

№06  
(575)

ТВ-программа с 13 по 19 февраля 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ:  
СРЕТЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 22

**ИСКУССТВО  
БЫТЬ  
ПОДРУГОЙ**

стр. 4

**Время  
подарков  
настало**

Реклама

стр. 7

**РАССЧИТЫВАЕМ  
СРОКИ ПОСЕВА  
СЕМЯН**

стр. 20

**ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ!  
СПРАШИВАЛИ –  
ОТВЕЧАЕМ**

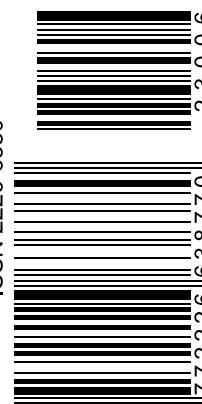
стр. 18

# ВАЛЕРИЯ

**С КАЖДЫМ СЕЗОНОМ «МАСКИ»  
ОТГАДЫВАТЬ ВСЁ СЛОЖНЕЕ** стр. 6

12+

Фото PR HTB  
ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23006

# К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943



Ø 33 мм

**Памятная медаль  
за 0 рублей!**  
Оплачивается только стоимость  
доставки – **299 руб.**

## Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите **бесплатную памятную медаль** для каждого россиянина (оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телека» – **бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

Закажите прямо сейчас:

📞 Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

🖥 или на сайте:

[www.сталинград-80.рф](http://www.сталинград-80.рф)



**Важно! Не более одного  
бесплатного  
экземпляра на семью!**

## Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!



<b>ВНИМАНИЕ!</b>	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
<b>Код специального предложения:</b>	12744403
<b>Аверс (лицевая сторона):</b>	изображение медали «За оборону Сталинграда»
<b>Реверс (оборотная сторона):</b>	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
<b>Распространитель:</b>	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
<b>Специальная цена:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за доставку</b>

**ТИРАЖ СТРОГО  
ОГРАНИЧЕН**

Официальная Линия Резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



## «Екатерина. Фавориты» – съёмки четвёртого сезона завершены

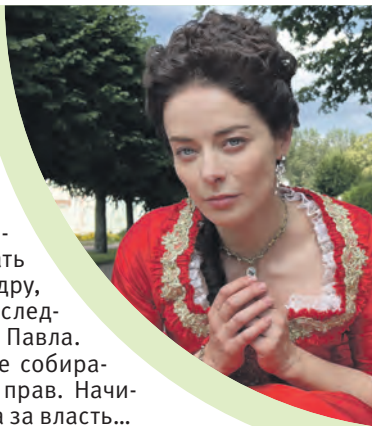
В Москве завершились съёмки четвёртого сезона популярной киносаги, посвящённой судьбе великой императрицы – Екатерины Второй. Ранее в эфире телеканала «Россия» выходили предыдущие части этого масштабного проекта – «Екатерина», «Екатерина. Взлет» и «Екатерина. Самозванцы». Новый сезон носит название «Екатерина. Фавориты» – это продолжение истории о царствовании и личной драме самой могущественной и независимой женщины на российском престоле. Режиссером сериала стал Дмитрий Петрунь. В роли Екатерины II зрители снова увидят Марину Александрову. Также в фильме снимались Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук и многие другие артисты.

1779 год. Императрицу Екатерину II уже все именуют Великой с подачи ее ближайшей сподвижницы, влиятельной княгини Дашковой. Верным соратником и фактически вторым лицом в

государстве остается светлейший князь Потёмкин. Государыня решает передать трон внуку Александру, минуя законного наследника – своего сына Павла. Однако цесаревич не собирается уступать своих прав. Начнется новая схватка за власть...

Съемки проходили в Московской и Ленинградской областях, а также в окрестностях Кисловодска. Интерьеры дворца Екатерины, Бахчисарайского дворца, дворца Топкапы, застенков Петропавловской крепости, трактира, гостиничных номеров, кабинетов были выстроены в кинопавильоне общей площадью 1000 квадратных метров.

Фото телеканала «Россия»



## Антон Батырев рассказал о новой роли

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали работу над новым детективным проектом – сериалом «Контуженный».

Главную роль Дмитрия Чистякова сыграет Антон Батырев. В других ролях – актеры Кирилл Полухин, Денис Старков, Инна Ярмошук. Главный герой нового сериала – командир спецназа Дмитрий Чистяков. Он на хорошем счету у руководства, пользуется авторитетом у подчиненных. За его плечами служба в горячих точках, где он получил серьезное ранение головы.

Последствия контузии напоминают о себе в самый неподходящий момент. При выполнении очередного задания командир спецназа теряет сознание... Медкомиссия выносит Дмитрию приговор: отстранение от службы на год.

Для моего героя остаться без работы, без дела, которому он посвятил свою жизнь – большая трагедия, – рассказывает Антон Батырев, исполнитель роли Чистякова. – Он не может отказаться от своего призвания, не хочет менять свое предназначение на что-то другое.

Тяжелый недуг, потеря работы и друга могут сломать любого, но не командира спецназа Чистякова. Все испытания он выдерживает с честью. Благодаря открывшемуся у майора дару, он расследует самые сложные преступления и наказывает виновных.



## Надежда Бабкина и Владислав Лисовец – в новом модном шоу

В новом сезоне на телеканале НТВ выйдет новое шоу «Модный vs. Народный».

В основу проекта ляжет давнее противостояние двух истинных ценителей красоты – народной артистки России Надежды Бабкиной и знаменитого российского эксперта моды Владислава Лисовца.

Героинями программы станут женщины, которые решили кардинально изменить свою жизнь, начав с преображения. Два новых образа будет выбрано командой «народных» стилистов

во главе с Надеждой Бабкиной, а еще два – профессиональными стилистами под руководством Владислава Лисовца.

В каждом выпуске определять команду победителя будут 12 модных экспертов, в состав которых войдут звездные стилисты, дизайнеры, модели и другие известные личности. В финале каждого эпизода знатоки моды должны будут проголосовать за наиболее понравившийся образ, но окончательное решение останется все же за героиней программы – ей предстоит выбрать, какой из предложенных нарядов ей понравился больше всего.

Фото PR НТВ



## Ольга Картункова надела парик для роли

На телеканале «Пятница!» премьера комедийного сериала «Сеструха» с Ольгой Картунковой в главной роли.

Она исполнила роль Натальи из провинции, которая стала директором модного столичного клуба. Героиня Картунковой любит яркую помаду, носит леопардовые платья и короткую стрижку – в таком образе актрису еще не видели.

– Снимали очень долго, и парик был неудобный, – рассказывает Ольга. – Но мне в таком образе комфортно, потому что по роли нужно было преобразиться: я должна была выглядеть иначе.

Также в сериале снялись Лукерья Ильяшенко, Степан Девонин, Павел Рассомахин и другие.

Фото телеканала «Пятница!»



На правах рекламы

12+

Фото «Ретро FM»

## Проблемы с алкоголем?

## Анонимные Алкоголики могут Вам помочь.

Бесплатно. Анонимно.  
Добровольно. Без записи.

[www.aamos.ru](http://www.aamos.ru)

Реклама 18+

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

## РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам!  
10 – 19 мая 2023 (10 дней) от 58 090 руб. / чел.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва

теплоход «Лебединое озеро» скидка пенсионерам!  
15 – 27 мая 2023 (13 дней) от 109 890 руб. / чел.

Москва – Углич – Кузино – Горький – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свиристрой – Петрозаводск – Кижы – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

теплоход «Юрий Никулин» скидка пенсионерам!  
19 – 28 июня 2023 (10 дней) от 110 900 руб. / чел.

Москва (трансфер) – Ярославль – Горький – Кижы – Шлюз №5 – Сосновец – Мурманск – Терiberка (Баренцево море) – Петрозаводск – Вытегра – Ирма – Ярославль – Москва (трансфер)

теплоход «Президент» скидка пенсионерам!  
31 июля – 15 августа 2023 (16 дней) от 128 700 руб. / чел.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Чайковский – Пермь – Саралул – Чистополь – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

В наличии также есть круизы в другие даты, а также иные направления: до Астрахани (18 дней), до Соловецких ос-вов (13 дней), по Золотому кольцу (6-8 дней), по Оке (3-7 дней), по Белоруссии (8 дней). Звоните!

AP travel  
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Традиции в коллективе

Традиции в коллективе должны носить конструктивный характер: способствовать сплочению участников, иметь добровольное начало и настаивать только на позитив. В противном случае традиции не приживутся.



**Традиция приветственного подарка для нового сотрудника** поможет создать ему позитивное представление о компании, а также ускорить адаптационный период, если во время вручения подарка создать соответствующую атмосферу. Выбор подарка можно делегировать предшественнику новичка. Пусть это будет недорогая, но нужная вещь: ежедневник, кружка, хорошая авторучка или что-то еще, что пригодится на новом рабочем месте.

**В день рождения компании** отведите время для поздравления фирмы. Участие может принять каждый желающий. Главное – сообщить (или напомнить) всем заранее о грядущем мероприятии. Участники, чьи творения будут особенно яркими, запоминающимися и оригинальными, получат памятные подарки или премию. Чем не традиция?

При наличии информационной доски прекрасной традицией будет **написание ежедневного (еженедельного) высказывания**, которое мотивирует к работе. Подбор и написание могут осуществлять все сотрудники по очереди.

Для офисных сотрудников при их сидячей работе прекрасной традицией будет устраивать **5-минутную разминку раз в 1-2 часа**. Скажете, как в школе? Ну и пусть! Зато прилив сил и хорошего настроения обеспечены!

Подводя итоги уходящего месяца, интересно будет узнать, чей вклад был наиболее значимым. Пусть **фото трех лучших сотрудников** (в разных номинациях) займут свое место на почетной доске. Вот вам и соревновательная составляющая эффективной работы.

Расхожее убеждение гласит: на настоящую дружбу способны только мужчины.

**Ж**енщины дружат только до тех пор, пока им нечего делить. На самом деле настоящая женская дружба еще как существует! Мы расскажем, по каким признакам ее распознать. А вы, дорогие читательницы, примерьте их на себя и свою подругу. Если вы ведете себя именно так, вам в жизни по-настоящему повезло! А если нет – есть повод поработать над отношениями.

## Умение слушать

Женщины – существа эмоциональные, их так и подмывает, не дослушав, сообщить подруге свои сногшибательные новости, которые обычно начинаются со слов: «А у меня вообще...»

Но лучшая подруга потому и лучшая, что умеет слушать, не переводя разговор на себя и свои заботы. Поэтому первая заповедь лучшей подруги звучит так: слушай, не перебивая, вникай в проблему и сопереживай, а вот советы давай, только если тебя попросят. Сама возможность проговорить проблему, быть выслушанной сочувствующим человеком, уже помогает успокоиться, разобраться в ситуации и почувствовать себя увереннее.

## Искусство быть подругой



## Отношение как к себе

Нужно относиться к подруге так, как вам бы хотелось, чтобы она относилась к вам. Есть такое? Тогда вы на правильном пути. Если вам важно оставаться самой собой, позволяйте то же самое и своей лучшей подруге. Не стоит переделять ее в соответствии со своими представлениями, даже если кажется, что это исключительно ради ее блага.

## Искренний интерес

Как ни странно, но лучшая подруга – та, с которой разделяют не только горе, но и радость. Сочувствовать и помогать, когда у подруги неприятности – это важно. Но не завидовать и уметь радоваться, когда подруга счастлива, наверное, не менее важно. Радуйтесь так, будто это приятное событие случилось с вами, гордитесь тем, что подруга смогла реализовать себя.

## Никакой обязаловки

Дружба – это не обязаловка, а доверие и возможность жить полной жизнью, не ограничивая свободу друг друга. Ни вы, ни ваша подруга не обязаны проводить все свободное время вместе и отчитываться о своих встречах с другими людьми. Помните – вы доверяете друг другу больше, чем кому-либо, и это не изменят ни ваши новые знакомые, ни ваши новые интересы и увлечения.

## Деликатность

Лучшая подруга никогда не кривит душой, даже если это непросто. Ведь говорить что-то неприятное всегда тяжело, но и не сказать правду лучшая подруга тоже не может. Но и с критикой не стоит перебарщивать. Хорошая подруга всегда найдет способ сказать неприятную новость так, чтобы никого не обидеть.

**Подруга посоветовала диету: исключить сладкое, солёное и алкоголь... Теперь вот думаю: подруга ли она мне после этого?**

Бывает так: вы считаете, что между вами искренняя дружба, а на самом деле под неё мимикрируют какие-то другие отношения. Рядом может оказаться:

## ПСЕВДОПДРУГА

Рядом с такой женщиной все время приходится играть какую-то роль, чтобы ей угодить. Таким образом отношения трудно назвать равноправными.

## КОЛЛЕГА

Если вы никогда не проводите все время вместе, обсуждаете только рабочие вопросы и забываете друг о друге сразу по окончании рабочего дня, это сложно назвать дружбой.

## ЗНАКОМАЯ ИЛИ ПРИЯТЕЛЬНИЦА

Как правило, это просто приятное общение, основанное на общих интересах (занятия детей, хобби, жизнь по соседству). У этих отношений больше всего шансов перерасти в настоящую дружбу.

Как распознать подделку

НА ЗАМЕТКУ

Берегите вашу дружбу, она, как и настоящая любовь, так редко встречается в жизни!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Народные промыслы России

Мы знаем, что знаменитые павловопосадские платки и шали начали делать в городе Павловский Посад, что стоит при слиянии рек Вохры и Клязьмы, а село Богородское Сергиево-Посадского района дало название Богородской резной деревянной игрушке. В России народные промыслы называли по месту возникновения народного ремесла. Наша викторина о городах, ставших ремесленными центрами признанных народных промыслов.

**1** Это село Мытищинского района известно как место рождения лаковой миниатюры. Началось всё с козырьков для армейских киверов – купец Пётр Коробов подрядился помочь не справляющемуся с заказами государственному шляпному заводу. А его поездка за границу и мастера, которых он привёз, переориентировали производство на табакерки, шкатулки и бисерницы. Художественную ценность изделия получили с 1814 года, когда вещички стали расписывать вручную. А благодаря свадьбе дочери купца промысел достиг настоящего расцвета: её муж отправил мастеров учиться в Строгановке. Как называется село – родина русских лаков?  
а) Палех. б) Федоскино. в) Холуй.

**2** Этот город, расположенный среди озёр в Челябинской области, стал известен благодаря художественным изделиям, сделанным из чугуна на заводе архитектурно-художественного литья. Скульптуры, статуэтки, барельефы, тарелки, блюда, шкатулки и другие интерьерные вещи в 1951 году были широко известны в Европе и Азии. А в 1900 году литой чугунный павильон-дворец на Парижской всемирной выставке прикладного искусства был признан шедевром литейного искусства. Какой город получил высшую награду «Гран-При» на выставке и является центром ажурного литья в России?  
а) Златоуст. б) Касли.  
в) Магнитогорск.

**3** Этот город считается местом зарождения российского кружева, которое плетут из льна на коклюшках и украшают различными изображениями, выполненными «вилюшкой» – полотняной тесьмой. Какой город считается родиной этого кружева?  
а) Вологда. б) Михайлов.  
в) Елец.



# ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

## ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЕНЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

*Вы помните детство? Вы несетесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полета». Кажется, что они больше никогда не станут прежними... Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывают» больное место. Организм создает защитную пленку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первоначальный вид.*

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но весь наш организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему мы до сих пор закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке? Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный прием лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным.

И просто «забыл», как помочь себе. Поэтому важно, а главное можно помочь ему вспомнить. Причем в любом возрасте! Изобретение российских ученых, про которое сегодня пойдет речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

### «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА В «ОДНОМ ФЛАКОНЕ»

А началось все еще в далеком 1981 году. Когда один молодой специалист заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники. С тех пор учеными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники – аппарат «Скэнар». Который уже изменил жизнь тысяч людей! Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нем силы! И все, кто хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только ап-

парат. Это Ваш личный Теплохранитель от огромного числа заболеваний. Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе! Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?).

Проведение процедур не требует от Вас особых навыков. Вы сами можете оказывать себе помощь, где угодно и когда угодно. Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

### СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» – это медицинский аппарат нового поколения. Одобренный Министерством здравоохранения России.

В нем удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия). Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И «включает» механизм самовосстановления.

И Ваш организм сам (Сам! Представляет, без специалистов и лекарств!) находит брешь и дает команду клеткам «латать» пробоину. Как разбитую коленику. Здорово, правда?

И вот, постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова легкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали. Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения легкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришел в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры – все это для Вас осталось в прошлом. Очень скоро Вы и сами поймете, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

### Показания к применению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в т.ч. параличи);
- неврологические заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания ЛОР-органов.

**При заказе аппарата до 5 марта 2023 г.  
вы получите турмалиновую шейную  
повязку в подарок!**

**Она не только бережно согреет, но  
и поможет избавиться от неприятных  
спазмов в шейном отделе. Может  
использоваться при метеозависимости.\***



Реклама



### КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке? Аппарат «Скэнар» позволит Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимость которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту. Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьей. Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в нее просто не заглядываете!

А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет? Оказывается и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства. Но Вы знаете главный секрет. И все будет иначе.

### МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» – это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины! Он применяется не только в России, но и далеко за ее пределами. Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошел добровольную сер-

тификацию в странах Евросоюза. И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и еще 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар». И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на западе не просто дорогая. А очень дорогая. И «Скэнар» дает потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь. Прямо не выходя из дома. Согласитесь, это же просто фантастика!

*Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подошли к разгадке человеческих недугов. Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди. Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете. Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетку снова работать. Чтобы жить, а не доживать! К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по телефону 8-800-777-80-93. И помните, шанс все исправить еще есть!*

**Горячая линия для  
заказа и бесплатных  
консультаций**

**8-800-777-36-98**

**Если линия занята,  
пожалуйста, перезвоните**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 08.02.2023 до 05.03.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Долгожданный четвертый сезон самого зрелищного шоу НТВ «Маска» представит новых участников совсем скоро – 12 февраля. На сцену выйдут 14 абсолютно новых героев: Ворон, Горноста́й, Гусеница, Дикобраз, Лисёнок, Мамонтёнок, Мандрил, Пиковая Дама, Пудель, Скорпион, Скунс, Феникс, Хомяк и Шаурма.

**Д**о эфира и личности участников, и сами костюмы держатся в строгом секрете. А мы пока вспомним, чем зрителям запомнились предыдущие сезоны, тем более, что интересных фактов, совпадений и даже рекордов накопилось предостаточно!

## Общие достижения

Телезрители уже посмотрели три сезона шоу, а также четыре спецвыпуска (три новогодних и один посвященный дню рождения председателя жюри Филиппа Киркорова). Всего в них приняли участие 82 маски, которые исполнили 406 композиций на 11 языках!

«Результативность» работы членов жюри такова: 46 масок угадано, а 36 так и не были узнаны вплоть до разоблачения. При этом наибольшее количество правильных версий выдвинул Тимур Родригез. По его словам, этому помогло личное знакомство со многими известными людьми. В ходе выступления они выдавали себя не столько голосом, сколько жестами, характерными особенностями речи, даже шутками.

Только одного финалиста шоу за все сезоны – певицу Алсу в маске Пчелы – члены жюри не смогли отгадать в финале.

## По ту сторону маски

Все участники проекта признавались, что в костюмах очень жарко, поэтому многие герои похудели за время съемок. Так, например, победитель второго сезона певец Jony, сразивший публику образом Крокодила, похудел на 5 кг, а молодой исполнитель Navai, выступавший в костюме Джокера, оставил на шоу 10 кг лишнего веса. Алексей Глызин, скрывавшийся под маской Слона, также постройнел на несколько килограммов, Карина Кокс (Волк) похудела на 3 кг. Также заметно сбросили вес Иосиф Пригожин (Ананас), Марк Тишман (Белый Орел), Тимур Батрутдинов, Мари Краймбрери (Леопард) и многие другие.

Единственным, кто набрал вес на проекте, стал Алексей Воробьев – в тяжелом костюме Монстрика артист накачал 2 кг мышечной массы.

# «МАСКА»: эстафета сюрпризов и музыки



Победителем первого сезона стал певец Анатолий Цой (TSOY), скрывавшийся под маской Льва.

Популярный певец Jony в образе Крокодила забрал заветный кубок во втором сезоне.

В третьем сезоне финал выиграл оперный певец, двукратный обладатель премии «Грэмми», лауреат премии «Золотая маска», заслуженный артист России Ильдар Абдразаков, скрывавшийся под маской Дракона.

## ПЛЕЯДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

### Родные и близкие

Трижды в проекте участвовали родственники членов жюри: в первом сезоне в шоу участвовал супруг Регины Тодоренко Влад Топалов (Панда), во втором сезоне супруг Валерии – Иосиф Пригожин (Ананас). Также специальным гостем второго сезона стал Бедрос Киркоров – отец председателя жюри шоу Филиппа Киркорова. Ни Валерия, ни Филипп не узнали своих близких, а вот Регина Тодоренко узнала в Панде своего мужа, но тоже не сразу.

А еще проект стал катализатором крепкой дружбы. Участники второго сезона Кирилл Туриченко (Носорог) и Юсиф

Эйвазов (Лама) признался, что прониклись друг к другу, не зная кто есть кто. Можно сказать, что они начали дружить еще тогда, когда их разделяли костюмы и маски. После проекта артисты стали настоящими друзьями и даже объединились ради общего творческого проекта. В конце прошлого года состоялся их совместный концерт.

### КСТАТИ

Неофициальным гимном шоу стала песня Филиппа Киркорова «Марина», которую в первом сезоне шоу исполнила Анна Плетнёва в маске озорного Попугая.

### Достойная смена

Новый сезон обещает не уступать предыдущим в зрелищности и музыкальности. Вот вам доказательства. У участников нового сезона в общей сложности:

- ✓ более 10 званий народных и заслуженных артистов;
- ✓ золотые медали мировых, европейских и российских спортивных первенств;
- ✓ более 150 альбомов и ролей;
- ✓ два саундтрека и 17 озвученных мультипликационных персонажей.

Кто из участников нового сезона встанет в этот ряд? Узнаем через несколько месяцев, а пока зрители могут присматриваться к маскам, выбирать себе любимого исполнителя, болеть за него и, конечно, пытаться угадать, кто же это такой или такая?

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

#### Валерия:

#### «С каждым сезоном всё сложнее»

– С каждым новым сезоном «Маски» отгадывать становится все сложнее и сложнее. С одной стороны, у нас – жюри – уже большой опыт, с другой – все больше и больше опыта и у создателей шоу. Они отлично знают, как наилучшим образом спрятать артиста, готовят соответствующие костюмы. Что бы мы там себе ни придумывали, какие бы методы ни избирали, – все это разбивается об изощренную маскировку наших героев, в том числе и вокальную. Интересен также подбор участников проекта. Порой непрофессиональный вокалист творит на сцене настоящие чудеса. И если певца еще можно угадать, то шанс узнать спортсмена практически равен нулю. Приходится искать в Интернете информацию, кто из непрофессиональных музыкантов любит петь или так или иначе проявлял себя в этом качестве. В каждом сезоне «Маски» были самые настоящие открытия и музыкальные откровения. Конечно, мы ждем, кто же нас удивит в этот раз, кто запутает и будет творить волшебство на сцене.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Открытый часовой механизм и золото высшей пробы Роскошные часы для него и для неё



ЧАСЫ  
**ATTITUDE**  
AUTOMATIC

### Для успешного мужчины

- Открытый автоматический механизм с 21 рубином.
- Покрытие золотом высшей пробы по технологии IPG.
- Черное эмалевое покрытие по технологии IP Black.
- Закаленное стекло, защищающее циферблат от повреждения.
- Ремешок из натуральной кожи.
- Водонепроницаемость 5 ATM (50 метров).

### Для стильной женщины

- Открытый механизм высочайшей точности.
- Покрытие золотом высшей пробы по технологии IPG.
- 167 кристаллов Swarovski®.
- 3 дополнительных циферблата: число месяца, день недели и 24-часовой режим.
- Закаленное стекло, защищающее циферблат от повреждений.
- Водонепроницаемость 5 ATM (50 метров).

Скидка 20%  
при покупке  
2-х часов!

ВСЕГО 990 руб./мес.  
(без переплат)

На правах рекламы.

«Императорский бутик» гарантирует, что Вы останетесь довольны!

#### ГАРАНТИЯ ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ

Часы поставляются с Сертификатом подлинности и Международной гарантией на 2 года.

#### БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

Расходы на сервисный сбор и доставку мы берем на себя.

#### БЕСПЛАТНЫЙ ОБМЕН И ВОЗВРАТ

Вы сможете обменять или вернуть покупку в течение 14 дней со дня получения посылки.

#### ОПЛАТА ЧАСТЯМИ БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

Удобные ежемесячные платежи без переплат – воспользуйтесь всеми преимуществами такой оплаты.

**ЗАКАЖИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Бесплатная линия

**8 (800) 250-63-28**

понедельник – воскресенье  
8:00–20:00 по московскому времени

Код специального предложения **12745903**

Леонида Якубовича точно никому не надо представлять: уже больше 30 лет он ведёт одну из самых популярных и народных программ – «Поле Чудес», которая выходит на Первом канале.

Кроме того, Леонид Аркадьевич играет в театре, снимается в кино, пишет сценарии и книги. Так, недавно у него вышла поэтическая книга «День всего на свете». Якубович рассказал нам и о ней, и о том, чем увлекается, например, что он любит летать.

**Известный телеведущий рассказал о работе, книгах, учёбе и увлечениях.**

**Леонид ЯКУБОВИЧ:**

# Когда у нас гости – на кухню выхожу я один



В своём кабинете в телецентре «Останкино».

## Книжные дела

– Леонид Аркадьевич, расскажите, пожалуйста, о чём ваша новая книга?

– Это четвертая моя книга. Первая была издана в 2002 году, и называлась она «По чуть-чуть...». Там – рассказы о людях, с которыми я встречался. Потом была книжка «Плюс-минус 30» с различными историями из моей жизни. Третья – «100 вопросов о ТВ спонсорстве» – такая профессиональная книга о 30-летнем опыте работы со спонсорской рекламой. И вот – книга стихов – четвертая. Она родилась, надо сказать, случайно. Очень много лет – это знали все – я поздравлял знакомых и друзей с днями рождения, со всякими праздниками своими короткими стихотворениями. Это были такие корявые рифмованные строчки. И вот как-то случайно наткнулся на календарь необычных праздников: день коленной чашечки, день самогонщика и так

далее. Подумал – и решил писать рифмованные строчки с поздравлениями на каждый такой день. Так что теперь любой может ими пользоваться, поздравляя друг друга.

– Когда вы находите время для того, чтобы писать книги, стихотворения?

– Ночь. Ночью всегда пишу, даже несмотря на то, что у меня сейчас есть свой кабинет, и я могу уединиться в нем в любое время. Отключаю телефон, абсолютная тишина и откуда-то наплывает что-то, и я начинаю писать... Кстати, рассказы пишутся довольно легко в любое время. А что касается рифмованных строчек – почему-то только ночью. У меня всегда рядом лежит блокнотик.

## Такое «Поле Чудес»

– Если мы заговорили о еде, то напрашивается вопрос, который волнует многих телезрителей: что вы делаете с едой – с различными вареньями, соленьями и так далее, – которую привозят гости в подарок на съёмки передачи «Поле Чудес»?

– Я ждал этот вопрос! Уже 32 года всех интересует: куда девается жратва? (Смеется). Сначала на программе были такие небольшие подарочки. А потом я сообразил, что это вообще традиция русского народа: приезжать в гости со своей едой. Вспомните: ваши бабушка и дедушка хоть раз в жизни ходили к друзьям – например, на Новый год

– с пустыми руками? Нет, это невозможно! Свои пироги, салат в кастрюльках и все остальное и прочее... Первое время довольно долго – наверное, лет 30 – после каждой записи накрывался стол, и все, что привозилось, отдавалось людям в студии. Пандемия внесла поправки, и теперь все, что привозят съестного, забирают рабочие студии, операторы. А все остальное, несъедобное, есть в музее «Поля Чудес». Раньше это был целый павильон на ВДНХ, а сейчас это небольшой музей, который находится в телецентре «Останкино».

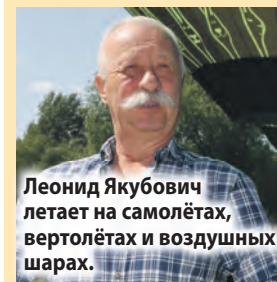
– Когда создавалась эта передача, думали ли вы – или её автор Владислав Листьев – о том, что она так долго просуществует?

## Кстати

### О кулинарии и библиотеке

– Вы, наверное, много читаете и у вас большая библиотека?

– Читаю я много, но большая часть книг – из прошлого времени, с детства, которые я уже знаю наизусть. Например, «Мастер и Маргарита» Булгакова... Читаю Чехова, Толстого. Кроме всего прочего, у меня есть странная забава с детства. Я встал к плите лет в семь, наверное, и совершенно случайно и невероятно увлекся готовкой! У меня очень большая библиотека рецептов, я их собирал по всему миру, переписывался. И до сих пор и мне присылают, и я отсылаю. Когда у нас дома гости, то на кухню выхожу я один, хотя жена у меня очень хорошо готовит. Тем не менее, всякие вкусности я готовлю сам. И сын у меня отлично готовит тоже. И дочь.



Леонид Якубович летает на самолётах, вертолётах и воздушных шарах.

– Ни он, ни я ничего подобного не предполагали.

## Разные сферы

– Так что же вам ближе: телевидение, театр, кино, поэзия?

– Телевидение – это отдельная история. Кроме телевидения есть и другая жизнь. Небо и театр – тоже моя большая любовь. Хотя я довольно редко выхожу на театральные подмостки, но для меня это фантастическая жизнь! Мои родители были театралы невероятные!

– Без неба вы тоже не можете?

– Совершенно фантастическая любовь, которую мне подарили, – это небо! И я без этого жить не могу. В 1994 году у меня был первый самостоятельный вылет. Это знает каждый, кто испытал: это невероятное счастье! Я до сих пор в строю: я летаю. В 2002 году окончил авиационное училище. Это странно слышать – учитывая, что я родился в 1945 году, так что можно представить, сколько мне было лет на тот момент. Меня тогда запретили принимать в училище – но я поступил! Мне запретили выдавать лицензию – но я получил! И я был сертифицирован вторым пилотом на Як-40, и где-то примерно с год возил пассажиров. А теперь я – вертолётчик навсегда!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова

## «Уходящий год» готовится к показу

На канале Домашний завершили съёмки новой остросюжетной мелодрамы «Уходящий год» (Производство «Студия Небо»). Роли исполнили Анна Немченко, Ян Ильвес, Юрий Круглов, Александр Колесников, Маргарита Бугаева и другие артисты.

Начинающий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым. Только одно обстоятельство осложняет ее жизнь – навязчивое внимание богатого и влиятельного бизнесмена Лузянина.

В ход идут все его связи, чтобы Максимов оказался на скамье подсудимых и отказался от любимой. Волею случая она узнает, почему Олег осужден и вынужденно отказался от нее.

– На моего героя обрушилось много проблем: потеря любимой женщины, увольнение с работы, травма, но в такой ситуации главное – поставить себе цель и добиваться ее! – рассказывает Ян Ильвес. – Именно об этом наш проект – о преодолении испытаний на пути к счастью.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Малозёмов вернулся из Шри-Ланки



Телеведущий Сергей Малозёмов на днях вернулся из командировки на Шри-Ланку, где он вместе со съёмочной группой снимал сюжеты для программы «Живая еда» (телеканал НТВ).

Сергей рассказал, что эта поездка произвела на него неизгладимое впечатление. Он успел искупаться в Индийском океане, увидеть экзотических животных. Ну и, конечно, его не могло не удивить разнообразие еды.

– Все покажем и расскажем в передаче, – говорит телеведущий. – И про кешью, и про черный перец, и про чай, и еще много чего интересного и неожиданного.

Фото PR НТВ



Программа «Почти серьёзно», посвящённая 100-летию Юрия Никулина, закрыла год прошедший в Московском цирке на Цветном бульваре.

**Сергей НЕСТЕРОВ:**

# Цирк забрал меня полностью»

**П**рограмма сколь яркая, зрелищная, веселая, столь одновременно грустная, располагающая к чувствам, которые «работают» все представление. Зритель смеется, радуется, грустит, переживает...

А создают это особое настроение цирковые артисты, среди которых известный дрессировщик тигров Сергей Нестеров. К дрессуре он пришел не сразу, хотя животными занимался всегда. Начинать акробатом на лошадях, потом была группа экзотических животных. Набравшись опыта, сделал еще шаг вперед и – взялся дрессировать белых тигров. Сегодня у него тигров пять плюс белая львица.

## Белые не значит пушистые

– Сергей, почему вы взяли тренировать именно белых тигров?

– Во-первых, это необычно. Во-вторых, с белыми тиграми достаточно сложно работать, но цирком и замечательно, что дает возможность экспериментировать, делать то, чего не делали до тебя. Некоторые артисты тренируют вперемешку белых и рыжих тигров, но я предпочитаю белых. Для зрителей это тоже редкое явление.

– С какими тиграми сложнее работать – с рыжими или белыми?

– Белые тигры достаточно флегматичны, у них нет нейтральных передач, пограничного периода, они из флегматичного состояния сразу переходят в агрессию. Поэтому работать с ними достаточно опасно, сложно, но интересно.

## Тигра нельзя подавлять

– Как давно начали работать с белыми тиграми?



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Желаю всем добра, любви, больше общаться с родными и близкими.



– Это был достаточно долгий процесс приучения и притирки, так называемый период адаптации, поиск общего языка. Тигра нельзя подавлять, нужно стараться делать так, чтобы ему работало в удо-

вольствие, только тогда что-то получается. Каждый тигр – это индивидуальность. Один идет на определенные трюки, другой нет, но мы не заставляем животных делать трюки, которые им не нравятся.

– Правда, что до определенного момента вы даже спали с тиграми? Неужели это не опасно?

– Это было время, когда у тигров появилось потомство. Маленькие тигры всего килограмм-полтора весом, как взрослая кошка. И до двух месяцев они совсем как дети. А вот с 3-4 месяцев они становятся взрослыми, и тут уже есть опасность.

– Почему маленьких тигрят кормите вы, а не мама?

– Дело в том, что белые тигры достаточно болезненные, и у них отсутствуют какие-либо инстинкты, в том числе материнские. Поэтому они отказываются кормить детенышей.

## Не кнут, а пряник

– Знаю, что в дрессуре вы используете новые методы, иной подход к животным. В чём он заключается?

– Мы с дочерью, которая тоже работает с белыми тиграми, не подавляем животных. Наша цель – показать, что животное и человек могут существовать вместе без явной автори-

тарности со стороны первого. Должны быть навыки общения, понимание животного. Мы стараемся найти с ним общий язык, основанный не на кнуте, а скорее на прянике. Для этого нужны максимальное терпение и бдительность. Мы больше психологи, чем дрессировщики. Мы тренеры.

– Как вы доверили хищников своей дочери?

– Алиса – взрослый человек, ей 28 лет, сама выбрала этот путь. Для своего возраста она достаточно профессиональный дрессировщик. Раньше работала с собаками, параллельно помогала мне с тиграми, привыкла к ним и потом сама решила взяться за их дрессуру.

У Алисы свой стиль работы, который сама себе определила и следует ему. Со стороны кажется, что ее животные ведут себя на манере, как хотят, на самом деле этот процесс управляемый, хотя и очень сложный.

– Наверняка за дочь переживаете больше, чем за себя?

– Конечно, мы каждый день переписываемся, волнуемся друг за друга. Отработав по контракту год в цирке Никулина на Цветном бульваре, я вернулся работать в Минск, а дочка трудится в Росгосцирке. Такая у нас профессия. Рядом с Алисой мама, и я за нее спокоен, потому что мама очень опытный и сильный дрессировщик.

## КСТАТИ

### Всегда надо быть бдительным

– Как бы человек ни старался, животное – существо непредсказуемое. Вам когда-нибудь доставалось от тигров?

– Конечно. Пока на себе не почувствуешь их коготки, чувство самосохранения не срабатывает. Поэтому – да, и кусали, и рвали. В таких случаях всегда чему-то учишься, пытаешься понять, где ошибся. Животное не виновато, оно выражает таким образом свои эмоции. Поэтому всегда надо быть бдительным.

### «Я на своём месте»

– На собственно жизнь остаётся время?

– Цирк и есть моя жизнь, это такая профессия, когда живете жизнью 13-метрового круга. Я с одиннадцати лет все время отдаю цирку. Да, у меня есть другие профессии, но цирк забрал меня полностью.

– То есть вас всё устраивает?

– Нет плохих профессий, есть любовь и нелюбовь к тому, что ты делаешь. Я на своем месте. Ничего бы не стал менять в своей жизни.  
**Наталья АНОХИНА**

фото Евгения Ческова, Екатерины Билан

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



На телеканале «Россия» – большая, давно ожидаемая премьера. 13 февраля начинается показ сериала «Шаляпин» о выдающемся русском певце, его непростом творческом пути и сложной личной жизни.

Авторы постарались рассказать о человеческой судьбе на фоне непростого времени, в котором раскол общества совпал с расцветом искусства и появлением огромного количества талантливых людей. Роль Фёдора Ивановича Шаляпина сыграл актер Александр Горбатов.

## Голос русской души

1886 год. Казань. Отец (Фёдор Добронравов) пытается пристроить маленького Федю к делу. Но из мальчишки не выходит ни подмастерья, ни посыльного – он мечтает только о музыке и театре... Приехав покорять столицу без копейки денег, молодой Фёдор не упускает выпавшего ему шанса выступить на концерте и немедленно покоряет публику своим мощным басом. Но по-настоящему талант Фёдора Шаляпина раскрывается в частной опере – новом проекте мецената Саввы Мамонтова (Владимир Юматов).

– Когда я читал сценарий, с каждой новой сценой все больше осознавал: играть личность подобного масштаба – невероятная актерская удача! – рассказал о своих впечатлениях от съемок Александр Горбатов. – Второго такого персонажа не найдешь. В Шаляпине было то, что мы по-русски называем самобытностью. Всю жизнь его

# О Шаляпине с любовью

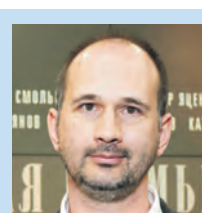


душа, широкая, необъятная, рвалась наружу – в его голосе, который был слышен на весь мир. Но мы в фильме старались показать не только историю самого Шаляпина, но и судьбу русского театра того времени и события, которые повлияли на людей, на артистов в том числе. Ну, и, конечно же, тут есть любовь. Каждый в этой истории увидит что-то свое!

## Две музы

Без любви – искренней, всепоглощающей – творческому человеку жить невозможно. Но кто говорит, что она обязательно должна быть безоблачной

и счастливой? Хотя началось все традиционно: Шаляпин женился на итальянской балерине Иоле Торнаги (Мария Смольникова). Та готова ради него поставить крест на своей творческой карьере. Но счастливую семейную жизнь прерывает внезапно вспыхнувший роман с поклонницей его таланта Марией Петцольд (Юлия Снигирь). Страсть к Марии переворачивает жизнь великого певца. Он разрывается между двумя такими разными женщинами, не решаясь оставить ни одну из них. Иола и Мария будто дополняли друг друга: первая – мягкая, домашняя, бесконечно преданная мужу, вто-



– Наша картина – история успеха человека, который родился в крестьянской семье и благодаря таланту и труду добился немалых высот, – убежден режиссер картины Егор Анашкин. – Но если ты – известный человек, то обречен быть на виду у всех: за тобой пристально следят, и порой твоя репутация от тебя не зависит. В Шаляпине была сила духа: когда он терпел неудачу, спотыкался на своем пути, он вставал и шел дальше. В этом и заключается масштабность его личности. Никогда нельзя сдаваться! Мне кажется, это вдохновляющий посыл зрителю.

«НИКОГДА НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ!»



рая – яркая, страстная. Создатели фильма подчеркнули этот контраст и внешне. Юлии Снигирь, сыгравшей гражданскую жену певца, делали яркий макияж, красные губы, холодные волны на волосах, впечатляющие кудри. А Марии Смольниковой – легкий, светлый макияж, чтобы подчеркнуть ее «домашность».

## В окружении талантов

Шаляпин не мыслит своей жизни без оперы, без широкой русской песни. И без родины, любовь к которой составляет смысл всей его жизни. Ведь родина – это не только родные места, но и близкие по духу люди, среди которых множество талантливейших представителей эпохи – художник Константин Коровьев (Александр Яценко), актер Мамонт Дальский (Ян Цапник), певица Татьяна Любатович (Ирина Пегова). Все они по-своему повлияли на становление его как артиста.

– Мамонт Дальский сыграл в судьбе Шаляпина важную роль – он учил Федора Ивановича актерскому мастерству, – рассказал нам актер Ян Цапник о своем герое. – Шаляпин ведь брал зрителей не только голосом, а еще и тем, что буквально жил на сцене. В отличие от других оперных исполнителей того времени, он не был ряженой куклой: на сцене, на глазах людей он перевоплощался, вживался в образ своего героя.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

## История в стиле модерн

Конец XIX и начало XX века – удивительное по красоте и изяществу время, и, чтобы передать его на экране, необходимо было тщательно проработать изобразительную концепцию всего проекта, найти правильное цветовое решение, подобрать соответствующие интерьеры и экстерьеры.

Для реконструкции этого особенного периода русской истории был приглашен заслуженный художник РФ, член Союза художников и Союза кинематографистов Александр Загоскин (его работа в картине «Серебряные коньки» была удостоена

на премии «Золотой орел» и «Ника»).

– Серебряный век – время модерна, архитектурных пропорций, искусства, талантливых людей, – рассказал о своем видении проекта Александр Анатольевич. – Тогда родилось очень много гени-

альных художников, поэтов. Но еще это было время назревающего ощущения грядущей трагедии! Все это, разумеется, мы постарались отразить в концепции создания картинки. В цветовом решении мы придерживались холодных оттенков, близких к стилю модерн: бирюзового, сиреневого, серого, белого и черного. Фактура, цветовые отношения, пропорции – это было самым главным в создании атмосферы того времени.

Натурные съемки картины проходили в знаковых исторических местах Москвы, Санкт-Петербурга, Костромы и Нижнего Новгорода. Благодаря современным технологиям удалось сделать такие кадры Большого театра, которых еще никогда не было в кино. А в Санкт-Петербурге специально для съемок перекрывали улицы, выстраивая целые кварталы, делая фальшфасады, скрывая характерные приметы современности и добавляя афишные тумбы, адресные таблички, вывески, фонари, сани и кареты, полностью соответствующие началу XX века.



В рамках линейки «Сказочные мелодрамы» на канале Домашний 16 февраля состоится премьера сериала «Без памяти любя». Главную роль в проекте исполнила актриса Валерия Бурдужа.

**Валерия БУРДУЖА:**

**Н**акануне премьеры мы расспросили ее о роли в этом сериале, о пути в профессию и о приятных женских хлопотах.

### Запасной ключ есть всегда

– Валерия, о чём сериал «Без памяти любя»? Какая основная идея сюжета?

– Это сериал про любовь и про женскую силу любви. Если женщина действительно любит мужчину, то она готова пойти на все ради этой любви. Основная идея проекта, думаю, также заключается в том, что жизнь наша непредсказуема. Порой бывает так, что твой счастливый мир может в один момент рухнуть. Если ты не можешь найти подходящий ключ от закрытой двери, то помни, что у этого замка где-то есть запасной ключ, нужно только его поискать.

– Расскажите, пожалуйста, про свою героиню. Какая она?

– Моя Ирина – мечтательная, счастливая, сильная, преданная и готовая пожертвовать собой ради любви женщина!

### Судьбоносные съёмки

– Вы с детства связаны с творчеством – раньше занимались танцами, но после окончания школы выбрали все-таки актёрскую профессию. Почему решили сделать именно так? Расскажите про свой творческий путь.

– Так получилось, что, учась в седьмом классе в обычной школе, я попала на съемочную площадку сериала «Четыре таксиста и собака-2» в качестве массовки. Тогда я увидела весь этот

# Если женщина любит, она готова на всё»



### БЛИЦ

**Три вещи, без которых не обходится ваш день?**

– Сладкий чай, теплый душ и поцелуи от моих сыновей.

**Опишите себя в нескольких словах.**

– Мечтательная, целеустремленная, мать двоих пацанов.

**Успех – это везение или работа над собой?**

– И то, и другое. Но больше склоняюсь к везению.

**Качества, которые вы больше всего цените в мужчине?**

– Юмор, честность, ответственность.

**Любовь – это...**

– ...Плыть в одной лодке против течения.

съемочный процесс, актеров, а самое главное – я увидела, что на съемках очень вкусно кормят (смеется). В тот момент я решила, что хочу стать актрисой, и пошла учиться в школу с углубленным изучением актерского мастерства, другими словами – театральную. И все, после попадания туда, жизнь меня полностью связала с этой профессией.

– **Какие творческие планы наметили себе в будущем?**

– На самом деле планы грандиозные! Но пока не хочу раскрывать все подробности, пусть все идет своим чередом.

### Самый дорогой зритель

– **Вы активно снимаетесь в кино, играете на сцене театра, воспитываете двух мальчиков. Как всё успеваете?**

– Благодаря нашим бабушкам, дедушкам и всем родственникам! Дай Бог им всем крепкого здоровья!

– **Вашему старшему сыну Даниилу четыре года. Он уже видел постановки или фильмы с участием мамы? Какая была реакция?**

– Конечно! Я ведь еще преподаю в театральной студии и ставлю детские спектакли. В

### ДЕТАЛИ

#### Что сильнее – амнезия или чувства?

По сюжету фильма «Без памяти любя» главная героиня Ирина планирует свадьбу с любимым мужчиной и ждет от него ребенка. Но ее мечтам не суждено сбыться

– Олег попадает в аварию и, очнувшись, не помнит ничего, кроме бывшей жены Яны и их сына. Она решает воспользоваться случаем и забирает Олега к себе. Все попытки Иры напомнить Олегу об их совместном прошлом тщетны: он счастлив с семьей. Со временем Олег все-таки стал понимать, что его тянет к Ире, но почему, если он совсем ее не знает? И как поступить – вернуться в семью или поддаться чувствам?..

прошлом году была постановка «Снежная королева», а в этом – уже поставила спектакль «Тутта Карлссон и Людвиг Четырнадцатый». Мой сын обожает смотреть их, дома всегда просит поставить видео этих спектаклей. А что касается сериалов – да, видел, узнавал, но не сильно концентрировался на этом.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ – ВАШ ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН! СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонни-

ца, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентован-

ной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микропленкой и способствуют заживлению поврежденных. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка Сивидала **БЕСПЛАТНО\*** при покупке в течение 7 дней

2 проблемы решение 1

Звоните по бесплатному номеру!

Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»

**8 (800) 100-55-60**

\* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2023 по 01.09.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Первый в этом году литературный обед мы снова составили из блюд, которые упоминаются в русской классической литературе.

Сегодня для вас – блины от Александра Сергеевича Пушкина, вареники с вишнями от Николая Васильевича Гоголя, галушки от Ивана Сергеевича Тургенева и уха от Ивана Андреевича Крылова.

**ПОСЛОВИЦЫ**

С мелкой рыбы уха сладка.  
Хорошая хозяйка и из петуха уху сварит.  
Смелому уху хлебать, а трусливому и тюрки не видать.  
Один ершок – уха горшок.  
Карасёва уха – гостиная еда.

# Обед по классике

«Они хранили в жизни мирной Привычки милой старины; У них на Масленице жирной Водились русские блины»  
А.С. Пушкин «Евгений Онегин»

**Блинчики ажурные**

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 197 кКал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

- 2 стакана муки ■ 4 стакана тёплого молока ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара
- 40 г свежих дрожжей ■ соль
- 1 ст. л. растительного масла



**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Дрожжи развести в 1 стакане молока, влить остальное молоко, перемешать.
- 2 Муку просеять, смешать с сахаром и солью.
- 3 Постепенно, постоянно перемешивая, влить молоко с дрожжами, замесить однородное тесто.
- 4 Добавить яйцо, перемешать до однородности.
- 5 Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место на 40-50 минут.
- 6 Влить в поднявшееся тесто масло, перемешать, жарить блины обычным способом.



«Что за уха! Да как жирна: Как будто янтарём подернулась она.  
Поешь же, миленький дружок!»

И.А. Крылов «Демьянова уха»

**Тройная уха**

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 51 кКал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

- 500 г мелкой речной рыбы ■ 1 судак (~ 500 г)
- 1 небольшой осётр ■ 1 крупная луковица
- 3 картофелины ■ 1 корень петрушки ■ 1 лавровый лист
- 4-5 горошин душистого перца ■ небольшой пучок зелени (петрушка, укроп) ■ соль

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Мелкую рыбу вымыть, выпотрошить. Судака и осетра почистить, выпотрошить, удалить жабры, обрезать плавники, нарезать на порционные куски.
- 2 Сложить мелкую рыбу, плавники судака и осетра в кастрюлю, залить холодной водой, добавить лук и корень петрушки, посолить.



- 3 Довести воду до кипения, снять пену, варить на среднем огне 30 минут, после чего вынуть рыбу и процедить бульон.
- 4 Положить в бульон куски судака, варить 15 минут, вынуть рыбу из бульона.
- 5 Положить в бульон очищенный и крупно порезанный картофель, варить 10 минут.
- 6 Положить в бульон куски осетра, лавровый лист, душистый перец, варить до готовности рыбы (~10 минут).
- 7 Вернуть в уху куски судака, еще раз довести до кипения, снять кастрюлю с огня, накрыть крышкой.
- 8 Подавать через 10-15 минут, посыпав рубленой зеленью.



«Потом жена угощала мужа арбузом, через часок-другой – варениками с вишнями, а на ночь, чтобы не болел живот, пил он кислое молоко или узвар с сушёными грушами...»

Н.В. Гоголь «Старосветские помещики»

**Вареники с вишней**

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 105 кКал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

- 500 г муки ■ 800 г вишни ■ 300 г сахара ■ соль

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Половину чайной ложки соли растворить в 300 мл ледяной воды.
- 2 Муку просеять горкой на стол, в середине аккуратно сделать углубление и, вливая понемногу соленую воду, замесить гладкое однородное тесто (тесто замешивать до тех пор, пока оно не перестанет прилипать к рукам).
- 3 Вишни вымыть и обсушить, извлечь косточки; выложить ягоды на сито (чтобы стек сок).
- 4 Тесто тонко раскатать, вырезать с помощью стакана или специальной формы небольшие кружочки.
- 5 В середину каждого кружочка из теста насыпать 1 ч. л. сахара, положить 2 вишни и слепить вареник.
- 6 Варить вареники в большом количестве кипящей подсоленной воды до тех пор, пока они не всплывут на поверхность.



Из жизни офиса. Объявление в кухне: «После третьего писка микроволновки еда становится общей!»

«– Уедешь... вот это другое дело! Вот с этим я согласен. И знаешь ли, что я тебе предлагаю? Поедемте вместе – на Кавказ или так просто в Малороссию, галушки есть. Славное, брат, дело!»

И.С. Тургенев «Рудин»



**Галушки по-старорусски**

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 165 кКал

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

- 500 г творога ■ 500 г муки ■ 2 яйца ■ 200 г сметаны ■ соль

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Творог, муку, яйца и щепотку соли хорошо смешать, разделить на 2-3 части, раскатать каждую в нетолстую колбаску.
- 2 Аккуратно нарезать колбаски на небольшие кусочки. Варить галушки в подсоленной кипящей воде до всплытия.
- 3 Готовые галушки выложить в красивую форму для запекания, обильно залить сметаной.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Почему никто ещё не открыл ресторан «Бабушка», где тебе просто молча несут еду, а потом ещё и ещё, укоряюще смотрят на тебя, пока всё не съешь, а на выходе втюхивают два тюка с едой и просят позвонить, когда доберёшься домой.



Светлана ИВАНОВА

# ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С БОЛЬЮ В СУСТАВАХ

## Почему опасно применять обезболивающие и чем укрепить хрящевые ткани, чтобы остаться на своих ногах

Процесс разрушения суставов не отделим от старения. Чем старше человек, тем меньше он имеет шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдает от неприятных ощущений в коленях, спине, и их движения становятся ограниченными. Но не все так печально. Об этом мы сегодня поговорим с региональным куратором Центра передовых технологий Борисом Аркадьевичем.

■ **Почему же в XXI веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?**

■ Потому что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. А проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Всегда нужно помнить, что боль – это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. Эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств, поверьте, никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, потому что, заглушая боль, до следующего обострения не вспоминаем о суставах. А причины остались! Разрушения продолжают! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем. А к болям в суставах уже прибавились и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилась давление, начали барахлить почки, – объясняет Борис Аркадьевич.

### ■ **Что же тогда делать?**

■ Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой для своих близких, бороться за свои суставы нужно обязательно! Делать это надо грамотно, опираясь на новейшие научные методики.

### ■ **Какие же?**

■ Мы уже выяснили, что боль – это только признак недуга.

Корень проблемы – это возрастные изменения суставов, разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике и нарушение



**Как раз для борьбы с причинами суставных проблем и нужен суставной курс. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов.**

## При покупке суставного комплекса – ТЕРМОГЕЛЬ и АЛЬГОКУПРИН в ПОДАРОК!



выработки внутрисуставной смазки, так называемой синовиальной жидкости. Ее количество уменьшается, она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные функции. То есть фактически сустав пересыхает. При частичном или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненное ощущение. Все эти изменения приводят к тому, что движения затрудняются, появляются хруст, треск, отек, боли. А в более поздних стадиях суставы даже изменяют свою форму, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче. Вот для этого необходимы эффективные средства, стимулирующие рост хрящевой ткани в пораженной зоне. И выход есть! Это современный и эффективный суставной комплекс из Альгокуприна, Витальгара минерального комплекса и Ферромарина. Запомните или запишите эти названия.

### ■ **Как же нам быть? Как бороться с причинами суставной боли?**

■ Укрепляются хрящи и межпозвонковые диски, укрепляются мягкие ткани суставов, мышцы и связки, которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоночник и уменьшают нагрузку на хрящ. Плюс увеличивается выработка внутрисуставной жидкости, а главное – улучшается ее качество, то

есть снижается вязкость, она становится более жидкой, хорошо смазывает и пропитывает хрящ и устанавливает его упругость и эластичность.

### ■ **И что же это нам дает?**

■ Во-первых, прекрасный противовоспалительный эффект и быстрое снятие боли. Во-вторых, очищение суставов и позвоночника от избытка солей, все это делает движения в спине и суставах более легкими и безболезненными. Усиливается восстановление поврежденных хрящей и дисков позвоночника, то есть препараты суставного комплекса содержат еще и строительные материалы для ремонтных

работ, а вот это как раз и означает, что результат будет устойчивым.

### ■ **Кому прежде всего стоит обратить свое внимание на суставной курс?**

■ Думаю, не ошибусь, если скажу, что вряд ли найдется человек, у которого хотя бы раз не возникала проблема, связанная с неприятными ощущениями в суставах и опорно-двигательном аппарате. Любой из нас, независимо от возраста, в той или иной степени сталкивался с различными проявлениями этого грозного недуга, который порой может привести к самым тяжелым последствиям. Суставной курс будет полезен людям и с недавно начавшимися проблемами, и старикам, которые уже не один год занимаются этим вопросом, главное – не ошибиться в тактике и правильно подобрать схему приема. А вот для этого обращайтесь в наш Центр, телефон которого можно найти далее.

### ■ **А стоит ли использовать суставной курс при проблемах с позвоночником?**

■ Ну разумеется, ведь разрушительный процесс идет во всем опорно-двигательном аппарате, а позвоночник как раз является его частью. Кстати, первым выходит из строя как раз позвоночник, проблемы с позвоночником – это самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание, только когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи, появляются нестерпимые боли и заклинивание в пояснице. А ведь именно проблемы с позвоночником часто виноваты в головных болях, снижении работоспособности, усталости, разбитости, потому что нервы, которые управляют работой всех внутренних органов, выходят именно с позвоночника, их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов. Так вот препараты курса способны улучшить питание и увлажнение дисков, расправить их и освободить зажатые корешки.

### ■ **Что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?**

■ Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущенная и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы обратились за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Если вы выбираете себе такое будущее, воспользуйтесь суставным комплексом из Альгокуприна, Витальгара минерального комплекса и Ферромарина. Он поддержит ваши суставы и обеспечит достойное качество жизни и в самом преклонном возрасте.

**Всем крепкого здоровья и берегите себя, здоровье у нас одно.**



www.vita-li.com

\* Сроки проведения акции с 01.01 по 28.02.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.



**Звоните и заказывайте суставной комплекс для себя и своих близких**  
**8 (495) 221-92-01**

Бесплатный звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

Фасоль – прекрасный вкусный продукт, источник натурального растительного белка, отлично усвояемого нашим организмом. Кроме того, фасоль очень полезна.

### Химический состав

**В 100 г сырой фасоли содержится:** 18,81 г белков, 2,02 г жиров, 64,11 г углеводов; энергетическая ценность – 343 ккал.

**Витамины:** А, С, В1, В2, В3, В6, РР, К, Е.

**Минералы:** калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, йод, сера.

**Также фасоль содержит:** крахмал, незаменимые аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты, антиоксиданты, олигосахариды, пектины, фенольные соединения и полифенолы, пищевые волокна, разнообразные биоактивные соединения.

# Фасоль



### Откуда к нам пришла фасоль

Фасоль – одно из самых древних окультуренных человеком растений. Точно известно, что как минимум 5 тысяч лет назад фасоль уже возделывали на Американском континенте. К моменту прибытия в Америку кораблей Колумба ее коренные жители, индейцы, употребляли в пищу уже более десяти видов фасоли.

В Европу фасоль приехала на кораблях Колумба. Однако, как и большинство культур, привезенных с другого континента, сначала ее выращивали только как декоративное растение. Но когда распробовали, фасоль стремительно распространилась по всей Европе, а к XVIII веку добралась и до России, где получила название «французские бобы», так как возили ее из Франции. Сегодня фасоль выращивают на всех континентах, кроме Антарктиды.

### КСТАТИ

Все сорта фасоли, которых сегодня огромное количество, разделяют на три основных вида: луцильную, спаржевую/сахарную и универсальную. Луцильную фасоль выращивают ради бобов, спаржевую – ради стручков, у которых отсутствует жесткое несъедобное покрытие. Универсальные сорта можно употреблять как в виде стручков, так и в виде бобов.

Есть виды, которые различают по форме куста: вьющаяся и кустовая. Стручковая фасоль может быть различного цвета, от темно-фиолетового до розового и белого, причем самые популярные – желтые и зеленые виды.

### Сама себе защитница

Сортов фасоли великое множество, и у каждого свои особенности, иногда необыкновенные. Например, лимская (или луновидная) фасоль по вкусу напоминает сливочное масло, а длина ее плетей достигает 15 метров (максимальная длина обычной фасоли – 3 метра). Интересно, что от вредителей эта фасоль защищается с помощью естественных врагов этих вредителей: растение вырабатывает вещество, напоминающее запах феромонов ос. Осы слетаются на привлекательный аромат и уничтожают гусениц, поселившихся на растении.

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

#### Маш, урд, адзуки

Вигна – это травянистое растение, плоды которого напоминают фасоль, относится к семейству бобовых. Классифицировано 120 видов вигны. В этом ряду есть исключения: к виду вигна отнесены азиатские виды фасоли: маш, урд, адзуки. Бобы **маш** ценятся за маленькие овальные зеленые семена. Плоды не требуют замачивания, не вызывают газообразование, оптимальны для проращивания. Культура является традиционной для Индии и Пакистана.

**Адзуки** покорила Юго-Восточную Азию – небольшие красные бобы пришли с Гималаев. Можно встретить семена белого, серого и черно-пестрого цвета. В Японии последний вид ценится наравне с соевыми бобами.

**Урд** называют еще черным машем. Этот вид черной фасоли известен более 4 тысяч лет и распространен на Юге Азии.



### Цвет и польза

В определенных сортах и видах фасоли витамины и полезные вещества встречаются в большей или меньшей степени. Так: ● красная фасоль рекомендуется для укрепления иммунитета, улучшения работы пищеварительной системы; ● белая более полезна для костей и зубов; ● железо и кальций фасоли помогают их укрепить; ● желтая содержит много витаминов и минералов, имеет насыщающий эффект; ● фиолетовая обогащает организм микроэлементами.

### Полезные свойства:

- ✓ укрепляет иммунную систему;
- ✓ активизирует обменные процессы;
- ✓ обладает антимикробным и противовоспалительным свойствами;
- ✓ укрепляет сердечно-сосудистую систему;

### ВАЖНО!

Сырая фасоль содержит токсичные вещества, поэтому употреблять ее в пищу в необработанном виде нельзя!

- ✓ снижает уровень плохого холестерина и повышает уровень хорошего;
- ✓ систематическое употребление фасоли снижает угрозу ожирения.

### Противопоказания

Фасоль не рекомендуется при:

- ✓ подагре;
  - ✓ холецистите, панкреатите;
  - ✓ язвенных болезнях, колите;
  - ✓ повышенной кислотности, гастрите.
- Имеется ряд других противопоказаний. Если вы решили активно лакомиться фасолью, проконсультируйтесь с врачом.

### Как хранить

Оптимальные условия хранения фасоли: стеклянные банки с плотной крышкой, полотняные мешочки – любая герметично закрывающаяся емкость, сохраняющая сухость зерен. Упакованную таким образом фасоль нужно хранить в сухом, темном месте. Стручковую фасоль хранят в замороженном виде. Интересно, что при заморозке в промышленных масштабах фасоль частично обезвоживается, в результате чего содержит в два раза больше белка по сравнению со свежей. Все полезные вещества при этом сохраняются.

### Хозяйке на заметку

Употреблять фасоль рекомендуется утром и в обед. Не стоит принимать этот продукт за чисто растительный белок, лучше не сочетать с углеводными продуктами: крупными макаронными изделиями и хлебом. Одно из полезных сочетаний (для снижения и поддержания веса) – с овощами в легких салатах. Можно употреблять фасоль вместе с помидорами, огурцами, зеленью, всеми видами капусты, перцем, свеклой. Как пюре сочетается с вареными яйцами, отварным мясом. Кстати, отваривать фасоль рекомендуется отдельно и на слабом огне. Первую воду после закипания нужно слить (для избавления от горького привкуса). Затем наливают холодную воду и добавляют ложку растительного масла. А чтобы фасоль стала мягче, ее рекомендуется предварительно замачивать. Суточная норма клетчатки содержится в 100 г фасоли.

Вы скажете: а как же сердце и сосуды, нервы, лёгкие, мозг, наконец? Да, все эти органы и системы жизненно важны для человека.

**Н**о каким будет качество жизни, насколько успешно организм будет функционировать долгие годы, – это зависит от здоровья ног. И вот почему.

## Отнюдь не периферия

Принято считать, что конечности вообще и ноги в частности – это такой вспомогательный механизм. Он позволяет нам перемещаться в пространстве, ходить, бегать, в детстве – прыгать, но не более того. Но на самом деле ноги – именно та часть организма, от работы которой зависит благополучие сердца, здоровье сосудов, кровообращение в легких и так далее.

Активнее всего обмен веществ происходит именно за счет ног, ведь там сосредоточена половина всей нашей мускулатуры. Значит, именно в ногах происходит самое активное кровообращение. Еще древние целители замечали: если у человека сильные ноги, то и сердце в большинстве случаев сильное и здоровое.

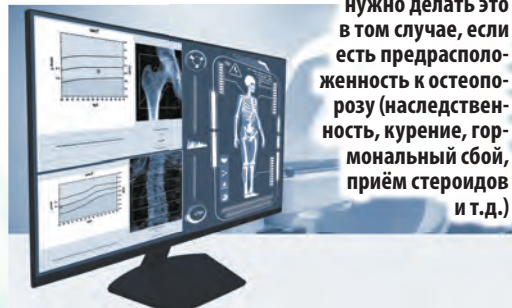
Плюс на ноги приходится максимальная нагрузка, потому что организм всем весом давит на суставы таза, коленей и стоп. Именно поэтому не стоит

# Здоровые ноги – здоровое тело



**ЦИФРА**  
Суточная норма кальция для взрослого человека составляет 1000 мг. Для людей старше 60 лет – 1200 мг.

**КСТАТИ**  
**Диагностика по графику**  
Женщинам в период менопаузы рекомендуется раз в два года проходить денситометрию (исследование плотности костей и их склонности к переломам) и принимать в качестве профилактики препараты с кальцием. Мужчинам нужно делать это в том случае, если есть предрасположенность к остеопорозу (наследственность, курение, гормональный сбой, приём стероидов и т.д.)



## ДЕТАЛИ

Мы знаем из классической литературы и благодаря экскурсиям, что в старинных усадьбах было принято высаживать длинные аллеи в парках. Делалось это не только для красоты, но и для здоровья. Владельцы усадьбы практически ежедневно прогуливались по тенистым или заснеженным дорожкам, совмещая приятное с полезным: дышали свежим воздухом, наслаждались видами и заодно сохраняли здоровье ног.

считать, что ноги – своего рода периферия организма.

## Старение начинается снизу

Морщины на лице, седина, поплывший овал лица – вовсе не самые удручающие приметы возраста.

Гораздо сильнее выдают прожитые годы неуверенная походка, плохая осанка, шаркающие шаги. Бывает, человек средних лет передвигается с трудом, неуклюже, бережет колени, старается при первой возможности присесть, и это сразу зрительно старит его. И наоборот, легкие шаги, ровная спина, плавные жесты заставляют окружающих усомниться

ся, что перед ними мужчина или женщина предпенсионного или пенсионного возраста. Так что, вопреки утверждениям косметологов, старость начинается вовсе не с увядания кожи, а с плохой работы ног.

## Хотите продлить молодость? Двигайтесь!

Без ежедневной тренировки ногам никак не обойтись, и это подтвержденный факт. Ученые из Дании провели серию экспериментов и выяснили, что всего за две недели бездействия ноги человека стареют на 20, а то и 30 лет. Чтобы восстановить их правильную работу, требуется специальная реабилитация. Конечно, чаще всего это происходит в результате травмы, но, если мы большую часть дня проводим в сидячем положении, нашим ногам придется не легче. Поэтому к рекомендациям врачей ежедневно совершать пешие прогулки стоит относиться со всей серьезностью. Особенно если хотите продлить молодость.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

## А как же возраст?

С годами сигналы из мозга поступают к ногам все медленнее. Плюс с возрастом стремительно растет риск остеопороза – заболевания, при котором кости теряют кальций и становятся хрупкими. Что делать? Отказаться от движения, занятий спортом из-за боязни переломов? Специалисты уверены: делать этого ни в коем случае нельзя! Двигаться необходимо. Как именно, в каких объемах – подскажет лечащий врач, но гиподинамия подобна добровольному превращению своего тела в тюрьму. 30-40 минут активного движения в день – минимальная норма, рекомендованная человеку любого возраста.

## Нужно больше кальция

По разным причинам (возраст, неправильное питание, прием некоторых препаратов) кальций покидает костные структуры, делая их уязвимыми. Это особенно опасно зимой, когда гололед становится ежедневным испытанием. Любая травма может надолго обездвижить человека, потому что, во-первых, риск переломов очень высок, а во-вторых, случившийся перелом будет слишком долго срастаться. Следовательно, нужно всеми силами восстанавливать содержание кальция в костях. Он попадает в наш организм только извне, сами мы его не вырабатываем. Чтобы процессы восстановления в тканях шли быстрее, важно соблюсти несколько условий:

**1** Употреблять продукты, богатые кальцием (молочные продукты, кунжут, яйца, зелень петрушки, орехи, сыры, рыбные консервы в томатном соусе и так далее).

**2** Усваивать кальций в нужном объеме. Для этого нужны «компаньоны» – витамины (D3 и C) и минералы.

## СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

# ЖИВАЯ СИЛА РУССКИХ ТРАДИЦИЙ



**Н**икогда не задумывались, почему в русских сказаниях так часто упоминается мифологическое яйцо как символ постоянного возрождения, мощи, богатства и крепкого здоровья? А в народной медицине и по сей день,

толченая яичная скорлупа применяется при лечении переломов, рахита или простуды. Что за сила в ней сокрыта? Этим заинтересовались ученые, и яичная оболочка стала предметом тщательных исследований. В результате были получены феноменальные результаты: скорлупа представляет собой уникальную живую лабораторию для поддержания здоровья. Сама природа «заключила» в драгоценную скорлупку кальций и еще 23 природных микроэлементов, которые помогают формироваться соединительным тканям, в том числе костной. Это в первую очередь важно при травмах и недостаточном усвоении организмом минералов. Подобная синергия (сочетание) также способствует укреплению

иммунитета и поддержанию здоровья при воспалениях и аллергиях.

Дело осталось за немногим – создать современное, удобное в применении средство на основе яичной скорлупы. С этой задачей успешно справились российские фармацевты, разработав комплексы «Кальцид» и «Кальцид+Магний». Они усовершенствовали технологию очистки и измельчения скорлупы, обогатили ее состав витаминами (в том числе C и D3). Благодаря этому природный кальций прекрасно усваивается, а каждая таблетка этих препаратов несет в себе заряд прочности и хорошего самочувствия!

Препараты доступны по цене, и их можно приобрести в аптеках и на Ozon.ru



## ОПТИМАЛЬНАЯ ФОРМА КАЛЬЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

**КАЛЬЦИД** (яичная скорлупа, витамины C и D3)

Препятствует развитию остеопороза  
Укрепляет костную ткань  
Улучшает состояние зубов и ногтей

**КАЛЬЦИД+МАГНИЙ** – усиленная форма (яичная скорлупа, магний, витамины A, C, D3, E, PP, B1, B2, B6, B12)

Препарат оказывает комплексное воздействие на организм:

Эффективно восполняет дефицит кальция и магния  
Укрепляет костную ткань  
Улучшает состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Приобретайте на **OZON.RU** и в аптеках. Наличие уточняйте на **APTEKAMOS.RU** (8+), тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГП №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГП №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Как подобрать размер белья



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1



– А вы знаете, что неправильно подобранное белье портит внешний вид, ведь даже самые дорогие вещи выглядят непрезентабельно, если под ними неправильно подобран бюстгальтер? А кроме того, оно может нанести вред здоровью! А я вот только недавно узнала и решила посоветоваться с вами – как все-таки правильно подбирать белье? Ведь сколько раз такое было: покупаю свой размер, приношу домой, надеваю – сидит как-то неудобно. Что делать-то?

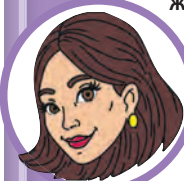


2

– В первую очередь, мерить. В специализированных магазинах всегда есть примерочные. Лучше потратить лишнее время на примерку, чем лишние деньги – на вещь, которая тебе не подходит. Бюстгальтер должен в полной мере выполнять свою главную функцию – поддержку груди. Если он на тебе болтается или, наоборот сидит слишком туго, если материал, из которого он шит, неприятен к телу, я считаю – от покупки следует отказаться. Белье должно быть комфортным – это обязательное условие.



– Размер, кстати, – вещь непостоянная, далеко не каждой удастся сохранять один и тот же размер в течение продолжительного времени. Я, например, в течение года могу то терять, то набирать до 3-5 кг и, соответственно, несколько меняться в объемах. А ведь в случае с нижним бельем имеет значение буквально каждый сантиметр! Поэтому перед тем как отправиться в магазин, имеет смысл потратить несколько минут на определение реального размера.



3



– А определить размер очень просто. Для этого сантиметровой лентой строго горизонтально измеряем два обхвата: ровно под грудью и по самым выступающим частям. Первый объем – это цифровая часть размера (70, 75, 80 и т.д.). Чтобы узнать буквенную часть (это размер чашки), вычитаем из большей цифры меньшую и смотрим в таблицу:



Разница объемов (см)	10-12	12-13	13-15	15-17	18-20	20-22	23-25	26-28
Размер чашки	AA	A	B	C	D	DD	E	F

4



– Также во время примерки нужно обязательно обратить внимание на то, как бюстгальтер сидит. Лента с застежкой должна располагаться параллельно земле, находиться на одном уровне спереди и сзади и обязательно плотно прилегать к телу, но не врезаться. Если спустить бретельки, эта лента должна оставаться на месте – это говорит о том, что бретельки не берут на себя всю нагрузку, и она распределена равномерно, это важно.



– Обязательно надо обращать внимание на материал, ведь белье постоянно находится в тесном контакте с нашим телом. Лучше предпочесть натуральные ткани: шелк для лета и хлопок для зимы. Конечно, не обойтись без некоторого присутствия синтетики, иначе невозможно добиться эластичности и хорошей формы. Кроме того, существуют некоторые синтетические добавки, которые придают тканям приятную мягкость. Но их содержание не должно быть больше 10%, иначе кожа не будет дышать.



5

– Кстати, почти все сказанное о бюстгальтерах касается и трусиков: они должны быть ровно по размеру, не должны ни врезаться, ни болтаться, должны быть приятны к телу и шиты из натуральных материалов с очень небольшим процентом синтетики. Для определения размера тоже нужны два объема – талии и бедер. А дальше у меня есть специальная таблица. Для наглядности познакомлю вас с ней.



Обхват талии (см)	Обхват бедер (см)	RUS	EUR	Standart
53-57	83-87	40-42	34-36	XS
58-62	88-92	44	38	S
63-67	93-97	46	40	M
68-72	98-102	48	42	L
73-77	103-107	50	44	XL
78-82	108-112	52	46	XXL
83-87	113-117	54	48	3XL
88-92	118-122	56	50	4XL
93-97	123-127	58	52	5XL
98-102	128-132	60	54	6XL
103-107	133-137	62	56	7XL

6

– Ну, девочки, мне кажется, мы сегодня расставили все точки над i в вопросе правильного подбора белья. Будем руководствоваться этими правилами и советовать всем делать то же самое. И, конечно, будем общаться дальше.

\*\*\*  
– Холмс, что там с делом о грабеже в магазине женского белья?  
– Всё в ажуре, Ватсон!



\*\*\*  
Парень звонит своей девушке:  
– Милая, ты в чём сейчас?  
– В розовом белье...  
– Вау!.. А поподробней?  
– 90% хлопка и 10% синтетики!





Все упражнения для тренировок делятся на динамические и статические.

При выполнении динамических упражнений мышцы то сокращаются, то расслабляются. Во время статических мышцы неподвижны, зафиксированы в одной позиции, но именно для ее удержания и требуются затраты энергии. При этом в статике затрагиваются соединительная ткань и так называемые медленные мышцы, которые важны для выносливости организма.

### Не планкой единой

Статические нагрузки относятся к наименее травмоопасным. Но тем не менее и у них могут быть противопоказания. Не рекомендованы такие упражнения при проблемах с сердечно-сосудистой системой, при высоком давлении. При большом избыточном весе желательно проконсультироваться с врачом. Также консультация врача или тренера необходима, если при выполнении упражнений вы ощущаете дискомфорт.

Когда речь заходит о статике, первым делом вспоминается планка. На самом же деле существует большое количество упражнений, которые внесут разнообразие в тренировку и не приедятся.

# Тренировки в неподвижности

Когда я пропускаю тренировку на беговой дорожке, я добавляю 40 минут к следующей пробежке. Завтра я буду бежать до 2027 года.



**В гимнастическую копилку**  
Приведённые ниже упражнения можно включить в комплекс домашней гимнастики, которую вы выполняете ежедневно или несколько раз в неделю.

### УГОЛОК

Встаньте ровно спиной к стене, стопы чуть выдвинуты вперед. Присядьте, как будто садитесь на стул. Ноги с туловищем должны образовать прямой угол. Колени тоже согнуты под углом 90 градусов. Задержитесь в таком положении на несколько секунд, затем встаньте. Работают мышцы бедер, ягодиц, брюшного пресса.



### ЛОДОЧКА

Лежа на животе, вытяните руки вперед, ноги вместе. Поднимите руки и ноги, отрывая их от пола. Старайтесь прогнуться как можно больше. Руки и колени не сгибать. Задержаться на несколько секунд в таком положении. Вернуться в исходное положение. Повторить 3-7 раз. Работают мышцы рук, бедер, спины, пресса, большая ягодичная и икроножная.

### БАЛАНС

Стоя на четвереньках, расположите ладони четко под плечами, а колени – под тазобедренным суставом. Оторвите левую руку от пола и вытяните вперед. Правую ногу отведите назад параллельно полу. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. Вернитесь в исходное положение. Повторите для другой руки и ноги. Сделайте 5-10 подходов для каждой стороны. Работают мышцы пресса, рук, ног.



### Тянемся-потянемся

Статические упражнения хороши для выполнения растяжки. Например, стоя наклоняться вперед, держась за мышцы голени. Или сидя на полу с ногами врозь, растягивать внутреннюю поверхность бедер, мышцы спины.

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Статика для восстановления



На наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов. – *Есть мнение, что при статических упражнениях тело получает*

*больше нагрузки, чем при динамических. Это так?*

– Я бы не сказал. Когда наше тело находится в неподвижном положении, его мышцы все равно производят работу, поддерживая корпус и координируя тело в пространстве. При статической работе не происходит чрезмерного потребления кислорода и активации кровотока, но проявляются различные физиологические реакции и происходят энергетические затраты.

*– Можно ли заниматься только статикой?*

– Я бы не рекомендовал заниматься только статическими тренировками. Хорошо, когда есть баланс динамической и статической нагрузки. Но скажу, что статические тренировки хорошо подходят для людей, которые восстанавливаются после травм или оперативного вмешательства.

*– Как правильно дышать при выполнении этих упражнений?*

– Как и при выполнении любых упражнений – не задерживать дыхания, дышать ровно и спокойно.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР RU:77-99-88-003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Здоровье ваших суставов и позвоночника

## Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

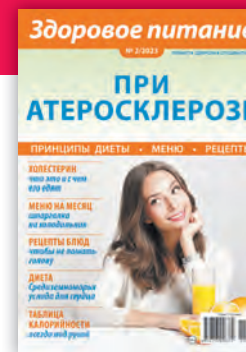
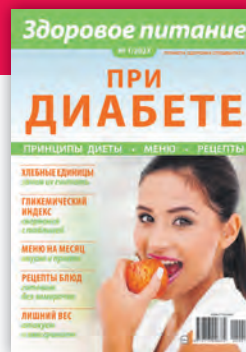
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

### СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Журналы из серии «Здоровое питание» — это незаменимые помощники в деле составления целебного меню для всех и каждого. Ноют ли колени, трещит ли голова, мучают ли запоры или крутит живот – меню, составленное с учетом особенностей того или иного заболевания, наравне с подобранной врачом медикаментозной терапией, способно ускорить выздоровление и помочь сохранить хорошее самочувствие надолго. Рецепты, представленные в сборниках, просты, доступны и многообразны, блюда вкусны, а времени на приготовление любого из них потребуется совсем немного. А главное, не придется ломать голову, чтобы продумать меню на день, на неделю, на месяц. Мы уже все придумали и записали. Вырезайте, клейте на холодильник и пользуйтесь с удовольствием!

#### В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- принципы диеты при том или ином заболевании;
- список разрешенных и запрещенных продуктов;
- меню на месяц;
- простые и доступные рецепты;
- таблицы хлебных единиц, гликемического индекса, калорийности продуктов и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Планета здоровья

**В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

16+ Реклама

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Фото: Наталья Неполодова и www.shutterstock.com

Дорогие читатели, за 11 лет существования «Телека» мы убедились, что среди вас огромное количество любознательных, заинтересованных и неравнодушных людей. Вам хочется побольше всего узнать, уточнить детали, выяснить подробности. И мы подумали: а почему бы не расширить нашу рубрику «Народная почемучка»? Она традиционно называлась «Между нами, женщинами», но это же несправедливо! Многие вопросы задавали мужчины, и игнорировать их невозможно. Поэтому встречайте: новая рубрика «Спрашивали – отвечаем».

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!

# А ВОТ Я интересуюсь...



## ...правда ли, что книга «Властелин колец» написана случайно?

**?** Правда ли, что Толкин написал «Властелин колец» случайно? Люблю эту книгу, восхищаюсь автором, интересно было бы узнать, как можно случайно придумать такую великолепную историю. Павел Харитонов, Рязанская область

**Д**жон Роналд Руэл Толкин был ученым-лингвистом, поэтому прежде всего был погружен в исследования закономерностей использования различных языков. В качестве упражнения для ума он решил придумать новый язык, который бы сохранял все особенности живых языков. Он решил, что это будет эльфийский язык, и придумал небольшую историю, кто и как его использует. Дальше – больше: эльфам из его истории нужно было где-то жить и с кем-то общаться. Так постепенно сложился целый мир Средиземья, а с ним вместе и роман, который стал родоначальником жанра фэнтези.

## ...когда придумали коляски для малышей?

**?** Когда люди додумались, что перемещать малышей удобнее не на руках, а в коляске? Марина Хлопкова, Владимир

**В** 1733 году английский архитектор и ландшафтный дизайнер Уильям Кент предложил первый вариант детской коляски. С соответствующей просьбой к нему обратился Уильям Кавендиш, герцог Девонширский, отец шестерых детей. Он мечтал, чтобы его дети могли с детства ездить в экипажах и управлять ими. Он предложил Кенту спроектировать детскую повозку, в которую можно было бы запрягать козу или пони. Собственно, эту детскую повозку и считают первой коляской. После ее изобретения изделие постоянно совершенствовалось, пока не приняло привычный нам вид.

## ...откуда взялось слово «гак»?

**?** Есть такое выражение «во семь (девять, десять) с гаком». Что такое «гак»? Евгения Васильевна Курякова, Коломна

**В** петровские времена происходило много заимствований из германских языков, в те времена активно использовалось слово «гак» (от голландского «haak») в значении «стальной или железный крюк, использующийся на судах». Гаком стали называть крюки и повороты на дороге, удлиняющие путь. «Проехать тридцать верст с гаком» означало проехать 30 верст с небольшой добавкой. Подтверждение этой версии можно найти в украинском языке, где выражение «дати гаку» или «зробити гак» означает «пройти, проехать небольшое расстояние, двигаясь кружным путем». Поэтому современное выражение «...с гаком» можно считать синонимом выражения «...с хвостиком», то есть с небольшой добавкой.

## ...почему числительные такие нелогичные?

**?** Почему в русском языке используется нетипичное числительное «сорок», а не используется вполне логичное «четыредесят»? Екатерина Иванова, Нижний Новгород

**В** древнерусском языке, действительно, существовало числительное «четыредесят», образованное по аналогии с числительными «пятьдесят», «шестьдесят». В те же времена существовало существительное «сорок», которое было единицей торговой меры пушнины – в один «сорок» (что-то вроде мешка) входило 40 шкурок соболей, белок, куниц и т.п. Постепенно, благодаря удобству произношения, «меховая» составляющая его значения совершенно утратилась. Так существительное «сорок» стало известным нам числительным.

## ...для чего кошкам шершавый язык?

**?** У моей собаки язык мягкий и гладкий, когда она лижет мне руку – щекотно. А вот у кошки язычок шершавый, как наждачка. Почему? Мария Комарова, Санкт-Петербург



**К**ошачий язык имеет существенное отличие от языка человека или собаки, так как он покрыт крошечными твердыми крючочками, состоящими из того же материала, что и когти – из кератина. Очевидно, такое эволюционное приспособление было нужно кошкам для очистки густой шерсти от загрязнений (своеобразная «расческа»), ведь мыться кошки очень не любят!

## ...по какой причине недруги поэта Маяковского завидовали его «лесенке»?

**?** Правда ли, что Маяковскому за публикацию стихотворений платили больше, чем другим поэтам того времени, и за это некоторые коллеги по литературному цеху ему завидовали? Наталья Конокова, Московская область

**К**ак известно, большинство стихов Маяковского написано «лесенкой», которую изобрел поэт. Каждый ритмически значимый отрезок предложения продолжался на новой строке. В начале XX века издатели платили не за количество напечатанных знаков, а за количество строк. Поэтому стихотворения Маяковского, которые при том же количестве слов занимали большее количество строк, и оплачивались соответственно. Но говорят, что некоторые недоброжелатели Маяковского видели в знаменитой гениальной «лесенке» хитроумную «гонорарную» задумку поэта, а вовсе не особый яркий художественный прием.



## ...какие цветы самые дорогие?

**?** Правда ли, что есть цветы, за которые люди готовы заплатить целое состояние? Анастасия Головина, Тотма

**Л**юди всегда считали редкости ценным приобретением и показателем социального статуса. В эту категорию порой попадали и цветы. В средние века, когда красиво цветущие яркие растения еще были редкостью и невиданным зрелищем, привозимым из Нового света, развивалась целая «тюльпанная лихорадка», как называют этот период истории. В те времена луковицы тюльпанов в Голландии продавались по тысяче гульденов за штуку. Для понимания: на эти деньги можно было купить дом и участок земли. В наши времена нишу баснословно дорогих цветов заняли орхидеи. Ценители готовы платить за редкие виды орхидей любые деньги. Например, в 2005 году сорт редкой желтой орхидеи Shenzhen Nongke был продан за 202 000 долларов США.

## ...как раньше печки заменяли баню?

**?** Прабабушка рассказала, что они в детстве в деревне мылись не только в бане, но и в печке? Разве это возможно? Егор Стогов, Тверь

**Д**а, действительно, помимо бань русские крестьяне мылись и в печках, в которых пекли хлеб. Настоящая русская печь довольно большая, да и крестьяне пару веков назад не отличались богатырскими формами. Поэтому, когда печь немного остывала, ее очищали от углей, выстилали низ соломой, забирались внутрь и парились. А мылись потом при помощи шайки.

Татьяна МИХАЛЁВА

Выбор зубной щётки не менее важен, чем выбор пасты.

Она предотвращает появление кариеса, зубного камня и других неприятностей, вызванных появлением и распространением болезнетворных микроорганизмов в полости рта. Существует несколько типов зубных щеток, которые различаются принципом работы. Разберемся, какая подойдет вам.

### Классические модели

Очищают поверхность зубов посредством механического воздействия. Несмотря на то, что эти щетки появились самыми первыми, а соответственно, принцип их работы самый простой, они и по сей день являются востребованными. Этому способствуют доступная цена, простота использования, возможность частой замены, а также деликатность использования. Правда, чтобы полноценно очистить зубы от налета и загрязнений, требуется время и тщательная обработка каждого зуба. Если для вас это не проблема, то вариант отличный.

# Выбираем щётку по зубам



### Варианты для профилактики болезней

Равноуровневые щетинки таких щеток позволяют легко очистить межзубные щели и пришеечные области зубов. Они также создают отличный массажный эффект для десен. Такие щетки могут даже иметь щетинки разной жесткости. Но эта щетка подойдет не всем, так как ее щетина для некоторых может показаться слишком мягкой. Зато для людей со слабыми и очень чувствительными деснами она будет отличным вариантом для ежедневного использования.

### Ионные щётки

Внешне такая щетка похожа на обычную классическую, с той разницей, что она имеет сменную верхнюю часть, а в рукоятку встроена батарейка. Щетка во время работы меняет заряд поверхности зуба для отталкивания налета. Благодаря этой системе во время чистки зубов ионы фтора, содержащиеся в зубной пасте, лучше проникают внутрь эмали, а значит повышается устойчивость к кариесу. Также положительным моментом является насыщение тканей полости рта кислородом. Но для людей, носящих несъемные металлические конструкции или брекет-системы, такая щетка будет противопоказана. Также противопоказанием для ее использования является сухость во рту, наличие новообразований в ротовой полости или курение.

Как я поняла, что слишком мало сплю? Когда заметила, что моя зубная щётка не успевает высохнуть между вечерней и утренней чистками.



### Электрические модели

Современные электрощетки работают от аккумулятора или батареек, экономя ваше время и усилия, при этом почти идеально очищая каждый зуб. При регулярном использовании электрической щетки о зубном камне можно забыть. Кроме того, существует несколько видов насадок, поэтому при замене можно выбирать разные их типы. Конечно, электрические щетки стоят немало, зато и польза от них ощутимая. Правда, не всем понравится ощущение вибрации во рту, особенно с непривычки. Противопоказаниями для использования являются стоматит, заболевания ротовой полости (в том числе наличие новообразований), тошнота.



### Ультразвуковые устройства

Эти аппараты позволяют очищать зубы при помощи колебаний, создаваемых специальной пластиной в основании щетки. Они благоприятно воздействуют на десны, доставляют ионы фтора вглубь зуба, их можно использовать обладателям корректирующих систем, они отлично справляются с отложениями на зубах (кроме зубного камня – с ним справится только стоматолог). Но есть и противопоказания: наличие большого количества пломб, кариеса, некоторых заболеваний. Поэтому перед приобретением ультразвуковой щетки необходимо проконсультироваться со своим стоматологом. Также стоит учесть, что для подобных устройств подходят далеко не все зубные пасты.

Светлана СИДОРЧУК

## ГАРДЕРОБ

Тюфли-лодочки никогда не выходят из моды. Это всеми любимая классика, которая не устареет и не надоедает.

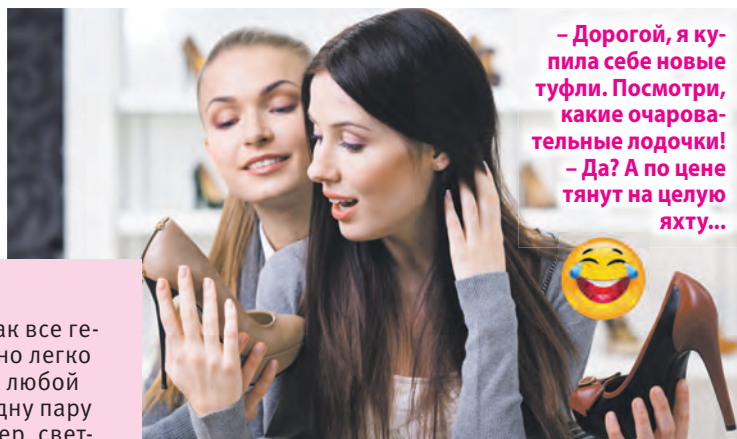
Сегодня мы расскажем, как и с чем носить в этом году лодочки и как подобрать оптимальную высоту каблука. Тюфли-лодочки – неотъемлемая часть базового гардероба. Аккуратная форма, естественные изгибы и удобство обеспечивают им любовь и верность далеко не первого поколения модниц всего мира. Ведь первые лодочки появились еще в девятнадцатом веке, а уже в двадцатом эти туфли произвели настоящую революцию в мире обуви.

### С чем носить

Секрет такого успеха прост, как все гениальное: лодочки удивительно легко комплектуются практически с любой одеждой. Достаточно иметь одну пару нейтрального цвета – например, светлый беж – и у вас больше не возникает вопроса, что надеть с романтическим платьем в цветочек, строгим офисным костюмом или «рваными» джинсами. Поэтому, если по каким-то причинам необходима только одна пара лодочек (например, вы надеваете их нечасто), выбирайте классический вариант нейтрального цвета на каблук средней высоты.

# КЛАССИЧЕСКИЕ ЛОДОЧКИ

## обувь для всех и на все времена



– Дорогой, я купила себе новые туфли. Посмотри, какие очаровательные лодочки!  
– Да? А по цене тянут на целую яхту...



### Классика

Что касается цвета, то необходимый минимум – две пары: черные и светлые. Черные кожаные или замшевые лодочки – это универсальная обувь, уместная везде и всегда. Черные лодочки идеальны и для офиса и для торжественных случаев.

### Для офиса

Если лодочки – ваша любимая повседневная обувь, вы наверняка захотите иметь какие-нибудь еще кроме этих двух вариантов. В этом году дизайнеры предлагают на выбор широкую палитру цветов и оттенков. Нельзя не отметить, что цветные лодочки очень стильно смотрятся даже в деловом гардеробе – с костюмом или платьем.

### Для отдыха

Не менее замечательны модели колор-блок – сочетающие два цвета и даже более. Причем цвета могут быть как близкими, так и контрастными: например, аппликация тоном темнее, светлый носок у темных туфель или яркая подошва. Также в качестве нарядного варианта можно рассмотреть отличные от классических моделей – из кожи рептилий, с перфорированной вырубкой по краю и т.п.

### Высота каблука

Кстати, о каблук: лодочки могут быть и вовсе без него. От балеток такие туфельки отличаются более изящной формой и острым носиком. Это прекрасный выбор для тех, кто предпочитает обувь на плоском ходу. Вполне комфортны невысокие – 3-5 см – каблочки, в лодочках на таком каблук можно без проблем ходить хоть весь день, это идеальный вариант для офиса. Каблук у лодочек бывает двух видов: плавно сужающийся книзу или тонкая шпилька. Высоту каблука следует подбирать индивидуально, исходя из собственного комфорта. Конечно, в лодочках на высоких, от 8 см, шпильках нога выглядит намного эффектнее и весь силуэт делается стройнее, но лучше этот вариант оставить для вечерних выходов или торжественных мероприятий. Между прочим, дамам с ростом Дюймовочки не стоит отдавать предпочтения очень высоким каблукам. Лучше зрительно увеличивать рост (если это кажется необходимым) с помощью нехитрых уловок с гардеробом (мы поговорим об этом в другой раз, отдельно).

Светлана ИВАНОВА

Условия в большинстве регионов нашей страны не позволяют выращивать любимые овощи прямым посевом в грунт: лето такое короткое, что получить полноценный урожай вы просто не успеете.

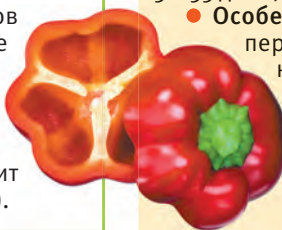
**И**менно поэтому, чтобы вырастить овощи нужного сорта или гибрида, придется сажать рассаду самостоятельно, ведь купить готовую рассаду нужного вам сорта довольно проблематично. Какие овощи нужно не забыть посеять на рассаду в марте или апреле?

## Томаты

Томаты всех сортов и размеров – короли российских огородов. Но чтобы они показали себя на ваших грядках во всей красе, нужно вырастить рассаду.

- **Необходимый возраст рассады.** Оптимальный возраст рассады для детерминантных низкорослых томатов – 45 дней. Рассада индетерминантных высокорослых томатов лучше приживается, если ее возраст 50-60 дней.

- **Особенности выращивания рассады.** Рассада томатов очень склонна к вытягиванию, поэтому важно обеспечить ей хорошую досветку в течение 12-14 часов днем, а также полное затемнение ночью (даже свет фонарей за окном ночью приводит к вытягиванию).



# К рассаде готовы!

– Через пару месяцев откроется самый популярный тренажёрный зал в России!  
– Какой?  
– Огород.



## Лук-порей

Лук-порей – самый мягкий и деликатный из всех видов лука. Порей, как и популярный салатный лук эксибишн, показывает более высокие результаты при выращивании через рассаду.

- **Необходимый возраст рассады.** В грунт порей высаживают в возрасте 50 дней.
- **Особенности выращивания рассады.** Лук-порей нуждается в интенсивном освещении на ранних стадиях, поэтому придётся приобрести качественную фитолампу.

## Сладкий перец

Сладкий и острый перец выращиваются одинаково, так что все, что относится к перцу сладкому, относится и к его острой разновидности.

- **Необходимый возраст рассады.** Рассада перца для теплицы будет хорошо приживаться в возрасте 50-55 дней, а в открытом грунте – в возрасте 60 дней.
- **Особенности выращивания рассады.** Семена перца лучше прорастают после замачивания. Для рассады очень важно соблюдать сроки посева и высадки в грунт. Если высадить переросшую, уже активно цветущую рассаду, скорее всего, растение сбросит цветы в период адаптации, и вы потеряете ранний урожай.

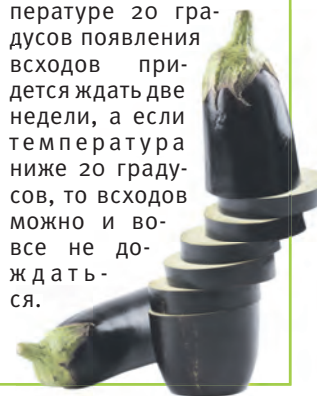
## Баклажаны

Баклажаны – самые теплолюбивые, а потому самые капризные жители наших огородов, рассаду которых тоже лучше вырастить самостоятельно.

- **Необходимый возраст рассады.** Если вы планируете выращивать баклажаны в теплице, возраст рассады должен составлять 50-55 дней. Если ваши баклажаны будут расти в открытом грунте, то лучше, если рассаде будет 60 дней.

- **Особенности выращивания рассады.** Семена баклажанов, как и семена перцев, всходят не быстро.

Поэтому лучше высаживать предварительно замоченные семена, учитывая, что взойдут они не ранее чем через неделю, если температура грунта составляет не менее 25 градусов. При температуре 20 градусов появления всходов придется ждать две недели, а если температура ниже 20 градусов, то всходов можно и вообще не дожидаться.



## Ранние огурцы

Огурцы выращивают через рассаду, чтобы приблизить их плодоношение и получать первые ранние огурчики уже в начале июня. Если ранний урожай не интересует, семена можно сеять сразу в грядку.

- **Необходимый возраст рассады.** Идеальный возраст рассады огурцов к моменту высадки в грунт – 20-25 дней.

- **Особенности выращивания рассады.** Рассада огурцов очень плохо переносит повреждение корневой системы, а потому рассаду огурцов лучше не пересаживать, а выращивать сразу в индивидуальных стаканчиках.



## Капуста

Все виды капусты – белокочанная, китайская, брюссельская, цветная, брокколи, пак-чой будут благодарны вам, если вы будете их выращивать через рассаду.

- **Необходимый возраст рассады.** Средний рекомендуемый возраст рассады – 50 дней, а для пак-чой и пекинской – 25 дней.

- **Особенности выращивания рассады.** На стадии роста рассады капуста не любит высоких температур и лучше растет в прохладе – при температуре около 20 градусов. Если температура 25 и выше, рассада вытягивается и растет слабой.



## Сельдерей

Сельдерей знаменит своей медленной всхожестью (примерно 2 недели), поэтому без рассады его вырастить сложно. А если семена не свежие, всходов можно вообще не дожидаться.

- **Необходимый возраст рассады.** Для сельдерея желательный возраст рассады – 70-80 дней, а это значит, что в феврале семена уже пора замачивать!

- **Особенности выращивания рассады.** Рассада сельдерея нуждается в условиях повышенной влажности. Она абсолютно не переносит сухой грунт.

Нужно обязательно следить за влажностью.

## НА ЗАМЕТКУ

# Рассчитываем сроки посева семян на рассаду

Частый вопрос, который задают начинающие огородники: «Когда сеять семена овощей на рассаду?». Ни один эксперт не даст однозначного ответа, так как ориентироваться стоит на условия конкретного региона. Определить точную дату посева поможет метод обратного отсчёта. В чём его суть?



**1** Выясните необходимый возраст рассады для высадки в грунт. Он будет разным для разных видов культур: например, 50 дней для низкорослых томатов или 25 дней для огурцов. Для подсчета также важно знать, как быстро появляются всходы – 3-4 дня, неделю или две.

**2** Воспользуйтесь районными климатическими картами (или своими наблюдениями), чтобы определить время наступления устойчивой теплой погоды без возвратных заморозков, когда наступит пора высадки рассады в грунт. Например, для Подмосковья это вторая половина мая.

**3** От предполагаемой даты высадки рассады (например, 15 мая) с помощью календаря отсчитываем назад возраст рассады (50 дней) и количество дней на появление всходов (7 дней). Если планируете пикировать рассаду, добавьте еще 4 дня. Получаем дату посева – примерно 10-15 марта.

Аукуба – это вечнозелёный кустарник из семейства кизиловых.

**В** природе встречается три его разновидности: китайский, гималайский и японский. Из них только японский завоевал популярность в домашнем цветоводстве. И все благодаря своим ярко-желтым пятнам на листьях. За них это растение получило название «золотое дерево».

# Золотая аукуба



## Освещение

Аукуба может расти и в полутени, но чем меньше света, тем бледнее станет пестрота на листьях. Для сохранения декоративности и яркости желтых пятен размещайте растение возле окон южного направления или на подоконниках восточных и западных окон. В осенне-зимний сезон лучше всего разместить растение на южном окне. И желательно даже дополнительно досвечивать лампы искусственного освещения.

## Температура

Для аукубы самые лучшие температуры средние, без крайней жары или холода. В летнее время оптимальный температурный режим – 18-20 градусов. Зимой, при так называемом холодном содержании, возможно понижение до 14 градусов.

## Влажность

В принципе, аукуба равнодушна к повышенной влажности. При средних летних температурах и прохладной зимовке дополнительного опрыскивания не требуется. Жарким летом и в помещении с горячими батареями периодически опрыскивайте растение. Это нужно больше для того, чтобы при очень сухом воздухе на растении не завелись вредители. Например, паутинный клещ, который просто обожает очень сухой жаркий воздух.

## Полив

Количество и частота полива зависят от времени года и температуры содержания. Весной и летом поливают чаще, по мере просыхания верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Зимой, при прохладном содержании, полив значительно уменьшают, но следят за тем, чтобы не было полного пересыхания почвы.

## Обрезка

Для формирования красивой кроны в начале весны проводят обрезку аукубы. Из нее очень хорошо формируются стрижкой различные фигуры. Обрезанные черенки можно поставить в воду для образования корней и получения новых растений.

## Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне.

При достижении пятилетнего возраста пересаживают в новую емкость, как только начинают появляться корни в дренажных отверстиях. Пересадку проводят методом перевалки. Таким образом корневая система меньше всего травмируется. Для аукубы предпочтительнее широкий и не очень высокий горшок.

## КСТАТИ

Аукубу называют не только золотым деревом. Некоторым людям листовая пластинка кажется срезом колбасного изделия. От чего её ещё называют и колбасным деревом. Звучит это, правда, более приземленно, чем золотое. Но, что самое интересное, имя растения не имеет ничего близкого с этими названиями. А переводится с японского языка как «зелёное растение».

## ДЕТАЛИ

### Не торопится расти

В природе аукуба может вырасти до 5 метров. В домашних условиях она не превышает двух метров. Кстати, её рост можно легко укротить обрезкой. Да и растёт она очень медленно, поэтому кардинальную обрезку лучше не проводить, иначе долго будет нарастать зелёная масса.



Отец обращается к маленькому сыну. – Осенью в школу пойдёшь. Посмотри внимательно на картинку. Сколько деревьев ты видишь на этой картинке? – Я вижу их все.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 1-е полугодие  
2023 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».\*  
До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
244,68 ₽	489,36 ₽	734,04 ₽	978,72 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

15 февраля православные христиане отмечают Двенадцатый праздник – Сретение Господне.

**В** этот день мы вспоминаем событие, описанное апостолом Лукой, которое произошло в Иерусалиме на 40-й день после Рождества Христова.

По профессии врач, евангелист Лука привык тщательно исследовать факты и последовательно их излагать. Его евангелие (благая весть) было третьим по счету, и Лука начал свое повествование, опираясь на то, чему он был очевидцем, на воспоминания Божией Матери. Об этом свидетельствуют и начальные строки его евангелия: «Так как уже многие взялись за составление повествования о совершившихся среди нас событиях, как передали нам те, кому от начала довелось быть очевидцами и служителями слова, решил и я, тщательно исследовав все с самого начала, последовательно написать... чтобы ты познал достоверность того учения, в котором был наставлен». Про детство Иисуса Христа у евангелиста Луки приведено много эпизодов. Повествовал Лука и о Сретении.

# Сретение Господне



**Праздник Сретения имеет 1 день предпразднства – 14 февраля и 1 день поспразднства – 16 февраля.**

**В Православной Церкви сохранился чин освящения свечей в праздник Сретения перед началом божественной Литургии. Обычные свечи из храма тоже освящаются. Особым чином свечи, как и Крещенскую воду, например, освящают один раз в году – на праздник Сретения перед Божественной литургией. Эти свечи можно поставить в храме или принести домой и зажечь во время молитвы.**

## Кто такой старец Симеон?

По преданию считается, что праведный Симеон был одним из переводчиков Священного Писания на греческий язык, так называемого «Перевода семидесяти» – «Септуагинты». Скорее всего, Симеон работал над переводом пророческих книг, ведь полный перевод канонів Священного писания завершился незадолго до Рождества Христова.



Переводя пророка Исая и его пророчество о том, что грядущий Спаситель, Мессия, родится от Девы, Симеон усомнился и хотел исправить слово «Дева» на «Жена». Ангел, который явился ему и не разрешил поменять слово, сказал, что Симеон не умрет, пока сам не увидит Искупителя, пока не убедится, что пророчество исполнилось. Жизнь в бесконечности оказалась для старца не в радость, святой ждал избавления от бремени долгой жизни. После встречи с Богом Симеон умер. Как считают богословы, это пример того, что встреча с Богом и принятие Его дает понять: время греха и слабости сменилось временем блаженства.

## ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНОВАНИЯ

Торжественный указ праздновать по всей империи день Сретения был издан в 542 году императором Юстинианом Великим.

Одно из старейших достоверных свидетельств праздника – «Паломничество ко Святым местам», написанное паломницей Этерией (Сильвией) в конце IV века. Паломница сравнивает процессию крестного хода на Сретение Господне с «величайшим торжеством, как бы в Пасху».

## ДЕТАЛИ

### Встреча с Анной-пророчицей

Лука описывает еще одну встречу в день Сретения. К Божией Матери подошла пожилая женщина. Местные жители называли ее Анна-пророчица. 84-летняя вдова молилась и трудилась при храме, как пишет апостол Лука, «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Пророчица поклонилась Младенцу, приняв Его с чистым сердцем, и вышла из храма, рассказывая горожанам, что пришел долгожданный избавитель Израиля.

**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

## ЕВАНГЕЛЬСКИЕ СОБЫТИЯ

### Зачем маленького Иисуса родители принесли в храм

**В** древнем Иерусалиме традиции, связанные с рождением ребенка, были строго оговорены законом того времени. Во-первых, первенца-мальчика приносили в Иерусалимский Храм на сороковой день для обряда посвящения Богу. Во-вторых, женщина после родов могла прийти в Храм только через 40 дней после рождения мальчика и через 80 – после рождения девочки, принеся очистительную жертву. Во исполнение этого закона Святое Семейство пришло из Вифлеема в Иерусалим, как и предписывал закон, через 40 дней после рождения Младенца. В благодарность Богу Богородица принесла очистительную жертву – «двух птенцов голубиных», как напишет Лука. Пресвятая Дева и Иосиф принесли в Иерусалим Младенца, чтобы отдать за Него выкуп. Два птенца голубиных, принесенные Святым Семейством, свидетельствуют о бедности.



### Почему встречу со старцем Симеоном называют Сретеньем?

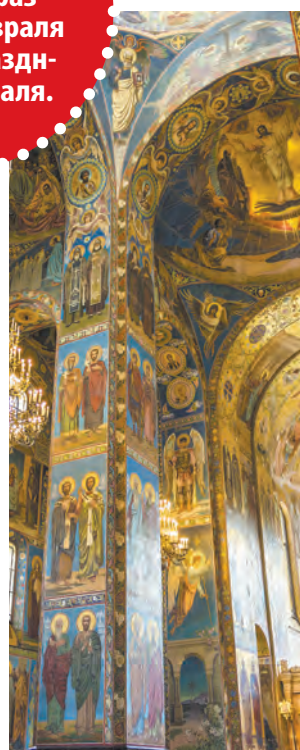
**П**осле обряда посвящения Спасителя Богу, на выходе из Храма, к Семейству подошел древний старик и взял на руки Младенца Иисуса Христа. Это был старец Симеон, который воскликнул: «Теперь отпускаешь Ты раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое». Духом Святым, как пишет Лука, Симеону было открыто, «что он не увидит смерти, прежде чем не увидит Христа Господня». И теперь он может отойти в вечность, в мир усопших, первым принеся туда весть, что он видел на земле Бога, который пришел в мир плотью. С этого момента старца Симеона стали именовать Симеон Богоприимец, Симеон, принявший Бога.

Встреча Святого Семейства с праведником Симеоном была встречей человечества с Богом. Ветхий Завет встретился с Новым заветом – законом Божественной Любви, который принес в мир Иисус Христос. Само событие стало христианским праздником – Сретением Господним.



**В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискуплённое человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»**

**Епископ Феофан Затворник**



НИКИТА ПАНФИЛОВ

# АКУШЕР

← ОПЕРАЦИЯ → РОДИЛЬНЫЙ ЗАЛ →



ПРЕМЬЕРА  
13 ФЕВРАЛЯ 20:00

16+  
РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



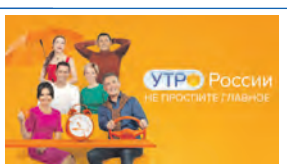
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)  
В процессе расследования двойного убийства Павел продолжает удивлять Пушкина внезапными озарениями. Тем временем в другой реальности коллеги Фролова устраивают праздник по поводу его увольнения из отдела.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
**23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)  
03.00 Новости  
**03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)  
**19.55 «СЛЕД».** (16+)  
**22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ШАЛЯПИН».** (12+)  
1885 год. Казань. Деревенский парнишка Фёдор по наставлению отца и матери должен был стать сапожником или писарем, хотя всегда любил петь. Молодой человек стремился к творчеству и никак не вписывался в обыденную жизнь Суконной слободы. Федя уходит из дома, скитается, работает бурлаком, но однажды благодаря своему таланту попадает в труппу антрепренёра Самарского.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.05 «КАМЕНСКАЯ».** (12+)  
Новый губернатор Приморска Лозовой вступает в свои полномочия. Местный бандитский авторитет Богомолец пытается выйти с ним на связь, но Лозовой отказывается от встречи.  
**03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.40 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
**09.20 01.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 «Москва - фронту». (16+)  
**13.45 15.05 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «Миссия в Афганистане». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной.  
**23.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)

ТВЦ



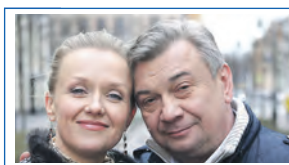
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Большое кино». (12+)  
**08.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «НАПАРНИЦЫ».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00 «СВОИ».** (16+)  
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
История разворачивается вокруг секретного отдела, созданного для борьбы с преступной группировкой.  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (12+)  
01.25 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)  
02.05 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)  
**02.45 «НАПАРНИЦЫ».** (16+)  
04.20 «Петровка, 38». (16+)  
04.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ».** (16+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 13.10 19.20 ОТражение  
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)  
**11.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ».** (12+)  
**15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)  
16.10 00.10 «Экспедиция особого забвения». (12+)  
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)  
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**21.00 «ЖЕНИТЬБА».** (0+)  
22.35 «Очень личное». (12+)

НТВ

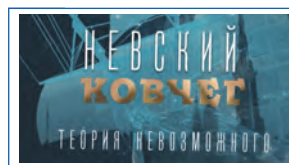


00.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.50 «А.Л.Ж.И.Р».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ДЕЛЬТА».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ДЕЛЬТА».** (16+)  
В Бахметьевке Бекетов селится в пустующем доме. Хозяин дома сидит в тюрьме. Помощником к Бекетову назначают Татьяну, вдову Лобанова.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «АКУШЕР».** (16+)  
Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо. Вспомнив о своей первой специальности акушера-гинеколога, он спасает жизнь матери и ребёнка. А вскоре Глеб узнаёт об измене жены Марины и ломает руку высокопоставленному посетителю перинатальной клиники Бердяеву.  
**22.00 «МЕЛЬНИК».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)  
**04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
15.35 «Торги Москвы». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)  
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
07.35 01.50 «Звезда жизни и смерти»  
08.15 16.20 Цвет времени  
08.30 «Жизнь и судьба»  
**08.50 16.30 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век  
12.10 02.30 «Роман в камне»  
12.40 Линия жизни Александр Румянцев. Он поступил в медицинский институт, потому что хотел продолжить семейную династию.  
13.35 «Забывтое ремесло»  
13.50 «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку»  
14.30 «Секретные физики»  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
17.40 00.50 Пианисты XXI века. Дмитрий Шишкин  
18.40 «История жизни»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
**22.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»**  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Интервью 360». (12+)  
06.30 08.05 08.35 13.00 14.40 17.40 «Внимание! Еда!»  
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.50 16.50 18.10 00.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
14.10 «Атмосферная история»  
15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (12+)  
16.20 «Маршрут построен»  
17.10 «Простая медицина»  
20.10 21.15 22.10 02.50 «Армагеддон». (12+)  
22.20 «Шестое чувство». (12+)  
00.40 «Прогулка». (12+)

СТС



11.50 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
**08.20 «БЕЗ ГРАНИЦ».** (12+)  
10.15 «Чудо-Юдо». (6+)  
**11.50 «МОНСТР-ТРАКИ».** (6+)  
США - Канада, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Лукас Тилл, Джейн Леви. Старшеклассник Трипп мечтает сбежать из скучного городка, где родился и вырос, и увлечённо собирает внедорожник из обломков старых авто. В это время происшествие на буровой вышке высвобождает из-под земли удивительное создание...  
**13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
20.00 Премьера! Супер-индязя. (16+)  
**23.05 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС».** (16+)  
США - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс Макэвой, Майкл Фассбендер. 1992 год. Американский многоэтажный транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе.  
01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 09.40 11.05 15.45 19.50 22.45 00.30 02.25 Мой район. (12+)  
**08.05 16.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2».** (16+)  
09.50 «Тайны нашей эстрады»  
10.20 «Тайны кино». (12+)  
**11.20 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)  
**12.35 21.10 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ».** (12+)  
**14.10 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ».** (16+)  
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.15 01.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».** (16+)  
**22.55 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (18+)</p>	<p>17.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Премьера! Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста. Саня отправляется на отдых в Сочи...</p> <p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>Марк очень расстроен, что дядя уехал. Предлагает Стасе поехать в Шарапово.</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)</p> <p>01.40 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.00 «Любовницы Великих». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.25 Профессиональный бокс.</p> <p>06.00 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.20, 22.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 18.45, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профес. бокс. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 География спорта. (12+)</p> <p>13.50 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>14.25, 04.00 Мировой футбол. Обзор. (0+)</p> <p>15.25, 05.05 «Громко»</p> <p>16.25 Хоккей. «Барыс» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. МХК «Спартак» - «СКА-1946». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Сампдория» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.30 Конный спорт. (0+)</p>	<p>14.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>06.30 04.20 «б кадров». (16+)</p> <p>06.40 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 04.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.40 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>23.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.40 «Порча». (16+)</p> <p>00.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.15 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</p>	

На сайте WWW.FLOT.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОКОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**  
КРУИЗ ВЫХОДНОГО ДНЯ ИЗ МОСКВЫ от 13099 р  
НА 4 ДНЯ: 24.04, 28.04, НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05

02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛЫЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 102999 р  
Москва – Тулаев – Городец – Свияжск – Бирск – Уфа – Абзакво – Аркаим – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калезин – Москва

17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22699 р  
Москва – Углич (музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Толгский Монастырь/Ростов Великий) – Тулаев – Калезин – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ЛИТЕРА НОЧИ» от 114099 р  
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 36099 р  
Москва – Калезин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 92799 р  
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 83699 р  
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 110899 р  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

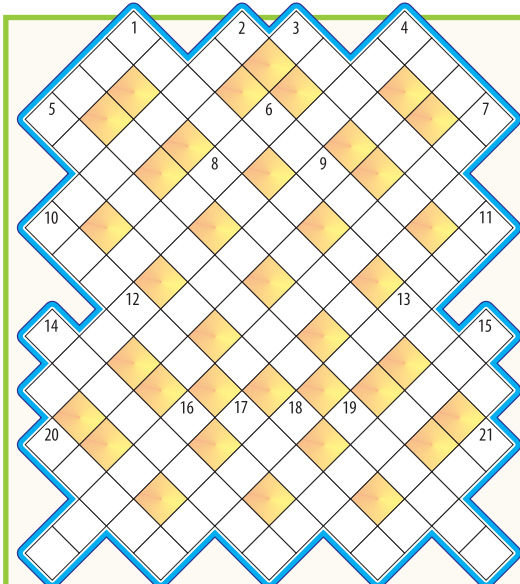
28.08.2023 – 09.09.2023 «САМАРСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47499 р  
Москва – Хвойный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тегуши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)

10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 84999 р  
Москва – Кижы – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Терiberка – Кемь – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы)

со скидкой 15% на FLOT.RU, Тел.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
☞ Договоров ренты  
☞ Договоров с юристами  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
☞ Из МФО, КПК, Банков  
☞ Решение жилищных и земельных споров  
**8 (800) 555-20-16**  
Реклама

**Старость в радость!**  
Заклучите договор пожизненной ренты и получите до **5 000 000** рублей единовременно!  
И до **50 000** тысяч рублей – ежемесячно!  
+ оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству  
**Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28**  
Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!



**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:** 1. ... дедушки Крылова. 3. Гриб, который, вопреки названию, нельзя есть без горячей обработки. 4. Судак в садке. 5. Качество, отличающее гадюку от ужа. 6. Девушка фабричная, совмещающая основу и уток. 8. Качество сметаны. 10. Крупный сочный тропический плод. 13. «Стоп-сигнал» разбежавшейся савраске. 14. Жанр компьютерных игр, в которых человек управляет

не одним персонажем, а целым подразделением, предприятием или даже вселенной. 17. Барыня под музыку. 19. В ее репертуаре арии. 20. Крупный или мелкий у соли. **Справа-вниз-налево:** 1. «То как зверь она завоет, то заплачет как дитя». 2. Многоцветье - аж в глазах рябит. 4. Неодобрение на словах. 6. Самая большая в мире кошка. 7. «Точность - ... ко-

ролей». 9. В отличие от теоремы, в доказательстве не нуждается. 11. Для какого блокбастера придумывали пандорский язык? 12. «Буквы» композитора, понятные музыкантам. 15. Торжественное, обычно многолюдное шествие. 16. Деньги как повод поработать. 18. «Деятель» в отличие от имени существительного. 21. «Масло масляное» в составе красок.

Платон. 21. Олифа.  
Анапас. 13. Тир. 14. Стратегия. 17. Пляска. 19. Левяка. 20. Помол. 21. Буря. 2. Пещера. 4. Лрэк. 6. Тирница. 7. Вежливец. 9. Аксиома. 11. Аватар. 12. Хоты. 15. Процессия. 16. Стимул. 18.

**Ответы. Слева-вниз-направо:** 1. Басни. 3. Сыроежка. 4. Улов. 5. Ядовитость. 6. Ткань. 8. Густота. 10.





ПЕРВЫЙ



23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ШАЛЯПИН». (12+)
1896 год. Нижний Новгород. У Шалапина появляется покровитель-меценат Савва Мамонтов. Фёдор становится ведущим солистом его частной оперы, на него возлагают огромные надежды. Но работа быстро отходит на второй план, когда Шалапин встречает балерину Иолу Торнаги.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.10 «Сергей Миронов. Свободная трибуна». (12+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
После инсценированной драки Кукушкина задерживают на тридцать суток. Человек под номером 4983 приезжает в Приморск для покушения на Лозового.
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.45 15.05 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.20 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ТВЦ



11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
10.35 Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
11.30 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Горько!» (16+)
Филипп Киркоров подъехал за своей невестой Аллой Пугачевой на золоченой карете, а простые люди украшали в 90-е пупсами и лентами модные «девятки»...
17.50 События
18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Михаил Любезнов. Маменькин сынок». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Как Горбачев пришел к власти». (12+)
02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
04.20 «Петровка, 38». (16+)
04.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
13.10 Отражение-2
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.05 00.05 «Арктика». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
19.20 Отражение-3
21.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
01.00 Отражение. Главное

НТВ



00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.45 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
В Волгограде пропал профессор Бабушкин. Преступники искали у него карту с указанием места, где Емельян Пугачев спрятал свою казну. Карту преступники не нашли, поэтому захватили профессора, чтобы он указал им, где сокровища.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО. Она думает, что отец ребёнка - не ее муж. Каверин вынужден устроиться на работу в перинатальную клинику акушером-гинекологом.
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
00.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.40 «История жизни»
08.20 17.40 23.10 Цвет времени
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.20 22.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
Среди собравшихся на приеме у Роберта Кэплена разгорается спор о том, стоит ли человеку всегда знать правду?
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.15 «Борис Борисович Пиотровский»
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.55 00.55 ПIANИСТЫ XXI века. Николай Луганский
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Линия жизни
21.30 «Белая студия»
01.45 «Владимир Боровиковский. Чувствительности дар»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Интервью 360». (12+)
06.30 08.05 08.35 14.40 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»
11.00 «ЧП 360». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Викторина 360»
13.50 16.50 18.10 00.10 «Зима в Подмосковье». (12+)
14.10 «Атмосферная история»
15.10 15.35 16.10 «Горизонт приключений». (12+)
16.20 «Маршрут построен»
17.10 «Простая медицина»
20.10 21.15 22.10 02.50 «Армагеддон». (12+)
22.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
США - Германия, 2003 г. Комедия. В ролях: Кейт Хадсон, Мэттью МакКонахи, Кэтрин Хан. Журналистке Энди Андерсон надо написать статью о том, что выдумывают женщины, чтобы отделаться от мужчин...
14.35 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс. Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину...
22.15 «LOVE». (16+)
00.05 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 09.30 10.55 15.50 19.50 22.50 00.30 02.25 Мой район. (12+)
06.35 10.10 «Тайны кино»
07.20 «Это было смешно»
07.55 16.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (16+)
09.40 «Тайны нашей эстрады»
11.10 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.35 21.20 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
14.05 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
23.00 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Львица». (16+)	 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)	 06.00 Утренние гадания. (16+)	 18.00 Решала. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Львица». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «АФЕРИСТКА». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «ИВАНЬКО». (16+) 17.30 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня после трехдневного дебоша просыпается в фойе гостиницы. Саню, Ленку и Оксис выгоняют, они едут домой. Катя и Бабушка меняются личностями, Журавль приводит их в чувства. 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+) Мэр ждет силовиков у себя в кабинете, опаздывают... 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) 01.30 «Импровизация. Дайджесты». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+) 10.40 «Слепая». (16+) 11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.10 «Старец». (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «МАЖОР». (16+) 23.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+) 01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 03.00 «Любовницы Великих». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные... 08.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 КВН ярче. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 16.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 19.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётное видео. (16+)	06.00 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». (0+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 03.55 Новости 07.05, 14.25, 18.10, 21.30, 01.00 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Профессиональный бокс. (16+) 11.30 «Есть тема!» 13.20 «Ты в бане!» (12+) 13.50 «Магия большого спорта». (12+) 15.50 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+) 18.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Пр.тр. 22.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Пр.тр. 01.55 Футбол. «Милан» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 04.00 Баскетбол. (0+)	06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.15 Тест на отцовство. (16+) 11.15 04.15 «Понять. Простить». (16+) 12.15 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 00.35 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 Скажи, подруга. (16+) 14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) 19.00 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+) 23.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 23.30 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 01.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

## Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

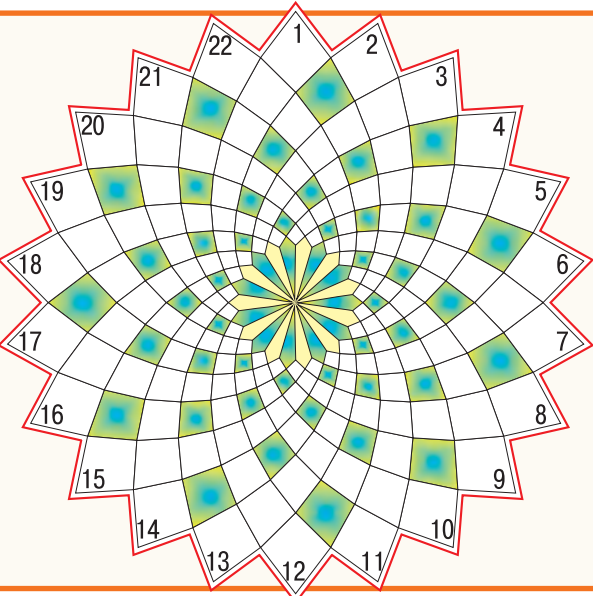








REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) Норвегия, 2019 г. Триллер. В ролях: Торбьорн Харр, Ильва Фюглегуд.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)</p>	<p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня пытается найти родственников. Решает эксгумировать отца, чтоб взять ДНК-тест. Валера пускает жить в вагон Геру и Стаса с условием, что они найдут ему массажистку.</p> <p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+) Михалыч, Володя и Оксана выпивают в лесхозе, топят баню.</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)</p> <p>01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.55 Футбол.</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 19.50, 21.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 19.00, 22.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 «Вид сверху». (12+)</p> <p>13.50 «Газпром - детям». Воздух: спортивная гимнастика и прыжки с шестом. (0+)</p> <p>16.55 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Боруссия» - «Челси». Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>01.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.30 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.30 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.55 «Понять. Простить». (16+)</p>	



### ЦВЕТОК

1. Ликвидатор коммунальной аварии. 2. Как одним словом можно назвать и Большую Медведицу, и Малую Медведицу? 3. Усеченная луна. 4. Спокойный, медлительный человек по типу темперамента. 5. Преподаватель русского языка и литературы в школе. 6. «Гравюра» подошвы на земле. 7. Его название означает «крышешацер» - благодаря шипам на хвосте и костяным пластинам

на спине он является одним из самых узнаваемых динозавров. 8. Кастрюля, где «зреют» манты. 9. Знак интегралов и логарифмов. 10. Пища без питья и горячего. 11. Отсчет годов жизни лесной вещуньей. 12. Биатлон как спортивная дисциплина. 13. «Супермаркет» с машинами и запчастями. 14. Устаревшее представление

о жизни, которое надо ломать. 15. Лесенка-раскладушка. 16. Адаптация текста для мало-подготовленных читателей. 17. Горелка на уроках химии. 18. Мел как горная порода. 19. Место для подушек на кровати. 20. Заискивание перед сильными мира сего. 21. Все жители страны. 22. Врачебная смена.

21. Население. 22. Дежурство. Ответы. 1. Ремонтник. 2. Созвездие. 3. Полумесяц. 4. Флепматик. 5. Словесник. 6. Отпечаток. 7. Стеганография. 8. Математик. 9. Математик. 10. Сухоматка. 11. Кукушка. 12. Динозавр. 13. Автосалон. 14. Гора. 15. Срединка. 16. Упрощение. 17. Спиртовка. 18. Известняк. 19. Изломовье. 20. Рабочее место.

# ПЕНСИОНЕРАМ!

## НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 626-46-06**  
[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

### АКЦИЯ!

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**  
**8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 28 ФЕВРАЛЯ**

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.01.23 до 28.02.23 г. Реклама







REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ</b></p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ АРЕСТ.</b></p> <p>21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p>	<p><b>ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ.</b></p> <p>01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p>	<p><b>+100 500</b></p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p>	<p><b>СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ</b></p> <p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p>	<p><b>По делам несовершеннолетних</b></p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня и Ленка хотят ребенка, но не получается забеременеть. В банный комплекс приезжает рожать семья язычников. Саня просит у главы семейства совета по продолжению рода.</p> <p>21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>Заключительная серия! Чем закончится домашний арест Аникеева, и кто станет мэром Синеозерка?</p> <p>22:55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ: БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.30 «Знахарки». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>«КВН ярче!» - Собрание лучших выступлений Клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.30 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>07.00, 08.35, 12.55, 14.20, 17.20, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 19.55, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.40 Биатлон. Pari Кубок России. Пр.тр.</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>13.50 «Газпром - детям». Вода: гребля и синхронное плавание. (0+)</p> <p>15.50 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.20 Конный спорт. (0+)</p> <p>17.25 Бокс. (16+)</p> <p>20.30 Футбол. «Барселона» - «Манчестер Юнайтед». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Ювентус» - «Нант». Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 04.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)</p> <p>22.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.25 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

**СЕМЕНА В ПОДАРОК**  
С ЭТИМ НОМЕРОМ ГАЗЕТЫ!

**ДАЧА**

СОВЕТЫ ДАЧНОГО ЮРИСТА

ПЕРВЫЕ ОВОЩИ ЕДИМ В МАЕ!

МЕДОВЫЕ ЯБЛОКИ

ЕСТЬ ЛИ ЭКОНОМИЯ ОТ ДАЧНЫХ КУР?

САД, КОТОРЫЙ САМ РАСТЕТ

**НЕ ТЕРЯЙ УРОЖАЙ!**  
ЧТО РАССАДЕ НЕ НА ПОЛЬЗУ

КАЛЕНДАРЬ

**ГАЗЕТА В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ!**

**КАЖДОМУ КУПИВШЕМУ ГАЗЕТУ «ДАЧА», №3 – СЕМЕНА В ПОДАРОК!**

**ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК С СЕМЯМИ ПРИКРЕПЛЕН НА ОБЛОЖКУ ГАЗЕТЫ «ДАЧА» №03**



**ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама. 12+

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Дом Кино, Иллюзион+, Кинокомедия, Родное Кино, Русский Роман, Cinema, Red, Retro, Суббота!, Феникс Плюс Кино, CTC Love, and TV 21 век. It lists various TV programs and films with their titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Победа, Пятница, and Ю. It lists news and history programs like 'Новости', 'Победа', and 'Пятница News'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, Viasat History, Доктор, Усадьба, Охота и Рыбалка, and Живи!. It lists educational and lifestyle programs such as 'Историкограф', 'Секреты цивилизации', and 'На охотничьей тропе'.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».







РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Документальный проект». (16+)	13.00 «ЖУКИ». (16+)	15.40 Врачи. (16+)	12.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	08.35 Новости	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Большой хоккей». (12+)	06.30 04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Конфетка». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	06.30 «Вне игры». (12+)	08.25 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	07.00, 08.35, 19.50, 22.35, 03.55 Новости	09.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный проект». (16+)	13.00 «ЖУКИ». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	12.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 14.45, 17.00, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч!	11.30 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадут в глухую деревню. Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме, но пытаюсь подкатить к девушке, Дэн химичит в программном коде нейросети, из-за чего презентация проваливается.	09.30 «Слепая». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	08.40 Биатлон. Паралимпийский Кубок России. Финал. Пр.тр.	12.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)	13.00 Дорожные войны. (16+)	10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	10.40 «Слепая». (16+)	16.00 Улётное видео. (16+)	11.00 «Есть тема!»	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.	12.25 Хоккей. «Толпар» - «Стальные Лисы». ОЛИМПВЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.35 «Импровизация». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	19.00 Решала. (16+)	14.55 Футбол. «Зенит» - «Сепхан» . Пр.тр.	14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.05 «Comedy Баттл». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	17.25 Мини-футбол. «Синара» - «Сибиряк». ЧР. PARI-Суперлига. Пр.тр.	19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	
20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)	05.35 «Открытый микрофон». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	02.20 Улётное видео. (16+)	19.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.	23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. (16+)	06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	15.40 Врачи. (16+)		22.40 Футбол. «Сассuolo» - «Наполи». Пр.тр.	23.30 «Порча». (16+)	
00.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)		16.45 «Слепая». (16+)		01.35 Биатлон. Паралимпийский Кубок России.	00.05 «Знахарка». (16+)	
02.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)		19.30 «РОБОКОП». (16+)		04.00 «Легенды будущего». (12+)	00.35 «Верну любимого». (16+)	
03.25 «КОНЧЕНАЯ». (16+)		22.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)			01.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)	
		00.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)			04.05 «Понять. Простить». (16+)	
		01.30 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)				
		03.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)				

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

# Узнай сказку Пушкина

В Санкт-Петербурге 10 февраля 1837 года в возрасте 37 лет умер выдающийся русский поэт и прозаик – Александр Сергеевич Пушкин. Один из основоположников современного русского языка, драматург, историк, литературный критик, публицист – во всех областях литературы Пушкин оставил нам множество образцов произведений, которые не потеряли актуальности и по сей день. Давайте вспомним некоторые из них, рассмотрим сюжет с точки зрения современных экономических понятий.

**1** В этом произведении при опросе молодых девушек оказалось, что одна треть собирается сделать карьеру в области общественного питания. Ещё треть собирается заняться промышленным производством полотна, и есть еще одна, которая надеется на удачное замужество. В какой сказке Александр Сергеевич описал последствия правильного выбора?  
 а) «Каменный гость»  
 б) «Руслан и Людмила»  
 в) «Сказка о царе Салтане...»

**2** В этом произведении молодой дворянин уверен, что лучшие изменения происходят без насильственных потрясений. Однако любовь толкнула его в события государственного переворота. За переворотом стоял человек, который намеревался провести политические и экономические реформы по собственному усмотрению. А результат его действий – кровавый и безжалостный бунт. В каком произведении Пушкин рассказал об исторических событиях, ведя повествование от лица молодого дворянина?  
 а) «Барышня-крестьянка»  
 б) «Дубровский»  
 в) «Капитанская дочка»

**3** В этом сюжете делегация работников торговли по дороге с международной выставки регулярно наносит визиты на остров, где делегацию торжественно встречают, показывая достижения, которые в стране проживания работников торговли считаются чудом. Какой правитель постоянно желает увидеть эти достижения, но родственники жены постоянно против?  
 а) Царь Дадон  
 б) Царь Салтан  
 в) Князь Владимир

**4** В этой любопытной истории женатый мужчина пенсионного возраста нашёл оригинальный способ улучшения материального положения. Поскольку сам своё будущее видел глазами супруги, то пошёл у неё на поводу. В какой сказке Пушкина непомерные запросы жены привели к печальным результатам?  
 а) В «Сказке о золотом петушке»  
 б) В «Сказке о медведихе»  
 в) В «Сказке о рыбаке и рыбке»

**5** Эта детективная история связана с фальсификацией и завистью. Пользуясь шпионскими средствами просмотра, мачеха убирает всех, кто красивее её. Идут годы, подрастает падчерица, дочь правителя, и становится прекраснее мачехи, привычки которой не меняются. Падчерицу сначала пытаются убить – не получается, а поэтому в ход идут яды. Съев отравленный фрукт, падчерица проваливается в продолжительный летаргический сон. Хорошо, что семеро названных братьев не хоронят сестру, отравившуюся яблоком, а стабилизируют её состояние в горной пещере. На поиски пропавшей по всему белу свету отправляется жених. И только обращение к силам природы помогает ему найти её. Как звали жениха пропавшей царевны, который разрушил чары?  
 а) Гвидон  
 б) Елисей  
 в) Руслан



ОТВЕТЫ

1-в. «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне Лебеди». 2-в. «Капитанская дочка». 3-б. Царь Салтан. 4-в. В «Сказке о рыбаке и рыбке». 5-б. Елисей.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
07.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
07.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.35 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
07.15 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

МИР ПОБЕДА
05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
05.05 «БРАТАНЫ-4». (16+)
10.00 Новости
10.10 Телеигра «Игра в кино».

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
08.20, 09.30 На ножах (субтитры). (16+)
10.30 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

Ю
05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 Барышня - Крестьянка. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
03.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
05.25 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.55 «ДОПЛЕКС». (12+)
04.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50, 02.05, 03.45, 05.05, 06.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
07.20, 08.40, 09.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 События в истории. (12+)
01.30, 05.50 300 лет Полтавской битве. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)
07.30, 08.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.10, 18.10, 23.45 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
06.55, 13.55 Медицинский квест. (12+)

РУССКИЙ РОМАН CINEMA
11.40 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.35 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

.RED
06.00, 13.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
06.55, 07.50 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)

РЕТРО
06.00 «ОТСТУПНИК». (16+)
08.40 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)

УСАДЬБА
06.50, 09.55 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
07.10 Как поживааете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Нахлыст без границ. (16+)
07.30, 15.35 Мир рыболова. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Машинные песенки. «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
Фэнтези, мелодрама, Франция, Бельгия, 2016 г.

06.50, 09.55 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
07.10 Как поживааете? (12+)

14.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.00 О главном. (12+)

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.30 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)





**REN** 17.00 «Засекреченные списки». (16+)

**TNT** 13.00 «ЖУКИ». (16+)

**ТВ-3** 09.00 «Старец». (16+)

**че!** 08.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

**МАТЧ!** 11.10 Здоровый образ. (12+)

**ДОМАШНИЙ** 18.45 Скажи, подружка. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)

09.00 «Минтранс». (16+)

10.00 Самая полезная программа. (16+)

11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

15.30 «Документальный спецпроект». (16+)

17.00 «Засекреченные списки». (16+)

**18.00** «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+)  
Китай - Гонконг, 2021 г. Исторический боевик.

**21.20** «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (16+)

**00.15** «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)

**01.50** «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

**03.30** «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

09.00 «Однажды в России». (16+)

**13.00** «ЖУКИ». (16+)  
Марафон второго сезона приключений трех талантливых айтишников. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках - каждый со своими проблемами. Внезапно сюда приезжает и инвестор с сумкой денег, чтобы вдохновить ребят продолжить работу над стартапом.

21.00 «Конфетка». (16+)

23.00 «Женский стендап». (18+)

00.00 «Такое кино!» (16+)

**00.35** «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)

02.30 «Импровизация». (16+)

04.05 «Comedy Баттл». (16+)

05.40 «Открытый микрофон». (16+)

06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.00 «Старец». (16+)

**10.00** «РОБОКОП». (16+)  
США, 1987 г. Фантастика. В ролях: Питер Уэллер, Нэнси Аллен, Дэн О'Херлихи, Ронни Кокс. Недалекое будущее. Детройт охвачен насилием и преступностью, а полиция бессильна. В этих условиях могущественная корпорация ОСР предлагает свою помощь в виде робота для борьбы с преступностью. Однако робот выходит из-под контроля, и демонстрация проваливается.

**12.00** «РОБОКОП-2». (16+)

**14.30** «РОБОКОП-3». (16+)

**16.45** «РОБОКОП». (16+)

**19.00** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**21.15** «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

**00.00** «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)

02.00 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)

06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
Новое остроразвлекательное шоу на телеканале «Че!». Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.

**07.00** КВН ярче. (16+)

**08.00** «ЗНАХАРЬ». (16+)  
Россия, 2008 г. Криминальная драма. В ролях: Армантс Нейландс-Яунземс, Юрий Батурин. Молодой перспективный врач Константин Разин в один миг лишается всего. Он обвиняется в убийстве, которого не совершал, и попадает за решетку. Даже там он остается верен своей профессии и получает кличку Знахарь. Уже в тюремных стенах Константин узнает, что все случившееся - предательство самых близких людей.

00.20 Рюкзак. (16+)

01.10 Улётное видео. (16+)

06.00 Бокс. Пр.тр.  
08.00, 09.55, 12.55, 15.25, 22.35 Новости  
08.05, 10.00, 13.00, 15.30, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч!

08.40 Биатлон. Рarí Кубок России. Пр.тр.

10.40 География спорта. (12+)

11.10 Здоровый образ. (12+)

11.40 Биатлон. Рarí Кубок России. Пр.тр.

13.25 Мини-футбол. «Синара» - «Сибиряк». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.

16.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)

17.00 Лыжный спорт. Кубок России. Фристайл. Биг-эйр. Пр.тр.

19.55 Футбол. «Монца» - «Милан». Пр.тр.

22.40 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Пр.тр.

01.25 Биатлон. Рarí Кубок России. (0+)

03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.

06.30 «6 кадров». (16+)

06.45 «Предсказания-2023». (16+)

**07.45** «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)

**11.30** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)  
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Яровенко, Елена Шилова, Ксения Мишина, Дмитрий Тубольцев, Ирина Мак, Николай Боклан. Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни и не предпологал, что она лишь играла с ним.

18.45 Скажи, подружка. (16+)

**19.00** «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

**22.25** «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)

**02.05** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)

05.00 «Настоящая Ванга». (16+)

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разными. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Сглаз. Лужайка. Костер. Экстремум. Босс. Узы. Остол. Луза. Корд. Леска. Морж. Арифмометр. Буер. Квадрилон. Лама.

По вертикали: Будка. Лактоза. Сквер. Гром. Астролог. Проседь. Кунсткамера. Бок. Слом. Узор. Семинар. Олуша. Жарка. Омуть. Отбор.

	12		11		4		4	16	11	6	13		
11	2	17	6	20	1	6		9		4		21	
	14		1		18		1	10	4	5	8	9	
25	1	4	5	9	8	7	2	7		9		10	
	6		10		9		3	Н	12	10	4	4	
4		2	13	24		10	4	С	5	10	11	8	
11	2	13	6		4		5	Т	1	10	9	14	
10		10		11	8	4	1	К	6		16	19	
7	10	9	17		7		6	А	10		10		
	11		6	9	15	22	7	М	10	7	8	5	9
12	2	8	9		3		8	Е	2		12		
	23		1	18	6	14	9	Р	15	11	15	10	3
11	6	7	6		9		6	А	19		9		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
ТОЛЬКО ДО 15.03.2023!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Ducera (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный).....**9900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**  
**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01**

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал.

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ДИФФУЗИОН РАДИОСТАНЦИЯ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!».

РУССКИЙ РОМАН
07.35 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ».

red .RED
06.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ТВ 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЭЛИ И ТОЛИ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ».

ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны медовой долины».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

DOCTOR
06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 14.00, 14.30, 14.55, 15.25, 18.35, 19.00, 22.05, 22.35, 23.00, 23.30, 05.05, 05.30.

УСАДЬБА

06.00, 21.10, 03.15 Искатели приключений.

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».







REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	15.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)	13.45 «МАЖОР». (16+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	12.00 «Один вдох». (12+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Третий тайм». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.10 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)	07.15 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	13.10 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)	11.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	07.00 КВН ярче. (16+)	07.00, 08.35, 12.55, 15.25, 22.35, 03.55 Новости	11.00 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)	15.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)	(16+)	07.00 КВН ярче. (16+)	07.05, 15.30, 19.20, 22.00, 00.45 Все на Матч!	Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Всеволод Болдин, Марина Вайнбранд.
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Марго Робби, Уилл Смит, Джаред Лето, Джай Кортни. Правительство решает дать команде суперзлодеев шанс на искупление.	13.45 «МАЖОР». (16+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	08.40, 10.50 Биатлон. Pari Кубок России. Масс-старт. Финал. Пр.тр. Губерниевым	14.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)	17.50 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)	Мажор спасает девушку от самоубийства. Это выводит группу Вики на риэлторов из агентства опеки. Нина влюблена в Жеку и хочет познакомиться его с отцом. Жека в панике - он никогда не общался с олигархами. Ревнуя Вику, Даня избивает Мажора, а затем приходит к Игнатьеву.	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	12.00 13.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)	Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Александра Виноградова, Алеана Антонюк, Евгений Шириков. Детский тренер по фигурному катанию Анна Королева мечтает воспитать олимпийских чемпионов, но каждый раз её самые перспективные ученики уходят к более известным наставникам.
11.30 «Неизвестная история». (16+)	20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)	23.00 «ОТЕЦ». (16+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	14.15 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
13.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (16+)	23.00 «Это миниатюры». (16+)	01.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Масс-старт.	22.25 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
14.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	00.00 «Конфетка». (16+)	02.30 Мистические истории. (16+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	19.55 Футбол. «Специя» - «Ювентус». Масс-старт.	01.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)
16.15 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+)	08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	22.40 Футбол. «Рома» - «Верона». Масс-старт.	04.50 «Настоящая Ванга». (16+)
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	04.15 «Comedy Баттл». (16+)		08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	01.35 Биатлон. Pari Кубок России. Финал. (0+)	06.25 «6 кадров». (16+)
20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)		08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	04.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**З**дравия желаю! – в кабинет Петровича заглянул Быков. – Скучаешь?

Лейтенант Спиридонов все еще был на больничном, и Петрович сидел в кабинете один.

– Соскучишься тут, как же, – усмехнулся он. – Дел за гланды, но все бумажные, скоро последние штаны протрутся.

– А поехали со мной на кражу? – предложил Быков. – Ты один, я один, вдвоем ловчее будет.

– Поехали, – согласился Петрович. – А напарница твоя Вера все квалификацию повышает, что ли? – спросил он, надевая куртку.

– Да это надолго, там серьезные какие-то курсы с детальным изучением новых методов.

– Методов чего? – А я почему знаю? Меня не приглашали, вот я и не

# Пропавшие документы



вникал. Приедет – расскажет. Обещали мне когонибудь из молодежи вместо нее прислать, но все никак.

– Да, с молодежью-то оно веселей, – сказал Петрович и подумал, что надо бы позвонить лейтенанту Спиридонову, справиться о его здоровье.

**О**ни приехали в офис известной компании, расположенный на втором этаже красивого современного здания. Их группу встретил управляющий – холерный мужчина лет сорока в дорогом костюме и ботинках из лаковой кожи. Он

представился и прямо на ходу ввел их в курс дела:

**У**меня на столе, в моем кабинете, лежали очень важные документы, и они пропали. Я вышел буквально на десять минут, вернулся – а документов нет. Я немедленно вызвал охрану и распорядился никого не выпускать. Мой кабинет расположен у самого входа в орен спресе, поэтому, я думаю, что документы еще в офисе. Понимаете, – чуть понизив голос, добавил он, – мне не так важны собственно документы, их сравнительно легко восстановить, как важно

знать, кто это сделал. Такому человеку не место в нашей компании.

– Понимаю, – сказал Петрович.

Они вошли в огромный офисный зал, разделенный невысокими перегородками на множество индивидуальных рабочих мест. У входа стоял, заложив руки за спину, высокий крепкий мужчина. «Охранник», – подумал Петрович и, как выяснилось позже, не ошибся. По общему залу ходили молодые люди с серьезными лицами, слышались негромкие разговоры, где-то вдалеке работал принтер.

**М**имо прошла девушка на таких высоченных шпильках, что Петрович мысленно присвистнул. И подумал, что, если бы девушка на таких каблуках прошла у них в отделении, ее было бы слышно даже на втором

этаже, но здесь весь пол был плотно застелен серым ковролином, гасившим любые звуки.

– Прошу сюда, – пригласил управляющий и открыл перед ними дверь в небольшой кабинет, расположенный прямо у входа.

**О**бстановка в кабинете была почти спартанской, но стильной: элегантный письменный стол, кожаное кресло, пара изящных стульев, у стены напротив – небольшая стеллаж, уставленный одинаковыми папками. Пол был застелен таким же серым ковролином, что и весь офисный зал – орен спресе.

– Вот здесь, на столе, лежали документы, – показал управляющий. – Несколько скрепленных листов в прозрачном файле. Дверь в мой кабинет никогда не закрывается, сюда может зайти кто угодно. Но сегодня при мне никто не заходил – документы пропали, когда меня в ка-

бинете не было. Посторонних сегодня тоже не было, мне бы доложили.

Петрович заметил, что ковролин возле стола усыпан какими-то мелкими сверкающими блестками.

– Елку сегодня убирали, – объяснил, словно извиняясь, управляющий, – пару игрушек разбили. А уборщица приходит только по утрам.

**Б**ыков внимательно осмотрел каждый уголок офиса и даже заглянул под стол. Ему очень не хотелось рыться в многочисленных папках, поэтому он спросил у управляющего:

– В папках смотрели? – Конечно! Все перерыл, пока вас ждал – нет там документов. Но если хотите, могу еще раз в вашем присутствии посмотреть.

– Не надо больше ничего смотреть, – вмешался Петрович. – Знаю я, как вычислить злодея. Соберите весь персонал, – обратился он к управляющему.

Через несколько минут нашлись и документы, и тот, кто их взял.

**Виктория АНДРЕЕВА**  
Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 5: колье украла младшая родная дочь: она сказала, что ей больше нравятся сапфиры, значит, она видела колье. А увидеть колье девушка могла, только украв его.









Зима в тот год была снежной и морозной. Деревья стояли будто обсахаренные.

Я ловила ртом кружащиеся снежинки и думала: «Вот я, молодая и красивая, третья по красоте на потоке. И почему ж такие бесценные качества, как молодость и красота, не дают мне никаких преимуществ? Живу, как старуха, с той лишь разницей, что впереди времени еще полно».

## Двойная игра

Тогда я грызла гранит науки в политехническом. Он тоже учился в том же вузе, но на пару курсов старше. Душа компании, балагур и весельчак Костик был еще и неплохим гитаристом. Девчонки просто сохли по красавчику-музыканту. Кстати, по десятибалльной шкале «красавчиков» среди девчонок нашего курса Костя занимал верхнюю строчку. Но я к нему дышала почти ровно – мой дальновидный ум (сердце в расчет не бралось) был отдан однокурснику Эдуарду, сыну профессора кафедры инновационных технологий машиностроения.

Интеллигент-интеллектуал далеко не в первом поколении Эдик подавал большие надежды в научном мире и считался крайне перспективным женихом. Отсутствии музыкального слуха, как и умение виртуозно рассказывать анекдоты по любому поводу и без, компенсировались многочисленными разговорами о металлах во всех ипостасях. Ну а

# Время желаний



Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн». Иван Тургенев

квартира в центре и прочие материальные блага от профессорского дома позволяли закрывать глаза на мелкие нюансы, в том числе на заикание.

## Одной фишкой меньше

На последнем курсе я готовилась не только к выпуску, но и к свадьбе. Завистливые вздохи подруг подогревали мое самолюбие. Выросшая в более

чем скромной неполной семье, за несколько лет я смогла почти добраться до вершины Эвереста – родители единственного отпрыска Эдика в конце концов приняли меня, сдулись под моим упорным натиском.

– Провинциалки из глубинки более рассудительные и работающие, чем наши городские. Будет сын в хороших руках, да и готовит она вроде неплохо, – изрек однажды профессор.

С весьма неубедительным аргументом мама Эдика хоть и не сразу, но

согласилась. Более того, однажды она обняла меня и сказала:

– Да, пролетело время. И так быстро выросшему нашему мальчику требуется женский пригляд.

Мы с Эдиком подали заявление. Приближение торжественного события, как это нередко бывает, ознаменовалось серией ссор молодых. Эдика засаживали в библиотеку, и мне приходилось самой по полной впрягаться в подготовительные процессы. Голова шла кругом, времени и сил катастрофически не хватало, и тут из ниоткуда возник Костик, тот самый гитарист-юморист. Помог договориться со скидкой в ресторане, помог решить с пикником на турбазе на второй день свадьбы, даже в турагентстве у него нашлись знакомые, которые с большой скидкой забронировали нам путевку. Костик был шустрым и каким-то удачливым, что ли. И... одна из встреч с ним оказалась роковой. Я с удивлением вдруг поняла, что в сердце давным-давно сидит заноза, имя которой – Константин.

## Утраченные иллюзии

Все произошло само собой: сначала помощь в бытовых и хозяйственных вопросах, а потом утешение в объятиях крепких мужских рук. Не знаю, как все это пришло и нахлынуло. Но если в двух словах, все произошло самым неподходящим образом в самый неподходящий момент...

– Помощника нашла! Вон из нашего дома! Чтоб

ноги твоей не было! – кричала мне в след мама.

А я неслась вниз по лестнице, потом по улице... Я бежала, бежала и бежала. От стыда, от себя. Бежала, пока не стала задыхаться. Тот день полностью изменил мою жизнь и планы на нее.

## А я искала и ждала

Утром без звонка я явилась к Костику. Вспомнила его слова о любви и предложила ему оформить наши отношения. Балагур-музыкант был согласен на необремененные отношения. Штамп со всеми вытекающими в планы Костика не входил.

– Не, ну ты, старуха, даешь! Мы так не договаривались. Одно дело любовь, а брак и семья – это совсем другое. Это, милая моя, пути. А я жизнь свою молодецкую пускать под откос не готов. Ищи другого крестина.

И я отправилась на поиски своего счастья. Уже и не помнила, где вычитала искрометную фразу: «Отпускайте идиотов из своей жизни», но она стала путеводной звездой. Их было совсем немного, но все они приходили и уходили, все дальше и дальше, превращаясь в еле уловимую точку. А я искала и ждала именно его. Мужчину своей мечты, единственного и неповторимого, придуманного в бесконечных бессонных ночах.

## День сморчка

Мы встретились случайно, на какой-то ярмарке. Я не сразу узнала в лысеющем, с наливным пузом мужичке Константина. Время на всех действует по-разному.

– А ты все такая же стройная и красивая, – сказал Костик. – Годы тебя словно и не берут. А моя жизнь прошла, и ничего хорошего в ней не было.

– Было. И хорошее, и плохое. И потом – моя жизнь не прошла.

– А помнишь, как ты меня любила? Помнишь, как предлагала создать семью? – неожиданно спросил Костик. – Ты любила искренне. Меня так больше никто и никогда не любил. Помнишь?

– Нет, не помню.

И я вдруг ощутила себя абсолютно счастливой и свободной.

## Скоро весна

Зима снова выдалась снежная и морозная. Я с детским восторгом смотрела, как снег падает с неба, и идеальные снежинки медленно опускаются, создавая невероятное ощущение мерцания в воздухе, будто россыпь разноцветных камней. Жизнь продолжается. Снегопад, к сожалению, продолжается тоже. Хотя, почему – к сожалению?

Скоро весна...

Людмила

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Что грустнее – девичник или мальчишник?

Считается, что мальчишник и девичник накануне свадьбы – современное изобретение. На самом деле такие традиции соблюдались еще в допетровские времена. Правда, выглядело тогда все совсем по-другому. Невеста приглашала в дом подруг и специальных женщин, которые пели грустные песни. На девичнике будущей жене надлежало реветь в три ручья по своей закончившейся беззаботной юности, а подругам – оплакивать ее грядущее замужество. А вот жених, наоборот, должен был целую ночь провести в бане, в одиночестве и молчании. И кому из них было грустнее – еще неизвестно.



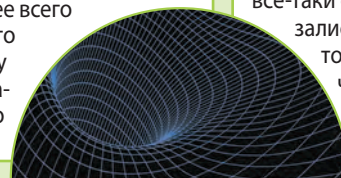
## Почему песни собирают в альбом?

Когда-то записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло уместиться несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка умещается на карте памяти с ноготок, а сборники песен также называются альбомами.



## Гравитация неравна

Ученые доказали, что в одних местах нашей планеты люди могут почувствовать себя легче, чем в других. Это происходит из-за неравномерного распределения гравитации по поверхности Земли. Слабее всего гравитация действует на человека в Индии и на Тибете. Правда, если вы поедете туда, то не почувствуете изменений, потому что сила притяжения будет слабее всего на 1%. Но явление это интересное, поэтому ученые не теряют надежды разгадать его причину.



## Музей обмана

Вот уже больше 70 лет в Париже работает невероятный музей – Музей подделок. В первую очередь создателей интересовали фальсификаты французских товаров, поэтому в экспозиции много одежды, косметики и парфюмерии, алкогольных напитков и есть даже поддельная статуя Родена. Рядом с большинством экспонатов расположены оригиналы – чтобы посетители могли убедиться, что разница между ними все-таки существует. И навсегда отказались от покупки подделок, потому что это не только вредит честным производителям и лишает страну налогов, но и нарушает авторские права.

Светлана СИДОРЧУК

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-70%**

**Шиньон «Интрига»**  
лот 69545 ~~999~~ **599.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.  
• Можно мыть шампунем и сушить феном.  
Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

**Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.**  
лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**

• Отличный подарок в красивой упаковке. В подарочный набор входят:  
Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;  
Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;  
Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;  
Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;  
Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.  
Произведено в России.

7 пр.



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Регулируемый уровень нагрузки.
- Для тренировки ног и рук.
- Компактный.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Для рук Для ног

Материал: металл, пластик.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.  
Вес: 2,4 кг.

**Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!**  
лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.  
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

**Комплект тройка «Очаровательный вечер»**  
лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**

• Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.  
Состав: 100% хлопок.  
В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

до 68-го размера

**Меховая шапка «Аиша»**  
лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

• Красивая, теплая шапка из натурального меха.  
Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.  
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).  
Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серо-белый

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.  
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.  
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АБ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до 60-го размера

Пояс на резинке

Рост модели: 183 см.

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.  
Глубина посадки: 30 см.  
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Изумрудный

**Комплект тройка «Очаровательный вечер»**  
Синий

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68.  
Цвет: синий, пудровый.

Пудровый

**Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»**  
лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**

- Натуральная шерсть в составе.
- Разнообразные расцветки.
- Практичный размер.
- Мягкий, теплый и уютный.

Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.  
Размер: 180×71 см.  
Страна-производитель: Россия.

Зеленый

Светло-серый Темно-серый Бежевый Кремовый

**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем.  
Встроенный аккумулятор.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
лот 45988 ~~999~~ **699.-**

• Не нарушают кровообращение.

или

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.  
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»**  
лот 43103 ~~1699~~ **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ.  
Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Надежная фиксация

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659 ~~1999~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.  
Цвет: черный, серый.

Черный

**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.  
Расстояние между дужками: 13,5 см.  
В комплекте: очки с футляром.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Бежевый Черный

**Свеча LED светодиодная**  
лот 103078 ~~299~~ **199.-**

- Оригинальный уютный ночник.
- Работает от батареек.
- Безопасен и экономичен.

Материал: пластик. Размер: 10×7,5×7,5 см.  
Работает от 2 батареек типа AAA.  
В комплекте: 1 шт.  
Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.

Выкл. Вкл.

**Полотенце «Олимпия»**  
лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

Синий

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок.  
Размер: 50×90 см (фисташковый, шоколад, синий, серый, розовый); 70×135 см (розовый, фисташковый).

Розовый Фисташковый Серый Шоколад

**Комплект постельного белья «Ловец снов»**  
лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ).  
В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см), наволочка (1 шт. 70×70 см).  
Цвет: сиреневый.

**\* ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть» или Кольцо «Элен»

Тип замка у серег: «французский».

Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Размер: 17, 18, 19, 20.  
Цвет и размер укажите при заказе.

\* при заказе от 1000 р.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**

# До -50% и 2 по цене 1 на лидеры продаж!



- Усиленное плетение волокна
- Уборка без использования моющих средств
- Не оставляют разводов




## Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт. x 2 комплекта

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 1561472



2 по цене 1 ~~1980~~ 990 Р

 **+ подарок**  
при покупке от 1000 р.



TV РЕКЛАМА



Материал: пластик, металл. Размер: 25x7,5x3,5 см. Подходит к любому душевому шлангу. В комплекте: фильтр для очистки воды. КНР.

## Водосберегающая насадка для душа «Торнадо» в подарок!

- Экономит более 50% воды
- Превратит обычное мытье в приятную СПА-процедуру
- Насадка вращается на 360°

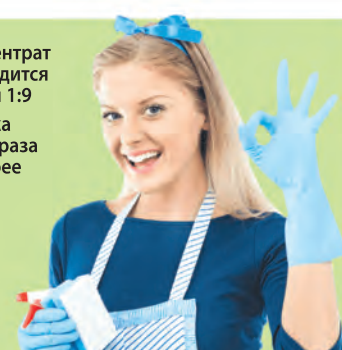
## Набор концентрированной бытовой химии «Кратер», 3 шт.


Хотите обеспечить блестящую чистоту и защиту от микробов в Вашем доме быстро и надолго? В наборе «Кратер» найдется подходящее средство для всех поверхностей дома. Уникальный продукт, который можно приобрести только у нас!

Объем: 3x50 мл. Россия. 01 для кухни, 05 для унитазов, 06 универсальный очиститель. Лот 1561465



- Концентрат разводится водой 1:9
- Уборка в два раза быстрее



 **ПОДАРОК\***  
нажимной дозатор-пеннообразователь



скидка 50% ~~1990~~ 990 Р

## ШВАБРА-ОКНОМОЙКА с силиконовой насадкой и телескопической ручкой 90-130 см В ПОДАРОК\*

### Швабра с механизмом самоочистки

Все еще вручную отжимаете тряпку для пола? Со шваброй «Выручайка» вы забудете об этом! Ее сменная насадка из микрофибры быстро впитывает грязь и воду, не оставляя разводов на полу. А при помощи специального механизма она легко отжимается, оставляя ваши руки сухими и чистыми!

В комплекте 2 насадки из микрофибры



Механизм отжатия и самоочистки



скидка 50% ~~1990~~ 990 Р



Материал: металл, пластик, микрофибра. Размеры: насадка – 34,5x12 см, длина рукоятки в собранном виде 123 см. Насадки можно стирать в стиральной машине. КНР. Лот 1561678



150 см

## Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202156

скидка 47% ~~1490~~ 890 Р



## Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечивает правильное положение головы во время сна, что благотворно сказывается на его качестве!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 1314920



2 по цене 1 ~~1780~~ 890 Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_102\_23\_X03**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2023 г. до 20.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_102\_23\_X03. Реклама.