



Глава Международного олимпийского комитета Томас Бах

НИИ

флага

НИИ

гимна

НИИ

родины

Русофобские и унижительные предложения главы МОК Томаса Баха о возвращении наших спортсменов в большой спорт делают участие России в Олимпиаде невозможным **с. 15**

Ролл-то с палочкой

В популярном японском блюде нашли опасные бактерии **с. 7**

Выгодный курорт

Планируем уже сейчас отпуск на Черном море с большой экономией **с. 14**



Shutterstock/PhotoDom

И пенсии вырастут

С 1 апреля вступит в силу ряд новых законов **с. 3**

ЗА РУЛЕМ

Новенькие кроссоверы «Москвич 3» (на фото внизу) пополнили автопарк ГИБДД. Вчера фотографии с белыми автомобилями, украшенными мигалками и наклейками с аббревиатурой ДПС, попали в сеть.



Елена Соболева/РИА Новости

Соцсети

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

Министр, метро подано

■ В середине 1935 года в Москву приехал британский государственный деятель — министр Энтони Иден. В программу его визита вошло и посещение Московского метрополитена. «Вечерняя Москва» не могла обойти этой темы, и тогда, 31 марта, в газете опубликовали материал, посвященный политике.

В те годы в Европе жили в ожидании новой войны. С каждым днем все яснее становилась опасность, исходящая от Германии, где к власти пришли нацисты.

Подземка спасла множество жизней во время Великой Отечественной войны

Европейские державы искали союзников среди других стран, присматривались друг к другу. С этой целью британский политик Энтони Иден и прибыл в Москву. «Вечерка» сообщала о его визите предельно сухо и официально:

«Во время беседы товарищи Молотов и Сталин обменялись с британским министром мнениями по международным вопросам, интересующим оба государства, а также по вопросам дальнейшего развития англо-советских отношений».



9 апреля 1935 года. Британский политик Энтони Иден и Иосиф Сталин в Кремле обсуждают средства поддержания мира в Центральной и Восточной Европе

Никаких подробностей встречи: о чем был разговор, что конкретно обсуждали, приведено не было. В программу визита входило и посещение метро. Об этом подробностей уже больше: «Все прибывшие с гостями иностранные журналисты совместно с представителями советских газет совершили поездку по всей трассе

метро, подробно ознакомились с методами эксплуатации и управления и с оформлением отдельных станций», — сообщила газета. Энтони Иден интересовался планами дальнейшего строительства метро в столице СССР. Как писала

«Вечерка», иностранцам понравилось:

«Метро произвело огромное впечатление на гостей. Особенно отмечали его высокохудожественное оформление, необычность сроков, в которые было закончено таким совершен-

ством это гигантское строительство, а также четкую работу персонала», — писала газета о впечатлении министра Идена.

На станции «Смоленская» британского политика встретили начальник Московского метрополитена Адольф Петриковский и начальник Метростроя Павел Ротерт.

Цифра



4 раза меняла название станция «Охотный Ряд». Это считается рекордом столичного метрополитена.

Кстати,

в июле 1941 года, во время одного из авианалетов на Москву, одна из бомб пробилась перекрытие тоннеля между станциями «Арбатская» и «Смоленская». След на потолке тоннеля сохранился до сих пор. Этот случай послужил причиной закрытия участка мелкого заложения.

Знаете ли вы, что

станция «Смоленская» Филевской линии — единственная в московском метро, облицованная шестиугольной плиткой. До конца 1950-х годов такая плитка была и на станции «Кропоткинская».

Кстати, Энтони Иден еще придет в Москву во время Второй мировой войны, уже в качестве министра иностранных дел в правительстве Черчилля. Метрополитен тогда обретет важную роль — послужит убежищем для сотен тысяч жителей и гостей столицы.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Сергей Пономарев (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборзреватель)
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 30.03.2023, 12:30. Дата выхода в свет 30.03.2023, № 34 (1427)

Средняя аудитория одного номера — 547 200 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2022)

Расписание

Планируйте маршрут

■ В связи с подготовкой к запуску МЦД-3 в апреле на Казанском направлении изменится расписание.

С 5 по 26 апреля увеличатся интервалы движения поездов: в пиковые часы на 20, а в остальное время на 40 минут. Часть поездов отменяют, у некоторых из них изменятся расписание, маршрут следования и остановки.

Для того чтобы добраться до центра, пассажирам рекомендуют не пользоваться станцией «Выхино».

— Со станции «Косино» Казанского направления пересаживайтесь на одноименную станцию Некрасовской линии метро, откуда можно доехать до «Нижегородской» на БКЛ, где есть пересадка на МЦД-3, — предлагают альтернативу в столичном Дептрансе. — Еще со станции «Косино» есть пересадка на станцию «Лермонтовский проспект» Таганско-Краснопресненской линии. В любом случае маршрут лучше планировать заранее.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Станция «Нижегородская» Большой кольцевой линии стала удобной пересадкой



1

И пенсии снова вырастут

■ В России 1 апреля вырастут социальные пенсии, начнут производиться перерасчет оплаты домовых нужд, а также стартует тестирование цифрового рубля. «Вечерка» узнала подробности.

Индексация выплат

1 апреля размер социальных пенсий в России вырастет на 3,3 процента. Средний размер выплат составит 10 193 рубля.

— Социальные пенсии повысят на 3,3 процента в дополнение к проведенной в июне 2022 года индексации на 10 процентов. Таким образом, рост будет выше темпа инфляции, — отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин. Социальную пенсию получают граждане, не имеющие достаточного подтвержденного стажа для

Москвичей ждет ряд важных нововведений



2

начисления страховой пенсии. Также социальную пенсию назначают людям с инвалидностью и тем, кто потерял кормильца. Индексация коснется более чем четырех миллионов человек.

Перерасчет за коммуналку

С 1 апреля начнут производиться перерасчет оплаты общедомовых нужд, чтобы приблизить суммы к фактическому потреблению. Изменяется нормативы учета горячей и холодной воды, электричества и отопления на общих территориях — на лестничных площадках, в подъезде и лифтах. Как пояснила доцент кафедры экономической политики и экономических измере-

Московская пенсионерка Татьяна Булах (1). Жительница столицы заполняет квитанции для оплаты жилищно-коммунальных услуг (2)

Цифра

550

тысяч человек, по информации Минцифры РФ, уже оформили Fan ID.

В апреле начнется тестирование цифрового рубля

ний Государственного университета управления Наталья Казанцева, россияне будут платить меньше, если у них не было долгов и если ранее они переводили средства по повышенным нормативам. В противном

Прямая речь



Ольга Скоробогатова
Первый заместитель председателя Центрального банка РФ

Проект «цифровой рубль» мы планируем запустить в пилотную стадию с 1 апреля. Сразу обращу внимание, что пилот будет идти на реальных операциях и реальных клиентах, но ограниченным количеством операций и на ограниченном количестве клиентов с 13 банками, которые технически подтвердили свою готовность.

Тем временем

участники программы долгосрочных сбережений смогут получить до 36 тысяч рублей в год. Для россиян со среднемесячным доходом до 80 тысяч рублей предусмотрен повышенный коэффициент софинансирования по формуле «1 рубль государства на 1 рубль гражданина».

случае платежи могут вырасти. — Они увеличатся для некоторых жителей дома, если распределение будет происходить по нормативу в зависимости от площади квартиры, или для всех, если расходы на общедомовые площади распределяются равномерно, — пояснила Казанцева.

Электронный кошелек

В апреле начнется тестирование цифрового рубля. Оно должно было пройти в 2024 году, но тестирование перенесли из-за санкций. Как ранее заявляла председатель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина, цифровой рубль будут продвигать для трансграничных расчетов. Через специально созданную платформу будут осуществляться выпуск цифрового рубля и открытие кошельков клиентам. Посредниками будут банки, которые по запросу Центробанка будут открывать кошельки и проводить платежи.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Прогноз

Легкий мороз придет напоследок

■ После аномально теплых мартовских дней в Москву в эти выходные придут апрельские холода, сообщили вчера в Росгидромете.

По словам заместителя начальника ситуационного центра Росгидромета Анатолия Цыганкова, в пятницу в дневные часы температура понизится до +5... +7 градусов. Далее температура воздуха продолжит понижаться. В предстоящие выходные и в первой декаде апреля в принципе ожидается мокрый снег с заморозками, возможно образование гололеда. Столбики термометров могут опуститься до -2 градусов.

Такие температуры в начале апреля нельзя назвать чем-то необычным. Научный руководитель Гидрометцен-

тра России Роман Вильфанд заявил, что, по предварительным расчетам, погода в столице в апреле ожидается в пределах нормы и по температурным значениям, и по количеству осадков. — Однако нужно отметить, что апрель — это самый динамичный месяц с точки зрения температурного режима, — сказал Вильфанд. В среднем температура с 1 по 30 апреля повышается примерно на девять градусов.

— Чем ближе майские праздники, тем более будет заметен тренд повышения температуры, но на его фоне будут колебания: периоды ясной солнечной погоды и периоды дождливой, — добавил синоптик.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Конец марта неприятно удивил москвичей похолоданием и большим количеством осадков

Погода вечером

+1°C



Ветер	3–4 м/с
Атмосферное давление	746 мм
Влажность воздуха	83%

Завтра утром +2°C, ясно

Прогноз от москвичей



Ольга Оленева
Менеджер банка

Очень интересно весной наблюдать за животными, насекомыми и птицами — они прекрасные метеорологи и частенько подсказывают погоду. Моя бабушка всегда учила: сильно ранняя весна — признак того, что летом будет много непогожих дней. В этом году, кажется, лето будет хорошим. Ведь март хоть и начался с теплых деньков, но холода нас еще ждут.

Ждем ваши прогнозы на почту vecher@vm.ru

Кстати,

президент России Владимир Путин поручил до 1 мая упростить использование системы карт болельщика (Fan ID). В первую очередь по упрощенной системе пользоваться картами должны инвалиды, пенсионеры и дети.

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



Время собирать и разбрасывать танки

«Это можно сравнить с тем, что дряхлая старушка ударила своей тросточкой культуриста, и здоровенный амбал упал без сознания», — так за накрытым в блиндаже столом с домашней ракией и «мешано мясом» объяснил нам с фотоколом Владимиром Веленгуриным поразительный случай командир танкового батальона в Сербской Краине. Тогда, в середине 1990-х, в ходе одной из войн на территории бывшей Югославии в бою без шансов на успех закопанный по башню в землю старючий сербский (выпущенный по советской лицензии, конечно) танк Т-34 подбил атакующий танк Leopard, подаренный армией Германии армии Хорватии. По-русски говорится короче: раз в год и палка стреляет.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Это я к тому, что украинские средства массовой информации и соцсети сейчас пишутся горячим от восторга, бесконечно тиражируя видео, на котором видно, что где-то по просторам России куда-то мчится эшелон с танками Т-64. Собственно, секрета никакого нет: и у нас открыто объявлялось, что с консервации снимаются устаревшие танки, модернизируются современными прицельными комплексами, обвешиваются динамической броней, а в боекомплект получают снаряды нового поколения. Теперь эти железные «палки» способны стрелять чаще и точнее, чем их ровесники, которые НАТО старательно собирает по всему миру и передает Украине. Ах, да! Украина уже получила и современные западные танки. Великобритания передала 12 Challenger, Германия — 18 Leopard, еще три таких «зверюки» направляет Португалия. Для понимания масштабов свалившегося на вооруженные силы Украины счастья: в стандартном танковом батальоне НАТО — до 45 боевых машин. Сейчас в Киеве этот полученный от Запада бронированный «прыщик» неимоверными пропагандистскими усилиями расчесывается до размеров тро-

фической язвы. Перемога, в общем, очередная. У нас проще все. Инфортагентства скупко сообщили, что Вооруженные силы России получили для применения в зоне специальной военной операции несколько сотен новейших, недавно сошедших с конвейера танков Т-90М «Прорыв». Также на украинские фронты идут глубоко модернизированные Т-72Б3М. По основным тактико-техническим характеристикам — вооружению, возможностям системы управления огнем, защиты, подвижности и ситуационной осведомленности — оба

русских танка находятся на уровне самых современных иностранных боевых машин. И их больше. Танк, по сути, автономная,

быстродвигающаяся и хорошо защищенная пушка. Она особенно нужна при наступлении. Но «контрнаступом» сейчас пугает Украина. Вот в обороне, в укрытиях на переднем крае или громя врага огнем с удаленных позиций и могут пригодиться подновленные «старички» Т-64. Если после отражения удара противника сложатся условия для перехода наших войск в наступление, то погонят врага до Киева (лучше бы сразу до Львова!) новые танки с хорошим названием «Прорыв». Армия России сейчас сосредотачивается. Готовятся на прифронтовых полигонах резервы, накапливаются запасы материальных средств, в первую очередь боеприпасов. Министр обороны России Сергей Шойгу на днях проверил ход выполнения госзаказа на заводах «оборонки» в Челябинской и Кировской областях. Руководители предприятий доложили ему, что производство всех видов боеприпасов увеличилось, а до конца года выпуск ряда образцов вырастет в 7–8 раз. Так что подпалить шкуру Leopard есть кому и есть чем. С начала проведения спецоперации наши войска уже уничтожили 8433 украинских танка и других бронемашин. Еще 33 переданных Западом только улучшат статистику.

Диверсия сорвалась

Разведгруппу ВСУ не пустили в Брянскую область



3 марта 2023 года. Сотрудник МВД РФ на посту в селе Сачковичи (Брянская область) на следующий день после диверсии

■ Вчера диверсионно-разведывательная группа из Украины снова пыталась проникнуть на территорию Брянской области, но получила отпор: бой произошел в районе приграничного села Ломаковка.

Украинские диверсанты передвигались на двух пикапах. Один из них российские военные уничтожили артиллерийским огнем. Второй успел развернуться и покинул приграничную территорию. В результате убиты восемь членов разведгруппы. Увы, подобные диверсии становятся делом обычным. Утром 2 марта

диверсионно-разведывательная группа проникла через границу в Брянскую область. Ее члены обстреляли «ниву» с мирными

Пограничники уничтожили восемь диверсантов

жителями, погибли два человека.

— ВСУ используют тактику афганских душманов и сирийских боевиков, — рас-

сказывает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Берется мощный джип с открытым верхом, на него устанавливается пулемет. Этот джип на максимально высокой скорости проходит границу или оборонительные рубежи, если они недостаточно защищены. Тактика оказалась очень эффективной во время наступления ВСУ под Харьковом — в сентябре прошлого года.

Дело в том, как пояснил эксперт, что джипы двигаются очень быстро, их трудно накрыть артиллерийским огнем.

— В данном случае, по всей видимости, ДРГ попала

Прямая речь



Василий Дандькин
военный эксперт

Брянская область выбирается для нападения потому, что там на границе с Украиной леса, где диверсантам проще укрыться. Эти диверсии — попытка напугать, посеять панику среди населения. А заодно — отвлечь наши силы. Такие действия ничем не отличаются от действий террориста Хаттаба.

в хорошо пристрелянную местность, и ее тут же накрыли, — пояснил эксперт. По мнению Земцева, подобные нападения на нашу территорию будут повторяться.

— Имея практически нулевой военный эффект, они служат элементом информационной войны, — пояснил Земцев. — ВСУ никак не могут начать наступление на Мелитополь и Крым, потому что сжигают свой стратегический резерв под Бахмутым: и людей, и боеприпасы, и технику. А демонстрировать хоть какие-то успехи надо — иначе с довольствия снимут. Поэтому ВСУ пытаются разогнать тему: смотрите, мы уже воюем на территории противника! Даже если они зашли к нам несколько часов назад и убили безоружных людей в гражданской машине, это можно попытаться продать как некий «тактический успех». Бред полный, но продемонстрировать что-то более серьезное они сейчас не в состоянии.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Религия

Крестный уход: бесы отбирают у монахов лавру

■ Вчера, несмотря на будний день, в Киево-Печерскую лавру пришли несколько тысяч прихожан — на одно из последних богослужений.

Напомним, монахам УПЦ — Украинской православной церкви — предписали покинуть лавру до 29 марта. Дело в том, что здания, как уведомил украинский Минкульт, принадлежат национально-

му заповеднику «Киево-Печерская лавра», а не Церкви. Вчера киевляне пришли лавру проститься.

«Тысячи верующих, которых не может вместить ни один из храмов Нижней лавры, пришли на богослужение в Печерскую обитель и под открытым небом возносят свои молитвы к Господу, Пресвятой Богородице и преподобным отцам», — сообщает теле-

грам-канал УПЦ. Среди верующих журналисты увидели известного украинского боксера, чемпиона мира Александра Усика.

— Пришел помолиться, — сказал он, не став комментировать происходящее.

Политолог Николай Стариков пояснил суть происходящего:

— Киевский режим пытается ликвидировать не только русский язык, но и русский дух, да и самих русских людей на Украине. Поэтому монахов и иерархов УПЦ, скорее всего, изгонят из лавры. И международная общественность, боюсь, да-

же не узнает о том, что происходит в стенах древнего монастыря.

Политолог Григорий Савельев напомнил:

— Зеленский как-то сказал: «Русские нам очень дальние родственники». Это принципиальная позиция политического Киева: максимальное дистанцирование от России. Все русское, включая Православную церковь, будет из Украины всеми силами изгоняться. Не удивлюсь, если насильно начнут внедрять протестантизм или католицизм.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ **Вчера аналитики сообщили, что спрос на биодобавки вырос в несколько раз. Среди них — экзотические варианты: мухоморы, спирулина, личинки восковой моли.** «Вечерка» узнала, почему москвичей притягивают неизвестные БАДы.

Грибочки обходим стороной

В попытках улучшить свое состояние здоровья, как физического, так и эмоционального, современные «биохаеры» прибегают к так называемому микродозингу мухоморов — сушеные грибы употребляют в сверхмалых дозах.

— О грибных БАДах узнал от известного миколога, который популяризирует этот вид «лечения», — рассказал «МВ» нутрициолог Игорь Кун. — Привлекли плюсы, которые он описывал: здоровый сон, повышение стрессоустойчивости. Игорь объяснил, что в мухоморах два действующих

жизнь дольше и лучше. Куда большую пользу принесет отказ от вредных привычек. Грибы выбирают те, кто не верит в доказательную медицину и пользуется народной. Но это все равно что лечить простуду чаем с ма-



Никакие БАДы не заменят правильного образа жизни

линовым вареньем! Только гораздо опаснее. Как действуют такие методы, предугадать нельзя.

Волшебная водоросль

Сине-зеленую водоросль под названием спирулина продают чаще всего в виде

порошка. Выдавая за источник множества питательных веществ, средство для профилактики рака, повышения иммунитета — словом, за лекарство от всех болезней! Согласно последним исследованиям, в спирулине нет никаких уникальных микроэлементов. С тем же успехом можно тарелку гречки съесть! А вот вредные примеси в этих водорослях присутствуют, в том числе тяжелые металлы.

— За последние десять лет, с тех пор, как я изучаю эту проблему, я видел, как растет число вредных биодоба-

вок, — объяснил профессор Гарвардской медицинской школы Питер Коэн. — В 2009 году их было 150, сейчас как минимум 1000.

Лучше в зал сходи

Другое экзотическое средство — настойка из личинок восковой моли. Продавцы такого товара, заполонившего маркетплейсы, уверяют, что это средство помогает от стенокардии... Ну, и от всего остального! — БАДы гораздо проще выводить на рынок, чем лекарства, — пояснила «МВ» врач-терапевт, кандидат медицинских наук Ирина Никитина. — И этим пользуются в том числе недобросовестные производители.

Прямая речь



Андрей Звонков
Врач-терапевт

Мухоморы — это яд, как и многие другие биодобавки. Их прием негативно влияет на нервную систему — разрушает клетки мозга. Плохо сказывается на работе желудочно-кишечного тракта, сердца и других важных органов. Первой под удар попадает печень, ведь ей придется эти токсины выводить из организма. А еще при отравлении мухоморами куча побочных эффектов: галлюцинации, рвота, а в тяжелых случаях — замедление сердцебиения и отек легких.

И если вам предлагают БАД как живительную панацею, улучшающую все, что можно, — это повод хорошенько засомневаться! Насчет восковой моли — ни одного зарегистрированного лекарственного препарата с ней в составе нет. По словам врача, даже официально рекомендуемые врачами витаминные комплексы надо принимать с осторожностью. — Например, так случается с вегетарианцами, которые начинают усиленно потреблять витамин В12 и доводят себя до передозировок и проблем со здоровьем, — заключает Никитина. — Надо понимать, что ни один БАД, как бы его ни рекламировали, никогда не заменит здорового образа жизни, сбалансированного питания и необходимых организму физических нагрузок.

Чем мне мухомор отзовется

Биодобавки бывают очень даже вредными

психоактивных вещества: муцимол и иботеновая кислота. Они обладают седативным эффектом. Но меняют восприятие сознания и вредят организму. Прием таких добавок и имеет накопительный эффект, причем негативный. — Можно получить передозировку иботеновой кислоты, — добавляет Кун. — Прием этих и других грибов, тем же разрезамированных кордицепсов, не поможет вам

Спирулину рекомендуют пить с утра натощак (1), а препараты с мухомором — на ночь (2)



Страницу подготовили **Анна Темнышова, Павел Воробьев** vecher@vm.ru

Цифра



процентов всех биодобавок производят в США

Шоу-бизнес

Звезды худеют как могут



■ **Голливудские звезды пытаются похудеть с помощью уколов для диабетиков. Среди них и актриса Ким Кардашьян. Таким секретом она вчера поделилась с подписчиками в блоге.**

Такие инъекции выбирает и основатель компаний Tesla и SpaceX, миллиардер Илон Маск (на фото вверху) и другие известные люди. По их отзывам, инсулиновый препарат помогает быстро сбросить вес. — Этот препарат показан только диабетикам, — говорит диетолог Ирина Кононенко. — На самом деле уколы не инсулиновые. Основное действующее вещество в препарате — лираглутид. Оно подавляет аппетит.

Человек ест реже и меньше, соответственно, уменьшаются жировая масса. Кононенко добавила, что препарат на базе лираглутида назначают людям с ожирением, как дополнение к диете и физической нагрузке. И только если из-за лишнего веса есть сопутствующие заболевания. — Это лекарство нельзя применять самостоятельно, без показаний и назначения врача, — говорит Кононенко. — Более того, без изменения образа жизни инъекции лираглутида либо не помогут вовсе, либо эффект будет временным.

Недобросовестным блогерам начнут давать метки → стр. 13

XX ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
народных художественных промыслов и ремёсел России



ВЕЧЕРА 2023

12-16
апреля 2023

ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР»
(м. Выставочная)
павильон 7 (залы 3-6)

zharptica-expo.ru



Наука

И мамонт превращается...

■ Вчера австралийские исследователи презентовали фрикадельку из выращенного в лаборатории мяса мамонта. Ученые хотят накормить таким искусственным мясом весь мир.

Одна из австралийских компаний совместно с учеными занялась воссозданием мяса давно вымерших животных. Начать эксперимент решили с шерстистого мамонта. Цель проекта — приспособить технологии выращивания мясных волокон из клеток с уцелевшим геномом для производства полноценного продукта питания. По мнению разработчиков, именно за такими технологиями будущее: благодаря им человечеству можно будет отойти от забоя сельскохозяйственного скота.

— Цель состоит в том, чтобы в будущем перевести несколько миллиардов мясоедов с употребления обычного животного белка на продукты, которые могут быть произведены в электрифицированных системах, — пояснил журналистам исполнительный директор проекта Джордж Пепу.

По его словам, это поможет сохранять климат и животное разнообразие на планете. При этом людям придется преодолеть психологический барьер по отношению к искусственному мясу.

— Наша цель — начать широкую дискуссию в обществе о том, как мы питаемся, как должны выглядеть и какими будут на вкус альтернативы нынешних продуктов. Дело в том, что

Кстати,

в Израиле в прошлом году представили 3D-принтер для печатания мяса. Прибор выдает стейки, на вкус не отличимые от настоящих. Только сырьем являются растительные продукты: свекла, горох, нут, соя, кокосовое масло и пищевые дрожжи. Такое «мясо» уже продают в рестораны.

искусственно выращенное мясо — это именно мясо, хотя и не такое, к какому мы привыкли, — рассказал один из исследователей Бас Корстен.

Разработчики выбрали для пилотной тефтели мясо именно мамонта потому, что его судьба считается самым ярким примером исчезновения видов в человеческую эпоху. Также в ближайшее время компания планирует снабжать сингапурские рестораны искусственным мясом японских перепелок. Эксперименты идут и с мясом альпака, буйвола, крокодила, кенгуру, павлинов и разными видами рыб.

Инициатива искусственного мяса имеет и противников.

— Это все глупости! Австралийцам нечего делать, — сказал «Вечерке» диетолог Алексей Ковальков. — Нам в России хватает традиционного животноводства. И есть гораздо более важные и насущные вопросы по уже существующим продуктам питания.

Павел Воробьев
vecher@vm.ru



А еще он умеет думать

Наши ученые вырастили уникальный искусственный мозг

■ Искусственный мозг, выращенный в пробирке, может думать. Такими результатами исследования вчера поделились российские ученые. «Вечерка» узнавала подробности у создателя нейронной ткани.

Возможность вырастить мозг в лабораторных условиях директор Института фундаментальной медицины ПИМУ, профессор кафедры нейротехнологий ННГУ им. Н. И. Лобачевского Ирина Мухина начала изучать

еще 15 лет назад. Но предыдущие попытки были безуспешны. Да и сам процесс выращивания такого искусственного мозга достаточно долгий.

— Растет он — как обычный мозг у эмбриона человека, — говорит Ирина Мухина. — Все начинается с того, что у человека берут небольшой образец верхних слоев кожи. Они выделяют необходимые клетки, которые пересаживают в чашки, где они какое-то время растут и делятся. В результате, по-

Расшифровать «мысли» искусственного органа пока не удалось

Факт

Ученые из биотехнологического стартапа Cortical Labs в 2022 году изобрели «мозг в пробирке». Это 800 тысяч клеток, выращенных из стволовых клеток грызунов и человека. Он способен участвовать в компьютерной игре.

сле разных манипуляций, получают мини-мозги. Их переносят на платформу, которая вращается по кругу. Это нужно, чтобы питатель-

О чем мыслит «умный» материал, еще неизвестно

ные вещества и кислород лучше проникали внутрь органоида через лунки. И каждую нужно оберегать. Для выращивания нейронов используют специаль-

ные чипы. И сейчас ученым удалось впервые зафиксировать электрическую активность выращенных ими мини-мозгов. А это указывает на то, что орган «из пробирки» может мыслить.

— Мы зарегистрировали сигнал от нейронов, на которых закреплен чип. Он показал, что есть некая мыслительная деятельность, которую, увы, мы пока расшифровать не можем. Я надеюсь, нам удастся это сделать уже в ближайшее время, — сказала Ирина Мухина.

Пока использовать такой мозг на практике можно, например, как джойстик или пульт управления.

Иван Кудря
vecher@vm.ru



Необычная фрикаделька сделана из выращенного в лаборатории мяса мамонта

Я так вижу

Папа Римский Франциск в белом одеянии расхаживает по Ватикану. Все почти по канону: крест на груди, на голове ермолка... и стильный длинный пуховик.

В сети этот снимок распространился моментально. И многие приняли его как настоящий. Одни спрашивали, когда уже папа запустит свой бренд, другие гневили и Франциска, и Бога. И лишь нейросеть смеялась в сторонке. Кстати, понять, что это она постаралась, легко. Достаточно обратить внимание на странную форму руки справа, при создании которой у искусственного интеллекта возникли трудности. Но, как бы то ни было, образ главы Ватикана полюбился нейросети. То она его на вечеринке изобразит, то отдыхающим на пляже... Папа тоже человек.



Прямая речь



Татьяна Никитина
Нейропсихолог

Не думаю, что человеческий мозг можно заменить в полной мере. Все-таки это очень сложный орган, который развивается всю нашу жизнь. Считаю, что, если полноценный мозг и возможно вырастить в лаборатории, он не может передавать эмоции, чувства, которые передает настоящий. Принцип работы такого органа будет схож с тем, как функционирует нейросеть.

■ Вчера Роскачество опубликовало данные своего исследования, согласно которым в 40 процентах протестированных роллов «Филадельфия» была обнаружена кишечная палочка. А превышения по количеству микроорганизмов зафиксированы в 100 процентах случаев. «Вечерка» подробно ознакомилась с результатами проверки и поговорила с врачом Юлией Темновой.

В Роскачестве отметили, что закупки роллов, в которых обнаружили кишечную палочку, производились в ресторанах, крупных торговых сетях и специализированных магазинах формата «навынос». Однако, как отметила врач Юлия Темнова, этот микроорганизм живет абсолютно в каждом человеке. Другой вопрос — вид кишечной палочки.

— Та, что изначально является частью нашей микрофлоры, защищает наш организм от болезнетворных микробов, а также создает условия для жизни полезных бифидобактерий. Однако те виды кишечной палочки, что попадают к нам извне — например, из продуктов, оказывают разру-

Роллы испортили палочки

Популярная «Филадельфия» может быть опасной для здоровья

шительное действие. Они могут привести не только к легкому отравлению, но и серьезным длительным заболеваниям — гастриту, панкреатиту и колиту, — отмечает эксперт.

Так, в роллах марки «Спар», «Суши-маркет», «Суши Wok», «Pizza Sushi Wook», «ВкусВилл» обнаружили превышение по количеству вредных микроорганизмов и опасную бактерию листерию.

— Это говорит о том, что сотрудники предприятий не соблюдали правила личной гигиены, а продукты для роллов и само конечное блюдо хранились при неправильном температурном

режиме, — добавила Юлия Темнова.

Не стоит опасаться наличия бактерий в организме или пище как таковых — все дело в их количестве. Например, кишечная палочка не должна превышать один процент от общего числа микроорганизмов. Это касается даже стафилококка. Однако если в организме размножится золотистый стафилококк, то это может привести к поражению кишечника.

— Главные симптомы — тошнота, слабость, повышенная температура, гнойные высыпания на коже. Но такие же симптомы бывают

Превышения по количеству микроорганизмов зафиксированы в 100 процентах случаев

и при других заболеваниях. Разобраться помогут анализы, — пояснила Темнова. При выборе роллов в магазинах невозможно определить наличие тех или иных патогенов. Однако старайтесь брать свежую продук-

цию. Обращайте внимание на внешний вид — если рыбные изделия выглядят в них слишком блекло, сами роллы неровные и неаккуратно нарезаны, а еще от них исходит неприятный запах — откажитесь от покупки.

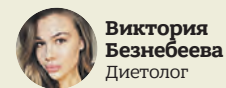
Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Риск заражения выше, если в ролле есть сырые ингредиенты — например, лосось



Shutterstock/Facodom

Прямая речь



Виктория Безнебева
Диетолог

Качественные роллы с правильными ингредиентами можно употреблять без вреда для фигуры и даже с пользой для организма. При этом важно выбирать варианты без сливочного сыра и майонезных шапочек, которыми нередко украшают блюда. Также лучше отказаться от соевого соуса — в нем много соли.

Цифра



37 процентов россиян заказывают доставку роллов на дом примерно раз в месяц.

Цифровой полис ОМС

Цифровизация — общий государственный тренд. В настоящее время происходит широкая трансформация всех отраслей, в том числе здравоохранения. На вопросы о том, какие изменения произошли в части формы полиса обязательного медицинского страхования, отвечают эксперты «СОГАЗ-Мед».

Что такое цифровой полис ОМС?

Цифровой полис ОМС представляет собой уникальный номер в виде штрих-кода, который содержит персональные данные о застрахованном, и хранится в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗЛ).

Оформленные ранее бумажные или пластиковые полисы ОМС единого образца действительны бессрочно и не требуют замены, но выдаваться в таком виде больше не будут.

Для новорожденных цифровые полисы ОМС формируются автоматически на основании свидетельства о рождении. В них также указываются сведения о законных представителях ребенка, чаще всего это родители. Именно они должны выбрать страховую медицинскую организацию для ребенка.

Получить цифровой полис можно не выходя из дома — на портале «Госуслуги» (при наличии подтвержденной учетной записи). Если вы не пользуетесь «Госуслугами» — обращайтесь в страховую медицинскую организацию или МФЦ.

Что изменилось для застрахованных при получении медпомощи?

Для получения медпомощи застрахованные могут предъявлять по своему выбору полис ОМС на материальном носителе либо документ, удостоверяющий личность (для детей в возрасте до 14 лет — свидетельство о рождении). Но этот вариант доступен не во всех медорганизациях с учетом технических возможностей, поэтому на время пере-



■ получение сведений о перечне оказанных медицинских услуг и их стоимости, о прикреплении к медицинской организации, о страховании в системе ОМС;

■ смена страховой компании (например, при переезде) или региона страхования;

■ приостановление или возобновление действия полиса.

Цифровой полис ОМС всегда доступен в личном кабинете на портале, а также его можно сохранить на любое электронное устройство или распечатать. Такой документ нельзя потерять, а значит, медицинская помощь по ОМС будет беспрепятственно оказана на всей территории РФ.

СПРАВКА О КОМПАНИИ

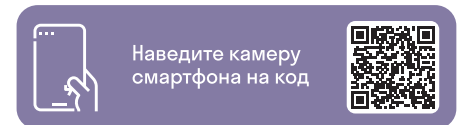
Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

ходного периода, т.е. до конца 2025 года, при посещении врача рекомендуем брать с собой полис ОМС в любом имеющемся у вас формате.

Дополнительно для удобства своих застрахованных компания «СОГАЗ-Мед» реализовала в мобильном приложении «СОГАЗ-Мед: полис ОМС, медицина» раздел с данными о полисе и штрих-кодом полиса ОМС, с помощью которого можно записаться к врачу. Таким образом застрахованные в «СОГАЗ-Мед» экономят свое время, всегда имея под рукой данные полиса ОМС.

Какие преимущества у новой формы полиса ОМС?

На портале «Госуслуги» застрахованным по ОМС доступны удобные сервисы:



Вчера в сети появилась фейковая новость: американская кинокомпания, мол, переснимет «Тихий Дон» с трансгендерами и чернокожими актерами в главных ролях. Сообщение выглядело настолько правдоподобно, что в СМИ оно разошлось как настоящее. Критик и киновед Александр Шпагин (на фото внизу) рассказал «МВ», как новая этика меняет смыслы и традиции.

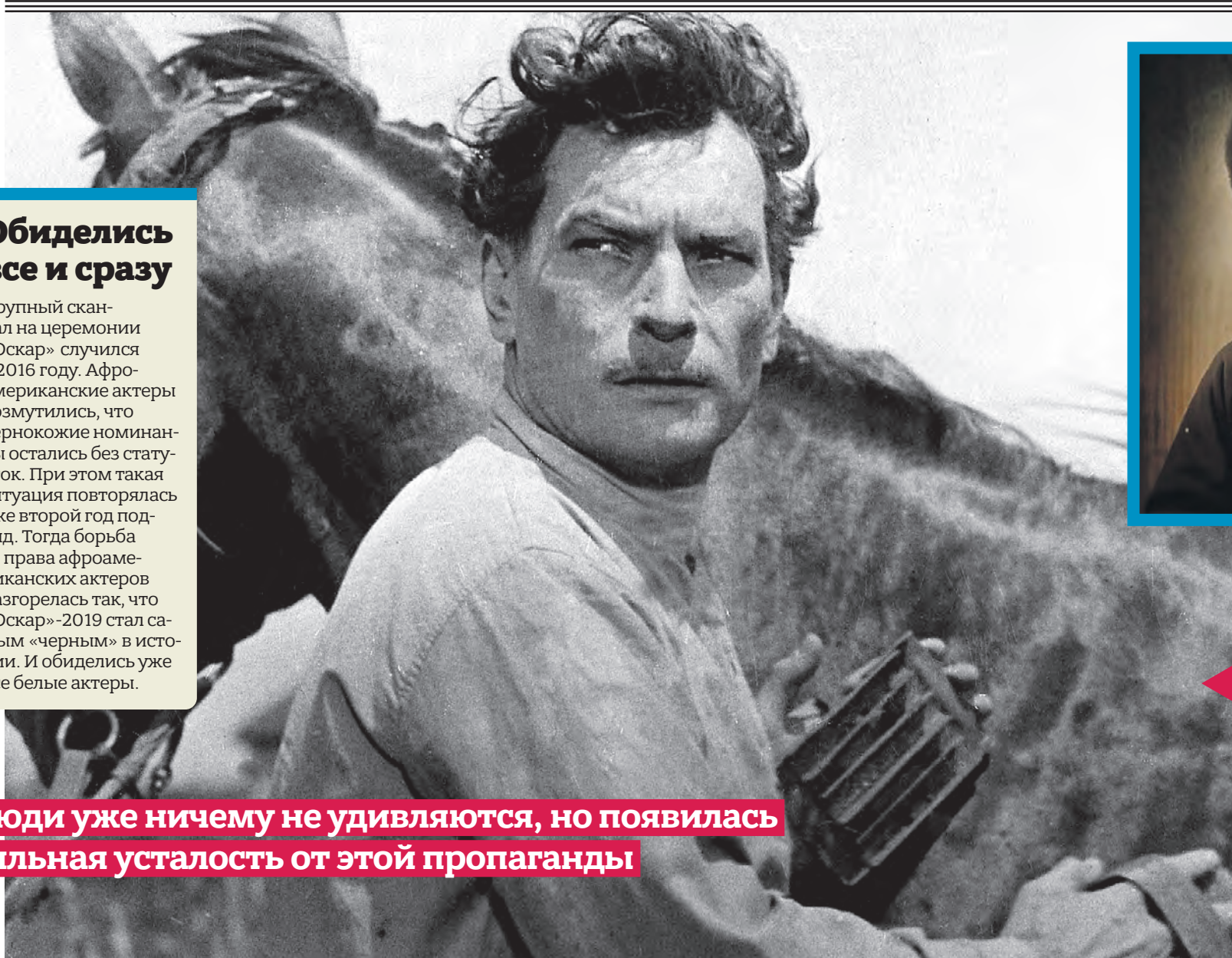
Неудивительно, что эта фейковая новость прозвучала так правдоподобно. Поверил бы даже я, сообщение выглядит реалистичным хотя бы потому, что режиссеры переснимают одни и те же фильмы из года в год. Но все подобные фильмы принимаются зрителем хуже предыдущих, да и снимаются на втором дыхании, как очередная экранизация. Поэтому создатели таких фейков могли бы написать и про чернокожего Доктора Живаго или трансгендерных героев «Мастера и Маргариты», и люди тоже бы поверили, потому что уже ничему не удивляются. Но я не думаю, что попытки добавить толерантности к известным историям русской и мировой классики — это именно адаптация к западной культуре. Это скорее карикатура на их современную реальность. Как и трансгендерная фея в «Золушке», и темнокожая Белоснежка. У них это так. Вспомните, в 2010-е годы россияне больше смотрели американские сериалы, чем отечественные... а теперь всем от них тошно. Раздражает эта пропаганда нетрадиционных ценностей. Нам это чуждо. И люди откровенно устали от западной культуры. Пришло осознание, что нужно фанатеть от своей!



Обиделись все и сразу

Крупный скандал на церемонии «Оскар» случился в 2016 году. Афроамериканские актеры возмутились, что чернокожие номинанты остались без статуэток. При этом такая ситуация повторялась уже второй год подряд. Тогда борьба за права афроамериканских актеров разгорелась так, что «Оскар»-2019 стал самым «черным» в истории. И обиделись уже все белые актеры.

Люди уже ничему не удивляются, но появилась сильная усталость от этой пропаганды



Д'Артаньян, что это с вами?

Во всем мире насчитывается более 120 экранизаций романов Александра Дюма-отца о трех мушкетерах, снятых в разных жанрах. Для российского зрителя самая привычная версия: «Д'Артаньян и три мушкетера» 1979 года с Михаилом Боярским в главной роли (на фото слева). Но скоро в прокат выйдет британский фильм «Три мушкетера». Роль Д'Артаньяна впервые сыграет темнокожий актер — Малачи Пуллар-Латчен. Российские зрители и критики идею уже не оценили и назвали фильм абсурдом. Хотя создатели сюжета Дюма: три мушкетера и примкнувший к ним новообращенный защитник короля Франции от кардинала и Миледи.

Просто тихий ужас!



Принц на черном коне

В мультфильме «Русалочка» принца и Ариэль везет в упряжке белый конь (на фото слева). В новой версии фильма сохранили эту сцену, правда, лошадь теперь черного цвета (на фото сверху). Пользователи соцсетей превратили эти кадры в мемы.





Казак мог бы стать темнокожим

Произведение «Тихий Дон» Михаила Шолохова успешно экранизировал в 1957 году режиссер Сергей Герасимов. Главных героев Аксинью и Григория Мелехова сыграли актеры Элина Быстрицкая и Петр Глебов (на фото слева). Эти прекрасные образы стали культовыми. Как отметили авторы фейковой новости, съемки сериала уже прошли в Новой Зеландии. Казака Мелехова якобы сыграл темнокожий актер Кишон Уайт (на фото сверху). Но больше всего досталось Аксинье, ее роль «исполнил» актер — трансгендер-афроамериканец (несите сразу «Оскар»!) Брайан Майкл.



Испортили первыми

Кстати, извратить оригинал попытались не только западные авторы фейков. В сериале «Тихий Дон» Сергея Бондарчука в 1992–2006 годах Мелехова сыграл британец Руперт Эверетт (на фото сверху справа). Во время съемок Бондарчук узнал, что актер — гей. По воспоминаниям съемочной группы, романтические сцены с Аксиньей (на фото сверху слева) у Руперта не получались: поцелуи были унылыми и неубедительными.

Досталось и Агате

Тем временем в Британии переписывают романы королевы детективов Агаты Кристи. Издатели хотят избавиться от «бестактных» формулировок, которые нарушают западные стандарты толерантности. Цензуре уже подвергли истории о детективе Пуаро и мисс Марпл. Из книг убрали упоминания этнической принадлежности и телосложения.



Белоснежка уж не та

Историю про Белоснежку экранизировали более 20 раз. И везде главная героиня (на фото слева) соответствует описанию из оригинала: в сказке братьев Гримм она получила свое имя из-за цвета кожи. Однако в 2024 году Германия выпустит фильм «Белоснежка». Главную роль в картине сыграла актриса с польско-колумбийскими корнями Рэйчел Зеглер (на фото сверху). Зрители удивились: почему главная роль досталась смуглой актрисе. И еще до проката фильма требовали пояснить, откуда взялось такое несоответствие первоисточнику.



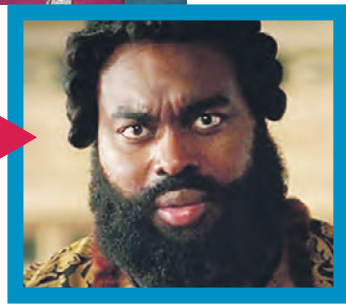
Красавец и Чудовище

В мультфильме «Красавица и Чудовище» у принца Гастона есть друг ЛеФу (на фото справа). В новой экранизации персонажи остались (на фото сверху), но есть нюанс. Режиссер Билл Кондон отмечал в интервью, что ЛеФу будет мечтать о поцелуе с Гастоном и раскроет свою нетрадиционную ориентацию. Режиссер назвал это «очень милым первым гей-моментом в фильме Disney».



А князь-то африканский

В 2015 году на экран вышел российский фильм «Великая» (на фото сверху), посвященный русской императрице Екатерине II. А в 2020 году американцы выпустили свой фильм «Великая». Зрителей поразил персонаж — князь Ростов из Ростова-на-Конго, его роль сыграл темнокожий актер Абрахам Попула (на фото справа). Режиссер сделал намек на его нетрадиционную ориентацию.



Добрый фей

Сказку про Золушку экранизировали более 30 раз. Наиболее популярна версия студии Disney 1950 года. В этой картине главной героине помогает добрая тетушка Фея (на фото снизу слева). В новой американской экранизации роль феи-крестной сыграет темнокожий гей и ЛГБТ-активист Билли Портер (на фото слева). В интервью он заявлял, что изображает персонажа без гендерной принадлежности. Наглая ложь!



ВЗГЛЯД

Андрей Агафонов
Обозреватель



Упавшие с радуги

Что касается сериала «Тихий Дон» от компании «Нетфликс» с разными меньшинствами в главных ролях. Да — это фейк, но, как говорится, в каждой шутке лишь доля шутки. Гришук Мелехова уже играл Руперт Эверетт, только было это в отечественном фильме режиссера Сергея Бондарчука. Не все смотрели этот замечательный фильм, позже превращенный в сериал сыном Федором, а многие и не помнят, что он вообще был. Хотя снимались в нем мировые звезды — открытый гей Эверетт играл открытой душой Григория, разбитная француженка Дельфина Форест покорила зрителя глубоким декольте в роли казачки Аксиньи, а деда Пантелея сыграл ассириец Ф. Мюррей Абрахам, где «Ф» — это Фарид.

И все это было унавожено (зачеркнуто) облагоустроено за кадром мурлыканьем Н. С. Михалкова. Даже странно, что при таком звездном составе фильм не стал хитом мирового проката.

К слову, Сергей Бондарчук, как узнал о том, что его главный актер «из этих», уже в процессе съемок, погружился в депрессию, но отменить ничего не стал. В конце концов, геи играли в кино мужские роли (ну а какие еще им играть) с незапамятных времен, взять того же Рудольфо Валентино или нашего Юрия Богатырева. Как говорится, был бы человек хороший.

В наше время стоит удивляться (или уже не стоит удивляться), когда ситуация обратная, то есть гея играет натурал, как в недавнем сериале «Одни из нас», где Ник Офферман, известный всему рунету в качестве героя мема «Я человек простой», вынужден изображать мятущегося трепетного гея. Офферману еще повезло, что ему за это не предъявили — а вот актрису Скарлетт Йоханссон только за попытку сыграть Данте Джилл (женщину, считав-

шую себя мужчиной) натурально затравили трансгендеры. Многие пошли и дальше — мол, инвалидов должны играть инвалиды, иначе это апроприация и ущемление.

В обратную сторону это не работает, то есть любую историческую личность, принадлежащую к белой расе, может и должна сыграть персона черной расы и желательно желательной ориентации. И «Нетфликс» в этом деле авангард ленинского комсомола (зачеркнуто) вашингтонского обкома с радужным флагом наперевес. Это очевидно, это уже практика, практически нет ни одного сериала от «Нетфликса», где не действовали бы герои геи, квиры, трансгендеры, лесбиянки,



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

еще какие-нибудь небинарные персоны, причем представленные максимально положительно. Это давно уже даже не предмет для шуток. Про одноногую чернокожую лесбиянку свежо было в девяностых. Многие режиссеры научились как-то выкручиваться и использовать сексуальную ориентацию персонажей как художественную характеристику, но в большинстве случаев все это смотрится жалким и убогим прогибом под тот самый изменчивый мир, по которому сейчас колесит неггибаемо отъехавший Макаревич. С завидным упорством капиталисты-продюсеры стреляют себе в ногу и уверяют, что прекрасно себя чувствуют. Стоит вспомнить хотя бы сериал «Черные паруса», где мужественный и брутальный капитан Флинт в каком-то из сезонов внезапно оказался геем, после чего рейтинги сериала просто рухнули.

Подчеркнем, что рухнули после этого, но необязательно вследствие этого. Примерно то же самое происходит на наших глазах с любой видеопродукцией, транслирующей левую повестку. А про «Тихий Дон» — хорошая шутка, дон.

■ Состоялась премьера психологического триллера «Вторая линия» в онлайн-кинотеатре PREMIER. Главную роль работника телефонной службы психологической поддержки, который сам оказался в сложной ситуации, сыграл актер Егор Корешков.

Егор, как готовились к этой роли? Была ли у вас возможность изучать реальные истории людей, звонивших в такие службы?

Роль Павла — вызов для меня по нескольким параметрам. Во-первых, «Вторая линия» — это практически моноспектакль. Хотя в сюжете много персонажей, много драматургических перипетий — фокус всегда остается на главном герое. Во-вторых, при кажущейся простоте — одна локация, один актер — историю сни-

линии, мы задавали им все волнующие вопросы относительно сценария. Изучали специфику работы. Они рассказывали про тяжелые случаи, психологические особенности людей. Было трудно, но безумно увлекательно.

Для роли пришлось поработать с психологами

«Вторая линия» — первая в России экранизация аудиосериала. Как вы думаете, насколько это перспективный формат для кино?

Многое зависит от драматургии конкретных аудиосериалов. Не всегда есть возможность адаптации. Надо смотреть по наличию интересных проектов, по качеству. Не назову себя знатоком этого формата. Но

але, какие-то проецируешь на свою жизнь. Но конкретно этим вопросом чаще всего задаешься, когда выходит проект и ты видишь какой-то косяк (смеется).

Ваш герой постоянно что-то записывает, рисует, берет какие-то предметы в руки. А вам что помогает сфокусироваться? Когда вы работаете над новыми персонажами, не похоже

это на подход психолога к клиенту?

«Кухня» актера формирует под разного героя всякий раз по-особенному. Есть масса способов и приемов, чтобы почувствовать персонажа. Наверное, можно назвать роль пациентом или клиническим случаем, который ты пытаешься проанализировать. Проработка касается пластики, речи, внешних и внутренних фак-

Сюжет

Главному герою сериала, психологу Павлу, поступает звонок от загадочного незнакомца. Тот угрожает взорвать загородный дом, где находится семья Павла, если работник службы психологической помощи не догадается, кому он не смог помочь.

Вернуть бы здоровый смысл в кино

Актер Егор Корешков уверен: у нас умеют снимать фантастику

мали не последовательно. И это тоже усложняло работу над персонажем. Мы с режиссером Юлией Курашик-Курганович проделали огромный разбор всевозможных аспектов моей роли, провели анализ вероятных трудностей. И пытались аккуратно двигаться шаг за шагом. У нас было несколько встреч с реальными психологами, работающими на

я думаю, что наш сериал — это хорошее начало и прекрасная продюсерская идея. Главный вопрос сериала: «Кому ты не смог помочь?» А вы задавали его себе? И как вас изменила работа с этим материалом?

Конечно, в каждой работе ты находишь параллели со своей жизнью. Какие-то из них используешь в матери-

торов. Мой персонаж — кинестетик, воспринимает мир через ощущения тела — в первую очередь через осязание. И это любопытный элемент. Он сильно помог нам в работе над образом. Жду выхода фильма «Мы» по роману Замятина, где вы играли. Есть стереотип, что фантастическое кино, масштабные антиутопии — это больше



Коротко о главном

Куда, на ваш взгляд, заведут нас новые технологии? Как представляете себе наш мир лет через сто?

Надеюсь, что научная фантастика описала те варианты, которые пройдут стороной (смеется). Из хороших вариантов — думаю, кто-то уже может жить на Луне и Марсе, мы будем развивать и защищать природу. И наконец придумают телепортацию!

Можете вспомнить самый необычный телефонный звонок, который вам когда-либо поступал?

Мне кажется, искусность сотрудников липового банка никто не переигнорет. Благо, я не слишком доверчивый, а в такие моменты — еще и очень общительный и дотошный. Могу говорить с ними подолгу. Это особое удовольствие!



Репродукция ТАСС

В последние годы вышло много сериалов про психологов. А не во вред ли это зрителю? Многие из них дают ложное представление о психологии. Вообще, насколько принцип «не навреди» подходит для кино? Лучше учиться на чужих ошибках. Кинематограф, как один из инструментов, дает зрителю выбор. За «не навреди» отвечает возрастное ограничение, всевозможные кодексы и морально-этические представления транслирующих и воспринимающих.

У вас в разработке кино об Александре Блоке (на фото слева). А почему именно о нем?

Блок — главный человек Серебряного века. Мистик, пророк, рыцарь, если коротко. Мне интересен его путь. У Блока есть как «сиюминутная» лирика, так и стихи, с помощью которых можно заглянуть в приоткрытые двери вечности. Это будет очень драматичная и яркая история.



Киноаистик.ру

Егор Корешков часто участвует в церемониях вручения российских кинонаград

Голливуд, а у нас еще не научились такое снимать. Как думаете вы? Когда-нибудь мы его увидим. Обязательно. А насчет Голливуда: мне кажется, у нас умеют снимать такое кино. Примеры тому — фильмы «Притяжение», «Эбигейл», «Хардкор». Просто не такие объемы пока. Вы отметили в одном интервью, что наше кинопроизводство растет, но нужно преодолеть этап «борьбы красоты и смысла». Многие сферы развиваются циклично. А кино? Был ли уже у нас подобный этап? И что должно победить?

Я думаю, что кино отражает время. Сейчас в мире много всего снимается — и в основном все поверхностно: симпатично, но ничего за собой не несет. Все везде и сразу! На мой взгляд, тому подтверждение — одноименный фильм (картина Дэниела Шайнерта и Дэна Квана, получившая несколько премий «Оскар». — *МВ*). Никто ничего не понимает. Все как в тумане — пытаются найти ориентиры, часто идут за толпой. Абсолютный хаос, в котором все пытаются на скорую руку соорудить очередной «шедевр». Думают только: соберет кассу, не соберет? И этим смысловая нагрузка в большинстве случаев исчерпывается.

А может ли смысл быть без красоты?

Сейчас такие камеры, что некрасиво снять — это надо постараться! Но определенно могу сказать, что на первом месте всегда должна быть история. И если режиссер — хороший рассказчик, то из каких там камней и палок он бы ни собрал это кино, становится все равно.

ДОСЬЕ

Актер театра и кино Егор Корешков родился 31 марта 1986 года в Москве. Окончил педагогический колледж, затем режиссерский факультет. Егор из семьи музыкантов с консерваторским образованием, он и сам увлекается музыкой. Женат на актрисе Дарье Авратинской. Обладатель ряда наград, в том числе за роль Антона Чехова в фильме «Братья Ч».

Вы снялись в главной роли в китайском фильме «Балет в пламени войны». Всем известно, как чаще всего русских видят американские режиссеры: бандитами, злодеями. А китайские киноделы как видят?

Их кино отличается своей эпичностью, поэтичностью и сказочностью. Мой герой — советский разведчик, которого после ранения выхаживает китайка и помогает ему выбраться из оккупированного японцами Китая. Он возвращается к ней после майской Победы 1945-го, чтобы вместе с другими бойцами Красной армии освободить Китай от оставшихся вражеских войск. Режиссер Дун Ячунь был внимателен к моему видению роли, характеру русского человека. Мы подолгу все обсуждали, и картина вышла достойная. И, конечно, запомнилась работа с Никитой Михалковым, который снял несколько сцен для этого фильма и участвовал в монтаже. Он был художественным руководителем с нашей стороны. Для меня это был грандиозный опыт.

Беседу вела **Дарья Пиотровская** vecher@vm.ru

Даже Хакамада попалась

Бизнес-тренер лишилась 300 тысяч

■ Вчера бывший политик, а ныне бизнес-тренер Ирина Хакамада (на фото справа) подала в суд на арендатора, который долгое время снимал у нее квартиру, а коммунальные услуги не оплачивал.

Жилье на севере столицы Хакамада сдавала за 60 тысяч рублей плюс «коммуналка». Аренду наниматель обычно оплачивал, за исключением двух последних месяцев. А вот счета за



Personia Stars

Ирина заметила у себя долг по ЖКХ, когда он достиг 90 тысяч рублей

услуги ЖКХ решил полностью проигнорировать. Хозяйка квартиры заметила долг только через год, когда сумма достигла 90 тысяч рублей. Попыталась договориться с жильцом, но тот испарился в неизвестном направлении.

Тогда Ирина Муцуовна подала иск в суд на 300 тысяч рублей. Она хочет взыскать с беглеца долг по ЖКХ, пени в размере 88 тысяч рублей

и арендную плату за два месяца. К слову, у Хакамады сейчас проблемы с финансами: ее лекции о том, как стать успешной, постоянно отменяются. Поэтому в интересах Хакамады — выиграть дело.

А недавно в суд поступил иск об установлении отцовства, который касается самой Ирины. Истец — архитектор Мария Забеднова. Она считает, что отец ее дочери — покойный супруг Ирины Сиротинский.

Прямая речь



Елена Расчетина
Эксперт по недвижимости

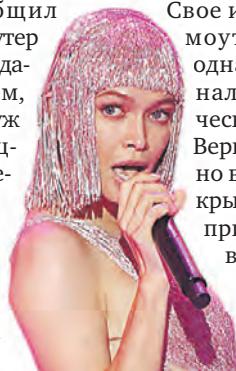
Наем квартиры — это ответственная сделка, и здесь имеются риски. Если бы договор был составлен грамотно, наниматель квартиры должен был скидывать хозяйке показания счетчиков на свет и воду каждый месяц — и уведомлять об оплате. К тому же при правильной сделке арендатор передает владельцу недвижимости залог в размере месячной аренды — страховку. Залоговая сумма — 60 тысяч рублей — у Ирины должна была остаться. Взыскать деньги по суду с арендатора можно, если, опять же, договор составлен правильно. Если в нем прописана оплата ЖКХ, значит, деньги Хакамада получит, если нет, значит, нет. В грамотном документе, кроме того, обычно прописаны штрафы за дни просрочки, эти штрафы тоже можно учесть и взыскать по суду.

Ну и ну!

Песни со скидкой

■ Вчера композитор Константин Меладзе и его жена, певица Вера Брежнева (на фото внизу) выставили на продажу русскоязычные хиты, которые она исполняла solo и в составе группы «ВИА Гра».

Об этом сообщил бывший промоутер певицы. Распродажа связана с тем, что Вера и ее муж осуждают спецоперацию, отключились от России и пытаются сформировать Вере репертуар на украинском языке. Пока безуспешно.



Вячеслав Прокофьев / ТАСС

— Вера живет сейчас в Италии, поменяла образ, теперь она просто Вера... У нее какая-то даже песня есть на украинском языке, которая не зашла аудитории. В целом Вера сегодня не особо активна, концертов нет. Да и кому она нужна? — отметил промоутер.

Свое имя бывший промоутер не раскрыл, однако заверил журналистов: «Практически весь репертуар Веры Брежневой можно выкупить, он в открытом доступе». Например, на продажу выставлена песня «Любовь спасет мир» и другие прославленные хиты «ВИА Гры».

Резонанс

Не видел своих самолетов

■ Вчера известный телеведущий Леонид Якубович (на фото справа) опроверг слухи о своих несметных богатствах. Ведущий «Поля чудес» владеет 12 особняками и целым авиапарком — двумя самолетами и вертолетом — такие слухи разлетелись в интернете. 77-летний артист заметил эти домыслы и решил их опровергнуть: «Раньше у меня, оказывается, было 12 домов в Подмосковье. Сейчас почему-то 4 — видимо, продал часть. На самом деле у меня один дом, и принадлежит он семье», — объяснил Якубович.



Артём Геодакян / ТАСС

Также ведущий высказался по поводу самолетов. — Где они стоят — не знаю, я в глаза их не видел, — сказал Якубович.

Материалы подготовили **Дарья Загородняя**, **Динара Кафискина** vecher@vm.ru



В многосерийном фильме «Оливье и роботы» у главного героя по сюжету было несколько клонов

Во «Второй линии» вы чаще всего один в кадре. А вот в сериале «Оливье и роботы» сыграли семь разных персонажей. Что сложнее? И в одном, и в другом случае работаешь за семерых. Участвуя в обоих этих проектах, я очень мощно «прокачался» как актер. Потребовалось экспресс-включение всех моих внутренних ресурсов, при этом с каждой минутой открывались все новые. Записала **Дарья Пиотровская** vecher@vm.ru

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Станиславу Любшину — 90 лет!

6 апреля замечательному актеру Станиславу Любшину исполняется 90 лет.

Любшин — это история про обаяние и интеллигентность. После трех лет в «Современнике» после окончания Высшего театрального училища имени Щепкина Станислав Андреевич поступил в труппу МХАТа (ныне МХТ им. А. П. Чехова), и роман с этим театром стал для него главным в его актерской судьбе. В 1963 году, когда вышел фильм «Застава Ильича» (позже — «Мне двадцать лет»), в стране случился настоящий «бум Любшина».

ЮБИЛЕЙ

Сейчас на счету Станислава Андреевича столько изумительных и «киношных», и театральных ролей, что все и не перечислить! Он покорила зрителей раз за разом. Потом встал за режиссерский пульс — так родилась картина «Позови меня в даль светлую» (в соавторстве с Германом Лавровым) и двухсерийный телефильм «Три года» (вместе с Дмитрием Долининым). И, конечно, к 90-летию всенародного любимца телеканал «Россия-Культура», ярких дат никогда не пропускающий, подготовил особую программу: 3–6 апреля в 13:15 (повтор в 22:00) будут показывать киноэпопею Владимира Басова «Щит и меч», а 7 апреля в 13:20 (повтор в 19:45) — знаменитую картину Никиты Михалкова «Пять вечеров».

Станислав Андреевич, вы великолепны. Спасибо за это волшебство. С юбилеем! Сил, здоровья и новых ролей!

Так на судьбе написано

Новый проект ОТР «Человек и судьба» рассказывает об обычных людях, достойных всеобщего внимания. Как восстанавливался после травмы боксер Павел Торопов? Почему Анастасия Ивченко и Илья Петросян бросили все, что было приобретено ими раньше ради осуществления мечты — занятий парапланеризмом? В чем загадка притягательности обычного, казалось бы, села Михайловское, куда так и тянет вернуться?

Мы отвыкли от того, что в центре кадра может быть не звезда шоу-бизнеса, а именно обычный человек.

Мир вокруг

В этом смысле проект ОТР кажется революционным: он — о главных и настоящих ценностях, а не о сиюминутных вспышках известности.

«Свои» возвращаются

Поклонники «Своих», радуйтесь! 3 апреля в 22:25 на Пятом канале начнется показ премьерных серий знаменитого детектива «Свои». Сериал о работе экспертов,

Детектив

способных раскрыть самые сложные дела, вновь удивит ярким сценарием и динамикой.

— Каждый новый сезон — это новый шаг, новое решение. Мои коллеги смеются над моей героиней, говорят, что она странная, а она просто надеется, что зло



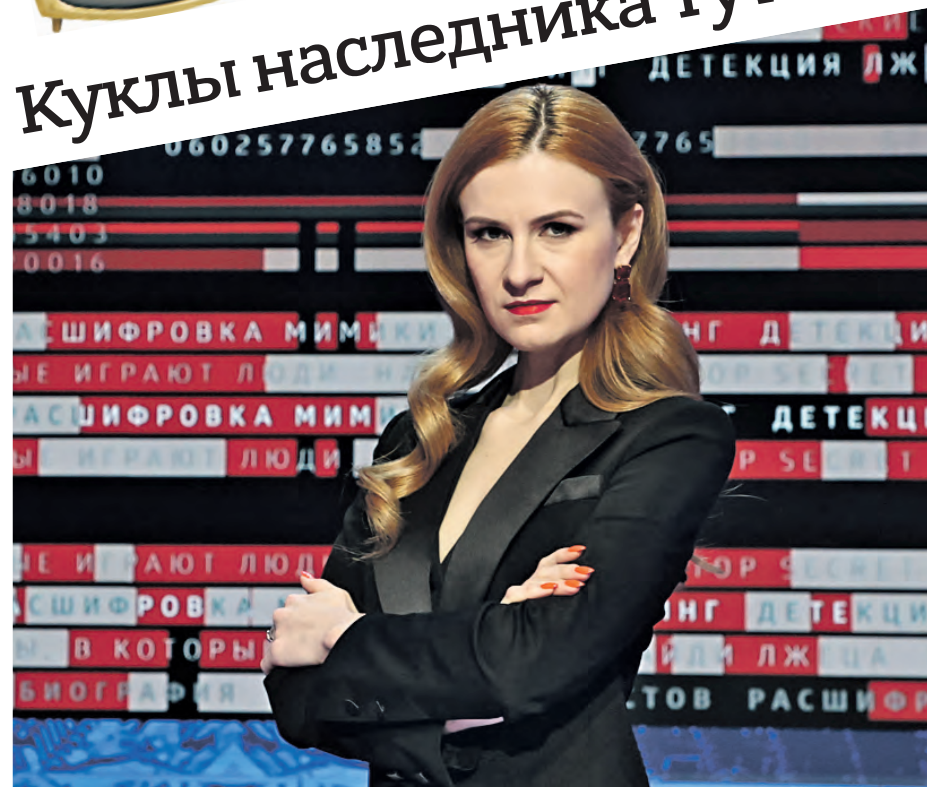
Игорь Лепихин сыграл в сериале «Свои» одну из главных ролей

закончится, люди успокоятся, — рассказывает Ирина Горячева, исполнительница роли Виктории Берсеевой.



На Первом канале продолжается показ первого сезона «Почки» и с успехом идет «Шпион» с Сергеем Безруковым. Много интересного и на НТВ, и на «России» — следите за программой!

Куклы наследника Тутти



Первый канал



3 апреля в 20:15 на «Киноужасе» (впервые на отечественном ТВ!) покажут франко-бельгийский хоррор «Бойся темноты».

Сбежав вместе с сыном в деревню от мужа-абыюзера, учительница Хлоя встречается потенциального жениха. Но окрестности глухой деревушки наполняет страх: жители встречают останки животных, которых растерзал неизвестный никому монстр...

По будням в 20:00 на Первом канале начала выходить программа депутата Госдумы и автора «Тюремного дневника» Марии Бутиной. Называется она «Куклы наследника Тутти».

Эта программа — о правде. Той, что невозможно скрыть, той, что становится очевидной, как бы ее ни замалчивали. Речь идет о том, что западные политики — не более чем послушные и гуттаперчевые куклы в руках глобалистских элит.

Начался же цикл с рассказа о самом «наследнике Тутти» — Джозефе Байдене. — У каждого есть скелеты в шкафу. На излете СССР Запад обманул нас широкой улыбкой, за что наша страна заплатила слишком высокую цену.

Спешите видеть

Памяти Владимира Жириновского: программа «Прямая речь» — 9 апреля в 17:00 на Первом канале!

Экстрасенсы всех сезонов, соединяйтесь

Уже 1 апреля на ТНТ стартует грандиозный проект «Экстрасенсы. Битва сильнейших!» Звание лучшего из лучших будут биться девять самых мощных магов, колдунов и медиумов!

Суперпроект

В каждом выпуске участники будут проходить испытания, а члены жюри и зрители определяют тех, кто сделал это лучше всех. Лучший экстрасенс 2023 года определится под занавес проекта. В битву вступят медиумы Александр и Олег

Шепсы (3), провидец Константин Гецати (1), ведьмы Виктория Райдос, Марьяна Романова (2) и Надежда Шевченко, ясновидящая Лина Джебисашвили, темный маг Влад Череватый

и чернокнижник Дмитрий Матвеев.

— Мы с продюсерами 15 лет ждали этого момента, когда мы сможем сделать битву, — радуется ведущий шоу Марат Башаров.



Пресс-служба ТНТ

Цифра

467

дней провела Мария Бутина в тюрьмах США, из них 4 месяца — в одиночной камере.

Депутат Мария Бутина стала ведущей нового общественно-политического шоу

Премьера сезона

Блогера узнаю по метке

В России появится реестр недобросовестных интернет-знаменитостей

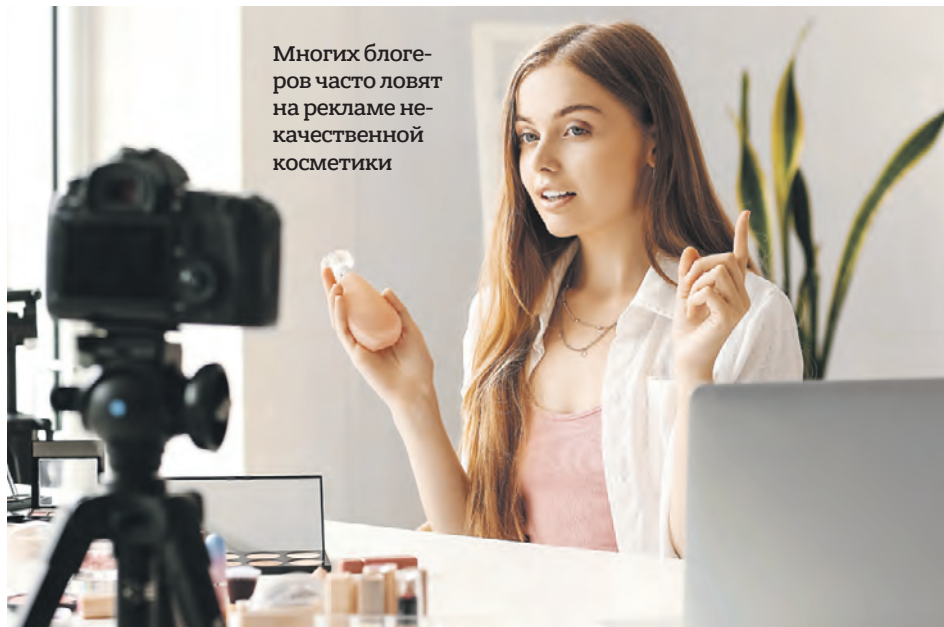
■ Вчера Ассоциация блогеров и агентств (АБА) заявила, что готовит к перечню блогеров, работать с которыми не рекомендуется.

Как рассказали представители АБА, ассоциация создала специальный «почтовый ящик» в одной из соцсетей, куда будут приниматься жалобы на интернет-звезд. Чтобы претензию приняли, необходимо описать проблему, приложить какие-нибудь документы, подтверждающие нарушение, а также быть готовыми к диалогу. — В рассмотрении жалоб принимают участие юристы, — заявил Тимур Ах-

медов, член АБА, — чтобы проверить подлинность нарушений, убедиться, что сообщение не клевета. Недобросовестным «лидерам мнений» будут присваиваться карточки разного цвета. Желтая «прилетает» после одной или двух жалоб.

Все жалобы будут тщательно проверять юристы

Коричневая — за несколько. Черные метки «прописывают» тем, кто был пойман на серьезных нарушениях.



Многих блогеров часто ловят на рекламе некачественной косметики

Shutterstock/Forobom

Тимур Ахмедов подчеркнул, что в «черные списки», как правило, попадают блогеры, нарушившие законодательство РФ:

— Если человек считает, что несправедливо попал в списки, то АБА проводит арбитраж. Это процедура, при которой независимые

лица дополнительно анализируют правонарушения.

Дарья Загородняя
vcher@vm.ru

Первые пошли

Дурная слава уже настигла нескольких блогеров.

■ На рекламе нелегальных букмекерских контор первым попался блогер-миллионник Эдвард Биль.

■ В начале марта у адепта здорового образа жизни Максима Лютого умер от истощения месячный сын. Следствие предъявило блогеру обвинение по ч. 2 ст. 117 УК РФ «Истязание».

■ 7 марта СК России возбудил уголовное дело в отношении блогеров Валерии (Лерчека) и Артема Чекалиных. Их обвиняют в том, что те уклонились от налогов на 300 миллионов рублей.

■ По той же причине управление СК по Москве завело уголовное дело против блогера Александры Митрошиной.

ПОЛЬЗА ВСЕЙ СЕМЬЕ

Что самое главное в нашей жизни? Все успеть и порадовать близких. В этом каждой хозяйке помогут замороженные смеси агрохолдинга «Мираторг». Побывав на заводе по производству замороженных овощей компании, «Вечерка» узнала, как производят самые вкусные и полезные овощные смеси.

Женщины всегда горят желанием побаловать своих близких вкусно приготовленной едой. Вкусы у всех разные. Кому-то нужна фермерская картошечка с куриным филе, другому — сбалансированные овощи с морепродуктами, а тому, кто следит за фигурой и регулярно посещает спортзал, подавай смеси «Фитнес» и «Детокс».

Уникальные технологии

Когда мы приехали на завод замороженных смесей компании «Мираторг», первое впечатление можно было выразить только словами — везде идеально чисто! Перед входом в цех замороженной продукции сотрудники комплекса проходят обязательную дезинфекцию. Это нужно для того, чтобы ни один микроб не просочился в помещение цеха. Все работники завода одеты в белоснежные халаты, на ногах — белые ботинки, выглядят, словно врачи. Автоматизированные поточные линии из хрома сверкают как

Замороженные витамины



На заводе в Домодедове все автоматизировано

зеркало — в них можно увидеть свое отражение. На производстве холодно — там поддерживается специальная температура — 2–4 градуса тепла, а на складах — от минус 18 до минус 25. Строгость выдержки температурного режима гарантирует свежесть и качество продукции.

Вкальвают роботы

Завод по производству замороженных овощей снабжен современным оборудованием, полностью автоматизированным и роботизированным. Всем циклом управляют роботы, начиненные специальными программами, а люди только наблюдают за производственным процессом, поэтому возможность ошибки сведена к нулю.

Количество сотрудников у нас минимальное, линии обслуживает один оператор — его задача завести нужную программу, а дальше машина делает все сама. Система строго контролирует дозу ингредиентов, загружаемых в большие бункеры, куда засыпают сырье, а далее все подается на конвейер. Ошибка фасовки исключена. Машина сама смешивает ингредиенты и дозирует нужное количество овощей по уникальной рецептуре. Каждая упаковка проходит контроль качества — проверяется герметичность швов, маркировка, штрихкоды. Каждую пачку взвешивают, чтобы продукция соответствовала стандартам, вес упаковки строго регламентирован, — рассказала директор завода «Мираторг» в Домодедове Надежда Кокотова.

На уникальном предприятии работает 5 линий, на которых происходит смешивание самых вкусных ингредиентов. Именно здесь происходит рождение уникальных овощных смесей: «Испанской» и «Гавайской» смесей, «Сотэ с душистыми прованскими травами» и «Овощей гриль» — всего в производстве более 30 сбалансированных и вкусных смесей, созданных технологом компании.

— Важная особенность наших смесей заключается в том, что их приготовление очень экономит время на кухне. Помимо сбалансированных овощей, в которых присутствует суточная доза необходимых витаминов и минералов, в состав некоторых смесей входят свежемороженые травы и соус, идеально подобранный для каждого блюда, хозяйке остается только добавить щепотку соли, — говорит технолог овощного цеха производства Ольга Сапранович.

Свои овощи

У агрохолдинга «Мираторг» в Тульской области есть свои поля площадью 75 тысяч гектаров. Овощи выращиваются на экологически чистой земле, в природных условиях.

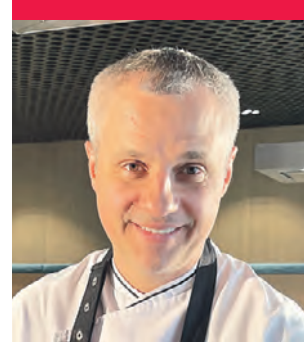
Овощные смеси «Мираторг» можно купить во всех сетевых магазинах, а также заказать онлайн.



РЕКЛАМА

ПОСТНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ «МИРАТОРГА»!



Постный рецепт с использованием «Мексиканской» смеси от шефа «Мираторга» Дмитрия Лазко (на фото):

Раскалите сковороду на сильном огне, обжарьте овощи; После выступления воды добавьте к овощам специи или соусы. Советую использовать разнообразные ароматизированные масла или азиатские соусы; После добавления специй обжарьте овощную смесь в течение 1–2 минут; Дополните блюдо отварными крупами на выбор: рис, булгур, гречка.

Приятного аппетита!

Тенденция

Сарафанное радио познакомит с Абхазией

■ В этом году число забронированных на май туров в Абхазию оказалось на 30 процентов выше прошлогоднего. Об этом вчера сообщили в министерстве туризма республики.

В 2023 году страна рассчитывает принять 1,5 миллиона туристов, уточняет министр туризма Республики Абхазия Теймураз Хишба. — Заявок на отдых в мае у нас на 30 процентов больше, чем в мае прошлого года. Что касается июня, то там увеличение числа заявок — больше 50 процентов, — пояснил министр. Абхазия привлекает российских туристов относительно низкими ценами и удобством логистики, объяснила директор туристического агентства Елена Мисливец. — Самолетом проще добраться до Сочи, а дальше до границы на такси, — рассказала Мисливец. —

Но бронируя отель в Абхазии, вы рискуете. На фото может быть один номер, а вас поселят в другой. Может отличаться декларируемое и реальное расстояние до моря. Иногда бронь могут аннулировать без указания причин.

Поэтому эксперт рекомендует: если бронируете номер в гостинице, старайтесь не вносить предоплату.

— С Абхазией очень хорошо работает метод сарафанного радио. Если кто-то из ваших знакомых там хорошо отдохнул и человека все устроило, возьмите у него контакты отеля или хозяина жилья, — советует Елена. — Поскольку туризм как бизнес там порой «хромает», в Абхазии очень важны личные связи. Отдохнуть в республике можно с большим комфортом, главное, знать, где именно.

Борис Орлов
vecher@vm.ru



Томас Хаймул/Бразил/РИА Новости

Рицинский реликтовый национальный парк — одно из популярных туристических мест в Абхазии

Встречаю в Сочи летние ночи

Отдых на курорте Черноморского побережья становится все популярнее



Дмитрий Феоклистоу/ТАСС

■ Летний отдых в Сочи в 2023 году подорожал на 30–40 процентов. Об этом вчера сообщил Альянс турагентств России. «Вечерка» выяснила, как провести отпуск на Черном море, не потратив лишних денег.

Десятидневный отпуск для двоих в отеле «четыре звезды» с трехразовым питанием в летние месяцы обойдется в среднем в 220 тысяч рублей.

— Отдых в Сочи подорожал из-за высокого спроса, — рассказывает коммерческий директор крупного

Выгоднее выбирать отель без питания

турагентства Виталий Томилов. — Потому что многие не хотят ехать в соседний Крым на поезде — это долго. Эксперт добавил, что в Сочи, в отличие от Турции и Египта, можно самостоятельно отдохнуть по приемлемой цене, если не выбирать пакетные туры.

— Номер на двоих без питания в туристический сезон можно снять за три тысячи рублей в сутки. На 10 дней получается 30 тысяч рублей. Если нет денег на размещение в гостинице, рекомендую подобрать варианты в частном секторе. Питаться можно в недорогих кафе или что-то наскоро готовить самим, — добавил Томилов. — Поэтому уложиться в 70–80 тысяч рублей, не считая билетов, более чем реально. По словам эксперта, не стоит удивляться стоимости путевок на российские курор-

Прямая речь



Юрий Барзькин
Вице-президент
Российского союза
туриндустрии

Отдых в Сочи будет дороже в пик сезона — это майские праздники и июль-август. Так что, возможно, стоит брать туры на июнь или сентябрь — начало октября. Я бы также предложил рассмотреть новые направления, прежде всего Северный Кавказ. Есть интересные туры, например, в Дагестан.

Черноморское побережье Сочи привлекает туристов доступными предложениями

ты. Высокие цены на отдых обусловлены коротким туристическим сезоном в Сочи — всего четыре месяца. В отличие от Турции и Египта, где лето на побережье фактически круглый год. — А ведь отель в Сочи и на других курортах владельцам нужно содержать круглый год, большую часть которого он стоит полупустым, — добавил Томилов. — Покупая летний тур, вы фактически платите и за содержание гостиницы в «низкий» сезон.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

забота

Работаем по Госпрограмме

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите отдых Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых с ДЕМЕНЦИЕЙ
- БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
- МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА

+7 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 770208783 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

■ **Вчера Международный олимпийский комитет (МОК) отменил рекомендацию по полному запрету выступлений российских спортсменов на крупных стартах. Но поставил жесткие условия для возвращения наших атлетов на международные соревнования.**

Глава МОК Томас Бах все-таки не смог гнуть линию под названием «дискриминация» до конца. Решение об отмене своих же рекомендаций было им принято, но с большими оговорками. Международным федерациям рекомендовано допускать россиян к крупным соревнованиям в нейтральном статусе. Правда, это лишь рекомендация — ей федерации могут и не последовать. Кроме того, россиянам разрешено выступать только в личных турнирах. Конечно, западный мир и его главный приспешник Томас Бах не разрешают нашим демонстрировать национальную символику и ставить гимн нашей страны. Также в списке ограничений, который выкатил умалишенный Бах, значится: не допускать российских атлетов, которые публично выступали в поддержку спецоперации России на Украине, и тех, кто представляет Вооруженные силы и силовые ведомства

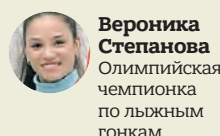


Песня Баха хороша...

Российских спортсменов хотят разобзрить

Глава МОК Томас Бах долго рассказывал, что наших спортсменов надо вернуть в большую игру

Прямая речь



Сложно подобрать слова, когда твою страну и нацию таким образом пытаются унижить. Все их рекомендации — это чистой воды провокация! Мы не хотим ехать туда, где на нас будут показывать пальцем. Они стерли все спортивные принципы, и теперь происходят только политические баталии.

с МОК, чтобы они смягчили условия, но, боюсь, этого не произойдет. Хотелось бы верить, что все сложится и в 2024 году мы увидим наших ребят на Олимпиаде в Париже.

Все из рекомендации — это натуральная провокация

нашей страны, например, числятся в Росгвардии или в полиции. Конечно, проведение соревнований на

территории России тоже осталось под запретом. Как ни посмотреть, русофобия в чистом виде. Официальный представитель МИД России Мария Захарова назвала рекомендации МОК проявлениями откровенно-

го национализма и ксенофобии. Но, по словам бывшего тренера сборной России по легкой атлетике Юрия Борзаковского, нужно возвращаться даже при таких условиях.

— Конечно, это оскорбление для всех спортсменов, но какие варианты? Многие ребята уже год сидят без международных стартов, — говорит Борзаковский. — Надо разговаривать

Спорт-блиц

Снова лучший

Нападающего футбольного клуба «Локомотив» Артема Дзюбу (2) вчера признали лучшим игроком Российской премьер-лиги в марте. Он забил три мяча в матче против «Ростова», а также отличился голом и голевой передачей в игре против «Краснодара». В голосовании он обогнал одноклубника Максима Глушенкова, форварда «Динамо» Константина Тюкавина.



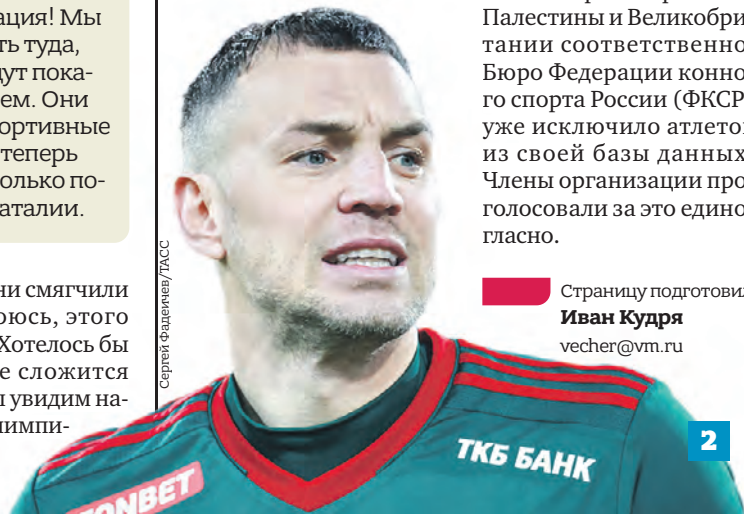
Не вернут

Международный союз биатлонистов (IBU) пока не планирует рассматривать вопрос возвращения российских и белорусских спортсменов к турнирам. И это несмотря на рекомендации МОК, подчеркнутые в организации. В сентябре 2022 года организация приняла «очень четкое решение» — наших и белорусов до своих соревнований не допускать.

— Учитывая текущую ситуацию на Украине, приключения, которые привели к такому решению конгресса, все еще остаются в силе. И пока еще не настало время пересматривать это решение, — написала пресс-служба IBU.

Давай до свидания!

Три российские представительницы конного спорта в конкуре, Екатерина Дубровина (1), Елизавета Минина и Алина Свердловская, приняли решение о смене спортивного гражданства и теперь будут выступать в составе сборных Армении, Палестины и Великобритании соответственно. Бюро Федерации конного спорта России (ФКСР) уже исключило атлетов из своей базы данных. Члены организации проголосовали за это единогласно.



Страницу подготовил Иван Кудря vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
 - ✓ расторжение договора с юристами
 - ✓ жилищные и наследственные споры
 - улучшение жилищных условий
 - расторжение договоров аренды
 - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выпisać из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:
 ● Вернуть деньги обманутым вкладчикам
 ● Расторгнуть договор с юристами
 ● Выписать из квартиры
 ● Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ
 Пенсионерам и инвалидам **ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ**
СКИДКИ до 50% до конца месяца!
8 (495) 201-25-12

Строительство и ремонт

Универсал-сталь
 Более 20 лет на рынке!
ДВЕРИ
 ● металлические ● усиленные ● противопожарные ● тамбурные ● элитные
 Кованые ворота, заборы, решетки, козырьки, беседки, балконы.
 Собственное производство. Доставка, установка
(495) 150-11-30 dveri-2000.ru

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА
 БАЛКОНОВ,
 КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
 без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ● Иконы, Статуэтки Будды.
 ● Янтарь, янтарные бусы.
 ● Статуэтки, фарфор.
 ● Серебро, бронзу, часы.
 ● Монеты, значки, автографы.
 ● Картины, соцреализм.
 ● Старинную мебель.
 ● Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
 Награды ст. ● монеты ● значки
 Иконы ● картины ● коллекции
 Автографы ● архивы ● банкноты
 Фото, письма, открытки *известных людей*
 Серебро ● золото ● статуэтки
 Часы ● портсигары ● самовары
 Трофеи ВОВ ● модели машин
8-925-835-80-33
 Честная оценка, Выезд, Оплата сразу

Покупаем все:

марки, монеты, значки, анци, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбук, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др.
 Т. 8 (495) 641-67-21
 ● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
 ● Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
 ● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

Работа и образование

- Охранник на вахту в универсам. 3/п 45 000 р. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (929) 664-71-37
- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81
- Зарплата 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

Наследница сильнейшего дара, последовательница великой Ванги
 ВЛАДЕЕТ ЕЕ СЕКРЕТАМИ И ЗАГОВОРАМИ
 По слухам, она как в воду глядит и творит чудеса. Может помочь с первого визита, может заговорить от пагубных привычек, колдовства и недругов, вернуть мир, любовь и покой в ваш дом, для неё не существует безнадежных ситуаций.
 Прием строго по записи **8-925-581-96-93**

Анна Фёдоровна
 Уникальный дар и доброе сердце!
 «Выражаю благодарность Анне Фёдоровне! Она помогла вернуть мужа и избавиться от пагубных привычек, сохранить мир и покой в семье. Теперь с любой проблемой обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, а также снять порчу, сглаз. У неё точные прогнозы, правдивые гадания. Анна Фёдоровна принимает лично и на расстоянии. Консультация бесплатная. Звоните: **8-968-946-78-64**»

● **Сельская чудотворница**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Может снять сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (968) 985-26-21
 ● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Рекламная служба
(499) 557-04-04
 доб. 133, 158

На правах рекламы

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться своими яркими моментами теплой и долгожданной поры с другими читателями.

Москва уже начала готовиться к майским праздникам. А пока жители города вспоминают, какой была погода в начале марта. — В этом году зима немного затянулась. И катки продлили свою работу. Эти снимки были сделаны в марте. Я всегда стараюсь выйти на лед, если есть такая возможность. Мне нравятся катки московского проекта «Путешествие в Рождество». Лед всегда ухожен, на площадке сотрудники, которые всегда готовы прийти на помощь. Вечерами много детишек. Они так трогательно учатся со специально подготовленными скользящими игрушками! А сейчас я с нетерпением жду открытия новых сезонных проектов, — рассказала москвичка Галина Петрушенко (на фото справа).



Каждую неделю мы публикуем **ваши истории и фотографии**. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 29 марта 1969 года

— Что вы считаете величайшей редкостью в вашем музее?
— Посетителя, сэр...

Опубликованный в «Вечерней Москве» под рубрикой «Иностранный юмор» анекдот, конечно, отсылал к зарубежным странам — неслучайно работник музея употребляет слово «сэр». В Советском Союзе музейщик бы сказал «товарищ». Однако анекдот был на злобу дня. Дело в том, что в то время немногие советские люди ходили в музей —

позиции. Кроме государственных музеев появилось множество частных — с не менее интересными тематическими временными выставками. По данным статистики, только ГМИИ имени Александра Пушкина в Москве посетило в 2022 году 1,2 миллиона человек. Показатели растут и в других российских музеях.

Кстати, сегодня появилась тенденция на ностальгию по Советскому Союзу. И многие музеи готовят тематические экспозиции. Особо полюбились выставки о быте, моде, музыке и так называемые «сделано в СССР».

Подготовил **Сергей Шахиджанян** vecher@vm.ru



Судоку

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

7	3	6			5		2	8
4			7	6	8		5	9
		8		4				
3	8	2					6	
5	1	4				9	7	3
	7					5	8	2
				8		2		
2	6		4	3	1			5
8	9		6			7	4	1

6			7					4
	1	2	9					
		4	2	3				
					9	5	3	
9	6	8				2	4	1
	3	5	6					
				4	5	8		
						2	1	7
8					7			3

	5	4	9	6	3	1	7	
7			5			2	4	
1	6	2					3	5
		2				6		
		3	4	9	6	8		
		7				5		
3	6				9	7		2
	7	1			5			9
	2	5	3	8	7	4	6	

7		6	9		1		4	8
	5	4			2			
					8	6		7
	1	5	7	9		4		
	8	3	2		5	7	9	
		7		8	4	2	3	
3		9	5					
			3			1	7	
1	7		8		6	3		9

Ответы на судоку, опубликованные 28 марта

8	3	1	5	9	4	7	2	6
5	6	2	1	3	7	8	9	4
9	7	4	6	8	2	5	3	1
6	4	7	8	2	9	1	5	3
1	5	9	7	6	3	4	8	2
3	2	8	4	5	1	6	7	9
2	1	6	3	7	5	9	4	8
7	8	3	9	4	6	2	1	5
4	9	5	2	1	8	3	6	7

8	1	9	5	2	6	7	4	3
2	3	6	9	4	7	8	1	5
4	5	7	3	1	8	6	2	9
7	2	8	6	3	9	1	5	4
3	4	5	8	7	1	2	9	6
9	6	1	2	5	4	3	7	8
6	7	3	1	9	5	4	8	2
5	8	4	7	6	2	9	3	1
1	9	2	4	8	3	5	6	7

3	6	5	8	9	1	7	2	4
8	7	2	4	6	3	1	9	5
1	4	9	5	7	2	8	6	3
4	3	8	2	5	7	6	1	9
6	9	7	3	1	4	5	8	2
5	2	1	6	8	9	3	4	7
2	8	6	7	4	5	9	3	1
9	5	3	1	2	6	4	7	8
7	1	4	9	3	8	2	5	6

8	1	5	7	9	4	2	3	6
4	6	9	5	2	3	8	1	7
3	7	2	1	6	8	4	9	5
7	2	1	8	3	5	6	4	9
6	8	3	9	4	1	5	7	2
5	9	4	6	7	2	1	8	3
1	3	6	2	8	7	9	5	4
9	4	8	3	5	6	7	2	1
2	5	7	4	1	9	3	6	8