

# ЖИЗНЬ

16+

22 - 28 июня 2016 № 24

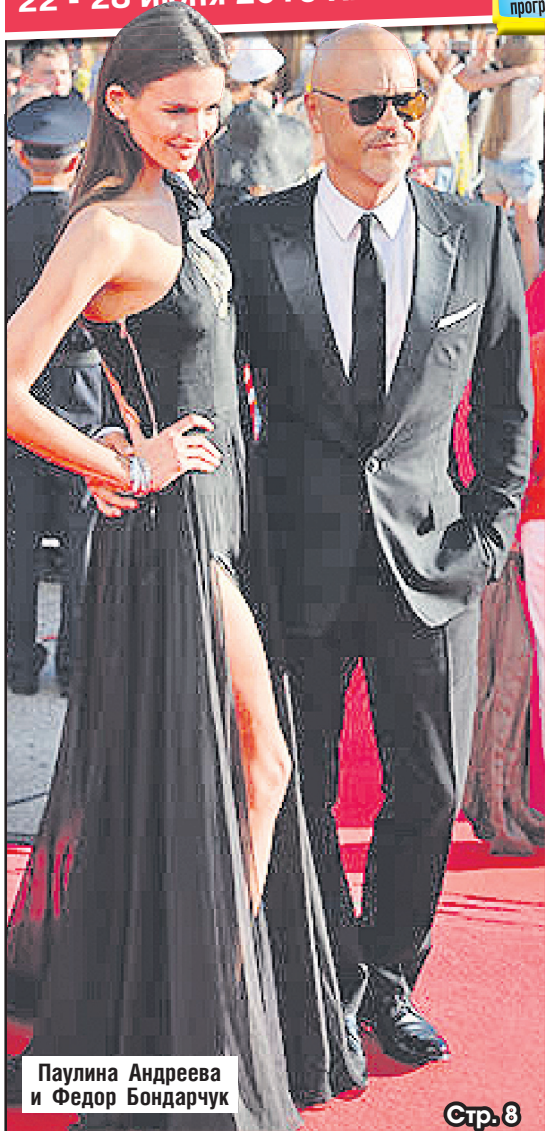
ТЕЛЕ  
программа

С 27 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ



Стр.  
9

Кудрявцева  
подозревает  
мужа в измене



Паулина Андреева  
и Федор Бондарчук

Стр. 8

## Секс-бомба Бондарчука

49-ЛЕТНИЙ РЕЖИССЕР  
ПОХВАСТАЛСЯ СВОЕЙ  
27-ЛЕТНЕЙ НЕВЕСТОЙ

ТОП-СКАНДАЛ!

## В ПОСТЕЛИ С НАГИЕВЫМ

Аферисты продают за 4 000 000  
женские роли в фильмах с телезвездой



Стр. 4-5



ТОЛЬКО  
У НАС!

Стр. 20-21

## ГОРЬКАЯ ЛЮБОВЬ ФРИСКЕ

Певица много лет воевала  
со своим любовником  
из-за хитов «Блестящих»

Кто наживется на альбоме  
неизданных песен Жанны



Андрей Грозный



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ДЕТИ ОЗЕРА СЯМО



**ИГОРЬ  
МАЛЬЦЕВ**  
ЖУРНАЛИСТ

**У МЕНЯ, наверное, профессиональная деформация личности, связанная с первым морским ремеслом. Но я знаю точно: вода — убийца.**

Когда мои друзья восхищаются крымским прибоем, барселонским накатом, атлантическими рассветами, я всегда им говорю: «Это всё прекрасно, только помните: океан — безжалостный, жестокий убийца». Ласковое море в несколько минут превращается в хищника.

Милое лесное озеро всего в шесть метров глубиной в одно мгновение перестаёт быть ласковым и милым и легко переворачивает вашу лодку, а тёмная торфянистая вода заливают ваши лёгкие. По одной простой причине: здесь всё время всё меняется — волна, направление ветра, течения. Вдруг солнышко сменяется смерчем, и всё, что остаётся на поверхности — ваше перевёрнутое корыто. А человеку, чтобы захлебнуться, хватит и метра глубины — не то что шести.

**В**оде верить нельзя. Люди это знают с тех пор, как столкнулись с жизнью на водоёмах. И, наверное, правила безопасности на воде — это первые правила безопасности, которые человечество придумало, когда не было ни автодвижения, ни воздухоплавания.

Все правила, которые прописаны буквами для каждого, кто умеет читать, написаны кровью и оплачены миллионами трупов. Неважно, идёшь ты на маленьком плоту, надувной лодке, яхте Абрамовича или на «Титанике» — правила совершенно одинаковы для всех.

**Н**апример, любой сажающийся в лодку должен быть одет в спасательный жилет, независимо от того, какой он хороший пловец. Тебе при переворачивании даёт по голове веслом — и до свидания, будь ты хоть олимпийским чемпионом по плаванию. Тем более если в лодке дети. Если это дети, подростки и т.д., они не могут уйти самостоятельно без старшего в любом плавсредстве. На берегу должны знать прогноз погоды. Экипажи должны уведомить о маршруте. И так далее. И, конечно, на берегу их должны ждать.

На Сязозере были нарушены все существующие правила пребывания на воде. Вот просто все. Начиная с того, что забили на прогноз погоды, и заканчивая самым страшным — этих детей на берегу никто не ждал. Что вполне естественно, если их никто не экипировал и не инструктировал... Если с ними не пошёл ни один взрослый, то их никто и не ждал. Если бы одна-единственная 12-летняя девочка не выползла чудом на берег, то их бы никто и искать не стал ещё несколько суток.

Это были никому не нужные дети.

Четырнадцать детских трупов — на каждом взрослом, который работал в этом проклятом лагере для ненужных детей. Я

не буду заламывать руки и вопрошать, как можно было отправить детей на озеро одних, потому что и так всё ясно — там всем взрослым было по хрену.

**И** поэтому каждый из них — соучастник преступления. Кто собрал такой потрясающий преступный коллектив — тот глава банды. Надзорные органы — те, кто открывал этот лагерь и следил за его функционированием, от набора до последнего пожарного инспектора — крыша этой банды.

Это люди, выстроившие систему, которая убивает детей. Сейчас они будут лести что угодно, спихивая вину друг на друга и на мелких кровавых сошек. Они будут лгать и изворачиваться, прикрывая свою задницу. Они будут запутывать следствие, тянуть и нанимать адвокатов.

Дорогой детский защитник Павел Астахов! Паша, мы знаем друг друга уже двадцать лет, и я тебя ни о чём никогда не просил. Теперь прошу: отвлекись на минутку от американских семей, найди время и езжай в Карелию сам. Выжди эту падаль напалмом, чтобы ни один не ушёл от ответственности только потому, что они там все повязаны и будут сопротивляться. У тебя есть власть, которая не шибко зависит от нанятых адвокатов. Посади их всех, потому что ненужные дети — это самое страшное, что есть в нашем обществе. Но ещё

страшнее — убивать детей, которым не повезло родиться в полных и благополучных семьях, потому что шансов выжить и преуспеть у них было гораздо меньше, чем у всех остальных твоих подопечных. О твоих успехах я узнаю из списков арестованных и посаженных.



Дорогой детский защитник Павел Астахов! Выжди эту падаль напалмом, чтобы ни один не ушёл от ответственности только потому, что они там все повязаны

или просто позвони мне.

Однажды на финском озере Бодом убили детей. Зарезали ножом. Никого не нашли.

Это так потрясло финское общество, что слово Bodom стало нарицательным, и одна из лучших рок-групп взяла себе имя Children of Bodom.

**В** России не будет ни одной рок-группы под названием «Дети озера Сямо». Но эта трагедия уже потрясла наше общество, и все нормальные родители будут вздрагивать при слове «Сязозеро».

Если только этот шок заставит вас пересмотреть своё отношение к воде. Выучить элементарные правила безопасности. Не доверять детей идиотам и преступникам.

А вода — только стихия. Люди страшнее воды.

Среди европейских политиков нет мужчин!



**АЛЕКСАНДР  
ПРОХАНОВ**

ПИСАТЕЛЬ

**КОНЕЧНО**, я ретроград. Я считаю, что женщина не должна быть президентом. Безусловно, женщины очень изысканные, очень тонкие, очень умные, но этого недостаточно. В Европе, к примеру, наступил век женщин. Падает мужское «я». Мужчины обабились, мужчины перестали демонстрировать волю, мужчины стали слишком пластичны, податливы, трусливы. Вы посмотрите, что из себя представляют европейские политики. Это всё бабы! Какие же юбки они ни носили. Да не только европейские. Я думаю, что и в нашей Государственной думе нет практически ни одного депутата, который бы продемонстрировал реально мужскую волю, смысл, отвагу, ярость, такую победную, жертвенную, что необходимо в настоящей политике.

Были великие русские правительницы — Екатерина II, Елизавета Петровна, они продемонстрировали удивительно прозорливое поведение императорское, при них страна развивалась, утихали бунты и смуты. Но я не вижу сейчас женщину, которая могла бы стать президентом.

Бойцы настоящей армии



**ЭДУАРД  
ЛИМОНОВ**

ПИСАТЕЛЬ

**ЧТО** касается спортивных скандалов, я скажу: кто не рискует, тот не имеет славу лучшей сборной, фанатской сборной. Вот в драке погиб английский фанат, меня это не огорчает. Я радуюсь, да, прекрасно. Отметели! Каждая нация имеет свой гонор, свою какую-то браваду, кураж, как французы говорят, храбрость. Вот и наши имеют, и я доволен, что у нас такие люди не вывелись, значит, мы войны, наверное, будем выигрывать и дальше.

Не забывайте, что те, кто поехал болеть за наших — это настоящие фанаты, для них это стихия борьбы, битвы! Они бросили вызов всей Англии, королеве, Кэмерону, всем «бобби»-полицейским, английской армии и Черчиллю в гробу — всем. Бросили всем вызов и победили в этом случае.



Исинбаевой закрыли путь на Игры



**ВЯЧЕСЛАВ  
ДАНИЛИН**  
ПОЛИТОЛОГ

**ИТАК**, Россию второй раз за два дня публично унизили. Суд над российскими болельщиками в Марселе был скорым и неправым, а также необоснованно жёстким. А отстранение легкоатлетов тем унижительнее, что оно не даёт нашим спортсменам на спортивных площадках доказать свою силу и правоту.

Интересны рекомендации комиссии IAAF, которая отстранила нас от соревнований. От нас просят... изменить менталитет. Ни много ни мало. То есть хотят, чтобы нас в том виде, в котором мы существу-

## НАУЧИТЬ ИХ БОЯТЬСЯ НАС

ем, не было. Они не смотрят на нас — эти спортивные чиновники — как на соперников, они смотрят на нас как на врагов.

Да, нас обвиняют в том, что мы — враги спорта. Но не большие ли враги спорта те, кто принимает подобные решения, толком не объяснив их? Нас изолируют от международного спорта.

Сделать вид, что мировой спорт больше пострадает от такого решения? Изобразить из себя изоляционистов-патриотов? Не получится. Мировой спорт потеряет меньше, чем мы.

Что хотели сказать этим отстра-

нением? Какой сигнал дают нам?

Просто не потреблять допинг — или пресловутый мельдоний? Сказать, что нас не любят? Как будто мы этого не знаем. Указать нам на дверь? Как будто и до того не указывали, правда, стеснялся и краснея, когда засуживали нас откровенно или когда лишали медалей из-за «допинга».

Но, я думаю, нам хотя бы сказать другое. Чего мы не слышим.

Нам хотя бы сказать: «Станьте сильнее». На беговой дорожке, в спортивном зале, на футбольном поле, на ледовой площадке, в кабинете чиновника, в международной фе-

дерации, в допинг-лаборатории. И в суде.

И ещё одно «главное» — не делать глупостей. Не устраивать спортивных «контрсанкций» вроде участия сборной страны в клубных соревнованиях, как предлагают некоторые чиновники, или закрывать национальные чемпионаты от легионеров.

Нужно быть открытыми, умными, злыми и честными. Тогда победа — сначала политическая, а потом и спортивная — будет за нами.

Для начала нужно научить их бояться нас. Только потом они станут нас уважать.

**ДЕВУШКИ ПРЯМО НА СЦЕНЕ ЦАРАПАЛИСЬ И ТАСКАЛИ ДРУГ ДРУГА ЗА ВОЛОСЫ**

**КРАСОТКИ  
ТРЕБУЮТ  
ЖЕРТВ**



Дерущихся девушек с трудом разняли

**НИКА СТЕПАНОВА**

**ТОРЖЕСТВЕННАЯ** церемония награждения конкурса «Мисс Москва» закончилась скандалом и дракой конкурсантки и её подруги.

Сразу после мероприятия участница конкурса — 20-летняя Екатерина Ревякина — устроила потасовку прямо на сцене.

Пока охрана пыталась разнять разъярённых моделей, Екатерина выкрикивала: «Я расскажу всем, что ты сделала! Ты предала меня! У меня больше нет друзей! Ты поссорила меня с дорогим человеком!» При этом она успела расцарапать подруге лицо и оставить несколько синяков.

**ЗАВИСТЬ**

Причиной драки между Екатериной и её 24-летней подругой Миленой зависть: девушка не поделили состоятельного кавалера.

По словам Ревякиной, за несколько часов до начала ее любимый получил от их общей подруги некие компрометирующие фото, на которых Екатерина была запечатлена с другим мужчиной.

— Она скинула ему фото, где

я в бассейне со своим бывшим молодым человеком, где мы кушаем, едем в машине. Так вышло, что в одно время я общалась с ними обоими, поэтому он так и разозлился, — поделилась с «Жизнью» красотка.

Далее, по словам девушки, перед самым выходом на сцену ее бойфренд появился в театре, где шёл конкурс, и принялся её избивать и угрожать.

— Он пришёл перед конкурсом и стал таскать меня за волосы. Сорвал с шеи колье, которое подарил, и пообещал вырвать мне ноги, если я выйду на сцену. Он позвонил всем организаторам и запретил меня выпу-



Ревякина, благодаря состоятельному бойфренду, отдыхала на лучших курортах мира

Миленка (слева) и Екатерина считали друг друга лучшими подругами

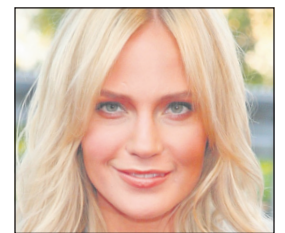
**Участницы конкурса «Мисс Москва» устроили драку из-за богатого спонсора**

скасть. Меня трижды уволили в комнату и заставляли отказываться от участия, — рассказала девушка.

**ФИАСКО**

Тем не менее Ревякина все равно прорвалась на сцену, однако потерпела фиаско. Победу присудили 25-летней Татьяне Цимфер. Всю свою обиду за разрыв отношений и поражение она решила выместить на подруге.

— Она видела, кто меня обеспечивает, знала, что он мне заказал дорогую машину, и тоже захотела, чтобы он и ей помогал деньгами, — говорит Екатерина. — Но я запретила Милене с ним общаться. Утром в день конкурса она сказала: «Ты узнаешь, на что я способна». А потом скинула ему все мои фотографии.



Глюкоза

**Сладкая  
ЖИЗНЬ**

**ПЕВИЦА** Глюкоза с шумом отметила 10-летие брака с олигархом Александром Чистяковым, арендовав ресторан в центре Москвы. Над входом в отстроенный банкетный зал звездных гостей встречала надпись «Вечная любовь», вокруг постелили искусственный газон и поставили качели.



Ева Польна

**Танго для  
тали**

**41-ЛЕТНЯЯ** Ева Польна решила похудеть с помощью танцев.

— Я постоянно танцую аргентинское танго. И, конечно, много занимаюсь спортом, — рассказала «Жизни» Ева.

По словам звезды, сбросить ей уже удалось около 10 кг, кроме того, артистка также научилась танцевать тверк, что и показала на одной из звездных тусовок.

**ПРИКОЛ**

**КОТЁНОК** преодолел 500 км на бампере автомобиля, который ехал на военную базу в Британии. Солдаты оставили его в качестве талисмана.

**ЕСТЬ ЕЩЕ ПОРОХ!**

**БУРАНОВСКИЕ** бабушки возвращаются на сцену и теперь будут играть электронную музыку. Их новый трек называется «Родина» — старушки записали его вместе с молодыми музыкантами из Ижевска. Электронная музыка для пожилых артисток была чуждой, но и это

не стало для них преградой. Бабушки справились с записью в студии, и музыкальная композиция уже готова. — Каждую бабушку мы прописывали по маленькому куплету, потому что бабушки не помнили полностью всего текста, — пояснил музыкант Влад Горжак.

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**

растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д. [www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)

Для регионов оплата наложенным платежом.  
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко  
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17  
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11  
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ЛПС-802813/09 от 08.04.09 Рекламная ОПР№1085077013313000 \*МЕДПОДРПН№142279 Московская обл. Серпуховский р-н. Оболонки ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

**Боголюбова  
Вера  
Петровна!**

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ:  
КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86

Не медь услуги. Рекламан

ФОТО: SPLASH NEWS



## Загадочная гибель русской звезды Голливуда

# РОК ЕЛЬЧИНА

АСЯ ШАРАХОВА

ГОЛЛИВУДСКИЙ актёр Антон Ельчин, известный миллионам зрителей по роли Павла Чехова в фильмах «Звёздный путь» и «Стартрек: возмездие», трагически погиб под колёсами собственного автомобиля. Как пишет западная пресса, 27-летний артист выезжал на своём джипе из дома, но уже за воротами вышел из заведённого автомобиля, который и покатило обратно, прижав актёра к воротам. Однако копы не исключают, что артист не просто погиб – его могли убить.

По странной случайности перед смертью в автокатастрофе Антон сыграл роль водителя-психа в триллере Стивена Kinga. Герой Антона – Брейди Хартфилд – водитель, страдающий серьёзным психическим заболеванием, не может забыть пьянящее чувство, когда на угнанном «мерседесе» он врзаялся в группу ни в чем не повинных людей. Ему понравилось убивать, и он намерен сделать это снова, если кто-то или что-то не помешает осуществить задуманное.

За свою блестящую актёрскую карьеру Ельчин также снялся в таких фильмах, как «Альфа-дог», «Терминатор: да придет Спаситель», «Зелёная комната».

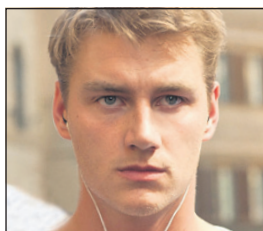
Он мечтал играть и в русском кино. Особенно выделял режиссёра Александра Сокурова, работа с которым, увы, стала несбыточной мечтой.

### ПРИКОЛ

**УЧЕНЬЕ** подсчитали, что потерянные носки обходятся британцам в \$2,8 миллиарда ежегодно. В среднем англичанин теряет по 1,3 носка в месяц.

### ПРИКОЛ

**В КАЗАНИ** кассира банка подозревают в подмене 14 миллионов «прикольными» купюрами. Деньги для розыгрышей нашли во время проверки.



Алексей Воробьев

## Кошка и воробушек

ЗВЕЗДА шоу «Холостыяк» Алексей Воробьев устроил страстные танцы с поцелуями с 49-летней актрисой фильма «Такси» Бай Лин.

«Я спросила его: «Ты женат?», а он ответил: «Нет, я ждал тебя!», – рассказала Лин о бурной ночи с российским артистом.



Виктория Боня

## Ну ты и сушка!

ВИКТОРИЮ Бонию обвинили в краже идеи петербургского проекта «Бешеная сушка».

Бывшая звезда «Дома-2» стала лицом клона авторской фитнес-игры петербуржца Василия Смольного.

Теперь Василий через суд планирует добиваться закрытия ее шоу.

# СКАНДАЛ ПРОДЮСЕРЫ ТАЙНО

ЮЛИЯ ИВАНОВА

ОДНА из главных женских ролей в картине «Улетай» с Дмитрием Нагиевым продаётся за четыре миллиона рублей.

Никакие особенные актёрские данные от претенденток не требуются, их все готовы научить уже в процессе съёмок прямо на площадке.

За эту сумму клиентка получит роль сестры персонажа Дмитрия, при этом организаторы гарантируют победу на кастинге. Такое объявление о продаже роли с Нагиевым и места телеведущей появилось на закрытом форуме элитного эскорта, где девушкам предлагается работа по оказанию интимных услуг богатым мужчинам. Также был указан номер телефона, по которому можно было узнать подробности и цены.

### ВСТРЕЧА

Продавец связал корреспондента «Жизни» с некой Анастасией. Девушка назначила нам встречу в центре Москвы в офисном помещении продюсерского киноцентра, которую представляет продюсер Виталий Павличенко. Он режиссёр сериалов «Лондонград», «Бульдог-шоу», «Клуб» и других картин. Взяв фотографию вымышленной «молодой актрисы», я отправилась на встречу. Разговор получился откровенным и шокирующим.

– Мы составляем два договора, один – актёрский, мы обязаны актёру платить

# «ФИЗРУК»

## Россиянки готовы платить 4 миллиона, чтобы сниматься вместе с ведущим шоу «Голос»

### В цену входит не только Дима!

РЕЖИССЕР Кирилл Кузин подтвердил слова продюсера и обещал, что девушку-актрису, которая заплатит солидную сумму за роль, из фильма вырезать точно не будут.

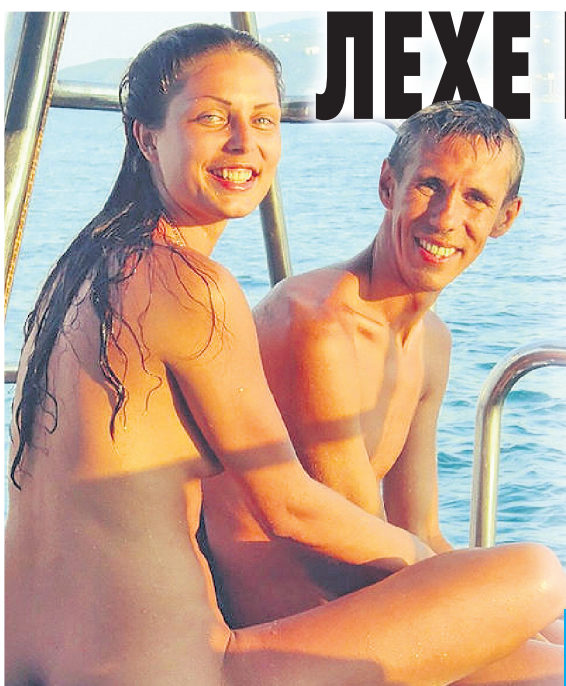
– Ну, конечно, это не может быть вырезано. Мы деловые люди. Всё равно будут пробы и так далее. И там мы все сможем понять, насколько это нужно развивать и это нужно усилить. Но то, что никто никого не вырежет, это уж точно! Я понимаю, что у неё нет опыта. Ну вы меня поймите, я видел лишь только фото человека. – уверяет Кузин. – У нас сроки сдвигаются, но вы поймите, что одного Нагиева тоже продавать никто не будет!



деньги, и она, к счастью, тоже будет получать деньги, – рассказал «Жизни» Павличенко. – То есть у неё получается смена 30 000 рублей, то есть 15 смен умножаем на 30 000. Соответственно она получает не такие большие деньги, но получает свой гонорар, который честно заработала... Единственная наша просьба: мы просим после завершения нашей работы договор разорвать. Нам очень важно, чтобы через какое-то время этот договор никуда не попал.

Во время обсуждения и торгов продюсер предложил потенциальной покупательнице сделать скидку на роль в сериале «Физрук».

– Тогда мы сделаем ход конём. «Физрук» запускается в августе, и мы бонусом снимем её в эпизоде. Это чтобы с чего-то она начала. «Физрук» с Нагиевым и «Улетай» с Нагиевым. И она уже с ним будет знакома. Это будет хорошо для её популярности, – предложил Виталий.



# ЛЕХЕ БЕЗ ШТАНОВ НЕПЛОХО!

## Алексей Панин загорает голышом вместе с бывшей

ВЕРА ГУСЕВА

НА СВОЕЙ странице в социальной сети актёр Алексей Панин опубликовал фото без цензуры с бывшей женой. Подобные откровенные фотографии уже не раз появлялись на странице у Панина, каждый раз они вызывают бурю негодования. Актёра упрекают, что отец с подобным «аморальным поведением» не может претендовать на право воспитывать дочь – он уже не первый год делит дочь с женой Юлией Юдиной.

«Вы обвиняете меня в аморальном поведении и всегда упрекаете меня, вспоминая про мою дочь. Это вам! Может быть, Джон Леннон и его жена Йоко Оно вас тоже не устраивают?! – писал Панин в ответ на возмущённые комментарии пользователей. – У них тоже был ребёнок. P.S. Счастья вам! Занимайтесь больше сексом и улыбайтесь!»

Фото актер опубликовал без разрешения жены



ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

«Больше занимайтесь сексом», – посоветовал Панин фанатам

# ТОРГУЮТ ЖЕНСКИМИ РОЛЯМИ В ФИЛЬМЕ С НАГИЕВЫМ

# — ПРОДАМ С РУК!

## ЕСЛИ ОБ ЭТОМ УЗНАЮТ, НАМ КИРДЫК



Фото: кадр из Т/С «Физрук»

**ПРОДЮСЕРЫ**, которые предлагали купить одну из главных женских ролей в новом фильме с Дмитрием Нагиевым, сообщили, что также сотрудничают с популярной программой «Орёл и решка» на телеканале «Пятница». По словам Виталия Павличенко, всего за семь миллионов рублей он поможет любой желающей девушке стать ведущей этого проекта.

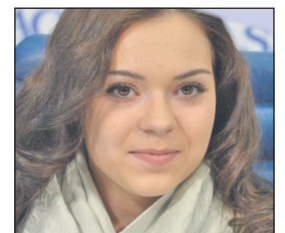
— Мы делаем через кастинг. С вашей клиенткой подписываем договор, после которого её берут через кастинг и утверждают. Это мы устраиваем кастинг, заранее уже вно-

сим деньги и ведём работу с ней. Она пообщается с ведущими предыдущих сезонов, они расскажут ей разные штучки. В конце мы приходим и говорим, что нашли то, что нужно. Можно, конечно, дать больше денег и без этого всё сделать, просто репутация вашего клиента испортится. У нас, естественно, всё официально, — объясняет Виталий.

— Для нас важно, чтобы клиент не знал, как она прошла кастинг. Никто не должен знать, что она заплатила хоть копейку денег. Мы со своей стороны тоже держимся инкогнито.



Продюсер обещал обучить кандидатку всем «штучкам»

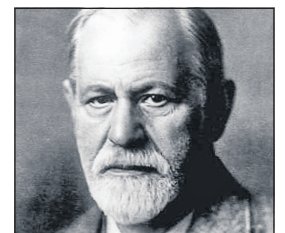


Аделина Сотникова

## Вырвалась из Сетей

ОЛИМПИЙСКАЯ чемпионка Аделина Сотникова удалила свои страницы в соцсетях из-за назойливости фанатов.

19-летняя фигуристка пожаловалась на пользователей, которые, по словам красавицы, копаются в её жизни.



Зигмунд Фрейд

## Дедова ШКОЛА

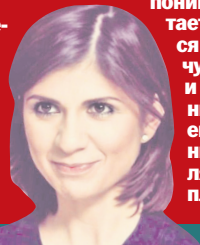
ВНУКА Зигмунда Фрейда заподозрили в педофилии.

Жертвами британского политика и телеведущего Клементы Фрейда стали несколько девочек, пишет британская пресса. Сам Клемент при жизни был удостоен рыцарского титула и умер в 2009 году.

## Создатели Орёл & Решка : НАШЕ ШОУ НЕ БОРДЕЛЬ!

**СОЗДАТЕЛИ** шоу «Орёл и решка» готовы подать в суд на торговцев ролями ведущих на проекте.

— В последнее время мне часто звонят знакомые и друзья с вопросом, правда ли, что мы продаем места в проекте «Орёл и решка», — говорит генеральный продюсер телепроекта На-



телла Крапивина. — Я вместе с моими партнерами испытываю шок. Когда я это слышу, я не понимаю, как у людей хватает наглости заниматься такими вещами? Хочу заявить однозначно и категорически, что никогда в жизни в проекте «Орёл и решка» ни один человек, появляющийся в кадре, не платил за это деньги!

## Нагиев: Я НЕ ИМЕЮ К ЭТОМУ ОТНОШЕНИЯ!

**АКТЁР** и телеведущий Дмитрий Нагиев категорически отверг свою причастность к съёмках в киноленте «Улетай», ролями в которой торговали в Интернете. В беседе с «Жизнью» артист и шоумен заявил, что впервые слышит о проекте «Улетай».

— Я не имею отношения ни к этому фильму, ни к этим людям, — заявил 49-летний актёр.



## Почему Фитолак покупают чаще<sup>1</sup> других послабляющих средств?

**Достоинства послабляющего средства Фитолак:**

1. **Эффективность:** действует с 1 приёма.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолак — утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

<p><b>Жевательные таблетки</b> на основе фруктов и послабляющих трав</p>	<p><b>Шоколад</b> с экстрактом сенны</p> <p><b>НОВИНКА!</b></p>	<p><b>Чай</b> в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса</p>	<p><b>Напиток</b> с приятным вкусом и ароматом фруктов</p>	<p><b>Батончик</b> с ценными пищевыми волокнами и черносливом</p>
--	---	---	--	---

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

<sup>1</sup> По данным DSM Group за 2015 год — первое место в стоимостном и натуральном объёме среди слабительных препаратов. БАД. Реклама



НЕ ФОРМАТОВАНО И НЕ ПЕЧАТАЕТСЯ В НАШЕМ СТАНДАРТНОМ  
 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

# ГОРЕ В КАРЕЛИИ | ВСЕ ПОДРОБНОСТИ ЧУДОВИЩНОЙ

## Нас загнали насильно!

**ИНСТРУКТОР** детского лагеря в Карелии опубликовала пост в соцсети, где указала, что их под угрозой отчисления отправляли на практику от педагогического колледжа.

— Мы проходили практику в лагере под угрозами отчисления. Нам было сказано: «Если по каким-либо причинам вы уедете из лагеря, даже если это ЧП, я буду ставить вопрос о вашем отчислении», — заявила Ксения Н.

Студентка отметила, что инструкторы уехали в лагерь, не имея никакой подготовки и не закончив специальных курсов.

— Мы ехали в лагерь вожатыми. По документам договора мы и вовсе были кураторами, но по каким-то причинам становились инструкторами, хотя соответствующего образования мы не имеем. Мы не умеем управлять лодками, не умеем выживать в походных условиях и в условиях экстремальных ситуаций, — говорит она.

## Сплошной экстрим

**СПАСЁННЫЕ** дети рассказали о том, что некоторые воспитанники отказывались идти в поход.

— Были сопротивления. Дети говорили, что не хотят отправляться из-за плохой погоды, мало количества еды и того, что придётся спать на земле, — сказала одна из отдыхающих Мария Т.

Девочка вспомнила, что во время похода их учили спасать друг друга, оказывать первую помощь и выживать в экстремальных ситуациях. Погодные условия изначально были неплохие, но вскоре начался шторм.

— Остров просто затопляло из-за того, что налетали волны, — вспомнила Мария.



Замерзших детей отогревали и срочно везли в больницу

## ГОЛОД, ИЗБИЕНИЯ, ОБМАН – ТАК ВЕЛА БИЗНЕС 47-ЛЕТНЯЯ ХОЗЯЙКА ТУРБАЗЫ

**КОМПАНИЕЙ**, которая организовывала «смертельный отдых», владеет 47-летняя предпринимательница Елена Решетова. В 2000-х у Решетовой было пять гостиниц, но с двумя отелями и санаторием «Онежец» она не справилась, и их пришлось продать. Предприимчивая дама пять лет назад пыталась войти в гостинично-ресторанный бизнес Екатеринбурга, но эта история закончилась быстро и неудачно. К настоящему времени у Решетовой остались гостиница в центре Петрозаводска и злополучный комплекс «Сямозеро», откуда дети отправились по роковому маршруту.

Экс-сотрудники отзываются о бывшей начальнице нелюбительно, а некоторые даже судились с Решетовой. Александру В. она пыталась уволить под надуманным предлогом.

— Ей, возможно, не понравилось, что я бе-

## Детский концлагерь

ременная была. Понимала, что по закону она не сможет меня уволить, поэтому и выдумала историю с присвоением денег. Никаких доказательств она так и не предоставила, в результате суд меня восстановил и заставил выплатить неустойку. Впрочем, я потом сама ушла, для меня важно было восстановить репутацию, — говорит Александра.

Были претензии к компании Решетовой и у клиентов. Так, Анастасия Величевская, купившая путёвку своему десятилетнему сыну в 2014 году, долго судилась.

— Через несколько дней выяснилось, что сын в больнице. Что у него травма половых

органов, он под катетером, под угрозой операции. Директор лагеря по телефону обещала мне, что будет смотреть за ребёнком, всё будет замечательно. Забираю его в конце смены, ребёнок не разговаривает, совершенно истощённый, — вспоминает Анастасия.

Мальчик рассказал, что за всё время в лагере их практически не кормили. В походах дети от голода ели ягоды. Между четырьмя отрядами устраивали игры, после которых проигравшим не давали еду.

На сегодня задержали четверых подозреваемых — саму Решетову, её заместителя Вадима Виноградова, а также инструкторов.



Дети рассказывают, что их насильно заставляли идти в поход



Ребята до приезда спасателей искали местных жителей — они же делились с поисковиками ценной информацией

# ТРАГЕДИИ, В КОТОРОЙ ПОГИБЛИ 15 ДЕТЕЙ ИЗ МОСКВЫ



Спасатели прочесывали каждый сантиметр водной глади и острова в поисках выживших



Ребят находили на островках, куда их выбрасывали гигантские волны

# ОЗЕРО СЛЕЗ

## Волной ее выбросило на берег. Очнувшись, 12-летняя Юлия разыскала людей и подняла тревогу

**АЛЕКСАНДР РАСКИН**

**ПОЧЕМУ** организаторы водного похода на озере Сямозере в Карелии отправили детей в шторм? Как вышло, что о необходимости спасать детей сотрудники МЧС и полиции узнали не от организаторов похода, а от двенадцатилетней девочки, которая сама чудом спаслась? «Жизнь» выяснила все подробности трагедии.

Житель посёлка Кудам Александр Зямов воскресным утром на пороге своего дома увидел измученную и мокрую девочку-подростка.

— Было видно, что она в шоковом состоянии. Дрожит вся. Говорит: «Я Юлия. Ребята погибли! Мы на лодках плыли. Там мальчик на берегу мёртвый, я его достала из воды и стала искусственное ды-



Отдохнуть в лагерь приезжали дети из небогатых семей

хание делать. Но он мёртвый. А второй живой, но идти не может, весь в крови», — пересказывает Зямов рассказ, услышанный от девочки, после которого он тут же начал звонить местным спасателям.

### ХРОНИКА

Примчавшимся в село Кудам спасателям и полицейским Юлия рассказала о том, что произошло.

— Девочка держалась молодцом и рассказала, что ещё в субботу их от-

ряд отплыл из базового лагеря на плоту и двух лодках, — говорит он.

Позже, восстанавливая хронику событий, следователи выяснили, что на плоту и двух лодках был 51 человек — 47 детей и 4 инструктора. Плот вечером того же дня смог вернуться. А вот лодкам не повезло: штормовой ветер и волны перевернули их, в результате дети оказались в воде.

Юлия долго плыла, в какой-то момент она по-

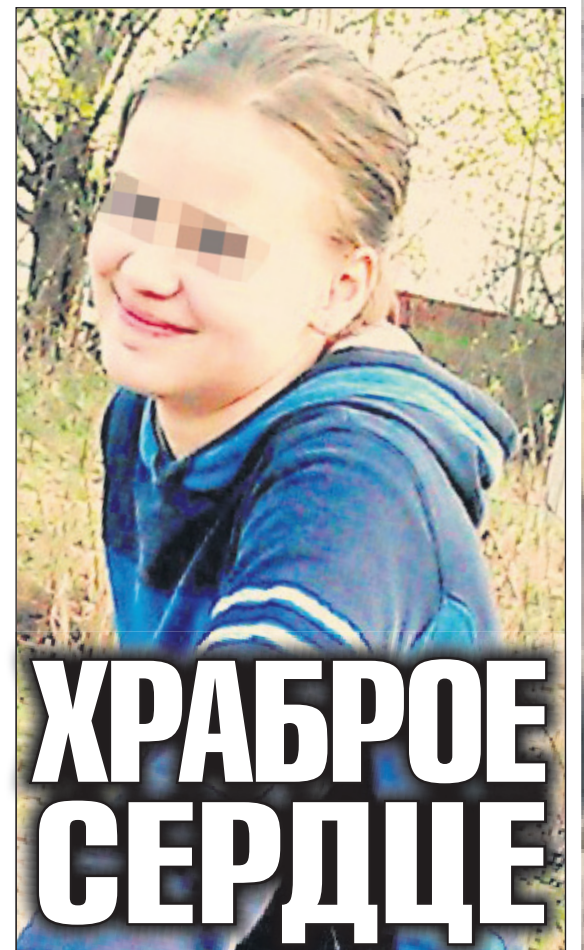
теряла сознание. Спасжилет не подкачал и хорошо держал на поверхности воды. Её выбросило на берег, где она очнулась лишь утром.

Когда она пришла в себя, увидела мёртвого мальчика из её отряда. Он лежал в воде...

— Потом она шла по берегу и наткнулась на ещё одного паренька из отряда. Он был в крови и не мог идти. Она запомнила, где оставила его, и пошла дальше, чтобы найти подмого, — продолжает Александр. — Как я понял, они попали в шторм. Пока их не разметало в стороны, она держалась за руки с братом. Договорились, что встретятся где-то на берегу. Она просто шла вдоль берега. Дошла до жилья, стучалась в три дома, но никого не было. Вот добралась до нас...

Из дома Александра девочку забрали полицейские и спасатели.

— Полицейские отвезли её на базу, где уже был её брат. Мы с женой её проводили, посмотрели, как они. Слава богу, что им удалось спастись, — заключил он.



## ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ

Юлия очнулась среди тел своих друзей... Она откачивала их, делала искусственное дыхание

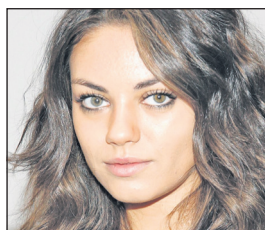


Сергей Жорин

## Война с Гордон

ЗВЁЗДНОГО адвоката Сергея Жорина могут привлечь к уголовной ответственности из-за угроз жизни и здоровью экс-жены Александра Гордона Екатерине.

Сам юрист расценивает подобные обвинения как провокацию с целью вывести его из дела. Ей предшествовали попытки лишить юриста адвокатского статуса, а также возбудить уголовное дело за разглашение данных предварительного следствия.



Мила Кунис

## Ждут милашку

МИЛА Кунис и Эштон Кутчер станут родителями во второй раз.

Об этом официально заявил представитель актрисы. Сейчас Мила и Эштон растят дочку Уайетт Изабель Кутчер, которая родилась в сентябре 2014 года. А поженились они почти только через год после рождения малышки – в июле 2015-го.

# «КИНОТАВР-2016» | ИТОГИ

# ИЗМЕНЫ, ТАНЦЫ Д

## Молодильное ЯБЛОЧКО

### 49-летний Бондарчук впервые вывел в свет свою 27-летнюю секс-бомбу

**ТОЛЬКО ленивый в светской тусовке не обсуждал слухи о возможном романе Паулины Андреевой с Федором Бондарчуком.**

А неожиданная новость о разводе режиссера с супругой – редактором модного издания и светской дамой Светланой Бондарчук – только утвердила их.

Ни сам режиссер, ни предполагаемая пассия инфор-

**АНАСТАСИЯ КОНОВАЛОВА**

цию об отношениях и предстоящей свадьбе не комментировали, однако на церемонии закрытия фестиваля парочка подлила еще больше масла в огонь: 49-летний режиссер появился на красной дорожке фестиваля под руку с эффектной длинноногой Андреевой.

27-летняя актриса, которая, стоя на высоких каблуках, была заметно выше своего кавалера, сияла счастливой

улыбкой. Сам Федор, который растит двух внучек, облаченный в чёрный классический костюм, довольно ухмылялся в объективы камер.

Не так давно «Жизнь» публиковала подробное расследование о прошлом актрисы. Нам удалось выяснить не только настоящее имя артистки – Екатерина, но любопытные подробности ее биографии: бегство из Петербурга в Москву, разрыв всех отношений со старыми друзьями.



## ОЧНУЛАСЬ – ГИПС!

НА КРАСНОЙ ковровой дорожке «Кинотавра» актриса Наталья Лесниковская появилась в роскошном вечернем платье, на костылях и с гипсом на лодыжке. Как выяснилось, в предпоследний день на одной из сочинских вечеринок Лесниковская сломала ногу.

— Я танцевала под песню «На лабунтах». У меня были огромные каблуки в тот день, но я их сняла и танцевала босиком. Пол был деревянный, я на нём подпрыгнула и подвернула ногу, — поделилась с «Жизнью» звезда. — Я не сразу поняла, что это перелом, думала, что это вывих. Только потом, когда я ушла с вечеринки, с утра осознала, что у меня перелом: вся нога опухла.

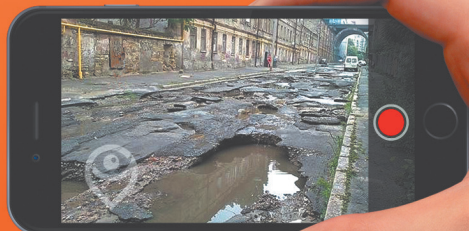
По словам актрисы, теперь ей три недели придётся отдыхать от работы. Наталья отменила все свои спектакли и приостановила съёмки.



18+

## ЧИНОВНИКИ ВОРУЮТ?

Борись, снимай и зарабатывай!



lifecorr.ru

Реклама

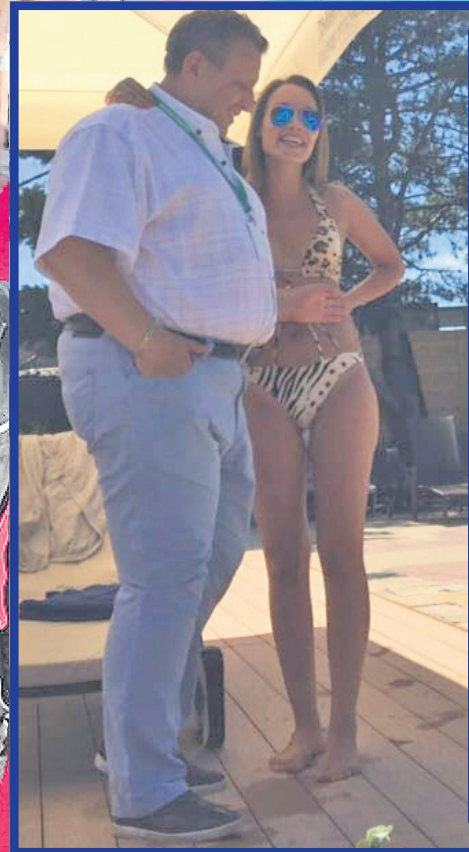


Скачай LifeCorr и наведи порядок!





# ДО УПАДУ И ЛЮБОВНЫЕ СЕНСАЦИИ



## «ЕРАЛАШ» ПРИШЁЛ НА ПЛЯЖ

**СОЗДАТЕЛЬ «Ералаша»** Борис Грачевский свободное от официальной программы время проводил на пляже перед отелем. В Сочи 67-летний режиссер приехал вместе с женой – 31-летней актрисой Екатериной Белоцерковской. Как только пара ступила на горячий песок, все взоры отдыхающих обратились на стройную фигуру супруги режиссёра. Девушка продемонстрировала длинные загорелые ноги и тонкую талию в купальнике леопардовой расцветки. Её возлюбленный Борис Грачевский обнажаться не стал: кинодеятель принимал солнечные ванны в брюках и рубашке.

К слову, неподалеку актриса Елена Захарова наслаждалась отдыхом на море в одиночестве. Обладательница аппетитных форм не стала много времени проводить под жарким солнцем, а сразу же окунулась в прохладные воды Чёрного моря.



Фото: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК» 39-летний глава Росимущества бросил супругу и дочь ради актрисы Анны Песковой

**РУКОВОДИТЕЛЬ** федерального агентства по управлению госимуществом 39-летний Дмитрий Пристансков расстался с супругой Юлией Татарской. Причиной разрыва оказалась 31-летняя актриса Анна Пескова. По словам друзей супругов, Пристансков ушёл из семьи, оставив жену и семилетнюю дочь Софью около полугода назад, сразу же переехав к новой возлюбленной. Сейчас пара уже не скрывает своих отноше-



ний: Дмитрий и Анна появились вместе на закрытии фестиваля «Кинотавр». К слову, Пристансков вместе со спутницей спродюсировал фильм «Хороший мальчик», который получил главный

приз. На премьере ленты Пескову представили как супругу Дмитрия Пристанскова, однако в разговоре с «Жизнью» Анна призналась, что свадьба ещё не состоялась:

– Мне это ещё предстоит, пока рано об этом говорить, – пояснила Пескова.

В Сочи Анна с женихом развлекалась на яхте

## День прощения Буржуя

### 50-летний Николаев публично извинился за свои дебоши

**ЗВЕЗДА** сериала «День рождения Буржуя» актёр Валерий Николаев опубликовал в Сети обращение к поклонникам, в котором попросил прощения за все свои выходки.

По словам артиста, он был в состоянии глубокого стресса и теперь с помощью специалистов

**ВАЛЕРИЯ МЕЛЬНИКОВА**

восстанавливает своё здоровье.

– Обращаюсь ко всем, кто следил за последними событиями в моей жизни. Я очень виноват. В течение длительного времени я находился в состо-

янии глубокого стресса, страдал бессонницей, нервным напряжением. В моём сознании, видимо, перепутались жизнь героев на экране с реальной жизнью, – заявил Николаев. – Я вижу и понимаю, что вёл себя непозволительно, особенно в отношении сотрудников полиции.



Артист признал, что у него проблемы с психикой



## Экс-жених Шараповой:

# Машу просто мучают!

**БОЛГАРСКИЙ** теннисист Григор Димитров прокомментировал ситуацию, в которой оказалась его бывшая невеста Мария Шарапова, дисквалифицированная на два года за допинг.

– Всё, что я могу сказать, это то, что у Маши есть голова на плечах и она знает, что делает, – заявил Димитров. – Представляю, какое мучение для неё оставаться так долго вне тенниса. Но я уверен, что она в любом случае достойно выйдёт из положения. И я желаю ей как можно скорее решить все проблемы.

Напомним, что 14 июня Шарапова подала апелляцию в Спортивный арбитражный суд в Лозанне на решение Международной федерации тенниса дисквалифицировать её на два года, начиная с 26 января, когда в пробах россиянки на Открытом чемпионате Австралии был найден мельдоний.



Мария Шарапова

### ПРИКОЛ

**В SPA-САЛОНАХ** Японии появилась новая процедура – кошачий массаж. Спину клиента покрывают тканью, которую котик начинает мять.

### ПРИКОЛ

**В ТАИЛАНДЕ** уставших от визитов туристов слонов успокаивают колыбельными. Животные так привыкли к ним, что по-другому не засыпают.

## ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

**Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии [www.vera-petrovna.com](http://www.vera-petrovna.com)

Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47

**ЖИЗНЬ** ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА  
(495) 66-33-815

■ **АКТЁР** Голливуда Майкл Джейс, который сыграл в сериалах «Щит» и «Менталист», осуждён на 40 лет за убийство жены. Артист застрелил супругу из ревности в мае 2014 года.

Сам 53-летний Майкл Джейс заявил в суде, что не хотел убивать жену, а только собирался её ранить.



**АНАСТАСИЯ РОГОВА**

**27-ЛЕТНИЙ** Александр Петров, известный по сериалам «Метод» и «Полицейские с Рублёвки» не так давно разорвал свои отношения с возлюбленной Дарьей.

С ней актер встречался 10 лет, познакомившись в родном городе Переславле-Залесском. Дарья вместе с Александром переехала в Москву, когда будущая звезда решил учиться на актера. В столице крепкие отношения сохранить не удалось. Во время съемок фильма «Притяжение» Петров сблизился с 24-летней актрисой Ириной Старшенбаум, которая также исполняет одну из главных ролей в фильме Федора Бондарчука. Практически все свободное время пара проводила вместе. Когда Петров приехал в Сочи, чтобы представить судьбоносную для себя картину, он объявил, что собирается провести и «Поэтический эксперимент». Молодой артист читал со сцены в местном баре стихи Маяковского и Пастернака, чередуя творения классиков с собственными стихами. После выступления актер откровенно ответил на вопросы нашей газеты.

– **Стихи прозвучали ваши и чужие. Почему не решились на свой собственной поэтический вечер?**

– Для меня такие великие вещи, как, например, «Облако в штанах», служат источником вдохновения. Маяковский – это эталон. То, как он формулирует тему любви, превращает эмоции человека в буквы.

– **Чем вас завораживает Маяковский?**

– Смыслами и погружением – через стихи он может войти в сердце человека. Я чувствую адскую боль, которую он испытывал. Любовь без боли невозможна.

**ПТВ** Полная программа на всю неделю



■ **ВОЛШЕБНИК** Гэндальф из «Властелина колец» приедет в Россию. 77-летний Иэн Маккеллен представит отреставрированный фильм «Ричард III» 1995 года, в котором он исполнил главную роль.

Знаменитый гость обещал поделиться со зрителями своим богатым жизненным и актерским опытом.

*Александр Петров:*

# Любовь без боли невозможна...

## 27-ЛЕТНИЙ АКТЕР О РАЗРЫВЕ С ЛЮБИМОЙ И О НОВЫХ ЧУВСТВАХ, КОТОРЫЕ ПРОБУДИЛИ В НЕМ ПОЭТА

на, если она настоящая. Если ты ощущал нечто подобное, попасть в ритм поэзии Маяковского легко.

– **Это ваше первое выступление в качестве чтеца?**

– Да, это моя премьера. Тем важнее для меня реакция зала. Когда я вышел со сцены, на меня накатило полное спокойствие. Это самое главное – если сделал что-то хорошее, чем сам доволен, то потом ты полностью расслаблен, чувствуешь себя очистившимся. Не хочется ничего обсуждать, просто посидеть в тишине с ребятами, поблагодарить друг друга.

– **Свои стихи давно пишете?**

– Недавно начал. В какой-то момент поймал себя на том, что пробую складывать строчки. Главное, чтобы мои стихи нравились мне самому, – тогда и другим можно почитать.

– **Что главное для хороших стихов?**

– Честность. Она важнее рифмы.

Я не думаю о форме. Маяковский тоже вряд ли думал о том, правильно или неправильно он пишет. Даже без рифмы стихи могут затронуть, если они искренние. Формулы успеха в поэзии нет. Стихи – это порыв.

– **На «Кинотавре» вы представляли «Притяжение» – фильм про контакт с внеземной цивилизацией. Сами верите в инопланетян?**

– Верю абсолютно. Причем с детства. Думаю, что такой контакт рано или поздно произойдет. Просто когда смотришь на море или горы, понимаешь, что природа умнее и сильнее нас в миллионы раз.



Фото: РИА Новости



Николай Басков

## Басков и в воде Басков

НИКОЛАЯ Баскова столкнули в бассейн на вечеринке Эмины Агаларова. Золотой голос России танцевал у края бассейна с певицей Ани Лорак, и под песню Валерия Меладзе толпившиеся гости вечеринки случайно столкнули певца в воду. Басков попытался заткнуть в бассейн и Лорак, однако певица сумела увернуться. Несмотря на инцидент, все аплодировали Николаю.



Александр Ревва

## Вот это кадр...

ФОТО с известным комиком Александром Реввой обошлось в 250 рублей сочинскому таксисту Ивану Потложа. Именно эту сумму должен был заплатить артист за поездку из одного отеля в другой. Однако Ревва предложил шоферу либо деньги, либо селфи. Думая, что резидент Comedy Club шутит, Иван ответил «селфи», но оказалось, что Ревва не шутил...



Лера и Игорь в браке уже три года

## В ЧУЖИЕ ВОРОТА 45-летняя Кудрявцева заподозрила 28-летнего мужа-хоккеиста в измене

ГОСТИ одной из московских пиццерий были немало удивлены, когда на их глазах разыгрался семейный скандал между 45-летней телеведущей Лерой Кудрявцевой и её мужем – 28-летним хоккеистом Игорем Макаровым.

Кудрявцева и Макаров приехали в кафе на разных машинах. Лера с порога сообщила

супругу о своих подозрениях в его измене. Разговаривая на повышенных тонах, телеведущая заявила о том, что «все знает» и мужу «придетсЯ объяснитьсЯ».

### ПИСЬМА

На кадрах записи слышно, как Кудрявцева рассказывает о полученных письмах от неко-

ей женщины, которая утверждает, что знает об изменах супруга Леры. «Я о... (была в шоке)» – не стеснясь в выражениях, описывала свои чувства Лера. Всё это время сам Макаров практически не говорил. В финале обеда супруги, похоже, оттаяли. Но разъехались опять в разные стороны на разных машинах.

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости  
9.20 Контрольная закупка  
9.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости  
12.15 Пусть говорят 16+  
12.25 Таблетка 16+  
13.55 Время покажет 16+  
15.00 Новости  
15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50 Чемпионат Европы по футболу 2016 1/8 финала. Прямой эфир из Франции  
21.00 Время  
21.35 ПРАКТИКА  
Сериал 12+  
23.35 Ночные новости  
23.50 Познер 16+  
0.50 СМЕРТЕЛЬНАЯ ОХОТА  
Приключенческий фильм 16+  
2.40 Модный приговор  
3.00 Новости  
3.05 Модный приговор  
3.40 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.15 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.35 Местное время  
11.55 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+  
14.00 Вести  
14.30 Местное время  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 ВКУС ГРАНАТА  
Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.30 Местное время  
17.50 Вести  
18.15 Прямой эфир 16+  
19.35 Местное время  
20.00 Вести  
21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2016 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции  
23.55 ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ  
Фильм 12+  
1.55 Честный детектив  
Авторская программа Эдуарда Петрова 16+  
2.50 НЕОТЛОЖКА  
Сериал 12+  
3.35 Смертельный таран. Правда о Николае Гастелло 12+  
4.25 Комната смеха

## НТВ

- 5.00 СУПРУГИ  
Сериал 16+  
6.00 Новое утро  
9.00 Зеркало для героя 12+  
10.00 Сегодня  
10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+  
16.00 Сегодня  
16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+  
18.00 Говорим и показываем  
Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
19.00 Сегодня  
19.40 ВИЖУ-ЗНАЮ  
Сериал 16+  
22.30 Итоги дня  
22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+  
0.50 Место встречи 16+  
2.05 Следствие ведут... 16+  
3.05 ОПЕРГРУППА  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал  
6.25 УОЛЛЕС И ГРОМИТ. ПРОКЛЯТИЕ КРОЛИКА-ОБОРОТНЯ  
Полнометражный анимационный фильм 12+  
9.00 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+  
10.00 ГРОМОБОЙ  
Фильм 12+  
11.45 БОЛЬШОЙ ПАПА  
Фильм  
13.30 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+  
14.00 ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ  
Фильм 12+  
16.00 МОЛОДЕЖКА  
Сериал 12+  
17.00 КУХНЯ  
Сериал 16+  
21.00 ТЫСЯЧА СЛОВ  
Фильм 16+  
22.45 СВЕТОФОР  
Сериал 16+  
23.45 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+  
0.00 СВЕТОФОР  
Сериал 16+  
0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+  
1.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
1.45 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ  
Сериал 12+  
4.20 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+  
4.50 Приключения Джеки Чана  
Мультсериал 6+

## ТНТ

- 7.00 НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. ЛЮБОВЬ И БАСКЕТБОЛ.  
Сериал 12+  
7.30 СЕЛФИ  
Сериал 16+  
8.00 Экстрасенсы расследование 16+  
9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+  
10.30 Битва экстрасенсов 16+  
12.00 Comedy Woman 16+  
14.30 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+  
17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+  
20.30 ЧОП  
Сериал 16+  
21.00 ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ-2  
Фильм 16+  
23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+  
0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+  
1.00 МОИМИ ГЛАЗАМИ  
Сериал 16+  
1.30 ОСТАНОВКА  
Фильм 18+  
3.05 ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ-2  
Фильм 16+  
5.00 ЖИВАЯ МИШЕНЬ  
Фильм 16+  
5.55 НИКИТА-3. 3.0  
Фильм 16+  
6.45 Женская лига.  
Лучшее 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.00 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС  
Фильм  
9.40 СТРАХ ВЫСОТЫ  
Фильм  
11.30 События  
11.50 Постскриптум - с Алексеем Пушковым 16+  
12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+  
13.55 Обложка. Битва с папарацци 16+  
14.30 События  
14.50 Городское собрание 12+  
15.40 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ  
Фильм 12+  
17.30 Город новостей  
17.40 РАЗВЕДЧИЦЫ  
Сериал 16+  
19.40 События  
20.00 Право голоса 16+  
21.45 Петровка, 38 16+  
22.00 События  
22.30 Крест большой политики  
Специальный репортаж 16+  
23.05 Без обмана  
Новости рыбного рынка 16+  
0.00 События.  
25-й час  
0.30 КРУТОЙ  
Фильм 16+  
2.20 ФОРМУЛА ЛЮБВИ  
Фильм  
4.05 Леонид Броневой.  
А вас я попрошу остаться  
Документальный фильм 12+  
5.10 Диеты и политика  
Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас  
6.10 Утро на «5»  
Информационно-развлекательный канал 6+  
9.10 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 ОТДЕЛ С.С.С.Р  
Сериал 16+  
12.00 Сейчас  
12.30 ОТДЕЛ С.С.С.Р  
Сериал 16+  
15.30 Сейчас  
16.00 ОТДЕЛ С.С.С.Р  
Сериал 16+  
18.30 Сейчас  
19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ВЫПУСКНОЙ  
Сериал 16+  
19.40 ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВЫЙ ГЛАЗ  
Сериал 16+  
20.20 СЛЕД.  
СМЕРТЬ КУКЛЫ  
Сериал 16+  
21.10 СЛЕД.  
НЕ ВСПОМИНАЙ  
Сериал 16+  
22.00 Сейчас  
22.25 СЛЕД. ЛЕСНОЙ СТРЕЛОК  
Сериал 16+  
23.15 Момент истины  
Авторская программа А.Караулова 16+  
0.10 Место происшествия.  
О главном 16+  
1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ВЫПУСКНОЙ  
Сериал 16+  
1.55 ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВЫЙ ГЛАЗ  
Сериал 16+  
2.35 ДЕТЕКТИВЫ. ГРИГОРИЧ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель  
11.15 ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ  
Фильм  
13.30 Береста-береста  
13.40 Эрмитаж  
14.10, 22.40 КУРСАНТЫ  
Сериал  
15.10 Восходящие звезды. Учебный год в балетной школе парижской национальной оперы  
15.35 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС  
Фильм  
17.00 Михаил Кононов  
17.40 XV  
Международный конкурс имени П.И. Чайковского  
18.25 Мировые сокровища  
18.45 Исторические путешествия  
Ивана Толстого.  
Берлинский перекресток  
19.15 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Главная роль  
20.05 Острова  
20.45 Тем временем  
21.30 Маленькие секреты большого конкурса

## ЧЕ

- 6.00, 5.45 100 великих 16+  
7.00 Смешные деньги 16+  
7.30 Бегущий косарь 12+  
8.30 Дорожные войны 16+  
10.40 ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!  
Сериал 12+  
14.30, 23.00 Утилизатор 12+  
15.30, 21.30 Угадай кино 12+  
16.00 ЭМИГРАНТ  
Фильм 12+  
Молодой неаполитанец Пеппино Кавалло неутомимо ищет свое место под солнцем. И столь же неутомимо он ищет родного отца. Однажды Пеппино решает переправиться через океан...  
18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+  
19.30, 21.00 КВН на бис 16+  
22.00, 22.30 100500 16+  
0.00 БАТЯ  
Сериал 16+  
2.00 ДАМА С ПОПУГАЕМ  
Фильм

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 12+  
10.30 ГАДАЛКА  
Сериал 12+  
11.30 Не ври мне.  
Исчезновение 12+  
12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+  
13.30 Охотники за привидениями 16+  
15.00 Мистические истории 16+  
16.00 ГАДАЛКА  
Сериал 12+  
17.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 12+  
18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА  
Сериал 16+  
19.30, 20.15 КАСЛ  
Сериал 12+  
21.15, 22.05 ПОМНИТЬ ВСЁ  
Сериал 16+  
23.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5  
Фильм 16+  
0.45 ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ  
Фильм 16+  
3.00 ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ  
Фильм  
5.00 ДО СМЕРТИ КРАСИВА  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 БОРДЖИА  
Сериал 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+  
9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Документальный проект: НЛО.  
Закрытое досье 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 РАЗРУШИТЕЛЬ  
Фильм 16+  
17.00, 3.45 Тайны Чапман 16+  
18.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ  
Фильм 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.25 СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ  
Сериал 16+  
2.45 Секретные территории 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30, 5.30 Джейми Оливер.  
Супер еда  
Кулинарное шоу 16+  
7.00 Джейми: обед за 30 минут  
Кулинарное шоу 16+  
7.30, 18.00, 23.50, 4.20 6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
7.55 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+  
9.55 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
11.55 КУРОРТНЫЙ РОМАН  
Сериал 16+  
12.55 ОКНА  
Сериал 16+  
13.55 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
Сериал 16+  
18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО  
Сериал 16+  
19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР  
Сериал 16+  
20.55 ЖИТЬ ДАЛЬШЕ  
Сериал 16+  
22.55 ДОКТОР ХАУС  
Сериал 16+  
0.30 ЖЕНА СТАЛИНА  
Фильм 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Сердца чемпионов 16+  
7.00, 9.00, 11.10, 13.15, 15.50, 17.55  
Новости  
7.05, 13.20, 0.00 Все на «Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
9.10 Смешанные единоборства.  
Bellator 16+  
11.15, 13.50, 15.55, 2.00, 4.30 Футбол  
Чемпионат Европы. 1/8 финала  
18.00, 21.00 Все на футбол!  
18.45 Футбол Кубок Америки. Финал.  
Трансляция из США  
21.45 Безумный спорт - с Александром Пушным 12+  
22.15 Спортивный интерес  
23.15 Хулиганы  
Документальный цикл 16+  
23.45 Вся правда про...  
Документальный цикл 12+  
1.00 Второе дыхание  
Документальный цикл 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ  
Фильм  
7.20 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА  
Фильм  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00  
Новости дня  
9.15, 10.05 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО  
Фильм 6+  
10.00, 14.00 Военные новости  
11.10 НЕЖДАНО - НЕГАДАННО  
Фильм 12+  
13.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+  
14.05 ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!  
Сериал 12+  
18.30 ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ  
Сериал  
19.20 Прогнозы  
Ток-шоу 12+  
20.05, 22.20 ЯЛТА-45  
Сериал 16+  
0.20 ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН  
Фильм 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программы Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПРАКТИКА
- 23.35 Ночные новости
- 23.50 Структура момента 16+
- 0.55 ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- Фильм 12+
- 2.50 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.55 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 ВКУС ГРАНАТА
- Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время
- 20.00 Вести
- 21.00 ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ
- Сериал 12+
- Маша ведет тихую, скромную жизнь в маленьком городке. Неожиданно и стремительно в ее унылые будни врывается счастье: она знакомится с обаятельным Алексом и уже через месяц становится его женой...
- 23.50 Вести.doc 16+
- 1.50 Ночная смена Тунгусское нашествие. 100 лет. Приключения тела. Испытание морской болезнью 12+
- 3.10 НЕОТЛОЖКА-2
- Сериал 12+
- 3.55 Комната смеха

## НТВ НТВ

- 5.00 СУПРУГИ
- Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 Зеркало для героя 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи улицы
- 15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем
- Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВИЖУ-ЗНАЮ
- Сериал 16+
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 Торжественная церемония вручения индустриальной телевизионной премии ТЭФИ 2016 12+
- 3.05 МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.45 Команда «Мстители»
- Мультсериал 12+
- 7.10 Приключения Джеки Чана
- Мультсериал 6+
- 8.00 МОЛОДЕЖКА
- Сериал 12+
- 9.00 СВЕТОФОР
- Сериал 16+
- 10.00 ТЫСЯЧА СЛОВ
- Фильм 16+
- 11.45 Даёшь молодёжь!
- Скетч-шоу 16+
- 12.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 16.00 МОЛОДЕЖКА
- Сериал 12+
- 17.00 КУХНЯ
- Сериал 16+
- 21.00 ДЕЖУРНЫЙ ПАПА
- Фильм 12+
- Чарли и Филя увольняют с работы в крупной корпорации. Теперь им самим предстоит сидеть со своими сыновьями, так как оплачивать счета дорогостоящего детского центра уже не на что...
- 22.50 СВЕТОФОР
- Сериал 16+
- 23.50 Даёшь молодёжь!
- Скетч-шоу 16+
- 0.00 СВЕТОФОР
- Сериал 16+
- 1.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ
- Сериал 12+
- 4.30 Даёшь молодёжь!
- Скетч-шоу 16+
- 5.25 Приключения Джеки Чана
- Мультсериал 6+
- 5.50 Музыка на СТС 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. ГРЕШНАЯ СВАДЬБА
- Сериал 12+
- 7.30 СЕЛФИ
- Сериал 16+
- 8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
- Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 19.30 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 20.30 ЧОП
- Сериал 16+
- 21.00 ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ
- Фильм 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
- Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката
- Реалити-шоу 16+
- 1.00 МОИМИ ГЛАЗАМИ
- Сериал 16+
- 1.30 ОСТАНОВКА-2: НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД
- Фильм 18+
- 3.05 ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ
- Фильм 16+
- 5.00 ЖИВАЯ МИШЕНЬ
- Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и... 16+
- 8.35 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5
- Фильм 16+
- 10.35 Короли эпизода. Юрий Белов 12+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР МОРС
- Сериал 16+
- 13.40 Мой герой
- Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Без обмана
- Новости рыбного рынка 16+
- 15.40 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
- Фильм 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 РАЗВЕДЧИЦЫ
- Сериал 16+
- Арина Прозоровская - убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы попавшая в уголовную среду...
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Удар властью. Герои дефолта 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Право знать!
- Ток-шоу 16+
- 1.55 ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ
- Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5»
- Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 СЕРДЦА ТРЕХ
- Сериал 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 СЕРДЦА ТРЕХ
- Сериал 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА
- Фильм 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. И БОГАТЫЕ СТРАДАЮТ
- Сериал 16+
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ. НИЧЕГО СВЯТОГО
- Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. УБЕЙ ЗА МЕНЯ
- Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. В ГОРОДСКОМ САДУ
- Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД. ЦЫГАНКА
- Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. БЛУДНЫЙ СЫН
- Сериал 16+
- 0.00 БАБНИК
- Фильм 16+
- 1.25 24 ЧАСА
- Фильм 16+
- 3.00 КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ
- Фильм 12+
- 4.45 ОСА. С ПАРШИВОЙ ОБЦЫ
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 КОЛОМБО
- Сериал
- 12.30 Мировые сокровища
- 12.45 Чувствительности дар. Владимир Боровиковский
- 13.40 Провинциальные музеи России
- 14.10, 22.40 КУРСАНТЫ
- Сериал
- 15.10 Восходящие звезды
- 15.40 Сати. Нескучная классика...
- 16.20 Космос - путешествие в пространстве и времени
- 17.05 Маленькие секреты большого конкурса
- 17.30 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 18.05 Льюсьена Овчинникова. Мотылек
- 18.45 Исторические путешествия Ивана Толстого
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль

## Че Че

- 6.00, 4.35 100 великих 16+
- 7.00 Смешные деньги 16+
- 7.30 Бегущий косарь 12+
- 8.30 Дорожные войны 16+
- 10.40 ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!
- Сериал 12+
- 14.30, 23.00 Утилизатор 12+
- 15.30, 21.30 Угадай кино 12+
- 16.00 БЛИЗНЕЦ
- Фильм 12+
- Проигравшись в карты, Маттиас приезжает к другу в курортное местечко, где знакомится с красивой блондинкой-американкой, наследницей огромного состояния Лиз Кернер...
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+
- 19.30, 21.00 КВН на бис 16+
- 22.00 100500 16+
- 0.00 БАТЯ
- Сериал 16+
- 1.55 ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ
- Фильм

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
- Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне. Война красной и белой роз 12+
- 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
- Сериал 12+
- 17.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА
- Сериал 16+
- 19.30, 20.15 КАСЛ
- Сериал 12+
- 21.15, 22.05 ПОМНИТЬ ВСЁ
- Сериал 16+
- 23.00 ДНЕВНОЙ СВЕТ
- Фильм 12+
- 1.15 ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА
- Фильм 16+
- 3.00 ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ
- Фильм 12+
- 5.00 ДО СМЕРТИ КРАСИВА
- Сериал 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: темная сторона силы 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ
- Фильм 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПРОРОК
- Сериал 16+
- 21.50 Водить по-русски 16+
- 23.25 ЧЕРНЫЕ ПАРУСА
- Сериал 18+
- 2.40 Секретные территории 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут
- Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.50, 4.20
- 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 9.55 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 11.55 КУРОРТНЫЙ РОМАН
- Сериал 16+
- 12.55 ОКНА
- Сериал 16+
- 13.55 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- Сериал 16+
- 20.55 ЖИТЬ ДАЛЬШЕ
- Сериал 16+
- 22.55 ДОКТОР ХАУС
- Сериал 16+
- 0.30 ЖЕНА СТАЛИНА
- Сериал 16+
- 2.20 Рублёвка на выезде
- 4.30 Умная кухня 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Сердца чемпионов 16+
- 7.00, 9.00, 13.25, 16.10, 18.55
- Новости
- 7.05, 13.30, 19.00, 23.00
- Все на «Матч»!
- Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 9.05 Спортивный интерес 16+
- 10.05 Рио ждет
- Документальный цикл 16+
- 10.35 Где рождаются чемпионы?
- 12+
- 11.05 Смешанные единоборства. Bellator 16+
- 14.00, 16.45 Футбол
- Чемпионат Европы. 1/8 финала
- 16.15, 2.50 500 лучших голов 12+
- 19.30 Рио ждет 12+
- 20.00 Место силы 12+
- 20.30 Большая вода 12+
- 21.30 Обзор Чемпионата Европы 12+
- 22.30 Хулиганы 16+
- 0.00 УИМБЛДОН
- Фильм 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Служу России!
- 6.35 ДЖОНИК
- Фильм 16+
- 8.35, 9.15, 10.05 РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ
- Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00
- Новости дня
- 10.00, 14.00
- Военные новости
- 10.20 АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ
- Фильм 12+
- 12.00 Процесс
- Ток-шоу 12+
- 13.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+
- 14.05 ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!
- Сериал 12+
- 18.30 ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ
- Сериал
- 19.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.05, 22.20 АНГЕЛЫ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 0.25 ЗАКОННЫЙ БРАК
- Фильм 12+
- 2.20 ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК
- Фильм

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время ПРАКТИКА  
Сериал 12+
- 23.35 Ночные новости
- 23.50 Политика 16+
- 0.55 ХОФФА  
Остросюжетный фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ХОФФА  
Остросюжетный фильм 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+
- 4.25 Контрольная закупка

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время
- 11.55 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 ВКУС ГРАНАТА  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время
- 20.00 Вести
- 21.00 ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ  
Сериал 12+
- 23.50 Специальный корреспондент 16+
- 1.50 Ночная смена  
Современная вербовка. Осторожно – зомби! Угрозы современного мира. Пожары: зло или лекарство 12+
- 3.20 НЕОТЛОЖКА-2  
Сериал 12+
- 4.10 Комната смеха

## НТВ НТВ

- 5.00 СУПРУГИ  
Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 Зеркало для героя 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем  
Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВИЖУ-ЗНАЮ  
Сериал 16+
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 0.50 Место встречи 16+
- 2.00 Квартирный вопрос
- 3.05 ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.45 Команда «Мстители»  
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Джеки Чана  
Мультсериал 6+
- 8.00 МОЛОДЕЖКА  
Сериал 12+
- 9.00 СВЕТОФОР  
Сериал 16+
- 10.00 ДЕЖУРНЫЙ ПАПА  
Фильм 12+
- 11.45 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+
- 12.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 16.00 МОЛОДЕЖКА  
Сериал 12+
- 17.00 КУХНЯ  
Сериал 16+
- 21.00 ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ  
Фильм 12+
- 22.40 СВЕТОФОР  
Сериал 16+
- 23.40 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+
- 0.00 СВЕТОФОР  
Сериал 16+
- 1.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ  
Сериал 12+
- 4.30 Даёшь молодёжь!  
Скетч-шоу 16+
- 5.00 Приключения Джеки Чана  
Мультсериал 6+
- 5.50 Музыка на СТС 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. МЭНСФИЛД, КОТОРЫЙ ПРИШЕЛ НА УЖИН  
Сериал 12+
- 7.30 СЕЛФИ  
Сериал 16+
- 8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 19.30 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.30 ЧОП  
Сериал 16+
- 21.00 В ПРОЛЁТЕ  
Фильм 16+
- 23.05 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 МОИМИ ГЛАЗАМИ  
Сериал 16+
- 1.30 ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ  
Фильм 16+
- 3.20 В ПРОЛЁТЕ  
Фильм 16+
- 5.35 ЖИВАЯ МИШЕНЬ  
Фильм 16+
- 6.25 Женская лига. Банановый рай 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ  
Фильм 12+
- 10.35 Золушки советского кино  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР МОРС  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Удар властью. Герои дефолта 16+
- 15.40 НИТИ ЛЮБВИ  
Фильм 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 РАЗВЕДЧИЦЫ  
Сериал 16+
- 19.40 События
- 20.00 голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Хроники московского быта.  
Сын кремля 12+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.25 Русский вопрос 12+
- 1.10 СТРАХ ВЫСОТЫ  
Фильм
- 3.00 СВОЙ ПАРЕНЬ  
Фильм
- 4.20 Тайны нашего кино. Собачье сердце 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5»  
Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30, 12.30 УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ  
Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.45 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ  
Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. КОГДА ПОМОЩЬ НУЖНА САМОМУ  
Сериал 16+
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ. ЖАЖДА НАЖИВЫ  
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. СНЕЖНЫЙ КАПИТАН  
Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД. СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА – СМЕРТЬ  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ОТЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ  
Сериал 16+
- 0.00 ЧУЖАЯ РОДНЯ  
Фильм 12+
- 1.55 БАБНИК  
Фильм 16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 КОЛОМБО  
Сериал
- 12.55 Больше, чем любовь
- 13.40 Провинциальные музеи России
- 14.10, 22.40 КУРСАНТЫ  
Сериал
- 15.10 Восходящие звезды
- 15.40 Абсолютный слух
- 16.20 Космос – путешествие в пространстве и времени
- 17.05 Маленькие секреты большого конкурса
- 17.30 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 18.05 Ксения, дочь Куприна
- 18.45 Исторические путешествия Ивана Толстого
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Эпизоды
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Маленькие секреты большого конкурса

## Че Че

- 6.00, 5.30 100 Великих 16+
- 7.00 Смешные деньги 16+
- 7.30 Бегущий косарь 12+
- 8.30 Дорожные войны 16+
- 10.00 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
Сериал 16+
- 14.30, 23.00 Утилизатор 12+
- 15.30, 21.30 Угадай кино 12+
- 16.00 ПАПАШИ  
Фильм 12+  
У Кристины Мартен была очень бурная молодость. Когда из дома сбегает её семнадцатилетний сын Тристан, на его поиски бросаются сразу два предполагаемых отца...
- 18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис 16+
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+
- 22.00 100500 16+
- 0.00 БАТЯ  
Сериал 16+
- 1.55 ЗЛОТАЯ РЕЧКА  
Фильм

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПЯ  
Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА  
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне.  
Супружеской паре угрожают 12+
- 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА  
Сериал 12+
- 17.30 СЛЕПЯ  
Сериал 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА  
Сериал 16+
- 19.30, 20.15 КАСЛ  
Сериал 12+
- 21.15, 22.05 ПОМНИТЬ ВСЁ  
Сериал 16+
- 23.00 ОДНОКЛАССНИКИ  
Фильм 16+
- 1.00 ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА  
Фильм 16+
- 3.00 ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА  
Фильм 16+
- 4.45 Городские легенды 12+
- 5.00 ДО СМЕРТИ КРАСИВА  
Сериал 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Документальный проект: дети богов 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 ПРОРОК  
Сериал 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ТЮРЯГА  
Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 ЧЕРНЫЕ ПАРУСА  
Сериал 18+
- 2.40 Секретные территории 16+
- 4.40 Территория заблуждений 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.50 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 7.55 По делу несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.55 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 11.55 КУРОРТНЫЙ РОМАН  
Сериал 16+
- 12.55 ОКНА  
Сериал 16+
- 13.55 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО  
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР  
Сериал 16+
- 20.55 ЖИТЬ ДАЛЬШЕ  
Сериал 16+
- 22.55 ДОКТОР ХАУС  
Сериал 16+
- 0.30 ТЫ У МЕНЯ ОДНА  
Фильм 16+
- 2.30 Был бы повод  
Развлекательное шоу 16+
- 4.30 Умная кухня 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Сердца чемпионов 16+
- 7.00, 9.00, 12.05, 15.40, 18.10 Новости
- 7.05, 13.10, 18.15, 23.00 Все на «Матч»!  
Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 9.05 Обзор Чемпионата Европы 12+
- 10.05, 13.40, 16.10, 19.00, 3.00 Футбол Чемпионат Европы
- 12.10, 22.00 Специальный репортаж 16+
- 12.40 Великие футболисты 12+
- 15.50 Десятка! 16+
- 18.45 Вся правда про...  
Документальный цикл 12+
- 21.00 Все на футбол!
- 22.30 Хулиганы  
Документальный цикл 16+
- 0.00 ХУЛИГАНЫ-2  
Фильм 16+
- 1.45 Второе дыхание  
Документальный цикл 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 ЮНОСТЬ ПЕТРА  
Фильм 12+
- 8.55, 9.15, 10.05 В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.00 Особая статья 12+
- 13.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+
- 14.05 ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!  
Сериал 12+
- 18.30 ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ  
Сериал
- 19.20 Последний день 12+
- 20.10, 22.20 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ  
Сериал 16+
- 0.05 ТАЙНА ПРОГУЛКА  
Фильм 12+
- 1.45 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК  
Фильм
- 3.40 ЦАРЕУБИЙЦА  
Фильм 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.50 Чемпионат Европы по футболу 2016 Четвертьфинал. Прямой эфир из Франции
- 0.00 Ночные новости
- 0.15 **РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ**  
Фильм 16+
- 2.00 Время покажет 16+
- 2.50 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.55 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА**  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время
- 20.00 Вести
- 21.00 **ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ**  
Сериал 12+
- 22.55 Поединок  
Программа Владимира Соловьёва 12+
- 0.55 Торжественное закрытие 38-го Московского международного кинофестиваля
- 2.10 Ночная смена  
Восход победы. Багратионовы клещи. Человеческий фактор. Стресс. Идентификация 12+
- 3.55 Комната смеха

## НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ**  
Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 Зеркало для героя 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем  
Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ВИЖУ-ЗНАЮ**  
Сериал 16+
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 0.50 Место встречи 16+
- 2.00 Дачный ответ
- 3.05 **ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.45 Команда «Мстители»  
Мультсериал 12+
- 7.10 Приключения Джеки Чана  
Мультсериал 6+
- 8.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+
- 9.00 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+
- 10.00 **ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ**  
Фильм 12+
- 11.40 **Даёшь молодёжь!**  
Скетч-шоу 16+
- 12.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 16.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+
- 17.00 **КУХНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ**  
Фильм 12+  
Эван Дэниелсон - успешный финансовый аналитик, который так занят работой, что совсем не уделяет внимания своим домашним. Но однажды его карьера оказывается под угрозой. Тут-то неожиданно и выясняется, что маленькая дочка Эвана в своих рисунках каким-то чудесным образом предсказывает биржевые котировки...
- 23.00 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+
- 1.00 **Даёшь молодёжь!**  
Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. ПРЕДЛОЖЕНИЕ. ЧАСТЬ 1-Я**  
Сериал 12+
- 7.30 **СЕЛФИ**  
Сериал 16+
- 8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 20.30 **ЧОП** Сериал 16+
- 21.00 **ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК**  
Фильм 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **МОИМИ ГЛАЗАМИ**  
Сериал 16+
- 1.30 **ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА**  
Фильм 12+
- 3.05 ТНТ-Club
- 3.10 **ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и... 16+
- 8.30 **ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ»**  
Фильм 12+
- 10.20 Александр Шилев. Судьба России в лицах 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР МОРС**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Хроники московского быта. Сын Кремля 12+
- 15.40 **НИТИ ЛЮБВИ**  
Фильм 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 **РАЗВЕДЧИЦЫ**  
Сериал 16+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка.  
Голая правда «Плейбоя» 16+
- 23.05 Прощание.  
Владислав Листьев 12+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 **ГРОМ РАСТИ**  
Фильм 16+
- 2.20 **АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК**  
Фильм 16+
- 4.10 Ольга Волкова.  
Не хочу быть звездой 12+
- 5.05 Три смерти в ЦК 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5»  
Информационно-развлекательный канал 6+
- 9.10 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.40 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**  
Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**  
Фильм 12+
- 13.10 **АМЕРИКЭН БОЙ**  
Фильм 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. В МЕЧТАХ О СЕМЬЕ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. СТАЖЕРЫ**  
Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. АФАНСКИЙ БУМЕРАНГ**  
Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **СЛЕД. ДЬЯВОЛ ВО ПЛОТИ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТИХАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 0.00 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**  
Фильм 12+
- 1.45 **АМЕРИКЭН БОЙ**  
Фильм 16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 **КОЛОМБО**  
Сериал
- 12.55 Ксения, дочь Куприна
- 13.40 Провинциальные музеи России
- 14.10, 22.40 **КУРСАНТЫ**  
Сериал
- 15.10 Восходящие звезды
- 15.40 Черные дыры. Белые пятна
- 16.20 Космос – путешествие в пространстве и времени
- 17.05 Маленькие секреты большого конкурса
- 17.30 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 18.05 За науку отвечает Келдыш!
- 18.45 Исторические путешествия Ивана Толстого
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Инна Ульянова... Инезилья
- 20.45 Искусственный отбор

## Че

- 6.00, 2.00 100 Великих 16+
- 6.15 **ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**  
Сериал 16+  
Действие фильма происходит в Ярославле в пятидесятых годах прошлого века. Главный герой, бывший опер УГРО Павел Хромов, был осужден на восемь лет за преступление, которого не совершал...
- 14.30, 23.00 Утилизатор 12+
- 15.30, 21.30 Угадай кино 12+
- 16.00 **БЕГЛЕЦЫ**  
Фильм 12+  
Нескладный грабитель банка захватывает в заложники бывшего «крутого» заключенного. Полиция бросается за ними в погоню, герои меняются ролями...
- 18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис 16+
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+
- 22.00, 22.30 100500 16+
- 0.00 **БАТЯ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне.  
Рабыня из Саурово 12+
- 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА**  
Сериал 16+
- 19.30, 20.15 **КАСЛ**  
Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **ПОМНИТЬ ВСЁ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ДЬЯВОЛ**  
Фильм 16+
- 0.30, 1.30, 2.15, 3.15, 4.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
Сериал 16+
- 5.00 **ДО СМЕРТИ КРАСИВА**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ТЮРЯГА**  
Фильм 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ**  
Фильм 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 23.25 **ЧЕРНЫЕ ПАРУСА**  
Сериал 18+
- 1.30 Минтранс 16+
- 2.20 Ремонт по-честному 16+
- 4.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30, 5.35 Джейми: обед за 30 минут  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.50, 4.20 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.55 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 11.55 **КУРОРТНЫЙ РОМАН**  
16+ 16+
- 12.55 **ОКНА**  
16+ 16+
- 13.55 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**  
Сериал 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР**  
Фильм 16+
- 20.55 **ЖИТЬ ДАЛЬШЕ**  
Фильм 16+
- 22.55 **ДОКТОР ХАУС**  
Фильм 16+
- 0.30 **ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА**  
Фильм 16+
- 2.20 Был бы повод  
Развлекательное шоу 16+
- 4.30 Тайны еды 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30, 1.30 Сердца чемпионов  
Документальный цикл 16+
- 7.00, 9.00, 12.20, 14.30, 16.00, 18.10, 20.50 Новости  
14.35, 18.15, 0.00 Все на «Матч»!  
Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 9.05 Баскетбол Евролига. Финал ЦСКА – Фенербахче (Турция)
- 11.20 Спортивный детектив  
Документальное расследование 16+
- 12.30, 16.05, 18.45 Футбол Чемпионат Европы
- 15.10 Десятка! 16+
- 15.30 Место силы  
Документальный цикл 12+
- 21.00 Все на футбол!  
Футбол Чемпионат Европы-1992.
- 22.00 Финал Дания – Германия
- 1.00 Второе дыхание 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ** Фильм 12+
- 7.55, 9.15, 10.05 **НЕ ЗАБЫВАЙ**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости  
Теория заговора. Битва за космос 12+
- 13.15 Звезда на «Звезде» 6+
- 14.05 **ВИКИНГ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ**  
Сериал
- 19.20 Предатели - с Андреем Луговым 16+
- 20.05, 22.20 **КРЕМЕНЬ**  
Сериал 16+  
Приехав в небольшой российский городок, чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шаманов становится свидетелем страшных событий...
- 0.30 **БЕССОННАЯ НОЧЬ**  
Фильм 6+
- 2.20 **ГЕРОИ ШИПКИ**  
Фильм

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная  
закупка
- 9.50 Жить здорово!  
12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай  
поженимся! 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда 16+
- 23.35 **КАНИКУЛЫ  
В ПРОВАНСЕ**  
Фильм 16+  
*Лиа, Адриен и их  
глухой от рождения  
младший братишка  
Тео вынуждены от-  
правиться на лето в  
Прованс к своему  
дедушке Полю, кото-  
рого они никогда не  
видели из-за старой  
затяжной семейной  
сорры. Теперь роди-  
тели разводятся, и  
подростки вынужде-  
ны подчиниться ре-  
шению матери и  
провести три месяца  
в глуши...*
- 1.35 **ПАТТОН**  
Фильм 12+
- 4.45 Контрольная  
закупка

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время
- 11.55 **ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время
- 14.50 Вести. Дежурная  
часть
- 15.00 **СУДЬБЫ  
ЗАГАДОЧНОЕ  
ЗАВТРА**  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир  
16+
- 19.35 Местное время
- 20.00 Вести
- 21.45 Футбол.  
Чемпионат  
Европы-2016  
1/4 финала. Прямая  
трансляция из  
Франции
- 23.55 **ЖИЛА-БЫЛА  
ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+  
*Медсестра Любочка  
всегда в центре вни-  
мания - за ней уха-  
живает застенчивый  
главврач Терентьев  
и лучший хирург Ко-  
четков, а медсестры  
завидуют! На самом  
же деле, у Любы -  
две работы, малень-  
кий сын Вовка и веч-  
но пьющая све-  
кровь...*
- 1.55 **КРАСОТКА**  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ**  
Сериал 16+
- 6.00 Новое утро
- 9.00 Зеркало  
для героя 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОСКВА.  
ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериал 12+
- 12.00 Суд присяжных  
16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и  
показываем  
Ток-шоу с Леонидом  
Закошанским  
16+
- 19.00 Сегодня
- 19.30 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ**  
Сериал 16+
- 23.10 **БОЛЬШИНСТВО**  
Общественно-  
политическое  
ток-шоу
- 0.20 Территория зла.  
Бежать или  
остаться...  
НТВ-Видение 16+
- 1.15 Место встречи  
16+
- 2.25 Яна Рудковская.  
Моя исповедь 16+
- 3.20 **ТЕАТР  
ОБРЕЧЕННЫХ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.45 Команда  
«Мстители»  
Мультсериал 12+
- 7.10 Приключения  
Джеки Чана  
Мультсериал 6+
- 8.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+
- 9.00 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+
- 10.00 **ПРЕДСТАВЬ  
СЕБЕ**  
Комедия 12+
- 12.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 16.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+
- 17.00 **КУХНЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 Уральские  
пельмени.  
Хочу всё ржать.  
Часть 1 16+
- 21.00 **ПОЕЗДКА  
В АМЕРИКУ**  
Фильм  
*Наследный принц  
африканского госу-  
дарства не хочет  
жениться на девуш-  
ке, которую выбра-  
ли для него родите-  
ли. Он просит отца  
отпустить его в пу-  
тешествие - посмо-  
треть мир...*
- 23.15 **ТЭМНИ**  
Фильм 18+
- 1.05 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ  
УЧИЛКА**  
Фильм 18+
- 2.50 Даёшь  
молодёжь!  
Скетч-шоу 16+
- 5.50 Музыка  
на СТС 16+

## ТНТ

- 7.00 **НИЖНИЙ  
ЭТАЖ-2.  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ.  
ЧАСТЬ 2-Я**  
Сериал 12+
- 7.30 Экстрасенсы  
ведут  
расследование  
16+
- 8.00 Экстрасенсы  
ведут  
расследование  
16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Школа ремонта  
12+
- 11.30 Comedy Woman  
16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 Импровизация  
16+
- 21.00 Комеди Клуб  
Стэнд-ап комеди  
16+
- 22.00 Comedy Баттл  
16+
- 23.00 Дом-2. Город  
любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После  
заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Не спать! 16+
- 2.00 **ЭДВАРД  
РУКИ-НОЖНИЦЫ**  
Фильм 12+
- 4.05 **ВАМПИРЕНЫШ**  
Фильм 12+
- 6.00 **ДНЕВНИКИ  
ВАМПИРА-4.  
МЫ ВСЕ СХОДИМ  
С УМА**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Однажды  
двадцать лет  
спустя 12+
- 8.25 **ДЕМИДОВЫ**  
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР  
МОРС**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой  
Ток-шоу  
с Татьяной  
Устиновой 12+
- 14.30 События.
- 14.55 Прощание.  
Владислав  
Листьев 12+
- 15.50 Две жизни  
Леонида  
Брежнева 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.50 **ГОСУДАРСТВЕН-  
НЫЙ ПРЕСТУП-  
НИК** Фильм 12+
- 19.40 В центре  
событий -  
с Анной  
Прохоровой
- 20.40 Право голоса  
16+
- 22.00 События
- 22.30 Приют  
комедиантов  
12+
- 0.25 Юрий Яковлев.  
Последний  
из могикиан 12+
- 1.35 **ПУЛЯ-ДУРА.  
ИЗУМРУДНОЕ  
ДЕЛО  
АГЕНТА**  
Фильм 16+
- 4.25 Петровка, 38 16+
- 4.40 Наколоть  
судьбу 16+
- 5.20 Признания  
нелегала 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Момент  
истины 16+
- 7.00 Утро на «5»  
6+
- 9.10 Место  
происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-3**  
Сериал 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-3**  
Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-3**  
Сериал 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **СЛЕД.  
БЛУДНЫЙ СЫН**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД.  
ОТЛОЖЕННЫЙ  
ПЛАТЕЖ**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ТИХАЯ  
ДЕРЕВЕНСКАЯ  
ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. КИСЛОТА**  
Сериал 16+
- 22.10 **СЛЕД.  
СЮРПРИЗ**  
Сериал 16+
- 23.00 **СЛЕД.  
И АЗ ВОЗДАМ**  
Сериал 16+
- 23.45 **СЛЕД.  
СМЕРТЬ КУКЛЫ**  
Сериал 16+
- 0.35 **СЛЕД.  
СЛЕДУЮЩАЯ  
ОСТАНОВКА  
- СМЕРТЬ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.20 **ПОДРУГИ**  
Фильм
- 12.10 Евангельский круг  
Василия  
Поленова
- 13.00 Инна Ульянова...  
Инезилля
- 13.40 Провинциальные  
музеи России
- 14.10 **ХИРУРГИЯ**  
Фильм
- 14.50 Елена Блаватская
- 15.10 Восходящие  
звезды
- 16.05 Мировые  
сокровища
- 16.20 Космос -  
путешествие  
в пространстве  
и времени
- 17.05 Маленькие  
секреты большого  
конкурса
- 17.30 Страдивари  
в Рио
- 18.30 Старатель. Иван  
Аксаков
- 19.10 Мировые  
сокровища
- 19.45 Смехоноста́лгия
- 20.15, 1.55 Искатели
- 21.00 **ПРОЩАЙТЕ,  
ГОЛУБИ**  
Фильм
- 22.35 Линия жизни  
Максим Аверин
- 23.45 Худсовет

## Че

- 6.00, 4.00  
100 Великих 16+
- 7.00 Смешные деньги  
16+
- 7.30 Бегущий косарь  
12+
- 8.30 Дорожные войны  
16+
- 9.30 **ПАПАШИ**  
Фильм 12+
- 11.20 **БЕГЛЕЦЫ**  
Фильм 12+
- 13.05 **СОБАЧЬЕ  
СЕРДЦЕ**  
Фильм
- 15.55, 18.30 КВН.  
Высший балл 16+
- 16.55 КВН на бис 16+
- 19.30 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ.  
ПОСЛЕДНЯЯ  
БИТВА**  
Фильм 16+  
*Генерал Бисон за-  
хватывает высоко-  
поставленных за-  
ложников и требует  
за их жизни выкуп...*
- 21.30 **УНИВЕРСАЛЬ-  
НЫЙ СОЛДАТ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 23.05 **МАКСИМАЛЬ-  
НЫЙ РИСК**  
Фильм 16+
- 1.05 **ПУТЬ КАРЛИТО**  
Фильм 18+

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне.  
Фотография  
на память 12+
- 12.30 Тайные знаки -  
с Олегом  
Девотченко 12+
- 13.30 Охотники за  
привидениями 16+
- 15.00 Мистические  
истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 18.00 Дневник  
экстрасенса -  
с Фатимой  
Хадуевой 12+
- 19.00 Человек-  
невидимка 12+
- 20.00 **ВУЛКАН**  
Фильм 12+
- 22.00 **КОНТАКТ**  
Фильм 12+
- 1.00 **ДЬЯВОЛ**  
Фильм 16+
- 2.30 **ЛАВАЛАНТУЛА**  
Фильм 16+
- 4.15 Семейный  
приговор 12+
- 5.00 **ДО СМЕРТИ  
КРАСИВА**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым  
утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30 Новости 16+
- 12.00, 16.05, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **НАЕМНЫЕ  
УБИЙЦЫ**  
Фильм 16+
- 17.00 **Русский удар** 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**  
Фильм 16+  
*Телохранитель  
Фрэнк работает на  
популярную певицу.  
Первое время меж-  
ду ними возникает  
антипатия - бурный  
образ жизни звезды  
мешает Фрэнку ка-  
чественно выпол-  
нять свои обязанно-  
сти...*
- 22.30 **МУШКЕТЕРЫ**  
Фильм 16+
- 0.30 **БЕЗ  
КОМПРОМИССОВ**  
Фильм 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед  
за 30 минут  
Кулинарное  
шоу 16+
- 7.30, 18.00, 0.00, 4.10 6  
кадров  
Скетч-шоу 16+
- 8.00 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведём-  
ся!  
Судебное шоу 16+
- 10.00 **ПОДАРИ  
МНЕ ЖИЗНЬ**  
Фильм 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА  
УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 19.00 **СВОЯ ПРАВДА**  
Фильм 16+
- 23.05 **ДОКТОР ХАУС**  
Фильм 16+
- 0.30 **ПРОГУЛКА  
ПО ПАРИЖУ**  
Фильм 16+
- 2.10 Был бы повод  
Развлекательное  
шоу 16+
- 4.15 Тайны еды  
Кулинарное  
шоу 16+
- 4.30 Умная кухня  
Кулинарный  
инфотеинмент 16+
- 5.00 Сделай  
мне красиво 16+

## МАТЧ ТВ

- 6.30 Сердца  
чемпионов 16+
- 7.00, 12.30, 15.20,  
18.00, 20.10  
Новости
- 7.05, 12.40, 15.25,  
18.40, 0.00 Все  
на «Матч»!  
Прямой эфир.  
Аналитика.  
Интервью.  
Эксперты
- 9.00 Футбол Чемпионат  
Европы
- 11.00 Формула-1.  
Гран-при Австрии.  
Свободная  
практика
- 13.10 Футбол Чемпионат  
Европы. 1/4 финала
- 15.55 Волейбол Мировая  
лига. Мужчины  
Бразилия  
- Польша
- 18.10 Второе дыхание  
16+
- 19.10 Пляжный футбол  
Евролига Россия  
- Польша
- 20.15 Футбол Слуцкого  
периода 16+
- 21.15 Все на футбол!  
22.00 Специальный  
репортаж 16+
- 22.30 Большая вода 12+
- 23.30 Хулиганы  
16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **РУССКАЯ  
ИМПЕРАТОРСКАЯ  
АРМИЯ**  
Сериал 6+
- 6.10 **ПОДВИГ ОДЕССЫ**  
Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00,  
22.00  
Новости дня
- 9.15, 10.05 **ДОСЬЕ  
ЧЕЛОВЕКА  
В «МЕРСЕДЕСЕ»**  
Фильм 12+
- 10.00, 14.00  
Военные новости
- 12.00 Поступок  
Ток-шоу 12+
- 13.15 Легендарные  
вертолеты.  
МИ-28.  
Винтокрылый  
танк 6+
- 14.05 **СНАЙПЕР.  
ОРУЖИЕ  
ВОЗМЕЗДИЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 Не факт! 6+
- 19.00 **В ДОБРЫЙ ЧАС!**  
Фильм
- 21.00, 22.20  
**ЗАЙЧИК** Фильм
- 23.05 **ИНСПЕКТОР ГАИ**  
Фильм 12+
- 0.40 **НАГРАДИТЬ  
(ПОСМЕРТНО)**  
Фильм 12+
- 2.25 **ОКНО В ПАРИЖ**  
Фильм 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.45 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО**  
Сериал 12+
- 8.45 **Смешарики. Новые приключения**  
Играй, гармонь любимая!
- 9.00 **Слово пастыря**  
Новости
- 10.00 **Смак 12+**
- 10.55 **Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез 12+**
- 12.00 **Новости**
- 12.20 **Идеальный ремонт**
- 13.20 **Теория заговора 16+**
- 14.20 **На 10 лет моложе 16+**
- 15.10 **ТРЕМБИТА**  
Комедия
- 17.00 **Ольга Арошева. Рецепт ее счастья 12+**
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером?**  
с Дмитрием Дибровым
- 19.20 **Сегодня вечером**  
с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время Чемпионат Европы по футболу 2016**  
Четвертьфинал. Прямой эфир из Франции
- 21.50 **Вся жизнь в перчатках 12+**
- 0.40 **ГОЛУБАЯ ВОЛНА**  
Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.55 **БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**  
Фильм
- 7.40 **Местное время**
- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Россия. Местное время 12+**
- 9.15 **Правила движения 12+**
- 10.10 **Личное. Анастасия Волочкова 12+**
- 11.00 **Вести**
- 11.25 **Местное время**
- 11.35 **ИЗМЕНА**  
Сериал 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.25 **Местное время**
- 14.35 **ИЗМЕНА**  
Сериал 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ** Фильм 12+  
*Лиза и Александра Смирновы – сестры, но нет двух более непохожих друг на друга людей. Старшая, Александра – суицидальный демон, использующий людей в своих целях, не задумываясь о последствиях, тогда как младшая – ангел во плоти: всеобщая любимица, отличница и надежда родителей. Александра всегда завидовала сестре и на ее свадьбе даже назло Лизе соблазнила жениха...*
- 0.50 **ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ**  
Фильм 12+
- 3.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2**  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.05 **Преступление в стиле модерн 16+**
- 6.10 **ТИХАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Жилищная лотерея плюс**
- 8.45 **Их нравы**
- 9.25 **Готовим - с Алексеем Зиминным**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога 16+**
- 11.00 **Еда живая и мертвая**  
Научно-популярный цикл 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Своя игра**
- 14.10 **НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА**  
Сериал 16+
- 18.05 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым**
- 20.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 21.00 **Ты не поверишь! 16+**
- 21.45 **ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ**  
Фильм 16+
- 23.40 **НА ГЛУБИНЕ**  
Боевик 16+
- 1.35 **Золотая утка 16+**
- 2.35 **Дикий мир**
- 3.05 **ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Приключения Джеки Чана**  
Мультсериал 6+
- 6.50 **Приключения Тайо** Мультсериал
- 7.25 **Робокар Поли и его друзья**  
Мультсериал 6+
- 8.30 **Смешарики**  
Мультсериал
- 9.00 **Фиксики**  
Мультсериал
- 9.15 **Три кота**  
Мультсериал
- 9.30 **Руссо туристо**  
Тревел-шоу 16+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ШРЭК-4**  
Фильм 6+
- 11.45 **Сказки Шрэкова болота**  
Мультсериал 6+
- 12.10 **ХРАНИТЕЛЬ ЛУНЫ**  
Анимационный фильм
- 13.45 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ**  
Фильм
- 16.00 **Уральские пельмени. Любимое 16+**
- 16.30 **Уральские пельмени. На старт! Внимание! Март! 16+**
- 17.40 **Уральские пельмени. Хочу всё ржать. Часть I 16+**
- 19.10 **СНЕЖНЫЕ ПСЫ**  
Фильм 12+
- 21.00 **МОЯ УЖАСНАЯ няня**  
Фильм
- 23.00 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА**  
Фильм 18+

## TNT

- 7.00 **TNT. Mix 16+**
- 9.00 **Агенты 003 16+**
- 9.30 **Дом-2. Lite**  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Школа ремонта 12+**
- 12.00 **Однажды в России. Лучшее 16+**
- 12.30 **Такое кино! 16+**
- 13.00 **Comedy Woman 16+**
- 19.30 **Экстрасенсы ведут расследование 16+**
- 20.40 **ШЕРЛОК ХОЛМС**  
Фильм 12+  
*Поигрывая кубиками на животе, знаменитый сыщик и его утонченный товарищ Ватсон берутся за новое дело. А дело непростое: оказывается, Лорд Блэквуд стал еще противней после того, как восстал из мертвых...*
- 23.05 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 **Такое кино! 16+**
- 1.35 **ТРОЯ** Фильм 16+
- 4.35 **ЖИВАЯ МИШЕНЬ**  
Фильм 16+
- 5.30 **Женская лига. Банановый рай 16+**
- 6.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4. СТОРОЖ БРАТУ МОЕМУ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **Марш-бросок 12+**
- 6.45 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ГАНС**  
Фильм
- 8.10 **Православная энциклопедия 6+**
- 8.40 **Олег Видов. Всадник с головой 12+**
- 9.25 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ**  
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**  
Фильм 12+
- 13.20 **ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ**  
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ**  
Фильма 12+
- 17.15 **ДВА ПЛЮС ДВА**  
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**  
Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.40 **Право голоса 16+**
- 2.40 **Крест большой политики 16+**
- 3.10 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**  
Сериал 12+
- 4.40 **Владимир Зельдин. Обратный отсчет 12+**
- 5.20 **Осторожно, мошенники! 16+**

## 5 5 КАНАЛ

- 6.45 **Мультфильмы**
- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. ЛЕСНОЙ СТРЕЛОК**  
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 11.50 **СЛЕД. В ГОРОДСКОМ САДУ**  
Сериал 16+
- 12.40 **СЛЕД. СТАЖЕРЫ**  
Сериал 16+
- 13.30 **СЛЕД. НЕ ВСПОМИНАЙ**  
Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ЦЫГАНКА**  
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД. АФАНАСИЙ БУМРАНГ**  
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. УБЕЙ ЗА МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. СНЕЖНЫЙ КАПИТАН**  
Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ДЬЯВОЛ ВО ПЛОТИ**  
Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1**  
Сериал 16+
- 2.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДОМОВОЙ**  
Сериал 16+
- 3.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ШАЛОМ, МЕНТЫ!**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос**  
на русском языке
- 10.00 **Обыкновенный концерт**
- 10.35 **ПРОЩАЙТЕ, ГОЛУБИ**  
Фильм
- 12.05 **Больше, чем любовь**
- 12.45 **Пряничный домик**  
К. Сен-Санс.
- 13.15 **Карнавал животных**
- 13.55 **Обаяние таланта.**  
Юлия Борисова
- 14.45 **Милый лжец**  
Спектакль
- 17.00 **Новости культуры**
- 17.30 **Мы и они**  
Николай Крючков
- 18.25 **МАТРОС С «КОМЕТАМ»**  
Фильм
- 20.40 **Песня не прощается...**  
Избранные страницы «Песни года»
- 22.30 **БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ**  
Фильм
- 0.10 **Женщина в комнате**
- 0.45 **Страдивари в Рио**
- 1.45 **Мультфильмы**
- 1.55 **Искатели**

## Че

- 6.00, 2.30 **100 великих 16+**
- 8.10 **Мультфильмы**
- 10.15 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**  
Фильм  
*Профессор Преображенский задумал небывалый эксперимент - операцию по пересадке человеческого гипофиза и семянных желёз собаке...*
- 13.00 **Угадай кино 12+**
- 15.00 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА**  
Фильм 16+
- 17.00 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 18.30 **Универсальный солдат - совершенная кибернетическая машина убийства, неустранимый воин, который не ведает боли и страха...**
- 20.30, 22.30 **КВН на бис 16+**
- 19.30, 21.30, 23.00 **КВН. Высший балл 16+**
- 0.00 **100 Великих голов 16+**
- 1.00 **100500 16+**

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского 12+**
- 10.00, 2.15 **ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ**  
Фильм 16+
- 12.30 **АПОЛЛОН 13**  
Фильм
- 15.15 **ЛАВАЛАНТУЛА**  
Фильм 16+
- 17.00 **ВУЛКАН**  
Фильм 12+
- 19.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ**  
Фильм 16+  
*В мгновение ока город превращается в эпицентр паники. На улицах и в домах в одночасье без видимых причин начинают замертво падать люди...*
- 21.30 **СФЕРА**  
Фильм 16+  
*Во время прокладки трансатлантических кабелей в южной части Тихого океана обнаруживается космический корабль...*
- 0.15 **БЕЗУМНЫЙ МАКС**  
Фильм 16+
- 4.45 **Городские легенды 12+**

## РЕН ТВ

- 5.00 **ПРОЕКТ Х: ДОРВАЛИСЬ**  
Фильм 16+
- 6.00 **ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ**  
Фильм 12+
- 7.50 **МУШКЕТЕРЫ**  
Фильм 16+
- 10.00 **Минтранс 16+**
- 10.45 **Ремонт по-честному 16+**
- 11.30 **Самая полезная программа 16+**
- 12.30 **Новости 16+**
- 13.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 19.00 **Четвертая власть**  
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 20.50 **Слава роду!**  
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.45 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**  
Сериал 16+  
*Великая Отечественная война. Небольшой диверсионной группе поручают захват документов с последними директивами Гитлера...*

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут**  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **ЦЕПОК И КАМЕНЬ**  
Фильм 16+
- 10.25 **СВОЯ ПРАВДА**  
Фильм 16+
- 14.30 **КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ**  
Фильм 16+
- 18.00 **Великолепный век**  
Документальный фильм 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+
- 23.40, 4.10 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 0.30 **ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ**  
Фильм 16+
- 2.10 **Был бы повод**  
Развлекательное шоу 16+
- 4.15 **Тайны еды**  
Кулинарное шоу 16+
- 4.30 **Умная кухня**  
Кулинарный инфотейнмент 16+
- 5.00 **Сделай мне красиво**  
Кулинарное шоу 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 13.10, 16.30, 0.00 **Все на «Матч!»**
- 8.05 **Мир глазами Ланса 16+**
- 9.10 **Звезды шахматного королевства 12+**
- 9.40 **Волейбол Мирвая лига. Мужчины Россия - Австралия**
- 11.40 **Вся правда про... 12+**
- 11.55 **Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика**
- 13.40 **Большая вода 12+**
- 14.45 **Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификации** 16+
- 16.10 **Футбол**
- 19.10 **Пляжный футбол**  
Евролига Россия - Франция
- 20.15 **Все на Евро! 12+**
- 21.00 **Все на футбол!**
- 22.00 **ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ**  
Фильм 16+
- 0.55 **Второе дыхание 16+**
- 1.25 **Волейбол**

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ**  
Фильм
- 7.25 **ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ**  
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка 6+**
- 9.40 **Последний день 12+**
- 10.30 **Не факт! 6+**
- 11.05 **ВОИНА МАШИН**  
Сериал 12+
- 11.40, 13.15 **ЖЕНЬКА И «КАТЮША»**  
Фильм
- 13.35 **КРЕМЕНЬ**  
Сериал 16+
- 18.20 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА**  
Фильм 12+  
*Разведчик, сын русского эмигранта Тульева, направлен в Россию на выполнение очень сложного и рискованного задания, относящегося к атомному проекту...*
- 21.15, 22.20 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА**  
Фильм 12+
- 0.40 **ПАЛАЧ** Фильм 16+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости  
6.10 **ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО**  
Сериал 12+  
8.10 Армейский магазин  
8.45 Смешарики. Пин-код  
8.55 Здоровье 16+  
10.00 Новости  
10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+  
10.35 Пока все дома  
11.25 Фазенда  
12.00 Новости  
12.15 Данные феи  
12.45 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД 3: ЭРА ДИНОЗАВРОВ**  
Анимационный фильм  
14.30 Что? Где? Когда?  
15.40 Маршрут построен  
16.10 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ: МУСЛИМ МАГОМАЕВ**  
Клуб веселых и находчивых  
Летний кубок в Сочи 16+  
19.55 **АФФТАР ЖЖОТ** 16+  
21.00 **ВОСКРЕСНОЕ ВРЕМЯ**  
Информационно-аналитическая программа  
22.30 **МАКСИММАКСИМ** 16+  
23.40 **НЕ УГАСНЕТ НАДЕЖДА**  
Фильм 12+  
1.40 **СВИДЕТЕЛЬ**  
Триллер 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ**  
Комедия  
7.00 **Мульти утро**  
7.30 **Сам себе режиссёр**  
8.20 **Смехопанорама**  
Евгения Петросьяна  
8.50 **Утренняя почта**  
9.30 **Сто к одному**  
Телеигра  
10.20 **Местное время. Неделя в городе**  
11.00 **Вести**  
11.10 **Смеяться разрешается**  
Юмористическая программа  
13.20 **ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ**  
Фильм 12+  
14.00 **Вести**  
14.25 **ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ**  
Фильм 12+  
16.05 **ВДОВЕЦ**  
Фильм 12+  
20.00 **Вести**  
21.45 **Футбол. Чемпионат Европы-2016**  
1/4 финала.  
Прямая трансляция из Франции  
23.55 **С ЧИСТОГО ЛИСТА**  
Фильм 12+  
2.05 **ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА**  
Фильм 12+  
3.50 **Комната смеха**

## НТВ НТВ

- 5.05 **ТИХАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+  
7.00 **Центральное телевидение** 16+  
8.00 **Сегодня**  
8.15 **Русское лото плюс**  
Лотерея  
8.50 **Их нравы**  
9.25 **Едим дома**  
10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+  
11.00 **Чудо техники** 12+  
11.45 **Дачный ответ**  
12.50 **Нашпотребнадзор** 16+  
13.45 **Поедем, поедим!**  
14.10 **НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА**  
Сериал 16+  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА**  
Сериал 16+  
18.05 **Следствие вели...** 16+  
19.00 **Акценты недели**  
Информационная программа  
19.50 **Поздняков** 16+  
20.00 **ОТДЕЛ**  
Сериал 16+  
23.50 **НА ГЛУБИНЕ**  
Сериал 16+  
1.45 **Сеанс с Кашпировским** 16+  
2.35 **Дикий мир**  
3.05 **ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Приключения Джеки Чана**  
Мультсериал 6+  
6.50 **Приключения Тайо**  
Мультсериал  
7.20 **Смешарики**  
Мультсериал  
7.30 **Мой папа круче!**  
Развлекательное шоу 6+  
8.30 **Смешарики**  
Мультсериал  
9.00 **Новая жизнь**  
Реалити-шоу 16+  
10.00 **ШРЭК-4**  
Фильм 6+  
10.15 **Сказки Шрэкова болота**  
Мультсериал 6+  
10.30 **ХРАНИТЕЛЬ ЛУНЫ**  
Полнометражный анимационный фильм  
12.05 **СНЕЖНЫЕ ПСЫ**  
Комедия 12+  
14.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ**  
Фильм 12+  
16.00 **Уральские пельмени. Любимое** 16+  
16.40 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ**  
Фильм  
18.30 **ПРИВИДЕНИЕ**  
Фильм 16+  
21.00 **МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ**  
Фильм 12+  
22.50 **ДОМ У ОЗЕРА**  
Фильм 16+  
0.50 **ПОСРЕДНИКИ**  
Фильм 18+  
2.55 **Даёшь молодёжь!**  
Скетч-шоу 16+  
5.50 **Музыка на СТС** 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Mix** 16+  
7.30 **Агенты 003** 16+  
8.00 **ТНТ. Mix** 16+  
9.00 **Дом-2. Lite**  
Реалити-шоу 16+  
10.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+  
11.00 **Перезагрузка** 16+  
12.00 **Импровизация** 16+  
13.00 **Однажды в России** 16+  
14.00 **ШЕРЛОК ХОЛМС**  
Фильм 12+  
16.30 **ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ**  
Фильм 16+  
*Не вовремя доктор*  
*Ватсон задумал жениться: по разумению Холмса, грядет война народная между Францией и Германией, и виноват в этом проклятый профессор Мориарти...*  
19.00 **Однажды в России. Лучшее** 16+  
19.30 **Однажды в России** 16+  
23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+  
0.00 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+  
1.00 **ОБЩАК**  
Фильм 18+  
3.10 **БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕК Я-Я**  
Фильм 12+  
5.30 **ЖИВАЯ МИШЕНЬ**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **РАНО УТРОМ**  
Фильм  
7.40 **Фактор жизни** 12+  
8.10 **АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК**  
Фильм 16+  
10.00 **Юрий Яковлев. Последний из могикиан**  
Документальный фильм 12+  
10.55 **Барышня и кулинар** 12+  
11.30 **События**  
11.45 **Петровка, 38** 16+  
11.55 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК**  
Фильм 12+  
13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+  
14.30 **Московская неделя**  
15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ**  
Фильм. 16+  
16.55 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2**  
Сериал 12+  
20.35 **БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ**  
Фильм 16+  
0.25 **ДВА ДНЯ**  
Фильм 16+  
2.10 **ДЕМИДОВЫ**  
Фильм  
4.40 **Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре**  
Документальный фильм 12+  
5.30 **Линия защиты** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 7.45 **Мультфильмы**  
10.00 **Сейчас**  
10.10 **Истории из будущего** - с Михаилом Ковальчуком  
11.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»**  
Фильм 12+  
12.55 **МОРДАШКА**  
Фильм 16+  
14.50 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**  
Фильм 16+  
17.00 **Место происхождения.**  
О главном  
18.00 **Главное**  
19.30 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1**  
Сериал 16+  
*Патруль морской милиции несет свою службу в одном из городов Черноморского побережья. Днем и ночью обходит он на катере свои «владения»: порт, где на причале стоят грузовые суда, частные катера и яхты, городские пляжи, скалистые заповедные бухты, лиманы с рыболовецкими хозяйствами...*  
3.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос**  
на русском языке  
10.00 **Обыкновенный концерт**  
10.35 **МАТРОС С «КОМЕТАМИ»**  
Фильм  
12.05 **Легенды мирового кино**  
Жорж Мельес  
12.35 **Россия, любовь моя!**  
13.00 **Кто там...**  
13.30 **Мы и они**  
14.25 **Гении и злодеи**  
14.55 **Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого**  
Пешком...  
16.15 **Искатели**  
16.40, 1.55 **Романтика**  
17.30 **Романса**  
18.30 **Георгий Вицин**  
19.10 **ТЕНЬ**  
Фильм  
20.40 **Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»**  
22.00 **Дон Карлос**  
Опера  
2.40 **Мировые сокровища**

## Че Че

- 6.00, 4.30 **100 великих** 16+  
8.00 **Мультфильмы**  
9.55, 2.35 **ДЖОКЕР**  
Фильм 12+  
11.40 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**  
Сериал 16+  
15.35 **ДМБ** Фильм 16+  
*Трое молодых парней, попали в армию. Один попадает туда с завода, один со студенческой скамьи, а другой из казино, скрываясь от людей, чьи деньги он проиграл...*  
17.25 **ДМБ-002**  
Фильм 16+  
*Прапорщик и трое солдат потеряли ящик с двумя боеголовками, которые везли на выставку-ярмарку оружия для продажи дружественному индийскому народу...*  
18.45 **ДМБ-003**  
Фильм 12+  
20.10 **ДМБ-004**  
Фильм 12+  
21.30 **100500** 16+  
0.00 **100 Великих голов** 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.00 **Мультфильмы**  
7.30 **Школа доктора Комаровского** 12+  
8.15 **ПАДШИЙ**  
Фильм 12+  
10.00 **ПАДШИЙ 2**  
Фильм 12+  
11.45 **ПАДШИЙ 3**  
Фильм 12+  
13.30 **КОНТАКТ**  
Фильм 12+  
16.15 **СФЕРА**  
Фильм 16+  
19.00 **МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»**  
Фильм 16+  
*В отдалённом будущем люди так размножились, что планета Земля перестала их вмещать, и тогда они отправились осваивать новые миры, пригодные для жизни...*  
21.15 **СУДНЫЙ ДЕНЬ**  
Фильм 16+  
23.30 **БЕЗУМНЫЙ МАКС 2: ВОИН ДОРОГИ**  
Фильм 16+  
1.30 **АПОЛЛОН 13**  
Фильм  
4.15 **ДО СМЕРТИ КРАСИВА**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **9 рота. Как это было** 16+  
5.10 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**  
Сериал 16+  
8.30 **Четвертая власть**  
Концерт Михаила Задорнова 16+  
10.20 **Слава роду!**  
Концерт Михаила Задорнова 16+  
12.15 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ**  
Сериал 16+  
*В средневековом мире «Игры престолов» каждый борется за влияние, славу и власть. Но там есть место любви и состраданию. Пока герои заняты войной с близкими, они не замечают, как пробуждается более страшный враг - древняя тьма где-то далеко на Севере...*  
23.00 **Добров в эфире**  
Информационно-аналитическая программа 16+  
0.00 **Соль**  
Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+  
1.30 **БОРДЖИА**  
Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут**  
Кулинарное шоу 16+  
7.30 **ЗИТА И ГИТА**  
Фильм 16+  
9.50 **ДЕВОЧКИ**  
Сериал 16+  
13.20, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+  
18.00 **Великолепный век**  
Документальный фильм 16+  
22.40 **Восточные жёны в России** 16+  
23.40, 4.05 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+  
0.30 **Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ**  
Фильм  
2.05 **Был бы повод**  
Развлекательное шоу 16+  
4.15 **Тайны еды**  
Кулинарное шоу 16+  
4.30 **Умная кухня**  
Кулинарный инфотейнмент 16+  
5.00 **Сделай мне красиво**  
Кулинарное шоу 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 18.40, 20.10, 0.00 **Все на «Матч»!**  
Прямой эфир.  
Аналитика.  
Интервью.  
Эксперты  
8.05 **Олимпийский спорт** 12+  
8.35 **Великие футболисты** 12+  
9.10 **Волейбол Мировая лига. Мужчины**  
Россия - Болгария  
Трансляция из США  
11.15 **Футбол** Чемпионат Европы. 1/4 финала  
13.15 **Все на футбол!**  
14.25 **Специальный репортаж** 12+  
14.45 **Формула-1. Гран-при Австрии**  
Обзор Чемпионата Европы 12+  
17.10 **Лицом к лицу** 16+  
18.10 **Пляжный футбол**  
Евролига Россия - Швейцария  
20.35 **Волейбол Мировая лига. Мужчины**  
Россия - США  
22.30 **Хулиганы**  
Документальный цикл 16+  
1.10 **БОЙЦЫ**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Мультфильмы**  
6.45 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...**  
Фильм  
8.10, 9.15 **КАДЕТЫ**  
Сериал 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**  
13.15 **ВОЙНА МАШИН**  
Сериал 12+  
13.50 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА**  
Сериал 16+  
18.20, 22.20 **ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА** Сериал 16+  
*Имена тех, кто совершил дерзкие преступления, когда-то были в первых строчках лент новостей первых полос ведущих газет...*  
23.30 **ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ**  
Фильм 12+  
1.25 **ПРИКОВАННЫЙ**  
Фильм 12+  
3.35 **ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН**  
Фильм  
5.30 **МОСКВА - ФРОНТУ**  
Сериал 12+

# Неразделённое СЧАСТЬЕ

Алина и Алиса ждут операции по разделению



Сати Казанова

## Злодеи и Казанова

САТИ Казанова судится с модным брендом одежды.

33-летняя артистка приняла участие в фотосессии для модного журнала, однако ее фотографии вскоре стали использоваться, чтобы продвигать летнюю коллекцию известного бренда. Представители модной фирмы даже сдали Сати лицом компании без ее ведома.



Леонардо Ди Каприо

## Волк и ОХОТНИК

ЛЕОНАРДО Ди Каприо вызвали в суд по делу о клевете в фильме «Волк с Уолл Стрит».

Иск против создателей картины подал бывший менеджер американской биржевой компании Эндрю Грин. Он требует \$50 миллионов в качестве возмещения ущерба.

Грин уверен, что персонаж фильма «Волк с Уолл Стрит» Ники Коскоффс спланирован с него.



У Миртл Корбин было четыре ноги и две здоровые половые системы



Чанг и Энг Банкер - всю жизнь прожили вместе и завели семью

**АЛЕКСАНДРА РЫКОВА**

**СИАМСКИЕ близняшки Алина и Алиса, которые родились в Москве в начале июня, ждут процедуры по разделению.**

А миллионы людей тревожатся так же, как их родители.

Недавно врачи сделали малышам предварительную операцию, чтобы выяснить, есть ли у девочек общие сосуды. У Алисы и Алины есть шанс на нормальную жизнь, но многие сиамские близнецы жили счастливо, даже оставшись неразделёнными. Они получают образование, работают, влюбляются, выходят замуж и женятся, рожают детей. Как же им удаётся быть счастливыми?

### БРАТЬЯ

Чанг и Энг Банкер родились в 1811 году в Сиаме (нынешний Таиланд) — благодаря им и появилось название «сиамские». Они срослись в области грудной клетки. Сначала они могли стоять только лицом друг к другу, но потом научились разворачиваться так, как будто они просто идут рядом, держась под руку.

Они выступали в цирке, их номер так и назывался — «Показ сиамских близнецов». Оба брата женились — на двух разных женщинах. Они жили три дня в одном доме — где была жена Чанга, три дня в

## СИАМСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ ЖИВУТ, ВЛЮБЛЯЮТСЯ И РОЖАЮТ ДЕТЕЙ

другом — с женой Энга. У Чанга родилось 10 детей, у Энга — 11. Братья прожили 63 года.

Как это возможно в мире, где многие мужчины и женщины, у которых есть и здоровье, и красота, не могут создать семью? По мнению психиатра Андрея Березанцева, всё дело в способности ставить перед собой цели и добиваться их.

— У сиамских близнецов резко ограничены возможности, — говорит психиатр Андрей Березанцев. — Такие люди четко знают, что они могут, а что нет. Если им удаётся достичь тех целей, которые они себе ставят, они чувствуют себя счастливыми.

По словам специалиста, проблема многих людей в том, что они не знают, где границы их возмож-

ностей и желаний. Отсюда может возникать чувство неприкаянности.

— Нужно ставить себе цели, — говорит Андрей Березанцев. — И чем выше они будут, тем лучше.

В 1868 году родилась Миртл Корбин. У неё было четыре ноги. Причём две маленькие ноги располагались между двумя большими. Маленькая пара принадлежала её сестре — сиамской близ-

няшке. Собственно, ноги и отдельная половая система — это и была её сестра. Больше у неё ничего не было. В таких случаях говорят, что один близнец — паразит другого. То есть его нельзя назвать равноценным и самостоятельным.

Лишние ноги не помешали Миртл выйти замуж и стать матерью. Она родила пятерых детей. При этом двоих из них выносила она сама, а троих — её сестра.

### ХАРАКТЕР

Психолог, автор книги «Идеальное счастье» Ирина Корчагина считает, что счастье не зависит от физических, финансовых или каких-либо других возможностей человека. Но зависит от характера.

— Есть люди, которые всегда чувствуют себя счастливыми, несмотря ни на что, — говорит она. — А есть люди, которые по определению будут несчастны всегда.

В 1878 году на свет появились сиамские близнецы Роза и Жозефа Блажек. Они срослись в области таза. Сёстры выступали с концертами — танцевали и играли на музыкальных инструментах. На Розе женился немецкий офицер Франц Дворак. Правда, после судебного процесса (впрочем, его и после суда обвиняли в двоеженстве). От него Роза родила сына. При этом у них с сестрой была одна половая система.



# LIFEFUN

18+

СНИМАЙ СМЕШНЫЕ ВИДЕО И ЗАРАБАТЫВАЙ!

AVAILABLE IN Google play

AVAILABLE IN App Store

AVAILABLE IN Windows store



WWW.LIFEFUN.RU

СКАЧАЙ LIFEFUN, ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ И СЛАВУ!

РЕКЛАМА

# МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГАНГСТЕР

**ВАЛЕРИЯ МЕЛЬНИКОВА**

**БЫВШИЙ киллер знаменитой орехово-медведковской банды Алексей Шерстобитов, более известный как Лёша Солдат, женился в одной из колоний Липецкой области, где он отбывает 23-летний срок.**

Избранницей 49-летнего преступника стала 31-летняя жительница Санкт-Петербурга врач-психиатр Марина.

Перед церемонией молодожёны устроили фотосессию, для которой оделись в костюмы гангстеров времён сухого закона в США, пишет Gazeta.ru.

Молодая жена наемного убийцы рассказывает, что отношения с Шерстобитовым не скрывала ни от друзей, ни от родственников. А на брак с бывшим киллером ее благословил духовный отец.

Со своим будущим мужем Марина познакомилась по переписке, после того как Алексей расстался со своей супругой Ириной в 2013 году.

## ПОДВИГИ

Шерстобитов родился в семье потомственного офицера и с детства умел обращаться с оружием. Сам он пытался сделать карьеру в силовых структурах, но вскоре познакомился с бывшим старшим лейтенантом КГБ Григорием Гуськовым по кличке «Григорий» и пошел по кривой дорожке. Сначала занимался крышеванием торговых точек, а вскоре стал штатным киллером медведковской ОПШ.

За свою карьеру он успел совершить около 12 убийств



Леша и Марина выглядели как настоящие Бонни и Клайд

## Легендарный киллер Леша Солдат женился в тюрьме на врач-психиатре



Среди гостей были друзья киллера и его адвокат

и покушений. На суде Лёша Солдат заявил, что полностью признаёт свою вину, но попросил о снисхождении. В частности, в своё оправдание привёл такие доводы: он отказался взрывать 30 участников измайловской группировки, спас жизнь одной предпринимательнице, не став её устранять, а выйдя из преступного сообщества, занимался мирным

ремеслом – работал штукатуром.

«Я не мог отказаться убивать, я так спас свою жизнь», – заявил на суде Шерстобитов.

Попав за решетку, он занялся литературной деятельностью, написал книги автобиографического содержания «Ликвидатор», «Шкура дьявола» и «Чужая жена».



Бандит и доктор пожениться в комнате для свиданий

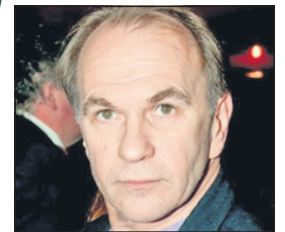


Чарли Шин

## Горький ОПЫТ

**БОЛЬНОМУ ВИЧ** актеру Чарли Шину доверили рекламу презервативов.

В ролике 50-летний артист делится горьким опытом, он рассказывает, что контрацептивы действительно могут уменьшить удовольствие от секса, зато они способны избавить человека от многих лет страданий.



Алексей Гуськов

## Майор Гуськов

**58-ЛЕТНИЙ** народный артист Алексей Гуськов сыграет одну из главных ролей в новом криминальном сериале.

Герой Гуськова – майор уголовного розыска, перед которым судьба ставит нелегкий выбор между другом и служебным долгом. Сериал получит название «Личность не установлена», съемки его уже начались в Петербурге.

## Марат Сафин соблазнил звезду оперы Гарифуллину

**ОЛЕГ СМИРНОВ**

**ОДИН** из самых известных российских спортсменов, 36-летний Марат Сафин, закрутил роман с 28-летней оперной звездой Аидой Гарифуллиной. На днях пару заметили на улицах Казани, где те проводили романтический уик-энд.

В разговоре с «Жизнью» сама Гарифуллина призна-

## ЧТО ЗА ДИВА!

лась, что нежные отношения с Сафиным её связывают уже год: – Мы не хотим афишировать свои чувства, – пояснила она. – С Маратом мы познакомились чуть больше года назад на вечеринке у общих друзей. На вопрос, планиру-

ют ли они пожениться, певица уклончиво ответила:

– Иншалла! (В переводе с арабского «Если даст Бог».)

– Боюсь, что нас сглазят, – сказал сам Сафин. – Но моя Аида самая обаятельная, харизматичная, талантливая, умная и красивая.



Пара тайно встречается уже около года

## Специалисты отвечают на вопросы читателей

### АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба **Агарик бразильский**. Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это гриб-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоциты, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальным противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций

**8-800-5555-170, www.fungospb.ru**

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

В совокупности с лечением, назначенным врачом  
ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4.  
Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Игорь Селиверстов

## Технология обмана

В МОСКВЕ мошенники обокрали музыкантов группы «Технология». Жертвами двух аферисток стали продюсер группы «Стрелки» Игорь Селиверстов, музыканты группы «Технология» Роман Рябцев и Леонид Величковский. Всего Оксане Я. и Елене Д. удалось прикарманить как минимум 1,5 миллиона рублей.

### ПРИКОЛ

**54-ЛЕТНИЙ** ростовчанин попытался разбудить Ленина. Однако планом похиленного некроманта воскресить вождя революции помешали копы.



Олег Пешков

## Подвиг не забыт

В АМУРСКОЙ области открыли памятник лётчику Олегу Пешкову, погибшему в Сирии. Чугунный монумент высотой 2,5 метра был изготовлен в Челябинской области.

Герой на нём изображён в лётной форме. Напомним, что самолет Пешкова сбили ВВС Турции в Сирии. В Анкаре утверждают, что самолёт нарушил турецкое воздушное пространство.

### ПРИКОЛ

**КАНАДКА** нанесла на ногти 116 слоев лака. На эту процедуру пришлось потратить около 12 часов, и в итоге получилось нечто пугающее.

# ЖГУЧАЯ СТРАСТЬ И НЕНАВИСТЬ: АРТИСТКА НЕСКОЛЬКО

# ГОРЬКОЕ

**Певица 5 лет держала в тайне песню-предсказание о своей трагической судьбе**

**АЛЕНА ЖИГАЛОВА**

**СПУСТЯ** год после ухода из жизни Жанны Фриске у сотен тысяч людей, чьи сердца не остались равнодушными к её трагической истории, появилась ещё одна возможность хотя бы на мгновение ощутить присутствие любимой певицы и услышать её голос.

«Жизнь» отыскала неизданный музыкальный альбом звезды — восемь никогда и нигде не звучавших треков, записанных Жанной в разное время.

Выпустить их в свет собрался продюсер Андрей Грозный, которого называли когда-то самой большой любовью певицы. После смерти звезды планы на выпуск произведений имела и семья Жанны. «Жизнь» выяснила, почему уникальные записи так и не вышли в свет и что теперь станет с творческим наследием Жанны Фриске.

Восемь романтических песен о любви никак не вяжутся с трагичным финалом жизни звезды, за которую переживала вся страна. Сюжеты этих приятных слуху попсовых треков — вовсе не два года отчаянной схватки со смертельной болезнью и не печальный исход. В своих последних лёгких и красивых, таких, какой была она сама при жизни, песнях Жанна поёт о романах на берегу моря, влюблённости, путешествиях на край земли, горьких уроках любви и о безоблачном счастье. Лишь в одной из песен есть пророческие строки:

Историю красивого долгого романа и тяжёлого разрыва с продюсером Андреем Грозным знают лишь самые близкие певицы. Жанна познакомилась с ним в далёком 1996 году: оценив данные 20-летней красотки, Грозный тут же предложил ей стать солисткой группы «Блестящие». Вскоре роковую бронежку стали считать главной звездой девичьего коллектива, а Грозный стал не только её ангелом-хранителем, но и любимым мужчиной. В момент, когда бизнесмен решил оставить продюсирование группы, вслед за ним из «Блестящих» ушла и Жанна.

Но вскоре между ними пробежала чёрная кошка: Грозный обиделся на Жанну из-за того, что та не предупредила его, что уезжает на два месяца для участия в телепроекте «Каникулы в Мексике».

### КОНФЛИКТ

Продюсер был разгневан настолько, что заявил, что запрещает Жанне исполнять все его песни. Тогда певица осталась без репертуара: Жанне пришлось начинать всё с нуля. Мучительная война с бывшим возлюбленным длилась несколько лет.

Со временем злоба и обида ушли. Пропали и сильные чувства: в последние годы Грозный и Фриске уже не были врагами, но поддерживали лишь творческие отношения. Плодами их и стали несколько треков, записанных Жанной в разные годы на студии Грозного.

По словам друзей Фриске, об этих записях не знал никто, кроме самих Андрея и Жанны: пара держала сотрудничество в тайне от всех.

## Образ Жанны лепила команда!

### КОМУ ПРИНАДЛЕЖАТ ПРАВА НА ПЕСНИ

**ЗВУКОРЕЖИССЁР** Сергей Харута, 10 лет работавший вместе с Жанной, откровенно рассказал «Жизни» о битве за авторские права.

— На самом деле неизданных песен Фриске гораздо больше восьми, их примерно штук 25, — рассказывает Сергей. — Все они были записаны в период с 2006 по 2010 год. В то время было сложно, потому что мы не знали, в какую сторону двигать Жанну, не могли определиться с музыкальным направлением. Изначально она не задумывалась как поп-проект. Напротив, мы рассчитывали, что она станет противоположностью группе «Блестящие». Но, увы, тогда приносила прибыль лишь попса. Для нас самих было удивительно, что музыкальное лицо Жанны станет таким популярным.

— **Кому сейчас принадлежат права на неизданные песни Жанны?**

— Все права всегда принадлежали не Жанне, а Андрею Грозному. Она ничем не владела. При всём ажиотаже вокруг ее имени следует признать, что она была лишь продуктом шоу-бизнеса, который являлся результатом работы большой команды. Над песнями Жанны трудились два поэта, большой штат музыкантов, мы с Андреем и ещё много других людей. Фриске была лишь лицом компании, обычным наёмным сотрудником, как и все мы. За всё время она не написала ни одной строчки, ни одной ноты. Родные певицы, на мой взгляд, зря претендуют — у них нет прав на эти песни.

— **Чем закончилось ваше сотрудничество с Жанной?**

— В какой-то момент Жанне показалось, что она очень высоко летает и может всё. Она почувствовала, что всё, чего достигла, — это только её заслуга, и стала игнорировать нас. Такое, к сожалению, часто случается в шоу-бизнесе. Звёздность очень тяжело преодолеть.



**«Сильными руками согрей  
Вечерами долгими,  
Чтобы по коже иголками.  
Чтобы от любви умереть,  
Над землёю птицей взлететь.  
В облаках летать,  
С высоты тебе кричать...»**

ЛЕТ ВОЕВАЛА С ЛЮБОВНИКОМ, КОТОРЫЙ СДЕЛАЛ ЕЕ ЗВЕЗДОЙ

# ПРОРОЧЕСТВО ФРИСКЕ

## «Боль и пустота...»

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Дмитрий Шепелев написал письмо на годовщину смерти Жанны Фриске. Полный его текст опубликовал на своём сайте журнал Grazia. Приводим фрагмент:



Дмитрий Шепелев

«Я старался подготовиться, как только мог. Пытался представить этот момент, часто думал, как это произойдёт — ведь уже не было сомнений — только вопрос времени, — пишет он. — Много читал, от медицинских книг до духовной литературы... Всё оказалось бесполезно: миг, когда узнаешь, что всё кончено, парализует, делает немым, обездвиженным, оглушённым и совершенно пустым. Сложно сказать, принесло ли трагическое известие облегчение, о котором можно было только мечтать в отчаянном марафоне двух лет борьбы за жизнь. Скорее нет. Вместо облегчения пришла пустота. А потом боль...»



Шепелев с сыном так и не приехал на поминки

В годовщину смерти Жанны Фриске семья певицы приехала на кладбище без Дмитрия Шепелева.

О конфликте с зятем и о ситуации с правами на песни Жанны «Жизни» рассказал отец артистки.

— На кладбище не было вашего внука Платона, а была какая-то весточка от него?

— Платон передал цветочек в пакетице для мамы. Привезла Ксения, подруга Жанны. Сейчас, когда батюшка читал молитвы, кошка черная ходила между нами, села между мной и Ольгой. Ольга сильно расплакалась. Мы думаем, что это душа Жанны.

— Как этот год прошел без нее?

— Тяжело прошел. Воспоминания, во-

*Владимир Фриске:*

## Платон передал цветочек для мамы...

первых, и то, что без Платона, во-вторых. Мало того что было тяжело так, да еще вся эта грязь в прессе.

— Как вы думаете, чего бы сейчас Жанне больше всего хотелось?

— Хотела бы, наверное, чтобы сын рос, чтобы с ним все было хорошо. Чтобы был в доме покой. Чтобы все это закончилось раз и навсегда. Я надеюсь, что финал будет скоро. И надеются мои

адвокаты, которые занимаются нашими проблемами.

— Расскажите по поводу неизданного альбома, вы будете бороться за него?

— Права на альбом принадлежат Платону, Ольге и мне. Поэтому то, что там заработается, мы постараемся оставить все ему. Нам этого не надо. Когда запишут, все это будет для Платона.

## МИСТИКА, ДА И ТОЛЬКО

РОДНЫЕ Жанны Фриске увидели мистические знаки в годовщину ее смерти. После поминок в ресторане отец, мать и сестра вместе с самым близким окружением артистки решили провести церемонию запуска «фонариков памяти». Семья приготовила три бумажных китайских фонарика с надписью «Я тебя люблю» и попыталась отправить их в небо. Но ни один из них так и не взлетел - ветер постоянно гасил пламя. Сестра Жанны Наталья Фриске не смогла сдержать слез и одной из первых удалилась обратно в ресторан.

Церемонией запуска бумажных фонариков принято помянуть душу усопшего. Считается, что после отправки их в небо умерший окончательно покидает людской мир. А если этого не случается — значит, душа покойного до сих пор не нашла себе место на небесах.



Странная черная кошка крутилась на могиле Фриске



Крестная Платона - певица Ольга Орлова



Сестра Жанны Наталья прятала заплаканные глаза под темными очками



# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

## МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**

• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. ЗАЩИТА. Т.: 8-920-060-04-45 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ЗА ПРОСМОТР ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ! ПОМОЖЕТ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗА КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ НА РАССТОЯНИИ!** Т.8-968-711-12-12 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Маг высшей категории Оксана.** Опыт безупречной работы более 30 лет. Магия семейного счастья! Верну любимых, приворот, отворот - мгновенно! Избавлю от алкозависимости, сниму порчу, помогу в любых сложных ситуациях. Т.8-962-616-97-19. не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. 100% гарантия результата! Т. 8-968-619-07-66. не мед услуги

■ **Матушка Надежда Петровна** решит проблемы любой сложности. Работает через Храм без колдовства! Молитвами и свечами вернет мужа, любимых. Поможет от алкозависимости. Т. 8-906-154-78-93. не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). СОХРАНИЮ СЕМЬЮ. ВИНООТВОРОТ. РЕШЕНИЕ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ. НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-277-28-72. не мед услуги

■ **СТАРООБРЯДКА БАБУШКА МОРДОВКА** снимет, защитит от приворотов на крови, хвори, порчи, пьянства. Мгновенные сильнейшие мордовские обряды, привороты, отвороты. Успех в работе на 100%. Порядочность. Тел. 8-963-115-81-83 не мед услуги

■ **Абсолютно вся любовная магия!!!** Снятие порчи. Избавлю от пьянства. Поставлю вечную защиту. Результат сразу! Т. 8-930-890-83-88. не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.** Магическая помощь бесплатно на расстоянии. Приворот. Снятие порчи, одиночества. Возврат любимых. Избавлю от пьянства. Тел. 8-962-624-76-72 не мед услуги

■ **МАТУШКА АКСИНЯ.** РЕШИТ ЛЮБЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ. ОПЫТ 40 ЛЕТ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ ЛЮДЕЙ! БЕСПЛАТНО!!! Т.8-968-393-42-72.не мед услуги

■ **Предсказательница!** Предсказывает на Таро. Снимает порчу, сглаз, венец безбрачия. Вернет любимого (ую). Поможет в бизнесе. Т.8-963-602-02-00.не мед услуги

■ **МАТУШКА МАРИЯ!** ОДНА ИЗ ИЗВЕСТНЫХ МАГОВ ПОСЛЕДНЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ. ПОЧЁТНЫЙ ПАЛОМНИК. ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ. ГОСПОДЬ НАДЕЛИЛ ЕЁ ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ! СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. СИЛЬНЕЙШИЙ ПРИВОРОТ, ОТВОРОТ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА. ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ. ПОМОЖЕТ ДАЖЕ ТЕМ, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ! 8-968-398-22-10. не мед услуги

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА.** РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ МЕТОДИКЕ. ИСЦЕЛЯЕТ МОЛИТВАМИ И ВНУТРЕННЕЙ СИЛОЙ. ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. СОЕДИНЯЮ РАЗРУШЕННУЮ СЕМЬЮ И ИЗБАВЛЮ ОТ ИЗМЕНЫ РАЗ И НАВСЕГДА. ПОМОГУ ОТ ЛЮБОГО ВИДА ЗАВИСИМОСТИ. ОБРЯДЫ НА ЗАМУЖЕСТВО. Т. 8(963)621-89-39 не мед услуги

■ **Ворожу на любовь,** на удачу, на богатство. Т. 8-903-961-47-29 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ ЕКАТЕРИНА.** Решу жизненные проблемы БЕСПЛАТНО. Верну любимого(ю). Открытие денежного канала. Помощь от пьянства. Отворот соперницы. Тел. 8-965-267-70-77 не мед услуги

■ **Матушка Мария.** Владеет Божьим сильнейшим Даром! Помогу решить Ваши проблемы повышенной сложности. За помощь денег не беру! Т.8-968-675-77-27. не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ.** СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ-ВЕДУНЯ. ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЕЙШИХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ: ПРИСУШКА, ПРИВЯЗКА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. Т. 8 905 387 24 00 не мед услуги

■ **Быстрая Помощь Магии!** Веду-нья Мария! Решит любую сложную проблему! Бесплатно! На любом расстоянии! т.8-962-972-77-47. не мед услуги

■ **Ясновидящий-шаман Хаятхан Рамзи** поможет решить любые проблемы и поставит защиту на любом расстоянии. 8(968)040-64-64, 8(925)915-00-04, 8(977)533-45-00 не мед услуги

■ **МАТУШКА СОФИЯ.** Опыт 55 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Оплата п/результата. Тел. 8-962-998-25-63 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСВ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕ НИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ** Мария! ЯСНОВИДЯЩАЯ. Предсказательница. Снятие порчи, сглаза, алкозависимости. Вся любовная магия! Т.: 8-903-486-39-45 не мед услуги

■ **БАБА ЛЮСЯ.** Приворот 100 %. Гадаю. Сниму порчу, печать одиночества. Защита. 8-962-55-65-239 не мед услуги

■ **НАИНА.** Гадаю на расстоянии. Сниму порчу, проклятие. Виноотворот. Защита от врагов. Тел. 8-917-321-45-92, 8-906-148-64-84 не мед услуги

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ** с опытом 50 лет. Приворот. 700 обрядов. Результат за 1 день. Надежно, б/обмана. Оплата п/результата. Тел. 8-906-073-94-09 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА МАРИЯ.** Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, проклятие, пьянство. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. Т. 8-967-501-72-54 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Серафима Михайловна** с Божьего благословения снимет порчу, приворот. Виноотворот. Вернет любимого. Обряд на деньги. Гадает. Т. 8-963-710-85-86, 8-966-054-70-07. не мед услуги

■ **Гадаю.** 700 р. 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

■ **Матушка Серафима 72 г.** Помощь в решении личных семейных, финансовых проблемах, помогу от недугов и пагубных привычек на расстоянии. т. 8-967-174-58-67 не мед услуги

## ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастиям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95 не мед услуги

## ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

## КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

## ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит наличными** потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. Работаем с плохой историей и другими проблемами! Тел: 8 (495) 281-50-69.

## РАБОТА

■ **Работа в Москве!** Упаковщик/ца. На теплом складе. 3/п 32 т. р. Без опыта. Проживание, питание, форма бесплатно. Вахта от 30 дней. Авансирование. 8-4993724711

■ **Интересная работа.** Карьерный рост. 8-925-055-0620

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ** работу в Подмоскowie. Требуется: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. 3/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

■ **ВАХТА. ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ.** 3/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

■ **ГРУЗЧИКИ-ФАСОВЩИКИ** 3/п от 47500 руб. Постоянная работа. Вахта в Москве от 30 смен (45, 60 смен). Склады, магазины и Производство. Жилье, 3-х разовое питание, транспорт - бесплатно. Авансы. Спецодежда. Делаем мед. книжки. Прямой работодатель. м. Тургеневская. пер. Кривоколенный, д. 5, стр. 4 оф. 122. Тел. 8-926-377-1789, 8-495-215-15-29 доб. 2161

# >ЗДОРОВЬЕ

**ОТВЕТЬТЕ** на вопросы этого простого теста, запишите «ключ» - номер вопроса и букву своего ответа.

**1** Как долго вы можете сосредотачиваться на одном деле?

- a) Несколько часов
- b) Около получаса, потом требуется перерыв
- c) Отвлекаюсь каждые четверть часа, трудно сосредоточиться

**2** Вы просыпаетесь и думаете:

- a) До чего же все надоело!
- b) Какой чудесный день!
- c) У меня много дел, сейчас быстро завтракаю – и приступаю

## ТЕСТ НА УСТАЛОСТЬ

**3** Вечером после работы вы:

- a) Ужинаете и отправляетесь в постель без сил
- b) Отправляюсь в кафе, театр, ресторан с друзьями или супругом
- c) Занимаюсь домашними делами, вяжу, читаю

**4** Необходимо помочь ребенку сделать уроки. Вы:

- a) Занимаетесь с ним столько, сколько нужно
- b) Через двадцать минут прекращаете занятия – не хватает терпения

c) Через пять минут срываетесь на ребенка, обвиняя его в «тупости»

**5** При повышенной звуковой нагрузке (в одной комнате смотрят телевизор, в другой работает радио, в третьей громко разговаривают) вы:

- a) Сильно раздражены, можете сорваться в истерику
- b) Прячетесь в том месте, где относительно тихо
- c) С удовольствием слушаете музыку или смотрите телевизор

**ПОСЧИТАЙТЕ** по таблице заработанные баллы и определите, насколько **необходим вам срочный отдых.**

5-7 Вы находитесь в хорошей форме, полны энергии, работоспособность на максимуме. Вероятно, у вас есть свои секреты, помогающие эффективно отдыхать и восстанавливать силы.

8-11 Вы утомлены, непродолжительный, но регулярный отдых поможет восстановиться. Не пренебрегайте выходными, расслабляйтесь, чтобы не накапливать усталость.

12-15 Организм находится на грани истощения. Срочно необходим полноценный отдых. Если нет возможности взять отпуск – используйте любые возможности, чтобы расслабиться.

Ключ к тесту	Номер вопроса					
	1	2	3	4	5	
Вариант ответа	A	3	2	3	1	3
	B	2	1	1	2	2
	C	1	3	2	3	1

**СЕРЕДИНА** лета, коллеги уже отдыхают или вернулись – отдохнувшие и счастливые. А вам надо еще работать, а сил нет...

Как помочь себе преодолеть усталость и доработать до отдыха? Современный ритм жизни выматывает, утром сложно проснуться, вечером – заснуть. Долгий сон в выходной день не приносит облегчения, и в понедельник вы чувствуете себя не отдохнувшими, а усталыми? Значит, вы на пороге того состояния, которое называют хронической усталостью.

Симптомы этого заболевания – раздражительность, потеря аппетита, нервозность. Виновато не только ваше настроение – начинаются изменения на клеточном уровне.

### НАСТРОЕНИЕ

Психологи советуют чаще расслабляться. Прислушайтесь к своему организму, давайте себе передышки в работе, отвлекайтесь на то, что вам приятно. Делайте небольшие перерывы каждые два часа работы – послушайте музыкальную композицию, выпейте стакан сока. Планируйте свой отпуск. Обычно тех, кто еще не отдыхал, раздражают рассказы коллег о том, где они были и как хорошо провели время. Не раздражайтесь, используйте полученную информацию для того, чтобы спланировать собственный от-

**■ МЫ ЖИВЕМ** для того, чтобы работать, или работаем для того, чтобы жить? Ответьте себе на этот вопрос. Если работа стала основным смыслом жизни – задумайтесь, стоит ли это того? Жизнь дается нам один раз, и нужно успеть очень многое!

дых. Может быть, их рассказы помогут вам сделать правильный выбор.

### СОСТОЯНИЕ

На наше настроение и работоспособность сильно влияет физическое состояние. Чтобы оно улучшилось, начните строго придерживаться режима дня. Утром необходимо делать зарядку, чтобы «разбудить»

все органы и системы организма и принимать контрастный душ.

Обязательно питаться как минимум четыре раза в день, при этом избегать фастфуда, тяжелой пищи. Вы должны получать достаточное количество витаминов и минералов. Налегайте на сезонные овощи и фрукты, овощные супы, свежевыжатые соки.

# ДОЖИВЕМ ДО ОТДЫХА

## Как справиться с тяжелым предотпускным синдромом

Не пытайтесь подбодрить себя повышенными дозами кофе или энергетиками – эффект, скорее всего, будет обратным. Кроме того, усталость может стать хроническим состоянием. Лучше примите растительные адаптогены, например, настойку расторопши, женьшеня, родиолы розовой, элеутерококка.

Перед сном обязательно гуляйте на свежем воздухе, старайтесь в хорошем темпе проходить хотя бы пару километров – физическая нагрузка «выгоняет» стресс из организма.

Выходные дни полностью посвящайте активному отдыху. Переключайтесь! Старайтесь отдыхать на природе, в лесу или на воде.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

### РАБОТА

**■ ВАХТА!** Работа в Москве! 30 дней- з/п 32000 руб. Общежитие бесплатно. Возраст без ограничения. 8-926-909-12-09

**■ Вахта - Москва.** Рабочие, упаковщицы 3.пл. - 45000 руб. тел. 8-800-775-18-86, 8-909-691-15-50

**■ Вахта в Магаданской области!** Электрик, самосвальщик, бульдозерист, автослесарь, автоэлектрик, оператор погрузчика. 8-903-136-48-16, 8-903-136-87-35.

**■ ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

**■ АО «СпецПромКом»** г.Подольск МО требуются: - старший мастер по металлообработке; - оператор-наладчик станков с ЧПУ; - фрезеровщик и токарь (5 и 6 разряд), электрик, сварщик, шлифовщик. Социальный пакет, общежитие. Тел.: 8-925-836-31-71, 8-926-407-78-60

**■ Честная и простая надомная работа или подработка!** Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.

**■ На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22 Frost\_ok74@mail.ru

**■ ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

**■ Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда» (Ж). Тел: (495)240-81-82

**ВОДОЛЕЙ**  
НЕДЕЛЯ амбиций, которые очень трудно удовлетворить. Может быть, не с первого раза, но вы достигнете желаемого. Поучаствуйте в коллективных мероприятиях.

**РЫБЫ**  
ГЛАВНЫЙ совет звезд – держите рот на замке! Никому не рассказывайте о своих планах, проблемах, радостях. Особенно внимательными надо быть госслужащим.

**ОВЕН**  
ВЫ УСТАЛИ, вам надо отдохнуть. Отложите на потом несущественные дела, займитесь любимым хобби и релаксацией. На час раньше ложитесь в постель.

**ТЕЛЕЦ**  
ФИНАНСОВЫЙ аспект напряженный – для привлечения денег поиграйте с белой кошкой и наведите порядок в своем кошельке. В личной жизни вас ждет счастье.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
НЕДЕЛЯ помощи ангела-хранителя, что выразится в везении, телефонных звонках от старых знакомых, неожиданных встреч и улучшения здоровья.

**РАК**  
ПЕРИОД характерен резким изменением планов. Обращайте внимание на детали, которые будут выбиваться из привычного образа жизни. Судьба дает вам намеки.

**ЛЕВ**  
ВЕРОЯТЕН конфликт на работе: ваш проект закроют, а новый не предложат. Что ж, пришло время искать новую работу, которая окажется лучше предыдущей.




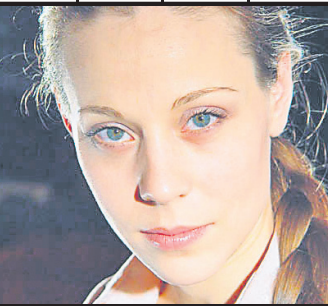
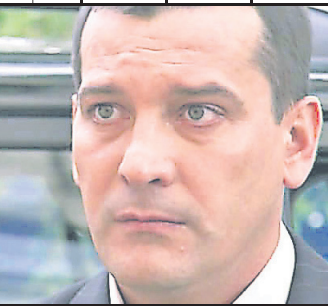
**ДЕВА**  
ДЕПРЕССИВНЫЙ период: эмоции захлестнут с головой. Это временное явление, контролируйте свои поступки. Звезды настоятельно советуют вам влюбиться.

**ВЕСЫ**  
ПОД влиянием эмоций вы начнете творить. Не сдерживайте себя, если вам вдруг захочется запеть, рисовать или лепить. Ваш талант играет новыми красками.

**СКОРПИОН**  
ВЕРОЯТНО возникновение кризисной ситуации на работе. Придется задержаться в офисе или подменить коллегу. Не ропщите, звезды уберегут вас от неприятностей.

**СТРЕЛЕЦ**  
НЕДЕЛЯ благоприятна для передачи накопленных знаний. Жизненного опыта – детям и внукам, профессионального – молодым коллегам и подчиненным.

**КОЗЕРОГ**  
ВЫ чувствуете безотчетный страх перед будущим, верите во все магическое и невероятное. Не тратьте деньги на гадалок и экстрасенсов, лучше запишитесь к психологу.

РЕВОЛЮЦ. КРЕЙСЕР				РАБОЧЕЕ МЕСТО АКТЕРА	ПРЕСТУП. ГРУППИРОВКА			ВОДОПЛАВАЮЩАЯ ПТИЦА						
		РЕКА, ПРИТОК ВОЛГИ		ВУЛКАН В ЯПОНИИ В СЕРИАЛЕ НАУКОГРАД	НАРОД В КИТАЕ	СОТКА		В СЕРИАЛЕ ШАНТАЖИСТКА	КОНФЕТЫ В ФОРМЕ ГОРОШКА	МУЗЫК. ГРУППА Е. ХАВТАНА				
			ТЕАТРАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ	ПОЛЬЗОВАТ. ТЕЛЕФОННОЙ СЕТИ	ПРИТОК РЕКИ ОДРЫ		ОЛИМП. ЧЕМПИОНКА ПО ФИГ. КАТ.				ОЗЕРО В ТУРЦИИ			
					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»									
КАРЛИК. БУЙВОЛ ВАЛ СУДНА	ФОНТАН В РИМЕ	КРУПНАЯ ПТИЦА С ЧЕРНЫМ ПЕРОМ		РОССИЙСК. АКТЕР КИНО	ИМЯ АМЕРИК. ПЕВЦА АРМ-СТРОНГА			МЕРА ПЛОЩАДИ	СПУТНИК МОЛНИИ		ГОРОД В ЧЕХИИ	КРУПНАЯ ЖАБА	МЕТАЛЛ	ФРАНЦУЗСКИЙ КОМПОЗИТОР
		ПЕВЕЦ ... МОНТАН					АНГЛ. МЕРА ДЛИНЫ	ПЯТНИСТ. ХИЩНИК			АВТОР «ТАРГАН-ТОА И ПАНТАГР»			
В СЕРИАЛЕ СТРАНА, ГДЕ ОПЕРИРОВАЛИ ОЛЬГУ	ШУМ, КРИКИ ШТИРЛИЦ ПО ПАСПОРТУ	НЕГЛУБОК. МЕСТО В РЕКЕ МАССА ТЕЛА					КРАЖА АВТО				МЕСТО ОТДЫХА ГОРОЖАН	ПЕРСОНАЖ ПЬЕСЫ «ВИШНЕВЫЙ САД»		
			ГОРОД В ТУНИСЕ								АНГЛ. ПИВНАЯ			РАСМЫСЛ. ТЕОРИЯ ГИТ-ЛЕРОВЦЕВ
КОРНЕ-ПЛОД	В СЕРИАЛЕ АРТИСТ В РОЛИ ЗАММЭРА						ДЕРЕВО С ДРОЖАЩИМИ ЛИСТЬЯМИ	ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ ГЕРМАНИИ	СМЕХ ДО УПАДУ			ЭЛЕКТРИЧ. ЗАРЯЖЕНАЯ ЧАСТИЦА		
			ОБОЗНАЧАЕТ КОЛИЧЕСТВО	КОНТУР ПРЕДМЕТА	СЕРИАЛ «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО»			ГОРОД В ХАКАСИИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		СОСТОЯНИЕ ПОД ГИПНОЗОМ	НОТА		
								ОБМЕН ТОВАРАМИ						
				СОВЕТСК. ЛЕТЧИК	ЖАНР СЕРИАЛА				КУРОРТ В ИНДИИ		ЗЛАК			
								РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПЛЯЖА				СЕРИАЛ «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО»		
ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»				ТУАЛЕТ	ПАШНЯ				ГОРОД В ГРУЗИИ					
									РЕЖИССЕР СЕРИАЛА					

**ПОМОГИТЕ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ**

Здравствуйте! Я мать сына-алкоголика, которому всего 30 лет. У него семья, но все чаще и чаще он уходит в запой. Сначала это длилось 2 дня, потом 4. Пару дней выходит из этого состояния, 3 дня – нормальный человек. А дальше – по кругу. Сам он только раз изъявил желание справиться с проблемой, попробовали метод кодировки. Но, к сожалению, не помогло, т.к. хватило сына только на месяц. Сейчас сын в отпуске и пьет напропалую. Сердце рвется от боли, сын пропадает как человек, рушится его семья. Родные со-

ветуют отстать от него, и пусть сам решает, но как мать может бросить в беде родное дитя?! Он просто окажется на помойке и потом уже его не вытащить. А на днях мне его товарищ подсказал средство, которое может помочь держаться и не пить.

Средство это – «Коперин», способный вызвать отвращение к алкоголю. Но мы не знаем, где его приобрести. Помогите найти препарат, очень надеюсь, что он поможет!

Воронцова Л.М. г.Барнаул

Подробно узнать о «Коперине» и заказать его Вы можете по бесплатному телефону на **8-800-555-45-03** ежедневно с 9.00 до 20.00

СОРР №RU77-99-88-003-Е.000298-01-15 от 16.01.2015 г. БАД. Реклама



**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1835. Московский тираж 61 330. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»**

Алматы..... (727) 277-33-52	Воронеж..... (473) 39-31-00	Казань..... (843) 521-49-99	Красноярск..... (391) 291-10-55	Новосибирск..... (383) 222-06-60	Пермь..... (342) 206-01-23	Самара..... (846) 279-01-65	Уфа..... (347) 292-51-04
Архангельск..... (960) 015-11-77	Екатеринбург..... (343) 371-00-30/21	Кемерово..... (3842) 28-85-55	Москва..... (495) 663-38-11	Омск..... (3812) 37-12-47	Ростов..... (863) 240-48-00	Саратов..... (8452) 20-34-28	Челябинск..... (351) 266-60-91
Волгоград..... (8442) 52-74-12	Иркутск..... (3952) 24-15-48	Краснодар..... (861) 259-71-03	Н.Новгород..... (831) 419-94-49	Оренбург..... (903) 392-33-65	С-Петербург..... (812) 332-21-40	Смоленск..... (4812) 38-02-17	Ярославль..... (4852) 58-35-31

16024



4 607005 010025

Тираж по России и СНГ **569 165**