

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ БАКЛАЖАНОВ И ПЕРЦЕВ | Стр. 21

15 - 21 декабря 2021 № 49

ТЕЛЕ программа

С 20 ПО 26 ДЕКАБРЯ



ИВАН УРГАНТ:

**Бабушка всегда выбирала меня**

Стр. 7

ЭКСКЛЮЗИВ

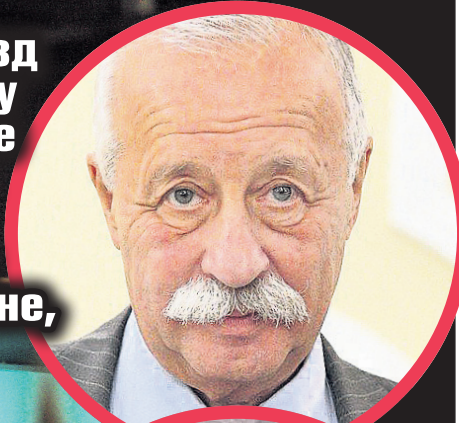


Юрий Пащинский:

**Якубовича я учил бесплатно, а Лепс меня озолотил...**

Стр. 8-17

Тренер звёзд по бильярду отдавал все выигрыши бабушке и никогда не говорит жене, сколько проиграл



**ЗВЕЗДА «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» ВЯЧЕСЛАВ МЯСНИКОВ ПОКИДАЕТ СЦЕНУ ИЗ-ЗА СМЕРТИ ОТЦА**

Стр. 18



**ПРОДЮСЕР МАРК РУДИНШТЕЙН УМЕР ОТ ИНФАРКТА В СТОЛИЧНОЙ КЛИНИКЕ**

Стр. 6



**КОВИД-ДИССИДЕНТ УСТРОИЛ БОЙНЮ В МОСКОВСКОМ МФЦ**

# ВИРУС БЕЗУМИЯ

**45-летний отставной подполковник убил двоих и ранил четверых после просьбы надеть защитную маску**

Стр. 4-5



**ЖИТЕЛЬНИЦА КАЗАНИ ИЗБИЛА ГОДОВАЛЮЮ ДОЧЬ, ЧТОБЫ ОТОМСТИТЬ МУЖУ**

Стр. 20



4 607005 010025

21049



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

С нами по «Жизни»!

Дорогие читатели газеты «Жизнь»!

## ПОКА ЧАСЫ ДВЕНАДЦАТЬ БЬЮТ

**ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин присоединился к всероссийской акции «Ёлка желаний», участники которой исполняют новогодние мечты тяжелобольных детей, сирот и ребят из малообеспеченных семей.**

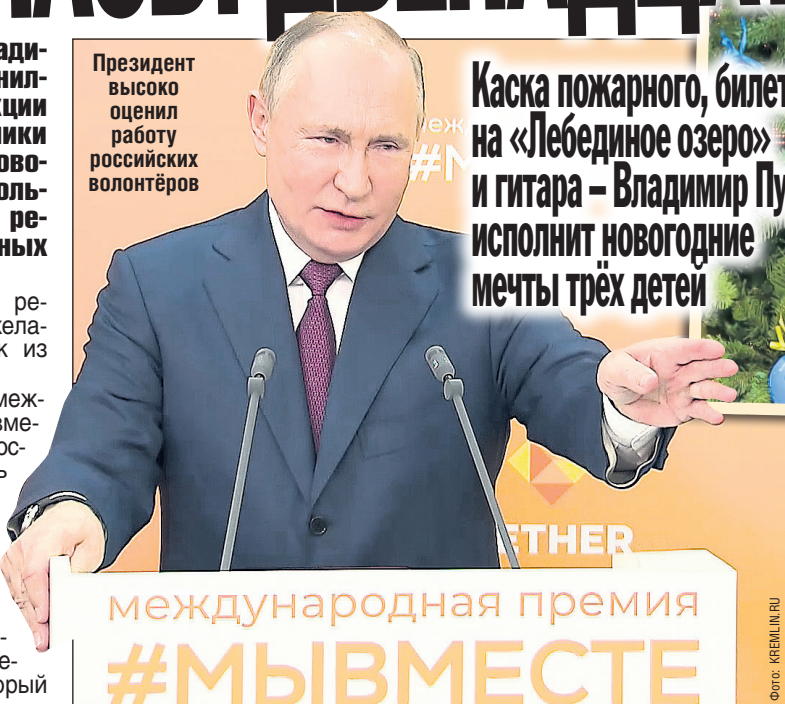
Так, глава государства решил воплотить в жизнь желания сразу трёх ребятшек из разных уголков страны.

На церемонии вручения международной премии «Мы вместе» ведущие предложили российскому лидеру выбрать «игрушки» с новогоднего дерева, на которых записаны пожелания детей. На что Путин охотно согласился и стал выбирать шарики с ёлки. Первым в списке счастливых оказался 14-летний Марк Кобленев из Подмосковья, который мечтает о гитаре.

«Жалко, что не на связи, можно было бы спросить: он на гитаре играет сам?» — поинтересовался глава государства.

Далее Путин продолжил выбирать новогодние шарики с пожеланиями детей, и вторым везунчиком стал пятилетний Осор Аюшев из Бурятии. Мальчик хочет примерить на себя роль

Президент высоко оценил работу российских волонтеров



**Каска пожарного, билеты на «Лебединое озеро» и гитара – Владимир Путин исполнит новогодние мечты трёх детей**



женки, мечтающей о поездке в Великий Устюг.

### ПОМОЩЬ

Говоря о волонтерском движении, частью которого и стал проект «Ёлка желаний», президент высказался так: «Знаю, что в рамках форума вы продолжаете помогать тем, кто нуждается в поддержке, что, по сути, это форум реальных дел, хороших, добрых проектов. Это особенно нужно, скажем, детям, ребяткам из детских домов. Тем, кто лежит в больницах и не может встретить Новый год в кругу семьи, своих близких. Они нуждаются в домашнем тепле, в душевной поддержке. И конечно, кроме таких, как вы, оказать такую помощь и поддержку не может никто.»

пожарного. И наконец, в третьем шарике, который выбрал глава государства, была мечта 13-летней Тани Троценко из Ставропольского края, которая грезит о походе в Мариинский театр на «Лебединое озеро». Путин отметил, что девочка уже может считать, что она на пути в Санкт-Петербург.

Кроме президента в акции участвовали вице-премьер России Татьяна Голикова и министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков. Голикова исполнит мечту мальчика из Московской области, который хочет побывать в пожарной части. А Фальков воплотит в жизнь желание юной петербур-

НЕПРОСТАЯ ситуация с пандемией затронула всех нас и изменила нашу действительность. Коснулось это и газеты, особенно способов её распространения. Из-за коронавирусных ограничений во многих городах закрылись торговые точки, в том числе и киоски печати, в которых можно было легко приобрести свежий номер «Жизни».

В итоге складывается парадоксальная ситуация – газета печатается, а возможности получить её у читателей всё меньше и меньше. И новые выпуски пылятся на складах – люди хотят купить нашу газету, пишут об этом в многочисленных письмах, но им негде это сделать!

Единственным вашим верным решением в этой ситуации будет сделать упор на самый надёжный и гарантированный способ распространения – на подписку.

Подпишитесь на нашу газету в ближайшем почтовом отделении или, не выходя из дома, на сайте почты России, отсканировав нижепубликуемый QR-код. Это быстро, удобно и выгодно!



Это позволит Вам сэкономить и время, и деньги, в то же время даст гарантию того, что Вы обязательно вовремя получите свежий выпуск.

Спасибо, что остаетесь с нами! Впереди у нас ещё много прекрасного, интересного и удивительного!

С уважением, шеф-редактор Александр Якушев

### Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

#### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

### «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Доставка почтой России за счет производителя  
 Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

**8 (800) 551-14-01**

www.zdorovyenaveka.ru

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!**

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 49, 15 - 21 декабря 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3654. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **225 986**

Сроки акции 01.12.2021-31.01.2022г. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 51318321100028. Декларация ЕАЭС № RU.D.RU.PAO.3.01.0468/2.1 Россия

# «Специалист по снятию боли»

## Встреча, которая изменила мою жизнь

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи.

Моим соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучали боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно и объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

### МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм.

Мази, уколы, таблетки – все они, в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому, что по телевизору сказали - поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно, всегда так лечились. На какое-то время помогает.

«Вот именно, на какое-то время», - говорит мой сосед.

«А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии – как у молодого! Значит есть какой-то секрет?», - не унимался я.

Николай улыбнулся. Есть, говорит. Вот – родственнику везу из Карелии. И достает коробку.

### СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

-Что это?

-Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат – гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации.

А клинические исследования его проводили в самом «Университете имени академика И. П. Павлова» в Санкт-Петербурге.



Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм – незаменимая вещь! Были случаи лежачих на ноги ставил!

-Ни разу не слышал.

-Да ты что?!

-А как он действует?

-Давай расскажу!

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы!

Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.

Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко

не всегда. Не поверишь, до магазина не мог пройти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие - хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл.

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

-Конечно поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Благодаря его уникальной конструкции, он охватывает большую поверхность. А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине.

И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как не крути, проблема деликатная.

Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита – застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять.

Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выйдет на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет.

Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.

- Вот это да...Не знал, надо обязательно попробовать.

### КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас, 90% болезней, которыми я страдал остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет - это ещё совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!



### Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Тренажер Маркелова» – 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ**  
**ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА**  
**8-800-777-94-28**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста  
**бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-50  
в письме укажите ваш номер телефона

**Также вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЕРМЬ	21 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ДК им. Чехова ул. Репина, д. 20	11.00-12.00
КИРОВ	22 ДЕКАБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	10.00-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	23 ДЕКАБРЯ
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	10.00-11.00
УЛЬЯНОВСК	24 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-11.00
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	12.00-13.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. 18. Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ШОК! КОВИД-ДИССИДЕНТ УСТРОИЛ КРОВАВУЮ БОЙНУ В МОСКОВСКОМ****АРТЁМ КОНЕВ**

**В МОСКВЕ 45-летний ковид-диссидент убил двух человек и ранил ещё четверых из-за того, что его попросили надеть маску.**

Трагедия произошла в многофункциональном центре «Рязанский», куда 45-летний Сергей Глазов явился, чтобы получить паспорт.

Мужчина подъехал к зданию на электровелосипеде в одежде, похожей на робу дворника. Когда он вошёл в МФЦ, к нему обратился администратор Владимир Шемнев, который встречал посетителей и выдавал талоны на очередь. Владимир попросил гостя надеть медицинскую маску. Но странный клиент отказался. Владимир повторил просьбу. После этого мужчина достал из большой сумки пистолет и расстрелял администратора в упор. 33-летний мужчина погиб на месте.

**РАССТРЕЛ**

Следом неадекват открыл огонь по охраннику, который бросился на помощь. Убил и его. А потом начал просто стрелять во всех подряд – даже в 10-летнюю девочку, которая пришла в МФЦ вместе с папой.

София Казак пришла в МФЦ вместе с родителями. Мама девочки ушла на второй этаж по своим делам, а отец вместе с Соней и остальными детьми остался в детской комнате. В какой-то момент девочка захотела попить и решила сходить к кулеру. Она выбрала самое неподходящее время – в этот момент рядом оказался Сергей Глазов, который достал пистолет и выстрелил в сотрудника центра, а затем, по словам Сони, на-



Кустарный пистолет убийцы заклинило намертво

правил дуло на неё и нажал на курок. К счастью, пуля задела ребёнка лишь по касательной. София смогла убежать и со всех ног кинулась в детскую комнату, к отцу. А дальше Глазова задержали, Сону с отцом эвакуировали, а затем девочку отправили в Морозовскую детскую больницу. Там ей провели успешную операцию.

Тем временем в отделении началась паника – одни люди прятались по каби-

**ВИРУС**

● **45-летний бывший военный убил двоих и ранил четверых из самодельного пистолета, крича про мировую заговор и прививки**

● **Скрутить психопата смогли лейтенант полиции и 24-летний актёр сериала «Дылды», который зашёл в МФЦ забрать свой паспорт**

нетам и старались забаррикадироваться, другие стремились выбраться на улицу.

– Я по работе спустилась вниз, и тут начался шум, визг, – рассказывает одна из сотрудниц МФЦ. – Я вышла из кабинета, и он наставил на меня пистолет! Но у него, видимо, что-то заклинило и не сработало, он им по ноге побил и выстрелил в пол.

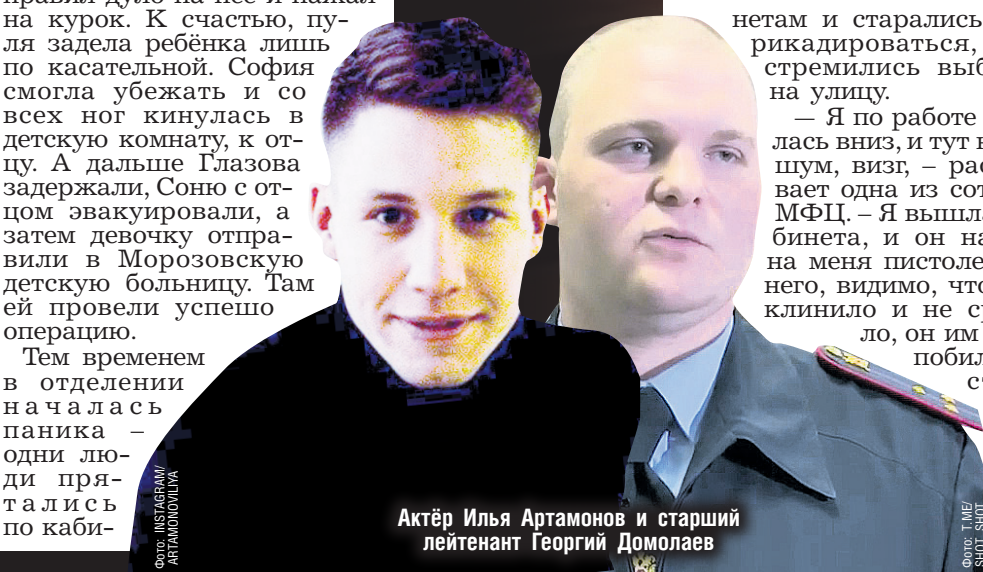
Пистолет убитый был

очень странным – травматический «Глок», переделанный в боевой под калибр 5.45. Такие обычно используются в автомате «Калашникова». Подделка вышла ненадёжной, и во время нападения её клинило как минимум три раза. В последний раз – намертво. Это и спасло многие жизни.

**ЗАХВАТ**

Когда Глазов понял, что оружие подвело, то бросился бежать – именно в этот момент его скрутил старший лейтенант полиции Георгий Домолаев. Он был на рабочем месте. Услышав выстрелы, он выбежал в коридор, увидел убегающего убийцу и бросился за ним.

– У него был нож и пистолет,

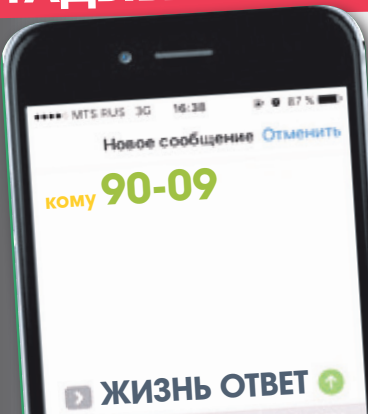


Актёр Илья Артамонов и старший лейтенант Георгий Домолаев

**ПОДПИШИСЬ, ОТГАДЫВАЙ ЧИСЛОВЫЕ ЗАГАДКИ И ПОЛУЧАЙ ПРИЗЫ!**

**ДОРОГОЙ** читатель! В преддверии главного праздника зимы редакция газеты «ЖИЗНЬ» запускает праздничный конкурс, победители которого получают необычный приз – настоящую жизненную путеводитель, эксклюзивную книгу, авторский проект газеты «ЖИЗНЬ» – **КАЛЕНДАРЬ НУМЕРОЛОГИИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ 2022 ГОДА!**

А также все победители (10 человек) получат возможность поздравить своих родных, близких, друзей и знакомых с Новым годом со страниц любимого издания, ведь поздравление будет опубликовано в праздничном номере газеты «ЖИЗНЬ» и его увидит вся страна!!!

**Магия чисел**

ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ НУЖНО:

- 1 Подписаться на газету «ЖИЗНЬ»
- 2 Отгадать загадку, правильный ответ прислать бесплатным СМС на номер 9009 до 20 декабря

**ПРИМЕР ОТПРАВКИ СМС-СООБЩЕНИЯ:** В сообщении сначала пишем слово «жизнь», далее ставим пробел, и затем пишем ответ на загадку. В №49 и №50, будет опубликовано по одной числовой загадке. 6-й, 7-й, 14-й, 28-й и 55-й участники, приславшие СМС с правильным ответом – становятся победителями номера. В №51 будут объявлены имена всех ДЕСЯТИ победителей. Испытайте волшебную магию чисел на себе! Подписывайтесь и выигрывайте! СМС с ответами на загадку №1 будут приниматься до 20 декабря!

**ЗАГАДКА №1**

У меня есть верный друг,  
Хоть без глаз он и без рук,  
Он повешен на стене,  
Безотказно служит мне.  
Каждый месяц, целый год  
Дням, неделям счет ведет.  
И с восхода до заката  
Мне показывает даты.  
Этот друг родился встарь  
И зовется...

## МФЦ ЗА ПРОСЬБУ НАДЕТЬ МАСКУ

# БЕЗУМИЯ

– рассказал потом Домолаев.  
– Но я не дал ему шанса ими воспользоваться.

Интересно, что полицейскому помог клиент МФЦ Илья Артамонов, 24-летний актёр сериала «Дылды». Он тоже пришёл за паспортом и сидел в кабинете Домолаева. Когда коп побежал за убийцей, парень бросился следом и помог скрутить психопата.

– За несколько секунд он оказался на земле. Домолаев схватил его за руки, мы ему их завели за спину, но он продолжал брыкаться, – вспоминает Илья.

По словам актёра, злоумышленник огрызнулся и кричал: «Вы уроды, заставляете людей маски носить». Также без умолку говорил про пандемию, прививки и некий мировой заговор.

Позже на допросе он признал вину и рассказал, почему начал стрелять в людей.

– Я пришёл получать паспорт, а мне фактически отказали в выдаче, стали требовать надеть маску, а я не хотел её надевать, я в эти санитарные правила не верю!

### МОТИВ

Как считает следствие – Сергей Глазов спланировал нападение заранее. Он был вооружён до зубов – помимо пистолета с собой у него были газовый баллончик, ремень с ножом и болгарка с дисками. По карманам были расставлены пачки с деньгами – 27 тысяч евро, 10 тысяч долларов. Всё вместе – около 3 миллионов рублей.

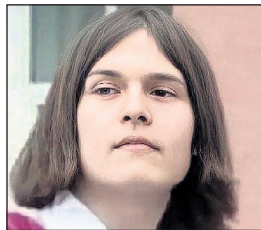
Дома у него нашли мастерскую по переделке оружия: несколько сотен гильз и пуль, порохов, глушитель, токарный станок и простреленные книжки, на которых Глазов оттачивал свой навык и тестировал разработки.

Сергей Глазов оказался бывшим военным – в 2009 году он демобилизовался в звании подполковника. Служил во внешней разведке и бывал в зарубежных командировках. Носит фамилию матери. Его отец, Юрий Свистун, был крупным чиновником – до пенсии работал в Министерстве экономического развития и торговли РФ, а до этого в Комитете Российской Федерации по военно-техническому сотрудничеству с иностранными государствами.

Мать убийцы наотрез отказалась верить, что её сын способен на такое. «Повзреть только тогда, когда сама от него услышу!» – заявила женщина.

Она рассказала, что сын долгое время жил один, не был женат, детей у него нет. Жил Глазов не бедно, но и богатым его не назовёшь: какое-то время работал в банке, а также получал небольшой доход от вкладов. В последнее время не работал и жил на сбережения.

Пока что Глазов арестован – ему назначили психиатрическую экспертизу. Если он будет признан вменяемым, то ему грозит срок вплоть до пожизненного.



Тимур Бекмансуров

## Жизнь - копейка

РЕВИЗОРЫ выяснили, что в Пермском университете, где 20 сентября студент Тимур Бекмансуров застрелил 6 человек, выделенные на сигнализацию деньги таинственно исчезли.

Оповещения и сигнализации не было, потому что они не работали. Техника была закуплена на федеральные деньги, а принята – уже неисправной. Ущерб оценили в 35 млн рублей.



Филипп Киркоров

## Ребята, не гоните!

54-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров намерен судиться с «Госслужбами» из-за того, что на него якобы составили десятки протоколов за неуплату дорожных штрафов.

– Все штрафы оплачены. Это всего лишь сбой и ошибка. Будем разбираться. На «Госслужбы» мы подаём иск за подрыв деловой репутации, – заявила пиар-директор поп-короля Екатерина Успенская.

### ПРИКОЛ

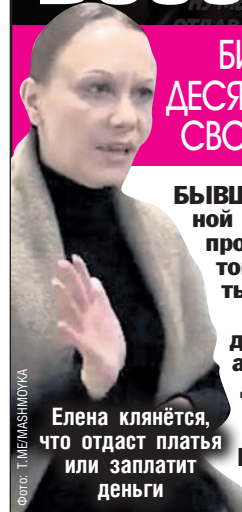
НА САЙТЕ Заседания Красноярска вывесили неправильный номер депутата – звонящему отвечала администрация стрип-клуба.



Дамы чуть не разорвали прятавшуюся комиссионщицу

## Восстание невест

БИЗНЕСВУМЕН ИЗ ПИТЕРА ОБМАНУЛА ДЕСЯТКИ КРАСАВИЦ, КОТОРЫЕ ДОВЕРИЛИ ЕЙ СВОИ СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ



Елена клянётся, что отдаст платья или заплатит деньги

БЫВШИЕ питерские невесты взяли штурмом офис местной комиссионщицы Елены, которая должна была продать их свадебные наряды и поделить процентом, но обманула дам, которые не получили ни платьев, ни денег.

Женщины отдали Елене свои уже ненужные свадебные наряды и ждали, когда бизнесвумен их реализует и заплатит причитающиеся им деньги. Не дождавшись денег, кинутые экс-невесты, которых набралось больше сорока, выследили Елену и устроили дебош с камерами и журналистами. Крикливым дамам Елена в итоге написала расписки с конкретными датами возвращения товара либо получения денег, но потом снова пропала...

### ДАВЛЕНИЕ ПОДВОДИТ?

- Проблемы с давлением?
- Сонливость?
- Повышенная утомляемость?

ОТ ЭТОГО НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН!

«Геомалин Форте» содержит 49 минералов с ионами натрия и янтарной кислотой, а также в состав включен калий, магний, кальций, железо. Всего за несколько недель хелатная формула на основе редкого каменного масла природного происхождения, может помочь **очистить стенки сосудов, сделать их более эластичными и прочными.**\*\*

ГЕОМАЛИН ФОРТЕ может помочь:

- Улучшению кровообращения
- Нормализации давления
- Очищению сосудов
- Повышению усвояемости полезных веществ\*\*

КОЛИЧЕСТВО УПАКОВОК СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ ЖИЗНЬ

ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ 1+1\*

УЗНАЙТЕ КАК ПОЛУЧИТЬ «ГЕОМАЛИН ФОРТЕ» ПО АКЦИИ ВСЕГО ЗА 990 РУБ. ВМЕСТО 2400 Р.

В 2021 году выпущено всего 3000 штук упаковок и квоты по нему расписаны на месяцы.

любой ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ КОМПЛЕКСА «ГЕОМАЛИН ФОРТЕ».

ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ НАЗОВИТЕ КОД АКЦИИ

8 800 301 47 86
1834



## Убытки, ёлы-палы!

КРУПНЫЕ российские кинотеатры отказались взять в прокат фильм «Ёлки-8» с Иваном Ургантом и Сергеем Светлаковым. Показ в кинотеатрах был намечен на 16 декабря, а онлайн-преьера фильма запланирована на 30 декабря. Владельцы киносетей считают, что зрители могут предпочесть посмотреть комедию дома, особенно в условиях пандемии.

Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате и месте розыгрыша призов опубликована на сайте www.geomalin.ru. \*При заказе 2 упаковок. \*\*Результаты могут отличаться. Срок проведения акции с 04.12.2021 по 15.12.2022.

# ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПРОДЮСЕР УМЕР ОТ ИНФАРКТА В 75 ЛЕТ

**ИРИНА СВЕТОВА**

**НЕ СТАЛО продюсера, актёра и кино-критика Марка Рудинштейна.**

Создателю знаменитого фестиваля «Кинотавр» было 75 лет...

Продюсера увезли в больницу ещё в конце ноября, где врачи поставили диагноз: инфаркт. Всё это произошло на фоне диабета и рака предстательной железы. Сердце пожилого продюсера уже просто не выдержало...

Марк Рудинштейн родился в Одессе в еврейской семье в 1946 году. Пацан довольно рано связался с местной братвой, слыл хулиганом и очень быстро попал в криминальные круги. После драки с поножовщиной он угодил в детскую колонию, где провёл два месяца. В итоге выйти оттуда ему помог отец, но вместо дома 15-летний парень отправился в Николаев, где пошёл работать на судостроительный завод. Оттуда его забрали в армию и отправили служить в Подмоскowie. На службе он организовал драмкружок. Затем поступил в Шукинское училище. Но закончить его не удалось — на волне репатриации многие евреи уезжали в Израиль, уехал и брат Марка. Руководство «Шуки» тогда перестраховалось и отчислило, как тогда считалось, политически неблагонадёжного студента.

## АРЕСТ

Первый инфаркт он пережил в советские времена, во время своего второго заключения. Тогда Рудинштейн работал директором эстрадных программ «Росконцерта», был осуждён на шесть лет за «дачу взятки» и «рахищение социалистической собственности». Сердечный приступ случился, когда ему было 41 год. От тюрьмы его спас сам Иосиф Кобзон, и спустя 11 месяцев молодой организатор концертов был оправдан.

После второй отсидки он вышел на свободу богатым человеком. Всё потому, что ещё до приговора создал в Подольске досуговый центр, который приносил хорошую прибыль — к моменту звёздного старта продюсера на счету центра находилось около пяти миллионов советских рублей.

Позже, почувствовав потенциал только что отснятого фильма «Интердевочка», он покупает за 800 тысяч права на его прокат и, по его же собственному признанию, зарабатывает «сумасшедшие деньги» — 2,5 млн. На заработанное Рудинштейн в 1990 году снял сюжетный боевик «Супермен», который принёс ему 37 млн.

В 1991 году успешный медиаменед-

**Марк Рудинштейн**  
отмотал два срока,  
воевал с Михалковым  
за фестиваль и  
возил Эдиту Пьеху в  
свой посёлок, чтобы  
порадовать соседей



Михалков и Рудинштейн не поделили питерский вариант «Кинотавра»

# ПАПА «КИНОТАВРА»



Продюсер знал подноготную почти всех российских звёзд и честно описал её в своих мемуарах

жер создал знаменитый кинофестиваль «Кинотавр» и был его президентом до 2005 года. Затем продал своё детище продюсеру Александру Роднянскому, который возглавляет фестиваль по сей день. Говорят, что цена сделки — несколько миллионов долларов.

Однако у Рудинштейна был и ряд провалов. В 1994 году продюсер сильно обеднел после обвального падения курса рубля к доллару. Позже была неудачная попытка создать кинофестиваль в Санкт-Петербурге. Туда продюсер вложил несколько миллионов долларов собственных средств. В своей неудаче Рудинштейн обвинял тогда кинорежиссёра Никиту Михалкова, с которым у него сложились неприязненные отношения.

## КОНФЛИКТ

После передачи «Кинотавра» Роднянскому Рудинштейн засел за мемуары,

из-за которых умудрился перессориться почти со всем российским кинобондом. В них он без прикрас описывал закулисную и нелюбимую жизнь великих актёров театра и кино. В том числе Олега Янковского, Леонида Ярмольника, Татьяны Догилевой, Александра Абдулова и Михаила Ефремова. После этого финансовые успехи продюсера окончательно пошли на спад. Он снимался в различных эпизодах как актёр, продюсировал фильмы, но в конце концов его основной заработок составляло участие в различных передачах типа «Пусть говорят». В одном из последних интервью Рудинштейн признался, что в месяц зарабатывает примерно 70–80 тыс. рублей, а его общее состояние едва наберёт \$500 тыс.

## ПОДОЛЬСК

Особое место в сердце Рудинштейна занимала даже не родная Одесса, а подмосковный Подольск. Он жил здесь в посёлке Дубровицы. Возглавлял местный Дом культуры. Тут его помнят все. По словам местных жителей, он был очень простым человеком, долгое время ютился в полуподвальной квартире одного из домов.

— А какие он организовывал концерты в Дубровицах! — вспоминает о нём местная жительница Наталья Николаевна Роганова. — Жители посёлка до сих пор помнят! К нам приезжали самые знаменитые артисты. Например, Эдита Пьеха. А ещё он руководил пионерским лагерем. Был хорошим и внимательным к детям и сотрудникам директором. При нём у детей всегда было отличное питание и досуг. Он обожал свою единственную дочь Наталью, занимался её воспитанием с большим удовольствием и практически без участия супруги...

В последние годы Марк Григорьевич боролся с диабетом и раком



Иосиф Кобзон

## Вина Кобзона

РОСПАТЕНТ не стал регистрировать товарный знак на вино «Вдова Кобзона», которое пытался вывести на рынок сын народного артиста СССР — 47-летний Андрей.

В ведомстве решили, что название слишком похоже на французскую «Вдову Клико», и отказали. Так что попробовать в вкус напиток именно с таким оригинальным названием гурманы не смогут.



Марина Хлебникова

## ТОЛЬКО ДЫШИ!

ПОСТРАДАВШАЯ при пожаре в собственной квартире в Москве 56-летняя певица Марина Хлебникова сейчас дышит сама.

— Её состояние стабилизируется с каждым днём, полученные травмы постепенно заживают. Путь к восстановлению будет небыстрым, — сообщили представители артистки.

К звёздной пациентке пока пускают только семью.

## ПРИКОЛ

**ЗАСТРОЙЩИК** из Калининграда семь лет прятался от обманутых дольщиков среди сектантов. Копы нашли у него миллионы.

# СУДЬБА ПОСЛЕДНЕЙ ЗВЕЗДЫ «БЕЛОРУССКОГО ВОКЗАЛА»

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**УХОД актрисы и звезды фильма «Белорусский вокзал» Нины Николаевны Ургант стал для её знаменитого внука болезненным ударом.**

43-летний артист и телеведущий Иван Ургант посвятил любимой бабушке выпуск своей передачи, переименовав его в «Вечернюю Ургант».

Нина Николаевна действительно была для Ивана одним из самых близких людей. Об этом он подробно рассказывал незадолго до её смерти в интервью ТАСС.

— Мы много времени проводили вдвоём, — вспоминал Иван. — Я никогда не видел бабушку в замужестве: к тому моменту, когда я появился, все её замужества уже закончились. Для меня она всегда существовала отдельно, роль её мужчины исполнял я. Она меня кормила, обстирывала.

По словам Ивана, бабушка не швырялась деньгами, но и не складывала их под кровать. Но средства у неё были.

— Есть семейная легенда о том, что она любила, чтобы у неё на книжке всегда лежала записка на автомобиль — 10 тысяч рублей. Она всегда знала: ну вот, если что, я могу себе купить новую машину. Так они и пролежали там до денежной реформы, — вспоминал Иван.

## МУЗЫКА

Оказалось, что Нина Николаевна близко дружила с Владимиром Высоцким — он часто заходил к ней в гости и пел для неё под гитару.

— Именно на этой гитаре я и учился, — вспоминает Ургант. — Она была семиструнной. Мне отдала эту гитару, и я её переделал в шестиструнную. Играть я учился сам. Бабушка меня научить не могла, потому что сама не умела. Хотя я долгое время думал, что она прекрасно играет на гитаре, потому что в «Белорусском вокзале» она поёт песню Окуджавы. На самом деле на съёмках вместо неё играли два гитариста.

Сама картина «Белорусский вокзал» действительно стала для семьи Ургант судьбоносной. По словам Ивана, он буквально вырос на ней. А Нина Николаевна незадолго до смерти повторяла, что она последняя из тех, кто сыграл в картине главные роли. Глазырин, Леонов, Папанов, Сафонов — все ушли рано, лишь она продолжала жить.

— Мне трудно относиться к этому фильму как к фильму, — признавался Ургант. — Слишком глубоко его проникновение в историю моей семьи. Я столько раз пел эту песню в детстве, столько раз слышал, как бабушка поёт её на концертах, что всё это перестало быть фильмом — стало частью моей жизни.

Несмотря на славу, которая принесла ей ленту, Нина Николаевна всей душой была предана театру и буквально жила им.

— Самая удивительная театральная история, которая произошла с бабушкой, случилась ещё до моего рождения, — вспоминает Иван. — Было пять часов утра, в её дверь позвонили. На пороге стояли совершенно голые Александр Ширвиндт, Марк Захаров, Андрей Миронов и Зиновий Гердт. Они сказали: на

# ИВАН УРГАНТ: Бабушка всегда выбирала меня...

## ДРУЖБА С ВЫСОЦКИМ, КОШКИ, ЖИВУЩИЕ ПРИ КОММУНИЗМЕ, И ГОЛЫЙ ШИРВИНДТ В ЕЁ ПОДЪЕЗДЕ — КАК ЖИЛА И ИГРАЛА НИНА УРГАНТ

нас напали хулиганы и раздели догола, отняли всю одежду, нам просто на две секунды зайти, позвонить, вызвать такси, выпустите нас. Она, конечно, выпустила. И выяснилось, что они всю одежду просто спрятали под лестницей: им просто нужно было где-то посидеть, а рестораны уже закончили работать.

## КОШКИ

Главной страстью Нины Ургант были кошки.

— Мы с папой считали, что лучший подарок Нине — это большая беременная кошка. Потому что сначала ей будет кого лечить, а потом у неё появятся ещё кошки. Поколения котов прошли через Нину Николаевну. Как говорил папа, Хрущев обещал, что следующее поколение советских людей будет жить при коммунизме, а у Нины кошки жили при коммунизме всегда, — рассказывал Иван.

При этом Нина была женщиной прямолинейной и за словом в карман не лезла.

— Что самое главное — она совершенно не ощущала свой возраст. Несколько лет назад я позвонил ей и сказал: «Нина, тебе скоро 90 лет!» Она ответила: «В это невозможно поверить! Внутри я себя чувствую на 17». И добавила: «Ваня, это можно просто обалдеть!» Естественно, она говорила не «обалдеть», а более звучное слово, которое, если бы у нашей семьи был герб, было бы выведено на нём крупными буквами...



Нину Ургант похоронили на кладбище в Комарове



Гоша Куценко

## Вечная любовь

АКТЁР Гоша Куценко рассказал, что помогло ему пережить смерть родителей, которые умерли 10 лет назад с разницей в три месяца.

— Во мне поселилась какая-то теория, что они не умерли. Я оставил их при себе. И они мне как бы сказали: «Ты прими всё как есть и радуй нас». И вот я с этим живу, — поделился 54-летний Куценко.

### КАК ПОБЕДИТЬ ПРИВЯЗАННОСТЬ К СПИРТНОМУ, ИЛИ КАК СПАСТИ СЕМЬЮ ОТ РАЗРУШЕНИЯ? РЕКЛАМА

**Пьющий человек — горе в семье!** И неважно кто это: брат, сестра, муж, жена, дети или родители. Можно убеждать себя, что «пагубное пристрастие» просто выбор каждого человека, на который невозможно повлиять, но истинных причин пьющего человека не узнать никогда. Есть несколько путей в такой ситуации, либо смириться и позволить человеку дальше разрушать свою и жизни близких, либо постоянно ругаться, выяснять отношения с вытекающими отсюда последствиями, либо... есть еще один путь — «Кудзу»!

«Кудзу» — это природные капли из особых растений, которые блокируют тягу к спиртному, вызывая сильнейшие симптомы похмелья при малейшем количестве выпитого, при этом способствуя восстановлению организма. Помогают бросить пить, чтобы человек смог: устроиться на работу, сесть за руль, наладить отношения с близкими и решить другие проблемы.

**Только до 15 ЯНВАРЯ 2021**  
завод «Здоровая семья» ДАРИТ «КУДЗУ» КАЖДОМУ

- 1 ПОЗВОНИТЕ на завод, по бесплатному номеру: **8-800-301-67-68**
- 2 НАЗОВИТЕ код **2684** для заказа курса «Кудзу» по сниженной стоимости.\*
- 3 ПОЛУЧИТЕ одну, две или три упаковки «Кудзу» **БЕСПЛАТНО!**

Доставка по России за счет завода [www.zs-altay.ru](http://www.zs-altay.ru)

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68

### БЕСПОКОЯТ СУСТАВЫ?

**НОВЕЙШИЙ, УСИЛЕННЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**  
«Огненный Корень - Надежные Суставы»

от Алтайского производителя "Здоровая Семья".  
Разработан специально для опорно-двигательного аппарата из природного сырья наивысшего качества.

**Получите 2 упаковки СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Успейте заказать по номеру: **8-800-301-67-68** (звонок по России бесплатный)

ВАШ ПРОМОКОД: **2693**  
[www.zs-altay.ru](http://www.zs-altay.ru)

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68. Косметическое средство

**Только у нас!** ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА,  
ОКСАНА ШМИДТ****СВОИМ учителем его называют Леонид Якубович, Григорий Лепс, Леонид Агутин, Леонид Ярмольник и многие другие.**

Он – единственный в мире человек, сыгравший партию в бильярд на вершине Эльбруса. «Жизнь» побывала в гостях у чемпиона мира по русскому бильярду Юрия Пащинского.

**– Юрий, недавно Вы открыли канал на YouTube «Пащинский про бильярд». Как Вы приглашаете известных гостей?**

– Задействую личные отношения, но были и такие случаи, когда мне говорили: «Миллион рублей, Юра, и мы у тебя». Кто-то отвечал так: «У тебя мало подписчиков. Нам неинтересно». А были такие, кто поддерживал и просто пришёл. Все мои гости любят бильярд. Среди моих гостей не было ни одного дилетанта. В моей передаче они делают суперудары, и это остаётся в истории.

**– Инструмент бильярдиста – это кий. Какой у Вас самый дорогой кий?**

– Мне его подарил Григорий Лепс. На нём так и написано – «Григорий Лепс» – и есть год изготовления. Этот инструмент изготовлен из очень дорогой породы дерева, и на нём сделаны орнаменты из серебра. Когда я спросил, почему не золотом, Григорий ответил, что серебро ближе к Богу. Он верующий и считает, что золото – это лишние понты. А серебро – для эстетического удовольствия. Думаю, что цена этого кия в районе 10 тысяч долларов.

**– Кто из знаменитостей стал Вашим первым звёздным учеником?**

– В 1999 году мне было 17 лет, и меня пригласили консультантом на съёмки фильма «Классик». Там же был и очень сильный игрок – Юра Пантелеев.

«Юра, Гуськов и Никоненко сами играют в бильярд, но трюки делают слабо. Покажи нам что-нибудь, а мы потом смонтируем это так, словно это они сделали», – объяснили мне ситуацию. В общем, Юра показал какие-то удары, я показал. Что-то из этого зрители точно увидели в картине. Первым же, с кем я встретился на съёмочной площадке,

**ЮРИЙ ПАЩИНСКИЙ:  
Якубовича я учил бесплатно,**

стал Сергей Никоненко. Он и был моим первым звёздным учеником. Был ещё один случай... Представьте себе Всемирные юношеские игры, посвящённые Олимпийским играм. Бильярд предлагают в качестве олимпийского вида спорта на будущее. И вот собрали все виды бильярда – американский пул, английский снукер, карамболь и русский бильярд – и на каждый вид пригласили самого сильного юниора. Организаторы мне сказали: «Ты придумай фокус и покажешь президенту МОК Хуану-Антонио Самаранчу». Чтобы вы понимали, любой фокус может не получиться, даже если его постоянно тренировать. А мне тогда было 17 лет... В общем, стою я за бильярдом, рядом со мной президент ОКР Виталий Смирнов, Хуан-Антонио Самаранч, Леонид Якубович, Малинин. В общем, акулы. И я... Я выбрал удар, который мне сейчас кажется простым, но тогда было страшно – сердце выпрыгивало из груди. К счастью, всё получилось с первой попытки. Мне начали аплодировать, и я тогда подумал: «А бильярд – это здорово! Такие люди мне аплодируют». Никто не знал, какой ценой мне дался тогда этот удар. Вокруг овации, а у меня от страха были почти мокрые штаны. Но с тех пор я и полюбил бильярдные фокусы. Чуть позже ко мне подошёл Леонид Якубович и спросил: «Как ты забил этот шар? Покажи мне». Так я дал первый пробный урок Якубовичу, которого до этого я смотрел только по телевизору вместе с бабушкой и дедом. С тех пор мы с ним очень подружились – он фанат русского бильярда.

**– Он платит Вам за обучение?**

– С Леонидом Аркадьевичем у нас дружеские отношения. Первый человек, который мне стал платить хорошие деньги, это Григорий Лепс. Мы познакомились в 2012 году в Ростове-на-Дону. Я тогда только выиграл подряд два турнира – чемпионат России и Кубок Мира. В общем, играю и слышу за спиной знакомый голос: «Кто тут у вас 21 встречу выиграл?» Ему

концерте во время антракта он позвал меня в гримёрку. «Ну, как концерт?» – спросил он. Я ещё удивился, что его рубашка была насквозь мокрая. «Надо же, как выкладывается», – подумал тогда я. «Если есть время, то у меня тур по городам, в перерывах между концертами я люблю поиграть в бильярд. Составишь мне компанию?» – предложил он. – Я буду тебе платить». Сумма гонорара была в разы больше, чем я до этого выиграл за два первых места в Ростове-на-Дону. Я согласился, и за этот месяц мы стали родными людьми.

**Юрий родился в Москве в семье дипломата и стоматолога****Юрий влюбился в Светлану с первого взгляда**

показали на меня, он подошёл и спросил: «На концерт пойдёшь ко мне?» «А можно?» – удивился я. Он всё устроил, а потом мы сыграли с ним партию, которую я проиграл. Как я её проиграл, не буду говорить, но эта партия стала основой нашей крепкой дружбы. На

я жил с бабушкой и дедом. Поэтому владелец бильярда предложил мне работу. Я ходил с баннером по улицам и зазывал в зал людей. А уговор с владельцем был такой: «Как только ты заводишь кого-то в зал, то второй стол – твой». Коммерческая игра в то время процветала, и владелец бильярдной стал меня выставлять на коммерческие встречи. Так я стал играть на деньги. Допустим, я выиграл 10 рублей, а получал с этого – 50 копеек, но я был счастлив. Спустя полгода я понял, что пора уже играть на свои.

**– Как бабушка и дедушка относились к бильярду?**

– С опаской, но был момент, который изменил их мнение. Бабушка получила зарплату и поехала встречать подругу на вокзал. У подруги были тяжёлые сумки, и приятный молодой человек предложил ей помочь. Бабушка отдала все сумки, включая и свою. А когда вернулась домой, обнаружила, что денег нет. Жили бабушка и дедушка от пенсии до пенсии, а я к тому моменту уже начинал подкапливать. И я отдал ей все свои деньги, что у меня были, – она их приняла. Когда она спросила, откуда они, я рассказал, как я их заработал.

**– Сколько Вам было лет, когда Вы впервые взяли в руки кий?**

– 12 лет! До этого момента я играл в бильярд только на приставке. И как-то раз мы с другом гуляли по Ростову-на-Дону и увидели вывеску на кинотеатре «Родина» – «Бильярд». Он предложил сходить. Какое же было моё разочарование, когда меня стали разносить в пух и прах! Эйфория от первого впечатления сразу сменилась горечью. Я положил кий и решил, что это не моё. Однако внутри у меня всё кипело и бурлило... Я снова пошёл в клуб и начал играть и смотреть, как другие играют. Постепенно у меня начала получаться оттяжка, и с этим элементом пришли мои первые шары, которые стали получаться. Не было дня, чтобы я туда не заглядывал. С деньгами были трудности, так как

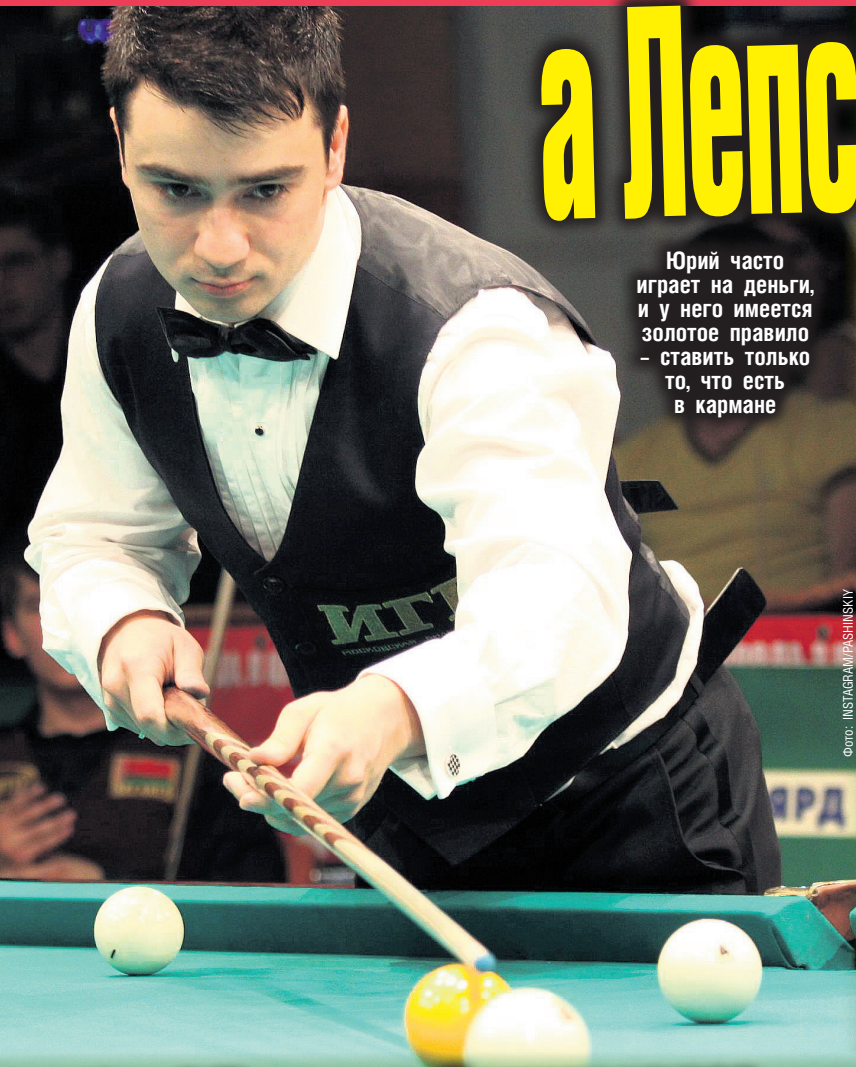
**ДОЛГИ****– В 15 лет Вы вернулись в Москву к маме? Или начали сразу жить самостоятельно?**

– Когда мама потеряла отца, то осталась одна в трёхке. Был гараж, машина и какие-то сбережения, она ни в чём не нуждалась. Я уехал в Ростов, и она стала строить отношения с другом отца, который в итоге всё у неё забрал. Этот человек всё сделал так, что они продали квартиру без брака ему на бизнес и переехали в однушку в Бибирево. Когда я вернулся в Москву, мама выпивала, на ней висела задолженность за квартиру, плюс кредиты в банках. А мать ещё и на работе сократили – она по профессии стоматолог. Первые деньги, которые я привёз с чемпионатов, я потра-



С ЧЕМПИОНОМ МИРА ПО РУССКОМУ БИЛЬЯРДУ

## а Лепс меня озолотил!



Юрий часто играет на деньги, и у него имеется золотое правило – ставить только то, что есть в кармане

тил на погашение долгов. Надо отдать маме должное: она очень быстро пришла в себя, устроилась на работу. Видимо, она почувствовала поддержку с моей стороны, и ей стало легче.

– **Вы быстро обставили квартиру?**

– Был в моей жизни ангел по имени Паша. Он проиграл мне огромную сумму на бильярде. До сих пор не могу понять, почему тогда из всех, кто был в клубе, он выбрал в соперники именно меня – 15-летнего парня. «Сейчас у меня денег нет, но через пару дней заберёшь», – сказал он мне. А сумма была такая большая, что я не верил, что он мне заплатит. И вот через пару дней раздаётся звонок: «Приезжай в Новогиреево». Мы встречаемся, и он мне отдаёт целый пакет денег – миллиона три! Это был последний раз, когда я его видел. Приезжаю домой, расстегиваю куртку и высыпаю деньги на кровать. Смотрю на лицо матери – она в шоке, плачет.

Так мы закрыли долги. Остальные деньги остались на жизнь. Хочу передать Павлу: «Если ты жив, я помогу тебе, если нужна помощь!» Его лицо я никогда не забуду.

– **Как Вы познакомились с супругой?**

– Она играла в бильярд один раз в жизни, в тот день, когда мы с ней познакомились. У её подруги был день рождения, они приехали в боулинг, но по каким-то причинам дорожка была занята. Поэтому девушкам предложили некоторое время поиграть в пул. А мы с приятелем были за соседним столом. Мне было тогда 18 лет. Я увидел голубоглазую блондинку и подумал: «Уйдёт же». Дождался момента, подошёл к ней. «Вы неправильно кий держите, – говорю. В итоге я попросил номер телефона. Она не отказала. Как Света потом сказала, я ей тоже понравился.

– **Ваша жена знала, чем Вы зарабатываете? Она была не против?**

– Да, конечно! Она была настолько засыпана дорогими подарками, я ей навешал столько лапши, что бильярд – это перспективно, что она не поняла ничего.

– **Бывало, что Вы проигрывали большие суммы?**

– О моих поражениях жена никогда не знает и не узнает. Зачем её грузить этим?

**СПОРТ**

– **Кого Вы считаете самым сильным бильярдистом в России?**

– Турниры, которые сейчас проходят, не дают объективной оценки. Кто сможет обыграть меня в русскую пирамиду, того я и назову лучшим. Пока меня никто не обыграл.

– **Если удача от Вас отвернётся, план «Б» у Вас есть?**

– Везёт тому, кто везёт. Если мы вкладываем в этот мир своё здоровье, внимание, доброту и трудолюбие, больше будет отдача. В виде той же самой удачи. Я 25 лет тренировался, и эта удача ко мне пришла на Эльбрусе.

– **А как же те люди, которым везло, везло, а потом бац – и они без машины возвращаются из бильярдной? Все-му виной азарт?**

– Я, например, очень азартный, но привит с детства. На моих глазах люди разорялись, теряли здоровье, спивались, заканчивали жизнь плохо. Я видел неудачников и лудоманов.

Понимаете, играть можно только на то, что есть у тебя в кармане. Играть на воздух, на потом нельзя. С бильярдом всегда надо иметь трезвую голову, понимать, что ты можешь проиграть и что выиграть. Лудоманы – это больные люди. Они от проигрыша получают больше удовольствия, чем от победы. Я отношусь к тем, кто получает удовольствие от побед. Но если я каким-то образом потеряю ключи от своей головы, то возьму метлу и буду мести дворы ради своей семьи. Ничего страшного... Надеюсь, что до такого не дойдёт, конечно.

– **Вы не зависите от удачи?**

– Абсолютно нет.

Юрий Пашинский отдавал все выигранные бабушке, вернул к жизни свою маму и никогда не говорит жене о том, сколько проиграл



Леонида Якубовича Юрий впечатлил, показав невероятно сложный удар



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**



Пётр Фёдоров

## Слопал влёт!

39-ЛЕТНИЙ Пётр Фёдоров рассказал, что на съёмках фильма «Лётчик» ему пришлось есть сырую рыбу.

– Я плыл в холодной воде, и был такой эпизод, когда нужно было съесть рыбу, вмёрзшую в лёд. Обещали, что есть я её буду уже в другом кадре. И тут из громкоговорителя с берега доносится: «Жри её, жри!» Пришлось съесть, – признался актёр.



Владимир Киселёв

## И снится им не рокот...

69-ЛЕТНИЙ экс-участник группы «Земляне» Владимир Киселёв подал иск в суд на Игоря Крутого. Он намерен взыскать с композитора 1 миллион рублей за критику фестиваля «Русского радио», организатором которого является. Истоки конфликта уходят в август 2019 года. Тогда Крутой утверждал, что Киселёв пытался сорвать фестиваль «Новая волна» в Сочи.

**ПРИКОЛ**

**ЖИТЕЛЬ** Долгопрудного пытался прибить своё «достоинство» к Красной площади. Не успел – задержали и отправили в психушку.

# Как улучшить зрение всего за 5 минут в день?

## Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

### «Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Он может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

### Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное, эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту

в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после». «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир.

### Забудьте про капли и уколы в глаза!

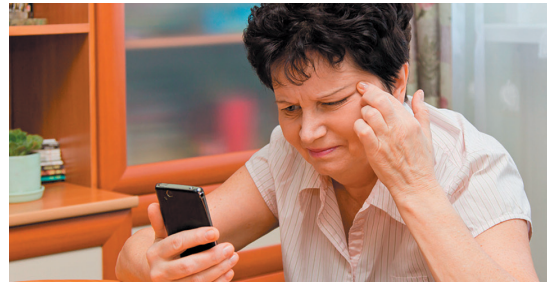
Забудьте всё, что Вы пробыли до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никакими сложными манипуляциями. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

Многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

### Кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения.

- ✘ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ✘ катаракта (помутнение хрусталика);
- ✘ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ✘ частичная атрофия зрительного нерва;
- ✘ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ✘ гнойное воспаление и герпес век;
- ✘ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ✘ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! >>>

**НИКАКОГО РИСКА!  
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!  
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ  
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!**

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Профилактический

курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем.

### Одобрено профессионалами!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

### Проверьте, есть ли у Вас льготы

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!



### Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

### Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»

**8 (800) 777-36-80**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Официальный интернет-магазин:  
**www.life7.ru.**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-49  
(В письме укажите свой номер телефона)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЕРМЬ	21 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ДК им. Чехова, ул. Репина, д. 20	11.00-12.00
КИРОВ	22 ДЕКАБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	10.00-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	23 ДЕКАБРЯ
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	10.00-11.00
УЛЬЯНОВСК	24 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-11.00
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	12.00-13.00

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \* Информация о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный  
приговор 6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся! 16+
- 16.00 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время  
21.30 ЗНАХАРЬ  
Сериал 16+
- 22.35 Праздничный  
концерт ко Дню  
работника  
органов  
безопасности  
Российской  
Федерации 12+
- 0.25 Любовь  
на линии огня  
К 125-летию  
Маршала  
Рокоссовского 12+
- 1.35 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
Невский ковчег
- 7.05 Да, скифы - мы!
- 7.35 Забытое ремесло
- 8.15 ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.20 Первые в мире
- 12.35 Провинциальные  
музеи России
- 13.05 Здоровая диета  
для здорового  
мозга
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости.  
Подробно. АРТ
- 15.20, 16.35 Агора  
Ток-шоу
- 16.20 Цвет времени
- 17.20 Юбилейные  
концерты года
- 18.30 Роман в камне
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Пространство  
олендера
- 21.35 Сати. Нескучная  
классика...
- 22.15 МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ.  
ЖЕНЩИНА  
НА ВОЙНЕ  
Сериал
- 23.10 Запечатленное  
время
- 0.00 Русские в миро-  
вой культуре

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.  
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.  
Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.  
Местное время
- 21.20 ТАИНЫ  
СЛЕДСТВИЯ-21  
Сериал 16+
- В безлюдном ме-  
сте, около стройки  
найден труп пожи-  
лого состоятельно-  
го мужчины. Ни до-  
кументов, ни  
телефона при нём  
не обнаружено. Пе-  
ред смертью его би-  
ли и пытали...
- 23.35 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 2.20 СОБАЧЬЯ  
РАБОТА  
Сериал 16+
- 4.00 БАЙКИ МИТЯЯ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30,  
15.45, 18.00  
Новости
- 6.05, 19.10,  
21.50, 0.15  
Все на Матч!
- 9.00, 12.35  
Специальный  
репортаж 12+
- 9.20 Любовь  
под грифом  
«секретно»  
Документальный  
фильм 12+
- 10.30 Зимние виды  
спорта. Обзор  
Есть тема!
- 11.30  
12.55, 1.05 КРЮК  
Сериал 16+
- 14.40, 15.50 ПРОСПЕКТ  
ОБОРОНЫ  
Сериал 16+
- 16.55 Громко
- 18.05 Плавание  
Чемпионат мира  
бассейн 25 м
- 19.25 Хоккей КХЛ СКА  
(Санкт-Петербург)  
- Спартак  
(Москва)
- 22.30 Смешанные  
единоборства  
AMC Fight Nights.  
Алексей Махно  
против Руслана  
Колодки 16+
- 0.45 Есть тема! 12+

## НТВ

- 4.55 МУХТАР.  
НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ  
РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ  
РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БЫВШИХ  
НЕ БЫВАЕТ  
Сериал 16+
- Финская полиция  
задерживает круп-  
ную партию нарко-  
тиков из России.  
«Крокодил» находят  
в консервных бан-  
ках - продукции ком-  
пании, принадлежа-  
щей бизнесмену  
Виктору Бутырину...
- 23.15 Сегодня
- 23.40 Начальник  
разведки  
Документальный  
фильм 12+
- 0.45 Основано  
на реальных  
событиях 16+
- 3.30 ГРЯЗНАЯ РАБОТА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА.  
ДОМАШНИЙ  
ВАМПИР  
Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические  
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА.  
СМЕРТЬ ОТ ВОДЫ  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЖЕНА  
В ПОДАРОК  
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.  
ЛУННАЯ УСУШКА  
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ  
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕ-  
СТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 ВОЙНА БОГОВ:  
БЕССМЕРТНЫЕ  
Фильм 16+
- 1.15 ОБОРОТЕНЬ  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота  
Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос.  
Снова в деле  
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 9.00 Эксперименты  
Научно-популярное  
шоу 12+
- 9.10 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 9.30 НОВЫЙ  
ЧЕЛОВЕК-ПАУК  
Фантастический  
боевик 12+
- 12.15 НОВЫЙ  
ЧЕЛОВЕК-ПАУК.  
ВЫСОКОЕ  
НАПРЯЖЕНИЕ  
Фантастический  
боевик 16+
- 15.05 УБИЙСТВО  
В ВОСТОЧНОМ  
ЭКСПРЕССЕ  
Детектив 16+
- 17.20 ШАЗАМ!  
Фантастическая  
комедия 16+
- 20.00 Русский  
ниндзя  
Экстремальное  
шоу 16+
- 22.45 Суперлига  
Юмористическое  
шоу 16+
- 0.20 Кино в деталях  
с Фёдором  
Бондарчуком 18+
- 1.20 ЯРОСТЬ  
Военная драма 18+
- 3.30 ОКОНЧАТЕЛЬ-  
НЫЙ АНАЛИЗ  
Психологический  
триллер 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Документальный  
специальный  
проект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ФАНТАСТИЧЕ-  
СКАЯ ЧЕТВЕРКА  
Боевик 12+
- 22.00 Водить по-русски  
16+
- 23.25 Неизвестная  
история 16+
- 0.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК:  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
ДОМОЙ  
Фантастический  
боевик 16+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
16+
- 9.00 Новые танцы  
Шоу 16+
- 11.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ  
ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА  
Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР.  
10 ЛЕТ СПУСТЯ  
Сериал 16+
- После Нижнего  
Новгорода Антону  
надо выбрать: либо  
Кристина, либо  
шанс вернуть своё  
состояние. Микаэ-  
ляны наняли для де-  
вочки молодую ня-  
ню Дашу. С подачи  
Антон Майкл начи-  
нает думать, что Да-  
ша с ним флиртует.  
Яна хочет переве-  
сти встречи с Вовой  
на его территорию.  
Маша и Валя реша-  
ются на ЭКО. Толь-  
ко абы кто им не по-  
дойдет...
- 21.00 Где логика?  
16+
- 22.00 Stand Up  
Юмористическая  
программа 16+
- 23.00 СУМЕРКИ  
Фэнтези 16+
- 1.20 Такое кино!  
16+
- 1.45 Импровизация  
Юмористическая  
программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.10 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
МАГИЧЕСКИЙ  
МАКИЯЖ  
Докудрама 16+
- 7.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА.  
ЗАЛЮБИТЬ  
ДО СМЕРТИ  
Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.55 ДВЕ ЖЕНЫ  
Сериал 16+
- 19.00 МОЙ МУЖЧИНА,  
МОЯ ЖЕНЩИНА  
Сериал 16+
- 22.15 ПРОВОДНИЦА  
Докудрама 16+
- 2.20 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...  
16+
- 8.50 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ  
Фильм
- 10.55 Городское  
собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 УБИЙСТВО  
В АЛЬПИЙСКОМ  
ПРЕДГОРЬЕ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Михаил Любимов  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ  
СЛЕДЫ  
Сериал 16+
- 16.55 Звездные  
жертвы  
пандемии 16+
- 17.50 События
- 18.15 ЦВЕТ ЛИПЫ  
Сериал 12+
- 22.00 События  
Холод как  
предчувствие  
Специальный  
репортаж 16+
- 23.05 Обжалованию  
не подлежит.  
Лютый  
Документальный  
фильм 12+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Марина  
Ладынина.  
В плену измен  
Документальный  
фильм 16+
- 1.25 Звёзды-  
банкроты  
Документальный  
фильм 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Россия-2 16+
- 7.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 12.10 Мир наизнанку.  
Индонезия  
16+
- 14.40 Мир наизнанку.  
Африка  
16+
- 17.10 Мир наизнанку.  
Индия  
Малый Тибет 16+
- 18.10 Мир наизнанку.  
Индия  
Пустыня Тар 16+
- 19.00 Секретный  
миллионер. Сезон  
справедливости  
Сергей Пирожников  
16+
- 20.20 Секретный  
миллионер. Сезон  
справедливости  
Илья Кретов 16+
- 21.30 Мир наизнанку.  
Пакистан 16+
- 22.40 Умный дом  
16+
- 23.50 ОБРАТНАЯ  
СТОРОНА ЛУНЫ  
Сериал 16+
- 1.00 Пятница News  
16+
- 1.20 На ножах. Отели  
Сочи. Звезда  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-3.  
КИНО 18+
- 18.40 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-3.  
РОБИН ГУД  
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД.  
НЕ ДОСТАВАЙСЯ  
НИКОМУ  
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД.  
ВОСТОЧНАЯ  
СКАЗКА  
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД.  
ДВОЙНОЙ  
ОБМАН  
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.  
КРАСНЫЙ  
КИБОРГ  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД.  
ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-4.  
ПРОВЕРЕНО  
НА СЕБЕ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ДЕЛО  
О МЕРТВОМ  
БОГЕ  
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА  
ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00,  
18.00, 21.15  
Новости дня 16+
- 9.20 В ЗОНЕ ОСОБОГО  
ВНИМАНИЯ  
Фильм 12+
- 11.20, 21.25  
Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 СМЕРШ  
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости  
16+
- 18.30 Специальный  
репортаж 16+
- 18.50 Два дела Феликса  
Дзержинского  
Документальный  
фильм 16+
- 19.40 Скрытые угрозы  
16+
- 20.25 Загадки века 12+
- 23.05 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 23.35 КАМЕНСКАЯ  
Сериал 16+
- 1.40 Маршалы  
Сталина.  
Константин  
Рокоссовский  
Документальный  
фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай пожелимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ЗНАХАРЬ**
- 21.30 **ЗНАХАРЬ** Сериал 16+
- 22.35 **Док-ток** Премьера сезона. 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Ольга Аросева. Рецепт её счастья 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21** Сериал 16+ *Во дворе дома неизвестный убивает возвращающуюся поздно ночью женщину и забирает её сумку. Колонкова и группа выезжают на место преступления...*
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **СОБАЧЬЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 4.00 **БАЙКИ МИТЯЯ** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ** Сериал 16+ *Илья увозит Юлю в свою квартиру, она соглашается, поскольку он - друг её матери...*
- 23.15 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях 16+
- 1.20 **РУБЕЖ** Фильм 12+
- 3.00 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.30 **ГРЯЗНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.25 **БУНТ УШАСТЫХ** Комедия 6+
- 11.20 **ТЕРМИНАЛ** Фильм 12+
- 14.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 19.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 20.00 **БАМБЛБИ** Фантастический боевик 12+ *Яна думает, что у нее с Суриковым был секс. И теперь ей надо, не разрушив дружбу, сообщить Сурикову, что он ей не подходит. Маша берет отношения Кристины и Андрея в свои руки. Она подталкивает Андрея сделать Кристине предложение. Продюсер узнает, что Маша не беременна. И решает скрыть это ради высоких рейтингов...*
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ** Фэнтези 16+
- 1.20 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 1.10 **ОСОБО ОПАСЕН** Боевик 18+
- 3.05 **ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ** Приключенческая комедия 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.25 Бузова на кухне 16+
- 9.00 Звезды в Африке 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 19.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+ *Яна думает, что у нее с Суриковым был секс. И теперь ей надо, не разрушив дружбу, сообщить Сурикову, что он ей не подходит. Маша берет отношения Кристины и Андрея в свои руки. Она подталкивает Андрея сделать Кристине предложение. Продюсер узнает, что Маша не беременна. И решает скрыть это ради высоких рейтингов...*
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ** Фэнтези 16+
- 1.20 Импровизация Юмористическая программа 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Комедия 16+
- 10.30 Игорь Старыгин. Последняя дуэль Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **УБИЙСТВО В ЛЮБЕРОНЕ** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Нина Чусова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ** Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Им не будет 40 16+
- 17.50 События
- 18.15 **СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Хроники московского быта. Трудный ребенок 12+
- 1.25 Прощание. Фрунзик Мкртчян 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** Сериал 16+
- 7.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 8.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 15.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. В ОДНУ РЕКУ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ДЕВУШКА С ПРИВЕТОМ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ПРИЗРАК КРАСНОГО КОЛОДЦА** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ДВЕРЬ ОТ ВСЕХ КЛЮЧЕЙ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УДАР ПО ГОЛОВЕ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ШОКОЛАД** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35 Разгадка тайны пирамид. Дахшур
- 8.35 Цвет времени
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.10, 16.35 **РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.15 Забытое ремесло
- 12.30 Провинциальные музеи России
- 13.00, 0.00 Русские в мировой культуре
- 13.40, 22.15 **МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ** Сериал
- 14.30, 23.10 Запечатленное время
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.20 Юбилейные концерты года
- 18.15 Первые в мире
- 18.30 Роман в камне
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Бутлеров. Химия жизни
- 21.30 Белая студия

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 15.45 Новости
- 6.05, 21.50 Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 14.40, 15.50 **ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ** Сериал 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Матчбол
- 13.30, 1.05 **КРЮК** Сериал 16+
- 16.55 Плавание Чемпионат мира бассейн 25 м
- 19.15 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Трактор (Челябинск)
- 21.15 Смешанные единоборства PRO FC. Ренат Ляйффов против Максима Дивнича 16+
- 22.40 Футбол Кубок Английской лиги. 1/4 финала Арсенал - Сандерленд
- 0.45 Есть тема! 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. КРАЖА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ИГОША** Сериал 16+
- 14.10 **УИДЖИ** Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. СУТЯЖНИК** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЛЯРВА РЕВНОСТИ** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. НЕ ПРИКАСАЙСЯ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 23.00 **12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА** Фильм 16+
- 1.00 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **НА КРЮЧКЕ** Фантастический боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **СУРРОГАТЫ** Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЗУБНАЯ МАГИЯ** Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.50 **ПОРЧА. ЧУЖОЕ ИМЯ** Докудрама 16+
- 13.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.30 **ЛУЧШЕ ВСЕХ** Сериал 16+
- 19.00 **МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 16+
- 22.15 **ПРОВОДНИЦА** Докудрама 16+
- 2.15 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 3.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия-2 Красноярский край 16+
- 6.00 Орел и решка. Семья Токио. Япония 16+
- 7.10 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.30 Молодые ножи 16+
- 14.00 Черный список-2 Няни и сантехники 16+
- 15.30 Черный список-2 Помощники в доме и сметы ремонта 16+
- 17.00 Черный список-2 Жена на час и сигнализации 16+
- 17.30 Кондитер-6 16+
- 20.30 Вундеркинды 16+
- 23.00 Орел и решка. Земляне Сицилийцы 16+
- 0.10 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Сериал 16+
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.50 На ножах. Отели Краснодар. Bla Bla Rooms 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **СМЕРШ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.35 **ОТВЕТНЫЙ ХОД** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР 12+
- 13.40, 14.05 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Два дела Феликса Дзержинского 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.35 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 1.40 **ОТВЕТНЫЙ ХОД** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.30 Утро. Самое лучшее	6.05 Три кота	8.25 Mama Life	8.10 Доктор И...	5.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Босс-молокосос.	Развлекательная программа 16+	8.40 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА	Сериал 16+
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	Снова в деле	9.00 САШАТАНЯ	Фильм 12+	8.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	Мультсериал 6+	Сериал 16+	10.40 Юрий Яковлев.	Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	7.00 Том и Джерри	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	Я хулиганил не только в кино	9.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	Мультсериал 6+	Сериал 16+	Документальный фильм 12+	9.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.00 Уральские пельмени.	16.00 САШАТАНЯ	11.30 События	Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести.	14.00 Место встречи	Смехbook 16+	Сериал 16+	11.50 УБИЙСТВО В КОЛЛУЗУРЕ	13.00 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 КУЛАГИНЫ	16.00 Сегодня	Приключенческая комедия 16+	18.00 ОЛЬГА	13.40 Мой герой.	13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.45 За гранью	Фантастический боевик 12+	Сериал 16+	Василий Бочкарёв 12+	Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.50 ДНК	14.05 КУХНЯ	19.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ	14.30 События	13.00 Известия 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 Сегодня	Сериал 12+	Сериал 16+	14.50 Город новостей	13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	20.00 Основано на реальных событиях 16+	18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ	Сериал 16+	15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ	Сериал 16+
21.00 Время 21.30 ЗНАХАРЬ	21.05 Вести.	21.15 ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ	Сериал 16+	20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ	16.55 Прощание. Крис Кельми 16+	13.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. ДРУГАЯ РЕКА
21.30 ЗНАХАРЬ	21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21	23.15 Сегодня	Сериал 16+	Фантастический детектор-лжи. Яна всеми силами пыта- ется вернуть распо- ложение Сурикова. Но ей мешает кон- курентка. Маша и Валя пытаются уз- нать, что такое усы- новление...	17.50 События	Сериал 16+
22.35 Док-ток 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.40 Основано на реальных событиях 16+	20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ	21.00 Я тебе не верю 16+	18.10 ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ	17.30 Известия 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.00 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Фантастический боевик 16+	22.00 Женский Стендап 16+	22.35 События	17.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5. ДРУГАЯ РЕКА
0.25 Хоккей Молодежный чемпионат мира 2022	2.20 СОБАЧЬЯ РАБОТА	3.30 ГРЯЗНАЯ РАБОТА	Сэм снова оказыва- ется вовлечённым в войну между Авто- ботами и Десептико- нами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселен- ского противостоя- ния Добра и Зла...	23.00 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ-1	23.10 Приговор. Шабтай Калманович 16+	19.35 СЛЕД. ГЛУХОЕ СЕРДЦЕ
Сборная России - сборная Канады	4.00 БАЙКИ МИТЯЯ	Сериал 16+	Илья ищет дочь...	Фэнтэзи 12+	0.00 События.	Сериал 16+
3.00 Новости	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...	Юмористическая программа 16+	0.30 Петровка, 38 16+	20.30 СЛЕД. ЗОВ КЕХНО
3.05 Давай поженимся! 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...	0.00 Женский Стендап 16+	0.45 Прощание. Валерий Ободзинский 16+	21.20 СЛЕД. САМЫЕ РОДНЫЕ
3.45 Мужское / женское 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...	1.15 Импровизация	1.30 Бедный Чарльз	Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...	Юмористическая программа 16+	Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.30 СЛЕД. СЛОВО НЕ ПОЛУГАЙ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОДВАЛ
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Илья ищет дочь...			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
	Сериал 16+	Сериал 1				

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Время покажет 16+
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ЗНАХАРЬ
- 23.05 Большая игра 16+
- 0.00 Вечерний Ургант 16+
- 0.40 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритм-танец
- 3.00 Новости
- 3.05 Давай поженимся! 16+
- 3.45 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
- 15.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21
- Сериал 16+
- Поздним вечером на конечной остановке автобуса выстрелом в лоб застрелен водитель Гончаренко. Его тело обнаружено в хвосте салона автобуса. Гильза осталась на месте преступления, видимо, стрелял не профессионал...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 СОБАЧЬЯ РАБОТА
- Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 Место встречи
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
- 15.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ
- Сериал 16+
- Яна рассказывает Илье, почему стала убийцей. Он даёт ей время самой решить, как поступить. Дэн, ставший после гибели отца владельцем фабрики, хочет завязать с наркотиками...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Поздняков 16+
- 23.50 Из воздуха
- Документальный фильм 12+
- 0.50 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.40 СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ
- Фильм 16+
- 3.30 ГРЯЗНАЯ РАБОТА
- Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
- Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле
- Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
- Мультсериал 6+
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
- Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ
- Фантастический боевик 16+
- 12.25 ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ
- Фантастический боевик 16+
- 15.40 КУХНЯ
- Сериал 12+
- 18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ
- Сериал 16+
- 19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
- Сериал 16+
- 20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ
- Фантастический боевик 12+
- Группа бизнесменов и гениальных учёных пытается извлечь уроки из ошибок прошлого и улучшить технологию...
- 23.25 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ
- Фантастический боевик 12+
- 2.20 ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА
- Комедия 12+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
- Сериал 16+
- Майклу негде жить, Варя его выгнала. И Даша, искренне как друг, решает помочь Майклу и приютить его у себя. Маша проводит журналистское расследование, чтобы помочь девочке найти свою маму. Андрею надо едет постоянное присутствие Антона рядом с Кристиной. Он решает от него избавиться. Суриков и Яна открывают для себя секс на работе...
- 21.00 Однажды в России
- Юмористическая программа 16+
- 22.00 Двое на миллион 16+
- 23.00 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ- 2
- Фэнтези 12+
- 1.10 Импровизация
- Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ВИИ
- Фильм 12+
- 9.40 НЕПОДСУДЕН
- Фильм 6+
- 11.30 События
- 11.50 УБИЙСТВО В СЕН-ПОЛЬ-ДЕ-ВАНСЕ
- Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Александр Мостовой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ
- Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Владислав Галкин 16+
- 17.50 События
- 18.15 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Молодые дедушки 16+
- 23.10 Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Слово солдата Победы
- Документальный фильм 12+
- 1.20 Петровка, 38 16+
- 1.35 Закон и порядок 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
- Сериал 16+
- 6.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
- Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ
- Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК
- Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ФАКУЛЬТАТИВ ПО ХИМИИ
- Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ВРОЖДЕННОЕ ДВУЛИЧЕ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД
- Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРСКАЯ ПРОВЕРКА. ИНЫЕ
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 7.05, 20.05
- Правила жизни
- 7.35 Помпеи. Город, застывший в вечности
- 8.35 Цвет времени
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.10, 16.30 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.30 Провинциальные музеи России
- 13.00, 0.00 Великие фотографии великой страны
- 13.40, 22.15 МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ
- Сериал
- 14.30, 23.10 Запечатленное время
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.20 Юбилейные концерты года
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 0.40 Ступени цивилизации

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 15.50, 18.00
- Новости
- 6.05, 19.10, 21.50
- Все на Матч!
- 9.00, 12.35
- Специальный репортаж 12+
- 9.20, 14.45, 15.55
- ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
- Сериал 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Смешанные единоборства Eagle FC. Мехди Дакаев против Маккашарипа Зайнукова 16+
- 13.30, 1.05 КРЮК
- Сериал 16+
- 17.00, 18.05
- ПУТЬ ДРАКОНА
- Фильм 16+
- 19.25 Хоккей КХЛ Авангард (Омск) - Metallurg (Магнитогорск)
- 22.40 Баскетбол Евролига. Мужчины Реал - ЦСКА
- 0.45 Есть тема! 12+
- 2.15 Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо (Москва, Россия) - Новара

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 Новый день 12+
- 12.25 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ
- Сериал 16+
- 14.40 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 15.15 ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТИЕ АИДЫ
- Сериал 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ЛОВУШКА ДЛЯ ДУШИ
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ
- Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. МОЙ МУЖ ИТАЛЬЯНЕЦ
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ
- Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 МЕДАЛЬОН
- Фильм 16+
- 1.15 12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА
- Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00, 15.00
- Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25
- Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ШАЛЬНАЯ КАРТА
- Криминальный боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СПАСАТЕЛЬ
- Боевик 16+
- 2.55 ПАДШИЙ
- Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.10 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПЬЯНОЕ СЕЛО
- Докудрама 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.55 ЖЕНА ПО ОБМЕНУ
- Сериал 16+
- 19.00 МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА
- Сериал 16+
- 22.15 ПРОВОДНИЦА
- Докудрама 16+
- 2.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Семья
- Амстердам. Нидерланды 16+
- 5.50 Орел и решка. Семья-2
- Канкун. Полуостров Юкатан 16+
- 6.40 Орел и решка. Семья-2
- Канкун. Полуостров Юкатан-2 16+
- 7.20 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- Сериал 16+
- 12.10 Адская кухня 16+
- 14.10, 16.00
- Пацанки-6 16+
- 18.00, 20.00
- Пацанки-6 16+
- 22.00 ЕВГЕНИЧ
- Сериал 16+
- 23.00 Орел и решка. Чудеса света-5
- Венеция 16+
- 0.00 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ
- Сериал 16+
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.40 На ножах. Отели
- Казань. Кот на крыше 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- Новости дня 16+
- 9.20 ПОВТОРНЫЙ БРАК
- Фильм 16+
- 11.20, 21.35
- Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.30, 14.05
- ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.45 Карим Хакимов
- Документальный фильм 16+
- 19.40 Легенды телевидения
- Кира
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.15 Между тем с Наталией
- Метлиной 12+
- 23.45 КАМЕНСКАЯ
- Сериал 16+
- 1.45 ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ
- Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.25 Доброе утро  
9.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.00 Новости  
12.15 Время покажет 16+  
13.45 Горячий лёд  
Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Танцы. Произвольный танец  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.25 Поле чудес 16+  
19.40 Горячий лёд  
Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Женщины. Короткая программа  
21.00 Время  
21.30 Голос 12+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
0.20 Первая женщина во главе дома моды Christian Dior 12+  
Вечерний Unplugged 16+  
2.15 Наедине со всеми 16+  
3.00 Модный приговор 6+  
3.50 Давай поженимся! 16+  
4.30 Мужское / женское 16+

## РОССИЯ К

- 7.35 Тысяча и одно лицо Пальмиры  
8.35 Цвет времени  
8.45 Легенды мирового кино  
9.10, 16.30 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал  
10.20 Шедевры старого кино  
12.15, 16.15 Забытое ремесло  
12.30 Провинциальные музеи России  
13.00 Великие фотографы великой страны  
13.40 МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ Сериал  
14.30 Запечатленное время  
15.05 Письма из провинции  
15.35 Энигма  
17.20 Юбилейные концерты года  
18.45 Царская ложа  
19.45 Синяя птица  
21.00 Конкурс Острова  
21.40 Про Федота-стрельца, удалого молодца  
22.40 2 Верник 2  
23.50 ОДНАЖДЫ В ТРУБЧЕВСКЕ Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40 60 минут  
Ток-шоу 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 КУЛАГИНЫ  
Сериал 16+  
Поисковики достают из старого пруда полуразложившийся труп мужчины с огнестрельной раной головы. Спустя некоторое время удаётся обнаружить и пулю, пробившую череп неизвестного...  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 Юморина-2021 16+  
23.00 Веселья час 16+  
0.50 ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ  
Сериал 12+  
4.00 БАЙКИ МИТЯЯ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.30, 15.45, 18.00  
Новости  
6.05, 23.00  
Все на Матч!  
9.00, 12.35  
Специальный репортаж 12+  
9.20, 14.40, 15.50  
ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ  
Сериал 16+  
11.30  
Есть тема!  
12.55 ПОГОНЯ  
Фильм 16+  
16.55, 18.05  
НОКДАУН  
Фильм 16+  
19.55  
Профессиональный бокс  
Альберт Батыргазиев против Франклина Манзанильи. Бой за титул чемпиона по версии IBF International 16+  
23.40  
Точная ставка 16+  
0.00 КРЮК  
Сериал 16+  
2.20 ЧЕМПИОНЫ  
Фильм 6+

## НТВ

- 4.55 МУХТАР.  
НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 Простые секреты 16+  
9.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
10.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК 16+  
17.50 Жди меня 12+  
19.00 Сегодня  
20.00 БОРЕЦ  
Остросюжетный фильм 16+  
В советском прошлом остались победы и медали, которые заработал за свою недолгую спортивную жизнь самбист Игорь Давыдов, а для друзей просто - Борисыч...  
0.20 ДОКТОР ЛИЗА  
Фильм 12+  
2.25 Квартирный вопрос  
3.15 ГРЯЗНАЯ РАБОТА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
11.50 Новый день 12+  
13.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+  
14.10 УИДЖИ  
Сериал 16+  
14.40 ГАДАЛКА.  
ЛЕТИТЕ, ГОЛУБИ  
Сериал 16+  
15.15 ГАДАЛКА.  
ТАКСИСТ  
Сериал 16+  
15.45 ГАДАЛКА.  
КВАСУРА  
Сериал 16+  
16.20 ГАДАЛКА.  
РОЖДЕНИЕ БЕСА  
Сериал 16+  
16.55 ГАДАЛКА.  
ХОЛОДНАЯ ЖЕНА  
Сериал 16+  
17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
18.30 СТАРЕЦ  
Сериал 16+  
19.30 МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА  
Фильм 12+  
21.30 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР  
Фильм 16+  
23.45 МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР  
Фильм 18+  
1.30 ГЛАЗА АНГЕЛА  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
6.05 Три кота  
Мультсериал  
6.15 Босс-молокосос.  
Снова в деле  
Мультсериал 6+  
7.00 Том и Джерри  
8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ  
Сериал 16+  
9.00 Суперлига  
Юмористическое шоу 16+  
10.35 ТРАНСФОРМЕ-РЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ  
Фантастический боевик 12+  
13.55 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+  
14.40 Уральские пельмени 16+  
21.00 ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
Комедия 16+  
Маргарет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину. Чтобы остаться в США ей нужно срочно и, как будто не фактивно, выйти замуж за американца...  
23.05 ПАПЕ СНОВА 17  
Фэнтези 16+  
1.05 ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ  
Фильм 16+  
3.05 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00  
Документальный проект 16+  
7.00 С бодрым утром!  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00  
Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА  
Боевик 16+  
22.15 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА  
Боевик 16+  
0.10 РИТМ-СЕКЦИЯ  
Боевик 18+  
2.10 ДЮНКЕРК  
Военная драма 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+  
9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
13.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+  
15.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+  
21.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+  
Новый выпуск с отборными шутками про рекламу, футбол, секс, офисные интриги, удалёнку, начальников и подчинённых, новости, светскую жизнь, отношения. Для комиков не существует никаких авторитетов, приличий и правил. Они запросто могут обсмеять любую звездную персону - даже если она сидит в зале. Несмотря на этот факт, в Comedy Club всегда много знаменитостей...  
22.00 Открытый микрфон  
Юмористическая программа 16+  
23.00 Импровизация. Команды. Финал 16+  
0.35 Такое кино! 16+  
1.05 Импровизация  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.15 6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.  
ГРОБ НА ДВОИХ  
Докудрама 16+  
7.40 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+  
8.45 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
9.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+  
12.10 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+  
13.15 ПОРЧА. ЛЮБОВЬ ДО ГРОБА  
Докудрама 16+  
13.50 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+  
14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+  
15.00 ДЕВОЧКИ МОИ  
Сериал 16+  
19.00 ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ  
Сериал 16+  
23.25 Про здоровье  
Медицинское шоу 16+  
23.40 ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.15 КАРНАВАЛ  
Фильм  
11.30 События  
11.50 УБИЙСТВО В ОССЕГОРЕ  
Сериал 16+  
13.40 Мой герой.  
Александр Пушкин 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ  
Сериал 16+  
16.55 Актёрские драмы.  
Выйти замуж за режиссёра  
Документальный фильм 12+  
17.50 События  
18.15 НОВЫЙ СОСЕД  
Фильм 12+  
20.00 ОВРАГ  
Детектив 12+  
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.15 Кабаре «Чёрный кот» 16+  
0.55 Леонид Филатов.  
Высший пилотаж  
Документальный фильм 12+  
1.35 Ирония судьбы  
Эльдара Рязанова  
Документальный фильм 12+  
2.30 Петровка, 38 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Россия  
Полуостров  
Кольский 16+  
5.50 Орел и решка.  
Россия  
Приэльбрусье 16+  
6.30 Орел и решка.  
Россия  
Кавказские Минеральные Воды 16+  
7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+  
13.00 Пацанки-6 16+  
15.00, 17.00, 19.00  
Пацанки-6 16+  
КИНГ КОНГ  
Фильм 16+  
Режиссер-неудачник отправляется с командой в путешествие на загадочный остров Черепа, чтобы спасти свое финансовое положение съемками нового фильма. Это место пользуется дурной славой...  
22.40 МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ  
Фильм 16+  
1.00 Пятница News 16+  
1.20 На ножах. Отели  
Свердлово. Дафна 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.50 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5  
Сериал 16+  
9.00 Известия 16+  
9.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5  
Сериал 16+  
13.00 Известия 16+  
13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5.  
ГОЛОВА МЕДУЗЫ  
Сериал 16+  
13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6.  
БАНДА  
Сериал 16+  
17.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6.  
ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАННИЙ  
Сериал 16+  
19.40 СЛЕД.  
ЭЛЕКТРОШТОРМ  
Сериал 16+  
20.25 СЛЕД.  
МИРНЫЙ  
Сериал 16+  
21.20 СЛЕД.  
ЖДИ И НАДЕЙСЯ  
Сериал 16+  
22.05 СЛЕД.  
ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕФОН  
Сериал 16+  
23.00 СЛЕД.  
ОХОТА НА МЕРТВЕЦА  
Сериал 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
0.45 СЛЕД.  
ДВАДЦАТЬ ЛЕТ  
Сериал 16+  
1.40 СЛЕД.  
КРОВАВЫЙ ПОЧТАЛЫОН  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД  
Сериал 16+  
8.20, 9.20  
Военная приемка.  
След в истории.  
Суворов. Штурм  
Измаила 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня 16+  
10.00, 13.25, 14.05  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА  
Сериал 12+  
14.00 Военные новости 16+  
16.30, 18.40  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА.  
СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР  
Сериал 12+  
20.05, 21.25  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА.  
НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ  
Сериал 12+  
23.10 Десять  
фотографий  
Нонна Гришаева 12+  
0.00 ПОВТОРНЫЙ БРАК  
Фильм 16+  
1.50 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...  
Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Этери Тутберидзе. Откровенный разговор 16+
- 11.15 Владислав Галкин. Близко к сердцу 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Про Федота-стрельца, удалого молодца
- К юбилею Леонида Филатова 12+
- 13.25 Леонид Филатов. Надеюсь, я вам не наскучил... 12+
- 14.20 ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА... Фильм
- 16.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.45 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 0.25 ХОРОШИЙ ДОКТОР Комедия 16+
- 2.05 Наедине со всеми 16+
- 2.50 Модный приговор 6+
- 3.40 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА
- Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 АИСТ НА КРЫШЕ
- Сериал 16+
- Тридцать лет супруги Нина и Илья прожили в счастливом браке. У них взрослый сын Артём, внуки, свой дом. Но один незначительный инцидент круто меняет их размеренную жизнь. Илья лезет на дерево, чтобы установить самодельную фигурку аиста, и срывается вниз...
- 1.05 Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА
- Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 4.40 Он вот такой, Владислав Галкин! 16+
- 5.35 ЕГОРУШКА
- Фильм 12+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартальный вопрос
- Однажды... 16+
- 13.05 По следу монстра 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Сегодня
- 16.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион 16+
- 23.25 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартал НТВ у Маргулиса
- Актеры мюзикла Норд-Ост 16+
- 1.55 Дачный ответ
- 2.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
- Сериал 16+
- 3.25 ГРЯЗНАЯ РАБОТА
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- Мультсериал
- 7.35 Босс-молокосос.
- Снова в деле
- Мультсериал 6+
- 8.00 Лекс и Плу.
- Космические таксисты
- Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 ЗВЕРОПОЙ
- Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.05 Русский ниндзя
- Экстремальное шоу 16+
- 14.55 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ
- Фантастический боевик 12+
- 18.00 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ
- Приключенческий боевик 12+
- Бенджамин Гейтс - историк, увлечённый поиском сокровищ, в существование которых мало кто верит...
- 20.35 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН
- Приключенческий боевик 12+
- 23.05 ТРОЯ
- Историческая драма 16+
- 2.10 ТЕРМИНАЛ
- Фильм 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 7.55 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 10.00 Бузова на кухне 16+
- 10.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
- Сериал 16+
- Девочки решают помирить маму и папу. Для этого они сводят Майкла и Варю в одном месте. Кристина встречает Антона. Он не пьёт, начал новую жизнь. Кристине кажется, что он изменился. Маша и Валя привозят Алену в новый дом. Но, узнав, про появление еще одного жильца в этом доме, Алена сбегает...
- 19.30 Битва экстрасенсов
- Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы
- Финал 16+
- 23.00 Комеди Клуб
- Юмористическая программа 16+
- 23.45 LAV.
- Лаборатория музыки Антона
- Беляева 16+
- 0.20 СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ
- Комедия 18+
- 2.05 Импровизация
- Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
- Фильм 6+
- 7.10 Православная энциклопедия 6+
- 7.40 ВОЛШЕБНИК
- Фильм 12+
- 9.25 Страна чудес 6+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.30 Смех с доставкой на дом 12+
- 10.50 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА
- Фильм
- 11.30 События
- 11.45 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА
- Продолжение фильма
- 12.50 ПАПА НАПРОКАТ
- Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 ПАПА НАПРОКАТ
- Продолжение фильма 12+
- 17.15 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ
- Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
- Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 Первые лица.
- Смертельная скорость
- Документальный фильм 16+
- 90-е.
- Комсомольцы 16+
- 1.20 Холод как предчувствие
- Специальный репортаж 16+
- 1.35 Хватит слухов! 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 СЛЕД
- Сериал 16+
- 6.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
- Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 14.15 СЛЕД
- Сериал 16+
- 15.55 СЛЕД. ДОМАШНИЙ АРЕСТ
- Сериал 16+
- 16.45 СЛЕД. СИРОТСКАЯ ДОЛЯ
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕД. ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ
- Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. КОНЦЕРТ ДЛЯ ФОРТЕПИАНО СО СМЕРТЬЮ
- Сериал 16+
- 19.15 СЛЕД. ТАРИФ «НАТУРАЛЬНЫЙ»
- Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. ЧАСЫ СМЕРТИ
- Сериал 16+
- 20.50 СЛЕД. ТРОПИК РАКА
- Сериал 16+
- 21.40 СЛЕД. ЛИЗКИН ДОМ
- Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД. ПИКНИК
- Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. ПАРОВОЗ В СТРАНУ ГРЕЗ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ГРИГОРИЙ Р.
- Сериал 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05, 14.00, 14.25 Мультфильмы
- 8.45 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!
- Фильм
- 11.15 Лев Дуров. Он ещё не наигрался
- 11.55 Эрмитаж
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05, 1.30 Дикая природа океанов
- 15.15 Кино о кино
- 16.00 Рождество в гостях у Тудоров с Люси Уорсли
- 17.00 Отцы и дети
- 17.30 Пешком.
- 18.05 Подлинная история Фроси Бурлаковой
- Документальный фильм
- 18.45 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА
- Фильм
- 20.10 Большой мюзикл
- 22.00 Агора
- 23.00 МЕШОК БЕЗ ДНА
- Фильм
- 0.45 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства KSW. Мамед Халидов против Роберто Солдича 16+
- 7.00, 8.55, 12.15, 15.35, 18.00, 20.20 Новости
- 7.05, 18.05, 23.35 Все на Матч!
- 9.00, 9.20 Мультфильмы
- 9.35 СЛЁЗЫ СОЛНЦА
- Фильм 16+
- 12.20 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
- Сериал 16+
- 15.40 Волейбол
- Кубок России. Мужчины. Финал 4-х 1/2 финала
- Локомотив (Новосибирск) - Зенит-Казань
- 18.50, 20.25 ПУТЬ ДРАКОНА
- Фильм 16+
- 21.00 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН
- Фильм 16+
- 0.20 ПОГОНЯ
- Фильм 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Новый день 12+
- 10.00 ДОКТОР ХЭРРОУ
- Сериал 16+
- 13.45 ГЛАЗА АНГЕЛА
- Фильм 16+
- 15.45 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР
- Фильм 16+
- 18.00 ШПИОН
- Фильм 16+
- 20.30 САХАРА
- Фильм 12+
- Морской инженер, исследователь и бывший «морской котик» Дирк Питт путешествует в Мали в поисках судна, которое согласно местной легенде называется «Корабль смерти». Это затерянный броненосец времён американской гражданской войны под названием «Техас» с загадочным грузом...
- 23.00 СЛАВНЫЕ ПАРНИ
- Фильм 18+
- 1.15 МЕДАЛЬОН
- Фильм 16+
- 2.45 Мистические истории 16+

## РЕН ТВ

- 6.20 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА
- Фантастический боевик 16+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.05 Военная тайна 16+
- 13.05 Совбез 16+
- 14.05 По пьяному делу 16+
- 15.10 Засекреченные списки. Осторожно: заграница! 10 жутких вещей 16+
- 17.15 РЭД
- Боевик 16+
- 19.25 РЭД-2
- Боевик 12+
- 21.35 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
- Комедия 16+
- 23.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ
- Комедия 16+
- 1.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- Комедия 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.50 МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА
- Сериал 16+
- 10.50 ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ
- Сериал 16+
- 18.45 Скажи, подруга
- Ток-шоу 16+
- 19.00 МЕНЯ ЗОВУТ САША
- Сериал 16+
- Студентка мединститута Саша встречалась с женатым парнем и забеременела. Любимый мужчина потребовал избавиться от ребенка. Решив начать жизнь с чистого листа, Саша села на автобус до Москвы. На местах рядом с ней оказалась молодая пара - Миша и Вера. Приятное знакомство прервала страшная авария...
- 23.20 Скажи, подруга
- Ток-шоу 16+
- 23.35 ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ
- Сериал 16+
- 3.10 ПРОВОДНИЦА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

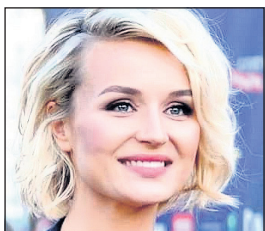
- 5.00 Орел и решка. По морям
- Апулия. Италия 16+
- 5.50 Орел и решка. Россия 12+
- 7.40 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков. Неизданное 16+
- 9.00 Орел и решка. Земляне
- Сицилийцы 16+
- 10.00 Умный дом 16+
- 11.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 12.00 Орел и решка. Земляне
- Шарджа 16+
- 13.00 Орел и решка. Чудеса света-5
- Пустыня Вади Рам. Иордания 16+
- 14.00 КИНГ КОНГ
- Фильм 16+
- 17.30 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 22.30 КРАМПУС
- Фильм 16+
- 0.30 МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЦОБ
- Фильм 16+
- 2.30 Пятница News 16+
- 2.50 На ножах. Отели
- Казань. Айтико 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ
- Фильм 12+
- 7.20, 8.15 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК
- Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00
- Новости дня 16+
- 9.45 Круз-контроль 12+
- 10.15 Легенды музыки. Военно-оркестровая служба ВС РФ 12+
- 10.45 Улика
- из прошлого 16+
- 11.35 Загадки века 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ
- Фильм 16+
- 16.00, 18.30 СТАЛИНГРАД
- Фильм 12+
- 18.15 Задело!
- с Николаем Петровым 16+
- 20.35 Легендарные матчи 12+
- 0.05 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ
- Фильм 16+
- 1.50 ССОРА В ЛУКАШАХ
- Фильм 12+







Полина Гагарина

## Мама мия, мир!

**ЭКС-СУПРУГ** 34-летней певицы Полины Гагариной 43-летний Дмитрий Исаков отказался от иска к бывшей жене по поводу того, что она не давала ему видеться с их общей дочкой Мией.

Гагарина и Исаков подписали мировое соглашение в Тверском суде, где зафиксировали все нюансы общения с пятiletней дочерью. Условия соглашения устроили обе стороны.



Инна Коляда

## Кто-то приударил

**32-ЛЕТНЯЯ** звезда фильма «Стиляги» Инна Коляда попала в больницу после избития. Личность нападавшего на неё человека актриса пока не раскрывает.

— Я написала заявление, сейчас идёт проверка. Мне проводят лечение, прописали постельный режим. Шейя в корсете, всё болит, я почти не встаю, — прокомментировала ситуацию Инна.

### ПРИКОЛ

**НА АЗОВСКОЙ** судовой недо-вольным гавканием караульных собак сообщили, что с саами проведена разъяснительная работа.

# ЗВЕЗДА «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» УХОДИТ СО СЦЕНЫ!



Вячеслав очень близок с родителями и благодарен им за всё

### ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ОДИН из самых популярных российских юмористов Вячеслав Мясников планирует уйти из шоу «Уральские пельмени», которому отдал 22 года своей жизни.**

2021-й стал для артиста судьбоносным: смерть отца и снижение творческой активности заставили взглянуть на жизнь под другим углом.

Папа артиста подхватил ковид и не смог справиться с болезнью. А с ним у Славы были особые отношения.

— Не было и дня, чтобы я о нём не вспоминал, — признаётся артист. Рыбалка, охота, прогулки на мотоцикле и лодке — все самые светлые воспоминания из детства у Мясникова связаны с папой. Недаром Вячеслав посвятил ему две свои песни. И они получились настолько проникновенными, что набрали десятки миллионов просмотров на его канале в Сети.

Мясников, по сути, отделился от «Пельменей» три года назад — тогда он занялся проектом «Ваши пельмени» вместе с Андреем Рожковым. По словам Вячеслава, с членами команды у него никакого конфликта не было, просто они с Андреем хотели больше времени проводить на сцене, а в рамках основного коллектива им доставалось всего по несколько фраз за выступление. Но уже в ближайшее время дуэт планирует прекратить гастроли, чтобы уделять больше времени семьям — оба поняли, что из-за постоянных съёмок они практически не видят своих детей.

### СЕМЬЯ

Брак Мясникова можно назвать счастливым — со своей женой Надеждой Вячеслав прожил почти 20 лет. Они познакомились на КВН.

— Она была очень миленькая, симпатичная, сразу мне понра-



По словам Мясникова, золотая эпоха «Пельменей» пришлась на 2009-2012 годы

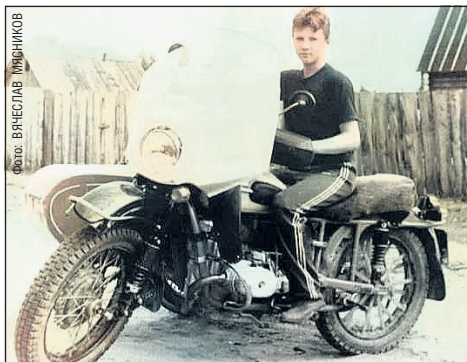
# ХВАТИТ! НАЕЛСЯ!

звать беззаботным, в отличие от детства самого Вячеслава. Артист рассказал, что родился в небольшом посёлке в Ханты-Мансийском автономном округе. Приходилось много трудиться: колоть дрова, топить печь, таскать воду из колодца. Учёба в вузе тоже давалась тяжело.

— Общига напоминала филиал ада на Земле, а старшекурсники успешно справлялись с ролью его исчадий, — признался он.

Впрочем, именно во время учёбы он познакомился с Андреем Рожковым, который и предложил ему играть в КВН. Вячеслав отказался: идея показалась ему несерьёзной, ведь по окончании университета он собирался стать лучшим на Урале трактористом. Но однажды Рожков всё же уговорил товарища поучаствовать в одной из игр.

В «Уральских пельменях» Мясников появился в 1999-м, а спустя 10 лет ребята запустили одноимённое телешоу. Самым успешным Вячеслав считает его начальный период — с 2009 по 2012 год. А потом, по мнению артиста, начались самоповторы, это стали замечать поклонники программы. Ничего нового авторскому коллективу придумать уже не удавалось, поэтому номера про покупателя со сливой, «нобук» с «фрешкой» и бабушку, которая кричит «Игорь!», так и остались непревзойдёнными.



Этот мотоцикл родители подарили Славе на 12-летие

вилась. Ну и, как выяснилось, а ей тоже, — вспоминает артист.

Прежде чем пожениться, они просто встречались на протяжении трёх лет. Сейчас пара воспитывает троих сыновей. Первыми в 2010 году на свет появились близнецы Костя и Максим. В 2017 году родился младший сын Никита. Их детство можно на-



Максим Галкин

## Вжик - и готово!

**45-ЛЕТНИЙ** телеведущий Максим Галкин сделал педикюр в честь дня рождения Уолта Диснея.

Юмористу на ногтях больших пальцев визажист нарисовал диснеевских персонажей. «Исполняется 120 лет со дня рождения Уолта Диснея! Вот решил поздравить нас всех с юбилеем классика», — подписал серию кадров свежего педикюра в соцсети Максим.



Татьяна Буланова

## Неясный мой свет

**52-ЛЕТНЯЯ** певица Татьяна Буланова призналась, что боится свадьбы с возлюбленным — бывшим теннисистом Валерием Рудневым, который моложе её почти на 20 лет.

— Уже немного боюсь официальных церемоний и не знаю, насколько это нужно в моём возрасте, — поведала артистка.

Напомним, Буланова дважды была замужем.

### ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ Алтайского края разжёг костёр в квартире, чтобы согреться, — свои батареи он пропил. В итоге — пожар и больница.**

# ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?



Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого Квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

## БЕСПЛАТНОЕ предложение

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где поберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно также как и вы, имеют проблемы, с которыми они хотят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

## загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль



П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Попробуйте найти каждое из этих слов по горизонтали, вертикали или диагонали в «Золотом Квадрате». Если вы успешно их все найдете, не теряйте времени, сразу же заполните купон. Удивительные сюрпризы ожидают вас.

## Я решил(а) загадку «Золотого Квадрата»

### Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «магических» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

### Что нужно сделать после этого!

Если вам удалось найти все 10 магических слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

### Что вы знаете о нумерологии?

Нумерология – это наука о числах. Благодаря этой науке, многие верят, что ясновидение Глории может определить чье-то будущее. А также, что только по дате рождения, можно узнать периоды удачи и высчитать самые счастливые числа для игр на удачу.

## ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ

(если вы отправите загадку в течение 5 дней)

**Знаменитый Талисман Глории**  
+ небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с ее знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

### Проверьте мой ответ выше!

Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:  
**111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.**  
Тел.: (495) 748-85-63.

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:

1. Мое самое заветное желание (только одно желание):
2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:

Ф.И.О. ....

Индекс .....

Адрес .....

Дата рождения .....

Телефон .....

Я полностью осознаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

### НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.

Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «КФ «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

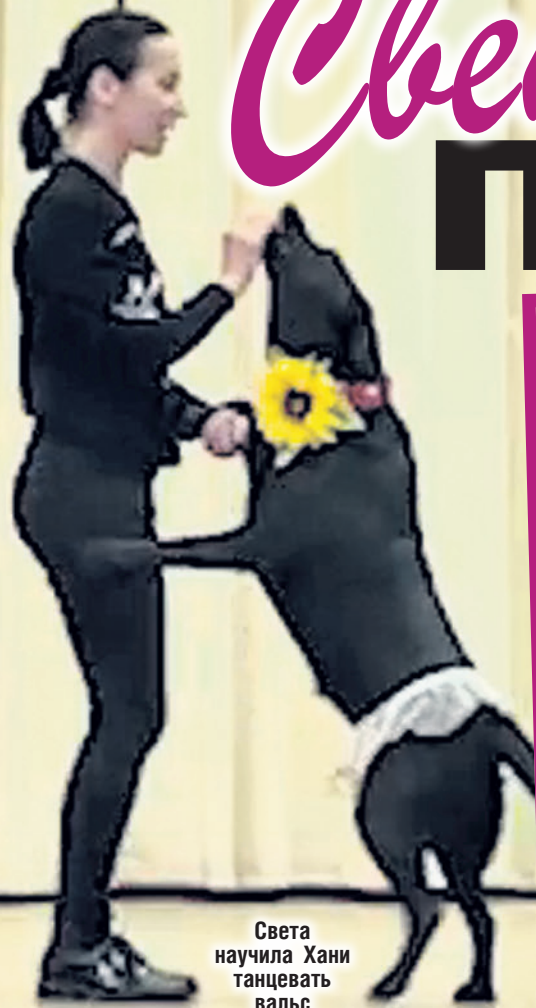
Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

ООО «КФ «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1027700146366

УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ С БРАТЬЯМИ НАШИМИ МЕНЬШИМИ

# Светская ПАРА

фото: DON MASH



Света научила Хани танцевать вальс



Женщина читает стихи своему другу-поводырю

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**  
**СВЕТЛАНА** Смогленко из Ростовской области, потерявшая зрение после 40 лет, открыла новый мир дружбы, любви и творчества вместе со своей любимой собакой Хани.

Молодость Светланы прошла как у всех: школа, университет, личная жизнь. Но к 26 годам с девушкой случилось несчастье: она начала постепенно слепнуть из-за невроза.

Спустя 15 лет она уже почти ничего не видела. В тот момент для неё весь мир рухнул — Светлана не знала, как можно полноценно жить дальше в таком состоянии. Поднять моральный дух ростовчанки помог лабрадор по кличке Хани. Он стал для неё не только верным спутником, но и лучшим другом-поводырем.

## НЕЗРЯЧАЯ РОСТОВЧАНКА НАУЧИЛА СВОЕГО ПСА-ПОВОДЫРЯ ТРЮКАМ И ВЫСТУПАЕТ С НИМ НА СЦЕНЕ

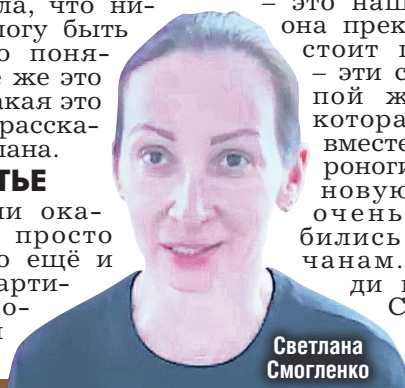
— Примерно пять лет назад у меня появилась какая-то надежда увидеть мир — возникло светоощущение. И именно с того момента у меня возник вопрос, как куда-то пойти, не обременяя ни друзей, ни родственников. И я начала морально себя готовить к собаке. Когда я взяла Хани в руки и почувствовала, что никому не могу быть обузой, то поняла — какое же это счастье, какая это свобода! — рассказала Светлана.

### СЧАСТЬЕ

Пёс Хани оказался не просто другом, но ещё и знатным артистом, с которым Светлана Смоглен-

ко сейчас выступает под музыку на местных площадках. Хвостатый помощник показывает милейшие трюки, ходит на задних лапах и танцует на пару с хозяйкой.

Благодарная Света даже посвятила ему стихотворение, которое читает людям во время выступлений. «Счастье — это наша жизнь, она прекрасна, не стоит горевать» — эти слова слепой женщины, которая обрела вместе с четвероногим другом новую жизнь, очень понравились ростовчанам. И люди помогают Светлане и Хани чем могут.



Светлана Смогленко

фото: DON MASH



Ольга Орлова

## Снова заблестела!

44-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы «Блестящие» и ведущая шоу «Дом-2» Ольга Орлова рассказала, что в сентябре она и её возлюбленный поставили подписи в загсе.

Мужа Ольги зовут Валерий, он бизнесмен. Об их романе стало известно зимой 2019 года. Новость о своей свадьбе Орлова сопроводила подписью в соцсети: «После 40 жизнь только начинается».



Николай Басков

## Фа-соль - и пауза

45-ЛЕТНИЙ певец Николай Басков рассказал, как ему удалось похудеть. С его слов, он придерживался интервального голодания.

— Я просыпаюсь, завтракаю, потом через 8 часов следующий мой приём пищи. И потом я ем только через 16 часов, — поделился секретом «Золотой голос России».

По словам исполнителя, эта практика ему даётся не очень легко.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Курска подал иск в суд на секс-шоп из-за купленного анального вибратора, который оказался весь в царапинах и сколах.



Женщина выгнала малышку на балкон и продолжила бить её там

31-летняя мать избивала 1,5-годовалую дочь ногами и запирала её раздетой на балконе, чтобы отомстить мужу

# МОЯ МАМА — МРАЗЬ...

ВИКА БАЛАМУТ

В КАЗАНИ мать истязала собственную дочь, чтобы «сделать больно» супругу. 31-летняя Алёна Епанешникова часто ссорилась с мужем, в какой-то момент мужчине всё надоело, и он её бросил. Женщина придумала план мести. Решила избить собственную полуторагодовалую дочь, записать это на видео и отправить мужу — «чтобы ему было плохо», как позже объяснит она сама в отделе полиции.

На кадрах видно малышку, которая с трудом ещё ходит. Девочка делает несколько неуверенных шагов, падает, больно ударяется и начинает тихо хныкать. Вместо того чтобы помочь ребёнку, мать начинает бить её ногами по лицу. От каждого удара девочка буквально отбрасывается.

«Ничего с тобой не случится!» — говорит женщина, хватая кроху за ногу и подбрасывая её вверх, так что девочка ударяется лицом об пол.

«Можно над тобой издеваться и пытать тебя!»

## СКАНДАЛ

Это видео быстро распространилось по Сети, и женщину вскоре задержали. Как и её мужа. Мамаша на допросе ревела, просила прощения и уверяла, что не знает, как так вышло с малышкой.

— Я раскаиваюсь. Я готова нести за это наказание, потому что я в этом виновата. Прошу прощения у всей общественности, у всех, кто меня знает... — говорила она. На Алёну уже возбудили дело по статьям «О ненадлежащем исполнении родительских обязанностей» и «Истязание». Ей грозит срок до 7 лет.



Алёна Епанешникова

фото: TELEGRAM/SHOT

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

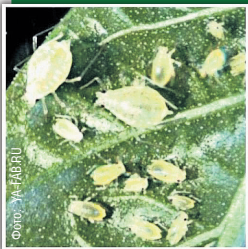
**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**

## Какова потребность перца и баклажанов во влаге?

ОПТИМАЛЬНАЯ для этих культур влажность воздуха 75-80%. Перец и баклажаны следует поливать чаще, чем томат, но меньшим количеством воды. Неблагоприятные колебания влажности грунта приводят к формированию мелких плодов.

## Какие вредители угрожают перцу и баклажану?

ПЕРЕЦ и баклажан очень любят тля, паутинный клещ и даже колорадский жук. Поэтому необходимо ежедневно осматривать растения и при первых признаках повреждения немедленно проводить обработку.



## Как закалывать рассаду перед посадкой в грунт?

ПРОЦЕСС закаливания заключается в том, что растения, выращиваемые в комнатных и тепличных условиях для последующей пересадки в грунт, постепенно подвергают воздействию более низких температур, которые похожи на условия природной среды. Рассаду рекомендуется закаливать в течение всего периода выращивания, а не только перед посадкой в открытый грунт.

На этапе появления всходов следует постепенно понижать ночную температуру сначала до 15-17°, затем до 10-15°. Можно даже на ночь поместить рассаду в холодильник, если она не слишком велика, где температура не превышает 8°. Также можно рассаду оставлять на подоконнике при открытой форточке, но следует соблюдать осторожность, чтобы не заморозить растения. Поэтому лучше загородить прямой поток воздуха плёнкой.

Закалённая рассада – невысокая, крепкая и выносливая. В открытом грунте она выдерживает даже небольшие весенние заморозки.

# Чудо-сад и огород

## СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА БАКЛАЖАНАМИ И ПЕРЦЕМ

**МЕНЯ часто спрашивают, насколько важна освещённость для баклажанов.**

Отвечаю – для нормального развития бутонов, цветков и молодых завязей растениям баклажанов требуется много света, так как цветки и бутоны баклажана часто засыхают, если находятся в тени листьев. Также растения, которые соприкасаются тесно

друг с другом, неправильно формируются. Помните, что после разветвления основного стебля следует оставить по 2-3 наиболее сильных побега, остальные необходимо прищипывать после образования первого плода. Боковые побеги, на которых не завязались плоды, обязательно надо удалять. Также необходимо убрать все боковые побеги в нижней части растения до первого разветвления.

Чтобы улучшить завязывание плодов баклажанов, советую проводить дополнительное искусственное опыление. Его следует проводить с помощью кисточки в первой половине дня путём вибрации. У некоторых сортов баклажанов есть шипы. Поэтому, когда будете ухаживать за растениями или когда будете собирать урожай, нужно быть осторожным, необходимо пользоваться перчатками.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕД АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ

КО МНЕ ОБРАЩАЮТСЯ, КОГДА НИКТО НЕ ПОМОГ. Я ВАШ ПОСЛЕДНИЙ ШАНС.  
ТЕЛ: 8 952 554 37 19  
WWW.KOLDUN.36.COM



#### ПРОВИДИЦА.

ИЗБАВЛЮ ОТ ПОРЧИ, СЛАЗА, АЛКОГОЛИЗМА. ПОМОГУ В БИЗНЕСЕ. ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! 100%!  
Т. 8-909-261-96-13

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И  
ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ.  
ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

#### ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА

МАГИЯ КОЛДОВСТВО  
ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ,  
ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА  
ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ  
ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ,  
ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ.  
ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.  
8 909 343 83 27



Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

**ПРОВИДИЦА АИДА.**  
РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ  
ОБРАЩЕНИЯ.  
ТЕЛ: 89876590103

НА РАССТОЯНИИ: СПЕЦЗАЩИТЫ ОТ БЛИЗНИХ И ДАЛЬНИХ КОЛДУНОВ (НА ГОД, ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА) - 200 ДОЛЛАРОВ; СНЯТИЕ ВСЕЙ ПОРЧИ - 400 ДОЛЛАРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОРЧИ В АУРЕ - 20 ДОЛЛАРОВ. ЖЕЛАЮЩИЕ ПЛАТИТЕ В МОСКОВСКИЙ ПАО СБЕРБАНК №9038/01448 НА СЧЕТ № 40817840538040026973 РУФ АРТУРУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ УКАЖИТЕ СВОЮ ФАМИЛИЮ, ИМЯ И АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

### ЗНАХАРСТВО

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
Телефон  
WhatsApp/Viber  
8-965-284-92-95





**В декабре** дарим скидку **10%** - на второй товар, и **15%** - на третий товар и последующие!



**Звоните нам БЕСПЛАТНО**  
прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-550-0402**

**Самогонный аппарат Маруся**

**2490 руб. (1990 руб.)**



Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. Объем емкости - 3 л; материал: нерж.сталь. **При покупке дистиллятора дарим всем емкость для продукта-сырца!**

**Обогреватель Быстрое тепло**

**2340 руб. (1990 руб.)**



• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный - незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85×158×100 мм; Китай.

**Электрогрелки**

«Сапог 3 в 1» **1780 руб.**  
Электропростынь **2570 руб.**



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.

**Оконная кормушка для птиц**

**1470 руб.**



Наблюдайте с детьми за птицами прямо из дома! Кормушка: • сделана из прозрачного пластика; • легко прикрепить на стекло с помощью присосок; • удобно наполнять. 25 мл; 15×15×6 см: пластик.

Кормушка (от 2 шт.) - 1190 руб./шт.

**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**

36 яиц	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
63 яйца	<b>4490 руб.</b>	<b>5490 руб.</b>
104 яйца	<b>4690 руб.</b>	<b>5790 руб.</b>
	<b>5690 руб.</b>	<b>6790 руб.</b>



ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, ovoskop. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

**Фитолампа Растущая**

**2580 руб.**



Плохо растут цветы, рассада и зелень на подоконнике? С фитолампой ваши растения станут крепкими и здоровыми и будут расти «как на дрожжах». Излучают свет: для роста, и для формирования корней и завязей. Можно менять высоту.

**Бак настенный с подогревом**

**2860 руб.**



Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.

**Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»**

«Классик» (до 200 м<sup>2</sup>) **1760 руб.**  
«Турбо» (до 400 м<sup>2</sup>) **1980 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м<sup>2</sup> с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

**Экоснайпер**

**2890 руб.**



Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Пластик; 220 В; 6 Вт; 9×9×8 см.

**Электропечь**

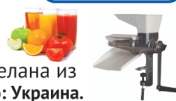
**2990 руб.**



• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию; (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.

**Шнековая соковыжималка Мотор-Сич**

**2590 руб.**



Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. Пр-во: Украина.

**Домашняя коптильня**

**3490 руб.**



• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Пр-во: Россия.

**Автоклав**

**18 л 6970 руб.**  
**24 л 7670 руб.**  
**30 л 8370 руб.**



Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.

**Коптильня холодного копчения**

**4660 руб.**

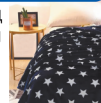


• Закоптите рыбу, мясо, птицу впрок холодным дымом при t=19-40°, • большой объем коптильни с емкостью - 32 л. Углеродистая сталь с порошковым покрытием. Производительность: 2,5×2 л/мин. 220 В; 2,9 Вт; 0,012 Мпа. Пр-во: Россия.

В продаже Коптильня (без емкости) - 3390 руб.

**Плед**

**790 руб.**



Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. 180×200 см, расцветки в ассортименте.

В продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.

**Игрушка-повторюшка**

«Кукла Маша» **1320 руб.**  
«Хомяк» **1210 руб.**



• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

**Копилка-тигр**

**1490 руб.**



Копилка-символ - лучший подарок на Новый год! Музыкальный Тигр поможет копить деньги и порадовать детей и взрослых. Ткань, пластмасса.

В продаже Копилка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

**Стул-стремянка**

**2690 руб.**



Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, нагрузка до 150 кг. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.

**Ледоступы**

**790 руб.**



• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

Ледоступы (от 2 пар) - 490 руб./пара.

**Изолента Супер Фикс**

**1070 руб.**



Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь в два раза шире!**

Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.

**Пульсоксиметр**

Хотите быть **1790 руб. (1470 руб.)**



уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании. Работает от 2х батареек AAA, 6×3 см.

**Шагающие ходунки**

Ходунки **2990 руб. (2580 руб.)**  
Ходунки с колесиками **3370 руб. (2990 руб.)**



Прочные и легкие ходунки незаменимы для людей с ограничениями в движениях. Это надежная и удобная опора при ходьбе - есть «шагающий» режим. Ходунки складываются и регулируются по росту. Есть накладки против усталости, и накладки против скольжения. Нагрузка до 100 кг.

**Светильник Чемпион**

**690 руб.**

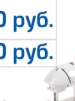


• Светит вдвое ярче, чем другие фонари; • осветит целую комнату и виден на расстоянии в 3 км; • складывается в 2 раза; • удобное крепление. 5 Вт; В сложенном виде: 13×8,5×8,5 см.

Светильник (от 2 шт.) - 545 руб./шт.

**Швейная мини-машинка**

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков. **3490 руб.**  
«Эконом» прямой ход. **2380 руб.**



• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.

**Ножницы педикюрные**

**890 руб.**



Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик.

**Перчатки противоартритные**

**990 руб.**



У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универсальный размер.

**Сидение в ванную**

**1690 руб.**



Необходимо в уходе за пожилыми и маломобильными людьми. Сидение: • поможет принять ванну дома; • надежно крепится; • выдерживает до 100 кг; • комфортное и нескользящее. Материал: дерево, металл; размер сиденья - 42×27 см.

Сидение (от 2 шт.) - 1370 руб./шт.

**Фиксатор голеностопа**

**990 руб.**



Создан по уникальной технологии: • надежная фиксация с компрессией распределит нагрузку на стопу; • идеально прилегает и фиксирует сустав; • крепится эластичными ремнями и не соскальзывает. Р-р: универс.; высота - 22,5 см, диаметр - 23 см (в нерастянутом виде).

Фиксатор (от 2 шт.) - 770 руб./шт.

**Согревающая обувь**

1 шт. от 2 шт./шт.  
Носки с мехом **980 руб. 840 руб.**  
Чуни **1590 руб. 1370 руб.**



Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых А также согреют при простуде. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

**Усилитель звука заушный**

**2540 руб. (1990 руб.)**



Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Также в продаже Усилитель Звуча «Супер Слух» - 2990 руб. 2470 руб.

**Гелевый фиксатор при вальгусе**

**890 руб. (690 руб.)**



• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает кожу между пальцами от натертостей.

Фиксатор (от 2 пар) - 490 руб./пару.

**Очки-лупа складные**

**990 руб.**



Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.

Вторые очки в ПОДАРОК!

**Бабушкофон**

**3390 руб.**



Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. 32 Мб памяти; камера, радио; зарядное устройство.

Очки-лупа в ПОДАРОК!

**Турмалиновый наколенник**

**1170 руб.**



Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.

Второй наколенник в ПОДАРОК!

**Наколенник «Двигайся легко»**

**990 руб.**



Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации после операции, незаменим для людей с избыточным весом. Длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

**Утепленные леггинсы**

**1890 руб.**



Приятный к телу флис с эффектом «под мех» согреет даже в самые сильные морозы! Комфортны в ношении - завышенная талия, широкий пояс, нет швов. Скорректируют недостатки фигуры. Флис, универс. размер. До -25°С.

Леггинсы (от 2 шт.) - 1570 руб./шт.

**Машинка для стрижки**

**1990 руб.**



Подстригитесь дома - сэкономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит 200 гр - не устают руки; • мощная, - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия не тупятся. В комплекте: блок питания, 4 насадки.

**Звоните нам БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!  
**8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
**Мир Комфорта** Доставка по всей России  
**www.mir-c.ru** и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.  
Срок действия скидок с 15 по 31 декабря 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.  
ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**

**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок

Декларация о соответствии:  
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**  
1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– **Как помочь Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

**Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.** – Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный**, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

**Чувства обостряются**, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разорвать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**хором поют «спасибо»**, переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 02.12.2021 по 31.01.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

## ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

**8-800-500-52-61**

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени  
Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.Н88.В.10118/19

#### Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

#### Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА» ОТ ДИАБЕТА

**Китайский пластырь от диабета** изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медициной и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органа человека. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного избавления от которых еще не разработано. Основными мину-

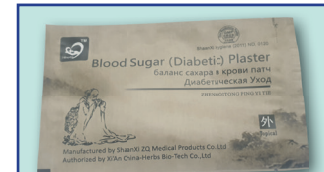
сами методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений. Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, могут способствовать улучшению функций поджелудочной железы, состояния желудка, печени, селезенки кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

#### Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может способствовать: устранению основных симптомов сахарного диабета, понижению уровня глюкозы в крови, нормализации баланса гормонов и артериального давления, регенерации стенок кровеносных сосудов.

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.Н88.В.10118/19



**СОСТАВ:** Корневище анемаррены. Корень солодки. Трихозант. Корневище коптиса. Семена риса.

#### Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течении 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь; Курс 6 пластырей.
- Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса. В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачами терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.

## Внимание! Суперакция!

При покупке  
**10 пластырей**  
4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

**8-800-500-52-61**

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени