

ЖИЗНЬ

16+

Грозы Сии пойдут во славу России!

ФОТОРЕПОРТАЖ ИЗ «ЛУЖНИКОВ» | Стр. 2-3

23 - 29 марта 2022 № 11

ТЕЛЕ программа

С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ



ФОТО: VK.COM ANFISA REZTSOVA (ROMANOVA)



57-ЛЕТНЯЯ ЛЕГЕНДА УШЛА ИЗ БИАТЛОНА ИЗ-ЗА ДОМОГАТЕЛЬСТВ ТРЕНЕРА И ПОЛЮБИЛА МУЖЧИНУ, С КОТОРЫМ НЕ ВИДЕЛАСЬ 38 ЛЕТ

АНФИСА РЕЗЦОВА:

Я долго терпела побои и измены!

ЭКСКЛЮЗИВ Стр. 8-17



Дворянский ПЕРЕВОРОТ

ЗАМОК ПУГАЧЁВОЙ И ГАЛКИНА ЗА 750 МЛН ПУСТЯТ С МОЛОТКА?

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 4-5

ФОТО: СЕРГЕЙ КАРПУХИНАС



Стр. 21

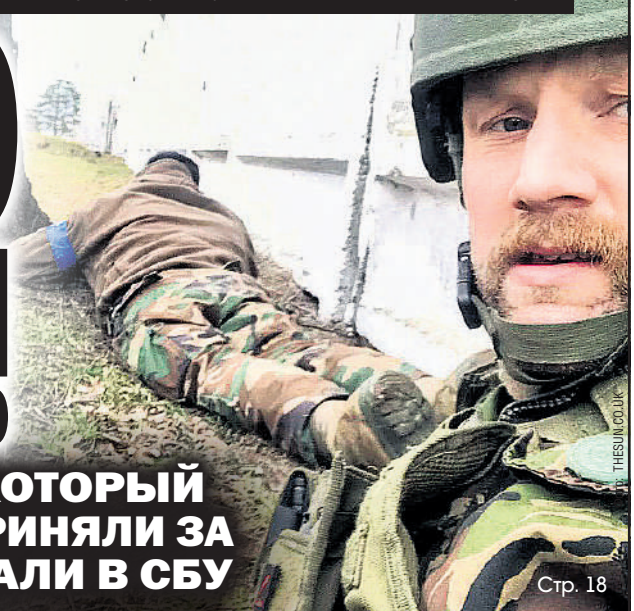
Звезда соцсетей кот Степан сбежал с Украины во Францию

ФОТО: INSTAGRAM @LIVEOUSTERA

ПЕЧАЛЬНАЯ ИСПОВЕДЬ БРИТАНСКОГО НАЁМНИКА

ПЕРЕДО МНОЮ РАЗВЕРЗСЯ АД!

34-ЛЕТНЕГО ВОЕННОГО МЕДИКА, КОТОРЫЙ ПРИЕХАЛ В КИЕВ ДОБРОВОЛЬЦЕМ, ПРИНЯЛИ ЗА РУССКОГО ШПИОНА И ТРИ ЧАСА ПЫТАЛИ В СБУ



THE SUN COULIK

Стр. 18



4 607005 010025

ЭКСКЛЮЗИВ ЛЕПС, ГАГАРИНА, РАСТОРГУЕВ И ДРУГИЕ СПЕЛИ



Машков зачитал с трибуны стих Тютчева «Напрасный труд»



Газманов исполнил свой хит «Вперёд, Россия!»



Гагарина спела песню Виктора Цоя «Кукушка»

ГРОЗЫ СИИ ПОЙДУТ

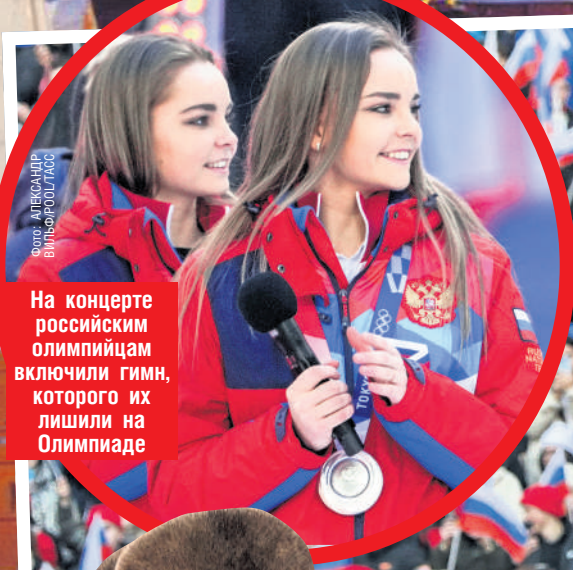


Фото: АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ/POOL/TASS

На концерте российским олимпийцам включили гимн, которого их лишили на Олимпиаде



Владимир Путин отметил героизм российских военных, принимающих участие в спецоперации



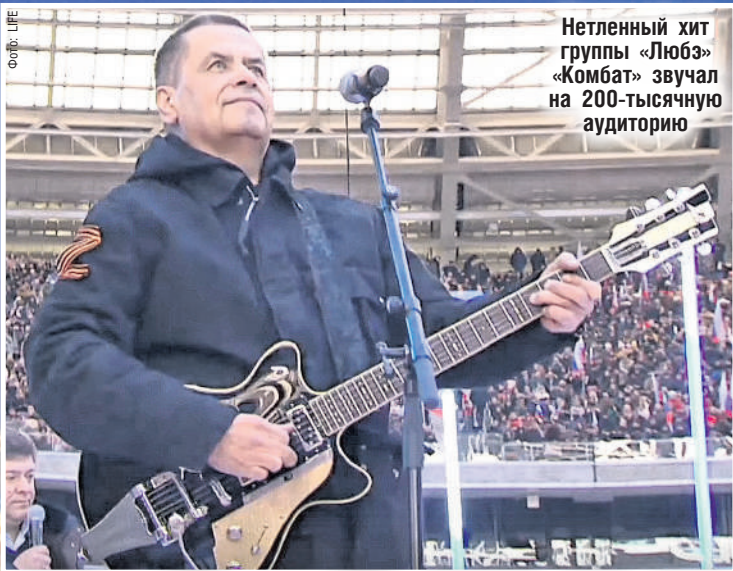
«Мне никогда не было стыдно, что я гражданин России», - сказал Тимати



Президент на концерте-митинге в «Лужниках» цитировал адмирала Ушакова и Священное Писание

Фото: АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ/POOL/TASS

В ПОДДЕРЖКУ РОССИЙСКИХ ВОЙСК НА УКРАИНЕ

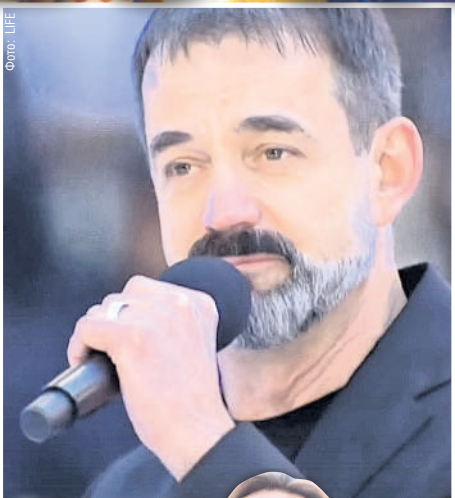


Нетленный хит группы «Любэ» «Комбат» звучал на 200-тысячную аудиторию



На трибунах были сотни военных, которые развернули флаги России

ВО СЛАВУ РОССИИ!



Певцов назвал происходящее «моментом тектонических сдвигов в истории»

БОЛЕЕ 200 тысяч москвичей и гостей столицы собрались в «Лужниках» на масштабный концерт в честь восьмилетней годовщины вхождения Крыма и Севастополя в состав России.

В концертной программе приняли участие такие артисты, как Григорий Лепс, Полина Гагарина, группа «Руки вверх!», Тимати, Николай Расторгуев и многие другие.

Мероприятие посетил лично президент Владимир Путин. Он заявил, что избавление людей от страданий и геноцида — это главная цель российской спецоперации на Украине.

— И мне приходят слова из Священного Писания: «Нет большей любви, как если бы кто-то отдал душу свою за друзей своих», — процитировал глава государства.

СПЕЦОПЕРАЦИЯ

Также российский лидер рассказал о том, что начало специальной военной операции на Украине случайно совпало с днём рождения выдающегося российского военачальника Фёдора Ушакова, «который за всю свою блестящую военную карьеру не проиграл ни одного сражения».

— Он как-то сказал, что «грозы сии пойдут во славу России». Так было тогда, так сегодня, и так будет всегда, — заявил президент страны.

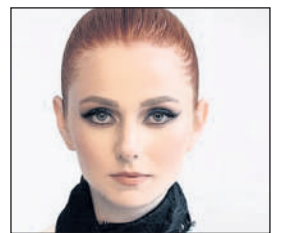
Телеведущая Мария Ситтель повязала георгиевскую ленту в виде буквы «Z»



Многие россияне пришли с флагами и в одежде с патриотической символикой



Отец погибшего комбата «Спарты» Жоги также обратился к россиянам



Лена Катина

50 грамм для храбрости

37-ЛЕТНЯЯ звезда группы «Тату» Лена Катина призналась, что часто употребляла спиртные напитки перед выходом на сцену.

— 50 грамм коньяка заедается ложкой мёда и запивается не очень горячим чаем перед выходом на сцену. Я до сих пор так делаю. Мама с сочувствием говорила: «Ой, бедная, как я тебя понимаю», — рассказала артистка.



Евгения Добровольская

Худо жили

57-ЛЕТНЯЯ Евгения Добровольская развелась с мужем Дмитрием Мананниковым после 15 лет брака.

Пара рассталась без скандалов, урегулировав все денежные вопросы. Слухи о проблемах в семье появились полгода назад. Актриса, которая к тому моменту похудела на 10 кг, рассказала, что мужу не понравилось, как она теперь выглядит.

ИНТЕРЕСНО!

В ДАГЕСТАНЕ два гаишника подрались из-за того, что один не поставил на учёт купленное авто, которое попало на глаза коллеге.



Лука расценил санкции как чудовищный акт насилия лично над ним

КАК МНЕ ТЯЖЕЛО!

270-килограммовый сын художника Никаса Сафронова приковал себя к дверям «Макдоналдса», недовольный его закрытием

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

31-ЛЕТНИЙ внебрачный сын художника Никаса Сафронова музыкант Лука Заравкин, известный своей тучностью, приковал себя наручниками к дверям ресторана на Пушкинской площади в знак протеста ухода компании из России.

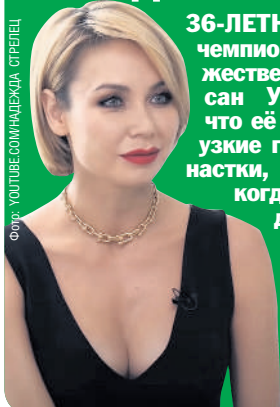
Лука решил на отчаянную пиар-акцию, заявив собравшимся, что с детства питается в «Маке», и сравнил его закрытие с психологическим геноцидом, который невозможно перенести. Народ у «Макдоналдса» откровенно посмеялся над его «манifestом».

НЕСЧАСТЬЕ

— Я найду место, где поесть, но я буду чувствовать себя несчастным! Они не имеют права закрыться! То, что они закроются, — это акт враждебности, акт насилия ко мне и ко всем моим согражданам, — кричал собравшимся вокруг людей 270-килограммовый сын Никаса Сафронова.

Вскоре его высвободили полицейские, после чего молодой человек был задержан и препровожден в отделение.

Победителей не судят



36-ЛЕТНЯЯ шестикратная чемпионка Европы по художественной гимнастике Ляйсан Утяшева призналась, что её дразнили в школе за узкие глаза. По словам гимнастки, травля закончилась, когда она начала побеждать в соревнованиях.

— Лёд тронулся, когда уже в волгоградских журналах начали писать, что кто-то что-то выиграл, — отметила Ляйсан.

ШОК! СБЕЖАВШИЕ ИЗ СТРАНЫ РОССИЙСКИЕ АРТИСТЫ МОГУТ

Дворцовый



Сколько продлится «отпуск» Пугачёвой и Галкина — пока неизвестно



ЗАМОК ПУГАЧЁВОЙ И ГАЛКИНА, КОТОРЫЕ УЕХАЛИ В ИЗРАИЛЬ, ПРЕДЛАГАЮТ ПУСТИТЬ С МОЛОТКА



Фото: YOUTUBE.COM/MIGHTYFLIGHTS

По оценкам экспертов, замок примадонны стоит порядка 750 млн рублей

РОССИЙСКИЕ артисты продолжают уезжать из страны. Ургант, Слепаков, Орбакайте, Пригожин и Валерия решили, что сейчас самое время «отдохнуть» за границей.

Большинство звёзд выбрали для этого Израиль — одну из немногих стран, куда можно перебраться без особых трудностей. Впрочем, трудности могут постигнуть звёзд именно на родине — их отъезд не понравился очень многим.

— В подобные нелёгкие времена очень много людей показывают свою сущность. И очень многие люди показывают себя, по-русски говоря, предателями. Они сами исчезают из нашей жизни, кто-то уходит со своих должностей, кто-то уходит из активной служебной жизни, кто-то покидает страну и переезжает в другие государства. Так это очи-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

щение и происходит, — заявил на днях пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

ЗАМОК

А собственность сбежавших звёзд и вовсе может быть продана. Так, на легендарный замок Аллы Пугачёвой уже позарился известный в прошлом продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин. Он обратился к мужу примадонны Максиму Галкину и предложил продать их дворец в деревне Грязь ему. Пока не поздно.

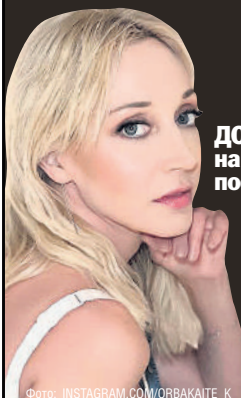
— Межрегиональная молодёжная общественная организация «Творческий центр „Солнечный круг“», президентом которой я являюсь, готова рассмотреть предложение Максима Галкина о продаже его за-

городного замка в деревне Грязь. В случае положительного решения, в нём будут располагаться дети-сироты, которые занимаются IT-технологиями и социальными сетями. Поэтому это — моё открытое предложение Максиму на покупку его замка, — заявил он.

С ещё более радикальным предложением выступил известный музыкальный критик и телеведущий Сергей Соседов. Он предложил «национализировать» замок Аллы Пугачёвой и Максима Галкина. По мнению Сергея, «иметь такое роскошное жильё непозволительно» и лучше «передать его несчастным и обездоленным детишкам». Реакции четы Пугачёва-Галкин на это предложение пока не последовало.



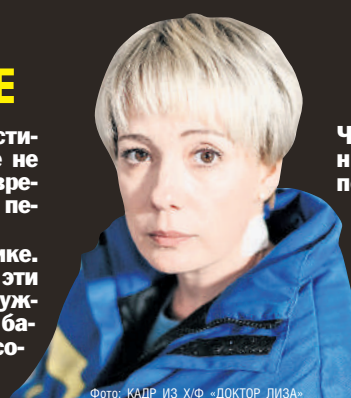
Сергей Соседов



КРИСТИНА НА ЧУЖБИНЕ

ДОЧЬ Пугачёвой 50-летняя Кристина Орбакайте в Израиль к маме не поехала, зато решила провести время в США. Об этом рассказал певец Авраам Руссо.

— Кристина сейчас в Америке. Но я с ней не разговаривал в эти дни. Я ни с кем не хочу обсуждать эти моменты, и мне по барабану, кто что думает, — сообщил он.



СПРЯТАЛАСЬ В ЧУЛАН

ЧУЛПАН Хаматова, по некоторым данным, уехала в Латвию. Официального подтверждения этому нет, но уже сейчас в постановках в «Современнике» и «Театре наций» ей нашли замену. А те спектакли, где 46-летняя артистка играла главные роли, просто убрали из афиш. В обоих театрах тему Чулпан Хаматовой обсуждать не желают и отказываются комментировать её отъезд.

ПОТЕРЯТЬ СВОЮ «ЗОЛОТУЮ» НЕДВИЖИМОСТЬ

переворот

НЕ ДОЖДЁТЕСЬ!

ДМИТРИЙ Нагиев долго молчал, чем спровоцировал слухи о своём отъезде. Однако недавно он вышел на связь и записал видео.

— Для тех, кто спрашивает, где я, — здесь я. Тем, кто говорит «уезжай отсюда», — сам уезжай отсюда. Дима дома, — сказал на камеру 54-летний Нагиев.

Свой пост он подписал так: «Как свежи фантомные боли в области счастливой жизни».



Фото: INSTAGRAM.COM/DMITRIY.NAGIEV

Дмитрий Нагиев

МАМОЙ КЛЯНУСЬ!



Фото: INSTAGRAM.COM/PRIGOZHIN.DSIF

Пригожин уверяет, что поехал в Израиль навестить маму

НА ЗЕМЛЮ обетованную уехали 52-летний Иосиф Пригожин с 53-летней Валерией. Говорил, что буквально на минуточку — туда и обратно. Но возвращаться не спешил. Когда у него стали спрашивать, не навсегда ли он покинул Россию — тот вскипел.

«Мне что теперь — маму нельзя увидеть?» — написал он. Можно не сомневаться, что у Иосифа Игоревича действительно острая необходимость — до этого он не ездил в Израиль почти 10 лет. Как жила его пожилая мама без своего маленького Иосифа — трудно представить.

СЕНЯ, ЭТО ДИЧЬ!

В ЭМИГРАЦИИ заподозрили и Семёна Слепакова, который после противоречивой публикации в своём Instagram перестал выходить на связь с подписчиками.

Оказалось, что артист укатил в Израиль. Сам комик подтвердил, что находится за границей, и пообещал скоро вернуться домой.

«Пишут, что Семён Слепаков «покинул Россию». «Тайно». «Без объяснений». «Не прояснив цель поездки». Ну да, раньше, когда я покинул Россию, я же это делал явно, с объяснениями, а тут такой сбой коммуникации», — написал 42-летний юморист в соцсети.

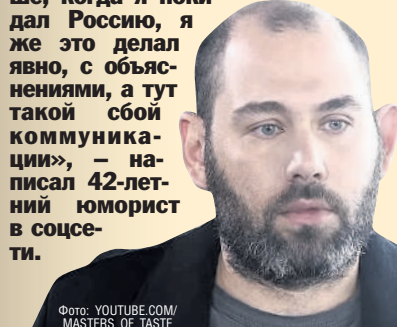


Фото: YOUTUBE.COM/MASTERS OF TASTE



Фото: INSTAGRAM.COM/URGANTCOM

ШАЛОМ, ВАНЯ!

ИВАН Ургант тоже уехал в Израиль. Для него эта поездка прошла особенно гладко, ведь ещё несколько лет назад вместе с женой Натальей Кикнадзе и дочерьми получил гражданство этой страны. В Израиле у телеведущего есть «родные могилы» — там покоятся его прабабушка и тётя. По словам Ивана — это те женщины, которые его воспитали.

— Без паники. Отпустили в отпуск, а я возьму и скоро вернусь, — успокоил зрителей 43-летний шоумен.

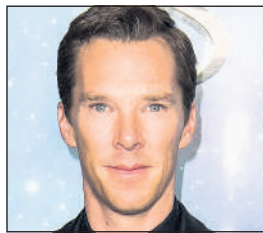


Алексей Потехин

Повивальный папка

У 49-ЛЕТНЕГО экс-солиста группы «Руки вверх!» Алексея Потехина родился сын, певец стал папой в третий раз. Потехин присутствовал на родах до самого конца и даже перерезал пуповину.

«Горжусь супругом! Подтверждаю партнёрские роды — это круто! Пока не попробуешь, не поймёшь», — рассказала жена музыканта Елена в личном блоге.



Бенедикт Камбербэтч

Сдаю хату на Бейкер-стрит

45-ЛЕТНИЙ британский актёр Бенедикт Камбербэтч, прославившийся ролью Шерлока Холмса в сериале «Шерлок», заявил, что предоставит свой дом беженцам с Украины.

Он станет волонтером правительственной программы, которая предлагает украинским эмигрантам жильё. Камбербэтч надеется приютить гостей на собственной жилплощади.

ИНТЕРЕСНО!

ФУТБОЛИСТ «Рубина» на матче с «Ростовом» поймал на поле мышь и вынес её за пределы поля, чтобы её случайно не задавили.

СТИРАЮ, ГЛАЖУ, ИКРУ НА ХЛЕБ НЕ МАЖУ

Миллиардер Михаил Фридман, попавший под санкции, не может найти денег на зарплату домработнице

АНТОН СТЕПАНОВ

Фридман во время встречи в кафе с журналистом Bloomberg.

57-ЛЕТНИЙ совладелец «Альфа-банка» Михаил Фридман, живущий в Лондоне, дал интервью СМИ в подчёркнуто «сиротском» виде — в свитере и джинсах.

А всё потому, что счета миллиардера заблокированы из-за санкций. Сейчас Фридман, с его слов, живёт на одно лишь пособие и это обстоятельство сильно его угнетает.

— Может, мне самому придётся убираться в доме. Хорошо, когда я был студентом, я жил в маленькой комнате в общежитии с четырьмя



Фото: СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ/ТАСС

Михаил Фридман

мужчинами, но после 35 лет это стало неожиданно, — посетовал

Олигарх, явившийся на интервью в свитере и джинсах, рассказал, что сейчас пытается оспорить санкции ЕС. У бизнесмена есть израильский паспорт, но перебраться на Землю обетованную он не может — у него нет там жилья, а теперь и денег, чтобы его купить. — Я не знаю, как жить, — в отчаянии признался Фридман уже после интервью. — Я действительно не знаю.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
 • облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 23 апреля 2022 **1940**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

8-800-301-35-47

¹Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003013547. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 501154295702 ОГРН ИП 31959800079750 от 01.07.2019 г. ²Melanex Sustolad[®] При покупке курса. Срок проведения акции с 23 марта 2022 г. по 23 апреля 2022 г. (включительно)



Авраам Руссо

Дорогая нога

52-ЛЕТНЕМУ певцу Аврааму Руссо проведут операцию на ноге, которая станет второй за этот год. Ради сложной операции Руссо снова полетит в США.

Он пожаловался на то, что стоимость всех перелетов, а это почти полтора миллиона рублей, сильно ударила его по карману. Артисту из-за санкций придётся делать несколько пересадок.



Алишер Моргенштерн

Загнали лошадь

24-ЛЕТНИЙ рэпер Моргенштерн, сбежавший за границу после того как СК заподозрил его в распространении наркотиков в Интернете, излил душу подписчикам, заявив, что он загнанная тварь.

Алишер рассказал, что сейчас страдает из-за проблем с психикой без запрещённых веществ. Музыкант переживает навязчивые мысли и хулит на глазах.

ИНТЕРЕСНО!

АРМАВИРСКИЙ перинатальный центр отсудил у краевой ФСИН 60 тысяч – оказывается ведомство не платило за осмотр сотрудниц.

ДРАМА ЖИЗНИ БЫВШЕЙ БАЛЕРИНЫ БОЛЬШОГО ТЕАТРА

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

НЕКОГДА успешная балерина Мариинского театра Анастасия Волочкова перечеркнула свои прежние заслуги и отказалась от семьи.

Теперь её досуг — это весёлые застолья и постоянно сменяющиеся любовники.

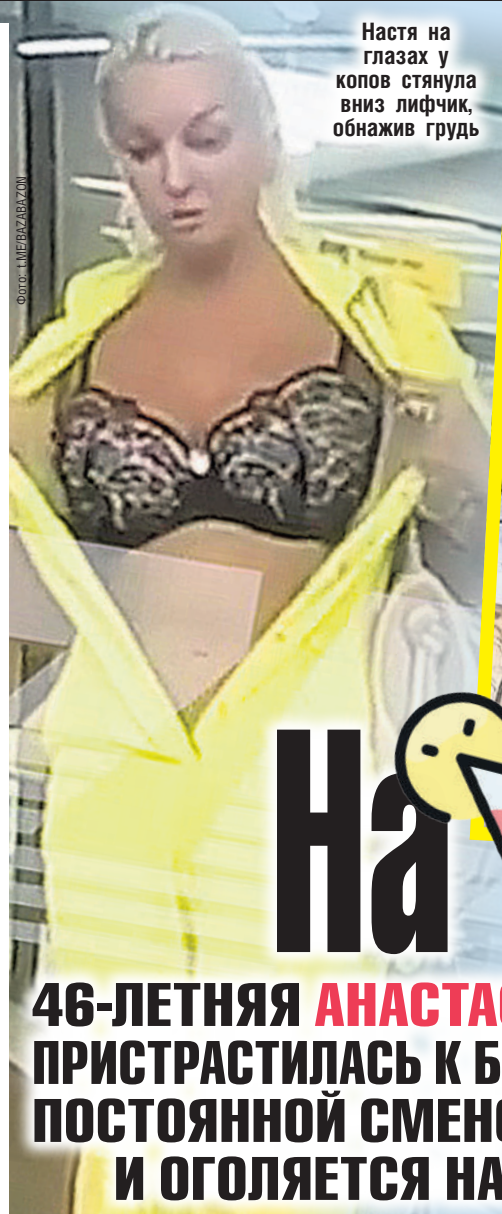
Анастасия превратилась во фрифика, над выходками которого все уже давно привыкли смеяться. Даже самые преданные фанаты, если такие ещё остались, не воспринимают её всерьёз. Что произошло с той сильной девочкой из Ленинграда, которая, несмотря ни на что, стала солисткой Мариинского театра? Хотелось бы, чтобы эти слова не были правдой, но многие друзья, бывшие любовники и просто знакомые из круга некогда успешной балерины повторяют одно и то же: Волочкову губит алкоголь, а сама она никогда не признаётся, что проблема стала более чем серьёзной.

ДОЧЬ

Ещё в 2020 году в программе «Секрет на миллион» звезда уверяла, что она вообще не употребляет алкогольные напитки. Но в её лукавство никто не поверил: слухи о том, как Волочкова срывала съёмки и вела себя неадекватно на светских мероприятиях, появились намного раньше. Даже собственная дочь через соцсети умоляла её завязать, а ведь маленькой Ариадне пришлось наглядеться многого, перед тем как в срочном порядке переехать к папе Игорю Вдовину и его новой жене. Но у Волочковой всегда был один ответ — ложь завистников. Под предлогом того, что Ариадне будет ближе добираться до школы от отца, артистка быстренько освободила её комнату. Тем временем Ариадне исполнилось 16 лет, сейчас она заканчивает школу и прекрасно ладит с мамочкой — телеведущей Еленой Николаевой. Девочка выросла необычайной красавицей — практически полная копия отца — и теперь она не общается с родной матерью.

УХАЖЁРЫ

Не исключено, что именно гнетущее чувство одиночества толкает 46-летнюю Волочкову от одного мужчины к другому. А сколько их было за последние два года, пожалуй, не вспомнят даже самые преданные фанаты. Процесс романтизации очерёдных отношений налажен до идеала. Инструкция следующая: сначала букеты, потом фото



Настя на глазах у копов стянула вниз лифчик, обнажив грудь

Волочкова в последнее время меняет любовников как перчатки — никто не может с ней долго ужиться

На дне

46-ЛЕТНЯЯ АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА ПРИСТРАСТИЛАСЬ К БУТЫЛКЕ, КИЧИТСЯ ПОСТОЯННОЙ СМЕНОЙ ЛЮБОВНИКОВ И ОГОЛЯЕТСЯ НА ВИДУ У ВСЕХ

травмированных ног балерины на мужских коленях и романтические слова о небывалой любви и страсти, а затем финальная точка — Мальдивы. Но если когда-то Волочкова могла похвастать связями с олигархами и влиятельными людьми, то сейчас её удел — личный водитель, малоуспешный программист, банщик и совсем новенький в этом списке 24-летний парень из Калуги, который, как и все остальные, оказался просто альфонсом. Впрочем, даже ради денег мужчины долго не остаются с Волочковой. Любовники бегут с тонущего корабля, как черти от лада-на. Так, банщик Сергей Кузнецов, с которым она познакомилась на шоу «Давай поженимся!», рассказал, что Волочкова не-

Скандальной артистке грозит уголовка за оскорбление представителей власти

навидит детей и страдает алкоголизмом. Как оказалось, каждое утро Волочковой начинается с рома, причём остановить её невозможно.

СТРИПТИЗ

А на прошлой неделе Волочкова влипла в историю, в результате которой она вполне может оказаться фигуранткой уголовного дела. Помимо того что бывшая балерина обматерила в аэропорту полицейских, она ещё и показала им свою грудь. Волочкова спорила с одной из сотрудниц полиции и пыталась объяснить, что в свои 46 выглядит лучше, чем она. Последним аргументом Анастасии стали её сиськи. За это на Волочкову могут возбудить уголовное дело по статье 319 УК «Оскорбление представителя власти». Бывшей звезде Большого может грозить штраф или обязательные исправительные работы. А непрошенные нюдсы могут аукнуться административным делом за хулиганство.



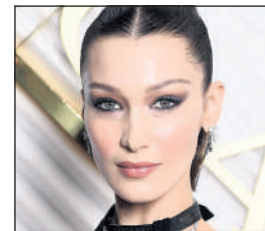
Дима Билан

Ложусь под нож

40-ЛЕТНИЙ певец Дима Билан сообщил, что готовится к операции.

— У меня с 12 лет определённая история с пищеварительной системой. Не буду вдаваться в подробности. Ситуация обострилась после коронавируса, — признался Билан.

Ковидом Дима переболел в феврале. Медики сказали артисту, что откладывать операцию больше нельзя.



Белла Хадид

Осталась с носом

25-ЛЕТНЯЯ американская модель Белла Хадид призналась, что сделала ринопластику в 14 лет. Теперь она жалеет об этом.

— Хотела бы я сохранить нос своих предков, — посетовала звезда, корни которой — в Палестине.

Другое вмешательство в свою внешность она отрицает, а за эффект «лисьих глазок» благодарит обычный тейп для лица.

ИНТЕРЕСНО!

В ДАГЕСТАНЕ мужчина получил 3,5 года колонии за то, что продавал чужих овец, а деньги тратил на погашение своих долгов.

Звезда «ОТПЕТЫХ МОШЕННИКОВ» СВЁЛ СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ ОТ ОТЧАЯНИЯ

АРТЁМ КОНЕВ

НЕ СТАЛО солиста некогда суперпопулярной группы «Отпетые мошенники» Вячеслава Зинурова, известного как Том Хаос.

Его нашли повешенным в собственном доме в Подмоскowie. В телефоне были предсмертные записи, где покойный признавался, что ему всё надоело.

СЛАВА

В 90-х и начале нулевых популярность «Отпетых мошенников» была феноменальной. Каждая их песня становилась хитом – от лирической баллады «Люби меня, люби!», при звуках которой визжали все девчонки в округе, до остроумного высмеивания рекламы тех лет «Всяко разное!». Каждый клип «Мошенников» был маленьким спектаклем, который рассказывал абсурдную историю. Множество треков ушло в народ: «Девушки бывают разные!», «А у реки!», «Бросай курить!», «Хали-гали». Том Хаос носил кличку Старший, но роль, которую он занимал в коллективе, ей не соответствовала. Первой скрипкой в группе всегда был блондин Сергей Аморалов (Беспредел) – именно его вокал с нагловатыми интонациями был главной фишкой бойсбенда. На вторых ролях выступал Гарик с прозвищем Гнус – у него тоже было много сольных партий. А вот Том Хаос в чёрных очках и с пучком волос на макушке в музыкальном плане плёлся позади всех – он лишь подпевал в припевах и изредка читал рэп.

КРИЗИС

Шли годы, аудитория группы повзрослела, а новых хитов всё не было. Трио продолжало ездить выступать, собирать небольшие ДК и клубы и зарабатывать свою копейку.

Аморалов без основания считал, что группа держится именно на нём – он не только был ли-



В гробу Том Хаос лежал в своих чёрных очках – они много лет были частью его образа



Татьяна Брухунова

Подлые шуточки

СУПРУГА 76-летнего юмориста Евгения Петросяна Татьяна Брухунова сильно обиделась на хейтеров. Россияне вместо сердечек и лайков поставили под видео с двухгодовалым сыном 33-летней Татьяны от Петросяна «какашки» и «блюющие смайлы». Брухунова такого не ожидала и выступила в Сети с гневной отповедью, призвав наказывать насмешников.

Неожиданный «МОШЕННИК»

50-летний музыкант потерял смысл жизни, лишившись права исполнять песни группы и тем самым средств к существованию



Том Хаос (слева) и Сергей Аморалов

в 2021 пришлось уйти и Вячеславу Зинурову.

Уволенные «мошенники» Гарик и Том решили вместе возродить группу, но Аморалов подал в суд. Все права на хиты принадлежали ему. Он начал давить на коллег.

– Слава не выдержал психологической атаки, его, к сожалению, больше нет с нами. Это было самоубийство. Его просто довели до этого. Я уверена, что Серёжа нечестно поступил с ним! – говорит жена Гарика Богомазова Виктория. – Ему запретили выступать с песнями группы и тем самым лишили средств к существованию.

Зинурова проводили в последний путь под песни «Отпетых мошенников». Судя по всему, отпевания в церкви не было – правила строго запрещают отпевать самоубийц.

цом коллектива, но и занимался административной частью. В 2011 году он выгнал из группы Гарика Богомазова – якобы за то, что тот начал сильно пить. И нашёл на его место нового солиста. А

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно – «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.



Для поддержания здоровья поможет натуральный продукт «Кардиоцепс».

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать – чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом.
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает отхождения мокроты.
- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).
- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатным телефонам:



8 (800) 511-04-37

8 (800) 600-20-92



Доставка почтой России бесплатно

Сроки акции с 01.03.2022 по 30.06.2022г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В. ОГРНИП 313183121100028; Декларация ЕАЭС № RU D-RU.B901.B.33133

ЭКСКЛЮЗИВ! ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНОЙ РОССИЙСКОЙ

ОНА первая в истории олимпийская чемпионка в двух видах спорта, двукратная и последняя из России обладательница Кубка мира по биатлону, мама четверых дочек.

В гостях у «Жизни» Анфиса Резцова.

– **Анфиса, у Вас четыре дочери, расскажите о них.**

– Они разные, конечно, но все большие трудяги. Старшая Дашулька – это папины гены. Она спокойная, доброжелательная, воспитанная, умная, закончила две академии, школу чуть-чуть не с золотой медалью. Крестюшка – шустрая, резкая, очень общительная. Если Дашенька – скромная, немного в стороне, то Крестюшка открытая. Причём старшие – мышечные девушки, сильные. А Василисушка – чисто женственная, не спортивная, белокожая. Так как сёстры занимались лыжами, она тоже за ними пошла, 9 лет занималась лыжным спортом, а потом перешла в биатлон, но у неё дело не пошло. Она оставила тренировки. Я сказала: «Ну и хорошо. Я хотела тебя сама попросить, не надо нам уже спортсменом, хватит». Марусенька такая сейчас шкода. Она немножко занималась хореографией, рисовала, но сейчас ничего не делает. Они у меня умницы. Раньше они гордились мамой, сейчас я горжусь своими детишками.

– **Ваша младшая дочь появилась на свет, когда Вам было уже 43 года.**

– Моему внучку Даниэлю уже годик был.

– **Как Вы восприняли факт, что скоро станете мамой?**

– Начну издадала. Я вышла замуж в 85-м году, три года не могла забеременеть. И в канун моей первой Олимпиады в 88-м году, я поняла, что скоро стану мамой. Но меня вызвали в Олимпийский комитет на ковёр и сказали, что я не имею права рожать, что должна принести медали. Мол, Анфиса – ты государственный человек. Моя врач мне сказала так: «Только вы с мужем можете решить этот вопрос. Понимаешь, у тебя первая и, может быть, единственная Олимпиада на носу, но, если ты сделаешь аборт, возможно, можешь больше не родить». Я подошла к супругу за советом, а он и говорит: «Как ты решишь». «Как я решу?» – удивилась тогда я. – Мы же одна семья. Ты будешь с моими медалями жить, что ли? Решение в итоге я принимала сама. Я 12 лет шла к этой Олимпиаде, мне, конечно, хотелось на ней выступить. В общем, чаша весов перевесила, и я сделала первый аборт, взяла грех на душу. На Играх-88 мы выиграли эстафету, а я ещё и личное серебро взяла на 20-километровой гонке. После Игр я постоянно ходила в храм и просила Господа Бога, чтобы он подарил мне радость материнства. И Господь мне дал Дашеньку – буквально в 89-м после Олимпиады. То есть он мне про-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

стил этот грех. Поэтому, когда я узнала, что беременна в четвёртый раз, поняла, что буду рожать. Я подошла к своему и сказала: «Я беременна, я буду рожать». Он ответил: «Ты что, больная? У тебя же уже внучок». «Да сам ты больной», – сказала ему я.

– **Бог, получается, простил, а Вы сами себя простили?**

– До сих пор есть понимание, что я немножко была не права. А с другой стороны, Господь так распорядился, что и на Олимпиаду меня пустил, дал мне победы, и подарил четырёх дочерей. Я самая счастливая женщина. Не просто спортсменка – женщина!

– **Когда Вы поняли, что лыжи для Вас – это очень серьёзно?**

– Классе в девятом, наверное. У нас как раз начались соревнования, помню, мне всегда хотелось победить. Тренер всё время меня останавливал, тормозил: «Анфиса, не надо, Анфиса, лишнее уже».



Анфиса очень гордится тем, что все её дочери – большие трудяги

**И такие
намёки пошли!
Чтобы попасть
в команду,
надо было
переспать...**

– **Если говорить о здоровье, что у лыжников и биатлонистов летит в первую очередь?**

– Суставы, колени. Но у всех по-разному.

– **У Вас были проблемы?**

– К счастью, меня всё это миновало. Единственное, я однажды заболела гепатитом В. Это случилось, когда я вернулась после биатлона в лыжи. От супруга заразилась. Приехала однажды между соревнованиями, а он болел.

ИЗМЕНЫ

– **Это такой гепатит, который передаётся через кровь...**

– Да, через кровь и половым путём.

– **А как он Вам объяснил?**

– У нас на тот период болгары делали ремонт в квартире. И муж сказал, что кто-то побрился его бритвой. Но это, конечно, была отмазка для дураков.

– **Вы поверили?**

– Нет, конечно. Я прекрасно знаю своего супруга, прекрасно знаю, что он очень любвеобильный. Я далеко не глупая женщина, поэтому... Ну, я просто пустила всё на самотёк. У нас в подьезде живёт военный доктор, я сразу обратилась к нему, он мне проставил капельницы, выписал лекарства, и я всё это вывела, к счастью, очень быстро.

– **С чем ещё неприятным Вам пришлось столкнуться?**

– Со злыми языками и сплетнями. Я – общительный человек, поэтому за моей спиной девочки всегда шептались, что я со всеми сплю и тому подобное. Поэтому, когда я пришла в биатлон и меня включили в состав сборной, я попросилась тренироваться с мужчинами. С женщинами было невозможно... Постоянные сплетни и гадости.

– **То есть к Вам могли подойти и сказать: «Ты добила результат, потому что переспала вот с тем-то?»**

– Нет-нет. Они только между собой это обсуждали. Чтобы они сказали: «Резцова, ты трахалась вот с этим» – такого не было. Но я не обращала на это внимания. Причём я тогда ещё не замужем была. Ухажёров, конечно, много было. Причём открою секрет: с одним из них на сегодняшний день мы встречаемся уже около двух лет. Когда мне было 17 лет, ему был 21 год. Он за мной ухаживал, я это понимала, но буквально через полгода я попала в сборную и ушла из «Динамо». И мы не виделись 38 лет. А потом встретились и...

– **Вы, насколько я знаю, сами ему написали?**

– Я позвонила. У нас есть общая знакомая Алия, тоже в сборной тренировалась. Я ей позвонила и попросила номер Равиля. Она дала и сказала, что он очень обрадуется. Так и произошло. Я на следующий день позвонила ему и спросила: «Ты помнишь такую?» Он ответил: «Ну, как же тебя забыть? Во-первых, ты с экранов практически не сходишь. А во-вторых, конечно, такая юная любовь не забывается». И на следующий день он приехал ко мне из Казани.

– **Вы стали вместе жить?**

– Нет, наездами пока: то он ко мне, то я к нему... Он там работает, у него есть некоторые дела, дети. Я бы хотела, конечно, жить вместе, но я не могу здесь оставить Машу, так как она у меня ещё в школе. А он пока там со своими проблемами.

НАМЁКИ

– **В мире театра и кино режиссёры пристают к актрисам, в мире спорта всплывают истории, когда тренер пристаёт к спортсменке. В биатлоне можно себе такое представить?**

– Есть такое, увы... В команду прописывают вот как – переспись – возьму, не переспись – нет.

– **В ваше время не было подобного?**

– В 96-м году я родила Крестюшеньку и вернулась опять в биатлон. И такие намёки пошли. Чтобы попасть в команду, надо было переспать. И я сказала тогда: «Ты ничего не попутал, дядя Фёдор?» И вернулась опять в лыжи. И не жалею.

– **Любовь, спорт, семья. Как Вы познакомились со своим супругом?**

– Он был в биатлоне, я – в лыжах. Но однажды так получилось, что мы приехали на сборы в Хакасии вместе. Стали общаться, переписывались, заказывали на почте телефонные разговоры. И вот отбежали очередной сезон, а это

Угнаться за Анфисой на тренировках мог не каждый мужчина

**Я дол
побой
но сей
нова**

**57-летняя Ан
тренера и по**

СИЙСКОЙ

СПОРТСМЕНКОЙ

Анфиса единственная в России олимпийская чемпионка и в лыжах, и в биатлоне



**го терпела
и измены,
час у меня
любовь!**

Анфиса Резцова ушла из биатлона из-за домогательств
любила мужчину, с которым не виделась 38 лет

был 1985 год, он встретил меня после чемпионата мира, побыли вместе недолго и в апреле расписались.

– Ухажёров у Вас много было. Почему всё-таки Леонид?

– Мне сразу бросилось в глаза, что он был очень чисто плотный. Большинство ребят были грязнули, а он следил за собой, сам стирал свои вещи. Я это отметила, ну, и потом он был симпатичный, с бородкой, которая ему шла. Мы прожили ровно 30 лет, и я ему очень благодарна, что у нас родились 4 доченьки.

– Вы очень сильная женщина, и в связи с этим я хотела бы зачитать Вашу цитату: «Я никогда носом небо не задевала, даже мужу никогда не говорила, мол, «я великая, а ты никто». Как Ваш муж воспринимал такой расклад?

– Он не говорил мне: «Какая ты у меня умница, какая ты у меня сильная!» Он чувствовал, что слабее, часто распускал руки и бил меня. Если я говорила, что он не прав, сразу срывался.

– А почему Вы терпели 30 лет?

– А потому что семья, дети. Я терпела ради семьи. К сожалению, дочки это видели периодически.

– Он бил?

– Естественно, он по пьяни это делал. А за пару лет до развода он и Кристину ударил по лицу. Кристина тогда со своим молодым человеком пошла в комнату покурить кальян, было часа два ночи, он к ним ворвался и начал: «Да вы что здесь делаете?» Кричал, кричал и в конечном итоге ударил Кристину. И она тогда сказала: «Ты мне больше не отец. Ты маму столько времени бил, ты считаешь, что это нормально ещё и детей бить?»

– Вам страшно было приходить домой?

– Нет, я сопротивлялась. Тоже могла ударить и табуретом кинуть.

– Вы же ещё долг мужа в 12 млн выплатили...

– Я не жалею, что я его выплатила. То есть жалею, конечно, потому что эти деньги должны были пойти детям, но, если бы я этого не сделала, возможно, Леонида оставили бы инвалидом. Тогда я бы точно не смогла бы от него уйти – я не бесчеловечная. Я бы за ним утки выносила. Поэтому я предпочла расплатиться и только потом подать на развод.

– Долги стали последней каплей?

– Да.

– Вы - человек, который всё-таки смог разорвать эту нездоровую историю и доказать, что жизнь после развода существует...

– Конечно.

– И любовь существует?

– И любовь! Я хочу сказать, что не жалею ни о чём. Я не боялась, что разорву эту нехорошую нитку в своей жизни. И я знаю, что у меня четыре доченьки. Дети и внуки – вот главное. Моё родное и кровное.

– Вы как-то сказали, что Вас ведёт Бог по жизни. А куда он Вас ведёт сейчас?

– В хорошую и добрую жизнь. Если я где-то начинаю ошибаться, он меня тормозит, и я это чувствую. Каждое утро я молю Бога, чтобы наступило завтра. И говорю спасибо за вчера. И он помогает, он меня слышит.



Екатерина Андреева

Стой, как скала!

56-ЛЕТНЯЯ телеведущая Екатерина Андреева объяснила свою железную выдержку в эфире Первого канала, когда ей пытались помешать её коллеги Марина Овсянникова, вышедшая с протестным плакатом против спецоперации России на Украине.

– Что бы ни случилось, стой, как скала! Откуда у меня такая выдержка? Из сердца! – заявила Андреева.



Евгений Сытый

Помним, скорбим...

УМЕР актёр фильма «Гоголь» Евгений Сытый, ему было 52 года.

Причиной смерти стало продолжительное тяжёлое заболевание. Ранее сообщалось, что врачи диагностировали у Евгения злокачественное новообразование поджелудочной железы. Свои соболезнования выразили Максим Виторган, Стася Милославская, Наталья Швец и другие.

ИНТЕРЕСНО!

УФИМЕЦ отдал машину в автосервис, а мастер покатался на ней пьяный и попал в ДТП. Теперь должен хозяину 100 тысяч рублей.

Кристина стала лучшей российской биатлонисткой на Играх в Пекине



ФОТО: GLOBAL LOOK PRESS

ФОТО: BIATHLON-RUSSIA.RU

ФОТО: АНФИСА РЕЗЦОВА / ФОТОХРОНИКА ТАСС



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhzn



ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ ДАВЛЕНИЯ

Снизить вероятность инсульта и инфаркта

У Вас болит голова? Вялость? Сердечные боли? Отеки? А Вы давление мерили? Вероятнее всего у Вас пониженное или (ещё вероятнее) повышенное давление! Почему? Это возраст... И чем дольше живёшь, тем больше проблема, тем страшнее жить... Ведь это — прямой путь к смертельно опасным инфаркту и инсульту!

К счастью, всё не безнадежно! Для борьбы с ними наши медики изобрели невероятный медицинский аппарат. Он может спасти Вашу жизнь! Хотите узнать, что это за аппарат? Читайте! Это не секрет — просто это новейшая разработка медиков!

ЖИТЬ ХОТИТЕ?

Проблема высокого давления крайне важна. Оно — причина почти 70% всех смертей в мире. К тому же гипертония коварна — она долго протекает бессимптомно. Люди «ходят по краю пропасти» и не знают об этом! При этом в России пожилых людей-гипертоников уже 57%! От гипертонии каждую минуту умирают 15 человек... И положение только ухудшается! По данным Минздрава, с 2014 по 2018 гг. число инфарктов выросло больше чем на четверть! Число инсультов за 9 лет выросло почти на 30%! А ведь в России примерно каждый третий случай инсульта оказывается смертельным!

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Надо лечиться от гипертонии и гипотонии. Спросите — а как это сделать? А вот как: надо снять спазм артерий и артериол. Убрать засорение сосудов атеросклеротическими (холестериновыми) бляшками. Уменьшить вязкость крови. Восстановить гормональный баланс.

Но как?! Современная медицина нашла ответ на этот сложный вопрос! Был разработан принципиально новый метод нормализации АД — чрескожная электростимуляция (ЧЭС).

Вот на основе ЧЭС-терапии и появился замечательный медицинский аппарат «Нейродэнс кардио»! Вы скажете — да зачем мне аппарат?! Я просто таблетки попою. И это будет огромной Вашей ошибкой!

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ОНИ НЕ ЛЕЧАТ?!

А Вы знаете, что таблетки «от давления» не лечат?! Они только снимают симптомы! Вдобавок далеко не безвредны!

Ещё бы! Вы только посмотрите — вот только часть побочных действий из инструкции одного из препаратов для снижения давления:

▼ **Очень часто** — головокружение; часто — головная боль; нечасто — бессонница, сонливость; редко — спутанность сознания, нечёткость зрения.

▼ **Часто** — обморок, загрудинная боль, нарушения ритма сердца (тахикардия, мерцательная аритмия).

▼ **Нечасто** — инфаркт миокарда или инсульт.

▼ **Часто** — бронхоспазм, кашель.

▼ **Очень часто** — тошнота; часто — диарея, боль в животе.

▼ **Нечасто** — гепатит, некроз печени, острая почечная недостаточность.

▼ **Редко** — снижение гемоглобина, угнетение кроветворения, аллергия.

▼ **Обострение** подагры, облысение.

▼ **Болезни суставов.**

И это малая часть списка! Просто кошмар! Вот Вам такое надо?!

А как лечить гипертонию без таблеток? Да с помощью «Нейродэнс кардио»!

«НЕЙРОДЭНС КАРДИО» — ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЁ!

«Нейродэнс кардио» крепится на запястье и другие места. А при этом оздоравливается вся сердечно-сосудистая система и нормализуется давление!

Почему? Дело в том, что его электроимпульсы через нервные каналы биологически активных точек (БАТ) передаются в мозг. И запускают самовосстановление организма! Это и есть рефлексотерапия! Именно воздействие на разные БАТ различными электроимпульсами и позволяет одним аппаратом приводить в норму и повышенное, и пониженное давление, и снимать отеки.

«ВАГОН» ПОЛЬЗЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

«Нейродэнс кардио» помогает восстановлению тонуса стенок сосудов, расширению капилляров, улучшению мозгового и почечного кровотока и всего кровообращения организма. Улучшается питание, снабжение кислородом и детоксикация клеток.

А значит проходят головные боли. Улучшается память. Стабилизируется Ваше давление, повышается выносливость сердца, почек и других органов. То есть снижается риск разви-

тия осложнений гипертонической болезни, риск возникновения инсультов и инфарктов. Проходят отеки.

И в качестве премии — улучшается общее самочувствие и психоэмоциональное состояние (снимаются последствия стрессов). Проходит бессонница.

Конечно, главное — это нормализация давления. И профилактика гипертонии и гипотонии у людей зрелого возраста. А ещё стабилизация скачков давления при диабете. Снижается метеозависимость.

И ведь не только это! «Нейродэнс кардио» может дать Вам бодрость и одновременно спокойствие! Баланс! Энергия днём и спокойный сон ночью!

А всё вместе великолепно улучшает качество Вашей жизни.

УЖЕ СЕГОДНЯ ВЫ МОЖЕТЕ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ С ДАВЛЕНИЕМ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЦЕЛОГО РЯДА БОЛЕЗНЕЙ

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

Только в последние годы за рубежом были проведены четыре исследования действия ЧЭС. Получены положительные результаты.

Российские медики тоже не остались в стороне от клинических испытаний. Исследованиями действия ЧЭС занимались:

▪ **Кандидат медицинских наук А. А. Власов. Рандомизированное двойное слепое плацебо контролируемое исследование.**

▪ **Член-корреспондент РАН (2016 г.), доктор медицинских наук (2002 г.) профессор В. А. Батдиева. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России (Москва, 2007 г.).**

▪ **В ходе клинических исследований (2018–2019 гг.) с подбором новых режимов работы аппарата под руководством кандидата медицинских наук Умниковой М. В. в Уральской государственной медицинской академии (Екатеринбург) была доказана эффективность аппарата — 68%.**



Побочные действия при использовании корректора не выявлены! И это просто великолепно!

КАК УСТРОЕН «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»?

Он представляет собой компактный корпус с электродами и экраном, на котором отображаются цифры в удобном крупном формате. Внутри корпуса расположен генератор электроимпульсов и ЧИП с управляющими программами. «Нейродэнс кардио» имеет четыре лечебные программы, разработанные медиками для различных БАТ.

Аппарат сложный, но пользоваться им просто. «Нейродэнс кардио» — аппарат одной кнопки! Потому что всё автоматизировано! А в каком случае какую программу использовать, написано в инструкции.

ТО, ЧТО ВАМ НАДО!

Мы предлагаем Вам реальную возможность решения проблемы АД и улучшения общего качества Вашей жизни. Эта возможность — «Нейродэнс кардио»!

А вдобавок Вы получите улучшение работы сердечно-сосудистой системы, общего самочувствия и повышение стрессоустойчивости. В наши времена постоянной нервозности это крайне важно!

«Нейродэнс кардио» — это просто. Удобно. Автономно — на батарейках! А поскольку сеансы короткие, то батареек хватает очень надолго. И аппарат всегда под рукой — дома, на даче, в дороге, на рыбалке, на шашлыках...

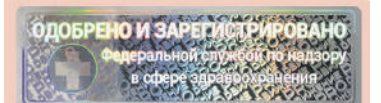
И это Ваш аппарат — значит Вы можете пройти столько курсов, сколько надо! А не на сколько найдётся денег и времени! И после нескольких курсов процедур, по мере улучшения здоровья и по согласованию с врачом, возможно снижение дозы

лекарств. А это означает значительное снижение нагрузки на почки — одни из самых уязвимых органов.

И не стоит откладывать приобретение «Нейродэнс кардио» на потом. Риск для Вашего здоровья слишком велик... Никто не знает, когда «гром грянет»... Не стоит испытывать судьбу! Лучше подстраховаться с «Нейродэнс кардио»! Это Ваш шанс на долгую, здоровую жизнь! Действуйте прямо сейчас, звоните!

Осторожно, мошенники! Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»

☎ 8 (800) 333-03-01

Официальный интернет-магазин life.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+	
БРЯНСК	5 АПРЕЛЯ
ДК Советского района, ул. Калинина, д. 66 9.00–10.00	
ОРЁЛ	5 АПРЕЛЯ
ЦПВ "Патриот-57", Привокзальная пл., д. 8 13.00–14.00	
РОСТОВ-НА ДОНУ	5 АПРЕЛЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А 9.00–10.00	
ВОРОНЕЖ	6 АПРЕЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1 10.00–11.00	
НОВОРОССИЙСК	6 АПРЕЛЯ
Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2 10.00–12.00	

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости
9.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.20	Информационный канал 16+
21.00	Время ЯНЫЧАР
22.00	Сериал 16+
22.55	Большая игра 16+
23.55	Большая игра Документальное расследование Михаила Леонтьева 18+ <i>Исчерпывающее уникальное исследование на тему исторического противостояния России сначала с Британской империей, а затем с США. В проект включены примеры знаменитых политических и военных дуэлей...</i>
0.55	Информационный канал 16+
3.00	Новости
3.05	Информационный канал 16+

РОССИЯ К

7.05	Невский ковчег. Теория невозможного
7.35	Мария Пахоменко. Объяснение в любви
8.20	Роман в камне
8.50	ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10	XX век
12.25	Линия жизни
13.25	Телефон, или смерть «Великого немого»
14.05	Забытое ремесло
14.20	Мстислав Ростропович
15.05	Новости. Подробно. АРТ
15.20	Агора
16.25	Острова
17.05	Первые в мире
17.20	Звёзды XXI века
18.40	Тайны небес Иоганна Кеплера
19.45	Главная роль
20.05	Семинар
21.00	Дягилев и Стравинский. Поединок гениев
21.45	Сати. Нескучная классика...
22.25	БЕРЕЗКА Сериал
23.20	Фотосферы
0.10	Юлий Файт. Трамвай в другой город

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Кто против? Ток-шоу 12+
17.00	Вести
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	ЕЛИЗАВЕТА Сериал 16+
22.20	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00	СОФИЯ Сериал 16+ <i>В Москву приезжают итальянские послы от Папы Римского: они привозят портрет Зои Палеолог и предлагают Иоанну взять в жёны византийскую принцессу. Иоанн отправляет послов обратно с согласием. Боярин Мамонов с лучником Годыней устраивают засаду княжеским посланцам...</i>
2.00	ЗЕМСКИЙ ДОКТОР Сериал 12+
3.30	СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 9.00, 12.35, 15.10, 17.55	Новости
6.05, 21.45	Все на Матч!
9.05, 12.40	Специальный репортаж 12+
9.25	Смешанные единоборства UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса 16+
10.30	Ж.К.В.Д. Фильм 16+
13.00	Тайский бокс Чемпионат России 16+
14.10	Есть тема!
15.15	ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ Фильм 16+
18.00	Громко
19.00	Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции
22.30	Тотальный футбол 12+
23.00	МОЛОТ Фильм 16+
1.15	Есть тема! 12+
1.40	Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Нижний Новгород

НТВ

4.50	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.20	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+ <i>Олег Рубцов - один из лучших оперативников Санкт-Петербурга. О раскрытых им делах ходят легенды, но все рушится из-за нездоровой любви Рубцова к алкоголю. С работы его чудом не увольняют, но отправляют служить в один из спальных районов города...</i>
23.15	Сегодня
23.45	ПЁС Сериал 16+
3.35	БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
9.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.10	ГАДАЛКА. ПОМОЩЬ С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
14.40	ГАДАЛКА. ВЕСЫ СУДЬБЫ Сериал 16+
15.15	ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ Сериал 16+
15.45	ГАДАЛКА. ДАР ИЛИ ПРОКЛЯТЬЕ Сериал 16+
16.20	ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ БРАТА Сериал 16+
16.55	ГАДАЛКА. СОВЕТ ПРЕДКОВ Сериал 16+
17.25	СЛЕПАЯ Сериал 16+
19.30	ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериал 16+
20.30	ГРИММ Сериал 16+
23.00	ДЫШИ ВО МГЛЕ Фильм 16+
1.00	БЕОВУЛЬФ Фильм 12+

СТС

6.00	Ералаш
6.05	Три кота Мультсериал
6.15	Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+
7.00	БЕТХОВЕН Комедия
8.40	БЕТХОВЕН-2 Комедия
10.25	ЗУБНАЯ ФЕЯ Фантастическая комедия 12+
12.25	МОДНЫЙ СИНДИКАТ Сериал 16+
19.00	МОДНЫЙ СИНДИКАТ Сериал 16+
20.00	БАМБЛБИ Фантастический боевик 12+ <i>На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля...</i>
22.20	ТРАНСФОРМЕРЫ Фантастический боевик 12+
1.10	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.10	МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+

РЕН ТВ

5.55	Документальный проект 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00	БОГ ГРОМА Фантастический боевик 16+
22.00	Водить по-русски 16+
23.25	Неизвестная история 16+
0.30	НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ Комедийный боевик 16+

ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
8.00	Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
9.30	УНИВЕР Сериал 16+
14.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.00	ГУСАР Сериал 16+
20.00	ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ Сериал 16+
21.00	ГОД КУЛЬТУРЫ Сериал 16+ <i>Сычев не оставляет попыток произвести впечатление на Белозерову и вступает в конфликт с местными эко-активистами. Нестерова и Сапрыкин ищут способ добраться до Зинченко и продать компротат ему. Слава и Ректор решают свои личные проблемы с помощью профессионального коуча из Ютуба...</i>
22.00	Где логика? Комедийная программа 16+
23.00	МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ Комедийная мелодрама 16+
0.55	ЛЮБОВНИЦЫ Комедия 18+
2.30	Такое кино! 16+
2.55	Импровизация Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	С ВОЛКАМИ ЖИТЬ... Сериал 16+
6.40	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.45	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.45	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
12.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.05	ПОРЧА. ДВОЙНИК Докудрама 16+
13.35	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.10	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.45	ПИСЬМО НАДЕЖДЫ Сериал 16+
19.00	МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ Сериал 16+
23.05	ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+
2.05	Чудеса Документальный цикл 16+
3.00	ПРОВОДНИЦА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
9.05	ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40	Мой герой. Егор Бероев 12+
14.30	События
14.55	Город новостей
15.05	АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 Сериал 16+
16.55	Прощание. Вилли Токарев 16+
17.50	События
18.20	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ Сериал 12+
22.00	События
22.35	Привычка к нацизму Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События.
0.30	25-й час
0.50	Петровка, 38 16+
1.30	Хроники московского быта. Походно-полевые жёны 16+
1.30	Прощание. Игорь Кириллов 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00	Селфи-детектив 16+
6.40	Пятница News 16+
7.00	На ножах 16+
11.00	Адская кухня 16+
13.30	На ножах Ярославль. Шафран 16+
14.40	На ножах Пермь. Дежавю 16+
15.40	На ножах Анапа. Е Бар 16+
16.50	На ножах Ростов-на-Дону. Софу 16+
17.50	На ножах Тольятти. Белый Попугай 16+
19.00	На ножах Оренбург. Мангал 56 16+
20.10	На ножах Саранск. upper Good 16+
21.00	На ножах Тольятти. Супер Пон 16+
22.00	Молодые ножи 16+
23.20	ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
1.10	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ГЛУХАРЬ Сериал 16+
6.20	ГЛУХАРЬ. ПИРОМАНИЯ Сериал 16+
7.10	ВОЗВРАЩЕНИЕ Криминальный, детектив 16+
9.00	Известия 16+
9.30	МСТИТЕЛЬ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	МСТИТЕЛЬ Сериал 16+
13.45	АЗ ВОЗДАМ Сериал 16+
17.30	Известия 16+
18.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕЧЕННЫЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
18.55	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СМЕРТЬ НА ВИРАЖЕ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ЧЕТВЁРТАЯ ПОПЫТКА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. НЕ МЫШЬНОЙ БОЛЬНОЙ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ТЕРПИЛА Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. КООПЕРАТОР Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ЛЕС ПОПУТАЛ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.05	ЗЕМЛЯК Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15	Новости дня 16+
9.15	РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+
11.20, 21.25	Открытый эфир Ток-шоу 12+
13.25, 14.05	КУЛИНАР Сериал 16+
14.00	Военные новости 16+
18.30	Специальный репортаж 16+
18.50	Война миров 16+
19.40	Скрытые угрозы с Николаем Чиндайкинским 16+
20.25	Загадки века 12+
23.05	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.40	ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-3 Сериал 16+
1.30	СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **Время ЯНЫЧАР**
- 22.00 **ЯНЫЧАР** Сериал 16+
Алёха пробирается в гарем и просит Зульфию вывести Анну из Толкапы. Тем временем в Москве зреет заговор против Годунова, однако царь Федор Иоаннович отказывается в него верить...
- 22.55 **Большая игра** 16+
- 23.55 **Большая игра** Документальное расследование Михаила Леонтьева 18+
- 0.55 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **СОФИЯ** Сериал 16+
Зою Палеолог нарекают Софией. Иоанн намерен жениться на ней. Но владыка отказывается венчать его с римской невестой. Однако навстречу Иоанну идёт протопоп Коломенский. София становится супругой Иоанна. Вскоре она узнает, что беременна...
- 2.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
- 3.30 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
Туранский намекает Михаилу Ходакову, что обещанное ему место в руководящих структурах может занять Олег Рубцов. Михаил идёт к начальству с целью «настучать» на самовольную работу Рубцова. Ларионов пытается помириться с Натальей...
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.40 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки
- 7.00 Мультсериал
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 10.25 Не дрогни! Комедийно-игровое шоу 16+
- 12.20 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 15.35 **ТРАНСФОРМЕРЫ** Фантастический боевик 12+
- 18.30 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ** Фантастический боевик 16+
Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселенного противостояния Добра и Зла...
- 23.05 **Я, РОБОТ** Фантастический боевик 12+
- 1.15 **ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** Боевик 16+
- 3.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
- 8.45 **Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Бузова на кухне** 16+
- 9.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 21.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ** Сериал 16+
Орловский нанимает своим помощником уволенного Сычевым Стаса. Это бесит Сычева, который пытается насолить им обоим с помощью своего нового помощника Славы Сологуба. Тамару беспокоит окончательно вышедший на пенсию Ректор. Гера наконец перевезает к Кристине, однако мама Геры еще не сказала своего последнего слова...
- 22.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ГУЛЯЯ, ВАСЯ!** Комедия 16+
- 1.00 **ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ** Комедия 16+
- 2.45 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.45 Доктор И... 16+
- 9.10 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ** Сериал 16+
- 11.05 Петровка, 38 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Анастасия Гребёнкина 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 16.55 **Прощание.** Алексей Петренко 16+
- 17.50 **События**
- 18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Молодые вдовы** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.50 Хроники московского быта. Женщины Ленина 12+
- 1.30 Игорь Тальков. Игра в пророка Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 15.35 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ!** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО МЫ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕРТОВ МАНЬЯК** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОХРАНА ДЛЯ КОРОЛЯ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ИНТИМ СО СМЕРТЬЮ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПОВЕЛИТЕЛИ ТАНЦУЮЩИХ ЛЯГУШЕК** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ОБРАБЛЕНИЕ БАНКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. КРАСНЫЙ КИБОРГ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Тайны небес Иоганна Кеплера
- 7.40 Первые в мире
- 8.35 **16.35 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ** Сериал
- 8.50 Цвет времени
- 9.50 Наблюдатель
- 10.15 0.10 ХХ век
- 11.10, 22.25 **БЕРЕЗКА** Сериал
- 13.25 Игра в бисер
- 14.05 Цвет времени
- 14.15 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.20 Сати. Нескучная классика... с Феликсом Коробовым
- 17.45 Звёзды XXI века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 Белая студия
- 23.20 Фотосферы Документальный сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 17.55 Новости
- 6.05, 20.50, 23.45 Все на Матч!
- 9.05 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Профессиональный бокс
- 9.25 Лучшие бои Дениса Лебедева 16+
- 10.25 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+
- 10.45 Лыжные гонки
- 10.45 Чемпионат России. Женщины. 10 км
- 12.10 Лыжные гонки
- 12.10 Чемпионат России. Мужчины. 15 км
- 14.00 Есть тема!
- 14.55 Волейбол
- 14.55 Чемпионат России Суперлига Paribet. Мужчины
- 16.55, 18.00 **ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК** Сериал 16+
- 21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Финал
- 0.30 Есть тема! 12+
- 0.55 Манчестер Юнайтед. Путь к славе 12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ПОРЧА НА БЛУД** Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ОТПЕЧАТОК** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ КРАСОТА** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ЭЛИКСИР ПРАВДЫ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЛУЧШЕ МОЛЧИ** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ЗАМОРОЖЕННАЯ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ДЖУНГЛИ** Фильм 18+
- 1.30 **В ТИХОМ ОМУТЕ** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **КАПИТАН МАРВЕЛ** Фантастический боевик 16+
- 22.15 **Водить по-русски** 16+
- 23.25 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 7.00 Судебное шоу 16+
- 9.00 **Двай**
- 9.00 **разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. НОВЫЙ ЖИЛЕЦ** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.00 **НАСТУПИТ РАССВЕТ** Сериал 16+
- 19.00 **ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ** Сериал 16+
Перед свадьбой Рита застала жениха, адвоката Олега, со своей сестрой Мариной. Рита простила сестру, ведь в детстве она заменила ей маму...
- 23.15 **ДЫШИ СО МНОЙ** Сериал 16+
- 2.15 **ПРОВОДНИЦА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Селфи-детектив 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах
- 7.00 Нижний Новгород. Мартинс 16+
- 8.10 На ножах
- 8.10 Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+
- 9.10 На ножах
- 9.10 Сочи. Сокол 16+
- 10.10 На ножах
- 10.10 Ярославль. Шафран 16+
- 11.10 Адская кухня 16+
- 13.30, 15.00, 16.10, 17.50, 19.00 Кондитер-6 16+
- 20.30 Вундеркинды-2 16+
- 21.40 Талант шоу 16+
- 23.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Инсайдеры Омск 16+
- 2.20 Инсайдеры Подмосковье 16+
- 3.10 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **КУЛИНАР** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.15, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.35 **ОПЕКУН** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 **КУЛИНАР** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Война миров 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-3** Сериал 16+
- 1.30 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **Время ЯНЫЧАР**
Сериял 16+
В Москве неспокойно. Султану Мехмеду докладывают о неизлечимой болезни русского царя. Гафур-паша пытается убедить султана, что столкновение с русскими в данных условиях станет победоносным...
- 22.55 **Большая игра** 16+
- 23.55 **Большая игра**
Документальное расследование Михаила Леонтьева 18+
- 0.55 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Тайны небес
Иоганна Кеплера
- 8.35, 12.10 Первые в мире
- 8.50, 16.35 **ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ**
Сериял
- 9.50 Дороги старых мастеров
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 XX век
- 12.30, 22.25 **БЕРЕЗКА**
Сериял
- 13.25 Искусственный отбор
- 14.05 Забытое ремесло
- 14.20 Цитаты из жизни
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Кино
- 15.20 Библийский сюжет
- 15.50 Белая студия
- 17.35 Звёзды XXI века
- 18.35, 1.05 Почему исчезли неандертальцы?
19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.45 Власть факта
- 23.20 Фотосферы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА**
Сериял 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **СОФИЯ**
Сериял 16+
В Москве начинается землетрясение - главный храм города разрушен. Иоанн ссорится с братьями Андреем и Борисом, потому что те отказываются помочь ему в строительстве новой церкви, поскольку он не поделился с ними уделами Юрия...
- 2.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**
Сериял 12+
- 3.30 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.30, 15.10, 18.00 Новости
- 6.05, 18.05, 22.00 Все на Матч!
- 8.35 Бiatлон Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 10.30 Лыжные гонки Чемпионат России. Командный спринт
- 12.25 Бiatлон Чемпионат России. Спринт. Женщины
- 14.10 Есть тема!
- 15.15 **ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК**
Сериял 16+
- 17.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор
- 18.55 Волейбол Чемпионат России Суперлига Paribet. Женщины.
- 19.30 Динамо-Ак Барс (Казань) - Локомотив (Калининградская область)
- 20.55 Смешанные единоборства 16+
- 22.45 **ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ**
Фильм 16+
- 1.15 Есть тема! 12+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ**
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ**
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериял 16+
Рубцов приходит в группу анонимных алкоголиков, которую посещала Татьяна, предполагая, что один из участников может быть причастен к её смерти. Накануне Татьяна поспорилась с одной из участниц...
- 23.15 Сегодня
- 23.45 ПЁС
Сериял 16+
- 2.55 Их нравы
- 3.25 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА**
Сериял 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ПОПАВШАЯ В СЕТЬ**
Сериял 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. ДАРЯЩИЕ БОЛЬ**
Сериял 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. АБРАКАДАБРА**
Сериял 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. СОЛНЦЕЕД**
Сериял 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ГОЛОС В НОЧИ**
Сериял 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. БЫВШАЯ**
Сериял 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ**
Сериял 16+
- 20.30 **ГРИММ**
Сериял 16+
- 23.00 **ЗАЛОЖНИЦА-2**
Фильм 16+
- 1.00 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ**
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
Мультсериал
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки
Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ**
Сериял 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериял 16+
- 10.25 Не дрогни!
Комедийно-игровое шоу 16+
- 12.15 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериял 16+
- 15.20 **ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ**
Фантастический боевик 16+
- 18.30 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ**
Сериял 16+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**
Фантастический боевик 16+
Когда автоботы после поражения в войне с десептиконами бегут с Кибертрона, их корабль разбивается на обратной стороне Луны. Сигнал о крушении доходит до Земли...
- 23.05 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ**
Фантастический боевик 12+
- 2.20 **ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.55 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ФОКУС**
Комедийный боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 Загадки человечества 16+
- 0.30 **В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ**
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР**
Сериял 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 18.00 **ГУСАР**
Сериял 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**
Сериял 16+
- 21.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ**
Сериял 16+
На сей раз неожиданно пропадает Белозерова. Орловский бросается на ее поиски, а Терехин в связи с этим предлагает Сычеву сделку. Стас пытается выяснить - кто из детей Нестеровой его сын. Сапрыкин и Ректор бегут из плена. Орловский и Сычев придумывают как обелить Терехина перед Москвой и спасти форум. Кристина хочет, чтобы Гера занялся саморазвитием...
- 22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ**
Комедия 16+
- 0.40 **30 СВИДАНИЙ**
Комедийная мелодрама 16+
- 2.20 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.55 **ДАвай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 13.15 **ПОРЧА. СИНДРОМ БОГА**
Докудрама 16+
- 13.45 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.55 **МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ**
Сериял 16+
- 19.00 **КАРТА ПАМЯТИ**
Сериял 16+
Несколько лет назад Лиза попала в автомобильную аварию, и теперь её память состоит только из того, что было «после»...
- 23.15 **ДЫШИ СО МНОЙ**
Сериял 16+
- 2.15 **ПРОВОДНИЦА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.45 Доктор И... 16+
- 9.15 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**
Сериял 16+
- 11.05 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериял 12+
- 13.40 Мой герой.
Дмитрий Миллер 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2**
Сериял 16+
- 16.55 Прощание.
Фаина Раневская 16+
- 17.50 События
- 18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ**
Сериял 12+
- 22.00 События
- 22.35 **Хватит слухов!** 16+
- 23.05 90-е. Ночная жизнь 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.50 Обжалованию не подлежит.
Гармонист
Документальный фильм 12+
- 1.30 Знак качества 16+
- 2.10 Ясновидящий Хануссен.
Стрелочник судьбы 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Селфи-детектив 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 11.10 Адская кухня 16+
Звенигород. Камин 16+
- 13.20 На ножах
Звенигород. Камин 16+
- 14.20 На ножах
Щелково. WOM Cafe 16+
- 15.20 На ножах
Солнечногорск. Царский 16+
- 16.40 На ножах
Боровск. Изба 16+
- 17.50 На ножах
Ульяновск. Бульба 16+
- 19.00 На ножах
Пивной офис 16+
- 20.00 На ножах
Екатеринбург. Room Cafe 16+
- 21.10 На ножах
Оренбург. Опера 16+
- 22.10 Молодые ножи 16+
- 23.30 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ**
Сериял 16+
- 1.30 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ГЛУХАРЬ. ГОСТЬ РАБОЧИЙ**
Сериял 16+
- 7.50 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.**
Сериял 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧИСТАЯ ОХТА**
Сериял 16+
- 19.45 **СЛЕД. ОТ ДОБРА ДОБРА НЕ ИЩУТ**
Сериял 16+
- 20.40 **СЛЕД. ТЕНЬ ДЕВЯНОСТЫХ**
Сериял 16+
- 21.25 **СЛЕД. ВСЕЛЕННАЯ 26**
Сериял 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЭМПИРЕИ У БАТАРЕИ**
Сериял 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ГОЛОС ЗОВОЩИЙ**
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ТРЕУГОЛЬНИК СМЕРТИ**
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **КУЛИНАР**
Сериял 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 16+
- 9.25, 1.30 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ**
Фильм 12+
- 11.20, 21.25
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 **КУЛИНАР**
Сериял 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Война миров 16+
- 19.40 Главный день. Распад СССР 16+
- 20.25 Секретные материалы 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ -3**
Сериял 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **Время ЯНЫЧАР**
- 22.00 Сериал 16+ *Реджеп-паша и Гафур-паша обыскивают затерянный монастырь, в котором укрывались Алах и Анна, но не находят беглецов. Федор Иоаннович умирает. Московский Патриарх передает Годуну грамоту...*
- 22.55 **Большая игра** 16+
- 23.55 **Большая игра** Документальное расследование Михаила Леонтьева. 18+
- 0.55 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Почему исчезли неандертальцы?
- 8.35 Первые в мире
- 8.50, 16.40 **Юркины РАССВЕТЫ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 XX век
- 12.15 Забытое ремесло
- 12.30, 22.25 **БЕРЕЗКА** Сериал
- 13.25 Абсолютный слух
- 14.05 Цвет времени
- 14.20 Острова
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 17.45 Звезды XXI века
- 18.35, 1.05 Воительница из Бирки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Цвет времени
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Александра Коллонтай. Вихри
- 21.45 Энигма
- 23.20 Фотосферы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **СОФИЯ** Сериал 16+ *Для строительства нового храма София приглашает в Москву итальянского архитектора Ариостоля Фьораванти. Вместе с итальянскими мастерами прибывает и брат Софии. У него дело к великому князю Иоанну. София просит сеньора Фьораванти обучить русских...*
- 2.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
- 3.30 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.30, 12.55, 15.10, 18.00 Новости
- 6.05, 18.05, 22.00 Все на Матч!
- 8.35 Биатлон Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета
- 10.00 Профессиональный бокс 16+
- 11.05 Биатлон Чемпионат России. Смешанная эстафета
- 13.00 Специальный репортаж 12+
- 13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор
- 14.10 Есть тема!
- 15.15 **ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК** Сериал 16+
- 17.10 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса 16+
- 18.55 Профессиональный бокс 16+
- 22.45 **БЕЛЫЙ ШКВАЛ** Фильм 12+
- 1.15 Есть тема! 12+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+ *Автомобиль, в котором едут Наталья и Бур, расстреливают. В больнице Наталья рассказывает Рубцову, что перед нападением Вадиму сообщили, кто убил Татьяну...*
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **ЧП. Расследование** 16+
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.20 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ПРОКИСШЕЕ МОЛОКО** Сериал 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. КРОВНЫЕ УЗЫ** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. ПОД КОНТРОЛЕМ** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ПАПА, ДАЙ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. АЯМИ** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ТЕБЯ СТЕРЛИ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ЛОГОВО МОНСТРА** Фильм 18+
- 1.30 **ЗАЛОЖНИЦА-2** Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал 12+
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.45 Не дрогни! Комедийно-игровое шоу 16+
- 12.40 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 15.20 **ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Фантастический боевик 16+
- 18.30 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Фантастический боевик 12+
- 23.05 **БАМБЛБИ** Фантастический боевик 12+
- 1.25 **СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ** Боевик 16+
- 3.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА** Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 Загадки человечества 16+
- 0.30 **МОНСТРЫ** Фантастический триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 21.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ** Сериал 16+ *Орловский и Белозерова активно готовятся к свадьбе. Тем временем у Сычева начинается образцового Орловского. Ректор боится своей скорой кончины и составляет завещание. В любовном треугольнике Юлия-Юра-Сергея наступает неожиданная развязка. Белозерова, кажется, поняла кто есть кто, но внезапно потеряла и Сычева, и Орловского...*
- 22.00 Двое на миллион 16+
- 23.00 **НА ОСТРИЕ** Драма 12+
- 1.10 **ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО** Комедийная мелодрама 16+
- 2.45 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОРЧА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ДЕВОЧКА** Докудрама 16+
- 13.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.45 **ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ** Сериал 16+
- 19.00 **ЛЕТНИЙ СНЕГ** Сериал 16+ *Елена и Глеб - счастливая, на первый взгляд, супружеская пара. У них 20-летний стаж семейной жизни, сын и привычные будни...*
- 23.35 **ДЫШИ СО МНОЙ** Сериал 16+
- 2.35 **ПРОВОДНИЦА** Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.45 Доктор И... 16+
- 9.10 **ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ** Сериал 16+
- 11.05 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Алена Бабенко** 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2** Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Майкл Джексон 16+
- 17.50 События
- 18.20 **СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные фиаско 16+
- 23.05 Ералаш. Всё серьезно! 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Селфи-детектив 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 8.00 На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+
- 9.10 На ножах Звенигород. Камин 16+
- 10.10 На ножах Волгоград. Shabash 16+
- 11.10 Адская кухня 16+
- 13.20 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КАРШЕРИНГ.НЕТ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. САМАЯ ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ЧИСТОТА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. КАК СТАТЬ СУПЕРМЕНОМ** Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **КУЛИНАР** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.40 **ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 **КУЛИНАР** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Война миров 16+
- 19.40 Легенды науки Андрей Туполев 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем 12+

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
ВЛАДЕЕТ СЕКРЕТАМИ, ЗАГОВОРАМИ ВЕЛИКОЙ ВАНГИ

- Гадание на семью, детей и Внуков
- Защитит От врагов и завистников
- Направит вас на правильный путь
- Помогает в бизнесе
- Поможет от приворотов проклятия и колдовства
- Избавит от пагубных привычек
- Помогает по Фото на расстоянии

Прием строго по записи
89611478118

То, что она как в воду швыряет и творит чудеса!



7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Голос. Дети
Новый сезон
- 23.35 **ОДИССЕЯ**
Фильм 16+
Байопик о жизни легендарного французского исследователя и документалиста Жака-Ива Кусто: покупка корабля «Калипсо», первые путешествия, отношения с семьей и мировое признание на фоне живописных подводных съемок. В главной роли Ламбер Вильсон, жену Кусто играет Одри Тоту, а сына - Пьер Нине...
- 1.50 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.00 **СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**
Сериял 12+
Семейная жизнь Игоря и Ирины кажется безоблачной. Он - преуспевающий бизнесмен, она - известная переводчица. У них есть хорошая квартира, семейные ужины, совместные поездки на отдых за границу. Перемены в их отношения внесла девушка Катя из Вознесенска. Она приехала в Москву ухаживать за больной бабушкой...
- 3.10 **АЛЕКСАНДРА**
Фильм 16+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериял 16+
- 10.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериял 16+
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ**
Сериял 16+
- 11.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ**
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Жди меня 12+
- 21.00 Страна талантов 12+
- 23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.25 Квартирный вопрос
- 2.20 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Как приручить дракона. Легенды
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ**
Сериял 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериял 16+
- 12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.10 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 6+
Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая выпеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей, но мало-помалу старик оказывается куда изобретательнее, чем можно было предположить...
- 23.00 **ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 18+
- 1.00 **ДНЮХА!**
Комедия 16+
- 2.45 **ВОРОНИНЫ**
Сериял 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР**
Сериял 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 18.00 Однажды в России. Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь придумается ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес...
- 21.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Comedy Баттл**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Импровизация. Команды**
18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 Холостяк
Развлекательное шоу 16+
- 1.55 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ**
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериял 12+
- 13.45 Мой герой. Марк Розовский 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2**
Сериял 16+
- 16.55 Шоу-бизнес. Короткая слава
Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.20 **ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**
Детектив 12+
К полицейскому, из памяти которого после ранения выпал последний месяц жизни, обращается брат с просьбой разыскать пропавшую жену...
- 20.10 **ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ**
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.45 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**
Детектив 12+
- 2.15 Петровка, 38 16+
- 2.35 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериял 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД. АЛИБИ**
Сериял 16+
- 18.50 **СЛЕД. МЕРТВЫЕ ПАРТИЗАНЫ**
Сериял 16+
- 19.45 **СЛЕД. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО**
Сериял 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЛЕГЕНДА О ЛЮБВИ**
Сериял 16+
- 21.20 **СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ**
Сериял 16+
- 22.10 **СЛЕД. ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ**
Сериял 16+
- 23.00 **СЛЕД. СЕКАЧ ПОД ЛИПОВЫМ СОУСОМ**
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника 16+
- 0.45 Они потрясли мир
Детективное расследование 12+
- 1.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КРОВАВЫЙ ДОЛГ**
Сериял 16+
- 2.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПОДКИДЫШ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Легенды мирового кино
- 7.05 Воительница из Бирки
- 7.35 **МИЧУРИН**
Фильм
- 10.20 **АРШИН МАЛ АЛАН**
Фильм
- 12.00 Открытая книга
- 12.30 **БЕРЕЗКА**
Сериял
- 13.25 Власть факта
Александра Коллонтай.
- 14.10 Вихри века
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.20 **ЮРИНЫ РАССВЕТЫ**
Сериял
- 17.25 Библиотека Рудомино
- 18.20 Царская ложа
- 19.00 Сменоностагия
- 19.45 Искатели
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**
Фильм
- 22.50 2 Верник 2
- 0.05 **ОТВЕРЖЕННЫЕ**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 15.10 Новости
- 6.05, 18.30, 21.00, 23.50 Все на Матч!
- 9.05 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Профессиональный бокс Лучшие бои Эдуарда Трояновского 16+
- 10.35 Лыжные гонки Чемпионат России. Эстафета. Женщины
- 12.10 Лыжные гонки Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 14.15, 15.15 **ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**
Фильм 12+
- 16.30 Есть тема!
- 18.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Рубин (Казань) - Химки (Московская область) Чемпионат Германии Унион - Кёльн
- 21.25 Футбол Чемпионат Точная ставка 16+
- 23.30 Смешанные единоборства AMC Fight Nights. Лучшее 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 11.50 Новый день 12+
- 12.25 **ГАДАЛКА**
Сериял 16+
- 14.40 **ГАДАЛКА. ЗАКЛЯТИЕ СТАРОЙ ВЕДЬМЫ**
Сериял 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. ТАНЦУЛКИ**
Сериял 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. БЛЕДНАЯ КОПИЯ**
Сериял 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. НЕЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. НЕПРИКАЯННАЯ**
Сериял 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 19.30 **ВЕЛИКАЯ СТЕНА**
Фильм 12+
- 21.30 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ**
Фильм 12+
- 0.00 **СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ**
Фильм 6+
- 1.45 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ДРАКУЛА**
Фантастический боевик 16+
- 21.45 **ТЁМНАЯ БАШНЯ**
Фантастический фильм 16+
- 23.35 **МАШИНА ВРЕМЕНИ**
Фантастический фильм 12+
- 1.25 **ИГРЫ РАЗУМА**
Драма 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.55 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 13.00 **ПОРЧА. НЕВЫПЛАЧЕННЫЕ СЛЁЗЫ**
Докудрама 16+
- 13.30 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.40 **КАРТА ПАМЯТИ**
Сериял 16+
- 19.00 **ВТОРАЯ ЖЕНА**
Сериял 16+
Марина замужем за успешным бизнесменом Егором, у них благополучный брак, но нет детей...
- 23.20 Про здоровье
Медицинское шоу 16+
- 23.40 **ДОМ, КОТОРЫЙ ПРОВОДИЦА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Селфи-детектив 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 9.10 На ножах Санкт-Петербург. orry Daddy 16+
- 10.10 На ножах Волгоград. Freddy16+
- 11.20 Адская кухня 16+
- 13.50 На ножах Павловский Посад. Катана 16+
- 15.00 На ножах Боровск. Микадо 16+
- 16.00 На ножах Ростов-на-Дону. Алалдин 16+
- 17.00 На ножах Мытищи. Караоке Б2 16+
- 18.10 На ножах Балаково. Карабас Баробас 16+
- 19.00 Талант шоу 16+
- 20.00 **ПОЕЗД В ПУСАН**
Фильм 18+
- 22.10 **ПОЕЗД В ПУСАН-2**
Фильм 16+
- 0.20 **16 КВАРТАЛОВ**
Фильм 16+
- 2.20 Инсайдеры 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **КУЛИНАР**
Сериял 16+
- 7.10, 9.20 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.55 **БЕРЕГ**
Фильм 12+
- 13.25, 14.05 **КУЛИНАР**
Сериял 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.40, 21.25 **ЗАБЫТЫЙ**
Сериял 16+
1949 год. Бывший фронтовик - следователь Сергей Гастев отходит от розыскной деятельности из-за возникших проблем с начальством и начинает работать преподавателем в университете небольшого областного городка. Внезапно городок потрясает ряд дерзких преступлений...
- 23.10 Десять фотографий 12+
- 0.05 **ТЕГЕРАН-43**
Фильм 12+
- 2.45 **КЛАССНЫЕ ИГРЫ**
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Антифейк 16+
- 11.05 **О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ** Сериал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ** Сериал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 **О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ** Сериал 16+
- 15.40 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.00 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 **ШИФР** Сериал 16+
- 21.00 **Время ШИФР** Сериал 16+
- 22.00 **СОЛЯРИС** Фильм 16+
- 2.25 Наедине со всеми 16+
- 3.55 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 **НЕВЕСТА КОМДИВА** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 **НЕВЕСТА КОМДИВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЧУЖАЯ СЕСТРА** Сериал 12+
Когда Дуню бросает муж, она понимает, что осталась совсем одна. Помочь ей некому: мать умерла, а отца - известного авиаконструктора Михаила Столярова она толком и не знала. Дуня родилась «на стороне», у её отца в Москве была другая семья...
- 1.25 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.20 ЧП. Расследование 16+
- 5.40 **Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...** Комедия 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Следствие вели... 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.15 Ты не поверишь! 16+
- 21.15 Секрет на миллион 16+
- 23.10 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.05 Дачный ответ
- 2.00 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- 7.30 Том и Джерри
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.25 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ** Фантастический боевик 12+
- 13.55 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Фантастический боевик 12+
- 17.00 **КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.00 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 22.55 **ПОСЕИДОН** Фильм 12+
- 0.50 **ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ** Фильм 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 10.00 Бузова на кухне 16+
- 10.30 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 14.10 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 16.15 **ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Фэнтези 12+
Когда твой дом атакует полчище гномов с криками: «Ты вор!» и «Убить дракона!», - нормальный человек звонит в полицию. Однако Бильбо - не человек, а хоббит. Поэтому на предложение поохотиться на бронированную летающую рептилию - он, подумав, отвечает согласием...
- 19.30 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 21.30 Холостяк Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.00 **БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА** Криминальная драма 16+
- 2.50 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА** Фильм 12+
- 7.20 Православная энциклопедия 6+
- 7.45 Фактор жизни 12+
- 8.15 **ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ** Детектив 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.35 Москва резиновая 16+
- 11.30 События
- 11.45 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** Детектив 12+
- 13.25 **ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА** Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА** Продолжение сериала 12+
- 17.25 **АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.50 Обжалованию не подлежит. Лютий Документальный фильм 12+
- 0.30 Прощание. Лаврентий Берия 16+
- 1.10 Привычка к нацизму Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА** Сериал 16+
- 6.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4** Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир Детективное расследование 12+
- 10.50 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА** Сказка 6+
- 12.30 **МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА** Комедия 12+
- 14.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ЭХО ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. СМЕРТИ СИНИЙ ЭКРАН** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВЕРА** Сериал 16+
- 21.35 **КОРОЛЕВСКАЯ КОБРА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬСТВО С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ПОПЕРЕК БАТЬКИ В ПЕКЛО** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЫН ПОЛКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.20 **АНОНИМКА** Фильм
- 9.30 Обыкновенный концерт
- 10.00 Неизвестные маршруты России
- 10.40 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ** Фильм
- 12.05 Эрмитаж
- 12.35 Брачные игры Документальный фильм
- 13.25 Владимир Котляков. Время открытий
- 14.10 Рассказы из русской истории
- 15.55 Его назвали гением
- 16.35 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ** Фильм
- 17.50 Кино о кино
- 18.30 Дягилев и Стравинский. Поединок гениев
- 19.15 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм
- 21.10 Один Спектакль
- 22.00 Агора
- 23.00 Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем
- 23.55 **СЫН** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
- 7.00, 8.30, 7.05, 13.35, 16.00, 19.15, 21.30, 23.45 **Новости**
- 8.35 **Все на Матч!** Биатлон Чемпионат России. Эстафета. Женщины
- 10.20 **Льжыные гонки** Чемпионат России. Женщины. 30 км
- 12.10 **Биатлон** Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
- 13.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига
- 16.30 **Хоккей** КХЛ. Финал конференции Запад
- 19.25 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.40 **Локомотив** (Москва) - **Спартак** (Москва)
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии
- 0.30 **Футбол** Чемпионат Германии
- Боруссия** (Дортмунд) - **Лейпциг**

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПЯ. КОЛДУН** Сериал 16+
- 10.00 **СЛЕПЯ. РОДНЯ** Сериал 16+
- 10.30, 23.30 **СЕРДЦЕ ДРАКОНА** Фильм 12+
- 12.45 **СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО** Фильм 12+
- 14.30 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ** Фильм 12+
- 17.00 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ** Фильм 12+
- 19.00 **МЕЧ ДРАКОНА** Фильм 16+
Древний Китай. На Великом шелковом пути командир отряда охраны Хо Ань сталкивается с римским полководцем Луцием. Воинам из разных цивилизаций предстоит сражаться бок о бок против властного императора Тиберия...
- 21.15 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ** Фильм 16+
- 1.30 **ЛОГОВО МОНСТРА** Фильм 18+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.40 **ДЕНЬ СУРКА** Комедия 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.05 Псу под хвост! 16+
- 16.10 **Засекреченные списки. Разрыв шаблона: самые безумные машины 16+**
- 17.10 **МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ** Фантастический боевик 16+
- 20.05 **МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ** Фантастический боевик 16+
- 23.35 **ЛАРА КРОФТ** Фантастический боевик 16+
- 1.45 **ФОРМА ВОДЫ** Драма 18+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+
- 7.25 **ГОРНАЯ БОЛЕЗнь** Сериал 16+
- 11.00 **КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ** Сериал 16+
Сложное время начала 90-х многое меняет в семье Савчуков. Сначала с завода уходит двадцатилетний Саша, младший сын Степана и Марии. Кооператив, в который он устраивается работать, оказывается причастен к ряду квартирных краж...
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.35 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 23.50 **ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ** Сериал 16+
- 3.20 **КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Зов крови Аня и Алексей 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Тату навсегда 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Гастротур Дагестан 16+
- 10.00 На ножах 16+
- 15.20 **На ножах** Тамбов. Помидор 16+
- 16.20 **На ножах** Зеленоград. Батчер`с 16+
- 17.20 **На ножах** Тольятти. Супер Рон 16+
- 18.20 **На ножах** Санкт-Петербург. ФилоСовия 16+
- 19.30 **На ножах** Казань. Куйлюк 16+
- 20.30 **На ножах** Краснодар. Густо Джусто 16+
- 21.30 **На ножах** Солнечногорск. Царский 16+
- 22.40 **СОРВИГолова** Фильм 16+
- 0.40 **ЭЛЕКТРА** Фильм 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 5.25 **ЗОЛОТАЯ БАБА** Фильм 12+
- 6.55, 8.15 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Круиз-контроль. Эльбрус** 12+
- 10.15 **Легенды музыки** 12+
- 10.45 **Улика из прошлого** 16+
- 11.40 **Война миров** 16+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.00 **Премия Министров обороны Российской Федерации в области культуры и искусства**
- 15.35 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** Фильм 12+
- 18.15 **Задело!** с Николаем Петровым 16+
- 18.30 **... И БЫЛА ВОЙНА** Сериал 16+
- 21.15 **Легендарные матчи** 12+
- 0.15 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.35 **ХИРОМАНТ**
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ХИРОМАНТ**
Сериал 16+
- 8.25 **Часовой**
12+
- 8.55 **Здоровье**
16+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км**
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **МОСГАЗ**
Сериал 16+
- 15.00 **Новости с субтитрами**
- 15.15 **МОСГАЗ**
Сериал 16+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.20 **МОСГАЗ**
Сериал 16+
1967 год. Москва. Убита манекенщица из Дома моды. На место преступления приезжает группа майора Черкасова...
- 21.00 **Время**
- 22.35 **Что? Где? Когда?**
Весенняя серия игр 16+
- 23.45 **ЗЕРКАЛО**
Фильм 12+
- 1.45 **Наедине со всеми**
16+
- 3.15 **Россия от края до края** 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.20 **ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **НЕВЕСТА КОМДИВА**
Сериал 12+
Бочкину подсовывают газету с фотографией Кати и Кузина. Он расстроен. Катя идет к комдиву и просит его всем рассказать, что написано в газете - неправда...
- 14.00 **Вести**
- 14.50 **НЕВЕСТА КОМДИВА**
Сериал 12+
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный Вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА**
Фильм 12+
- 3.15 **ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ**
Детективная комедия 16+
- 6.40 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня у нас**
- 8.20 **выигрывают!**
Лотерейное шоу
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 15.00 **Следствие вели...** 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.40 **Маска**
Новый сезон 12+
- 23.25 **Звезды сошлись** 16+
- 1.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.30 **Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...**
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Монстры против овощей**
Мультфильм 6+
- 8.15 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
- 8.20 **Забавные истории**
Мультсериал 6+
- 9.15 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ**
Комедия
- 11.05 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2**
Комедия
- 12.55 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3**
Комедия
- 14.40 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.40 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.35 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**
Фэнтези 16+
- 21.00 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**
Фэнтези 12+
- 23.25 **ДЖУМАНДЖИ**
Фэнтези
- 1.25 **ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 12.30 **ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Фэнтези 12+
- 15.50 **ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА**
Фэнтези 12+
Прошляпав Гэндальфа где-то по дороге, Бильбо и его команда решительно ныряет в чащу Лихолесья и тут же запутывается в паутине. Однако Бильбо удаётся бежать, и вскоре он возвращается с подмогой. Беда в том, что эта самая подмога не очень-то жалует гномов...
- 19.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 20.30 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Музыкальная интуиция**
Развлекательное шоу 16+
- 1.50 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 **АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО**
Сериал 12+
- 9.40 **Здоровый смысл** 16+
- 10.05 **Знак качества** 12+
- 10.55 **Страна чудес** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА**
Фильм 16+
- 13.35 **Союзмультфильм Недетские истории**
Документальный фильм 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Что бы это значило?**
Юмористический концерт 12+
- 16.50 **ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ**
Сериал 12+
- 20.30 **ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО»**
Сериал 12+
Известного коллекционера Саакянца находят мертвым в его квартире, полной антикварных ценностей. Ничего не пропало, кроме недорогой фарфоровой безделушки. Александру не дает покоя эта мелочь... Ей придется в очередной раз доказать Грекову, что её интуиция никогда не подводит...
- 0.05 **События**
- 0.20 **Петровка, 38** 16+
- 0.30 **СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и медведь**
Мультсериал
- 5.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 8.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПОЧТОВЫЙ РОМАН**
Сериал 16+
- 9.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОРДЕН ЗА МУЖЕСТВО**
- 10.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВОДОПРОВОДЧИК**
Сериал 16+
- 11.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЛЕДИ ДЖАЗ**
Сериал 16+
- 12.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДЕЛО ЧЕСТИ**
Сериал 16+
- 13.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПОДВИГ ТЕЛЬЦОВА**
Сериал 16+
- 14.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЗЕЛЕНОГЛАЗОЕ ТАКСИ**
Сериал 16+
- 15.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ВЕРНОСТЬ И РЕВНОСТЬ**
Сериал 16+
- 16.05 **НАВОДЧИЦА**
Сериал 16+
- 19.45 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **ИСКУПЛЕНИЕ**
Боевик 16+
- 1.20 **МАКСИМ ПЕРМЕЛИЦА**
Комедия 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 7.40 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ**
Фильм
- 8.50 **Обыкновенный концерт**
- 9.20 **Мы - грамотеи!**
- 10.05 **СЫН**
Фильм
- 11.30 **Письма из провинции**
- 12.00 **Цвет времени**
- 12.15 **Диалоги о животных**
- 12.55 **Невский ковчег.**
Теория невозможного
- 13.25 **Игра в бисер**
- 14.10 **Рассказы из русской истории**
- 15.15 **Новая Россия XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи**
- 16.30 **Картина мира**
- 17.10 **Пешком...**
- 17.40 **Линия жизни**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **АНДРЕЙ РУБЛЕВ**
Фильм
- 23.20 **Шедьеры мирового музыкального театра**
- 0.55 **Анонимка**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Влюблённые в фигурное катание** Фестиваль
- 7.05, 9.05, 18.30, 23.45 **Все на Матч!**
- 7.35 **Биатлон** Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 10.05, 10.15, 10.25 **Мультифильмы**
- 10.35 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 12.55 **Мини-футбол** Чемпионат России. Суперлига КПРФ (Москва) - Ухта (Хоккей КХЛ). Финал конференции Восток
- 17.15 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига ЦСКА - Урал (Екатеринбург)
- 18.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига Сочи - Зенит (Санкт-Петербург)
- 21.00 **После футбола** с Георгием Черданцевым
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии
- 0.30 **Автоспорт** NASCAR. Ричмонд

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.15 **Новый день** 12+
- 8.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ**
Фильм 6+
- 10.45 **СЫН МАСКИ**
Фильм 12+
- 12.30 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**
Фильм 16+
- 14.45 **МЕЧ ДРАКОНА**
Фильм 16+
- 17.00 **ВЕЛИКАЯ СТЕНА**
Фильм 12+
В XV веке из Европы в Китай направляется военная экспедиция. Прибыв в Поднебесную, солдаты застают успешное строительство колоссального сооружения...
- 19.00 **ЦЕНТУРИОН**
Фильм 16+
- 21.00 **300 СПАРТАНЦЕВ**
Фильм 16+
- 23.15 **СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО**
Фильм 12+
- 1.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ**
Фильм 6+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 6.25 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**
Фантастический боевик 16+
- 8.30 **КОРОЛЬ АРТУР**
Драма 12+
- 11.00 **ДРАКУЛА**
Фантастический боевик 16+
- 12.50 **ТЁМНАЯ БАШНЯ**
Фантастический фильм 16+
- 14.40 **МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**
Фантастический боевик 16+
- 17.30 **МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ**
Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ВЕНОМ**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 23.55 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 1.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ОПЕКУН**
Сериал 16+
- 10.00 **ЛЕТНИЙ СНЕГ**
Сериал 16+
- 14.30 **ВТОРАЯ ЖЕНА**
Сериал 16+
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
Роксолана была подарена визирем Ибрагимом-пашой Сулейману I. Вскоре, приняв ислам, Роксолана стала первой официальной женой Сулеймана, и стала именоваться Хюррем. Чтобы реализовать свои амбиции в султанате, Хюррем устраняет всех, кто ей может в этом помешать...
- 23.45 **Про здоровье**
Медицинское шоу 16+
- 0.05 **ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ**
Сериал 16+
- 3.35 **КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Зов крови**
Аня и Света 16+
- 6.00 **Зов крови**
Кристина и Гусейн 16+
- 6.50 **Пятница News** 16+
- 7.10 **Тату навсегда** 16+
- 8.30 **Мама Пятницы** 16+
- 9.00 **Животные в движении**
Документальный сериал 16+
- 10.00 **Умный дом-3** 16+
- 11.00 **На ножах** 16+
- 17.20 **На ножах**
Пермь. Дежавю 16+
- 18.30 **На ножах**
Калининград. Терраса 16+
- 19.30 **На ножах**
Ростов Великий. Покровские ворота 16+
- 20.30 **На ножах**
Астрахань. Очень вкусно 16+
- 21.40 **На ножах**
Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+
- 22.40 **16 КВАРТАЛОВ**
Фильм 16+
- 0.40 **СОРВИГолова**
Фильм 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.05 **Оружие Победы** 12+
- 6.20 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** с Юрием Подкопаевым 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** с Николаем Чиндяйкиным 16+
- 11.30 **Секретные материалы** 16+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.15 **Специальный репортаж** 16+
- 13.35 **ЗАБЫТЫЙ**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное** с Ольгой Беловой 16+
- 19.20 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР** 12+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**
Фильм 12+
- 1.30 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Фильм 12+

ИСПОВЕДЬ БРИТАНСКОГО НАЁМНИКА, СБЕЖАВШЕГО С УКРАИНЫ**ПЕРЕД НАМИ
РАЗВЕРЗСЯ АД!****34-летнего военного медика,
который приехал в Киев
добровольцем, приняли за русского
шпиона и три часа пытали в СБУ****ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ****БЫВШИЙ армейский медик из
Британии Джейсон Хей
рассказал потрясающую исто-
рию о том, как он поехал
сражаться с русскими на
Украину.**

34-летний ветеран Ирака сутки прятался в канаве от бомбёжек, а затем попал в руки СБУ. Из него три часа выбивали показания о том, что он русский диверсант. Его рассказ опубликовал крупнейший британский таблоид The Sun.

У Джейсона за плечами был богатый опыт военных действий – он отслужил две командировки в Ираке и теперь решил отправиться на Украину.

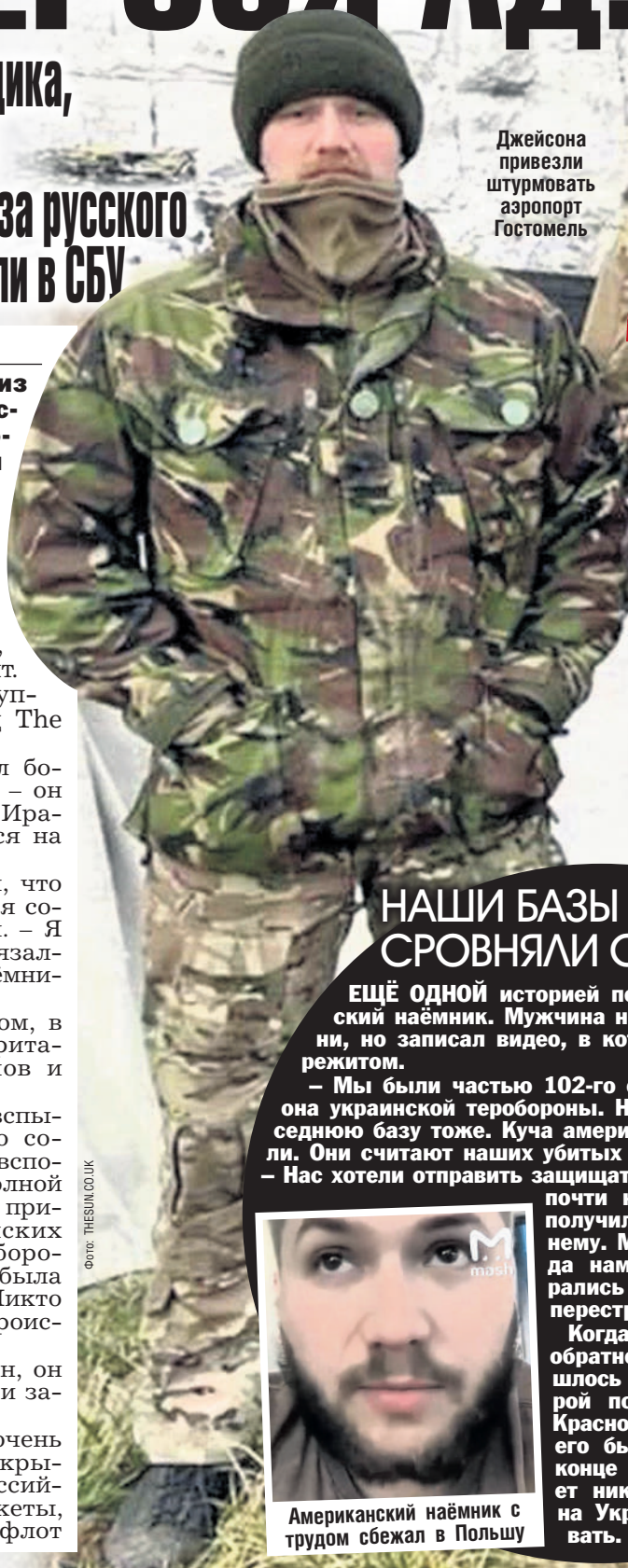
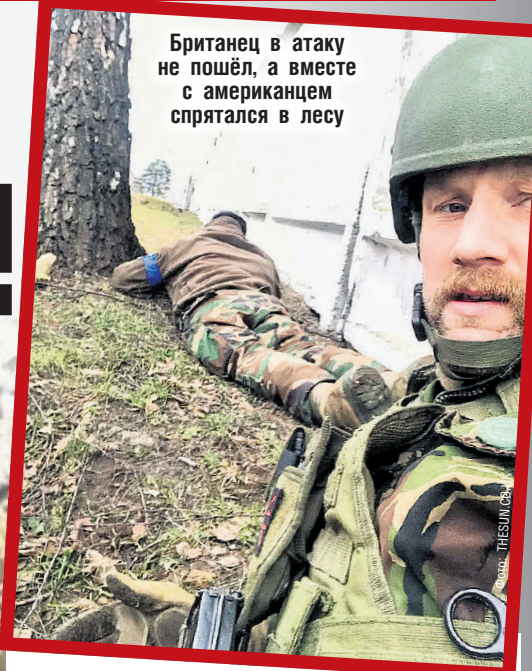
– Когда я сказал товарищам, что еду воевать – они решили, что я сошёл с ума, – говорит Джейсон. – Я обосновался в Киеве и там связался с другими иностранными наёмниками.

Бой разбудил Хея рано утром, в первые дни спецоперации. Британец слышал звуки выстрелов и взрывов.

– Вдалеке по всему городу вспыхивали яркие огни. Это было совершенно сюрреалистично, – вспоминает он. – Я выбежал в полной боевой экипировке и с АК-47 присоединился к отряду украинских войск, направлявшихся на оборону аэропорта Гостомель. Это была очень запутанная ситуация. Никто на самом деле не знал, что происходит.

Британец был сильно напуган, он понятия не имел, куда он идёт и зачем.

– Когда мы приехали, было очень тихо. Но вдруг перед нами открылись врата ада. Эскадрилья российских самолётов выпустила ракеты, а затем к ним присоединился флот

Джейсона
привезли
штурмовать
аэропорт
ГостомельБританец в атаку
не пошёл, а вместе
с американцем
спрятался в лесу

ударных вертолётов. Я никогда не видел такой огневой мощи. Ирак и Афганистан не идут с этим ни в какое сравнение...

ЗАХВАТ

Аэропорт Джейсон не отбил, пролежав весь бой в канаве у местного леса с приятелем-американцем, а к утру их нашли и арестовали сотрудники СБУ, приняв вояка за русских диверсантов.

Их отвезли на базу службы безопасности и допрашивали в течение трёх часов, при этом жестоко избивали.

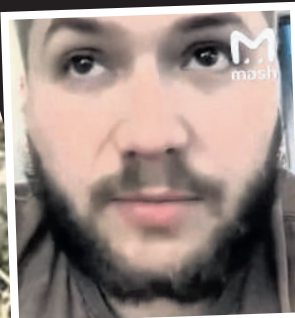
– Они ударили меня восемь или девять раз. У меня было довольно сильное сотрясение мозга и сильное кровотечение... – вспоминает Джейсон. – Я очень боялся, что меня просто расстреляют.

**НАШИ БАЗЫ ПРОСТО
СРОВНЯЛИ С ЗЕМЛЁЙ!**

ЕЩЁ ОДНОЙ историей поделился американский наёмник. Мужчина не назвал своего имени, но записал видео, в котором рассказал о переезде.

– Мы были частью 102-го отряда грузинского легиона украинской теробороны. Нашу базу раздолбили, соседнюю базу тоже. Куча американцев и британцев погибли. Они считают наших убитых как своих, – рассказал он. – Нас хотели отправить защищать Киев, но оружия при этом почти не выдали. Самые везучие получили автомат и 10 патронов к нему. Мы отказались ехать. И тогда нам сказали, чтобы мы убились подальше. Иначе они нас перестреляют.

Когда парень попытался уехать обратно в Польшу, ему пришлось бежать в машине «скорой помощи», надев жилет Красного Креста – иначе его бы не выпустили. В конце видео он советует никому не ехать на Украину воевать.

Американский наёмник с
трудом сбежал в Польшу

Наконец, изучив телефон британца и увидев, что он общается исключительно по-английски, бедолагу отпустили. Джейсон присоединился к сотням тысяч беженцев, едущих поездами во Львов. Затем он бежал к польской границе и там сел на поезд до Варшавы. Спустя неделю он вернулся домой в родной Киддерминстер. Воевать Джейсон больше не хотел.



Роман Абрамович

**Остров
везения**

55-ЛЕТНИЙ российский миллиардер Роман Абрамович передал активы партнёру до введения персональных санкций. По информации СМИ, олигарх успел переписать компанию Norma Investments Ltd, зарегистрированную на Виргинских островах, на некоего Давида Давидовича. Через эту компанию он владеет долями в стартапах в нескольких странах.



Сергей Лазарев

**Я не боюсь,
НО...**

38-ЛЕТНИЙ Сергей Лазарев отменил свои весенние концерты. В конце марта певец планировал презентовать поклонникам шоу «Я не боюсь», но был вынужден отказаться от проведения концертов – виноваты санкции и закрытые границы. Его команда не может продолжать работать в сегодняшних реалиях. Лазарев объявил о переносе шоу на осень.

ИНТЕРЕСНО!

СОТРУДНИК мэрии Ялты купил в даркнете 250 тысяч фальшивых рублей и шиковал на них в ресторане. Получил условный срок.

БУДЬ СНОВА В «СЕДЛЕ»!

Как избавиться от простатита всего за 15 минут в день?*

Простатит — это тот ещё геморрой: лечить долго и дорого. Но так ли это? Например, Будённый никогда не страдал простатитом. Он дожил до 90 лет, имел жену на 20 лет моложе и троих детей. Можно просто позавидовать! Но его секрет оказался прост.

Сохранить своё здоровье, оставаться уверенным и активным мужчиной долгие годы Будённому помогло... обычное седло.

Да-да, Вы не ослышались. Будучи маршалом-кавалеристом, великий полководец большую часть времени проводил в седле. Во время верховой езды его мышцы малого таза тут же начинали активно работать. Причём те, которые при обычной ходьбе практически не задействованы.

В результате улучшалось кровообращение. А значит, кровь и лимфа не застаивались в простате. И о том, что такое боль и простатит, Будённый, конечно же, даже не думал. У него просто не было таких проблем.

Сегодня уже практически никто не скачет на лошади. Мужчины давно пересели на «железных» коней. Но чем мы платим за комфорт? Своим здоровьем! И даже если сейчас у Вас нет проблем, кто знает, что дальше? Аденома, операция, рак? Страшно.

Чего боится простатит?

Часто мужчины годами лечатся от хронического простатита. И складывается впечатление, что это болезнь на всю оставшуюся жизнь. По крайней мере так было раньше.

К счастью, то, что простатит неизлечим, — это всего лишь миф. И наши учёные смогли это доказать!

Они создали уникальный аппарат, который уже помог тысячам мужчин вернуться к жизни без боли. И какой жизни?! Полноценной, яркой, активной. А ведь многим из тех, кто им пользовался, давно перевалило за 60! Это же просто фантастика!

Да что говорить, не только простые люди, но и весь медицинский мир просто в восторге от этого изобретения! Не зря аппарат имеет шесть патентов и одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

Пора раскрыть тайну. Позвольте представить: персональный специалист, первый помощник при мужских проблемах, тот, кто никому не расскажет о Ваших деликатных проблемах, — инно-

вационный электростимулятор «тренажёр Маркелова».

Невозможное возможно

Его конструкция уникальна и неповторима. При разработке «тренажёра Маркелова» учли важный фактор: полностью исключили воздействие на предстательную железу теплом (в то время как другие аппараты используют именно этот метод). Ведь при тепловом воздействии на развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты боль и воспаления могут усиливаться. И даже перейти в онкологию! Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте — эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Другое дело — электростимуляция! Именно по этому принципу и работает тренажёр.

«Тренажёр Маркелова» действительно не похож ни на один аппарат для лечения простатита. Да Вы и сами это поймёте, когда увидите. Ведь электрод аппарата внешне напоминает то самое седло (помним про Будённого). А специальные углубления полностью повторяют анатомическую форму. Достаточно просто сесть и нажать кнопку, а дальше...

Для решения деликатной проблемы

Под действием электрических импульсов тренажёра мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшим клеткам простаты.

Во время процедуры Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу — главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Процедуры на «тренажёре Маркелова» также положительно

влияют на потенцию. Ведь она в числе первых страдает при простатите.

Часто мужчины стесняются обращаться к специалисту с такой проблемой, откладывая её решение на потом. А между тем воспалительные процессы никуда не деваются, время уходит, ситуация усугубляется.

«Чаще всего причина простатита — застойные явления в малом тазу»

Почти сразу же после начала лечения активизируются нервные и мышечные ткани малого таза. Это вызывает мощный приток крови. Эрекция усиливается и становится более стойкой.

Главное здесь — не затягивать с лечением. Всё ещё можно исправить. И помните: само не пройдёт!

Расслабьтесь и получайте удовольствие

Согласитесь, это совсем не та фраза, которую можно услышать в кабинете специалиста. Но только не с «тренажёром Маркелова».

Забудьте о варварских методах лечения. Это всё прошлый век. Больше никаких неприятных ощущений. Только положительные эмоции и радость от предстоящего выздоровления.

А пользоваться тренажёром можно даже дома. Вы легко сможете провести процедуру самостоятельно, без посторонней помощи. Всё, что от Вас требуется, — всего лишь 15 минут в день. Всего 15 минут! Разве Вы не можете уделить себе это время?

Благодаря грамотной и продуманной конструкции аппарата электрод охватывает максимальную площадь промежности для лечения. А электрические импульсы воздействуют напрямую на предстательную железу. Заставляя мышцы вокруг сокращаться и расслабляться. Мягко массируя простату и по силе, и по глубине.



Это полноценная замена массажу простаты. А ощущения? Не сравнить! Кто хоть раз проходил эту унизительную процедуру, понимают, о чём речь.

Важно! Электрические сигналы тренажёра постоянно меняются. Поэтому нет привыкания. И можно проводить столько процедур, сколько потребуется до полного выздоровления. А также использовать аппарат для профилактики.

При этом интенсивность лечения не снижается. А положительные ощущения часто заметны уже после первой процедуры.**

Что я делаю не так?

Если Вы лечитесь от простатита более трёх месяцев, а улучшения всё нет, нужно спросить себя: «Что я делаю не так?»

Частая ошибка многих мужчин — приём непроверенных препаратов. Если это Ваш случай, должны Вас огорчить, возможно Вы только теряете время и продлеваете свои страдания.

Почему так? Таблетка, прежде чем начать действовать, сначала попадает в желудок. Ему требуется время на её переваривание. И только после этого будет начинаться всасывание лекарства в кровь. Да и то организм возьмёт только ограниченное количество, а остальное останется в кишечнике. До простаты активное вещество просто не доходит! Это всё равно, что носить воду в решете. О каком лечении здесь может идти речь? Прибавьте к этому ещё побочные эффекты...

Универсальный солдат

«Тренажёр Маркелова» действительно универсален. Ведь помимо электрода «седло» в его арсенале есть ещё электрод «лепесток».

Работает он по тому же принципу электростимуляции. Достаточно прикрепить его на спину, например, в область поясницы, — и Вы почувствуете невероятное приятное ощущение.

Мышцы расслабляются, улучшается кровообращение в поражённой области. Уже через 15 минут Вы сможете наконец-то расслабиться и выпрямиться в полный рост. Вот увидите, даже глазом моргнуть не успеете, как боль начнёт постепенно отступать. А ощущение? Как будто с плеч мешок картошки сняли, который Вы зачем-то всё это время несли. И вот Вы снова чувствуете себя молодым и здоровым. Словно и не было всех этих лет за плечами.

Скажем откровенно, после 40, когда наши суставы порядком изношены, а мышцы слабы, «тренажёр Маркелова» — незаменимая вещь в доме! Причём как для мужчин, так и для женщин. Это отличный подарок и надёжная инвестиция в собственное здоровье!

Вы всё ещё продолжаете терпеть боль? Рано списывать себя со счетов! Скорее звоните по телефону 8-800-333-90-41 и заказывайте «тренажёр Маркелова». Цена Вас приятно удивит. Пока Вы думаете — другие уже лечатся! Вступайте и Вы в общество здоровых мужчин.

Ожидается повышение цен! Не откладываете свой заказ!

Телефон бесплатной горячей линии

8-800-333-90-41

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ 3-88
В письме укажите свой номер телефона
Также вы можете сделать заказ
на www.life7.ru



Внимание! Остерегайтесь подделок!

Только оригинальный аппарат имеет на упаковке защитную голограмму!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Реклама. *Средняя продолжительность одной процедуры. **Результаты могут отличаться.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

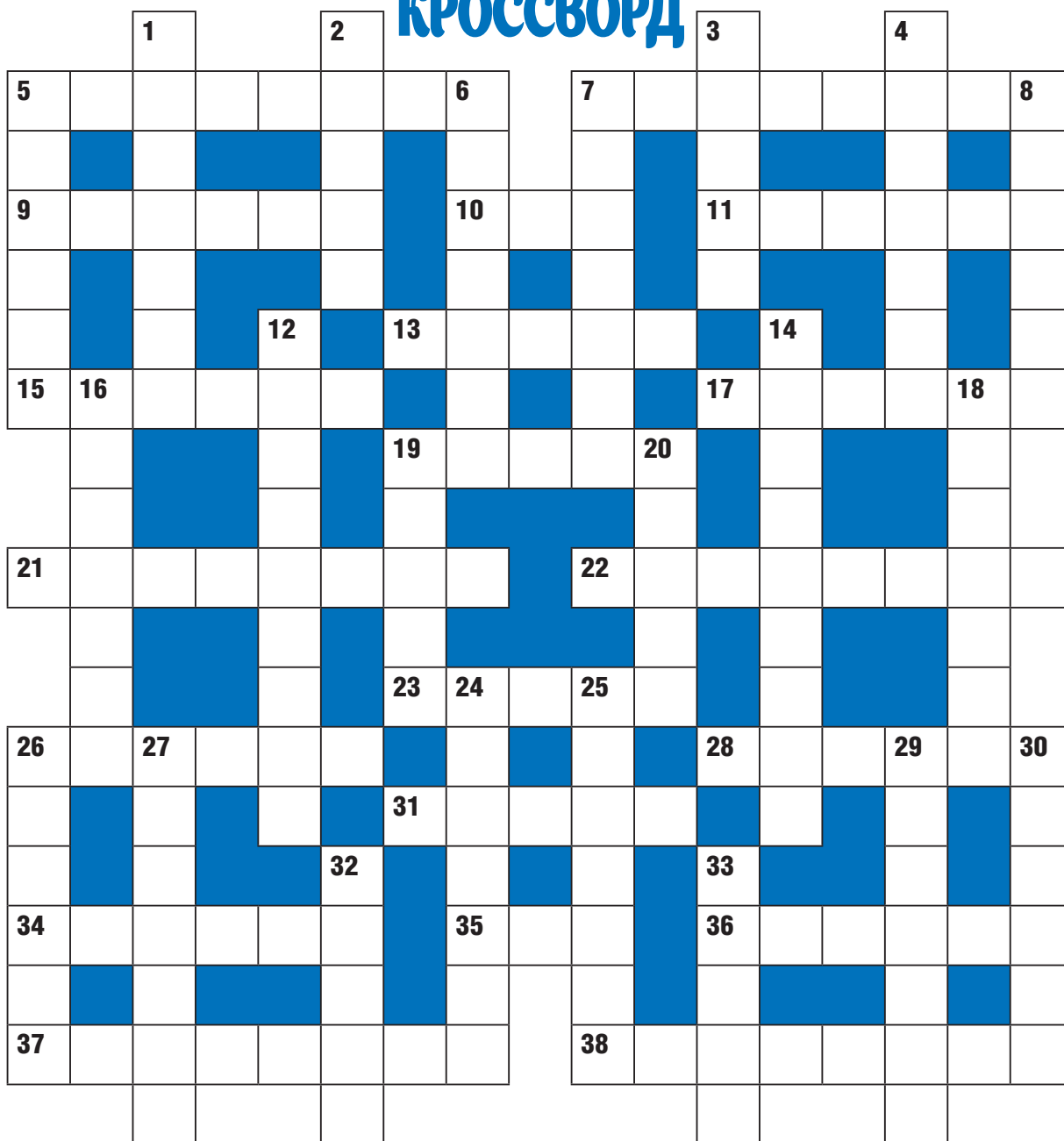
5. Рабочий, сила которого, по советским лозунгам, – в плавках.
7. Ритуал самураев – вспаривать самим себе живот.
9. Бразильская рабыня из мильной оперы.
10. Крёстный отец, но не дон Карлеоне.
11. Любимый попугай пиратов.
13. Русская народная игра с мячом и битой.
15. Главная христианская река.
17. Разиня, считающий ворон.
19. Средство переправы через реку.
21. Конфета-желе.
22. Мастак строить каверзы.
23. «Улыбка» волка.
26. Временное затмение ума.
28. Наёмный работник у барина.
31. Вид искусства, которого терпеть не мог Л. Толстой.
34. Каждый охотник желает знать, где сидит фазан. (Загадка)
35. Английский метр.
36. Собака с высоким уровнем интеллекта.
37. Единственная вещь из золота, не признанная женщиной.
38. Трёхцветный российский флаг.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Шутник, весельчак.
2. Бараний пастух.

3. «Как истинный француз, в кармане... привёз куплет Татьяне».
4. Барабан – «котёл» симфонического оркестра.
5. Элита общества с молочным названием.
6. Телевизионное надоедливое одурманивание людей.
7. Дурное наследие от паршивого сына Ноя.
8. Съедобная ящерица.
12. Отпрыск Бандеры.
14. Профессия Айболита.
16. Процесс превращения алмаза в бриллиант.
18. По мнению В.И. Ленина, она может руководить государством.
19. В музыке: форте – громко, ... – тихо.
20. Дикий кот, символ Московского зоопарка.
24. Крупнейшая в Европе группа родственных народов.
25. Байка, которую любил слушать Л.И. Брежнев, особенно о себе.
26. Место хранения зерна в амбаре.
27. Город «Золотого кольца» России.
29. «Кто им владеет, будет голоден лишь до полудня». (Армянская пословица)
30. Самый быстрый бег лошади.
32. «Кошелёк» государства, который некоторые проходимцы путают со своим.
33. «Оружие» для вакцинации.

КРОССВОРД



Ответы на сканворд № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПАНДЕМИЯ – МОПАССАН – РАЗВЕДКА – КАЩЕНКО – НОР – ОРЁЛ – АМАЗОНКА – КАНАЛ – ИКА – ЯМБ – КУШ – КОМИ – ОСТ – НИРВАНА – «МИЦУБИСИ» – ДОЛГОЕ – ТОН – ВОЗГЛАС – «КУКА» – ГА – АРГО – ВЕНИК – РАСПЕ – ПРАВ – АБХАЗ – САЛО – БАНДАНА – ОМО – АЛОВ – УЛАН – БАРИТОН – ТАТ – АНДРЕАСЯН

ПО ВЕРТИКАЛИ

АРЗАМАСОВА – КАЗНА – ХОР – ВОЗ – ГУРАМИ – ПЬЕРО – АЗОТ – КОКАИН – «САПСАН» – АРА – «РЕАЛ» – ИКРА – ЛОТ – МАКЛАКОВ – КОРОВА – АМАДУ – ЯМЩИК – ИНОК – АЗ – АЛА – МИНИН – СМОГ – ПРОКЛЯТИЕ – БОР – ГЕРА – БАУМАН – ИНДУС – КРИТ – КРАЛЯ – СОМ – АНАН – ЛАГАШКИН – СВАН

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

МАРТ – третий месяц. Следовательно, у тех, кто рождён в этот период, есть как минимум одна тройка в матрице. За что отвечает эта цифра? Прежде всего за интерес. И чем больше троек в матрице, тем более устойчивым он становится. Однако у мартовских именинников интерес специфичен. Как мы помним, отсутствие троек говорит о склонности к

Магия цифр



фото: TVKON.COM

РОЖДЁННЫЕ В МАРТЕ - ИНТЕРЕСНЫЕ ЛЮДИ

гуманитарным областям и целостном восприятии феноменов окружающего мира. А появление троек даёт интерес к деталям. И чем их, троек, больше, тем важнее для человека становится детализация в решении любой проблемы. Тройка также даёт тех-

ничность. Это выражается в интересе к технике и умении понимать её именно как совокупность элементов.

Однако необходимо помнить, что при большом количестве троек данное качество может вырождаться в педантизм, из-за

которого заикленность на деталях отнимает у человека возможность мыслить широко. Хотя именно большое количество троек (333 и более) наделяет человека изобретательскими навыками.

Тройка также даёт дисциплинированность, собран-

ность, умение расставлять приоритеты – как в работе, так и в сфере интересов, не связанных с зарабатыванием на хлеб насущный. В итоге у человека появляется прекрасная возможность для раскрытия себя как гармонично развитой личности.

ОДНАКО некоторые мартовские люди уверяют, что при наличии троек у них нет этого умения собраться и организоваться. На это влияет слабая энерге-

тика (двоек в матрице нет или одна). Но ещё одна причина связана с тем, что, имея тройки, человек сам истощает их, направляя весь свой интерес к

сплетням или информационному мусору. В итоге ресурсы матрицы не раскрываются или качества цифр проявляются в их негативном аспекте.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43
 Владивосток..... 8(968) 712-63-43
 Волгоград..... 8(903) 479-99-57
 Воронеж..... 8(920) 229-12-43
 Москва..... 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород..... 8(906) 361-02-34
 Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
 Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 11, 23 - 29 марта 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 768.

Тираж по России и СНГ 350 011



Брюс Уиллис

Некрепкий орешек

67-ЛЕТНИЙ Брюс Уиллис завершает карьеру из-за ранней деменции. Из-за забывчивости звезде боевиков приходится играть вместе с суфлером. СМИ сообщают, что прогрессирующий недуг заставляет Брюса распрощаться с кино, но напоследок он хочет сыграть ещё в 10 проектах.

ИНТЕРЕСНО!

ЖИТЕЛЬ Красноярска в женской одежде вывез из магазина в детской коляске 33 бутылки коньяка. Но его задержала полиция.

УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ИЗ МИРА ЖИВОТНЫХ

ИРИНА СВЕТОВА

В СУМАТОХЕ, которая началась на Украине, пропал один из самых известных в мире котов – а именно Степан из Харькова.

У животного в инстаграме было свыше миллиона подписчиков, среди которых была даже Бритни Спирс.

Вокруг города, в котором живёт Степан, сейчас идут бои, и аккаунт хвостатой звезды замолчал на две недели. Десятки тысяч людей со всего мира боялись, что с хвостатым случилось страшное. Но на днях выяснилось, что со Степаном и его хозяйкой всё хорошо.

ЭМИГРАЦИЯ

Как выяснилось, и хозяйка, и сам Степан перебрались во Францию и те-

перь уже публикуют фото оттуда.

Кот Степан прославился в тиктоке и инстаграме благодаря видео, на которых он флегматично смотрит на алкогольные напитки. В это же время на фоне играют старые хиты. Степан уже не раз светился на телеканале Discovery, а канал MTV даже купил права на один из роликов с участием Степана. Кроме того, 13-летний кот рекламирует дорогую брендовую одежду.



Фото: INSTAGRAM/ LOVEYOUSTEPAN

Мур, бонжур!

Фото: INSTAGRAM/ LOVEYOUSTEPAN

Теперь Стёпа наслаждается вином на Лазурном берегу



САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ КОТ В МИРЕ В КАЧЕСТВЕ БЕЖЕНЦА ПЕРЕБРАЛСЯ С УКРАИНЫ ВО ФРАНЦИЮ

Фото: TRAVELERMAP.RU

ИММУНАЛОЛ уже спас 36 МИЛЛИОНОВ японцев ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

В наше время здоровье человека – это полностью его ответственность! Сезонные вирусы и инфекции могут стать угрозой не только здоровью, но и жизни. Поэтому очень важно сделать все возможное, чтобы эта угроза обошла Вас стороной. И в первую очередь это касается пожилых, людей с лишним весом, высоким сахаром в крови, проблемами сердца и сосудов, которые оказались в группе риска.

Что же делать? Как защитить себя и своих близких? Японцы давно нашли ответ на этот вопрос, создав ИММУНАЛОЛ. Это запатентованная растительная формула, созданная для естественного усиления защитных сил организма и укрепления иммунитета! Это результат 40-летней работы ученого-вирусолога, профессора Ясухико Кодзима, который за свое открытие был номинирован на Нобелевскую премию.

В 1948 году в Японии свирепствовали японский энцефалит и черная оспа. Вакцины были, но у них было множество побочных эффектов. И молодому ученому Ясухико Кодзиме поручили создать безопасную вакцину от этих вирусов. В ходе исследований он обнаружил, что в организме человека есть «встроенная» система противовирусной защиты – особый белок интерферон. Именно интерферон останавливает рост и размножение всех известных вирусов в организме, оставаясь абсолютно безвредным. Этот универсальный защитник организма начинает действовать еще до того, как в работу включаются остальные звенья иммунитета и начнут появляться антитела. Но с возрастом и из-за болезней этого белка в нашем орга-

низме вырабатывается все меньше и меньше. Его просто не хватает для подавления вируса. Поэтому любая вирусная инфекция у людей в возрасте протекает тяжелее.

Взяв за основу свои разработки по интерферону, Ясухико Кодзима решил создать безопасное средство, которое запустит выработку организмом собственного защитного интерферона. Более 40 лет он изучал сотни растений. Выбрав пять с самым сильным иммуномодулирующим и противовирусным эффектом, он получил и запатентовал формулу, состоящую из мощных растительных макромолекулярных полисахаридов. Попадая в организм, они естественным образом способствуют выработке собственного интерферона! Эта формула и легла в основу японского ИММУНАЛОЛА, который стал настоящим прорывом! Благодаря ИММУНАЛОЛУ можно естественным образом укреплять свою иммунную систему, даже если Вам за 65 и у Вас есть возрастные проблемы со здоровьем! Кроме того, пропорционально производству интерферона в крови возрастает активность кислорода (сатурация).

Поэтому в Стране восходящего солнца, где 36 миллионов человек старше 65 лет, еще 2 года назад было принято решение предоставить ИММУНОЛОЛ в первую очередь пенсионерам. К сожалению, по этой причине поставки ИММУНАЛОЛА в Россию ограничены. Но если Вы поторопитесь и позвоните сегодня, то сможете приобрести ИММУНАЛОЛ для себя и своих близких. Кстати, это единственный продукт, на коробке которого стоит фамилия его создателя. Для Японии – это высочайшая гарантия качества!

Звоните по бесплатному телефону:
8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «ЖИЗНЬ»

*При покупке курса БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. ОГРН № RU.77.99.88.003.E.005672.12.18 от 19.12.2018 г. Акция действует с 01.03.2022 по 01.10.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ и самые ранние весенние цветы - прострелы. По-латыни их называют пульсатиллы, а в народе сон-травой, или подснежниками.

Цветки прострела отличаются изяществом и разнообразием, имеют форму удлинённого узкого колокольчика или могут быть широко раскрытыми. Удивляет и разнообразие окрасок - они могут быть розовыми, чисто белыми и сиреневыми.

В начале лета лепестки цветка увядают, то есть цветение заканчивается. Но не надо спешить с обрезкой цветоноса, так как на них образуются многочисленные семена с удлинёнными опушёнными остями, которые придают растению не меньшую, чем при цветении, декоративность.

ПОДСНЕЖНИКИ НА ДАЧЕ



Чудо-сад и огород

ЕСТЬ два способа завести у себя на участке пульсатиллу - приобрести уже готовые растения в горшках, выращенные из семян, или вырастить самостоятельно из семян.

Нельзя выкапывать взрослые растения или покупать не в специализированном магазине. Так как эти растения имеют длинные и, как правило, очень хрупкие корни. Полученные семена сохраняют всхожесть 2-3 года. Семена сеют на рассаду весной. Для этого приобретаем готовую почву с нейтральной реакцией, засыпаем эту смесь в торфо-перегнойные горшочки, проливаем любым стимулятором роста и сеем семена, чуть прикрывая почвой. После чего ставим на подоконник, где температура 20-22 градуса. Всходы могут появиться через 2-3 недели. Нередко случается, что



ПОСАДКА

сеянцы сами не могут скинуть семенную оболочку семядольных листьев и впоследствии погибают. Таким растениям необходимо помочь - размочить оболочку, несколько раз опрыснуть водой из пульверизатора и снять её пинцетом.

Для посадки нужны открытые, светлые и незамокающие участки с питательной и рыхлой почвой. Высаживать нужно очень аккуратно, стараясь не нарушить земляной ком и не повредить корни, на расстоянии 20-40 см друг от друга. После посадки обильно проливаем. А если прострелы у вас растут уже несколько лет, то они нуждаются в поливе лишь в очень сильную засуху, так как образуют очень длинные корни.

Зацветают прострелы на 2-й или 3-й год и могут расти на одном месте до 10 лет. Взрослые растения прострела морозостойки и не нуждаются в укрытии.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА МИРА.

Снимет порчу и скажет кто навел. Верну любимых. Старинный заговор от пьянства по фото.

ГАРАНТИЯ 100%

Тел: 8 967828 90 19

УБЕРУ СОПЕРНИЦУ. ВЕРНУ МУЖА. ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ.

ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ПОМОГУ В БИЗНЕСЕ.

БЕСПЛАТНО! 100%!

Т. 8-909-261-96-13

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ.
ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧ,
ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ
ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ
ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ
НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Тел. 8-962-624-76-72

**БЕСПЛАТНО! ВЕРНУ
ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, УДАЧУ!
ЗАЩИТА! ВИНОТВОРОТ!**
Т. 8-991-511-39-81,
ЕЛЕНА



МАТУШКА СОФИЯ.

Адепт белой и черной магии. Опыт 55 лет. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита.

Тел. 8-962-998-25-63

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.

Тел: 8 967 716 56 63



**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
НЕОНИЛЛА.**
СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ,
РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО В СЕМЬЮ.
Тел: 8 925 607 93 30
<https://неонилла.рф>
<https://instagram.com/qadalka.neonila77777>

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА,**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ-ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

КОЛДУН
8-909-963-20-99

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА.

ЗА ЕЕ ЧУДОТВОРНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ СО ВСЕХ РЕГИОНОВ. ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ СЛОЖНЕЙШЕЙ СИТУАЦИИ. ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, У НИХ ОПУСТИЛИСЬ РУКИ, ОБРАТИТЕСЬ К НЕЙ И ВАШИ РОДНЫЕ ОБРЕТУТ СМЫСЛ ЖИЗНИ. ВАШИ ДЕТИ ОТВЕРНУЛИСЬ? РУШИТСЯ СЕМЬЯ? ОНА ПОМОЖЕТ! СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. УБЕРЕТ ИМПОТЕНЦИЮ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ! ОНА ПОМОЖЕТ ПРИГОТОВИТЬ МАЗИ-БАЛЬЗАМЫ ОТ ЛЮБЫХ ХВОРЕЙ.

**НА РАССТОЯНИИ.
БЕСПЛАТНО!**
Т. 8-903-041-09-45



НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Max SHOP

**С 1 АПРЕЛЯ ОЖИДАЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН!
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!***

Шланг водяной 45 м.

- легкий и компактный;
- увеличивается в длину до 45 метров;
- сверхпрочный;
- удобный, не закручивается и не путается;
- универсальный



1990 руб.

Коврик для проращивания семян и рассады

- экономичный
- водонепроницаемый
- режим работы без ограничений
- вес 0,25кг
- значительно сокращает сроки проращивания
- повышает выживаемость ростков



1390 руб.

Насадка на поливочный шланг-магнитная

- повышает урожайность в 2,5-3 раза;
- вымывает избыток солей из грунта;
- имеет универсальный диаметр;
- уровень магнитной индукции сохраняется более 7 лет.



990 руб.

Обогреватель инфракрасный

- стильный и полезный гаджет;
- дополнительный обогрев помещения в холодное время года;
- не сжигает кислород и не пересушивает воздух;
- безопасен для детей и животных.



2190 руб.

Сезонное предложение

2700 руб.

Амулет здоровья

- надежная защита от невзгод;
- достаточно просто носить с собой;
- станет отличным подарком.



490 руб.

При заказе свыше 2000 руб вы получите этот талисман в подарок!

2 шт. за 690 руб!

Живица кедровая

- комплекс витаминов, минералов и жиров;
- универсальное средство в помощь здоровью;
- абсолютно натуральный состав;
- выводит шлаки.



790 руб.

2 шт. за 1 400 руб.,
3 шт. за 2 000 руб.

Дезпапилон

- полностью натуральный состав;
- российское производство;
- легко наносится на кожу;
- применять всего 1 раз в день;
- безопасный.



690 руб.

2 шт. за 1 200 руб.
3 шт. за 1 890 руб.

Магнитный браслет

- помогает иммунитету;
- поддерживает работу внутренних органов и нормальное артериальное давление;
- снимает усталость;
- гипоаллергенный сплав;
- регулируется по размеру;
- стильный, современный дизайн браслета



1290 руб.

Экзолоцин гель

- всегда здоровые ногти;
- не вызывает привыкания;
- полностью натуральный состав.



590 руб.

Набор для творчества

- содержит 150 предметов;
- развивает творческие навыки;
- стимулирует воображение;
- легко использовать и хранить;
- существенная экономия при покупке набора, в сравнении с приобретением товаров по отдельности.



1390 руб.

Набор для выращивания волшебных кристаллов в подарок!

Набор кухонных ножей

- лезвия длиной от 9 до 20 см;
- клинки из нержавеющей стали удобны и долговечны;
- рукоятки хватисты и не утомляют руку при долгой работе;
- подходят для работы с любыми продуктами.



1690 руб.

Овощечистка в подарок!

Пылесос автомобильный

- 5 универсальных насадок в комплекте;
- собирает пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона;
- питается от бортовой электросети легкового автомобиля;
- имеет длинный шнур;
- компактный размер позволяет хранить пылесос в багажнике.



2390 руб.

Ручная швейная мини машинка

- имеет компактный размер;
- проста в использовании;
- работает от батареек;
- В состав комплекта также входит: 2 иглы, катушечный стержень, нитевдеватель, 3 шпульки с уже намотанными нитками



1190 руб.

2 шт. за 1990 руб.!

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками

- дополнительно согревает;
- помогает при возрастных проблемах с коленными суставами;
- благодаря магнитным вставкам оказывает комплексное воздействие на сустав.



1290 руб.

Комплект из 2 наколенников за 1 990 руб.

Сустарад

- помощник для ваших суставов;
- натуральный состав;
- без побочных эффектов;
- высокая эффективность;
- широкая область применения



650 руб.

2 шт. за 1 090 руб.!
3 шт. за 1 590 руб.!

Пластырь для суставов

- избавляет от неприятных ощущений и ломоты в суставах;
- помогает поддерживать гибкость и двигательную активность суставов;
- 4 шт. в комплекте.



590 руб.

Пластырь для спины

- Пластырь быстрого действия при проблемах со спиной. 2 шт. в комплекте



590 руб.

2 шт за 890 руб

Активатор клева

- привлекает молодые рыбные особи;
- диапазон воздействия до 200 м;
- действие начинается в течение нескольких секунд;
- эффект сохраняется до 2-3 часов;
- полностью безопасный состав.



599 руб.

2 шт. за 990 руб! 3 шт. за 1490 руб.!

Защитная пленка для кухни

- самоклеющаяся основа
- защита от жира, влаги и грязи
- выдерживает температуру до 250 градусов
- ударопрочная и огнестойкая
- легко моется
- размер 300*60 см.



890 руб.

Очки «Крепкий сон»

- Современные очки Дорслип помогут вернуть крепкий сон! Эффективно фильтруют световые волны, блокируют вредные излучения. Благодаря этому укрепляют нервную систему, поднимают жизненный тонус, улучшают общее самочувствие.



3290 руб.

Напиток Hong Sam Won с экстрактом красного женьшеня

- мощный природный энергетик;
- способствует повышению иммунитета;
- содержит множество витаминов, минералов и аминокислот;
- упаковка рассчитана на месяц приема



4990 руб.

Пульсоксиметр

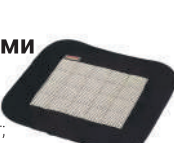
- без анализа крови определяет сатурацию;
- можно носить с собой;
- небольшие габариты.



1490 руб.

Турмалиновый коврик с магнитными вставками

- снимает стресс и напряжение в мышцах;
- улучшает сон;
- имеет общеукрепляющий эффект;
- удобен в использовании и хранения;
- компактен и полностью безопасен.



1490 руб.

Клипса Антихрап

- универсальный размер;
- не нарушает привычный режим сна;
- избавляет от храпа за несколько недель;
- полностью безопасна;
- не имеет никаких побочных эффектов;
- проста в использовании.



390 руб.

Фиксатор при вальгусе

- просто вставляется между пальцев стопы;
- легко принимает форму на стопе и надёжно фиксирует большой палец;
- изготовлен из безопасного для здоровья, мощного медицинского силикона;
- служит долго;
- бережёт Ваши ноги и обувь.



890 руб.

590 руб.

Кухонные весы

- взвешивают до 7 кг;
- умная технология (жк дисплей, большая платформа);
- компактный размер.



2 шт. за 1590 руб.! Ваша выгода 390 руб.!

890 руб.

Дрель аккумуляторная

- быстро высверливает отверстия и вкручивает/извлекает крепеж;
- подходит для самых разных областей применения;
- обладает облегченной конструкцией и удобной ручкой.



2 шт. за 3990 руб.!

2190 руб.

Освещение с датчиком движения

- реагируют на малейшее движение;
- рассчитан на 50000 часов работы;
- автоматическое определение дня или ночи;
- УФ-защита корпуса ABS, никогда не выцветает;
- можно закрепить его в удобном месте.



990 руб.

Отпугиватель грызунов и насекомых у/з

- большая зона воздействия;
- быстро действует;
- безопасен для детей и животных.



2 шт. за 2590 руб.!

1590 руб.

Соковыжималка

- Швабра с распылителем без лишних усилий удаляет любое загрязнение. В чём же секрет? Насадка изготовлена из специального волокна — микрофибры, которая благодаря электростатическому воздействию прекрасно притягивает пыль и аллергены, поляризует поверхность, то есть создаёт поле, не позволяющее пыли осесть длительное время.



Насадка для мойки стёкол + насадка из микрофибры 38x10 см В ПОДАРОК!

2990 руб.

Пленка солнцезащитная для окон

- легко крепится;
- высокие параметры светоотражения;
- размер 300*60 см.



2 шт за 890 руб

590 руб.

Умные очки-антиблик

- защищают от солнечных лучей;
- незаменимы при вождении машины;
- оберегают глаза от солнечных бликов;
- фильтруют блики от фар встречных машин;
- легкие и имеют стильный дизайн.



Сумка на колесах

- Хозяйственная складная сумка с колесами станет надежным помощником при любых покупках, ее можно носить на плече, в руке или просто катить по земле.



1090 руб.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, МАКСШОП. *Акция действует с 23.03.2022 по 04.05.2022. Скидка предоставляется на товар по наименьшей стоимости в чеке. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



Декларация соответствия
 ДС: ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.56514/21

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган. Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни. Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно

средство с безупречной репутацией – Лиственница сибирская чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметаю из сосудов все, что мешает свободному течению крови. Грязь, ко-

торая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит годами скопившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух,

наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Выпусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному. Суставы хором поют «спасибо», приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обещивающее идеальное скольжение.

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок Лиственницы Сибирской или комплекса «Златоздрав» 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени

Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Декларация соответствия
 ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.51696/22

Состав капсулы: протейн предкуколки Черной Лыньки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогема-тоген, концентрат моллюсков, концентрат молока лососевых. Экстракты: кордицепса, артеми-сабелника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, мелиссы, корня лопуха, кле-вера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумиё алтайского; хондроитина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масля-ные экстракты: падуба, лапacho, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрыш-ника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

вой ткани суставов, костной ткани, струк-туры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсирова недостаток полезных веществ в них, а также благотворно влияют орга-низму.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на регуляцию обменных процессов внутрису-ставной смазки (Гиалуроновая кислота),

нормализацию кровоснабжения сосудов и капилляров сустава, способствует пода-влению образования ферментов, вызы-вающих разрушение хрящевой и соеди-нительной ткани. Рекомендован при воз-никновении дискомфорта в движении и для улучшения двигательной активности, улучшения опорно-двигательной системы.

«Ежегодно становятся инвалидами миллионы людей! Каждый день присваи-вается статус инвалида III группы сот-ням людей! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, которые могут помочь поставить на ноги в самых запущенных случаях.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



Декларация о соответствии:
 ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: 9 мощных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрез-ная, хохлатка сомнительная, будник крупнопильчатый, цистанхе солонча-ковая и другие секретные травы.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пла-стыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практиче-ски моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усилива-ют обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позво-ночнике и способствуют комфорту в движении. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно приме-нение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабиль-ность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



Декларация о соответствии:
 ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Борнейская Камфора. Корица. Влагалитный Гирчевник. Деузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлат-ка. Азиатский Подорожник.

Учеными было найдено уникальное решение по лечению про-статита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в до-машних условиях.

Болезни, от которых может излечить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хро-нической.
- Психологическая импотенция.
- Проблемы с репродук-тивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ? ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
 ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Корень шалфея много-корневищного. Корень гастродии очищенный. Горечь перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Растительные экстракты пластыря, которые в комплексе помогают поддерживать здоровье сердечно-сосудистой систе-мы по принципу сухой капельницы, гармонично воздей-ствуют на весь организм и способствуют нормализации состо-яния сосудов, крови, лимфы, мозга, и сердца – органов, кото-рые отвечают за мобилизацию защитных функций организма.

Курсовой приём пластырей способствует нормализации давления, сердечного ритма, благотворно влияет на крове-носную систему

Действие пластыря начинается спустя 20 минут после наклеивания, а продолжительность воздействия достигает 72 часов.

САХАР В НОРМЕ

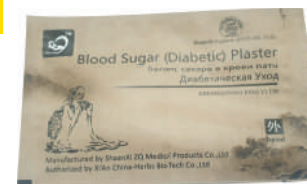
ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние. Це-лебные растительные компоненты пупочного пластыря проника-ют через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы и поддержании уровня сахара в крови.

Китайский пластырь «Blood Sugar (Diabetik)» выгодно отли-чается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- для нормализации работы поджелудочной железы;
- для регуля-ции уровня сахара в крови;
- для поддержания образования инсу-лина в организме;
- для нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и обмена углеводов;
- для нормального уров-ня холестерина.

ЭФФЕКТ СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
 ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Ремания клейкая. Корневище Анемаррены асфоде-ловидной. Трихозант Кирилова. Маранта. Астрагал перепонча-тый. Барберин. Диоскорея супро-тивная (ямс китайский). Борнеол

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ НА ВСЕ ПЛАСТЫРИ!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный **8-800-500-52-61**

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Срок проведения акции – с 01.03.2022 по 01.05.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.