

Реклама

Готовимся к праздникам! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70% ИЩИТЕ на стр. 15

**№12
(633)**

ТВ-программа с 25 по 31 марта 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ХОРОША КАШКА –
ПОДСТАВЛЯЙТЕ
ЧАШКИ!**

стр. 10

**КАЛЕНДАРЬ
ЦВЕТЕНИЯ
АЛЛЕРГЕННЫХ
РАСТЕНИЙ
НА 2024 ГОД**

стр. 13

**ВЫБИРАЕМ
МОДНЫЕ
БРЮКИ**

стр. 11

**5 ЛАЙФХАКОВ
ДЛЯ РАССАДЫ
ТОМАТОВ**

стр. 14

**АЛЕКСАНДР
МЕТЁЛКИН**
**ИГРАТЬ В СКАЗКЕ –
ОСОБЫЙ КАЙФ!**

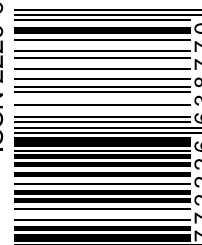
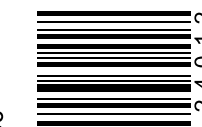
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Ивана Пономаренко

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24012

УЛЕТНАЯ ЦЕНА!

УСПЕЙ КУПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЛЮБОМУ ТОВАРУ

Ножницы педикюрные 590 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом:
 • вам не придется прикладывать усилия;
 • скругленные кончики не поранят.



Сушилка подвесная 990 руб.

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды. Сделана из сетки. Без электричества.



Сиденье-стул 3290 руб. 3990 руб.

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.



Парник на подоконник 2290 руб.

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.



Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)х4 (Д) м 0,9 (Ш)х6 (Д) м
 высота 90 см 1490 руб. 1990 руб.
 2390 руб. 2690 руб.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

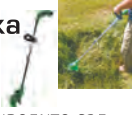


При покупке парника сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор 4390 руб.
 2 аккумулятора 5460 руб.

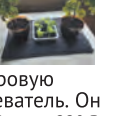
С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



Коврик-подогрев для рассады

1 шт. от 2 шт./шт.
 маленький 1890 руб. 1690 руб.
 большой 2390 руб. 1970 руб.

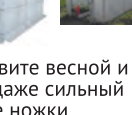
Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.



Чудотеплица

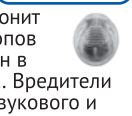
2 м 12990 руб. 9990 руб.
 4 м 14990 руб. 12390 руб.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.



Экоснайпер 3590 руб.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.



Инкубатор с автоповоротом (выводительность 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ

36 яиц	4990 руб.	5890 руб.
63 яйца	5790 руб.	6290 руб.
104 яйца	6990 руб.	7390 руб.

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
 • Сам переворачивает яйца каждый час;
 • создает оптимальную температуру. Россия.



Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Капусторезка 2490 руб. 2990 руб.

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.



Самогонный аппарат Маруся 3690 руб. 2990 руб.

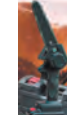
Компактный и практичный для дома и дачи:
 • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
 • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



Спиртзавод в ПОДАРОК!

Цепная пила 4990 руб. 3990 руб.

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Картофелерезка 1790 руб. 1290 руб.

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь



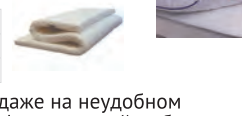
Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2790 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.



Матрас-топпер

70x200 2290 руб.
 120x200 3190 руб.
 160x200 4290 руб.



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

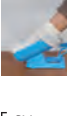
Мини-велотренажер 2670 руб.

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.



Надевай-ка 1190 руб.

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.



Мини-машина стиральная 2999 руб.

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.



Чудо-печь 2,5 кВт 8790 руб.

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.



Набор для рассады (10 шт.) 3400 руб.

• Многоразовый; • объем стаканчика - 200 мл; • для выращивания рассады цветов, овощей; • не путаются корни; • есть дренажное отверстие в дне, чтобы избежать гнили. Пластик, 16x46x9 см.



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) 990 руб.

Забудьте об откочке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



Автоклав

18 л 7590 руб. 6290 руб.
 24 л 8590 руб. 7290 руб.
 30 л 9590 руб. 8290 руб.

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин., соленья за 10 мин.); • сохранив все витамины и минералы. Для всех плит.



Пельменица 1990 руб. 1490 руб.

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы теста, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельменка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20x17x12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.



Сушилка для продуктов 4990 руб. 4290 руб.

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39x40 см; 5 поддонов.



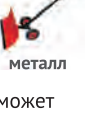
Домашняя коптильня 3490 руб.

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5x32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.



Снегоуборщики

металл 4870 руб. 3990 руб.
 пластик 2770 руб. 2190 руб.



Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам не придется толкать лопату со снегом и напрягаться - колеса и удобные ручки сделают это за вас.

Ковер

70x120 см 1590 руб.
 150x200 см 2490 руб.



Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка 2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» 1990 руб.
 Электропростынь (90x150) 2570 руб.
 Электрогрелка-простынь (120x150) 2890 руб.

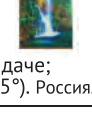


• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) 1990 руб.
 Фотопейзаж (100x60 см) 2190 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t = 75°). Россия.



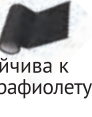
Тонومتر на запястье 1990 руб.

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.



Изолента Супер Фикс 1070 руб.

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!



Также в продаже Изолента (2 шт.) - 1890 руб.

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Усилитель звука заušный 2540 руб. 1990 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

Очки-лупа складные 1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон 3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 1890 руб. 1499 руб.

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



Гелевый фиксатор при вальгусе 690 руб.

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает от натертостей.



Вторая пара в ПОДАРОК!

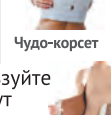
Швейная мини-машинка «Эконом» 2380 руб. 1990 руб.

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



Чудо-корсеты

1 шт. от 2 шт./шт.
 Чудо-корсет 1690 руб. 1290 руб.
 Утепленный 1890 руб. 1490 руб.



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.

Игрушка-повторюшка

Кактус 1470 руб.
 Кукла Маша 1690 руб.
 Кот Базилио 1570 руб.



Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

1 шт. от 2 шт./шт.
 Светящийся 1990 руб. 1590 руб.
 Плед-сова 1990 руб. 1590 руб.



Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

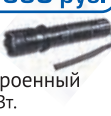
Ледоступы 790 руб.

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



Отпугиватель-фонарь 1690 руб.

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

МИР Комфорта Доставка по всей России
 www.mir-c.ru
 Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
 Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
 Предложение действительно с 20.03.2024 по 30.04.2024 г.
 *Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

«Наташа-кувалда» удивила экстремалов из Индии

22 марта в эфире телеканала «Россия» – второй выпуск нового сезона шоу «Удивительные люди». Среди участников этого выпуска телезрителям выпадет возможность увидеть группу из Индии «Бир Кхалса», известную во всем мире своими зрелищными и экстремальными номерами. Для демонстрации их способностей создателям проекта понадобится 60 кокосов, 10 арбузов и огурцов, 5 кг соли, 1 пила, 1 кувалда и 7 огненных чаш. Так еще никто не рисковал! Звездному эксперту и абсолютной Чемпионке мира по боксу Наталье Рагозиной

станет интересно, сможет ли она выполнить то, что увидела на сцене.

Как известно, за плечами у Натальи 22 боя, 22 победы и 13 нокаутов. Неудивительно, что в народе ее прозвали «Наташа-кувалда»!

Смело взяв в руки кувалду, она удивит не только всех зрителей на съемочной площадке, но и самих смельчаков-экстремалов. Александру Пушному останется лишь воскликнуть: «Не повторяйте этого больше никогда!»

Фото телеканала «Россия»



Зрители увидят научный фильм про сон

В российских кинотеатрах стартует премьера документального фильма «Как Иван Пигарёв сон изучал». Главный герой – доктор биологических наук, физиолог Иван Николаевич Пигарёв, ученый мирового уровня (более 200 публикаций в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах), поставивший сотни экспериментов и сформулировавший Висцеральную теорию сна. «Сон – не для мозга!» – говорит он.

– Мы узнали, что есть около 80 нарушений сна, и что люди старше пятидесяти в большом количестве страдают апноэ. Довольно часто люди не придают этому большого значения. Реагируют, когда уже совсем плохо спят, когда бессонница или апноэ совсем замучили. Но на самом деле даже небольшие нарушения сна, как нам рассказали ученые, могут приводить к нехорошим последствиям для организма. Поэтому за сном нужно следить, также как и за питанием, – говорит режиссер фильма Юлия Киселёва.

Выставка, посвящённая Сергею Михалкову

В Москве на Гоголевском бульваре состоялось торжественное открытие выставки, посвящённой жизни и творчеству Сергея Михалкова и приуроченной к 111-летию со дня рождения классика детской литературы.

При подготовке выставки Российский фонд культуры использовал редкие и ранее не опубликованные материалы из семейного архива Михалковых, фондов музеев и библиотек, фотоархивов. Среди экспонатов – фотографии, документы, афиши, программы спектаклей, письма, иллюстрации к произведениям, рисунки и шаржи.

Народный артист России Евгений Герасимов, открывший этот вернисаж, сказал: «Я вырос на стихах Михалкова, как все мое и последующие поколения. Они учили нас добру, юмору и доброте. Они учили понимать, что такое хорошо и что такое плохо. Очень хотелось бы, чтобы каждый москвич и гость столицы увидел эту выставку, потому что она стала реальным отражением той жизни, которой жила страна.»

Планируется, что выставка продлится до середины апреля.

«Сестёр» отправили в автопутешествие

Идут съёмки третьего сезона сериала «Сёстры». Напомним, что это история трех сестер, которые вместе вынуждены управлять автосервисом, доставшимся им в наследство после смерти отца. В продолжении проекта Ира (Ангелина Стречина), Маша (Анна Котова) и Оля (Лина Миримская) отправятся в путешествие на старой машине – жигулях-«копейке». Без приключений, конечно, не обойдется: в пути Оля поймает звездную болезнь из-за новых и очень неожиданных отношений, Ира провернет аферу с помощью женских чар, а Маша станет настоящей преступницей...

– В кадре будет много живописной природы, красивой дороги и приключений, которые за собой это путешествие повлечет, – рассказывает один из продюсеров сериала Станислав Гунько.

Фото онлайн-кинотеатра START



Анна Михалкова рассказала о «Васнецовой»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Васнецова».

В главной роли – Анна Михалкова. Ее героиня – майор полиции и мать четверых детей Вероника Васнецова. После десятилетнего перерыва она возвращается на службу. Раньше она работала в полиции Петербурга, а теперь благодаря связям бывшего мужа (его играет Виктор Васильев) ее переводят в следственное управление города Калининграда на должность руководителя группы по борьбе с особо тяжкими преступлениями.

– Мне кажется, «Васнецова» – это история про слабые стороны женщины, которые в то же самое время могут быть сильными, – говорит Анна Михалкова. – Есть женщины, которые никогда не падают духом и любые сложности принимают с достоинством. Вот и моя героиня – из той редкой породы людей, которые не теряют оптимизма в любой ситуации! Я думаю, любители детектива найдут для себя в нашем сериале что-то интересное: это жанровое кино, и в каждой серии мы раскрываем новое убийство. Мы снимали в Калининграде, там очень живописные места – думаю, разнообразная фактура и самобытность этого города дополнили историю красивым видеорядом...

Режиссером стал Алексей Андрианов, в сериале также снимались Полина Кутепова, Всеволод Болдин, Саид-Магомед Хасаев, Мария Корытова и другие актеры.

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ СЕЗОНУ

ВЕСЕННЕЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ



Весна вступает в свои права. Световой день прибавился, ручейки звенят, травка пробивается из очнувшейся от зимней «спячки» земли. Хочется сбросить с плеч лет двадцать и заняться делами! Или поехать на дачу, «припасть» к любимым грядкам... Планов – зримадей!..

Вот только организм подводит: ослабили его зимние холода, простуды, вирусы, дефицит солнца. И именно сейчас ему нужны помощь, забота и грамотная поддержка. Как растениям весной нужны определенные удобрения, так и человеческому организму после долгой зимы требуются минералы и витамины.

При их выборе предпочтение следует отдавать натуральным комплексам. Особого внимания заслуживает разработка российских ученых – препараты на основе яичной скорлупы «Кальцид» и «Кальцид+Магний».

Природа поместила в обыкновенную яичную скорлупу более 20 микроэлементов, необходимых для поддержания оптимального состояния опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, здоровья сердечно-сосудистой системы. Ведь помимо кальция скорлупа содержит медь, марганец, фтор, железо, молибден, а также кремний, цинк, фосфор, серу и другие микроэлементы, которые так необходимы нашему организму весной!

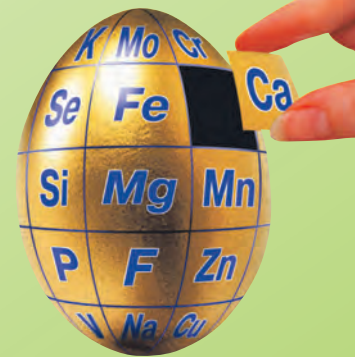
В препарат «Кальцид» в основу из яичной скорлупы добавлены витамины С и D3, которые способствуют

усвоению кальция. Состав «Кальцид+Магний» дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – С, D3, А, В1, В2, В6, В9, В12, РР. Препараты благотворно влияют на работу сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, помогают противостоять болезням.

Чтобы обеспечить костям полноценную поддержку, необходимо принимать комбинацию кальция, витамина D3 и аминокислот, стимулирующих образование коллагена. Этот комплекс веществ вы гарантированно найдете в баночках этих препаратов. Их можно принимать длительное время, не опасаясь гиперкальцемии, благодаря оптимальной дозе кальция.

Совокупность всех компонентов оказывает общеукрепляющее воздействие, способствует активной регенерации костной ткани, помогает поддерживать здоровье суставов, укрепляет иммунитет.

с витаминами С и D3



Принимайте «Кальцид» и «Кальцид+Магний» и будьте здоровы! Сил Вам и энергии!

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках. Наличие уточняйте на сайте APTEKAMOS.RU (18+)

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Черьянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Синдром офисного работника

Синдром офисного работника – это целый комплекс симптомов. Кроме заболеваний физических (боль в пояснице, головные боли, желудочно-кишечные нарушения и прочие), часто возникают и психологические проблемы, о которых мы и поговорим.



АГРЕССИЯ

При невозможности достижения поставленной цели у человека может появиться агрессия. Также агрессия возникает в условиях конкуренции внутри коллектива. Снизить уровень агрессивного поведения поможет спорт. Не случайно ведущие компании стараются выделить площадь для комнаты отдыха и занятий физическими упражнениями.

ТРЕВОЖНОСТЬ

Чтобы справиться с тревожностью, важно понимать, можете ли вы повлиять на ситуацию в целом, или нет. С теми задачами, которые вам решить под силу, нужно разбираться самостоятельно. Но за те вопросы, которые может решать только руководство, смысла переживать нет, даже если вас что-то не устраивает. Для борьбы с тревожностью в свой ежедневный график постарайтесь внести элементы релаксации или медитативные практики.

ПОДАВЛЕННОСТЬ ПОСЛЕ ВЫХОДНЫХ

Зачастую у некоторых офисных работников возникает подавленность после выходных или отпуска. Это может быть связано с тем, что в отпуске отдохнуть так, как планировалось, не получается, а после выхода на работу добавляются скопившиеся дела. Чтобы такого чувства не возникло, на время отпуска постарайтесь полностью переключиться с решения рабочих вопросов на личные и даже не отвечать на сообщения в рабочем чате.

Очень немногие люди могут искренне сказать, что критика их вообще не задевает.

Большинство же либо сохраняет хорошую мину при плохой игре, либо смертельно обижается, либо переходит в ответное нападение. Особенно обидно, когда критика исходит от самого близкого человека. Если жить в такой атмосфере постоянно, недалеко до невроза или депрессии. Попробуем разобраться, в чем причина постоянных нападков? И в зависимости от этого выберем тактику реакции.

Он защищает себя от ваших обвинений

ВАРИАНТ 1

Проанализируйте свою речь. Часто бывает так: женщина в силу усталости, из-за гормональных изменений или просто излишней эмоциональности срывает зло на муже. Ей кажется, что это допустимо: она же девочка!

● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Если после анализа вашего общения вы поняли, что позволяете себе критиковать мужа слишком часто и не всегда заслуженно, то начать изменения придется с себя. Прежде чем высказать претензию и получить в ответ критику, проанализируйте: муж действительно сделал что-то не так? Или дело в накопившихся отрицательных эмоциях? В последнем случае придется учить себя избавляться от негатива по-другому. Например, ходить в спортзал или на прогулку в парк.

Замужем за критиканом



Критиковать – это показывать человеку, что он делает не так, как делал бы я, если бы умел...

ВАРИАНТ 2

Он хочет, чтобы вы росли и совершенствовались

Чаще всего именно этим критикан оправдывает свои нападки. И тут нужно разбираться: действительно ли вы совершаете ошибки, или цель его замечаний – унижить и обидеть вас? Если ваши действия действительно безупречны и муж искренне хочет помочь, для обид нет места.

● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Задача для двоих: жена учится принимать критику, муж учится ее максимально корректно формулировать. Представим ситуацию: муж не в восторге от того, что жена-домохозяйка часами болтает с под-

ругами по телефону и не успевает приготовить ужин. Правильно сформулированная критика прозвучит так: «Дорогая, мне обидно, что ты не приготовила ужин вовремя, ведь я предупредил тебя, во сколько вернусь. Я бы хотел, чтобы в будущем еда была готова к моему приходу». Мудрая жена в ответ на это постарается исправить свое поведение – например, совместит разговоры с подругой и готовкой. А вот если она услышит: «Опять с подружками-бездельницами трынде-ла? Ты такая же ничемная, как они!», то скандала и обид не избежать.

Кстати

Критика, приём!

Чтобы извлекать из критики вместо обид пользу, воспользуйтесь нашими советами.

1 Сосредоточьтесь на словах. Представьте: критическое замечание делают не вам, а какому-то другому человеку. Такой прием позволит сосредоточиться на сути вопроса, а не на эмоциях.

2 Извлеките пользу. Критика порой указывает нам на то, что мы в себе можем усовершенствовать. Возможно, в словах оппонента есть зерно правды, которое нужно принять во внимание и использовать себе во благо. Просто потому, что со стороны часто виднее.

3 Скажите «спасибо». Обязательно поблагодарите критикующего за совет. Если вас не хотели обидеть, это просто повод задуматься. А если хотели вывести вас на эмоцию, поблагодарите за полезный жизненный опыт.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Это результат его комплексов

ВАРИАНТ 3

Люди, которые много критикуют и во всем винят других, обычно страдают комплексом неполноценности. Их амбиции не соответствуют уровню их возможностей и достижений. Они не могут добиться желанного статуса (должности на работе, физической формы, уважения окружающих) своими силами. В этом случае муж-критикан может возвыситься только одним способом – унижая того, кто рядом. Жену и детей.

● ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ. Если мужчина самоутверждается за ваш счет, не молчите! Для начала поговорите об этом спокойно и без обвинений. Раскройте ему глаза на причины его постоянной критики, продумав заранее аргументы и возможную ответную реакцию. Если муж вас любит, он постарается скорректировать свое поведение. Вы же можете помочь ему преодолеть комплексы: хвалите и поддерживайте, и супруг перестанет бояться брать ответственность на себя. Но если он продолжает унижать вас, стоит задуматься: нужен ли вам такой брак?

28-я специализированная **ВЫСТАВКА**

«ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ. МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»

20-24 марта '24

ЭКСПОЦЕНТР Павильон №7, Зал 2

Москва

Организатор: **ИНТЕРПОРТОРГ**

Тел.: (495) 611-46-29, (495) 611-89-72

E-mail: interportorg@rcnet.ru

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.

Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // **СКИДКИ НА КРИЗИС 2025 Г**

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 103 599 р.
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (Южное и Северное кольца столицы) – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
06.05.2024 – 08.05.2024 «КАПЕЛИ ВЕСЕННИЕ С КРЫШИ СТУЧАТ»	от 10 499 р.
Москва – Углич (Кремль) – Москва	
08.05.2024 – 12.05.2024 «НАСМАНИТ ПРОСТОР»	от 20 499 р.
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Углич – Мышкин – Ярославль (Монастырь/Ростов) – Тулаев – Москва	
18.05.2024 – 24.05.2024 «ВЕСЕННИЙ ВАЛЛАМ»	от 52 199 р.
Москва – Калезин – Череповец (Болозерск) – Горьцы (монастырь – г. Маура) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
24.05.2024 – 05.06.2024 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 115 499 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня), о. Анзер, б. Зайцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня), М. Корель) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 69 099 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунарская п.) – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердынск) – Казань – Макарёво – Москва	
16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 50 999 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Макарёво – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 131 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

Действительно при наличии мест. Реклама

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

МИР СЛУХА www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания! Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)

Оказывается, эффективное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По результатам исследований, проведённых в клинике им. Н. И. Пирогова, оно помогает в 92 из 100 случаев. Те, кто измучен простатитом и ещё не нашёл надёжное решение, могут наконец-то избавиться от этого тяжкого недуга. С помощью мощного специального аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOS ЭРЕТОН». Как он появился? Опираясь на исследования и накопленный годами опыт. Наши учёные из г. Санкт-Петербурга, сотрудничая с кафедрой физиотерапии при государственном медицинском университете им. И. И. Мечникова, справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем.

Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Эффективность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%, а при эректильной дисфункции – 100%! Представляете? Это просто прорыв в медицине! Феноменально! Как такое вообще возможно?

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты.

Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током. Непосредственно на весь объём предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие?

Повышается тонус волокон простаты, улучшается её эластичность и структура. Оporожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение.

То есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет Ваши клетки «проснуться» и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отёк, мочевой канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролёт бегать в туалет!

Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Всё работает как часы. Просто замечательно!

ПОМОГАЕТ ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это ещё не всё. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают мощный обезболивающий эффект.



«ДОСТАЛ ЭТОТ ПРОСТАТИТ! 10 ЛЕТ МУЧЕНИЙ!»

Началось-то всё с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожил до такого... И ведь стыдно признаться. Ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешь. Сна ни в одном глазу. Аж злость берёт. Появились рези, тянущая боль. Под нож ой как не хочется. Про онкологию вообще молчу. Ужас! И что только не пробовал. Лечился в дорогих клиниках, пил лекарства, даже всякие «чудо-пилюли» принимал. Денег извёл прорву.

Помогало ненадолго, и опять по кругу. Уже совсем отчаялся. И всё-таки я его нашёл! Мощное средство от простатита. Начал лечение, и почти сразу стало полегче, боли притупились. А после одного курса я не только избавился от воспаления, но наконец-то убрал ненавистное ведро. Ночью если и встаю, так только один раз. Да и то не всегда. Сон налажился. Раздражение сошло на нет. А ещё неожиданно мужская сила вернулась. В мои-то годы. Вот жена удивилась. Мужики! Пробуйте, не пожалеете!»

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ?

ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

И это великолепно! Вы чувствуете, как уходит резь и боль. Улучшается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом.

Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин.

Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, «хроник»? Или это не мой случай?».

Спешим успокоить: «Эретон» настолько эффективен, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжёлых, хронических формах простатита. Конечно, 100% гарантии никто не даст. Но шансы очень высокие. А там решение за Вами. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит Вашу жизнь?!

Ведь «Эретон» настолько продуман и надёжен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете?

Без посторонней помощи и лишних глаз Вы можете вернуть себе свою жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни всё ещё можно наладить. Главное, не опускать руки и попробовать то, что помогло уже тысячам мужчин. Хватит бороться в одиночку, подключайтесь к лечению «Эретон», и результат не заставит себя ждать!

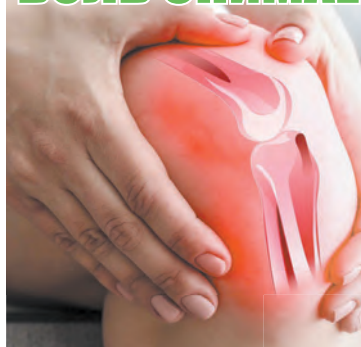
ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- синдром хронической тазовой боли;
- простатоцистит;
- эректильная дисфункция.

ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕ РАБОТАЕТ?

Таблетки от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем.

ОН ОДИН ТАКОЙ – БОЛЬ СНИМАЕТ КАК РУКОЙ



Очень много людей страдают от ежедневных болей. Сильных, невыносимых, ноющих, навязчивых. И это повторяется изо дня в день... Но, как показывает опыт, вам под силу всё это прекратить. Прямо сегодня. Одним лишь нажатием кнопки.

ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86

«МУВЕР» – это новейшая разработка российских учёных. Суперсовременный противобололевой чрескожный электро-стимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ БОЛИ!

Если позвоните сегодня, можете успеть приобрести ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-93-14
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.APTEKA.RU²

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. **Акция действует с 20.03.2024 г. по 20.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Плюс» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ЗАО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

21 марта в прокат выйдет долгожданный полнометражный художественный фильм «Летучий корабль», снятый по мотивам известного музыкального мультфильма.

Александр МЕТЁЛКИН:

Играть в сказке – это особый кайф»

Пробы – это всегда нервно

– Александр, вам досталась роль Ивана – главного героя картины. Скажите, почему артисты любят сниматься в сказках?

– Здесь можно фантазировать сколько угодно, это же сказка, волшебство. Никто не скажет «так не бывает». И мы снимаем так, словно это бывает. Согласен, что в сказках нет психологической глубины, серьезной драматургии, там вполне понятные персонажи. С другой стороны, гротеск, который в них присутствует, необходимо совместить с правдой жизни. В сказках мы придумываем новый мир, но актеры должны сыграть так, чтобы зритель поверил, что все это есть на самом деле.

– Правда, что кастинг проходили долго и тяжело?

– Не то слово! Я проходил пробы с января по август, почти восемь месяцев! Это было очень изнурительно, напряженно. Для любого артиста пробы – это всегда нервно. Я играл одни и те же сцены



по несколько раз, не мог понять – что еще нужно? Но режиссер и продюсеры продолжали тянуть с решением. Они не отказывали, но и не утверждали. В результате я все-таки снялся в этой картине (улыбается).

Скучать не придется!

– Фильм снимал режиссер Илья Учитель, генеральным продюсером выступил его отец – известный режиссер Алексей Учитель. Он часто появлялся на площадке?

– Поскольку Алексей

Ефимович был генпродюсером, он периодически приезжал, давал какие-то ценные советы, но на площадке работал Илья, с которым понимали друг друга с полуслова. С ним очень интересно работать.

– Фильм рассчитан на детскую аудиторию?

– Он будет одинаково интересен и детям и взрослым. Сказка получилась очень красивая – невероятные декорации, яркие костюмы, интересные сказочные перипетии, словно взятые из жизни. Дети с удовольствием будут выбирать своих героев, а взрослые – ностальгировать. Кто не помнит песни из старого мультфильма «Я Водяной, я Водяной, никто не водится со мной» или песню Царевны – «А я не хочу, не хочу по расчету»?.. У взрослых будет возможность вернуться в свою молодость.

– То есть, как в мультфильме, в фильме будет много песен?

– Да, его и анонсируют как музыкальный фильм, своего рода мюзикл. Так что скучать не придется.

«Дневник души моей»

– Режиссеры любят снимать вас в военных картинах. Вы и сейчас работаете над исторической военной драмой «Злой город», посвященной обороне Козельска в 1238 году от войск хана Батые. Как думаете, режиссеры берут во внимание ваше прошлое? Вы ведь проходили срочную службу в спецназе ГРУ...

– Возможно, но этот вопрос не ко мне, а к ним.

– В армии вы вели дневник. Что за дневник и храните ли вы его?

– По возможности каждый день перед сном я записывал в блокнот события дня и свои переживания, эмоции. Когда вернулся домой в Туапсе, иногда его перечитывал. Но с переездом в Москву блокнот потерял и сильно по этому поводу переживал. А через семь лет нашел его. Он оказался у моего товарища, с которым учился во МХАТе. Признаюсь, когда перечитывал его, слезы наворачивались сами собой. Теперь этот блокнот хранится у меня под замком (смеется). Перечитываю каждый год 2 августа (День ВДВ) и 24 октября – День спецназа ГРУ.

Спасибо отцам-командирам

– Когда перечитываете дневник, отмечаете, что изменились с тех пор?

– Конечно, 13 лет ведь прошло.

– Что-то важное в себе растеряли или, напротив, приобрели?

– Ушла глупая спесь. Я стал мудрее, взвешеннее относиться к принятию важных решений. Но остался стержень, который сформировался в армии, чувство ответственности и дисциплины. Спасибо отцам-командирам, которые это в нас воспитали.



Ну как Забаве не влюбиться в такого красавца?



Ксения Трейстер в роли романтической Забавы.



В исполнении Фёдора Добронравова даже Полкан получился обаятельным.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Желаю здоровья и мира, любить свою Родину!

ДЕТАЛИ

ЗАБАВное имя

– Ещё одна удивительная история, связанная с этой картиной: вы назвали свою новорожденную дочь именем Царевны из «Летучего корабля» – Забавой. Мало кто на такое решается.

– Здесь в некоторой степени случилось совпадение. Когда жена ждала ребенка, мы не могли придумать, как назвать дочь, но точно знали, что хотим ей дать русское славянское имя. Варианта было четыре: Любава, Забава, Ярослав и Пелагея. Когда мне поступило предложение познакомиться на роль Ивана в «Летучий корабль», супруга сказала: «Если тебя утвердят, назовем дочь Забавой, как царевну из этого фильма». И меня утвердили... (Смеется.)

ПОДРОБНОСТИ

«Тётя Марта» получила премию

– Вы мечтаете сыграть Александра Невского. Снова воина...

– Мне интересна его личность, этот исторический период. Невский – настоящий защитник нашей земли, благодаря ему сохранилась Русь. Если

когда-нибудь сыграю его, буду считать, что прошел серьезный рубеж своей жизни. Что касается военных фильмов, не только они в моей фильмографии. Она очень разная. Сейчас, например, мы закончили съемки второго сезона сериала «Тетя Марта».

Это классная, добрая семейная история, которую очень люблю. За первый сезон картина получила премию «ТЭФИ-KIDS» как «Лучший сериал для детей и семейного просмотра». У меня в нем главная роль. Обещаю, что второй сезон будет не менее крутым.

Мария СУХАНОВА

«Ничто так не выдаёт человека, как шутки, над которыми он смеётся», – сказал великий Гёте, и это справедливо лишь отчасти.

Вместе с создателями шоу «В кругу друзей» на телеканале «Россия» мы можем утверждать: ничто так не выдаёт человека, как его отношение к братьям нашим меньшим. В выпуске от 23 марта зрители в этом убедятся. А пока мы поговорили с гостьей этого выпуска, певицей, известнейшей исполнительницей романсов и джаза Ниной Шацкой.

Счастливая парочка

– *Нина, расскажите о своих впечатлениях от съёмки шоу «В кругу друзей». С кем вы на них приходили?*

– Я пришла с котом Мариком, которому 14 лет, и с собакой. Это мальчик, его зовут Штиль, он породы бернский зенненхунд. На съёмках была очень доброжелательная атмосфера. Меня удивило, что мои животные не волновались совсем, хотя вокруг были яркие осветительные приборы, много людей. И если пес очень любит общество, он привык, что на него обращают внимание на прогулках, тискают, то кот, который как раз не любит чужих, вел себя очень по-светски и не капризничал. Они на пару выглядели счастливой семейкой.

– *Какую роль в вашей жизни занимают домашние животные? Вы из тех, у кого всегда дома живут мохнатые-усабые, или они пришли в вашу жизнь случайно и постепенно?*

«Для меня весна – это Моцарт!»



ДЕТАЛИ

Джаз + шансон

– *Наступила весна – пора надежд, жажды обновления, оптимизма. Чего вы ждёте от неё? Как относитесь к этому времени года, с чем оно у вас ассоциируется?*

– От весны я жду концерта, который состоится 22 апреля, в мой день рождения, в Московский Концертный зал. Я попыталась объединить джаз не с романсом, как прежде, а с шансоном в лучшем смысле. Называется программа «Кафе-шантан Нины Шацкой».

– *Если бы весна была музыкой или песней, какая это была бы композиция?*

– Для меня весна – это абсолютный Моцарт! Его изумительные концерты – 21-й, 24-й – которые как ветерок, как журчащие ручьи.

– В моем детстве в семье всегда жили уличные коты. Из-за такого образа жизни они часто попадали в драки, болели и пропадали. Это было всегда большой драмой.

А первая собака – это зенненхунд, который появился у нас во время пандемии. Муж сказал, что он давно хочет собаку такой породы, и мы на Авито его купили. Через два года наш мальчик стал чемпионом России, это было удивительно, потому что мы не собирались заниматься вы-

ставками. Но оказалось, для того, чтобы породистый мальчик обрел себе подругу, нужно сходить на выставку, и там он стал самым красивым представителем породы.

– *В каких ещё телепроектах и шоу мы увидим вас в ближайшее время?*

– Я снималась в телепроекте «Хорошие песни» на ТВЦ о старинных русских песнях. Жду его выхода.

Музыка, стихи, судьбы

– *Не поговорить о музыке мы не имеем права! У вас несколько музыкальных программ с самым разным жанровым и смысловым наполнением,*

есть несколько спектаклей в сотрудничестве с актрисой Ольгой Кабо. Чем вам дорог этот дуэт?

– Наш с Олей Кабо дуэт уже прошел испытание временем, мы фактически более 15 лет сотрудничаем, и наши проекты пользуются успехом. Их нельзя назвать простыми, они требуют погружения в материал. И, несмотря на это, люди приходят, чтобы услышать поэзию Анны Ахматовой – наш проект называется «Память о солнце». Музыку написала Злата Раздолина. Еще одна работа – где Ольга Кабо читает дневники Ариадны Эфрон, в оспоминаниях о своей матери Марине Цветаевой. Тоже очень интересный проект с авторской музыкой Дмитрия Селипанова.

– *С прошлого года в вашем репертуаре – музыкальный спектакль, посвященный Людмиле Зи-*

киной. Расскажите о его судьбе – как он появился?

– Это была идея драматурга Дмитрия Минченка. Этот спектакль интересен не тем, что я пою песни Людмилы Георгиевны, как можно подумать. Дмитрий Минченок пригласил меня олицетворять судьбу Людмилы Георгиевны. Я пою песни, которые так или иначе описывают состояние великой певицы.

Путешествия во времени

– *Весной женщины с новым энтузиазмом берутся себя совершенствовать. Поддерживаете это увлечение самосовершенствованием?*

– Мне весной хочется не совершенствоваться, а наряжаться! Появилось много отечественных дизайнеров, и можно найти красивую одежду на любой вкус. Хочется уже выгулять какие-то красивые вещи, потому что весной я очень люблю ходить пешком.

– *Вы известная любительница путешествий. Каких впечатлений ждете от новых мест? Куда хотели бы ещё вернуться?*

– Я готова возвращаться на Африканский континент и в Индию. Меня всегда привлекают маршруты, связанные с отсутствием цивилизации. Мне нравится перемещаться в пространстве, как будто я в машине времени. Оказываться там, где люди продолжают жить в традициях предков.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Мне хочется, чтобы в жизни каждого из нас нашлось место взаимной любви, когда люди принимают друг друга такими, какие они есть, когда они друг о друге заботятся.*

Высокое давление убивает Вас каждый день ЭТО НУЖНО ОСТАНОВИТЬ!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Последние три года страдаю гипертонией. Все чаще давление подскакивает без причины, безумно болит голова, особенно ближе к вечеру. Места себе не могу найти. Уже ни раз обращалась к врачам. Но через какое-то время давление опять растёт. Не знаю, что делать, да и жить так тяжело и страшно. Подскажите, может есть что-то натуральное и работающее?» *Евгения, 61 год*

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: давление... при этом слове у тех, кто хоть раз столкнулся со скачками давления, непроизвольно начинает стучать в висках. Ну а те люди, кто живут с высоким и нестабильным давлением годами вынуждены перестраивать под это всю свою жизнь... диета, таблетки по часам, тонометр... и самое главное — никаких стрессов. Потому что гипертония — это путь инфаркту и инсульту.

Эксперты давно заметили, что для гипертоников существует «закон половинки»: половина заболевших не знает о проблеме; из тех, кто знает,

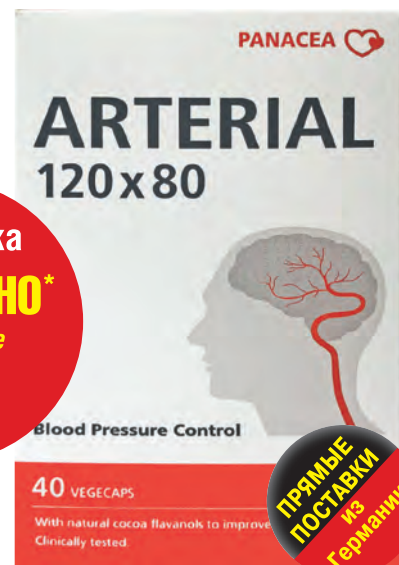
лечится лишь половина; а среди тех, кто лечится, всего половина делает это эффективно. Но ведь так жить нельзя!

Специально для поддержания давления в норме немецкие ученые создали инновационный продукт **АРТЕРИАЛ**. Задача **АРТЕРИАЛА** не только стабилизировать давление, но и позаботиться о сосудах и кровообращении. Главное действующее вещество **АРТЕРИАЛА** — флавонолы. Эти уникальные природные вещества не только расслабляют и расширяют сосуды, делая их эластичными, но и помогают справиться с кальци-

нированными наростами. Кальций на чайнике из-за плохой воды видели? Точно также кальций откладывается в сосудах, делая их хрупкими и ломкими. Кроме того, флавонолы в **АРТЕРИАЛЕ** снижают уровень «плохого» холестерина и уменьшают слипание тромбоцитов, нормализуя кровоток. Благодаря двойному воздействию **АРТЕРИАЛА** и на сосуды, и на кровь:

- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** давление,
- ✓ **УМЕНЬШАЮТСЯ** головные боли,
- ✓ **СНИЖАЕТСЯ** повышенное сердцебиение и нагрузка на сердце,
- ✓ **УЛУЧШАЕТСЯ** память и сон.

Открытие немецких ученых уже спасло тысячи жизней. Хотите жить долго и счастливо? Возьмите давление под контроль вместе с немецким **АРТЕРИАЛОМ!**



**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке
в течение
7 дней

40 VEGECAPS
With natural cocoa flavanols to improve
Clinically tested

**ПРЯМЫЕ
ПОСТАВКИ
из
Германии**

Звоните бесплатно по телефону:
8-800-100-55-60
или с мобильного *2031
на номер:

Ваш код*: «АРТЕРИАЛ-2024»

*При покупке 3-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.02.2024 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Одно из самых популярных шоу на телеканале ТВ-3 – «Вкусно с Ляйсан» – меняет ведущую и, соответственно, название.

Анфиса ЧЕХОВА:

Теперь проект будет называться «Вкусно с Анфисой Чеховой». Мы поговорили с новой хозяйкой популярной телекухни, чтобы узнать, как она обживается в новой роли, насколько изменится шоу и чего она ждет от весны.

«Сравнений не боюсь»

– Анфиса, в передаче «Вкусно с Ляйсан» вы бывали в качестве гостей. Могли предположить, что когда-нибудь займете место ведущей?

– Честно говоря, когда я была гостьей у Ляйсан, конечно, я не предполагала, что займу место ведущей. Но в моей жизни уже случались такие истории – например, с одним из крупных шоу на СТС, которое я вела. Когда я впервые увидела его на экране, там была другая ведущая. Тогда подумала – вот бы мне вести эту передачу! И в какой-то момент мне звонят и говорят: у нас ведущая уходит в декрет, не могли бы вы быть вместо нее? То есть моя визуализация сбылась (смеется). Но что касается Ляйсан – я точно не думала о том, чтобы вести эту передачу. Просто думала о том, как она мне нравится, как мне понравилось быть гостьей этой передачи. Может быть, где-то интуитивно я чувствовала, что мой визит на эту передачу обернется чем-то большим. Так и сложилось.

– Не боитесь сравнений? Зритель консервативен...

– Я совершенно не боюсь сравнений. Знаю, насколько быстро зритель привыкает к новому. Поэтому воз-

Всё делаю по вдохновению»



мущения, крики – это все нормально, тем более что Ляйсан, я уверена, обладает огромной армией поклонников. Но я полагаю, что все ведущие прекрасны и каждый по-своему нравится аудитории, каждому есть место. Понимаю, что будет непривычно в своей любимой передаче увидеть другую ведущую, но я больше чем уверена, многие привыкнут и найдут плюсы и во мне.

И готовить, и разговаривать

– Насколько знаю, в вашей биографии уже было кулинарное reality – «МастерШеф». Чем оно отличалось от этого проекта?

– Оно отличалось тем, что я была в жюри – тестировала блюда, голосовала и отбирала поваров. Сама я не готовила. Нам было

ДЕТАЛИ

Курс на похудение

– Вы выпустили книгу «Путеводитель к лёгкости». Расскажите о ней. Есть ли мысли продолжать писать?

– На самом деле это была не книга, а курс, который я запускала несколько раз и помогла людям пройти нелегкий путь к стройности, которая останется с ними навсегда. Я рассказывала, как устроен организм, от чего зависит наша полнота. В мой путеводитель было приглашено большое количество специалистов из разных сфер, занимающихся здоровьем, психологией, метафизикой, которые помогают похудеть. Я провела несколько курсов, со мной очень успешно похудело много девочек. Они продолжают худеть и удерживают свой вес. Но потом я утратила к этому интерес. Все в этой жизни делаю по вдохновению. В данный момент я всем сообщила, что последний курс будет заключительным, и пока не чувствую в себе желания продолжать заниматься этой темой.

а потом уже к новому формату шоу.

– Кто будет первым гостем передачи, которая стартует 23 марта?

– Не знаю, кто будет первым гостем, потому что мы снимали шесть программ за два дня, и их, конечно, не будут в той же очередности пускать. Я полагаю, что это может быть Шура. Или Запашный.

Еда как искусство

– Вы сами любите готовить? Что для вас значит еда?

– Люблю. Я вообще большой гурман. Еда для меня – это искусство, это одно из наслаждений мира, такое же, как музыка, поэзия, изобразительное искусство, литература. Готовить я люблю, но не люблю это делать на регулярной основе. Например, как художники создавали свои шедевры по вдохновению. Наверное, у меня так с кухней. Когда у меня есть вдохновение – я могу приготовить. Как правило, когда есть кому – ценителю, гурману. Потому что готовить ежедневную еду, просто чтобы насытить живот, я не люблю и не умею. А вот изысканный ужин – другое дело.

– Еда помогает сблизиться с людьми, делиться воспоминаниями и передавать чувства. Это такой «домашний», доверительный формат. Вам комфортно в нём?

– Несомненно, еда помогает людям сблизиться. Поэтому все свидания проходят в ресторанах. За поглощением пищи люди могут спокойно и откровенно говорить друг с другом – насколько это возможно в рамках их открытости миру. Что касается формата интервью, то ко мне приходят звезды не просто готовить, а готовить блюда из детства. А когда человек окунается в детство, в эти приятные воспоминания, он, конечно же, расслабляется, чувствует себя более счастливым, на секунду становится тем самым ребенком – открытым, искренним, доверчивым – каким он был когда-то.

Подготовила Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Хочется влюблённости

– Вы стараетесь вести здоровый образ жизни. В чём это проявляется (йога, медитация)?

– Когда старалась, у меня ничего не получалось. А сейчас я не стараюсь, просто веду. Это отказ от определенных продуктов, которые портят жизнь и здоровье. Я не ем сахар, жирное, сильно мучное. Не курю, не пью алкоголь. Стараюсь не поддаваться унылым мыслям. Не обманываю, не предаю. И очень-очень много занимаюсь саморазвитием. Это и психологические практики, и эзотери-

ческие. Сейчас моя основная любовь – на что я подседа и обожаю – это активация кундалини. Я изучаю жизнь, люблю, познаю, встречаюсь с разными людьми. У каждого есть свой опыт, свои знания. Я черпаю их – это очень просто, если ты в каждом человеке видишь своего учителя, даже когда он делает тебе что-то неприятное. Ты благодаришь его за то, что это был бесценный опыт, благодаря которому ты научилась чему-то новому.

– Какие эмоции у вас пробуждает весна? Какие на-

дежды с ней связываете?

– Конечно же, у меня есть желание влюбиться, поскольку к весне я подошла без этого чувства. В сердце тепло, приятное чувство – просто потому, что я люблю жизнь и мне нравится все, что меня окружает. Но бабочек в животе нет. Хотя можно обойтись и без них. Бабочки на самом деле не самый хороший вестник гармоничных и психологически здоровых отношений. Просто хочу чувства влюбленности.



Где лучше всего отбывать исправительные работы? На песчаном карьере? На уборке улиц? На мясокомбинате?

Герои новой комедии, которая стартует на СТС 25 марта, убедятся: в цирке! Сериал так и будет называться – «Цирк!», а продюсером его стал Эдгард Запашный.

Чудеса под куполом

По сюжету детдомовец Тимофей (Егор Кирячок), бабник Сева (Иван Злобин) и маменькин сынок Валик (Илья Сигалов) попадают в мир цирка. Парням предстоит найти сбежавшего слона, разделить постель с крокодилом, летать под куполом, убежать от разъяренного тигра и медведя и совершать другие безумства.

Съемки проходили в Большом Московском цирке на Вернадского и в Самарском цирке имени Олега Попова, где остановился итальянский цирк Togni. Какие впечатления сохранились об этих уникальных во всех смыслах съемках? Мы спросили об этом у исполнителей главных ролей.

СТС покажет цирк изнутри



Владимиру Сержакову досталась роль дрессировщика-мачо.

Илья Сигалов: «Животные в полной безопасности»



– Илья, с кем из животных чаще контактировали на съемках?

– В основном с обезьянкой

Читой, мы с ней быстро подружались. Поработал и с другими животными, например с зеброй и кенгуру. Особенно помню сцену, в которой лев лежал напротив нас. Рядом был Эдгард Запашный и все контролировал.

Ну и конечно, смена со слонами. Они выходили на улицу, издавали звуки хоботом, и это было здорово.

– Как вы относились к цирку до съемок, изменилось ли ваше мнение о нём?

– Я с детства любил цирк, и мне всегда казалось невероятным, как люди делают такие зрелищные постановки. Но при этом есть и другая сторона медали – животные. Я думал, что в цирке к ним относятся ужасно. Только благодаря нашему сериалу увидел, как на самом деле с ними обращаются, убедился, что животные в полной безопасности.

Егор Кирячок: «Большое почтение каскадерам»



– Егор, в проекте не только сильный актёрский каст, но и десятки разных животных. Насколько это новый и интересный опыт для вас?

– Вообще, я зверолоб. Но, когда смотришь на животных, например, на National Geographic, это совсем не то. То ли дело, когда видишь их своими глазами, трогаешь, чувствуешь, какой это большой и красивый организм. Помню первую смену с лошастью. Я стоял рядом с ней и думал: «Господи, кто тебя придумал?» С зеброй, тиграми,

слонами, кенгуру удалось поработать. Еще я на коне поскакал. – Трюков в этой истории достаточно. Какие были у вас? – Хочется, конечно, в первую очередь отметить работу каскадеров, потому что они делали невероятные вещи, за что им большое почтение. Был один прикольный трюк, когда меня «крутила» женщина-силачка. Теперь я знаю, что такое висеть на огромном тросе под куполом цирка и какая это огромная нагрузка на позвоночник. Хотя я и занимаюсь спортом, пресс так болел, наверное, впервые. Меня поднимали на полчаса, а потом примерно столько же я сидел и отходил от произошедшего.

Иван Злобин: «В меня бросали ножи, из лука стреляли»



– Иван, кажется, в сериале «Цирк!» вам достался самый безбашенный герой?

– Сева – последний романтик, который пытается найти любовь. Вот есть Трус, Балбес и Бывалый. И мой Сева как раз Балбес, Трус – это Валик, герой Ильи Сигалова, а Бывалый – Тимофей, которого играет Егор Кирячок. И во мне есть черты Севы: романтичность, безбашенность, слабость и отвага, как говорится.

– Говорят, вам досталось больше всего трюков?

– Чего у меня только не было. Полеты под куполом, гонки на высококолесном велосипеде «паук» и мотоцикле в костюме медведя. Еще в меня бросали ножи, из лука стреляли. В итоге мне даже подарили кофту профессиональных каскадеров. Вообще, я очень благодарен нашему постановщику трюков Саше Шейну.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



В одной из серий снялись Эдгард и Аскольд Запашные.

СРЕДСТВО ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ СОСУДОВ И НОРМАЛИЗАЦИИ ДАВЛЕНИЯ



Проблемам с сосудами подвержены более 50% людей в мире, а среди пожилых людей этот показатель приближается к 100%*. Самым распространённым заболеванием и причиной многочисленных сердечно-сосудистых осложнений является атеросклероз.

Атеросклероз — это дегенерация сосудов, при которой из-за холестериновых отложений на их стенках сужается просвет для тока крови. При этом сильно нарушается кровообращение, что провоцирует скачки давления, головные боли, сбои сердечного ритма, слабость и озноб. Хolestериновые бляшки могут отрываться и закупоривать артерии, что ведёт к серьёзным проблемам со здоровьем, таким как инфаркт и инсульт, а иногда, и к летальному исходу.

Ранее атеросклероз считался болезнью пожилых, но в современных реалиях им страдает всё больше молодых людей и даже детей. Это связано, в первую очередь, с повсеместным распространением курения (как активного, так и пассивного), во вторую — с переизбытком и употреблением вредных жиров, в третью очередь, с малоподвижным образом жизни.

Мигрени, головокружения, шум в ушах, ухудшение зрения, снижение концентрации, холодные кисти и ступни, слабость, нарушения сердечного ритма, нестабильное давление могут свидетельствовать о начинающемся заболевании сосудов. **Наиболее точно определить риски развития атеросклероза поможет липидограмма — анализ липидного состава крови.** Если коэффициент атерогенности и уровень холестерина в норме, а питание и физическая активность сбалансированы, о сосудах нужно продолжать заботиться, так как с возрастом они всё больше ослабевают. В этом случае помогут натуральные источники витамина С и полиненасыщенных жирных кислот, а также атеропротекторные средства.

Одним из действенных средств для очищения и защиты сосудов является **«Атерокоп» (Aterokop)**. Этот биопрепарат представляет собой нативные капсулы в среде-активаторе для приёма внутрь. **Основные действующие вещества — это концентраты лекарственных растений, благотворно воздействующих на сердечно-сосудистую систему: гинкго билоба, бакопы Монье, женьшеня, шиповника, боярышника, каштана, эхинацеи.** В качестве дополнительных компонентов препарата выступают не менее полезные вещества: дигидрокверцетин, цитрат магния, глицин, ресвератрол.

Среда-активатор капсул **«Атерокоп»** содержит масла грецкого ореха, амаранта, мака, а также концентраты артемии, водорослей хлореллы и спирулины, сквален и ряд растительных вытяжек.

Насыщенный натуральный состав **«Атерокоп»** обеспечивает максимальную биодоступность, лёгкую усвояемость и многофакторное воздействие на состояние и тонус сосудистой стенки. Нативная формула оказывает укрепляющее воздействие на артерии, способствует увеличению сосудистого просвета и активизации кровотока, уменьшает нагрузку на сердце, нормализует работу всей сердечно-сосудистой системы.

**Звоните!
+7 (495) 777-88-65
Заказывайте!
magazinrav.ru**



промокод — **АТЕРОКОП** — скидка 15%**

*из открытых источников

**сроки проведения акции с 20 марта по 31 августа 2024 года. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. +7 (495) 777-88-65. ИП МАРУЕВА Д. А., ИНН 501819358161, ОГРН 319508100066806.

«Щи да каша – пища наша», – приговаривали наши предки, обозначая таким образом главные и любимые блюда русской кухни. Каши ели каждый день, и не только на завтрак. А ещё кашами кормили витязей и богатырей, чтобы здоровье и силушка прибавлялись.

О пользе каш для здоровья наши предки могли только догадываться: в старину говорили так: «все полезно, что в рот полезло». Да, особого выбора блюд в те времена не было. Но мы сегодня точно знаем, что каши очень полезны, потому что богаты разнообразными ценными веществами, жизненно необходимыми организму.

Хороша кашка, да мала чашка,



В каше есть и витамины, и минералы, и клетчатка, и медленные углеводы, продлевающие ощущение сытости. Поэтому в наши дни каши являются неотъемлемой частью правильного питания. В нашей подборке – самые полезные и, конечно, очень вкусные каши.



Зелёная гречка с шалотом и грибами

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 400 г свежих грибов (шампиньоны, вешенки и т.п.)
 - 300 г зеленой гречки
 - 1 стакан кокосового молока
 - 3-4 см корня имбиря (или 1 ч. л. сушеного)
 - 2-3 луковицы шалота
 - 1-2 зубчика чеснока
 - растительное масло
 - соевый соус ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Крупу замочить в холодной воде на ночь, затем промыть, откинуть на сито и обсушить.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок и имбирь натереть на мелкой терке, грибы нарезать крупно.
- 3** В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и имбирь, жарить еще 30 секунд, добавить гречку, жарить, помешивая, 3-4 минуты.



- 4** Содержимое сотейника посолить, влить 150 мл кипятка, выпарить на сильном огне, постоянно помешивая.
- 5** Добавить грибы и подогретое кокосовое молоко, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 5-7 минут; подавать с соевым соусом.

КСТАТИ

Зеленая гречка входит в лигу чемпионов среди круп по содержанию белка. Эта крупа не подвергается предварительно тепловой обработке, поэтому максимально сохраняет все полезные вещества. Так, в 100 г зеленой гречки содержится 50 % суточной нормы марганца, магния и фосфора, до 120 % суточной нормы меди и очень много антиоксидантов.

Пшённая каша с сухофруктами и тыквой

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 500 г тыквы ■ 250 г пшена
 - 250 мл молока
 - 75 г сухофруктов
 - 1 ст. л. меда
 - 1 ст. л. сливочного масла
 - соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Пшено промыть в нескольких водах.
- 2** Сухофрукты промыть, залить кипятком, через 15-20 минут откинуть на дуршлаг.
- 3** Тыкву очистить, мякоть нарезать небольшими кусочками.
- 4** В кастрюлю с толстым дном выложить пшено, кусочки тыквы и сухофрукты, залить 500 мл кипятка, томить под крышкой 45 минут.
- 5** Влить горячее молоко, добавить масло и соль, перемешать, оставить под крышкой, укутав, на 20 минут.



Овсянка с творогом и гранатовым соком

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г овсяных хлопьев
- 300 г зерненого творога
- 300 мл гранатового сока
- 2 ст. л. коричневого сахара
- 50 г миндаля ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Довести до кипения 300 мл воды, смешанной с гранатовым соком, всыпать овсяные хлопья, добавить соль и сахар, перемешать, варить на слабом огне до готовности, постоянно помешивая (20-25 минут).
- 2** Миндаль подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- 3** Готовую кашу снять с огня, добавить творог, перемешать и немедленно подавать; при подаче посыпать миндалем (также можно добавить свежие ягоды и кусочки фруктов).



ПОСЛОВИЦЫ

Гречневая каша – матушка наша.
Русского мужика без каши не накормишь.

Перловая каша в горшочках

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан перловки
- 2 яблока ■ 1 апельсин
- 2 ст. л. коричневого сахара
- молотая корица ■ соль
- мед ■ натуральный йогурт

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Крупу обжарить на сухой сковороде, постоянно помешивая (8-10 минут).
- 2** Снять с апельсина цедру на мелкой терке.
- 3** Смешать сахар, корицу, апельсиновую цедру.



- 4** Яблоки разрезать пополам, удалить сердцевину, срезы присыпать сахарной смесью.
- 5** Перловку разложить по горшочкам, в каждый влить по 1 стакану подсоленного кипятка, сверху выложить половинку яблока (срезом вверх).
- 6** Запекать в разогретой до 90 градусов духовке 2 часа.
- 7** Готовую кашу подавать горячей с йогуртом и медом.



Рисовая каша с апельсиновым соком

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл соевого молока
- 200 г риса ■ 1 апельсин
- 160 г кураги ■ горсть орехов ■ 1-2 ст. л. меда
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.
- 2** Рис тщательно промыть, всыпать в кипящее соевое молоко, варить 5 минут, убавить огонь до минимального, посолить, варить под крышкой до готовности.
- 3** С апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать сок; курагу нарезать крупными кусками.
- 4** Апельсиновый сок вылить в небольшой ковшик, добавить мед, довести до кипения, добавить курагу и цедру, варить 3 минуты, добавить в готовую кашу, перемешать и немедленно подавать.
- 5** При подаче посыпать орехами.



Учитель:
– Составьте предложение с дополнением.
Ученица:
– Я ем кашу.
– А где дополнение?
– С маслом.

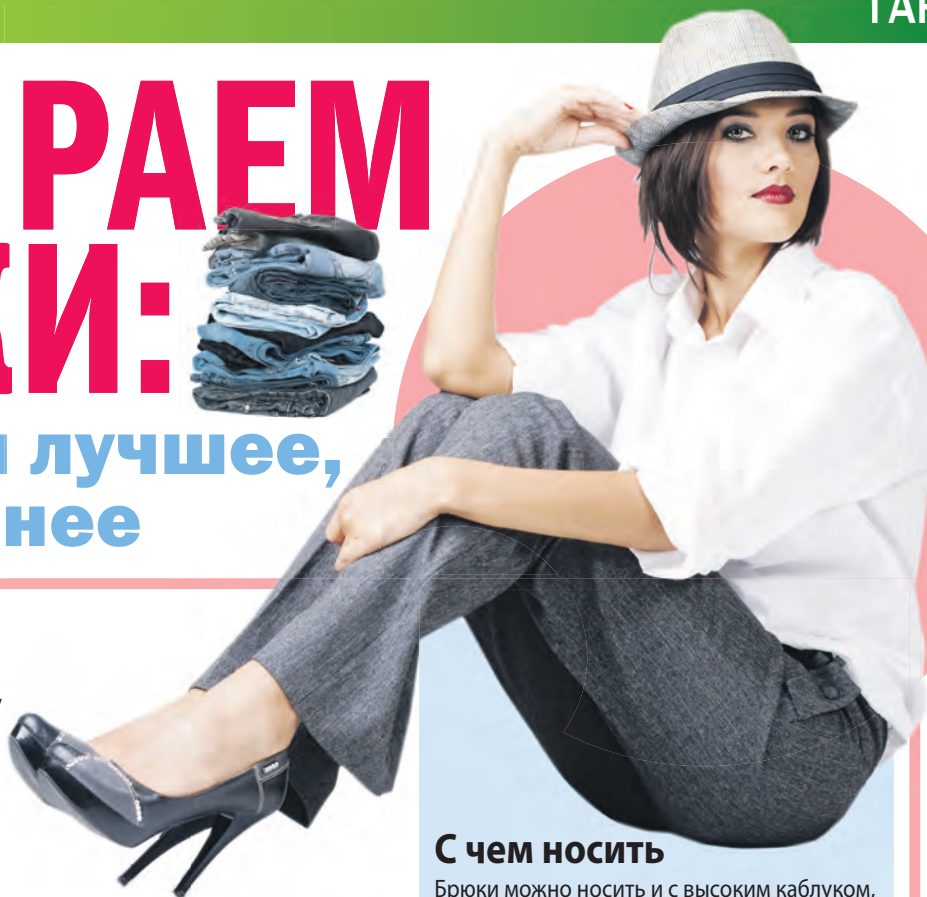


Самой популярной одеждой для холодного времени года по-прежнему остаются брюки. Они и согреют, и скроют лишнее, и подчеркнут лучшее.

Выбор фасона зависит от ваших предпочтений и особенностей фигуры. Стоит руководствоваться удобством и практичностью.

ВЫБИРАЕМ БРЮКИ:

подчеркнём лучшее, уберём лишнее



Из истории
Блумеры – первые дамские брюки?

На Всемирной промышленной выставке в 1851 году в Лондоне публику шокировало появление американской суфражистки Амелии Блумер.

Публика, собравшаяся послушать ее речь, с удивлением взирала на костюм дамы, отважившейся надеть короткую и широкую юбку в сочетании с панталонами, прихваченными шнурком на щиколотке. Над новой одеждой – блумерсами – насмеялись не все. Нашлось достаточно модниц, написавших смелой женщине с просьбами сообщить, где и как можно сшить блумерсы.

Светлана
ИВАНОВА

Оверсайз

Широкие модели сейчас настолько популярны, что перешли из прошлого сезона и на этот. Фасон хорош тем, что скрывает все недостатки фигуры, расположенные ниже талии. Брюки палаццо сделают ваш силуэт стройным и гармоничным. Нужно только помнить, что длинной такие брюки должны быть в пол, в крайнем случае – оставлять на виду только носок обуви.

Вечная классика

Классические брюки – тренд, который не выходит из моды и остается идеальным выбором деловой женщины. Подобранный в тон или контрастный жакет, однотонная блуза и минимум украшений – и вы безупречны для любого офи-

са. Классические цвета – черный, серый, коричневый – дополнены в этом сезоне нейтральными оттенками: молочным, светло-серым, светло-синим.

Банановые тренды

Лучший выбор не только с точки зрения модных дизайнеров, но и с точки зрения практичности и удобства. Это отличный вариант, который комбинируется не только с различным верхом, от легкой блузки до плотного свитера, но и с различной обувью – от брутальных ботинок на тракторной подошве до офисных туфель. Кстати, для офиса вполне подойдут сдержанные и лаконичные в молочном или антрацитовом цвете, а для романтического образа можно выбрать укороченные варианты и малозаметные принты.

Джоггеры

Удобные и практичные, сочетающие повседневный и спортивный стили, эти брюки нашли своих почитателей. Как считают дизайнеры, джоггеры – отличный вариант для создания непринужденного образа. Брюки могут дополняться эластичным поясом или шнурком, чтобы не сковывать движения. Отлично подходят для прогулок, поездок или похода на спортплощадку.

С чем носить

Брюки можно носить и с высоким каблуком, и с танкеткой, и с обувью на плоской подошве. Вопрос только в том, что именно выбрать, чтобы быть в тренде. Дизайнеры предлагают самые разнообразные фактуры и фасоны, но первое, что стоит вспомнить при выборе брюк, это то, что в моде женственность и практичность. Удобный и за это любимый многими стиль унисекс стремительно теряет свои позиции, и если вы предпочитаете делать покупки не на один сезон, выбирайте элегантные модели.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





Москва
Доверие
телеканал



**Евгений
Додолев**
Ведущий
телеканала

12+

С любимыми не расставайтесь!















Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Дорогие друзья! Долгожданного тепла, плюсовых температур, солнышка ждут многие из нас. К сожалению, этого нельзя сказать об аллергиках. Им весна и лето принесут кучу хлопот и недомоганий. Если вы относитесь к их числу, да ещё и планируете поездки, ознакомьтесь с календарём цветения аллергенных растений. Это знание поможет вовремя начать приём антигистаминных препаратов и избежать массы проблем. Будьте здоровы!

КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ АЛЛЕРГЕННЫХ РАСТЕНИЙ

на 2024 год



	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ
Урал		Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен	Ива, ольха, осина, береза, лещина, вяз, клен, дуб, ясень, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка	Вяз, клен, лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка, рожь, райграсс, костер	Лисохвост, сосна, ежа, липа, мятлик, овсяница, тимopheевка, райграсс, костер, лебеда	Овсяница, тимopheевка, костер, лебеда	
Крым		Голубая ель, кизил, лещина, первоцвет, береза, персик, жимолость	 Береза, персик, жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза	Жимолость, олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница	Олеандр, глициния, каштан, пион, сирень, роза, исландский дрок, каштан розовый, герань, иудино дерево, овсяница, полынь	Олеандр, роза, полынь, крокус, канны, амброзия	Крокус, канны, хризантема, амброзия
Юг России	Абрикос, алыча, кипарис, верба	Верба, вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис	Вишня, дуб, клен, ясень, персик, рапс, рис, одуванчик, орех, свекла, сосна, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак	Рис, рапс, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак, дурнишник, камыш, клещевина, рожь, лещина, подсолнечник	Табак, лещина, подсолнечник, бузина, лебеда, полынь, софора, амброзия	Лещина, подсолнечник, амброзия	Амброзия, пырей
Северо-Запад		Лещина, ольха, ива	Ольха, ива, береза, ясень, лисохвост, тополь, вяз, клен	Ива, береза, ясень, лисохвост, дуб, мятлик, хвойные, злаки, щавель	Злаки, щавель, липа	Злаки, лебеда, полынь	Лебеда, полынь
Средняя полоса России		Ольха, ива, орешник, осина, тополь	Береза, клен, дуб, сосна, одуванчик 	Сосна, одуванчик, костер, лисохвост, липа	Липа, овсяница, ежа, пырей, тимopheевка, мятлик	Полынь, амброзия	Полынь, амброзия
Сибирь			Береза, одуванчик	Ежа, мятлик, тимopheевка	Ежа, мятлик, тимopheевка, полевица белая, овсяница, пырей, лебеда, подсолнечник, полынь	Ежа, мятлик, лебеда, подсолнечник, кукуруза, полынь	Полынь 
Поволжье		Вяз, ива	Береза, дуб, клен, ольха, осина, сосна, тополь	Осина, сосна, тополь, одуванчик, костер, лисохвост, крапива, полынь 	Костер, лисохвост, крапива, полынь, злаки, липа, ежа, овсяница, пырей, мятлик, тимopheевка, лебеда, амброзия	Крапива, полынь, лебеда, амброзия	Лебеда, амброзия
Приморский край		Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Береза, дуб, ясень, ольха, орех, тополь, клен, ива	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рожь, костер 	Кукуруза, подсолнечник, пырей, мятлик, овсяница, рожь, костер 	Кукуруза, подсолнечник, пырей, рожь, мятлик, костер, овсяница, амброзия, полынь, лебеда 	Амброзия, полынь, лебеда

5

Хитростей выращивания отличной рассады томатов



Томаты – любимейшая культура российских огородников. Нет огорода, где бы они не росли!

Конечно, все умеют выращивать рассаду томатов: знают, что ей нужен свет, рыхлый и питательный грунт, умеренный полив. Почему же у кого-то рассада вырастает крепкой и дает отличный урожай, а у кого-то – растет слабая, после высадки болеет и урожай приносит весьма скромный? Ответ прост: существуют неочевидные тонкости в выращивании рассады томатов, которые нужно знать!



СОВЕТ

Не используйте регуляторы роста при выращивании рассады – это непременно негативно отразится на развитии растений в послерассадный период!

Закаливание рассады

4 Все знают, что закаливание полезно для рассады, но многие пропускают этот этап, а зря! Закаленная рассада хорошо приживается и рано вступает в период плодоношения. За 10-12 дней до высадки томатов на постоянное место для закаливания постепенно понижают температуру до 14-16 градусов днем (можно приоткрыть фрамугу в комнате). А в последнюю неделю перед высадкой рассаду выносят на улицу или на холодный балкон – сначала на несколько часов, потом на полдня, на целый день. Не забывайте притенять растения, чтобы они не получили солнечный ожог!

Вывод: закаливание рассады приводит к постепенному изменению физиологических процессов в растении, повышает иммунитет, готовит их к пересадке.

Если помидор – ягода, можно ли называть кетчуп вареньем?



5 Свет

Рассада томатов склонна к вытягиванию. Для того чтобы ствол был крепким, междуузлия короткими, а рассада коренастой, очень важно иметь хорошее освещение. Если сеять семена в апреле и выращивать рассаду на южных или западных окнах, то можно обойтись и без досветки. Но при выращивании рассады в марте или на северном окне использование фитосветильников обязательно!

Важно обеспечить интенсивное освещение в течение 14-16 часов днем, а ночью – полную темноту. Даже досвечивая расточки днем, можно получить вытянутую рассаду. Если ночью в окна светят уличные фонари, растения будут неизбежно тянуться к источнику света.

Вывод: без хорошего света днем и полной темноты ночью вырастить «коренастую» рассаду не получится! Помогут фитолампы и рулонные шторы с эффектом «блекаут», установленные на оконные створки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

1 Объём грунта

Кажется, если высадить семена сразу в большой объем грунта, чтобы потом расточки не пересаживать, то рассада будет расти лучше: корневой системе просторно и стресса от пересадки можно избежать... Но на практике получается наоборот: рассада, которая росла в идеальных условиях, после высадки показывает худшие результаты, чем та, которая росла в «спартанских» (но не плохих!) условиях. В маленьком объеме грунта корни растут, потом сталкиваются с ограничением (когда объем рассадной емкости освоен), переживают пересадку в больший объем, испытывая стресс. И так несколько раз по мере роста рассады. В итоге томат привыкает мобилизовываться, переживать стрессовые условия, он всегда «в тонусе», растет выносливым, а значит, хорошо покажет себя в период плодоношения.

Вывод: урожайность будет выше, если рассаду высаживать в общий ящик, кассеты или 50-граммовые пластиковые стаканчики, а потом пересаживать в больший объем по мере роста (когда объем освоен корнями). Посейте семена в минимальный объем грунта, потом распикируйте в емкости по 200-300 г, затем еще раз – в емкость объемом 500-600 г, и финальная пересадка – в литровые емкости. Минимальный объем грунта для взрослой рассады – 1 л.

2 Изменение дневной и ночной температуры

В природе ночью холоднее, чем днем, и это очень нравится томатам. В квартире создать такие условия сложно. Если у вас есть возможность регулирования батарей отопления, на ночь температуру лучше снижать. Оптимальная температура днем – 20-24 градуса, ночью – 15-18 градусов.

Вывод: если возможности регулировать температуру батарей отопления нет, на ночь их можно завесить мокрыми махровыми полотенцами – влажность в помещении будет выше, а температура ниже.

3 Смыкание листьев

Рассада будет вытягиваться и тогда, когда посадка очень плотная. Как только сомкнутся листочки отдельных растений, рассада стремительно пускается в рост, стараясь избежать затенения от более резвых соседей.

Вывод: чтобы избежать вытягивания, как только рассада сомкнет листочки, нужно расставить стаканчики пошире во избежание контакта листовых пластин отдельных растений. И поступать так следует каждый раз по мере роста, когда листья сомкнулись. Чтобы обеспечить требуемое для расстановки место, к окну можно поставить стол и установить над ним подсветку.

ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

Самые необычные баклажаны

Хотите порадовать домочадцев, которые любят баклажаны? Вырастите овощи необычного вида – кроме того, что выглядят очень интересно, они и на вкус отличные.

- **«ЗЕБРИНО F1»** – раннеспелый полосатый баклажан вытянутой формы. Кожура плодов светло-фиолетовая с белыми продольными полосками – очень нарядный! Семян в плодах практически нет, горечь отсутствует.
- **«АФРИКА»** – баклажан, который по виду и по вкусу

напоминает томат: плоды круглые, оранжевые, размером, как коктейльные томаты. Плоды формируются на кистях по 4-6 штук, кистей на растении довольно много, но плоды горькие – придется вымачивать!

- **«ИЗУМРУДНЫЕ ПОДВЕСКИ»** – сорт, который от-

лично подходит для контейнерного выращивания. Он удивляет нежно-зеленым цветом нежных каплевидных плодов. Плоды завязываются кистями, их масса не более 50 г, а длина не превышает 10 см. Плоды вкусные, мякоть зеленоватая, без горечи.

- **«ВИТАЛИК F1»** – гибрид баклажана, названный в честь известного огородного блогера Виталия Декабрева. У этого сорта вытянутые белые плоды нежного вкуса, практически без семян, которые удобно жарить и мариновать, нарекая на аккуратные кружочки, как сырокопченую колбаску.



Готовимся к праздникам! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%



18x18x10,5 см
Лот 158 0114

1190 P

990 P

16x16x10,5 см Лот 158 0107

790 P

14x14x10 см
Лот 158 0097

Разъемная форма

Для легкого извлечения готовой выпечки. Благодаря равномерному распределению тепла и антипригарному покрытию тесто в этих формах не пригорит и хорошо пропечется.

Материал: углеродистая сталь с антипригарным покрытием. КНР.
Набор из 3 форм Лот 158 0121

скидка
16%

~~2970 P~~

2490 P



- Для венчания, крещения, службы
- Мягкая ткань, нежное кружево

1490 P

Ниспадающий платок «Нежность»

Этот платок подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Это удобный стильный аксессуар, который применяется в разных ситуациях. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.

Материал: п/э 100%, Россия.
Лот 200 57907 Белый
Лот 200 57908 Черный

цена за 1 шт.
при покупке от 2 шт.

990 P

ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1990 p.



Подвеска «Икона Казанская Богоматерь» на цепочке

Посвящена одной из самых чтимых икон Русской православной Церкви – Казанской Божией Матери. На оборотной стороне оберегающая надпись: «Казанская Божья Матерь защищает ваш брак, детей и семью».

Материал: сплав цинка с гальваническим покрытием из золота. Размер: длина цепочки – 45+8 см, размер иконы – 2,5x3x0,4 см. КНР.



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Платье «Диана»

«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

при покупке от 2-х штук

990 P

Чайная пара «Чистая любовь»

Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР. Лот 200 46394



Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придают торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70%

~~1990 P~~

590 P

Электрическая турка

Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР. Лот 200 54273

скидка 60%

500 мл

~~2490 P~~

990 P

Блинная сковорода «Южное сияние»

Легкая – удобно готовить. Корпус изготовлен из высококачественного листового алюминия. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит ПФОА и других вредных веществ.

- Превосходное качество
- Безопасна для здоровья



Материал: алюминий, бакелит. КНР. Диаметр: 22 см. Лот 200 56483

скидка 60%

~~1490 P~~

590 P

Эмалированный лоток с крышкой

Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.



600 мл

1,5 л

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия. Лот 200 54356
Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

скидка 50%

~~3990 P~~

1990 P



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»

Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия. Лот 200 47566

скидка 50%

~~1490 P~~

790 P

МОЙ МИР

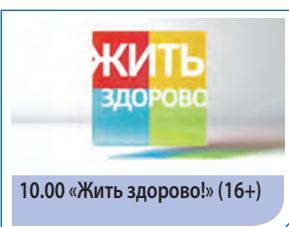
Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_143_24_СП

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.03.2024 г. до 15.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_143_24_СП. Реклама.

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
00.50 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.35 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.20 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
21.20 Местное время «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Убит Матвей Гвоздев - тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер. Неделю назад Матвей выгнал Ивана за допинг, который обнаружился на соревнованиях. Однако выясняется, что парень не виноват. Ника считает, что следует более тщательно изучить личную жизнь Матвея Гвоздева.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Корабль приходит в прокуратуру с довольно странным предложением. Он просит Швецову расследовать преступление, совершённое в другом районе.
03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Ю. Мельникова, Д. Ратомский, С. Громов. Капитан полиции Екатерина Шатрова помогла задержать опасного серийного убийцу...
18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «По горячим следам». (16+)
20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВЦ



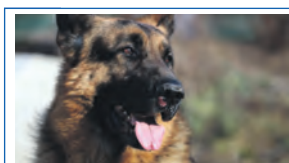
14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Все врут. Эта горькая истина известна каждому, кто хоть раз расследовал преступление. Но когда врет собственный муж - тут не до формальностей.
16.55 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ГАДАЛКА-2». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)
01.35 «90-е. Тур для дур». (16+)
02.15 «Жаклин Кеннеди». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 16.45 18.20 01.30 ОТражение
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 «Отчий дом». (12+)
11.50 «За дело!» (12+)
15.10 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
20.40 21.30 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
00.50 «Моя история». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
На узкой грунтовке между обрывом и скалой происходит авария: грузовик, потеряв управление, разворачивается поперек дороги и прижимает к скале легковушку, ехавшую по встречной полосе. Шофер грузовика получает травму и теряет сознание, водитель легковушки не может выбраться, а из его багажника выпадают бутылки, из них выливается жидкость и внезапно воспламеняется.
22.10 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
23.35 «Сегодня»
01.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.10 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.40 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
15.20 «Торги Москвы». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



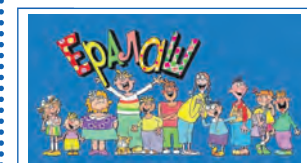
19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.15 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»
12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.10 XX век
12.15 «Сказки из глины и дерева»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...»
СССР, 1984 г. Драма. В ролях: Ия Саввина, Олег Ефремов.
14.30 Линия жизни
15.25 02.10 «Роман в камне»
15.55 «Агора»
17.30 «Русская классическая музыка»
18.25 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Свидетели времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
23.05 «Меж двух кулис»
00.10 «ПОРУС»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Неравнодушные». (16+)
08.30 «Спецрепортаж». (16+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 «Закрытый архив». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Погода на любой вкус»
12.40 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
13.10 «Поехали в Подмоскowie». (12+)
13.40 «Весна в Подмоскowie»
14.30 «Атмосферная история»
15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 21.05 «Док. кино»
21.45 «Закрытый архив-2». (12+)
22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машкины страшилки». (0+)
06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 ОКнутые люди. (16+)
09.05 Безумные изобретения. (12+)
09.40 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
19.30 «ЦИРК». (16+)
Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не делает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана.
21.00 «НЯНЬКИ». (16+)
США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса, потому что братья даже примерно не представляют: что такое бизнес-план и сроки окупаемости.
22.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 10.15 18.15 23.55 02.20 «Мой район». (12+)
06.30 «Юмор на все времена». (12+)
07.15 «Кинодача». (12+)
08.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.25 10.00 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
08.40 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
10.45 00.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.20 22.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
14.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
16.35 00.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (16+)
19.10 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные спски». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «РЭМБО 4». (18+)</p>	<p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>Новый выпуск масштабного реалити-шоу с Ольгой Бузовой и Мишей Галустяном. 13 звездных пар борются за 13 миллионов рублей.</p> <p>12.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>Карпов встречается с давней знакомой Таней, которую когда-то спас от рук наркоторговцев. Над Карповым сгущаются тучи, но внезапно его спасает тот, кого он совсем не ожидал увидеть.</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)</p> <p>01.15 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p>	<p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 15.30 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 13.25, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.10 Лица страны. (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. Забит Магомедшарипов. (16+)</p> <p>12.00 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)</p> <p>13.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.15 «Громко»</p> <p>18.30 Футбол. Россия - Парагвай. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>23.30 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (0+)</p> <p>01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>02.00 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». (0+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ПЕНСИОНЕРАМ! 27 марта

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

29 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Блистать до кончиков ногтей

В переводе с латинского, маникюр – это уход за руками: «manus» – рука, «сига» – уход. Давайте вспомним, что веками делали люди, чтобы ногти выглядели красиво.

1 У каждой эпохи и страны были свои идеалы красоты. В Древнем Китае, например, не только окрашивали ногти, но и старательно отращивали. Это считалось верным средством уберечь себя от злых сил. Те, кому не удавалось достичь «эталона», удлиняли их заострёнными наконечниками. Понятно, что позволить себе такое могли только достаточно состоятельные женщины. Какой был идеал длины ногтевой пластины в Древнем Китае?
а) 15 см. б) 25 см. в) 35 см.

2 В Европе в эпоху Ренессанса была распространена полировка ногтей специальным бруском с замшей. Маникюрный набор появился сравнительно позже. И случилось это благодаря лечению заусеницы французского короля Луи-Филиппа. Придворные лекари так старались угодить монарху, что, по сути, создали полноценный маникюрный набор. В XIX веке у аристократов появилась новая мода: отращивание ногтя на одном из мизинцев. Для чего знатные особы выбирали такой оригинальный маникюр?
а) Из щегольства.
б) Чтобы вскрывать письма, поддевая ногтем восковые или сургучные печати.
в) Чтобы вежливо постукивать им по двери, прежде чем войти.

3 Большой вклад в развитие маникюра внесли... стоматологи. В 1955 году зубной врач Фредерик Слэк «отремонтировал» сломанный ноготь акрилом, который использовали в стоматологии для лечения зубов. А ещё раньше, в 1934 году, стоматолог Максвелл Лаппе придумал специальные пластинки для тех, кто грызёт ногти. Как сегодня называют это изобретение Лаппе?
а) Брекеты.
б) Накладные ногти.
в) Виниры.

ОТВЕТЫ

1-б. 2-а. 3-б. Из щегольства и чтобы вскрывать письма, поддевая ногтем печати. 3-б. Накладные ногти.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (12+)
07.20 Мультфильмы. (0+)
08.35 «ХОД КОНЕМ». (12+)
10.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
11.25 «БУМБАРАШ». (16+)
13.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
15.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
21.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
23.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
01.40 «Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев». (12+)
02.25 «КТО ПОДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?». (12+)
03.35 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
10.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
13.15 «ПИАНИСТ». (16+)
16.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
19.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
21.00 «ВИЗАНТИЯ». (18+) Фильм ужасов, США, Ирландия, Великобритания, 2012 г.
23.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
00.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
02.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
04.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
10.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
11.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
13.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
15.30 «БАТЯ». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.55 «УМНАЯ МАША». (16+) Комедия, Россия, 2021 г.
20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
21.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
01.00 «ВИКИНГ». (16+)
03.10 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) Продолжение драматической истории блестящего врача-нейрохирурга Павла Андреева.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
23.00 «МАЖОР-3». (16+)
00.55 «ГОРЬКО!». (16+)
02.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
09.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
11.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
12.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
14.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.00 «БОЕЦ». (16+) Драма, биография, спорт, США, 2011 г.
23.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
08.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
09.45 «БАБКИ». (16+)
10.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
12.40 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
14.25 «ВПЕРЕДИ!». (16+)
16.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
17.40 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
19.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
22.40 «МАРУСЯ». (16+)
00.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
01.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
04.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
03.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
05.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
07.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
09.45 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
12.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
15.35 «КИЛЛЕРЫ!». (16+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) Комедия, Россия, 2007 г.
21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
23.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (12+)
01.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
03.00 «24 ЧАСА». (16+)
04.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
05.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
07.30, 08.30, 09.30 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (6+)
10.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
12.35 «КАПАЧИ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г.
14.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
15.45, 16.45, 17.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРХИИ». (6+)
19.00, 20.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
21.35 «ЕСЕНИИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (18+)
10.35 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЦЫ». (12+)
12.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
14.20 «ЛЮБОВЬ НЕЖДААННАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)
17.35 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник
21.00 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)
2018 г. В ролях: Екатерина Семенова, Владимир Гориславец, Татьяна Палеева
00.25 «СЛОН И МОСКВА». (16+)
01.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
03.15 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)

CINEMA

06.05 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
07.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.30 «ГОНКА». (16+)
11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
13.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
17.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
18.30 «ЛУКАС». (18+)
20.00 «МИДУЭЙ». (16+) США, Канада, 2019 г.
22.20 «ЛЮБИТЬ ЦЕНОЙ». (18+) США, 2016 г.
00.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
01.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.55 «ЛЕВ». (16+)
05.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

red .RED

06.00, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.20, 06.45, 17.25, 17.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.10, 07.35, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)
08.05 «АМЕЛИ». (16+)
10.10 «ТРОПЫ». (16+)
12.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
13.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)
15.40 «ЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.00, 20.55, 02.00, 02.50 «ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.40, 22.40, 03.35 «ИЕШЛЬЧАМ». (16+)
00.15, 01.05 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.30 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

РЕТРО

06.45, 17.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+) Комедия, СССР, 1968 г.
08.00, 04.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
09.00, 10.25, 21.50, 23.15 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
11.50 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+)
12.10, 13.30, 14.50, 03.05, 05.00 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
16.10 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
19.00, 00.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
20.30, 01.50 «ЛИ НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
Драма, СССР, 1968 г. В ролях: Майя Булгакова, Надежда Федосова, Сергей Гурзо мл., Петр Любешкин, Иван Шатило

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.20, 14.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.50, 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2024. (16+)
00.20 Интервью со звездами. Елена Ханга. (16+)
02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
04.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский, Виктория Малекторович, Елена Радевич, Костя Чернокрылюк

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+) Столкнувшись с необходимостью сделать эпиляцию, Гоша в очередной раз убеждается, как сложно быть женщиной...
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет вернуть личную жизнь подруги...
21.50 «ДЫЛДЫ». (16+) Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения...
01.00 6 кадров. (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
08.55 «ГЕРОИЧЕСКИЕ ЛУЗЕРЬ». (12+)
11.05 «ВСЕ НЕНАВИДАТ ЙОХАНА». (16+)
12.50 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
14.40 «ТРИУМФ». (12+)
16.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
18.50 «БУКШОП». (16+)
21.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+) Россия, 2022 г.
22.20 «ДВОЙНИК». (16+) Великобритания, 2013 г.
00.05 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (18+)
02.00 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦКУ». (18+)
03.30 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬЮ». (18+)
05.15 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
05.40, 06.25, 10.20 «СТАНИЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
10.10 Белорусский стандарт. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
01.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНЮГРАДОВА». (16+)
02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.15 «ТУМАН». (16+)
11.40 «ТУМАН-2». (16+)
14.35 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса выступает командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Сад смерти. (16+) Сериал. Великобритания, 2000 г.
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Гость у порога. Якутск. (16+)
09.10 Чёрный список. Массажисты. (16+)
10.00 Чёрный список. Жена на час. (16+) Дмитрий Масленников проверит сервис «жена на час».
10.40 Адский шеф. (16+)
13.40, 14.50, 15.50 На ножах. (16+)
16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Чёрный список. Вскрытие замков. (16+)
00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) Франция, 1991 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Сад смерти. (16+)
04.10 Гонка жизни. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супермама. (16+)
17.15, 18.40 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+) Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50, 10.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
07.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
11.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Северный морской путь. (16+)
12.55 Временный комитет у руля революции. (12+)
13.30 Легенды науки. (12+)
14.00, 21.00 Книжные аллеи. (12+)
14.35 Казачья республика. (12+)
15.20, 17.45 Семь дней истории. (12+)
16.50 Архивы истории. (12+)
16.15 Битва ставок. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Пешком в историю. 1917. (12+)
17.55 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
18.40 Во имя человечества. История России. (12+)
19.05 Их называли русскими. (12+)
20.00 Георгий Победоносец. (16+)
20.50 Обыкновенная История. (6+)
21.30 Лектор Персарми. (12+)
22.00 Свои и Чужие. (12+)
23.00, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
07.05 Утопия инженерии. (16+)
08.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
09.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
10.00 Легенды Европы. (12+)
11.05 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
13.40 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
15.50, 16.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+)
20.00 Титаник. (12+) Документальный фильм, снятый к 100-летию крушения лайнера «Титаник».
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
22.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
23.45, 00.45 Сокровища Древней Греции. (12+)
01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
03.30 Загадки планеты Земля. (16+)
04.15 Преследуя зло. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Главное о насморке. (12+)
06.55, 07.20 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Медицина будущего. (12+)
12.10, 12.40 На приёме у психолога. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
14.05 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
17.55 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
18.20 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
19.45, 05.05 От первого лица. Аннета Орлова. Безопасность в социальных сетях. (12+)
20.15, 05.35 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексия. (12+)
20.45 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)
21.15, 03.45 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
21.40 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.30 Тайны мозга. (12+)
03.15 От первого лица. (12+)
04.10, 04.40 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА

07.35, 10.35, 13.40, 16.45, 19.50, 22.15, 00.30 Постное меню. (12+)
07.50 Цветик-семицветик. (12+)
08.10 С пылу с жару. (12+)
08.25 Профпригодность. (12+)
08.55 Урожай на столе. (12+)
09.20 Консультант садовода. (12+)
09.50 Фитоаптека. (12+)
10.20 Ваш агроном. (12+)
10.50 Здоровый сад. (12+)
11.05 С фермы на стол. (12+)
11.30 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
11.50, 18.20 Букварь дачника. (12+)
12.00, 19.05 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
12.30, 12.55, 21.00, 21.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.25 Флористика. (12+)
13.55, 22.30 Обновить свой сад. (12+)
14.25, 22.55 Сельский туризм. (12+)
14.55, 23.20 ЛучкииПучки. (12+)
15.15, 23.40 Сад в радость. (12+)
15.45, 00.05 Вершки-корешки. (12+)
15.55, 16.10, 19.20 Огород круглый год. (12+)
16.25, 00.15 Кашеварим. (12+)
16.55, 00.45 Офисное садоводство. (12+)
17.15, 00.55 Секреты сада. (12+)
18.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.35 Огород от-кутюр. (12+)
19.35 Садовый доктор. (12+)
20.05 Сад своими руками. (12+)
20.35 Готовим по-итальянски. (16+)
21.55 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 12.35, 16.10, 00.10 Сомы Европы. (12+)
06.30, 10.00, 14.35, 20.00, 00.40, 03.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
07.00, 10.30, 15.05, 20.30, 01.05, 04.20 Рыбалка 360. (6+)
07.25, 11.00, 15.40, 18.30, 23.00, 01.30, 04.50 Охота как она есть. (16+)
07.50, 02.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
08.05, 11.30, 16.45, 02.10, 05.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
08.35, 12.00, 17.15, 21.30, 02.40, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.50, 12.15, 21.45, 02.50, 05.50 Готовим на природе. (12+)
09.00, 19.00, 03.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
09.30, 19.30, 23.30, 03.30 Будет клёво. (16+)
13.05, 22.00 Фишермания. (16+)
13.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.05, 14.20 Крылатые охотники. (16+)
17.30 На охотничьей тропе. (16+)
18.00, 21.00 Коротко о главном. (12+)
22.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.55 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок чемпионов. Парный могул. Трансляция из Красноярска. (6+)
 - 08.50 «Что за спорт?» (12+)
 - 09.15, 15.10, 18.05, 21.35, 03.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.30, 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)
 - 11.50 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. (0+)
 - 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- МУЛТ**
- 14.55 «Небесная грация». (0+)
 - 15.25, 01.15 «Неделя КХЛ». (12+)
 - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.15 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)
 - 18.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Прямая трансляция (12+)
 - 20.35 «Громко». (12+)
 - 21.50 «Есть тема!» (16+)
 - 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
 - 00.55 Специальный репортаж. (12+)
 - 01.45 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. 1/4 финала. Женщины. (6+)
 - 03.50 «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)
 - 04.40 «Второе дыхание». (12+)
 - 05.05 «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон». (12+)
 - 05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 16.00, 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
 - 19.20 Знаешь ли ты? (16+)
 - 20.20 В десятку! (16+)
 - 21.00 Сплетни-шейкер. (16+)
 - 21.25 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
 - 22.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 23.25 Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30 Муз'итив. (18+)
 - 01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
 - 03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Умка». (0+)
 - 08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.10 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.00 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «Бодо Бородо. БКварь». (0+)
 - 18.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 - 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 04.05 «Три кота». (0+)
 - 07.00 «Мой музей». (0+)
 - 07.05 «Смешарики». (0+)
 - 09.40 «Простая арифметика». (0+)
 - 09.45 «ДиноСити». (0+)
 - 10.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 13.15 «Поезд динозавров». (0+)
 - Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
 - 14.00 «Турбозавры». (0+)
 - Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
 - 16.00 «Три кота». (0+)
 - 18.00 «Мир за минутку». (0+)
 - 18.05 «Смешарики». (0+)
 - 20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 20.45 «ДиноСити». (0+)
 - 21.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)
 - 00.15 «Поезд динозавров». (0+)
 - 01.00 «Турбозавры». (0+)
 - 03.00 «Жужжалка». (0+)
 - 03.05 «Оранжевая корова». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
 - 06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
 - 07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
 - 07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
 - 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
 - 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
 - 10.30, 22.30 «Все псы попадают в рай». (12+)
 - 11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+)
 - 14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 14.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Буба». (0+)
 - Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Никто так и не понял, откуда появился домовёнок, но все с удовольствием следят за его весёлыми приключениями!
 - 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 09.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.00 «Царевны». (0+)
 - 13.05 «Три кота». (0+)
 - 16.05 «Простоквашино». (0+)
 - 18.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 19.30 «Буба». (0+)
 - 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 23.30 «Буба». (0+)
 - 23.50 «Готовим с Бубой». (0+)
 - 01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
 - 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
 - 11.50 Люди Донбасса. Сила веры. (12+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
 - 15.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.15 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Апокалипсис. Глава 5. (16+)
 - 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
 - 02.35 Поле битвы. (16+)
 - 03.05 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
 - 04.30 Санкции: обратный эффект. (16+)

Православный календарь

25 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Феофана исп., Сигрианского.



Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Нового Божьего. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмчч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Великий пост.
«С большою ревностью мы начертываем крест на жилище, на стенах, на окнах, на челе и в уме. Это знамение нашего спасения, всеобщей свободы и милосердия Господня».
Свт. Иоанн Златоуст

Одна возможность из тысячи	Ниша в стене для кровати	Скрипичная палочка	Кино "Забывшая... для флейты"	Выдумка древних	"Вход" в подполье	Сухой... для ремонта судов	Дразнит быка на арене	Провал рельефа	Бравурная музыка для победителей	Письмена древних на камнях	Укол самолюбия	Висит..., нельзя скушать
Героиня балета "Щелкунчик"	И Бор, и Ландау	Кайло горняка	71 сантиметр в старину	Хищный уссуриец	Инструмент, торчащий в поленище	... Тоту в роли Амеги с Мон-мартра	Выведение пятен	Любимый танец Имре Кальмана	Питается мухами	"Линейка" под ртутным столбиком		
<p>КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА AP travel +7 (495) 166-84-91 М «Семёновская» AP-TRAVEL.RU</p> <ul style="list-style-type: none"> 26.04.2024 - 10.05.2024 (15 дней) эконом-теплоход «Бородино» от 113 700 руб. Нижний Новгород - Казань - Нижнекамск - Уфа - Елабуга - Болгар - Чебоксары (Июшкар-Ола) - Нижний Новгород - Павлово - Касимов - Рязань - Коломна (Зарайск) - Москва (ЮРВ) последние места! 02.05.2024 - 07.05.2024 (6 дней) комфорт-теплоход «Тихий Дон» от 63 250 руб. Москва - Углич - Ярославль - Плещ - Кострома - Мышкин - Москва 18.05.2024 - 05.06.2024 (19 дней) эконом-теплоход «Иван Кулибин» от 76 100 руб. Москва - Мышкин - Кострома - Плещ - Нижний Новгород - Казань - Саратов - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Саратов - Усовка - Самара - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Ярославль - Рыбинск - Дубна - Москва (экскурсии за доп. плату) 04.06.2024 - 07.06.2024 (4 дня) комфорт-теплоход «Волга Стар» от 42 021 руб. Санкт-Петербург - Коневец - Валаам - Сортавала (горный парк «Рускеала») - Санкт-Петербург 08.07.2024 - 18.07.2024 (11 дней) стандарт-теплоход «Президент» от 115 000 руб. Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Макарьево - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород (Дивеево) - Городец - Кострома - Калазин - Тверь - Хвойный Бор - Москва 09.07.2024 - 21.07.2024 (13 дней) стандарт-теплоход «Две столицы» от 126 490 руб. Москва - Углич - Кузино - Валаам - Санкт-Петербург (2 дня) - Лодейное Поле - Кижы - Петрозаводск - Вытегра - Череповец - Калазин - Москва 02.08.2024 - 15.08.2024 (14 дней) люкс-теплоход «Россия» от 194 990 руб. Москва - Углич - Кузино - Горичи - Мандроги - Валаам - Сортавала (горный парк «Рускеала») - Санкт-Петербург (2 дня) - Свирьстрой - Кижы - Петрозаводск - Вытегра - Череповец - Дубна - Москва 07.08.2024 - 18.08.2024 (12 дней) комфорт-теплоход «Александр Бенуа» от 132 690 руб. Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Нижнекамск - Елабуга - Чистополь - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Калазин - Москва <p>3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы: по Оке, в Ростов-на-Дону, Пермь, Самару, на Соловки и другие. Звоните! Реклама</p>												
Верховая игра с клюшками	...-пудель и ...-терьер	Бахвал и обжора из мушкетеров	Сорные остатки хлопка	"Закрома" на судне	Рабочий век до пенсии	"Накопительная" мясника	Красный из пасленовых	Содержимое сотов	Вызванный в школу	Роковая ошибка вратаря	Малютка	Пекло в летний полдень
Фраза - "эссенция" мысли лектора	Мастер подземных ходов	... де Вега - автор "Собаки на сене"	Вертушка на ножке	Румынский уезд	Валюта узбекская	Содержимое сотов	Малютка	Пекло в летний полдень	Телек	Телек	Телек	Телек

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей». (16+)
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.40 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 07.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
 Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой. Команда Васнецовой выясняет, что Амалия была тайным шопоголиком. Подозреваемым в убийстве становится её муж Олег. Но он клянётся, что любил Амалию. Чтобы раскрыть это запутанное преступление, Нике и Антону приходится прибегнуть к инсценировке: на время притвориться счастливой семейной парой.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Все работники прокуратуры серьёзно встревожены в связи с отставкой генерального прокурора.
 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 13.25 15.05 17.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
 СССР, 1985 г. Семейная мелодрама. В ролях: Д. Гранкин, Ю. Дуванов. Мама и папа маленького мальчика любят друг друга, но из-за жизненных мелочей разошлись...
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 03.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВЦ



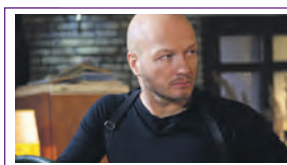
10.35 «Актерские драмы. Борьба за роль». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
 10.35 «Актерские драмы. Борьба за роль». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 03.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
 Все врут. Эта горькая истина известна каждому, кто хоть раз расследовал преступление.
 16.55 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)
 17.50 События
 18.10 «10 самых...» (16+)
 18.40 «ГАДАЛКА-2». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Иван Бортник. Злой мальчик». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)
 01.35 Прощание. (16+)
 02.15 «Актерские драмы. Борьба за роль». (16+)
 02.55 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
 05.05 «Москва резиновая». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.30 ОТражение
 10.10 11.05 20.40 21.30 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
 15.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 16.40 «Мойдопыр». (12+)
 22.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
 23.50 «Первая помощь». (12+)
 00.50 «За дело!» (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В парке найден труп неизвестного в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 Базу метеорологов в горах накрывает лавиной. Внутри бытовки заперты трое: Лена и двое мужчин, одного из которых она предпочла другому. Теперь счастливый избранник лежит с разбитой головой, и Лена вынуждена просить о помощи у отвергнутого и обиженного поклонника.
 22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)
 13.40 16.40 «Сити». (12+)
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
 00.10 «Москелорий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



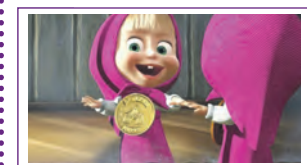
15.45 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 «Пешком...»
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 14.50 «Доисторическая кухня»
 08.20 «Константин Станиславский»
 08.50 «Жизнь и судьба»
 09.10 22.15 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
 Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Инна Чурикова, Олег Янковский, Мария Шукшина. Известная актриса Кручинина Елена Ивановна приезжает на гастроли в родной городок...
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 01.10 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 00.10 «ПОРУС»
 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 02.25 «Кто мы?»
 17.15 «Эрмитаж»
 17.45 Симфонические оркестры России
 18.40 «Судьба длиною в век». Вспоминаю Николая Дупака
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 «Белая студия»
 23.05 «Меж двух кулис»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.45 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Неравнодушные». (16+)
 08.30 «Спецрепортаж». (16+)
 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 21.50 «Закрытый архив-2»
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.10 «Погода на любой вкус»
 12.40 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
 13.40 «Весна в Подмоскovie»
 14.30 «Атмосферная история»
 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.15 21.05 «Док. кино»
 22.50 «Интервью». (16+)
 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ЦИРК». (16+)
 09.25 Впервые на СТС. «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
 11.20 Впервые на СТС. «Урфин Джюс возвращается». (6+)
 12.55 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
 14.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.55 «ЦИРК». (16+)
 20.30 «KINGSMAN. НАЧАЛО». (16+)
 Великобритания - США, 2021 г. Комедийный боевик. В ролях: Рэйф Файнс, Харрис Дикинсон, Джимон Хонсу. 1914 год. Герцог Оксфордский и его сын отправляются в Россию, чтобы ликвидировать Григория Распутина, который имеет сильное влияние на императора Николая II.
 23.10 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (18+)
 01.20 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
 03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 10.15 18.15 00.15 02.35 «Мой район». (12+)
 06.20 «Юмор на все времена»
 07.05 «Кинодача». (12+)
 07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.15 10.00 00.00 «Мой район. Новости». (16+)
 08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
 10.45 00.45 03.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 13.35 22.35 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
 15.15 «ЮНГА СО ШУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
 16.40 00.55 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (16+)
 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Илья Муромец». Мультфильм. (0+)
08.10 «Как Маша посорилась с подушкой». Мультфильм. (0+)
08.20 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
10.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
12.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
13.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
16.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
23.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
01.30 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
03.00 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (12+)
04.35 «ТЕГЕРАН-43». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
09.05 «ВИЗАНТИЯ». (18+)
11.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
13.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
15.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
Приключенческий фильм-фэнтези, Норвегия, 2017 г.
21.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
23.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
00.55 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
02.50 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
04.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
09.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
11.05 «УМНАЯ МАША». (16+)
12.40 «ВИКИНГ». (16+)
15.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
20.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
22.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
23.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
01.35 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА КОРОВЬЯМИ». (16+)
03.15 «УМНАЯ МАША». (16+)
04.35 «Ну, погоди!». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
Сериал. Россия, 2016 г. В ролях: Александра Никифорова, Дмитрий Фрид, Сергей Друзьяк
23.00 «МАЖОР-3». (16+)
00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
02.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
04.00 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)
03.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
07.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
09.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
11.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
12.30 «БОЕЦ». (16+)
14.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
23.45 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
08.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
09.55 «НИЧЕЙ». (16+)
11.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
13.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
14.35 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
16.25 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
17.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
19.35 «МАРУСЯ». (16+)
21.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
22.30 «МОДЕЛЬ». (16+)
00.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ПЕСА». (16+)
01.50 «КОКОКО». (18+)
03.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
04.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
04.05 «МАЛАВИТА». (16+)
06.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
08.05 «ПРОЛХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
Комедия, приключения, фэнтези, Германия, Франция, 2001 г.
19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
Комедия, Россия, 2008 г.
21.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.20 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
03.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
05.10 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
06.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
08.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
09.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБЫ». (12+)
12.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
13.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
15.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (6+)
16.55, 18.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)
19.00, 20.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
21.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
23.35 «24 ЧАСА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
10.10 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)
13.35 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Даниил Певцов, Дмитрий Певцов, Анна Михайловская
17.30 «НАСЕДКА». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Сизоненко, Павел Вишняков, Светлана Зельбет
21.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон, Владимир Стержаков
00.40 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)
04.05 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
05.35 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

CINEMA

08.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
09.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
11.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
13.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
14.55 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
16.35 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
США, 2010 г.
18.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
США, 2014 г.
20.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, 2020 г.
22.00 «ПОМНИ». (18+)
США, 2000 г.
00.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
01.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
03.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
04.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

red .RED

06.00, 08.05, 08.30, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.25, 06.50, 17.25, 17.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.15, 07.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.55, 09.50, 20.00, 20.50, 01.40, 02.30 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «НА ЧЕСАПАКИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
13.40 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
15.25 «АМЕЛИ». (16+)
18.20, 18.45 Блюдо с душой. (16+)
21.40, 22.45, 03.20 «ИШЕШИЛЧАМ». (16+)
23.50, 00.40 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)

РЕТРО

06.10, 07.45, 11.35, 04.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
06.30, 15.05, 16.20, 17.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
08.45, 22.20 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
10.15, 23.50 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
12.15, 04.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
13.40 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
19.00, 01.00 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
Драма, криминал, СССР, 1985 г.
20.25, 02.15 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
Комедия, драма, Италия, Франция, 1953 г. В ролях: Франко Интерленги, Альберто Сорди, Франко Фабрици, Леопольдо Триесте

СУББОТА!

05.00, 08.40, 10.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.35 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав, Екатерина Астахова

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «МАРГОША». (16+)
12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня находит деньги Шаша. Мать Даши обеспокоена тем, что Даша и Федя испытывают друг к другу симпатию...
16.55 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел записывает приворот, а Даша пытается доказать, что Алехин жив...
21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
Во время игры между Ритой и Лелей вспыхивает конфликт...
01.00 6 кадров. (16+)
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)
08.50 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+)
10.20 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
12.25 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.45 «ЖЕНА». (16+)
16.40 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
19.05 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
21.00 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)
23.15 «СО ВКУСОМ МОЖЕ ВЕЛЬНИКА». (18+)
01.00 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
02.35 «ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК». (18+)
04.10 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК». (16+)
05.25 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 «СТАНИЦА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СТАНИЦА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ВИЙ». (16+)
Ужасы, фэнтези, драма, СССР, 1967 г.
00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.35 «ПЕТРОВКА ЗВ. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны.
Летчица Лью Бестужева вызывает в главный штаб, где повышается в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
04.00 «БЕСУРИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Ангел-разрушитель. (16+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Гость у порога. Казань. (16+)
09.10 Чёрный список. Мастера тату и пирсинга. (16+)
10.00 Чёрный список. Фуд-блогеры. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.30, 15.40, 18.00, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.00 Мастер-кондитер. (16+)
23.40 Чёрный список. Клининг и такси. (16+)
00.00 «МЕРТВЕЦ». (18+)
США, 1995 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Ангел-разрушитель. (16+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
04.10 Гонка жизни. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супермама. (16+)
17.05, 18.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
04.00, 05.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.25, 11.25, 12.00 Народный фронт Победы. (12+)
08.00 Северный морской путь. (16+)
08.55 Временный комитет у руля революции. (12+)
09.30, 13.10 Легенды науки. (12+)
10.00, 12.30 Книжные аллеи. (12+)
10.35 Казачья республика. (12+)
11.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
13.00, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
13.40 Пешком по Москве. (6+)
14.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.10 Их называли русскими. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Битва ставок. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
17.55 Георгий Победоносец. (16+)
19.00 Свои и Чужие. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.00 Мемориалы России. (12+)
22.30 Загадки засечной черты. (12+)
23.05 Без срока давности. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 09.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
10.10, 11.10 Легенды Европы. (12+)
12.10 Титаник. (12+)
13.05 Загадки планеты Земля. (16+)
14.00 Очень странные экспонаты: Оальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)
14.55 Дягилев. (12+)
15.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10, 17.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.20 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
19.10 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
20.00 Титаник. (12+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
22.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
Этот фильм рассказывает о подразделении афро-американцев «Чёрные пантеры» во время Второй мировой войны.
23.40, 00.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
03.30 Титаник. (12+)
04.15 Загадки планеты Земля. (16+)
05.00 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
12.10, 12.40 От первого лица. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
14.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
17.55 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)
18.20 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)
19.50, 05.05 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)
20.15, 05.35 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)
20.45, 03.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют медсёстры на работе. (12+)
21.15, 03.45 Проздоровье. Психология жира. (12+)
21.45 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
01.30 Тайны мозга. (12+)
04.10 Медицинский репортёр. (12+)
04.40 Проздоровье. (12+)

УСАДЬБА

07.40, 10.35, 13.50, 16.55, 19.50, 22.15, 00.40, 02.50 Постное меню. (12+)
07.50 Здоровый сад. (12+)
08.10 С фермы на стол. (12+)
08.35, 03.00 Профпригодность. (12+)
09.00, 09.45 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.25 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
10.15 Флористика. (12+)
10.45 Обнови свой сад. (12+)
11.15 Сельский туризм. (12+)
11.45, 14.20, 23.50 Букварь дачника. (12+)
12.00, 19.05 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.15, 16.10, 16.25 Огород круглый год. (12+)
12.35, 21.00 Лучки&Пучки. (12+)
12.50, 21.15 Сад в радость. (12+)
13.20, 21.45 Вершки-корешки. (12+)
13.30, 22.00 Кашеварим. (12+)
14.00, 22.30 Офисное садоводство. (12+)
14.35, 22.45 Секреты сада. (12+)
15.20 Венесуэлы работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.40, 00.00 Огород от курток. (12+)
16.45, 00.30 Садовый доктор. (12+)
17.10, 00.55 Сад своими руками. (12+)
17.40, 01.20 Готовим по-итальянски. (16+)
18.10, 01.45 Цветники. (12+)
18.40, 02.10 Декоративный огород. (12+)
19.35, 02.35 Дачные хитрости. (12+)
20.00 Консультант садовода. (12+)
20.30, 03.30 Цветик-семицветик. (12+)
20.45, 03.40 С пылу с жару. (12+)
23.30 Не просто сун! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 12.35, 16.05, 00.15 Сомы Европы. (12+)
06.35, 10.05, 14.35, 20.10, 00.45, 03.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.00, 10.35, 15.05, 20.40, 01.10, 04.15 Рыбалка 360. (6+)
Данный цикл программ посвящен популярной и любимой зрителем спиннинговой ловле. «Рыбалка 360» - это проект, в котором профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях ловли на различных водоёмах, выборе снастей и делятся секретами успешной рыбалки.
07.25, 11.05, 15.35, 18.40, 23.05, 01.35, 04.40 Охота как она есть. (16+)
07.50, 00.05, 02.05 Две на одного. Оружие. (16+)
08.05, 11.50, 16.40, 02.15, 05.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
08.35, 12.15, 17.10, 21.40, 02.40, 05.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.50, 11.35, 17.20, 21.50, 05.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 19.05, 02.55 Россия заповедная. (16+)
09.35, 13.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.05, 22.10 Весенняя рыбалка. (16+)
14.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.40, 22.40 На охотничьей тропе. (16+)
18.10, 21.10 Коротко о главном. (12+)
19.40, 23.35, 03.20 Будет клёво. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 08.50** «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон». (12+)
- 09.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 05.05** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)
- 11.30** «Небесная грация». (0+)
- 11.50** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. (0+)
- 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 14.55** «Ветер биатлона». Специальный репортаж. (12+)
- 15.20** «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
- 15.55, 02.15** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 17.25, 03.35** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 18.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция
- 20.35** Шоу Светланы Хоркиной «Дуэль». (6+)
- 21.50** «Есть тема!» (16+)
- 23.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
- 00.55** Специальный репортаж. (12+)
- 01.15** «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
- 01.45** «Ветер биатлона». Специальный репортаж. (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
- 05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Кто следующий? (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 16.30** Приехали! Танзания. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.20** В десятку! (16+)
- 21.00** Рэп. Начало женской эры. (16+)
- 22.00** Муз'итив. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.25** Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

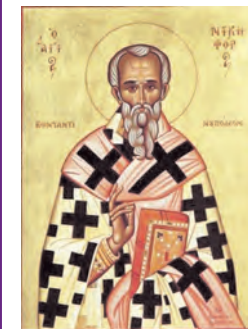
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.35** «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 13.25** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Время весны». (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.10** «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.00** «Время малышей». (6+)
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.25** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Мой музей». (0+)
- 07.05** «Смешарики». (0+)
- 09.40** «Простая арифметика». (0+)
- 09.45** «ДиноСити». (0+)
Приключения жителей города динозавров.
- 10.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.10** «Веселый алфавит». (0+)
Анимационная музыкальная азбука для детей.
- 13.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 14.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Мир за минуту». (0+)
- 18.05** «Смешарики». (0+)
- 20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 20.45** «ДиноСити». (0+)
- 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
- 00.10** «Азбука со Смешариками». (0+)
- 00.15** «Поезд динозавров». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Жужжалка». (0+)
- 03.05** «Оранжевая корова». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.10, 12.10, 18.10** «Супер Зак». (0+)
- 06.35, 12.35, 18.35** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.05, 13.05, 19.05** «Консуни». (6+)
- 07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.25** «Фиксики против кработоров». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйна. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 09.05** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Буба». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вилвэлз», «Котики, вперед!», «Котенок Шмяк», «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)
- 08.10** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.00** «Смешарики. Спорт». (0+)
Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
- 10.45** «Это супер!» (0+)
- 11.10** «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
- 13.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Лунтик». (0+)
- 22.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди!» (0+)
- 23.20** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- 01.30** «Панда и петушок Лука». (0+)
- 02.45** «Енотки». (0+)
- 04.00** «Зук». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Зосима. Завещание донесенного старца. (0+)
- 12.45** И вот был случай на войне... Командир. (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 15.50, 16.55** «ПЕРЕВОДЧИК». 1-2 серии. (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Виталий Хаев, Йоахим Пауль Ассбёк, Лариса Малеванная
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.40** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Апокалипсис. Глава 6. (16+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 00.55** День Патриарха. (0+)
- 01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00** Профессор Осипов. (0+)
- 02.30** Во что мы верим. (0+)
- 03.20** Поле битвы. (16+)
- 03.50** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

Православный календарь

26 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мц. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера.

Великий пост.

«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы».
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Успейте до 31 марта подписаться на второе полугодие 2024 года по цене первого полугодия 2024 года.*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года в период с 01.02.2024 по 31.03.2024*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₺	542,14 ₺	813,21 ₺	1084,28 ₺	1355,35 ₺	1626,42 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



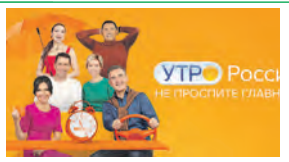
16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



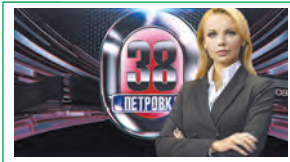
05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 Местное время «ВАСНЕЦОВА». (12+)
К Васнецовой обращается за помощью Алиса Тихорецкая. Её родители, ветеринары Евгения и Михаил, вечером сильно повздорили, а утром оба исчезли. Васнецова с командой расследует исчезновение Тихорецких. А вскоре обнаруживают труп кузнеца Арсеньева, который был знаком с Евгенией.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной. Теперь в её ближайшем окружении почти постоянно находится свежеспечённый супруг Зои - журналист Старосельцев.
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Россия, 2019 г. Военная драма. В ролях: В. Ланская, А. Демидов, А. Иванов, В. Коваленко. Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой.
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГАЙШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 03.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
В окрестностях города Мухина идут археологические раскопки, во время которых начинают случаться мистические смерти.
- 16.55 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «10 самых...» (16+)
- 18.45 «ГАДАЛКА-2». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 Перерыв в вещании
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
- 02.55 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.30 ОТражение
- 10.10 11.00 20.40 21.25 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
- 16.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». (6+)
- 22.20 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 23.45 «Песня остается с человеком». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в бинтах, наделённый невероятной силой, убивает профессора биологии Щеглова. Девушка, утверждающая, что она дочь профессора, навязывает свою помощь оперативникам, но ее интересует лишь жёлтый саквояж, который был при убитом.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
Сергей впервые за долгое время решает отвезти жену с детьми в горы на джипе. По дороге его вызывают на очередное совещание, и семья на него обижается. Нервничая, он пытается срезать путь и пересечь реку на машине.
- 22.10 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 01.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.40 16.40 «Сити». (12+)
- 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.00 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 14.50 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.20 «Константин Станиславский»
- 08.50 «Жизнь и судьба»
- 09.10 22.15 «БЕЗ ВИННЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 00.30 «ПОРУС»
Барсин рассказывает Пуру, что она сбежала из Таксилы после того, как Александр приказал убить ее родных. Однако ачарья Вишнугупта не верит ее словам...
- 14.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 02.25 «Кто мы?»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.50 «Человек по имени Кино». 85 лет со дня рождения Виктора Титова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.05 «Меж двух кулис»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Неравнодушные». (16+)
- 08.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 21.50 «Закрытый архив-2». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Погода на любой вкус»
- 12.40 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
- 13.40 «Весна в Подмоскovie»
- 14.30 «Атмосферная история»
- 15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 21.05 «Док. кино»
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ЦИРК». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «Царство против разбойников». (6+)
- 10.35 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
Очаровательный и озорной медвежонок-коала Блинки Билл никого не боится и никогда не сдаётся. Вместе с весёлой ящерицей и добрыми страусами он отправляется на поиски пропавшего отца.
- 12.25 «КИН». (16+)
- 14.35 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.55 «ЦИРК». (16+)
- 20.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас. Неизвестные похищают дочь бывшего вора в законе, решившего завязать с тёмным прошлым. Похитители сообщают, что держат девочку в багажнике такси.
- 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 00.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 02.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 06.45 «В главной роли». (12+)
- 07.25 «Киноулица». (12+)
- 07.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.20 10.00 23.35 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.35 14.50 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)
- 10.15 18.15 23.50 02.30 04.05 «Мой район». (12+)
- 10.45 00.20 02.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 13.15 22.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
- 16.20 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Путешествие мур-
вья». Мультфильм. (0+)
07.10 Мультфильм. (6+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
12.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ».
(12+)
14.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА».
(12+)
16.45 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-
НУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
18.20 «ЧИСТЫЙ СЛЕДСТВИЯ-2».
(16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИ-
КАНАМИ». (12+)
08.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ
ТРОЛЛЕЙ». (6+)
10.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗО-
ЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
12.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(12+)
14.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».
(12+)
16.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ».
(16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(16+)
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
(16+)
23.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+)
01.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ
УЭБСТЕР». (16+)
03.10 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
04.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТО-
РА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ».
(16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три ката».
Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
08.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНО-
НИК». (16+)
09.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
11.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (16+)
13.05 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ
ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
15.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВ-
СКИЙ». (16+)
18.45 «ОН - ДРАКОН». (12+)
20.40 «БИТВА». (6+)
22.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-
ЗИИ». (12+)
00.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (16+)
01.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».
(12+)
03.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три ката». Мультсери-
ал. (6+)
06.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый
Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».
(16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИ-
МОСТЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ».
(16+)
23.00 «МАЖОР-3». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ро-
лях: Павел Прилучный,
Карина Разумовская, Дми-
трий Шевченко
00.55 «ОЛИВЬЕ». (16+)
02.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
03.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПО-
СМОТРЕТЬ...» (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ».
(18+)
03.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
04.55 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
06.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ».
(16+)
08.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».
(16+)
09.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
11.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ».
(16+)
12.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
14.20 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
15.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
17.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕ-
ГЕНДЫ». (16+)
18.40 «БОЕЦ». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ».
(12+)
21.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВ-
ШЕЙ». (16+)
23.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-
СТИ». (16+)
07.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ
ИСТОРИЯ». (16+)
09.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».
(16+)
11.25 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕ-
ДУ». (16+)
13.20, 04.40 «Я НА ПЕРЕМОТ-
КЕ!» (16+)
14.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ».
(16+)
16.30 «МАРУСЯ». (16+)
17.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ».
(16+)
19.20 «МОДЕЛЬ». (16+)
21.00 «КАРП ОТМОРОЖЕН-
НЫЙ». (16+)
22.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
00.15 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)
01.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (16+)
03.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕ-
ДУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙ-
СКИЙ». (12+)
03.45 «НЕСЯЩАЯ В СИЯТЛЕ».
(6+)
05.35 «БОБОР ПОРЖАЛО-
ВАТЬ». (16+)
07.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
09.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».
(16+)
11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.30 «МИЛЛЕРЫ». (16+)
15.20 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».
(16+)
21.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
Романтическая комедия,
мелодрама, Канада, США,
2008 г.
23.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2».
(16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».
(6+)
02.45 «ЕСЕНИЯ». (16+)
05.00, 06.40 «СИЛЬНЫЕ ДУ-
ХОМ». (12+)
08.30, 09.30, 10.40 «НА УГЛУ,
У ПАТРИАРШИХ». (6+)
11.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗО-
ЛУШКИ». (0+)
13.20, 14.35 «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
15.55, 16.55, 17.55 «НА УГЛУ,
У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)
19.00, 20.10 «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Детектив, крими-
наль, СССР, 1982 г.
21.10 «ШАЛЬНАЯ БАБА».
(16+)
Драма, боевик, СССР, 1992 г.
22.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИ-
ВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «НАСЕДКА». (16+)
10.50 «ЛИШНИЙ». (12+)
14.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕ-
ПЬ». (12+)
2016 г. В ролях: Дарья Пар-
мененкова, Михаил Пше-
ниничный, Вероника Плашке-
вич, Андрей Карак
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КО-
РОЛЕВЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Иван Огане-
сян, Вера Шпак, Елена Мар-
тыненко
21.00 «САШКА, ЛЮБОВЬ
МОЯ». (12+)
2007 г. В ролях: Артем Оси-
пов, Александр Урсуляк,
Юлия Рутберг, Василий Ми-
щенко, Андрей Финягин
00.15 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
03.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИ-
СТЫЙ». (12+)
04.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕ-
ПЬ». (12+)

CINEMA

06.45 «ГОНКА». (16+)
08.50 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».
(16+)
10.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК».
(18+)
12.25 «ТРАССА 60». (18+)
14.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».
(18+)
16.05 «АМЕЛИ». (16+)
Франция, Германия, 2001 г.
18.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».
(16+)
20.00 «НА ГРАНИ». (16+)
США, 2012 г.
21.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:
АНАБОЛИКИ». (18+)
США, 2013 г.
23.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛ-
ЛЕР». (18+)
США, 2015 г.
01.30 «ЛУКАС». (18+)
02.45 «МИДУЭЙ». (16+)
04.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ».
(16+)

red .RED

06.00, 06.25, 08.25, 08.55
Гастроаркет. (16+)
06.45, 07.15, 17.35, 18.00
Дом твоей мечты. Йохан-
несбург. (16+)
07.40, 08.05, 18.25, 18.45
Блюдо с душой. (16+)
09.20, 10.10, 20.00, 20.55,
01.20, 02.15 «ЕСЛИ МУЖ-
ЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
11.05, 11.45, 12.30, 13.15
«НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕ-
ГАХ». (16+)
14.00 «ТРОПЬ». (16+)
15.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(16+)
19.10, 19.35 Охота шефа.
(16+)
21.45, 22.50, 03.05
«ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)
23.50, 00.35 «РАСКАЗ СЛУ-
ЖАНКИ». (18+)
04.00 «АМЕЛИ». (16+)

РЕТРО

06.05 «Боцман и попугай».
Мультсериал. (0+)
06.35, 17.40 «И НИКОТО ДРУ-
ГОЙ». (12+)
07.50, 04.00 «Веселая кару-
сель». Мультсериал. (6+)
08.50, 10.05, 11.25, 21.45,
23.05, 00.20 «ВПЕРЕДИ
ОКЕАН». (16+)
12.50, 04.50 «НАУЧИСЬ ТА-
ЦЕВАТЬ». (12+)
14.10 «МАМЕНЬКИНЫ СЫН-
КИ». (12+)
16.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ».
(12+)
19.00, 01.30 «РОГАТЫЙ БА-
СТИОН». (12+)
20.25, 02.50 «МОГИЛА ЛЬВА».
(12+)
Драма, СССР, 1971 г. В ро-
лях: Олег Видов, Валентина
Шендрикова, Марис Лиепа,
Игорь Ясулович, Валентин
Никулин

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.30, 11.40 «Маша и Мед-
ведь», «Машины сказ-
ки», «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм.
(0+)
11.10 «Маша и Медведь.
12 месяцев». Мультфильм.
(0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ».
(16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА».
(16+)
21.00, 22.00 Богиня свиде-
ний. (16+)
23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА».
(16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
20.50 Интервью со звездами.
Александр Ягудин. (16+)
01.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ДВЕРЬ». (16+)
02.30 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА»-7». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-8». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОЛЕТ
БАБОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИС-
КАТЬ-6». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ
НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
05.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (18+)
Сериал. История, драма,
Россия, 2014 г. В ролях:
Владимир Машков, Андрей
Смоляков, Екатерина Кли-
мова, Ингеборга Дапкунайте,
Валерий Дегтярь, Влади-
мир Кошевой

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
Очередное столкновение
Зимовского с Марго закан-
чивается дракой...
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Бандиты угнали футрак
парней. Сеня совсем от-
чаялся. Но Федя с Дашей
предлагают неожиданный
выход...
17.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора отправилась в
путешествие на Бали. Тем
временем, Даша и Юля
фантазируют о том, как
могла бы сложиться их
личная жизнь с каждым из
парней отеля «Элеон»...
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
03.50 «Три ката». Мультсери-
ал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ФАРАОН». (12+)
09.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
ЖЕНИХОМ». (16+)
11.50 «КРАСАВИЦА АНТОНИО».
(16+)
13.50 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫ-
ЛЕТ». (16+)
15.50 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ
УБЕЖАЛА». (16+)
17.15 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
19.25 «РЕЗНЯ». (16+)
Франция, Германия, Испа-
ния, Польша, 2011 г.
21.00 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ».
(12+)
22.45 «НАДЕЖДА». (16+)
Норвегия, Швеция, Дания,
2019 г.
01.05 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУ».
(18+)
02.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИ-
ЦЕННЫ». (18+)
05.15 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ».
(16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.50, 06.25, 10.10 «ПЕТРОВ-
КА 38. КОМАНДА СЕМЕНО-
ВА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Специальный репор-
таж. (12+)
13.15 Мировое соглашение.
(16+)
14.10 Дела судебные. Битва
за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые
истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко
раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги
верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».
(16+)
Комедия, СССР, 1984 г.
00.15 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГО-
ВОР». (16+)
02.00 Наше кино. История
большой любви. (16+)
03.05 «АРШИН МАЛ АЛАН».
(16+)
04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ
ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С
ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ
КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ
ВЫСТРЕЛ». (18+)
09.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о
формировании команды
разведчиков, освещает
ее действия на Северном
фронте в 1939 году, перед
началом белофинской кам-
пании, и об операциях раз-
ведчиков непосредственно
во время Финской войны.
Им предстоит проследить
за разворачиванием фин-
ской артиллерии на грани-
це с Советским Союзом и
стать невольными свиде-
телями первого выстрела по
родной территории; обна-
ружить лагерь, в котором
немецкие инструкторы го-
товят агентов для заброски
на территорию СССР...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».
(16+)
02.40 «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». Электрическая
вендетта. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Гость у порога. Чебоксары.
(16+)
08.40 Чёрный список. Стома-
тологи. (16+)
09.40 Мастер-кондитер.
(16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.20, 15.20, 16.30, 17.40,
19.00 На ножах. (16+)
20.00 Молодые ножи. (16+)
21.40 Молодые ножи. Турец-
кая кухня. (16+)
23.20 Чёрный список. масте-
ра по ремонту холодильни-
ков. (16+)
00.00 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ».
(16+)
США, 2003 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». Электрическая
вендетта. (16+)
03.40, 04.10 Гонка жизни.
(16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино».
Мультсериал. (12+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Мед-
ведь». Мультсериал. (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».
(16+)
10.35 Моя свекровь - монстр.
(16+)
13.45 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре ма-
мы будут соревноваться за
звание «Супермамы».
16.20, 18.05 Мама в 16.
(16+)
Самое честное реалисти о
взрослении. Девушки-под-
ростки принимают важней-
шее решение - родить в 16.
На пути к материнству они
столкнутся с предатель-
ством близких, пройдут че-
рез осуждение общества,
научатся самостоятельно
решать финансовые вопро-
сы и брать ответственность
за себя и за ребенка.
19.50 Я стесняюсь своего те-
ла. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.05, 02.15 «СЕМЬЯ». (16+)
03.55 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.55 Временный комитет у руля рево-
люции. (12+)
05.30, 09.10, 21.40 Легенды науки. (12+)
06.00, 08.30, 13.00, 22.15 Книжные ал-
леи. (12+)
06.35 Казачья республика. (12+)
07.20, 17.50, 19.50 Семь дней истории.
(12+)
09.00, 12.50, 22.45 Обыкновенная Исто-
рия. (6+)
09.40 Пешком по Москве. (6+)
10.00 Франц Лефорд: танцующий адми-
рал. (12+)
10.45 Во имя человечества. История рос-
сийской медицины. (12+)
11.10 Их называли русскими. (12+)
12.00 Георгий-Победоносец. (16+)
13.30 Лектор Персарми. (12+)
14.00 Свои и Чужие. (12+)
15.00, 15.30 В поисках утраченного ис-
кусства. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Битва ставок. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Пешком в историю. Модник
и царь. (12+)
17.55 Мемориалы России. (12+)
18.25 Загадки засечной черты. (12+)
19.00 Без срока давности. (12+)
20.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
22.55 Байкальская переправа. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Нормандия 44: День «Д» и фран-
цузская кампания: Прорыв. (12+)
07.05 100 чудес света. (16+)
08.10, 09.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
10.15, 11.05 Тайны утраченного ковче-
га. (12+)
12.00 Титаник. (12+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Очень странные экспонаты: Шаман
Ледникового периода, небо Бронзово-
го века и лампочка в стиле стимпанк.
(12+)
14.35 Ловцы солнца. (16+)
15.40 Охотники за утраченным искус-
ством. (16+)
16.05, 17.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.10 Тайны утраченного ковчега: Иере-
мия. (12+)
19.05 Тайны утраченного ковчега: Сила
ковчега. (12+)
19.55 Одиссея сокровищ: золото Приама.
(12+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45, 22.40 Последние голоса Первой
мировой войны. (16+)
23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.35, 02.20 Тайны утраченного ковче-
га. (12+)
03.00 Титаник. (12+)
03.45, 04.30 Загадки планеты Земля.
(16+)
05.10 Чёрные пантеры Второй мировой.
(12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.55, 02.20 О самом
главном. Продукты против простуды и
ОРВИ. (12+)
06.55, 07.20 От первого лица. (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 Большой скачок. Биохакинг: ин-
струкция по применению. (12+)
12.10 Скажите, доктор! Нейрохирургия
мозга. (12+)
12.40 Скажите, доктор! Планирование
беременности и роды. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Сила осязания.
(12+)
14.05 О самом главном. Как уберечь по-
жилого от падений? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир.
(12+)
17.55 Медицинский репортёр. Чем ри-
суют медсёстры на работе. (12+)
18.25 Проздоровье. Психология жира.
(12+)
19.50, 05.15 Медицинский квест. Син-
дром хронической усталости. (12+)
20.40, 03.55 Это лечится. Постковидный
синдром. (12+)
21.10 Под контролем. Головная боль на-
пряжённого типа. (12+)
21.45 О самом главном. Вздутье живота,
метеоризм. (12+)
01.30 Тайны мозга. Недостоящая часть.
(12+)
03.10 Медицинский квест. (12+)
04.25, 04.50 Это лечится. (12+)

Усадьба

08.10 Сельский туризм. (12+)
08.40 Лучки и Пучки. (12+)
08.55, 00.45 Профпригодность. (12+)
09.20 Флористика. (12+)
09.40 Сад в радость. (12+)
10.10 Вершки-корешки. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)
10.40, 13.45, 16.45, 19.50, 22.10,
00.30, 02.40 Постное меню. (12+)
10.55 Офисное садоводство. (12+)
11.10 Секреты сада. (12+)
12.00, 19.00 Огород с Блокными-Мечта-
линым. (12+)
12.30, 21.10 Букварь дачника. (12+)
12.45, 21.25 Огород от-кутор. (12+)
13.10 Весенние работы с Мариной Рыка-
линой. (12+)
13.30, 21.55 Садовый доктор. (12+)
14.00, 22.25 Сад своими руками. (12+)
14.25, 22.55 Готовим по-итальянски. (16+)
14.55, 23.25 Цветники. (12+)
15.25, 23.55 Декоративный огород. (12+)
15.55, 16.15, 19.15 Огород круглый год.
(12+)
16.30, 00.20 Дачные хитрости. (12+)
17.00, 01.10 Цветик-семцветик. (12+)
17.15 Консультант садовода. (12+)
17.45, 01.25 С пылу с жару. (12+)
18.00, 01.35 Урожай на столе. (12+)
18.30, 02.00 Фитоаптека. (12+)
19.35, 02.25 Ваш агроном. (12+)
20.00, 02.50 Здоровый сад. (12+)
20.20, 03.05 С фермы на стол. (12+)
20.40 Фитокосметика. (12+)
20.55 Не просто суп! (12+)

УСАДЬБА

06.00, 12.25, 16.00, 00.10 Сомы Евро-
пы. (12+)
06.30, 10.00, 14.30, 00.40 Рыбалка се-
годня XL. (16+)
06.55, 10.30, 15.00, 20.30, 01.05, 04.20
Рыбалка 360. (6+)
07.20, 11.00, 15.30, 18.35, 23.00, 01.30,
04.45 Охота как она есть. (16+)
07.45, 02.00 Две на одного. Оружие.
(16+)
08.00, 11.25, 16.30, 02.10, 05.10
Кулинарное путешествие с Сергеем
Марковичем. (12+)
08.30, 12.00, 17.05, 21.35, 02.35, 05.35
Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.45, 12.15, 17.20, 21.50, 02.50, 05.50
Готовим на природе. (12+)
09.00 Фишермания. (16+)
09.30, 19.35, 23.30, 03.30 Зимняя ры-
балка в Удмуртии. (16+)
13.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бе-
шенцевым. (16+)
13.35 Будет клёво. (16+)
14.00, 22.30 На охотничьей тропе. (16+)
17.35 На охотничьей тропе с Сергеем
Астаховым. (16+)
Видео-альманах об охотничьих путе-
шествах.
18.05, 21.00 Коротко о главном. (12+)
19.05, 22.00, 03.00 От первого лица.
(12+)
19.20, 22.50, 03.15 Кодекс охотника.
(16+)
20.00, 03.55 Лесная сторожка. (6+)
00.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.
(6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд»
с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога.
(12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15
«Дыши и худей» с Мариной Корпан.
(12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак-
тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики.
(12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли-
цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0.
(12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.
(12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная
гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.
(6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд»
с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога.
(12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15
«Дыши и худей» с Мариной Корпан.
(12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак-
тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 18.10 «Небесная грация». (0+)
08.15 «Спортивный интерес». (12+)
08.40, 17.45 «Ветер биатлона». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 03.10 «География спорта. Воронеж». (12+)
09.30, 18.25, 05.30 «бхб». Вoleyбольное обозрение. (12+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПEТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). (6+)
11.30, 12.45, 15.10, 20.55, 01.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
11.50 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. (0+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

14.55 «Пара на дистанции». Василий и Василий Степановы». (12+)
15.25, 00.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00, 21.10 Специальный репортаж. (12+)
16.15, 21.25 «Вид сверху». (12+)
16.45, 02.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)
18.55 Вoleyбол. Чемпионат России. Рагi Суперлига. 1/4 финала. Женщины. Прямая трансляция (16+)
21.50 «Есть тема!» (16+)
23.05 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (6+)
01.40 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
03.35 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Кемерово. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
05.55, 06.15 10 самых! (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.10 Каждое утро. (16+)
08.15 Тееп чарт. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Инфоцгане: судебный марафон. (16+)
19.55 Сплетни-шейкер. (16+)
20.20 В десятку! (16+)
21.00 С кошмаром по жизни: Фобии звезд. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.25 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.35 «Умка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Чик-Чикино». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.10 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.05 «Три кота». (0+)
 В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
15.40 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз», «Котики, вперед!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Супер МЯУ». (6+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.15 «Мотофайтеры». (6+)
 Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьезным соперником, Леон и Дени готовы объединиться и помочь друг другу, чтобы победить.
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Лин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.10 «Отель у овечек». (0+)
 Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Ну, погоди!» (0+)
23.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
 Элвин, Саймон и Теодор - братья. Это обычные школьники, но ещё они... всемирно известные рок-звезды! А кроме того, наши герои - бурундуки!
00.20 «Команда СТИМ!» (6+)
01.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
02.45 «Енотки». (0+)
04.00 «Зук». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
14.45, 15.50, 16.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 1-3 серии. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 03.35 Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
21.30, 04.30 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)
22.00, 22.35, 03.05 Поле битвы. (16+)
23.05 Апокалипсис. Глава 7. (16+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.15 Во что мы верим. (0+)
04.05 Царица Небесная. (0+)

Православный календарь

27 марта
 Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
 Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России. Феодоровской иконы Божией Матери.

Великий пост.

«Бесы имеют обычай часто входить на нас или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других».
 Прп. Иоанн Лествичник

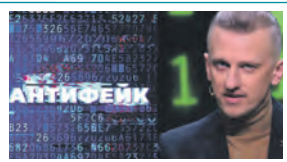
Ритмичный танец-морзянка	Педагог, выращивающий чемпионов	Пирсинг" автомобильного колеса	Комната для слуг в барском доме	Заливное пастбище	Дерево, любимое свиньями	Похищенный Снежной королевой	Якутская река с женским именем	Кончен... погасли свечи	Вторая буква у эллинов	Зерна, потребные кашевару	Штопка одежды	
"Продукт" с покоса	Нижняя часть ракеты	Тушеная нарезка	Оркестровая родня дудука	Прыгун и штангист	Рождает дождь	Машина "с шахматной доской"	Сумчатая крыса	Богобык в фараонском Египте	Заначка еды	Шнурок вдоль шва	Невестка другими словами	
"Наполнитель" дюны	Благородный рыцарь в Испании	Протяженный холм	"Кирпичики" в поленице	"Поднимаю" краповицу	Лидер аргонатов	"Сославший" Робинзон на остров	Мужчина в Испании	Суета и торопливость	Слезопускание	Рубец, украшающий героя	Канал близ аула	"Сахарный" восторг
"Охота" вратаря на мяч	Отпечаток лапы на снегу	Подарок сильного соперника слабому	Знания в основе ремесла	Поэтесса Казакова	"Атом времени"	Что дерут при крике?	Газ рекламных ламп	"Юрта" в тундре	Муркины царпки			

Славянка **ТУРЫ ПО РОССИИ** 31 год на рынке российского туризма

29-31.03	СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО	08-10.05	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА
30, 31.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ
31.03	ЖОСТОВО - ФЕОДСКИНО	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА - РЖЕВ
06-07.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	16-18.05	ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА
06.04	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	17-19.05	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО - ЗЕЛЕНГОРСКИЙ (ТЕРИЙОКИ) - ПАРК «МОНРЕПО»
10-13.04	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	24-26.05, 31.05-02.06	КАРГОПОЛЬ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ
13-14.04	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ	31.05-02.06	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
13-15.04	ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ	01-02.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
20-22.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	05-09.06	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК
20.04	ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ЯРОПОЛЕЦ	08-09.06	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ПОЛИБИНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
21.04	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	11-17.06	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ
28.04-01.05	ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОВЕВ - ПЛАВСК - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЬМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
29.04-01.05	ИВАНОВО - ПАЛЕХ - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	20-26.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
04-05.05	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВАСНЕЦОВА». (12+) Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы. Кому могла перейти дорогу скромная, одинокая девушка, ведущая отшельнический образ жизни? Однако Васнецовой удаётся выяснить, что Нина Щербакова не та, за кого себя выдаёт.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Личная жизнь Зои полна тревог: её недавний брак со Старосельцевым трещит по швам. Швецова пытается упокоить расстроенную женщину, но Зоя в отчаянии и готова обратиться за помощью к кому угодно, даже к колдунам...
03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 15.05 17.15 05.05 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Р. Галюченко, Н. Чиндяйкин. Молодой капитан-пограничник Смолин во время службы на Северном Кавказе был ранен...
18.15 «Анатомия предательства». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

ТВЦ



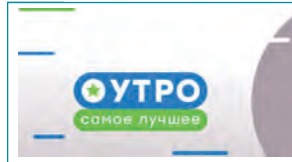
18.10 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Прикинуться простачком». (16+)
11.30 События
11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
16.55 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+) Что делать, если муж-звезда, богат, знаменит и красив, но при этом жертва зеленого змия?
17.50 События
18.10 «10 самых...» (16+)
18.45 «ГАДАЛКА-2». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Приговор». (16+)
01.35 «Блеск и нищета советских миллионеров». (16+)
02.15 «Актёрские драмы. Прикинуться простачком». (16+)
03.00 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
05.05 «Петровка, 38». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 00.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.30 ОТражение
10.10 11.00 20.40 21.30 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ПАЛАТА № 6». (16+)
16.30 «В некотором царстве...» (0+)
22.20 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (12+)
00.50 «Преодоление». (12+)
05.00 «Этот джаз с Игорем Бутманом». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В квартире хирурга Горлова через дверной глазок убит известный пластический хирург Юдин.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+) Сестры Лена и Аня приезжают на горное озеро вместе с их другом детства Эльдаром, чтобы покататься на сапборде. Обе девушки имеют виды на молодого красавца и ссорятся из-за него. В обиде на сестру Лена, не умеющая плавать, отдаляется от берега на сапе, а Аня, волнуясь за нее, плывет следом и уговаривает вернуться.
22.10 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 14.50 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08.20 «Константин Станиславский»
08.50 «Жизнь и судьба»
09.10 22.15 «БЕЗ ВИННЫ ВИНОВАТЫЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
11.45 01.45 «Возрождение дирижабля»
12.45 «Новости. Подробно. Театр»
13.20 00.10 «ПОРУС» Пуру и махарадж Бамни предполагают, что предателем может оказаться кто-то из самых близких людей. Но они даже не подозревают, что это брат Лачи Сумер. Сумер проникает в темницу...
14.05 Абсолютный слух
15.45 «2 Верник 2»
16.30 02.25 «Кто мы?»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Симфонические оркестры России
19.10 «Первые в мире»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Экипаж». Запас прочности»
21.30 «Энигма»
23.05 «Меж двух кулис»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Неравнодушные». (16+)
08.30 «Спецрепортаж». (16+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 21.50 «Закрытый архив-2»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Погода на любой вкус»
12.40 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
13.40 «Весна в Подмоскovie»
14.30 «Атмосферная история»
15.15 16.20 «Не факт!» (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 21.05 «Док. кино»
22.50 «Интервью». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС

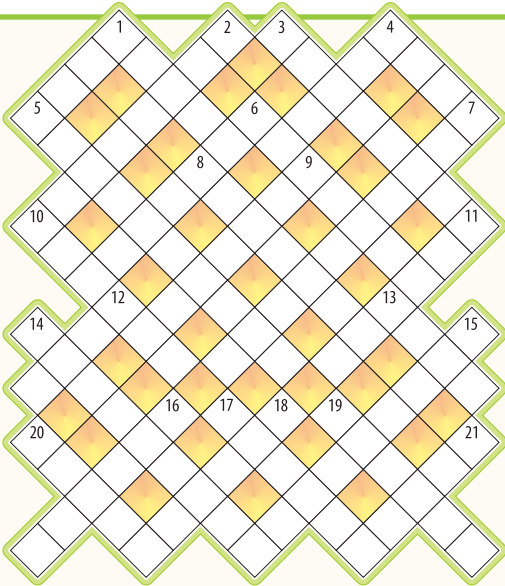


05.00 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машинки страшилки». (0+)
06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ЦИРК». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
11.35 Впервые на СТС. «Трио в перьях». (6+) Усыновленный при рождении и воспитанный аистами, юный воробей Ричи уверен, что он тоже аист. Но, готовясь к перелёту в Африку, его семья вынуждена расказать птенцу правду...
13.15 «Трио в перьях-2». (6+)
15.00 «НЯНЬКИ». (16+)
17.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.55 «ЦИРК». (16+)
20.30 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) США, 2011 г. Фантазийный боевик. В ролях: Генри Кавилл, Микки Рурк. Царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука он освобождает Титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара.
22.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
00.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
02.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (16+)
06.25 «Юмор на все времена». (12+)
07.10 «Кинодача». (12+)
07.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.20 10.00 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 14.50 «ПАССАЖИР С ЭКВАТОРА». (6+)
10.15 18.15 23.55 02.25 04.00 «Мой район». (12+)
10.45 00.20 02.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
13.20 22.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВО». (12+)
16.25 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)
19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)</p>	<p>09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Салон». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)</p> <p>Леха попадает в сказочный централ как заключенный. Чтобы спасти племянницу, ему необходимо сбежать, но сделать это можно, только если победить Снежную Королеву...</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>01.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.15 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>Гонконг, США, 1987 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Мэгги Чун. Приключения сержанта береговой охраны Ма Юлуна продолжаются. Власть передают ему под контроль округ Сайвань...</p> <p>01.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)</p> <p>02.45 «Дневник экстрасенса». (16+)</p>	<p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.20 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>12.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Притворщики». (16+)</p> <p>16.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>00.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p>	<p>17.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 13.25, 16.55, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 17.00, 21.55, 00.25 «Все на Матч!»</p> <p>10.00, 01.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>10.30 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)</p> <p>12.00 «Конор Макгрегор - ирландец». (12+)</p> <p>13.05 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Волейбол. ЧР. Parí Суперлига. Мужчины. Пр.тр.»</p> <p>17.45 «Профессиональный бокс. Легенды тяжёлого веса. Майк Тайсон». (16+)</p> <p>19.15 «Хоккей. «Динамо» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.»</p> <p>22.40 «Бильярд. Чемпионат мира». (0+)</p> <p>01.00 «География спорта». (12+)</p> <p>02.00 «Баскетбол». (6+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p>



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Всем известно, что император Калигула назначил своего коня по кличке Инцитатус сенатором. А кто назначил сенатора Антония Флава своим конем по кличке Цицерон? 3. «Приставка» к Щедрину. 4. Теплое клетчатое покрывало. 5. Свойство поганки и мухомора. 6. Единственный большой город в мире, расположенный одновременно и в Европе, и в Азии. 8. Черноплд-

ная «малина». 10. Хиляк душой и телом. 13. Крыша, предлагаемая путнику. 14. Сонм звезд и галактик. 17. Страна, давшая имя столам и стенкам. 19. Сельскохозяйственная техника для отделения зерен от мякины. 20. Исполнение музыки в полную силу. **Справа-вниз-налево:** 1. «Сиделка» при малыше. 2. Мнение, противоречащее (иногда толь-

ко на первый взгляд) здравому смыслу. 4. У телевизора он дистанционный. 6. Есенинская Анна. 7. Участники русского дворянского восстания 1825 года. 9. Ветреница из лютиковых. 11. Непокойная гора. 12. Владелец фирмы, шеф. 15. Ее нарушил Паниковский. 16. Соавтор Ильфа. 18. Большое желание сдвинуть горы. 21. Проторенная дорога.

Ответы: Слева-вниз-направо: 1. Нерон. 3. Салтыков. 4. Плед. 5. Ядовитость. 6. Стамбул. 8. Ежовика. 10. Сабак. 13. Кров. 14. Вселенная. 17. Швеция. 19. Вейлка. 20. Форте. Слева-вниз-налево: 1. Наня. 2. Пардакс. 4. Путь. 6. Чепуха. 7. Декабристы. 9. Анемоны. 11. Вулкан. 12. Босс. 15. Конвенция. 16. Петров. 18. Ренне. 21. Колеса.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам? — Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+) **07.10** «Кострома». Мультфильм. (0+) **07.25** «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (0+) **07.45** «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+) **09.10** «МАМА». (18+) **11.00** «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) **15.45** «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) **18.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) **20.15** «ПОДКИДЫШ». (12+) **21.30** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) СССР, 1938 г. **23.30** «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) **01.20** «ТРАКТОРИСТЫ». (12+) **02.40** «ЦИРК». (12+) **04.10** «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) **08.15** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) **10.15** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) **12.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) **14.25** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) **16.55** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+) **19.00** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) Драма, Великобритания, Италия, 2013 г. **21.10** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+) Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г. **23.40** «ДЖЕЙН Эйр». (12+) **01.45** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) **03.55** «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) Фильм-фэнтези, США, 2014 г.

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) «Смешарики». Мультсериалы. (6+) **08.00** «УМНАЯ МАША». (16+) **09.35** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+) **11.35** «БИТВА». (6+) **13.10** «ОН - ДРАКОН». (12+) **15.05** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) **17.00, 17.55** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) **18.50** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) **20.50** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) **22.50** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+) **00.35** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) **01.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **03.05** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+) **04.25** Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.00** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) **07.10** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) **11.00** «СВАТЫ». (16+) **14.00** «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Даниил Страхов, Елена Николаева, Сергей Яценюк **17.00** «СВАТЫ». (16+) **21.00** «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+) **23.00** «МАЖОР-3». (16+) **00.55** «ПАПЫ». (16+) **02.40** «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) **04.00** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

02.30 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+) **03.40** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) **05.00** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) **06.30** «БОЕЦ». (16+) **08.20** «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+) **09.55** «ГОД В ПОРТУ». (16+) **11.10** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) **12.35** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) **14.10** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) **15.40** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+) **17.15** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) **18.35** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) **20.30** «ПЕС САМОУБИЙЦА». (16+) **22.15** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **23.55** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+) **07.30** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) **09.10** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) **10.30** «БАБКИ». (16+) **11.35, 03.25** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+) **13.15** «МАРУСЯ». (16+) **14.40** «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) **16.05** «МОДЕЛЬ». (16+) **17.50** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) **19.35** «ДЖУНГЛИ». (16+) **21.00** «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+) **22.45** «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+) **00.25** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) **02.05** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) **04.50** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+) **03.15** «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) **05.00** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) **07.00** «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+) **08.50** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) **11.15** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) **13.25** «Я ХУДЕЮ». (16+) **15.20** «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) **17.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) **19.30** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) **21.05** «МИЛЛЕРЫ». (16+) Комедия, боевик, США, 2010 г. **22.55** «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+) **02.30** «ПРЕЗИДЕНТА НА БОБАХ». (12+) **04.40** «КАЛАЧИ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. **06.10** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) **08.20** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (6+) **09.30, 10.25** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+) **11.25** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) **13.20, 14.45** «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+) **16.00, 17.00, 18.00** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+) **19.00** «КЛАССИК». (16+) **20.55** «СЕСТРЫ». (16+) Драма, криминал, Россия, 2001 г. **22.30** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+) **11.10** «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+) **14.20** «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+) **17.35** «НЕОДИНОКИЕ». (12+) 2008 г. В ролях: Александр Захарова, Игорь Золотовицкий, Марина Зудина **21.00** «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+) 2015 г. В ролях: Дарья Щербакова, Сергей Мухин, Павел Кузьмин **22.45** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (12+) 2013 г. В ролях: Елена Дудина, Александр Пашков, Тамара Семина **00.25** «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (12+) **03.20** «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)

CINEMA

06.30 «ТРАССА 60». (18+) **08.25** «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) **10.45** «ЛЕВ». (16+) **12.45** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) **15.05** «ЛИПУЧКА». (18+) **16.35** «ТАЧКА № 19». (16+) **18.00** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) США, 2012 г. **20.00** «ВАЛЬДО». (16+) США, 2021 г. **21.55** «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) США, Великобритания, 2016 г. **23.55** «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+) США, 2010 г. **01.45** «ТАЧКА № 19». (16+) **03.05** «ВАЛЬДО». (16+) **04.50** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 08.20, 08.45, 19.10, 19.35 Охота шефа. (16+) **06.45, 07.10, 17.25, 17.55** Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) **07.35, 08.00, 18.20, 18.45** Блюдо с душой. (16+) **09.10, 10.05, 20.00, 20.55, 01.45, 02.35** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) **11.00, 11.45, 12.30, 13.15** «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) **14.05** «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+) США, Китай, 2019 г. **15.55** «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+) **21.45, 22.50, 03.25** «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+) **23.50, 00.50** «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+) **04.30** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

РЕТРО

06.05 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+) **06.15, 17.00** «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+) **08.00, 11.50, 04.15** «Веселая карусель». Мультсериал. (6+) **08.55, 22.25** «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+) **10.25, 23.55** «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+) **12.50, 05.00** «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+) **14.20** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) **15.40** «НАУЧИМСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+) **19.00, 01.10** «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+) **21.15, 03.15** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+) Комедия, СССР, 1983 г. В ролях: Владислав Галкин, Татьяна Мартынова, Валерия Лиходей

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.50, 13.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **06.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) **13.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+) **21.00, 22.00** Моя жена рулит. (16+) **23.10, 23.40** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.05** Суббота News 2024. (16+) **00.20** Интервью со звездами. Елена Ханга. (16+) **02.00** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) **02.40** Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ГРИГОРИЙ Р.» (18+) **14.00, 22.00, 06.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. **15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Ольга Ломоносова, Константин Воробьев

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) **09.00** «МАРГОША». (16+) **12.10** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Завтра открытие. Только Сене и Феде явно не до этого... Дружьем настало некогда, что персонал бургерной берёт подготовку к открытию в свои руки. **17.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше. **21.50** «ДЫЛДЫ». (16+) Михаил всеми силами пытается добиться от Ирины прощения измены... **01.00** 6 кадров. (16+) **04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+) **10.30** «ТЕКУМЗЕ». (12+) **12.15** «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+) **15.25** «УМНИК». (16+) **17.20** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+) **19.05** «Я, ДЭНИЕЛ БЛЕЙК». (16+) **21.00** «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) Франция, 2023 г. **22.50** «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+) Австралия, 2020 г. **00.35** «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) **02.10** «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+) **03.55** «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+) **05.15** «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости **06.15** Пять причин поехать в... (12+) **06.25** Специальный репортаж. (12+) **06.30, 01.40** Наше кино. История большой любви. (16+) **07.30** «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) **09.20, 10.10** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+) **11.20** «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+) **13.15** Мирное соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) **22.25** «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+) **00.10** «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+) **05.45** «РУБЕЖ». (16+) **07.20** «ТАНКИСТ». (16+) История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. **10.30** «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) **02.30** «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Кто убил старину Робина? (12+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.20** Гость у порога. Москва. (16+) **09.10** Чёрный список. Сиделки. (16+) **10.00** Адский шеф. (16+) **12.50** Четыре свадьбы. Королевская свадьба vs Свадьба в железнодорожной тематике. (16+) **14.30** Четыре свадьбы. Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба. (16+) **16.30** Четыре свадьбы. (16+) **19.00** Большие девочки. (16+) **22.00** Четыре свадьбы. (16+) **00.00** «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ». (16+) **01.50** Пятница News. (16+) **02.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Кто убил старину Робина? (12+) **04.00** Гонка жизни. (16+) **04.20** Пятница News. (16+) **04.45** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **08.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **10.35** Моя свекровь - монстр. (16+) **13.45** Супермама. (16+) **16.50, 18.25** Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? **20.00** Я стесняюсь своего тела. (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05, 02.05** «СЕМЬЯ». (16+) Сериал. Турция, 2023-2024 гг. **03.40** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Народный фронт Победы. (12+) **04.30, 09.00, 18.25, 22.10** Книжные аллеи. (12+) **05.00, 08.50** Обыкновенная История. (6+) **05.10, 17.55** Легенды науки. (12+) **05.40** Пешком по Москве. (6+) **06.00** Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+) **06.45** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **07.10** Их называли русскими. (12+) **08.00** Георгий Победоносец. (16+) **09.30** Лектор Персарми. (12+) **10.00** Свои и Чужие. (12+) **11.00, 11.30** В поисках утраченного искусства. (12+) **12.00** Секреты истории. (16+) **14.05, 21.30** Мемориалы России. (12+) **14.35** Загадки засечной черты. (12+) **15.05** Без срока давности. (12+) **16.00** Архивы истории. (12+) **16.15** Ступени Победы. (12+) **17.00** Тайны становятся явными. (12+) **17.15** Пешком в историю. Модник и царь. (12+) **17.45, 22.00** Семь дней истории. (12+) **19.00** Байкальская переправа. (12+) **20.00** Историяда. (12+) **20.55** «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+) **22.40** История российских кадетских корпусов. (6+) **23.10** В поисках Византии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) **06.50** 100 чудес света. (16+) **07.50, 08.55** Чудеса ЮНЕСКО. (12+) **09.55, 10.45** Тайны утраченного ковчега. (12+) **11.40** Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+) **12.35** Загадки планеты Земля. (16+) **13.25** Главный грек Российской империи. (12+) **14.55** Булгаков. Этот мир - мой! (12+) **16.15, 17.10** Древняя крепость Дунхуан. (12+) **18.15** Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+) **19.05** Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+) **20.00** Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+) **21.00** Загадки планеты Земля. (16+) **21.55, 22.50** Последние голоса Первой мировой войны. (16+) **23.50, 00.50** Чудеса ЮНЕСКО. (12+) **01.45, 02.25** Тайны утраченного ковчега. (12+) **03.10** Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+) **04.00** Загадки планеты Земля. (16+) **04.45** Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) **05.10** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.55, 02.20 О самом главном. Шумы в сердце. (12+) **06.50** Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+) **07.20** Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+) **07.50, 22.40** Доктор на работе. (12+) **10.45** Проздоровье. Психология жира. (12+) **12.15** Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+) **13.05** Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+) **14.05** О самом главном. Вздутье живота, метеоризм. (12+) **15.00** Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) **17.55** Это лечится. Постковидный синдром. (12+) **18.25** Под контролем. Головная боль на пражённого типа. (12+) **19.50, 20.15, 05.05, 05.30** На приёме у доктора Ямщикова. (12+) **20.45, 03.15** Медицина будущего. Генетика. (12+) **21.15, 03.40** Медицина будущего. Мозг. (12+) **21.45** О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+) **01.30** Тайны мозга. Бесконечность. (12+) **04.10** Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+) **04.35** Медицина будущего. (12+)

УСАДЬБА

06.40 Вершки-корешки. (12+) **06.55, 07.05, 12.25, 16.05, 16.15** Огород круглый год. (12+) **07.20** Кашеварим. (12+) **07.30, 09.50** Букварь дачника. (12+) **07.45, 10.50, 13.50, 16.50, 19.45, 22.15, 00.30** Постное меню. (12+) **07.55** Офисное садоводство. (12+) **08.15** Секреты сада. (12+) **09.05, 22.30** Профпригодность. (12+) **09.30** Весенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+) **10.10** Огород от-кутор. (12+) **10.40** Садовый доктор. (12+) **11.10** Сад своими руками. (12+) **11.40** Готовим по-итальянски. (16+) **12.10, 19.00** Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) **12.40, 20.55** Цветники. (12+) **13.10, 21.25** Декоративный огород. (12+) **13.40, 21.55** Дачные хитрости. (12+) **14.05** Консультант садового. (12+) **14.35, 22.55** Цветик-семицветик. (12+) **14.50, 23.40** С пылу с жару. (12+) **15.05, 23.10** Урожай на столе. (12+) **15.35, 23.55** Фитопатка. (12+) **16.35, 00.20** Ваш агроном. (12+) **17.05, 00.45** Здоровый сад. (12+) **17.25, 00.55** Фермы на стол. (12+) **17.45** Фитокосметика. (12+) **18.00, 18.30** Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+) **19.30** Флористика. (12+) **20.00** Обнови свой сад. (12+) **20.30** Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 12.35, 16.05, 00.25 Сомы Европы. (12+) **06.30, 10.00, 00.55** Рыбалка сегодня XL. (16+) **07.00, 10.30, 15.05, 21.30, 01.20, 04.25** Рыбалка 360. (6+) **07.25, 11.00, 15.35, 18.40, 23.15, 01.50, 04.55** Охота как она есть. (16+) **07.50, 00.10, 02.15** Две на одного. Оружие. (16+) **08.05, 11.30, 16.40, 22.15, 02.30, 05.20** Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+) **08.35, 12.00, 17.05, 20.40, 02.55, 05.50** Охотничья и рыболовная кухня. (16+) **08.50, 12.15, 17.25, 22.00** Готовим на природе. (12+) **09.05, 13.05** От первого лица. (12+) Охота и рыбалка - древнейшие занятия человека со своими традициями, правилами и обычаями, но всё-таки каждый рыболов или охотник делает

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Мой первый тренер. Иван Ухов». (12+)
08.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.45 «Что за спорт?» (12+)
09.15, 15.10, 03.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. 1/4 финала. Женщины. (6+)
12.00 «Ветер биатлона». Специальный репортаж. (12+)
12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.05 Баскетбол. ФОНБЕТ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (6+)
14.55 «Пара на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы». (12+)

15.25, 21.25 «Ручная работа». (12+)
16.00, 21.10 Специальный репортаж. (12+)
16.15 «Большой хоккей». (12+)
16.45 Шоу Светланы Хоркиной «Дуэль». Трансляция из Москвы. (6+)
18.00 «Спортивный интерес». (12+)
18.25 «Магия большого спорта». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. 1/4 финала. Мужчины. Прямая трансляция
21.50 «Есть тема!». (16+)
23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
00.55 «Большой хоккей». (12+)
01.25 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. 1/4 финала. Мужчины. (6+)
03.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
05.30 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Знаешь ли ты? (16+)
19.20 Анна Седокова. Виа Гра не понадобится. (16+)
19.55 Хит-Сториз. (16+)
20.20 В десятку! (16+)
21.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
 Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
23.00 PRO-новости. (16+)
23.25 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Рок нон-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Умка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.00, 18.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.10 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо. БКварь». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!
05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Мой музей». (0+)
 Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
07.05 «Смешарики». (0+)
09.40 «Простая арифметика». (0+)
09.45 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Оранжевая корова». (0+)
13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
13.15 «Поезд динозавров». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Мир за минутку». (0+)
18.05 «Смешарики». (0+)
 Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
20.45 «ДиноСити». (0+)
21.30 «Оранжевая корова». (0+)
00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)
00.15 «Поезд динозавров». (0+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Оранжевая корова». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз», «Котики, вперед!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.10 «Три кота». (0+)
13.15 «Мотофайтеры». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
19.10 «Царевны». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Ну, погоди!» (0+)
23.20 «Элвин и Бурнудуки». (6+)
00.20 «Команда СТИМ!». (6+)
01.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
02.45 «Енотки». (0+)
04.00 «Зук». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.05, 13.05, 19.05, 01.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+)
11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25, 02.25 «Снежная королева-2: Пререзаморозка». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
 Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с дубодубом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

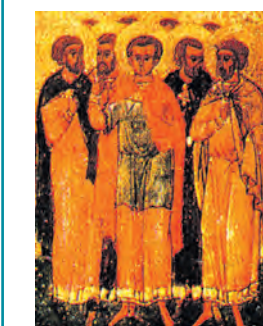
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
11.35 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

15.50, 16.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)
 Россия, 2013 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с дубодубом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)
20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Апокалипсис. Глава 8. (16+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)
01.55 В поисках Бога. (12+)
02.25 Во что мы верим. (0+)
03.15 Поле битвы. (16+)
03.45 Батюшка Ипполит. (0+)

Православный календарь

28 марта
 Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
 Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Александра. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Великий пост.

«Всегда запечатлевай себя Крестом, и зло не прикоснется к духу твоему».
 Прп. Ефрем Сирийский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 9 1 5
 2 4 7 9 6
 6 4 8
 1 4 2 9
 9 7 4 6 2
 7 3 4 1
 9 4 5
 4 3 5 8 1
 1 6 8

3 3 7 9 4
 1 4 5 6 3
 3 1 5
 5 6 2 4 3 1 9
 1 8 6
 4 5 3 7 6
 1 4
 7 6 2 4

5 7 2 8 9
 9 6 1 7
 7 5
 3 4 6 2 8
 9 6 2 4 1
 5 4 8 1 6
 2 4
 5 8 4 1
 8 2 9 5

2 4 1 5
 9 8 6 4 3
 1 4 2 8
 1 5 9 5
 5 3 2 6
 5 3 6 1
 5 3 4 7 2
 6 2 3

4 8 9 3 1 4
 4 2
 6 5 7 4 9 8
 4 8 9
 6 8 4 7 1 3
 2 5 6
 7 3 8 6 5 2
 2 8
 9 4 1 3 5

6 1 7 4 5 2
 4 9 6 1 8 3 2 7 5
 2 8 3 7 9 5 1 6 4
 3 1 7 5 4 6 9 2 8
 9 6 8 3 2 7 5 4 1
 5 4 2 8 1 9 7 3 6
 6 3 1 2 5 4 8 9 7
 7 5 9 6 3 8 4 1 2
 8 2 4 9 7 1 6 5 3

СУДОКУ

1 7 8 9 2 6 3 1 5 4
 3 2 1 5 8 4 7 9 6
 6 5 4 9 7 1 2 8 3
 1 4 3 6 2 9 5 7 8
 9 7 8 1 4 5 3 6 2
 5 6 2 7 3 8 9 4 1
 8 9 7 3 1 6 4 2 5
 4 3 5 8 9 2 6 1 7
 2 1 6 4 5 7 8 3 9

2 4 6 7 3 9 1 5 8 2
 2 9 8 7 6 5 4 3 1
 5 3 1 4 2 8 6 9 7
 6 1 5 9 8 2 3 7 4
 3 7 2 6 5 4 8 1 9
 9 8 4 1 7 3 2 6 5
 7 2 9 5 3 6 1 4 8
 1 5 3 8 4 9 7 2 6
 8 4 6 2 1 7 9 5 3

3 6 5 2 3 7 9 1 8 4
 8 7 3 4 1 6 2 9 5
 9 1 4 8 5 2 6 3 7
 3 8 9 1 6 7 5 4 2
 5 6 7 2 4 3 8 1 9
 4 2 1 5 9 8 3 7 6
 2 4 5 9 3 1 7 6 8
 1 9 6 7 8 5 4 2 3
 7 3 8 6 2 4 9 5 1

4 8 7 9 3 1 6 5 2 4
 5 3 4 2 9 8 6 7 1
 2 1 6 5 7 4 9 3 8
 4 5 1 6 8 3 7 9 2
 6 9 8 4 2 7 1 5 3
 3 2 7 1 5 9 4 8 6
 7 4 3 8 6 5 2 1 9
 1 6 5 9 3 2 8 4 7
 9 8 2 7 4 1 3 6 5

5 1 7 5 4 6 2 3 8 9
 4 9 6 1 8 3 2 7 5
 2 8 3 7 9 5 1 6 4
 3 1 7 5 4 6 9 2 8
 9 6 8 3 2 7 5 4 1
 5 4 2 8 1 9 7 3 6
 6 3 1 2 5 4 8 9 7
 7 5 9 6 3 8 4 1 2
 8 2 4 9 7 1 6 5 3

6 8 6 1 7 4 9 5 2 3
 3 7 5 2 6 8 4 9 1
 4 2 9 3 5 1 6 7 8
 1 9 3 5 7 4 2 8 6
 2 5 8 1 3 6 7 4 9
 6 4 7 8 9 2 1 3 5
 5 8 6 9 2 7 3 1 4
 7 1 4 6 8 3 9 5 2
 9 3 2 4 1 5 8 6 7

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.30 «Матадор». (16+)
 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)
 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 08.05 «ПИЛИГРИМ». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Феофанова, Олег Рубцов с позывным «Пилигрим» - агент секретного подразделения 0-18.
 08.25 «Новая». (12+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ПИЛИГРИМ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ПИЛИГРИМ». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
 В новом, седьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями!
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «КОРОЛЕВА «МАРГО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.40 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 13.25 15.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
 16.50 17.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
 Россия, 2013 г. Военная драма. В ролях: А. Булычева, Е. Шияпова, Е. Цыплакова, С. Удовик. Семь девушек, совсем еще юных, выбрали себе нелегкий путь...
 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
 События
 11.30 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
 11.50 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский. В родном городке московской журналистки Ланы происходит загадочное убийство. Погибла её приятельница Светлана - эксцентричная особа, вечно подражавшая более успешной подруге. Таинственные послания, оставленные покойной, заставляют девушку начать собственное расследование.
 12.30 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
 17.10 «ГАДАЛКА-2». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ГАДАЛКА-2». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 «Приют комедиантов». (12+)
 23.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
 02.35 «Петровка, 38». (16+)
 02.50 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
 03.35 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.30 ОТражение
 10.10 11.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
 12.00 «Человек и судьба». (12+)
 15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
 16.55 «Здравствуй, родные». (12+)
 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 20.40 «Ректорат». (12+)
 21.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 22.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 00.05 «ПОСРЕДНИК». (16+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Приведенное в действие устройство оказалось спрятанным... в теле пациента! От взрыва погибает личный хирург министра Сысоева.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 Команда велосипедистов тренируется на горном шоссе и попадает под камнепад. Многие спортсмены травмированы, но больше всех двое лидеров - соперники Даня и Паша. Даня вылетел с трассы и повис над пропастью, зацепившись лямками рюкзака за поваленное дерево.
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
 12.50 15.50 18.15 «Время новых»
 13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)
 13.40 16.40 «Сити». (12+)
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
 22.15 «Это Москва. Туризм»
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.20 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 15.05 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
 08.20 «Константин Станиславский»
 08.50 «Жизнь и судьба»
 09.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
 10.20 Спектакль «Мы - цыгане»
 11.45 «Отцы и дети»
 12.15 16.45 «Забываемое ремесло»
 12.45 Открытая книга
 13.15 «ПОРУС»
 Новая махари Пауравы Лачи требует от Пуру справедливости, она хочет, чтобы убийца Сумера понес наказание. Пуру советует, на котором будет решена судьба махари Анасуи.
 14.20 Власть факта
 16.00 «Энигма»
 17.15 Письма из провинции
 17.45 Симфонические оркестры России
 18.45 «Георгий Романов. Грузинский Дневник»
 19.45 «Золото Крыма»
 20.40 «Первые в мире»
 20.55 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
 22.35 «2 Верник 2»
 23.45 «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА». (16+)
 01.15 «Искатели»
 02.15 «Мультфильмы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.45 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Неравнодушные». (16+)
 08.30 «Спецрепортаж». (16+)
 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 «Закрытый архив-2». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.10 «Погода на любой вкус»
 12.40 17.40 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
 13.40 «Весна в Подмоскovie»
 14.30 «Атмосферная история»
 15.15 16.20 23.10 «Не факт!»
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 21.05 «Док. кино». (16+)
 20.20 «Разбор полетов». (16+)
 20.30 «АС Купарев». (16+)

СТС СТС



21.00 Премьера! Окрытые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ЦИРК». (16+)
 Сева и Эльза готовят совместный номер. Валик попадает в полицию. Дрессировщику дают почётное звание Заслуженного артиста. Валик устраивает Боцману свидание со своей мамой.
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Премьера! Окрытые люди. (16+)
 22.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 23.00 Премьера! Импробизаторы. (16+)
 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.05 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
 США, 2020 г. Мистическая мелодрама. В ролях: Энди Карл, Нора Арнезедер. Безработный актёр, чья жизнь широким шагом идёт под откос, попадает в аварию, и его душа покидает тело. На том свете ангел говорит, что в рай его не пустят, пока он не полюбит.
 03.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 05.10 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 «Юмор на все времена». (12+)
 07.00 «Кинодача». (12+)
 07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.10 10.00 23.40 02.05 03.45 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 14.50 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)
 10.15 18.15 23.55 02.20 04.00 «Мой район». (12+)
 10.45 00.20 02.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 20.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
 13.20 22.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
 16.25 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)
 19.10 «Кинорекивизит». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПОДСТАВА». (16+)</p> <p>21.40 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)</p> <p>23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Виталий Минаков - Оли Томпсон. Прямая трансляция. 2024. (16+)</p> <p>00.45 «ТРИ СЕКУНДЫ». (18+)</p>	<p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)</p> <p>В разгар запылявшего полицейский Леха Попов узнает о смертельной болезни своей сестры Кати. Катя не хочет, чтобы после смерти ее восьмилетнюю дочку отдали в детский дом, поэтому просит Леху стать опекуном.</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>14.35 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>14.35 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>19.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>21.45 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>Китай, 202 г. Боевик. В ролях: Эдди Пэн, Ван Яньлинь, Синь Чжилэй.</p> <p>00.30 «ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ». (18+)</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>04.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 09.10, 13.25, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.15 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.35 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Пр.тр.</p> <p>11.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. (0+)</p> <p>13.05 Лица страны. (12+)</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55, 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.55 Смешанные единоборства. А. Фролов - В. Янковский. АСА. Пр.тр.</p> <p>01.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (6+)</p> <p>04.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p>	<p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 01.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.50 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Место силы Овнов все так же будет находиться дома. Дальние необязательные поездки лучше пока отложить. Проявите терпение и настройтесь на хорошее. Не обращайтесь внимания, даже если кто-то будет отпущать едкие замечания в ваш адрес. Проведите выходные в кругу семьи.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам будет трудно избежать стрессовой ситуации. Наденьте на душу броню и старайтесь сохранять спокойствие. Не реагируйте на провокации, не спешите с новыми начинаниями. После того как восстановите силы, вы с легкостью наведете порядок в своих делах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов благоприятный период для того, чтобы наладить отношения с близкими и погасить создавшиеся конфликты. Порадуйте родных приятными сюрпризами. Правильно скомпонованный список задач позитивно повлияет на вашу жизнь.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На этой неделе Водолеям стоит больше времени посвятить отдыху. Проявляйте больше внимания к своим родным и близким, ведь они всегда нуждаются в вашей заботе и поддержке. В отношениях с коллегами по работе будьте более открытыми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя Тельцов пройдет под девизом «Куй железо, пока горячо». Это значит, что не нужно упускать момент, который преподносит вам жизнь. Но все надо делать с умом и последовательно. Помните, перенапряжение может отразиться на общем самочувствии. Не забывайте об отдыхе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды рекомендуют Девам быть внимательнее к возникающим ситуациям. Будьте более терпеливы и менее категоричны в отношениях с коллегами и близкими. Избегайте конфликтов. Сосредоточьтесь на достижении промежуточных задач. Их решение даст вам приток новых сил.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам Звезды советуют не поддаваться на провокации и не идти на поводу у отрицательных эмоций. Проявите терпение и настройтесь на результат в достижении намеченных целей. Больше позитива, и успех придет.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит больше времени уделять своему здоровью. Перемены погоды сказываются на вашем самочувствии не лучшим образом. Чаще прислушайтесь к себе. Вы хорошо и много поработали, не забывайте об отдыхе. Свободное время проводите с близкими людьми.

РАК (22.06 – 22.07)

Удачный период для Раков, которые нацелены на результат. Запланированные дела пойдут в гору. Для достижения цели не распыляйтесь по пустякам. На выходных можно отправиться в небольшое семейное путешествие за город. Не забывайте, что вашим близким нужно внимание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит энергетически затратная неделя. Выполнение поставленных задач потребует много сил и недюжинного терпения. Сдержанно и настойчиво двигайтесь вперед, но не идите на поводу у эмоций. В свободное время займитесь домашними делами.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам не стоит грустить, если что-то не получается. Плохое настроение усугубляет внутреннее переживание и зачастую ведет к ухудшению здоровья. Не берите близко к сердцу неудачи. Извлекайте уроки и смело двигайтесь вперед. Впереди вас ждет долгожданный успех.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Хороший период для новых начинаний. Многих ждут знакомства и встречи со старыми друзьями. Рекомендуется побыстрее решить важные дела, требующие исполнения. Это позволит освободить время для приятных впечатлений, которые не заставят себя долго ждать.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАРТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (12+)

08.20 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)

16.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)

17.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)

19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)

22.45 «ОПЕКУН». (12+)

00.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

01.35 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

02.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

04.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

07.50 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

10.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

12.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)

14.30 «ВСЁ МОГУ!» (16+)

16.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)

19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

20.55 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

Мелодрама, Великобритания, Франция, Швеция, Бельгия, 2013 г.

23.05 «СПЕНСЕР». (16+)

01.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)

02.50 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)

04.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук

11.00 «СВАТЫ». (16+)

14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

17.00 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «МАЖОР-3». (16+)

01.00 «РАШН Ю». (16+)

Тихий воронежский «ботаник» Артем влюбляется в юную красавицу с Черного моря.

02.50 «НА МОРЕ». (16+)

04.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук

11.00 «СВАТЫ». (16+)

14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

17.00 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «МАЖОР-3». (16+)

01.00 «РАШН Ю». (16+)

Тихий воронежский «ботаник» Артем влюбляется в юную красавицу с Черного моря.

02.50 «НА МОРЕ». (16+)

04.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

02.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

04.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

05.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

07.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

09.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

10.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

12.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

14.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

15.40 «БОЕЦ». (16+)

17.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

20.30 «УЧЕЛЕВШАЯ». (16+)

21.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

23.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

08.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

10.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

11.25 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

12.50 «МОДЕЛЬ». (16+)

14.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

16.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)

17.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

19.20 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

21.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (16+)

00.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

02.25 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)

03.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

04.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

02.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

04.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

06.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

08.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

10.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

11.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

15.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

19.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

21.15 «ПРОСТУШКА». (16+)

Мелодрама, комедия, США, 2015 г.

23.05 «МАЛАВИТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)

01.50, 03.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

05.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)

07.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

09.05, 10.05, 11.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)

12.10 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)

13.45, 15.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

16.00, 16.55, 17.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)

19.00 «ЖУМРУКИ». (16+)

Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

21.05 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

22.20 «КАЛАЧИ». (16+)

23.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

10.15 «КОШКИН ДОМ». (16+)

13.50 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...». (12+)

15.40 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)

2016 г. В ролях: Юрий Стоянов, Анастасия Задорожная, Роман Полянский

17.30 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский, Ксения Радченко

21.00 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)

2018 г. В ролях: Дарья Егорова, Антон Батырев, Георгий Лещенко

00.40 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)

03.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

04.40 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (12+)

CINEMA

06.45 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

08.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

10.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

12.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

14.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)

16.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

18.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

20.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

США, 2007 г.

21.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)

Австралия, США, 2014 г.

23.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

00.55 «НА ГРАНИ». (16+)

02.30 «АМЕЛИ». (16+)

04.25 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

05.50 «ТАЧКА № 19». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 08.30, 08.55 Охота шефа. (16+)

06.45, 07.10, 17.30, 17.55 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

07.40, 08.05, 18.25, 18.50 Блюдо с душой. (16+)

09.20, 10.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)

11.05, 11.50, 12.35, 13.20 «НА ЧАСАПИКИНСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

14.05 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

15.40 «ТРОПЫ». (16+)

19.15, 19.35 Вкусные путешествия. (16+)

20.00 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

21.40 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)

23.20 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)

01.05 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

РЕТРО

06.20, 17.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

Драма, СССР, 1971 г.

07.30, 12.05, 02.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)

08.45, 22.15 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)

10.05, 23.35 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)

12.40, 04.25 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)

15.00 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)

16.10 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)

19.00, 01.25 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)

Драма, мелодрама, СССР, 1963 г. В ролях: Юрий Соловьев, Татьяна Гаврилова, Алексей Локтев, Георгий Жженов, Иван Назаров

20.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.25, 10.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

09.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)

21.00, 22.00 Богиня. (16+)

23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)

23.55 Суббота News 2024. (16+)

00.10 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)

01.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

02.20 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский, Нина Антонова, Дмитрий Смирнов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.10 «МАРГОША». (16+)

Наумич недоумен атмосферой в редакции. Он приглашает в офис психолога...

12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сеня узнаёт, что спалил миллиарда банкира и Ромы... Ещё таких крупных проблем ему не хватало...

16.55 «ОТЕЛ» «ЛЕОН». (16+)

Даша и Юля узнают правду о Петре...

21.50 «ДЫЛДЫ». (16+)

Узнав, что мама собирается в Москву и может встретиться там с Ждановой, Михаил делает всё, чтобы она туда не добралась...

01.00 6 кадров. (16+)

03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)

10.20 «УЛЬЗАНА». (12+)

12.05 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

13.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)

15.35 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

17.15 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

19.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)

Франция, 1966 г.

20.40 «УЛЕИ». (16+)

22.20 «КОМНАТА». (18+)

Ирландия, Канада, Великобритания, США, 2015 г.

00.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)

02.25 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)

03.40 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (18+)

05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВИЙ». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 (He) фантастика. (12+)

06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.50 Миллион за 5 минут. (16+)

19.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

Комедия, СССР, 1965 г.

21.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

23.10 «НАЧАЛО». (16+)

01.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

03.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

04.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «ТАНКИ». (16+)

07.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

17.15 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)

20.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)

1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера - майор Данст. Помимо опытных разведчиков участие в операции должны принять четыре девушки - выпускницы школы снайперов, и меткий стрелок, рядовой Кононов, по прозвищу Тунгус.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

02.55 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Санкт-Петербург. (16+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.40 Гость у порога. Санкт-Петербург. (16+)

08.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

Гонконг, 1986 г. В ролях: Джеки Чан, Алан Там, Лола Форнер, Розамунд Кван

09.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

Гонконг, 1991 г.

11.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

14.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

16.20 Большие девочки. (16+)

19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

22.30 За волшебством. (16+)

00.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

Гонконг, 1991 г.

01.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

Гонконг, 1986 г.

03.10 Пятница News. (16+)

03.40, 04.10 Гонка жизни. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

13.40 Супермама. (16+)

16.50, 18.25 Селянка-горожанка. (16+)

Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.

20.05 Мама в 16. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (16+)

03.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10 Их называли русскими. (12+)

04.00 Георгий Победоносец. (16+)

04.50, 19.00 Обыкновенная История. (6+)

05.00, 14.30 Книжные аллеи. (12+)

05.30 Лектор Персармии. (12+)

06.00 Свои и Чужие. (12+)

07.00, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

08.00 Пешком по Москве. (6+)

08.15 Секреты истории. (16+)

10.15, 18.30, 21.45 Мемориалы России. (12+)

10.50 Загадки засечной черты. (12+)

11.20 Без срока давности. (12+)

12.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)

13.55 Легенды науки. (12+)

15.00 Байкальская переправа. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.15 Ступени Победы. (12+)

17.00 Тайное становится явным. (12+)

17.15 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)

17.45 Семь дней истории. (12+)

17.55 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)

19.10 В поисках Византии. (12+)

20.00 Школа русских побед. (12+)

20.45 Артековский закат. (12+)

22.15 Суверенное государство Российское. (12+)

22.55, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

07.25 100 чудес света. (16+)

08.30, 09.35 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)

10.35, 11.30 Тайны утраченного ковчега. (12+)

12.20 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)

13.20 Загадки планеты Земля. (16+)

14.10, 15.05 Лермонтов. (12+)

16.00, 17.05 Великолепные памятники Франции. (12+)

18.05, 19.00 Настоящая история викингов. (12+)

19.55 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)

20.50 Загадки планеты Земля. (16+)

21.35, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

23.30, 00.35 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)

01.30, 02.15 Тайны утраченного ковчега. (12+)

03.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)

03.55 Загадки планеты Земля. (16+)

04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

05.05 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)

06.55 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+)

07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)

10.40 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)

12.10, 12.40 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)

13.10 Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)

14.05 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)

15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

17.55 Медицина будущего. Генетика. (12+)

18.20 Медицина будущего. Мозг. (12+)

19.45, 05.05 На приеме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)

20.15, 05.35 На приеме у психолога. Защита от манипуляций. (12+)

20.45 #Навидео. (12+)

21.15, 03.45 На приеме у доктора Сычаникова. Болит спина. (12+)

21.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)

01.30 Хитрая память. (12+)

03.15 #Навидео. (12+)

04.10 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)

04.40 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)

ДОКТОР

УСАДЬБА

07.50 Сад своими руками. (12+)

08.20 Готовим по-итальянски.

СПОРТ

МАТЧ|СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Мы, игроки сборной России...» Документальный фильм. (12+)
08.50, 16.00, 23.35, 02.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 01.05 «Ручная работа». (12+)
09.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
12.00 «Что за спорт?» (12+)
12.30 «Вид сверху». (12+)
13.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)
14.30 «География спорта. Воронеж». (12+)
14.55 «Спортивный интерес». (12+)

15.25, 23.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». Прямая трансляция
18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
20.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)
21.50 «Есть тема!» (16+)
23.55 Шоу Светланы Хоркиной «Дуэль». Трансляция из Москвы. (6+)
01.30 «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон». (12+)
02.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)
03.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
05.50, 06.15 10 самых! (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Танзания. (16+)
13.30 Перемотка. (16+)
14.30 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
18.55 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards 2022. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Умка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Чик-Чиркино». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.10 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки», «Кошечки-собачки», «Геройчики», «Фиксики. Дай пять!», «Буба», «Ник-изобретатель», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
20.40 Сказка на ночь. (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
14.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
15.35 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте.
07.00 «Мой музей». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.40 «Простая арифметика». (0+)
09.45 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Оранжевая корова». (0+)
13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
13.15 «Поезд динозавров». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Мир за минутку». (0+)
18.05 «Смешарики». (0+)
20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
20.45 «ДиноСити». (0+)
21.30 «Оранжевая корова». (0+)
00.15 «Азбука со Смешариками». (0+)
00.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Оранжевая корова». (0+)

Мультиландия

06.00 «Буба». (0+)
06.05 «Готовим с Бубой». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Турбозавры». (0+)
10.05 «Монсики». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Готовим с Бубой». (0+)
20.05 «Буба». (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.15 «Приключения Пети и Волка». (6+)
23.05 «Зима в Простоквашино». (0+)
23.20 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с дубодубом). (0+)
01.25 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз», «Котики, вперед!», «Котёнок Шмяк», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.10 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Ум и Хрум». (0+)
10.45 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
Калаяки-Малаяки и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Мотофайтеры». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница Кубка «Кремлёвской школы верховой езды» на соревнованиях по детской джигитовке! Победительница соревнований по джигитовке на приз фестиваля «Спасская башня»! В гостях у Давида и Ани - Виктория Соколова!
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-Ми-Мишки» отвечает на большие вопросы маленького ребёнка.
19.10 «Царевны». (0+)
20.20 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье!
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)
00.45 «Йоко». (0+)
02.00 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗИМОРОДОК». (6+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Батюшка Ипполит. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г. в ролях: Маргарита Володина, Олег Стриженов, Леонид Куравлев, Ольга Науменко
16.00 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)

16.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 04.35 День ангела. Преподобный Алексий. Человек Божий. (0+)
21.30 Святые из медблока. (16+)
22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.05 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
01.35 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
02.40, 03.10, 03.35, 04.05 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

29 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 1.
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Великий пост.

«Если хочешь приносить Богу не осужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находящие скорби за них».

Прп. Марк Подвижник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

20 марта 1833 года было опубликовано первое полное издание романа в стихах Александра Сергеевича Пушкина «Евгений Онегин». Произведение сразу стало очень популярным и обсуждаемым. Это было событием в литературной жизни России. Поэт в своём романе отметил и те черты, которые сегодня рассказывают нам о жизни практически всех слоёв общества в XIX веке: традиции, обычаи, нравы, духовные интересы, картины природы.

«Евгений Онегин» — энциклопедия русской жизни

1 Недавно Петр Плетнёв, литературный критик и друг Александра Сергеевича, после выхода первой главы написал поэту: «Онегин твой будет карманым зеркалом русской молодёжи». Поэт описал и «недуг, которого причину Давно бы отыскать пора. Он застрелиться, слава Богу, Попробовать не захотел, Но к жизни вовсе охладел». О какой «болезни века» написал Пушкин?

а) Об «английском сплине».
б) О «восточной меланхолии».
в) О «русской хандре».

2 В романе «Евгений Онегин» есть строки, посвящённые празднику: «Родные люди вот какие: Мы их обязаны ласкать, Любить, душевно уважать И, по обычаю народа, О Рождестве их навещать Или по почте поздравлять...». И ещё, описывая в романе жизнь в провинции, Пушкин про этот праздник у помещиков Лариных писал так: «Они хранили в жизни мирной Привычки милой старины...». Какой праздник упомянул поэт в этих строках?

а) Троицу.
б) Масленицу.
в) Яблочный Спас.

3 В знаменитой поэме мы можем любоваться «блистательной и полувоздушной» балериной: «...она, Одной ногой касаясь пола, Другую медленно кружит, И вдруг прыжок, и вдруг летит, Летит, как пух от уст Эола; То стан совьёт, то разовьёт, И быстрой ножкой ножку бьёт». Какой приме посвятил Пушкин эти строки?

а) Анне Павловой.
б) Авдотье Истоминой.
в) Матильде Кшесинской.



5 Во времена, описанные в романе, в обществе усилился интерес к прогрессивным мыслителям и философам. Онегин читал Адама Смита, а кто был любимым автором Татьяны?

а) Самюэль Ричардсон.
б) Жан-Жак Руссо.
в) Эммануил Кант.

4 Небольшие детали произведения указывают на состояние финансов у главного героя: «Мы лучше поспешим на бал, Куда стремглав в ямской карете Уж мой Онегин поскокал». Почему поэт упомянул поездку в театр в ямской карете, что это говорило современнику Онегина?

а) Что Онегин торопился и готов был ехать хоть как, лишь бы быстрее.
б) Что у Онегина не так все хорошо с наличностью.
в) Что Онегин щедро готов заплатить за экипаж.

6 Во многих семьях дворянских детей учили иностранным языкам. Мать Татьяны Лариной «звала Полиною Прасковью», «русский Н как N французский произносить умела в нос». Своим детям она дала по тем временам «классическое образование». Татьяна, кстати, по-русски плохо знала. На каком языке Ларина написала письмо Евгению Онегину?

а) На английском.
б) На немецком.
в) На французском.

ОТВЕТЫ

1-а, в. О разочаровании в жизни, хандре и унынии – «английском сплине»; «Подобный английскому сплину, Короче: русская хандра Им овладела понемногу...». **2-б.** Масленицу: «У них на масленице жирной Водились русские блины». **3-б.** Балерине русского императорского театра Авдотье (Евдокии) Истоминой. **4-а.** Ямская карета – наемный экипаж. Это говорит об отсутствии собственной кареты – «выезда», что указывает на расстроенное финансовое состояние героя. **5-а, б.** «Ей рано нравились романы; Они ей заменяли все; Она влюблялась в обманы И Ричардсона и Руссо». **6-в.** На французском языке.

1 ПЕРВЫЙ



09.00 Умницы и умники. (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 15.00 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Росгвардии. (12+)
 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+)
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 2-я. (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 Премьера. Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Фильм «Не хороните меня без Ивана». (16+)
 02.30 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 03.15 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 «НоваяЯ». (12+)
10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Наталия Вдовина. Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.
20.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 Чтобы доказать актёру Игорю Огурцову, что шитцу - лучшая порода на свете, Дмитрию Шепелеву пришлось применить тяжёлую артиллерию и пригласить в студию собственных детей!
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «МУЖ НА ПОЛТОРА ЧАСА». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Иван Оганесян. Дина Артамонова - хозяйка клининговой компании «Чистюля». Она одна воспитывает сына Кирилла. Пятнадцать лет назад её муж Герман Шуттов разбился на машине, обворовав перед этим банк, в котором работал управляющим, и убив своего компаньона.
00.35 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (12+)
04.00 «КРУЖЕВА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
09.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 «Время героев». (16+)
15.10 18.10 19.20 23.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
 СССР, 1981 г. Детектив. В ролях: В. Ливанов, В. Соломин, Б. Брондуков, Р. Зеленая, И. Купченко, Н. Михалков, А. Демидова, О. Янковский, С. Мартинсон.
 21.30 Галерея звезд. (12+)
02.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.15 «Смех без заботы». Юмористический концерт. (12+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
13.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 14.30 События
14.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
15.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
17.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.35 События
 23.45 «СС. Прислужники зла». (16+)
 00.35 «90-е. Всегда живой». (16+)
 01.20 Специальный репортаж. (16+)
 01.45 «Хватит слухов!» (16+)
 02.15 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)
 02.55 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)
 03.35 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
 04.15 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+)
 04.55 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».** (12+)
 07.35 «В некотором царстве...»
 08.05 14.05 «Большая страна»
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
12.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 13.50 «Один день из жизни врача». (12+)
 15.05 «Искусство архитектуры». (12+)
 15.50 «Песня остается с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Искусство анимации»
17.30 «ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «ПАСПОРТ». (16+)
22.00 «ТЕРЕЗА Д». (16+)
23.50 «УРОКИ ГАРМОНИИ».

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «БЛИЗНЕЦ».** (12+)
 06.25 «Жди меня». (12+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 Гороховая, миндальная, из сверчков! Есть ли польза в необычных видах муки, лучше ли они привычной пшеничной - расскажут в новом выпуске «Живой еды».
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звезды». (16+)
 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.55 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.25 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 18.15 19.00 20.00
 21.00 21.15 22.00 23.00
 00.00 «Новости». (16+)
 06.30 «Это Москва. Строительство». (12+)
 07.15 «Это Москва. Соц. блок»
 08.40 16.35 «Это Москва. Туризм». (12+)
 09.40 11.40 «Это Москва. Транспорт». (12+)
 10.20 18.20 «Москва сегодня»
 12.40 19.25 «Зоо 24». (12+)
 13.30 22.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 14.20 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 14.45 23.45 «Техно». (12+)
 15.25 20.30 «Доктор 24». (12+)
 16.30 «Сити». (12+)
 17.25 «Сделано в Москве». (12+)
 19.40 «Это Москва. Люди». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



09.40 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 02.15 «Мультфильмы»
07.50 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»
 09.10 «История вещей»
 09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»
 11.50 Больше, чем любовь
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 01.25 «Зебры - черная полоска, белая полоска»
 14.10 «Рассказы из русской истории»
 15.05 «Репортажи из будущего»
15.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
 СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Александр Калягин, Михаил Козаков, Армен Джигарханян. Англия начала XX века. Безработный Бабс Баберлей, спасаясь от полицейской, случайно попадает в дом полковника Френсиса Чеснея...
 17.25 Большой балет
 19.30 Новости культуры
19.45 «В. ДАВИДОВ И ГОЛИАФ»
 20.15 Линия жизни
 21.05 «Пауза в Санкт-Петербурге»
 22.00 «Агора»
 23.05 Спектакль «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». (18+)
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.35 09.05 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 09.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
 07.40 11.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 15.30 «Погода 360». (6+)
 10.10 04.05 «Погода на любой вкус». (16+)
 11.10 «Поехали в Подмоскowie». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 03.10 «Город с историей». (12+)
14.15 15.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
 15.25 «Новости МО». (16+)
 20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
20.40 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (12+)
 22.20 «Док. кино». (16+)
 23.45 «Не факт!» (16+)

СТС СТС



10.30 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера! Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)
 10.30 Прятки. (16+)
 11.40 Уральские пельмени. (16+)
 12.00 «Три в перьях». (6+)
 13.40 «Три в перьях-2». (6+)
 15.20 Впервые на СТС. «Маугли дикой планеты». (6+)
 17.10 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
 18.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
21.00 «ВЕНОМ». (16+)
 Китай - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед. Репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биоинженерной корпорации Карлтона Дрейка. Эдди обвиняет его в тайных и смертельно опасных экспериментах над людьми.
23.00 «KINGSMAN. НАЧАЛО». (18+)
01.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.20 12.45 16.35 02.30
 «Мой район». (12+)
 07.35 «Тайны кино». (12+)
 08.35 «Тайны души». (12+)
09.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
10.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 11.55 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
16.50 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
18.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
20.10 «КРАЖА». (12+)
22.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
00.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)</p> <p>23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)</p> <p>01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Салон». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Зрители увидят 24-й сезон. Новые лица, новые испытания, новые эмоции, а также сюрпризы и неожиданности.</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.50 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «Реальная белка». (6+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «ПРОЕКТ «А». (16+)</p> <p>12.15 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>14.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>16.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>21.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</p> <p>23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>США, Великобритания, 2016 г. Криминал. В ролях: Райан Гослинг, Ким Бейсингер, Рассел Кроу, Энгаури Райс, Мэтт Бомер. Семидесятые годы. Америка. Лос-Анджелес.</p> <p>01.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>08.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>«+100500». (16+)</p> <p>Ведущий находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.</p> <p>01.20 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>13.10 Новости</p> <p>06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p> <p>07.00, 08.30, 13.10, 16.30, 19.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.15, 16.35, 19.35, 22.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.35, 10.35, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55, 01.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>14.25 Футбол. «Чемпионат Италии». Пр.тр.</p> <p>17.15 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>02.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)</p> <p>04.00 «Конор Макгрегор - ирландец». (12+)</p>	<p>01.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.40 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.10 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Эрика Булатая, Ян Ильвес, Артём Федотов, Наталья Николаева, Евдокия Лаврухина. К своим тридцати годам Лида уже успела состояться как перспективный архитектор. Она надеется, что вот-вот получит высокую должность, но начальник тянет с повышением. Изливая подруге душу в ресторане, она встречает своего бывшего.</p> <p>14.40 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)</p> <p>01.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>03.00 «Преступления страсти». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Горбуша. Окапи. Эвкалипт. Рашпиль. Курага. Метрика. Кенар. Эрзац. Качество. Конюх. Тарантул. Водопой. Старт.

По вертикали: Откорм. Бельгиец. Шипр. Эксперт. Шпилька. Нэцкэ. Талер. Малахай. Крезот. Капюшон. Педант. Статор. Колли. Тор.

16	8	4	20	17	12	7	13	12			
11	3	2	5	8	6	7	10	5			
13	15	6	7	9	5	10	3	14	5		
18	8	19	4	7	12	10	5	9	19		
6	17	4	7	16	7	9	2	19			
13	1	5	1	2	3	4	5	6	7		
6	6	2	11	7	4	3	7				
13	4	22	7	18	9	10	14	6			
2	10	6	7	26	2	14	3	15	8		
6	8	11	25	24	24	21	7	9			
22	12	3	7	4	7	11	3	17	9		
15	8	21	8	10	8	23	11	8	5		
3	11	4	14	3	7	4	3				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Нам 19 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 20.04.2024!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

20% на лечение

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

*Акция до 20.04.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ЛЕНИН В ПОЛЬШЕ». (12+)
07.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
11.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
13.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
14.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
15.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
17.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
19.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
03.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
08.35 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
10.35 «СПЕНСЕР». (16+)
12.45 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
15.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) Семейная комедия, США, 2003 г.
20.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+) Трагикомедия, Мексика, 2013 г.
23.10 «ЧУДО». (12+)
01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.45 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
15.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
17.20 «БИТВА». (6+) Драма, Россия, 2019 г.
18.55 «СПУТНИК». (16+)
21.00 «МИРА». (16+)
23.05 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
02.40 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.10 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
13.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.00 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
18.50 «СПУТНИК». (16+)
21.00 «МИРА». (16+)
23.05 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
02.40 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (18+)
04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
04.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
05.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.55 «БОЕЦ». (16+)
10.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
12.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
13.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
15.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
17.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
23.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВПЕРЕД!» (16+)
08.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)
09.30 «БАБКИ». (16+)
10.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
12.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
13.45, 05.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
15.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
17.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
22.50 «НИЧЕЙ». (16+)
00.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (18+)
03.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
04.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
03.15 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
05.10 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
07.15 «КАК ЗНАТЬ...». (16+)
09.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
11.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г.
13.25 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) Комедия, Россия, 2007 г.
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) Комедия, Россия, 2015 г.
21.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) Комедия, Россия, 2008 г.
23.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
04.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
05.45 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)
07.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) Драма, Россия, 1997 г.
11.40, 12.40, 13.50, 14.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (6+)
15.55, 16.55, 17.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)
19.00, 20.15, 21.35, 23.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
21.00 «ДЕНЬ ГАЛЕРЕИ УФИЦИ». (12+)
23.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
11.20 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)
14.15 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
17.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина, Анастасия Чистякова, Екатерина Решетникова
21.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
2016 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина, Анастасия Чистякова, Наталья Ткаченко
00.50 «ЛЮБОВЬ И НЕМОЖНО ПЛОМБИРА». (12+)
02.25 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
05.25 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)

CINEMA

07.10 «АМЕЛИ». (16+)
09.15 «ВАЛЬДО». (16+)
11.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
16.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
18.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
19.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
22.30 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
00.00 «ПОЩЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
01.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
03.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.15 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
07.45, 08.15, 08.40, 09.05, 09.35, 10.00 Дом твоих мечты. Иоханнесбург. (16+)
10.25, 10.50, 11.15, 11.45 Гастроаркет. (16+)
12.10, 12.35 Охота шефа. (16+)
13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
21.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Холли Берри, Брюс Уиллис, Джованни Рибизи
23.40, 00.40, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)

РЕТРО

06.30, 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
07.35, 08.10, 03.25, 04.00 Мультфильмы. (6+)
07.55, 03.20, 03.40, 04.15 Мультфильмы. (0+)
08.35, 22.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
10.00, 23.25 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
11.25 «А вдруг получится!..» Мультфильм. (0+)
11.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
12.10, 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
13.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)
15.25 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)
19.00, 00.35 «КОМАНДА «33». (16+)
20.30, 01.55 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
Драма, СССР, СССР, 1983 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.30, 13.20, 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
07.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
Сериал. Триллер, детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Валентина Талызина, Алексей Секирин, Сергей Колешня

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». Мультсериал. (0+)
08.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеона Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Михаил Казимирович сделал новый паспорт для Бабушки, и теперь она планирует сыграть свадьбу в один день с Дашей...
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (12+)
08.40 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
10.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДЕНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
12.15 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
15.10 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
17.25 «МАДАМ». (16+)
19.05 «НЕВЕРоятные приключения Факира». (16+)
21.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
США, Великобритания, Катар, 2017 г.
23.15 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (18+)
Германия, 2019 г.
01.30 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.20 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (18+)
05.15 «ТЕСТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.40, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
07.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
11.40 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)
13.30 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
15.05, 16.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.15, 18.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
19.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
21.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
01.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.20 «НАЧАЛО». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
08.00 «72 МЕТРА». (16+)
10.35 «МЕТРО». (16+)
12.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
16.45 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) Командир отряда спецназа Устинович получает приказ задержать бизнесмена Касатонова. При задержании один из спецназовцев неожиданно открывает огонь. На месте перестрелки СИБ Вера Латышева и Вадим Мионов находят тяжело раненного Устиновича. На вопрос, кто это сделал, он пишет в блокноте - «чёрный пёс». Подозрение падает на Андрея Рубцова, который занят вполне мирным делом...
18.40 «ТУМАН». (16+)
22.05 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «КАДЕТ». (16+)
04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.20 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. Старославянская свадьба vs Классическая. (16+)
11.00, 13.10 Четыре свадьбы. (16+)
13.30 Четыре свадьбы. Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба. (16+)
17.40 Четыре свадьбы. Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба. (16+)
19.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.20 Большие девочки. (16+)
01.00 Интеллектуальный проект Полночь. «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
03.30, 04.00 Гонка жизни. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.55, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 Селянка-горожанка. (16+)
14.30 Беременная в 45. (16+)
18.25 Мама в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий Победоносцев. (16+)
00.50, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
01.00, 10.30, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
01.30 Лектор Персарми. (12+)
02.00 Свои и Чужие. (12+)
03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55 Секреты истории. (16+)
05.55, 13.30, 17.45, 21.30 Мемориалы России. (12+)
06.30 Загадки засечной черты. (12+)
07.00 Без срока давности. (12+)
07.55 Пешком по Москве. (6+)
08.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
09.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
11.00 Байкальская переправа. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
14.00 Семь дней истории. (12+)
14.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
15.10 В поисках Византии. (12+)
16.00 Школа русских побед. (12+)
16.45 Артековский закат. (12+)
18.15 Суверенное государство Российское. (12+)
18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
22.55 Последние свидетели. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
08.10 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
09.10, 10.10, 11.20 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
12.20, 13.25 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
14.25 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
15.20 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
16.10 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
17.00, 17.55, 18.50, 19.45 Две сестры. (16+)
Коллекция документальных фильмов посвящена выдающимся женщинам из мировой истории, которые были сёстрами.
20.40 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
21.40 Выдающиеся женщины: Коко Шанель. (12+)
22.35 Загадки планеты Земля. (16+)
23.30, 00.25, 01.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
02.05 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
02.55, 03.45 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 Титаник. (12+)

ДОКТОР

06.00, 19.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
06.55, 16.15, 01.30, 05.05 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
07.20, 16.45, 01.55, 05.35 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
07.50, 17.10, 02.20 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
08.20, 17.40, 02.50 Проздоровье. Стыд, вина, обиды. (12+)
08.50, 18.10, 03.15 #Навидеоидно. (12+)
09.15, 18.40, 03.45 На приёме у Кириллы Лыско. Как продлить молодость. (12+)
09.45, 22.45 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
10.45 Это лечится. Астма. (12+)
11.10, 20.35 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
11.40, 21.00 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
12.30, 23.45 Тайны мозга. Недостаточная часть. (12+)
13.20, 21.50, 04.10 Доктор, мне только спростить. Михаил Лурцумия. (12+)
13.50, 22.20, 04.40 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)
14.20, 00.35 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
15.15 Хитрая память. (12+)
20.05 Это лечится. Астма. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 19.45 Цветники. (12+)
06.30, 09.00, 21.55 Букварь дачника. (12+)
06.40, 20.30 Декоративный огород. (12+)
07.05, 07.20, 12.15, 16.15, 16.25 Огород круглый год. (12+)
07.30, 20.55 Дачные хитрости. (12+)
07.45, 10.00, 13.00, 15.00, 17.55, 20.15, 21.15, 22.55, 01.10 Постное меню. (12+)
08.00 Сад в радость. (12+)
08.30, 21.30 Цветик-семицветик. (12+)
08.45, 21.45 С пылу с жару. (12+)
09.15, 22.10 Огород от-кутор. (12+)
09.45, 22.40 Садовый доктор. (12+)
10.15, 23.10 Сад своими руками. (12+)
10.45, 23.40 Готовим по-итальянски. (16+)
11.15, 00.05 Урожай на столе. (12+)
11.45, 00.55 Ваш агроном. (12+)
12.00, 19.20 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
12.35, 00.30 Фитоаптека. (12+)
13.15, 01.20 Здоровый сад. (12+)
13.30, 01.35 С фермы на стол. (12+)
13.55, 01.55 Фитокосметика. (12+)
14.10, 02.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
14.40 Флористика. (12+)
15.15 Обнови свой сад. (12+)
15.45 Сельский туризм. (12+)
16.45 ЛучкииПучки. (12+)
17.00 Кашеварим. (12+)
17.10 Консультант садовода. (12+)
17.40 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.10 Офисное садоводство. (12+)
18.30 Секреты сада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.15, 13.15, 18.50, 21.25, 23.50, 02.00, 04.30 Охота как она есть. (16+)
06.25, 19.20 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
06.55, 09.10, 22.25 Будет клёво. (16+)
В каждой программе рыболовы отправляются на рыбалку, заряженные позитивом и желанием почувствовать поклевку, половить рыбу, насладиться природой, отдохнуть с коллегами-рыболовами или побыть в гармонии с природой.
07.20, 09.45, 14.50, 17.50, 22.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.45, 10.10, 12.45, 15.20, 18.20, 20.55, 23.25, 01.35, 03.50 Рыбалка 360. (6+)
08.45, 21.55 Россия заповедная. (16+)
10.45, 19.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
10.55, 16.05, 20.05 О главном. (12+)
11.30, 00.20 От первого лица. (12+)
11.45, 17.20, 00.45, 03.00, 05.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
12.15, 14.20, 01.10, 03.25 Лесная сторожка. (6+)
13.45, 14.00, 02.30, 02.45 Белый клык. (16+)
15.50, 16.35, 04.15 Нож-помощник. (16+)
16.50, 05.00 Весенняя рыбалка. (16+)
20.40 Готовим на природе. (12+)
00.30 Кодекс охотника. (16+)
05.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс-йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. 1/4 финала. (6+)
07.50, 10.00, 15.55 Новости
07.55 «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)
08.45, 17.05 «Что по спорту?» (12+)
09.10, 13.45, 02.30 «Небесная грация». (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
10.45, 15.35, 19.55, 23.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
11.00 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Юмень». Прямая трансляция
14.05, 23.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

16.00, 01.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
17.30 «Ручная работа». (12+)
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция
20.10 Смешанные единоборства. АСА. Артём Фролов против Владислава Янковского. Трансляция из Минска. (16+)
21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
02.15 «Мой первый тренер. Иван Ухов». (12+)
02.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)
04.35 «География спорта. Воронеж». (12+)
05.05 «Ручная работа». (12+)
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.35 Звезды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Перемотка. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Доктор Боль: чем звёзды готовы платить за молодость? (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Знаешь ли ты? (16+)
17.00 Битва поколений. Тося Чайкина vs Дмитрий Малюков. (16+)
18.30 Музыкальная ежегодная премия жара Music Awards 2023. (16+)
19.55 Народное диско. (16+)
21.00 Танцпол. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 09.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама». (0+)
12.05, 16.00 «Лунтик». (0+)
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. Дети вместе с Лунтиком растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
19.00 МУЛТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама». «Фиксики. Дай пять! Паутина», «Маша и Медведь. Анимашки. Порядочек». (0+)
19.10, 22.00 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Мама». «Кошечки-собачки». (0+)
04.00 «Кошечки-собачки». (0+)

О!
05.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
10.00 «Еда на ура!» (0+)
Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!
10.20 О! Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
Новогоднее желание Мари вернуться в детство сбылось странным образом - она уменьшилась и оказалась среди оживших игрушек.
11.50 «Три кота». (0+)
15.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.05 «Турбозавры». (0+)
18.30 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
Три богатыря снова в деле!
19.45 «Мир за минуту». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
01.00 «Зук». (0+)
Приключения маленькой ведьмочки.
03.00 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Панда и петушок Лука», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.10 «Машинки Мокас». (0+)
09.25 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
13.30 «Тайна третьей планеты». (0+)
14.20 «Геройчики». (0+)
16.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
Добро пожаловать в Дримвилль - единственный городок на свете, где для каждого найдется своё волшебство, стоит только заглянуть в лавку к Есенин и её плюшевому мишке Шмяку! К ним за помощью обращаются жители города, у которых случились какие-либо трудности, например, пропало вдохновение или чей-то дом ушёл со своего места.
Добрая команда помощников с лёгкостью решает все проблемы, используя дружбу, внимание к окружающим и немножко волшебства! Ведь главная мечта Есенин и Шмяка - сделать всех жителей Дримвилля счастливыми.
17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящён глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
19.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)
00.45 «Йоко». (0+)
01.40 «Кумба. Король сафари». (0+)
Приключения необычной зебры, ставшей из неудачника настоящим героем.
03.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Енотки». (0+)
07.10, 15.10, 23.10 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
09.45, 17.45, 01.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
12.25, 20.25, 04.25 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
Как всегда, конь Юлий вляпался в историю. А заодно и князю удружил - они случайно поменялись телами, конечно, но без помощи старой знакомой - Бабы Яги и небольшого колдовства. Теперь Юлий заседает во дворце и благоустраивает Киев, а князь пашет поле. Вот такие игры престолов. Но долго так продолжаться не может, отечество в опасности! И как всегда, за дело берутся три богатыря.

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 09.40, 19.30, 00.15 «Буба». (0+)
07.00, 18.05 «Бодо Бородо». (0+)
09.30 «Я ботан». (6+)
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.05, 02.45 «Три кота». (0+)
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.35, 23.50 «Готовим с Бубой». (0+)
21.30 «Крутиски». (0+)
22.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
01.25 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
01.35 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
01.45 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Белая полоса. (0+)
05.25 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.00 Святые России. (6+)
12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 Простые чудеса. (12+)
16.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
18.00 Русский мир. (12+)
19.10, 20.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1975 г.
22.00 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 Русский мир. (12+)
02.25 Простые чудеса. (12+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.45 Профессор Осипов. (0+)
04.15 День Ангела. Илья Муромец. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 1.
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калезинского, чудотворца.
Мч. Марина. Свт. Патрикья, просветителя Ирландии.
Прп. Парфения Киевского.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Великий пост.

«...Настоящая исповедь должна быть своя, т. е. сам исповедующийся должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, что спросит духовник».
Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 МАРТА
В 1655 году был открыт Титан (самый крупный спутник Сатурна).
В 1938 году начато регулярное вещание Московского телецентра.
26 МАРТА
В 1828 году состоялся единственный авторский концерт Ф. Шуберта.
В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.
27 МАРТА
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.
28 МАРТА
В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.
В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимназия.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
25 МАРТА. Владимир, Иоанн, Константин, Сергей.
26 МАРТА. Григорий, Никифор, Николай.
27 МАРТА. Венедикт, Ростислав.
28 МАРТА. Александр, Михаил.
29 МАРТА. Иулиан, Трофим.
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Макарий.
31 МАРТА. Димитрий, Кирилл, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
25 МАРТА ■ День работника культуры России
■ Международный день спортивного кино
■ День рождения российской почтовой открытки
26 МАРТА ■ Фиолетовый день (День больших эпилепсией)
27 МАРТА ■ Всемирный день театра
■ День войск национальной гвардии РФ
28 МАРТА ■ Всемирный день историка
■ Всемирный день фортепиано
29 МАРТА ■ День специалиста юридической службы ВС РФ
30 МАРТА ■ День войск ракетно-космической обороны РФ
■ День ремесленника в России
31 МАРТА ■ Международный день резервного копирования
■ Международный день декоративного искусства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

25 марта отмечали Феофанов день. В это время было принято следить за погодой: туман предвещал плохую погоду, тучи - хороший урожай овса.
26 марта, на день Никифора Скотника, наблюдали за птицами: прилет жаворонков говорил о скором приближении теплых дней.
27 марта, прогнозировали погоду так: если мороз на Венедикта, значит, будет морозной всей неделе.
28 марта, на Александров день, ждали прилета чаек - это предвещало хорошую погоду и начало ледохода. Но если птицы сразу начинали купаться, то солнышко будет мало.
29 марта отмечали Савин день и следили за погодой: ясная и теплая сулила теплую весну.

- Ты что не в настроении?
- Да сегодня с мужем ездил разводиться. И не доехали...
- А что так?
- Поругались.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (633). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.03.2024 г., фактическое: 01.00 час. 19.03.2024 г. Дата производства: 19.03.2024 г. Дата выхода в свет 20.03.2024 г. Тираж 768 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 806. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 889 960. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. Ко дню рождения Первого канала. (16+)
15.00 «Фабрика звезд». 20 лет спустя. (12+)
16.10 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Большая история». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
12.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев. Боец спецназа Александр Волков оставил военную службу ради любимой жены и служения Богу.
17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
18.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
23.15 «Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премий АПКит-2024». (12+)
00.10 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
03.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ». (12+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Александра Каштанова, Дмитрий Белякин. Маша - молодой и талантливый кондитер, работает в престижном ресторане и ведёт свой видеоблог в Интернете. У неё случается роман с одним из клиентов - красавцем Олегом, владельцем мебельной фабрики. Мужчина мечты сразу познакомил избранницу с родителями и сделал Маше предложение, несмотря на недовольство своей матери.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.10 «Легенды армии». (12+)
12.00 «Моторы и колеса». (12+)
12.50 «Война миров». (16+)
13.40 «Код доступа». (12+)
14.30 «Улика из прошлого». (16+)
15.20 «Скрытые угрозы». (16+)
16.10 «Секретные материалы». (16+)
17.05 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.55 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
07.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)
11.30 События
11.45 «Людам на смех». (12+)
12.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
15.50 «Приговор». (16+)
16.40 «90-е. Американский шансон». (16+)
17.35 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Иван Оганесян. Тридцатипятилетняя Сося Менделеева - преподаватель кафедры английской литературы в университете родного городка.
21.20 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
00.20 События
00.35 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
04.40 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 02.25 «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ». (12+)
07.30 «Халиф-аист». (0+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 Кино на все времена. (12+)
13.30 «Для чего эти стены?»
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Искусство анимации»
17.25 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
21.50 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)
23.40 «Королевство». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+) Тайны современного телевидения! Неужели оно уходит в прошлое, и его вытеснит интернет, и какие новые возможности дают технологии тем, кто снимает и смотрит, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». Также зрители узнают, правда ли, что ортопедические стельки помогают исправить и осанку, и прикус!
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
06.30 07.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
08.40 12.40 «Сити». (12+)
09.40 «Это Москва. Строительство». (12+)
10.40 «Это Москва. Строительство». (12+)
11.40 «Это Москва. Туризм»
12.45 17.20 «Техно». (12+)
13.30 22.25 23.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.25 «Сделано в Москве»
15.25 21.25 «Москва сегодня»
16.30 «Зоо 24». (12+)
17.30 20.30 03.20 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 00.15 05.30 «Доктор 24 темы недели». (12+)
19.25 «Открытые, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.20 «ЛИВЕНЬ»
08.30 Тайны старого чердака
08.55 01.30 Диалоги о животных
09.40 «Острова»
10.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
11.50 Неизвестные маршруты России
12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Неизвестная»
14.15 Юбилейный концерт. Владимир Федосеев. 50 лет
15.30 Линия жизни
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Василий Качалов. Той дорогой...»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского
21.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
23.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.10 «Будни». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.40 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Суперферма». (12+)
08.30 «Самое вкусное». (12+)
09.00 15.45 «Погода 360». (6+)
09.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
09.40 12.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
15.55 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (12+)
17.30 «Неравнодушные». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 20.30 «Закранный архив-2». (12+)
23.25 «Шестое чувство». (12+)
02.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



09.00 Премьера! Погос в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера! Погос в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «Маугли дикой планеты». (6+)
12.10 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
13.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
15.55 «ВЕНОМ». (16+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
19.05 Премьера! Прятки. Секреты сезона. (16+)
20.05 «Лука». (6+)
22.00 ПРЕМЬЕРА! «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) США, 2023 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко. Когда Себастьян говорит своему отцу, итальянскому иммигранту старой закалки, что собирается сделать предложение американке, недовольный отец настаивает на знакомстве с её родителями.
23.45 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.20 12.45 16.40 02.10 «Мой район». (12+)
07.35 «Тайны кино». (12+)
08.35 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
10.15 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
11.55 02.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
16.55 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
18.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
19.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
00.00 «КРАЖА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>16.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)</p> <p>20.10 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Фантастика. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Флоренс Пью, Дэвид Харбор, О. Т. Фарбенли, Ольга Куриленко.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>01.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.50 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>В гости к Павлу Воле приходят все: актёры, певцы, блогеры, астрологи, учёные и даже обычные телезрители. Ведущий найдёт подход к каждому.</p> <p>23.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.45 «Импровизация». (16+)</p>	<p>23.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)</p> <p>Добро пожаловать в Агливилль! Удивительное сказочное место, где все необычное считается нормальным, а красота - не всегда то, что подвластно взору. Здесь каждый день происходят чудесные события с плюшевыми героями.</p> <p>12.00 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>14.45 «МАЖОР». (16+)</p> <p>На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей.</p> <p>23.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Комедия. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Призывниками не рождаются, а становятся. Два товарища, потерявшие связь друг с другом на гражданке, неожиданно встречаются в военкомате. Городской мажор и деревенский паренек теперь будут вместе тянуть армейскую лямку.</p> <p>14.45 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>Популярный обзор прикольных роликов. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «Топчик-2». (16+)</p>	<p>11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 08.30, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 13.35, 15.55, 18.30, 22.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.35, 10.05 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Масс-старт. Женщины. (0+)</p> <p>11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>11.50 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Эстафета. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Рубин» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Локомотив» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>23.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>01.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>02.00 Мини-футбол. (0+)</p>	<p>14.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья.</p> <p>14.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Остросюжетная историческая драма по сценарию Мерал Окайя основана на реальных событиях и рассказывает о периоде востования Сулеймана Великолепного. 1520 год. Во время набега крымских татар на российский город юную красавицу Александру Лисовскую берут в плен и переправляют в Стамбул, чтобы продать наложницей в гарем султану Сулейману Великолепному.</p> <p>23.00 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.40 «Преступления страсти». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

На соседней улице ограбили ювелирный магазин, и Петрович отправился на выезд. Ограбления белым днем были в их районе большой редкостью, и Петрович давно знал всех поголовно злодеев, способных на такое безобразии. По дороге он перебирал их в памяти, мысленно вычеркивая тех, кто находился в местах не столь отдаленных.

В магазине царил атмосфера уныния: рыдала молоденькая девушка с бейджигом на груди – видимо, продавщица, хмурился бравадный охранник в стильной отглаженной форме. Особого беспорядка не наблюдалось, лишь одна из витрин была разбита.

Петрович внимательно огляделся и обратился к продавщице:

– Что украли? – спросил он.

Вот так порыбачили

– Все бриллианты, – отчаянно шмыгая носом, ответила та. – Вот, только одно колечко осталось, – она показала маленькое золотое кольцо, посверкивающее крошечным камушком. – Оно упало на пол, а он не заметил.

– Грабитель?

– Ну да...

– Он был один?

– Нет, двое их было, – и девушка вновь залилась слезами.

– Он угрожал вам оружием?

– Да, – продавщица утирала ладошкой льющиеся слезы, но старалась отвечать по существу. – Такая штука у него была огромная, с двумя стволами, но не ружье.

– Обрез, – пробормотал Петрович и мысленно вы-

черкнул из своего списка двоих злодеев, которые не связывались с оружием принципиально.

Продавщица и охранник наперебой описывали грабителей, когда Петровича вдруг осенило: любитель именно таких грабежей Коля Резкий должен был буквально в прошлом месяце освободиться из колонии. «Неужели, не успев толком на воле погулять, за старое взялся?» – подумал Петрович.

Жил Коля недалеко, и Петрович решил его навестить. С собой он взял на всякий случай участкового, а опергруппу оставил в магазине.

Дверь им открыла Колина жена Ирина – женщина во всех отношениях положительная, только вот с мужем ей не повезло. Тем не менее, когда Коля отбывал срок, Ирина его не бросала: отправляла посылки, ездила на свидания. Она была почему-то уверена, что муж, отсидев положенное, исправится, и жизнь их наладится. По-

сле второго ограбления Ирина хотела развестись, но Коля клялся-божился, что, дескать, бес попутал и что больше – ни в жизнь! Петрович был свидетелем этого разговора и еще тогда сказал несчастной женщине: «Беги ты от него, горбатого могила исправит». Но Ирина опять ждала, ездила на свидания и отправляла посылки – любила очень. И все надеялась, что этот раз точно последний.

Открыв Петровичу дверь, Ирина не изменилась в лице, а наоборот, широко улыбнулась:

– Какими судьбами, Николай Петрович? Вот уж не ждала, не гадала. А у нас радость: Коля вернулся.

– Ну и как он?

– Исхудал, но бодрый. Работу ищет. Не поможете, кстаи, по старой памяти?

– Может, и помогу, – ответил Петрович. – Только сначала мне с ним поговорить нужно. Он где?

– Да в ванной, – махнула рукой за спину Ирина. – На рыбалку ходил, теперь вот отмывается.

На рыбалку? – удивился майор. – С каких это пор он рыбалкой интересуется?

– Да приятель его позвал какой-то, вот и пошел. Рыбы принес, сейчас покажу! – Ирина почти бегом метнулась в кухню и принесла таз с двумя крупными карпами. – Видал, какие?

– Ух ты! – удивился Петрович. – И где ж такая красота ловится?

– В речке, – ответил с вызовом вышедший из ванной Коля. – В обычной речке. Только за городом, два часа ехать.

– Угу, – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Ну, в речке, так в речке. Собирайся, поедешь с нами. Маршрут расскажешь, а заодно и подельника своего назовешь, с которым уловил ювелирные грабли.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Коле Резкому?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 11: все машины на стоянке покрыты снегом, в том числе и машина соседа. Если бы он ездил куда-нибудь ночью, он был бы вынужден счистить с машины снег, и это было бы очень заметно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
10.45 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
12.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
13.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
15.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
18.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.40 «СИБИРИАДА». (12+)
05.05 «КУКОЛКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.25 «ВИЗАНТИЯ». (18+)
09.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
12.30 «ЧУДО». (12+)
14.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
17.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
00.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
02.10 «ВИЗАНТИЯ». (18+)
04.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.35 «МИРА». (16+)
15.45 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
17.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
19.15 «ЕЛКИ 8». (6+)
21.00 «ЕЛКИ 9». (12+)
22.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
02.15 «СПУТНИК». (16+)
04.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.40 «ТАКСИ-2». (16+)
14.20 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр
16.00 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
00.10 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
01.50 «МОЛОКО». (18+)
03.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
04.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
06.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
09.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
11.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
14.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
15.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
17.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
20.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
22.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.40 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

Русский иллюзион РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «СЕСТРЕНКА». (16+)
09.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
10.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
12.15 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
13.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
17.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
19.35 «НИЧЕГО». (16+)
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Драма, боевик, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
22.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
00.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
01.50 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)
03.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «МАЛАВИТА». (16+)
03.35 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ МАРТРОНА». (18+)
05.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
07.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
11.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
19.30 «СЕКСПО ДРУЖЬЕ». (16+)
21.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
Комедия, мелодрама, США, 2014 г.
23.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
01.15 «КАЛАЧА». (16+)
02.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
04.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.05 «СЕСТРЫ». (16+)
08.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
10.00 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (12+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.55 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
23.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
Боевик, СССР, 1982 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)
11.45 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (12+)
15.00 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
16.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
18.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
2013 г. В ролях: Дарья Михайлова, Анна Чурикова
21.55 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (12+)
2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немолова, Михаил Горевой
01.10 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+)
02.45 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.15 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+)

CINEMA

06.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
09.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
11.00 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
12.35 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, 2020 г.
14.35 «ВЫКУП». (18+)
16.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Франция, Бельгия, 2008 г.
18.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2011 г.
20.00 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
США, Германия, 2008 г.
21.45 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
США, Великобритания, 2018 г.
23.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
01.40 «ВАЛЬДО». (16+)
03.25 «НА ГРАНИ». (16+)
05.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

red .RED

06.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
07.45, 08.15, 08.45, 09.10 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
09.35, 10.00 Охота шефа. (16+)
10.30, 10.50 Вкусные путешествия. (16+)
11.15, 12.15, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55, 19.00 «ИШИЛЬЧАМ». (16+)
20.00 «ДЖЕРРИ МАГАУЯЕР». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Том Круз, Рене Зеллвегер, Кьюба Гудинг мл., Келли Престон, Реджина Кинг
22.20 «БАНДИТКИ». (16+)
Франция, Мексика, США, 2006 г.
00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.35, 04.20, 05.10 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

РЕТРО

06.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)
07.30, 05.50 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
07.55 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
08.15 Мультфильм. (6+)
08.40, 23.00 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)
11.00, 01.10 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)
12.10 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
12.30 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
12.50 «Антошка». Мультфильм. (0+)
12.55 «КОМАНДА «33». (16+)
14.20 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
17.30, 19.00, 20.25, 21.40, 02.15, 03.30, 04.35 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.40, 13.20, 16.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
12.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 16.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня. (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.20, 03.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робака, Юлия Силаева
15.00, 23.00, 07.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Чтобы отвести подозрения, Никита увольняет Дашу... Айбек выбирает жену из числа горничных...
22.05 Большой побег. (16+)
00.50 Сердца за любовь. (16+)
02.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полужайкин оставляет в покое молодоженов, и съезжает на другую квартиру. Но теперь пристанище ищет папа. В ротации жильцов в подъезде активно участвует бабушка, вспоминающая о том, что она - ТЕЩА. Эдуард сватается к маме...
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
08.25 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.15 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
12.05 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
13.40 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
15.20 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
17.10 «МАХНЕМСА ТЕЛАМИ». (16+)
19.00 «ОН И ОНА». (16+)
Франция, Бельгия, 2019 г.
21.00 «Я - ЗЛАТАН». (12+)
Швеция, Дания, Нидерланды, 2021 г.
23.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
00.50 «ЖИЗНЬ КАК ДОМ». (16+)
05.00 «ТАК ДЕРЖАТЬ!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.40 Мультфильмы. (6+)
06.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
08.00 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
12.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.55 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)
20.15 «ТРИ В ОДНОМ-2». (16+)
22.30 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.30 «СЦЕНАРИЙ». (18+)
03.55 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
10.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
14.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье.
Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воробьиников.
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.40 «САВИТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.30 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 «ВРЕМЯ». (16+)
11.10 Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
12.20 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
15.00 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
17.30 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
19.20 Погнали! в Японию. Города-призраки. (16+)
21.30 Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
22.30 За волшебством. (16+)
00.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40, 04.00 Гонка жизни. (16+)
04.25 Мультсериал. (12+)

Ю

05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
12.50 Чад из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
16.00 Мама в 16. (16+)
19.30 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.00, 09.30, 13.45, 17.30, 21.35 Мемориалы России. (12+)
02.30 Загадки засечной черты. (12+)
03.05 Без срока давности: Свои среди чужих. (12+)
04.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
05.40, 16.55, 21.00 Легенды науки. (12+)
06.15, 10.10 Книжные аллеи. (12+)
06.45, 18.00 Обыкновенная История. (6+)
06.55 Байкальская переправа. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
10.00 Семь дней истории. (12+)
10.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
11.10 В поисках Византии. (12+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Артековский загал. (12+)
14.15 Суверенное государство Российское. (12+)
14.55, 15.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
18.10 Судьба одного химика. (12+)
18.55 Последние свидетели. (12+)
20.30 Народовластие. (12+)
22.05 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
23.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)

HISTORY

06.00 Титаник. (12+)
06.45 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
07.40 Утопия инженерии. (16+)
08.35 Загадки планеты Земля. (16+)
09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
12.30 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
13.25 Настоящая история викингов: Работогроуля викингов. (12+)
14.20 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
15.10 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
16.05 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
16.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
19.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
20.00 Лиссабон во Вторую мировую: шпионы, золото, дипломатия. (16+)
21.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
22.05 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
23.00 Загадки планеты Земля. (16+)
23.55, 00.50, 01.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
02.30 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Титаник. (12+)
06.45 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
07.40 Утопия инженерии. (16+)
08.35 Загадки планеты Земля. (16+)
09.25, 10.25, 11.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
12.30 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
13.25 Настоящая история викингов: Работогроуля викингов. (12+)
14.20 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
15.10 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
16.05 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
16.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
19.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
20.00 Лиссабон во Вторую мировую: шпионы, золото, дипломатия. (16+)
21.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
22.05 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
23.00 Загадки планеты Земля. (16+)
23.55, 00.50, 01.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
02.30 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
03.15, 04.10, 05.05 Легенды Европы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 19.50, 04.05 Хитрая память. (12+)
06.55, 16.15, 01.30 Это лечится. Астма. (12+)
07.25, 16.45, 02.00 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
07.50, 17.10, 02.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
08.40, 18.50 Доктор, мне только спросить. Михаил Цурцумия. (12+)
09.10, 19.20 Особый элемент. Домашние паразиты. (12+)
09.40, 18.00 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)
10.35, 20.50 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
11.25, 00.40 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
12.25, 21.45 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
12.50, 22.15 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
13.20, 22.40, 05.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
13.50, 23.10, 05.30 ПрозДоровье. Стыд, вина, обиды. (12+)
14.20 #Навидеоидно. (12+)
14.50, 00.10 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
15.15, 03.15 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
23.40 #Навидеоидно. (12+)

Усадьба

06.15, 19.55 Цветик-семицветик. (12+)
06.30, 20.25 Спелу с жару. (12+)
06.40, 11.55 Букварь дачника. (12+)
06.55, 07.05, 14.00, 14.15, 16.20, 16.35, 19.20 Огород круглый год. (12+)
07.20, 20.55 Огород от-кутор. (12+)
07.45, 21.25 Садовый доктор. (12+)
08.00, 09.55, 12.50, 15.50, 17.40, 19.40, 20.05, 21.35, 00.20 Постное меню. (12+)
08.15, 21.50 Сад своими руками. (12+)
08.45, 22.20 Готовим по-итальянски. (16+)
09.15, 22.50 Урожай на столе. (12+)
09.45, 00.10 Ваш агроном. (12+)
10.10 Консультант садовода. (12+)
10.40, 00.35 Здоровый сад. (12+)
10.55, 23.20 С фермы на стол. (12+)
11.20, 01.05 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)
12.05, 19.05 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.35, 00.50 Фитокосметика. (12+)
13.00 Обновлю свой сад. (12+)
13.30 Сельский туризм. (12+)
14.35 Весенние работы с Мариной Рыкалюной. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Вершки-корешки. (12+)
15.35 Кашеварим. (12+)
16.00 Офисное садоводство. (12+)
16.50 Секреты сада. (12+)
17.55 Цветники. (12+)
18.25 Декоративный огород. (12+)
18.50 Дачные хитрости. (12+)
20.40 Флористика. (12+)
23.45 Офиопатика. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 08.20, 10.50, 18.55, 21.25, 23.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30, 08.50, 11.20, 16.25, 19.25, 21.55, 00.20, 02.30, 04.45 Рыбалка 360. (6+)
Данный цикл программы посвящен популярной и любимой зрителями спиннинговой ловле.
06.55, 09.15, 11.50, 17.25, 19.55, 22.25, 00.45, 03.00, 05.40 Охота как она есть. (16+)
07.25, 20.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.50, 20.55, 23.25 Будет клёво. (16+)
09.50, 14.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
10.00, 13.50 О главном. (12+)
10.35, 14.40 Готовим на природе. (12+)
12.20, 01.10 От первого лица. (12+)
12.40, 01.25 Кодекс охотника. (16+)
Познавательная-дискуссионная программа, исследующая актуальные вопросы охотничьих традиций.
12.50, 15.25, 18.25, 01.40, 03.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.20, 16.00, 02.05, 04.20 Лесная сторожка. (6+)
14.55, 15.10, 03.25, 03.40 Белый клык. (16+)
16.55, 17.10, 05.15, 05.25 Нож-помощник. (16+)
Программа об охотничьих ножах различных типов и холодном охотничьем оружии.
17.55 Весенняя рыбалка. (16+)
22.55 Россия заповедная. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)<

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 03.15** Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. 1/4 финала. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Шоу Светланы Хоркиной «Дуэль». Трансляция из Москвы. (6+)
- 09.05** «Спортивный интерес». (12+)
- 09.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 11.55, 14.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.10** «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон». (12+)
- 12.40, 21.20** «Лица страны. Евгений Климов». (12+)
- 13.05** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Гала. Трансляция из Москвы. (6+)
- 15.00** «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
- 16.00** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 16.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
- 18.35, 21.40** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.05, 00.55** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 19.40, 01.20** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 22.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 00.00** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 02.50** «Что за спорт?» (12+)
- 05.05** «Спортивный интерес». (12+)
- 05.30** «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист | Весна. (16+)
- Встречаем весну особенно вместе с МУЗ-ТВ!
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. (16+)
- 12.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Танзания. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Премия Жара Media Awards-2023. (16+)
- 20.05** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards 2022. (16+)
- 22.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 23.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.20** О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 11.25** «Три кота». (0+)
- 15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- Герои программы «ТриО!» Гек, Жужа и Платон теперь отвечают на самые важные и неожиданные вопросы детей.
- 15.05** «Царевны». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- Десятый мультфильм цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.
- 19.40** «Мир за минутку». (0+)
- 19.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Летающие звери». «Мальши и летающие звери». (6+)
- 03.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Луддвилль». (0+)
- 09.05** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение.
- 12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 21.15** «Я ботан». (6+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.35** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 23.45** «Буба». (0+)
- 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 01.45** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Барбоскины на даче». (6+)
- Нешуточные страсти кипят на обычной даче, где отдыхает семья Барбоскиных.
- 07.20, 15.20, 23.20** «Барбоскины Team». (6+)
- Барбоскины мечтают прославиться и покорить Интернет.
- 08.45, 16.45, 00.45** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 10.15, 18.15, 02.15** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 11.50, 19.50, 03.50** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 13.10, 21.10, 05.10** «Енотки». (0+)
- Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Маша и Медведь». «Ералаш». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Фиксипелки». (0+)
- Маленькие человечки фиксикки придумали забавные песенки и посвятили их любимым предметам – пылесосу, часикам, батарейкам. Все песенки фиксиков невероятно заводные и запоминающиеся, их легко может разучить любой малыш, чтобы подпевать любимым персонажам.
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
- 09.25** «Цветяшки!» (0+)
- 09.40** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20** «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 12.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 16.30** «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 17.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 19.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Царевны». (0+)
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Фиксикки». (0+)
- 00.45** «Йоко». (0+)
- 01.50** «Заячья школа. По уши в приключениях». (0+)
- 03.00** «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40** В поисках Бога. (12+)
- 06.10** Профессор Осипов. (0+)
- 06.45** Святныи России. (6+)
- 07.50** Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 серия. (0+)
- 08.25** Киево-Печерские Святые. Целители. 2 серия. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** Русский мир. (12+)
- 16.10** «ЗИМОРДОК». (6+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 21.00** Батюшка Ипполит. (0+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.30** День Патриарха. (0+)
- 01.45** День Ангела. Илья Муромец. (0+)
- 02.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35** Русский мир. (12+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

31 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 2.
Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского. Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Великий пост.

«Помыслы, хотя и греховные, но мимоходящие, не привившиеся душе, не нуждаются в немедленной исповеди».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит рассла-

бленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк: 2,1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 31 марта, в воскресенье.

П рощение грехов – ситуация, пожалуй, одна из самых трудных для понимания. И совершенно понятно искреннее возмущение высокодуховных книжников: да какое право имеет Этот Человек утверждать, что Он и грехи прощать может? Если смотреть на грех исключительно в системе координат правовых отношений, все более или менее понятно. Грех – это преступление закона, за которое полагается наказание, опять-таки по закону. В крайних случаях – смертная казнь. Если вина доказана, наказания избежать уже невозможно. Но есть один нюанс. Бог, как Верховный Прокурор и Судья в одном лице, может «изъять» преступника из-под не знающего пощады карающего меча. Только у Бога есть право амнистии грешника.

Но все Божественное Писание – и в особенности Новый Завет – многократно и многообразно говорит о том, что юридический аспект греха – далеко не самый главный. Более того: иногда избыточный акцент на нем становится разрушающим саму ткань отношений между человеком и Богом.

Грех – это прежде всего беда, рана и боль, и только потом уже – вина человека.

А теперь представьте себе такую ситуацию. Приходит в больницу человек с сильно распухшей ногой, еле наступает. А врач ему говорит: с вас тысяча рублей, и я даю вам справку, что вы здоровы. У системы здравоохранения к вам претензий нет. Нетрудно догадаться, что будет дальше: его ноге от выписанной справки уж точно не полегчает!

Но в сегодняшнем чтении происходит с точностью до наоборот: Христос, прощая грехи расслабленному, поднимает его Своим Божественным словом из состояния болезни в полноценное здоровье! Но как это возможно?

Перед нами – ярчайший пример того, как много может наша любовь друг к другу, когда она встречается с Божественной волей. «Видя веру их» – то есть видя веру друзей расслабленного, их деятельную любовь и готовность преодолеть любые трудности, Христос являет Свою Божественную силу и буквально восстанавливает, поднимает на ноги



Комментирует протоиерей Павел Великанов

человека. Оказывается, сила греха не только в нарушении добрых отношений между человеком и Богом – но и в своего рода блокировании, прекращении доступа Божественной благодати, «немощная врачующей» и «оскудевающая восполняющей». И как только этот «перекрытый» грехом «кран» открывается – многолетнюю хворь сносит поток Божественной силы.

Как же важно помнить, что у каждого греха есть два очень важных аспекта: грех как преступление и грех как тяжелая болезнь. И заботясь о том, чтобы грехи наши были прощены, надо хорошенько подумать еще и о том, куда мы отправимся, когда Христос поднимет нас от «одра болезни»!

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENU БАЛКОН от 5800 руб.
НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам 50% Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Телефон: 8 (495) 545-15-79, без выходных

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (910) 473-72-15 Продаётся недорогой летний дом и большой сарай-кухня. Из бруса. Недорого. 100 км от Москвы электричкой, автобусом, маршрутка 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. По границе газ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Тел.: 8 (910) 473-72-15

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.
КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ ОДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ВЫПОЛНИМ ВСЁ БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ ИЛИ ЗАКАЗЧИКА

Крыши, фундаменты, сайдинг, веранды, беседки, хозблоки, заборы, пристройки, бани, душ, туалеты, отмостки, дома с нуля и др.

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ
Опыт работы

СКИДКА 10% пенсионерам
Выезд и замер бесплатно до 100 км от Рязани

8-920-999-15-79

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. Пив. кружки. «Мадонну». Богемию. Самовары. Подстаканники. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины, рисунки. Винтаж: мебель, духи, бронзу, настол., керосин. лампы. Чугун. Касли. Часы. МАГНИТОФОН, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Кукол, машинки, ж. дорожку. Фотоаппарат, ОБЪЕКТИВ, кинокамеру, БИНОКЛЬ. ЁЛОЧ. ИГРУШ., ФАНТИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат. и шв. машинки. Подсветники. Примусы. Пер. ручки. Шкатулки. Календари. Тел.: 8 (925) 514-36-14

УКРАШЕНИЯ: кольца, серёжки, цепочки, браслеты, кулоны и др. МОНЕТЫ, МЕДАЛИ. АНТИКВАРИАТ, ВИНТАЖ. Мельхиор. Бронзу и многое другое КУПЛЮ. Тел.: 8 (910) 645-74-72

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам СКИДКА!

- ➔ КРЫШИ
- ➔ САЙДИНГ
- ➔ ФУДАМЕНТ
- ➔ ОТМОСТКИ
- ➔ ХОЗБЛОКИ
- ➔ ЗАБОРЫ
- ➔ ТЕРАССЫ
- ➔ ПЕЧНИК
- ➔ РЕМОНТ КВАРТИР
- ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
- ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные значки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Телефон: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

РАССЧОТКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание

- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно
Установка

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ ЮРИСТА, АДВОКАТА

8 800 555-20-16

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

- 8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73
- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. График: 7 работаете – 7 отдыхаете. М. «Савёловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово», ТЦ «Чукотка»; м. «Измайловская», ТЦ «Парагон». Обучение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа.
Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 231-05-58

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ ПЕЧЕЙ

КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...

ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...

https://докторпечник.рф

Телефон 8 (929) 500-00-81
WhatsApp

А ЛУЧШЕ ПИШИТЕ – РУКИ В САЖЕ!

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, покраска, поклейка обоев, укладка ламината. Качественно и в срок. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки! Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96
м. «Алексеевская»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд
курьера бесплатно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
тел. 8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97,
м. «Арбатская»,
круглосуточно

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98,
8 (495) 133-16-22,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многоканальный,
м. «Семёновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91,
м. «Солнцево»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер —
бесплатно

«Нельзя испытывать любовь. Испытывать можно самолёты – они из железа».

От этой фразы из телевизора я вздрогнула и замерла на месте. Вот он – ответ на вопрос, который я никак не могу осмелиться озвучить. Свою любовь я и так уже слишком долго испытывала, пора действовать.

Подружка Наталья

Моя институтская подруга Наталья еще в годы нашей учебы увлеклась математическими расчетами, доказывая правоту чисел всегда, везде, в любых сферах деятельности и жизненных обстоятельствах. Со временем это ее хобби стало любимым. Теперь она нумеролог.

К числовым прогнозам я отношусь нейтрально. Но Наташа не перестает доказывать, что мои жизненные тропы усеяны цифрами как грибами: мухоморы, боровики, поганки, осиновые... Главное, не перепутать в корзинке съедобные с ядовитыми.

– У тебя восьмерка – число судьбы, – сказала она мне на заре своей карьеры. – Это и цифра, и знак бесконечности. Будь готова к взлетам и падениям, к успеху и провалу, но ты справишься. Помни об этом.

Я только улыбнулась в ответ и выкинула из головы ненужную информацию. Через некоторое время мне предложили интересную работу, на которую я возлагала большие надежды.

Минус восемь

Он стоял у окна спиной ко мне. Чуть выше среднего роста, крепкого телосложения, на голове –

Хорошо там, где мы есть



и спросить: «Когда увижу твои глаза?» Потом все-таки позвонила: – Если мне понадобится твоя помощь и консультации по вопросам работы, могу я на тебя рассчитывать? – Может быть, хотя...

«Любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головой, сердцем и телом».

Вольтер

Плюс восемь

В тот день я стояла и нервничала на остановке, опаздывая на важную встречу. Заметив на дороге такси, подняла руку. Машина резко затормозила. Водитель вышел из авто и распахнул передо мной дверцу – невиданная галантность. Он был средних лет, ухожен, тщательно побрит, в хорошей одежде и начищенной обуви. Лихо домчал меня до места назначения и... попросил номер телефона.

Мимо таких, как Юрий, я проходила, не замечая. Он не соответствовал образу героя моего романа, да еще и был старше на целых восемь лет. Свой номер

телефона оставила ему исключительно из корыстных целей – автоперемещения. Он мчался ко мне по первому звонку в любое время суток.

У нас были чисто деловые отношения. Пару раз, когда мои рабочие встречи заканчивались очень поздно, а рано утром нужно было явиться на другое мероприятие, Юра оставался у меня ночевать – в гостиной на диване. Так продолжалось больше полугода.

– Мне надо уехать в другой город, разобрататься с имущественными вопросами, – сказал он как-то вечером. – Постараюсь вернуться побыстрее.

Уходя, он меня поцеловал. От неожиданности я его оттолкнула:

– Ты что?! – Извини, я подружески, – смутился Юра.

...за окошком улыбался Купидон

Прошел месяц. Он не звонил, я тоже – не хотела брать инициативу на себя. Но с каждым днем я

все чаще и чаще думала о нем. А потом вдруг поняла, как мне пусто без этого человека. Отключив эмоции и сомнения, набрала его номер. На том конце включился автоответчик: «Аппарат абонента выключен или находится вне зоны действия сети».

Юрий как в воду канул. Сначала я злилась, потом решила, что мне все равно, наконец, дошла до стадии крайнего беспокойства и думала о нем ежедневно. Он разбудил во мне другую женщину, которая долго спала. Мне захотелось вместо делового костюма надеть легкое платье, быть покорной, не соревноваться с другими женщинами в привлекательности.

Сердце подсказывало: с Юрой что-то случилось. И тут я вспомнила про Наталью и ее давнего знакомого Владимира.

– Конечно, позвоню ему. Он давно в системе. И думаю, не откажет нам в поиске твоего Юрия.

Вскоре мне сообщили, что Юра попал в аварию, находится в коме. Я помчалась к нему. Он лежал на больничной койке весь перебинтованный. Я положила руку ему на грудь, в область сердца, и расплакалась. А потом стала признаваться в любви.

– Ариша, это правды? – прошептал вдруг тихий голос.

На меня смотрели счастливые глаза самого родного человека на свете, и я поняла, что все у нас будет хорошо. Может, потому, что между нами – восьмерка, а может, потому что за окошком улыбался маленький Купидон.

АРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Обидчивый физик

Невероятно, но даже выдающиеся создатели иногда жалеют о своих открытиях. «Если бы я знал, что вы будете с ним делать, то никогда не изобрел бы радар!» – именно так отреагировал известный шотландский физик Роберт Уотсон-Уотт, когда его остановили за превышение скорости. А вот мы ему благодарны за изобретение! Оно делает водителей более дисциплинированными.



Хомячки с секретом

Этих забавных зверьков часто заводят для детей – с целью приучить последних к ответственности. Чтобы питомец прожил долго и счастливо, нужно учитывать некоторые его особенности. Например, хомячки активны ближе к обеду и ранним вечером. Играть с ними лучше в это время. А выпуская погулять, лучше ограничить зону активности. Хомячки быстро бегают и вперед, и назад. Если оставить животное без присмотра, он легко «сделает лапки».



Жизнь на колёсах

Жить в поезде – это реальность. И речь не о машинистах или проводниках, которые проводят на железной дороге значительную часть жизни. Поезд стал домом для семнадцатилетнего Лассе Штолли. Юноша подрабатывает программистом и любит путешествовать, вот и совмещает приятное с полезным. Конечно, его заработков не хватает, поэтому финансово его поддерживают родители. Можно сказать, что молодой человек объехал Германию вдоль и поперек уже несколько раз.



Зелено – счастливо

«Зелёная леди Бруклина» – так называют 83-летнюю Элизабет Свитхард из Нью-Йорка. 25 лет назад она осознала, что зеленый цвет делает ее счастливой, и решила окружить себя им настолько, насколько это возможно. Так, в доме женщины можно найти множество предметов интерьера этого цвета. У Элизабет зеленое почти все – волосы, макияж, одежда. Ее муж Роберт поддерживает свою супругу и не выступает против «зеленого помешательства».

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав не драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Садовый фотосайдинг «Краски жизни» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
• Устойчива к различным погодным условиям.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Размер: 310×158 см. Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



до 64-го размера
Бордовый



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см.
Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



выгода – 3000 р.!

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик. В комплекте: 2 шт.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Цикл стирки 30 мин.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

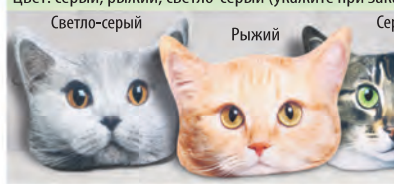
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Блокирует проникновение влаги.
• Подходит для любой поверхности.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Подушка-антистресс «Пушистик»

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

• Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер. Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



Мылить посуду Стирка Дома и на природе

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г

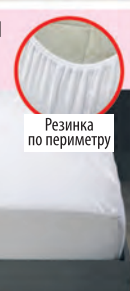
• Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
• Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас от влаги и грязи.
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Циклонная система без потери мощности всасывания.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Цвет укажите при заказе.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Цвет укажите при заказе.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.



Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

*при заказе от 2000 р.:

Минифен складной, цвет в ассортименте



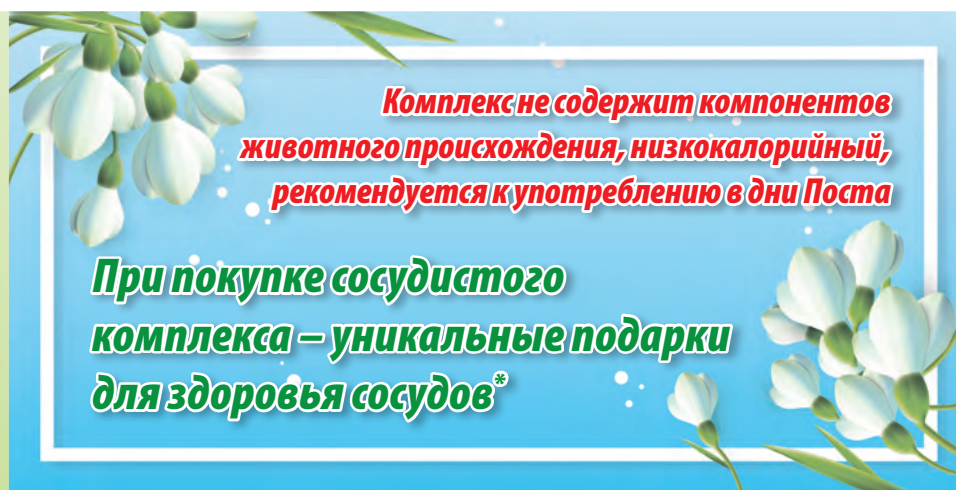
ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

Чем опасен для вас шум в голове или ушах?

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал



Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?

Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

- ✓ Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове.
- ✓ Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.
- ✓ Сосудистый комплекс – УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.
- ✓ Производится в России.
- ✓ Многоуровневый контроль качества.



Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока

мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

Теплая цена*
с 20.03 по 14.04
дополнительная скидка
с 20.03 по 31.03

Семейный курс – выгодная цена производителя

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

Селен в сочетании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейrogормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы. Нейrogормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 20.03 по 14.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

VitaLi 8 (495) 221-92-01
8 (925) 985-92-25
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.
ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.