

ЖИЗНЬ

16+



**БОРИС КОРЧЕВНИКОВ
ТЕРЯЕТ СЛУХ ПОСЛЕ
ОПЕРАЦИИ НА МОЗГЕ**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 9

2 - 8 сентября 2020 № 35

ТЕЛЕ
программа

С 7 ПО 13 СЕНТЯБРЯ

ШОК-ИСТОРИЯ

ЯНА ТРОЯНОВА
ТРИ ГОДА
БЕСПРОБУДНО
ПИЛА ПОСЛЕ
САМОУБИЙСТВА
СЫНА-
НАРКОМАНА

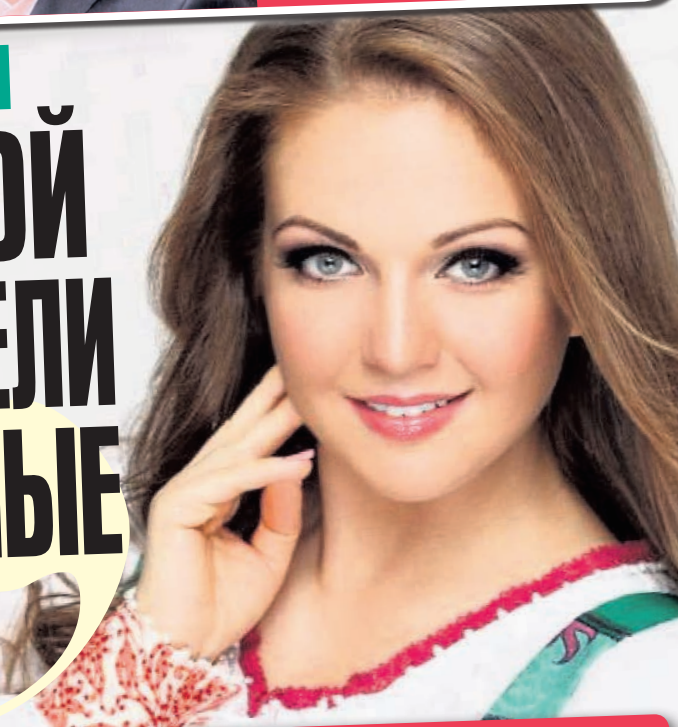
Стр. 6

И ЭТО ПРОШЛО...



ЭКСКЛЮЗИВ

С ЕЛИЗАВЕТОЙ ВТОРОЙ МЫ ПЕЛИ «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА»



МАРИНА ДЕВЯТОВА в детстве ненавидела
музыкалку, а курить и есть мясо бросила 15 лет назад

Стр. 8-17

**ЗВЁЗДЫ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» РОЖКОВ И
МЯСНИКОВ ЗАПУСТЯТ МУЛЬТСЕРИАЛ «ДВЕ БАБУЛИ»**

Стр. 9



**МАРАТА БАШАРОВА УВОЛИЛИ ИЗ
ТЕАТРА ИЗ-ЗА НЕНАВИСТИ ЗРИТЕЛЕЙ**

Стр. 7



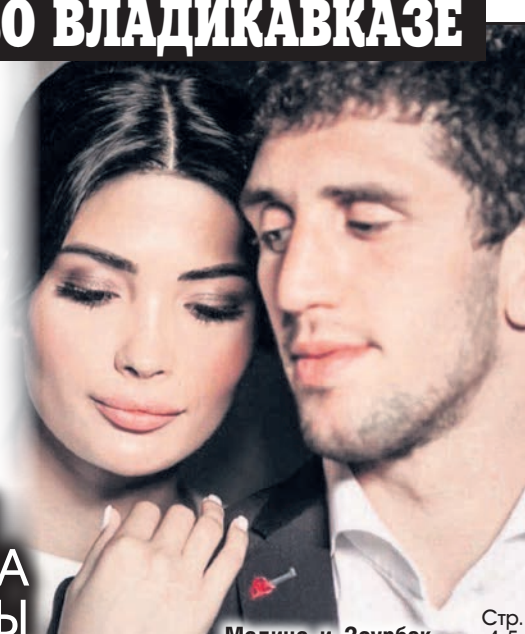
**7-ЛЕТНЕМУ
ШКОЛЬНИКУ,
ВЕСИВШЕМУ
76 КГ, ПОМОГЛА
СБРОСИТЬ ВЕС
МОРКОВКА**

Стр. 18-19

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ НА СВАДЬБЕ ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ

Позор Выше гор

ЧЕМПИОН МИРА ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ И
ЕГО ГОСТИ ОДНОВРЕМЕННО ПОЛУЧИЛИ НА
СМАРТФОНЫ ЭРОТИЧЕСКИЕ ФОТО НЕВЕСТЫ



Мадина и Заурбек

Стр. 4-5



4 607005 010025

20035



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

БАБУШКА НАДВОЕ ПОПАЛА

В СЧЁТНОЙ палате обнаружили проблемы с начислением пенсий. Оказалось, что часть пожилых людей недополучила положенных выплат. Почему это произошло и как вернуть свои деньги?

Ревизоры проверили работу Пенсионного фонда в 2017–2019 годах. В результате специалисты нашли ошибки в системе учёта. Основная проблема — это открытие на одного и того же человека двух и более счетов, а также присвоение одного СНИЛС нескольким людям.

Занижение выплат могло произойти и из-за смены фамилии. Как оказалось, ПФР не указывал на лицевых счетах людей сведения о фамилии, которая была у них при рождении. Из-за этого могли происходить ошибки при регистрации и появление двойных лицевых счетов. При этом проблему двойных счетов вроде как решали — объединяли в один. Но при этом в Счётной палате опасаются, что после объединения никто не возвращал старикам потерянные деньги. В итоге жертвами этой ошибки, по подсчетам аудиторов, стали 89,8 тысячи человек.

ХИТРОСТЬ

Кроме того, ревизоры обратили внимание на другую схему с раздвоением счетов, которая касается ещё только будущих пенсионеров: если их счета раздваивались, то часть стажа и начисленных баллов, соответственно, пропадала. В итоге пенсия начислялась меньше, чем должна была быть. Аудиторы проверили 45 счетов, и у 23 пенсионеров оказалась заниженная пенсия — им доначислили в общей сложности 2,2 млн рублей.

Если экстраполировать этот метод на все пенсионные счета, получается, что фактически каждый второй российский пенсионер мог недополучить примерно



Пожилым россиянам массово недоплатили пенсии из-за уловки с «раздвоением счетов»

100 тысяч рублей. Это ещё один повод проверить начисление пенсии себе и своим родителям.

РЕШЕНИЕ

Что же делать пенсионерам, которые недополучили своих денег? Как рассказывает юрист Оксана Красовская, в большинстве случаев сам пожилой человек просто не сможет понять, что ему что-то недоплатили. Но если он считает, что получает меньше положенного, то может обратиться в ближайшее отделение ПФР с письменным заявлением о предоставлении ему подробного расчёта. В этом случае фонд начнёт

проверку. Если она покажет нарушения, то сделают перерасчёт и недоплаченные за предыдущие месяцы или годы деньги вернут.

— Если были допущены ошибки, то ПФР должен их устранить, — уверена Красовская.

Если человек знает, что у него были два СНИЛСа, то нужно написать заявление об их объединении и перерасчёте пенсии. Будущим пенсионерам вообще желательно заблаговременно проверять сведения о стаже, заработной плате, страховых взносах, которые учтены на индивидуальном лицевом счёте.

Несчастливы вместе

В РОССИИ после самоизоляции выросло число разводов. Так, в июне развелись 45,8 тысячи пар. Эта цифра почти в 2,5 раза больше, чем было зафиксировано по итогам мая нынешнего года.

Как отмечают специалисты, не все пары смогли вынести несколько месяцев совместной жизни в плотном контакте друг с другом. Кроме того, люди могли просто отложить развод во время действия ограничительных мер, а в июне решили реализовать свои планы.

Первоклассная идея

В РОССИИ предложили давать выходной 1 сентября родителям первоклассников. Как утверждает один из авторов предложения депутат Ярослав Нилов, для юных учеников очень важно чувствовать поддержку родителей на торжественных мероприятиях.

Известно, что в этом году почти треть работающих родителей в России решили взять выходной 1 сентября. При этом женщины уходят с работы чаще мужчин.

Поможем тем, чем можем

В АВГУСТЕ появились новые меры поддержки безработных. Уже в ближайшее время потерявшие работу могут 217 тысяч человек. В большей степени увольнения затронут работников торговли, услуг и транспорта. Это пугает россиян, так как из-за коронавируса закрылось много предприятий.

Одной из новых мер по поддержке стало увеличение размера минимального пособия по безработице с 1500 до 4500 рублей. Кроме того, была введена новая выплата в размере 3000 рублей на каждого ребёнка, если в семье один или оба родителя потеряли работу.

Президент признался, что новая трасса его впечатлила

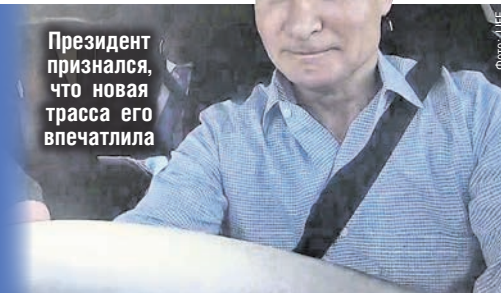
НАДО ПРИСТЕГНУТЬСЯ, А ТО ПОТОМ ШТРАФ ПРИДЁТСЯ ПЛАТИТЬ!

РОССИЙСКИЙ лидер Владимир Путин открыл соединяющую Керчь и Севастополь трассу «Таврида». Глава государства лично проинспектировал новый участок трассы за рулём автомобиля Aurus Sedan.

— Надо пристегнуться, а то потом штраф придётся платить, — заметил президент перед началом поездки. Трассу эту построили всего за 3,5 года. За президентом

по ней проехала колонна грузовиков. — Сейчас на вертолётелетел, чтобы посмотреть. Конечно, впечатляет! Современный объект, удобный, красивый. Надо съезды только

сделать к берегу, особенно когда туристический поток идёт, — предложил президент. Стоит отметить, что этой осенью Крым возглавил рейтинг мест отдыха россиян.



ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 35, 2 - 8 сентября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2297. Тираж (Москва) 59 301. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **289 037**

ДУМАЕТЕ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ДОРОГО?

НАУЧИМ, КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЬЮ ВСЕГО ЗА 5 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ!

Человечество всегда подвергалось опасностям. Сначала это были дикие животные, а с развитием цивилизации людей стала подстерегать другая беда – болезни!

1665 год. Эпидемия бубонной чумы в Европе. Эпицентром трагедии стал Лондон. «Чёрная смерть» забрала почти половину населения! А причиной распространения чумы стали обычные крысы.

Лондон выстоял. Но остается вопрос: можно ли было избежать этой страшной катастрофы XVII века? Конечно, если бы люди раньше открыли удивительные свойства ультразвука.

Сегодня ультразвук активно используется как «отпугиватель» крыс и мышей от жилища человека. И будь у лондонцев в арсенале это «оружие» их судьба была бы менее печальной.

Но по-настоящему свое призвание ультразвук нашел в медицине! И о последних новинки в этой области мы хотим рассказать Вам сегодня.

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛЕЧЕНИЕ.

Что же вообще такое ультразвук? Это звуковые волны, имеющие частоту выше, чем может воспринимать наше ухо. Они способны проникать глубоко в ткани, и в отличие от рентгена, например, полностью безопасны.

Сейчас уже в каждой поликлинике есть кабинет УЗИ. А аппараты на основе ультразвука часто используются в кабинетах физиотерапии.

Но что делать, если до больницы нет сил дойти? Если каждый поход туда – пытка?

Для нас с Вами ученые из Санкт-Петербурга разработали новый ультразвуковой аппарат для домашнего использования – «ЛФФК-01».

Это целая поликлиника у Вас дома, в которой Вы – самый главный и важный пациент! Так как же он действует? И кому может помочь? Давайте разберемся в этих вопросах.

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ», КОТОРАЯ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

«ЛФФК-01» воздействует на Вашу кровь, улучшая её текучесть. Достаточно просто приложить его к поверхности тела – как под воздействие ультразвука начинают активизироваться лейкоциты и эритроциты. Она начинает бежать быстрее по Вашим венам и артериям, спеша доставить кислород и питательные вещества каждой клетке! Вы поразитесь результату!

Сердце, уставшее с возрастом качать кровь, начинает работать как в 20 лет! Никакой одышки!

Суставы, заставляющие Вас чувствовать боль при каждом движении, больше не мучают. С помощью аппарата «ЛФФК-01» усиливается лимфоток в пораженных болезнью тканях. Проходят отеки, воспаления, болевой синдром. И проснувшись утром Вы вдруг понимаете: «Больше не болит! Не болит!».

Головная боль ваш частый спутник? Ультразвук и здесь придет Вам на помощь! «ЛФФК-01» бережно расширяет сосуды, улучшает кровоток. К головному мозгу начинает поступать больше кислорода. Пере-

стает кружится голова, пропадают «мушки» в глазах, «молоточки» больше не бьют по вискам!

Кроме того, в аппарате «ЛФФК-01» на помощь ультразвуку приходят ещё два режима: инфракрасный и красный свет.

Они многократно усиливают действия

АППАРАТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- спины и суставов (артриты, атрозии, остеохондрозы, ревматизм)
- сердечно-сосудистой системы (ишемия, стенокардия, гипертония);
- желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты);
- невралгии, вялых параличей, болевых синдромов;
- травм (ушибы, повреждения, переломы, растяжения);
- лор-заболеваний.

ТРИО ПРОТИВ НЕДУГОВ

Аппарат «ЛФФК-01» борется с болезнями сразу по трём фронтам. В нём на помощь ультразвуку приходят ещё два режима: инфракрасный и красный свет. Для чего же они нужны?

Инфракрасный свет улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление, в том числе внутренних органов. Этот режим просто незаменим при заболеваниях ЛОР-органов и кожи.

Красная фототерапия повышает иммунитет, ускоряет обмен веществ. Она особенно эффективна в период инфекций. Ну а если Вы страдаете аллергией, то режим красной фототерапии аппарата «ЛФФК-01» станет Вашим главным помощником в битве за здоровье!

Кроме того, инфракрасный и красный свет многократно усиливают действие ультразвука. Это позволяет избавиться от боли уже через несколько минут. А после курса из 6–8 процедур и вовсе забыть о ней. Эффект от одного курса процедур с помощью «ЛФФК-01» сохраняется до трёх месяцев!



«ЛФФК-01» готов работать для Вас без выходных и быть Вашим персональным доктором!

ультразвука. Это позволяет избавиться от боли уже через несколько минут. А после курса из 6–8 процедур и вовсе забыть о ней!

КАК УМЕНЬШИТЬ ЧЕК В АПТЕКЕ?

Аппарат «ЛФФК-01» поможет Вам существенно сократить свои расходы на медикаменты. И перестать вливать рекой свои деньги в аптечные сети.

Ультразвук способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Таким образом, Вашего привычного средства (геля, мази, крема) нужно будет совсем чуть-чуть, а эффект от применения вырастет в разы! И если раньше тюбика Вам хватало на месяц, то теперь хватит на три!

РЕЗУЛЬТАТ – ИЛИ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!

Стоимость аппарата «ЛФФК-01» совсем небольшая, а срок эксплуатации – не менее 5 лет! Получается, что цена за пользования аппаратом для Вас, Ваших родных, возможность применять более чем при 30 заболеваниях, обойдется в 5 рублей в день! Какое лекарство Вы сможете купить за эти деньги в аптеке?

Тем более вы ничем не рискуете! Сейчас компания «МедПрибор СПб» проводит акцию «Результат – или возврат денег» Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата – Вам вернут деньги!

Внимание, акция продлится до 14 октября 2020 г! Успейте стать обладателями «ЛФФК-01»!



Упаковка с настоящим медицинским аппаратом «ЛФФК-01» опломбирована специальной голограммой.

+ ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ «ЛФФК-01» ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППЛИКАТОР «БИМАГ» СТОИМОСТЬЮ 2500 РУБЛЕЙ, **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!**

Заказывайте **АППАРАТ «ЛФФК-01»**

8-800-777-61-32

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ М-2

(В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	7 СЕНТЯБРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	9.00-10.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Свердловский просп., д. 84Б	11.00-12.00
ТЮМЕНЬ	8 СЕНТЯБРЯ
Бережная аптека, ул. Пермякова, д. 39	9.00-10.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	11.00-12.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Ямская, д. 112	13.00-14.00
ОМСК	9 СЕНТЯБРЯ
ДК «Сибиряк», Красный путь, д. 68	10.00-11.00
ДК имени Красной Гвардии, ул. Лобкова, д. 5А	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК	10 СЕНТЯБРЯ
ДК Чкалова, просп. Дзержинского, д. 34/1	9.00-10.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Челюскинцев, д. 18/1	11.00-12.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Станиславского, д. 14	13.00-14.00
КЕМЕРОВО	11 СЕНТЯБРЯ
Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», просп. Ленина, д. 105	12.00-13.00



Также вы можете заказать «ЛФФК-01» на www.apteka.ru.

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр-кт Ленина, д. 23В, 3 этаж, оф. 1 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 2 сентября по 14 октября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОК | ЧЕМПИОН МИРА ПО БОРЬБЕ ВО ВРЕМЯ СВАДЬБЫ ВЫВОЛОК

СВАДЬБА двукратного чемпиона мира по вольной борьбе **Заурбека Сидаква**, устроенная с настоящим кавказским размахом, обернулась чудовищным скандалом.

На второй день роскошного торжества, на котором гуляли около 500 человек, в том числе и самые уважаемые люди республики, жених выволок свою невесту Мадину за волосы на улицу, швырнул её на землю, а сам расплакался, как ребёнок.

Всё потому, что в самый разгар праздника ему и многим его близким и друзьям на смартфоны пришли откровенные фото и видео невесты, а также сообщения, что она занималась эскортом.

ПРАЗДНИК

Свадьба Заура и Мадины должна была длиться несколько дней. В первый день, после росписи в ЗАГСе, самые близкие родственники и почётные гости гуляли в лучшем ресторане Владикавказ. Молодых засыпали деньгами и подарками, говорят, что в общей сложности только наличными им подарили около 8 миллионов рублей.

После ресторана, согласно традициям, молодые поехали в дом мужа. Тут праздник развернулся с ещё большим размахом – стол был накрыт на 500 человек, и здесь гуляли в том числе и те, кто не смог приехать в ресторан.

По традиции молодая жена должна провести первую ночь в доме родителей мужа, а на второй день гуляния весь вечер простоять в углу, опустив глаза.

Но сейчас порядки смягчились, невесте, вместо смиренного стояния в углу, разрешается просто уйти в другую комнату. А гости в это время веселятся. Именно так было и с Мадиной.

На второй день гостей было ещё больше – в дом съехались родственники жениха и невесты

ИРИНА СВЕТОВА

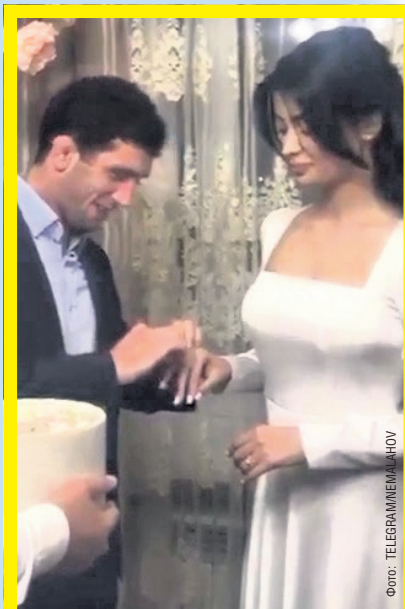
из дальних деревень и друзья-спортсмены Сидаква из Дагестана и Чечни, среди которых он пользовался большим авторитетом и уважением. Они тоже дарили крупные суммы – по 50, 100 и 200 тысяч рублей.

КОМПРОМАТ

И вот тогда, словно гром среди ясного неба, у жениха и у многих гостей завибрировали и зазвонили телефоны, а на экранах стали появляться изображения полуодетой невесты! Момент для этой провокации был выбран с дьявольским коварством, и последствия были катастрофическими.

В зале повисла тишина. Никто не решался ничего сказать. Молчал и жених, не в силах оторвать взгляд от экрана смартфона. В следующее мгновение он вскочил из-за стола и кинулся в комнату, где сидела ничего не подозревающая Мадина.

Заур схватил её за волосы и буквально выволок кричащую и плачущую девушку на улицу, где швырнул её на землю. Сам сел рядом с ней на корточки и разревелся. Он повторил только одну фразу: «За что ты так со мной?». Поняв, что произошло, друзья Сидаква схватили его, посадили в машину и увезли в сторону горного села.



Заур встретил Мадину в апреле и вскоре сделал ей предложение

ФОТО: TELEGRAM/ПОЛИМЕ НОВОСТИ

ФОТО: TELEGRAM/МЕДИАНОВ

ПОЗОР

ЗАУРУ СИДАКОВУ В РАЗГАР ГУЛЯНИЙ ПРИСЛАЛИ ЭРОТИЧЕСКОЕ ВИДЕО ЕГО НЕВЕСТЫ

- Суровый борец плакал, как ребёнок
- Его мать потеряла сознание от шока
- У тестя случился тяжёлый инфаркт



Сидаква дважды становился чемпионом мира

ФОТО: INSTAGRAM/ZAIRBEK_SIDAKOV

СИЛА - В КВАРТИРЕ!

В этой квартире можно почувствовать себя знаменитым «братом»

НА МОСКОВСКОМ рынке арендного жилья появилась «комната Данилы Багрова» – помещение в коммунальной квартире, в котором, по словам собственника, снимались эпизоды фильма «Брат 2».

В комнате предлагают пожить за 15 тысяч рублей в месяц – такая заявленная ставка аренды жилья. Расположена эта комната в доме у станции метро «Динамо». В квартире проживают ещё шесть человек. Обстановка фильма,

В столице сдаётся «комната Данилы Багрова» за 15 000 рублей в месяц

правда, не сохранилась – в помещении сделан ремонт, установлена новая мебель.

СОМНЕНИЯ

Однако многие не верят, что в объявлении говорится именно о той самой квартире, посчитав его просто удачным маркетинговым ходом. В частности, люди не увидели того же балкона, что был запечатлён в фильме.

Культовый российский фильм «Брат 2» вышел на экраны в мае 2000 года. Главную роль в нём исполнил Сергей Бодров-младший. 20 сентября 2002 года актёр и режиссёр погиб вместе со съёмочной группой фильма «Связной» во время схода ледника в Кармадонском ущелье в Северной Осетии.

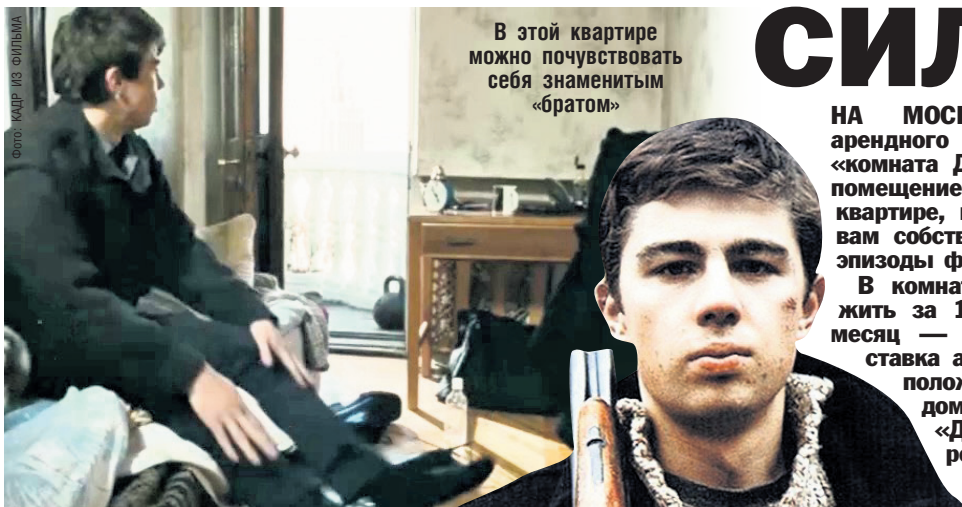


ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА

НЕВЕСТУ ЗА ВОЛОСЫ С ПРАЗДНИКА



На свадьбе гуляли более 500 человек, в том числе самые уважаемые люди республики



ВЫШЕ ГОР

Матери жениха стало плохо, а отца невесты увезли с сердечным приступом в реанимацию. Родной брат Мадины в припадке гнева разгромил её дом. Сама девушка пыталась свести счёты с жизнью, но её вовремя остановили.

РАСПЛАТА

Говорят, что вся эта жестокая провокация – месть ревнивой соперницы. У Мадины якобы был роман с очень влиятельным женатым бизнесменом, чьё имя часто мелькает в списках журнала Forbes. В слухи, что Мадина была эскортницей, поверить достаточно трудно – она из обеспеченной семьи и в деньгах не нуждалась. Но в то же время бизнесмен засыпал её дорогими подарками.

То самое видео, на котором девушка предстаёт полуобнажённой, было предназначено именно для него, но кадры эти оказались в руках его жены, которая и воспользовалась ими, чтобы отомстить.

Говорят, что сейчас этот бизнесмен помогает девушке пережить эту критическую ситуацию. Он снял для неё квартиру в столице и убедил не высываться, пока шум вокруг этой истории не утихнет.

Что касается Заура Сидакова, то сейчас он тренируется в горах, готовится к соревнованиям. Свою неудавшуюся свадьбу с Мадиной он хочет забыть как страшный сон, тема эта, даже для его друзей, отныне под запретом.



Елена Малышева

Внучка - это здорово!

У 59-ЛЕТНЕЙ телеведущей Елены Малышевой в Америке родилась внучка. – Первая девочка в нашей семье. Добро пожаловать на белый свет, Анечка! Пусть этот мир будет добр к тебе! – написала Малышева в соцсети. Напомним, сын телеведущей работает врачом в США. У него двое сыновей – Игорь и Артур, а теперь к семейству прибавилась ещё и дочка Аня.



Борис Христофоров

Помним, скорбим

ЗВЕЗДА фильма «Три толстяка» Борис Христофоров умер в возрасте 89 лет. Тело актёра нашли родственники в его квартире на Большой Пионерской улице. Известно, что речь о насильственной смерти не идёт. Роль в картине Алексея Баталова и Иосифа Шапиро «Три толстяка» по одноимённой сказке Юрия Олеши стала единственной в карьере Христофорова.

ПРИКОЛ

В СТОЛИЧНОЙ гостинице мужчина украл у постоялицы, которая отказала ему в интиме, ручного кота и пытался его продать.



Безработный выманил у любительниц БДСМ 900 тысяч рублей, обещая на них жениться

Евгений обещал жертвам, что они получат с ним «неземной кайф»

50 ОТТЕНКОВ ОБМАНА

ИРИНА СВЕТОВА

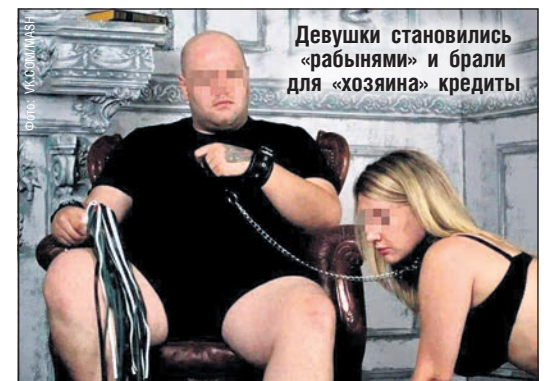
В ПЕТЕРБУРГЕ безработный мужчина без определенного места жительства придумал, как заработать на любви некоторых женщин к садомазо. Евгений Иванов (так он себя называет), находил девушек на сайтах знакомств и обещал устроить им приключения в стиле «50 оттенков серого».

Он позиционировал себя как доминатор, показывал фотки своих рабынь, говорил женщинам, что они испытают с ним неземной кайф, точно как в книжке. Затем приглашал на свидания, дарил цветы, втирался в доверие.

СХЕМА

Когда проходец понимал, что жертва у него на крючке, он рассказывал грустную историю о том, что их свадьбе и дальнейшему счастью мешает долг перед судебными приставами. После нескольких серенад о любви и взаимном доверии сердобольные женщины не выдерживали – отдавали ему последние сбережения или даже брали для него кредиты на своё имя. Одна из девушек оформила займ даже не на себя, а на престарелую маму — 120 000, другая оценила свои чувства к Евгению в 600 000, третья – в 175 000. И это только известные случаи.

Естественно, получив деньги, российский Кристиан Грей моментально исчезал. Постоянного места жительства у него нет, так что найти его сложно. Да никто и не ищет: заявление жертвы подавали, но уголовное дело так и не возбудили.



Девушки становились «рабынями» и брали для «хозяина» кредиты



После уборки артист спел жителям под гитару

Зверская экология

МУЗЫКАНТ РОМА ЗВЕРЬ УСТРОИЛ В ВОЛОГДЕ ВСЕОБЩИЙ СУББОТНИК

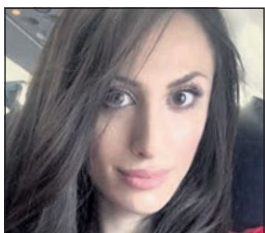
ВО ВРЕМЯ путешествия по Золотому кольцу 42-летний певец заехал с визитом в Вологду. Увидев замусоренную набережную, он обратился к жителям с предложением собраться и вместе навести там порядок. На зов Ромы вышел весь город. Артист так растрогался, что спел для горожан прямо на площади под гитару.



Алексей Ягудин

Тулуп ещё греет!

40-ЛЕТНИЙ Алексей Ягудин признался, что разучился делать сложные элементы на льду после перерыва в тренировках, связанного с пандемией. Единственный трюк, который ему удался – это тройной тулуп. Его фигурист сумел выполнить с первой попытки, приложив огромные усилия. Напомним, Ягудин покинул профессиональный спорт в 2007 году.



Анна Амбарцумян

Тяжёлая карма

В КРОВИ умершей в июле в элитном московском отеле 27-летней блогерши, экстрасенсы и сексолога Анны Амбарцумян нашли адскую смесь тяжёлых наркотиков. По словам сотрудников правоохранительных органов, в анализах были обнаружены многочисленные наркосодержащие вещества. Где, когда и у кого Амбарцумян купила наркотики, устанавливает следствие.

ПРИКОЛ

В ОДНОЙ из школ Краснодара, где дети учатся в пяти корпусах, администрация сформировала аж 33 первых класса.

ШОК-ИСПОВЕДЬ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА «ОЛЬГА»

ЯНА ТРОЯНОВА:

Нет такого горя, которое нельзя пережить...

Яну знает и любит вся страна по роли в сериале «Ольга»

АРТЁМ КОНЕВ

ЗВЕЗДА фильмов «Волчок», «Жить» и сериала «Ольга» 47-летняя Яна Троянова стала героиней выпуска на ютуб-канале Ксении Собчак.

В интервью артистка рассказала о тяжёлых моментах, которые ей пришлось преодолеть. Так, она долго скрывала, что её единственный сын Николай покончил с собой. Парню было 20 лет. После его смерти актриса злоупотребляла алкоголем и не могла найти в себе силы жить.

– Я бухала три года после того, как его не стало, – призналась она. – Были попытки что-то с собой сделать, но трусливые.

47-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ТРИ ГОДА БЕСПРОБУДНО ПИЛА ПОСЛЕ САМОУБИЙСТВА СЫНА-НАРКОМАНА

Свою алкогольную зависимость Троянова сравнила со страшной зависимостью сына, о которой она узнала лишь после его гибели. Парень употреблял тяжёлые наркотики.

– Я только после смерти узнаю такие подробности, что он попробовал и понял, что уже не прыгнет, – говорит она.

Актрисе понадобилось много времени, чтобы смириться с трагедией и научиться жить заново. Троянова призналась, что уже семь лет не употребляет алкоголь и умеет радоваться простым вещам.

– Нет такого горя, которое нельзя пережить, – счи-

тает Яна. – Я сегодня живое свидетельство того, что жить стоит, несмотря ни на что.

ПОБОИ

Также артистка рассказала о первом браке, который стал для неё жестоким испытанием. В 17 лет она вышла замуж за своего приятеля Константина Ширинкина. Парень избивал молодую жену, несмотря на её беременность. Когда она оказалась в больнице с множественными травмами, врач сказал ей: «Яна, тебя не били, тебя убивали». Троянова не стала долго терпеть издевательств и развелась с тираном.

Сейчас актриса замужем за режиссёром Василием Сигаревым, с которым у неё успешный творческий тандем.

Актриса уже 17 лет счастливо замужем за режиссёром Василием Сигаревым

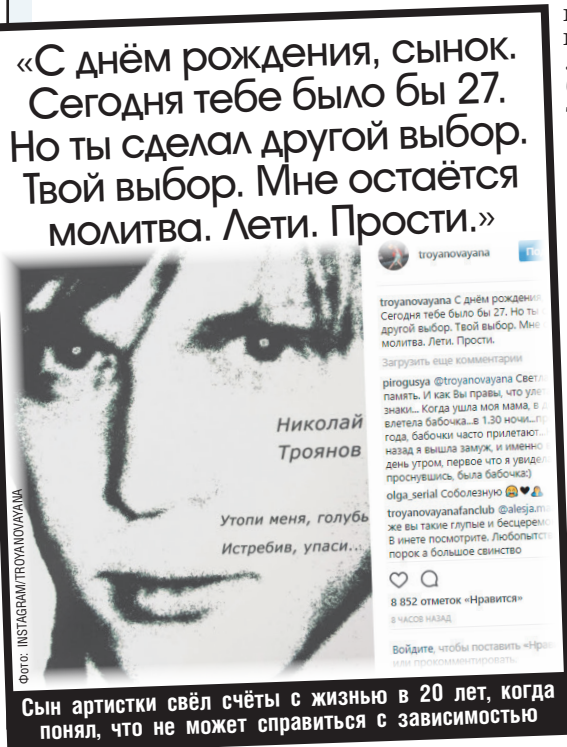
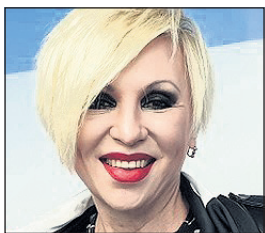


фото: INSTAGRAM/TROJANOVAYANA



фото: INSTAGRAM/TROJANOVAYANA



Валентина Легкоступова

Горькая малина

ВАЛЕНТИНА Легкоступова, ушедшая недавно из жизни в возрасте 54 года, в последнем интервью призналась, что страдает от тяжелой депрессии. Она говорила о былой популярности, детях, бывших мужах и о том, как ей плохо.

– У меня период глубокой депрессии, глубочайшей... Я пытаюсь сама с собой справиться, – с болью в сердце поведала певица.



Дима Билан

Чуть не утопла

СЕСТРА 38-летнего Димы Билана Анна рассказала, что едва не погибла на съёмках своего дебютного клипа «Утопия». Часть кадров записывали в бассейне.

После одного из прыжков в воду певица запуталась в платье и не смогла самостоятельно выбраться. На помощь Анне пришёл ассистент, который находился поблизости. Он бросился в воду и вытащил девушку.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ вор вытащил сейф с 15 млн рублей из коттеджа, но не смог его унести. А когда вернулся за добычей, его уже ждали копы.

СКАНДАЛЫ В СЕМЬЕ ХОРОНЯТ КАРЬЕРУ ЗВЕЗДЫ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

45-ЛЕТНИЙ актёр театра и кино Марат Башаров стал жертвой своей дурной славы – ему пришлось уйти из театра, так как зрители не хотят покупать билеты на постановки с участием «домашнего тирана».

Конфликт Башарова с людьми, организующими его выступления, назрел ещё в 2019 году.

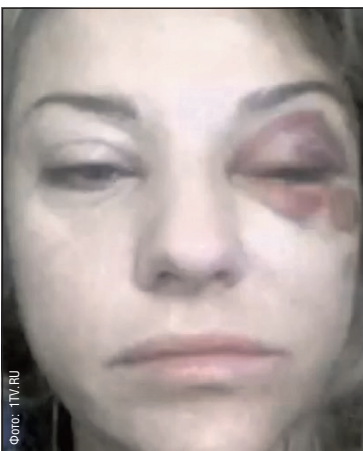
Тогда с актёром отказались работать продюсеры, которые возили спектакль с его участием «День сюрпризов» по всей России. Произошло это якобы из-за того, что зрители больше не хотят ходить на спектакли Башарова из-за его неоднозначной репутации – актёр засветился в многочисленных семейных скандалах. Теперь же ситуация усугубилась сложной эпидемиологической ситуацией – по распоряжению Минкульта зал в театре может быть заполнен только наполовину. Но прокатчики не могут продать на Башарова даже такое количество билетов. В итоге – полный афронт Марата на театральных подмостках. Напомним, что актёр сотрудничал с «Современным Театром Антрепризы» на протяжении последних нескольких лет, играя на постоянной основе в таких спектаклях, как «Жениться вам надо, барин!» и «Сублимация любви». Теперь его заменит другой артист.

Марата Башарова уволили из театра, так как на него перестал ходить зритель

ЗАНАВЕС!

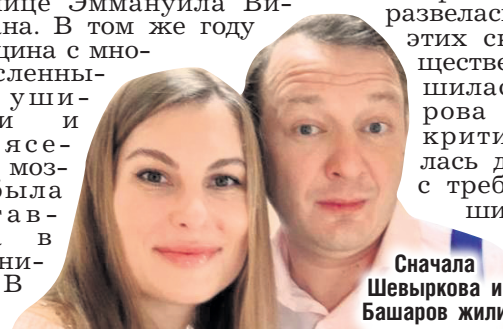


Театралы игнорируют Марата Башарова



От побоев у Елизаветы почти закрылся левый глаз

ре передачи «Пусть говорят» она рассказала об избиениях её Башаровым, его приступах жестокости и пристрастии к алкоголю. В марте 2015 года супруги официально развелись. Спустя год Марат заключил брак с Елизаветой Шевырьковой, которой тоже доставалось от мужа. Однажды артист прямо в лифте избил супругу и сломал ей нос. В марте 2019 года пара развелась. После всех этих скандалов общественность обрушилась на Башарова со шквалом критики. Появилась даже петиция с требованием лишить его звания заслуженного артиста Татарстана.



Сначала Шевырькова и Башаров жили душа в душу

ВОССТАНОВИТЕ СИЛЫ И МОЛОДОСТЬ СВОЕГО ОРГАНИЗМА!

Производитель натуральных бальзамов оздоровительного назначения – компания «Здоровая семья» – предлагает всем, кто хочет восстановить и укрепить свой организм

ДВЕ УПАКОВКИ НАТУРАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО КОМПЛЕКСА

«Эликсир Жизни» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Внимание! АКЦИЯ действует **ТОЛЬКО ДО 2 ОКТЯБРЯ!**



WWW.ZS-ALTAY.RU

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ «ЭЛИКСИР ЖИЗНИ» В ПОДАРОК ПРЯМО СЕЙЧАС:

- ✓ ПОЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ: **8-800-100-24-91**
- ✓ СООБЩИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ КОД АКЦИИ **2065**
- ✓ ПОЛУЧИТЕ ДВЕ УПАКОВКИ «ЭЛИКСИРА ЖИЗНИ» И НАЧНИТЕ УКРЕПЛЯТЬ СВОЙ ИММУНИТЕТ

Алтайскими учеными разработано средство, эффективное при всех возрастных проблемах со здоровьем. Чувствуете, что ваш организм требует восстановления, но вы устали тратить деньги и принимать таблетки, которые вам не помогают? Хотите безопасно и с помощью натуральных эффективных продуктов российского производства восполнить природные силы своего организма и укрепить иммунитет? Начните прямо сейчас принимать растительный «Эликсир Жизни»! Это средство содержит в своем составе только натуральные компоненты, травы и экстракты животного происхождения, которые воздействуют на организм изнутри, замедляя процессы старения, увеличивая продолжительность жизни, повышая стрессоустойчивость и иммунитет, снижая риск развития возрастных заболеваний. Так заложено природой, что организм любого человека подвергается естественному процессу старения. Ведущие технологи Алтая и компании «Здоровая семья» поставили перед собой задачу разработать такой продукт, который бы способствовал нормализации биохимических обменных процессов, замедлял старение организма, сохранял от негативного воздействия стрессов, неправильного питания и употребления алкоголя. В итоге была найдена уникальная формула в виде натурального природного комплекса «Эликсир Жизни», который способствует повышению физической активности, улучшению памяти, обеспечивает устойчивость к стрессу, повышает концентрацию внимания, улучшает состояние нервной, половой, эндокринной и иммунной систем, а также омолаживает организм. Попробуйте «Эликсир Жизни» и ощутите на себе его удивительный, восстанавливающий жизненные силы эффект!

Продукция производится в Алтайском крае и является экологически чистой. Собственное производство, бесплатная доставка продукции и консультация специалистов по телефону

8-800-100-24-91



*О подробностях акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91. Реклама.

Продукт является пищевой добавкой в соответствии с ЕАЭС. N RU Д-РУ.СП29.В.00486/18 от 25.10.2018

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

НАРОДНАЯ песня – невероятно трудный жанр: «Калинку-малинку» и «Валенки» исполняли тысячи артистов. Но как спеть их так, чтобы тебя заслушивались английская королева, Муаммар Каддафи и миллионы слушателей по всему миру? Наша героиня знает об этом всё. В гостях у «Жизни» исполнительница русских народных песен Марина Девятова

– Вы объездили весь мир и даже выступали перед королевой Великобритании в Лондоне. Протокол соблюдали?

– Протокол соблюдали организаторы. А я просто понимала, перед кем я выступаю. Это с русским народом надо поговорить, можно пошутить или потянуть за руку в пляс. Там ничего подобного я, конечно, не делала. Но было видно, что она знает те песни, которые я исполняю. И «Подмосковные вечера» она даже подпевала. Потом мы поздоровались и познакомились. А вот фотографий с Елизаветой нет – это как раз протокол запрещает.

– Ещё Вы выступали перед Муаммаром Каддафи...

– Каддафи тогда приезжал в Москву. На Красной площади стояли шатры, где он жил. Нас попросили об одном: костюмы должны закрывать ноги. Мы это сделали, конечно. Так же мы поступаем, когда едем в мусульманские страны. Я считаю, что это даже не протокол, а этикет. Если в обществе неприемлемо показывать ноги, то мне и танцорам не сложно их прикрыть. Это на качество и душевность музыки не повлияет.

– Есть разница между выступлением перед первыми лицами и простым народом?

– Я вообще не люблю делить людей. Президент, врач, учительница – какая разница? Это работа. Каждый выполняет свою роль. Для меня звёзды – это врачи, которые спасают человеческие жизни. Я артистка, Бог наградила меня голосом, я ничего другого делать не умею. Однажды я потеряла голос, и моя гордыня быстро встала на место. Пришло понимание, что всё, что у меня есть, может закончиться в один миг.

– А как Вы попали в ТВ-шоу «Народный артист»?

– Я пошла поддержать подругу, а в итоге выступила сама. Причём я не лукавила. Я указала в анкете, что исполняю народные песни. Потом пришла на прослушивание к Жене Фридлянду – впоследствии моему про-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

дюсеру. Он знал, кто я такая. И, возможно, из уважения к моему отцу он не отправил меня сразу вон, а послушал.

ДЕТСТВО

– Я слышала, что в детстве Вы не мечтали о музыкальной карьере и даже сопротивлялись. Это правда?

– Я даже отрывала клавиши у пианино, это был мой протест маме. Наша образовательная система таким образом устроена, что никто не смотрит на твою индивидуальность. Есть программа, которую ребёнок должен выучить. А что ему нравится – это неважно. Мне не нравилось фортепиано, мне не нравилось сольфеджио. Я – холерик, мне не нравилось сидеть. Петёть нравилось, там я реализовывалась.

– При этом Вы всегда говорили, что у Вас было счастливое детство...

– Потому что я хочу видеть своё детство прекрасным. Всё же зависит от того, как смотреть. У меня была любовь моей бабушки, которая меня воспитывала. Я могла хулиганить с ней. Бабушка Рая вместе со мной прогуливала уроки и исправляла тройки в дневнике на пятёрки. Она была мой лучший друг. Сейчас мне её очень не хватает.

– Ваши родители развелись, когда Вам было 5 лет. Как на Вас это повлияло?

– В 5 лет я мало что понимала. Но я видела, как мама выкуривала пачку сигарет в день и постоянно была раздражённая. А я думала: «Почему-то папа не приходит...» Это стресс, ведь дети всё чувствуют. Но в итоге мама вышла замуж во второй раз и прожила 24 года с замечательным мужчиной. Он взял её с двумя детьми. Он любил её и принял нас. Дядя Володя не претендовал на место моего отца. Мы просто были друзьями. Он водил меня в музыкальную школу, учил есть суп с хлебом и называл меня Мэри. Он ушёл из жизни неожиданно – от укуса пчелы, анафилактический шок. Подумать только – полковник, капитан 1-го ранга Северного морского флота, всю жизнь имел дело с ядерными боеголовками, а умер от укуса пчелы.

– В 12 лет Вы ушли жить к папе, почему?

– Это – стечение обстоятельств. Мне стало интересно общение с отцом. Он очень умный, эрудированный. Он был близок с музыкой и сценой. Это было для меня тоже важно. До этого времени папа появлялся в моей



Маленькая Марина не любила играть на фортепиано и терпеть не могла сольфеджио



Бабушка и дедушка Марины Екатерина Степановна и Сергей Иванович прожили в любви и согласии 66 лет



Четвёртая жена отца – Ирина – нынешний концертный директор Марины



В 12 лет Марина переехала жить к отцу – Владимиру Девятову, народному артисту России

Мама Наталья Николаевна мечтала о музыкальной карьере дочери

36-ЛЕТНЯЯ МУЗЫКАЛ ДНЕВНИКЕ

жизни крайне редко ла его по телевизору риод папа встретил тую супругу – Ирину мой концертный д ей было 28 лет. И с красными губами мне понравилась. И сировать между до переехала. Я жила 18 лет, то есть всё ное училище. Там мой макияж, первая мое разочарование.

– А как мама это – Думаю, что ей б Однако сейчас они ются. Первая и че

СО ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМОЙ ПЕВИЦЕЙ

Муж и дочь – самые близкие люди Марины



фото: VK/ID42657

С ЕЛИЗАВЕТОЙ ВТОРОЙ МЫ ПЕЛИ «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА»



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

МАРИНА ДЕВЯТОВА В ДЕТСТВЕ НЕ НАВИДЕЛА КУРИТЬ, ТАЙНО ИСПРАВЛЯЛА С БАБУШКОЙ ОЦЕНКИ В ШКОЛЕ И БРОСИЛА КУРИТЬ И ЕСТЬ МЯСО 15 ЛЕТ НАЗАД

...Чаще я виде-
ру. А в тот пел
свою четвёр-
ну. Сейчас она
директор. Тогда
эта яркая тётя
и на каблуках
и я стала кур-
мами. А позже
с ними с 15 до
мое музыкаль-
были первый
я любовь, пер-

восприняла?
было неприятно.
дружат, обща-
твёртая жёны

Владимира Девятова ходят друг к другу в гости.

– Именно в тот период Вы поняли, что сцена – это Ваше будущее?

– Отец вывел меня на сцену, а дальше природа взяла своё. Мне понравилось и захотелось выйти ещё. К тому же это зыграло – рядом со мной за кулисами были Иосиф Кобзон и Лариса Долина, которых раньше я видела только по телевизору.

– Папа часто Вас хвалил?

– Нет. Возможно, он так хотел меня подстегнуть. Но я думаю, что с девочкой можно быть нежнее и ласковее. Я сейчас смотрю, как он общается с моей младшей се-

стрёнок, Машей, ей 4 года. Он её целует, он с ней играет. Видимо, сейчас он – папа, а не народный артист. Но однажды за новогодним столом, когда собралась вся семья, отец сказал, что ему нравятся некоторые мои песни, он их слушает. Я тогда чуть не подавилась. Для меня это была невероятная похвала. Я ему благодарна за то, что он, как говорится, не ловил за меня рыбку, а подарил удочку. Как для артиста – это хорошо. Как для женщины – не очень. Гастролирующая мама – это горе в семье.

– Расскажите о своей первой любви. Как Вы познакомились с Максимом?

– Мы познакомились в метро. Он заговорил первым. Заметил мою слегка искривлённую из-за родовой травмы ключицу. Он врач, акушер-гинеколог. На самом деле это были светлые, наивные чувства. Я была совсем молоденькой – 18 лет. Максим старше. Он очень красиво ухаживал. По нему можно писать книги – как ухаживать за женщиной. Мы не ходили в какие-то элитные места. Но он угадывал мои желания, мои мечты, ни на чём не настаивал. Хорошо воспитанный интеллигентный мужчина. С ним я чувствовала себя маленькой девочкой.

– Как Вы узнали, что у него рак мозга?

– Он не хотел мне говорить. Я узнала о диагнозе сама, нашла в его документах. Мы даже поссорились из-за этого. Болезнь была уже неотвратимой. Начались обмороки, он потихонечку уходил. Тогда он объяснил мне, что будет происходить дальше. Так что я была готова. Максим терял зрение и просил меня читать ему книги. Через полгода он умер, ему было 33 года.

– По завещанию он оставил Вам всё. Вы об этом знали?

– Я узнала об этом от адвокатов. Но отказалась от наследства. Во-первых, это не моё, во-вторых, у него сын от первого брака и родители. И вообще в 18 лет я была не готова к этому. Я просто переписала всё на его родителей, а там пусть сами решают. С его мамой я общаюсь до сих пор.

ПРИВЫЧКИ

– Я знаю, что у Вас нет вредных привычек. Но Вы же курили раньше. Как удалось бросить?

– Если ты понимаешь – ради чего, то вопрос «как» уже не стоит. У меня появились проблемы с дыханием. Стало не хватать воздуха. Я ходила к психологу, мы много говорили, курили во время сеансов. Врач тогда сказал: «У вас вряд ли получится бросить, потому что вам это сильно нравится». И я реально кайфовала от того, как я выгляжу. У меня была тогда красная «Мазда», я ехала за рулем с сигаретой в руках и чувствовала, что круче меня только звёзды. Но потом я влюбилась, и мой мужчина мне сказал: «Это не только некрасиво, это ещё и плохо пахнет». И тогда ради любимого человека я отказалась от сигарет. Ну а потом привычка прошла, зато появилось понимание того, что курение – это зависимость, которая тебя порабощает. То же самое и с алкоголем – последний раз пила 15 лет назад.



Евгений Петросян

СОЧНЫЙ ОТДЫХ

74-ЛЕТНИЙ Евгений Петросян и его 31-летняя жена Татьяна Брухунова улетели в Сочи. Юморист на курорте работает, а его молодая супруга решила хорошенько отдохнуть. Для Брухуновой это был первый полёт после длившегося пять месяцев режима самоизоляции, о чём она написала в своём микроблоге.

– С-о-ч-и! – поделилась радостью Татьяна, прибыв на курорт.



Дмитрий Турсунов

СВОЯ ПОДАЧА

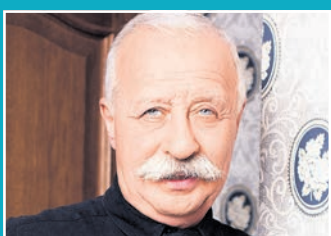
37-ЛЕТНИЙ теннисист и тренер Дмитрий Турсунов подал на развод со своей супругой Адель. Ранее об этом написала в соцсети сама Адель. Отметим, что осенью прошлого года она родила спортсмену ребёнка. Турсунов до недавнего времени являлся тренером 22-летней белорусской теннисистки Арины Соболентко. Под его руководством спортсменка добилась немалых успехов в карьере.

ПРИКОЛ

ВО ЛЬВОВЕ мужчина, назвавший себя Иисусом, два дня выходил на площадь к памятнику Ивану Фёдорову и раздавал деньги.

■ **59-ЛЕТНЯЯ** актриса Алёна Яковлева призналась, что лишилась ролей из-за отказа в интимных отношениях влиятельному человеку.

– Я очень многое потеряла, потому что на это не пошла. Очень многое, поверьте. Я никогда не скажу, кто это был. А человек известный очень, – рассказала народная артистка, подчеркнув, что она не жалеет о своём решении.



Леонид Якубович

«Орфея» в студию!

75-ЛЕТНИЙ шоумен Леонид Якубович получил специальный приз Всероссийского телевизионного конкурса «ТЭФИ – летопись Победы».

Церемония награждения победителей прошла в московском театре Et Cetera. Ведущему «Поля чудес» вручили бронзового «Орфея» работы Эрнста Неизвестного за выдающийся вклад в развитие российского телевидения.



Оскар Кучера

Звёзды не сошлись

46-ЛЕТНИЙ Оскар Кучера ушёл с телеканала НТВ, где был соведущим Леры Кудрявцевой в шоу «Звёзды сошлись». Своё решение он объяснил усталостью и желанием копаться в грязном белье.

– Не выдержал. Силы кончились, – написал Кучера в соцсети. Стоит отметить, что рейтинги у программы с участием Оскара были высокие, а гонорары – вполне приличные.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ВЕДУЩИЙ передачи «Судьба человека» Борис Корчевников теряет слух – об этом сообщает российская пресса, ссылаясь на слова коллег телеведущего.

Информация эта вскрылась из-за скандала, который устроил один из гостей шоу. Некий приглашённый артист, чьё имя не называется, стал возмущаться, когда редакторы попросили его говорить максимально чётко и проявить терпение во время съёмки. В какой-то момент разгневанный гость заявил: «Вы зачем меня пригласили к инвалиду?» Слова эти шокировали всю съёмочную команду.

Дело в том, что 5 лет назад телеведущий перенёс операцию на мозге – ему удалили опухоль. Говорят, что после этого у Корчевникова стала развиваться глухота.

Информацию эту подтверждают и близкие друзья телеведущего. Так, музыкальный критик Сергей Соседов признался, что давно заметил у Бориса проблемы со слухом.

– Я Борю давно и хорошо знаю, – говорит он. – Когда разговариваю с ним, понимаю, что он меня не слышит. Отвечает «да, да» в тех ситуациях, когда должна быть совсем другая реакция. Не ска-

Полная программа на всю неделю



■ **34-ЛЕТНЯЯ** звезда шоу «Орёл и решка» Мария Ивакова рассказала, что зарабатывает в месяц до 7 миллионов рублей. – Зависит от проектов. В основном это рекламные контракты, ну и съёмки, – отметила Мария.

Ивакова уточнила, что она по характеру не транжира и не тратит деньги просто так. – Инвестирую и получаю прибыль, – сказала Ивакова.

Борис, Борись!

Сам Корчевников отказывается говорить о своём здоровье

жет же он, что недослышал. Поэтому делает вид, что слышит.

ПРИЧИНЫ

— Ситуация, когда у человека после перенесённой операции по удалению опухоли в головном мозге садится слух, может говорить о рецидиве, – прокомментировал ситуацию врач высшей категории, нейрохирург, кандидат медицинских наук Александр Тома. – Трудно предполагать, не имея никакой информации, какая опухоль и в какой области.

Как считает доктор, ситуация может быть не столь безнадёжной.

— Для начала главное убедиться в том, что нет рецидива и опухоль не растёт вновь. В случае образования спаек, существуют различные электростимуляционные методы, но необходимо смотреть по конкретному случаю, – заключил он.



Соседов давно замечал у Бориса проблемы со слухом

ФОТО: АСАРАМ СОМОВ, КОРЧЕВНИКОВ

38-ЛЕТНИЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ БОРИС КОРЧЕВНИКОВ ТЕРЯЕТ СЛУХ, ПОСЛЕ ТОГО КАК ЕМУ УДАЛИЛИ ОПУХОЛЬ МОЗГА

ОКСАНА ЮРЬЕВА

УЧАСТНИКИ юмористического шоу «Уральские пельмени» Андрей Рожков и Вячеслав Мясников создают анимационный сериал, в котором две бабушки будут обсуждать новости страны и мира.

Идея сериала, по словам создателей, появилась полтора года назад, но только месяц назад нашла своё воплощение при помощи Свердловской киностудии.

– Бабули – это наши образы, которые мы создавали на сцене. Они нам так понравились, что мы решили воплотить их мультипликационно. Нарисова-

ДУЭТ НА СТАРОСТИ ЛЕТ

Звёзды «Уральских пельменей» запустят мультсериал «Две бабули»



Мясников и Рожков решили сменить амплу и уйти в Сеть

ли персонажей и придумали им такую простую историю: две бабки сидят под окном на скамеечке и обсуждают последние новости, – рассказал Андрей Рожков.

ТЕМЫ

Юморист добавил, что анимационные бабушки будут высказываться гораздо свобод-

нее, чем их телевизионные версии. По его мнению, одна серия проекта длительностью полторы-две минуты понравится любой взрослой аудитории. За это время бабушки обсудят целый ряд социально-политических тем. В том числе будут говорить о коронавирусе и взяточничестве.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее	6.25 Драконы. Гонки по краю	8.00 Новое утро	8.10 Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун	5.25 КРЕМЕНЬ-1
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.50 Приключения Вуди и его друзей	8.55 Просыпаемся по-новому	8.40 КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ	9.00 Известия
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.35 Охотники на троллей	9.00 Дом-2. Lite	10.55 Городское собрание	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени	10.15 Дом-2. Остров любви	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	9.00 КONTИНУУМ	11.30 Бородина против Бузовой	11.50 Петровка, 38	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
12.15 Время покажет	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	13.00 Сегодня	11.05 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО	12.30 Танцы	12.00 КОЛОМБО	14.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-1.
15.00 Новости	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.40 КУХНЯ	14.30 ИНТЕРНЫ	13.35 Мой герой. Катерина Шпица	14.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ФОРТОЧНИК
15.15 Давай поженимся!	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ	16.00 Однажды в России. Спецдайджест	15.05 ОТЕЦ БРАУН	15.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ЧУЖИЕ
16.00 Время покажет	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.00 Сегодня	20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ	18.00 ФИТНЕС	16.55 Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!	16.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1. УЧАСТКОВЫЙ
17.00 Мужское / женское	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 Трансформеры	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ	17.50 События	17.30 Известия
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир	18.30 БАЛАБОЛ	0.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком	20.00 ОЛЬГА	18.15 СТАРАЯ ГВАРДИЯ	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
18.40 На самом деле	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	19.00 Сегодня	1.55 БЫСТРЕЕ ПУЛИ	21.00 Где логика?	19.20 СЛЕД. КИБОРГ ПО ВЫЗОВУ	20.05 СЛЕД. ДОБЫЧА
19.40 Пусть говорят	20.00 Вести	19.40 БАЛАБОЛ	3.25 ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ»	22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ	20.55 СЛЕД. ПАЛАЧ	21.35 СЛЕД. ВЫХОДНОЕ ПОСОБИЕ УБИЙЦЫ
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	23.30 Сегодня	0.55 Быстрее пули	23.00 Дом-2. Город любви	22.00 События	22.20 СЛЕД. НЕ ПЕЙ!
21.30 ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ	21.20 ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА	23.40 Основано на реальных событиях 16+	1.55 Директор «Отдыхает»	0.00 Дом-2. После заката	22.35 До основанья, а затем...	23.10 СВОИ -3. ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ
23.35 Вечерний Ургант	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым	1.25 Место встречи	3.25 Майкл	1.00 Дом-2. Спаси свою любовь	23.05 Знак качества	0.00 Известия.
0.15 ЯМА	2.00 КАМЕНСКАЯ	3.05 Их нравы	2.20 Comedy Woman	2.00 Такое кино!	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. ПОТЕРЯННЫЙ РЕБЕНОК
1.15 Время покажет	Сериал 16+	3.35 ОТДЕЛ 44		2.20 Comedy Woman	0.35 Петровка, 38	0.30 След. ДЕТЕКТИВЫ
3.00 Новости	Сериал 16+	Сериал 16+		2.00 Такое кино!	0.55 90-е. Тачка	1.15 Детективы
3.05 Время покажет	Сериал 16+	Сериал 16+		2.20 Comedy Woman	1.35 Знак качества	Сериал 16+
4.20 Давай поженимся!	Сериал 16+	Сериал 16+				Сериал 16+
16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00 Улетное видео	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00	6.30 По делам	5.00 Орел и решка.	6.00 Сегодня утром
7.05 Другие Романовы	16+	9.30 СЛЕПАЯ	Документальный	несовершенно-	Кругосветка	12+
7.35, 18.30, 0.00 Тайны	6.10, 4.45 ДАША	Сериал 16+	проект 16+	летних	16+	8.00, 13.00, 18.00,
исчезнувших	ВАСИЛЬЕВА.	11.50 ГАДАЛКА	7.00 С бодрым утром!	16+	16+	21.15 Новости
гигантов*	ЛЮБИТЕЛЬНИЦА	Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30,	8.30 Давай	16+	дня
8.35 Первые в мире	ЧАСТНОГО	13.00 ГАДАЛКА.	19.30, 23.00,	разведёмся!	16+	8.15 Сделано в СССР
8.50, 16.30 НЕЖНОСТЬ	СЫСКА	Сериал 16+	Новости 16+	9.40 Тест на отцовство	16+	Документальный
К РЕВУЩЕМУ	8.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-	13.30 ГАДАЛКА.	Засекреченные	16+	7.00 Школа доктора	6+
ЗВЕРЮ Фильм	ДЕТЕКТИВЫ	Сериал 16+	списки 16+	11.45 РЕАЛЬНАЯ	Комаровского	16+
10.15 Наблюдатель	Сериал 16+	17.10 КРАСОТА С ТОГО	11.00 Как устроен мир	МИСТИКА.	16+	8.35, 10.05 СМЕРТЬ
11.10, 0.55 XX век	9.00 Идеальный ужин	СВЕТА	12.00, 16.00, 19.00	ДВЕ КУМЫ	16+	ШПИОНАМ.
12.10 Степан Макаров.	11.00 Дорожные	14.00, 17.10	Информационная	ПРОСТИТЬ	16+	УДАРНАЯ ВОЛНА
Беспокойный	войны. Лучшее	Знаки судьбы	программа 112	13.00 ПОНЯТЬ	16+	Сериал 12+
адмирал	16+	16+	16+	ПРОСТИТЬ	16+	10.00, 14.00 Военные
12.40, 22.20 Неаполь	11.30 Дорожные	15.00 Мистические	13.00 Загадки	ПОРЧА	16+	новости
- душа барокко	войны 2.0	истории	человечества 16+	14.00 МУЗЫКАНТ	16+	13.15, 14.05, 1.15 1812
13.30 Линия жизни	16+	16+	Невероятно	Сериал 16+	16+	Докудрама 12+
14.30 Дело Н. Михаил	+100500 16+	16.00 ГАДАЛКА.	интересные	14.30 ВЫБИРАЯ	16+	18.30 Специальный
Сперанский:	13.30 Улетное видео	МЕДОВЫЙ	истории 16+	СУДЬБУ	16+	репортаж
реформатор	16+	16.35 ГАДАЛКА.	17.00 Тайны Чапман	19.00 КЛЯНУСЬ	16+	18.50 Центр
на следствии	14.30 Утилизатор-3	МЕДОВЫЙ	18.00 Самые	ЛЮБИТЬ ТЕБЯ	16+	специального
15.05 Новости.	12+	МЕСЯЦ	шокирующие	ВЕЧНО	16+	назначения
15.20 Подробно. АРТ	15.30 Утилизатор-5	Сериал 16+	гипотезы 16+	23.25 ЖЕНСКИЙ	16+	Документальный
15.50 Роман в камне	16+	17.45 СЛЕПАЯ	20.00 ТРИ СЕКУНДЫ	ДОКТОР-2	16+	сериал 12+
Острова	14.30 Утилизатор-3	Сериал 16+	Триллер 16+	1.15 ПОРЧА	16+	19.40 Скрытые угрозы
17.40 Знаменитые	12+	19.30 АГЕНТСТВО	22.15 Водить по-русски	1.45 ПОНЯТЬ.	16+	12+
фортепианные	15.30 Утилизатор-5	О.К.О.	16+	ПРОСТИТЬ	16+	21.25 Открытый эфир
концерты	16+	Сериал 16+	23.30 Неизвестная	РЕАЛЬНАЯ	16+	12+
19.45 Главная роль	16.30 СОЛДАТЫ-7	20.30 КОСТИ	история 16+	МИСТИКА	16+	23.05 Между тем
20.05 Правила жизни	Сериал 12+	Сериал 16+	0.30 ГЕРОЙ-	2.35 РЕАЛЬНАЯ	16+	12+
20.30 Спокойной ночи,	19.30 Решала 16+	23.00 ВСПОМНИТЬ ВСЁ	ОДИНОЧКА	МИСТИКА	16+	23.40 ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА
малыши!	22.30 Опасные связи	Фильм 16+	Боевик 16+	ДРЕВНИЕ	16+	СЕРЖАНТА
20.50 Рубиновый	18+	1.30 Дневник	2.20 Майкл	Сериал 16+	16+	ЦЫБУЛИ
браслет Куприна	1.00 КАК ИЗБЕЖАТЬ	Сериал 18+	Комедия 12+	Сериал 16+	16+	Фильм 12+
21.35 Сати. Нескучная	НАКАЗАНИЯ					
классика...	ЗА УБИЙСТВО					
23.10 Фотосферы	Сериал 18+					

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Время покажет 16+
- 17.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ** Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 **ЯМА** Сериал 18+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 4.20 Давай поженимся! 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГА ДРУГА** Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **ДНК** 16+
- 18.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.20 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+ *Саня с Кузнециком выступают консультантами на съемках фильма. Маша крутится там же, очень надеется, что ей дадут роль. Она первая узнает, что пропала продюсер картины Карлукхин...*
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях 16+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.00 Их нравы
- 3.35 **ОТДЕЛ 44** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Драконы.
- Гонки по краю Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 8.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 9.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ** Фантастический боевик 12+
- 11.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.05 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 17.20 Уральские пельмени 16+
- 19.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ** Фантастический боевик 16+ *Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами...*
- 23.00 **МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК** Комедия 18+
- 1.00 Сториз 16+
- 1.55 **СУДЬЯ** Криминальная драма 18+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 18.00 **ФИТНЕС** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 Импровизация. Дайджесты 16+
- 22.00 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 2.00 Comedy Woman 16+
- 2.50 Stand up 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ПЕТРОВКА, 38** Детектив 12+
- 10.35 Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Геннадий Ветров 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 Нина Дорошина. Любить предателя Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Операция «Аренда» 16+
- 23.05 Русские Вайнштейны Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Звёзды из «ящика» 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 12.55 Билет в будущее
- 13.00 Известия
- 13.25 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 13.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1** Сериал 16+
- 15.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ДУРЬ** Сериал 16+
- 16.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРОПАЖА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ЗАЧАРОВАННЫЙ ЛЕС** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ОГОНЬ ЖЕЛАНИЯ** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ОГНЕННАЯ ФУРИЯ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ИЗГОИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. РУКА ВОЗМЕЗДИЯ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. АДВОКАТ ДЬЯВОЛА** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.00 От колыбели человечества
- 8.35 Первые в мире
- 8.50, 16.30 **НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 XX век
- 12.00 Дороги старых мастеров
- 12.15 **ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА** Фильм
- 13.45 Игра в бисер
- 14.30, 23.10 Фотосферы
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Книги
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.40 Знаменитые фортепианные концерты
- 18.20 Первые в мире
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Анатолий Алексеев.
- Ледяные облака
- Отсекая лишнее
- 21.25 **УБИЙСТВО В ПОМЕСТЬЕ ПЕМБЕРЛИ** Сериал

че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** Сериал 12+
- 8.00 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00 Идеальный ужин 16+
- 11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-3 12+
- 16.00 Утилизатор-5 16+
- 16.30 **СОЛДАТЫ-7** Сериал 12+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 1.00 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО** Сериал 18+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Слепая Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. СВОЯ МОГИЛА** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. МЕДОМ НАМАЗАНО** Сериал 16+
- 14.00, 17.10 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПЕРЕТЯГ** Сериал 16+
- 16.35 **ГАДАЛКА. ПИРОГ С КОРИЦЕЙ** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **АГЕНТСТВО О.К.О.** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **СТРАХОВЩИК** Фильм 16+
- 1.30 Исповедь экстрасенса 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ** Фантастический боевик 16+
- 22.40 Водить по-русски 16+
- 0.30 **УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.30 Давай разведёмся! 16+
- 9.40 Тест на отцовство 16+
- 11.50 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СТАРЫЙ НОВЫЙ МУЖ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.10 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.40 **КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО** Сериал 16+
- 19.00 **Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА** Сериал 16+
- 23.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.25 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+
- 6.30 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 6.55 Школа доктора Комаровского 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.00 Четыре свадьбы 16+
- 16.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 19.00 Бой с Герлс 16+
- 20.15 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 23.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.20 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 3.30 Еда, я люблю тебя! 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.15 Не факт! 6+
- 8.50 Военная приемка 6+
- 9.50, 10.05, 13.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 14.05 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 12+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Центр специального назначения 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 **СЫЩИК** Фильм 12+
- 2.10 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Время покажет 16+
- 17.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ
Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 ЯМА
Сериал 18+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 4.20 Давай поженимся! 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА
Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

НТВ

- 5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.20 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 23.30 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Большой. Сюита у моря
Международный фестиваль оперы и балета «Херсонес» 12+
- 2.25 Место встречи 16+
- 4.05 Их нравы
- 4.20 ОТДЕЛ 44
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Драконы.
- Гонки по краю Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 9.00 ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ
Фантастический боевик 16+
- 12.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 14.05 КУХНЯ
Сериал 12+
- 17.20 Уральские пельмени 16+
- 19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ
Фантастический боевик 12+
- Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам. Между тем группа могущественных бизнесменов и гениальных учёных пытается извлечь уроки из ошибок прошлого...
- 23.20 СПЛИТ
Психологический триллер 16+
- 1.35 Сториз 16+
- 2.25 МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК
Комедия 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Двое на миллион 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 18.00 ФИТНЕС
Сериал 16+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 2.00 ТНТ-Club 16+
- 2.05 Comedy Woman 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ПЕРЕХВАТ
Боевик 12+
- 10.35 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Денис Матросов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Инна Ульянова. А кто не пьёт?
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Трагедии актёров одной роли 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Ты у меня один
Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Звёздное достоинство 16+
- 1.35 Екатерина Фурцева. Жертва любви
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПОРОХ И ДРОБЬ
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
- 13.40 ПОРОХ И ДРОБЬ. СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА
Сериал 16+
- 15.35 ПОРОХ И ДРОБЬ. ЗАТЯНУВШАЯСЯ РАСПЛАТА
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ФАЛЬШИВЫЙ ОТЕЦ
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ
Сериал 16+
- 20.55 СЛЕД. БЛОНДИНКА
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. РАССТРЕЛЯННЫЙ ГОРОД
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. АС
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-3. ИДЕАЛЬНЫЙ КИЛЛЕР
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖЕНА
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.00 Знакомьтесь: неандерталец
- 8.35 Первые в мире
- 8.50, 16.30 ТЁТЯ МАРУСЯ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 XX век
- 12.15 Александр Чижевский. Истина проста
- 12.45, 22.10 УБИЙСТВО В ПОМЕСТЬЕ ПЕМБЕРЛИ
Сериал
- 13.45 Он жил у музыки в плену
- 14.30, 23.10 Фотосферы
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 17.35 Знаменитые фортепианные концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.25 Энигма

че! ЧЕ

- 6.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА
Сериал 12+
- 8.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 9.00 Идеальный ужин 16+
- 11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-4 16+
- 15.30 Утилизатор-3 12+
- 16.30 СОЛДАТЫ-8
Сериал 12+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 1.00 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО
Сериал 18+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00, 17.10 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА
Сериал 16+
- 16.35 ГАДАЛКА. ИСПОЛНЯЮЩАЯ ЖЕЛАНИЯ
Сериал 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 АГЕНТСТВО О.К.О.
Сериал 16+
- 20.30 КОСТИ
Сериал 12+
- 23.00 НЕ БОЙСЯ
Фильм ужасов 16+
- 0.00 УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ
Фильм 16+
- 2.15 Нечисть 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 АЛЬФА
Драма 16+
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 0.30 КРАСНАЯ ШАПОЧКА
Фильм ужасов 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.50 Давай разведёмся! 16+
- 10.00 Тест на отцовство 16+
- 12.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ТАЙНА БЕЛОГО МАГА
Докудрама 16+
- 13.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.50 МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 19.00 ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 1.50 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 3.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.40 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+
- 6.25 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 6.50 Школа доктора Комаровского 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 12.50 Кондитер 16+
- Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России....
- 23.00 Теперь я босс-5 16+
- 0.00 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 0.55 Пятница News 16+
- 1.30 ДРЕВНИЕ
Сериал 16+
- 3.35 Еда, я люблю тебя! 16+
- 4.25 Орел и решка. Юбилейный 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.35 Легенды госбезопасности 16+
- 9.25, 10.05, 13.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 18.50 Центр специального назначения 12+
- 19.40 Легенды космоса 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ
Фильм 12+
- 1.05 БАЛТИЙСКОЕ НЕБО
Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Время покажет
16+
- 17.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос 60+
12+
- 23.20 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 ЯМА
Сериал 18+
- 1.10 Я могу!
12+
- 2.50 Наедине со всеми
16+
- 3.35 Модный приговор
6+
- 4.20 Давай поженимся!
16+
- 5.00 Мужское / женское 16+

Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Правила жизни
- 7.05 Черные дыры.
Белые пятна
- 8.15 Красивая планета
- 8.35 Первые в мире
- 8.50, 16.30 ТЁТЯ
МАРУСЯ Фильм
- 10.20 БЕСПОКОЙНОЕ
ХОЗЯЙСТВО
Фильм
- 11.55 Семён Лавочкин.
Закрывающий небо
- 12.25, 19.10 Красивая планета
- 12.45 УБИЙСТВО
В ПОМЕСТЬЕ
ПЕМБЕРЛИ
Сериал
- 13.45 Климент
Тимирязев.
Неспокойная старость
- 14.30 Фотосферы
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.35 Цвет времени
- 17.35 Знаменитые фортепианные концерты
- 19.45 Смехоностальгия
- 20.10 Линия жизни
- 21.05 КЛУБ ЖЕНЩИН
Фильм
- 23.50 Портрет поколения
- 1.35 Искатели

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 Юморина
16+
- 23.50 ПАМЯТЬ
СЕРДЦА
Сериал 12+
- 3.20 ИЩУ ТЕБЯ
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00 ДАША
ВАСИЛЬЕВА.
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА
ЧАСТНОГО
СЫСКА-2
Сериал
- 8.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-
ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 9.00 Идеальный ужин
Фильм
- 10.00, 11.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 10.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
+100500 16+
- 12.00 Утилизатор-4
16+
- 14.30 Утилизатор-4
16+
- 15.30 СПАСТИ
РЯДОВОГО
РАИАНА
Военная драма 16+
- 19.00 ТЕЛЕПОРТ
Фантастический триллер 16+
- 20.30 ГОЛОДНЫЕ
ИГРЫ. СОЙКА-
ПЕРЕСМЕШНИЦА
Фантастический боевик 12+
- 23.00 АДРЕНАЛИН
Боевик 18+
- 0.50 КАК ИЗБЕЖАТЬ
НАКАЗАНИЯ
ЗА УБИЙСТВО
Сериал 18+

НТВ

- 5.05 МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.25 Жди меня 12+
- 18.30 ПЁС
Сериал 16+
Во время съемок фильма из окна гостиницы падает и погибает гример Маша. В ее номере находят белый порошок и шампанское. Гнездилов придерживается версии, что произошло самоубийство...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 23.30 Своя правда
с Романом Бабаевым 16+
- 1.20 Квартирный вопрос
- 2.20 МАМА В ЗАКОНЕ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Новый день
12+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ЖЕНИХ
ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 14.00, 17.10 Знаки судьбы
16+
- 15.00 Вернувшиеся
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
БЕЗ БОЛИ,
БЕЗ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 16.35 ГАДАЛКА.
АРОМАТ
ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 17.45 Слепая
Сериал 16+
- 19.30 ДРУГОЙ МИР:
ПРОБУЖДЕНИЕ
Фильм 16+
- 21.15 ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ
В ЗОМБИЛЭНД
Фильм 16+
- 23.00 БОЙСЯ СВОИХ
ЖЕЛАНИЙ
Фильм 16+
- 1.00 БАЙБАЙМЭН
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Драконы.
Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения
Вуди и его друзей
Мультсериал 6+
- 7.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 9.00 Сториз
16+
- 12.20 ТРАНСФОРМЕРЫ.
ЭПОХА ИСТРЕ-
БЛЕНИЯ
Фантастический боевик 12+
- 15.40 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 16.20 Уральские пельмени 16+
- 21.00 ТРАНСФОРМЕРЫ.
ПОСЛЕДНИЙ
РЫЦАРЬ
Фантастический боевик 12+
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом...
- 0.05 НОВОГОДНИЙ
КОРПОРАТИВ
Рождественская комедия 18+
- 2.05 МАЛЬЧИШНИК-3
Комедия 16+
- 3.40 ПРИВЕТ, СЕСТРА,
ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Роковое пророчество: кто предсказал катастрофу? 16+
- 21.00 БЕЗУМНЫЙ
МАКС: ДОРОГА
ЯРОСТИ
Боевик 16+
- 23.00 БОЙЦОВСКИЙ клуб
16+
- 1.00 ВАВИЛОН
НАШЕЙ ЭРЫ
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 8.00 Шоу «Студия
Союз»
16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России.
Спецдайджест
16+
- 20.00 Comedy Woman.
Дайджест
16+
- 21.00 Комеди Клуб
16+
- 22.00 Открытый микрофон
16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.00 Дом-2.
После заката
16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 2.00 Такое кино!
16+
- 2.25 Stand Up
16+
- 4.05 Открытый микрофон
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
16+
- 8.30 Давай разведёмся!
16+
- 9.40 Тест на отцовство
16+
- 11.50 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ВЕТРЕНАЯ
Докудрама 16+
- 13.05 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.10 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.40 ПСИХОЛОГИЯ
ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 19.00 САДОВНИЦА
Сериал 16+
- 23.20 Про здоровье
16+
- 23.35 ДОМ
НА ОБОЧИНЕ
Фильм 16+
- 1.40 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 12.05 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ИЗ ЖИЗНИ
НАЧАЛЬНИКА
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА
Детектив 12+
- 10.10 САШКИНА
УДАЧА
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 САШКИНА
УДАЧА
Сериал 12+
- 14.30 События
Город новостей
16+
- 15.05 ВЫСОКО
НАД СТРАХОМ
Детектив 12+
- 16.55 Актёрские драмы.
Ты у меня один
Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 НОЖ В СЕРДЦЕ
Детектив 12+
- 20.05 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
РОМАН
Фильм 12+
- 22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
16+
- 23.10 КАМЕНСКАЯ.
ЧУЖАЯ МАСКА
Сериал 16+
- 1.10 ПЕРЕХВАТ
Боевик 12+
- 2.35 Петровка, 38
16+
- 2.50 В центре событий
с Анной Прохоровой
16+
- 3.45 ПОРТРЕТ
ВТОРОЙ ЖЕНЫ
Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Кругосветка
16+
- 5.50 Орел и решка.
Рай и Ад-2
16+
- 6.40 Орел и решка.
Тревел гид
16+
- 7.05 Школа доктора
Комаровского
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 12.05 Адская кухня
16+
- 14.00 Орел и решка.
Безумные выходные
16+
- 15.00 Мир наизнанку.
Бразилия
16+
- 20.00 МИСТЕР
И МИССИС СМИТ
Фильм 16+
- 22.15 ОСОБО ОПАСЕН
Фильм 16+
- 0.35 СХВАТКА
Фильм 16+
- 2.35 Пятница News
16+
- 3.05 Ревизорро-
Медицинно
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 ПОРОХ И ДРОБЬ
Сериал 16+
- 8.55 Билет
в будущее
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛУЧШИЕ ВРАГИ
Сериал 16+
- 11.15 ЛУЧШИЕ ВРАГИ.
ТИШИНА
Сериал 16+
- 12.05 ЛУЧШИЕ ВРАГИ.
ЗАЩИТА
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПОРОХ И ДРОБЬ.
ВЕНДЕТТА
Сериал 16+
- 15.15 ПОРОХ И ДРОБЬ.
СНАЙПЕР
Сериал 16+
- 17.05 ПОСЛЕДНИЙ
МЕНТ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. НАИВНЫЙ
УМЫСЕЛ
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД.
НЕ ВСЕ ДОМА
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД.
ШАКОЛЬНАЯ
ТРАГЕДИЯ
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД.
БАБУШКИНЫ
СКАЗКИ
Сериал 16+
- 22.05 СЛЕД. ПОЧТИ
АГАТА КРИСТИ
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. НЕ ПЕЙ!
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД. ИЗГОИ
Сериал 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.10 Специальный репортаж
12+
- 6.35 Легенды разведки
16+
- 7.35, 8.20 Стрелковое оружие
Второй мировой
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25, 10.05, 13.20 ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 14.05 АТАКА
Фильм 12+
- 16.00 ТИХАЯ ЗАСТАВА
Фильм 16+
- 18.40, 21.25 СИНДРОМ
ШАХМАТИСТА
Сериал 16+
- 22.55 Сделано в СССР
6+
- 23.10 Десять фотографий 6+
КОРПУС
ГЕНЕРАЛА
ШУБНИКОВА
Фильм 12+
- 1.40 ВОРОТА В НЕБО
Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 101 вопрос взрослому 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.50 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.05 **ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** Фильм 12+
- 16.45 Вечер-посвящение Иосифу Кобзону 12+
- 19.30 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 КВН Премьер-лига 16+
- 0.25 Я могу! 12+
- 2.00 Наедине со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор 6+
- 3.30 Давай поженемся! 16+
- 4.10 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест
- Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!
- 12.30 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 13.40 **ВЫБОР** Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ** Сериал 12+ Наталья в свои тридцать пять всё ещё мечтает встретить принца. Однажды ночью на улице её от агрессивного пьяного мужчины спасает финский бизнесмен Ларс. Любовь между ними вспыхивает мгновенно...
- 1.20 **НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ** Сериал 12+

НТВ

- 5.20 ЧП. Расследование 16+
- 5.45 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Поедем, поедим!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Мария Арбатова 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса Александр Розенбаум 16+
- 1.40 Дачный ответ

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Форт Боярд. Возвращение 16+
- 11.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.25 **ДОМ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.15 **ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.55 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Боевик 12+
- 19.00 **ВАЛЛ-И** Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **БАМБЛБИ** Боевик 12+
- 23.20 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК** Боевик 16+
- 1.30 **ЧУЖОЙ** Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ Music 16+
- 7.20 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 10.00 Новое утро 16+
- 10.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 11.00 Битва дизайнеров 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 18.15 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2** Сериал 16+ Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег...
- 20.00 Танцы 16+
- 22.00 Секрет 16+
- 23.00 Женский Стендап 16+
- 0.00 Дом-2. Город любви 16+
- 1.00 Дом-2. После заката 16+
- 2.00 ТНТ Music 16+
- 2.30 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН** Фильм 12+
- 7.40 Православная энциклопедия 6+
- 8.05 Полезная покупка 16+
- 8.15 **ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ** Фильм-сказка
- 9.30 Любимое кино Три плюс два 12+
- 10.10 **ТРИ ПЛЮС ДВА** Комедия
- 11.30 **События**
- 11.45 **ТРИ ПЛЮС ДВА** Продолжение комедии
- 12.35 **И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ** Продолжение фильма 12+
- 17.10 **ТЕНЬ ДРАКОНА** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 Прощание. Лаврентий Берия 16+
- 0.50 Удар властью. Распад СССР 16+
- 1.30 До основания, а затем... Специальный репортаж 16+
- 2.00 Александр Демьяненко. Я вам не Шурик! Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 7.05, 0.55 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ** Комедия 12+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **СВОИ** Сериал 16+
- 13.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕД. СЛЕД ОТ УКУСА** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕД. ПОДРУГА НЕБЕСТЫ** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. АФРИКАНСКИЕ СТРАСТИ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ДОЛГАЯ СКАЗКА НА НОЧЬ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ГОДА** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. СПЕЦАГЕНТ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ДОМЫСЛЫ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. КЛУБ ВЕСЕЛЫХ МЕРТВЕЦОВ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 2.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **КЛУБ ЖЕНЩИН** Фильм
- 10.35 Возвращение домой
- 11.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** Фильм
- 12.40 Человеческий фактор
- 13.10 Говорящие с белухами
- 14.15 Отсекая лишнее. Вадим Космачёв. Возвращение
- 15.00 Линия жизни
- 15.50 **ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ** Фильм
- 17.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту» Финал
- 19.55 **ОН, ОНА И ДЕТИ** Фильм
- 21.10 История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном
- 21.55 **ТАКСИСТ** Фильм
- 23.50 **Клуб 37**
- 0.55 **ВИЙ** Фильм
- 2.10 Искатели

че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2** Сериал
- 8.00 **СОЛДАТЫ-7** Сериал 12+
- 13.00 **СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА** Военная драма 16+
- 16.40 **ТЕЛЕПОРТ** Фантастический триллер 16+
- 18.30 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА** Фантастический боевик 12+ Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось...
- 21.00, 1.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 22.00 **Улетное видео** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 2.00 **Шутники** 16+
- 2.45 **Улетное видео** 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.30 Полный порядок 16+
- 11.00 **УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ** Фильм 16+
- 13.30 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД** Фильм 16+
- 15.15 **ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ** Фильм 16+
- 17.00 **МАМА** Фильм 16+
- 19.00 **ТЕЛЕКИНЕЗ** Фильм 16+
- 21.00 **ПОЛТЕРГЕЙСТ** Фильм 16+ Совершив невероятную выгодную сделку по покупке недвижимости, семья Боуэнов перебирается в новое жилище. Прекрасный загородный дом. Но вот только странные вещи начинают там происходить...
- 23.00 **НЕ ДЫШИ** Фильм 18+
- 0.45 **ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ** Фильм 16+
- 2.15 **Тайные знаки** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.25 **АЛЬФА** Драма 16+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Эра пандемии: 10 новых пророчеств** Документальный спецпроект 16+
- 17.20 **ТОР** Фэнтези 12+
- 19.30 **МСТИТЕЛИ** Фантастический боевик 12+
- 22.20 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 3** Фантастический боевик 12+
- 0.40 **АПОКАЛИПСИС** Боевик 16+
- 3.00 **Тайны Чапман** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.55 **ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ** Сериал 16+
- 10.55 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+ Селим отправляет султану письмо, в котором обвиняет Баязета в их ссоре. Лала Мустафа перехватывает это письмо и приносит Баязету. Разгневанный Баязет вызывает Селима на поединок...
- 23.15 **ИЩУ НЕВЕСТУ БЕЗ ПРИДАНОГО** Фильм 16+ В маленьком провинциальном городке живет тихая, скромная и совсем одинокая Вера. Работает в детском садике, растит дочку и мечтает о прекрасном принце...
- 1.15 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Неизданное 16+
- 6.35 Орел и решка. Рай и Ад 2. 16+
- 7.20 Орел и решка. По морям 16+
- 9.00 Орел и решка. Бессмертный-2 16+
- 9.30 Регина+1 16+
- 10.30 Орел и решка. Чудеса света 16+
- 11.30 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+
- 13.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 16.30 **ОСОБО ОПАСЕН** Фильм 16+
- 19.00 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ** Фильм 16+
- 21.20 **ШПИОНСКИЕ ИГРЫ** Фильм 16+
- 23.40 **БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ** Фильм 16+
- 2.20 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 3.45 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 4.10 Орел и решка. Юбилейный 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 7.05, 8.15 **ИВАН ДА МАРЬЯ** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.00 **Легенды цирка** 6+
- 9.30 **Легенды кино** Игорь Дмитриев 6+
- 10.15 **Загадки века** Документальный сериал 12+
- 11.05 **Улика из прошлого** 16+
- 11.55 **Не факт!** 6+
- 12.30 **Круиз-контроль** 6+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 13.35 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.25, 18.25 **История русского танка** Документальный сериал 12+
- 18.10 **Задело!**
- 21.35 **БЛОКАДА** Сериал 12+
- 4.05 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+	4.30 В ПЛЕНУ ОБМАНА Фильм 12+	5.00 ПЛЯЖ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.35 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Детектив 12+	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
6.00 Новости	6.00 ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+	6.40 Центральное телевидение 16+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.00 Битва дизайнеров 16+	7.20 Фактор жизни 12+	8.20 ГОРЧАКОВ Сериал 16+
6.10 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.35 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.45 Полезная покупка 16+	12.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. САМОГОН Сериал 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу	7.00 Три кота Мультсериал	10.55 Просыпаемся по-новому 16+	8.10 Ералаш 6+	13.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРАЖА Сериал 16+
7.45 Часовой 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	11.00 Перезагрузка 16+	8.25 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ Фильм 12+	14.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПЛАМЯ Сериал 16+
8.15 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	12.00 Комеди Клуб 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	14.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОШИБКА Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	9.00 Рогов в деле 16+	16.15 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2 Сериал 16+	11.30 События	15.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МИЛЛИОНЕР Сериал 16+
10.00 Новости	11.30 ТЫ МОЙ СВЕТ Фильм 12+	11.50 Дачный ответ	10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+	18.00 Ты как я 16+	11.45 ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ? Фильм 12+	16.50 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРОВЕРКА Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	13.35 ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.25 ВАЛЛ-И Полнометражный анимационный фильм	19.00 Золото Геленджика 16+	13.20 Феномен Петросяна 12+	17.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЖЕНИХ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	<i>В семье автомеханика Федора Курбатова должна вот-вот родиться двойня! Но поднять сразу двух девочек он, пьяница без денег, не сможет. А кроме того, он всегда хотел сына...</i>	14.05 Однажды... 16+	12.20 ВЕНОМ Фантастический боевик 16+	20.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+	14.30 Московская неделя	18.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДОЛГИ Сериал 16+
12.00 Новости	18.00 Удивительные люди 12+	15.00 Своя игра	14.20 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ Фэнтези 16+	21.00 Однажды в России 16+	15.05 90-е. «Поющие трусы» 16+	19.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗАЩИТА Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	20.00 Вести недели	16.00 Сегодня	17.00 Полный блэкаут 16+	22.00 Stand Up 16+	16.00 Прощание. Людмила Сенчина 16+	20.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+
13.50 На дачу! с Ларисой Гузеевой 6+	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 Следствие вели... 16+	17.45 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА Фэнтези 12+	23.00 Про жарка. Гарик Мартиросян 18+	16.55 Женщины Михаила Евдокимова 16+	21.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДРУЖИНА Сериал 16+
15.05 Одна из девчат К 90-летию Надежды Румянцевой 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	20.20 ОТРЯД САМОУБИЙЦ Фантастический боевик 16+	0.00 Дом-2. Город любви 16+	17.40 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Сериал 12+	22.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЛОВУШКА Сериал 16+
15.45 КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ Комедия	1.30 В ПЛЕНУ ОБМАНА Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	22.50 БЭТМЕН. НАЧАЛО Фантастический боевик 16+	1.00 Дом-2. После заката 16+	21.50 ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО Сериал 12+	23.25 ГОРЧАКОВ Сериал 16+
17.15 Музыкальный фестиваль «Белые ночи» 12+	3.10 ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+	20.10 Звезды сошлись 16+	1.35 НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ Комедия 18+	2.00 Stand Up 16+	0.40 События	2.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериал 16+
19.20 Три аккорда 16+		21.40 Основано на реальных событиях 16+		2.50 ТНТ Music 16+	0.55 ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО Сериал 12+	
21.00 Время		<i>Впервые, без домыслов и спекуляций - самая откровенная история о нашей прекрасной няне: как Анастасия Заворотнюк сражается с недугом...</i>		3.15 Stand Up 16+	1.45 Петровка, 38 16+	
22.00 Клуб веселых и находчивых 16+					1.55 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ Детектив 12+	
23.55 НА ОБОЧИНЕ Комедия. 16+						
2.05 Наедине со всеми 16+						
2.50 Модный приговор 6+						
3.35 Давай поженимся! 16+						
4.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2 Сериал	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 Пять ужинов 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.00 Легенды армии 12+
8.05 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО Фильм	8.00 СОЛДАТЫ-7 Сериал 12+	9.15 Рисуем сказки	6.15 КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ Приключенческий фильм 12+	6.45 РОДНЯ Фильм 16+	5.45 Орел и решка. Неизданное 16+	9.00 Новости недели
9.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым	10.00 СОЛДАТЫ-8 Сериал 12+	9.30 Новый день 12+	8.05 ТРИ СЕКУНДЫ Триллер 16+	8.50 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 16+	6.30 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+	9.25 Служу России 12+
10.00 Мы - грамотеи!	14.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+	10.00 Погоня за вкусом	12.25 МСТИТЕЛИ Фантастический боевик 12+	10.55 САДОВНИЦА Сериал 16+	7.15 Орел и решка. По морям 16+	9.55 Военная приемка 6+
10.45 ВИЙ Фильм	17.00 Решала 16+	11.00 ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ Фильм 16+	15.15 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	15.00, 19.00, ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	9.00 Доктор Бессмертный-2 16+	10.45 Скрытые угрозы 12+
12.00 Письма из провинции	<i>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной не была бы проблема - её надо решать...</i>	13.00 БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	17.50 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3 Фантастический боевик 12+	15.00, 19.00, ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	9.30 Регина+1 16+	11.25 Секретные материалы Документальный сериал 12+
12.30, 1.15 Страна птиц	20.00, 1.50 КВН. Высший балл 16+	15.00 ТЕЛЕКИНЕЗ Фильм 16+	20.20 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА Фантастический боевик 12+	10.30 На ножах 16+	9.00 Регина+1 16+	12.15 Код доступа 12+
13.10 Другие Романовы	22.00 Улетное видео 16+	17.00 ПОЛТЕРГЕЙСТ Фильм 16+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	22.00 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ Фильм 16+	10.30 На ножах 16+	13.00 Специальный репортаж 12+ 22.45
13.40 Игра в бисер	23.00 +100500 18+	19.00 УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА Фильм 16+	0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	<i>Хоррем становится всё хуже, она устраивает прощальный вечер с семьёй. Султан впадает в глубокую печаль. Объявив во дворце траур, приказывает убрать из его комнаты драгоценности и шелка...</i>	7.15 Орел и решка. По морям 16+	13.40, 22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
14.25 ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ Фильм	0.00 АДРЕНАЛИН Боевик 18+	20.45 УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА Фильм 16+	3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.35 ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ Сериал 16+	9.00 Доктор Бессмертный-2 16+	13.55 СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ Сериал 16+
16.30 Больше, чем любовь	3.30 Улетное видео 16+	22.45 МАМА Фильм 16+		23.20 Про здоровье 16+	9.30 Регина+1 16+	18.00 Главное
17.10 Пешком...		0.45 НЕ ДЫШИ Фильм 18+		23.35 ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ Сериал 16+	10.30 На ножах 16+	19.25 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
17.40 Онегин. Лирические отступления Спектакль-концерт		2.15 НЕ БОЙСЯ Фильм ужасов 16+		3.10 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ Сериал 16+	0.45 ШПИОНСКИЕ ИГРЫ Фильм 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским					2.55 Еда, я люблю тебя! 16+	23.45 ЖАВОРОНОК Фильм
20.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Фильм					3.50 Орел и решка. Тревел гид 16+	1.30 АТАКА Фильм 12+
21.45 Мути дирижирует Верди						3.00 АЛЬПИНИСТЫ Фильм 18+
23.25 ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ Фильм						



Екатерина Диденко

Башмаков не износил

БЛОГЕР Екатерина Диденко, супруг которой в феврале погиб в бассейне с сухим льдом, решила снова выйти замуж. Об этом судачит её окружение. Ранее девушка признавалась, что у неё появился мужчина. И действительно, в начале лета 29-летней Екатерину стали замечать в компании актёра Влада Черных. Диденко информацию о свадьбе пока не комментирует.



Шарон Стоун

Денежный инстинкт

62-ЛЕТНЯЯ актриса Шарон Стоун продала рукопись мемуаров за 2 миллиона долларов. Звезда фильма «Основной инстинкт» рассказала в них о пережитом в детстве насилии. Также она поведала детали своих многочисленных романов.

Не обошлось и без истории о том, как Стоун чуть было не умерла - 29 сентября 2001 года она перенесла внутримозговое кровоизлияние.

ПРИКОЛ

ХУДОЖНИЦА из украинского Днепра измерила длину набережной в... резинových детородных органах и насчитала 3542 члена.

Сила жизни 7-ЛЕТНИЙ ШКОЛЬНИК ИЗ ПЯТИГОРСКА, КОТОРЫЙ ВЕСИЛ

В студии не решали проблему мальчика, а искали виновного



ДО

Паренёк мечтал только об одном - измениться

Фото: YOUTUBE / ПУСТЬ ГОВОРЯТ



Ярославу очень помогла скандинавская ходьба

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

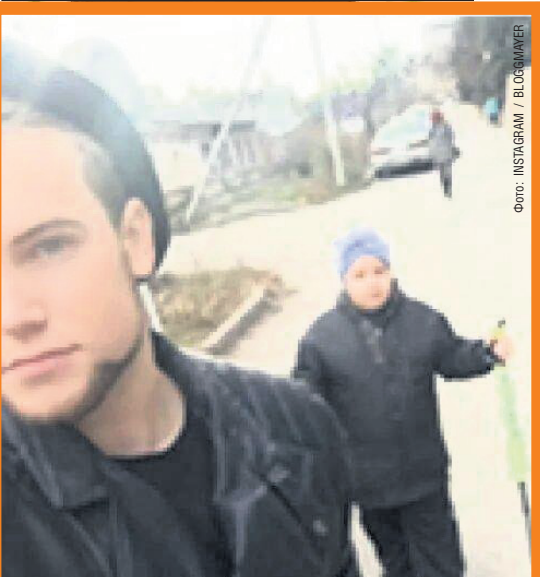
В 2015 году история 7-летнего мальчика из Пятигорска по имени Ярослав Мохов потрясла всю страну. Ребёнок весил 76 кг и обратился за помощью в программу «Пусть говорят».

Многочисленные эксперты и медийные личности в эфире обещали ему помочь сбросить вес. Но все слова телезвезд оказались пустыми обещаниями, а проблему мальчика в итоге решил простой тренер. Он проникся историей Ярослава и взялся за мальчика не ради денег и славы, а искренне желая ему помочь.

ИСТОРИЯ

У Ярослава Мохова тяжёлая судьба во всех смыслах. Родители часто выпивали и часто доходило до рукоприкладства. В итоге отец ушёл из семьи и воспитывать ребёнка стали мама с бабушкой. Глава семьи был уверен, что это они раскормили пацана, а они эти обвинения отрицали и утверждали, что всему виной эгоизм отца, который уделяет сыну недостаточно внимания.

Выпуск про «большого мальчика» стал одним из самых рейтинговых за всю историю программы. А вот чем закончилась история Ярика Мохова, мало кого интересова-



Вместе с парнем тренер выходит на прогулки и занимается в спортзале

ПОСЛЕ

Теперь Ярослава просто не узнать!

Нелёгкая судьба

ПРОБЛЕМУ МАЛЬЧИКА ИЗ «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» РЕШИЛИ НЕ ТЕЛЕЭКСПЕРТЫ, А ПРОСТОЙ ТРЕНЕР С ПОМОЩЬЮ МОРКОВКИ И ДВУХ КОНФЕТ

76 КГ, СБРОСИЛ ЛИШНИЙ ВЕС



Спустя год после съёмок ничего не изменилось - Ярик продолжал толстеть



Отец школьника обвинял жену, что она его перекармливает

ло. Оказалось, что парень продолжал набирать вес: через год он уже весил 80 кг.

Именно тогда за Ярослава взялся блогер Дмитрий Майер. Он сам когда-то страдал ожирением, но сумел взять себя в руки и довести своё тело до идеального состояния. Сейчас он неплохо зарабатывает, вдохновляя своих подписчиков собственным примером.

История Ярика очень похожа на мою, — говорит Дмитрий. — Я тоже, как и он, воспитывался и рос без отца и страдал от лишних килограммов. Даже внешне он похож на меня в детстве.

Дмитрий рассказал, что он плотно взялся за Ярослава и что уже через три месяца им удалось достичь впечатляющих результатов. Почти 20 кг как не бывало, но этого мало. Майер поставил цель дойти до 45 кг. Для этого он вместе с мамой Ярика следит за его диетой, которая подразумевает отказ от сладкого, жирного и жареного. Блогер записал мальчика в спортзал, и они вме-

сте стали ходить в бассейн. Он не отказался от сладкого, но позволяет себе его только два раза в неделю — не более двух конфет и не позднее полудня.

— Утром он кушает кашу, в обед — овощи, мясо или котлеты, обязательно приготовленные на пару, в качестве перекуса — салатики из яблока, моркови без сахара, соли, — говорит Дмитрий. — Надо отдать должное Ярославу: он сам прекрасно понимает, что ему необ-

ходимо худеть, и старается сделать всё для этого. Поэтому мне с ним очень легко.

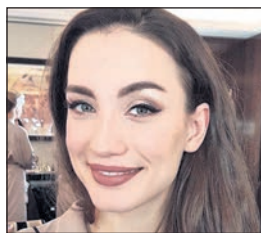
РЕЗУЛЬТАТ

Теперь Ярославу Мохову 12 лет, в школе его не дразнят, а, наоборот, уважают и привлекают к совместным играм. Кажется, для них он теперь совсем другой, и, кажется, несмотря на то что впереди ещё много работы, его мечта уже сбылась: в 2015 году он со слезами на глазах говорил: «Я хочу похудеть, чтобы, когда я приду в школу, мои одноклассники спросили бы: «Кто это? Новый ученик?»»



Фото: INSTAGRAM / BLOGMAYER

Дмитрий в детстве тоже страдал от лишнего веса



Виктория Дайнеко

Тонкости объедения

33-ЛЕТНЯЯ Виктория Дайнеко заявила, что похудела, питаюсь вкусными и калорийными блюдами. В рационе бывшей участницы шоу «Фабрика звёзд», с её слов, были пицца, паста и десерты, которые Виктория употребляла по три раза в день и всё равно смогла похудеть. «До сих пор не понимаю, как такое произошло», — с удивлением призналась Дайнеко.



Дмитрий Шепелев

Хелло, букварь!

37-ЛЕТНИЙ телеведущий Дмитрий Шепелев устроил сына Платона в английскую школу. Мальчику предстоит отправиться в первый класс, и его звёздный отец ответственно подошёл к выбору учебного заведения. Это частная школа в центре Москвы с английским уклоном. В год Шепелев будет отдавать на образование сына более 1 миллиона рублей.

ПРИКОЛ

СУПРУГ сбежал от петербурженки сразу после свадьбы под предлогом, что забыл паспорт в загсе. Невеста ищет жениха.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499) 346-69-21.

Для работы вахтовым методом требуются:

Комплектовщики, фасовщики, грузчики, водители, погрузчики. Проживание бесплатное. Еженедельное авансирование, стабильные выплаты
89150430857 89855840662 89031018646

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАЗНОЕ

Паспорт РФ 6103924089 от 23.07.2003 622-029 не действителен.

Дело 2-815/2020 Московского районного суда г Рязани истец проиграл!

Филиал «УДАРЦЕВА ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА 22.02.1958» закрыт 24.07.2020



#ЛАЙФХАК

КАК ВЫЙТИ НА РАБОТУ ПОСЛЕ ДЕКРЕТА

✓ Решайте вопрос с садиком и няней заранее.

Ребёнку нужно будет привыкать к новой обстановке и к режиму. В 99,9% случаев вас ждут утренние слёзы. Подготовьте ребёнка к новым обстоятельствам и уделяйте ему больше времени по утрам и вечерам.

✓ Вставайте раньше.

Если вы раньше собирались на работу, допустим, за 15 минут, а ребёнка можете собрать за 30 минут, то формула расчёта времени будет такой: (15 + 30) × 2. И это ещё минимальный запас. У вас всегда будет происходить что-то такое, из-за чего вы можете опоздать. Потому что закон подлости работает без перебоев.

✓ Распределите обязанности.

Отпуск по уходу за ребёнком обычно предполагает и уход за домом. Теперь у вас не будет достаточно времени на всё и сразу. Просите помощи и распределяйте обязанности между членами семьи, чтобы не сойти с ума от нагрузки.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

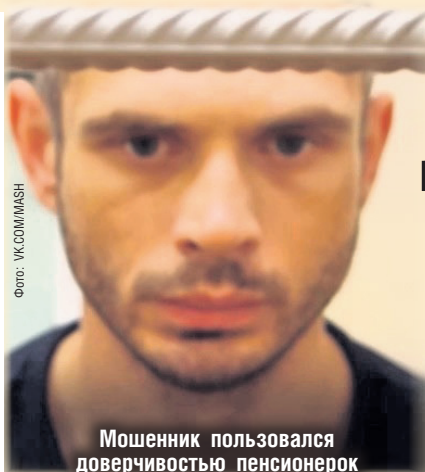
ОЛЬГА НИКИТИНА

СТОЛИЧНЫЕ полицейские задержали 31-летнего мошенника, который продал пожилым людям «лекарство от рака» на полтора миллиона рублей, оказавшееся на самом деле лапшой быстрого приготовления.

На обмане беззащитных пенсионеров специализировалась целая шайка мошенников. Они действовали всегда по одной схеме.

Пожилым людям звонили якобы из поликлиники, и «заведующая» сообщала о страшном диагнозе: мол, у вас рак, надо срочно оперировать на позвоночнике, но если нет возможности выдержать шестичасовую операцию, то можно купить эффективное лекарство. Схема работала безотказно. Одной пенсионерке сообщили, что у неё рак крови и любое промедление с лечением смерти подобно. Бабушка согласилась купить у курьера спасительные таблетки.

Приехал мужчина, положил что-то в холодильник и сказал, чтобы не трогала. Сказал, что завтра придёт медсестра, возьмёт



Мошенник пользовался доверчивостью пенсионеров

препарат и будет укол делать. Вот я и отдала 300 тысяч, а в коробке оказался «Доширак», – посетовала Валентина Лисичкина.

К другим приезжала некая Катенька – судя по всему, очень хороший психолог, которая своей обходительностью и участием буквально завораживала пенсионеров. И тоже ненавязчиво просила деньги за чудо-препарат.

Оперативникам удалось задержать 31-летнего мужчину, кото-

ЛАПША НА УШИ

В Москве задержали жулика, который продавал больным старикам вместо лекарства «Доширак»

рый заявил, что якобы не знал боссов, отдававших ему распоряжения.

КУРЬЕР

– Мне просто диктовали адрес, я приезжал, привозил лекарство, забирал деньги и уезжал, – скупко сообщил задержанный, явно стараясь представить себя обыкновенной пешкой.

Сейчас полицейские ищут сообщников курьера.



Больные женщины отдавали «курьеру» последние деньги



Ирина Нельсон

Убойный рефлекс

СОЛИСТКА группы «Рефлекс» 58-летняя Ирина Нельсон и её муж Вячеслав Тюрин обратились в полицию из-за угрозы убийством.

Неизвестный шлёт паре письма с угрозами по электронной почте. Содержание их такое: «Три дня назад вырыл две могилы: тебе и твоей Ирине Нельсон». Условие недоброжелателя: перевести ему на счёт 850 000, либо он «отправит их в рай».

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ. МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕДНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

ВСЕМИРНО ПРИЗАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. ОЛЬГА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 996 735 44 87

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАГ. Мастер белой и чёрной магии. ЕКАТЕРИНА МИРРА Участница шоу «Битва экстрасенсов»
ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ И НА РАССТОЯНИИ! РЕЗУЛЬТАТ В Д/ОБРАЩЕНИЯ !!

- ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО.
- ПРИВОРОТ НА СВАДЬБУ.
- СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ
- 100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОЗАВИСИМОСТИ
- ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, УДАЧИ

Т.8-960-444-32-74

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!
т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95

Маг высшей категории, колдун **СЕРАФИМ АДАМОВИЧ**
1000 обрядов на любовь Приворот за 1 день Избавит от порчи и проклятия
Тел: 8 905 030 98 75

МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

- Снятие глаза, порчи
- Приворот навсегда
- Избавление от вредных привычек
- Воссоединение семьи
- Амулеты

Результат в день обращения Более 900 обрядов

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
8-905-542-07-61

ГАДАЛКА ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.
ТЕЛ: 8 905 169 22 05
ОКСАНА

БЕСПЛАТНО! 100 % ГАРАНТИЯ: АЛКОГОЛИЗМ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ, ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЫЕ ОБРЯДЫ!
Т. 8- 964-701-92-92

АГАТА. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! 1 ЗВОНОК И ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ К ЛУЧШЕМУ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ БЕСПЛАТНО
8 925 913 40 44

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ. ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15 доб.3021

Гороскоп с 31 августа - 6 сентября Сканворд Сериал «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ»

Водолей
21 января - 20 февраля

ИЗУЧЕНИЕ деталей в ваших финансовых делах может помочь вам принять мудрые решения и избежать всего неприятного в будущем.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

Вы получите шанс встретить людей, которые станут для вас глотком свежего воздуха и чьи идеи заставят вас кипеть энергией и волнением.

Овен
21 марта - 20 апреля

НЕСМОТРЯ на то что неделя начнется с трудностей, у вас также есть шанс на интересные встречи и романтические возможности.

Телец
21 апреля - 20 мая

МАРС наклоняется к Сатурну, и это может вызывать у вас неконтролируемое чувство ревности. Постарайтесь держать себя в руках!

Близнецы
21 мая - 21 июня

ВАШ роман затянулся и стал напрягать неопределенностью? Принятие радикального решения может освободить вас для новых отношений.

Рак
21 июня - 22 июля

РАЗМЫШЛЕНИЯ и медитация могут помочь вам узнать истину, и это может быть совсем не то, на что вы ориентировались до сего времени.

Лев
23 июля - 22 августа

ЕСТЬ возможности для романов - Венера в вашем знаке. И тут есть варианты - или с бывшим партнёром, или с кем-то особенным.

Дева
23 августа - 23 сентября

В НАЧАЛЕ недели вы можете затаить на кого-то обиду или задуматься о чьих-то действиях. Честный разговор станет лучшим выходом.

Весы
24 сентября - 23 октября

ИНОГДА единственный способ справиться с давними проблемами - не обращать на них внимание. Попробуйте, результат может вас удивить.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

ПОРА наладить контакт с друзьями, которых вы давно не видели. Они могут открыть двери, ведущие к захватывающим возможностям.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

У ВАС может возникнуть соблазн манипулировать обстоятельствами, чтобы получить шанс улучшить жизнь. Но не будет лишним оценить все риски.

Козерог
22 декабря - 20 января

Вы не можете найти общий язык с членами семьи по ключевому вопросу? Некоторые размышления помогут вам поменять взгляды.

Анекдоты

НА ЗАВОДЕ по производству валерьянки никого не волнует, что завод постоянно не выполняет план!

С появлением соцсетей стены в общественных туалетах стали гораздо чище.

Если бы не любопытные дураки, мы бы так никогда и не узнали, какие грибы ядовитые.

- Сынок, если будешь хорошо себя вести, купим тебе велосипед!

- А если плохо?

- Пианино!

- Чем вы занимаетесь, Ольга, учитесь, работаете?

- Учусь, работаю.
- Замужем, есть парень?

- Замужем, есть парень.


- Дорогая, ты не посвятишь меня в мои планы на ближайшие выходные?

Мой кот ориентируется в темноте, применяя эхолокацию. Иначе я не могу объяснить, зачем он в три часа ночи идёт по коридору и орёт дурным голосом.

Молоко опять подорожало на 10 рублей... Эти коровы совсем обгорзели!

На выставке вин дегустатор из России попробовал 174 сорта изысканного вина, но всё-таки не удержался и в конце слифанул всё это пивом.

- Доктор, у меня слабость и насморк.
- Значит, вы - слабак и сопляк.

ФОТО № 2						АФРИКАНСКАЯ АНТИЛОПА				РЫБООЛОВНАЯ СНАСТЬ	СЕРДЕЧНАЯ МЫШЦА	РЕКА В НАРЬЯН-МАРЕ	КУХОННОЕ ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ	ТОПЛИВО ДЛЯ ДОМЕННОЙ ПЕЧИ	АВТОР БАЛЕТА «ФЕДРА»	АРТИСТ ЦИРКА
В СЕРИАЛЕ - СЕЛО, ГДЕ ПРОИСХОДЯТ СОБЫТИЯ	МИЛЯ КАПИТАНА НЕМО	НАПОЛЬНОЕ ЗЕРКАЛО	ИСПАНСКИЙ КУРОРТНЫЙ ОСТРОВ	ПОЭТИЧЕСКОЕ НАЗВАНИЕ ГЛАЗА	ТИТУЛ БОЛЬШИХ ОТЕЛЕЙ	РЕЖИС. СЕРИАЛА				БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ		КИРГИЗСКАЯ ФЛЕЙТА				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					ВЕСЬ ДЛЯ ТЯЖЕЛЫХ ГРУЗОВ											ВИД ЯПОНСКОГО ДРАМАТИЧ. ТЕАТРА
ЖАНР СЕРИАЛА	ЦВЕТОК ДЛЯ 8 МАРТА	НЕСВАДЕБНЫЙ МЕСЯЦ	БОЕВАЯ ГРУППА ИЗ 3-4 САМОЛЕТОВ				СУДНО ДЛЯ ЛЕЖАЧЕГО БОЛЬНОГО	ФОТО № 3				КОФЕЙНЫЙ ЭРЗАЦ	С/Х ЖИВОТНЫЕ			
	МНОГОМЕСТНЫЙ САМОЛЕТ		ШТАТ, ОКРУГ В ГРЕЦИИ	ФАБРИКА «... ФРОНТ»	АРМЯНСКИЙ ДУХОВОЙ МУЗИКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ	ЕВРЕЙСКИЙ ЛЕПЕШКА К ПАСКХЕ	СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ РЕКЛАМНОГО ГАЗА						ПОПУГАЙ ДЛИНОЙ ДО 1 М.			
	ТАМОЖЕННАЯ ПРОВЕРКА	СУПРУГА БИТЛА ЛЕННОНА														
				КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ ЦИТРУС	МЕХОВАЯ КУРТКА ВМФ	ЗАКВАСКА ДЛЯ ТЕСТА	СЕРИАЛ «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ»	КРИКИ И ВИЗГИ								
			БАРАК, НО НЕ ЖИЛЬЕ, А ПРЕЗИДЕНТ			ЧИН В ЦЕРКВИ										
			ЦИФРОВАЯ ОЦЕНКА ШКОЛЬНИКА	СЕЛЬСКИЙ ДОМИК В АЛЬПАХ	ТАДЖИКСКИЙ ГОРОД		ЗАРАЗНАЯ БОЛЕЗНЬ «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»	СТАРИННОЕ РУССКОЕ МУЖСКОЕ ИМЯ				УПРЯМАЯ ВЕЩЬ	ШУТ, КРИВЛЯКА			
			ПОДПОРКА ПОД ВАГОН ПОЕЗДА	КИТАЙСКИЕ ШАШКИ ГОРОД ВО ФРАНЦИИ		«А ПОТОМ ... С КОТОМ!»	ГРУППА В. ШАХРИНА					ДРЕВНИЙ ЖИТЕЛЬ ЯПОНИИ ОЗЕРО НА АЛТАЕ	КОКТЕЙЛЬ НА ОСНОВЕ РОМА	ПОЧТАРЬ-ВОЗНИЦА НА РУСИ	РИТМИЧЕСКОЕ УДАРЕНИЕ В СТИХЕ	
В СЕРИАЛЕ - НАРОДНАЯ ИЗБРАННИЦА ВО ГЛАВЕ СЕЛА	1			СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ВРАЧА		СЕРИАЛ «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ»	ЛОДКА ЭСКИМОСА						СЫЩИК			
						ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ТО, ЧТО ОТШИБЛО У СКЛЕРОТИКА							ПРОТОКОЛ О НАРУШЕНИИ		

Ответы на сканворд, опубликованный в № 34

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПЕРЕГУДОВ - АРМАНИ - ДИПЛОМ - ЭР - АНАНАС - КОЙФМАН - КАНАЛ - ЧУРЕК - РЕЛЬС - КИО - ТУЯ - РИС - АНДИЖАН - АБОРТ - АЛЯСКА - СВАН - ИВА - «НО» - «ДУМА» - ШУНИН - «НАТЕ» - ДОК - СМАК - КРОКИ - «АЛЛО» - НОГИН - СГОН - РЕШЕТНИКОВА - КАША

ПО ВЕРТИКАЛИ

АТКА - КРАСНОВА - МЭЙ - КОЛЯ - ШАРФ - МАСТАК - ПИКА - УНА - КИТ - НАРЯД - ЭНТОНИ - ЛОЖА - КОК - ИНДИГО - СОН - ИВ - БАБКИНА - ОЧАМЧИРА - ИБСЕН - МАТРОСОВ - РАНТ - ЕДА - КРАТНОЕ - ИСК - ДАМАСК - СЛОН - «АЛГА» - МИКЛОШ - МЕЛОДРАМА - ОНА



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ



Жимолость

Это настоящая кладёшь полезных веществ. Применяется как антиоксидантное и противовирусное средство. Хорошо помогает при болезнях желудка и кишечника. Используется для укрепления зрения. Жимолость является и жаропонижающим средством. Она снимает приступы кашля, убирает очаги воспаления в дыхательных путях. Укрепляет иммунитет.



ФОТО: PLANT-GROWING.COM

СМОРОДИНА богата витамином С, а это очень важно для тех детей, которые часто болеют простудами и переутомляются. Полоскания водным раствором свежего сока чёрной смородины очень помогают при воспалённом горле.



ФОТО: PIRABAY.COM

МАЛИНА детям не только помогает при простуде благодаря содержанию природного жаропонижающего вещества, но и превосходит ягоды смородины по способности восстанавливать недостаток железа в организме ребёнка. Также спелая малинка хороша для детей со слабой системой пищеварения.



ФОТО: AGROPORTAL.UA

КРЫЖОВНИК при его небольшой калорийности (43 ккал в 100 г ягод) отличается великолепным набором витаминов в составе: А, РР, С, В1, В2, В6, В9, Е. Они укрепят организм ребёнка, повысят иммунитет. Ягода способна регулировать уровень глюкозы в крови, предотвращает развитие сахарного диабета, ожирения и других нарушений. Крыжовник

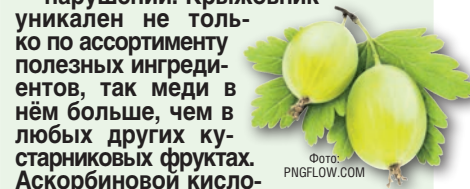


ФОТО: PNGFLOW.COM

уникален не только по ассортименту полезных ингредиентов, так меди в нём больше, чем в любых других кустарниковых фруктах. Аскорбиновой кислоты в крыжовнике больше, чем в сливах или вишнях – 50 мг в 100 г ягод. При этом в красных ягодах витамина С во много раз больше, чем в плодах с жёлтой и зелёной окраской.

ЕЖЕВИКА – универсальная ягода для детей и взрослых, но особенно хорошо она помогает успокоить возбуждённую детскую психику.



ФОТО: PNGITEM.COM

Как отучить ребёнка от конфет

ДЕТСКИЙ возраст – время игр, учёбы и веселья, а это требует серьёзных затрат энергии. Поэтому ребёнок часто просит у родителей поесть чего-нибудь сладкого и вкусенького.

И ягоды – вполне полезная альтернатива конфетам и жевательным резинкам, поскольку все ягоды – сильнейший источник антиоксидантов, минералов и витаминов. Многие ягоды, такие как голубика, ежевика, малина и смородина, содержат большое количество органического сахара, поэтому малыш может с удовольствием полакомиться свежими ягодками.



ФОТО: FREEPIK

ГОЛУБИКА – покрытые бархатистым налётом, плоды таёжного кустарника крайне полезны. В них содержатся витамины группы В, С, Е, РР и такие полезные для организма элементы, как железо, магний, фосфор, кальций, калий, натрий. Всего полстакана этих ягод в рационе – и ребёнок обеспечен суточной нормой полезных веществ.



ФОТО: LIKEDBUZZ.COM

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин WWW.SOLAR34.RU
2. по телефонам:
8-905-393-21-11;
8-909-386-85-97;
8-937-091-98-87;
8-927-545-04-89

каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011
Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются на осень 2020 г.
Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 т.р.

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

12+

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

Малиновое дерево Крепыш



350 руб.

Кусты относятся к штамбовому типу, в высоту достигают 1,5 -1,8 метра. Сорт полностью оправдывает свое название, поскольку не только центральный ствол, но и остальные побеги очень крепкие и толстые. Они характеризуются плотной древесиной и, не гнутся ни от сильного ветра, ни от тяжести урожая, поэтому не нуждаются в опорах, шпалерах и подвязке. Особенность сорта в том, что он плодоносит на протяжении лета и первой половины осени, вплоть до первых заморозков. Садоводы всегда имеют урожай свежих и полезных ягод. Ягоды отличаются высокими вкусовыми качествами, сладкие, с выраженным ароматом. Цвет ярко-красный, крупные.

Актинидия Иссаи



450 руб.

Аромат плодов насыщенный, резкий, можно даже сказать жгучий, но не слишком пряный, а скорее приятный! Плоды зеленого цвета размером 3-4 см, овальной формы. Зрелые ягоды очень мягкие, сладкие, с прекрасным ароматом, содержат много витамина С. Плоды актинидии, без преувеличения, можно назвать естественными концентратами витаминов. На одном месте, не требуя пересадки, растение может благополучно расти до 70 лет. Сорт самоплодный – не требует опылителя и способен опылять другие сорта. Очень урожайный сорт.

Голубика Река



450 руб.

Одна из самых популярных сортов, ценится за отличные вкусовые качества. Идеально подходит для выращивания в районах с суровым климатом. Характеризуется большой устойчивостью к болезням и опасным вредителям, зимостойкостью. Сорт Река просто незаменим для здоровья человека. Куст довольно высокорослый, прямостоячий. Урожай очень хороший. Ягоды крупные и упругие, имеют насыщенный голубой оттенок, отличный привкус и приятный запах. После полного вызревания урожая не осыпаются и не утрачивают своих качеств.

Жимолость Бакчарский великан



350 руб.

Отличный, крупноплодный сорт жимолости. Кусты сильнорослые, мощные. Ягоды очень крупные до 3 г. Кожица средней толщины, темно-синего цвета, с сильным восковым налетом. Вкус мякоти – десертный, нежный, кисло-сладкий (с преобладанием сладости). Транспортировку плоды этой жимолости переносят превосходно.

Смородина Венера



350 руб.

Глянцевые черные ягоды невероятно блестят среди ярко зеленой листвы! Куст среднерослый, раскидистый. Ягоды крупные, черные, массой до 6 г, круглые, сладкие, десертного вкуса, почти без кислоты. Кожица тонкая, тающая, при еде почти не ощущается. Сорт высокозимостойкий, засухоустойчивый, универсальный.

Крыжовник Колобок



350 руб.

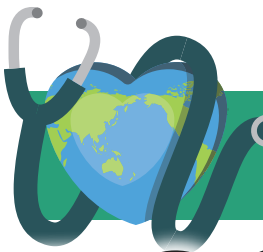
Отличный сорт, который взял все лучшее от своих предшественников. Куст среднерослый, раскидистый. Сорт зимостойкий, высокоурожайный, устойчив к мучнистой росе. Ягоды крупные, массой 9 г, округло-овальные, красные. Мякоть зеленоватая, с красным жилкованием, отличного, десертного вкуса.

Ежевика Гай



400 руб.

Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозоустойчивостью. Имеет мощные неполегающие побеги без шипов. Рост растений очень сильный, обладает высокой энергией роста. Сорт не даёт поросли. Ягода крупная, бочковидной формы, чёрная и блестящая, очень вкусная и ароматная. Очень хороший сорт для товарного производства, высокоурожаен и транспортабелен.



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ПОЗДНО ПИТЬ БОРЖОМИ...

ГЛАВНЫЕ РИСКИ

ПРИ СНИЖЕНИИ веса нужно очень чётко контролировать свёртываемость крови, чтобы не было тромбозов, и гемоглобин. Особенно это важно для людей в возрасте, поскольку сосуды у них теряют свою эластичность. Необходимо знать изначальное состояние организма. Если у человека уже ожирение печени, то обязательно нужно поддерживать печень, потому что ей предстоит выполнять двойную работу – расщеплять жиры и справляться с токсинами.



Фото: FREEPIK

ТРОМБЫ, ТОКСИНЫ И НАГРУЗКА НА ПЕЧЕНЬ - ЧЕМ ОПАСНО РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ

АМЕРИКАНСКИЕ учёные сделали любопытный вывод из наблюдений за пациентами с ожирением – оказалось, что после 40 лет худеть следует с большой осторожностью, поскольку это может нанести больше вреда, чем пользы.

Те, кто с 25 до 40 лет успел добиться перехода с уровня «ожирения» хотя бы до уровня «избыточный вес», умирают в полтора раза реже. Они на добрые 54% увеличивают свои шансы увидеть внуков. Учёные обратили особое внимание на этот промежуток — 25–40 лет. Анализ показал, что похудевшие позже на самом деле не продлевают себе этим жизнь. После 40 снижение веса уже грозит побочными проблемами. То есть, избавляясь от одних рисков, мы получаем другие.

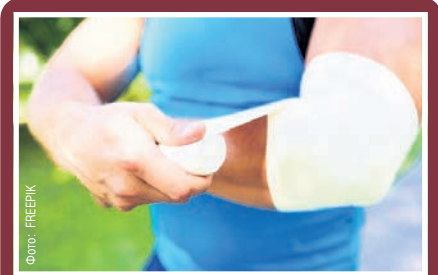


Фото: FREEPIK

ТОЧКА НЕВОЗВРАТА

ДИЕТОЛОГ и эксперт Роскачества Марият Мухина совершенно согласна с выводами специалистов из США.

– Есть здравый смысл в том, что нужно снижать вес как можно раньше, и после сорока лет те соматические заболевания, которые являются осложнениями ожирения, становится сложно нивелировать и излечить, – говорит она. – Если у вас уже изношены суставы, вылезли межпозвоночные грыжи, то, даже если вы снизите вес, вам всё равно придётся рассматривать возможность замены сустава и операции на позвоночнике. Получается, что мы причину убрали, но последствия продолжаем дальше лечить.

КАК ВЫЧИСЛИТЬ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

ЧТОБЫ понять, насколько всё запущено, нужно вычислить так называемый индекс массы тела. Для этого нужно узнать свой точный вес в килограммах и рост в метрах. А затем поделить вес на рост в квадрате. Например, если вы весите 60 кг при росте 1,7 метра, то считать надо

так: умножаем 1,7 на 1,7, получаем – 2,89. Это и есть ваш рост в квадрате. Дальше делим ваш вес на это число. То, что получается, – это индекс массы тела. Если он от 18,5 до 25 – всё нормально. 25 и больше – избыточный вес. От 30 – это уже ожирение.



Фото: HOTPIG.COM

Диабеталь: забудьте про диабет!

Вопрос в редакцию:

«Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

Софья, 45 лет

Софья, Диабеталь – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу он помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина, укрепляет иммунитет и может уменьшить риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами, а также с периферической и автономной нервной системой.

В чем же секрет эффективности Диабетала? В его составе! Диабеталь создан на основе

бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он содержит редкое вещество L-фукозу, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Именно благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами

низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. Уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия! Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов**.

+ Для Вас ПОДАРОК* при покупке



Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3-х банок и более. ** При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СТР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.09.2020 по 01.12.2020 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

