

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№52
(248)

ТЕЛЕЛЕК

№1
в продаже
с 3 ЯНВАРЯ

Рождественская
ТВ-программа
**со 2 по 8
января**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 9

**ТРИ ШАПКИ
ДЛЯ НОВОГОДНЕГО
НАСТРОЕНИЯ**

стр. 7

**НОННА
ГРИШАЕВА**
**НОВЫЙ ГОД ВСЕГДА СТАРАЮСЬ
ВСТРЕЧАТЬ ДОМА**

стр. 2

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2023 ГОД**

стр. 16-17

**МАСТЕРИМ
АНГЕЛОЧКА
НА ЁЛКУ**

стр. 6

**КАК
ЗА КАНИКУЛЫ
ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА
ОТ ГАДЖЕТОВ**

стр. 3

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 2 2052

12+

«Новогодний голубой огонёк» на телеканале «Россия 1» – время, когда собирается вся семья в тёплой и доброй атмосфере домашнего уюта.

Вот уже больше 60 лет зрители включают телевизоры в новогоднюю ночь, чтобы увидеть любимых артистов в «Огоньке», услышать родные сердцу песни и поздравления с пожеланиями в Новый год. Среди тех, кто всегда любил «Огонёк», – актриса Нонна Гришаева. В детстве, сидя у телевизора в новогоднюю ночь, она и мечтать не могла, что когда-нибудь окажется одной из тех, кто создает этот праздник для всей страны.

Дует с Александром Олешко

– Нонна, вы встречаете Новый год значительно раньше ваших зрителей, поскольку «Новогодний голубой огонёк» снимают заранее. И самый волшебный праздник для вас, таким образом, длится дольше. Вы помните своё первое появление в этой программе?

– «Огонёк» так давно и естественно вошел в мою жизнь, жизнь моей семьи, что кажется, он был со мной всегда. Поскольку Новый год – праздник семейный, всегда стараюсь встречать его дома. Даже если в этот день у меня работа, после спектакля тороплюсь домой, чтобы вместе с семьей услышать бой курантов. В новогоднюю ночь мы все смотрим «Огонёк». Я нахожусь дома, и меня в это же время показывают по телевизору. Получается, как в мультфильме «Зима в Простоквашино», где «вашу маму и там, и тут передают» (смеется).

– В этом году вам какую роль отвели?

– Вместе с моим давним партнером Александром

Нонна ГРИШАЕВА:

С детства знала, что буду актрисой



Ёлки наряжаем в доме и на улице

– Для вас обязательно в Новый год снег, ёлки, сугробы или можете встречать этот праздник где угодно?

– Нет, мне нужны сугробы, запах хвои, мандарины и елки, которые мы украшаем не только в доме, но и на улице. Мы живем в загородном доме, и на нашем участке растут елки и голубые ели, которые мы тоже наряжаем. В Новый год преимущество загородной жизни ощущаешь особенно. Вместе с детьми и свекровью мы украшаем не только дом, но и весь участок новогодней атрибутикой. В прошлом году я была у Кати Рождественской, и до такой степени была потрясена тем, как она оформила квартиру на праздники, что решила последовать ее примеру – поставила в центре стола новогоднюю инсталляцию. В этом году обязательно продолжу это делать, потому что получается невероятно красиво.

– Как рано начинает готовиться к празднику?

– Это зависит от моего графика. Как только выдастся в декабре свободный день (пока с конца августа работаю без выходных), так и начнем украшать дом и участок.

бодный день (пока с конца августа работаю без выходных), так и начнем украшать дом и участок.

«Про мою маму и про меня»

– Вы руководите Московским государственным театром РОСТА в Царицыно, играете там в четырёх спектаклях, много лет служите в театре Вахтангова. Никогда не жалели, что выбрали Вахтанговский, хотя вас приглашали и в другие именитые театры?

– Был период, когда думала, что надо оттуда уходить, поскольку не было больших ролей. Но если Господь дает какие-то испытания, он дает их не за что-то, а для чего-то. И сейчас у меня три спектакля в театре Вахтангова – «Люся. Признание в любви», «Соломенная шляпка», «Мадемуазель Нитуш», и скоро приступаем к репетициям спектакля «Филумена»...

– А новыми киноработами порадуете?

– В кино много всего, но не хочется раскрывать все карты заранее. Могу лишь сказать, что ожидается продолжение сериала «Папины дочки», мы получили господдержку для съемок художественного фильма по сценарию замечательной Елены Исаевой, по чьей пьесе «Про мою маму и про меня» поставлен спектакль в нашем театре РОСТА. Весной начнутся съемки этого долгожданного проекта.

Кстати

Редкий дар

– Впервые вы вышли на сцену, будучи маленькой девочкой. Помните момент, когда осознанно поняли, что хотите быть актрисой?

– Думаю, это случилось очень рано, потому что уже в 5-6 лет я давала сольные концерты для родственников и соседей. У меня никогда не стоял вопрос – кем буду. Я просто знала, что буду артисткой, и все. Других вариантов не было.

– А какие роли вам давали в студенчестве?

– Совпадали они с теми, которые вам хотелось играть?

– Наверное, нет. Но я бесконечно благодарна своим педагогам за то, что указали мне верный путь, направили. Мне хотелось играть Джульетту, так называемых голубых героинь, но педагоги подсказали, что у меня есть редкий дар: при моей внешности я могу играть как красавицу, так и характерных героинь. Это редкое сочетание, и таких актрис мало. Я доверилась своим учителям и постоянно говорю им спасибо. Потому что скоро в моей жизни появилось программа «Большая разница», где могла показать свои умения, раскрыть дарование в полной мере.

– Сегодня у вас есть возможность сыграть любую роль на сцене театра РОСТА в Царицыно...

– Всегда мечтала сыграть Чехова, и эту мечту успешно осуществила благодаря Ирине Пахомовой, которая поставила на нашей сцене невероятный спектакль «Чайка», где я сыграла Аркадину и получила за эту роль много премий. А потом Кирилл Игоревич Крок – директор театра Вахтангова, пришел посмотреть нашу «Чайку» и так впечатлился, что пригласил Иру Пахову поставить на сцене театра Вахтангова спектакль «Филумена» со мной в главной роли.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Желаю не впадать в уныние, которое является одним из смертных грехов. Нужно молиться и верить, жить надеждой на то, что все будет хорошо. Господь нам в этом поможет. С наступающим Новым годом!

дром Олешко дуэтом мы исполним песню «Очень хорошо» великого композитора Александра Сергеевича Зацепина. Мне нравится, что в этом году в «Огоньке» было гораздо

больше времени на подготовку номера. Номер яркий, с красивыми декорациями и балетом. Так что с удовольствием будем смотреть «Новогодний голубой огонёк».

ДЕТАЛИ

Жизнь – движение

– Вы недавно отметили юбилей. В такие рубежные даты принято подводить итоги. Какой важный вывод для себя сделали?

– Что я могу, хочу и буду делать. Что всего только начинается, и я для своего возраста нахожусь в прекрасной форме.

– Могли бы дать общие рекомендации женщинам, которые

бы хотели выглядеть так же молодо, как вы?

– Надо каждое утро начинать с движения. Я, например, начинаю с дыхательной гимнастики, потом перехожу на йогу и потом встаю к станку. Потому что жизнь – это движение.



С Александром Олешко на съемках «Новогоднего голубого огонька».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Официально и от души

Признаком хорошего тона является поздравление сотрудников. Но иногда сотрудники сталкиваются с тем, что пожелания, которые они получают, кажутся либо слишком официальными, либо банальными, либо «для галочки». Как же поздравить коллег так, чтобы каждый получатель поздравлений почувствовал искренность ваших слов, улыбнулся и порадовался?



Общие правила

Используя готовые шаблоны, вы рискуете поздравить человека такими словами, которые уже произнес ему кто-то другой. Обойдитесь без них. Поздравление должно быть простым, понятным, без скрытого смысла. Напишите о главном, а слишком длинные и пафосные пожелания пусть останутся за кадром. Если вы хорошо знаете человека, которого поздравляете, его личностные качества или достижения, то не забудьте поблагодарить его за них.

Всё индивидуально

Составляя текст пожелания, не забывайте соотносить его с возрастом, полом, интересами, семейным положением получателя. Используйте одно поздравление только один раз. Пусть оно будет адресным. А если поздравление является коллективным, то найдите для каждого пару слов, адресованных лично ему.

Времени не жаль

Конечно, чтобы поздравить человека официально, но с частичкой души, нужно потратить больше времени, чем при использовании готового шаблона. Зато на ваше поздравление обратят внимание, оценят и поблагодарят так же от души, а не «для галочки».

Как за каникулы отучить ребёнка от гаджетов

В какой момент из полезного помощника-всезнайки смартфон или планшет превращается в источник зависимости?

Сказать трудно, но факт остается фактом: все больше детей предпочитают виртуальный мир реальности. И вот с этим (а не с самим гаджетом) мы и попробуем побороться. Потому что каникулы – отличный повод, чтобы найти альтернативные занятия для детей.



Чтение перед сном

А для детей дошкольного и раннего школьного возраста постарайтесь найти 15-20 минут перед сном, чтобы почитать сказку. Для многих такой ритуал стал обычным, а кому-то сложнее найти время на это. Просто попробуйте, и вам обоим очень понравится!

Отбирать – не вариант

«Отобрать телефон – и все!» – скажут радикально настроенные родители и будут не правы.

Во-первых, полностью исключать ребенка из цифрового пространства неправильно: ему в нем жить! Многие психологи, педагоги, социологи, не говоря уже о футурологах, признают, что наши дети будут жить в совершенно новых условиях. Если отобрать у ребенка возможность осваивать мир с помощью

гаджетов, в будущем он вряд ли сможет стать успешным.

Во-вторых, если просто отобрать телефон у ребенка (любого возраста), то вы однозначно встретите протест. Более того, так родитель рискует потерять контакт с ребенком и стать для него врагом, потому что лишит его возможности взаимодействовать с друзьями. Это особенно важно в подростковом возрасте, потому что общение с друзьями является ведущей деятельностью ребенка в эти годы.

Подсластим пилюлю

Чтобы ребенку было легче расстаться со своей игрушкой, предложите альтернативные способы времяпрепровождения, и каникулы для этого создадут все условия. Главное – провести это освободившееся время вместе с ребенком, а не просто загрузить его другими развлечениями.

Отдых за городом

Зимние забавы в виде катания на ватрушках, лыжах или коньках придутся по душе и взрослым, и детям. А чтобы не лишать своего ребенка общения со сверстниками, можно отправить его за город компанией из нескольких семей. Или пригласить с собой друзей ребенка. Гуляние по лесу, катание с гор, кружечка чая из термоса вприкуску с домашним печеньем – отличные воспоминания гарантированы!

Картина из кусочков

Если вы считаете, что мы говорим о пазлах, вы ошибаетесь (хотя и они тоже могут стать отличным вариантом для посиделок за столом всей семьей). Существуют и другие похожие варианты досуга. Например, сбор собственной фотографии из специальной мозаики. Можно купить такое чудо в специализированных магазинах. Компьютерная программа обработает выбранное вами фото, подгонит под размер основы – и можно собирать такой портрет, как будто из пикселей.

Большой проект

Придумайте проект, в котором разные части зависят от разных членов семьи. Чтобы каждый смог проявить себя и все вместе работали на результат. Например, подготовка настоящей книги (один пишет текст, другой рисует иллюстрации, третий продумывает концепцию), или построение макета замка, или разработка семейного бизнес-плана для подработки. Ребенку необходимо чувствовать себя важным для других членов семьи.

Пряники своими руками

Юным кондитерам, скорее всего, понравится процесс приготовления имбирных пряников. Можно найти множество мастер-классов по их приготовлению в различных студиях и кружках, но и дома можно их сделать ничуть не хуже. А если друг из соседнего подъезда придет на помощь, то чаепитие потом будет намного теплее, веселее и радостнее!

Законы дипломатии

Педагогическая дипломатия гласит: вместо лишения гаджета можно договориться о сокращении времени его использования. Поставьте условие, что по истечении определенного срока (допустим, 2-3 часа в день) телефон должен быть возвращен до завтрашнего дня без скандалов. Если такое случится, то на следующий раз гаджет не выдается, и ребенок сможет поиграть только через день. Поначалу дети могут попытаться прощупать границы дозволенного, стараясь не возвращать гаджет, но они быстро поймут, что лучше не спорить, если вы будете держаться намеченного курса.

Зависимость от гаджетов формируется отчасти оттого, что взрослым сложно находить время на общение с детьми. В современной жизни такое случается часто. Но подумайте, что для вас является более важным и можете ли вы ненадолго отложить решение собственных задач, чтобы чаще быть эмоционально ближе с дорогими людьми?

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

История снежинки

Как известно, в центре почти каждой снежинки находится крошечная пылинка. Она может быть частичкой вулканического пепла или частицей, прилетевшей из космоса. Вокруг таких частичек формируется шестиугольный ледяной кристалл. Форма его меняется в зависимости от множества факторов: влажности, температуры воздуха, скорости ветра и прочего. Можно сказать, что вся история жизни снежинки «записывается» в замысловатой форме.



Метель от Пушкина

Чтобы построить сюжет, писатели во времена Пушкина стали использовать непогоду. Александр Сергеевич был одним из первых, кто ввел в произведение дополнительное «героя».

Вьюга в «Метели» из «Повестей Белкина» разлучила влюбленных. Погодное явление разыгралось не на шутку. Главный герой – прапорщик Владимир только наутро добирается в церковь. Марья Гавриловна оказывается тайно обвенчана с неизвестным.



Главный новогодний фрукт

В российских домах мандарин появился в XIX веке. Дорогой фрукт везли из Европы. Десяток плодов стоил около трех рублей (напомним, что за корову в это время отдавали 15). Во второй половине века в ботанических садах Грузии и Абхазии стали выращивать сорта мандаринов, которые были наиболее морозоустойчивы. Так новогодний фрукт стал доступнее, и сегодня является одним из атрибутов праздника.



Коньки для Толстого

В семье Толстых любили кататься на коньках. Это увлечение привезла с собой няня, которую Лев Николаевич выписал из Англии. Ханна Тарсей, дочь садовника Виндзорского дворца, прибыла в Ясную Поляну в 1866 году и выписала из Англии коньки, на которых и выучила кататься сначала детей, а затем постепенно и взрослых. Катание на коньках так понравилось Толстым, что на коньки вставляли, как только замерзал пруд.

Светлана СИДОРЧУК

Новогоднее счастье на Домашнем



Специально для всех, кто обожает Новый год (а это практически вся страна!), телеканал Домашний припас самые тёплые и семейные премьеры. Итак, дорогие зрители, не пропустите!

Воспоминания, песни и еда

31 декабря состоится премьера 4-серийного спецпроекта «Любимый Новый год» об истории самого народного праздника. Ведущим стал актер театра и кино Александр Олешко. А героями – звездные гости, которые вспомнят, кем были на детских новогодних утренниках, какие тогда пели песни, как поздравляли друзей без сотовых телефонов, чем был богат стол в эпоху тотального дефицита. А эксперты, историки и искусствоведы расскажут, как менялся праздник, каким гонениям подвергался, откуда черпал идеи для формирования новых традиций, как это отражалось в живописи, музыке и кинематографе. Шеф-повар Андрей Бова в каждой серии будет готовить традиционное блюдо в современной авторской интерпретации.

ДЕТАЛИ

ЧТО ГОТОВИТ ГОД ГРЯДУЩИЙ?

31 декабря выйдет в эфир одна из самых ожидаемых новогодних программ – «Предсказания: 2023». Зрительницы увидят сразу все четыре выпуска! Что же ждет нас в 2023 году? Карьера и финансы, любовь и дружба, здоровье и отдых, а также прогнозы на глобальные события на планете, которые могут оказать влияние на нашу жизнь. Эксперты уверены, этот год будет особенным для женщин!

Для неспящих и романтичных

Утром 1 января самые неспящие зрительницы смогут посмотреть голливудскую трилогию одной из самых любимых комедий с Рене Зеллвегер, Колином Фертом и Хью Грантом в главных ролях – «Дневник Бриджит Джонс», «Дневник Бриджит Джонс: Грани разумного» и «Дневник Бриджит Джонс – 3».

И, конечно, Домашний не смог оставить свою аудиторию без самых любимых сериалов. Девиз новогодних каникул на канале: ни дня без мелодрамы!

- 1 января** – «Мой милый найденш» и «Ищу тебя».
- 2 января** – «Алмазная корона» и «Из Сибири с любовью».
- 3 января** – «В тихом омуте».
- 4 января** – «Открытая дверь».
- 5 января** – «Реабилитация».
- 6 января** – «За все заплачено».
- 7 января** – «Контракт на счастье».
- 8 января** – «Врачебная ошибка».

Турецкие страсти

Всю неделю со 2 по 8 января в эфире Домашнего – марафон любимого турецкого сериала «Ветреный». Каждый вечер вы сможете провести в компании Мирана и Рейан, узнать еще больше тайн кланов Асланбей и Шадоглу и погрузиться в атмосферу старинного Мидьята!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Телеканал РЕН ТВ на новогоднюю ночь и зимние каникулы подготовил для своих зрителей яркую и насыщенную праздничную программу. Причём каждый сможет найти себе что-то по душе – и дети, и взрослые.

Традиционные «Легенды»

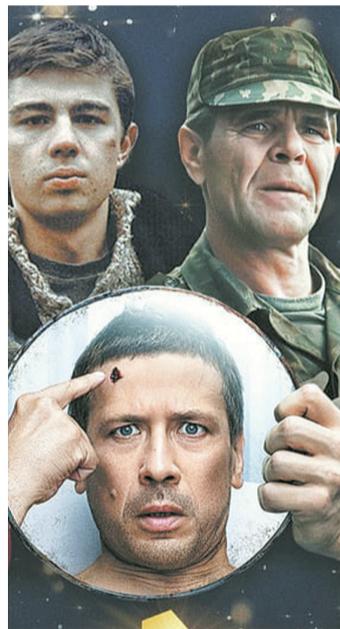
31 декабря телеканал продолжит многолетнюю традицию и порадует своих зрителей уникальным праздничным шоу «Легенды Ретро FM». С 5 утра и до 22 часов любимые артисты будут снова радовать своих верных поклонников, которые не могут себе представить Новый год без праздника суперхитов 70-х, 80-х и 90-х годов. Проводить уходящий год и подготовиться к встрече Нового с праздничным настроением помогут Юрий Антонов, «Самоцветы», Boney M, Ace of Base, C.C.Catch, Валерий Леонтьев, Анжелика Варум, Al Bano, Arabesque, Sandra, Ricchi e Poveri, Thomas Anders, Pupo, Vassara, Михаил Боярский и многие-многие другие кумиры нескольких поколений.

Новый год с «Особенностями» и «Ленинградом»

В течение всей новогодней ночи зрителей ждет марафон культовых российских фильмов: «Особенности национальной охоты», «Особенности национальной рыбалки», «Особенности национальной политики», «Особенности подледного лова». А практически сразу после боя курантов – специальный новогодний подарок от РЕН ТВ для всей многомиллионной армии поклонников Сергея Шнурова. В эфире канала – полуторачасовой концерт группировки «Ленинград» со всенародно любимыми хитами!



Веселимся с РЕН ТВ



Мультикам – да, рекламе – нет

В первый день Нового, 2023 года зрителей РЕН ТВ с самого утра и до поздней ночи будет ждать марафон полнометражных мультфильмов про Трех

богатырей, Ивана Царевича и Серого Волка и Коня Юлия. С 5.45 и до 1.45 юные зрители РЕН ТВ и их родители смогут провести уютный семейный день перед экранами телевизора. Эфир 1 января на канале РЕН ТВ пройдет без рекламы!

Киномарафон на все каникулы

На новогодние каникулы для зрителей всех возрастов в программе РЕН ТВ запланированы марафоны самых популярных российских сериалов: остросюжетные и динамичные «Сержант» (5 января) – производства РЕН ТВ и «Кремень» (6 января) адресованы в первую очередь мужской аудитории. В субботу, 7 января, в дневной сетке канала – 10-серийная черная комедия «И снова здравствуйте!».

А также на протяжении всех новогодних праздников в программе канала – любимые миллионами зарубежные и российские кинохиты.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РЕН ТВ

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Не забудьте сделать фото у ёлки!

Всегда интересно разглядывать свои фотографии ровно год спустя, а также оценивать наряженную ёлочку-красавицу.

Ответы: цвет подарка слева за спиной девушки, шарики на елке, звезда на елке, конфеты, подставка, композиция из вишневого цвета в руках девушки, шарфик у нее, цвет кружки слева за спиной девушки, и т.д.

ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЁТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе. Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов. А мы, русские, оказались хитрее. Мы писали в невесомости простым карандашом. Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули). Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие ещё космические изобретения применяются в медицине сегодня?

ВСЁ ЛУЧШЕЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учёными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показало время, выполнимой.

Учёные из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно эффективное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили своё изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но, так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

Но с тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нём!

ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

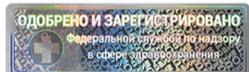
СКЭНАР — уникальный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но ещё и запуская процессы оздоровления. Только вопрос, как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трёхфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что Вы чувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что организм со временем привыкает к лекарствам, и они перестают нам помогать. Так вот, аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей эффективности. И продолжает помогать нам. А всё потому, что импульсы тока постоянно меняются, и организм не успевает к ним привыкнуть.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



И импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление.

Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться.

Вы и боль снимете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление!

И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению.

С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит, то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И Вы увидите, как устранили и главную причину Вашей боли.

Болит у Вас голова. Да так, что будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут Вы чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка проглядывает на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы заметите ещё большие приятные перемены.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придётся делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот Вы уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение даётся Вам легко и непринужденно.

ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление.

Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться.

Вы и боль снимете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление!

И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению.

С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

Счёт нормализации кровоснабжения оно наконец придёт в норму. А с нормальным давлением Вы избавитесь от постоянной головной боли и снизите вероятность инсульта и инфаркта. Что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, Вы сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь Вы будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать. Вы наконец начнёте высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Только во сне мы восстанавливаемся и набираемся сил. Со СКЭНАРОМ каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это эффективный способ лечения множества болезней.

Вот официальные показания к применению аппарата СКЭНАР:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- ЛОР-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

НЕЗАМЕНИМЫЙ В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — единицы. И те только в столичных больницах и дорогих частных клиниках. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать эффективную терапию сидя на диване, не мучаясь в очередях больниц и аптек. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам на любой стадии Вашей болезни, будь то начало или самый пик. Только СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько уникальны, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубинно, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы — всё это травмирует наш организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРОМ Вы можете избежать этих хлопот. Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим медикаментам, а также новый метод безоперационного лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И сегодня этот аппарат рекомендован медиками как самый безопасный и эффективный для домашнего использования.

СКЭНАР уникален, и уже сегодня может заменить практически всю аптечку!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться полностью. СКЭНАР-терапия — это лечение будущего!

В одном аппарате есть всё, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Он перешагнул границы нашей страны и уже применяется в странах Евросоюза, Австралии, Южной Кореи, Мексике, США, Канаде, а также в странах Южно-Тихоокеанского региона. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно и Вам!

ВАША ЖИЗНЬ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Любая боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить её одним нажатием кнопки. Личный ТелоХранитель СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора.

Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Это лучшее, что Вы можете сделать для себя!

СКЭНАР займёт достойное место в Вашем доме, ведь он вернёт Вам здоровье и подарит долголетие. А ещё поможет неплохо сэкономить. Ведь обладатели СКЭНАРА уже смогли отказаться от дорогостоящих лекарств. И перестали носить крупные суммы денег в аптеку. И правильно! Ведь цель аптек — лечить вас годами (просто заработать деньги), а цель СКЭНАРА — вылечить Вас!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполняйте себя здоровьем. Лечитесь сами и лечите своих близких! Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите ещё много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который защитит Вас практически от всех болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас. Звоните нам и заказывайте аппарат СКЭНАР!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! Так как аппарат новый, на него действует специальная цена. Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

АКЦИЯ! При покупке аппарата «СКЭНАР» получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК** **ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СКЭНАР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-36-98

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. 1Акция действует с 28.12.2022 г. по 28.01.2023 г. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Рождественский ангелочек на ёлке своими руками

Нам понадобится: клеевой пистолет, гофрированная бумага, втулка от туалетной бумаги, моток шерстяных ниток, нетканая салфетка, фольга, пластиковые бусы, линейка и ножницы.



Делаем туловище:



Разрезать втулку вдоль.



Обернуть нетканой салфеткой и проклеить шов.



Свернуть конусом и склеить при помощи клеевого пистолета.



Обрезать салфетку, оставляя 2 см на подгиб.



Выровнять низ у конуса.



Разрезать край салфетки до конуса и подклеить снизу.

Делаем голову ангела:



Отрезаем 10 см фольги на всю длину. Сминаем отрезанную часть в комок.



Вкладываем комок из фольги в получившийся карман.



Из гофрированной бумаги вырезаем прямоугольник 10x3 см (10 см вдоль гофры).



Накрываем второй частью.



Перекручиваем бумагу пополам и немного растягиваем возле перекрута.



С помощью пистолета склеиваем голову, обматываем возле перекрута.

Делаем крылья, нимб и причёску:



Отрезаем 7 полосок шириной 4 см на всю длину.



Сгибаем пополам.



Обматываем фольгу в жгуты.



Склеиваем жгуты при помощи пистолета в крыло, отступив от края 1-1,5 см. Аналогично делаем второе крыло.



Один жгут закручиваем в нимб, обматывая фольгу.



Наматываем на три пальца нитки шириной 5 см в два слоя.



Три жгута перекручиваем аккуратно по центру.



Разрезаем снизу, верх перевязывая ниткой, на которую будем вешать изделие на елку.

Собираем ангела:



Приклеиваем голову к туловищу.



От салфетки отрезаем полосу шириной 4 см и длиной 15 см.



Скручиваем руки, проклеивая, и на концы приклеиваем бусины.



Собираем из деталей ангела.



Украшаем фигурку бусами, кружевом или любыми элементами декора.



Светлана ИВАНОВА

Новогодние праздники нашего детства оставили нам светлые воспоминания. Особенно те, которые проходили в школах, детских садах, дворцах культуры.

Веселый хоровод вокруг нарядной елки, красавица Снегурочка, добрый Дед Мороз со сладкими подарками, в каждом из которых обязательно была хоть одна мандаринка, – разве это можно забыть? Как мы наряжались на эти чудесные елки! Надевали все самое лучшее, девочкам завязывали красивые банты. На елках всегда было сказочное представление с артистами, где происходили настоящие волшебства и добро обязательно побеждало зло. В детских садах тоже давали новогодние представления – собственными силами, для которых отбирали самых артистичных. И тогда девочки надевали костюмы снежинок, а мальчики – зайчиков. Нередко дети изображали разных зверят, и тогда на них надевали забавные маски из папье-маше, которые обязательно появлялись в продаже перед праздником.



Шапки для праздничного настроения

Красный колпак

А вот шапка Санта Клауса – красный колпак с помпоном и белой меховой опушкой – очень похожа на фригийский колпак (похожий головной убор носили древние фригийцы). Этот головной убор стал символом Великой французской революции: мягкий красный колпак с закругленным верхом носили бунтующие якобинцы, которые заставили надеть его даже короля. Находящийся в безвыходном положении Людовик XVI был вынужден натянуть колпак, протянутый ему на пике. Со времен Великой французской революции красный фригийский колпак считается символом свободы.

Шапка Деда Мороза

Прообразом Деда Мороза считается персонаж древнеславянского фольклора Мороз (или Морозко), который с легкой руки писателя Владимира Одоевского стал Морозом Ивановичем (сборник «Сказки дедушки Иринея», 1840 г.). Во второй половине XIX века суровый Мороз перевоплотился в доброго рождественского деда, приносящего детям подарки. А в начале XX века нарисованный Дед Мороз стал появляться на новогодних открытках и живьем на детских елках. Одним из прозвищ Деда Мороза было Царь Мороз, и поэтому голову его венчала стилизованная шапка Мономаха – с меховой опушкой и круглым оголовьем.

– Ребята, а вы знаете, чем мой муж занимался на Новый год? Он снеговиков катал!
– А чего тут удивительного?
– Так он их на такси катал!

Шапочка Снегурочки

Она не имеет строгой формы и древних корней. Впрочем, некоторые исследователи считают, что на Снегурочке должна быть шапка, напоминающая монгольский малахай – колпак из овчины, закрывающий щеки и шею. На Руси такие шапки прижились, так как были очень теплыми. Позже на малахаях стали разрезать и завязывать на затылке отвороты, а в XVI-XVII веках появилась шапка-ушанка, которая дожила до наших дней. Кстати, ушанки, богато расшитые самоцветами, в России с удовольствием носили женщины с большим достатком. Такая нарядная ушанка вполне органично смотрелась бы и на Снегурочке.

История появления маскарадных костюмов

И конечно, никто из нас не задумывался тогда об истории новогодних костюмов. Никому даже в голову не приходили вопросы, зачем надевать маски, почему мальчиков наряжают в зайчиков и откуда у



Снегурочки такая красивая шапочка. А ведь традиция новогоднего маскарада имеет очень древние корни. Зародилась она в Древнем Риме, где на праздник в честь бога Сатурна надевали маски все: и плебеи, и патриции, и хозяева, и рабы. Сословная принадлежность никак не должна мешать отдавать почести Сатурну, ведь перед этим богом все равны. В день Сатурнарий, отмечающийся в конце

декабря, веселье сопровождало застолье, походы в гости, подарки. Тогда же и надевали колпаки – пилеусы, которые считались символом свободы (в этот день никто не работал). А в Древней Руси Новый год праздновали 1 сентября, и связан этот праздник был не столько с наступлением нового года, сколько с завершением полевых работ. И только при



Петре I наступление нового года начали праздновать официально. Пётр I перенес праздник на 1 января и ввел в «меню» праздника маскарадные костюмы, которые так понравились ему в путешествиях по Европе. Позже главными героями новогодних праздников стали Дед Мороз и его внучка Снегурочка.

Светлана ИВАНОВА

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка **«ТР-22»** и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, СРП № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.12.2022 г. по 01.07.2023 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Праздник Рождества Христова – один из самых любимых и долгожданных в мире. В каждой стране есть свои традиции подготовки к нему, свои специальные блюда для рождественского стола.

Где-то выбирают индейку или карпа, где-то пекут специальный кекс, который может храниться несколько месяцев, а где-то закупают продукты на салат оливье. Несмотря на разные меню, Рождество – это важный праздник для каждой христианской семьи, и празднуют его с большой радостью.

Рождественская ветчина



Шведская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 94 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- целый кусок свиного окорока (2-2,5 кг)
- Для сухого маринада:
 - 2 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара
 - 1/4 ст. л. пищевой селитры
- Для рассола:
 - 135 г крупной соли ■ 1 ст. л. сахара
 - 1/4 ст. л. пищевой селитры
- Для грилирования:
 - 1 яйцо ■ 1 ст. л. горчицы
 - 2 ст. л. панировочных сухарей

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Окорок свернуть в плотный рулет, не срезая шкуру, обмотать кулинарной нитью.
- Смешать все ингредиенты для сухого маринада (соль необходимо брать не йодированную), натереть окорок, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- Ингредиенты для рассола развести в 3 литрах воды, довести до кипения, через 5 минут снять с огня, снять пену, дать полностью остыть.
- Погрузить окорок в маринад, поставить на 2 недели в холодильник; периодически переворачивать.
- Замаринованный окорок положить в форму для запекания шкуркой вверх, запекать в разогретой до 125 градусов духовке 2,5-3 часа.
- Вынуть ветчину из духовки, дать слегка остыть, снять нитки, срезать шкуру, обмазать смесью яичного желтка и горчицы, посыпать панировочными сухарями.
- Вернуть ветчину в форму для запекания, запекать в разогретой до 200 градусов духовке.



ВКУСЫ РОЖДЕСТВА



Муж долго спорит с женой. Вконец измученный, он говорит: – Ладно, в честь Рождества пусть будет твою... – Поздно! Я уже передумала!



Печенье кучукай (слижики)



Литовская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 257 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки ■ 10 г свежих дрожжей
- 50 г сахара ■ 20 г пищевого мака
- 40 мл растительного масла ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Мак залить крутым кипятком, через 20 минут откинуть на сито, обсушить.
- Дрожжи и сахар развести в 100 мл теплой воды, оставить на 15-20 минут в теплом месте.
- Муку просеять, в центре сделать углубление, влить подошедшие дрожжи, растительное масло, добавить мак и соль, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 1 час.
- Подошедшее тесто вымесить до гладкости (месить не менее 10 минут), раскатать в тонкие (в палец толщиной) колбаски, каждую нарезать на маленькие (1,5 см) кусочки, выложить на противень, прикрыть полотенцем, оставить на 15-20 минут для расстойки.
- Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до уверенной румяности (15-20 минут).

ДЕТАЛИ

Печенье кучукай подают в Литве во время рождественского ужина – кучиос. В этот вечер на столе должны быть 12 блюд из рыбы, овощей, грибов и фруктов – любимых продуктов кроме мяса.



Десерт «Павлова»



Новозеландская кухня
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 300 г мелкого сахара
- 100 г сахарной пудры ■ 5 мл ванильного экстракта
- 1,5 ст. л. крахмала
- 0,5 ч. л. лимонного сока ■ 400 мл жирных сливок (35%) ■ 250 г свежих ягод (можно использовать ягоды из компота или мороженые) ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Разогреть духовку до 200 градусов. Отделить белки от желтков (желтки не

понадобятся), взбить со щепоткой соли до мягких пиков, добавить сахар и взбить до твердых пиков.

2 Добавить лимонный сок и очень осторожно вмешать. Всыпать просеянный крахмал, осторожно вмешать его лопаткой.

3 Выложить меренгу в форме круга на противень, выстланный пекарской бумагой, в середине сделать углубление.

4 Поставить противень в духовку и сразу убрать температуру в ней до 120 градусов.

5 Запекать меренгу 1,5 часа, после чего вынуть из духовки, дать полностью остыть и переложить на блюдо.

6 Сливки взбить с сахарной пудрой и ванильным экстрактом до крепкой пены.

7 Выложить взбитые сливки в середину меренги, сверху разложить ягоды.



Рождественский кролик



Голландская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 161 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тушка кролика ■ 250 г подкопченного бекона ■ 200 мл куриного бульона
- 2 моркови ■ 3 помидора ■ 1 крупная луковица ■ 4-5 зубчиков чеснока
- 1 веточка розмарина ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Кролика порубить на порционные куски, бекон нарезать тонкими ломтиками, помидоры – дольками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле куски кролика до румяности, добавить лук, жарить еще 3 минуты, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут, влить бульон (или горячую воду), посолить, поперчить, добавить розмарин, тушить под крышкой 1 час.

3 Переложить куски кролика в форму для запекания, между ними разложить чеснок, ломтики бекона и дольки помидоров, залить получившимся соусом.

4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке (или под грилем) ~10 минут.



Жареные десертные бананы



Кубинская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 197 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 маленьких бананов ■ 100 г сливочного масла ■ 120 г коричневого сахара
- 40 мл рома (выпаривается при приготовлении)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Бананы очистить, разрезать вдоль пополам.
- В сковороде растопить масло, всыпать сахар, довести до кипения.
- Выложить в кипящую карамель бананы, обжарить с двух сторон до золотистого цвета на среднем огне.

4 Полить бананы ромом, накрыть сковороду крышкой, томить 3-5 минут. Горячие бананы разложить по тарелкам.

КСТАТИ

Жареные бананы – обязательны на рождественском застолье на Кубе. Как правило, жареные бананы подают в качестве гарнира к мясным блюдам, поэтому жарят их на растопленном масле, посыпая морской солью, а нередко и острым перцем. Мы выбрали десертный вариант, более понятный нашему вкусу.



Светлана ИВАНОВА

Христово Рождество – православное торжество

7 января православные христиане встречают светлое и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников – Рождество Христово.

В этот день вспоминают событие, которое случилось более двух тысяч лет назад в Вифлееме.

Сын Божий – Младенец Христос, родившись в нашем мире, начал отсчет новой эпохи.

Полностью праздник называется: Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

События Рождества

О них подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой.

Почему семье Христа пришлось отправиться в Вифлеем?

По повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии». К империи относилась и Палестина, в которой находился город Вифлеем. Переписи народа велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотческие места. Дева Мария и праведный Иосиф, происшедшие от рода Давидова, должны были идти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. И семья с Пречистой Девой, ожидающая на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем из Назарета, где они жили.

Почему Младенец Христос родился в пещере (вертене)?

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере. Кому принадлежала эта пещера, неизвестно, в те далекие времена в Виф-



Кстати

Сегодня, чтобы увидеть место, где, согласно Преданию, родился Спаситель, можно прийти в базилику Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения Богомладенца находится у восточной стены крипты в небольшой полукруглой нише, отмечено звездой с 14 лучами. Празднование самого Рождества совершается в ночь с 6 на 7 января, ровно в полночь в храмах начинается торжественное богослужение.



лееме жилая часть дома строилась над естественной пещерой в известковой скале, вход в которую находился на уровне улицы. Возможно, это была пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. В этой пещере, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек, Спаситель.



«...наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли», – напишет в своем описании рождения Богомладенца евангелист Лука.

«Я возвещаю вам великую радость»

Почему на иконах Рождества изображают пастухов...

Поклонение новорожденному Иисусу Христу описано евангелистом Лукой. Этот эпизод делят на две части – благовестие пастухам и поклонение. Именно пастухи пришли поклониться младенцу Христу первыми. В эту ночь, по православному преданию, благовестие пастухам принес архангел Гавриил. В 2 км от пещеры Рождества (на этом месте сегодня расположен греко-православный монастырь Пастухов в городе Бейт-Сахуре) «пастухи... содержали ночную стражу у стада своего», как пишет Лука, и ангел Господень сообщил им о рождении Спасителя и то, что найти Его можно по двум признакам: Он родился в городе Давидовом (Вифлееме) и, в пеленах, лежит в яслях. Внезапно явилось многочисленное небесное воинство, пастухи услышали Небесное хвалебное пение, славящее Бога. На иконах ангелы держат ленты и картуши со словами благовестия Гавриила: «...я возвещаю вам великую радость».

Богословы считают, что выбраны были пастухи потому, что они подражают образу жизни праведных, ибо «и древние патриархи, Иаков, Моисей и

Давид, были пастырями», а Господь «избрал и сделал проповедниками тех, которые простосердечнее других, ибо они пошли и стали проповедовать обо всем этом».

...и волхвов?

Согласно евангелисту Матфею, волхвы Каспар, Мельхиор и Вальтасар жили на Востоке и занимались астрономическими наблюдениями. Они увидели в небе звезду, которую посчитали знамением. Следуя за звездой, которая привела их в Иерусалим, они обратились к правящему государю этой страны, царю Ироду, с вопросом, где они могут увидеть родившегося Царя Иудейского. Считалось, что этот Мессия, потомок царя Давида, будет послан Богом для избавления народа Израиля и спасения человечества. Ирод встревожился и попросил, чтобы волхвы, когда найдут истинного Царя, сообщили ему, чтобы он мог поклониться. Следуя за путеводной звездой, волхвы покинули Иерусалим, направившись в Вифлеем, где и нашли Младенца. И принесли свои дары: золото, ладан и смирну. Вручив дары, мудрецы получают «во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем» вернуться к себе. Ирод же в ярости дал приказ истребить всех младенцев в возрасте до двух лет. И Святое Семейство было вынуждено скрываться от шпионов и стражников Ирода в пустыне.

Богослов Иоанн Златоуст напишет, что «так как цель пришествия Христа была та, чтобы отменить древние правила жизни... то Христос с самого начала отвергает дверь язычникам, желая через чужих научить своих. Так как иудеи, непрестанно слыша пророков, возвещавших о пришествии Христа, не обращали на то особенного внимания, – Господь внушил варварам прийти из отдаленной страны, спрашивать о Царе, родившемся у иудеев».

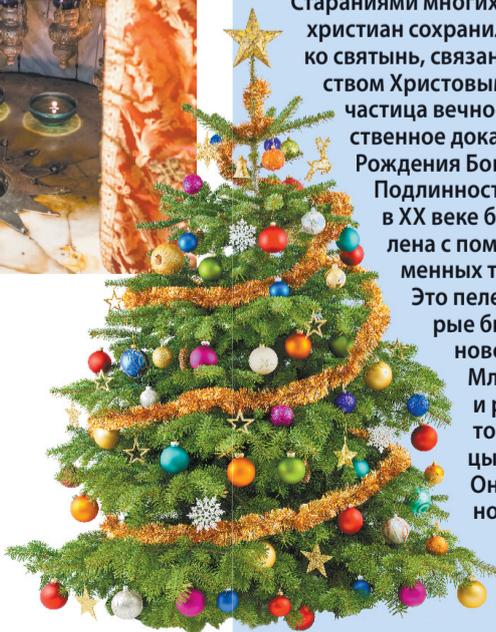
Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит
о. Дионисия Киндюхина
за помощь в подготовке
материала

Подробности

Реликвии Рождества

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Это пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.



1 ПЕРВЫЙ



16.05 «ОДИН ДОМА». (0+)

- 05.15 «КАРНАВАЛ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
08.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
14.30 «МОРОЗКО». (0+)
16.05 «ОДИН ДОМА». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Фантастика». (12+)
21.00 «Время»
21.30 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
22.25 «Сегодня вечером». (16+)
00.30 Подкаст. Лаб. (16+)

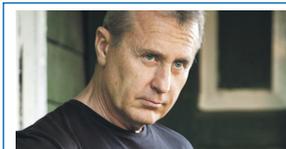
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 Песня года

- 04.15 «Песни от всей души». (12+)
07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
09.00 Вести
09.35 «Пятеро на одного»
10.15 Сто к одному
11.00 Вести
11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00 17.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
14.50 Песня года
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
С момента выстрела в кабинете психолога прошло всего несколько дней, но жизнь в отделении сильно изменилась. Марина обращается к бывшему однокурснику Вячеславу Мартынову, который может помочь Брагину.
23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

НТВ



08.20 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.30 «Таинственная Россия». (16+)
06.15 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ЛЕСНИК». (16+)
Чиркаш выигрывает в лотерею 50 миллионов рублей. Они с Валентиной едут в Брянск за выигранным и получают всю сумму наличными... Большие деньги сводят Чиркаша с ума. Он, к ужасу Валентины, Таисии и Васьки, решает уйти из семьи, снять коттедж и зажечь как король.
10.00 «Сегодня»
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
22.23 «Новогоднее звездное супершоу». (12+)
23.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



22.40 «ЁЛКИ-8». (6+)

- 06.40 «Мультфильмы». (0+)
08.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
09.10 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
11.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
12.55 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
14.35 «Ледниковый период». (0+)
16.05 «Ледниковый период-2». (0+)
17.40 «Ледниковый период-3». (0+)
19.25 «Ледниковый период-4». (0+)
21.00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
22.40 «ЁЛКИ-8». (6+)
00.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!». (16+)
01.50 «СЕМЬЯНИН». (12+)
03.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ



23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
09.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
За равновесием чаши весов, на которой лежит добро и зло, следит уже тысячелетия Ночной Дозор. Противостоять приходится темным силам в лице вампиров, магов и прочей нечисти. Антон Городецкий - простой парень, который хотел лишь вернуть свою жену, обратившись к колдунье.
23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
00.40 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)
02.15 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Карaoke Star». (16+)
05.15 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2021». (16+)
06.45 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

REN



16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

- 06.35 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
10.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
12.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
13.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.50 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
22.00 «ВИЙ ЗД». (12+)
00.30 «СКИФ». (18+)
02.15 «МОНГОЛ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
10.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
13.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
15.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
17.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
17.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.55 «КЛАССИК». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Не факт!». (12+)
06.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
08.45 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.00 13.15 18.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
23.00 «Легендарные матчи». (12+)
00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
02.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Клара и волшебный дракон». (6+)
11.00 «Чудо-Юдо». (6+)
12.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
14.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
19.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
21.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
че!
06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
17.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
Джун летит на свадьбу к младшей сестре. В самолете она знакомится с обаятельным мужчиной.
20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
00.15 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)
02.10 iТопчик-2. (16+)
02.30 «+100500». (18+)
03.45 «+100500». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
08.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
10.20 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.45 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
01.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
03.45 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
05.55 «Предсказания-2023». (16+)
ОТР
06.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
07.25 «Большая страна». (12+)
12.40 «Отчий дом». (12+)
12.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
17.00 04.30 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
19.10 «За дело!» (12+)
19.50 «ОПЕКУН». (12+)
21.20 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
23.55 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
08.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
10.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
15.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
18.30 Новости
18.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
20.30 «ВА БАНК». (12+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
22.25 «ВА БАНК-2». (12+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1984 г.
00.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.
02.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
04.15 Мультфильмы. (6+)
ПЯТНИЦА
05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.25, 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.30, 03.00, 04.20 Пятница News. Дайджест. (16+)
05.50 «Белка и Стрелка. Карбская тайна». Мультфильм. (12+)
07.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (16+)
08.50 Земля: Один потрясающий день. (12+)
10.30, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 22.10 Битва шефов. (16+)
00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
01.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.30 На ножках. Отели. (16+)
ПОБЕДА
04.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
06.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
09.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.15, 18.35, 00.55 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 1. (12+)
06.25, 12.45, 19.05, 01.20 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 2. (12+)
06.50, 13.15, 19.35, 01.50 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
07.40, 14.00, 20.20, 02.35 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
08.40, 14.55, 21.15, 03.25 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
09.05, 15.25, 21.45, 03.55 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
09.35, 15.55, 22.15, 04.20 Большой скачок. Эмоциональный интеллект. (12+)
10.05, 16.25, 22.40, 04.50 На приеме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
10.50, 17.10, 23.30, 05.30 На приеме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
11.20, 17.40, 23.55 Основной элемент. Фабрика счастья. (12+)
Способность к счастью, даже семейному, заложена генетически, уверяют некоторые ученые. Стоит ли несчастливому человеку спорить с генами? Зачем вообще человеку способность испытывать счастье? И как стать счастливым?
11.50, 18.10, 00.25 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)
VIASAT HISTORY
06.00, 06.55 Сканирование Нила. (12+)
07.50 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
08.50 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+)
09.50 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
10.50 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
11.55 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
13.00 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)
14.05 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
15.10, 16.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
17.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
18.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
19.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
21.00, 22.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
23.00, 00.10, 01.15, 02.20 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
03.20, 04.10 Забытые гробницы древних майя. (12+)
05.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



15.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»

- 06.30 «В лесу родилась елочка». «Возвращение блудного попугая»
- 07.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»**
- 08.30 «Пешком...»
- 09.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»**
- 11.15 01.15 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.10 Торжественный концерт, посвященный 150-летию Государственного исторического музея
- 13.35 23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
- 14.50 23.25 «История русских браков»
- 15.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»**
- 16.50 «Запечатленное время»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»**
- 20.50 «Бельмондо Великолепный»
- 21.40 «АС ИЗ АСОВ»**
- 02.10 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)

- 05.20 «Любовь в советском кино». (12+)
- 06.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА».** (12+)
- 07.45 «Душевные люди». (16+)
- 08.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
- 12.00 01.25 «Назад в СССР». (12+)
- 12.45 02.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 14.30 События
- 14.45 00.45 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.40 «ПОМОЩНИЦА».** (16+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 22.05 «Хорошие песни». (12+)
- 23.25 Прощание. (16+)
- 00.05 «Тайная комната Билла Клинтона». (16+)
- 03.35 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



10.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)

- 06.00 «Магия спорта». (12+)
- 06.30 Что по спорту? (12+)
- 07.00 «Наши в UFC». (16+)
- 09.00 20.45 Матч! Парад. (16+)
- 09.25 Специальный репортаж. (16+)
- 10.00 «Команда МАТЧ!». (0+)
- 10.15 «Спорт Тоша». (0+)
- 10.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ».** (16+)
- 12.35 01.45 Голевая феерия Катар! (0+)
- 14.45 «Здесь был Тимур». (12+)
- 15.45 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 16.45 17.15 17.45 18.15 География спорта. (12+)
- 18.45 «Год российского спорта». (12+)
- 19.45 «Лица страны». (12+)
- 21.45 Все на Матч!
- 22.30 «ГОНКА».** (16+)
- 00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Итоги сезона. (0+)
- 03.35 Матч! Парад. (0+)

СПБ **СПБ**



01.30 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)

- 06.00 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (6+)
- 06.05 «Слово в образе». (12+)
- 06.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** (12+)
- 11.00 Новости. (16+)
- 11.10 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** (12+)
- 13.00 Новости. (16+)
- 13.10 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** (12+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ТРИ МУШКЕТЕРА».** (12+)
- 17.30 «Театральная гостиная». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 19.25 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС».** (12+)
- 23.05 «Стас Михайлов. Народный корпоратив». (16+)
- 01.30 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС».** (16+)
- 04.55 «ПОСЫЛКА К РОЖДЕСТВУ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



09.20 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (0+)

- 06.00 «МИГ УДАЧИ».** (12+)
- 07.05 Мультфильмы. (6+)
- 07.35 «Снежная королева». (0+)
- 08.50 «Вкус праздника». (12+)
- 09.20 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ».** (0+)
- 11.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 12.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (0+)
- 14.45 «Вкус праздника». (12+)
- 15.15 «Юбилейный концерт О. Газманова «50 лет на сцене - Жить так жить»». (16+)
- 17.15 «Загляните к нам на «Огонёк»». (12+)
- 18.05 02.45 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 20.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».** (0+)
- 21.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (0+)
- 23.00 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА».** (0+)
- 00.35 «Дисотека СССР». (16+)
- 01.55 «Березка». Красота на экспорт». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



07.00 «Полезное утро». (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
- 07.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
Санкт-Петербург. Осень 1992 года. Журналист Серёгин собирал материалы по делу об обычной квартирной краже, но вышел на более серьёзное преступление. Работая в одиночку и пытаясь самостоятельно во всем разобраться, он оказывается вовлечённым в опаснейшие события.
- 13.00 «Известия 78». (12+)
- 13.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
- 16.00 «Известия 78». (12+)
- 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
- 20.00 «Известия 78». (12+)
- 20.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
- 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Барбоскины». (0+)
- 10.15 «Летучий корабль». (0+)
- 10.30 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 10.40 «Дед Мороз и серый волк». (0+)
- 11.00 «Мама для мамонтёнка». (0+)
- 11.10 «Барбоскины». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.35 «Барбоскины». (0+)
- 20.20 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка! Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что ёлку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть ёлку и встретить Новый год с песней и в хорошем настроении?
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Дракошия». (0+)
- 20.55 «Снежная Королева». (0+)
- 22.05 «Ну, погоди!» (0+)
- 00.10 «Снежная ночь». (6+)
На Новый год звёзды соберутся вместе, чтобы подарить вам свои лучшие песни и показать белое новогоднее шоу «Снежная ночь!»
- 01.35 «Лунтик». (0+)
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 06.00 ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе. «Лунтик и его друзья» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 09.45 «Морики Дорики». (0+)
Команда подводных существ с пользой проводит будни. Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
- 10.00 ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

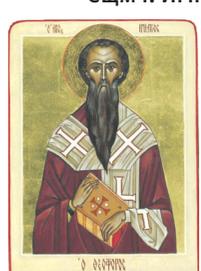
- TV1000** **TV1000**
- 05.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 07.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 09.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 13.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 15.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
- 17.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 23.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 01.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 03.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 06.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 09.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 11.15 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 13.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 14.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «Три богатыря: Ход кобей». Мультфильм. (6+)
- 16.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 19.00 «ХОЛОП». (12+)
- 20.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 22.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 00.25 «РОДНЫЕ». (12+)
- 02.05 «БАТЯ». (16+)
- 03.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.10 «Ералаш». (6+)
- 06.50 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
- 08.20 «ЁЛКИ». (12+)
- 10.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
- 11.45 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
- 13.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
- 15.10 «ЁЛКИ-3». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без Интернета.
- 02.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 03.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 05.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАТЫ». (6+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машини сказки», «Машини страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
2 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1999 г. В ролях: Алисса Милано, Холли Марри Комбс, Роуз МакГоун
- 19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 06.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 08.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 09.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 11.20 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 13.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 14.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 16.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 23.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- 09.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 11.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 13.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
- 19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
- 04.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Шеклер, Екатерина Вилкова
- 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Александр хочет, чтобы Вика стала его шпионом в «ZIMALETTO». Андрей признается Кате, что она ему очень нужна. Краевич, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить.
- 11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
- 16.15 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 00.40 Даёшь молодёжи! (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ!». (12+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 07.20 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55 Расскази мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.45 Святые Целители. (0+)
- 09.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 09.35 Паломница. (16+)
- 10.45 Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святоторца: воины-преподобные. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святые России. (6+)
- 13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 2. (0+)
- 15.05 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 15.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
- 17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- 21.10, 02.45 Лики Богородицы. Влаернская икона Божией Матери. (0+)
- 21.40, 03.15 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 23.45 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Паломница. (16+)
- 01.35 Апокалипсис. Глава 2. (18+)
- 04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Христова.
Сщмч. Игнатия Богоносца.



Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филогония, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новодворской и Ленковской (Новгород-Северской), икон Божией Матери.

Рождественский пост.
«Низкому и плотскому уму свойственно уподоблять вечное тленному и временному и думать, что как рождается телесное, так подобно этому рождает и Бог». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



16.25 «ОДИН ДОМА-2». (0+)

- 06.00 Новости
06.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.10 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
 13.10 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
14.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
 15.40 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
16.25 18.15 «ОДИН ДОМА-2». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «Фантастика». (12+)
 21.00 «Время»
21.30 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 22.30 «Сегодня вечером». (16+)
 00.30 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)

- 05.15 «ДРУГИЕ».** (12+)
07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
 09.00 Вести
 09.35 «Пятеро на одного»
 10.15 Сто к одному
 11.00 Вести
11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 Большая компания врачей «Склифа» отправляется отдохнуть на горнолыжный курорт. Нина замечает, что Неклюдов ревнует её к Брагину.
23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

НТВ



08.20 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 В лес на охотничью базу приезжают отставные военные, генерал Николаев и полковник Комов. Егерем на базе работает Липатов, отставной военный. Комову его рекомендуют как специалиста, который прекрасно ориентируется в лесу. Выясняется, что Липатов и Николаев - старые знакомые.
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
 22.23 «Перелистывая страницы от сердца к сердцу». Концерт к 90-летию Бедрова Киркорова. (12+)
00.15 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



17.35 «Шрэк навсегда». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
 09.45 «Три кота и море приключений». (0+)
 11.00 «Снежная королева. Зазеркалье». (6+)
 12.35 Премьера! «Пинокио. Правдивая история». (6+)
 14.25 «Кот в сапогах». (0+)
 16.00 «Шрэк Третий». (6+)
 17.35 «Шрэк навсегда». (12+)
 19.15 «Как приручить дракона». (12+)
21.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР».
23.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОДИ-2». (12+)
01.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
 02.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 03.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
 09.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+)
 Ночь в подъезде своего дома убита молодая женщина. На теле не обнаружено никаких следов насилия... Зыбкое равновесие между Светлыми и Темными нарушено. И чаша весов склоняется в сторону Темных. Но убитая - Темная иная, а значит подозрение падает на Светлых.
23.35 «ГОД СВИНЬИ». (18+)
 01.00 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2021». (16+)
 02.30 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшие номера». (16+)
 04.00 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022». (16+)
 04.45 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2019». (16+)

REN



04.15 «Тайны Чапмана». (16+)

- 05.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».** (12+)
06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
10.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
 12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
14.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
16.10 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
17.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
 19.30 «Новости». (16+)
19.45 «БРАТ». (16+)
21.40 «БРАТ-2». (16+)
00.05 «СЁСТРЫ». (16+)
01.35 «КОЧЕГАР». (18+)
02.55 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)
 04.15 «Тайны Чапмана». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
 05.55 «Моя родная Армия». (12+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
09.55 11.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
02.30 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»** (12+)
 09.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
 13.00 Новости дня. (16+)
 13.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
 18.00 Новости дня. (16+)
 18.15 «Загадки века». (12+)
21.30 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
02.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
12.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
14.45 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
16.45 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)
18.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
21.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3».** (0+)
07.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
09.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
12.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
14.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
18.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
20.00 «РЭМБО-2». (16+)
22.00 «РЭМБО-3». (16+)
00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
 02.40 iТопчик-2. (16+)
 03.00 «+100500». (18+)
 03.50 «+100500». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
10.15 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)
14.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
23.40 «БУМ». (16+)
01.30 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
04.25 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
 05.50 Домашняя кухня. (16+)

ОТР

- 06.00 «ОПЕКУН».** (12+)
 07.25 «Большая страна». (12+)
 09.30 ОТражение
 12.50 «Отчий дом». (12+)
13.05 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
 16.30 «Свет и тени». (12+)
17.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
 18.45 «Конструкторы будущего». (12+)
19.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.20 «АНГЕЛ-А». (16+)
22.55 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
01.00 «КВАРТИРА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
 07.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
 09.15 «САДКО». (0+)
 10.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
 12.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)
 14.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
 16.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
 18.30 Новости
 18.55 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
 21.40 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
 Мелодрама, музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
 00.20 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
 02.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 04.25 Мультфильмы. (6+)
- ПОБЕДА**
 05.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 06.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 08.40 «РУБЕЖ». (16+)
 10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 12.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 15.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
 Владивосток, 1920 год.
 Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 03.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- ДОКТОР**
 06.00, 12.40, 19.20, 02.00
 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
 Авторы фильма, вместе с российскими учеными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия. Их цель - исследовать территории, где люди живут дольше обычного, и составить свод правил столетнего человека.
 06.50, 13.30, 20.10, 02.45
 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
 07.40, 14.20, 21.05, 03.35
 Эпоха антибиотиков. (12+)
 История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.
 08.25, 15.10, 21.50 Это лечится. Диабет. (12+)
 08.55, 15.40, 22.20, 04.20
 Мир невыспавшихся людей. (12+)
 09.50, 16.35, 23.15
 Правда о сне. (12+)
 Почему возникает бессонница, что происходит при недосыпе и как увеличить время своего сна? Медицинский журналист Майкл Мосли, много лет страдающий инсомнией, на собственном примере выясняет, как решить эту проблему.
 10.55, 17.35, 00.20, 05.15
 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
 11.40, 18.25, 01.05
 Без химии. Аллергия. (12+)
 12.10, 18.50, 01.30
 Без химии. Головные боли. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 06.05 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)
 07.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
 08.00 Невероятные изобретения. (12+)
 08.25, 09.25 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
 10.25 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
 11.35 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
 12.40 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
 13.50 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
 14.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
 16.00 Забытые воины Карфагена. (12+)
 17.00 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
 17.50 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
 18.40 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
 19.35 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
 20.25, 21.15 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
 22.05, 23.10, 00.20, 01.25
 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
 02.25 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
 03.20 Забытые воины Карфагена. (12+)
 04.15, 05.05 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 05.00, 03.10, 04.20 Пятница News. Дайджест. (16+)
 05.20 Кондитер-4. (16+)
 06.30 «Викинг Вик». Мультфильм. (6+)
 08.00, 08.30 Дикая животные. (16+)
 09.00 Остров лемуру: Мадагаскар. (12+)
 09.50, 10.50, 11.50, 13.00, 14.00, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00, 23.10
 На ножах (субтитры). (16+)
 15.00 Черный список-3. (16+)
 00.00 «ЗА БОРТОМ». (18+)
 01.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
 03.30 На ножах. Отели. (16+)
 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- Ю**
 05.05, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00
 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые эзопи-эндзы.
 Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.
 23.55 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 01.45 Измены. (16+)
 03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.10 Спектакль
«Щелкунчик»

06.30 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»
07.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
08.30 «Пешком...»
09.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»
12.10 Спектакль «Щелкунчик»
13.40 00.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
14.55 23.25 «История русских браков»
15.30 «АС ИЗ АСОВ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Отцы и дети»
18.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
20.10 Больше, чем любовь
20.50 «Песня не прощается... 1971-1972»
21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
02.05 «Искатели»
02.50 «Жили-были...»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)

04.50 «АРТИСТКА». (12+)
06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
08.15 «Анекдот под шубой». (12+)
09.10 «Москва резиновая». (16+)
09.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
12.00 01.40 «Назад в СССР». (12+)
12.45 02.20 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
14.30 События
14.45 01.00 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
16.55 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
22.05 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
23.35 Прощание. (16+)
00.20 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
03.45 «Короли комедии». (12+)

МАТЧ!



10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)

06.00 «Магия спорта». (12+)
06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
07.00 09.55 13.05 15.50 20.50 Новости
07.05 13.10 15.55 20.15 01.00 Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)
13.40 16.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Прямая трансляция
15.20 География спорта. (12+)
17.55 Хоккей. ЦСКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
20.55 Футбол. «Эспаньол» - «Сельта». Прямая трансляция
22.55 Футбол. «Касереньо» - «Реал». Прямая трансляция
01.45 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
03.30 Новости. (0+)

СПБ



07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)

06.20 «ЗОЛУШКА». (6+)
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
13.00 Новости. (16+)
13.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
13.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.00 18.00 Новости. (16+)
15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.05 18.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.05 «Театральная гостиная». (16+)
20.55 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР». (12+)
22.50 Михаил Шуфутинский. Юбилейное шоу «Артист». (16+)
01.25 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (16+)
04.30 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)

ЛЕНТВ 24



09.10 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)

06.00 11.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
07.10 «Программа мультфильмов». (6+)
07.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
08.45 «Вкус праздника». (12+)
09.10 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)
12.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (0+)
13.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
17.15 «Людмила Гурченко. За кулисами карнавала». (12+)
18.05 02.35 «БЕРЕЗКА». (12+)
20.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)
21.30 «МИМИНО». (12+)
23.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (6+)
00.35 «Дискотека СССР». (16+)
01.45 «Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
04.20 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (0+)

78 78 КАНАЛ



02.30 «Ночное вещание». (16+)
06.00 «Зверопитер». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Другой Петербург». (16+)
13.00 «Известия 78». (12+)
13.20 «Другой Петербург». (16+)
16.00 «Известия 78». (12+)
16.10 «Другой Петербург». (16+)
20.00 «Известия 78». (12+)
20.20 «Другой Петербург». (16+)
23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
Старший лейтенант полиции, оперуполномоченный уголовного розыска Татьяна Иванова любит свою работу и делает в ней успехи. Однако неожиданно попадет под сокращение. Но даже после увольнения отказываться от своей профессии девушка не намерена.
02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Буба». (6+)
12.55 «Домовёнок Кузя». (0+)
13.50 «Ералаш». (6+)
15.10 «Буба». (6+)
20.20 «Новогоднее волшебство». (0+)
В этой увлекательной новогодней истории самый маленький гном Вася загадал стать настоящим волшебником. Но вот беда - коварный Волк украл у Деда Мороза волшебную удочку! Если гном Вася и его подружка Снегурочка не вернут удочку вовремя, то ничьи желания на Новый год не сбудутся.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель.
22.05 «Команда Флоры». (0+)
00.10 Кремлёвская ёлка «Тайна Планеты Земля». (0+)
01.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 ДЕНЬ ВИЛЯЮЩИХ ХВОСТИКОВ. (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
10.00 ДЕНЬ ВИЛЯЮЩИХ ХВОСТИКОВ. (0+)



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
07.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
08.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.50 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
17.25 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
21.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
23.35 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
01.40 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
03.40 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
03.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
05.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
07.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
08.40 «ШПИОН!». (18+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
12.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
14.25 «ГОРЬКО!». (16+)
16.15 «ГОРЬКО-2!». (16+)
17.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА!». (12+)
20.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД!». (16+)
22.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
06.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
09.45 «ОТЕЛЪ «БЕЛГРАД». (12+)
11.35 «ХОЛОП!». (12+)
13.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
14.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
16.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
17.30 «ТАРИО НОВОГОДНИЙ». (16+)
19.00 «ЛЁД». (12+)
21.00 «ЛЁД-2». (6+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ!». (16+)
02.20 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ!». (16+)
03.50 «РУБЕЖ!». (12+)

МОСФИЛЬМ

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
08.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
09.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ!». (12+)
13.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ!». (12+)
15.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ!». (12+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА!». (12+)
22.30 «ГАРАЖ!». (12+)
00.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
15.40 «ДОМОВОЙ!». (6+)
Россия, 2019 г.
17.30 «СВАТЫ!». (16+)
23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.30 «ГОРЬКО!». (16+)
03.05 «ГОРЬКО!-2!». (16+)
04.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА!». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ!». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА!». (16+)
05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4!». (16+)
07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
8 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада, 2012-2013 гг.
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У папиной секретарши, а затем и у самого Папы, обнаруживается пагубная страсть к игре. В папином кабинете, а затем и в доме Васнецовых начинают пропадать ценные вещи.
16.15 «КУХНЯ!». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ!». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
07.20 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
07.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.25, 03.45 Святые Целители. (0+)
09.00 Лики Богородицы. Влахернская икона Божией Матери. (0+)
09.30 Паломница. (16+)
10.45 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святые России. (6+)

13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ!». (12+)
14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 3. (0+)
15.05 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
15.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
17.10 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
21.10, 02.50 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
21.40, 03.20 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
23.45 Анастасия Узорешительница. (0+)
01.00 Паломница. (0+)
02.00 Апокалипсис. Глава 3. (18+)
04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

3 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.



Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокония, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

« Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящее с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь». Свт. Афанасий Великий

1 ПЕРВЫЙ



16.25 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)

- 06.00 Новости
- 06.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».** (16+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.05 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.05 «МОРОЗКО».** (0+)
- 15.35 «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 16.25 18.15 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.55 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 22.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.30 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)

- 05.15 «ДРУГИЕ».** (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ».** (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ».** (6+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- Врачи возвращаются в Москву и сразу едут в «Склиф». Окунувшись в работу с головой, они быстро забывают о том, что ещё несколько часов назад их жизни висели на волоске.
- 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
- 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ».** (12+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.50 «ГОРЮНОВ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ЛЕСНИК».** (16+)
- Линев отрицает свою причастность к убийству полицейского... Климов велит Сафьяну найти и убить Макара, чтобы обрубить все концы. Макара скрывается у своего приятеля. Он знает, что его ищет Клим, и решает отсидеться в цыганском поселке Нахаловка...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Легенды спорта». Спортивно-театрализованное шоу Алексея Немова. (0+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»**
- 19.30 «БИМ».** (16+)
- 22.23 «Новогодняя жара». (12+)
- 00.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК».** (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

СТС СТС



10.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
- 11.35 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!»** (6+)
- 13.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (12+)
- 15.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР».** (12+)
- 17.45 «Мадагаскар-2». (6+)
- 19.20 «Мадагаскар-3». (0+)
- 21.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 1920 год. Индия изнемогает под колониальным гнётом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают маленькую деревушку, где женщине понравилась девочка Малли, которая красиво рисует и поёт.
- 00.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
- 02.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ ТНТ



07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 10.40 «НОЧНОЙ ДОЗОР».** (12+)
- 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
- Родители Паши уезжают в отпуск, и он закатывает в квартире грандиозную вечеринку, даже не догадываясь, что завтра ему придется отправиться в самое отчаянное путешествие в его жизни - в Чернобыль, город-призрак...
- 21.00 «ФОРСАЖ 6».** (12+)
- 23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».** (16+)
- 01.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)
- Легкими движениями изящных женских рук встреча Нового года превращается в театр веселого абсурда.
- 04.00 «Comedy Woman». (16+)

РЕН РЕН



12.30 «Новости». (16+)

- 06.30 «ДЕНЬ Д».** (16+)
- 08.00 12.45 «БОЕЦ».** (16+)
- Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало опасных врагов.
- 12.30 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «СЕРЖАНТ».** (16+)
- В одно мгновение герой, движимый доблестным порывом, становится врагом государства и главной мишенью для бандитов-рецидивистов. Что это: судьба, случайное совпадение или же бывший военный просто не может жить без оружия в руках?
- 23.10 «РУССКИЙ РЕЙД».** (16+)
- 01.00 «БУЛЬТЕРЬЕР».** (16+)
- 02.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ».** (18+)
- 03.50 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (0+)
- 08.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
- 08.25 «САМОГОНЩИКИ».** (12+)
- 08.45 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)
- 11.25 «ИГРА».** (12+)
- 12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
- 18.15 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
- 07.30 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ».** (16+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Улика из прошлого». (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 20.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.55 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
- 04.05 «НОВОГОДНИЙ РОМАНС».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Принцесса и дракон». (6+)
- 09.45 «Джастин и рыцари доблести». (6+)
- 12.00 «Снежная королева». (6+)
- 13.30 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)
- 15.00 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)
- 17.00 «Команда котиков». (6+)
- 19.00 «Стражи Арктики». (6+)
- 20.45 «ЭБИГЕЙЛ».** (6+)
- 23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ».** (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 07.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
- 09.15 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
- 11.30 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)
- 14.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 16.00 «РЭМБО-2».** (16+)
- 18.00 «РЭМБО-3».** (16+)
- 20.00 «ПАРАГРАФ 78».** (16+)
- 23.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ».** (16+)
- 02.20 iТопчик-2. (16+)
- 02.45 «+100500». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ».** (16+)
- 09.35 «ИЩУ ТЕБЯ».** (16+)
- 14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ».** (16+)
- Светлана была счастлива в браке с Виктором, занималась дочерью Ириной и своим хобби: создавала модели одежды. Вместе с ними жил и младший брат Светланы Борис.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 21.30 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
- 01.20 «ОПЕКУН».** (16+)
- 04.20 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 09.30 ОТражение
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15 «ОВОД».** (12+)
- 17.00 04.30 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 21.20 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
- 23.05 «ЧЁРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ».** (18+)
- 01.10 «ВИЙ».** (12+)
- 02.30 «ВЕЛИКИЙ ДИКТАТОР».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Мультфильмы. (6+) 05.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 07.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+) 09.00 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+) 10.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+) 13.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+) 18.30 Новости 18.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) 20.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) Сатирическая комедия, СССР, 1976 г. 22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) Мелодрама, СССР, 1982 г. 00.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+) 03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 04.50 Мультфильмы. (6+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 07.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 09.10 «РЖЕВ». (16+) 11.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов, Сергей Кошониин, Борис Щербаков Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания и никто не знает имён бойцов этого подразделения. 18.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 13.15, 20.40, 03.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить зиму. (12+) 06.25, 13.45, 21.05, 04.15 На приёме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+) 06.50, 07.20, 14.15, 14.40, 21.35, 22.05, 05.05, 05.30 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+) 07.50, 15.10, 22.30, 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+) 08.15, 15.40, 22.55 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+) 08.45, 16.05, 23.25 Большой скачок. Во власти ревности. (12+) 09.10, 16.35, 23.55 Большой скачок. Верность. (12+) 09.40, 17.05, 00.20 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+) 10.10, 17.30, 00.50 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+) 10.40, 18.00, 01.15 Прошу Вашей руки и генов. (12+) 11.25, 18.45, 02.00 Основной элемент. Влечение. (12+) 11.55, 19.15, 02.30 Основной элемент. Поцелуй. (12+) 12.20, 19.45, 02.55 Большой скачок. Феномен любви. (12+) 12.50, 20.10, 03.20 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.15, 08.10, 09.00 Карты убийства. (16+) 09.50, 10.35 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+) 11.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) 12.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+) 13.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Та-нец любви. (12+) 14.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+) 15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+) 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+) 17.00 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) 17.50 Карты убийства: Синяя борода. (16+) 18.40 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+) 19.35 Карты убийства: Амелия Даер. (16+) 20.25 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+) 21.15 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+) 22.05, 23.00, 00.00, 00.55, 01.45, 02.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) 03.25 Невероятные изобретения. (12+) 03.50, 04.35, 05.15 Карты убийства. (16+) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.55 Фильм-концерт
«Ив Монтан поет Превера»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «БЛИЗНЕЦЫ»**
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
- 11.20 01.05 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.10 Гала-концерт Фестиваля национальных оркестров России
- 13.45 00.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
- 14.55 23.25 «История русских браков»
- 15.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»**
- 20.55 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превера»
- 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Догони-ветер»

ТВЦ



06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

- 04.40 «ПОМОЩНИЦА».** (16+)
- 06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3».** (12+)
- 08.15 «Новогодние истории». Юмористический концерт. (12+)
- 09.10 «Москва резиновая». (16+)
- 09.50 «ГОРБУН».** (12+)
- 11.55 01.50 «Назад в СССР». (12+)
- 12.40 02.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 15.30 04.00 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА».** (12+)
- 22.15 «Своих не бросаем!» (12+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (16+)
- 00.30 «Тайная комната Меган и Гарри». (16+)

МАТЧ!



10.15 «Спорт Тоша». (0+)

- 06.00 «Магия спорта». (12+)
- 06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 09.55 13.05 15.50 20.20 Новости
- 07.05 15.55 17.45 19.50 22.30 00.45 Все на Матч!
- 10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.15 «Спорт Тоша». (0+)
- 10.25 «ТРИУМФ».** (12+)
- 13.10 16.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Прямая трансляция
- 14.25 Матч! Парад. (0+)
- 14.50 «Вид сверху». (12+)
- 15.20 География спорта. (12+)
- 17.55 Баскетбол. УНИКС - МБА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 20.25 Футбол. «Кремонезе» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Прямая трансляция
- 01.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЪЯО».** (16+)
- 03.30 Новости. (0+)

СПБ



11.00 Новости. (16+)

- 06.00 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ».** (12+)
- 07.50 11.10 «ЗВУКИ МУЗЫКИ».** (6+)
- 11.00 Новости. (16+)
- 11.15 13.10 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН».** (12+)
- 13.00 Новости. (16+)
- 13.40 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ».** (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ».** (16+)
- 18.20 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
- 20.40 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ».** (12+)
- 22.45 Раймонд Паулс. Юбилейный творческий вечер «Святая к музыке любовь». (16+)
- 01.45 «ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 03.20 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ТУФЕЛЬКИ».** (16+)
- 04.55 «БЕЛОСНЕЖКА».** (12+)

ЛЕНТВ 24



09.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)

- 06.00 11.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 07.15 «Программа мультфильмов». (6+)
- 07.30 «Снежная королева-3: Огонь и лед». (0+)
- 09.00 «Вкус праздника». (12+)
- 09.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ».** (0+)
- 12.30 «МИМИНО».** (12+)
- 14.05 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС».** (12+)
- 17.15 «Юрий Соломин. Власть таланта». (12+)
- 18.05 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 20.00 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ».** (0+)
- 21.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (0+)
- 23.15 «ПРЯЧЬСЯ!»** (16+)
- 00.40 «Юбилейный концерт Олега Газманова «Мне 65». (16+)
- 02.20 «Вкус праздника». (12+)
- 02.45 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 04.30 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ».** (0+)

78 КАНАЛ



14.30 КХЛ. «Трактор» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
- 07.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 14.00 «Известия 78». (12+)
- 14.15 «Болеем за наших!» (12+)
- 14.30 КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 16.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 «Известия 78». (12+)
- 17.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 20.00 «Известия 78». (12+)
- 20.20 «Легенды советского сыска». (12+)
- 23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)
На директора рынка Леонида Матвеева совершено покушение. При взрыве автомобиля он чудом остается жив.
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.55 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 12.15 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 12.35 «Зима в Простоквашино». (0+)
- 12.50 «Дед Мороз и лето». (0+)
- 13.10 «Ералаш». (6+)
- 14.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Умка на ёлке». (0+)
- Умка так скучал по своему другу, с которым познакомился на севере, что прилетел на вертолете на детский праздник и встретился с мальчиком. Медвежонок увидел, как весело дети встречают Новый год в человеческом мире. А потом мишка заскучал по маме. ... Вернувшись домой, Умка понял, что хорошо там, где тебя любят больше всего!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Дракошия». (0+)
- 20.55 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 22.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.10 Кремлёвская ёлка «Письмо Деду Морозу». (0+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 САМЫЙ КРУГЛЫЙ ДЕНЬ. (0+)
- «Смешарики» давно уже удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультсериалов. Более того, «Смешарики» переведены уже на многие языки мира. Таким успехом сериал обязан интересным и забавным сюжетам, повествующим о приключениях верных друзей. Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешные Шарик), которая призвана подчеркнуть доброту их характеров. Одной из важнейших концепций сериала является отсутствие отрицательных персонажей, что делает мультфильм особенно привлекательным для детей и их родителей.
- 09.45 «Морки Дорики». (0+)
- Команда подводных существ с пользой проводит будни. Герои мультсериала «Морки Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
- 10.00 САМЫЙ КРУГЛЫЙ ДЕНЬ. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 11.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 13.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.35 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
- 17.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.00 «ВОЙНА МИРОВ З». (12+)
- 23.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 00.55 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 03.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 «Козлёнок, который считал до десяти». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Варежка». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ЛЁД». (12+)
- 10.35 «ЛЁД-2». (6+)
- 12.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- 20.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 22.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 00.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 02.05 «БАТЯ». (16+)
- 03.15 «РОДНЫЕ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Три кота». (6+)
- 06.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 08.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 09.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 10.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 12.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 13.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)
- 15.05 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «БАТЯ». (16+)
- 00.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 02.10 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 03.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- Сестры Холливел - могущественные ведьмы. Они сражаются за жизни невинных и пытаются найти любовь.
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.45 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 07.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55 Расскази мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.15, 03.45 Святые Целители. (0+)
- 09.00 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 09.30 Паломница. (0+)
- 10.45 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святини России. (6+)

- 13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 4. (0+)
- 15.05 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 16.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- СССР, 1971 г.
- 21.10, 02.15 Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
- 21.40, 02.45 Святые воины. Иоанн Воин. (6+)
- 23.45 ЧВК Вагнер. Контракт с Родиной. (16+)
- 00.30 Паломница. (0+)
- 01.30 Апокалипсис. Глава 4. (18+)
- 04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Анастасия Узорешительница.



Мчч. Хрисогона, Феодотия, Евдокия, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.

Рожественский пост.

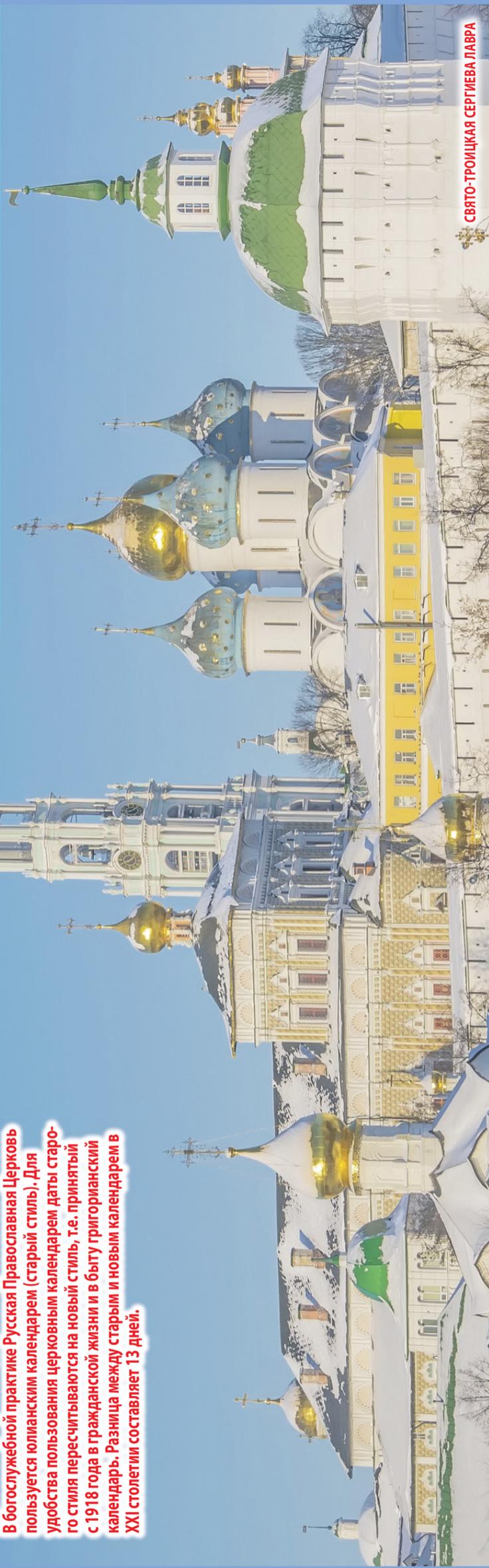
«То, что Сын Божий родился от Отца, я знаю; но как – не знаю. То, что Он родился от Девы, я знаю; но образ рождения даже и здесь не познаю. Рождение Его по тому и другому естеству исповедуется, но относительно образа того и другого рождения не сказано». Свт. Иоанн Златоуст

ПРАВОВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2023 ГОД

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

16 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 Великие праздники

7 Двадцатые праздники

Сырная седмица

Сырная седмица
Из трапезы исключается мясо

Дни поминовения
усопших

Постные
дни

Дни сплошных
седмиц

блгв. - благоверный; блж. - блаженный; мч. - мученик; нович. - новомученик; мц. - мученица;
вмц. - великомученица; св. - святой; свт. - святитель; прп. - преподобный; равноап. - равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 января. Рождественский сочельник
7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
7 - 17 января. Сплошная седмица
14 января. Обрезание Господне
15 января. Прп. Серафима Саровского
18 января. Крещенский сочельник
19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
25 января. Мц. Татианы Римской

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской
6 - 11 февраля. Сплошная седмица
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого
15 февраля. Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
18 февраля. Вселенская родительская суббота
20 - 25 февраля. Сырная седмица (Масленица)
22 февраля. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
27 февраля - 15 апреля. Великий пост
28 февраля. 1-я седмица Великого поста

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

МАРТ

5 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия
6 марта. 2-я седмица Великого поста
8 марта. Блж. Матроны Московской
11, 18, 25 марта. Поминовение усопших
12 марта. Неделя 2-я Великого поста, святителя Григория Паламы
13 марта. 3-я седмица Великого поста
19 марта. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
20 марта. 4-я седмица Великого поста
26 марта. Неделя 4-я Великого поста, св. Иоанна Лествичника
27 марта. 5-я седмица Великого поста

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

АПРЕЛЬ

2 апреля. Неделя 5-я Великого поста, прп. Марии Египетской
3 апреля. 6-я седмица Великого поста
7 апреля. Благословение Пресвятой Богородицы
9 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя ваий
10 апреля. Страстная седмица
16 апреля. **Светлое Христово Воскресение**
17 – 22 апреля. Сплошная седмица
25 апреля. День поминовения родителей. Радоница

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

МАЙ

6 мая. Блж. Матроны Московской
8 мая. Апостола и евангелиста Марка
9 мая. День поминовения усопших воинов
10 мая. Иконы Божией Матери «Иверская» на Афоне
21 мая. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова
22 мая. День памяти свт. Николая Чудотворца
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских
25 мая. Вознесение Господне
31 мая. Память святых отцов семи Вселенских Соборов

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮНЬ

3 июня. Иконы Божией Матери «Владимирская»
Троицкая родительская суббота
4 июня. День Святой Троицы. Пятидесятница
5 июня. День Святого Духа
6 июня. Блж. Ксении Петербургской
6 июня – 10 июня. Сплошная седмица
12 июня – 11 июля. Апостольский (Петров) пост

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮЛЬ

6 июля. Иконы Божией Матери «Владимирская»
7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
8 июля. Блгв. князей Петра и Февронии
12 июля. Собор славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
13 июля. Собор славных и всехвалных 12 апостолов
18 июля. Прп. Сергия Радонежского, всея России чудотворца
19 июля. Собор Радонежских святых

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АВГУСТ

1 августа. Прп. Серафима, Саровского чудотворца
2 августа. Пророка Илии
13 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста (Медовый Спас)
14 – 27 августа. Успенский пост
19 августа. Преображение Господне (Яблочный Спас)
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

СЕНТЯБРЬ

8 сентября. Иконы Божией Матери «Владимирская»
11 сентября. Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
17 сентября. Иконы Божией Матери «Неопалимая купина»
21 сентября. Рождество Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Божией Матери «Почаевская»
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ОКТАБРЬ

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова, св. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы
19 октября. Апостола Фомы
24 октября. Собор прпп. Оптинских старцев
26 октября. Иконы Божией Матери «Иверская»
28 октября. Димитриевская родительская суббота
31 октября. Апостола и евангелиста Луки

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

НОЯБРЬ

4 ноября. Иконы Божией Матери «Казанская»
6 ноября. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»
18 ноября. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных
26 ноября. Свт. Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского
27 ноября. Апостола Филиппа
28 ноября – 6 января. Рождественский (Филиппов) пост
29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
6 декабря. Блгв. великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), свт. Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
10 декабря. Собор новмчч. и испп. Радонежских. Иконы Божией Матери «Знамение»
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного
19 декабря. Свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца

1 ПЕРВЫЙ



06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

- 06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.05 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.10 «ОДИН ДОМА». (0+)
- 16.05 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
- 16.50 18.15 «Две звезды. Отцы и дети». Новогодний выпуск. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.55 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МАЖОР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.30 «Единственный». Концерт в Москве. К 85-летию Адриано Челентано. (12+)
- 00.30 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Брагин не согласен со схемой своего лечения, но решает довериться специалистам. Ханина понимает, что Михаил и не думает искать отдельное жильё.
- 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

НТВ



12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Дочка контр-адмирала Катя Андреева выходит замуж за капитана-лейтенанта Василия Касимова. На их свадьбе появляется мужчина в военной форме и бьёт Василия по лицу со словами: «Это тебе за Летунову». Невеста в шоке. Муж объясняет, что знает мужчину, это капитан Прозоров, а Летунова - его соседка по гарнизону, где служил Василий.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Домисолька. Новогодняя сказка». (0+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.30 «БИМ». (16+)
- 22.23 «Возвращение легенды». Концерт группы «Земляне». (12+)
- 00.10 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС СТС



01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 12.15 «ОДНИ ДОМА». (12+)
- 14.20 «Мадагаскар-2». (6+)
- 15.55 «Мадагаскар-3». (0+)
- 17.35 «Как приручить дракона». (12+)
- 19.15 Премьера! «Кролецы и Хомяк Тьмы». (6+)
- 21.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 22.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обыкновенные жизни. Но если приглядеться, то каждый их день полон чудес, даже 31 декабря.
- 02.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ ТНТ



07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 10.15 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+)
- 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- Пятеро подростков прыгают в ретро-машину и отправляются в город-призрак Чернобыль. Правда, путешествие их ждёт не совсем обычное, и в результате именно им предстоит оказаться в том самом 1986 году.
- 21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
- 23.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 01.15 «Двое на миллион». (16+)
- 02.00 «Двое на миллион. Новогодний выпуск». (16+)
- 02.45 «Студия «Союз». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)
- 05.00 «Студия «Союз». (16+)
- 06.30 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

REN



10.00 День «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
- 05.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 07.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
- 10.00 День «СОВБЕЗ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 День «СОВБЕЗ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца. Герою предстоит подтвердить или разрушить стереотипы о «странных русских», научиться выживать в экстремальных условиях и бороться за свою любовь.
- 21.30 «ЖМУРКИ». (16+)
- 23.40 «БУМЕР». (18+)
- 01.45 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 03.35 «БАБЛО». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.30 «Мое родное». (12+)
- 06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 09.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
- 12.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.55 «ЖИ!» (12+)
- 01.45 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Секретные материалы». (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 20.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 02.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
- 04.25 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Кунг-фу воин». (6+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Эда - молодая яркая женщина, которая работает флористом в цветочном магазине. Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию. Но ее мечты рушатся, когда наследник холдинговой компании Болат отменяет стипендию.
- 01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
- 03.45 «Святые». (16+)
- ЧЕ!**
- 07.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 09.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- 11.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 14.00 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 16.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 18.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 00.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
- 02.00 iТопчик-2. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 08.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
- 10.25 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
- 14.45 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 21.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)
- 01.20 «БУМ-2». (16+)
- 03.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
- 06.00 Пять ужинов. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 07.25 «Большая страна». (12+)
- 09.30 ОТражение
- 13.00 «Отчий дом». (12+)
- 13.15 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 17.00 04.30 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 19.50 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 21.15 «ВСЁ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
- 23.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 01.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 03.15 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | VIASAT HISTORY |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00 Мультфильмы. (6+) | 04.30 «72 ЧАСА». (16+) | 06.00, 12.35, 19.15, 01.50 Большой скачок. Красота. Тело. (12+) | 06.00, 06.45, 07.35, 08.30, 09.20 Карты убийства. (16+) |
| 06.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+) | 06.10 «КРИК СОВЬ». (16+) | 06.25, 13.05, 19.45, 02.20 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+) | 10.10 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+) |
| 08.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) | 15.20 «АПОСТОЛ». (16+) | 06.55, 13.35, 20.15, 02.45 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+) | 11.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+) |
| 12.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) | 18.30 Новости | 07.20, 14.05, 20.40, 03.10 Привлекательность. Наука притяжения. (12+) | 12.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) |
| 14.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) | 18.55 «ВА БАНК». (12+) | 08.10, 14.50, 21.30, 03.55 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+) | 13.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+) |
| 15.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) | 20.40 «ВА БАНК-2». (12+) | 08.40, 15.20, 21.55, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+) | 14.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) |
| 18.30 Новости | 22.20 «БИНГО БОНГО». К юбилею А. Челентано. (16+) | 09.05, 15.45, 22.25, 04.50 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+) | 15.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) |
| 18.55 «ВА БАНК». (12+) | 00.20 «ТУЗ». (16+) | 09.35, 16.15, 22.55 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+) | 16.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) |
| 20.40 «ВА БАНК-2». (12+) | 01.50 «КОМЕДИЯ». (16+) | Все мы прекрасно знаем, что витамины очень полезны, особенно витамин С. Так что мы глотаем витамины, не глядя, в драже и даже мармеладных мишках, и не задумываемся, что витамины могут не только спасать, но и убивать. Готовы ли вы узнать правду о витаминах и научиться безопасно их использовать? | 17.00 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+) |
| 22.20 «БИНГО БОНГО». К юбилею А. Челентано. (16+) | 03.30 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 10.30, 17.10, 23.50 Без химии. Как сохранить молодость. (12+) | 18.00 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+) |
| 00.20 «ТУЗ». (16+) | 04.45 Мультфильмы. (6+) | 11.00, 17.40, 00.20, 05.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+) | 19.00 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+) |
| 01.50 «КОМЕДИЯ». (16+) | ПЯТНИЦА | 11.50, 18.30, 01.05 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+) | 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+) |
| 03.30 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) | | 21.00 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+) |
| 04.45 Мультфильмы. (6+) | 05.10, 03.20, 04.30 Пятница News. Дайджест. (16+) | | 22.55, 23.50, 00.55, 01.45, 02.40, 03.30 Древний Египет - хроники империи. (12+) |
| | 05.30 Кондитер-5. Спецвыпуск-2. (16+) | | 04.25, 05.10 Карты убийства. (16+) |
| | 06.20 «Подводная эра». Мультфильм. (6+) | | |
| | 08.00 Дикие животные. (16+) | | |
| | 08.30 Горы. (6+) | | |
| | 10.00, 11.40, 13.10, 14.50, 16.20, 17.50, 19.00, 20.40, 22.20 Четыре свадьбы. (16+) | | |
| | 00.20 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+) | | |
| | 01.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) | | |
| | 03.40 На ножках. Отели. (16+) | | |

РОССИЯ К Культура



02.00 «Искатели»

- 06.30 «Малыш и Карлсон»»Карлсон вернулся»
- 07.20 «ЦИРК»**
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
- 11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.05 Большие и маленькие. Избранное
- 13.40 23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**
- 14.55 23.20 «История русских браков»
- 15.30 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
- 20.10 Ольга Перетятко, Павел Небольсин. «Концерт на бис!»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Раз ковбой, два ковбой...»

ТВЦ



23.00 Прощание. (16+)

- 05.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
- 06.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4».** (12+)
- 08.30 «Как встретишь, так и проведешь!» (12+)
- 09.15 «Москва резиновая». (16+)
- 10.00 «БЛЕФ».** (12+)
- 11.55 01.50 «Назад в СССР». (12+)
- 12.40 02.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
- 16.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА».** (16+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН».** (12+)
- 22.15 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.45 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 «Дряхлая власть». (16+)

МАТЧ!



10.10 «ГОНКА». (16+)

- 06.00 «Магия спорта». (12+)
- 06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 09.50 13.05 Новости
- 07.05 14.25 16.30 19.15 00.00 Все на Матч!
- 09.55 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.10 «ГОНКА».** (16+)
- 13.10 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - И. Прохазка. UFC. Трансляция из Сингапура. (16+)
- 14.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. ЦСКА - ХК «Сочи». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Химнастик» - «Осасуна». Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Эльденсе» - «Атлетик». Прямая трансляция
- 00.50 01.20 География спорта. (12+)
- 01.45 «ТРИУМФ».** (12+)

СПБ



01.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)

- 06.00 11.10 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».** (12+)
- Следователь прокуратуры Тихонов расследует кражу в квартире прославленного музыканта. Украдена легендарная скрипка Страдивари.
- 11.00 13.00 Новости. (16+)
- 13.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 18.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (16+)
- 22.20 Александр Розенбаум и группа «Старая армия». «Накрышник». (16+)
- 23.35 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 01.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ».** (12+)
- 05.00 «СЕКРЕТЫ РОЖДЕСТВА».** (16+)

ЛЕНТВ 24



20.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (0+)

- 06.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 07.30 «Звёздные собаки: Белка и Стрелка». (0+)
- 09.00 «Вкус праздника». (12+)
- 09.30 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ».** (0+)
- 11.10 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 12.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (0+)
- 14.05 «А СНЕГ КРУЖИТ».** (12+)
- 17.15 «Маги экрана. Экстрасенсы из телевизора». (12+)
- 18.05 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 20.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ».** (0+)
- 21.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (0+)
- 23.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ».** (16+)
- 01.00 «Концерт Анастасии Ляскановой и «Ансамбля Солистов» ВГТРК в Центральном доме кинематографистов». (16+)

78 КАНАЛ



23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
- 07.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «Автограф». (12+)
- 13.00 «Известия 78». (12+)
- 13.10 «Автограф». (12+)
- 16.00 «Известия 78». (12+)
- 16.15 20.20 «Петербургский детектив». (16+)
- 20.00 «Известия 78». (12+)
- 23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)
- Гадалка Элеонора помогла многим жителям города Тарасова найти свою половинку. К ней за помощью обратилась и Светлана, лучшая подруга частного детектива Татьяны Ивановой. Так случилось, что она же и обнаружила бездыханное тело Элеоноры. В убийстве гадальки обвинили дочь бывшего начальника Ивановой, полковника Степана Волкова.
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 10.55 «Новогодняя сказка». (0+)
- 11.10 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
- 11.30 «Гадкий утёнок». (0+)
- 11.50 «Зимняя сказка». (0+)
- 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 14.55 «Ералаш». (6+)
- 16.00 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Дракошия». (0+)
- 20.55 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
- 22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.10 Кремлёвская ёлка «Пятое время года, или Кто придумал Новый год». (0+)
- 01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)
- Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
- 09.45 «Морики Дорики». (0+)
- Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
- 10.00 ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
- 06.35 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 09.50 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 11.45 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)
- 13.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 15.40 «100% волк». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ВАРКАРЬТ». (16+)
- 21.10 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 23.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 01.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 03.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.55 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 10.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 11.40 «РОБО». (6+)
- 13.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 14.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 15.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 17.15 «СВИНГЕРЬ». (16+)
- 19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 20.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)
- 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 00.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 02.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 03.45 «ХОЛОП». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
- 15.25 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ЛЕД». (12+)
- 01.40 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 03.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 04.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные страшилки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 02.00, 02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.25, 03.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.15 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 04.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 06.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 08.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 09.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 11.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 12.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 14.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 15.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 17.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР». (16+)
- 19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 21.15 «ГОРЬКО!» (16+)
- Комедия, Россия, 2013 г.
- 23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.50 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.50 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 19.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli
- 21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 22.50 «АФОНЯ». (16+)
- 00.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 02.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 03.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 04.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 05.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- Сериал. Иронический детектив. Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 16.15 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Пономарёв рассказывает Алине про свой конфликт с Анной Сергеевной. Отец Бакина сбегает из дома. Костров просит маму о помощи...
- 00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

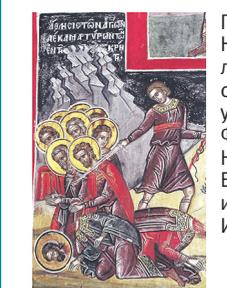
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- 07.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.25 Святые Целители. (0+)
- 09.00 Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
- 09.35 Паломница. (0+)
- 10.45 Святые войны. (6+)
- 11.20, 12.25 Святые России. (6+)
- 13.30, 14.00, 22.15, 22.45 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)

- 14.25, 23.10 «Земля жизни». Фильм 5. (0+)
- 15.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 17.20 «СТАРОМОНДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 19.20 «Лето господне». Соцельник. (0+)
- 21.10, 02.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
- 21.40, 02.30 Святые войны. Александр Невский. (6+)
- 00.05 Дары волхов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Апокалипсис. Глава 5. (18+)
- 03.00 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)

Православный календарь

5 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мучеников, иже в Кресте: Феодула, Саторнина, Евпра, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василица и Евареста.



Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы Смирнова.

Рождественский пост.

«Глупо доискиваться о Рожденном исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.10 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
 13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
14.30 «ОДИН ДОМА-2». (0+)
 16.40 «Угадай мелодию». 20 лет спустя. (12+)
 17.30 18.15 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.05 «Фантастика». (12+)
 21.00 «Время»
 21.30 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
 01.15 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.15 «ДРУГИЕ».** (12+)
07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
 09.00 Вести
 09.35 «Пятеро на одного»
 10.15 Сто к одному
 11.00 Вести
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 14.00 Вести
 14.45 Вести. Местное время
 15.00 «Классная тема!» (12+)
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 20.40 Вести. Местное время
20.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция рождественного богослужения
01.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.40 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)
 04.34 Перерыв в вещании

НТВ



12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 09.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Белая трость». Международный фестиваль. (12+)
12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
 23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
00.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
 После убийства настоятеля церкви небольшого провинциального города сюда приезжает отец Андрей. Ведь свято место не должно пустовать.
02.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 03.50 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)

СТС



08.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Уральские пельмени. (16+)
 08.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.50 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
11.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
13.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
 15.20 «Волшебный парк Джун». (6+)
16.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
18.50 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
21.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
23.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
01.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 03.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ



00.55 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
11.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
 Отсидев 6 лет в тюрьме, Шустрый решает про вернуть последнее дело - ограбление коммерческого банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан.
14.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ: БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (18+)
 Премьера! Кроссовер двух популярных сериалов ТНТ. Потерявший все олигарх оказывается в ресторане четырех друзей в блатной стилистике.
21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)
23.25 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)
 00.55 «Импровизация». (16+)

REN



10.00 День «Засекреченных списков». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)
 10.00 День «Засекреченных списков». (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 17.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
19.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
22.15 «ДЕЖАВИУ». (16+)
 В Новом Орлеане происходит теракт - взрывается паром с полтысячей пассажиров на борту. На место происшествия приезжает специальный агент Даг Карлин. Неожиданно он открывает в себе возможность заглядывать в прошлое, и использует эту способность, чтобы отыскать организатора теракта.
00.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
02.20 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)
 04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ЖГИ!»** (12+)
 Алевтина Романова служит надсмотрщицей в женской колонии. Из образа строгой надзирательницы выбивается лишь одно - ее голос.
06.30 «КЛАССИК». (16+)
08.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 00.00 Они потрясли мир. (12+)
02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 ЗВЕЗДА
06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
 09.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Код доступа». (12+)
 13.00 Новости дня. (16+)
 13.15 «Код доступа». (12+)
 18.00 Новости дня. (16+)
 18.15 «Код доступа». (12+)
20.55 «КУРЬЕР». (12+)
22.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
 00.20 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (12+)
01.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
 02.35 «Великое чудо Сарофима Саровского». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Стражи Арктики». (6+)
 10.00 «Слепая». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
 Обреченный на бессмертие великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он живет и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего.
 03.45 «Святые». (12+)
 ЧЕ!
07.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
09.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
12.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
17.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
23.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
01.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
 03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
10.10 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
14.45 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)
00.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
01.10 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТАШКИ». (16+)
02.40 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 05.40 Домашняя кухня. (16+)
 06.05 «6 кадров». (16+)
 ОТР
06.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 07.25 «Большая страна». (12+)
 09.30 ОТражение
 13.00 «Отчий дом». (12+)
13.15 «ТУЗ». (16+)
17.00 04.30 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
19.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
 23.10 «Щелкунчик». Спектакль театра «Кремлевский балет». (12+)
00.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
 07.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Каждые две серии иронического детектива - от дельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления.
 18.30 Новости
 18.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Сергей Пускепалис, Ольга Гнедич, Никита Ефремов
 01.10 «ВОРЧУН». (12+)
 02.50 Мультфильмы. (6+)
 ПОНЕДЕЛЬНИК
 04.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 05.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 09.30 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
 16.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 Жизнь и любовь русского офицера, прошедшего свой путь до конца. Он сражался за ту Россию, которую любил, и за ту женщину, в которую верил. Фильм рассматривает период жизни адмирала Александра Васильевича Колчака с 1914 года - критический период как в жизни героя, так и в жизни страны.
 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 02.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 ДОКТОР
06.00, 13.25, 20.50, 04.10 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
06.25, 13.50, 21.20, 04.40 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
06.55, 14.20, 21.45 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
07.40, 15.10, 22.35 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
08.10, 15.35, 23.05 Большой скачок. Иммуитет против хозяина. (12+)
08.40, 16.05, 23.35, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
09.05, 16.35, 00.05, 05.30 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
 Разберёмся в мифах вокруг здорового образа жизни.
09.35, 17.05, 00.30 Большой скачок. Витамин D. (12+)
10.00, 17.30, 01.00 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)
10.30, 18.00, 01.25 Это лечится. Мигрень. (12+)
11.00, 18.25, 01.55 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
11.30, 18.55, 02.20 Большой скачок. Сахар. (12+)
11.55, 19.25, 02.45 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
12.25, 19.50, 03.15 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
12.50, 20.20, 03.40 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
 VIASAT HISTORY
 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.20 История нераскрытых дел. (16+)
 11.20 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)
 12.20 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
 13.20 Мегастроения Древнего Рима: Париж. (12+)
 14.20 Загадка троянского коня. (12+)
 15.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
 16.10 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
 17.00 Исторические убийства: Лондонский блитц-убийца. (16+)
 17.50 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
 18.45 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
 19.40 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
 20.30 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
 21.25 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
 22.15, 23.15, 00.10 Мегастроения Древнего Рима. (12+)
 01.15 Загадка троянского коня. (12+)
 02.05, 02.50 Армагеддон Цезаря. (16+)
 03.35, 04.20 Исторические убийства. (16+)
 05.05 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



14.10 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 Мультфильмы
07.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
08.50 Легенды мирового кино
09.20 «Неизвестный»
09.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
11.20 01.30 «Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам»
12.05 «Песенное сияние Белого моря»
13.55 02.40 «Забытое ремесло»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Отцы и дети»
18.40 «ДЕМИДОВЫ»
21.10 Больше, чем любовь
21.50 «ТЫ И Я»
23.20 С. Рахманинов. Концерт №1 для фортепиано с оркестром
23.55 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
02.10 Лето Господне

ТВЦ **ТВЦ**



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)

- 06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
08.15 «Что-то пошло не так!» Юмористический концерт. (12+)
09.20 «Москва резиновая». (16+)
09.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
11.45 01.05 «Назад в СССР». (12+)
12.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 00.25 «Закулисные войны. Балет». (12+)
15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
16.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
22.15 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (12+)
23.00 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)
23.45 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
01.45 «Тайна песни». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



10.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)

- 06.00 «Магия спорта». (12+)
06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
07.00 09.55 13.05 20.40 Новости
07.05 16.10 19.15 23.05 Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)
13.10 Karate Combat-2022. (16+)
14.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Италии
16.45 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 «Наши в UFC». (16+)
20.45 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
23.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Мужчины. (0+)
01.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)

СПБ **СПБ**



01.50 «Театральная гостиная». (16+)

- 06.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (16+)
09.40 11.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.40 13.10 15.10 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (12+)
15.55 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
17.50 18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
21.20 «Свет неугасимый». (12+)
21.50 «Свечу не ставят под спудом». (0+)
22.45 01.35 «За звездой Рождества». (6+)
23.00 Рождественское Архирейское богослужение из Казанского кафедрального собора. (0+)
01.30 Рождественское поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладжского Варсонофия. (0+)
01.50 «Театральная гостиная». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



20.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)

- 06.00 11.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
07.15 «Программа мультфильмов». (6+)
07.35 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (0+)
09.00 «Вкус праздника». (12+)
09.30 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (0+)
12.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
14.10 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)
17.15 «Андрей Миронов. Держась за облака». (12+)
18.05 «БЕРЕЗКА». (12+)
20.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
21.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
23.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)
00.30 «Гала-концерт на открытии фестиваля «Рождество на Роза Хутор». (16+)
02.00 «Юрий Соломин. Власть таланта». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



14.30 КХЛ. «Салават Юлаев» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 14.00 17.00 20.00 «Известия 78». (12+)
10.10 23.10 «Фестиваль «Чудо света». (12+)
10.40 17.20 20.25 02.10 «Подводный роман». (12+)
14.15 16.50 «Болеем за наших!» (12+)
14.30 КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
21.25 «Ледовые фантазии Тамары Москвиной». (12+)
23.40 «С Рождеством Христовым!». Прямая трансляция праздничного богослужения из Собора во имя святой великомученицы Екатерины в Царском Селе. (12+)
01.40 «Сердце города». (12+)
02.35 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Котешки-собачки». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.05 «Щелкунчик». (0+)
10.30 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
10.50 «Снеговик-почтовик». (0+)
11.10 «Три кота». (0+)
14.25 «Ералаш». (6+)
15.40 «Большие и маленькие». Избранное. (0+)
«Большие и маленькие» - это проект, посвященный детскому и юношескому танцу. С каждым годом на проект приезжают все больше талантливых детей со всей России, чтобы продемонстрировать свои самые яркие номера в полюбившихся зрителями категориях: классический балет, современный и народный танец. В новом сезоне к ним добавился эстрадный и спортивный танец.
16.35 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Чудо-Юдо». (6+)
22.05 «Маша и Медведь». (0+)
00.10 Кремлёвская ёлка «Новогодняя Звезда». (0+)
01.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.45 «Ангел Бэби». (0+)
- 06.00 ВОКРУГ СВЕТА С ЛЕО И ТИГОМ. (0+)
Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным. Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся неразлучными друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное. Животные учат маленьких зрителей, как правильно обращаться с дикой природой, требующей особого внимания. Ведь окружающий мир - дом для всего живого.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана.
10.00 ВОКРУГ СВЕТА С ЛЕО И ТИГОМ. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

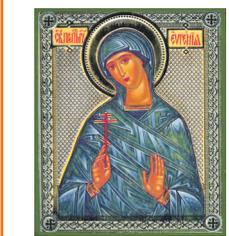
- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **РУССКОЕ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.15 «100% волк». (6+)
07.00 «Реальная белка». (6+)
08.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
13.15 «ВАРКРАФТ». (16+)
15.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
17.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
21.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
23.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2. ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
01.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
03.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
07.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
08.25 «Путешествие мурavyя». Мультфильм. (6+)
08.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
12.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
14.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.40 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «ПАЛЬМА». (6+)
20.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
23.20 «ЧЕРНОБЫЛ». (12+)
01.35 «ЛЁД». (12+)
03.20 «ЛЁД-2». (6+)
- 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
07.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.30 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.50 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
13.30 «БАТЯ». (16+)
14.55 «ХОЛОП». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016 г.
01.35 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБЫДЕТСЯ!». (16+)
Россия, 2015 г.
03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 08.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
10.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
Сериал. СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Виктор Павлов
16.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
22.25 «ДЕБЕЧАТА». (12+)
00.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
01.55 «ОСТРОВ». (16+)
03.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)
05.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогаanova, Елена Панова, Александр Пороховщиков
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНС: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ!». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг.
«Ранетки» отмечают день рождения Жени. В разгар праздника выясняется, что торт безнадежно испорчен...
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)
06.15 «Радость небесная». Мультфильм. (0+)
06.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров, Галина Беседина
08.25 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
09.00 Пилигрим. (6+)
09.25 Святые христианского мира. Дары волхвов. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 «Лето господне». Сочельник. (0+)
- 14.35 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.40, 18.10 «СПАСИЯ, КТО МОЖЕТ». 1-6 серии. (12+)
Сериал о Русской православной церкви.
18.40 Святые России. (6+)
19.45 «Мама. Земная жизнь». Фильм 1. (0+)
20.50 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
23.00 РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.20 «Лето господне». Рождество. (6+)
03.20 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николай монаха. Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Владыка наш Христос, рождеством Своим отверзший непорочные ложесна, Сам по рождестве запечатлел их собственной премудростью, силою и чудодейством, нимало не повредив печатей девства».
Прп. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ



11.45 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)

- 06.00 Новости
07.45 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
09.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
11.45 12.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
13.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
 16.20 Премьера. «Поем на кухне всей страной». Новогодний выпуск. (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.15 «Поем на кухне всей страной». Новогодний выпуск. (12+)
 19.15 «Фантастика». (12+)
 21.00 «Время»
 21.30 «Сегодня вечером». (16+)
 23.40 Премьера. Концерт «Русское рождество». (0+)
 01.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.00 Вести. Местное время

- 04.40 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ».** (12+)
06.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
 12.25 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»
14.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)
00.35 «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)
 03.51 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.45 «ГОРЮНОВ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Рождественская песенка года». (0+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
12.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.30 «БИМ». (16+)
 23.23 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 «БОМЖИХА». (0+)
 Сорокалетняя учительница Татьяна Титова, пытается спасти мать, влезает в долги. По совету соседа она берет в аренду передвижной ларек с минипечкой, но его угоняют. Татьяна продает квартиру и переезжает на время к племяннице Свете, но бойфренд Светы ворует все деньги Тани.
02.40 «БОМЖИХА-2». (16+)
 04.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС СТС



06.30 «Мультфильмы». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Уральские пельмени. (16+)
 08.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
 11.50 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
13.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
15.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
 17.55 «Ледниковый период». (0+)
 19.20 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 02.15 Уральские пельмени. (16+)

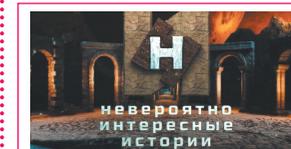
ТНТ ТНТ



14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
 08.10 «Снежная Королева». (6+)
 09.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
 11.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)
 12.40 «Забывшее чудо». (6+)
14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 В дом престарелых Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александрой Павловной Фишман.
15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
17.25 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.00 «ХОЛОП». (12+)
21.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)
23.25 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
 01.50 «Где логика?» (16+)
 02.35 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)
 03.20 «Где логика?» (16+)

REN REN



05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
07.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
08.40 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
10.20 «ПРИЗРАК». (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
12.45 «НАПАРНИК». (16+)
14.20 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
 Бандит по имени Борис - «решала», в круг его обязанностей входят шантаж, пытки и убийства. Однажды герой решает завязать с такой работой и открыть кондитерскую.
 19.30 «Новости». (16+)
19.45 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
22.05 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
00.45 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
02.15 «ОТРЫВ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
07.20 «МАМА ЛОРА». (12+)
 Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора.
00.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ».** (16+)
 09.00 Новости дня. (16+)
 09.20 13.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 18.15 «Кремль 9». (12+)
22.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
00.25 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
02.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
 04.25 «Дмитрий Донской. Спаси мир». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)
 Мэрайя вместе с младшим братом Феликсом осматривают музей древностей. Неожиданно они встречают раненного незнакомца по имени Уилл Черити.
 10.00 «Слепая». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (0+)
06.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
00.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
 Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюбленный в гламурную звезду.
 02.15 iTопчик-2. (16+)
 02.40 «+100500». (18+)
 03.45 «+100500». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 Пять ужинов. (16+)
06.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
10.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)
14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.25 06.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
 00.20 «Предсказания-2023». (16+)
 01.10 Любимый Новый год. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДВА ДНЯ».** (16+)
 07.25 «Большая страна». (12+)
 09.25 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
 09.30 ОТражение
13.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
 15.30 Концерт «Крылатые качели детства». (12+)
17.00 04.35 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
19.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
21.20 «ПИНОККИО». (6+)
23.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00 Мультфильмы. (6+)
 07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
 08.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
 09.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
 12.05 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
 Сериал. Драма, биография, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова
 История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой).
 18.30 Новости
 18.55 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
 00.35 «ТУЗ». (16+)
 Комедия, Италия, 1981 г.
 02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
 03.40 Мультфильмы. (6+)
- ПОБЕДА**
 04.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 06.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 07.40 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
 11.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, повернув очередную квартиру кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 02.40 «72 ЧАСА». (16+)
- ДОКТОР**
 06.00, 13.05, 20.15, 03.10 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
 06.25, 13.35, 20.45, 03.40 Правда о сахаре. (12+)
 07.25, 14.40, 21.45, 04.35 Правда об углеводах. (12+)
 Вы отказываете себе в мучном и сладком из-за боязни набрать лишние килограммы? На самом деле макароны, печенье и прочие углеводы - помощники номер один в борьбе с лишним весом...
 08.30, 15.40, 22.50, 05.35 Добавки. Осторожно: взрывоопасный кекс! (12+)
 09.00, 16.10, 23.15 Добавки. Мармеладный рай. (12+)
 09.25, 16.35, 23.45 Добавки. Колбаса. (12+)
 09.55, 17.05, 00.15 Добавки. Мороженое. (12+)
 10.25, 17.35, 00.45 Добавки. Сыр. (12+)
 10.50, 18.00, 01.10 Добавки. Йогурт. (12+)
 11.20, 18.30, 01.35 Добавки. Чипсы. (12+)
 11.50, 18.55, 02.00 Добавки. Соусы. (12+)
 12.15, 19.25, 02.30 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
 Генетически модифицированные продукты. Для кого-то монастыри из линейки ГМО, а для учёных - важные биоинженерные решения: как накормить человечество в эпоху изменения климата и роста населения. Геном многих растений расшифрован. Начался второй этап - эпоха генной инженерии.
- VIASAT HISTORY**
 06.00, 06.50, 07.40, 08.35 Исторические убийства. (16+)
 09.25, 10.25 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
 11.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
 12.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 13.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 14.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
 15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
 16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
 17.00 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
 17.55 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
 18.55 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
 19.55 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)
 20.50 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
 21.50 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
 22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.25, 03.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 04.05, 05.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



21.45 «Роман в камне»

- 07.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**
08.40 Легенды мирового кино
09.05 «Неизвестный»
09.35 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
11.10 «Исторические курорты России. «Кисловодск»
11.40 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора
13.15 «Скажи мне, Новгород...»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.20 Спектакль «Я - Сергей Образцов»
16.45 «Сергей Образцов»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «ЕСЕНИЯ»
20.20 «Хрустальной Турандот»
21.45 «Роман в камне»
22.15 Шедевры мирового музыкального театра
00.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
02.20 «Мультфильмы»

ТВЦ **ТВЦ**



22.15 «Приют комедиантов». (12+)

- 06.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
08.10 «Самый лучший день в году». (12+)
09.15 «Большое кино». (12+)
09.50 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
09.55 «Надежда Румянцева». (12+)
10.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
12.20 «Валентина Толкунова». (12+)
13.05 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.30 События
16.00 Великая Рождественская Вечеря. Трансляция из Храма Христа Спасителя
17.10 «Марка №1». (6+)
18.40 «ВИНА». (12+)
22.15 «Приют комедиантов». (12+)
23.50 «Николай Цискаридзе». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



07.00 Новости

- 07.00 09.55 12.50 15.20 18.55
22.00 Новости
07.05 12.55 16.20 19.00 22.05
00.45 Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.15 «Стремлянка и Макаронина». (0+)
10.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
13.40 15.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Прямая трансляция из Италии
14.25 МультиСпорт. (0+)
16.55 Волейбол. «Динамо» - «Строитель». Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Монца» - «Интер». Прямая трансляция
01.30 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)
03.05 Матч! Парад. (16+)
03.30 Новости. (0+)
03.35 География спорта. (12+)

СПБ **СПБ**



22.05 «Русское Рождество». (16+)

- 06.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА».** (16+)
08.40 11.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
11.20 15.10 20.00 Рождественское поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)
11.25 «Слово в образе». (12+)
11.45 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
13.30 15.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
16.40 «Бременские музыканты». Спектакль. (6+)
18.10 «Музыкальные юбилеи-2022». (6+)
20.05 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.05 «Русское Рождество». (16+)
23.50 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (12+)
01.35 «Карнавальная ночь у Певческого моста». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



18.05 «БЕРЕЗКА». (12+)

- 06.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
07.30 «Смешарики. Легенда о Золотом Драконе». (6+)
08.55 «Вкус праздника». (12+)
09.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРЕТКИ». (12+)
11.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
12.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
13.50 «РЕЦЕПТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
17.10 «Афон. Обитель Богородицы». (12+)
18.05 «БЕРЕЗКА». (12+)
20.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
21.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
00.00 «Русское Рождество». (16+)
01.40 «Афон. Обитель Богородицы». (12+)
02.40 «БЕРЕЗКА». (12+)
04.25 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



10.00 «Известия 78». (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Короли эпизода». (12+)
11.00 «Отдыхаем дома». (12+)
13.00 «Известия 78». (12+)
13.10 «Отдыхаем дома». (12+)
15.30 «Петербургцы». (12+)
Одни на берегах Невы родились и выросли. Другие приехали в наш город уже в сознательном возрасте поступать в ВУЗы. Герои нового проекта телеканала «78» - люди, которые для жителей всей нашей страны сразу ассоциируются с Петербургом.
16.00 «Известия 78». (12+)
16.15 «Петербургцы». (12+)
19.10 «Короли эпизода». (12+)
20.00 «Известия 78». (12+)
20.20 «Хранители». (12+)
23.10 «Достояние России». (12+)
02.05 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Турбозавры». (0+)
09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
11.50 «Отель у овечек». (0+)
14.15 «Падал прошлогодний снег». (0+)
14.35 «Пластелиновая ворона». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
15.55 «Простоквашино». (0+)
19.30 Кремлёвская ёлка-2023. «Заговор зеркал». (0+)
Вместе с героями сказки вы окажетесь на Главной Ёлке страны, в Государственном Кремлевском дворце! Представьте: остается день до Нового года и вдруг... пропадает Снегурочка! Чтобы ее отыскать, нужно отправиться в мир Зазеркалья. А там... Что там только нет! Вам вместе с Любой, Андреем и котом Кешей предстоит пройти множество увлекательных приключений, в результате которых... Хотя... Не будем рассказывать! Увидите всё сами! Включайте канал «Карусель» и заряжайтесь новогодним настроением!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Ангел маленькой принцессы». (6+)
23.05 «ДиноСити». (0+)
02.45 «44 котёнка».

МУЛЬТ **МУЛЬТ**

- 06.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
12.00 «Музыкальный патруль». Сказочные песни. Мечты». (0+)
12.05 «Геройчики. Премия Пинки». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Секрет Вики». (0+)
12.20 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты». «Геройчики. Премия Пинки». «Ник-изобретатель. Пойдём в разведку». «Кошечки-собачки. Секрет Вики». «Волшебная кухня. Мандариновый торт». «Чуч-Мяуч. Снежный человек». (0+)
19.40 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
02.25 МУЛЬТПремьера! «Геройчики. Премия Пинки». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты». «Ник-изобретатель. Пойдём в разведку». «Кошечки-собачки. Секрет Вики». «Волшебная кухня. Мандариновый торт». «Чуч-Мяуч. Снежный человек». (0+)
03.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000**

- 05.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
07.45 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
09.35 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
11.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
13.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.50 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
17.25 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЧАС ПИК». (16+)
20.50 «ЧАС ПИК-2». (6+)
22.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)
00.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.10 «ЭЛЕКТРА». (12+)
03.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
07.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
08.40 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.50 «ПАЛЬМА». (6+)
10.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
13.10 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
14.35 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
16.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
17.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
19.00 «МОНАХ И БЕС». (12+)
21.05 «ВИКИНГ». (12+)
23.25 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
01.15 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
02.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
13.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.00 «ДЖЕНТАЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
Россия, 2021 г.
01.10 «ЗОЛУШКА». (16+)
02.35 «ФРАНЦУЗ». (16+)
04.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
20.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
22.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
23.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)
США, 2001 г.
01.10 «МАРИИ И Я». (12+)
США, 2008 г.
03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
03.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
05.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
07.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
08.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
09.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
11.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
13.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
17.15 «ШПИОН». (18+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.25 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
23.10 «ВАСАБИ». (16+)

МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 07.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.05 «КОРТИК». (12+)
Отважные пионеры Миша Поляков, Генка Петров и Слава Эльдаров пытаются раскрыть тайну офицерского кортика, хранящего шифрованное послание.
12.00 «БРИГАДА». (16+)
19.20 «СПОРТЛОТ-82». (12+)
21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
02.55 «КУРЬЕР». (16+)
04.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
05.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюкин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НИКА». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Оксану просто преследуют олигархи! очередной миллионер купил ресторан, в котором она работала, и уволил её. В школе новая учительница: Галина Сергеевна пробует себя в преподавании. А вы знаете, когда были Пунические войны?
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
06.00 Рождество. Ты и я. (0+)
06.30 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
06.45, 08.05 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)
09.40 «Лето господне». Рождество. (0+)
12.15 Рождество. (0+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
В центре сюжета - личная история православного святого Нектария Эгинского.
15.30, 21.40 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
16.00 Великая Вечеря. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)

- 17.00 Святые воины. Святые воины. От Ильи Муромца до Паисия Святогора: воины-преподобные. (6+)
17.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
18.05 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
18.40 Святые воины. Иоанн Воин. (6+)
19.15 Святые воины. Александр Невский. (6+)
19.45, 04.05 «Мама. Земная жизнь». (0+)
20.50 Простые чудеса. (12+)
22.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
Беларусь, 2021 г. Режиссёр: Андрей Лескин
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20, 01.20, 02.15, 03.10 Святые России. (6+)

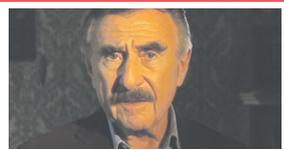
Православный календарь

7 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобоводимо во время и исчисление, неопишимо, неумопределяемо. Да не осмеляются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении». Прп. Ефрем Сирий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>14.00 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 «Часовой». (12+)</p> <p>08.10 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.20 «Мечталлион». (12+)</p> <p>09.40 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)</p> <p>11.10 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.00 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)</p> <p>16.45 «Угадай мелодию. 20 лет спустя». (12+)</p> <p>17.35 Премьера. «Фантастика: заглядываем внутрь». (12+)</p> <p>18.40 «Фантастика». Финал. (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)</p> <p>23.15 «ОПЕРАЦИЯ С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)</p> <p>01.00 Подкаст. Лаб. (16+)</p>	 <p>18.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>04.35 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>06.10 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>В канун Нового года Максим ждёт свою девушку в ночном клубе, чтобы сделать ей предложение. Даша ждёт в этом же клубе своего парня. Но 31 декабря приносит обоим неприятные известия.</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>12.00 Большие перемены</p> <p>13.05 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>18.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>00.55 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)</p> <p>03.55 Перерыв в вещании</p>	 <p>10.20 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>16.00 19.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>19.30 «БЛИЗНЕЦ». (12+)</p> <p>У разведчика Павла Руднева срывается международная операция в Праге, погибает сотрудник. Есть подозрения, что в отделе работает крот. Группа возвращается в Москву, где Павел узнает о существовании его брата-близнеца Андрея Полетаева. Он назначает брату встречу, но не успевает толком с ним познакомиться, потому что Андрея, севшего в машину Павла, взрывают.</p> <p>23.23 «SNC 35 лет». Фестиваль российского рока. (12+)</p> <p>01.15 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)</p>	 <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.20 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.40 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)</p> <p>11.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)</p> <p>12.45 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>14.20 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)</p> <p>16.00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)</p> <p>17.40 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)</p> <p>19.15 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)</p> <p>21.00 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)</p> <p>22.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>00.20 «ОДНИ ДОМА». (12+)</p> <p>02.05 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>03.25 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>00.55 «ХБ». (18+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>07.50 «Снежная королева 3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>09.25 «Забывтое чудо». (6+)</p> <p>11.10 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)</p> <p>1899 год, рождественский Петербург. Яркая праздничная жизнь бурлит на скованных льдом реках и каналах столицы. Накануне нового столетия судьба сводит тех, кому, казалось бы, не суждено было встретиться.</p> <p>13.40 «ФОРСАЖ-6». (12+)</p> <p>16.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p> <p>18.35 «ФОРСАЖ-8». (12+)</p> <p>21.00 «ФОРСАЖ: ХОБС И ШОУ». (12+)</p> <p>Превосходный спецгент, боец и стрелок Люк Хоббс вынужден объединиться со своим старым врагом, опаснейшим преступником Деккардом Шоу, чтобы противостоять общему противнику.</p> <p>23.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)</p> <p>00.55 «ХБ». (18+)</p>	 <p>03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>07.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>10.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>15.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)</p> <p>17.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «ФЛЕШБЭК». (16+)</p> <p>Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра и теперь вынужден отбиваться и от ФБР, и от криминального босса.</p> <p>21.55 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)</p> <p>23.55 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)</p> <p>01.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)</p> <p>03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	VIASAT HISTORY
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>09.45 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>11.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)</p> <p>Капитан отдела внедрения МВД Сергей Кутепов возвращается домой в Москву после выполнения опасного задания. Вернувшись, он узнает, что его жена Марина изменяет ему.</p> <p>01.55 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «КУРЬЕР». (12+)</p> <p>07.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)</p> <p>09.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 «Война миров». (16+)</p> <p>13.00 Новости дня. (16+)</p> <p>13.15 «Война миров». (16+)</p> <p>18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>18.15 «Война миров». (16+)</p> <p>21.40 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)</p> <p>01.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)</p> <p>02.40 «Военные истории». (16+)</p>	<p>06.00 Святочные гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Святочные гадания. (16+)</p> <p>07.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)</p> <p>09.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)</p> <p>12.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)</p> <p>14.30 «ГОГОЛЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>03.30 «Святые». (12+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колятся по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас опасную работу.</p> <p>08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>21.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)</p> <p>01.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)</p>	<p>06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>08.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>10.15 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)</p> <p>14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>00.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>02.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>05.05 «Матрона Московская. Истории чудес». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>06.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p>07.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>09.30 ОТражение</p> <p>13.15 «АС ИЗ АСОВ». (12+)</p> <p>15.35 Сергей Жилин представляет. (12+)</p> <p>16.35 00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p> <p>19.50 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)</p> <p>21.35 «БУМАЖНАЯ ЛУНА». (12+)</p> <p>23.25 Балет «Ромео и Джульетта». (12+)</p> <p>03.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (12+)</p>	<p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>07.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, криминал, Россия, 2018 г. 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.55 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>23.15 «БИНГО БОНГО». (16+)</p> <p>01.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>03.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)</p> <p>04.55 Мультфильмы. (6+)</p> <p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.10, 02.50, 04.10 Пятница News. Дайджест. (16+)</p> <p>05.40 Кондитер-5 (субтитры). (16+)</p> <p>06.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.10 Земля: Один потрясающий день. (12+)</p> <p>10.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (16+)</p> <p>15.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>18.30, 21.50 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.50 «47 РОНИНОВ». (16+)</p> <p>01.40 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>03.20 На ножах. Отели. (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>04.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)</p> <p>06.40 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>08.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>11.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ.</p> <p>01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>02.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)</p> <p>ДОКТОР</p> <p>06.00, 13.25, 21.00, 04.15 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)</p> <p>06.25, 13.55, 21.30, 04.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)</p> <p>06.55, 14.25, 21.55 Без химии. Укрепление костей. (12+)</p> <p>07.20, 14.50, 22.25 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 7. (12+)</p> <p>07.50, 15.20, 22.55 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 8. (12+)</p> <p>08.20, 15.50, 23.20, 05.10 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)</p> <p>08.45, 16.20, 23.50, 05.35 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)</p> <p>09.15, 16.45, 00.15 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)</p> <p>09.45, 17.15, 00.45 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)</p> <p>10.10, 17.45, 01.10 Это лечится. Боли в спине. (12+)</p> <p>10.40, 18.10, 01.40 Это лечится. Артроз. (12+)</p> <p>11.10, 18.40, 02.05 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 9. (12+)</p> <p>11.35, 19.10, 02.30 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 10. (12+)</p> <p>12.05, 19.35, 02.55 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)</p> <p>12.35, 20.05, 03.20 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)</p> <p>13.00, 20.35, 03.50 Тайны анатомии. Скелет. (12+)</p> <p>VIASAT HISTORY</p> <p>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.25 Королевская семья: сохранить корону. (16+)</p> <p>07.20 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)</p> <p>08.15 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)</p> <p>09.15 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)</p> <p>10.10 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)</p> <p>11.10 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)</p> <p>12.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)</p> <p>13.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)</p> <p>14.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)</p> <p>15.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)</p> <p>16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)</p> <p>17.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)</p> <p>18.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)</p> <p>18.55 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)</p> <p>19.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)</p> <p>20.50 Взлом кодов: Код банды. (16+)</p> <p>21.50 Взлом кодов: Код человека. (16+)</p> <p>22.50, 23.50, 00.45, 01.40, 02.35, 03.30 Планета сокровищ. (6+)</p> <p>04.20 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>05.20 Невероятные изобретения. (12+)</p>			

РОССИЯ К
Культура



18.10 «Романтика романса»

- 06.30 «ДЕМИДОВЫ»
09.05 «Пешком...»
09.35 «ПОДКИДЫШ»
10.50 «Исторические курорты России»
11.20 Спектакль «Турандот»
12.50 «История кукольной любви»
13.10 «ДУША ПИРАТА»
14.35 «Архипелаг Земля»
15.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Романтика романса»
19.05 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
22.15 «Пина Бауш в Нью-Йорке»
23.10 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА»
В маленький приморский городок рядом с базой ВМС приезжают бродячие музыканты, чтобы устроить карнавал.
01.15 «Скажи мне, Новгород...»

ТВЦ



14.30 События.

- 04.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
05.50 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
07.30 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
10.45 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
14.30 События
14.45 «Закулисные войны. Кино». (12+)
15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
16.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке со своим любимым мужем. И тут, как гром среди ясного неба, для нее стала новость о том, что супруг ей изменяет.
20.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
00.00 События
00.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
02.35 «ВИНА». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 09.55 12.50 15.30 18.55
22.00 Новости
07.05 15.35 19.00 22.05 00.45
Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.15 «Стремлянка и Макаронина». (0+)
10.30 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
12.55 14.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Прямая трансляция из Италии
13.45 МультиСпорт. (0+)
16.25 Волейбол. «Заречье-Одинцово» - «Локомотив». Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
18.25 Матч! Парад. (16+)
19.55 Футбол. «Сампdoria» - «Наполи». Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Милан» - «Рома». Прямая трансляция
01.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
03.30 Новости. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



14.35 «Музыкальные юбилеи-2022». (6+)

- 06.00 11.10 13.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
11.00 13.00 Новости. (16+)
14.35 «Музыкальные юбилеи-2022». (6+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Музыкальные юбилеи-2022». (6+)
16.40 «Театральная гостиная». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Театральная гостиная». (16+)
18.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
20.35 Ансамбль «БИС-КВИТ». Опера «A la Russe». (16+)
21.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
23.35 Театр Шоу Владимира Самсонова «Русский Колизей». (12+)
01.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
03.50 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



18.05 «БЕРЕЗКА». (12+)

- 06.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
07.10 «Программа мультфильмов». (6+)
07.30 «Чародей равновесия. Тайна Сухарева башни». (6+)
08.45 17.15 «Живота своего не жалеть для Отчужденной». (12+)
09.30 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
11.05 21.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
13.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
16.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
18.05 «БЕРЕЗКА». (12+)
20.00 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
00.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
01.45 «Андрей Миронов. Держась за облака». (12+)
02.35 «БЕРЕЗКА». (12+)
04.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)

78 78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. ХК «Сочи» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 13.00 16.00 19.30 «Известия 78». (12+)
10.10 «Короли эпизода». (12+)
11.00 «Эрнст Романов. Первое лицо второго плана». (12+)
11.30 «Аврора». Тайная жизнь богини. (12+)
12.00 «Портрет Петра Великого». (12+)
12.30 «Морским судам быть!» (12+)
13.10 «Если бы я...» (16+)
16.15 «Оружие XX века». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. ХК «Сочи» (Сочи) - СКА (СПБ). Прямая трансляция. (12+)
19.50 «Ленинград». (12+)
21.20 «Алексей Мишин». (12+)
23.15 «Загадки истории-2». (12+)
02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Черепашки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
09.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
11.50 «Супер МЯУ». (0+)
14.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
14.55 «Новогодние волшебности». (0+)
15.00 «Умка на ёлке». (0+)
15.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.20 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Дракошья». (0+)
20.55 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малышку панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..
22.10 «Ник-изобретатель». (0+)
00.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.45 «44 котёнка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Простоквашино. Один дома», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ночью при луне», «Кошечки-собачки. Искатели приключений», «Енотки. Первые слова. Ёлка», «Малышарики идут в детский сад. Скоропалочка». (0+)
19.35 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
02.00 МУЛЬТПремьера! «Геройчики. Эмблема команды», «Ник-изобретатель. Джемтеньмены, вперед!», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривоzubа спас», «Черепашки. Неправильный Новый год», «Кошечки-собачки. Робот-друг», «Мик-Мишки. Медвежья услуга», «Волшебная кухня. Канноли», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Не смешно», «Цветняшки. Каша на завтрак». (0+)
03.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.05 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
08.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
10.50 «ЧАС ПИК». (16+)
12.35 «ЧАС ПИК-2». (6+)
14.15 «ЧАС ПИК-3». (16+)
15.50 «Шрек Третий». Мультфильм. (6+)
17.20 «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр, Эмма Сьоберг
20.35 «ТАКСИ-2». (12+)
22.10 «ТАКСИ-3». (16+)
23.40 «ТАКСИ-4». (12+)
01.15 «ВОЙНА МИРОВ 3». (12+)
03.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
08.05 «Пони бегают по кругу». Мультфильм. (6+)
08.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)
10.20 «ВИКИНГ». (12+)
12.40 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
14.10 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
16.05 «Кошечки. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
17.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
19.00 «ОВЕЧКА ДОПЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
21.05 «ОДНАЖДЫ». (16+)
22.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
01.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «Ералаш». (6+)
06.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
08.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
СССР, 1984 г.
Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
14.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г.
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ХОЛОП». (16+)
01.25 «МИФЫ». (16+)
02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
19.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
21.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
23.00 «МАРЛИ И Я». (12+)
США, 2008 г.
01.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)
США, 2001 г.
03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Лето господне». Рождество. (6+)
07.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
08.05 Простые чудеса. (12+)
08.55 Рождество. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50, 14.55 «Мама. Земная жизнь». Фильмы 1-2. (0+)
16.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
Беларусь, 2021 г.
18.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)

- 18.30 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
19.05 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Проеручица». (0+)
19.35 Лики Богородицы. Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
20.10 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
20.45 «0 НЕМ». (12+)
22.25 «Рождество с Кубанским казачьим хором». Фильм-концерт. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25, 01.20, 02.15, 03.10 «Святые России». (6+)
04.05 «Мама. Земная жизнь». Фильм 2. (0+)

Православный календарь

8 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня. Сщмч. Евфимия, еп. Сардинского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леониды, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия, прмчч. Анфисы и Макария. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августина и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

В рождестве же Бог был со Христом, потому что рождение не чуджо Божества. Прп. Ефрем Сирийский

Все мы готовимся к встрече Нового года загодя – подбираем меню и наряд, обдумываем причёску и макияж. Однако бывает и так, что в наши планы вмешиваются форс-мажорные обстоятельства, и на красоту остаётся буквально один час.

Как провести этот час с максимальной пользой, читайте в нашем материале. Но сначала – два очень полезных совета.

1 Не планируйте готовить всю еду для праздничного стола в последний день. Сделайте заранее, за день-два, заготовки для салатов и холодных закусок, холодные десерты, подготовьте все необходимое для горячих блюд. В идеале на предпраздничный вечер должно остаться только одно, максимум два блюда, которые необходимо подавать с пылу с жару. Все остальное можно сделать заранее и хранить в холодильнике.

2 Обязательно выспитесь накануне новогодней ночи. Если все же по каким-то причинам не удалось сделать это, прилягте на час-полтора вечером. Пусть и недолгий, этот сон существенно освежит ваше лицо и, что особенно важно, ликвидирует следы недосыпа и накопившейся за день усталости.

ЭКСПРЕСС-ОМОЛОЖЕНИЕ за час до Нового года



Массаж + маска = мгновенный эффект

Между душем и чаем можно сделать легкий самомассаж – просто пройдитесь несколько раз, слегка похлопывая, по массажным линиям – и наложить освежающую маску. Самое простое – смочить в тонике кусок марли и наложить его на лицо. Прилягте и расслабьтесь – маска должна находиться на лице 10-15 минут.

Сняв маску, нанесите на лицо омолаживающую сыворотку и сделайте легкую гимнастику для лица: сжимайте и расслабляйте глаза, надуйте щеки, вытягивайте губы в трубочку, поднимайте и опускайте брови. После гимнастики снимите остатки сыворотки (с помощью тоника или мицеллярной воды) и нанесите крем под макияж (лучше, если он будет увлажняющим).

ВАЖНО!

Идеальный вариант экспресс-омоложения – это коллагеновая маска + патчи для глаз. Оба эти средства содержат высокую концентрацию активных компонентов, способных очень быстро убрать синяки под глазами и заметно улучшить цвет лица.

Без воды и не туды, и не сюды

Если остался только час, первое, что необходимо сделать, – принять контрастный душ. Чередую горячую и холодную воду, мы активизируем кровообращение, и наградой нам станут приятный румянец и здоровый блеск в глазах. Если по каким-то причинам контрастный душ вам не подходит, примите душ с водой комфортной температуры и с освежающими средствами для душа – цитрусовыми, мятными, хвойными. Промокнув кожу мягким полотенцем, нанесите на нее увлажняющее молочко, а если кожа очень сухая – специальное масло. После душа добавьте себе бодрости с помощью чашечки вкусного чая – с лимоном, корицей, имбирем – и пары кусочков шоколада. Если шоколада нет под рукой, его прекрасно заменят мед, конфеты, любимое варенье.



ВАЖНО!

Не выбрасывайте ледяной кубик после того, как протерли им лицо. Возьмите кубик в руки и «вымойте» их, стараясь пройтись льдом по всей поверхности ладоней. Эта процедура моментально освежит ваши ручки, которые наверняка тоже очень устали от подготовки к празднику.

Ледяные кубики

Перед тем как нанести крем под макияж, полезно взбодрить кожу с помощью кубиков льда. Воздействие холода повышает тонус кожи и как бы подтягивает ее.

Лучше, если заморожена будет не просто чистая вода, а отвар трав – ромашки, мялисы или мяты.

Очень хорошо работает в этом плане зеленый чай, который можно просто заварить, остудить и заморозить. Конечно, подготовить такой омолаживающий лед необходимо заранее.

Протерев лицо кубиком льда, очень нежно, но тщательно промокните кожу бумажной салфеткой досуха. После этого можно наносить крем под макияж.



Домашние маски

Маски для лица можно сделать самостоятельно. Конечно, эффект от них будет не таким заметным, как от профессиональных, но зато стоять они будут совсем недолго.

ДЛЯ ГЛАЗ: натереть сырой картофель или огурец на мелкой терке, нанести на область вокруг глаз на 15 минут.

ОЧИЩАЮЩАЯ: молоко и геркулес смешать в соотношении 1:1, нанести на лицо на 15 минут, смыть теплой водой.

ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ: 2 ст. л. льняного семени залить крутым кипятком, сварить до разваривания, остудить до комфортной температуры, нанести на лицо, через 20 минут смыть теплой водой.

ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ: половину банана размять в кашу, добавить 0,5 ч. л. лимонного сока, хорошо перемешать, нанести на лицо, через 15 минут смыть прохладной водой.



Светлана ИВАНОВА

Макияж и причёска

Наносите макияж спокойно, не торопясь, – ведь именно в спешке вы можете сделать максимальное количество ошибок. Также спокойно уложите волосы и доставайте праздничный наряд. Еще минута – и вы готовы.



Ресторан. Новый год. Половина первого ночи. – Официант, что за бифштекс вы мне дали?! Я уже полчаса не могу его разрезать! – Вы можете не торопиться, сегодня мы закрываемся в семь утра.



МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ

Проведите этот час под приятную вам бодрую музыку – и праздничное настроение гарантировано.

Варвара зажгла несколько свечей на полках, стряхнула со спички вьедливый огонёк и задумалась, глядя в окно.

Я бросила беглый взгляд на сестру и, вздохнув, вернулась к нарезке салата. После смерти мужа Варя была сама не своя. Второй год пошел, как не стало Жени, а она так к нормальной жизни вернуться и не сумела.

Так и не отпустила

Варька – моя младшая сестренка – легкая и веселая, кажется, никогда не впадала в уныние. «Наша зажигалочка» – называла ее мама. Варюха впархивала в комнату и сразу зажигала солнце, разгоняла улыбкой тучи, и проблемы уже не казались такими грандиозными и неодолимыми.

«Я замуж выхожу», – заявила нам с родителями Варя на четвертом курсе. Медвуз, еще учиться и учиться, а она замуж! Мы с мамой запротестовали. Но насколько Варя была жизнерадостна и оптимистична, настолько и упряма.

Свадьбу сыграли скромную – только самые близ-

Подарок для доброго самаритянина



Лучшие и самые прекрасные вещи в этом мире не получится увидеть либо услышать, но благодаря любви их можно почувствовать сердцем.
Хелен Келлер

кие. И только после торжества совершенно будничным тоном сестренка сообщила нам, что ее муж Женя тяжело болен – что-то с сердцем.

Варварушка – наш добрый самаритянин, она, видимо, и сама не предполагала, что, решив скрывать своей любовью и заботой последние годы жизни своего избранника, загнала себя в ловушку. Варя искренне полюбила мужа, всем сердцем... и не

смогла до конца отпустить его после ухода.

Спящая принцесса

– Ух, девчонки, ну и метет на улице. Настоящая зима! – в дом ввалились в заснеженных шапках и тулупах мужчины – папа и брат.

– А Павла где забыли? – подскочила я из-за стола и кинулась замечать снег.

– Мангал разжигает, – ответил брат.

– Эксплуататоры, – пожурила я мужиков. – В кои веки, к тебе, Мишка, друг из Красноярска приехал, а ты его заморозить решил.

– У мангала небось не замерзнет, – хохотнул брат, переобулся в валенки, взял кастрюлю с замаринованным на шашлык мясом и юркнул в темноту.

– А я, пожалуй, чайку, – папа потер ладонь о ладонь. – Замерз, хоть и с лопатой танцевал во дворе.

– Танцевал? – Варя повернулась и недоумленно посмотрела на отца. – Зачем ты танцевал с лопатой?

– Да снег он чистил, – пояснила я сестре. Та медленно подошла к дивану, легла и, натянув до самого подбородка плед, принялась смотреть в одну точку.

Пашкина идея

– Варюшка, давай к столу, – раздумавшийся Пашка влетел в дом с букетом «мясных» шампуров.



И как будто не замечая Варькиной меланхолии, подхватил ее с дивана и, крепко обняв за талию, закружил безвольной куколкой по гостиной.

– Ребята, мы вас ждем, – в голосе папы было чуть больше душевности и веселости, чем требовалось.

Пашка «подкружил» Варю к столу и усадил рядом с собой. Быстро скинул тулуп и валенки, помыл руки и уселся по правую руку от моей сестры.

– Я тут знаешь, что подумал, Варь, – Пашка наложил селедки под шубой себе и соседке, – хочу шефство над одним приютом взять. Брошенными оказались сразу двадцать три собаки. Там прежний хозяин приута какую-то махинацию со сборами провел и скрылся в туман. – Котлету себе и Варю. – Нужно клетки подправить, с кормами решить, волонтеры как воздух нужны.

– Волонтеры? – Варя вынырнула из своего мирка, с интересом посмотрела на Пашку.

Заманим невесту пельменями

– Галь, да все у нас с Пашкой хорошо, – кричала в трубку Варвара. – Мы тут клетки грузим, шумно. Еще десятерых собак взяли. Что? А? Да, живу у Пашки. Через месяц женимся. Ну ладно, давай, а то дел по горло. Я вечером позвоню.

– Ну что сказала? – мама дернула меня за рукав.

Год прошел с тех пор, как Варька укатила с Павлом в Красноярск. Приближались новогодние каникулы, и мы ждали Варвару.

– Женятся они, – пожалала я плечами.

– Женятся? Добро! – в комнату вошел отец. – Я, надеюсь, вы про Варвару с Павлом? Хороший подарок Варьке Дед Мороз припас. А на праздник-то они приедут?

– Не знаю я, не спросила.

– Ну, женятся, ну и что? – проворчал отец. – Лучше скажите, пельмени в этом году лепить будем? А то как второе января без домашних пельмешек-то?

Мы с мамой расхохотались. Должна Варька приехать, она без пельменей тоже не человек. Вот пельменками и заманим... невесту. В комнате пахло елкой, мандаринами и счастьем.

ГАЛИНА

Земля по отношению к Венере								Составная часть губернии (устар.)	Слова, рождающие догадку	Хотел украсть милофон			Посол в стан невесты	Красавчик в стиле латино	
Реющий на древке	Звезда футбола ... Роналду	Спорт с мячом- "дынькой"	Клетки-прыгалки на асфальте	Там играют драмы	Имя детской поэтессы Барто				Дейтерий - ... водорода	"Папа" мотыля	Надутое горло голубя				
		Планка для штор						Катание на санях	Желтый салат с цветочным названием				К нему обращается пациент	Прокле- вывающийся талант	
Философ Дидро	Резной "напарник" гайки			Воспарил, но рухнул в мифе	Как в сказках называют козу?					Доставка обратно на колесах					
		Партия оперной примы											Светит со стены	Ею могли высечь нерадивого ученика	Выделанная шкура теленка
Пастух в пустыне Гоби	Тонкое отличие в цвете	Название Таиланда до 1948 года	Мартин из романа Джека Лондона	Гэндальф с волшебным посохом					"Рюкзак" медведя с Машей внутри	Длинноухий участник "Квартета"	Пере- права по щиколотку в воде				
		Мост, висящий над ущельем							Круг с годовыми кольцами	Имя писательницы Хмелевской					
Зодчий Питера Карл Иванович	Эри, Титикака, Балхаш	Мячик по мнению геометра									Что к за- паду от Уральских гор?				
			Водопла- вающая из кунных	Древне- греческое название Дуная					Планета из хроник Рэя Бред- бери	45 минут занятий	Пока- затель высоты человека	Элемент N в меш- ке с удоб- рениями	Брат Чука		
Подруч- ные Ба- бы-яги- гуси-...	Фильм Бергмана "... и Александр"				См. фото	Воля короля в свитке глашатая	Шелк, играю- щий на свету					Краснеют в кипятке			
				Героиня "Кавказ- ской плен- ницы"			Советский композитор ... Ба- баджян								
Любит крив- ляться	Россий- ская доля Всемирной Паутины			Человек, крепчаю- щий от невзгод		Англий- ский актер Джереми									
			"Трост- ник", расту- щий на болоте				Глубоко- водный "электро- шокер"								

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны покажут пример того, как нужно радоваться жизни и использовать открывающиеся возможности для изменения жизни к лучшему. А занимаясь подготовкой к праздникам вместе с семьей, вы еще и позитивом зарядитесь аккурат до следующего года. И пора менять имидж!

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя Львов будет насыщена событиями. И смелость ваша вам пригодится – пора принять пару важных решений. А что касается общения с близкими, то старайтесь действовать по велению сердца, оно не обманет и не подведет. Кстати, пора на свидание!

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы, ваша способность шестым чувством угадывать, как верно поступить, очень пригодится в эти дни. И не противопоставляйте свои принципы убеждениям близких людей. В конце концов, впереди праздник. Смените маску Тигра на ушки доброго Кролика.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеем побольше времени проводить с близкими. Это доставит радость и вам, и дорогим вашему сердцу людям. Прекрасное время для того, чтобы пригласить в гости друзей. И давно ли вы были за городом? Кажется, пора расчехлить лыжи.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В начале недели у Тельцов все может пойти кувирком. Стоп, выдыхаем. Самое время оглядеться и увидеть новые возможности. А энергии для положительных изменений у вас хоть отбавляй. И лучше направить ее часть на встречи с друзьями и общение с близкими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит умерить свою эгоистичность. Оглянитесь, вокруг вас немало тонко чувствующих людей, которым крайне важны ваши забота и теплота, а не критика. Мудрость поможет вам принять ряд верных решений. А наградой будет любовь близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы успеют блеснуть своими деловыми качествами. А необычно и радостно отметить праздники поможет ваша способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. Теплота семейного общения в эти дни будет концентрированной.

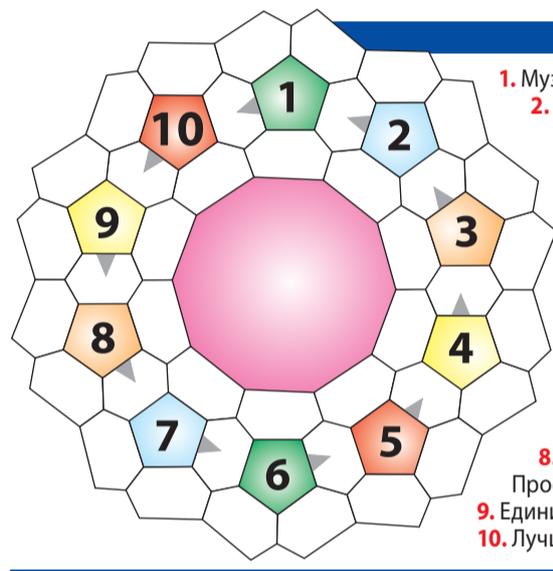
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Больше творческой активности в работе, и успехи не заставят себя ждать. А желание выделиться из толпы может наконец привести вас к заветной цели. Не отказывайтесь в помощи тем, кто в ней нуждается, доброта вернется вам в десятикратном размере.

РАК (22.06 – 22.07)
Чего Ракам не стоит делать, так это терять времени даром. Но перепрыгивая очередную карьерную планку, не отказывайте себе в удовольствии сходить на веселую вечеринку. Кстати, если вы одиноки, можете встретить там человека, сердце которого бьется в унисон вашему.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Энергия Скорпионов окажет влияние на всех, с кем им предстоит общаться. Интересные предложения посыплются на вас как из рога изобилия. Но, погрузившись с головой в заботы, не забывайте про отдых, про каникулы, запланировать на которые стоит что-нибудь этакое.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Материальная составляющая жизни Козерогов может их приятно порадовать. Но ваши планы и цели пройдут проверку на прочность. Задумайтесь о духовном совершенствовании. Хороший период, чтобы ввязаться в какую-нибудь веселую семейную авантюру.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Продумав свои действия, Рыбы сэкономят силы и время для чего-нибудь приятного. Чтобы избежать конфликтов в семье, важно осознать и вовремя решить проблему, а не прятаться от нее. Предстоящие каникулы – отличный повод выбрать куда-нибудь всем вместе.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Музыкант, живший недалеко от Незнайки.
- В дореволюционное время – народные картинки, отпечатанные и раскрашенные от руки гравюры на дереве.
- Известнейшая гора Греции, резиденция Зевса.
- Эта река – единственная водная артерия Санкт-Петербурга, через которую переброшены цветные мосты.
- Детский и устаревший женский головной убор с кружевами, закрывающий большую часть головы.
- Добыча зверя для зоопарка.
- Обширный взгляд из кабины водителя.
- Писатель, придумавший оружейника Просперо и доктора Гаспара.
- Единица розничной продажи.
- Лучший подарок для библиофила.

Ответы: 1. Гусля. 2. Лубок. 3. Олимп. 4. Мойка. 5. Капор. 6. Отлов. 7. Обзор. 8. Олеша. 9. Штука. 10. Книга.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 января	Восход: 9 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 6 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
3 января	Восход: 9 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 10 м. Долгота дня: 6 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
4 января	Восход: 9 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 6 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
5 января	Восход: 9 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 6 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
6 января	Восход: 9 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 6 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
7 января	Восход: 9 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 6 ч. 23 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Рака
8 января	Восход: 9 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 6 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ЯНВАРЯ
В 1910 году в Москве прошли первые соревнования летающих авиамоделей.
В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

3 ЯНВАРЯ
В 1871 году Генри Брэдли запатентовал маргарин.
В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва-Ленинград.

4 ЯНВАРЯ
В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила хореографическую миниатюру «Умиравший лебедь».

5 ЯНВАРЯ
В 1731 году в Москве зажгли первые уличные фонари.

В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6° С).
6 ЯНВАРЯ
В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны.
В 1943 году в СССР введены погоны для личного состава Советской Армии.
7 ЯНВАРЯ
В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.
В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.
8 ЯНВАРЯ
В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».
В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ЯНВАРЯ. Антоний, Варвара, Даниил, Иоанн.
3 ЯНВАРЯ. Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.
4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Димитрий, Феодор.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Макар, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Евгения, Николай, Сергей.
7 ЯНВАРЯ. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.
8 ЯНВАРЯ. Александр, Григорий, Константин, Леонид, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
3 ЯНВАРЯ ■ День памяти княгини Ольги
■ Международный день здоровья души и тела
4 ЯНВАРЯ ■ Всемирный день гипноза
■ Всемирный день азбуки Брайля
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей – сирот войны
■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ветренный Федул летний урожай надул

2 января по народному календарю считалось Игнатиевым днем. По погоде этого дня судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и вьюга – дождливым и холодным.
Ярко-красный рассвет **3 января**, в Прокопьев день, предвещал метель. Если к **4 января**, Настасьиному дню, на крышах выросло много сосулек, то год будет урожайным. Про Федулов день, **5 января**, говорили: «Пришел Федул – ветер подул». Чем сильнее был ветер на Федула, тем более урожайный будет год. «Ветренный Федул урожай летний надул», считали в народе.

Большое внимание уделяли приметам в Сочельник, **6 января**: ясный день – к урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь – к обилию черники, иней – к урожаю хлеба.
На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением kota: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком, то стоит ждать морозов.
Если **8 января**, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. А если галдят вороны, стоит ждать снегопадов и метелей. Запели яблони – скоро потеплеет.

– Что ты будешь готовить на Новый год?
– Стихотворение, а потом пойду по соседям...

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 52 (248).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 26.12.2022 г.
Дата производства: 27.12.2022 г.
Дата выхода в свет: 27.12.2022 г. Тираж 50 710 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/52. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 892 000 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вечер перед торжеством



Юра схватил баллончик с жидким серпантинном и запустил ленту прямо в потолок. Вера ахнула, Максим засмеялся, Юра одобрительно хмыкнул.

– Эти ваши ноу-хау меня до инфаркта доведут, это точно, – Вера притворно ухватилась за сердце, закатила глаза и опустила на диван. – Если у меня на потолке останется хоть одно цветное пятнышко от ваших этих спреев, я... я... я буду плакать.

– Мам, не утрируй, – весело посмотрел на нее Юра, – это же полимер, протер мыльным раствором, и все дела.

– И кто же нам будет намыливать потолок? – строго глянула Вера на сына. – Я не достану, зато шею намылить кому-то могу запросто.

– Будет повод обновить ремонт, – беззаботно отозвался Максим. – Тем более мы давно собирались.

Вера вздохнула. Спорить с мальчишками было бесполезно. Упрямые. Да и глупо было

портить им праздник. Пусть радуются.

Женщина вышла в коридор и покрутилась перед зеркалом. Новое платье цвета морской волны было ей к лицу и здорово стройнило.

– Максим, как думаешь, бежевые лодочки или синие туфли на шпильке сюда подойдут лучше? – чуть повысив голос, чтобы муж услышал ее из комнаты, спросила Вера.

Как по мне, – пыхтя и отдуваясь, Максим вышел в коридор, таща под мышкой хохочущего и брыкающегося сына, – тебе

подойдут удобные меховые тапочки с заячьими ушами, которые ты так любишь. Но, – мужчина вовремя среагировал на гневный взгляд жены и, изобразив максимальную вовлеченность в решение вопроса, поднял указательный палец свободной руки вверх, – думаю, на фотографиях соблазнительнее будет смотреться шпилька.

Вера сменила гнев на милость, улыбнулась мужу, потрепала по мокрым вихрам сына, торчащего из-под подмышки отца, и открыла шкаф, пытаясь вычислить, в какой из

коробок нашли пристанище ее туфли на шпильках.

– Пора уже начать их подпихивать, – тихонечко проговорила она себе под нос.

Или перестать скупать по полмагазина за раз, – услышал-таки и ответил на фразу жены муж, предусмотрительно быстро ретировавшийся в ванную. – Умою Юрку, и мы готовы выходить. Надеюсь, у твоей мамы сегодня не целый поросенок к праздничному столу, а то памятью о прошлом торжестве...

Когда пятнадцать минут спустя Максим и Юра вышли из ванной комнаты умытые и готовые отправляться в гости к бабушке, Вера все еще искала заветную коробку.

– Слушай, сын, – со смешком в голосе обратился к Юре Максим, – реши-ка задачку. Некто Николай пригласил на свидание свою коллегу Елену, которая давно ему нравилась. Мужчина и женщина договорились встретиться у входа в парк ровно в девять часов вечера, – мужчина многозначительно посмотрел на наручные часы, потом бросил беглый взгляд на жену. – Но вот незадача. У

Николая часы отстают на три минуты, хотя он пребывает в полной уверенности, что те на две минуты спешат. У Елены с часами тоже не заладилось – они у нее на две минуты спешат, хотя женщина считает, будто те отстают на три минуты. Так вот, Юра, как ты думаешь, кто из них опоздает на свидание?

Вера, наконец, нашла нужную коробку, достала туфли и посмотрела на мужа.

– Ну, тут ответ ясен. Единственное, мне бы хотелось узнать, что там за коллега такая, которая вдруг понравилась Николаю?

Максим вернул Вере лучащийся смехом взгляд, и супруги расхохотались.

– Мы к бабушке-то пойдём сегодня? – вздохнул Юра.

– А что за загадкой? – прищурился Максим.

– Да решил я ее, – отозвался мальчишка. – У бабушки ответ скажу. В ваших интересах поторопиться, пока я его не забыл. А пока идем, решите мою загадку. Я вчера купил в магазине бутылку газировки за 11 рублей. Бутылка стоит на 10 рублей больше, чем пробка. Сколько стоит пробка от бутылки?

И веселясь и хохоча, семья отправилась в гости.

Любовь АНИНА



Каковы ответы у загадок Максима и Юры?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 51: перегоревшая лампочка накаливания была совершенно чистой, а ведь хозяин дома заверял, что она «исправно служила полгода». Светильник перед входом имеет открытую конструкцию, за шесть месяцев любая лампочка в таком месте покрылась бы пылью, прилипшими насекомыми и прочими «радостями» уличной экосистемы. А она сверкает на свету. Ее специально оставили на верстаке в доказательство правоты заверений, надо же было как-то оправдать хозяину дома тот факт, что он уничтожил улики... которых и не было. Ведь он сам инсценировал ограбление.

Рис. Ирина Светлов

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

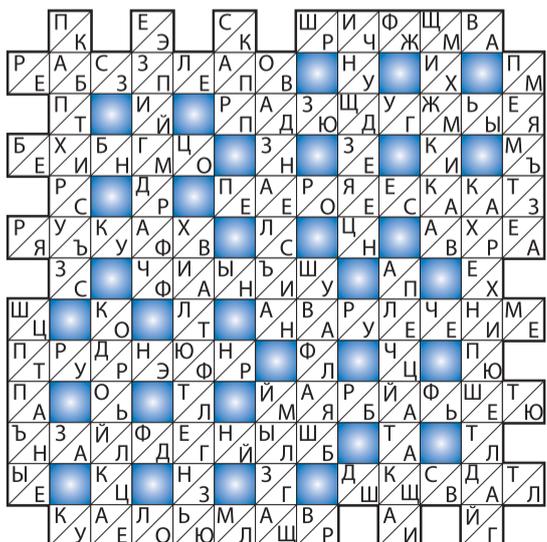
ЗДОРОВЬЕ	БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
<p>СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ</p> <p>Бесплатные консультации и диагностика слуха</p> <p>Заушные, внутриушные, карманные</p> <p>Ремонт, элементы, питание, вкладыши</p> <p>Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной</p> <p>934-22-12</p> <p>Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж</p> <p>+7 (931) 320-17-43</p> <p>О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ</p>	<p>■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т. п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31</p> <p>СООБЩЕНИЯ</p> <p>■ Аттестаты: серия 05224 № 003260233 от 04.07.2017 г. и серия 05224 № 001245136 от 17.06.2015 г., выданные общеобразовательной школой № 3 г. Нижнего Новгорода на имя Шипилова Кирилла Валерьевича, в связи с утерей считать недействительными.</p>
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ	ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:
<p>КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p> <p>■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p> <p>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</p> <p>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</p> <p>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет</p>
КУПЛЮ	
<p>■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Кукол. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00</p> <p>■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p>	

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Рифма. Расплав. Раздумье. Бинго. Пересказ. Рукав. Ара. Финиш. Наречие. Турнир. Маршфет. Найденый. Шквал. Кальмар.

По вертикали: Папирус. Эпиграф. Кар. Индеец. Мимика. Вазелин. Пемза. Архипелаг. Витютень. Шалаш. Печатка. Штаны. Кройка. Мыза.





ЛУЧШАЯ
МУЗЫКА
70x80x90x



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-29-54
и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах
на сайте **leomax.ru** или на кнопке пульта твоего ТВ:



Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»
лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышечкой.

Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 2999.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)
лот 21703-04 799.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Светильник «Суперсвет», 2-й в ПОДАРОК!
лот 18868 999.-
• Легкий монтаж без проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм.
Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч.
Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят).

Интерьерный обогреватель
лот 15001-04 2499 1999.-
• Безопасен, надежен, экономичен.
• Может работать долгое время, не иссушая воздух.
Материал: полимерная пленка, дерево.
Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В.
Температура поверхности: 65°C.
Площадь обогрева: 15 кв.м. Размер: 60×105 см.
Дизайн: «Камин». В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
лот 92576 2999.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся по размеру.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
• Можно использовать даже под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

«Супер Сварка», 2-я в ПОДАРОК!
лот 18581 999.-
• Гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

Шиньон «Интрига», 2-й в ПОДАРОК!
лот 69545 999.-
• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.
Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.
В наборе 2 одинаковых шиньона.
Цвет укажите при заказе.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»
лот 41763-03 1499.-
• 4 насадки для стрижки разной длины.
• Лезвия из нержавеющей стали.
В комплекте: машинка, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка.
Материал: пластик, металл.
Размер: 19×5,5×5,5 см.
Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 1499.-
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый (укажите при заказе).

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 1499.-
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый (укажите при заказе).

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»
лот 43103 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Термобелье «Нежные объятия»
лот 43363 999.-
• Согревает и моделирует силуэт.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый, «капучино» (укажите при заказе).

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45368 999.-
• Согреют ваши ноги в любую погоду.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»
лот 701978 1299.-
Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ.
Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см.
Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Простыня на резинке
лот 27839 от 1299.-
Лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Анатомическая подушка «Идеальный сон»
лот 15661-01 1 шт. 1999.-
лот 15661-02 2 шт. 2999.-
• Поможет сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.
Материал: чехол – 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель – силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и не царапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 2999 1999.-
• Для тренировки ног и рук.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Компактный.
Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Чудо-трость
лот 40814 1999.-
• Устойчивое основание.
• Удобный фонарик на ручке.
• Трость компактно складывается.
• Высота трости регулируется.
Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

Универсальная массажная подушка
лот 45732 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах.
• Можно использовать на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 31,5×18×8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
Материал: текстиль, пластик, металл.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Медицинский нейростимулятор «Остео»
лот 93405 8999 3999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях;
• при метеочувствительности и мигренях;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»
лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Материал: пластик, металл.
Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Браслет здоровья»
лот 44663 2499 1999.-
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складные очки «Фокус Плюс», 2-е в ПОДАРОК!
лот 43063 1999 999.-
• Визуальное увеличение до 160%.
• Складная конструкция.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 999.-
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.

Чудо-мазь «МауЛи», 2-я в ПОДАРОК!
лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-
• Уникальный состав из 20 трав.
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
• Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.
В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 999.-
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.

Наколенник «Двигайся легко», 2-й в ПОДАРОК!
лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 1999 999.-
• Компрессионный эффект.
• Фиксирует и снижает нагрузку на голеностоп.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в растянутом виде).