

№02  
(675)

ТВ-программа с 13 по 19 января 2025 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЛЫЖИ,  
ТЮБИНГИ,  
КОНЬКИ:  
УХАЖИВАЕМ  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 9

**ЧТО СДЕЛАТЬ  
НА ДАЧЕ  
ИЗ СТАРОГО  
ПНЯ?**

стр. 8

**СОВМЕСТИМОСТЬ  
ПО ИМЕНАМ:  
МИФ ИЛИ ПРАВДА?**

стр. 4

**ДАВАЙТЕ  
ПЕЧЬ ТОРТЫ!**

стр. 6

**СОБАКИ  
НЕ ПРОСТЫЕ,  
А ЕЗДОВЫЕ**

стр. 29

**МАРИЯ  
БЕЛОНЕНКО**  
**ВСЁ ХОРОШЕЕ В ЖИЗНИ –  
ОТ ЛЮБВИ**

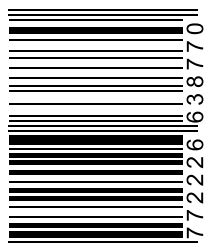
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380



Фотограф: Ника Бунина

9 177 2226 638770 25002

Прошедшая осень для актрисы театра и кино Марии Белоненко была богата на премьеры.

**Мария БЕЛОНЕНКО:**

# Всё хорошее в жизни – от любви»

**В** октябре в Театре Российской Армии состоялись премьеры двух спектаклей: «Гусарская баллада» и «Так называемая личная жизнь» по пьесе Константина Симонова с Андреем Кайковым в главной роли. А уже в ноябре на сцене Нового Манежа (Открытое театральное пространство «Арт-платформа») Мария представила свою новую работу «Детка», где выступила в качестве автора пьесы, режиссера и сыграла главную героиню.

## Новая страница жизни

– Мария, к вашим актёрским премьерам в кино и театре зритель привык. А вот в качестве режиссёра знакомится с вами впервые. Как возникло желание написать и поставить пьесу? Какая тема спать не давала?

– Дело в том, что пьесу «Детка» я написала давно, еще в годы учебы в театральном вузе. Мне всегда нравилось писать – рассказы, притчи, сценарии и киносценарии. Безвозмездно и бескорыстно помогала это делать своим знакомым. А пьеса лежала себе и лежала, видимо,

ждала своего часа. Но я всегда помнила о ней. Видимо, пришло время. Самое любопытное, что я собиралась по этому сценарию снять короткий метр. Но в процессе подготовки к съемкам родился спектакль. Спасибо продюсеру Андрею Гриневу, который меня поддержал. Он взял мою пьесу, отправил ее на конкурс, и она оказалась в числе победителей. Так что все случилось очень внезапно, но очень вовремя.

– В вашем спектакле о любви, как полагается, два человека – Он и Она. Долго искали партнёра?

– Долго, практически год, пока не увидела в театре Андрея Миронова-Удалова (внука Андрея Миронова. – Прим. ред.). Написала ему, мы

встретились, пообщались и поняли, что точно будем работать вместе. Очень рада, что не торопилась с выбором и дождалась Андрея.

– Вы отказались в спектакле от декораций, музыки, света сознательно?

– Да, я хотела, чтобы было максимально чисто, честно и ни за чем не спрятали. Тем более для этой пьесы, где не важно как, важно что. Для меня театр – это артист в первую очередь. Он выходит на сцену, и либо случается магия, либо нет. Можно сказать, для меня это и актерский вызов тоже.

– Ещё одна премьера с вашим участием – спектакль «Так называемая личная жизнь» с Андреем Кайковым в театре Российской Армии...

– Это очень важная и дорогая для меня работа. Прекрасный текст Симонова и прекрасная команда: режиссер Маша Федосова – большой художник, а Андрей Кайков – невероятный артист, партнер. Спектакль, по-моему, получился пронзительный, звучащий, как тонко настроенный инструмент.

## «Я – капитан парусной яхты»

– Знаю, что немало артистов живут «от кино до кино», «от съёмки до съёмки», и при этом страдают от затянувшихся в работе пауз. Вы же, судя по всему, такие паузы приветствуете...

– Наша жизнь – это не только служение профессии, не только работа. В жизни много всего хорошего, разного, интересного. Например, я обожаю путешествовать, для меня это душевная потребность, энергия. Путешествия расширяют кругозор. Я за то, чтобы смотреть мир. Чем больше видишь, читаешь, узнаешь, чем больше сталкиваешься с какими-то преградами, тем больше растет душа, ты меняешься, становишься лучше.

– Правда, что вы ходите под парусом по морям-океанам?

– Я – капитан парусной яхты, много где уже побывала. Мечтаю об острове Пасхи. У меня есть права. Есть большое желание сходить на яхте в кругосветное путешествие, не одной, конечно, как Виктор Языков, я восхищаюсь им, была на его лодке «Дочь ветра», одна бы, наверное, никогда не решилась.

– Удивительно, что вы чего-то боитесь. Насколько знаю, вы часто путешествуете одна, и это состояние вам комфортно.

– Конечно, боюсь, в море одной страшно, особенно ночью. Вода не земля, которую чувствуешь под ногами.

Путешествовать одна люблю. Я люблю думать и

молчать. И смотреть вокруг. Жить в своем ритме.

Я катаюсь на серфе и кайте, очень люблю приехать в домик на берегу, выключить телефон и отключиться. Хочу хотя бы год пожить на берегу океана, чтобы смотреть на него, писать книги, кататься на досках. Очень хочу начать писать картины (смеется).

– Поскольку вы много путешествуете, наверняка есть любимые места...

– Это прежде всего Севастополь, который люблю так же сильно, как и Москву. А в Севастополе живет сестра моей мамы, и это два одинаково родных для меня города. Там научилась кататься на кайте и получила права на управление яхтой. Могу смело сказать, что Севастополь – мое место силы.

– Как родители относятся к вашим экстремальным путешествиям?

– Папы, к сожалению, уже нет. А мама? Как все мамы, переживает, но полностью поддерживает. Вообще, я – в родителем.



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем и каждому большой любви. Не только между мужчиной и женщиной, а любви ко всему – Богу, людям, к нашей планете. Я убеждена, что всё хорошее в этой жизни – от любви, всё остальное – от её отсутствия.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### «Очень люблю старое кино»

– В вашей фильмографии все проекты сильные, а роли в них – главные: «Семья», «Выжить после», «Майя»... Вы це-

петильны в выборе сценариев?

– Я очень ревностно отношусь к тому, что предлагают. Я люблю умное кино.

Это не значит, что не принимаю никакого другого, просто самой интересно работать там, где есть над чем думать и есть где расти!

Наталья АНОХИНА

## Спектакль «Бедность не порок» завершит Святки

МГАТ «Русская песня» приглашает всех любителей классики 19 января на Основную сцену, на спектакль «Бедность не порок». По сюжету у А.Н. Островского, действие происходит как раз перед Крещением, в Святочную неделю, и режиссеру Павлу Сафонову удалось лихо вплести сюда колядки, песни и танцы, создав праздничное настроение. Помогали этому и красивые декорации, созданные Максимом Обрезковым. Прибавьте впечатляющую игру света, завораживающую музыку немецкого композитора Макса Рихтера и великолепные голоса солистов театра «Русская песня».



В главных ролях: актер театра и кино Александр Чернявский, народная артистка России Надежда Бабкина, актриса театра и кино Александра Никифорова и другие.

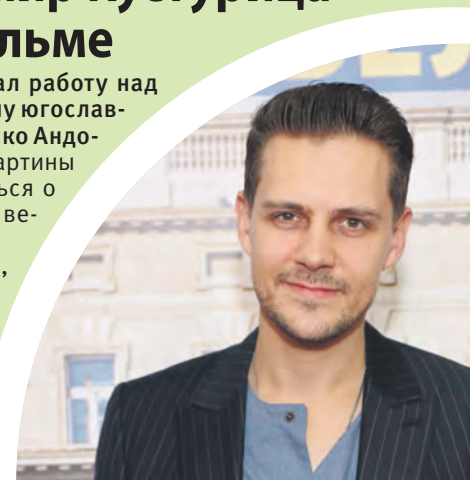
12+  
Фото предоставлено  
Пресс-службой МГАТ «Русская песня»

## Милош Бикович и Эмир Кустурица сыграют в одном фильме

Режиссёр Александр Велединский начал работу над кинолентой, которая будет снята по роману югославского и северномакедонского писателя Венко Андоновского «Пуп света». Рабочее название картины «Сочинитель», и в ней будет рассказываться о писателе, который потерял вдохновение и веру в себя.

Среди тех, кто примет участие в съемках, режиссер назвал Милоша Биковича и Эмира Кустурицу (в этой картине знаменитый режиссер примет участие в качестве актера). Планируется, что часть съемок пройдет в Сербии. Остальные подробности кинокартины Александр Велединский решил пока держать в тайне.

Фото Вадима Тараканова



## Анастасия Морозовская представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Нечаянная правда». Главные роли в новом сериале исполнили Анастасия Морозовская и Олег Назаров. По сюжету фильма, после долгой совместной жизни Ксения (Анастасия Морозовская) наконец получила предложение руки и сердца от любимого человека – Дениса. Но... он внезапно умирает. Далее еще удар судьбы – Ксению увольняют с работы. Но и это не все. Лизу, дочь сестры, собираются забрать в детдом. Чтобы помочь племяннице, Ксения вынуждена вернуться в родной город. Для нее это словно пытка. И вот Ксения попадает на встречу одноклассников, где встречается с Андреем. И тут выясняется, почему 18 лет назад он обвинил ее в измене. Лед между героями начинает таять...

– Моя героиня Ксения – решительная, настойчивая, самостоятельная женщина, достаточно организованная, отзывчивая и впечатлительная, – рассказывает Анастасия Морозовская. – Она не лжет ни себе, ни окружающим. Боль от пережитых тяжелых событий держала в страхе и тем самым закаляла ее характер. В нашей истории все сложилось идеально: первая любовь, случившаяся много лет назад, вспыхнула вновь, дождавшись своего часа.

## «Незнайку» ждёт новая экранизация

Первый канал и студия Yellow, Black and White объединятся для работы над новыми фильмами по мотивам книг о Незнайке и его друзьях. На днях компании подписали договор с Игорем Носовым, писателем и наследником творчества Николая Носова.

– Как показывает опрос ВЦИОМ, «Незнайка» – самая ожидаемая российская экранизация, – говорит Константин Эрнст, генеральный директор Первого канала. – Надеюсь, мы оправдаем эти надежды, и те, кто родился в XXI веке и, возможно, еще даже не умеет читать, полюбят «Незнайку» так же, как их родители, бабушки и дедушки, родившиеся в веке двадцатом.

В ближайшее время начнутся разработка сценария и кастинг актеров.

Фото Первого канала



### АКАДЕМИК БОЛОТОВ О ПРОБЛЕМЕ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ:

Больные суставы и хрупкие кости, как утверждают врачи, – обычное дело в уважаемом возрасте. Редко люди сами хотят разбираться в вопросах здоровья, а зря! Вот, например, кальций. Все только и говорят о том, как он важен. Но для построения костной ткани нужен и фосфор, и белок специальный – коллаген называется. А вот излишки кальция откладывается у нас в виде камней во внутренних органах, на суставах – делая их неподвижными, на стенках сосудов.

Я не противник кальция. Он нам нужен, бесспорно. Но в разумных пределах. Людям после 40 я советую отказываться от цельного молока в пользу кисломолочных продуктов.

Заботясь о суставах и костях необходимо вводить разные кислоты – как вовнутрь, так и снаружи. Дополнительно к натуральным уксусам, домашним квасам, квашениям, которые должны регулярно присутствовать в меню, я рекомендую принимать Бальзам Болотова. Бальзам будет помогать пищеварению и организм будет получать все необходимые микроэлементы. Коллаген – основа соединительной ткани – будет лучше вырабатываться, когда среда будет достаточно кислая. Наружно лучше использовать специальный Гель для суставов. При использовании наружно Гель будет не только снимать дискомфорт, но и проникать внутрь проблемы, вводя различные микроэлементы для образования костной, хрящевой тканей.

Ко мне обращались за советами после переломов люди пенсионного и предпенсионного возраста. Используя мои рекомендации, их кости срастались за 2-2,5 месяца.

## МОИ КОЛЕНИ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ БЛАГОДАРЯ АКАДЕМИКУ БОЛОТОВУ



Если бы кто-то рассказал, не поверила бы. Но попробовала на себе и своих близких, теперь хочется рассказать всем.

К сожалению, мы все не молодеем, и болезни все чаще дают о себе знать. Вот и я столкнулась с проблемой: боли в коленях стали так донимать, что иногда вообще – ни встать, ни сесть. Как-то с этим жила, конечно. А что делать?

И вот однажды, возвращалась из магазина домой, несла сумки. И так обострилась боль в коленях, что думала не дойду. Ковыляю потихоньку, а меня обгоняет моя подруга (на 5 лет старше, а походка, как у молодой). Я ее позвала, а она и удивилась: совсем меня не узнала. «Идешь, – говорит, – ну очень медленно». Я и пожаловалась на свои колени. Она у меня сумки забрала, а по дороге рассказала об академике Болотове. Его методы помогли многим людям. А еще – о его новой разработке, которая так и называется – «Гель Болотова», с экстрактами целебных трав. И говорит – буквально месяц назад у нее были невыносимые боли в спине. Всего несколько раз намазала – и почувствовала облегчение. Она продолжила мазаться Гелем, да еще внутрь пила Бальзам Болотова. И теперь, после месяца использования, и вовсе – бегаю, как молодая.

Я тоже решила попробовать. Теперь бегаем наперегонки вдвоем. Более того, «Гель Болотова» не только снимает боль в суставах, но и устраняет отеки и возвращает подвижность. Поэтому, всем советую попробовать!

Специалисты Центра Болотова ответят  
на ваши вопросы по телефону:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена БАЛЬЗАМА: 400 мл — 1650 руб.

Цена ГЕЛЯ: 1200 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



**СУПЕР ЦЕНА**  
Бальзам + гель  
2650 руб.

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Вычисляем подозрительные вакансии

Среди множества предложений на рынке труда, к сожалению, могут скрываться и мошеннические схемы. Вот моменты, которые должны насторожить соискателя.



## ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ЗА МИНИМАЛЬНУЮ РАБОТУ

Если вам предлагают зарплату выше рыночной, особенно за простую или малоизвестную должность, стоит задуматься. Мошенники часто используют этот трюк, чтобы привлечь внимание.

## ОТСУТСТВИЕ ИНФОРМАЦИИ О КОМПАНИИ

Если в объявлении нет названия компании, адреса офиса или контактных данных, это повод усомниться в подлинности предложения.

## ЗАПРОСЫ ЛИЧНЫХ ДАННЫХ

Если на этапе подачи заявки просят предоставить паспортные данные, номер банковской карты или другую конфиденциальную информацию, это явный признак мошенничества. Такие данные запрашиваются только после официального (!) трудоустройства.

## ОПЛАТА ЗА ОБУЧЕНИЕ

Если работодатель требует оплату за обучение или покупку материалов, скорее всего, это обман. Настоящие компании никогда не требуют денег от соискателей.

## НЕЧЁТКОЕ ОПИСАНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ

Если в описании вакансии обязанности описаны слишком обобщенно, это может свидетельствовать о том, что работодатель пытается скрыть истинные цели.

## СЛИШКОМ БЫСТРЫЙ НАЙМ

Если вас сразу же принимают на работу, без интервью или проверки квалификации, это должно насторожить. Настоящим компаниям важны навыки и опыт кандидатов.

Есть ли взаимосвязь между именем человека и его характером, привычками?

Ведь если связь существует, то существует и возможность спрогнозировать, как вести себя с друзьями, на работе, а главное – в семье. История хранит свидетельства того, что еще жрецы древней религии зороастризм вели подробные записи, сравнивая сочетания имен. Считалось, что это знание может предсказать, насколько удачным будет союз супругов. В наши дни совместимость имен – это интересная область знаний, которую можно использовать как дополнительный инструмент для самопознания и улучшения взаимоотношений.



# Совместимость по именам: миф или реальность?

## Как вычислить гармонию?

Существует несколько методов определения совместимости имен. Вот несколько самых популярных.

## НУМЕРОЛОГИЯ

Чтобы узнать, насколько совместимы ваши имена в личных отношениях, можно прибегнуть к нумерологии. Для этого сначала записываете алфавит и присваиваете каждой букве номер: А – 1, Б – 2 и так до Я, которая имеет номер 33. После этого составляется числовое значение имени, которое нужно свести к однозначному числу.

Например, для имени Анна:

$$1 + 15 + 15 + 1 = 32. 3 + 2 = 5$$

Нечетные числа символизируют сложность, споры и непостоянство, тогда как четные числа обещают процветание, любовь, уважение и взаимопонимание.

## ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ

Онлайн-приложения и сервисы позволяют быстро проверить совместимость имен. Алгоритмы работы таких сервисов основаны на анализе букв и математических подсчетах, которыми пользуются нумерологи.

## СОЧЕТАНИЯ БУКВ

Еще один способ определить совместимость – сравнить сочетания букв в именах. Чем больше похожих или даже одинаковых сочетаний найдется, тем больше вероятность совпадения характеров. Этот метод основан на мысли, что каждый звук и его сочетания подсознательно вызывают в нас те или иные эмоции. Если вы с детства слышите похожие звуки, вам легче будет найти общий язык.

## Примеры удачных союзов

Некоторые имена кажутся созданными друг для друга, ведь они прекрасно сочетаются и по звучанию, и по энергетике. Рассмотрим несколько таких пар:

## ЕКАТЕРИНА И ПАВЕЛ

Екатерина полна энергии и амбиций, а Павел предпочитает уют домашней обстановки. Разница в характерах не разъединяет их, а напротив, сближает.

## ТАТЬЯНА И СТАНИСЛАВ

Истории о дружбе, перерастающей в любовь, часто происходят между Татьяной и Станиславом. Часто в таких парах супруги знают друг друга с раннего возраста, что делает их отношения особенно теплыми.

## СВЕТЛАНА И АЛЕКСАНДР

Их история могла бы стать сюжетом для романтического фильма. Светлана и Александр – это дуэт авантюристов и путешественников, которым чужда рутинная жизнь. Они всегда ищут новые горизонты и готовы идти на риск ради новых эмоций.

## ОЛЬГА И ДМИТРИЙ

Эти два лидера в отношениях постоянно поддерживают динамику и рост. Ольга и Дмитрий могут казаться абсолютно разными, но желают развиваться привлекает их друг к другу.

## НАТАЛЬЯ И ИГОРЬ

Несмотря на возможные начальные разногласия, Наталья и Игорь находят общий язык и формируют сильную связь. Разделяя общую страсть к новому опыту, они неразлучны.

## ЕЛИЗАВЕТА И ДАНИИЛ

Эта пара идеально подходит для создания крепкого союза. Елизавета и Даниил могут достичь больших успехов в работе или в быту, потому что их отношения основаны на комфорте.

## СОФИЯ И МАКСИМ

Они как две стихии, сталкивающиеся в постоянном потоке энергии. София и Максим живут насыщенной жизнью, полной приключений и открытий, несмотря на разницу в характерах.

## ДАРЬЯ И ЕГОР

Эти двое питают огромную привязанность друг к другу. Дарья и Егор всегда готовы пойти на жертвы ради любимого человека, вкладывая в отношения много времени и сил.

## МАРИЯ И ВИКТОР

Мария и Виктор полностью совместимы во всем, начиная с мировоззрения и заканчивая повседневными делами. Их отношения характеризуются взаимопониманием и любовью.

Однако не стоит забывать, что чрезмерное увлечение гороскопами и совместимостью имен может привести к ненужным страхам. Главное – не пытаться подогнать свою жизнь под абстрактные теории. Ключ к счастью лежит не в именах, а в умении любить и понимать друг друга.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Тихий Дон» на сцене Театра «Русская песня»

Талантливый, многогранный режиссёр Дмитрий Петрунь в тандеме с уникальной командой постановщиков и блистательных актёров совершили, казалось бы, невозможное: в спектакле «Тихий Дон» гармонично и логично синхронизированы все самые знаковые моменты четырёхтомного романа Михаила Шолохова. Судьба обычного человека на фоне исторических потрясений, любовь и предательство, страсть и измена – и все это в сопровождении удалых казачьих песен можно будет увидеть 17 января на Основной сцене Театра «Русская песня».

В главных ролях: Дмитрий Миллер, Александра Никифорова, народная артистка России Надежда Бабкина, народный артист России Валерий Афанасьев, народная артистка России Наталья Егорова, Александр Чернявский.

16+ Фото предоставлено Пресс-службой МГАТ «Русская песня»



## Дальний Восток станет ближе

В Москве на площадке Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики прошла церемония награждения лауреатов первой Национальной Кинопремии за высокие достижения в области кинематографии и за вклад в развитие киноиндустрии Дальнего Востока России.

Заместитель главы Минвостокразвития Эльвира Нургалиева вручила награду лауреату в главной номинации Дальневосточной Кинопремии – «Лучший полнометражный игровой, неигровой фильм или сериал» – кинокартине «Огненный лис» режиссера Дмитрия Шпиленка.

По словам директора Дальневосточной Кинопремии, худрука Арктического международного кинофестиваля «Золотой ворон», режиссера Филиппа Абрютин, Кинопремия должна стать системообразующим проектом дальневосточной кинематографии.

– Мы видим широкие перспективы и формируем планы на дальнейшее развитие, – отметил он.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте возможно Вы в зоне риска!

### Спусковой крючок

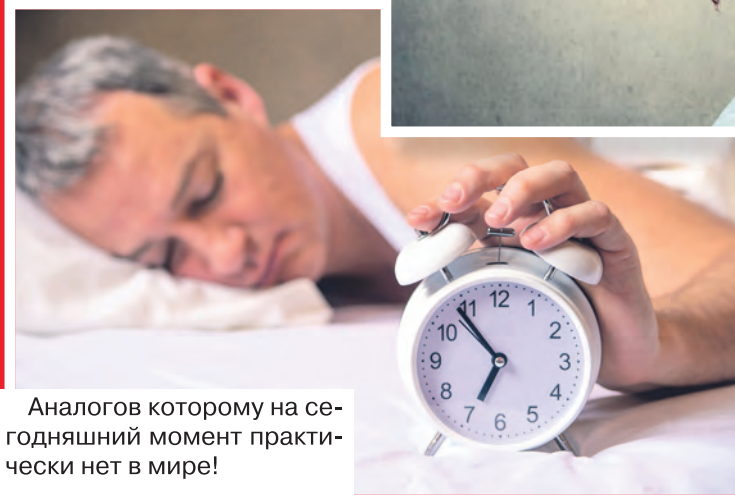
Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет.

А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, надёжный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФ-ДОКС ВИЖН» (SELFDOS VIZION).



Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

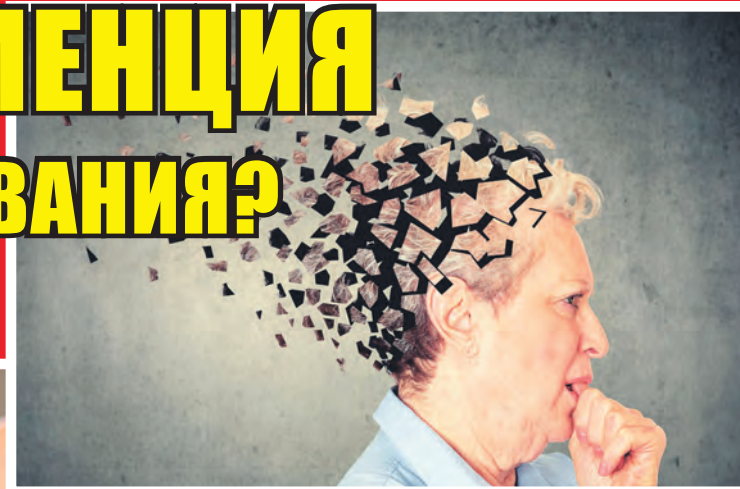
Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.



### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>13 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>14 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Торт своими руками – вовсе не так сложно, как может показаться. Есть множество очень простых рецептов, освоить которые сможет даже начинающий кондитер.

**В** ингредиентах домашних тортов вы точно не будете сомневаться. Ну и конечно, торт, приготовленный своими руками, всегда намного вкуснее купленного в магазине.

Для того чтобы ваш торт оправдал все ожидания, выбирайте только свежие и качественные продукты и делайте все точно по рецепту. Ну и конечно, запасите немного терпения, ведь кондитерское искусство – дело кропотливое и не терпит суеты.

### «Графские развалины»

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 318 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- 250 г муки ■ 1 стакан жирной сметаны
- 1 банка сгущенного молока
- 150 г сахара ■ 130 г орехов
- 100 г чернослива б/к ■ 2 яйца
- 2 ст. л. какао-порошка ■ 2 ч. л. соды

Для крема:

- 3 стакана жирной сметаны
- 150 г сахарной пудры

Для глазури:

- 200 г темного шоколада
- 100 г сливочного масла
- 50 мл сливок 10 %

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Муку просеять вместе с содой.

Взбить яйца с сахаром, добавить сметану, сгущенку, какао-порошок, тщательно перемешать, вылить в муку, замесить однородное тесто, по консистенции напоминающее густую сметану.

**2** Часть теста (чуть меньше половины) вылить в круглую форму, выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.

**3** Оставшееся тесто вылить на противень, выпекать 5-10 минут (в зависимости от толщины), дать полностью остыть, нарезать небольшими кубиками (2,5-3 см).

**4** Орехи подсушить на сухой сковороде, измельчить; чернослив мелко нарезать.

**5** Сделать крем: сметану взбить с сахарной пудрой до пышной массы.

**6** Круглый корж щедро смазать кремом, посыпать орехами и черносливом.

**7** Кубики из второго коржа обмакивать в крем и выкладывать на круглый корж горкой, посыпая орехами и черносливом и поливая кремом.

**8** Сделать глазурь: шоколад наломать произвольно, растопить на водяной бане вместе с маслом и сливками.

**9** Дать глазури полностью остыть, украсить готовый торт и убрать его в холодильник на несколько часов.



# Торт испечём и гостей позовём!



### «Молочная девочка»

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 311 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржей:

- 1 стакан муки ■ 1 банка сгущенного молока
- 2 яйца ■ 2 ч. л. разрыхлителя

Для крема:

- 500 г жирной сметаны (от 25 %)
- 200 мл жирных сливок
- 100 г сахарной пудры
- пакетик ванильного сахара



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Муку просеять вместе с разрыхлителем.

**2** Яйца взбить со сгущенкой, всыпать муку, перемешать до однородности.

**3** Противень застелить бумагой для выпечки, на которой нарисовать два круга диаметром 16-18 см. Ложкой выложить тесто в нарисованные круги (по 2 ст. л. на каждый), разровнять.

**4** Выпекать коржи в разогретой до 180 градусов духовке 4-6 минут, до зарумянивания; готовые коржи сразу снять с бумаги, дать полностью остыть на решетке (отдельно друг от друга); должно получиться 7-9 коржей.

**5** Сделать крем: сметану взбить до пышности с сахарной пудрой, отдельно в пышную пену взбить сливки с ванильным сахаром, осторожно перемешать.

**6** Собрать торт, прослаивая все коржи кремом, обмазать его сверху и по бокам, убрать в холодильник на пару часов.

#### СОВЕТ

Для украшения торта можно использовать свежие или консервированные ягоды и фрукты, также их можно выкладывать в крем между коржами.

### Простой медовик

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 478 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для коржа:

- 1 стакан муки ■ 100 г жидкого меда
- 100 г сахара ■ 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла (растопленного) ■ 1 ч. л. (с горкой) разрыхлителя ■ соль

Для крема:

- 600 г жирной сметаны (от 25 %)
- 80 г сахарной пудры ■ 1 ст. л. меда



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Муку просеять вместе с разрыхлителем.

**2** Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли, влить мед и масло, взбить еще раз, всыпать муку, тщательно перемешать (до однородности).

**3** Противень выстлать бумагой для выпечки, вылить тесто, разровнять. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 8-10 минут; готовому коржу дать полностью остыть.

**5** Сделать крем: соединить все ингредиенты, тщательно перемешать.

**6** Корж разрезать на 4 одинаковые части, края обрезать и перемолоть в крошку.

**7** Собрать торт: смазать каждый корж, а также бока торта кремом, посыпать крошкой.

**8** Готовый торт убрать в холодильник на несколько часов.

– Извините, нет ли у вас торта, который немного подгорел?

– Зачем вам такой?

– Я хочу, чтобы муж подумал, будто я испекла его сама.



### Бисквитный торт из киселя

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 391 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 брикета (250 г) сухого киселя
- 6 яиц ■ 200 г размягченного сливочного масла ■ 150 г муки
- 100 г сгущенного молока
- 30 г сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Кисель растолочь в порошок, добавить яйца, муку, разрыхлитель, сахар, взбить до однородности.

**2** Форму для выпечки смазать маслом, присыпать мукой (остатки стряхнуть), выложить тесто.

**3** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут, дать полностью остыть, разрезать на 2-3 коржа.

**4** Сделать крем: соединить размягченное масло и сгущенку, взбить до однородности.

**5** Собрать торт: смазать кремом все коржи, укладывая один на другой, и верх торта, украсить по своему вкусу.

#### СОВЕТЫ

● Разрезать бисквит проще всего с помощью кулинарной (или суровой) нити, которой нужно обернуть корж один раз, а затем просто стянуть ее концы.

● Вместо крема можно использовать любой фруктовый или ягодный джем, конфитур, варенье. В этом случае торт лучше посыпать измельченными орехами.

Конечно же, к похудению нужно относиться серьезно. Но не чересчур!

# Вредные советы для будущих стройняшек



**П**охудение – процесс небыстрый, и чтобы скрасить этот путь, мы подготовили для вас вредные советы. Они шуточные, но, как говорится, в каждой шутке есть доля шутки. Понимая, как не надо, вы быстрее придете к цели.

## Чужие тарелки

Хотите толстеть? Ешьте из тарелки мужа! Его тарелка – его калории. А еще можно получать в подарок шоколадки и коробки конфет. Подарки – это всегда от души, а значит, не повредят.

## Хотите есть и не толстеть?

Хотите есть и не толстеть? Ешьте из тарелки мужа! Его тарелка – его калории. А еще можно получать в подарок шоколадки и коробки конфет. Подарки – это всегда от души, а значит, не повредят.

## Необычная вешалка

Хотите необычную вешалку в стиле сюрреализм? Купите велотренажер. Тренироваться на нем вы вряд ли будете в долгой перспективе. Зато оригинальный арт-объект или надежная вешалка на долгие годы вам гарантирована.

## Сжигание калорий

Если вам сказали меньше есть и больше сжигать калории, возьмите гуся (потому что он высококалорийный, 620 ккал на 100 г). Поставьте его в духовку часа на полтора с максимальной температурой. И вы только представьте, сколько калорий вы сожжете за час.

## Калории для мозга

Помните, что шоколад содержит какао – полезный для мозга продукт. А значит, все калории из шоколада расходует мозг, и они не откладываются в жиры. Или другой лайф-хак: если печеньку или баранку мелко поломать и взвесить каждый кусочек – весы нечего не покажут, и, съедая небольшие кусочки, вы не получите калорий.

## Завтрак перед сном

О пользе завтраков знают все. И это не чашечка кофе. Но если вы не успеваете позавтракать с утра, после ужина позавтракайте на ночь, а еще лучше – перед сном, да поплотнее!

## Кухонный променад

Если ваша комната находится рядом с кухней, немедленно переезжайте в самую дальнюю. Вы только представьте, сколько калорий вы потратите, пока будете ходить к холодильнику и обратно! А если в холодильнике вдруг появилось что-то вредное – сразу же безжалостно избавляйтесь! Не оставляйте на потом, съешьте сейчас!

## Размерчик побольше

Чтобы выглядеть похudevшей, купите себе платье – такое же, как ваше любимое, но на пару размеров больше. И вы сразу услышите много комплиментов о том, как вы похудели!

## Просмотр комедий

Любите есть перед телевизором? Обязательно включайте комедийный жанр! Считается, что смех способствует похудению, а значит, за просмотром комедии все съеденные калории вы тут же и высмеете.

## Фитнес-зал и компания

Надо ходить в фитнес-зал, но вам там скучно? Нет проблем! Захватите с собой наушники и с комфортом устройтесь (тренажер необязателен) для просмотра сериала. А если вы вышиваете крестиком, тоже берите с собой. А потом с гордостью всем рассказывайте, как вы и в зал ходили, и картину вышили.

## Майонезные салатики

Не забывайте каждый день есть салатики! Особенно с майонезом – он же дает чувство сытости. А картошка, морковь и лучок – это же овощи, от них вреда точно не будет.

Татьяна МИХАЛЁВА

# ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

## Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

## Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

## А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

## Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает и уничтожает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

## Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному подарку «Интевирон»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **6301**

2. Совершенно бесплатно получите Ваш ПОДАРОК\* – «Интевирон»

Звоните прямо сейчас! Количество ограничено! Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.

Звонки бесплатные! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Что нужно учесть, чтобы красиво и с пользой «обыграть» пенек, оставшийся после спила дерева?

**В**о-первых, место, где он расположен. Если пенек находится рядом с детской площадкой, можно преобразить его в сказочного персонажа или домик, а пенек в цветнике станет органическим кашпо... Во-вторых, нужно подумать: чего в саду не хватает? Если не хватает украшений – включаем фантазию и подбираем интересный декор. Если мало мест для отдыха – выпилейте садовую мебель! Еще больше идей, как использовать пенек на даче, в нашем материале.

### Садовое кресло

Чтобы из пня получилось кресло, его высота должна быть не менее 1 м. На высоте 40-50 см от земли при помощи бензопилы нужно сделать параллельный пропил на 3/4 ствола. Оставшаяся часть станет спинкой. Спинке можно придать нужный угол наклона или добавить декоративные элементы. Чтобы защитить новую садовую мебель от воздействия погодных условий, обработайте древесину защитным составом.

Люди так часто обращались к ясеню, что от него остался только ясен пенек.



### Сказочный домик

Главный атрибут садового домика из старого пня – дверь. Сделать ее можно из кусочка доски или толстой фанеры. Дверь может быть не только прямоугольной, но и круглой, как у хоббитов. Чтобы она выделялась на общем фоне, ее надо покрасить: выберите яркие акриловые краски – они довольно устойчивы к воздействию влаги. Готовую дверцу можно снабдить ручкой, колокольчиком и прибить к нижней части домика. Окна делаются по тому же принципу, что и дверь. Их можно раскрасить или декорировать миниатюрными витражами. Добавьте детали: прикрепленные к нижней части окон ящики с цветами, небольшой деревянный балкон с фигуркой гнома или феечки. Чтобы домик сочетался с остальными элементами сада, к нему должна вести дорожка. Для изготовления дорожки используйте щебень или спилы. Установленные вдоль дорожки и у домика садовые фонарики позволят любоваться композицией, даже когда темно.



### Столик

На горизонтальной поверхности пня укрепите прямоугольный каркас из бруса. Это будет основание будущей столешницы. Поверх основания укрепите столешницу: форма и материал – на ваш выбор! Не забудьте защитить ее при помощи антисептической пропитки.

### Место для выращивания грибов

Свежеспиленное дерево станет отличным местом для выращивания опят или вешенок. Сажать грибницы нужно весной или в конце лета, так как им нужны тепло и влага. Просверлите в пне сверлом размером 2-3 мм дырочки под мицелий (продается в садовых центрах в виде палочек или зерен). Сделайте отверстия и в боковой части пня. Грибницу нужно брать в перчатках и аккуратно размещать в отверстиях. После этого все дырочки нужно запечатать пластилином, чтобы предотвратить испарение влаги. Дальше останется только регулярно поливать пенек, а спустя пару месяцев – отправляться за грибами.



### Игровая поверхность

Помните детскую игру «крестики-нолики»? Разнообразьте свой дачный досуг, соорудив специальный столик для этой игры. Срежьте верхнюю часть пенечка, чтобы она была идеально ровной. Если пенек недостаточно широкий, возьмите большой спил и отшлифуйте его. При помощи выжигательного аппарата сделайте на столешнице разметку игрового поля на 9 клеток. Прикрепите игровой столик к пенечку саморезами, покройте лаком. Выберите 12 плоских камней для фишек. Раскрасьте половину в цвет красных божьих коровок, а другую часть – в бело-черных колорадских жуков. Сложите их в плетеную корзиночку и разместите рядом со столиком. Не забудьте установить меловую доску, чтобы фиксировать результаты дачных чемпионов – и деток, и взрослых.

### Органический вазон



Чтобы превратить достаточно крупный пенек в эффектный вазон, нужно выровнять поверхность при помощи бензопилы и сделать в ней углубление. Размер углубления зависит от величины корневой системы растений, которые вы планируете высадить в будущем вазоне. В качестве ориентира можно использовать обычный цветочный горшок. Чтобы удалить сердцевину пня, вам понадобится бензопила, молоток и стамеска. В получившуюся чашу насыпьте керамзит, а затем плодородный грунт до верхнего края выемки. Вазон готов, осталось только посадить растения!

### Мозаичное панно

Чтобы украсить сад, можно выложить на поверхности пня мозаичное панно. В качестве мозаики могут выступать разноцветные кусочки плитки, оставшейся после ремонта. Приклейте кусочки к поверхности пня при помощи универсального клея, а швы затрите при помощи влагостойкой затирки для плитки. При помощи мозаики можно создать красивый узор или написать жизнеутверждающий призыв вроде «Быть добру!» или «Жить нужно в кайф!».

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Высадить оранжевую красавицу и порадоваться огромному урожаю хочется всем. Но не у всех достаточно места для этого. Значит будем экспериментировать с сортами!

## Сорта тыквы для маленького огорода

### ОРАНЖ САММЕР F1

Раннеспелый гибрид: от всходов до созревания около 80 дней. Плетя длиной 1 м. На каждом кусте формируется около 4 одномерных плодов весом до 1,5 кг. Плоды оранжевые, веретенообразные. Мякоть ярко-оранжевая, сладкая,

с приятным ароматом, средней плотности. Вкусовые качества отличные, хранение – до Нового года. **ГРИБОВСКАЯ КУСТОВАЯ** Ранний сорт: созревает за 85-95 дней. Плоды удлиненной формы, весом до 5 кг, корочка оранжевая с черно-зелеными пятни-

стыми полосами. Мякоть – янтарная, с плотной текстурой и приятным сладким вкусом. Сорт ценится за урожайность и устойчивость к гнилям. **ОРАНЖЕВАЯ КУСТОВАЯ** Растение формирует куст компактной формы. Среднеспелая: плоды созре-

вают за 110 дней. Плоды шаровидные, оранжевые, слаборебристые, массой до 4,5 кг. Мякоть желтовато-оранжевая, сочная, сахаристая. Ценность сорта в устойчивости к неблагоприятным условиям: будет с урожаем даже в холодное лето!





Лыжи, коньки, ватрушки, сноуборды – всё это источник отличного настроения и... хлопот.

**Н**о только в том случае, если вы не уделяете ему капельку внимания от катания до катания. Давайте разберемся, как сохранить зимний инвентарь в рабочем состоянии надолго.



**Навигатор в машине оценил состояние пробок в городе и сказал: «Сегодня быстрее на лыжах».**



## Сноуборд

**ДО КАТАНИЯ:** как и у лыж, скользящая поверхность сноуборда нуждается в покрытии специальным составом на основе парафина. Чаще всего сноубордисты делают это в сервисных центрах, но если приобрести специальный утюжок, можно справиться и самостоятельно.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протереть тряпочкой, убрать остатки снега и грязи. Дома высохший сноуборд нужно переложить в чехол.

## Лыжи

**ДО КАТАНИЯ:** доставая с антресолей или принося их из кладовки, важно в первую очередь позаботиться о чистоте скользящего покрытия. Для этого нужно протереть лыжи от пыли и грязи и удалить при помощи специального растворителя следы старой смазки (чаще всего она на основе парафина, поэтому смыть водой ее не получится).

Когда поверхность высохнет, можно наносить новый состав для скольжения. Заключительный этап – полировка специальной щеткой, согласно инструкции к средству.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** обязательный этап – протереть влажной тряпочкой все загрязнения, насухо промокнуть металлические части креплений. И в идеале – выполнить процедуру с удалением старого парафина и нанесением нового. Если не получается смазывать лыжи после каждого использования, делайте это хотя бы через раз, не реже.

### ВАЖНО!

После каждого катания осматривайте кант лыж. Если он поврежден, обязательно обратитесь к мастеру, чтобы привести его в порядок.



## Тюбинг

**ДО КАТАНИЯ:** проверьте состояние шины в чехле. Она должна быть накачана до 1 Бар. Заправляя шину в чехол, убедитесь, что вентиль направлен вниз. Чехол должен сидеть плотно – не болтаться, но и не быть внатяжку.

**ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протереть чехол снаружи и изнутри, чтобы на нем не осталось влаги.

Если тюбинг хранится в теплом помещении, лучше немного выпустить воздух, чтобы он при нагретии не разорвал шину.

## Коньки

**БОТИНКИ ДО КАТАНИЯ:** как любая кожаная обувь, ботинки для коньков требуют ухода – обработки специальными средствами от влаги.

**ЛЕЗВИЯ ДО КАТАНИЯ:** в начале сезона важно отдать их на профессиональную заточку. В принципе, любителям этого должно хватить. Если же вы катаетесь активно и помногу, обращайтесь к мастеру 2-3 раза за сезон.

**БОТИНКИ ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** принеся коньки домой, нужно расшнуровать их, вытащить язычок и положить на просушку в теплое, сухое место, но не на батарее. Кожаные ботинки не перенесут жаркие объятия радиаторов отопления и потрескаются.

**ЛЕЗВИЯ ПОСЛЕ КАТАНИЯ:** протрите их сухой тряпочкой сразу же после выхода со льда и до того, как наденете чехлы. Дома еще раз стоит протереть лезвия от влаги.

### КСТАТИ

Жесткие чехлы на коньки – обязательный атрибут, когда вы передвигаетесь от раздевалки до льда и обратно. Дома, хорошо просушив коньки, лучше переложить их в мягкий мешочек.

Светлана СИДОРЧУК

# НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

## ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «ОданоЛ». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

## ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «ОданоЛ» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК «ОДАНОЛ»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6201**

3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 8 января по 8 марта 2025 г.

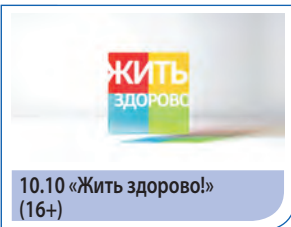
**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 8 января по 8 марта 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**1 ПЕРВЫЙ**



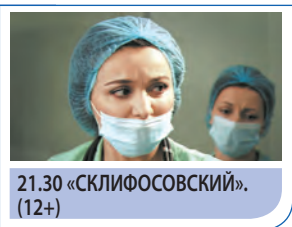
10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+) В еженедельнике выходит разгромная статья о стихах Александра Шалого.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Новогодняя ночь на Первом. «30 лет вместе». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Новогодняя ночь на Первом. «30 лет вместе». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)
- 07.30 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
- 08.25 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«СВОИ-6».** (16+) Преподавателя философии и рантье Петра Светова столкнули в лестничный пролет. В убийстве подозревают бомжа.
- 22.15 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 Поём и готовим. (12+)
- 02.25 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) Модный стример во время онлайн-репортажа из заброшенного здания обнаруживает висящий в чердачном проёме труп.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+) Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской. В «Склифе» вторая смена – хирург Волошин, сосудистый хирург Майя Захарова и молодой врач-ординатор Эльчин Саралаев обсуждают план операции Ирины Алексеевны.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 **«ГАИШНИКИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **00.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
- 13.35 **15.05 17.15 03.30 «СЛЕПОЙ».** (16+)
- 18.00 «Освободители». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ВЫКУП».** (12+)
- 02.35 **«Часовые памяти».** (16+)

**ТВУ ТВЦ**



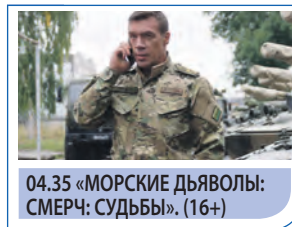
06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«БЕРЕЗОВАЯ РОЩА».** (12+) «Невидимый поединник. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида». (16+)
- 10.35 «Невидимый поединник. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Тайная комната. Дети из золотой клетки». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
- 02.15 «90-е. Двое на миллион». (16+)
- 04.25 «Невидимый поединник. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида». (16+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Тайны в искусстве». (16+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 **03.30 «МЕТОД».** (16+)
- 22.30 **«ПАСПОРТ».** (16+)
- 00.15 **«ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ».** (18+)

**НТВ**



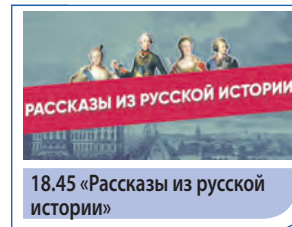
04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+) Приговор узнает, что в России вернулся Майк - сын убитого много лет назад террориста, и начал ликвидировать сотрудников одной из компаний приморского города.
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров. Криминалисты обнаруживают на борту взрывчатку. Шибанова внедряют в бандитскую группировку.
- 22.15 **«ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 00.55 **«ЗОЛОТОЕ ДНО».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.50 Техно. (12+)
- 12.45 15.40 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.15 00.15 Мослесторый. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



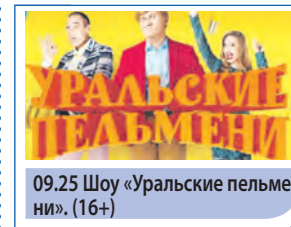
18.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Да, скифы - мы!»
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.45 **22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ».** О детстве и отрочестве будущего великого учёного. Михайло Ломоносов - единственный сын простого поморского крестьянина, с детства мечтал найти ответ на вопрос: как устроен мир?
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «Студент»
- 15.35 02.00 «Архипелаг Земля»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.45 **«СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 13.10 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



09.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (16+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
- 00.00 Концерт «Новая песня года-2024». (12+)
- 02.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое шоу одноимённой команды КВН. Участники коллектива, среди которых известный юморист Андрей Рожков и основатель Дмитрий Соколов, разыгрывают комедийные сценки и выступают с музыкальными номерами, темой которых неизменно становятся российские реалии и понятные всем жителям нашей страны культурно-исторические отсылки.
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.40 08.40 10.50 16.25 22.20 «Мой район». (12+)
- 07.50 «Кинодача». (12+)
- 08.50 **00.05 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ».** (12+)
- 10.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.00 **«МОЯ АНФИСА».** (12+)
- 12.20 «Тайны кино». (12+)
- 13.05 **«УЛИЦА МОЛОДОСТИ».** (12+)
- 14.40 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
- 16.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 17.05 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)
- 18.15 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)
- 20.00 **«СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (6+)
- 22.30 **«СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 08.00 «Однажды в России». (16+)	 18.45 «МАЖОР». (16+)	 02.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 22.50 Футбол.	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «В ЭФИРЕ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 08.50 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+) 11.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 13.05 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ!». (16+) 14.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 17.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) Россия, 2024 г. Комедия пародийная. В ролях: Тимур Батрутдинов, Алексей Воробьев, Максим Лагашкин. 20.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+) 21.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+) 22.35 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) 00.40 Студия «Союз». (16+) 02.20 Импровизация. (16+) 03.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «РОНИН». (16+) 18.45 «МАЖОР». (16+) Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова. 22.15 Новости. (16+) 22.25 «МАЖОР». (16+) 23.45 «АВАНТЮРА». (16+) 01.30 Итоги с Малькевичем. (16+) 02.15 Кадони шоу. (16+) 03.15 Мистические истории. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 11.30 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников... 13.30 Притворщики. (16+) 15.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Анتماгия. (16+) 02.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 10.10 Лица страны. (12+) 10.30 «Лучшие из лучших». (12+) 11.35 Еврофутбол. Обзор. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 ЕСТЬ ТЕМА! Пр.тр. 14.25 География спорта. (12+) 15.30 Громко 16.55 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+) 19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Вильярреал». Пр.тр. 01.55 Баскетбол. УНИКС - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.25 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+) 19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.55 Давай разведёмся! (16+)	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

47 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

47 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонил. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+)  
 07.05 «На задней парте». Мультсериал. (0+)  
 07.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
 08.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)  
 11.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
 13.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
 15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)  
 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)  
 19.45 «ГАРАЖ». (12+)  
 21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
 00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
 02.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
 04.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
 08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
 10.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
 12.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)  
 14.45 «ОХОТНИК СУОЛЛ-СТРИТ». (16+)  
 16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 19.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
 Комедийная мелодрама, США, 2022 г.  
 21.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)  
 Романтическая комедия, США, 2005 г.  
 23.10 «УБИЙСТВА В...». (18+)  
 01.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
 02.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
 04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
 08.25 «БИТВА». (12+)  
 09.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
 11.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
 13.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
 15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)  
 19.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
 21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
 22.50 «ПИТЕР FM». (16+)  
 00.30 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)  
 02.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)  
 04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «УМНАЯ МАША». (16+)  
 06.20 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
 07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
 10.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
 12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)  
 14.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
 16.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
 18.00 «СВАТЫ». (16+)  
 20.55 «ЁЛКИ-3». (16+)  
 22.45 «ЁЛКИ». (16+)  
 00.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
 01.50 «НЕВИДИМКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «К-19». (16+)  
 03.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
 05.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)  
 07.20 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)  
 09.00 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
 10.40 «ФИЛОМЕНА». (16+)  
 12.10 «ХРОНИКИ ХАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)  
 13.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
 15.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
 17.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 18.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
 20.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
 22.00 «РАДИОСПЫШКА». (16+)  
 23.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «КОТИКИ». (12+)  
 07.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
 09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
 11.20 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2020 г.  
 13.15 «КЛЯТВА». (16+)  
 15.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
 17.15 «СОВЕСТЬ». (16+)  
 Мелодрама, Россия, 2021 г.  
 19.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
 Драма, Россия, 2010 г.  
 21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 22.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
 Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.  
 00.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ!». (16+)  
 01.35 «ВПЕРЕД!». (16+)  
 03.00 «КОТИКИ». (12+)  
 05.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
 03.20 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)  
 05.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
 07.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
 08.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
 10.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
 12.40 «ЖМОТ». (16+)  
 14.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
 16.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
 Комедия, Россия, 2011 г.  
 18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
 19.30 «ЖЕНИХ». (16+)  
 21.10 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
 23.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА КРОВЯЩАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «БЛЕФ». (16+)  
 03.10 «МИГ УДАЧИ». (16+)  
 04.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
 06.05 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
 07.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)  
 09.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
 10.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)  
 Комедия, Россия, 2006 г.  
 12.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
 14.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)  
 16.55, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
 19.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)  
 21.25 «БАБИНИК». (16+)  
 Комедия, СССР, 1990 г.  
 22.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)  
 Боевик, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)  
 10.40 «ВСЁ РЕШАЮТ НЕБЕСА». (12+)  
 12.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)  
 14.20 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)  
 17.45 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
 2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцова, Александр Макогон  
 21.00 «УКУЛЬ». (12+)  
 2012 г. В ролях: Мария Анканова, Александр Тютин, Олег Алмазов  
 00.30 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (12+)  
 03.30 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)  
 04.50 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)

CINEMA

07.10 «ТАКСИ-3». (16+)  
 08.40 «ТАКСИ-4». (16+)  
 10.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)  
 12.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
 14.40 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)  
 16.30 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
 18.15 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)  
 20.00 «ВЫШКА». (18+)  
 21.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
 США, Китай, 2022 г.  
 00.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)  
 01.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)  
 03.10 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
 04.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

06.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
 07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. Возрождение для дома. (16+)  
 08.45, 09.10 Гастромакет. (16+)  
 09.35 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
 11.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)  
 13.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)  
 14.45 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)  
 16.30 «ЖЕНА». (16+)  
 18.15 «ЛЮБОВЬ ВСПЕЛЮ». (16+)  
 20.00, 20.45, 01.55, 02.35 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
 21.40, 22.50, 03.20 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)  
 23.55, 01.00 «БОГОМОЛ». (18+)  
 04.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.55 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)  
 08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)  
 09.05, 21.50 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)  
 10.30, 23.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)  
 12.05 Мультфильмы. (16+)  
 13.05 «Петух и барин». Мультфильм. (16+)  
 13.15 «Попался, который кушался!». Мультфильм. (16+)  
 13.30, 05.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (12+)  
 15.05 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)  
 16.40, 17.50 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)  
 19.00, 20.25, 00.40, 01.55 «ДЕМИДОВЫ». (16+)  
 Драма, исторический, СССР, 1983 г.  
 03.05 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.00, 16.00, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)  
 07.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
 15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)  
 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)  
 23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
 00.20 Суббота News. (16+)  
 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 15.55 «КУХНЯ». (12+)  
 20.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
 Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентом Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание». ... в Париж!  
 23.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
 01.10 «Даешь молодежь!» (16+)  
 02.35 «МАРГОША». (16+)  
 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КАНИКУЛЫ МЕТЧЬ». (16+)  
 08.40 «ЖЕНА». (16+)  
 10.25 «АВГУСТ». (16+)  
 12.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
 США, 2013 г.  
 14.45 «БУКШОП». (16+)  
 16.45 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
 США, 2017 г.  
 19.00 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)  
 США, 2019 г.  
 21.00 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)  
 Франция, 2023 г.  
 23.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
 США, 2018 г.  
 01.35 «ЗАКАТ». (18+)  
 02.55 «ШЕДЕВР». (16+)  
 04.30 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 18.30, 16.00 Новости. (16+)  
 08.55, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 18.50 Игра в кино. (16+)  
 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
 22.25 «СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
 23.55 Рожденные в СССР. (16+)  
 00.30 Вместе выгодно. (12+)  
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
 02.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)  
 03.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)  
 05.10 «ПАПА». (16+)  
 06.40 «ЛЕТЧИК». (16+)  
 08.30 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
 10.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 20.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)  
 Фронтная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ядро пополнила Шуручка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами приносит Шуручке успех, причем не только зрительский - в неё с первого взгляда влюбляется полковник Громов. Его внимание вдохновляет Шуручку, однако скоро она встречает молодого разведчика, лейтенанта Кольцовка.  
 00.00 «Путь к Победе». (16+)  
 01.05 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
 02.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)  
 03.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)  
 05.40 Пятница News. (16+)  
 06.20 Большие девочки. (16+)  
 Как преобразились финалистки проекта? Кто из девушек выиграет главный приз за домашнее похудение? И кто станет победительницей первого сезона, покажет финальный выпуск программы «Большие девочки».  
 08.00 «Playmobil фильм: Через вселенные». Мультфильм. (6+)  
 10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 19.00 Битва шефов. (16+)  
 21.00 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)  
 23.00 Чёрный список. На кухне. Подольск. Miya. (16+)  
 00.00, 01.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (0+)  
 СССР, 1980 г.  
 02.20 Пятница News. (16+)  
 02.40 На ножах. Кленово. Марракеш. (16+)  
 03.30 Гастротур. Калининград. (16+)  
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.55 Измены (субтитры). (16+)  
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.15 Обыкновенная История. (6+)  
 05.25 Живая сталь. Паровозы. (12+)  
 05.55, 09.40, 13.35, 17.40 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
 06.30 Последние свидетели. (12+)  
 07.25, 11.10 Забытые войны России. (12+)  
 08.20, 12.10, 18.15 Русская история. (12+)  
 08.55 Морская пехота. (12+)  
 10.10 Углиское дело. Начало смутных времен. (12+)  
 10.40 Найти и рассказать. (12+)  
 13.00 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)  
 14.05 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)  
 14.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
 16.00 Герои подполья. (12+)  
 16.15 Историограф. (12+)  
 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 17.25 Семь дней истории. (12+)  
 18.45 Девочки. (12+)  
 20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
 21.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
 21.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
 22.00 Северный морской путь. (16+)  
 23.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Муссолини. (16+)  
 06.50, 07.35 Утопия инженерии. (16+)  
 08.25 Тысячелетний Перу. (16+)  
 09.25 Падение правителей мая. (16+)  
 10.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)  
 11.20 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)  
 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
 12.55 История вещей. (16+)  
 13.20 Королевский гид: Сады и парки. (16+)  
 14.20 Королевский гид: Вооруженные силы. (16+)  
 15.10, 16.05 Утопия инженерии. (16+)  
 16.55, 18.05 Империи серебра. (16+)  
 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
 20.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)  
 20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)  
 21.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)  
 22.35 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)  
 23.30, 00.20 Утопия инженерии. (16+)  
 01.10 Тысячелетний Перу. (16+)  
 02.00 Падение правителей мая. (16+)  
 02.55, 03.45 Карты убийств. (16+)  
 04.30 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)  
 04.55 Свободная Куба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 19.20, 00.25, 05.15 Демоны Рейха. (12+)  
 06.45, 01.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
 07.40, 02.50 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)  
 08.35 Этот пылкий влюбленный. Владислав Стржельчик. (12+)  
 09.25 Кто убил Неандертальца? (12+)  
 10.25 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)  
 11.15 Петра. Город-легенда. (12+)  
 12.10 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)  
 13.00 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)  
 14.00 Экстрасенс Смеха. Семён Альтов. (12+)  
 14.50, 15.50 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
 16.50 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)  
 17.40, 03.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)  
 18.30, 04.30 «Джентльмены удачки». 40 лет спустя. (12+)  
 20.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)  
 21.00 Спутник. Русское чудо. (12+)  
 21.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
 22.45, 23.35 Вожди народов. (12+)  
 02.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)

УСАДЬБА

08.00, 14.25 Умная стройка. (12+, 16+)  
 08.25 Искатели приключений. (12+)  
 08.55, 09.10 Букет на обед. (12+)  
 09.25 Закуски. (12+)  
 09.45, 13.00, 18.00, 21.00, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)  
 10.10 Консультант садовода. (12+)  
 10.35 Садовый доктор. (12+)  
 10.55, 19.30, 21.40 Ухоженцы. (12+)  
 11.10 Старые дачи. (12+)  
 11.45 Обновить свой сад. (12+)  
 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с блоками-Мечталиным. (12+)  
 12.40 Дачная кухня. (12+)  
 13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
 13.55, 14.10 Букварь дачника. (12+)  
 15.00 Урожай на столе. (12+)  
 15.30 Территория расщелин. (12+)  
 15.45 Сам себе дизайнер. (12+)  
 16.35 Фитокосметика. (12+)  
 16.55 Сад в радость. (12+)  
 17.25 Секреты травоведа. (12+)  
 17.45 Домашняя косметика! (12+)  
 18.30 Зеленые квадраты. (12+)  
 18.40 На всех хватит! (12+)  
 19.10 Огород круглый год. (12+)  
 19.45, 21.55 Флористика. (12+)  
 20.15 Пряничный домик. (12+)  
 20.30, 22.40 Свечной заводчик. (12+)  
 20.45, 23.25 Керамика. (12+)  
 21.25 Зимние квадраты. (12+)  
 22.10 Праздник в доме. (12+)  
 22.55 Крымские дачи. (16+)  
 00.05 Самогон. (16+)  
 00.20 Доктор смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.50, 16.30, 21.05, 00.05 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)  
 06.30, 06.55, 21.35, 22.05 Территория льда. (16+)  
 07.20, 22.35 Пути-дороги. (16+)  
 07.50, 23.10 Двое против рыбы. (16+)  
 09.15 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)  
 09.40, 19.05 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)  
 10.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
 10.40 Охота на судака. (16+)  
 11.10 Экстремальный фидер. (16+)  
 11.40 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)  
 12.10 На охотничьей тропе. (16+)  
 12.35, 13.00



7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
Томка, отсидев 15 суток, уезжает в Ярославль. Эдик делает предложение Тане, и она соглашается.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Я никогда не жил по расчету». К 80-летию Максима Дунаевского». (12+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
08.25 Страна советов. (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)  
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Артем Карасев, Наталья Дворецкая. 1996 год. Контрразведка флота обвиняет майора Мазура в шпионаже...  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.15 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Влюблённые, уединившись в машине, сталкиваются с мужчиной в окровавленной рубашке, похожим на зомби. Они сбегают и звонят в полицию, но к тому времени, когда сотрудники из органов приезжают на место, странный мужчина умирает.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Павлова настаивает, чтобы Волошин немедленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.35 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)  
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
18.00 «Освободители». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
02.40 «Часовые памяти». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
10.35 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (16+)  
11.30 События  
11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ПИАНИСТКА-2». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Звёздные разводы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «90-е. «Фанера». (16+)  
01.35 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)  
02.15 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)  
02.55 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)  
04.25 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
15.15 «ПАСПОРТ». (16+)  
17.00 «Моя история». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)  
22.30 «МИМИНО». (12+)  
00.10 «СЧАСТЬЕ». (18+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
02.50 «За дело!» (12+)  
05.20 «Преодоление». (12+)

НТВ НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
По зову предков Физик отправляется на поиски семейного родового гнезда. На автозаправке он спасает от бандитов девушку Арину и едет с ней к ее друзьям-туристам, разбившим лагерь на берегу озера.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Ухватов и следователь Ширков выезжают по адресу, где произошло массовое отравление и гибель целой семьи, а также их соседки по дому. Ширкову становится плохо, его госпитализируют, но спасти следователя не удается.  
22.15 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)  
00.15 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»  
08.25 «Забывтое ремесло»  
08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»  
О детстве и отрочестве будущего великого ученого. Михайло узнаёт, что в Москве детей обучают наукам, и сбегает из дома, чтобы учиться.  
10.00 12.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.35 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.40 «ГОРЕ ОТ УМА»  
14.50 18.10 «Роман в камне»  
15.20 «Сати. Нескучная классика...»  
16.00 «Жил-был царь»  
16.30 19.30 23.30 Новости культуры  
16.45 «Эрмитаж»  
17.15 Шедевры русской музыки  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»  
21.30 «Мясины. Возвращение»  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина». (16+)  
06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 «ЧП 360». (16+)  
08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)  
08.35 13.10 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)  
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 «Сделано в России». (12+)  
11.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)  
00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



23.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (16+)  
07.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Гийом Кане, Жиль Лелуш, Венсан Кассель. 50-й год до нашей эры. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию, где обращается за помощью к двум доблестным воинам - Астерису и Обеликсу.  
23.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Юмористическое шоу одноимённой команды КВН. Участники коллектива, среди которых известный юморист Андрей Рожков и основатель Дмитрий Соколов, разыгрывают комедийные сценки и выступают с музыкальными номерами, темой которых неизменно становятся российские реалии и понятные всем жителям нашей страны культурно-исторические отсылки.  
00.00 Концерт: ЧАЙФ. (16+)  
02.15 Остров сокровищ. Секреты сезона. (16+)  
03.05 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
04.15 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.15 08.10 10.50 16.10 22.15 «Мой район». (12+)  
06.40 «В главной роли». (12+)  
07.25 «Кинодача». (12+)  
08.20 23.55 «ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)  
10.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
11.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)  
12.45 Тайны кино. (12+)  
13.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (6+)  
16.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
16.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
18.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)  
22.25 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)  
01.35 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.55 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>23.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)</p> <p>21.00 «ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО». (12+)</p> <p>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Омар Алибутаев, София Петрова, Татьяна Арнтгольц. Наконец-то Омар живет в собственной резиденции в Москве и зарабатывает миллионы. По крайней мере, так должны думать его родители...</p> <p>23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дэни Бун, Филипп Катрин. Психиатр пытается понять, в чём проблема его нового пациента: тот утверждает, что он секретный шпион...</p> <p>00.55 Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 Импровизация. (16+)</p> <p>04.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>Руководитель «секты сыроедов» устроил лагерь, в котором одурманивает своих поклонников психотропными веществами. В машину Доронина, приехавшего в лагерь сыроедов с доставкой, тайком забираются дети сектантов.</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>00.15 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)</p> <p>02.00 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотя бы лишат тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений.</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.45, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.35 Професс. бокс. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>16.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. «Динамо» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>01.55 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

ЖИЗНЬ — ЭТО СКАЗКА С ЛОГИЧНЫМ КОНЦОМ **RITUAL.RU**

8 495 009 0 003 **ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА**

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах Вы можете получить на сайте ritual.ru.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.15 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)
07.35 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
08.50 «КОРТИК». (12+)
12.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.00 «ЧАРДЕЙ». (12+)
23.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
01.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
01.55 Мультфильм. (0+)
02.00 Профилактические работы с 02.00 до 07.00

TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
12.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
14.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.00 «1+1». (16+)
21.05 «2+1». (16+)
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.05 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)
02.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
04.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
09.40 «ПИТЕР FM». (16+)
11.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
13.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.10 «ЮРА ДВОРИК». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
19.00 «СПУТНИК». (16+)
21.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
22.40 «КОМА». (16+)
00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
02.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
04.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.05 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
06.25 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря. Нидзя без подвига». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
15.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
16.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
00.55 «ВДОВА». (16+)
02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.45 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
04.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
06.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
08.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
11.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
13.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
14.35 «НАСЛЕДНИК». (16+)
15.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
20.30 «АФЕРИСТ». (16+)
22.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
23.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
08.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
10.00 «КЛЯТВА». (16+)
12.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
14.00 «СОВЕСТЬ». (16+)
16.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
17.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
22.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.10 «КОТИКИ». (12+)
02.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
05.25 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИЛЛЕРА». (18+)
03.10 «1+1». (16+)
05.15 «ТАКСИ». (16+)
06.50 «ТАКСИ 2». (16+)
08.25 «НЯНЬКИ». (12+)
10.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
11.55 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
13.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
15.40 «ЖЕНИХ». (16+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.
21.50 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
Комедия, Франция, 2014 г.
23.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «ИГРУШКА». (12+)
02.30 «ИЩИ ВЕТРА...» (12+)
03.55 «ГРУЗ 300». (18+)
05.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
06.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20 «ЕРМАК». (6+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.00, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «КОМАНДА 33». (16+)
20.35 «24 ЧАСА». (16+)
22.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
23.45 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.55 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
11.15 «КУКЛЫ». (12+)
14.20 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров
17.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Эльвира Бологова, Кирилл Гребенщиков, Анастасия Фурса, Святослав Астремович
21.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Пармененкова, Елизавета Фалей, Ефим Петрунин
00.05 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

CINEMA

- 06.30 «ПОМНИТЬ!». (18+)
08.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
10.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.
12.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИЛЛЕРА». (18+)
14.35 «ВАЛЬДОУ». (16+)
США, 2021 г.
16.25 «ПОМНИ!». (18+)
США, 2000 г.
18.25 «УЦЕЛЕННАЯ». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «ЛИПУЧКА». (18+)
Германия, США, 2011 г.
23.25 «ОТСУТНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

red .RED

- 06.00, 04.30 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
07.35, 08.00, 08.20 Гуру сада. (16+)
08.45, 09.10, 09.35 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
10.05, 10.30, 10.55 Гастро-маркет. (16+)
11.25, 12.10 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНТЯРДЕ». (16+)
13.00, 13.50, 14.40, 15.30 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
17.55 «СБЕЖАВАША НЕВЕСТА». (16+)
20.00, 20.45 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНТЯРДЕ». (16+)
21.40, 22.55, 03.25 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
23.55, 01.05 «БОГОМОЛ». (18+)
02.00, 02.40 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНТЯРДЕ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.40, 17.25 «ГЕНИ ПОМНИШЬ!». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.30 «Волк и теленок». Мультфильм. (16+)
08.40 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+)
09.05, 10.15, 21.40, 22.55 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
11.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
13.00, 14.25, 05.25 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
15.50 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (12+)
19.00, 01.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
20.30, 02.30 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)
00.05 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.50, 01.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.50 Суббота News. (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 18.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев, Софья Синоцина
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Цесаревич Александр привозит в поместье Светлану, Кристину и раненого Жорика...
16.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
18.15 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ЮНОСТЬ». (16+)
Пока лагерь готовится к открытию смены, Алекс решает выкрасть компромат, который хранится у Старостины.
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.30 «АКТРИСА». (16+)
10.15 «ГНЕЗДО». (18+)
12.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
14.05 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)
15.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
16.55 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
19.00 «ФУКУСИМА». (16+)
21.10 «ЭЙДЕЛЬ». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
01.20 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
02.50 «ФОРСАЖ ДИАБЛО». (16+)
04.20 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
05.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.50, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.40 Время возможностей. (12+)
19.10 Игра в кино. (16+)
21.15 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.00 Миллион за 5 минут. (16+)
22.45 «МИМИНО». (16+)
00.40 Наше кино. Династии. К юбилею М. Дунаевского. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
09.20 «НАРКОМОВСКИЙ БОБ». (16+)
13.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
20.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г. Захар, Расимка, Яшка и Вилен познакомились в детском доме, куда мальчики попали разными путями. Спустя годы друзья выросли, получили профессии, и, казалось, что вся жизнь впереди. Но привычные будни молодых героев и их планы на будущее перечёркивает известие о начале Великой Отечественной войны. Захар, Расим, Яков и Вилен окажутся в гуще исторических событий.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
08.30 Четыре свадьбы. Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х. (16+)
10.20 Четыре свадьбы. Русская народная свадьба vs Свадьба на пивзаводе. (16+)
12.30 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле хиппи vs Свадьба в европейском стиле. (16+)
14.30, 16.30, 19.00, 21.00 Четыре свадьбы. Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Alibi. (16+)
00.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
СССР, 1971 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. Люберцы. Утомская усадьба. (16+)
02.40 На ножах. Нижний Новгород. Компот. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключёнными. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключённым, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 04.00
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.50 Найти и рассказать. (12+)
07.20 Забытые войны России. (12+)
08.20, 12.05 Русская история. (12+)
09.10 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
09.45, 13.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
10.15 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
11.00 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
12.40 Освободители. (16+)
13.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
14.45 Девочки. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.45 Палатный дворец в Авиньоне. (12+)
18.45 Северный морской путь. (16+)
19.50 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
21.30 Сквозь времена. (12+)
22.00 Народный фронт Победы: Московский цирк. (12+)
22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 Свободная Куба: Война на сахар. (16+)
06.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
07.25, 08.15 Утопия инженерии. (16+)
09.05, 10.15 Империи серебра. (16+)
11.20 Карты убийств: Убийства в Шелпердс Буш. (16+)
12.15 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
13.05 Загадки планеты Земля. (16+)
13.55 История вещей. (16+)
14.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
15.20, 16.10 Утопия инженерии. (16+)
17.00 Империи серебра. (16+)
18.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.40 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
22.35 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
23.25, 00.15 Утопия инженерии. (16+)
01.05, 02.05 Империи серебра. (16+)
03.05, 03.50 Карты убийств. (16+)
04.35 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
05.05 Свободная Куба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 01.05 Кто убил Неандертальца? (12+)
06.55 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)
07.45 Петра. Год-легенда. (12+)
08.40 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
09.30 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)
10.25 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
11.20, 12.20 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
14.10 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
14.55 «Желтые мены удачи». 40 лет спустя. (12+)
15.45, 20.50 Демоны Рейха. (12+)
16.35, 21.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
17.30 Спутник. Русское чудо. (12+)
18.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)
19.10, 19.55 Вожди народов. (12+)
22.30 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
23.20 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
00.15 Этот пылкий влюблённый. Владислав Стрельчик. (12+)
02.00 Профилактика (перерыв в вещании до 07.00)

Усадьба

- 07.55 Консультант садовода. (12+)
08.25 Садовый доктор. (12+)
08.40, 16.30 Суховатцы. (12+)
08.55 Старые дачи. (12+)
09.25 Обнови свой сад. (12+)
09.55, 15.00, 18.00, 20.55, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55, 11.05 Букарвар дачника. (12+)
11.25 Дачная кухня. (12+)
11.40, 21.25 Умная стройка. (16+, 12+)
12.10, 12.25, 16.00, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.45 Урожай на столе. (12+)
13.15 Территория рассады. (12+)
13.30 Сам себе дизайнер. (12+)
13.45 Сад в радость. (12+)
14.10 Фитокосметика. (12+)
14.30 Секреты травоведа. (12+)
14.50 Домашняя косметика! (12+)
15.25 Зеленые квадраты. (12+)
15.45 На всех хватит! (12+)
16.15 Огород круглый год. (12+)
16.50 Флористика. (12+)
17.25 Пряничный домик. (12+)
17.40 Свечный заводчик. (12+)
18.45 Тент на дачу. (12+)
19.30, 21.55 Искатели приключений. (12+)
19.55, 20.15, 22.25, 22.35 Букет на обед. (12+)
20.25, 00.05 Закуски. (12+)
20.45, 23.25 Самогон. (16+)
22.55 Крымские дачи. (12+)
00.20 Доктор смузи. (12+)
00.30 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.20, 15.00 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)
06.45 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
07.10 Охота на судака. (16+)
07.35, 18.55 Экстремальный фидер. (16+)
08.05 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
08.30 На охотничьей тропе. (16+)
09.00, 09.20, 12.05, 19.55, 20.10 С полем! (16+)
09.35, 12.50, 17.00 Рыбалка сегодня. (16+)
10.05 Нахлыст без границ. (16+)
10.35 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
11.05, 15.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
11.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
12.20, 20.55, 00.00 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)
13.55, 18.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.30 Спиннинг сегодня. (16+)
16.00 Охота как она есть. (16+)
16.30 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.30, 20.40, 00.40 Давай зарубимся! (12+)
19.25 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
20.25, 00.30 Скользкий лёд. (16+)
21.25, 22.00 Территория льда. (16+)
22.30 Пути-дороги. (16+)
23.00 Двое против рыбы. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Прощись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзёрры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)





**1 ПЕРВЫЙ**



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Инф. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+) Виктор объясняется с Таней и понимает, что Вера Сергеевна и Эдик обманули их. Он застаёт мать в постели с Эдиком и разрывает с ней отношения.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)
- 07.20 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Юрий Колокольников, Андрей Назимов, Максим Лагашкин.
- 08.25 Страна советов. (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«СВОИ-6».** (16+)
- 22.15 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) В течение нескольких лет в элитном пансионате для престарелых «Иволга» случаются подозрительные смерти постояльцев. Следователь Авдеев начинает проверки. Для того, чтобы выяснить, что там в действительности происходит, в пансионат под видом постояльца приезжает сам Кулагин.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+) Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **«СЛЕПОЙ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.55 **15.05 17.15 03.45 «СЛЕПОЙ-2».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.00 «Освободители». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
- 02.35 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)

**ТВЦ ТВЦ**



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2».** (12+)
- 10.35 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЮ ПАМЯТЬ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ПИАНИСТКА-3».** (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 01.35 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 02.15 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 02.55 **«АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 04.25 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.40 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 15.15 **«МИМИНО».** (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 **03.30 «МЕТОД».** (16+)
- 22.30 **«НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА».** (12+)
- 00.10 **«СТАЯ».** (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)
- 02.50 «Моя история». (12+)
- 05.20 «Преодоление». (12+)

**НТВ НТВ**



04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) Вера встречается с полковником ФСБ Бобровым на конспиративной квартире. Брагин подключает Шибанова с напарником для розыска Дюжикова, официанта из закрытого ресторана. Его задерживают.
- 22.15 **«ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 01.55 **«ДВОЙНОЙ БЛЮЗ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.15 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



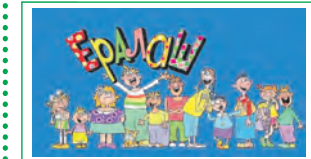
21.30 Власть факта

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 01.35 «Парадокс Грибоедова». 230 лет со дня рождения Александра Грибоедова
- 13.50 **«ГОРЕ ОТ УМА»**
- 15.10 «Мясины. Возвращение»
- 16.00 «Жил-был царь» Зоопарк имел любой уважающий себя монарх. А уж московские государи и подавно! Кого только в зверинце не было: от обычных на Руси волков и лисиц до леопардов. Но вот судьба присланного в подарок русскому царю слона оказалось трагической. И мы расскажем обстоятельства этой печальной истории.
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 Шедевры русской музыки
- 18.40 23.45 «Имперские игры»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 13.10 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (16+)
- 07.00 **«ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)
- 07.50 «Побег из космоса». (6+)
- 09.50 **«ДЕТЕКТИВ ТАБО».** (12+)
- 11.50 **«КОРОЛЬ-ЛВЁНОК».** (12+)
- 13.55 **«ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
- 15.50 **«Я - МЕДВЕДЬ».** (6+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Никита Кологривый, Дмитрий Калихов. Капитан местного хоккейного клуба «Тайга» Александр получает серьёзную травму, которая требует длительной реабилитации, что осложняет жизнь его семьи.
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«2+1».** (16+) Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка.
- 23.20 **«ВОЙНА МИРОВ».** (16+)
- 01.35 **«ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА».** (18+)
- 03.05 **«МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)
- 04.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 08.10 10.55 16.10 22.25 02.35 Мой район. (12+)
- 06.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.25 «Кинодача». (12+)
- 08.20 **00.10 «ЦЕНА ЖИЗНИ».** (16+)
- 10.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.05 **«ЖДИТЕ ПИСЕМ».** (12+)
- 12.40 Тайны кино. (12+)
- 13.30 **«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (12+)
- 16.20 01.50 «Тайны кино». (12+)
- 17.10 **«СТРАХ ВЫСОТЫ».** (12+)
- 18.45 **«СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ».** (12+)
- 20.00 **«СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
- 22.35 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаэроны предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНА-ЗА». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «МОТЫЛЕК». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)</p> <p>Это новый скетчком с популярными комиками Демисом Карибидисом и Мариной Кравец в главных ролях. Каждая серия скетчком - это отдельная сюжетная линия, в которой Демис и Марина играют самих себя. И это не только истории их «звездной» жизни...</p> <p>21.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)</p> <p>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Чеботарев, Полина Максимова. Одним летним днем все население Москвы вместе с птицами и животными неожиданно исчезло.</p> <p>23.00 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)</p> <p>01.05 Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.45 Импровизация. (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>Аферист, притворяющийся известным археологом, с помощью группы студентов находит клад, о котором знал со слов настоящего археолога. После нахождения клада аферист убивает всех студентов, имитируя выбор сероводорода из болота...</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «МАЖОР». (16+)</p> <p>00.15 «ОНИ». (18+)</p> <p>02.00 «ДЕТИ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>03.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>11.35 Профессиональный бокс. Лига ставок. (16+)</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30, 16.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.45, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10, 12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.35 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь Чемпионов ИВА. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.55 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. (0+)</p> <p>04.00 Бадминтон. (0+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)</p> <p>19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>



## Пенсионерам!

# Социальная рента

является плательщиком ренты

---

# ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

## стабильный доход на всю жизнь:

- до 7 млн. руб. – сразу!
- до 65 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплачиваем коммунальные платежи, электричество, телефон. Пожизненное проживание в Вашей квартире.

8 (495) 227-22-54

8 (495) 997-22-54

patronazn.ru

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- Длинные пряди волос, закрученные на затылке в узел.
- Вечнозеленое дерево, якобы подаренное грекам Афиной.
- «Вечор, ты помнишь, ... злилась, на мутном небе мгла носилась» (Пушкин).
- Заглянувший к радушным хозяевам на огонек.
- Дискоотека в советские времена.
- Тертая корочка лимона, придающая особый аромат выпечке.
- Чувственный бальный танец латиноамериканского происхождения.
- «Лягушачий» стиль спортивного плавания.
- «Позывные» закипевшего чайника.
- В ней Яга летает.

Ответы на кроссворд: 1. Пучок. 2. Олива. 3. Вьюга. 4. Гость. 5. Танцы. 6. Цепка. 7. Рымба. 8. Брасс. 9. Свист. 10. Ступа.

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

### РАСПРОДАЖА!

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ и получите выгоду при покупке новой шубы!

**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ**

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей



**НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.01.25 по 31.01.25 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «Мореплавание Солнши-кина». Мультфильм. (0+)

VIJU TV1000
06.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
08.50 «1+1». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Смешарики». «Три ко-та». Мультсериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.35, 02.35, 03.25, 04.20, 05.10, 06.05, 07.00, 07.55, 08.50 «АГЕНСТВО НЛС». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+)

CINEMA
07.10 «ХАОС». (18+)

red .RED
06.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

Петро ПЕТРО
06.40, 16.10, 17.35 «ДЕМИДОВЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 09.40, 16.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)

Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Русская история. (12+)

HISTORY
06.15 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)

VIJU HISTORY
07.00 Сокровища Европы: Исландия. (12+)

ИСТОРИЯ
07.00, 08.00, 02.00, 02.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)

Усадьба
08.40 Дачная кухня. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.05, 08.20, 16.10, 16.25, 00.20, 00.35 С полем! (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - «Ухта». (0+)

**07.50** Новости

**07.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)

**08.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)

**09.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.00** Новости

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

**12.00** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**12.30** «География спорта. Суздаль». (12+)

**13.00** Новости

**13.05** «Что за спорт?» (12+)

**13.30** «Культура спорта». (12+)

**14.00** Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Прямая трансляция из Раменского

**18.35, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**18.55** «География спорта. Суздаль». (12+)

**19.25** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). Прямая трансляция

**21.05** «Хоккей. Игра по другим правилам». Специальный репортаж. (12+)

**21.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**21.55** «Вид сверху». (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан). (6+)

**01.45** «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

**02.35** «Что за спорт?» (12+)

**03.00** Смешанные единоборства. Чемпионат Мира по ММА. (16+)

**05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Знаешь ли ты? (16+)

**19.55** Кто следующий? (16+)

**20.35** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Меломан. (16+)

**23.05** ВК Неигры. (16+)

**00.25** Сплетни шейкер. (16+)

**01.05** Наше. (16+)

**01.30** Муз'итив. (16+)

**02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 04.00

**04.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.10** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

**09.00** Плейлист | Зима. (16+)

**10.00** Лайкер. (16+)

**11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**13.00** Лихие хиты. (16+)

**14.00** Плейлист под оливье. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** Профилактика на канале до 07.00

**07.00, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**08.00, 21.35** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Тима и Тома». (0+)

**09.30** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)

**10.00, 18.05, 22.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**11.30** «Робокор Поли и его друзья». (0+)

**12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)

**13.00** «Волшебная кухня». (0+)

**13.25** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**15.00, 23.30** «Буба». (6+)

**17.00** «Геройчики». (0+)

**17.40** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**18.30** «Лунтик». (0+)

**19.30** «Семь королевств». (0+)

**20.00** «Чик-Чирикино». (0+)

**20.35** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

**21.05** «Сказочный патруль». (0+)

**22.05** «Турбозавры». (0+)

**23.05** «ДиноСити». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.05** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**08.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебникам тоже надо учиться и развивать своё мастерство.

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.30** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Пластинки». (0+)

**05.05** «Тикабо». (0+)

**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)

**07.00** «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.

**09.40** «Отель у овец». (0+)

**10.30** «Лунтик». (0+)

**11.05** «Смешарики». (0+)

**12.00** «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)

**16.25** «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

**17.00** «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)

**18.10** «Оранжевая корова». (0+)

**19.20** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**00.10** «Оранжевая корова». (0+)

**02.00** «Турбозавры». (0+)

**04.00** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

**07.35** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**09.05** «Лапозавры». (0+)

**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

**11.15** «Ум и Хрум». (0+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путешествие по самым интересным событиям!

**14.40** «Крутой Майк». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)

**19.00** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской Косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Буба». (6+)

**02.05** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.45** «Чуч-Мяуч». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)

**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

**11.55** День Патриарха. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**13.00, 13.30, 13.55, 14.25** Монастырская кухня. (0+)

**14.50** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

**16.30** «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**20.30, 02.15** Женьевева. Святая из Парижа. (6+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

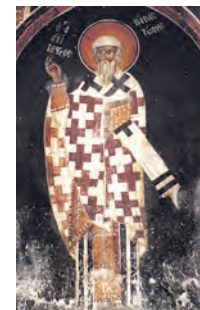
**01.10** День Патриарха. (0+)

**01.20** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

15 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Богоявления.  
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Как за неимением воды изглаждают буквы и другими способами, так и души, лишенные слез, очищают и заглаживают грехи свои печалью и воздыханием, и многим сетованием».

Прп. Иоанн Лествичник

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

**«Валенки поносишь – годков десять сбросишь»**

Если очень холодно – одевайся теплее. И наша викторина – об обуви, обуви тёплой и удобной, в какой сам Дед Мороз ходит по лесу. Сегодня мы рассказываем и задаём вопросы о валенках.

**1** Историки костюма считают, что валяную обувь изобрели кочевые народы: остатки валяющей шерсти были найдены при археологических раскопках в Пазырыкских курганах Горного Алтая (IV в. до н. э.). Много веков валенки на Руси считались главной зимней обувью. Кстати, эту зимнюю обувку высоко ценил Пётр I – после бани и купания в проруби требовал «щи и валенки». Позже, во времена Анны Иоанновны, валенки носили даже её фрейлины. Что составляло фрейлин надевать валенки под бальные платья?

- а) Каминьы не справлялись с отоплением.
- б) Обязательный выход в зимний парк во время бала.
- в) Валенки помогали отдохнуть ногам – танцевать приходилось много.

**2** «Валенки – род башмаков или сапог, сваленных из шерсти» – такое определение дал обуви Владимир Иванович Даль. До революции производством валенок было в Тверской, Нижегородской, Костромской, Казанской и других губерниях. Шерсть овец романовских пород, которую использовали для валяния валенок в Ярославской губернии, сделала эту местность значимым центром валяльного промысла. В каждой губернии мастера – те, кто катал (валял) валенки, называли себя по-разному, а секреты личного ремесла тщательно хранились. Как называли валяльщицков валенок в Костромской губернии?


- а) Катальщицы.
- б) Пимокаты.
- в) Жгоны.

**3** За столько веков в народе сложилось множество пословиц и поговорок о валенках. Вспомним некоторые из них: «В новых валенках плясать – только пяточки стесать», «Валенки поносишь – годков десять сбросишь», «С умного по шерстинке – дураку валенки», «Сани и валенки готовь с лета». А как звучит фразеологизм, который означает досаждать кому-нибудь, добиваться цели не одним, так другим способом, упорно и любой ценой?

- а) «Не мытьем, так катаньем».
- б) «Не валенком, так сапогом».
- в) «Спуску не давай, время не теряй – валенки катать».

**ОТВЕТЫ**

1-а. Каминьы не справлялись с отоплением, и у придворных дам замерзали ноги. 2-в. Жгоны. 3-а. «Не мытьем, так катаньем».



## ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

Вместе с читателями будем делать зарядку, решать интеллектуальные загадки и кроссворды, готовить вкусные и полезные блюда, давать отпор стрессу и тревоге, делать грамотные покупки и познавать новое.

Подскажем, как правильно читать этикетку любимого продукта, вычистить ковер в спальне астматика или зачем сыпать горчичный порошок в носки при первых признаках ОРВИ.

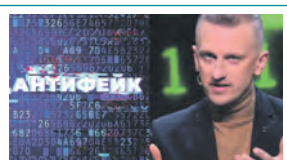
Все это и многое другое будет в нашем журнале ежемесячно!

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
Гоша готов отпустить Таню, но Роман подает рапорт начальству, и того отправляют на пенсию. Киса просит Когана стать адвокатом Тани, но тот может добиться лишь минимального срока.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
07.15 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.15 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
02.00 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Ранним утром на девушку, остро нуждающуюся в деньгах, с неба падают пятитысячные купюры. Они испачканы кровью. Полиция обнаруживает в квартире, с подоконника которой сдуло деньги, труп работника кирпичного завода Борисова.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)  
Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать. Марину выписали домой, но на работу ей возвращаться пока нельзя.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.55 15.05 17.15 «СЛЕПОЙ-2». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)  
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)  
18.00 «Освободители». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)  
00.55 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)  
02.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВЦ



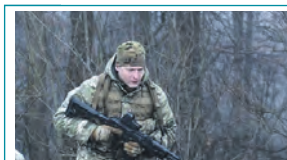
17.00 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)  
10.35 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Д.Геринг, А.Коломина.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...». (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 Хроники московского быта. (12+)  
01.35 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)  
02.15 «Правда о звёздных диетах». (16+)  
02.55 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)  
04.25 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (12+)  
07.30 20.15 00.05 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
15.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 21.35 03.30 04.25 «МЕТОД». (16+)  
22.30 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
02.50 «Коллеги». (12+)  
05.20 «Преодоление». (12+)

НТВ



04.35 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ Д'ЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
Мура с отрядом спецназовцев должна проникнуть на территорию сопредельного государства для эвакуации секретного агента, работавшего под прикрытием.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Следователь Юрий Брагин отправляется в долгожданный отпуск с семьей. Резонансное покушение на крупного бизнесмена Купцова, в результате которого тот ранен, заставляет начальство вернуть Брагина на работу.  
22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
01.55 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)  
00.15 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.40 23.45 «Имперские игры»  
08.25 «Забывтое ремесло»  
08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.35 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 «Острова»  
13.45 Спектакль «Попечители»  
15.00 «2 Верник 2»  
16.00 «Жил-был царь»  
Государи московские были людьми достаточно крепкого здоровья, чтобы долгие десятилетия выносить не только тяготы жизни, но и средневековую медицину. Но были ли случаи реального исцеления, которые случались благодаря эскулапам XV-XVII веков?  
16.45 Моя любовь - Россия!  
17.15 Шедевры русской музыки  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья»  
21.30 «Энигма»  
01.45 «Колонна для Императора»  
02.30 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина». (16+)  
06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 «ЧП 360». (16+)  
08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)  
08.35 13.10 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)  
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 «Сделано в России». (12+)  
11.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)  
00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (0+)  
07.05 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
09.05 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ». (12+)  
11.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (12+)  
12.35 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)  
14.25 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)  
16.25 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)  
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна. Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он сотрудник консульства Франции. За ужином Ролан сообщает, что ему стало известно о трафике наркотиков из Эфиопии в Париж, после чего, прямо в ресторане, его убивает киллер.  
23.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)  
01.15 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)  
02.40 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.15 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.10 08.10 10.50 15.40 22.15 02.10 «Мой район». (12+)  
07.25 «Кинодача». (12+)  
08.20 23.45 «ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)  
10.05 15.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
11.00 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (12+)  
12.15 Тайны кино. (12+)  
13.05 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)  
16.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
18.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)  
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)  
22.25 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)  
01.25 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</b></p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p>	<p>02.50 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p>	<p>22.00 Все на Матч!</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)</p> <p>В скетчах Демис и Марина предстают в разных неожиданных образах, и в смешной, порой даже слегка абсурдной форме, обыгрывают знакомые всем жизненные ситуации.</p> <p>21.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Екатерина Гусева, Светлана Пермякова. Счастье и благополучие богатой красавицы Анны рушатся, когда муж-бизнесмен без объяснения причин бросает её и подает на развод.</p> <p>23.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)</p> <p>01.00 Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.40 Импровизация. (16+)</p> <p>04.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РОНИН». (16+)</p> <p>Группа бандитов во главе с бывшим студентом-химиком устроила нарко-лабораторию в заброшенном бункере, работать в которой заставляли пленников - наркоманов, на жизнь которых всем наплевать.</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «РОНИН». (16+)</p> <p>19.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>00.00 «ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (18+)</p> <p>02.00 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 18.45, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.30, 12.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. 10 км/15 км. Пр.тр.</p> <p>12.15 Лыжная страна</p> <p>14.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.55 «Сыновья скорости. Хант против Лауды». (12+)</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>01.55 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>04.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

Еловые и сосновые "листья"	Время появления солнца на горизонте	Нескромное самовыпячивание	След на песке от босой пятки	Сразу много по-торговому	Польский "сеньор"	Оборот минутной стрелки	"Буренка" в муравьином хозяйстве	Теплая пальтовая ткань	Живой "фонтан", бороздящий океан	Вывод из истории болезни и анализов	Некрупная беспечная пичуга	Родимая "метка"	Ладонь, сжатая в ярости							
Впадает в озеро Ильмень	Кто такая наядя?	Часть туловища лошади	Бодрость тренированных мышц			Кушанья с царского стола				Достоверное событие										
Испанская госпожа	Музыкальный знак повышения	Французские - от пола до потолка		<div style="text-align: center;">  <h2 style="color: red;">ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>31 год на рынке российского туризма</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>12.01 МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</p> <p>18.01 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</p> <p>18.01 СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА А. МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА</p> <p>19.01 ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАНОЙНОЙ МУЗЫКИ</p> <p>25.01 ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ</p> <p>25.01, 08.02 СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА</p> <p>26.01 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</p> <p>28.01 САНДУНОВСКИЕ БАНИ</p> <p>31.01-02.02 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</p> <p>01.02 ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА</p> <p>02.02 ПЕРЕДЕЛКИНО</p> <p>02.02 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</p> <p>07-09.02 КОСТРОМА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ - ЛОСЕФЕРМА</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>08-09.02 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</p> <p>09.02 СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ФАБРИКА АВАНГАРДА»</p> <p>15-16.02 КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)</p> <p>15-16.02 ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</p> <p>15.02 РАДОНЕЖЬ: КОСТОРЕЗНАЯ ФАБРИКА</p> <p>15.02 УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ</p> <p>15.02 ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)</p> <p>16.02 МЕДНОЕ (ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СТЕКЛО + МУЗЕЙ С. ЛЕМЕШЕВА)</p> <p>16.02 ПАРК «ПАТРИОТ»</p> <p>21-23.02 С. - ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</p> <p>21.02 МОЖАЙСК - БОРОДИНО</p> <p>22-23.02 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>22.02 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО</p> </td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68</p> <p>Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> <p style="text-align: right;">Реклама</p> </div>										<p>12.01 МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</p> <p>18.01 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</p> <p>18.01 СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА А. МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА</p> <p>19.01 ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАНОЙНОЙ МУЗЫКИ</p> <p>25.01 ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ</p> <p>25.01, 08.02 СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА</p> <p>26.01 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</p> <p>28.01 САНДУНОВСКИЕ БАНИ</p> <p>31.01-02.02 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</p> <p>01.02 ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА</p> <p>02.02 ПЕРЕДЕЛКИНО</p> <p>02.02 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</p> <p>07-09.02 КОСТРОМА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ - ЛОСЕФЕРМА</p>	<p>08-09.02 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</p> <p>09.02 СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ФАБРИКА АВАНГАРДА»</p> <p>15-16.02 КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)</p> <p>15-16.02 ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</p> <p>15.02 РАДОНЕЖЬ: КОСТОРЕЗНАЯ ФАБРИКА</p> <p>15.02 УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ</p> <p>15.02 ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)</p> <p>16.02 МЕДНОЕ (ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СТЕКЛО + МУЗЕЙ С. ЛЕМЕШЕВА)</p> <p>16.02 ПАРК «ПАТРИОТ»</p> <p>21-23.02 С. - ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</p> <p>21.02 МОЖАЙСК - БОРОДИНО</p> <p>22-23.02 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>22.02 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО</p>	Язык, что понятен персам	Сочинская гора с Орлиными скалами	Охотничий хутор в Сибири	Простейший плуг	Реклама спектакля
<p>12.01 МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</p> <p>18.01 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</p> <p>18.01 СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА А. МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА</p> <p>19.01 ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАНОЙНОЙ МУЗЫКИ</p> <p>25.01 ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ</p> <p>25.01, 08.02 СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА</p> <p>26.01 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</p> <p>28.01 САНДУНОВСКИЕ БАНИ</p> <p>31.01-02.02 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</p> <p>01.02 ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА</p> <p>02.02 ПЕРЕДЕЛКИНО</p> <p>02.02 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</p> <p>07-09.02 КОСТРОМА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ - ЛОСЕФЕРМА</p>	<p>08-09.02 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</p> <p>09.02 СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ФАБРИКА АВАНГАРДА»</p> <p>15-16.02 КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)</p> <p>15-16.02 ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</p> <p>15.02 РАДОНЕЖЬ: КОСТОРЕЗНАЯ ФАБРИКА</p> <p>15.02 УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ</p> <p>15.02 ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)</p> <p>16.02 МЕДНОЕ (ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СТЕКЛО + МУЗЕЙ С. ЛЕМЕШЕВА)</p> <p>16.02 ПАРК «ПАТРИОТ»</p> <p>21-23.02 С. - ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</p> <p>21.02 МОЖАЙСК - БОРОДИНО</p> <p>22-23.02 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>22.02 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО</p>																			
Страна на Ближнем Востоке	Нижний парус первой мачты		"Бриллиантовая" у Семёна Семеновича	"Начинка" ящика Пандоры	Большой сверток	Мини-семечки, облепившие булку	Танцы или хохот бывают до него	Мило-славский, попавший в старину	"Обертка" римского патриарха	Загадочный страж пирамид	Мацуо - мастер хокку	Марлон с ролью дон Корлеоне	Кузьма, соратник Пожарского	Мастерская по починке кораблей						
Стоят на обочине дороги	Славо-словие - хвала, ругань - ...			Прибрежный холм из песка		Глава средневековой Генуи	Тара под изобилие	Команда собаке: "Еще раз!"	Доклад о проделанной работе	"Билет" на право покупки	Галоген, полезный зубам	Заряженная частица								
Баран с витиеватыми рогами	Ведет бухгалтер			У него ус отклеился в комедии фаяда	Азиатский ороситель															





## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 Мультфильмы. (0+, 6+)  
08.25 «Младший брат». Мультфильм. (0+)  
08.30 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)  
10.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)  
14.05 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)  
15.20 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.40 «СНЫ». (18+)  
21.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)  
23.30 «ВИИ». (12+)  
00.55 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)  
01.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
03.15 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
04.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)  
05.40 Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
07.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
09.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
11.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)  
13.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)  
15.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)  
17.05 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)  
Комедия, Великобритания, Франция, Италия, 2005 г.  
19.00 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕ-РЕ». (16+)  
Мелодрама, США, 2023 г.  
20.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)  
Комедия, Великобритания, 1999 г.  
22.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
00.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
02.05 «СТАТУС БРЭДА». (16+)  
03.40 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три ко-та». Мультсериалы. (6+)  
07.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
12.00 «БАБОЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)  
15.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
16.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)  
22.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
02.20 «ТОБОЛ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». «Три ко-та». Мультсериалы. (6+)  
07.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
12.00 «БАБОЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)  
15.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
16.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)  
22.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
02.20 «ТОБОЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
02.45 «ХРОНИКИ ХУДА: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)  
04.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
06.05 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
07.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
09.15 «РАДИОСПЫШКА». (16+)  
10.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
12.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
14.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
15.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
17.40 «АФЕРИСТ». (16+)  
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
22.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
23.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
09.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
10.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
12.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
14.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
15.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
17.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
19.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2019 г.  
21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г.  
22.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2022 г.  
23.55 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)  
01.35 «КЛЯТВА». (16+)  
03.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
05.05 «СОВЕСТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)  
03.00 «СУПЕРНАНЬ». (18+)  
04.30 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)  
06.30 «ЖЕНИХ». (16+)  
08.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
09.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
11.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
13.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
15.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)  
Комедия, фэнтези, Россия, 2021 г.  
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
23.00 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.50, 02.40, 03.35, 04.25, 05.20, 06.15 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)  
07.05, 08.10, 09.05 «ЕРМАК». (6+)  
10.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
11.50, 12.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
13.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)  
15.20 «КОМАНДА 33». (16+)  
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.  
21.20 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)  
Приключения, СССР, 1979 г.  
22.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)  
10.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
14.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)  
17.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)  
2016 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Александр Пашков, Любовь Зайцева  
19.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
2016 г. В ролях: Иван Шахназаров, Марина Васильева, Александр Самойленко  
21.00 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)  
2014 г. В ролях: Леонид Прошов, Валерия Федорович, Андрей Кузичев  
00.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)  
03.55 «САМАРА-ГОРОДОК». (12+)

CINEMA

07.25 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)  
09.05 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
11.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)  
12.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)  
14.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
16.40 «ВЫКУП». (18+)  
18.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
Мексика, США, 2021 г.  
20.00 «ПРИЗРАК». (18+)  
Франция, Германия, 2009 г.  
22.15 «КРИПТО». (18+)  
США, 2019 г.  
00.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)  
01.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)  
04.20 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00, 04.25 «ЖЕНА». (16+)  
07.30, 07.55, 08.15 Гуру сада. (16+)  
08.40, 09.00 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)  
09.30, 09.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)  
10.20, 10.50, 11.15 Гастро-маркет. (16+)  
11.40, 12.30, 20.00, 20.50, 01.55, 02.40 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
13.15, 14.05, 14.55, 15.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
16.40 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)  
18.15 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
21.40, 22.45, 03.25 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)  
00.05, 01.00 «БОГОМОЛ». (18+)

Petro PETRO

07.05, 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)  
08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)  
09.10, 10.30, 21.55, 23.20 «ДЕМИДОВЫ». (16+)  
11.55 Мультфильмы. (16+)  
12.25 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)  
12.45 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (16+)  
12.55 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)  
13.20, 05.20 «ОБОЧИНА». (16+)  
15.00 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)  
16.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)  
19.00, 00.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)  
20.20, 01.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
03.15 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.20 Суббота News. (16+)  
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.20, 02.50, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.40 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВОСРЕДЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Деклистов, Юлия Пивень  
14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
Необходимо ещё одно путешествие в 1836 год, чтобы забрать Кристину и вернуть ход истории в обычное русло...  
15.55 «КУХНЯ». (12+)  
23.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
Алекс хочет заработать денег и выкупить себя из лагеря. Жанна увлекается курсами личностного роста, от чего страдают дети из её отряда.  
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)  
08.40 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
10.25 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
12.15 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)  
14.00 «НАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)  
16.55 «ФУКСИМА». (16+)  
Япония, Гонконг, 2020 г.  
19.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
Япония, США, 1991 г.  
21.20 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)  
США, 2019 г.  
23.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)  
США, 2015 г.  
01.15 «БЫК». (18+)  
02.55 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
04.45 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.50 Время возможностей. (12+)  
19.10 Игра в кино. (16+)  
21.15 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
22.00 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.45 «АКСЕРАТКА». (16+)  
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
01.45 «МИМИНО». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
07.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
09.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
13.00 «ФРОНТ». (16+)  
20.30 «ЯЛТА-45». (16+)  
Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующих теракт. На их след выходит контрразведчик Турок, местный следователь Жора Маркаров и майор американской разведки Джон Уилби.  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «РЯБИНЫЙ ВАЛЬС». (16+)  
02.40 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.30, 08.30 Четыре жены. (16+)  
10.40 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба. (16+)  
12.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле авиации vs Пиратская свадьба. (16+)  
15.00 Четыре свадьбы. Деревенская свадьба vs Свадьба в замке. (16+)  
17.00 Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Большие девочки. (16+)  
22.10 Четыре свадьбы. Еврейская свадьба vs Свадьба в стиле стейпанк. (16+)  
00.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)  
СССР, 1977 г.  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. Владимир Стрелецкая застава. (16+)  
02.50 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+)  
03.40 Гастротур. Камчатка. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.40 Модель XL. (16+)  
Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Турция, 2015-2017 г.  
01.55 Измены. (16+)  
02.45 Измены (субтитры). (16+)  
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

09.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
09.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
10.05 Северный морской путь. (16+)  
11.05, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
11.30 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)  
13.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
13.30 Сквозь времена. (12+)  
14.00, 21.55 Народный фронт Победы. (12+)  
15.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.15 Историограф. (12+)  
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
17.30, 22.25 Семь дней истории. (12+)  
17.35 Секреты истории. (12+)  
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
20.00 Историада. (12+)  
20.55 Живая сталь. Тепловозы и электро-возы СССР. (12+)  
21.25 Уроки Нюрнберга. (12+)  
22.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
23.05 Забытые войны России. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)  
07.05 Сокровища Европы: Чехия. (12+)  
08.05, 08.45 Утопия инженерии. (16+)  
09.20, 10.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)  
13.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.55 История вещей. (16+)  
14.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)  
15.20, 16.15 Утопия инженерии. (16+)  
17.05 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)  
18.05 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)  
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
19.55 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)  
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)  
21.40 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)  
22.35 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)  
23.30, 00.10 Утопия инженерии. (16+)  
00.45, 01.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
02.30, 03.15 Карты убийств. (16+)  
04.05 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)  
04.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)  
05.00 Свободная Куба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)  
06.45, 02.00 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)  
07.35, 12.40, 02.45 Демоны Рейха. (12+)  
08.25, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)  
09.15 Спутник. Русское чудо. (12+)  
10.10 Салют-7. История одного подвига. (12+)  
11.00, 11.50 Вожди народов. (12+)  
13.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
14.20 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)  
15.15, 05.10 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)  
16.15 Этот пылкий влюблённый. Владислав Стрельчик. (12+)  
17.05 Кто убил Неандертальца? (12+)  
18.05, 04.20 Прощание с песняром. Владимир Мулявин. (12+)  
18.55 Петра. Город-легенда. (12+)  
19.50 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)  
20.40 Париж: невероятное наследие выставки 1900-го года. (12+)  
21.40 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)  
22.30, 23.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
00.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 12.10, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокмином-Мечталыным. (12+)  
07.20, 16.50 Огород круглый год. (12+)  
07.30, 23.45 Урожай на столе. (12+)  
07.55 Территория рассады. (12+)  
08.10 Сам себе дизайнер. (12+)  
08.25 Сад в радость. (12+)  
08.55 Фитокосметика. (12+)  
09.10 Бани - женского рода. (12+)  
09.25 Домашняя косметика! (12+)  
09.45, 13.20, 15.05, 18.00, 21.00 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)  
10.10 Зеленые квадраты. (12+)  
10.25 На всех хватит! (12+)  
10.35, 16.50 Сухощветы. (12+)  
10.55 Флористика. (12+)  
11.05 Консультант садовода. (12+)  
11.55 Керамика. (12+)  
12.40 Тент на дачу. (12+)  
13.50 Искатели приключений. (12+)  
14.15, 14.30 Букет на обед. (12+)  
14.50 Самогон. (16+)  
15.30 Милости просим. (12+)  
16.30 Садовый доктор. (12+)  
17.00 Старые дачи. (16+)  
17.30 Прогрулка по саду. (12+)  
18.30, 21.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
19.35, 19.45, 22.00, 22.10 Букварь дачника. (12+)  
20.00 Дачная кухня. (12+)  
20.15, 23.30 Кашеварим. (12+)  
20.35, 22.30 Умная стройка. (12+)  
23.00 Крымские дачи. (12+)  
00.10 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.45 Охота как она есть. (16+)  
09.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)  
09.45, 13.10, 21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
10.15 Егерский кордон. (16+)  
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)  
11.15, 12.55, 17.05 Давай зарубимся! (12+)  
11.35, 19.00 Экстремальный фидер. (16+)  
12.10, 12.25, 20.25, 00.00, 00.10 С полем! (16+)  
12.40 Скользящий лёд. (16+)  
13.40 Научи меня рыбачить. (12+)  
14.10 Коротко о главном. (12+)  
14.40 От первого лица. (12+)  
15.00 Россия заповедная. (16+)  
15.25, 18.30 Охота на судака. (16+)  
16.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
16.30 Сто вопросов про рыбалку. (16+)  
17.00, 20.55 О главном. (16+)  
17.30 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)  
18.00 Рыбалка 360. (6+)  
19.30 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)  
19.55 На охотничьей тропе. (16+)  
21.35 Налыст без границ. (16+)  
22.05 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)  
22.30 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)  
23.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)  
23.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
23.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)  
00.25 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)  
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)  
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
07.00 YogaУтро. (12+)  
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)  
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.30, 11.30, 21.55 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)  
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)  
11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)  
12.30 Тай-бо. (12+)  
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
13.30 Shuffle Dance. (12+)  
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)  
14.30, 19.00 HIIT. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шагат. (12+)  
17.00 Здоровые ужины. (12+)  
17.15 Мистер Драйв. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)
  - 07.25, 05.30 «Вид сверху». (12+)
  - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
  - 07.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
  - 08.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
  - 09.45 «Небесная грация». (0+)
  - 10.05, 00.00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Трансляция из Раменского. (0+)
  - 12.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан). (6+)
  - 14.55 «Куль спорта». (12+)
  - 15.20 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
  - 15.35, 23.15 Специальный репортаж. (12+)
  - 16.00, 02.35 «Здоровый образ». (12+)
  - 16.25, 23.30 «Большой хоккей». (12+)
  - 16.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «МБА-МГУСИТ (Москва). Прямая трансляция
  - 18.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (0+)
  - 20.30 Лыжная страна. (12+)
  - 21.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Казани. (0+)
  - 03.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - «Ухта». (0+)
  - 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 05.05 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.00 Музэнерго. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Короли Чартов. (16+)
  - 10.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
  - 11.00 Лайкер. (16+)
  - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 13.00 Ждите ответа. (16+)
  - 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 17.00 Русский чарт. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 10 самых! (16+)
  - 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
  - 19.55 Кто следующий? (16+)
  - Первый интерактивный нон-стоп! Теперь клипы выбираешь ты! Пока играет клип, выбирай следующий!
  - 20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 ВК Контакты. (16+)
  - 23.15 ВК Контакты. (16+)
  - 00.20 Муз'итив. (16+)
  - 00.45 Лихие хиты. (16+)
  - 01.30 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
  - 10.00, 18.05, 22.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
  - 13.25 «Простоквашино». (0+)
  - 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 15.30, 23.35 «Буба». (6+)
  - 17.00 «Геройчики». (0+)
  - 17.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
  - 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 19.30 «Семь королевств». (0+)
  - 20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
  - 20.35 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
  - 21.05 «Сказочный патруль». (0+)
  - 22.05 «Турбозавры». (0+)
  - 23.05 «ДиноСити». (0+)
- О!**
- 05.00 «Пластинки». (0+)
  - 05.05 «Тикабо». (0+)
  - 06.00 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
  - 07.00 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Отель у овец». (0+)
  - 10.30 «Лунтик». (0+)
  - 11.05 «Смешарики». (0+)
  - Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
  - 12.20 «Ум и Хрум». (0+)
  - 13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
  - 13.15 «Три кота». (0+)
  - 15.35 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
  - 16.25 «Царевны». (0+)
  - 17.00 «Турбозавры. Перегрузка». (0+)
  - 18.10 «Оранжевая корова». (0+)
  - 19.20 «Три кота». (0+)
  - 22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - Любознательным Смешарикам хочется узнавать новое, они стремятся исследовать все вокруг.
  - 00.10 «Оранжевая корова». (0+)
  - 02.00 «Турбозавры». (0+)
  - 04.00 «Ум и Хрум». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 09.05 «Турбозавры». (0+)
  - Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Закладка». (0+)
  - Криворучка обожает книги! Как-то раз в одной из них она нашла засушенные растения... Криворучка уверена, что из них можно сделать что-то красивое, к тому же, связанное с чтением. Мастер Олеся полностью с ней согласна! Хотите узнать, что у них получилось? Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
  - 11.05 «Геройчики». (0+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.40 «Крутой Майк». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
  - 17.05 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
  - Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
  - 19.00 «Барбоскины». (0+)
  - Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 23.00 «Ералаш». (6+)
  - 00.30 «Буба». (6+)
  - 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
  - 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.05 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.30 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Женеваева. Святая из Парижа. (6+)
  - 12.30 День Патриарха. (0+)
  - 12.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
  - 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.55 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
  - 16.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
  - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
  - 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
  - 20.30 Тайный монастырь. (12+)
  - 21.30 Пророки: Иеремия. (0+)
  - 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
  - 23.05, 00.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
  - 01.05 День Патриарха. (0+)
  - 02.10 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
  - 02.50 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
  - 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**Православный календарь**

16 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Богоявления.  
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женеваевы (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.  
Поста нет.

«Храни совесть по отношению к вещам, удаляясь от излишества, роскоши, небрежения, помня, что все вещи... – творения Божии, дары Божии человеку».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	7	3			5	1		
	6		5		8			
	2		8	3		1		6
		4	2			5		1
	3				5			4
	5	1				3	9	
	4			5	9	6		8
				8		9		7
			7	2			3	5
2			9		5		6	
			4	2				7
		2			7	6	4	9
			3	5			1	7
		1						9
	7	6	8			9	2	
	3		6	9	2			8
	2					4	6	
		8		6			9	
3						4	8	5
		6				2		
	2		8			3	6	1
	8		4			1	2	
	7	1			6			3
			3	2			1	8
		8	9	3			7	6
					8			2
	3	2	7	4				
4	6							7
		7		8	1	5		
			4	6		7	8	1
			6			8	1	3
			2		4		7	
	5	8	1			6		
		9	5	7		1	2	
				4	5	2		7
	1							6
5			1	9			2	
		3			7	2		5
	7			1	4	3		9
						5	9	6
	5							2
	2	9	4					
	1	8	7		3			5
	4	2		5	6			9
			5		9	7		
6		3		1	9			5
		1	7	8				3
	5	4		2			6	
	6			1	4			
	1			6	3			8
				5	2			6
			3			1	6	7
	8				2	1	5	
	7		4		5		8	

**СУДОКУ**

- Ответы**
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 4 | 6 | 2 | 5 | 1 | 8 | 9 |
| 6 | 1 | 5 | 7 | 9 | 8 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | 9 | 8 | 3 | 4 | 1 | 7 | 5 | 6 |
| 8 | 4 | 2 | 9 | 6 | 3 | 5 | 7 | 1 |
| 3 | 7 | 9 | 1 | 5 | 2 | 8 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | 7 | 3 | 9 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 6 | 1 | 8 |
| 1 | 5 | 6 | 8 | 3 | 4 | 9 | 2 | 7 |
| 9 | 8 | 7 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 5 |
  - |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 9 | 4 | 3 | 5 | 8 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 4 | 2 | 9 | 8 | 5 | 1 | 7 |
| 8 | 2 | 5 | 1 | 7 | 6 | 4 | 3 | 9 |
| 9 | 4 | 3 | 5 | 6 | 2 | 1 | 7 | 8 |
| 5 | 1 | 2 | 8 | 4 | 7 | 3 | 9 | 6 |
| 7 | 6 | 8 | 3 | 1 | 9 | 2 | 4 | 5 |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 2 | 1 | 7 | 8 | 4 |
| 2 | 9 | 1 | 7 | 8 | 4 | 6 | 5 | 3 |
| 4 | 8 | 7 | 6 | 5 | 3 | 9 | 2 | 1 |
  - |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 1 | 6 | 7 | 4 | 8 | 5 | 2 |
| 4 | 6 | 5 | 1 | 8 | 2 | 3 | 9 | 7 |
| 2 | 7 | 8 | 9 | 5 | 3 | 6 | 1 | 4 |
| 8 | 9 | 4 | 7 | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 |
| 7 | 1 | 2 | 5 | 6 | 8 | 4 | 3 | 9 |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 9 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 8 | 9 | 3 | 2 | 5 | 7 | 4 | 6 |
| 5 | 4 | 6 | 8 | 1 | 7 | 9 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 7 | 4 | 9 | 6 | 5 | 8 | 1 |
  - |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 1 | 2 | 9 | 4 | 3 | 5 | 7 |
| 3 | 7 | 9 | 8 | 1 | 5 | 4 | 6 | 2 |
| 2 | 5 | 4 | 6 | 3 | 7 | 8 | 1 | 9 |
| 7 | 4 | 6 | 5 | 2 | 8 | 1 | 9 | 3 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 5 |
| 5 | 3 | 8 | 1 | 7 | 9 | 6 | 2 | 4 |
| 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 8 | 6 | 3 | 4 | 5 | 2 | 9 | 7 | 1 |
| 1 | 2 | 7 | 9 | 8 | 3 | 5 | 4 | 6 |
  - |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 1 | 9 | 3 | 8 | 2 | 4 | 7 |
| 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | 2 | 1 | 5 | 8 |
| 7 | 8 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 | 6 | 9 |
| 8 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5 | 9 | 7 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 9 | 7 | 4 | 8 | 2 |
| 2 | 7 | 9 | 4 | 8 | 6 | 5 | 3 | 1 |
| 1 | 9 | 8 | 7 | 4 | 3 | 6 | 2 | 5 |
| 4 | 2 | 7 | 5 | 6 | 1 | 8 | 9 | 3 |
| 3 | 6 | 5 | 8 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 |
  - |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 6 | 1 | 4 | 9 | 8 | 7 | 5 |
| 9 | 1 | 7 | 8 | 5 | 6 | 4 | 2 | 3 |
| 5 | 4 | 8 | 2 | 3 | 7 | 6 | 9 | 1 |
| 6 | 8 | 5 | 7 | 1 | 4 | 9 | 3 | 2 |
| 1 | 7 | 2 | 6 | 9 | 3 | 5 | 4 | 8 |
| 3 | 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 7 | 1 | 6 |
| 4 | 5 | 3 | 9 | 8 | 1 | 2 | 6 | 7 |
| 8 | 6 | 9 | 3 | 7 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 7 | 2 | 1 | 4 | 6 | 5 | 3 | 8 | 9 |

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p>	 <p>18.30 «60 минут». (12+)</p>	 <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p>	 <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p>	 <p>15.15 «Энига»</p>	 <p>12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>13.30 «АнтиФейк». (16+)</p> <p>14.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)</p> <p>Новый сезон инновационного проекта Первого канала «Фантастика». Уникальная возможность окунуться в мир невероятных музыкальных схваток.</p> <p>23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)</p> <p>01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>13.00 «Наши». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)</p> <p>Рабочий театра Рокотов осуждён за убийство своей подруги, актрисы того же театра. По заключению предварительного следствия, будучи специалистом-пиротехником, он изготовил взрывное устройство и подложил его в коробку из-под зефира, который так любила погибшая...</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 Прямой эфир. (16+)</p> <p>18.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Один в один». (12+)</p> <p>Строгому, но справедливому жюри предстоит оценивать известных артистов, перевоплотившихся в образы легендарных и популярных звёзд мирового масштаба. Кресла судей займут Юрий Стоянов, певец Алексей Чумаков и оперная певица Марина Мещерякова.</p> <p>00.30 «Истории Большой Страны». (12+)</p> <p>01.30 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...» (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.25 11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>12.35 15.05 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Звёздный возраст». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А.Васильева, А.Митин. Света Морозова - талантливый фотограф, она умеет видеть прекрасное в обыденном и подмечать детали, на которые иной не обратил бы внимания. Поэтому у неё что ни день - новая фотосессия. Однажды, возвращаясь с работы, она подбирает на дороге симпатичного белого котенка.</p> <p>20.05 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.05 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>02.35 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>02.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)</p> <p>05.45 «10 самых...» (16+)</p>	<p>04.40 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Находясь в командировке в крупном городе, Кот случайно встречает Сергачева, своего бывшего армейского командира. Сергачев работает теперь начальником колонны транспортной компании.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок.</p> <p>22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)</p> <p>00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>02.35 «Инфоцит». (16+)</p> <p>03.05 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)</p>	<p>06.30 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 «Имперские игры»</p> <p>08.30 15.00 «Забывтое ремесло»</p> <p>08.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»</p> <p>10.00 12.30 16.30 19.30 23.20 Новости культуры</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>11.45 «Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое»</p> <p>12.45 20.50 Линия жизни</p> <p>13.45 Спектакль «Попечители»</p> <p>15.15 «Энига»</p> <p>16.00 «Жил-был царь»</p> <p>Придворный пир - это не только еда.</p> <p>16.45 Письма из провинции</p> <p>17.15 Государственный квартет имени А.П. Бородина и Святослав Рихтер исполняют Фортепианный квинтет соль минор Д. Шостаковича</p> <p>18.00 «Царская ложа»</p> <p>18.40 «Колонна для Императора»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 01.05 «Искатели»</p> <p>21.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»</p> <p>23.35 «ПРОГУЛКА»</p> <p>01.50 «Дом полярников»</p> <p>02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>11.05 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телезрителей на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.</p> <p>01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</p> <p>01.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын. Бедный Митя влип по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат!</p> <p>03.25 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-й КАНАЛ</p> <p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>Ученицу школы сомелье Анну Сажину зарезали в собственной квартире. Недавно Анна застраховала свою жизнь...</p> <p>22.15 «СВОИ-3». (16+)</p> <p>23.10 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.05 «СЛЕПОЙ-2». (16+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.20 «Ищу своих». (12+)</p> <p>10.10 «Километры побед». (16+)</p> <p>10.55 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>11.40 13.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)</p> <p>14.00 15.05 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>20.30 «Война миров». (16+)</p> <p>21.20 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (12+)</p> <p>02.15 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)</p>	<p>OTR OTR</p> <p>06.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.50 «Коллеги». (12+)</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (6+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 Пёстрый мир</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>11.25 «Почитаем!» (12+)</p> <p>11.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.15 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)</p> <p>17.00 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>20.45 «ЧУДАКИ». (12+)</p> <p>22.05 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)</p> <p>23.10 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)</p> <p>01.30 «Острова в океане»</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 Утреннее вещание</p> <p>06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)</p> <p>11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)</p> <p>11.35 14.35 17.35 Деньги 24</p> <p>11.40 14.45 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)</p> <p>12.25 15.25 Атмосфера. (12+)</p> <p>12.35 15.35 Техно. (12+)</p> <p>12.45 15.45 18.15 Время новых</p> <p>13.35 16.35 Сити. (12+)</p> <p>13.45 16.40 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)</p> <p>18.30 22.30 Интервью. (12+)</p> <p>21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)</p> <p>22.20 Это Москва. Туризм. (12+)</p> <p>00.15 Мослесторий. (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 07.00 18.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>06.00 «Простая медицина»</p> <p>06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>08.00 «ЧП 360». (16+)</p> <p>08.10 18.30 21.05 «Свет и тени». (16+)</p> <p>08.35 13.10 14.15 22.00 «Невероятная наука». (12+)</p> <p>09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>09.30 «Сделано в России». (12+)</p> <p>11.30 «Погода на любой вкус»</p> <p>12.15 «Зима в Подмосковье». (12+)</p> <p>15.15 16.15 00.25 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>17.00 «Викторина 360». (0+)</p> <p>17.40 18.15 «Город с историей». (12+)</p> <p>20.00 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>20.30 «Проверка боем». (16+)</p> <p>01.50 «Шестое чувство». (12+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.05 03.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)</p> <p>06.40 «В главной роли». (12+)</p> <p>07.25 «Кинодача». (12+)</p> <p>08.10 10.55 16.10 22.30 «Мой район. Новости». (16+)</p> <p>08.20 00.15 «ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>10.05 16.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>11.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)</p> <p>12.50 Тайны кино. (12+)</p> <p>13.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)</p> <p>17.10 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)</p> <p>18.35 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)</p> <p>20.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)</p> <p>22.40 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!» (12+)</p> <p>01.55 «Тайны кино». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)</p> <p>22.10 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)</p> <p>00.20 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)</p>	<p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ДЕМИС И МАРИНА». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (16+)</p> <p>Новый юмористический проект, в котором комики бросят вызов фортуне юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз. Главный «токсик» юмористической сцены Илья Соболев даст участникам такую возможность.</p> <p>00.00 «Миллион вопросов». (16+)</p> <p>Новое шоу с культовым телеведущим Дмитрием Дибровым, в котором он вернется к жанру интервью. Гостями мэтра станут люди искусства, звезды шоу-бизнеса...</p> <p>01.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>21.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)</p> <p>02.00 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (18+)</p> <p>03.30 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>12.10 Есть тема!</p> <p>06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10, 03.40 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.30, 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.</p> <p>12.10 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.20 Футбол. «Айнтрахт» - «Боруссия». Пр.тр.</p> <p>00.30 Евротур. (12+)</p> <p>01.20 Центральный круг. (12+)</p> <p>01.55 «Сыновья скорости. Хант против Лауды». (12+)</p> <p>04.00 Биатлон. (0+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)</p> <p>19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнов ожидает продуктивная неделя. Но не нужно торопиться при принятии решений. На любовном фронте возможны проблемы, связанные с ревностью партнера. Нужно пересмотреть ваши отношения, возможно, ему не хватает внимания с вашей стороны.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам предстоит заняться разрешением накопившихся дел по дому или работе. Не переживайте, вы преодолеете трудности. Постарайтесь не вступать в конфликты и не выяснять отношения. Хорошие мысли и взвешенные решения помогут обрести спокойствие.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Эта неделя будет испытывать терпение Стрельцов раз за разом. Нужно быть максимально собранными, чтобы ничто не смогло вас вывести из себя. Повышенные эмоциональные нагрузки могут повлиять и на ваше здоровье. В выходные постарайтесь отдохнуть.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолею ожидает непростой период. Будьте аккуратны в поступках. На каждом шагу вас будут подстерегать соблазны. Некоторые события будут пытаться вывести вас из себя. Держитесь поставленных целей. Не позволяйте кому-то посеять зерно сомнения в себе.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и все задуманное, скорее всего, исполнится в ближайшее время. Неплохо уделить внимание своей физической форме. Хорошо поработали – хорошо отдыхайте.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
На этой неделе Девам придется постоять за себя. Не позволяйте другим людям управлять вами. Следует проявить большую терпимость к окружающим, даже если возникнут какие-то спорные ситуации – лучше не спеша обойти все острые углы. Так вы сможете остаться в выигрыше.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды рекомендуют Близнецам сосредоточить все силы на домашних и повседневных делах. Эта неделя прекрасно подойдет для семейного отдыха. Пригласите старых друзей на ужин, тепло пообщайтесь. Ваша искренняя заинтересованность станет приятным подарком для близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Настроение Весов может меняться. Ощущение того, что вы всегда что-то должны делать, способно напрочь уничтожить вашу энергию. Безусловно, вы привлечли много работы, но подумайте о том, что иногда нужно намеренно снизить темп и просто отдохнуть.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Хороший период у Раков, чтобы разобраться с накопившимися делами. Не переутомитесь, пытайтесь решить все и сразу. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Также звезды подсказывают заняться налаживанием семейных связей, больше романтики в личных отношениях.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам не стоит вступать в конфликты с окружающими. К сожалению, вы не сможете быть достаточно компетентными в некоторых дискуссиях. Найдите альтернативу, которая устроит и вас, и оппонента. Проявляйте больше позитива в жизни и внимания лично к себе.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды наполняют неделю Козерогов свежими впечатлениями. Возможно, вам захочется провести день на природе или отправиться в небольшое путешествие. Сконцентрируйтесь на своих потребностях. Поймите, чего вам хочется сейчас больше всего, и постарайтесь посвятить время себе.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам предстоит отстаивать свои принципы. Не паникуйте и не опускайте руки. Запаситесь терпением и на любую ситуацию смотрите с оптимизмом. Звезды на вашей стороне. Ну а за дополнительной помощью в решении задач можно обратиться к близким людям.

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



*Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.*

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУЧШИМИ 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.25 «Мартынок». Мультфильм. (0+)
07.35 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
07.45 «Пегушок - Золотой гребешок». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
07.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
09.25 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
11.15 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
13.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
03.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
04.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
09.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
11.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «НЯНЬКИ». (12+)
03.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
04.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ИЩИ ВЕТРА...». (12+)
01.50 «ЕСЕНИЙ». (16+)
04.25 «БАБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ИГРУШКА». (12+)
08.40 «ПРАВДА». (12+)
10.20 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)

CINEMA

06.10 «ВЫШКА». (18+)
07.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

red .RED

06.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.40, 08.00, 08.25 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 17.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 17.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

ТВ 21

07.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
09.00 «МАДАМ ПАРОУМЕР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.20 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
Ведущие программы создадут оригинальные блюда из колбасных изделий. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.10 Северный морской путь. (16+)
07.15, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Свободная Куба. (16+)
06.45 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Спутник. Русское чудо. (12+)
06.50, 02.05 Салют-7. История одного подвига. (12+)

Усадьба

08.10 На всех хватит! (12+)
08.20 Суховцы. (12+)
08.35 Флористика. (12+)

УСАДЬБА

06.55, 22.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.20, 13.05 Давай зарубимся! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 22.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.20, 13.05 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** «Что за спорт?» (12+)  
**06.30** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. (0+)  
**09.45, 18.55, 02.15** «Я вырос чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** Баскетбол. ФОНБЕТ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «МБА-МГУСИТ (Москва). (6+)  
**11.50** «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)  
**12.05, 05.30** «Большой хоккей». (12+)  
**12.30** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)  
**13.05** Профессиональный бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов ИВА. Альберт Батыргазиев против Джоно Кэрролла. Трансляция из Серпухова. (16+)

**15.10, 05.15** «Хоккей. Игра по другим правилам». Специальный репортаж. (12+)  
**15.30** «Культовый спорт». (12+)  
**16.00** «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)  
**16.20, 00.00** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция.  
**19.10, 20.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Ярославской области. (0+)  
**22.45** Есть тема! (16+)  
**00.25** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)  
**02.35** «География спорта. Суздаль». (12+)  
**03.00** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - «Ухта». (0+)  
**04.50** «Здоровый образ». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Плейлист | Зима. (16+)  
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и растопят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!  
**11.00** Лайкер. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Звезды Дорожного радио-2023. (16+)  
**22.00** Лихие хиты. (16+)  
**23.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**08.00, 21.35** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Тима и Тома». (0+)  
**09.30** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
**10.00, 18.05, 22.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**13.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**13.25** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**15.30, 23.35** «Буба». (6+)  
**17.00** «Геройчики». (0+)  
**17.40** «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**19.30** «Семь королевств». (0+)  
**20.00** «Чик-Чириккино». (0+)  
**20.35** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
**21.05** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.05** «Турбозавры». (0+)  
**23.05** «ДиноСити». (0+)

### Детский мир

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроникс». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**11.40, 15.10, 23.40** «Енотки». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Пластинки». (0+)  
**05.05** «Тикабо». (0+)  
**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Лунтик». (0+)  
**11.05** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
Бодо Бородо считает себя прекрасным учителем. Изучать вместе с ним буквы особенно интересно: он же всё путает! Во время забавной игры алфавит запоминается от «А» до «Я», буквы начинают сами складываться в слоги.  
**16.25** «Царевны». (0+)  
**17.00** «Турбозавры. Перегрузка». (0+)  
**18.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.20** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**00.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.00** «Турбозавры». (0+)  
**04.00** «Ум и Хрум». (0+)

### Мультиландия

**06.05** «ДиноСити». (0+)  
**08.00** «Умка». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
На волшебной планете Монсиленд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут забавные человечки монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции.  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.30** «Царевны». (0+)  
**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**18.25** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**21.30** «Крутиксы». (0+)  
**23.00** «Чужой среди айсбергов». (6+)  
**23.15** «Бельчонок и санки». (0+)  
**23.20** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводам). (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Енотки. Первые слова», «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**09.05** «Турбозавры». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
Фантазер Каляка-Малыка и его весёлая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.  
**11.10** «Чик-Чириккино». (0+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Артистка детского хора Музыкального театра имени К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко! Лауреат городских конкурсов вместе с хором музыкальной школы имени К. Н. Игумнова «Дружба!» Певица и спортсменка! В гостях у Саши и Ани - Василиса Ларилина!  
**14.40** «Крутой Майк». (6+)  
Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ник-изобретатель». (0+)  
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**23.05** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Супер МЯУ». (0+)  
**02.50** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)  
**12.15** День Патриарха. (0+)  
**12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
**13.30, 14.00, 14.25** Монастырская кухня. (0+)  
**14.55** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)  
СССР, 1968 г. в ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин

**16.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
СССР, 1959 г. в ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)  
**20.25** Колокола России. (0+)  
**21.30** Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)  
**22.00** Следы империи. (12+)  
**23.35** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+)  
**02.35** Колокола России. (0+)  
**03.35** Секты: секретное оружие ЦРУ. (16+)  
**04.05** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

## Православный календарь

17 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Богоявления.  
Собор 70 апостолов.



Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустытника Киликийского, и мч. Афанасия комментарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Я не говорю, чтобы ты стремился к суровой жизни вопреки желанию: излишне только отбросим, то, что выходит за пределы необходимого, отсечем». Свт. Иоанн Златоуст

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Основная задача собак с древних времён – это помочь человеку. Кто-то из них прекрасно охранял жилище, кто-то был незаменимым напарником для пастуха, а некоторые породы собак издревле использовались человеком в качестве тяговой силы. Кстати, и в наши дни ездовое собаководство является хорошо развитой отраслью хозяйства народов, проживающих в холодном климате.

# Собаки не простые, собаки ездовые



**1** Известно, что археологические находки, доказывающие существование северных ездовых собак, являются очень древними. Об этом свидетельствуют исследования на острове Жохова, входящего в архипелаг Новосибирских островов в Северном Ледовитом океане. Какой возраст при помощи радиоуглеродного метода определили у этих находок?  
а) 3 тысячи лет. б) 6 тысяч лет. в) 9 тысяч лет.

**2** Движение на собачьей упряжке – дело непростое. Собаки должны быть хорошо выдрессированы (этот процесс может занимать 2-3 года), сани – иметь правильную форму. Классические северо-восточные нарты до сих пор остаются лучшим решением для езды на собаках. Они сделаны без жёстких креплений: все части соединены друг с другом ремнями, поэтому они практически не ломаются и обеспечивают более плавный ход. Погонщик во время движения стоит сзади и корректирует движение нарт с помощью ног. Для этого необходимо держать себя в хорошей физической форме. Как называется человек, который управляет собачьей упряжкой?  
а) Каюр. б) Юкагир. в) Тюрмор.

**3** Способ соединения собак с нартами также играет важную роль. Существует два основных типа собачьих упряжек. В цуговой упряжке животных привязывают к длинному тросу (потягу) поочередно или парами (цугом). Во главе идут вожаки, самые умные и послушные: их задача – направлять всех собак в соответствии с голосовыми командами погонщика. За ними стоят направляющие собаки, или «колёса», которые не только помогают лидеру увлечь упряжку в нужном направлении, но и способны исправлять его оплошности на трассе. У самых нарт – место коренников, самых сильных и выносливых животных, на них приходится основная нагрузка. Второй тип упряжки предусматривает привязывание каждой из собак отдельно. При этом самых сильных и умных ставят по краям. Как называется данный тип упряжки?  
а) Параллельная. б) Веерная. в) Треугольная.

**4** Оба полюса нашей планеты были впервые достигнуты исследователями на собачьих упряжках. В 1909 году до Северного полюса добралась экспедиция Роберта Пири на эскимосских лайках. В 1911 году экспедиция Руаля Амундсена покорила Южный полюс, пройдя в тяжелейших условиях Антарктиды 2980 км за 99 дней. Собак какой породы использовал Амундсен в своей экспедиции к Южному полюсу Земли?  
а) Хаски. б) Гренландские собаки. в) Якутские лайки.

**5** Известная история, связанная с ездой на собаках, – случай на «Великой гонке милосердия», которая состоялась на Аляске в 1925 году. Тогда дифтерия, разразившаяся в городе Номе, достигла таких масштабов, что грозила смертью всем его жителям. Лекарственные средства закончились, а новые взять было негде. И тогда решили переправить препараты на собачьих упряжках. В упряжке Леонарда Сеппалы 12-летний пёс Того пробежал самую большую часть маршрута (550 км) в очень плохих погодных условиях. (Для его возраста это была непосильная нагрузка: как правило, ездовые породы завершают «карьеру» в десять лет.) В честь этого события был учреждён День ездовых собак. Когда он отмечается?  
а) 2 февраля. б) 2 марта. в) 2 декабря.

### ОТВЕТЫ

1-в. 9 тысяч лет. 2-а. Каюр. 3-б. Веерная. 4-б. Гренландские собаки. 5-а. 2 февраля.

**1 ПЕРВЫЙ**



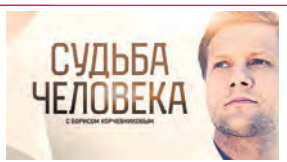
09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Я никогда не жил по расчету». К 80-летию Максима Дунаевского». (12+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (0+) СССР, 1983. Мюзикл. В ролях: Наталья Андрейченко, Филипп Рукавишников. Семейство Бэнкс озабочено поисками няни для своих детей.  
 15.10 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.35 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ».** ЗОЛОТАЯ ПАЛЬМОВАЯ ВЕТВЬ КАННСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ». (18+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**06.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
**09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
**10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 Пожилой мужчина совершает самоподжог...  
**20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя.  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
**21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)  
 Россия, 2022 г. Медицинская мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Мария Куликова.  
 Последний месяц лета. Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского отправляются в гости к своим бывшим коллегам – Полине и Петру Пастуховым, которые несколько лет назад переехали к морю.  
**00.40 «БИЕНИЕ СЕРДЦА».** (16+)  
**03.55 «НА ВЫДОХЕ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.10 04.00 «МАМА».** (6+)  
**07.40 09.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.45 «Легенды музыки». (12+)  
 10.15 «Легенды кино». (12+)  
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 11.55 «Не факт!» (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
 13.20 «Тыл». (16+)  
**13.40 19.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)  
**23.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)  
**01.10 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)  
**02.35 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАТЬ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**12.50 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ».** (12+)  
 14.30 События  
**17.05 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ».** (12+)  
 Россия, 2021 г. Детекти. В ролях: Вероника Пляшкевич, Антон Феоктистов.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 «Право знать!» (16+)  
 22.15 События  
 23.40 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+)  
 00.45 Прощание. (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 01.55 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)  
 02.35 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)  
 03.15 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)  
 03.55 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ВОСХОД СОЛНЦА».** (16+)  
 07.35 «Академики». (12+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.35 «Острова в океане». (12+)  
**12.10 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?»** (12+)  
 13.10 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.45 «Отчий дом». (12+)  
 16.30 «Город с историей». (12+)  
 17.00 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». (0+)  
**17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается».** (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.20 «СВОИ».** (16+)  
**22.10 «АЙРИС».** (16+)  
**23.45 «ГИВ МИ ЛИБЕРТИ».** (18+)

**НТВ**



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА».** (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
**20.20 «САРМАТ».** (16+)  
 Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Максим Щеголев, Майя Вознесенская. Оперативник главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России Артём Стеклов внедряется в сочинскую преступную группировку.  
 00.00 «Эльчин Азизов. Опера без бабочки». Концерт-стендап. (12+)  
**01.40 «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
 10.20 11.00 12.00 12.20  
 13.00 14.00 15.00 16.00  
 17.00 18.00 18.20 19.00  
 20.00 21.00 22.00 23.00  
 00.00 Новости. (16+)  
 06.25 09.35 16.30 22.35 02.35  
 Сити. Едим. (12+)  
 06.50 16.50 Тачки. (12+)  
 07.35 19.35 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 08.35 13.35 17.35 Время новых. (12+)  
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)  
 11.30 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)  
 12.35 20.35 «20 минут». (12+)  
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 14.45 23.45 Техно. (12+)  
 15.25 Познавательный фильм. (12+)  
 19.20 На заводе! (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Все дело в шляпе». «Лето в Муми-доле». «В Муми-дол приходит осень». «Новогоднее приключение»  
**08.15 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»**  
 09.20 «Мы - грамотеи!»  
 10.05 «Передвижники»  
**10.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**  
 12.00 «Эрмитаж»  
 12.30 Черные дыры. Белые пятна  
 13.10 01.40 «Страна птиц»  
 13.55 «Рассказы из русской истории»  
 14.55 «Опытным путем»  
**16.25 «ЗА СПИЧКАМИ»**  
 18.00 «Предки наших предков»  
 18.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»  
 Режиссером фильма «Джентльмены удачи» является Александр Серый.  
 19.30 Новости культуры  
**19.45 «8 1/2»**  
 22.00 «Агора»  
 23.05 Большой джазовый оркестр Петра Востокова. «Советский джаз». Концерт в Большом зале Московской консерватории  
**00.10 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»**  
 02.20 «Олимпиадики». «Прошмелей и королей»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Поездка со вкусом»  
 05.30 04.20 «Прогулка». (12+)  
 06.00 «Город с историей». (12+)  
 06.30 «Музей на диване». (12+)  
 07.00 «Атмосферная история»  
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 09.40 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «За МКАДром». (12+)  
 11.30 «Гостеприимство». (12+)  
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.40 «Сделано в России». (12+)  
 13.05 «Чистая арктика». (16+)  
 14.05 «Белые и пушистые»  
 14.30 «Курс на лёд». (16+)  
 15.00 «Новости МО». (16+)  
 15.15 «Невероятная наука»  
 17.50 «ЧП 360». (16+)  
 19.00 «Неравнодушные». (16+)  
 19.30 «Жеребцова и точка»  
 20.30 «Свет и тени». (16+)  
 00.20 «Шестое чувство». (12+)

**СТС**



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 08.00 Просто кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**10.35 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА».** (6+)  
**12.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН».** (12+)  
**14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ».** (16+)  
**16.15 «2+1».** (16+)  
 Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи.  
 Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка.  
**18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)  
 Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна.  
 Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при сотрудничестве Франции.  
**21.00 «ЗОВ ВОЛКА».** (16+)  
**23.20 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)  
**01.40 «ФЕРРАРИ».** (18+)  
**03.40 «МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)  
 04.25 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.25 08.00 12.50 16.05 22.00  
 01.00 Мой район. (12+)  
 07.15 «Тайны кино». (12+)  
**08.10 «КАИН XVIII».** (0+)  
**09.50 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА».** (12+)  
 12.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
**13.00 «ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА».** (16+)  
**16.15 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!»** (12+)  
**17.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)  
**19.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)  
**20.50 «ДОРОГА».** (12+)  
**22.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)  
**23.45 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)  
 01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b></p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p><b>ЭКСТРАСЕНСЫ</b> БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p>	<p><b>МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ</b></p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p><b>БОЛЬШОЙ КЭШ</b></p> <p>06.10 Большой кэш. (16+)</p>	<p><b>НОВОСТИ</b></p> <p>15.25 Новости</p>	<p><b>«ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ»</b></p> <p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>22.05 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)</p> <p>00.10 «ЛОГОВО». (18+)</p> <p>02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Премьера сезона 2025! Каждый сезон шоу «Экстрасенсы. Битва сильнейших» становится событием, которое меняет представление телезрителей о границах человеческих возможностей. Реальные люди на себе проверяют способности тех, кто называет себя экстрасенсами.</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Возвращение любимейшей зрителям программы, где известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)</p> <p>12.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)</p> <p>14.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>16.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>21.00 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>00.00 «ВСПОМНИ ВСЕ». (18+)</p> <p>02.00 «ВИРТУАЛ». (16+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.10 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые авто-владельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>20.30 Охотники. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий - Максим Голополов.</p> <p>01.40 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>04.30 iТопчик. (16+)</p> <p>04.50 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 Центральный круг. (12+)</p> <p>07.00, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч!Пр.тр.</p> <p>09.30, 11.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.55, 14.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. Путь чемпионов. (16+)</p> <p>17.20 Футбол. «Бавария» - «Вольфсбург». Пр.тр.</p> <p>19.50 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.55 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. (6+)</p> <p>04.00 Лыжные гонки. (0+)</p>	<p>06.30 «Предсказания: 2025». (16+)</p> <p>07.25 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)</p> <p>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>Турция, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мурат Юналмыш, Мелис Сезен, Айда Аксель, Эдип Тепели. В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины. Детям пришлось расти в трудных условиях и познать жестокость мира. Повзрослев, Гюльджемаль сумел разбогатеть и прийти к успеху...</p> <p>22.45 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)</p> <p>02.05 «Предсказания: 2025». (16+)</p> <p>03.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>06.20 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (16+)</p>

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различия - разными. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Смоква. Справка. Тряска. Каме- нотес. Пора. Тапир. Фреон. Чай. Окари- на. Стресс. Эюдник. Рас- плата. Лимит. Лаванда. По вертика- ли: Аппарат. Царевич. Склон. Морс. Кессон. Ана- нас. Террако- та. Посред- ник. Рассыл- ка. Антимир. Псарь. Трусца. Эюд.

10	15	3	3	13	2	9	14	10		
3	1	4	10	14	9	10	2	5	7	
1	4	12	11	4	24	3	9	10		
9	10	13	5	7	2	11	5	3	3	7
4	14	7	4	1	2	4	10			
11	10	1	8	4	21	4	5	2	7	3
11	16	10	19	10	3	10				
1	11	3	2	9	10	4	8	7	10	
3	11	4	5	3	3	2	5	11		
10	20	22	17	11	18	6	7	8	9	
4	10	3	1	12	10	11	10	7	13	
23	15	9	18	12	8	13	8	11		
12	10	14	10	7	6	10	9	4		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение зубов во сне

**НАМ 19 ЛЕТ**

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

#### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.01.2025!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.01.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255, № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
07.30 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
07.50 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
08.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
09.15 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (12+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
18.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.05, 00.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
04.35 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
07.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Трагикомедия, США, 2002 г.
09.10, 10.10, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.10 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
14.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ДУБЛИКАТ». (16+)
20.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
00.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
01.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
03.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
04.50 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.05 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.05, 14.05 «ПРАКТИКА». (16+)
15.00 «СПУТНИК». (16+)
17.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) Фантастическая комедия, Россия, 2012 г.
20.45, 22.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Фантастическая комедия, Россия, 2014 г.
00.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
02.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
03.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
05.10 «Василиса прекрасная». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
19.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
21.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
23.30 «ВАЛЕРИА И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
04.10 «ПОБЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
02.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
04.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
05.40 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
07.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) Драма, Австралия, 2019 г.
09.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
10.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.10 «СХВАТКА». (16+)
13.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
15.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
17.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.35 «СЕРДЦЕЕДИК». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
21.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
23.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «ДЖОКЕР». (16+)
08.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
11.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
13.45 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
15.10 «ВСТРЕЧА». (16+) Мелодрама, Россия, 2019 г.
16.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.45 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
03.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
04.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
02.25 «САБРИНА». (12+)
04.45 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.55 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
08.40 «ЖМОТ». (16+)
10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
13.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ЖЕНИХ». (16+)
21.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
22.55 «ЛИБЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СКОРОВОЩАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
01.50 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
03.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
05.10 «ЕСЕНИН». (16+)
07.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
09.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
21.20 «КОМАНДА 33». (16+) Драма, СССР, 1987 г.
23.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
11.05 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+) 2013 г. В ролях: Татьяна Казючич, Александр Муравичкий, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Цивченко, Кира Кауфман
14.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
17.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
00.35 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+) 2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьёв, Антон Макарский
03.45 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
05.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)

CINEMA

- 06.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)
14.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
18.00 «МИДУЭЙ». (16+)
20.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+) США, Гонконг, 2018 г.
22.00 «ГРЕПЛАНДИЯ». (18+)
00.40 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
01.40 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
03.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.40 «ГАМБИТ». (16+)
06.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)

red .RED

- 06.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
07.35 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) Великобритания, Австралия, США, 2020 г.
09.15, 09.40, 10.05, 10.25, 10.50 Гуру дада. (16+)
11.10, 11.35, 12.00, 12.30, 12.55 Гастромаркет. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)
20.00 «КРАСВАЧИК-2». (16+) Германия, 2009 г. В ролях: Тиль Швайгер, Нора Чирнер, Маттиас Швайгхёфер, Кен Дукен, Эдита Маловичич
21.55 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
23.35, 00.50, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.30, 17.20 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+) Драма, СССР, 1977 г.
07.55 Мультфильмы. (16+)
08.35 «Жихарка». Мультфильм. (16+)
08.45 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.05 «ОБОЧИНА». (16+)
10.40, 23.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.55, 05.00 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
14.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
16.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
19.00, 00.55 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
20.35, 02.15 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
03.30 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 10.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
09.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сиска. (16+) Романтический эксперимент про облык и свидание.
23.40, 00.40, 01.50, 02.40, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан,
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Каштанова заставляет Макеева ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда, и он понимает, кто его подставляет. Горовой вынужден уехать из дома. Алиса обращается за помощью к Емельянову. А Шмельёв обнаруживает важную деталь на видеозаписи свадьбы...
23.00 Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ТВ 21

- 07.00 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
08.35 «МАНИЯ». (16+)
10.15 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
11.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+) США, 2020 г.
13.50 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
15.40 «СЕРЕНА». (16+)
17.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) Франция, 2000 г.
19.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) США, 2004 г.
22.05 «ГОРОД БОГА». (18+) Бразилия, Франция, 2002 г.
00.20 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)
02.15 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
03.45 «МАНГЛХОРН». (16+)
05.20 «БЛЕСК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.10, 08.55, 04.20 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 Наше кино. Династии. К юбилею М. Дунаевского. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
11.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.30, 16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
18.40 Время возможностей. (12+)
19.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». К юбилею М. Дунаевского. (16+)
00.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.00 «МУРКА». (16+)
20.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерями и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора. Он влюбляется в девушку... Молодые празднуют скромную свадьбу. Отчим Марины, тыловый офицер, занимающийся продовольственным снабжением войск, пытается склонить Виктора к различным махинациям с продуктами...
00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
01.40 «РЖЕВ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. Воронеж. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Бабушка удава». Мультфильм. (12+)
06.20 «А вдруг получится!..» Мультфильм. (12+)
06.25 «38 попугаев». Мультфильм. (12+)
06.35 «Как лечить удава». Мультфильм. (12+)
06.45 «Привет марышке». Мультфильм. (12+)
06.50 «Великое закрытие». Мультфильм. (12+)
07.00 «ЛЕДИ-КОШКА». (12+)
09.00, 11.10 Битва шефов. (16+)
13.10 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)
15.10, 17.20, 19.30, 21.40 Битва шефов. (16+)
23.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (6+) Россия, 2023 г.
01.50 «КТО ТАМ?» (18+) Россия, 2022 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Гастротур. Владивосток. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Барышня-крестьянка. (16+)
13.05 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
15.40 Жизнь после шоу. (16+) Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодые родители дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
17.50 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
05.00 Пешком по Москве. (6+)
05.15 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
05.45 Сквозь времена. (12+)
06.20, 14.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
08.15 Ледоколы войны. (12+)
09.00 Секреты истории. (12+)
11.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.00 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
13.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
15.05, 19.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Эхо блокады. (12+)
16.55, 20.00 Русская история. (12+)
17.45 Морская пехота. (12+)
18.35 Найти и рассказать. (12+)
21.10 История особняка барона Кельха. (12+)
22.20 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)
23.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.45 Утопия инженерии. (16+)
07.35 Легенды Европы: Бретань. (12+)
08.35 Легенды Европы: Богемия. (12+)
09.35, 10.30, 11.20 Утопия инженерии. (16+)
12.00, 13.05, 14.15 Империи серебра. (16+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Королевский гид: Рождество. (16+)
17.55 Королевский гид: Шотландия. (16+)
18.50 Королевский гид: Уэльс. (16+)
19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25 История вещей. (16+)
21.50 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
22.45 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
23.40 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
02.05 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+)
02.55, 03.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
04.40 Карты убийств. (16+)
05.25 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.45, 01.30 Наследие Жака Кусто. (12+) История жизни Жака Кусто, знаменитого морского биолога и пионера во многих областях, представленная в виде увлекательной смеси натуральных съёмки, архивного материала и художественных реконструкций. Судомочная группа провела два года, путешествуя по следам самого известного океанографа 20 века, проводя съёмки в оригинальных исторических локациях на трёх континентах и в водах четырёх океанов.
06.45, 16.35, 02.15 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)
07.35, 17.25, 03.00 Ипполиты. Всевидящее око. (16+)
08.30, 18.20, 03.50 Личное. Валентина Тальзина. (12+)
09.15, 19.10 Исчезнувшая столица Галилии. (12+)
10.15, 20.10 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
11.05, 20.55 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
12.10, 21.55, 04.30 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)
12.55, 22.50 Египет - вдохновение Франши. (12+)
14.55, 00.45, 05.15 Людмила Савельева. После бала. (12+)

Усадьба

- 07.20, 12.10, 12.25, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.25, 20.20 Сухоцветы. (12+)
07.45, 20.35 Старые дачи. (16+)
08.15, 21.20 Прогрулка по саду. (12+)
08.45, 13.45, 18.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.10, 09.25, 22.40, 22.50 Букварь дачника. (12+)
09.40, 23.05 Дачная кухня. (12+)
09.55 Кашеварим. (12+)
10.10, 23.20 Умная стройка. (12+)
10.40, 23.55 Урожай на столе. (12+)
11.10 Территория рассады. (12+)
11.25 Сам себе дизайнер. (12+)
11.40 Сад в радость. (12+)
12.45 Фитокосметика. (12+)
13.00 Секреты травоведа. (12+)
13.15 Бани - женского рода. (12+)
13.25 Домашняя косметика! (12+)
14.10 Зеленые квадраты. (12+)
14.45 Флористика. (12+)
15.05 Консултант садовода. (12+)
15.45 Керамика. (12+)
16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
16.30 Моя крепость. (12+)
17.00 Искатели приключений. (12+)
17.30, 17.50 Букет на обед. (12+)
18.00 Закуски. (12+)
18.15 Самогон. (16+)
19.30 Милости просим. (12+)
20.00 Садовый доктор. (12+)
21.50 Тент на дачу. (12+)
22.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
00.20 Соусы. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.45, 08.15, 22.25, 22.55, 23.25, 00.00 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
08.10, 12.00, 16.05, 20.10, 23.55, 02.55 О главном. (16+)
08.45, 09.10, 09.35, 00.30, 00.50, 01.10, 01.30 Давай зарубимся! (12+)
09.55, 10.10, 10.25, 10.40, 11.00, 01.50, 02.00, 02.15, 02.25, 02.40 Скользкий лёд. (16+)
11.15 С полем! Первый лёд на Ямале. Харису весом пять сто. (16+)
11.30 С полем! Окунь с большой буквы «О». (16+)
11.45, 12.05 С полем! Рыбачья забурка. (16+)
12.20 С полем! Зимняя рыбалка в Салехарде. (16+)
12.35 С полем! Крупные окуни маленького озера. Рыбалка на Ямале. (16+)
13.00 С полем! Рыбалка на щуку в центре Салехарда. (16+)
13.10 С полем! Озеро Полярных Великанов. Рыбалка на арктического голца. (16+)
13.35, 14.10, 14.40 Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)
15.10 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
15.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
16.15, 16.45, 17.10, 17.40, 18.10, 18.40 Территория льда. (16+)
19.15, 19.45, 20.20, 20.55, 21.25, 21.55 Охота и рыбалка в... (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
17.30, 22.30 Шпагат. (12+)
18.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
1



## СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

**06.30, 07.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости

**09.15, 17.35, 04.25** «Небесная грация». (0+)

**09.30** «География спорта. Суздаль». (12+)

**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. (6+)

**12.00, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**12.30** «Что за спорт?» (12+)

**13.05** «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» Документальный фильм. (12+)

**14.15** «Большой хоккей». (12+)

**14.45** «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)

**15.00, 02.35** «Юрпляр». (12+)

**15.30, 19.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**15.55** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Прямая трансляция

**17.55** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция

**20.15** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

**21.10** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

**22.20** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (0+)

**00.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

**03.00** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Мужчины. (6+)

**04.40** «Виктор Царёв. Капитан великой команды». Документальный фильм. (12+)

## МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Зима. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Лайкер. (16+)

**11.00** Короли Чартов. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)

**16.00** Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)

**17.00** Битва поколений. Юлия Савичева vs Akmal. (16+)

**18.20** К 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)

**21.20** Народное диско. (16+)

**22.20** Наше. (16+)

**23.20** Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.

**02.00** Караоке хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 09.00** «Лунтик». (0+)  
«Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.

**10.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00, 15.00** «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.

**17.30** «Кошей. Начало». (6+)

**19.05, 22.00, 02.00** «Простоквашино». (0+)  
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.05** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «ДиноСити». (0+)

**10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**11.00** «Простоквашино». (0+)

**14.00** «Три кота». (0+)  
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселычак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день участвуют чему-то новому.

**18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Мини-Мишки». (0+)

**10.00** «Съедобное или несъедобное: Оля Дрябина и сырники». (0+)  
На кухне - повар и мастер по игре «Щелкунчики» Оля! Какой должна быть идеальная учительница, зачем Зубной фее детские зубки, и что такое «реванш»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

**10.25** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**12.00** «Семья на ура!» (0+)

**12.30** «Барбоскины». (0+)

**14.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
Невероятно увлекательные истории о рождении и взрослении детёнышей различных животных в зоопарках и заповедниках. В главных ролях - пушистые и хвостатые, пугливые и игристые малыши всех видов и размеров! Здесь всё как в обычном детском саду - много игр и шалостей, а ещё важные жизненные уроки, полученные от старших. Программа рассказывает о том, как сотрудники зоопарков заботятся о животных и помогают звериным родителям их воспитывать.

**14.30** «Ералаш». (6+)

**16.00** «Белые сны». (6+)  
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!

**17.10** «Сказочный патруль». (0+)  
Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

**19.35** «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Буба». (6+)

**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)

**23.05** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Супер МЯУ». (0+)

**02.50** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10, 05.40, 06.10, 06.40** Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1-4. (0+)

**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** «Девочка и робот». Урок 24. (0+)

**08.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

**10.55** Святыни России. (6+)

**12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин

**17.00** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

**19.20** Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

**19.50** Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)

**21.05** Простые чудеса. (12+)

**22.05** Русский мир. (12+)

**23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**01.40** Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)

**02.45** Профессор Осипов. (0+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

## Православный календарь

**18 января**  
Седмица 30-я по Пятидесятнице.  
Суббота перед Богоявлением. Глас 4.  
Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгения. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Поста нет.

«...Очищение есть не одно воздержание от худых дел, но приобретение совершенной чистоты, чистоты в совести».  
Прп. Макарий Великий

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>13 января</b>	Восход: 8 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 7 ч. 39 мин.	
<b>14 января</b>	Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 7 ч. 42 мин.	
<b>15 января</b>	Восход: 8 ч. 46 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 7 ч. 45 мин.	
<b>16 января</b>	Восход: 8 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.	
<b>17 января</b>	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.	
<b>18 января</b>	Восход: 8 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.	
<b>19 января</b>	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**13 ЯНВАРЯ**  
В 1872 году в России начала работу служба погоды.  
В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» во льдах Арктики.

**14 ЯНВАРЯ**  
В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы.  
В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

**15 ЯНВАРЯ**  
В 1831 году Павел Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».  
В 2001 году Ларри Сэнгер и Джимми Уэйлс открыли сайт «Википедия».

**16 ЯНВАРЯ**  
В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыея.

**17 ЯНВАРЯ**  
В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан.  
В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

**18 ЯНВАРЯ**  
В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.  
В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

**19 ЯНВАРЯ**  
В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**13 ЯНВАРЯ.** Мелания, Михаил, Пётр.  
**14 ЯНВАРЯ.** Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.  
**15 ЯНВАРЯ.** Иулиания, Серафим.  
**16 ЯНВАРЯ.** Василий, Женьевва.  
**17 ЯНВАРЯ.** Александр, Николай, Павел, Филипп.  
**18 ЯНВАРЯ.** Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михай, Сергей.  
**19 ЯНВАРЯ.** Феофан.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**13 ЯНВАРЯ** ■ День российской печати  
■ День общественного радиовещания  
**14 ЯНВАРЯ** ■ Старый Новый год  
■ День трубопроводных войск ВС РФ  
■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ  
**15 ЯНВАРЯ** ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы  
**16 ЯНВАРЯ** ■ День горячей и острой пищи  
**17 ЯНВАРЯ** ■ Международный день наставничества  
■ День детских изобретений  
**18 ЯНВАРЯ** ■ День рождения детского телевидения в России ■ День снеговика  
■ День толкового словаря  
**19 ЯНВАРЯ** ■ Крещение Господне (Святое Богоявление)

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели

**13 января** отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по приметам: большое обледенение на деревьях – к урожаю овощей, выюга замела – орехов будет много.  
В Васильев день, **14 января**, по ветру определяли, какое будет лето: северный ветер предвещал холодное лето, западный – дождливое, восточный – засушливое.  
**15 января**, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за этими птицами. Если петухи запели слишком рано, то ждали оттепели. И в народе говорили по этому поводу так: «Петухи рано на Сильвестра запели – оттепель пропели».  
В Гордеев день, **16 января**, иней на деревьях предвещал ясную и сухую погоду.  
**17 января**, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозным денькам.  
**18 января** наши предки отмечали Крещенский сочельник. Если в этот день была метель, то и через три месяца тоже будет холодно и ветрено.  
**19 января**, на Крещение, всегда ждали сильных морозов. Однако, если этот день выдавался теплым и солнечным, то такая погода должна была продержаться еще две недели.

**Народная примета. Если вы проснулись раньше будильника, значит, сегодня выходной!**

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

02 (675). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.12.2024 г., фактическое: 01.00 час. 29.12.2024 г. Дата производства: 29.12.2024 г. Дата выхода в свет 08.01.2025 г. Тираж 701 200.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 107н. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 813 660. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Крещение Руси». (12+)  
В середине IX века союз восточнославянских и финно-угорских племен призывает на княжение одного из предводителей скандинавских морских дружин, конунга викингов Рюрика.  
15.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025. Пр. тр. (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)  
00.10 Премьера. «Святая Параскева. Крест в пустыне». (16+)  
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский, Андрей Папанин.  
В Питере появляются залетные бандиты, которые убивали людей и сжигали дома в Ростовской области. Что они здесь забыли?  
19.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)  
00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)  
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Большие перемены  
Какая квартира самая дорогая? Конечно же, самая первая, которая появляется во взрослой самостоятельной жизни! Именно такая квартира у семьи Морозовых.  
12.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну.  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)  
07.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого»  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы»  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.50 «Сделано в СССР». (12+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)  
01.20 «ГАИШНИКИ». (16+)

ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)  
07.15 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)  
09.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.40 «СУЕТА СУЕТА». (6+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)  
15.50 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)  
17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)  
Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. Ролях: Е.Семенова, К.Соловьев, Ирина Каменецкая владеет крупным бизнесом в Подмоскowie. Из-за сложного характера и требовательности сотрудники её не любят и побаиваются.  
21.15 «ОЗНОБ». (12+)  
00.20 События  
00.35 «ОЗНОБ». (12+)  
01.30 «Петровка, 38». (16+)  
01.40 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)  
04.45 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «ИЗЗАВЕЛЬ». (16+)  
07.45 «От прав к возможностям». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.05 15.00 19.00 Новости  
12.10 Кино на все времена. (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Этот джаз». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)  
18.30 «Острова в океане». (12+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
21.30 «СЛУГА». (16+)  
23.45 «Фатеич и море». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
В новом выпуске «НашПотребНадзора» Олег Солнцев будет разбираться в новинках алкогольных отделов, не забывая, что их употребление вредит здоровью.  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
Россия, 2023 г. Экранизация. В ролях: Август Диль, Евгений Цыганов.  
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 15.10 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
21.20 22.00 23.00 00.00  
01.00 Новости. (16+)  
06.15 17.30 22.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)  
06.45 16.45 Техно. (12+)  
07.35 10.35 16.20 «20 минут». (12+)  
08.30 13.30 Познавательный фильм. (12+)  
09.35 12.35 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)  
11.35 00.35 Сити. Едим. (12+)  
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
14.50 23.50 Тачки. (12+)  
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)  
15.45 На завод! (12+)  
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
20.35 04.35 Время новых. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

17.30 «Романтика романса»

- 06.30 «Василиса Прекрасная». «Голубая стрела»  
07.15 Спектакль «Попечители»  
09.35 Тайны старого чердака  
10.05 20.25 «Острова»  
10.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»  
12.20 Дом ученых  
12.50 Неизвестные маршруты России  
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.40 «Александр Дмитриев». 90 лет дирижеру  
15.05 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»  
17.00 «Пешком...»  
17.30 «Романтика романса»  
18.35 «Чукотка так и не отпустила нас». Вспомниная Баллу Куркову  
«Чукотка так и не отпустила нас» - это фильм-исповедь. Попытка разобраться, в том, что, «ты сделал в этой жизни хорошо, что ты сделал плохо, что ты сделал неважно».  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
21.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ»  
22.40 Торжественное открытие Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава  
00.25 «ЗА СПИЧКАМИ»  
02.30 «Мистер Пронька»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Город с историей». (12+)  
06.30 «Музей на диване». (12+)  
07.00 «Атмосферная история»  
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино»  
08.00 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+)  
08.25 «Семейный маршрут»  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.40 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 «За МКАДром». (12+)  
11.30 «Гостеприимство». (12+)  
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.40 «Сделано в России». (12+)  
13.05 «Кругосветка». (16+)  
15.00 «Новости МО». (16+)  
15.15 «Невероятная наука»  
17.50 «ЧП 360». (16+)  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка»  
20.30 «Как я стал космонавтом»  
21.55 «Проект пиза сделано в России». (16+)  
22.20 «Антарктида». (16+)  
23.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.15 «Гномы в доме». (6+)  
09.55 «Супермозг». (12+)  
11.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)  
13.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». (12+)  
15.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)  
США, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс. Однажды четверо сестёр обнаруживают в семейном поместье проход, ведущий в таинственный мир.  
17.10 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)  
19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)  
21.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Сергей Чирков. Знаменитый актёр Вячеслав Агеев талантлив, но имеет скверный характер.  
23.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)  
01.05 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!». (6+)  
02.45 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
03.55 «6 кадров». (16+)  
04.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.55 12.50 16.05 22.20  
01.45 Мой район. (12+)  
06.25 «Кинодача». (12+)  
07.10 01.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.05 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (0+)  
09.20 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕННО». (16+)  
10.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)  
12.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
13.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (16+)  
16.15 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)  
17.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)  
19.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
20.35 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)  
22.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
14.00 «Неизвестная история». (16+)	01.15 «Конфетка». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	22.30 «+100500». (16+)	15.25 Баскетбол.	19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства.	06.30 « <b>БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН</b> ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	10.00 « <b>ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ</b> ». (16+)	09.30, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Пр.тр.	Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анастасия Савосина, Дмитрий Исаев. Сёстры Ирина и Анастасия похожи внешне, но по характеру совершенно разные. Школьная учительница Ира - скромница, в то время как младшая Настя - полная её противоположность.	
08.30 «Новости». (16+)	18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.30 Решала. (16+)	10.50, 12.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Пр.тр.	Сёстры Ирина и Анастасия похожи внешне, но по характеру совершенно разные. Школьная учительница Ира - скромница, в то время как младшая Настя - полная её противоположность.	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	21.00 « <b>ОНЕГИН</b> ». (12+)	08.30 18.00 Новости. (16+)	22.30 «+100500». (16+)	12.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	10.00 « <b>РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ</b> ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	Россия, 2024 г. Драма. В ролях: Виктор Добронравов, Денис Прытков. Евгений Онегин живет на широкую ногу: балы, приемы, театральные премьеры и прочие развлечения, которые может предложить молодому человеку столица. Но светская жизнь давно утомила его, потому известие о болезни живущего в деревне дяди, он воспринимает, как возможность сбегать от опостылевшего света.	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	01.40 Большой кэш. (16+)	15.20, 01.55 Новости	19.00 « <b>ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ</b> ». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	11.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	22.30 «+100500». (16+)	15.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.	22.45 « <b>ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ</b> ». (16+)	
11.30 «Купи-продай». (16+)	01.15 «Конфетка». (16+)	12.30 « <b>ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ</b> ». (16+)	01.40 Большой кэш. (16+)	17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	02.10 «Предсказания: 2025». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	02.55 «Студия «Союз». (18+)	14.45 « <b>18.10 «БЛОНДЫ</b> ». (16+)	02.45 « <b>САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ</b> ». (16+)	18.05 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Лас-Пальмас». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	03.35 « <b>ПРОВИНЦИАЛКА</b> ». (16+)	
13.00 «Легенды и мифы». (16+)	04.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	04.15 Мистические истории. (16+)	20.15 Смешанные единоборства. (16+)	Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство.	
14.00 «Неизвестная история». (16+)		00.00 « <b>ДОМИНО</b> ». (18+)		22.35 Футбол. «Интер» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.		
15.00 « <b>УДАЧА ЛОГАНА</b> ». (16+)		01.30 « <b>ТОЛМЕН: ПЕРВЫЙ ДЕМОН</b> ». (18+)		02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00		
17.20 « <b>БАНДИТКИ</b> ». (16+)		02.45 « <b>САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ</b> ». (16+)				
19.05 « <b>ВАСАБИ</b> ». (16+)						
20.55 « <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ</b> ». (16+)						
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)						
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Когда пришел вызов в небольшое кафе, где произошла драка, майор Петрович уже собрался домой – до конца рабочего дня оставались какие-то минуты.

– Может, пусть ППСники сами разбираются? – предложил с надеждой в голосе напарник, которому очень не хотелось задерживаться.

– Они разберутся, как же, – ответил Петрович. – Всех сюда привезут, и нам потом сидеть тут с ними до ночи. Поехали – может, на месте получится все побыстрому разрулить.

Напарник нехотя натянул куртку и вышел вслед за Петровичем.

Кафе находилось на тихой улице, но у его дверей уже собралась небольшая толпа. Как выяснилось, один из посетителей был оглушен сильным ударом по голове. Хозяин заведения оказался не робкого десят-

# Вечерний вызов

ка и после происшествия впустил и выпустил из кафе только врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу. Сам же встал в дверях с таким грозным видом, что Петрович невольно улыбнулся.

Представившись, майор расспросил его о происшествии. Тот рассказал вкратце и добавил, что все, кто на момент драки был в кафе, там же и остались.

– Что ж я, не понимаю? Они ж разбегутся, как тараканы, ищи потом ветра

поле. Да и мне лишние хлопоты ни к чему: мне работать нужно, а не мотаться по опознаниям.

– Разумно, – кивнул Петрович и зашел в кафе.

В помещении находились трое: высокий мужчина в костюме-тройке, потягивающий пиво за столиком; интеллигентного вида юноша, си-

дящий над пустой чашкой из-под кофе; и стоящий у барной стойки верзила в клетчатой рубашке. Каждый из них был подозрительным, и каждый свою вину категорически отрицал.

– А вы-то сами видели, как дело было? – спросил Петрович у хозяина кафе.

Не видел, к сожалению. У меня бармен на пару часов отпросился, вот я сам за него и стоял. А в тот момент как раз расставлял бутылки на стеллаже за стойкой, спиной к залу был то есть.

Не дожидаясь вопроса Петровича, мужчина в костюме поднялся, подошел и заявил, указывая на верзилу у стойки:

– Это он ударил.  
– Чего?! – возмутился верзила. – Хорош сказки рассказывать! Вон он ударил, я видел собственными глазами! – указал он на юношу.

– Я?! – юноша дернулся от неожиданности, задел стол, и его пустая чашка из-под кофе едва не упала на пол. – Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

Тут говорить начали все разом, пытаюсь перекричать друг друга, и поднялся страшный гвалт.

– Тихо! – рявкнул Петрович. – Я опрошу каждого из вас отдельно, а там посмотрим. А ты, – обратился он к напарнику, – проследи тут, чтобы они между собой не разговаривали.

Хозяин любезно предоставил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил мужчину в костюме.

– Ну подумайте сами, какой резон мне бить коллегу? – начал тот, опять не удосужившись дожидаться вопроса. – Нам еще работать вместе.

– Коллега – это потерявший? – уточнил Петрович.

– Ну да, – ответил мужчина. – Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе, отношения у нас неплохие, ровные. Мы даже не спорили ни разу, зачем мне его бить?

Вторым был приглашен верзила. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

– Я вообще в это время стоял у стойки и выбирал напиток. Ничего не знаю, никого не видел.

Юноша был более разговорчив:

– Знаете, я вообще никогда не дерусь, это мой принцип. Я считаю, что всегда нужно договариваться, а не кулаками махать. Потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: заносчивый слишком, смотрел тут на всех свысока. Этого, в клетчатой рубашке, быдлом обозвал, за что и получил от него практически сразу. Ко мне он тоже, кстати, цеплялся. Очень неприятный тип. Но я его не бил.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из подозреваемых он задержал?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 1: Петрович не поверил «свидетелю» потому, что читающий по губам мужчина наверняка должен был видеть и запомнить лица предполагаемых преступников. Получается, что Степан сам придумал эту историю со своим знакомым-свидетелем, чтобы набрать себе очков в глазах Петровича.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+)  
06.30 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)  
08.25 «САДКО». (12+)  
10.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
11.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
14.20 «ПОВОРОТ». (12+)  
16.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
17.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
21.25 «ДЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)  
00.45 «СЛУГА». (18+)  
02.25 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
04.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)  
05.40 «Русалочка». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
08.25, 09.20, 10.25, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
12.20 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
14.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
17.10 «ПОСЛЕ». (18+)  
Мелодрама, США, 2019 г.  
19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
22.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
Мелодрама, США, 2022 г.  
00.15 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
02.05 «1+1». (16+)  
03.50 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
09.00 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)  
10.00, 11.05, 12.00, 13.05, 14.10 «ПРАКТИКА». (16+)  
15.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
17.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
19.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
Военный боевик, Россия, Сербия, 2019 г.  
22.00 «БРАТСТВО». (16+)  
Военный боевик, Россия, 2019 г.  
00.00 «9 РОТА». (16+)  
02.20 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
04.15 «Конек-Горбунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

08.40 «Кошей. Похититель невест». (6+)  
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
11.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
14.25 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
16.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)  
17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
18.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)  
22.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
00.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (18+)  
03.05 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)  
04.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
05.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)  
07.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
09.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
10.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
12.25 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
14.25 «АФЕРИСТ». (16+)  
16.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
17.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
18.45 «СХВАТКА». (16+)  
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.25 «ТОРНАДО». (16+)  
23.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)  
08.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
09.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
11.15 «ВСТРЕЧА». (16+)  
12.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)  
14.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
15.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
17.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
19.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
22.50 «ВЫГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
00.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
02.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
03.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
05.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
03.10 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
04.40 «1+1». (16+)  
06.45 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
08.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
10.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
12.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
14.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)  
16.05 «КРАСВАЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)  
17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)  
21.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
23.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ГРУЗ 300». (18+)  
02.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
04.05 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
05.35 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)  
07.45 «КОМАНДА 33». (16+)  
09.20 «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
11.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
19.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)  
Мелодрама, комедия, криминал, Югославия, Германия, Греция, Франция, США, Австрия, 1998 г.  
21.25 «СНАЙПЕР». (16+)  
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.  
23.20 «БАБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)  
08.05 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)  
11.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)  
2019 г. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ольга Павлова, Алексей Федькин  
15.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
2000 г. В ролях: Людмила Гурченко, Светлана Крючкова, Ирина Купченко, Николай Фоменко, Валентин Гафт, Роман Карцев  
17.25 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (12+)  
2015 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев  
20.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)  
00.25 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)  
03.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)

CINEMA

07.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)  
09.55 «ДЖОН УИК-3». (18+)  
12.05 «ДЖОН УИК-4». (18+)  
14.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)  
2019 г. В ролях: Киану Ривз, Мелани Либби, Роберт Патрик  
16.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)  
США, 2002 г.  
18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
Норвегия, Швеция, 2011 г.  
20.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)  
Болгария, США, 2017 г.  
21.30 «ОХРАННИК». (18+)  
США, 2017 г.  
23.05 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
Мексика, США, 2021 г.  
00.55 «МИДУЭЙ». (16+)  
03.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)  
05.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

red .RED

06.00 «МАДАМ». (16+)  
07.30, 07.50, 08.15, 08.35 Гуру сада. (16+)  
09.00, 09.25, 09.55, 10.20 Гастромакет. (16+)  
10.45, 12.00, 13.05, 14.20, 15.20, 16.25, 17.35, 18.45 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)  
20.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)  
21.40 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)  
США, ОАЭ, 2014 г. В ролях: Оскар Айзек, Джессика Честейн, Дэвид Ойелоу, Алессандро Нивола, Элиес Габел  
23.50, 00.55, 01.45, 02.50, 03.45, 04.35 «БОГОМОЛ». (18+)  
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Petro PETRO

06.20, 17.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)  
07.45 Мультфильмы. (16+)  
08.35 «Маша и волшебное варенье». Мультфильм. (16+)  
08.50, 21.55 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)  
10.10, 23.15 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
11.50 Мультфильмы. (16+)  
12.50, 05.05 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)  
14.25 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)  
15.55 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)  
19.00, 00.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
20.40, 02.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)  
03.20 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.  
23.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
Сериал. Остро сюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенцова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Пудев  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)  
06.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Кисляк блестяще проводит свое первое дело. Каштанова понимает, кто отправил ее в больницу... Кострову сообщают неприятные новости перед матчем, и он не может сосредоточиться на игре... Антипов решает сделать Оле сюрприз, но получает очередную повод для ревности... А Васген всё-таки решает вмешаться и едет к Юле...  
23.05 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ТВ 21

07.00 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)  
09.15 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)  
10.55 «СИНОНИМЫ». (16+)  
13.00 «ДАЮ ГОД». (16+)  
14.50 «ДЖО». (16+)  
США, 2013 г.  
16.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
Гонконг, 1986 г.  
18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)  
Гонконг, 1991 г.  
20.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)  
Китай, 2012 г.  
22.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)  
Германия, 1997 г.  
00.15 «ПАЗИТИВ». (18+)  
02.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)  
04.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.05 Мультфильмы. (6+)  
06.35 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)  
08.20 Диктор делает. (16+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.15 «ТРАССА». (16+)  
14.15, 16.15 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
Сериал. Боевик, криминальный фильм, Россия, 2013 г.  
Когда-то Виктор Попов пришел на службу в милицию, чтобы «служить и защищать». Но прошло время, и Виктор стал своеобразным «заложником системы».  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
21.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
22.45, 01.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)  
02.35 «ЧАПАЕВ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «МЕТРО». (16+)  
07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
08.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
12.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
14.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.  
16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)  
18.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЕРИЯ». (16+)  
20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
22.10 «72 МЕТРА». (16+)  
00.40 «ЭКИПАЖ». (16+)  
Россия, 2016 г.  
02.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Ростов-на-Дону. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 «РОБО». (6+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Даниил Муравьев-Изотов, Владимир Вдовиченков  
08.00 «Дикие кошки». (6+)  
09.50 Как люди живут. Антарктида. (16+)  
11.40 Как люди живут. (16+)  
13.00 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)  
13.50 Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины. (16+)  
15.40 Погнали! В Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+)  
19.40 Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)  
20.50 Погнали! В Аргентину. Часть 2. (16+)  
22.50 Работяги. (16+)  
01.40 «ГАМБИТ». (16+)  
США, Великобритания, 2012 г.  
03.20 Пятница News. (16+)  
04.00 Гастротур. Астрахань. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
09.50 Барышня-крестьянка. (16+)  
13.05 Жизнь после шоу. (16+)  
15.00 Мама в 16. (16+)  
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
16.40 Модель XL. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.  
00.05 Измены (субтитры). (16+)  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.00, 10.15, 17.55 Народный фронт Победы. (12+)  
02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
03.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
04.00 Ледоколы войны. (12+)  
04.45 На пути к Великой Победе. (12+)  
05.15 Секреты истории. (12+)  
07.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
08.20 Историю. (12+)  
09.15 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)  
09.50, 13.45 Уроки Нюрнберга. (12+)  
10.45 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
11.20, 15.05 Забытые войны России. (12+)  
12.10, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)  
13.00 Морская пехота. (12+)  
14.05 Владивостокская крепость. (12+)  
14.35 Найти и рассказать. (12+)  
17.10 История осыбая барона Кельха. (12+)  
18.25 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)  
19.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
20.40 Освободители. (16+)  
21.30 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10, 06.50 Утопия инженерии. (16+)  
07.35 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)  
08.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
09.10 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)  
10.15, 11.10, 12.00 Утопия инженерии. (16+)  
12.55, 13.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
14.50 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)  
15.55, 16.45, 17.20 Загадки планеты Земля. (16+)  
18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
19.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)  
20.00 Игры империй: Египет. (16+)  
21.00 Игры империй: Китайская империя. (16+)  
21.55 Карты убийств. (16+)  
22.45, 23.40, 00.35, 01.30 Свободная Куба. (16+)  
02.15 Самые отчаянные операции Второй мировой: Саботаж секретного оружия. (16+)  
03.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
04.00, 04.45 Карты убийств. (16+)  
05.30 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.40 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)  
06.55, 16.50, 02.35 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)  
07.45, 17.40, 03.20 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
08.45, 18.40 Гениальный примитив. Загадка Исаковского. (12+)  
09.40, 19.30, 04.15 Египет - вдохновение Франции. (12+)  
11.35, 21.25 Людмила Савельева. После бала. (12+)  
12.25, 22.20 Наследие Жака Кусто. (12+)  
13.15, 23.10 Дуэль разведок. Россия-Япония. Гибель японского дракона. (12+)  
14.05, 23.55 Иллюминаты. Всевидящее око. (16+)  
Увлекательное расследование расскажет об одном из самых обсуждаемых тайных обществ в истории человечества. На протяжении веков иллюминаты были неотъемлемой частью различных теорий заговора, связанных с самыми важными историческими событиями. Отсылки к этому древнему ордену можно найти в литературе, кино, изобразительном искусстве и музыке. Но кто такие иллюминаты, чего они добиваются и существуют ли на самом деле?  
15.05, 01.00 Личное. Валентина Талызина. (12+)

Усадьба

06.50, 18.45 Дачная кухня. (12+)  
07.05, 07.20, 16.00, 16.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)  
07.35, 20.55 Кашеварим. (12+)  
07.50, 21.15 Умная стройка. (12+)  
08.15, 21.40 Урожай на столе. (12+)  
08.50, 22.15 Территория рассады. (12+)  
09.00, 22.25 Сам себе дизайнер. (12+)  
09.20, 22.40 Сад в радость. (12+)  
09.50, 16.50, 23.10 Фитокосметика. (12+)  
10.00, 23.25 Секреты травоведа. (12+)  
10.20, 23.40 Баня - женского рода. (12+)  
10.30, 23.55 Домашняя косметика! (12+)  
10.50, 13.45, 19.30 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
11.15 Зеленые квадраты. (12+)  
11.35, 17.30 Сухоцветы. (12+)  
11.45 Флористика. (12+)  
12.10, 12.25, 19.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)  
13.00 Консультант садовода. (12+)  
13.25 Прямничный домик. (12+)  
14.30 Тент на дачу. (12+)  
14.45 Искатели приключений. (12+)  
15.20, 15.30 Букет на обед. (12+)  
15.45 Закуска. (12+)  
16.30 Самогон. (16+)  
17.00 Милости просим. (12+)  
17.50 Старые дачи. (12+)  
18.15 Прогулка по саду. (12+)  
19.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
20.25, 20.35 Букварь дачника. (12+)  
00.05 ...И компот! (12+)  
00.20 50 оттенков желе. (12+)  
00.35 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.20, 13.55, 17.50, 22.00 О главном. (16+)  
06.05, 06.30, 06.55, 07.25, 07.50, 08.20, 22.05, 22.40, 23.10, 23.40, 00.05, 00.35 Территория льда. (16+)  
08.50, 09.20, 09.50, 10.25, 01.00, 01.30, 01.55, 02.20, 02.45 Охота и рыбалка в... (12+)  
10.55, 11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Сто вопросов про рыбалку. (16+)  
14.00, 14.25, 14.50, 15.15 Давай зарубимся! (12+)  
15.35 Скользящий лёд. (16+)  
15.50, 16.25, 16.50, 17.20, 17.55, 18.25 Пути-дороги. (16+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охота как она есть. (16+)  
03.15 С полем! Рыбачья забурка. (16+)  
03.40 С полем! Зимняя рыбалка в Салехарде. (16+)  
03.50 С полем! Крупные окуни маленького озера. Рыбалка на Ямале. (16+)  
04.10 С полем! Рыбалка на щуку в центре Салехарда. (16+)  
04.20 С полем! Озеро Полярных Великанов. Рыбалка на арктического гольца. (16+)  
04.40 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+)  
05.10 Охота с Евгением Шеляпиным на выхря. (16+)  
05.35 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)  
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)  
«Йога Reflex» с Ириной Нельсон - обучающий курс кундалини-йоги от лидер группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа.  
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)  
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
13.30 Табата-лайт. (12+)  
14.00 Фитнес-мама. (12+)  
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Латинский квартал. (12+)  
19.00 Ароматный мир. (6+)  
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. (0+)

**06.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости

**07.55** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (0+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

**11.55** «Я выросу чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

**12.10** «Сюрплас». (12+)

**12.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)

**15.00** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

**15.30** «Гандбол. Лига лучших». Специальный репортаж. (12+)

**15.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

**17.25** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

**17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Самара». Прямая трансляция (0+)

**19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**20.25** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (0+)

**21.55** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)

**23.10** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Казани. (0+)

**00.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

**02.00** Перерыв в вещании

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)

**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**07.30** У-Дачный чарт. (16+)

**08.30** Тееп чарт. (16+)

**09.00** Лига свежих клипов. (16+)

**09.30** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** Лайкер. (16+)

**12.00** Плейлист | Зима. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Марина Хлебникова – «История трех суперхитов». (16+)

**16.00** Короли Чартов. (16+)

**17.00** Лихие хиты. (16+)

**18.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**20.30** Муз'итив. (16+)

Плейлист из клипов, проверенных временем, оторваться от которых невозможно!

**22.00** Наше. (16+)

**23.00** Золотая лихорадка. (16+)

Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

**01.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб у вас дома!

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 17.00** «Маша и Медведь». (0+)

«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

**10.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.

**12.00** «Маша и Медведь», «Машины-сенки». (0+)

**22.00** «Маша и Медведь», «Машины-сказки». (0+)

**02.00** «Маша и Медведь», «Машины-страшилки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.05** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**07.45** «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

**09.00** «ДиноСити». (0+)

**10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

«Ну, погоди! Каникулы» - современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем, перезапуск (ребут) любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны.

**11.00** «Простоквашино». (0+)

**14.00** «Три кота». (0+)

**18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводам). (12+)

**02.05** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «ДиноСити», «Бу-ба». (6+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Лео и дикая природа». (0+)

**10.00** «Еда как в сказке». (0+)

**10.25** «Волшебная кухня». (0+)

**12.00** «Студия красоты». (0+)

**12.15** «Семь королевств». (0+)

В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звездочка.

**14.00** «У меня лапки». (0+)

**14.30** «Возвращение блудного попугая». (0+)

**15.00** «Трое из Простоквашино». (0+)

**15.20** «Каникулы в Простоквашино». (0+)

**15.40** «Зима в Простоквашино». (0+)

**16.00** «Это супер!» (0+)

**16.25** «Команда Флоры». (0+)

**18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики! Энек, Бенек и Ники - забавные круглые персонажи. Совершенно случайно они попадают на заброшенный космический корабль, где узнают о том, кто такие шаранавты, и знакомятся с голографическим зайцем по имени Бац. Так герои вступают в ряды шаранавтов, чтобы стать защитниками добра и справедливости в Шаралактике. Они будут сражаться с подлыми шурумблями - космическими злодеями, которые строят коварные планы по захвату планеты.

**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)

**23.05** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Супер МЯУ». (0+)

**02.50** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Евангелие вслух. (0+)

**06.00** В поисках Бога. (12+)

**06.30** Профессор Осипов. (0+)

**07.05** Святые России. (6+)

**08.10** Лето Господне. Крещение Господне. (6+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.45** Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)

**14.00** Простые чудеса. (12+)

**15.00** Русский мир. (12+)

**16.05** «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)

СССР, 1970 г.

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**19.30** Щипков. (12+)

**19.40** «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)

СССР, 1985 г.

**21.25** Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

**22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**23.00** День Патриарха. (0+)

**23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**01.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**03.05** Щипков. (12+)

**03.15** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

**04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**Православный календарь**

**19 января**  
Неделя 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

« Не сокрыто ли от тебя, когда придет и постигнет тебя конец? Но очищение от грехов можешь получить тотчас, если только будешь молить об этом. »  
Прп. Ефрем Сирий

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...Сей есть Сын Мой возлюбленный»**



Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него. Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне? Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его. И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспущался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение. (Мф, 3:13-17)

« Бог Слово в Деве облачается плотью, но не от плоти, а от Святого Духа, потому что родился от Девы, ибо Дух разверз утробу, дабы исшел Человек, создавший естество и сообщивший Деве силу возрастить Его. Дух содействовал при рождении Непознавшей мужнего ложа, потому что рождение не нарушило печати девства и Дева пребыла без болезней. »

Преподобный Ефрем Сирий  
(«Настольная книги священнослужителя», издание Московской Патриархии. 26, 424)

**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 января, в воскресенье.**

Возглас Иоанна, полный изумления, при встрече с грядущим креститься Иисусом, совершенно закономерен: ведь к нему шли грешники, то есть преступники закона Моисея, которые хотели в крещальной воде положить начало новой жизни, «обнулить» свои преступления, лишиться их права и власти держать в своем плену грешника. Естественно, Иисусу, за всю жизнь не преступившему и самой малой части Закона, нечего было «обнулять». Именно это и хотел выразить Иоанн словами: «Тебе ли креститься от меня? Наоборот, это Ты меня должен крестить!»

Ответ Христа о том, что: «Оставь теперь – так надлежит нам исполнить всякую правду» – очень интересен. По факту, Иисус подыгрывает Иоанну: Он, будучи безгрешен, идет вместе с остальным народом креститься – словно бы имел в этом нужду. «Оставь теперь» – значит, не ломай ради Меня те правила, которые однажды уста-

новлены и всем понятны: любой человек грешит, значит, каждый требует крещального омовения, значит, если ты – человек, то должен креститься!

Правда, о которой говорит Иисус, заключалась в том, что Безгрешный Агнец должен был принять на себя образ раба – то есть обычного, грешного человека. И на протяжении евангельской истории мы снова и снова будем встречаться с этим умалением Христовой непорочности и всевластия: и в омовении ног ученикам, и в падении под ношей Креста, и в Гефсиманском моении перед нами снова и снова живой, настоящий человек, а не какой-то «существо» или античное мифическое божество.

И это сознательное умаление Христа в принятии крещения тотчас получает ответ свыше: как пишет евангелист, «отверзаются небеса», и пророк видит в образе голубя Дух Божий, нисходящий на Иисуса, и слышит Глас, свидетельствующий об Иисусе: «да,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Он – долгожданный Мессия!»

Праздник Богоявления, или Крещения Господня, – один из самых любимых православным народом. И дело не только в том, что из храма мы уносим великую святыню – агиасму, крещенскую воду. И не только потому, что у водоемов толпятся желающие именно в этот день приобщиться архаическим ритуалам омовения, даже не осознавая этого. Главное, что греет сердце сегодня, – это еще одно напоминание о том, насколько же Бог, явившийся в человеческом образе, ненавязчив, тих и деликатен!



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%  
**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
 Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
**8 (495) 106-25-69**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
 Гарантия  
**Скидка до 50%**  
**Выезд бесплатно**

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**8 (495) 142-81-39** «Дом быта». Срочный **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ** машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. **РЕМОНТ** любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: **8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35**

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.**  
 Лечебный (срочный). **СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.**

Тел.: **8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03**

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.** Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

**8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

**АВТО**

**8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: **8 (926) 888-54-66**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**главскупка КУПИМ ДОРОГО**

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

**8(903) 666-33-55**

**МУЗЕЙ КНИГИ**

**ИЩЕТ ЭКСПОНАТЫ**

Дорого купим книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн руб. Фото, открытки, вкладыши, плакаты, каталоги, статуэтки, фарфор, серебро, ордена, угольные самовары и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г. **Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.**

**8 (900) 546-00-81**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, **А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.**

Выезд.  
 Тел.: **8 (929) 913-81-09, Алексей**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

**8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: **8 (499) 394-06-57**

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.**

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: **8 (499) 703-41-94**

**8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: **8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: **8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. **Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46**

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ:** открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. **статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: **8 (963) 921-08-38**

**8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. **Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12**

**КОМИССИОНТОР**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. **предметы старины**

**Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**  
**8 (916) 359-05-00**  
**8 (968) 907-44-82**

**8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

**8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: **8 (915) 401-64-88**

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: **8 (495) 128-50-09**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. **svk-matras.ru**. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

**8 (925) 340-50-15** Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: **8 (925) 340-50-15**

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа**

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

**8 (495) 776-76-03**

Лиц. № ЛО 77-01-018861  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

**8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

**НАРКОХЕЛП**

Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
 Круглосуточно.  
 Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
**НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** *Болезнь не приговор!*

**8 (495) 776-3003**  
**www.n-help.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socuristy.ru**. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
 ЗАМЕНА  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 УКРЕПЛЕНИЕ  
 ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
**круглосуточно**

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
**замена, ремонт**  
**8(495)997-91-37**  
 Обивка дверей

**8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО и ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

**8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (977) 354-98-39, Владимир**

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: **8 (905) 557-77-37**

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

Выезд по Москве и МО без выходных





# РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025!

Круизное агентство **Андрея Переверзева**

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91

AR-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Подробнее уточняйте по телефону и на сайте [ar-travel.ru](http://ar-travel.ru).  
Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении с учетом скидки раннего бронирования.



ВЕСНА		
25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 68 507 руб.	Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва
27.04.2025 – 30.04.2025 (4 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)	от 60 500 руб.	Москва – Тверь – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)
28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 76 982 руб.	Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва
29.04.2025 – 15.05.2025 (17 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 395 180 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)
03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 115 575 руб.	Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 103 340 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва
09.05.2025 – 13.05.2025 (5 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)	от 70 500 руб.	Москва – Калезин – Кострома – Углич – Москва
10.05.2025 – 14.05.2025 (5 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс)	от 57 000 руб.	Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Старая Ладога – Санкт-Петербург
11.05.2025 – 20.05.2025 (10 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 135 900 руб.	Москва – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном)
12.05.2025 – 18.05.2025 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 61 900 руб.	Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (круиз по Оке)
12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 109 675 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
16.05.2025 – 23.05.2025 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 203 300 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург
18.05.2025 – 23.05.2025 (6 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 34 780 руб.	Москва – Калезин – Плес – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва
24.05.2025 – 03.06.2025 (11 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс)	от 130 200 руб.	Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Чистополь – Сарapul – Пермь (2 дня) – автобусный тур в Екатеринбург (2 дня) («Счастье на Каме»)
26.05.2025 – 06.06.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 105 100 руб.	Москва – Рязань – Касимов – Муром – Макарьево – Свияжск – Казань – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва (Московская кругосветка) по Оке и Волге до Казани)
ЛЕТО		
01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 84 300 руб.	Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Москва
02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 60 200 руб.	Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва
04.06.2025 – 08.06.2025 (5 дн.) теплоход «Григорий Пирогов» (эконом-класс)	от 35 000 руб.	Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)
05.06.2025 – 12.06.2025 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)	от 131 000 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Ярославль – Углич – Москва («Нижегородская ярмарка»)
06.06.2025 – 18.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс)	от 243 500 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Шлюз №5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (круиз на Соловках!)
06.06.2025 – 11.06.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 115 815 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва
08.06.2025 – 11.06.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 49 290 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
09.06.2025 – 13.06.2025 (5 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 77 900 руб.	Москва – Калезин – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)
11.06.2025 – 17.06.2025 (7 дн.) теплоход «Горький Стравинский» (люкс-класс)	от 119 096 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
12.06.2025 – 18.06.2025 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 83 900 руб.	Москва – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 117 000 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Ярославль – Коприно – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)
15.06.2025 – 20.06.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс)	от 75 705 руб.	Санкт-Петербург – Мандроги – Повенец – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Санкт-Петербург
19.06.2025 – 02.07.2025 (14 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 160 406 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Ульяновск – Самара – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва («Озней так много золотых»)
21.06.2025 – 06.07.2025 (16 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 217 047 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
23.06.2025 – 04.07.2025 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 78 100 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Болгар – Тетюши – Казань – Свияжск – Макарьево – Городец – Ярославль – Калезин – Москва
27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс)	от 78 900 руб.	Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсия за доп. плату)
27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)	от 122 920 руб.	Москва – Углич – Горький – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Москва – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва
29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (люкс-класс)	от 165 219 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь
30.06.2025 – 14.07.2025 (15 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 147 800 руб.	Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тольятти – Самара – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва
03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 333 782 руб.	Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (Южный круиз)
06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 188 600 руб.	Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горький – Мышкин – Москва
07.07.2025 – 18.07.2025 (12 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 46 800 руб.	Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва
08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 220 000 руб.	Иркутск – Ливаянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (Баргузинская долина, окончание круиза) – Улан-Удэ (2 дня: Обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (Круиз по Западному и Восточному берегу Байкала с посещением Бурятии!)
13.07.2025 – 18.07.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 100 118 руб.	Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Дубна – Москва
14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 188 246 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
19.07.2025 – 25.07.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)	от 117 600 руб.	Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва
20.07.2025 – 25.07.2025 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс)	от 62 500 руб.	Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Мандроги – Старая Ладога – Санкт-Петербург («Жемчужина Онеги»)
23.07.2025 – 03.08.2025 (12 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс)	от 870 900 руб.	Норильск – трансфер в Дудинку – Тыха – Плато Путорана – Игарка – Ермаково – Полярный круг – Туруханск – Канготтово – Бахта – Ярцево – Енисейск – д. Галанино – Казачинский порог – Красноярск (2 дня) (Уникальный этно-круиз по Енисейской Сибири с вертолетной экскурсией на легендарное Плато Путорана!)
26.07.2025 – 03.08.2025 (9 дн.) теплоход «Арум» (люкс-класс)	от 137 520 руб.	Москва (проход через центр города) – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» на новейшем теплоходе! Экскурсия за доп. плату)
27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс)	от 130 100 руб.	Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Мандроги – Горький – Череповец – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсия за доп. плату)
31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 166 358 руб.	Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Кижы – Петрозаводск – Горький – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)
02.08.2025 – 09.08.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 121 622 руб.	Санкт-Петербург – Старая Ладога – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург
04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 179 030 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
05.08.2025 – 23.08.2025 (19 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 279 350 руб.	Москва – Дубна – Ярославль – Нижний Новгород – Тольятти – Усовка – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Углич – Москва (Южный круиз)
07.08.2025 – 10.08.2025 (4 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 43 105 руб.	Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Хийденсельга («Рускеала») – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
09.08.2025 – 14.08.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 79 670 руб.	Москва – Калезин – Ярославль – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
13.08.2025 – 21.08.2025 (9 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс)	от 115 200 руб.	Москва – Калезин – Коприно – Ярославль – Плес – Кострома – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)
16.08.2025 – 22.08.2025 (7 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 47 800 руб.	Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва
16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 170 100 руб.	Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва
19.08.2025 – 26.08.2025 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 235 100 руб.	Москва – Углич – Горький – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург («Сага о Выборге»)
23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 314 486 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Уникальный ежегодный 31-дневный южный круиз «Сказка странствий»)
24.08.2025 – 30.08.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 106 070 руб.	Москва – Калезин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва
25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 86 775 руб.	Москва – Калезин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горький – Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва
27.08.2025 – 09.09.2025 (14 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс)	от 158 067 руб.	Москва – Тверь – Калезин – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) (Экспресс за доп. плату)
30.08.2025 – 11.09.2025 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 156 700 руб.	Москва – Мышкин – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)
30.08.2025 – 17.09.2025 (13 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 39 100 руб.	Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Ульяновск – Самара – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
ОСЕНЬ		
02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (люкс-класс)	от 61 038 руб.	Москва – Мышкин – Рыбинск – Коприно – Углич – Калезин – Москва
02.09.2025 – 11.09.2025 (10 дн.) теплоход «Сергей Кучкин» (стандарт-класс)	от 93 400 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Болгар – Тетюши – Самара (2 дня) – Саратов («Саратовская гармоника»)
04.09.2025 – 09.09.2025 (6 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 59 415 руб.	Москва – Калезин – Кострома – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Москва
06.09.2025 – 13.09.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 107 318 руб.	Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Мандроги – Кижы – Горький – Углич – Москва
08.09.2025 – 17.09.2025 (10 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 246 390 руб.	Иркутск – Ливаянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – бухта Змеиная – пос. Давша – бухта Аяя (озеро Фролика) – Хакусы – Северобайкальск – Байкальское – мыс Котельниковский – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Ливаянка (окончание круиза) – Иркутск («Большая Байкальская Кругосветка!»)
09.09.2025 – 16.09.2025 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)	от 127 700 руб.	Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Москва
11.09.2025 – 22.09.2025 (12 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс)	от 194 200 руб.	Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Углич – Москва
12.09.2025 – 21.09.2025 (10 дн.) лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс)	от 233 798 руб.	Шанхай (2 ночи в отеле 5* + Сучжоу) – Шанхай (старт круиза) – Киото (Осака) – Кобе – Токио (Иокогама) – Шанхай (Новейший «Азиатский безвизовый круиз» с посещением Японии – русскоязычная экскурсионная программа! Требуется заграничный паспорт)
13.09.2025 – 18.09.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 66 836 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
14.09.2025 – 19.09.2025 (6 дн.) теплоход «Александра» (люкс-класс)	от 67 000 руб.	Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва
15.09.2025 – 26.09.2025 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 53 000 руб.	Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва
15.09.2025 – 28.09.2025 (14 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 139 478 руб.	Москва – Углич – Горький – Петрозаводск – Кижы – Старая Ладога – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
СЕРИЯ КРУИЗОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ ДО РЫБИНСКА!		
С 12.05.2025 по 15.09.2025 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 31 600 руб.	Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва
СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – КАЗАНЬ – МОСКВА»!		
С 30.04.2025 по 07.09.2025 (каждые 10 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс)	от 70 000 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)
СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – АСТРАХАНЬ – МОСКВА»!		
С 31.05.2025 по 16.09.2025 (каждые 19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс)	от 116 660 руб.	Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)
СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ!		
С 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс)	от 62 290 руб.	Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест
СЕРИЯ КРУИЗНЫХ ТУРОВ ПО КИТАЮ!		
С 06.05.2025 по 18.06.2025 и с 02.09.2025 по 22.10.2025 (каждые 11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс)	от 308 900 руб.	Шанхай (3 дня, экскурсионный тур) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чуцин – Пекин (3 дня, экскурсионный тур) (Русскоязычная экскурсионная программа, требуется заграничный паспорт!)
У нас также есть много других дат и маршрутов! Подробности уточняйте по телефону!		
	Руководитель и консультант круизного агентства – <b>Переверзев Андрей Викторович</b> , выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеопередач по круизной тематике <b>YouTube-канала «Круизёр»</b> .	
<b>КРУИЗЫ: +7 (495) 166-84-91</b>		

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии \* включены в стоимость! В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута