

**Опять давление**

Атлантический циклон подкинул проблем **с. 7**



**Весенняя аптечка**

Что поможет пережить весну **с. 8**



**Джентльмены науки**

Каким был бы мир без британских ученых **с. 13**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

18 февраля 2020 года  
№ 16 (946)

Сегодня  
Всемирный  
день  
пельменей!  
Приятного  
аппетита  
**с. 12**

# Самый вкусный день

Шеф-повар  
столичного  
ресторана  
«Мэри Джейн»  
Сергей Сошин  
каждый день  
варит пельмени



**Последняя новость**

Сегодня завершены работы по интеграции станции метро «Тушинская» Таганско-Краснопресненской линии и одноименной станции МЦД-2, сообщает Департамент транспорта города Москвы.

**vm.ru**

■ Строительство станций «Карамышевская» и «Улица Народного Ополчения» Большой кольцевой линии (БКЛ) метро планируют завершить до конца года.

Сейчас, по словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрея Бочкарева, на станциях вовсю идет подготовка к монтажу тяжелого оборудования, вентиляционных установок.

— Мы заканчиваем проходку на перегонах где-то в июле. До конца года планируем завершить строительство. График напряженный, но если будем успевать — это будет декабрь, возможно, получится раньше, — уточнил Андрей Бочкарев.

«Карамышевская» — станция мелкого заложения, строится на глубине около 27 метров. Вестибюли будут выходить к будущей жилой застройке и остановкам наземного транспорта. Кроме того, на базе «Карамышевской» создадут транспортно-пересадочный узел «Мневники» с жилыми, спортивными, общественно-деловыми и социальными объектами.

«Улица Народного Ополчения» залегает на глубине 28 метров. С нее можно будет пересечь на будущую Рублево-Архангельскую линию метро.

С открытием западного участка Большой кольцевой линии значительно улучшится транспортное обслуживание районов Хорошево-Мневники, Кунцево, Филевский Парк и Фили-Давыдково, где проживают

# Большое кольцо продолжает расти

## Девять станций метро откроют до конца года

**Запуска западного участка линии ждут более полу-миллиона горожан**



15 февраля 2020 года. Заготовщик арматуры Гиоз Игамверджиев на строительстве БКЛ станции «Улица Народного Ополчения»

более полумиллиона москвичей.

— Более того, станции рассчитаны на пассажиропоток, который сформируется по мере реализации программы реновации жилья, — добавил Андрей Бочкарев.

Всего до конца 2020 года планируется открыть девять станций метро. Четыре из них — это станции Некрасовской линии: «Нижегородская», «Окская», «Стахановская» и «Юго-Восточная». Еще три станции должны открыться на Большом

кольце — «Авиамоторная», «Лефортово» и «Электроводская». В проектировании и строительстве на 2020–2022 годы находятся без малого 80 километров линий метро, 31 станция и два электродепо. Согласно планам

по развитию Московского метрополитена его протяженность удвоится по сравнению с 2011 годом до конца 2023 — начала 2024 года и достигнет 600 километров.

**Алексей Хорошилов**  
vecher@vm.ru



Власти столицы рассматривают варианты соединения Калининского и Солнцевского радиусов метро (желтая ветка) в центре города. С технической точки зрения это будет самый сложный строящийся участок метро в Москве.

**Г** Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

**70**

километров — протяженность Большой кольцевой линии в составе 31 станции.

**Кстати,**

строительство Рублево-Архангельской линии начнется в 2020 году. Движение по новой ветке из девяти станций планируют запустить до 2028 года.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
**Выпускающий редактор номера** Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Редакционная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 18.02.2020, 12:30. Дата выхода в свет 18.02.2020, № 16 (946)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

**Безопасность**

## Покажите ваши сумки

■ Сотрудники Службы безопасности в метро с начала года досмотрели более 15 миллионов человек. Это на 23 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Как рассказал руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Максим Ликсутов, число досмотров в будущем планируют увеличить. — В результате досмотров выявили и предотвратили попытки провоза более

33 тысяч опасных предметов, проносить которые на территорию метрополитена запрещено, — отметил он. Помимо этого, сотрудники досмотрели около 7 миллионов единиц багажа. В среднем за один день допультельный досмотр в метро проходят около 500 тысяч пассажиров и свыше 250 тысяч единиц багажа. — Попытка пройти в метро без досмотра — административное правонарушение, — добавил Ликсутов.

**Анна Соловьева**  
vecher@vm.ru



17 ноября 2017 года. Старший инспектор Службы безопасности Юрий Поклад за работой

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это директор Государственного исторического музея Алексей Левыкин.



**Досье**

Алексей Левыкин родился 7 сентября 1959 года в Москве. Окончил исторический факультет МГУ (1981). Кандидат исторических наук (1985). С 2010 года — директор Государственного исторического музея. Награжден медалью «В память 850-летия Москвы» (1997), медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2010), орденом Дружбы (2019).

# Подземный музей

■ На днях Исторический музей отметил 148-й день рождения. В честь праздника выпустили специальную карту «Тройка». Директор музея Алексей Левыкин (на фото) своими глазами видел, как в кассах покупали эту карту: ведь он сам регулярно ездит на метро.

Алексей Константинович, это ведь не первая ваша совместная акция с метрополитеном?

На станции «Выставочная» мы уже не раз показывали фотографии наших уникальных экспонатов. До этого — активно использовали возможности метрополитена для звуковой рекламы выставок.

Картой «Тройка» уже можно оплачивать вход в несколько десятков музеев. А почему ваш пока не входит в их число?

Там помехой являются некоторые чисто технические вопросы. В скором времени мы постараемся эту проблему решить.

Вы сами ездите на метро постоянно?

Естественно, в некоторых случаях я передвигаюсь на машине. Но иногда нужно четко знать, что ты не потеряешь времени в пробках. Или не хочется связываться с проблемами парковки. Какая у вас любимая станция? Только не называйте «Маяковскую» — это банально! А вот и не назову. Любимая станция — «Алексеевская».

Та часть салатовой линии, которая проходит по старым московским районам — начиная от «Сретенского бульвара» и к северу, к «Марьиной Роще» (эти станции Люблинско-Дмитровской линии были открыты, соответственно, в 2007 и 2010 годах. — «МВ»).

А на совсем новых станциях, в спальных районах, бывали? Москва огромна, все не охватить. Но сейчас при

## Типичный посетитель наших выставок приезжает к нам на метро

Уж не потому ли, что вы Алексей и станция в каком-то смысле ваша тезка? Шучу.

Потому что рядом с ней прошли мои детство и молодость. Я каждый день через нее ездил — сначала в Московский университет, потом на работу.

А из более новых станций какие вам нравятся?

самом непосредственном участии правительства Москвы реализуется проект создания фондохранилища в Коммунарке. Оно предназначено в том числе и для четырех федеральных музеев, один из которых — Исторический. Так что скоро придется осваивать Новую Москву. Отрадно, что метро там уже построено — доби-

раться туда на нем будет в любом случае быстрее. Вас когда-нибудь узнавали в метро?

В метро — нет, а вот в районе, в котором я живу, бывало. Однажды ко мне кинулись с криком: «Ребята, я вас знаю!» — в магазине в Соединенных Штатах.

На Брайтон-Бич? Нет, в уютном небольшом городе с чисто американским названием Санкт-Петербург. Мы привезли туда выставочный проект, и об этом показали репортаж по телевидению. А в московском метро, к счастью, со мной никаких курьезов не случилось. Курьезы хороши в других местах, а в метро все должно быть стабильно.

Беседу вела Мария Раевская  
vecher@vm.ru

**Музыка в Метро**

## Струнные пересмешники

■ Завтра в переходе с «Чеховской» на «Тверскую» с 12:00 до 14:00 для вас выступит коллектив S.mockingbird (на фото).

Участники — выпускники музыкальных учебных заведений России. Репертуар — любимые всеми хиты рока и поп-музыки в неожиданных аранжировках для струнных инструментов.

У названия группы довольно любопытная расшифровка: S — сокращение от слова «струны» (strings), mockingbird — английское название птицы-пересмешника.

Это намек на репертуар группы, состоящий из кавер-версий известных песен.

Анна Позднякова  
vecher@vm.ru



**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Собираясь проехать в метро в сияющих доспехах, современному рыцарю не стоит забывать о двух важных вещах: металлоискателе и термобелье. Железный костюм не согреет, зато громко «запоет» в магнитных рамках.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Развязка победит пробки

## Идет реконструкция Волоколамского шоссе



Владимир Новиков

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции транспортной развязки на пересечении МКАД с Волоколамским шоссе. Работы планируют завершить раньше срока.

Волоколамская развязка — один из самых загруженных транспортных узлов в Москве. Здесь пересекаются автомобильные потоки, следующие по МКАД, Волоколамскому и Пятницкому шоссе. Однако у развязки маленькая пропускная способность, поэтому на дорогах вечные заторы.

— Ситуация крайне сложная, которую мы осложнили реконструкцией, — сказал Сергей Собянин.

Все работы на Волоколамском шоссе поделены на семь этапов. Из них пять



17 февраля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и заместитель генерального директора компании-генподрядчика Андрей Струк (1) осмотрели ход реконструкции Волоколамской развязки (2)

Работы на устаревшей развязке начались в ноябре 2018 года. Вместо нее строители возводят современное многоуровневое сооруже-

пересечении с МКАД расширят до пяти полос движения в каждом направлении. Кроме того, в районе развязки сделают боковые проезды.

Это позволит избежать заторов на пересечении транспортных потоков.

После реконструкции развязки увеличится пропускная способность северо-западного участка МКАД, Волоколамского, Пятницкого и Путиловского шоссе, а также Трикотажного проезда. Улучшится транс-

### Справка

Реконструкция развязки также предполагает благоустройство прилегающей территории. Вдоль дороги высадят 615 деревьев, включая клен и липу, и 4720 кустов сирени, спиреи, карагана, смородины, снежника и розы.

портная доступность столичных районов Митино, Строгино, Южное и Северное Тушино и других. А также города Красногорска и Зеленограда.

Как рассказал мэру заместитель генерального директора компании-генподрядчика Андрей Струк, работы на развязке выполнены на 40 процентов. По плану ее реконструкция должна завершиться уже в ноябре 2021 года, однако строители, учитывая тяжелую транспортную ситуацию, постараются запустить движение как можно скорее.

— Я понимаю, это сложная задача, но приложите все усилия, чтобы как минимум на полгода ускорить все работы, — поручил Сергей Собянин. — И уже потом, запустив движение, постепенно доделывать то, что осталось.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

### Набережные

## Водный транспорт станет трендом

■ Реконструкцию столичных набережных планируют завершить до 2023 года.

Проекты набережных, строящихся и реконструируемых по программе «Моя река», будут включать зоны отдыха, новые пешеходные маршруты, связывающие существующие и новые микрорайоны, причалы для водного транспорта.

— По поручению мэра Москвы Сергея Собянина, набережные будут построены по новым правилам — со значительным отступом от береговой линии, что позволит организовать у воды качественное общественное пространство для отдыха и прогулок, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Так, в прошлом году уже завершилась реконструкция участка Симоновской набережной от Южного речного вокзала до 2-го Южнопортового проезда. Следую-

### Кстати,

парк «На набережной» будет разделен на четыре взаимно интегрированных тематических маршрута: «Магниты», «Спорт», «Отдых» и «Промнад». Протяженность парка составит 4 километра.

щий участок — до Третьего транспортного кольца — сейчас проектируется.

Также в 2019 году началось строительство набережной Марка Шагала, которая станет частью крупного парка «На набережной». Прогулочные и транспортные суда будут подходить к 65-метровой пристани. По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, в ближайшие годы речной транспорт станет новым трендом столицы.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

### Плюс одна

В мобильном приложении портала mos.ru «Моя Москва» теперь можно передавать показания счетчиков электроэнергии.

Для этого горожанам нужно зайти в раздел

мобильного сервиса «Мой дом», выбрать услугу «Счетчики электроэнергии», затем выбрать или подтвердить свой адрес. После чего кликнуть на кнопку «Ввести показания».

### Погода вечером

# +4°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 744 мм

Влажность воздуха 83%



Завтра утром +6°C, пасмурно

### Тем временем в Бобриках...

С вопросом: «Какая сегодня погода?» «Вечерка» дозвонилась в администрацию г. Бобрики Тульской области Новомосковского района, в приемную главы муниципального образования Пророкова Анатолия Евгеньевича: «Дождь со снегом, сильный ветер, погода плюсовая, циклон накрыл, наверно».

## Всего отремонтируют и построят несколько километров дорог

уже выполнены, включая строительство и запуск Алабяно-Балтийского автотоннеля. Осталось провести реконструкцию развязки на МКАД и участка Волоколамского шоссе до реки Сходни.

ние с направленными съездами и большей пропускной способностью. Всего отремонтируют и построят 7,7 километра дорог, включая две старые и три новые эстакады. Основной ход Волоколамского шоссе на

пересечении с МКАД расширят до пяти полос движения в каждом направлении. Кроме того, в районе развязки сделают боковые проезды. Это позволит избежать заторов на пересечении транспортных потоков. После реконструкции развязки увеличится пропускная способность северо-западного участка МКАД, Волоколамского, Пятницкого и Путиловского шоссе, а также Трикотажного проезда. Улучшится транс-

## Братья меньшие Держись, Эльбрус

В столицу привезли раненого дальневосточного леопарда Эльбруса (Leo 131M), которого спасли от гибели после столкновения с автомобилем в Приморском крае. Ему требуется операция по удалению опухоли на спине.

— Спасенный после тяжелых травм дальневосточный леопард доставлен из Владивостока в Москву на «Леолете» авиакомпании «Россия» для лечения под наблюдением лучших ветеринаров. При содействии специалистов Центра по разведению редких видов животных Московского зоопарка животному будет проведена операция по удалению опухоли и продолжено лечение в специализированной ветеринарной клинике, — сообщили в пресс-службе Минприроды России.

Молодого леопарда нашли в Приморском крае прошлой весной. Животное было в тяжелом состоянии. Его сразу доставили в Центр реабилитации в поселке Алексеевка. Ветеринары по характеру травм определили, что Эльбрус пострадал от столкновения с автомобилем. Кстати, такую кличку зверю дала руководитель Росприроднадзора Светлана Радионова — в честь самой высокой горной вершины России и Европы.



1

16 февраля 2020 года. Леопарду из Приморья по имени Эльбрус в Москве проведут операцию по удалению опухоли на спине (1) Заявки на участие в детском конкурсе будут принимать до 30 марта (2)

Когда верстался

№

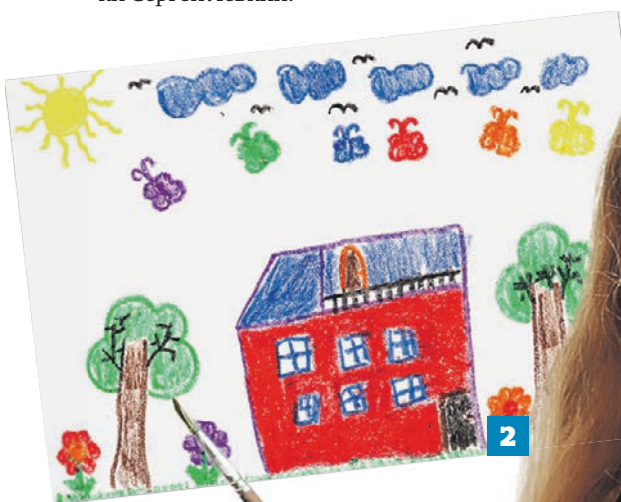
В пресс-службе Мосприроды сообщили, что из-за аномально теплой погоды на юге Москвы и в районе реки Химки зацвела верба. В ведомстве добавили: велика вероятность того, что в этом году в Москве вегетационный период растений начнется раньше обычного.

## Творчество Глазами ребенка

Стартовал прием заявок на участие в конкурсе детского рисунка «Москва — для жизни, для детей! Градостроительная политика глазами маленьких москвичей». В своих работах дети могут показать прошлое и будущее столицы и все перемены, которые сегодня происходят в городе.

— Нам, взрослым, всегда интересна и полезна искренняя оценка нашей работы с детьми, для которых мы создаем комфортные условия для жизни, учебы и отдыха, — рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин.

Подать заявку на участие в конкурсе «Москва — для жизни, для детей!» можно до 30 марта. В этом году он пройдет в двух возрастных категориях: с 5 до 7 лет и с 8 до 12 лет. Детям предлагается прислать рисунки на такие темы, как «Москва из моего окна», «Город-герой Москва», «Москва, физкульт-привет!» и другие.



2

Победителей конкурса детских рисунков выберут в двух категориях

Как часто сотрудники получают похвалы от начальников? Наверняка только по праздникам. Мы решили это исправить.



КОМПЛИМЕНТ ОТ ШЕФА

Максим Коновалов

Заместитель генерального директора ГУП «Мосгортранс»

## Вторые в Европе

Ежегодно Мосгортранс устраивает соревнования профессионального мастера среди водителей разных видов транспорта. Те, кто одерживает в них победу, затем могут поехать на международные соревнования. В мае прошлого года в Брюсселе прошел чемпионат Европы среди водителей трамвая, в котором приняли участие 25 команд из 21 страны. Московскую команду представляли водители трамвайного депо име-

ни Баумана Антон Медведев и Виктория Ульянова. Они уверенно выступили на незнакомой технике в условиях жесткой конкуренции и завоевали серебряное второе место, уступив лишь «хозяевам» чемпионата. Сегодня Виктория и Антон успешно работают на столичных маршрутах № 7 и 17. Уверен, опыт участия в международных соревнованиях поможет им и дальше совершенствовать свое мастерство.



2019 год. На чемпионате Европы среди водителей трамвая москвичи Виктория Ульянова и Антон Медведев (справа) заняли второе место

## Помощь Нужен твой совет

В Московском центре качества образования (МЦКО) стартовал прием работ на конкурс лучших советов по подготовке к Единому государственному экзамену «ЕГЭ на 100». Он проходит в Москве уже в пятый раз. В прошлом году советы дали более двух

тысяч человек со всей страны. В этом году организаторы ожидают еще больше практических советов. Для этого впервые выделили отдельную номинацию для команд учителей. — От них мы ждем трансляции наработок по подготовке к экзаменам педагогическому сообществу и обществу, а от ребят — советов, как достичь высоких результатов на экзамене, — отметил член жюри конкурса, начальник управления МЦКО Богдан Легостаев.

Подготовила Мария Кафанова vecher@vm.ru

## Сенсация

## Китайские ученые установили настоящий источник коронавируса

■ **Китайские ученые опровергли официальную версию властей о возникновении эпидемии коронавируса.** По мнению биологов Ботао Сяо и Лэй Сяо, утечка вируса могла произойти из научной лаборатории в Ухане. Ученые утверждают в своем докладе, что распространение коронавируса началось с лаборатории рядом с рынком

морепродуктов, что заражение произошло, когда одна из инфицированных летучих мышей напала на сотрудника лаборатории и поранила его. А также, что именно летучие мыши стали источником эпидемии атипичной пневмонии в 2002–2003 годах. Ученые призвали повысить уровень безопасности время исследований в научных лабораториях.



13 февраля 2020 года. Лечение зараженных коронавирусом пациентов в больнице в Ухане

## Актуально

## Цифры надежды

■ **Коронавирус нового типа представляет особую опасность для людей с онкологическими заболеваниями, выяснили китайские ученые.**

По их мнению, организм онкобольных периодически переживает иммунодепрессивные периоды, причиной которых являются злокачественные образования и терапия. Ослабленный лечением и болезнью организм особенно подвержен заражению вирусом.

Согласно статистике на утро 18 февраля количество заболевших вирусом в Китае составляет 72 438 человек, 11 741 из них — в тяжелом состоянии. 1869 человек погибли от заболевания, в том числе — врач Лю Чжимин, возглавлявший один из госпиталей в Ухане. По данным СМИ, он стал первым руководителем медучреждения в стране, умершим от коронавируса. 12 872 пациента удалось вылечить.

Анна Позднякова  
vecher@vm.ru



14 февраля 2020 года. Китай, г. Ухань. Обследование пациентов с подозрением на COVID-19

# Карантинная зона

## Россиянка подхватила опасный вирус на круизном лайнере



16 февраля 2020 года. Число заразившихся коронавирусом COVID-19 на борту круизного судна Diamond Princess в Японии достигло 454 человек

■ **Одна из россиянок, находящаяся на круизном лайнере Diamond Princess, который в настоящий момент стоит на карантине у японского города Иокогама, заразилась коронавирусом. Об этом в понедельник, 17 февраля, сообщили в Японии.**

Как отметили в дипломатическом представительстве нашей страны, в ближайшее время женщину доставят в больницу для прохождения необходимого курса лечения.

Всего же, по сообщениям информационного агентства «Франс Пресс», на утро понедельника было зафик-

сировано еще 99 случаев заражения коронавирусом. Таким образом, число заболевших на борту лайнера увеличилось до 454 человек. Всего же на судне сейчас находятся порядка 3,4 тысячи человек.

**Гулять можно только на палубе корабля и всего час в день**

О планах об эвакуации своих граждан с лайнера сообщили власти США, Южной Кореи, Канады, Австралии, Греции, Италии и Китая.

Между тем в прессе появились сообщения пары пенсии неров из Москвы, которые сейчас находятся на борту Diamond Princess. Они сообщают, что на корабле работает отряд врачей из инфекционной боль-

ницы Иокогама, а 14 февраля всем пассажирам выдали новый набор медицинских масок и телефоны.

— Обстановка на судне гнетущая, на берег выйти нельзя, у многих из-за такой вынужденной изоляции нервы не выдерживают, — сообщили москвичи. Они также отметили, что людей выпускают гулять по палубе на один час в день, перебоев с питанием нет.

Пассажиров обещали отпустить 19 февраля — после того, как закончится карантин. Общее число зараженных в Китае на момент подготовки номера составляло свыше 72 000 человек, умерших — 1869. За пределами Китая насчитывается около 700 зараженных, двое их которых — в России.

При этом в понедельник суд постановил принудительно вернуть в больницу жительницу Санкт-Петербурга

## Прямая речь



**Александр Мясников**  
Главный врач городской клинической больницы имени Жадкевича

Уверен, что к маю эпидемия коронавируса пойдет на спад. К этому же времени, как утверждают медики, будет разработана и вакцина от этого заболевания. Другой вопрос, что нам от нее ни холодно, ни жарко. Вакцина, которая не прошла клинические испытания, может применяться только в экстренных случаях внутри очага заражения. Нам, россиянам, чтобы обезопасить себя, достаточно соблюдать простые правила гигиены: чаще мыть руки и носить медицинские маски в людных местах.

Аллу Ильину, которая находилась на карантине из-за подозрения на коронавирус. Женщина около десяти дней назад сбежала из инфекционную больницу имени Боткина.

Тем временем Невский районный суд Санкт-Петербурга зарегистрировал еще один иск ко второй сбежавшей пациентке больницы Анне Рыбаковой.

Анна Московкина  
vecher@vm.ru

## Меры усилить

Руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач РФ Анна Попова считает: необходимо усилить ответственность за нарушение карантинного режима в России.

— Инструменты, которые у нас сегодня есть, мы считали достаточными еще какое-то

время назад. Но мир меняется, и мы готовы также предложить изменения по усилению ответственности, по усилению режимов карантин, — заявила главный санитарный врач России Анна Попова на парламентских слушаниях в Госдуме РФ.

Прогноз

# Мощный циклон растопит снег

■ **Погодные аномалии в этом году ощущаются практически во всех регионах России. Вместо типичных февральских метелей жители европейской части России наблюдают необычное для зимы тепло.**

Винной всему мощный атлантический циклон. Какую погоду в ближайшие дни ожидать в столице, «Вечерке» рассказал ведущий специалист центра погоды «Фобос» Александр Синенков.

Циклон необычайно интенсивный и принес с собой сильные перепады атмосферного давления и резкое усиление ветра — до 16–17 м/с. В зоне его воздействия оказались большие объемы воздушных масс, а это значит, что циклон принес очередную порцию теплого влажного воздуха из средних широт Атлантики на всю Европейскую часть России. Повсеместно температура повысилась до оттепельных значений.

Александр Синенков подчеркнул, что мощные циклоны бывали и ранее. Но именно этот принес очень низкое давление — оно к завтрашнему дню упадет до отметки 734 мм рт. ст. и будет продолжать падать дальше. Есть все шансы, что рекорды низкого атмосферного давления за последние десять лет могут быть обновлены.

**Наталья Антонова**  
vecher@vm.ru

**Кстати,**

по дороге в Россию циклон ослабел. Тем не менее он полностью не растерял свой разрушительный потенциал — в штормовой зоне будет находиться значительная часть Европейской России.



17 января 2019 года. Ненастная погода доставляет беспокойство не только метеозависимым

**Статистика**

В феврале 1979 года давление упало до отметки 728 мм рт. ст. Еще один рекордно низкий показатель атмосферного давления — 731,3 мм ртутного столба — зафиксирован в Москве в 1957 году. По данным синоптиков, 3 февраля в тот год в Москве

атмосферное давление упало до отметки «723 мм ртутного столба» и побило рекорд 1981 года, когда давление было зафиксировано на уровне 730 мм ртутного столба. И это лишь небольшая часть показателей по Москве, когда нас «штормило».



Александр Кожухин

**Здоровый сон и витамины улучшат самочувствие**

зией, —рассказала специалист. — А такие факторы, как повышенная влажность, большие осадки и резкие перепады атмосферного давления, приводят к обострению этих заболеваний. Тем не менее сейчас на головные боли и головокружения жалуются совершенно здоровые, а ино-

гда и очень молодые люди с хроническим недосыпом и переутомлением.

Специалист советует всем тем, кто страдает серьезными заболеваниями, четко выполнять предписания врача.

— И всем без исключения — придерживаться здорового образа жизни, хорошо высыпаться, принимать поливитамины, больше отдыхать, — напоминает терапевт. — Кроме того, в условиях повышенной влажности, осадков и плюсовых температур усиливается испарение реагентов и вредных веществ. Мы все это вдыхаем, все оседает в нашем организме, в легких.

В зоне риска не только аллергики, которые, к сожалению, страдают больше других. Многие начинают отмечать ухудшение самочувствия, обостряются заболевания верхних дыхательных путей, бронхиты, риниты, гаймориты. Поэтому хорошо, если у кого-то есть возможность работать дома, меньше ходить по улицам, стоять на остановках около проезжей части, не ездить каждый день в пробках, стараться избегать загроуженных транспортом улиц и не забыть приобрести лекарства от аллергии.

**Наталья Семенова**  
vecher@vm.ru

**Продолжение темы**  
→ стр. 8

# Будет штормить

## Ожидаются скачки давления

■ **По мнению медиков, резкие перепады атмосферного давления скажутся не лучшим образом на самочувствии людей.**

Но не больше чем когда бы то ни было — перепад давле-

ния в этот раз не критичный. На вопросы, увеличилось ли количество пациентов в больницах, с какими жалобами обращаются люди и что делать в такие непогоды, «Вечерка» попросила ответить Альбину Владими-

ровну Стрельченко, участкового врача-терапевта.

— В такую погоду страдают в первую очередь те пациенты, кто имеет заболевания нервной, сердечно-сосудистой систем, страдающие артериальной гипотен-

## Перезимовали

По мнению дежурного метеоролога центра погоды «Фобос», зимы ждать не придется, температура круглые сутки будет оставаться положительной, столбики термометров по-

кажут -2...+3 °С, а днем воздух может прогреться до +5 °С. При этом в течение всей недели нас ждут продолжительные осадки — дождь, временами с мокрым снегом. К середине недели юго-

западный ветер постепенно стихнет. А к концу недели погода порадует москвичей солнцем, температура ночью составит 0...+2 °С, днем воздух прогреется до +4...+6 °С, ветер будет слабый.

5 июня 2017 года. Старшая медицинская сестра поликлиники № 68 Оксана Темирханова обследует пациентку

**СКИДКИ НА КВАРТИРЫ до 5%**



495 **241 92 81**

**МЕТРО РЯДОМ\***

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. \*2,5 КМ ОТ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «КОММУНАРКА»

# Ост ско

**Ранняя весна чревата проблемами со здоровьем — предупреждают медики. Скачки атмосферного давления могут спровоцировать головную боль, обострение сосудистых заболеваний, боль в сердце, инфаркт. О том, как предупредить недуг, рассказала врач общей практики Алла Тронина (на фото).**

Судя по теплой зиме, логично ожидать прихода ранней весны. В это время обостряются разные болезни. Часто к врачам обращаются с сезонной бронхиальной астмой, бронхоспазмом. Подобное часто бывает у подростков, которые не соблюдают гипоаллергенный режим: много времени проводят на улице, в местах большого скопления людей, редко моют руки. Также весной (чаще всего у людей в возрасте) дают



о себе знать проблемы с суставами. Вызвано это, как правило, с изменением уровня влажности воздуха.

У женщин чаще страдают мелкие периферические суставы, а у мужчин чаще бывают проблемы с позвоночником.

Для того чтобы аллергия не принесла еще больше проблем, врачи рекомендуют не заниматься самолечением и в случае появления характерных симптомов обращаться к врачу.

**Ринит  
Вот гл**



# Ороожно, ро весна!

Иногда цветущие деревья бывают страшно красивыми

## Прямая речь



**Оксана Шундева**  
Аллерголог-иммунолог

Ольха и лещина начинают цвести в начале марта. Превентивные меры нужно принимать за две недели до этого. Можно уже сейчас принимать антигистаминные препараты второго поколения — фексофенадин и дезлоратадин. Есть мобильное приложение программы «Пыльцевой мониторинг», который подскажет концентрацию пыльцы на тот или иной день. Используйте и силиконовые назальные фильтры.

### Сердечно-сосудистые заболевания



Во время сезонных изменений обостряются сердечно-сосудистые

заболевания, которые являются основной причиной смертности в России. Обезопасить себя можно прежде всего здоровым образом жизни. Каждый может отказаться от курения, поддерживать нормальный уровень холестерина в крови, следить за своим кровяным давлением и весом. Контролировать все это нужно самостоятельно.

### Нервно-психические заболевания



Чаще всего атеросклероз сосудов головного мозга атакует людей

весной и осенью. Перепады атмосферного давления влияют на работу сосудов. Особенно подвержены этому люди пожилого возраста, ведущие малоактивный образ жизни. Для профилактики и лечения необходимо исключить вредные привычки, ограничить потребление жиров, копченостей, есть больше фруктов и морепродуктов.

### Кожные проблемы



Экзема, псориаз и нейродермит также особенно проявляются по весне,

когда работа сальных желез перестраивается, и они не справляются со своими функциями. Проблемы с кожей могут коснуться людей любого возраста. Для профилактики этих болезней помогут лечебные ванны с шалфеем, ромашкой, чередой, семенем льна. При сезонном обострении обратитесь к врачу — он должен назначить мази, гормональные и другие необходимые средства.

### Болезни суставов



Артрит и артроз — еще одни спутники весны, которые проявляются чаще

всего у людей в возрасте. Вызвано это, как правило, изменением уровня влажности воздуха. Заболевания суставов излечить практически нельзя, но можно их приостановить. Процесс этот не быстрый, поэтому нужно внимательно относиться к сигналам организма и вовремя обратиться к врачу, который назначит лечение.

### Весенняя аптечка

<b>Кларитин</b>	Этот препарат назначают при отеке слизистой оболочки носа аллергического характера, обострении атопического дерматита, крапивницы, сенной лихорадки.
<b>Назаваль</b>	Барьерный препарат на основе целлюлозы. Этот порошкообразный спрей обеспечивает защиту слизистой носа от пыльцы растений, уличной и домашней пыли, химических веществ и других аллергенов. Его нужно вдвигать в каждый носовой ход перед выходом на улицу.
<b>Глицин</b>	Препарат для лучшей работы мозга — аминокислота, которая улучшает качество сна, усиливает память и внимание, помогает сердцу и даже способствует наращиванию мышечной массы. Глицин входит в состав многих биологически активных веществ, в том числе в состав белков тканей человека. Препарат хорош тем, что у него нет никаких побочных токсичных воздействий, поэтому приобрести средство можно без назначения от лечащего врача.

### Опасный сезон

#### ■ Вихри враждебные.

Снять надоевшую шапку, надеть более легкую и открытую одежду весной всегда приятно. Но неожиданная перемена погоды, когда человек потеет и охлаждается, чревата простудой. В свою очередь, длительное охлаждение головы может привести к мигрени (в более тяжелом случае — к менингиту).

#### ■ Сойдите с платформы.

Обувь на каблучках и танкетках ранней весной опасна: выходя из дома теплым утром, редко кто задумывается о том, что лужи вечером превратятся в лед. А значит, можно поскользнуться и получить растяжения и ушибы.

#### ■ Ледяной душ.

Привычка забывать или терять зонты весной может послужить открытию больничного листа с диагнозом «ОРЗ». Ведь весенние дожди, в отличие от летних, гораздо холоднее, и такие же проливные.

г, бронхит, авитаминоз и депрессия —  
главные признаки сезона

Подготовила  
**Евгения Попова**  
vecher@vm.ru

■ Заявившая о завершении карьеры олимпийская чемпионка по прыжкам в высоту Анна Чичерова (на фото) рассказала «Вечерке» о противостоянии с Марией Ласицкене, о том, чем планирует заняться после окончания спортивной карьеры, и о секретах поддержания хорошей спортивной формы.

Анна, вам приятно осознавать, что рекорд России принадлежит именно вам?

Этот рекорд стал знаковым событием для меня, таким мощнейшим приливом позитива. Потому, отдав столько лет спорту, я покорила эту высоту.

Хотя, конечно, мечтала взять 2,10 м и побить мировой рекорд болгарской прыгуньи Стефки Костадиновой (2,09 м. — «МВ»), но и высота 2,07 м подарила ощущение, что я действительно добилась чего-то важного. Если ваш рекорд падет, будете грустить?

Зачем грустить? И я была чьи-то рекорды. Они для того и существуют, чтобы когда-то их кто-то преодолел. Я свою порцию славы и удовольствия от рекорда России уже получила.

А как же покорение новых вершин?

Я уже не так юна, чтобы на что-то рассчитывать. Этот сезон определенно будет последним в моей спортивной карьере. Надо честно сказать, что зимой я тренируюсь «через пень колоду», но вот в прошлом году зимой у меня была хорошая попытка взять высоту 2,06 м. Сейчас не могу сказать, смогу ли снова замахнуться на высокий результат, потому что нынче не планировала выступать зимой, это решение пришло абсолютно спонтанно. Главное для меня — быть живой и здоровой, ведь, чтобы показать максимум своих возможностей, мне важно находиться в приподнятом настроении.

**Надо же**

36-летняя Анна Чичерова взяла серьезную высоту 2 метра 2 сантиметра и побила возрастную рекорд другой спортсменки — испанки Рут Бейтия, которая в свои 35 лет выиграла чемпионат Европы в 2014 году, сумев прыгнуть на высоту 2 метра 1 сантиметр.

Ваша дочь Ника не планирует со временем побить рекорд России?

Моя дочь будет заниматься тем, чем ей захочется. Она сейчас погружена в балетные и спортивные танцы, ходит в художественную школу, на занятия по английскому... Ей это очень нравится. И я не настаиваю на том, чтобы она заикалась на легкой атлетике. Хотя и в плане спортивных талантов на ней природа не отдохнула.

Сегодня в России только вы способны победить Марию Ласицкене?

Каждый из нас в конкретный день может проиграть и победить. Но Маша

складывались обстоятельства, что нужно было лавировать. Все равно спорт будет присутствовать в моей жизни в той или иной форме. Может, я буду передавать свой опыт другому поколению.

Вы рекомендовали бы детям заниматься легкой атлетикой, несмотря на то, что допинговые скандалы в этом виде спорта случаются постоянно?

Конечно. Легкая атлетика потому что «королева спорта», потому что в ней много задействовано — и прыжки, и бег, и метание. Так что любой ребенок может найти себе применение. Я считаю, что два вида особенно хоро-

## Досье

Анна Чичерова родилась 22 июля 1982 года в г. Белая Калитва (Ростовская область). Российская прыгунья в высоту (ЦСКА). Заслуженный мастер спорта России, с 2003 года в сборной России по легкой атлетике. Олимпийская чемпионка 2012 года, чемпионка мира и Европы, 8-кратная чемпионка России. Обладательница рекорда России (2,07 м). Воинское звание — капитан.

# Товарищ капитан

Анна Чичерова: Рекорды для того и ставятся, чтобы кто-то их побил

(Мария Ласицкене, прыгунья в высоту, соперница Анны Чичеровой. — «МВ») сейчас в очень хорошей форме, и это уникальное достижение, что на протяжении такого количества лет она поддерживает такую конкуренцию, демонстрирует такую спортивную форму. Марией можно только восхищаться. Я не устаю восхищаться, как вам удается сохранять такую потрясающую фигуру... Поделитесь секретами, как вам удается оставаться такой изящной и грациозной?

Просто я вернулась в тренировочный процесс, мне от этого хорошо. Я поняла, что за годы в спорте те адекватные нагрузки, которые я получала, мне необходимы. Это заставляет меня держать себя в таком состоянии, вести правильный образ жизни, который я вела все эти годы. Чтобы сохранить фигуру, надо тренироваться, правильно питаться, еще я бы хотела нормально высыпаться. Этот момент немножко хромает, потому что в моей жизни есть прекрасная юная школьница, и тренировки никто не отменял. Чем вы займетесь, когда закончите выступать в секторе для прыжков? В моей жизни семья всегда была главной. Просто так

для физического развития ребенка — акробатика и легкая атлетика. И вообще, занятия спортом — это очень важно, хотя все об этом все время говорят, но это, действительно, очень важно.

Я, конечно, прекрасно понимаю, что профессиональный спорт это несколько другая стезя и выбор надо делать самому — нужен ли тебе спорт высших достижений. Однако априори занятия спортом — это дисциплина, это хорошая физическая форма, это здоровье. Я очень рада, когда по вечерам вижу большое количество детей в легкоатлетическом манеже ЦСКА, несмотря на то, что наши дети сегодня очень загружены и им трудно выделить свободное время на занятия спортом, учитывая все эти ЕГЭ и расхождения в Москве.

Дайте совет юным спортсменам, как не отчаиваться, если что-то пошло не так в спортивной карьере?

С ребенком всегда должны быть люди, которые могли бы почувствовать его

проблемы. Потому что бывает такое отчаяние, что, кажется, земля из-под ног ушла. В тренерском процессе очень много моментов, которые обижают юного спортсмена.

Скажу так: ничего в жизни нет дороже жизни. Она тебе дана, чтобы прожить ее

**Видеть, как по вечерам атлетический манеж ЦСКА заполняется детьми разных возрастов, — это счастье**

максимально счастливо, поэтому нельзя поддаваться отчаянию. Нужно любить жизнь и понимать, что в ней так много вещей, которые дают тебе возможность радоваться. Например, одна знакомая девочка с ограниченными способностями на пианино играет, поет. Она не отчаивается, живет, радуется и пытается раскрыть свои таланты. Я переживала разные моменты в Москве, когда приехала в столицу из маленького городка. Но всегда воспринимала жизнь как подарок.



## Детали к портрету Анны Чичеровой

■ Королева сердец. Анна Чичерова — завсегдагай рейтингов красавиц среди спортсменок. В 2012 году на Олимпиаде в Лондоне король мирового спринта Усэйн Болт умолял российскую спортсменку о фотографии на память. Уговорил-таки!



Михаил Джапаридзе/ТАСС



■ Обидно, досадно. В октябре 2016 года Международный олимпийский комитет (МОК) объявил о том, что россиянка лишена бронзы Игр-2008: в ее допинг-пробе якобы нашли что-то запрещенное. Спортсменка подавала апелляцию, но иск был отклонен. Медаль пришлось вернуть.

■ Только раззадорили. В 2018 году после завершения дисквалификации из-за допинговой истории Анна вернулась в сектор для прыжков и стала второй на чемпионате страны с результатом 1,90 м, уступив только мировому лидеру Марии Ласицкене. Однако 27-летней Ласицкене надо еще допрыгнуть до рекорда России — 2,07 м, который с 2011 года принадлежит Анне Чичеровой.



Егор Анеев/ТАСС

■ Диета от Анны Чичеровой. Ешьте все, что любите, с тремя «но»: только когда голодны, понемногу и не позже семи вечера. Сладкое, мучное — исключить или жестко ограничить. Работайте над собой, над своими вкусами. Ищите любимую еду среди полезного. Легко ничто не дается.



Shutterstock

Беседу вел Руслан Карманов vecher@vm.ru

# Собаки лают, лыжи едут

## Боевой дух наших биатлонистов не сломить плохими новостями

■ О дисквалификации российского биатлониста **Евгения Устюгова за употребление в 2013 году запрещенного препарата Международный союз биатлонистов сообщил во время чемпионата мира в Антхольце.**

Те, кто думает, что это было сделано с умыслом, дабы сломить боевой дух сборной России, тот, вероятно, верит в заговор против нашей страны. Спокойнее, господа и дамы. Да, дисквалификация Устюгова лишила золота Сочи-2014 всю нашу мужскую эстафетную команду. Но на чемпионате мира — 2020 за Россию уже не бегут «золотые лиценцы» Евгений Устюгов, Антон Шипулин, Дмитрий Малышко, Алексей Волков. Сегодня в сборной России может побеждать на самом высоком уровне только

Александр Логинов. Остальные стреляющие российские лыжники и лыжницы на такое способны только в случае невероятного удачного стечения обстоятельств. Без сказочного везения даже самый колоссальный боевой дух сотоварищам Логинова не поможет победить. Ну а самого Логинова, вероятно, никакая в принципе

## Дисквалификация Устюгова лишила Россию лидерства по медалям в Сочи

негативная информация не может выбить из седла: в свое время он отбыл дисквалификацию за употребление допинга и теперь живет в своем закрытом мире, где ничто не потревожит его внутренний покой.



Евгений Устюгов/РИА Новости

22 февраля 2014 года. Евгений Устюгов во время церемонии награждения на Олимпиаде в Сочи

но с него как с гуся вода. Нет доказательств — руки прочь от наград. И у Евгения Устюгова есть 21 день, чтобы подать апелляцию в Международный арбитражный суд. Мораль: собаки лают, караван идет, гонки не отменят. Допингера не уйдут от наказания, в том числе норвежцы и французы. Губерниев-шоу биатлона должно продолжаться.

Иван Буранов  
vecher@vm.ru

## Фигурное катание

### Завершила карьеру

■ Олимпийская чемпионка, фигуристка **Ксения Столбова (на фото)** объявила о завершении карьеры. Об этом сообщается на официальном сайте Федерации фигурного катания на коньках России (ФФККР).

— Да, действительно, сегодня (12 февраля. — «МВ») я заполнила все документы в ФФККР о выводе из состава сборной России и завершении спортивной карьеры, — приводятся слова спортсменки в сообщении. Фигуристка поблагодарила своих наставников и людей, которые помогли ей на протяжении всей спортивной карьеры.

Евгения Звощик  
vecher@vm.ru



Рамиль Ситдиков/РИА Новости

## Первый триумф



ЕРА/ТАСС

29-летний нападающий Федор Смолов, выступающий на правах аренды в клубе Примеры «Сельта», забил первый гол в ворота мадридского «Реала». Российский футболист появился в стартовом составе клуба и забил мяч на седьмой минуте встречи.

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

Михаил Бударгин  
Обозреватель



## Душа наша — пельменная, не выдали другой

Пельмени все любят. А те, кто говорит, что не любит, просто врут. Как можно не любить-то? А если со сметанкой? А сверху укроп? Это ли не счастье? Но ведь не только Москва и не только Сибирь и Урал сходят по пельменям с ума.

В Италии есть равиоли, на Востоке — свои аналоги, чуть ли не в каждой стране существует традиция есть мясо в тесте.

Почему так? Что в них такого? Это ведь просто мясо в тесте, ничего, на первый взгляд особенного.

Дело в том, что наш переход от кочевой жизни к оседлой сопровождался (об этом много рассуждает знаменитый французский исследователь Фернан Бродель, но и не он один) изменением качества питания,

и благодаря этому — переменам в жизни как таковой. Мы — это то, что мы едим, то, как мы едим, и то, зачем мы едим. Древние племена и люди примитивных культур (до сих пор они остались в отдаленных уголках света) едят только для того, чтобы не умереть с голоду. Развитие человечества постепенно приводило к тому, что пища становилась частью обряда и социального взаимодействия. Кочевники жарили мясо на огне и варили страшную сытности супы, потому

что следующее утро можно было встретить в седле, и когда придется поесть — большой вопрос. Переход к оседлости ознаменовался новым, невиданным ранее типом пищевой конструкции: соединением мяса и злаков. Большие стада и обильные пашни позволяли зажиточным людям установить регулярность приема пищи. Мы знаем это как завтрак, обед и ужин.

Пельмени — закономерный итог этого перехода.

Их приходится долго готовить, если речь идет о ручной лепке, это могут позволить себе семьи, у которых

есть свободное время. Можно сделать тесто, раскатать его, превратить мясо в фарш — в общем, пельменями нужно заниматься.

Популярность этого прекрасного блюда состоит не в простоте (есть вещи куда проще), а в том, что оно требует совместного семейного труда. Но правда состоит и в том, что сейчас мы переходим к новой эпохе: семейный труд не в моде, пельмени мало кто лепит, и кризис семьи, и кризис еды, и общечеловеческий кризис оказались связаны друг с другом.

В заводских полуфабрикатах, конечно, нет счастья и радости, поэтому их мы пельменями считать не будем.



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»

# Самый вкусный день в году

## Любимое блюдо, которое удостоилось собственной даты

■ Пельмени всегда пользовались популярностью за демократичность и вкус. Недаром в национальных кухнях практически всех культур присутствуют похожие рецепты: мясо в тесте и все это в бульоне. И собственная дата у этого блюда тоже появилась недаром.

Пельменных в Москве всегда было много: на Лубянке, в Камергерском, на Земляном Валу, на Цветном бульваре — всех не перечислить.

## Одно из популярнейших блюд на планете ценят за простоту и доступность

Порция пельменей. К порциям полагались сметана или масло. Пельмени, на вид часто серые, невзрачные, были тем не менее очень вкусными. В порции — 10–12 пельменей. В пельменных почти не было сидячих мест: посетители ели, стоя за круглыми столами.

Кто именно придумал пельмени — доподлинно неизвестно. Существует версия,



Shutterstock

что русское слово «пельмени» является заимствованием из языка коми: пельнянь («хлебное ухо»: пель («ухо») + нянь («хлеб»). В Сибири пельмени и сейчас называют «ушки». Самые популярные виды пельменей — мясные, но можно сделать их и постными, с рыбой. Даже классические сибирские пельмени имеют несколько вариантов приготовления.

— Различия касаются в большей степени мясной начинки, — рассказала нам Виктория Караман, жительница Новосибирска. — Как правило, мы используем говядину с небольшой добавкой сала или жирной свинины, хорошо одобренных луком. И обязательно кладем в фарш колотый лед — это помогает избавиться от прилипания начинки к ру-

## Прямая речь



Илья Мирсанов  
Шеф-повар

Почти у каждого народа мира есть аналог пельменей: ушки, кундюмы, вареники, хинкали, манты, подкогыльо, чумары, поэзы, цзяоцзы, береки, вонтоны, гедза, дюшбара, кимчи-манду, креплах, маульташен, пян-се, равиоли, шаомай, юфах аш, и это далеко не весь перечень!

кам во время лепки, а также сохраняет сочный вкус пельменей.

Способов подачи великое множество: без бульона с разными соусами, в бульоне — в горшочке, на тарелке; с бульоном, поданным отдельно, а также запеченные и жареные. Идеальная приправа ко всем видам пельменей — сметана и соусы на ее основе. Кроме того, к пельменям часто подают уксус, горчицу, кетчуп.

Ирина Антонова  
vecher@vm.ru

## Гастрономия

### Вкусы мирового масштаба

■ Блюда из мяса и теста очень популярны практически в любой культуре. Даже внутри конкретной национальной кухни вариантов и рецептов множество. «Вечерка» заинтересовалась самыми любимыми.

#### Кундюмы

Старинное русское блюдо. В качестве начинки используются белые грибы и «сарацинское зерно», то есть рис. Кундюмы сначала

обжаривают, потом помещают в горшочек, добавляют грибной отвар и томят в печи.

Подают готовое блюдо прямо в горшочке, отдельно подают сметану.



#### Рыбные пельмени

Идеей этого необычного постного блюда с «Вечеркой» поделился шеф-повар Олег Ольхов, который разработал его в период работы в Свято-Даниловом монастыре.

Один из секретов его приготовления — особый способ замешивания теста, состоящего из муки с солью, холодной воды и растительного масла, до тех пор, пока оно не станет очень плотным и эластичным. Для начинки повар смешивает два вида



Shutterstock

рыбы — филе судака и филе лосося без костей.

Начинку нужно дважды пропустить через мясорубку с мелкой решеткой. Это придает ей невероятно нежный вкус.

#### Заграничные франты

Александр Зайцев, шеф-повар одного из столичных ресторанов, рассказал, что большой популярностью у здешних посетителей пользуются равиоли — маленькие итальянские пельмени. Отличаются от традиционных русских они размером и вариацией начинки. Как правило, равиоли подают с соусами или бульоном. Для равиоли придумано много специальных соусов. К традици-

онным пельменям все они тоже подходят: и томатные, и овощные, и молочные, сметанные, сливочные. Все дело во вкусе.

Елена Клинова  
vecher@vm.ru



Shutterstock

Ох уж эти неутомимые и любознательные британские ученые! Не проходит и дня, чтобы они чего-нибудь не открыли. О том, что нового происходит в научном мире, «Вечерка» рассказывает в познавательной рубрике

■ Шутки в сторону: несмотря на комический флер, ученые Туманного Альбиона серьезно обогатили мировую науку совсем не надуманными открытиями и изобретениями.

«Британские ученые» давно стали персонажами русского фольклора вроде Вовочки и Рабиновича. «Вечерка» против стереотипов: мы собрали действительно важные открытия британских ученых, после которых мир уже просто не мог оставаться прежним.

■ Физик Исаак Ньютон рассказал человечеству о законе земного притяжения и разработал законы сохранения энергии, теорию цвета, дифференциальное и интегральное исчисление и другие важнейшие теории. Его формулировками человечество пользуется до сих пор.

■ В 1775 году британец Джеймс Уатт разработал паровой двигатель. Его создали для откачки воды из шахт, однако позднее дан-



PA Images / TASS

**Помимо громких открытий, мы обязаны англичанам популярными спортивными играми**

## Страна Изобритания

20 мая 1997 года. Овечка Долли, первое в мире клонированное животное, позирует фотографам после стрижки

### Заграница в курсе дела



**Стив Дэвис**  
Сотрудник Кардиффского университета, Уэльс, Великобритания

Это тонкий мем, я слышал, что он распространен в России. В науке много всего, что кажется странным. Научный язык не всем понятен, и смешные, но привлекательные заголовки

придумывают пиарщики. Среди научных работников есть и те, кому приходится заниматься исследованием проблем, чья ценность для общества спорна. Видимо, чтобы привлечь финансирование для таких проектов, и придумываются броские заголовки. А как реакция — родился этот мем.

ное приспособление стало применяться во многих отраслях промышленности. В 1825 году в империи двигателей уже насчитывалось 15 тысяч. Впоследствии на основе данного двигателя был изобретен двигатель внутреннего сгорания. Так что, за все современные моторы стоит благодарить, в первую очередь, именно Уатта.

■ Представитель Туманного Альбиона Тим Бертенс-Ли подарил миру всемирную

сеть интернет, без которого в настоящее время вряд ли кто-то сможет обойтись.

■ «Отец» антибиотиков бактериолог Александр Флеминг придумал диагностику по капле крови из пальца, а также открыл пеницилин. Покинув лабораторию на месяц, он вернулся и обнаружил на одной из пластин со стафилококками плесневые грибы, а все присутствовавшие на пластине колонии стафилококков были уничтожены. Так Фле-

минг выделил вещество, которое спасло от скарлатины, пневмонии, менингита и дифтерии много жизней.

■ В 1996 году мир был потрясен появлением овечки Долли, клонированной из клетки. Научное таинство клонирования произошло в Рослинском институте близ Эдинбурга под руководством британских ученых Кита Кэмпбелла и Яна Вилмута.

Олег Сыров  
vecher@vm.ru

### Кстати,

наиболее популярные виды спорта берут свое начало в Британии. Речь о футболе, крикете, регби, теннисе и многих других видах. Склонные к порядку и церемониям, именно британцы составили правила спортивных игр в том виде, в котором мы знаем их сегодня.

### Гражданство

#### Велком, Таня!

■ Победительница юниорского чемпионата Европы по плаванию британка Татьяна Белогофф (на фото) получила спортивное гражданство России.

Об этом сообщили на сайте Всероссийской федерации плавания. Спортсменка объяснила о своем решении. Она считает, что в России будет больше шансов

отобраться на чемпионат мира и Европы. — На юниорском чемпионате Европы я увидела дух российской команды и начала думать о том, что в будущем хочу представлять Россию на соревнованиях. Российское гражданство у меня есть, все необходимые документы тоже, — отметила Белогофф.



Она поблагодарила Всероссийскую федерацию плавания за поддержку. В 2018 году Белогофф победила на чемпионате Европы на дистанции 50 метров брассом. Она занимает 11-е место в рейтинге самых быстрых брассисток Великобритании.

Кирилл Николаев  
vecher@vm.ru

### Социальные услуги

На правах рекламы

#### ПЕНСИОНЕРАМ! 26 февраля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

25 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Реклама



# Большая поэзия для маленьких

114 лет назад родилась Агния Барто



Прямая речь

Агния Барто, 1972 год. Одна из самых любимых детских поэтесс умела научить, не поучая, обращаясь к маленьким читателям как к равным — уважительно и с достоинством

■ Сегодня ровно 114 лет, как родилась одна из самых любимых детских писательниц — Агния Барто. Миллионы юных поклонников творчества Агнии Львовны легко наизусть декламируют ее стихи, а книги до сих пор лидируют в рейтингах продаж.

## Своя среди детей

Литературный критик Олег Лапин считает, что таких гениальных детских авторов, как Барто, отечественная литература знает немного. — Хорошо писали многие. Но Барто умела писать так, как не умел никто — ее стихи словно сразу же укладываются в память, легко и просто, — рассказывает Лапин. — Думаю, дело в том, что Агния Львовна очень хорошо понимала детей. Ее современники вспоминали, что она много времени про-

водила в компании детворы, разговаривала с ними, прислушивалась к разговорам, ловила детские эмоции.

## Лучший учитель

Как считали современники Барто, такой успех у детей она имела, потому что никогда не поучала их в своих произведениях.

**Почерк Агнии Барто — простота и четкая мысль**

— Почитайте ее произведения — вы не найдете уменьшительных слов и приторных нравоучений. Она носит к детям очень уважительно, — рассказывает детский психолог Ирина Пивоварова. — Ее произведения — отличное пособие для детей, чтобы научить-

ся понимать что хорошо, а что — плохо. И дети ей верят! В ее стихах очень много правильных эмоций.

## Она такой была

■ Агния Барто год служила балериной в театральной труппе (она окончила балетное училище).

■ В юности Агния работала в магазине одежды, чтобы помочь родителям. ■ Начать карьеру поэтессы Агнии посоветовал нарком просвещения

Анатолий Луначарский, случайно услышавший, как она читает свои стихи.

■ Во время ВОВ Агния Львовна получила государственную премию, но передала все деньги на строительство танка.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru



Татьяна Щегляева  
Дочь Агнии Барто

Агния Львовна известна как детский поэт. Но много стихов было создано и для подростков. И даже взрослые иногда цитируют ее строчки. В чем секрет популярности ее стихов для детей? Думаю, в том, что в любом ее стихотворении есть мысль и стихи легко запоминаются. Агния Львовна много общалась с детьми: бывала в школах, детских садах, пионерских лагерях и даже в яслях. Она читала свои стихи детям, спрашивала, о чем они, и просила рассказывать, нравятся ли они, бывают ли в их жизни похожие случаи. Над каждым своим стихотворением работала очень тщательно.

## НОСТАЛЬГИЯ

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## Найти человека

Моя дочь в детстве Агнию Барто называла ласково — Бартоня. «Давай Бартоню читать», — говорила она и несла мне книжку. Самая любимая поэтесса малышей и их родителей, такая домашняя, уютная и понятная. «Почти у каждого человека бывают в жизни минуты, когда он делает больше, чем может», — это совсем другая Агния Барто.

Многие годы Барто вела совершенно уникальный проект, который понятен только тем, кто пережил страшную войну. Началось все с ее серьезной и горькой поэмы «Звенигород», опубликованной в 1947 году. Поэма посвящена тысячам сирот, потерявших своих родителей на войне. «Звенигород» вызвал бурную реакцию читателей.

Написала Агнии Львовне письмо и женщина из Караганды — война разлучила ее с маленькой дочерью. Женщина просила помочь найти девочку. К читательским письмам Барто относилась серьезно. «Поэзия плюс милиция», как остроумно сказала Барто, помогли осуществиться чуду.

Мама с дочкой встретились. Про это написали в газете, и к Барто пошли письма. Мешками. В каждом письме — надежда. Так родилась радиопередача «Ищу человека», аналог сегодняшнего «Жди меня» — только без современных технологических возможностей. Но тем не менее огромное количество людей отыскивали друг друга.

Агния Львовна зачитывала отрывки писем, а многотысячная аудитория стала армией добровольных помощников в поисках.

В книге «Найти человека», очень серьезной, Барто рассказывает о том, как передача помогла воссоединиться почти тысяче семей. Она прожила долгую жизнь и умерла в 1981 году в возрасте 75 лет. Сколько

поколений выросло на стихах Агнии Львовны! Век сейчас уже новый. А Бычок все так же идет-качается, вздыхает на ходу. Вечная классика — потому что понятно, доступно, гениальные в своей простоте рифмы, ловкие, как лесенка. По этой лесенке так весело прыгать вверх на одной ножке, даже если ты давно уже не детсадовец.

Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

## Кинематограф

## Сценарист любимых детских фильмов



■ Как киносценарист Агния Барто дебютировала в 1939 году в отечественном кинофильме «Подкидывай» (на фото). Дальше — больше. 1946 год — фильм «Слон и веревочка». 1953 год — «Алеша Птицын» вырабатывает характер».

1961 год — «10 000 мальчиков», «Черный котенок» в киноальманахе «От семи до двенадцати».

1973 год — «Ищу человека», на основе подлинных историй о разлуках и встречах, о поисках близких, продолжавшихся много лет после войны.

## Фотофакт



Этот кадр сделал москвич Сергей Кудряшов. — Фотографируя в районе Останкинского парка, я встретил фотографа пожилого возраста, — написал Сергей. — Мы разговорились. И по итогам теплого и интересного разговора коллега подсказал мне очень хороший кадр! Я назвал его «Борьба за души и умы человечества»! Настоящее противостояние двух эпох.



## Ответы на сканворд

По горизонтали: Визит, Юрис, Геральт, Вестер, «Арно», Львов, Хор, Фувейка, Атом, Британ, Тайна, Дино, Лягушка, Кабулук, Агексей, Асиян, Динис, Симонов, Джек, «Тадис», Таня, По вертикали: Иши, Грех, Лжаз, Варварство, Кафе, «Механик», Голдберг, Аудит, Сфонши, Такси, Битва, Вал, Кости, Анекдот, Эмел, Сума, Гобелен, Сутулова, Йорк.

## Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ГЛАС ПЕРЕПУГАННЫХ ТОРМОЗОВ										ОТВЕТ НА ВОПРОС: «КУДА Ж НАМ ПЛЫТЬ?»					
ЗА ЧТО ТЕЛО ПЕРЕД ДУШОЙ В ОТВЕТЕ?		ПОВЕДЕНИЕ ДИКАРЯ	ХОЛМ КАЗНИ ИИСУСА							ТИПИЧНЫЙ АМБАЛ	КУБИКИ В НАРДАХ		СМОТРИТЕ ФОТО		
	СУПЕРМЕН ИЗ ГРЕЧЕСКИХ МИФОВ		СУДНО С «ЗОЛОТЫМ РУНОМ» НА БОРТУ								БОГИНЯ ВЕСЕЛЯ У ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН		ИСКУСИТЕЛЬ БИБЛЕЙСКОГО ЗВУЧАНИЯ		
			ПЕЙЗАЖНАЯ ГРАВЮРА У ЯПОНЦЕВ									ЧТО В ДВА РАЗА ДОЛГОВЕЧНЕЕ РУБЕРОИДА?		КОВЕР ЖИВОПИСНОЙ ЦЕННОСТИ	
МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «... ТУРЕЦКОГО»		«РУССКИЙ БОЕВИК» С ДОЛЬФОМ ЛУНДГРЕНА		ПРОХОДНОЙ ... ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ				ЖИТЕЛЬНИЦЫ СТРАНЫ НА «ЧЕРНОМ КОНТИНЕНТЕ»		ИСТОРИЯ КОРОТКАЯ, НО ОЧЕНЬ СМЕШНАЯ					
«ЗВЕНО» МОЛЕКУЛЫ			ПРЕДОК АНГЛИЧАНИНА							ПРАЗДНИК ВО ДВОРЦЕ					
ЧТО ИГРАЕТ ГЕРОЙ ДРАМЫ «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА»?		«ЛЕТНЕЕ ...» НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	ОСТРОВ ИЗ ИСТОРИИ ГУЛЛИВЕРА		ФИНАНСОВЫЙ КОНТРОЛЬ			МАШИНА, КОТОРУЮ ЛОВЯТ, ПОДНЯВ РУКУ		ЛЕС С СИБИРСКОЙ ПРОПИСКОЙ		ТОРБА НИЩЕГО СТРАНИКА		РОДНОЙ ГОРОД РОБИНАЗОНА КРУЗО	
	«ПОЛ» В БАСЕЙНЕ	ПРИБИТ К ПОДОШВЕ						АКТЕР ... МАКАРОВ							
					ГРАМПЛАСТИНКА МУЖСКОГО РОДА							ЧТО НАСТАВЛЯЮТ, ДЕРЖА В РУКЕ ПИСТОЛЕТ?			
	СОЗДАТЕЛЬ МИРА НАРНИИ	МОРЕ ТИХОГО ОКЕАНА						АТТРАКЦИОН В ПАРКЕ КУЛЬТУРЫ ИЗ ДРАМЫ «РОДНЯ»							
ПИРАТ ... ВОРОБЕЙ				ЧЕМ НАШИХ ТЕЛЕВИЗИОНЩИКОВ ПРЕМИРУЮТ?								БОЕВАЯ ГУСЕНИЧНАЯ МАШИНА			



## Ах, эта буква

■ Валентина Янулине прислала фрагмент рекламы (верхнее фото справа), обещающей небанальный способ борьбы с вредителями.

Алексей Авдеев поделился насмешившим его ценником на сувенирную фигурку. Он попался Алексею на глаза в киоске возле станции метро «Бабушкинская», кстати, его до сих пор можно там увидеть. Возле другой станции метро, «Новокосино», открылась «Булкочешка».

— У меня даже мурашки по спине побежали, — признался москвич Дмитрий Костин. — Если владельцы хотели поиграть с повелительным наклонением (типа «Хватай-ка»), то тогда писали бы: «Булку-Ешь-ка» или «Булка!Ешь-ка».



Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) и поднимите настроение читателям «Вечерки»!