

№50
(475)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2024 года

СТР. 8, 25
ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
на 2025 год

36
КАНАЛОВ
ТВ

ТЕЛЕК

**КАК ВЫБРАТЬ
И ЧЕМ НАРЯДИТЬ
ЁЛОЧКУ?**

стр. 27

**ПРАКТИКА
БЛАГОДАРНОСТИ:
МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ
К ЛУЧШЕМУ**

стр. 4

**«ЗМЕИНЫЙ»
МАНИКЮР:
ЦВЕТА, УЗОРЫ,
ФАКТУРЫ**

стр. 7

**5 ИДЕЙ
ДЛЯ
СЪЕДОБНЫХ
ПОДАРКОВ**

стр. 30

**СТРОЙНЕЕМ
БЕЗ
СТРЕССА**

стр. 26

**ПЁТР
РЫКОВ**
**ОТДЫХ – ЭТО ДЕНЬ
БЕЗ ВОЛНЕНИЙ**

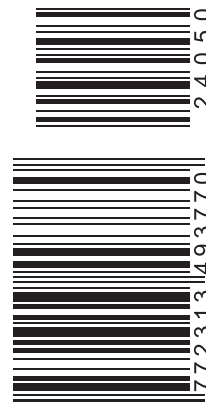
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТВ-3

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24050

Казанская икона Божией Матери

Покрытие – чистое золото 999 пробы



- ❖ Впечатляющая икона-слиток – 40 x 60 мм, покрытая чистым золотом
- ❖ Вес 52 г
- ❖ Филигранное исполнение узорных мотивов
- ❖ Точная передача оригинала благодаря инновационной печати с 3D-эффектом

Чудотворные иконы, покрытые чистым золотом!

Императорский Монетный Двор представляет редкую возможность стать обладателем медалей в честь самых почитаемых чудотворных икон в православном мире.

Медали в форме слитка, покрытые чистым золотом 999 пробы, в высшем качестве чеканки «пруф-лайк».

Первый выпуск посвящен одной из самых почитаемых икон православия – Казанской иконе Божией Матери.

Специальная цена:

всего **1495 руб.**
вместо 2990 руб.

Гарантия подлинности

С каждой медалью Вы получаете Сертификат подлинности. На обороте каждого Сертификата Вы найдете информацию об иконе.

Строго ограниченный тираж

Тираж ограничен – отчеканено всего 5 000 коллекций в мире. Каждый владелец получит именное Свидетельство о собственности с уникальным номером.

Деревянная рамка-футляр в подарок!*

Специально для серии «Чудотворные иконы» была разработана эксклюзивная рамка-футляр. Рамка имеет специальную опору, благодаря которой она идеально подходит для хранения и демонстрации икон-слитков.



Заказ на икону-слиток Казанская икона Божией Матери дает Вам право на получение следующих медалей коллекции. Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью примерно 1 раз в месяц. Цена со второй медали 2990 руб. + 399 за упаковку и доставку.

Самый простой способ сделать заказ

Официальная линия резервирования:

8 (800) 250-21-72

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

Условия подписки на коллекцию на сайте:

www.imdvor.ru/chudotvornyye

Код для заказа: **12979503**



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

* Рамка-футляр отправляется подписчику без слитков в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Продавец: 000 «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 01.03.2025. Условия отправки и цена следующих слитков в серии «Чудотворные иконы», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и служб доставки и будут уточнены Покупателю оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. Страна производства: КНР, по заказу 000 «Императорский монетный двор». Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, размер медали – 40 x 60 мм. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в форме заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу 000 «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), 000 «БЕТА групп» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата в размере 100 руб. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА



Егор Бероев сделал «Золотой дубль»

В Москве завершились съёмки полнометражного фильма «Золотой дубль» – совместного проекта кинокомпании AP Cinema и онлайн-кинотеатра START при поддержке Министерства культуры РФ.

Кинолента посвящена одному из этапов тренерской карьеры Никиты Симоняна. Под его руководством футбольный клуб «Арарат» смог добиться высшего результата: сделать «золотой дубль», став в один год чемпионом Советского Союза и обладателем Кубка Советского Союза. Главную роль исполнил Егор Бероев, а его партнерами стали Софья Донианц, Сергей Газаров, Сергей Шакуров, а также супруга Егора Бероева Ксения Алфёрова. В режиссерском кресле – Мгер Мкртчян.

– Для меня наше кино являет собой все-таки сверхзамысел дружбы и взаимоотношений людей советского периода, где их очень многое связывало, – рассказывает Егор Бероев. – Мне очень хочется, чтобы картина рассказала российскому зрителю о потрясающей, удивительной, талантливой стране Армении, где в течение двух месяцев проходили съёмки.

Фото онлайн-кинотеатра START и AP Cinema



«Тайны следствия» снова распутывают преступления

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера 24-го сезона культового сериала «Тайны следствия». В главной роли, как всегда, – Анна Ковальчук.

Также в проекте задействованы Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Сергей Перегудов, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Сергей Юшкевич, Злата Ковальчук и другие. Режиссер сериала – Максим Демченко.

– Наш сериал славит раскрытием запутанных уголовных дел, но также он прекрасен тем, что отражает нашу жизнь, жизнь простых людей, – говорит Анна Ковальчук. – Зрителям интересно за этим следить и, конечно, интересна личная жизнь Мари

Сергеевны. Могу заинтриговать, сказав, что в новом сезоне она будет очень насыщенной. Давненько у моей героини не происходило таких перемен, таких бурь в личной жизни! Но мне кажется, Мария Сергеевна – и, наверное, это то, что я передала ей от себя, – научилась балансировать между работой и отношениями и так выстроила свою жизнь, чтобы нигде не чувствовать провала, чтобы все было в гармонии – и душа, и тело.

Фото телеканала «Россия»

Владимир Епифанцев побывал в будущем

Завершились съёмки нового сезона сериала «Два холма». Это антиутопическая комедия о том, каким может быть будущее. К своим ролям в проекте вернулись Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Пелагея Невзорова, Светлана Камынина, Андрей Скорухин, Жанна Эппле, Филипп Бледный и другие.

– Два холма – очень актуальный сериал в духе того, что привлекает современного человека, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Владимир Епифанцев. – Я говорю о стремительных изменениях в сфере компьютерной индустрии и искусственного интеллекта. Уверен, этот сериал станет поводом для свежих размышлений. Третий сезон проекта мне чем-то напомнил произведения Виктора Пелевина – наверное, своими безумными драматургическими ходами. Уверен, поклонникам такого странного и сумасшедшего жанра новый сезон проекта очень зайдет!

Евгений Шириков стал тайным советником

Звезда сериала «Глаз пустыни» (НТВ) Евгений Шириков снимается в новом детективе «Тайный советник». Он играет бывшего оперативника Павла Костикова, которого после неудачной операции, закончившейся смертью напарника и друга Дмитрия, перевели в другой отдел на бумажную работу. Павла не оставляет чувство вины перед супругой Дмитрием – адвокатом Полиной Смирновой (Елена Радевич). Он решает помочь Полине по работе и в итоге становится ее тайным советником. Вскоре они выходят и на убийцу Дмитрия...

Фильм покажут на телеканале НТВ в 2025-м году.

Фото PR НТВ



«Синяя птица» представила чудо

Во втором выпуске нового сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» на телеканале «Россия» произошло чудо! Камила Степанова из Краснодара, 11 лет, продемонстрировала чудеса в жанре циркового искусства. Она парила над сценой с голубями и одновременно показывала мастерство воздушной гимнастики, подвесив себя буквально за волосы на канат.

– Когда я увидел в списке номеров, что у нас будет гимнастика на волосах, я подумал, что, наверное, это описка какая-то, но оказалось, что нет, – поделился впечатлениями Николай Цискаридзе. – Камилу Господь Бог наделил необыкновенной музыкальностью, ее тело очень хорошо иллюстрирует музыку, под которую она двигается. Мы гордимся ею.

Фото телеканала «Россия»



Собак научили говорить

В Москве прошла звездная премьера новогодней комедии «Моё собачье дело». Добрая приключенческая история для всей семьи расскажет о четырехлапом герое, который отправляется в невероятное путешествие, чтобы спасти своего хозяина. Роли в картине исполнили Максим Лагашкин, Ирина Пегова, Андрей Андреев, Юлия Сулес и другие.

Режиссером проекта выступил Александр Бабаев.

– Я сентиментальный человек, меня всегда трогают фильмы про собак, и когда я прочитал сценарий, понял, что мне очень хочется показать эту историю зрителям, – рассказал режиссер, представляя свой фильм. – Сделать первый в России игровой фильм с говорящими животными (тут не обошлось без компьютерных технологий. – Прим. ред.) – показать, чем живут наши домашние питомцы и о чем они думают. Мы сняли кино о преданности, дружбе и безусловной любви собаки к человеку.

Фото пресс-службы фильма



КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли

в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? 1. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа. 2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстоя-

ния. 3. Используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы. 4. Надевайте обувь с невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой. 5. Держите суставы и поясницу в тепле. 6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайтесь колени полностью (пользуйтесь низкой скамейкой). 7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.



От 180 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»

СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU¹, ARTEKA.RU²

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО НПК «КАТРЕНЬ» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соств. инф.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Советы начинающему карьеристу

Воспользуйтесь нашими советами, которые помогут вам заложить прочный фундамент для будущего успеха, независимо от возраста и точки старта.

**Определите цели**

Четко сформулируйте, чего вы хотите достичь в своей карьере. Это поможет вам сосредоточиться и двигаться в правильном направлении.

Изучайте рынок труда

Понимайте текущие тенденции и потребности рынка. Это позволит вам адаптироваться и предлагать востребованные навыки.

Развивайте профессионализм

Постоянно учитесь новому, посещайте курсы, семинары и мастер-классы. Ваши знания должны соответствовать современным требованиям.

Совершенствуйте резюме

Оно должно быть четким, структурированным и отражать ваши достижения. Регулярно обновляйте его, добавляя новые навыки и опыт.

Создайте портфолио

Если ваша профессия позволяет, создайте портфолио, демонстрирующее ваши лучшие работы. Это может быть сайт, блог или социальные сети.

Управляйте временем

Научитесь планировать свой день, расставлять приоритеты и избегать прокрастинации. Время – ваш самый ценный ресурс.

Откройте новые возможности

Не ограничивайте себя одной областью. Рассматривайте предложения, которые могут расширить ваш профессиональный горизонт.

Берите инициативу

Предлагайте идеи, берите на себя дополнительные задачи и показывайте свою готовность развиваться.

В стремительном потоке ежедневных стрессов, тревог и суеты легко забыть о том, что у нас уже есть, и замечать только проблемы и трудности.

Однако существует простой способ улучшить свое эмоциональное состояние и повысить уровень счастья – практика благодарности.

Что это такое?

Благодарность – это чувство признательности за то, что у вас есть в жизни. Это может быть что-то материальное, вроде дома или работы, но также и нематериальные аспекты, такие как здоровье, друзья, семья или даже просто возможность наслаждаться природой. Благодарность помогает нам фокусироваться на позитивных аспектах нашей жизни, а не на недостатках.

Почему важно практиковать благодарность?

Психологические исследования показывают, что регулярная практика благодарности имеет множество положительных эффектов. Люди, которые регулярно выражают благодарность, реже страдают от депрессии и тревожных расстройств. Они чувствуют себя более удовлетворенными жизнью и испытывают меньше негативных эмоций. Когда вы благодарны своим близким, вы даете им возможность ощутить вашу любовь и уваже-

ние. Это способствует укреплению связей и созданию более теплой атмосферы в семье и среди друзей.

Чувство благодарности мотивирует людей работать лучше и достигать больших успехов. Оно помогает сохранять оптимизм и веру в свои силы, что особенно важно в сложные моменты. Наконец, практика благодарности – это мощный инструмент для улучшения качества вашей жизни. Она поможет вам увидеть свет в самых темных моментах и наполнит душу радостью и миром. Начните с малого, и вскоре вы заметите, как ваша жизнь меняется к лучшему.

А если поводов нет?

Иногда бывает сложно найти повод для благодарности, особенно когда жизнь кажется тяжелой и безрадостной. В таких случаях полезно вспомнить, что даже самые незначительные вещи заслуживают внимания. Например, способность видеть, слышать, дышать чистым воздухом – это уже огромный подарок судьбы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Практика благодарности: меняем жизнь к лучшему



– А какие-то благодарности будут?
– Спасибо за вопрос!

С чего начать?

Есть несколько простых способов внедрить практику благодарности в свою повседневную жизнь:

1. ВЕСТИ ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ

Каждый день записывайте 10 вещей, за которые вы благодарны. Это могут быть как крупные события, так и мелкие радости – такие, как вкусный завтрак или солнечная погода.

2. ТРАНСЛИРОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Не стесняйтесь говорить «спасибо» тем, кто делает для вас что-то хорошее. Это может быть коллега, который помог вам с проектом, друг, поддержавший в трудный момент, или продавец, который был вежлив и внимателен. Ваши слова сделают их день лучше, а ваше сердце наполнится теплом.

Детали**Как вести дневник благодарности?****Выберите формат дневника**

Вы можете использовать обычный бумажный блокнот или специальное приложение для ведения записей. Главное, чтобы вам это было удобно.

Определитесь с частотой записей

Оптимально вести дневник каждый вечер перед сном, чтобы подвести итоги дня и настроиться на позитивный лад.

Составьте список категорий

Заранее определите категории, за которые вы хотите выразить благодарность. Например: «Здоровье», «Семья и друзья», «Работа и достижения», «Природа и окружающий мир», «Мелочи и сюрпризы».

Начинайте писать

Открывайте свой дневник и начинайте записывать все те вещи, за которые вы благодарны. Постарайтесь описать каждую мысль максимально подробно, чтобы прочувствовать всю глубину своей признательности.

Перечитывайте свои старые записи

Это поможет вам увидеть прогресс и понять, какие области вашей жизни вызывают больше всего благодарности. Также это будет отличным способом поднять настроение в трудные времена. И не бойтесь повторений. Если вы каждый день благодарны за одно и то же, это нормально! Важно, чтобы эти вещи были значимы для вас.

Каникулы с пользой

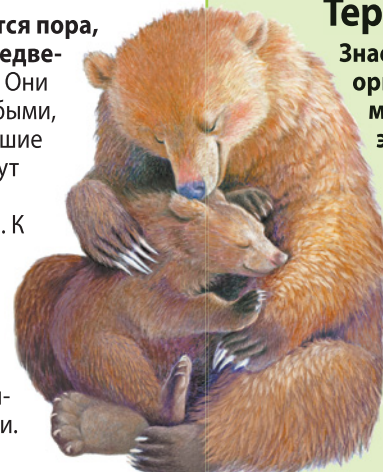
Каникулы можно проваляться на диване, а можно провести с огромной пользой. Например, как это сделал британский кладоискатель Пол Коулман. Он потратил рождественские праздники на обследование поля в графстве Бэкингемшир и нашел свинцовый сундучок, набитый монетами X века. Сохранность клада настолько хороша, что специалисты оценивают его в 1 млн долларов. Удались каникулы!

**Десятый или двенадцатый?**

Последний месяц календарного года берет название от латинского слова «decem» – десятый. Почему? Он же двенадцатый. Дело в том, что в Древнем Риме изначально этот месяц был десятый. А когда была завершена реформа календаря, месяц сдвинулся и по идее должен был называться «дуодекабрь» (от «duodecim»). Но народ уже так привык к прежнему названию, что решили оставить все как есть.

Время медвежат

С конца декабря начинается пора, когда в берлогах бурых медведей появляются малыши. Они рождаются слепыми, беззубыми, с редкой шерсткой. Ближайшие несколько месяцев они будут питаться жирным маминым молочком и набираться сил. К моменту выхода из берлоги медвежата уже будут мохнатенькими и смогут следовать за матерью в поисках пищи. Но самое главное, чем они будут заниматься, – это игры и шалости. Что с них взять – дети!

**Сам себе Терминатор**

Знаете ли вы, что наш организм состоит из множества химических элементов, включая железо? И если, чисто гипотетически, изъять из тела взрослого человека все железо и переплавить его, то получится слиток примерно с ладошку. Вот и получается, что каждый из нас – немного Железный человек или даже Терминатор!

Светлана СИДОРЧУК

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ. ЛИЧНЫЙ ВРАЧ КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ: ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ.



ВАЖНО

Домашний доктор в каждой семье — обычное дело. Так жили состоятельные люди до революции. Лекарь наблюдал одновременно несколько поколений. Помнил, что у кого болит, а главное — знал, как лечить! И, как показало время, это был очень верный подход.

Сегодня личные врачи тоже есть. Но, как и тогда, позволить их может себе далеко не каждый. Но так ли это на самом деле? А может мы просто чего-то не знаем?

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

В ходе телеобращения к россиянам президент призвал извлечь уроки из пандемии коронавируса. И утвердить Стратегию развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года. Иными словами, Россия взяла курс на доступную медицину.

Представьте, что вы находитесь под круглосуточным наблюдением специалиста. Который обладает большим опытом и знаниями. И может помочь справиться с огромным числом болезней: от ишемической болезни сердца до артрита и трофических язв. Было бы здорово, правда? А ведь это наша с Вами новая реальность!

Сегодня медицина не стоит на месте, а широко идёт вперёд вместе с наукой и техникой. Уже появилась и телемедицина, а истории болезней переданы в цифровой формат.

Вот и к домашней (семейной) медицине в корне изменился подход.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Оптимизация в системе здравоохранения обнажила многие проблемы. И стало понятно: лечить по-старому уже нельзя. Надо искать новый подход! И тогда задумались: а почему бы не устроить «поликлинику» на дому?

Ведь с современными техническими возможностями это вполне реально. Когда не человек идёт к медицинской технике, а техника — к человеку! Так на свет появился инновационный многофункциональный медицинский аппарат «Аврора»!

3 ПРОСТЫХ ШАГА, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

«Аврора» — это целая персональная поликлиника у Вас дома. В которой Вы — самый главный и важный пациент!

И аппарат уже сегодня готов стать настоящим персональным врачом для Вас. Секрет аппарата — в комплексном подходе. Ведь он может воздействовать на организм сразу 3-мя разными способами:

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковые колебания аппарата проникают так глубоко в ткани (на 5–6 см), куда мазям и таблеткам просто не добраться. Лечение начинается сразу, как только вы включили аппарат. Улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

В результате хруст в суставах почти полностью исчезает. На его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Боль уходит! А вместе с ней отёки и дискомфорт.

ФОТОТЕРАПИЯ КРАСНЫМ СВЕТОМ

Это второй режим аппарата «Аврора». Он активизирует обмен веществ и мощно «подстёгивает» иммунитет! Вирусы и бактерии Вам больше не страшны! Особенно важно это для людей с ослабленной иммунной системой: тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Этот же режим, ну, просто незаменим и для аллергиков! И третий режим...

ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРАПИЯ

Инфракрасный свет улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление (в том числе внутренних органов).

Этот режим просто незаменим при заболеваниях ЛОР-органов и кожи (в том числе трофической язвы).

Аппарат «Аврора» настолько мощный и надёжный, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения!

Каждый из этих трёх факторов усиливает действие другого! Значит, Вы получите максимум результата! Ведь часто только такой комплексный подход поможет реально решить проблему.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Аппарат «Аврора» может помочь справиться с множеством болезней, и заменить 90 % Вашей аптечки.

Вы только посмотрите, насколько широк список его применения:

- заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- травмы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- неврологические заболевания (остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич, полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит.);
- заболеваниями желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболеваниями ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- при склеродермии и трофических язвах;
- ангиоспазмами, облитерирующим эндартериитом, болезнью Рейно;

ЭКОНОМЬТЕ С УМОМ!

У аппарата «Аврора» есть ещё один секрет - режим ультразвукофареза. Ультразвук способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Это даёт двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться.

А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом?

ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

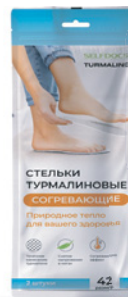
Несмотря на то, что аппарат появился на российском рынке сравнительно недавно, его название уже стало синонимом качественной медицинской помощи. И в этом нет ни капли преувеличения.

Вы знаете, сколько писем приходят создателям аппарата «Аврора»? Пачками! Одни благодарят, что вовремя приобрели аппарат и начали лечение, не дав болезни пустить корни.

Другие, что получили долгожданное облегчение от хронических болезней. С которыми до знакомства с «Авророй» боролись годами! В это сложно поверить, но некоторые из них из-за болезни даже не выходили из дома последние несколько лет. За время существования этого аппарата многие уже решили проблемы со здоровьем. И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему!

«Аврору» высоко оценили и медицинское сообщество. Аппарат уже вошёл в «100 лучших товаров России» и получил международную награду «Знак качества XXI века»! Мы понимаем, что пенсии у нас в стране невелики. А больных людей много. Поэтому решили сделать читателям нашей газеты подарок. Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-511-60-42, смогут заказать аппарат «Аврора» по ценам прошлого года. Поэтому, если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Смириться со старостью, доживать свой век с болями. Или...идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для вас! Ответ Вы, наверняка, уже знаете.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-60-42

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ — ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

| РОСТОВ-НА-ДОНУ | 15 ДЕКАБРЯ | ЙОШКАР-ОЛА | 15 ДЕКАБРЯ |
|--|-------------|--|-------------|
| Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А | 9.00-11.00 | ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А | 9.00-11.00 |
| КРАСНОДАР | 16 ДЕКАБРЯ | САМАРА | 20 ДЕКАБРЯ |
| ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1 | 9.00-11.00 | ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75 | 10.00-11.00 |
| СТАВРОПОЛЬ | 17 ДЕКАБРЯ | Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7 | 12.00-13.00 |
| Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11 | 9.00-11.00 | ТОЛЬЯТТИ | 20 ДЕКАБРЯ |
| ПЕНЗА | 17 ДЕКАБРЯ | ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1 | 15.00-16.00 |
| МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А | 9.00-10.00 | КАЗАНЬ | 20 ДЕКАБРЯ |
| САРАНСК | 17 ДЕКАБРЯ | Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А | 9.00-10.30 |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2 | 13.00-14.00 | Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40 | 11.00-12.00 |
| ВОЛГОГРАД | 18 ДЕКАБРЯ | МОСКВА | 21 ДЕКАБРЯ |
| Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31 | 9.00-11.00 | Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 | 10.00-13.00 |
| НИЖНИЙ НОВГОРОД | 18 ДЕКАБРЯ | УЛЬЯНОВСК | 23 ДЕКАБРЯ |
| ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12 | 9.00-11.00 | ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15 | 10.00-11.00 |
| САРАТОВ | 19 ДЕКАБРЯ | ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 | 12.00-14.00 |
| ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20 | 9.00-11.00 | | |

НОВЫЙ ГОД – ВРЕМЯ ДАРИТЬ ПОДАРКИ И ЖЕЛАТЬ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

Мы желаем нашим читателям всего наилучшего! И дарим возможность приобрести аппарат для здоровья, по самой выгодной цене. Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!

ПОПРОБУЙТЕ И ДРУГИЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 11.12.2024 г. по 11.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТВ-3 стартовала премьера детективного сериала «Кордон» с Петром Рыковым в главной роли.

Российский много-серийный детектив с элементами мистики от режиссера Юрия Осипова рассказывает о бывшем пограничнике, который вернулся домой в родную деревню Кордонку, отсидев в тюрьме по ложному обвинению. Но вместо того, чтобы начать спокойную жизнь, он ввязывается в новые приключения...

Всегда на страже

– *Петр, каково играть человека, у которого, казалось бы, всё осталось в прошлом: жена ушла к лучшему другу, вернуться на прежнюю работу невозможно, будущее размыто. Отдушина – лишь верный товарищ Трофимыч, который взял вашего героя Дымов под крыло и устроил автомехаником в свою мастерскую...*

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте добрыми, культивируйте в себе доброту – это самое ценное. Ничего лучшего для себя и этого мира пожелать не могу.

– Моему герою не сидится на месте, когда он знает, что рядом граница, тайные тропы контрабандистов, большие деньги, оружие и преступники, скрывающиеся от преследования за кордоном. Дымов не может на это спокойно смотреть и собирает своеобразный отряд из ближайшего окружения, чтобы продолжить заниматься тем же, чем занимался на погранзаставе. Естественно, это добавляет ему проблем и сложностей.

– *После сериала «Женский доктор», пожалуй, это второй по длительности проект в вашей фильмографии...*

– Да, мы снимаем этот сериал почти год, 48 серий. Большая выработка, рабочая неделя 6/1 и люди по 14 часов на площадке. Нужно взять длинное дыхание, чтобы пройти это до конца. Дымову это по плечу: пробежит в любую непогоду, все сделает как надо и не пожалуется. А тут, бывает, утром встаешь и думаешь: «Александр Петрович, родной, заступник, помоги, дай

Пётр РЫКОВ:

// Отдых – это день без волнений



силы!» (улыбается). Конец года, все ждут новогодних праздников, чтобы отдохнуть.

Кино полосатое, как жизнь

– *Вам нравится ваш герой Александр Дымов?*

– Нравится. У него сильно развито чувство долга, и все его таланты направлены на то, чтобы делать свое дело. Хочется, чтобы он таким и оставался – честным, целеустремленным, готовым выполнить любую задачу. Он до последнего отказывается верить в предательство бывших сослуживцев. Это иногда даже злит, но и, конечно, восхищает.

– *Любопытно, что в сериале «Кордон» профессионально уживаются несколько жанров – мелодрама, боевик, немного детектива и мистика. Крутой замес...*

– Да, во многом это оправдано. Дистанция долгая, так что на этом пути лучше быть готовым к любым «сюрпризам». В то же время быть готовым к

тому, что чего-то твой герой не знает и может ошибиться.

Кино детства

– *Фильм снимали под Великим Новгородом, в местах вашего детства...*

– Я действительно родился в этом городе, но провел там всего первые пять лет жизни, потом мы переехали в Смоленск. Но я всегда искал повод, чтобы сюда вернуться. И вот получилось. Именно в этом городе у меня произошло первое знакомство с кинематографом. Мама водила меня не только на концерты, но и в кино. Помню свои ощущения от темного кинозала и фильма Куросавы «Расёмон».

– *Поскольку съёмки «Кордона» идут почти год, смею предположить, что в параллельных проектах вы не участвовали...*

– Был проект, правда, недолгий, от которого невозможно было отказаться. Конечно, это потребовало определенных усилий, многозадачность изнашивает, но ничего, дойдем до конца года, отдохнем.

«Со спортом я не дружу»

– *Уже знаете, как проведёте новогодние праздники?*

– Вернусь в Москву, положу рядом кошку и буду отдыхать, ничего не делая. Потом, конечно, начну готовить.

– *Удивительно! Вы в такой прекрасной физической форме, что думается, вы много времени проводите в спортзале...*

– Спорт и я – это разные направления. В зале могу заниматься лишь из-под палки и с тренером, который бы ставил задачу. Мне быстро становится скучно. Потом я люблю поесть и в этом себе не отказываю. Кстати, съёмки в «Кордоне» заставили меня «подтянуть» фигуру. Год назад я выглядел совсем по-другому.

Мария СУХАНОВА



Детали О столице, провинции и переезде

– *Картина снимается далеко от Москвы, да ещё большей частью по лесам, по полям и дорогам. Соскучились по Москве?*

– Я не столичный человек, не привык к большому городу и прекрасно чувствую себя на природе, вдали от мегаполисов, где вовсе не оторван от жизни, как может показаться со стороны. Я вырос в небольшом городе с неспешным ритмом жизни, и мне он абсолютно по духу. Москва – это отдельная планета. В то же время «не Москвы» все-таки больше, и именно этим ритмом живет большая часть страны. Вот с этим не хотелось бы терять связь, иначе есть опасность в какой-то момент оказаться на облаке непонятно в каких высях... А мне нравится жить среди обычных людей.

– *Тем не менее, живёте в Москве...*

– Я до сих пор бездомный. Мыкаюсь по съемным квартирам, но надеюсь обзавестись наконец своим углом в Петербурге. Самом лучшем городе на земле.

ДЕТАЛИ

И комод сколотить, и салфетку связать

– *Сами ремонтом не занимаетесь? Вы же рукастый, как ваш герой Дымов, многое умеете делать сами. Не только столярничать, но даже вязать.*

– Это я себе присматриваю занятие на будущее, когда выйду на пенсию (смеется). Хотелось бы когда-нибудь купить землю, построить дом, рядом сарайчик, в котором бы с удовольствием пилил книжные полки, сколачивал табуретки и комоды. Когда-нибудь я себе это устрою. Любовь к запаху стружки у меня от деда. Много времени в детстве проводил у него на даче, где впервые взял в руки рубанок. Понятно, что навыка у меня сейчас нет, но будет! Но это все на потом: столярные дела, вязание крючком (этому меня бабушка научила).

– *30 декабря у вас день рождения, плавно переходящий в новогодние праздники...*

– Давно не отмечаю ни то ни другое. Меня нахождение в центре внимания изнашивает, а не питает, как многих. Так что в новогодние праздники в радость побыть одному. Как говорит моя мама, отдых – это день без волнений. Надеюсь, в новогодние праздники у меня будут именно такие дни.

Традиция встречи Нового года в символике его покровителя относительно новая, но уже полюбившаяся многим. Главное – правильно определить, что именно является такой символикой, какие цвета ее сопровождают.

Поговорим сегодня о том, какой маникюр обязательно понравится Зеленой Деревянной Змее.

Идеи для «ЗМЕИНОГО» маникюра

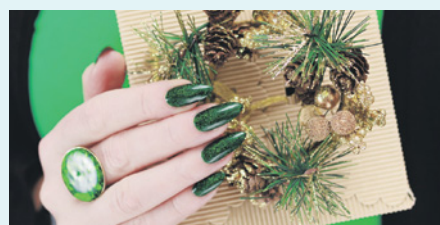


Змея

Конечно, в первую очередь это изображения змеи, змеиной кожи или змеиных глаз, которые могут располагаться на одном-двух ногтях или сразу на всех. Основные цвета – зеленый, коричневый, серый.

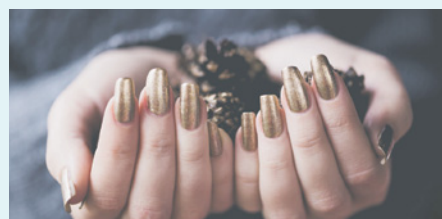
Зеленый

Зеленый – цвет удачи наступающего года, поэтому подойдут все возможные варианты зеленого маникюра. Это может быть и просто зеленая елочка на одном ногте, и элегантный зеленый фрэш, и томный кошачий глаз, и металлическая втирка, лишь бы хоть капля зеленого на ногтях была.



Коричневый

Второй по значимости счастливый цвет года, а кроме того – чрезвычайно модный тренд. Приветствуются все оттенки коричневого, особенно шоколадные. А в сочетании с зеленым и золотом (платье, аксессуары или украшения) удача в следующем году вам просто гарантирована.

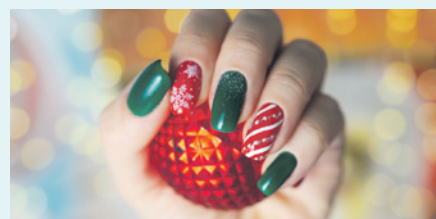


Золото и бронза

Совсем рядом с коричневым находятся золото и бронза, и потому эти краски тоже могут быть использованы для новогоднего маникюра. И не важно, что именно вы выберете – завораживающую бронзу или сияющее золото, незамеченным ваш маникюр точно не останется.

Металлик

Лаки или втирки с эффектом металлика тоже один из самых модных трендов сезона. Что и говорить, выглядит такой маникюр всегда исключительно эффектно и, конечно, как нельзя лучше подойдет для любого праздника.



Ёлочные игрушки

И разумеется, нарядная елка может стать лучшим образцом для новогоднего маникюра. Еловые веточки и снеговик, шарик и гирлянды, смешные зверушки и снежинки – все это будет уместно и нарядно. И не бойтесь переборщить: чем больше украшений, тем лучше.

Кстати

А какой у вас маникюр?

Лаки для ногтей, какими мы их сегодня знаем, вошли в нашу жизнь относительно недавно. В начале XX века женщины добавляли цветные порошки в пудру и крем, натирая такими составами ногти. К 1920 году изобретения в области автокрасок стали основой для будущего лака для ногтей. Только через 14 лет, в 1934 году, Чарлз Ревсон создал водостойкий лак. Со временем некоторые виды маникюра закрепились и обрели собственное название.

Французский маникюр

История создания относится к первой четверти XX века, когда компания МаксФактор создала белесый лак, который следовало наносить изнутри отросшего ногтя. Форма маникюра утвердилась в 1976 году, когда Джеф Пинк решил проблему кинодив Голливуда – им был необходим маникюр, подходящий к любому наряду, так как денежные затраты, связанные с постоянным перекрашиванием ногтей, достигали колоссальных размеров. Хоть и изобрели его в Америке, название свое вид маникюра получил из-за большой приверженности к нему французских актрис.

Американский маникюр

Можно назвать этот вид «младшим братом» френча. Кончик ногтя при таком методе нанесения лака покрывается бежевым, а не белым оттенком.

Испанский маникюр

На ноготь наносят несколько слоев лака разного цвета. Как правило, такой маникюр подходит обладателям недлинных ногтей – полосы на ногтях визуально удлиняют его.

Не бойтесь лишнего блеска, страза и ярких украшений: Новый год – особый праздник, который позволяет всё. Ну, или почти всё.

Светлана ИВАНОВА

Редакция выражает благодарность мастеру маникюра Оксане Орлик за помощь в подготовке материала.

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогло. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?

СУЩЕСТВУЕТ компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».



Всего 15 минут в день – и Вы увидите, как изменятся Ваше самочувствие, Ваше настроение и Ваша жизнь!

ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ 2025 г.
СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60 или *2031 (только с мобильного)
 2. Назовите код* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»
 3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:
 - СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
 - ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
 - ПОДАРОК*, а также:
- Бесплатная консультация!
Бесплатная доставка в любой город!
Количество подарков ограничено!

НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!

СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2025 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- ✓ **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- ✓ **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза. **И все это – не выходя из дома!**

*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024 г. Акция действует с 01.12.2024 года по 01.06.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Эта история произошла с моей подругой Валентиной – женщиной исключительной доброты и порядочности.

Всегда такие люди на вес золота. Наше прагматичное настоящее выдавливает их из своего пространства любимыми способами, но альтруисты всегда были, есть и непременно будут.

Незнакомка в шляпе с перьями

У Валентины за городом участок с небольшим простеньким домиком. Когда-то им с мужем выделили кусочек земли на предприятии, где они вместе трудились. У Валюши легкая рука, и благодаря ее стараниям шесть соток стали малюсеньким кусочком рая, куда тянутся знакомые и незнакомые люди, не говоря уже о братьях наших меньших, где соседствуют кошки, собаки, птицы... Любви и доброты там всем хватает.

В очередную пятницу после работы подруга торопилась на пригородную электричку, до отправления которой оставалось не так много времени. Следующая будет только после большого перерыва. На плече и в руках – по сумке, ее «дачники» ждут провианта неделю.

Валентина шла через зал ожидания, когда глазами снова встретилась с той женщиной. Она видела ее неделю назад и почему-то запомнила. В тот раз женщина сидела на краю лавки с отрешенным видом. На ней была нелепая шляпка с перьями со времен Царя Гороха (потому подруга и обратила на нее внимание). И вот она снова на том же месте, в той же одежде, с грустными глазами одинокого человека.

Где живут волшебники

«Чтобы верить в добро, надо начать делать его».
Лев Толстой



– У вас все в порядке? – окликнула женщину Валентина, замедлив шаг.

Не дождавшись ответа, подруга пошла на платформу. В этот момент объявили, что из-за неполадок на путях электричка задерживается на неопределенное время. Расстроенная Валентина отправилась в зал ожидания. Народу на вокзале было много, свободных мест – по пальцам пересчитать. Одно из них – рядом с той самой женщиной. Не раздумывая, Валя заняла сиденье.

– Простите, у вас мелочи на хлеб не найдется? – повернулась к ней женщина.

Подруга внимательно на нее посмотрела: одежда опрятная, на бродяг, стреляющих на похмелье, не похожа, из дорожных вещей только старая изрядно потрепанная сумка из трикотажной ткани.

– У меня к вам предложение, – ответила Вален-

тина в своем духе. – Поскольку организовалось свободное время, приглашаю вас перекусить, разумеется, за мой счет. А вы скрасите мое ожидание электрички рассказом о себе. Идет?

Женщина молчала несколько минут, а потом кивнула головой:

– В том киоске очень вкусные пирожки.

Конечная станция

Счастья в жизни Ольги было мало. Она родилась и жила в другой области. Рано осталась сиротой, воспитывалась в детском доме. Потом вышла замуж, переехала к мужу в небольшой поселок. С новой родней отношения не сложились. Тихую Олю свекровь и золовка невзлюбили сразу и третировали по любому поводу. Отношения испорти-

лись окончательно, когда оказалось, что Ольга не может иметь детей.

– Ты зачем на бракованной женился? – выговаривала мужу его мать в присутствии Оли. – В поселке столько нормальных девчат, а ты привел в дом без роду без племени, которая и потомством не может тебя обеспечить.

Поначалу муж ее жалел, отбрыкивался от нападок родни, но с каждым годом отношения становились все хуже и хуже.

– Тимофей, в общем-то, был неплохим человеком, – рассказывала Ольга. – Беда в том, что он не мог противостоять мнению матери и сестры.

Долго разрываться между женщинами Тимофей не смог, утешение нашел в бутылке – проявились гены рано ушедшего отца, который оставил ему в наследство свое тяжелое заболевание. Оля пыталась вытащить мужа, но, если человек сам не хочет избавиться от зависимости, ему никто и ничто не поможет.

Из дома стали исчезать вещи, которые они наживали с таким трудом, – Тимофей менял их на горячительные напитки.

– В тот вечер он шел из магазина и не заметил машину. Врачи сразу сказали, что долго не протянет. Три года я ухаживала за мужем, после того несчастного случая он уже не вставал, – Ольга вытерла глаза. – Но я не жалею, что он был в моей жизни. Лучше любить, а потом потерять свою лю-

бовь, чем ни разу не любить.

Родственники мужа выставили женщину сразу же. У нее были кое-какие сбережения, и она решила начать новую жизнь. Ольга собрала личные вещи, купила плацкартный билет на поезд и поехала в город своей мечты, который видела только по телевизору. От волнения долго не могла уснуть, под стук колес грезилась о будущем, которое ей виделось счастливым.

Женщина провалилась в сон только под утро, и проснулась от громких слов проводника: «Конечная станция». В вагоне царил суматоха, пассажиры с вещами толпились у выхода. Ольга начала судорожно собираться и вдруг с ужасом обнаружила, что исчез ее чемодан, в котором были все деньги. Она выбежала в коридор, но основная часть людей уже покинула поезд. Город мечты стал айсбергом, о который вдребезги разбилась все ее надежды.

– Я оказалась совершенно одна в незнакомом месте, без вещей, без денег, без крыши над головой. Возвращаться некуда, да и не на что. Решила на денек остаться на вокзале, но живу здесь уже не первый день... Пыталась устроиться на работу – тщетно.

– А что вы собираетесь делать дальше? – спросила Валентина.

Женщина молча пожалала плечами. В следующее мгновение прозвучало информационное объявление диспетчера о времени отправления электрички. – Поехали, – скомандовала Валя.

Счастливый подъезд

Оля прожила в летнем дачном домике Валентины до конца осени. Женщина оказалась прекрасной хозяйкой, благодаря ее стараниям урожай был отменный. Зимовать на даче не было возможности, и подруга решила на время поселить Ольгу в свою небольшую квартиру.

А вскоре Валя увидела объявление на остановке: «Требуется консьерж». Адрес – соседний дом. Валентина позвонила работодателю, объяснила ситуацию и вместе с Ольгой отправилась на собеседование. Так Оля получила работу, а с ней и жилье (консьержная комната). Оказалось, что женщина отлично рисует, холл подъезда преобразился от ее картин, на этажах появились цветы. Администрация ТСЖ выдвинула подъезд на районный конкурс, где он занял первое место.

Но это не конец истории. На своем рабочем месте Ольга познакомилась с одиноким симпатичным мужчиной, с которым обрела настоящее женское счастье. А подъезд стал еще лучше и краше.

Валентина и Ольга дружат семьями, и я точно знаю – чудеса случаются, ведь рядом с нами живут настоящие волшебники. Надо только повнимательнее присмотреться к людям. И по возможности не проходить мимо нуждающихся судеб.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | | 8 |
| 4 | | | 7 | | 1 | | | 2 |
| 6 | 3 | | 1 | | 8 | | 4 | |
| 9 | | 2 | | 6 | | | | 3 |
| 8 | 2 | | 3 | | 5 | | 6 | |
| 7 | | 8 | | 3 | | | | 9 |
| | 8 | | | | | | | 7 |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | | 8 |
| 4 | | | 7 | | 1 | | | 2 |
| 6 | 3 | | 1 | | 8 | | 4 | |
| 9 | | 2 | | 6 | | | | 3 |
| 8 | 2 | | 3 | | 5 | | 6 | |
| 7 | | 8 | | 3 | | | | 9 |
| | 8 | | | | | | | 7 |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

1 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 4 | 1 | 6 | | 2 |
| 4 | | | 7 | | | 3 | | |
| 2 | 8 | | | | 3 | | | 1 |
| | 2 | | 3 | 6 | | | | 8 |
| | 4 | | | 5 | | | | 1 |
| 3 | | | | 1 | 4 | | | 2 |
| 6 | | | 4 | | | | 3 | 5 |
| | | 4 | | | 6 | | | 7 |
| 9 | | 8 | 1 | 7 | | | | |

2 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | 5 | | 1 | 7 | | 4 |
| | 3 | | | 9 | | 2 | | |
| 7 | | 6 | 3 | | | | 9 | |
| 6 | 7 | 1 | | | 5 | | | 8 |
| | | | | | | | | |
| 9 | | | 8 | | | 5 | 1 | 6 |
| | 6 | | | | 2 | 1 | | 3 |
| | | 2 | | 5 | | | 7 | |
| 5 | | 9 | 4 | | 3 | 6 | | |

3 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | | 4 | 3 | | 5 |
| 3 | | | | 7 | | 2 | | 8 |
| 5 | 2 | | | | 9 | 1 | 7 | |
| | | | | | | 1 | | 8 |
| | | | | 7 | 2 | 6 | | |
| | 5 | | 9 | | | | | |
| | 9 | 5 | 6 | | | 8 | | 3 |
| 2 | | 6 | | 9 | | | | 1 |
| 4 | 1 | 8 | | | | 9 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 3 | 5 | 4 | 1 | 6 | 8 | 2 |
| 4 | 6 | 1 | 7 | 2 | 8 | 3 | 5 | 9 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 |
| 1 | 2 | 9 | 3 | 6 | 7 | 5 | 4 | 8 |
| 8 | 4 | 6 | 9 | 5 | 2 | 7 | 1 | 3 |
| 3 | 5 | 7 | 8 | 1 | 4 | 9 | 2 | 6 |
| 6 | 7 | 2 | 4 | 8 | 9 | 1 | 3 | 5 |
| 5 | 1 | 4 | 2 | 3 | 6 | 8 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 8 | 1 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 |
| 2 | 9 | 8 | 5 | 6 | 1 | 7 | 3 | 4 |
| 1 | 3 | 4 | 7 | 9 | 8 | 2 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 9 | 1 | 7 | 5 | 2 | 6 | 8 |
| 5 | 6 | 2 | 3 | 8 | 9 | 1 | 7 | 4 |
| 8 | 1 | 4 | 7 | 2 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 6 | 5 | 7 | 9 | 3 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 8 | 1 | 4 | 7 | 2 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 6 | 5 | 7 | 9 | 3 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 7 | 9 | 5 | 6 | 1 | 2 | 8 | 4 | 3 |
| 2 | 8 | 6 | 4 | 9 | 3 | 7 | 5 | 1 |
| 4 | 3 | 1 | 8 | 5 | 7 | 9 | 2 | 6 |

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Щедрин-сюита». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
На площадке, где обучаются вождению, найдена брошенная машина, а возле неё труп женщины с пробитой головой. Выясняется, что убитая – Виктория Спицына, генеральный директор фирмы по подбору персонала.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 02.45 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



04.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.10 Впервые на СТС. «Литл Гром». (0+)
Индийский мальчик и его верный пёс отправляются в дикие прерии, чтобы оседлать неуловимого коня...
- 08.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)
- 10.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)
- 12.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)
- 14.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 23.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 01.35 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
- 03.20 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



12.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 12.00 «ЖУКИ». (16+)
Спустя полтора года в Жуки возвращается Никита, чтобы отпраздновать дембель, так как альтернативной служба парней заканчивается. По стечению обстоятельств, в этот же день в деревню заявляется новый губернатор области
- 20.55 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Большое переселение». (16+)
- 23.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (18+)
Катя полностью разочаровалась в мужчинах, а Саша не может и дня прожить без новой женщины. Случайность сделала их соседями, которым не ужиться вместе.
- 01.30 «Студия «Союз». (16+)
- 04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
- 22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «МЕХАНИК». (18+)
- 01.10 «Смотреть всем!» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Четыре свадьбы. (16+) 08.10 Царица. (16+) 10.20 Битва шефов. (16+) 16.50 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Работяги. (16+) 22.30 Молодые ножи. (16+) 00.00 «МОСКВА - КАСИОПЕЯ». (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 «Женщины, создающие кино». (18+) 02.50 Гастротур. (16+) 03.40 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Рецепт по обмену». (0+) 11.20 «Селянка-горожанка». (16+) Реалити-эксперимент «Селянка-горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.05 «Будни роддома». (16+) 19.55 «Жизнь после шоу». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+) 17.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35 Роденные в СССР. Коток Медео. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Панфиловцы. Позади Москва. (16+) 06.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 08.40, 10.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 10.10 Время возможностей. Медицина. (12+) 11.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) 18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 19.35 «СИНЧИКА». (16+) 23.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+) 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+) 16.05 «За дело!» (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+) 22.20 «ПЕРЕМИРИЕ». (16+) 00.00 «В ОКРУЖЕНИИ». (16+) 00.15 «ДЕВОЧКА И ВЕЩИ». (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «КЛЯТВА». (12+) 07.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 08.50 «МОЛЧАНИЕ». (16+) 12.40 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+) 20.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 02.15 «КРАЙ». (16+) |
|--|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластелинки», «Царевны». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.45 «Лунтик». (0+) 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.30 «Смешарики». (0+) 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Играем вместе». (0+) 10.55 «Приключения Мегащенков». (0+) 11.10 «Папозавры». (0+) 13.30 «Карбот». (6+) 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Барбоскины». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.10 «Три кота». (0+) 19.00 «Макс и Крякс». (0+) Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом! 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.05 «Стальные стражи». (6+) 22.30 «Метазеллс». (6+) 22.40 «Дикие скричеры!» (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.55 «Элвин и бурундуки». (6+) 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 03.20 «Котики, вперед!» (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Хранители Кью». (0+) 08.05 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 09.20 «Геройчики». (0+) 10.00, 10.30, 17.25 «Фиксики». (0+) 10.25 «Вопросики». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Смешарики». (0+) 16.05 Время малышей. (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.00 «Семь королевств». (0+) 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 «Чик-Чирикино». (0+) 20.05 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Сказка на ночь». (0+) 21.10 «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 22.25 «Фиксики». (0+) 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.30 «Тима и Тома». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <p>365</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Версаль - цена величия. (16+) 00.55, 04.55 Освободители. (12+) 01.45, 05.45, 09.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+) 02.20, 06.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 03.05, 07.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Истриада. (12+) 08.00 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+) 08.50 Герасимовы. (12+) 10.20 День Памяти. (12+) 11.15, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Смешарики». (0+) 16.05 Время малышей. (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.00 «Семь королевств». (0+) 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 «Чик-Чирикино». (0+) 20.05 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Сказка на ночь». (0+) 21.10 «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 22.25 «Фиксики». (0+) 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.30 «Тима и Тома». (0+) | <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Версаль - цена величия. (16+) 00.55, 04.55 Освободители. (12+) 01.45, 05.45, 09.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+) 02.20, 06.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 03.05, 07.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Истриада. (12+) 08.00 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+) 08.50 Герасимовы. (12+) 10.20 День Памяти. (12+) 11.15, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+) 14.45 «Спинфайтеры». (6+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Смешарики». (0+) 16.05 Время малышей. (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.00 «Семь королевств». (0+) 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 «Чик-Чирикино». (0+) 20.05 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Сказка на ночь». (0+) 21.10 «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 22.25 «Фиксики». (0+) 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.30 «Тима и Тома». (0+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Освободители. (16+) 06.45, 07.40 Затерянные библейские города. (16+) 08.40, 09.35 Цезарь. Война судного дня. (16+) 10.25, 11.20 Проклятые сокровища. (16+) 12.20 Загадки планеты Земля. (16+) 13.10 Вся правда о Диане. (16+) 14.05 Сталь Шанель. (16+) 15.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+) 16.10 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+) 17.05 Крестовцы: крепости веры. (12+) 18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00, 21.00 Первое путешествие вокруг света. (16+) 21.55 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+) 22.55 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+) 23.55, 00.50 Затерянные библейские города. (16+) 01.45, 02.30 Цезарь. Война судного дня. (16+) 03.15, 04.05 Проклятые сокровища. (16+) 04.50 Королевские династии и войны. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. Правильные завтраки. (12+) 06.55, 01.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+) 07.20, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спросить. Дмитрий Пушкар. (12+) 07.50 Доктор на работе. (12+) 10.45 Еда. Мясо. (12+) 11.15 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+) 12.10 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) 12.40 Доктор, мне только спросить. Константин Иванов. (12+) 13.10, 17.55 Наши пять чувств. (12+) 14.05 О самом главном. Плаукома. Что важно знать? (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+) 18.55, 03.00 О самом главном. Как помочь желудку? (12+) 19.55, 05.35 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+) 20.20, 01.40 На приеме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. Часть 1. (12+) 20.50, 04.20 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+) 21.50 О самом главном. Гастроскопия и колоноскопия. (12+) 22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 02.05 Хитрая память. (12+) 04.45 Научные сенсации. Дети будущего. (12+) |
|--|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

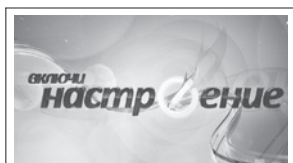
РОССИЯ К
Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.40 «Роман в камне»
- 08.10 «НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ»
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.45 ХХ век
- 13.00 «Страсти по Щедрину»
- 14.00 «БЕСПРИДАННИЦА»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Этот неистовый Римский-Корсаков»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «МЕГРЭ»
- 00.15 «Магистр игры»

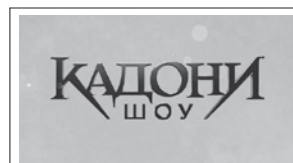
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТА». (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
- 01.30 «Феерические наряды звёзд». (16+)

ТВ-3



03.15 Кадоши шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТА». (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- В Индии готовится масштабный теракт, причастен к которому опытный наёмник Джим. Спецагент Патхан получает информацию о готовящейся угрозе. Он использует свои выдающиеся навыки и идет по следу безжалостного наемника, чтобы нарушить его планы и предотвратить катастрофу.
- 03.00 Экстра такси. (16+)
- 03.15 Кадоши шоу. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 00.45 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.00 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Точка.ру». (12+)
- 18.45 22.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.40 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 03.00 «Военные миссии особого назначения». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 21.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 18.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 Матч! Парад. (6+)
- 15.35 «Громко». Прямая трансляция
- 16.55 Футзал. Кубок лиги. Финал. Прямая трансляция
- 19.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Мэгни Пахьяо. Непреодолимая сила». (16+)
- 06.00 16.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 Небесная грация». (0+)
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.15 Что по спорту? (12+)
- 12.40 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 14.30 03.10 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 16.20 «Парусный спорт». (12+)
- 18.35 Борьба. Лига борьбы WOLNIK. (16+)
- 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Футзал. Кубок лиги. Финал. (0+)
- 01.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 04.35 Биатлон. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
- 07.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 10.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 12.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 14.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 17.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 19.00 «ИНФЕРНО». (16+)
- 19.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 00.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.50 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 03.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 04.50 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 10.45 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
- 13.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 15.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «РАШН ЮГ». (16+)
- 21.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 23.15 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 01.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 02.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 04.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)
- 05.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 10.05 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)
- 11.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 13.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 15.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 16.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 01.05 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 02.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 05.10, 08.40, 18.40, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 18.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.10, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
- 06.20 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Волшебный клад». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Музилка на спутнике». Мультфильм. (0+)
- 07.20 «ОТЕЛЛО». (12+)
- 09.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 12.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (12+)
- 17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
- 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- Боевик, комедия
- 23.10 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- В ролях: Алексей Морозов, Аделина Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулабин
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сенью...
- 15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил скачет по Ирине и из-за этого не может сосредоточиться на работе...
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
- 16.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Блаженная Варвара. Скворчихинская чудотворица. (0+)
- 21.25, 03.05 Лики Богородицы: Феодоровская икона Божьей Матери. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)
- 02.10 Блаженная Варвара. Скворчихинская чудотворица. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

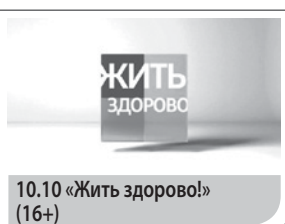
Рождественский пост.

«Весьма приятно то Богу, что делается с благословением, поэтому и мы с вами будем так жить, чтоб каждая ступенечка наша была благословенной». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! Египет. (16+)
- 19.25 Приехали! Тунис. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.05 10 секы. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.35 Караокинг. (16+)

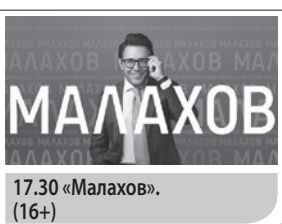
ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
Во дворе собственного дома убит народный судья Игорь Труфанов. Он пытался убежать, но убийца догнал его и забил до смерти.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
02.55 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.10 «Побег из космоса». (6+)
09.05 «РОБО-ПЁС». (12+)
11.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
13.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.40 Уральские пельмени. (16+)
16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР...
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
01.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
03.20 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

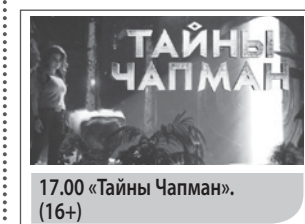
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
Под Новый год две совершенно разные семьи выясняют, что у них арендован один и тот же дом по системе «все включено». При этом отцы семей давно знакомы и не ладят. Но именно в эту ночь в том же районе полиция ищет беглых преступников...
23.55 «БАБНИК». (18+)
Никки молод, неотразим и пользуется безотказным вниманием представительниц противоположного пола. Его роман с Самантой основан исключительно на взаимном интересе.
01.40 «Студия «Союз». (16+)
04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)
23.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
09.20 Пробный переезд. (16+)
10.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Рецепт по обмену». (0+)
11.20 «Селянка-горожанка». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.05 «Модель XL». (16+)
В реалити «Модель XL» двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
17.00 Заступники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 06.25 «ГОСПОДИН 420». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.40, 10.10 «МОЕ ИМЯ КЛУОН». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.35 «СИНЧИКА 2». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2018 г.
23.20 «ГОРИ, ГОРИ МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1969 г.
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.30 «БЕРИЯ. ПРОИГРЫШ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
15.10 «ПЕРЕМЕРИЕ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
22.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.40 «ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ». (16+)
01.15 «Почитаем!» (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
08.00 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
14.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
1957 год. Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «30Я». (16+)
02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластинки», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
0 приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа...
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Играем вместе». (0+)
10.55 «Приключения Мегащенок». (0+)
11.10 «Лазавры». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Три кота». (0+)
19.00 «Макс и Крякс». (0+)
19.05 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «М и Хрум». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазелл». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.20 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.00, 10.30, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
11.00 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спифайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
16.05 Время малышей. (0+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Чик-Чирикино». (0+)
20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 20.50 Освободители. (12+)
01.45, 05.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
02.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
03.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.50 Герасимовы. (12+)
06.20 День Памяти. (12+)
07.15, 11.10, 15.10 Освобождение Европы. (12+)
08.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
10.05, 10.35, 14.00, 14.35, 17.05 Трудные вопросы истории России. (12+)
12.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
13.00 Город с характером. (12+)
16.00 Кольцо «А»: Кино на бульварах. Сретенский бульвар. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45, 21.55 Легенды науки. (12+)
18.20 Обыкновенная История. (6+)
18.30 Книжные аллеи: Петербург Державина. (12+)
19.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
21.40 Тайное становится явным. (12+)
22.30 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
23.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
06.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
07.50 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
08.40 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
09.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
10.45, 11.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
14.20 Мисс Италия. (16+)
15.20 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
16.15 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
17.10, 18.10 Осажденные крепости. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.05, 21.00 Первое путешествие вокруг света. (16+)
21.50 Великая война: Барбаросса. (12+)
22.50 Великая война: Киев 1941. (12+)
23.50, 00.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.40 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
02.35 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
03.30, 04.15 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
06.55, 07.20 Большой скачок. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15, 22.50 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
10.45 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)
11.15 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
12.10, 20.25, 02.10 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
12.40 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
14.05 О самом главном. Гастрит и колоноскопия. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Хитрая память. (12+)
18.55, 03.30 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
19.55 Скажите, доктор! Детский гастрит. (12+)
20.55, 04.20 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
21.20, 04.50 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
21.55 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
23.20 Доктор на работе. (12+)
02.35 Дети мечты. (12+)
05.15 Научные сенсации. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.00 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 00.05 «Императрицы Древнего Рима»
- 08.05 «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»
- 09.40 Отпель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40 «Альбатрос». Выстоять в бурю»
- 14.20 «ВЕЧНЫЙ МУЖ»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 С. Прокофьев. «Ромео и Джульетта». Г. Ровер. «Метаморфозы»
- 18.45 «Забываемое ремесло»
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 «МЕГРЭ»
- 02.10 «Этот неистовый Римский-Корсаков»

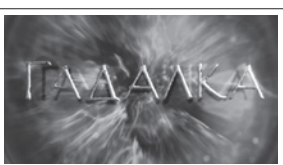
ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
- 10.35 «Горькие слёзы советских комедий». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
- 18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
- Нью-Йорк на пороге 2000-х. Отставной коп Мэттью Скаддер занимается частной и нелегальной детективной практикой - это его единственная отдушина после трагических событий и отстранения из органов.
- 01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.25 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.45 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

08.00 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

08.20 Страна советов. (16+)

08.55 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

12.55 Знание - сила. (0+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

02.40 «СЛЕД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

12.25 13.25 15.05 17.15 03.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

18.00 «Щит и меч». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)

12.00 «Такие разные». (12+)

13.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)

14.00 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)

16.00 «Губернские новости». (12+)

16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)

17.30 «Открытая наука». (12+)

18.00 «Полицейский вестник». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+)

18.30 «Заметные люди». (12+)

19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Омские крылья» Омск. (12+)

21.30 «Губернские новости». (12+)

22.00 «От 7 до 17». (12+)

22.30 «Футбол губернии». (12+)

23.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)

00.45 «Такие разные». (12+)

01.45 «Спортивная семья». (12+)

★ ЗВЕЗДА

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.55 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 География спорта. (12+)
- 16.30 «Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила». (16+)
- 17.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Кубок Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 18.50 Футзал. Кубок лиги. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 «Век нашего спорта». (12+)
- 09.30 «Парусный спорт» (12+)
- 10.05 20.55 «Вызов принят». (12+)
- 10.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.15 01.35 «Что за спорт?» (12+)
- 12.40 16.00 20.40 21.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 14.25 03.10 04.30 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 15.25 02.40 «Золотой стандарт Владимира Юрзинова». (12+)
- 16.20 21.55 «бхб». (12+)
- 16.45 География спорта. (12+)
- 17.15 Фестиваль синхронного плавания «Завораживающая красота». (0+)
- 18.10 02.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

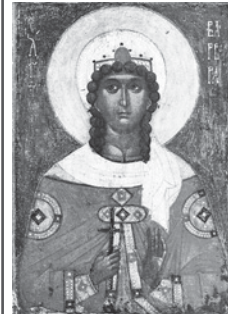
- 06.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 12.10 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 16.35 «ИНФЕРНО». (16+)
- 19.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- Судебная драма, США, 2019 г.
- 21.30 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
- Политический триллер, США, Мексика, 2007 г.
- 23.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.30 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
- 03.05 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТЫ». (16+)
- 04.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.15 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 11.25 «РАШН ЮГ». (16+)
- 13.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 15.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 20.45 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 23.10 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 01.10 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 02.40 «РАШН ЮГ». (16+)
- 04.55 Мультфильмы. (6+)
- 05.35 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- 06.50 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.45 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 16.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 17.50 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 00.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 02.45 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя и Вера знакомятся с родителями Питона. Они оказываются необычной парой...
- 23.00 «Дылды». (16+)
- Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Галина Сергеевна и Даша пытаются вызвать у Маши антипатию к Павлу Сергеевичу.
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская, Константин Милованов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя и Вера знакомятся с родителями Питона. Они оказываются необычной парой...
- 23.00 «Дылды». (16+)
- Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Галина Сергеевна и Даша пытаются вызвать у Маши антипатию к Павлу Сергеевичу.
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Блаженная Варвара. Скворчинская чудотворица. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 16.45 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
- СССР, 1972 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.50 Батюшка Ипполит. (0+)
- 03.10 Простой епископ. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

17 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

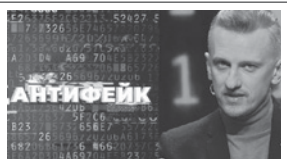
« За благочестивых людей сражаются ангельское войско, сонм пророков, сила апостолов, предстательство мучеников.»

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55, 19.25 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Код взломан. (16+)
- 21.00 Культурный дебош. Пародокс Сукачёва. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Сплетни шейкер. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! Киото. (16+)
- 11.30 Плейлист. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Герой гагаринской эпохи». (12+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
Бизнесмен Владимир Петровский отмечает юбилей в ресторане. Внезапно на глазах у всех он падает на пол и умирает. Оказывается, что бизнесмена отравили...
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
- 00.50 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 02.40 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.10 «Рок Дог». (6+)
- 08.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
- 10.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 13.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
«Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.
- 15.40 Уральские пельмени. (16+)
- 16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 00.05 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
- 02.05 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.45 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.30 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.30 «ЖУКИ». (16+)
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
Как истинный фанат своего дела, профессор археологии Джей Си готов сорваться в Тибет, только бы добыть новые артефакты...
- 00.05 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)
Волшебник Пу Сунлин - охотник на колдунов из других измерений. Он живет на вершине горы вместе со своими помощниками, веселыми гоблинами. Помогая похитителя драгоценностей, Пу встречает опасного соперника...
- 02.05 «Студия «Союз». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (16+)
- 22.30 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «МИДУЭЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Большие девочки. (16+)
- 09.20 Гастротур. (16+)
- 10.20 Молодые ножи. (16+)
- 11.50 Адский шеф. (16+)
- 15.00 Молодые ножи. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (0+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 03.00 Гастротур. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.15 «Рецепт по обмену». (0+)
- 11.20 «Селянка-горожанка». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.50 «Жизнь после шоу». (16+)
- 17.55 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.
- 01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 08.10 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
- 17.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Культурности. (12+)
- 06.25 «АРИСТИКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
- 09.00, 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 19.35 «СИННИЧКА 3». (16+)
- 23.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 03.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 04.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 ОТРажение
- 11.00 00.30 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРажение. Республика Марий Эл
- 15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 22.20 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 06.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
- 10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2012 г.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластелинки», «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Смешарики». (0+)
- 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Стальные стражи». (6+)
- 22.30 «Метазелс». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.20 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Хранители Кью». (0+)
- 08.05 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.00, 10.30, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Вопросики». (0+)
- 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25 «Барбоскины». (0+)
- 14.45 «Спінфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 16.05 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.00 «Семь королевств». (0+)
- 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 18.35 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.10 «Сказка на ночь». (0+)
- 21.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.30 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 22.25 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
- 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 00.50 Герасимовы. (12+)
- 01.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 02.20 День Памяти. (12+)
- 03.15, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
- 04.00 Профилактика до 10.00
- 10.00, 10.35, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 12.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 13.05 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 13.40 Тайное становится явным: Долгоруковские бумаги. (12+)
- 13.55, 17.45, 21.50 Легенды науки. (12+)
- 14.25 Книжные аллеи. (12+)
- 15.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 16.00 Кольцо «А»: Театральные бульвары. Тверской бульвар. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 18.20, 21.40 Обыкновенная История. (6+)
- 18.30 Книжные аллеи: Петербург Горького. (12+)
- 19.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 20.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 20.55 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)
- 22.25 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)
- 22.55 Несломленный музей. (12+)

HISTORY

- 06.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 06.50 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 07.45 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 08.40, 09.40 Осажденные крепости. (16+)
- 10.45, 11.35 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
- 14.20 Ее звали Грейс Келли. (16+)
- 15.20 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 17.10, 18.15 Осажденные крепости. (16+)
- 19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
Один из самых масштабных научно-популярных сериалов показывает нашу родную планету такой, какой вы ее никогда не видели.
- 20.05, 21.00 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 21.50 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
- 22.55 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 23.50, 00.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.40, 02.30 Осажденные крепости. (16+)
- 03.25, 04.10 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Плаукома. Что важно знать? (12+)
- 06.55 Большой скачок. (12+)
- 07.20, 21.20, 03.50 Под контролем. Зрение под контролем. Профилактика. (12+)
- 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 О самом главном. Гастрит и колоноскопия. (12+)
- 11.40 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
- 12.10 На приеме у доктора Предуеса. Иммуитет и аллергия. Часть 2. (12+)
- 12.40 Под контролем. Зрение под контролем. Самодиагностика. (12+)
- 13.10 Наши пять чувств. (12+)
- 14.05 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Дети мечты. (12+)
- 18.55, 02.55 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
- 20.55, 04.15 Угрозы современного мира. Болезнь Х. (12+)
- 21.50 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
- 02.05 Эпидемия близорукости. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.45 «Библийский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 00.10 «Императрицы Древнего Рима»
- 08.10 22.25 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.40 02.15 «Николай Фердинандов»
- 14.20 «ВЕЧНЫЙ МУЖ»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библийский сюжет»
- 17.15 Симфонические шедевры русских композиторов. Государственный Кремлёвский оркестр
- 18.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 10.35 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)
- 18.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-3». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Изгнание дьявола». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «ГОСТЬ». (18+)
- Для семьи Питерсонов наступили не самые благоприятные времена. Лаура и Спенсер и их дети Анна и Люк тяжело переживают смерть Калеба, старшего сына и брата, погибшего на войне в Афганистане. Обстановка в доме становится всё напряжённее.
- 01.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

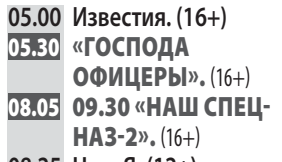
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
- 23.35 «Понять. Простить». (16+)
- 00.50 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.05 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 13.25 15.15 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 18.00 «Щит и меч». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 18.30 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «Я НАЙДУ ТЕБЯ». (16+)
- Польша, 1930-е годы. Гениальный оперный певец Роберт с детства влюблен в виртуозную скрипачку Рейчел. Вместе они мечтают выступить в Карнеги-Холле. Вторжение гитлеровских войск разлучает влюбленных...
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
- 17.55 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из США. (16+)
- 19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Кубок Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Льюис Хэмилтон». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 16.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 Что по спорту? (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 01.45 Сквош. Чемпионат России. (0+)
- 09.15 16.00 18.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 20.55 «Вызов принят». (12+)
- 11.05 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 12.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 12.30 18.25 05.30 «6х6». (12+)
- 13.05 14.00 03.10 04.00 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 14.55 «Парусный спорт». (12+)
- 15.20 04.55 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 16.20 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000 VIJU TV1000
- 06.30 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 08.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.05 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
- 12.15 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
- 14.25 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- 16.55 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 20.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
- 00.40 «ДРУГИЕ». (16+)
- 02.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 03.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)
- 05.30 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.45 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 11.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 12.55 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 14.35 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 21.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 22.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 00.25 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 01.50 «ЛАВСТОРИ». (16+)
- 03.15 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)
- 05.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
- 07.15 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 13.20 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 15.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 16.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 22.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 00.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 02.15 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
- 03.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 05.00, 06.40, 16.00, 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Чикуди. (16+)
- 23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.40 Суббота News. (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.55 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 02.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 04.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 06.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 08.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 10.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
- 11.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 14.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 15.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 17.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 23.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
- 08.15 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
- 09.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 10.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 10.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- 12.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 14.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.15 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Крым. 3 серия. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 16.35 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
- СССР, 1963 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Моя большая семья. (6+)
- 01.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 02.15 Николай Строгий. (0+)
- 02.55 Вечер не ставят под спудом. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Карина монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Щмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

« Ни пол, ни слабость телесная, ни возраст и ничто другое подобное не может препятствовать шествующим по пути благочестия, если мужественная готовность, бодрое настроение духа и горячее и пламенное чувство страха Божия вкоренены в душах наших...
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.25 Приехали! Кения. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Негры. (16+)
- 00.00 Сплетни шейкер. (16+)
- 00.45 Наше. (16+)

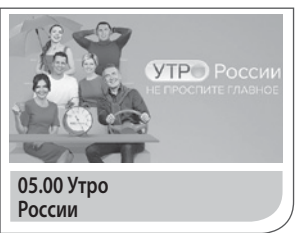
1 ПЕРВЫЙ



10.10 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 Информационный канал. (16+)
11.30 Новости (с субтитрами)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Горячий лёд». (0+)
01.40 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «60 минут». (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В лесопарке от множества ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы с перерезанным горлом. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой?
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Наши». (12+)
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Место встречи»
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня».
20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

СТС



04.00 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.10 Впервые на СТС. «Рок Дог-2». (6+)
08.55 «Тайна Мосли». (6+)
10.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
12.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «БАМБЛБИ». (12+)
После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу...
23.20 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
01.15 Шоу из шоу. (16+)
02.35 Импровизаторы. (16+)
03.20 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
08.00 «Звёздные танцы». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Когда сразу после 85-летия известного автора криминальных романов Харлана Тромби находят мертвым в его имении, за расследование неожиданно берется обаятельный и дотошный детектив Бенуа Блан...
01.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
За свою карьеру Маргарет и ее ассистент Том разделали по орех не одного медуима-шарлатана. Но для противостояния слепому Сильверу одной силы ума недостаточно...
02.55 «Студия «Союз». (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
09.20 Молодые ножи. (16+)
12.20 Адский шеф. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ». (0+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!
06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.10 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
17.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «ИВАНОВЫ». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
22.20 «МАЙОР». (16+)
00.00 «РОК». (18+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

Победа
04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
11.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
20.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
Октябрь сорок первого года. Многотысячное немецкое войско наступает на Калинин (ныне Тверь), чтобы, захватив его, открыть себе прямой путь на Москву.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
02.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

Ю
05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Рецепт по обмену». (0+)
11.20 «Селянка-горожанка». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чудо из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР
05.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
06.00, 10.00, 11.45, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Все для людей. Семья и дети. (16+)
06.35, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.10, 09.05 Дела судебные. (16+)
11.15 Вместе выгодно. Медицина. (12+)
12.00 Итоги года с В. В. Путиным. Прямая трансляция
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
19.35 «СИННИЧКА 4». (16+)
23.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Пластинки», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Китайский дракон». (0+)
11.05 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.25 «Чик-Чиркино». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Макс и Крякс». (0+)
19.05 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
20.50 «Простоквашино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ
06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.00, 10.30, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спидфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
16.05 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Сказка на ночь». (0+)
21.10 «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Белка и Стрела. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
02.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.30, 03.05, 06.25, 07.00, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.45, 07.35 Освобождение Европы. (12+)
04.30 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
05.35 Город с характером. (12+)
08.20 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
09.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
09.55, 13.55, 17.50, 21.50 Легенды науки. (12+)
10.25, 14.30, 18.25, 22.20 Книжные аллеи. (12+)
11.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
12.55 Освободители: Германия. Накануне. (12+)
13.40, 17.25 Тайное становится явным. (12+)
15.00 Два города. (12+)
16.00 Кольцо «А»: Памятники и бульвары. Фильм 2. Никитский бульвар. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.55 Несломленный музей. (12+)
20.00 Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)
20.55 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (12+)
21.40 Обыкновенная История. (6+)
22.50 Ненаписанные мемуары. (12+)

VIIU HISTORY
06.05 Великая война. (12+)
06.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
07.50 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
08.40, 09.40 Осажденные крепости. (16+)
10.40, 11.30 Первое путешествие вокруг света. (16+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Римская армия строителей. (12+)
Одной из сильных сторон римской армии была также ее способность строить невероятную инфраструктуру...
14.15 Самураи: Охотники за головами. (16+)
15.20 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
16.20 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
17.20 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
18.20 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.05, 20.30, 21.00, 21.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
22.00 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
23.00 Великая война: Ржев. (12+)
00.00, 00.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.45, 02.40 Осажденные крепости. (16+)
03.30, 04.15 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Гастрология и колоноскопия. (12+)
06.55, 20.55, 04.20 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
07.45 Доктор на работе. (12+)
10.40 Большой скачок. Болельщики социума. (12+)
11.10 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
12.05 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
12.35 Угрозы современного мира. Болезнь X. (12+)
13.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
14.05 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Эпидемия близорукости. (12+)
18.55, 03.25 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
19.55, 05.05 На приеме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
20.20, 01.35, 05.30 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
21.45 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
02.00 ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)
02.30 Перегруженный мозг. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.40
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Императрицы Древнего Рима»
- 08.05 22.15 «МЕГРЭ»
- 09.40 Оттепель
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 14.25 «КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК»
- 15.40 «2 Верник 2»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Концерт Государственной академической капеллы России «Почерк эпохи»
- 19.00 Главная роль
- 19.45 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Завтра не умрет никогда»
- 21.30 «Энигма»
- 00.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
- 02.00 «Страсти по Щедрину»

ТВЦ



13.50 «Мой герой».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 10.35 «Мода с риском для жизни». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.30 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.40 Гадалка.
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «ЛУНА». (12+)
- Недалекое будущее - 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта. На новый старт возлагают большие надежды.
- 02.00 «ВОССТАНИЕ». (18+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

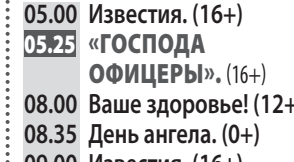
ДОМАШНИЙ



11.30 «Порча».
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

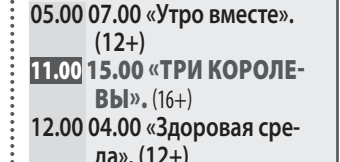
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 13.25 15.10 17.15 04.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 02.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)

- 11.00 15.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «СКИФ Краснодар». (12+)
- 20.45 22.20 «Общее дело». (12+)
- 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
- 01.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.30 «Льюис Хэмилтон». (12+)
- 17.55 Плавание. Международные соревнования. Прямая трансляция
- 19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Кубок Италии. Прямая трансляция
- 01.00 Евротур. (12+)
- 06.00 16.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 01.45 Сквош. Чемпионат России. (0+)
- 09.35 «бхб». (12+)
- 10.05 20.55 «Вызов принят». (12+)
- 11.05 «Эпоха Романцева». (12+)
- 11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 20.15 География спорта. (12+)
- 13.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.20 15.35 16.00 20.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 18.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
- 03.20 Борьба. Лига борьбы WOLNIK. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 07.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 11.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
- 13.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 15.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.05 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- Романтическая комедия
- 21.05 «АМЕЛИ». (16+)
- Романтическая комедия, Франция, Япония, 2001 г.
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
- 03.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 11.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 13.30 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 15.05, 01.15 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
- 21.05 «НЕПОСЛУШНИК 2» (16+)
- 23.10 «ДИКАЯ». (16+)
- 02.50 «БЕНДЕР: НАМ ЛЕТО». (16+)
- 04.40 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.45 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)
- 16.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЕЛКИ-3». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 22.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
- 00.25 «ЕЛКИ 1914». (16+)
- 02.00 «ИВАНОВ». (16+)
- 05.00, 10.00, 17.55, 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.45 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)
- 16.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЕЛКИ-3». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 22.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
- 00.25 «ЕЛКИ 1914». (16+)
- 02.00 «ИВАНОВ». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил пытается рассорить Ирину и Романа...
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Павел Сергеевич злится на самого себя - он никак не может обуздать свои первобытные чувства. Фил, как опытный ловелас, дает ему ценные советы. Маша злится на Галину Сергеевну...
- 02.35 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве продолжается война между Каролиной и Наумичем...
- 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 14.15 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
- 16.10 «ЧУДО». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25, 01.45 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 20.55 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 02.15 Святой Николай Угодник. (0+)
- 03.05 Неизвестная Европа: Морские разбойники, или Охотники за святынями. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благочестие не есть название одной какой-либо добродетели, но наименование всех заповедей, от слова благочестивый, т. е. хорошо слушать».

Сщмч. Пётр Дамаскин

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.25 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Пустили на мыло. Забытые герои сериалов. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.05 10 секы. (18+)
- 00.55, 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- 02.55 «ВАСАБИ». (18+)
- 04.40 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 06.15 «ВАЛЬДО». (16+)
- 08.25 «БАНДИТКИ». (16+)
- 10.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 13.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.25 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 21.15 «НЯНЬКИ». (12+)
- 23.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- 06.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- Великая держава в период меж двух войн. В центре событий несколько дворянских семейств...
- 14.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 21.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 23.10 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 01.00 Другие берега Анастасии Вертинской. (12+)
- 01.40 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
- 03.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 04.45 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
- 05.50 «Куда летишь, Витар?» Мультфильм. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров, Виктор Низовой
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Горячий лед»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
23.40 «30 лет вместе». «Угадай мелодию». (12+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной.
23.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
01.25 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)

НТВ



09.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Инфоцит». (16+)
02.50 «Квартирный вопрос». (0+)
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 Поехали с нами! (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.40 Шоу «Русская дорога». (16+)
13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
00.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 Супериндзя. (16+)
03.40 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
Надя - лучший педиатр столицы и её интересует только работа. Она не готова менять свой образ жизни даже из-за смерти сестры, у которой осталась приёмная дочь.
04.25 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов. Станет ли теперь больше Эдуарда Сурового? Или Гарик вообще не будет выходить на сцену?
23.00 «Однажды в России». (18+)
00.00 «Миллион вопросов». (16+)
Новое шоу с культовым телеведущим Дмитрием Дибровым, в котором он вернётся к жанру интервью. Гостями мэтра станут люди искусства, звёзды шоу-бизнеса, интернета и спорта...
01.00 «Комеди Клуб». (16+)
03.20 «Я тебе не верю». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»». (16+)
20.50 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Большие девочки. (16+)
09.50 Умнее всех. (12+)
11.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.30 Новые Пацанки. (16+)
15.40 Работяги. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Царица. (16+)
00.10 «ДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
02.00 «Женщины, создающие кино». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Рецепт по обмену». (0+)
11.20 «Селянка-горожанка». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты
07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (12+)
05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

МИР

- 05.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». К юбилею А. Вертинской. (16+)
05.35 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Вертинской. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10, 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «СИНЧКА 5». (16+)
Сериал. Детектив. Россия, 2021 г.
23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 «Я, Че Гевара». (12+)
15.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «Ректорат». (12+)
21.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
23.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (16+)
01.15 02.30 «РОЙ». (16+)
03.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
20.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый», «Лео и дикая природа», «Хранители Кью», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
Каляка-Маяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.20 «Чик-Чиркино». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.05 «Играем вместе». (0+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Олимп Чейнджер». (6+)
23.35 «Ералаш». (6+)
00.55 «Крутой Майк». (6+)
02.10 «Бумажки». (0+)
03.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)
08.05 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.20 «Геройчики». (0+)
10.00, 10.30, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.45 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
16.05 Время малышей. (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Семь королевств». (0+)
18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
20.05 «Кошечки-собачки». (0+)
20.10 «Сказка на ночь». (0+)
21.10 «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 01.00 Город с характером. (12+)
01.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.25, 03.00, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.35 Освобождение Европы. (12+)
04.20 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
05.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
05.55, 09.55, 13.50, 17.50, 21.55 Легенды науки. (12+)
06.25, 10.30, 14.25, 18.20, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
07.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
08.50, 12.55 Освободители. (12+)
09.40 Тайное становится явным. (12+)
11.00 Два города. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
13.40 Обыкновенная История. (6+)
14.55 Несломленный музей. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.50 Ненаписанные мемуары. (12+)
20.00 Морские сражения. (12+)
20.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
21.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.00 Эхо блокады. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Ржев. (12+)
06.55 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
07.25, 08.25 Секреты цивилизации. (12+)
09.25 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
10.25, 10.50, 11.20, 11.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Забытый император Китая. (16+)
14.05 Индзя: Воин-тень. (16+)
15.10 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
16.10 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалуси. (12+)
17.15 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)
18.15 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.55 Великая война: Сталинград. (12+)
22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
23.55, 00.55 Секреты цивилизации. (12+)
01.50 Нормандия: земля воинов. (16+)
02.40, 03.05, 03.35, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.25 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
06.55, 20.55, 04.15 Это лечится. Непослушный ребенок. (12+)
07.20, 21.20, 03.50 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 11. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
11.40 На приеме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
12.10 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
12.40 «Навидеоидно». Выпуск 7. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)
14.05 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 ДокТок с Эвелиной Замковой. Здоровье детей. Современный подход. (12+)
17.55 Перегруженный мозг. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
19.55, 05.35 Еда. Крупы. (12+)
20.25, 01.40 Еда. Яйца. (12+)
21.50 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
02.05 В ожидании вечной жизни. (12+)
04.40 Без химии. Головные боли. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
- 07.55 «Первые в мире»
- 08.10 «МЕГРЭ»
- 09.40 Оттепель
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.55 Власть факта
- 13.35 «Русская звезда на Босфоре»
- 14.20 «ДЕЛО»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 21.05 Линия жизни
- 22.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
- 00.30 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»

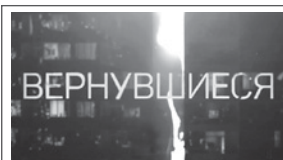
ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «МИЛЛИОНЕРША».
- 11.30 События
- 11.50 «МИЛЛИОНЕРША».
- 12.40 «КОНЕЦ ИГРЫ».
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «КОНЕЦ ИГРЫ».
- 17.00 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
- 20.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 03.15 «Петровка, 38». (16+)
- 03.30 «10 самых...» (16+)
- 03.55 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 10.45 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «Слепая». (16+)
- 19.15 «КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (16+)
- 21.00 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
- 23.30 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
- 01.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (18+)
- 02.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)

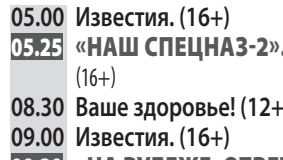
ДОМАШНИЙ



23.30 Уютное утро. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.15 01.10 «Порча». (16+)
- 13.20 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.10 «Порча». (16+)
- 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 00.00 «Понять. Простить». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Верну любимого». (16+)
- 03.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.25 Тест на отцовство. (16+)
- 05.05 Давай разведёмся! (16+)

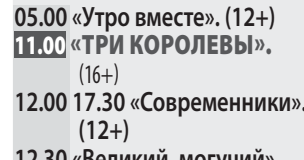
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 13.25 «Антология советской разведки». (16+)
- 14.05 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТРИ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 12.00 17.30 «Современники». (12+)
- 12.30 «Великий, могучий». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 02.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ». (16+)
- 03.00 «Мастерская спорта». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 13.25 «Антология советской разведки». (16+)
- 14.05 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 08.30 15.25 Новости
- 07.05 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.35 Небесная грация. (0+)
- 09.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
- 10.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
- 13.45 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 22.15 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.20 «Центральный круг». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 23.55 Плавание. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 «Вид сверху». (12+)
- 10.35 16.25 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)
- 11.05 Футзал. Кубок лиги. Финал. (0+)
- 13.05 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 13.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.10 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.35 21.40 Спорт, который есть. (12+)
- 16.00 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.55 18.55 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 20.45 Фестиваль синхронного плавания «Завораживающая красота». (0+)
- 22.25 «Есть тема!» (16+)
- 01.45 Спортивная гимнастика. Премьер-Лига. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 07.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 10.45 «АМЕЛИ». (16+)
- 13.10 «ДРУГИЕ». (16+)
- 15.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- 17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)
- 20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
- 22.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- Приключенческий фэнтези-боевик, США, Германия, 2004 г.
- 02.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 04.10 «ИНФЕРНО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «МИНИМАКС». (12+)
- 09.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 11.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 13.10 «ДИКАЯ». (16+)
- 15.20 «ЛАВСТОР». (16+)
- 17.00 «18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 20.40 «ЖМУРКИ». (16+)
- 22.45 «БАБЛО». (16+)
- 00.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 02.20 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)
- 03.55 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.55 «ЗОЛУШКА». (12+)
- СССР, 1947 г.
- 14.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 16.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
- 22.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 00.30 «НЕФУТБОЛ». (16+)
- 02.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 03.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 06.40, 12.00, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.00 Суббота News. (16+)
- 01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)
- СССР, 1944 г.
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
- 13.25 Моя большая семья. (6+)
- 14.25 «ЧУДО». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 16.45 «ЖУРАВУШКА». (12+)
- СССР, 1969 г.

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 День Ангела: святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 21.05, 03.30 Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)
- 02.20 День Патриарха. (0+)
- 02.30 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 04.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского.
Прп. Нила Столобенского.
Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского.
Прп. Павла Послушного.
Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмч. Сергия, Михаила, Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рожественский пост.
«Молитвой испрашивается помощь Божия, привлекается Божие благословение».
Прп. Никон Оптинский (Беляев)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Киото. (16+)
- 13.30 Лига клипов. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни шейкер. (16+)
- 19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)
- 22.25 Лихие хиты. (16+)
- 23.20 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
- 02.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 04.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 06.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)
- 08.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 10.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 12.25 «ОДНОКЛАССНИКИ». (18+)
- 14.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 16.05 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 17.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 21.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 23.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Приключения Васи Куролесова». (0+)
- 06.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
- 07.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 09.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 11.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 13.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 17.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 19.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 01.55 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 03.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
- 04.40 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Элеонора хочет расстаться с Джековичем... (16+)
- 15.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Леня пытается изменить предвзятое отношение Кости к бывшему уголовнику и приглашает на дачу знакомого, который когда-то сидел в тюрьме... (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.40 «МАРГОША». (16+)
- Наумыч, забросив дела издательства, увлекся алкоголем. Зимовский находит в интернете однофамилицу Маргариты Ребровой... (16+)
- 04.10 «Три кота». (0+)

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | СТС | ТНТ | ТНТ | РЕН |
|--|---|---|---|--|--|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| 20.05 «Эксклюзив». (16+) | 09.00 «Формула еды». (12+) | 09.00 «Формула еды». (12+) | 09.20 «Едим дома». (0+) | 07.30 Просто кухня. (12+) | 07.30 Просто кухня. (12+) | 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) | 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) | 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) |
| 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» | 05.00 Утро России. Суббота | 05.00 Утро России. Суббота | 06.20 «Жди меня». (12+) | 06.00 Ералаш. (0+) | 06.00 Ералаш. (0+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) |
| 09.00 «Умницы и умники». (12+) | 08.00 Местное время. Суббота | 08.00 Местное время. Суббота | 07.20 «Смотр». (0+) | 07.00 Премьера. «Три ката». (0+) | 07.00 Премьера. «Три ката». (0+) | 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) | 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) | 06.00 «С бодрым утром!» (16+) |
| 09.45 «Слово пастыря». (0+) | 08.35 «По секрету всему свету» | 08.35 «По секрету всему свету» | 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» | 07.25 Уральские пельмени. (16+) | 07.25 Уральские пельмени. (16+) | 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) | 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) | 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) |
| 10.00 Новости (с субтитрами) | 09.00 «Формула еды». (12+) | 09.00 «Формула еды». (12+) | 08.20 Поедем, поедим! (16+) | 07.30 Просто кухня. (12+) | 07.30 Просто кухня. (12+) | Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. | Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. | 09.00 «Минтранс». (16+) |
| 10.15 «Сапсан». Наперегонки со временем». (12+) | 09.25 «Пятеро на одного» | 09.25 «Пятеро на одного» | 09.20 «Едим дома». (0+) | 08.25 Просто завтрак. (16+) | 08.25 Просто завтрак. (16+) | 21.00 «Ярче звезд». (16+) | 21.00 «Ярче звезд». (16+) | 10.00 Самая полезная программа. (16+) |
| 11.10 Поехали! (12+) | 10.10 Сто к одному | 10.10 Сто к одному | 10.20 «Главная дорога». (16+) | 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+) | 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+) | Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. | Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. | 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) |
| 12.00 Новости (с субтитрами) | 11.00 Вести | 11.00 Вести | 11.00 «Живая еда». (12+) | 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) | 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) | 00.30 «Женский стендап». (16+) | 00.30 «Женский стендап». (16+) | 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) |
| 12.15 «Наше всё». (12+) | 12.55 Судьба человека. (12+) | 12.55 Судьба человека. (12+) | 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) | 11.00 Суперниндзя. (16+) | 11.00 Суперниндзя. (16+) | 23.00 «Звездные танцы». (16+) | 23.00 «Звездные танцы». (16+) | 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) |
| 13.05 «ПроУют». (0+) | 14.00 Вести | 14.00 Вести | 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) | 14.35 Премьера. Суперниндзя. Секреты сезона. (16+) | 14.35 Премьера. Суперниндзя. Секреты сезона. (16+) | 01.30 «Лига городов». (16+) | 01.30 «Лига городов». (16+) | 18.00 «Засекреченные списки». (16+) |
| 14.00 «Герой гагаринской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+) | 14.30 Вести. Местное время | 14.30 Вести. Местное время | 14.10 «Чудо». (6+) | 15.40 Суперниндзя. Невошедшее. (16+) | 15.40 Суперниндзя. Невошедшее. (16+) | 03.05 «Я тебе не верю». (16+) | 03.05 «Я тебе не верю». (16+) | 19.00 «Добровэфире». (16+) |
| 15.00 «Горячий лед | 14.50 «Парад юмора». (16+) | 14.50 «Парад юмора». (16+) | 16.20 ЧП. Расследование. (16+) | 16.45 «Мармаджок». (6+) | 16.45 «Мармаджок». (6+) | 04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 20.00 «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ». (16+) |
| 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) | 17.00 Вести | 17.00 Вести | 17.00 «Своя игра». (0+) | 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) | 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) | 00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) | 00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) | 21.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) |
| 18.20 «Народный ледниковый». (0+) | 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) | 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) | 18.00 Следствие вели... (16+) | 21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+) | 21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+) | 02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+) | 02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+) | Террористы захватывают Белый дом. Президент США оказывается в заложниках. |
| 20.05 «Эксклюзив». (16+) | 20.00 Вести | 20.00 Вести | 19.00 «Центральное телевидение» | 23.25 «КАТАСТРОФА». (18+) | 23.25 «КАТАСТРОФА». (18+) | | | 00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) |
| 21.00 «Время» | 20.50 Вести. Местное время | 20.50 Вести. Местное время | 20.20 Ты не поверишь! (16+) | 01.25 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+) | 01.25 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+) | | | 02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+) |
| 21.35 «Сегодня вечером». (16+) | 21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | 21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | 21.20 «Секрет на миллион». (16+) | 03.10 Импровизаторы. (16+) | 03.10 Импровизаторы. (16+) | | | |
| 23.10 «ПАССАЖИРЫ НОЧИ». (18+) | Дизайнер Саша Смолякова давно замужем за финансистом Антоном Беспаловым. Их счастье омрачает только отсутствие детей... | Дизайнер Саша Смолякова давно замужем за финансистом Антоном Беспаловым. Их счастье омрачает только отсутствие детей... | 23.30 «Международная пилорама». (18+) | 04.00 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+) | 04.00 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+) | | | |
| 01.25 Подкаст Лаб. (16+) | 00.40 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (12+) | 00.40 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (12+) | 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) | | | | | |
| | 04.05 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+) | 04.05 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+) | 01.00 Квартирник НТВ. (16+) | | | | | |
| | | | 02.15 «Дачный ответ». (0+) | | | | | |
| | | | 03.10 «МОЙ ГРЕХ». (16+) | | | | | |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|--|--|
| 05.00 Пробный переезд. (16+) | 06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) |
| 05.40 Пятница News. (16+) | 06.30 Большой кэш. (16+) | 06.00 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+) |
| 06.10 «Золотая антилопа». (0+) | 07.20 Улетные животные. (16+) | 10.30 «РЕБРО АДАМА». (16+) |
| 06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+) | 09.10 Улетное видео. (16+) | 12.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) |
| 07.50 Погнались! (16+) | 11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+) | 15.05 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+) |
| 09.00 Пробный переезд. (16+) | 19.00 Решала. (16+) | 17.00 «День вместе». (12+) |
| 10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+) | 22.00 «+100500». (16+) | 18.00 «Губернские новости». (12+) |
| 12.10 Четыре свадьбы. (16+) | 23.00 «+100500». (18+) | 18.05 «Вечер вместе». (12+) |
| 23.00 Царица. (16+) | 00.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+) | 17.15 «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ». (16+) |
| 01.10 «ХРАБРЕЦ». (18+) | 02.45 «Топчик-2. (16+) | 20.15 «ДОМ». (16+) |
| 03.10 Пятница News. (16+) | 03.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) | 22.20 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) |
| 03.40 Гастротур. (16+) | 04.40 Утилизатор. (12+) | 00.15 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ». (12+) |
| 04.30 Пятница News. (16+) | | |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| 05.25 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00, 04.00 Мультфильмы. (6+) | 05.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) |
| 11.05 «Будни роддома». (16+) | 05.45 Все, как у людей. (6+) | 06.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) |
| «Будни роддома» - невероятный трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы. | 06.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) | 07.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) |
| 12.35 «Чудо из ада». (12+) | 07.50 Время возможностей. Медицина. (12+) | 09.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) |
| 15.55 «Жизнь после шоу». (16+) | 08.20 Исторический детектив. (16+) | 11.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) |
| 17.55 «Мама в 16». (16+) | 08.55 Диктор делает. (16+) | 21.30 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) |
| 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) | 09.30 Фазендалайф. (6+) | 23.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) |
| 00.10 «Измены». (16+) | 10.00, 16.00, 18.30 Новости | 00.25 «МЕРСЕДЕС» УЖИДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) |
| 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+) | История одной боевой операции времен Второй мировой войны. |
| | 13.05, 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) | 01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) |
| | 17.40, 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) | 03.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) |
| | 23.30 «ИНТЕРДЕВУШКА». (18+) | |
| | 02.15 «КАДРИЛЬ». (16+) | |
| | 03.35 Наше кино. (16+) | |
| | 04.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+) | |

ДЕТСКИЕ

| КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
|--|---|
| 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Дракошия». (0+) | 06.00 «Буба». (6+) |
| 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) | Неизвестно, откуда появился игривый, любознательный и загадочный Буба. Но он, очевидно, пропустил последние 100 лет эволюции человечества и только начинает исследовать современный мир. |
| 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) | 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) |
| 07.40 «Волшебная кухня». (0+) | 12.00 «Простоквашино». (0+) |
| 09.00 «Съедобное или несъедобное: Оливия Минц и бургер». (0+) | Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло. Все так же каждое утро Матроскин дегустирует свежее молоко, полученное от своей любимцы - коровы Мурки. |
| 09.25 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) | 16.00 «Простоквашино». (0+) |
| Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. | 19.00 «МультПремьера». (0+) |
| 11.00 «Семья на ура!» (0+) | 19.10 «Маша и Медведь». (0+) |
| 11.25 «Крутой Майк». (6+) | 22.00 «Стальные стражи». (6+) |
| 13.00 «Это супер!» (0+) | Следуя подсказкам с ожерелья своей матери, 12-летний Закари садится на волшебный поезд в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми эльфами Руни и Скарлет он станет защитником Древа Жизни, раскроет заговор в Стране Ледников... |
| 13.30 «Ералаш». (6+) | 22.25 «Сказочный патруль». (0+) |
| 14.45 «Барбоскины». (0+) | 02.00 «Сказочный патруль». (0+) |
| 17.35 «Ум и Хрум». (0+) | Три подружки - Варя, Маша и Снежка - приезжают в заповедник сказок - город Мышкин, где знакомятся с местной девочкой Аленкой. |
| 19.45 «МОЙ ДЕДУШКА ИНОПЛАНЕТЯНИН». (12+) | |
| У Уны и инопланетного робота есть всего лишь сутки на то, чтобы найти её дедушку, который был похищен инопланетянами. Необыкновенное приключение приведёт к крепкой дружбе, роботизированная логика сменится живыми эмоциями, а самоотверженная любовь Уны спасёт её инопланетную семью! | |
| 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) | |
| 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+) | |
| 22.30 «Инфинити Надо». (6+) | |
| 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) | |
| 23.20 «Флип Чейнджер». (6+) | |
| 23.35 «Ералаш». (6+) | |
| 00.55 «Крутой Майк». (6+) | |
| 02.10 «Бумажки». (0+) | |
| 03.35 «Мальшарики». (0+) | |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

| 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|---|---|--|
| 00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) | 06.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+) | 06.00, 01.25 Хитрая память. (12+) |
| 00.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) | 07.05 Древняя история Сибири. (12+) | 06.55, 07.25, 16.45, 17.15, 02.15, 02.45 Угрозы современного мира. (12+) |
| 01.30, 06.30, 10.05, 13.55, 17.55, 21.55 Легенды науки. (12+) | 07.35, 08.30, 09.25 Первое путешествие вокруг света. (16+) | 07.55, 17.40, 03.10 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+) |
| 02.05, 07.05, 10.40, 14.25, 18.30, 22.30 Книжные аллеи. (12+) | 20 сентября 1519 года Фернан Магеллан на пяти кораблях вышел в кругосветное путешествие, которое впервые в европейской истории завершилось успешно. | 08.20, 18.10, 03.35 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+) |
| 02.35 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) | 10.20, 11.20 Осажденные крепости. (16+) | 08.50, 18.40, 04.00 #Навидео. (12+) |
| 03.35 Боги Египта. (16+) | 12.20 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+) | 09.20, 19.10, 04.30 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Гастрит. (12+) |
| 04.25 Пешком по Москве. (6+) | 12.20 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+) | 09.35 Дети мечты. (12+) |
| 04.45 События в истории: Октябрь, ставший ноябрём. (12+) | 13.20 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+) | 10.35, 20.20 День здоровья врача. Лео Бокерия. (12+) |
| 05.45, 09.20, 13.10 Освободители. (12+) | 14.20 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+) | 11.05, 20.50 Под контролем. Макро- и микроэлементы. (12+) |
| 07.35 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) | 15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+) | 11.35 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+) |
| 08.30 Версаль - цена величия. (16+) | 17.00 Королевский гид: Рождество. (16+) | 12.30, 21.20 Клонирование. Хелло, Долли! (12+) |
| 11.10 Несомленный музей. (12+) | 17.55 Королевский гид: Праздники. (16+) | 13.20, 23.05, 04.40 Доктор, мне только спростить. Фатима Дзгоева. (12+) |
| 12.15 Историада. (12+) | 18.55 Королевский гид: Свадьбы. (16+) | 13.50, 23.35 Большой скачок. Хроническая усталость. (12+) |
| 14.55 Ненаписанные мемуары. (12+) | 19.50 Королевский гид: Отпуска. (16+) | 14.20, 00.00 Большой скачок. Таблетки. (12+) |
| 16.00 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+) | 20.50 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+) | 14.50 Эпидемия близорукости. (12+) |
| 16.45 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+) | 21.45 Королевский гид: Резиденции. (16+) | 15.45 Перегруженный мозг. (12+) |
| 17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 22.40, 23.05, 23.35, 00.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) | 19.25 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+) |
| 19.00 Эхо блокады. (12+) | 00.35 Великая война: Барбаросса. (12+) | 22.05 О самом главном. Гастропатология и колоноскопия. (12+) |
| 20.00 Маршал Победы Говоров. (12+) | 01.30 Великая война: Киев 1941. (12+) | 00.30, 05.10 В ожидании вечной жизни. (12+) |
| 21.00 Русский граф Болгаров. (12+) | 02.20 Великая война: Оборона Севастополя. (12+) | |
| 23.00 Нация в фарфоре. (12+) | 03.15 Великая война: Битва за Москву. (12+) | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Сказки-невелички». «Полет на Луну»
- 07.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
- 10.05 02.00 Неизвестные маршруты России
- 10.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.45 «Как выжить в дикой природе»
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 «БОРИС ГОДУНОВ»
- 17.20 «Энциклопедия загадок»
- 17.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский»
- 20.30 «ДУЭНЬЯ»
- 22.00 «Агора»
- 23.10 «ПЕРВАЯ КОРОВА»
- 01.05 «Как выжить в дикой природе»
- 02.45 «Королевская игра»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ВИНА». (12+)
- 17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
- 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)

3 ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)
- 19.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 20.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 22.00 22.25 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.00 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (16+)
- 01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого, но не хватает лишь нормальной личной жизни. В интернете она знакомится с музыкантом Дэном. Договорившись о встрече, Дарья вместо себя отправляет свою секретаршу, невзрачную Лиду. Так же поступает и Дэн, отправив на свидание своего коллегу Фила. Как ни странно, Лиди и Фил нравятся друг другу, и между ними завязывается роман.
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.10 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 14.40 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.25 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
- 02.55 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

16.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

07.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)

09.45 Мужики. (16+)

11.55 «Не факт!» (12+)

12.30 Родная. (16+)

13.40 «СССР и Китай». (16+)

17.15 19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

20.35 «ВЫСОТА 89». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

11.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)

12.00 «Специальный репортаж». (12+)

12.15 «Точка.ру». (12+)

12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ». (16+)

15.30 «Просто жизнь». (12+)

16.00 «ТАМАРКА». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Современники». (12+)

20.15 «Точка.ру». (12+)

20.45 «Актуальное интервью». (12+)

21.00 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)

22.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

23.15 «Великий, могучий». (12+)

23.45 «Открываем Воронеж». (12+)

00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Югра» Ханты-Мансийск. (12+)

СПОРТ

- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 «Центральный круж». (12+)
- 07.00 19.00 Новости
- 07.05 19.05 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.00, 11.30 Биатлон. Кубок Содружества
- 10.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 12.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.15 Хоккей. Чемпионат России. «Русская классика». Прямая трансляция
- 15.55 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. Прямая трансляция
- 17.15 Плавание. Международные соревнования. Прямая трансляция
- 19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.30 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
- 06.00 23.55 Плавание. (0+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 «Что за спорт?» (12+)
- 08.25 «Эра Буре». (6+)
- 09.15 «Большой хоккей» (12+)
- 09.45 Спорт, который есть. (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 «Парусный спорт» (12+)
- 12.20 18.55 03.35 «Сюрприс». (12+)
- 12.55 14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 14.35 Небесная грация. (0+)
- 16.35 23.40 Спецрепортаж. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.20 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (16+)
- 20.20 21.50 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 23.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 01.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- 07.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 09.30, 10.30, 11.25, 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (16+)
- 15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)
- 16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
- 19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 20.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 22.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.20 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
- 02.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 03.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 16.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- 21.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 23.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 23.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 02.20 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 06.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 14.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 15.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 17.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 18.30 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)
- 20.05 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
- 21.30 «ХОЛОП». (16+)
- 23.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 01.15 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 06.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
- 06.30 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 10.10 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 11.55 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Художественно-постановочный. (12+)
- 21.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 23.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (12+)
- 01.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 03.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ» (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин, Тимофей Кочнев
- 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сериал. Детектив
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Красицкий узнаёт о двойной игре Казанцева и пытается его переиграть. Кисляк переживает за Яну...
- 21.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе...
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 05.50, 06.35 Воскресенье за воскресенье. Фильмы 3, 4, 6. (0+)
- «Воскресенье за воскресенье» - это большой новогодний сериал. 12 серий - 12 больших семей, 12 новогодних елок, 12 увлекательных праздничных историй.
- 07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 17. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 «ЖУРАВУШКА». (12+)
- 16.40 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 18.15 «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО». (6+)
- 19.55 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 «Паломница». Крым. 4 серия. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благочестие настоящее состоит не в том только, чтобы не делать зла, но чтобы и не помышлять о нем». Прп. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звёздах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! Сеул. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)
- 16.00 Вместо лжи красивых фраз. (16+)
- 16.30 Плейлист. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.15 МУЗ-ТВ FEST на Новой Волне-2024. (16+)
- 20.40 Плейлист | Зима. (16+)
- 21.30 Народное диско. (16+)
- 22.30 Наше. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Вызов». Церемония награждения. (12+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
16.50 «Во имя раскола. Украина». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 «Горячий лёд». Чемпионат России 2025. (0+)
01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

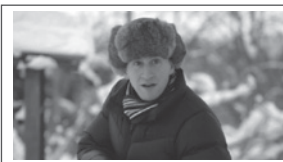
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Счастлива та разведка». (12+)
02.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (12+)

НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
07.30 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Кто круче всех? (16+)
10.00 Поехали с нами! (16+)
10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.25 «Величайший детектив-паук». (6+)
13.15 «БАМБЛБИ». (12+)
15.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
18.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
20.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
01.05 Импровизаторы. (16+)
02.50 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



23.40 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Большое переселение». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
В новом реалити «Звёзды в джунглях» зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.
21.30 «ЗНАКОМСТВО С ЗАГАДОЧНЫМ АГЕНТОМ» оборачивается для Джун Лихим экшном с погонями, взрывами и элементами лав-стори. А ведь весь сыр-бор - из-за какой-то батарейки!
23.40 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.35 «Студия «Союз». (16+)
05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «КОММАНДО». (16+)
16.50 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
Прогулка в парке превращается в кошмар для матери-одиночки Карлы Дайсон, когда её сын внезапно исчезает.
18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
20.45 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Бременские музыканты». (12+)
06.30 «Снежная королева». (0+)
07.50 Погнали! (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
15.00 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХРАБРЕЦ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.05 Барышня-крестьянка. (16+)
14.15 «Жизнь после шоу». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
Вы увидите реальные истории людей столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки. Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить?

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
19.00 Решала. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большая каш. (16+)
02.10 Утилизатор. (16+)
03.00 Утилизатор. (12+)
03.50 Утилизатор. (16+)
04.40 Утилизатор. (12+)
05.10 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
06.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
08.20 Наше кино. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фандалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.55, 16.15 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия
17.10, 19.30 «ВА-БАНК 2». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
20.00 «КАРНАВАЛ». (16+)
23.10, 01.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
06.00 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». (12+)
07.40 «Чудеса в решетке». (12+)
08.05 Большая страна. (12+)
12.10 «РОВНО В ПОЛДЕНЬ». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА». (12+)
21.25 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
00.15 «ДОМ». (16+)
02.20 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.00 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ТАНКИСТ». (16+)
20.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г. Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
21.30 «БРАТ-2». (16+)
23.40 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
01.30 «РУБЕЖ». (16+)
03.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Шмяк. Волшебная лавка Есенина», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Лео и дикая природа». (0+)
Раскройте все тайны дикой природы вместе с реинджером Лео!
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
11.20 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
13.00 «У меня лапки». (0+)
13.35 «Снежная королева». (0+)
14.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
18.05 «Отель у овечек». (0+)
19.10 «Мини-Миски». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Флип Чейнджер». (6+)
23.35 «Ералаш». (6+)
00.55 «Крутой Майк». (6+)
02.10 «Бумажки». (0+)
03.35 «Мальшарик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие»! Фиксики живут в каждом доме. Оказываются, они и есть и у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фиксиками? Легкий ли у Баси характер? Доверят ли фиксики свой секрет Кате?
08.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Круглогодичный курорт. Волк больше не гоняется за зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы, что становится причиной курьезных и смешных ситуаций.
12.00 «Тара Дункан». (6+)
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.
23.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
02.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
00.50, 05.40, 09.30 Освободители. (12+)
01.35, 06.25, 10.10, 13.55, 17.55, 21.55 Легенды науки. (12+)
02.10, 07.00, 10.45, 14.30, 18.30 Книжные аллеи. (12+)
02.40 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
03.40 События в истории. (12+)
04.40 Обыкновенная История. (6+)
04.50 Версаль - цена величия. (16+)
07.30 Несломленный музей. (12+)
08.35 Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)
11.15 Неписанные мемуары. (12+)
12.20 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
13.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
15.00 Эхо блокады. (12+)
16.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
17.00 Русский граф Болгаров. (12+)
19.00 Нация в фарфоре. (12+)
20.00 Лаборатории смерти. (16+)
21.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
22.30 Книжные аллеи: Петербург Крылова. (12+)
23.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.50 Рассвет Великих Империй. (12+)
Документальный проект «Рассвет великих империй» посвящен государству, оставившим глубокий след в истории, заметный даже спустя века.
07.45, 08.35, 09.25 Первое путешествие вокруг света. (16+)
10.20, 11.20 Осажденные крепости. (16+)
12.25 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
13.25, 14.15, 15.05 Загадки планеты Земля. (16+)
15.50 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (12+)
16.55 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (12+)
18.00 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа. (12+)
19.00 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (12+)
20.00 Французский орёл в изгнании. (16+)
21.05 День взятия Бастилии. (16+)
22.05 Рождение роскоши. (12+)
23.10, 23.35, 00.05, 00.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
01.00 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
02.00 Великая война: Ржев. (12+)
02.55 Великая война: Сталинград. (12+)
03.50 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
04.45 Рассвет Великих Империй. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 01.20 Дети мечты. (12+)
06.55, 16.40, 02.15 День здорового врача. Лео Боркерия. (12+)
07.20, 17.10, 02.40 Под контролем. Макро- и микроэлементы. (12+)
07.50, 17.40, 03.05 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
08.40, 03.50 Эпидемия близорукости. (12+)
09.40, 19.20 Доктор, мне только спрсить. Фатима Дзгоева. (12+)
10.10, 19.50 Большой скачок. Таблетки. (12+)
10.35, 20.20 Большой скачок. Таблетки. (12+)
11.05 О самом главном. Гастрология и колоноскопия. (12+)
12.05 Перегруженный мозг. (12+)
13.00, 13.30, 22.45, 23.15, 04.40, 05.10 Угрозы современного мира. (12+)
14.00, 23.45, 05.35 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
14.25, 00.10 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
14.55, 00.40 #Навидеоидно. (12+)
15.25, 01.05 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Гастрит. (12+)
15.40 В ожидании вечной жизни. (12+)
18.25 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
20.50 Хитрая память. (12+)
21.50 О самом главном. Популярная мифология о сердце. (12+)

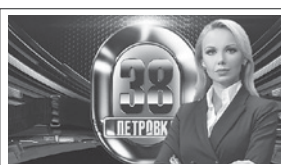
РОССИЯ К
Культура



17.45 «Романтика романса»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Кот Леопольд»
- 08.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 10.15 01.45 Неизвестные маршруты России «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
- 10.55 «Метод Сократа»
- 12.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 «Династия Туржанских»
- 15.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Романтика романса»
- 18.40 «Победитель». 85 лет Лео Бокерии
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
- 22.00 Торжественная церемония награждения лауреатов IX Национальной оперной премии «Онегин»
- 00.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»

ТВЦ



00.40 «Петровка, 38». (16+)

- 05.50 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
- 07.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 08.50 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
- 11.00 11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 11.30 00.25 События
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)
- 15.50 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
- 16.40 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
- 17.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
- 21.00 «КУКЛОВОД». (16+)
- 00.40 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Закон и порядок». (16+)
- 01.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
- 04.10 «Битва за наследство». (16+)
- 04.50 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
- 12.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)
- 13.15 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.10 «МАСКИ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
- 01.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 03.45 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ



09.25 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
- Лидия и Аркадий вместе десять лет - кажется, все кризисы и бури семейной жизни позади. Неожиданно примерный семьянин Аркадий, разменяв пятый десяток, влюбляется в свою студентку.
- 09.25 Пять ужинов. (16+)
- 09.40 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
- Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой. Пусть она не любит профессора, но очень уважает и хочет быть рядом.
- 14.10 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 18.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
- 03.10 «Порча». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроили свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.

09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)

02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

07.10 03.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

16.30 «Загадки века». (12+)

17.20 «Специальный репортаж». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского сыска». (16+)

22.10 Легендарные матчи. (12+)

00.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

11.00 «Такие разные». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 «Марафон». (12+)

13.30 «Территория успеха». (12+)

14.00 «Здоровый интерес». (12+)

14.15 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)

16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

16.30 «Просто жизнь». (12+)

17.00 «Точка.ру». (12+)

17.30 «ТАМАРКА». (16+)

19.30 «Неделя». (12+)

20.00 «Современники». (12+)

20.30 «Мастерская спорта». (12+)

21.00 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)

Братья-близнецы неосознанно разделены при рождении; один из них начинает карьеру рок-исполнителя.

23.00 «Марафон». (12+)

00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рубин» Тюмень_ Запись от 2024-12-13. (12+)

01.45 «Точка.ру». (12+)

02.15 «Здоровая среда». (12+)

03.15 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 17.00 20.15 22.30 Новости
- 07.05 17.05 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.00, 11.40 Биатлон. Кубок Содружества. Прямая трансляция из Чайковского
- 10.20, 12.50 Лыжные гонки Кубок России. Прямая трансляция
- 14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 20.20 Футбол. «Леганес» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.50 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Плавание. (0+)
- 07.50 10.15 13.20 Новости
- 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.25 10.40 11.50 12.45 13.55 Санний спорт. Кубок памяти Леонида Гарта. Прямая трансляция
- 10.20 Спецрепортаж. (12+)
- 11.30 Спорт, который есть. (12+)
- 12.30 Лица Страны. (12+)
- 13.25 03.35 География спорта. (12+)
- 14.35 20.20 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.55 05.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 18.20 «Что за спорт?» (12+)
- 18.50 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.20 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (16+)
- 21.40 23.10 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Лига клипов. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Приехали! Сеул. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
- 17.30 Лихие хиты. (16+)
- 18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 05.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 07.25 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
- 09.35, 10.40, 11.30, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 15.20 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.05 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 14.35 20.20 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.55 05.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 18.20 «Что за спорт?» (12+)
- 18.50 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.20 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (16+)
- 21.40 23.10 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 16.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
- Боевик, Россия, 2008 г.
- 18.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- Боевик, Россия, 2005 г.
- 20.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
- Криминальный боевик, Россия, 2007 г.
- 23.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 01.45 «ДИКАЯ». (16+)
- 03.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 05.10 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Фиксики против крабов». (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)
- 09.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 10.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 12.25 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 14.00 Вечная классика. Михаил Булгаков. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 23.30 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
- Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.
- 01.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 03.30 «ПАПА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 09.40, 14.40, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 18.40, 20.00 Теперь я босс. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- «Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- 03.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 04.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 06.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 08.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 10.45 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (18+)
- 12.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 14.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 15.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (18+)
- 17.40 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
- 06.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
- 11.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 14.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 15.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 17.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
- 00.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 02.15 «ОСЕНЬ». (12+)
- 03.40 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шейнова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕМУЖСКОГО» характера сына...
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Антон приезжает помириться с Олей. Настя представляет Марину неуравновешенной истеричкой. Марина предлагает устроить перевыборы руководителя группы поддержки. Отец Кисляка понимает, что следствие затягивается...
- 21.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Николай с сыновьями едет навещать своего старого армейского друга. В гостях Костя узнает, что Николай стыдится «немужского» характера сына...
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.50 В поисках Бога. (12+)
- 06.20 Профессор Осипов. (0+)
- 06.55 Святые России. (6+)
- 08.00 Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)
- 14.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- Фильм-расследование о потрясающем чуде XX века, случившемся в Куйбышев (ныне - Самаре) в 1956 году.

СПАС

- 15.05 Русский мир. (12+)
- 16.10 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРИЮ». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Шипков. (12+)
- 19.40 «Москвы наследие святое». К 500-летию Новодевичьего монастыря. Концерт. (0+)
- 22.10, 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.20, 04.00 «бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (16+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

Православный календарь

22 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Зачатие праведной Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Чины, отличия, род благородный - все это земное, стихийное. Для человека Божия это ничто. Для него дороже всего благочестие».

Прав. Иоанн Кронштадтский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В кабинет Петровича чуть слышно постукали, но дверь не открыли.

– Войдите! – пригласил майор.

Дверь медленно открылась, и в кабинет как-то робко зашел высокий юноша в больших круглых очках. Вошел и застыл возле двери, переминаясь с ноги на ногу.

– Проходите, садитесь, – Петрович кивнул на стул напротив своего стола.

Юноша еще немного топтался у двери, но все же подошел и молча присел на краешек стула.

Здравствуйте, меня зовут Николай Петрович. Что у вас случилось? – обратился к нему майор, так и не дождавшись от визитера ни одного слова.

– Здравствуйте, – ответил после небольшой паузы юноша еле слышно. – У меня рукопись украли. Старинную. Я хотел деду

Наследная рукопись



на юбилей подарить, а ее украли.

– Так, давайте-ка поподробнее, – сказал Петрович. – Что за рукопись? Как украли? Когда? Подозреваете кого-нибудь?

Письмо это от моего прапрапра... какого-то, в общем, предка старинного. Там он пишет, как в столицу, в Москву, из своей деревни приехал задолго до революции. Подробностей там всякие... Я ее, рукопись эту, купил, потому что дед очень историей интересуется, особенно

историей рода. Ему бы наверняка такой подарок очень понравился... – юноша внезапно замолчал и уставился в стол.

Понятно, – Петрович понял, что без навязывающих вопросов не обойтись. – Где была рукопись, когда ее украли?

– Лежала в моих бумагах, в письменном столе. Я с дедом живу, у меня своя комната, там есть компьютерный стол и письменный, вот в письменном она и лежала. Я ее не прятал особо, потому что дед ко

мне редко заходит и точно никогда по моим вещам не шарится.

– А кто к вам заходит? – Да никто практически. Вот только человек, что письмо это мне продал, и заходил. Но ему-то зачем его воровать? Деньги-то уже уплачены...

– А что за человек? Зовут его как? – Петрович начал терять терпение.

Иван Сергеевич его зовут. Представляете, как Тургенева, – улыбнулся юноша вдруг. – Мы в интернете познакомились, на одном там историческом форуме. Слово за слово, разговорились, и выяснилось, что у него есть это вот письмо моего предка. Мы встретились в метро, он привез письмо, я ему отдал деньги, и все. А на следующий день он ко мне домой приехал, еще одну рукопись привез, но она меня не заинтересовала. Вот и все.

– А может, все-таки душака ваш взял письмо? – предположил Петрович. – А обратно положить забыл, старики часто все забывают.

– А может, и дед... – засомневался юноша. – Я те-

перь уже готов во что угодно поверить.

– Ладно, оставим эту версию на потом. А пока расскажите мне, что конкретно было в этом письме. Почему вы так уверены, что его автор – ваш прапра-?

Потому что имя его и фамилия! Потому что именно в это время он действительно приехал в Москву, это дед давно выяснил. Ну и детали там всякие, типа «приехали мы в столицу полночь, едва не замерзли в дороге» – это тоже правда, ведь зима в том году была очень холодной. И обороты там всякие, типа «тма была в дороге – глаз коли, благо издала кремлевские рубиновые звезды видать, они и стали нам путеводными». Вот это «издала» я прям очень хорошо запо-

нил – потому что дед точно так же говорит: не «издалека», а «издала».

Петрович, пока слушал юношу, смотрел на него все более заинтересованно, а когда тот закончил, спросил:

– Ты ведь студент? – Да, – ответил юноша. – На каком факультете учишься?

– На физмате. А что? – А по истории в школе у тебя тройка был?

– Четверка! Но, честно говоря, учитель мне ее натянул, чтобы аттестат не портить...

Оно и видно, – покачал головой Петрович. – Ну вот что, студент, «Тургенева» твоего мы найдем. Может, и деньги твои вернем. А вот потеря «старинной рукописи» тебе впору порадоваться, потому что дед твой ей не обрадовался бы точно. Наоборот – страшно бы огорчился, что внук его такую явную фальшивку за чистую монету принял.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что письмо – фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: студентка, как минимум, видела статуэтку, так как назвала ее цену; «потерпевший» же хочет получить большие деньги за дешевую вещь.

Рис. Ирина Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 декабря Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

17 декабря Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

18 декабря Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

19 декабря Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

20 декабря Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

21 декабря Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

22 декабря Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 ДЕКАБРЯ

В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

17 ДЕКАБРЯ

В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

18 ДЕКАБРЯ

В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьера балета «Щелкунчик».

В 1981 году состоялся первый полет сверхзвукового бомбардировщика Ту-160.

В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.

19 ДЕКАБРЯ

В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

В 1997 году состоялась премьера фильма «Титаник».

20 ДЕКАБРЯ

В 1699 году вышел Указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.

21 ДЕКАБРЯ

В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч. В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.

22 ДЕКАБРЯ

В 1857 году принято решение о введении в России почтовых марок. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Георгий, Иоанн, Феодор.
17 ДЕКАБРЯ. Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Димитрий, Екатерина, Иулиания, Кира.
18 ДЕКАБРЯ. Илия, Савва.
19 ДЕКАБРЯ. Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергей.
22 ДЕКАБРЯ. Александр, Анна, Василий, Владимир.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин
17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ■ День атомного подводного флота
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГС ■ День подразделений собственной безопасности МВД России
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ
20 ДЕКАБРЯ ■ День работника органов безопасности (День ФСБ) ■ День ярких шарфов
21 ДЕКАБРЯ ■ День ризлтора в России ■ Всемирный день баскетбола
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика ■ Международный день бардовской песни ■ День зимнего солнцестояния ■ Карачун (Корочун) – самый короткий день в году

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

16 декабря по народному календарю считается днем Ивана Молчальника. Если в этот день под окном слышали чириканье снегиря, то ждали тепления.

17 декабря называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.

Пение снегиря в Саввин день, 18 декабря, сулило вьюгу и снежные заносы. Про 19 декабря, день Николы Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти

дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николаев день, столько и травы будет весной.

В Амвросиев день, 20 декабря, погоду на лето определяли по снегу: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.

21 декабря, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.

Много инея на деревьях 22 декабря, в день Анны Тёмной, сулило богатый урожай в следующем году.

Если ставить будильник не на 7:00, а на 7:02, то к концу месяца у вас накопится целый час сна.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (475).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 10.12.2024 г. Дата производства: 10.12.2024 г. Дата выхода в свет: 11.12.2024 г. Тираж 51 400 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6770 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 881 400 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ИЮЛЬ

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| 30 ИЮНЬ | Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах. | 7 Проводим окулировку плодовых деревьев. Боремся со слизняками. | 14 Подкармливаем растения на клумбах и в миксбордерах. | 21 Обрезаем розы, при необходимости обрезаем грядки и компост. | 28 Проводим красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах. |
| 1 Пикируем посеянные в июле двулетники и многолетники. Черенкуем розы. | 8 Сеем, сажаем и пересаживаем лекарственные растения. | 15 Боремся с тлей, мушкетерской росой, пятнистостью листьев. | 22 Поливаем и подкармливаем растения. | 29 Поливаем и подкармливаем растения. | 29 Сажаем на постоянное место рассаду двулетников и многолетников. |
| 2 Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы). | 9 Занимаемся заготовками овощей и ягод. | 16 Собираем урожай, варим варенье, печем пироги. | 23 Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений. | 30 Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений. | 30 Пересаживаем и делим красивоцветущие садовые растения. |
| 3 Пикируем посеянные в июле двулетники и многолетники. | 10 Боремся с обитателями почвы вредителями и возбудителями болезней. | 17 Обрезаем цветущие декоративные кустарники, рыхлим почву вокруг них. | 24 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки. | 31 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки. | 31 Собираем урожай овощей, перерабатываем, делаем заготовки на зиму. |
| 4 Боремся со слизняками. Размножаем флоксы листовыми черенками. | 11 Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения. | 18 Подкармливаем плоды, корнеллоды, сорняки. | 25 Занимаемся заготовками на зиму, боремся со слизняками. | 1 Проводим полевые посевы зеленных культур. | 1 Поливаем и подкармливаем растения. |
| 5 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры. | 12 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники. | 19 Ведем борьбу с обитателями почвы вредителями и возбудителями болезней. | 26 Сеем сидераты. Проводим дождевание крон деревьев. | 2 Вносим удобрения под цветочные культуры в миксбордерах. | 2 Собираем, сушим и замораживаем плоды и ягоды на зиму. |
| 6 Убираем озимый чеснок, собираем лекарственные травы. | 13 Выкапываем сорняки, прорываем всходы повторных посевов. | 20 Заготавливаем овощи и ягоды. Варим компоты. | 27 Рекомендованы любые работы в цветниках и на клумбах. | 3 Собираем, сушим и замораживаем плоды и ягоды на зиму. | 3 Собираем, сушим и замораживаем плоды и ягоды на зиму. |

1-9 ИЮЛЯ 10 ИЮЛЯ 11-23 ИЮЛЯ 24 ИЮЛЯ 25-31 ИЮЛЯ

ОКТАБРЬ

| | | | |
|---|---|--|--|
| 6 Удаляем ненужную поросль, сушим в сушилке яблоки для компота. | 13 Готовим ямы для будущей посадки крупномеров. | 20 Укрываем на зиму молодые посадки деревьев, кустарников. | 27 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. |
| 7 Сливаем воду из труб и шлангов. Проводим сбор и уничтожение падалицы. | 14 Проводим слив воды из труб и шлангов. Проводим сбор и уничтожение падалицы. | 21 Готовим грядки и ямы для весенних посевов и посадок. Удаляем дикулю поросль. | 28 Чистим садовый инструмент. |
| 8 Выкапываем коренья георгинов, клубни бегоний. | 15 Проводим сбор, очистку и сушку семян. | 22 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. | 29 Обязываем хвойники, защищая их от снегопада, укрываем розы в саду. |
| 9 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов. | 16 Устраиваем в саду водоотводные и дренажные каналы. | 23 Проводим влагозарядковый полив, укрываем теплолюбивые растения. | 30 Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта. |
| 10 Проводим обрезку и окучивание роз. Готовим многолетники к зиме. | 17 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов. | 24 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов. | 31 Поливаем тепличные и комнатные растения. |
| 11 Собираем, сушим, закладываем на хранение декоративные луговые культуры. | 18 Поливаем комнатные и тепличные растения. | 25 Пересаживаем комнатные и оранжерейные цветы. | 1 Проверяем зимние сады и оранжереи, утепляем при необходимости. |
| 12 Боремся с вредителями и болезнями, поливаем многолетники к зиме, срезаем побеги, окуливаем, мульчируем. | 19 Готовим многолетники к зиме, срезаем побеги, окуливаем, мульчируем. | 26 Удаляем дикулю поросль, большие и загнившие ветви и деревья. | 2 Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта. |

1-6 ОКТАБРЯ 7 ОКТАБРЯ 8-20 ОКТАБРЯ 21 ОКТАБРЯ 22-31 ОКТАБРЯ

АВГУСТ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 Сеем сидераты и быстрорастущие травы. | 11 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения. | 18 Продолжаем работы двух предыдущих дней. | 25 Сажаем на постоянное место семена многолетников. |
| 5 Пересаживаем и делим корневые многолетники. | 12 Срезаем сухоцветы для зимних букетов. Проверяем состояние погребов. | 19 Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями. | 26 Сажаем молодые кустарники, окончательное оформление погребов к хранению урожая. |
| 6 Собираем перцы, томаты, кабачки и огурцы для консервирования. | 13 Проводим сбор, очистку и сушку семян. | 20 Готовим посадочные ямы, закупаем саженцы, заготавливаем удобрения. | 27 Проводим посадку и деление красивоцветущих садовых растений. |
| 7 Сажаем быструю капусту, морковь, лук, чеснок. | 14 Убираем картошку, кабачки, тыквы, арбузы и дыни. | 21 Проводим сбор, очистку и сушку семян однолетних и многолетних цветов. | 28 Проводим влагозарядный полив сада. Сажем хвойные и декоративные растения. |
| 8 Рыхлим и мульчируем почву, собираем сорняки. | 15 Подкармливаем бегонии, гладиолусы, георгины, декоративные культуры. | 22 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников. | 29 Сажем, делим и пересаживаем лекарственные растения. |
| 9 Собираем семена, удаляем сорняки. Рыхлим и мульчируем почву. | 16 Вносим удобрения под цветы. Удаляем сорняки, удаляем сорняки, удаляем сорняки, удаляем сорняки. | 23 Удаляем сорняки, собираем урожай плодов. | 30 Сеи сидераты, собираем урожай плодов. |
| 10 Боремся с вредителями и болезнями. Поливаем и подкармливаем растения. | 17 Вносим удобрения под садовые культуры. | 24 Убираем картошку, сеи сидераты, освобождаем место для новых культур. | 31 Высаживаем выкопанные в контейнерах саженцы деревьев и кустарников. |

1-6 АВГУСТА 9 АВГУСТА 10-22 АВГУСТА 23 АВГУСТА 24-31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

| | | | |
|---|--|--|---|
| 3 Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах. | 10 Заготавливаем черенки для прививок, сажаем крупномеров. | 17 Продолжаем работы двух предыдущих дней. | 24 Проводим зимнее укрытие молодых деревьев, кустарников, многолетников. |
| 4 Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев от солнечных ожогов. | 11 Проводим очистку и сушку семян. Осматриваем хранилища клубней и луковиц. | 18 Поливаем комнатные и тепличные растения. | 25 Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта. |
| 5 Обязываем хвойные растения, защищая от обильного снега. | 12 В саду проводим снегозадержание. | 19 Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев – от солнечных ожогов. | 26 В саду проводим снегозадержание. Защищаем дом и сад от грызунов. |
| 6 Укрываем розы, обязываем хвойники, мульчируем растения. | 13 Проводим посадку семян овощей и однолетних (по мерзлой земле). | 20 В саду проводим снегозадержание. | 27 Отличный день для кулинаручения экспозиции теплицы с использованием заготовок. |
| 7 Заготавливаем чай из заготовленных летом трав и плодов. | 14 Осматриваем заготовленные на хранение овощи и корнеплоды. | 21 Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней. | 28 Досвечиваем и поливаем комнатные цветы и растения защищенного грунта. |
| 8 Поливаем и подкармливаем комнатные тепличные растения. | 15 Досвечиваем комнатные растения. | 22 Укрываем на зиму розы, георгины и виноград в саду. | 29 Боремся с белокрылкой, паутинистостью листьев у комнатных растений. |
| 9 Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений. | 16 Боремся с обитателями почвы вредителями и возбудителями болезней. | 23 Осматриваем хранилища, проверяем состояние овощей, георгины и бегонии. | 30 Сажем крупные комнатные растения, дождавшись подоконника – пятилетнего, листовые овощи. |

1-4 НОЯБРЯ 5 НОЯБРЯ 6-19 НОЯБРЯ 20 НОЯБРЯ 21-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

| | | | |
|--|--|--|--|
| 1 Заготавливаем семена на рассаду. | 8 Сушим коренья, готовим хранение. | 15 Поливаем и подкармливаем растения. | 22 Сажем и пересаживаем многолетники и лекарственные растения. |
| 2 Проводим посадку деревьев, кустарников, выращенных в контейнерах. | 9 Проводим обрезку и окучивание роз, подкармливаем клематисы. | 16 Сажем ягодные кустарники и нарциссы. Удаляем сорняки. | 23 Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы. |
| 3 Пересаживаем и делим многолетние цветы. | 10 Готовим грядки и землю под посадку овощей и цветов. | 17 Проводим сбор, очистку и сушку семян. Пересаживаем и рыхлим почву. | 24 Пересаживаем декоративные и лекарственные растения. |
| 4 Собираем урожай, делаем варенье и компоты. | 11 Заготавливаем корнеплоды на длительное хранение в погребе. | 18 Удаляем дикулю поросль, большие деревья, комнатные и садовые растения. | 25 Поливаем и подкармливаем комнатные и садовые растения. |
| 5 Сею холодостойкие однолетники. | 12 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. | 19 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. | 26 Проводим поиск воды на участке, роим колодец. |
| 6 Поливаем растения, готовим грядки для подзимнего посева. | 13 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки. | 20 Заготавливаем черенки для прививок, сажаем крупномеров. | 27 Готовим сад к зиме: защищаем деревья от солнечных ожогов и грызунов. |
| 7 Заготавливаем черенки для прививок, сажаем крупномеров. | 14 Подкармливаем комнатные цветы и оранжерейные растения. | 21 Собираем урожай, удаляем сорняки. Обновляем опоры и ограды в саду. | 28 Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы. |

1-6 СЕНТЯБРЯ 7 СЕНТЯБРЯ 8-20 СЕНТЯБРЯ 21 СЕНТЯБРЯ 22-30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

| | | | |
|---|--|---|---|
| 1 Заготавливаем черенки для прививок, сажаем крупномеров. | 8 Проводим профилактический осмотр хранилища клубней и луковиц. | 15 Поливаем комнатные цветы, планируем посадки на будущий сезон. | 22 В саду проводим снегозадержание, защищаем растения от ожогов. |
| 2 Заготавливаем черенки для прививок, сажаем крупномеров. | 9 Осматриваем хранилища посадочного материала. | 16 Поливаем комнатные и оранжерейные растения. | 23 Проводим досвечивание комнатных цветов и растений защищенного грунта. |
| 3 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. | 10 Сажем крупные растения на спящую зиму. | 17 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. | 24 Продолжаем работы двух предыдущих дней. |
| 4 Досвечиваем комнатные цветы. В садах укрываем растения снегом. | 11 В садах допозднее укрываем теплолюбивые растения снегом. | 18 Дополняем и покупаем подарки друзьям-дачникам. | 25 Продумываем и покупаем подарки друзьям-дачникам. |
| 5 В садах заготавливаем черенки, если позволяет погода. | 12 Заготавливаем черенки, если позволяет погода. | 19 Продолжаем работы двух предыдущих дней. | 26 Готовим дачу к встрече Нового года, если праздник планируется за городом. |
| 6 Поливаем комнатные растения. | 13 Поддерживаем режим выгонки луковичных растений. | 20 Планируем постройку бани или сарая. | 27 Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах. |
| 7 Боремся с белокрылкой, паутинистостью листьев. | 14 Продолжаем работы двух предыдущих дней. | 21 Осматриваем хранилища посадочного материала. | 28 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. |

1-4 ДЕКАБРЯ 5 ДЕКАБРЯ 6-19 ДЕКАБРЯ 20 ДЕКАБРЯ 21-31 ДЕКАБРЯ

ДАЧАНИНКА 2025 ГОДА

Примечание. Для успешного земледельческого опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Основные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

Как правило, в декабре мы начинаем остро задумываться о том, как бы привести себя в форму к Новому году...

На самом деле декабрьское похудение – непростая тема. Результат нужен быстрый, а это чревато перееданием за новогодним столом. Так какие же ошибки предновогодней стройности встречаются чаще всего?



Ошибки декабрьской стройности



– Пора худеть.
– Ещё 5 минут!

Не учитывать калории

Часто женщины и девушки говорят: «ничего не ем и не худею». На самом деле многие кусочничают в течение дня и не учитывают калорийность. Тут кусочек, там горсточку, сям ложечку и глоточек – в итоге за день набегает немало лишних калорий.

«Прописаться» в спортзале

Ударные и ежедневные занятия спортом не помогут избавиться от надоевшего веса. Как помним, для похудения важно, чтобы расход калорий преобладал над их поступлением, а значит, важно следить за питанием. Плюс от ударных нагрузок можно устать и быстро выгореть. К тому же увеличивается риск получения травмы. Спорт хорош только при условии регулярности: 2-4 раза в неделю, из месяца в месяц, из года в год.

Что же делать?

Декабрь и без того насыщенный рабочий месяц, и наш организм испытывает нешуточный стресс. Чтобы минимизировать его влияние и не тянуться за лишней конфеткой, добавьте больше других приятностей в свою жизнь, которые будут еще и полезны. Ложитесь вовремя спать. Не наедайтесь на ночь. Не забывайте пить воду в течение дня. Раз в неделю можно посетить баню или сауну. Можно снизить количество сахара и соли – делать еду менее сладкой и соленой. Со временем это станет для вас нормой.



Смотреть на других

Вы с завистью смотрите, как похудела ваша подруга и хотите так же. Вы хотите узнать все ее секретик похудения, но на этом лучше остановиться. Даже если ваша подруга похудела очень быстро, питаясь лишь куриной грудкой и гречкой, это не значит, что вам эта диета подойдет. Во-первых, еще не факт, что вы также похудеете. И второе, даже более важное, эта диета может причинить вред организму из-за несбалансированного питания. А еще из-за ограничений и скорость метаболизма снизится, а значит, худеть будете не так быстро и качественно.

Мнение специалиста

Нужно менять образ жизни

О последствиях быстрого и бесконтрольного похудения нам расскажет терапевт Алёна Александровна Елисева.



– С чем приходится сталкиваться врачам, когда пациенты сидят на безуглеводной или белковой диете, каждый день потеют в зале или пьют таблетки для похудения?

– Мы сталкиваемся с измотанной нервной системой, с тревогой, с чувством безысходности, с депрессиями, расстройством пищевого поведения. Физическая активность при похудении не должна стоять на первом месте. Важно отслеживать съеденное и вести пищевой дневник. Например, можно фотографировать все, что едите в течение дня, и вечером просто анализировать, от чего стоило отказаться. Такой отказ будет более мягким, чем строгое ограничение. А возвращаясь к физической активности, для лучшего метаболизма и тонуса мышц будет вполне достаточно проходить хотя бы 10 000 шагов в день. Что касается таблеток для похудения, пациенты порой пьют самостоятельно какие-то пилюли, слабительное, и тут мы уже можем столкнуться с нарушением работы печени, почек. Да, медикаментозно можно худеть, но только под наблюдением врача и важно понимать, что это всегда только дополнение. Если мы свой образ жизни не поменяем, лишний вес просто так не уйдет даже на лекарствах, уколах и т. д.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДРОБНОСТИ

Что нужно знать про колаген?

Первая мысль, которая приходит в голову при слове «колаген» – это белок молодости. Но что еще нужно знать о нем, чтобы принести своему организму максимум пользы?

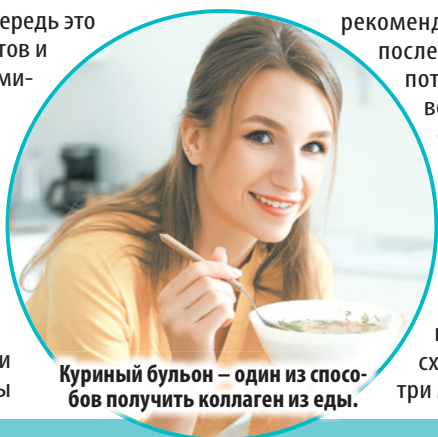
*ОН БЫВАЕТ ТОЛЬКО ЖИВОТНЫЙ

Коллаген может быть только животного происхождения – из мяса, рыбы, птицы, яиц. Растительные белки, к сожалению, не содержат аминокислоты, необходимые нашему организму для выработки собственного коллагена. Но зато клетчатка, которой богаты растения, в этом процессе очень

помогает. В первую очередь это касается зелени, фруктов и овощей, богатых витамином С.

*ПРИНИМАТЬ ЕГО МОЖНО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Да, это правда. Усвояемость коллагена (с пищей или в виде пищевых добавок) не зависит от времени суток. Но специалисты



Куриный бульон – один из способов получить коллаген из еды.

рекомендуют употреблять его после физических нагрузок, потому что это поможет восстановлению мышц и связок.

*ЕГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ С ПЕРЕРЫВАМИ

Если вы пьете коллаген в виде пищевой добавки, то рекомендованная схема: месяц приема – три месяца перерыва.

*ОН НЕ ЗАПАСАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

К сожалению, в отличие от лишней жидкости и солей, аминокислоты в организме человека не откладываются. Поэтому наесться белковой пищей впрок невозможно. Более того, слишком большое количество белка даст увеличенную нагрузку на почки.

*ЧТОБЫ ОН ВЫРАБАТЫВАЛСЯ, НУЖЕН КРЕМНИЙ

Кремний – один из элементов, стимулирующих выработку коллагена нашим организмом. Поэтому врачи рекомендуют обязательно включать в рацион крупы, содержащие кремний. Это рис, овес, просо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОПР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВЫБЕЖАТЬ С ЛЕКАРСТВОМ

Покупка и украшение ёлочки – часть новогоднего волшебства.

Чтобы она радовала вас все праздники, воспользуйтесь нашими советами.

В первую очередь определитесь с размером. Измерьте высоту потолка и объем места, где вы планируете поставить дерево. Это поможет избежать разочарований при покупке слишком большой или маленькой елки. А дальше – дело вкуса!

Живая или искусственная?

Выбирая между живой и искусственной елками, учитывайте их главные плюсы и минусы.

НАСТОЯЩЕЕ ДЕРЕВО:

«+» Подарит вашему дому неповторимый аромат хвои и создаст особую атмосферу.

«-» Потребуется ухода и со временем может начать осыпаться.

ИСКУССТВЕННЫЙ ВАРИАНТ:

«+» Прослужит вам долгие годы и не будет требовать особого внимания. Кроме того, современные модели выглядят очень реалистично!

«-» Атмосфера праздника будет создаваться за счет вашего воображения или специальных ароматизаторов.

Как выбрать и чем украсить сказочную ёлочку

Цвет – это важно!

Мы предлагаем вам несколько популярных сочетаний, которые часто используют дизайнеры при оформлении новогоднего дерева.

КРАСНЫЙ И ЗОЛОТОЙ

Классическое сочетание, которое ассоциируется с традиционными рождественскими мотивами. Красный символизирует радость и тепло, а золото добавляет роскошь и блеск.

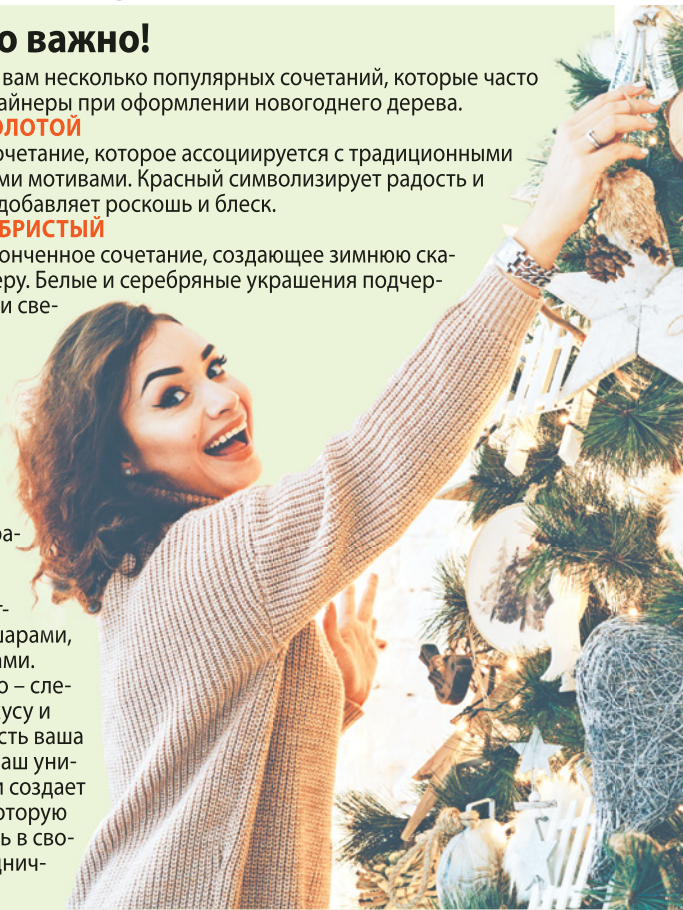
БЕЛЫЙ И СЕРЕБРИСТЫЙ

Элегантное и утонченное сочетание, создающее зимнюю сказочную атмосферу. Белые и серебряные украшения подчеркивают чистоту и свежесть зимы.

ЗЕЛЁНЫЙ И КРАСНЫЙ

Еще одно классическое сочетание, символизирующее природу и праздничные традиции. Зеленый цвет елки прекрасно сочетается с красными шарами, бантами и лентами.

Главное правило – следуйте своему вкусу и настроению. Пусть ваша елка отражает ваш уникальный стиль и создает ту атмосферу, которую вы хотите видеть в своем доме в праздничные дни!



Украшения на любой вкус

Новогодняя елка – это не просто главный атрибут праздника, но и возможность проявить свою креативность. Вот несколько идей для ее оформления:

•Классические шары.

Разноцветные стеклянные или пластиковые шары всегда остаются актуальными. Можно выбрать однотонные или сочетать разные цвета.

•Гирлянды. Электрические гирлянды создадут волшебную атмосферу. А бумажные, сделанные своими руками или доставшиеся по наследству, напомнят о детстве.

•Банты и ленты. Широкие атласные ленты или банты выглядят очень нежно и по-женски. Их можно завязывать вокруг веток или использовать как макушку дерева.

•Фигурные игрушки. Для любителей иносказательности и загадок. Фигурки животных, ангелочков, звездочек из дерева, ткани или керамики

могут представлять скрытые смыслы и пожелания.

•Игрушки ручной работы.

Сделанные своими руками снежинки из бумаги, нитяные шарики, фигурки из папье-маше придадут елке индивидуальность. Пожалуй, самый креативный вариант!

•Вкусности. Конфеты, пряники, мандарины или яблоки в качестве украшения особенно понравятся детям!

•Помпоны и перья. Мягкие помпоны и пушистые перышки создадут ощущение легкости и воздушности.

•Тематический декор. Если у вас есть любимая тема или стиль, выберите украшения этой теме. Например, морская тематика, ретро-стиль или сказочные мотивы.

•Фотографии. Мини-фото ваших близких или иллюстрации счастливых событий уходящего года сделают праздник еще более личным и теплым.

Светлана СИДОРЧУК

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

Новые рекорды

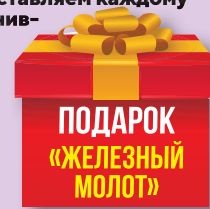
«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **9155**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Железный молот»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ



«... Иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 декабря, в воскресенье.

Этот евангельский отрывок очень прост как по своему содержанию, так и по своей проблематике. Десять неизлечимо больных людей обратились ко Христу с просьбой об исцелении. Можно предположить, что они, как это бывает иной раз свойственно тяжелобольным людям, искали помощи везде, где только могли, а потому и обращение к Спасителю было для них всего лишь еще одной попыткой обрести здоровье. У нас нет оснований полагать, что эти люди были хорошо знакомы с учением Христа, ведь они в силу своей болезни не имели права приближаться к здоровым людям, поэтому о Христе они могли знать лишь по разрозненным слухам. Прокаженные, ничего не нарушая, начали издали звать к Спасителю о помощи, и Он их услышал. Он не попросил прокаженных приблизиться, Он не стал накладывать на них руки и вообще как-либо физически с ними взаимодействовать. Христос от-

правил их к священникам, что тоже было строгим исполнением закона – после исцеления прокаженные обязаны были показаться священнику, дабы он засвидетельствовал их ритуальную чистоту. Во всей этой истории мы не находим только одного элемента: нам, как и непосредственным участникам евангельских событий, непонятно, в какой момент свершилось исцеление и что послужило его причиной, ведь, как мы помним, никакого физического контакта у Христа с больными не было. С формальной точки зрения Христос ничего не сделал, Он не сказал что-то вроде «вы здоровы, идите покажитесь священникам», нет, Он просто направил их к священникам. Если оставаться на все той же формальной точке зрения, то Христос здесь как будто бы ни при чем, и случившееся – простое совпадение.

Однако, проказа – это не та болезнь, от которой можно избавиться случайно, тем более, не могут от нее ос-

вободиться одновременно десять человек. А это означает, что исцелил их именно Христос, а не свежий воздух и яркое солнце. И из факта исцеления Христом должна была бы следовать благодарность Спасителю. Но ее проявил лишь один из бывших прокаженных. Действия Бога далеко не всегда бывают ощутимыми и заметными. Как правило, Бог действует иначе, и в ответ на наши молитвы внешняя обстановка крайне редко подвергается мгновенным изменениям, крайне редко мгновенным изменениям подвергаемся и мы сами. А потому может начать казаться, что между нашими молитвами и благами изменениями нет прямой и непосредственной связи, а потому и наши успехи – это наши успехи, наше здоровье – это заслуга врачей, и вообще абсолютно любое благое изменение можно без особых сложностей объяснить исключительно материальными причинами.

История десяти прокаженных напоминает нам о



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

том, что Богу вовсе нет необходимости проявлять Себя в нашем мире каким-то ярким и запоминающимся способом, Он благоденствует нам всегда и делает это даже в том случае, если мы отрицаем Его существование. Сама наша жизнь – величайший и абсолютно невероятный дар Бога.

Вместо же Господь просит совсем не много: Он просит быть благодарными, благодарными за все ведомое и неведомое, видимое и невидимое, и благодарность эта нужна, конечно, не Богу, она нужна нам самим.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 238,48 ₺ | 476,96 ₺ | 715,44 ₺ | 953,92 ₺ | 1192,40 ₺ | 1430,88 ₺ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

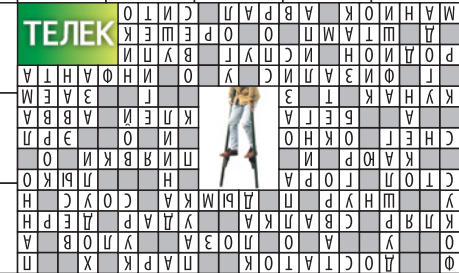
Оплатите заказ банковской картой.

П2912 «ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!


Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Номер циркового "волшебника" | Финансовое благополучие | | | | | | | Выкопанные драгоценности | Кислородный оазис в городе | | | Два семестра в купе | См. фото | Прибор со стрелками и гириями |
| Яичный "наряд" кусочка мяса | Посуда для промывки макарон | | Его зимой наметает ветром | Большая куча мусора | Клеймо на теле животного | | Очередь, сбившаяся в кучу | | | Членистоногий ловец мух | Трофеи, попавшиеся на крючок | | | Картина, являющаяся частью стены |
| | | | Что соединяет торшер с розеткой? | | | | | Стебель винограда | Апперкот, проведенный боксером | | | Пласт земли, заросший травой | | |
| И шведский, и письменный | Бурный, хоть и Тихий | | | | Площадка для нокаута | | Легкое марево | | | | Советский писатель и поэт ... Хармс | | | Сторожевой корабль |
| | | | Значительная возвышенность | | | | | | | Добыча Дуремара | Вустерский ... | Тоскливая волчья серенада | Липовая кора для лаптей | |
| Белая "вата", коей зима богата | Владелец собачьей упряжки | | | | Рыба в родстве с горбушей | | "Лесок" в Сахаре | | | | | | Фильм Тома Шедьяка "Все-могущий" | Южноамериканское вычужное животное |
| | | | Иллюминатор | | | | | | | Липкий состав | Родина фараонов | Лающая помощница Айболита | Мастер детектива ... Стэнли Гарднер | |
| Джигит - приятель джигита | Удовлетворение чужих желаний | "Полотна" о репертуаре театра | Древняя японская столица | | | | | | | | | Всем известная цыганка у Лескова | | |
| | | | | Тараканы догонялки | Медонос на парковой аллее | | | | | Колосящийся в поле "геркулес" | Принцесса по-испански | Художник ... Пиротсмани | Взятые на время деньги | |
| ... Раскольников у Достоевского | Ягода в ярком "фонарике" | | | | | | | Полемика | Измеренный транспорт | | | | | |
| | | | | Мягкий и твердый в алфавите | | | | | | | | | | |
| Тропический клубень | Полиграфическая "банальность" | | | | Моментальное чувство страха | | Уиллис - "крепкий" ... | | | | | | | |
| | | | | Горячая пора на суде | | | | | | Ускакала от Федоры по полям | | | | |



ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?

ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!




ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ
ЛИМОЗОР

экстракт плодов черники
экстракт облепихи
экстракт калины

экстракт софоры японской
экстракт лимонника
лимонная кислота

ампулы 7 штук

зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК*** – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1. ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **6766**
- 2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Лимозор»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 11 ДЕКАБРЯ 2024 Г. ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. *И информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Съедобные подарки – прелестная традиция, которая закрепилась уже и у нас. Дарить вкусняшки гостям, пришедшим встречать Новый год, или коллегам на корпоративе – это очень мило.

Особенно если печеня или конфеты сделаны собственными руками и красиво упакованы.

ДАРИМ ВКУСНЯШКИ: 5 ИДЕЙ для съедобных подарков друзьям и коллегам



– Дорогой, ты купил мне новогодний подарок?
– Конечно, дорогая.
– А он мне понравится?
– Если не понравится, отдашь мне: я о таком спиннинге давно мечтал.



Постные конфеты из сухофруктов

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 340 ккал
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 70 г фиников б/к
■ 40 г кураги
■ 40 г чернослива
■ 30 г орехов
■ 1 вафельная пластина
■ 10 мл сока грейпфрута



КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
2 Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалять в натертой вафельной крошке.



Постное печенье

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 268 ккал
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 350 г муки
■ 180 г сахара
■ 1 ч. л. разрыхлителя
■ 150 г крахмала
■ 1 пакетик ванильного сахара
■ 150 мл растительного масла (без запаха)
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Муку соединить с крахмалом и разрыхлителем.
2 Сахар (включая ванильный) растворить в 150 мл воды.
3 В мучную смесь влить масло и воду с растворенным сахаром, замесить тесто.
4 Раскатать тесто в пласт (3 мм), вырезать формочками фигурки, выложить их на противень, устланный бумагой для выпечки.
5 Выпекать в духовке при 180 градусах 12-15 минут.

Венское шоколадное сабле

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 465 ккал
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 125 г сливочного масла ■ 130 г муки
■ 50 г сахарной пудры
■ 1 яйцо ■ 15 г какао-порошка ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Отделить белок от желтка. Масло взбить с сахарной пудрой до пены, добавить просеянную с какао-порошком муку, перемешать.
2 Белок взбить с солью до твердых пиков, ввести в тесто. Выложить тесто в кондитерский мешок, отсадить на противень.
3 Выпекать в духовке при 180 градусах 10-12 минут, дать остыть на решетке.



Имбирные мишки

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 435 ккал
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 150 г сливочного масла ■ 0,5 кг муки
■ 2 яйца ■ 160 г сахара
■ 2 ч. л. сухого молотого имбиря
■ миндаль
■ 2 ч. л. корицы
■ 1 ч. л. соды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Взбить яйца с сахаром и растопленным маслом, добавить имбирь, корицу и соду, перемешать. Добавить муку.
2 Тесто завернуть в пленку и отправить на полчаса в холодильник. Раскатать его в пласт (0,5 см), вырезать медвежат. Выложить их на противень.
3 Сделать зубочисткой мордочку. На животик мишке положить орешек, прижать его лапками.
4 Выпекать 12 минут при температуре 180 градусов.

Пряники медовые

На 10 персон.
Калорийность (на 100 г): 353 ккал
ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 600 г муки 1-го сорта
■ 250 г меда
■ 400 г сахара
■ 60 г сливочного масла
■ 4 ч. л. лимонного сока
■ 1 ч. л. разрыхлителя
■ специи (корица, молотая гвоздика) по вкусу ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Довести до кипения 130 мл воды, добавить мед и 150 г сахара, прогреть до полного его растворения, добавить соль и масло, перемешать, снять с огня, дать остыть (до 80-85 градусов).
2 Муку с разрыхлителем и специями просеять, добавить медовую «заварку» и 2 ч. л. лимонного сока. Замесить вязкое тесто, скатать в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на трое суток.
3 Раскатать тесто в пласт толщиной 12 мм, вырезать круглые пряники (диаметром 5-6 см), выложить на противень.
4 Выпекать в духовке при 220 градусах 8-12 минут.
5 Сварить сироп для глазури: довести до кипения 100 мл воды, всыпать оставшийся сахар, размешать до растворения, варить 3-5 минут, в конце влить оставшийся лимонный сок.
6 Готовые пряники покрыть со всех сторон глазурью, выложить на решетку до остывания и застывания глазури.

Светлана ИВАНОВА

7 видов упаковки сладостей

Для индивидуальных презентов можно использовать самую разнообразную упаковку.

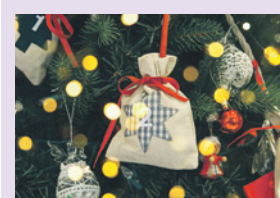
1 Самый простой, но не самый бюджетный вариант – жестяная коробочка, которая и после праздника будет напоминать гостю о вашем подарке.



2 Можно упаковать сладкие подарки в прозрачные мешочки, завязав их яркой лентой.



3 Сшить мешочки из красивой ткани самостоятельно.



4 Сделать пирамидку из плотной бумаги.



5 Очень эффектный вариант – небольшие стеклянные баночки.



6 Печенья или пряники, собранные стопкой и связанные лентой.



7 Набор печенья сложить в деревянный ящичек.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды рекомендуют Овнам посвящать время себе и своим увлечениям: почитайте, займитесь спортом, рукоделием или приготовьте что-нибудь вкусное. Постарайтесь больше времени проводить дома с родными и близкими людьми и воздержаться от поздних прогулок.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места. Дисциплинированность – ваш основной козырь. Постарайтесь прислушаться к более опытным людям из вашего окружения, их советы и поддержка – это то, чего вам не хватает.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов настало время заряжать себя и окружающих оптимизмом. У вас появятся возможности привести свою жизнь в порядок. Вы будете чувствовать прилив сил и творческий подъем, захочется свернуть горы. Ставьте высокие цели, у вас все обязательно получится.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам все будет легко даваться, трудности на время отступят. Вы будете чувствовать прилив сил. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Не пытайтесь переделать людей под себя, просто начните принимать их такими, какие они есть.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов ожидает энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Понадобятся только целеустремленность и выдержка. Главное – определиться с направлением деятельности и все усилия направить именно туда. Будьте доброжелательнее к людям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя Дев будет наполнена обсуждениями и пересудами. У вас или у кого-то из вашего окружения есть все шансы стать объектом внимания. Постарайтесь не участвовать в таких разговорах. Звезды напоминают, что сила слова имеет невероятный эффект.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Упорство и решительность – неотъемлемые спутники Весов на этой неделе. Вы с легкостью преодолеете все трудности. Если останется время, можете смело браться за новое дело. Но будьте осторожны, не злоупотребляйте терпением окружающих, не все с вами на «одной волне».

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам важно сохранять спокойствие и сдерживать эмоции. Не обостряйте отношения, особенно в профессиональной деятельности. Отнеситесь к возникающим проблемам, как к должному. Сделайте выводы из ситуации, это будет хорошим опытом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов ожидает благоприятная неделя. Возможны новые знакомства, которые в дальнейшем могут повлиять на ваше мировоззрение и увлечения. Не стесняйтесь проявлять упорство и решительность, они помогут достигнуть поставленных целей.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Колдунья в поэме Пушкина, союзница Фарлафа.
- Белое золото – хлопок, черное золото – ...
- Громкий звук бегущих ног.
- Другое имя лжи, неправды.
- В этой республике расположена гора Белуха – высочайшая точка Сибири.
- Мифологический хозяин конюшен.
- Оригинальное новшество.
- Помощница в свадебном деле.
- Среднеазиатский герой эпоса ... Назредин.
- Имя стюардессы, что «обожаема и желанна».

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут почувствовать прилив вдохновения. Вашей музой станет близкий человек. Не упустите это состояние. Живите в состоянии удовольствия и радуйтесь каждому дню, это состояние будет приближать вас к реализации всех целей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды рекомендуют Водолеям проявлять себя в обсуждениях, деловых переговорах. Не стесняйтесь озвучивать свои идеи. Используйте накопленный опыт, добавьте немного остроумия, и вы будете услышаны. Не отступайте от своих желаний, такой шанс выпадает не часто.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыб ожидает нестабильный период. Он принесет как положительные, так и отрицательные эмоции. Если вас начнут одолевать чувства, постарайтесь держать себя в руках. В выходные постарайтесь заняться домашними делами и решить бытовых вопросов.

Ответы: 1. Наина. 2. Нефть. 3. Топот. 4. Обман. 5. Агтай. 6. Аврий. 7. Изяк. 8. Сваха. 9. Ходжа. 10. Жанна.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Гуашь. Турбина. Перешеек. Флирт. Режиссер. Лузга. Навес. Реферат. Гектар. Призрак. Резонанс. Уголь. Пирания.

По вертикали: Упряжь. Шашист. Жук. Оболтус. Интрига. Опера. Телепат. Лежебока. Севрюга. Вензель. Навар. Утварь. Трест. Кепи.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



Супервпитывающий слой анти-грязь, водонепроницаемая основа

Коврик «Анти-грязь»
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус.
Материал: резина, полиэстер.
Размер: 600x400x9 мм. Вес: 650 г. КНР.
200 90054 Пэчворк 200 90055 Цветы 200 90053 Ковер * при покупке от 2-х штук

790*Р



Комплект серьги и подвеска
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза.
КНР.
Лот 200 83680

+ ЦЕПОЧКА В ПОДАРОК

2990 Р



ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1990 р.

Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в эфирном теле.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл.
Размер: 5,5x1,8x1,2 см.
Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На тылке утеплена экотехом.
Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный 56-62. КНР.



Теплые леггинсы из верблюжьей шерсти Патриция
Патриция — это настоящая находка для холодного времени года. Эти леггинсы сочетают в себе тепло, комфорт и элегантность, обеспечивая уют и стиль даже в самые морозные дни.

- Натуральность и экологичность
- Теплоизоляция
- Удобство и эластичность
- Долговечность

Материал: 90% верблюжья шерсть, 10% эластан.
Размер: 48-62. Россия.
Лот 200 90060 Тёмно-серые
Лот 200 90061 Чёрные
Лот 200 90062 Коричневый
* при покупке от 2-х штук

1490*Р



Сапоги Комфорт Норд Скандинавия
Легкие водонепроницаемые сапожки практически неощутимы на ноге. Для большего удобства застегиваются на молнии. Нескользкая износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.

• Теплый мягкий мех внутри
• На любую полноту и подъем

Мужские: Лот 200 91635 Серые
Лот 200 91646 Черные
Женские: Лот 200 91697 Черные
Лот 200 91640 Серые
Лот 200 91652 Бордовые

Открывающаяся накладка с шипами на подошве

Материал: верх - п/э 100%, внутри - иск. мех, подошва - ПУ. КНР.

ВСЕГО 1990 Р



Сумка «Римские каникулы. Люкс»
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два небольших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри.
Материал: овечья кожа, подкладка - полиэстер.
Размеры: сумка - 30x26x12 см. КНР.
Лот 200 86888

+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК

ВСЕГО 1990 Р



Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера.
Материал: микрофибра (100% полиэстер). Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г. Цвет: голубой, молочный, розовый. КНР.

Лот 200 90056 Голубой
Лот 200 90057 Розовый
Лот 200 90058 Молочный
* при покупке от 2-х комплектов

790*Р



Декоративная подушка
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э).
Размер: 35x35 см. Россия.

1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»
2. Лот 200 75130 «Рождественские котятки»
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

ВСЕГО 790 Р



Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+
Лот 200 85448

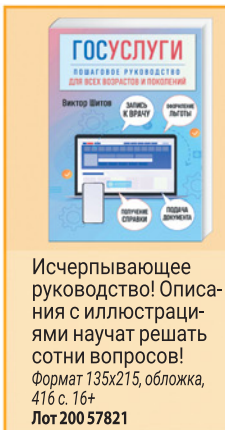
+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999 Р



История России
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74138

1490 Р



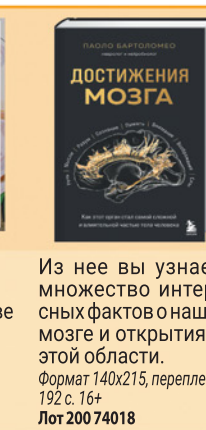
Госуслуги
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+
Лот 200 57821



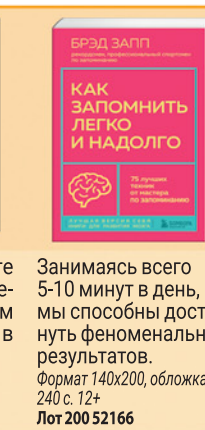
Русская кухня
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+
Лот 200 74078



Худеем на супчиках
Рыбные и мясные, молочные и овощные супы — одна из самых эффективных.
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+
Лот 200 58154



Достижения мозга
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+
Лот 200 74018



КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+
Лот 200 52166

за 1 книгу **990 Р**

за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990 Р**

790 Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73**

код заказа: ТЕЛ_167_24_ЛЕГ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2024 по 10.02.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_167_24_ЛЕГ. Реклама.