

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



БЫСТРО ДА ВКУСНО ПОБЕЖДАЕМ АВИТАМИНОЗ с. 8

14 февраля 2024 года
№ 17 (1569)

СРЕДА

Теперь вошел в ту дверь?

Поездку певца Филиппа Киркорова в ДНР к раненым бойцам резко раскритиковали и в Госдуме, и в шоу-бизнесе из-за лжепатриотизма

с. 11



Эпатажные сценические образы Филиппа явно не подходят для выступлений перед бойцами в зоне спецоперации

”



Заместитель мэра столицы по вопросам соцразвития

АНАСТАСИЯ РАКОВА

Москва — прогрессивная столица российской науки, источник уникальных разработок и реализованных проектов мирового уровня. Ежегодно в городе проводится более 1,2 тысячи профессиональных мероприятий. За последние три года специалисты организаций московского здравоохранения получили более 260 патентов, 70 процентов из которых уже внедрено в медицинскую практику. В прошлом году столичные медики опубликовали более 3 тысяч научных работ в самых престижных изданиях страны и мира.

Погода

-10
-15

В четверг, 15 февраля, в столице температура воздуха снизится еще на несколько градусов: до -10. «Вечерка» выяснила, что начало весны еще покажет нам свой характер **с. 13**

Деньги

Пирамида меня манит

Вчера Центробанк РФ опубликовал свежее исследование, которое показало: дело господина Мавроди не умерло — за год число финансовых пирамид в России выросло почти в два раза. И люди по-прежнему вкладывают деньги в заведомо провальные финансовые схемы **с. 7**

Птичка напела

Больше всего в 2024 году подешевеет куриное мясо **с. 6**



Акция

ПРИЯТНЫЙ БОНУС

Жители и гости столицы, которые выбрали электронный формат голосования, могут стать участниками акции #ВыбираемВместе2024 в рамках программы «Миллион призов». Розыгрыши состоятся 16, 17 и 18 марта. Какие бонусы можно получить **с. 3**





**Готовность
транспортного
объекта
составляет более
70 процентов**

40

квадратных метров составляет площадь художественного панно на станции «Университет Дружбы Народов».

Мозаичное панно на станции «Университет Дружбы Народов» изготовлено из смальты и художественного стекла

А на станции всегда солнечно

Оригинальное мозаичное панно станет украшением метро

Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали, какой станет станция «Университет Дружбы Народов» Троицкой линии метро, где на днях завершили установку панно. «Вечерка» узнала подробности.

Вдоль улицы Академика Опарина, у пересечения с улицей Миклухо-Маклая, возводится одна из станций Троицкой линии

метро. Облик нового объекта столичной подземки обещают сделать необычным. Ведь названа станция в честь одного из самых знаменитых вузов нашей страны.

По задумке архитекторов, подземный «Университет Дружбы Народов» украсят кессоны и мозаики. Оригинальное панно решено разместить над эскалаторной группой в подземном вестибюле.

— Панно выполнено в смешанной технике римской и флорентийской мозаик с элементами художе-

ственного витража, где каждая деталь обладает индивидуальными размерами, покрытием, цветом и текстурой, — сообщил подробности заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

По его словам, всего при изготовлении панно использовали несколько тысяч уникальных элементов из смальты и художественного стекла. В центре композиции, по замыслу авторов, солнце, которое символизирует знания и ярко освещает



разделили на фрагменты и доставили на станцию, затем перенесли на стену с помощью специального клея, сетки и прозрачной пленки, — рассказал заместитель мэра.

Сам монтаж специалисты вели на высоте 5–6 метров. Для этого применили специальные леса. Кропотливая работа заняла несколько месяцев.

— У станции «Университет Дружбы Народов» сегодня высокий уровень готовности — здесь продолжается архитектурное оформление пассажирской зоны и монтаж инженерных систем, — сообщил в «Вечерке» вчера в столичном Стройкомплексе.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



В эту субботу в Колледже московского транспорта состоится день открытых дверей. Перед гостями выступит приемная комиссия. Также пройдут мастер-классы по VR-технологиям на рельсовом транспорте, робототехнике. Посетителям расскажут о трудоустройстве в метро.

Кстати,

потолок украсят кессоны (углубления), собранные из металлических профилей и выкрашенные изнутри в салатовые и голубые цвета. Такой же рисунок будет повторен на путевых стенах, а также в навесном зале. Встроенные светильники создадут игру света.



в шаговой доступности от станции «Университет Дружбы Народов» расположены крупные вузы, поэтому тема оформления станции связана с молодостью.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Ростриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, Бв. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 14.02.2024, 12:30. Дата выхода в свет 14.02.2024, № 17 (1569)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ПДД

Умный светофор подскажет

■ Центр организации дорожного движения начал тестировать новый формат светофоров с совмещенной фазой, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Москва первой из городов России начала применять светофоры, разрешающие одновременное движение пешеходов и автомоби-

стов. В столице они установлены уже по 245 адресам. Теперь их усовершенствуют. В старых моделях светофора, когда зеленый свет горел одновременно для пешеходов и поворачивающих авто, предупреждение включалось только для водителей. Пешеходы не знали, что из-за поворота может поехать машина. Теперь пешеходы тоже предупреждены. В Департаменте транспорта уточнили, что при совмещенном движении на пешеходном светофоре дополнительно мигает белый силуэт автомобиля и восклицательный знак.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



5 февраля. Новый светофор с совмещенной фазой на пересечении Краснобогатырской улицы и Алымова переулка

Михаил Воскресенский/РИАНовости

Медицине уделяем особое внимание

Москва реализует крупнейшую программу модернизации инфраструктуры здравоохранения

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об оснащении столичных операционных. В фокусе внимания — и вопросы о ходе программы реновации, а также очистки водоемов.

В надежных руках

В Москве реализуется крупнейшая программа модернизации медицинской инфраструктуры.

— Особое внимание уделяем переоснащению хирургической службы. Ведь операционная — это сердце больницы, — сообщил мэр. — А успех хирургического вмешательства — это сплав таланта и опыта хирурга, слаженной работы его команды и оборудова-

ния, которое имеется в распоряжении врачей.

Как рассказал мэр, московские стационары уже получили почти 4000 единиц техники для переоснащения операционных. В этом году будут поставлены еще 470 аппаратов.

— Отдельного внимания заслуживает оснащение современных гибридных операционных, — подчеркнул Сергей Собянин. — В прошлом году они заработали в новых флагманских центрах четырех крупнейших городских больниц, а также в новом МКНЦ имени Логгинова. Благодаря этому пациенту могут проводить сразу несколько операций одновременно, под одной анестезией.

Благодаря новому оборудованию эффективно развивается и еще одна важная составляющая московской хирургической службы —



24 ноября 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин с сотрудником центра женского здоровья и неонатального центра городской клинической больницы № 31 имени академика Савельевой

стационары кратковременного пребывания. Сегодня в них выполняется порядка 40 процентов от всех плановых операций. Для сравнения — в 2019 году их доля составляла только 7,5 процента. — А значит, тысячи людей вместо того, чтобы лежать по несколько дней в больнице, утром приходят на операцию и через несколько часов благополучно возвращаются домой, — заявил Сергей Собянин.

Станут новоселами

Новое жилье по программе реновации на юге Москвы получат более 82 тысяч человек. Уже готово 27 домов, в 25 началось заселение.

— Сейчас возводится еще 15 новостроек, столько же — проектируется. В ЮАО занимаемся также социальной инфраструктурой, делаем ее более доступной и комфортной, — рассказал вчера в социальных сетях мэр.

Так, в Бирюлеве Восточном достроили детскую поликлинику с травмпунктом. Кроме того, там возводят учебный корпус на 825 мест.

В Чертанове Северном завершается строительство школы на 300 мест, а в Нагорном районе появится учебный корпус на Болотниковской улице.

Напомним, что жилье по программе реновации москвичам предоставляют в новостройках, возведенных в том же районе, где расположен старый дом. Необходимые консультации и помощь в оформлении документов бесплатны — их можно получить в территориальных отделах столичного Департамента городского имущества и центрах информирования по переселению.

Очистили пруды

Также вчера Сергей Собянин рассказал о планах по реабилитации водных объ-

УБИРАЮТ РОБОТЫ

С января в регулярной уборке дорожек в столичных парках участвуют десять роботов-уборщиков «Пиксель». Как сообщил Сергей Собянин, беспилотных помощников разработала компания — резидент кластера «Ломоносов» и участник Московского инновационного кластера. Впервые помощников протестировали в апреле 2023 года на территориях Цифрового делового пространства и индустриального парка «Руднево». Мэр отметил, что «Пиксель» оснащен различным сменным навесным оборудованием, благодаря чему может работать круглый год и практически в любую погоду.

С 2011 по 2023 год привели в порядок 138 прудов и русловых участков московских рек. В числе облагороженных только за последний год — почти четыре десятка объектов. Внимание уделили и парковым прудам — в Лефортове и Лианозове. Привели в порядок также Дорожный пруд, пруды-регуляторы № 3 и 4 реки Битцы, русловые участки рек Сетуни, Раменки, Нищенки и Городни.

— В планах на этот год — реабилитация 20 водных объектов, включая 2-й Николо-Хованский пруд, Оленьи пруды, пруд на Черноморском бульваре, пруд Быково Болото и другие, — сообщил Сергей Собянин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

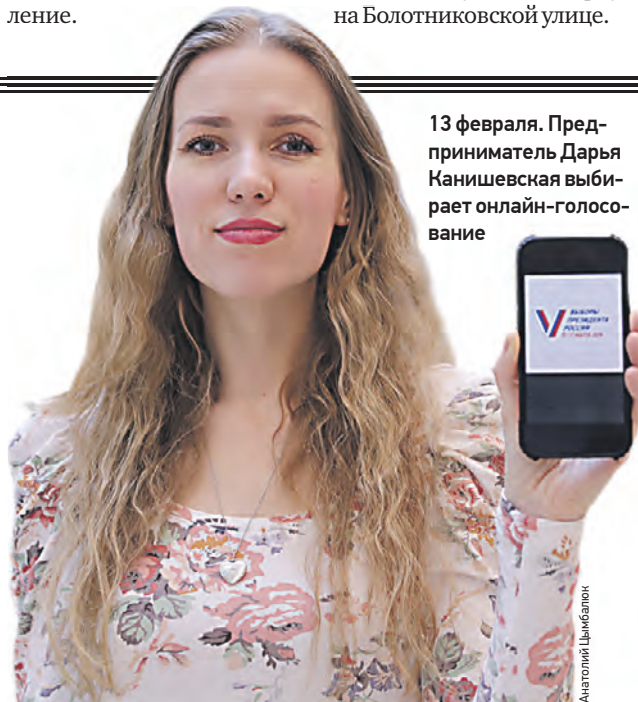
АКЦИЯ

Приятный бонус за ваш голос

■ Призы для проголосовавших на выборах президента электронно разыгрывают с 16 по 18 марта.

Жители и гости столицы, которые выбрали электронный формат (онлайн или с помощью терминала) голосования, могут стать участниками акции #ВыбираемВместе2024 в рамках программы «Миллион призов».

Розыгрыши состоятся 16, 17 и 18 марта. Победителей в каждый из дней выберут не позже 10:00, а после 12:00 им поступит СМС от DIT_MOS о получении приза. Для того чтобы забрать награду, надо активировать код участника на сайте «Миллион призов». Причем сделать это до 23:59 30 марта. В числе призов одна, три, пять тысяч баллов, а также умная колонка с подпиской.



13 февраля. Предприниматель Дарья Канишевская выбирает онлайн-голосование

Также одну тысячу баллов направят тем, кто впервые проголосовал онлайн и ничего не выиграл в акции. Москвичи старше 60 лет смогут воспользоваться баллами для покупок в аптеках — партнерах акции. Среди семей и родителей с детьми будет отдельный розыгрыш. Если оба супруга проголосуют онлайн, они смогут выиграть от 15 000 до 100 000 призовых баллов. Родителям и опекунам несовершеннолетних может достаться семейный билет в парк развлечений. Среди партнеров акции числятся торговые сети, рестораны, театры и музеи. С помощью призовых баллов

СПРАВКА

Выборы президента РФ пройдут с 15 по 17 марта. Отдать голос онлайн в Москве можно будет с 08:00 15 марта до 20:00 17 марта.

можно поддержать благотворительные организации. Подробная информация доступна на странице акции #ВыбираемВместе2024 на сайте «Миллион призов» ag-vmeste.ru.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Шабаш бесов на могилах

В марте 2023 года перед захватом Свято-Успенской Киево-Печерской лавры бесами в форме Службы безопасности Украины наместник монастыря митрополит Вышгородский и Чернобыльский Павел сказал на проповеди: «Дьявол делает все возможное, чтобы молитва прекратилась, апокалипсис начинается с Украины». Пророческими оказались слова митрополита РПЦ. После изгнания из святой обители православных монахов бесы не успокаиваются, бесятся бесы. Дирек-

сменяющиеся правители «самостийной» Украины в 1990-е и в 2000-е годы. «Режим Зеленского разрушает до основания все, что когда-то было на Украине, — пишет Володин. — Историю переписали. Родной русский язык запретили. Киево-Печерскую лавру захватили и разграбили. Веру предали. Перечеркнули все ценности, за которые погибли их родные и близкие... Скоро эти выродки будут готовы обменивать прах своих дедов и прадедов, которые погибли, защищая свою страну от фашизма, дали возможность жить нынешнему поколению». В июне 2023 года глава Службы внешней разведки России Сергей Нарышкин сообщил, что власти Украины договорились о вывозе из Киево-Печерской лавры на Запад христианских святынь якобы для «спасения от российских ракет-

ных ударов». В музее Европы древние иконы и церковная утварь (серебро и золото) перемещались, как было объявлено в Киеве, временно, но вернутся ли они, или уже тайно проданы навсегда? В Киеве теперь все на продажу. Дошла очередь и до могил. Христопродавцы, судя по словам пана Остапенко, мечтают стать еще и костопродавцами. В Свято-Успенской Киево-Печерской лавре захоронены останки князя Юрия Долгорукого, богатыря Ильи Муромца, летописца Нестора, генерал-фельдмаршала Петра Румянцева и десятков князей и святых земли Русской. Для нас — святыни, а для устроивших на Украине шабаш бесов — просто артефакты, у каждого из которых есть коммерческая цена или же на них можно выменять взятых нашими войсками в плен бесенят из националистических подразделений. Специальная военная операция России на Украине — это не только устранение военной угрозы нашему государству, не только очищение исконных русских земель от фашистской скверны, это еще и изгнание бесов.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



тор украинского государственного музея-заповедника «Киево-Печерская лавра» Максим Остапенко в интервью киевскому каналу «1+1» высказал дьявольское предложение. Он заявил, что России и Украине следует внести в списки обмена не только живых военнослужащих, попавших в плен, но и останки исторических деятелей, захороненные на территории двух стран. «Одна из идей — внести в обменный фонд прах Петра Столыпина, как бы это ни выглядело и ни звучало», — заявил Остапенко и призвал начать процесс обмена останками как можно скорее. Кошунственной назвал идею обменять останки Петра Столыпина на украинских военнопленных спикер Госдумы Вячеслав Володин. Российский политик напомнил, что в своем завещании Петр Аркадьевич Столыпин просил «быть погребенным там, где его убьют». Убитого террористом в Киеве главу Совета министров Российской империи похоронили в Киево-Печерской лавре, и на его могилу не покушались ни во времена советской власти, ни многочисленные



Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС

Военнослужащие РФ во время боевой работы ракетного комплекса «Искандер»

Командиры среднего звена ВСУ проявили чудовищную халатность

Подробностями об ударе поделился телеграм-канал «Военный обозреватель». По данным его авторов, на полигон незадолго до атаки

прибыли порядка полутора тысяч бойцов ВСУ, которые должны были принять участие в учениях. Непосредственно в момент удара украинские военные вышли на плац для построения. — Наши, видимо, били ракетами «Искандер». Боевая часть этой ракеты — около 500 килограммов. Отсюда большие потери личного состава, — пояснил военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. По мнению эксперта, проводить учения и вообще сосредоточивать личный состав вблизи линии фронта — преступно.

— Это вопиющая халатность командиров среднего звена, которой наши воспользовались, — пояснил Земцев. — Для нового главкома ВСУ Сырского это вдвойне катастрофа, ведь он только вступил в должность. Многие украинцы, и прежде всего военнослужащие, воспримут это как черную метку. Владимир Рогов, член главного совета администрации Запорожской области, уточняет: — В Селидове тотальные облавы карателей СБУ: ищут наводчиков.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
vecher@vm.ru

Мощный удар по нацистам

В ДНР погибли минимум 500 украинских фашистов

Российские войска нанесли мощный ракетный удар по военному полигону в донецком городке Селидово, который поставил новый рекорд потерь ВСУ.

Вчера около полудня российские военные нанесли первый мощный удар по украинским позициям в Селидове. После него уже сотни украинских служащих погибли и получили серьезные ранения. Вскоре военнослужащие «незалежной» прибыли на место уда-

ра для сбора и транспортировки погибших и раненых и тут же попали под новый удар. Ситуацию усугубила начавшаяся детонация хранившихся там боеприпасов. Оказалось, что на полигоне находились почти 1500 военнотружающих, в основном из запрещенного на территории РФ «Азова». Не менее 500 из них погибли, около 700 получили ранения. — С Украины пишут, что Сырский запретил любую инфу о потерях в Селидове, куда мощно ударили наши. Там тренировали ораву ВСУ для Авдеевки, — прокомментировала ситуацию главный редактор RT Маргарита Симоньян.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КОЦ
Военкор

Только вчера с группой товарищей обсуждал, что было бы неплохо резервы, которые Киев перебрасывает на Авдеевку, уничтожить там, куда их массово свозят. И вот пожалуйста. Нахлобучили ракетами. Да так, что скорые несколько часов возили тех, кого еще можно спасти. Отличная работа разведки. И очень показательное молчание украинских СМИ.

ШОК!

Использовали вместо кроликов

■ На жителях Мариуполя испытывали препараты в интересах западных компаний. Об этом сообщили строители, восстанавливающие город. Они обнаружили соответствующие документы во время работ.

В подвале психиатрической больницы № 7 Мариуполя строители натолкнулись на шокирующую находку. До-

кументы, охватывающие период с 2008 по 2016 год, утверждают, что в лечебном заведении проводились испытания ревматологических препаратов для крупных западных фармацевтических компаний. Среди них Pfizer (США), AstraZeneca (Великобритания, Швеция), Sanofi (Франция), Janssen Pharmaceuticals (сейчас Johnson & Johnson, Бельгия) и многие другие. На людях

испытывали препараты под номерами, без названий. — Эти испытания не только выходят за рамки профессиональной этики, но и способны подорвать здоровье пациентов, — заявил психиатр Василий Шуров. — Ревматологические препараты достаточно агрессивные. Они влияют на иммунитет. Своим-то, европейцам, нужно платить компенсации, а украинцам — нет. Раньше на Украине для испытаний использовали тюрьмы. А потом стали задействовать психиатрических пациентов. Они самые беззащитные.

Ведущий научный сотрудник отдела социальных и политических исследований Института Европы РАН Сергей Федоров добавляет:

— Найденные документы еще раз подтверждают выводы наших военных и врачей о деятельности западных биологических лабораторий на Украине. Жителей использовали в качестве подопытных для испытания лекарств, только готовящихся к производству. Эти находки нужно обнародовать.

ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ
vecher@vm.ru

Рад быть полезным стране

Москвичи отправляются на спецоперацию ради будущего Родины

На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками спецоперации. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил РФ.

Приблизить победу

Валерий Горин (*имя и фамилия изменены. — «МВ»*) заключает контракт с Минобороны РФ в 56 лет ради того, чтобы своими водительскими навыками помочь нашим бойцам на передовой. — Я всю жизнь работал водителем автобуса, — рассказывает Валерий. — Свое дело я очень люблю и ни дня без руля представить не могу. Можно сказать, что для меня управление автобусом — это уже естественная потребность, как поесть или поспать. Но при этом есть у меня и желание помочь

своей Родине. Но какой же я патриот, если отсиживаюсь у себя в автобусной кабине, пока на нашу свободу покушаются? Вот и подумал, что пора уже принять мужественное решение и заключить контракт на военную службу.

Валерий Горин уверен, что его профессиональные навыки не пропадут зря. Ведь после вождения автобуса с управлением другой техникой тоже особых проблем не возникнет.

— Я точно знаю, что на передовой водитель всегда пригодится. А у меня и стаж уже 30 лет. К тому же я проходил курсы повышения квалификации, — отмечает Горин. — Например, не так давно наконец исполнил свою мечту и поучился экстремальному вождению. Теперь, думаю, с любым наземным военным транспортом справлюсь. Может, с танком только проблемы будут, — шутит Валерий. — Но и им управлять научусь, если будет необходимость. Мне кажется, я поступаю правильно.

Хочу показать миру, что Россия умеет отстаивать свои интересы

помощь новым регионам и нашим бойцам. Потому что победить можно только всем вместе. А победа нам нужна. Так что сомнений в правильности наших действий нет никаких.



6 февраля. Военнослужащий инженерно-саперной роты 132-й отдельной мотострелковой бригады во время тренировки по управлению роботом-минером, используемым для минирования танкоопасных направлений зоны спецоперации

По мнению Валерия, гражданам нужно объединиться и сделать все возможное, чтобы приблизить победу:

— Кто водить умеет — должен пойти в водители, кто сам силен — в пехоту. У кого нет возможности по здоровью, можно помочь из тыла. Например, стать волонтером, ведь сейчас активно собирают гуманитарную

Учеба подождет

Будущий историк, 20-летний Ярослав Воложин (*имя и фамилия изменены. — «МВ»*) тоже пришел заключить контракт с Минобороны РФ. Он считает, что учеба подождет до более спокойных времен.

— Я с детства любил историю, книжки читал, олимпиады учебные выигрывал, — делится Ярослав. — Сейчас вот учусь в Московском государственном университете на историка, чтобы сделать это делом своей жизни. Но я не могу остаться в стороне, пока мои знакомые, да и мои сограждане отдают жизнь за то, чтобы я мог спокойно учиться. Университет подождет, я еще молодой. Поэтому буду полезнее Родине на службе.

Воложин прекрасно понимает процессы, которые привели к нынешней ситуации и необходимости проведения спецоперации.

— Против нас на Западе уже давно козни строятся, — отмечает Ярослав. — Поэтому я приветствую решение нашего президента начать СВО, чтобы не дожидаться атаки на Россию. Буду рад тому, что смогу быть полезен своей стране, обезопасив ее границы. Я хочу показать всему миру, что Россию лучше не трогать. А как вернуться с победой, можно будет и учебу продолжить. В будущем смогу писать про это исторические труды. Как непосредственный участник. Так легче донести правду до людей, ведь увижу происходящее своими глазами.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vetcher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ КОШКИН
Военный эксперт

Служба по контракту позволяет стать профессионалом в военном деле и быть полезным своему отечеству. Важно то, что государство заботится о своих военнослужащих и дает им льготы. На сегодняшний день контракт с Минобороны РФ заключили уже свыше 500 тысяч человек. При этом не отстает и наша молодежь, которая стала чаще поступать в военные институты.

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты
Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы
Будни: 9:00–20:00,
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00



20 января. Пенсионерка Мария Иваницкая выбирает курицу в мясном отделе сетевого магазина на Палехской улице

5.4

миллиона — примерно столько за последние десять месяцев произвели мяса птицы, по данным Минсельхоза РФ.

Контрольная закупка

	Перекресток	Лента	ВкусВилл	Спар	Ашан
Цыпленок табака (руб./1,5 кг)	450	420	470	440	390
Говядина лопатка (руб./550 г)	—	635	650	595	620
Свинина окорок охлажденный (руб./1 кг)	500	465	550	480	450
Куриные бедра охлажденные (руб./1 кг)	380	330	360	315	300
Мякоть окорока бараньего (руб./500 г)	825	780	880	—	750

Птичка напела о снижении цен

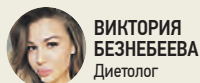
Больше всего в этом году подешевеет курица

Согласно данным, которые вчера привели аналитики, в России за последнее десятилетие вдвое увеличилось производство, а также импорт курятины из самых разных стран. «МВ» узнала, что будет с ценами на мясо в этом году.

Конечно, помимо увеличения производства мяса выросло и его потребление — с 41 килограмма на человека в 2003 го-

ду до 79 килограммов в 2023 году. — За это время мы видели моменты, когда рынок был не в состоянии удовлетворить увеличивающийся спрос. Например, когда ввели санкции, иностранный комбикорм для скота и птицы значительно подорожал, поэтому производителям пришлось увеличить стоимость продукции, — рассказал аналитик Даниил Кашин. В страну выросли поставки мяса из Белоруссии, Аргентины, Бразилии, Казахстана. Это произошло осенью прошлого года, когда стоимость курицы выросла поч-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Рекомендуемая норма потребления мяса в день — не более 150 граммов, если мы говорим о говядине, свинине и баранине. Курицу можно есть в чуть больших количествах — примерно 200 граммов. К диетическим (то есть легким для усваивания) сортам мяса также традиционно принято относить телятину, крольчатину и мясо индейки.

ти вдвое — с 150 рублей за килограмм до 300 рублей. — Сейчас ситуацию можно назвать стабильной, рост цен удалось остановить. Я думаю, есть все основания предполагать, что в этом году нас ожидает небольшое снижение цен на мясо. В первую очередь это коснется курицы (минус 8 процентов), ведь она пользуется высоким спросом. Менее всего снижение стоимости коснется говядины и свинины (минус 3 процента), — отмечает эксперт. По словам Кашина, гово-

изводственных мощностей в этом году не приходится, но на определенное плато по ценам мы вышли. Прежде, чем отправиться за покупками, необходимо усвоить несколько важных моментов, которые позволят выбрать вкусное и свежее мясо. — Лучше идти в специализированные магазины. Однако для начала удостове-

тось, что у торговой точки имеется лицензия на продажу. Как правило, мясо на развес более качественное, вкусное и свежее. Его проще внимательно изучить. Оценить внешний вид легко — у курицы прожилки должны быть розовыми или белыми, мясо ровное, не расслаивающееся. Что касается говядины — жир должен быть белого цвета, это главный признак. Если он желтый, то животное было старым и его мясо не будет таким вкусным. На свинине не должно быть пятен. Их наличие свидетельствует о низком качестве продукта, — делится опытом эксперт по торговому качеству Юлия Александрова.

Выросли поставки мяса из Белоруссии, Аргентины, Бразилии, Казахстана

ЭКОНОМИКА

Подсолнух маслу не враг

В большинстве регионов страны резко выросли цены на подсолнух — в среднем на пару процентов. «МВ» разобралась, может ли это в перспективе повлиять на стоимость подсолнечного масла.

По мнению экспертов, такое подорожание — привычное явление для подсолнуха, и происходит оно каждый год. — Ничего страшного в этом нет. Вероятная причина роста цен — всплеск активности маслозаводов. Впереди посевная кампания, поэтому тенденция не будет продолжительной, — рассказал экономист Юрий Окунев. Паниковать не нужно — серьезных причин для скачка цен на подсолнечник просто нет.

ФАКТ

Самым редким и дорогим в мире считается аргановое масло. Цена 100 миллилитров этого масла достигает 300 долларов — это больше 27 тысяч рублей.

Идеальный вариант для хранения растительного масла — стеклянная тара



— Повышения стоимости подсолнечного масла не будет. Средняя цена за один литр сейчас — 90 рублей. Она и останется такой в ближайшее время, — добавил эксперт. Лучшее всего приобретать подсолнечное масло у частных производителей, имеющих все необходимые документы, — оно гораздо натуральнее. Рафинированное масло должно быть прозрачным, без какого-либо осадка. Лучшее всего, если магазин хранит масло в темных местах — так оно

сможет «прожить» гораздо дольше. В случае, если масло слишком долго держат на свету, оно окисляется и появляется неприятная горечь. — Проверьте цифры ГОСТа на упаковке — нередко производитель обманывает о соответствии этому стандарту своего продукта. Посмотрите и на дату производства, — добавил Окунев.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Вчера Центробанк РФ опубликовал свежее исследование: за год число финансовых пирамид выросло почти в два раза. «Вечерка» разбирается в подробностях.

В прошлом году было выявлено более 5,7 тысячи пирамид и других нелегальных участников финансового рынка, что на 46 процентов больше, чем в 2022-м, сообщили в Центробанке. «МВ» выяснила, какие виды пирамид сейчас чаще встречаются на рынке.

Приведи друга

Чаще всего финансовую пирамиду маскируют под инвестиционную компанию. Клиентам предлагают вложить деньги, например, в какие-то ценные бумаги, и взамен обещают невероятные высокие проценты и доход. А также просят привлечь в проект друзей.

— Даже если компания ведет реальную деятельность и доходность имеется, ее не хватает для обещанных высоких выплат, — поясняет «МВ» финансовый аналитик Артем Извольский. — Вкладчики получают прибыль из тех денег, которые внесли новички. Часть пирамид выплачивают доход, только если вкладчик привлекает новых людей. Как только приток останавливается, выплаты прекращаются, и люди теряют деньги.

Дойти до вершины

Еще одна распространенная схема. Суть такова: участ-



Рухнет ваша пирамида

Число мошеннических финансовых контор резко увеличилось

ник делает взнос и ждет, когда заполнится первый уровень пирамиды и число вкладчиков достигнет, например, восьми.

— Затем эти восемь человек переходят на второй уровень: делятся на две

матрицы по четыре человека, — рассказывает Извольский. — Им необходимо привлечь других людей, выстраивая свою иерархию. Когда новый первый уровень будет заполнен, матрица снова разделится, и все

Вклады

Депозиты стали очень выгодны

■ Спрос россиян на банковские вклады по итогам января резко вырос. С начала года граждане положили на вклады в десятки раз больше средств, чем за аналогичный период прошлого года. «МВ» узнала, как разобраться в предложениях банков.

Причина такого ажиотажа очевидна. Доходность по вкладам в основных российских банках стала более привлекательной — она прибли-

зилась к 15 процентам годовых. Согласно данным ЦБ России, ставки по вкладам на срок от 181 дня до 1 года выросли за полтора года более чем в два раза. Так, например, максимальные процентные в мае 2023 года были 6,61 процента, а в октябре 2023 года — уже до 9,39 процента. В начале 2024 года — вовсе 14,72 процента.

— Ничего удивительного. Росла ключевая ставка ЦБ России, а следом за ней и ставки по депозитам, —

пояснил «Вечерке» эксперт комитета Госдумы по финансовому рынку Ян Арт. — Сегодня рублевые депозиты — один из самых доходных видов размещения средств.

Кстати, если взять период с мая 2023-го по январь 2024-го, то больше всего выросли максимальные процентные ставки по вкладам на срок до года. И существенно меньший рост процентных ставок был зафиксирован по вкладам на срок более года.

Даже небольшие вложения денег могут принести доход менее чем за один год

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР
РОЖАНКОВСКИЙ
Финансовый аналитик

Как и в 1990-е годы, недобросовестные бизнесмены продолжают зарабатывать на доверчивости граждан. Только теперь они это делают через интернет. Не стоит верить в сказки об огромных доходах. Финансовая пирамида — это мошенничество! Их создают люди, у которых нет собственных денег, они могут выплачивать «доход» вкладчикам только лишь с помощью привлечения новых участников.

Прежде чем вложить деньги куда-либо, тщательно изучите информацию о компании

поднимутся еще на одну ступеньку вверх. Вознаграждение вкладчик получит, когда достигнет верхушки, пройдя все уровни. Такая пирамида,

Организаторы называют свои компании кассами взаимопомощи

увы, может существовать годами: появляются все новые вкладчики.

Анонимные строители

Финансовые пирамиды сейчас появляются в интернете: организаторы могут оставаться анонимными, а отследить потоки средств в сети уже невозможно.

— Нередко интернет-пирамиды называют себя даже кассами взаимопомощи, — говорит Артем Извольский. — Иногда пирамиды путают с сетевым маркетингом (*вид продаж, построенный на реализации товаров без розничных магазинов, напрямую от продавца к покупателю.* — «МВ»). Их основное отличие в том, что мошенники зарабатывают не на продажах чего-либо, например косметики, а на взносах новых вкладчиков. Новичков заставляют платить за то, чтобы просто присоединиться к системе, или убеждают покупать информационные материалы о некоем предприятии. Никакой товар они не продают в принципе. Заработать на обмане могут лишь те, кто пришел в пирамиду одним из первых.

ВЫЧИСЛЯЕМ ЖУЛИКА

Есть несколько очевидных признаков финансовой пирамиды.

■ Очень высокая доходность. Если вам предлагают 200–500 процентов в год, будьте уверены: перед вами точно мошенники.

■ Вам предлагают вложить деньги в некий материал, например бусины для изготовления украшений. При этом вам говорят, что создание таких бус, которые практически ничего не стоят, в дальнейшем принесет большую прибыль. За исходный материал людей заставляют платить, но конечный продукт достается распространителю. Это тоже пирамида.

■ Отсутствие лицензии на осуществление деятельности на финансовом рынке, а также информации в реестрах Банка России: cbr.ru/registries/.

■ В проект предлагают инвестировать довольно большую сумму — собственно, это и есть те деньги, на которые существует пирамида.

■ Неизвестно, кто руководитель, — организатор скрывает свое имя или использует подставное лицо, чтобы в случае необходимости остаться неизвестным.

■ Слишком агрессивная и навязчивая реклама в интернете или социальных сетях с обещанием баснословных доходов.

Второй критерий — удобство оформления. Некоторые банки требуют оформлять вклад в офисе, а это не всегда удобно: придется готовить документы, ехать до ближайшего отделения и ждать в очереди. Гораздо проще открыть вклад удаленно, на сайте или в мобильном приложении. Третий момент: проверьте, нет ли у вас в конкретном банке более выгодных индивидуальных условий. Например, повышенные ставки для зарплатных клиентов. Банки такие условия предлагают — пользуйтесь!

Материалы к рубрике «Ничего личного» подготовила
АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru



Осталось всего две недели до весны. К этому времени организм, сражавшийся последние месяцы с суровыми морозами, сдает позиции и требует повышенного внимания. И конечно же, к нам приходит авитаминоз. Доктор медицинских наук, телеведущий Алексей Ковальков (на фото внизу) поделился с «Вечеркой» советами, как реанимировать иммунитет.

К концу зимы мы все испытываем дефицит витаминов: слабость, сонливость, повышенная нервозность, обострение хронических заболеваний — все это проявляется именно из-за нехватки нужных организму микроэлементов. В частности, нам не хватает витамина С, D, E, группы В. И здесь важно понимать, что витамины и микроэлементы не действуют по отдельности, они работают в команде. Один витамин способствует усвоению другого витамина или микроэлемента и так далее. Представьте себе мельницу: на каждую лопасть попадает немного воды, и поэтому мельница крутится, если какого-то витамина не будет доставать, механизм остановится. Поэтому наиболее разумно принимать витамины в виде сбалансированных комплексов и стараться получать их из пищи. Не стоит, например, набрасываться на аскорбиновую кислоту, которая продается в аптеке, ведь это лишь девятая часть полноценного витамина С, который мы получаем из продуктов. Лучше введите в рацион квашеную капусту. Это недорогой способ насытить организм не только рекордным количеством витамина С, но и витамином U, который участвует в очищении организма от токсинов, и К, который отвечает за прохождение кальция в кости. Также стоит налегать на замороженные фрукты и овощи, ведь заморозка — лучший способ сохранить и витамины, и микроэлементы. Однако если вы чувствуете, что витаминов вам не хватает, не следует бездумно «закидываться» комплексами, обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом и пройдите обследование. Общая слабость, например, может быть симптомом гормональных неполадок в организме, а вовсе не авитаминоза.

Десерт не запрещается
Рецепт очень полезного и вкусного десерта «Антиавитаминоз» (на фото справа): берем изюм, курагу, инжир, орехи, дольки лимона и мед — все в блендере, размельчаем до пастообразной консистенции. Принимаем по чайной ложечке утром с чаем.



Восполнить дефицит витаминов, конечно же, помогут овощи и зелень. Причем необработанные. Это еще и богатый источник клетчатки, которая нам очень нужна. Она помогает отладить все обменные процессы, а значит, и микроэлементы будут усваиваться лучше.

Просто добавь бобы

Организм скажет вам огромное спасибо, если вы в рацион добавите продукты с высоким содержанием клетчатки. Она содержится в кашах и бобовых. Гречка и ячмень, овес и коричневый рис, кукуруза, чечевица, фасоль (на фото справа) обязательно должны присутствовать в рационе. Также можно ввести в рацион уже готовую клетчатку — псиллиум, овсяные, льняные, кукурузные, пшеничные отруби и другие.



Заменим солнце

Все мы знаем, что витамин D очень важен для организма: он участвует в поддержании нормальной работы эндокринной и иммунной систем. Правда, синтезируется в организме он только под воздействием ультрафиолета, то есть когда светит солнышко. А с этим у нас беда, поэтому восполнять дефицит микроэлемента можно с помощью витаминного комплекса. Что касается продуктов, то витамин D есть в грибах лисичках (на фото слева), жирной морской рыбе (скумбрии и окуне) и яйцах.



Если жиры, то правильные

В конце зимы нам нужны еще и жиры — не те, что содержатся в тортиках. А правильные жиры, которые помогают усваивать витамины А и Е. Если в организме таковых нет, то хуже выглядит кожа, страдает печень, перестают вырабатываться гормоны. Хорошие жиры содержатся в мирных сортах рыбы (на фото справа) — лососе, семге, в авокадо, миндале, оливковом масле. А вот майонез, колбасы лучше убрать из рациона.

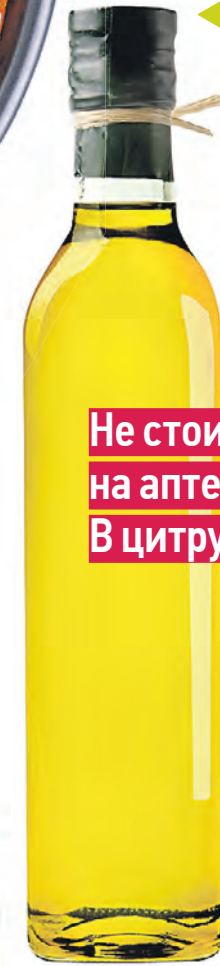
А рыба — то хороша

Употребление рыбы и других морепродуктов — важнейший пункт в укреплении иммунитета. Особенно это касается жирных сортов: палтуса, форели, тунца, лосося, сардины, семги, форели (на фото внизу). Их состав содержит вещества, которые как раз увеличивают сопротивляемость организма инфекциям, уменьшают время и остроту воспалений. По содержанию омега-3 ненасыщенных жирных кислот, витаминов А, D, В6, В12, селена, аминокислоты жирная рыба вне конкуренции. Нежирная рыба — отличный источник белка.



Группа поддержки

Витамины группы В (В1, В2, В6, В12 и В15) очень важны для организма. Они обеспечивают здоровье нервной системы, кожи, глаз, печени и других органов. Группа В содержится в шпинате, микрозелени, корне хрена, гречке, зеленом горошке (на фото внизу), шампиньонах, бобовых, имбире, овсянке, коричневом рисе, семенах растений и орехах. Также витамин В12 можно получить из печени животных, яиц и морепродуктов.



Масла много не бывает

Отличный вариант привести организм в порядок — начать принимать масло холодного отжима. Это кладезь микроэлементов и антиоксидантов. Находкой для вас станет тыквенное масло (на фото слева): это прекрасный источник омега-3 и омега-6, цинка, селена. Льняное масло содержит омега-3 (причем больше, чем в рыбьем жире), витамины А, Е, F. А в масле черного тмина вы обнаружите больше 10 аминокислот, а также цинк, селен, фосфор, витамины группы В, витамины С и А.



Не стоит набрасываться на аптечный витамин С. В цитрусовых его гораздо больше

А орешки не простые

Орехи (на фото сверху) — кладезь витаминов и микроэлементов. В рацион их лучше включить на постоянной основе. Всего 30 г в день — и иммунитет уже будет иметь повышенную защиту. У каждого ореха свои преимущества. В бразильском много клетчатки, содержится селен. Всего один орешек в день, и вы пополните запас этого микроэлемента. Гречишный орех богат магнием и омега-3. Фундук, кедровый и миндаль снижают воспаление в организме, укрепляют сосуды и приводят в норму иммунитет.

Капуста в помощь

Наши предки не зря квасили капусту (на фото внизу). Они знали толк в полезной и простой пище. Квашеная капуста — суперполезная заготовка, которая содержит витамины С, Р, U и множество других. А пробиотики, которые проявляются во время процесса закваски, улучшают работу желудочно-кишечного тракта. В нем как раз образуются иммунные клетки. Так что ешьте побольше капусты, и будет вам здоровье.



Будешь ТОЛЬКО здоровей!

Быстро и эффективно справляемся с авитаминозом

Возвращаем компоты

Питье, кстати, тоже очень даже влияет на иммунитет. Вместо кофе выбираем травяные, зеленые чаи, отвар шиповника, чай с лимоном, отвары из замороженных ягод. Подойдут облепиха, клубника, клюква, брусника — их лучше заливать кипятком, а не варить, так сохранится больше витаминов. И стоит вернуть в рацион старые добрые компоты (на фото слева), в том числе из сухофруктов — стоят они недорого, а польза от них огромная.



Пробиотик в студию

Очень важны для укрепления иммунитета и восстановления защитных функций организма пробиотики. Это лекарственные препараты или биологически активные добавки к пище, которые содержат в составе живые микроорганизмы, которые содержатся в микрофлоре человека. Они быстро восстанавливают баланс микроорганизмов, иммунодефицит, дисбактериоз исчезают на раз. В повседневных продуктах пробиотики содержатся в кефире, йогуртах (на фото внизу), ацидофильне.



Витамины пьем с умом

Конечно, привести иммунитет в порядок помогут поливитаминные комплексы (на фото справа). Их сейчас в аптеках огромное количество. В идеале, прежде чем покупать препарат, лучше сдать анализы и посмотреть, чего организму не хватает, и выбрать комплекс с повышенным содержанием дефицитных микроэлементов. Продолжительность приема витаминов определяется врачом и обычно составляет 1–3 месяца, курс желательно повторять 2–4 раза в год.



Подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРДНЯЯ vecher@vm.ru

Российская шахматистка Валентина Гунина выиграла чемпионат мира по блицу — это один из форматов игры, во время которого на обдумывание ходов дается не более 10 минут. Турнир проходил в Самарканде. С победой спортсменку поздравил президент России Владимир Путин. «Вечерка» пообщалась с чемпионкой.

Валентина, каково это: стать чемпионом мира?

Это чудо! Я и тренеру говорила: «Мы столько работаем! Я столько стараюсь вне зависимости от обстоятельств (Валентина боится тяжелым системным аутоиммунным заболеванием — волчанкой. — «МВ»), что мы точно станем чемпионами мира!» При этом чаще всего я добиваюсь желаемого. Правда, мало кто видит, какой ценой.

Чьи поздравления были самыми ценными? Удивило ли поздравление от президента, который назвал ваш успех «яркой, значимой страницей победной летописи отечественной шахматной школы»?

Россиянку Анастасию Боднарук тоже после победы на турнире поздравил глава России (спортсменка победила в чемпионате мира по быстрым шахматам (рапиду) в Самарканде. — «МВ»). Помню, что тогда перед блицем я подумала, что хотела бы оказаться на ее месте. Однако особенно ценными были поздравления от моей семьи и друзей. Близкие смотрели мои партии и волновались.



Максим Боголюбов/РИА Новости

Побеждаю, несмотря на болезнь

Шахматистка Валентина Гунина борется с серьезным недугом



Валентина Гунина называет шахматы самой главной частью своей жизни

Могли бы поделиться, как вам живется с диагнозом «волчанка»?

Волчанка — это иммунное заболевание. Она поражает внутренние органы. Кроме того, серьезные лекарства, которые необходимо принимать для лечения, вызывают кучу побочных. Но самое тяжелое — она «съедает» энергию. Я почти все время чувствую себя боль-

ДОСЬЕ

Шахматистка Валентина Гунина родилась 4 февраля 1989 года в Мурманске. Первую значимую награду — бронзовую медаль мирового первенства среди школьников в Греции — получила в 10 лет. Годом позже заработала золото на европейском первенстве. В 2011-м Гунина окончила Российский государственный социальный университет. Живет и тренируется в Москве. Гроссмейстер, заслуженный мастер спорта России. Первая в истории трехкратная чемпионка Европы.

ной и уставшей. Помогает то, что я спортсмен: нет времени на жалость к себе и вопросов, вроде за что и почему я.

В одном из интервью вы говорили, что вам очень помогает брат: составляет расписание и ходит с вами гулять.

Да без брата я бы из дома в принципе не выходила, не то что на прогулку! При таком заболевании очень важна поддержка семьи. Девочки, которые со мной в одной палате лежали, жаловались, что, особенно в острой стадии болезни, невозможно работать или заниматься чем-то по дому. Так что мне повезло: я могу это делать. Каждый день благодарю вселенную за то, что могу жить полноценной жизнью.

Недавно вы перенесли операцию. Расскажите подробности?

Операция была связана с возможностью родить ребенка. В целом, если останется шанс стать мамой, это будет чудо! Но я не против усыновления.

Валентина, как вы относитесь к нынешней обстановке в спорте? К тому, что нашим спортсменам необходимо выступать под нейтральными флагами.

Главное, что спортсмены могут выступать! Ты всю жизнь шел к этой цели, столько сил и слез оставил в спортзале и не сможешь выступать? Это жестоко! Лично у меня флаг России внутри, в сердце, в крови. Точно знаю, что я — российский спортсмен!

Сегодня, когда наших шахматистов могут отстранить или не допустить к крупным соревнованиям, как поддерживается уровень конкуренции?

В России становится больше турниров: конкуренция внутри страны самая высокая. Норвежские лыжники жалуются, что без русских нет конкуренции. Так что пусть организаторы попробуют нас куда-нибудь не пустить!

Сейчас больше всего мечтаю о том, чтобы завести ребенка — будет чудо, если у меня получится стать мамой

Вы начали заниматься шахматами в пять лет.

Как познакомились с этой игрой?

Мой папа — тренер. Он преподаватель высшей математики. Вот и приучил меня и моего брата, который старше на три года, к этой древней игре. Вначале я жаловалась, что не хочу и мне тяжело. А теперь: спасибо тебе, папа! В шахматах вся моя жизнь.

ДЕТАЛИ К ПОРТРЕТУ ВАЛЕНТИНЫ ГУНИНОЙ

■ **Карьера победителя.** Чемпионкой мира среди девушек в возрасте до 14 лет Валентина стала в 2003 году (на фото справа). Затем, в 2010-м, спортсменку пригласили выступать за сборную России. Самым плодотворным периодом в карьере Гуниной считается 2012 год: тогда она взяла золото на шахматной Олимпиаде, чемпионате мира по блицу и европейском первенстве.



Лев Федосеев/ТАСС

■ **Любит классику, не признает рэп.** Спортсменка не раз отмечала, что шахматы всегда приносят ей удовольствие. Валентина настолько любит эту игру, что во время тренировок или официальных партий порой забывает про болезнь. Однако, кроме шахмат, у девушки есть и другие увлечения. Например, ей очень нравится путешествовать. Но вместо пляжей она отдает предпочтение пешим прогулкам и экскурсиям. В свободное время Валентина любит слушать музыку: любую, кроме рэпа. Увлекается чтением книг, в особенности русских классиков, а также просмотром фильмов.

■ **Говорит про диагноз, чтобы помочь другим.**

В интервью Валентина Гунина не раз упоминала о том, что она открыто делится историями про свой недуг в надежде, что это кому-то поможет, натолкнет на идею проверить свое здоровье, вдохновит. Шахматистка уверена: каждый, кто столкнулся с серьезной болезнью, обязательно должен найти занятие, которое его мотивирует. Страсть Валентины — это шахматы.



Сергей Патапов/РИА Новости

■ **Восхищается Костомаровым (на фото слева).** Валентина отмечает, что ее вдохновляют не только любимые занятия, но и судьбы других людей. Сейчас ее восхищает история фигуриста Романа Костомарова, который не только смог выкарабкаться из тяжелого состояния, но и снова вышел на лед в протезах.

■ **Личная жизнь.** На эту тему шахматистка говорить не любит, однако не скрывает, что хотела бы выйти замуж и завести детей. Сейчас она делится своей любовью с родителями, братом и питомцами — собаками и котом.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



Кирилл Калинин/РИА Новости

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАДИМ ГОРЖАНКИН
Продюсер,
медиаменеджер

Многие люди могут высказать сомнения в искренности посещения Киркоровым Донбасса. Ведь у артиста и раньше было предостаточно времени, чтобы приехать к бойцам, привезти помощь. Да, к Филиппу есть ряд вопросов. Однако все-таки остается надеяться, что певец осознал свои ошибки и сделал правильные выводы.



В сценических нарядах Киркорова перьев и блесков мало не бывает

Вчера певец Филипп Киркоров впервые приехал на Донбасс и выступил перед ранеными бойцами в госпитале. Кажется бы, благородный поступок! Тем не менее его появление в ДНР вызвало шквал критики как в Госдуме, так и среди представителей шоу-бизнеса. «Вечерка» разбиралась в подробностях.

Филипп пытается найти ту дверь

Поездка Киркорова на Донбасс обернулась громким скандалом

Певец, к чьему моральному облику у общества накопилось немало претензий, решил выступить перед бойцами. Но что удивительно: только после того, как его концерты начали массово отменять, а телеканалы вырезать его из эфиров. Причина тому, напомним, участие Киркорова в скандальной «голой вечеринке» у блогера Анастасии Ивлеевой. Тогда, как выразился сам Филипп, он «зашел не в ту дверь». А теперь, видимо, наконец-то выбрал «правильную дверь»?

О своем визите в прифронтовую Горловку, где часто звучат взрывы, артист никого не предупреждал, явился сюрпризом. Конечно, поп-король ожидал, что его приезд солдаты примут с благодарностью. Тем не менее среди бойцов нашлись и те, кто воспринял этот поступок неоднозначно. Нескольким военным записали видеообращения к Киркорову с такими словами:



13 февраля. Скриншот с видеозаписи выступления Филиппа Киркорова перед ранеными бойцами в госпитале Горловки

— Будем кратки. Ваши петушинные концерты нам здесь не нужны. Если вы хотите закрыть свой позор, то снимайте костюмы с перьями, наденьте маскхалат и средства бронезащиты, получите оружие. Прибудете в зону СВО и покажете, на что вы способны.

И представители общественности оказались настроены неблагоприятно. — Сколько энергии и сил приложено, чтобы обелить, отмыть Киркорова, — говорит «МВ» телеведущая и театральная педагог Яна Поплавская. — Целую поездку со съемкой организовали,

срочно подыскали больницу. Согнали раненых бойцов... Все, чтобы втюхать народу, что Киркоров этого народа «достоин». Два года ему было плевать. Но только когда прижало, он рванул туда... Поездка Киркорова — это ложь, очковтительство! Хватит нам врать! Хватит врать народу! Не поверил в искренность Киркорова и член Совета Федерации от Крыма Сергей Цеков: — Возникает вопрос: а почему он раньше не ездил? Тем не менее это показывает, что СВО лечит представителей нашей творческой верхушки. Первый заместитель председателя Комитета Госдумы по культуре тоже высказал сомнения в чистоте намерений артиста: — Один этот поступок после десятков совершенно противоположных поступков вряд ли может переломить отношение общества

Сами бойцы заявили, что им не нужны концерты артиста

к нему. Он потерял огромное количество людей, переставших ходить на его концерты. Высказалась насчет поездки поп-короля и депутат Госдумы Елена Драпеко: — Это сигнал для элиты, нашей тусовки в шоу-бизнесе. Они должны понимать, что им грозит, если будут себя вести неподобающим образом.

ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ,
ДИНАРА КАФИСКАЯ
vecher@ym.ru

Пернатый на войне не место

Как гром среди ясного неба! Ясно солнышко нашей эстрады, король русской попсы Филипп Киркоров приехал в ДНР. Он не только привез гуманитарную помощь и подарки, но и выступил перед пациентами городской больницы. Спел «Если хочешь идти — иди». Больше того: оплатил стоимость нескольких десятков кондиционеров и различного медицинского оборудования для местного детского центра. Пообщался он и с жителями ДНР.

— Уезжать никуда не собираюсь. Живу здесь, жил и буду жить. У меня здесь дом, у меня здесь дети, Бедрос — папа, — чуть не со слезой в голосе рассказал Бедросович. Патриот что ли? Да ну... За два года спецоперации Филипп Бедросович свою гражданскую позицию особо не высказывал. Позапрошлым летом, как видно, под большим нажимом выдавил, что во время гастролей в Крыму будет ждать на своих концертах героев СВО. Конечно, парням больше делать нечего — только на Киркорова ходить. Особенно раненым. Тогда Фил «отмазывался» за номер с крестом на своем шоу в Кремлевском дворце, когда его сочили богохульником и начали отменять концерты. А сейчас он, понятно, «отмывается» за голую вечеринку у Ивлеевой. После нее, напомним, этого деятеля вырезали из новогодних шоу. Так что желание отстирать свою репутацию у него очень большое — жить на что-то надо.

Проблема в другом. Весь Донбасс для таких вот деятелей превратился в прагматичную. То Евгений Миронов, который «нет войне» и друг Чулпан Хаматовой, в мариупольский госпиталь приедет. То Рома Зверь на передовую с той же целью. Логика у артистов простая: чтобы тебя и дальше приглашали на оплаченные государством концерты, чтобы не отменяли твои шоу за всякие непотребства — вроде появления в неглиже, нужно показать, что ты — патриот. Отмылся за «косяки» — можно дальше чудить. Кстати, с 2014-го по 2022 год на Донбасс ездили только по зову сердца. Коб-

зон, царство ему небесное, приехал с фурой гуманитарки, купленной на свои деньги. И тяжело делать? Обколотый обезболивающими, дал большой концерт. Приезжали рэпер Хаски, Вадим Самойлов, группа «Калинов мост», Юлия Чичерина. А вот Фил не приехал. Ну что ему там делать? Парень он, конечно, голосистый, артист большой и шоу ставит отличные. Но эстетика Киркорова, мягко говоря, не для фронта. Здесь ведь боль, кровь, страдания, а тут он — чудо в перьях — со своей «Зайкой». Неуместно. Но дело даже не в этом. Дон-

ЯВЛЕНИЕ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



басс, к сожалению, стал местом, где можно за один-два дня испортить репутацию. Грешил-грешил, а потом раз съездил, и вот ты уже рукопожатный. Раньше подругому было. Во времена Великой Отечественной войны выступить на фронте было честью. Сюда приезжали суперзвезды: Леонид Утесов, Клавдия Шульженко, Любовь Орлова. А сейчас все чаще — штрафники. Кстати, совершенно не удивляюсь, если скоро там появится Ксюша Собчак. Времена для нее сейчас непростые: на НТВ вышли фильмы, вскрывшие ее подноготную. Так что скоро, глядишь, поедет «замаливать грехи». Расскажет, что хоть и гражданка Израиля, а Россию любит, как мать, а уж Новороссию — и того больше. Наша «культурная элита» может давать мастер-классы хамелеонам. Только вот, мне кажется, менять ее нужно. Надоели. Один «клан Пугачевой» чего стоит: одних и тех же людей мы видим треть века подряд. Если их продолжать приглашать «в телевизор» — переживут и Донбасс, и третью мировую, и нас с вами. Удивительно живучие граждане. Но новому времени нужны новые артисты. Не пернатые.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Валентин просто хочет любить

Если витрины магазинов украсились нахальными алыми сердцами, значит, Валентин на пороге. Святой Валентин, разумеется. Странный праздник, на нашей почве он как-то плохо прижился. Но вроде как и не отрицается: Валентин есть, но не святой, а какой-то хромой.

Вот и статистический опрос показывает, что 62 процента россиян отмечать «Валентина» не планируют. Основания для «неотмечания» разные, подавляющее большинство,

что святых Валентинов-то, оказывается, было целых два, Римлянин и Интерамский. Праздник 14 февраля, в честь обоих Валентинов, был установлен папой Геласиусом в 496 году.

Но, наверное, поклонникам праздника будет интересно узнать, что первую валентинку, сердечко с признанием в любви, написал герцог Орлеанский в 1415 году. Он сидел в мрачной темнице и отправлял весточки любимой жене. А может, это тоже одна из легенд? Во

всяком случае, и это уже никакие не легенды, а истинная правда, открытки-валентинки после рождественских самые востребованные.

Вообще, праздник святого Валентина у нас, по большому счету, считается несерьезным и каким-то подростковым, что ли.

Они, совсем юные люди, всегда находятся в состоянии влюбленности, вот для них-то как раз все эти воздушные шарики, сердечки и кафешки с тематическим меню.

Социологи говорят о том, что многие люди испытывают самый настоящий прессинг агрессивных рекламы этого праздника: вроде как и не собираются отмечать, но «половинка» обидится. Кто-то от сердечек и вовсе впадает в тоску. Как правило, люди, у которых нет второй половинки, в этот день чувствуют себя еще более одинокими. Как говорят остроловы, святой Валентин ненавидел одиноких людей и придумал целый праздник, чтобы поглумиться над ними. На самом деле не надо сильно напрягаться по поводу этого праздника. Мне кажется, что это хорошо, когда есть повод сказать любимому человеку, что он тебе дорог.

И, конечно, вовсе не обязательно покупать по такому случаю плюшевого медведя с алым сердцем размером полтора на полтора метра. 14 февраля — это когда уже совершенно понятно, что весна не за горами. Она придет всего навсего через две недели. Разве не повод это отпраздновать?

Уже 20 лет уступаю Валерии

Рецепты счастья от самых крепких звездных пар

Сегодня День всех влюбленных. По этому случаю самые крепкие пары нашего шоу-бизнеса поделились с «Вечеркой» секретами семейного счастья.

Певица Валерия и продюсер Иосиф Пригожин в прошлом году отметили 20-летие совместной жизни в любви и согласии. В беседе с «МВ» Пригожин признался, что гармонию в отношениях им помогает сохранять готовность уступать и договариваться.

— Можно ошибаться, а можно быть трижды правым, но если вы доминируете над своим партнером, то рано или поздно ему это может надоесть. Поэтому лучше всегда со-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ ПОНОМАРЕНКО
Старший преподаватель
Московского института
психоанализа

Секрет гармоничных отношений: нужно правильно конфликтовать, чтобы целью выяснения отношений был не скандал, а взаимовыгодный договор. Стремление наказать неправого партнера — это инфантильная, нежизнеспособная позиция. Взрослые люди, прежде всего, готовы услышать и понять друг друга.

хранять равноправие. У каждого есть свои интересы, но не нужно друг на друга давить. И мы с Валерией всегда уступаем друг другу. Это главное в наших отношениях, — подчеркнул Иосиф Пригожин в беседе с «Вечеркой».

Разлука помогла

Артисты Александр и Екатерина Стриженовы переживали и трудные времена: временная разлука помогла обоим осознать, что они не могут жить друг без друга



ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ,
ДИНАРА КАФИСКАЯ
vecher@vm.ru

Всегда рядом

Продюсер Иосиф Пригожин и его красавица-супруга певица Валерия стали одной из самых неразлучных пар шоу-бизнеса. Они проводят время вместе не только дома, но и на съемках различных телешоу

ВЗГЛЯД

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
Обозреватель



56 процентов, не считают этот день праздником. Остальные отвечали: потому что не состоят в отношениях, кто-то отмечает День любви, семьи и верности 8 июля вместо «Валентина»; у кого-то партнер категорически против валентинок и всего эдакого. Многие просто с возмущением говорят о том, что не хотят и не будут становиться жертвой агрессивного маркетинга.

Что ж, жертвой маркетинга им еще предстоит стать довольно скоро — в Международный женский день. Но все же 38 процентов россиян отмечать День святого Валентина будут. Не надо их осуждать. Просто хочется любви и праздников. Биографию Валентина, которого, оказывается, даже сами католики при пересмотре общего литургического календаря в 1969 году исключили из списка святых, чья память обязательна к литургическому почитанию, мало кто знает. Жизнь казненного в 269 году римского священника Валентина и культ святого Валентина, покровителя всех влюбленных, на самом деле абсолютно разные истории. И уж те, кто празднует 14 февраля, меньше всего думают о запутанности сюжета. Например, о том,

ОПРОС

КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ ИДЕАЛЬНОЕ СВИДАНИЕ?



АЛЕКСАНДРА БАБААНОВА
28 лет,
продюсер

Идеальное свидание — это встреча с мужчиной, с которым приятно находиться рядом, комфортно во всех отношениях. А уже где оно будет, я думаю, непринципально. Если людям хорошо вместе, то, как говорится, с милым рай и в шалаше. Но любая девушка, мне кажется, мечтает о рыцаре, который ради нее будет готов на все. О стоимости свидания

не задумывалась, но ради любимого человека можно и раскошелиться.



ИРИНА ЛАЗАРЕВА
42 года,
преподаватель по вокалу

Если говорить об идеальном свидании, то я очень хотела бы провести его в небе: на воздушном шаре, вертолете или на горнолыжном склоне. И это должно обязательно произойти спонтанно, потому что я не люблю готовиться к чему-то!



РУШАН ГАЗИН
26 лет, экономист

Для меня идеальное свидание, когда ты остаешься со своей второй половинкой в красивом месте наедине: пикник в парке, в горах или в открытом поле. Я лично готов потратить на вечер своей мечты намного больше, чем на обычное свидание. Может, 10–15 или даже 20 тысяч рублей. Главное, чтобы вечер в итоге был отличным и обоим было хорошо.



ИВАН АНДРЕЕВ
23 года, руководитель
строительного проекта

Свидание должно удовлетворять желания каждого партнера. А материальные траты не всегда влияют на эмоции. Вы можете получить полный спектр удовольствий, просто гуляя в парке со своей половинкой и болтая весь вечер, необязательно идти в ресторан.

Москвичке опрашивала
АННА ТЕМНЫШОВА
vecher@vm.ru

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Сейчас самое время узнать лучше свою страну. Сегодня знакомимся с Южным берегом солнечного Крыма.

Алло, Галочка, мы с Якиным в Ялте



Часовня Новомучеников и Исповедников Российских стала важной частью набережной Ялты

Собираясь на русский юг весной, вам непременно стоит обратить внимание на Ялту. Это не просто прибрежный город — здесь собрано большое количество достопримечательностей, которые доступны для туристов в любое время года. «Вечерка» вместе с местным жителем прогулялась по местам силы Южного берега Крыма (ЮБК).

Этот город часто называют крымской Ниццей. В Ялте также растут вечнозеленые пальмы, шумит морской прибой, а улочки прячут уникальную архитектуру. Но как писал Антон Павлович Чехов: «Ялта лучше Ниццы». Кстати, именно в этих краях классик литературы приобрел дачу. Сегодня она встречает посетителей как музей на каменистом мысе у подножия горы Аю-Даг. — Дача находится в Гурзуфе. Это поселок в 17 километрах от Ялты. Стоит сра-

зу сказать, что она условно делится на две части. Первая — Малая — это сама Ялта, и вторая — Большая — территория, включающая в себя другие местечки, но без которых нельзя представить полноценное путешествие по нашим краям, — рассказывает местный житель Дмитрий Иванюк. Помимо Гурзуфа, будучи в Ялте, стоит посетить Алупку, где расположен удивительный Воронцовский дворец; Гаспру и его «Ласточкино гнездо»; Масандрю — с цветущим круглый год Никитским ботаническим садом... — Дворцовые комплексы ЮБК стали нашей визитной карточкой. Но и сама Ялта может удивлять. Одна только набережная чего стоит. Она протянулась на кило-

метр вдоль Черного моря, и именно на ней сконцентрировано много достопримечательностей: Купальни Роффе, Главпочтамт, здание Международного морского клуба, историческое здание гостиницы «Таврида», старинный маяк, — отмечает Дмитрий. Некоторые знаковые места окутаны легендами. Например, на набережной,

Дворцы и замки стали визитными карточками края

помимо всего прочего, можно найти 500-летний платан, который назвали в честь Айседоры Дункан. По легенде, именно здесь танцовщица встречалась с Есениным.

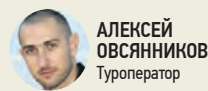
— В знак этого возле дерева сегодня установлен памятник. А их на набережной немало. Любимые всеми — «Дама с собачкой» и памятник Михаилу Пуговкину в образе Якина из фильма «Иван Васильевич меняет профессию», — добавляет Дмитрий. Изюминкой Ялты стал римско-католический храм в окружении пальм. Там можно послушать органичный концерт. Удивительна по своей красоте и армянская церковь Святой Рипсиме. А вообще в Ялте каждый найдет для себя что-то по душе.

ДАРЮ ЛУК ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

Из Ялты, как и из других городов Крыма, туристы привозят чай, морскую соль, мед, вино, эфирные масла. Неожиданный сувенир — ялтинский лук. Его не только покупают красивыми связками. Ялтинский лук можно встретить на магнитах, футболках и других сувенирах. Есть еще одна традиция, о которой

малой кто знает. Помните фразу из «Мастера и Маргариты»: «Умоляю верить. Брошен в Ялту гипнозом Воланда...»? Часто открытки с этой цитатой любят покупать туристы, будучи в Ялте, и отправлять ее своим близким. Есть в городе и удивительная лавка молодого бренда с авторскими работами.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ОВСЯННИКОВ
Туроператор

Одно из самых популярных мест на Южном берегу Крыма, конечно, гора Ай-Петри. Там вас ждут не только потрясающие виды с почти километровой высоты, но и горные тропы, пещеры, канатная дорога, подвесной мост. А зимой приезжают на Ай-Петри, чтобы прокатиться на лыжах и сноуборде. Там находятся обустроенные склоны для активного отдыха.

Нам горы были синоптиками

Я счастлива, что мой родной город — Ялта. Наверное, если меня спросят, не хотела бы я родиться в другом месте, с уверенностью отвечу «нет». Своей малой родиной я благодарна за то здоровье, которое у меня сейчас есть, и за энергетически питательное состояние всего тела. Люди, родившиеся в Крыму, заряжены теплом, морем и энергией гор. Я все свое детство провела на солнце и на побережье. Родители, конечно, купались не часто, подтверждая стереотип о том, что люди, которые родились у моря, не ходят туда плавать. Но моя бабушка каждый вечер забирала меня и мою сестру Майю, и мы пешком, спускаясь с высокой горы, где находился наш дом, шли на пляж. К шести вечера он бывал уже опустевшим, и поэтому нам удавалось вдоволь насладиться прогулкой. Мое детство — это не только море, но и горы. Например, Ай-Петри или Могаби, по форме напоминающая потухший вулкан. Она была видна из окна нашего дома. По Могаби мы определяли прогноз погоды. Если там собиралась туча, значит, будет дождь. Погода в Крыму, особенно в Ялте, очень

переменчива. Осенью или весной бывают такие ветра, что сдувает с ног. В этом краю можно найти любые природные ресурсы. В степь мы ездили на Лиман за раками, в горы — за грибами и цветами. Одним из наших любимых занятий был сбор ягод кизила, из которых мы делали варенье.

ПОЕХАЛИ

ЗВЕЛИНА БЛЕДАНС
Актриса и телеведущая



Мои родители работали в доме быта. Они рисовали на сервизах различные знаковые места нашего города. Например, «Ласточкино гнездо» или Воронцовский дворец, в котором в свою пору можно было встретить свободно разгуливающих павлинов в саду. Свои работы они подписывали так: «Привет из Крыма» или «С любовью из Ялты» и продавали. Сейчас я с уверенностью могу сказать, что лучше, чем мой родной города, места не найти.

ЧЕК-ЛИСТ ТУРИСТА

- **Как добраться.** До Ялты из Москвы можно добраться на автобусе — около 3500 рублей за билет, или же поездом до Симферополя — от 3700 рублей и далее автобусом (примерно 450 рублей).
- **Проживание.** Несмотря на то что Ялта считается одним из самых дорогих городов Крыма, найти бюджетный вариант жилья всегда можно. Сутки в гостевом доме стоят от 1500 рублей. В отелях — 2000 рублей и выше. Большую роль играет сезонность.
- **Питание.** В городе полно заведений. В самом известном панорамном ресторане средний чек составляет 1500 рублей. В более простых заведениях можно поесть и за 400 рублей.
- **Экскурсии.** Туристических программ в Ялте столько, что разбегаются глаза. Морские прогулки — от 700 рублей. Подъем на Ай-Петри — от 1200 рублей. Экскурсия по комплексу дворцов — от 1500 рублей, посещение одного из самых известных виноделов Крыма — от 3000 рублей... перечислять можно долго.

Замок «Ласточкино гнездо» в Гаспре расположен на отвесной скале



Материалы к рубрике «Города и веси» подготовили КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА, АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru





Влюблены вы сейчас в кого-то или нет, но обязательно найдите что-то, что вас невероятно увлечет. Ведь только тогда можно ощутить всю полноту и красоту жизни. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть кино, которое запомнится надолго и предоставит целую палитру ощущений.

Чувства нужно правильно готовить



Кадр из фильма «Рецепт любви» (2024): Бенуа Мажимель (слева) в образе знаменитого французского кулинара и Бонни Шаньо-Равуар в роли Полины

Сегодня в прокат выходит французский романтический фильм «Рецепт любви». Это завораживающая история об увлеченности двух людей друг другом и... кулинарией.

Режиссер Чан Ань Хунг за работу над этой картиной получил приз за лучшую режиссуру на 76-м Каннском кинофестивале.

Главные роли в фильме исполнили Жюльет Бинош и Бенуа Мажимель, которые когда-то были парой и в жизни. Он сыграл Додена Буффана, известного французского гастронома. Она — его коллегу, кухарку и возлюбленную Эжени. Вместе они творят кулинарные шедевры, понимая друг друга с полуслова. И еда в их руках превращается в настоящее искусство, способное тронуть до слез, рассказать историю, выразить чувства.

Кстати, блюда в кадре настоящие. Что интересно, га-

строномическим консультантом фильма выступил Пьер Ганьер, обладатель 14 звезд Мишлен и награды «Лучший шеф-повар в мире» (2014), также он будет и в кадре.

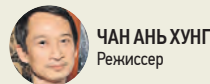
Известный гастроном и кухарка создают настоящие шедевры

Посмотрев это кино, зритель может узнать историю легендарных кулинарных блюд и полюбоваться на них, раствориться в уюте и гармонии кухни, где тво-

рят Эжени и Доден. Идти на это кино лучше сытым, с расчетом, что потом обязательно захочется приготовить что-то самому. Добавлю, действие происходит во Франции конца

XIX века. В пору незадолго до плавного перехода яркого лета в бархатную осень. Киноленту снимали в Анжерском замке весной 2022 года.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЧАН АНЬ ХУНГ
Режиссер

Красота отношений героев заключается в сопротивлении. Доден еще влюблен в Эжени после стольких лет. В то же время он чувствует, что никогда не владел ею. Мне нравится создавать моменты, когда один из героев, как и зритель, замирает в напряжении, не имея однозначного ответа. Это то, что завораживает нас больше всего.

Море нежности и немного страсти

Лед-3

2024. Реж. Юрий Хмельницкий

Продолжение мелодрамы с Александром Петровым (на фото справа), где теперь он играет отца, протестующего против спортивной карьеры своей дочери Нади и против ее возлюбленного, хоккеиста Сергея.

Между нами лето

2024. Реж. Юрий Шаров

1999 год, лето, санаторий. Саша влюбляется в Полину, вместе с которой участвуют в постановке. Миша — третий лишний. А памятные песни о любви — самые нужные!

Тайное влечение

2022. Реж. Стася Толстая

Нестандартное кино про молодых и дерзких актеров для



Кинопарк.ру

тех, кому больше 18. Юная Вета мечтает об искусстве, проживает травму от ухода отца, испытывает чувства к режиссеру.

Одна жизнь

2023. Реж. Джеймс Хоуз

В ролях: Энтони Хопкинс, Хелена Бонем Картер. Скромного джентльмена зовут на ток-шоу, где он узнает всю правду о событиях, когда во время Второй мировой войны пытался спасти сотни детей от смерти в фашистских концлагерях.



Кино-театр.ру

Актер Энтони Хопкинс в роли Уинтона в фильме «Одна жизнь»

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верстоме»? Отвечает главный врач клиники «Верстом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-том.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратом

8 (499) 394-18-01

tehnikasluha.ru

Наши центры в Москве:
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Только 7 дней с 16 по 22 февраля

МЕХОВАЯ выставка-продажа

ТЦ «КОРАБЛЬ»

г. Москва, ул. Большая Тульская, 2,
1 этаж (м. Тульская)

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР!

МЕНЯЕМ СТАРУЮ
ШУБУ НА НОВУЮ!

Норка, мутон, дублёнки,
каракуль, астраган, экомех

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8 (926) 642-00-08

РЕЖИМ РАБОТЫ с 10:00 до 19:00

РЕКЛАМА

Прогноз на неделю

Со среды, 14 февраля, наступит длительный период аномально холодной погоды. Самыми морозными будут четверг и пятница с температурой на 10–12 градусов ниже нормы. В частности, 15 февраля ночью в Москве будет –22...–20, днем –14...–12 градусов. В выходные, 17 и 18 февраля, холода в столице сохранятся. Ночные температуры в субботу будут –19...–14, дневные –13...–8 градусов. В воскресенье аналогичная ситуация, существенно по года не изменится.

ФАКТ

Глобальное потепление привело к тому, что с 1880 года средняя мартовская температура воздуха в Москве выросла более чем на пять градусов.

Март еще покажет характер

С приходом первого месяца весны морозы не отступят

Температуры ниже климатической нормы прогнозируются на 80 процентах территории России к концу предстоящей недели. Между тем до начала весны осталось совсем немного. Чего от нее ожидать москвичам и как скоро в столицу вернется тепло, узнала «Вечерка».

В Гидрометцентре делятся прогнозом: в ближайшую пятницу и выходные на 80 процентах территории нашей страны ожидаются аномально низкие температуры — ниже многолетних значений. В центре европейской России, в том числе в Москве, они будут на 12–14 градусов ниже климатической нормы. Впрочем, морозы в феврале, как и в первой половине марта, россиян удивлять не должны. Хотя каждый год все почему-то ждут в конце зимы резкого потепления. — Однако по всем показателям март совершенно зимний месяц, — разочаровывает соскучившихся по лету москвичей главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. —



11 января. Студентка Олеся Андропова в парке «Музеон»

Среднемесячная температура воздуха в Москве в марте ниже нуля. Ждать всплеска тепла не стоит. Конечно, такое иногда случается, но совершенно не каждый год.

К концу февраля возможны осадки и оттепели

К тому же, уточняет синоптик, за этот сезон выпало много снега. Почти все тепло будет тратиться на его таяние.

— Единственная надежда, что под воздействием осадков снег станет более рыхлым. Тогда образуется корка, от которой отражается тепло. И это даст толчок для активного таяния. Сказать, в какой день придет настоящая весна, в данный момент невозможно. Но существуют фоновые прогнозы, говорящие, что март в целом будет с положительной аномалией температур. То есть температура воздуха должна быть выше климатической нормы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЙ ТИШКОВЕЦ
Ведущий специалист
Центра погоды ФОБОС

Начиная со среды погожий антициклон, зародившийся над архипелагом Северная Земля, откроет «засовы» в атмосфере Карских ворот, и на Русскую равнину хлынет ледяной арктический воздух, клин которого к концу недели докатится и до южных регионов нашей страны. До конца недели погода сохранится «миллион на миллион» — малооблачно, без осадков и аномально холодно.

— Но, повторюсь, это совершенно не значит, что март будет, по нашим понятиям, теплым, — подчеркивает метеоролог.

Вероятность, что сбудутся какие-либо прогнозы на лето, данные в конце зимы, конечно, еще меньше. А потому не стоит верить громким заявлениям о том, каким жарким или холодным оно будет. Зато потихоньку подводить итоги зимы синоптики уже начинают. Но и она еще может удивить. Февраль станет решающим в подведении итогов сезона. Декабрь был со слабо отрицательной температурой воздуха. Январь оказался значительно холоднее нормы. Февраль пока довольно теплый — климатическая норма превышена на 1–1,5 градуса. Но неизвестно, как этот месяц закончится, он может внести существенную лепту в среднюю сезонную температуру воздуха.

— Многое зависит от того, насколько длительными будут предстоящие морозы, — говорит Татьяна Позднякова. — В феврале погода переменчивая. Периоды морозов и оттепелей короткие. Кто кого переборет — неизвестно. Но пока будем считать, что после Сретения, во второй половине февраля, погода будет больше напоминать весеннюю, с большим количеством оттепелей.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vcher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Оценю старые, вышедшие из обращения швейцарские франки, английские фунты. Т. 8 (999) 715-35-60
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МУЗЕЙ сохранения русской книги
ДОРОГО КУПИТ
КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р.
• архивы • журналы • фото • открытки • автографы • плакаты • афиши • вкладыши Эйнем, Тиде и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г.
8 (900) 546-00-81
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд
• Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Работа и образование

Водителей категории «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3-х лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70.000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц. пакет. Т.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести соперницу по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
8 (961) 644-78-75

Ясновидящая Светлана Алексеевна
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.
8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

На правах рекламы

Ясновидящая, предсказательница Наталья Викторовна
Может помочь: предсказать судьбу, вернуть любимого, отвести соперницу (вернуть утраченные отношения).
Снять сглаз, порчу, венец безбрачия, обряды для мужчин.
Мощный финансовый обряд «Золотое руно» на привлечение денег и успех в работе.
natta-mag.ru
8 (903) 208-01-91

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

- Сваха.сваха.ru. Т. 8 (495) 764-04-68

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 13 октября 1962 года

Миллиардер, руководитель одного из крупнейших американских заводов, пришел возмущенный к своему адвокату и жалуется:
 — Мой сын собирается жениться на какой-то танцовщице. Если он это сделает, я лишу его наследства. Прошу сообщить ему об этом.
 — Как юрист я рекомендую сообщить об этом его невесте. Все вопросы отпадут сами собой!

Анекдот опубликован в рубрике «Иностранный юмор». Этот раздел в газете был популярен в 1960-е годы. Тогда на страницах «Вечерки» в основном печатали зарубежные шутки. Считалось, что при советском строе высмеивать практически нечего. А вот на Западе были недостатки. Наглядный пример: анекдот, который показывает, что при

капиталистическом строе партию только из богатой семьи, чтобы обеспечить достойную, небедную жизнь. А вот в Советском Союзе подобной ситуации просто не может быть: у нас социальное равенство и супруга выбирают только по любви.

Подготовил
АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
 vecher@vm.ru



ЧТО У ДОБРЯКА НАРАСПАШКУ?	КАК ПАПА, ТАК И БАТЯ					ЗАЗЕМЛЕНИЕ КОРАБЛЯ	ПРАВО НА ПОСЕЩЕНИЕ ОБЪЕКТА
ГДЕ БЛЕФ УМЕСТЕН?	ВСТАТЬ НА ВОИНСКИЙ ...					ОБЛАДАТЕЛЬ ИСКУССТВЕННОГО РАЗУМА	ОТКУДА ОТКОЛОЛСЯ АЙСБЕРГ, ПОТОПИВШИЙ «ТИТАНИК»?
СМОТРИТЕ ФОТО	ИГРОК ИЗ ПЛОВЦОВ					ЧОПОРНЫЙ БАНКЕТ	
		ПЫЛЬ КОСТРИЦА				«ФЛОТИЛИЯ ВЕРБЛЮДОВ»	ЧЕМ ОБЫЧНО ФРАНЦИСК АССИЗСКИЙ ПОСЫПАЛ СВОЮ ПИЩУ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ЕЕ НЕ ВКУСНОЙ?
БРИЛЛИАНТ В ПОПУЛЯРНОМ ТУРИСТИЧЕСКОМ МАРШРУТЕ «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ»	«ЦЕПОЧКА ИЗ ВАГОНОВ»	ДНЕВНОЕ ГУРМАНСТВО	ЗАЛП МУЗЫКАНТА				
«ВЫНЕСТИ ЗА ...»	ЧТО АРГОНАВТЫ УРВАЛИ?					СВЕТ НАОБОРОТ	ТУШЕНОЕ КУШАНЬЕ
ВСЕЯДНЫЙ ОБИТАТЕЛЬ ПРУДА	КТО СТАЛ ГЕРОЕМ ОПЕРЫ НИКОЛАЯ РИМСКОГО-КОРСАКОВА НА ОСНОВЕ БЫЛИН?						ЗАПАД НА МОРСКОЙ МАНЕР
	ВОДОВОРОТ «С ЧЕРТЯМИ»	ГДЕ ОКЕАН ЗАКАНЧИВАЕТСЯ?					
ДОРОЖНАЯ СУМКА		РЕСПУБЛИКА ВОКРУГ ИЖЕВСКА				«НИКОТИНОВЫЙ АГРЕГАТ»	ЧТО КРУТЯТ ЯПОНСКИЕ ПОВАРА?
	ГОЛЛИВУДСКИЙ ПАТРИАРХ, ПОПАВШИЙ НА ВОЙНУ В КОРЕЕ, НО В НЕЙ НЕ УЧАСТВОВАВШИЙ						ПОЭТ ... РЕЗНИК
СВЯЩЕННЫЙ АИСТ	КТО БЫКА РАЗДРАЗНИВАЕТ?	БАЛДЕЖ В ГАМАКЕ					

ОТВЕТЫ
 По горизонтали: 1. Учен. Киборт. Кравец. Райт. Ростова. Зона. Пенел. Рунд. Караван. Карлн. Садико. Омгу. Байл. Умкити. Иствуд. Микс. Нета. Горвер. Каляны. Овервикли. Кюар. Слюби. Душа. Ватерполист. Отел. Соста. Овед. Дно. Анкорд. Якор. Мран. Ралу. Ром. Дюстл. Вест. Нльа. Ренландия.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама ООО «АУРУМ», ОГРН 120700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2