

ЖИЗНЬ

18 - 24 декабря 2024 № 50

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ



Осталось **3 ДНЯ!**
чтобы подписаться
на газету «ЖИЗНЬ»

ЗВЁЗДНЫЕ

Настя Ивлеева
тайно вышла
замуж за внука
Юлиана Семенова



Стр. 5

НЕВЕСТЫ

41-ЛЕТНЯЯ КСЕНИЯ
БОРОДИНА СКАЗАЛА «ДА»
36-ЛЕТНЕМУ БЛОГЕРУ ИЗ
«ПОСЛЕДНЕГО ГЕРОЯ»



Стр. 6

Построила любовь!

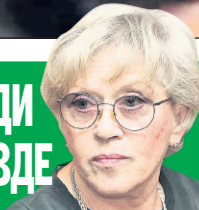


79-ЛЕТНИЙ ХАЗАНОВ РАССКАЗАЛ, КАК БРОСИЛ
ВЫСТУПЛЕНИЯ ИЗ-ЗА ТУПЫХ «НОВЫХ РУССКИХ»



Стр. 7

90-ЛЕТНЯЯ ФРЕЙНДЛИХ ВСПОМНИЛА, КАК РАДИ
«СЛУЖЕБНОГО РОМАНА» МЕСЯЦ ЖИЛА В ПОЕЗДЕ



Стр. 18

ДРАМАТИЧЕСКАЯ СУДЬБА БАЛЕРИНЫ ИЗ КЕМЕРОВА

ТАНЕЦ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ



86-летняя
пенсионерка
пережила
гибель мужа
и сына,
потеряла
ногу, но
нашла в себе
силы жить
и двигаться
дальше

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 8-17



Петербуржец пожертвовал
рукой, чтобы заработать
семье на жильё ШОК | Стр. 4-5



АНДРЕЙ ДЕДОВ

ЗА КУРЕНИЕ на ходу в России могут начать штрафовать. С такой инициативой выступили депутаты Государственной думы.

Народные избранники недовольны, что из-за дыма от сигарет и электронок сзади идущие люди становятся пассивными курильщиками. Внести поправку в закон «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма» предлагает депутат ГД Амир Хамитов. По его мнению, запрета курения в общественных местах недостаточно, так как люди часто курят, двигаясь по улицам, и их не волнует, что дым или пар от электронных сигарет летит в лица других людей.

— Прежде всего, человек, идущий по улице, распространяет дым вокруг себя, и некурящие люди, случайно оказавшиеся рядом, вынуждены вдыхать его и вредить своему здоровью по чужой вине. А вред пассивного курения давно уже описан. Кроме того, в такой ситуации загрязняется воздух, из-за чего ухудшается экологическая обстановка. На наш взгляд, если этот запрет будет принят, то все вышеперечисленные проблемы будут если не полностью решены, то, по крайней мере, сведены к минимуму, — объяснил суть своего предложения Хамитов.

РЕАКЦИЯ

Другой депутат ГД, эрудит и курильщик со стажем Анатолий Вассерман, заявил, что вред от пассивного курения преувеличен. Он убежден, что такие идеи только отравляют жизнь курильщикам.

— А запретить думать на ходу они не пробовали? — задал вопрос народный избранник.

72-летний Вассерман ранее также не поддержал законопроект о запрете

Амир Хамитов
Фото: DUMANEWS.RU

Анатолий Вассерман

Геннадий Онищенко
Фото: LEGION-MEDIA.RU

ГЛАВНОЕ
АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Депутаты Госдумы готовят закон о запрете курения на ходу

ДЕЛО — ТАБАК!

вейпов в России. Он заявлял, что сам курил больше 20 лет и там, где меньше потребляют табак, больше потребляют запрещенные вещества.

Негативную оценку новому законопроекту дал и бывший главный санитарный врач России Геннадий Онищенко.

— Существует такое понятие, как практика правоприменения. Какой она должна быть в данном случае? Хорошо, допустим, что на ходу курить нельзя. А на бегу можно? А если курить, стоя где-то в сторонке? Вот курит, например, человек на ходу, увидел вдалеке полицейского, взял и остановился. Как это квалифицировать? — высказался 74-летний доктор медицинских наук.

До окончания подписки осталось 3 дня!

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ, ПОДПИСЧИКИ И ТЕ, КТО ПОКУПАЕТ НАШУ ГАЗЕТУ В ТОРГОВЫХ ТОЧКАХ!

ВСЕ МЫ любим отдавать наши дела на потом — это у многих из нас просто в крови. Мол, куда торопиться, время ещё есть. Спешим вас огорчить — времени, для того, чтобы подписаться на «Жизнь» — уже почти нет. 20 декабря — последний день подписки на газету на 2025 год. А это значит, что у вас в распоряжении есть всего три дня, чтобы это сделать — сегодня, завтра и послезавтра. Напоминаем вам, что сделать это можно тремя способами.

расположенный ниже. Далее пройти по ссылке и заполнить реквизиты — ФИО и адрес проживания. И последняя процедура — оплатить дистанционно при помощи банковской карты. Если вы не сильно разбираетесь в таких понятиях, как QR-код, можете попросить об этом своих детей или внуков. Вся процедура занимает 2-3 минуты вашего времени.

Второй способ занимает примерно столько же — вы можете зайти на главную страницу нашего сайта www.zhizn.ru, вверху страницы вы увидите вкладку «Подписка на газету», нажимаете её и проводите все те же процедуры, что указаны в первом способе.

Первый — самый простой, поскольку его можно реализовать, сидя на диване, не выходя из квартиры. Для этого нужно взять свой смартфон и сканером отсканировать QR-код,



Ну и наконец третий способ — лично посетить ближайшее отделение «Почты России» и оформить подписку на «Жизнь» у них по квитанции. Подписной индекс нашего издания — П2143.

СИБИРСКИЙ ТРАВНИК

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая Семья» (г. Бийск), в рамках программы по улучшению здоровья нации дарит всем желающим

НОВИНКУ — «Сибирский Травник».

ТОЛЬКО ДО 18 ЯНВАРЯ 2025 г. ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОВЗОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ

ПРОМОКОД АКЦИИ

4140

И ПОЛУЧИТЕ УСИЛЕННЫЙ ВИТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СИБИРСКИЙ ТРАВНИК»*

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-67-68
(звонок бесплатный)

www.zs-als.tay.ru

Доставка «Почтой России» за счет производителя



Этот необыкновенный настой имеет замечательное свойство дарить людям радость обновления. Для кого-то результат будет в том, что ушла депрессия. Другой обнаружит, что нормализовалось давление. А третий просто перестанет простужаться. Принимать «Сибирский травник» может любой человек.

В составе бальзама только растительные компоненты. Экстракты эхинацеи, шиповника, золотого корня, элеутерококка, крапивы, кедрового ореха и других целебных трав, произрастающих в предгорьях и горах Алтая. Здесь особое солнце, особый воздух и особая вода. Поэтому «Сибирский травник» оказывает такой мощный эффект.

Рецепт «Сибирского травника» передавался из поколения в поколение. При этом старейшины рода строго следили, чтобы секрет не ушел «на сторону». Один из разработчиков имеет отношение к семье, в которой хранились эти рецепты.

Не надо ждать повода для начала приема бальзама «Сибирский травник». Пропейте хотя бы один курс, и вы сразу почувствуете, что вам стало легче. Вы позаботитесь о суставах, лишнем весе, давлении, а также поможете себе в восстановлении состава крови. В какой-то момент человек вдруг обнаруживает, что он хорошо спит, а утром встает бодрим и отдохнувшим. «Сибирский травник» — настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Бальзам замечательно восстанавливает состав крови, способствует регенерации тканей, повышает иммунитет. В заключение скажу следующее — практически каждый из тех, кто приобрел один курс бальзама, заказывает и второй. Если не для себя, то для родителей или друзей.

*Продукт — «Сибирский Травник биоинтенсив»

Главный технолог ООО «Здоровая семья»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД
ИП Лупаева Елена Валерьевна. ИНН 57140395674, ОГРН ИП 3245958007811

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 50, 18 - 24 декабря 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3622

Тираж по России
353 205

СОКРОВИЩА ПРИМАДОННЫ ИДУТ С МОЛОТКА

Миллион, миллион...

БЫВШАЯ участница «Фабрики звезд – 5» Аксинья Вержак продаёт крестик примадонны за 1 миллион рублей, а также одежду, подаренную ей Аллой Борисовной.

Аксинья получила красивую цацку ещё в далёком 2004-м, когда Пугачёва приехала на музыкальный проект с мешком подарков для участников. Среди презентов были и старые вещи Кристины Орбакайте.

Вержак удалось отхватить крестик из золота 585-й пробы с топазами, брендовую кофту Calvin Klein и стильную юбку. Все эти вещички были уже поношенными –

Пугачева баловала «фабрикантов» дорогими подарками



ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

зато их надевали члены семьи примадонны.

ФИАСКО

Сейчас бывшая участница проекта оставила свою музыкальную карьеру и работает стилистом-парфюмером в Светлогорске Калининградской области. От бывшей славы у 38-летней дамы остался лишь крестик, который она и выставила на продажу. Несмотря на многомиллионную аудиторию Аллы Борисовны, покупателей на раритет пока нет от слова «совсем». Видимо, фанаты ждут, когда бывшая артистка всё же спустится с небес на землю и снизит стоимость на украшение.



Визуально крестик выглядит шикарно

ЭКС-УЧАСТНИЦА «ФАБРИКИ ЗВЁЗД» ПРОДАЁТ КРЕСТИК ПУГАЧЁВОЙ С ТОПАЗАМИ, КОТОРЫЙ ПРИМАДОННА ПОДАРИЛА ЕЙ 20 ЛЕТ НАЗАД



Григорий Лепс

Рюмка водки?

ПЬЯНУЮ фанатку 62-летнего Григория Лепса ввели с концерта в Питере за то, что она пела громче самого артиста.

На дамочку пожаловались зрители. Они сообщили охране, что женщина подпевает каждой композиции так громко, что заглушает Лепса.

ПРИКОЛ

В ЛОНДОНЕ отец дал 13-летнему сыну наркотик, вызвал ему проститутку и назвал «пи*****м» за отказ заняться с ней сексом.

ШОК: 8 ЧЕЛОВЕК ИЗ 10 ЗАРАЖЕНЫ ПАРАЗИТАМИ! ПАРАЗИТЫ ОТРАВЛЯЮТ И ВЫЗЫВАЮТ 300 БОЛЕЗНЕЙ!¹

СРОЧНО ПРОЙДИТЕ ТЕСТ:

- Недомогание, слабость, усталость.
- Пониженный или повышенный аппетит.
- Аллергия, сыпь, папилломы, бородавки, полипы.
- Снижение массы тела.
- Боли в животе, диарея или запоры.
- Кашель, приступы астмы.
- Проблемы со сном, бессонница.
- Боли в мышцах и суставах без нагрузок.
- Храп или скрежет зубами во сне.
- Наличие червей в кале, зуд в области анального отверстия.



Липосомная технология действует за 20 минут

Если есть хотя бы 2-3 признака, не теряйте время – Вам пора провериться на паразитов!

В чем опасность? Паразиты – одна из самых древних угроз для жизни и здоровья человека. Каждый третий человек в мире умирает из-за паразитов! Они могут атаковать любого, особенно в группе риска будут владельцы животных и люди, у которых есть дачные участки!

Паразиты не только живут в нашем организме, но и наносят ему колоссальный вред, отравляя и повреждая все органы и системы, вызывая более 300 заболеваний, что существенно вредит здоровью и сокращает нашу жизнь.

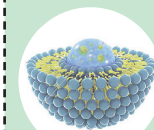
Что делать? Российские ученые нашли решение! Липосомные капли **ФАБИТОЛ** не только избавят Вас от всех видов паразитов, где бы они ни находились, но и очистят организм от ядов и токсинов, которые паразиты вырабатывают в процессе жизни и размножения. **ФАБИТОЛ** защитит Вас от повторных заражений.

Как это работает? В основе **ФАБИТОЛА** лежит уникальная «Черная формула Чингисхана», которая была создана почти тысячу лет

назад. Воины великого хана использовали ее главное активное вещество аллицин из черного чеснока для борьбы с паразитами. Инновационная липосомная технология **ФАБИТОЛА** обеспечивает генеральное очищение организма всего за 20 минут! Российские ученые не просто взяли за основу формулу Чингисхана, они усовершенствовали ее. Применение инновационной липосомной технологии позволило в разы усилить действие формулы и обеспечить проникновение аллицина и активных веществ напрямую в клетки, зараженные паразитами, всего за 20 минут.

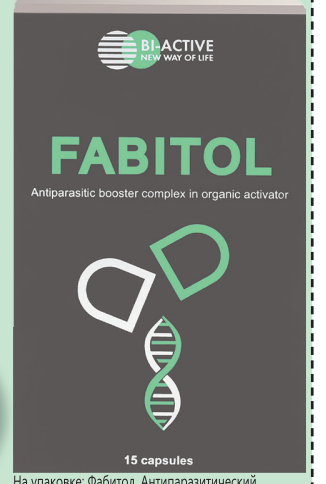
Липосомные капли **ФАБИТОЛ** – это полный антипаразитарный комплекс и генеральная уборка всего организма. Как он действует:

- 1. НАХОДИТ паразитов и продукты их жизнедеятельности;**
- 2. УСТРАНЯЕТ И ВЫВОДИТ их из организма;**
- 3. ОЧИЩАЕТ его от токсинов;**
- 4. ЗАЩИЩАЕТ от повторных заражений.**



Липосомная технология

015 флаконов



На упаковке: Фабитол. Антипаразитарический усилитель. Органический активатор. 15 капсул.

Бесплатная консультация в рамках социальной акции «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»!

1. Позвоните по телефону (бесплатно) **8-800-100-55-60**
2. Назовите код «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»
3. Получите двойную выгоду **СКИДКА + ПОДАРОК***
Количество подарков ограничено!
Бесплатная доставка в любой город!

УСТРАНИ ПАРАЗИТОВ – ВЕРНИ ЗДОРОВЬЕ!

*При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. СТР № АМ.01.07.01.003.Р.001336.08.23 от 28.08.2023. Акция действует с 01.12.2024 по 01.06.2025 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *Данные взяты из открытых достоверных источников информации. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

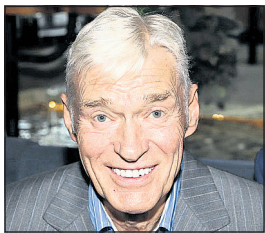


Анна Седокова

Так и не сыгрались

ЭКС-СОЛИСТКА «ВИА Гры» 41-летняя Анна Седокова расторгла брак с третьим супругом, латвийским баскетболистом Янисом Тиммой.

В последнее время в отношениях певицы и её мужа было «всё сложно»: они жили в разных странах, постоянно ссорились, сходились и расходились. Янис и Анна прожили в браке четыре года. Детей у них нет.



Борис Щербаков

Здоровья, Борис!

74-ЛЕТНЕГО актёра Бориса Щербакова прооперировали: ему вправили смещённую скуловую кость и зафиксировали её металлической спицей.

Операция заняла всего 10 минут. Со спицей артисту предстоит ходить примерно две недели. К слову, операцию провели сразу после обследования, выявившего у Щербакова редкую болячку ЖКТ.

ПРИКОЛ

В СЕТИ провели опрос на тему «Какое русское блюдо могло бы представлять нашу страну в ЮНЕСКО?» Выбор пал на холодец.

РОССИЯНИН СМОГ ПОБЕДИТЬ СТРАШНЫЙ НЕДУГ И ТЕПЕРЬ

ОЛЬГА НИКИТИНА

НЕВЕРОЯТНАЯ история случилась в Северной столице. Житель Питера Сергей Мачнев отложил лечение онкологического заболевания на два года, чтобы накопить на первоначальный взнос по ипотеке, так как понимал, что с одной рукой он много не заработает.

Жизнь или благополучие жены и сына? Такой непростой выбор много лет назад встал перед Сергеем, когда он узнал о том, что у него саркома ключицы. И он выбрал семью, которой нужно было собственное жильё, отложив здоровье на потом. «Одной рукой много не заработаешь», — рассудил Сергей. О том, что такое самопожертвование и безусловная любовь, — материал «Жизни».

Родился и вырос Сергей в Волгоградской области, там же устроился на первую работу и познакомился с красивой девушкой Еленой, которая впоследствии стала его женой. Вскоре у них появился ребёнок, и мужчина задумался об улучшении жилищных условий. Посоветовавшись с женой, он решил переехать жить в Северную столицу. Перебрались супруги в другой город без проблем и суеты, быстро нашли работу и съёмное жильё. Единственное, что огорчало Сергея, — это то, что у них не было собственного угла и приходилось постоянно переезжать с места на место. Однако мужчина не унывал и старался больше работать, чтобы скопить денег на первоначальный взнос по ипотеке. Так было до лета 2013 года.

Как-то, отметив свои 30-летие, Сергей пересматривал семейный альбом и обратил внимание, что его левое плечо как будто стало больше.

— Изменения-то я заметил, только не отнесся к ним серьёзно. Я подумал, что это жировик. Так я потерял время, — вспоминает Сергей.

Первое время новообразование росло медленно, и полгода опухоль никак себя не проявляла. Интенсивно увеличиваться

Сергей рад, что смог обеспечить родных жильём



Фото: Личный архив Сергея Мачнева

Фото: Личный архив Сергея Мачнева

В молодости Сергей вел активный образ жизни и очень любил рыбалку



она начала ближе к 2014 году. Поняв, что с рукой происходит что-то серьёзное, Сергей решил обратиться к врачу. Но это оказалось не так просто: чтобы получить медицинскую помощь, нужно было иметь прописку или хотя бы временную регистрацию в городе, а у мужчины не было ни того, ни другого. К счастью, арендодатель пошёл навстречу семье и зарегистрировал их на своей жилплощади. Однако пока Сергей оформлял документы, драгоценное время было потеряно. Чтобы узнать причину возникновения новообразования, Сергею дали направление на рентген.

ДИАГНОЗ

— Когда после процедуры сканирования я увидел снимок, то понял, что встрял, правда, не подозревал, что настолько сильно. С этим снимком я сразу пошёл к хирургу, а тот выписал мне направление в онкологическое отделение, — рассказал мужчина.

Однако к онкологу попасть

Рукатворное
ЧУДО

Петербуржец пожертвовал рукой, которую съедал рак, чтобы заработать семье на жильё

ВОСПИТЫВАЕТ ДВОИХ ДЕТЕЙ В НОВОМ ЖИЛЬЕ

Сергею сразу не удалось: в будни он вкалывал на основной работе, а в выходные подрабатывал – нужно было содержать семью. В итоге в поликлинику мужчина попал, когда у него выдался редкий выходной, но и тут его приняли не сразу и вместо февраля записали на март. Так были упущены практически все возможности для лечения... Увидев результаты анализов пациента и его снимки, доктор нахмурилась и выписала ему направление в онкологический центр для подтверждения диагноза.

– У вас саркома, и она злокачественная. Нужно дополнительное обследование, а потом... руку придётся ампутировать целиком, – сообщила она Сергею, протягивая лист бумаги с направлением. Прошло ещё две недели, прежде чем Сергея принял специалист. После очередной сдачи анализов его положили в отделение опухолей и сделали биопсию. Она показала, что новообразование доброкачественное. Только это не успокоило медиков, и они назначили ещё одно гистологическое исследование. Ответ был таким же, но лечащий врач решил сделать третью биопсию – уж очень не похожа была эта опухоль на доброкачественную.

– В третий раз доктор взял самую большую иглу и собрал материал с двух мест, а через десять дней после анализа я узнал, что у меня хондросаркома – злокачественная опухоль, – поделился Мачнев.

РЕШЕНИЕ

Медцентр, который Сергею посоветовали, оказался платным. Поэтому на диагностику семье пришлось изрядно потратиться, но ужаснее было то, что смертельно опасный диагноз всё-таки подтвердился...

– Лето 2015 года. Мне 32. У меня съёмное жильё, жена и маленький сын. И тут выясняется, что я болен раком почки и что нужно полностью ампутировать руку. Взвесив все за и против, я решил рискнуть и отказался от операции, чтобы продолжить работать. Хотя бы до тех пор, пока не оформлю ипотеку,



ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ СЕРГЕЯ МАЧНЕВА

После операции Мачнев научился работать одной рукой

или до того момента, как в организме не начнётся метастазирование. А что было делать? С одной рукой много не заработаешь, – поведал о своих переживаниях в тот период Сергей.

О своём решении не делать операцию до покупки жилья Сергей рассказал жене. Она испугалась, но мужа поддержала. Так в жизни мужчины начался новый этап – испытание болью. Особенно тяжело Сергею приходилось ночами. Именно тогда, в состоянии покоя, плечо начинало ныть особенно сильно. И эту боль не могли заглушить даже сильные препараты. Таблетки он пил только ночью, а днём старался терпеть.

ОПЕРАЦИЯ

Лишь одно помогло мужчине не пасть духом: на заводе, где он работал, всё было автоматизировано, не приходилось много трудиться физически. Да и в шуме, гаме, суете о проблеме Сергей забывал, словно и не было этой адской боли. В надежде на исцеление или хотя бы на приостановление развития болезни Сергей даже пробовал народные методы, только толку от них не было никакого. Опухоль росла, и рука мужчины в какой-то момент стала с трудом влезать в рабочую одежду. Но Сергей терпел ради семьи. Все его мучения, к счастью, оказались не напрасными: через два года после постановки Сергею диагноза

семья приобрела в ипотеку двухкомнатную квартиру в Ленинградской области. Супруга мужчины к тому моменту уже вышла на работу, поэтому он спокойно занялся своим здоровьем.

Перед операцией Сергея снова тщательно обследовали, а потом... хирургическое вмешательство отменили, так как после осмотра гастроэнтеролога выяснилось, что у пациента острая эрозия желудка, при которой какую-либо операцию делать нельзя. Причиной новой проблемы стали те самые сильные обезболяющие, которые мужчина принимал два года подряд. К счастью, судьба свела Сергея с высококвалифицированным доктором, которая вылечила ему язву за две недели и выдала разрешение на проведение ампутации поражённой конечности.

– После медицинского обследования меня сразу же положили в больницу, а потом направили на операцию, которая длилась четыре часа. После ампутации я сутки провёл в реанимации, а ещё через день уже сам ходил на перевязку. Боль была, но не такая, как при опухоли. В основном фантомная, – рассказал Сергей.

Жить с одной рукой мужчина приносился быстро, так как ещё до операции специально этому учился: он понимал, что ампутация – неизбежна. А потом оформил пенсию по инвалидности. Вот только покойной семье жила недолго: через год после рождения второго сына Сергей снова заметил знакомые симптомы – на второй лопатке. Случился рецидив, но на этот раз мужчина тянуть с лечением не стал, и это помогло ему избежать ампутации второй конечности.

– Мне снова пришлось пойти на операцию, но... повезло – рука на месте и не потеряла свою функциональность. Я могу сам одеваться, мыться и даже ходить на рыбалку, – радуется мужчина.

Жизнь Сергея вошла в обычное русло: они с женой растят двух замечательных пацанов – 15-летнего Мишу и 2-летнего Святослава. И занимаются посадкой кедров. Такое хобби у семьи появилось недавно. Несколько лет назад мужчина увидел в магазине семена кедра и решил их посадить. Супруги посадили уже более тысячи саженцев в Ленинградской и Вологодской областях и продолжают свое благое дело. Слово благодарят судьбу за милосердие и возвращают добро Вселенной.

Сергей, Елена и старший сын Миша – вместе дружная семья

33-летняя Настя Ивлеева тайно вышла замуж за внука Юлиана Семенова и породнилась с Никитой Михалковым

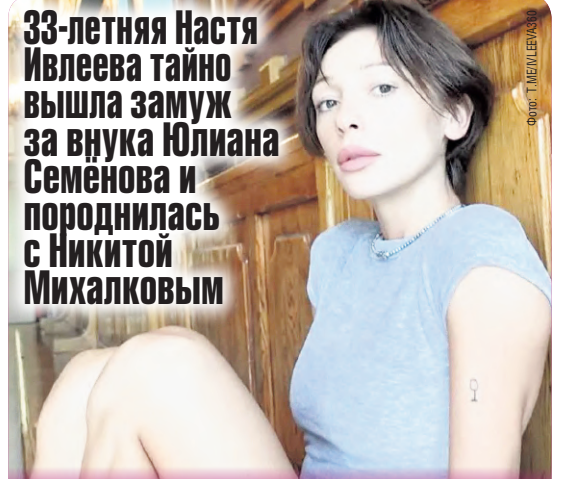


ФОТО: T.ME/LEVA/PH

Ивлеева смогла наладить свою личную жизнь, несмотря на скандалы

ЧУЖАЯ СРЕДИ СВОИХ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ и звезда скандальной «голой вечеринки» неожиданно вышла замуж за 32-летнего ведущего телеканала «Культура» Филиппа Бегака.

Забавно, что таким образом Настя породнилась с двумя легендарными фамилиями – дедушка её супруга – советский писатель

Юлиан Семёнов, а бабушка – сестра Никиты Михалкова и Андрона Кончаловского. Отец Филиппа – Алексей Бегак, который раньше вёл программу «Правила жизни» на телеканале «Культура».



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Никита Михалков

Филипп, как и Настя, уже состоял в браке. У мужчины есть 8-летняя дочь. Известно, что молодожёны расписались в Мурманске и сейчас путешествуют по Заполярью.

СЮРПРИЗ

Интересно, что сам Никита Сергеевич далеко не в восторге от новой родственницы. Несколько лет назад, ещё до той самой вечеринки, он довольно резко высказался об Ивлеевой в своём шоу «Бесогон». Режиссёр раскритиковал недостаток эрудиции Анастасии,

после того как она не смогла ответить на ряд вопросов по литературе и истории в одном из интервью.

– Никакого стыда, ну никакого! Вдумайтесь, до какой степени должен упасть уровень ответственности, на место которого пришёл невероятный уровень безответственности, если люди, которые могут сделать по пять ошибок в одном слове, становятся видимыми фигурами и лидерами, – возмущался Михалков.

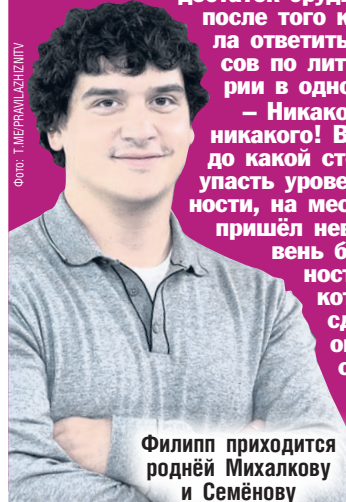


ФОТО: T.ME/PRIVILAZHENIYU

Филипп приходится родней Михалкову и Семёнову

ВЕДУЩАЯ «ДОМА-2» В ТРЕТИЙ РАЗ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ



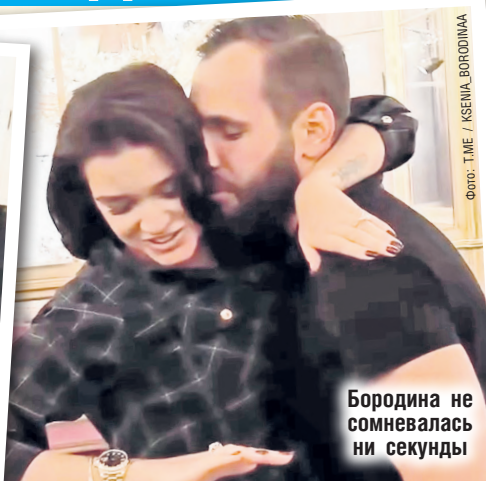
Николай встал перед Ксенией на одно колено

Фото: T.ME / KSENIYA_BORODINA



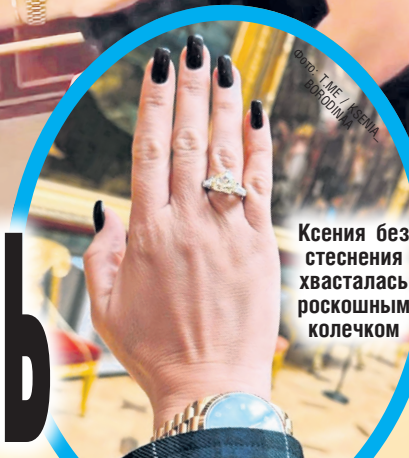
В руках у него было обручальное кольцо

Фото: T.ME / KSENIYA_BORODINA



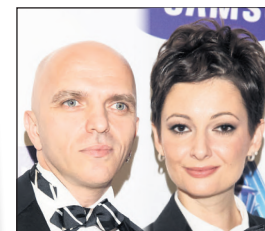
Бородина не сомневалась ни секунды

Фото: T.ME / KSENIYA_BORODINA



Ксения без стеснения хвасталась роскошным колечком

Фото: T.ME / KSENIYA_BORODINA



Александр и Виктория

Чес на пару

СОЛИСТЫ группы «Непара», 50-летний Александр Шоуа и 47-летняя Виктория Талышинская, готовы помирились спустя шесть лет разлада, чтобы выступить за 20 млн рублей. Сейчас солисты группы «Непара» могут устроить часовой концерт на вашем корпоративе, но влетит это в копеечку. Каждому артисту надо будет заплатить как минимум 10 млн рублей.



Джонни Депп

Подруга - блеск!

61-ЛЕТНИЙ Джонни Депп откроет в Москве ювелирный магазин с элитными кольцами, колье и другими изделиями из якутских бриллиантов. Но есть один момент... Управлять бутиком в Бирюлёве будет не он, а возлюбленная голливудского актёра. Та самая 28-летняя Юлия из Екатеринбурга, с которой Депп познакомился на Каннском фестивале.

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ спасли россиянина, который пожалел денег и попытался сам доплыть до кораллового острова в 11 км от берега.

ВИКА БАЛАМУТ

КСЕНИЯ Бородина опять невеста. Любимый мужчина телеведущей – блогер и юрист Николай Сердюков – надел ей на пальчик заветное колечко, и счастливая Ксения сказала «Да!»

– Я сказала Да... Я не могла бы сказать нет, потому что, сказав нет, я бы потеряла возможность каждый день чувствовать себя самой любимой. С такой заботой, что ты мне даёшь, я каждый день чувствую себя самой любимой и самой лучшей в этом мире, – похвасталась Ксюша в соцсети.

РОМАН

К серьёзному шагу Николай подошёл со всей ответственностью: привёл любимую на ночную экскурсию по Эрмитажу, а когда они подошли к знаменитым часам с павлином, он встал на одно колено и сделал Бородиной предложение. Сначала телеведущая и не догадывалась, почему её спутник так напряжён и постоянно поправляет ей волосы, а потом вдруг всё поняла.

С Николаем Ксения

Первым мужем Ксюши был Юрий Будагов

Фото: UZNAVSE.RU

ПОСТРОИЛА ЛЮБОВЬ



Фото: T.ME / KSENIYA_BORODINA

Бородина и Сердюков слились в нежном поцелуе

41-летняя Ксения Бородина сказала «Да!» 36-летнему блогеру Николаю Сердюкову

познакомилась на съёмках русского сезона «Последнего героя». Тогда о чувствах и речи не шло, но после проекта парочка сблизилась. Бородина пыталась тщательно скрыть своего бойфренда, но всё тайное рано или поздно становится явным.

Чуть меньше года возлюбленные вместе посещали все светские мероприятия и почти не расставались. А теперь их отношения выходят на новый уровень.

Между тем Бородина воспитывает двух дочек – 13-летнюю Марию и 6-летнюю Теону. С ними будущий мамин муж намерен наладить прекрасные отношения, а пока девочки не против их союза.

МУЖЬЯ

Для Ксении это уже третий брак. Первым мужем телезвезды был бизнесмен Юрий Будагов,



Вторым супругом телеведущей стал Курбан Омаров

Фото: LEGION-MEDIA.RU

которому она родила дочь Марию. Их отношения закончились в 2011 году со скандалом. Ксюша обвиняла Юрия в том, что он пьёт и гуляет, а Юрий Ксюшу – в том, что она всё время проводит на работе и не занимается семьёй.

Скандалом закончился и второй брак Бородиной – с предпринимателем Курбаном Омаровым. Ксения стала подозревать мужа в изменах и наняла частного детектива. Тот, по её словам, предоставил ей «неопровержимые доказательства» неверности Омарова, после чего та собрала мужнины вещи и выставила его из дома. Бывшие супруги не общаются до сих пор. Остаётся надеяться, что бы брак с нынешним избранником закончился лучше предыдущих. Известно, что их свадьба намечена на 2025 год.

ОТКРОВЕНИЯ ЛЕГЕНДЫ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЮМОРА

В меня летели пробки и крики «Уходи!»

ЛЕГЕНДАРНЫЙ мастер юмористического разговорного жанра Геннадий Хазанов в разговоре рассказал, как изменился зритель после эпохи СССР и почему именно это повлияло на его решение отказаться от моноспектаклей.

– Лет 10 тому назад я закончил с сольными выступлениями, – признался Хазанов изданию KP.RU. – Мне стало некомфортно в качестве партнёров иметь зрителей. Это постепенно нарастало. Где-то после 1991 года, когда рухнул Советский Союз. Зритель изменился принципиально. Огромная часть публики – это нуворишский сегмент.



Выступления Хазанова собирали полные залы в СССР

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

При этом Геннадий Викторович вспомнил несколько вопиющих случаев, которые имели место во время его выступлений в зрительном зале.

ХАМСТВО

– Сидевшие в первом ряду открывали шампанское, направляя пробки в сторону сцены. У них не было посуды, из которой это шампанское пить, но были железные банки с пивом. Они выпивали пиво и в эти банки наливали шампанское. В другой раз я вышел на сцену и стал читать рассказ. Где-то минуте на пятой из зала стали кричать: «Хватит!» Тогда я остановился и сказал:

«Может быть, я другой рассказ вам прочту?» Я очень хорошо помню, как из зала сказали: «Не надо другой, уходи!»

79-ЛЕТНИЙ ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ РАССКАЗАЛ, КАК БРОСИЛ СОЛНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ИЗ-ЗА ТУПЫХ «НОВЫХ РУССКИХ»



Геннадий Викторович признался, что его ужаснула новая реальность



Раиса Рязанова

Слезы сердца

АКТРИСА Раиса Рязанова попала в больницу из-за проблем с сердцем.

80-летняя звезда фильма «Москва слезам не верит» пожаловалась на боли в груди. Врачи диагностировали у Рязановой нарушение ритма сердца, что грозит инфарктом.

ПРИКОЛ

РОССИЙСКИЙ активист обратился в Генпрокуратуру с требованием запретить в РФ Санта-Клауса – якобы он разрушает ценности.

ФИТОСВЕЧИ «АНДРОТОН С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ» БЬЮТ ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

Аденома и простатит – распространенные явления у мужчин старшего возраста. Многие не понаслышке знают, как сложно от них избавиться. **Эксперт по мужскому здоровью** рассказал нашим читателям, что нужно делать, чтобы победить эти болезни:

«Бороться с заболеваниями простаты сложно, так как она находится в труднодоступном месте. Это не нос, который можно закапать, и насморк пройдет. Добраться к простате непросто, но нужно действовать именно в этом месте, если хотите вернуть здоровье. Бороться с аденомой и простати-



ЗДОРОВАЯ ПРОСТАТА

АДЕНОМА ПРОСТАТЫ

том малоэффективными методами, когда доступ к простате, по тем или иным причинам, замедлен, только продлевает решение проблемы.

Однако многие мужчины не хотят делать массаж простаты и тем более операцию. В принципе, я их понимаю, это больно и неприятно. Поэтому хочу предложить еще один

способ – фитосвечи «Андротон с бобровой струей» Форте. Форте свечей позволяет доставить активные вещества к месту назначения, потому что простата располагается в 4-5 см от анального отверстия. А так как действующий компонент фитосвечей «Андротон» – экстракт алтайской бобровой струи, то за здоро-

вье простаты можете больше не волноваться. Особенно, если она привезена из Алтая. Бобры, живущие в этом чистом горном регионе, питаются в основном лекарственными растениями, которых на Алтае более 150 видов. В организме бобра они соединяются в целительные формулы, которые невозможно воссоздать



в лабораторных условиях. Вот почему бобровая струя настолько ценна! Доказано, что это сверхэффективное средство от аденомы и простатита. Оно может помочь нормализовать гормональный фон, снять воспаление, а также остановить патологическое разрастание тканей простаты и вернуть ее к нормальным размерам.

Курсовое использование «Андротона с бобровой струей» способ-

ствует снижению частоты мочеиспускания, исчезновению болей и резей, чувства неполного опорожнения мочевого пузыря. Благодаря этому мужчины снова начинают нормально мочиться, решаются проблемы снижения сексуального влечения, у них повышается самооценка. Здоровая простата – путь к успеху и мужскому здоровью!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Андротон с бобровой струей»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9755

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Андротон с бобровой струей»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

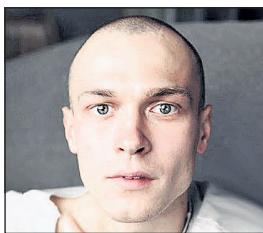
Акционное предложение действует до 18 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПОДАРОК «АНДРОТОН»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 18 февраля 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Юрий Борисов

В погоне за «Глобусом»

32-ЛЕТНИЙ актёр Юрий Борисов стал претендентом на премию «Золотой глобус» в номинации «Лучший актёр второго плана».

Российский голпник Игорь из драмы «Анора» покорила всех своей многогранностью, что не осталось без внимания критиков.

Конкурентами Юрия стали Киран Калкин, Эдвард Нортон, Дензел Вашингтон и Джереми Стронг.



Георгий Житков

Холопская доля

РОССИЙСКИЕ тренды в киноиндустрии и написании сценариев значительно опережают мировые. Об этом рассказал актёр и сценарист Георгий Житков.

— Например, «Холоп». Знаете, что он продан в 16 стран? От Сербии до Бразилии, от Турции до Франции. То же самое с нашими сериалами. Например, «Интерны» проданы в 12 стран, — поделился Житков.

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ мамаша, бросившая четырёх детей, чтобы не платить алименты, пряталась от приставов в диване у любовника.

Нам писец читатели!

ОЛЕГ ПЛЕТУХИН

К НАМ в редакцию обратилась читательница из города Кемерово.

86-летняя пенсионерка поделилась удивительной и драматической историей своей жизни.

Женщина посвятила всю себя балету, многие годы бесплатно учила детей, но в последние десять лет ей пришлось пережить череду страшных трагедий — погиб её единственный сын, не стало мужа, а сама она пережила ампутацию ноги. Но благодаря поддержке друзей и близких она смогла оправиться от депрессии и найти в себе силы вновь полюбить жизнь.

Мы записали её рассказ в ходе телефонного разговора. Несколько раз беседа прерывалась — женщина не могла сдержать слёз.

— Меня зовут Ангелина Ивановна, мне восемьдесят шесть лет. Я очень люблю вашу газету, давно её читаю! Хотела бы искренне поблагодарить вас за интересные материалы, дай Бог вам процветания и долголетия! Хочу рассказать о себе — может быть, моя история будет вам интересна...

Всю свою жизнь я отдала балету. Я театральная балерина... Только вот, представляете, не так давно я... лишилась ноги... а что такое для человека, который всю жизнь танцевал — потерять ногу, представляете? Я до сих пор не могу об этом говорить без слёз... Жизнь же моя выдалась очень богатой, да только богатой морально, не денежно. Родилась я в городе Иваново в 1937 году. Влюбилась в танцы ещё будучи совсем юной, а с двенадцати лет уже начала выступать в местном Доме пионеров. После окончания десятого класса пришла в Ивановский театр оперетты, где полгода работала бесплатно, а уже 1-го января 1957-го руководство театра обратило на меня особое внимание и официально приняло в танцевальную труппу. Зарплату там платили скромную — 30 рублей. Так в мою жизнь и пришёл балет. Я очень старалась, всю душу вкладывала в танец — могла часами оттачивать новые техники, несмотря ни на какие трудности. Балет овладевал мною всё больше и больше. Именно тогда из Москвы в Иваново приехал человек, которому уже было известно про двух талантливых ивановских танцовщиц, одной из которых

была я. Как позже выяснилось, мужчина являлся работником знаменитого Вагановского училища — одной из лучших балетных школ мира. Предложением было обучение в Москве в экспериментальной труппе. Но мечте не суждено было сбыться — мама наотрез отказалась отпускать меня одну в столицу, времена были непростые, и ей стало попросту страшно за моё будущее, ведь я была у неё единственной дочерью. Я не смогла ослушаться и с болью в сердце приняла решение мамы. К слову, родители второй девушки дали согласие на обучение, и та успешно закончила школу балета с мировым именем. Но у каждого свой путь...

ГАСТРОЛИ

Но после истории с Москвой я не опустила руки и с удвоенной силой стала работать над собой. Без ложной скромности скажу — я была стройной и симпатичной, и за мной ухаживали... Но влюбилась я в моряка — танцора ансамбля Северного флота Юрия Александровича Макарова, с которым прожила пятьдесят девять лет. Один-единственный мужчина на всю мою жизнь. Мы оба стали балетными танцорами и в составе ивановской труппы отправились на гастроли. Останавли-

Ангелина Ивановна уже много лет читает газету «Жизнь»

ДРАМАТИЧЕСКАЯ СУДЬБА БАЛЕРИНЫ ИЗ КЕМЕРОВА,

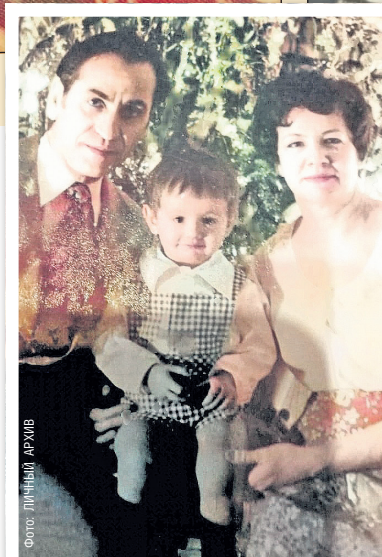
Танец длиною



Ангелина вместе с труппой объехала 500 крупных городов СССР



В молодости она была настоящей красавицей



Ангелина прожила с Юрием всю жизнь и родила ему сына Валентина

вались в каждом городе не более чем на месяц, отрабатывали концертную программу и двигались дальше, таким образом за двадцать лет объехав пятьсот крупных городов по всему Советскому Союзу — от Кишинёва и Ташкента до Киева и Владивостока.

Предложений осесть и работать на постоянной основе в одном театре было много: звали в Иркутск, Красноярск, на Дальний Восток. Но в 1972-м нас с мужем пригласили в Кемеровский театр музыкальной комедии, и мы решили остаться тут навсегда.

В 78-м у нас родился сын Валентин, а через два года я вышла на пенсию. Если артист балета о работал

20 лет — он может идти на заслуженный отдых. Но убирать дуанты на антресоли я не собиралась. Организовала свой ансамбль и абсолютно бесплатно набирала деток от 2-х до 15-ти лет. Я не получала за это ни копейки. Ездил с детками в Анапу, руководила тремя творческими коллективами, воевала с администрацией по получению помещений для занятий — деятельность выдалась бурной. А в перестроечные времена, когда работу просто невозможно было найти, даже устраивалась в кемеровский детский сад № 130 техничкой, но заведующая быстро разглядела во мне потенциал и назначила руководить танцевальным кружком. Танец был со мною везде и повсюду.

ИСПЫТАНИЯ

Жизнь артиста того времени действительно была насыщена интересными событиями, но денег за работу платили совсем немного, и никаких накоплений к пожилому возрасту нажить не удалось. А дальше в жизни началась череда несчастий...

В 2006-м, когда пенсии совсем перестало хватать, сын сказал нам: «Мама, папа, меня пригласили в Новокузнецк на работу, пообещали хорошие деньги, всё у нас теперь будет хорошо»... И уехал. Вскоре после отъезда сына пришла страшная весть — Валентина убили... Было ему всего 28 лет. А в 2017-м не стало и моего супруга Юрия Александровича...

Несчастье с ногой случилось

КОТОРАЯ ИЗ-ЗА ОБМОРОЖЕНИЯ ПОТЕРЯЛА НОГУ

В ЖИЗНЬ



Артистка всю жизнь прожила с одним мужчиной

Она могла стать звездой международного класса, но мать не пустила её в Вагановское училище

86-ЛЕТНЯЯ ПОДПИСЧИЦА «ЖИЗНИ» МНОГИЕ ГОДЫ БЕСПЛАТНО УЧИЛА ДЕТЕЙ БАЛЕТУ, ПЕРЕЖИЛА ГИБЕЛЬ МУЖА И СЫНА, НО НАШЛА В СЕБЕ СИЛЫ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ

в феврале 24-го года. Меня пригласили на торжественное вручение медали «Детям войны». До сих пор не могу понять, как со мной такое могло случиться... В тот день разыгралась жуткая метель, следом стукнул сибирский мороз, и я застудила ногу...

Всё произошло очень быстро, 16 февраля застудила, а 4 марта её уже отрезали... Я умоляла их, может, полечим? Нет, пойдёт гангрена... Проснувшись после наркоза и осознав, что ноги больше нет, я едва не потеряла рассудок. Мне хотелось сделать с собой что-то страшное, жить дальше не было сил... Невозможно было мне, человеку, протанцевавшему всю жизнь, — такое принять. Хорошо, что в больнице оказалась... медсестричка Ира. Только она меня от этого и удержала.

ПОДДЕРЖКА

Ещё меня сильно поддержала моя подруга Любовь Владимировна, с которой мы дружим уже 37 лет. Она за мною как за мамой ухаживает. А её сын меня везде на руках носит, когда обследования проходить нужно. Вот только благодаря им я осталась жить и сейчас живу. Давным-давно Люба со своей семьёй жили в общежитии, а мой Юра через администрацию добился того, чтобы им тогда дали квартиру. С тех пор наши семьи всегда были вместе — не разлей вода...

Вот и вся моя история. Хочу сказать, что в моё время люди работали не за деньги, работали по зову души, опираясь на свои таланты, и жизнь была очень богатой душевно. Никогда нельзя опускать руки! И даже сейчас, после всего того, что со мной произошло, я всегда напеваю одну прекрасную песню: «Не надо печалиться, вся жизнь впереди! Вся жизнь впереди! Надейся и жди!»



Елена Ксенофонтова

Долгами сыт не будешь

НА ЕЛЕНУ Ксенофонтову, сыгравшую роль Элеоноры в сериале «Кухня», подали иск в суд из-за долгов.

51-летняя артистка уже год не платит коммуналку за свою квартиру. По данным СМИ, у Ксенофонтовой набегал должок на сумму 278 тысяч рублей. Ей также необходимо заплатить пенью, госпошлину и почтовые расходы.



Марк Эйдельштейн

Взяли в Штаты

ЮНЫЙ российский актёр Марк Эйдельштейн получил одну из главных ролей в сериале «Мистер и миссис Смит».

Теперь 22-летний россиянин появится во втором сезоне американского боевика. Кого именно сыграет Марк, пока не ясно.

Сериал является ремейком одноимённого фильма с Анджелиной Джоли и Брэдом Питтом в главных ролях.

ПРИКОЛ

В РФ женщины старше 35 стали в два раза чаще обращаться к заморозке яйцеклеток, а некоторые — даже дарить их друг другу.



Монумент состоит из пришельца и летающей тарелки

ИЗЫДИ, ДЕМОН!

В Приморье священник требует снести статую пришельца из-за его схожести с демоническим существом

АРТЕМ КОНЕВ

БАТЮШКА обратился к властям с требованием убрать памятник инопланетянину из мультфильма «Тайна третьей планеты», установленный на месте якобы крушения НЛО, так как он оскорбляет чувства верующих.

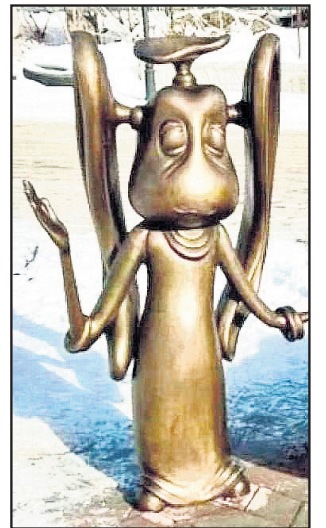
Настоятель дальнегорского храма уже написал письмо в мэрию, в котором выступил от имени всех православных.

— Здесь смысл в мистической стороне, это не просто мультяшная фигура, а демон. Объект установлен в центре города, у нас там проходят ежегодные крестные ходы. Многим православным это демоническое существо не понравилось, — заявил Андрей Васькин

НЛО

Статуя пришельца появилась в Дальнегорске в память об инциденте 1986 года, когда несколько десятков человек стали свидетелями тому, как неопознанный объект пролетел близ города и врезался в сопку, получившую благодаря этому известность как «высота 611».

После этого объект сгорел. Выдвигались версии о крушении инопланетного корабля или причастности к инциденту военных. Установленный в честь этого события арт-объект со временем стал главной достопримечательностью города.



На дальнегорского демона ополчилась вся церковь



Отец Андрей считает, что арт-объект оскорбляет чувства верующих

ПРОБЛЕМЫ СО СПИНОЙ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР.

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

ВАША СПИНА СКАЖЕТ «СПАСИБО»!

Посмотрите на людей с больной спиной: часто они двигаются предельно осторожно... и неуклюже. Как будто в любую секунду позвоночник и суставы разлетятся вдребезги.

А ведь это, можно сказать, собственное отражение! Но что же делать, когда каждое движение приносит боль? Решение у этой проблемы уже есть!

Помните, как приятно гладить кошку? Она мурлычет и выгибает спину! Животное инстинктивно чувствует, что для него хорошо.

Вот и Ваша спина — это центр здоровья. Именно там находится множество нервных окончаний и мышц, которые отвечают за правильное функционирование всего организма.

Нужно только знать, на какие можно нажимать, а на какие нет.

Тут нужен профессиональный массаж. Но сколько же он стоит? Пенсии не резиновые! Да и хорошего специалиста ещё поискать надо! Очередь к таким обычно на месяцы вперёд.

А теперь представьте, что дома каждый день ждёт личный профессиональный массажист. Который поможет снять боль, разомнёт уставшие мышцы. Придаст Вам бодрости или наоборот, по Вашему желанию — расслабит и подготовит ко сну. Здорово, правда? И это не просто фантазии.

Со всем этим отлично справится профессиональный многофункциональный массажный матрас HELST НММ-400 (ХЕЛСТ 400)

С ним качественный массаж теперь доступен каждому. А главное — прямо у себя дома!

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛИШНИХ УСИЛИЙ!

Массажный матрас HELST настолько удобен и понятен в использовании, что идеально подойдет даже для людей 90 лет.

Каждый с лёгкостью сможет освоить эту новинку и сохранить максимум жизненной активности на долгие годы.

Устройство можно разместить на горизонтальной поверхности, как матрас. А можно превратить в накидку для кресла и закрепить с помощью специальных ремней. А дальше, всё, что от Вас нужно, — просто нажать кнопку. Всё — процедура началась! С этого момента массажный матрас HELST сделает всё сам.

Аппарат нежно вибрирует, растирает и согревает Вашу спину. По телу начинает разливаться приятное тепло. Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести и дискомфорта. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Целебные процедуры благотворно сказываются на работе всего организма. Усиливается циркуляция крови и кислородный обмен в тканях, уменьшаются болевые ощущения. Улучшается сон и эмоциональное состояние. И для этого Вам ничего не надо будет делать!

Вы просто лежите и наслаждаетесь отличным качественным массажем прямо у себя дома. И не волнуйтесь, если Вы случайно уснёте во время сеанса: умное устройство через 15 минут выключится само. Всё, что от Вас нужно, — просто расслабиться и наслаждаться процессом!

ЗНАТЬ БЫ, ГДЕ УПАСТЬ, СОЛОМКИ БЫ ПОДСТАЛИЛ

С годами мы все становимся немного неуклюжими. Поэтому травмы для людей в возрасте — обычное дело.

Массажный матрас HELST НММ-400 способствует сохранению мышечного баланса и гибкости позвоночника.

А ведь это может уберечь Вас от фатальных проблем в будущем!

Думаем, ни для кого не секрет, что, например, перелом шейки бедра, может навсегда приковать к инвалидной койке. И даже обычное растяжение связок после 60 лет может надолго подкосить и лишить подвижности. Так зачем рисковать?

Тем более даже самый опытный массажист не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко, как массажный матрас HELST. Это тот случай, когда техника победила человека.

Приобретая его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки. И наслаждаться лёгкостью в спине!

Это надёжная инвестиция в будущее. Ведь нет ничего дороже собственного здоровья. И, чтобы быть активным через 5–10 лет, надо позаботиться о своей спине уже сегодня!

Если мы ляжем на диван, и будем там лежать полгода, то не сможем встать. Мышцы просто атрофируются и перестанут выполнять свою функцию. Им нужна помощь, а Вам — комфорт и забота.

Массажный матрас HELST НММ-400 — это лучший отдых для уставшего тела и спины. Не упустите возможность подарить себе комфорт и здоровье! Начните использовать массажный матрас с эффектом подогрева и функцией самоотключения, и Вы почувствуете разницу! Откройте для себя простое и эффективное решение. Позвоните по номеру 8-800-350-77-38 и получите бесплатную консультацию. Специалисты уже готовы ответить на любые Ваши вопросы и помочь оформить заказ.

С массажным матрасом HELST НММ-400 лечение спины стало проще, чем нажать кнопку!



ПОЧЕМУ НАДО НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАССАЖНЫЙ МАТРАС HELST УЖЕ СЕГОДНЯ:

СПОСОБУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ, СПАЗМОВ, ЗАЖИМОВ.

Благодаря большой площади действующей поверхности матрас способен одновременно массировать всё тело. А функция подогрева усиливает действие массажа. Поэтому в большинстве случаев положительный эффект появляется уже после первого применения.

ПРОСТА И КОМФОРТ

Массажный матрас интуитивно понятен в управлении. Вам не нужно тратить время на сложные настройки. Просто включите его и наслаждайтесь массажем!

Подогрев матраса создает приятное тепло, которое помогает расслабиться после долгого дня. Матрас может быть использован в любом месте: в кресле, на диване и даже в постели.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Производители массажного матраса HELST позаботились о Вас и Вашей безопасности. И добавили в умное устройство функцию самоотключения.

Вы можете полностью расслабиться и довериться массажному матрасу HELST, ведь действует профессионал! Он сам отключится после сеанса массажа. Теперь не страшно заснуть во время процедуры, а электрический счётчик не будет «мотать» впустую.

ЭКОНОМИЯ

Чтобы посчитать экономию, ответьте на два простых вопроса. Сколько Вы тратите на разогревающие мази, растирки, средства для уменьшения дискомфорта в мышцах? Как часто Вы их покупаете? А ведь, чтобы решить проблему, часто достаточно просто хорошего массажа. Как говорится, почувствуйте разницу. Выводы делайте сами.

ИНВЕСТИЦИЯ В КАЧЕСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ

Массажный матрас HELST — это прежде всего забота о ваших мышцах, связках и позвоночнике. Которая никогда ещё не была столь доступной и приятной.

Используя массажный матрас, Вы дарите себе и своим близким качественную жизнь. Это не просто покупка, а инвестиция в Ваше здоровье уже сегодня!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 350-77-38

НОВИНКА

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 КОМБИНАЦИЯ
Сериал 16+
Лена Апина возвращается в Саратов, чтобы навестить больную мать, и там вдохновляется на создание нового суперхита. Тем временем в коллективе нарастает напряжение. Шишинин старается разрешать конфликты...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 РАЙСКИЙ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ
Сериал 6+
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Мать с помощниками всё ближе к злодею, на уме у неё миссия важная, но рядом с Финистом сложно не поддаться сердечной слабости, даже когда им обоим грозит опасность...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 РАЙСКИЙ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 РАЙСКИЙ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЛЕВАКО
Сериал 16+
Несмотря на запугивания Победоносцева, угрозы близким от Соньки Золотой Ручки и непонимание супруги, Плевако берется за дело, которое мгновенно обращает против него и власть имущих, и простых людей...
- 22.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
Сериал 16+
- 0.50 Дом на рельсах
Документальный фильм 16+
- 1.50 КАСПИЙ 24
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Наука в шоке
Научно-популярное развлекательное шоу 16+
- 8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 8.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы
Приключенческое реалисти 16+
- 10.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ
Фэнтези 6+
- 12.20 ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ
Приключенческая комедия 12+
- 14.20 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ
Фэнтези 16+
- 16.45 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ
Фэнтези 12+
- 19.15 ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ
Новогодняя комедия 12+
- 21.00 ЕЛКИ-3
Новогодняя комедия 12+
- 23.00 ЕЛКИ 1914
Рождественская комедия 12+
- 1.15 Шоу из шоу
Комедийное шоу 16+
- 2.35 ЗАЛЁТ
Комедия 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.30 НОВЫЕ ЖУКИ
Маслов вместе со всей деревней ищут в лесу сбежавшего губернатора. Во время поисков Артемий и Ира выясняют отношения. После падения с дерева Маслов и Губернатор лежат в больнице. Пока следователи восстанавливают картину событий, Никита пытается вывести Маслова из больницы...
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 23.00 ДОСТАТЬ САНТУ
Комедия 12+
Санта Клаус пережил неудачный перелет и вынужден скрываться от полиции на чердаке одной семьи, которая его внезапно находит...
- 1.05 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ
Комедийный боевик 16+
- 3.00 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН
Криминальная драма 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ
Фильм 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична 16+
- 11.30 События
- 11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Павел Трубинер 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2
Сериал 12+
- 17.00 Звёздная пыль в глаза
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Предсказать судьбу
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Русские тайны. Вещие сны 16+
- 1.30 Школьница в ЗАГСе
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ТРИ КАПИТАНА
Сериал 16+
- 7.10 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 12.55 Знание - сила
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. ДНЕВНИК ЛЮБЛЕБНОГО МАНЬЯКА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. СИНДРОМ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. МНОГОВАТО ТРУПОВ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. СКАЛОЛАСКОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. РУНЫ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35 Люди и МАНЕКЕНЫ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 Диалоги о животных
- 13.45 Первые в мире
- 14.00 АЛЫЕ ПАРУСА
Фильм
- 15.45 Княгиня Дашкова. Директор российской науки
- 16.45 Пряничный домик
- 17.15 Рассекреченная история
- 18.00 Кино о кино
- 18.40 Театральная летопись. Избранное
- 19.45 Владимир Спиваков Концерт
- 21.00 Белая студия
- 22.00 Стоп! Шито! Костюм в кино
- 22.30 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА
Фильм
- 0.20 ТАИНА ЗИФЕЛЕВОЙ БАШНИ
Фильм 18+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.20 Вопреки всему 12+
- 6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 7.00, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
- 7.05, 16.00, 18.45, 21.35, 0.35 Все на Матч! Лица страны. Дарья Шмелёва 12+
- 10.10 Еврофутбол. Обзор 6+
- 11.20 Профессиональный бокс Легенды ринга 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+ Есть тема!
- 13.00 Магия большого спорта. Кёрлинг 12+
- 14.50 Футзал Суперлига
- 19.25 Что за спорт? 12+
- 19.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига
- 22.30 Зенит (Санкт-Петербург) - Чеховские медведи (МО)
- 22.30 Игры без границ 16+
- 1.25 Аквабайк
Чемпионат мира по гонкам на выносливость 6+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 15.00, 8.30, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. СОРОКЕТ
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. РОДНЯ
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. ПЯТНО
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. БАНКА С ПИЯВКАМИ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ОТПУСК НА ТРИ ДНЯ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. МАРФУША
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. НЕЛЕПЫЕ МЫ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. БАБЬИ СЛЁЗЫ
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 ПАСЕЧНИК
Сериал 16+
- 23.30 КРИК.
НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ
Фильм 18+
- 1.15 ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.00
Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00, 22.15 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
Боевик 16+
- 23.30 ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ
Приключенческий фильм 12+
- 1.20 НА ПРЕДЕЛЕ
Криминальный триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 7.30 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+
- 9.45, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.00 ПОРЧА. ЗАМОРОЖЕННАЯ. ПОД ТЕМНЫМ ПОКРЫВАЛОМ
Докудрама 16+
- 12.05, 1.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 12.50, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 13.25, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.00 Новый год по-домашнему 16+
- 14.30 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
Докудрама 16+
- 19.00 НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 0.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.05 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Антон Дмитриев 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Большие девочки 16+
- 9.20 Гастротур 16+
- 10.20, 12.30, 21.50
Битва шефов 16+
- 14.40 На ножах
Рязань. Базар 16+
- 15.50 На ножах
Горячий ключ. Тип-Топ 16+
- 16.50 На ножах
Королев. Roll Поинт 16+
- 18.00 На ножах
Санкт-Петербург. ЧБ кафе 16+
- 19.00 Молодые ножи 16+
- 20.30 Молодые ножи
Узбекская кухня 16+
- 0.00 Мариинский. Джордж Баланчин. Драгоценности
Музыкальная программа 6+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 На ножах
Москва. Астерия 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15, 11.00, 15.30, 17.15
УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА
Сериал 12+
- 12.30, 18.50
Специальный репортаж 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 СВО: здесь живут люди 12+
- 0.05, 1.30
РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	КОМБИНАЦИЯ Сериал 16+ <i>У Апиной и Иратова завязывается роман. Шилинин же сходит с девушкой-фанаткой Анжелой. Шилинин хочет забрать права на группу у Базыкина, но тот выставляет ему неподъемный счет...</i>
23.00	Большая игра 16+
0.00	Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35	Искатели
8.40	ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.30	XX век
12.45	Новости.
13.00	Диалоги о животных
13.40, 22.00	Стоп! Сшито! Костюм в кино
14.10	КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ Фильм
15.35	Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи
16.45	Пряничный домик
17.15	Рассекреченная история
17.55	Кино о кино
18.35	Линия жизни
19.45	Оперный бал Елены Образцовой»
22.30	Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм
0.00	ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА» Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	РАЙСКИЙ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 6+ <i>Нет у Софьи ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца. Но тревогу бить рано...</i>
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	РАЙСКИЙ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	РАЙСКИЙ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 15.20	Вопреки всему 12+
6.30	Что за спорт? 12+
7.00, 10.05, 12.55, 15.55	Новости
7.05, 16.00, 21.55, 0.35	Все на Матч!
10.10	Специальный репортаж 12+
10.30	Лыжные гонки Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 30 км
13.00	Есть тема!
14.50	Вид сверху 12+
16.55	Гандбол SEHA-Газпром Лига ЦСКА - СКА Минск (Белоруссия)
18.35	Вы это видели 12+
19.00	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург)
22.30	Игры без границ 16+
1.25	Аквабайк Чемпионат мира по гонкам на выносливость 6+

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЛЕВАКО Сериал 16+ <i>Стремясь перехватить крупный госзаказ, мануфактурщик Елизарьев запускает судебный процесс против Демидова. Начавший было расследование Плевако вскоре оказывается связан по рукам и ногам...</i>
22.15	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ Сериал 16+
0.55	ХАМЕЛЕОН Детектив 16+
4.20	АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ПОЛИСУН Сериал 16+
15.15	СЛЕПЯ. ОБМЕН Сериал 16+
15.45	СЛЕПЯ. СИРОТКА Сериал 16+
16.20	СЛЕПЯ. ПИСЬМО ИЗ ДЕТСТВА Сериал 16+
17.00	СЛЕПЯ. ДВАЖДЫ ДВА Сериал 16+
17.30	СЛЕПЯ. ЖЕНА НАПРОКАТ Сериал 16+
18.10	СЛЕПЯ. ТЫСЯЧА ДНЕЙ Сериал 16+
18.45	СЛЕПЯ. ВАЛИК Сериал 16+
19.15, 22.25	ПАСЕЧНИК Сериал 16+
23.30	КОШКИ-МЫШКИ Фильм 18+
1.45	БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ Фильм 16+
3.15	РИКОШЕТ Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш 6+
6.05	Мультфильмы
7.00	Наука в шоке 16+
8.00	ПОБЕГ ИЗ КОСМОСА Полнометражный анимационный фильм 6+
10.00	НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА Полнометражный анимационный фильм 6+
11.55	НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.40	НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ КАНКУЛЫ Полнометражный анимационный фильм 6+
15.35	ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Фэнтези 6+
17.20	ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Сказка 6+
19.15	ЁЛКИ-5 Новогодняя комедия 12+
21.00	ЁЛКИ НОВЫЕ Новогодняя комедия 12+
22.45	СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ Новогодняя комедия 12+
0.15	СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» Комедия 12+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.20	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 3.10	Тайны Чапман 16+
20.00	ЭМПАЙР СТЭЙТ Криминальная драма 16+
22.00	Безумные факты 16+
23.30	Алиса. ХХХХ Концерт 16+

ТНТ

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
8.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.00	САШАТАНЯ. МАШИНА ЗВЕЗДЫ Сериал 16+
13.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.30	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ <i>Губернатора в больнице навещают его дети, с которыми Маслов легко находит общий язык, что очень сильно раздражает Юдина. Денис и Дина организуют прощальную вечеринку на ферме по случаю своего увольнения, но Вертерина может все испортить обидными частушками...</i>
21.00	Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
23.00	ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Комедийные ужасы 18+ <i>В Новый год всегда происходят те, кто против веселого жизнерадостного праздника. Это амбарные гномы...</i>
1.05	ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2 Комедийный боевик 16+
3.05	ПОЕЗД НА ЮМУ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
7.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
9.45, 23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ. Докудрама 16+
11.00	ПОРЧА. ДОМИК ДЛЯ КУКЛЫ. ДАНЬ Докудрама 16+
12.05, 1.45	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
12.50, 2.10	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.25, 2.40	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.00	Новый год по-домашнему 16+
14.30	КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР Докудрама 16+
19.00	СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ Фильм 16+
0.45	ПОРЧА Докудрама 16+
3.05	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.30	Доктор И...
9.00	ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ Фильм 16+
10.40	Актёрские драмы. Юмористы в кино 16+
11.30	События
11.50	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ Сериал 12+
13.45	Мой герой. Игорь Золотовицкий 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 Сериал 12+
17.00	Неузнаваемые звёзды Документальный фильм 16+
17.50	События
18.15	ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3 Сериал 16+
22.00	События
22.40	Хватит слухов! 16+
23.10	90-е. Знаменитые клипы 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга 16+
1.30	Знак качества 16+
2.10	Женщины разведки. Операция «Свадьба» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Юлия Савичева 16+
5.40	Пятница News 16+
6.20	Большие девочки 16+
10.00, 13.00, 16.10, 19.00	Адский шеф 16+ <i>Перед полуфиналом поваров ждёт не только проверка знаний, но и сюрприз от Константина Ивлева – вернутся выбывшие участники проекта, которые смогут продолжить борьбу за золотые кители. Повара пройдут кулинарный марафон, состоящий из 5 заданий...</i>
21.40	Битва шефов 16+
0.00	Интеллектуальный проект полночь Мариинский: Петр Чайковский: Щелкунчик 18+
1.40	Пятница News 16+
2.10	На ножах Химки. Репин 16+
3.00	Гастротур Мордовия 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ТРИ КАПИТАНА Сериал 16+
7.55	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.40	СЛЕД. ПРАЗДНИЧНОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ПРАЗДНИЧНОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ПРАВИЛО СНАЙПЕРА НОМЕР ДВА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. СОЛНЦЫ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ХОБОТНЯ Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КООПЕРАТОР Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ИЛЛЮЗИОН Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. МУХА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

5.10, 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15	УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Сериал 12+
12.30, 18.50	Специальный репортаж 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	Окопная правда 16+
0.05, 1.40	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время КОМБИНАЦИЯ**
Сериал 16+
- 22.00 1987 год. Саша организывает выступление своей первой группы «Рок-Ералаш». Наташа сообщает Шишину, что у них будет ребенок. 1991 год. Алина покупает у Окорокова песню «Ксюша», с которой успешно запускает сольную карьеру...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЙСКИЙ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ**
Сериал 6+
- Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея океанного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе. Марьюшка строит счастье своё с Финистом...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **РАЙСКИЙ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **РАЙСКИЙ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЛЕВАКО**
Сериал 16+
- На Плевако и Марию обрушивается лавина общественного осуждения. Чтобы прокормить семью, Плевако вынужден брать за самые низкооплачиваемые дела...
- 22.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ**
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука.
- Наука и мы 12+
- 2.05 **ЧУЖОЕ**
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Мультфильмы
- 7.00 Наука в шоке 16+
- 7.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 **ЭЛЛИОТ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.45 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Полнометражный анимационный фильм
- 12.25 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА**
Полнометражный анимационный фильм
- 14.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.45 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.15 **ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ**
Новогодняя комедия 12+
- 19.00 **ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ**
Новогодняя комедия 12+
- 21.00 **ЁЛКИ-8**
Новогодняя комедия 12+
- 22.45 **МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК**
Комедийный боевик 16+
- 1.00 **ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ**
Рождественская комедия 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 8.00 Звёздные танцы 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **НОВЫЕ ЖУКИ**
Сериал 16+
- Маслов вместе со всеми мужиками деревни держит оборону перед губернатором на баррикадах. Всех женщин вывезли в безопасное место и оставили Артемия их охранять, вот только они не очень довольны своим командиром. Деревня во главе с Масловы стояла до последнего под натиском противника, пока Катя не начала рожать...
- 21.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ДОСТАТЬ НОЖИ**
Детективная комедия 16+
- Когда известного автора криминальных романов Харлана Тромби находят мертвым в его имении, за расследование берется дотошный детектив Бенуа Блан...
- 1.30 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3**
Комедийный боевик 16+
- 3.05 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ**
Фильм 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Клеймо
Гайдая 16+
- 11.30 События
- 11.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ**
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Ольга Науменко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4**
Сериал 12+
- 17.00 Звёздные семьи. Предел терпения 16+
- 17.50 События
- 18.15 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых...
Громкие разводы 16+
- 23.10 Легенды эстрады. Хит по наследству 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+
- 1.30 Хроники московского быта. Трагедии звёздных матерей 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ТРИ КАПИТАНА**
Сериал 16+
- 7.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-2**
Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье!
12+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **НАШ СПЕЦНАЗ-2**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ПРАВИЛА СЪЁМА**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. БОЛЬНОЕ МЕСТО**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕЛЮСТИ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ОЗОРНОЙ ГУЛЯКА**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ДАЛЬНОБОЙЩИК**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ФЕРМЕР**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. НЕИЗВЕСТНАЯ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 12.45 1.40 ХХ век
Новости.
- 13.00 Диалоги о животном мире
- 13.40, 22.00 Стоп! Сшитое! Костюм в кино
- 14.10 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**
Фильм
- 15.40 Николай Боголюбов. Два храма
- 16.45 Пряничный домик
- 17.10 Рассекреченная история
- 17.40, 19.45 Кино о кино
- 18.20 2 Верник 2
- 20.30 Сергей Скрипка - 75. 100 лет оркестру
- 22.30 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**
Фильм
- 0.05 **ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.20 Вопреки всему 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.05, 13.20, 15.55 Новости
- 7.05, 16.00, 21.40 Все на Матч!
- 10.10 Специальный репортаж 12+
- 10.30 Лыжные гонки Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км
- 13.25 Есть тема!
- 14.50 Большой хоккей 12+
- 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
- Автомобилист (Екатеринбург) - Трактор (Челябинск)
- 19.25 **ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**
Фильм 12+
- 22.30 Игры без границ 16+
- 0.35 Евротур 12+
- 1.25 Аквабайк
- Чемпионат мира по гонкам на выносливость 6+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 15.00, 8.30, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. СЛАДКАЯ МЕЛОДИЯ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПЯ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПЯ. КУКАРЕКУТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПЯ. ВЕРНУ МУЖА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПЯ. ШАБАШНИКИ**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПЯ. ТИМУР И ЕГО КОМАНДА**
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПЯ. ТРИ ХВОСТА**
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **ПАСЕЧНИК**
Сериал 16+
- 23.30 **МОЁ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**
Фильм 18+
- 1.30 **ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ**
Фильм 18+
- 3.00 **РИКОШЕТ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ВСЕВИДЯЩЕ ОКО**
Боевик 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 **В ЭФИРЕ**
Триллер 18+
- 1.30 **ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК**
Драма 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 7.30 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+
- 9.45, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.00 **ПОРЧА. ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА. СКРЯГА**
Докудрама 16+
- 12.05, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 12.50, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.25, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.00 Новый год по-домашнему 16+
- 14.30 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.55 **на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Светлана Пермякова 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Большие девочки 16+
- 9.10 Пробный переезд 16+
- 10.10 Дом отдыха «Ягодка» 16+
- 12.30 Четыре свадьбы
Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле фэшн 16+
- 14.50 Четыре свадьбы
Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба 16+
- 17.00 Мультфильмы
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 21.00 Умнее всех 12+
- 22.20, 23.20 Евгений 16+
- 0.30 **ТИМИР**
Фильм 18+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.30 На ножах
Ярославль. Шафран 16+
- 3.30 Гастротур
Смоленск 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10, 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**
Сериал 12+
- 12.30, 18.50
Специальный репортаж 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Оккупная правда 16+
- 0.05, 1.30 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
22.00	Фантастика Следующий уровень 12+ Уникальная возможность окунуться в мир невероятных музыкальных схваток, где десять цифровых героев сражаются за главный приз - 3 миллиона рублей...
23.55	30 лет вместе Спецпроект 16+
1.45	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R РОССИЯ К

6.30	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	Искатели
7.35	Искатели
8.40	Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ Фильм
10.15	Катя и принц. История одного вымысла
10.55	Забывтое ремесло
11.10	XX век
12.45	Диалоги о животных Стоп! Сшито!
13.25	Костюм в кино Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм
15.35	Михаил Мещеряков. Монумент
16.45	Пряничный домик
17.15	Рассекреченная история
17.45	Царская ложа
18.30	Линия жизни
19.45	Кино о кино
20.25	Синяя птица Конкурс юных талантов
21.30	Линия жизни
22.25	СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм
0.20	ТАЙНА ЛУВРА Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	РАЙСКИЙ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Прямой эфир 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ Фильм 6+ Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре...
23.30	СКАЗКИ ГОФМАНА Фильм 16+
1.20	РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ! Комедия 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 15.20	Вопреки всему 12+
6.30	Большой хоккей 12+
7.05, 10.35, 16.00, 21.40, 0.45	Все на Матч!
9.35	Небесная грация
9.55	Хоккей КХЛ. Чемпионат ЭхЗ
10.45	Хоккей КХЛ. Чемпионат ЭхЗ
11.25	Авангард (Омск) - Салават Юлаев (Уфа)
11.25	Бокс Bare Knuckle FC 16+
12.35	Лица страны. Андрей Корешков 12+
13.00	Есть тема!
14.50	Формула-1. Гаснут огни 12+
16.45	Лев Яшин - номер один 6+
18.00	Globe Soccer-2024 Церемония вручения премии
20.15	Смешанные единоборства АСА 16+
22.30	Игры без границ 16+
1.30	Центральный круг 12+

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЛЕВАКО Сериал 16+ Влашский в опалу Плевако вынужден покинуть Москву. К нему обращаются за защитой крестьяне села Люторицы, страдающие от долгой кабалы...
22.15	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ Сериал 16+
0.20	Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.15	Инфоцит 16+
2.55	Квартирный вопрос
3.50	МУЖ ПО ВЫЗОВУ Комедия 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.00	ГАДАЛКА. КВЕСТ Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. АБИТУРИЕНТКА Сериал 16+
14.00	Вернувшись 16+
16.20	СЛЕПАЯ. БЕЛЫЙ ПАЛАНТИН Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЗАБОР ЦВЕТА НЕБА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.10	СЛЕПАЯ. ЛУКОВЫЙ СУП Сериал 16+
18.45	СЛЕПАЯ. СИНИЙ СВИТЕР Сериал 16+
19.15, 22.25	ПАСЕЧНИК Сериал 16+
23.30	СОЗДАТЕЛЬ ИГР Фильм 16+
1.45	КОШКИ-МЫШКИ Фильм 18+
3.30	ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05	Мультфильмы 16+
7.00	Наука в шоке Научно-популярное развлекательное шоу 16+
8.00	Поехали с нами! Тревел-шоу 16+
8.40	Русская дорога Юмористическое шоу 16+
10.15	Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.00	СТРАЖИ АРКТИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+
12.55	МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК Комедия 12+
15.05	ЁЛКИ 1914 Рождественская комедия 12+
17.20	ЁЛКИ-5 Новогодняя комедия 12+
19.10	ЁЛКИ-8 Новогодняя комедия 12+
21.00	ЁЛКИ-9 Новогодняя комедия 12+
23.00	Я ХУДЕЮ Комедийная мелодрама 16+
1.00	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.00	ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ Биографическая драма 12+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	БОМБАРДИРОВКА Боевик 16+
22.30	Смотреть всем! 16+
23.30	УЦЕЛЕВШАЯ Боевик 18+
1.20	ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ Криминальная драма 18+

TNT

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
8.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
20.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+ Это шоу о стране, в которой есть Большой театр и очень малый процент людей, которые могут себе позволить купить туда билет. Истории про мэра провинциального городка, зарисовки из типичных российских поездов и самолётов и пародии на телевизионные программы - всё это в самом правдивом шоу о российской действительности...
21.00	Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов...
0.00	Миллион вопросов 16+
1.00	Студия «Союз» Юмористическая программа 16+
3.25	Импровизация Юмористическая программа 16+

9 ДОМАШНИЙ

6.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
7.55	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.10, 0.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.15	ПОРЧА. ПОЛЫНЬ. ЛИХО Докудрама 16+
12.20, 2.00	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.05, 2.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.40, 2.55	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.15	Новый год по-домашнему 16+
14.30	ПОРЧА. БОНБОНЬЕРКА. ЛОЗА Докудрама 16+
19.00	ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ Сериал 16+
23.30	Уютное утро
1.00	ПОРЧА Докудрама 16+
3.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	ПРОДАЕТСЯ ДАЧА... Фильм 12+
10.15	ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО Фильм 16+
11.30	События
11.50	ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО Фильм 16+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5 Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. Тёмные силы 16+
17.50	События
18.10	ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Детектив 12+
20.05	ЧТО ОН СКАЗАЛ? Фильм 16+ В доме Столяровых - грандиозный скандал. Любовница и жена хозяйна выясняют отношения. В результате немолодой уже Столяров получает инфаркт...
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Приют комедиантов 12+
0.25	НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ! Комедия 16+
1.50	НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ Фильм 12+
3.20	Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Женя Искандарова 16+
5.40	Пятница News 16+
6.10	Большие девочки 16+
9.00	Умнее всех 12+
10.20	Адский шеф 16+
13.00	На ножах Ставрополь. ГироБум 16+
14.10	На ножах Санкт-Петербург. Как раньше 16+
15.20	На ножах Красногорск. Leto 16+
16.40	На ножах Москва. Территория 16+
18.00	На ножах Санкт-Петербург. Плюшкин дом 16+
19.00	Битва шефов. Звездный спешл 16+
21.00	Царица 16+
23.00, 0.00	Евгенич 16+
1.00	МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ Фильм 18+
2.40	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ОТСТАВНИК Сериал 16+
6.30	ОТСТАВНИК-2 Сериал 16+
8.15	ОТСТАВНИК-3 Сериал 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ОТСТАВНИК-3 Сериал 16+
11.15	ПЕРЕХВАТ Приключенческий боевик 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. УБИТЬ, ЧТОБЫ СПАСИ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. РАБ МИДАСА Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ОСТАНКИ ЧЕЛОВЕЧНОСТИ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. УБИЙСТВО ПО УЧЕБНИКУ Сериал 16+
20.45	СЛЕД. МАМОНТЫ-ПАПОНТЫ Сериал 16+
21.35	СЛЕД. ТРИ СКОРПИОНА Сериал 16+
22.20	СЛЕД. РВАНЯЯ СЕТЬ Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир 16+
1.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

6.30	УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.20	Ищу своих 12+
10.05	По горячим следам 16+
10.25	ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО Фильм 12+
12.25, 13.25, 15.05	ДЕЛО РУМЯНЦЕВА Фильм 12+
15.00	Военные новости 16+
15.10, 17.15	Военное образование. С учетом боевого опыта 16+
19.40	Загадки века 12+
20.30	Война миров 16+
21.20	Что русскому смешно. 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
0.50	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый Эксклузив 16+
- 20.05 Время
- 21.00 Сегодня вечером 16+
- 21.35 **ОСЬМИНОГ** Фильм 18+
- Один из лучших семейных психологов страны неожиданно решает провести бесплатный экспериментальный курс с использованием метода психодрамы. Он собирает в своем доме четырех женщин, каждая из которых приезжает со своей сложной жизненной ситуацией...
- 2.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 8.00 Вести
- 8.10 По секрету всему свету
- 8.35 Формула еды 12+
- 9.00 Вести
- 9.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС** Серил 16+
- Ольга готовится выйти замуж за Игоря, руководителя крупного производства...
- 0.40 **РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА** Серил 16+
- 3.55 **ЯСНОВИДЯЩАЯ** Фильм 16+

НТВ

- 5.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Серил 16+
- 6.55 **В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ** Комедия 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ** Комедия 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Путь к победам. Болид BR03** 12+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 14.00 **Чудо** 6+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 17.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ** Серил 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 20.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ** Серил 16+
- 23.00 **Звёзды** Новогодний концерт 18+
- 0.15 **Международная пиорама** 18+
- 1.05 **ЛОВУШКА** Боевик 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.15 **В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ** Комедия 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.15 Уральские пельмени.
- 7.30 Просто кухня 12+
- 8.30 Просто завтрак 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 100 мест, где поевть 16+
- 11.05 Супериндзя. Секреты сезона 16+
- 12.10 Супериндзя. Невосшедшее 16+
- 13.20 Уральские пельмени.
- 13.40 **СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ** Новогодняя комедия 12+
- 15.10 **ЁЛКИ-3** Новогодняя комедия 12+
- 17.15 **ЁЛКИ НОВЫЕ** Новогодняя комедия 12+
- 19.00 **ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ** Новогодняя комедия 12+
- 21.00 **ЁЛКИ-10** Новогодняя комедия 12+
- 23.00 **ТАИНЫЙ САНТА** Новогодняя комедийная мелодрама 12+
- 0.40 **СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»** Комедия 12+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 10.30, 13.00, 15.50 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 18.30 **Экстрасенсы. Реванш. Финал** 16+
- Участники разных сезонов, которые так и не смогли одержать победу, получат еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое зроториков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри...
- 21.00 **Ярче звезд. Финал** 16+
- Участникам предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира...
- 23.00 **Звёздные танцы** 16+
- 0.30 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 3.00 **Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! -3** Серил 16+
- 9.25 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** Фильм 12+
- 12.50 **ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ** Серил 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ** Серил 12+
- 17.15 **ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Серил 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Тайная комната. Детки из золотой клетки** 16+
- 23.00 **«Гром» над Кабулом** Документальный фильм 16+
- 23.50 **Русские тайны. Правда о водке** 16+
- 0.35 **90-е. Бандитское кино** 16+
- 1.10 **События - 2024** Специальный репортаж 16+
- 1.40 **Хватит слухов!** 16+
- 2.05 **Не дошли до ЗАГС** Документальный фильм 16+
- 2.45 **Звёздная пыль в глаза** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Серил 16+
- 6.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 8.30 **Страна советов** 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 11.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ** Серил 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ** Серил 16+
- 15.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Серил 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Серил 16+
- 20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЗАТОНУВШАЯ ТАИНА** Серил 16+
- 21.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ГУРУ** Серил 16+
- 22.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. РИСКОВАННАЯ СТАВКА** Серил 16+
- 23.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **НАШ СПЕЦНАЗ-3** Серил 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35 **СТАРШАЯ СЕСТРА** Фильм
- 10.15 **Сюжеты зимней Тарусы** Документальный фильм
- 11.15, 1.45 **XX век**
- 12.45 **Диалоги о животных**
- 13.25 **Стоп! Сшито!** Костюм в кино
- 13.55 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** Фильм
- 15.10 **Роман в камне**
- 15.40 **Атомный директор.** Лев Рябев
- 16.45 **Забывтое ремесло**
- 17.05 **ЗДРАВСТВУЙ, МОСКВА!** Фильм
- 18.45 **Завтра не умрет никогда**
- 19.45 **Искатели**
- 20.35 **СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ** Фильм
- 0.15 **ТАИНА СОРБОННЫ** Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вопреки всему 12+
- 6.30 **Центральный круг** 12+
- 7.05, 10.35, 11.25, 12.15, 21.45, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.55 **Хоккей КХЛ. Чемпионат 3х3 Динамо (Минск) - Салават Юлаев (Уфа)**
- 10.45 **Хоккей КХЛ. Чемпионат 3х3 Динамо (Минск) - Авангард (Омск)**
- 11.35 **Хоккей КХЛ. Чемпионат 3х3 Ак Барс (Казань) - Салават Юлаев (Уфа)**
- 12.25 **Хоккей КХЛ. Чемпионат 3х3 Ак Барс (Казань) - Авангард (Омск)**
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.00, 16.50 **Игры без границ** 16+
- 19.00 **Волейбол Кубок России. Мужчины. Финал Динамо (Москва) - Зенит-Казань** Чемпионат Италии **Лацио - Аталанта**
- 1.30 **Бильярд** Кубок мира. 1/2 финала

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА** Серил 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ДОМ В ИПОТЕКУ** Серил 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ** Серил 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** Серил 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ЖИВОЙ ЖИРАФ** Серил 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ** Серил 16+
- 19.15 **БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ** Фильм 12+
- 21.30, 22.25 **БРАХМАСТРА, ШИВА** Фильм 12+
- 1.15 **ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ** Фильм 12+
- 2.45 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Серил 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **ОККУПАЦИЯ** Фантастический боевик 16+
- 22.20 **ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ»** Фантастический боевик 16+
- 0.45 **АПОЛЛОН 18** Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР** Докудрама 16+
- 6.35 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ** Серил 16+
- 10.10 **НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА** Серил 16+
- 14.40 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ** Серил 16+
- 19.00 **ДВОЕ НА КРАЮ** Серил 16+
- Ольга и Максим - идеальная семейная пара, у них тёплые взаимоотношения и успешный бизнес, но всё меняется, когда за ними начинает слежку неизвестный. Он похищает Ольгу и выдвигает требование Максиму: у него есть 24 часа, чтобы пойти в полицию и признаться в том, что год назад он насмерть сбил женщину...
- 23.20 **БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!** Серил 16+
- 3.05 **ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ** Серил 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Валентина Рубцова 16+
- 5.10 **Пятница News** 16+
- 5.40 **Большие девочки** 16+
- 8.10, 23.10 **Царица** 16+
- 10.10 **Четыре свадьбы** Деревенская свадьба vs Свадьба в замке 16+
- 12.30 **Четыре свадьбы** Свадьба в стиле русского патриотизма Молодежная свадьба 16+
- 14.50 **Четыре свадьбы** Морская свадьба vs Свадьба в стиле вечеринки 16+
- 17.00 **Новые пацанки** 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 21.00 **Евгенич** 16+
- 1.10 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА** Фильм 18+
- 2.40 **Пятница News** 16+
- 3.10 **Гастротур** Сахалин 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+
- 6.45 **ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА** Фильм 6+
- 8.05, 9.15, 1.35 **ГОСТЬ С КУБАНИ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.45 **Легенды музыки. Песня года** 12+
- 10.15 **Легенды кино** Марина Неелова 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Родная** 16+
- 13.20 **Точно в цель!** Авиационное вооружение 16+
- 16.50, 19.25 **НАЗАД В СССР** Серил 16+
- 21.15 **Галерея звезд** Юрий Вяземский 12+
- 23.00 **Фетисов** Ток-шоу 12+
- 23.45 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА** Фильм 12+
- 2.50 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки** с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **Много лет я не сплю по ночам** К юбилею Михаила Боярского 12+
- 11.05 **Играем свадьбу!** 12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **Поехали!** Новогодний Киров 12+
- 13.10 **Наше всё** 12+
- 14.00 **ПроУют**
14.50 **ЁЛКИ-ИГОЛКИ** Новогодняя комедия 12+
Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам...
- 16.55 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Точь-в-точь** 16+
- 21.00 **Время**
23.00 **Что? Где? Когда?** Финал года 16+
- 0.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.40 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм 12+
- 7.20 **В кругу друзей**
8.00 **Местное время.** Воскресенье
- 8.35 **Когда все дома с Тимуром Кизяковым**
- 9.25 **Утренняя почта с Николаем Басковым**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
11.30 **Большие перемены**
- 12.30 **ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 12+
- 16.00 **Вести**
16.30 **Песни от всей души** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 17.30 **Синяя птица** Конкурс юных талантов Финал
- 19.00 **Песни от всей души** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
22.30 **Москва. Кремль. Путин** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.35 **СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА** Фильм 16+
- 3.15 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 **ЗИМНИЙ КРУИЗ** Остросюжетный фильм 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **НОЛЬ** Фильм 16+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **НОЛЬ** Фильм 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 14.00 **Чудо** 6+
- 16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
20.20 **Аватар** Финал 12+
Грандиозный финал третьего сезона высочайшего технологического шоу. В проекте осталось всего пять цифровых героев: звёздным членам жюри в лице Сергея Лазарева, Леры Кудрявцевой, Тимура Батрутдинова, Мари Краймбрери и Марка Тишмана предстоит угадать, кто на протяжении двух месяцев скрывал тайну своей личности...
- 0.00 **КИНО ПРО БАНДИТОВ** Комедия 16+
- 3.20 **НОЛЬ** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
7.00 **Отель «У овечек»** Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 7.30 **Просто завтрак** Кулинарное шоу 16+
- 8.00 **100 мест, где поест** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 9.00 **Кто круче всех?** Модная игра 16+
- 10.00 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 10.25 **ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Сказка 6+
- 12.25 **ЁЛКИ** Новогодняя комедия 16+
- 14.15 **ЁЛКИ-2** Новогодняя комедия 12+
- 16.20 **ЁЛКИ-9** Новогодняя комедия 12+
- 18.25 **ЁЛКИ-10** Новогодняя комедия 12+
- 20.30 **Остров сокровищ. Знаки судьбы** Приключенческое реалисти 16+
- 22.30 **Шоу из шоу** Комедийное шоу 16+
- 0.05 **Импровизаторы** Комедийное шоу 16+
- 1.05 **ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ** Рождественская комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.30 **Большое переселение** 16+
- 11.00, 13.15 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 15.50 **Экстрасенсы. Реванш.** Финал 16+
- 18.30 **Звёзды в джунглях** 16+
В шоу звезды выживают в самых настоящих джунглях, стараются не ударить в грязь лицом...
- 21.30 **ТУР С ИВАНУШКАМИ** Музыкальная комедия 12+
Три подружки, в детстве фанатевшие от «Иванушек International», понимают, что они всегда жили ради кого-то, а не для себя. Их детская мечта - поехать в фанатский тур за «Иванушками» по югу России - оказывается вполне реальной...
- 23.50 **Шоу Воли** 16+
- 1.00 **Ярче звёзд.** Финал 16+
- 2.35 **Звёздные танцы** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4** Сериал 16+
- 8.55 **У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ** Фильм 12+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События** Людям на смех Юмористический концерт 12+
- 11.45 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Комедия 16+
- 14.30 **Московская неделя** Назад в СССР. Самая читающая страна 16+
- 15.55 **НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА** Фильм 12+
- 17.45 **ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 21.25 **КОВЧЕГ МАРКА** Сериал 12+
Марк Ледогоров спасает во время бурана группу незадачливых альпинистов. Он провожает их на свой кордон, или Ковчег, как привок его называют. Вскоре на Ковчеге происходит убийство. Марк уверен: альпинисты что-то скрывают
- 0.50 **СНЕГ НА ГОЛОВУ** Фильм 16+
- 2.20 **ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...** Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Фирменный рецепт** с Емельяненко 12+
- 9.30 **НАШ СПЕЦНАЗ-3** Сериал 16+
- 13.40 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. ТАКСИ-2** Сериал 16+
- 14.40 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. ЗМЕЙ** Сериал 16+
- 15.35 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. КОГДА РУШАТСЯ ПИРАМИДЫ** Сериал 16+
- 16.25 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДОРОГА СМЕРТИ** Сериал 16+
- 17.25 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. РОНИНЫ** Сериал 16+
- 18.20 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. АНГЕЛЫ АДА** Сериал 16+
- 19.15 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. СМЕРТЬ В ЕЕ ГЛАЗАХ** Сериал 16+
- 20.05 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. ВОЙНА ДРОНОВ** Сериал 16+
- 21.05 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. ЦЕНА СВОБОДЫ** Сериал 16+
- 22.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. КРОВНАЯ МЕСТЬ** Сериал 16+
- 22.55 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. НЕВИНОВНЫЙ** Сериал 16+
- 23.45 **48 ЧАСОВ. ИГРОК** Сериал 16+
- 0.40 **48 ЧАСОВ. ВНЕ ИГРЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
8.00, 16.45 **ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА** Фильм
- 9.35 **Запечатленное время**
- 10.05 **БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА** Фильм
- 12.25 **Исторические курорты России**
- 13.00, 1.40 **Как выжить в дикой природе**
- 13.55 **Игра в бисер**
14.35 **ГАРАЖ** Фильм
- 16.15 **Пешком...**
18.20 **Романтика** романса
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **Кино о кино**
21.10 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО** Фильм
- 22.50 **Игорь Бриль** Юбилейный концерт
- 0.10 **ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА** Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC.** Ислам Махачев против Дастина Порье 16+
- 7.00, 14.30, 18.55 **Новости**
- 7.05, 10.35, 11.25, 21.45, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.55 **Хоккей КХЛ.** Чемпионат 3х3 Салават Юлаев (Уфа) - Авангард (Омск)
- 10.45 **Хоккей КХЛ.** Чемпионат 3х3 Ак Барс (Казань) - Динамо (Минск)
- 11.35 **Хоккей КХЛ.** Чемпионат 3х3. Суперигра
- 12.15 **ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** Фильм 12+
- 14.35, 16.45 **Игры без границ** 16+
- 19.00 **Волейбол** Кубок России. Женщины. Финал Динамо-Ак Барс (Казань) - Ленинградка (Санкт-Петербург)
- 22.35 **Футбол** Чемпионат Италии Милан - Рома
- 1.30 **Бильярд** Кубок мира. 1/2 финала

3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 7.30 **Вкусно** с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 18.00 **Новости** 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИВЕТ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ВСЕ ДЕЛА СЛЕПАЯ.** КАЖДОМУ СВОЕ Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. КАЖДОМУ СВОЕ** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. ТЕТЯ ИЗ РОСТОВА** Сериал 16+
- 19.15 **ДРУГАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 23.00 **Итоги** с Малькевичем 16+
- 0.00 **КАЛЕНДАРЬ МА (И) Я** Фильм 12+
- 1.30 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Сериал 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.25 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Купи-продай** 16+
- 13.00 **Легенды и мифы** 16+
- 14.00 **Неизвестная история** 16+
- 15.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** Анимационный фильм
- 18.10 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3** Анимационный фильм 6+
- 19.40 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4** Анимационный фильм 6+
- 21.25 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-5** Анимационный фильм 6+
- 23.00 **Итоговая программа** с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!** Сериал 16+
- 9.45 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.00 **ПОКА ВСЕ ДОМА** Сериал 16+
- 14.35 **БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА** Сериал 16+
- 19.00 **БЕЛАЯ ЛИЛИЯ** Сериал 16+
Лилия Федорова бросила карьеру певицы, выйдя замуж за выдающегося ученого - химика Алёшу. Лилия обожает своего мужа, счастлива с ним и мечтает о материнстве. Вскоре выясняется, что Алексею требуется сложная операция. Чтобы заработать на неё, Лилия начинает работать на сцене ночного клуба...
- 23.30 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ** Сериал 16+
- 2.45 **ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Юлия Савичева 16+
- 5.40 **Пробный переезд** Иркутск 16+
- 6.30 **Пятница News** 16+
- 7.00 **Новые пацанки** 16+
- 9.00 **Гастротур** 16+
- 10.00 **Как люди живут** Катакомбы Парижа 16+
- 11.00 **Как люди живут** Конго 16+
- 12.50 **Как люди живут** Аргентина 16+
- 13.50 **Погнали!** 16+
- 18.50 **Погнали!** В Узбекистан. Закрытые Общины 16+
- 20.30 **Погнали! На Кубу.** Как разводят туристов? 16+
- 21.40 **Погнали! В Таиланд.** Тайны уличных банд 16+
- 23.00 **Работяги** 16+
- 1.30 **МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ** Фильм 18+
- 3.00 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.35 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+
- 7.20, 0.40 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии** 12+
- 11.30 **Легенды госбезопасности** 16+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Улика** из прошлого 16+
- 14.50 **Скрытые угрозы** 16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.30 **Загадки века** 12+
- 17.20 **Что русскому смешно.** 16+
- 18.00 **Главные** 16+
- 19.40 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.10 **Легендарные матчи** 12+
- 2.00 **Фронтальные истории любимых актеров** 16+

АЛИСЕ ФРЕЙНДЛИХ ИСПОЛНИЛОСЬ 90 ЛЕТ

ВАРВАРА МОРОЗОВА

ОБАЯТЕЛЬНАЯ «Мымра» из «Служебного романа» и королева Франции из фильма о приключениях Д'Артаньяна... В это трудно поверить, но всеми любимой звезде отечественного кино Алисе Фрейндлих - 90 лет! Актриса редко даёт интервью, но в этот свой день рождения она решила сделать исключение из правил и рассказала о том, чем живёт сейчас.

— Я уже пять лет говорю себе: «Стоп!» Но безумно трудно остановиться, есть влюблённость в профессию, и эта подпитка энергией зала, она необходима, как вдох — выдох. Я осознаю, что никак не могу расстаться с этой энергетической подпиткой, — приводит слова артистки KP.RU.

Актриса, чьи предки были стеклодувами, приехавшими в Россию ещё при Петре Первом, родилась и выросла в Ленинграде. И её душа, как она не раз признавалась, навеки отдана этому городу: в нём прошли её и самые лучшие, и самые страшные годы. Маленькой девочкой Фрейндлих оказалась в числе блокадников. Несмотря на то что лет Алисе было немного, она хорошо запомнила шемпящее чувство голода... и бабушку, которая не дала ей погибнуть.

— Она выдавала нам, детям, еду строго по расписанию. Мы получали по часам по масенькому-масенькому кусочку хлеба или другой еды, которая была на тот момент добыта: наши молодые мамы работали, а бабушка нас, что называется, блюла. Хорошо помню, как напряжённо смотрела на часы: когда же стрелка наконец дойдёт до нужного деления и можно будет съесть крохотную дольку от пайки хлеба, — вспоминала актриса.

Пережив страшные годы, юная Алиса «заболела» балетом и оперой. Правда, балериной у неё стать не получилось, а от идеи стать певицей девушку отговорил отец. Он смог убедить дочь, что на сцене она не будет производить должного впечатления, а, скорее, покажется зрителям просто «мухой на куличе» из-за низкого роста и не слишком фактур-



Алиса Фрейндлих в роли Калугиной в «Служебном романе» покорила всю страну

РАДИ «СЛУЖЕБНОГО РОМАНА» ОНА ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ ЖИЛА В ПОЕЗДЕ МЕЖДУ МОСКВОЙ И ЛЕНИНГРАДОМ

Наша милая «Мымра»

ной внешности. Однако своё предназначение Фрейндлих всё же нашла — как выяснилось, низкий рост таланту не помеха!

На вступительных экзаменах в Ленинградский театральный институт имени А. Н. Островского будущая актриса показала себя с лучшей стороны, поэтому с первой попытки стала студенткой. После выпуска Алиса быстро покорила театральные подмостки — она отлично перевоплощалась в характерные роли, а ещё с лёгкостью могла стать мальчиком или совсем юной девочкой благодаря своей миниатюрности.

РОЛИ

Но так сложилось, что до 30 лет серьёзных ролей в кино актрисе не давали, поэтому она появлялась исключительно в эпизодах. Позднее режиссёры всё-таки рассмотрели её талант и стали более активно приглашать в кино.

Всего в копилке Алисы Бруновны порядка 80 ролей, но могло быть и больше... Мало кто знает, что актриса пробовалась на роль Шурочки в «Гусарскую балладу». Но Фрейндлих отказали, объяснив решение тем, что она «слишком миловидна для данного образа». Второй раз Алиса Бруновна потерпела неудачу на пробах в «Иронию судьбы» на роль Нади.

Всё сложилось для Фрейндлих в картине «Служебный роман». На роль «Мымры» Людмилы Прокофьевны актрису утвердили без колебаний, и даже некоторые бытовые неудобства не мешали Алисе Бруновне блестяще справиться с ролью. Дело в том, что комедию снимали в Москве, а на сцену театра Фрейндлих выходила в Ленинграде. Поэтому ей приходилось буквально разрываться между городами. Каждую ночь она садилась

в поезд «Красная стрела» и мчалась из одной столицы в другую, а после обратно. Цельный месяц хрупкая женщина была фактически вынуждена жить в вагоне, но выбора не было.

МУЖЧИНЫ

Миниатюрная Фрейндлих всегда привлекала мужчин — её хотелось защищать и беречь от всех невзгод. Первым перед обаянием Алисы не устоял однокурсник Владимир Карасёв. Они были юны, полны надежд, но в кармане у них почти всегда было пусто. Жить приходилось в одной квартире с родственниками Алисы, что, вероятно, и стало причиной скорого расставания влюблённых. В браке молодые люди прожили всего год: расписались в 1956 году, а развелись в 1957-м. Потом Фрейндлих без ума влюбилась в режиссёра Игоря Владимировича. Их брак казался идеальным: Игорь окружил супругу любовью и лаской, а она боготворила своего «Пигмалиона» и «наставника». Разница в возрасте у них была существенная — 15 лет, но это влюблённых не смущало. Годы их совместной жизни пришлись на самый пик популярности Фрейндлих, и в какой-то момент она явно затмила супруга. Владимирову же было тяжело смириться со статусом «мужа знаменитой актрисы»... Второй брак актрисы продлился 20 лет. У пары родилась дочка Варя.

Через год после развода Алиса Бруновна попыталась снова стать счастливой — на этот раз избранником знаменитости стал художник и актёр Юрий Соловей. Почти семь лет супруги были вместе, но понять друг друга так и не смогли: Соловей слишком болезненно переживал успехи знаменитой жены. Каждый свой брак Алиса Бруновна называет счастливым и ни о чём не жалеет. Но в какой-то момент она поняла, что человеку с её предназначением лучше быть одной.

— Мне хорошо с собой. Одиночество — любимая краска на сцене, когда я играю, — осенняя и спокойная. Мужчина сейчас мне нужен, когда что-то ломается. Тогда я вызываю слесаря, — уверяет актриса.

Дочь актрисы пошла по стопам матери и продолжила новую династию Фрейндлих. Варвара Владимировна тоже стала актрисой и выходит с мамой на одну сцену. У неё двое детей — Анна и Никита.



Борис Игнатьев

Держись, Петрович!

У БЫВШЕГО тренера сборной РФ по футболу Бориса Игнатьева обнаружили онкологию.

Борис Петрович обратился к столичным медикам с жалобами на одышку и боли. При обследовании у него нашли новообразование в желудке. Кроме этого, у 84-летнего наставника проблемы с сердцем, которые могут привести к сердечной недостаточности.



Лолита Милявская

Оливье - тазикками!

ЛОЛИТА Милявская рассказала, как нарушает предписания врачей-диетологов, потому что очень любит вкусно покушать.

— Подобные срывы для меня обыденность. Я себе каждый день что-то разрешаю съесть. И, как правило, тазик оливье уходит задолго до Нового года, — откровенно поведала журналистам 61-летняя певица.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ спрятал в стране 5 сундуков с сокровищами на \$2 млн, а подсказки, где их найти, оставил в написанной им книге.

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работало над созданием аппарата?!

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, у «Простамага» нет эффекта нагревания. Ведь в некоторых случаях простатита тепловой эффект может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать? Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы. В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок!

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Аппарат «Простамаг» прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И данным клинических испытаний его эффективность составила 94 %.

Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия.

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Мужики, учитеесь на чужих ошибках. Звоните по номеру 8-800-777-86-41 прямо сейчас. Уже сегодня мой опыт может оказать для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это! Берегите себя и будьте здоровы!

**ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ ПРОСТАМАГ:**

- Передовая технология – инфракрасное лазерное излучение
- Прямое тройное воздействие на простату
- Эффект после первой процедуры
- Полностью самостоятельное использование на дому
- Усиливает действие принимаемых препаратов

ПРОСТАМАГ
АППАРАТ УРОЛОГИЧЕСКИЙ

**ЛУЧШИЙ
РСТ
ОСЦИЛ
ТОВАРОВ**
**ХИТ
ПРОДАЖ**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-86-41

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ —
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

УЛЬЯНОВСК

23 ДЕКАБРЯ

ДК «Руслан», ул. 40-летия победы, д. 15

10.00-11.00

ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18

12.00-14.00

МОСКВА

29 ДЕКАБРЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

10.00-13.00

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Всё началось осенью. Меня стали мучить нестерпимые боли, и частые позывы в туалет по ночам. Сырость и холод сделали своё дело, у меня начался простатит. Вернее даже не так, он был у меня давно. Но я упорно не хотел это замечать, ведь мой отец умер от рака простаты.

Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести. Но, осеннее обострение болезни заставило меня действовать, медлить больше было нельзя.



ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ

КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ?

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки приносили лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил всё впустую!

Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня это путь в никуда. Но должен же быть выход?

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку аппарат для лечения простатита «Простамаг». Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! И конечно же, решил попробовать. С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», проводить процедуры можно самостоятельно. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате как раз полноценная замена массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

Лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая даёт питание оголодавшим клеткам простаты. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу главная причина простатита. Усиливаются лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Главное просто начните лечение.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по телефону 8 (800) 777-86-41. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

Фото: AGROOBZOR.RU



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Сегодня поговорим о том, как выбрать участок для посадки плодово-ягодных и овощных культур.

Участок для выращивания должен быть по возможности ровным, с небольшим уклоном 3-4 градуса на юг или на юго-запад. Такие участки лучше освещены солнцем, весной быстрее просыхают и прогреваются, что позволяет раньше начинать обработку почвы и посадку.

Склоны южного направления получают больше тепла, чем северные. Сухой воздух на этих склонах способствует тому, что деревья меньше поражаются паршой и раньше начинают созревать, а кора и древесина вызревают лучше. Нежелательны низменные места для плодово-ягодных культур. В таких местах скапливается холодный воздух и избыточное увлажнение, наблюдаются более сильные заморозки, которые позднее заканчиваются весной, что часто приводит к замерзанию весеннего цветения.

Северное и северо-западное направления значительно холоднее, почва прогревается на 3 недели позже, растения задерживаются в развитии. Черешню, вишню, грушу, виноград на северо-западных склонах высаживать нельзя. На открытых возвышенных участках плодовые растения, такие как слива и смородина, страдают от ветра и недостатка влаги – поэтому необходимо использовать ветрозащитные преграды в виде заборов или живой изгороди.

Хороших вам урожаев!

Выбираем участок для посадки

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ****(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед.услуги**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОВОЕСТНЫХ МАГОВ.

**НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ!
Т.: 8-962-624-76-72**ПОМОГУ В БИЗНЕСЕ И СЕМЕЙНЫХ
ПРОБЛЕМАХ.**Т.: +7-968-443-23-30****ВСЕМИРНО
ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ
БАБУШКА МАША**

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 917 017 70 94**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА****АННА ФЕДОРОВНА**

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007,

Г. КИРОВ, А/Я 611,

АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА БАБУШКА МАРΙΑ,
ТАКЖЕ ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНУЮ
СИЛУ ЗНАХАРСТВА, КОТОРАЯ ДАЁТ ЛЮДЯМ СПАСЕНИЕ!**

СИЛЬНЕЙШИМИ МОЛИТВАМИ И СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ БАБУШКА МАРΙΑ ОЧИЩАЕТ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ЛЮБОЙ БЕДЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИ НАДЕЖДУ И ВЕРУ: ЗАГОВОРИТЬ ОТ ТЕЛЕСНЫХ И ДУШЕВНЫХ НЕДУГОВ, ОТЧИТАТЬ И ОТМОЛИТЬ ОТ ПОРЧИ, МАТЕРИНСКОГО ПРОКЛЯТИЯ, КОЛДОВСТВА, ПРИВОРОТА, ПОДКЛАДА, СЕМЕЙНЫХ НЕУРЯДИЦ, ОТВЕРНУТЬ РАЗ И НАВСЕГДА ОТ ПАГУБНОГО ЗЕЛья И ДР. ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ, ВЕРНУТЬ МУЖА/ ЛЮБИМЫХ, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО! ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ!
ВАША ВЕРА – ЕЁ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!****Т. 8-903-896-87-49****ЭКСТРАСЕНС.
ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ****Т.: 7-926-721-46-97****ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ****+7 (495) 663-38-15** доб. 3021

В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея. Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылкий ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль. Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать. Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы.

Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепились. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку. А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была!» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам. Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова». За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия.

Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой!

И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли. Привести свои организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-333-90-41, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-90-41

НОВЫЙ ГОД – ВРЕМЯ ДАРИТЬ ПОДАРКИ И ЖЕЛАТЬ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

*Мы желаем нашим читателям всего наилучшего!
И дарим возможность приобрести аппарат
для здоровья, по самой выгодной цене.
Такие подарки дарят только самым близким и родным.
Экономьте с умом, но не на здоровье!*

ПОПРОБУЙТЕ И ДРУГИЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ!



**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

УЛЬЯНОВСК	23 ДЕКАБРЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
МОСКВА	29 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 18.12.2024 по 18.01.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Шаман

Вот это номер!

33-ЛЕТНИЙ певец Шаман в интервью для передачи «Новые русские сенсации» признался, что после развода с Еленой Мартыновой так и не нашёл постоянное жилище, поэтому уже долгое время живёт в отельных номерах.

Заслуженный артист РФ утверждает, что из-за постоянных гастролей не может выбрать время для поиска квартиры.



Джей-Зи

Логово порока

АМЕРИКАНСКО-ГО рэпера Джей-Зи, которого называют королём хип-хопа, обвиняют в изнасиловании 13-летней девочки во время вечеринки у Пи Дидди.

Дело 55-летнего Шона Картера (настоящее имя музыканта) – часть процесса против самого Дидди. Как утверждает защита, они вдвоём надругались над малолетней фанаткой в 2000 году.

ПРИКОЛ

СЕМЬ тайских копов не смогли скрутить русскоговорящего туриста-неадеквата, который орал и изображал приёмы кунг-фу.

СТРАННАЯ ГИБЕЛЬ ЗВЕЗДЫ ОПЕРЫ В РОДДОМЕ

АРТЁМ КОНЕВ

ЧП ВО Владикавказе – там в одном из роддомов во время искусственно вызванных родов умерла оперная певица Мария Ринчинова.

Трагедия случилась ещё месяц назад, но сейчас вдовец артистки Найдан обратился в Следственный комитет – слишком уж странны и подозрительны оказались подробности её гибели.

36-летняя солистка Мариинки пришла на осмотр к своему акушеру. На тот момент до естественных родов Марии оставалось ещё два месяца. Однако врач сообщил певице ужасную новость – у её малыша не прослушивалось сердцебиение. Из-за этого медики настояли на искусственных родах, в ходе которых Ринчинова умерла на операционном столе.

Мужчине медики заявили, что его супруга совершенно внезапно перестала дышать и, что они ни делали – реанимировать её не удалось. Позже доктора объяснили причину – дескать, околоплодные воды попали в кровеносные сосуды и вызвали эмболию, то есть закупорку. И что спасти её при таком диагнозе не было никакой возможности. Но это объяснение мужчине не убедило, да и сам факт того, что врачи это допустили, он считает преступным.

ЛЮБОВЬ

Мария и Найдан встретились всего четыре года назад благодаря случайности – друг Найдана опубликовал в соцсети его фото в шуточном образе, и оно показало забавным артистке. Она написала мужчине первая, и они начали дружить. А вскоре это переросло в сильное и глубокое чувство. Через год они сыграли пышную свадьбу, и вскоре на свет появилась малышка Дари. Карьера молодой мамы шла в гору, последние два года вообще казались чередой счастливых событий. В 2023 году она стала солисткой филлиала Мариинского театра в Северной Осетии. Открытая, жизнерадостная и добрая, она буквально влюбила в себя и коллектив, и зрителей.

Музыке Мария отдавалась страстно, проникала в самую суть.

Фото: СОЦСЕТИ



● Во Владикавказе во время искусственно вызванных родов умерла 36-летняя оперная певица Мария Ринчинова

● Мужу солистки Мариинки сказали, что его ребёнок умер до рождения сам, а жена погибла из-за околоплодных вод



Вдовец артистки Найдан обратился в Следственный комитет

СХВАТКА ЗА ИСТИНУ



После гибели любимой супруги мужчине придётся в одиночку воспитывать маленькую дочь

– Кто такой для вас певец? Человек, который просто умеет петь? Певец – это поцелованный богом человек! Но если человек выходит на сцену и просто поёт, как говорится, «голые ноты», я считаю, что это

вовсе не певец! Для настоящих певцов главное – это внутреннее содержание и понимание текста, донести главную мысль до зрителя! Если у зрителя мурашки, слёзы счастья или печали за твоего героя и, конечно же, если на его уши пролился бальзам от вокала, то ты настоящий певец! – говорила она.

БЕРЕМЕННОСТЬ

А в 2024 году Мария узнала ещё одну счастливую новость – она вновь станет мамой. Казалось, что беременность проходила хорошо. Но когда Мария шла на очередной осмотр в начале ноября, она ещё не знала, что малыш уже умер. А вскоре погибнет и она сама...

Оперную певицу и любимицу зрителей похоронили на родине по буддийским обычаям. Её вдовец Найдан будет воспитывать малышку Дари один. Сейчас в этом деле разбирается Следственный комитет России – уголовное дело уже возбуждено.



Вячеслав Добрынин

ДОЛГ В НАСЛЕДСТВО

РОДСТВЕННИКАМ Вячеслава Добрынина придётся оплатить миллионный долг, чтобы получить его наследство.

По информации СМИ, на следующий день после смерти певца его ИП прекратил деятельность, однако спустя два месяца налоговиками на имя Добрынина был начислен имущественный налог за 2023 год – чуть более 1 млн рублей.



Владимир Высоцкий

Дорогая роль

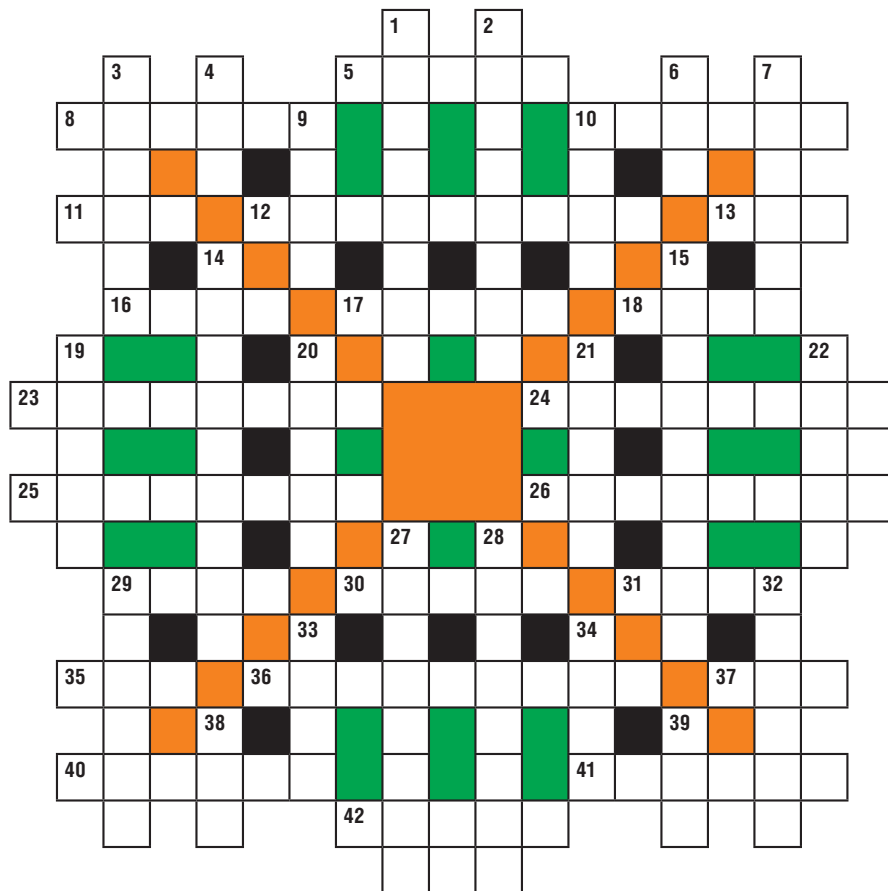
«ЛИТФОНД» провёл аукцион, где одним из лотов оказался трудовой договор Владимира Высоцкого на съёмки фильма «Служили два товарища» в 1967 году (актёр заработал 870 рублей).

Стартовая цена лота была 250 тыс. рублей. За эти деньги можно было приобрести три исписанных листика бумаги. Киноархив ушёл за 1 млн 400 тыс.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧКА развела в своей двушке 80 кошек. Прокуратура направила в суд иск к кошатнице о запрете содержания питомцев.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. Сорт крупных яблок.
8. Истина, колющая глаза.
10. Всезнайка, энциклопедист.
11. Хлеб да вода – вот и вся наша...
12. Загогулина по-ельцински.
13. Человек – вещь хозяина-плантатора.
16. Альтернатива прянику.
17. Надуманный бобовый царь из прошлого.
18. Переносной «коттедж» из войлока казаха.
23. Крупная собака, имеющая зуб на своих предков.
24. Русский советский врач, участник экспедиции Хейердала на «Ра».
25. Особый вид капусты, где витамина С больше, чем в лимоне или апельсине.
26. Сорочич кроссворда от шведов.
29. Узаконенная спортивная молотилка, чтобы выбить последнее из головы.
30. Прощальный субтитр фильма.
31. Макушка головы.
35. Команда «хватай!», «лови!» охотничьей собаке.
36. Из 4-х арифметических действий первостепенное для олигарха.
37. Блюдо, которое, по уверениям Хлестакова, доставлялось ему на пароходе прямо из Парижа.
40. Кухонная утварь, назначение которой для хозяйки – поколачивать порой мужа.
41. Театральная маска скорбящего актёра.
42. Вот О чём Думает Каждый Алкаш.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Старшая от ЖЭКа над жильцами подъезда.
2. Беспредел диктатора.
3. Отец глазами продвинутого сына.
4. Её мужем был Адам из Библии.
6. Дерево-патриарх русского леса.
7. Костюм-двойка палатного больного.
9. Неписанный обычай в исламе.
10. Довоенный советский легковой автомобиль производства ГАЗ.
14. Висел на дереве – и был неплох. Со временем – загнулся и усох.
15. Самый опасный хищник в тайге.
19. «Я вернулся в мой ..., знакомый до слёз, до прожилок, до детских припухлых желёз...»
20. Танец, без которого невозможен карнавал в Бразилии.
21. Головной убор Ленина.
22. Газировка за 3 копейки во времена СССР.
27. Наисерьёзнейшее предсказание судьбы всем доверчивым из глубин космоса.
28. Диванный бездельник.
29. Лекарственный укол женщин ради достижения красоты.
32. Алмазный край России.
33. Какое по-флотски.
34. Обманный приём футболиста на поле.
38. Изнанка добра.
39. Небрачный месяц года.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

КОЛДОБИНА – КОБУРА – СКЛЯР – АР – АНТРЕ – ДАРМОЕД – АРАГВИ – ДАР – ЛАРЁК – ЛАВРА – ВЕКСЕЛЬ – САХА – ВЕТЕР – РОГ – РОВШАНА – РУИНА – «МАТЬ» – НАЛ – ГАЕВ – АНАПО – АГРОНОМ – КАРТА – НРАВ – ПОТСДАМ – ЧИЛИ – ХАЙП – «АТАС» – КУЛИКОВА – РАНТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

КАДР – ВОРОБЬЁВ – БАРДУКОВ – ХУРМА – ОР – ЕВА – КАФЕ – ЛЕНТА – ПИК – ДЕЛЬТА – ПАКТ – ВАРЯ – ПАСХА – МОРДА – АСАНА – ТАЙМ – ТРАМП – НЮ – «ГЛУХАРЬ» – ИНАРИ – РИНГ – СОНАР – РАКА – ГАЛО – ЭСЕР – ГОНЧАР – ФЛАГ – АМРИТА – АЛАН – ЯР – ИОСИФОВ – ВИСТ

ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ? НЕ ПУСКАЙТЕ ТУГОУХОСТЬ НА САМОТЕК!



«Уже несколько лет мучаюсь от тугоухости. Мои домашние постоянно раздражаются, что плохо слышу, часто переспрашивают их. Иногда смеются надо мной, а мне обидно. Потом могу целую ночь проплакать. Дочка говорит, чтобы слуховой аппарат купила и не мучилась. Но я не хочу раньше времени обращаться к слуховым аппаратам. Можно ли как-то улучшить свой собственный слух?»
Шилина Лариса, г. Красноярск

«В свои 76 лет я еще довольно неплохо смотрю. Только вот слух ни к черту. Родные предлагают начать носить слуховой аппарат. Но, мне кажется, что неудобно его носить – и может ухо натирать. Стал замечать, что слух дальше падает. Боюсь, что скоро совсем оглохну. Дайте совет, что мне делать?»
Зотов Олег, г. Тверь

Чтобы помочь себе вернуть хороший слух, я рекомендую использовать стики для ушей «Отитон». Они содержат высокоэффективную природную формулу. Основным компонентом является экстракт диоскореи кавказской. Она положительно влияет на кровообращение в слуховом аппарате, что поддерживает правильную работу волосковых клеток ушной улитки и способствует устранению микроразрывов барабанной перепонки, а также улучшению нервной проводимости в органах слуха.

В «Отитоне» также содержится экстракт гинкго билоба, кверцетин, коэнзим Q10, комплекс витаминов и минералов, усиливающих эффект от диоскореи.

Совместное действие этих компонентов может помочь при тугоухости и других проблемах со слухом. Если правильно бороться с тугоухостью, Вы сможете нормально общаться с людьми, и Вам не придется использовать слуховой аппарат. Вам не надо будет постоянно переспрашивать, что вам сказали. Над



вами больше никто не будет смеяться, и вы сможете вновь начать жить полноценной жизнью»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Отитон»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9655**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Отитон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ
ДО 18 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 18 февраля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** самочувствия, повышению жизненной энергии
- **Предотвращению** образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких), печени и желудочно-кишечного тракта.



АКЦИЯ! успеете получить до 6 упаковок совершенно БЕСПЛАТНО!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



АКЦИЯ! успеете получить до 6 упаковок совершенно БЕСПЛАТНО!**

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



АКЦИЯ! успеете получить до 6 упаковок совершенно БЕСПЛАТНО!**

ЭЛИКСИР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ* вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, **помогает** эффективно поддерживать организм, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и поддержанию здоровья бронхиального дерева**.



АКЦИЯ! успеете получить до 6 упаковок совершенно БЕСПЛАТНО!**

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** способствует нормализации обмена веществ и улучшению кишечной микрофлоры, очищению печени, снижению избыточного холестерина сохраняя здоровье сосудов. Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!



Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формирование стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам: **8 800 600 20 92; 8 800 511 04 37**

*** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРТСВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**