

Рожаем побольше

Самые многодетные звезды нашего шоу-бизнеса **с. 11**

Витамин принимай

Спрос у россиян на сезонные медикаменты подскочил в сентябре на 30 процентов **с. 8**



Shutterstock/ФОТОДОМ

Тепло остается

Жителей столицы ждет еще неделя бабьего лета **с. 6**

АВТО

Машины (на фото внизу) в России уже подорожали и, по мнению экспертов, продолжают расти в цене. «Вечерка» разобралась, что на самом деле дальше будет со стоимостью автомобилей **с. 14**



Сергей Фадеев/ТАСС

Москвичка
Валерия Костина:

Нашла свое место силы

«Вечерка» подвела итоги конкурса «Ах, лето красное!». Победительницей и лицом обложки номера газеты стала Валерия Костина **с. 3**

Екатерина Алексеева

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о благоустройстве территорий возле станций метро, центральных диаметров и вокзалов.



Лавки по местам, газонам дорожку

Территории у девяти станций метро благоустроят

В столице около станций метро создают удобные пешеходные и транспортные маршруты, а также приводят в порядок территории рядом с ними. В этом году благоустроили пространства возле девяти станций. В их числе «Свиблово», «Медведково», «Планерная», «Пыхтино», «Аэропорт

Также планируют преобразить пространства около 60 транспортных объектов

Внуково», «Яхромская», «Линанозово», «Физтех», «Нижегородская».

— Везде убираем под землю провода и прокладываем дополнительные ливневки, обновляем тротуары и дороги, разбиваем газон, устанавливаем новые фонари и остановки, размещаем лавочки, — сообщил Сергей Собянин.

Такой стандарт заложен уже несколько лет назад: стоит только появиться новым станциям на карте городской подземки, как территории вокруг них становятся районными центрами притяжения. Это заметно по работающим несколько



16 сентября 2023 года. Студентка Екатерина Заморская на лавочках возле станции метро «Нагатинский Затон» БКЛ

лет столичным объектам. Взять, к примеру, уже открытые в предыдущие годы станции Большого кольца метро. У «Лефортово» появилась спортивная площадка. Зимой здесь заливают каток. А у «Марьиной Рощи» появилась необычная фотозона — колонны вестибюля станции на Большом кольце украсили металлические шары-гиганты. В их отражении очень любят фотографироваться прохожие.

И таких примеров по городу — десятки. Причем не только у станций метро, но и у останков Московских центральных диаметров, вокруг вокзалов. Теперь на очереди — недавно открытые станции. — Там, где возможно, оборудуем детские и спортивные площадки, зоны для выгула собак, устанавливаем столы для пинг-понга и шахмат. У станций «Пыхтино» и «Физтех» появятся

популярные среди молодежи скейт-парки, — заявил Сергей Собянин. Мэр города добавил, что до конца года станет комфортнее у «Планерной» и «Нижегородской», в следующем году — у «Физтеха». — Всего в 2023-м преобразим пространства около 60 транспортных объектов — станций метро, Большого кольца метро, Московских центральных диаметров и городских вокзалов, — написал в социальных сетях мэр.

Глава города поделился цифрами. — В этом году мы открыли 14 станций метро. В планах до 2030 года — спроектировать и построить 94 километра линий, 39 станций и шесть электродепо. Еще в ближайшие два года проложим около 230 километров дорог, — сообщил он.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



В ближайшие три года метрополитен планирует закупить не менее 500 новых вагонов поездов «Москва 2020». Современные составы уже курсируют на Кольцевой и Большой кольцевой линиях. Появились они и на Калужско-Рижской ветке. Их удобство высоко оценили пассажиры.

Кстати,

у станции Большой кольцевой линии «Сокольники» завершается устройство спортивного кластера со скейт-парком и памп-треком. Все работы завершат в следующем году.

Знаете ли вы, что

сегодня работы идут около станций БКЛ «Аминьевская», «Марьиная Роща», «Зюзино», «Новаторская», «Воронцовская», «Проспект Вернадского» и «Текстильщики».

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.09.2023, 12:30. Дата выхода в свет 26.09.2023, № 111 (1504)

Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

Ограничения

Изменения для водителей

■ Более чем на 16 улицах столицы изменится движение.

Причины разные: монтаж инженерных сетей, строительные работы, реконструкция дорог и проведение киносьемок. В частности, до 30 сентября для проезда не будут доступны от одной до четырех полос на участках улицы Дмитрия Ульянова в районе пересечения с Профсоюзной. До 15 декабря для движения не будут доступны по две полосы в каждом направлении на участке улицы Нижние

Мневники от байк-центра до Карамышевского моста. С 25 сентября по 30 декабря ограничения вводятся в районе Дмитровского шоссе. Одну полосу перекроют в Локomotивном проезде, еще по одной — на съездах с шоссе на Валаамскую улицу и с Валаамской — на шоссе. С 1 октября до 30 апреля ограничения будут поочередно вводиться на разных участках МКАД. Подробнее о них можно узнать на сайте mos.ru.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Автомобильная пробка в вечернее время на Третьем транспортном кольце

Валерий Шарифуллин/ТАСС

■ «Вечерка» подвела итоги фотоакции «Ах, лето красное». В этот раз победительницей стала москвичка, преподаватель Российского университета спорта, путешественница Валерия Костина.

Валерия, в рамках фотоакции вы поделились с «Вечеркой» снимком из Бурятии. Расскажите нам о вашем путешествии. Этим летом я решила отправиться в места силы, где растет дикий лес, стоят живописные скалы и рас-

Наша страна дает много возможностей для открытий

кинулся кристально чистый Байкал. Это — удивительная Республика Бурятия. Мне очень хотелось посмотреть на Байкал. И тут встал вопрос выбора между Иркутском и Улан-Удэ. И я решила отправиться именно в Бурятию.

Что вас удивило в этих краях?

Я считаю, что Бурятия очень колоритная республика. Со своей религией, философией. Ну и потом у меня получилось соединить «два в одном» — и Байкал посмотреть, и с регионом поближе познакомиться. Байкал прекрасен в любое время года. На отдельных участках берега удалось увидеть и потрогать воду — она была просто ледяная! А еще мне очень повезло с солнечной и практически безветренной погодой, хотя я настраивалась на более суровые условия. Во время путешествия у меня получилось много хороших кадров. Но ни один из них по-настоящему полностью не передает безграничной



Екатерина Алексеева

У каждого своя Россия

Победительницей акции «Ах, лето красное» стала путешественница Валерия Костина

красоты первозданной природы и восхитительных бескрайних просторов. Увидеть все это своими глазами — невероятное счастье! Бурятия — яркая республика.

Надеюсь, я смогла передать ее неповторимость в разных проявлениях. Как давно вы увлекаетесь фотографией, и что на это подвигло?

Валерия Костина в парке усадьбы Михалково

Кстати,

«МВ» запускает фотоакцию «По Москве шагает осень» и предлагает поделиться своими яркими моментами золотой поры с другими читателями. Ждем ваши фотографии на почту vecher@vm.ru.

ДОСЬЕ

Валерия Костина родилась 31 октября 1990 года в городе Набережные Челны в Татарстане. В 2015 году окончила Московский энергетический институт, в 2022-м — Московский городской педагогический институт. Направление педагогическая психология. Работает в Российском университете спорта.

Я человек-путешественник. Недавно вернулась из Южно-Сахалинска. Ну и, конечно, такие поездки не обходятся без фотографий. Может быть, с профессиональной точки зрения у меня не всегда получаются качественные снимки. Но тут свою роль играют технические возможности моей камеры. Ведь я пока снимаю только на телефон. В будущем, конечно, хотелось бы приобрести профессиональную камеру. Но тут есть свои минусы. Фотоаппарат занимает определенное место в багаже. А телефон всегда под рукой. И для того, чтобы воспользоваться его камерой, не надо никаких дополнительных технических навыков.

Почему вы решили путешествовать по нашей стране, а не полететь, например, на какой-нибудь красивый заграничный курорт, к морю?

Наша страна — очень интересная. И еще не надо оформлять никаких виз. В России все время хочется открывать и открывать для себя все новые и интересные уголки. С апреля этого года поездка в Бурятию стала для

меня уже девятой по счету. Я уже, помимо этой республики и Южно-Сахалинска, успела побывать в Псковской области, Красноярске. Кстати, в этом городе родился наш замечательный художник Василий Иванович Суриков. Поэтому побывала на Торгашинском хребте, там в поселке Торгашино появилась на свет мать художника. Кстати, и сам хребет считается одним из самых популярных туристических мест. Он находится совсем рядом со знаменитым парком «Столбы». А на Торгашинском хребте построена уникальная лестница, которая ведет на вершину. Она вошла в Книгу рекордов России как самая длинная лестница в стране. Чтобы подняться вверх, надо преодолеть 1683 ступени. При том что сам маршрут составляет чуть больше километра. Так что у нас всегда найдется что посмотреть. И неважно, на какое расстояние ты отправляешься — на 50–60 километров от Москвы или на 10 тысяч километров.

Ну а в самой Москве вы читаете нашу газету?

Конечно. Больше всего мне как путешественнице нравится ваша рубрика «Города и веси». Жду «Лицо и личность», где рассказывается про очень интересных людей.

Вы стали победительницей нашего летнего конкурса. А что это время года значит для вас?

Лето — это новые возможности. В другие времена года я тоже путешествую. Но только летом есть свежие фрукты, и только в этот сезон всегда хорошее настроение. А еще я работаю со студентами. Они летом отдыхают. А значит, это время года идеально подходит и для моего отпуска.

Дмитрий Толкачев vecher@vm.ru

Сервис

Назову сына Космосом

■ На портале Единого государственного реестра ЗАГС появился новый интерактивный сервис, который поможет будущим родителям выбрать имя для ребенка.

Для кого-то выбор имени может оказаться чересчур сложной задачей. Сервис может упростить его, предложив варианты.

Подбор имен сформирован на основании 5 тысяч реальных детских имен, рождение которых зарегистрировано в реестре ЗАГС с 1 октября 2018 года.

Сервис подбирает имя с учетом пола ребенка, наиболее часто встречающегося сочетания имени и отчества, с учетом национальных особенностей и так далее. Впрочем, если родители пожелают, может сгенерировать и случайный вариант. — На портале ЕГР ЗАГС также размещен полный перечень имен детей, рожденных с 1926 года, — сообщается на сайте Федеральной налоговой службы. — Имена расположены в порядке от самого популярного до самого редкого за последние



Домохозяйка Анжела Королева гуляет с сыном Егором

Владимир Слюсарев

сто лет. При необходимости сортировку можно изменить, а понравившиеся имена можно добавить в «избранное» для дальнейшего сохранения в pdf-файле.

Топ-5 популярных имен по регионам за 2021–2023 годы можно посмотреть в разделе «Аналитика» на портале ЕГР ЗАГС. В Москве, например, в этом году самые популярные женские имена Анна, София, Виктория, Ева и Мария. Мальчиков чаще всего называют именами Михаил, Александр, Максим, Лев и Марк.

В целом по России лидируют те же женские имена. А вот среди мальчиков Лев и Марк встречаются реже. Вместо

них в топ-5 попали Артем и Матвей.

Кстати, исполняющий обязанности начальника Управления ЗАГС Москвы Светлана Уханева рассказала, какие имена новорожденных были самыми редкими в Москве за первые шесть месяцев года. Среди необычных мужских имен — Гарри, Ромео, Марк, Митрофан, Лучезар, Елисей, Гамлет, Урал, Марс, Енисей, Космос. Среди девочек в первом полугодии встречались десять Аполлинарий, девять новорожденных с именем Богдана, три Владимир, три Павлы и одна Николина.

Никита Бессарабов vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Никита Миронов
Обозреватель



Миру очень нужны новые правила

Бедный-бедный дедушка. Наконец-то до тебя дошло. Глава европейской дипломатии Жозеп Боррель с сожалением заявил, что правила, которые «регулируют мир», начали «исчерпывать себя», и Западу начали искать альтернативу. В своем блоге дипломат написал, что развивающиеся страны Латинской Америки, Африки, Ближнего Востока и Азии начали искать замену западным странам и взяли направление на суверенитет и идентичность. Мир, как указал Боррель, становится все более многополярным. Теперь, как подчеркнул дипломат, Западу ищут замену не только в экономическом, но и в идеологическом, военном и техническом планах. Страны считают западные ценности «пережитком прошлого» и смотрят в сторону России и Китая. Да ну? А с чего бы это?

Итак, что такое правила? Это закон сильного. Или сильных. Правила, по которым жил мир до 1991 года, сформировались в Ялте в 1945-м. Сталин, Черчилль и Рузвельт сели в Ливадийском дворце, поделили мир и определили, по каким законам он будет жить. Организовали ООН, через которую эти законы довели до всех стран. Почти полвека все это работало. Почему? Потому что были две силы — Советский Союз и США, которые не давали друг другу — и уж тем более всякой шпане — закон нарушить. Потом СССР рухнул, а вместе с ним и международное право. «Ну вот введу я войска в Ирак, повешу Саддама Хусейна. Кто и что мне за это сделает?» — рассуждал очередной американский президент и творил что хотел. Любитель практиканток Клинтон бомбил Югославию. Лауреат Нобелевской премии Обама — Ливию. И никто их не мог не то что наказать, но даже одернуть! Ибо когда уходит подкрепленный силой закон, самый крупный и наглый хулиган сам становится законом. Вспомните наши 90-е, когда главным вдруг стало не государство, а «братки», державшие район. Разница

лишь одна: «братки» — США и их «шестерки» — стали держать всю планету. Они и были «закон». Вернулась ситуация, существовавшая до появления СССР. Страны перестали быть более-менее равноправны, но вновь четко поделились на «белых господ» и «шваль». «Европа — это сад. Большая часть остального мира — это джунгли», — сказал год назад сам Боррель, чувствующий явно себя «белым господином». И вот теперь этот старый дятел удивляется, что развивающиеся стра-

ны считают западные ценности «пережитком прошлого». Неужели дед не понимает, что никто не хочет считаться джунглями? Что никто не

хочет был рабом «белых господ»? Что никому не нравится жить под диктовку чужих, придуманных не им, кривых и неудобных для него «правил»? Господин Боррель — либо дурак, либо лицемер. Он не готов признать очевидное. Например, что «западные ценности» — это ценности только для Запада. Что народ Китая, России, Латинской Америки и прочих «джунглей» почему-то не хочет разделяться на двадцать полов. Что он не готов терпеть беспредел, который вы, ЕС и США, правилами назвали. Подрыв «Северных потоков» это что — по правилам? А обстрелы Донца с 2014 года? А ваш полоумный Байден вообще слово «правила» слышал, когда лидеров крупнейших стран бездоказательно называет то «диктаторами», то «кровавыми убийцами»? Как правила, Боррель? Вы их сами давно убили, закопали, а сверху «Макдоналдс» построили.

Что будет дальше? Увы, будет война. И те, кто победит, вновь соберутся и выработают новые законы, по которым станет жить мир. ООН, скорее всего, распустят, как распустили в свое время «Лигу наций». Вместо ООН будет другая, еще не дискредитированная, организованная. Она и будет следить за новыми правилами. Россия, я думаю, будет в числе их создателей.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Впятером одолели дюжину

Наши бойцы совершили подвиг под Урожайным



Командир подразделения с позывным «Большой»

С противником сражались пять бойцов: двое были ранены, но не отступили



Скриншот видео Минобороны России



■ Глава Минобороны России Сергей Шойгу подробно рассказал Владимиру Путину о героическом бое российских военных в районе поселка Урожайное на южно-донецком направлении.

Пять бойцов отразили атаку превосходящих сил противника. Как рассказали наши парни — солдаты 37-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады, — за день украинские штурмовики дважды предпринимали попытки атаковать их опорный пункт.

— Первый бой длился буквально минут 40, — рассказывает командир отделения с позывным «Шмель». — Вечером опять движение началось: в нашу сторону поехали танк и две ББМ —

боевые бронированные машины. Танк подорвался. А вот бронемашину начали спешивать пехоту. Высадившиеся штурмовики ВСУ оказались под шквальным огнем наших минометов. Кто-то погиб, кто-то был ранен, но 12 украинских военнослужащих все же добрались до нашего «опорника», начался контактный бой. Превосходящим силам против-

Героизм солдат давно носит массовый характер

ника противостояли всего пять российских бойцов. Двое были ранены, но не отступили. Основной натиск штурмовиков принял на себя командир подраз-



Командир отделения с позывным «Шмель»

деления с позывным «Большой». На протяжении всего боя он находился на виду у противника и умудрялся вести прицельный огонь. Прорить нашу оборону украинские штурмовики не сумели. Несмотря на

численное превосходство, им пришлось отступить. За мужество и профессионализм парней наградили орденами Мужества. Для командира подразделения

Прямая речь



Юрий Котенок
Военкор

Во всех войнах — в царское, советское и постсоветское время — мы вытягивали за счет своего главного неоспоримого преимущества — массового героизма личного состава. Если этот героизм подкреплялся искусством полководцев, это всегда приносило буквально ошеломительный результат.

с позывным «Большой» эта награда стала второй: у него уже есть медаль «За отвагу». А еще Ивана Калашникова представили к званию Героя России.

— На самом деле подобные истории происходят на линии боевого соприкосновения практически ежедневно. Просто не все доходят до общественности, — считает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Тут примерно как с нашим танком «Алеша», который перебил колонну бронетехники ВСУ. Если бы видео боя с эмоциональными комментариями не попало в интернет, эта история осталась бы обычным фронтовым эпизодом. Поэтому, на мой взгляд, Минобороны должно активнее рассказывать о таких случаях: героев у нас хватает.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Успехи

Вот вам за Севастополь: сожгли два аэродрома

■ Вчера российские военные успешно атаковали аэродром Долгинево в Кривом Роге.

«В ночь на 25 сентября на территории аэродрома прогремели взрывы с последующей длительной детонацией», — сообщил военкор Евгений Поддубный. «Российская авиация уничтожила украинский самолет МиГ-29», — сообщило Минобороны РФ.

Между тем, по данным украинских источников, в результате атаки на аэродром пропали без вести не менее 120 человек, включая военнослужащих НАТО. Аэродром фактически стерт с лица земли: наши беспилотники попали в ракетный склад. Еще один удар был нанесен по аэропорту Кременчуга, где удалось уничтожить ракеты Storm Shadow, доставлен-

ные на авиабазу, и бомбардировщики Су-24М/МР, а также и военные, включая офицеров НАТО. Дело в том, что военный аэропорт Кременчуга — это то место, откуда, по предварительным оценкам, противник и ударил крылатыми ракетами по штабу Черноморского флота в минувшую пятницу.

— Также наши уничтожили отель «Одесса», где располагался штаб Военно-морского флота Украины, — рассказал военный эксперт Сергей Хатылев. — На мой взгляд, хорошо сработала наша разведка всех видов:

радиотехническая, космическая, агентурная и прочая.

По предварительным данным, для «удара возмездия» наши использовали особые малозаметные крылатые ракеты Х-50, которые очень сложно засечь — не говоря уже об отражении силами ПВО. Подобные боеприпасы Россия бережет и накапливает для особых случаев. Вместе с тем, по мнению экспертов, пока инициатива в боевых действиях принадлежит ВСУ: мы лишь реагируем.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на контрактную службу, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил России.

Игры сформировали характер

54-летний Сергей Коновалов (фамилия изменена. — «МВ») в центр отбора на контрактную службу пришел один.

— Меня обещал проводить брат Николай, жду его, — рассказывает Сергей. — Он у меня военный и служит в Подмоскowie.

Коновалов вспоминает детство, когда они с братом занимались спортом, ходили во множество секций.

— Мы очень любили футбол, — рассказывает мужчина. — Это же коллективная игра, где требуется взаимовыручка, футболисты должны понимать друг друга на уровне подсознания. А это мы с Николаем хорошо умели, все-таки родственники. На все важные игры тренер всегда ставил нас вдвоем в основной состав команды. А еще братья очень любили «Зарницу». В советские времена она была чуть ли не основной спортивно-патриотической игрой у ребят. Финал в школах старались проводить, приурочив его к 23 февраля.

— Мне очень нравилось в ней участвовать. Помню, как мы все делились на две команды. У одной были на руке синие повязки, у второй — красные, — вспоминает Сергей. — Если противник сорвет эту повязку, значит, ты проиграл. А я придумал тогда хитрость: приклеил повязку



Александр Ревяк / ГИАС

Воспитали настоящим патриотом

Отправляясь на службу, контрактники вспоминают своих родных

к куртке, чтобы никто из старшеклассников не оторвал. Родители ругались, что испортил куртку, но благодаря этому мы победили. Тогда ребята прошли в финал всесоюзной игры, где было много сложных заданий.

— Мы с одноклассниками старались, но заняли только 33-е место из 150 — столько команд собралось на финале со всего СССР, — продолжает Сергей. — Было обидно, что не в первой десятке, но

«Зарница» и начальная военная подготовка дали полезный опыт

учителя успокаивали и говорили, что мы добились очень хорошего результата.

12 сентября 2023 года. Бойцы во время работы расчетов реактивной системы залпового огня «Град» на базе ЗиЛ-131

А еще Коновалову очень нравилось посещать уроки НВП — начальной военной подготовки.

— Мне было интересно собирать автомат. Я делал это быстрее всех своих одноклассников, — вспоминает Сергей. — Меня всегда посылали на районные и городские соревнования, дома до сих пор хранится я много грамот.

Все педагоги и родственники считали, что юноша будет поступать в военное

Прямая речь



Игорь Витюк
Ветеран боевых действий,
полковник запаса

Защита Родины — святая обязанность каждого мужчины. Испокон веков служба в армии: будь то в царской России или в советское время, считалась святым долгом. Чтобы профессия военного оставалась в почете, нужно проводить среди призывников патриотическую работу в школах и в других учреждениях.

— Брат только поддержал, что, мол, пока будешь бить нацистов за нас двоих, а потом вдруг получится и у него попасть в зону СВО, — отмечает Сергей.

Вернись с победой и женюсь

Один из тех, кто отправляется на спецоперацию, — 28-летний житель подмосковного Дмитрова Алексей Самсонов (фамилия изменена. — «МВ»). Его отец отслужил в милиции 25 лет, а сейчас возглавляет юнармейский отряд в микрорайоне.

— Он воспитывал меня патриотом нашей страны, — говорит Алексей. — А свой юнармейский отряд он назвал в честь жителя Дмитрова, сотрудника НКВД, погибшего в годы Великой Отечественной войны. Поэтому патриотический дух во мне впитался с молоком матери. Я поддержал присоединение Крыма, очень интересовался новостями на Донбассе, разбирался в ситуации.

Самсонов видел, что из их небольшого города много парней уходило в горячие точки, со многими он общался, поэтому и пришел к решению исполнить гражданский долг.

— Мать у меня была недовольна, мол, еще не женатый, детей нет, вдруг погибну. Но я напомнил им, что внуки у них с отцом уже есть, от моей сестры. А от судьбы не уйти, — рассуждает Алексей Самсонов. — Отец, конечно, меня поддержал, ведь он сам был в командировке, в горячей точке в Ингушетии, и также тайком уезжал от матери. И вернулся живым и здоровым. Я считаю, что у нас хорошая карма, так что и я вернусь живым, здоровым и обязательно потом женюсь!

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес:

улица Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

ТВ В ВМ

Студия юного корреспондента «Новый фейерверк» при редакции газеты «Вечерняя Москва» объявляет набор на 2023–2024 учебный год.

Если тебе 14–18 лет, ты мечтаешь стать блогером, журналистом, хочешь быть в теме и создавать популярный контент, участвовать в увлекательных мероприятиях, общаться с интересными людьми. Если хочешь видеть необычное в обычном, снимать крутые иллюстрации к своим материалам, иметь внушительное портфолио для поступления в вуз, тебе точно к нам! Присылай письмо с коротким рассказом о себе и примером творческой работы до 28 сентября на адрес artem.chubar@vm.ru. Не забудь указать свой номер телефона.



Еще неделя бабьего лета

Синоптики объяснили необычно высокие температуры в сентябре



Домохозяйка Анастасия Тарабрина с сыном Тимофеем на детской площадке в районе Орехово-Борисово Южное

■ **Бабье лето не спешит уходить из столицы. «Вечерка» узнала у синоптиков, как долго еще москвичи будут наслаждаться теплыми, солнечными деньками.**

Сентябрь этого года в Москве может стать самым сухим и теплым в истории метеорологических наблюдений, рассказал научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд.

— Температура в эти выходные была близка к рекордным значениям. В субботу она превысила климатическую норму дня осеннего равноденствия — а в этот день солнечные лучи самые жаркие. Рекордное тепло было связано с переносом воздушных масс, которые поступали в Москву с севера Африки. Это редчайший случай в истории метеонаблюдений, — отметил синоптик.

Несмотря на то что в ночь на понедельник, по словам

метеорологов, в городе выпало два миллиметра осадков, москвичи могут рассчитывать еще на одну неделю сухой и теплой погоды.

— Температура воздуха в первой декаде октября у нас останется выше климатической нормы. Но если в последние числа сентября у нас будут аномалии температуры воздуха в +25 градусов, то после 30 сентября температура начнет понижаться, — говорит главный специалист Метеобюро Москвы Татьяна Позднякова. Отчаиваться не надо. В начале октября погода все еще будет теплой и относительно сухой. Температуры воздуха и ночью, и днем останутся положительными. Но будут выше нормы уже не на пять градусов, как в сентябре, а градуса на 2–3.

— Всплеска тепла ждать не придется, ведь дни становятся все короче. И солнечного тепла, соответственно, меньше, — подчеркивает

метеоролог. — Температура в первой декаде октября в ночные часы будет составлять +3...+8, а днем +12...+15 градусов. В последние дни москвичи часто задаются вопросом, почему лето никак не хочет покидать столицу. На этот

Похолодание придет не раньше середины октября

вопрос у метеорологов есть свое мнение.

— Прогноз погоды — это сложная система, которая вмещает в себя целый ряд факторов. Это и тепловой режим океана, и анализ стратосферных циркуляций, — говорит Роман Вильфанд. — На самом деле это

условности, что лето должно начаться с 1 июня. Люди, например, придумали, что весна приходит 1 марта, а в Москве, по наблюдениям, в марте самое большое количество сугробов. Погода изменчива. Эта леди с характером, с прихотями. Сезоны не обязаны слушаться административных правил, которые им навязали люди. Татьяна Позднякова подтверждает слова коллеги.

— Между прочим, когда-то календарное лето у нас заканчивалось 14 сентября. Неделю после 14-го числа (после 1 сентября по старому стилю) называли бабьим летом, — добавляет синоптик. — Границы между сезонами условны. Год на год не приходится, как и месяц на месяц. Если говорить конкретно об этом сентябре, то он оказался довольно сухим и теплым. И связано это с тем, что погоду определяли антициклоны. При бабьем лете у нас на погоду

Прямая речь



Евгений Тишковец
Ведущий специалист центра погоды «Фобос»

С наступлением выходных атлантический циклон испортит погоду: небо нахмурится, зарядят дожди, и начнется обрушение показателей термометров. Если в субботу ночью будет +10...+15, днем +15...+20, то в воскресенье днем всего +10...+15 градусов. Таким образом, затянувшееся лето передаст эстафету настоящей осени на стыке сентября и октября — тогда и придется сменить гардероб на теплые вещи. Ну а пока, после освежающего ночного ливня, москвичи в течение предстоящей недели еще смогут наслаждаться хрустальными днями и нежным зноем бабьего лета.

обычно влияет Азорский антициклон. Но в этом году антициклоны формировались не в районе Азорских островов, а над севером Скандинавии. Пути циклонов, которые, как правило, определяют погоду в сентябре, проходили по северу Европейской России. Они не позволяли арктическому воздуху проникать в наши широты — и за это им спасибо, — напрямую нас не касались, осадков нам не давали. Благодаря этим факторам — формированию антициклонов и тому, что пути атлантических циклонов нас обошли, — лето в Москве задержалось.

Анна Хромцова
vecher@vm.ru

У природы свои рекорды

■ Синоптики утверждают, что сентябрь может побить рекорд по минимальному количеству осадков в Москве, установленный в 1882 году. Тогда выпало 7,9 миллиметра осадков.

■ Температура в столице на прошлой неделе приблизились к рекорду. Ночь на 22 сентября была отмечена как самая теплая

с 1975 года. Метеостанции зафиксировали свыше +13 градусов, что соответствует температурной норме июля.

■ В субботу, 23 сентября, осеннее солнце нагрело воздух до +24,7 градуса. До абсолютного рекорда не хватило всего 0,7 градуса — сто лет назад, в 1924 году, было +25,4.

■ Иногда осень устраивала москвичам настоящие сюрпризы — не только температурные. Рекордно ранний снегопад в Москве был зафиксирован 25 сентября 1976 года. Эльдар Рязанов, снимавший в это время

фильм «Служебный роман», специально продлил фильм на три с половиной минуты, чтобы вставить уникальные кадры с песней «У природы нет плохой погоды».

■ Подготовка к аномальной летней жаре 2010 года началась с чрезвычайно теплой осени 2009 года. Она вошла в пятерку самых теплых в Москве за 130-летнюю историю метеонаблюдений. Температурная норма была превышена на 4,4 градуса.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Сергей Шахматов

Свинина набивает цену

Мясо подорожает из-за сокращения численности скота

■ В Ассоциации крестьянских хозяйств РФ (АККОР) сообщили, что в ближайшее время в стране могут вырасти цены на свинину — как минимум на 10 процентов. «МВ» разобралась, с чем это связано и что будет с ценами на остальные виды мяса. По словам председателя совета АККОР Александра Шипулина, проблема заключается в том, что сейчас в России началось распространение вируса африканской чумы свиней — несколько

Цифра

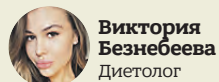
79

килограммов составляет ежегодное потребление мяса на одного человека в РФ.

случаев зарегистрировали в нескольких областях РФ: — Ситуация серьезная, ведь речь идет о продовольствен-

Покупательница крупного супермаркета Москвы Таисия Герасимова выбирает мясо

Прямая речь








Виктория Безнебева
Диетолог

Я рекомендую есть не более 180–200 граммов свинины в день, если говорить о взрослом здоровом человеке. В ней очень много витаминов, которые стимулируют работу мозга, костей. Людям с ожирением, сердечно-сосудистыми заболеваниями я бы рекомендовала отказаться от свинины.

ной безопасности. Цены однозначно будут расти, так как образуется дефицит мяса на внутреннем рынке.

Контрольная закупка

	Спар	Лента	Перекресток	Ашан	Глобус	
 Окорок свиной на кости (руб./1 кг)	299	349	389	319	367	
 Вырезка свиная (руб./1 кг)	469	399	441	387	475	
 Тушка цыпленка «Первая свежесть» (руб./1 кг)	245	219	234	250	276	
 Лопатка говяжья на кости (руб./1 кг)	629	679	683	650	691	
 Баранина окорок (руб./1 кг)	629	999	876	945	899	923

Скорее всего, во многих фермерских хозяйствах сократится численность скота, что приведет к уменьшению производства мяса. Более того, сейчас производители вынуждены тратить средства на дополнительные ветеринарные проверки, что обходится в «копеечку». — В ближайшие месяцы стоимость килограмма свинины может составить уже не 250–300 рублей, а все 290–350, — отметил экономист Александр Цапиков. Конечно, в домашних условиях выявить, заражено мясо или нет — невозможно. Но перед покупкой свинины все же стоит придерживаться нескольких правил. — Никогда не покупайте мясо в непроверенных местах.

Лучше всего идти в крупные супермаркеты или специализированные точки. Помните, что мясо должно пахнуть нейтрально — нотки кислотности свидетельствуют о том, что продукт начинает портиться. В хоро-

гих видов мяса нет. Так, килограмм курицы будет в ближайшее время стоить в районе 220 рублей, что на 5 процентов больше, чем было ранее. Меньше всего подорожает говядина — в среднем на 1–2 процента,

Меньше всего вырастет стоимость говядины

шем куске свинины должно быть много жировых прослоек. Также советую брать именно свежую, а не замороженную свинину — риск наткнуться на просрочку гораздо меньше, — рассказал фермер Иван Слободянок. А вот предпосылок на большой рост цен для дру-

так как из-за изначально высокой цены спрос на нее не такой большой и объема производимой продукции хватает сполна.

Как обстоят дела на отечественном авторынке? → стр. 14

Торговля

Вот так улов!

■ По данным аналитиков, в этом году в России ожидается огромный улов лососевых. «Вечерка» разобралась, как это повлияет на цены. Так, по словам аналитика Даниила Кашина, улов лососевых неделю назад на Дальнем Востоке уже превысил прошлогодние показатели на 14 процентов и составил 580 тысяч тонн.



Однако эксперт полагает, что объемы добычи никак не повлияют на стоимость продукции. — Спрос на лососевых всегда очень большой, и именно

Улов лососевых на Дальнем Востоке уже превысил прошлогодние показатели

он формирует цену на рынке. Многие ожидают, что лососевые подорожают к концу года на 3–5 процентов, и я придерживаюсь аналогичного мнения. У нас сейчас нет конкурентов из других стран, логистика значительно подорожала, поэтому стоимость замороженной горбуши за 1 килограмм будет скакать в пределах 500–550 рублей до конца года, — отметил он.

Но вероятность снижения цен именно со стороны торговых сетей возможна. Из-за большого объема товаров закупочная цена может снизиться, а значит, и покупатель будет платить меньше. До этого показательным был улов 2018 года, когда переработали почти 500 тысяч тонн тихоокеанских лососей.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



К осени москвичи закупаются витаминами — спрос на них вырос на 31 процент. О том, какие полезные вещества необходимы нам именно сейчас, и как понять, чего конкретно не хватает организму, «Вечерка» спросила кандидата медицинских наук, врача-терапевта и диетолога Наталью Артемьеву (на фото внизу).

— Защитные возможности нашего организма зависят от множества факторов. В первую очередь, от состояния желудочно-кишечного тракта, потому что 80 процентов иммунокомпетентных (обеспечивающих функции иммунной системы) клеток содержится в кишечнике. Соответственно, нужно поддерживать микробиоту кишечника. Можно пропить пробиотики и пребиотики. Пребиотики — это клетчатка. Ее можно выбирать из продуктов питания, которые вы едите: это бананы, яблоки, злаковые, бобовые, чеснок. Но если есть явная проблема с добром клетчатки в рационе, то можно принимать дополнительные препараты, которые пропишет врач. Специалист поможет определить, какие бактерии нужны конкретно вам. Как правило, в осенний период мы рекомендуем бактерию ацидофилус. Она усваивается у всех. Что касается других полезных веществ, то осенью увеличивается потребность в витаминах B12, B9 и C. Что именно вам требуется, также поможет определить доктор. Кроме того, необходимы Омега 3-жирные кислоты. Это строительный и пластический материал для клеточных мембран, для построения клеток, для поддержания их функционирования. Соответственно, для профилактики простудных заболеваний. Омега 3, цинк и витамин D в минимальных дозировках можно принимать и самим, это три основных компонента для поддержания бодрости и укрепления здоровья осенью.



Острое зрение

Витамин А поддерживает здоровье зрения, кожи, волос и печени. Частично мы берем А из пищи: жирной рыбы, говяжьей печени, молока (на фото слева), орехов. Но кроме природных источников, есть и готовые препараты. Для восполнения дефицита рекомендуемая суточная норма этого чудо-витамина составляет 5000 МЕ. Витамин А совместим с аскорбиновой и Е, цинком и йодом. Не принимать с витаминами B12 и К.

Дни национальных кухонь и рыбный день

У всех нас есть стереотипы питания: привыкли люди чередовать картошку с макаронами, да так и живут из года в год. Это большая ошибка. Набор продуктов на столе должен быть максимально разнообразным. Не бойтесь пробовать новые, непривычные блюда, устраивать дни национальных кухонь. Полезно также ввести рыбный (на фото внизу) день — раз в неделю.



Сердце, как часы

Витамин К помогает выработку гемоглобина, правильного метаболита работы сердца. Содержится в продуктах, яйцах (на фото слева) с кальцием и витамином B2.

«Солнечный» витамин

Витамин D (на фото справа) — витамин, который вырабатывает сам под действием УФ-лучей. Он вбирает кальций и фосфор из пищи наших костей и зубов, а также всегда были в хорошем расположении. Осенью солнца становится мало, портится. Возможно, это дефицит. Но не беда: он продается в аптеке. Обратите внимание на продукты с пометкой: «Обогащено витамином D». С чем D плохо сочетается со своим м...



Полезные компоненты содержатся в овощах и фруктах

Железное здоровье

Если вам стало трудно подниматься по лестнице, выпадают волосы — возможно, организм сигнализирует об анемии — нехватке железа. Имеет смысл налечь на шпинат, брокколи (на фото внизу), бобовые, инжир, красное мясо. Совместимость: витамины А, С, медь улучшают усвоение железа. Не принимать с цинком, магнием, хромом и кальцием.



Пробиотики и пребиотики

Пробиотики — живые микроорганизмы, лакто- и бифидобактерии, бактерии молочной кислоты и так далее. Пробиотики используются для обогащения кефира, йогуртов, творожков и детских молочных смесей. Для того чтобы бактерии в составе пищевого продукта принесли пользу организму, они должны

быть живыми, в количестве 10⁷–10⁹ КОЕ/мл (колониеобразующих единиц). Пребиотики — вещества, которые не всасываются в желудочно-кишечном тракте, а стимулируют рост полезной микрофлоры в кишечнике. Производители тоже часто добавляют их в йогурты, кефир, каши, печенье и шоколад.

Здоровье укреплять витаминами

Готовь сани летом, а иммунитет — в сентябре

принимать

Секрет вечной молодости

Вместе с железом в кроветворении участвует такой важный элемент, как медь. Кроме того, медь участвует в создании коллагена, благодаря которому наши ткани и мускулы сохраняют гладкость и эластичность. Если кожа стала сухой, волосы ломкими, значит, организму не хватает меди. Говяжья печень, грибы, морепродукты (на фото слева) помогут возместить недостаток этого вещества. Совместимость: B6 и железо. Не принимать с витаминами B2, B5, B12, C и E.

К Новому году худеть вредно

Быстрое избавление от лишних сантиметров (на фото внизу) с помощью диеты к Новому году — вредное занятие. Человек ограничивает рацион, лишая себя полезных веществ, а потом — не вылезает из простуд всю оставшуюся зиму.



белки, необходимые для свер-
тываемости крови и поддержа-
ния в листовых овощах, молочных
продуктах, курице. Хорошо совместим

Витамин D

единственный витамин, который не синтезируется в организме человека. Он помогает усилить иммунитет, заботится о здоровье костей, улучшает настроение и способствует выработке мелатонина. А еще обратит внимание на упаковку: витамин D часто добавляют в витаминные комплексы вместе с витамином E.



Универсального вещества не бывает

«Мода» на «самый главный» витамин (на фото сверху) началась с Лайнуса Полинга, американского ученого, который предложил принимать в бешеных дозах витамин С для лечения простуды. Но вскоре выяснилось, что в больших количествах витамин С вреден. Потом панацеей для укрепления иммунитета стали считать витамин D. Однако в передозировках и он опасен.

Страна В

Еще одна чудо-витаминная группа — группа В. Эти витамины способствуют улучшению обмена веществ, нормализуют работу иммунной и нервной систем, участвуют во множестве других ответственных процессах. В период простуд без В никак не обойтись. О дефиците В сигнализирует апатия, потребность взбодриться. Для возмещения недостатка полезно налегать на рыбу, бобовые (на фото справа), овощи. Но если у вас серьезный недостаток, врач порекомендует идеально сбалансированный витаминный комплекс.

Чтобы избежать дефицита

Что бы ни ел современный человек, для того, чтобы утолить свою суточную потребность в витаминах и микроэлементах, он должен «съесть» с пищей 6–7 тысяч килокалорий. Однако чтобы не набрать вес, суточная калорийность продуктов должна быть не более 2,5 тысячи калорий. Поэтому дефицит полезных веществ нужно восполнять комплексными витаминно-минеральными препаратами.



Польза биодобавок

Иногда в комплексном препарате к витаминам и минеральным веществам добавлены экстракты целебных трав — такое сочетание тоже полезно. Шиповник, боярышник, эхинацея, рябина (на фото сверху) в сочетании с витаминами помогают взбодрить защитные силы организма. Однако, выбирая такую биодобавку, посоветуйтесь с врачом.



Защитник клеток

Витамин E помогает восстанавливать оболочки клеток, защищает их от воздействия свободных радикалов, которые разрушают организм. Это целая группа активных веществ.

Чтобы их различить, каждому присвоена греческая буква. Самые важные — альфа- и дельта-токоферолы. Они содержатся в «жирных» растительных продуктах и, конечно, в растительных маслах (на фото сверху). Совместимость: селен, витамин С. Не принимать с магнием, цинком, медью и витамином D.

Свежий лимон (на фото внизу) весом 100 г — очень полезный фрукт. Он содержит около 53 мг витамина С и может удовлетворить более половины суточной потребности нашего организма в аскорбинке. Также плоды лимона богаты и другими полезными веществами — витаминами В1, В2, В5, В6 и В9, а также фосфором, калием, магнием, железом, цинком, медью и натрием.

е
и,
ре
ай!



Настоящий труженик

Витамин С, или аскорбиновая кислота, — участник и «ассистент» множества процессов: помогает формировать иммунный ответ, защищает нас от свободных радикалов и так далее. Недостаток «труженика» С проявляется в кровоточивости десен, суставных болях. Аскорбинка совместима со всеми витаминами, кроме В1. Но врачи рекомендуют не более 100 мг витамина С в день. Лучше — с фруктами и овощами. Особенно богаты этим витамином цитрусовые, киви (на фото справа), болгарский перец.



Выбирай российское!

При выборе витаминов ориентируйтесь на отечественного (на фото сверху) производителя, поскольку западные, особенно американские, грешат передозировками. Плюс — полезно чередование. Месяц пьем комплекс одного производителя, в следующий месяц — другого. Препараты различаются по составу, но ни один не может восполнить наши индивидуальные, генетически обусловленные дефициты на 100 процентов.



Подготовили
Дарья Загородняя,
Динара Кафискина,
vecher@vm.ru

Shutterstock/ФОТОДОМ

■ Сегодня Государственный Кремлевский оркестр открывает новый сезон: концерт состоится в Большом зале консерватории. «Вечерка» пообщалась с художественным руководителем и главным дирижером коллектива Константином Чудовским.

Константин, расскажите, чего ждать зрителю от оркестра в новом сезоне?

Всего мы запланировали более 60 различных программ. В концерте, открывающем сезон, слушателей ждут «Симфонические танцы» Сергея Рахманинова, скри-

Мусоргским. Будут ли они в программе?

В один концерт очень сложно включить всех русских композиторов, поскольку в историю мировой музыкальной культуры вошло большое число наших соотечественников. Как вы помните, 2023 год был объявлен Владимиром Путиным Годом Рахманинова, также в июне музыкальный мир отметил 120-летие со дня рождения Арама Хачатуряна — поэтому сочинения именно этих композиторов стали центром нашей первой программы сезона. Если говорить о Бородине и Мусоргском, то концерты с их произведениями пла-

«любимчики» — музыка, которую вашему оркестру нравится играть больше всего?

Не думаю, что есть музыкант, который однозначно ответит на такой вопрос. Каждый раз у тебя будет любимым то, над чем сейчас работаешь. К примеру, сегодня я репетирую «Бориса Годунова» в Большом театре и искренне считаю, что лучше музыки еще не написали. Затем приезжаю на репетиции с Кремлевским оркестром, мы начинаем работу над симфонией Бетхове-

Наши артисты работают, как отряд спецназа

Дирижерская палочка мешает выразить эмоции

Руководитель оркестра Константин Чудовский понимает музыкантов без слов

пичный концерт Арама Хачатуряна, увертюра «1812 год» Чайковского и другие шедевры русской классики. Наша музыкальная культура может смело гордиться и композиторами Александром Бородиным, Модестом

нируются в дальнейшем. Сейчас мы также участвуем в съемках нового сезона телепроекта «Большая опера» на канале «Культура» — там, конечно же, тоже будет звучать русская классика. А есть ли у вашего коллектива произведения-

ДОСЬЕ

Константин Чудовский родился 23 июня 1982 года в Москве. Окончил Московскую консерваторию им. Чайковского («оперно-симфоническое дирижирование»). С 2019 года — главный дирижер театра «Урал Опера Балет» (Екатеринбург). С 2022 года — приглашенный дирижер Государственного академического Большого театра России.

на — и в этот момент думаю о том, что именно она — вершина того, что создано в музыкальной культуре. Классики оставили нам сотни, тысячи гениальных произведений, поэтому выделить что-то одно, конечно, невозможно.



Коротко о главном

Вы посвящаете большую часть своего времени работе в оперном театре. Не хотели бы сделать что-то необычное, например, совместить оперу и рок, как британский певец Фредди Меркьюри (солист группы Queen) в «Богемской рапсодии»?

Безусловно, Queen — талантливые ребята, у них замечательная музыка. Я рад тому, какой жанровый синтез дает возможность миллионам наших современников познакомиться с шедеврами классики, но лично мне больше по душе их оригинальные версии.

Может ли быть такое, что классическую музыку перестанут слушать в будущем?

Этот вопрос можно переадресовать любому виду искусства и литературе. К примеру, могут ли дети перестать изучать стихотворения Александра Пушкина? Мне кажется такое невозможным. То же самое можно сказать и про классическую музыку. Это универсальный язык. Знаете, было даже проведено исследование: людей самых разных национальностей и возраста спрашивали, что они чувствуют при прослушивании Шестой симфонии Чайковского. И почти все ответили практически одинаково, описывая свои эмоции. Поэтому как можно представить, что человечество сможет отказаться от классической музыки?



А уже были подобные смешанные проекты?

Конечно, наши программы не ограничиваются только симфоническим репертуаром — одна из последних программ, например, была посвящена киномузыке. Эннио Морриконе (на фото слева) и Нино Рота — музыка к голливудским хитам этих композиторов уже давно живет своей собственной жизнью, не нуждаясь в доработках и переделках. И не думаю, что наш оркестр будет пробовать себя в эстрадном или рок-жанре.



Константин Чудовский отмечает: классики оставили нам тысячи гениальных произведений

Можете ли вы выделить одного музыканта из своего оркестра?

Артисты Государственного Кремлевского оркестра — это некий музыкальный спецназ, каждого из них мы подбирали очень тщательно, потратили на это три года, провели несколько отборочных конкурсов. Но если кого-то выделять, то можно отметить нашего концертмейстера Кремлевского оркестра Константина Казначеева. Первая скрипка — это всегда правая рука дирижера, он вместе со мной отвечает и за исполнительский уровень коллектива, и за психологический климат в нем. Помимо этого, Константин — прекрасный скрипач. Наше сотрудничество началось еще в Чили, когда я был главным дирижером Муниципального театра Сантьяго, а Константин выступал как пригласенный солист. Сейчас он нередко играет на наших концертах как солист, в том числе и на концерте — открытии нового сезона.

Хотелось бы больше узнать о вашем личном пути на большую сцену.
Мое решение стать музыкантом было неожиданным: в детстве я не учился в музыкальной школе и никогда не мечтал о сцене. Но за год в 10-м классе я неожиданно для всей семьи решил поступать в Музыкальное училище имени Гнесиных. С полного нуля — всего за один год — меня подготовили к вступительным экзаменам. Отдельное спасибо прекрасным педагогам, которые меня всему научили. Затем в «Геликон-опере» я работал концертмейсте-

ром. Это был бесценный практический опыт, ты учишься понимать певца без слов, с одного взгляда.

А как вы стали главным дирижером в театре Сантьяго в Чили?

Я попал в этот оркестр в 2011 году, когда мне было всего 29 лет. Почти 8 лет был главным дирижером оперного театра — это огромный опыт. Что интересно: «Борис Годунов» Мусоргского стал моим первым спектаклем в Сантьяго, а несколько дней назад именно этой оперой я дирижировал на открытии нового сезона в Большом театре.

Зрители привыкли видеть дирижера с палочкой в руках, стоящего перед раскрытой партитурой. Вы же обходитесь без них. Почему?

Дирижирование — очень интересная профессия, здесь нет единых рецептов. Главное — заставить музыкантов чувствовать то же, что и ты, выразить в звуке именно то же состояние. Большинству дирижеров палочка нужна, чтобы удлинить руку. Но я далеко не маленького роста, взмах у меня энергичный, широкий — с палочкой было бы травмоопасно работать. К тому же «чистыми» руками, без лишних предметов, я могу выразить больше эмоций, дирижерская палочка меня ограничивала. Что касается отказа от партитуры, то тут ситуация изначально была соревновательная. Во время обучения в училище я услышал от одного из наших профессоров, что только Артуро Тосканини дирижировал без партитуры — конечно же, тогда я загорелся стать единственным в своем роде, «быть не как все». Студенческая тяга к соревнованиям давно позади, но я все так же учу партитуры наизусть, потому что это дает мне больше свободы в работе с оркестром.

Ну ты, мать, даешь!

Знаменитости массово становятся многодетными



■ Вчера звезда сериала «Универ» Мария Кожевникова стала мамой в четвертый раз — у нее родился сын. «Вечерка» выяснила, сколько еще многодетных родителей в нашем шоу-бизнесе.

Вместе с мужем, бизнесменом Евгением Васильевым, Кожевникова уже растит 9-летнего Ивана, 8-летнего Максима и 6-летнего Василия. И на фото (3), которое актриса опубликовала в блоге, видно ручку ребенка с голубой биркой — значит, снова «мамин защитник». Очень обрадовался рождению внука отец Марии, именитый хоккеист Александр Кожевников: — Я счастливый дед. От всей души поздравляю свою дочь с рождением сына. Было три богатыря, теперь появился на свет четвертый. Радости нет предела. Желая, чтобы наш мальчик рос здоровым. А мы окружим его вниманием и заботой. А братья будут идти по жизни вместе, друг другу помогать.



Особенно обрадовался пополнению отец Кожевниковой

Самая известная мама-героиня в артистическом мире — актриса Мария Порошина. У нее пятеро потомков (2). Самая старшая, Полина, рожденная в браке с актером Гошей Куценко, пошла по стопам родителей, у нее уже своя семья. — Если сниматься приходится долго, все дети по очереди приезжают ко мне, — рассказала Порошина «МВ». — Ведь нет ничего важнее близких. Дети снимают любой стресс, они делают нас мудрее и сильнее. Еще одна заслуженная мама — актриса Екатерина

Климова. У нее четверо потомков: две дочери и два сына. Старшая, Елизавета, родилась в 2002 году в браке с ювелиром Ильей Хорошиловым. В браке с Игорем Петренко родились двое сыновей. Младшая, Изабелла, появилась на свет в 2015 году от отношений с актером Гелой Месхи. Один из самых известных

Прямая речь

Анастасия Пономаренко
Старший преподаватель Московского института психоанализа

То, как строят свою жизнь знаменитости, говорит о том, что в целом наше общество взяло курс на здоровые отношения. Ведь стремление дать новую жизнь, окружить себя близкими людьми, готовность нести ответственность за детей — показатели психологической зрелости и человека, и общества в целом.

«героических» — актер Михаил Пореченков. Два брака принесли пятерых детей: двух девочек и троих сыновей. Актер Андрей Мерзликин с женой Анной воспитывают четверых детей. Его коллега Сергей Горобченко — отец восьми наследников. Недавно участник группы «Руки Вверх!» Сергей Жуков (1) появился на одном из светских мероприятий с беременной женой Региной Бурд. Предположительно ребенок появится в конце года. Супруги вместе 17 лет и воспитывают троих детей: 14-летнюю дочь Нику и двоих сыновей — 13-летнего Энджела и 8-летнего Мирона. При этом у Жукова уже есть взрослая 22-летняя дочь Александра от первого брака.

Здоровье

Протез стоит два миллиона

■ Вчера фигурист Роман Костомаров удивил поклонников новым видео в социальных сетях, на котором он пробежался на протезах по набережной в Сочи.

А в минувшую субботу Костомаров дал откровенное интервью телеведущей Лере Кудрявцевой. Он впервые публично рассказал



Роман Костомаров с супругой Оксаной Домниной гуляют в Сочи

о своей реабилитации после больницы и даже продемонстрировал, как работает его бионический протез на руку. Роман признался, что одно такое устройство стоит два миллиона рублей, произвели его в России. Протез выглядит как перчатка, у которой есть восемь положений. Движение происходит за счет датчиков, которые реагируют на нервные импульсы. Пока что фигурист привыкает к новому устройству: сначала пользоваться им было больно. Но тяжелее давалось привыкание к протезам на ногах, которые сам

Роман называет «сапожки»: было ощущение, как будто ходишь на ходулях. — Привыкание к протезам — это индивидуальный процесс, — говорит «МВ» доктор медицинских наук Андрей Звонков. — Бывает, что он затягивается на несколько месяцев или год. Или оказывается, что протез совсем не подходит. Потом его меняют. Но, судя по видео с тренировок Романа, у него все хорошо.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили **Дарья Загородняя, Динара Кафискина**
vecher@vm.ru

А на ваши концерты тоже приходят люди разных возрастов?

Каждый концерт Кремлевского оркестра дает возможность убедиться: полные залы, одухотворенные лица, восторженный прием. К нам приходят слушатели разных возрастов — и меломаны с многолетним стажем, и студенты, и семьи с детьми. Это говорит

Выступление Государственного Кремлевского оркестра проходит при аншлаге

о том, что классическая музыка остается актуальной и интересной не только для профессионалов.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил **Кирилл Ложкин** vecher@vm.ru



Пресс-служба Государственного Кремлевского оркестра

Пресс-служба Государственного Кремлевского оркестра

Соцсети

Соцсети

Немцы везут бойцам варенье и медикаменты

■ Этнический немец Николай Фаст родился в России, но 33 года прожил в Германии. Мужчина стал волонтером и возит гуманитарную помощь на Донбасс, за что по немецким законам ему грозит тюремный срок. «Вечерка» пообщалась с добровольцем.

Николай, в марте 2022 года вы создали проект «Братская мотопомощь». Расскажите, как появилась идея?

У меня в Германии есть группа единомышленников. Они как-то ехали с работы домой, а там по дороге, на парковке, стояли дальнобойщики: русский и белорус. Они объяснили, что пару суток стоят без еды и воды. Мои товарищи сообщили мне об этом. Это удивило нас. Потом мы выяснили, что всем русским и белорусским водителям заблокировали банковские счета в Европе, поэтому они не могли ничего купить. Я тогда спросил в нашем чате, кто хотел бы помочь. Позже в эту беседу добавилось очень много людей. В итоге собрались 23 тысячи волонтеров, которые весь март помогали и кормили дальнобойщиков в Германии и Европе.

Почему решили отвезти гуманитарную помощь на Донбасс?

Мы с единомышленниками закрывали мотосезон, и они мне предложили загрузить автобус вещами и поехать на Донбасс. Я опубликовал объявление в чате «Братской мотопомощи», чтобы собрали термоодежду для жителей Донбасса. За две недели мы насобирали столько коробок, что они просто не влезали ко мне в машину. Пришлось купить вакуумные мешки. Мы выехали на Донбасс. Единственная про-

Волонтер из Германии Николай Фаст собирает гуманитарную помощь для Донбасса



23 сентября 2023 года. Доброволец из Германии Николай Фаст сейчас живет в Москве и поддерживает военную спецоперацию

блема при въезде была в том, что на границе России нас не впускали как людей с гуманитарным грузом: не верили, что мы из Германии вещи не на продажу везем. Нет закона такого, что гуманитар-

Факт

Николай Фаст хочет стать гражданином РФ. В начале года он получил статус беженца, позже — переселенца и подал на «разрешение на временное проживание». Он жалеет, что этот процесс растянулся на долгое время.

ку бесплатно можно провозить. Нужно найти человека, который мог бы позвонить и подтвердить, что эти вещи не на продажу. Я в таких случаях звоню в Министерство обороны России.

Что обычно привозите?

В основном мы возим медицинские расходные материалы и одежду: носки, трусы, футболки. Плюс еще мы познакомились со многими людьми из Москвы, Калуги, Брянска. Они не только помогают деньгами на закупки, но и делятся иногда чем-то своим, вареньем например. С января ездит на Донбасс и мой друг из Германии на своем автобусе. Он привозит инвалидные коляски, памперсы и костыли.

Не возникает проблем с въездом в Германию?

Сам я туда больше не возвращаюсь. В декабре 2022 года один российский телеканал снял фильм обо мне. Это кино показали потом по всей России. А потом получилось так, что фильм и в Германии показали.

И как там отреагировали на это?

Позвонили друзья из Германии, сказали, что видели фильм. А затем предупредили, что там вышел закон, по которому всех, кто поддерживает СВО, будут сажать в тюрьму на срок от трех до пяти лет, а то и больше. Я позвонил брату, попросил его, чтобы он вывез мой мотоцикл. Еще попросил забрать

Европейская полиция хочет арестовать добровольца за поддержку России

из моей квартиры, которую я снимал, все ценное. Он это сделал, а через неделю мне пришло письмо от хозяина, что полиция вскрыла дверь, забрала ключи, кроме меня, его никому отдавать не хочет. Они и обыск проводили, но там ничего не было, поэтому они ничего и не нашли. Я долго добивался, чтобы мои дети могли забрать ключ. В итоге полицейские согласились, но дали только 2 часа, чтобы все вывезти из квартиры.

Прямая речь



Антон Бредихин
Политолог,
кандидат
исторических наук

У волонтерского дела не может быть национальности. Дело борьбы с нацизмом интернациональное, потому что это важный идеологический аспект. Поэтому в разных странах мира мы видим людей, готовых оказать нам поддержку. А такие волонтеры могут быть проводниками нашей идеологии в других странах.

Какое за все ваши поездки на Донбасс событие или явление поразило вас больше всего?

Тут, в Донецке, с 2014 года есть «плачущая» икона Богородицы. Вот я как-то ехал в ДНР, и по дороге у меня сломался автобус, полный медицинских расходных материалов. Пришлось менять на автобусе мотор. Дня два мастер с ним возился, никак не заводился. А тогда как раз товарищ мой из Германии приехал, и мы поехали уже с ним в Донецк. Там встретили отца Сергея с этой иконой. Я ее немного подержал. Потом мне написал мастер, что машина уже час назад завелась и работает. Совпадение это? Я этой ситуацией с отцом Сергеем поделился, а он ответил, что такие необъяснимые случаи почти нормой стали. Он рассказал, они ездили с этой иконой в подразделение, куда с первой линии привезли трех раненых. Двоих успели подлечить, а третий умер, и икона тогда начала «плакать», и целый граненый стакан «слез» набрался.

О чем люди на Донбассе говорят чаще всего?

Мирные говорят: «Слава Богу, Россия пришла, нас освободили. Надеемся на скорейший мир над головой, чтобы прилетов больше не было».

Как у них

Есть и другие иностранные волонтеры, которые готовы пожертвовать своим временем и финансами, чтобы помочь людям.

■ **Сербия.** Фанаты сербского футбольного клуба «Црвена Звезда» отвозят необходимые вещи во-

енным добровольческого батальона «Москва».

■ **Бельгия.** Ассоциация «СОС Донбасс» собрала и доставила помощь от жителей Франции, Бельгии, Испании, Германии и Италии. Ее создательница — Анна Новикова. Она более десяти лет живет во Франции. Ассо-

циация дает возможность европейцам, которые горят желанием помочь Донбассу, сделать это.

■ **Италия.** Ассоциацию «Помогите спасти детей!» возглавляет итальянец Эннио Бордато. Она помогает детям из России и стран, где проживает русскоязычное население.

На Донбассе начали свою деятельность еще в 2014 году. Сейчас они помогают детям в деревнях Донбасса.

■ **Франция.** Французский фермер Марк Боке провел 17 дней за рулем своего грузовика, чтобы доставить в Донецк гуманитарный груз не только

из Франции, но и Германии, Бельгии, Испании.

■ **Белоруссия.** Белорусский государственный фонд доставил жителям Донбасса гуманитарную помощь из Ирландии. Как сказал директор фонда Владимир Казбанов, в этом проекте приняли участие граждане Ирландии.

не только те, которые говорят на русском языке, но и те, кто не знает русского языка. В груз также вошли медикаменты для детей.

Материалы для рубрики «Только у нас» подготовила Диана Прохоренко vecher@vrm.ru

Цифра



морских побед одержал адмирал Федор Ушаков и не потерпел ни одного поражения.

■ **Икона праведного воина адмирала Федора Ушакова чудесным образом уцелела во время пожара после атаки ракетами ВСУ штаба Черноморского флота. Эксперты уверены: этот случай точно войдет в историю.** «Вечерка» узнала у священнослужителей, что может значить это событие.

По словам губернатора Севастополя Михаила Развожаева, 22 сентября после атаки в историческом здании начался пожар, на месте работали сотрудники МЧС, которые ликвидировали возгорание и проливали перекрытия водой, чтобы не допустить повторного воспламенения.

— Рама иконы сгорела, а сам образ святого даже не тронут огнем, хотя и написан на деревянном холсте, — сказал Развожаев, обращаясь к жителям Севастополя. — Мы с вами стали свидетелями настоящего чуда. Весьма символична и композиция спасенной иконы. На ней адмирал Ушаков держит свиток, который гласит: «Не отчаивайтесь! Сии грозныя бури обратятся к Славе России».

Не иначе как доброе знамение от высших сил в непростое время брани. По словам иерея Стахия Колотвина, чудотворной иконой называют ту, перед которой молятся множество людей — и Господь откликается. — Значит, не была икона просто деталью интерьера штаба, — отметил отец Стахий. — А люди действительно горячо перед ней молились. Православный человек молится не само-



Сергей Мальгавко / ТАСС

Пожар не тронул икону

Образ праведного воина адмирала Федора Ушакова чудом уцелел в огне



соцсети

Икона Федора Ушакова, которая находилась в штабе Черноморского флота в Севастополе

Прихожане пели акафисты и молитвы святому воину

му образу, а святому, Богородице или Господу Богу. Поэтому чудеса посылает не икона, их посылает святой. Можно искренне молиться и перед бумажной иконой, и Господь услышит и ниспошлет чудо. А на прошение с нечистой душой Господь не откликнется и перед большой иконой.

Православная церковь канонизировала флотоводца Ушакова в 2001 году в лике праведных. Он командовал Черноморским флотом с 1790 по 1798 год. По словам отца Стахия, праведный воин Феодор почитается как небесный покровитель военных моряков. У русского флота немало святых

покровителей, например, святитель Николай Мирликийский. В честь апостола Андрея Первозванного установлен и флаг — Андреевский стяг — символ побед. Но их жития не были связаны непосредственно с воинским или морским служением, в отличие от адмирала Федора Ушакова. Это делает его уникальным святым. К нему иногда обращаются люди, не связанные с морем, с просьбой о сохранении своих близких, которые на-

22 сентября 2023 года. Штаб Черноморского флота в Севастополе, пострадавший в результате ракетного удара со стороны ВСУ

Прямая речь



Захарий Савельев
Священник, ведущий специалист по взаимодействию с епархиями аппарата Издательского совета

Адмирал Федор Ушаков — мирянин, который не относился к священнослужителям, но церковь для него была на первом месте. Благодаря своему благочестию и промыслу Божию он достиг святости при земной жизни. Но не за успехи мы его прославляем, а за то, что эти победы сочетались с твердой верой и упованием на Бога. В этом похож на него полководец Александр Суворов. Вопрос о его прославлении в лике святых сегодня уже поднят на заседании Синода.

ходятся на войне, которые в битвах защищают свою Родину. Молятся этому праведному воину моряки, рыбаки и их родственники, чтобы люди выжили в тяжелом пути, даже когда корабль дал течь во время сильной бури. Самая главная святыня, по словам отца Стахия, это его мощи, которые почивают в Рождество-Богородичном Санаксарском мужском монастыре в Мордовии. Чтимые его иконы есть в разных храмах и уголках России. Особенно можно выделить икону из храма,

посвященного Федору Ушакову в Саранске, в морских церквях в Кронштадте, в Санкт-Петербурге. Недавно собор на Камчатке освящал Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, и там также находится икона адмирала.

— Лично я несу послушание в главном храме моряков и речников России (храм святителя Николая Мирликийского Чудотворца на Лодочной. — «МВ»), — рассказал батюшка. — Там тоже есть чтимая икона флотоводца, и буквально позавчера (24 сентября. — «МВ») перед ней вместе с прихожанами едиными устами и единым сердцем мы пели акафисты с благодарственными молитвами и новыми просьбами этому замечательному святому. Губернатор Развожаев выступил с предложением пронести икону крестным ходом по всем населенным пунктам Севастополя 15 октября, в день памяти праведного воина адмирала Федора Ушакова.

— В этом году чудо заступничества было явлено в Севастополе, и поэтому дополнительное парадное богослужение там — это тоже важно, — пояснил священник. — Увы, у нас есть такая особенность: мы любим просить и ходатайствовать. Необходимо еще и благодарить святых и с молитвой обращаться к Господу Богу. Адмирал Федор Ушаков славы не просил, что не проиграл ни одного сражения, и сейчас он продолжает защищать Севастополь. Это, по словам отца Стахия, дарит уверенность в том, что если в наших душах будет царить любовь к Богу и забота о ближних, то новая Победа придет уже скоро.

Предания и чудеса

Ярких примеров чудесного поведения икон в истории достаточно много.

■ Иерусалимская-Кривозерская икона Божией Матери.

Она сохранилась во время пожара 1781 года. Иеродиакон Филумен об этом пишет: «Огонь проник в храм... и некоторые иконы сгорели, а другие были повреждены от огня и сгустившегося дыма; святая икона Иерусалимской Божией Матери сохранилась не только не поврежденной, но даже и не закоптелая».

■ Смоленская Игрицко-Песоченская икона Божией Матери.

Она была обретена 12 июня 1622 года в церкви святителя Николая Чудотворца на реке Песочне. Войдя в полуразрушенную, «зело престаревшуюся» церковь, пришедшую в запустение после моровой язвы 1571 года, пастухи обнаружили в алтаре храма образ Смоленской иконы Божией Матери «Одигитрия», сияющий красками, «яко новописан». От иконы стали происходить чудотворения, первым из которых стало исцеление местного помещика Емельяна Ивановича Исаева, пораженного слепотой.

■ Казанская икона Божией Матери.

Чудесное явление иконы произошло летом 1579 года. По преданию, Матронушке во сне явилась Пресвятая Богородица, причем целых три раза. Приснодева указала, где под землей лежит Ее икона, и приказала ее достать. С матерью они стали рыть в этом месте. Вскоре святой образ нашли и перенесли с крестным ходом в Благовещенский собор, а во время шествия с Казанской иконой получили исцеление два слепца — Иосиф и Никита.

■ **Автомобили в России уже подорожали и, по мнению некоторых экспертов, продолжат расти в цене. «Вечерка» разбиралась, почему стоимость только увеличивается.** Национальное агентство промышленной информации сообщает: рост цен на новые автомобили в РФ с 1 августа составил от 0,1 до 14,3 процента. Причиной тому стали повышение утилизационного сбора и падение курса рубля. По мнению генерального директора ГК «Аларм-Моторс» Романа Слуцкого, на ценообразование повлиял и «логистический коллапс»: — Услуги по доставке авто выросли кратно к ранее су-

кузовах. Казалось бы, утильсбор к нашим автомобилям отношения не имеет. Однако отечественный автопром все еще сильно зависит от импортных комплектующих, а на их стоимости отражаются колебания курса рубля.

Факт

В августе россияне купили рекордные 1204 подержанных электромобилей. Более 60 процентов вторичного рынка электромобилей пришлось на Nissan, и только 17 процентов от объема принадлежит Tesla.

Подорожали и автомобили с пробегом. Так, за последний месяц цены на Skoda Rapid выросли на 9,3 процента, стоимость седанов BMW — на 8,4–9,1 процента. Схожие показатели и у многих других моделей. Самое неприятное в этом то, что рост утильсбора напрямую еще не мог отразиться на стоимости подержанных автомобилей — ввезенные по возросшему тарифу машины еще просто не успели поступить на «вторичку». Но через определенное время рынок обязательно отреагирует.

По данным агентства «Автостат», в августе россияне купили 551,3 тысячи легковых автомобилей с пробегом — это на 25,6 процента больше, чем за тот же месяц прошлого года. Более поло-

С 1 октября изменятся правила ввоза машин по параллельному импорту

вины покупок пришлось на пять марок: LADA, Toyota, Kia, Hyundai и Nissan. При этом, по информации «Автостата», звание самой популярной подержанной машины сохраняет Ford Focus. Прогнозы на конец года неутешительные — цены продолжат расти даже с учетом стабилизации курса рубля. С 1 октября в России

Skoda Rapid одна из самых продаваемых марок авто на нашем рынке

изменятся правила ввоза машин по параллельному импорту — автомобили марок, официально представленных в нашей стране, можно будет купить только у официальных дилеров. Некоторые эксперты опасаются, что часть марок могут в принципе перестать поставлять в Россию.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Прямая речь

Евгений Житнухин
Руководитель дилерского направления автомобильного маркетплейса FRESH

Несмотря на рост цен на новые авто, спрос на них остается на высоком уровне — россияне обеспокоены тем, что стоимость новых машин может увеличиться еще более значительно, чем сейчас, поэтому стремятся совершить покупку до рекордного подорожания, которое зависит в том числе и от геополитической ситуации.

Искусство выбирать

Покупка подержанного авто — это всегда лотерея. Однако, в отличие от настоящей лотереи, где правит слепая удача, при покупке машины можно увеличить свои шансы на победу. Самый простой способ: прибегнуть к помощи автоподборщиков. Они знают рынок, автомобили, разбираются в их «болячках», понимают, куда нужно смотреть. Но если 10 лет назад рынок автоподбора делили между собой пара компаний, то теперь экспертами себя называют все кому не лень. Поэтому нужно тщательно подойти к выбору партнера. Если вы решили выбирать самостоятельно, нелишним будет заказать отчет по автомобилю. Такую услугу предоставляют некоторые агрегаторы объявлений. Это платно, зато история машины станет прозрачнее. Важно помнить, что взять по ошибке машину с «темным прошлым» зачастую гораздо неприятнее, чем просмотреть какой-то технический дефект. Поэтому в первую очередь нужно обращать внимание на документы и соответствие всех данных.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Дорожают со скоростью света

Спрос на новые автомобили сохраняется, несмотря на рост цен

ществовавшим тарифам. На рынке огромный дефицит автовозов, и на сегодняшний день это основная проблема, которая будет сдерживать рост рынка. Подорожали не только иномарки, но и отечественные автомобили. Так, в сентябре LADA Granta прибавила в стоимости от 1,3 до 5,7 процента в различных



Социальные услуги

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА

- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратом

8 (499) 394-18-01 Наши центры в Москве:
техникаsluha.ru м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/0607100 от 12.08.2022 Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Корреспонденты «Вечерки» в рубрике «Купи слона» продолжают собирать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Сто тысяч за фото космонавта

■ На одном из популярных сайтов опубликовали объявление о продаже автографа космонавта Юрия Гагарина (2). Корреспондент «МВ» узнала подробности.

Москвич Дмитрий Никитин (фамилия изменена. — «МВ») предлагает за 150 тысяч рублей приобрести фото с автографом первого в мире космонавта Юрия Гагарина. На снимке запечатлен Герой СССР со своей лучезарной улыбкой.

Само по себе фото небольшое, его размер составляет 18 на 12 сантиметров. Хранится снимок в белом паспорту с узорами.

— Я приобрел эту фотографию на аукционе, а вместе с ней пришел целый архив. То есть туда вошли снимки с различных церемоний, приемов и встреч, на которых присутствовал космонавт Юрий Гагарин, — рассказывает Дмитрий Никитин. — Кроме того, в наборе я нашел номер газеты «Правда» от 16 апреля 1961 года (1), в этом выпуске содержится речь летчика-космонавта.



Хранится снимок в белом паспорту с узорами



О происхождении всех купленных кадров новый хозяин ничего не знает. Однако предполагает, что изначально снимки находились в личном архиве фотокорреспондента, который их и сделал. Такими раритетами в основном интересуются коллекционеры и перекупщики, добавил Никитин. — Кроме того, в наборе я нашел номер газеты «Правда» от 16 апреля 1961 года (1), в этом выпуске содержится речь летчика-космонавта.

О происхождении всех купленных кадров новый хозяин ничего не знает. Однако предполагает, что изначально снимки находились в личном архиве фотокорреспондента, который их и сделал. Такими раритетами в основном интересуются коллекционеры и перекупщики, добавил Никитин. — Кроме того, в наборе я нашел номер газеты «Правда» от 16 апреля 1961 года (1), в этом выпуске содержится речь летчика-космонавта.

Кстати,

среди коллекционеров марок есть направление — филателистическая гагариниана. К нему относятся те, кто собирает марки с Гагариным. Стоимость таких может достигать 100 тысяч рублей.

Доска объявлений

Вам привет из Африки

■ Москвичи теперь могут заказать поздравление из Африки. Такую услугу предлагают на одном из популярных сайтов с объявлениями. «Вечерка» выяснила, сколько это стоит и что входит в эту сумму. Группы африканцев из Демократической Республики Конго в разных стилях записывают видеоролики на заказ. В кадре они танцуют, пишут пожелания на меловой доске, поздравляют хором на русском языке, и не только. — За счет таких услуг мы стараемся помочь ребятам из республики, ведь так они могут получить дополнительный заработок и сделать свои условия комфортнее, — рассказывает автор объявления Надежда

Фомина (фамилия изменена. — «МВ»).

Цена такого поздравления в среднем составляет 3990 рублей. Бесплатно заказчик может попросить команду афроамериканцев исполнить песню Harry birthday или выбрать еще дополнительную услугу. Например, попросить африканцев распечатать фото именинника и даже расцеловать этот снимок.

Но в качестве актеров выбрать можно не только команду мужчин. В число исполнителей входят и африканские девушки. Например, от них можно получить поздравление в гавайском стиле. А если захочется еще большей экзотики, то видеоролик могут записать девушки и мужчины, одетые в костюмы туземцев.



ГАВАЙКИ

В коллективе участвуют и африканские девушки, которые могут поздравить в гавайском стиле

Материалы к рубрике «Купи слона» подготовила Виктория Битянова vecher@vm.ru

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

ПРАВОВОЙ ДЕПАРТАМЕНТ НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАДИМ вашу квартиру **ДОРОГО, БЫСТРО!**

сделки любой сложности

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ИПОТЕКИ

на жилье по низким ставкам.

м. «Марксистская» • www.pdn979.ru

+7 925 740 83 53

- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Финансовые услуги

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Адвокат. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8 (495) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

Строительство и ремонт

Оконный завод

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС

ЖАЛЮЗИ

без выходов, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** до 30 сентября

Москитная сетка в подарок

подробности по телефону

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любую антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Салон «Плюшкин»

СКУПКА АНТИКВАРИАТА

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Янтарь. Книжки. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Пластинки. Старинную мебель. Китайский антиквариат.

любые старинные вещи.

выезд, оценка

8 (915) 128-37-18

- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Грампластинки аудиотехнику разную старину Т. 8 (985) 979-56-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма *известных людей*
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Автовыкуп вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Астрология, магия, гадания

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Бабушка АНЯ

ЯСНОВИДАЮЩАЯ. ПРОВИДИЦА!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».

Т. 8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Разное

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН.

- Продадим вашу вещь в комиссии. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Сегодня – День панкейка. Эти пышные блинчики родом из-за рубежа, но их уже давно с удовольствием едят на завтрак москвичи.

А наши блинчики лучше



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Вот вспомните практически любой зарубежный фильм. Что там едят на завтрак герои? За редким исключением — панкейки. Это такие толстые и небольшие блинчики. Американцы любят делать культ из чего угодно. Вот и панкейки удостоились такой чести. В классическом варианте их подают с кленовым сиропом. Но, как ни странно, панкейки хоть и стали культовой едой, но как таковой истории их появления или интересной легенды — не существует. Известно лишь, что придумали их вовсе не



американцы, а шотландцы. Кстати, хоть панкейки и называют блинчиками, но по факту они ими не являются. Главное отличие: в тесто добавляют приличное количество разрыхлителя, чтобы десерт получился пышным. Кроме того, панкейки жарят на сухой сковороде без масла.

Тем не менее как бы американцы ни гордились своими маленькими и толстенькими панкейками, наши русские блины вызывают у иностранцев восторг. Говорят, что один из английских королей, посещая Россию, пришел в искреннее изумление, попробовав наши блины. Еще бы, ведь у нашего угощения и история есть, и традиции, и легенды. Куда там иностранным панкейкам тягаться с русскими блинчиками!

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		6		8				2
	4	1			7			5
8			3	4		7		
5			4		2	3	6	
	3		8		5		7	
	2	8	6		3			9
		3		5	8			4
4			1			8	2	
1				2	6			

		8	1	6				
4	3	6	2	9	8			5
		1						2
			7					9
		9		3		5		
2					4			
8						6		
1			5	8	2	3	9	4
				7	1	2		

6								9
3			2		8	5	1	
1	7					3		
	6		1	3				
9								5
				7	6		3	
		3					8	9
	9	2	3		5			4
1								3

	7				6			9
	4				5	1	2	8
				3			7	6
4				8				7
	2	9				4	6	
5				4				3
7	8			2				
3	5	4	9					1
	6		1					4

Ответы на судоку, опубликованные 21 сентября

2	4	7	1	5	8	9	3	6
5	1	3	9	6	4	2	8	7
9	8	6	7	3	2	4	1	5
4	3	8	2	7	9	5	6	1
6	5	1	8	4	3	7	9	2
7	2	9	6	1	5	3	4	8
1	9	4	5	8	7	6	2	3
3	6	5	4	2	1	8	7	9
8	7	2	3	9	6	1	5	4

4	6	7	1	9	3	8	2	5
8	3	1	2	5	4	6	9	7
5	2	9	8	7	6	4	1	3
7	8	2	5	6	1	3	4	9
9	4	3	7	8	2	5	6	1
1	5	6	3	4	9	7	8	2
3	9	4	6	2	7	1	5	8
6	1	5	9	3	8	2	7	4
2	7	8	4	1	5	9	3	6

8	3	5	9	7	2	4	6	1
1	7	4	5	6	3	8	2	9
2	6	9	4	1	8	7	5	3
4	9	8	6	2	1	3	7	5
6	1	3	7	5	4	9	8	2
7	5	2	8	3	9	1	4	6
5	8	1	3	4	6	2	9	7
3	4	7	2	9	5	6	1	8
9	2	6	1	8	7	5	3	4

4	6	1	8	3	5	9	2	7
8	2	7	6	9	1	5	3	4
9	3	5	4	7	2	6	8	1
2	1	4	7	8	6	3	9	5
3	5	8	9	1	4	7	6	2
7	9	6	5	2	3	1	4	8
6	7	3	1	4	8	2	5	9
1	4	2	3	5	9	8	7	6
5	8	9	2	6	7	4	1	3

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении блинов. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Классический завтрак с медом



Мука 2 ст., молоко 300 мл, яйцо 2 шт., сахар 3 ст. л., соль 1/3 ч. л., разрыхлитель 10 г., ванилин 2 г., растительное масло 100 г.

Взбейте яйца с сахаром и ванилином. Молоко немного подогрейте и добавьте к яичной смеси. Взбейте. Когда масса станет однородной, влейте масло и вновь перемешайте. Муку смешайте с разрыхлителем и просейте через сито. Замесите тесто. Оно должно получиться достаточно густым, чтобы не растекалось по сковороде. Разогрейте сковороду с толстым дном и столовой ложкой выкладывайте на нее тесто. Обжаривайте панкейки с двух сторон до румяности. Подавать, конечно, надо с кленовым сиропом, но подойдет и мед.

Рулетики в горшочке



Блины (можно и готовые, но лучше домашние) 10–15 шт., варенье черносмородиновое 100 г, сыр сливочный 150 г, сахарная пудра 2 ч. л.

Обычно говорят «печем блины», но при этом — жарят. А вот это блюдо действительно запекают. Сыр взбиваем с сахарной пудрой. Смесью смазываем каждый блин, сворачиваем в трубочки и нарезаем на небольшие рулетики. Укладываем их в горшочек и поливаем вареньем. Обязательно накрываем крышкой (иначе варенье пригорит) и отправляем на 20 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Необычные блины готовы!

Воздушные банановые оладушки



Банан 2 шт., молоко 60 мл, мука 100 г, сахар 2 ст. л., разрыхлитель 1 ч. л., яйцо 1 шт., растительное масло 2 ст. л., соль 1 щеп.

Это вкусный и быстрый перекус. Кроме того, он еще и полезен. Яйцо смешайте с сахаром и молоком. Как следует взбейте. Масса должна стать однородной. Муку смешайте с разрыхлителем и просейте через сито. Обязательно добавьте щепотку соли. Замесите тесто. Бананы (лучше брать очень зрелые — они слаще) очистите от кожуры и измельчите вилкой. Добавьте в тесто и еще раз взбейте миксером. Не должно оставаться кусочков фрукта. Разогрейте сковороду и обжарьте оладьи на растительном масле на медленном огне.