

ПЕРСОНА

БОРИС ГРАЧЕВСКИЙ:
«ЕРАЛАШ» С НОВА
РАССМЕШИТ **8**



КОММУНАЛКА

ДОЛГ ЗА ВОДУ
В РАССРОЧКУ:
ПРАВДА И ВЫМЫСЕЛ **17**

МОТОР!

КИНОШКОЛА
ДЛЯ ЮНЫХ
ДАРОВАНИЙ **6**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

12-19.01.17

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 1 (27542)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

**НУЖНО,
ЧТОБЫ
ЛЮБИЛИ
НАС**

Директор Театра на Таганке Ирина
Апексимова уверена: театры не могут жить
по старым правилам, им нужны перемены

ЖЕНЩИНА С ХАРАКТЕРОМ

19

Целеустремленности и воле Ирины Апексимовой
могут позавидовать многие мужчины: уж если она
что-то задумала, сделает это обязательно



PHOTOGRAPHS

СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ
КАК СПАСТИ ТЕХ,
ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ **4**



НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО

ВСЛЕД
ЗА МУЖЕМ
ПО ВСЕМ
КОНТИНЕНТАМ **5**





За сильными холодами всегда наступает оттепель. Это закон природы. И особенности погоды, которую мы часто называем капризной. Но, да простят меня коммунальщики, мне жаль расставаться с очаровани-

ем жгучих морозов. А ведь оно есть, согласитесь... Снег идет тихо, совсем незаметно, но если хорошенько прислушаться, можно уловить легкое движение каждой планирующей снежинки. Как в детстве, дышу на стекло: двор все тот же, только клумбы, с которой, как с огромной горки, скатывалась девчонкой на дряхлой картонке, давно уже нет. А ведь было дело... Мать потом, отряхивая веником с моих ватных штанов зазеленелые снежные катышки, причитала: «Мороз за тридцать, а тебя домой не загонишь!» А я, счастливая, хохоча, отбивалась от ее попыток надраить мои малиновые щеки сливочным маслом. Горели они, признаться, огнем. Штаны торжественно «ставили» оттаивать к горбатой батарее, а на нее водружали сушиться варежки и шапку из странного меха пятнистого чебурашки. Я ее ненавидела. Каждый раз, когда нужно было прицельно въехать в сугроб, она съезжала на глаза и закрывала обзор.

Нормальная аномальность

РЕПЛИКА

Наталья Покровская nedelya@vm.ru

А хотелось убедиться, что соседский Сашка завистливо подглядывает из окна за моими кульбитами.

«Холодно ли тебе, девица?» — меня никогда не спрашивали. Наверное, потому, что ни про какие аномальные морозы тогда никто не слышал. Вот и казалось все это нормой, как снеговик у стареньких качелей. Или раскатанная сотнями детских ног ледяная лента на тротуаре, по которой можно было, разбежавшись, доехать до остановки. Дворники наши этот детский аттракцион, кстати, песком никогда не присыпали. А старики за это на них не ворчали: обходили лед сторонкой, да и все.

И сколько зим морозных вспоминаю, холодно-то никогда не было. Скорее уж жарко! Мотались за город на лыжах, скидывая по пути куртки, в троллейбусах друг на друга пар пускали с воплями: «Мой дух горячее!» А рожки, помните, те, что от теплых пальчиков на стеклах автобусных появлялись, как по волшебству? Идешь себе по улице, и вдруг — бац! — смешное лопухое чудо тебе язык показывает.

«Холодно — это когда чаю попить не с кем», — частенько говаривала моя бабушка и решительно добавляла: «Все остальное — одежда не по погоде».



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

А снег — пусть себе идет. Светло от него. Даже ночью. Не то что в сумеречную хлябь, когда вот уж точно на улицу выходить совсем не хочется, потому что лениво, противно и кисло. Зимнюю сказку в такую погоду не придумаешь и под уютным пледом не расскажешь. Ту, которая про кружевной узор, нарисованный метелью-затейницей, таинственные скрипичные звуки, веселые искры на солнце и мягкие зеленые лапы великанов в белоснежных махровых перчатках. Вот это — зима настоящая. Так может, аномальна не погода, а наша реакция? Не капризничайте. Перезимуюем.



НОВШЕСТВА

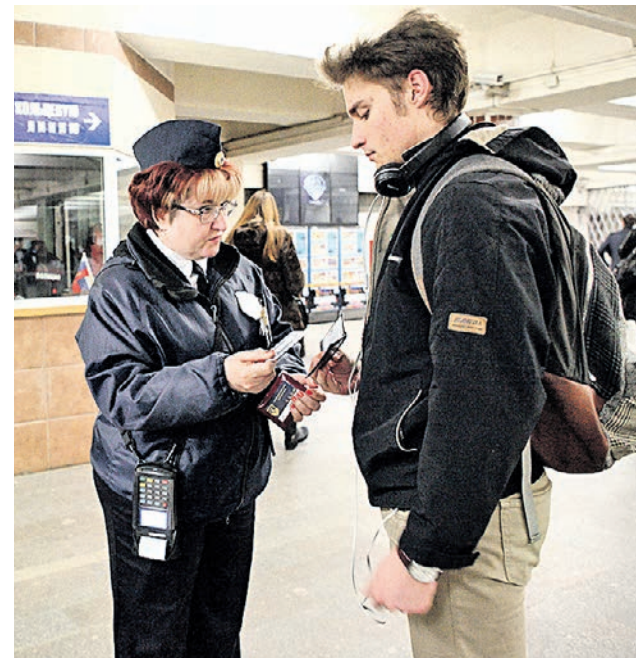
Льготы сохраняют, тесты отменяют

С 1 января 2017 года вступили в силу новые законы, законодательные поправки и акты, касающиеся различных сфер нашей жизни. В их числе как традиционные изменения — например, повышение стоимости проезда на общественном транспорте, так и новаторские реформы: в частности, изменение методики проведения ЕГЭ.



С первого дня нового года тарифы на проезд в метрополитене и наземном общественном транспорте подорожали в среднем на 7,5 процента. Стоимость одной поездки по билету «Единый» увеличилась до 55 рублей, по карте «Тройка» — до 35 рублей. При этом все существующие льготы сохранились: для пенсионеров, ветеранов и членов многодетных семей проезд остался бесплатным. Въезд в центр Москвы с 1 января для большегрузных машин запрещен. Отныне в пределы Третьего транспортного кольца (ТТК) нельзя въезжать грузовому транспорту ниже экологического класса 3. При этом на территории от ТТК до МКАД нельзя въезжать грузовикам ниже класса 2.

С 2017 года вступили в силу новые правила ввоза иномарок в Россию. Теперь такие автомобили должны быть оборудованы системой вызова экстренных служб ГЛОНАСС. Без соответствующей



Проездные документы в общественном транспорте в новом году будут проверять так же тщательно, как и в прошлом

шей отметки паспорт транспортного средства ввозимой из-за рубежа машины выдаваться не будет. Кроме того, с этого года все страховые компании обязаны оформлять полисы ОСАГО в электронном виде.

Все существующие льготы на проезд в наземном транспорте и метро сохранились

Закон о безопасности детского отдыха, подписанный президентом России Владимиром Путиным, существенно ужесточил государственный контроль в этой сфере. После вступления в силу этого документа в России появится

единый реестр туристических агентств и операторов, который должен оградить россиян от мошенников. В этом году ощутимо изменится порядок проведения Единого государственного экзамена. Во-первых, из него исчезнут тестовые задания. Знания школьников по грамматике и правописанию будут проверяться в письменном виде. Устно выпускникам нужно будет продемонстрировать культуру речи, широту кругозора и умение доносить свою мысль до собеседника. Изменилась также система оценки знаний. На конечную цифру в школьном аттестате будут влиять оценка по итогам года и оценка за сданный экзамен.

Виталий Акопов nedelya@vm.ru

ГОРОД

Справились на отлично. Новогодние праздники прошли без происшествий

Столичные департаменты и службы отчитались о работе в течение январских каникул.



Благодаря круглосуточной работе метрополитена и Московского центрального кольца в период новогодних праздников больше 400 тысяч жителей столицы и гостей города смогли посетить праздничные мероприятия. Беспере-

бойную работу столичной подземки обеспечивали свыше пяти тысяч сотрудников. Во время праздников вахту несли и служба безопасности метро, которая, к слову, не зарегистрировала за этот период никаких происшествий.

Заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов подчеркнул, что городские



27 декабря 2016 года. Москвички Мария Швец (справа) и Мария Кравчук влились в новогодние гулянья на Красной площади

службы успешно справились с необычным режимом работы.

— Мы создали максимальные удобные условия для безопасного передвижения людей по городу, — отметил заммэра.

Департамент здравоохранения отчитался о работе медицинских служб во время аномальных морозов. Из-за переохлаждения за помощью в Центр экстренной медицинской помощи

обратился 31 человек. Из них 13 взрослых и 18 детей были госпитализированы.

— Основной причиной происшествий при низких температурах является пренебрежительное отношение к своему здоровью, — отметил заместитель директора Научно-практического центра экстренной медицинской помощи при департаменте Сергей Гуменюк.

Анна Гусева a.guseva@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

8 января, воскресенье, 11:40

Настоящие фанаты велоспорта не расстанутся с двухколесными друзьями даже в тридцатиградусный мороз. В такую погоду прошел второй московский зимний велопарад, 500 отчаянных участников которого, стартовав от 3-й Фрунзенской улицы, проехали вдоль набережных Москвы-реки. Кстати, в первом зимнем велопараде, который прошел в Москве год назад, участников было больше — 3 тысячи человек. Правда, в тот раз и на улице было почти жарко — всего-то минус пять.



SHUTTERSTOCK

ГЛАВНОЕ

ЖИЗНЬЮ ДОВОЛЬНЫ

Качество и уровень жизни по оценкам россиян вырос к концу 2016 года. Согласно опросам Всероссийского центра исследования общественного мнения (ВЦИОМ) так считают 72 процента жителей страны. Индекс социальных ожиданий россиян также увеличился: опрошенных, которые считают, что худшие времена миновали, стало на 23 процента больше.

— 2016 год завершился для россиян на оптимистичной ноте, что обусловлено позитивными тенденциями, прежде всего в политической сфере, — сказал представитель ВЦИОМ Степан Львов.

ТАБАЧНЫЙ ВОПРОС

Новая антитабачная концепция разработана по инициативе Минздрава России. Согласно ей продажа табака людям, родившимся после 2014 года, будет запрещена даже после их совершеннолетия, сообщают «Известия». Концепция, считают ее создатели, должна снизить к 2025 году потребления табака в стране до 25 процентов.



В Минздраве убеждены, что их новая антитабачная концепция через десять лет практически сведет к нулю курение среди молодежи (1). 2014 год. Посадка туи на Тверской. Озеленение улиц столицы — процесс ежегодный (2)

В концепции также прописан полный запрет на курение табака в коммунальных, в автомобильном общественном транспорте, на остановках и менее чем в 3 метрах от них. Запрещается курение в присутствии тех, кто возражает против этого.

ВИЧ ПОД НАДЗОРОМ

Систематизировать медкарты всех россиян, больных ВИЧ-инфекцией, поможет Федеральный регистр, который начал работу в этом году. Регистр позволит лучше распределять диагностические и лечебные возможности.



— Человек с ВИЧ будет получать лекарства на основании регистра, — пояснил представитель Минздрава Олег Салагай.

ЩЕЛКОВСКИЙ. ВЕРСИЯ 2.0

Проект нового здания автовокзала «Щелковский» утвержден Москомархитектурой. Здание будет иметь 11 этажей: пять подземных и шесть наземных. На первом разместятся кассовый зал, камеры хранения и справочная. Торговые павильоны будут расположены на втором-четвертом этажах. Пятый отведут под кинотеатр на 500 мест

и кафе. На шестом организуют залы ожидания, камеры хранения.

ОЗЕЛЕНЕНИЕ ПРОДОЛЖАТ

40 тысяч деревьев и 308 тысяч кустарников высадят в Москве в 2017 году, сообщили в столичном Департаменте природопользования. Часть зеленых насаждений высадят в рамках программ «Моя улица» и «Миллион деревьев». В прошлом году Москву украсили порядка 62 тысяч деревьев и 722 тысячи кустарников.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

PHOTO PRESS-ANTHONY

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сернов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор),

Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.

Тираж ежедневного выпуска 906 940 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 10.01.2017, 21.00. Подписано в печать 10.01.2017, 21.00

**ТЕБЯ
ЛЮБЯТ —**

**ВОТ В ЧЕМ ДОЛЖЕН
БЫТЬ УВЕРЕН
МАЛЕНЬКИЙ ЧЕЛОВЕК
В НАЧАЛЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ.
НИ ОДИН ИЗ 18 ДЕТЕЙ,
ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ
В СЕМЬЕ ДОРОХИНЫХ,
НЕ УСОМНИЛСЯ
В ЭТОМ НИ РАЗУ**

РОДИТЕЛИ ПО ПРИЗВАНИЮ

ПОМОЩЬ

**СЕГОДНЯ В СТОЛИЦЕ
ФУНКЦИОНИРУЮТ:**

- 57 школ приемных семей;
- 54 организации, сопровождающие приемные семьи. Они сопровождают 1243 семьи, где воспитываются 1962 ребенка.



22 декабря 2016 года. Лариса (третья слева) и Эдуард (четвертый слева) Дорохины сидят в окружении своих приемных детей вместе с внуком Егором (в зеленом, в центре)



Анна Поваго
a.povago@vm.ru

Они познакомились в 2004 году, а через год родилась их семья, которой вскоре предстояло стать большой, шумной и счастливой. Когда Лариса встретила Эдуарда, у нее уже было двое сыновей от первого брака и маленькая Анечка — ее первая приемная дочь. Поженившись, супруги поняли: они хотят взять к себе еще одного ребенка.

Сестрица Аленушка

Бойкая, смелая Алена в яркой маечке, с короткой стрижкой, на ходу поправляя очки, одной из первых вылетает в маленький коридор обычной стальной хрущевки. Одиннадцатилетняя девчушка радостно встречает гостей,

чужих не боится, смотрит открыто.

Это ее в 2005 году Лариса и Эдуард Дорохины забрали первой из Дома малютки.

— Ей было всего полтора месяца, — вспоминает Лариса. — Мы пришли за ребенком, и нам вынесли ее — слабую, беспомощную малышку с кривеньким личиком. У девочки были явные отклонения, но она в первую же секунду очаровала будущего папу.

Сидящий рядом Эдуард чуть смущенно улыбается и кивает головой.

— Можно сказать, что это было сродни озарению, — признается отец семейства. — Алена покорила меня. Без нее я бы не ушел. Ларисе было непросто принять выбор мужа, но со временем она так прикипела к девочке, что жизни без нее уже не представляла.

— Когда мы иногда ругаемся, я до сих пор могу назвать ее «чудовище ты мое», — говорит Лариса. — Но это всего лишь шутка. Одного

взгляда на Алену хватает, чтобы понять: красавица! От внешних дефектов действительно и следа не осталось. Алена хорошо учится и регулярно участвует в творческих конкурсах. Но ее история — не единственное «чудо возрождения», произошедшее в этой семье.

Братья по счастью

Рядом с Аленой в дверях большой комнаты появляется семилетний Кирилл. Он внимательно смотрит на меня, будто оценивая. Чуть поодаль стоит Никита. Он старше брата на три года, но стесняется незнакомых людей.

Оба мальчугана не могут усидеть на месте — бегают, скачут по небольшой квартире, как только могут. А ведь несколько лет назад подобное и представить было трудно.

— Проблемы с ногами были у них с самого рождения, —

рассказывает Лариса. — Мальчики самостоятельно ходить не могли совсем. Особых надежд никто не давал. Но мы не сдаемся. Над вопросом, как удалось поставить мальчишек на ноги, Лариса некоторое время размышляет, а потом разводит руками.

— Ничего сверхъестественного мы не делали, — признается она. — Просто очень хотели, чтобы мальчишки начали ходить, бегать, радо-

ваться жизни, и делали для этого все. А еще мы любили и любим их.

Результат превзошел все ожидания. Кирилл и Никита не только забыли о своем недуге, но стали активно заниматься спортом наравне со здоровыми детьми.

— Мы часто всей семьей участвуем в конкурсах и спортивных стартах, — продолжает Лариса. — Однажды на семейных соревнованиях по плаванию мы с папой проиграли своим соперникам, а вот Кирилл получил медаль. И она у нас не одна. Никита от брата тоже не отстает. Семья у нас очень спортивная.

ДЕНЬГИ

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ В МОСКВЕ:

- 16,7 тысячи рублей за каждого ребенка ежемесячно;
 - 28,4 тысячи рублей ежемесячно за ребенка-инвалида.
- Если в семье более трех детей, вознаграждение получают оба родителя.

Квартирный вопрос

Лариса и Эдуард жили в столице не всегда. Много лет они провели в Ростовской области. В Москве оказались только в 2014 году. К тому моменту их семья уже серьезно разрослась.

— Скажи мне кто-нибудь в 2005 году, что я стану мамой 18 детей, я бы пальцем у виска покрутила, — смеется Лариса. — Но дети все появлялись на нашем жизненном пути. Это зачастую происходило внезапно. Например, с одним из сыновей мы встретились в больнице: я лежала там с другим ребенком, а малыш привязался ко мне, стал называть мамой. Я позвонила мужу и сказала: кажется, у нас появился еще один сын. Эдуард не возражал.

Городская квартира Дорохиных с таким количеством жильцов пока справляется. Обычная, двухкомнатная, она заполнена детскими вещами. По стенам стоят кровати в три яруса, а посередине большой комнаты расположился родительский диван. Сегодня вместе с мамой и папой живут 14 детей. Родные сыновья Ларисы уже выросли. Старшему, Сергею, 29 лет. Он остался жить в Ростовской области. Там женился и уже стал отцом. Его шестилетний сын Егор подолгу гостит у бабушки с дедушкой. В большой компании ему веселее.

— Нашей младшей девочке четыре годика, — улыбается Лариса. — Ее зовут Вероника. Виктория чуть постарше, ей уже пять лет. Настоящая королевишна и истинная женщина: чем больше вредничает, тем больше ее все любят. А квартира... Ну что ж, как говорится, в тесноте, да не в обиде. Тем более что здесь мы фактически только ночуем, а на выходные уезжаем в Воскресенский район, на нашу любимую дачу.

Это большой дом с бассейном, спортзалом и даже собственной конюшней. Его многолетние родители не так давно взяли в ипотеку. Лариса утверждает: лошади в их загородном имении были абсолютно необходимы. — Когда я приходила за ребенком в детдом, то говорила сразу: покажите мне тех, кому необходима помощь, тех, от кого все уже отвернулись, но им еще можно помочь, — говорит Лари-

са. — У всех наших сыновей и дочерей изначально были серьезные проблемы со здоровьем. У нас было 9 инвалидов, сейчас — только 6, и мы работаем дальше. Общение с животными для таких детей просто необходимо. Все они отлично держатся в седле. Каждые выходные мы совершаем конные прогулки.

Для Ларисы содержание конюшни оказалось дешевле, чем занятия в конноспортивной школе. За лошадьми присматривает ее второй родной сын, он постоянно живет на даче.

— Там же мы проводим фактически все лето, — говорит Лариса. — К сожалению, приобрести квартиру побольше мы не можем. Попросить помощи у столичных властей — тоже: согласно законодательству, мы должны прожить здесь 10 лет, прежде чем подавать прошение об улучшении жилищных условий. Но мы не бедствуем и, признаться честно, никогда ни на кого, кроме самих себя, не рассчитывали, так что нас все устраивает.

Чета Дорохиных половину своих детей усыновила, остальные остаются в статусе приемных. По достижении совершеннолетия в соответствии с законом они получают свою собственную жилплощадь.

— Наша старшая дочь Катя получила свою квартиру, — говорит Лариса. — Но она часто приходит к нам в гости, скучает по этому шуму, по младшим. Так что мы со взрослыми детьми не расстаемся. Отдельно живет и первая приемная дочь Ларисы, Аня. Сегодня ей уже 20 лет, она учится на педагога.

— Впрочем, пришлось на некоторое время прервать учебу, — рассказывает мама. — У Анечки своя семья, и сейчас она ждет своего малыша, моего внука.

То, что умеют лучше всего

В самом начале своей истории Лариса и Эдуард трудились на стройке. Кем только не были — от штукатура до прораба.

— Когда семья начала разрастаться, нам приходилось работать и по ночам, чтобы обеспечить их, — вспоминает Лариса. — Мне здорово помогал старший сын. Он брал на себя многие

СПРАВКА

Число детей, проживающих в интернатах, сократилось вдвое и на конец 2016 года составило 1919 человек. За шесть лет в семье было передано 608 детей-инвалидов, 1070 детей-сирот старшего возраста. В 2016 году в столице выявлено 1639 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Количество детей-сирот, воспитывающихся в приемных семьях, с 2011 по 2016 год увеличилось на 48 процентов. Сегодня приемными детьми в Москве являются 18 734 ребенка.

обязанности, оставляя мне время на отдых. А потом мы оформили приемную семью и ушли со стройки, чтобы полностью отдаться тому, что у нас по-настоящему получалось и приносило радость — заботу о детях. Приемные родители сегодня получают пособия от государства как на детей, так и «за работу родителями». По признанию Ларисы, этих средств оказалось достаточно, чтобы содержать их большую семью. — Мы сегодня живем на эти деньги и не бедствуем, — говорит Лариса. — А по дому управляемся все вместе. У каждого здесь есть свои обязанности.

Лариса и Эдуард Дорохины знают точно: ребятам, на которых махнули рукой врачи, можно, а главное — нужно помочь жить полноценной жизнью

Строго по расписанию

Каждый новый день здесь подвергается, а затем и подчиняется четкому планированию. В противном случае, по признанию Ларисы, большую семью не удержать в порядке, а хуже беспорядка не может быть ничего.

— Утро начинается с того, что одна из моих старших дочерей Виолетта идет с малышами умыться, — рассказывает Лариса. — Она следит за тем, чтобы они тщательно почистили зуб-

ки, ведь младшие всегда стараются сделать это побыстрее и абы как. В это время дочка Эля готовит нам всем завтрак, а я собираю вещи, делаю прически и одеваю нашу ораву к выходу.

После завтрака семья разлетается в разные стороны. Старшие девочки отправляются в колледж, где постигают искусство ландшафтного дизайна. Часть детей отправляется с одним из родителей в сад, остальные — в школу. После уроков учеников ждут секции и кружки.

— Мы стараемся сделать все, чтобы наши дети были всесторонне развиты, — говорят родители. — Но при этом точка отсчета для нас — сам ребенок. Если он справляется с нагрузкой, мы ее оставляем, но если начинаются проблемы, от какого-то кружка отказываемся.

В светлое время суток Лариса успевает сделать уборку, выстирать вещи, разобраться с текущими делами. Ужин приготовит тот, кто первым окажется на кухне.

— Если я дома, делаю все сама, — говорит Лариса. — Если первыми приходят старшие, подключаются они. В семье все знают: обед и ужин у нас строго по расписанию, ведь многим деткам нужно принимать лекарства.

За стол приходится садиться поочередно. На маленькой кухоньке одновременно уместятся не более пяти человек.

— Но это не создает особых неудобств, — говорит Лариса. — Все давно привыкли, так что все происходит без суеты. К тому же днем обедают только школьники. Младшие приходят из садика уже после семи вечера. До их прихода наши ученики успевают сделать уроки.

Лариса и Эдуард — противники современных гаджетов, телевизора и анимации.

— Мы, конечно, не в каменном веке живем, — говорит мама. — У нас есть и телефоны, и планшеты, и телевидение. Вот только наши ребята не проводят у экрана больше сорока минут в сутки. Есть масса других важных занятий. Что важно, они не сопротивляются и на просмотре того же телевизора не настаивают. Кстати, современные американские мультики они не смотрят: я считаю, что эти истории про роботов и войны калечат психику ребенка. Зато часто я могу застать их за созданием нового танца или театральной постановки. Они включают музыку, разучивают движения. Это им нравится гораздо больше.



ПРЕОДОЛЕВАЯ ШТОРМА И БУРИ

Серьезное испытание у супругов Кучеровых случилось в день их свадьбы. Было это на Камчатке 18 июля 1953 года. Сутра жених и невеста ждали катер — единственный транспорт, на котором они могли добраться от военной базы в заге Петропавловска-Камчатского. И тут — штормовое предупреждение. Как быть? Отменить свадьбу? Жених — старший лейтенант, моряк-подводник Валентин Кучеров привык принимать нестандартные, но порой единственно правильные решения. За его плечами уже была военная служба на флоте, которую он начал в 1944 году курсантом Ленинградского военно-морского подготовительного училища, после Победы — учеба в Тихоокеанском высшем военно-морском учи-

лище. Да и невеста Раечка была ему под стать: вопреки военному детству осуществила свою мечту, окончила педучилище. На одном из литературных вечеров в школе молоденькая учительница Раиса Степановна так вдохновенно читала стихи Лермонтова, что тронула сердце бравого моряка Кучерова. Они познакомились... И вот — день их свадьбы. А тут такое! Но торжество отменять не стали. Расписались лишь через месяц. Участник войны Валентин Кучеров служил на всех флотах, ходил по водам всех морей и океанов. За 40-летнюю добросовестную службу получил многочисленные звания и награды. У Раисы Степановны стаж тоже составляет 40 лет. Ко всем местам службы мужа она следовала за ним, работала в школах на Кубе, Шпицбергене и, конечно, в Москве.



НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЕСЛИ ВАШЕМУ СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ, ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕЙ АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!» ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ «ВЕЧЕРКИ».

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой: «Не семья, а золото!» Не забудьте указать телефон для связи.

В запас Валентин Иванович вышел в звании капитана 1-го ранга в 1985 году и был направлен на должность начальника штаба гражданской обороны машиностроительного завода. Затем в Совете ветеранов Бескудниковского района его выбрали самым первым председателем.

Кучеровы гордятся своими детьми — Александром и Мариной. Сын пошел по стопам отца, стал военным моряком — капитаном 1-го ранга. Радуют их и внуки Татьяна и Мария, и правнуки — Элиас и София. В 2013-м Кучеровы-старшие отметили бриллиантовую свадьбу, а в этом году их счастливому союзу исполнится уже 64 года.

Дочь Марина трогательно заботится о родителях и считает, что они и сегодня показывают своим примером, как надо преодолевать все бури и штормы на жизненном пути.

Людмила Смирнова
nedelya@vm.ru

1963 год. Семья Кучеровых (слева направо): Раиса, сын Саша, дочь Марина и Валентин (1). 2016 год. Раиса Степановна и Валентин Иванович Кучеровы вместе уже больше шести десятков лет (2)

МОСКОВСКАЯ КИНОШКОЛА ЗА 25 ЛЕТ СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ ПОДГОТОВИЛА НЕМАЛО ЛЮДЕЙ, СУМЕВШИХ СКАЗАТЬ СВОЕ СЛОВО В КИНО. С УЧЕНИКАМИ И ПЕДАГОГАМИ ШКОЛЫ ПОЗНАКОМИЛАСЬ «ВЕЧЕРКА»



1



2



3



4

КАДРЫ КУЮТСЯ ЗДЕСЬ

Ученицы Матильда Мокина, Александра Карпович, Ксения Кувалдина и Ксения Меньшикова на занятии в фотолаборатории (1). Педагог по литературе Даниил Саксонов (2). Преподаватель общей фотографии Дмитрий Давыдов (3). Первкурсник Миша Краковский играет на кларнете (4). Ася Воронцова (на первом плане) с однокурсницами на уроке хореографии (5)

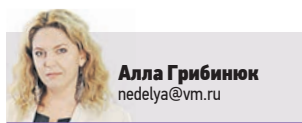
— Я так учусь

ее конце — преподаватель фотографии Дмитрий Давыдов.

— Здесь классическая «мокрая» фотолаборатория позитивно-негативного процесса, — говорит ученикам Давыдов. — На этом уроке мы займемся лирикой и представителем молодого человека лет пятнадцати в строгом сером пиджаке, круглых очках и бабочке.

СПРАВКА

Московская международная киношкола открылась 22 мая 1991 года. Здесь работают мастерские «Мультипликатор», «Оператор», «Режиссер», «Сценарист», «Продюсер», «Актер», «Хореограф». С 7-го по 9-й класс, наряду с общеобразовательными предметами, ребенок получает знания по избранному предмету, а после 9-го — обучается по программе профессионального колледжа.



Алла Грибниук
nedelya@vm.ru

Переступив порог государственного киноколледжа № 40, или Московской международной киношколы, я сразу попала, как говорится, с корабля на бал. В зале актерского мастерства началась репетиция сцены бала в доме синьора Капулетти из бессмертной шекспировской трагедии. Шестнадцать ребят встали в круг: руки — на плечах друг у друга, спины выпрямлены, головы слегка наклонены... Дружное кольцо, качнувшись, сдвинулось и «покатилось» по залу. Глядя перед собой, юные актеры сосредоточенно отбивали ритм ногами. В центре круга — юная Джульетта. Еще миг —

и сюда ворвется он, ее Ромео. Глаза их встретятся, и начнется величайшая в мире история любви и смерти.

— Самое главное в этом спектакле не столько чувства молодых людей, сколько примирение семей после их гибели. В этом и заключается чудо, — говорит Эмма Гонсалес, ученица первого курса колледжа.

Ее соученики, мальчишки и девчонки 13–18 лет, рассуждают о том, что для достоверного перевоплощения им необходимы навыки в танце, пении, сценической пластике, акробатике, вокале, ритмике... А для того чтобы актер чувствовал нужность своей работы, требуется зрительское участие. Вот почему поставленный спектакль — курсовую работу «Ромео и Джульетта» — киношкола повезет в детский дом города Кадников, что в Вологод-

ской области. И ребята-воспитанники примут участие в массовых сценах.

— Наша задача — максимально вовлечь детей в мир искусства, показать им, что они не одни, — говорит Валерия Куценко, ученица третьего курса киношколы. — Проект так и называется: «Ты не один». Мы долго идем по длинным коридорам и спускаемся по многочисленным лестницам. Приоткрыв тяжелую дверь, проскальзываем в комнату с красным полумраком. Вдоль стен — многочисленные полки с колбочками, ретортами, лохани с жидкостями, веревки с развешанными на них сохнущими фотографиями. Стайкой в углу комнаты стоят ученики. В другом



5

— Я учусь в мастерской «Режиссер», — рассказывает Никита Павлов, ученик третьего курса. — А режиссер может поправлять оператора. Предмет же «Фотомастерство», я называю его так, учит композиции кадра. Это здорово помогает. Я снимаю кинокопию фильма «Однажды в Америке». Вы, кстати, его смотрели? — поправив бабочку, провоцирует начинающий режиссер.

— А кто в вашем фильме будет копировать Роберта Де Ниро? — парирую я.

— Я р а з м ы ш л я ю н а д этим, — глубокомысленно замечает Павлов.

Тем временем Дмитрий Давыдов подробно объясняет ученикам тонкости процесса проявки фотопленки. Ответив на вопросы, фотомастер предлагает от теории перейти к практике, точнее, взглянуть на работы учеников киношколы. Их фотографии украшают стены коридора второго этажа. Обращаю внимание на работу ученицы первого курса колледжа из мастерской «Оператор» Василисы Васениной «Суета». На снимке — дом, лестница, двор и даже крыша которого заставлены огромным количеством различных металлических конструкций. Может, в их присутствии и есть какой-то сакральный смысл, но очевидного толка и порядка нет. В общем, сплошная «суета сует»...

— Вы видели тренинги в разных мастерских, которые затем вырастают в творческие работы, а те в дальнейшем непременно встраиваются в какой-либо социальный проект, — говорит педагог киношколы по литературе Даниил Саксонов. — К примеру, все наши актеры участвуют в проекте «Ты не один». Мы привлекаем к участию в спектакле детей из интернатов, детских домов, а потом возем постановку, скажем, в дом ветеранов. Так наши ребята видят, как их творчество делает счастливее других детей. Они учатся сочувствовать, отдавать часть своей души.

УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ГОСЛУЖАЩЕГО ИЛИ ДЕПУТАТА ПОМОГАЕТ РАЗГОВОР ПО ДУШАМ, В ХОДЕ КОТОРОГО ВДРУГ ВОСПОМИНАЮТСЯ ЗАБЫТЫЕ МЕЧТЫ



1

2

3

ЭКСТРИМ ДОБАВИЛ ОСТРОТЫ

Сегодня в гостях у «Вечерки» руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. Глава ведомства рассказал о своих увлечениях экстремальными видами спорта, первой и единственной сигарете в жизни.

Когда мне исполнилось полгода, дед отвез меня в Зеленоград в нашу новую квартиру, которую получил мой отец, приехавший поднимать электронную промышленность СССР. В детстве родители меня почти не ругали. Я неплохо учился, занимался спор-

том. До сих пор помню, как катались с горки с отцом. Разогнавшись, один раз мы не вписались в поворот, и домой я пришел с разбитыми губами. Отцу тогда крепко досталось от мамы, но впечатления от каникул инцидент тогда не омрачил.

Я так живу

Алексей Немерюк на работе (1) и отдыхе: с детьми в аэродинамической трубе (2) и друзьями во время катания на сноуборде (3)

Со спортом я всю жизнь на «ты». В Зеленограде часто бегали в лес, я знал его как свои пять пальцев. На велосипеде могли изъездить весь городок за день. А зимой играли в хоккей. Мой отец много курил. Ежедневно около двух пачек «Беломора». Как-то с моим другом Димкой мы тоже решили попробовать. Это было во втором классе, и я больше ни разу в жизни не курил. В моем детстве в магазинах не было большого

ДОСЬЕ

Родился в 1975 году. В 1996 году окончил МГИМО по специальности «менеджмент»; в 1997 году — Высшую школу международного бизнеса Академии народного хозяйства. До 2003 года работал в коммерческих структурах. С 2003-го — замглавы управы района Крюково по вопросам потребительского рынка; с 2004-го — заместитель префекта Зеленограда; с апреля 2012 года — руководитель Департамента торговли и услуг Москвы. Женат. Воспитывает двоих сыновей. Мастер спорта по парашютному спорту.

выбора. Сейчас совершенно другая ситуация: товаров хватает. Мы занимаемся привлечением новых поставщиков в столицу.

Кто-то любит рисовать, другие собирают марки, а я предпочитаю экстремальные виды спорта, которые предполагают высокую скорость, использование технических новинок. Два-три года назад в России о флайборде никто не знал (специальная доска с водонепроницаемыми ботинками, такая конструкция поднимает человека над водой на несколько метров. — «ВМ»). Многие только смотрели ролики в интернете. В этом году я попробовал — оказалось, это несложно. 5–7 минут тренировки, и ты паришь над водой. Лучше не зарекаться. Если бы мне 5–10 лет назад сказали, что я сяду за руль мотоцикла, не поверил бы. Это мое открытие года — мотоцикл. Я сам получил права: пошел в школу,

выучился, сдал все экзамены и получил возможность управлять двухколесным средством передвижения. Как мне кажется, я остепенился, созрел для того, чтобы влиться в толпу байкеров, погонять по улицам города. Тем более что для этого не нужно много времени: сел на мотоцикл, доехал до магазина.

Никогда не задумывался о парашютном спорте, но в свое время курировал спортивную тематику в Зеленограде. Там же и прыгнул первый раз, а потом затянуло: прыгал с парашютом на протяжении 7 лет. Пусть даже без выходных и проходных работал, зато отпуска проводил в подготовке к соревнованиям. Если не удастся прыгать, то езду полетать в аэродинамической трубе не дают забыть навыки. Проводить время с детьми удается нечасто, но вроде неплохие мальчишки получают. Были курьезные случаи, когда младший сын в возрасте двух лет виделся со мной только по выходным, а на третью неделю он перестал меня узнавать, сказав, что дядя пришел. Какой дядя? Папа! Но сейчас уже подросток и к четырем годам более-менее позитивно реагирует. В течение пяти рабочих дней я детей практически не вижу. Уезжаю — они еще спят, возвращаюсь — они уже спят. Моя жена тоже работает, уезжает и приезжает вместе со мной домой. Часто сожалеешь о том, что не видишь семью и детей. Конечно, выбор работы сказывается. Но здесь ведь ответственность — за тех людей, которые пошли за тобой.

Подготовила
Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

европейских производителей

Бесплатная консультация
Пенсионерам скидки до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом

Наши центры
по всей Москве

Тел. 8-495-411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР СЛУХА



Реклама

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЫПУСК

КИНОЖУРНАЛА «ЕРАЛАШ» ВЫЙДЕТ В ЭТОМ МЕСЯЦЕ. «ВМ» ПОЗДРАВИЛА ЕГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО РУКОВОДИТЕЛЯ БОРИСА ГРАЧЕВСКОГО С ЭТИМ ПРИЯТНЫМ СОБЫТИЕМ



Елена Булова
nedelya@vm.ru



О том, что увидят зрители в 1000-м выпуске «Ералаша», Грачевский предпочел умолчать: мол, зачем заранее раскрывать карты? Зато пообещал, что будет смешно.

Борис Юрьевич, что «Ералаш» значит лично для вас?

Как ни громко это звучит, «Ералаш» — любовь на всю жизнь. Ведь главное для человека — его потребность, и создается она в доме под названием «Ералаш». С каждым годом я начинаю ценить это все больше — то, что сделано, делается, и то, что я еще успею сделать... Зритель за любовь к нему платит тем же. Радостный детский смех — реакция на «Ералаш» — для меня дорогого стоит.

Ваша студия оснащена новейшей техникой, у вас своя актерская школа, где дети обучаются по специальной системе. А кто придумывает сюжеты? Вы сами?

Да что вы! Поднять такую махину один человек не в силах. Сорок сподвижников в течение дня живут со мной под одной крышей, мы думаем синхронно. Я привлек на студию дорогостоящую технику, которой управляет огромное количество специалистов, чтобы делать кино еще качественнее. Мы добиваемся, чтобы звук был максимально прозрачным, а монтаж — идеальным. Я ненавижу самодеятельность и неряшливость и хочу, чтобы мои дети-артисты играли на мировом уровне. И они играют, как блистательные народные артисты, обучаясь «в бою». У нас к каждому ребенку приставлен специалист, который внимательно и долго за ним наблюдает. Дети постепенно привыкают к съемочной площадке, и только через

В ТЫСЯЧНЫЙ РАЗ БУДЕТ СМЕШНО

определенное время юное дарование получает сначала крупный план, реплику, а уж после — главную роль. Многие начинающие у нас ребята после школы сразу поступают в театральные вузы, снимаются в сериалах и фильмах без дополнительной подготовки.

Я в шесть лет работал с отцом в эстрадном номере: угадывал на расстоянии чужие мысли. Все время вращался в творческой среде...

И рядом с ними работают блистательные артисты: Сергей Гармаш, Татьяна Кравченко, Светлана Крючкова, Геннадий Хазанов, Сергей Безруков — список бесконечный. А любимые сюжеты назвать можете?

Сюжеты — как дети, мне они все дороги. И любимых — не счесть. Ну, например, сюжет под названием «Успела»: девочка бежит по городу, сшибая все на своем

пути, все ломается, происходят катастрофы разного калибра. И это для того, чтобы поспеть к определенному времени на выпуск «Ералаша» по телевидению. Или вот один из последних: мальчишка выбегает из кабинета, целует учительницу и говорит: «Представляете, Анна Петровна, мне в школу завтра не идти». Перецеловал всех учителей. Входит директор школы: «А почему тебе не идти в школу?» — на что парень отвечает: «А у меня ветрянка».

Я помню историю, где герой Харатьяна, отец-одиночка, спрашивает сына: «Есть двойки? И что, ничего не разбил? И Машино платье к парте не прибил? Эх, сынок, что же ты меня так подводишь?!» Этот папа влюблен в учительницу и, получая повод, каждый раз появляется перед нею с букетом цветов. Да, смешно получилось. А помните, как элегантно Максим Галкин сыграл Пушкина? А историю-трюк, когда к мальчику в комнату в окно влетают две феи, которые на поверку оказы-



ваются «новыми русскими бабками?»

Существуют какие-то особенности съемок «Ералаша», если сравнивать их со съемками полнометражного игрового кино?

Еще какие! Многие талантливые режиссеры, стремящиеся снимать «Ералаш», заваливали сюжеты, особенно эксцентрические. Один, очень опытный мастер, буквально припер меня к стенке, уверяя, что снимет как надо. А у меня — чутье, я знал, что не получится, но все-таки уступил.

В итоге огромная работа была выброшена в корзину. Снять гэг (комедийный прием, в основе которого лежит очевидная нелепость. — «ВМ») так, чтобы он работал, очень сложно. Как, впрочем, и комедию.

Знаю, что вы сами в качестве актера снялись в нескольких игровых картинах.

Трудно не командовать на площадке, где правит бал другой режиссер?

Не поверите, но это огромный кайф, когда решения за тебя принимают другие!

Кадры из «Ералаша»: «Сорок чертей и одна зеленая муха» с Геннадием Хазановым в главной роли, 1984 год (1) и «Поломался наш уют», 1985 год (2). 2010 год. Неизменный худрук «Ералаша» Борис Грачевский (3)

Мне нравится быть артистом. Я, например, с удовольствием снимался в комедийной роли двойника кинобосса, который изображает из себя большого начальника.

Как вы впервые оказались на сцене?

Я уже в шесть лет работал с отцом в эстрадном номере: угадывал на расстоянии чужие мысли. Все время вращался в творческой среде. Даже одно время жил в Переделкине, где оканчивал школу, в которой учились дети писателей. Я ходил к Чуковскому «на костры»: Корней Иванович собирал друзей на посиделки. Приятно мог любой, только за вход надо было принести 10 шишек. Там собирались писатели, они читали детям стихи, играли с нами.

Я, кстати, хорошо запомнил год, когда умер Пастернак, и момент, когда застрелился Фадеев. Но после школы я отправился не на сцену, а строить ракеты в Королеве. До «Ералаша» было еще ой как далеко...

Были ли в вашем детстве шалости, которые позже стали основой сюжетов «Ералаша»?

Да, кое-что использовал. Например, мы с приятелями часто разыгрывали случайных зрителей: в транспорте я начинал усиленно чесаться. Пассажиры, естественно, пугались, думая, что у меня чесотка, разбегались, и я продолжал поездку в свободном пространстве. Однажды, проспирив приятель, я ехал в автобусе, притворяясь пьяным: интеллигентным, вежливым молодым человеком, который при этом так всех достал, что его, то есть меня, в итоге выкинули из дверей...

СПРАВКА

Детский юмористический киножурнал «Ералаш» выходит с 11 сентября 1974 года — сначала в кинотеатрах, а затем на ТВ. Его основателями стали драматург Александр Хмелик и Борис Грачевский, который с 1974 по 2001 год был директором, а с 2002 года — художественный руководитель «Ералаша».

1 КАНАЛ

- 05.00** Доброе утро
- 09.00** Новости
- 09.20** Контрольная закупка
- 09.50** Жить здорово! 12+
- 10.55** Модный приговор
- 12.00** Новости с субтитрами
- 12.15** Про любовь 16+
- 13.20** Время покажет 16+
- 14.00** Новости
- 14.15** Время покажет 16+
- 15.00** Новости с субтитрами
- 15.15** Время покажет 16+
- 16.00** Мужское / Женское 16+
- 17.00** Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
- 18.00** Вечерние новости с субтитрами
- 18.45** Давай поженимся! 16+
- 19.50** Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00** Время
- 21.35** **ГРЕЧАНКА** [S] 16+
- 23.15** Ночные новости
- 23.30** **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+
- 00.35** Время покажет 16+
- 01.25** Наедине со всеми 16+
- 02.25** Мужское / Женское 16+
- 03.00** Новости
- 03.05** Мужское / Женское 16+
- 03.25** Модный приговор
- 04.25** Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00** **МУЛЬТИТРО 0+**
- 11.20, 22.55** **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1976) 0+
Режиссер Евгений Карелов
В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Прудникова и др.
В провинциальном городке десятилетний Саня Григорьев находит в речке сумку с письмами участников какой-то экспедиции. По удивительному стечению обстоятельств с поисками ее следов будет связана вся его жизнь...
- 12.40, 03.45** Раскрывая тайны звезд. Анна Самохина 12+
- 13.30** Это по-нашему 16+
- 14.00** Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30** Ваше телевидение 12+
- 16.10** **КУЛИНАР 16+**
- 17.55, 01.45** **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+**
- 20.00** **ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА** (СССР, 1946) 0+
- 21.35, 04.30** Раскрывая мистические тайны. Духи леса 12+
- 22.25** В теме 16+
- 05.20** Звезды решают все. Хочу справиться с агрессией 12+
- 05.45** Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00, 09.15** Утро России
- 09.00** Вести
- 09.55** О самом главном 12+
- 11.00** Вести
- 11.40** Вести. Местное время
- 11.55** **ВАСИЛИСА 12+**
К тридцати годам жизнь Василисы Кузнецовой вполне устоялась. Она работает в отделе по работе с клиентами, где все ее любят — и жильцы, с которыми по долгу службы приходится общаться каждый день, и коллеги. Она живет отдельно от родителей. Пока она одна, но Василиса считает, что это временно. У нее трепетные отношения с коллегой Константином. Василиса уверена, что ко дню ее рождения он непременно приготовит ей приятный сюрприз...
- 14.00** Вести
- 14.40** Вести. Местное время
- 14.55** **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+**
- 17.00** Вести
- 17.20** Вести. Местное время
- 17.40** Прямой эфир 16+
- 18.50** 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00** Вести
- 20.45** Вести. Местное время
- 21.00** **СКЛИФОВСКИЙ 12+**
- 23.50** **САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ 12+**
- 01.50** Городок. Лучшее
- 02.50** **ДАР 12+**

НТВ **НТВ**

- 05.00, 06.05, 07.05** **АДВОКАТ 16+**
- 06.00, 07.00, 08.00** Сегодня
- 08.05** **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+**
- 10.00** Сегодня
- 10.20** **БРАТАНЫ 16+**
- 12.00** Суд присяжных 16+
- 13.00** Сегодня
- 13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00** Место встречи
- 16.00** Сегодня
- 16.25** **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+**
- 18.00** Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00** Сегодня
- 19.40** **ПАУТИНА 16+**
- 23.30** Итоги дня
- 00.00** Поздняков 16+
- 00.10** **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+**
- 01.10** Место встречи 16+
- 03.05** **ШЕРИФ 16+**

ТВ ЦЕНТР **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00** Настроение
- 08.10** **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ** (Ленфильм, 1957) 12+
Режиссер Сергей Сиделев
В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларионов, Георгий Черноволенко и др.
Постовой Вася Шанешкин по ошибке доставляет в отделение милиции порядачного гражданина — кассира Воднева, который, ко всему прочему, оказывается отцом его любимой...
- 09.35** **ОХЛАМОН** (Россия, 2007) 16+
- 11.30** События
- 11.50** Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+
- 12.55** В центре событий с Анной Прохоровой 16+
- 13.55** Линия защиты. Битва с экстрасенсами 16+
- 14.30** События
- 14.50** Город новостей
- 15.15** Светлана Аллилуева. Дочь за отца 12+
- 16.00** Тайны нашего кино. Ворошиловский стрелок 12+
- 16.35** Естественный отбор 12+
- 17.30** **ОДНОЛЮБЫ 16+**
- 19.30** События
- 20.00** Право голоса 16+
- 21.45** Петровка, 38 16+
- 22.00** События
- 22.30** Мистер Америка 16+
- 23.05** Без обмана. Чудо-косметика 16+
- 00.00** События. 25-й час
- 00.30** **ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА** (Россия, 2015) 12+
- 04.05** Мираж пленительного счастья 12+
- 04.55** Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30** Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30** Домашняя кухня 16+
- 08.00** По делам несовершеннолетних 16+
- 11.00** Давай разведемся! 16+
- 14.00** **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ 16+**
- 16.10** **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+**
- 18.00** Свидание для мамы 16+
- 19.00** **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+**
- 20.50** **ЛИСТ ОЖИДАНИЯ 16+**
- 23.00** Рублево-Бирюлево 16+
- 00.00** 6 кадров 16+
- 00.30** **ТРАВА ПОД СНЕГОМ** (Россия — Украина, 2010) 16+
- 02.25** По делам несовершеннолетних 16+
- 03.25** Давай разведемся! 16+
- 05.30** Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 07.00** Евроньюс
- 10.00** Новости культуры
- 10.15, 01.40** Наблюдатель
- 11.15** **СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД** (Мосфильм, 1980)
- 13.35** Пешком... Мышкин затейливый
- 14.05** Юбилей Людмилы Семеняки. Линия жизни
- 15.00** Новости культуры
- 15.10** **РАЗУМ И ЧУВСТВА** (США, 1995)
- 17.25** Цвет времени. Павел Федотов
- 17.35** Виолончель. Мастера исполнительского искусства. Джованни Солима и Клаудио Бохоркес
- 18.15** Мировые сокровища. Хамберстон. Город на время
- 18.30** Прошай, XX век! Владимир Максимов. Авторская программа И. Золотусского
- 19.15** Спокойной ночи, малыши!
- 19.30** Новости культуры
- 19.45** Главная роль
- 20.05** Сати. Нескучная классика
- 20.50** Правила жизни
- 21.20** Ступени цивилизации. Наследие Древней Азии
- 22.10** Тем временем с Александром Архангельским
- 23.00** События. Жизнь делает лучше, чем ты задумал
- 23.30** Новости культуры
- 23.45** Худсовет
- 23.55** **АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ** (Ленфильм, 1941)
- 01.15** Нино Рота. Дирижер Марко Анджиус
- 02.40** П. Чайковский. Торжественная увертюра 1812 год

ЗВЕЗДА

- 06.00** Сегодня утром
- 08.00** Оружие Первой мировой войны. Жатва смерти 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня
- 09.20, 10.05, 13.15** **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ 16+**
- 10.00** Военные новости
- 13.40, 14.05, 00.00** **КУЛИНАР-2 16+**
- 14.00** Военные новости
- 18.40** Зафронтовые разведчики 12+
- 19.35** Теория заговора 12+
- 20.20** Специальный репортаж 12+
- 20.45** Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 21.35** Особая статья 12+
- 23.15** Звезда на Звезде 6+
- 04.00** **Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ** (Ленфильм, 1973) 6+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

- 06.30** Бесконечные истории 12+
- 07.00** Новости
- 07.05** Безумные чемпионаты 16+
- 07.35** Новости
- 07.40, 12.15, 15.35, 17.05, 00.30** Все на Матч!
- 08.50** Новости
- 08.55** Хоккей. ВХР. Русская классика. Динамо (Балашиха) — Химик (Воскресенск)
- 11.25** Новости
- 11.30** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Германии 0+
- 12.45** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Германии 0+
- 13.30** Новости
- 13.35** **ВОЕННЫЙ ФИТНЕС** (Россия, 2016) 16+
- 16.00** Все на хоккей! Итоги Молодежного чемпионата
- 17.00** Новости
- 17.35** ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
- 18.35** Новости
- 18.40** Континентальный вечер
- 19.10** Хоккей. КХЛ. Динамо (Москва) — Ак Барс (Казань). Прямая трансляция
- 22.10** Все на футбол!
- 22.40** Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Польша. Прямая трансляция
- 01.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) — ЦСКА 0+
- 03.15** Футбол. Чемпионат Италии. Турин — Милан 0+
- 05.15** Маракана 12+

СТС **СТС**

- 06.00** Ералаш 0+
- 06.15** **БАРБОСКИНЫ 0+**
- 06.45** **ФИКСИКИ 0+**
- 07.15** **ТРИ КОТА 0+**
- 07.35** **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+**
- 08.30, 01.00** **КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+**
- 09.30** Уральские пельмени 16+
- 10.00** **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2** (США — Китай, 2016) 12+
- 12.30** **КОРАБЛЬ 16+**
- 13.30** **КУХНЯ 12+**
- 16.30** **ВОРОНИНЫ 16+**
- 20.00** **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+**
- 21.00** **БОКС КОБРЫ** (США, 2009) 16+
- 23.15** Уральские пельмени 16+
- 23.30** Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 00.30** Уральские пельмени 16+
- 02.00** **БАКИ ЛАРСОН. РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ** (США, 2011) 18+
- 03.50** **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+**

РЕН ТВ **РЕН ТВ**

- 05.00** Секретные территории 16+
- 06.00** Документальный проект 16+
- 07.00** С бодрым утром! 16+
- 08.30** Новости 16+
- 09.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00** Подземные базы пришельцев 16+
- 12.00** Программа 112 16+
- 12.30** Новости 16+
- 13.00** Званный ужин 16+
- 14.00** **СУПЕРЦЕА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА** (Россия, 2003) 16+
Режиссер Елена Райская
В ролях: Дмитрий Харатьян, Михаил Ефремов, Юлия Беретта и др.
Спортивный обозреватель Сергей случайно и без злого умысла похищает у мафии очень важный шифр от очень важного сейфа. За журналистом начинается погоня...
- 15.55** Программа 112 16+
- 16.30** Новости 16+
- 17.00** Тайны Чапман 16+
- 18.00, 01.30** Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00** Программа 112 16+
- 19.30** Новости 16+
- 20.00** **РАЗРУШИТЕЛЬ** (США, 1993) 16+
- 22.10** Водить по-русски 16+
- 23.00** Новости 16+
- 23.25** **ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ** (Великобритания, 2010) 16+
- 02.30** Странное дело 16+
- 03.20** Тайны Чапман 16+
- 04.15** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

- 06.00** Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 22.45, 23.15** Самое яркое 16+
- 09.00** Новости 360
- 09.25, 10.15** Вкусно 360 12+
- 11.10** Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00** Большие новости
- 12.30** Добродель 360 12+
- 13.00, 14.00** **КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+**
- 15.00, 15.30, 01.10, 01.40, 02.10, 02.40, 03.05, 03.30** Все просто! 12+
- 16.00** Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00** **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ 16+**
- 21.00** **ЛОВУШКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ** (Великобритания, 2011) 16+
- 23.45** **ЧЕЛИСТКИ 3D** (США, 2011) 16+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищая организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживает, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Про любовь 16+
13.20 Время покажет 16+
14.00 Новости
14.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
21.00 Время
21.35 ГРЕЧАНКА [S] 16+
23.15 Ночные новости
23.30 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО [S] 16+
00.35 Время покажет 16+
01.25 Наедине со всеми 16+
02.25 Мужское / Женское 16+
03.00 Новости
03.05 Мужское / Женское 16+
03.25 Модный приговор
04.25 Контрольная закупка

Москва
ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
11.15 ДВА КАПИТАНА (СССР, 1976) 0+
12.40 Раскрывая тайны звезд. Валерий Баринов 12+
13.30 Это по-нашему 16+
14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать нежирные сливки? 12+
14.30 Ваше телевидение 12+
16.10 КУЛИНАР 16+
17.55 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
20.00 ШТРАФНОЙ УДАР (СССР, 1963) 12+
21.40 Раскрывая мистические тайны. Гипноз, внушение, телепатия 12+
22.35 В теме 16+
23.05 ДВА КАПИТАНА (СССР, 1976) 0+
00.25 ШТРАФНОЙ УДАР (СССР, 1963) 12+
02.10 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
04.10 Раскрывая тайны звезд. Валерий Баринов 12+
05.05 Раскрывая мистические тайны. Гипноз, внушение, телепатия 12+
05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 ВАСИЛИСА 12+
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
17.00 Вести
17.20 Вести. Местное время
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 СКЛИФОВСКИЙ 12+
23.50 САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ 12+
01.50 Городок. Лучшее
02.50 ДАР 12+

НТВ **НТВ**

05.00 АДВОКАТ 16+
06.00 Сегодня
06.05 АДВОКАТ 16+
07.00 Сегодня
07.05 АДВОКАТ 16+
08.00 Сегодня
08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
10.00 Сегодня
10.20 БРАТАНЫ 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 ПАУТИНА 16+
23.30 Итоги дня
00.00 СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+
01.00 Место встречи 16+
02.55 2, 5 ЧЕЛОВЕКА 16+

03.20 ШЕРИФ 16+



TBU **ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение
08.00 Доктор И... 16+
08.30 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ! (СССР, 1965) 6+
Режиссеры: Илья Гурин, Владимир Беренштейн, Леонид Луков
В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина
Матерый преступник совершает убийство, но все подозрения падают на его сокамерника Алексея. Это трагическое стечение обстоятельств заставляет Алексея бежать из лагеря за месяц до освобождения. Случайность спасает его от розыска. Приехав в Ленинград, Алексей влюбляется и решает начать честную жизнь...
10.40 Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа 12+
11.30 События
11.50 МИССИС БРЭДЛИ 12+
13.40 Мой герой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 Без обмана. Чудо-косметика 16+
16.00 Тайны нашего кино. Блондинка за углом 12+
16.35 Естественный отбор 12+
17.30 ОДНОЛЮБЫ 16+
19.30 События
20.00 Право голоса 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Осторожно, мошенники! Смертельное исцеление 16+
23.05 Прощание. Трус, Балбес и Бывалый 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 НЕПОБЕДИМЫЙ (СССР, 1983) 12+
02.00 НАЗАД В ССР (Россия, 2010) 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
07.30 Домашняя кухня 16+
08.00 По делам несовершеннолетних 16+
11.00 Давай разведемся! 16+
14.00 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ 16+
16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
18.00 Свидание для мамы 16+
19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
20.50 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ 16+
23.00 Рублево-Бирюлево 16+
00.00 6 кадров 16+
00.30 ТРАВА ПОД СНЕГОМ (Россия, 2010) 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 КАРТИНА (Мосфильм, 1985)
12.40 Правила жизни
13.10 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
13.40 АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ (Ленфильм, 1941)
15.00 Новости культуры
15.10 Наследие Древней Азии. Анкор, Камбоджа
16.05 Сати. Нескучная классика с Дмитрием Ситковецким и Фабио Мастранджело
16.50 Острова. Павел Коган и Людмила Станукина
17.35 Виолончель. Мастера исполнительского искусства. Джованни Соллима и Борис Андрианов
18.20 Цвет времени. Жан-Этьен Лиотар
18.30 Прощай, XX век! Владимир Набоков. Авторская программа И. Золотусского
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Искусственный отбор
20.50 Правила жизни
21.20 Ступени цивилизации. Наследие Древней Азии. Документальный сериал Японии. Мавзоль Цинь Шихуанди, Китай
22.10 Игра в бисер с Игорем Волгиным. И. А. Бунин. Митина любовь
22.50 Цвет времени. Анатолий Зверев
23.00 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 КАЗУС КУКОЦКОГО 16+
01.25 С. Рахманинов. Соната № 2 для фортепиано. Исполняет А. Коробейников

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 Оружие Первой мировой войны. На острие прорыва 12+
09.00 Новости дня
09.15 Специальный репортаж 12+
09.45 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ 16+
10.00 Военные новости
10.05 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ 16+
13.00 Новости дня
13.15 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ 16+
13.40 КУЛИНАР-2 16+
14.00 Военные новости
14.05 КУЛИНАР-2 16+
18.00 Новости дня
18.40 Зафронтовые разведчики 12+
19.35 Легенды армии с Александром Маршалом. Сергей Горшков 12+
20.20 Теория заговора 12+
20.45 Улика из прошлого. Мэрилин Монро 16+
21.35 Особая статья 12+
23.00 Новости дня
23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
00.00 КУЛИНАР-2 16+
04.05 БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ (СССР, 1986) 12+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

06.30 Бесконечные истории 12+
07.00 Новости
07.05 Безумные чемпионаты 16+
07.35 Новости
07.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.55 Новости
09.00 Реальный бокс 16+
09.40 Новости
09.45 ГРОГГИ (Россия, 2016) 16+
11.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
12.15 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
13.15 Новости
13.20 МИННЕСОТА (Россия, 2009) 16+
15.10 Новости
15.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.45 Смешанные единоборства. Лучшее из Bellator 2016 года
18.00 Новости
18.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18.35 МЧМ 12+
18.55 Континентальный вечер
19.25 Хоккей. КХЛ. Spartak (Москва) — Слован (Братислава)
21.55 Новости
22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
22.40 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Франция. Прямая трансляция из Франции
00.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
01.15 Реальный бокс 16+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
06.15 БАРБОСКИНЫ 0+
06.45 ФИКСИКИ 0+
07.15 ТРИ КОТА 0+
07.35 ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+
08.30 КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+
09.30 Шоу Уральских пельменей. Люди в белых зарплатах. Часть 1 12+
10.15 БРОСОК КОБРЫ (США, 2009) 16+
12.30 КОРАБЛЬ 16+
13.30 КУХНЯ 16+
16.30 ВОРОНИНЫ 16+
20.00 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+
21.00 БРОСОК КОБРЫ-2 (США, 2013) 16+
Режиссер Джон М.Чу
В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдрианн Палики, Брюс Уиллис, Рэй Парк, Ли Бен Хон
Бесстрашный отряд «Джи-Ай Джо» снова будет противостоять группировке «Кобра». Некий Зартан от имени президента США отдает приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда. Уцелевшим предстоит выполнить непростую задачу по спасению всего мира от неминуемой гибели...
23.05 Шоу Уральских пельменей. Люди в белых зарплатах 12+
00.30 Уральские пельмени 16+
01.00 КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+

ПЕН **ПЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Апокалипсис. Обратный отсчет 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 РАЗРУШИТЕЛЬ (США, 1993) 16+
16.05 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 СТИРАТЕЛЬ (США, 1996) 16+



Режиссер Чак Рассел
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джеймс Каан, Ванесса Уильямс, Джеймс Куберн, Роберт Пасторелли, Джеймс Кромуэлл
Он сотрет ваше прошлое, чтобы защитить будущее. Стиратель работает в программе защиты свидетелей, убирая из прошлого все следы своих подопечных. Прически с самолета, аллигаторы и борьба с лучшими киллерами — стандартный распорядок его дня. Под силу ли Стирателю спасти героиню Ванессы Уильямс, свидетельницу сделки по незаконной продаже супероружия?
22.10 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.25 ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2 (Великобритания — Сербия, 2013) 16+
01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
02.20 Странное дело 16+
03.20 Тайны Чапман 16+
04.15 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
08.00, 08.30, 23.15, 23.45, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
11.10 Растем вместе 6+
12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
13.00, 14.00 КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+
15.00, 15.30, 02.20, 02.50 Все просто! 12+
16.00 Шестое чувство 12+
17.00, 18.00 ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ 16+
21.00 ВЫЖИВАЯ С ВОЛКАМИ (Франция — Бельгия — Германия, 2007) 12+
00.15 КОРИОЛАН (Великобритания, 2010) 16+






Капитал-Консалтинг +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

*Сумма вложения до 5 млн руб.
Денежные средства застрахованы
Возможность пополнения и частичного снятия средств
Денежные средства принимаются на основании договора займа
Автоматическое продление договора займа
Капитализация процентов не предусмотрена
При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>

ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872, Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	КУЛЬТУРА	МАТЧ!	МАТЧ-ТВ	РЕН ТВ
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.20 Контрольная закупка 09.50 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Про любовь 16+ 13.20 Время покажет 16+ 14.00 Новости 14.15 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Время покажет 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.45 Давай поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+ 21.00 Время 21.35 ГРЕЧАНКА [S] 16+ 23.15 Ночные новости 23.30 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО [S] 16+ 00.35 Время покажет 16+ 01.25 Наедине со всеми 16+ 02.25 Мужское / Женское 16+ 03.00 Новости 03.05 Мужское / Женское 16+ 03.25 Модный приговор 04.25 Контрольная закупка</p> <p><i>Москва</i> <i>Доверие</i></p> <p>ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 МУЛЬТИУТРО 0+ 11.00 ДВА КАПИТАНА (СССР, 1976) 0+ 12.40 Раскрывая тайны звезд. Жены против любовниц 12+ 13.30 Это по-нашему 16+ 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать шпроты? 12+ 14.30 Ваше телевидение 12+ 16.10 КУЛИНАР 16+ 17.55, 01.45 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+ 20.00 УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИ- ПЕДОВ (СССР, 1963) 0+ 21.20 Раскрывая мистические тайны. Священные реликвии 12+ 22.10 В теме 16+ 22.40 ДВА КАПИТАНА (СССР, 1976) 0+ 00.20 УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИ- ПЕДОВ (СССР, 1963) 0+ 03.45 Раскрывая тайны звезд. Жены против любовниц 12+ 04.30 Раскрывая мистические тайны. Священные реликвии 12+ 05.20 Звезды решают все. Рас- крывая тайны звезд. Жены против любовниц 12+ 05.50 Вспомнить все 12+</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 11.55 ВАСИЛИСА 12+  14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время Малаховым 16+ 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+ 17.00 Вести 17.20 Вести. Местное время 17.40 Прямой эфир. 16+ 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 СКЛИФОВСКИЙ 12+ 23.50 САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ 12+ 01.50 Городок 02.50 ДАР 12+</p> <p> НТВ</p> <p>05.00 АДВОКАТ 16+ 06.00 Сегодня 06.05 АДВОКАТ 16+ 07.00 Сегодня 07.05 АДВОКАТ 16+ 08.00 Сегодня 08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+ 10.00 Сегодня 10.20 БРАТАНЫ 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+ 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 ПАУТИНА 16+ 23.30 Итоги дня 00.00 СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+ 01.00 Место встречи 16+ 03.00 2,5 ЧЕЛОВЕКА 16+ 03.20 ШЕРИФ 16+</p>	<p>06.00 ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО (Россия, 2015) 12+ 08.55 ВСЕ К ЛУЧШЕМУ (Россия, 2015) 12+ Режиссер Алексей Праздников В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев, Ана- стасия Чистякова, Алексей Романович, Вадим Яковлев <i>Еще недавно жизнь Анны была вполне благополучна: на работе она считалась лучшей сотрудницей, дома заботилась о пожилым отчиме и воспитывала 15-летнего сына Костю — подающего надежды скри- пача. И вдруг все пошло прахом...</i> 12.00 МИССИС БРЭДЛИ 12+ 13.50, 05.10 Мой герой 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.15 Прощание. Трус, Балбес и Бывалый 16+ 16.05 Тайны нашего кино. Д'Ар- таньян и три мушкетера 12+ 16.40 Естественный отбор 12+ 17.40 ПЛЕМЯШКА (Россия, 2014) 12+ 19.30 События 20.00 Право голоса 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.00 События 22.30 Линия защиты 16+ 23.05 Советские мафии. Пираты Южного порта 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 МИССИС БРЭДЛИ 12+ 02.20 Обложка. Голый Гарри 16+ 03.00 Руссо туристо. Впервые за границы 12+ 04.30 Светлана Аллилуева. Дочь за отца 12+</p> <p> ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+ 07.30 Домашняя кухня 16+ 08.00 По делам несовершеннолетних 16+ 11.00 Давай разведемся! 16+ 14.00 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ 16+ 16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+ 18.00 Свидание для мамы 16+ 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+ 20.50 НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ (Россия, 2011) 22.50 Рублево-Бирюлево 16+ 23.50 6 кадров 16+ 00.30 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС (Мосфильм, 1984) 16+ 02.00 По делам несовершеннолетних 16+ 03.00 Давай разведемся! 16+</p>	<p>10.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 КАРТИНА (СССР, 1985) 12.45 Правила жизни 13.10 Мировые сокровища. Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн 13.25 КАЗУС КУКОЦКОГО 16+ 15.00 Новости культуры 15.10 Ступени цивилизации 16.05 Искусственный отбор 16.50 Больше, чем любовь. Анна и Павел Флоренский 17.35 Виолончель. Мастера исполнительского искус- ства. Йоханнес Мозер 18.15 Мировые сокровища. Регенсбург. Германия про- буждается от глубокого сна 18.30 Прощай, XX век! Виктор Астафьев 19.15 Спокойной ночи, малыши! 19.30 Новости культуры 19.45 Главная роль 20.05 Абсолютный слух 20.50 Правила жизни 21.20 Ступени цивилизации 22.10 Власть факта. Павел I: оди- нокий император 22.50 Цвет времени. Альбрехт Дюрер. Меланхолия 23.00 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал 23.30 Новости культуры 23.45 Худсовет 23.50 КАЗУС КУКОЦКОГО 16+ 01.20 Ф. Мастранджело и симфо- нический оркестр «Русская филармония» 01.50 О'Генри 01.55 Наблюдатель</p> <p> ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 Сегодня утром 08.00 Оружие Первой мировой войны 12+ 09.00, 13.00 Новости дня 09.15, 10.05, 13.15 РОБИНЗОН 16+ 10.00 Военные новости 13.40, 14.05 КУЛИНАР-2 16+ 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.40 Зафронтовые разведчики 12+ 19.35 Последний день. Фаина Раневская 12+ 20.20 Специальный репортаж 12+ 20.45 Секретная папка 12+ 21.35 Процесс 12+ 23.00 Новости дня 23.15 Звезда на Звезде с Алек- сандром Стриженовым 6+ 00.00 КУЛИНАР-2 16+ 04.00 ГРАЧИ (СССР, 1982) 12+</p>	<p>10.00 Новости 10.05 Все на Матч! 12.00 Сергей Ковалев 16+ 12.20 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Айзека Чилембы (Малави). Бой за титул чем- пиона мира в полутяжелом весе по версиям WBA, IBF и WBO 16+ 13.50 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Андрэ Уорда (США). Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе по вер- сиям WBA, IBF и WBO 16+ 15.10 Новости 15.15 Все на Матч! 15.45 Все на футбол! 12+ 16.15 Десятка! 16+ 16.35 Континентальный вечер 16.55 Хоккей. КХЛ. Metallurg (Магнитогорск) — Авангард (Омская область). Прямая трансляция 19.25 Хоккей. КХЛ. Динамо (Москва) — ЦСКА. Прямая трансляция 22.00 Новости 22.05 Все на футбол! 12+ 23.00 Все на Матч! 23.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины 0+ 01.45 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Локомотив- Кубань (Россия) — Фуэнла- брада (Испания) 0+ 03.45 ДЭМПСИ (США, 1983) 16+</p> <p>СТС</p> <p>06.00 Ералаш 0+ 06.15, 06.45, 07.15, 07.35 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+ 08.30, 01.00 КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+ 09.30 Шоу Уральских пельменей 12+ 10.25 БРОСОК КОБРЫ-2 (США, 2013) 16+ 12.30 КОРАБЛЬ 16+ 13.30 КУХНЯ 16+ 16.30 ВОРОНИНЫ 16+ 20.00 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+ 21.00 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (США — Франция, 2003) 12+ 23.10 Шоу Уральских пельменей 12+ 00.10 Уральские пельмени. Любимое 16+ 02.30 СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕ- СТВА (США, 2014) 18+ 04.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+ 05.45 Музыка на СТС 16+</p> <p>СТС</p>	<p>05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+ 06.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30 Новости 16+ 09.00 Бегство с Земли 16+ 10.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+ 12.00 Программа 112 16+ 12.30 Новости 16+ 13.00 Званый ужин 16+ 14.00 СТИРАТЕЛЬ (США, 1996) 16+ 16.00 Программа 112 16+ 16.30 Новости 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 19.00 Программа 112 16+ 19.30 Новости 16+ 20.00 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИ- ШЕЛЬЦЕВ (США — Герма- ния — Франция, 2008) 16+ Режиссер Ховард Маккейн В ролях: Джеймс Кэвизел, София Майлс, Джек Хью- стон, Джон Хер <i>Раннее Средневековье. На территории Норвегии терпит крушение НЛО. Кроважидный космический монстр проникает в мир викингов и начинает тер- роризировать местное население. Чтобы оказать незваному гостю достой- ное сопротивление, викин- ги объединяют усилия с инопланетным воином...</i> 22.15 Смотреть всем! 16+ 23.00 Новости 16+ 23.25 ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ (США — Чехия, 2002) 16+ 02.30 Странное дело 16+ 03.20 Тайны Чапман 16+</p> <p> 360</p> <p>06.00 Вертолет 360 08.00, 08.30, 22.45, 23.15, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+ 09.00 Новости 360 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+ 11.10 Растем вместе 6+ 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости 13.00, 14.00 КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+ 15.00, 15.30, 01.25, 01.50, 02.10, 02.40 Все просто! 12+ 16.00 Шестое чувство 12+ 17.00, 18.00 ОСТРОВ НЕУЖ- НЫХ ЛЮДЕЙ 16+ 21.00 ЕСЛИ ТОЛЬКО (США, 2004) 12+ 23.45 БУБЕН, БАРАБАН (Россия, 2009) 16+</p>	

АЗБУКА ДИАБЕТИКА

Жизнь с диабетом неслладкая. То нельзя, это нельзя, постоянно на таблетках или инъекциях инсулина. Диабетики часто ощущают себя подавленными, становятся раздражительными. Выстроить в таком состоянии жизнь и общене очень сложно. А общение как раз очень важно, особенно с людьми, которые могут помочь словом и делом. Один из них — Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс».



Лев Александрович, а что по-Вашему больше всего вредит диабету?
Л. А.: Отсутствие знаний о том, что творится в недрах организма и что это означает. Но как только человек осознает, что при диабете происходит со зрением, с почками, с сердцем, с сосудами, с нервами — а происходят подчас фатальные

вещи — жизнь меняется к лучшему. Парадоксально, но факт! А все потому, что человек наконец-то задумывается, все ли возможное он делает для лечения диабета? Пугается последствий — и задумывается о диете, нагрузках, терапии. Диабет недаром называют «медленным убийцей». Он ведет подрывную работу незаметно, а когда появляются

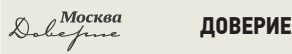
выраженные симптомы, часто выясняется, что процесс зашел слишком далеко. Так в свое время было со знаменитым Дягилевым, отцом русского балета. Он умер в 57 лет. Еще за 2 дня до смерти строил планы, гостей принимал, а потом — молниеносная атака диабета и все, человека нет. Это был диабет какого типа?
Л. А.: Это был самый распространенный 2-ой тип диабета, его еще иногда называют «старческим». Он часто поражает людей после 50 с лишним весом. И в чем трагедия-то? Положим, Дягилев понимал все риски — просто потому, что доктора в прежние времена были, как правило, более совестливыми. Они все раскладывали для пациента по полочкам. Теперь же ни у кого нет времени! В поликлиниках очереди и недосуг возиться с каждым. Выписали таблетки — и гуляй! А за разъяснениями — откуда что, иди, куда хочешь. А куда пойдет человек в возрасте? Интернетом он часто не владеет, в библиотеку не записан...
А если в частную клинику?

Л. А.: Там, возможно, и объяснят, и возьмутся за человека со всей ответственностью, но откуда деньги на платную медицину?
И какой же выход?
Л. А.: Я хочу, чтобы каждый диабетик знал: есть горячая линия, куда он может позвонить, и его всегда выслушают, вникнут во все детали, уделят столько времени, сколько нужно. Здесь работают настоящие подвижники и профессионалы, опытные, а главное — душевные, сочувствующие. Мы возрождаем давние традиции служения людям. Пусть сегодня, когда кругом бизнес, это звучит старомодно, но мы-то старой закалки, и понятие морального долга для нас не пустые слова! Мы с открытым сердцем принимаем всех, кто обращается: объясняем, учим, поддерживаем. Поверьте, бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8 (495) 645-01-03

1 КНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Про любовь 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 **ГРЕЧАНКА [S]** 16+
 23.15 Ночные новости
 23.30 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО [S]** 16+
 00.35 Время покажет 16+
 01.25 Наедине со всеми 16+
 02.25 Мужское / Женское 16+
 03.00 Новости
 03.05 Мужское / Женское 16+
 03.25 Модный приговор
 04.25 Контрольная закупка



06.00 **МУЛЬТИУТРО 0+**
 11.15 **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1976) 0+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Затворники 12+
 13.30 Это по-нашему 16+
 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать маринованные огурцы? 12+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 **КУЛИНАР 16+**
 17.55 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+**
 20.00 **КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА** (СССР, 1966) 12+
 21.40 Раскрывая мистические тайны. Духи подземелья 12+
 22.30 В теме 16+
 23.00 **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1976) 0+
 00.25 **КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА** (СССР, 1966) 12+
 02.05 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+**
 04.10 Раскрывая тайны звезд. Затворники 12+
 05.00 Раскрывая мистические тайны. Духи подземелья 12+
 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **ВАСИЛИСА 12+**
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+**
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир. 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ 12+**



23.50 **САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ 12+**
 01.50 Городок
 02.50 **ДАР 12+**

НТВ

05.00 **АДВОКАТ 16+**
 06.00 Сегодня
 06.05 **АДВОКАТ 16+**
 07.00 Сегодня
 07.05 **АДВОКАТ 16+**
 08.00 Сегодня
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+**
 10.00 Сегодня
 10.20 **БРАТАНЫ 16+**
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+**
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ПАУТИНА 16+**
 23.30 Итоги дня
 00.00 **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+**
 01.00 Место встречи 16+
 02.55 **2,5 ЧЕЛОВЕКА 16+**
 03.20 **ШЕРИФ 16+**

TBU ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.00 Доктор И 16+
 08.35 **КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ** (Мосфильм, 1969) 12+
 Режиссер Самсон Самсонов
 В ролях: Маргарита Володина, Михаил Ножкин, Изольда Извицкая
Наугад набрав номер телефона, Стас услышал в трубке нежный, вежливый и немного уставший женский голос. Между Стасом и незнакомкой начался телефонный роман...
 10.05 **SOS НАД ТАЙГОЙ** (Мосфильм, 1976) 12+
 11.30, 14.30, 19.30, 22.00 События
 11.50 **МИССИС БРЭДЛИ 12+**
 13.45 Мой герой 12+
 14.50 Город новостей
 15.15 Советские мафии. Пираты Южного порта 16+
 16.00 Тайны нашего кино 12+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.40 **ПЛЕМЯШКА** (Россия, 2014) 12+
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.30 Обложка. Наша Раса 16+
 23.05 Трагедии советских кинозвезд 12+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **МИССИС БРЭДЛИ 12+**
 02.25 Обращение неверных 16+
 03.15 Жадность больше, чем жизнь 16+
 04.50 Линия защиты 16+
 05.20 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00, 23.50 6 кадров 16+
 08.10, 01.55 По делам несовершеннолетних 16+
 11.10 Давай разведемся! 16+
 14.10 **НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ** (Россия, 2014) 16+
 16.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+**
 18.00 Свидание для мамы 16+
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+**
 20.50 **НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ** (Россия, 2011) 16+
 22.50 Рублево-Бирюлево 16+
 00.30 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** (Мосфильм, 1984) 16+
 02.55 Давай разведемся! 16+
 05.00 Домашняя кухня 16+
 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ K КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 **КАРИНА** (Мосфильм, 1985)
 12.35 Правила жизни
 13.00 Россия, любовь моя!
 13.30 **КАЗУС КУКОЦКОГО 16+**
 15.00 Новости культуры
 15.10 Наследие Древней Азии. Культура дзэмон, Япония
 16.05 Абсолютный слух
 16.50 Тринадцать плюс. Леонид Канторович
 17.35 Виолончель. Мастера исполнительского искусства. Александр Князев
 18.15 Мировые сокровища
 18.30 Прощай, XX век! Савелий Ямщиков. Авторская программа И. Золотусского
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Черные дыры. Белые пятна
 20.50 Правила жизни
 21.20 Ступени цивилизации
 22.10 Культурная революция
 23.00 Азари Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал.
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 **КАЗУС КУКОЦКОГО 16+**
 01.20 Г. Свиридов. Сюита из музыки к кинофильму Время, вперед!
 01.40 Мировые сокровища
 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 Оружие Первой мировой войны. Морской бой. Правила игры 12+
 09.00 Новости дня
 09.15 **РОБИНЗОН 16+**
 10.00 Военные новости
 10.05 **РОБИНЗОН 16+**
 13.00 Новости дня
 13.15 **РОБИНЗОН 16+**
 13.40 **КУЛИНАР-2 16+**
 14.00 Военные новости
 14.05 **КУЛИНАР-2 16+**
 18.00 Новости дня
 18.40 Зафронтовые разведчики 12+
 19.35 Легенды кино. Владимир Этуш 6+
 20.20 Теория заговора 12+
 20.45 Не факт! 6+
 21.35 Процесс 12+
 23.00 Новости дня
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
 00.00 **КУЛИНАР-2 16+**
 04.00 **НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ** (Ленфильм, 1966)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

06.30 Бесконечные истории 12+
 07.00 Новости
 07.05 Безумные чемпионаты 16+
 07.35 Новости
 07.40 Все на Матч!
 08.55 Новости
 09.00 Смешанные единоборства. Лучшее из UFC 2016 года 16+
 10.00 Новости
 10.05 Смешанные единоборства. Лучшее из UFC 2016 года 16+
 11.05 Все на Матч!
 11.35 Новости
 11.40 **ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ** (Китай, 2009) 12+
 15.25 Новости
 15.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 16.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии
 17.55 Новости
 18.00 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Бразилия. Трансляция из Франции 0+
 19.50 Новости
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — Брозе Бамберг (Германия). Прямая трансляция
 21.55 Новости
 22.00 Все на футбол!
 23.00 Все на Матч!
 23.45 Смешанные единоборства. UFC на всех континентах 16+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
 06.15 **БАРБОСКИНЫ 0+**
 06.45 **ФУКСИКИ 0+**
 07.15 **ТРИ КОТА 0+**
 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+**
 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+**
 09.30 Шоу Уральских пельменей. На Гоа бобра не ищут! Часть 1 12+
 10.20 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (США — Франция — Великобритания, 2003) 12+
 12.30 **КОРАБЛЬ 16+**
 13.30 **КУХНЯ 16+**
 16.30 **ВОРОНИНЫ 16+**
 20.00 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+**
 21.00 **СМЕРЧ** (США, 1996) 0+
 Режиссер Ян де Бонт
 В ролях: Хелен Хант, Билл Пэксстон, Кэри Элвис, Джейми Герц, Лоис Смит
Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередачи, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди... Мелкими и незначительными оказываются личные неурядицы героев перед лицом разбушевавшейся стихии. В отчаянный поединок с грозным и малоизученным явлением природы вступают ученые-метеорологи...
 23.10 Шоу Уральских пельменей. На Гоа бобра не ищут! 12+
 00.10 Уральские пельмени. Любимое 16+
 01.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+**
 02.30 **Я УХОЖУ — НЕ ПЛАЧЬ** (США, 2010) 16+
 04.45 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+**
 05.40 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 12.00 Информационная программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** (США — Германия — Франция, 2008) 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Информационная программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** (Великобритания — Франция — США, 2014) 16+



Режиссер Хауме Кольет-Серра
 В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур, Мишель Докери, Кори Столл, Нэйт Паркер
Воздушный маршал Билл обеспечивает безопасность авиарейса. Он получает сообщения от неизвестного террориста. Преступник угрожает убить всех пассажиров самолета, если ему не выплатят 150 миллионов долларов. Воздушному маршалу нужно не только предотвратить катастрофу, но и объяснить, почему террорист требует перевести деньги на счет самого Билла
 22.00 Смотреть всем! 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ** (США — Великобритания, 2005) 12+
 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.15 Минтранс 16+
 03.00 Ремонт по-честному 16+
 03.30 Странное дело 16+
 04.30 Территория заблуждений 16+

360° 360

КРУЗНЫЙ ПЛОТ РУСЬ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, офис, 3-й эт., ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) **бесплатный**, www.flotrusich.ru

Расписание теплохода «Русь Великая» — 2017

10.04/15.04/2017 **«Природу будит ото сна всем долгожданная весна» ПОДАРОК!!! САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) — САРАТОВ (ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ — ТАРХАНЫ, НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) — БАЛАКОВО — ХВАЛЫНСК — САМАРА**

16.04/30.04/2017 **«К Крымским берегам» Азовское море, Керченский пролив САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — ИЛЬВЕКА (КОСТОМАРОВО) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАИ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВЕКА — КАМЫШИН — САРАТОВ (ТАРХАНЫ) — ХВАЛЫНСК — САМАРА**

03.06/18.06/2017 **«Беломорское ожерелье» ПОДАРОК!!! Ярославль — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) — АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬДА, СЕВЕРОДВИНСК, ХОЛМОГОРЬ) — ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КОГОЛОГА; МЕДВЕЖЬГОРСК) — СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДАЖ; ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ) — МЫШКИН — МОСКВА Автобус Москва — Ярославль**

18.06/01.07/2017 **«От Древних славян до Петра Великого» «Балтийское море» МОСКВА — КАЛЯЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) — ПЕТРОВАДСК — МАНДРОГИ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Кронштадт, Царское Село) — ВЫБОРГ — УСТЬ-ЛУГА (Псков, Печоры, Копорье, Ивангород) — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)**

01.08/15.08/2017 **«Русский север» «Белое море» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВИРЬСТРОЙ — ПЕТРОВАДСК (РУСКЕЛА, КАНДОПОГА) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬГОРСК) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня: о. Кузова, о. Анзер) — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА**

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ! 2017 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха www.ssluha.ru

“Измайловская” (495) 761-73-45
 “Багратионовская” (495) 411-39-63
 “Китай-город” (495) 585-56-92
 “Коломенская” (499) 612-29-81
 “Коньково” (495) 922-90-58
 “Красногвардейская” (495) 769-21-91

SIEMENS, PHONAK, ReSound, oticon, ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *

Возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 23.25, 23.55, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.10 Растем вместе 6+
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+**
 15.00, 15.30, 02.25, 02.50 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ 16+**
 21.00 **ЛЕДИ** (Франция — Великобритания, 2011) 16+
 00.25 **ВЫЖИВАЯ С ВОЛКАМИ** (Франция — Бельгия — Германия, 2007) 12+

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Человек и закон 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Концерт Максима Галкина [S]
- 23.30 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+
- 00.35 **У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ** (Великобритания, 2005) [S] 16+
- 02.00 **РОЛЛЕРЫ** (США, 2005) [S] 16+
- 04.05 Модный приговор

Москва *Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО 0+**
- 11.15, 23.05 **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1976) 0+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.30 Это по-нашему 16+
- 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать зеленый салат? 12+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 **КУЛИНАР** 16+
- 17.55 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00, 00.35 **УДАР! ЕЩЕ УДАР!** (СССР, 1968) 6+
Режиссер Виктор Садовский
В ролях: Виктор Коршунов, Валентин Смирнитский, Владимир Кенигсон
Известный футболист Андрей Таманцев назначен главным тренером команды Заря, и для него очень важна победа в решающем поединке. Не желая быть заподозренным в личных пристрастиях, Таманцев снял накануне игры ведущего игрока клуба — своего приемного сына Сергея...
- 21.45 Раскрывая мистические тайны 12+
- 22.35 В теме 16+
- 02.20 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 04.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 05.05 Раскрывая мистические тайны 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ВАСИЛИСА** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Новогодний парад звезд
- 23.15 **ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ** (Россия, 2013) 12+
Режиссер Игорь Войтулевич
В ролях: Глафира Тарханова, Юрий Батурин, Наталья Рудова, Илья Оболонков
Петя и Надя живут в браке несколько лет, растят маленького сына и очень счастливы. Проблемы начинаются в тот день, когда они въезжают в новую квартиру: их соседом оказывается бывший парень Нади, а Надя пытается скрыть от мужа свое знакомство с Андреем...
- 01.15 **ОТДАМСЯ В ХОРОШИЕ РУКИ** (Россия, 2008) 16+
- 03.25 **ДАР** 12+

НТВ **НТВ**

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Сегодня
- 07.05 **АДВОКАТ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.30 ЧП. Расследование 16+
- 20.00 Правда Гурнова 16+
- 21.15 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** (Россия, 2014) 16+
- 01.05 Место встречи 16+
- 03.05 **ШЕРИФ** 16+

TBVI **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.05 **ПАССАЖИРКА** (Вертикаль, 2008) 16+
Режиссер Станислав Говорухин
В ролях: Анна Горшкова, Алексей Коряков, Ирина Пегова, Виктор Сухоруков, Марат Башаров, Марина Орлова, Федор Добронравов
Русский клипер «Смелый» идет из Сан-Франциско в Гонконг, в порту русский консул подсаживает молодую вдову. Барынька Вера со своей служанкой Анютой вносит смуту в уклад жизни суровой морской команды
- 10.00, 11.50 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон** (Ленфильм, 1979)
- 11.30 События
- 13.15, 15.20 **ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ** (Россия, 2014) 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 17.40 **ВСЕ ЭТОТ ДЖЕМ** (Россия, 2015) 16+
- 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Арина Шарапова в программе Жена. История любви 16+
- 00.00 Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн 12+
- 00.55 **МИССИС БРЭДЛИ** 12+
- 02.55 **БОЛЬШАЯ СВАДЬБА** (США, 2012) 16+
- 04.40 Петровка, 38 16+
- 04.55 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.50 **ИЗМЕНА** 16+
- 18.00 Свидание для мамы 16+
- 19.00 **КУКЛЫ** (Россия — Беларусь, 2012) 16+
- 22.50 Рублево-Бирюлево 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ПОДМЕНА** (Россия, 2015) 16+
- 02.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 04.25 Рублево-Бирюлево 16+
- 05.25 6 кадров 16+
- 05.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 **ЛУЧ СМЕРТИ** (Госкино, 1925)
- 12.00 Мировые сокровища
- 12.15 Контрасты и ритмы Александра Дейнеки
- 12.55 Письма из провинции
- 13.25 **КАЗУС КУКОЦКОГО** 16+
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Исчезнувший город гладиаторов
- 16.00 Черные дыры. Белые пятна
- 16.40 К 95-летию со дня рождения Юрия Левитанского. Я медленно учился жить
- 17.20 Миша Майский и Государственный камерный оркестр Виртуозы Москвы
- 18.45 Борис Брунов. Его Величество Конферансье
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Искатели
- 20.35 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА** (К/ст им. Горького, 1961)
- 22.15 65 лет Римасу Туминасу. По пути к пристани
- 23.00 Новости культуры
- 23.15 Худсовет
- 23.20 **ДИДЯ ВАНЯ**
- 01.55 Искатели
- 02.40 Мировые сокровища. Негев

ЗВЕЗДА

- 06.00 Фальшивая армия 12+
- 06.45 Специальный репортаж 12+
- 07.10 Теория заговора 12+
- 07.35 Специальный репортаж 12+
- 08.10 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм, 1981) 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм, 1981) 6+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм, 1981) 6+
- 11.20 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ** (К/ст им. Горького, 1975)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ** (К/ст им. Горького, 1975)
- 13.40 **КУЛИНАР-2** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **КУЛИНАР-2** 16+
- 18.00, 23.00 Новости дня
- 18.45 **ШЕСТОЙ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 20.25 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958)
- 22.20 **ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ** (Ленфильм, 1970)
- 23.15 **ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ** (Ленфильм, 1970)
- 00.35 **КУЛИНАР-2** 16+
- 04.40 Тува. Вековое братство 12+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Бесконечные истории 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Безумные чемпионаты 16+
- 07.35 Новости
- 07.40 Все на Матч!
- 08.55 Новости
- 09.00 Биатлон. Кубок мира 0+
- 11.00 Все на Матч!
- 11.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира
- 12.15 Новости
- 12.20 Все на футбол! 12+
- 13.00 Информационная программа 112 16+
- 13.50 Новости
- 14.00 Все на хоккей! Итоги Молодежного чемпионата 12+
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч!
- 15.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 16.05 Биатлон. Кубок мира
- 17.55 Новости
- 18.00 **НЕКУДА БЕЖАТЬ** (США, 1993) 16+
- 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Дарюшшафак (Турция) — УНИКС (Россия)
- 21.50 Новости
- 21.55 Все на футбол! Афиша 12+
- 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Фрайбург — Бавария
- 00.25 Все на Матч!
- 01.10 **БЕЙБ БЫЛ ТОЛЬКО ОДИН** (США, 1992) 16+
- 03.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
- 04.35 **ФУТБОЛ — ЭТО НАША ЖИЗНЬ** (Германия, 2000) 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.15 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.45 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ЛУХА** 6+
- 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 09.30 Уральские пельмени 12+
- 10.20 **СМЕРЧ** (США, 1996) 0+
- 12.30 **КОРАБЛЬ** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 16+
- 16.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **РЫЦАРЬ ДНЯ** (США, 2010) 12+
- 23.10 **ШЕФ АДАМ ДЖОНС** (США, 2015) 18+
- 01.10 **СУПЕРНЯНЬ** (Франция, 2014) 16+
- 02.45 **КОГДА ПОЮТ АНГЕЛЫ** (США, 2013) 12+
- 04.25 **ТОР. ЛЕГЕНДА ВИКИНГОВ** 6+

REN **REN ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** (Великобритания — Франция — США, 2014) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Русские варяги. Кто и зачем продвигает идею внешнего управления для России? 16+
- 22.00 Смотрите всем! 16+
- 23.00 **МЕДАЛЬОН** (США, 2012) 16+
Режиссер Саймон Уэст
В ролях: Николас Кейдж, Джаш Лукас, Дэнни Хьюстон, Малин Акерман
*Уилл — бывший вор в законе. Однако прошлое отталкивает его отпустить мирное существование...
С целью шантажа вымогатель похищает дочь Уилла. Перепуганному отцу придется вспомнить о своем криминальном таланте...*
- 00.40 **ЗАРАЖЕНИЕ** (США, 2011) 16+
- 02.40 Территория заблуждений 16+

360° **360**

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 22.35, 23.05, 03.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
- 15.00, 15.30, 01.10, 01.40, 02.10, 02.40 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 21.00 **ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ!** (Россия, 2003) 16+
- 23.35 **ЕСЛИ ТОЛЬКО** (США — Великобритания, 2004) 12+

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно до 50 000 руб.

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»
8 (499) 499-46-36 мосрента.рф

ООО «МГР» ОГРН 116774606732. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dentolux.com

000 «Денто-Люкс» Лиц.70-01-013323
ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ. НАМ 12 ЛЕТ. АКЦИЯ действительна до 28.02.2017

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 200..... 150 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300..... 2500 р.
- Съемный протез (отеч.) 8500..... 7000 р.!!!
- Безметалловая керамика (коронка, цирконий) 15000..... 11900 р.
- ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24 000 руб. = 18000 р.
- ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. = 400 р.

Работаем без выходных. Скидки действуют при оплате НАЛИЧНЫМИ!

м. «Медведково» ул. Тихомирова, д.1, (495)656-956-1/-96-85
м. «Медведково» Студеный пр., 14 (495)656-94-42/-94-27
м. «ВДНХ» Ярославское ш., д.6, к.1 (495)656-13-13, (499)183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

1 КАНАЛ

05.25, 06.10 Наедине со всеми 16+

06.00 Новости

06.30 ДВОЕ И ОДНА (СССР, 1988) 12+

08.00 Играй, гармонь любимая!

08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ [S]

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря

10.00 Новости с субтитрами

10.15 Ирина Аллегрова. Не могу себя жалеть 12+

11.20 Смак 12+

12.00 Новости с субтитрами

12.15 Идеальный ремонт

13.15 На 10 лет моложе 16+

14.00 АНГЕЛ В СЕРДЦЕ [S] 12+

18.00 Вечерние новости с субтитрами

18.10 Концерт Кристины Орбакайте [S]

20.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым

21.00 Время

21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+

23.00 Подмосквовые вечера [S] 16+

23.55 ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ (Великобритания, 2006) [S] 16+ Режиссер Кевин Макнальд В ролях: Форест Уитакер, Джеймс Макэвой, Керри Вашингтон и др. Желание сбежать от обыденности заносит молодого шотландского врача Никола-Гарригана в Уганду. Его прибытие совпадает с началом правления генерала Иди Амина. Случайная встреча с Амином оказывается судьбоносной: Гарриган становится личным врачом нового лидера, а со временем — советником президента...

02.15 ДВАДЦАТИПЯТИБОРЬЕ (США, 2012) [S] 16+

03.45 Модный приговор

04.45 Контрольная закупка

Москва ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИТРО 0+

11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+

12.10 Раскрывая тайны звезд 12+

13.00 ПАН ИЛИ ПРОПАЛ 12+

17.05 ЗЕМЛЯ САНИКОВА (СССР, 1973) 0+ Режиссеры: Альберт Мкртчян, Леонид Попов В ролях: Владислав Дворжечкий, Георгий Вицин, Олег Даль и др. Более ста лет загадка земли, затерянной среди арктических льдов, волновала путешественников, но никто не мог достичь ее. Герой фильма, политический ссыльный Ильин, отправляется в экспедицию, которую финансирует богатый золотопромышленник. Отважные путешественники обнаруживают среди ледяного безмолвия цветущий оазис. Но выясняется, что во время землетрясения он должен исчезнуть...

18.55 ЗМЕЕЛОВ (СССР, 1985) 12+

20.40 СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС (СССР, 1949) 0+

22.05 СОТРУДНИК ЧК (СССР, 1963) 12+

00.00 ПАН ИЛИ ПРОПАЛ 12+

04.05 Раскрывая тайны звезд 12+

05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.15 ЛЮБОВНИКИ (Россия, 2006) 12+

07.05 Диалоги о животных

08.00 Вести. Местное время

08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному

10.10 Семейный альбом 12+

11.00 Вести

11.20 Вести. Местное время

11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

14.00 Вести

14.20 ДОЛГИ СОВЕСТИ (Россия, 2016) 12+



Режиссер Алексей Карелин В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков, Алесь Пуховая, Ирина Нарбекова и др. *Татьяна — замечательная девушка, работает продавцом на рынке. Она недавно обрела свое счастье. Ее избранник Геннадий — обаятельный молодой человек из обеспеченной семьи. Однако идиллия отношений заканчивается, когда Татьяна сообщает Генне, что ждет ребенка. Геннадий считает, что ему рано иметь детей. Влюбленные ссорятся, девушка случайно падает и ударяется головой. Родители Гены, не одобряющие выбор сына, сообщают Генне, что Татьяна погибла...*

18.00 Субботний вечер

20.00 Вести в субботу

21.00 ОДИНОЧЕСТВО (Россия, 2016) 12+

00.50 РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК (Россия, 2013) 12+

02.50 МАРШ ТУРЕЦКОГО 12+

НТВ НТВ

05.00 Их нравы 0+

05.40 АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ 16+

07.25 Смотр 0+

08.00 Сегодня

08.20 ЧП. Расследование 16+

08.50 Устами младенца 0+

09.35 Готовим с Алексеем Зиминым 0+

10.00 Сегодня

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 Двойные стандарты 16+

14.10 Поедем, поедим! 0+

15.05 Своя игра 0+

16.00 Сегодня

16.20 Однажды 16+

17.00 Секрет на миллион. Надежда Грановская 16+

19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым

20.00 Ты не поверишь! 16+

21.00 МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ (Россия, 2016) 16+

23.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+

00.00 Борис Краснов. Без прикрас 12+

01.05 ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА 16+

03.05 ШЕРИО 16+

ТВЦЕНТР ТВЦЕНТР

05.45 Марш-бросок 12+

06.20 СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА (Германия, 2009) 12+

07.20 Короли эпизода. Валентина Сперантова 12+

08.15 АБВГДейка

08.45 Православная энциклопедия 6+

09.10 ВСЬ ЭТОТ ДЖЕМ (Россия, 2015) 16+

11.05, 11.45 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО (Россия, 1995) 12+ Режиссер Дмитрий Астрахан В ролях: Анатолий Журавлев, Ольга Понизова, Марк Горонко, Александр Збруев, Ирина Мазуркевич, Михаил Ульянов и др. *Рабочее общежитие в российской провинции — грязь, нищета, убожество... И в этом Богом забытом месте появляется блистательная пара — экзотичный миллионер Константин Петрович Смирнов и его сын, самый молодой нобелевский лауреат Петя. Пока движимый сентиментальными воспоминаниями чудак-миллионер готовит свадьбу местной красавицы Оли и ее жениха Коли, сын Петя пытается умыкнуть невесту...*

11.30 События

13.25, 14.45 НИТИ ЛЮБВИ (Россия, 2014) 12+

14.30 События

17.20 ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ (Россия, 2016) 12+

21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым

22.10 Право знать! 16+

23.40 События

23.55 Право голоса 16+

03.00 Мистер Америка 16+

03.35 ВЕРА 16+

05.20 Осторожно, мошенники! Смертельное исцеление 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+

06.35, 07.00 Джейми Оливер. Супер еда 16+

07.30 БЕЗОТЦОВЩИНА (Мосфильм, 1976) 16+

09.20 УМНИЦА, КРАСАВИЦА (Россия, 2008) 16+ Режиссер Александр Муратов В ролях: Евгения Добровольская, Валерий Николаев, Юрий Беляев и др. *Соня Головина живет в Петербурге и имеет все, о чем только можно мечтать: богатого мужа, интересную работу. В жизни Сони двое любящих ее мужчин: муж, ректор Петербургской академии Алексей Головин, и пластический хирург из Москвы Алексей Князев. Оба — умные и успешные...*

13.30 НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ (Россия, 2011) 16+

17.30 Домашняя кухня 16+

18.00 2017: Предсказание 16+

19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ 16+

23.00 Восточные жены 16+

00.00 6 кадров 16+

00.30 ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД (Россия, 2004) 16+

02.35 Свадебный размер 16+

04.35 Домашняя кухня 16+

05.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс

10.00 Библийский сюжет

10.35 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА (К/ст им. М. Горького, 1961) Режиссеры: Фрунзе Довлатьян, Лев Мирский В ролях: Александр Демьяненко, Татьяна Конохова, Владимир Селезнев и др. *Дмитрий Горин, без пяти минут заведующий московской сберкассой, при выезде денег ошибается в пользу клиента. Чтобы вернуть излишек, Горин отправляется в тайгу, где встречается с девушкой своей мечты...*

12.10 Татьяна Конохова

12.55 Пряничный домик. По старинным технологиям На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки

13.50, 01.55 Страна птиц. Веселые камени

14.30 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ (Мосфильм, 1956)

16.05 К 80-летию Михаила Ножкина. Линия жизни

17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским

17.30 Романтика романса. Мелодия, шагнувшая с экрана

18.30 Вулканическая Одиссея

19.25 К 65-летию Владимира Хотина. Линия жизни

20.20 МАКАРОВ (Россия, 1993)

22.00 ПТИЦЫ (США, 1963)

00.10 Они из джаза. Вадим Эйленкриг и друзья

01.30 Мена. Дождливая история

02.40 Мировые сокровища. Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

06.15 ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛУ (К/ст им. Горького, 1978)

07.35 ЗОЛОТОЙ ГУСЬ (ГДР, 1964)

09.00 Новости дня

09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+

09.40 Последний день. Фаина Раневская 12+

10.30 Не факт! 6+

11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым. Зоя Федорова. Жизнь за бриллиантами 12+

11.50 Улика из прошлого. Взрыв линкора Новороссийск 16+

12.35 Теория заговора 12+

13.00 Новости дня

13.15 Секретная папка. Владимир Комаров. Неизвестные кадры хроники 12+

14.00 ДОБРОВОЛЬЦЫ (К/ст им. Горького, 1958)

16.00 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ (Свердловская К/ст, 2008) 16+

18.00 Новости дня

18.10 Задело! Оба — Николаем Петровым

18.25 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. СНОВА (Россия, 2012) 16+

20.40, 22.20 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. НА СВАДЬБЕ (Россия, 2013) 12+

22.00 Новости дня

22.55 ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ (Мосфильм, 1981) 6+

01.35 ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА (К/ст им. Горького, 1991) 6+

04.30 ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ (К/ст им. Горького, 1977) 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

06.30 Бесконечные истории 12+

07.00 Новости

07.05 Безумные чемпионаты 16+

07.35 Новости

07.40 Все на Матч! События недели 12+

08.00 Даккар-2017. Итоги гонки 12+

09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Трансляция из Италии 0+

11.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Прямая трансляция из Швейцарии

11.50 Все на футбол! Афиша 12+

12.20 Новости

12.30 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2017. Мастер-шоу

15.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Италии

16.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Швеции

17.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии

18.50 Новости

18.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

19.55 Все на футбол!

20.25 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Сити — Тоттенхэм. Прямая трансляция

22.25 Новости

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Милан — Наполи. Прямая трансляция

00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

01.10 ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ (Китай, 2009) 16+

04.55 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+

06.05 ОЛЛИ И СОКРОВИЩА ПИРАТОВ 0+

07.35 ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+

08.30 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ЛЕГЕНДЫ 6+

09.00 СМЕШАРИКИ 0+

09.15 ТРИ КОТА 0+

09.30 Уральские пельмени 16+

10.30 Успеть за 24 часа 16+

11.30 ДРАКОНЫ. ГОНКИ БЕССТРАШНЫХ. НАЧАЛО 6+

12.20 БЕЛКА И СТЕЛКА. ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ 0+

14.00 ПЕНЕЛОПА (Великобритания — США, 2006) 12+ Уральские пельмени. Любимое 16+

17.10 РЫЦАРЬ ДНЯ (США, 2010) 12+

19.20 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ 6+

21.00 ЖИВАЯ СТАЛЬ (США — Индия, 2011) 16+

23.30 ВЫПУСКНОЙ (Россия, 2014) 18+

01.25 ДЕНЬ ТРУДА (США, 2013) 12+

03.30 НЕБО И ЗЕМЛЯ (США, 2011) 16+

05.35 Ералаш 0+

05.50 Музыка на СТС 16+

REN TV REN TV

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

06.30 НЕВЕРЛЭНД (Великобритания, 2011) 12+

09.55 Минтранс 16+

10.40 Ремонт по-честному 16+

11.20 Самая полезная программа 16+

12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

12.30 Новости 16+

12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

16.30 Новости 16+

16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

19.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ (США, 2012) 16+ Режиссер Гэри Росс В ролях: Дженифер Лоуренс, Джоз Хатчерсон, Лиа Хемсворт, Вуди Харрельсон, Элизабет Бэнкс, Уэс Бентли и др. *Будущее. Тоталитарное государство Панем ежегодно устраивает Голодные игры — жестокое соревнование на выживание, за которым весь мир следит в прямом эфире. На этот раз в ряды участников попадает юная Китнисс и ее друг Пит. Ребяткам придется выступить друг против друга — в играх победителем становится единственный выживший. Однако Китнисс суждено навсегда изменить не только ход Игр, но и судьбу каждого обитателя Панема...*

21.40 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ (США, 2013) 16+

00.20 МУТАНТЫ (США, 1997) 18+

02.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.35, 01.00, 01.15, 01.40 Самое яркое 16+

08.00, 14.00, 05.00 Будни

09.00, 15.00, 20.00 Новости 360

09.20, 10.15 Вкусно 360 12+

11.10 Усков 360 12+

12.00 Новости 360

12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Все просто! 12+

15.20, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+ *Преуспевающий бизнесмен Андрей Каморин несчастлив в семейной жизни. Он бы давно бросил жену Лизу, но на нее записано все имущество. После очередного скандала Андрей предлагает ей поехать с ним в круиз под предлогом, что совместное путешествие поможет им наладить отношения. Группа туристов из 13 человек, включая Лизу и Андрея, прилетает в азиатскую страну, но вместо экзотического путешествия их ожидает испытание...*

20.30 БУБЕН, БАРАБАН (Россия, 2009) 16+

22.20 ЛЕДИ (Франция — Великобритания, 2011) 16+

02.10 Отдых 360 12+

1 КАНАЛ

- 05.25 Наедине со всеми 16+
- 06.00 Новости
- 06.10 Наедине со всеми 16+
- 06.25 НАСТЯ (Россия, 1993)
- 08.10 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.25 Часовой 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Открытие Китая
- 12.50 Теория заговора 16+
- 13.50 Галина Польских. По семейным обстоятельствам
- 14.55 **БЕЛЫЕ РОСЫ** (СССР, 1983) 12+
- 16.35 Эдвард Радзинский. Царство женщин
- 18.50 Точь-в-точь [S] 16+
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Точь-в-точь [S] 16+
- 23.20 **ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН** (США, 2011) [S] 16+
- Режиссер Руперт Уайатт
- В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу, Фрида Пинто, Брайан Кокс и др.
- Молодой ученый Уилл Родман испытывает на обезьянах новое лекарство от болезни Альцгеймера, поразившей его отца. У препарата обнаруживается побочный эффект: он повышает в несколько раз интеллект приматов. Но неприятная ситуация, произошедшая в лаборатории, ставит на дальнейших исследованиях крест...
- 01.15 **КВИНТЕТ** (США, 1979) 16+
- 03.30 Модный приговор
- 04.30 Контрольная закупка

МОСКВА Доверие

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.40 Песня с историей 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ПАН ИЛИ ПРОПАЛ** 12+
- 17.05 **СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС** (СССР, 1949) 0+
- 18.35 **СОТРУДНИК ЧК** (СССР, 1963) 12+
- 20.25 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (СССР, 1973) 0+
- 22.10 **ЗМЕЛОВ** (СССР, 1985) 12+
- 00.00 **ПАН ИЛИ ПРОПАЛ** 12+
- 04.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.55 Раскрывая тайны звезд. Может ли ревность убить любовь? 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 **ТОЛЬКО ТЫ** (Россия, 2011) 12+
- 07.00 **МУЛЬТУТРО**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20, 04.25 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 **ВРЕМЯ СОБИРАТЬ** (Россия, 2014) 12+
- Режиссер Владимир Устюгов
- В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Екатерина Волкова и др.
- Евгения работает учителем физкультуры и одна воспитывает дочь Машу. Она души не чаёт в детях, трудится на износ, пытается растормозить вялых коллег и приобщить всех к здоровому образу жизни. Учителя посмеиваются над Женей, а школьники окрестили ее чеканашкой...
- 16.15 **НЕЛЮБИМАЯ** (Россия, 2013) 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 К 80-летию. Шаймиев. В поисках Тартарии 12+
- 01.25 **ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ** 12+
- 03.25 **БЕЗ СЛЕДА** 12+

НТВ

- 05.00 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.00 Центральное телевидение
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Лотерея Счастливое утро 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.05 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.05 НашПотребНазор 16+
- 14.10 Тоже люди. Александр Васильев 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие в вели 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.30 **УБИТЬ ДВАЖДЫ** (Россия, 2013) 16+
- 00.30 **ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА** 16+
- 02.30 Поедем, поедим! 0+
- 03.00 **ШЕРИФ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.55 **ПАССАЖИРКА** (Вертикаль, 2008) 16+
- 07.45 Фактор жизни 12+
- 08.15 Тайны нашего кино. Зимняя вишня 12+
- 08.50 **ДЕЖА ВЮ** (Одесская к/ст — ЗЕБРА, Польша, 1989) 12+
- Режиссер Юлиуш Махульский
- В ролях: Ежи Штур, Владимир Головин, Николай Караченцов, Галина Петрова, Олег Шкловский и др.
- Профессиональный киллер, приехавший на заре советской власти в Одессу, оказывается заложником русского гостеприимства. У него буквально нет свободной минуты, чтобы выполнить задание мафии. Неудивительно, что у него в голове все путается...
- 10.55 Барышня и кулинару 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА** (Франция, 1861) 6+
- 13.50 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ** (Россия, 2010) 12+
- 16.55 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ** (Россия, 2015) 16+
- 20.25 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА** (Россия, 2015) 16+
- 00.00 События
- 00.15 Петровка. 38 16+
- 00.25 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТSON** (Ленфильм, 1979)
- 03.10 Арина Шаропова в программе Жена. История любви 16+
- 04.40 Обложка. Наша Раса 16+
- 05.10 Несостоявшиеся генсеки 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+
- 07.30 **ЗНАХАРЬ** (Польша, 1982) 16+
- 10.05 **ПОДМЕНА** (Россия, 2015) 16+
- 11.55 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** (Россия, 2003) 16+
- 14.15 **КУКЛЫ** (Россия — Беларусь, 2012) 16+
- 18.00 2017: Предсказания 16+
- 19.00 **НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ** (Россия, 2012) 16+
- 22.50 Замуж за рубеж 16+
- 23.50, 05.30 6 кадров 16+
- 00.30 **МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО** (Россия, 2008) 18+
- 02.30 Свадебный размер 16+
- 05.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.35 **МАКАРОВ** (Россия, 1993)
- 12.10 Легенды кино. Жерар Филип
- 12.40 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Алтай. Мир звуков и красок
- 13.10 Кто там... Авторская программа В. Верника
- 13.40 Вулканическая Одиссея
- 14.35 Что делать? Программа В. Третьякова
- 15.25 Гении и злодеи. Александр Богданов
- 15.55 Вечер — посвящение Александру Солженицыну. Жизнь не по лжи
- 17.00 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ** (Мосфильм, 1941)
- 18.30 Концерт Олега Погудина. Вальс. Танго. Романс
- 19.50 Библиотека приключений. Ведущий Александр Казакевич
- 20.05 **ЗАТОЙЧИ** (Япония, 2003) 16+
- 22.00 Ближний круг Марка Захарова
- 22.55 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Н. А. Римского-Корсакова Царская невеста. Дирижер Даниэль Баренбойм
- 01.35 Шпионские страсти
- 01.55 Искатели. Затерянный город шелкового пути
- 02.40 Мировые сокровища. Монте-Сан-Джорджи. Гора ящериц

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ** (Одесская к/ст, 1973)
- 07.20 **ШЕСТОЙ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Политический детектив
- 11.05 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** (СССР, 1990) 16+
- 13.00, 22.00 Новости дня
- 13.20 **СТАЯ** 16+
- 18.00 Главное
- 18.45 Легенды советского сыска 16+
- 22.20 Прогнозы 12+
- 23.05 Фетисов 12+
- 23.55 **БЕГ ОТ СМЕРТИ** (Беларусьфильм, 1997) 16+
- 01.40 **ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ** (К/ст им. Горького, 1980) 12+
- 05.00 Выдающиеся авиаконструкторы. Александр Яковлев 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! События недели 12+
- 07.30 **НЕКУДА БЕЖАТЬ** (США, 1993) 12+
- 09.25 Новости
- 09.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 10.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии 0+
- 11.00 Новости
- 11.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии 0+
- 12.45 Новости
- 12.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
- 13.55 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2017. Прямая трансляция
- 16.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии
- 18.15 Новости
- 18.20, 00.55 Все на Матч!
- 19.25 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Халл Сити. Прямая трансляция
- 21.25 Лыжный спорт. Эстафета. Мужчины. 4 x 7,5 км. Трансляция из Швеции 0+
- 22.55 Футбол. Чемпионат Франции. Лион — Марсель. Прямая трансляция
- 01.30 За кулисами Тур де Франс 12+
- 03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии 0+
- 04.30 Футбол. Чемпионат Италии. Рома — Кальяри 0+

СТС

- 06.00, 07.35, 08.30, 09.00, 09.15, 16.00, 16.50 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 12+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.00 Шоу Уральских пельменей. Ваше огородие 16+
- 11.30 **ПЕНЕЛОПА** (Великобритания — США, 2006) 12+
- 13.30 **ЖИВАЯ СТАЛЬ** (США — Индия, 2011) 16+
- 18.30, 03.15 **ЛЕГЕНДА ЗОРРО** (США, 2005) 16+
- 21.00 **ВАН ХЕЛЬСИНГ** (США — Чехия, 2004) 12+
- 23.30 **НЯНЬКИ** (Россия, 2012) 16+
- 01.25 **ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?** (Ирландия — Канада, 2013) 16+
- 05.40 Музыка на СТС 16+

REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 05.45 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** (США, 2013) 16+
- 08.30 **ЗНАХАРЬ** 16+
- Молодой перспективный врач, счастливый муж и половень судьбы Константин Разин в один миг лишается всего. Он обвиняется в убийстве, которого не совершал, и попадает за решетку. Даже там он остается верен своей профессии и получает кличку Знахарь. Уже в тюремных стенах Константин узнает, что все случившееся — не просто воля жестокой судьбы, а предательство самых близких людей. Не в силах простить, он отрекается от прошлой жизни и начинает новую, цель которой — страшная месть. Картаев требует, чтобы Знахарь продолжил лечить Кристину. Она же поможет пленнику снова бежать. В это же время из колонии сбегают трое заключенных. Картаев бросается в погоню, но беглецы скрываются в тайге...
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина. КНЯЗз 16+
- 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 23.45, 00.15, 00.45, 01.15, 01.40, 03.00, 03.30 Самое яркое 16+
- 08.00, 09.20, 10.10, 18.40 Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 11.00, 04.00 Будни
- 12.20, 12.50, 05.00, 05.30 Все просто! 12+
- 13.20 Растем вместе 6+
- 14.10 Хороший врач 12+
- 15.20, 15.50, 16.20 **ЧЕТЫРЕ РЕКИ** 12+
- 16.50, 17.50 Усков 360 12+
- 19.30 Добродел 360 12+
- 20.30 **ФОРТУНА ВЕГАСА** (США — Великобритания — Франция, 2012) 16+
- 22.15 **ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ!** (Россия, 2003) 16+
- 02.10 Отдых 360 12+

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до 21% годовых

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

www.finrazvitie.com
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Кредитный потребительский кооператив "Финансовая Группа РАЗВИТИЕ": ИНН 7710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО "Кооперативные финансы" (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только паищики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб.* Подробную информацию об организаторе акций, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.01.17. РЕКЛАМА

ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ ДОСТОЙНУЮ И ОБЕСПЕЧЕННУЮ ЖИЗНЬ

Мы гарантируем Вам пожизненное проживание в своей квартире

ООО «МПЦН» даст Вам защиту от жизненных проблем и окружит Вас заботой

8-495-769-97-17, 8-495-760-97-36

ДОГОВОР РЕНТЫ с ООО «МПЦН» ДАСТ ВАМ

- крупную единовременную выплату;
- ежемесячный рентный платёж до 50000 рублей;
- при необходимости - круглосуточную сиделку;
- оплату ВСЕХ коммунальных платежей;
- при Вашем желании, мы определим Вас в пансионат.

РЕКЛАМА

Недвижимость

СРЕДА
Квартиры с отделкой от 4 млн Р
Скидка 1 млн Р**
125 16 95
sreda-kvartal.ru

BARKLI
Медовая Долина
от 1.8 млн руб.
выгода до 500 000 Р
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
495 162-50-50
Новая Москва, Крещино

Домашний
микрорайон Марьино
495 280 03 00
Новогодние скидки на квартиры до 10%*

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН
ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ
МОСКВА И МО, а также
на ЧЕРНОМ МОРЕ
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ
«Октава-Недвижимость»
8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
любой сложности
ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Опыт 25 лет
быстро и с гарантией
НОВОГОДНИЕ СКИДКИ
8-926-997-76-25

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
★ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ★
ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
Закажи двери и получи подарок!
(495) 789-0084

ЭМАЛИРОВКА ВАНН
от завода-производителя
КОМ. ЗОНТ+
КОРАБЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
АКЦИЯ от 2500р
5-я дверь в подарок
БЕСПЛАТНО:
замер, доставка установка
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ
8-499-381-18-87
8-925-401-51-75

НОВАЯ ЖИЗНЬ
ВАННЫ
Жидкий Акрил
8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ОКНА ВЕНЯУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вывоз, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам - скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8 (962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕВЬЗЕМ МЕБЕЛЬ.
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
РЕМОНТ ЗАМКОВ
от 3300 руб.
Скидки пенсионерам и инвалидам!
8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8 (495) 921-10-13
круглосуточно

Акриловый вкладыш. Ремонт
ванн, панелей ПВХ, плитка,
сантехника. Недорого.
8 (495) 761-36-10
акрил-ремонт.рф

Ремонт квартир. Т. 8 (916) 808-66-90
Демонтаж стен. Т. 8 (926) 619-35-27
Ремонт кв. Т. 8 (968) 883-12-54

Товары и услуги

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Выезд и диагностика
БЕСПЛАТНО
Гарантия качества
скидка до 30%
8 (495) 744-36-25
www.alianceservice.ru

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8 (499) 146-21-19

Срочный ремонт стиральных машин
любой сложности. Любая работа —
500 руб. Выезд, диагностика —
бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки
пенсионерам! www.mosrem24.ru.
Т. 8 (495) 545-15-79

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
ЗАПОИ. КОД
24ч АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8 (495) 223-23-63

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
АЛКОГОЛИЗМ
ЗАПОИ
776-76-03
968-22-03
Наркология, психиатрия,
психотерапия, неврология
Быстро, квалифицированно, недорого
www.DOKTOR-KASHIN.RU

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Прием в кабинете,
выезд на дом
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
Лиц. № ФС-99-01-007749

МЕДИЦИНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ
ПРИ ЗАПОЯХ
БЫСТРО
ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО
24 часа
8 (495) 221-11-03

Мебель
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделаю шкаф своими руками»
8 (495) 226-04-86 • 8 (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Астрология, магия, гадания
Гадаю, 1000 руб. Т. 8 (495) 969-53-25
Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Ясновидящая бабушка Аня
СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ
ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ
ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ
САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ
МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВорот (отворот)
ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
НЕДОРОГО!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

Старинное гадание
по линиям руки,
и старинным картам
8 906 746 14 88
8 903 589 23 29

Духовная практика
ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых,
МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА,
РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ
ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

Альбина
Одаренная гадалка и советчица
расскажет о ваших проблемах
и поможет от них избавиться!
Помощь без греха.
м. Алексеевская
www.mag-albina.ru
(495) 727-84-51

МАРИКА
Впервые в Москве
Сильнейшие молитвы
Святой Матроны
в действии.
Помогу наладить
отношения в семье.
Верну любимых.
Гляжу как в воду!
СТРОГО ПО ЗАПИСИ
8-495-799-80-69,
8-903-799-80-69

Ясновидящая НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Предскажу судьбу.
Верну любимого,
устраню соперницу.
Сниму сглаз, порчу,
венец безбрачия,
верну мужскую силу.
Мощный финансовый обряд
«ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение
денег и успех в работе.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ
Обладает божьим даром.
Работу проводит бесплатно!
Поможет вашим детям.
Виноотворот.
Вернет мир и любовь в ваш дом.
Снимет порчу, сглаз, проклятье.
Избавит от одиночества.
Быстро! Эффективно!
8 968 490 91 96

Любовь Владимировна
8 (495) 386-3842
8 (910) 455-6666
www.gospozhaluba.ru
Ст.м. «Правская»,
«Кунцевская»
Пенсионерам скидки до 2 февраля

МАРИЯ
Ясновидящая
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
Более 900 обрядов для
решения любых проблем.
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
Предсказать будущее могут многие,
изменить его - только избранные.
8-905-542-07-61

ПОТОМСТВЕННАЯ
ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ
НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ НЕТ.
ОБРАЩАЙТЕСЬ!
ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ
ИЗ СИТУАЦИИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

Высшая магия. Сильнейший
любовный приворот. Снятие порчи
и венца безбрачия. Гадания на
магических картах и по старинной
книге. Помогу вернуть удачу. Вера
Владимировна.
8 (963) 671-79-88
8 (925) 701-95-68
8 (495) 316-88-18

Софья Михайловна (г. Кольчугино,
Владимирская область). Принимаю
в Москве. Сохранение семьи, по-
мощь близким и детям. Охранение
от колдовства. Работа со сложными
случаями. При себе иметь бутылку
воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЭКСПЕРТ ПО ВОПРОСАМ ЖКХ и НЕУТОМИМЫЙ БОРЕЦ С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ АНАТОЛИЙ НИКИТИЧ СИДОРОВ ВСЕГДА ГОТОВ ПОМОЧЬ ЧИТАТЕЛЯМ «ВЕЧЕРКИ». ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ НА ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ ИЛИ ПИШИТЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПИСЬМА

ВETERАНЫ, ОФОРМЛЯЙТЕ СВОИ ДОКУМЕНТЫ ПРАВИЛЬНО!



СПРОСИТЕ НИКИТИЧА

Анатолий Сидоров
обозреватель «ВМ»
a.sidorov@vm.ru

Никитич, мне 86 лет. По закону я не должен отчислять взносы на капремонт дома. Был в своей управляющей компании. Мне сказали, что ничего не знают о моих льготах.

Иван Григорьев, ул. Головачева, 3, корп. 3, р-н Люблино

Иван Никифорович, информацию о своих льготах вы искали не по тому адресу. Мною сделан запрос юристам ГБУ МФЦ города Москвы. Вот что они ответили специально для вас: «В центр госуслуг района Люблино

НЕ ПОСТУПАЛИ, к сожалению, данные из отдела соцзащиты населения по району Люблино на И. Н. Григорьева о мерах соцподдержки по оплате взноса на капремонт. Чтобы внести эти данные в специальную базу, ему нужно обратиться в районный центр госуслуг и предоставить необходимый пакет документов. Далее эти документы будут переданы в городской Департамент социальной защиты населения для назначения льготы И. Н. Григорьеву. Также ему будет сделан перерасчет и возвращены ранее уплаченные взносы на капремонт. Список документов, которые необходимо предоста-

вить в центр госуслуг для назначения льготы по оплате взноса на капремонт:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- трудовая книжка заявителя и всех неработающих членов семьи;
- правоустанавливающие



документы на жилое помещение;

■ реквизиты банка получателя компенсации.

Кстати, в кабине виртуального обслуживания посетителей на станции «Балтийская» Московского центрального кольца (МЦК) можно воспользоваться множеством услуг: оформить материнский капитал, парковочное разрешение для многодетных семей, единовременное пособие по беременности, социальную карту для иностранных студентов. Также там возможно встать на учет для получения путевки на санаторно-курортное лечение, запросить документы техучета, оформить вступление в брак, уз-

нать информацию об адм. правонарушениях в сфере ДТП, исполнительных производств по линии судебных приставов, заказать справку об отсутствии судимости, выписку из госкадастра недвижимости и ЕГРП.

Никитич, я тут влип в одну не очень приятную историю: задолжал 30 тысяч рублей за воду. Долг возник из-за неповеренных вовремя водосчетчиков: мне в этот период начисляли согласно общему нормативу. Пока разбирался в тонкостях поверки, набежала такая вот немалая сумма. Как ты думаешь, возможно погасить ее в рассрочку?

Александр Лапшин, ул. Веерная, 3, р-н Очаковское (ЮЗАО)

Александр Васильевич, думаю, что это вполне возможно. Как показывает практика «Вечерней Москвы», специалисты ЕИРЦ (расчетного центра) чаще всего идут навстречу в таких случаях, если дело касается добросовестных плательщиков. Вам надо немедленно поверить счетчик и сразу внести очередной платеж, а набежавшие долги попросить растянуть на несколько месяцев. Главное — платить эти долги регулярно.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Если ветеран в силу возраста и здоровья не может лично обратиться в центр госуслуг, то за него это может сделать социальный работник, закрепленный за ветераном, либо доверенное лицо. По закону доверенному лицу необходимо предоставить письменную доверенность.

ДЕНИС ДЯЧКОВ/ТАСС

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Работа и образование

- Работа. 68 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99
- Офис, от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ для ВАС

Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!

8 (926) 336-37-34

Посредник Демидов В.Б.

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (985) 316-25-85

Посредник Пьянков А.Н.

ПРИНЦИПЫ СБЕР

до 18% годовых

Особо выгодные условия для пенсионеров

Наши вкладчики оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ

Выдаем займы под залог недвижимости и авто

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т.ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

ИМАЕМ РЕЖЕНИЯ

до 18% годовых

Сбережения застрахованы

г. Москва

- Симферопольский бульвар, 4 м. Нахимовский проспект
- Борисовский проезд, 40а м. Домодедовская

тел.: 8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)
8 (499) 343-3000,
www.citysber.ru

КПК «СИТИСБЕР» ИНН 7728326674 КПП 771501001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Выкуп авто 24 ч. Т. (925) 575-69-86
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78

Юридические услуги

Бесплатная юридическая помощь жителям Москвы и МО от ведущих юристов с многолетним опытом работы. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51
- Возв. кв. Адвокат. Т. 8 (495) 210-25-63
- Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22

Искусство и коллекционирование

Книжная лавка «Арбат, д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможен вывоз всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

Янтарь куплю дорого. статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!

МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА
БЕСПЛАТНО!

8(495)410-25-01

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю грампластинки,** аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Дорого награды, иконы,** статуэтки производства Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, янтарь, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

Знакомства

- Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

Размещение рекламы

(499) 557-04-04

- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40

55 ЛЕТ НА СЦЕНЕ ЛЕГЕНДАРНОГО «ЛЕНКОМА» ОТМЕТИЛ АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. АРТИСТ РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ» ОБ ОТНОШЕНИЯХ С КОЛЛЕГАМИ И О ТОМ, ПОЧЕМУ СТАЛ РЕДКО СНИМАТЬСЯ В КИНО

СКРОМНЫЙ ЗБРУЕВ



Ольга Соколова
nedelya@vm.ru

В кино им сыграны десятки ролей, но главной работой Збруева оставалась сцена «Ленкома».

Более полувека в одном театре — такая преданность вызывает уважение!

Да, история отношений с «Ленкомом» длительная. Это настоящий театр, в котором еще в самом начале пути я встретился с очень талантливыми людьми. Это и Владимир

Соловьев, и Александр Пелевин, и Софья Гиацинтова. Всех не смогу назвать, потому что любимых актеров много... Впоследствии в театр пришел Марк Анатольевич Захаров. При нем в «Ленкоме» появились Евгений Леонов, Татьяна Пельцер, Олег Янковский — люди, которых мне сегодня не хватает. Ведь для актера важно партнерство... Захаров открыл и Сашу Абдулова, спектакли с участием которого всегда привлекали зрителей. Когда-то гово-

рили, что театр не сможет существовать с появлением телевидения, интернета. Время доказало, что это не так. Театр всегда будет жить — в нем есть непосредственное общение, обмен энергией со зрителем. И за это я его люблю.

И театр оценил вас по достоинству: недавно вы получили награду за лучшую мужскую роль в постановке «Князь» Константина Богомолова...

Это премия фонда Евгения Павловича Леонова. Мне было приятно ее получить: в театре проходит честное голосование, в котором принимает уча-

стие не только труппа, но и все сотрудники.

Медведи «Князя» сняли из репертуара...

Для меня спектакль очень дорог. Артистам ничего не объяснили. Приводились какие-то доводы, что вроде не раскупаются билеты, но я со сцены вижу, что зрительный зал всегда был полный. И даже в проходах иногда люди сидели... «Князь» прошел всего 17 раз, и его вдруг снимают!

Театр — сложный мир. Как вам удалось построить доб-

рые отношения с коллегами?

Актерская профессия — зависимая от ролей, режиссера, дирекции, партнеров, зрителей. Если показывать характер, то тебя быстро спишут со счетов. Театр научил меня сохранять нейтралитет. Конфликт — отстаивание собственного «я», но чтобы сохранить лицо и отношения с человеком или театром, необходимо найти совместное «я», пусть это и компромиссный вариант.

А в кино? Есть фильмы, которые вам дороги?

Каждая картина, в которой я снимался, оставляла определенный след в душе. Но хочу выделить свой первый фильм — «Мой младший брат». Тогда я еще учился на четвертом курсе. На съемочной площадке познакомился с Олегом Далем, Андрюшей Мироновым, Олегом Ефремовым.

Александр Збруев много снимался в кино, но главной работой считал и считает театр, который «всегда будет жить»

Мне также дороги фильмы «Два билета на дневной сеанс», «Ты у меня одна», «Все будет хорошо», «Батальоны просят огня». Мне повезло сыграть главную роль в фильме Михаила Сегала «Кино про Алексева» (трагикомедия 2014 года. — «ВМ»).

Мы давно не видели вас в новых фильмах...

Предложений получаю много, но выбираю тщательно. Есть фильмы на все времена, а есть на две недели. Последние меня не интересуют, а их, к сожалению, сейчас большинство.

Многие актеры, когда узнают, что режиссер готовит интересный кинопроект, просят, чтобы их попробовали на ту или иную роль...

Не люблю предлагать себя. Правильнее, когда тебя выбирают. Если выбрали, значит именно во мне есть качества, необходимые для раскрытия характера персонажа.

Ваша дочь Татьяна тоже служит в «Ленкоме». Вы являетесь ее наставником в профессии?

Нет. Таня очень умная девочка. Она знает два языка, закончила музыкальную школу по классу фортепиано. Училась в ГИТИСе. Она очень многое умеет. В ней так много хорошего и прекрасного... Единственное, что ей может мешать в жизни, это то, что она порядочный человек: чувствует неправду, не умеет притворяться, она такая какая есть. Мне бы очень хотелось, чтобы у Тани все в жизни и в профессии сложилось.

Я так живу

КРИТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ | Театр имени Моссовета сделал тургеневский «Дым» актуальным

В основу премьеры Театра им. Моссовета «Baden-Baden» режиссер Юрий Еремин положил поздний роман Ивана Тургенева «Дым».

«Дым» — не самое удачное произведение классика: критики в свое время единогласно обвиняли его и в невнятности, и в сарказме по отношению к «мыслящей интеллигенции» России. Но прошло 150 лет (кстати, именно этому юбилею первого издания романа посвящена премьера), и оказалось, что перенесенный на сцену сюжет произведе-

ния кажется вполне занимательным.

Дело происходит на немецком курорте Баден-Баден. В кругу богатых и полных недовольства отчизной русских эмигрантов появляется Григорий Литвинов (Алексей Трофимов). Вообще-то, он приехал на стажировку по сельскому хозяйству, которым планирует заняться дома. Однако роковая дама в красном Ирина (Евгения Крюкова) сбивает все его планы: это давняя любовь, и она вспыхивает с новой силой. Герой не только не осуществляет задуманного, но и умудряется расстроить свою свадьбу с «ангелом» Татьяной (Анна Михайлов-

ская) — в свете новых планов с Ириной это невозможно. Но роковые дамы имеют привычку не сдерживать обещаний. Герой уезжает с курорта один и в самых расстроенных чувствах, чем и подытоживает действие. Такая заурядная история в постановке Еремина выглядит интересной и местами даже любопытной. В первую очередь благодаря переданному по букве Тургенева эмигрантскому духу с его разглагольством и праздностью. Глядя на сцену, легко можно представить хаянья русских из уст Потугина (Дмитрий Щербин) на каком-нибудь современном

Куршевеле или Сардинии: русские ограничены, псевдодаровиты и перетаскивают все с Запада. Как это созвучно с последним перлом одного из отпрысков новой русской элиты: «Везде лучше, чем в Рашке». Сценической достоверности добавляют детали. Герои легко переходят на немецкий — спектакль готовила в том числе и консультант по немецкому языку Юлия Воронова. Журчит в оркестровой яме миниатюрный водопад, в котором герои радостно мочат ноги. Первый акт заканчивается исполнением русского романса «самородком из Таганрога»

(Александр Емельянов). Все эти мелочи создают правдивую почву для тургеневской сатиры, которая у Еремина становится злободневной.

Не менее привлекательна и яркая игра артистов второго плана: Дмитрий Щербин, например, придумал, что его герой не выговаривает букву «р» — так монологи Потугина звучат более непосредственно и зловеще. Татьяна Родионова играет Суханчикову с пылом и азартом настоящей феминистки. Галина Дашевская в роли Капитолины Марковны обораживает многословность героини в душевность и сдобность.

А вот Евгения Крюкова здесь слабовата. Фраза Ирины «Какая я гадкая!» в ее исполнении в удумчивого зрителя вызывает смех. На первый взгляд кажется, что именно такой должна быть роковая красавица: избыточной во всем, кроме правды. И все же добавь Крюкова своей Ирине немного точных человеческих проявлений, ее игра была бы интереснее. И спектакль бы выиграл. Всегда приятнее видеть в главной героине не «мертвую куклу» (так Ирина характеризует свое окружение), а пусть противоречивую, но личность.

Анна Бояринова
nedelya@vm.ru



РИАНОВОСТИ

Ирина Апецсимова, кажется, знает, «что нужно делать»

ТЕАТР ЖДЕТ ПЕРЕМЕН

В театральной среде продолжают говорить о необходимости переустройства театров (эту глобальную тему поднимали на прошедшем осенью VII съезде союза театральных деятелей. — «ВМ»). Свою точку зрения «Вечерке» изложила директор Театра на Таганке Ирина Апецсимова.

■ Само время требует от нас изменений. Театры не могут жить по советским правилам в коммерческое время. Обсуждения продолжают, но уже ясно, что будет введено понятие «эффективности работы театра». Оно будет складываться из многих критериев.

■ Способность зарабатывать — один из критериев. Условно из бюджета театру в год выделяется 10 рублей. Значит, театр должен зарабатывать за год как минимум 20 рублей собственных средств. Другие критерии: гастроли, участие в международных и российских фестивалях, качество постановок, наличие премий и так далее.

■ Никто театры закрывать не будет, разве что они сами закроются. А как быть? У нас порой работают люди, которые не хотят ничего делать, а свои зарплаты воспринимают как пособия.

■ Идея привлечь общественность к обсуждению театральной реформы — из серии «любая домохозяйка должна уметь руководить государством». Всем должны заниматься профессионалы, потому что они за это отвечают.

■ Сейчас во многих театрах так происходит, что должности директора и художественного руководителя объединяют в одну. В нашем привычном понимании худрук и режиссер — это одно и то же. Но худрук больше не должен быть главным режиссером. Сейчас худруки все чаще приглашают других режиссеров для создания спектаклей. Поэтому им добавляют директорские функции, и две должности соединились в одну — «директор».

■ Сегодня театрам нужны новые имена, нашему Театру на Таганке нужен новый репертуар. А приглашать именитых режиссеров, на мой взгляд, неправильно. Придет человек, который ставил на других известных сценах, и за ним придут его зрители. Они же его любят. А мне нужно, чтобы любили нас. Нужно, чтобы у нас сформировалась наша публика... Так появился проект «Открытая репетиция» — это история вроде «Алло, мы

ма хорошо знаю, что приказ — процесс унижительный для артистов. И, как правило, даже замечательные артисты очень плохо показываются из-за волнений. А тут все было в работе. Всего в том году к нам поступили пять новых актеров, и все таким образом — пришли для участия в «Открытых репетициях», когда своих актеров не хватало.

■ Для отбора режиссеров была создана экспертная группа во главе с преподавателем Школы-студии МХАТ Витасом Селюнасом, который очень хорошо знает, что происходит в современном театре. Еще были критик и эксперт премии «Золотая маска» Елена Груева, театровед и критик Наталья Каминская, очень молодой и перспективный критик Наталья Абакшонок, писатель и литературный критик Алиса Ганиева. Сначала они приглашали тех, кого считают нужным, а потом заработало «сарафанное радио», и заявки на уча-

ДОСЬЕ

Ирина Апецсимова — российская актриса театра и кино. Окончила Школу-студию МХАТ, училась в актерских школах Julliard School (Нью-Йорк) и Barbican Center (Лондон). Служила актрисой в МХТ имени Чехова, работала директором Театра Романа Виктюка. Весной 2015 года назначена директором Московского театра драмы и комедии на Таганке.

Театры не могут жить по советским правилам в коммерческую эпоху. Само время требует от нас кардинальных изменений

ищем таланты» на уровне режиссеров. В театр приходили режиссеры со своим драматургическим произведением, которое они в перспективе мечтали бы поставить у нас. Мы показали 33 такие открытые репетиции.

■ Оказалось, это еще и способ набирать актеров. Я са-

стие сыпались одна за другой. Этот проект был кризисным решением проблемы, когда отсутствовали денежные средства. На один показ театр тратил всего 10 тысяч рублей — на гонорар режиссеру.

■ Записала Мария Иванова nedelya@vm.ru

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
☎ (495) 697-85-86

Основная сцена. 12/1 премьера Отелло уездного города. 13/1 Мастер и Маргарита. 14/1 днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. премьера Варвары. 15/1 днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. премьера Пигмалион. 17/1 Красавец мужчина. 18/1 премьера Угрошение строптивой. 19/1 Гамлет. 20/1 Три сестры. 21/1 днем Сокровища Петара, в 18 ч. 30 м. Васса Железнова. **Малая сцена.** 13/1 Не все коту масленица. 15/1 премьера Люти. 17/1 премьера Таня. 18/1 Домик на окраине. 20/1 Кроткая.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26,
☎ (499) 241-16-79

12/1 премьера Бег. 15/1 премьера Бенефис. 16/1 Посвящение Еве. 17/1 Мадемуазель Нитуш. 18/1 и 19/1 премьера Царь Эдип (Совместный сп. Театра имени Вахтангова и Национального театра Греции). 20/1 премьера Мнимый больной. 21/1 Люди как люди. **Новая сцена.** Арбат, 24. 12/1 в 19 ч. 30 м. Медя. 14/1 в 19 ч. 30 м. Минетти. 15/1 днем Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. Возьмите зонт, мадам Готьё! 17/1 в 19 ч. 30 м. премьера Гроза. 18/1 в 19 ч. 30 м. Крик лангусты. 21/1 днем Питер Пэн, веч. премьера Наш класс.

Первая студия Вахтанговского театра. 12/1 в 19 ч. 30 м. премьера Чужая жена и муж под кроватью. 17/1 в 19 ч. 30 м. Матренин двор.

Арт-кафе. 12/1 в 20 ч. Вечер Евгения Князева: А. С. Пушкин «Пиковая дама». 15/1 в 20 ч. Вечер Александра Олешко: Давайте негромко... 16/1 в 20 ч. Вечер Концерт для актера с оркестром. 21/1 в 16 ч. Вечер Александра Олешко: Сказка о царе Салтане.

Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер., 12. 15/1 в 13 ч. Мемориальный музей.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,
☎ (495) 699-96-68

12/1 Борис Годунов. 13/1 Ложь во спасение. 14/1 Пролетая над гнездом кукушки. 15/1 Шут Балакирев. 16/1 Юнона и Авось. 18/1 Юнона и Авось. 19/1 Аквианская лвица. 20/1 Tout vaude, или Все оплачено. 21/1 в 11, 15 ч. и веч. Тайна заколдованного принца.

РАМТ

Театральная пл., 2,
☎ (495) 692-00-69

Большая сцена. 12/1 веч. премьера Демократия. 13/1 веч. Нюрнберг. 14/1 в 12 ч. Денискины рассказы. 15/1 в 12 ч. Берег утопии (Театральная трилогия). 19/1 веч. Rock'n'roll. 20/1 веч. Участь Электры. 21/1 в 12 ч. Приключение Тома Сойера.

Маленькая сцена. 12/1 в 19 ч. 30 м. премьера Свои люди — сочтемся. 14/1 в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр. 16/1 в 19 ч. 30 м. премьера Дом с башенкой. 17/1 в 19 ч. 30 м. Зима тревоги нашей. 20/1 в 20 ч. Леля и Минька.

Черная комната. 14/1 в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 17/1 в 19 ч. В пылающей тьме. 18/1 в 19 ч. Ксения Петербургская.

Сцена ДК МАИ. 14/1 веч. Сотворившая чудо.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН».

☎ (495) 689-78-44.

12/1 Лондон Шоу. 13/1 Все оттенки голубого. 14/1 Человек из ресторана. 15/1 Константин Райкин. Своим голосом. 16/1 Все оттенки голубого. 17/1 и 18/1 Человек из ресторана. 19/1 премьера Лекарь поневоле. 20/1 премьера Лекарь поневоле. 21/1 Король Лир. 22/1 Константин Райкин Вечер с Достоевским.

В помещ. «Высшей школы сценических искусств» на сцене Учебного театра. 16/1 в 19 ч. 30 м. Однорукий из Спокана. 21/1 в 19 ч. 30 м. Game Over. 22/1 в 19 ч. 30 м. Закликухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
☎ (495) 371-73-33

На сцене ДК «Заречье» Некрасовка. Ул. 1-я Вольская, 11. 21/1 днем Три медведя, в 17 ч. Пират и призраки. 28/1 днем Колобок, в 17 ч. Грибной переполох.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,
☎ (495) 612-14-01

12/1 Сергей и Айседора. 13/1 Путаны. 14/1 премьера И вдруг минувшим летом. 15/1 Саломея. 17/1 Служанки. 19/1 Федра. 20/1 премьера И вдруг минувшим летом. 21/1 Давай займемся сексом. 22/1 Несравненная!

Театр Иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,
☎ (499) 786-35-90

22/1 в 12 ч. От мышонка до медвежонка. 28/1 в 12 ч. Отдыхайте с нами. 29/1 в 12 ч. Московское шоу зверей.



Музыка

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
☎ (495) 629-94-01

Малый зал. 16/1 А. Лундин (скрипка), Н. Труль (фортепиано). Моцарт, Бетховен, Прокофьев. 17/1 А. Чернов (фортепиано). Рахманинов. 18/1 К. Апалько (фортепиано). Квартет солистов Камерного оркестра «Солисты Москвы». Равель, Франк.

Рахманиновский зал. 16/1 Happy New Music! Ансамбль солистов «Студия новой музыки».

Благотворительный фонд Бельканто

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10.

www.belcantofund.com,

☎ (965) 312-53-71

13/1 в 20 ч. «Музыка русского балета». Чайковский, Глазунов. 14/1 в 15 ч. Концерты для всей семьи. «Вокруг света за 80 минут», «Концерт для органа, четырех гобоев и английского рожка». Бах, Вивальди, Бетховен, Франк, Алябьев, в 18 ч. «Старый Новый год в Соборе. Северное сияние, или Пер Гюнт». Букстехуде, Григ, Лауквик, Линдберг, в 21 ч. «Звуки города. Париж. Орган, саксофон, аккордеон». Франк. Дюпре, Косма, Легран, Тьерсен. 19/1 в 20 ч. Сказка с органом и песочной анимацией «Экзюпери. Маленький принц». Бах, Раттер, Рахманинов. 20/1 в 20 ч. «Легенды Ирландии. Орган, волынки и кельтские арфы». Берд, Макфарлэйн, традиционные ирландские и шотландские мелодии.

Дарвиновский музей

Ул. Вавилова, 57

14/1 в 17 ч. Сказки с органом и песочной анимацией «Маугли». Бах, Вьерн, Боельман.

Государственный музей Пушкина

Ул. Пречистенка, 12/2.

13/1 в 19 ч. 30 м. Старый Новый год в Музее А. С. Пушкина. «Времена года. Метель». Вивальди, Чайковский, Свиридов.

КОНФЛИКТ С ИНТЕРЕСОМ



КОЛОНКА ГУРМАНА

Анатолий Гендин
гастрономический журналист и писатель
nedelya@vm.ru

эксперт модного ресторана в столь же модном журнале рассказывает публике, где и что принято пить в этом сезоне, не забывая похвалить и свою

Рестораторами становятся люди с разным образованием и жизненным опытом. В прошлой жизни можно быть авиационным инженером или

художником, принципиально значимого значения это не имеет. Нет ничего зазорного, если повар, накопив денег и заручившись поддержкой инвесторов, открывает собственное заведение. Так заведено во всем мире. Как водится, свое слово мы сказали и здесь. На столичном ресторанном рынке новая тенденция: одни и те же люди простодушно совмещают функции, вообще-то

несовместимые не только по этическим, но и по коммерческим соображениям. Вчерашний ресторанный обозреватель наутро оказывается ресторатором и даже шеф-поваром собственного заведения. Не бросая своего основного ремесла, то есть по-прежнему обозревая профильный рынок. Винный

журналист в пишущие прототип футбол. Тут уж надо выбирать, иначе объективному лицу. Но не будем придирались. Если понятие приличий сильно размыто во всем обществе, почему в ресторанной сфере должно быть иначе?

Авторитетный ресторанный критик не только пишет на досуге кулинарный детектив (почему бы и нет, кстати), но еще и является концепт-шефом ресторана и бара.

Все эти достойные люди поставили, мягко говоря, в неловкое положение буквально всех — старых и новых работодателей, коллег и читателей, да и себя тоже. Кто поверит в объективность футбольного комментатора, если он регулярно выходит на поле в составе одной из команд? Это вам не переход из одного клуба в другой или, если привести пример с другой стороны баррикад, из тележурналистов в пишущие прототип футбол. Тут уж надо выбирать, иначе объективному лицу. Но не будем придирались. Если понятие приличий сильно размыто во всем обществе, почему в ресторанной сфере должно быть иначе?



Я так думаю



СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ

БЕСКОНЕЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ НАКОНЕЦ-ТО ПРОШЛИ, ТЕПЕРЬ НУЖНО ПРИЙТИ В СЕБЯ ПОСЛЕ ВСЕГО СЪЕДЕННОГО. И ВЫПИТОГО...

ПОПРАВЛЯЕМСЯ

Угрызениями совести будете терзаться потом, а тяжелым похмельем утром гораздо важнее и полезнее четкое понимание, что и как нужно делать. Уж извините за неуместный каламбур, но нужно много пить. Только не бросаться снова в алкогольную пучину, как вы уже наверняка успели подумать, а употребить побольше безалкогольных напитков. Не вдаваясь в занудные физико-химические подробности, схема такова: алкоголь обезвоживает наш организм, и помочь ему (организму) побыстрее выкарабкаться могут самые разные жидкости. Некоторые из них эффективнее прочих. Вряд ли вы в повседневной жизни так уж часто пробуете огуречный или капустный рассол, но в это злосчастное утро он может спасти. Холодный, и не мелкой рюмашкой, а граненым стаканом. Если

для волшебного нектара этот напиток покажется недостаточно вкусным или гламурным, добавьте томатного сока. Оптимальная пропорция индивидуальна и определяется опытным путем, запомните ее на всякий случай. Томатный сок с лимоном и перцем практически из этой же серии.

Целебной жидкостью можно считать и крепкий куриный бульон. Заметьте, не жирный, а наваристый, из правильной деревенской курицы, которую люди опытные и предусмотрительные заранее припасают накануне неизбежного праздничного марафона.

Соленые огурцы у нас всегда под рукой, а с ними и рассол (1). Эффективные лекарства тоже могут быть красивыми и вкусными (2)

2



Страницу подготовил
Анатолий Гендин
nedelya@vm.ru

ПРАКТИКУМ | Как выглядит винная карта и зачем она нужна

В любом ресторане есть меню, перечень предлагаемых блюд. В приличных заведениях имеется еще и винная карта, информирующая о напитках.

Не так уж давно, когда настоящий ресторанный рынок у нас только появился и стал бурно развиваться, то есть всего-то четверть века назад, винные карты некоторых заведений напоминали солидный фолиант. Наименования в них исчислялись сотнями, все больше французские шато и домены, да и цены поражали воображение; стоимость какой-нибудь бутылочки



Ценность любой винной карты в удобном выборе

легко перекрывала по деньгам недолгое путешествие в Бордо или Бургундию. В наши дни качество винной

карты оценивают не по количеству позиций и ценам, а по соответствию предлагаемой еде.

Обычно винную карту открывает страничка с небольшим перечнем вин, которые вы можете заказать по бокалам. Это удобно, если хочется попробовать новое для себя вино, а брать целую бутылку страшно вато, вдруг не понравится? Или, допустим, к легкой закуске вы берете бокал белого, а к мясному горячему — бокал красного. Дальше тоже все логично: раздел белых вин, представляющий несколько винодельческих регионов разных стран, с указанием как минимум для каждой позиции соответствующих производителей и года урожая. Затем то же с красными винами.

Не так часто, но между белыми и красными встречаются еще и розовые. В самом конце упоминаются и сладкие вина, к десертам или просто так, как достойное завершение трапезы. Крепкий алкоголь тоже группируется: отдельно граппа, если вы в ресторане итальянской кухни, отдельно виски, ром или водка. Загвоздка в том, что любая винная карта хороша не сама по себе, а в сопоставлении с меню. К каждому блюду, рожденному на кухне талантом повара, должно найтись подходящее вино, заранее отобранное сомелье. При этом вина из разных стран от различных по-

ставщиков — хороший знак, здесь думали о вас, стараясь обеспечить разумный выбор. И наоборот, если слишком назойливо представлен один и тот же импортер, это повод насторожиться: похоже, сомелье больше думал о своих коммерческих интересах, чем о вашем удовольствии. Посетитель ресторана не обязан знать особенности предлагаемых в ресторане напитков. Зато святая обязанность сомелье или официанта помочь вам сделать оптимальный выбор. Будет ли при этом винная карта изложена на двух или двадцати двух страницах, не столь уж важно.

SHUTTERSTOCK

ЛЕПИМ ВМЕСТЕ

НУЖНО

1 Вылепить снеговика с семьей или друзьями. Это может быть как классический снеговик с ведром на голове и носом-морковкой, так и необычный. Насколько — решать вам. Снеговика обязательно нужно придумать имя и профессию.

Добрый день! Мы семья Резчиковых из Зеленограда: папа Антон, мама Наталия и сынишка Матвей. Снеговика мы слепили 1 января 2017 года и назвали его Йетти III, потому что это наш третий снеговик за эту зиму. Судя по всему, он работает лесничим.



СИНОПТИКИ НЕ ОШИБЛИСЬ: НЫНЕШНЯЯ ЗИМА И В САМОМ ДЕЛЕ ВЫДАЛАСЬ СНЕЖНОЙ. А ЗНАЧИТ, НАШ ФОТОКОНКУРС НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ. УЧАСТВУЙТЕ И ВЫ: ОДЕВАЙТЕСЬ ТЕПЛЕЕ, ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ, ЛЕПИТЕ НЕОБЫЧНЫХ СНЕГОВИКОВ, ФОТОГРАФИРУЙТЕСЬ С НИМИ И ОТПРАВЛЯЙТЕ СНИМКИ НАМ

2 Сделать две фотографии: на первой нужно запечатлеть момент лепки снеговика, на второй — скульпторов со своим творением. Внимание: на второй фотографии должны быть как минимум два человека! И не забудьте немного рассказать о себе.

3 Прислать снимки на электронный адрес nedelya@vm.ru. Обязательно подпишите их и укажите свои контактные данные!

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

Сустав «сковал» артроз? «Заклинило» шею? Верните радость движения!



Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остается одним из центральных направлений современной медицины. По распространенности эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По

временной нетрудоспособности находятся на первом месте. Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании «ЕЛАМЕД» — ведущий производитель медицинских аппаратов. Медицинская техника «ЕЛАМЕД» заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии. Она пользуется абсолютным доверием потребителей.

Беспорный лидер продаж — АЛМАГ-01. Он производится компанией «ЕЛАМЕД» уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях артрит, артроз, подагру, переломы, остеохондроз. Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и домашних аптечках!

**• АРТРИТ • АРТРОЗ • ПОДАГРА
• ПЕРЕЛОМЫ • ОСТЕОХОНДРОЗ
• ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ
ДИСТОНИЯ • ПАНКРЕАТИТ**

АЛМАГ позволяет также усиливать действия лекарств, лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются. АЛМАГ пригодится, когда прием тех или иных лекарств противопоказан из-за проблем с желудком, печенью или почками. Применение АЛМАГА-01 не требует наличия специального медицинского образования. Аппарат снабжен подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения.

Новинка компании — аппарат транскраниальной магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03) для

лечения шейного остеохондроза и заболеваний головного мозга. Это уникальная разработка ученых НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта при РНИМУ им. Н. И. Пирогова и сотрудников Научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД».

**• ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
• МИГРЕНЬ • БЕССОННИЦА
• ПОСЛЕДСТВИЯ
ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА**



Под воздействием магнитного поля также происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки. Увеличивается просвет сосудов, и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.

Прежде чем ДИАМАГ был разрешен к продаже населению, он применялся почти в 200 клиниках России, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он может использоваться в домашних условиях как российскими, так и зарубежными потребителями.

Аппараты ЕЛАМЕД созданы для заботы о здоровье!

НА АЛМАГ-01, ДИАМАГ (Алмаг-03) цены прошлого года!*



В аптеках:
САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
ТРИКА (495) 789-62-65
ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29
МОСАПТЕКА (495) 122-22-82
СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308
ЖИВИКА 8-800-777-0303
м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, 14, к. 1
м. Багратионовская, ул. Барклая, 16
м. Кузьминки, Волгоградский пр-т, 119а

В магазинах медтехники:
МЕД-МЕДМАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
ДОБРОТА.РУ (495) 531-33-33 www.dobrota.ru
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

* Акция действует с 01.01.2017 по 31.01.2017. Количество товара ограничено. Точную цену узнавайте в местах продаж.
** Указана скидка от розничной цены завода, которая составляет 28 470 руб.

**Дешевле
на 5570 руб. **
в аптеках
САМСОН-ФАРМА,
СТОЛИЧКИ**



Заказ на сайтах www.elamed.com,
www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru

А также под заказ в ближайшей к вам аптеке!

Для консультации:

8-800-200-01-13

(бесплатный звонок по России)

Адрес для заказа с завода:
391351, Рязанская область,
р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.
АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом).



ОПРН 1026200861620

РМЗ № ФОР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЭРГЕНЯ



**В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ**

мы научим вас
мастерить необык-
новенные игрушки
из самого обыкно-
венного льда.



Своими руками

Играем в футбол на столе

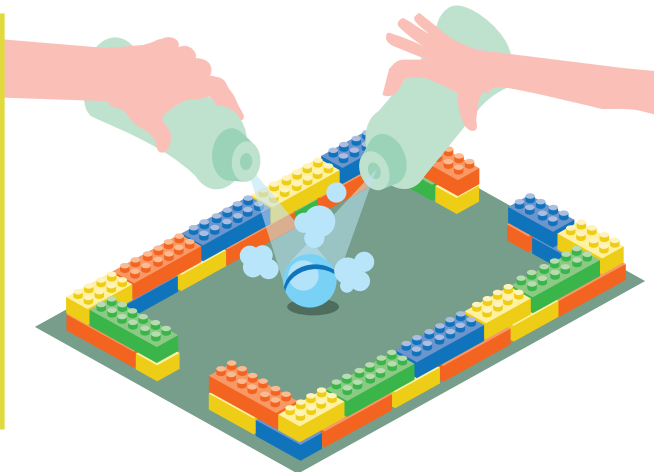
Наверняка среди ма-
леньких читателей много
любителей поиграть
в футбол. Летом хоро-
шо — хоть каждый день
мяч гоняй, а вот зимой —
беда: снег и грязь. Особо
не поиграешь.
Выход есть. Сыграем в на-
стольный футбол (*смотри
рисунок*).

На ровном столе нужно
сделать поле, обложив
его по периметру кон-
структором, книгами,
дощечками — в общем,
всем, что найдется под
рукой. Разметку поля
делать не обязательно,
но не забудьте обо-
значить ворота. Играют
мячом, роль которого ис-

полняет самый обычный
пинг-понговый шарик.
Два игрока вооружаются
бутылочками, в крышках
которых проделана ды-
рочка, и пытаются задуть
мяч в ворота соперника.
Противостояние длится
до победы: по времени
или по количеству заби-
тых мячей — решать вам.

**ВАМ
ПОНАДОБЯТСЯ**

- Ровный стол, который не качается;
- Шарик для пинг-понга;
- 2 бутылочки (лучше всего подойдут из-под шампуня);
- Детский конструктор, книги или дощечки.



Из истории слов

Шиворот-навыворот

**ТАК ГОВОРЯТ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ СДЕЛАЛ ЧТО-ТО
НАБОРОТ. К ПРИМЕРУ, НАДЕЛ ФУТБОЛКУ ИЗНАНКОЙ
НАРУЖУ — НАВЫВОРОТ. А ЧТО ТОГДА ЗНАЧИТ «ШИВОРОТ»?**



Николай Невреев. «Опричники». 1888 год. Обратите внимание на роскошные воротники бояр — шивороты

Шиворотом в Московской Руси XVI–XVII веков назывался расшитый воротник боярской одежды — один из знаков достоинства. Во времена Ивана Грозного боярина, подвергнутого

ся царскому гневу, сажали на кобылу спиной вперед, надевали на него одежду наизнанку. Под свист уличной толпы его возили по городу в таком непрезентабельном виде.

**Хорошая
литература**

Александр Пушкин

(1799–1837)



Зимняя дорога

Сквозь волнистые туманы
Пробирается луна,
На печальные поляны
Льет печально свет она.
По дороге зимней,
скучной
Тройка борзая бежит,
Колокольчик
однозвучный
Утомительно гремит.
Что-то слышится родное
В долгих песнях ямщика:
То разгулье удалое,
То сердечная тоска...
Ни огня, ни черной хаты,
Глушь и снег...
Навстречу мне
Только версты полосаты
Попадают одна...
Скучно, грустно...
завтра, Нина,
Завтра, к милой
возвратясь,
Я забудусь у камина,
Заглянусь, не наглядясь.
Звучно стрелка часовая
Мерный круг свой
совершит,
И, докучных удаляя,
Полночь нас не разлучит.
Отрывок

Игротека

РУАСТРАПРМ
АНТОРОЗАН
УСТИРИСМА
КОРФИАЛКАР
СТЮЛЬПАНУС
ВЕРЛАНДЫШК

Наши ребусы.



В горизонтальных рядах спрятались названия цветов. Найди их.

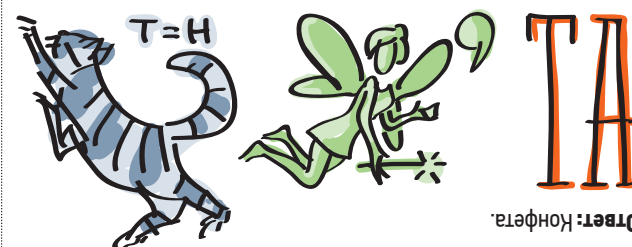
Загадка

Вы спускаетесь в метро-
политен и садитесь в по-
езд на станции «Савелов-
ская». Доехав до станции
«Отрадное», вы выходите
из метро. Сколько стан-
ций вы проехали?

*(ишежэодпэн хилва)
взлотитчэн «вексовеве» и
«ондратно» иипнет*
Ответ: 4 станции

Ребус

Все мы очень любим эту сладость.



Ответ: Конфета.

Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст) **Илья Юдин,**
Андрей Артюх (рисунки)

В комнате было сизо

Раньше мы курили прямо за компьютерами: столы покрыты пеплом, в комнате сизо, пепельницы вечно переполнены. На перекуры нам ходить было некогда и незачем. Мы работали. Потом, уже в другой редакции, приходилось вставать из-за компа и идти на лестницу. Но это хотя бы было недалеко. Я бросил курить, когда для этого оборудовали «специально отведенные места» — теперь уже под лестницей, еще где подалее или вообще на улице. С тех пор с некоторым неодобрением слежу за коллегами, которые собираются на перекур: это точно не на пять минут. В этом меня будто поддерживает наш Минздрав, предложивший увеличить рабочий день курильщикам. У меня идея лучше: давайте сократим его для тех, кто не курит. И число их внезапно вырастет!



СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ЛЕГКАЯ ПАНИКА, ОЗНАМЕНОВАВШАЯ НАЧАЛО ГОДА — МОЛ, В ОКТЯБРЕ 2017-ГО ЗЕМЛЯ ПОГИБНЕТ ОТ СТОЛКНОВЕНИЯ С ПЛАНЕТОЙ НИБИРУ, — ВЫЗВАЛА НЕДОУМЕНИЕ У НАШЕГО ПОЭТИЧЕСКОГО ОБОЗРЕВАТЕЛЯ СЕРГЕЯ ПОНОМАРЕВА, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ, КАК СПАСТИСЬ

КОГДА КОНЧИТСЯ ВИНО...



ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

ВИРШИ

ПОНОМАРЕВА

Да-а-а, погуляли... Не башка, а призма, А тут еще, проснувшись поутру, Узнал, что ожидаем катаклизма: Мол, движется планета Нибиру.

Что делать нам в потоке серых буден? — Больной над этим я ломаю мозг, Нам говорят: что в октябре прибудет И в прошлое протянет типа мост.

И в Вашингтоне паника, и в Осло, От слез там мокро, как и от соплей, Ну а у нас столетье будет ВОСРа* — Обычный катаклизма юбилей.

Поэтому, преодолев похмелье, Дождавшись, когда кончится вино, Народ пойдет соорудить тоннели И запастись там сахар и зерно.

Ну катастрофа... Если еще будет... Тут надо мозговать со всех сторон, Но всяко пригодится людям бункер, Опять же в погреб превратится схрон.

Пока у них там шум и суматоха, Пока беду пророчит им молва, Мы роем бункер — будем там картоха, Соленая капуста и морква.

Мне их испуг, поверьте, очень странен: Пущай нам космос насылает месть, Из гаража топчанчик притараным, А столик с табуретом уже есть.

Мы жили и в бараках, и в землянках, Бывало хуже нам во сто и в тыщу крат, Накроем под землей себе полянку И включим самогонный аппарат!

* ВОСР — Великая Октябрьская социалистическая революция

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинается поскрипывание при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заниматься здоровьем прямо сейчас!

Горячая линия для всех желающих быть здоровыми и подвижными:
8 (495) 500-03-16,
с 9:00 до 20:00

Реклама

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!

ВАС ФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM

ОБРАЗ

Мы создали героине праздничный образ, подобрав для нее ажурный комбинезон Forever21. Зону декольте подчеркнуло цветочное кольцо Forever21. Талию украсил синий поясик. В дополнение: маленькая лаковая сумочка-клатч Accessorize. Яркие туфли Forever21 гармонично завершают комплект.



ДО



ПОСЛЕ

22 года

Анастасия Каргина

Нашей очередной героиней стала студентка. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерки-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

ФОТО: JPG, не менее 700 Kb, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки, какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

Фото: Сергей Каптилкин | Стиль: Елена Чешская, Юлия Лисова | Визаж, прическа: Анна Симакова

УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Парикмахер сделала простую укладку. Нанесла на волосы защитный спрей. Щипцами выпрямила пряди. Взбила прическу расческой и зафиксировала лаком.



В качестве основы под макияж визажист подобрала прозрачную базу с матирующим эффектом. Мастер выбрала тон светлее естественного оттенка кожи.



Основой макияжа глаз мастер выбрала темно-коричневые тени. Гелевой подводкой нарисовала стрелки. На щеки нанесла персиковые румяна.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: Forever21, Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya

АКСЕССУАРЫ



Сумка Monsoon

Колье Stradivarius

Шляпа Uterque

Колье Uterque

Ремень Topshop

Заколка Accessorize

Крб Accessorize

Сумка Accessorize