



## Остров Мечты открывается. Ура!

Крупнейший в Европе и первый в России парк развлечений готов принять посетителей в эту субботу, 29 февраля. Уникальный объект возвели за три года. Первых гостей парка встретят фокусники и ансамбль барабанщиц **с. 4**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ЧЕТВЕРГ**

27 февраля 2020 года  
№ 21 (951)

# Все только начинается

Певица Анна  
Семенович  
в восторге  
от своего  
возраста **с. 10**

**Последняя новость**

Завтра в столице пройдет акция «Ночь на катке», в рамках которой горожане смогут бесплатно покататься на коньках в 18 московских парках.

**vm.ru**



■ Вчера на станции «Воробьевы горы» Московского метрополитена открылась выставка костюмов и музыкальных инструментов Ансамбля песни и танца имени Семена Дунаевского Центрального дома детей железнодорожников. Мероприятие было приурочено к 85-летию коллектива. «Воробьевы горы» давно стали одним из выставочных пространств метрополитена. На этот раз представлены музыкальные инструменты и костюмы юных исполнителей Ансамбля имени Семена Дунаевского. В том, что экспозиция размещена в метро, есть особый символизм. — В 2020 году Московский метрополитен и Ансамбль имени Семена Дунаевского отмечают свой юбилей —



Александр Кожухин

## Прямо на платформе устроили небольшой концерт

### Кстати,

Ансамбль имени Семена Дунаевского существует с 1935 года. Его участниками в разное время являлись народные артисты Олег Даль, Светлана Варгузова. К его репертуару относятся такие песни, как «Летите, голуби», «Дорожная песня», «Вольный ветер», «Капитан».

# Дружба длиной в жизнь

## Открылась выставка костюмов и инструментов Ансамбля имени Дунаевского

85-летие. Как известно, в день открытия первой линии Московского метрополитена, 15 мая 1935 года, состоялся дебют ансамбля. Выступление на сцене Малого театра было приурочено к открытию метро. Можно сказать, что сотрудничество

метрополитена с Ансамблем имени Семена Дунаевского имеет историю длиной в целую жизнь, — отметила Юлия Темникова, заместитель начальника метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами.

Прямо на платформе станции был устроен небольшой концерт. Ансамбль продолжает считаться одним из лучших в нашей стране. Сценарии к постановкам Семена Дунаевского писали Самуил Маршак, Агния Барто, Лев Кассиль.

— Центральный дом детей железнодорожников — это символ для целых поколений воспитанников и поклонников коллектива, — уверена директор ЦДДЖ Светлана Мимидлаева. Пассажиры оценили новую экспозицию.

— Костюмы Буратино и Мальвины словно вновь переносят в детство. Выставка сделана с большим вниманием к деталям, — поделился пенсионер Иван Выговский.

Геннадий Окорков  
vecher@vm.ru

26 февраля 2020 года. Открытие выставки на станции «Воробьевы горы», посвященной юбилею Ансамбля имени Семена Дунаевского

### Знаете ли вы, что

«Воробьевы горы» работали с перерывом в 19 лет. С 1983 по 2002 год шла реконструкция моста и станция была закрыта. Кстати, до 12 мая 1999 года станция называлась «Ленинские горы».

### Цифра

# 284

метра составляет длина платформы станции «Воробьевы горы». Это рекорд!



**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапала (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
**Выпускающий редактор номера** Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Тел.** (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Редакционная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)  
Срок сдачи номера в печать 27.02.2020, 12:30. Дата выхода в свет 27.02.2020, № 21 (951)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

### Дело техники

## Бот подскажет дорогу

■ Московский метрополитен запустит чат-бот для помощи пассажирам. Как вчера сообщил Агентству городских новостей «Москва» заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов, виртуальный помощник в режиме реального времени подскажет информацию о работе метро, поможет составить заявку на склад забытых вещей или на сопровождение инспекторов Центра обеспечения мобильности пассажиров.

— При этом чат-бот сможет улавливать настроение собеседника, шутить и будет в курсе последних трендов и мемов соцсетей. Тестирование нового сервиса начнется во второй половине 2020 года, — заявил Ликсутов. В будущем воспользоваться чат-ботом можно будет на сайте метро, в приложении «Метро Москвы», в мессенджерах, а также в аккаунте одной из соцсетей перевозчика.

Анастасия Блок  
vecher@vm.ru



26 февраля 2018 года. Москвичка Маргарита Ботанова спускается в метро

Светлана Колосова



**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актер театра «Модерн» Юрий Анпилогов

# Театр — это честно



Ирина Хлебникова

**Актер Юрий Анпилогов любит наблюдать за людьми в метро**

■ **Актер Юрий Анпилогов (на фото) каждый день ездит на работу на метро. По его мнению, это лучшее средство передвижения по мегаполису, так как экономит огромное количество времени.**

Юрий, чем вы себя занимаете, когда едете в вагоне метро? Еще со студенческих лет мастер нас приучил наблюдать за людьми в транспорте — актер должен быть губкой. Со временем это вошло в привычку. Вся жизнь человека в его глазах, морщинах, складках губ, и это очень интересно. Вас узнают в транспорте? Я не настолько медийное лицо. Но однажды был забавный случай: я ехал в полупустом вагоне метро, где сидела некая компания. В один момент ко мне подходит человек средних лет

и спрашивает: «Ты — это ты?» На что я ответил: «Я — это я», абсолютно логично, да? И он без паузы, громко общается своей компании: «Это он». Судя по количеству ролей в кино и театре — игра на сцене вам ближе. Почему? Если в кино на монтаже можно убрать некоторые сцены, то театр — это честная штука, где ты не можешь фальшивить, и каждый раз должен выкладываться не на 100 процентов, а на 130–150, где ты не можешь жаловаться и говорить: «Ну давайте мы сегодня съемку перенесем». И если в кино кастинг идет, условно, полгода, то в театре труппа формируется очень долго и тщательно. Мне повезло, что в театре «Модерн», где я служу, великолепная актерская труппа — неравнодушная, не уставшая, потому что в некоторых театрах актеры уже играют на награнных штампах.

## Досье

Юрий Анпилогов не только играет, но и преподает с 2013 года в Российской специализированной академии искусств. Это одно из немногих учреждений в России, где люди с ограниченными возможностями здоровья могут получить театральное образование. На актерском факультете, где учатся слабослышащие студенты, Юрий Анпилогов уже выпустил курс и поставил спектакль, который успешно идет в театре «Недослов».

**Почему выбрали эту профессию?** У меня была замечательная учительница по литературе, которая очень была увлечена поэзией, в частности Маяковским. Она великолепно его читала, сейчас как актер я понимаю, что она делала это прекрасно. Так она привила мне любовь к Маяковскому. И сейчас он играет большую роль в моей жизни: мой хороший друг — директор Музея Маяковского, я — официальный голос последней выставки «Дочка» Музея Маяковского, голос троллейбуса «Маяковский», который ездит по Садовому кольцу. Я сразу планировал поступать на актерское. Однако родители запретили, сказали: «Нам будет стыдно». Но в семье заправляли не мама и папа, а бабушка. Она сказала: «Ты должен получить серьезную профессию». На тот момент очень популярной была профессия экономиста. И я, послушавшись бабушку, поступил на экономический. Потом принес родителям диплом и спросил: «Ну, теперь я могу пойти в актеры?» Я им подарил диплом, ни дня не проработав по профессии, и сразу поступил в Щукинское училище. Однако меня отчислили на первом же курсе — какая это была трагедия! — и пришлось заново поступать, но уже в Школу-студию МХАТ, которую я успешно окончил. Кстати, о Маяковском: одноименная станция метро вам нравится? «Маяковская» мне, безусловно, нравится, однако моя любимая станция — «Новослободская». Мне нравятся ее необыкновенные витражи. Это фантастика, это завораживающе. Я еще и живу недалеко от этой станции. И иногда я могу остановиться и поймать себя на мысли, что несколько поездов пропустил, засмотрелся — как иначе, здесь же настоящие произведения искусства.

Беседу вела Анастасия Кирсанова  
vecher@vm.ru

## Акция

### Музыка Карелии на «Беломорской»

■ **Сегодня на станции «Беломорская» прошел флешмоб с участием Академического хора Московского метрополитена, юной певицы Софии Хоменко, участницы шоу «Лучше всех» на Первом канале, и артистов проекта «Музыка в метро».** Накануне Международного дня Калевалы и открытия XIV Международного этнофестиваля «Земля Калевалы» Московский метрополитен провел творческую акцию «Моя Карелия», которая открыла празднества, посвященные юбилею Республики Карелия.

В режиме реального времени работы станции «Беломорская» хор Московского метрополитена исполнил произведение карельского композитора, первого в Карелии симфониста, автора национального балета «Сампо» Гельмера-Райнера Синисало «Моя Карелия». Солистка София Хоменко и музыканты проекта «Музыка в метро» присоединились к артистам хора во время этого перформанса. Напомним, оформление станции «Беломорская», открытой в конце 2018 года, посвящено северу России.

Алина Зайцева  
vecher@vm.ru



Михаил Терещенко/ТАСС

25 октября 2019 год. Выступление хора Московского метрополитена на станции «Деловой центр»

## Музыка в Метро

### Мелодия рождается сама

■ **Завтра с 12 до 14 часов на площадке проекта «Музыка в Метро» в подуличном переходе станции «Сухаревская» выступит молодой композитор Павел Август (на фото).** Он говорит, что его музыка — отражение тишины. — Когда пишется музыка, я не знаю, какой она будет

дальше, — говорит Павел. — Я просто наслаждаюсь, а звуки сами указывают движения моим пальцам. Он исполняет музыку современных композиторов, учится по произведениям любимых авторов и сочиняет в этом же стиле, пробуя новые приемы исполнения.

Анастасия Блок  
vecher@vm.ru







**ОТ ПЕРВОГО  
ЛИЦА**

**Сергей Собянин**  
Мэр Москвы

В ближайшие дни мы откроем «Остров Мечты» — крупнейший в Европе крытый тематический парк развлечений. Нагатинская пойма — еще несколько лет назад полузаброшенная территория на берегу Москвы-реки — станет новой точкой притяжения на карте столицы. Поэтому создание «Острова Мечты» начиналось со строительства на Замоскворецкой линии метро новой станции «Технопарк» и уникального для Москвы пешеходного перехода с траволатором через проспект Андропова. В результате путь от метро до «Острова Мечты» сократился до 6–8 минут. В 2019 году мы открыли новый мост через Москву-реку, связавший Нагатинскую пойму с Печатниками. Теперь от метро «Кожуховская» до «Острова Мечты» можно добраться примерно за 10 минут, минуя вечно загруженный проспект Андропова. В планах на ближайшие годы — открыть в Нагатинской пойме вторую станцию метро «Парк чудес» в составе будущей Бирюлевской линии. Она точно не будет лишней.

На прилегающей территории создан ландшафтный парк с дорожками, спускающимися к набережной, где тоже появилось комфортное пространство для прогулок. Обустроены детские площадки, высажено более 820 деревьев и кустарников. Весной в парке разобьют газоны, станет много зелени, уюта и комфорта. «Остров Мечты» готов к встрече гостей.

# Сказки Острова Мечты

**Парк развлечений  
готовится встретить  
гостей**

■ **Тематический парк «Остров Мечты» откроется для посетителей в субботу, 29 февраля. В преддверии этого события гендиректор холдинговой компании «Остров Мечты» Денис Тетерин (на фото) рассказал, что ждет гостей парка развлечений.**



**Денис Анатольевич, как родилась идея создания парка «Остров Мечты»?**

История создания первого в нашей стране тематического парка относится еще к 1959 году, когда Никита Хрущев посетил США и заинтересовался парком «Диснейленд». По возвращении в Советский Союз он поставил задачу создать парк развлечений, который превзойдет американский аналог. Но после отставки Хрущева в 1964 году от проекта отказались. История растянулась на многие годы, проект так и не был реализован. И только сейчас, спустя почти 60 лет, столичный тематический парк становится реальностью. При его создании мы ориентировались на

мировой опыт и изучали последние тренды в индустрии развлечений. Как решался вопрос о наполнении тематических зон?

Задумка поселить на одной территории сразу нескольких популярных персонажей была с самого начала. В результате привлекали самых разных специалистов,

а «Остров Мечты» заключил лицензионные соглашения об использовании известных мультипликационных



2

## Топ-5 аттракционов и тематических зон

■ **Самый большой в России сферический кинотеатр**, в котором гости погружаются в мир динозавров, паря в воздухе на высоте до 20 метров. Катание на аттракционе сопровождается дуновением ветра, брызгами воды и другими спецэффектами, которые помогают посетителям максимально прочувствовать неповторимость и загадочность мира динозавров.

■ **Самый экстремальный аттракцион парка — «Храм огня»** — это гигантские качели, которые поднимают гостей на высоту 20 метров и совершают обороты на 360 градусов, вращаясь вокруг своей оси.

■ **В тематической зоне Черепашек-ниндзя** можно записаться в их школу — гостей будут обучать профессионалы своего дела и Эйприл О'Нил. Во время обучения вне-

запно что-то пойдет не так, и гостям придется применять полученные навыки в борьбе со злодеями.

■ **Тематическая зона Hello Kitty** — рай для юных принцесс! Каждая модница сможет посетить первый в Рос-

сии салон красоты Hello Kitty и примерить образ принцессы, а еще познакомиться с Hello Kitty и ее друзьями.

■ **В «Деревне Смурфиков»** можно заглянуть в домик Смурфетты.

Вся деревня этих героев приспособлена для посещения малышами.



1

**На тематических площадках поселились известные мультперсонажи**



3







### Справка

Парк расположен рядом с выходом метро «Технопарк». А от станции МЦК «ЗИЛ» или метро «Кожуховская» вас доведут за три минуты на бесплатных автобусах. Купить билеты лучше всего на официальном сайте парка [dreamisland.ru](http://dreamisland.ru) или в кассах на входе.

брендов с крупнейшими медиахолдингами и анимационными компаниями. Так в парке появились «Отель Трансильвания», «Смурфики», «Черепашки-ниндзя» и Hello Kitty. Помимо этого, есть тематические зоны с героями, созданными российскими художниками специально для «Острова Мечты»: Маугли, Буратино, Снежная королева и другие.

Стеклянный купол «Острова Мечты» стал самым большим в России (1) Гости тематического парка смогут увидеть на одной из площадок персонажей мультфильма «Монстры на каникулах» (2) Муляж венееринной мухоловки (3) и другие декоративные элементы (4) украсили тематические зоны «Острова Мечты»

Москва, Лондон и Беверли-Хиллз предстают в виде миниатюр знаменитых зданий: «Дом костей» Антонио Гауди, Колизей и другие достопримечательности. Благодаря стеклянным куполам и архитектурным решениям создается ощущение прогулки по улицам городов разных стран под открытым небом.

#### Сколько будет стоить входной билет?

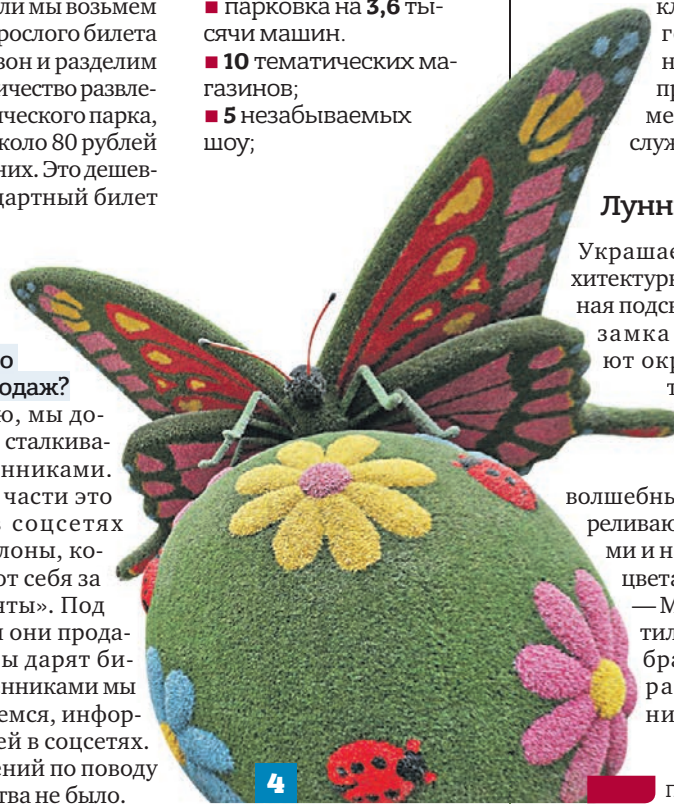
Стоимость билетов варьируется от 1900 до 2900 рублей. Билет в тематический парк дает возможность прогуляться по девяти тематическим зонам, прокатиться на 27 аттракционах, посетить четыре интерактивных развлечения и посмотреть пять шоу неограниченного количества раз. Всего в тематическом парке более 35 развлечений. Если мы возьмем стоимость взрослого билета в высокий сезон и разделим на общее количество развлечений тематического парка, то получим около 80 рублей за каждое из них. Это дешевле, чем стандартный билет в кино.

#### Много ли случаев мошенничества зафиксировано со старта продаж?

К сожалению, мы довольно часто сталкиваемся с мошенниками. По большей части это аккаунты в соцсетях или сайты-клоны, которые выдают себя за «Остров Мечты». Под таким видом они продают или якобы дарят билеты. С мошенниками мы активно боремся, информируем людей в соцсетях. Пока обращений по поводу мошенничества не было.

### Цифры

- 9 тематических зон и 27 уникальных аттракционов;
- 1,6 километра городского променада с копиями знаменитых мировых улиц;
- кинотеатр на 17 залов;
- концертный зал-трансформер, в зависимости от конфигурации его вместимость варьируется от 2,5 тысячи до 4,5 тысячи мест;
- 18 ресторанов и кафе;
- площадь участка парка — 100 гектаров;
- ожидаемая проходимость — 50 миллионов человек в год;
- парковка на 3,6 тысячи машин.
- 10 тематических магазинов;
- 5 незабываемых шоу;



## Почувствуй себя императором

■ В день открытия парка «Остров Мечты» на главной площади променада посетителям предложат познакомиться в компании стилиста, сделать фото в ретроавтомобиле, вспомнить, как выглядели советские игровые автоматы, и многое другое.

На каждой из улиц городского променада «Острова Мечты» — будь то Москва, Барселона или Рим — будет своя шоу-программа с аниматорами и интерактивными площадками. — Музыка, танцы, шоу-программа для детей и взрослых! Стать свидетелем гладиаторских боев, послушать итальянскую оперу и почувствовать себя настоящим императором — римские приключения ждут гостей праздничных мероприятий, — отметили в пресс-службе парка.

#### Лунный свет

Украшает парк и архитектурно-декоративная подсветка: фасады замка приобретают окрас самоцветов и становятся своеобразным холстом для волшебных красок, переливающихся чистыми и насыщенными цветами. — Мощности светильников подобраны с учетом размеров здания и внешней

освещенности, чтобы достигнуть комфортного для зрения уровня яркости, — рассказал руководитель проекта парка Константин Голубев.

На башнях и кровле главного фасада создан эффект «лунного света» за счет контрового освещения.

#### Многое впереди

Аттракционы для «Острова Мечты» делали ведущие компании из Италии, Германии, Австрии, Нидерландов, Швейцарии, которые поставляют свою продукцию в известнейшие тематические парки мира уже несколько десятков лет. Всего на территории тематического парка 27 передовых аттракционов. Среди них — первая в России катальная гора с применением VR-технологий (виртуальной реальности. — «МВ»), первая в России и Европе башня падения, экстремальный аттракцион «Летная школа» и другие.

— Перед вводом в эксплуатацию все аттракционы проходят сертификацию и тестирование, — сообщили в пресс-службе холдинговой компании. Кстати, все это — первая очередь строительства. Вторая предполагает создание благоустроенной набережной с круизным портом, детской яхтенной школой, концертно-банкетным залом-трансформером и четырехзвездочной гостиницей. — Она запланирована на рубеже 2021–2022 годов, — добавили в компании.

Подготовила **Василиса Чернявская** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Этой ярмарки краски

Шумный, яркий, красочный город мастеров появится скоро на карте города. Выставка-ярмарка народных художественных промыслов «Ладья. Весенняя фантазия» снова распахнет свои двери для москвичей и гостей столицы с 4 по 8 марта в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр».

В ней примут участие свыше 800 организаций, творческих объединений, мастеров и ремесленников из 50 регионов страны. Народные умельцы покажут посетителям старинные техники изготовления изделий промыслов. Юных посетителей ждут занимательные мастер-классы по различным видам промыслов. Свои лучшие авторские работы представят на выставке всемирно известные центры художественных промыслов. Они привезут в столицу изделия из дерева с хохломской и городецкой росписью, из металла с жостовской и нижнетагильской

росписью, гжельский фарфор и великоустюжское черное серебро, вологодское и елецкое кружева, кубачинские изделия из серебра, павловские столовые приборы, палехские лаковые миниатюры, оренбургские пуховые платки и многое другое. Организатор выставки — Ассоциация «Народные художественные промыслы России», собирающая в этом году в 28-й раз на одной площадке лучших народных умельцев со всей России, обещает москвичам и гостям столицы невероятно яркие впечатления.

Михаил Петров

Реклама 0+







В преддверии 75-летия Победы «Вечерка» и МТС объявляют о старте акции «Москва. Путь к Победе». В этом году на страницах газет и в эфире будет много фронтовых историй. Мы вспомним тех, кто остался в Москве, вопреки всему продолжая жить и поддерживать фронт: кто работал на заводах, строил метро, гасил «зажигалки», не давал пасть духом, когда, казалось, весь мир рушится на глазах.

■ Телефон, газеты и радио — в годы Великой Отечественной это были главные каналы передачи информации. Много написано о военкорах и фронтовых телефонистках. Но жизнь их коллег в тылу тоже была полна трудностей и опасностей. В материале, подготовленном совместно с ПАО «МТС», мы расскажем, как в прифронтовой столице 1941–1942 годов работали службы связи и журналисты.

Московские телефонные станции были желанной мишенью для бомбардировщиков. Выведи одну из строя — и целый район парализован. Впрочем, любая бомба, куда бы она ни упала, повреждала в том числе телефонные кабели.

## Телефонные станции были важной мишенью для бомб

ли. Поэтому сразу после начала войны появилась и отдельная аварийно-восстановительная рота связи как часть системы местной противовоздушной обороны (МПВО). Служившие в ней сотрудники «Московской городской телефонной сети» (в те годы — основной и единственный оператор телефонной связи в столице, сегодня — «дочка» МТС) выезжали к месту каждого происшествия обследовать линии связи и, если надо, ремонтировать их.

### Вторая смена

Аварийно-восстановительная рота связи насчитывала 4 взвода, по 30 человек в каждом. — Днем бойцы — инженеры, техники, монтеры и кабельщики — трудились на своих прежних местах, — рассказывает Елена Качановская, специалист музея «Московской городской телефонной сети» (МГТС). — А работы у них прибавилось. Надо было укреплять кабельные шахты и станционные колодцы, проводить дополнительные телефоны в Институт Склифосовского, Совинформбюро, Наркомат авиационной промышленности.



### Факт

Перед началом Битвы за Москву в батальоны связи были переданы первые образцы полевого телефона ПФ-1 («Помощь фронту»), разработанного в Центральном управлении МГТС. Он весил меньше моделей, а сигнал передавал дальше — на расстояние до 18 км.

В другой раз бригаде Дубровского сказали, что на Большой Каменный мост упала бомба. Всю дорогу Евгений Петрович рисовал себе страшную картину: «половина Замоскворечья осталась без связи», придется «прокладывать подводный кабель, нужны водолазы, плавсредства». Завернув за угол Моховой, Евгений Петрович остановился как вкопанный: мост стоял, по нему даже машины ездил! Бригада вытянулась цепью поперек моста и двинулась от центра к Замоскворечью. «В тротуаре пролетной части моста, ближе к кинотеатру «Ударник», обнаружили круглое отверстие диаметром 15–20 сантиметров, — вспоминал Евгений Петрович. — В него просматривалась темная вода Москвы-реки. Бомба пробила <...> заложённые в тротуарную часть трубы телефонной канализации и ушла в песчаное дно реки, не взорвавшись».

### Весенние звонки

За время бомбежек Москвы пострадало 7 из 17 телефонных станций, а подсчитать обрывы отдельных кабелей вообще невозможно. — Но за все это время в столице не было ни одного случая остановки оборудования телефонных станций, — подчеркивает Елена Качановская. — Связь действовала бесперебойно. А с весны 1942 года возобновились прерванные работы по ремонту линейных и станционных сооружений, а также установке квартирных телефонов и телефонно-автоматов. Ведь в город начинали возвращаться из эвакуации предприятия и граждане.

# Связисты спешат на помощь



Декабрь 1942 года, Сталинград. Сотрудница узла связи. Телефонисты обеспечивали коммуникацию между фронтом и тылом (1). Илья Бабиц, в войну — командир отдельной восстановительной роты связи МПВО (2)

Вечером у роты проходили занятия по военной подготовке. А ночной сон мог в любую минуту прерваться воздушной тревогой или сообщением о падении бомбы. И тогда для бойцов наступала вторая смена...

### Летающий люк

Одним из взводов командовал 28-летний Евгений Дубровский, до войны — старший техник Центрального телефонного узла. В Музее МГТС хранится текст его

воспоминаний, написанных уже в 1980-е. Самой памятной для Дубровского осталась первая бомбежка — в ночь на 22 июля 1941 года. «На углу Ипатьевского переулка зияла большая воронка от взрыва фугасной бомбы среднего калибра, — писал Евгений Петрович. — Из воронки торчали концы оборванных кабелей и разбитые трубы телефонной канализации». Случались и курьезы. На Большой Молчановке пришлось строить телефонный колодец взамен развороченного бомбой. Несколько дней монтеры искали под завалами чугунный люк от старого колодца. И вдруг местный житель вспомнил: во время бомбежки в чердак соседнего дома влетела, словно пушечное ядро, какая-то здоровенная штука. Евгений Дубровский по пожарной лестнице подобрался к дыре в кровле и увидел тот самый люк — целехонкий.

### Кстати,

уже летом 1941 года на фасадах зданий установили дополнительные телефоны в металлических ящиках — чтобы очевидец пожара или падения бомбы мог сразу сообщить об этом в милицию или в штаб МПВО.



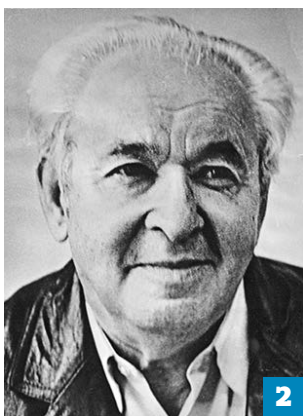
■ «Вечерняя Москва» — одна из немногих столичных газет, не пропустивших во время войны ни одного номера. И это при том, что в октябре 1941 года в редакции оставалось, по некоторым данным, всего 7 корреспондентов. Накануне войны «Вечерняя Москва» выходила шесть раз в неделю на четырех страницах формата А2. Вопреки



1 Военный корреспондент «Вечерней Москвы» Владимир Рудный с дочерью Натальей (родилась 10 ноября 1942 года), будущей актрисой и матерью сценариста Авдотьи Смирновой (1). Военный корреспондент Илья Пудалов в 1980-е годы (2). Первая полоса номера «Вечерней Москвы» от 17 октября 1941 года (3)

**Газета выходила в том же объеме, что и до войны**

названию, чисто городским изданием она не была. Первая полоса посвящалась сообщениям из городов СССР и из-за рубежа, вторая — жизни столицы, третья — новостям культуры, спорта и досуга, четвертая — объявлениям.



**Кстати,** в ночь на 6 марта 1942 года в здание, в котором располагалась редакция «Вечерки», попала бомба. Она прошла пять этажей, но не взорвалась. Никто из сотрудников «Вечерки» не пострадал, и выход номера сорван не был.

**Городу и миру**

С началом войны первая полоса стала отводиться под сообщения Совинформбюро. Вторая посвящалась тому, как москвичи помогают фронту: это были репортажи с заводов, курсов медсестер, из пунктов приема донорской крови. Третью отдавали зарубежной тематике, иногда разбавляя ее рецензиями на книги и на спектакли. Заметки о культуре и спорте переместились на четвертую полосу, не вытесняя, однако, полностью объявления. На четвертой же полосе публиковались сообщения практического характера, связанные с безопасностью жизни в городе и организацией противовоздушной и противохимической обороны.

**Посланцы на суше и на море**

У редакции было два штатных военных корреспондента. Одним был Владимир Рудный (1913–1984), будущий дедушка телеведущей Авдотьи Смирновой. 22 июня 1941 года застало его в командировке в Таллине. В тот же день он отправился в штаб Политического управления Краснознаменного Балтийского флота и сразу же был зачислен туда на службу. Другой корреспондент, Илья Пудалов (1913–1991), оставался в столице и освещал события Московской битвы. «Мне выделили ав-

томобиль «эмку», необходимые лимиты на горючее, пропуск для посещения частей и подразделений», — вспоминал впоследствии Илья Львович. Когда фронт стал отодвигаться на запад, Пудалов начал выезжать и в освобожденные города: описывал, как возрождается мирная жизнь в Истре, Наро-Фоминске, Малоярославце.

**Мобилизовывать и успокаивать**

Активно публикуя информацию о зверствах фашистов на захваченных землях, газета в то же время дозировала страшную информацию, связанную с Москвой. Нужно было заряжать читателя ненавистью к врагу, но при этом не допускать, чтобы постоянное напряжение переросло в массовую истерию или в уныние от осознания собственного бессилия. Новость о чрезвычайном происшествии превращалась в повод рассказать

# Когда до фронта ехать час

«Вечерняя Москва» вселяла в горожан надежду на Победу

о мерах по преодолению его последствий. С 15 по 17 октября 1941 года в столице происходили события, которые потом назовут «московской паникой»: многие предприятия закрылись, магазины подвергались грабежу, десятки тысяч человек пытались бежать на восток. В номере «ВМ» от 17 октября на первой полосе было опубликовано постановление Моссовета о том, что «за последние

дни учреждения неудовлетворительно обслуживают население гор. Москвы. 15 и 16 октября с перебоями работал троллейбус, отдельные магазины неудовлетворительно обслуживают покупателей». Моссовет «предлагал» учреждениям и транспорту восстановить нормальную работу, а ответственность за это возложил на руководителей предприятий и милицию. 18 октября на первой полосе была напе-

чатана беседа с председателем исполкома Моссовета В. П. Прониным, в которой говорилось, что в городе имеется «достаточное количество продовольствия» и в ближайшие два дня будут открыты 200 новых «продовольственных павильонов». «Шапка» на второй полосе призывала: «Москвичи! Будьте бдительны! Беспощадно разоблачайте паникеров, трусов, распространителей слухов! Каждый житель столицы должен быть образцом выдержки, дисциплины, спокойствия!» Возможно, этот опыт обращения с опасными для психологического климата новостями — самый ценный урок, который надо извлечь из истории «Вечерней Москвы» времен Великой Отечественной.

**1418 дней до праздничного салюта**

Почти четыре года шла война. Как писал Юрий Бондарев в книге «Мгновения», молодые солдатики в окопах забывали самые обыденные для мирного времени вещи, слова «настолярная лампа», «книжки», «покой» звучали им на «незнакомом, несбыточном языке». А как жадно ждали писем из дома — узнать, как там мама, жена, маленький сын или дочка? Что с любимым двором? Может, и в вашей семье сохранились такие письма на фронт

или воспоминания о жизни в военной Москве? Поделитесь своими историями по почте 75let@vm.ru. Вместе мы составим дневник военных будней Москвы, который будет доступен на сайте vm.ru. Чтобы рассказать о малоизвестных страницах московского быта в 1941–1945 гг., «Вечерка» и МТС организуют экскурсии на предприятия города, которые были тогда и по сей день остаются символами Москвы. Следите за нашими анонсами!



Подготовила Мария Раевская vecher@vm.ru





**По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с известными астрологами рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться заранее разным знакам зодиака в марте — первом месяце весны.**

В марте продолжится период, когда Марс пребывает в знаке Козерога — вплоть до 30-го числа. Это расположение дает огромные силы, которые стоит использовать для трудоемких дел, требующих энергетических затрат и фундаментального подхода. Однако в это время продолжится период и ретроградного Меркурия — до 9 марта. Не стоит делать резких телодвижений в сторону новых проектов. Лучше остановиться и в спокойном состоянии проанализировать свое прошлое, какие моменты так и остались нерешенными и требуют осмысления. Если есть старые проблемы, конфликты — самое время с ними разобраться. Не пугайтесь, если придет «привет» из прошлого. Завершите гештальт — скоро начнется совсем другой период. После 9 марта стартует время движения вперед, когда и перемены, и новые проекты будут отлично реализовываться. К вам начнет стекаться важная информация, она поможет продвинуть идеи, найти круг единомышленников, выйти на новый уровень. С 20 по 23 марта Марс проходит по Юпитеру и Плутону. А это значит, уделите пристальное внимание финансовой составляющей своей жизни. Могут неожиданно прийти большие суммы денег. Не спешите их тратить, наступает новый астрономический год, в котором вам понадобятся запасы.

### Овен

В начале марта Овны, скорее всего, почувствуют энергетический спад. Напомнят о себе долги, активизируются неприятели и враги. Но этот период продлится недолго. Ближе к середине месяца ситуация немного улучшится. Повышенного внимания потребуют рабочие вопросы. Справиться с напряжением и усталостью помогут близкие, они подбодрят и вдохновят на новые достижения. После 20 марта Овны окончательно воспрянут духом. И хотя успех звезды обещают отнюдь не во всех делах, перспективы в целом неплохие.

### Телец

Для Тельцов период с 1 по 20 марта идеально подходит для работы в команде. Но велика вероятность, что Тельцы будут балансировать на грани между собственным мнением и мнением большинства. Однако сила убеждения и авторитет помогут в случае обострения споров. Любые разногласия удастся решить мирным путем. Тельцы подтвердят свой профессионализм и улучшат материальное положение. После 24 марта на первый план выйдут личные дела, разобраться с которыми будет не так-то просто из-за помех со стороны.

### Близнецы

В начале месяца большинство Близнецов ждет творческий подъем. Самый благоприятный период для работы над собой и своими проектами — с 1 по 20 марта. Но для позитивных изменений придется поработать. Изрядно надоевшие вредные привычки, бесперспективные идеи, выматывающие отношения отпадут почти без усилий. После 20 марта Близнецы почувствуют на себе влияние весны. Приятные встречи и знакомства будут гармонично сочетаться с деловыми переговорами. Велика вероятность начала новых отношений.

### Рак

У Раков март будет наполнен знаковыми событиями. Позитивный настрой, доброжелательность и авторитет привлекут нужных людей. В первой половине месяца особенно удачными станут переговоры, знакомства, встречи и соглашения. Откроются новые перспективы благодаря ответственности и отзывчивости Раков. Возможно продвижение по карьерной лестнице. После 8 марта ожидаются поездки и приятное общение. Ваша активность немного снизится только к концу месяца.

### Лев

Львам в первой половине марта следует заняться незаконченными делами, которые давно требуют внимания. При должных усилиях позитивный результат гарантирован. Ближе к середине марта напомнят о себе старые друзья и знакомые. Они помогут с текущими делами и, возможно, поспособствуют получению новых проектов, достижению целей. Приятной неожиданностью станет возврат долгов или предложение, от которого сложно отказаться. Львам представится шанс буквально взлететь по карьерной лестнице. Последняя неделя марта особенно благоприятна для создания новых деловых и семейных союзов, путешествий, командировок, сделок и переговоров.

### Дева

Для Дев март обещает стать месяцем полезных знакомств. Но они скорее произойдут с людьми из вашего прошлого. Встречи принесут вдохновение и интересные предложения. Период с 1 по 20 марта хорош для заключения брака и создания крепких деловых союзов. Девы могут оказаться в центре внимания. Весьма высоки шансы повысить свой авторитет и влияние. События последней недели марта, вероятно, заставят Дев вернуться к старым делам. Скорее всего, потребуется немало сил и нервов, но успешный исход вполне возможен.

# Март щедр на идеи и финансы





Ы

## Астролог отвечает читателю

Хотите узнать будущее ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится в мужа? «Вечерка» дарит читателям уникальную возможность получить астрологический прогноз по волнующей теме. Дорогие читатели! Свои вопросы присылайте по адресу:

**astro@  
vm.ru**

с пометкой «Гороскопы Алены Проквиной». В письме не забудьте указать точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

**В первый месяц весны  
любой проект может  
стать успешным — не упустите свой шанс**

### Весы

Весы в начале марта получают шанс изменить свою жизнь. Ответственные и трудолюбивые представители этого знака смогут улучшить материальное положение и наконец подняться по карьерной лестнице. Придется много общаться, налаживать связи, разрешать конфликтные ситуации. Сила убеждения и обаяние — главные инструменты для укрепления отношений. После 20 марта Весам не стоит принимать решения в одиночку. Не обдуманый шаг может свести все старания к нулю. Совет надежного проверенного человека поможет избежать ошибок, придаст сил и уверенности в себе.

### Скорпион

У Скорпионов март окажется удачным для карьеры и финансовой сферы. Приветливость, дружелюбие и позитивный настрой, которыми Скорпионы будут делиться с окружающими, позволят привлечь к общению и делам активных, успешных людей. Вторая половина марта — благоприятный период для саморазвития и духовного совершенствования. Успех, вполне вероятно, будет во всем сопутствовать Скорпионам. Однако смещение акцентов на семейные дела и личные отношения после 24 марта грозит потерей контроля над ситуацией. Возможны конфликты на работе или дома.

### Стрелец

С 1 по 10 марта в центре внимания Стрельцов окажутся родные и близкие. Но деловой активности это не помешает. А к середине месяца ожидаются и весьма ощутимые результаты. Вторая декада месяца благоприятна для исполнения самых смелых желаний. Стрельцам удастся достичь своих целей быстро и без особых усилий. Энергии хватит на все — в том числе и на активный отдых, встречи с друзьями и даже на романтическое приключение.

### Козерог

Первая половина марта у большинства Козерогов будет весьма активной. Времени должно хватить на профессиональное развитие, на семейные дела и отдых. Проблем и преград на пути, скорее всего, не будет. Жизнь изменится к лучшему. Середина месяца — отличное время для деловой активности, заключения договоров, укрепления связей с партнерами. Проекты, начатые в этот период, скорее всего, станут успешными. После 20 марта возможны осложнения на работе или со здоровьем, но ненадолго — уже к концу месяца ситуация улучшится.

### Водолей

Водолеи в марте получают прекрасную возможность улучшить свое финансовое положение и поднять свой бизнес на более высокую ступень развития. Проблемы, которые не дают покоя, решатся. Надо лишь приложить усилия и ускориться. Пик активности придется на середину месяца. Профессионализм, серьезный подход и обаяние Водолеев привлечет новых партнеров. Но не стоит доверять всем, кто предлагает сотрудничество. С 20 марта высок риск нарваться на мошенников, выяснение отношений с которыми отнимет много сил. Но даже если вас все же выбьет из колеи, после 27 марта энергии и уверенности в себе будет достаточно, чтобы двигаться по намеченному плану.

### Рыбы

Март — отличный месяц для реализации в бизнесе. Энтузиазм, активность и творческий подход позволят добиться отличных результатов и наметить новые цели. Проблемы, которые беспокоили Рыб еще с середины февраля, успешно решатся. С 10 по 20 марта ловите шанс встретить близкого по духу человека и надолго построить с ним отношения, полные любви и взаимопонимания. В последнюю неделю марта высока вероятность быстро справиться со всеми проблемами, но вот прорыва в профессиональной сфере ожидать не стоит. В конце месяца есть шанс улучшить финансовое положение.



■ Популярной певице 1 марта исполняется 40 лет. Накануне юбилея Анна Семенович (на фото) рассказала «Вечерке» о своем отношении к возрасту, любви и романтическим сюрпризам, а также о главных победах и планах на будущее.

Анна, вас цифра 40 страшит?

Нисколько. К сожалению, таков менталитет российских женщин, что они боятся даже называть эту цифру. Но я несколько лет жила в Америке, много путешествовала по миру и могу сказать, для женщины 40 лет — это самое прекрасное время, когда ты уже мудрая, но еще очень красивая и молодая женщина.

Меня больше страшат стандарты советского восприятия возраста. Во всем мире в 40 лет многие женщины только начинают создавать семьи и рожать детей. И тут очень уместна фраза из любимого мноими фильма «После сорока жизнь только начинается!» Сама я в этом абсолютно убеждена.

Как будете отмечать день рождения?

Сначала я думала: устрою праздник гостей на 150, журналистов позову... Но потом поняла, что это будет для меня энергетически слишком затратно. Я решила, что хочу провести свой день рождения спокойно, весело, в компании самых близких людей. Улечу со своим мужчиной отдыхать в Европу, устрою себе романтические каникулы.

Какой подарок вам бы хотелось получить в этот день?

Не хочу задаваться этим вопросом, мой молодой человек сам придумает, что мне подарить.

Но конечно, я очень люблю неожиданные сюрпризы, потому что у меня в принципе все есть и поразить меня сложно. Сейчас для меня стала важна не материальная сторона вопроса, а изобретательность и желание удивить.

Кого вы считаете своими главными учителями?

Каждый человек, который встречается на жизненном пути, — наш учитель. Мои партнеры, тренеры, родители, мои мужчины — все они мои учителя. Каждый вложил что-то в мое воспитание, становление и мой характер. А все трудности, которые я преодолевала в жизни, были для того, чтобы я пришла к себе самой, той, кем я сейчас являюсь.

Да, прямо с утра любимый преподнес мне потрясающе красивый подарок — огромную корзину из нескольких сотен тюльпанов, с шариками и стихами. Я была очень тронута.

Что для вас сегодня любовь и что, по-вашему, важнее: любить или быть любимой?

Если мы говорим о настоящей любви, то она может быть, только когда она взаимна. Если любит один,

а второй позволяет себя любить, то это страсть, одержимость, что угодно, но не любовь. Ведь что такое любовь? Это обмен энергиями, и возможен он только во взаимности.

Чем сейчас занимаетесь, какие проекты в работе?

С Митей Фоминим организовали дуэт и скоро летим в Казахстан, где 13 марта у нас начинается тур. Нам показалось, что будет интересно объединиться, ведь

Митя выходец из легендарной группы Hi-Fi, а я из не менее известной группы «Блестящие».

А с кино и телевизионной карьерой что происходит?

Предстоит работа в нескольких фильмах, съемки начнутся летом. Но пока этого не случится, более подробно я не могу рассказывать. Новых телепроектов не планирую, слишком загруженный график. Продолжаю вести на

«Русском радио» свою программу «Дембельский альбом», а еще готовлю клип на новую песню. Мой последний клип «Хочешь» очень понравился зрителям и собрал 60 миллионов просмотров. Новое амплуа и добрый юмор нашли отклик в сердцах людей, поэтому я хочу в этом году снять еще один мини-фильм — добрый, позитивный, юморной, который, надеюсь, также придется по душе зрителям.

## Ушло желание жить напоказ

Только к сорока годам я научилась жить в удовольствие

Дайте рекомендации женщинам, которые переживают, что 8 Марта остаются без внимания и подарков. Многих это вводит в тяжелую депрессию...

Я считаю, что самый главный роман в жизни — роман с самим собой, потому что мы рождаемся и умираем в одиночестве. Нужно научиться любить, ценить и уважать себя в первую очередь. Мы все творения Господа, прекрасные и неповторимые. И если в данный момент у кого-то нет пары, в этом нет ничего страшного.

Вторая половинка может появиться в ва-

**Ты можешь встретить любовь через год, а можешь завтра. Нужно быть готовой!**

Как бывшая спортсменка, что считаете самым главным своим достижением к этому возрасту?

Пожалуй, свои мозги! (Смеется.) Ушла тревожность, ушло желание жить напоказ, что-то кому-то доказывать. Пришло желание себя ценить, любить, баловать, радовать, холить и лелеять.

шей жизни через три дня, или через три месяца, или даже завтра — вы пойдете в ресторан или магазин и встретите свою любовь. Нужно быть всегда к этому готовым.

Вы сами какой-то сюрприз получили от любимого в недавний День влюбленных?

### Досье

Анна Семенович родилась 1 марта 1980 года в Москве. Российская фигуристка, актриса, телеведущая и эстрадная певица. Одна из самых ярких участниц «Блестящих». Неоднократно снималась для мужских журналов. С сентября 2011 года по настоящее время является ведущей программы «Дембельский альбом» на «Русском радио».

Беседу вела  
Лика Брагина  
vecher@vrm.ru





## Детали к портрету

Анны Семенович



■ **Свысока.** Певица обожает каблуки, но год назад ей пришлось забыть о них на несколько месяцев. После операции на пальце ноги Анна носила кеды: СМИ обратили на это внимание и развили теорию таинственной болезни звезды, но Анна поспешила всех успокоить: просто неудачно сделала педикюр.

■ **Заработаем еще.** В одном из интервью Анна призналась, как потратила свой первый миллион. По ее словам, она помогла маме с ремонтом квартиры, а себе купила шубу. И миллион кончился.

■ **Горячая цыпа.** Рецепт курицы с рукколой и горчицей от Анны Семенович: мясо птицы тушить час в горчичном соусе на медленном огне. Слегка остудить и добавить нарезанную рукколу. Украсить в тарелке каперсами, луком, томатами.



■ **Нестандарт.** Как никто другой, Анна Семенович понимает проблемы женщин с нестандартной фигурой.

— Самой мне всегда приходилось покупать сразу два комплекта белья и два купальника — из-за разницы в размерах между «верхом» и «низом», — рассказывает певица. — Именно поэтому я и решила создать собственную линию белья для девушек с выдающимися формами. Презентация уже в апреле-мае.

■ **Пчелка Аня.** С трех лет, когда встала на коньки, она все время трудилась, сначала в спорте, потом в «Блестящих» (на фото справа), в ледовых шоу, в телепроектах. Настоящий трудоголик.



■ **Талант и хобби.** Увлечась психологией Анне помогла особенность фигуры — большая грудь. — Долгое время я терпела насмешки, мужчины постоянно пялились, — признается певица. — И в какой-то момент, что называется, достало. Я столько всего сделала в своей жизни, постоянно доказывая людям, что у меня много других достоинств. Но реакция была одна: «Семенович, грудь, ха-ха!», постоянные колкие шуточки. Певица начала читать психологическую литературу, общаться с психологами. В результате у нее есть уверенность в себе и любимое хобби.

Интернет — верный спутник современного пассажира. В специальной рубрике, посвященной интернету, «Вечерка» обсуждает самое интересное из сети за месяц.

## Зверский февраль

■ **В прошедшем месяце больше всего внимания получил обычный кот. Просто внешний вид его был не вполне обычным — на его мордочке красуется медицинская маска с небольшими прорезями для глаз (на фото справа).**

Хозяин кота решил обезопасить своего любимца от угрозы бактерий. Фото быстро разошлось по сети, и многие пользователи, последовав примеру, также решили обезопасить своих домашних животных, а некоторые стали делать сувениры в виде котиков в масках.



## Койот помог барсуку

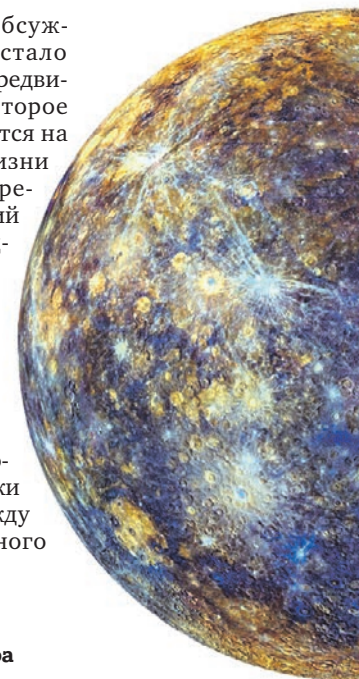


Видео, которое до глубины души пробрало многих пользователей сети. Койот (на фото выше) в полной темноте прыжками зазывает своего друга барсука в трубу, чтобы пересечь ско-

ростную дорогу. Партнерство между этими животными не редкий случай, они часто вместе охотятся. Этот случай наглядно показывает взаимовыручку койотов и барсуков.

## Ретроградный Меркурий

Еще одним часто обсуждаемым явлением стало астрологическое «передвижение» планеты, которое негативно сказывается на многих аспектах жизни людей. Для многих ретроградный Меркурий стал отличным предлогом ничегонеделания и желания перекинуть ответственность за свои неудачи и проблемы на это явление. Некоторые магазины подсуетились и предложили покупателям даже скидки на косметику и одежду в период ретроградного Меркурия.



Подготовил  
**Самер Мустафа**  
vecher@vm.ru

## Боевая сцена

Не только коту и дуэту барсука с койотом повезло стать известными в сети в феврале. Отличились и герои снимка Сэма Роули, получившего приз зрительских симпатий в конкурсе на лучшее фото дикой природы. На нем англичанину удалось запечатлеть битву двух мышей за пищу в лондонском метро. По словам Сэма, для снимка ему пришлось на протяжении пяти дней фотографировать грызунов, хотя действие последнего и длится всего пару секунд.

## 1ДСК | ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

«Первый ДСК – один из лидеров отечественного домостроения»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- BIM координатор
- Ведущий инженер-проектировщик электроснабжения
- Инженер-конструктор
- Ведущий архитектор-визуализатор
- Инженер-проектировщик ЖБК
- Программист 1С
- Главный архитектор проекта
- Главный инженер проекта
- Главный специалист-конструктор
- Консультант 1С

- Оформление по ТК РФ
- Подразделения в шаговой доступности от метро
- Коллективный договор

- Достойная заработная плата
- ДМС
- Большой дружный коллектив

- Собственные спортивно-оздоровительные комплексы

Реклама

Резюме присылайте на hr@dsk1.ru

8 (495) 276-26-65





ОН

**Михаил  
Бударагин**  
Обозреватель

Раньше мужик не жаловался и все терпел, все сносил, сердце — как сталь, нервы — канаты, а потом смерть в 46 от «недостаточности». Обычное дело.

Но теперь все делается очень эмпатичными, очень трепетными, и женщины, к ужасу своему, читают и слышат о себе много всяких гадостей.

Мужчины объединяются в сети в разнообразные группы, где учат неопитов противостоять так называемому женскому коварству, «манипуляциям» и так далее.

## Носки как скрепы

Есть ли жизнь между праздниками 23 Февраля и 8 Марта, науке неизвестно. Кажется, есть. Небольшая передышка. Короткие минуты отдыха. Чем ближе прекрасный день весны, тем явственнее женщины требуют. Прежде всего внимания. Но так как мужчины внимание уделять не умеют, приходится довольствоваться тем, что есть, то есть подарками. Тут, конечно, фантазия мужика должна разгуляться. И, конечно, человек обязан забыть, что подарили ему на 23 Февраля. Носок, как Добби.

Но это в зачет не идет. Мол, скажите спасибо, что вообще порадовали. И вот что из всего этого следует. Мужчины за долгие годы молчания и думания над тем, что же происходит, кажется, набрали на здравую мысль о пользе равенства. Эмансипация докатилась, но она — привет, феминистки — имеет и обратную сторону.

**23 Февраля позади, носки и бритвы подарены. Впереди 8 Марта и битва за букеты в цветочных магазинах. Стоят ли подарки на так называемые гендерные праздники таких страстей? Может, вообще традиция себя изжила и стоит ограничиться одной открыткой? Он и она вновь горячо поспорили.**

Сегодня главная борьба в обществе западного типа разворачивается за статус жертвы, и каждый носок, каждый крем для бритья, каждый нелепый галстук будет предъявлен. Сильный пол вдруг оценил прекрасное право жертвы делать вообще все что взду-

мается, если тебя обидели. А уж на что обидеться — дело техники. В общем, 8 Марта пройдет, а тренд останется. Женщины так всерьез начали играть в равенство, что, кажется, получают его в полной мере. По мощам и елей.



**Плох не тот подарок, который банален, а тот, который не принес радости**

смеяться. А, собственно, почему? Носки и пена — это скрепы, это символ.

Речь, конечно, не об унылых черных носках из супермаркета за 50 рублей и не о пене по акции. Такие, с позволения сказать, подарки, оскорбляют и говорят прямым текстом: «Ну вот под руку попало!».

Чулочно-носочная индустрия сейчас — это не банальное нечто. Достаточно и 15 минут в интернете, чтобы найти носки с каким угодно рисунком и на любую тему: супергерои, животные, намек на профессию, любимую еду, путешествия, даже носки 18+! То же самое и с бритвенными принадлежностями: сколько угодно и на любой вкус.

Вообще, убеждайте меня сколько хотите, но практичный подарок, коим эта классика и является, всегда будет кстати. Другой вопрос, чтобы этот набор собирался с чувством, с фантазией и подходом.

Что касается женщин — все точно так же один в один. Гель для душа? Отличный подарок! Сковорода? Прекрасно! А пароварка — еще лучше. Но не дай бог вам, дорогие мужчины, купить по пути домой первую по-

павшую корзину с «мыльно-рыльными» баночками: девушка это мгновенно раскусит. У нас есть любимые марки, у нас разный тип кож и волос, мы даже мочалки для душа разные любим. Больше! Больше внимания своей половинке! И сковорода подарочная должна быть качественной, вам же на ней котлеты будут жарить.

Поэтому, дорогие парни, не надо ворчать, получая в подарок носки и гели для душа. Это забота. И не надо мстить 8 Марта.

Один мой товарищ, кстати, очень был искренне рад, когда ему преподнесли годовой запас геля для бритья (даритель знал, что он любит практичные, нужные подарки). Другая приятельница очень любит готовые наборы для душа и сауны и очень им радуется. Всегда срабатывает! Глаза горят, настроение повышается. Банально? Возможно. Но люди этому рады. Значит, и подарок удался.



ОНА

**Анна  
Московкина**  
Обозреватель

«Классические» подарки на 23 Февраля — пена для бритья, белье и носки — стали в какой-то момент почему-то чуть ли не мемом, тем, над чем можно и нужно

## Журналистам показали решение бактериальных проблем

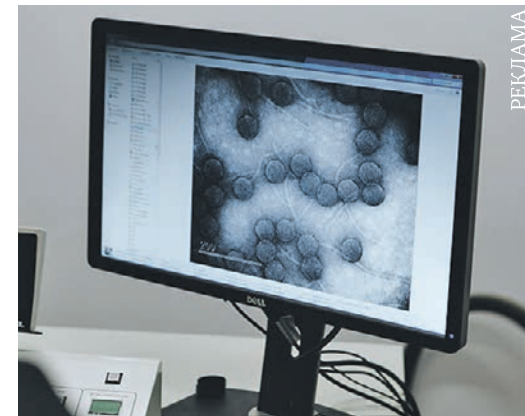
**Экскурсия в халатах, перчатках, масках по лабиринтам бактериологической лаборатории и производственного корпуса напоминает фильм-катастрофу. Впечатлений прибавляет плакат на стене: «Биологическая опасность»! В подмосковных Любучанах на базе Института инженерной иммунологии журналистов познакомили с зарегистрированной территорией биотехнического развития.**

Прирастаем новыми мощностями по производству бактериофагов (или просто фагов) — природных регуляторов численности бактерий. Вот через шлюз поступает клинический материал, там разливают питательные среды, здесь фаги высевают на бактериальную активность, — сопровождающие журналистов микробиологи меняются, под спецодеждой лице разглядеть. Человеческий организм — это симбиоз клеток и микробов, в том числе и бакте-

риофагов, — объясняет уже генеральный директор научно-производственного центра «Микромир» Александр Зурабов. — Когда определенных микробов становится больше, нарушается внутренний баланс и наступает болезнь. Бактериофаги размножаются, уничтожая бактерии.

Увы, организму не всегда хватает собственных фагов. Но есть размноженные на клинических материалах бактерио-

фаги. В «Микромире» уже собрано более 2000 разновидностей бактерий и свыше 500 фагов. Антибактериальных агентов под электронным микроскопом микробиологи не показали из соображений нашей безопасности. Но и фотографии нас впечатлили. Возможно, в ближайшем будущем антибактериальные препараты, созданные на основе бактериофагов, будут востребованы и найдут своего потребителя.



**Снимок, полученный в момент исследования структуры фаговых частиц под электронным микроскопом**



■ Весна — это время, когда многие задумываются о своем питании. Причин много: обострение недугов или простое желание похудеть. Среди популярных у обывателя рекомендаций — «сесть» на лечебный стол. Правильно ли это?

Диетолог, нутрициолог, автор программ по питанию Наталия Прохорова объяснила «Вечерке», что назначаемые врачом лечебные диеты (они же лечебные столы) имеют важную цель: — Чтобы явно был виден результат лечения, чтобы организм был занят своей основной задачей, то есть восстановлением, врач назначает специальное питание, — рассказала диетолог. — Потому что, если человек попал в больницу или санаторий, значит, какая-то проблема со здоровьем уже есть и, следовательно, нельзя есть все подряд.

Очень ощутима польза от диетических столов у тех, кто имеет проблемы с пищеварительным трактом: такие пациенты соблюдают принципы лечебной диеты всю жизнь.

Специальную сбалансированную диету могут назначить не только людям с серьезными заболеваниями. Но и тем, например, кто перенес операцию, или детям, если у них есть проблемы со здоровьем, а организму при этом нужно еще и расти. Питаться по диетическому столу постоянно могут далеко не все. Тому есть три основные причины:

- 1) питание вне дома, на работе и в поездках;
- 2) пищевые соблазны;
- 3) индивидуальная реакция организма.

# Ешь, пей, не болей

## Полезно ли питаться дома, как в санатории



Соблюсти принципы лечебного диетического стола можно и дома, если не лениться и подружиться с правильными рецептами

вас кормят, узко, безопасно, не отвлекает организм на лишнюю работу по перевариванию того, что ему не полезно.

Белки, жиры и углеводы в меню в полном порядке, утверждает эксперт, но разнообразие страдает. В этом

**Цель лечебной диеты — не отвлекать организм от процесса восстановления**

минусы лечебного стола — они исключают маленькие радости, которые иногда организму необходимы.

Приготовить блюда по рекомендациям лечебного стола дома вполне реально, если убрать подальше сковороды и раздобыть кухонные весы. Продукты покупаем, где привыкли, варим бульоны, печем, тушим. Сложностей для умеющего готовить человека быть не должно. Весы понадобятся сначала, чтобы соблюдать пропорции, но уже совсем скоро вам они не понадобятся, вы станете хорошо ориентироваться на глазок.

### Основные диеты

- Диета №1 (1а, 1б) — язва желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Диета №2 — гастриты, колиты, энтериты, энтероколиты.
- Диета №3 — запоры.
- Диета №4 (4а, 4б, 4в) — болезни кишечника с диареей.
- Диета №5 и 5а — заболевания печени, желчевыводящих путей и желчного пузыря.
- Диета №6 — мочекаменная болезнь, подагра.
- Диета №7 (7а, 7б) — хронический и острый нефрит.

Практически все лечебные диетические столы исключают свежие овощи и фрукты: они могут раздражать слизистую желудка, вызывать газообразование.

— Практически исключена и кисломолочная продукция, — объясняет Наталия Прохорова. — В санаториях и больницах цель персонала — вылечить вас, и для этих целей меню, которым

## Прямая речь



**Алексей Шутов**  
Врач, диетолог  
в загородном  
оздоровительном  
центре

Домашняя кухня вне конкуренции — не зря пациенты так мечтают о ней к концу курса лечения. Диетический стол в повседневной жизни сложно выдержать, и сложно мотивировать человека его соблюдать, если только не видно ощутимой пользы.

Домашний стол дает разнообразие в продуктах, которого нет у лечебных диет. Соблюдать их в домашних условиях имеет смысл для пожилых, подростков с лишним весом или взрослых в ситуации, когда нужно поправить здоровье, например после отравления или приема сильнодействующих препаратов.

— Нет никаких сложностей в правильном питании, но есть лень, — резюмирует диетолог. — Люди слабы, и еда — наш первый утешитель, наша награда. Если соблюдать постулаты здорового питания на протяжении долгого времени, то окажется, что вы постоянно питаетесь по столу №5, например.

**Анна Позднякова**  
vecher@vm.ru

# Время лечить катаракту!

**Хирургическое и лазерное лечение катаракты по доступным ценам**



Эксимер

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»**  
Москва, ул. Марксистская, дом 3, стр. 1  
тел.: **(495) 620-35-55** [www.excimerclinic.ru](http://www.excimerclinic.ru)

ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**





Частности

Недвижимость

**Н HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,  
СДАТЬ

**8 (499) 481-88-88**

ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубинская, 2, корп. 6

Выдаем ключи\*

**Домашний**  
«МАРЬИНО»  
МЕТРО «МАРЬИНО»

**280 03 00**

\*Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди. Проектная декларация на сайте домашнего.рф.  
\*\*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройинв».

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Куплю. Сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

**Юридическая компания АРГУМЕНТ**

Предоставляет юридические консультации по всем отраслям права

Жилищные, земельные, наследственные, семейные, налоговые споры

Банкротство физических и юридических лиц

Сопровождение сделок купли-продажи недвижимости

Адвокат по уголовным делам

**(495)208-8775 (495)208-9993**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

бесплатная консультация

**АКЦИЯ\***: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**

**8(495)117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

юридическая консультация - **БЕСПЛАТНО**

**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!**  
звонок бесплатный

**8 (495) 136-76-26**

предельно быстро, купона скидка 20%

• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ**

**ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ**

**8 (495) 118-02-43**

ООО «Офис на Варшавской», ОГРН 1157746026833. Реклама

• **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Финансовые услуги

**1 час и деньги у Вас, до 500 т.р.,** для граждан РФ, без справок и поручителей. ООО МКК «Поставщик Займов» ОГРН 1164401060691 рег. № 1703034008163 в СРО СМО «Единство». Т. 8 (977) 546-89-92

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- **ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00**
- **УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76**

**8-499-135-55-18**

График работы сменный 3/п по договоренности

• Ваша работа. Т. 8 (967) 070-35-81

Мебель

• Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК\***

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вывоз, шкафы, крыши, отделка

**Пенсионерам – скидки**

**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**

www.lineokna.ru

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

- ♦ окна ПВХ
- ♦ остекление балконов
- ♦ все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 66 58**

Товары и услуги

**Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров** любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Медицинские услуги

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

**8 (495) 760-96-49**

www.alkоголизм.рус

000 «Классикс» Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

**Ясновидящая Раиса**

- + Восстановление ауры
- + Профессиональная помощь
- + Старинные методики избавления от родовых проблем + Укрепление и соединение семейных уз
- + Гадания: Руны, Таро, фото
- + Снятие порчи
- + Мощная защита

@ Gadalka\_raisa

**8 (495) 532-64-70, 8 (926) 189-69-95**

**ЧУДОТВОРИЦА АЛЕКСАНДРА**

- Мощный приворот в день обращения;
- Очищение от порчи и одиночества;
- Эффективный заговор от пагубных привычек;
- Наладит отношения между детьми и родителями;
- Воссоединение семьи навсегда.

**Пенсионерам приём бесплатно!**

**8 (925) 234-58-55**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Кунцевская»

**8 (910) 455-66-66**

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

• **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

• **Потомственная знахарка** снимет сглаз, порчу, избавит от родовых проклятий, соединит судьбы людей, поможет душевному спокойствию. Поможет поднять самооценку и жить в гармонии с самим собой и даст радость и благополучие в семье. Т. 8 (977) 303-18-35

- На правах рекламы
- Снятие негатива! Отворот и многое другое. Т. 8 (966) 206-79-70
  - Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20
  - Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158

- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Римская» (495) 911-30-10
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Текстильщики» (495) 978-33-81
- «Преображенская площадь» (495) 728-45-04
- «Авиамоторная» (495) 669-13-55
- «Петровско-Разумовская» (495) 978-41-38
- «Китай-город» (495) 788-77-03

Юбилей

**Круглая дата Ларисы Голубкиной**

■ 9 марта народная артистка России Лариса Голубкина (на фото) отмечает юбилей.

Измучительная красавица, Лариса Ивановна прославилась и как актриса, и как певица, и в честь знаменательной даты телеканал «Россия К» 9 марта покажет знаменитый художественный фильм «Дайте жалобную книгу» (17:15), а в 18:40 начнется программа «Линия жизни», в которой актриса расскажет о том, как складывалась ее жизнь. Представляет, родители не хотели, чтобы Лариса становилась актрисой! Они хотели, чтобы дочь занималась наукой, например биологией. Дочь подчинилась, но, даже

не забрав документы из университета, поступила в ГИТИС! Лишь невероятный успех фильма «Гусарская баллада» заставил ее семью сдаться. В «Линии жизни» Лариса Голубкина расскажет о работе с Рязановым, Ильинским, Яковлевым, муже Андрее Миронове и... снах.

Ольга Василевская  
vecher@vm.ru



Евгений Ординов/РИА Новости

Проект

**Капитан и солдаты**

■ Канал ТНТ совместно с Министерством обороны запускает проект «Солдаты».

Это первый реалити-сериал про девушек, которые пообовали служить в армии. Тут нет ведущего — здесь командир. И не ищите тут декораций — достаточно казармы. Ну а правила успешно заменит устав... Смогут ли девушки, которые шли на ТВ за популярностью, выжить в таких условиях? В каждой серии «Солдаток» 12 участниц сталкиваются с новыми испытаниями,

учатся военным дисциплинам и пытаются стать настоящим коллективом. Это первый проект, снятый в боевой воинской части, — съемка ведется без купюр, со множества камер. Руководит отрядом «солдаток» реальный офицер российской армии гвардии капитан Казаков. Главный приз проекта — ценная брошь в форме звезды, которая достанется самой стойкой участнице. Но ведь можно нарушить устав и сдаться... Что выберут участницы?

Ольга Никитская  
vecher@vm.ru



Участницы проекта канала ТНТ «Солдаты» на построении. Эх, не жалеете вы себя, красавицы!





**В конце недели нас ждет... 8 Марта. Количество передач, подготовленных на ТВ к празднику, зашкаливает. Будет желание смотреть — обязательно найдете что. Но я не об этом. Просто будьте счастливы, дорогие женщины!**

## Тугой узел из женских секретов

### Цифра

**12**

серии сериала «Женские секреты» снял режиссер Максим Мехеда.

Вы же знаете — любовь нечаянно нагрянет... И случится это в понедельник, 2 марта, в 21:00, когда на телеканале «Россия 1» про-

### Премьера недели

должится показ мелодрамы «Женские секреты» с Валерией Ланской в главной роли. Размеренная жизнь Марты течет как по написанному: она работает психологом



Пресс-служба телеканала «Россия 1»

в крутом колледже, любит студентов, мечтает выйти замуж за любимого человека. Желая помочь одной из студенток не совершить роковую ошибку, Марта неожиданно встречает свою первую любовь, что резко

меняет все ее планы. Но тут начинается та еще история: будут в ней и любовь, и ложь, и интриги, и оговор невинного, и всякого рода «женские штучки», которые могут свести с ума любого Пинкертон. Марта и предположить не могла, какая вокруг нее и ее любимого заварится каша, и расхлебать ее сама просто не в состоянии. Впрочем, выбора у нее нет. Остается лишь бороться за себя и свое счастье и не сомневаться в истинности аксиомы о том, что все перемены — к лучшему.

Валерия Ланская (на заднем плане) и Ирина Гришак в сериале «Женские секреты»



2 марта в 00:25 на НТВ в цикле «Мы и наука. Наука и мы» скептики и оптимисты (серьезные люди, сплошь представители науки!) поспорят о том, грозит ли нам на самом деле гибель от глобального потепления. А обсуждаться будет интересная теория — речь пойдет о том, что через 10 лет эта угроза может попросту... исчезнуть! Вы не поверите, но этому есть убедительные доказательства.

## Встреча меж двух кулис

Хотите узнать все или почти все о современном театре и тех, кто там «заказывает музыку»? Легко. В этом вам поможет телеканал «Россия К». Четыре рассказа о четырех знаковых режиссерах ждут вас на будущей неделе, с 2 по 5 марта в 22:55. 2 марта героем фильма станет Виктор Рыжаков, 3-го — Юрий Бутусов, 4-го — Дмитрий Крымов, а 5-го — Дмитрий Бертман. Репетиции, театральная кухня, творческие принципы и поиски,

приемы, взгляды на сцену и на жизнь — вас ждет настоящее путешествие в тот театральный мир, куда обычно нам, зрителям, вход

### Подмости

закрыт. Не упустите такую возможность, ведь это те, кто занят современным искусством и творит будущее.

## Откройте для себя «Дневник памяти»

Всю неделю перед 8 Марта на канале СТС вечера пройдут под знаменем романтических мелодрам. Их тут целая россыпь, в основном известные, вроде прекрасного

Если вы этот фильм не видели, но романтические картины любите, посмотрите его на досуге. Фильм этот уже не юный, 2004 года, но Ник Кассаветис превзошел

себя как режиссер, а Райан Гослинг и Рэйчел Макадамс — как актеры. Роман Николаса Спаркса, по которому был снят фильм, мгновенно стал бестселлером.



Кадр из фильма «Дневник памяти»

### Зрелище для души

«Привидения» или «Другой женщины». Среди этого букета нельзя не выделить один фильм — это «Дневник памяти», который стоит в сетке канала сразу после показа «Титаника» (21:00, 7 марта), в самое нелепое из всех возможных вариантов время — 00:55.

## АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

## Как трудно признавать, что наши тоже могут!

В сети бурно обсуждается сериал «Триггер», который продолжится на Первом канале и на будущей неделе. Обсуждение идет именно бурное, порой жесткое. Иначе и быть не могло: сериал снят так, что цепляет, ошпаривает. Но сама его тематика делает восхищение или радость по поводу выхода сериала чем-то почти неприличным, ну, или как минимум странным: непростой фильм, местами тяжелый. Но знаете, что я заметила? Нам как будто неловко признавать киноудачи. А «Триггер», при всех имеющихся к нему вопросах и неоднозначности, — киноудача и есть. Которая в первую очередь связана с изменением образа исполнителя главной роли — Максима Матвеева.

Угловатый, дерганый, острый, порой раздражающий до изжоги, но тут же вызывающий сочувствие, Матвеев в фильме почти неузнаваем. Он реально играет, и играет по-настоящему, по-театральному, глубоко. Его образ не слизан со знаменитого Клима или кого-то из многочисленных героев Кирилла Кяро, Матвеев вылепил своего самобытного персонажа, героя со своей стилистикой, мимикой, жестиком. Он ходит иначе, «режет» взглядом... Но что с нами? Этот очевидный успех признается с таким трудом, что аж тошно. А ведь был бы сериал западным или американским, сказали бы: «Вот умеют же черти эти снимать!» Обидно. А Максим — супер.

### МНЕНИЕ

## Жертвы беса в ребро

2 марта в 00:55, к радости многих женщин и к их же печалю, канал «ТВ Центр» препарирует такой тяжелый мужской недуг, как «бес в ребро». Уж кто только не ста-



Замир Усманов/ТАСС

### О самом личном

новился его жертвой! И ведь пример других тут не наука! Рассказ пойдет о самых известных людях, прославившихся романами с весьма серьезной возрастной разницей. Как живут знаменитые мужчины, неравные браки которых обсуждает вся Россия — Иван Краско,

1 апреля 2017 года. Иван Краско с супругой Натальей на прогулке

Владимир Стеклов, Максим Дунаевский, Ренат Ибрагимов? Что нашли и что потеряли они ради любви?



# ВИВАТОН

Прием в нашем центре так же ведет Лиховцева Екатерина Михайловна — врач по образованию. Имеет практический опыт применения системы оздоровления по методике «ВИВАТОН» более 30 лет (общий стаж более 50 лет). Екатерина Михайловна расскажет о физиологических процессах нашего организма и покажет на практике, как внедрить в ВАШУ жизнь систему и продукцию «ВИВАТОН». А главное — сделать это легко и просто. Процедура нанесения и внедрения экстракта в тело называется пропиткой, она не имеет аналогов в мировой практике и является наиболее эффективным способом восстановления и очищения организма.

## Здоровый иммунитет — лучший лекарь

**Крепкий, здоровый иммунитет — главное условие, позволяющее организму противостоять вирусам и бактериям, которые ежегодно атакуют нас зимой, в сезон гриппа и различных ОРВИ.**

Как известно, общий иммунитет состоит из врожденного и приобретенного. Врожденный — тот, который мы получаем по наследству, от своих родителей. А приобретенный иммунитет формируется в течение жизни — в результате перенесенных инфекций или сделанных прививок, после чего происходит выработка специфических антител на те или иные вирусы и бактерии. Помогают укреплять иммунитет и здоровые привычки — правильное питание, умеренные физнагрузки, закаливание, позитивное мышление, сознательное стремление жить интересной, активной жизнью без болезней и стрессов.

В целом можно сказать, что иммунитет — это основа здоровья и лучший лекарь человеческого организма. Сделать его еще сильнее — главная

задача, которую можно решить с помощью ряда лечебно-профилактических мер, используя, в том числе экстракт «Виватон». Напомним, что экстракт «Виватон» был запатентован много лет назад и прошел проверку временем.

— Более 30 лет я посвятил созданию и развитию авторской системы укрепления здоровья и долголетия, — рассказывает академик Савелов-Дерябин, создатель уникального экстракта «Виватон» и одноименного научно-производственного центра. — Ее совершенство заключается в комплексном подходе к процессу оздоровления и укрепления организма человека. Как поясняет его автор, академик семи академий мира Александр Савелов-Дерябин, по своему составу «Виватон» приближен к плазме крови человека и содержит полный комплекс витаминов, макро— и микроэлементов, аминокислот, а также компоненты природного происхождения. Экстракт «Виватон» нетоксичен, не вызывает аллергии, обладает антимикробными и иммунокорректирующими свойствами и т.д.

Биография Александра Михайловича Савелова — Дерябина удивительна. Вот только один интересный факт в его судьбе — сделать карьеру оперного певца прямому потомку княжеского рода Савеловых (этот род Савеловых подарил России железные дороги, Савеловский вокзал), подающему надежды певцу Большого театра, помешала открытая форма туберкулеза, которую он получил, работая, как сын репрессированных, в шахтах. Болезнь спровоцировало шахтерское прошлое. «Борьба с болезнью перевернула мою жизнь, появилось новое призвание — занятие профилактической физиологией, — напишет позже Александр Михайлович. — Мои университеты проходили под руководством маститых ученых — медиков, физиологов, биохимиков». Сегодня Александр Михайлович Савелов-Дерябин почетный профессор государственного Пекинского госпиталя народного освобождения армии Китая по косметической хирургии «Хуан Си», действительный член Международной академии естественных наук (г. Ганновер), дважды человек года в США в номинации «Человек выдающейся биографии» (1998 и 2005 годы), награжден множеством медалей и наград, среди которых Орден святого князя Александра Невского II степени за выдающиеся заслуги и большой личный вклад у укрепление Государства Российского, Международная премия имени Альберта Швейцера (ЮНЕСКО) за заслуги в деле оздоровления человека.



119034, Москва, Пречистенский пер., 12.  
Пн - Вс: 9:00 — 21:00

**VIVATON.RU** интернет-магазин: [kupivivaton.ru](http://kupivivaton.ru)

Запись на консультацию

☎ 8 (495) 691-55-55

8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы.

На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА