

№08

(360)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 24 февраля по 2 марта 2025 года

ТЕЛЕК

41

КАНАЛ

ТВ

**ВЫБИРАЕМ
ДОМАШНЮЮ
ОБУВЬ**

стр. 38

**МНОГОЛЕТНИКИ
ДЛЯ ЛЕНИВЫХ
САДОВОДОВ**

стр. 34

АРТЕМИЙ И МАРИНА КАТАШИНСКИЕ

**ТРУДНОСТИ ДЕЛАЮТ
НАС СИЛЬНЕЕ**

стр. 6

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**МАСЛЕНИЦА:
ВЕСЁЛЫЕ ТРАДИЦИИ,
ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ**

стр. 19-22

**ТРЕНАЖЁР
ДЛЯ СПИНЫ:
ДОМА КАК
В СПОРТЗАЛЕ**

стр. 11

**ВОЗВРАЩАЕМСЯ
ИЗ ТРЕВОЖНОСТИ
В СПОКОЙСТВИЕ**

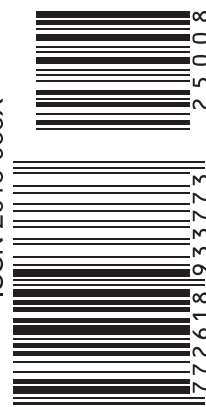
стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Артемия
и Марины Каташинских.
Фотограф: Сергей Ласкин.

ISSN 2618-933X



91726181933773 25008

Никто не знает, было ли сердце у мифического Купидона, того, который отвечал за любовь.

Но доподлинно известно, что у героя нового проекта канала Домашний Макса сердце есть! А иначе откуда такое название – «Сердце Купидона»? Итак, знакомимся: Макс, владелец брачного агентства «Сердце Купидона». Мужчина молодой, холостой... А какой еще? Спросим у актера, исполнителя роли Максима, Владимира Жеребцова.

Устроитель судеб

– Владимир, ваш Макс – он какой?

– Самоуверенный человек, в меру амбициозный, хитрый, умный, предприимчивый, веселый (улыбается).

– То есть он практически идеальный мужчина, в которого сходу влюбляются женщины. Но! Почему-то он боится быть отвергнутым. Знаете причину?

– Таков, наверно, был изначальный замысел, но история чуть иначе повернулась. Не могу сказать, что герой идеальный, он со своими недостатками и тараканами. И не боится. Он скорее сапожник без сапог, строитель без дома. Он строит отношения между мужчинами и женщинами, и из-за этого, наверно, у него на себя нет времени.

Не Пигмалион

– Макс помогает Алисе (актриса Лолита Торбоко) стать лучше и покорить сердце Артёма (актёр Александр Чураев). А потом он и сам влюбляется. Не напомнило ли это историю Пигмалиона?

Владимир ЖЕРЕБЦОВ:

У нас в семье равноправие



Сериал «Сердце Купидона» – 21 февраля на Домашнем.

– Я бы не сравнивал. Для себя он не лепит. Человек заключает пари, чтобы девочку выдать замуж за мальчика. Этот мальчик певец, а она его поклонница. Сами по себе они не смогут встретиться никогда, и он подстраивает ситуацию для их неожиданного знакомства и новой встречи, чтобы ускорить их сближение. Из Алисы Макс ничего не лепит. Да, там есть моменты, когда он пытается ее изменить, потому что она выглядит как пацанка. Но у нас легкая ироничная мелодрама и никакой драмы Пигмалиона нет и в помине (улыбается).

– «Сердце Купидона» не первый ваш проект на Домашнем. Был ещё «Сурьютинская мать»...

– Проект старый, спасибо, что вы его помните.



Тема непростая, герои местились и страдали, но мне было приятно сниматься и вспоминать сейчас приятно, потому что моей партнершей была Анастасия Панина – моя любимая партнерша и в кино, и в театре (Анастасия и Влади-

мир играют в Московском драматическом театре им. А.С. Пушкина, – Прим. авт.).

– Не секрет, что в жизни Анастасия – ваша вторая половинка. Какво сниматься с женой, выходить на одну сцену?

– Прекрасно! Мы чувствуем друг друга, и нам комфортно.

В окружении легенд

– Первый день в кино помните?

– Не помню конкретный день, но было очень интересно. Снимали детский фильм «Дунечка». Съёмки проходили в Минске, и я первый раз за свои 19 лет уехал один в другой город. А поехали в Ялту, и я впервые увидел море...

– Кино и театр – это прежде всего люди.

– В «Дунечке» бабушку главной героини играла Зинаида Максимовна Шарко. Но тогда я не понимал, с кем стоял, юн был. Потом с годами начинаешь осознавать, что рядом с историей сидел. В театре мне повезло играть с Верой Валентиновной Алентовой. Мы играли с ней «Пули над Бродвеем», «Федру». Она глыба, звезда! А в сериале «Склифософский» каждый партнер – звезда: Елена Яковлева, Андрей Ильин, Максим Викторович Аверин, Константин Юшкевич, Александр Сирин. Они прекрасны!

«Мы все чистюли»

– В вашей с Анастасией семье есть ещё один член команды – дочь Александра. Её постигла участь



детей театральных актёров – стать закулисным ребёнком?

– Она редко бывала за кулисами. Нам очень помогает Настина мама – Валентина Леонидовна, так что не было необходимости брать ее с собой. Она ходит на спектакли, видела очень много работ наших, и на съемочную площадку приезжала, но в свободное от своей детской жизни время.

– Чем же она увлекается?

– Ей нравится музыка, нравится играть на фортепьяно, Саша закончила класс по гитаре в музыкальной школе, ходит на хор и занимается пением с педагогом. Еще занимается балетом в балетной студии. Разносторонний человек.

– В театре и кино роли распределяет режиссёр. А как вы распределяете роли дома?

– У нас равноправие. Кому что хочется, тот то и делает. Анастасия потрясающе готовит, когда хочется или есть свободное время, я готовлю. И с уборкой так же: мы все чистюли и аккуратисты, так что, кто свободен, тот и наводит порядок.

– А если все свободны и отпуск, что делаете?

– У нас стандартные поездки на море с ребенком. Предпочитаем лежать, ничего не делать, читать, спать... Нам движения и в жизни хватает, так что иногда лучше просто отдохнуть!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Суставы любят Геладринк!

Геладринк ФАСТ
Порошок, капсулы
30 суточных доз

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС
Саше-пакеты
14 суточных доз

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном способствует легкости движения и продлению активного долголетия.

Компоненты состава препятствуют разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питают. Помогают суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

8 (800) 30-20-561
www.geladrink.ru
Продается в аптеках:
eapteka.ru apteka.ru
здравсити

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД. СОФР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282. г. Москва, Чермянская ул. д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. +18

Карина Андоленко рассказала о «Русской жене»



На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Русская жена». Режиссером проекта стал Сергей Пикалов. Действие сериала происходит в 2015 году в одной из стран Ближнего Востока. Русская девушка Алина (Карина Андоленко) замужем за местным жителем Камилем (Иван Босильчич). Вместе они воспитывают сына Русту-ма (Кирилл Белобородов) и дочь Таню (Мария Абрамова). В городе неспокойно: людей похищают ради выкупа. Однажды муж и сын Алины бесследно исчезают. Разыскивая их, она обращается за помощью к российскому репортеру Евгению (Юрий Чурсин). Во имя любви к своей семье Алине придется пойти на отчаянные шаги.

– На мой взгляд, наша картина – про семью, про истинную любовь, помогающую преодолеть все препятствия, про материнское сердце, которое всегда выведет к ребенку, – говорит исполнительница главной роли Карина Андоленко. – Это ода матерям. Сколько на долю героини выпадает испытаний! Работая с этим персонажем и читая каждую сцену, я не могла не сочувствовать ей, потому что каждый раз задавалась вопросами: если бы я оказалась в этих обстоятельствах, если бы мне пришлось совершать ряд таких поступков, что было бы со мной и что происходит с ее психикой? Но материнская любовь вершит чудеса.

Фото телеканала «Россия»

Александр Ратников стал следователем

В Москве начались съёмки остросюжетного 12-серийного фильма – «Вне закона». История начинается с трагического события: 19-летняя девушка становится жертвой преступления. Выехав на место событий, майор Александр Абакулов (Александр Ратников) узнает в жертве свою дочь. Он начинает расследование, в ходе которого выясняется, что убийца – влиятельный человек, которому удастся избежать наказания. Это ставит главного героя перед выбором: следовать закону или восстановить справедливость самостоятельно.

Режиссером проекта стал Дмитрий Матов. Также в сериале снимаются Максим Важов, Иван Бровин, Анастасия Балякина, Михаил Хмуров, Елена Радевич и другие. Фильм покажут на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



Саша Бортич получила новую роль

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки криминальной комедии под рабочим названием «Нам покер». Роли в 10-серийном проекте исполняют Саша Бортич, Артём Кошман, Тимофей Елецкий, Улан Адамбаев, Пётр Скворцов и Даша Верещагина. Режиссером сериала стал Рустам Ильясов.

В центре сюжета – история молодых ребят из провинции, которые открывают нелегальное казино в Петербурге, и их «бизнес», хотя они этого или нет, начинает разрастаться.

– Эта история в жанре криминальной комедии рассказывает о героях, которые проходят путь взросления, – поясняет режиссер сериала Рустам Ильясов. – Они одиночки, хотя отчаянно скрывают это. И всем им – и главным персонажам, и антагонистам – предстоит стать семьей друг для друга.

Где снимали «Ландыши»

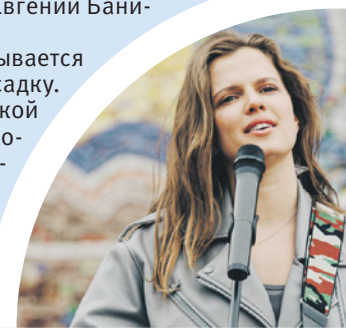
На СТС – телепреьера сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» (перед этим этот проект был показан в онлайн-кинотеатре). Главные роли в фильме исполнили Ника Здорик и Сергей Городничий. Режиссером стал Александр Карпиловский.

Также в сериале снимались Евгений Коряковский, Ирина Паутова, Валерия Ланская, Владимир Стержаков, Евгений Банифатов и многие другие.

По сюжету, дочь миллиардера Катя Орлова случайно оказывается в Вологде – ее частный самолет совершил вынужденную посадку. На месте девушка, не приспособленная к реалиям российской провинции, попадает в эпицентр скандала с участием местного криминального авторитета. На помощь ей приходит лейтенант танковых войск Лёха Данилин. В целях защиты Катя выходит за него замуж, но фиктивный брак дает трещину...

Съёмки проекта проходили зимой в Вологде и Подмосковье.

Фото телеканала СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и пресс-инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растиргуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек.



1020

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ограничения от работодателя: законные и нет

Начальник как представитель работодателя может вводить некоторые ограничения. Какие из них правомочны?



Рабочее время и график

Работодатели могут регулировать продолжительность рабочего дня, а также устанавливать графики сменной работы. Однако важно помнить о нормах трудового законодательства, согласно которым рабочая неделя не должна превышать 40 часов, а сверхурочная работа возможна лишь при согласии сотрудника и с соответствующей оплатой.

Использование корпоративных ресурсов

Ограничение использования рабочих компьютеров, телефонов и других устройств исключительно для выполнения служебных обязанностей является распространенной практикой. Также компании могут ограничивать доступ к интернет-ресурсам, социальным сетям в рабочее время.

Конфиденциальность

Многие работодатели вводят запрет на работу у конкурентов или участие в проектах, связанных с конкурирующими компаниями. Кроме того, подписание соглашения о неразглашении информации (NDA) помогает защитить коммерческие тайны.

Контроль за выполнением задач

Работодатели вправе контролировать выполнение сотрудниками их должностных обязанностей через различные системы мониторинга: видеонаблюдение, отслеживание активности на компьютере, ведение журналов посещения и так далее.

Если сотрудник считает, что его права ущемлены, а трудовое законодательство нарушено, он может обратиться в профсоюз или инспекцию труда для защиты своих интересов.

Тревожность – это та гостья, которая приходит без приглашения и остаётся надолго, хотя хозяева этому очевидно не рады.

Она накрывает нас волной сомнений перед важными событиями, шепчет страшные сценарии перед сном и заставляет сердце биться чаще, даже когда для этого, казалось бы, нет причин. Тревожность – это не враг, а часть нас, но иногда она становится слишком навязчивой, мешая жить полноценной жизнью.

Если и к вам нагрянула эта гостья, мы поделимся практическими советами и техниками, которые помогут вам вернуть себе ощущение спокойствия.

Осознание и принятие

Первый шаг к борьбе с тревожностью – это ее осознание. Попробуйте назвать свои эмоции: «Я чувствую тревогу», «Меня беспокоит это событие». Признание своих чувств помогает снизить их интенсивность. Не пытайтесь подавить тревожность или игнорировать ее – это только усилит ее влияние. Вместо этого скажите себе: «Да, я тревожусь, и это нормально».

ПРАКТИКА: заведите дневник эмоций. Каждый день записывайте, что вызвало у вас тревогу и как вы с этим справились. Это поможет вам лучше понимать свои триггеры и находить закономерности.

От тревожности к спокойствию



Техника глубокого дыхания

Тревожность часто сопровождается физическими симптомами: учащенным сердцебиением, напряжением в теле, поверхностным дыханием. Чтобы справиться с этим, используйте технику глубокого дыхания.

ПРАКТИКА: сядьте удобно, закройте глаза и сделайте глубокий вдох через нос на 4 секунды. Задержите дыхание на 4 секунды, затем медленно выдохните через рот на 6 секунд. Повторите 5-10 раз. Это упражнение активирует парасимпатическую нервную систему, которая отвечает за расслабление.

Осознанное настоящее

Осознанность – это практика, которая помогает оставаться в настоящем моменте, не погружаясь в тревожные мысли о будущем или прошлом.

ПРАКТИКА: попробуйте упражнение «5-4-3-2-1». Назовите 5 вещей, которые вы видите, 4 вещи, которые вы слышите, 3 вещи, которые вы чувствуете на ощупь, 2 вещи, которые вы ощущаете на вкус, и 1 вещь, запах которой вы чувствуете. Это упражнение помогает вернуть фокус внимания на настоящее.

Тревога в пределах границ

Тревожные мысли часто кажутся нам правдивыми, но это не всегда так. Попробуйте задать себе вопросы: «Насколько реальна эта угроза?», «Что самое худшее может случиться?», «Как я справлялся с подобным раньше?». **ПРАКТИКА:** запишите свои тревожные мысли на бумаге, а затем переформулируйте их в более реалистичные и позитивные утверждения. Например, вместо «Я точно провалюсь на собеседовании» напишите: «Я подготовился и сделаю все возможное».

«Якорь спокойствия»

Техника, которая помогает быстро вернуть себе ощущение безопасности и уверенности. Это может быть физический предмет (например, камень, который вы держите в кармане) или мысленный образ (например, представление себя в любимом месте).

ПРАКТИКА: выберите свой «якорь». Когда почувствуете тревогу, сосредоточьтесь на этом объекте или образе, вспоминая ощущение спокойствия и уверенности.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку
Путь к источнику силы

Помните: даже в самые тревожные моменты внутри вас есть источник спокойствия и силы. Ваша задача – найти путь к нему. А пути могут быть разные, например, такие.

- Запишитесь на танцы, чтобы переключить внимание и зарядиться энергией.
- Проводите время на прогулке, наслаждаясь природой и свежим воздухом.
- Займитесь рисованием или раскрашиванием, чтобы успокоить ум.
- Слушайте любимую музыку, которая поднимает настроение.
- Попробуйте медитацию, чтобы научиться расслабляться.
- Готовьте новые блюда, чтобы отвлечься и получить удовольствие.
- Читайте книги, которые вдохновляют и успокаивают.
- Общайтесь с друзьями, чтобы почувствовать поддержку.
- Смотрите любимые фильмы или сериалы, чтобы переключить фокус внимания.
- Займитесь рукоделием, например вязанием или вышиванием.
- Устройте цифровой детокс, ограничив время в соцсетях.

Кит как пассажир

Кит-косатка по имени Кейко родом из Исландии. Но ради того, чтобы сыграть роль в фильме «Освободите Вилли» (США, 1993 г.), ему пришлось дважды полетать на самолете – сначала к месту съемок, а затем обратно домой. Для транспортировки такого необычного пассажира использовался специальный контейнер. После возвращения на родину животное было обследовано и отпущено на волю.



Пуаро до кончиков усов

У британского актёра Дэвида Суше было множество ролей в кино, но всемирную любовь ему принёс сериал «Пуаро Агаты Кристи», где он сыграл гениального бельгийского сыщика. Суше подошел к работе со всем тщанием: изучил первоисточники и составил для себя список особенностей своего героя, начиная с походки и заканчивая его привычками. Перед началом съемок очередного сезона он дома облачался в костюм сыщика и вел себя с домочадцами точно так Эркюль Пуаро.



Ах, какие духи!

Жительницы острова Ява на вопрос «Где вы взяли такие приятные духи?» могут откровенно

ответить: «Съела!» Дело в том, что на Яве растет дерево кепель, плоды которого местные жители с удовольствием употребляют в пищу. Но помимо приятного вкуса у плодов есть и удивительный побочный эффект: пот съевших их людей начинает пахнуть фиалками.

Прикол-звезда

Если вы думаете, что слово «прикол» в данном случае означает что-то шуточное, вы ошибаетесь.

Прикол-звездой наши славянские предки называли реально существующее светило на ночном небосклоне. Сейчас мы называем его Полярной звездой. Если древние греки видели в очертаниях созвездия медведицу, то нашим предкам оно напоминало пасущегося коня, привязанного к колышку – то есть к приколу.

Светлана СИДОРЧУК

**СОН – ЛУЧШЕЕ
ЛЕКАРСТВО.**

Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако, еще всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены, то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда еще эта информация не была в свободном доступе...

**ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ
ЗВОНК**

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна! Если Вы не спите день, два – ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом – бывает. Но если не день и не два, это повод задуматься: а все ли со мной в порядке? И вот почему! Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнет стремительно снижаться (важно, дневной сон не может ее восполнить!). Начинаясь проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаете... Знакомо?

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть? Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» – мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное – мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не дает им развиваться и губить Ваш организм. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диа-

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Шокирующая правда от российских ученых



«Уметь спать – не пустячное дело». Фридрих Ницше

бета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.¹ И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?). Ученые уже давно поняли, что нарушение сна – это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, надежный аппарат для лечения нарушений сна – «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOKS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

**ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК!
ПРОПАЛ СОН**

«ВИЖН» – это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором. Которое может то, что не могут другие, вернуть Вам потерянный сон! Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, одним ударом убить семерых. Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный

ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали! Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

**ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ
И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ
ВЕРНУТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжелый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сон-

ливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться. «ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по другому!

**ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ
И ЭКОНОМИМ**

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся. Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге, врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину – наладить сон! Аппарат «ВИЖН» не только поможет нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, которые Вам назначает врач.

Это дает очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения. В итоге – лекарство Вам требуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕ ТАК?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьезную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. «ВИЖН» не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами. Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали – и ничего не болит? Давно? Если да, то проблему надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе, наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «ВИЖН». А если поторопитесь – успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

¹https://umedp.ru/articles/defitsit_melatonina_kak_prichina_gormonalnometabolicheskikh_narusheniy_u_muzhchin_.html

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8-800-505-57-42

WWW.PRODEX.RU

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 19.02.2025 г. по 19.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Их появление в шоу «Титаны-2» на ТНТ стало настоящей сенсацией.

Самая медийная танцевальная пара – Артемий и Марина Каташинские, трехкратные чемпионы мира и восьмикратные чемпионы России по спортивным бальным танцам – бросили вызов олимпийским чемпионам. Мы поговорили с ребятами о впечатлениях от соревнований с «титанами» и о победах – собственных и их воспитанников.

«Проживаем каждое движение»

– Артемий, Марина, мы разговаривали с вами в 2023 году, и вы сказали, что соревновательная карьера рано или поздно закончится, и ваше внимание будет сфокусировано на пропаганде любви к танцам. Какие успехи случились за два года?

– Спасибо за вопрос, он напоминает о том, как важно четко формулировать цели и следовать им. Да, действительно, соревновательная деятельность пары пока на паузе – мы сосредоточены на успехах наших учеников в школе танцев «АртМари».

С нами занимаются несколько перспективных танцоров, которые выигрывают призовые места на конкурсах всероссийского уровня.

– А как вы поддерживаете своих подопечных на конкурсах? Можно сравнить удовольствие от собственной победы и побед ваших воспитанников?

– Когда побеждают твои ученики, это намного приятнее собственных побед. Мы уже не раз это чувствовали, ни за что теперь не променяем эти ощущения.

Как поддерживаем? Словом, стараемся приободрить, настроить, вспоминаем, как было у нас. Наши воспитанники знают: если им дан шанс, нельзя его упустить. По ощущениям – когда ребята на паркете, мы проживаем каждое движение с ними вместе.

Начало большого пути

– Насколько я понимаю, в следующем году грядёт 25-летие вашей танцевальной карьеры. Как собираетесь отметить это событие?

– Мы танцуем практически всю жизнь, для нас это важная дата. Как раз думаем над форматом, в котором можно отметить наши

Артемий и Марина КАТАШИНСКИЕ:

Трудности делают нас сильнее



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Верьте в свои силы. У вас всё получится.

25 лет в танце, – хочется, чтобы это было что-то знаковое и для нас, и для наших близких. Следите за нашими соцсетями – узнаете все первыми.

– Что самое главное поняли о себе за четверть века в танцах?

– Вы знаете, родители не привели нас сразу в танцы – был и другой спорт. А спортивные бальные танцы мы увидели случайно

и загорелись, попросили отвести нас туда и остались на всю жизнь. Это история о том, что родителям важно прислушиваться к детям и их желаниям, возможно, что это начало их большого пути. Для нас, как и для любых спортсменов, он был тернист, но с поддержкой близких мы прошли его, научились понимать друг друга с полувзгляда, доверять друг другу. Трудности делают нас сильнее.

Танцоры – серьёзные соперники

– Телезрители узнали вас благодаря проектам «Новые танцы» на ТНТ и «Dance Революция» на Первом канале. Там вы демонстрировали своё искусство. Но телепроjekt, который сейчас идёт в эфире – шоу «Титаны-2» на ТНТ, – абсолютно выбивается из этого ряда. Что вас побудило в нём участвовать?

– Да, это совершенно другой формат, танцоров не привыкли видеть в таком роде соревнованиях, но мы – такие же спортсмены. Для нас это не просто шоу, это возможность показать, что танцоры могут составить серьёзную конкуренцию, и, конечно, возможность вновь испытать соревновательные эмоции, познакомиться и зарядиться энергией сильнейших людей страны.

– Когда шло представление участников, среди которых и женщина-космонавт, и чемпионы по самым разным видам спорта, и просто хорошо подготовленные любители, что почувствовали?

– Мы понимали, что на шоу такого уровня нет случайных людей, каждый достоин участвовать в «Титанах». Конечно, было волнение – ты не знаешь потенциал своих конкурентов, какие вас ждут задания, но в то же время и драйв – желание бросить вызов друг другу, проверить себя.

Детали

Одно решение на двоих

– С кем советовались, когда принимали решение об участии в «Титанах»?

– Мы держали все в секрете. Наши близкие и ученики привыкли, что у нас постоянно съемки, поэтому вопросов не возникало. Повезло, что в этот проект нас пригласили вдвоем – советовались друг с другом и решение приняли вместе.

– Ученики знали о ваших планах?

– Для них это стало приятным сюрпризом. Единственное, накануне премьеры шоу, когда рассекретили почти всех участников и у нас стали спрашивать, правда ли это, мы не отрицали. Уже просят у нас автографы (смеются).

Впереди – новые увлечения

– В прошлом интервью вы рассказывали, насколько широк круг ваших интересов помимо танцев: Марина занимается конным спортом, Артемий рисует, играет на фортепиано, поёт. Вместе вы играете в теннис. Что-то новенькое в эту копилку добавилось?

– В нашу жизнь пришло и фигурное катание – работаем со спортсменами, помогаем в постановке танцев. Артемий и сам по возможности выходит на лед и тренируется – к радости нашей мамы Асмик Варданян, трехкратной чемпионки СССР по фигурному катанию. Пробуем себя в новых танцевальных стилях – это про рост, про новые ощущения. Уверены, что и новые знакомства на «Титанах» принесут в нашу жизнь новые увлечения.

– Читала, что в жизни вы оба модники. Какой стиль предпочитаете?

– Конечно, выбираем спортивный стиль – в нем максимально комфортно. А Марина, как и все девушки, любит наряжаться и очень женственные наряды. В нашем активном ритме жизни это не всегда возможно, но такие моменты случаются.

ДЕТАЛИ

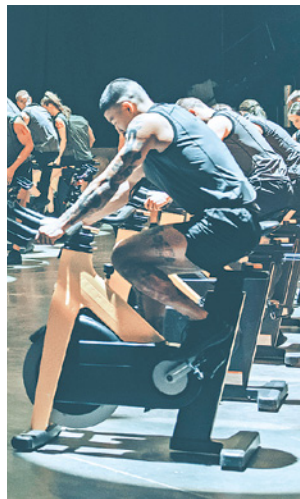
Успех на чужом поле

– Уникальность шоу в том, что задания участникам даёт искусственный интеллект. Волнительно?

– Очень. Ты ничего не знаешь заранее, не можешь как-то подготовиться и даже настроиться на испытание. Приходилось аккумулировать все силы в моменте, собирать волю в кулак и идти. Это колоссальный опыт – уверены, что «Титаны» пришли в нашу жизнь не просто так, а для чего-то глобального и важного.

– Какое задание оказалось самым серьёзным испытанием?

– Сайклинг, с которого начались наши испытания в шоу «Титаны». Мы не занимаемся этим спортом – бережем ноги. Кроме того, этот вид – циклический, а танцы – сложно-координационный. То есть мы оказались совершенно в чуждой нам стихии, но тот факт, что мы показали хорошие результаты, говорит о многом.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Первый канал покажет сериал о Пушкине

На Первом канале – премьера сериала «Натали и Александр». Это история любви Натальи Гончаровой и Александра Пушкина. Короткий период жизни, ставший самым счастливым и самым роковым для них. Режиссером сериала выступил Владимир Щегольков.

Главные роли в фильме сыграли: Александр Зарядин – Александра Пушкина и Ксения Трейстер – Натали Гончарову. Образы родителей Натальи Гончаровой воплотили Полина Кутепова и Ростислав Бершауэр. Ее сестер – Полина Цыганова и Татьяна Марахонич. А дедушку Афанасия Гончарова – Сергей Гармаш.

– «Натали и Александр» – это исторический проект, но не в классическом восприятии этого киношного словосочетания, – рассказывает режиссер фильма Владимир Щегольков. – Мы постарались сделать его максимально красивым, у нас прекрасные актеры, но при этом мы не рассказываем историю про бронзового человека, который стоит на Пушкинской площади. Мы показываем живого человека, в котором каждый может узнать себя. А Пушкин, действительно, есть в каждом из нас. Это наша интерпретация бытовой жизни поэта, полной страстей, выборов и любви.

Фото COSMOS studio



Александр Яценко познакомился с Владыкой леса

Завершились съёмки приключенческого фильма «Легенды наших предков» режиссёра Ивана Соснина. В центре сюжета – репортер из Екатеринбурга (Александр Яценко). По заданию редакции он оказался в затерянном среди тайги селении, где услышал старинное предание о Владыке леса. Вернувшись домой, он внезапно начинает видеть и слышать этого древнего духа...

В фильме Антон Кузнецов воплотил образ Владыки леса, Хранительницей рек и озер предстанет Наталья Павленкова. Юрий Колокольников сыграл Хозяина Уральских гор. Также в фильме задействованы Александр Бабаскина и Марьяна Спивак.

– Последние годы снимается большое количество фильмов на основе известных сказок, но мы решили пойти другим путем и рассказать о менее популярных мифических существах, – рассказывает о фильме режиссер Иван Соснин. – Россия – многокультурная страна, где проживает множество народностей со своими сказами и обычаями.



У Ивана Янковского – снова главная роль

В Санкт-Петербурге начались съёмки масштабного исторического фильма «Битва моторов» производства кинокомпании «Централ Партнершип» (входит в состав «Газпром-медиа») и компании «Кинослово» при поддержке Фонда кино.

Картина основана на реальной истории. В центре сюжета – судьба Андрея Нагеля (Иван Янковский), первопроходца отечественного автомобилестроения. В начале XX века, несмотря на скептицизм окружающих, он берется за амбициозный проект – разработку и выпуск первых автомобилей «Руссо-Балт». Его союзником становится инженер Дмитрий Бондарев (Юра Борисов), а главным испытанием – ралли Монте-Карло и выживание в мире, где господствуют европейские автомобильные гиганты.

Кроме Юры Борисова и Ивана Янковского, роли в фильме исполняют Паулина Андреева, Алексей Гуськов, Дарья Муреева и другие. Режиссером картины стал Илья Маланин.

Фото пресслужбы фильма

«Спасская» опять в деле

В Сочи стартовали съёмки пятого сезона многосерийного детектива «Спасская» для телеканала «Россия». В кинокартине снимаются Карина Андоленко, Александр Голубев, Роман Маякин, Алексей Матюшин, Лариса Удовиченко, Михаил Жигалов, Дмитрий Ульянов, Александр Макогон, Ольга Чудакова, Виталий Коваленко, Игорь Огурцов и другие актеры.

По сюжету у Анны Спасской (Карина Андоленко), следователя уголовного розыска из Сочи, новое дело: в городе появляется серийный убийца... Главной героине предстоит не только распутать это сложное дело, но и параллельно разобраться со своей личной жизнью. Съёмки сериала также пройдут в Москве.

Фото телеканала «Россия»



О кошках и специальном указе императрицы

Кошки очень любят внимание, а людям очень сложно остаться равнодушными к этим пушистикам. Расскажем о некоторых городах, где установлены скульптурные изображения котиков и кошек. В одном из этих городов есть даже специальный музей, посвященный мурлыкам. А где-то настолько любят кошек, что сделали их символами своих населённых пунктов.

1 В городе Зеленоградске Калининградской области рисованные и скульптурные изображения кошек можно встретить повсюду: на стенах домов, на улицах, в парках и скверах, даже на крышках люков. Согласно легенде, однажды кошки спасли город от нашествия полчищ диких крыс, предотвратив мор и голод. И

жители города до сих пор благодарны за это усатым. А ещё в Зеленоградске работает специальный музей «Мурариум». В его экспозиции более 4500 экспонатов на «кошачью тему». Кстати, у зеленоградских кошек есть собственный сквер. Как он называется?

- а) «Котопарк». б) Парк «Мурлыка». в) «Котофейня».

2 Несколько веков назад именно из Казани отборные кошки прибыли в Эрмитаж и ко двору императрицы Екатерины II по её специальному «кошачьему» указу. Сегодня изображения различных котиков, кошек и котов часто можно встретить в Казани на местных сувенирах. А скульптура, посвящённая Коту казанскому (находится на улице Баумана), стала одной из многих достопримечательностей города. Перед ложем кота в круге написано: «...Кот казанский...». Какое официальное имя этого бронзового казанского кота?

- а) Василий. б) Алабрыс. в) Казимир.

3 Василий Егорович Кузякин – главный герой фильма «Любовь и голуби» (режиссёр Владимир Меньшов, 1984 г.) часто упоминает некоего «ёшкиного кота». А в одном из российских городов установили памятник Йошкиному коту. Это скульптурное изображение довольноного жизнью хвостатого-усатого вскоре стало одной из достопримечательностей города. Назовите этот город.

- а) Йошкар-Ола (Республика Марий Эл). б) Елец (Липецкая область). в) Ершов (Саратовская область).

ОТВЕТЫ

1-в. «Котофейня». 2-б. Алабрыс. 3-а. Йошкар-Ола.



ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

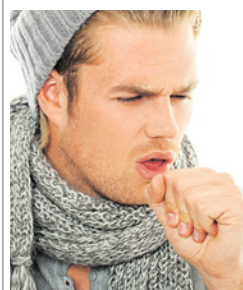


от 150 руб.

Для защиты рук в период эпидемии применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЁГКИМ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами.



от 180 руб.



Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»
СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU¹, ARTEKA.RU²

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО НПК «КАТРЕНЬ» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

В Москве идёт работа над грандиозным фильмом по мотивам знаменитого произведения Александра Пушкина «Сказка о царе Салтане» (над кинолентой трудится «Кинокомпания братьев Андреасян»).

В режиссерском кресле – Сарик Андреасян, а известных всем нам с детства персонажей сыграют Павел Прилучный, Алексей Онежен, Лиза Морьяк, Алиса Кот, Владимир Сычёв, Ольга Тумайкина, Антон Богданов, Фёдор Лавров, Валерия Богданова, Олег Комаров и Алиса Стасюк. Как видите, актерский состав впечатляющий. Мы решили узнать поподробнее о съемках и о том, чего ждать зрителям будущей картины.

Сказ о царе

Сюжет хоть и очень близок к самой сказке, но есть и необычный заход («три девицы под окном» в сценарий не попали). Остановившемся на постояе в деревенском доме царю Салтану посчастливилось влюбиться в милую, добрую, простую девушку Аннушку. Аннушке посчастливилось выйти замуж за царя и родить ему сына Гвидона. Ее сестрам и мачехе посчастливилось словно по мановению волшебной палочки вслед за Аннушкой оказаться в царском дворце. Но сестры и мачеха не оценили своего счастья, возжелали большего и закрутили интригу.

Дальше все по Пушкину: пока Салтан находится в отъезде, интриганки подменяют письмо и выставляют перед царем Аннушку и новорожденного наследника в дурном свете. Салтан в бешенстве, но велит ждать его возвращения. Однако письмо с приказом снова подменяют. В результате царицу с сыном запечатывают в бочку и бросают в океан на верную погибель...

– Наша задача – рассказать историю современно, – поясняет сценарист фильма Алексей Гравицкий. – Не перенести ее в сегодняшний день, а рассказать современным киноязыком: ярко, образно – но при этом сохранив пушкинский дух, его сказочность и юмор. При всех сложностях эта задача вполне решаема.

Чему научит «СКАЗКА о царе Салтане»



Лиза Морьяк в роли Царицы-матери.



Алексей Онежен исполняет роль Гвидона.



Павел Прилучный в образе царя Салтана.



Одну из ролей в фильме играет Ольга Тумайкина.

Для Лизы Морьяк, как оказалось, эта роль – тоже своего рода дебют: раньше в этом жанре она не работала.

– Александр Пушкин – наше все, – говорит Лиза Морьяк. – И для меня это уже вторая экранизация произведений Александра Сергеевича (актриса сыграла в фильме «Онегин» главную роль – Татьяны Лариной. – Прим. авт.). «Сказка о царе Салтане» – это не просто сказка, а драматическая история, которую нужно сделать тонко и красиво. Что же касается творческого амплу – признаться, я впервые играю в сказке как в жанре, и это очень волнительно для меня...

Правильные идеи

Одна из ролей в фильме досталась Антону Богданову. Он играет помощника царя Салтана. Кстати, в гриме – с бородой и усами – актера трудно узнать.

– Александр Сергеевич Пушкин уже много лет назад написал за нас все возможные сценарии и сюжеты, – говорит Антон Богданов. – На мой взгляд, «Сказка о царе Салтане» – далеко не детская история, и чем старше ты становишься, тем больше в ней видишь. В ней раскрывается очень много важных для современного зрителя тем: верь своей семье, не слушай все, что говорят вокруг, научись чувствовать людей и понимать, кто действительно желает тебе добра, а кто хочет с твоей помощью извлечь собственную выгоду. Все возвращается на круги своя, и через яркие красивые сказки мы можем донести правильные мысли до зрителя любого возраста...

Как нам удалось узнать, съемочную группу ожидает еще много работы. Планируется, что фильм выйдет в прокат в феврале следующего года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Серьезные темы понятным языком

Роль царя Салтана в сказке исполняет Павел Прилучный, в образе Царицы-матери предстает Лиза Морьяк. С этими актерами режиссер Сарик Андреасян работает не в первый раз, поэтому у него не было сомнений в выборе. Князя Гвидона на экране воплотит Алексей Онежен. Он студент Театрального института им. Б. Щукина и с детства снимается в кино. Царевну-Лебедь сыграет Алиса Кот.

– «Сказка о царе Салтане» – это не просто волшебное приключение, а многослойная глубокая история, – говорит режиссер картины Сарик Андреасян. – Это наша «Одиссея» Гомера. Это история про взаимоотношения отцов и детей, а также о том, что какие бы чудеса ни преподнесла вам жизнь –

на первом месте должна оставаться семья. Для меня как для папы важнее всего история Гвидона и его желание вновь встретиться с отцом. Я думаю, что наш фильм – о любви, разлуке и счастливым воссоединении – попадет в сердце каждого взрослого и ребенка...

Съемки в три этапа

Съемки фильма будут проходить в три этапа. Работа над первыми эпизодами началась в сентябре прошлого года, их снимали в Геленджике. Второй блок проходил уже в подмосковном Долгопрудном – в одном из кинопавильонов были возведены декорации сказочного дворца царя Салтана. Также здесь находится интерьер комнаты и причал Гвидона. Третий блок съемок запланирован на лето 2025 года.

О местах съемки группа объявит позже.

Как нам удалось узнать, сложные съемки будут совмещены с большим объемом компьютерной графики. Для проекта были возведены декорации на площади 6000 квадратных метров и сшито более 500 уникальных костюмов. Для каждого героя есть несколько смен нарядов. Они сшиты по индивидуальным меркам с использованием вышивки, бисера, пайеток и жемчуга.

Первая сказочная роль

По признанию Павла Прилучного, он ни секунды не сомневался, когда ему предложили роль царя Салтана. – Это моя первая картина, где я играю

сказочного персонажа, – говорит актер. – Я очень рад этому событию, так как своей работой я смогу порадовать детей. Более того: я поступал в институт, читая «Сказку о царе Салтане», зная ее наизусть – и поступил! Ну и в-третьих, это довольно масштабный проект, в котором я вижу большие перспективы.



Царица-мать и выросший за время путешествия Гвидон прибыли на остров, где им предстоит обосноваться. В кадре – Алексей Онежен и Лиза Морьяк.

Многие женщины, мечтающие привести своё тело в идеальную форму, буквально застревают на этом: при каждом удобном случае бегут на весы, прислушиваются к своим ощущениям – и зачастую без толку...

Просто потому, что обращают внимание не на то, что нужно. Волновать должны не цифры на весах. Давайте сфокусируемся на том, что действительно необходимо!

Забота о себе

«Вот постройнее – и начнется совсем другая жизнь, полная удовольствий и восхищения!» – думаем мы. Но почему заботиться о себе, ухаживать за собой можно, только лишь добившись стройности? Подумайте о том, чего вам хочется. Например, сменить причёску, купить новое платье или, может, даже полностью поменять свой стиль. Не забываете ли вы ежедневно ухаживать за лицом? А за телом? Если этих привычек у вас нет, то самое время ими обзавестись, а если с этим все в порядке, то просто добавьте в этот список еще одну привычку – питаться здорово.

В приоритете должно быть оздоровление, а не похудение. Все продукты необходимо расценивать с точки зрения полезности для здоровья. Но при этом не нужно полностью отказываться от любимых лакомств. Если очень хочется, то можно себе позволить – в небольшом (!) количестве.

Фокусируемся на себе



Настоящая сила воли – это залезть после шести вечера в холодильник за кефиром и взять... только кефир!



Внутренние опоры

Сосредоточьтесь на своем внутреннем состоянии: повышайте в себе уверенность, самооценку, стрессоустойчивость и т.д. Помните, что вы достойны быть интересной, любимой, успешной уже сегодня, в своем нынешнем теле и весе. Фокус сместится с ожидания результата на пользу для себя. Поверьте, организм ответит вам благодарностью – и долгожданной, пусть и не быстрой, потерей веса.

Занятия для души

Когда-то давно вы решили про себя: танцы – не мое, музыкального слуха у меня нет, рукодельничать – для тех, кто привык к этому с детства. На самом деле вы просто живете в привычных для вас установках. Но все меняется! Наверняка случалось получить удовольствие от книги или фильма, которые раньше казались скучными. То же самое может касаться и увлечений. Конечно, хорошо, если с возрастом проснулся интерес к спорту, но если это не так, не нужно себя заставлять. Попробуйте что-то не спортивное, но очень увлекательное. Даже при пени или вышивке затрачивается энергия и обязательно поднимается настроение, если дело вам по душе. И этот позитив можно использовать как топливо для достижения других целей (в том числе и похудения).

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Подлинные цели приносят радость

Посмотреть на похудение под другим углом нам поможет психолог Марина Даренкова.



– Марина, говорят, чтобы прийти к цели, нужно её правильно поставить. Но как понять, что цель твоя, а не навязанная?

– Задайте себе вопросы о своих желаниях и мотивациях. Почему вы хотите достичь этой цели? Это действительно то, что вам нужно, или вы стремитесь к этому из-за ожиданий окружающих? Обратите внимание на свои эмоции, когда думаете о цели. Вы чувствуете вдохновение и радость или давление и тревогу? Подлинные цели обычно вызывают положительные эмоции.

– Как понять, что будет лучше и комфортнее похудеть, например, на 10 кг, а не стремиться всеми силами к 42 размеру?

– Если вы чувствуете себя лучше и более энергично при потере 10 кг, возможно, это именно то, что вам нужно. Размер одежды не всегда отражает здоровье или самочувствие. Сосредоточьтесь на том, чтобы делать небольшие, устойчивые изменения в образе жизни, которые приведут к результатам. Похудение должно приносить чувство радости.

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

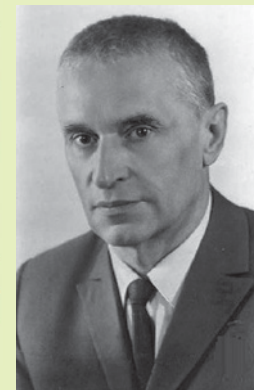
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-

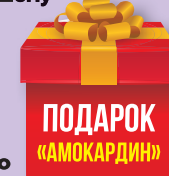


Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **7524**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 19 февраля по 19 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 19 февраля по 19 апреля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

20 февраля в 21.00 на канале СТС состоится премьера медицинского драме «Чудо-доктор», новые серии которого будут выходить каждый четверг.

Главные роли исполнили Соня Присс, Артём Ткаченко, Мария Порошина, Анатолий Лобозкий, Александр Гришин... По сюжету выпускница московской медицинской академии Надя Чудова (Соня Присс) решает после окончания вуза работать в провинциальной больнице родного города, где однажды ее спас талантливый хирург Андрей Крылов (Артём Ткаченко). Надя производит впечатление чудачки, но на самом деле обладает уникальным даром видеть болезнь с помощью синестезии – нейрологического феномена, который появился после пережитой в юности аварии...

«Я разделила своих героинь»

– Соня, в этом проекте вам доверили главную роль. После прочтения сценария сразу сказали «да»?

– Конечно, потому что почувствовала, что это очень необычно. Сама я не видела подобной истории на российских каналах. Мне кажется, сериал будет интересен потому, что здесь не столько про медицину и постановку диагнозов, сколько про отношения, про героиню со способностями, которые преподносятся не с мистической стороны, а как научно объяснимый факт.

– Пригодился ли здесь опыт предыдущих ваших ролей, связанных с медициной, или пришлось учиться ещё чему-то?

– Конечно, предыдущий опыт всегда подсознательно откладывается. Но использовать опыт прежних проектов не нужно, потому что все сценарии разные, как и истории. Например, в «Чудо-докторе» моя Надя только начинает свой путь врача, и излишняя уверенность в движениях здесь неправдоподобна. А в предыдущих проектах я играла как раз такую героиню. У меня был сериал «Спросите медсестру», который выходил на Первом канале (сейчас ожидается новый сезон), где у меня совсем другая героиня. Я их специально у себя в голове разделила, чтобы не было смешения, это совершенно два разных характера.

Соня ПРИСС:

Врачебная тема магическим образом сопровождает меня



Мечтала о другой профессии

– Брался ли какой-то кинодоктор в качестве референса? Например, Доктор Хаус. Это ведь его конёк – диагностика.

– Когда работала над этим проектом, тоже об этом задумалась. Я смотрела всего «Доктора Хауса», и, конечно, в определенных моментах какие-то ассоциации возникали. Тем не менее, моя Надя Чудова, которая видит с помощью синестезии, скорее собирательный образ.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем тепла, солнца, чтобы все было хорошо и зима поскорее ушла. Всем хорошей весны!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Вдвойне интересная профессия

– Соня, как вы считаете, что актеру помогает сделать карьеру: удача и везение или талант и трудолюбие? Чего тут больше?

– Я думаю, это всегда лотерея. Самая большая из них – самопробы. Потому что ты не можешь дистанционно прочесть мысли режиссера, узнать, какой он видит ту или иную героиню. Поэтому самопробы люблю и не люблю одновременно. Они хороши тем, что ты можешь наснимать 10 разных вариантов, но отобрать только два и отправить смотреть. А на пробах ты играешь один, в лучшем случае два дубля. Так что профессия наша непредсказуемая и тем вдвойне интересная.

– К слову, ваш дедушка тоже был врачом...

– Мне с детства нравилась эта профессия. И пусть я выбрала другой путь, мне постоянно в кино попадаются героини, которые каким-то образом связаны с наукой и медициной, как это было, например, в «Серебряных коньках» или «Княжне милосердия». Эта тема меня постоянно сопровождает каким-то магическим образом.

– А если говорить о любовной линии, она больше в этой картине?

– Не могу раньше времени раскрывать все тайны, но будет зрителям и драма, и счастье, и радость, и любовь. Я сама уже с нетерпением жду выхода сериала, чтобы его посмотреть.

На пользу много проектов

– Какой ещё фильм с вашим участием ожидаете с таким же интересом?

– Полнометражную картину «Моя собака – космонавт», про полет в космос Белки и Стрелки. Классный сценарий. Выйдет на экраны еще один полнометражный фильм и несколько сериалов, о которых говорить преждевременно.

– У вас был опыт, когда снимались в двух проектах одновременно?

– Конечно. Это очень интересно на самом деле, не выматывает, а наоборот, подстегивает к работе, ты чувствуешь себя в постоянном тренинге, как в театральном институте.

До лета отдыхать не придётся

– Весна не за горами. Какие ожидания с ней связаны – профессиональные, личные, эмоциональные?

– Ожидания все связаны с работой. С февраля и до середины лета у меня будут идти несколько параллельных проектов. Так что весну я застану эпизодами. Зато как будет приятно весенним теплым вечером выйти из актерского вагон-

Кстати До Софьи ещё не доросла

– Вы однажды сказали, что чем подвижнее внутри себя человек, тем интереснее ему живётся. Мне кажется, эта фраза очень хорошо определяет вас и ваш характер. Когда вы девочкой уехали жить самостоятельно в Штаты, это был смелый поступок. Чему научила жизнь вдали от дома?

– Наверное, храбрость какая-то появилась даже в обычных вещах. Когда ты всю жизнь живешь с родителями, ты домашний ребенок. А когда отрываешься от них, да еще уезжаешь за тридевять земель, это настоящий путь взросления. Хотя мне до сих пор кажется, что я еще не взрослый человек, и стараюсь как можно дольше сохранить в себе это ощущение, очень важное для работы. Я поэтому и называю себя везде Соня, так как Софью в себе пока не чувствую.

ДЕТАЛИ

Родители – самые большие болельщики

– Родители пристально следят за вашими успехами? Они ведь остались жить в Кургане, а вы переехали сначала в Петербург, затем в Москву...

– Мама с папой смотрят все картины с моим участием, и не по одному разу. Они самые большие мои болельщики. Ничего никогда не критикуют и не комментируют. Они смотрят кино, как обычные зрители, но с большой гордостью за то, что там снимался их ребенок. А папа ко всему ухитряется раньше меня находить новые фильмы и смотреть

их. Еще он собирает обо мне все публикации и фото. Это очень трогательно.

– Ваша родная сестра работает в музыкальном театре в Новосибирске, она певица, вы актриса. При этом родители ваши не имеют отношения к искусству. Как так получилось?

– Все детство я занималась в театральном объединении для детей. У нас был достаточно большой коллектив, но поступила в московский театральный институт я одна. Это действительно была удача.

чика и почувствовать, как пахнет весной, услышать, как птички поют, увидеть первую зелень. Такие моменты начинаешь ценить особенно. Давно отметила, что в основном снимаюсь зимой, в то время как я человек мерзлявый. Поэтому весна для меня особенно желанна.

Мария СУХАНОВА

Мы мало двигаемся, сутулимся, а потом удивляемся болям в пояснице или шее...

Про ежедневную гимнастику и говорить нечего: ей занимаются единицы. И тем, кто уже столкнулся с проблемами со спиной, и тем, кто хочет «подстелить соломки», подойдет один вариант – специальный домашний тренажер. При правильном выборе и регулярном использовании он поможет держать мышцы в тонусе, снизить нагрузку на позвоночник и даже улучшить осанку.



В тренажёрном зале:
– Это что за тренажёр такой?
– Это лавочка.
– Идеально!

Выбираем домашний тренажёр для спины

Какие для чего

Для гиперэкстензии (римский стул)

Этот тренажер предназначен для проработки мышц – разгибателей спины, ягодиц и задней поверхности бедра. Он представляет собой скамью с валиками для фиксации ног и упором для бедер. Гиперэкстензия особенно полезна для людей, ведущих сидячий образ жизни, так как помогает компенсировать нагрузку на поясничный отдел.

Для обратной гиперэкстензии

Отличается от классической гиперэкстензии тем, что движение выполняется не корпусом, а ногами. Это снижает нагрузку на поясницу, что делает тренажер безопасным для людей с начальными стадиями проблем с позвоночником.

Для растяжки и декомпрессии позвоночника

Эти устройства помогают снять напряжение с позвоночника, улучшить осанку и увеличить гибкость. Пример – инверсионные столы, которые позволяют висеть вниз головой, растягивая позвоночник под собственным весом.

Эллиптические тренажеры (эллипсоиды)

Эллипсоиды обеспечивают кардионагрузку и одновременно укрепляют мышцы спины за счет плавных движений. Они подходят тем, кто хочет совместить тренировку спины с общей физической активностью.

С функцией вибрации

Вибрационные платформы стимулируют мышцы спины и всего тела за счет высокочастотных колебаний. Они подходят для людей с ограниченной подвижностью, но требуют осторожности при наличии проблем с позвоночником.

На что обращать внимание

1. ЦЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Определите, для чего вам нужен тренажер: для реабилитации после травмы, профилактики болей в спине или общего укрепления мышц. Например, для реабилитации лучше подойдут тренажеры для растяжки, а для укрепления мышц – гиперэкстензия.

2. ПРОСТРАНСТВО

Оцените, сколько места вы готовы выделить под тренажер. Компактные модели (например, гиперэкстензия) подойдут для небольших помещений, а эллипсоиды или инверсионные столы требуют больше пространства.

3. ВЕС И РОСТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Убедитесь, что тренажер рассчитан на ваш вес и рост. Например, для высоких людей важно, чтобы длина скамьи гиперэкстензии была достаточной для комфортного выполнения упражнений.

4. МАТЕРИАЛЫ И СБОРКА

Качественные тренажеры изготавливаются из стали или алюминия, имеют прочные кре-

пления и устойчивую конструкцию. Обратите внимание на обивку: она должна быть износостойкой и приятной на ощупь.

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ

Некоторые тренажеры оснащены встроенными программами тренировок, датчиками пульса или возможностью регулировки нагрузки. Эти функции могут быть полезны, но увеличивают стоимость.



Важно! Питание – значимый момент!

Цель занятий на тренажере – наращивание мышечной массы. Оно будет невозможно, если вы не обеспечите организм достаточным количеством питательных веществ и микроэлементов – в частности, белком и кальцием. Белок – это строительный материал для новых клеток в мышцах и связках. Кальций – ключевой минерал, необходимый для сокращения мышц. Поэтому важно включать в рацион определенные продукты (консервированный лосось, бобовые, сардины, орехи). Альтернативный вариант – пищевые добавки с содержанием нужных элементов в легкоусвояемой форме.

Практические рекомендации

Обязательно проконсультируйтесь с врачом! Если у вас есть проблемы с позвоночником, перед покупкой тренажера стоит обсудить выбор с ортопедом или физиотерапевтом.

В идеале перед походом в магазин нужно походить в фитнес-зал или к специалисту по лечебной физкультуре на несколько занятий, чтобы освоить технику выполнения упражнений.

Опробуйте тренажер перед покупкой. По возможности протестируйте его в магазине, чтобы оценить удобство.

Светлана СИДОРЧУК

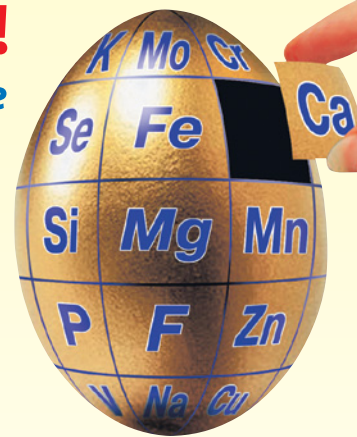
ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений**
- ✓ **Профилактика остеопороза и осложнений остеохондроза**
- ✓ **Способствует улучшению подвижности шейного и поясничного отделов и суставов**
- ✓ **Укрепляет, питает связки и суставы**
- ✓ **Стимулирует процессы регенерации**



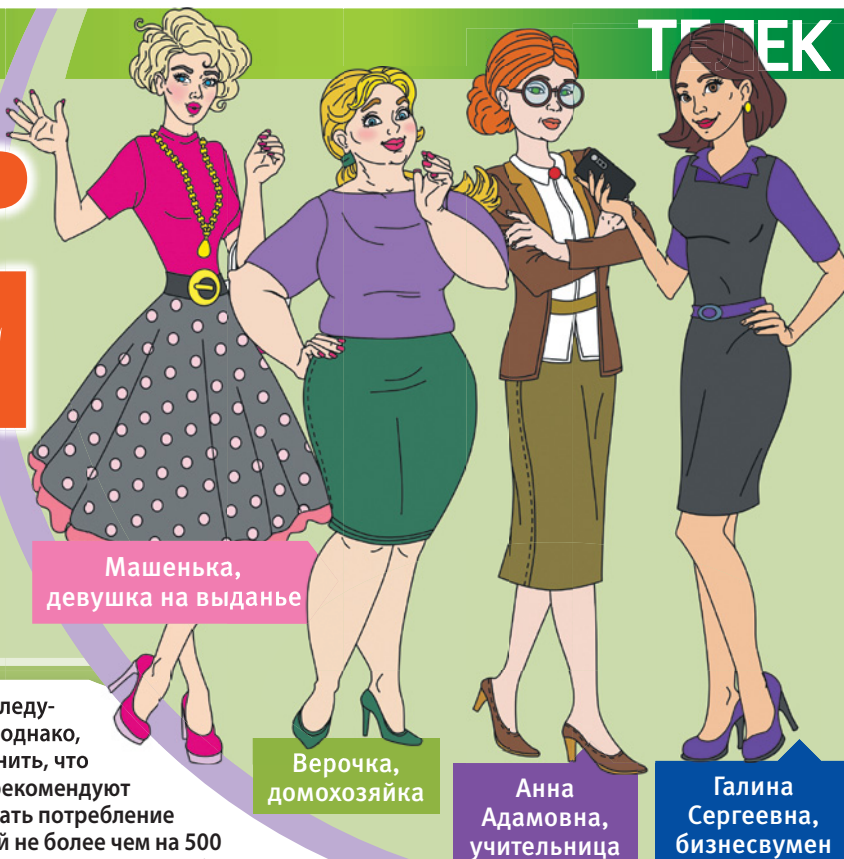
На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Приобретайте на Arteka.ru¹, Zdravcity.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875; *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВЫБИРАЕМ ПУТЬ К СТРОЙНОСТИ



Машенька, девушка на выданье

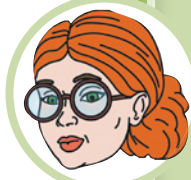
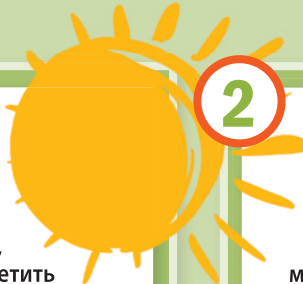
Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши хорошие знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важный вопрос: как правильно похудеть, как выбрать путь к стройности?

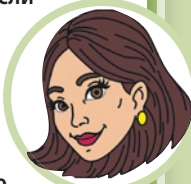
1 – Девочки, скоро весна, а там и лето не за горами. Отпуск. Море. Пляж... Ах, как хочется встретить это прекрасное время года в хорошей форме! И в первую очередь – похудеть и постройнеть. Девочки, согласитесь, редко кто зимой не набирает пару-тройку, а то и больше лишних килограммов. У меня, например, лишних целых пять, и я очень хочу к лету с ними расстаться. Как вы считаете, с чего надо начинать?



2 – Разумеется, с изменения рациона питания в сторону менее калорийной пищи. Если мы хотим постройнеть, мы должны получать с пищей меньше калорий, чем тратим. Но сначала необходимо рассчитать индивидуальную суточную норму калорий. Формул такого расчета много, можно даже сделать это онлайн. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), например, рекомендует для нас, женщин, использовать такой вариант (записывайте, девочки):

- до 30 лет: $(0,062 \times \text{вес} + 2,036) \times 240$ х КФА;
- от 31 до 60 лет: $(0,034 \times \text{вес} + 3,538) \times 240$ х КФА;
- старше 60 лет: $(0,038 \times \text{вес} + 2,755) \times 240$ х КФА.

Вес берем в килограммах. А аббревиатура КФА – это коэффициент физической активности (1 – низкая, 1,3 – средняя, 1,5 – высокая).



3 – Следует, однако, помнить, что врачи рекомендуют сокращать потребление калорий не более чем на 500 единиц в месяц, чтобы похудение проходило плавно. По моей информации, оптимально, без ущерба для здоровья и рисков возможных осложнений, можно сбрасывать не более 3-4 кг в месяц. Для этого и нужна суточная калорийность – чтобы создать дефицит калорий и тратить их больше, чем потреблять. Но не настолько больше, чтобы падать от усталости и плохо соображать – наш мозг ведь тоже нуждается в хорошем питании, а значит, в тех же калориях.



– Вот как раз чтобы не было упадка сил, нужно обязательно в каждый прием пищи включать белок. Он надолго сохраняет чувство сытости, нормализует обмен веществ и хорошо насыщает. В процессе сброса веса норму белка можно довести до 20-30 % от дневной калорийности, это станет основой качественного похудения. Уходить будет именно жир, а мышечная масса сохранится. Конечно, предпочтение в это время лучше отдавать наименее калорийным белкам – филе курицы и индейки, телятине, кролику, рыбе, морепродуктам. Помимо белка, организму необходима клетчатка – это овощи, бобовые, зелень, нешлифованные крупы. Есть нужно часто, 5-6 раз в день, небольшими порциями. И конечно, полностью исключить сладости, выпечку, консервы, соленья и копчености.



4 – Второе, что нужно для похудения, – это движение. Необходима регулярная физическая нагрузка. В идеале желательно записаться на фитнес, в бассейн или спортзал. Но если такой возможности нет, нужно обязательно дома делать гимнастику и просто много ходить. Ходьба – отличное средство для похудения и прекрасная общая тренировка организма. Ходите на работу или с работы пешком, просто гуляйте по вечерам, но ежедневно – и лишние килограммы уйдут.



– А я читала, что при недосыпании понижается выработка двух важных для похудения гормонов: контролирующего аппетит грелина и регулирующего чувство насыщения лептина. Кроме того, не выспавшись, человек чувствует упадок сил и стремится компенсировать его едой – а это прямой путь к перееданию. Поэтому при похудении крайне важно высыпаться, причем не только в выходные, но и в будни. Ложиться нужно не позже полуночи и спать не менее 7-8 часов. Кстати, гормон сна – мелатонин – играет не последнюю роль при контроле веса.

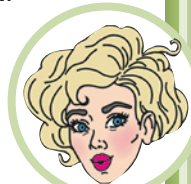


Кстати Каноны красоты на Руси

Не секрет, что со временем стандарты женской красоты менялись кардинально: от восхищения девами-воительницами и «белыми лебедушками» до «блеска чахоточной красоты» и «спортсменки, комсомолки и просто красавицы». Представление об идеале женской красоты на Руси даст обращение к фольклору: красавица должна иметь лицо бело, ланиты румяны, русую косу до пояса, очи соколиные, брови как черны соболя, глаза словно звезды, осанку лебединую, величавую, голос, напоминающий журчание ручья, быть стройной как березка.



5 – Еще очень важно соблюдать питьевой режим. Вода не только способствует правильному обмену веществ, но и помогает при внезапных приступах аппетита. Если во время похудения вдруг резко захотелось есть, нужно просто выпить стакан воды. Это работает, кстати, в любом случае, даже если похудение не планировалось. Советую употреблять 30 мл жидкости на 1 кг веса в сутки. Причем в эти 30 мл входит не только вода, но и, например, чай и суп. Однако лучше, если большей частью жидкости будет чистая питьевая (не минеральная, не газированная) вода.



6 – А если вместо спортзала или бассейна в баньку, в сауну начать ходить почаще, может, весь жир и расплавится?



– Этого не произойдет, не надейся. Убрать «зимние» килограммы можно только с помощью дефицита калорий. Требуется правильный режим питания в сочетании с должной физической активностью. Хотя я согласна, посещение бани и сауны может ускорить метаболизм, что не сколько упрощает расставание с лишними килограммами. Но и это только в том случае, если такие посещения регулярны.



– Ну вот, девочки, теперь мне лично все понятно, и я не сомневаюсь, что к лету буду в отличной форме. Чего и вам от всей души желаю!



Парадокс: с одной стороны, медицинская наука активно развивается, учёные всё больше узнают о причинах заболеваний и способах их лечения, а с другой стороны – заболевших меньше не становится.

Возьмем хотя бы гипертонию. Каждый год появляются новые лекарства – действенные, с минимумом побочных эффектов. Но статистика неумолима: число гипертоников перевалило за миллиард! Причина проста: прогресс делает нас ленивыми и безалаберными по отношению к собственному здоровью. А между тем именно в лечении гипертонии очень многое зависит от пациента.

Образ жизни решает всё

Не так уж часто гипертония – это симптом заболевания какого-то органа. Допустим, почек. Если почки работают плохо, из организма не выводятся токсины. Мозг дает команду сердцу активнее прокачивать кровь, чтобы ускорить обмен веществ. Сосуды продолжительное время находятся под нагрузкой, и их стенки спазмируются и утолщаются. Результат – гипертония... Решить проблему можно, только пролечив почки. Когда они начнут справляться со своей функцией в полной мере, необходимость поддерживать высокое давление отпадет.

Но чаще всего большие цифры на тонометре – это следствие нездорового образа жизни. И речь не только о вредных привычках, хотя они значительно ухудшают состояние сосудов. В первую очередь речь идет о гиподинамии и продолжительном нервном напряжении. Сидячая

Победа над гипертонией – в наших руках



На заметку Следим за пульсом!

Во время физической нагрузки крайне важно следить за пульсом. Делать это можно при помощи специальных часов или фитнес-браслетов (можно подобрать на любой вкус и кошелек). Максимально допустимый пульс рассчитывается по формуле 220 минус возраст. Например, в 60 лет максимально допустимый показатель под нагрузкой – 160 сердечных сокращений в минуту.

нервная работа – практически гарантия того, что у человека рано или поздно начнутся проблемы со здоровьем. Так что же те-

перь – не работать? Во все нет! Нужно научиться справляться со стрессами и вернуть в свою жизнь полезные привычки.

Три привычки для хорошего самочувствия

Все три привычки, о которых пойдет речь, будут полезны всем без исключения – и тем, кто просто озабочен качеством жизни, и тем, кто находится в зоне риска, и тем, кто уже может «похвастаться» диагнозом «хроническая артериальная гипертония».

1 ОГРАНИЧЕНИЕ СОЛИ В РАЦИОНЕ.

Поваренная соль содержит значительное количество натрия. Избыток этого элемента приводит к нарушению электролитного обмена, а следовательно – к дополнительной нагрузке на нервную систему и мышцы, к гормональному дисбалансу и многим другим проблемам. Организм вынужден задерживать воду и увеличивать объем прокачиваемой крови. Нагрузка на сосуды становится критической – и развивается гипертоническая болезнь. Отказ от соленой пищи поможет восстановить водно-натриевый баланс. А еще лучше – вообще свести досаливание к минимуму. Организм получит достаточное количество натрия из продуктов.

2 РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА.

Главное в этом пункте – регулярность. Лучше это будет 15-минутная гимнастика каждый день, чем полтора часа в спортзале трижды в неделю. Если у вас уже диагностирована гипертония, подобрать упражнения лучше всего с лечащим врачом. Если же состояние здоровья позволяет, можно выполнять базовый курс гимнастики: наклоны, махи руками и ногами, повороты, приседания. Как в школе на уроке физкультуры.

3 КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ.

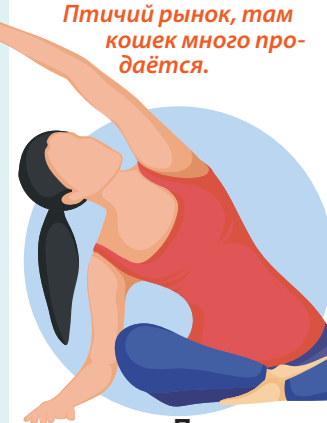
Гипертонию не зря называют «тихим убийцей». Человек может долгое время не подозревать, что у него повышено давление, а сердце и сосуды находятся под нагрузкой. Поэтому регулярное обследование у терапевта и кардиолога должно стать жизненным кредо каждого человека. До 40 лет можно обращаться к врачу раз в год, а после 40 лет – в идеале дважды в год.

Минус стресс

Пожалуй, самое сложное в профилактике гипертонии – необходимость избегать стрессов. Полностью сделать это не получится (да и не надо, стресс в правильной концентрации полезен для организма). А вот научиться не тратить нервы там, где это не нужно, вполне под силу каждому. Для этого можно:

- ✓ освоить принципы тайм-менеджмента и решать задачи без спешки и нервозности;
- ✓ использовать дыхательные практики и медитации для переключения внимания;
- ✓ хорошо высыпаться и давать себе достаточно времени на отдых;
- ✓ отказаться от занятий, которые поднимают уровень стресса, – просмотра новостей и соцсетей, общения с неприятными людьми и так далее.

– Порвалась манжета у тонометра, подозреваю кошку. Где купить новую? – Сходи в выходные на Птичий рынок, там кошек много продаётся.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

95% гипертоников можно вылечить!

ШИШОНИН А.Ю., к.м.н., руководитель и главный врач
клинического комплекса «Клиника Доктора Шишони́на»

Гипертония – это одно из самых распространенных заболеваний в мире, которое является причиной преждевременных смертей и инвалидности. В 95% случаев людей можно было спасти. В «Клинике доктора Шишони́на» без уколов и таблеток вы можете избавиться от гипертонии, головных болей, диабета II типа и жить полноценной жизнью. Эффективные методы диагностирования и лечения. Это не гипотеза, а доказанная практика, о чем свидетельствует 20 лет работы клиники и более 90 тысяч пациентов, прошедших лечение и вернувших качество жизни.

Реклама

Подарите себе здоровье – пройдите лечение
в «Клинике доктора Шишони́на»!

КЛИНИКА ДОКТОРА
ШИШОНИНА

+7 (800) 350-36-86
+7 (499) 938-53-86

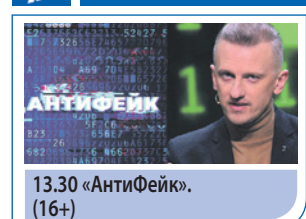
г. Москва, м. Ясенево, ул. Ясногорская, д. 5,
этаж 3. Часы работы: Пн-пт: 09.00 – 21.00;
сб: 09.00 – 18.00; вс: выходной.

www.shishonin.ru

ООО «БАЗОН» ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

7 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

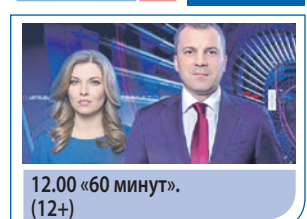
22.00 **«НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР»**. (16+)

23.55 «Большая игра». (16+)

00.55 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 **«КУЛАГИНЫ»**. (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 **«РУССКАЯ ЖЕНА»**. (16+)

Алина попадает на территорию боевиков, но в качестве пленницы. Её паспорт сжигают и собираются продать иностранному бизнесмену. Но ей удаётся узнать, что её муж под чужим именем работает на Джамала.

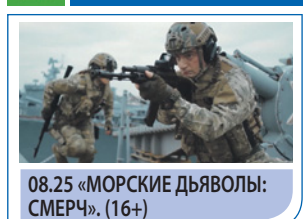
23.30 «Так называемая Украина». (16+)

01.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

03.00 Вести

03.30 **«КУЛАГИНЫ»**. (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 **«ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО»**. (16+)

22.10 **«ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»**. (16+)

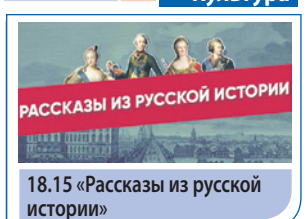
23.35 «Сегодня»

00.00 **«ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»**. (16+)

00.40 **«СВИДЕТЕЛЬ»**. (16+)

02.45 **«ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ»**. (16+)

РОССИЯ К Культура



18.15 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Пешком...»

07.05 Черные дыры. Белые пятна

07.50 **«ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ»**

09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.15 00.40 XX век

12.45 Новости. Подробно. АРТ

13.00 Линия жизни

14.00 **«ЦЫГАН»**

15.55 «Агора»

17.15 Симфонические сюиты

18.15 «Рассказы из русской истории»

19.05 «Выбор»

19.45 Главная роль

20.05 «Семинар»

20.45 «Пробуждение»

21.45 «Сати. Нескучная классика...»

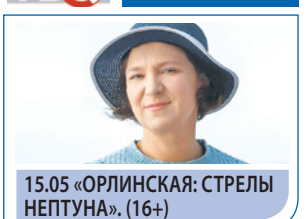
22.30 **«БЕСЫ»**

23.50 «Боги Египта»

01.50 «Дитмар Розенталь»

02.35 «Забываемое ремесло»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)

08.50 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЕНИЕ МАСТЕРА»**. (12+)

10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.55 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ»**. (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: СРЕЛЫ НЕПТУНА»**. (16+)

16.55 Прощание. (16+)

18.10 **«ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»** (12+)

22.35 Специальный репортаж. (16+)

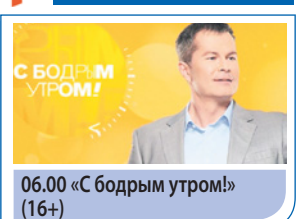
23.10 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «90-е. Американский шансон». (16+)

01.30 «Георгий Юматов. Роковая Муза». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 **«ЗАТМЕНИЕ»**. (16+)

22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

23.30 **«СТРИПТИЗЁРШИ»**. (18+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)

08.20 Тест на отцовство. (16+)

10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)

11.35 00.25 «Порча». (16+)

12.45 «Знахарка». (16+)

13.20 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.30 Гармоничная женщина. (16+)

14.45 **«ТОНКАЯ РАБОТА»**. (16+)

19.00 **«ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ»**. (16+)

01.20 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 **«КОРДОН»**. (16+)

09.45 15.10 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 **«РЕАЛИЗАЦИЯ»**. (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 **«РЕАЛИЗАЦИЯ»**. (16+)

22.45 **«РЕИНКАРНАЦИЯ: НОВАЯ ГЛАВА»**. (16+)

23.00 Новости. (16+)

23.10 **«РЕИНКАРНАЦИЯ: НОВАЯ ГЛАВА»**. (16+)

01.00 Кадони шоу. (16+)

МИР

06.15 **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»**. (16+)

09.15 **10.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»**. (16+)

10.10 «Белорусский стандарт». (12+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Игра в кино». (16+)

20.55 «Мультфильмы». (16+)

21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.25 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (16+)

00.05 «Наше кино». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

06.40 «ПЕТИЯ НЕСТЕРОВА». (16+)

14.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.

00.00 «ВЕСУРИ». (16+)

01.25 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

03.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы. (12+)

00.40 Секреты истории. (16+)

02.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)

03.25 Генерал. (16+)

04.20 Историада. (12+)

05.15 Малоизвестные морские бои. (12+)

06.00, 09.55 Трудные вопросы истории России. (12+)

06.35 Россия глазами иностранцев. (12+)

07.25, 11.20, 23.05 Без срока давности. (16+)

08.15, 12.15, 16.00 Русская история. (12+)

09.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

10.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)

12.45, 13.50, 14.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

17.30 Музейный феникс. (12+)

18.00 Семь дней истории. (12+)

18.10 Маршал Победы Говоров. (12+)

19.10 Обыкновенная История. (6+)

19.20 Монологи императоров. (16+)

20.00 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)

20.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

21.00 Народный фронт Победы. (12+)

21.30 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+)

22.05 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)

22.35 Книжные аллеи: Петербург Лютчева. (12+)

ОТР

06.00 **«БУБЕН, БАРАБАН»**. (16+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.35 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»**. (16+)

16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)

16.15 «За дело!» (12+)

17.00 «Адмирал Ушаков. Восхождение». (16+)

20.45 **03.35 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»**. (16+)

22.30 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ»**. (12+)

00.00 **«ДО ВОСТРЕБОВАННАЯ»**. (16+)

че!

06.00 **«СОЛДАТЫ-13»**. (16+)

07.30 Улётное видео. (16+)

09.30 Дорожные войны. (16+)

11.00 Охотники. (16+)

13.00 Найди по ID. (16+)

16.00 Решала. (16+)

21.00 Притворщики. (16+)

22.00 Заступницы. (16+)

00.45 Опасные связи. (18+)

02.20 Антиматрия. (16+)

03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

05.20 **«СОЛДАТЫ-13»**. (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах. (16+)

10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 18.20 «10 самых!» (16+)

11.30 01.30 Топ-30. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 21.40 Pro-новости. (16+)

18.55 19.20 Приехали! (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.35 «Как исчезают звёзды». (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.05 ВК Меломан. (16+)

00.05 Муз'итив. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.35 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)

10.15 Супермама. (16+)

12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.30, 18.00 Беременная в 45. (16+)

Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.50 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30 «Чик-Чирикони». (0+)

09.10 «Сказочный патруль». (0+)

09.45 «Маша и Медведь». (0+)

10.35 «Геройчики». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Спинфайтеры». (6+)

13.15, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30, 23.30 «Буба». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Приключения Мегащенков». (0+)

17.30 «Фиксики». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.00 «Мини-Мишки». (0+)

19.25 «Семь королевств». (0+)

20.00 Сказка на ночь. (0+)

20.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.25 «Фееринки». (0+)

22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

23.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.00 «Крутикси» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа». «Ну, погоди! Канюль». «Барбоскины». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.30 «Смешарики». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Диностер». (6+)

11.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Суперперчик». (6+)

13.15 «Спинфайтеры». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Иффинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!

14.40 «Отель у овечек». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Команда Флоры». (0+)

19.00 «Макс и Крякс». (0+)

19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Три кота». (0+)

22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ерлаш». (6+)

00.55 «Буба». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

18.00 «Битва за Днепр». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 Окопная правда. (16+)

01.10 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)

СТС

06.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

08.05 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

10.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

14.40 Уральские пельмени. (16+)

15.00 «КОТОСТРОФА». (16+)

20.45 «НЯНЬКИ». (16+)

22.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)

00.35 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)

02.20 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

03.30 «6 кадров». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 Лица страны. (12+)

10.25 20.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)

11.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

14.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции. (6+)

16.45 Хоккей. «Металлург» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.25 «Лионель Месси». (12+)

22.35 Футбол. «Рома» - «Монца». Прямая трансляция

01.35 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)

78

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 «Параграф». (16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

05.00 «Не факт». (12+)

СПБ

11.15 «Главный врач». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 02.55 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Всё для Победы!» Благотворительный телемарафон, прямая трансляция. (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.45 «Степень защиты». (16+)

22.55 «В одном строю». Концерт ко Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский». (12+)

00.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 13.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

14.10 05.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 00.55 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ТРЕМБИТА». (16+)

22.35 «Деревни России». (12+)

02.40 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

11.30 «Титаны». (16+)

13.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

21.00 «АФРОДЕРВНЯ». (16+)

22.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

23.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

01.55 «Комеди Клуб». (16+)

05.35 «Однажды в России». (16+)

5

05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

06.50 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ИЗГОЙ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 01.15 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

01.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (18+)

02.20 Пятница News. (16+)

02.40 На ножах. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

10.45 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

14.10 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)

15.50 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+)

2015 г. В ролях: Юлия Жигалина, Святослав Астромович

17.35 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов

21.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

2015 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Осипова

00.20 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

03.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)

05.40 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

02.00 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

03.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

05.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

06.45 «ОЧАРОВЫВАЮЩИЕ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

08.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

09.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

11.35 «К-19». (16+)

13.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)

16.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)

17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

22.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)

03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

04.45 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

06.40 «БАНДИТКИ». (16+)

08.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

10.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)

12.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)

13.40 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

15.40 «БУМЕРАНГ». (18+)

17.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)

19.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

21.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

23.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

ДОМ КИНО

04.25 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.00 «ХОЛОП». (16+)

10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

Следователь Александра Кушнир знает массу способов получить нужную информацию, и на новой работе ей пригодятся все!

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

Телесериал по романам Александры Марининой.

01.05 «КОЖЕ СЕЗОНА». (16+)

Три сестры из маленького прибалтийского городка сдают комнаты отдыхающим и мечтают когда-нибудь вернуться в Москву.

02.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.25, 17.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

17.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОП». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20, 01.40, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.50, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

05.10 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1 серия. (12+)

06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лето Господне. Масленица. (6+)

12.35 День Патриарха. (0+)

12.45, 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.35, 15.55 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1-2 серии. (6+)

17.05 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)

СССР, 1979 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.20 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

20.50 24/02. (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.10 Прямая линия жизни. (16+)

01.05 Операция Украина. Преступления без наказания. (16+)

02.00 24/02. (12+)

03.05 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

03.35 Поле битвы. (16+)

CINEMA

07.35 «СКАНДАЛ». (18+)

09.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

11.05 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

12.45 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)

14.40 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)

16.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

18.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

США, Франция, 2016 г.

20.20 «ПЛАСТИК». (18+)

Великобритания, 2014 г.

22.00 «ЗОЛОТО». (18+)

США, 2016 г.

00.00 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)

01.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

03.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

05.25 «КИКБОКСЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

08.05 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

10.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

11.55 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

13.50, 14.45, 15.35, 16.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

17.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

19.10 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

21.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

22.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

Драма, исторический, Россия, 2015 г.

00.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

01.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

03.35 «ВСТРЕЧА». (16+)

05.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)

07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.15 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)

09.50 «БЛИНДАЖ». (16+)

12.00 «РЖЕВ». (16+)

14.15 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

16.40 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

19.00, 19.55 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

21.00 «НЕБО». (12+)

23.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

01.20 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)

03.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

04.30 «Чиполлино», «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильмы. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

12.00, 20.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)

15.00, 23.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)

07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хавев, Вера Воронкова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентом Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание»... в Париж!

13.00 «КУХНЯ». (12+)

Про Виктора снимают программу на кухне ресторана...

17.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

22.55 «ДЫЛДЫ». (16+)

01.05 «РАНЕТКИ». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

24 февраля

Седмица сырная (Масленица), сплошная. Глас 2. Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен.

Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восставившей почитание святых икон.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

Православный календарь

24 февраля

Седмица сырная (Масленица), сплошная. Глас 2. Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен.

Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восставившей почитание святых икон.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Не предавайся чтению до того, чтобы оставлять тебе упражнение в добродетели. Трудись и читай немного, с рассуждением, наиболее же упражняйся в добрых делах.»

Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР».** (16+)
- 23.50 «Большая игра». (16+)
- 00.50 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

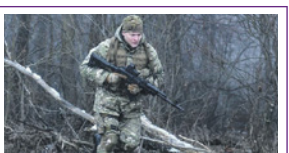
РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«РУССКАЯ ЖЕНА».** (16+)
- Алине удаётся узнать, где находятся её муж Камиль и сын Рустум. Но для этого ей самой пришлось стать пленницей боевиков. В ловушку попадает и дочка Алины - Таня. Обманом её вынуждают решиться на отчаянный шаг.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 22.10 **«ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС».** (16+)
- 00.40 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)

РОССИЯ К **Культура**



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Музеи без границ»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.10 23.50 «Боги Египта»
- 08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.55 22.30 **«БЕСЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.40 ХХ век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40 **«ЦЫГАН»**
- 15.15 «Запечатленное время»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 Симфонические сюиты
- 17.55 «Забывтое ремесло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 01.55 «Алексей Смирнов»
- 03.00 Перерыв в вещании

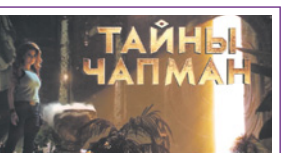
ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ».** (12+)
- 10.40 04.15 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 **«ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (16+)
- 17.00 Прощание. (16+)
- 18.15 **«ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Рекордсмены хейта». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ».** (16+)
- 23.30 **«КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 00.25 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Гармоничная женщина. (16+)
- 14.35 **«МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ».** (16+)
- 19.00 **«СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ».** (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 **«КОРДОН».** (16+)
- 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
- 22.30 23.10 **«ДЫШИ ВО МГЛЕ».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.45 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ».** (18+)

МИР

- 06.40 10.10 **«ОПЕРАЦИЯ МУХАБАТ».** (16+)
- 10.00 13.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (16+)
- 00.15 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 **«ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА».** (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
- 05.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 07.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 16.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.
- 00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- Военная драма по одноименной повести Мустая Карима.
- 01.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 03.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 01.40, 06.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 03.35, 22.25 Обыкновенная История. (6+)
- 03.45, 07.45, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 04.35, 08.35, 12.20 Русская история. (12+)
- 05.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 06.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 09.05, 10.10, 11.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 13.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 14.50 Мифический феникс. (12+)
- 15.20 Монологи императоров. (16+)
- 16.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
- 16.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 17.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 17.30 Пешком по Москве. (6+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+)
- 18.35, 22.35 Книжные аллеи. (12+)
- 20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
- 20.50 Историкограф. (12+)
- 21.40 Два дела Феликса Держжинского. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.35 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 15.15 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ».** (12+)
- 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 20.45 03.35 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 22.30 **«НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ».** (12+)
- 00.25 **«А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ».** (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Найди по ID. (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Антимагия. (16+)
- 03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.20 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Зима. (16+)
- 11.25 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 19.20 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Закладованный шоу-биз». (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лихие хиты. (18+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.15 Супермама. (16+)
- 12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.50, 18.00 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30 «Чик-Чирикни». (0+)
- 09.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.35 «Геройчики». (0+)
- 11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 23.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 17.30 «Фиксики». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Семь королевств». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 20.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 21.25 «Фееринки». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Диносити». (0+)
- 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 12.55 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа». «Ну, погоди! Каникулы». «Барбоскины». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Дракошия». (0+)
- 11.00 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.15 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.25 «Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством файтеров!»
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Отель у овечек». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
- 17.05 «Барбоскины». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Три кота». (0+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.25 15.05 17.15 03.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

18.00 «Битва за Днепр». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 Окопная правда. (16+)

01.10 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)

СТС

06.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

08.05 «ПОДАРОК». (16+)

09.45 «ПОДРОСТКИ: ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

13.35 Уральские пельмени. (16+)

14.00 «ПЕНЕЛОПА». (16+)

16.05 «ПАТРИК». (12+)

18.00 «КОТОСТРОФА». (16+)

21.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)

22.45 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)

01.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости

11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

12.35 Специальный репортаж. (12+)

14.25 География спорта. (12+)

16.25 «Величайший». (16+)

17.45 Смешанные единоборства. OLIMPBET Наше дело. (16+)

18.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

23.00 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Прямая трансляция

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Человек и погода». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Малые родины». (6+)

13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 «Соль событий». (16+)

14.20 «Зона особого внимания». (16+)

15.45 01.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Тебе водить». (16+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 01.25 «Степень защиты». (16+)

22.50 «АБОРИГЕН». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 13.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 00.50 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

02.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

04.15 «Деревни России». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Титаны». (16+)

11.00 «ПАТРИОТ». (16+)

19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+)

22.00 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)

00.00 «ДУБЛЕРША». (18+)

01.55 «КРИК-4». (18+)

03.35 «Комеди Клуб». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 01.15 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

02.00 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

06.30 Пятница News. (16+)

06.50 Запретный Китай. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

14.10 Черный список. На кухне. (16+)

17.00 Битва шефов. (16+)

19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

21.00 Битва шефов. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.50 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)

02.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

10.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

2015 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Осипова

14.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)

2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова, Анжелика Агурбаш

17.35 «РАДИ ТЕБЯ». (16+)

2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Иван Жидков, Галина Кухальская, Константин Конохов

21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)

2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловенко, Екатерина Семенова, Иван Жидков

00.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)

03.45 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

01.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

02.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)

05.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

06.40 23.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

08.05 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

09.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

11.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

13.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

14.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

16.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

18.25 «К-19». (16+)

20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

22.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

02.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

04.40 «АФРИКАНЕЦ». (12+)

06.35 «БАТЯ». (16+)

08.05 «НЯНЬКИ». (12+)

09.50 «МИЛЛИАРД». (12+)

11.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

14.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

15.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

Комедия, боевик, Франция, Северная Македония, 2016 г.

19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

Комедия, криминал, Италия, Франция, 2003 г.

21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

Боевик, комедия, США, 2023 г.

23.05 «МОЙ ШПИОН». (6+)

ДОМ КИНО

04.15 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

Знаменитый сериал о буднях отделения петербургской милиции.

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

01.00 «ГОРЬКО!» (16+)

Герои авантурной комедии «Горько!» дают мастер-класс всем желающим сделать свадьбу незабываемой!

02.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)

Можно ли смеяться над похоронами? Можно, если за организацию похорон берутся герои авантурной комедии «Горько!-2»!

СУББОТА!

05.00, 12.45, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилики», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)

12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

16.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.40 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

17.10 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

СССР, 1986 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30, 02.10 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

03.05 Тропами Алалии: Аланские монастыри. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА

07.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

08.45 «ОТСТУПНИКИ». (18+)

11.15 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

13.05 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)

14.55 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

16.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

18.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

20.05 «СНЕГООБОРЩИК». (18+)

Великобритания, 2019 г.

22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

США, Великобритания, 2011 г.

23.40 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)

01.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

03.15 «САМОВОЛКА». (16+)

04.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

08.15 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

10.10, 11.05, 11.55, 12.45 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

13.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

15.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

17.10 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

19.05 «ПЛАВНЫЙ». (16+)

21.00 «ИНСАЙТ». (12+)

22.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

Семейное, приключения, военный, Россия, 2023 г.

00.35 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

02.05 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.25 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

06.50 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)

08.25 «ВОЙНА». (18+)

10.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

12.25 «СЧАСТЛИВИК». (18+)

13.55 «БРАТ». (18+)

15.45 «БРАТ-2». (18+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

19.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

21.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

23.55 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)

01.15 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЁША». (16+)

02.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

04.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)

05.30 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Данила Рассомахин, Александр Тютин

15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.05 «КУХНЯ». (12+)

17.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

Полина решает доказать Лиде, что и без прислуги может вкусно готовить. Антон неохотно доверяет Лёше машину...

22.55 «ДЫЛДЫ». (16+)

Утром перед игрой Михаил, девочки и Алёша выходят из КПЗ, благодаря связям отца Кристины. От исхода игры зависит судьба команды...

01.05 «РАНЕТКИ». (16+)

Аня получает букет от незнакомца. Она озадачена, незнакомец оказался совсем не тем, о ком она думала.

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

25 февраля

Седмица сырная (Масленица), сплошная. Глас 2. Иверской иконы Божией Матери.

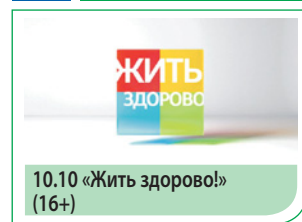
Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Где есть духовные книги, оттуда прогоняется всякая сила дьявольская, и живущим там бывает великое научение в добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)

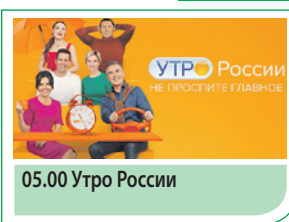
23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)

01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)

Алина, Камилль и Рустум оказываются в одной камере. Сюда же бросают избитого журналиста Евгения. Неожиданно Ясмин приходит к Алине и сообщает, что только по её просьбе Джамал сохранил им жизнь.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

04.22 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)

22.10 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)

00.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.00 Абсолютный слух

06.30 «Музеи без границ»

07.05 Легенды мирового кино

07.35 18.10 23.50 «Боги Египта»

08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

08.55 22.30 «БЕСЫ»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.40 ХХ век

12.45 Новости. Кино

13.00 «Татьяна Вечеслова»

13.40 «ЦЫГАН»

15.15 02.25 «Запечатленное время»

15.45 «Белая студия»

16.30 «Библейский сюжет»

17.15 Симфонические сюиты

17.50 «Забывтое ремесло»

19.45 Главная роль

20.05 «Семинар»

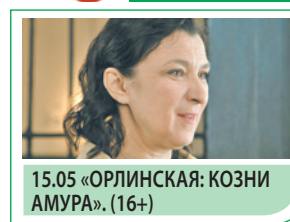
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

21.00 Абсолютный слух

21.45 Власть факта

01.45 «Гиперболоид инженера Шухова»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)

10.35 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.50 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

17.00 Прощание. (16+)

18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.10 Хроники московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

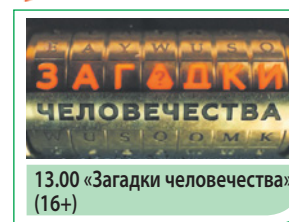
00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Русские ТАЙНЫ: Мировая закулиса». (16+)

01.25 «Знак качества». (16+)

02.05 «Русские ТАЙНЫ: Пропащие сокровища». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)

22.05 «Безумные факты». (16+)

23.30 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)

08.15 Тест на отцовство. (16+)

10.25 23.15 «Понять. Простить». (16+)

11.30 00.25 «Порча». (16+)

12.35 «Знахарка». (16+)

13.10 «Верну любимого». (16+)

13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.20 Гармоничная женщина. (16+)

14.35 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)

19.00 «НЕВИНОВАЯ». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

15.15 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

17.00 «Коллеги». (12+)

20.45 03.35 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

22.30 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». (12+)

23.45 «ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ». (16+)

01.30 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 «КОРДОН». (16+)

09.45 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

22.45 23.10 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+)

23.00 Новости. (16+)

01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

07.30 Улётное видео. (16+)

09.30 Дорожные войны. (16+)

11.00 Охотники. (16+)

13.00 Найди по ID. (16+)

16.00 Охотники. (16+)

19.00 Решала. (16+)

21.00 Притворщики. (16+)

22.00 Заступницы. (16+)

23.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

02.20 Антиматрия. (16+)

03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.40 10.10 «ОПЕРАЦИЯ МУХАБАТ». (16+)

10.00 13.00 18.30 Новости

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Игра в кино». (16+)

20.55 «Мультфильмы». (16+)

21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.25 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

00.15 «Наше кино». (16+)

01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Чарт Европы плюс. (16+)

10.00 14.00 Зима. (16+)

11.00 01.30 Топ-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

18.55 19.20 Приехали! (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.30 «Жизнь после смерти». (16+)

22.00 ВК Меломан. (16+)

23.10 ВК Неигры. (16+)

00.35 Наше. (16+)

ПОБЕДА

05.45 «Путь к Победе». (16+)

06.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

08.40 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТARIKI»». (12+)

10.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...

00.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

02.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

03.45 «КРАЙ». (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.45 Супермама. (16+)

12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)

Самое честное реали о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериял. Турция, 2015-2017 гг.

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.35, 08.20 Русская история. (12+)

00.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

01.40 Трудные вопросы истории России. (12+)

02.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)

03.35 Обыкновенная История. Тюрма. (6+)

03.45, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)

05.10, 06.15, 07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

09.50 Маршал Победы Говоров. (12+)

10.55 Музейный феникс. (12+)

11.25 Монологи императоров. (12+)

12.00 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)

12.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

13.00 Народный фронт Победы. (12+)

13.30 Легенды науки. (12+)

14.05 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)

14.35, 18.30 Книжные аллеи. (12+)

16.00 Римские инженеры. (12+)

16.50 Историограф. (12+)

17.40 Семь дней истории. (12+)

17.45 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)

20.00 Освобождение Европы. (12+)

20.45 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим. (16+)

22.50 Пешком по Москве. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)

08.30 «Чик-Чиркино». (0+)

09.10 «Сказочный патруль». (0+)

09.45 «Маша и Медведь». (0+)

10.35 «Геройчики». (0+)

11.30 «Робокор Поли и его друзья!». (0+)

13.00 «Спинфайтеры». (6+)

13.15, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30, 23.30 «Буба». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Приключения Мегащенков». (0+)

17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.25 «Семь королевств». (0+)

20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

20.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.25 «Фееринки». (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

01.00 «Крутилки». (с сурдопереводом). (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Ну, погоди! Каникулы», «Барбоскины». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

08.55 «Робокор Поли и его друзья!». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Семь королевств». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)

11.30 «ДиноСтер». (6+)

11.45 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.15 «Спинфайтеры». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Отель у овечек». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Команда Флоры». (0+)

19.00 «Макс и Крякс». (0+)

19.05 «Мини-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.20 «Оранжевая корова». (0+)

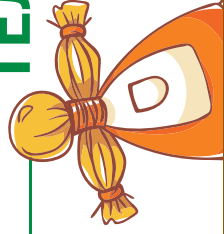
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.



ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАК ОТМЕЧАТЬ:

Самый важный день Сырной седмицы. В этот день все просят друг у друга прощения. В ответ надо сказать: «Бог простит, и я прощаю». Всем хочется с чистым сердцем встретить день Воскресения Христова – Пасху. На стол в этот день подавали поистине праздничные блюда и самые вкусные блины.

КСТАТИ. Днем принято было сходиться в баню, а вечером торжественно сжечь чучело Масленицы.

Картофельные блинчики с сырной начинкой

На 6 персон.

Калорийность

(на 100 г): 156 ккал.

Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан ряженки, 3 средние картофелины, 1 яйцо, 1/2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 1 стакан муки, 1/2 стакана воды, 2 ст. л. растительного масла, 250 г сливочного сыра, 3 веточки укропа для украшения, соль и черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Очистить картофель, промыть и высушить. Нарезать средними кубиками.
- 2 Лук очистить и измельчить. Соединить картофель и лук в чашке блендера. Добавить очищенные и измельченные зубчики чеснока и ряженку.
- 3 Тщательно измельчить до исчезновения кусочков. Добавить в смесь яйцо, воду и растительное масло. Поперчить и посолить по вкусу.
- 4 Все еще раз перемешать, добавить муку и взбить тесто до однородного состояния.
- 5 Обжарить блины на разогретой сковороде, промазанной растительным маслом с двух сторон, 1-2 минуты до золотистого румянца.
- 6 На середину каждого блина выложить по 1 ст. л. сливочного сыра.
- 7 Размазать ложкой сыр по поверхности блинов, чуть не доходя до края.
- 8 Свернуть блины в трубочку, посыпать измельченным укропом и подать горячими.



Блинные мешочки с жюльеном

из красной рыбы

На 10 персон. Калорийность

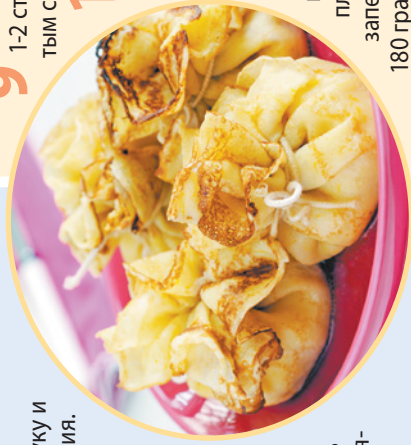
(на 100 г): 189 ккал. Время: 1 час 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блинов: 1/2 л молока, 2 стакана пшеничной муки, 3 яйца, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли
Для жюльена: 300 г филе семги, 150 г российского сыра, 2 луковицы, 1 стакан сметаны, 1/2 стакана молока, 1/2 пучка укропа, перья лука-порей или зеленого лука, свежемолотый перец, соль, растительное масло, сливочное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Приготовить тесто для блинов и испечь их на широкой сковороде.
- 2 Для жюльена филе семги или форели вымыть, обсушить и нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук очистить и нарезать четвертькольцами.
- 4 Обжарить лук на сковороде на смеси растительного и сливочного масла, помешивая.
- 5 Выложить рыбу и жарить 4-5 минут, также при помешивании.
- 6 Посыпать обжарку мукой, перемешать и жарить еще 1 минуту.
- 7 Влить сметану, перемешать и довести до кипения на небольшом огне.
- 8 Добавить молоко до нужной густоты при помешивании. Поперчить, всыпать измельченный укроп.
- 9 На середину блинчика положить 1-2 ст. л. жюльена и посыпать тертым сыром.
- 10 Поднять края блинчика вверх, чтобы получился мешочек. Завязать его половой лука-порей или перьями зеленого лука.
- 11 Мешочки поместить в смазанную сливочным маслом форму для запекания, помазать сверху растительным сливочным маслом и запекать в нагретой духовке при 180 градусах 10-15 минут.



Блины и пощелуи счёта не любят

Готовимся к встрече Масленицы, которая в 2025 году пройдет с 24 февраля по 2 марта.

Традиционно Масленицу отмечали перед Великим постом, в воскресенье. А праздничной считалась вся неделя. Называли ее Сырной седмицей.

Условно праздник Масленицы делился на два периода: Узкая (с понедельника по среду) и Широкая (с четверга по воскресенье). На Узкую Масленицу гуляния только разворачиваются. В эти дни еще допускается работа по хозяйству, не связанная с приготовлением пищи. На Широкую Масленицу работать было уже не принято.

Каждый день седмицы имеет свое название и традиции и, конечно, не может обойтись без главного блюда – блинов. «ТЕЛЕК» собрал для вас рецепты вкусных и оригинальных блинов и блинчиков, которые можно приготовить из доступных продуктов, и предлагает такое праздничное меню Масленицы недели.

Напеки, кума, блинов,
Да чтоб были пышные.
Нынче Масляна неделя –
Можно съесть и лишнего.

Масленица



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВСТРЕЧА

КАК ОТМЕЧАТЬ:

По традиции, первый испеченный блин отдавали наимущим, странникам, чтобы те помянули усопших родственников. День посвящается объединению семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Сегодня на такую встречу, кроме блинов, можно захватить с собой фотальбом со старыми фотографиями, чтобы посмотреть всем вместе.

КСТАТИ. В этот день соорудили чучело Масленицы из тряпок и соломы, а потом катали на санках по всей деревне и устанавливали на самой высокой снежной горке, с которой начинались катания.



Блины «Боярские»

На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.
Время: 1 час 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:
600 г муки, 1 л молока, 3 яйца, 30 г дрожжей, 200 г сливочного масла, 3 ст. л. сахара, соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Раскрошить дрожжи, развести их в двух стаканах подогретого молока, добавить столовую ложку сахара и поставить для подъема.
- 2 Взбить в отдельной миске яйца, добавить соль и сахар, хорошо размешать.
- 3 Добавить в миску оставшееся подогретое молоко, еще раз все смешать. Вылить в смесь опару, замесить тесто без комочков.
- 4 Половину размягченного сливочного масла добавить в тесто, вторую половину оставить для смазывания сковороды.
- 5 Вымесить тесто, накрыть миску полотенцем и поставить в теплое место для расстойки.
- 6 В процессе брожения тесто дважды перемят, чтобы насытить кислородом. Это уберет кислый привкус. Расстивать 30-40 минут.
- 7 Разогреть сковороду, смазать растопленным сливочным маслом. Выпекать блины до румяности.



Заварные блины

на молоке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 194 ккал. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан молока, 2 стакана муки, 2 яйца, 1 ч. л. соды, 2 ст. л. сахара, 3 ст. л. растительного масла, соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить молоко с яйцами. Добавить муку с содой, тщательно перемешать, чтобы не было комочков.
- 2 Влить в тесто 1 стакан крутого кипятка, быстро перемешать и дать постоять 15 минут.
- 3 Добавить масло, перемешать и жарить блины.



С ЧЕМ ПОДАВАТЬ:

Дополняет и расширяет вкус блинов, конечно же, вкусный соус.

Малиновый соус

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.
Время: 45 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г замороженной малины, 1 яблоко, 100 г сахара, 200 мл виноградного сока, 50 г сливочного масла, 20 г крахмала

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоко почистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Разогреть в сотейнике сливочное масло с сахаром, обжарить яблоко до карамелизации.
- 3 Влить виноградный сок, варить 5 минут на сильном огне. Добавить 100 г малины, томить под крышкой на малом огне 15 минут.
- 4 Переложить содержимое сотейника в блендер, разбить в пюре, вернуть в сотейник. Добавить оставшуюся малину и крахмал, хорошо перемешать, довести до кипения и сразу снять с огня.

СУББОТА

ЗОЛОВОКНИНЬ ПОСИДЕЛКИ

КАК ОТМЕЧАТЬ:

Молодые женщины приглашали в гости сестер мужа – золовок и родственниц мужа. Интересно, что если сестры мужа были замужем, то и подруг приглашать надо было замужних. Одна из добрых примет посиделок – невестка должна была одарить каждую золовку небольшим приятным подарком.



Блинчики

шоколадные

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 210 ккал. Время: 25 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ст. л. сахара, 50 г шоколада, соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шоколад натереть на мелкой терке. Приготовить тесто из муки, молока, яиц, сахара, соли и шоколадной стружки.
- 2 Жарить блины обычным способом.

КАК ПОДАВАТЬ:

Барышня. 4-5 тонких блинчиков сложить два раза. Полученную четверть немного примять, поставить. Один блин скатать, приплюснуть, наложить сверху. Еще один блин свернуть пополам и укутать «барышню», скрепив края «платка» зубочисткой.

Сеточки. Испечь блинчики в клеючку, сверху на каждый выложить лист салата, начинку и свернуть рулетиком.



Разноцветные блинчики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.
Время: 50 минут

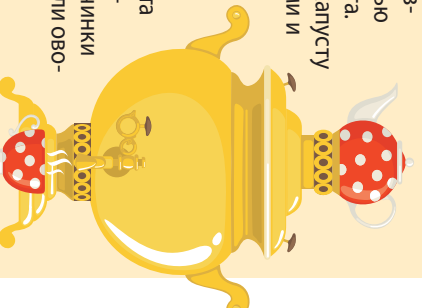
ИНГРЕДИЕНТЫ:

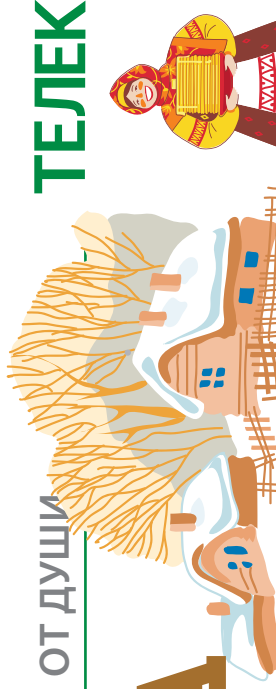
Для блинов: 3 стакана пшеничной муки, 1 л молока, 2 яйца, 3 ст. л. сахара, 1/3 стакана растительного масла

Для красителей: 1 сырая свекла, сок лимона, 1 ч. л. куркумы, пучок шпината или петрушки, 200 г свежей краснокочанной капусты, соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску влить молоко, бить яйца, посолить и хорошо перемешать. Разделить готовое тесто для блинов на 4 миски.
- 2 Свеклу очистить, промыть и натереть на терке. Выложить на сковороду, полить лимонным соком, добавить немного воды. При частом помешивании прогреть свеклу до выделения сока.
- 3 Отжать массу через ситечко в пиалу, выложить в первую миску с тестом и перемешать для выделения красных блинов.
- 4 Во вторую миску всыпать куркуму и перемешать для получения желтого цвета.
- 5 Очищенный и промытый шпинат нарезать, выложить в чашку блендера, влить немного теста из третьей миски. Измельчить и влить в третью миску для зеленого цвета.
- 6 Краснокочанную капусту нарезать кусочками и также измельчить в блендере. Выложить в четвертую миску с тестом и размешать.
- 7 Из полученного теста разного цвета выпекать блины. В качестве начинки можно использовать мясо или овощи.





ПЯТНИЦА ТЁЩИНЫ ВЕЧЁРКИ

КАК ОТМЕЧАТЬ:

Зятья приглашали в гости своих тещ на блины. В некоторых губерниях званная на вечерку теща должна была накануне прислать все необходимое для приготовления блинов: от скороворуды до теста и масла. Пекла блины ее дочь. Теща могла прийти не одна, а с подругами, чтобы похвалиться перед ними хорошим мужем дочери.



Тонкие блины с вишней

На 5 персон. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.
Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блинов: 5 ст. л. пшеничной муки, 4 яйца, 3 ст. л. сахара, 1,5 стакана молока, 2 ст. л. растительного масла, 1/2 ч. л. ванильной эссенции, соль
Для начинки: 2 стакана вишни, ступенное молоко по вкусу, сахарная пудра по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Вишню разморозить, сохранив сок. В небольшую кастрюльку влить сок и немного воды, добавить сахар, размешать. Варить на среднем огне 10 минут. Добавить вишню и варить еще 3-5 минут.
- 2 Дать остыть и смешать со ступенным молоком по вкусу.
- 3 Взбить яйца в емкость, добавить сахар и посолить. Взбить венчиком до полного растворения сахара и соли.
- 4 Добавить к яичной смеси половину молока и просеянную муку. Вымесить тесто венчиком до однородного состояния без комков.
- 5 Влить оставшееся молоко и снова перемешать. Добавить ванильную эссенцию и растительное масло. Еще раз хорошо перемешать. Для первого блина смазать скороворуду растительным маслом. Разогреть и жарить не очень тонкие блины.
- 6 Выложить вишневый сироп на середину блинов и завернуть треугольником. Сверху посыпать сахарной пудрой и полить сиропом.



ВТОРНИК ЗАИГРЫШИ

КАК ОТМЕЧАТЬ:

Начинаются веселые игры, катание молодежи с гор. На блины приглашали знакомых и, конечно, родных. Чтобы не только собраться всем вместе, но и оставить на память впечатления и красивые общие фотографии. Это и повод блеснуть умением сделать вкусные и необычные блины из обычных продуктов.

ДЕТАЛИ. Это время было особенным – молодежь собиралась вместе, чтобы присмотреться и пообщаться друг с другом. Впереди Великий пост, во время которого свадьбы не играли.



Блинчики с маком

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

Время:
1 час 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1,5 стакана муки, 500 мл молока, 2 яйца, 50 г сахара, 1/4 ч. л. соды, 0,5 стакана пищевого ма- ка, растительное масло, соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Залить мак 1 стаканом крутого кипятка, оставить на 1 час.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью, добавить молоко, перемешать.
- 3 Муку смешать с содой, добавить в яичную смесь, перемешать до однородности.
- 4 Слить лишнюю жидкость из мака и добавить его в тесто, перемешать.
- 5 Добавить 2 ст. л. растительного масла, еще раз перемешать. Жарить блины обычным способом.



Банановые мини-блинчики

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 217 ккал.
Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 очень спелых банана, 2 стакана молока, 1,5 стакана муки, 2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. сахара, 1 пакетик ванильного сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Банан крупно порезать, поместить в блендер, залить молоком, хорошо взбить.
- 2 Добавить муку, сахар (в том числе ванильный) и растопленное масло, взбить еще раз.
- 3 Жарить мини-блинчики, выкладывая на скороворуду по 1 ст. л. теста.

• При порционной подаче можно сложить блины пополам два раза. Внутрь можно вложить начинку.

• Розочки. Из очень тонких блинчиков можно сделать нарядные розочки, свернув блин в трубочку и вывернув один его край на другой.

С ЧЕМ И КАК ПОДАВАТЬ:

Мандариновый соус

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 285 ккал.
Время: 15 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

5 мандаринов, 200 г сахара, 100 г сливочного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

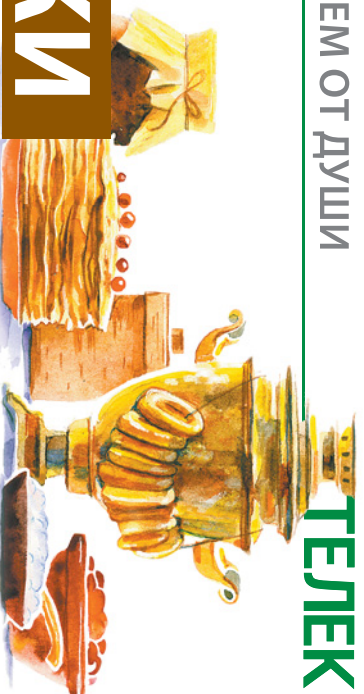
- 1 Из мандаринов выжать сок. Вылить сок в ковшик, добавить сахар, поставить ковшик на огонь.
- 2 Довести сок до кипения и полного растворения сахара, варить до состояния густого сиропа, снять с огня.



3 Добавить масло, растворить его в сиропе.



СРЕДА ЛАКОМКИ



КАК ОТМЕЧАТЬ:

Не зря сложилась поговорка: «Что есть в печи – все на стол мечи!». В этот день зять приходил к теще на блины. Она старалась накрыть для него особо богатый стол, на котором были сладкие и несладкие блины. Считалось, что зятю, которому понравятся сладкие блины, обещают мягким характером, а если придутся по вкусу несладкие – то тяжело теще будет.

ПОДРОБНОСТИ. День начинали с утра хороводами и гуляниями, чтобы к вечеру нагулять соответствующий аппетит – от души навеселиться, а потом от луза наестся.



Сырные дрожжевые блины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал. Время: 2 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан пшеничной муки, 2 стакана молока, 100 г твердого сыра, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сливочного масла, соль, растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть молоко, влить половину в глубокую миску и развести сухие дрожжи и сахарный песок.
- 2 Добавить понемногу просеянную муку, перемешивая, и оставить в теплом месте на 1 час.
- 3 Когда опара поднимется, добавить взбитые желтки с солью, разогретое сливочное масло и оставшееся молоко.
- 4 Все хорошо перемешать и оставить еще на час. Яичные белки взбить в пену и добавить в тесто вместе с натертым на мелкой терке сыром. Дать еще поднаться.
- 5 Выпекать блины на разогретой сковороде на растительном масле.



ЧЕТВЕРГ ШИРОКИЙ РАЗГУТ



КАК ОТМЕЧАТЬ:

С этого дня начиналась Широкая Масленица. Отсидеться дома в это время не получалось – в народе верили, что тот, кто не примет участие в веселье, так и будет все время в горестях и грусти.

КСТАТИ. В этот день устранили различные потехи: катание с ледяных гор и на лошады, купичные бои, качели, балаганы. Главные действо – вязание или оборона снежного городка.

Бабушкины блины на опаре

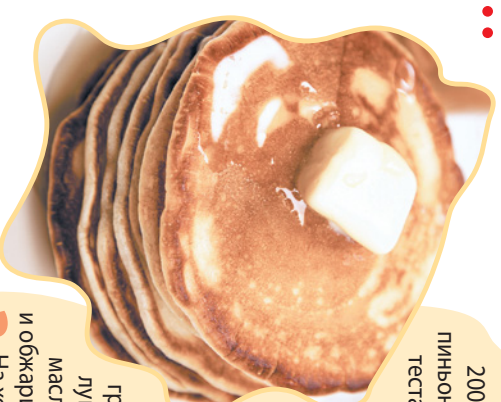
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 277 ккал. Время: 3 часа 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для опары: 250 г муки, 2 ч. л. сухих или 60 г прессованных дрожжей, 1 стакан воды
Для теста: 250 г муки, 500 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. сахара, 2 ст. л. растительного или рафинированного сливочного масла, 1 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Развести дрожжи в 1 стакане теплой воды. Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 2 В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, размешать.
- 3 Добавить тепкое молоко и остальную муку, вымесить тесто, накрыть емкость полотенцем и поставить подниматься еще на час в теплое место.
- 4 Поднявшееся тесто размешать (осадить) и дать ему подняться еще раз.
- 5 Жарить блины нужно, как только тесто поднялось второй раз, не перемешивая его.



Блины с грибами припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г муки, 2 яйца, 400 мл молока, 200 г шампиньонов, 0,5 луковицы, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. сливочного масла, растительное масло, соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром, солью и молоком. Просеять муку с разрыхлителем, добавить в яичную смесь и размешать так, чтобы не осталось комочков, дать настояться 20-30 минут.
- 2 Приготовить припек: лук нарезать тонкими четвертькольцами, грибы – тонкими пластинами. Обжарить лук на смеси сливочного и растительного масла до золотистого цвета, добавить грибы и обжаривать все вместе еще 5-7 минут.
- 3 На хорошо разогретую и смазанную растительным маслом сковороду выложить 1 столовую ложку припека, быстро и равномерно распределить его по сковороде, залить блинным тестом. Жарить блины по 1-2 минуты с каждой стороны.



С ЧЕМ ПОДАВАТЬ:

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все зелень нарезать произвольно. Выжать сок из четверти лимона.
- 2 В чашу блендера сложить все ингредиенты, взбить на высокой скорости до однородности.

Сметанный соус

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 228 ккал. Время: 15 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

100 г сметаны, 1 ст. л. дижонской горчицы, 50 г зеленого лука, 20 г петрушки или укропа, 1/4 лимона, 30 мл растительного масла (без запаха)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

13.45 15.05 17.15 03.45 «ДОРОГАЯ». (16+)

18.00 «Битва за Днепр». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 Окопная правда. (16+)

01.35 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ПАТРИОТ». (16+)

19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)

22.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

00.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)

01.55 «НАХИМОВЦЫ». (12+)

03.20 «Комеди Клуб». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

08.20 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)

10.10 «НА ВСЕХ ПАРАХ!». (12+)

12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

13.45 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)

16.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)

18.00 «КОТОСТРОФА». (16+)

21.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

23.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

01.20 «ПУТЬ ВОЙНЫ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.50 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Лучшие из лучших». (12+)

11.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)

14.25 «Вид сверху». (12+)

16.55 Хоккей. «Автомобилист» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.25 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо-ЛО». Прямая трансляция

23.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Реал». Прямая трансляция

МАТЧ! ТВ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пробный переезд. (16+)

06.20 Пятница News. (16+)

06.50 Руссо-экспрессо. (16+)

07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

14.00 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Молодые ножи. (16+)

00.20 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (18+)

02.20 Пятница News. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пробный переезд. (16+)

06.20 Пятница News. (16+)

06.50 Руссо-экспрессо. (16+)

07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

14.00 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Молодые ножи. (16+)

00.20 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (18+)

02.20 Пятница News. (16+)

СПБ

МАЛЫЕ РОДИНЫ БОЛЬШОГО ПЕТЕРБУРГА

12.40 «Малые родины». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Малые родины». (6+)

13.10 15.15 19.20 22.30 Новостной эфир. (12+)

13.20 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (12+)

15.45 02.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)

21.00 «Путь к изменениям». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.10 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)

00.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 13.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 00.55 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «МИЛЛИОНЕР». (16+)

02.40 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+)

04.20 «ПРОЩАНИЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «РАДИ ТЕБЯ». (16+)

10.25 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)

13.55 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)

15.45 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)

2007 г. В ролях: Татьяна Абрамова, Игорь Петров, Сергей Апельский

17.30 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)

2009 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Ольга Красько, Владимир Жеребцов, Мария Куликова

21.00 «КТО Я». (12+)

2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко, Ольга Сизова, Святослав Астремович

00.20 «ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

03.25 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «САБРИНА». (16+)

03.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

04.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

06.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

08.25 «К-19». (16+)

10.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

12.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

13.50 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

15.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

16.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

18.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

22.00 «НАСЛЕДНИК». (16+)

23.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

TV1000

06.30 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)

08.45 «ТАКСИ». (16+)

10.35 «ТАКСИ 2». (16+)

12.15 «КЛОН». (16+)

13.15 «КЛОН». (18+)

14.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

16.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

Спортивная драма, США, 2015 г.

19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

Комедия, Франция, 2018 г.

21.10 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.

23.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)

01.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)

03.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

04.55 «ВАСАБИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

02.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

04.40 «АДАМ И ЕВА». (12+)

06.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

08.25 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

10.25 «БАТЯ». (16+)

11.55 «БУМРАНГ». (18+)

13.55 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)

15.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

19.30 «БЕСПРИЧИННЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)

Комедия, Россия, 2023 г.

21.15 «НЯНЬКИ». (12+)

Комедия, семейный, США, 1994 г.

23.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Зелёный кузнечик». Мультфильм. (0+)

06.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)

08.05 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)

09.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)

10.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)

12.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)

13.50 «ШТРАФБАТ». (18+)

18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

19.45 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)

00.00 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

01.30 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)

03.05 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)

04.25 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (16+)

05.45 Мультфильм. (0+)

ДОМ КИНО

04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

Будни оперативных сотрудников районного отдела милиции Санкт-Петербурга.

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

01.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

Россия, 2017 г.

Он смог преодолеть страшную болезнь. Но сможет ли он преодолеть ненависть, которую копил годами?

02.20 «ПИРАМИДА». (16+)

В основу сюжета положена история компании МММ и её основателя Сергея Мавроди.

СУББОТА!

05.00, 07.00, 13.45 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)

«Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилики», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

13.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КПОН». (16+)

21.00, 22.20 Чикили. (16+)

23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.45 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОМ КЛЕТКЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМРАНГ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОИЯ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Данила Рассомахин, Александр Тютин

СINEMA

06.15 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

08.15 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)

09.50 «ВИНОВНЫЙ». (18+)

11.20 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

12.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)

14.50 «СХВАТКА». (18+)

16.50 «КРИПТО». (18+)

18.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

США, 2013 г.

20.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

Франция, США, 2008 г.

22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

Франция, Бельгия, 2015 г.

23.35 «ПЛАСТИК». (18+)

01.15 «ТРИУМФ». (16+)

02.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДЖОКЕР». (16+)

08.00, 08.45, 09.40, 10.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

11.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

13.15 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

15.15 «ПЛАВНЫЙ». (16+)

17.10 «МИСАЙТ». (12+)

Детектив, Россия, 2021 г.

19.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

21.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.

22.50 «КОТИКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2020 г.

00.45 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

02.25, 03.10, 03.55, 04.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

05.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.20 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)

09.55 «РУБЕЖ». (16+)

11.45, 03.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)

13.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

15.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

17.05, 02.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

19.00, 20.00 «Жёлтый глаз тигра». (16+)

21.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

00.30 «МАТИЛЬДА». (16+)

05.10 Мультфильм. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)

06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)

16.55 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.45 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)

21.00, 03.05 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.15 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сырная (Масленица), сплошная.
Глас 2. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмчц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

От чтения Слова Божия и отеческих писаний ум забывает внешние мирские удовольствия и обращается к лучшему, духовному.

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
- Евгений, Алина и Камиль вынуждены вернуться в город без Рустума. Тане снова удаётся сбежать от преследователей. Чтобы спасти сына, Камиль решает сдать спецслужбам. Джамал узнаёт, что запланированный им теракт под угрозой, и меняет план.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
- 22.10 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

РОССИЯ К



15.35 «2 Верник 2»

- 06.30 «Музеи без границ»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.10 «Боги Египта»
- 08.25 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.55 22.35 «БЕСЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.00 01.45 «Роман в камне»
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.40 «ЦЫГАН»
- 15.10 «Запечатленное время»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Симфонические сюиты
- 19.45 Главная роль
- 20.00 «Семинар»
- 20.40 Открытая книга
- 21.10 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»
- 21.50 «Энигма»
- 00.05 «Елизавета I: Королева-убийца?»
- 02.10 «Татьяна Вечеслова»

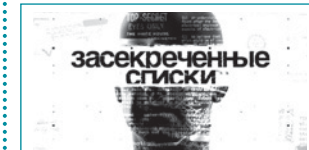
ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (12+)
- 10.40 04.15 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
- 01.25 «Удар властью. Михаил Евдокимов». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 00.25 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Гармоничная женщина. (16+)
- 14.35 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 22.45 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
- 01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

МИР

- 06.15 10.10 04.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 10.00 13.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 15.15 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.35 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 22.30 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)
- 00.10 «БЕБИА, БАБУА, АНЗОРИК, Я И МАМА». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- Сборник самых смешных видео со всей планеты.
- 11.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Найди по ID. (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Антиматрица. (16+)
- 03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.45 Решала. (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 19.20 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Артист - не настоящий!» (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.25 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.45 «Путь к Победе». (16+)
- 06.45 «РЖЕВ». (16+)
- 08.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
- 00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 01.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 03.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.45 Супермама. (16+)
- 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20 Мама в 16. (16+)
- 18.00 Беременная по обману. (16+)
- Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 19.30 Мама в 16. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.35 Русская история. (12+)
- 00.30, 01.35, 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 03.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 04.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 06.05 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 07.10 Музейный феникс. (12+)
- 07.40 Монологи императоров. (16+)
- 08.15 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (16+)
- 08.45 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 09.15, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 09.45 Легенды науки. (12+)
- 10.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
- 10.50, 14.35 Книжные аллеи. (12+)
- 11.20, 15.05, 18.55 Без срока давности. (16+)
- 12.10 Римские инженеры. (12+)
- 13.05 Историкограф. (12+)
- 13.50 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 16.00 Секреты истории. (16+)
- 18.05 Семь дней истории. (12+)
- 18.10 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)
- 19.50 Обыкновенная История. (6+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.25 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
- 22.20 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
- 23.05 Терасимовы. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.30 «Чик-Чирикни». (0+)
- 09.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.35 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 23.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тюбют». (6+)
- 17.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Семь королевств». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 20.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 21.20 «Фееринки». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 01.00 «Крутикс» (с сурдопереводом). (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа». «Ну, погоди! Канюки». «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (6+)
- 07.00 «Добрый утрот, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Приключения Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.45 «Мастерская умелые ручки: Картина из угрозы». (0+)
- 11.05 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.20 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тюбют». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Отель у овечек». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Барбоскины». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая королева». (0+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Лудливый». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

11.00 00.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.45 15.05 17.15 «РОЗЫСКНИК». (16+)

18.00 «Битва за Днепр». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

21.00 «Открытый эфир». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 Окопная правда. (16+)

01.25 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

03.45 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

СТС

06.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

08.00 «ПЕНЕЛОПА». (16+)

10.00 «ПАТРИК». (12+)

12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

13.35 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

15.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

18.00 «КОТОСТРОФА». (16+)

21.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

23.00 «ЛЁД». (12+)

01.25 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+)

03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

04.05 «Мультфильмы». (0+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

14.25 «Большой хоккей». (12+)

16.25 01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

16.55 Футзал. «Синара» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция

19.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо». Чемпионат России. Прямая трансляция

22.30 Евротур. (12+)

23.20 Футбол. Еврокубки. (6+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 01.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

14.00 15.45 03.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга» Вице-губернатор Валерий Москаленко. (0+)

21.00 «Человек и погода». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.55 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (16+)

01.25 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

09.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 13.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

14.10 05.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

19.15 «Педагогика». (12+)

19.30 «Алекс - Юстасу». (6+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ПРОЩАНИЕ». (16+)

23.40 «Украина в огне». (18+)

01.20 «Герои среди нас». (18+)

02.40 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

10.30 «ПАТРИОТ». (16+)

19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)

22.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

00.35 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)

02.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

03.45 «Комеди Клуб». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

07.55 Ваше здоровье! (12+)

08.30 День ангела. (0+)

08.55 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)

23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.30 Пробный переезд. (16+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.40 Запретный Китай. (16+)

07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

09.40 Битва шефов. (16+)

11.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

22.00 Битва шефов. (16+)

00.30 «ЛИЦО». (18+)

01.50 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)

08.00 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)

11.30 «КТО Я». (12+)

14.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

2011 г. В ролях: Ирина Пегова, Раиса Рязанова

17.45 «ДОМИКУ У РЕКИ». (12+)

2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Максим Щеголев, Татьяна Лютаева, Валентина Теличкина, Сергей Насибов

21.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

2015 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Петр Баранчев, Сергей Баталов, Татьяна Самарина

00.20 «ДЕДУШКА». (16+)

02.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

03.55 «ЛЮБОВЬ ПО КонтРАКТУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «МАТЧ ПОИнт». (18+)

02.40 «К-19». (16+)

04.45 «ОЧАРОВАВШАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

06.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

07.50 «ИГРА В МИМИТАЦИЮ». (16+)

09.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИ!». (16+)

11.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

12.55 «НАСЛЕДНИК». (16+)

14.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

15.40 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

17.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

20.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

22.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

23.40 «ОЧАРОВАВШАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.35 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (18+)

08.55 «ТАКСИ 3». (16+)

10.35 «ТАКСИ 4». (16+)

12.20, 13.20 «КЛОН». (16+)

14.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

Комедия, Франция, 2018 г.

16.35 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)

Комедийный боевик, Великобритания, Франция, 2007 г.

19.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)

Мелодрама, Германия, 2019 г.

21.20 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

Мелодрама, Италия, 2016 г.

23.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)

01.35 «ТАКСИ». (16+)

03.00 «ТАКСИ 2». (16+)

04.25 «ТАКСИ 3». (16+)

ДОМ КИНО

04.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

01.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)

В разгар свадьбы княжны Мирославы звучит ритуальная песня Драконоборцев - предков её жениха. Под эти звуки неожиданно прилетает дракон и похищает Мирославу!

02.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ!». (12+)

Семья пропавшего без вести капитана дальнего плавания получает радостную новость - его нашли и скоро он приедет домой!

СУББОТА!

05.00, 10.05, 17.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

16.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.30 Суббота News. (16+)

01.40, 02.00, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.40 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)

06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Преподобный Шии Мгвимский. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ».

14.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

16.35 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Бог на войне. (12+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.50 Бог на войне. (12+)

02.40 С чего начинается Родина. (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СИНЕМА

06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

08.35 «ЗОЛОТО». (18+)

10.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

12.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

13.55 «13-й РАЙОН». (18+)

15.25 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

17.00 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)

18.45 «ОХРАННИК». (18+)

20.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)

США, Великобритания, 2010 г.

22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

23.30 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)

01.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

02.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

04.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (16+)

08.50 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

10.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

12.55 «ИНСАЙТ». (12+)

15.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

16.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

18.50 «КОТИКИ». (12+)

21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

Драма, спорт, Россия, 2010 г.

22.10 «МИЛЛИАРД». (16+)

Комедия, боевик, Россия, 2019 г.

23.50, 00.35, 01.15, 02.00 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

02.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

04.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

05.55 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.05 «Разрешите погулять с вашей собакой». Мультфильм. (16+)

06.15 «НАД ТИССОЙ». (16+)

07.40 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

09.25 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)

11.10 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (16+)

12.45 «ШТРАФБАТ». (18+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

19.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)

21.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+)

23.00 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)

01.00 «Гори, гори, моя звезда». Евгений Урбанский. (16+)

01.40 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

03.15 «КОММУНИСТ». (16+)

05.00 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шилова, Владимир Курцева, Евгения Нохрина, Наталья Батрак, Всеволод Макаров

13.00, 21.00, 05.00 «ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЙЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ». (12+)

После юбилея Виктора Петровича многие просыпаются по парам...

17.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефабрику на профессиональном турнире...

01.10 «РАНЕТКИ». (16+)

Дед Лени, всеерьез увлечен игрой в виртуальном казино, он скрывает от внучки свое увлечение, прикрываясь написанием нового романа.

04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица сырная (Масленица), сплошная.
Глас 2. Равнона. Кирилла, учителя Словенского.

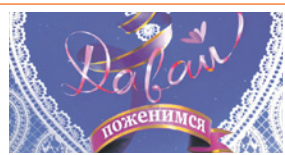
Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустыльника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. Прп. Шии Мгвимского. 12 греков, строители соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярянина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогора (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Кто прилежно занимается чтением, тот должен прочтенное им приводить в исполнение, а не ограничиваться одним усердным чтением.»

Прп. Ефрем Сириянин

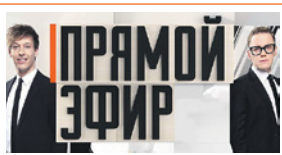
7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

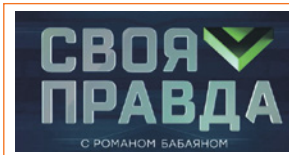
РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (12+)
Алёна поступила в сельскохозяйственную академию, но решила перейти на заочное обучение, чтобы вернуться к любимой бабушке в деревню. В это время из армии возвращается Толик, друг её детства. Он ухаживает за Алёной и надеется жениться на ней.
04.56 Перерыв в вещании

НТВ



00.15 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.10 «ВО ТЬМЕ». (12+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.30 «Инфоцит». (16+)

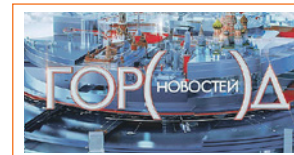
РОССИЯ К Культура



12.00 «Роман в камне»

- 07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Елизавета I»
08.20 19.00 «Почерк эпохи»
08.45 «БЕСЫ»
10.15 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
12.45 Открытая книга
13.15 «Алексей Смирнов»
13.55 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Хачатурян-гала. Концерт Государственного симфонического оркестра России
18.20 «Царская ложа»
19.45 «Цвет Арктики»
20.15 Линия жизни
21.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»
22.45 «2 Верник 2»
23.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ»

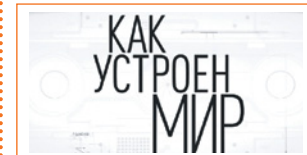
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
12.35 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Хит по наследству». (16+)
17.50 События
18.05 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
19.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
05.05 Тайна песни. (16+)
05.45 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.55 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.25 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Сергей Кузьмин - Эбенезер Тетте. (16+)
00.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
15.15 «ГОЛОВА: ДВА УХА». (16+)
16.30 «Профессор Гиберт». (12+)
20.45 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.15 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ». (16+)
23.50 «ВЕЧЕРИНКА». (18+)
00.55 «РАНЕННЫЙ АНГЕЛ». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 «Порча». (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 18.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
21.30 23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.45 «МАК И РИТА». (16+)

че!

- 06.00 Решала. (16+)
09.00 Антиматрица. (16+)
12.00 Заступницы. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. МЧто делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую?
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)
10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
23.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
01.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 14.00 Зима. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Авторадио. 30 лет. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.00 «ТУМАН». (16+)
12.10 «ТУМАН-2». (16+)
15.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
01.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
03.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Мама в 16. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены. (16+)
02.45 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 20.00 Русская история. (12+)
01.25 Маршал Победы Говоров. (12+)
02.30 Музейный феникс. (12+)
03.00 Монологи императоров. (16+)
03.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
04.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.35 Алексей Шувев. Спаси и сохрани. (12+)
05.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
05.35, 16.55, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
06.05 Легенды науки. (12+)
06.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
07.10, 10.55 Книжные аллеи. (12+)
07.40, 11.25, 15.05 Без срока давности. (16+)
08.30 Римские инженеры. (12+)
09.25 Историограф. (12+)
10.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
12.15 Освобождение Европы. (12+)
13.00 Секреты истории. (16+)
16.00 Историада. (12+)
17.25, 23.10 Пешком по Москве. (6+)
17.45, 20.50 Семь дней истории. (12+)
17.50, 22.25 Морская пехота. (12+)
18.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.50 Герасимовы. (12+)
19.40 Тайное становится явным. (12+)
21.30 Семейное наследие. Россия. (12+)
23.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+)
07.00 «Хранители Кью». (0+)
07.30, 11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (6+)
08.30 «Чик-Чиркино». (0+)
09.10 «Сказочный патруль». (0+)
09.45 «Маша и Медведь». (0+)
10.35 «Геройчики». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
13.15, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 23.30 «Буба». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Приключения Мегащенок». (0+)
17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.25 «Семь королевств». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.25 «Фееринки». (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт олять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Крутикс». (6+)
23.00 «Репетиция оркестра». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Ну, погоди! Каникулы», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (6+)
07.00 «Добрый утрот, малыши!» (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени Международного фестиваля-конкурса «Шёлковый путь»! Обладатель звания лауреата I степени Московского открытого конкурса «Браво, Вивальди!». Музыкант и художник! В гостях у Саши и Ани - Мирон Скрипиченко!
14.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.50 «Мак и Кракс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «44 котёнка». (0+)
02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.45 «Кругляши». (0+)

ЗВЕЗДА

05.10 «РОЗЫСКИНИ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.20 «По горячим следам». (16+)
10.40 13.25 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
14.00 15.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА!». (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
07.50 «Смешарики. Начало». (16+)
09.35 «ЛЁД». (12+)
12.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.40 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.00 15.25 Новости
10.05 Небесная грация. (6+)
11.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
14.35 Евротур. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.30 Смешанные единоборства. OLIMPBET Наше дело. Прямая трансляция из Казани
22.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция
01.30 Центральный круг. (12+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.10 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.20 «Дом советов». (12+)
14.30 Гид 78. (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 02.25 «СССР. Знак качества». (12+)
18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
23.15 «Загадки века». (12+)
01.45 03.05 «Доказательства вины». (16+)
04.55 Гид 78. (12+)
05.45 Государственная грамота. (12+)

СПБ

18.40 «Залог успеха». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

14.30 «Люди РФ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
19.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
03.20 «Комеди Клуб». (16+)
06.15 «Однажды в России». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
06.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Битва шефов. (16+)
13.10 Большие девочки. (16+)
19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
22.30 «ГИПНОТИК». (18+)
00.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга» Вице-губернатор Валерий Москаленко. (0+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Партбюро». (12+)
14.25 Малые родины. (6+)
14.45 15.45 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.30 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
21.20 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
11.15 «Алекс - Юстасу». (6+)
12.10 13.15 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
14.30 «Люди РФ». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Страна советов». (12+)
17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
19.15 «Педагогика». (12+)
19.30 «7 фактов о Платове». (12+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+)
23.40 Концерт Андрея Куряева «Не воюйте с русскими!». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБИМОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
10.45 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
14.00 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
15.45 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
2019 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Наталья Капитонова, Дмитрий Пустильник
21.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)
2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матошин, Сергей Ланбабин
00.20 «ИСПЕЧЕНИЕ». (12+)
03.25 «ЗИМНИЙ РОМАН». (16+)
04.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
04.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
05.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
07.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
09.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
10.35 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
12.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
13.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.35 «К-19». (16+)
17.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
19.10 «НАСЛЕДНИК». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.35 «СХВАТКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
07.35 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
10.00 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
12.25, 13.20 «КЛОН». (16+)
14.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
07.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастическая комедия, Франция, 1998 г.
19.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
Италия, 1976 г.
17.20 «РЭД 2». (16+)
Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г.
19.30 «ДУБЛЁР». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
21.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
Боевик, комедия, Россия, 2019 г.
22.55 «НА МОРЕ!». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г.
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
22.40 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
00.55 «ЖГИ!» (16+)
02.30 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 08.35, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Бог на войне. (12+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
16.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Матушка Зосима. (0+)
14 декабря 2003 года в небольшом селе под Уфой были обретены мощи преподобной старицы Зосимы Эзнатской. С каждым годом поклониться этой святой приезжает все больше верующих со всей России.
21.30 Белгород Прифронтовой. (16+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксом. (12+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
02.40 Следы империи. (12+)

СИНЕМА

06.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
08.15 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
10.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
12.00 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
13.30 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
15.10 «ОХРАННИК». (18+)
16.45 «21 МОСТ». (18+)
18.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
20.25 «ВЫКУП». (18+)
Великобритания, США, 2007 г.
22.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
23.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
01.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
02.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
04.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «КЛЯТВА». (16+)
09.40 «ИНСАЙТ». (12+)
11.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
13.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
15.40 «КОТИКИ». (12+)
17.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
19.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
Комедия, боевик, Россия, 2019 г.
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
23.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2016 г.
00.50 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
02.20 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
04.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
05.50 «ИНСАЙТ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
07.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
09.25 «ПЕПЕЛ». (16+)
17.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
19.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЯНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.45 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
01.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.30 «СУД». (16+)
03.45 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+)
05.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)
12.00, 20.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ». (12+)
Открывается новый ресторан в отеле.
17.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Дед возвращается после операции домой. Антон и Лёша пытаются скрыть финансовые проблемы от семьи...
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Ирина хочет поговорить Михаила рассказать Валентине Павловне, что у них роман...
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
Женя продолжает принимать таблетки для похудения, несмотря на плохое самочувствие.
04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

28 февраля
Седмица сырная (Масленица), сплошная.
Глас 2. Ап. от 70 Онисима.

Православный календарь

Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынно-ника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Александра, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Должно избирать из книг никак не возвышеннейшие, но наиболее близкие к нашему состоянию, излагающие делание, нам свойственное. »
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Влад Листьев. Улыбка на память». (12+)
11.10 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 Премьера. «Час пик Влада Листьева». (16+)
14.30 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
15.05 Спецпроект. «30 лет вместе». «Последний герой». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Народный ледниковый». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.10 Премьера. «Голос поэта». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ». (16+)
00.40 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА». (12+)
04.06 Перерыв в вещании

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 «Суперстар!» (16+)
23.30 «Ты не поверишь!» (16+)
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.25 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН: ВЕСНА». (18+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.25 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
10.15 «Мы - грамотеи!»
10.55 «Передвижники»
11.25 «МЕТЕЛЬ»
12.45 «Эрмитаж»
13.15 Черные дыры. Белые пятна
13.55 00.50 «Заповедное. Путь зубра»
14.40 «Рассказы из русской истории»
15.30 «Мой личный план преображения планеты»
16.30 «КАИН XVIII»
18.05 «Предки наших предков»
18.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
19.30 Новости культуры
19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
22.00 «Агора»
23.05 «МАСКАРАД»
01.30 «Искатели»

ТВЦ



06.30 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
06.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.45 «Смешите меня семью». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
17.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «Русские ТАЙНЫ: Лаборатории смерти». (16+)
00.30 «90-е. Авантюристки». (16+)
01.15 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 Прощание. (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровозфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
22.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
01.10 «ТИТАН». (16+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
Идеальная семейная жизнь Маши и Дмитрия неожиданно подвергается переменам. Маша застаёт своего мужа с любовницей.
10.25 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)
14.40 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
22.45 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
02.25 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
12.30 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
14.15 «15.10 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+)
16.30 «18.10 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
18.30 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
21.00 «КТО Я». (16+)
23.10 «НЕ ВХОДИ». (18+)
01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

МИР

- 05.00 06.10 08.55 03.30 «Мультфильмы». (6+)
05.45 «Все как у людей». (6+)
06.45 «ХОД КОНЁМ». (16+)
08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
09.15 «Мультфильмы». (16+)
10.00 16.00 18.30 Новости
10.10 «ШЕСТОЙ». (16+)
11.55 16.15 18.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
06.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
Начало 1980-х. Надя Чеботарева из деревни Филькино влюбляется в преуспевающего красавца-чиновника из Москвы Виталия Большакова. Бросив своего сельского жениха, она отправляется в столицу. Появление Нади не радует Большакова, но он все-таки женится на ней, потому что брак с девушкой «из народа» оказывается выгодным для его карьеры...
00.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
01.35 «КУКУШКА». (16+)
03.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)
00.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
01.00, 13.25, 17.20 Народный фронт Победы. (12+)
01.30 Легенды науки. (12+)
02.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
02.35, 07.25 Книжные аллеи. (12+)
03.05, 07.55, 11.40 Без срока давности. (16+)
03.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)
04.25 Семь дней истории. (12+)
04.35 По ту сторону Атлантики. (12+)
05.05 Римские инженеры. (12+)
05.55 Историкограф. (12+)
06.40 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор псов. (12+)
08.50 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)
09.35 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принаделжит нам двоим. (16+)
12.30 Историада: Причины Февральской революции 1917 года в России. (12+)
14.00, 17.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
14.50, 18.40 Морская пехота. (12+)
15.35 Герасимовы. (12+)
16.25, 20.00, 20.30 Русская история. (12+)
19.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
21.15 На пути к Великой Победе: Освобождение Донбасса. (12+)
21.45, 22.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

ОТР

- 06.25 «ПОД КРЫШАМИ ПАРИЖА». (12+)
10.30 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
12.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
17.10 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
20.20 «КАК МЕНЯ ЗОВУТ». (16+)
21.45 «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД». (16+)
23.35 «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+)
01.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА». (18+)

че!

- 06.00 Большой кэш. (16+)
06.50 Улётное видео. (16+)
11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.20 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Испытательный полет за испытательным полетом - чтобы не допустить роковых ошибок.
02.30 Большой кэш. (16+)
03.20 Утилизатор. (16+)

МУЗ

- 06.50 10.00 Плейлист. Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Унесённые временем». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Dance chart. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
10.45 Статус: Неравный брак. (12+)
16.30 Жизнь после шоу. (16+)
17.40 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
12.00 «Буба». (6+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
19.00 «Чик-Чиркино». (0+)
Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чиркиных можно найти немного себя.
00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.35 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нйт оплэз дэвэйт». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Мирослава Покровская и печенье из рассола». (0+)
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!
14.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом!
14.25 «Золотая антилопа». (0+)
14.55 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.40 «Три кота». (0+)
19.50 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
Продолжение волшебных приключений Сказочного патруля!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Семь королевств». (0+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «44 котёнка». (0+)
02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.45 «Кружляши». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

07.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «Легенды музыки». (12+)
10.15 «Легенды кино». (12+)
11.55 «Не факт!». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
16.20 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
18.20 19.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
20.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.25 «ЧАСОВЩИК». (16+)
00.25 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)

СТС

07.00 Просто кухня. (12+)
09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
10.05 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)
12.15 Впервые на СТС. «Мой сосед Тоторо». (6+)
14.00 «НЯНЬКИ». (16+)
15.55 «ТАКСИ». (16+)
17.40 «ТАКСИ-2». (16+)
19.25 «ТАКСИ-3». (16+)
21.05 «ТАКСИ-4». (16+)
23.00 «ТАКСИ-5». (18+)
01.05 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)
02.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
03.30 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

МАТЧ!

06.00 Бокс. К. Ричардсон - Б. Усмонов. Прямая трансляция
09.30 11.50 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. «Краснодар» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Прямая трансляция

78

07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 02.15 «В мире еды». (12+)
09.50 «Вкусы России». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 00.40 «Хороший день». (12+)
13.15 01.40 «Открытая студия». (12+)
14.30 15.30 16.30 21.30 Гид 78. (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
01.40 «Открытая студия». (12+)
03.05 «Петербургжцы». (12+)
04.05 «Если бы я...» (16+)
05.20 «СССР. Знак качества». (12+)

СПБ

08.50 «Не по-детски». (6+)
07.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.25 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.50 «Партбюро». (12+)
15.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
17.05 18.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 Футбол. «Зенит» - «ЦСКА» (Москва). (0+)
21.50 «В ритме Петербурга». (12+)
22.50 «Театральная гостиная». (16+)
00.30 «Окно в кино». (16+)
00.50 «Тебе водить». (16+)
01.05 «ЭКСПОНАТЫ». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.30 «Крымские дачи». (12+)
06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Крымские дачи». (12+)
07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
10.10 01.35 «Тайны кино». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 02.20 «Тест для тещи». (16+)
13.10 15.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
17.10 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
19.15 02.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)
21.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
22.40 «СЛОВА». (16+)
00.25 «Дисотека СССР». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
В этом сезоне сойдутся самые талантливые участники прошлых сезонов, чтобы окончательно выяснить, кто обладает настоящими сверхъестественными способностями.
21.00 «Конфетка». (16+)
23.30 «Stand up». (18+)
02.10 «Женский стендап». (16+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
15.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.55 «Мультфильмы». (12+)
06.10 «Завтра будет завтра». (12+)
06.20 «Умка». (0+)
06.30 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. (16+)
10.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
00.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (18+)
01.40 «ГИПНОТИК». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

01.40 «Открытая студия». (12+)
03.05 «Петербургжцы». (12+)
04.05 «Если бы я...» (16+)
05.20 «СССР. Знак качества». (12+)
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН
06.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
08.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
09.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
11.35 «СЛОН И МОСЬКА». (16+)
13.05 «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+)
14.20 «КОТЕЙКА». (16+)
17.45 «КОТЕЙКА 2». (16+)
21.00 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Пётр Баранчев
00.20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
03.20 «УРОКИ ОБОЛЩЕНИЯ». (16+)
04.55 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.15 «К-19». (16+)
06.30 «БИУРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
07.55 «НАСЛЕДНИК». (16+)
09.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
11.20 «СХВАТКА». (16+)
13.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
14.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
17.15 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г.
22.35 «САБРИНА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г.

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
03.10 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
04.55 «МОЙ ШПИОН». (6+)
06.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
08.35 «БАТЯ». (16+)
10.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
12.05 «НЯНЬКИ». (12+)
13.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
15.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.40 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
19.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
21.20 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
Драма, комедия, криминал, США, 2012 г.
23.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.

ДОМ КИНО
04.00 «Три кота». (6+)
04.35 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
05.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.40 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
10.15 «ПРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
12.05 «БАТЯ». (16+)
13.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.20 «МЕТРО». (16+)
17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
22.00 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
00.05 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
01.40 «НА МОРЕ!» (16+)
03.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

СУББОТА!
05.00, 11.40, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
11.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». «Оранжевая королева». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.30 Света вокруг света. (16+)
02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.45 Мультсериал. (0+)

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках святителя. (0+)
06.05 Матушка Зосима. (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50 Дорога. (0+)
Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь.
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 В поисках Бога. (12+)
15.15 Профессор Осипов. (0+)
15.50, 17.35 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1974 г. В ролях: Юрий Каюров, Леонид Неизвестский, Михаил Глузский
19.10 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
СССР, 1963 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.40 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
02.10 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

СИНЕМА
06.05 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
07.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
09.10 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
10.45 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
12.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
14.15 «ВИКИНГИ». (18+)
15.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
18.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
20.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
США, 1999 г.
00.05 «ВЫКУП». (18+)
01.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.30 «НОМЕР 69». (16+)
09.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
11.45 «КОТИКИ». (12+)
13.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
15.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
16.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
19.05 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
22.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
00.30 «ИНСАЙТ». (12+)
02.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
03.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
05.25 «КОТИКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.10 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)
08.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
10.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
11.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
12.55 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
14.45 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)
16.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
18.00 «МУЖИКИ!». (16+)
19.45 «МАЧЕХА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм. Совместный. (16+)
21.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
00.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
01.40 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
03.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (16+)
04.35 «МАТЬ МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников
12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Костров понимает, что отец был прав, и идёт мириться. Романенко придёт отвечать за своё хамство. Отец Кисляка неожиданно получает ценного свидетеля, и дело принимает новый оборот. Настя приходит извиниться перед группой поддержки. А у Бондаря начинаются серьёзные проблемы со здоровьем.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Стас и Наташа, пообещавшие найти помощь, разбирают машину. Остальные идут под землей к Радомскому...

Православный канал
1 марта
Седмица сырная (Масленица), сплошная.
Глас 2. Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.
Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии.
Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Сщмч. Петра пресвитера.
Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
«Ко чтению себя принуждайте, которое мрак души прогонит».
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 06.55 «Часовой». (12+)
- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 «Играем свадьбу!». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «УЧАСТОК». (12+)
- 16.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Русский проект». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

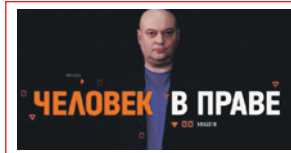
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.25 «Так называемая Украина». (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.35 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)
- 03.19 Перерыв в вещании

НТВ



16.20 Человек в праве. (16+)

- 05.00 «БОБРЫ». (16+)
- 06.50 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Маска». (12+)
- 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



08.50 Диалоги о животных

- 06.30 «Три толстяка»
- 07.15 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»
- 08.20 Тайны старого чердака
- 08.50 Диалоги о животных
- 09.30 «Петербургские встречи»
- 10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
- 12.25 Дом ученых
- 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «МАРС»
- 14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.00 «ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Рассекреченная история»
- 17.40 «Романтика романса»
- 18.35 Линия жизни
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО»
- 23.30 «КОМИССАР ПЕПЕ»
- 01.15 Диалоги о животных
- 01.55 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.25 «Смех среди бела дня». Юмористический концерт. (12+)
- 07.35 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
- 09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
- 11.30 00.25 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
- 15.50 «Настоящий детектив». (16+)
- 16.40 «90-е. Тур для дур». (16+)
- 17.30 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
- 21.45 00.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- 04.30 «Большое кино». (16+)
- 04.55 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
- 13.00 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «Купи-продай». (16+)
- 15.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 16.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
- 18.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- 21.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 10.00 Пять ужинов. (16+)
- 10.15 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
- Самый счастливый день в жизни Ольги, когда появилась на свет её дочь, обернулся кошмаром.
- 14.40 «МОЛОДАЯ». (16+)
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 22.45 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 02.25 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 07.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.25 12.05 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА». (12+)
- 15.05 «Моя история». (16+)
- 17.10 Сергей Жилин представляет. (12+)
- 20.15 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)
- 22.30 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
- 01.25 «КАК МЕНЯ ЗОВУТ». (16+)
- 02.50 «ВЕЧЕРИНКА». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.30 «Королевские каникулы». (6+)
- 14.15 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- 16.30 18.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 18.45 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ОБРУШЕНИЕ». (18+)
- 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.10 Утилизатор. (16+)
- 07.00 Улётное видео. (16+)
- 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 20.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
- Пытаясь ограбить магазин, Лино пробил четыре бетонные стены на тюнинг-автомобиле. Но ремень безопасности заклинило, его задержали и посадили в тюрьму.
- 02.10 Большой кэш. (16+)

МИР

- 06.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
- 12.20 «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ!». (16+)
- 14.05 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
- 16.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 18.30 00.00 «Вместе». (16+)
- 19.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
- 21.25 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
- 23.15 01.00 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 08.55 13.00 Весна. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 14.00 Короли Чартов. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Топ-30. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 05.55 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 07.35 «ТАНКИ». (16+)
- 09.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
- 20.10 «РОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- Сериал. Военная драма, Россия, 2006 г. Рота старшего лейтенанта Александра Дороница, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Дороницу оборону перевала «Грозовые ворота»...
- 00.00 «СМЕРШ». (16+)
- 02.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.20 Мама в 16. (16+)
- Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 12.00 Беременна по обману. (16+)
- Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 13.30 Жизнь после шоу. (16+)
- 14.45 Мама в 16. (16+)
- 18.00 Ждули. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Римские инженеры. (12+)
- 00.50 Историкограф. (12+)
- 01.35 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 02.20 Книжные аллеи. (12+)
- 02.50, 07.40 Без срока давности. (16+)
- 03.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 04.15 Семь дней истории. (12+)
- 04.20 По ту сторону Атлантики. (12+)
- 04.50 Освобождение Европы. (12+)
- 05.35 Секреты истории. (16+)
- 08.30 Историада: Причины Февральской революции 1917 года в России. (12+)
- 09.30, 13.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 10.00, 13.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 10.50, 14.45 Морская пехота. (12+)
- 11.35 Герасимовы. (12+)
- 12.30, 16.00, 16.30, 20.00 Русская история. (12+)
- 15.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 17.15 На пути к Великой Победе: Освобождение Донбасса. (12+)
- 17.45, 18.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 21.05 Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арабов. (12+)
- 21.40 Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф». (12+)
- 22.15 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
- 23.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
- 11.00 «Монсики». (0+)
- «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.
- 05.00 Ранние пташки. «Смеш!» Юные супергерои», «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.45 «Барбоскины». (0+)
- 10.05 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные! Диана Радченко собирается на выставку Айвазовского.
- 12.15 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00 «У меня лапки». (0+)
- 14.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 17.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 19.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 22.30 «Метазелл». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «44 котёнка». (0+)
- 02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 03.40 «Кружильня». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

05.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)

07.05 «ОГАРЕВА, 6». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

14.00 «Улика из прошлого». (16+)

15.40 «Секретные материалы». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

02.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)

СТС

07.15 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)

09.10 «Принцесса Мононоке». (16+)

12.00 «ТАКСИ». (16+)

13.45 «ТАКСИ-2». (16+)

15.35 «ТАКСИ-3». (16+)

17.10 «ТАКСИ-4». (16+)

19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)

21.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)

00.25 «ДРАЙВ». (18+)

02.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

03.30 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

04.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.20 Новости

10.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция

12.45 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы

16.00 Футбол. «Спартак» - «Оренбург». «Ростов» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция

21.30 «После футбола»

22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция

78

06.30 «Отдыхаем дома». (12+)

07.00 21.00 «Другой Петербург». (16+)

07.30 20.30 Гид 78. (12+)

08.30 «Автограф». (12+)

09.00 «В мире еды». (12+)

09.50 16.45 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.45 «Хороший день». (12+)

13.15 00.45 «Открытая студия». (12+)

14.30 15.30 «Вся правда». (16+)

16.30 Государственная грамота. (12+)

16.55 19.30 «Болеем за наших!». (12+)

17.10 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

19.40 01.25 «Неделя в Петербурге». (12+)

21.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

03.00 «Петербургцы». (12+)

04.00 «Если бы я...» (16+)

СПБ

22.45 Гала-концерт «Dance Open». (12+)

07.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикае выходные. (12+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (6+)

12.15 13.10 «ПРОСТО САША». (12+)

13.50 15.10 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (12+)

16.00 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (12+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

18.25 «ДИКАРЬ». (16+)

20.25 «ЭКСПОНАТЫ». (12+)

22.45 Гала-концерт звезд мирового балета XXIII сезон «Dance Open». (12+)

00.25 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

10.10 «Тайны кино». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.30 «Крымские дачи». (12+)

07.00 «Герои Энвелла». (6+)

08.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)

10.10 02.05 «Тайны кино». (12+)

11.00 «ЛЕНТВ24 Новости. Прямая трансляция. (6+)

11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.45 «7 фактов о Платове - легендарном вихорь-атамане». (12+)

13.45 15.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)

15.00 «ЛЕНТВ24 Новости. Прямая трансляция. (6+)

17.15 «СЛОВА». (16+)

19.00 «ЛЕНТВ24 Новости. Прямая трансляция. (6+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)

22.45 «ПОСЛЕ ЯНГА». (16+)

00.25 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.20 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

21.00 «Титаны». (16+)

23.00 «Шоу Воли». (16+)

00.00 «Конфетка». (16+)

02.15 «Женский стендап». (16+)

03.05 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)

07.20 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)

15.00 «ИЗГОЙ: ОТЦЫ». (16+)

18.35 «ДОЛЖНИК». (16+)

22.15 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)

01.45 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

04.30 «Кошкин дом». (0+)

ПЯТНИЦА

06.00 «Карлсон вернулся». (16+)

06.20 06.30 06.40 06.50 «Мультфильмы». (0+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

08.00 Запретный Китай. (16+)

09.00 Прекрасное далёко. (16+)

11.00 Погнали! (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.50 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)

03.40 Пятница News. (16+)

04.10 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

09.55 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+)

11.45 «МАЧЕХА». (16+)

15.00 «СЛУШАЙ ТИШИНУ». (16+)

16.50 «ТАК БЫВАЕТ». (16+)

18.30 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)

2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин

21.50 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)

2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурич

01.15 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)

03.00 «ДЕДУШКА». (16+)

04.45 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.35 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

01.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

03.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

06.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

07.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

09.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

11.15 «САБИНА». (16+)

13.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

15.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

18.40 «СХВАТКА». (16+)

20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

22.05 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

23.35 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)

03.15 «ВАЛЬДО». (16+)

05.25 «НА МОРЕ!». (16+)

07.15 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

09.15 «БУМЕРАНГ». (18+)

11.20 «МИЛЛИАРД». (12+)

13.10 «РЭД 2». (16+)

15.15 «РЭД 2». (16+)

17.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

21.05 «ДУБЛЁР». (16+)

22.40 «АДАМ И ЕВА». (12+)

03.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

ДОМ КИНО

08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

13.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

15.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

16.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

18.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

19.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)

22.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

00.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)

02.10 «КОРОЛЕВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.50, 13.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Новые приключения Кота Леопольда». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

21.00 «Богиня сыска». (16+)

22.10 «Богиня шоппинга». (16+)

23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20 Света вокруг света. (16+)

02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

05.00 Евангелие в слух. (0+)

05.35 В поисках Бога. (12+)

06.05 Профессор Осипов. (0+)

06.35 Святые России. (6+)

07.40 Святые войны: Феодор Тирон. (6+)

08.10 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

13.50 Святитель. (12+)

15.00 Русский мир. (12+)

16.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

22.30 День Патриарха. (0+)

22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Спас-стрим. (16+)

01.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.35 Щипков. (12+)

02.45 Византия. Жизнь после смерти. Христос - человек или Бог? V век. 7 серия. (0+)

03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.15 Глобус православия. (12+)

СИНЕМА

06.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

08.25 «СНЕГООБОРЩИК». (18+)

10.20 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)

12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

14.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

16.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

18.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

20.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

00.40 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)

02.15 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

03.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

05.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

08.55 «БАТЯ». (16+)

10.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

11.35 «МИЛЛИАРД». (16+)

13.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

15.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

17.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

22.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

00.15 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

01.55 «КОТИКИ». (12+)

03.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

05.00 «МИЛЛИАРД». (16+)

МОСКВЯК. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)

06.55 «МЭРИ ПОПЛИНС ДО СВИДАНИЯ». (16+)

09.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

12.05 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)

14.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)

16.55 «ГАРАЖ». (16+)

18.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

21.10 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

23.00 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

00.50 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (16+)

02.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

03.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Надежда Бахтина, Артём Осипов, Александр Арсентьев, Анна Клинская, Люция Валиева

12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурич, Юлия Тахмина, Алексей Сидоров

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.20 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Оля устраивает Антипову сюрприз, и Антипов решает нарушить правила. Стрельцов поддается эмоциям. Сборную ждёт ответственный матч. Мама Бакина снова ревнует мужа, и тот пытается загладить свою вину.

22.55 Сердца за любовь. (16+)

03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

Прошло некоторое время с тех пор, как на Москву обрушилась страшная эпидемия, унесшая множество жизней. Несколько выживших, скрывающихся от бойцов «Вершин» и мураний, организовали свою закрытую базу на оцепленной территории.

Православный календарь

2 марта
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 3.
Вмч. Феодора Тирона.

Сщмч. Еρμοгена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Заговенье на Великий пост.

«Прежде приятия силы духовной не читай книг, чуждых православия, потому что они исполнены тьмы, и помрачают умы немощных». Прп. Иоанн Лествичник



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

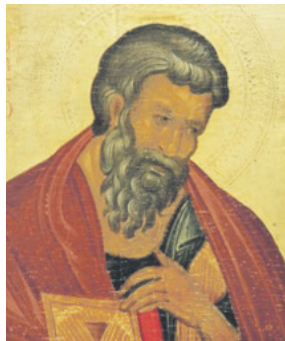
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешений ваших, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися.

Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. (Мф, 6:14-21)

Нет никакого трудного дела, которое не сделалось бы легким при надежде на воздаяние от Бога.

Святой Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 марта, в воскресенье.

В Прощеное воскресенье самое время поговорить о... вы подумали, о прощении? Нет, напротив: о величайшем даре свободы, который в том числе выражается в нашем праве не прощать. Почему именно об этом? Ответ прост: только поняв, что такое непростение, мы легче поймем и смысл сказанного в сегодняшнем Евангелии.

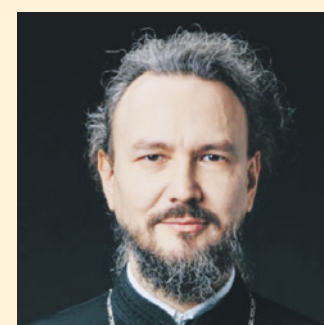
Возможно, это прозвучит укоризненно, но о непростении мы знаем гораздо больше, чем о прощении. Больше частью мы живем в непростении, пропитаны им, с каждым вздохом и выдохом непростение циркулирует внутри нас. Мы настолько к нему привыкли, что нет ничего удивительного – совсем его не замечаем. Более того, нам даже страшно представить, во что превратилась бы наша жизнь, если вдруг, по мановению волшебной палочки, все наше непростение было бы мигом изъято из нас. Да стоит только на минуту допустить, что вокруг меня нет ни одного виноватого по отношению ко мне человека – а только я сам и являюсь единственным источником всех моих бед и злоключений, – да от такого шквала нахлынувшей вины как не потонуть в бездне отчаяния?

Нет, конечно же, такое допустить ну никак невозможно. Разве не камень непростения, который мы бережно носим за пазухой, и является главным нашим якорем по жизни? Разве не он крепко удерживает нас в нашей самобытности – потому что, отличая себя от других, противопоставляя свои представления о должном и не должном, мы думаем, что только так сможем осознать свою уникальность и единственность во Вселенной?

Главная сила нашего непростения – в его сокрытости, потаенности. Да, только единицы готовы признать наличие камня за пазухой. Но бережно охраняя свой «балласт непростения», мы оказываемся его заложниками!

Чего же мы так боимся? Беспомощности и уязвимости. Нам кажется, если мы разом перечеркнем все наши претензии, неосуществленные ожидания, разочарования в других – нам не об кого будет утверждать свою собственную правильность. Хотя бы для самих себя.

В преддверии Великого поста Церковь предлагает нам сделать очень



Комментирует протоиерей Павел Великанов

важный шаг. Довериться Богу. Распахнуться навстречу Ему. Выбросить из-за пазухи камень непростения. Поверить в то, что Господь нас любит вовсе не за нашу мнимую, самодельную праведность. Он нас любит потому, что мы – Его дети. И то, что мы у Него есть, гораздо важнее того, какие мы. Потому что от любой нашей беды, боли, грязи греха и подлости у Него есть лекарство. Только у Него – не у нас! Сами с собой мы не справимся. Проверено веками. А вот Он собрал все то худшее, что человечество принесло за свою историю, – и прибил ко Кресту. Собой прибил наши грехи – наши грехи, а не нас. И, вернувшись к нам Воскресением, показал, что Его свет сильнее любой нашей тьмы.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

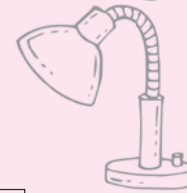
Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Альберта Эйнштейна (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 7: афоризм Антона Чехова: «Никогда не рано спросить себя, делом я занимаюсь или пустяками?»

ХРОНОЛОГИКА

История создания романа Н.В. Гоголя «Мёртвые души», жанр которого сам автор определял как поэму, началась 190 лет назад. Николай Васильевич 7 октября 1835 года так написал о своей работе над произведением: «Начал писать «Мёртвых душ». Сюжет растянулся на предлинный роман и, кажется, будет сильно смешон». Наша викторина – о «Мёртвых душах» и их героях.

Чичиков, Собакевич, Коробочка и другие

1 Полностью роман вышел в мае 1842 года. Первоначально своё произведение Николай Васильевич назвал так: «Похождения Чичикова, или Мёртвые души». Считается, что сюжет был подсказан Гоголю одним из его знакомых, которого сам Николай Васильевич называл своим приятелем. Кто подсказал Гоголю идею с мёртвыми душами для написания поэмы?
а) Александр Сергеевич Пушкин. б) Николай Михайлович Карамзин. в) Фёдор Михайлович Достоевский.

2 Известно, что первый том «Мёртвых душ» был написан Н.В. Гоголем во время его проживания за границей. Алексей Константинович Толстой (написал исторический роман «Князь Серебряный») высказался по этому поводу так: «Страшно сказать, что не только любишь больше свою страну издали, но и видишь её лучше, и лучше понимаешь. Помните, что наш великий гений Гоголь написал свои «Мёртвые души» именно в...». В каком городе был написан первый том «Мёртвых душ»?
а) Рим. б) Неаполь. в) Афины.

3 «Неглуп, хитер, расчётлив и подл» – так автор характеризует своего главного героя – П.И. Чичикова. Чиновник в отставке, чтобы незаконно разбогатеть, скупает у помещиков «мёртвые души» – умерших крестьян, чтобы затем «их продать как живых». Как звали по имени-отчеству главного героя произведения – чиновника Чичикова?
а) Прокофий Иванович. б) Пётр Иванович. в) Павел Иванович.

4 Согласно сюжету романа, П.И. Чичиков для реализации своей аферы встречался с пятью помещиками, которым и предлагал продать мёртвые души. Чиновник торговался с каждым из них. Вспомним роман: у Плюшкина Чичиков приобрёл 78 душ по 30 копеек, у Коробочки – 18 душ за 15 ассигнаций. А кто из помещиков на предложение Чичикова ответил ему: «Зачем они тебе? Верно, что-нибудь затеял? Пока не скажешь, не сделаю». Кто не поверил объяснениям Чичикова?
а) Собакевич. б) Ноздрёв. в) Манилов.

5 Помещик Собакевич, по описанию автора, отличался крепким телосложением. Согласно сюжету, у помещика и его жены хороший аппетит, они за раз могут съесть большого осетра. Собакевич при встрече угощал Чичикова щами, няней, бараньим боком с кашей, ватрушками больше тарелки, индюком (ростом с телёнка), вареньем. И ещё деталь: помещик в сторону взгляда поворачивается всем туловищем. Вспомните, как звали Собакевича по имени и отчеству?
а) Иван Семёнович. б) Михаил Семёнович. в) Михаил Андреевич.

6 Единственная женщина-помещица в поэме – Коробочка. У неё хорошая память: она не ведёт никаких записей, но точно помнит умерших крестьян по именам и фамилиям. Коробочка сдержанно и с подозрением встретила Чичикова. Именно она впоследствии и раскрыла тайну Чичикова, поехав в губернский город, где начала интересоваться, не продешевила ли она? Как звали эту почтенную вдову, которая боялась «как-нибудь не понести убытку»?
а) Анна Григорьевна. б) Настасья Петровна. в) Софья Михайловна.

ОТВЕТЫ

1-а. Александр Сергеевич Пушкин. 2-а. Рим. 3-в. Павел Иванович. 4-б. Ноздрёв. 5-б. Михаил Семёнович. 6-б. Настасья Петровна.

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала высыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

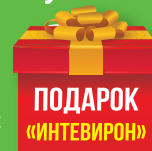
2. НАЗОВИТЕ промокод акции 7523

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 19 февраля по 19 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 19 февраля по 19 апреля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Если вы «дачник выходного дня», или просто не готовы уделять уходу за садом и цветником много времени, обратите внимание на красивые и беспроблемные многолетники.

Посадив такие растения однажды, вы будете наслаждаться красотой много лет. Мы подобрали для вас многолетники, которые не ведут себя агрессивно и не требуют особого ухода.

Какие многолетники

ПОДХОДЯТ для малоуходного сада?

Герань садовая

Не путайте с пеларгонией – это другое растение! Герань садовая – любимейшее растение английских ландшафтных дизайнеров. В Великобритании герань садовая украшает как королевские сады, так и небольшие коттеджные палисадники. Дизайнеры ценят герань за скромное обаяние, пышную листву, долгое цветение и неприхотливость. Герань может стать идеальным фоновым растением для миксбордера, сделать аккуратным край забора или дорожки, озеленить труднодоступные или малопривлекательные места.

- **ГЕРАНЬ КАНТАБРИЙСКАЯ.** Ценится за многочисленные розовые или белые красивые соцветия, хорошо разрастается.
- **ГЕРАНЬ КРОВАВО-КРАСНАЯ.** Цветет с весны до осени, нетребовательна к поливу и почве.
- **ГИМАЛАЙСКАЯ ГЕРАНЬ.** Редкой фиолетовой окраски, которая постепенно переходит в насыщенный синий. Листья меняют окраску на багряную к концу сезона.



Тысячелистник

Тот самый, который растет на каждом лугу или вдоль дороги! Селекционеры вывели современные сорта этого неприхотливого растения, которые позволят вам создать яркие и воздушные композиции. Сортные тысячелистники могут быть бордовыми, терракотовыми, желтыми и голубыми. Растения достаточно высокие – до 80 см, нетребовательные к поливу, но предпочитают хорошо освещенные места. Посаженные группой, создадут воздушное облако, притягивающее взгляды.



Кореопсис

Все виды кореопсиса пышно и обильно цветут: шар из золотистых цветков с желтой или коричневой серединкой выглядит очень декоративно. Цветки по форме напоминают ромашку. Тонкие цветки образуют пышную куртинку. Ценится за

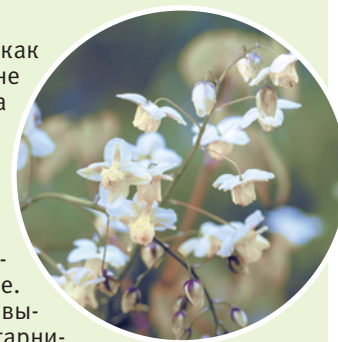
нетребовательность в уходе и большое количество видов и сортов.

- **КОРЕОПСИС РОЗОВЫЙ.** Для тех, кто не любит желтый цвет, но ценит обильное цветение.
- **КОРЕОПСИС МУТОВЧАТЫЙ.** Интересен своими ажурными листьями. Один из самых высокорослых среди собратьев: кусты 90 см в высоту и 60 см в ширину.
- **КОРЕОПСИС ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ.** Отличается самым долгим цветением.
- **КОРЕОПСИС КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ.** Соцветия этого вида кореопсиса напоминают рудбекию, но в отличие от рудбекии поражают огромным количеством цветков.

Горянка

Горянки могут быть как вечнозелеными, так и не сохраняющими листву на зиму. Они рано зацветают и цветут до сентября. Ценятся за стойкость, декоративный вид и неприхотливость. Горянки – лесные растения, поэтому плохо растут на солнце. Выбирайте места в тени высоких деревьев или кустарников, с влажной почвой.

- **ГОРЯНКА КОРЕЙСКАЯ.** Вырастает до 15-20 см в высоту. Крупные светло-зеленые листья и крупные оригинальные цветки с маленькими шпорами распускаются в мае. Предпочитает тень, неприхотливая, морозостойкая, разрастается медленно.
- **ГОРЯНКА КРУПНОЦВЕТКОВАЯ.** Кусты высотой 20-30 см с сиреневыми цветками, очень нежными. Этот вид особенно требователен к влажности почвы.
- **ГОРЯНКА КОЛХИДСКАЯ.** Листья сохраняются на зиму, а цветки собраны в эстетичный фонтанчик.
- **ГОРЯНКА КРАСНАЯ.** Природный гибрид крупноцветковой и альпийской горянки. Образует рыхлые куртины высотой до 35-40 см. Цветет в мае.



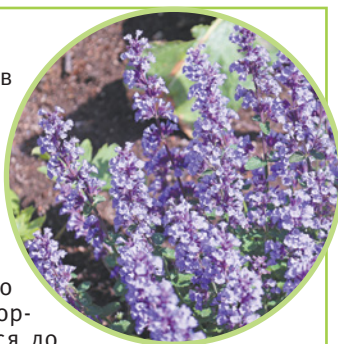
Люпин

Высокие и пышные свечи люпина разных тонов и оттенков на фоне изумрудных листьев смотрятся очень эффектно как в одиночных, так и в групповых композициях. Растение удобряет сад, переводя азот, растворенный в почве, в доступную для растений форму.

- **МНОГОЛИСТНЫЙ ЛЮПИН.** Самый популярный, растет до 10 лет на одном месте, холодоустойчивый, цветет на второй год после посадки, побеги вырастают больше 1 м, выбрасывая разноцветные, чаще ярко-фиолетовые соцветия высотой до 35 см. Выведенные разновидности отличаются окрасом кистей.
- **УЗКОЛИСТНЫЙ ЛЮПИН.** Высокий, фиолетово-синий, еще выше, чем многолистный тип. Этот вид хорошо адаптирован для северных широт.

Котовник

Особенно популярен в регионах, где не получается выращивать лаванду. Это неприхотливый многолетник, который особенно обильно и ярко цветет на солнечных участках. Если обрезать котовник после первого цветения, зацветает повторно. В России встречается до 80 видов котовника. Высокорослые виды требуют подвязки куста, так как они рассыпаются и теряют декоративность, а вот низкорослые виды декоративны в течение всего сезона.



- Купил дачу: домик и одна сотка земли.
- Так там сажать и пахать негде будет!
- Поэтому и купил. 😊

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Разбираться в видах муки необходимо не только кулинерам и любителям выпечки. Дачникам, огородникам и садоводам такие знания тоже пригодятся, только муку они используют не из злаков.

Мука для грядок: какая для чего?

КОСТНАЯ МУКА – одно из лучших органических удобрений для огорода, у нее, в отличие от других видов муки, нет неприятного запаха. Азота почти не содержит, а вот фосфора, калия и кальция в костной муке больше, чем в золе. Универсальное удобрение для всех видов растений. Вносить лучше под перекопку.

РЫБНАЯ МУКА. Те же плюсы, что и у костной муки. Меньше

фосфора и калия, чем в костной, но больше азота. Из плюсов – пролонгированный характер удобрения, если вносить под перекопку. Из минусов – неприятный запах.

МЯСНАЯ МУКА (ОНА ЖЕ КРОВЯНАЯ МУКА) содержит азот и фосфор, а также от 65 до 85 % протеина. Используется как кормовая добавка для птиц. Специалисты не рекомендуют

использовать ее для огорода, так как на грядках появляется запах разложения, привлекающая насекомых или грызунов. Лучший вариант использования – внесение в компост, чтобы обеспечить быстрое разложение растительных остатков. Работать с мясной или кровяной мукой можно только в перчатках и респираторе!



Валерия ПАШЕЧКИНА

Значительная часть представителей семейства бромелиевых в дикой природе приспособлена жить на деревьях.

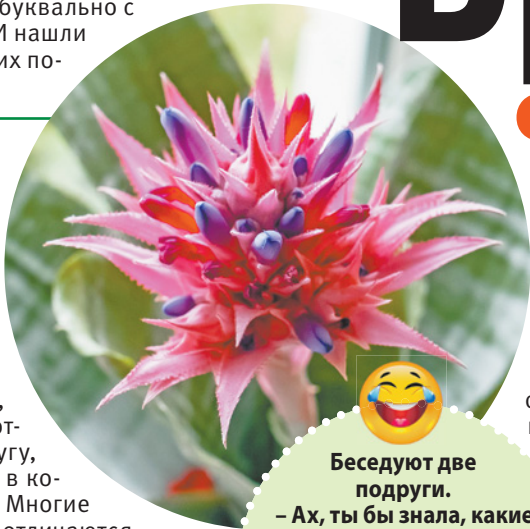
Поэтому не будет преувеличением сказать, что они буквально с пальмы слезли. И нашли достойное место на наших подоконниках.

Виды бромелиевых

Резервуарные. К ним относятся: гузмания, фриезия, неорегелия, криптантус, синяя тилландсия, эхмея. У этих растений узкие, длинные листья, которые настолько плотно прилегают друг к другу, что образуют воронку, в которой собирается вода. Многие растения данного вида отличаются яркостью листьев.

Атмосферные. К ним относятся в том числе серые тилландсии. Селятся такие растения на деревьях и даже на колючках больших кактусов. У них очень слабая или даже совсем неразвитая корневая система. Они не отличаются яркостью листьев, зато форма растений разнообразна. Воду они получают из капель росы или тумана, а питание – из частиц пыли. Разведение в домашних условиях достаточно сложное.

Наземные. К ним относятся: ананас, криптантус. Имеют хорошо развитый корень, и этим не сильно отличаются от обычных растений. Тем не менее грунт для них должен быть рыхлым, содержать сосновую кору, крупный речной песок, листовую землю, перегной. В зависимости от условий произрастания, растения отличаются в уходе. Например, ананасам требуется больше света, а криптантусам – притенение.



Беседуют две подружки.

– Ах, ты бы знала, какие слова он говорит, какие цветы дарит, какие подарки преподносит и как замуж за него никогда не выходи!

Кстати

Цветущее озерцо

Некоторые виды бромелиевых могут накапливать в розетках до 40 литров воды. Возле этих «водоемов» в природе просто кишит жизнь.

Уход

Бромелиевые особенно ценятся за цветение. И чтобы растение зацвело, важно поддерживать температуру воздуха не менее 25 градусов. Для более длительного и пышного цветения температура даже в ночное время не должна опускаться ниже 17 градусов. Центральная воронка растения должна обязательно содержать воду. Саму же почву следует поливать по мере высыхания. Чтобы растение себя хорошо чувствовало в вашей квартире, важно поддерживать влажность хотя бы на уровне 60 процентов. Для этого можно использовать бытовые увлажнители воздуха или увлажненный керамзит, гальку, мох и т.п., размещенные на поддоне вокруг растения.

Размножение

Родительское растение обязательно пускает побеги, называемые кики. Погибшее растение лучше всего срезать. Как только малыши нарастят по 4-6 листочков, их можно отделять от материнского растения. Может показаться, что корней маловато, не переживайте, этого вполне достаточно, чтобы растение прижилось. Молодые растения рассаживают в горшочки на небольшую глубину. Субстрат должен быть легким, состоять из торфа и песка. Для взрослых растений вполне подойдет субстрат для орхидей с добавленным в него торфом. Некоторые разновидности бромелиевых размножаются верхушечными побегами.

Цветёт лишь раз

При всей высокой декоративности цветущих бромелиевых следует помнить, что цветение у них происходит лишь единожды, после чего растение постепенно отмирает (в течение нескольких месяцев). Поэтому приобретаемая цветущее растение в магазине, многие после цветения его выбрасывают. Тем не менее при желании можно его размножить и получить новые цветы. Кстати, то, что принимается обычно за цветы, на самом деле яркие соцветия. А сами цветы довольно невзрачные.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



**Читай,
худей
и молодежь!**



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

Ищите
в торговых
сетях
**АШАН, ОКЕЙ,
Пятерочка,
Глобус, Лента,
Перекресток,**
а также
в киосках
прессы

РЕКЛАМА 16+

Зря говорят «много будешь знать – скоро состаришься». Наоборот: тот, кто много знает, старится гораздо медленнее, потому что благодаря новой информации его мозг, память, внимание постоянно тренируются.

Предлагаем начать очередное занятие по омоложению мозга. Приготовились, начали!

А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...



...откуда взялась фраза «дать добро»?

? С детства не понимала эту фразу – «дать добро»... Ведь «добро» – понятие абстрактное, как его можно дать? Елена Голубева, Краснодарский край

В дореволюционной азбуке буква «Д» называлась «добро». В своде сигналов Военно-морского флота флаг, соответствующий этой букве, имеет значение согласия, разрешения. Буквально «дать добро» означает просигнализировать «да, согласен, разрешаю». Постепенно выражение закрепилось в обиходном языке и активно используется до сих пор.

...почему ограничен срок полётов у космонавтов?

? Услышала, что космонавты не могут летать в космосе более четырёх лет суммарно. В чём причина таких ограничений? Евгения Дубровская, Рязанская область

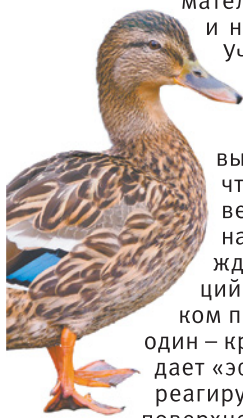
Время непрерывного пребывания людей в космосе на современной технике ограничивают опасные факторы космического пространства: отсутствие гравитации и солнечная радиация, опасные для здоровья человека. Исследования и испытания принципиально новых технологий экспансии и жизни в космосе – главная и приоритетная постоянная работа для космонавтики на перспективу. В данный момент «долгожителем» космического пространства является Олег Кононенко, который провёл в космосе суммарно 1111 суток (более трех лет).



...для чего утки топают?

? Летом вывез внучат за город, в деревню. Они у меня городские, домашнюю птицу видели только на картинках. Увидели у соседки во дворе уток, которые звонко шлёпали по земле лапками. Вот внучата и пристали: зачем они это делают? А мне и сказать нечего... Михаил Патрушев, г. Лиски Воронежской области

Действительно, утки довольно часто исполняют оригинальный «танец». Находясь на одном месте, они ритмично топают ногами. Эта процедура длится несколько минут. Потом птица прекращает «танцевать», внимательно всматривается в землю и начинает что-то там клевать. Ученые выяснили, что таким способом пернатые (не только утки, но и чайки, дрозды, скворцы и другие) выманивают из земли червей, чтобы их съесть. Как всем известно, червяки выбираются на поверхность лишь после дождя или же вследствие вибраций земли, что является признаком приближения их врага номер один – крота. Топая лапами, утка создает «эффект дождя», на который и реагируют черви. Они выползают на поверхность и становятся добычей хитрой птицы.



...кто придумал фигурки на ретроавтомобилях?

? Кто и зачем придумал устанавливать фигурки с изображением бренда на капотах автомобилей? Почему сейчас редко встретишь авто с таким украшением? Кристина Михайловская, г. Тула

Маскоты (так правильно называются фигурки с изображением животных или марок авто, популярные в XX веке) исчезли с капотов автомобилей потому, что попросту стали не нужны! На заре своего существования автомобили часто «заклипали» прямо на дороге, водителю надо было поднять капот, чтобы произвести необходимые манипуляции, но эта деталь кузова была очень горячей (особенно если двигатель кипел не одну минуту). Фигурки служили своеобразной ручкой, с помощью которой можно было открыть капот и не обжечься. С развитием автомобильной промышленности и технологий проблема закипания двигателей исчезла, и необходимость в такой ручке тоже. Так, маскоты стали выполнять чисто представительскую функцию. Но во второй половине XX века, когда начали заботиться о безопасности пешеходов, фигурки стали убирать с капотов как небезопасные. Виной тому были травмы, которые получали пешеходы именно от этих фигурок, когда случалось ДТП.

...что вызвало беби-бум у слонов?

? В одной передаче услышала, что пару лет назад в Африке случился беби-бум у слонов. Удалось выяснить, что его вызвало? Ольга Кутепова, Московская область

...как получилось, что в Исландии нет комаров?

? Неужели в Исландии действительно не бывает комаров? Повезло же людям... Екатерина Баран, Ивановская область

Можно предположить, что комарам мешает холод. Но соседние территории – Гренландия, Великобритания и Норвегия – тоже не самые теплые места на планете, но там живет множество этих неприятных кровососущих. Как выяснили ученые, главный фактор здесь – не температура воздуха, а температура воды и океанический климат. Комары откладывают яйца в водоемах. Когда из них вылупляются личинки, вода не должна быть замёрзшей, иначе насекомые погибнут. В Исландии ежегодно происходит три крупных заморозка и оттепели, которые комары не в состоянии пережить.



Да, удалось. Оказалось, что это одно из последствий пандемии, случившейся в 2020 году. В результате в 2022 году в Африке появились на свет более 200 слонят! Какая связь? Просто слоны воспользовались отсутствием туристов и браконьеров в национальных парках и вовсю предались романтике. Ну а поскольку беременность у слонов длится почти два года, малыши появились на свет, когда пандемия была уже далеко позади.

...зачем закругляют столовые ножи?

? Откуда пошла традиция изготавливать столовые ножи с закруглёнными кончиками? Ведь все другие ножи обычно заострённые? Зинаида Свечникова, Нижегородская область

Ножи, как и в целом столовые приборы, которые мы используем ежедневно, долгое время были уделом привилегированных классов – знати и богатых торговцев. «Официальным» годом появления столовых ножей в том виде, как мы их знаем, считается 1637-й, когда кардинал Ришелье издал указ создать максимально безопасные приборы (в первую очередь – ножи с закругленным кончиком). Кто-то считает, что он боялся покушения и хотел обезопасить себя, а кто-то, что таким образом кардинал хотел отучить гостей ковыряться в зубах во время еды. Так или иначе, но русское дворянство в Петровскую эпоху начало пользоваться столовыми приборами европейской модели, поэтому и мы до сих пор продолжаем использовать столовые ножи с закругленными кончиками.

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 2 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам нужно постараться держать в руках свою эмоциональность. Воспитывайте в себе дисциплину, старайтесь быть скромнее. Чем больше будете отзывать на призывы о помощи, тем больше вам воздастся. Избегайте ссор, даже если вас провоцируют.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов могут поглотить дела, которые внесут коррективы в плотный график. Вторая половина недели будет более успешной. Главное – не пытайтесь всем угодить и не давайте пустых обещаний, которые выполнять не будете. Этот же совет пригодится и в отношениях с близкими.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит опасаться происков недоброжелателей, которые могут нарушить все планы. Сделайте паузу, не следует проявлять чрезмерную активность в делах. Как бы ни была желанна поставленная вами цель, не стоит идти к ней в ущерб интересам других людей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит перекидывать ответственность на чужие плечи. Решения придется принимать самостоятельно. Вы действительно можете добиться больших успехов, действуя в одиночку. Ни в коем случае не устраивайте разборки в рабочем коллективе.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды предупреждают Тельцов о возможных трудностях на этой неделе. Есть вероятность столкнуться с вопросами, от решения которых будут зависеть ваши дальнейшие дела. Тщательно анализируйте свои поступки, чтобы потом не пожалеть о неправильных решениях.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев время хороших перемен. Они могут коснуться любой сферы вашей жизни. Вы даже можете получить предложение о новой работе. А может, до вашего дома пустят новый маршрут. Будьте собранными и проявляйте свои лучшие качества. Не спешите с принятием решений.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы будут окружены искушениями. Проявите благоразумие, чтобы не поддаваться на обман. Избирательно относитесь к людям – не стоит сильно доверяться малознакомым, держите дистанцию. Помните, важнее сохранить свой душевный покой, чем понравиться всем.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит проводить больше времени в общении и установлении связей, это принесет огромную пользу. Во второй половине недели, возможно, вы получите долгожданную новость. Постарайтесь завершить до выходных все отложенные дела, тогда и отдых будет приятен.

РАК (22.06 – 22.07)
Эта неделя подходит Ракам для решения сложных вопросов. Вы получите неожиданную поддержку от людей, которые изначально с сомнением относились к вашим начинаниям. Выходные могут порадовать приятным сюрпризом, который надолго зарядит вас позитивом.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды рекомендуют Скорпионам держать себя в руках. Верьте в свои силы и будьте предельно внимательными. Вспомните, что фортуна благоволит смелым, но не безумным. Старайтесь заранее предотвращать опасные ситуации. Будьте осторожны в высказываниях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидают новые знакомства, результатом которых, возможно, будет плодотворное сотрудничество. Проявите при общении все свои лучшие качества, будьте уверены в себе. А вот в личных отношениях постарайтесь обходить острые углы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужно постараться привести в равновесие свои мысли и поучиться самоконтролю. С окружающими ведите себя поскромнее, не показывайте эмоции, это может негативно отразиться на отношении к вам. А вот позитивный настрой поможет вам добиться желаемого.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «Всё знают и всё понимают только дураки да шарлатаны» (Антон ...).
2. Внешний вид человека.
3. Образ, стиль поведения публичного деятеля или фирмы.
4. Протяженность в метрах.
5. Есть у страстей и электролампочки.
6. Домработница в кинокомедии «Веселые ребята».
7. Фамилия певицы Флоры в опере Джакомо Пуччини.
8. Типографская печатная форма.
9. Восточное кушанье в виде супа из барины с овощами (обычно с рисом и пряностями).
10. «Наведенная» колдуньей хвороба.

Ответы: 1. Чехов, 2. Облик, 3. Имидж, 4. Длина, 5. Накал, 6. Анкета, 7. Тоска, 8. Клише, 9. Щурпа, 10. Порча.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 2 МАРТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 февраля	Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 18 ч. 15 м. Долгота дня: 10 ч. 07 мин.
25 февраля	Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 10 ч. 13 мин.
26 февраля	Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 10 ч. 18 мин.
27 февраля	Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 10 ч. 24 мин.
28 февраля	Восход: 7 ч. 56 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 10 ч. 29 мин.
1 марта	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 10 ч. 35 мин.
2 марта	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 10 ч. 40 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 2 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей. В 1902 году был запатентован дисковый тормоз. В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод. В 1836 году Сэмюэл Кольт получил первый патент на револьвер. В 1837 году Томас Дэвенпорт получил патент на электродвигатель постоянного тока.

26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод. В 1935 году Роберт Уотсон-Уатт провел первые испытания радара.

27 ФЕВРАЛЯ
В 1932 году Джеймс Чедвик открыл элементарную частицу – нейтрон.

28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус. В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

1 МАРТА
В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний. В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов. В 1996 году был основан космодром «Свободный».

2 МАРТА
В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антоний, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Василий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина.
27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Павел.
28 ФЕВРАЛЯ. Иоанн, Николай, Павел, София.
1 МАРТА. Анна, Илия, Макарий, Пётр, Филипп.
2 МАРТА. Лев, Михаил, Феодор.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ФЕВРАЛЯ ■ Начало Масленой недели
25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день кохлеарного импланта
26 ФЕВРАЛЯ ■ День стеклоомойщиков
27 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости
27 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день оптимиста
28 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России
1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента
2 МАРТА ■ Международный день детского телевидения и радиовещания
2 МАРТА ■ День создания добровольных народных дружин
2 МАРТА ■ Международный день спички

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
«Маслица на дороге – зиме пора убирать ноги»

24 февраля считалось Власьевым днем. В этот день поговаривали: «Пролет Власий маслица на дороге – зиме пора убирать ноги». Если наступала оттепель, то морозов больше не ждали. Туман и снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулили дождливое лето. А если в этот день солнечно – быть улову. **26 февраля**, в Мартинанов день, было принято наблюдать за солнцем. Если небо безоблачное, солнце яркое, то и ближайшие деньки будут ясными, но морозными. Если в день Кирилла Весноуказчика, **27 февраля**, синицы громко щебечут, то наступит оттепель. В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, вни-

мание уделяли вечернему небу: алый закат предвещал заморозки и метель. **1 марта**, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение теплых дней. **2 марта** отмечали день Фёдора Тироны и Мариамны, а еще судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, если день выдался солнечный – то и лето будет жарким. А если подмораживает, то и лето будет прохладным.

– Дорогой, сейчас я тебе расскажу одну историю, ты только не волнуйся. – Когда ты говоришь, «ты только не волнуйся», то волноваться на самом деле уже поздно...

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 08 (360).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 17.02.2025 г. Дата производства: 18.02.2025 г. Дата выхода в свет: 18.02.2025 г. Тираж 69 970 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/8. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 829 760 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ночью выпал снег, и Петрович решил пройтись до работы пешком – очень он любил скрип свежего снега под ногами. Погода была приятной, легкий морозец чуть покусывал кожу, воздух ранним утром был свеж и прозрачен.

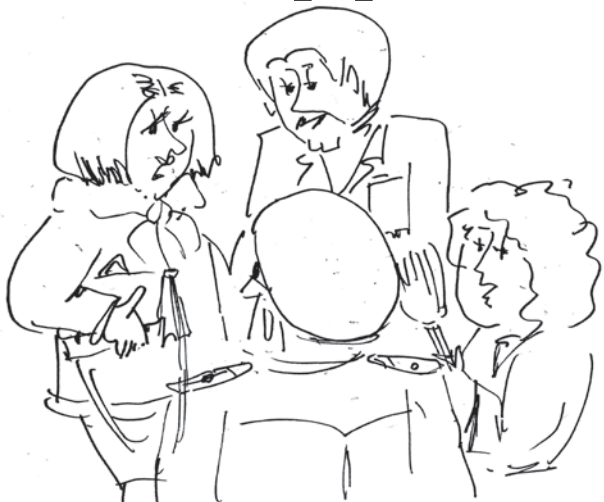
На половине пути майора перехватил местный участковый, его давний знакомец.

– Слушай, такое дело: мадам одна позвонила, говорит, у соседки дверь в квартиру открыта, а соседки нет. Волнуется очень мадам. Может, сходишь со мной? Тут два шага буквально.

– Ну, пойдём посмотрим на твою взволнованную мадам, – согласился Петрович.

У двери в подъезд их встретила бдительная гражданка. В руках она сжимала веник:

Всё для лучшей подруги



– Ну слава богу, вы приехали. Я уже извелась! – голос ее дрожал.

– Что у вас произошло? – спросил Петрович.

У меня ничего, а вот у соседки моей дверь открыта входная. Она такая подозрительная, всегда на два замка закрывает, а тут дверь приоткрыта, и она не отвечает.

– Вы заходили в квартиру?

– Что вы, что вы! – гражданка замахала веником. – Я в дверной звонок позвонила раза три. Не ответила она. Я испугалась

и сразу к участковому. Он у нас отзывчивый такой, всегда на помощь приходит, если что.

Участковый смущенно кашлянул, а Петрович продолжил:

– Чего вы испугались?

– Ну, мало ли... – глаза женщины округлились от страха. – А вдруг она там того... неживая.

– Понятно. Давайте все-таки пройдем в квартиру, раз уж дверь открыта.

– Да-да, пойдёмте, я провожу.

Они поднялись на второй этаж. Петрович сразу увидел приоткрытую

дверь одной из квартир. Дверь была добротной, железной. Видимых повреждений на ней не было.

– Ваша соседка одна живет? – спросил майор.

– Одна, одна, – закивала его собеседница.

Петрович раскрыв дверь шире и зашел в квартиру, следом за ним – участковый. Квартира была пуста – хозяйки нигде не было. Беспорядка, который случается при визите криминальных личностей, майор не заметил – в квартире было довольно чисто. Все вещи находились там, где им положено: на тумбочке в прихожей лежали ключи от машины, там же на вешалке висели короткая норковая шубка и отделанная каким-то пушистым мехом куртка. На кухонном столе стояла ваза с фруктами: красным виноградом, зелеными яблоками, оранжевыми мандаринами, желтыми бананами. В комнате порядок тоже не был нарушен, не считая распахнутой створки шкафа. Петрович направился было к

нему, но тут у входной двери раздался шум.

– Что вы тут делаете? – произнес на повышенных тонах женский голос.

Майор вышел в прихожую, где обнаружил еще одну гражданку – брюнетку в короткой дубленке и с небольшой сумочкой под мышкой. Выяснилось, что это была хозяйка квартиры. Услышав об открытой двери, она рванулась в комнату, откуда донесся ее вопль:

– Деньги украли! Здесь в шкафу сейф, он пуст!

– Много было денег? – заинтересовался Петрович.

– Много, – ответила брюнетка. – Это деньги моей подруги. Она уехала отдыхать, а перед отъездом поменяла все свои деньги на валюту и пере-

дала мне. Дома оставлять такие деньги она побоялась – у нее нет сейфа. А я для любимой подруги сделаю все! Но мне тоже срочно понадобилось уехать на неделю. Я даже мысли не допускала, что меня могут ограбить!

Не ограбить, а обокрасть, – поправил ее Петрович.

– Какая разница?! – отмахнулась брюнетка.

– Большая, – ответил Петрович. – Другая статья, другие сроки. Впрочем... Так говорите, вас неделю не было дома?

– Да! Я ездила по делам! В Сызрань. По срочным делам! Вот только, при вас, приехала, а тут... Что я теперь скажу подруге?..

– Скажете, куда вы дели ее деньги, – не моргнув глазом ответил Петрович.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему он не поверил брюнетке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: если бы охранника действительно выбросили из машины на пути в Подберёзки, он лежал бы не на левой, а на правой обочине.

Рис. Ирина Светлова

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (921) 997-50-77** СРОЧНО! Требуется дворник в СК «Осиновая Роща»! График: 5/2, с 8:00 до 17:00. Зарплата: 50 000 руб./мес. + премии. Тел.: 8 (921) 997-50-77, Павел

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом А+434323, выданный 20.07.78 г СГПУЗ9 Красноярская-45, на Суханова Сергея Дмитриевича считать недействительным в связи с утерей

■ Утерян аттестат о среднем (полном) общем образовании на имя Черепов Валентин Валерьевич, номер 2171733, получен в 2005 году в «Школе космонавтики» г. Железногорск. Считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокаску»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

ОДНА ПОБЕДА, ОДНА НА ВСЕХ!

Покрытие
чистым серебром
999 пробы

Цветная
печать



Чеканка
«пруф-лайк»

БЕСПЛАТНО
при оплате
349 руб.
за доставку

Каждому россиянину медаль «80 лет Великой Победы!»

9 мая 1945 года произошло важное событие в истории нашей страны – победа в Великой Отечественной войне! В честь юбилея Великой Победы Императорский Монетный Двор выпустил памятную медаль «80 лет Великой Победы».

Победа – подвиг, который стал символом мужества, самоотверженности и патриотизма каждого советского человека. Это наше национальное достояние, общая память и гордость, которые мы обязаны сберечь для потомков. Долгожданные и незабываемые события победных дней навсегда вписаны в историю человечества и увековечены на медали «80 лет Великой Победы».

Особую ценность медали придают ее впечатляющие характеристики: покрытие чистым серебром 999 пробы; величайшая точность воспроизведения ордена благодаря использованию технологии цветной печати; высокое качество чеканки «пруф-лайк». Эта медаль по праву займет почетное место в вашей личной коллекции и станет бессмертным напоминанием о героизме наших предков, чьи подвиги навсегда останутся примером для будущих поколений.

Сохраните гордость за Великую Победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам!

**Закажите
прямо сейчас!**

Звонок бесплатный:

8 (800) 234-32-19



<https://imdvor.ru/13068003/>

Код резервирования:

13068003

Медаль «80 лет Великой Победы» бесплатно каждому россиянину: оплачивается только стоимость упаковки и доставки (349 руб.)

0+

Внимание: ввиду ожидаемого высокого спроса на юбилейную медаль в честь 80-летия Великой Победы были введены строгие ограничения на резервирование – не более одного экземпляра в одни руки.

 <p>БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ДОСТАВКУ</p>	Код резервирования:	13068003
	Аверс:	изображен орден «Победа»
	Реверс:	выгравирована фраза: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и изображен орден Отечественной войны
	Спецификация медали:	покрытие чистым серебром 999 пробы , величайшая точность воспроизведения благодаря цветной печати , высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	0 руб. (при условии оплаты за упаковку и доставку 349 руб.)
	Тираж:	бесплатная медаль для каждого россиянина
	Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Продавец: ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 01.02.2025 по 31.12.2025. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения медали по телефону 8 (800) 600-69-01. Реклама.