

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

Джон Леннон отдыхает

Выбираем модные
солнечные очки **с. 8**



Следите за квасом

Так ли полезен
летний напиток **с. 6**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

16 июня 2021 года
№ 67 (1157)

Буран очень
добрый,
только иногда
пощипывает
за палец своего
друга
и наставника —
сотрудника
ФСО Дениса

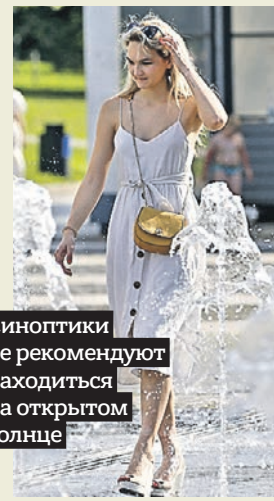


Капитан Буран

Вчера сотрудник Федеральной службы
охраны Московского Кремля полярная сова
по кличке Буран отметила первый день
рождения. «Вечерку» лично представили
необычному защитнику неба **с. 13**

И ПРИДЕТ ВЕЛИКАЯ СУШЬ

Вчера специалисты
центра погоды «Фобос» объявили о на-
чале периода жары
в столице, прозвав его
«великой сушью». Все
потому, что последний
дождь уже прошел,
а дальше влаги ждать
не стоит. Зато к пят-
нице температура
воздуха прогреется
до 27 градусов, в вы-
ходные — до 30. Стоит
ли в это время отпра-
вляться на пляж **с. 12**



Синоптики
не рекомендуют
находиться
на открытом
солнце

Zuma/ТАСС

АКЦИЯ

Шествие отменили

24 июня акция «Бессмертный
полк» в традиционном
формате не состоится.



Антон Герцо

Организаторы отменили
проведение акции «Бес-
смертный полк» с выхо-
дом на улицы города, за-
планированное на 24 июня.
Всему виной, как заявила
сопредседатель Центрального штаба дви-
жения Елена Цунаева, рост
заболеваемости коронавирусом
в городе, выполнить требо-
вания Роспотребнадзора во
время шествия будет крайне
сложно. В этом году акция
уже состоялась 9 мая в он-
лайн-формате. Очное шес-
твие может пройти в 2022
году.

Москвичи
Анастасия
Юткина
и Александр
Гришаев
на акции
в 2019 году

РЕШЕНИЕ

Займутся родители

Вчера Владимир Путин дал
распоряжение допустить
родителей к контролю качества
горячего питания в школах.

Накануне президент России встретился
с министром просвещения Сергеем Крав-
цовым. На совещании он потребовал до-
пустить родителей к контролю за качеством
горячего питания
в российских шко-
лах. Глава государ-
ства добавил, что
данная возмож-
ность должна быть
предусмотрена с
соблюдением санитарных
условий. По его
мнению, работу
могут организо-
вать родительские
комитеты. Сейчас
мониторингом пи-
тания детей в
учебных заведе-
ниях занимается
Роспотребнадзор.
Специалисты
оценивают содер-
жание витами-
нов и микроэле-
ментов в еде
школьников.

Еду школьников
оценивают
по 10–15
важней-
шим показателям

На самом деле

Почти 70 процентов москвичей копят деньги на поддержку своих детей в будущем. «Вечерка» с экспертами разобралась, куда лучше вложить средства, пока ребенок подрастает, и на что потратить, чтобы не прогадать **с. 7**

vm.ru

Романтика прекрасной аркады

На станции «Маяковская» начнут регистрировать браки

■ В списке необычных мест для проведения свадебных торжеств — прибавление. Теперь брак можно будет заключить на одной из самых красивых станций метро.

Первым подземным залом для регистрации брака станет станция метро «Маяковская». Проводить церемонии под мозаичным небом станут по ночам.

Цифра

32

необычные площадки доступны молодежи для заключения брака. В списке есть Останкинская башня.

— С 2019 года в Москве активно развивается проект по регистрации брака в самых необычных и красивых местах столицы, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Особняки, усадьбы, смотровые площадки и другие известные город-



Мозаичное панно из смальты по эскизу советского художника Александра Дейнеки (1) и вестибюль станции «Маяковская» (2), где уже в августе состоятся первые церемонии бракосочетания

ские объекты уже стали площадками для официальной торжественной церемонии заключения брака. Глава Транспортного комплекса Максим Ликсутов отметил, что в перспективе таких точек станет больше. Провести церемонию на станции, которую москвичи давно окрестили местом для

поцелуев и романтики, можно будет, выбрав одну из трех дат: 21 августа, 12 сентября и 21 ноября. Подать заявление для регистрации брака в метрополитене можно лично во Дворце бракосочетания № 1. Фотографы уже предвкушают необычные ракурсы для молодоженов. На той же

«Маяковской» прекрасные аркады, красивая кладка камня. — Здорово, что можно отвести жениха и невесту на эскалатор, сфотографировать их в свете ламп, причём сделать это так, чтобы вокруг не было посторонних людей, — говорит фотограф Мария Быстрова.

Многие ее клиенты готовы подбирать необычные локации, лишь бы церемония стала запоминающейся на всю жизнь. — Одну пару довелось снимать на станциях «Воробьевы горы» и «Спортивная», — вспоминает фотограф.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



глава Департамента строительства Рафик Загрутдинов пообещал, что к 2024 году за МКАД построят восемь станций метро. Он подчеркнул необходимость развития подземки и системы Московских центральных диаметров, что повысит доступность ряда районов.

Кстати,

в топ популярных мест для бракосочетаний вошли три особняка — Royal, на Волхонке и усадьба Спиридонова. Также в числе лидеров — башня «Меркурий» в Москве-Сити и дом торжеств Safisa.

Знаете ли вы, что

проект мэра «Новые адреса счастья» стартовал 4 мая 2019 года и позволил всем желающим сделать свою свадьбу оригинальной и незабываемой. Заявление подадут в загсе.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 16.06.2021, 12:30. Дата выхода в свет 16.06.2021, № 67 (1157)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Инфраструктура

Создадут зеленое кольцо

■ Вчера столичные транспортники приступили к созданию «Зеленого кольца». Так будет называться кольцевая велотрасса, которая пройдет по паркам и лесопаркам города. Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы, первый сегмент велотрассы пройдет между станцией «Шукинская» МЦД-2 и остановочным пунктом «Коптево» Московского центрального кольца. В со-

став этого участка войдут уже существующая велополоса в 3-м Михалковском переулке (Коптево), а также велосипедная зона в Полесском проезде (Покровское-Стрешнево). — У велосипедистов там абсолютный приоритет, им можно двигаться по всей ширине проезжей части, а скорость для транспорта ограничена 20 километрами в час, — рассказали в пресс-службе Департамента транспорта.

Николай Акимов
vecher@vm.ru



2 июня 2021 года. Москвичи с удовольствием катаются на велосипедах и самокатах

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами создания интересных историй для детей и подростков поделится писатель и поэтесса Наталия Волкова.

И пошел гулять ларец



фото из личного архива

■ «Вечерка» пообщалась с писателем Наталией Волковой (на фото) о восприятии подростков и о злодеях в детской литературе.

Какими должны быть главные герои детской литературы? Нужно заинтересовать читателя. Поэтому в качестве героя можно выбрать достаточно необычных персонажей или даже предметы. У меня, например, есть стихи про яйца. Писала про ларец, который ожил, ему надоело сидеть на месте, и он пошел погулять. Часто выбирают разные неодушевленные

предметы, которые так или иначе окружают детей. Таким проще подключиться к истории. Ну и, конечно, нужно наделять персонажей детскими чертами, чтобы читатели могли себя с ними ассоциировать. Ориентируетесь ли вы в творчестве на сказки? Я очень люблю творчество Корнея Чуковского и Саму-

а что бы сказал Чуковский, прочитав мое стихотворение?

Обязательно ли зло должно быть наказано? Бывают произведения вообще без злодеев. Но если такой персонаж появляется, то нужно его проработать. Злодей может стать хорошим, осознать свои ошибки или подвер-

гнется наказанию. И это обязательный элемент. Зло в детской литературе не должно оставаться безнаказанным.

гнется наказанию. И это обязательный элемент. Зло в детской литературе не должно оставаться безнаказанным.

ДОСЬЕ

Наталия Волкова родилась 16 августа 1977 года в Москве. Окончила факультет иностранных языков Московского педагогического государственного университета. Написала свыше 30 художественных и познавательных книг для детей. Стала победителем XI конкурса Международной литературной премии им. П. П. Ершова. Пишет стихи.

Как изменилось восприятие детей за последние 20 лет?

Наша жизнь постоянно меняется. Появляются новые гаджеты, например. Мне кажется, что детская книжка, построенная только на этих внешних факторах, не будет успешной. Все новые технологии, современный детский сленг — все это быстро проходит. Словечки у каждого поколения свои. Хорошая детская книга говорит с ребенком на вечные темы: дружба, предательство, любовь, отношения с родителями и так далее. Эти вопросы будут актуальны всегда. И если произведение умело говорит на эти темы, то оно может стать бессмертным. Хотя сейчас, читая детям Чуковского, приходится объяснять, что такое кочерга и кушак. Думаю, в будущем, лет через 30, родители будут объяснять, что это за «смартфон» такой.

Чем отличается подростковая литература от детской?

Мне интересно и разговаривать с подростками, и писать для них. Они открыты для общения. И важно вести с ними откровенный разговор. Их ведь волнуют те же вечные темы, о которых я говорила выше. В литературе для подростков важно, правильно подобрав слова, говорить честно. Они ведь сразу чувствуют фальшь и не принимают ее.

Беседу вел Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Транспорт

Удобная пересадка

■ Стартовало строительство первого этапа технологической части транспортно-пересадочного узла (ТПУ) на станции метро «Лесопарковая». Об этом сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.

В рамках проекта предстоит построить улично-дорожную сеть клинического филиала № 2 Московского научно-практического центра наркологии, площадку для сбора твердых медицинских отходов, подъезд к площадке. Также планируется провести благоустройство и озеленение, перекладку инженерных коммуникаций. — В настоящее время заключен контракт с подрядной организацией, получено разрешение на строительство, ведутся подготовительные работы, —

рассказал руководитель Департамента строительства. ТПУ планируют ввести в эксплуатацию в 2023 году. Пассажиропоток станции метро «Лесопарковая» увеличится до 14,1 тысячи человек в час пик. Пассажиропоток наземного транспорта в час пик в перспективе составит 8,5 тысячи человек.

Технологическая часть ТПУ также будет включать в себя автовокзал, перроны для посадки-высадки пассажиров наземного транспорта, надземный пешеходный переход, многоярусную и плоскостные парковки. В коммерческую часть транспортно-пересадочного узла войдут жилой комплекс с подземным паркингом, встроенные дошкольные образовательные учреждения, школа и поликлиника на 46 посещений в смену.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Наш читатель Владимир Смирнов ехал в метро от «Конькова» до «Теплого Стана», когда увидел пассажира в защитной экипировке. Несмотря на буйство вируса, москвичи не унывают и стараются как можно лучше обезопасить себя.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Максим Машин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл коронавирусный стационар в Городской клинической больнице № 15 имени Филатова. Медучреждение полностью перешло на лечение пациентов с подозрением на COVID-19 и с подтвержденным диагнозом.

В столице наблюдается взрывной рост заболеваемости коронавирусом: на 80 процентов увеличилось количество заболевших, на 70 — число тяжелых больных. Все они госпитализированы в стационары. И городские власти дополнительно открывают больницы, перепрофилированные под коронавирусные клиники.

— Подъем заболеваемости больше, чем год назад, когда мы впервые столкнулись с этим вирусом. Он практически достиг декабрьского пика, — рассказал Сергей Собянин, уточнив, что в столице количество мест для лечения больных с COVID-19 увеличили до 16 тысяч.

Из них 1877, включая 162 койки реанимации, оборудованы в Филатовской больнице.

— Эта больница дольше остальных в Москве работала с ковидными пациентами — с конца марта 2020-го до конца февраля 2021-го, — напомнил Сергей Собя-

Все резервы на борьбу

На базе Филатовской больницы открыт коронавирусный стационар



15 июня 2021 года. Сотрудник диагностического центра Филатовской больницы (слева) рассказывает мэру Москвы Сергею Собянину о новом аппарате компьютерной томографии (1). Медсестра реанимации Светлана Герасимова на дежурстве (2)

сейчас снова вынуждены присоединиться к борьбе с пандемией. Больница имени Филатова — многофункциональная. У нее есть собственный роддом, поэтому при необходимости сюда будут госпитализировать бере-

стемы кровообращения. В клинике есть все необходимое оборудование для эффективной диагностики: пять компьютерных и один магнитно-резонансный томограф, анализаторы газов крови и электролитов, стационарные и передвижные рентген-аппараты. Для быстрого получения результатов анализов на COVID-19 на

территории больницы развернули лабораторию, способную проводить до пяти тысяч исследований в сутки. Также в распоряжении медиков — приборы для

Тем временем

Москвичи по-прежнему могут пользоваться дворовыми детскими и спортплощадками. Вчера об этом сообщил руководитель Главного контрольного управления Евгений Данчиков. — На сегодня ограничено использование детских, спортивных площадок и иной инфраструктуры парков, например велопрокат, — пояснил он. — Ограничения, касающиеся дворовых территорий и улицы, не были установлены, соответственно, таких ограничений нет.

искусственной вентиляции легких и насыщения крови кислородом, 15 аппаратов заместительной почечной терапии и 22 аппарата искусственной почки. Во всех палатах есть душевые, работают системы вентиляции и обеззараживания помещений. Восстановить силы пациентам помогает высококалорийное пятиразовое питание.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Шанс

Обладателей автомобилей объявят через неделю

■ Столичные власти объявили розыгрыш автомобилей среди тех, кто сделает прививку. Они будут автоматически добавлены в систему акции.

Количество заболевших коронавирусом стремительно растет, а вот темпы вакцинации довольно низкие. Чтобы стимулировать людей делать прививку, правительство Москвы решило разыграть машины среди тех, кто вакцинируется в период с 14 июня по 17 июля.

— Раз в неделю будут разыгрываться пять машин

стоимостью примерно один миллион рублей, — сообщили в столичной мэрии.

Уже в следующую среду станут известны имена первых победителей. Результаты розыгрыша будут объявлять еженедельно, начиная с 25 июня, в эфире телеканала «Москва 24».

Также в столице действует программа стимуляции вакцинации среди людей старше 65 лет. После ввода первого компонента им выдают сертификат на покупку различных товаров в магазинах — партнерах акции.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

Погода в Москве 16 июня 1926 года



В этот день, 95 лет назад, в 7 часов утра в столице было 14 градусов, а к 11 часам воздух прогрелся уже до 17 граду-

1926 год. Угол Петровки и Кузнецкого Моста

сов выше нуля. На первой полосе «Вечерки» была напечатана фотография французского летчика Пельтье Дуази, совершавшего тогда перелет Париж — Москва — Пекин. Но главной стала новость о скорой отставке французского кабинета премьер-министра Аристиды Бриана.

Архив листал Андрей Казаков vecher@vm.ru

Сегодня вечером

+22°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	748 мм
Влажность воздуха	52%

Завтра утром +20°C, ясно

Столица переживает взрывной рост заболеваемости COVID-19

нин. — За три с половиной месяца работы в обычном графике медики успели принять порядка 22 тысяч пациентов и провести около 10 тысяч операций. Но

многих женщин. Кроме того, медики продолжают оказывать экстренную помощь пациентам с сердечно-сосудистыми проблемами и болезнями си-

Мифы о короне

■ Коронавирусная инфекция свирепствует уже давно, однако некоторые люди упорно продолжают верить в мифы о болезни. «Вечерка» собрала самые живучие.

Миф № 1: вирус передается только воздушно-капельным путем. Терапевт-пульмонолог Олег Абакумов объясняет: получить ковид можно и аэрозольным путем.

— Речь идет о мельчайших частичках, которые могут проникнуть из одного помещения в другое, — поясняет врач. — Так, постояльцы соседних номеров в одном отеле заразили друг друга, не контактируя. Возможность заразиться в закрытом помещении в 18 раз выше, чем под открытым небом. Специалист советует чаще проветривать помещение и позаботиться о хорошей вентиляции офиса.

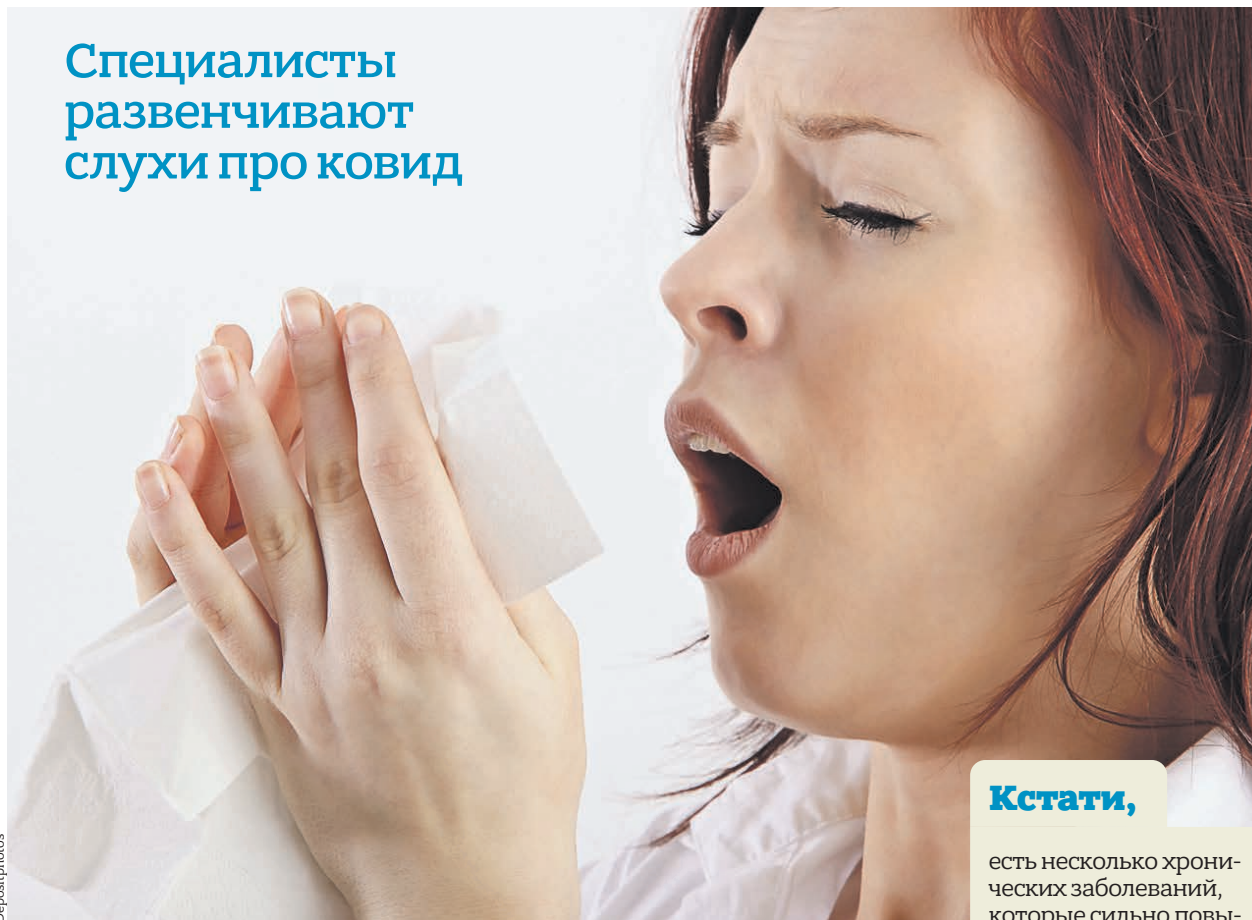
Миф № 2: можно тяжело заболеть после вакцинации.

— Даже если предположить, что заражение произошло из-за вакцины, то инкубационный период коронавируса составляет в среднем пять дней, — поясняет Олег Абакумов. — И на следующий день вы никак не можете заболеть, тем более что вакцина содержит небольшой фрагмент вируса, на который реагирует иммунитет.

Миф № 3: если ПЦР-тест положительный, значит, человек точно заразился коронавирусной инфекцией.

Врач привел в пример пациентку, поступившую на том основании, что тест дал положительный результат. Оказалось, что плохая рабо-

Специалисты развенчивают слухи про ковид



Depositphotos

Коронавирус может протекать и со слабовыраженными симптомами

та сердца привела полную даму к одышке и отекам, после проверки, в том числе на КТ, легкие оказались

Возможность заразиться в помещении в 18 раз выше, чем под открытым небом

чистыми, кашля и насморка не было, обоняние не пропало, температура и сатурация были в норме.

— Положительный тест без симптомов ни о чем не говорит, — отмечает Олег Абакумов.

Миф № 4: можно быстро заболеть повторно.

— Повторное заражение может быть при иммунодефиците или у получающих подавляющие иммунитет лекарства, — говорит Абакумов. — В мире пока известно всего 72 случая повторного заражения ковидом.

Миф № 5: дети не болеют коронавирусом.

Педиатр-инфекционист Анна Горбунова рассказывает, что чаще у детей ковид протекает легко, по типу обычной ОРВИ.

— Очень редко может протекать с симптомами крупы, — говорит врач. — Крайне редко при ковиде у детей развивается мультисистемный воспалительный синдром. Он протекает, как правило, отсроченно, не в пик клинических симптомов, а спустя примерно неделю-другую после самой болезни.

Итак, человек должен беречь себя и свою семью, следить за питанием, лучше спать, соблюдать режим

Кстати,

есть несколько хронических заболеваний, которые сильно повышают риск тяжело заболеть: это сахарный диабет — 20 процентов случаев, артериальная гипертензия и другие сердечно-сосудистые заболевания — по 15 процентов, заболевания почек — 10 процентов, заболеваниями легких — 6 процентов.

и меньше посещать места массовых скоплений людей. От вируса никто не застрахован, тем более если не сделана прививка и нет антител после перенесенной болезни.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Вакцинация

Скорее делай прививку

■ Вчера в Роспотребнадзоре призвали не доверять вредным советам об отказе в вакцинации от коронавируса.

Руководитель главного санитарного ведомства Анна Попова заявила, что неверная информация о вакцинации может стоить людям жизни. — Нужно помнить, что любое послабление, любой отказ от тех требований, которые выработаны в тяжелом, напряженном бою с инфекцией, могут привести к осложнению эпидемической ситуации, — отметила она. — Необходимо прививаться. Мы будем легко дышать и более свободно передвигаться в том случае, если 60 процентов взрослого населения получит прививку или будет иммунизировано тем или иным путем.

В свою очередь главный эндокринолог Минздрава России академик Иван Дедов назвал сахарный диабет показанием к вакцинации от COVID-19.



Александр Кочубей

14 мая 2021 года. Москвичка Елена Никитина сделала прививку одной из первых

— Это самая уязвимая для коронавируса группа населения, — заявил он.

Академик объяснил это тем, что при заражении главный удар приходится на сердечно-сосудистую систему, которая также страдает при сахарном диабете. Он призвал людей, страдающих от этого заболевания, как можно скорее сделать прививку. — А без защиты маршрут известен — инфекционная больница, а там... В общем, лучше туда не попадать, — сказал он.

Под угрозой — люди старше 60 лет, пациенты с ослабленным иммунитетом.

Алена Григорьева
vecher@vm.ru

Здравоохранение

Новый штамм похож на отравление

■ В Индии провели исследование, согласно которому штамм ковида «Дельта» оказался наиболее заразным из известных на сегодня вариантов вируса.

Ученые отмечают, что индийский штамм, весьма вероятно, заменит британский вариант «Альфа», поскольку он распространяется по меньшей мере на 40 процентов быстрее. В свою очередь,

Российский фонд прямых инвестиций уже выступил с заявлением, что вакцина «Спутник V» лучше прочих вакцин защищает от индийского штамма.

— «Спутник V» более эффективен против дельта-варианта коронавируса, впервые обнаруженного в Индии, чем любая другая вакцина, результаты исследования эффективности которой опубликованы на данный

момент, — заявили в фонде. Директор Центра по профилактике и лечению вирусных инфекций Георгий Викулов отмечает, что индийский штамм, который уже фиксируется и у нас, дает нетипичные симптомы. Среди них — проявления со стороны желудочно-кишечного тракта, которые человек может сначала принять за отравление. В Минздраве России сообщили, что применения каких-либо специфических методов при лечении этого штамма вируса пока не потребовалось.

Алиса Захарова
vecher@vm.ru



Владимир Смольков

Российская вакцина «Спутник V» эффективнее других противостоит новому штамму коронавируса



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в новой рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

Квас с секретом



Прямая речь

Ольга Деккер
Член Национального общества диетологов

В квасе содержится достаточно много углеводов, а вот белков и жиров практически нет, что не очень полезно — будет негативное воздействие на поджелудочную железу, которая в ответ на повышение уровня глюкозы будет вырабатывать инсулин. Утолять жажду лучше всего обычной водой.

Диана Разумная покупает квас в жаркую погоду

■ Один из популярных летних напитков — квас. Он обладает приятным освежающим вкусом, но полезен далеко не всем.

Считается, что напиток с объемной долей этилового спирта не более 1,2 процента, изготовленный в результате незавершенного спиртового и молочнокислого брожения, улучшает обмен веществ, благотворно влияет на сердечно-сосудистую и пищеварительную системы. Тем не менее врачи предупреждают, что пить квас можно не всем, а его количество

Полезные свойства

В квасе содержится много полезных веществ: витамины В₁ и Е, аминокислоты, сахар, ферменты и микроэлементы. Как продукт молочнокислого брожения, по действию на организм он во многом подобен таким продуктам, как кефир, простокваша, ацидофилин, кумыс.

в сутки следует ограничивать.

— Выпить в день без вреда для здоровья можно до 0,5 литра, — отметила врач-диетолог Ольга Кораблева. При этом не стоит заменять квасом прием пищи, поскольку в нем полезные вещества содержатся неравномерно. Особенно осторожными надо быть людям с сахарным диабетом. Квас для них — легкая группа углеводов, абсолютно не нужная человеку с таким заболеванием. Осторожными нужно быть и людям с высоким давлени-

ем. Для них квас не под запретом, но употреблять его надо аккуратно и в ограниченных количествах, поскольку напиток способен задерживать жидкость и провоцировать отеки.

Напиток не рекомендован людям с сахарным диабетом

У кваса повышенная кислотность. Его стоит исключить, если у вас камни в почках, заболевание печени, гастрит или язва.

Советы

Проверьте, остался ли осадочек

■ Найти действительно хороший квас непросто. В Роспотребнадзоре дали несколько советов покупателям.

При выборе напитка важно учитывать, что срок годности у натурального кваса не превышает двух дней. — Самым правильным считается тот квас, который хранится всего сутки, — уточнили в ведомстве. Натуральный квас должен быть упакован в темную тару, поскольку солнечный свет может снизить его качество. Кроме того, в настоя-

щем неосветленном нефiltroванном квасе должен быть осадок, если бутылка стоит на одном месте более 3–4 часов. А вот осадок в других сортах кваса может говорить о нарушении технологии производства.

— Квас должен пениться, — добавили в Роспотребнадзоре, — и не может содержать стабилизаторов, подсластителей, ароматизаторов и консервантов.

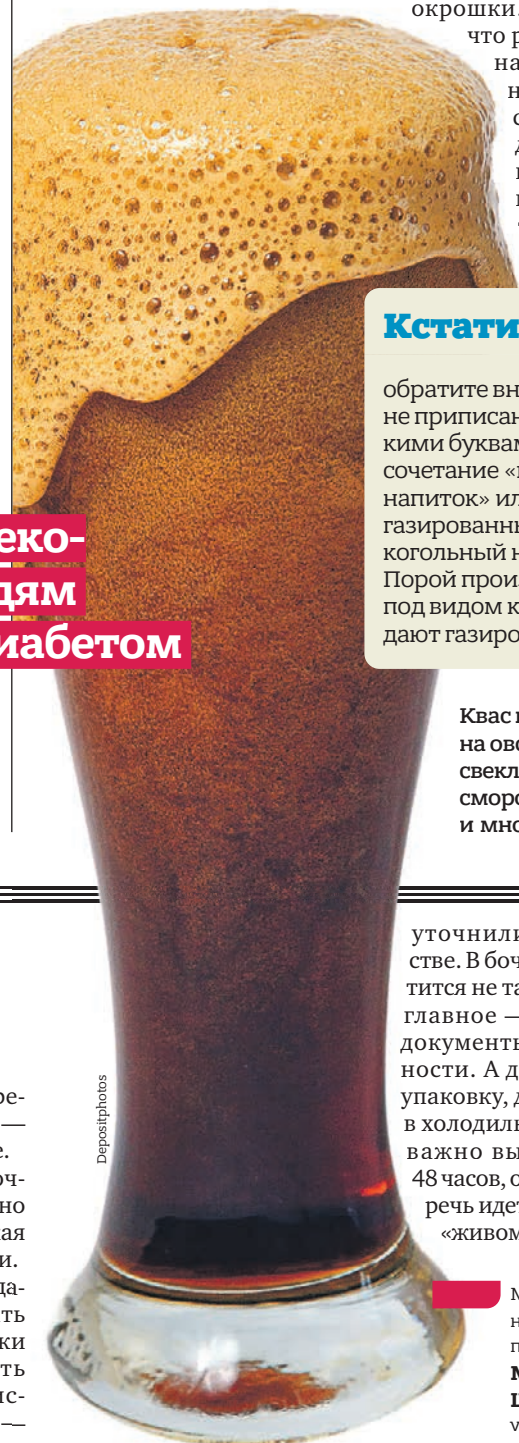
Также важно при выборе напитка учитывать, для каких целей он нужен — для питья или приготовления крошки. Дело в том,

что разные сорта напитка сильно отличаются, поэтому даже самый вкусный квас может испортить ваш холодный суп.

Кстати,

обратите внимание, не приписано ли мелкими буквами сбоку сочетание «квасной напиток» или «сильногазированный безалкогольный напиток». Порой производители под видом кваса продают газировку.

Квас настаивают на овсянке, свекле, лимонах, смородине и многом другом



Depositphotos

уточнили в Роскачестве. В бочках квас портится не так быстро, — главное — проверить документы и срок годности. А дома, открыв упаковку, держите квас в холодильнике. Также важно выпить его за 48 часов, особенно если речь идет о том самом «живом» квасе.

Материалы на странице подготовила **Марьяна Шевцова** vecher@vm.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г. 12+

МФЮА

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа для мам

Программа 50+

ул. Введенского, 1А (495) 221-10-01 mfua.ru

На правах рекламы

Критерии

Условия хранения должны соблюдаться

■ Выбирая, где и у кого покупать квас, стоит обратить внимание на условия хранения и другие критерии. Желательно, чтобы в магазине квас держали в прохладном месте. — Вся информация о напитке, включая его состав и срок годности, можно узнать на этикетке или в документах, которые продавец

обязан предъявить по требованию покупателя, — рассказали в Роскачестве. При разливе кваса из бочки у продавца обязательно должна быть медицинская книжка, маска и перчатки. — Для разлива кваса продавец должен использовать одноразовые стаканчики и специальную емкость с крышкой для сбора использованной посуды, —

Каждой детке по квартирке

Москвичи делают сбережения на будущее ребенка

■ На днях соцопрос, проведенный одним из известных банков, показал, что 69 процентов горожан копят деньги на поддержку своих детей. «Вечерка» узнала, сколько стоит достойное будущее ребенка.

Так, 57 процентов опрошенных полагают, что необходимо откладывать средства ради покупки ребенку квартиры, еще 42 процента копят на средства для лечения детей, а 24 процента — «чтобы у детей были день-

ги, когда они вырастут». В среднем по России сумма накоплений, которая бы обеспечила достойное будущее потомству, составила 7,6 миллиона рублей. В Москве — 13,2 миллиона.

Ян Арт, эксперт Комитета Госдумы по финансовому рынку, пояснил:

— Деньги на будущее детей копят во всем мире, и правильно делают. В экономике сейчас происходит тектонический сдвиг, и совершенно неясно, сможет ваш отпрыск после вуза быстро найти работу, будет ли востребована его профессия.

По словам эксперта, недвижимость — один из лучших вариантов вложений в будущее ребенка.

— В Москве «однушка» стоит от 8 миллионов рублей.

Оптимальная сумма накоплений — 13,2 миллиона рублей

Семьи во всем мире откладывают деньги на обучение детей

Ее можно сдавать и получать пассивный доход. Прекрасный актив, — считает Ян Арт.

Сумма на медицину существенно меньше. Пример-

но 95 процентов проблем медицинского характера у нас можно решить суммой в треть миллиона рублей.

Также, по словам Яна Арта, крайне желательно иметь несколько сотен тысяч на время, пока ребенок после вуза или училища будет искать работу. Ведь часто «бросаются» на первое попавшееся место, потому что остро нужны деньги.

Копить деньги имеет смысл в долларах, евро, иенах, швейцарских франках и шведских кронах — основных мировых валютах. Просядет одна — поднимется другая. Логично покупать акции и облигации надежных компаний.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Кому из знаков зодиака повезет с деньгами → стр. 14



Depositphotos

ВЗГЛЯД

Никита Миронов
Обозреватель



Заработал, сынок, и трати куда хочешь

Ну что за бред? Согласно данным соцопроса, три четверти россиян считают, что детям нужно давать карманные деньги. При этом 45 процентов считают, что на карманные расходы нужно давать до 250 рублей в неделю. Еще 19 процентов называют сумму от 250 до 500 рублей. Каждый десятый готов выделить ребенку до 750 рублей, около 13 процентов — до тысячи рублей, а 12 процентов — даже более тысячи!

А у детей это... лицо не потрепается? Странно: мне, работающему и содержащему семью, почему-то никто карманных денег не дает. Не то что тысячу в неделю, даже 250! Вот сколько сам зарабатываю, столько в карман и положу. А детям почему должны давать на халяву? Вы скажете — они работать не могут. Да ну! Очень даже могут. Кто хочет, уже лет в 12 зарабатывает в интернете. В 14 можно в общепит пойти — полдранить или посуду убирать. Только вот очереди из желающих не выстраиваются. Все ждут, пока им родители подкинут. Причем доходит до анекдота. Подростки водят девушек в кафе на родительские деньги! Слушай, если ты такой взрослый, что уже

с девушками встречаешься, то почему должен тебя, лба, спонсировать?

Мне почему-то кажется, что деньги человек должен зарабатывать, а не получать «просто так», как зебра корм в зоопарке. Это развращает, превращает в иждивенца. Да, детям деньги нужны. Так почему бы им не подарить энную сумму на день рождения? Ну, или Новый год? Например, вместо ненужной игрушки?



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Деньги, поверьте, хороший подарок. А уж как им распорядиться и дотянуть сумму до следующего праздника, пусть дети решают сами. Мои, например, копят, а потом покупают что-то ценное.

А вот еще соцопрос: 49 процентов москвичей поддерживают идею введения безусловной ежемесячной выплаты. Мол, государство должно просто так и всем подряд выделять по 35 тысяч рублей. По сути — это же детские карманные деньги. Ну что... Половина города, оказывается, у нас дети с комплексом халывщика. И государство они расценивают как папу. Так не удивляйтесь, что папа время от времени порет вас ремнем. По-моему, правильно делает.

Витаминный комплекс: секреты сезонного рациона

Витамины — это вещества, которые необходимы для полноценного развития и активной жизни наших питомцев. Известно, что витамины поступают с пищей, а некоторые организм вырабатывает самостоятельно.

Их принято делить на две группы: растворимые в жирах — витамины А, D, E, и в воде — витамины В и С. И если первая группа обычно накапливается в организме, то вторая быстро выводится. Потребность животных в витаминных комплексах усиливается во время роста, беременности, лактации, болезни, сезонной линьки. Наталья Шестакова, ведущий эксперт сообщества любителей домашних питомцев «Хвост Ньюс» (на сайте hvost.news всегда можно найти ответы на волнующие вопросы о своих любимчиках), поясняет: «Если хозяева кормят питомца продуктами из своего холодильника, то надо обратиться к специалисту, который поможет составить

правильный рацион, так как при таком питании может возникнуть дефицит, например, белка. Нужно знать, что с натуральными продуктами в балансе должны выступать витамины, минеральные добавки, причем на протяжении всей жизни. Если вы хотите быть уверенными в том, что питомец получает все витамины и минералы, то обратите внимание на имеющиеся в продаже готовые корма. Все рационы класса суперпремиум (класс корма указывается на упаковке) уже содержат незаменимые питательные вещества и не требуют никаких специфических добавок. Высокого внимания здесь заслуживают корма итальянского производителя Monge.

Бренд Monge — это 40 видов сухих кормов и 50 влажных рационов, в которых источником белка является мясо утки, кролика, птицы и даже страуса. Когда же не помещает ввести в рацион витамины? Например, для сокращения фазы активной линьки подойдут группы В. Здесь себя прекрасно зарекомендовали витамины Brewers американской компании 8in1. Что касается паст, то есть БАДы, которые нацелены на профилактику мочекаменной болезни, или пасты для кошек, вроде Gim Cat Anti-Hairball Duo, которые разработаны для выведения комков шерсти. Нехватку белка при кормлении едой домашнего

питомца можно восполнить с помощью мультипаст, в составе которых, помимо витаминов, имеются незаменимые аминокислоты. Питомцев с повышенной физической активностью они тоже поддержат. Весной и осенью специалисты рекомендуют добавлять животным комплексы Омега 3, Омега 6. Они усиливают сопротивляемость организма. Также поддерживают иммунитет напиток Viyo. Его дают курсом, и он содержит пребиотики для нормализации микрофлоры, а также способствует профилактике циститов». Все эти витамины и добавки, а также корма Monge можно купить в сети магазинов «Бетховен» или просто заказать с доставкой на сайте bethoven.ru.



РЕКЛАМА



Тонировка 1990-х

Очки с черными линзами сейчас на пике популярности. Можно выбрать объемные модели, «кошачий глаз» или миниатюрные.

Полная защита

Дизайнеры вывели очки на новый уровень. Причина тому — пандемия. Очки в виде защитного экрана все еще популярны.



Выйти за рамки

Перешедший с осени тренд — очки с линзами поверх оправ. Пользуются популярностью и стекла, выступающие за пределы оправы. Такие модели встречаются больше у необычных форм: «сердце», «бабочки», «кошачий глаз».



Привычные авиаторы

Каплеобразные стекла в металлической оправе стали настолько привычными, что многие не могут представить свой образ без них. Именно поэтому они остаются в топе многие годы. Современные авиаторы — это яркие оправы, цветные линзы, стразы и прочий декор. Но помните, что главное — умеренность!



Больше объема

Квадратные и круглые объемные оправы, закрывающие едва ли не пол-лица, снова в моде. Кстати, они популярны среди знаменитостей, скрывающихся от папарацци и вообще от зевак.



Бесслезные вайфареры

В переводе с английского — «путник». Они оправдали свое название и, появившись в середине прошлого века, постоянно в топах моделей. Изначально мужские очки успешно переключались и в женскую моду. Это квадратной формы линзы в пластиковой оправе любых цветов.



В столице наконец-то установилась солнечная погода. Но врачи-офтальмологи предупреждают, что в такое время необходимо защищать глаза от вредных ультрафиолетовых лучей — носить солнцезащитные очки. Как подобрать модную и актуальную в этом сезоне модель, «Вечерке» рассказала стилист Ольга Чудинова (на фото).



— Сегодня актуальны такие классические формы, как авиаторы, кошачий глаз, бабочки. Мода на оверсайз также не прошла мимо очков. Огромные оправы, закрывающие практически половину лица, — хороший выбор для модниц.

Узкие оправы тоже в списке модных трендов. Актуальна геометрия: прямоугольные, круглые, треугольные и многоугольные асимметричные формы.

Радует разнообразие представленных в магазинах цветов как оправ, так и линз. Тренды противоположны: тотал блек (от английского «полностью черный». — «МВ») или яркий монохром (однотонные. — «МВ»), массивные оправы или их отсутствие, круглые или прямоугольные очки. Что и как носить, диктуется не дизайнерами, а остается за потребителями. В моде индивидуальность. Выбирайте те варианты, которые подходят вашим чертам лица, близки вашему стилю и образу жизни.

Еще ярче!

Еще один тренд — цветные линзы. Особенно желтые, синие, фиолетовые, оранжевые и коричневые. Оправа при этом может быть полупрозрачной под цвет линз или тонкая и едва заметная металлическая. Стилисты также советуют присмотреть к оправам, украшенным анималистичным принтом.

Неординарные «Ленноны»

«Ленноны», или тишейды (в переводе с английского — «чайные тени»), стали горящим трендом сезона-2021/2022. Однако такая необычная модель с правильными круглыми стеклами небольших размеров подойдет далеко не каждой моднице. Они создают экстравагантный вид и придают таинственности всему образу.

Надену яркие диксиочки

Огромные
практические
хороший



Игривые «лисички»

Наверное, ни один весенне-летний показ не обходится без этой ретромодел. По-другому их еще называют «кошачий глаз». Эта форма подходит абсолютно всем, нужно лишь подобрать свой размер оправы. «Кошачьи» очки придают легкости и креативности даже самому скучному образу.

Цветные оправы

Без веселеньких разноцветных оправ сложно представить себе яркое лето. Не бойтесь экспериментировать и примерять розовые, синие, оранжевые, лимонные, красные, персиковые и другие цветные оправы. Если хотите продемонстрировать, что вы в курсе модных тенденций, то носите очки неоновой-зеленого цвета.



Это эко

Любительницы природы могут выбрать стильные очки из материалов на биооснове, изготовленные по самым современным технологиям. Линзы — из переработанных промтоходов и древесины, добытой в экологически чистых лесах и питомниках.



Спортивный стиль

Идеально впишутся даже в повседневный образ. В них удобно бегать, загорать, кататься на велосипеде. Выберите оправу удобной формы, чтобы она плотно прилегала к лицу и защищала глаза от ультрафиолета и ветра.



Прямая речь



Мария Коновалова
Врач-офтальмолог

Чтобы не навредить здоровью глаз в летний период, обязательно носите солнцезащитные очки в любую погоду. Ультрафиолетовое излучение есть и тогда, когда солнца не видно. Тем, кто носит медицинские очки, отлично подойдут «хамелеоны». Они остаются прозрачными в помещениях, а при выходе на улицу затемняются. Важно, чтобы на оправе была пометка UV400. Такая защита не пропустит никакие вредные лучи.

Овал из прошлого века

И опять ностальгия по 90-м. Вспоминаем постеры со звездами последнего десятилетия прошлого века, кадры из фильмов, с модных показов и концертов тех лет. И сейчас многие звезды предпочитают предельно узкие овальные оправы



Изюминка

Очки с декором — отличный способ украсить свой наряд. Но тут важно не переусердствовать. Очки с обилием страз, висячими элементами и пластиковыми вензелями — это не тренд. Интересно и очень стильно будет смотреться пара с жемчугом.



Угловатые формы

Пятиугольные, треугольные или очки в виде сот — все они выглядят максимально элегантно. В геометрических очках этого сезона сочетаются футуризм, легкость, универсальность, гламур. Такие варианты подойдут для тех, кто хочет выделиться из толпы



Верхняя планка

В новом сезоне стилисты рекомендуют делать акцент на верхней части очков. Такие оправы называют бродлайнерами (в переводе с английского — «линия бровей»). Эти модели универсальны в стилизации, они станут отличной альтернативой авиаторам.



Топ уже не тот

Единственный антитренд — очки с зеркальными стеклами. Раньше их носил каждый третий, но теперь это неактуально. Но если считаете, что очки непременно должны блестеть, выбирайте модели со слегка гляцевыми линзами.



е оправы, закрывающие
ски половину лица, —
выбор

Подготовила
Юлия Зыкина
vcher@vm.ru

Впечатлен девушками из Баден-Бадена

■ На популярной интернет-платформе состоялась премьера спортивной драмы «Регби», которая в новом сезоне выйдет на телеканале СТС. Роль врача в картине сыграл Сергей Селин. Актер рассказал «Вечерке» о своей новой роли, об отношении к своему юбилею, отцовских хитростях и увлечению спортом.

Сергей, вы исполняете роль командного врача, так что играть в регби вам не пришлось, но вы ведь все равно освоили в теории всю игру?

Да, перед тем, как приступить к съемкам, я посмотрел игры национальных чемпионатов Австралии, Новой Зеландии, наших российских команд. Плюс у нас в сериале снимались настоящие профессиональные регбисты: они очень многое нам подсказывали, поддерживали артистов, но ни в коем случае их не заменяли. Съёмочный процесс игры подразумевал достаточно жесткие вещи, и в момент, когда снимали именно игру, все были максимально на нее настроены. Потому что без реальной игры сериал не получился бы, регби — ключевой мо-

Актер Сергей Селин о незабываемых моментах, счастливом отцовстве и здоровье

мент истории. Поэтому надо было играть, и все, и ребята, и девушки, по-настоящему бегали, падали и сражались. Расскажите о своем герое.

Это первый врач в моей фильмографии, поэтому мне было безумно интересно работать. Мой герой — такой добрый-добрый папа всем ребятам. Они все его дети, которые ссорятся, мирятся, любят, ревнуют, ненавидят, решают проблемы и очень ему доверяют. В процессе подготовки я консультировался с докторами про-

Если честно, серьезно стал к этому относиться только последние два года, понял, что пора. Не так давно я отдыхал в Баден-Бадене и регулярно ходил в бассейн при отеле, где жил. И вдруг обратил внимание, точнее, мне показалось, что вокруг постоянно плавают очень много молодых девушек. Побеседовав на эту тему с переводчиком, я выяснил, что все это женщины за 40, которые так хорошо выглядят, потому что привыкли с определенного возраста следить за здоровьем. К сожалению, я к этому пришел в 58 лет, но и это не поздно, как я считаю. Со спортом дружите?

Последние годы не очень, хотя раньше много ходил в спортзал. Играл в хоккей в «Ночной лиге», до сих пор у меня дома висит форма. Иногда катаюсь на фигурных коньках, я ведь участвовал в самом первом сезоне «Танцев на льду» и до сих пор люблю вставать на коньки. У сына Макара лучше получается, у дочки Маши пока похуже, нужно больше практики. Дети активные, спортивные, хорошо, что у них

Я безотказный родитель, но стараюсь притворяться строгим и грозным

профессиональных команд, с регбистами, но каких-то специальных навыков заучивать не пришлось.

А в жизни вы вообще за здоровьем следите?



очень продвинутая школа, с самым современным оборудованием и спортивными сооружениями — бассейн, площадки для баскетбола, волейбола и прочее. И дети занимаются при школе в разных кружках.

В марте вам исполнилось 60 лет. Как отметили юбилей?

Как известно, пандемия продолжается, и ситуация в стране, как и в мире, очень нестабильная. И моя супруга Аня решила на мой юбилей купить нам билеты на Мальдивы, и мы всей се-

мьей дружно полетели на один из островов. Так что свой день рождения я отметил на Мальдивах с одной-единственной бутылкой шампанского, которую мы чисто символически заказали в ресторане. Сидя на берегу океана, выпили бокал, и этого было вполне достаточно. Аня молодец, она очень постаралась, чтобы путешествие получилось незабываемым, за что я ей очень благодарен. И дети меня поздравили, камушками на песке выложили «Папа, с днем рождения!».

Я хотел отметить этот юбилей таким образом, чтобы запомнить его на ближайшие десять лет.

Вы успеваете сегодня заниматься воспитанием детей?

Сегодня успеваю. А вот когда 33 года назад родился первый сын, времени точно не хватало, поскольку тогда нужно было очень много работать, чтобы заработать в буквальном смысле на кусок хлеба. Сейчас, конечно, совсем другое время. Наши дети в своем юном возрасте побывали уже в 20 странах,

Штрихи к портрету Сергея Селина



■ Добрый папа.

Сергей Селин был женат дважды. Первый раз женился на актрисе Ларисе Салтыковой. Супруги прожили вместе 21 год, у них есть сын Прохор. Во второй раз актер узаконил отношения с Анной (на фото) — психологом по образованию. Она младше Сергея на 24 года. Пара растит дочь Марию и сына Макара (на фото).



■ Подарок маме.

Когда Селину было пять лет, его родители развелись. Маме Сергея приходилось подрабатывать портнихой. Она откладывала деньги на то, чтобы купить сыну кожаный волейбольный мяч. Жили скромно. Сереже тоже хотелось порадовать любимого человека. На 8 Марта он разбил свою копилку, сбежал в магазин «Ткани» и приобрел для мамы отрез на платье. Она сшила из него наряд и очень долго и с удовольствием носила.

■ Творческий спортсмен. В начальных классах Сергей был круглым отличником. Благодаря бабушке еще до школы он научился читать, писать, считать, знал таблицу умножения. А в старших классах стал заниматься разными видами спорта. Особенно его привлекали водные дисциплины: гребание, прыжки в воду, гребля на каноэ. И по знаку зодиака Селин — Рыба. Помимо спорта Сергей играл еще и в оркестре, увлекался духовой музыкой. В общем, он рос разносторонним парнем.



ДОСЬЕ

Сергей Селин родился 12 марта 1961 года в Воронеже. Окончил Государственный институт театра, музыки и кинематографии. Широкою известность получил после роли Анатолия Дукалеса в телесериале «Улицы разбитых фонарей», «Убойная сила» и «Опера. Хроники убойного отдела». Заслуженный артист Российской Федерации.

В ком из детей больше всего узнаете себя — в характере, поступках?

Дочка очень похожа на мою маму. Такая же добрая, позитивная, с очень тонким, точным чувством юмора. Младший сын растет страшным ребенком, на игровой площадке забирается на самую высокую башню. В нем я вижу себя.

Старший сын Прохор чем занимается?

Бизнесом, у него экономическое образование. Но не так давно он еще окончил высшие поварские курсы. 3 мая — на дне рождения моего сына и моего внука Николоза — все, что было на праздничном столе, было приготовлено Прохором. И все это было невероятно вкусно.

В честь кого дали ему такое необычное имя — Николоз?

Он наполовину грузин, поэтому и имя такое ему выбрали, а мы его ласково зовем Нико, Никуся. Он уже вовсю играет в шахматы, очень умный и развитый парень растет! Осенью планируем его отдать в шахматную школу.

Беседу вела
Арина Яковлева
vecher@vm.ru

■ Мечтал служить. Сергей Селин очень хотел, чтобы его отправили служить в Афганистан, но туда он так и не попал. Возможно, на это повлияла не самая лучшая характеристика с места учебы. В армии будущий актер проявлял себя творчески — был старшиной музыкальной роты, руководил оркестром. По окончании службы Селин поступил в театральные вузы Москвы. Увы, в итоге он стал студентом технологического института, факультета мясо-молочной промышленности, где проучился лишь два года и снова отправился в «театралку».

Записала **Динара Кафискина**
vecher@vm.ru

■ Вчера народная артистка РФ Зоя Зелинская публично обратилась к певице Алле Пугачевой с просьбой помочь спасти Дом моды Вячеслава Зайцева от разорения.

«Вечерка» разбиралась, что происходит с особняком и действительно ли кутюрье нужна помощь Примадонны.

Имя Вячеслава Зайцева в последнее время часто мелькает в средствах массовой информации. У модельера прогрессирующая болезнь Паркинсона: он не в состоянии больше вести дела и управлять своим Домом моды на проспекте Мира. Тем временем вокруг особняка развернулась настоящая борьба. И близкие люди Зайцева, и его деловые партнеры пытаются присвоить себе хотя бы часть именной компании. 91-летняя Зоя Зелинская решила привлечь к ситуации внимание Аллы Пугачевой.

— Славой пользуются, им манипулируют.

Модельер боится принимать решения из-за нового владельца особняка

Все смешалось у Зайцева

Кто поможет Дому моды знаменитого кутюрье



Знаменитый Дом моды Вячеслава Зайцева пытаются распродать близкие и коллеги кутюрье

ют, — заявила она. — Все, что он создал, растаскивают. Нам, его друзьям, очень тяжело это наблюдать. Может, во все это вмешалась бы Алла Пугачева? Когда она только начинала свою карьеру, Слава шил для нее концертные наряды.

Финансы

Гонорары забирали

■ Певица Анна Семенович вчера призналась, что в период своего участия в популярной группе «Блестящие» она получала копейки.



О своих доходах Анна разоткровенничалась во время интервью для YouTube-канала Василия Конова. По ее словам, всю реальную прибыль одной из популярнейших девчачьих групп 1990-х забирали себе продюсеры.

— В группе я зарабатывала, конечно, смешные деньги. Мы получали по 50 долларов за концерт, хотя за наше участие в корпоративе заказчики платили по 20 тысяч долларов.

Все остальное забирали продюсеры, это был их успешный бизнес, — рассказала звезда.

Однако певица в те времена все равно не бедствовала. По словам Семенович, тогда у нее был длительный роман с обеспеченным мужчиной, так что в финансовом плане все у нее было стабильно.

Дела судебные

Компенсацию Насте!



Анастасия Волочкова работала в Большом театре в 1998–2003 годы, после чего контракт с ней расторгли

■ Вчера балерина Анастасия Волочкова подала иск к руководству Большого театра. Звезда добивается возмещения материального ущерба после своего увольнения.

Волочкову уволили из театра в 2003 году, но она не смирилась с этим решением

Подготовили **Анна Михайлова,**
Динара Кафискина vecher@vm.ru

Сейчас она очень авторитетный человек и многое может сделать для Зайцева. Однако, по мнению Вадима Хусаинова, партнера и друга Вячеслава Зайцева, Примадонна в данной ситуации модельеру не поможет.

— Алла Борисовна не может за Зайцева принять решение, — комментирует «Вечерке» Хусаинов. — Бардак — это не отсутствие порядка, а такой порядок. Его определил Вячеслав Михайлович, поставив изначально руководить Домом моды сына Егора, который сейчас непонятно где, и неясно, что с ним происходит. То, что распродается здание, говорит о многом — Дом моды просто убили. Вопросы должен решать сам Вячеслав Михайлович. Но пока от него нет ни заявлений, ни жалоб. Сомнений у Зайцева все больше — правильно он сделал или нет, доверив Дом моды Егору, который передал правление некоему Расулу Ахмедову. А этот товарищ позволяет себе угрожать Зайцеву. Вячеслав Михайлович его боится, поэтому и молчит. Но, думаю, скоро он со всем этим безобразием разберется.

Палящее солнце большого города

Спасаемся от жары и загораем без вреда здоровью



Старайтесь пить больше воды и защищайте голову

Москвичка Оксана Туренко во время прогулки в музее-заповеднике «Царицыно» в жаркий летний день

■ Вчера научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд спрогнозировал резкое повышение температуры воздуха. Уже в ближайшие выходные в столице ожидается 30-градусная жара. «Вечерка» узнала у врача, как защитить себя от перегрева.

В субботу будет 25–30 градусов, а в воскресенье — около 27–32 градусов. Чтобы не получить тепловой удар и солнечные ожоги, нужно резко ограничить свое пребывание под прямыми лучами солнца, советует терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева.

— Если гуляете, то держитесь тени, — поясняет Лариса Рувимовна. — Бег, велосипедные прогулки и прочие виды активности на свежем воздухе нужно ограничить. Выходя на улицу, обязательно возьмите с собой бутылку с водой, чтобы избежать обезвоживания.

Эксперт также советует надевать легкую, но при этом закрывающую тело одежду. — В шортах и футболке без рукавов вы сами не заметите, как обгорите, — предупреждает эксперт. — Настоятельно советую надеть и головной убор, чтобы не попасть под тепловой удар. Детям панамки просто обязательны!

Эксперт также советует носить одежду светлых тонов — она не притягивает, а отражает солнечные лучи. А перед выходом на улицу лучше намазать все открытые части тела кремом для

Кстати,

косметическое средство для загара наносится на кожу плотным ровным слоем, с интервалом не менее двух часов, а также после купания, при активном потоотделении и после вытирания полотенцем.

загара. Лучше всего использовать средства со степенью защиты SPF 30. И наносите их за 15 минут до выхода из дома. Желательно защищать не только кожу, но и волосы, а также губы. В магазинах большой выбор спреев, лаков и специальных губных помад. Можно даже найти шампуни и бальзамы для волос, которые защитят их от солнечных лучей.

— Загорать в эти дни лучше под зонтиком. Вы все равно загорите, потому что попадете под отраженные от поверхности земли солнечные лучи, — пояснила Лариса Алексеева.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Безопасность

Проходите мимо шезлонгов

■ Сегодня в столице открывается купальный сезон. «Вечерка» рассказывает о базовых правилах безопасности на воде и ковидных нововведениях.

Вода в Москве-реке уже прогрелась до 20 градусов. Самые закаленные уже норовят отправиться к водоемам. Но специалисты МЧС предупреждают, что долгое время находиться в воде опасно. Оптимальное время — 15–20 минут. Если вы до этого грелись на солнце, то нельзя резко заходить в прохладный водоем: из-за переохлаждения наступает сокращение мышц, которое может повлечь за собой остановку сердца.

Следует помнить и о других правилах. Так, до 20 июня в парках закрыты беседки и другие зоны отдыха. Не рекомендуется сидеть на лавочках и занимать шезлонги для загара. Так минимизируется риск заражения коронавирусом. Стоит соблюдать

и другие рекомендации, например держать социальную дистанцию от других отдыхающих. Также лучше не купаться вместе с домашними животными. Если вы чувствуете недомогание, лучше остаться дома и не подвергать риску окружающих. При этом специалисты Роспотребнадзора утверждают, что заразиться COVID-19 через воду нельзя.

— Открытые водоемы не могут считаться источником передачи новой коронавирусной инфекции. Вода подвергается воздействию большого количества солнечных лучей, которые губительны для вируса. Подтверждений того, что COVID-19, который передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, может распространяться через воду, на сегодняшний день нет, — сообщает на сайте ведомства.

Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru



6 июня 2021 года. Москвичи катаются на сапбордах и ходят под парусом в Строгинской пойме

Маленькие хитрости

Запасаемся рыбой и морковкой

■ Красивый загар — мечта многих представительниц слабого пола. Поэтому ради ровного шоколадного оттенка они готовы на все. «Вечерка» спросила у эксперта, как добиться идеального загара.

Добиться его несложно, если знать несколько хитростей. В первый раз собираясь на пляж, лучше сделайте

пилинг, который позволит загару ложиться равномерно. Первый сеанс не должен превышать 20 минут, даже если у вас смуглая кожа. Каждый сеанс увеличивайте время, но постепенно.

Пересмотрите свой рацион, помните: от вредного воздействия солнечных лучей защищают морепродукты, рыба, оливковое масло, персики, абрикосы, дыни,

Продукты с бета-каротином помогают загореть



арбузы, тыква. А стакан морковного сока перед пляжем подарит красивый оттенок. Диетологи уверяют, что 50 миллилитров томатного сока со столовой ложкой оливкового масла не только усилят защиту кожи, но и повысят уровень проколлагена, который защищает кожный покров от старения и ожогов. А вот зеленый чай с лимоном насытит тело витамином С, а значит, спасет от излишней пигментации кожи. Нельзя обойтись и без обильного питья, чтобы не нарушать водный баланс организма.

— После похода на пляж я рекомендую принимать душ с использованием увлажняющего геля, — комментирует «Вечерке» врач-дерматолог Люция Хабирова. — Гель наносим руками, не трем кожу жесткой мочалкой, чтобы не травмировать кожу. И ни в коем случае не использовать скрабы! А вот смазать лицо и тело после загара питательными средствами необходимо, кожа в этот момент ослаблена и нуждается в особой заботе.

Альфия Камилова
vecher@vm.ru

■ **Самец полярной совы по кличке Буран — питомец орнитологической группы Службы коменданта Московского Кремля — в июле отметит свой первый день рождения.**

Буран входит в особый отряд специально обученных птиц орнитологической группы Службы коменданта Московского Кремля. Буран не просто птица — он штатный сотрудник Федеральной службы охраны.

— Буран весом в полтора килограмма имеет размах крыльев 58 см, рост совы — 60 см, — рассказал сотрудник подразделения Денис. — Поскольку в наших местах полярные совы не водятся, то белый окрас часто привлекает к Бурану

Буран очень ласковый. Ключом относится без истерики, любит, когда его нежно гладят по когтистой лапке — в ответ очень аккуратно пощипывает палец Дениса клювом. Однако если кто-то увидит Бурана и позовет его, самец проигнорирует. Хотя птицы, конечно, отличаются знакомых людей от не-

Живут птицы в просторных деревянных домиках

знакомых, но на свои клички никак не откликаются. Совы прекрасно видят не только ночью, но и в светлое время суток. Летает Буран, как и другие птицы, абсолютно бесшумно. А вот скорость полета — до 100 км/ч!

на, Фили, Астура есть еще и сокол-сапсан Зевс, сокол-балобан Гектор, планируют еще завести самку ястреба-тетеревятника. Трижды в день орнитологи обходят всю территорию Московского Кремля. Иногда птиц специально прячут в автомобили, чтобы они стали для ворон сюрпризом.

Соколы же для контроля над воронами не очень подходят: они могут летать далеко, и им нужны просторы.

Сотрудники орнитологической группы Денис и Буран на обходе подведомственной территории

А вот ястребам-тетеревятникам места нужно намного меньше.

— Несколько раз я наблюдал, как вороны «катались» по золоченым куполам соборов, используя их как горку, — вспоминает Евгений Арев, несколько лет проработавший в Государственном Кремлевском дворце.

Зоолог, кандидат биологических наук, преподаватель кафедры зоологии биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова Василий Малыгин рассказал, что практика привлечения хищных птиц для сокращения численности врановых — самая правильная.

— Сразу после революции, в 1918 году, когда правительство молодого Советского государства переехало из Петрограда в Москву, для борьбы с многочисленными стаями ворон даже привлекали стрелковые части — они безуспешно пытались бороться с этими птицами пальбой из винтовок. Но вместо ожидаемого сокращения это приводило лишь к еще большему размножению. Естественные враги ворон — хищные птицы, это самое лучшее средство воздействия на них в условиях мегаполиса.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

Технологии

Гриф снова может ходить

■ **Команда врачей из медицинского университета города Вены установила бионический протез ноги самке бородатого грифа Мие.**

Для маленьких птиц потеря ноги не так критична, как для их более крупных собратьев. Если большая птица лишится конечности, то это равносильно смертному приговору. Ведь пернатые не могут ходить, эффективно приземляться и взлетать, а также хватать добычу и удерживать ее. Команде медиков из университета Вены было очень важно правильно интегрировать протез искалеченному бородатому грифу — самой большой летающей птице в Европе.

Самке грифа, которую называли Миа, пришлось ампутировать лапу, так как та была сильно травмирована. Врачи приняли решение установить птице протез, чтобы она смогла жить как и прежде. Медики во главе с профессором Оскаром Асманном провели уникальную операцию. Птице интегрировали (вживили) протез стопы непосредственно в остаточную кость лапы. Хотя уже и были птицы, которые имели прикрепленные искусственные лапы, но таких операций еще никто не делал.

Миа научилась ходить с новой ногой в течение трех недель. Через шесть недель птица уже переносила весь свой вес на поврежденную лапу. Самка грифа научилась нормально ходить и приземляться с имплантом.

Кира Долгорукая
vecher@vm.ru

Буран на страже Кремля

Пернатому сотруднику Федеральной службы охраны в июле исполнится год

ворон, которые пытаются напасть, думая, что он легкая добыча. Такой «манок» позволяет увести стаю ворон в укромное место. Денис с Бураном на перчатке обходит подведомственную им территорию. А вот дальше с воронами разбираются уже коллеги Бурана по службе — филин Филия и ястреб Астур. Пернатые охранники выполняют роль патруля — их задача не дать воронам обосноваться и повредить памятники архитектуры.

Однако развить ее сова может лишь на короткое время. График службы у птиц — посменный. Если все в порядке, то через день, если же они плохо себя чувствуют, то по состоянию здоровья. Живут все ястребы и совы в максимально комфортных условиях — для каждой сделан свой деревянный домик, довольно просторный. Кроме Бура-



Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА, ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!

Хотите **БЫСТРО** и **ВЫГОДНО** продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузовский проспект» по телефону **+7 (495) 155-81-88** (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г. и поможем Вам.

30 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣЕКТ АГЕНТСТВО

+7 (495) 155-81-88 www.kutuzov.ru

Туризм и отдых

На правах рекламы

ХОРОШИЙ САНАТОРИЙ НА ОКЕ
www.sanatory.biz Санаторий «Строитель»
Лиц. ЛО-71-01-002055 от 11.04.2019

Путевки с лечением от 10 дней АКЦИЯ - 15%*

- лечение и реабилитация
- бассейн, сауна
- полный пансион
- уютные номера (все удобства)
- недалеко от Москвы (г. Алексин)

*Действует на ПРОЖИВАНИЕ с 01.07 - 31.07
Организатор акции "Санат. "Строитель" ООО "Туластройсервис"

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ РАДОНОЛЕЧЕНИЕ ГИРУДОТЕРАПИЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ

8-800-500-55-71 Бесплатный звонок
*Подробности по тел.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТЕСЬ С ВРАЧОМ

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88



Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Ко Дню расточительства (18 июня) разбираемся с астрологом, кто из знаков зодиака может потратить всю зарплату одним днем, а кто лучше умрет, чем потратит лишнюю копейку.



Овен

Пока Овны молоды и беспечны, им не приходится на ум откладывать денежку. Все спускается за пару дней. Потом сидят на ладше до конца месяца, но это их не волнует. До тех пор, пока рядом не появляется тот, кого надо финансово поддерживать. Они начинают судорожно брать за любую работу и откладывать.



Телец

У Тельцов никогда не допытаешься, есть ли у них накопительный счет. Правда в том, что есть, и не один. Накопители от рождения всегда думают о завтрашнем дне. О том, что квартирка должна быть своей, а не в ипотеку. Тельцы быстро осваивают инвестиционные схемы и знают, как заработать на вложениях.



Близнецы

У Близнецов деньги не держатся в руках. Столько всегда хотелок и планов. Они скорее набьют холодильник до отказа, накупят шмоток, безделушек, а когда дело касается реальных трат, идут занимать деньги по друзьям.



Рак

Раки производят впечатление ужасных зануд и скупердяев. Гардероб обновляют раз в десять лет, закупаются в магазинах эконом, даже если зарплата очень хорошая. Это отвлекающий маневр для окружающих. На самом деле у них денежки складываются на нескольких счетах.



Дева

Девам не надо объяснять ничего про накопления, они уже в детстве составили себе финансовый план и знают, во что вкладывают каждый рубль. Они отлично ориентируются в финансовом рынке, часто делают выгодные вложения, зарабатывают на акциях. Не любят демонстрировать финансовое благополучие.



Весы

Весы умеют баландировать: и прикупить вещей, подарков родным, заполнить холодильник, и отложить на черный день. Не так много, как хотелось бы, но все же. Также Весы умеют привлекать денежных партнеров, поэтому часто используют не свои ресурсы, тем самым сохраняя свои.



Скорпион

Скорпионов шатает из крайности в крайность. То они не могут выделить 50 рублей на булку, то спускают зарплату на застолье с друзьями. Не угадаешь, какое настроение. Тем не менее Скорпионы умеют быстро восстанавливать свой финансовый баланс.



Стрелец

Стрельцы любят тратить деньги и часто оказываются с пустым кошельком. Зато если появляется мечта — путешествие, автомобиль, жилье, готовы отказать себе практически во всем, даже в гулянках с друзьями, только бы ее осуществить.



Козерог

Козероги фанаты акций, которые позволяют им экономить, а в сумме отложить побольше на свой счет. Прикупить долларов, золота и платины для будущей внуков — идеальный план. Козероги очень щепетильны к своим накоплениям и редко оттуда берут даже в экстренной ситуации.



Водолей

Водолеи еще те транжиры. У них много друзей, которые помогают им восстановить финансовый баланс. Правда, Водолеи тут же находят, куда спустить деньги. У них есть записки, как правило, пару тысяч в какой-нибудь книжке, о которой они давно забыли.



Рыбы

Рыбы делятся на две категории. Одни тратят все сразу, другие ведут точный счет. Первым приходится нелегко, но отказать себе в покупке сил не бывает. Вторые создают большую финансовую подушку и удивляют окружающих своими крупными покупками.

Шелест денег манит



Depositphotos

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДОМ БОБРА +7 495 128 12 12
перемены к лучшему dombobra.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕКОНСТРУКЦИЯ ДОМОВ
Собственное производство
Гарантия на работы
У нас в ИЮНЕ цена не растет, а падает на 30%!

Реклама. * Срок акции с 01.06 по 30.06.2021 г. Подробности по телефону. ИП Кузнецов В.Н., ОГРНИП 319502700003295

До После

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru РЕКЛАМА

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Астролог отвечает читателю

Читатели «Вечерки» могут задать свой вопрос астрологу. Пишите по адресу: astro@vm.ru с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год) и место, где вы родились.

Константин, 52 года, Скорпион, родился в г. Иванове:

Что меня ждет в этом году на работе и в личной жизни?

Вам предстоит решить многие вопросы, касающиеся вашей семьи. Возможны дележка имущества, покупка недвижимости, ремонт и домашние хлопоты. Также вас ждут новые романтические отношения, которые могут привести к крепкому союзу и браку. В карьере наступает время перемен, возможны переезд за границу или многочисленные поездки по работе в другие страны, путешествия, которые принесут сюрпризы.

Юлия, 39 лет, Водолей, родилась в г. Липецке:

Смогу ли я в этом году продать старую и купить новую квартиру?

В этом году у вас появятся новые источники дохода, улучшение материальной базы, причем значительное. Вы сможете отложить приличную сумму денег. Этому будет посвящен почти весь год. Со сделками по недвижимости лучше повременить, не лучший период. В 2022 году условия будут лучше и вы выгадаете для себя вариант получения. Пока стоит сосредоточиться на подготовительных хлопотах и более глубоком анализе рынка.

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

Пр-т Мира, 1236



Сергей Шахиджанян

Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».

Связь времен можно очень хорошо ощутить, побывав возле легендарного памятника «Рабочий и колхозница» скульптора Веры Мухиной. Стоит оказаться в окрестностях метро «ВДНХ», как 24-метровый памятник, стоящий на 34-метровом постаменте, видно отовсюду. Однако так было не всегда — достаточно взглянуть на эти два снимка, сделанные приблизительно с одной и той же точки, но с разницей в 50 лет. Как вспоминает московский

скульптор Денис Петров, памятник собирали-разбирали несколько раз.

— Изначально задуманный Верой Мухиной и Борисом Иофаном монумент демонстрировался на международной выставке в Париже на высоте и произвел настоящий фурор. После выставки скульптуру разобрали и привезли обратно в Москву, где установили вопреки желанию скульптора и архитектора на низенький пьедестал. Сама Мухина называла его презрительно «пеньком» — был нарушен автор-

ский замысел, ведь восприятие скульптуры сильно зависит от ее позиционирования, — отметил скульптор Денис Петров, воссоздавший скульптуру на двух фонтанах на Северном речном вокзале в Москве.

Памятник простоял на низком постаменте довольно

долго — за это время его каркас пришел в полную негодность, и в начале 2000-х годов было принято решение о его реставрации. В третий раз его разобрали в 2003 году, а заново собрали в 2009-м. Внутренний каркас памятника был практически разработан заново — за десятилетия изменились и материалы, и технологии, позволившие сильно улучшить безопасность и устойчивость всей конструкции. Собранный заново монумент специальным подъемным краном установили на высокий постамент, как изначально задумывали авторы — Мухина и Иофан. В самом пьедестале разместились несколько этажей музея, а на крыше, у подножия памятника, устроили

Собранный заново монумент специальным краном установили на высокий постамент

площадку с прекрасным видом — на ней регулярно проводят музыкальные концерты.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

— ВДНХ →

▲ 12 мин.



Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв. комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Авто Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем с безработными. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. 000 МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
 - ✓ расторжение договора с юристами
 - ✓ жилищные и наследственные споры
 - улучшение жилищных условий
 - расторжение договоров аренды
 - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-47-88

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (499) 961-01-43

Строительство и ремонт

● **Бригада строителей** выполнит все виды работ. Ремонт и замена кровли, фундаментные работы, заборы, сайдинг, утепление, обшивка внутри и снаружи. Имеется своя строительная база. Пенсионерам скидка. Т.: 8 (903) 439-39-59, 8 (905) 558-00-01

РЕМОНТ и ОТДЕЛКА КВАРТИР

Все виды работ

Доверьте свою квартиру профессионалам, проведем все без нервов и хлопот! Вы будете довольны нашей работой, если позвоните прямо сейчас! Первым 100 позвонившим скидка 50% на все услуги. Также ждем вас в нашем «Инстаграме» Maklakov_remont24

8 (915) 496-92-77

Тверькурорт

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге)

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. 8-925-403-68-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

● Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

Астрология, магия, гадания

- Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

Потомственная предсказательница НЕОНИЛА

Велет индивидуальный прием в Москве, Подмоскowie и на расстоянии

- Возвращает потерянную любовь
- Видит прошлое, будущее
- Снимает проклятие, сглаз, одиночество, пагубные пристрастия
- Отводит соперниц, злых людей, беду

Все виды гадания По картам, кофе, воску, воде, яйцу

Все расскажет по фото 8-925-607-93-30

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускаяте руки: **Дорогу осилит идущий!**

8 (968) 946-78-64

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

На правах рекламы

На выходных нам обещают серьезную жару, а значит многие поедут на дачу. Ну а какая дача без хорошего шашлыка.

Вся соль в соусе



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Дача, это, конечно, не ресторан высокой кухни. Шашлык можно и так пожевать. Но, как считают кулинары, мясо без соуса это просто дурной тон, поскольку он всегда помогает раскрыться аромату мяса, сделать его более благородным и, что уж там, более вкусным. И если французская кухня считается законодательни-



цей мод в соусах для различных блюд, в приготовлении приправ к шашлыкам, конечно, нет равных на Кавказе. Простой незамысловатый соус, конечно, можно купить и в ближайшем магазине. Но, во-первых, в покупном не будет именно того вкуса, который нравится вам, а во-вторых, кто знает, чего туда понапихали производители. Так что соус для шашлыка лучше приготовить самим. Тем более что ничего в этом сложно-го нет. Главное, подобрать правильные и качественные ингредиенты. Ну и про само мясо тоже не забыть!

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ТРОФЕЙ «ТИХОГО ОХОТНИКА»						«... ДЬЯВОЛА – В ЕГО АНГЕЛЬСКОМ ТЕРПЕНИИ»				
ЖЕМЧУЖИНА МУЖСКОГО ЗВУЧАНИЯ		ПУС-ТЕЙШЕЕ ЗАНЯ-ТИЕ	МО-БИЛЬ-НАЯ ОБ-ЩАГА			ВРЕМЯ ПОКАЗА	ОБРУ-СЕВ-ШИЙ АТЛЕТ		КАКАЯ СЕТЬ ЛОВИТ ВОЕННЫЕ ТАИНЫ?	
	САМЫЙ БОЛЬ-ШОЙ ОСТРОВ ТАИ-ЛАНДА		СТАРШИЙ БЛИЗНЕЦ БИБЛЕЙСКОГО ИАКОВА				ПЛЯЖ-НЫЙ ИСТОЧ-НИК ЗА-ГАРА		КУЛЬМИНАЦИЯ БОЛЕЗНИ	
			РОДНАЯ ПЛАНЕТА ДЛЯ ЗНАМЕНИТОГО СУПЕРМЕНА					ПЬЕДЕСТАЛ ДЛЯ ХИТОВ		«... В ТАНКО-ВЫХ ВОЙ-СКАХ»
«ШУМЕЛ СУРОВО БРЯНСКИЙ ...»		КАКОЕ НАСЕКОМОЕ «МОЖЕТ ЖИТЬ В ГОЛОВЕ»?		РУССКАЯ НАРОДНАЯ ГАЗИРОВКА		«КАПКАН ДЛЯ НОГ» СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ ДИАГНОЗОВ		ПРИЧИНА СМЕРТИ МАРГА-РЕТ ТЭТЧЕР		
ВОЗ-ДУШ-НЫЙ				ВОЛО-СЫ КОЛЕЧ-КАМИ			ФРИ-ТЮР-НЫЙ СИ-НОНИМ			
ВАЛЮТА КОНТИ-НЕНТАЛЬНОГО УРОВНЯ		ЧЕМ БОКСЕР ЗУБЫ ЗАЩИ-ЩАЕТ?		ВАЛЮТА РОДОМ ИЗ КАБУЛА		ИГОР-НЫЙ ЖЕТОН	«... И ИЗЛИШЕСТ-ВА – ОДНОГО ПОЛЯ ЯГОДЫ»	МАС-ТЕРА БАЛЕТА АНДРИС И ИЛЗЕ ...	КУДА МОЖНО КА-НУТЬ?	ИММА-НИУЛ С ФИЛО-СОФСКИМИ ТРУДА-МИ
ПЕРВАЯ НУДИС-ТКА	ЧЕКИ ВЫБИ-ВАЕТ					СМОТ-РИТЕ ФОТО				
				ПОРТРЕТ, ВЫЗЫВАЮЩИЙ УЛЫБКУ				ПУШКИНСКАЯ КАНТАТА		
ОРЛОВ-СКИЙ ...	СЕРАЯ КРЫСА					АНГЛИЧАНИН, СОЗДАВШИЙ ХИМИЧЕСКИЙ АТОМИЗМ				
ПАПА-ША ТИ-ТАНОВ				«ПЛОД МОЛОДОЖЕНОВ» У ПЛУТАРХА				СВИДЕТЕЛЬСТВО ХОРОШЕГО ВОСПИТАНИЯ		

Ответы на сканворд

Семан, жинр, Ситиач, Инкулят, Акме, Лета, Порадок, Алгунтра, Кант.
Поврежика, Перл, Евро, Глупиштика, Кана, Таракан, Вытовка, Квас, Фишка, Податра, Нукма.
Афганина, Каскар, Урсуйак, Рысак, Шарк, Леда, Пасок, Давантон, Уран, Айна, Такт.
Полорганит, Триб, Сина, Пхукет, Сонгце, Исае, Чарл, Лес, Крпнтон, Винт, Кунди, Липна, Ваа.

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении соусов для шашлыка. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Классический сацебели



Томатная паста 200 г, 150 мл воды, 1 пучок кинзы, чеснок 3 зуб., сухая аджика, хмели-сунели по 1 ч. л., виноградный уксус 1 ст. л., перец и соль

Готовится такой соус очень быстро. Так что можно озаботиться этим буквально во время жарки мяса. Кинзу необходимо мелко нарубить и смешать с чесноком, пропущенным через пресс. Добавьте также хмели-сунели, аджику, перец и виноградный уксус. Тщательно все разотрите. В идеале для этого лучше использовать ступку. Теперь добавьте томатную пасту, соль и начинайте понемногу вливать воду, пока соус не получится подходящей консистенции. Кстати, такой продукт хранится не очень долго. Дня четыре в холоде.

Терпкий и сладкий из брусники



Брусника 2 ст., сахар 1 ст., корица 1/2 ч. л., анис щепотка, коньяк 2 ч. л., вода 100 мл, перец молотый, имбирь 20 г

Тоже очень простой соус. Практически и делать ничего не надо. Смешиваем все ингредиенты, только не забудьте предварительно ягоды промыть, а корень имбиря очистить. Добавляем воду и ставим на медленный огонь. Доводим до кипения и варим примерно пять минут. Затем необходимо соус пюрировать с помощью блендера. В идеале, чтобы не осталось совсем никаких крупных частиц, пропустите массу через сито. Перед подачей лучше всего охладить.

Кисловатый из сливы



Сливы (в идеале ткемали) 1,5 кг, чеснок 5–6 зуб., сахар 9 ст. л., соль 2 ст. л., хмели-сунели 1 ч. л., уксус винный 50 мл

Наверное, самый долгий по времени приготовления соус. Для начала тщательно промойте сливы, удалите из них косточки и пропустите через мясорубку с самым мелким ситом. Также измельчите чеснок и добавьте к сливовому пюре. Положите хмели-сунели, сахар и соль и поставьте смесь на огонь. Мешайте постоянно, пока не будет достаточно жидкости, иначе ваша заготовка пригорит. Варить придется почти час. За это время лишняя влага испарится. За пять минут до окончания добавьте уксус. Охладите и подавайте к мясу!