

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ СМОРОДИНЫ И ШИПОВНИКА | Стр. 22

18 - 24 октября 2023 № 41

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 ОКТЯБРЯ



### ЭКСКЛЮЗИВ

85-ЛЕТНИЙ ПИСАТЕЛЬ РАССКАЗАЛ, КАК ГАЙДАЙ ОТКАЗАЛСЯ СНИМАТЬ ТРАМПА И ПОЧЕМУ МУЖСКАЯ ИЗМЕНА – ЭТО «ТЬФУ»



Фото: LEGION-MEDIA.RU

**АРКАДИЙ АЙЗЕНБЕРГ: Женщина живёт, только когда любит!**

Стр. 8-17

### ВОЙНА В ИЗРАИЛЕ

# В ОГНЕ БРОДА НЕТ!

**АЛЛА ПУГАЧЁВА** готовит запасной аэродром, **ЧУБАЙС** сбежал в Эмираты, а **СОБЧАК** хотят записать в ЦАХАЛ



Стр. 4-5

**БРАТЬЕВ ЗАПАШНЫХ ЗАСТУКАЛИ ЗА ИЗБИЕНИЕМ ТИГРОВ ВО ВРЕМЯ РЕПЕТИЦИИ**

Стр. 6



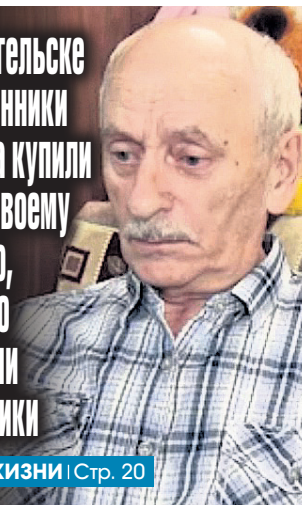
**КОНСТАНТИН МЕЛАДЗЕ ТАЙНО ПРОДАЛ СВОЙ ОСОБНЯК НА РУБЛЁВКЕ ЗА 350 МЛН**

Стр. 17



В Архангельске воспитанники детдома купили жильё своему учителю, которого обманули мошенники

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 20



### УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В МИРОВОЙ МЕДИЦИНЕ

# ПЛОД ЛЮБВИ

Нижегородка, которая усыновила четверых детей после диагноза бесплодие, родила здорового ребёнка



Стр. 18-19



4

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

**В КРОВАВОЙ** бойне в Израиле, масштабы которой ещё только предстоит оценить, погибли в том числе и россияне. На момент публикации известны личности двух жертв — это Давид Лысцов и Денис Беленький. Оба мужчины уехали на Ближний Восток по работе и оба отдали свои жизни, спасая людей от боевиков ХАМАС.

34-летний Давид Лысцов жил на севере страны. В тот день он работал в службе безопасности на том самом фестивале Nature Party, где нападавшие убили 260 человек. Давид с отцом переехал в Израиль 20 лет назад по программе репатриации. Мужчина создал своё охранное предприятие и жил в городе Кирьят-Ям. Но в день атаки палестинских военных он обеспечивал безопасность на злополучном фестивале. После нападения он за рулём автомобиля пытался вывезти четырёх своих подчинённых в безопасную зону, но был убит боевиками. Его пассажиры выжили. В ноябре Давиду исполнилось бы 35 лет. В Израиле у него остались семилетний сын и бывшая жена. Друзья запомнили Давида добродушным и жизнерадостным человеком и говорят, что он ушёл из жизни как настоящий герой.

## СЕРЖАНТ

Второй жертвой стал 47-летний Денис Беленький — он служил в израильской полиции в звании сержанта. И в тот страшный день он пытался спасти коллег.

— Боевики забаррикадировались в полицейском отделении в Сдероте... и папа пошёл спасать полицейских, которые остались там, и погиб при этом спасении, — говорит его дочь Анастасия.

Беленький родился в Балтийске Калининградской области, в Израиль переехал в 1992 году из Риги со своей бабушкой. Переезд был вынужденным — родные рассказывают, что женщину уволили с работы из-за незнания латышского языка, после чего она вместе с внуком отправилась в Израиль.

— Самый лучший сын в мире... — со слезами рассказывает его мать Наталья. — Я была с ним на связи в эти страшные дни.... Умер как герой. Похоронили со всеми почестями... За несколько дней до трагедии он показал розы мне, которые посадил у себя во дворе...

## ЖЕРТВЫ

Подсчёт жертв этой трагедии всё ещё идёт. По последним данным, после атак ХАМАС погибли 16 россиян. Все они имели двойное гражданство России и Израиля. Около 8 россиян числятся пропавшими без вести. Со всеми из них потеряна связь. Поисками сейчас занимаются Главный штаб полиции страны и МВД РФ. В российском посольстве всем россиянам рекомендовали покинуть Израиль, воспользовавшись регулярными рейсами. Всего же в ходе атаки ХАМАС были убиты свыше 1300 человек и ещё около 3500 ранены.

Давид Лысцов работал в службе безопасности на музыкальном фестивале

**Двое россиян погибли в Израиле, защищая местных жителей от боевиков ХАМАС**

# ЧУЖОГО ГОРЯ НЕ БЫВАЕТ...



Фото: СОЦСЕТИ



Александра Захарова

## Нам кузнец не нужен!

АЛЕКСАНДРА Захарова рассказала о съёмках с Александром Абдуловым в фильме «Формула любви».

По её словам, во время работы над сценой на сеновале коллеги сильно её напугали.

— Лежим в сене. Саша мне говорит: «Ты знаешь, здесь же клещи, жуки разные ползают», — припомнила 61-летняя Захарова. — Меня охватил ужас. А Саша мирно заснул.

## Ты к вершине шла...

ЧЕМПИОНКА России по альпинизму 37-летняя Надежда Оленёва погибла в результате падения в горную расщелину в Непале. Это произошло 14 октября во время восхождения на непальский восьмитысячник Дхаулагири. На следующий день российская альпинистка обнаружили спасатели.

Рекомендована в составе комплексной терапии, при профилактике проблем давления, миокардиострофии, проблемах сердца и сосудов, атеросклерозе, вегетативном неврозе, болезнях сердечной мышцы и легких формах базедовой болезни.

**АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 25 НОЯБРЯ 2023 Г.**

ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

**8-800-555-1336 (звонок бесплатный)**

Назовите уникальный **ПРОМОКОД** акции **5043**

Получите **2** упаковки **“ПАНЦЕРИИ”** в ПОДАРОК!

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ ЗА СЧЕТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ



# ПАНЦЕРИЯ



## ПАНЦЫРЬ ВАШЕГО СЕРЦА

**ПАНЦЕРИЯ - БИОИНТЕНСИВ** - это уникальный продукт на основе натуральных природных растительных компонентов, позволяющих, в составе комплексной терапии, нормализовать работу сердечно-сосудистой системы.

Набор входящих в состав эффективных натуральных активных компонентов, оказывает разностороннее действие и устраняет сразу несколько причин возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Благодаря выраженным сосудорасширяющим действиям, экстракты и компоненты справляются с признаками аритмии, чрезмерным повышением частоты сердечных сокращений, улучшает артериальное давление. Рекомендуется при любых болезненных ощущениях, вызванных сердечными спазмами, нарушениями целостности кожных покровов, при ревматическом поражении суставов. Способствует улучшению общего состояния, вызванного невротизмом различной природы, которые сопровождаются сердечными недомоганиями, вегетососудистыми изменениями.

ИП ФИЛИН АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ИНН: 571702286573, ОГРН: 318574900015104. \*ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ, ПРАВИЛА ЕЁ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ, СРОКИ, МЕСТО И ПОРЯДОК ИХ ПОЛУЧЕНИЯ, МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-555-13-36.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18 Москва 8(499) 455-02-84  
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Новосибирск 8(913) 014-86-86  
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 41, 18 - 24 октября 2023. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3179

Тираж по России и СНГ **346 008**

# БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

## ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, МАЗЕЙ И УКОЛОВ

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

### КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вы будете легко скользить по поверхности. Почему так происходит? Да потому, что в лыжах Ваш вес распределяется равномерно. В то время, как без них, всей массой давит на одну точку.

К чему мы это рассказываем? Этот пример наглядно показывает, что с одним и тем же весом результат может быть разным, если не соблюдать баланс. «Как это связано с моей больной спиной?» — спросите Вы. В медицине есть метод лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самый безопасный и эффективный метод безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы почувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

### НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы.

Без врачей, мазей и дополнительного оборудования.

А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «новым русским гением» и «вторым Елизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания ВУЗа и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально?! А сколько денег Вы сэкономите на мазях, гелях и массаже?

«Кордус» — это Ваш домашний мануальный терапевт на всю жизнь. Приобретя его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки.

И наслаждаться индивидуальной коррекцией позвоночника и долгожданной лёгкостью в спине!

Как видите, всё гениальное уже придумано за нас. Поэтому не надо изобретать велосипед. Надо брать и пользоваться тем, что уже проверено и действует. Думаем многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Ведь для человека с болью в спине лишнее движение превращается в пытку. Слушайте — отвечаем.

### МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата, Ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко.

Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

*Знаете, что самое страшное, когда болит спина?*

*То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают.*

*Увы, к любым препаратам организм привыкает. С этим сталкивались многие. Приступы, острая боль...*

*Скрючило, и не отпускает..*

А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмбагия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.
- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.



- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.

Если Вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению. Потому что боли в спине — это только полбеды. К чему ещё они могут привести, если не начать лечение прямо сейчас?

### ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬ СПИНУ СЕГОДНЯ, ЧЕМ ДЕМЕНЦИЮ ЗАВТРА

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, хронические боли в спине могут уже через пару лет спровоцировать развитие деменции. Вы знали об этом?

Недавно учёные выяснили, что хронические боли в спине (да-да, те самые, которые Вы часто игнорируете) связаны с изменениями в ядре головного мозга.

В эксперименте участвовали 98 добровольцев, страдающих начальной стадией деменции. И большинство их них отмечало наличие хронических болей в пояснице. Поэтому, если не начнёте лечить спину сегодня, завтра придёт лечить деменцию.

И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте — Вы уже в зоне риска!

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность. Как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Не зря он экспортируется в 48 стран и применяется не только в домашних условиях, но и в 250 зарубежных клиниках.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе.


Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию.

Первые 1 000 человек, которые смогут нам позвонить по тел. **8-800-777-68-24**, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не придёт. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он. Теперь выбор только за Вами. Доживать свой век с болями в спине, шее, голове, пояснице. Смириться со старостью: что движения будут приносить страдания, а память подводить. Или... идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для Вас! Ответ Вы наверняка уже знаете.

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ:


**8 (800) 777-68-24**



**ПРЕДЛАГАЕМ**  
для усиления эффекта  
**ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
23 октября	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Девурская, д. 40	9:00-11:00
24 октября	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 октября	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
26 октября	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
27 октября	СЫЗРАНЬ	ДК Художественный, ул. Советская, 70	9:00-11:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС (клуб слепых), ул. Гагарина, д. 18	14:00-16:00
28 октября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 18.10.2023 г. до 18.11.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Екатерина Мизулина

## Холостой заряд

НЕИЗВЕСТНЫЕ злоумышленники «заминировали» столичный парк «Зарядье» от имени главы Лиги безопасного Интернета Екатерины Мизулиной.

Дополнительно они потребовали перевести 666 млн рублей, иначе объект взлетит на воздух. Письмо с угрозой было отправлено на почту парка. Взрывных устройств полицейские, к счастью, не обнаружили.



Бен и Дженнифер

## Дворец в ипотеку

54-ЛЕТНЯЯ Дженнифер Лопес и 51-летний Бен Аффлек взяли ипотечный кредит ради дома своей мечты в Беверли-Хиллз.

Сперва супруги хотели приобрести особняк за наличные, выплатив сразу почти 61 млн долларов, но решили выбрать другой вариант: две трети от цены они заплатили наличными, а остальное будут выплачивать в течение 30 лет.

## ПРИКОЛ

**МЕНЕДЖЕР** подмосковного магазина украдал товаров на 4 млн, заказывая их с левых аккаунтов и оформляя на них отказы.



ФОТО: СОЦСЕТИ / МАКСИМ ГАЛКИН

Максим «страдает» из-за того, что не может пойти в армию

## ХОЧУ ВОЕВАТЬ, НО НЕ МОГУ

47-ЛЕТНИЙ Максим Галкин\* написал видеобращение, в котором заявил, что считает себя частью еврейского народа и готов за него воевать. Но не может, потому что не служил.

— Я — еврей по маме. Это часть меня, поэтому мы выбрали Израиль. Сегодня, в эти трудные дни, мы здесь, мы даже не рассматривали возможность куда-то уехать, хотя она есть. Мы с Аллой и детьми хотим поддержать израильский народ. Тем, кто спрашивают, почему я не на фронте, я могу сказать: если бы я служил в армии Израиля и были бы хоть какие-то основания, чтобы я мог пойти защищать Израиль, я бы пошёл. Но у меня есть возможность другому поддержать страну. Я пойду сдавать кровь, я буду помогать, — сообщил юморист.

## ИВРИТ

Галкин также заявил, что переехал на Землю обетованную вместе с женой и детьми вовсе не потому, что ему нужен был паспорт. А потому, что хотел вернуться к корням. Детей своих сразу отдал в школу, где обучение идёт на иврите, хотя мог отправить их в американскую дипломатическую гимназию.

— Но там иврит — один час в день. А я хотел, чтобы Гарик и Лиза, как новоспечённые израильтяне, говорили на иврите, как на своём языке. И я также учу иврит, — подчеркнул Галкин.

Но, несмотря на эту эмоциональную речь, звёздные супруги всё же готовят запасной аэродром. Так, в подмосковном замке 74-летней примадонны снова закипела жизнь — в особняке неожиданно начались работы по ремонту электрооборудования.

На днях дом посетил специалист, который занимается изготовлением электроинфраструктуры для крупных объектов. Немногом позже другой рабочий, обслуживающий участок, отправился в магазин закупать...

\* Признан иноагентом

# КРОВАВАЯ БОЙНЯ В ИЗРАИЛЕ: Что стало

# В огне брода нет

**ПУГАЧЁВА ГОТОВИТ ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ В ПОДМОСКОВЬЕ, ЧУБАЙС СБЕЖАЛ ИЗ СТРАНЫ, А СОБЧАК ХОТЯТ ОТПРАВИТЬ ВОЕВАТЬ В ЦАХАЛ**

КРОВАВЫЕ события в Израиле и Палестине затронули множество россиян, которые уехали туда жить, работать и отдыхать. Коснулось это и звезд — особенно тех, кто демонстративно порвал отношения с Россией и перебрался на «историческую родину».

## КСЮША, НА ФРОНТ!



Владимир Соловьёв

41-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак,

которая вроде как получила израильское гражданство, подлежит мобилизации резервистов. Об этом заявил глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин. Сейчас Ксения Анатольевна

всячески выражает поддержку израильскому народу и называет эту страну своей «второй родиной». В связи с этим телеведущий Владимир Соловьёв дал ей ценный совет:

— Я считаю, что время очень простое, очень понятное, время определяться. Граждане с израильскими паспортами, с двойным гражданством, как у Собчак, должны защищать свою родину. Не надо вот этой всей абсолютно лошадиной пошлости. Взяла себе израильское гражданство, твоя родина в опасности, пишешь про гордость и патриотизм, — туда! Это будет достойно и правильно, — высказался он в ходе передачи «Полный контакт».



СТИЛЬ

Собчак назвала Израиль своей второй родиной

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

ФОТО: UNSPLASH

## ВИТОРГАН-ДОБРОВОЛЕЦ

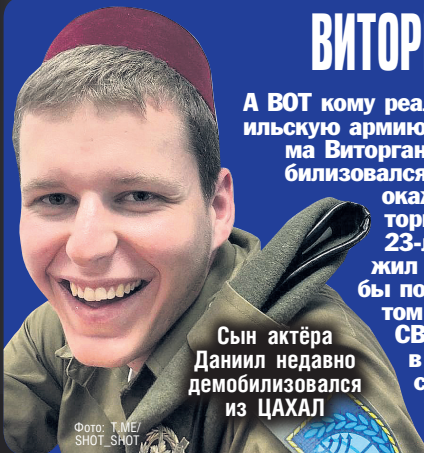


ФОТО: TIME SHOT

Сын актёра Даниил недавно демобилизовался из ЦАХАЛ

А ВОТ кому реально грозит мобилизация в израильскую армию, так это сыну 51-летнего Максима Виторгана. Он отслужил в ЦАХАЛ и демобилизовался месяц назад, поэтому, вероятно, окажется в списке резервистов, которых сейчас отправляют на войну. 23-летний Даниил Виторган отслужил в ВС РФ, поступил во ВГИК, чтобы пойти по стопам своего отца. Но потом планы изменились. После начала СВО семья Виторганов перебралась в Израиль, где Даниил тоже отслужил в армии. Месяц назад Виторган-старший поздравил сына с дембелем из ЦАХАЛ.



ФОТО: TIME SHOT

Максим не так давно перевёз семью и родных в Израиль

# с российскими звёздами-мигрантами



Анатолий Борисович с супругой, как только началась стрельба, сразу же очутился в аэропорту

Фото: T.ME / BREAKINGMASH

## НАНО БЕЖАТЬ!



Фото: АРТЕМ ГЕОДАКЯН/ТАСС

**68-ЛЕТНИЙ** Анатолий Чубайс решил под шумок покинуть охваченную войной страну. Бывшего главу «Роснано» заметили в аэропорту Бен-Гуриона, откуда он пытался вылететь вместе со своей 54-летней супругой Авдотьей Смирновой.

Как вскоре выяснилось, они переехали в Арабские Эмираты. Супругов засняли во время отдыха в одном из дубайских ресторанов. Впрочем, в России Анатолия Борисовича тоже ждут с распростёртыми объятиями. Особенно его возвращению будут рады следователи, которые ведут дело о многомиллионных махинациях в «Роснано».



Фото: СОЦСЕТИ / ГЛЮКОЗА

Глюкоза вместе с дочками пряталась от бомбёжек

## ГЛЮКОЗА В БУНКЕРЕ

**37-ЛЕТНЯЯ** певица Глюкоза оказалась в Тель-Авиве в момент нападения — артистка вместе с дочерью прилетела туда на концерт Бруно Марса. Два дня она пряталась от обстрелов в бомбоубежище, а на третий смогла вернуться в Москву. Ни она, ни её дочери не пострадали.



Семён Слепаков

**44-летний Семён Слепаков\***, который также переехал в Израиль, стал жертвой бурной фантазии журналистов — они сообщали, что звезду Comedy Club похитили боевики.

## СЛЕПАКОВА «ПОХИТИЛИ»

Однако вскоре его директор опроверг эту информацию. Тем не менее сам Семён на связь так и не вышел, хотя некоторое время назад он выразил поддержку Израилю в своих соцсетях.

\* Признан иноагентом



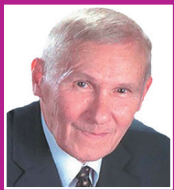
Анатолий Вассерман

## Зубы заговаривала

**70-ЛЕТНИЙ** депутат Госдумы, известный интеллектуал Анатолий Вассерман признался, что раньше прибегал к услугам женщины-психолога, которая помогла ему стать более уверенным в себе и избавиться от страха перед стоматологическими процедурами.

## ПРИКОЛ

В ГЛАЗГО две познакомившиеся в доме престарелых старушки оказались ровесницами и в один день отметили своё 101-летие.



## СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫТ. НО ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

ИНТЕРВЬЮ С АКАДЕМИКОМ БОЛОТОВЫМ БОРИСОМ ВАСИЛЬЕВИЧЕМ

**Журналист:** Борис Васильевич, Вы утверждаете, что открыли секрет, как оставаться здоровым. Но почему тогда люди как болели, так и болеют?

**Б.В.:** Болеют и дальше будут болеть! Потому что никто не хочет заниматься собой — проще выпить таблетку и надеяться на лучшее! Однако это «лучшее» может и не наступить. Потому что таблетки не всегда излечивают, иногда только снимают симптомы. Проблемы никуда не деваются.

**Ж:** Как правильно вылечить себя, так, чтобы наверняка?

**Б.В.:** Секрет здоровья — это здоровое пищеварение! Только обладая внутренними силами организм способен поддерживать собственное здоровье. А такие силы дает правильное пищеварение. При неправильном питании, с возрастом, стрессах количество и качество желудочного сока снижается, и здесь возникают проблемы. А мы начинаем лечить не саму проблему, а только ее тень.

**Ж:** Как вернуть нам «правильный» желудочный сок?

**Б.В.:** Лучше всего выпить Бальзама Болотова. Состав Бальзама приближен к составу «правильного» желудочного сока. В основе — соляная кислота. В разведенном, безопасном для человека виде. Кроме соляной в состав Бальзама входят другие кислоты: янтарная и пировиноградная дают нам силы и энергию, серная необходима для здоровья суставов и сосудов.

**Ж:** То есть если еда переваривается лучше, то организм получает больше пользы?

**Б.В.:** Бесспорно. Тогда каждая клетка организма получает необходимые витамины и вещества, она способна восстанавливаться и обновляться. Это тормозит отложение солей, засоряющих внутренние органы и суставы.

Окисление двенадцатиперстной кишки налаживает работу печени и поджелудочной.

**Ж:** Да, правильная работа поджелудочной — это важно! Ведь за выработку инсулина тоже отвечает поджелудочная железа?

**Б.В.:** Все верно. Прием Бальзама нормализует работу поджелудочной железы, благодаря чему вырабатывается инсулин и нормализуется сахар. Также уровень сахара снижает серная кислота, находящаяся в составе Бальзама Болотова.

Еще одно действие серной кислоты — это образование хрящевой ткани суставов. Если хотим решить проблему с суставами — пьем Бальзам Болотова и ставим примочки тем же Бальзамом.

**Ж:** Борис Васильевич, какие еще основные действия Бальзама Вы могли бы выделить?

**Б.В.:** Сердечно-сосудистая система. Длительный прием Бальзама очищает сосуды, происходит нормализация вязкости крови, в результате чего нормализуется давление.

Во-вторых, общее омоложение организма, выведение нерастворимых солей и камней из внутренних органов. Поднимается иммунитет, в окисленном организме не могут жить патогенные микроорганизмы.

**Ж:** Большое спасибо за ответы, Борис Васильевич, желаем долгих лет жизни, крепкого здоровья и, конечно, больше научных открытий, которые так помогают людям стать здоровее и счастливее.

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства — в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова. Если не нашли Бальзам Болотова в аптеках — звоните по телефонам:

+7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

**Цена: 400 мл — 1550 руб.;**  
от 3 бут. — по 1500 руб.;

от 6 бут. — по 1450 руб.;

от 10 бут. — по 1350 руб.

**Цена: 500 мл — 1850 руб.;**

от 3 бут. — по 1800 руб.;

от 6 бут. — по 1700 руб.;

от 10 бут. — по 1600 руб.



Реклама. ООО «Авицена», 105082, г. Москва, ул. Бакунинская, дом 69, стр. 1, антр. 1-го эт., пом. 1, комн. 16, офис 309, ОГРН 1177746498930, СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Родители Арины Дмитрий Назаров и Ольга Васильева сейчас живут за границей

## ЧИСТО СРАБОТАЛА!

Дочку актёра **ДМИТРИЯ НАЗАРОВА** обокрала уборщица на 4 миллиона **ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

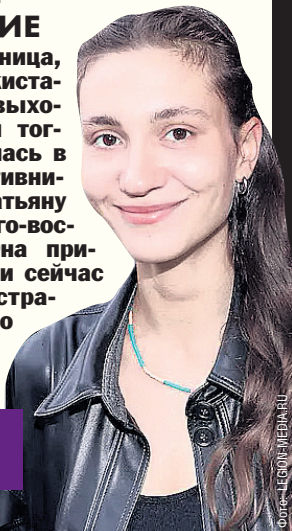
23-ЛЕТНЯЯ Арина Назарова после выезда домработницы, наводившей у неё порядок, обнаружила разгром в квартире и пропажу крупной суммы денег.

Услугами 41-летней домработницы Татьяна актриса пользовалась уже три года и полностью доверяла этой женщине. И на этот раз она оставила уборщице ключи от своей квартиры на Таганке, а сама ушла на работу. Когда артистка вернулась в десятом часу вечера домой, обнаружила полный беспорядок и разбросанные чистящие средства, швабру и губки по всей квартире. В одной из комнат была отодвинута тумбочка, из которой пропали 4 миллиона рублей.

### ЗАДЕРЖАНИЕ

Сама домработница, уроженка Таджикистана, перестала выходить на связь, и тогда Арина обратилась в полицию. Оперативники задержали Татьяну через сутки на юго-востоке столицы. Она признала свою вину и сейчас находится под стражей. Возбуждено уголовное дело о краже.

Арина доверяла домработнице, как оказалось, зря



### ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛИ** Таиланда поймали гигантского 114-килограммового карпа – это самый большой карп из когда-либо пойманных.

### ПРИКОЛ

**УЧЁНЫЕ** из Нидерландов выяснили, что бег способен облегчить депрессию. Бегать надо дважды в неделю по 45 минут.

## БРАТЬЕВ ЗАПАШНЫХ ОБВИНИЛИ В ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С ЖИВОТНЫМИ

**ВИКА БАЛАМУТ**

**УКРОТИТЕЛЕЙ** братьев Запашных обвинили в жестоком избиении тигров в их собственном цирке.

В Сети появилась видеозапись, на которой дрессировщики лупят больших кошек палкой, обливают водой и даже дают по ним залп из огнестрельного оружия.

Но, как говорится, есть нюанс – тигры, которых жёстко воспитывают укротители, в этот момент яростно дерутся между собой. И на кадрах видно, что Запашные пытаются всеми способами остановить эту драку.

Между тем к делу подключились общественники и все неравнодушные. Началась кампания, подписи и обращения. Дошли даже до СК и депутатов с просьбой проверить, остановить и наказать братьев.

### ОТВЕТ

Сам Эдгард Запашный обратился к своим поклонникам с разъяснением ситуации. Он подчеркнул, что уже много лет публикуют в соцсетях видео с драками тигров, чтобы наглядно показать, как действовать в таких случаях.

– Если хищники всерьёз сцепляются между собой, то, если нет вмешательства человека, будет просто убийство одного зверя другим. Именно поэтому в таких ситуациях мы вынуждены применять и воду, и холостое оружие, так называемые пугачи и палки, – подчеркнул он.

По словам Эдгарда, палки, которыми лупили тигров, не способны причинить им вред. Дескать, это не железные ломы, а лёгкие дюралюминиевые палки весом по несколько сот граммов, напоминающие лыжные, и покалечить такой палкой животное невозможно.

В заключение укротители заявили, что готовы к любым проверкам в своём цирке, а все обвинения в жестоком обращении с животными назвали заказными.



Братья говорят: хороший дрессировщик сделает всё, чтобы остановить драку зверей

## ВЫ ЗВЕРИ, ГОСПОДА!

**Зоозащитники «атаковали» знаменитых укротителей, которые пытались разнять дерущихся тигров с помощью палок и водомётов**



На кадрах видно, как сцепившихся хищников разнимают водой



Укротители уверяют, что палки, которыми они лупят тигров, не могут им навредить



Юлия Захарова

## Счастлива трезвой

43-ЛЕТНЯЯ актриса Юлия Захарова, сыгравшая Лену Полено в сериале «Счастливы вместе», после появления в нетрезвом виде на похоронах Вячеслава Гришечкина смогла выйти из депрессии.

Артистка сыграла в двух спектаклях «Любовники». Первый был в Питере. Говорят, после него не было никаких дебютов. Группу лишь немного «посидела» в гримёрке.



Ольга Орлова

## Прощу и попрощаюсь

45-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы «Блестящие» Ольга Орлова призналась, что смогла бы простить измену любимого, но дальше строить доверительные отношения не получится.

– Смогла бы и отпустила бы, – резюмировала певица.

Напомним, Орлова уже два года счастлива в браке с бизнесменом Валерием Масловым.

### ПРИКОЛ

**В РОССИИ** начали производить продукты из сверчков. Лапшу, шоколад и печенье из них представили на форуме в Сочи.

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-34-40** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»**

лот 505074  
**3999 1499.-**

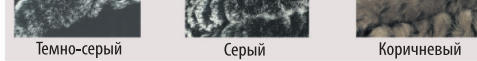
- Икона из янтаря «Святая Матрона»**  
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»**  
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»**  
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.  
Материал: янтарь.  
Размер: 14×17 см.  
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



**Женская меховая шапка «Герда»**

лот 300105 **2999 1499.-**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).  
Размер: универсальный (обхват головы 54-60 см).  
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



**Складные очки «Фокус Плюс»**

лот 43063 **1499 599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Расстояние между дужками: 13,5 см.  
Материал: пластик.  
В комплекте: очки с футляром.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 **1499 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.  
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 **1999 1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 **899 599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому трудно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45988 **999 699.-**

- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



**Воротник согревающий**

лот 403692 **1299 899.-**

- Овечья шерсть в составе.
- Воротник создает сухое тепло.
- Эластичные застежки на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).  
Окантовка: флис.  
Размер спинки: 31×40 см.  
Цвет: коричневый.



**Пояс согревающий из шерсти**

лот 403691 **1199 799.-**

- Защитит вашу поясницу в холодную погоду, на сквозняке.
- Пояс на эластичной застежке с липучкой, позволяющей регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).  
Размер: 75×23 см (без учета резинки).



**Термобелье «Аляска»**

лот 45536-01 мужское

лот 45536-02 женское

**1999 1299.-**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20°С.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.  
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).  
Цвет: черный.



до 58-го р. мужское

до 56-го р. женское

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**

лот 45368

2 пары **999 599.-**

4 пары **1999 999.-**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



**Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»**

лот 46725 **3999 1499.-**

- Комфортная обувь для непогоды — подойдет и мужчинам, и женщинам.
- Для ног любой полноты — даже с вальгусной деформацией.

Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.  
Маломерят на 1 размер.  
Цвет: бордо, индиго, черный.  
Цвет и размер укажите при заказе.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 **3999 1999.-**

- Для тренировок ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.



Материал: металл, пластик.  
Вес: 2,4 кг.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 **1999 799.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Наколенник «Двигайся легко»**

лот 45295

1 шт. **999 599.-**

2 шт. **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.  
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 46869 **1999 999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.  
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.  
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Чудо-трость**

лот 40814 **2999 1999.-**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.  
Материал: металл, пластик, резина.  
Высота: от 88 до 98 см.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 1000 р. на выбор:**

1. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.

2. Кольцо «Императрица»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-34-40**

# Только у нас! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЕ

**ОН СТОЯЛ у истоков передач «Кабачок 13 стульев» и «Смехопанорама», написал сценарии культовых фильмов «Одиноким предоставляется общежитие», «У матросов нет вопросов» и «На Дерибасовской хорошая погода».**

Только на перечисление его заслуг уйдёт целая передача.

В гостях у «Жизни» легендарный писатель и сценарист Аркадий Инин.

**– В одной из Ваших книг есть любопытный снимок, Вы сидите с Леонидом Гайдаем на съёмочной площадке комедии «На Дерибасовской хорошая погода или на Брайтон-Бич опять идут дожди». Вы как сценарист вмешивались в съёмочный процесс?**

– Это зависит от того, какой сценарист и какой режиссёр, какие у них взаимоотношения. Байка даже такая есть: «Сидит старый цыган, а вокруг него бегают 10 грязных, чумазных детей. Он курит трубочку и думает: «То ли этих отмыть, то ли новых сделать?» Вот сценаристы тоже делятся на две группы. Одни считают, что сценарий очень дорогая и важная для них вещь. И его нельзя отдавать режиссёру, потому что он всё равно сделает по-своему. Поэтому такие сценаристы остаются рядом с режиссёрами и тщательно следят за съёмочным процессом и порой оспаривают его. А есть вторая группа, которая считает, что лучше новый сценарий написать, чем со старым возиться. Я отношусь к первой группе.

**– То есть Вы могли попросить того же Гайдая или Самсонова остановить съёмку и сказать, что Вам не нравится?**

– Конечно! Но это всё было при благословенной советской власти! Когда всё было по-человечески. Раньше я, как сценарист, мог приехать на съёмки, посмотреть, как идёт процесс. И если понимал, что фильм сворачивает куда-то не туда, то мог подойти к режиссёру и сказать: «Давай подумаем!» Режиссёр давал команду остановить съёмки на два дня, и вот эти два дня мы с ним запирались в номере отеля и работали над сценарием. А потом приходили к актёрам и говорили: «Теперь будем снимать вот так!» В нынешних реалиях это невозможно. Сегодня кино и сериалы делаются как продукт на конвейере. Словно мы не фильм снимаем, а ботинки шьём. И сейчас сказать: «Давай подумаем!» – это нож в спину продюсеру. Ему нужна выработка, а не качество. Это два мира, два Шапира. Советский и сегодняшней.

**– Давайте поговорим о картине «Однажды двадцать лет спустя». Я знаю, что Вы писали главную роль конкретно под Наталью Гундареву. А почему именно под неё?**

– Я постоянно ходил по театрам и старался смотреть все постановки. Однажды в театре Маяковского я увидел молодую пару потрясающих ребят, которые только что вышли

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

из «Шуки» – это Наташа Гундарева и Саша Лазарев. Я их запомнил и мечтал их снять. Сначала по моему приглашению Наталья Гундарева снялась в одной коротенькой картине, а потом, когда у меня появился сценарий «Однажды двадцать лет спустя», то я сразу же её предложил на главную роль.

## ИСТОРИИ

**– Я слышала, что, прежде чем написать тот сценарий, Вы встречались со многими многодетными мамами и семьями. Какие истории Вас поразили тогда?**

– Да, было дело! В одной газете я прочитал большую статью о матери-героине. Эта женщина в возрасте 38 лет воспитывала 11 детей. В этой статье не было ничего радостного, а совсем наоборот: многодетная мама писала о том, как тяжело ей с такой оравой. Что на словах все поддерживает и даже ордена дают, а по сути, ни с жильём не помогают, ни с продуктами. В магазинах её все обзывают «рожающей машиной» и всё в этом духе. Я почему-то зацепился за эту историю, мне показалось, что там есть что-то забавное. Поэтому я решил связаться с этой женщиной и попросить о встрече, мол, хочу написать комедию по мотивам её истории. Она мне в ответ: «Иди ты со своей комедией! Лучше помоги материально!» Но я всё равно эту идею не оставил. Тогда мне пришла другая мысль – надо встретиться не с молодой многодетной мамой, а с той, которая уже в возрасте. У которой дети уже выросли и все заботы о них уже позади. Я действительно нашёл таких и стал их расспрашивать. И расчёт мой оказался верен – они не жаловались, а рассказывали весёлые и смешные истории из своей жизни. Даже когда разговор шёл о тяжёлых и страшных военных годах. Помню, как одна на минуту помрачнела, вспоминая: «Да, был голод, эвакуация, одежды нет, ничего нет... Но вот на вокзале в Ростове у меня 6-летний сын Мишка пошёл за кипятком и потерялся! Я кричу: «Мишка, Мишка!» Со всех сторон откликаются десятки Мишек, а моего – нет! Но нашла, слава богу...» Рассказывает это всё и хохочет. Поэтому в фильме «Двадцать лет спустя» есть всё: и печаль, и радость! Без этого всего не обходится и наша жизнь.

**– А как Вы работали над фильмом «Одиноким предоставляется общежитие»?**

– Я, как покойный Миша Задорнов, собирал всякие смешные объявления, вырезки из газет. И друзья мои по всей стране знали об этом и присылали мне смешные истории. Однажды как-то сошлось, что мне прислали три по-

хожих объявления из разных городов. Объявления были такого типа: «Учительница 38 лет хочет устроить личную жизнь с мужчиной не старше 40». Я был молодым и глупым, и меня эти объявления очень забавляли – хохотал до слёз и думал: «Ну какие же эти женщины идиотки! Как можно о таком писать?!» Но потом я понял, что одиночество – это не шутки и проблема здесь гораздо глубже. К тому

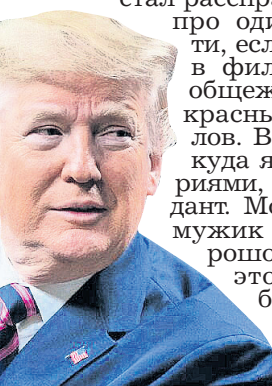


У героя Михайлова в фильме «Одиноким предоставляется общежитие» был прототип – кудрявый и любвеобильный комендант



Вместе с Гайдаем Инин отправился в США на съёмки комедии «На Дерибасовской хорошая погода...»

же раньше на каждом углу висели листовки о том, что на заводе требуется слесарь или токарь, и везде была такая приписка: «Одиноким предоставляется общежитие». Так мне и пришла идея написать сценарий. Как и в случае с многодетными, я тоже решил пообщаться непосредственно с героинями будущей картины. Пошёл в женское общежитие одного из заводов и там стал расспрашивать девушек про одиночество. Кстати, если вы помните, то в фильме коменданта общежития играл прекрасный Саша Михайлов. В том общежитии, куда я пришёл за историями, тоже был комендант. Молодой кудрявый мужик и на баяне хорошо играл. И вот по этому общежитию бегали человек 10 его кудрявых детишек...



Именно Трамп предоставил своё казино в качестве декорации в комедии Гайдая

**– Давайте поговорим о Наталье Гундаревой. В каких Вы были отношениях?**

– Мы были очень близки, но жить с ней было трудно, потому что она очень резкая женщина. Неё были какие-то подружки с мужчинами ей очень не везло. Основное она влюблялась в каких-то козлов. Только последний! Филиппов был очень хороший

## ИЗМЕНЫ

**– Ещё один Ваш знаменитый фильм – «Не сошлись характерами», в котором главную роль сыграла Ирина Мирошниченко. Как Вам пришёл в голову сюжет?**

– Совершенно случайно. Никогда не ходил в школу, где учился мой сын, было здание, в котором было написано «Семейный брак». Я решил туда зайти и посмотреть, что это такое. Они мне рассказали, что здесь работают психологи и социологи, которые помогают справиться людям семьи. Я подумал, это, наверное, интересно, и решил зацепиться за эту идею.

**– Главная героиня в этом фильме тоже считает, что мужиков можно прощать?**

– Ну, конечно, можно. Это зависит от множества обстоятельств. Мужская измена – это в основном ерунда. Когда я в командировку, встретил такую-нибудь Дашу, ну и случилось. Ну и всё! Конечно, женщина не может так легко относиться к измене мужа, как я говорю в общем, она должна понимать, что он мужик – гад, с него можно взять. А вот женская измена – это, как правило, более серьёзный случай, потому что она происходит просто от разрыва в основном женщины влюбляется, а уже потом изменяют. Даже не знаешь, простить её или не простить. Да и что даст тебе прощение, если она действительно безумно влюблена? Опять же здесь всё очень индивидуально.

Ну и одно дело, если мужик изменил со случайной знакомой, а другое дело, когда он переспал с лучшей подружкой, вот это уж простить нельзя.

**– А почему мужчины изменяют?**

– Потому что они так устроены. Но, конечно, не все. Я встречал много таких, но очень редко.

**– А между мужчиной и женщиной может быть дружба?**

– Я думаю, что нет. Иногда приходишь на женщину, думаешь, подружка и всё. А потом на неё смотришь и думаешь: «А ведь это в ней есть...» Но у меня всегда встречный вопрос – а ты ведёшь дружбу между мужчиной и женщиной?

**– Наверное, всё-таки нет... Или что-то проскакивает между людьми.**

– Вот и я о том! Проскакивает.

**– Ещё одна Ваша большая работа...**



# ЛЕГЕНДАРНЫМ СОВЕТСКИМ КИНОСЦЕНАРИСТОМ

адий Ивич, без личения, легенда ского и кого кино



Сценарий для фильма «Однажды 20 лет спустя» Инин писал специально под Наталью Гундареву



История многолетней семьи из знаменитого фильма была основана на рассказах реальных матерей-героинь

## Аркадий Инин: ЖЕНЩИНА ЖИВЕТ, ТОЛЬКО КОГДА ЛЮБИТ..

85-летний писатель рассказал, как Гайдай отказал в роли Дональду Трампу, почему мужская измена - это «тьфу» и чем его сразила Наталья Гундарева

– «На Брайтон-Бич опять идут дожди». Когда я смотрела эту картину, мне казалось, что это трагикомедия и что в ней есть «смех сквозь слёзы».

– Хоть ты и говоришь, что это грустная история, но я воспринимаю её только как комедию. И писал как комедию.

Гундарева влюблялась в каких-то козлов... Только Миша Филиппов у неё был хороший!..

– Я знаю, что в фильме «На Дерибасовской хорошая погода...» хотел сниматься Дональд Трамп, это правда?

– Да, потому что в фильме был эпизод в казино, которое принадлежало Трампу. Наши ассистенты напрямую связались с Трампом, и он довольно спокойно разрешил выгородить территорию для нас. Денег со съёмочной группы он не взял. Гайдай поблагодарил Трампа за помощь, но когда тот через помощника попросил сыграть хотя бы крошечную роль, Гайдай категорически ему отказал: мол, у него не самодеятельность, а профессиональное кино, в котором снимаются русские актёры первой величины, настоящие звезды: Леонид Куравлёв, Армен Джигарханян, Андрей Мягков, Спартак Мишулин, Эммануил Виторган...

– Леонид Гайдай сам снялся в этом фильме и играл там крайне азартного игрока в казино. Говорят, что он и в жизни был азартным...

– Да, в фильме был такой фрагмент: Гайдай выносят охранники клуба, а он держит в руках рукоятку от игрового автомата. Но что касается азарта... самым азартным из всех моих знакомых был Аркадий Арканов: он играл и в карты, и в казино, и на футбол делал ставки. А Леонид Иович был помещан только на одном – на одноручных бандитах.

– А где же он играл?

– Тогда в Москве появились два автомата около аэровокзала, а Гайдай как раз жил неподалёку. И после рабочего дня он сразу ехал туда и дёргал эти ручки даже не до посинения, а до почернения! С них чёрная краска слезала и оставалась у него на ладонях. И вот он наиграется, приедет домой и начинает своей жене Нине Гребешковой рассказывать: «Нинок, ты понимаешь, вот если бы у меня выпали три вишенки или три ананаса, тогда бы я сорвал джек-пот!» И вот когда Гайдай попал в американское казино к Трампу – он там действительно чуть с ума не сошёл. Он всегда контролировал съёмочный процесс вплоть до самых ничтожных мелочей, а тут у нас идёт съёмка, а великий режиссёр, вместо того чтобы руководить, сидит и дёргает эти ручки. А съёмочной группе рукой машет: «Мол, давайте, снимайте-снимайте, не отвлекайте!»

Продолжение читайте в следующем номере!



Константин Меладзе

## Хоромы С ВОЗУ

КОНСТАНТИН Меладзе наконец-то продал свой особняк на Рублёвке стоимостью 350 млн рублей.

Покупателем подмосковных хором 60-летнего композитора оказался некий аноним, который условился о полной конфиденциальности. Все бумаги оформляет мать композитора, так как сын находится за границей.



Андрей Разин

## Был мне Знак...

60-ЛЕТНИЙ экс-продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин заявил, что вдова Юрия Шатунова собирается выйти замуж за экс-директора певца.

– Кудряшов собирается жениться на Светлане Чумаковой, чтобы закрепить все права Шатунова за семьёй и объединить своё ИП, на которое он переписывает товарный знак «Юрий Шатунов», – написал он в соцсети.

**ПРИКОЛ**  
Появилась компьютерная игра про сибирского машиниста, который в дороге борется с медведями, бандитами и пьёт водку.

# ЭТО БОЛЬШЕ НЕ ТАЙНА!

## ЛАЗЕР ПОБЕЖДАЕТ ПРОСТАТИТ

**Известный певец Александр Буйнов узнал о своём раке простаты в 2011. Лекарства не помогли. При этом Александр Николаевич не позволил себе раскиснуть: «Всё, что судьбой уготовано, любые жизненные удары, я воспринимаю как должное — спокойно и с благодарностью», — говорит он.**

**Медики назначили операцию по удалению части простаты. Потом певец шутил: «Кое-что мне отрезали, но всё же по мужской части у меня полный порядок». Эта история закончилась благополучно. Но так бывает не всегда.**

**Рак предстательной железы — это вторая причина смерти от рака у мужчин в большинстве стран мира.**

### НЕ ТОЛЬКО РАК

Но и без рака заболевания простаты крайне неприятны и болезненны. Боли, задержка мочи, импотенция. И они всё чаще настигают мужчин.

На 29 всемирном конгрессе по урологии говорилось, что с 2007 по 2020 год количество заболеваний мочеполовой системы и случаев импотенции увеличилось более чем в 1,5 раза. И это всего за 13 лет! Но самый кошмар в том, что онкологических заболеваний стало больше в 3(!) раза.

Вот почему лечиться от простатита надо срочно! Просто немедленно! Но есть проблема. Лекарства часто только временно снимают симптомы и боли, но не вылечивают простатит. После базовой терапии эффект сохраняется лишь в течение 6 месяцев и только у 52% пациентов. То есть лечиться полгода, а то и больше, а ещё через полгода — снова больной...

Но как же так?! Почему?

### ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ЛЕЧАТ?

Всё просто. Оказывается, в 90–95% всех случаев имеет место небактериальное воспаление.

Но откуда оно берётся? А всё дело в плохом питании, железе, кровью и плохом отводе токсинов и отмерших клеток лимфатической системой! Ведь простата расположена в узком пространстве малого таза. Поэтому её кровоснабжение затруднено. А уж если она отекает и распухает, то всё передавливает, и лекарства тем более до неё доходят!

Так мало этого! В простате есть особый гемато-простатический барьер. Он защищает от проникновения из крови вредных чужеродных веществ. А значит и лекарства не пускает в простату.

Но и это ещё не всё! Даже если лекарства сняли воспаление, то это ещё не конец болезни! «Почему», — удивитесь Вы? А потому, что нужна ещё очистка тканей от токсинов и погибших клеток. Иначе мёртвые клетки станут отличнейшей питательной средой для микробов! И вот Вам уже — повторное воспаление и отёк простаты. Здравствуй, хронический простатит. И все его гадости в придачу.

Вдобавок белки погибших клеток могут стать «строительным материалом» для аденомы и даже рака простаты. Кошмар? Всё пропало?

Учёные не могли смириться с неизлечимостью простаты. И нашли-таки решение! Какое?

### РЕШЕНИЕ «НЕРАЗРЕШИМОЙ» ПРОБЛЕМЫ

Решением проблемы оказалась лазерная терапия с инфракрасным излучением. Казалось бы, теперь всё замечательно, простатит побеждён! Но не тут-то было. Почему же? Так ведь до конца 20-го века не было компактных недорогих лазеров.

Так что лечение было весьма сложным, дорогостоящим и доступным только в элитных клиниках. И простым людям это было совершенно недоступно. Простатит остался непобеждённым.

К нашему счастью, в конце века были изобретены компактные и доступные светодиодные лазеры. И наши медики сумели это использовать!

Они умудрились разместить лазер прямо в полостном излучателе! Это просто революция в лечении терапевтическим лазером! Невозможное стало реальностью! Вы получили доступный лечебный лазер!

### КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Медики создали высокотехнологический, многофакторный медицинский специализированный урологический супер-аппарат «Простамаг»!

«Простамаг» — спаситель мужчин от простатита! Он использует эффективнейшее лечебное лазерное излучение. Оно повышает энергетику клеток простаты и невероятно усиливает в ней кровью и лимфоток. А для мощного усиления эффективности в аппарат добавлены вибраторный массаж и магнитотерапия. Ведь сила действия этих трёх факторов не просто складывается, а умножается! Это взаимоусиление называется эффект синергии.

«Простамаг» просто не даёт простатиту ни одного шанса! А самое главное для Вас — он предназначен не только для медучреждений, но и для домашнего применения (по назначению специалиста). То, что Вы знали! Это прорыв в лечении простатита! Сами медики были потрясены полученными результатами!

### КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ

«Простамаг» прошёл клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественно-го здоровья (г. Санкт-Петербург). По данным протокола клинических испытаний, его эффективность составила 94%! То есть больше 9 человек из 10 получают улучшение состояния простаты. Он рекомендован медиками для производства и широкого применения во врачебной практике. Зарегистрирован как медицинское изделие Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (РУ № ФСР 2012/13536). Недаром «Простамаг» считается потрясающим профессиональным медицинским аппаратом! Он способен помочь в лечении многих урологических болезней!

### ПОТРАСАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Вы только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;

- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

И такой замечательный результат не удивителен. Ведь «Простамаг» оказывает комплексное воздействие на все органы малого таза.

Вот посмотрите, как это происходит.

### ЛАЗЕР — СПАСИТЕЛЬ МУЖЧИН

Лазерное инфракрасное излучение — самая эффективная, суперсовременная и высокотехнологичная терапия простаты. Лазер обезболивает, снимает воспаления и отёки, расширяет сосуды и, усиливая питание, запускает восстановление тканей.

Как это происходит? Инфракрасное лазерное излучение проникает в ткани на глубину до 3 см и напрямую действует на Вашу простату! Оно разрушает сгустки крови и лимфы. Очищает протоки. Потрясающе увеличивает текучесть крови и невероятно улучшает питание простаты. Вдобавок лазерное излучение расширяет Ваши кровеносные и лимфатические сосуды. Эрекция становится «каменной».

А лимфатическая система энергично подводит иммунные клетки к воспалённым тканям. Усиленно борется с вирусами и бактериями. Выводит токсины и погибшие клетки. У Вас быстро снимаются воспаление, отечность и боль.

У большинства людей боли в простате уменьшаются или вовсе проходят уже после первого сеанса! Потрясающе! А самое невероятное в том, что лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он ещё и создаёт новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение! Лазерный капиллярогенез даёт фантастические возможности восстановления больных тканей!

Ваша простата получает великолепное кровоснабжение и расцветает, как пересохшее в засуху поле после полива. Как вода подходит к каждому растению, так и раскрывшиеся капилляры подводят кровь к каждой клеточке Вашей простаты.

И это доступно Вам дома, а не в элитной клинике за бешеные деньги! Реальная фантастика!

Но медики сумели усилить даже это феноменальное действие лазера!

### КАК УСИЛИТЬ СУПЕРЛАЗЕР

Постоянное магнитное поле — тоже активизирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшает питание клеток и их детоксикацию. Магнитное поле влияет на мембраны клеток и внутриклеточные структуры.

Это увеличивает скорость химических реакций в клетках и их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается действие лекарств и проникающая способность лазерных лучей (фотомагнитный эффект Кикоина-Носкова).

А значит лазер усиливает лечебное воздействие на Вас!

Микровибрационный массаж простаты действует не на одну сторону простаты, как при ручном массаже пальчиком, а на всю простату насквозь! И это феноменально эффективно усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Снимаются отёки и боли. Всяма впечатляюще усиливается эрекция.

И это совершенно безопасно! Никаких травм, которые возможны при ручном массаже, ведь у микровибрации малая амплитуда!

А ещё «Простамаг» имеет целых 7 вибраторных режимов для различных заболеваний!

Вот так «Простамаг» побеждает Ваш простатит! Даёт Вам новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками! Жизнь снова прекрасна!

### У ВАС ПРОСТАТИТ? ВАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» — Ваш мудрый выбор! Ведь он приобретается только один раз. А лечение и профилактику себе можно делать сколько угодно. В удобное Вам время и в удобном месте. Закрылись в комнате примерно на 15 минут в день — и всё!



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:**

**8 (800) 777-86-41**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА САЙТЕ [ARTEKA.RU](http://ARTEKA.RU)

Последняя партия аппаратов по старой цене!\*

**ОСТАЛОСЬ 200 АППАРАТОВ!**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

23 октября	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Девурская, д. 40	9:00-11:00
24 октября	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 октября	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
26 октября	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
27 октября	СЫЗРАНЬ	ДК Художественный, ул. Советская, 70	9:00-11:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС (клуб слепых), ул. Гагарина, д. 18	14:00-16:00
28 октября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 18.10.2023 г. до 18.11.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ**  
Сериал 16+  
Бессонову удается запомнить того, кто в него стрелял, по описанию этот же человек убил Белясова и Зуева. Он-киллер всемогущего Предприятия. Но где его искать!? Кристина, оскорбленная подозрениями Бессонова, уходит от него...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗЕРКАЛО ЛЖИ**  
Сериал 16+  
Тётка рекомендует Дине продать свою комнату в Вейске, где она потеряла уже вторую подругу, и больше никогда не возвращаться в этот злосчастный город. Муж Ани - Олег - арестован и даёт показания в полиции. Он уверяет, что не убивал жену, но подозревал, что у Ани был любовник, поэтому следил за ней...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА**  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**  
Сериал 16+  
Арефьева получает жалобу на действия врачей, которую написал возмущенный сын пациентки Кулагина, отказывавшийся от ее госпитализации. Ломангин узнает адрес Леры у ее матери и навещает дочь. Ее бывший муж Анатолий очень старается ему понравиться...
- 22.15 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 0.55 **МОРОЗОВА**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.55 Мультфильмы
- 7.25 Простоквашино
- Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! каникулы
- Мультсериал 6+
- 8.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**  
Сериал 16+
- 9.05 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.10 **БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.00 **МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.40 **АКАДЕМИЯ МОНСТРОВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.20 **БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН**  
Фэнтези 12+
- 16.35 **ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА**  
Фэнтези 12+
- 18.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**  
Сериал 16+
- 20.00 **Полный блэкаут**  
Телеигра 16+
- 21.10 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА**  
Фантастический боевик 12+
- 23.35 **ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ**  
Комедийная драма 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Салон** 16+
- 9.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 12+
- 19.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+  
Колян получает в наследство «родовое поместье» в деревне Наумовка. Деревенские жители не очень рады новому «барину», поэтому пытаются убедить его продать землю...
- 21.00 **ДВА ХОЛМА-2**  
Между Радой и Герой неожиданно возникла Измена. Однако, что это такое, никто точно не знает. Попытка обратиться за помощью к искусственному интеллекту только усугубляет ситуацию...
- 22.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ**  
Фильм 6+
- 1.05 **МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000**  
Комедийный боевик 12+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА**  
Сериал 12+
- 10.40 Ералаш. Всё серьезно!  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Александр Панкратов-Чёрный** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ**  
Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Бьёт - значит любит? 12+**
- 17.50 **События**
- 18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЁРНЫЙ КОТ**  
Сериал 12+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Фиктивные браки звёзд**  
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ТРИ КАПИТАНА**  
Сериал 16+
- 8.20 **Страна Советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. БУКЕТ НАРЦИССОВ**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. БОЛЬНОЕ МЕСТО**  
Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. ОБСЯНКА, СЭР!**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ОГОНЬ ЖЕЛАНИЯ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. МНОГОВАТО ТРУПОВ**  
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЗЛОВЕЩИЙ РОДИК**  
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. МАСКА ПРИЗРАКА**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.20, 15.00 Ступени Цивилизации
- 8.20 Жизнь и судьба
- 8.40 **СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР**  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 1.35 ХХ век
- 12.45 Новости.
- Подробно. Книги Острова
- 13.00 **Мы, нижеподписавшиеся**  
Фильм
- 14.55, 21.30 Три минуты тишины
- 15.55 Первые в мире
- 16.15 Сати. Нескучная классика...
- 17.15 Эрмитаж
- 17.45 Мастера мировой концертной сцены
- 18.50 Частная жизнь нейрона.
- Адмирал Макаров
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Белая студия
- 21.35 Вечера в Камергерском
- 22.40 Чайка
- Спектакль

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Наши иностранцы 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 Новости
- 7.05, 15.30, 18.35, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 11.25 **Кто кого? 12+**
- 11.25 **Человек футбольной породы** 12+
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.00 **Что за спорт? 12+**
- 16.25 **Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски** 16+
- 19.30 **Футбол**  
Лига чемпионов Галатасарай (Турция) - Бавария
- 21.45 **Футбол**  
Лига чемпионов Севилья - Арсенал
- 1.00 **Футбол**  
Лига чемпионов Бенфика (Португалия) - Реал Сосьедад 6+

## 3 ТВЗ

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПЯ**  
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20, 1.30 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПЯ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПЯ. СНЕЖОК С МАЛИНОЙ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ**  
Сериал 16+
- 20.45 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 22.45 **НЕ ДЫШИ-2**  
Фильм 16+
- 0.45 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 2.15 **ЧТЕЦ**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.15 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ДВА СТВОЛА**  
Боевик 16+
- 22.05 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **ЗАЛОЖНИК**  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 7.40 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.40 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ЗЛОБНИК. ВАСИЛЬКОВАЯ ВОДА**  
Докудрама 16+
- 12.45, 1.15 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.20, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 13.55, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.30 **Твой Домашний доктор**  
Медицинское шоу 16+
- 14.45 **ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ**  
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.50 Гастротур-2 16+
- 8.00 Черный список 16+
- 9.40 **Тревел-баттл** 16+
- 11.00 **Четыре свадьбы**  
Классическая свадьба vs Современный минимализм 16+
- 12.50 **Четыре свадьбы**  
Корейская свадьба vs Древнерусская свадьба 16+
- 14.50 **Четыре свадьбы**  
Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба 16+
- 16.50 **Четыре свадьбы**  
Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 21.00 **Битва шефов** 16+
- 23.00 **Теперь я босс!** 16+
- 0.00 **ПОХОЖДЕНИЕ ЗУБНОГО ВРАЧА**  
Фильм 18+
- 1.20 Пятница News 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 4.30 **СМЕРШ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.55 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 12+
- 12.25 **Специальный репортаж** 16+
- 13.40, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.55, 15.05, 17.15 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **СВО: компоненты силы** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО**  
Фильм 12+
- 2.05 **ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время  
22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ**  
Сериал 16+  
*Ко второй встрече с Оленеводом Бессонов готовится основательно. Бандиты попадают в засаду, однако Оленеводу удается бежать. Кристина спасена, но она уходит от Бессонова, на этот раз, сама. Бизон находит в её квартире аптечные рецепты на французском языке...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино
- 7.30, 15.00 Ступени цивилизации
- 8.20 Жизнь и судьба  
8.40 **СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР**  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель  
11.15, 1.00 XX век
- 12.00 Роман в камне  
12.45 Новости.
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 **МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ**  
Фильм
- 14.55, 21.30 Три минуты тишины
- 15.55 Забытое ремесло
- 16.10 Белая студия
- 17.15 Библийский сюжет
- 17.45, 1.50 Мастера мировой концертной сцены
- 18.55 Компьютерные игры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Вечера в Камергерском
- 22.40 Тартюф  
Спектакль

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+  
17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗЕРКАЛО ЛЖИ**  
Сериал 16+  
*Неля организывает похороны Ани. Муж пропавшей Яны, Иван, приходит к Неле и просит у неё деньги, чтобы он с сыном смог уехать из Вейска. Тем временем полиция расследует новое дело. В лесу было совершено ещё одно нападение на женщину - беременную Кравцову. По словам жертвы, неизвестный угрожал ей ножом...*
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА**  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Голевая неделя. РФ 6+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 Новости
- 7.05, 15.30, 18.35, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Кто кого? 12+
- 11.25 Футбол Лига чемпионов. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема!  
15.00 Вид сверху 12+
- 16.25 **Я - ЗЛАТАН**  
Фильм 12+
- 19.30 Футбол Лига чемпионов  
**Фейеноорд** (Нидерланды) - **Лацио**
- 21.45 Футбол Лига чемпионов **ПСЖ** - **Милан**
- 1.00 Футбол Лига чемпионов **Янг Бойз** (Швейцария) - **Манчестер Сити** (Англия) 6+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**  
Сериал 16+  
*Кулыгина вызывает на встречу Гром, и Руднев остается под окнами Леры один. Услышав ее крик, он бежит в дом и, спасая Леру, устраивает драку с бывшим мужем Леры. В результате Анатолий выпадает из окна. Вернувшийся Кулыгин вызывает скорую. Анатолий жив, но находится в коме...*
- 22.15 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 0.55 **ДЕЛО ЧЕСТИ**  
Сериал 16+

## ТВЗ

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20, 1.45 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ, ДЛЯ СВОИХ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СТОИ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ**  
Сериал 16+
- 20.45 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 22.45 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**  
Фильм 6+
- 1.00 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 2.30 **Властители** 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.55 Мультфильмы  
7.25 Простоквашино  
Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! каникулы  
Мультсериал 6+
- 8.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**  
Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени.  
Смехбук 16+
- 10.35 **СЕКРЕТ. ОСМЕЛЬСЯ МЕЧТАТЬ**  
Фильм 12+
- 12.40 **КОТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.45 **ПАТРИК**  
Комедия 12+
- 16.40 **ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Приключенческая комедия 6+
- 18.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**  
Сериал 16+
- 20.00 **КИЛЛЕРЫ**  
Комедийный боевик 16+
- 22.00 **ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ**  
Комедия 16+
- 0.15 **С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ**  
Комедийная мелодрама 16+
- 2.10 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ**  
Комедийный боевик 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ЭВЕРЛИ**  
Боевик 18+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 12.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 18.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+  
*Колян раздумывает над тем, как монетизировать свои «земли», и ему в голову приходит гениальная идея: открыть собственную пивоварню. Шакал решает заняться кладовищательством...*
- 21.00 **ДВА ХОЛМА-2**  
Сериал 16+  
*Ия подает в суд на Раду за нападение с топором. Гера узнает: если его возлюбленную назовут виновной, то ее высадят из Двух Холмов. Он покупает Ие дорогой велосипед и приглашает на Селигер, чтобы та отозвала иск...*
- 22.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**  
Фантастическая комедия 16+
- 1.30 Импровизация.  
Команды 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.45 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.45 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ГНИЛЬ. УВЕЛИЧИТЕЛЬНОЕ СТЕКЛО**  
Докудрама 16+
- 13.05 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.40, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.45, 2.25 **ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ**  
Сериал 16+
- 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 0.15 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 1.10 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА**  
Сериал 12+
- 10.40 Проклятые сокровища  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События  
11.50 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Павел Соколов 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ**  
Сериал 12+
- 16.55 Актерские драмы.  
Ранняя слава 16+
- 17.50 События  
18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ**  
Сериал 12+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ**  
Сериал 12+
- 22.00 События  
22.35 **Хватит слухов!** 16+
- 23.05 90-е.  
Предсказание для Кремля и народа  
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур-2  
Мордовия 16+
- 7.40 Черный список 16+
- 9.20 Тревел-баттл  
Южная Корея 16+
- 10.40 Король десертов.  
Кубок Агзамова  
Мастика 16+
- 11.50 Адский шеф 16+  
На ножах  
Пермь. Синяя борода 16+
- 16.00 На ножах  
Калезин. Усадьба 16+
- 17.00 На ножах  
Краснодар. China Mama 16+
- 18.20 На ножах  
Красногорск. Leto 16+
- 19.00 Адский шеф 16+  
22.00 Король десертов.  
Кубок Агзамова  
Конфеты 16+
- 23.20 Секреты на кухне  
Гречка 16+
- 0.00 **АГОНИЯ**  
Сериал 12+
- 2.30 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ТРИ КАПИТАНА**  
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3**  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. 264-Я С ПРОДОЛЖЕНИЕМ**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. В РОЗЫСКЕ**  
Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. ПРИНЦЕССА И ЛЮДОЕД**  
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. СМЕРТЬ ПРОТИВ СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГОНЧАРОВА ПРОТИВ ПУШКИНА**  
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ДУПЛЕТ**  
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ДЕДУКЦИЯ**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. НАСТОЯЩИЙ ХУДОЖНИК**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 **КРАПОВЫЙ БЕРЕГ**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.45 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ**  
Сериал 12+
- 12.30, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 12.45, 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 СВО: компоненты силы 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**  
Фильм 12+
- 1.55 **СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО**  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ** Сериал 16+  
*Бессонов понимает, что Кристина работала на Лумье, но тем не менее, находит и возвращает её домой. Лигачева надеется во время ближайших гастролей в Милане приобрести себе лекарство. Оленевода находят повешенным в камере...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗЕРКАЛО ЛЖИ** Сериал 16+  
*Корзинин и Коржов попадают в аварию. Корзинин ударяется головой, мужчину отвозят в больницу. Тем временем богатая соседка Нели, Наталья, вызывается помочь Дине продать её старенькую комнату в Вейске. Дина узнаёт об аварии и отправляется в больницу. Неля тоже приходит в больницу...*
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+  
*Тартакова с маленьким Глебом уезжают погостить к её сестре, Костя временно остаётся один. Любка с Соловьёвой наперебой стараются за ним ухаживать...*
- 22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **ДЕЛО ЧЕСТИ** Сериал 16+
- 4.35 Военно-исторические маршруты 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.55 Мультфильмы
- 7.25 Простоквашино Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! каникулы Мультсериал 6+
- 8.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** Сериал 16+
- 9.05 **ТРИ КОТА И МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ** Полнометражный анимационный фильм
- 10.35 **АКАДЕМИЯ МОНСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.15 **БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН** Фэнтези 12+
- 14.25 **АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Комедийный боевик 12+
- 16.20 **КИЛЛЕРЫ** Комедийный боевик 16+
- 18.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** Сериал 16+
- 20.00 **ИП МАН-3** Боевик 16+
- 22.10 **ИП МАН-4** Боевик 16+
- 0.20 **ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ** Комедия 16+
- 2.25 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 12.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 18.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **ДВА ХОЛМА-2** Сериал 16+  
*Два Холма назначают столицей Международных игр Хранителей семени. Ядвига Кристиновна, верховная мать России, отправляет в провинцию проинспектировать город перед началом торжеств. Мэрка Елена Зоевна в ужасе, ведь у нее по улицам разгуливают приматы, устраивают слюнообмен и становятся причиной преступлений...*
- 22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ** Фантастика 12+
- 1.25 **Импровизация. Команды 16+**
- 2.45 **Шоу Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА** Сериал 12+
- 10.40 **Список Андропова** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Сериал 16+
- 11.50 **Мой герой. Филипп Бледный** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ** Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?** 16+
- 17.50 **События НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Любовь без штампа** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Звёзды на весах** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ТРИ КАПИТАНА** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+
- 17.00 **Известия 16+**
- 17.30 **СЛЕД. КЛЯТВА ГЕРОСТАТА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. СЛОЖНЫЙ ЗАКАЗ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. МОКРОЕ МЕСТО** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВЫШКА С ЦВЕТАМИ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ПЛОВ ПО-ФЕРАНСКИ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ПОГОНЫ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 15.00 **Ступени Цивилизации**
- 8.20 **Жизнь и судьба**
- 8.45 **СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.55 **XX век**
- 12.15 **Оттепель. В добрый час** Новости.
- 12.45 **Подробно. Театр Абсолютный слух**
- 13.00 **ДОЧЕНЬКА** Фильм
- 13.40 **ДОЧЕНЬКА** Фильм
- 14.55, 21.30 **Три минуты тишины**
- 15.50 **Забывтое ремесло**
- 16.05 **2 Верник 2**
- 17.15 **Моя любовь - Россия!**
- 17.45, 2.00 **Мастера мировой концертной сцены**
- 18.35 **Луна** Документальный фильм
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.50 **Энигма**
- 21.35 **Вечера в Камергерском**
- 22.40 **Кабала святош** Спектакль

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Спортивный век** 12+
- 6.30 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига.** Обзор тура 6+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 **Новости**
- 7.05, 15.30, 18.35, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Кто кого?** 12+
- 11.25 **Футбол Лига чемпионов.** Обзор 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.00 **Большой хоккей** 12+
- 16.25 **Леннокс Льюис: нерассказанная история** 12+
- 19.30 **Футбол Лига конференций. АЗ (Нидерланды) - Астон Вилла**
- 21.45 **Футбол** Лига Европы. Ливерпуль (Англия) - Тулуза
- 1.00 **Футбол Лига Европы Рома - Славия (Чехия)** 6+

## ТВЗ

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20, 1.45 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ** Сериал 16+
- 20.45 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 22.45 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА** Фильм 6+
- 1.00 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**
- 2.30 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный проект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.50 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **КОДЕКС КИЛЛЕРА** Боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **КРОВНЫЙ ОТЕЦ** Криминальный боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ХОДОК. ВСЁ ПОВТОРИТСЯ** Докудрама 16+
- 13.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45, 2.25 **САДОВНИЦА** Сериал 16+
- 19.00 **Я НАУЧУ ТЕБЯ Мечтать** Сериал 16+
- 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 0.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер** 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.50 **Гастротур-2** Смоленск 16+
- 7.50 **Черный список** 16+
- 10.40 **Тревел-баттл** Турция 16+
- 11.40 **Богиня свиданий** 16+
- 13.10 **Четыре свадьбы** Свадьба с оленями vs Свадьба с гончиками 16+
- 15.00 **Четыре свадьбы** Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 16.50 **Четыре свадьбы** Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 22.10 **Тревел-баттл** Нячанг. Вьетнам 16+
- 23.10 **Тревел-баттл** Нячанг. Вьетнам 16+
- 0.00 **ИДИ И СМОТРИ** Сериал 18+
- 2.20 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 12.45, 13.25, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **СВО: компоненты силы** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем с Наталией** Метлиной 12+
- 23.15 **ЛЮДИ НА МОСТУ** Фильм 12+
- 1.05 **НЕ ЗАБЫВАЙ** Сериал 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время Фантастика.  
21.45 Следующий уровень 12+
- 23.40 Фантастика: заглядываем внутрь 12+
- 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Не лыком шиты 16+
- 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Мелодии моей жизни 16+
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями 16+
- 3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
- Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов. Самым ярким и одаренным из них предстоит пройти сложный путь - проявить себя на большой сцене, выйти в финал, а лучшему из них - одержать победу...*
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 0.55 КЛЮЧИ  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- Пришедший в себя Анатолий шантажирует Леру, обещая не сдавать следователю Рудневу, если Лера останется с ним. Арефьева ставит Рыкова в одну бригаду с Любой...*
- 22.15 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 1.45 Квартирный вопрос  
2.40 ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.55 Мультфильмы  
7.25 Простоквашино Мультсериал 16+
- 7.40 Ну, погоди!  
Мультсериал 6+
- 8.00 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!  
Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.05 Уральские умельцы  
Научно-популярный проект 16+
- 13.40 Уральские пельмени Шоу 16+
- 20.00 Уральские пельмени. География пельменей. Австралия Шоу 16+
- 21.30 Уральские пельмени Шоу 16+
- Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение...*
- 23.00 Импровизаторы  
Комедийное шоу 16+
- 1.10 Большой побег  
Приключенческое реалити 16+
- 2.15 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН  
Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 14.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- Марафон самого веселого сериала о работе рублёвской полиции. Простодушный начальник Яковлев, изощренный опер-демон Измайлов и недалекый служака Мужич как всегда сходят с ума в отделе, параллельно умудряясь раскрывать дела...*
- 20.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+
- Это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости...*
- 23.00 Stand Up  
Комедийная программа 18+
- 0.00 Бородач  
Скетчком 16+
- 1.55 Импровизация.  
Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.20 Был такой случай  
Юмористический концерт 12+
- 9.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА  
Продолжение сериала 12+
- 13.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО  
Сериал 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО  
Продолжение сериала 12+
- 15.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ  
Сериал 12+
- 17.50 События  
18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ  
Сериал 12+
- 20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ СКАЗКА  
Сериал 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.00 Приют комедиантов 12+
- 0.25 НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
Детектив 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ТРИ КАПИТАНА  
Сериал 16+
- 8.20 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ФЕМИНИЗМ ИЛИ СМЕРТЬ  
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕД. ДЕЖАВЮ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. МЕРТВОЕ ПИСЬМО  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. БОЙКОЕ МЕСТО  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СКВЕРНОГО  
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЛИФТ НА НЕБЕСА  
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УДАР ПО ГОЛОВЕ  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОСЛЕДНИЙ РЕПОРТАЖ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35, 15.05 Ступени цивилизации  
8.20 Жизнь и судьба  
8.45 ВАМ ТЕЛЕГРАММА...  
Фильм
- 10.20 МИЧУРИН  
Фильм
- 11.45 Открытая книга  
12.15, 16.00 Забытое ремесло Острова  
12.45 ДОЧЕНЬКА  
Фильм
- 15.00 Три минуты тишины  
16.15 Энигма  
17.15 Письма из провинции  
17.45, 1.45 Мастера мировой концертной сцены
- 18.30 Цвет времени  
18.45 Царская ложа  
19.45 Линия жизни  
20.45, 1.00 Искатели  
21.30 Три минуты тишины  
21.35 Вечера в Камергерском  
22.40 Истории любви  
Литературно-музыкальный вечер

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Третий тайм 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости  
7.05, 15.00, 21.45 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация  
10.25 Кто кого? 12+
- 11.25, 22.50 Футбол Еврокубки. Обзор 6+
- 12.35 Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь 12+
- 13.00 Есть тема!  
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Торпедо (Нижний Новгород) - Автомобилист (Екатеринбург)
- 0.00 Вы это видели 12+
- 1.00 Гандбол SEHA-Газпром Лига Виктор - Машека (Белоруссия) 6+

## ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы  
8.00 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.20, 2.15 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. ПЛАЧУЩИЙ ЦВЕТOK  
Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ. КРИВАЯ БЕРЕЗА  
Сериал 16+
- 17.45 Экстра такси 16+
- 19.00 Дороже денег Шоу 16+
- 20.00 МРАЧНЫЕ ТЕНИ  
Фильм 16+
- 22.15 КРОВЬ И ШОКОЛАД  
Фильм 16+
- 0.30 ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Украина: самые страшные бомбы 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Засекреченные списки. Украинские душегубы: 7 отморозков Зеленского 16+
- 14.00, 15.00, 17.00, 18.00 Глобальный конфликт: на линии фронта 16+
- 20.00 ОБЕТ МОЛЧАНИЯ  
Боевик 16+
- 21.25 НОКАУТ  
Боевик 16+
- 23.00 Бойцовский клуб Суперсерия 16+
- 0.30 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ  
Боевик 16+
- 2.05 ЗВЕРЛИ  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.20 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.30 ПОРЧА. МЕДУЗА. КРАСКИ НОЧИ  
Докудрама 16+
- 12.40, 1.20 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.15, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 13.45, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.20 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 14.35 ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ  
Сериал 16+
- 19.00 УГНАННАЯ НЕВЕСТА  
Сериал 16+
- 23.05 Уют за 15 минут 16+
- 0.30 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер  
Торт «Избушка» для Натальи Медведевой 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.30 Гастротур-2  
Красноярск 16+
- 7.40 Черный список  
Вскрытие замков 16+
- 8.10 Черный список  
Мастера по ремонту окон 16+
- 9.00 Черный список  
Клининг загородных домов 16+
- 10.00 Умнее всех 12+
- 11.20, 15.20 Новые пацанки 16+
- 18.30 Умнее всех 12+
- 19.40, 21.50 Битва шефов 16+
- 0.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ  
Сериал 18+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.30 Черный список  
Парикмахеры и повара 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 9.20 ЛЮДИ НА МОСТУ  
Фильм 12+
- 11.35, 13.25 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»  
Фильм 16+
- 14.50, 15.05, 17.15 ЖАЖДА  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 16+
- 20.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндйякиным 16+
- 21.20 Специальный репортаж.  
Что русскому смешно 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи!  
16+
- 23.15 Музыка+ 12+
- 0.30 ВА-БАНК  
Фильм 16+
- 2.10 ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР  
Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **СТАРШИЙ СЫН** Фильм 12+
- 15.45 **Горячий лед** Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап III
- 16.55 **Мир на грани.** Уроки Карибского кризиса 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
- 19.15 **Эксклузив** с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.15 **Вечер профессионального бокса** Лига Ставок. Алексей Папин – Сослан Асбаров. Бой в тяжелом весе
- 0.15 **Мир глазами группы Radiohead** Документальный фильм 16+
- 1.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **В кругу друзей**
- 12.50 **Доктор Мясликов** Медицинская программа 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.50 **Юморина** 16+
- 17.00 **Вести**
- 17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **КВАРТИРКА** Сериал 16+ *Ольга и Игорь давно женаты, у них взрослая дочь Маша. Ничто не предвещало перемен в их маленькой московской квартирке, пока Игорь не увлекся подружкой своей дочери - Ксюшей. Ольга повела себя решительно - выставила Игоря за порог и подала на развод...*
- 1.00 **ЦВЕТОЧНОЕ ТАНГО** Сериал 12+
- 4.25 **ОЖЕРЕЛЬЕ** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 7.30 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Попутчик** 16+
- 14.20 **Игры разумов**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Сергей Астахов 16+
- 23.25 **Международная пилорама** 18+
- 0.15 **Захар Прилепин.** Уроки русского 12+
- 0.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Эрика Лундмоен 16+
- 2.05 **Дачный ответ**
- 3.00 **ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ** Сериал 16+
- 4.35 **Военно-исторические маршруты** 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Детектив Финник** Мультсериал
- 8.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
- 11.25 **Суперниндзя** Экстремальное шоу 16+
- 15.20 **БОЛЬШОЙ КОШАЧИЙ ПОБЕГ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.05 **ANGRY BIRDS В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ДЭДПУЛ** Комедийный боевик 16+
- 23.00 **ИП МАН-3** Боевик 16+
- 1.10 **ИП МАН-4** Боевик 16+
- 3.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 14.00 **Вызов** 16+
- 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 16.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+ *Шоу самых талантливых вокалистов и прирожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз и все-российскую славу...*
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ** Фильм 6+
- 2.00 **Импровизация.** Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ПЕТРОВИЧ** Фильм 12+
- 7.25 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.50 **ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ** Сериал 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 13.00 **ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ** Продолжение сериала 12+
- 17.15 **СЕМЬ МИНУС ОДИН** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната.** Принцесса Диана 16+
- 0.10 **90-е.** Комсомольцы 16+
- 0.55 **Высшая раса** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?** 12+
- 2.25 **Актёрские драмы.** Ранняя слава 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 9.00 **Страна Советов** 16+
- 9.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 15.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.** ГЛАВНАЯ РОЛЬ Сериал 16+
- 16.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБМЕН ОПЫТОМ** Сериал 16+
- 16.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 17.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 18.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СТАРЫЕ ДОЛГИ** Сериал 16+
- 19.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБРАБЛЕНИЕ БАНКА** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. КРАСНАЯ КОМНАТА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МУДРЫЙ ПЕСКАРИК** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. МАЛЬЧИК ПОД ПРИСМОТРОМ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. АРХИВНАЯ БАРИШНЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 7.40 **ДЕНЬ СЧАСТЬЯ** Фильм
- 9.15 **Мы - грамотеи!**
- 10.00, 19.30 **Новости культуры**
- 10.15 **ДОРОГА К МОРЮ** Фильм
- 11.30 **Эрмитаж**
- 12.00 **Земля людей**
- 12.30 **Черные дыры.** Белые пятна
- 13.15, 0.55 **Обезьяний остров**
- 14.00 **Рассказы из русской истории**
- 14.35 **Нобелевские победы**
- 15.20 **российской науки**
- 15.20 **МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ** Фильм
- 16.50 **Большая опера-2023.** Кастинг
- 18.10 **Энциклопедия загадок**
- 18.40 **Доминанты**
- 19.45 **Слово о старшем друге.** Политобозы
- 20.25 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **БАЛ** Фильм
- 1.35 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта.** Химки 12+
- 6.30 **Рецептура** 6+
- 7.00, 15.30 **Новости**
- 7.05, 13.45, 15.35, 18.30, 20.55, 23.45 **Все на Матч!**
- 9.55 **Я - ЗЛАТАН** Фильм 12+
- 11.55 **Мини-футбол** Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 13.55 **Гандбол СЕНА-** Газпром Лига
- 13.55 **Чеховские медведи - СКА Минск** (Белоруссия)
- 16.15 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига
- 16.15 **Крылья Советов** (Самара) - **Оренбург**
- 18.55 **Волейбол** Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины
- 18.55 **Зенит-Казань** - **Динамо** (Москва)
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус** - **Верона**
- 0.25 **Футбол** Чемпионат Бразилии

## 3 ТВ3

- 6.00, 10.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.15 **ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 12.45 **ВОЛКИ** Фильм 16+
- 14.45 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ** Фильм 16+
- 17.00 **Последний герой** 16+
- 18.15 **НОЙ** Фильм 16+ *Экранизация библейской истории о всемирном потопе, когда Ной остался последним праведником на Земле...*
- 21.00 **КОН-ТИКИ** Фильм 12+
- 23.15 **КРАЙ СВЕТА** Фильм 16+
- 1.15 **Тайные знаки** Роковое сходство. Трагедия Андрея Росточского 16+
- 2.00 **Тайные знаки** Дважды похороненный. Трагедия знаменитого композитора 16+
- 2.45 **Тайные знаки** 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **ЗАЛОЖНИЦА-2** Триллер 16+
- 20.45 **ЗАЛОЖНИЦА-3** Триллер 16+
- 23.00 **ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ** Триллер 18+
- 1.15 **АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** Криминальный боевик 18+
- 2.45 **КРОВНЫЙ ОТЕЦ** Криминальный боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО** Сериал 16+
- 10.15 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.30 **ПЕРЕЗВОНУ ПОЗЖЕ** Сериал 16+
- 14.45 **БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ** Сериал 16+ *Директор детского дома Надежда в первый рабочий день вынуждена разбираться с нерадивой мамашей, лишённой родительских прав - Татьяна пытается выяснить адрес приёмных родителей дочери Светы. Не получив ответа, она похищает дочь Нади...*
- 19.00 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ** Триллер 16+
- 22.40 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 22.55 **БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!** Сериал 16+
- 2.35 **Эффект Матроны** Документальный сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.30 **Мультфильмы**
- 5.20 **Пятница News** 16+
- 5.45 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.05 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.00 **Тревел-баттл** Чиангмай. Таиланд 16+
- 9.00 **Руссо-экспрессо** 16+
- 11.10 **Битва шефов** 16+
- 13.10 **Гость у порога** Улан-Удэ 16+
- 15.10, 17.20, 19.40, 21.50 **Битва шефов** 16+ *Ренат Агзамов и Константин Ивлев соберут свои команды поваров. Победителем в этом кулинарном поединке станет тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами...*
- 0.00 **ШОУГЕЛЗ** Фильм 18+
- 2.10 **ЧЕСТНЫЙ ВОР** Фильм 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **БАЛАМУТ** Фильм 12+
- 6.40 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.20 **Освобождение** 16+
- 9.50 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки.** Ансамбль Александра 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** 12+
- 15.20 **Время героев** 16+
- 15.45 **Главный день** 16+
- 16.35, 19.25 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА** Фильм 12+
- 20.45 **ФРОНТ В ТЫЛУ ФРОНТА** Фильм 12+
- 23.55 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»** Фильм 16+
- 2.05 **Неизвестная война. Великая Отечественная** 16+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 <b>Новости</b>	6.10 <b>НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ</b> Фильм 12+	4.50 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ</b> Сериал 16+	6.00 <b>Ералаш</b> Детский юмористический киножурнал	7.00 <b>Однажды в России. Спецдайджесты-2023</b> Юмористическая программа 16+	5.45 <b>ФАНФАН-ТЮЛЬПАН</b> Фильм 12+	5.00 <b>Маша и медведь</b> Мультсериал
6.10 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> Произвольная программа 16+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b> Когда все дома с Тимуром Кизяковым	6.30 <b>Центральное телевидение</b> 16+	7.00 <b>ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК</b> Мультсериал	7.20 <b>РАССВЕТ НА САНТОРИНИ</b> Фильм 16+	7.00 <b>Здоровый смысл</b> 16+	5.10 <b>ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА</b> Сериал 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Утренняя почта</b> с Николаем Басковым	8.00 <b>Сегодня у нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.30 <b>Детектив Финник</b> Мультсериал	9.00 <b>Битва пикников</b> 16+	9.10 <b>Королевы комедий</b> Документальный фильм 16+	6.55 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2</b> Сериал 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.25 <b>Сто к одному</b> Телеигра	8.20 <b>Сегодня</b> Первая передача 16+	8.00 <b>Уральские пельмени</b> Шоу 16+	10.00 <b>Экстрасенсы ведут расследование</b> Паранормальное шоу 16+	9.40 <b>Легенды эстрады. Любовь, комсомол и весна</b> 16+	12.15 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. НАПРОЛОМ</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	9.00 <b>Рогов в деле</b> Мэйквер-шоу 16+	11.00 <b>Экстрасенсы. Битва сильнейших</b> Паранормальное шоу 16+	11.30 <b>События</b> Наша смешная жизнь 16+	13.10 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ГОНКА</b> Сериал 16+
9.20 <b>Мечталлион</b> Национальная Лотерея 12+	12.00 <b>Большие перемены</b>	11.55 <b>Дачный ответ</b>	10.00 <b>Уральские пельмени</b> Шоу 16+	11.00 <b>Уральские умельцы</b> Научно-популярный проект 16+	10.35 <b>Ночное происшествие</b> Детектив 12+	14.05 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ДУЭЛЬ</b> Сериал 16+
9.40 <b>Непутевые заметки</b> с Дм. Крыловым 12+	13.00 <b>СВАДЕБНЫЙ МАРШ</b> Сериал 16+	13.00 <b>Однажды...</b> 16+	10.30 <b>Уральские умельцы</b> Научно-популярный проект 16+	11.05 <b>ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!</b> Сериал 16+	11.45 <b>События</b> Наша смешная жизнь 16+	14.55 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. СТАРАЯ РАНА</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	17.00 <b>Вести</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	11.05 <b>АНГРЫ BIRDS В КИНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	13.15 <b>АНГРЫ BIRDS В КИНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	12.35 <b>Ночное происшествие</b> Детектив 12+	15.55 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛТ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь своих</b> 12+	17.50 <b>Песни от всей души</b> Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 <b>Сегодня</b> Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	15.10 <b>АНГРЫ BIRDS-2 В КИНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	17.05 <b>ДОКТОР СТРАНДЖ</b> Фантастический боевик 16+	14.30 <b>Московская неделя</b>	16.45 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЦЕЙТНОТ</b> Сериал 16+
11.10 <b>Повара на колесах</b> 12+	20.00 <b>Вести недели</b> Москва. Кремль.	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	17.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	19.25 <b>ДЭДПУЛ</b> Комедийный боевик 16+	15.00 <b>Дорогие товарищи. Гибель Машерова</b> 16+	18.35 <b>НАШ СПЕЦНАЗ. НЕНАВИСТЬ В КРОВИ</b> Сериал 12+
12.00 <b>Новости</b>	22.00 <b>Путин</b> Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	17.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	21.00 <b>ЛИГА ГОРОДОВ</b> Комедийная программа 16+	15.50 <b>Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом</b> 16+	19.30 <b>НАШ СПЕЦНАЗ. ПОСЫЛКА С СЮРПРИЗОМ</b> Сериал 12+
12.15 <b>Видели видео?</b>	22.40 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	20.20 <b>Ты супер! Суперсезон</b> Финал 6+	21.00 <b>Лига городов</b> Комедийная программа 16+	16.40 <b>ПЕТРОВИЧ</b> Фильм 12+	20.25 <b>НАШ СПЕЦНАЗ. ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК</b> Сериал 12+
14.30 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> Произвольная программа. Алексей Мишин 16+	1.30 <b>НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ</b> Фильм 12+	23.35 <b>Звезды сошлись</b> 16+	23.55 <b>ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ</b> Триллер 16+	23.00 <b>Шоу Воли</b> 16+	18.50 <b>РАЗЛУЧНИЦА</b> Сериал 16+	21.20 <b>НАШ СПЕЦНАЗ. ФИЛИН</b> Сериал 16+
15.20 <b>Горячий лёд</b> Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап III		1.10 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+	1.35 <b>ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН</b> Сериал 12+	0.15 <b>События</b>	22.35 <b>ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ</b> Сериал 12+	23.10 <b>ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ</b> Сериал 12+
17.05 <b>Украина. Дети на продажу</b> Специальный репортаж 16+		2.30 <b>ОТСТЕГНИТЕ</b> Сериал 16+		2.00 <b>Ярче звёзд</b> 16+	0.30 <b>ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ</b> Сериал 12+	0.45 <b>ТИХАЯ ОХОТА. ФАЙФ-О-КЛОК У МАРГАРИТЫ</b> Сериал 16+
18.00 <b>Вечерние новости</b>				2.00 <b>Я тебе не верю</b> 16+	0.15 <b>События</b>	
19.00 <b>Перепоп звезду</b> 12+					2.00 <b>Я тебе не верю</b> 16+	
21.00 <b>Время</b>						
23.00 <b>Кислород. Вверх за пределы себя</b> 12+						
0.45 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Магия большого спорта</b> 12+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00, 23.55 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+	6.30 <b>БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!</b> Сериал 16+	5.00 <b>Пятница News</b> 16+	6.05 <b>ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА</b> Фильм 12+
7.15 <b>КЛОУН</b> Фильм	6.30 <b>Что за спорт?</b> 12+	7.45 <b>Секреты здоровья</b> 16+	7.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	10.15 <b>Уют за 15 минут</b> Шоу 16+	5.25 <b>ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ</b> Сериал 12+	9.00 <b>Новости недели</b> 16+
9.45, 1.20 <b>Диалоги о животных</b> Валентина Телегина	7.00, 12.40, 15.30 <b>Новости</b>	8.00 <b>Вкусно с Ляйсан</b> 16+	8.30, 12.30 <b>Новости</b> 16+	10.30 <b>ПОКА ИДУТ ЧАСЫ</b> Сериал 16+	5.45, 6.35 <b>ПРОСТОК-ВАШИНО</b> Сериал 12+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
10.25 <b>Дом, в котором я живу</b> Фильм	7.05, 12.45, 15.35, 18.30, 0.45 <b>Все на Матч!</b>	8.30 <b>Новый день</b> 12+	9.00 <b>Самая народная программа</b> 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	6.10 <b>Пятница News</b> 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 12+
11.05 <b>Неизвестные маршруты России</b> Невский ковчег	10.00 <b>Лига героев</b> 12+	9.00 <b>Чудо</b> Сериал 12+	9.30 <b>Знаете ли вы, что? 16+</b>	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	6.50 <b>Мультфильмы</b>	10.40 <b>Скрытые угрозы</b> 16+
12.45 <b>Иллюзион</b>	11.05 <b>Фетисов</b> Документальный фильм 12+	9.30 <b>Суперженщина</b> 16+	10.30 <b>Наука и техника</b> 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	8.30 <b>Мамы Пятницы</b> 16+	11.30 <b>Код доступа</b> 12+
13.25 <b>Картина мира</b>	13.25 <b>Футбол</b> Журнал Лиги чемпионов 6+	10.00 <b>Хорошие новости</b> с Василисой Володиной 16+	11.30 <b>Неизвестная история</b> 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	9.00 <b>Черный список</b> 16+	12.20 <b>Легенды армии</b> 12+
13.55 <b>Первые в мире</b>	13.55 <b>Гандбол</b> Чемпионат России. ОЛИМПИЕТ Суперлига.	10.30 <b>РАННЯЯ ПТАШКА</b> Сериал 16+	12.45 <b>ОБЕТ МОЛЧАНИЯ</b> Боевик 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	10.50 <b>Гастротур</b> 16+	13.10 <b>Специальный репортаж. Что русскому смешно</b> 16+
17.25 <b>Пешком...</b>	13.55 <b>Женщины ЦСКА - Астраханочка</b> (Астрахань)	14.30 <b>ГОРНИЧНАЯ</b> Сериал 16+	14.30 <b>СИЛА СТИХИИ</b> Боевик 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	12.00 <b>На ножах</b> 16+	13.50 <b>Освобождение</b> 16+
17.55 <b>Я не один, пока я с вами...</b> К 95-летию со дня рождения Юрия Саульского	16.25 <b>Бокс</b> Международная матчевая встреча Россия - США 16+	18.30 <b>ГОРНИЧНАЯ</b> Сериал 16+	16.25 <b>РАЗЛОМ</b> Фильм-катастрофа 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	16.20 <b>На ножах</b> Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+	14.25 <b>ЖАЖДА</b> Сериал 16+
18.30 <b>Романтика романа</b>	19.00 <b>Футбол</b> МИР Российская Премьер-Лига	23.00 <b>Последний герой</b> 16+	18.30 <b>ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ</b> Боевик 16+	14.50 <b>ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ</b> Сериал 16+	17.30 <b>На ножах</b> Волгоград. Freddy's 16+	18.00 <b>Главное 16+</b>
19.30, 19.45 <b>Новости культуры</b>	21.30 <b>После футбола</b> с Георгием Черданцевым	0.30 <b>ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ</b> Фильм 16+	20.30 <b>ГРЕНЛАНДИЯ</b> Боевик 16+	19.00 <b>ЯРКОЕ ПЛАМЯ</b> Сериал 16+	18.30 <b>На ножах</b> Домодедово. Мёд Плюс 16+	19.45 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
20.25 <b>Линия жизни</b>	22.40 <b>Футбол</b> Чемпионат Италии	2.15 <b>КРАЙ СВЕТА</b> Фильм 16+	23.00 <b>Итоговая программа</b> с Петром Марченко 16+	19.00 <b>ЯРКОЕ ПЛАМЯ</b> Сериал 16+	19.40 <b>На ножах</b> Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+	22.40 <b>Москва фронту</b> 16+
21.25 <b>ДЕНЬ СЧАСТЬЯ</b> Фильм	1.30 <b>Гандбол</b> СЕНА-Газпром Лига Зенит - Гомель (Белоруссия) 6+			22.40 <b>Твой Домашний доктор</b> Медицинское шоу 16+	20.30 <b>Адский шеф</b> 16+	23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
23.05 <b>Михаил Лавровский. Продолжение следует...</b>				22.55 <b>ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО</b> Сериал 16+	23.00 <b>Адский шеф</b> 16+	23.45 <b>Люди Донбасса</b> 16+
23.50 <b>МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ</b> Фильм				2.40 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+	0.00 <b>ЧЕСТНЫЙ ВОП</b> Фильм 16+	0.00 <b>ДЕРЗОСТЬ</b> Фильм 12+
2.00 <b>Искатели</b>					1.40 <b>ШОУГЕЛЗ</b> Фильм 18+	1.40 <b>МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ</b> Фильм 12+

# СИЛА ЖИЗНИ! УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ

**САМОЕ** настоящее чудо произошло в семье Татьяны из Нижегородской области, ставшей бесплодной из-за врачебной ошибки, — она взяла из детдома трёх мальчиков и девочку, за что Бог наградил её рождением своего чада.

Ещё будучи совсем молодой, Татьяна вышла замуж, быстро забеременела, но выносить ребёнка у неё не получилось — на небольшом сроке плод замер, после чего врачам пришлось экстренно оперировать беременную.

Операция проходила тяжело, и в результате чистки пациентке проткнули матку, что повлекло за собой страшный перитонит. Таня снова попала на операционный стол, а из больницы вышла с неутешительным диагнозом — бесплодие. Мысль о том, что у неё никогда не будет детей, очень тяготила женщину. Однажды Таня зашла в базу данных детского дома и стала рассматривать анкеты сирот.

## СЕМЬЯ

Семейная жизнь с первым мужем у Тани не сложилась. То ли из-за тяжёлой потери, то ли по другой причине, но через некоторое время супруги развелись, а потом судьба свела Таню с Сергеем. Однажды Татьяна сообщила любимому: «Я не могу иметь детей, поэтому хочу взять ребёнка из детского дома». Мужчина немного удивился такой прямолинейности, но не испугался и ответил: «Почему бы и нет? Значит, возьмём».

Отношения Сергея и Татьяны развивались стремительно, и довольно быстро молодые люди поняли, что созданы друг для друга. После росписи в ЗАГСе последовало венчание — это было их общее горячее желание, как и усыновление ребёнка.

После свадьбы молодожёны прошли «Школу приёмных родителей» и начали изучать анкеты детей. Однажды им показали Женю. Крохе на тот момент было всего 1,5 года, но выглядел он гораздо

## ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

младше. Воспитатель Дома малюток сразу предупредила Таню и Сергея, что мальчик не идёт на контакт, и только потом вывела ребёнка. Увидев маленького беспомощного человечка, смотревшего на них взрослыми недоверчивыми глазками, Татьяна чуть не разрыдалась. Документы на ребёнка оформили быстро. Первое время Женя был как будто замороженный. Когда мама хотела его обнять, он убежал, а однажды даже ударил её. Татьяна схвати-

Татьяна и Сергей часто гуляют с детьми в парке



фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Женя потянулся к приёмным родителям, когда понял: они не бросят

лась за горячую от боли щеку и сказала сыну: «А я всё равно тебя люблю!» Несмотря на грубое поведение мальчика, Таня старалась всегда быть рядом с ним: играла, гуляла, готовила всякие вкусности, целовала.

— Я постоянно переживала за сыночка, а он меня отталкивал. Моя душа рвалась на части, когда малыш плакал или злился на меня, — вспоминает Татьяна.

Он потянулся к родителям только спустя несколько месяцев, поняв, что мама и папа забрали его навсегда, и превратился в доброго и весёлого мальчугана.

## АЛЕКСАНДРА

После того как проблемы с сыном стали потихоньку уходить, папа и мама решили подарить ему сестричку.

— Я целенаправленно искала девочку с синдромом Дауна. И когда мне показали годовалую Сашулю, я сразу поняла, что она моя девочка. Она была такой красивой! Мне сразу захотелось взять её на руки, — рассказывает женщина.

Когда супруги сообщили директорисе, что берут Сашу, та всплеснула руками и воскликнула: «Зачем вам эта девочка? Берите нормального ребёнка! Эта девочка бесперспективна!» Татьяна до глубины души была возмущена

# ПЛОД ЛЮБВИ

Любовь и забота мамы исцелила Сашеньку, у которой было много проблем со здоровьем

**НИЖЕГОРОДКА, КОТОРОЙ ВРАЧИ ПРОТКНУЛИ МАТКУ В ХОДЕ НЕУДАЧНОЙ ОПЕРАЦИИ, РОДИЛА ЗДОРОВОГО МАЛЫША, ПОСЛЕ ТОГО КАК УСЫНОВИЛА ЧЕТВЕРЫХ ДЕТДОМОВЦЕВ**

её словами, но мягко разъяснила, что им нужна именно Саша. Родня Татьяны и Сергея также скептически отнеслась к идее взять девочку с пороками: «А здоровых не было? Господи, бедное дитя, смотреть страшно», — увидев ребёнка, расстроено воскликнула бабушка Тани, но потом и сама полюбила девочку всем сердцем. Оказавшись в семье, Саша стала развиваться семимильными шагами. Любовь родителей сделала из неё жизнерадостную и счастливую девочку.

## МИША

Третий ребёнок в семье появился почти сразу после Сашки. Супруги забрали его из Дома малюток через несколько месяцев после того, как родная мама от него отказалась. Татьяна тогда была очень счастлива, потому что она давно мечтала почувствовать себя мамой младенца, пережить все эти бессонные ночи, о которых



Татьяна мечтала о большой семье, и её мечта сбылась

фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Старшие дети Татьяны — Денис, Саша, Миша и Женя — всегда готовы помочь друг другу

фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

# ИСЦЕЛЕНИЯ В МИРОВОЙ МЕДИЦИНЕ

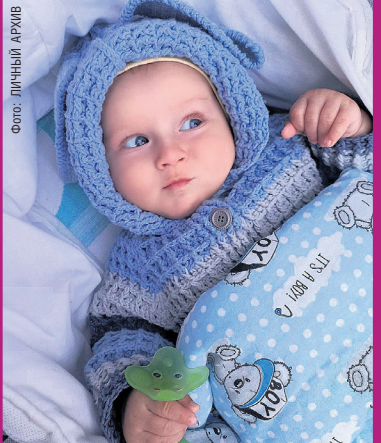
твердили её подруги и знакомые.

– Мишаня – единственный из детей, который не успел почувствовать тяготы детского дома, поэтому его адаптация нам далась легче всех. Особенно много первое время мне помогала Саша, хотя она тоже в то время была совсем малышкой. Сашуля с самого первого дня появления братика в семье почувствовала ответственность за него, – говорит Татьяна.

## ДЕНИС

Когда младший сын подросток, женщине показали фото пятилетнего Дениса. Разглядывая фотографию грустного мальчугана, женщина захотела его пригреть, Сергей тоже проникся, и семья снова занялась оформлением.

Путь к усыновлению Дениски был очень сложным. Семье даже пришлось переехать из Нижнего Новгорода в Богородск, да и адаптация Дениса тоже не была легкой.



Для Татьяны рождение Васи – награда от Бога



Миша попал в семью ещё будучи грудничком

Мальчик так же, как и Женья, был равнодушен ко всему и смотрел на семью с недоверием, не понимал, что такое сострадание. Переживаний по поводу такого поведения сына у супругов не возникало: они знали, что это особенно в детском доме. Просто делали своё родительское дело – гуляли с ним, играли, приучали к совместному досугу с брати-

ками и сестрой и ждали, когда мальчуган оттаят. И он оттаял.

## ВАСЯ

В период усыновления Дениски Татьяна вдруг почувствовала недомогание. Сначала она подумала, что это нервное, но подруги ей посоветовали сделать тест на беременность. Первое, что почувствовала Таня, когда увидела две полоски, это шок. Она не поверила своим глазам и записалась на УЗИ. В день об-

следования Татьяна увидела на экране маленькую бусинку, у которой уже было крошечное сердечко. Случилось настоящее чудо спустя 17 лет.. Беременность протекала идеально, а через 9 месяцев на свет появился здоровый мальчик, которого назвали Василием. Мальчик растёт не по дням, а по часам, радуя родителей, братьев и сестру.

– Я, как верующая, убеждена, что обращаться с просьбой о детях можно как раз к Богу, только к нему, остальное от лукавого, но мы не мечтали даже об этом, не планировали, не ждали. Просто однажды случилось Чудо, – поделилась своими переживаниями многодетная мать.

Сейчас старшие дети Татьяны и Сергея уже большие. Жене 9 лет, он учится во втором классе, но пока находится на домашнем обучении. Александре – 8, она, как и брат, учится дома. Средним деткам, Мишане и Дениске, по 5 лет, – они ходят в садик, а младшему Василию всего 8 месяцев.



Юлия Михальчик

## К сыночку бы дочку

ВЫПУСКНИЦА «Фабрики звёзд» 38-летняя Юлия Михальчик станет мамой во второй раз.

Юлия делится подробностями работы и кадрами с выступлений, но ни старшего ребёнка, ни нового спутника не показывает. Артистка считает, что не стоит выставлять личное на всеобщее обозрение.

В 2012 году певица вышла замуж за бизнесмена Владимира Гоева, а через два года родила сына. Супруги не смогли сохранить брак и развелись в 2016-м.

## НИКОГО НЕ СЛУШАЙТЕ, ВЕРНУТЬ СЛУХ МОЖНО ДАЖЕ В 100 ЛЕТ

### «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ»



На потерю слуха у пожилого человека врачи реагируют спокойно. «Чего вы хотели? Вам уже по возрасту положено», – говорит среднестатистический доктор и отправляет пациента за слуховым аппаратом.

Редко какой врач, зачастую весьма прогрессивный, ска-

жет: «Пресбиакузис или возрастная тугоухость – не катастрофа. Слух можно вернуть даже в 100 лет».

Обычно причиной потери слуха становится прием ряда лекарств, травма головы или тяжелая болезнь. Все эти факторы негативно отражаются на кровообращении в органах слуха. Сегодня 8 из 10 людей старше 40 лет страдают от различных сосудистых патологий. Их сосуды вялые, лишены тонуса. Они не способны обеспечить качественное движение крови, насыщение волосковых клеток уха кислородом и питательными веществами. Как следствие, волосковые клетки отмирают, а слух снижается, и человеку ставят диагноз – возрастная тугоухость.

На самом деле вернуть слух просто. Нужно устранить причи-

ну повреждения волосковых клеток – наладить кровообращение в ушах, которое восстановит поступление питательных веществ и кислорода в органы слуха. Это можно сделать с помощью капель «Биослух» и капсул «Отинол». Они способствуют улучшению кровообращения в ушном лабиринте и улитке уха, что стимулирует обновление волосковых клеток. В результате у человека укрепляется слуховой нерв, улучшается проводимость и восприятие звуков.



Применение «Биослуха» и «Отинола» увеличивает скорость обновления волосковых клеток в 140 раз! Это содействует быстрому восстановлению слуха в любом возрасте. Комплекс «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ» – вторая молодость для ваших ушей.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ

«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** –  
Капли «Биослух» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1** ПОЗВОНИТЕ по телефону  
8-800-302-30-30  
и назовите промокод акции **1020**

**2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Биослух» и «Отинол».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует  
с 18 октября 2023 г.  
по 18 января 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!  
Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 18 октября 2023 г. по 18 января 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ АРХАНГЕЛЬСКИХ СИРОТ

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**В АРХАНГЕЛЬСКЕ воспитанники детского дома скинулись на жильё своему педагогу, когда он оказался бездомным, перечислив телефонным жуликам деньги за проданную квартиру.**

Всю жизнь 76-летний Анатолий Волков посвятил детям, оставшимся без родителей. Своей семьёй мужчина так и не обзавёлся, и самыми близкими для него людьми всегда были воспитанники интерната.

Когда доверчивому пенсионеру позвонили из «московской ФСБ» и настойчиво попросили поучаствовать в «спецоперации» по поимке преступников, сливших в Сеть его данные, он, ни секунды не мешкая, согласился, вообще не подозревая подвоха. Мошенники же обрабатывали Анатолия Васильевича в течение 12 дней с утра до ночи. За это время мужчина перевёл им не только все свои накопления – 1 миллион 175 тысяч рублей, но и 1 миллион 200 тысяч, вырученные за квартиру, которую он выставил на продажу по требованию «силовиков-мошенников».

Тревогу забила одна из воспитанниц Волкова, когда он позвонил ей с просьбой занять денег (жулики требовали с пенсионера ещё 400 тысяч).

– Я спросила, зачем ему такая сумма, а он ответил, что сможет сказать об этом только через два дня, – поделилась Олеся Корнева.

### ПОМОЩЬ

Женщина, почувствовав неладное, обратилась в полицию и уже через десять минут с оперативниками приехала домой к Волкову.

– У него состояние было какое-то смутное, он переживал, глаза у не-



Анатолий Васильевич говорит, что мошенники его словно загипнотизировали

**РЕБЯТА ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА КУПИЛИ ЖИЛЬЁ СВОЕМУ УЧИТЕЛЮ, КОТОРЫЙ СТАЛ БОМЖОМ ИЗ-ЗА МОШЕННИКОВ**

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

# Домашняя работа



Бывшие воспитанники детдома не забыли Анатолия Васильевича, который учил их долгие годы

го бегали. Я в таком состоянии его не видела никогда, – вспоминает Корнева.

Реальные сотрудники правоохранительных органов объяснили дедушке, что его просто-напросто обманули.

– Я как-то сразу поверил. Я ходил как под гипнозом, – рассказал им сквозь слёзы Анатолий Васильевич.

Олеся и кинула клич всем экс-подопечным Волкова: «Люди, нужна помощь!» И бывшие детдомовцы, которых в своё время он воспитал, не остались в стороне – им удалось собрать необходимую сумму, чтобы выкупить у новых владельцев квартиру педагога.

Олеся Корнева первой пришла на помощь к любимому педагогу

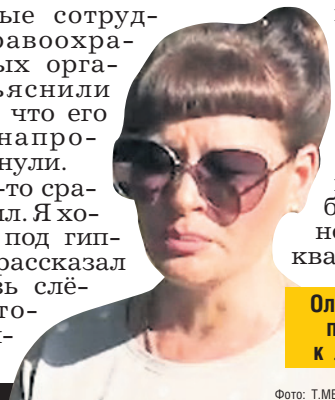


Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

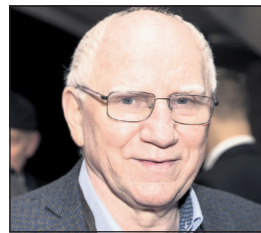


Надежда Бабкина

### Из шайки Квакина

НАДЕЖДА Бабкина вспомнила своё хулиганское детство.

– И через заборы лазили, и мотоциклы угоняла, и в сад лазили, когда свой такой же во дворе, но там вкуснее, там больше, – рассказала 73-летняя певица в интервью «Вокруг ТВ». – Отец даже возил меня в детскую комнату милиции, на учёт ставил, потому что росла девочка-хулиганка. Но училась я на отлично.



Валерий Баринов

### Дедская радость

77-ЛЕТНИЙ народный артист Валерий Баринов стал дедушкой в пятый раз – его дочь родила девочку.

– Назвали Маша. У меня одна внучка уже есть с таким именем, – поделился актёр.

Напомним, что сам Баринов был женат несколько раз. Во втором браке у него появился сын Егор, а в третьем – дочь Александра.

### ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ Карелии подбирает наевшихся забродившей рябины свистелей и держит их на балконе до протрезвления.**



В полиции Сергей признался в убийстве сестры

## НЕ БРАТ ТЫ МНЕ...

**22-летний уфимец убил сестру из-за обиды на мать, которая не взяла его отдыхать в Дубай**

**АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**

В УФЕ обезумевший от ревности молодой человек задушил 14-летнюю сестрёнку, потому что мама уделяла ей больше внимания.

22-летний Сергей Пугачёв жил втроём с мамой и сестрой. Отношения между детьми были сложные – сказывалась разница в возрасте и тот факт, что отцы у них разные. Замкнутому и угрюмому парню, как рассказывают соседи, всегда не хватало внимания. И последней каплей могла стать недавняя семейная поездка в Дубай, куда его не взяли. Злобу он решил выместить на сестрёнке, которая должна была лететь с мамой на отдых.

### УБИЙСТВО

Ночью Пугачёв сильно поругался со сводной сестрой и в ярости задушил её, после чего спрятал тело за спинкой дивана. Мать, поздно пришедшая с работы, ничего не подозревая, сразу легла спать в своей комнате, а Сергей перетащил труп сестры на улицу и положил в багажник семейного автомобиля. А сам сбежал. Утром мать с ужасом обнаружила тело дочери в машине и вызвала полицию. Позже парень был задержан – он отсиживался на чердаке одной из многоэтажек. Известно, что молодой человек лечился от хронического психического расстройства.



Тело несчастной девушки парень спрятал в багажнике иномарки

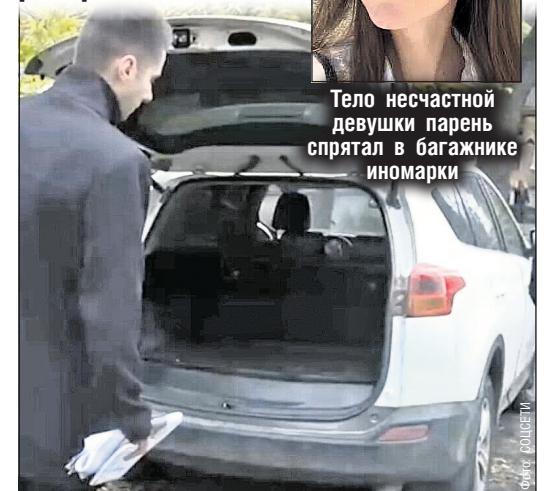


Фото: POLICE/TV





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



# Секреты смородины и шиповника

**В этом сезоне ягоды чёрной, красной смородины и крыжовника, засохли. Почему?**

**Д**ЛЯ НАЧАЛА нужно срезать ветку, на которой высохли ягоды, и посмотреть на сердцевину ветки. Если она чёрная, то это значит, что у вас появился вредитель – гусеница бабочки-стекляницы. Все ветки, на которых засохли ягоды, необходимо срезать до земли. Повреждённые кусты опрыснуть (ранней весной) любимым инсектицидом.

Бабочка-стекляница появляется на участке, если у вас или у соседей растёт обыкновенная черёмуха. Черёмуха не будет привлекать вредителя, если её также обработать весной до первого цветения инсектицидом или раствором народного средства (250 г пропущенного через мясорубку чеснока, смешанного с 50 г нашинкованного дегтярного мыла, размешать в 10 л воды). Таким народным средством можно обработать и кусты смородины и крыжовника. Ещё можно опудрить место вокруг куста чёрным или красным молотым перцем и древесной золой.



**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ Я ОТВЕЧУ НА САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ВОПРОСЫ ОГОРОДНИКОВ**



**ЕСЛИ плод шиповника имеет красно-оранжевую мякоть, значит, ягоды съедобные. Если плоды не имеют мякоти, а внутри одни семена – это декоративный шиповник, несъедобный. Основное отличие диких плодов от съедобных – это их чашелист-**

**Какие плоды шиповника можно употреблять? Как отличить съедобный шиповник от дикого?**

ники, которые остаются на плодах. У съедобных сортов чашелистики направлены вперёд, а у диких и декоративных сортов они отогнуты назад



– как будто лежат на плодах. В свежем виде плоды шиповника не едят, их сушат и зимой готовят витаминный напиток и полезный чай.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед. услуги

**МАГИЯ**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.**  
Магическая помощь бесплатно на расстоянии. Приворот. Снятие порчи, одиночества. Возврат любимых. Избавлю от пьянства. Исправлю работу недобросовестных магов.  
**Т.: 8-962-624-76-72**

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я много к кому обращалась за помощью, но помог мне только один специалист- шехурдин андрей валерьевич. Этот святой человек по фото избавил моего сына от пьянства и вернул мужа в семью. Низкий ему поклон от Гавриловой Н.Л. кому нужна помощь проверенного мастера обращайтесь по телефону:  
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

**БАБУШКА СОНЯ НИКОЛАЕВНА ПОТОМСТВЕННАЯ ДАЛЕКО ВИДЯЩАЯ**  
ОНА НЕ УВИДИТ ВАС, ТОЛЬКО УСЛЫШИТ И РАССКАЖЕТ СРАЗУ, ЧТО ВАС ТРЕВОЖИТ И КАКАЯ ПРОБЛЕМА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ БЫСТРО, И НИКОМУ НЕ НАВРЕДИТЬ. ОНА ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЙШИМИ ОБРЯДАМИ НА ЛЮБОВЬ, ОНИ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ВЕКОВЫМИ ТРАДИЦИЯМИ. ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ВАШЕГО ЛЮБИМОГО ДАЖЕ В САМОЙ БЕЗНАДЕЖНОЙ И ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ ЗА ОДИН ОБРЯД. ПОМОЖЕТ НАЛАДИТЬ ГРУБЫЕ И ХОЛОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ И ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ И ДОБРОТУ. СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ДАЖЕ ЕСЛИ ЭТО ЗАПУЩЕНО. ПОМОЖЕТ ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. ЗАЩИТИТ ОТ КОЛДУНОВ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА.  
**Т.: 8 909 124 88 10**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
Тел.: 8 919 774 49 58

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**  
ПОМОГУТ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИСТРАСТЯ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС!**  
**8-965-284-92-95**

**РАБОТА**

**ДЛЯ РАБОТЫ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ВАХТА. ТРЕБУЕТСЯ:**  
**ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ С, Е.**  
ЗП ОТ 105 000 Р. ПРОЖИВАНИЕ. СОБСТВЕННАЯ РЕМОНТНАЯ БАЗА. ОПЫТ ОТ 1 ГОДА.  
**Т.: +7-963-764-22-40**

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
ЗВОНИТЕ  
**(495) 663-38-15**  
доб.3021

# Тепло и комфорт! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СО СКИДКАМИ ДО -75%



Размеры 46-72

**НОВИНКА**

### Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.  
Лот 200 48587 Черный Лот 200 48574 Бордо

скидка 65% ~~5990~~ **1990** P



### Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

TV РЕКЛАМА

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия.  
Лот 153 4852 Серая  
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75%

~~3990~~ **990** P

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ **990** P

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



### Кошелек

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 156 6130 Коричневый  
Лот 155 7907 Черный

скидка 65% ~~1990~~ **690** P



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

**ЧАСЫ В ПОДАРОК** при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23МЕН**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**+ ПОДАРОК**  
**790** P

### Леггинсы женские

Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами, гигиенической ластовицей и комфортным поясом.

Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7  
Лот 200 50291

скидка 50% ~~1990~~ **990** P

### Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР.



Не промокают Облегченные



Теплая и мягкая подкладка



Рекомендуем покупать на размер больше.  
Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 50% ~~2990~~ **1490** P

Размеры 37-42



### Меховые тапочки

Как же приятно, вернувшись домой после трудового дня, снять тесную обувь и надеть мягкие, удобные и очень теплые меховые тапочки! Материал: верх – текстильные материалы, подошва – ПУ. Молдова. Лот 200 50474

скидка 48% ~~2490~~ **1290** P

**МОЙ МИР**

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_630\_23\_МЕХ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.10.2023 г. до 15.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_630\_23\_МЕХ. Реклама.

## ПАРАЗИТЫ - КОВАРНЫЙ ВРАГ ВНУТРИ НАС!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

### Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст!

К счастью, надежное средство от паразитов есть —

### СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью\*



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468/21

**АКЦИЯ!  
50% СКИДКА!**  
При покупке 6 упаковок +  
6 упаковок  
в ПОДАРОК!\*

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

## АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

**СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ\*** сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

### КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468/21

**АКЦИЯ!  
50% СКИДКА!**  
При покупке 6 упаковок +  
6 упаковок  
в ПОДАРОК!\*

## ЧАСТО БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ? ПРЫГАЕТ ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ?

К сожалению, большинство людей в возрасте 60+, а то и гораздо младше, вынуждены ответить «ДА» на все эти вопросы. Чем больше тревожных симптомов, тем быстрее растут наши запасы лекарств. Однако, принимая таблетки и справляясь с одной проблемой со здоровьем, мы часто получаем несколько других, а дозы препаратов всё растут... Что же делать? Следует обратиться к средствам, созданным природой! Представляем комплекс **Кардис NEW\***, состоящий из 25 эффективных натуральных компонентов, которые совместно помогают устранить причины сердечно-сосудистых заболеваний и улучшают общее состояние организма.

### Кардис NEW способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления
- Нормализации сердечного ритма, предотвращения аритмии
- Улучшению состояния при сильных спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении
- Снижению метеозависимости
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Восстановлению и улучшению капиллярного кровообращения
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек – стенки становятся гладкими и эластичными
- Улучшению самочувствия, повышению жизненной энергии при вегетососудистой дистонии
- Предотвращению образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов

**Кардис NEW 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!**



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA04.B.6833/22

**АКЦИЯ!  
2 упаковки  
в ПОДАРОК!\***

## АРТРИТ? АРТРОЗ? ПОЛИАРТРИТ? ОСТЕХОНДРОЗ?...

### Артро NEW – препарат последнего поколения!

В **АртроNEW\*** входят саше (удобные пакетики) для приема внутрь утром и вечером и крем для нанесения на болезненную область. Основан из сильнейших природных компонентов: хондроитина, глюкозамина, МСМ, коллагена, босвелии, куркумы, сабельника, клевера, мумие..., все компоненты действуют синергически - дополняя и усиливая действие друг друга обладают противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, которые способствуют:

- Снятию боли и отечности при артрозе, артритах, полиартритах, полиартрозе, коксартрозе, остеопорозе, остеоартрозе, сколиозе, межпозвоночном и шейном остеохондрозе;
- Улучшению подвижности, гибкости суставов и позвоночника;
- Уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и в спине различной локации;
- Улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли;
- Восстановлению подвижности чувствительности конечностей;
- Снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- Восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани;
- Восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата;
- Нормализации уровня мочевой кислоты в суставах.

### ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В ВАШИХ РУКАХ.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA04.B.6833/22



**АКЦИЯ!  
3 упаковки  
в ПОДАРОК!\***

## ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ? «ПАПИЛОАКТИВ» ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ!

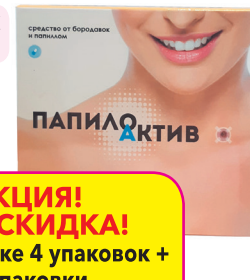
**ПАПИЛЛОМЫ, ПОЛИПЫ, КОНДИЛОМЫ, БОРОДАВКИ** – доброкачественные опухолевидные образования. Они образуются на поверхности тела и на внутренних органах, которые приводят к кровотечениям, зуду, нарушению дыхания, голоса, поражению кишечника, мочевого пузыря и т.д.

Избавиться от напасти сложно: даже при радикальном иссечении (удаление лазером, жидким азотом, электрокоагуляцией) бородавок, папиллом, полипов есть высокий риск повторного появления новообразований, которые могут перерасти в злокачественные.

Поэтому действовать против вируса нужно двумя путями – снаружи (избавляться от бородавок, кондилом, папиллом) и изнутри (формировать стойкий иммунитет к вирусу ВПЧ). С этой задачей отлично справляется двухфазный комплекс препаратов «ПапилоАктив»\*. Комплекс включает в себя: иммуномодулирующие капсулы «ПапилоАктив»\*, которые помогают нейтрализовать вирус ВПЧ; гель «ПапилоАктив»\* для нанесения средства аппликатором непосредственно на образования. Это сертифицированное средство способствует удалению образований на коже в домашних условиях. Не вызывает побочных действий, в отличие от лазерных процедур, которые могут вызывать головокружения и тошноту.

### Показания к применению комплекса «ПапилоАктив»:

- обычные, нитевидные и подошвенные бородавки;
- папилломы;
- герпес;
- остроконечные кондиломы кожи;
- полипы;
- сухие мозоли;
- кератомы;
- восстановление иммунитета.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01535/21, ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.0373/21

**АКЦИЯ!  
50% СКИДКА!**  
При покупке 4 упаковок +  
4 упаковки  
в ПОДАРОК!\*

Сделать заказ и получить  
гарантированные подарки можно  
по бесплатным телефонам:

**8 800 511 04 37**  
**8 800 600 20 92**

Доставка заказов почтой  
России и СДЭК бесплатно.

\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

\*\*Срок акции с 15.08.2023 г. по 31.12.2023 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.