

№04
(677)

ТВ-программа с 27 января по 2 февраля 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЧТО НАМАЖЕМ
НА БУТЕРБРОД?**

стр. 10

**ЛАМПА ДЛЯ
РАССАДЫ:
РАСТИШКИ
БУДУТ
ДОВОЛЬНЫ**

стр. 11

**ГЕОРГИЙ
ДРОНОВ**

**КАК ЖЕНЩИНЕ МОЖНО
ЧТО-ТО ЗАПРЕТИТЬ?**

стр. 2

**КАКИЕ МЕЛОЧИ
ДОВЕДУТ
ДО РАЗВОДА?**

стр. 4

**ЕСЛИ ХУДЕТЬ,
ТО С КЛЕТЧАТКОЙ**

стр. 13

**УСТРОЙТЕ СПА
БРОВЯМ
И РЕСНИЦАМ**

стр. 12

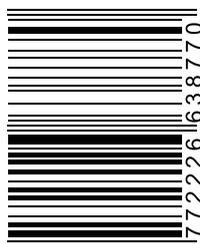
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



2 50 0 4



9 177 2226 638770

Фото: Persona Stars

20 января на ТНТ стартовало продолжение сериала «Девушки с Макаровым» – о том, как полицейские района Бутово оберегают покой и безопасность граждан.

Георгий ДРОНОВ:

Одну из ролей в комедии исполнил Георгий Дронов. О сериале «Девушки с Макаровым» и атмосфере на съемочной площадке, работе с Никитой Михалковым, настоящей дружбе и профессиях для женщин актер рассказал нам в сегодняшнем интервью.

Хороший человек

– *Георгий, повод для нашей беседы – пятый, финальный сезон сериала «Девушки с Макаровым». С каким настроением приступали к съемкам?*

– Настроение было радостное, потому что четыре сезона мы работали в очень легкой, дружеской атмосфере. Кстати, на пятом сезоне у нас произошла замена режиссера. Радда Новикова, которая снимала предыдущие три сезона, к сожалению, из-за занятости не смогла с нами вступить в окончательный пятый, поэтому продюсеры пригласили нового режиссера – Сергея Арутюняна. Было очень интересно, как он найдет общий язык с нами и с тематикой «Макарова». По-моему, замечательно он это сделал, привнес свою атмосферу и свою молодую, свежую кровь.

– *Ваш герой сильно меняется на протяжении всех сезонов? И чем он вам симпатичен?*

– Мой герой не меняется, потому что таковы условия жанра. Это маска, обладающая определенным набором своих черт характера. Единственное, сценаристы подарили ему достаточно много новых интересных ситуаций, в которых мой герой раскрывался (подчеркивает) по-другому, не меняя себя. Чем он мне симпатичен? Да всем. Мой герой – человек открытый, хороший, правдивый, иногда хитрый, но в меру своей определенной наивности. Пожалуй, такие люди в жизни являются настоящими друзьями.

/// Как женщине можно что-то запретить?»

я могу сказать, что если вдруг я окажусь на площадке в новой киновороте с кем-то из сериала «Девушки с Макаровым», то я точно буду знать, что я оказался в кадре со своим другом.

– *В сериале «Девушки с Макаровым» показаны женщины в погонах. Как от них отличается к тому, что женщины выбирают*

делом жизни, в общем-то, мужскую профессию?

– Если честно, я негативно отношусь только к тому, когда женщины выбирают настоящие мужские виды спорта – например, единоборство. Все-таки не хотелось бы видеть, как женщины наносят друг другу удары (смеется). Хотя, видите, все меняется, и действительно женщины осваивают очень много профессий. Если душа женщины лежит к тому, чтобы брать на себя мужские обязанности и получать от этого удовольствие, ну как можно запретить ей это делать? Так что отношусь положительно.



С Натальей Бардо и Андреем Пынзару на съемках «Девушек с Макаровым».

Секрет удачной роли

– *В вашей фильмографии что ни сериал – то хит. «Воронины», «Саша плюс Маша», который зрители помнят через столько лет. Теперь вот «Девушки с Макаровым». Какими критериями руководствуетесь при выборе?*

– Огромное спасибо за столь высокую оценку моего труда. Особых критериев,

пожалуй, нет. Все надо делать с максимальным желанием и профессиональной отдачей – и тогда, мне кажется, любой материал имеет право в дальнейшем стать хитом.

– *Для вас лично какая работа была наиболее интересной, так сказать, игровой?*

– Хотелось бы сказать словами из песни Владимира Высоцкого: «Лучше гор могут быть только горы, на которых еще не бывал». Наверное, все работы интересные, все игровые. Но, пожалуй, вот из последних моментов – это участие в сериале «Казачок». Это экскурс в историю, в жизнь наших предков XVI века. На данный момент это пока мой самый выделяющийся персонаж. Но я думаю, что самые яркие роли еще впереди. Будем ждать гор, на которых мы еще не бывали!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

«Увлекаю себя ленью»

– *Вы пробовали себя и в качестве режиссера. Хотелось продолжить этот опыт? Что он вам дал?*

– Да, хочу. Я поступил в институт культуры в 18 лет, и мой педагог посмотрел на меня и сказал: «Режиссура, в первую очередь, это профессия жизненного опыта». Тогда этого опыта жизненного у меня не было. Сейчас, мне кажется, я накопил уже достаточно, чтобы начать делиться. Появляются идеи, проекты, которые очень хочется воплотить на площадке. Желание есть! И большое! Может быть, в ближайшее время вы об этом узнаете. Режиссерский опыт дал мне более уважительное отношение к этой профессии, потому что, когда я вернулся обратно на актерскую сторону, стал понимать, какое количество нитей режиссеры сплетают одновременно в эти узоры, каким магическим действием они занимают – создают реальную жизнь из фантазии.

– *На что вам никогда не жаль тратить время, когда вы свободны? Что может вас по-настоящему увлечь?*

– Я люблю путешествовать, а еще больше всего люблю лениться. Поэтому, если вдруг выдается такая возможность, очень-очень увлекаю себя ленью.

ДЕТАЛИ

Театральные планы

– *Как складывается ваша театральная история?*

– В прошлом году я сыграл премьеру – спектакль режиссера Изабеллы Каргиновой «А это, как два крыла». Это история взаимоотношений, история любви и ненависти, о жизни одного известного театрального французского антрепренера Жозефа Шюрмана и двух его муз, двух великих актрис: Сары Бернар и Элеоноры Дузе. Приходите! Спектакль получился очень интересный, очень трогательный, сентиментальный. Скоро, возможно, выйдет еще один спектакль с моим участием. Раскрывать секреты не буду.

«Хочу пожелать вам посмотреть пятый сезон сериала «Девушки с Макаровым» на ТНТ и получить удовольствие. Мы во время работы это удовольствие получили, того же и вам желаем».

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Самое главное, что я хочу пожелать, не проехать свою остановку в общественном транспорте, метро, трамвае или автобусе, потому что газеты в основном читают в транспорте. Ну а если серьезно, хочу пожелать читателям мира, любви в домах. И загадывайте мечты. Пусть они будут вашими путеводными звездами.*

ПОДРОБНОСТИ

Миры, которых ещё не было

– *Многие артисты мечтают по-прежнему работать с Никитой Михалковым, а вы у него снимались дважды. Чем, на ваш взгляд, привлекательна работа с ним?*

– Да, это были проекты «Утомленные солнцем» и «Сибирский цирюльник». Как вам сказать? Ты просто работаешь с творцом, который на твоих глазах вместе с тобой на площадке создает мир, которого

до этого не было. Никита Сергеевич так вовлекает в творческий процесс, что ты в какой-то момент начинаешь чувствовать себя соавтором, хотя на самом деле все это Никита Сергеевич уже придумал – просто он подводит тебя к своим фантазиям. Это так круто, так увлекательно, это здорово!

– *Вам часто предлагают роли в комедиях. У вас невероятная харизма, вы умеете смешить, оставаясь серьёз-*

ным. Не ощущаете недостаток драматических ролей?

– Вы знаете, даже комедия, как выясняется, многогранна, например: есть комедия-буфф, есть мелодраматическая комедия, есть даже драмеди, есть фарсы... Тут пресытиться невозможно! Хотя и нехватка драматических ролей, конечно, есть. Я с огромной радостью соглашаюсь на такие проекты, если вдруг они появляются.

В кадре с друзьями

– *Удалось ли вам с кем-то по-настоящему подружиться на съемках этого проекта?*

– Да, удалось подружиться и с Пашей Майковим, и с Андреем Пынзару, и с Дмитрием Лысенковым. По крайней мере



Драму «Отец» готовят к премьере

Онлайн-кинотеатр KION сообщает о завершении съёмок полнометражного фильма «Отец». Это военная драма об отцовской любви. Действие происходит в 1942 году. Опытный сибирский охотник Гавриил узнает, что его сын Семён числится пропавшим без вести. В отчаянии и ярости он уходит на фронт добровольцем – отец верит, что сын жив, и намерен найти его...

Главную роль в фильме играет Илья Шакунов, также в проекте снимались Роман Васильев, Владислав Тирон, Егор Абрамов, Алина Дулова и другие актеры. Над кинолентой работает режиссер Павел Иванов.

– Вместе со сценаристами, режиссером и оператором мы наделись моего героя своими особенными качествами, – рассказывает Илья Шакунов. – От меня, конечно, в персонаже тоже что-то есть – все чувства и эмоции взяты из моего существования. Самыми запоминающимися для меня стали съемки в волгоградских степях, что сделало последние съемочные дни ярче и интереснее...

Фото онлайн-кинотеатра KION



У Марии Ароновой – снова главная роль

В Москве начались съёмки сериала «Олдскул» (в переводе это означает «старая школа»). Главную героиню в проекте играет Мария Аронова. По сюжету Мария Трифонова – учительница математики, последний «Учитель года» СССР. На ее уроках дети не то что бояться достать телефон, но даже не дышат без разрешения. Неожиданно для себя героиня оказывается в элитной школе – все ради шанса наладить отношения с единственной внучкой, которую она много лет не видела из-за конфликта с дочерью...
Вместе с Марией Ароновой в сериале играют Ефим Шифрин, Игорь Хрипунов, Роман Маякин и другие. Режиссерами проекта стали Александр Жигалкин и Илья Силаев.

Фото онлайн-кинотеатра START

Фюнг минут, Маргарита Павловна!



Главным достоинством спектакля «Покровские ворота» в Театре «Русская песня», который зрители смогут увидеть 23 января на Основной сцене, является его потрясающая динамичность, в которой он не уступает даже одноимённому фильму. Все два часа от сцены невозможно оторвать взгляд. Эпизоды быстро сменяют друг друга, и, что крайне примечательно, это происходит совершенно незаметно для зрителя. В главных ролях: Маргарита Павловна – народная артистка России Надежда Бабкина, Лев Евгеньевич Хоботов – заслуженный артист России Владимир Стержаков. В роли Костика Ромина – Илья Ильиных.

Фото предоставлено Пресс-службой МГAT «Русская песня»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗЕР КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

<p>07.03.2025 – 16.03.2025 (10 дн.) лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс) от 322 747 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5* + Сучжоу) – Шанхай (старт круиза) – Киото (Осака) – Кобе – Токио (Иокогама) – Шанхай (Новейший Азиатский круиз с посещением Японии – русскоязычная экскурсионная программа! Требуется заграничный паспорт)</p> <p>23.04.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 57 660 руб. Нижний Новгород – Городец – Тутаев – Углич – Москва</p> <p>25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 65 458 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва</p> <p>25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 129 549 руб. Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород («В край каспийской розы»)</p> <p>28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 76 990 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 55 114 руб. Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва</p> <p>03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 123 490 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 92 283 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва</p> <p>06.05.2025 – 16.05.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 302 797 руб. Шанхай (3 дня, экскурсионный тур) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня, экскурсионный тур) (Круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт)</p> <p>08.05.2025 – 12.05.2025 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 96 190 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Калезин – Москва (последние места!)</p> <p>12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 102 500 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 151 490 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (последние места!)</p> <p>15.05.2025 – 22.05.2025 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 121 600 руб. Москва – Углич – Горький – Кижы – Свирьстрой – Хийденсельга («Рускеала») – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>19.05.2025 – 23.05.2025 (5 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 43 900 руб. Москва – Константиново (Почулово) – Рязань (Солотча) – Коломна (Зарайск) – Москва (круиз по Оке!)</p> <p>19.05.2025 – 23.05.2025 (5 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 30 400 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва</p> <p>21.05.2025 – 02.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александр» (люкс-класс) от 162 235 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Тетюши – Казань – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (последние места!)</p>	<p>25.05.2025 – 30.05.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 73 901 руб. Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Конево – Санкт-Петербург</p> <p>25.05.2025 – 30.05.2025 (6 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 32 700 руб. Москва – Калезин – Тутаев – Ярославль – Плес – Дубна – Москва</p> <p>25.05.2025 – 31.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 115 390 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>26.05.2025 – 30.05.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 61 190 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва</p> <p>29.05.2025 – 06.06.2025 (9 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 94 209 руб. Санкт-Петербург – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга («Рускеала») – Санкт-Петербург</p> <p>31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 75 390 руб. Москва – Углич – Кострома – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Москва</p> <p>05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 162 690 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горький – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)</p> <p>12.06.2025 – 18.06.2025 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 92 690 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва</p> <p>14.06.2025 – 18.06.2025 (5 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 76 190 руб. Москва – Тверь – Дубна – Калезин – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>15.06.2025 – 20.06.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 68 892 руб. Санкт-Петербург – Мандроги – Повенец – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Санкт-Петербург</p> <p>15.06.2025 – 21.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 198 790 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу на комфортабельном теплоходе!)</p> <p>15.06.2025 – 26.06.2025 (12 дн.) теплоход «Григорий Пирогов» (эконом-класс) от 117 900 руб. Москва – Коломна – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Макарьево – Чебоксары – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская круизная компания» по Оке и Волге)</p> <p>16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 105 248 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Москва</p> <p>16.06.2025 – 23.06.2025 (8 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 57 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Городец (Нижний Новгород) – Юрьево – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва</p> <p>20.06.2025 – 02.07.2025 (13 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 170 733 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Москва</p> <p>28.06.2025 – 08.07.2025 (11 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 164 000 руб. Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (Турция) – Кавала (2 дня, Греция) – Миконос (Греция) – Родос (Греция) – День в море – Амасра (Турция) – День в море – Сочи (Россия) (Нужны заграничный паспорт и действующая многократная шенгенская виза! Экскурсии за доп. плату)</p>	<p>03.07.2025 – 08.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 90 800 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород (2 дня) – Старая Ладога (Тихвин) – Санкт-Петербург (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 196 708 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Москва</p> <p>08.07.2025 – 16.07.2025 (9 дн.) теплоход «Александр» (люкс-класс) от 146 747 руб. Москва – Углич – Горький – Кижы – Мандроги – Хийденсельга («Рускеала») – Валаам – Конево – Санкт-Петербург (2 дня)</p> <p>14.07.2025 – 20.07.2025 (7 дн.) теплоход «Григорий Пирогов» (эконом-класс) от 57 900 руб. Москва – Калезин – Тутаев – Ярославль – Плес – Кострома – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 196 090 руб. Москва – Углич – Горький – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>19.07.2025 – 25.07.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 114 855 руб. Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва</p> <p>22.07.2025 – 29.07.2025 (8 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 135 315 руб. Санкт-Петербург – Конево – Валаам – Свирьстрой – Мурманск – Териберка – Мурманск – Мандроги – Хийденсельга – Санкт-Петербург («НА ВСТРЕЧУ С АРКТИКОЙ» уникальный круиз-тур в Мурманск и Териберку!)</p> <p>27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 136 600 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога (Тихвин) – Мандроги – Петрозаводск – Кижы – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>03.08.2025 – 08.08.2025 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 79 590 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва</p>
--	---	---

СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – АСТРАХАНЬ – МОСКВА»!

С 25.05.2025 по 10.09.2025 (каждые 19 дней) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 157 190 руб.

Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)

СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ!

С 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 63 590 руб.

Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизер»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкуренция в коллективе: польза или вред?

Конкуренция – как огонь: она может согреть и вдохновить, а может и сжечь. Давайте разберёмся, как правильно использовать такую ситуацию, чтобы она стала катализатором роста и развития, а не разрушительной силой.



СТРЕМЛЕНИЕ К УСПЕХУ ИЛИ...

Здоровая конкуренция побуждает сотрудников искать новые способы решения задач и повышать профессиональные навыки. Когда коллеги соревнуются за высокие результаты, это мотивирует каждого стремиться к большему и проявлять лучшие качества. Конкуренция также помогает улучшать общие результаты работы команды, поскольку каждый чувствует ответственность за свой вклад. Дружеские соревнования, например, за титул лучшего сотрудника месяца, могут создать позитивную атмосферу и укрепить командную поддержку.

...ИСТОЧНИК СТРЕССА?

Когда конкуренция выходит за рамки здорового соперничества, она превращается в источник стресса. Это может привести к снижению производительности, выгоранию и ухудшению морального климата. В агрессивной конкуренции сотрудники фокусируются на своих достижениях в ущерб командной динамике, что может вызвать конфликты.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ВРЕДА КОНКУРЕНЦИИ?

Чтобы конкуренция приносила пользу, важно установить четкие правила игры. Руководство должно создать условия для стремления к высоким результатам, но не за счет разрушения командной гармонии. Поощрение не только личных успехов, но и коллективных достижений помогает сбалансировать конкуренцию и направить ее на развитие команды.

Недосказанность, бытовые споры и привычки, которые мы игнорируем, могут превратиться в серьезные конфликты.

Какие мелкие проблемы являются тревожным сигналом и что делать, чтобы сохранить любовь? Разбираемся вместе!

БЫТОВЫЕ МЕЛОЧИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ДОВЕСТИ ДО РАЗВОДА

Включаем анализ

Критический взгляд на семейную жизнь – прекрасная, но редкая способность. Впрочем, ее можно развить. Достаточно проанализировать хотя бы несколько возможных ситуаций (см. приведенные ниже). Если вы оказываетесь в них регулярно, пора что-то предпринять.

БЕСПОРЯДОК В ДОМЕ

На первый взгляд, разбросанные вещи или немытая посуда кажутся пустяком. Но если один из партнеров постоянно убирается, а второй игнорирует домашние обязанности, это вызывает раздражение. Со временем такие ситуации превращаются в претензии: «Почему я всегда должен/должна все делать?»

РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ФИНАНСЫ

Финансовые вопросы – одна из самых частых причин ссор. Если один из партнеров экономит, а другой тратит деньги без контроля, это приводит к обидам и недоверию. Без четкого понимания общего бюджета появляются упреки и конфликты.

НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ И ЗАБОТЫ

В первые годы отношений партнеры стараются проявлять заботу друг о друге. Со временем это может сойти на



нет: каждый занят своими делами, а совместное времяпрепровождение сводится к просмотру сериалов. Постепенно партнеры забывают слушать и поддерживать друг друга. Если человек чувствует себя невидимым и непонятым, это приводит к отчуждению. Отсутствие эмоциональной близости – одна из причин, по которой пары отдаляются друг от друга.

ПОСТОЯННЫЕ УПРЕКИ

Критика по мелочам – серьезный удар по самооценке партнера. Фразы вроде «Ты опять все сделал/сделала не так» или «Почему ты никогда не помогаешь?» созда-

ют атмосферу негатива. Постоянные упреки разрушают любовь.

Каждая женщина состоит из прелестей и претензий. Умная умеет сохранять баланс.



На страже отношений

Для начала определите, какие бытовые мелочи раздражают вас больше всего. Именно с работы над ними и нужно начать исправление ситуации.

ОБЯЗАННОСТИ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Обсудите, кто и за что отвечает в быту. Если одному тяжело убираться или готовить каждый день, составьте график и распределите задачи. Так никто не будет чувствовать себя перегруженным.

БЮДЖЕТ ПО ДОГОВОРЕННОСТИ

Финансовые вопросы важно обсуждать открыто. Определите, сколько денег уходит на обязательные расходы и сколько можно тратить на личные нужды. Введите правило: крупные траты обсуждаются вместе.

«ДНИ ВНИМАНИЯ»

Проводите время вместе, откладывая все дела. Устройте совместный ужин, прогулку или посмотрите фильм. Важно показывать партнеру, что он значим для вас. Регулярно интересуйтесь, как прошел день у партнера, и обсуждайте важные темы. Проявляйте сочувствие и внимание к его эмоциям и переживаниям. Это укрепит эмоциональную связь.

БЛАГОДАРНОСТЬ ВМЕСТО КРИТИКИ

Вместо упреков используйте мягкие формулировки. Вместо «Ты никогда не помогаешь!» скажите: «Мне было бы приятно, если бы ты сегодня помог/помогла с уборкой». Это снижает напряжение и способствует диалогу.

КСТАТИ

Как общаться без обид?

- Будьте внимательны к тону и языку. Интонация и выбор слов сильно влияют на восприятие. Старайтесь избегать резких фраз и сарказма. Вместо «Ты опять все испортил!» скажите «Я бы хотела, чтобы это получилось лучше, давай попробуем еще раз».
- Фокусируйтесь на решении проблемы, а не на недовольстве. Когда возникла сложность, вместо критики предложите решение. Например, если кто-то забыл купить продукты, скажите: «Давай составим список и проверим его вместе в следующий раз, чтобы избежать таких ситуаций».
- Проявляйте эмпатию. Прежде чем ответить, послушайте, что говорит партнер. Постарайтесь понять его точку зрения и выразить поддержку. Например, «Я понимаю, что ты устал, давай подумаем, как я могу помочь».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТЕАТРА, КИНО И ТВ

«Три аккорда» возвращаются



На Первом канале – премьера нового сезона музыкального шоу «Три аккорда». Напомним, что это конкурс, в котором исполнители представляют на суд жюри и зрителей собственные интерпретации культовых шлягеров в жанре шансона и авторской песни.

В новых выпусках принимают участие Александр Домогаров, Ольга Будина, Лада Дэнс, Алексей Гоман, Гарик Бурито, Серёга, Иван Замотаев, Анна Седокова, Зара и Виктория Гиссен.

По традиции сдавать экзамены в суровой школе городской песни им придется компетентному жюри. В новом сезоне «Трёх аккордов» судьями выступят Любовь Успенская, Сергей Трофимов, Александр Розенбаум и Михаил Шуфутинский.

Ведущий передачи снова стал Максим Аверин.

Фото Первого канала

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет.

И дело тут вовсе не в суставах или коленях...
Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд.

А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



Почему так происходит?

Это проблема с сосудами, особенно если человек в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что мы этого не замечаем. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого аппарата?

В его глубоко воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровые органы. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот кто-то уже не может подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблема это не решит. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают вытравливать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.



НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня? Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна на Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!



НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- ▶ Нарушение обмена веществ
- ▶ Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания бронхолегочной системы

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче.

И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь.

Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства.

И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного помощника и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-56-71

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС

В ПОДАРОК!*

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

2+1 ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.01.2025 г. по 22.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Юрий Стоянов – один из самых востребованных артистов. На его счету – более ста киноработ и ролей.

ЮРИЙ СТОЯНОВ:

График расписан уже до 2026 года»

Если говорить о передаче «Городок», то образов, сыгранных Юрием Николаевичем, станет в десятки раз больше. Да и сейчас артист занят сразу в нескольких проектах. Кроме того, Юрий Стоянов выпустил автобиографическую книгу «Игра в городки», где рассказал свою историю успеха. Как понимаете, без ироничных моментов не обошлось. Мы спросили артиста и о его новых работах, и о книге, и о киноролях, и о многом другом...

«Игра в городки»

– Юрий Николаевич, вы выпустили книгу «Игра в городки». Расскажите о ней.

– Эту книгу я писал 62 года из моих 67 лет! (Улыбается.) Я, конечно, шучу. Просто первое стихотворение я написал, когда мне было пять лет. И оно звучало так: «Вот такая оплеуха – укусил комар за ухо. Нет, комар летает тихо – укусила комариха». А последнее написал в 67. А поскольку с Люцифером я не подписывал никаких бумаг: жизнь мне дана одна, и я ее проживаю, то эта книга – результат моей жизни. Дадите мне еще одну жизнь – я еще одну книгу напишу. Хотя, нет – пусть все будет по Божьему промыслу! Вот и вся история создания этой книги: это результат прожитой жизни – надеюсь, пока еще не до конца...

– Я знаю, что есть аудиоверсия книги...

– Да, и от первой до последней страницы она записана мною! Я не хотел, чтобы ее кто-то другой читывал, поэтому сделал это сам. Работа большая, это не один день: 400 страниц с авторским выражением, да еще с моими же песнями! Неделю читывал, и потом уже мы ее монтировали...

«Городок»

– В книге есть отдельная глава, посвящённая Илье Олейникову, с которым вы много лет дружили и вместе работали...

– Да. Илья – человек, который полностью изменил мою жизнь. Когда мы работали вместе, то на мне были вся режиссер-

ская сторона и монтаж – то есть все, что связано с телевизионными технологиями. А пробивной силой «Городка» – креативной и продюсерской – был Илюха. Я по своим человеческим качествам совершенно не пробивной человек: я умею просить только за кого-то. Илья научил меня зарабатывать деньги и объяснил,

что профессия – это тогда, когда ты можешь этим кормить свою семью, а до этого – это мечта... Мы познакомились в 1989 году и подружились. Первую программу придумали в конце 1991 года, и называлась она «Адамово яблоко». Ну и потом в 1993 году придумали «Городок». Нашей дружбе было 25 лет. Это часть меня...

– Кстати, есть ли у вас любимый эпизод передачи «Городок»?

– Передачи «Городок» – это осколки, эпизоды разных историй. За все время существования я сыграл, наверное, где-то 2300 образов женщин и столько же мужчин. Это очень много. И выбрать из этого что-то одно – сложно.

Образы и роли

– Поддерживаете ли вы отношения со старыми друзьями, с которыми

ми, например, учились в институте?

– Из однокурсников я поддерживаю плотные дружеские отношения только с Виктором Сухоруковым. Это большой русский артист и это мой товарищ. Мы в студенческом общежитии жили с ним в одной комнате и сдали экзамены в школу жизни экстерном за один год – разное было... Также общаюсь с Ваней Шабалтасом... С Таней Догиловой нас снова свела судьба, и мы вместе снимаемся в «Вампирах средней полосы». А так – больше, наверное, ни с кем... Да мне и Витьки Сухорукова хватает!

– А есть современные актёры, которые вам нравятся?

– Юра Борисов, Ваня Янковский, Артём Ткаченко, Аглая Тарасова, Анастасия Талызина (внучка Валентины Талызиной). – Прим. авт.). Как они умеют так

рано начинать? Я все время говорил: «Мое время еще не наступило». А в моем возрасте конкуренция уменьшается по естественным причинам. Нас немного. Есть прекрасный Сергей Гармаш, Алексей Гуськов, Сергей Маковецкий и тот же Виктор Сухоруков...

– Насколько легко перевоплотиться в разные роли?

– Я мог бы ответить красиво, отшутиться. Но если хотите честно – это моя работа, это моя профессия. Моя профессия состоит в том, что я должен играть разных людей. И чтобы они не повторялись. Меня очень хорошо выучили. Еще это вопрос наблюдательности. Скажу кощунственную вещь: для меня иногда полезнее понаблюдать за интересным человеком, чем прочитать книгу. Артист должен чувствовать. Умно чувствовать...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Юрий Стоянов сыграл более ста ролей в кино и сериалах.

КСТАТИ

Сложный график

– Я знаю, что вы очень занятой человек и у вас расписан буквально каждый день...

– Да, у меня действительно график расписан уже до 2026 года! – Недавно вышел сериал «Мамонты», в котором вы сыграли одну из главных ролей. Расскажите немного об этом проекте.

– Там 12 серий. Пока его можно посмотреть на одной из онлайн-платформ, а потом он выйдет на одном из федеральных телеканалов. Это сериал, который

касается любого человека – независимо от пола, возраста, социального положения. Он рассказывает о том, как пожилого человека развели телефонные мошенники... Сериал об этом – и не только: мой герой начинает искать этих мошенников с помощью своей внучки, он осваивает интернет, хотя раньше пользовался только кнопочным телефоном. Он открыт к обучаемости, он любознателен. Вот этот путь стоит пройти вместе с ним –

чтобы, не дай Бог, не пройти это в жизни...

– Какие ещё проекты с вами участием нам ожидать?

– Мне уже сказали, что я могу об этом говорить: весной мы продолжим съемки нового сезона (уже третьего) сериала «Вампиры средней полосы». Это один из моих самых любимых проектов...



Фото Валерия Тараненко

1 Пожалуй, с самыми известными паронимами – «одеть-надеть» – мы знакомимся уже в детстве: если ребёнка можно одеть, то надеть можно шляпу или ботинки. А в этих близких по звучанию словах, если мы уберём одну букву, то сразу превращаем человека из необразованного в невоспитанного грубияна. Это слова-паронимы...

- а) Грозовой-грозный.
б) Невежда-невежа.
в) Злостный-злостный.



Паронимы: в лабиринтах смысла

Наша викторина – о паронимах, словах, в которых особенно важна каждая буква, так как они очень близки по звучанию, но при этом могут быть абсолютно разными по смыслу.

2 Добавляя или убирая буквы, словам можно придавать совсем разный смысл. Например, если зачеркнуть букву «с» в прилагательном «нестерпимый», то трудно переносимое перейдёт в недопустимое или, по второму значению, лишённое терпимости – «нетерпимое».

Добавим букву «о» в слово «представить» (например, представить доказательства), и оно получит другое значение. Какое?

- а) Отдать в распоряжение.
б) Дать возможность или право что-то сделать.
в) Вынести вперед.

3 Какая пара слов отвечает такому сочетанию: выражение неодобрения, осуждение – всестороннее рассмотрение?

- а) Происки-поиски.
б) Осуждение-обсуждение.
в) Внештатный-нештатный.

ОТВЕТЫ

1-б. «Потеряв» букву «д», человек из необразованного – невежды – превращается в невоспитанного грубияна, то есть невежу. **2-а, б.** Предоставить – отдать в распоряжение или пользование либо дать возможность или право что-то сделать. **3-б.** Осуждение-обсуждение.

Анна Леванова представила героиню

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Соло». Роли в фильме исполнили Анна Леванова, Дмитрий Гудочкин, Сергей Иванюк, Кристина Веденеева, Кристина Ордина, Ольга Дубровина и другие.

По сюжету школьные подруги Аня и Полина вместе поступили в музыкальное училище на отделение вокала, вместе влюбились в подающего надежды эстрадного певца Дениса Дашевского. Он выбрал более талантливую и скромную Аню. Полина, конечно же, очень расстроилась, но со временем смогла это пережить и после училища переехала в Москву...

– Моя героиня Анна – терпеливый человек, способный на жертвенность, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Леванова. – Скромная, боящаяся проявлять себя. Это тот человек, про которого говорят: «готов снять с себя последнюю рубашку». На ее примере нужно понять, что никогда нельзя забывать о мечте, тогда и на вашем пути будут встречаться «свои» люди и происходить правильные события.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Михаил Пореченков и Павел Табаков сыграют отца и сына

На телеканале ТНТ – премьера комедийного сериала «Купцы и дети» с Михаилом Пореченковым и Павлом Табаковым в главных ролях.

Действие сериала происходит в 1910 году в Москве. В дом купца Федора Ивановича Намолина (Михаил Пореченков) возвращается сын Костик (Павел Табаков), но не один, а с женой Лизой (Дарья Балабанова). К ужасу Намолина, его единственный сын за время учебы стал то ли социалистом, то ли анархистом...

– Я с большим энтузиазмом принял предложение поработать в этом проекте, потому что здесь есть что поиграть, – признается Михаил Пореченков. – К тому же, характер моего героя отличается от всех характеров, которые мне доводилось воплощать на экране. Вещи, которые происходят с героями нашего сериала, так или иначе случаются в большинстве семей, поэтому история будет очень понятной для зрителя. И важно, что она сделана по-доброму, весело и озорно, при этом без пошлости!

В сериале снялись Павел Ворожцов, Ксения Кутепова, Дмитрий Белоцерковский и другие. Режиссером проекта стал Сергей Осипьян.

Фото телеканала ТНТ

Сериал «Ладога» расскажет о «Дороге жизни»

Ко дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады на Первом канале 26 января покажут многосерийный фильм режиссера Александра Велединского «Ладога». Это рассказ о ежедневном ратном и трудовом подвиге защитников Ленинграда, о героической работе «Дороги жизни» – единственной транспортной артерии, проложенной по льду Ладожского озера.

Роли в киноленте исполняют Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Юрий Кузнецов, Ксения Раппопорт, Виталий Коваленко, Яков Шамшин, Филипп Ершов и другие актеры.

«Очень весёлые ребята»: кино на сцене



Музыкальная комедия «Очень весёлые ребята» – это фантазия на тему, как снимался одноимённый фильм. Зрители, которые придут 31 января в Театр «Русская песня» на Основную сцену, смогут окупиться в атмосферу настоящей советской здравницы «Дружба народов», где начальником выступает товарищ Бывалова – главврач в исполнении Надежды Бабиной. На территории этой здравницы и снимается кино, из-за непредвиденных обстоятельств съемочной группе предстоит переснять финальные кадры фильма... только без главных актеров... Как же это произойдет?

В спектакле заняты звезды российского театра и кино Олеся Железняк, Николай Добрынин, олимпийский чемпион Алексей Ягудин.

Фото предоставлено Пресс-службой МГАТ «Русская песня»

Демис Карибидис и Марина Кравец сыграли вместе

На телеканале ТНТ – премьера юмористического сериала «Демис и Марина». Главными героями проекта стали Демис Карибидис и Марина Кравец, а режиссером – Александр Абдуллаев.

По сюжету в различных эпизодах проекта Демис и Марина будут появляться в неожиданных образах, а также сыграют самих себя. У серий будет своя сюжетная линия, отражающая не только закулисы шоу-бизнеса или телевидения, но и повседневные проблемы, с которыми регулярно сталкиваются комики в реальной жизни.

– С Демисом мы создали на сцене шоу «Comedy Club» множество образов, сыграли огромное количество миниатюр, которые успели полюбить зрители, что для нас очень ценно, – рассказывает Марина Кравец. – Кроме того, мы просто давно дружим, общаемся семьями, наши дети любят играть вместе. Когда работа и жизнь сочетаются так органично – это большое счастье. Собственно, это же отражено и в нашем сериале, который, надеюсь, люди посмотрят с большим удовольствием.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП



ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пиллингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вызывает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике



От 180 руб.

«Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
СКИДКА ПРИ ПОКУПKE НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU¹, APTEKA.RU²
Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (937) 009-30-03, 8 (800) 775-17-58 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО НПК «КАТРЕН» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рег. № департаментации РОСС РУ 001114А58 ОГРН 1047796808278

РЕКЛАМА

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Кинокомпании Art Pictures Studio, «Водород», «Национальная Медиа Группа» и «Плюс Студия» при поддержке Фонда кино работают над комедией «Василий», где главные роли – братьев-близнецов Васи и Коли – сыграл Александр Петров.

Съемки картины проходили в России и Мексике.

Режиссером стал один из авторов сценария Дима Литвиненко. Также в фильме снимались Валентина Мазунина, Павел Ворожцов, Дмитрий Лысенков, Ян Цапник, Раиса Рязанова и мексиканские артисты.

Мы узнали подробности того, как проходили съемки в Мексике и каково актеру играть сразу двух братьев.

Александр Петров сыграл двух братьев-близнецов



В кадре Александр Петров и Валентина Мазунина (она сыграла роль подруги Василия).



Александр Петров в образе Коли.

Сюжет

По сюжету Вася – скромный учитель ОБЖ из поселка Ковылкино. Звезд с неба не хватает, живет простой и размеренной жизнью. Зато его брат-близнец Коля, с которым они не виделись с детства, умудрился кинуть мексиканских бандитов на деньги, и за это его ждет расплата!

– Это история двух братьев-близнецов, детдомовцев Васи и Коли, которые были разлучены в детстве, – поясняет режиссер и автор сценария Дмитрий Литвиненко. – Вася остается в России, а Коля уезжает к приемным родителям в Америку и по прошествии лет оказывается в Мексике. Там он выбирает незаконный вид заработка: начинает работать на мексиканский картель. В какой-то момент он попадает в неприятную ситуацию: его «прессуют» и «коллеги», и полиция, и единственным выходом оказывается – обратиться за помощью к давно забытому Васе, которого Коля когда-то предал...

Василий отправляется навестить брата в Мексику, не предполагая, что теперь ему предстоит применить все знания в ОБЖ на практике, спасаясь то от местных бандитов, то от ревнивой мексиканской красавицы Бониты. Таким образом и таким разным близнецам предстоит снова узнать друг друга, найти свою любовь и свою семью...



Дмитрий Лысенков сыграл сотрудника телекомпании, снимающей сюжет о братьях.



Ян Цапник исполнил роль видеооператора, который снимает сюжет о двух братьях для местного телеканала.



Главную женскую роль исполнила мексиканская актриса Барбара де Рехиль.

Съемки в Мексике

В Мексике съемочная группа снимала каждую неделю в новой локации, среди которых: Мехико, город Тескоко-де-Мора, Гуанахуато, окрестности городов Хучитипек и Тлальманалько (штат Мехико) и соседний штат Идальго, а также пустыня на берегу Тихого океана в маленьком прибрежном городке Чачалакас, штат Веракрус.

– У нас была небольшая группа, до 15 человек – в основном продюсерский состав и главы цехов, – продолжает Дмитрий Литвиненко. – Вся остальная группа в этом съемочном блоке состояла из местных работников киноиндустрии. Понятно, что кто-то не говорит по-английски, и кто-то – по-испански, и нам надо было выстроить коммуникацию. Плюс притирка технологий: мы в России снимаем кино

по своим установкам, а у мексиканцев – свой подход, какое-то время мы искали золотую середину... Огромная помощь была именно от продюсеров, которые брали на себя все сложности и адаптировали это под удобные нам механизмы работы. И в какой-то момент этот русско-мексиканский союз заработал. Мексика – вообще удивительная страна, в каждом регионе можно найти нечто новое.

Мексиканские актёры

Исполнительница главной женской роли Барбара де Рехиль (она играет Бониту, возлюбленную одного из братьев-близнецов) специально для «Ва-

силья» начала учить русский язык. У ее героини много реплик на русском – для этого с ней работал специальный преподаватель, который учил ее языку и ставил произношение.

– Мне очень полюбилась моя героиня Бонита, – говорит Барбара. – Я думаю, что это женщина, полная жизни, энергичная, эмоциональная. И конечно, мы с режиссером Дмитрием много обсуждали и многое вложили в Бониту по результатам этих обсуждений. Это сделало героиню еще более интересной, полной любви и света. Поначалу никто не предупреждал меня, что придется учить русский для роли. Но понемногу в сценарий добавлялось все больше фраз на русском, мне присылали все больше и больше текста, и так я начала говорить на новом для себя языке... Я и сейчас пытаюсь учить этот

Он же Вася, он же Коля

Александр Петров впервые сыграл в одной картине сразу две роли: братьев-близнецов Васю и Колю-Бэзила (в Мексике этого героя называют именно так). Во всех сценах с близнецами – как в России, так и в Мексике – с Петровым снимался дублер. В некоторых сценах, когда братья взаимодействуют и не пересекаются в кадре, Саша отыгрывал обоих братьев по очереди: сначала Васю, потом Колю, или наоборот. В сложных кадрах – например, когда братья обнимаются, – оставляют тело дублера, а голова будет меняться на монтаже с помощью компьютерной графики.

– Два Петровых всегда лучше, чем один, это точно, – шутит режиссер фильма Дмитрий Литвиненко. – Но такое их количество тут ведь не потому, что мы так классно

придумали сделать фильм про двух Саш, и потом уже написали сюжет. Сначала появилась история про двух братьев-близнецов, а потом мы уже поняли, что Василий и Коля – это Александр Петров, который способен чудесным образом перевоплощаться. И Саша очень скрупулезно нащупывал каждого из них.

Сам Александр Петров признается, что сыграть одновременно двух героев в одном фильме оказалось не только классным актерским вызовом, но и достаточно сложным приключением.

– Понятно, что существует некая мера условности: зритель в принципе знает, что по жизни у меня нет брата-близнеца, – говорит актер Александр Петров. – Сделать из этой идеи увлекательный киноаттракцион – это серьезный труд большого количества людей. После прочтения сценария начинается математика: посчитать, сколько совместных сцен у братьев, сколько отдельных у каждого. Понятно, что в сценарии это монтируется, переплетается между собой, но мы старались снимать сначала одного брата, потом второго, и идти в хронологическом порядке. Я для себя структурировал: в какой день я Коля, а в какой – Вася. Но были и такие дни, когда приходилось по 25 раз переодеваться – из Коли в Васю, из Васи в Колю – и это в пустыне, в жару! Тебе нужно бежать куда-то в палатку или рядом с камерой быстро переодеться – и понять за три секунды, что ты не Вася, а Коля, – или наоборот! Задача еще та!

– Комедийный жанр не терпит фальши, и я рад, что в нашем случае все было по-настоящему: экспедиция в жаркую Мексику, погони и поездки в самые живописные места страны и много, очень много юмора, который рождался из самих этих экзотических обстоятельств, – признается продюсер, основатель Art Pictures Studio Федор Бондарчук. – Получилось весело, ярко – ровно так, как мы чувствовали...
Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Евгений Цыганов рассказал о своём герое

Первый канал и кинокомпания «ПРОФИТ» представляют премьеру сериала «Минута тишины». В центре сюжета – история крупного предпринимателя Валерия Королёва (Евгений Цыганов). После землетрясения в исламском Наристане обнаружен человек с амнезией. Прежде чем выяснится, кто он такой, Валерию Королёву вместе с психологом МЧС Марией Стрельцовой (Ольга Лерман) придется спасаться от преследований спецслужб в попытке понять: кто он и зачем прилетел в Наристан...

– Главный герой сериала – бизнесмен, но забавный момент заключается в том, что часть фильма он не помнит свой статус, – рассказывает о своем герое Евгений Цыганов. – Исходным событием «Минуты тишины» является потеря памяти моего персонажа в результате землетрясения – он открывает в себе какие-то навыки, например, владение персидским языком, вождение мотоцикла и разные другие, но он не знает, кто он такой. В сюжете мне и показался интересный момент обнуления, когда ты словно открываешь себя заново для себя же самого. Часть съемок проекта проходила в Сирии.



Павла Прилучного впечатлил Геленджик

Завершились съемки сериала «Виноград» с Павлом Прилучным, Нино Нинидзе и Софьей Сенициной в главных ролях.

Действие сериала разворачивается в Краснодарском крае. Напомним, что по сюжету у московского топ-менеджера Егора Антонова есть все слагаемые успешной жизни: крупная должность в корпорации, высокий заработок, любимая семья. В одну секунду успешный бизнесмен теряет все: статус, друзей, семью и доступ к собственной банковской карте. Внезапно судьба преподносит ему сомнительный подарок – он становится владельцем убыточных виноградников в родной Анапе.

– Мне кажется, «Виноград» будет одним из ярких и интереснейших проектов 2025 года, – считает исполнитель главной роли Павел Прилучный. – Съемки сериала проходили потрясающе! Большая часть снималась в Геленджике, и у меня была возможность взять с собой практически всю свою семью. Мы в первый раз были в этом городе и остались под очень большим впечатлением. Локация, где проходили съемки, да и вообще виды там – просто сумасшедшей красоты! С нетерпением жду выхода сериала.

Фото онлайн-кинотеатра «KION»



«Один в один» будет удивлять

На телеканале «Россия» – премьера нового сезона шоу «Один в один». Напомним, что его ведущими стали Николай Басков и Клава Кока. Перевоплощаться в разные образы будут Вячеслав Макаров, Жан Милимеров, Арсений Бородин, Юлия Савичева, Алиса Мон, Мария Зайцева, Родион Газманов, Валерия Ланская, Надежда Ангарская и Нодар Ревия.

В судейских креслах телезрители увидят Юрия Стоянова, Алексея Чумакова (он, кстати, дважды побеждал в этом проекте), Марину Мещерякову. Четвертый член жюри будет меняться в каждом выпуске.

– В чем прелесть этого судейства? – делится с нами Юрий Стоянов. – В том, что каждый раз ждешь изумления, той невероятной секунды, когда ты от удивления вообще забудешь о том, что ты судья. И получишь невероятное удовольствие от того, что творят люди на твоих глазах. Люди, которых несколько часов гримировали и наряжали – и которые затем вдруг выходят и живьем начинают петь...

Фото телеканала «Россия»

«Разящий луч» готовится к премьере

Завершились съемки шпионского детектива «Разящий луч». Роли в сериале исполнили Иван Колесников, Дарья Мороз, Евгений Харитонов, Павел Трубинер, Кирилл Гребенчиков, Марина Петренко и другие. Режиссером выступил Алексей Мурадов. Телепреьера сериала состоится на канале РЕН ТВ.

Сюжет разворачивается в СССР в 1960-70-х годах. В прошлом талантливый физик, ныне успешный валютный спекулянт Ким Никаноров (Иван Колесников) попадает в опасную игру двух разведок – КГБ и ЦРУ...

– Мой герой, как и я, легок в своем отношении к жизни, – рассказывает о своей роли Иван Колесников. – Это свойство

помогает ему существовать в постоянной ситуации выбора – как в профессии, так и в личных отношениях. По мере развития сюжета Ким попадает в самые сложные ситуации, и эти вызовы подталкивают его к переоценке – он понимает, что в жизни все не просто...

Съемки сериала проходили в Москве и подмосковных дворянских усадьбах.

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЦЫ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-

витель от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондро-



нью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:



1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **4922**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 22 января по 22 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 22 января до 22 марта 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

Бутербродные пасты (или намазки) – отличный вариант для утреннего приёма пищи. Достаточно куска хлеба и баночки с готовой пастой – и вкусный полноценный завтрак уже на столе. И даже если готовой пасты под рукой нет, сделать её – дело нескольких минут.

Бутербродная паста – это пюре довольно плотной консистенции, которое легко намазать на хлеб, чипсы, крекеры и другие хлебобулочные изделия. Пасты могут состоять из самых разнообразных продуктов: мяса, птицы, рыбы, консервов, овощей, кисломолочных продуктов, зелени, фруктов. Самые известные и популярные – паштет, хумус, форшмак. К бутербродным пастам можно отнести любимые всеми кабачковую, баклажанную и грибную икру.

ПАСТЫ

для утренних бутербродов



Форшмак

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г филе сельди ■ 2 яйца
- 1 кислое яблоко ■ 1 лимон
- 1 луковица ■ 2 ломтика черствого белого хлеба
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Очистить.
- 2 Лимон разрезать пополам. Из каждой половины отжать сок.
- 3 Лук мелко нарезать, залить соком лимона.
- 4 Хлеб размочить в небольшом количестве воды, обрезать корки.
- 5 У филе сельди вынуть все кости. Нарезать кусочками.
- 6 Яблоко очистить от кожуры и семян, нарезать небольшими кусочками.
- 7 Все ингредиенты пропустить через самую мелкую насадку мясорубки. Чтобы масса получилась более однородной, ингредиенты нужно пропустить через мясорубку дважды. Добавить соль, перец, растительное масло, перемешать.
- 8 Подавать, посыпав нарезанным зеленым луком, с черным хлебом.

Жена вечером смотрит телевизор и ест один бутерброд за другим. Муж не выдерживает:
– Ты же говорила, что не будешь есть после шести.
– Угу. Это пятый.



Паста из печени трески

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 263 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка печени трески
- 2 яйца ■ небольшой пучок шнитт-лука
- 2-3 ч. л. майонеза
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- 2 Шнитт-лук мелко нарубить.
- 3 Печень трески переложить из банки на тарелку, размять вилкой.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 5 Намазывать на поджаренный в тостере хлеб.

СОВЕТ
Вместо шнитт-лука можно использовать зеленый лук.

Паста с творогом и сардинами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированных сардин ■ 200 г творога
- 100 г размягченного сливочного масла ■ 2 яйца
- 1 маленькая луковица
- 1 ч. л. горчицы
- 0,5 ч. л. лимонного сока
- 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- 2 Сардины выложить из банки, размять вилкой.
- 3 Лук и зелень очень мелко нарезать.
- 4 Размягченное масло взбить в блендере до пышной пены, добавить творог, взбить все вместе еще раз.
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

Творожная паста с зеленью

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г творога
- 1 ст. л. сметаны
- небольшой пучок зелени
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Зелень очень мелко нарубить.
- 2 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, тщательно перемешать (или взбить в блендере).

КСТАТИ

Во Франции в XIX веке эта намазка на хлеб называлась «мозги ткача». Дело в том, что в это время зарплата ткачу в Лионе не хватало на деликатесы вроде бараньих мозгов и готовилась альтернатива – в творог замешивали зелень и добавляли немного уксуса.

Паста с колбасным сыром

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 178 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г колбасного сыра
- 1 яйцо ■ 100 г майонеза
- по щепотке поджаренной паприки и молотого чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить.
- 2 Яйцо и сыр потереть на мелкой терке.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить при необходимости, тщательно перемешать.

Паста с икрой минтая

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка икры минтая
- 100 г размягченного сливочного масла ■ 2 яйца
- небольшой пучок зелени (укроп, зеленый лук)
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке.
- 2 Зелень мелко порубить.
- 3 Размягченное масло взбить в блендере до пышной пены, добавить икру, яйца, зелень, лимонный сок, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

СОВЕТ

Вместо икры минтая можно использовать любую другую консервированную икру: щуцью, летучей рыбы и т.п.

– Бутерброды с ветчиной – это здорово, как ни крути...
– Лучше не крути – ветчина свалится.



Светлана ИВАНОВА

Что ж поделаться – мы живём в широтах, где световой день (а значит, и количество ультрафиолета) сильно меняется от времени года.

И растениям для фотосинтеза света бывает недостаточно, особенно если речь идет о рассаде. Придется ее досвечивать, а для этого надо правильно подобрать лампу.

Досвечивание – это важно

Растениям необходимо получать достаточное количество света для формирования крепких и здоровых всходов, и на начальных этапах это особенно важно. Недостаток освещения приводит к вытягиванию стеблей, слабой корневой системе и низкой устойчивости рассады. Специальная фитолампа поможет ускорить рост рассады, сделать растения крепкими и устойчивыми, обеспечить правильное развитие листьев и корней.

Критерии выбора

Чтобы лампа была эффективной, важно учитывать следующие параметры:

● Спектр света

Растениям нужны синие и красные спектры света: синий спектр стимулирует рост корней и замедляет вытягивание стеблей, красный улучшает фотосинтез и ускоряет цветение. Оптимальные лампы для рассады должны излучать оба спектра. Поэтому многие огородники-любители предпочитают приборы, излучающие розоватый свет. Но не стоит отказываться и от фитоламп с белым свечением, потому что в их арсенале есть и красный, и синий спектр, хотя мы их и не видим глазом.

● Мощность лампы

Мощность лампы должна соответствовать размеру и количеству растений. Для небольшого подоконника подойдут лампы мощностью 10-20 Вт, а для больших стеллажей потребуется больше – от 30 Вт и выше.

● Длительность работы

Рассаде необходимо 12-16 часов освещения в сутки. Лампа должна работать длительное время без перегрева.

● Энергоэффективность

Выбирайте лампы с низким энергопотреблением, чтобы избежать высоких счетов за электроэнергию.

Подбираем идеальную лампу для рассады



Расположение тоже важно

Нужно не только выбрать лампу, но и правильно ее установить. Оптимальное расстояние от лампы до рассады составляет 20-30 см. При этом растения должны освещаться равномерно. И поскольку рассаде нужна не круглосуточная подсветка, то для надежности есть смысл использовать таймер для автоматического включения и выключения лампы.

Загадка: во многих домах и квартирах в марте и апреле стоит зелёное, в гирляндах, огоньках и фонариках, всем надоело, но не новогодняя ёлка. Что это? **Отгадка:** рассада...



Виды подсветок

На рынке представлено несколько видов ламп для досвечивания рассады. Это могут быть и лампы накаливания, и люминесцентные лампы, и натриевые, и светодиодные, и индукционные. В последнее время особое распространение получили два последних типа, и вот почему.

СВЕТОДИОДНЫЕ (LED) ЛАМПЫ

Самый популярный и эффективный вариант для досвечивания рассады.

Преимущества: низкое энергопотребление, долговечность (до 50 000 часов работы). Они не нагреваются, что исключает риск ожогов растений, и излучают нужные спектры света.

Недостатки: более высокая цена по сравнению с другими видами.

ИНДУКЦИОННЫЕ ЛАМПЫ

Современный вариант, похожи на люминесцентные лампы, но более долговечны.

Преимущества: долговечность (до 100 000 часов работы), равномерное распределение света.

Недостатки: достаточно высокая цена (что, впрочем, окупается длительностью работы) и возможность нагрева, что создает риск ожогов на листьях.

Частые ошибки

Чтобы избежать проблем, обратите внимание на следующие моменты:

- ❌ **Недостаточная мощность лампы.** Слабая лампа не даст растениям нужного количества света.
- ❌ **Слишком близкое расположение лампы.** Это может вызвать ожоги на листьях.
- ❌ **Выбор неправильного спектра света.** Обычные бытовые лампы не подходят для выращивания рассады.

Светлана СИДОРЧУК

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕННЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растениях, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они содействуют укреплению сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людям с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 5022

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офталюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 22 января по 22 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

При правильном и регулярном уходе брови и ресницы могут стать особо красивыми, настоящим украшением, которое непременно дополнит неповторимость и привлекательность вашего лица.

При уходе за бровями и ресницами постарайтесь пробудить спящие фолликулы, из которых начинают расти новые волоски. Однако не следует ждать мгновенного эффекта на следующий день. Даже если очень постараться, первые результаты станут видны не раньше чем через 2-3 недели. А видимый даже окружающим результат следует ждать через полтора-два месяца. Тем не менее игра стоит свеч, и сегодня мы расскажем, как правильно ухаживать за бровями и ресницами дома.

Главные принципы ухода

Основные принципы ухода за бровями и ресницами заключаются в тщательном, но бережном очищении, защите от обезвоживания, обеспечении необходимого питания и использовании лечебных средств для укрепления и восстановления их нормального состояния. Нередко пробелы в росте бровей могут происходить из-за недостаточного кровоснабжения фолликулов, в этом случае помогает деликатный массаж. Рассмотрим некоторые пункты подробнее.

Очищение

Мы не случайно упомянули первым номером очищение. Помните, что, если косметика находится на лице более 12 часов, она забивается в поры и препятствует нормальному функционированию фолликулов. Поэтому очищение для бровей и ресниц не менее важно, чем для кожи. Лучше всего использовать для этой процедуры мягкие очищающие пенки, в составе которых есть питательные и увлажняющие ингредиенты. Например, пантенол, сохраняющий влагу внутри клеток и лечащий повреждения ресниц. Или экстракт алоэ – прекрасный природный увлажняющий элемент. Хорошо, если в составе есть также витамины Е (активизирует регенерацию клеток, способствует их омоложению)

Зона особого внимания: уход за бровями и ресницами

Кстати

Натуральные масла для ухода наносятся по линии роста от корней к кончикам, плавно:

- касторовое: придает бровям густоту, укрепляет;
- облепиховое: помогает справиться с сухостью и ломкостью;



- оливковое: питает и придает мягкость бровям и ресницам;



- репейное: стимулирует рост и укрепляет корни;
- масло усьмы: придает блеск и шелковистость, утолщает волоски.

и С (замедляет процессы старения).

Питание

Оптимальный выбор для питания, увлажнения и укрепления бровей и ресниц – натуральные растительные масла. Первая тройка всем известна, но напомним еще раз: это касторовое, репейное и аргановое. Эти масла оказывают мощное позитивное влияние на поврежденные волоски и активизируют спящие волосяные фолликулы. Если по какой-то причине (например, индивидуальная непереносимость, аллергия) не подходят упомянутые масла, можно использовать для питания и лечения волосков персиковое, камфорное, льняное, миндальное, кокосовое, виноградной косточки и другие натуральные масла.

Растительные масла хороши еще и тем, что доступны и недороги – в любой аптеке есть выбор натуральных масел, нередко обогащенных витаминами и другими полезными веществами.

Так как натуральные продукты могут содержать различные аллергены, пе-



– Как ты догадался, что я окончила художественную школу?
– По твоим рисункам.
– Ты видел мои картины?!
– Я видел твои брови.



ред использованием необходимо провести тест на небольшом участке кожи – на запястье или сгибе локтя.

Маски

Как и для кожи, для бровей и ресниц так же существуют специальные маски. Как правило, они сочетают питание, увлажнение и укрепление, потому что делаются на основе масел. В отличие

от масок для кожи, маски для бровей и ресниц не следует держать дольше 5 минут.

Для усиления питания к любому растительному маслу можно добавить несколько капель свежевыжатого морковного сока. Для укрепления подойдет маска из крепкого черного чая с добавлением 5-6 капель любого масла. Если же требуется экспресс-восстановление, смешайте в равных долях репейное, касторовое и оливковое масло.

Если масла для вас слишком жирные, их можно заменить отварами трав, которые также очень эффективно укрепляют и оздоравливают волосы. Особенно хороши для укрепления волосяных фолликулов ромашка, шалфей, василек и календула. Для маски столовую ложку сухих трав (какой-то одной или смеси) заливают стаканом крутого кипятка и оставляют настаиваться до полного остывания. Готовый настой нужно процедить, смочить в нем ватные диски и наложить их на глаза и брови на 10-20 минут. Такие маски можно делать 3-4 раза в неделю.

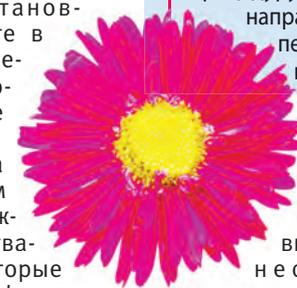
Массаж

Расчесывание бровей и ресниц по линии роста – самый простой вариант

Помните, что регулярный уход и забота подарят вам густые ресницы и красивые брови. Главное – набраться терпения и не пропускать ни одной процедуры.

Как расчесывать брови

Специалисты рекомендуют проводить такую процедуру дважды – утром и вечером. С утра расчесывая брови, мы им придаем правильную форму, а вечером – дополнительно делаем массаж. Если вы используете гель для бровей, помните, что вечером гель надо обязательно смывать. Выполняя эту процедуру, соблюдайте направление: от переносицы – к вискам.



деликатного массажа. Расчесывать брови и ресницы необходимо ежедневно, а каждые 3-4 дня – с нанесением масел.

При больших пробелах на бровях дополнительно можно проводить легкий массаж – кончиками пальцев по направлению от переносицы к вискам. Легкие поглаживания, пощипывания, круговые движения активизируют кровоснабжение волосяных фолликулов, что положительно сказывается на их состоянии, а также способствует пробуждению спящих волосяных лукович.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит мастера-визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала



На первый взгляд, с клетчаткой вроде всё понятно: содержится в овощах и фруктах и полезна для здоровья и похудения.

На самом деле, чтобы получить от нее максимум желаемой пользы, нужно знать важные нюансы, о которых нам рассказала нутрициолог Вероника Гусакова.



Что важно знать о клетчатке?

Растворимая и нерастворимая

? Не все знают, что клетчатка бывает растворимая и нерастворимая. В чём разница и преимущество каждой из них?

По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), взрослому человеку ежедневно нужно употреблять 25-30 г клетчатки. Однако, согласно исследованиям, только один из 20 человек делает это регулярно. Что касается растворимой и нерастворимой клетчатки – обе они полезны и нужны, но обладают разными свойствами. Самые популярные виды растворимой клетчатки – пектин и инулин. Они растворяются в воде и образуют желеподобные структуры, похожие на гель, которые помогают в усвоении питательных веществ и снижают уровень холестерина и глюкозы. Нерастворимая клетчатка представляет собой волокна, которые при контакте с водой остаются неизменными. Целлюлоза – основной компонент нерастворимой клетчатки, который может притягивать воду, набухать, за счет этого улучшать перистальтику кишечника.



Меньше вес

? Клетчатка чаще воспринимается как помощь при похудении. А можно ли из-за неё набрать вес? И как грамотно для похудения употреблять клетчатку?

Продукты, богатые клетчаткой, чаще всего имеют низкую калорийность. Овощи, фрукты, ягоды, зелень не только содержат витамины и минералы, но и создают ощущение объема в желудке при низкой калорийности, что помогает контролировать аппетит. Однако не все продукты с высоким содержанием клетчатки содержат мало калорий. Например, мюсли, семена, орехи, сухофрукты нужно употреблять умеренно из-за их высокой энергетической ценности.

Больше пользы

? В каких объемах и с чем клетчатка лучше усваивается? Меняется ли качество клетчатки в сырой или отварной пище?

Клетчатка работает лучше всего в сочетании с достаточным количеством жидкости, это связано с ее свойствами превращаться в гель и разбухать в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ). Качество клетчатки не меняется при приготовлении пищи, но способ приготовления может повлиять на биодоступность и усвоение. Например, при термической обработке клетчатка усваивается легче, так как стенки клеток растений разрушаются, что облегчает доступ к питательным веществам. Однако при длительной термической обработке часть клетчатки может разрушиться и потерять полезные свойства.



КСТАТИ

ИСТОЧНИКИ ЦЕННЫХ ВОЛОКОН

Чтобы получить клетчатку в достаточном количестве, важно постоянно включать в свой рацион:

- ✓ цельнозерновые продукты;
- ✓ фрукты, овощи;
- ✓ фасоль, горох и другие бобовые;
- ✓ орехи и семена.



Две подружки. – Что нового? – Перестала следить за фигурой. В конце концов, нужно ей доверять. Ведь не чужая.

Условия комфорта

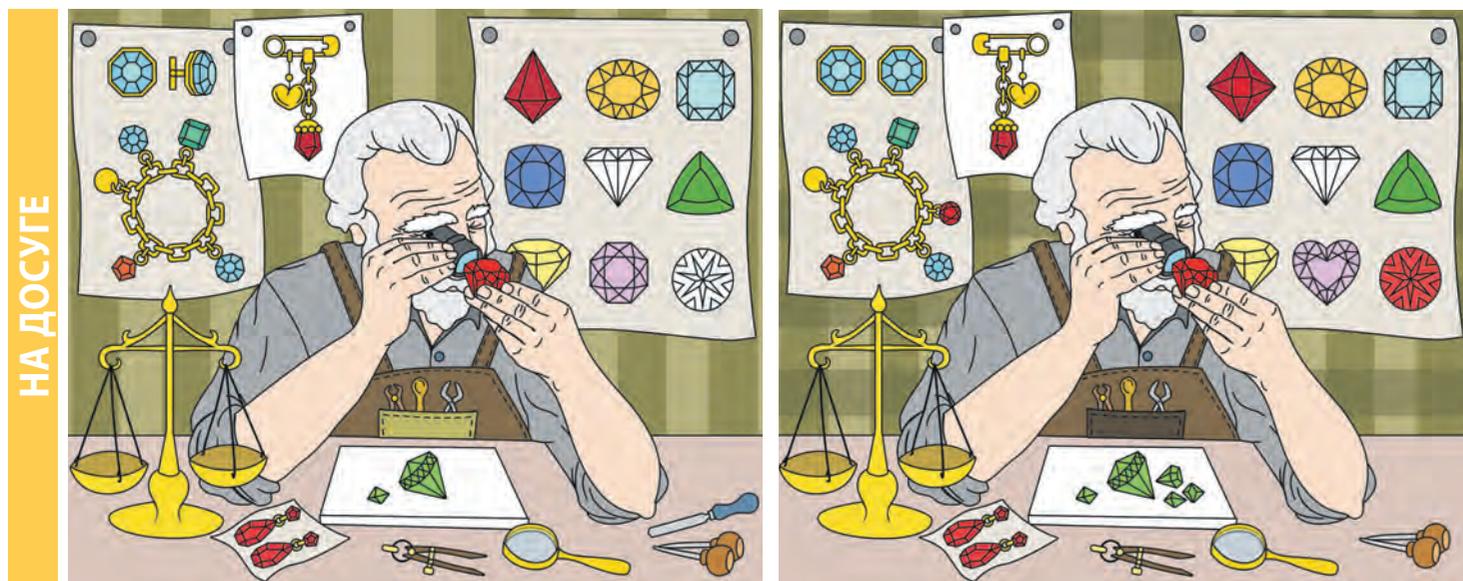
? Почему от клетчатки бывает метеоризм? Какие виды клетчатки чаще всего его вызывают? Что можно сделать, чтобы это минимизировать?

Метеоризм при употреблении клетчатки происходит из-за того, что часть ее не усваивается и попадает в толстую кишку, где подвергается ферментации бактериями, что вызывает газообразование и вздутие.

Растворимая клетчатка чаще вызывает метеоризм, чем нерастворимая, так как она активнее ферментируется в кишечнике.

Чтобы минимизировать неприятные ощущения, рекомендуется увеличивать количество клетчатки в рационе постепенно, чтобы дать микрофлоре кишечника время приспособиться.

Татьяна МИХАЛЁВА



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Ювелирная работа

Работа мастера-ювелира требует особого внимания и высокой точности.

Ответы: 010, правая запястья на левом плечике, элемент браслета там же, плечик справа, элемент справа вверху, кристалл в виде сердца в руке мастера, цвет кристалла в руке мастера.

Суставы любят Геладринк!



Геладринк ФАСТ Порошок, капсулы
30 суточных доз

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном способствует легкости движения и продлению активного долголетия.

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС Саше-пакеты
14 суточных доз

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.



8 (800) 30-20-561
www.geladrink.ru
Продается в аптеках:
apteka.ru
[здравсити](http://zdравсити.ru)

БАД. СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «ОО «АПТЕКА» ОГРН 1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. +18

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Без яблони невозможно представить ни одного сада в России: эта выносливая плодовая культура растёт от Сибири до Краснодара.

Сажая на участке яблоню, дачники ждут сочных и ароматных плодов. Но как быть, если деревце не приносит плодов? Разберем 10 основных причин, почему яблоня не плодоносит, и выясним, как помочь деревцу.

Возраст дерева

ПРИЧИНА 1 Не плодоносят как слишком молодые, так и слишком старые деревья. В зависимости от сорта, яблони дают первый урожай через 5-8 лет после посадки, а старые сорта, такие как «Коричное полосатое», даже через 10-12 лет после посадки.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Узнать, каковы сроки плодоношения вашего сорта яблонь, и подождать, пока молодая яблонька подрастет. Если речь о старом дереве, поможет кардинальная омолаживающая обрезка.

Отсутствие опылителей

ПРИЧИНА 2 Яблоня не может опыляться собственной пыльцой – ей необходимо перекрестное опыление с другими растениями. Но даже если опылители есть, проблема может возникнуть, если сад расположен в ветреной зоне, или если вы выращиваете южные сорта яблонь в северных регионах.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Высадить рядом не менее трех разных сортов. Если опылители рядом растут, дерево цветет, но не плодоносит, обратите внимание, когда цветут деревья: скорее всего, они не совпадают по срокам цветения, и нужно посадить еще один сорт, который цветет в те же сроки, что и проблемное деревце.

Ошибки во время посадки

ПРИЧИНА 3 Заглубление корневой шейки саженца со временем приводит к загниванию и отмиранию коры, к замедленному росту и в дальнейшем – к гибели всего деревца. Слишком поверхностная посадка также заставляет деревце страдать. Высадка саженца на северном, сильно затененном или сильно продуваемом участке приводит к тому, что дерево борется за существование, и ни о каких скорых урожаях речь тут не идет.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Пока деревце еще не развило мощную корневую систему, пересадить его по всем правилам. При посадке следите за тем, чтобы корневая шейка находилась немного выше поверхности почвы.



Обилие повреждённых веток

ПРИЧИНА 5 Если деревце подмерзло или его объели дикие звери, то для восстановления яблоне понадобится много сил. Обычно эти силы тратятся в ущерб плодоношению.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Пытаться избежать излишней обрезки, сохранить все ветки, которые возможно.

Использование нерайонированных сортов

ПРИЧИНА 4 Яблоня придется ждать очень долго, если вы посадили нерайонированный сорт. В этом случае все силы яблони направляются на адаптацию к климату и почве, а вовсе не на плодоношение.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Выбирая саженцы яблони, обязательно изучайте характеристики понравившихся сортов, в каких регионах они районированы, а также где эти растения были выращены. Если ошибка уже совершена, придется подождать или просто заменить растение.



Неправильная обрезка

ПРИЧИНА 6 Если молодое деревце сильно обрезать и ежегодно эту процедуру повторять, все жизненные силы деревце будет тратить на восстановление и яблонь можно не дожидаться.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Отказаться от «шоковой обрезки». Проводите процедуру постепенно, удаляя только больные, поврежденные и растущие вглубь кроны ветки! Нельзя вырезать молодые плодовые веточки (короткие кольчатки, плодушки, они часто выглядят как недоразвитые побеги), если не хотите остаться без урожая. Не удаляйте взрослые боковые побеги, на которых в предыдущие годы завязывалось много яблок.

Избыток азота

ПРИЧИНА 7 Азот отвечает за прирост зеленой массы у растений, и если внести его весной слишком много, то вы получите много листьев и цветков, а плоды завязываться не будут.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Избегать внесения высоких доз азотных удобрений, лучше использовать комплексные подкормки. Даже мульчирование скошенной травой может привести к избытку азота в почве.

Поражение вредителями

ПРИЧИНА 8 Насекомые-вредители и различные болезни яблони могут стать причиной отсутствия плодоношения. Самые опасные из вредителей – долгоносики, которые откладывают личинки в цветковые почки. Личинки выедают внутренность цветка, и плодов не образуется.

● **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Использовать ловчие пояса или инсектициды ранней весной. Инсектицидами яблони нужно обработать дважды – когда начинают раскрываться почки и сразу после цветения сада (в эти моменты личинки более чувствительны к действию химикатов). Эффективны в борьбе с долгоносиком «Бензофосфат», «Олеокуприт», «Карбофос», «Трихлороль-5». Непосредственно во время цветения опрыскивать инсектицидами растения запрещено: вы истребите насекомых-опылителей!

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Картофельные очистки содержат крахмал, глюкозу, витамин С, органические кислоты, жиры и минеральные соли. Очистки хорошо перерабатываются бактериями, обогащая почву полезными веществами. Ну разве не сокровище?

Картофельные очистки: не отходы, а ценное удобрение

ЛОЖКА ДЁГТЯ С некоторыми минеральными веществами все же придется. Разложенные в огороде очистки могут привлечь грызунов. Чтобы от применения был результат, понадобятся внушительные объемы



очисток. Могут стать источниками болезней для пасленовых.

ДЛЯ КАКИХ КУЛЬТУР ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Картофельную подкормку оценят ягодные кустарники, лук и чеснок, редька и редис,

бахчевые. Не рекомендуют вносить очистки под пасленовые.

СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ОГОРОДЕ

● Поместить в компостную кучу, где они будут переработаны червями и бактериями. Такой способ рекомендован агрономами.
● В течение сезона раскладывать в огороде и зарыхлять в почву. Этот

способ рекомендуют огородники-любители.

● Залить очистки кипятком, настаивать пару дней, поливать растения под корень.
● Высушить очистки в духовке (это и дезинфекция, и способ сохранения материала), измельчить в блендере, порошком присыпать почву вокруг растений.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Колерия – очень декоративное и некапризное в уходе растение, которое всё лето будет радовать вас пышным цветением.

Колерия относится к семейству геснериевых. Кстати, сенполии и глоксинии – ее сестры. Но в отличие от сенполий, красавица колерия менее требовательна к окружающим условиям. И еще один большой плюс: взрослое, хорошо развитое растение может выпустить одновременно до сотни бутонов. В зависимости от вида, цветы могут быть разноцветными, от желтых до темно-красных. Тем не менее, чтобы получить такое цветущее богатство, нужно создать комфортные для колерии условия. А именно...



– Ты своей девушке даришь цветы?
– Зачем дарить цветы, если сам как нарцисс?



Красавица колерия в россыпи цветения

Температура

Колерия очень любит тепло. Летом необходим температурный режим порядка 20-25 градусов. Зимой желательно понизить температуру до 18 градусов. А еще колерия любит свежий воздух. Поэтому растение будет вам благодарно, если в летние месяцы вы разместите его на балконе или открытой террасе. И помните, что колерия очень болезненно реагирует на сквозняки. Поэтому в зимнее время, устраивая проветривание комнаты, будьте аккуратны.

Удобрение и пересадка

С приходом весны колерия начинает активно расти. Поэтому так важно поддержать ее витаминно-минеральным комплексом удобрений. Ну а если корни стали выглядывать из горшка, растение, конечно, лучше пересадить. Горшок выбирается большего размера и желательно плоской (в ширину больше, чем в высоту), так как корневая система у колерии развивается главным образом в ширину. Грунт для цветка подойдет готовый, предназначенный специально для геснериевых.

Полив

Для полива колерии лучше использовать мягкую, отстоявшуюся воду комнатной температуры. Поливать растение следует по мере просыхания верхнего земляного кома на пару сантиметров.

Влажность

Колерия может расти и при сухом воздухе, но ей больше нравится воздушное пространство с повышенной влажностью. Помните, опрыскивание из пульверизатора крайне нежелательно. Пушистые листики не оценят попадания капель воды и могут потерять декоративность. Лучше поставьте цветок на поддон с влажной галькой или керамзитом.

Освещение

Свет колерия предпочитает только яркий и при этом рассеянный, без жестких солнечных лучей. При недостатке освещения растение будет радовать вас только зеленью, а цветение оставит до лучших времен.

КСТАТИ

С кем растения не дружат

В природе есть очень интересное явление, называемое антагонизмом. Заключается оно в том, что растения не всегда готовы терпеть соседство друг друга и начинают конкурировать за место под солнцем. Антагонизм может быть более мягким, когда растения борются между собой за питательные вещества и пространство для роста. А может стать и более серьезным, когда растения начинают выделять в почву и воздух вокруг себя вредные вещества, дабы прогнать непрошенных соседей. Например, ландыш может вытеснить фиалку или незабудку.

Анемона страдает с любыми соседями, так как ее корневая система довольно слабая по сравнению с другими растениями. Тюльпаны не любят соседство маков, а астры плохо уживаются со флоксами.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

- ✓ **Дневник садовода и огородника** поможет эффективно организовать садово-огородные работы в течение года.
- ✓ **Даны подробные рекомендации** по обрезке, защите сада от вредителей и возбудителей болезней, подкормке садовых растений.
- ✓ **Журнал наблюдений** за растениями станет удобным инструментом для оценки качества семян, рассады, саженцев.
- ✓ **План-схемы участка** дадут возможность спланировать посадки с учетом севооборота и совместимости растений.
- ✓ **Блок для личных заметок** даст возможность составить списки дел на каждый день.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹ **wb** wildberries.ru² **Яндекс Маркет** market.yandex.ru³

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449
³ ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.

Реклама 12+



ЖИВАЯ СИЛА РУССКИХ ТРАДИЦИЙ

ЦЕЛЕБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ



Кальцид
Кальцид+Магний
источник кальция, витаминов и минералов

- *помогают восстановлению после травм и переломов*
- *улучшают работу нервной и сердечно-сосудистой систем*
- *укрепляют костную ткань*
- *повышают иммунитет*

ДОСТУПНЫ ПО ЦЕНЕ!

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и маркетплейсах. Наличие в аптеках уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РФ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РФ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен» Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МИНУТА ТИШИН». (16+)
 Знакомый таможенник предлагает Исаеву конфискованную турбину. Исаев вспоминает об этом предложении после прессинга Блажиевского...
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
 06.05 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
 07.35 «ТАЙФУН». (16+)
 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
 08.40 Знание - сила. (0+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ТАЙФУН». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 Многие приходится терпеть учителю, который хочет добиться успеха в своём труде. Сначала родители не хотят сдавать деньги на выпускной.
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 В камере хранения Курского вокзала обнаружены дополнительные улики по делу столичного бизнесмена Кравцова, убитого в собственном офисе.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться. Павлова принимает решение закрыть «Склиф» на карантин. Брагин, несмотря на строгий запрет, пытается прорваться внутрь к жене.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
 12.50 13.25 15.25 17.15
 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.45 «ПОРОХ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СИННИЧКА». (16+)
 17.00 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 2020-2021 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)
 01.30 «Как мама скажет». (16+)
 02.10 «Как отдыхали вожди». (16+)
 02.50 «СИННИЧКА». (16+)
 04.20 «Короли эпизода». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЖАСМИН». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 15.55 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 15.15 «Коллеги». (12+)
 16.10 «За дело!» (12+)
 17.00 «Ректорат». (12+)
 17.40 «Ленинград. Блокада. Жизнь». (12+)
 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
 22.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 23.55 «ТОНЯ ПЛАЧЕТ НА МОСТУ ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
 01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 Кот передает Волкова под охрану в комендатуру, а сам присоединяется к Физике и Муре.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радупова. Она купила его торговый центр, которым управляет Лентяй, и выгоняет его. Тот в отместку подсылает киллеров. В это время в городе начинаются странные убийства: на улицах в разных районах неизвестный шилом убивает прохожих. Последней его жертвой становится вице-губернатор Хлебоборядов.
 22.15 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.55 «ФЕНИКС». (18+)
 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.45 Техно. (12+)
 12.45 15.40 18.15 Время новых
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
 15.30 Торги Москвы. (12+)
 18.25 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.50 01.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50
 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 00.05 XX век
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 «Ленинград говорит!»
 День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
 13.40 21.30 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ»
 15.20 «70 лет России в ЮНЕСКО»
 16.45 «Передвижки»
 17.15 Российские музыкальные фестивали
 18.05 «Первые в мире»
 18.20 «Рассказы из русской истории»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Сати. Нескучная классика...»
 23.05 «Любовь за колючей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста
 02.10 «Возрождение дирижабля»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.30 11.00 «Внимание, еда!»
 08.00 «ЧП 360». (16+)
 08.05 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
 08.35 09.05 13.10 14.15 23.00
 «Невероятная наука». (12+)
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.30 «Сделано в России». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 12.15 «Зима в Подмосковье»
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
 22.30 «За МКАДром». (12+)
 00.40 «Транссибирская одиссея». (16+)

СТС СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 Мультфильмы. (0+)
 07.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
 11.55 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
 США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки...
 14.05 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
 16.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
 Китай - Гонконг, 2020 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Шон Лау, Ни Ни. Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку...
 23.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 01.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН». (18+)
 03.45 «ЦИРК». (16+)
 04.10 «6 кадров». (16+)
 04.20 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
 06.25 07.30 10.55 16.50 23.40
 «Мой район». (12+)
 06.45 «Тайны кино». (12+)
 08.20 23.50 «ФАРЦА». (16+)
 10.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 11.05 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
 12.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 13.20 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 15.05 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
 17.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
 18.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 20.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
 21.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>21.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)</p>	<p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>14.05 «Титаны». (16+)</p> <p>16.30 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)</p> <p>Купец Намолин узнает про картину, на которой неприлично изображена Марфа Сергеевна – и собирается во что бы то ни стало заполучить эту картину. Руководитель московского подполья вызывает Лизу на тайную операцию.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>23.55 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>01.35 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)</p> <p>03.25 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>02.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>18.00 22.15 Новости. (16+)</p> <p>19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.50 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>23.45 «ЭКСТРАСЕНС: ДЕЛО СОФИ». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Ужасы. В ролях: Мишель Крусик, Кен Кирби, Мэдлин Грэйс. Клэр обладает сверхъестественными способностями. В жизни она социальный работник и расследует случаи жестокого обращения с детьми. Клэр выясняет, что одна из семей страдает от потусторонней силы...</p> <p>02.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель – остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки...</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p>	<p>13.00 Есть тема!</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. (6+)</p> <p>11.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Спец. репортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 География спорта. (12+)</p> <p>15.30 Громко. Пр.тр.</p> <p>16.40 «Шумахер и Шумахер». (12+)</p> <p>17.25 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ноа» (Армения). Winline Зимняя серия. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. Пр.тр.</p> <p>00.25 «Марadona. Лучший в истории». (12+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ШАМАНКА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>

Два студента-философа. – Отгадай загадку. На кувшинке сидели три лягушки. Одна из них решила прыгнуть. Сколько лягушек осталось сидеть на кувшинке?

– Две.
– Нет, три.
– ???

– Решить и прыгнуть – совсем разные вещи!

– Подружка моя, ну как тебе замужем?
– Ты знаешь, неплохо. Однако мне кажется, что он женился удачнее, чем я вышла замуж.

На сайте WWW.FLOTBUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 91 099 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ!» от 171 299 р.
Москва – Череповец – Горький – С.-Петербург – кр. Орешек – о. Валаам – о. Коневец – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, круиз по Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

28.05.2025 – 11.06.2025 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛДАЙ» от 99 399 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (тур вкл.: Берхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тулаев – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДА КАЗАНЧОК!» от 50 699 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Москва

29.06.2025 – 06.07.2025 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 36 899 р.
Москва – Дубна – Тулаев – Ярославль – Кострома – Плёс – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Углич – Калезин – Тверь – Москва

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 163 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

11.08.2025 – 28.08.2025 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ!» от 82 899 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царёв курган) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Гордеец – Ярославль – Москва

05.10.2025 – 16.10.2025 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 71 199 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Волгоград (Астугур: Элиста – Ставрополь – Адыгейя (пл. Лато-Наки, Хаджожская теснина, Азшишка пещ.) – Москва (скидка до 20%)

СО СКИДКОЙ ДО 14%. Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 29 января

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

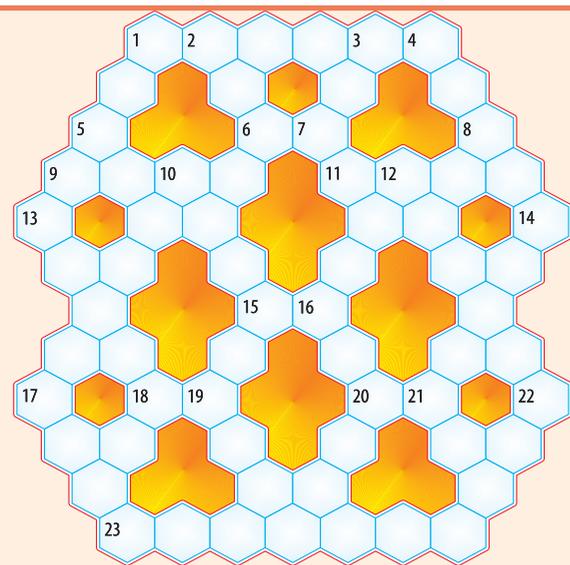
- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Статистический отчетный документ. 9. Залив у поморов. 11. «Осенний» цвет в палитре живописца. 23. Широкий вход в перчатку или широкий выход из шланга.

Слева-вниз-направо: 2. Телега басенных Лебеда, Рака и Щуки. 4. Вид лица в лоб. 5. Место работы Жеглова и Шарапова. 7. Широкая ложбина между холмов. 10. Грустный джаз. 12. Британ-

ский кинорежиссер Альфред ... 13. Страж в мифах эллинов. 16. Булгаковская пьеса с тараканными «скачками». 17. Текстовое пояснение к телекадру. 19. Горка овощей в поле. 21. Там в театре находится оркестр.

Справа-вниз-налево: 1. Кузина кеты с красноватым мясом. 3. Заветная комбинация цифр для открывания сейфа или штрихи на упаковке товара. 6. Большое помещение для заседания. 8. Способ жарки картофельных кусочков в растопленном масле. 10. Карманные часы Онегина. 12. Поджаривается в тостере. 14. Бедный дом Хасбулата удалого. 15. Видит око, да он неймет. 18. Партия в теннис и помощник бога Ра. 20. Скот на перегоне. 22. Имеющий клешни «бокоход» на оттели.

Крэд.
Ответы. По горизонтали: 1. Сводка. 2. Воз. 4. Анфас. 5. Мур. 7. Дюп. 10. Вяз. 12. Хичкок. 13. Апрель. 16. Бер. 17. Титр. 19. Бурт. 21. Яма. Справа-вниз-налево: 1. Семра. 3. Код. 6. Зан. 8. Фри. 10. Бретт. 12. Хлеб. 14. Сакна. 15. Зуб. 18. Сет. 20. Гурт. 22.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.05 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)
08.50 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
10.30 «КУКОЛКА». (16+)
13.00 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
14.25 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
23.10 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
00.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
01.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
03.10 «МЕЧТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ПРИГОВОР». (16+)
08.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
09.50 «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
12.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
14.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
16.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
19.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
Историческая мелодрама, Великобритания, Франция, США, 2018 г.
21.25 «ПИАНИСТ». (16+)
Военная драма, Франция, Германия, 2002 г.
00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.55 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
03.30 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
05.10 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «Белка и Стрелка: Капризная тайна». Мультфильм. (6+)
09.35 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
11.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
13.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.10 «ДЕНЬ ДРАКА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
22.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
00.45 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
02.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Память сердца. Ленинград». Новости
10.00 Международная акция «Память сердца. Ленинград».
10.30 Фабзайцы-2. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (16+)
00.20 Город-герой Ленинград. (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «НАСЛЕДНИК». (16+)
02.30 «САБРИНА». (16+)
04.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
06.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
07.45 «БАНДИТКИ». (16+)
09.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
10.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
12.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.45 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
15.20 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
17.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
18.50 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
22.00 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
10.45 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
12.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
17.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00, 22.00, 22.55, 23.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
00.35 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
02.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
03.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
05.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
02.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
06.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
10.10 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.50 «ТАКСИ». (16+)
15.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.25, 18.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.
21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
23.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «СНАЙПЕР». (16+)
02.55, 03.45, 04.40 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
05.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
09.20 «КАЛАЧИ». (16+)
10.55, 11.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
12.45 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
20.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
22.20, 23.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
11.10 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
12.45 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
14.15 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
15.55 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)
17.40 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2011 г. В ролях: Константин Крюков, Людмила Свитова, Владимир Ильин
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева
00.25 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
03.30 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)
04.55 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)

СИНЕМА

06.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
США, Китай, 2022 г.
09.00 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
11.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
13.15 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
16.05 «ПОМНИТЬ!». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
18.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
США, 2021 г.
20.00 «СТРИНГЕР». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
23.45 «ПОБЕГ». (18+)
США, Япония, 1994 г.
01.40 «ВАЛЬДО». (16+)
03.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
05.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

06.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНЫТЫ». (16+)
07.50, 08.10 Гуру сада. (16+)
08.35, 09.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
09.30, 09.55 Гастромаркет. (16+)
10.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
12.35 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
14.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
16.10 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
18.00 «ЛЕВ». (16+)
20.00, 20.50, 00.55, 01.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.20, 02.20, 03.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.10 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (18+)
03.40 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 15.10 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
08.00, 04.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
09.00, 22.00 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
10.40, 23.35 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
12.35 «Дереза». Мультфильм. (16+)
12.45 «Серебряное копытце». Мультфильм. (16+)
12.55 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (16+)
13.15 «Беги ручеек». Мультфильм. (0+)
13.35, 05.05 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
16.30 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
19.00, 01.20 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
20.20, 02.35 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.50, 17.35, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машкины страшилки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
06.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Сергей Губанов, Александр Обласов, Татьяна Ермилова, Георгий Фетисов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
15.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
20.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Ивана интересовали только шрифтовые программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями...
23.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.35 Даёшь молодёжь! (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)
08.55 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
10.35 «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
12.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
14.10 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
15.50 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
17.10 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
19.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
21.05 «13 МИНУТ». (16+)
Канада, США, 2021 г.
23.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
00.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.15 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
03.50 «УЛЕТНЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
05.25 «СЕСТРЕНКА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 11.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
06.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Память сердца. Ленинград». Новости
10.00 Международная акция «Память сердца. Ленинград».
10.30 Фабзайцы-2. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (16+)
00.20 Город-герой Ленинград. (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
11.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонидом и Борисом вступает командир штурмового отряда...
00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
01.40 «СЕСТРЕНКА». (12+)
03.10 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Италия. Торт для Екатерины Скулкиной. (16+)
07.20 Битва шефов. (16+)
09.40 Адский шеф. (16+)
Участники «Адского шефа» отправятся на неделю в Сочи. Путешествие поваров начнётся с необычной рыбалки, после которой они займутся созданием блюд в черноморском стиле и закусок под квас.
12.10, 14.50, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Дом Кимчи. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДЯДЯ ВАНЯ». СССР, 1970 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «КТО ТАМ?» (18+)
Россия, 2022 г.
03.20 Чёрный список. Клининг и Корпоративы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
10.30 Рублёво-Бирулёво. (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку! Героини шоу решают устроить себе своеобразные каникулы: поменяться домами, мужьями и даже детьми. Участники проекта - две семьи с разными социальными статусами, количеством детей, взглядами на совместную жизнь и воспитание.
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
00.45 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказать своё будущее. (16+)
02.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.05 Герасимовы. (12+)
04.00 Историада. (12+)
04.55, 09.25, 17.20 Забытый полководец. (12+)
05.25, 09.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
06.00 Артековский закат. (12+)
07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)
08.00, 11.55, 16.00 Русская история. (12+)
10.25 Найти и рассказать. (12+)
13.25, 21.00 Народный фронт Победы. (12+)
14.00 Коктейль Молотова. (16+)
14.55 Несломленный музей. (12+)
16.35 Освободители. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Меж ледовых берегов. (12+)
19.10 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
20.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
21.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
22.10 Девочки. (12+)
23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
06.55 Мдина, Мальта. (12+)
07.25, 08.15 Утопия инженерии. (16+)
09.05 Легенды Европы: Греция. (12+)
10.10 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
11.10 Родовые проклятия: Проклятие безумного монаха. (16+)
11.35 Родовые проклятия: Проклятие дракона. (16+)
12.00 Французский орёл в изгнании. (16+)
13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
13.50 История вещей. (16+)
14.50 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
15.45, 16.35 Утопия инженерии. (16+)
17.30, 18.15 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Родовые проклятия: Проклятие ястребов. (16+)
20.25 Родовые проклятия: Проклятие Павлиньего трона. (16+)
20.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
21.50, 22.45 Защитники неба. (16+)
23.35, 00.25 Утопия инженерии. (16+)
01.15 Легенды Европы: Греция. (12+)
02.10 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
03.05, 03.30 Родовые проклятия. (16+)
03.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
04.50 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Египет - вдохновение Франции. (12+)
07.50, 03.00 Людмила Савельева. После бала. (12+)
08.45, 03.45 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
09.35, 04.30 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+)
10.35, 05.20 Марина Влади. Моя правда. (16+)
11.20 Любовь посреди войны. (12+)
12.20 Русская Антарктида. XXI век. (16+)
14.00 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
14.50 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
15.50 Великий и ужасный Жук. (12+)
16.40 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
17.35 Генерал Дулга. Прерванный полёт. (12+)
18.20 Наследие Жака Кусто. (12+)
19.10 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)
19.55 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+)
20.55 Личное. Валентина Талызина. (12+)
21.45 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
22.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
23.30 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
00.35 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)

Усадьба

08.00 Моя крепость. (16+)
08.30 Тихая моя родина. (12+)
09.00, 09.10 Букет на обед. (12+)
09.25 Закуски. (12+)
09.45, 12.40, 18.00, 21.00, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
10.05 Консультант садовода. (12+)
10.35 Садовый доктор. (12+)
10.55, 19.30, 21.55 Ухоцветы. (12+)
11.10 Старые дачи. (12+)
11.40 Прогулка по саду. (12+)
12.10, 16.00, 16.15, 19.00, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.25, 00.05, 00.15, 00.30 Огород круглый год. (12+)
13.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.35, 13.50 Букварь дачника. (12+)
14.05 Дачная кухня. (12+)
14.20 Кашеварим. (12+)
14.40 Как построить дом. (12+)
15.05 Урожай на столе. (12+)
15.35 Территория рассады. (12+)
15.45 Сам себе дизайнер. (12+)
16.35 Фитокосметика. (12+)
16.55 Сад в радость. (12+)
17.20 Секреты травовода. (12+)
17.40 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
18.45, 21.40 На всех хватит! (12+)
19.40, 22.15 Флористика. (12+)
20.00, 22.25 Идеальный сад. (12+)
20.25 Свечной заводик. (12+)
20.40, 23.20 Керамика. (12+)
21.25 Дачные хитрости. (12+)
22.55 Новые Робинзоны. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.45 Лесная сторожка. (16+)
08.10, 10.45 Охота на судака. (16+)
08.40, 15.45, 20.00 Охота в Привольжье. (16+)
09.15, 09.30 Скользкий лёд. (16+)
09.45, 19.00 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
10.15 Рыбалка 360. (6+)
11.15, 23.15 Экстремальный фидер. (16+)
11.45 Спортивная рыбалка на голавля. (16+)
12.15 На охотничьей тропе. (16+)
12.45, 22.35, 23.00 Давай зарубимся! (12+)
13.10, 17.00, 21.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.40 Нахлыст без границ. (16+)
14.10, 19.30 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
14.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)
15.15 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)
16.20 С полем! Зимняя рыбалка в Салехарде. (16+)
16.35 С полем! Крупные окуни маленького озера. Рыбалка на Ямале. (16+)
17.30 Рыбалка в России. (16+)
18.00, 22.05 Рыбалка с Нормундом Грбовским. (16+, 12+)
18.30 Спиннинг сегодня. (16+)
20.35 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
21.35 Егерский кордон. (16+)
23.45 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
00.10 С полем! От охоты до охоты. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

06.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

09.45 «Исчезающие виды». Специальный репортаж. (12+)

10.05, 04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - ЦСКА. (6+)

12.30 Велоспорт. Велокросс. Международные соревнования. Женщины. Трансляция из Краснодарского края. (6+)

13.05 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Ижевска. (0+)

15.25 «Парусный спорт». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Неделя КХЛ. (12+)

17.15, 01.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

18.15, 02.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

19.15 Бокс. Кубок России. Финалы. Трансляция из Самары. (16+)

21.20 Громко. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)

03.35 «Вызов принят». (12+)

04.25 Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 10 самых! (16+)

11.30 Top-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Знаешь ли ты? (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

22.55 ВК Меломан. (16+)

00.05 Муз'итив. (16+)

00.40 Наше. (16+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)

08.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Семь королевств». (0+)

09.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

10.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)

10.25 «Чик-Чирикино». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Волшебная кухня. Саламат». (0+)

13.25 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.25 «Буба». (6+)

16.50 «Геройчики». (0+)

18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

21.00 «Сказочный патруль». (0+)

22.00 «Турбозавры». (0+)

23.00 «ДиноСити». (0+)

05.00 «Веселый алфавит». (0+)

05.05 «ДиноСити». (0+)

06.00 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

17.55 «Смешарики». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

Короткие истории о дикой природе.

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Котенок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25, 01.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50, 01.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

22.10 «Енотки». (0+)

06.00 «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы.

08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (6+)

06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Святая Нина. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.50 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)

15.05 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (6+)

16.40 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.25 День Ангела: Преподобный Павел Фивейский. (0+)

20.55, 02.20 Блокада. Восхождение. (16+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Прямая линия жизни. (16+)

01.20 Паломница. Оптина пустынь. 1 серия. (12+)

03.20 Две войны Лоры. (16+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

27 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Богоявления.
Преподобных отец,
в Синае и Раифе избивенных.



Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолакковой. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Поста нет.

«Нет сил описать, как много любит нас Господь; Духом Святым познается сия любовь, и душа молящегося знает Духа Святаго».

Прп. Силуан Афонский

ГАРДЕРОБ

Зимой главная функция одежды – максимально сохранять тепло. И конечно, основное требование к материалам, из которых изготавливается эта одежда, – хорошо выполнять именно эту функцию.

Одежда, сделанная из по-настоящему качественного материала, помогает нам не замерзнуть и чувствовать себя комфортно и по дороге на работу или в магазин, и во время зимней прогулки.

ТКАНИ И МАТЕРИАЛЫ для зимней одежды

Натуральные & синтетические

Для пошива теплой одежды используют как натуральные, так и синтетические ткани. Натуральные ткани обладают самыми высокими качествами: они воздухопроницаемы, гигроскопичны, экологичны, обладают высокой теплопроводностью и при должном уходе гигиеничны. Минус натуральных тканей в достаточно сложном уходе, невысокой износостойкости и, конечно, высокой цене. Кроме того, натуральные ткани – например, шерсть – могут быть колючими и поэтому некомфортными в носке.

Синтетические материалы гораздо более долговечны, чаще всего приятны к телу и сравнительно недороги.

Однако и у синтетики есть серьезные минусы: она, как правило, хуже сохраняет тепло, плохо отводит влагу, не «дышит», а зачастую грешит накоплением статического электричества.

Смесовые же ткани обладают всеми достоинствами и натуральных, и синтетических материалов. Они беспроblemны в уходе, не подвержены усадке, не «кусаются», хорошо сохраняют тепло, не накапливают статического электричества, гигроскопичны и, что также немаловажно, имеют доступную цену.

– Дорогой, а что у нас ночью упало?
– Одежда.
– А почему так громко?
– Извини, любимая, я не успел из неё выпрыгнуть.



Для верхней одежды ВОЩЁНЫЙ ХЛОПОК

Натуральный материал, но несколько улучшенный – нити хлопка пропитаны специальным воском. Одежда из вощеного хлопка имеет хорошие влагоотталкивающие и ветрозащитные свойства, выглядит несколько винтажно (крой, как правило, классический), но плохо переносит сильные морозы – ткань становится хрупкой.

МЕМБРАННАЯ ТКАНЬ

Синтетический материал, препятствующий проникновению влаги, защищающий от ветра, но при этом дышащий. Мембрана подходит для тех, кто ведет активный образ жизни даже зимой.

ПОЛИЭСТЕР

Синтетический материал – легкий, тонкий, но при этом дышащий. За одеждой из полиэстера очень просто ухаживать – он легко моется и очень быстро сохнет. Кроме



того, это недорогой и сравнительно прочный материал. Полиэстер чаще других тканей используется для пошива пуховиков.

НЕЙЛОН «ОКСФОРД»

Синтетическая ткань из нейлоновых нитей, переплетенных особым образом. Плетение «рогожка» делает этот материал матовым, а также придает ему интересную фактуру. Нейлон «Оксфорд» непродуваем и водонепроницаем. Куртки и пуховики из этого материала очень эффектны, так как чаще всего выполняются в оригинальном, неклассическом дизайне с использованием ярких цветовых решений.

Материалы для подкладки

Подкладка не менее важна, чем верхний материал пуховика или куртки. Качественная подкладка обеспечивает еще более надежную защиту от холода и лишней влаги.

ХЛОПОК И ФЛИС

Оба материала являются дышащими, не вызывающими раздражения. Однако флис для зимней одежды предпочтительнее, так как он лучше сохраняет тепло.

ПОЛИЭСТЕР И НЕЙЛОН

Синтетические водостойкие материалы, неплохо защищающие от ветра. Очень часто используются для пошива зимних курток и пуховиков.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
На похоронах отца Королев знакомится с парнем Саши - айтишником Егором. Неожиданно появляется Мария, которая передает Валерию дневники его деда.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.40 «ДЖОКЕР». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ДЖОКЕР». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
Во время строительства коттеджного посёлка рабочие находят скелет человека с золотым жетоном. При транспортировке скелет похищают вооружённые бандиты и показывают его Артёму Тукаеву.
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.40 «ДЖОКЕР». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Две недели назад из Яузы был выловлен труп молодой красивой женщины с очень дорогими украшениями. Её личность установить так и не удалось. Однако спустя время открылись новые обстоятельства.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб, там Нине и Неклюдову приходится вместе спасать одного из посетителей.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 12.50 13.25 15.05 15.25 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
- 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам»
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 10.40 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СИНИЧКА». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
2021 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Простить измену». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Королева Камилла». (16+)
- 01.30 «90-е. Пипл хавает». (16+)
- 02.10 Мифы о еде. (16+)
- 02.50 «СИНИЧКА». (16+)
- 04.20 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
- 22.30 «КОМИССАР». (12+)
- 23.55 «МАСОНЫ». (12+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)
- 02.50 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Коту удастся выйти победителем из схватки с боевыми пловцами, но он получает серьезные ранения. Жених общается, что за главного у диверсантов некто Уэлш.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Из военной части сбегает два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает. Брагина включают в следственную группу военной полиции для поимки Лукашова.
- 22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.55 «ФЕНИКС». (18+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.25 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Монологи великого Дуни»
- 07.35 «Коломенское. Остров времени»
- 08.30 12.10 «Забываемое ремесло»
- 08.45 00.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
СССР, 1977 г. Драма. В ролях: Михаил Ульянов, Людмила Чурсина.
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.45 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов»
- 14.10 «ЕГЕРЬ». «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ»
- 15.15 «Запечатленное время»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 01.50 Российские музыкальные фестивали
- 18.05 «Русская архитектура»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Галерея»
- 21.30 «Конферансье». 95 лет Льву Шмелёву
- 22.20 «ПОЦЕЛУЙ»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина»
- 06.30 11.00 «Внимание, еда!»
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.05 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 09.05 13.10 14.15 23.00 «Невероятная наука». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмосковье»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)
- 00.40 «Транссибирская одиссея». (16+)

СТС СТС



04.00 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «Коты Эрмитажа». (6+)
- 11.05 «Гномы в доме». (6+)
- 12.40 «Зверогонщики». (6+)
Только лучшие зверогонщики мира могут участвовать в уникальной гонке «Шёлковый путь». Лори Жи - милый пушистый зверёк с большими глазами и добрым сердцем, которому не везёт на гонках.
- 14.35 «Зверолэнд». (6+)
- 16.25 «РОБОПЁС». (6+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Педро Паскаль, Эштон Сандерс. Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых, оставаясь первоклассным бойцом и стрелком.
- 23.20 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
- 01.55 «ДОГМЕН». (18+)
- 03.35 «ЦИРК». (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 04.20 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 11.05 16.45 22.35 «Мой район». (12+)
- 06.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 06.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 00.15 «ФАРЦА». (16+)
- 10.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 12.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 14.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 16.55 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- 18.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
- 20.00 «ЗАЙЧИК». (12+)
- 21.25 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- 22.45 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)</p> <p>23.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Из-за конфликта с руководством майору Павлу Макарову полностью заменяют личный состав. Вместо опытных оперов-мужчин ему выделяют четырех молодых выпускниц Школы Полиции. Своей неопытностью они ужасно раздражают наставника, у которого всегда были напряженные отношения с женщинами.</p> <p>19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)</p> <p>00.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p>01.50 «ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ». (18+)</p> <p>03.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.45 «ДЖОН УИК-3». (16+)</p> <p>США, 2019 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Холли Берри. Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскомьюникадо. За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов...</p> <p>01.15 «ЯМАКАСИ». (18+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает, идти ли с доказательствами вины в полицию.</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p>	<p>15.25 Новости</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вы это видели». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.25, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35, 01.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.15 «Марадона. Лучший в истории». (12+)</p> <p>17.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>18.45 Хоккей. «Нефтехимик» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>00.25 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)</p> <p>01.55 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)</p> <p>19.00 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p>



30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (6+, 0+)
08.45 «Однажды утром». Мультфильм. (0+)
08.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
10.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (16+)
12.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
14.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
16.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.30 «СПОРТЛОТ-82». (16+)
23.15 «БИТВА В ПУТИ». (16+)
02.25 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.55 «С ЛЮБОВЬЮ ПОПОЛАМ». (16+)
05.15 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

07.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
08.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
11.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
13.35 «ПИАНИСТ». (16+)
16.35 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
19.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
Военная драма, Австралия, США, 2014 г.
21.05 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
Историческая драма, США, Великобритания, Мексика, 2016 г.
00.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.50 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
03.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». «Царевны». Мультфильм. (6+)
07.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
08.05 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
09.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
11.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
13.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
15.20 «ЛИБЕРАЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
17.20 «НА КРЮЧЕКЕ!» (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
22.40 «ПЯТНИЦА». (16+)
00.20 «УМНАЯ МАША». (16+)
01.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
05.00 «Серая шейка». «Волк и теленок». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ТРИТТЕР». (16+)
22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
00.20 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
01.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
05.00 «Серая шейка». «Волк и теленок». Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
02.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
04.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
05.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
07.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
09.05 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
10.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
12.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.45 «К-19». (16+)
15.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
18.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
22.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.50 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
08.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.40 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
12.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
13.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
15.40 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.30, 18.25, 19.25, 20.15 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
21.05 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.25 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
01.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
02.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
04.35 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
04.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
05.40 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
07.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
09.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
13.50 «ТАКСИ 2». (16+)
15.25 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
17.30, 18.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
23.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ВА-БАНК». (16+)
02.10, 03.00, 03.45, 04.35 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
05.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
07.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
09.40 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
11.20, 12.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
13.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
15.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
22.25, 23.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «ЗИМНИЙ РОМАН». (16+)
07.25 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.50 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
14.15 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
2012 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак
17.45 «ДУБЛЕРША». (12+)
2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Оганесян, Татьяна Лютеева
21.00 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
2015 г. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева
00.30 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)
03.35 «МЫМРА». (16+)
04.55 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)

CINEMA

07.10 «ПОМНИ». (18+)
09.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)
10.45 «ПОМНИТЬ». (18+)
13.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
14.55 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
16.35 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, 2010 г.
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
США, Германия, 2012 г.
21.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
США, Франция, 2014 г.
23.45 «ТЕЛО». (18+)
Испания, 2012 г.
01.40 «КОЛОМБИАНА». (16+)
03.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
04.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЕВ». (16+)
07.55, 08.20 Гуру сада. (16+)
08.40, 09.10 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
09.35, 10.00, 10.30 Гастро-маркет. (16+)
10.55, 11.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.30, 13.20, 14.15, 15.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
18.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+)
20.00, 20.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.20 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.10 «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ». (18+)
01.20, 02.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
02.40, 03.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
04.10 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)

Petro RETRO

06.25, 14.25 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+)
08.00 «Метеор на ринге». Мультфильм. (16+)
08.20 «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)
08.40 «Муравышка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
09.00, 21.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
11.25 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.35 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
16.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
17.40 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
19.00, 20.20, 00.05, 01.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
02.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
03.50 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
05.00 «РЕДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В дружную семью Васнецовых попадает вирус раздора. Девочки сорятся друг с другом. Папа не знает, что делать, а Галяна Сергеевна предлагает заняться тимбилдингом.
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
15.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Комедия, Россия, 2017 г.
18.15 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН». (16+)
23.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «Даешь молодежь!» (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
08.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
10.35 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.25 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
15.35 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
17.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
22.40 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
00.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦЫ». (18+)
02.10 «ДЕСЯТЬ ДНЕЙ С САНТОЙ». (16+)
03.50 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
05.25 «ВПЕРЕД!» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «РУБЕЖ». (16+)
09.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей ЯК-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым. Леонид знакомит его со своей девушкой - певицей Аллой Лазуркевич и ее подругой - примой Большого театра Лидой Серебрянской.
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Маркароны. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Япония. Торт для Владимира Маркони. (16+)
07.20 Битва шефов. (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
Участники «Адского шефа» продолжают своё кулинарное путешествие по Черноморскому побережью.
12.30, 14.50, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Чёрный список. На кухне. Химки. Некрасов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЧАЙКА». (12+)
СССР, 1970 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Пермь. Дежавю. (16+)
03.40 Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.20 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 05.20, 10.30, 13.20 Забытый полководец. (12+)
01.25, 05.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.55 Артековский закат. (12+)
03.00, 07.10 Забытые войны России. (12+)
03.55, 08.05, 12.00 Русская история. (12+)
06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.35 Найти и рассказать. (12+)
09.35, 17.00 Народный фронт Победы. (12+)
10.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Коктейль Молотова. (16+)
12.35 Освободители. (16+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.10 Монологи императоров. (16+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Владимир Даль. Жизнь в поисках языка. (12+)
18.15 Девочки. (12+)
19.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Неподписанные мемуары. (12+)
22.00 Обыкновенная История. (6+)
22.10 Будьте готовы! (12+)
23.10 На пороге войны. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Защитники неба. (16+)
06.50 Сокровища Европы: Греция. (12+)
07.50, 08.40 Утопия инженерии. (16+)
09.30, 10.25 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
11.15 Родовые проклятия: Проклятие ястребов. (16+)
11.40 Родовые проклятия: Проклятие Павлиньего трона. (16+)
12.10 Самураи: Охотники за головами. (16+)
13.10 Загадки планеты Земля. (16+)
14.00 История вещей. (16+)
14.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
15.20, 16.20 100 чудес света. (16+)
17.25, 18.15 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Родовые проклятия: Проклятие политических династий. (16+)
20.25 Родовые проклятия: Проклятие магната. (16+)
20.50 Спаситель на продажу. (12+)
22.40, 23.35 Защитники неба. (16+)
00.20, 01.10 Утопия инженерии. (16+)
01.55, 02.40 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
03.30, 03.50 Родовые проклятия. (16+)
04.20 Самураи: Охотники за головами. (16+)
05.10 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.00 Любовь посреди войны. (12+)
06.55, 03.55 Русская Антарктида. XXI век. (16+)
08.35 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
09.20 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
10.20 Великий и ужасный Жук. (12+)
11.10, 12.15 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
13.15 Генерал Дуллас. Прерванный полёт. (12+)
14.10, 01.35 СССР Империя наоборот. (12+)
14.55 Наследие Жака Кусто. (12+)
15.45 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)
16.35 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+)
17.30, 05.20 Личное. Валентина Талызина. (12+)
18.15 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
19.15 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
20.05 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
21.10 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)
21.55 Египет - вдохновение Франции. (12+)
23.50 Людмила Савельева. После бала. (12+)
00.45 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+)
02.20 Марина Влади. Моя правда. (16+)

Усадьба

07.20, 00.20, 00.35, 00.45 Огород круглый год. (12+)
07.30, 09.40, 15.20, 18.00, 21.00, 23.25 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
07.55 Консултант садовода. (12+)
08.25, 16.30, 23.55 Сухоцветы. (12+)
09.45 Старые дачи. (12+)
09.10 Прогулка по саду. (12+)
10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.40, 10.55 Букварь дачника. (12+)
11.10 Дачная кухня. (12+)
11.25 Кашеварим. (12+)
11.40 Как построить дом. (12+)
12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокными-Мечталиными. (12+)
12.45 Урожай на столе. (12+)
13.15 Территория рассады. (12+)
13.30 Сам себе дизайнер. (12+)
13.45 Сад в радость. (12+)
14.15 Фитокосметика. (12+)
14.30 Секреты травоведения. (12+)
14.45 Бани - женского рода. (12+)
15.00 Зелёные квадраты. Спецвыпуск. (12+)
15.45 Зелёные квадраты. (12+)
16.45 Флористика. (12+)
17.00 Идеальный сад. (12+)
17.30 Свечная заводка. (12+)
17.45 Керемика. (12+)
18.30, 21.30 Моя крепость. (12+, 16+)
19.30, 22.00 Тихая моя родина. (12+)
20.00, 20.15 Букет на обед. (12+)
20.30, 22.30, 00.05 Закуски. (12+)
20.50, 22.45 Самогон. (16+)
23.00 Новые Робинзоны. (12+)

УСАДЬБА

07.10, 23.35 Охота на судака. (16+)
07.40, 19.00 Экстремальный фидер. (16+)
08.05 Спортивная рыбалка на голавля. (16+)
08.30 На охотничьей тропе. (16+)
09.05, 12.40, 17.00, 21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.35 Нахлыст без границ. (16+)
10.05, 15.15 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
10.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.05 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)
11.35, 15.45, 00.05 Охота в Приволжье. (16+)
12.05, 12.20, 20.00 С полем! (16+)
13.15 Рыбалка в России. (16+)
13.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
14.15 Спиннинг сегодня. (16+)
14.45 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
16.15 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
16.45, 18.30, 00.55 Давай зарубимся! (12+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00, 22.05 Коротко о главном. (12+)
19.30 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
20.35 С Нормундом по водоёмам Белоруси. (16+)
21.35 Научи меня рыбачить. (12+)
22.35, 22.55 От первого лица. (12+)
23.10 Лесная сторожка. (16+)
00.30, 00.45 Скользящий лёд. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – ЦСКА. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Громко. (12+)
- 08.55** «Лица страны. Алла Шишкина». (12+)
- 09.10, 20.55, 03.35** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
- 10.20** «Парусный спорт». (12+)
- 10.50, 04.25** Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)
- 12.30** Велоспорт. Велокросс. Международные соревнования. Мужчины. (6+)
- 13.05** Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Ижевска. (0+)
- 14.25** «Небесная грация». (0+)
- 14.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 15.00** «Что за спорт?» (12+)
- 15.25** «География спорта. Киров». (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 21.50** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.50** «Исчезающие виды». Специальный репортаж. (12+)
- 17.05, 01.45** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (0+)
- 18.00, 02.40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (0+)
- 18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30** Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10 новостей о самых-самых!
- 18.55** Знаешь ли ты? (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.35** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 23.45** Муз'итив. (16+)
- 00.40** Лихие хиты. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

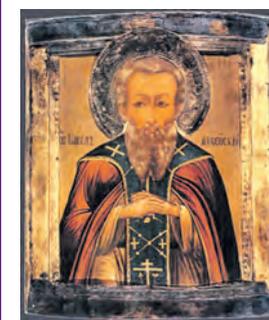
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35** «Барбоскины». (0+)
- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Семь королевств». (0+)
- 09.35** «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 10.00, 17.25, 22.30** «Фиксики». (0+)
- 10.25** «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 13.25** «Простоквашино». (0+)
- 15.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.25** «Буба». (6+)
- 16.50** «Геройчики». (0+)
- 18.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00** «Турбозавры». (0+)
- 23.00** «ДиноСити». (0+)
- 05.00** «Весёлый алфавит». (0+)
- Анимационная музыкальная азбука для детей.
- 05.05** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Отель у овец». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 17.55** «Смешарики». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- Веселая тренировка с Жужжей!
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
- 08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45, 22.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.10, 15.55, 21.10** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Блупики». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.15** «Енотки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 09.25** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** День Ангела: Преподобный Павел Фивейский. (0+)
- 11.35** Пилигрим. Павел Фивейский. (6+)
- 12.05** День Патриарха. (0+)
- 12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50** Монастырская кухня. (0+)
- 14.20** «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1966 г.
- 16.10** XII Рождественские Парламентские встречи. Прямая трансляция. (0+)
- 18.00, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.00, 00.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.00, 01.30** День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
- 20.55, 02.15** Апостолы: Симон Петр. (0+)
- 21.30, 22.05, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25** День Патриарха. (0+)
- 02.45** В поисках святителя. (0+)

Православный календарь

28 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кушника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«...Не хвалитесь своим здоровьем, как душевным, так и телесным; вам известно, что сии последние происходят от первых, то и надобно по печению иметь более о исцелении оных – душевных язв, дабы явиться в будущий век не безобразно».

Прп. Макарий Оптинский

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 руб	607,92 руб	911,88 руб	1215,84 руб	1519,80 руб	1823,76 руб

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
 Королев летит к Марии в Париж с признанием: благодаря ей он разобрался с прошлым и хочет связать с ней будущее.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ДЖОКЕР». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ДЖОКЕР». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 В заброшенной больнице найдены тела студента Дмитрия Ильина и спортсмена Станислава Елисеева. Местные жители уверены: причина их смерти в том, что больница построена на месте старого кладбища для конокрадов, души которых до сих пор не успокоились.
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 04.50 «ДЖОКЕР». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



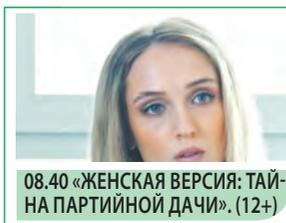
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 За убийство будущей тещи, которая отличалась деспотичным характером и унижала всех домашних, был осуждён её несостоявшийся зять Владислав.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна. Тем временем Владимир предлагает купить Неклюдову квартиру в центре Москвы, а взамен просит оставить Нину в покое. Павлову шантажирует муж одной из пациенток.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
 13.40 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны»
 «Спецрепортаж». (16+)
 18.50 «По горячим следам»
 19.55 «Секретные материалы»
 20.10 «Между тем» с Натальей Мотлиной. (12+)
 22.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
 10.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «СИНИЧКА-2». (16+)
 17.00 «Актерские драмы. Осторожно: фанаты!» (16+)
 17.50 События
 18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
 02.55 «СИНИЧКА-2». (16+)
 04.25 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
 05.05 «Мой герой». (12+)
 05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 День региона. Предисловие. (12+)
 06.50 «За дело!» (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 ОТражение
 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 12.05 13.10 18.20 ОТражение. Республика Бурятия
 15.15 «САД». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
 22.25 «Отчий дом». (12+)
 00.05 «НА ПУТИ». (12+)
 01.25 «Свет и тени». (16+)
 01.55 «Большая страна». (12+)
 02.50 «Моя история». (16+)

НТВ НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 Уэлш не может поверить, что ЦРУ пошло на сотрудничество с русскими. Он в тупике: если отключить излучатель, «Конрад» тут же уничтожат, но установка может работать не более трех часов.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Расследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой, которая из-за ревности наняла наркомана Валеру, чтобы отомстить Шибанову.
 22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 00.55 «ФЕНИКС». (16+)
 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.35 Техно. (12+)
 12.45 15.45 18.15 Время новых
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
 18.25 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 00.10 Мослесторый. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 «Монологи великого Дуни»
 07.35 «Русская архитектура»
 08.30 «Забытое ремесло»
 08.45 00.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.35 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.50 ХХ век
 11.50 «Возрождение дирижабля»
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 02.25 «Роман в камне»
 13.30 Больше, чем любовь
 14.10 «ПОЦЕЛУЙ» СССР, 1983 г. Драма.
 15.15 «Запечатленное время»
 15.45 «Лев Шимелов. Конференсье»
 16.45 «Библейский сюжет»
 17.20 01.45 Российские музыкальные фестивали
 18.00 «Русский хозяин»
 19.00 «Жизнь замечательных идей»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Галерея»
 21.30 Власть факта
 22.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.30 11.00 «Внимание, еда!»
 08.00 «ЧП 360». (16+)
 08.05 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
 08.35 09.05 13.10 14.15 23.00 «Невероятная наука». (12+)
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.30 «Сделано в России». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
 22.30 «За МКАДром». (12+)
 00.40 «Транссибирская одиссея». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 Мультфильмы. (16+)
 07.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.05 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
 12.05 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
 Венгрия - Дания - Норвегия - Чехия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Герда Ли Каас, Соня Рихтер. Обычная 12-летняя девочка Клара узнаёт, что она принадлежит к древнейшему клану чародей.
 14.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
 16.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 18.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДУБЛИКАТ». (16+)
 США, 2018 г. Фантастическая драма. В ролях: Энсел Элгорт, Патрисия Кларксон. Доктор Мина Нариман, когда-то взяв под опеку странного мальчика, большую часть своей карьеры занимается исследованием феномена его тела и сознания...
 23.00 «ПЕТАЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
 01.20 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
 03.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». (16+)
 04.25 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 03.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.45 12.35 16.30 01.50 «Тайны кино». (12+)
 07.30 11.00 16.20 22.20 02.35 04.15 «Мой район». (16+)
 08.20 00.05 «ФАРЦА». (16+)
 10.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 11.10 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
 13.20 «ЗАЙЧИК». (12+)
 14.55 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
 17.20 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 18.50 «СВАДЬБА». (12+)
 20.00 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
 21.25 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
 22.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «57 СЕКУНД». (16+)</p> <p>21.55 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «КОДЕКС ВОРА». (18+)</p>	<p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Во 2 сезоне сериала «Девушки с Макаровым» следственный отдел возглавит новый начальник - педантичный и придирчивый Эдуард Вяземский. Кроме того, в участке открывается киберподразделение под руководством свободной и дерзкой профи в IT-сфере Валерии Крапивинной. Найдет ли Макаров общий язык с еще одной женщиной?</p> <p>19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «РИДДИК». (16+)</p> <p>00.25 «АССАДИН: БИТВА МИРОВ». (16+)</p> <p>02.40 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)</p> <p>04.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.45 «ХИТМЕН: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)</p> <p>США, 2023 г. Драма. В ролях: Майкл Китон, Аль Пачино. Джон Нокс профессиональный киллер. Спустя годы заказных убийств он мечтает лишь об одном - забыть о том, что совершил. На последнем задании Джон конкретно косячит...</p> <p>01.00 «АТЛАНТИДА». (18+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p>	<p>19.55 Баскетбол.</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 18.55, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35, 01.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Суперлига. Пр.тр.ы</p> <p>00.25 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)</p> <p>01.55 Баскетбол. (6+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p>	



Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

стабильный доход на всю жизнь:

- до 7 млн. руб. – сразу!
- до 65 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплачиваем коммунальные платежи, электричество, телефон. Пожизненное проживание в Вашей квартире.

8 (495) 227-22-54

8 (495) 997-22-54

patronazn.ru

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Слышно даже тишину

BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 января 2025 г. НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ НА НОВИНКИ!

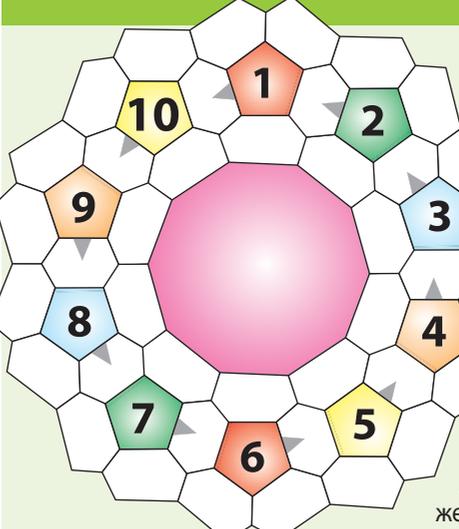
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») **Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.01 по 31.01.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Одиссей у римлян.
2. Одно из имен сказочной вещи каурки.
3. Багаж, сопровождающий путешественника.
4. Ткань на джинсы.
5. Жирная пряная селедка в жестянке.
6. Борьба вольного стиля, созданная Анатолием Харлампиевым.
7. Улей в лесном дупле.
8. «Голос» сучьев под ногами.
9. Возврат части денег с покупки.
10. ... уклек до распространения синтетических пигментов использовалась для приготовления «жемчужной эссенции» (в приготовлении красок, изготовлении искусственного жемчуга).

Вопросы на кроссворд: 1. Улисс, 2. Сивка, 3. Кладь, 4. Деним, 5. Иваски, 6. Самбо, 7. Борть, 8. Треск, 9. Дача, 10. Чешуя.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (6+, 0+)
08.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
07.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ДЕВЯТКА». (16+)
02.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.30 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ДУБЛЕРША». (12+)

CINEMA
06.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

red .RED
06.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.45, 13.00, 14.20, 05.30 «БУДИНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21
07.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)

Ю
05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 03.55, 08.05 Русская история. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 02.25 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)

06.55, 07.55 100 чудес света. (16+)

Усадьба
08.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.05, 13.10, 17.00, 00.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
Компания Королева оказывается в эпицентре скандала из-за аварии на Зверинской ГЭС. Он не может допустить затопления города, который строил его репрессированный дед.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ДЖОКЕР». (16+)
07.45 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
Кладовщик Стас Саврасов ведёт стрим о разбойнике Ефиме Душном, который любил душить своих жертв.
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.45 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В своей квартире обнаружен труп полковника полиции в отставке Мазурова. Первоначальная версия - самоубийство. Погибший недавно узнал о своей смертельной болезни и решил свести счёты с жизнью, не желая провести последние месяцы в мучениях.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку, возникшую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него несложная операция, Полонский окружает его лучшими специалистами.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 00.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
13.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
10.40 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРАВДА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СИНИЧКА-2». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Ревнивы». (16+)
17.50 События
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
В родном городе Люси происходит убийство ее бывшего начальника - Поликарпова.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+)
01.30 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
02.55 «СИНИЧКА-2». (16+)
04.20 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.15 «Отчий дом». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
22.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
00.00 «ПРО СНЕЖИНКИ». (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
02.50 «Коллеги». (12+)
05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
К Пригову за помощью обращается его бывшая возлюбленная, работающая лаборанткой у профессора Оренского: похищен брат ученого.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер. В это время безработный актер Столяров, который играет роль Радулова, напивается и устраивает в магазине драку, его увозят в полицию.
22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «ФЕНИКС». (18+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00
Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
18.25 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10 Мослесторый. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Монологи великого Дуни»
07.35 «Русский хозяин»
08.30 «Забытое ремесло»
08.45 01.10 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.55 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Абсолютный слух
13.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
СССР, 1984 г. Драма.
В ролях: Борис Плотников, Алексей Петренко, Ирина Муравьева, Михаил Козаков.
15.05 «Запечатленное время»
15.35 «2 Верник 2»
16.45 Моя любовь - Россия!
17.20 02.20 Российские музыкальные фестивали
18.00 «Русский мир»
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Галерея»
21.30 «Энигма»
22.15 «АННА НА ШЕЕ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Простая медицина»
06.30 11.00 «Внимание, еда!»
08.00 «ЧП 360». (16+)
08.05 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
08.35 09.05 13.10 14.15 23.00
«Невероятная наука». (12+)
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Зима в Подмосковье». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
22.30 «За МКАДром». (12+)
00.40 «Транссибирская одиссея». (16+)

СТС



18.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 Мультфильмы. (0+)
07.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
11.45 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
Германия - США, 2000 г.
Криминальная комедия.
В ролях: Рене Зеллвегер, Морган Фриман.
Милая и отзывчивая Бетти Сайзмур несчастлива в браке...
14.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+)
16.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
США, 2009 г. Приключения.
В ролях: Кристофер Ллойд, Ариэль Гейд.
10-летняя Райан приезжает к своему дедушке в штат Монтана. Она считает это место довольно скучным.
18.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «УСКОРЕНИЕ». (16+)
22.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФОРСАЖ В ПАТ-ТАЙЕ». (16+)
00.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+)
02.30 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.20 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.30 11.05 16.50 22.55
02.50 04.30 «Мой район». (12+)
06.45 12.55 «Тайны кино». (12+)
08.20 00.30 «ФАРЦА». (16+)
10.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
11.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.45 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
15.40 «МЕДВЕДЬ». (12+)
17.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
18.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
20.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
21.25 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
23.05 «КУРЬЕР». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>В 3 сезоне Макаров добивается смягчения приговора Валерии, и теперь она отбывает свой срок под домашним арестом в его квартире. В отношениях Туркиной и криминалиста появляется новенькая практикантка. Верба занимается поисками отца для ребенка, а карьера Синицкой становится похожа на американские горки.</p> <p>19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)</p> <p>00.05 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ». (18+)</p> <p>02.00 «РИДДИК». (16+)</p> <p>03.50 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.45 «ЗАКЛЯТЬЕ: СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)</p> <p>Ирландия, Бельгия, США, 2021 г. В ролях: Элиша Катберт, Оуэн Мэкен. Семья переезжает в старинный дом, купленный на аукционе практически за копейки. Но спокойная жизнь там не складывается - практически сразу начинают происходить странные вещи.</p> <p>00.45 «ЭКСТРАСЕНС: ДЕЛО СОФИ». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35, 01.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Професс. бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.15 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)</p> <p>17.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</p> <p>22.30 Евротур. (12+)</p> <p>23.20 «Руни». (12+)</p> <p>01.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>04.00 «Один за всех». (16+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+)</p> <p>19.00 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

47 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

47 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «МЕЧТА». (16+) 08.00 Мультфильмы. (0+) 08.55 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (12+) 10.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+) 11.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 13.40 «ПЕСЬ БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+) 13.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+) 14.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 15.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 23.20 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+) 01.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+) 03.35 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+) 07.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 09.30 «ПРИГОВОР». (16+) 11.30 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+) 13.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+) 15.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) 17.10 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (16+) 19.10 «АЛЕКС И ЭММА». (16+) Романтическая комедия, США, 2003 г. 21.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) Биографическая драма, США, Канада, 2014 г. 23.00 «УБИЙСТВА В...». (16+) 00.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) 02.40 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) 04.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+) 08.35 «УМНАЯ МАША». (16+) 10.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 11.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) 13.45 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 15.25 «ЗОЛУШКА». (16+) 17.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 21.00 «СВЯЗЬ». (16+) 22.35 «ТРОЕ». (16+) 00.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 02.35 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+) 04.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.45 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+) 06.55 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+) 08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 10.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 11.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 18.05 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «ТРИГГЕР». (16+) 22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «НЕФУТБОЛ». (16+) Россия, 2021 г. 03.15 «НА ОСТРИЕ». (16+) Россия, 2020 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+) 03.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 05.00 «БАНДИТКИ». (16+) 06.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 08.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 09.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 10.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 12.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 13.55 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 15.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 17.10 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+) 19.10 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 22.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «БАТЯ». (16+) 07.40 «СЕСТРЕНКА». (16+) 09.10, 10.05, 11.00, 12.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+) 12.55 «НОМЕР 69». (16+) 15.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+) 17.05 «ФЛЕШМОБ». (16+) 19.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 21.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 22.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+) 00.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) 01.15 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 02.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 04.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) 06.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1 серия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПЛЕНЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+) 03.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+) 05.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) 07.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 09.20 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+) 11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 13.50 «ТАКСИ 4». (16+) 15.30 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 17.20, 18.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Комедия, криминал, мелодрама, Беларусь, 2021 г. 21.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г. 23.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 01.45, 02.35, 03.20 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+) 04.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 05.55 «ВА-БАНК». (16+) 07.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 09.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 11.20, 12.25, 22.20, 23.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) 13.25 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+) 15.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+) 19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+) 20.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+) 10.50 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+) 14.15 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+) 17.40 «ВОПРОСИ ОЧЕВИДОМ». (12+) 2021 г. В ролях: Эмилия Спивак, Григорий Чабан, Валентина Теличкина, Валентина Кузнецова, Елена Курашевич 21.00 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+) 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Алексей Фатеев, Илья Оболонков, Аделина Коблова 00.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 02.35 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+) 04.25 «ВСТРЕЧА». (12+) 05.50 «ПРОГУЛКА». (12+)

CINEMA

06.30 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) 08.25 «ВЫКУП». (18+) 10.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+) 11.45 «ПРИЗРАК». (18+) 13.55 «КРИПТО». (18+) США, 2019 г. 15.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+) США, 2018 г. 18.15 «КРУШЕНИЕ». (18+) Великобритания, США, 2022 г. 20.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+) США, 2022 г. 21.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) США, 2013 г. 23.10 «ПОМНИТЬ». (18+) Южная Корея, 2022 г. 01.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) 03.05 «ДЬЯВОЛИК». (16+) 05.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

red .RED

06.00 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+) 07.55, 08.15 Гуру сада. (16+) 08.40, 09.05, 09.35 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) 10.00, 10.25, 10.50 Гастро-маркет. (16+) 11.15, 12.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 12.55, 13.45, 14.35, 15.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 16.20 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+) 18.10 «КОД КРАСНОЙ». (16+) 20.00, 20.50, 01.15, 01.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 21.35, 22.30, 02.40, 03.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) 23.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+) 04.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+) 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.40, 13.15, 14.45, 05.00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+) 08.00 «Боцман и попугай». Мультсериал. (16+) 08.50 «А вдруг получится!». Мультфильм. (16+) 09.00, 22.20 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (16+) 10.25, 23.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+) 12.10 Мультфильмы. (0+, 16+) 13.00 «Про мамонтенка». Мультфильм. (16+) 16.15, 17.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+) 19.00, 01.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 20.30, 02.40 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+) 04.20 «Боцман и попугай». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 15.40, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 15.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+) 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 00.30 Суббота News. (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курцева, Игорь Теплов, Максим Керин, Вера Тарасова 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Сергей Губанов 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+) 15.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+) Сочи. Нагиев собирается построить «УТОПИЮ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию... 23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) 01.30 Даёшь молодёжь! (16+) 02.35 «МАРГОША». (16+) 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+) 09.35 «ХОЛОСТЯКИ». (16+) 11.20 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+) 13.05 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) 14.50 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+) 16.55 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+) 19.00 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+) Франция, 2017 г. 20.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 22.20 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+) 00.05 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+) 01.45 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+) 03.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+) 05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Специальный репортаж. (12+) 06.30, 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 21.40 Миллион за 5 минут. (16+) 22.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+) 23.45 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.00 «АРИНКА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «ТАНКИ». (16+) 07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переборка секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»... 00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 01.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+) Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях. 03.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.10 Кондитер. Испания. Торт для Александра Олешко. (16+) 07.20 Битва шефов. (16+) 09.40 Адский шеф. (16+) 12.30 Новые Четыре свадьбы. Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба. (16+) 14.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле русского патриотизма vs Молодежная свадьба. (16+) 17.00 Четыре свадьбы. Международные Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Большие девочки. (16+) 22.00 Битва шефов. (16+) 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «В ГОРОДЕ С.» (0+) СССР, 1966 г. 01.40 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. Санкт-Петербург. Драма и комедия. (16+) 02.50 На ножах. (16+) 03.40 Гастротур. Пермь. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.30 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.50 Модель XL. (16+) Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участники ждут новые испытания. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.50 Русская история. (12+) 01.25, 09.20 Народный фронт Победы. (12+) 01.55, 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.25, 05.40 Забытый полководец. (12+) 02.55 Коктейль Молотова. (16+) 04.30 Освобождение. (16+) 05.15, 06.10 Россия научная. Великие имена. (12+) 06.30 Монологи императоров. (16+) 07.15 Кремль. Эпоха царей. (12+) 08.15 Ленинград: 872 дня ада. (16+) 09.50 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+) 10.25 Девочки. (12+) 11.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 12.10 Боги Египта. (16+) 13.05 Не написанные мемуары. (12+) 14.10 Будьте готовы! (12+) 15.10 На пороге войны. (12+) 16.00 Ледоколы войны. (12+) 17.15 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Секреты истории. (16+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Великая Северная война. (12+) 21.25 Уроки Нюрнберга. (12+) 21.55 Свои и Чужие. (12+) 22.55 Обыкновенная История. (6+) 23.05 Забытые войны России. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+) 06.45 Замок Самбор, Хорватия. (12+) 07.10, 08.10 100 чудес света. (16+) 09.10, 10.10 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 11.15, 11.40 Родовые проклятия. (16+) 12.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+) 13.05 Загадки планеты Земля. (16+) 13.50 История вещей. (16+) 14.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 15.10, 16.10 100 чудес света. (16+) 17.10 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) 18.10 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Родовые проклятия: Проклятие американских миллиардеров. (16+) 20.25 Родовые проклятия: Проклятие винтовки, завоевавшей Запад. (16+) 20.50 Родовые проклятия: Проклятие семьи Агнелли. (16+) 21.15 Взлет и падение испанского короля. (16+) 21.55, 22.45 Защитники неба. (16+) 23.30, 00.30 100 чудес света. (16+) 01.30, 02.25 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 03.20, 03.45 Родовые проклятия. (16+) 04.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+) 05.00 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.30 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+) 06.50, 04.20 Наследие Жака Кусто. (12+) 07.40 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+) 08.25, 05.05 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+) 09.25 Личное. Валентина Талызина. (12+) 10.15 Исчезнувшая столица Галлии. (12+) 11.15 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+) 12.05 1783 год. Начало небесной гонки. (12+) 13.10 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+) 13.55 Людмила Савельева. После бала. (12+) 14.50 Египет - вдохновение Франции. (12+) 16.45 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+) 17.45 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+) 18.35 Марина Влади. Моя правда. (16+) 19.20 Любовь среди войны. (12+) 20.20 Русская Антарктида. XXI век. (16+) 22.00 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) 23.00 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) 23.50 Великий и ужасный Жук. (12+) 00.45, 01.45 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+) 02.45 Генерал Дуглас. Прерванный полёт. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

07.30, 23.50 Урожай на столе. (12+) 07.55, 23.00 Территория рассады. (12+) 08.10 Сам себе дизайнер. (12+) 08.30 Сад в радость. (12+) 08.55 Секреты травоведения. (12+) 09.10 Баня - женского рода. (12+) 09.25 Домашняя косметика! (12+) 09.40, 12.45, 15.00, 18.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 10.10 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.25 На всех хватит! (12+) 10.40, 16.45 Суховейцы. (12+) 10.55 Олористика. (12+) 11.10 Идеальный сад. (12+) 11.40 Свечной заводик. (12+) 11.55 Керамика. (12+) 12.10, 12.25, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокисным-Мечталыным. (12+) 13.15 Моя крепость. (12+) 13.45 Тихая моя родина. (12+) 14.15, 14.30 Букет на обед. (12+) 14.50, 00.15 Самогон. (16+) 15.30 Профпригодность. (12+) 16.30 Садовый доктор. (12+) 17.05 Старые дачи. (12+) 17.35 Прогрулка по саду. (12+) 18.30, 21.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.35, 19.45, 21.45, 22.00 Букварь дачника. (12+) 20.00, 21.00 Дачная кухня. (12+) 20.15, 22.00 Кашеварим. (12+) 20.35, 22.35 Как построить дом. (12+) 23.15, 23.30 Искусство в интерьере. (12+) 00.30 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.20 Спиннинг сегодня. (16+) 07.45 Гигантские налимы реки Лены. (16+) 08.10, 22.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 08.40, 16.00, 19.55, 23.40 Охота в Приволжье. (16+) 09.15 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+) 09.40, 13.20, 20.55, 00.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 10.10 Егерский кордон. (16+) 10.45, 17.10, 20.25 Давай зарубимся! (12+) 11.15, 18.55 Экстремальный фидер. (16+) 11.50 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 12.15 С полем! Мой сын не будет рыбаком. (16+) 12.50 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 13.50, 17.55 Рыбалка 360. (16+, 6+) 14.25, 21.55 От первого лица. (12+) 15.00 Охота и рыбалка в... (16+) 15.25, 18.25 Охота на судака. (16+) 16.30 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 17.00, 20.50 О главном. (16+) 17.30 Прожорливая щука Жиганского улуса. (16+) 19.25 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+) 21.25 Нахлыст без границ. (16+) 22.40 Водоёмы Прибалтики. (12+) 23.10 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+) 00.10, 00.20 С полем! (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Пронеси со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагет. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00 Новости
 - 09.45 «Небесная грация». (0+)
 - 10.05, 16.40, 21.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.20, 21.05, 05.30 «Вид сверху». (12+)
 - 10.50 Бильярд. BetBoom Суперлига. (0+)
 - 12.30, 05.05 Велоспорт. Велокросс. Международные соревнования. Трансляция из Краснодарского края. (6+)
 - 13.05 «Десятикратный». Специальный репортаж. (12+)
 - 13.25 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». Документальный фильм. (12+)
 - 14.25 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «НИКА-Лузнец» (Сыктывкар) - «Динамо» (Курск). Прямая трансляция из Екатеринбурга
 - 16.20, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.55, 21.50 «Большой хоккей». (12+)
 - 17.25 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСИТ (Москва). Прямая трансляция из Екатеринбурга
 - 19.20 «География спорта. Киров». (12+)
 - 19.45 «Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы». Документальный фильм. (12+)
 - 20.40, 04.40 «Парусный спорт». (12+)
 - 22.40 Есть тема! (16+)
 - 23.55 Бокс. Кубок России. Финалы. Трансляция из Самары. (16+)
 - 02.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Ижевска. (0+)
 - 03.15 Спортивно-театральное шоу Алексея Немова «Легенды спорта». Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Короли Чартов. (16+)
 - 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Ждите ответа. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Короли Чартов. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Хит-Сториз. Натали - «О, боже, какой мужчина». (16+)
 - 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
 - 20.00 Кто следующий? (16+)
 - 20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 VK Неигры. (16+)
 - 23.15 VK Контакты. (16+)
 - 00.25 Лихие хиты. (18+)
 - 01.30 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Семь королевств». (0+)
 - 09.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
 - 10.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.25 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
 - 13.25 «Простоквашино». (0+)
 - 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 15.25, 23.30 «Буба». (6+)
 - 16.50 «Геройчики». (0+)
 - 18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 18.25 «Лунтик». (0+)
 - 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.00 «Турбозавры». (0+)
 - 23.00 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 05.05 «ДиноСити». (0+)
 - 06.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят.
 - 09.40 «Отель у овец». (0+)
 - 10.30 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.20 «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
 - 13.15 «Три кота». (0+)
 - 15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 17.55 «Смешарики». (0+)
 - 19.20 «Мир за минутку». (0+)
 - Короткие истории о дикой природе.
 - 19.25 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
 - 00.10 «Турбозавры». (0+)
 - 02.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
- 11.40, 15.10, 23.40 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
- 13.50 «Блуписи». (0+)
- 21.55 «Бабускины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.15 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

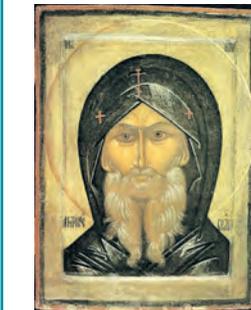
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Царевны». (0+)
- На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебникам тоже надо учиться и развивать своё мастерство. А помогает им в этом непросто деле Кошечка Бессмертная.
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.30 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Крутиксы» (с субтитрами). (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 День Ангела. Преподобный Антоний Великий. (0+)
 - 11.35 Пилигрим. Испытания святого Антония. (6+)
 - 12.05 День Патриарха. (0+)
 - 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
 - 13.15, 13.40, 14.10, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.05, 16.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серия. (12+)
 - 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
 - 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
 - 20.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
 - 21.30, 22.05 Поле битвы. (16+)
 - 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.15 День Патриарха. (0+)
 - 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
 - 01.20 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
 - 02.10 Эпоха Никодима. (0+)
 - 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

30 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Молодежь жить на земле и по-земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое, – стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие». Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

4	9					3
						1 9
	5		3 9 6			
3	8		6			7
7 4	1	5		6 3		
6		4		8		2
	1 7 6			8		
	7 4					
	8			4		1

			4 9			
4 7 9 8		5				
	6		1		8 9	
8	3	6 1 7 5				
	1				3	
	2 5 7 8		1		4	
2 5		7			4	
			9	8 2 6 5		
			2 5			

8	7 6					5
6		5			7 4 2	
	2 5		4 7			
		1			9 8	
	9	2 3 5				
	1 6		5			
			7 5		1 2	
1 8 2			6			9
5			1 4		3	

6 9 3			4 2			
1	7					
		8 6 9			1 3	
	7	3		1 9		
		5 9 1 8 7				
	3 1		2		4	
5 6			7 9 3			
				5	4	
		2 4		9 7 8		

		9 5			8 7	
	3		9		6	
		2 7 3 6				
2	8	4 5				
1		6 3			8	
		2 8		4 5		
			4 5 2 7			
		7 6			2	
5	6			7 9		

			3		6		
1			5		2 8 9		
2 6 9			8			3 7	
6 8				7			1
		1		2		4	
5	4						8 2
7 1			6		9 4 3		
	2 8 3		1				5
			7			1	

СУДОКУ

- Ответы**
- 4 6 9 5 2 1 7 3 8
8 2 3 6 4 7 1 9 5
1 5 7 8 3 9 6 2 4
3 1 8 2 9 6 5 4 7
7 4 2 1 8 5 9 6 3
6 9 5 4 7 3 8 1 2
5 3 1 7 6 4 2 8 9
2 7 4 9 1 8 3 5 6
9 8 6 3 5 2 4 7 1
 - 6 9 3 1 8 4 2 5 7
1 4 7 5 2 3 6 8 9
2 5 8 6 9 7 4 1 3
8 7 6 3 4 5 1 9 2
4 2 5 9 1 8 7 3 6
6 9 5 4 7 3 8 1 2
5 6 4 8 7 9 3 2 1
7 8 9 2 3 1 5 6 4
3 1 2 4 5 6 9 7 8
 - 3 8 1 6 4 9 5 2 7
4 7 9 8 2 5 3 1 6
5 6 2 3 1 7 4 8 9
8 9 3 4 6 1 7 5 2
7 1 4 5 9 2 6 3 8
6 2 5 7 8 3 1 9 4
2 5 8 1 7 6 9 4 3
1 4 7 9 3 8 2 6 5
9 3 6 2 5 4 8 7 1
 - 6 1 9 5 2 4 8 3 7
7 3 5 1 9 8 6 4 2
4 8 2 7 3 6 1 5 9
2 7 8 9 4 5 3 1 6
1 5 4 6 7 3 2 9 8
9 6 3 2 8 1 4 7 5
8 9 1 4 5 2 7 6 3
3 4 7 8 6 9 5 2 1
5 2 6 3 1 7 9 8 4
 - 8 4 7 6 1 2 3 9 5
6 3 1 5 9 8 7 4 2
9 2 5 3 4 7 8 1 6
2 7 8 9 4 5 3 1 6
3 7 1 8 2 5 4 6 9
7 1 6 9 8 5 2 3 4
3 6 4 7 5 9 1 2 8
1 8 2 4 3 6 5 7 9
5 7 9 8 2 1 4 6 3
 - 8 5 3 9 7 6 2 1 4
1 4 7 5 3 2 8 9 6
2 6 9 1 8 4 5 3 7
6 8 2 4 9 3 7 5 1
3 7 1 8 2 5 4 6 9
5 9 4 6 1 7 3 8 2
7 1 5 2 6 8 9 4 3
9 2 8 3 4 1 6 7 5
4 3 6 7 5 9 1 2 8

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.30 **«ПЕРВЫЙ НОМЕР».** (18+)
 В начале нулевых Константин Иноземцев (Евгений Цыганов) ярко дебютировал в литературе с романом «КОМА». Вторая книга с тех пор, якобы, находится в работе.
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 **«ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН».** (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении. Ведущие программы – актриса Анастасия Макеева и врач-невролог Сергей Длин.
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН».** (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
 Три месяца назад было совершено двойное убийство. После посещения старых друзей в квартире обнаружен труп хозяина, а на лестничной площадке - тело его двоюродного брата. Оба убиты ударом ножа.
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Один в один». (12+)
 Перед каждым соревнующимся и командой профессионалов шоу стоит задача преобразиться настолько, чтобы члены жюри не раздумывая поставили наивысшую оценку и поверили в то, что перед ними поют легенды российской эстрады Людмила Гурченко, Клавдия Шульженко или мировые звезды.
 00.30 **«СНЕГИРЬ».** (16+)
 02.35 XXIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

- 04.50 **«МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.05 «Легенды армии». (12+)
 11.00 **13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
 14.40 **15.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
 16.45 **17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС».** (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.50 **«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 **«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».** (12+)
 12.35 **«ПЕРЧАТКА АВРОРЫ».** (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПЕРЧАТКА АВРОРЫ».** (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Судьба назло». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ».** (12+)
 20.00 **«СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».** (12+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков. Валя - дочь бизнесмена, Андрей - работник автосервиса. В юности они любили друг друга, но заботливые родственники сделали все для того, чтобы развести их.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.35 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
 02.15 «Петровка, 38». (16+)
 02.30 **«ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».** (12+)
 05.35 «Москва резиновая». (16+)
 05.55 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 11.40 Специальный репортаж. (12+)
 15.15 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 20.45 **«РОДНЯ».** (12+)
 22.20 **«ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».** (16+)
 23.50 **«ВИКТОРИЯ».** (18+)
 02.05 **«ОДНАЖДЫ».** (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 В Центр борьбы с терроризмом прибывает старый боевой товарищ Пригова полковник Воронин.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
 Шибанов делает предложение бизнесвумен Литвиновой, та соглашается выйти за него замуж. Брагину по ночам снятся кошмары: Шевцов, его бывший коллега, якобы утонувший в Ульяновске, убивает его и Веру.
 22.15 **«ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.40 «Инфоцит». (16+)
 03.20 «Квартирный вопрос». (0+)
 04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.35 Техно. (12+)
 12.45 15.45 18.15 Время новых
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.40 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)
 18.25 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.50 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 «Монологи великого Дуни»
 07.35 «Русский мир»
 08.30 12.45 «Забывтое ремесло»
 08.45 **01.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.25 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 11.45 Больше, чем любовь
 13.00 «Острова»
 13.45 **«АННА НА ШЕЕ»**
 СССР, 1954 г.
 В ролях: Алла Ларионова, Александр Сашин-Никольский, Петя Мальцев.
 15.15 01.10 «Запечатленное время»
 15.45 «Энигма»
 16.45 Письма из провинции
 17.20 С. Рахманинов. Концерты для фортепиано с оркестром. Денис Мацуев, Владимир Спиваков и Российский национальный молодёжный симфонический оркестр
 18.15 «Царская ложа»
 19.00 «Жизнь замечательных идей»
 19.50 Линия жизни
 20.50 «Галерея»
 21.30 **«ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»**
 22.25 «2 Верник 2»
 23.40 **«КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»**
 02.45 «Икар и мудрецы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
 08.00 «ЧП 360». (16+)
 08.05 18.30 21.05 «Свет и тени». (16+)
 08.35 09.05 13.10 14.15 «Невероятная наука». (12+)
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.30 «Сделано в России». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)
 15.15 16.15 00.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «За МКАДром». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 20.10 «Спецрепортаж». (16+)
 20.40 «Разбор полетов». (16+)
 22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 Мультфильмы. (16+)
 07.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года.
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.00 **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ-З».** (16+)
 Болгария - Канада - Пакистан - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Доминик Пёрселл, Ралица Паскалева, Дария Симеонова. Профессиональный наёмник Хазен Кейн получает заказ на похищение дочерей влиятельного человека. У одной из девочек Кейн замечает кулон, идентичный татуировке на его руке. Оказывается, что кулон и татуировка являются ключом к открытию временного портала.
 03.15 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
 Яна и Паша влюблены и хотят пожениться. При встрече их родителей выясняется, что много лет назад отец Паши, подполковник полиции, посадил в тюрьму отца Яны.
 04.05 «6 кадров». (16+)
 04.20 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.35 10.40 16.20 23.05 «Мой район». (12+)
 06.50 12.30 02.20 «Тайны кино». (12+)
 08.20 **«ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН».** (16+)
 09.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 10.50 **«МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ».** (16+)
 13.20 **«НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».** (12+)
 14.50 **«ДВОЙНОЙ ОБГОН».** (16+)
 16.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.00 **«КУРЬЕР».** (12+)
 18.30 **«ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ».** (12+)
 20.00 **«ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ».** (16+)
 21.40 **«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ».** (16+)
 23.15 **«НАШ ДОМ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «КРЕПОСТЬ». (16+)</p> <p>21.55 «КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ СНАЙПЕРА». (16+)</p> <p>23.45 «ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)</p> <p>01.45 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)</p>	<p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>После ухода Леры проходит три месяца. Макаров строит новые отношения с адвокатом Маргаритой, но прошлое не отпускает его. В 4 сезоне уставшая от неудачных отношений Верба узнает, что настоящая любовь ждет ее буквально за углом дежурной части. Для Поповой работа впервые отступает на второй план, потому что она влюбляется в звезду полицейских сериалов.</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (18+)</p> <p>00.00 «Миллион вопросов». (16+)</p> <p>01.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>04.55 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>23.15 «САМОЗВАНКА». (18+)</p> <p>01.00 «БЫВШАЯ». (18+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>Самая милая программа на всем телевидении. Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью с попугами-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах.</p> <p>15.00 Притворщики. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подлого обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>21.45 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 21.45, 00.20 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов». Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. Пр.тр.</p> <p>01.25 Центральный круг. (12+)</p> <p>01.55 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ДВА КРЫЛА». (16+)</p> <p>19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Большой успех Овнам принесет участие в коллективном труде. Вам будут по силам сложные задачи, вы можете принести большую пользу общему делу. Выходные посвятите реализации своих личных планов или займитесь хобби. Мечты сбываются, если о них думать и приближать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит проявить характер и решительность. Вам наконец следует уделить время тем делам, заняться которыми по ряду причин ранее не удавалось. Звезды обещают помочь справиться с задачами. Также наступает отличный период, чтобы выстроить планы на будущее.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов может ожидать недопонимание в общении с близкими. Будьте с ними внимательны. Может оказаться, что вы переживаете об одном и том же, просто общаетесь на разных языках. Вспомните, как сильно вы любите этого человека, и ваше общение наладится.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Прекрасный период у Водолеев для того, чтобы провести время на природе. Позовите друзей или родных и отправляйтесь на прогулку. Отложите дела в сторону и посвятите время любимым людям. Хороший отдых и позитивное общение поднимут настроение.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя Тельцов будет наполнена приятными сюрпризами. Также вам стоит больше времени уделить отдыху и развлечениям: отправиться в кино или театр, посетить интересную выставку или просто посмотреть любимый сериал. Близкие люди охотно составят вам компанию.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит проявить выдержку. На первый взгляд может показаться, что вы зашли в тупик, из которого нет выхода. Но это не так. Со временем звезды все расставят на свои места. Также не надо следовать советам окружающих, поступайте так, как вам подсказывает опыт.

– Мальчик, кого ты больше слушаешь – маму или папу?
– Я больше слушаю маму.
– Почему?
– Потому что она больше говорит.

Две подруги.
– Я сегодня закончила семидневную диету.
– Я думал, ты только вчера её начала.
– Ну да, закончила пораньше, и что?

– Ты знаешь, моя жизнь – как зебра. И я от этого очень устал.
– Так будь хитрее! Как дошёл до белой полосы, так и вдоль, вдоль...

– Ты знаешь, моя жизнь – как зебра. И я от этого очень устал.
– Так будь хитрее! Как дошёл до белой полосы, так и вдоль, вдоль...

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды рекомендуют Близнецам уделять больше времени родным людям. Они скучают по вашему вниманию. Искреннее теплое общение с родными и близкими наполнит вас силой и энергией для новых свершений. Проявляйте больше романтики с любимым человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Настало время привести в порядок свои мысли. Постарайтесь избавиться от лишней тревожности и суеты. Больше позитива в общении, живите настоящим. Звезды на вашей стороне. Можете смело планировать новые дела и ставить амбициозные цели.

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договору является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков пришло время действовать смело и решительно. Но не рубите сплеча. Реализуйте свои планы обдуманно и последовательно. Особенно хорошо будут получаться творческие проекты. Проявляйте фантазию и инициативу. Не забывайте о том, что ваши родные люди рядом.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов могут одолевать сомнения и нерешительность. Из-за этого вам станет довольно сложно принимать решения. Не спешите, просто отложите часть из дел. А также для выполнения задачи воспользуйтесь помощью коллег или близких людей.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Впереди Козерогов ждет не самый легкий период. На вашем жизненном пути могут появиться определенные препятствия. Также возможны проблемы во взаимопонимании с близкими и родными. Главное, не теряйте равновесие, будьте рассудительны.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Эта неделя прекрасно подходит Рыбам для новых знакомств, установления социальных связей и деловых контактов. В дальнейшем они могут сыграть определенную позитивную роль в вашей жизни. На выходных звезды советуют вам хорошо отдохнуть.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «РЕВИЗОР». (16+)
08.35 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
09.30 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
14.20 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
16.50 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
18.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.10 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
00.45 «БЕЗ СОЛНЦА». (18+)
02.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
03.35 «ОСТАВЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
05.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
07.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
09.35 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
11.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
13.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
15.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
17.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
19.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
03.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
04.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
10.05 «ТРОЕ». (16+)
12.30 «СВЯЗЬ». (16+)
14.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
15.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
17.45 «БАБКИ». (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
23.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
01.10 «ПЯТНИЦА». (16+)
02.35 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
04.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
06.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
23.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
01.35 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
04.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
02.20 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
07.00 «САБРИНА». (16+)
09.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
10.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
12.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
14.35 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
15.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
22.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45, 07.35, 08.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 2-4 серии. (16+)
09.25 «СУМРАК». (16+)
11.25 «НОМЕР 69». (16+)
13.50 «ФЛЕШМОБ». (16+)
15.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
17.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
19.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
21.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
Приключения, комедия, Россия, 2020 г.
22.30 «ЭЛЛИ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
00.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
02.00 «МОЙ ВЕЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.40, 04.25, 05.15 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
03.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
09.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
11.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
13.30 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
15.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
Комедия, Россия, 2007 г.
23.40 «ПЫШКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
02.25, 03.15, 04.05 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
04.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО». (6+)
06.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛКО». (18+)
08.30 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
10.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
11.45, 12.45, 17.05, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
13.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
15.25 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
19.00 «ПРОЕКТ АЛЬФА». (16+)
20.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
23.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
10.35 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
12.20 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
14.00 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Милоч, Владислав Резник, Дарья Пармененкова
17.50 «ШАНС». (12+)
2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Владимир Колганов, Елена Сафонова
21.00 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
2021 г. В ролях: Эмилия Сливак, Александр Ратников, Евгений Ганелин, Андрей Некрасов
00.25 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)
03.40 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

CINEMA

07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
08.45 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
11.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
12.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
14.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
16.35 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
18.25 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
23.55 «КРУШЕНИЕ». (18+)
01.45 «МИДУЭЙ». (16+)
03.50 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
05.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

red .RED

06.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
08.00, 08.25 Гуру сада. (16+)
08.45, 09.15, 09.40 Дом твоих мечты. Йоханнесбург. (16+)
10.05, 10.35, 11.00 Гастро-маркет. (16+)
11.25, 12.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
13.05, 14.00, 14.50, 15.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.35 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
18.25 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
20.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)
21.50 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
23.50 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
01.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИС-МИС МЭЙ». (18+)
03.40 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.20, 14.20 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
08.00 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
08.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
09.05, 10.20, 22.30, 23.40 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
11.45 «Богдан и попугай». Мультсериал. (16+)
12.35 «А вдруг получится!». Мультфильм. (16+)
12.45, 05.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
16.10, 17.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
19.00, 20.10, 00.55, 02.00 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
21.20, 03.00 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
04.05 Мультфильмы. (6+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.40, 17.40, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
15.00, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТ-НЯ». (16+)
04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
06.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериял. Романтическая комедия, Россия, 2015 г.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
15.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина организует для Саши романтический вечер. Романов, узнав о ребенке Юли, решает с ней расстаться, для чего придумывает железное оправдание...
01.30 Даёшь молодежь! (16+)
02.25 «МАРГОША». (16+)
В офисе новый сотрудник - Настя Гончарова, которая пришла на место Эльвиры.
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)
08.35 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
10.15 «НЕУЛОВЯЕМЫЙ». (16+)
11.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТАЛЬМЕНСКИ». (16+)
13.35 «ГАМБИТ». (16+)
15.10 «ОН И ОНА». (16+)
Франция, Бельгия, 2017 г.
17.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.00 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+)
США, 2017 г.
20.50 «МАТЬ И ДИТЯ». (16+)
США, Испания, 2009 г.
23.05 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.10 «ЭСКОБАР». (18+)
02.45 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
04.10 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.40 «ТАНКИСТ». (16+)
11.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Приключенческая история по мотивам одноименного романа Анатолия Азольского.
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калтыгина...
00.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
01.30 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» подсказывают, как сделать быстрый перекус вкусным и оригинальным.
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. ОАЭ. Торт для Сергея Дружко. (16+)
06.50 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
08.40, 11.00 Битва шефов. (16+)
13.00, 16.50 Большие девочки. (16+)
Для того, чтобы преобразиться, участникам необходимо поработать не только над своей внешностью, но и над внутренним миром.
19.30 Работяги. (16+)
21.40 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
США, Япония, 1998 г.
00.20 «КТО ТАМ?» (18+)
Россия, 2022 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Москва. Айва. (16+)
03.20 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Мама в 16. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку! Героини шоу решают устроить себе своеобразные каникулы: поменяться домами, мужьями и даже детьми. Участники проекта - две семьи с разными социальными статусами, количеством детей, взглядами на совместную жизнь и воспитание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Русская история. (12+)
00.35 Освободители. (16+)
01.20 Забытый полководец. (12+)
01.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10 Монологи императоров. (16+)
03.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
04.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
05.05 Тайное становится явным. (12+)
05.20 Народный фронт Победы. (12+)
05.50 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
06.25 Девочки. (12+)
07.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.10 Боги Египта. (16+)
09.05 Ненаписанные мемуары. (12+)
10.10 Будьте готовы! (12+)
11.10, 15.10 На пороге войны. (12+)
12.00 Ледоколы войны. (12+)
12.45 Секреты истории. (16+)
14.45, 21.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Историяда: Эпидемии во времена Средневековья. (12+)
16.55 Великая Северная война. (12+)
17.25, 21.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.05 Свои и Чужие. (12+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.40 Марциальный ренессанс. (12+)
22.15 Дважды рожденный. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.25 Защитники неба. (16+)
07.05, 08.05 100 чудес света. (16+)
09.05 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
10.05 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
11.05 Родовые проклятия: Проклятие американских миллиардеров. (16+)
11.30 Родовые проклятия: Проклятие витиноки, завоевавшей Запад. (16+)
11.55 Родовые проклятия: Проклятие семьи Агнелли. (16+)
12.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)
13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 История вещей. (16+)
14.10 Игры империй. (16+)
15.10, 16.10 100 чудес света. (16+)
17.10, 18.10 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Титаник. (12+)
21.45, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.25, 00.25 100 чудес света. (16+)
01.20 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
02.15 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
03.10, 03.35, 04.00 Родовые проклятия. (16+)
04.20 Взлет и падение испанского короля. (16+)
04.55 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
06.55, 04.15 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
07.45, 05.00 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
08.45 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)
09.35 Египет - вдохновение Франции. (12+)
11.35 Людмила Савельева. После бала. (12+)
12.20 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
13.15 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+)
14.10 Марина Влади. Моя правда. (16+)
15.00 Любовь посреди войны. (12+)
16.00 Русская Антарктида. XXI век. (16+)
17.40 Весёлые ребята. Дунаевский. (12+)
18.30 Взятие Бастилии. Хроника революции. (12+)
19.25 Великий и ужасный Жук. (12+)
20.15, 21.20 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
22.25 Наследие Жака Кусто. (12+)
23.15 Генерал Дуглас. Прерванный полёт. (12+)
00.05 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
00.55 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)
01.40 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+)
02.35 Личное. Валентина Талызина. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

07.35, 09.35, 12.40, 15.05, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)
08.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
08.15, 13.50 Суховороты. (12+)
08.35 Идеальный сад. (12+)
09.00 Свечной заводчик. (12+)
09.15 Керамика. (12+)
10.05 Моя крепость. (12+)
10.35 Тихая моя родина. (12+)
11.00, 11.20 Букет на обед. (12+)
11.30, 00.30 Закуски. (12+)
11.50 Самогон. (16+)
12.10, 16.00, 16.15, 19.00, 19.10 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
13.10 Профпригодность. (12+)
13.40 Садовый доктор. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)
14.40 Прогулка по саду. (12+)
15.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.40, 17.00 Букварь дачника. (12+)
17.15 Дачная кухня. (12+)
17.35 Как построить дом. (12+)
18.00, 20.55 Урожай на столе. (12+)
18.30 Территория распада. (12+)
18.45, 21.25 Сам себе дизайнер. (12+)
19.30 Возрождение сада. (12+)
19.55, 22.10 Фитокосметика. (12+)
20.10, 22.20 Секреты травоведа. (12+)
20.30, 22.40 Бани - женского рода. (12+)
20.40, 22.50 Домашняя косметика! (12+)
21.40 Сад в радость. (12+)
23.05, 23.25 Искусство в интерьере. (12+)
00.05 Кухня народов СССР. (12+)
00.15 Мультяварка. (12+)
00.40, 00.55 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.50 С полем! Мой сын не будет рыбаком. (16+)
09.20 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
09.50, 17.00, 21.15, 00.45 Рыбалка сегодняя XL. (16+)
10.20, 14.20 Рыбалка 360. (16+, 6+)
10.55, 14.50, 18.00, 23.15 0 главным. (16+)
11.00, 13.20 Давай зарубимся! (12+)
11.15 Охота и рыбалка в... (16+)
11.50, 18.40, 23.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
12.20, 16.25, 20.15, 23.50 Охота в Приволжье. (16+)
12.50 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
13.50 Прожорливая щука Жиганского улуса. (16+)
14.55 Охота на судака. (16+)
15.30 Экстремальный фидер. (16+)
16.00 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+)
17.30 Нахлыст без границ. (16+)
18.10 От первого лица. (12+)
19.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
19.40 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
20.45 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
21.45 Рыбалка в России. (16+)
22.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
22.45 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
00.20 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Прощись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. (0+)
07.35 «Наука дзюдо». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 10.45, 19.45, 23.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
09.40 «Лучшее лето Захара Петрова». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 03.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.20, 18.50, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
12.30, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти. (6+)
15.40 «Королевский блиц». Специальный репортаж. (12+)
16.00 «Здоровый образ». (12+)
- 16.25 «Парусный спорт». (12+)
16.55 Спортивно-театральное шоу Алексея Немова «Легенды спорта». Трансляция из Москвы. (6+)
18.25 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Документальный фильм. (12+)
19.15 «Вид сверху». (12+)
21.30 «Исчезающие виды». Специальный репортаж. (12+)
22.20 «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.40 «Десятикратный». Специальный репортаж. (12+)
02.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Ижевска. (0+)
04.05 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». Документальный фильм. (12+)
05.05 Велоспорт. Велоокросс. Международные соревнования. Мужчины. Трансляция из Краснодарского края. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
Все тренды дня в одном плейлисте с 10-го по 1-е место.
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
22.25 Лихие хиты. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
00.00 Топчоп. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Семь королевств». (0+)
09.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
10.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.25 «Чик-Чирикино». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Волшебная кухня». (0+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25, 23.30 «Буба». (6+)
16.50 «Геройчики». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.25 «Лунтики». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
23.00 «ДиноСити». (0+)
- О!**
- 05.00 «Веселый алфавит». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
Приключения жителей города динозавров.
06.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Отель у овец». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Умка». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Бодо Бородо. Путешествия», «Смешарики», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Чик-Чирикино». (0+)
12.30 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Многократный победитель конкурсов вокального искусства! Артист Музыкального театра имени К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко! Обладатель звания лучшего солиста Московского фестиваля-конкурса камерных хоров! Певец, пианист и футболист! В гостях у Давида и Маши - Алексей Дорошин!
14.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 Снежная новогодняя ночь 2025. (6+)
«Снежная новогодняя ночь 2025» - невероятное шоу на телеканале «Карусель»!
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.50 «Маша и Медведь». (0+)
01.55 «Смешарики». (0+)
03.30 «Малышарики». (0+)

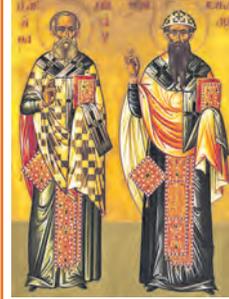
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 15.05, 16.10, 17.30, 21.25, 22.45 «Египтук». (6+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Блупси». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Соня из Тоствилла». (0+)
18.25 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Крутиски». (6+)
23.00 «Мой друг Тигр». (0+)
23.05 «Большой друг». (0+)
Кто может стать другом для слона? Невероятно, но самым большим другом для него становится паучок!
23.10 «Крылья для друга». (0+)
23.15 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутиски» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. Оптина пустынь. 1 серия. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 2 серия. (12+)
СССР, 1958 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Галина Польских
- 16.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Голос Церкви. К 45-летию факультета церковных искусств СПбДА. (0+)
21.25 День Ангела: Преподобный Макарий Великий. (0+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 День Патриарха. (0+)
02.45 Патриарх. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

31 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Афанасия и Кирилла,
архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.
Постный день. Разрешается рыба.
«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».
Прп. Марк Подвижник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Кто вы, Евгений Онегин?

В Москве в Большом театре 23 января 1881 года состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин», поставленной по роману в стихах Александра Сергеевича Пушкина. Главные действующие лица этого произведения нам известны со школы. Давайте вместе вспомним историю оперы, а также героев и сюжет знаменитого романа.

1 Первым исполнителем партии Евгения Онегина на сцене Большого театра был русский певец, заслуженный артист Императорских театров, солист Большого и Мариинского театров Павел Хохлов. Позже партию Онегина исполняли многие оперные певцы, среди них – Георг Отс, Муслим Магомаев, Дмитрий Хворостовский. А первым исполнителем партии этого героя стал Михаил Медведев (вот некоторые слова из арии: «Ну что же?.. Куда, куда, куда вы удалились...»). Позже эта ария вошла в золотой репертуар Ивана Козловского, Сергея Лемешева, Леонида Собинова. Какому герою принадлежат эти слова?
а) Владимиру Ленскому, соседу Лариных.
б) Гвоздину – владельцу нищих мужиков.
в) Французу Гильо – слуге Онегина.

2 Избалованный столичной жизнью молодой аристократ Евгений Онегин после смерти отца, раздав его долги, становится единственным наследником ещё и состояния дяди: «Вот наш Онегин – сельский житель, / Заводов, вод, лесов, земель / Хозяин полный...». Устав от развлечений, молодой по-веселится мечтает избавиться от хандры в деревне, где чтут обычаи старины. Однажды его приятель Ленский приглашает с собой Онегина в имение соседей («С утра дом Лариных гостями / Весь полон; целыми семьями / Соседи съехались...»). По какому поводу, на какой праздник собрались гости в имении Лариных?
а) Масленица.
б) Именины Ольги.
в) Именины Татьяны.



3 Своими любовными переживаниями Татьяна, влюблённая в Онегина, делится со старушкой няней. Но няня про свою любовь в ответ ничего рассказать не может, так как была сосватана в 13 лет, а мужу было ещё меньше. Няня говорит Татьяне: «В эти лета / Мы не слышали про любовь». Вспомните, как звали няню Татьяны?
а) Арина Родионовна.
б) Филиппьевна.
в) Парасковья.

4 Ольга, младшая сестра Татьяны, недолго оплакивала погибшего на дуэли Ленского. Хотя просватана была с младенчества: «И детям прочили венцы / Друзья-соседы, их отцы». Вспомните, как звали доброго барина Ларина, отца Татьяны и Ольги?
а) Дмитрий.
б) Василий.
в) Владимир.

5 Первый раз встречаемся мы на страницах романа с Евгением Онегиным, когда ему 18 лет: «...Для роскоши, для неги модной, – / Всё украшало кабинет / Философа в осьмнадцать лет». Ещё восемь лет он провёл в светских развлечениях: «Вот как убил он восемь лет, / Утратя жизни лучший цвет». Значит, на момент дуэли с Ленским Онегину было 26 лет. А сколько лет исполнилось соседу Лариных Владимиру Ленскому, поклоннику Канта и любителю поэзии?
а) 25. б) 21. в) 18.

ОТВЕТЫ

1-а. Слова из арии «Ну что же?.. Куда, куда, куда вы удалились...» принадлежат Владимиру Ленскому. 2-в. Именины Татьяны Лариной. «Пошли приветы, поздравленья! Татьяна всех благодарит...». 3-б. «...Уж ей Филиппьевна седая / Принесит на подносе чай...». 4-а. «Он был простой и добрый барин... / Смиренный грешник, Дмитрий Ларин...». 5-в. Ленскому – 18: «Он пел поблеклый жизни цвет / Без малого в осьмнадцать лет».

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 «ПроУют». (0+)
 14.00 **«КРАСНАЯ ПАЛАТКА»**. (12+)
 СССР-Италия-Великобритания, 1969. Драма. В ролях: Питер Финч, Шон Коннери. Спустя сорок лет после крушения в Арктике дирижабля «Италия» пожилой генерал Нобиле продолжает мучиться, пытаясь найти для себя оправдание за свою не слишком блестящую роль в трагедии 1928 года.
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.10 **ПРЕМЬЕРА: «РЕШЕНИЕ УЙТИ». ПРИЗ ЗА ЛУЧШУЮ РЕЖИССУРУ КАННСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ-2022»**. (16+)
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
 05.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 10.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 19.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 В парке застрелен бизнесмен. Выясняется, что это бывший полковник МВД и начальник Рыжова, причастный к его аресту в прошлом.
 20.20 **«ЗАКОН ТАЙГИ»**. (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«Я ПОМОГУ»**. (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Олькина, Андрей Фролов. Татьяна Архипова - ведущий специалист в Центре психологической помощи. На работе её очень ценят и ставят в пример молодым. Но сама Татьяна как «сапожник без сапог»: она легко решает проблемы других людей, но со своей семьёй разобраться не может. Деспотичная мать постоянно действует ей на нервы.
 00.40 **«ПОСТОРОННЯЯ»**. (12+)
 02.25 **«ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД»**. (6+)
 07.05 **«АТАКА»**. (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «Легенды музыки». (12+)
 10.15 «Легенды кино». (12+)
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 11.55 «Не факт!» (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Тыл». (16+)
 13.40 «Великие битвы России». (16+)
 16.45 **19.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»** (12+)
 23.35 **«ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»** (12+)
 02.05 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 **«ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ»**. (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.05 **14.45 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА»**. (12+)
 14.30 События
 17.10 **«МАМЕНЬКИН СЫНОК»**. (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.40 События
 23.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
 00.45 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
 01.25 Специальный репортаж. (16+)
 01.50 «Хватит слухов!» (16+)
 02.15 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
 02.55 «Актерские драмы. Ранняя слава». (16+)
 03.35 «Актерские драмы. Осторожно: фанаты!» (16+)
 04.55 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 **«ЛИСИЧКИ»**. (16+)
 08.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ»**. (12+)
 12.00 15.00 17.00 19.00 Новости
 12.05 **«РОДНЯ»**. (12+)
 13.35 «Фельдшер в отпуске». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.45 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Город с историей». (12+)
 17.10 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»**. (12+)
 18.30 «Друзья человечества». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 **«ОДНАЖДЫ»**. (16+)
 22.00 **«ЧИТАЙ ПО ГУБАМ»**. (16+)
 23.55 **«ХАРМС»**. (16+)

НТВ



00.45 Квартирник НТВ. (16+)

- 04.45 **«ВСЕ ПРОСТО»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Чем больше правил, тем меньше порядка на дорогах? В новом выпуске «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков разберутся, что лучше - управляемый хаос или упорядоченное до каждой мелочи движение?
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такименевым
 20.20 «Суперстар!» (16+)
 23.40 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.25 «Дачный ответ». (0+)
 03.15 **«ДЕНЬГИ»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.20 11.00 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 Новости. (16+)
 06.25 09.35 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
 06.50 16.50 Тачки. (12+)
 07.35 19.35 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 08.35 13.35 17.35 Время новых. Шоу. (12+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 11.30 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
 12.35 20.35 «20 минут». (12+)
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 15.25 Познавательный фильм. (12+)
 19.20 На заводе! (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Два богатыря». «Лоскутик и Облако»
 08.15 **«ВАШИ ПРАВА?»**
 09.55 «Мы - грамотеи!»
 10.35 «Передвижники»
 11.05 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»**
 12.25 «Эрмитаж»
 12.55 Черные дыры. Белые пятна
 13.35 00.50 «Хранители Севера»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.25 «Луначарский. Дон Кихот революции»
 16.30 **«АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»**
 18.05 «Предки наших предков»
 18.45 «Тридцать три». Хуже нет, когда зуб болит!
 19.30 Новости культуры
 19.50 **«БУМБАРАШ»**
 СССР, 1971 г. Музыкальная трагикомедия. В ролях: Валерий Золотухин, Юрий Смирнов, Наталья Дмитриева. О мытарствах и приключениях рядового Бумбараша, объявленно-погибшим на Первой мировой войне, но вернувшегося живым домой. А в стране тем временем полная неразбериха...
 22.00 «Агора»
 23.05 **«ПОСЛЕ ЯНГА»**
 01.40 «Искатели»
 02.25 «Очень синяя борода». «Остров»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 «Музей на диване». (12+)
 07.00 «Атмосферная история»
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 14.05 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
 09.40 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «За МКАДром». (12+)
 11.30 «Семейный маршрут»
 12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Сделано в России». (12+)
 14.15 «Невероятная наука»
 16.40 «Проект пиза сделано в России». (16+)
 17.05 «Курс на лёд». (16+)
 17.50 «ЧП 360». (16+)
 19.00 «Неравнодушные». (16+)
 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.45 «Полиция в городе». (16+)
 22.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.20 «Крутые яйца-2». (6+)
 12.10 «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+)
 14.00 **«РОБОПЁС»**. (6+)
 15.45 **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»**. (18+)
 18.25 **«ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН»**. (16+)
 21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ»**. (16+)
 Франция, 2023 г. Приключенческий боевик. В ролях: Ева Грин, Франсуа Сивиль, Венсан Кассель. Король Франции Людовик XIII попадает под контроль кардинала Ришелье. Мушкетёры Атос, Портос и Арамис участвуют в сражениях между королевскими войсками и гугенотами Ла-Рошели.
 23.20 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЖАННА ДЮБАРРИ»**. (16+)
 01.40 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ»**. (12+)
 03.15 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»**. (16+)
 04.05 «6 кадров». (16+)
 04.20 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 12.50 16.25 22.55 02.25 «Мой район». (12+)
 08.00 **«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА»**. (6+)
 09.20 **«ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ»**. (16+)
 10.35 **«ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ»**. (16+)
 12.20 Звезды советского экрана. (12+)
 13.00 **«ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ»**. (16+)
 16.35 **«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ»**. (16+)
 18.05 **«НАШ ДОМ»**. (12+)
 19.40 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**. (12+)
 21.15 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»**. (12+)
 23.05 **«МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ»**. (16+)
 00.40 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**. (12+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)</p> <p>22.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>00.55 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)</p> <p>02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.20 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Девять лучших экстрасенсов страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших. Каждый из них уже доказал, на что он способен, но удастся ли подтвердить это статус среди сильнейших? Ни один выпуск не обходится без жарких споров и выяснения отношений...</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)</p> <p>12.45 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.45 15.10 «АСТРАЛ». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>17.00 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОРОК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>23.00 «ВИРУС». (18+)</p> <p>01.00 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.10 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...</p> <p>19.30 Охотники. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 Топчик-2. (16+)</p> <p>04.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>23.30 Футбол.</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 Центральный круг. (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.05, 18.25 Новости</p> <p>07.05, 10.35, 11.25, 12.15, 13.10, 15.55, 18.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.35 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.55, 10.4, 11.35, 12.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Пр.тр.</p> <p>16.25 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит». Чемпионат России. Парти Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>19.15 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>23.30 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.</p> <p>01.55 Професс. бокс. Ночь Чемпионов IBA. (16+)</p> <p>03.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p> <p>Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей.</p> <p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>22.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Антон Денисенко. Ася с дедом Максимом живут на окраине небольшого города, дед разводит пчел, а Ася работает воспитательницей в детском саду. В красивую и веселую Асю влюблён сосед Сергей...</p> <p>02.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.35 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p>

Адрес сайта:
РЕНТА. МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

– Мама, когда я вырасту, я буду дворником!
– А почему, сынок?
– Тогда я целый день смогу гулять на улице.

Мальчик пишет сочинение: «Я во всём помогаю маме и папе, убираю, готовлю, стираю, хожу в магазин». Мать подходит и говорит:
– Ты же ничего этого не делаешь, почему ты об этом пишешь?
– Так на то оно и сочинение!

Неловко, когда приходишь вечером домой, а в интернете ничего нового, потому что всё посмотрел на работе.



Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 28.02.2025!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения..... **бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **900 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)..... **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 28.02.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Гипноз. Лотерея. Сливки. Излечение. Мелисса. Пенни. Козел. Ореол. Отчество. Антраша. Шорник. Ламбрекен. Тест.

По вертикали: Гусь. Приз. Очки. Копер. Перепел. Белизна. Изыск. Метранпаж. Кинопроба. Аорта. Перегон. Чтение. Лоскут. Ошеек. Шей.

М	И	З	Н	Е	О	З	Х	И	Е
У	Ч	Р	О	Ч	Ы	Л	О	В	Е
Б	Л	И	Р	В	Ь	К	Ь	Ф	М
Г	Б	Х	З	И	Ж	А	Е	Т	Е
Г	М	К	О	Ь	Ы	Р	Ч	Л	П
М	С	У	Л	И	Р	С	Ж	А	П
Т	Ч	Н	Х	К	О	Б	А	Е	Л
Ч	О	Р	П	О	Л	Р	О	И	Ч
У	А	Т	В	Ж	Ы	П	Ч	С	Т
Э	Н	А	Т	М	Р	В	Ш	Г	Е
П	Ч	О	Г	Ь	Е	В	Ш	О	Н
З	Л	А	М	Б	В	Е	Л	К	Н
Ж	Ы	М	А	Ж	К	Р	Я	О	Т

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (6+)
07.30 «НАХАЛЁНОК». (18+)
08.30 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)
10.05 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
11.25 «АССА». (18+)
14.10 «БРИГАДА». (18+)
20.30 «БРАТ». (18+)
22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
00.00 «СЕСТРЫ». (18+)
01.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (18+)
03.00 «МИГРАНТЫ». (16+)
04.40 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

07.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
09.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
17.05 «2:22». (16+)
19.00 «ПИДЖАК». (16+)
21.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
23.10 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
01.20 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)
03.25 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
05.00 «ПРИГОВОР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.25 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
11.00 «БАБКИ». (16+)
12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.50, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
21.05 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
22.45 «ОТРЫВ». (16+)
00.15 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
02.05 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
03.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
05.05 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.40 «ТАКСИ-2». (16+)
19.20 «ТАКСИ-3». (16+)
20.50 «ТАКСИ-4». (16+)
22.30 «БАНДИТКИ». (16+)
00.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
01.55 «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧНИКАМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
04.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
05.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
07.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
14.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
18.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
20.30 «ГЕНИЙ». (16+)
22.05 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
23.35 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 4 серия. (16+)
06.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
08.25 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
10.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
12.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
14.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
15.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
17.25 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
19.00 «ЭЛИ». (16+)
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
22.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
23.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
01.10, 02.00, 02.45, 03.35 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
04.20 «НОМЕР 69». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
04.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
06.05 «ТАКСИ». (16+)
07.45 «ТАКСИ-2». (16+)
09.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.35, 14.40, 15.40, 16.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
21.35 «НОВОГОДНИЙ ОН-КЛУЗИВ». (12+)
23.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
01.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
02.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
04.20, 05.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
06.10, 07.05, 08.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
09.10 «ВА-БАНК». (16+)
11.05 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.45, 13.45, 14.50, 15.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
20.35 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (18+)
22.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
10.25 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
12.15 «ПТИЦА». (12+)
13.50 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)
2017 г. В ролях: Фатима Горбенко, Александр Пашков, Алексей Нагрудный
17.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
2017 г. В ролях: Евгений Сафронов, Виталина Гусак, Евгения Лоза, Александр Никитин
21.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (12+)
00.25 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
03.15 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
04.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

CINEMA

06.45 «РЭД». (16+)
08.35 «РЭД-2». (16+)
10.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.30 «ТАКСИ-4». (16+)
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
23.50 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
01.40 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
03.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

06.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
07.25 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
09.15, 09.40, 10.00, 10.25, 10.50 Гуру сада. (16+)
11.15, 11.40, 12.05, 12.30, 13.00 Гастромакет. (16+)
13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАР-ДЕН». (16+)
20.00 «ЖЕНУШКА НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Джейсон Биггз, Айла Фишер, Майкл Уэстон
21.35 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
23.25, 00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.20, 04.05, 04.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.10 «ТАЙНА БУРГУДСКОГО ДВОРА». (12+)
08.10 Мультфильмы. (0+)
08.30 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+)
08.50 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)
09.00 «Первый урок». Мультфильм. (0+)
09.10, 10.40, 22.00, 23.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (6+, 0+)
13.05, 14.20, 04.25, 05.30 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
15.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
19.00, 00.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
20.30, 02.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
19.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.00, 00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2023 г. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин, Иван Батарев, Юлия Юрченко
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013-2019 гг. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук
Кисляк получает заманчивое предложение. Из-за необычного гостя рядовая тренировка становится для «Медведя» незабываемым событием...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

TB21

07.00 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
08.35 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)
10.20 «МЕРЗ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
11.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
14.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
18.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
19.55 «ПРОМОКЛОЕ ДЕЛО». (16+)
22.20 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
00.20 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
02.15 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
03.30 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
05.25 «Я - ЗЛАТАН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 03.15 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.35 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30, 02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
16.15, 18.45 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было.
00.50 Сталинградская битва: «генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (16+)
01.35 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
05.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
07.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
18.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
21.10 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
02.00 «МЕТРО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы.
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Винни-Пух». Мультфильм. (12+)
06.15 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (12+)
06.20 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (12+)
06.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (6+)
Россия, 2022 г.
08.40, 10.40, 12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
Шефы проверяют навыки участников своих команд.
23.10 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
США, Япония, 1998 г.
01.40 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
США, 2022 г.
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Гастротур. Владивосток. (16+)
Новой точкой на гастрономической карте Дмитрия Левицкого станет Владивосток.
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
11.00 Чудо из ада. (12+)
15.25 Жизнь после шоу. (16+)
17.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реальности о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
01.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
02.05 Девочки. (12+)
03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (16+)
03.50 «Я - не Египта». (12+)
04.45 Жил-был Дом. (12+)
05.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
06.20 Будьте готовы! (12+)
07.25, 11.20 На пороге войны. (12+)
08.10 Ледоколы войны. (12+)
08.55 Секреты истории. (16+)
10.55, 17.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.10 Историада: Эпидемия во времена Средневековья. (12+)
13.05 Великая Северная война. (12+)
13.35, 17.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.05 Свои и Чужие. (12+)
15.05 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)
16.00 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
16.40 Марциальный ренессанс. (12+)
18.15, 22.10 Дважды рожденный. (12+)
19.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)
20.00 Русская история: Петр Первый. (12+)
22.00 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Нация в фарфоре. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 100 чудес света. (16+)
06.50 Спаситель на продажу. (12+)
08.40, 09.35 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
10.35 Родовые проклятия: Проклятие ястребов. (16+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35 Кровавая эпоха стюартов. (16+)
14.30 Родовые проклятия: Проклятие политических династий. (16+)
14.55 Родовые проклятия: Проклятие магната. (16+)
15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
18.50 Король-предатель. (16+)
19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25 История вещей. (16+)
21.50 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
22.50 Взлет и падение испанского короля. (16+)
23.30, 00.20, 01.10, 01.55, 02.40 Защитники неба. (16+)
В каждом эпизоде сериала ведущий Джуэл Хадсон, с детства увлеченный полетами, отправляется на один из британских аэродромов и рассказывает о его прошлом, беседуя с экспертами, летчиками и историками.
03.25 Родовые проклятия. (16+)
03.50, 04.45 100 чудес света. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
06.50, 17.15, 03.25 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)
07.45, 18.10, 04.10 Расовые законы фашизма. (12+)
08.50, 19.20, 05.15 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)
09.40, 20.05 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)
10.40, 21.05 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)
Полад Бюль-Бюль оглы - один из самых ярких композиторов и исполнителей отечественной эстрады. Он сумел соединить восточную музыкальную традицию с современными ритмами.
11.35, 21.55 Франция. Путешествие во времени. (12+)
12.30, 22.55 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
13.20, 23.45 Настоящая история Одиссеи. Загадка Одиссея. (16+)
14.20, 00.45 Настоящая история Одиссеи. В реальном мире. (16+)
15.20, 01.40 Севастополь. Крым. Россия. Крым в истории России. (12+)
15.30, 01.55 Севастополь. Крым. Россия. Христианство в Крыму. (12+)
15.50, 02.10 Полководцы России. Скобелев. (12+)

Усадьба

06.00, 08.45, 14.10, 17.00, 19.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 20.00 Профпригодность. (12+)
06.50, 20.30 Садовый доктор. (12+)
07.05, 12.25, 16.00, 19.00, 19.15 Огород + Блокнотом-Мечтальным. (12+)
07.30, 20.50, 02.45 Сухоцветы. (12+)
07.45, 21.05 Старые дачи. (12+)
08.15, 21.50 Прогрулка по саду. (12+)
09.10, 22.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.40, 09.55, 22.50, 23.00 Букварь дачника. (12+)
10.10, 21.35, 23.15 Дачная кухня. (12+)
10.25, 23.30 Кашеварим. (12+)
10.40, 23.50 Как построить дом. (12+)
11.10, 00.15 Урожай на столе. (12+)
11.35 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.55, 00.50 Сам себе дизайнер. (12+)
12.10 Огород круглый год. (12+)
12.45, 01.05 Фитокосметика. (12+)
13.00, 01.20 Возрождение сада. (12+)
13.25, 01.40 Секреты травоведения. (12+)
13.45, 01.55 Бани - женского рода. (12+)
13.55, 02.05 Домашняя косметика! (12+)
14.40, 02.20 Домашняя хитрости. (12+)
14.55, 02.35 На всех хватит! (12+)
15.10, 03.00 Флористика. (12+)
15.30, 03.15 Идеальный сад. (12+)
16.25, 03.40 Свечной заводик. (12+)
16.40, 03.55 Керамика. (12+)
17.25 Моя крепость. (12+)
18.00 Тихая моя родина. (12+)
18.30, 18.40 Букет на обед. (12+)
00.40 Территория рассады. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 14.55, 15.20, 21.40, 22.10, 22.40, 23.10, 23.40 Утиные истории. (16+)
08.10, 11.50, 15.55, 20.00, 00.05, 03.00 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
08.20, 08.50, 09.20, 00.10, 00.40, 01.05, 01.30 С Нормундом по водомам Беларуси. (16+)
09.50, 10.05, 10.20, 10.35, 01.55, 03.05 От первого лица. (12+)
10.55 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)
11.25 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)
11.55 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+)
12.35 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
13.20 Ловля микижи на Камчатке. (16+)
14.05, 14.20, 14.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
16.00 Охота озеро в Якутской тайге. (16+)
17.00, 17.30, 20.10, 20.40, 21.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.00 Охота за монстрами реки Лены. (16+)
19.00, 19.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
02.10, 02.35, 03.20, 03.45, 04.15, 04.40 Пути-дороги. (16+)
05.10, 05.35 Охота как она есть. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)
07.35 «Исчезающие виды». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.05, 15.55 Новости
07.55 «Парусный спорт». (12+)
08.20 «Восьмилетний чемпион». Специальный репортаж. (12+)
08.35 «Век нашего спорта». (12+)
09.00 «География спорта. Киров». (12+)
09.30, 16.00, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05, 19.30 «Небесная гонимая». (0+)
10.25 «Что за спорт?» (12+)
10.55 Баскетбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.50, 15.10, 21.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.10 Спортивно-театральное шоу Алексея Немова «Легенды спорта». (6+)
14.40 «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)
15.25, 04.10 «Сюрплас». (12+)
16.25 «География спорта. Чусовой». (12+)
16.55 Лёгкая атлетика. Битва полов. Прямая трансляция из Москвы
19.45, 23.55 Баскетбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал 4-х. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.50 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. (6+)
23.40 «Лучшее лето Захара Петрова». Специальный репортаж. (12+)
01.40 «Королевский блинч». Специальный репортаж. (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Битва полов. Трансляция из Москвы. (6+)
04.40 «Здоровый образ». (12+)
05.05 Велоспорт. Велокросс. Международные соревнования. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Top Чарт Европа плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Top-30. Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сторис. Полина Гагарина - «Драмы больше нет». (16+)
16.00 Кончилась Лето. От кого оборонялся король панк-рока? (16+)
16.35 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Звёзды Дорожного радио-2023. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Dance chart. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Геройчики». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
12.00, 16.00, 20.05, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.
19.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
Мультфильм расскажет о похищении особо важной электрогитары у гномов-рокеров. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно? В процессе расследования Варя, Алёнка, Снежка и Маша окажутся втянутыми в противостояние с могущественной третьей силой.
ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
Прошло два года после исчезновения армии злых роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее коварный предводитель, и Тоботам снова нужно встать на защиту мира и порядка.
12.05, 20.05, 04.05 «Блупис». (0+)
Куклыки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водвороты, они превращаются в русалок.
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
09.00 «Динсити». (0+)
10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутикс» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)
О!
05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
11.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Царевны». (0+)
17.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
18.05 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.10 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Оранжевая королева». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Котёнок Шмяк». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
08.35 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Мия Коняхина и капкейк «Овечка». (0+)
На кухне - повар и поэтесса Мия! Умеют ли кошки разговаривать, на что похож рамбутан, и где живут ламы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире! Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Ипользуя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами. Каждый день в сказочном мире девочку и друзей ждут новые захватывающие приключения, с помощью которых Варя учится всему быстрее, чем на уроках.
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
14.00 «Детский сад для зверят». (6+)
Трогательные истории из жизни забавных зверят.
14.30 «Ну, погоди!» (0+)
15.30 «Геройчики». (0+)
17.50 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покoren знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.50 «Маша и Медведь». (0+)
01.55 «Смешарики». (0+)
03.30 «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
05.50 Дело Пастыря. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Девочка и робот». Урок 28. (0+)
08.40 Человек. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.30 Голос Церкви. К 45-летию факультета церковных искусств СПбДА. (0+)
14.20 День Ангела: Преподобный Макарий Великий. (0+)
14.55 Профессор Осипов. (0+)
15.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
16.45 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)
18.15 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.00 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
21.15 Вечер на СПАСЕ. Спецвыпуск (с субтитрами). (0+)
23.20 «Бегогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (16+)
01.55 День Патриарха. (0+)
02.05 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. Спецвыпуск (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

1 февраля
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.
«Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает». Прп. Нил Синайский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
27 ЯНВАРЯ
В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.
В 1924 году в Москве открыт Мавзолей В.И. Ленина.
В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.
28 ЯНВАРЯ
В 1897 был получен первый пригодный для серийного производства дизельный двигатель.
В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы.
29 ЯНВАРЯ
В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая в России городская почтовая сеть.
30 ЯНВАРЯ
В 1790 году впервые в мире была испробована на море специальная спасательная шлюпка.
31 ЯНВАРЯ
В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» - Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).
1 ФЕВРАЛЯ
В 1709 году на острове в Тихом океане обнаружен моряк, проживший в одиночестве более четырех лет, прототип Робинзона Крузо.
В 1865 году А. Линкольн внес 13-ю поправку в Конституцию США, отменившую рабство.
2 ФЕВРАЛЯ
В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
27 ЯНВАРЯ. Вениамин, Илия, Марк, Савва, Сергей.
28 ЯНВАРЯ. Михаил, Павел, Прохор.
29 ЯНВАРЯ. Иоанн, Максим, Пётр.
30 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор.
31 ЯНВАРЯ. Александр, Владимир, Евгений, Кирилл, Мария.
1 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Макарий, Николай, Феодор.
2 ФЕВРАЛЯ. Инна, Римма.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)
28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защиты персональных данных ■ День солений
29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России
30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки
31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира
1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства в России ■ Международный день десерта
2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)
■ День буквы «Ы» ■ День ездовых собак

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришла Антонина – зиме половина
27 января считалось днем Нины. Знатоки погоды на будущие деньки определяли по голосу утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье ворона – метель. В Павлов день, **28 января**, было принято наблюдать за звездами: если небо безоблачное и ярко сверкает звездами – жди мороза.
29 января, в день Петра, погоду определяли по поведению домашних птиц. Например, если курица долго и часто в течение дня стоит на одной ноге, то стоит ждать морозов.
30 января считали днем Антонины-половины. «Пришла Антонина – зиме половина» – говорили в народе.
На Афанасия-ломоноса, **31 января**, часто наступали самые сильные зимние морозы. И народом была придумана такая поговорка: «Пришел Афанасий-ломононос – береги щеки и нос».
1 февраля, в день Макара-весноуказчика, о грядущей весне судили так: ясный день предвещал скорую и дружную весну, а метель означала, что зимние морозы и вьюги задержатся вплоть до Масленицы.
2 февраля, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: безоблачное небо и яркое солнце указывали на дождливое начало лета.
Звонок подружке в офис:
– Предупреди шефа, что я сегодня опоздаю.
– Что случилось?
– Муж потерял купюру в 100 долларов, ищет...
– А ты-то тут при чём?
– А я на ней стою.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

04 (677). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.01.2025 г., фактическое: 01.00 час. 21.01.2025 г. Дата производства: 21.01.2025 г. Дата выхода в свет 22.01.2025 г. Тираж 706 100.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 175. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 819 610. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Теодор Курентзис. Таких больше нет». (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.45 Премьера. Большой праздничный концерт «Главное - семья». (0+)
17.00 Премьера. «Торговцы счастьем». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 **«ТЕРРИТОРИЯ»**. (18+)
Тихим утром на берегу реки рыбаки находят обезглавленное тело. Это третье жестокое убийство за месяц с признаками, позволяющими говорить о «серии».
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 **«НАШ СПЕЦНАЗ»**. (16+)
08.10 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»**. (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»**. (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский, Андрей Папанин.
17.40 **«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ»**. (16+)
21.55 **«ПОХИЩЕНИЕ»**. (16+)
00.10 **«ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)
01.55 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

05.30 **«ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»**. (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Сталинград». (12+)
Сталинградская битва стала самым кровопролитным сражением в истории человечества. Среди бескрайних степей, вдоль узкой полосы волжского берега в смертельной схватке сошлись два миллиона человек. Вполне можно считать Сталинградскую битву ключевым сражением, которое действительно изменило ход Второй мировой войны.
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «Сталинград». (12+)
02.20 **«ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»**. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.55 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС»**. (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)

ТВЦ ТВЦ



01.55 «Петровка, 38». (16+)

06.00 **«ЗАЛОЖНИКИ»**. (12+)
07.35 **«ПРАВДА»**. (12+)
09.30 **«СЕДЬМОЙ ГОСТЬ»**. (12+)
События
11.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.45 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»**. (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
16.40 «90-е. Знаменитые клипы». (16+)
17.35 **«КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ»**. (16+)
2018 г. Детектив. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Юлия Такшина. Лере - сорок, а это значит, что схватку со временем она неминуемо проигрывает. Муж уверяет, что любит ее такую, как есть, даже если в уголках глаз появляются морщинки. Но подруга предупреждает: не слушай, что говорят мужики.
22.00 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (12+)
00.00 События
00.15 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.05 **«ПЕРЧАТКА АВОРЫ»**. (12+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Маршрут построен»
06.25 «Сталинград». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.10 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «А. Малинин. Влюбленный в романс». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 **«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»**. (12+)
18.30 «Друзья человечества». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 **«КРЫЛЬЯ»**. (12+)
21.40 **«КИНОЛЮБИТЕЛЬ»**. (16+)
23.30 «Последний материк»

НТВ НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

04.45 **«МОЛОДОЙ»**. (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Скрипучее наследие! В новом выпуске «Чуда техники» разберутся, не пора ли заменить паркет на что-то подешевле и потехнологичнее, и выяснят, из чего сделаны современные аналоги.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
В преддверии шестого сезона телеканал НТВ покажет спецвыпуск, посвященный победителю четвертого сезона.
23.00 «Дима Билан. Невозможное возможно». (12+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 15.10 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
21.15 22.00 23.00 00.00
01.00 Новости. (16+)
06.15 17.30 22.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)
06.45 16.45 Техно. (12+)
07.35 10.35 16.20 «20 минут». (12+)
08.30 13.30 Познавательный фильм. (12+)
09.35 12.35 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
11.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.45 На завод! (12+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



09.15 Диалоги о животных

06.30 «По щучьему велению». «Чертеночка с пушистым хвостом»
07.10 **«АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»**
08.45 Тайны старого чердака
09.15 01.45 Диалоги о животных
09.55 Больше, чем любовь
10.35 **00.00 «УЧИТЕЛЬ»**
12.20 «Цитаты из жизни»
13.00 Неизвестные маршруты Беларуси
13.45 «Невский ковчег. Теория невозможного» с Игорем Волгиным
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.00 **«КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» «Пешком...»
17.10 «Романтика романа»
18.35 «Балтийский мотор Российской империи»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»**
СССР, 1968 г. Комедия. Елену Величко, выпускницу-отличницу института физкультуры, направляют тренером в оздоровительную группу для пожилых людей.
21.45 Спектакль «Чайка»
02.25 «Прекрасная лягушка». «Притча об артисте (Лицедей)»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Гостеприимство». (12+)
09.00 14.05 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Семейный маршрут»
12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Сделано в России». (12+)
14.15 «Невероятная наука»
16.40 «Мода с чеченским характером». (16+)
17.10 «Крым. Перерождение»
17.50 «ЧП 360». (16+)
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Свет и тени». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.15 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (16+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.15 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
09.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
Прошел почти год с тех пор, как Урфин Джюс, потерпев поражение, позорно сбежал из города и скрылся в деревне у древних людей Карачи.
10.35 **«ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ»**. (16+)
12.25 **«ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ»**. (6+)
14.25 **«БАМБЛБИ»**. (12+)
16.45 **«УСКОРЕНИЕ»**. (16+)
18.40 **«СТУКАЧ»**. (12+)
21.00 **«БЕСКОНЕЧНОСТЬ»**. (16+)
США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Чиветель Эджиофор, Софи Куксон. Эван Макколи страдает шизофренией, влачит жалкое существование и зависит от таблеток. Однажды Эван узнает истинное положение вещей: в мире насчитывается около 500 человек, известных как Вечные...
23.05 **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»**. (18+)
01.25 **«ФОРСАЖ В ПАТТАЙ»**. (18+)
02.40 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»**. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.20 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 03.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.20 05.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.30 12.50 16.40 21.50 «Мой район. Новости». (16+)
07.40 **«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА»**. (0+)
09.00 **«КОЛЛЕГИ»**. (12+)
10.45 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**. (12+)
12.20 Звезды советского экрана. (12+)
13.00 **«НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО»**. (16+)
16.50 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА»**. (16+)
18.20 **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»**. (12+)
22.00 **«ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО»**. (16+)
01.40 **«ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ в фильме «Судья»</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>15.00 «ГРАНИТ». (16+)</p> <p>17.00 «ТУРИСТ». (16+) Декабрь 2020 года. Бывший сотрудник полиции Гриша Дмитриев в составе небольшой группы российских инструкторов прибывает в Центрально-африканскую Республику.</p> <p>19.05 «КОСТОЛОМ». (16+)</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>01.05 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.20 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+) В новом шоу сойдутся самые яркие участники всех трех сезонов проекта. За звезд сыграют Митя Фомин, Торнике Квицiani, Надя Сысоева, Ольга Серябкина, Артём Калайджян и победитель первого сезона Павел Мамаев. В состав народной команды вошли Ангелина Татарченкова и Сергей Завгороднев из первого сезона, Любовь Оленина и Евгений Давлетшин из второго, а также Андрей Зубенко...</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>01.05 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.55 «Конфетка». (16+)</p> <p>03.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>12.45 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)</p> <p>14.45 «БЛОНДЫ». (16+) На показе новой коллекции известного модельера Арсения Журавлева происходит скандал - отравлена его главная модель Ева.</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «БЛОНДЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоги с Малькевичем». (16+)</p> <p>00.00 «СИНЕСТЕР: НАЧАЛО». (18+)</p> <p>01.45 «САМОЗВАНКА». (18+)</p> <p>03.00 Мистические истории. (16+)</p>	<p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Лирическая комедия. Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок...</p> <p>19.10 Решала. (16+)</p> <p>22.10 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>18.55 «Новости»</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.30, 18.55, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 10.35, 11.25, 12.15, 16.30, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.35 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.55, 10.45, 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Пр.тр.</p> <p>12.40 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Зенит». Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>14.20 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Пр.тр.</p> <p>16.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Милан» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Рома» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>01.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 «НЕВЕСТА». (16+) Эта история трех людей. Любовь, длиною в почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом простившие друг друга. И женщина, которая близка им обоим...</p> <p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>22.45 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кузина, Павел Вишняков, Ольга Морозова, Евгения Треско. Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди, которые отчаялись получить помощь у других специалистов. Однако сама Катерина в юности перенесла сложную травму, которая откликается в ней по сей день.</p> <p>02.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович разбирал бумаги на столе, когда к нему заглянул знакомый опер. – Николай Петрович, мы тут к вашему старому знакомому собираемся наведаться, – сообщил он с лукавой улыбкой. – Не хотите составить нам компанию? – К какому еще знакомому? – удивился Петрович. – К мошеннику Артемьеву. Вчера одну контору на большие деньги кинули, и мы подозреваем, что это его рук дело. – Пустое дело, опять выкрутится, – махнул рукой Петрович. – Научили его друзья-уголовники выкручиваться. – В это раз он точно прокололся. И мы его закро-



Сладкая парочка

ем, – уговаривал опер. – Поехали, Николай Петрович.

– Ну ладно, поехали, – согласился майор, которому надоело возиться с бумагами.

Я ведь этого Артемьева первый раз поймал, когда только-только пришел сюда работать, буквально в первые дни, – рассказывал Петрович, сидя в служебной машине. – С тех пор он еще пару раз попадался, получал срок, но, как вижу, занятия своего не бросил. Пройдоха он, конечно, редкий. Никак не могу понять, почему ему люди доверяют? У него ж на лице написано: аферист.

За разговорами приехали на адрес. Зашли в дом, поднялись на нужный этаж, позвонили. Дверь им открыла пышная брюнетка неопределенного возраста в розовом коротком халате.

– Нет его дома, – раздраженно сказала брюнетка, когда Петрович спросил об Артемьеве. – Нет, и не знаю, когда вернется. В отъезде он.

У ног брюнетки крутился пес – шоколадного цвета лабрадор. Он живо интересовался непрошеными гостями, но без малейшей агрессии. Казалось, пес даже улыбался незнакомцам.

Так где гражданин Артемьев? – спросил Петрович, воспросительно глядя на брюнетку.

– Не знаю, – коротко ответила она.

– А вчера где был?

– Почему я знаю? – фыркнула брюнетка. – У него спрашивайте. А почему вас интересует именно вчера?

– Да контору одну на деньги кинули, – ответил Петрович. – Вот думаю, не ваш ли благоверный...

– Не мой! Точно не мой! Мой... – брюнетка слегка запнулась, но быстро нашлась: – Мой в командировке. Неделя уже, как уехал!

– В командировке? – удивился Петрович.

– Да! В командировке. Когда приедет, не знаю.

В этот момент дверь квартиры распахнулась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыщ в бежевом плаще.

– А что это у нас дверь нараспашку, стоило мне отлучиться...? – начал было он, но, заметив Петровича и оперов, засуетился: – Ба! Моя милиция меня берет: сначала поймают, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала брюнетка: она бросилась к нему на шею с причитаниями: – Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные слова.

Петрович и опера с удивлением наблюдали неж-

ную встречу двух влюбленных.

– Смотри, какая сладкая парочка! – восхитился Петрович и погладил сидящего рядом пса. – Твои-то прям как два голубка. Как сто лет не виделись.

Лабрадор прикрыл от удовольствия глаза и завилял хвостом.

Понаблюдав за трогательной встречей еще немного, Петрович демонстративно кашлянул в кулак и обратился к супругам:

– Вы надолго, граждане? У нас рабочий день кончается, а еще вас в отделение везти, бумажки оформлять – дело не пятиминутное.

– Как в отделение? – дружно вскрикнули оба. – Почему? За что?

– За мошенничество, дорогой гражданин Артемьев. А вас, гражданинка, за лжесвидетельство. Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил, что Артемьев был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 3: по дороге от начала моста до его середины фура израсходовала больше топлива, чем вес воробья.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (0+)
 07.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
 09.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
 10.50 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
 13.20 «БРИГАДА». (18+)
 20.35 «БРАТ-2». (18+)
 23.00 «КАТАЛА». (18+)
 СССР, 1989 г.
 00.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
 02.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЬ». (16+)
 04.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
 05.30 «Как один мужик двух генералов прокурмил». Мультфильм. (0+)
 05.55 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
 09.00, 09.55, 10.50, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 12.50 «2:22». (16+)
 14.45 «ПИДЖАК». (16+)
 16.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
 19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
 Мистический детектив, Франция, 2001 г.
 20.50 «ВИДОК». (16+)
 Мистический триллер, Франция, 2001 г.
 22.45 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
 Приключенческий триллер, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
 01.15 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
 03.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
 04.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
 08.10 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
 09.20 «Волки и Овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
 10.40 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
 12.20 «ОТРЫВ». (16+)
 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 19.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Мистическая мелодрама, Россия, 2023 г.
 22.05 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
 00.05 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
 01.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
 03.30 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
 05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.55 «Плюшевый Бум!» (6+)
 08.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
 09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 12.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 13.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 15.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
 16.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 18.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
 19.30 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
 21.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
 22.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 01.20 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
 02.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 04.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
 05.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 07.00 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
 08.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 11.15 «ГЕНИЙ». (16+)
 12.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
 14.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
 16.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
 17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)
 19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 20.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
 22.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «БАБКИ». (16+)
 07.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
 09.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
 11.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
 12.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
 14.20 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
 15.50 «ЭЛЛИ». (16+)
 17.55 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
 19.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
 21.00 «КОМА». (16+)
 22.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2023 г.
 00.30 «НОМЕР 69». (16+)
 02.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
 04.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
 05.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
 03.45 «ПЫШКА». (16+)
 05.45 «ТАКСИ 3». (16+)
 07.20 «ТАКСИ 4». (16+)
 09.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
 11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 13.35, 14.35, 15.35, 16.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
 17.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
 Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
 21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 Комедия, криминал, мелодрама, Беларусь, 2021 г.
 23.45 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)
 02.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
 04.00, 04.55, 05.45, 06.35, 07.30, 08.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
 09.25 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
 11.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
 19.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
 20.45 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
 Драма, Россия, 1995 г.
 22.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 Комедия, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
 11.35 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (12+)
 15.00 «СТЕРВА». (16+)
 16.35 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 1993 г. В ролях: Владимир Ильин, Татьяна Догилева, Ирина Феофанова
 18.20 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)
 2017 г. В ролях: Екатерина Астахова, Артем Григорьев, Инна Коляда
 21.45 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
 2013 г. В ролях: Наталия Солдатова, Александр Ратников, Оксана Стасенко
 01.00 «ВСЛОМНИНА ТЕБЯ». (12+)
 04.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

CINEMA

06.20 «ВОЛНА». (18+)
 08.05 «РАЗЛОМ». (18+)
 09.55 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 11.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
 13.20 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
 15.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
 17.15 «МЕХАНИК». (18+)
 18.50 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
 20.30 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
 США, 2014 г.
 22.00 «КРАСАВИЧ ДЖОННИ». (18+)
 США, 1989 г.
 23.35 «ТАКСИ». (16+)
 01.10 «ТАКСИ-2». (16+)
 02.30 «ТАКСИ-3». (16+)
 03.50 «ТАКСИ-4». (16+)
 05.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

red .RED

06.00 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
 07.40 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
 09.10, 09.35, 10.00, 10.20, 10.45 Гуру сада. (16+)
 11.05, 11.35, 12.00, 12.25, 12.50 Гастромакет. (16+)
 13.20, 14.05, 14.55, 15.45, 16.35, 17.30, 18.15, 19.10 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
 20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
 21.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
 23.55 «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ». (18+)
 02.00 «ШЕРИ». (18+)
 03.25 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 05.10, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.30, 17.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
 07.35 Мультфильмы. (0+, 6+)
 08.20 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
 08.40, 22.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 10.15, 23.45 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
 12.00 Мультфильмы. (0+)
 12.45, 05.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
 14.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
 15.40, 16.45 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
 19.05, 01.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
 20.50, 03.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
 04.25 Мультфильмы. (0+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.50, 13.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 12.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
 21.00 Богиня сыска. (16+)
 22.10 Богиня шопинга. (16+)
 23.10, 00.10, 01.10, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошева, Ирина Пулина
 15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кот». Мультсериал. (0+)
 08.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013-2019 гг. У «Медведей» очередное пополнение, а новый спортивный директор не лучшим образом демонстрирует свои административные способности.
 23.10 Сердца за любовь. (16+)
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
 05.45 «Три кот». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (16+)
 09.05 «ВСЕ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
 11.20 «ПАТРИК». (12+)
 13.05 «ИГРУШКА». (16+)
 14.55 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
 16.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 США, Германия, 2001 г.
 18.40 «СЕРЕНА». (16+)
 20.40 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
 22.55 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+)
 Ирландия, 2017 г.
 00.55 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
 02.25 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
 04.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
 05.35 «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.30 Мультфильмы. (6+)
 06.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
 08.20 Диктор делает. (16+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00, 16.00 Новости
 10.15 «СТАЛИНГРАД». (16+)
 14.15, 16.20 «ЯЛТА-45». (16+)
 Январь 1945 года. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции: Сталина, Рузвельта и Черчилля. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующая теракт.
 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
 19.30 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 01.00 «ВИЙ». (16+)
 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 05.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 08.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 10.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 12.30 «ХОР». (16+)
 1972 год. Однажды услышав песни Роберттино Лоретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже начинает петь. Сначала он стесняется этого, ведь пеню по мнению его сверстников и некоторых взрослых - совсем не мужское занятие. Но благодаря наставничеству молодой учительницы музыки Варвары, Юра развивает свой талант и решается пройти прослушивание в детский хор Грачева.
 00.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (12+)
 06.20 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
 06.30 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
 08.10, 09.40, 10.50 Как люди живут. (16+)
 12.00 Мир без правил. (16+)
 13.00 Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
 15.30 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
 17.50 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
 19.20 Погнали! В Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
 20.10 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)
 22.00 Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
 23.10 Работяги». (16+)
 01.20 Погнали! В Японию. Города-призраки. (16+)
 02.50 Пятница News. (16+)
 03.30 Гастротур. Байкал. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 13.00 Жизнь после шоу. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
 15.15 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 16.50 Модель XL. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
 00.55 Неполитические мемуары. (12+)
 02.00 Будьте готовы! (12+)
 03.00, 07.20 На пороге войны. (12+)
 03.45 Ледоколы войны. (12+)
 04.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 04.55 Секреты истории. (16+)
 06.55, 13.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 08.10 История. (12+)
 09.05 Великая Северная война. (12+)
 09.35, 13.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
 10.05 Свои и Чужие. (12+)
 11.05 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)
 12.00 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
 12.40 Марциальный ренессанс. (12+)
 14.15, 18.10 Дважды рожденный. (12+)
 15.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тишайшего. (12+)
 16.00 Русская история: Пётр Первый. (12+)
 18.00, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
 19.00 Нация в фарфоре. (12+)
 20.00 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)
 20.30 Освободители. (16+)
 21.25 Казачья республика. (12+)
 22.15 Монологи императоров. (16+)
 22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.10 100 чудес света. (16+)
 08.10 Самураи: Охотники за головами. (16+)
 09.10 Утопия инженерии. (16+)
 10.00 Родовые проклятия: Проклятие фараона. (16+)
 10.25 Родовые проклятия: Проклятие Одиссея. (16+)
 10.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 11.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 12.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 13.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 15.00 Родовые проклятия: Проклятие американских миллиардеров. (16+)
 15.25 Родовые проклятия: Проклятие викингов, завоевавшей Запад. (16+)
 15.50 Родовые проклятия: Проклятие семьи Агнелли. (16+)
 16.15, 17.00, 17.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 18.35 Главный грек Российской империи. (12+)
 20.00, 20.55 Великие битвы: Сталинград. (16+)
 21.55, 22.45 Титаник. (12+)
 23.40, 00.30, 01.15 Защитники неба. (16+)
 02.00 Спаситель на продажу. (12+)
 03.30, 04.25 100 чудес света. (16+)
 05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)
 06.55, 17.20, 03.30 Чрезвычайный и полномочный соловей. Попад Бьюль-Бьюль оглы. (12+)
 07.45, 18.10, 04.20 Франция. Путешествие во времени. (12+)
 08.45, 19.10, 05.15 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
 09.35, 19.55 Настоящая история Одиссея. Загадка Одиссея. (16+)
 10.35, 20.55 Настоящая история Одиссея. В реальном мире. (16+)
 11.35, 21.55 Севастополь. Крым. Россия. Крым в истории России. (12+)
 11.50, 22.10 Севастополь. Крым. Россия. Христианство в Крыму. (12+)
 12.05, 22.25 Полководцы России. Скобелев. (12+)
 Михаил Дмитриевич Скобелев был фактически народным героем. Его так и называли люди. И за ним закрепилось это звание на долгие годы. И не случайно совершенно, когда Скобелев умер, народ так горевал.
 12.35, 22.55 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
 13.30, 23.55 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)
 14.20, 00.45 Расовые законы фашизма. (12+)
 15.35, 01.50 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)

Усадьба

06.25, 19.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 06.50, 07.35, 18.45, 20.00 Букварь дачника. (12+)
 07.05 Огород круглый год. (12+)
 07.20, 12.10, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
 07.45, 14.55, 20.15 Дачная кухня. (12+)
 08.05, 20.30 Кашеварим. (12+)
 08.20, 20.45 Как построить дом. (12+)
 08.45, 21.30 Урожай на столе. (12+)
 09.15 Территория рассады. (12+)
 09.30, 22.00 Сам себе дизайнер. (12+)
 09.50, 22.30 Возрождение сада. (12+)
 10.15, 22.55 Секреты травоведа. (12+)
 10.30, 23.25 Домашняя косметика! (12+)
 10.50, 13.25, 16.30, 18.15, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыжальной. (12+)
 11.10, 00.05 Дачные хитрости. (12+)
 11.25, 00.15 На всех хватит! (12+)
 11.40, 17.30, 00.30 Сухоцветы. (12+)
 12.00, 01.20 Свечной заводик. (12+)
 12.40, 01.35 Керамика. (12+)
 13.00, 00.55 Идеальный сад. (12+)
 14.00 Моя крепость. (12+)
 14.25, 14.40 Букет на обед. (12+)
 15.10 Закуски. (12+)
 15.25 Самогон. (16+)
 15.45 Садовый доктор. (12+)
 17.00 Профпригодность. (12+)
 17.50 Прогулка по саду. (12+)
 21.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
 22.15 Фитокосметика. (12+)
 23.10 Бани - женского рода. (12+)
 00.45 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.50, 14.05, 18.15, 20.55 О главном. (16+)
 06.05, 21.30 Дикое озеро в Якутской тайге. (16+)
 06.55, 07.25, 09.55, 10.30, 22.30, 23.00, 01.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
 Путешествия от Эгейского моря и до моря Охотского с Андреем и Юлией Старковыми, а также их друзьями.
 07.50, 23.30 Охота за монстрами реки Лены. (16+)
 08.50, 09.20, 17.15, 00.25, 00.50 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 04.40, 05.10, 05.35 Утиные истории. (16+)
 13.35, 14.10, 14.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
 15.10, 15.25, 15.45, 16.00 От первого лица. (12+)
 16.15,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Бильярд. BetBoom Суперлига. (0+)
- 07.35** «Лучшее лето Захара Петрова». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.20, 15.50** Новости
- 07.55** Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. (6+)
- 09.45, 20.55** «Лица страны». Анастасия Демуричян. (12+)
- 10.05** Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. (16+)
- 11.50** Биатлон. Матч ТВ Гонка звезд. Прямая трансляция из Москвы
- 12.25** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 15.20** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Документальный фильм. (12+)
- 15.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
- 17.55, 03.25** «Небесная гонимая». (0+)
- 18.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 18.25** «Сюрпляс». (12+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
- 21.10, 01.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.35, 23.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 01.40** «Восьмилетний чемпион». Специальный репортаж. (12+)
- 02.00** Гандбол. Чемпионат России. Олимпбет Суперлига. Мужчины. (0+)
- 03.40** «Век нашего спорта». (12+)
- 04.10** «Борис Михайлов. Жизнь не сглаживая углы». Документальный фильм. (12+)
- 05.05** Велоспорт. Велокросс. Международные соревнования. Мужчины. (6+)
- 05.30** «Что по спорту? Петро-заводск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PR0-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 08.55** Плейлист | Зима. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Хит-Стories. Полина Гагарина - «Драмы больше нет». (16+)
- 13.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00** Короли Чартов. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хиты по-русски. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Кончилас Летов. От кого оборонялся король панк-рока? (16+)
- 17.35** Лихие хиты. (16+)
- 18.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.40** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Наше. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 20.00, 00.00** «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально раскрывает о доброте, любознательности и непосредственности.
- 11.00** «Монсики». (0+)
- О том, какие эмоции мы испытываем.
- 16.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Карбот». (6+)
- Чен - обычный мальчик, который любит ходить в парк аттракционов. Однажды он находит в своей комнате коробку. Думая, что это подарок от дедушки, Чен открывает её и находит внутри всего лишь кубик Рубика. Растроанный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
- 12.05, 20.05, 04.05** «Блупис». (0+)
- Куклолки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водвороты, они превращаются в русалок.
- 13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Свирника полна приключений. Экранизация мирового детского бестселлера.

О!

- 05.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- Приключения девочки Поли и ее друзей.
- 06.00** «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «Детский сад для зверят». (6+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
- 11.40** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 11.50** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 14.20** «Играем вместе». (0+)
- Столько идей для игр с детьми!
- 14.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Смешарики отправляются в опасные джунгли!
- 18.15** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Царевны». (0+)
- 00.30** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Оранжевая королева». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
- 09.00** «Диносити». (0+)
- 10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк внутри всего лишь кубик Рубика. Растроанный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
- 11.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Лапозавры». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.25** «Семь королевств». (0+)
- 12.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.20** «Мини-Мишки». (0+)
- 14.00** «У меня лапки». (0+)
- 14.30** «Ералаш». (6+)
- 16.00** «Это супер!» (0+)
- Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
- 16.25** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 17.30** «Отель у овечек». (0+)
- Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бени знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
- 19.15** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)
- 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Маша и Медведь». (0+)
- 01.55** «Смешарики». (0+)
- 03.30** «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святые России. (6+)
- 07.55** Дороги памяти. Фильм 3. (12+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
- 14.00** Дело Пастыря. (0+)
- 15.30** Святые России. (6+)
- 16.35** «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Пётр Вельяминов, Евгений Шуртов, Валентина Титова
- 21.20** День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
- 21.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05** Щипков. (12+)
- 03.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.05** Глобус православия. (12+)

Православный календарь

2 февраля
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Евфимия Великого.



(Груз.) Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете».

Прп. Иосиф Оптинский

Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»



Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав впе-

ред, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имени моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее. (Лк, 19:1-10)

« Бог облегчил для нас подвиг добродетели не одною только надеждою на будущие блага, но и другим способом, то есть всегдашним Своим содействием и помощью. Святой Иоанн Златоуст. (Из Нагорной проповеди)»

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 2 февраля, в воскресенье.

Мы становимся свидетелями встречи Спасителя с влиятельным предводителем светской власти – старшим сборщиком налогов по имени Закхей. Христос встречает человека, который сам себя сделал символом греха. Закхей работал на римляне, не просто собирая налоги в пользу оккупантов, но и прибавляя к податям свою премию. Местное население ненавидело чиновника. Римляне его презирали. Он же, понимая убогость своего положения, упорствовал в порочной жизни, все глубже погружался в уныние, а также в жестокость.

Закхей с мирской точки зрения было все – богатство, а еще пусть и сомнительное, но все же влиятельное положение в обществе. А вот счастья не было. Мытарь мучился от нехватки радости, искал ее. Потому он без раздумий залезает на дерево, чтобы увидеть Христа. Ведь в лице Спасителя он видит тот самый свет, который однажды потерял и уже давно ищет.

Благодать Христа тронула сердце жестокого и корыстного чиновника. И он начинает стремительно меняться. Греховное лукавство, в рабстве которого находился Закхей, вдруг ослабляет хватку.

Чтобы укрепить Закхея в его покаянии, Закхей отправляется к мытарю в гости. Со всех сторон звучат упреки – как может учитель Божьего закона зайти к этому жулику в дом? Но Спаситель знает и видит больше окружающих. Его желание посетить Закхея не просто дипломатия, а очередное сражение со злом за сердце человека. И мы становимся свидетелями победы. Растроганный любовью Христа чиновник обещает, что вернет все украденное, а половину своей собственности продаст и раздаст нищим.

Чему учит нас Евангелие? Тому, что в сердце, поработанном страстями, можно пробыть только с помощью любви. Жестокость вызывает в ответ только жестокость. Искренняя любовь, которая выража-



Комментирует священник Антоний Борисов

ется в желании увидеть в человеке создание Божье, способна найти и оживить в сердце лютого и бессовестного грешника остатки образа Божия. Как это произошло в случае с Закхеем.

С воскресного чтения о Закхее в Православной церкви начитается период подготовки к наступлению Великого поста. Этот евангельский эпизод напоминает нам, что мы призваны научиться способности видеть в каждом человеке, прежде всего, не недостатки, а его лучшие качества. Такой навык успокоит наши сердца, а сердца других людей согреет, освободив от уз порока лукавства.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
• УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
• КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно.
Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-3003
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

МУЗЕЙ КНИГИ



ИЩЕТ ЭКСПОНАТЫ
Дорого купим книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн руб. Фото, открытки, вкладыши, плакаты, каталоги, статуэтки, фарфор, серебро, ордена, угольные самовары и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г. **Справедливая оценка. Выезд!**
Оплата сразу.

8 (900) 546-00-81



КУПЛЮ ДОРОГО
Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. **Выезд.**
Тел.: **8 (929) 913-81-09, Алексей**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

Утерянный аттестат о среднем образовании на имя: Глумова Елена Сергеевна, выданный в 2010 году средней школой номер 289, г. Москвы, прошу считать действительным.

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плитусов. Замена дверных замков, петель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

КУПЛЮ

8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календарики, значки, разные об автоэкспорте, внешторге и ВДНХ, фотографии, открытки. Куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ.** Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты



8 (499) 938-96-11

- ✓ **Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:**
- спишем оформленный обманым путем кредит
 - возьмем денежные средства переведенные на карту мошенникам
 - оспорим залог на квартиру
- ✓ **Наследственные и жилищные споры любой сложности**

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КОМИССИОНТОРГ



ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины **Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПА-РЫЛ. Пив. кружки. Желье. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант., вкладыши. Актёры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсвечники, керосиновые, настольные лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШИ. Янтарь. КАСЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приёмники, пластинки, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад. ножи. Модели машин, жел. дор. РИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ., ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. ДЕТ. КНИГИ. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Телефон: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (495) 128-50-09 Куплю. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

АВТО

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельные опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Телефон: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

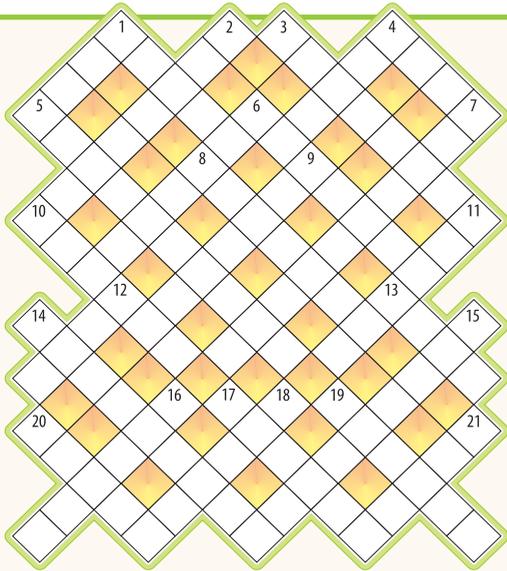
- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (916) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Бутон королевы сада. 3. Николай - легенда театра «Ромэн». 4. Запасы в лошадиной торбе. 5. Она играет на шести струнах. 6. Долгосрочная ссуда под залог недвижимости. 8. «Монолог» настенных часов. 10. Украшения носовых частей кораблей, перешедшие на колонны Стрелки Васильевского острова. 13. Золотая овчина из античной Колхиды. 14. Прибор

- точный регистратор времени. 17. Остатки стеблей льна после трепания и чесания. 19. Взятие барьеров верхом. 20. Артистка театра Куклачева. **Справа-вниз-налево:** 1. «Поле боя» у боксеров. 2. «Созвездие» из романа Искандера. 4. Гора в Греции, где обитали боги. 6. Желание дочитать детектив до конца. 7. Ванны, раковины, унитазы и проч. 9. «Сборная»

из трубочек и скрипачей. 11. Поэт, соратник Герцена, издававший с ним в Лондоне газету «Колокол». 12. «Коллега» точки в морзянке. 15. Лакмус - ... кислотности среды. 16. «Фонарный столб» в комнате. 18. В день гибели Цезаря по небу пролетела чрезвычайно яркая ... Люди утверждали, что это его душа. 21. Плодородная в черномоземной зоне.

Отвety. Слева-вниз-направо: 1. Розан. 3. Спиченко. 4. Овес. 5. Триптика. 6. Ипотечка. 8. Тиканье. 10. Лотур. 4. Олимп. 6. Интерес. 7. Сантехника. 9. Оркестр. 11. Опарев. 12. Тире. 15. Индикатор. 16. Торшер. 18. Коз-10. Справа-вниз-налево: 1. Ринг. 2. Коз-19. Костра. 17. Костра. 19. Скачки. 20. Кошка. 19. Скачки. 20. Кошка. 19. Скачки. 20. Коз-10.

«Остроконечных елей ресницы над голубыми глазами озёр...» – песня лилась из телевизора бабушки почти на полную громкость, когда я заглянула к ней поздравить с 8 Марта.

Песня нашей молодости, – мечтательно произнесла бабушка. – Первый раз я услышала ее в Карелии. Какие же там красивые места....

– А я ни разу не была в Карелии. Кстати, неплохая мысль. Можно поехать летом в отпуск. Вот только вопрос: с кем?

Соседи по купе

Почти все мои подруги были либо уже замужем, либо в отношениях с молодыми людьми. Одна только Юля до сих пор не встретила свою вторую половину, но ей подавай море, пятизвездочный отель и променады с брендовыми магазинами. Карелия не очень вписывалась в круг ее интересов. Но я все же решила предложить ей поехать в край лесов и озер. Самым неожиданным образом Юлька согласилась. То ли у нее не оказалось попутчиков на лакшер-курорт, то ли ей вдруг захотелось выйти из зоны комфорта и отступить от привычного времяпрепровождения на отдыхе.

Ехать решили на поезде. Разместились в купе, поезд тронулся, мы порадовались, что у нас нет никаких соседей. Мы уже почти спали, когда в Твери в дверь купе постучали, затем она открылась и протиснулись друг за другом гитара и два молодых человека примерно нашего возраста, лет двадцати пяти-тридцати.

Познакомились. Русый, длинноволосый Юра оказался учителем физкультуры, параллельно преподающим балльные танцы в Доме культуры. У него

Карельские каникулы



До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».

А.П. Чехов

были какие-то бездонные глаза и взгляд, выдающий очень доброго человека. Кучерявый красавец Борис обладал шикарным чувством юмора и представился «талантливым, подающим надежды программистом».

Мы рассказывали друг другу о себе, играли в «крокодил», пили чай. Когда подошло время прощаться, я поняла, что без оглядки влюблена в Юру. Но шансов пересечься вновь было немного. Я жила в Москве, он – в Твери.

На берегу лесного озера

В Карелии у нас была намечена обширная программа с экскурсиями, а ребята ехали ловить рыбу и петь у костра. Телефоны мы не обменялись. Карелия очаровала нас своими красотами: ска-

зочные шхеры, живописные водопады и озера, завораживающий Валаам... Экскурсионная программа была очень насыщенной, но Юра не выходил из моей головы.

Отпуск шел к концу. По программе оставалась еще одна экскурсия. Выехали рано утром, сначала двигались по автодороге, посещали разные достопримечательности, а потом асфальт закончился, и вот мы уже продвигаемся по узкой лесной просеке с ветхими мостиками сквозь карельскую тайгу. К обеду устроили привал на берегу озера с пирогами и калитками. Когда мы увидели группу возвращающихся с уловом рыбаков и среди них Юру и Бориса, я сначала решила, что все это мне кажется. Но это была явь. Ребята нас тоже заметили, и было видно, что искренне обрадовались. Они остано-

ближающее кафе. По дороге нервничала, все время смотрела по сторонам в надежде встретить своего милого попутчика, но увы... Окончательно освободившись часа в четыре, взяла обратный билет на девять вечера и гуляла по городу. Погода была замечательная, стояла золотая осень. Мне было приятно бродить по тем же улицам, где, возможно, гуляет Юра, но как-то тоскливо от того, что его нет рядом.

Садясь в поезд, подумала: «Значит, все-таки не судьба».

Зигзаги судьбы

Приближался Новый год, мы с Юлькой решили пойти на ВДНХ. На прогулке зашли перекусить в кафе, где были представлены блюда разных регионов нашей страны.

– Ну что, зайдём к карелям, полакомимся форелью и калитками? – предложила подруга.

Я с удовольствием согласилась.

Рыба была великолепная, калитки просто замечательные, а чай с морошкой согревал и тело, и душу, навевая приятные воспоминания. И вдруг сквозь гул толпы я услышала знакомые голоса:

– Вот это встреча, девочки, не верим своим глазам!

Я тоже не верила ни своим глазам, ни ушам – к нам с распахнутыми объ-

тиями приближались Юра и Борис.

А я будто окаменела, молчала и постоянно переводила глаза на Юру. Когда наши взгляды встретились, он сказал:

– Я очень часто о тебе вспоминал. Обменяемся наконец телефонами?

Дальше события развивались с головокружительной быстротой. Новый год мы с Юлькой отмечали в Твери в невероятно дружной и интересной компании однокурсников Юры и Бори. После праздников мы с Юрой каждый вечер часами разговаривали по телефону, а в выходные мчались друг к другу – то я в Тверь, то он в Москву. Уже через месяц мой избранник сделал мне предложение. Пока шли приготовления к свадьбе, я поняла, что жду ребенка...

На одном из приемов врач мне сказал:

– Вам предстоит непростая беременность. У вас будет тройня.

Такого оборота я, конечно, не ожидала. Решила ничего не говорить Юре по телефону, а дожидаться встречи.

– Что случилось? – его ласковый взгляд и радость встречи уже немного успокоили меня.

– Юра, я была у врача, и он сказал мне, что у нас будет тройня, – пролепетала я и разрыдалась.

– Ну что же ты плачешь, когда мы тройней должны радоваться. Я всегда говорю: «Бог любит тройцу!»

КАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Новый взгляд на Землю

Ряд учёных пришли к выводу, что если бы кинематографисты взяли снять фильм об истории нашей планеты продолжительностью сутки, то большую часть времени на экране ничего не происходило бы. И далее первые признаки жизни появились бы около четырех часов утра, затем долгое бездействие, и, наконец, на 23-м часу фильма в кадр попали бы первые растения. Динозавры начали бы вымирать за 20 минут до окончания, а за пару минут до финальных титров наконец появились бы люди.



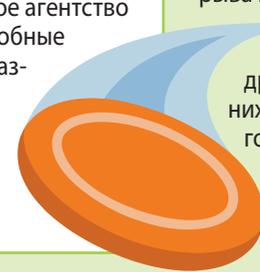
Всё ради эпатажа

Сальвадор Дали славился своей эпатажностью, и даже домашние животные у него были необычные. Например, он взял под опеку муравьеда из парижского зоопарка. Дома он его не держал, но порой выходил прогуляться с питомцем. А вот дома у Дали жил оцелот – хищное млекопитающее из семейства кошачьих (крупная дикая кошка из тропических лесов Америки).

У оцелотов буйный нрав, но, по словам современников, художник вполне с ним ладил.

Какие обои на вкус?

Помните, как в пьесе Евгения Шварца «Обыкновенное чудо» трактирщик Эмиль рассказывает про съедобные дома? «Тыквы сдают небогатым семьям под дачи. Дачники и живут в тыкве, и питаются ею». Идея съедобных стен, как оказалось, довольно живучая. Не так давно одно рекламное агентство в Лондоне изготовило съедобные обои со вкусом печенья и разместило их в лифте. Пассажиры могли лизнуть стену и ощутить вкус лакомства. Забавно, конечно, но как же вопросы гигиены?



Студенческие приколы

Студенты – народ неугомонный, позитивный и изобретательный. Знаете ли вы, что популярным летним развлечением – летающими тарелками фрисби – мы обязаны именно им? В середине прошлого века студенты Йельского университета во время перерыва перекусывали пирогами фирмы

Frisbie Pie Company, а потом начинали перекидывать друг другу жестяные подложки из-под них. Со временем кому-то пришла в голову идея сделать такие штуки из пластика, а в привычном названии заменили всего одну букву: Frisbee.

Светлана СИДОРЧУК

**Читай,
худей
и молодежь!**



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

В торговых сетях
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,
Глобус, Лента, Перекресток,**
а также в киосках прессы

16+

РЕКЛАМА

НОВЫЙ СЕЗОН

СУНЕР СТОРР



1 ФЕВРАЛЯ 20:20