

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 7 (204), июль 2021 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/> Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Лучшее место на земле **2** | Туризм в Родовом поместье **5** | Записки живущего на природе **12** | Волшебный бальзам на здоровье **18** | Каждый из нас — волшебник **20** | Когда «окна» как «двери» хуже, чем автоматы **28**



Наступят последние времена, когда девять больных придут к одному здоровому и скажут: «Ты болен, потому что ты не такой, как мы».

Антоний Великий,  
подвижник  
и пустыжник.  
III в. н.э.

## Ненормальные

# или Не, нормальные...

Мне 32 года. Мы с моей любимой женой вместе 12 лет. У нас обоих это первый брак. У нас шесть детей. Жили в городе, я работал менеджером. Торгашом, короче, был, впаривал людям ненужные вещи за большие деньги.

Два года назад мы переехали жить в деревню. Много и тяжело трудимся, денег стало меньше, и достаются они тяжелее. Но мы счастливы.

Мы ненормальные. По крайней мере, так нам говорят наши многочисленные знакомые и немногочисленные друзья.

— Ну, вы ненормальные! Шесть детей?! Их же кормить всех надо.

— Ну, вы дураки! Из города в деревню уехали...

— Вы даже для себя не пожили. Дети, дети, работа. Я вот в Испанию ездил, а ты в своей деревне.

Ну и так далее, и тому подобное, и всё в таком духе.

Притом говорят это люди в основном с не сложившейся личной жизнью, женщины в разводе, мужики, женатые во второй или третий раз, люди, снимающие плохое жильё за большие деньги, работающие на нелюбимых работах, живущие с нелюбимыми жёнами и мужьями, заводящие любовников непонятно для чего.

Они все предлагают мне брать пример с них? Развестись? Отказаться от детей? Завести любовницу? Стать «нормальным»? Не пойму я. Мы ненормальные, а они, значит, нормальные?

<https://vk.com/rodbogat>

### Из комментариев

Н\*\*\*

Этот труд в том числе. Вы посмотрите, какие в городах уродливые люди живут! И только те, кто работает на даче, имеют божеский вид. Работа на природе облагораживает человека, это факт.

М\*\*\*

А в моём окружении уродливых людей нет! Человек должен чувствовать Землю и Небеса, и совсем необязательно добывать себе пропитание через рабский труд (там нет развития, времени не хватает). «Больше всех в колхозе работала лошадь, но председателем она так и не стала».

А\*\*\*

У всех своё понимание красоты и уродства. То, что для кого-то красиво, для другого может считаться редкостным уродством.

А с чего вы взяли, что престижная работа — предел мечтаний для таких, как мы?! Нашим детям не нужна ваша «карьерка». Им больше нравится наша Свобода.

М\*\*\*

Понимание искусства и прекрасного, оно отзывается в нормальном человеке. Если есть психические отклонения, то это

уже другой вопрос. Убегать от современности и лишать детей благ цивилизации в моём понимании не умно.

И\*\*\*

Нормально жить на своей земле, с газом, стиркой, водопроводом, прочими благами, морозилками, крепкими деревянными домами, с детьми, живностью, мотоблоками, садом, огородом, свежим воздухом, чистой водой, колодезем, уметь и делать всё своими руками, есть свою клубнику, малину, смородину, делать заготовки на зиму, носить одежду из льна, конопля, крапивы, любить природу, топить печку, любить друг друга, дружить с соседями.

В городе всё ненормально, всё!

М\*\*\*

«Работать много и тяжело»... Мир идёт в прогресс, цифровые технологии и т.д., а тут физический труд с самого детства, семейные ценности можно и в цивилизованном мире сохранить, а не убегать в каменный век и детей не гробить. Домик за городом очень хорошо, но совсем от современности сбегать негоже.

Н\*\*\*

Физический труд облагораживает человека. Дети не выглядят угробленными. Ни-

куда от современности они и не сбежали. Небось не серпом косят и стиральная машинка есть.

К\*\*\*

Физический труд на благо семьи позволяет вырастить порядочных людей из детей. Городское безделье и неимение свободного времени у родителей даёт простор для выращивания паразитов с гаджетами и прочими продвинутыми фишками! Вот и выбирайте между заботливым потомством, знающим, что такое хорошо, а что плохо, и ненавидящими вас урбаническими, прессыценными спинорызами.

О\*\*\*

Каждому своё... Я считаю, что деревня — хорошо, да и город — неплохо. Неплохо и дачу иметь... Кому-то дети в радость, а кто-то и в одного вкладывает душу и получает отличный результат... Счастье — оно такое, никто не знает, где оно тебя поймает... Бывает, и 10 детей — трудяги и дружные, а бывает, и столько же — живут, враждуют, непонятно, для чего рождённые.

В\*\*\*

Зачем столько детей? Бедная женщина, чё хорошего видела? Пелёнки, ползунки, кухня из года в год.

О\*\*\*

Это и вправду в наше время ненормально для основной массы людей. Жить в деревне с детьми — это роскошь. Быть здоровыми и растить таких же детей, чтобы они не видели современного «нормального» общества.

Ю\*\*\*

Вот кому надо помогать деньгами, жильём, машинами (минимум две), льготами разными, потом учёбой и, не дай Бог, бесплатной медициной!

Б\*\*\*

Все нормальные люди, которые думают о завтрашнем дне, уходят на землю. Наша Матушка-земля накормит и напоит. А что в городе — работать на дядю? Мы тоже уехали в деревню с мужем жить и нисколько не жалеем, с нами ещё и внуки на каникулах. Так что, как раз это и нормально: дышим свежим воздухом, летом ягоды, грибы.

Н\*\*\*

Всех благ этой семье и подобным семьям, людям, ушедшим из дикого каменного техномира! Главное — чтобы семья жила в счастье и взаимопонимании. Того обилия «современных благ», что есть в каменных джунглях, не нужно, чтобы жить счастливо.





# Человек вправе выбирать, где ему жить

Человек вправе выбирать, где ему жить. Государство должно лишь обеспечить для этого условия, если, конечно, оно заинтересовано в освоении и сохранении всей своей территории. На практике же государство собирает, искусственно сгоняет население страны в 8–10 гипертрофированных городских агломераций, искренне считая, что только так правильно и перспективно. Возможно, так легче ими управлять, больше камер на квадратный километр, больше налогов, но жить в мегауравейнике нелегко.

Население Москвы с 2015 по 2020 год выросло на 480 тысяч. Реновация рулит. Санкт-Петербург увеличился на 208 тысяч, а Краснодар — на 103 тысячи (было 830 тыс., стало 933 тыс.). Укрупнение городов идёт полным ходом. Ещё плотнее, ещё больше точечной застройки, ещё меньше зелени в городах, ещё теснее на дорогах и парковке.

Результат безостановочной урбанизации налицо — запустение и разрушение десятков тысяч обжитых веками мест. Ведь если где-то стремительно прибывает, то значит, где-то стабильно убывает. То, что не получилось у монголов, французов, немцев и прочих печенегов, прекрасно вышло у современников. Без всякой оккупации. Центральная, Северная Россия неуклонно вымирает. Поля зарастают лесами, исчезают дороги к забытым деревням.

Системный сбой в настройках страны особенно ощущается, когда отъезжаешь от Москвы чуть подальше. Всего 200 км — и оказываешься в другом мире. Заезжая в глубинку, попадаешь как в виртуальный мир, как в другую страну. Дома с провалившимися крышами, заросшие частокотом берёзок поля. Грустные дороги с бесконечным ямочным ремонтом. Такое ощущение, что прошла война и время с тех пор остановилось. Да, была война, и город вдрызг разгромил деревенский уклад жизни. А тех «партизан», что ещё не сдались и продолжают оказывать сопротивление, дают оптимизацией медицины, закрытием школ. Душат смешными пенсиями, мизерными зарплатами ещё оставшихся учителей, врачей. Страна вроде

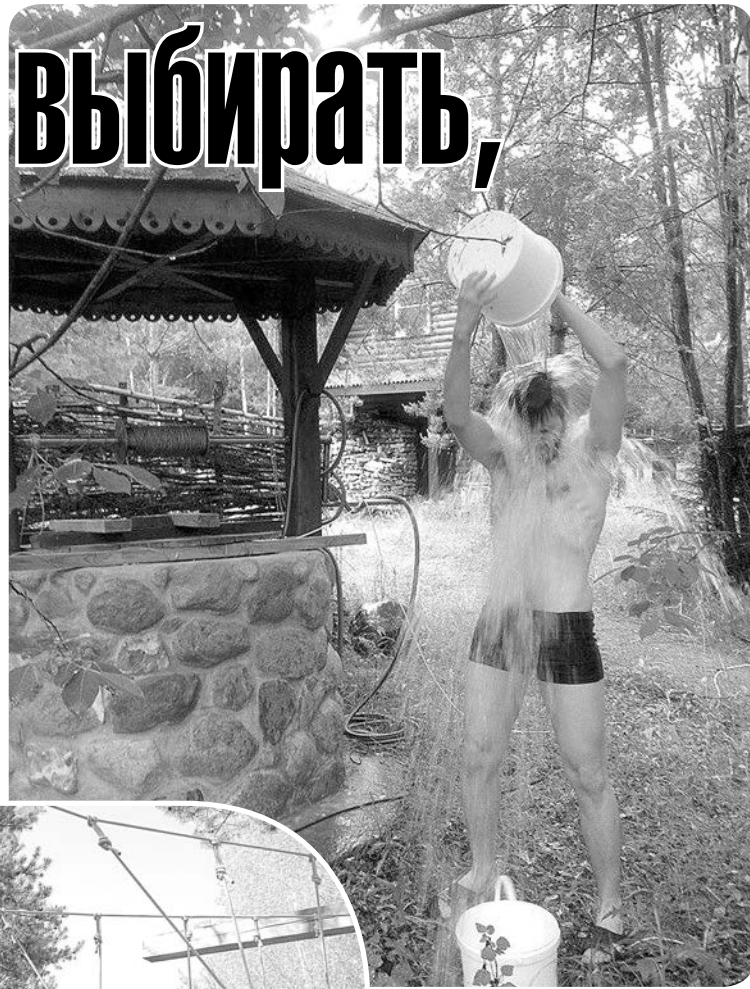
одна, но пенсии в главном мегаполисе гораздо выше.

Никак не мог понять раньше: почему бюджетники в крупных федеральных центрах получают всегда больше, чем на селе? Теперь понял — это сигнал, приказ сдаться и переехать. Большие города забирают всё: деньги всей страны и лучших людей, как трофеи.

Урбанизация — это не естественный процесс. Он был задуман, организован, спланирован ещё 50 лет назад. Сначала укрупняли



сёла, объявляли тысячи деревень бесперспективными. Потом лишали их финансирования, вводили налоги на яблони, проводили оптимизацию, наполняли бюджет. Например, налогом были обложены все частные хозяйства, не только деревья и кустарники, но также и домашний скот, и птица. Запахивали деревни тяжёлыми тракторами. После чего остались лишь старые карты Генштаба с тысячами забытых названий и давно за-



в Питер, в Сочи, туда, где больше платят, где возвращаются деньги всей страны.

Однако деньги не могут дать всего. При всех стараниях полноценную среду обитания в Москве не получится создать. Это утопия. 15 млн. людей, собранных в одном месте, — это потенциальная проблема, искусственный образ жизни. А всё искусственное не может



быть долго жизнеспособно. Один серьёзный сбой в снабжении — и хаос обеспечен.

Невероятная плотность населения делает заоблачными цены на недвижимость. Поэтому квартиры становятся всё меньше. Это устойчивый тренд последних лет. Возрождаются даже коммуналки. В маленьких квартирках уже трудно растить детей. Поэтому города растут, но рождаемость падает год за годом.

В городском мире вообще мало что реального. Даже проблемы, в которые погружён город, созданы им самим искусственно. Проблемы перенаселения, пробок, парковок, загазованности, шума. Качество питьевой воды, воздуха — всё это следствие чрезмерно усложнённой организации жизни в мегаполисе. Даже умереть в Москве становится трудно. Для места на кладбище приходится копить.

Жизнь в бетонных клетушках, в ежедневном стрессе скуkenности обречена быть неполноценной и искусственной. Она виртуальна. Поэтому для жителей городов ударными темпами формируют утопию. Жизнь в гаджетах, жизнь в виртуальной реальности, «Тик токе» и сериалах. Всё — как в матрице. Так легче управлять. Так легче отвлекать внимание, манипулировать и направлять.

Но так не может продолжаться долго. Нарастающее с годами напряжение нужно как-то сбрасывать. Людям, уставшим от бешеной гонки в мегаполисах, необходимо заземление. Поэтому каждую пятницу люди бегут из городов. Они прорываются на природу сквозь дикие пробки к озёрам и рекам, в ближнем и дальнем Подмосковье. Им нужны запах костра, стрекотание кузнечиков на закате, обжигающая свежесть родника, звенящая ночная тишина, Млечный путь над головой.

Можно сколько угодно успокаивать себя тем, что город даёт уникальные возможности, но тело не обманешь. Проживание в бетонных коробках точно не способствует долголетию, а еда из супермаркетов — не лучший подарок для организма.

Чем старше становлюсь, тем отчётливее приходит понимание, что ресурсов организма становится всё меньше. Сколько же безтолковых действий было совершено мной в то время, когда энергия была ключом, когда спать можно было по 4 часа, когда питаться можно было как попало! Отчётливое понимание того, что нужно иметь своё место на земле, приходит лишь с возрастом. Тогда, когда сил становится меньше.

Не нужно ждать четвёртого или пятого десятка, чтобы начать наконец строить свой дом, посадить своё дерево. Не нужно ждать уже наступившей усталости от бешеной гонки в мегаполисе. Начните прямо сейчас. Сейчас, когда энергия ещё бьёт ключом и когда любые преграды преодолимы. Ведь человек вправе выбирать, где ему жить.

**Володар ИВАНОВ**

Поселение Милёнки,  
Калужская область

[https://vk.com/volodarinov?w=wa1107032607\\_2420](https://vk.com/volodarinov?w=wa1107032607_2420)



росшие лесом дороги. Город использовал и продолжает применять тяжёлую артиллерию, и деревня пала, остались лишь дачники. А что делать? Работы нет.

Понятно, что присутствует несправедливость. Центральная Россия забыта и брошена на самотёк. Для неё денег нет, хотя четвёрть Москвы вымостили и уже перемостили гранитом заново. Бордюры стратегически важны. Поэтому меняем их каждый год.

Человек вправе выбирать, где ему жить, но делать в наше время это всё сложнее. Чтобы просто выжить, приходится ехать в Москву,







## Верю — люди есть, знаю — саду цвести!

Осенью 2020 года на юбилей своей мамы, которой исполнилось 85 лет, моя малая семья преподнесла ей хлеб, сыр, пастилу, чай, растительные масла — всё полностью создано на нашей земле. Ещё весной, где был лес, сейчас поля для хлеба...

Во время войны хутор, где жила мама, фашисты сожгли вместе с жителями, сады вырубали, она чудом выжила в концлагерях. Мой отец тоже чудом остался жив, был танкистом и разведчиком (у него практически не осталось родственников). Думаю, чудо произошло и происходит, в том числе и потому, что предки семьи всегда сражались храбро, в полный рост, даже не имея шанса на победу! Мы продолжаем их традицию.

Сейчас мамыны дети, внуки, правнуки радуют её, сажают сады, растут хлеб, и это есть Жизнь, и она вечна!

Нам удалось отстоять 1600 га земли (это только сельхозземли, а есть ещё леса, реки, овраги, которые находятся внутри нашего участка, ещё плюс 40% территории).

Данной территории земли нужны люди, чтобы взращивать её, занимаясь земледелием. Мы победили и обязаны удержать победу, закрепиться на рубеже! Кто



может и хочет жить на земле, обращайтесь.

Можем предоставить жильё (построить для вас или вместе с вами).

Нам нужны люди, умеющие трудиться и любящие труд. Выбор эффективного труда за вами, главное, чтобы он был созвучен с правильным земледелием.

Мы уже освоили безпахотное земледелие, садоводство (сажаем самый большой фруктовый сад в регионе!), пчеловодство, животноводство, птицеводство, есть столярная мастерская, сами производим сыр, растительные масла, иван-чай, делаем фруктовую пастилу, повидло.

Для дальнейшего развития имеющихся направлений нам

нужны люди. Если у вас есть желание, способности и знания открыть своё дело, то можем помочь начать новые направления (вложить деньги, выделить пространство, предоставить инфраструктуру)! Если у вас есть средства и это не проблема, решим, как поступить с ними взаимовыгодно. Поймите — за словом идёт дело, и это правильно! Если за словом идёт слово, то это пустое.

Нам нужны люди, мы даём вам шанс! Приезжайте к нам!

**Николай Васильевич  
МАЦУЛЕВИЧ**

Удмуртия, Завьяловский район,  
д. Поварёнки  
Тел. 8-912-856-3799

## Приглашаем помощников на строительство саманного дома!

Наступила жаркая, солнечная и ветреная погода — лучшее время для самана!

Мы — мама Наталья и дочь Люба — приглашаем помощников, энергичных и позитивных людей,

на ТОЛОКУ — строительство саманного дома в селе Красное, что у Прохоровки, на Белгородчине.

Будем вместе месить ногами глину и песок с водой и соломой и творить стены — всё просто!

Для сонстройки лучше приезжать на неделю и больше. Жить можно в палатке (у нас есть одна, её можно поставить под небом или под круглой крышей дома; есть пара спальников) или в садовом домике.

Пищу готовим по очереди из наших вегетарианских продуктов на плитке или на костре. Есть деревенские яйца и молоко. Вода из колодца или родника.

Наше Родовое поместье только обустраивается, поэтому быт у нас походный.

Кстати, рядом продаётся участок.

Мы очень ждём вас! Для нас ценен каждый человек!

И гитара у нас имеется!  
Звоните по тел. 8-951-150-2738, пишите в группу в ВК: <https://vk.com/pomestjeradunica>.

**Наталья ЧИЖЕНКО**  
Вестник Родовых поместий



## Домик в деревне ждёт вас!

Приглашаем желающих отдохнуть от городской суеты в тишине, на лоне природы, у подножия Уральских гор, в ПРП Чикелга (Башкирия, Архангельский район), в небольшом уютном гостевом домике. Насладиться рассветами и закатами, звёздами и луной, пением птиц, ароматами трав и цветов, шумом листвы на ветру. Искупаться в горной речке, нагуляться по лесу, а может, и пособирать лесную землянику и клубнику...

Домик расположен в нашем поместье, в пешей доступности от реки, рядом с лесом. В домике два этажа, пять спальных мест. Раковина с водой, туалет и душ с подогревом на улице. Всё необходимое для проживания имеется.

Овощи и фрукты, деревенское молоко, сметана, яйца, сыр, хлеб, шоколад ручной работы, экокосметика — всё это вы сможете купить на месте.

По вашему желанию можем провести разнообразные мастер-

классы, сеансы массажа или занятия йогой, помочь с организацией катания на лошадях, посещением Аскинской ледяной пещеры.

В общем, скучать не придётся!

По всем вопросам пишите: [https://vk.com/olga\\_chikelga](https://vk.com/olga_chikelga). Звоните или пишите по номеру 8-917-472-9275 (WhatsApp, viber) — Ольга Попова.



## Создаётся поселение на Смоленщине

Создаётся поселение Родная земля на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.

Под Родовые поместья предлагаем каждой семье 4 га с/х земли в собственность. Кадастровый номер участка: 67:05:0040201:450.

Создаём среду обитания, альтернативную городской, закладываем лесосады на участках. Имеем питомник редких деревьев из «Красной книги», выращиваем саженьцы, также чистые овощи, фрукты и ягоды в открытом грунте. Есть пасека. На территории находятся гостевой дом, здание фермы, сельхозтехника б/у.

Стоимость жилого дома от государства от 500 000 руб. в рассрочку, через ипотеку под 2,7% годовых (Россельхозбанк).

Начинающим фермерам предоставляется помощь (информационная) с возможностью получить грант от государства до 5 млн. руб.

Можно создать совместный заработок на выращивании саженьцев, с/х продукции, организации туризма и многое другое.

Ищем единомышленников.

Наша духовная составляющая — жизнь с любовью к божественно чистой Природе, сохраняя её, созидавая, чтобы передать свою малую родину потомкам.

Главной ценностью для нас является семья, живущая в поселении Родовых поместий в своём доме, на своей земле, в цветущем лесосаду — для жизни на земле, с любовью к Природе, для продолжения Рода.

**Олег ЕГОРЕНКОВ**

Тел. (WhatsApp) 8-929-927-0255

[infovalentin@gmail.com](mailto:infovalentin@gmail.com)

<https://vk.com/rodovayazemlya>



## Туристический проект «От палатки до дома»

Мы — молодая семейная пара, переехавшая из Курска в Псковскую область на ПМЖ. Придерживаемся ЗОЖ, стараемся жить экологично, любим природу и заботимся о ней. Стараемся разносторонне развиваться.

Муж занимается экологичным пчеловодством, помогает творить пчёлам живой мёд (мёд не соприкасается с металлом). Трудится в сфере международного проекта по инвестированию. Создал личный метод по очищению организма на уровне клеток. Садовод и огородник с большим опытом. Столяр, плотник, мастер на все руки. Изучает пермакультуру.

У меня большой опыт работы в сфере биоэнергетики. Работа с Родом и кармой — мой основной профиль. Разработала систему безглютенового и безлактозного питания. 18 лет прожила в деревне. Изучаю пермакультуру в условиях Псковской области.

Сейчас мы активно реализуем свои мечты в туристическом проекте «От палатки до дома».

Идея у нас простая. Мы создаём пространство, где любой желающий сможет не только отдохнуть от города, но и найти себя и приобрести необходимые навыки жизни на земле.

Проект долгосрочный, и мы сейчас на первом этапе — освоение территории.

Изначально мы хотели обустроить территорию самостоятельно, построить домики, и только тогда запускать проект. Но позже поняли, что самым интересным как раз будет первый этап, и именно он интересен для многих! Ведь сейчас многие активно ищут землю, работу, обучаются строительству и премудростям жизни в деревне. Тратят на это много времени, сил, финансов и нервов, часто обучаются онлайн. А земля, как и сама жизнь, любит практический подход, что мы и предлагаем.

Приглашаем посмотреть вживую на то, с чем, возможно, столкнётесь и вы при поиске, покуп-

ке и обустройстве земли. При желании и необходимости можете даже заработать на сборе ягод и грибов.

Мы предоставляем гостевой дом с деревенскими удобствами, нужный инвентарь, продуктовый паёк на две недели (крупы, картошка, масло, зелень, фрукты по мере созревания, яйца). Грибы и ягоды совместно будем собирать в лесу.

От вас требуется самостоятельно доехать, желание отдохнуть, поучиться и добросовестно потрудиться в свободном режиме.

Основные задачи на данный момент:

- сборка мебели в гостевом доме, достройка летнего душа;
- разбор старых построек, уход за огородом;
- зачистка старого сада.

С августа начнём подготовку деревенского дома к зимовке.

У нас предусмотрена культурная программа — походы в лес, на озёра, посиделки у костра с гитарой, рисование; лектории на тему поиска земли и обустройство территории.

В деревне есть три магазина, медпункт, свободный выезд на автобусе два раза в день (если нужно). Работает библиотека, клуб. Всё в шаговой доступности.

Также мы будем рады и просто гостям, ищущим землю. На данный момент у нас продаётся много участков с домами и без по очень выгодным ценам. Многие участки на берегу озера. Есть отличные «отшельнические» варианты.

У нас хорошие дороги, водный ресурс в виде озёр, колодцев, водонапорных башен. Богатые леса, есть электричество, лесопилка, отзывчивые соседи и просто классное место для жизни!

Наш адрес: Псковская область, Себежский р-н, деревня Александрово. Дом с зелёной крышей за садом, он такой один здесь.

Тел. 8-961-167-3796, Бажена и Дмитрий Васильевы.

Пишите в ВК: <https://vk.com/id146252639>





# Читателям книг В. Н. Мегре

Мне, жителю поселения Родовых поместий Серебряный Бор в селе Устинка Белгородского района Белгородской области, поступают телефонные звонки от некоторых жителей Родовых поместий с попытками убедить меня в том, что в закрытии политической партии «Родовая партия», затухании интереса к созданию поселений Родовых поместий виновны Анастасия и сам В. Н. Мегре.

**В**ысказываю своё мнение. Известно, что Эра Водолея — Знак Руси — началась 15 февраля 1991 года в 23.00 по московскому времени после суровой, даже жестокой Эры Рыб. Наступившая эпоха несёт землянам преобладание созидательной мысли над разрушительной, дающей возможность людям осознать происходящее с ними и на Земле.

Лично я и многие земляне познакомились с родниковой чистоты книгами В. Н. Мегре «Анастасия», «Звенящие кедры России», затем и другими.

Самой значимой для меня стала книга «Сотворение», где на странице 93 есть такие слова: «Наступит день, и все отцы поймут, что именно они за мир в ответе, в котором дети их живут. Наступит день, и каждый осознает, что прежде чем дитя любимое в мир привести, необходимо мир сделать. И ты о мире должен думать, в котором будет твоё чадо жить».

Прочитанные книги пробудили в душе и сердце настроения найти участок земли для устройства на нём Родового поместья, чтобы рядом были единомышленники.

Мы, белгородцы, обратились письменно к руководителям на-

шей области с просьбой рассмотреть наши искренние настроения жить и творить на земле во благо своих детей, внуков, потомков.

Наши обращения были услышаны только тогда, когда мы зарегистрировали Устав Белгородской региональной экологической общественной организации «Родники Белогорья».

Все попытки до этого дать жизнь Уставу Белгородской региональной общественной организации «Исследовательский центр социальных и культурных программ «Анастасия» столкнулись с непониманием и невосприятием властями.

Наши настойчивые хождения по кабинетам властных структур, где мы наслушались того, что и врагу не пожелаешь, нашли понимание в Москве, откуда пришли помощь и поддержка.

Нам был предоставлен участок земли для 55 Родовых поместий в селе Устинка. 7 ноября 2008 года на встрече с нами Евгений Степанович Савченко сказал: «Я приму закон Белгородской области о Родовых поместьях». Своё слово он сдержал. 15 марта 2010 года был принят Закон о Родовых поместьях.

12 октября 2013 года нашу область посетил В. Н. Мегре, который лично встретился с Е. С. Сав-

ченко, и 31 октября 2013 года Закон о родовых усадьбах стал Законом о Родовых поместьях.

Владимир Николаевич искренне и честно довёл до землян идею Аве Отче, переданную Анастасии и В. Н. Мегре. Её-то я понял душой и сердцем.

Мы все столкнулись с противодействием движению «Звенящие кедры России» со стороны тёмных сил, но они уходят с Земли и скоро совсем уйдут.

Лично я и мои сотоварищи решили откликнуться на призыв В. Н. Мегре в январе 2021 года обратиться к Президенту России Владимиру Владимировичу Путину, в Совет Безопасности страны, другие властные структуры с просьбами о принятии федерального закона о Родовых поместьях. В результате его принятия наша непобедимая Россия станет самой подражательной страной в мире, где будут царить добро, радость, любовь и те настроения, о которых поведал миру В. Н. Мегре. Зло уйдёт.

Анастасию, В. Н. Мегре я никогда не предаю, потому что знаю, как непросто было и есть им сейчас, доводя до землян идею Аве Отче, остановиться у пропасти человечеству и вернуться к ведическому предковому образу жизни на Земле.



Нам, устроителям Родовых поместий, не стоит в наших недоработках и ошибках винить Фонд «Анастасия» и В. Н. Мегре. Спросите у себя, что вы не доделали и не домыслили.

Необходимо активным устроителям Родовых поместий в России объединить коллективную мысль, нацеленную на принятие федерального закона о Родовых поместьях. Он должен быть небольшим

по объёму, но ценным и ёмким по смыслу и содержанию. Рекомендую использовать Закон Белгородской области о Родовых поместьях.

Верю, что Россия станет первой на Земле, принявшей Закон о Родовых поместьях.

Честь имею!

**А. И. ТОЛСТОВ,**  
полковник ФСБ РФ в отставке

## Колодное пчеловодство в поместье

**П**рочитала «зелёные» книги в 2012 году, и жизнь моя стала меняться плавно, но верно.

Пчеловодом я тогда была начинающим, на тот момент мы держали пасеку из 26 семей, и задумка о колодах меня очень радовала.

Мысль запустила — хочу колоды не только себе, но и многим, кто пожелает... И как-то еду по трассе, смотрю — вдали лес лежит штабелями, а в том районе липы немерено растёт. Пошла прогуляться, и действительно — лежат милые липочки, и дуплянки-то уж готовые в некоторых. Я это заметила, спросила разрешения у Бога, высмотрела хорошие стволы, отметила, где и сколько спилить, какие забрать. Попросила двух хороших мужчин мне пособить в этом деле важном. Только вывезти стволы на машине никак не получилось: то непогода, дожди всё за-

лили, то транспорта нет. Всё же доставили мне стволы, чему я была очень рада!

Далее пошёл процесс. Один мужчина мне скобель сделал и стамеску с большой ручкой — и дело пошло. С осени и до весны занятие у меня такое было: выходила и часа два выдалбливала колоды. У липы мягкая древесина, кроме того, и сердцевина подгнившая.

Сын мне сделал крышки на колоды, ему тогда было 17 лет, опыта ещё не было, но как уж вышло, так и есть.

Получилось 11 колод, и стоят они в двух поселениях — Благодать и Радомир — уже шесть лет.

Самое главное наблюдение — возьмите на заметку!

В двух колодах жили пчёлки, мною заселённые рои. Через два года одна семья отошла, оставив два бочка мёда. Ух уж Валентина, хозяйка, радовалась меду, всех угощала на славу — всё же из са-

мих колод! Очень вкусный мёд! У него настолько многогранен вкус, а аромат — аж голова кружится от счастья!

А соседке своей Галине рой сажала совсем маленький, на два килограмма, так после он отошёл, но каждый год в эту колоду снова и снова поселяются пчёлки, рои прилетают. Нынче ходила в гости, и действительно — ползают, обживаются милье! Я так рада! Да и хозяйка-то как рада!

Вывод такой: обязательно нужно в новую колоду изначально поселить рой пчёл! Пусть он маленький будет, но пчёлки внутри всё воском залепят и прополисом, и сто процентов уже всегда будут пчёлки в колоде!

Удачи всем!

**Марина ЕМЕЛЬЯНОВА**

Поселение Радужные курорты,  
Пермский край, Нытвинский район  
**Вестник Родовых поместий**



## Зарисовки из жизни

Взаимодействие со стихиями воды и ветра

**К**ак-то раз приехала в своё поместье после пересменки с мужем (мы с ним с внуком Дёмой сидим по очереди), зашла на свой огород, обошла грядки и теплицы. Полила помидоры, огурцы, тыквы и кабачки на больших грядках, а также не оставила без внимания землянику и небольшую яблоньку. Всю яблоньку, с верхушки до нижних веток, обрызгала водой. Заметила, что зимует яблонька лучше, когда в засуху её поливаешь сверху донизу.

Жара стояла сильная, и я устала. Выхожу с огорода, смотрю на небо и спрашиваю: «Где же дождик задержался? Мне бы был он в облегчение с поливом, да и странство зелёное вздохнуло бы и улыбалось веселее!»

Ночью сплю на веранде и почувствовала, что прохладой повеяло, как от дождика. Гром приближаться стал, молнии засверкали. Гром гремит и ворчит, выговаривает: в такую даль его отправили! Дождь прошёл, полил моё поместье, в бочки половину воды налил и ушёл сразу. Сказала ему спасибо.

Сосед Сергей по поместью рассказывал: «В 4 утра у вас дождь был, такой стеной стоял над вами, а полил только ваше поместье, а рядом совсем немного был!»

Удивительно и приятно. Спасибо стихиям воды и ветра.

А в ведические времена поселения людей так от засухи и избавлялись — просили Небеса о дожде.

«Коло»

Дело было в начале января. Однажды после продажи молочных продуктов со своего подворья надо было мне зайти в магазинчик с трикотажем. День выдался морозным, около -30°C было, бодрящий такой морозец был.

Когда ещё стояла и продавала свою молочку, увидела солнце в «варежках», оно поднималось над высокими домами. Красота, конечно, — солнышко в радужных «рукавицах», и захотелось мне потрогать эти «рукавицы» у солнышка.

Поднималась вверх по улице, а солнышко опустило свою «рукавичку», и мне посчастливилось пройти сквозь неё. Разноцветные радужные снежинки вращались в этом хороводе, гладили по улыбающемуся моему лицу, и они не были холодными. И этот цветной хоровод как будто увлекал за собой и в то же время оставлял на земле.

Прекрасен этот мир, сотворённый Богом-Отцом-Творцом! Спасибо Ему, и Матушке — энергии Любви, и моим светлым силам!

Спросила у одного знакомого мужчины, как называется это явление — «солнышко в рукавицах», он ответил — «коло».

В этом действии участвовали и другие люди. Такая радость была подарена нам!

**Р. И. АРАНОВА**

Пермский край, г. Чусовой





# Перезагрузка, или Туризм в отдельно взятом поместье

**Ж**или мы в городе, любили путешествовать, приглашать в гости к себе народ. Душа всегда хочет праздника. Про поселения и поместья мы не ведали, были обычными среднестатистическими жителями России. А прочитали книги, узнали, что можно жить на природе, быть хозяевами своей жизни.

Держали мы пчёл и поехали с мёдом на фестиваль в ПРП Родовое, что в Тульской области. Дружная аура поселения покорила наши сердца. Так нам понравилась такая атмосфера счастливой жизни на большом пространстве земли, так захотелось жить в этом, что решение создания ПРП в нашей Воронежской области было принято сразу.

Ни одного поселения в Воронежской области на тот момент мы не знали, а сейчас уже дружим с ПРП Светочи Россошанского района (на базе села Атамановка). (Землю в Воронежской области можно найти только в брошенных деревнях и сёлах, остальная земля пашется и засеивается.)

И не знали мы, что для проживания в поместье нужно владеть многими навыками, умениями и знаниями. И опыт этот наш безценен. А нам было всё в радость: лепить своими руками баню, возиться с пчёлами, собирать урожай с огорода (это же волшебство — из зёрнышка маленького получается плод большой).

Нам никогда здесь не бывает скучно! Стали мы универсалами, разбираемся во многих вопросах, а если бы остались в городе, то, получив пенсию, сидели бы целыми днями перед телевизором на диване и тускло проживали бы свою «большую старость», не представляя даже, сколько интересного вокруг.

Мы даже предположить не могли, что в поместье происходит всё сказочно. Захотели что-то, помечтали, подумали — и осуществили. Масштабы мощные, не то, что в квартире или даже на шести сотках.

Проявление своего творчества возможно в более широком спектре. И на наших почти двух гектарах есть где разгуляться. Правда, когда начинаешь сажать деревья, то получается, что места не так уж и много. Грецкому ореху, например, земли надо вокруг радиусом 6 м и т.д.

О туристах мы даже тогда и не мечтали. Стали искать землю. Шёл 2013 год. Вспомнили, что 20 лет назад был у нас участок земли 15 соток (наша малая родина) в селе Васильевские Выселки Рамонского района. Нас тогда собралось несколько человек, назвали мы наше поселение Счастливые Васильки.

Приехали, посмотрели — село брошено, людей нет, дом на нашем участке сгорел. Хорошо, что на карте село осталось, руки чиновников не дошли до уничтожения села на бумаге. Место оказалось очень живописным (70 км от Воронежа, на границе с Липецкой областью).

А ещё оказалось, что почти всё село было сдано в аренду под сенокосение и выпас скота, но животных мы так и не увидели... И люди пока не живут в этом месте,



поэтому образование поселения идёт непросто.

Тогда мы стали создавать пока только своё Родовое поместье «Любимая земля». Написали на бумаге мыслеобраз поселения и своего поместья, чтобы ускорить все процессы. Сделали макет поместья со всеми постройками и растениями, а совместить проект с посадками на месте оказалось непростым делом. Это ведь было впервые в нашей жизни.

Но скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается... Ведь в сельской местности не быстро всё происходит, как хотелось бы. Несколько лет ушло на выход из аренды, оформление 1 га прилегающей сельхозки к нашему участку (оказалось, мы первые в нашем районе, кто без торгов взял землю в аренду на 49 лет).

Потом на родителей жены, как ветеранов труда, оформили в собственность 26,5 сотки, а сейчас ещё регистрируем 50 соток в аренду. Пока депутаты Ломовского поселения, к которому мы относимся, рассматривают наше предложение изменить в ПЗЗ пункты, где надо поменять поселенческую землю с огородничества под ЛПХ и так снизить коэффициент расчёта на арендную плату земли.

А после аренды по законам Воронежской области выкупим через три года землю за 20% от ка-

дастровой стоимости. Так что с землёй у нас вот так, мы научились разбираться в юридических вопросах.

Мы не унывали, повенчались в поместье и начали строить круглую соломенно-саманную баню диаметром 6 м и до сих пор строим, теперь внутри доделываем, а парная уже готова. Баня дышащая, пожаробезопасная, так как обмазана глиной. Строение круглое, благодаря чему уходит отрицательная энергия, восстанавливается биополе человека.

Так мы, бывшие городские жители, стали строителями.

Ещё поняли, как важно иметь в поместье комфортный быт, это особенно имеет значение для женщин (в холодное время года горячая вода необходима).

Прожили девять дней в бане, освободив мысли (электричества нет, телефоны не ловят), было много открытий (об этом писали в газете «РЗ» в 2014 году). А так как мы создали Пространство Любви, к нам стали приходиться животные. Это были бобры, которые запрудили чистый ручей, протекающий вдоль поместья, так образовалась речушка Быстрик (исток Дона) с прохладной родниковой водой.

Бобровая плотина — это инженерная постройка. Бобры по звуку струящейся воды понимают, как надо делать конструкцию.

Мы запустили рыбу (мальков форели, осетров, а также карасей, белого амура) и посадили семена лотосов. Образовалась уже определённая экосистема, биоразнообразие и микроклимат.

Теперь можно сидеть на берегу плотины, слушать и любоваться текучестью воды, наблюдать за пчёлками и цветами. На природе ярче раскрылись целительные способности и чувствительность.

В прошлом году, когда наступила эпидемия, для нас пришла пора построить другие объекты — летний домик с навесом, столовую с очагом, гостевой домик, каркасный бассейн и умную теплицу, апидомик (домик на ульях). Когда лежишь на ульях, биополе пчёл выравнивает биополе человека (биополе возрастает в пять раз), происходит лёгкий вибрационный массаж, оздоравливаются все системы организма, уходят стрессовые нагрузки.

А в этом году планов громадье.

го образа жизни. А мы тоже хотим побыть одни в своём природном пространстве.

Мы создали страничку в ВКонтате <https://vk.com/public196492811> — оздоровительный экотур выходного дня в поместье и в этом году уже ждём туристов на выходные дни на оздоровительные туры. Своим гостям предлагаем чистый воздух, родниковую воду, овощи со своего огорода, посещение мест силы, сон на ульях, а также на сеновале, купание в русской бане, оздоровление рыжими муравьями, игру в городки и многое другое.

Итак, мы на своей земле занимаемся пчеловодством и экологическим растениеводством с элементами пермакультуры (на таком расстоянии от миллионного города все растения лекарственные).

Здесь лесостепь и растут степные растения (шалфей, чабрец и многие другие), собираем их для чая. На склонах растут медовые травы — гречиха, донник, фацелия, ниже — фруктовые деревья, выше, на севере, — лес (дубрава) 70 га.

Сажаем живую изгородь (правда, растения у нас подсыхают, поэтому учимся ещё быть и растениеводами-ботаниками). Очень помогают семинары и лекции Г. В. Минлебаева, А. Орлова и рекомендации Воронежского ботанического сада, с которым мы дружим.

У нас прижились крымская сосна (краснокнижная), корейский кедр, липы, туи, ёлки, берёзы, грецкие орехи и другие растения. Создать питомник растений тоже оказалось непростой задачей. Некоторые растения засохли жарким летом, а другие замёрзли зимой. А те саженцы, которые принялись, радуют нас, а вот принесут ли они нам сладкие плоды, это ещё не известно.

В километре от нас, на берегу речушки Быстрик, по нашему мнению, находится дольмен (идут энергетические потоки), там лежат плоские глыбы в человеческий рост.

Конечно, люди задают нам вопрос: «А как вы всё успеваете?» А мы не всё успеваем, не хватает наших четырёх рук, добровольцы нас не балуют своим посещением.

Мечтаем о сплочённой команде единомышленников, времени не всегда хватает, а также не очень виртуозно владеем компьютером, а ещё и как-то надо привлечь туристов.

Хорошо, что мы в своей семье поддерживаем друг друга, любим и понимаем с полуслова, соответственно движемся в одном направлении: пропагандируем жизнь в Родовых поместьях и русские народные традиции. А некоторые люди благодарят нас за то, что мы их вдохновляем, это так приятно.

Приглашаем желающих к нам на природу летом, чтобы перезагрузиться от города, а может, и выбрать своё место для проживания. Нет ничего невозможного, это только дело времени и желания.

Здесь вас ждут дегустация янтарного мёда, который принесли наши пчёлки с ближайших цветов, душистый чай с чуфой и чабрецом, хлеб из русской печи.

Ждём вас на хлебосольной Воронежской гостеприимной земле!

**Александр и Елена ДЕМЧЕНКО**

ПРП Счастливые Васильки,  
РП «Любимая земля» (на базе села Васильевские Выселки),  
Воронежская область  
Тел. 8-950-770-9784  
Вестник Родовых поместий





# Счастье в Искре

## Почему молодая семья переехала из города в деревню

Одни говорят — в деревне жить трудно, нет удобств; другие — что там скучно. Дружная молодая семья из дновской деревни Искра на собственном примере развеяла оба эти мифа и доказала, что такая жизнь во много раз лучше «бытовухи» в мегаполисе.

### Вернулась на малую родину

Николай и Лилия Волковы вместе со своей трёхлетней дочкой Ниной живут в деревне Искра, в 10 км от города Дно.

Лилия родилась и выросла в этой деревне. Там же отучилась 9 классов, а вот 10-й и 11-й пришлось оканчивать в городской школе. Старшие классы в Искре закрыли. После были Псков и педагогический университет, затем знакомство с Николаем, свадьба в 2013 году и период жизни в Великих Луках. Там супруг Лилии оканчивал аспирантуру Великолукской сельскохозяйственной академии, работал научным сотрудником в лаборатории и преподавал.

После окончания учёбы пара решила переехать в деревню. Благо дом в Искре уже был, оставалось лишь его отремонтировать. Благодаря помощи друзей и родителей, которые живут в этой же деревне, с задачей семья Волковых справилась за считанные месяцы. В июне 2016 года Волковы въехали в отремонтированное жильё.

### Три причины жить в деревне

— Основной причиной переезда было то, что жизнь в городе кардинально отличается от жизни в деревне. Для большинства город — это зарабатывание денег. У меня же основной целью зарабатывание денег ну никогда не стояло, поэтому принял такое решение, — объясняет Николай Волков.

Глава семейства называет себя любителем дикой природы и заявляет: в городе находиться ему уж очень тяжело. И хотя к работе в академии Николай прикипел душой и сердцем, решил ехать в деревню. Да и, в конце концов, ничего ведь не мешает приезжать иногда в Великие Луки и проводить пару-тройку лекций.

— Большинство молодых людей, которые знали жизнь в деревне и уехали после этого в город, все пять рабочих дней мечтают о том, чтобы скорее наступила пятница и они могли вернуться домой в деревню. Многие, даже имея квартиры в городах, своим домом считают дачи и загородные дома. Человек так устроен. Его всегда тянет на свою малую родину. Переехав в деревню, я стал счастливым человеком, — улыбается Николай.

Отсюда вторая причина выбрать жизнь в деревне. Здесь есть шанс не тратить всё своё время на одну только работу, а заниматься тем, что по душе. Здесь ты рядом с природой, которая питает энергией, даёт силы и счастье.

— Третья причина — ребёнок. Я считаю, дочке здесь намного лучше, чем в городе, в четырёх стенах.

Тут улица, природа, есть всё необходимое. И говорить о том, что в деревне нет кино, театров и музеев странно. Люди и в крупных городах очень редко их посещают, зачастую работа съедает всё время. И потом мы всегда можем съездить куда-то целенаправленно. Что до образования, да, может, в больших городах его качество и лучше, но у нас в деревне мы всех знаем, и воспитатель может в любой момент нам позвонить и сообщить о проблеме. Люди здесь более дружные и открытые, и все на виду, — делится Николай.



Ну а Лилия? Тут всё ещё прощай. Девушку всегда тянуло домой, на малую родину, в место, где прошли детские и юношеские годы. Так и сошлись во взглядах.

### От квартиры не отличается

Дом семьи Волковых построен в 1989 году. Три комнаты, кухня и санузел, как в городской квартире. Всё, что хотели, учли во время ремонта.

Супруги замечают: кое-кто опрометчиво считает, что в деревне жить тяжело: нет горячей воды, перебои со светом, нужно колоть дрова и топить печь. В действительности же прогресс не стоит на месте. В некоторых деревенских домах, уверяет Николай Волков, жизнь почти ничем не отличается от быта городских квартир.

— У нас в доме центральный

водопровод, канализация, бойлер, и благодаря ему всегда есть горячая вода. Словом, условия почти ничем от квартиры не отличаются. Если бы ещё и газ был, я бы тогда, наверное, был самым счастливым человеком, — мечтает глава семьи, а в качестве дополнительного преимущества жизни в деревне называет более низкую стоимость коммунальных услуг.

Вместе с семьёй Волковых на участке поселились собаки, коты и утки. Сельскохозяйственных животных нет. Зато огород, что называется, на зависть ленивым дачникам.

— В теплице растут все овощи: огурцы, помидоры, перцы, а рядом на грядках морковь, свёкла, чеснок, лук — обязательно, а ещё стручковая фасоль и на поле у дома картошка. А ещё ягодные кусты и яблони, — перечисляет Лилия.

Пробовали Волковы даже арбузы выращивать на своём участке. Правда, уродились они маленькие и не очень сладкие.

За четыре года, которые Волковы живут в Искре, в деревню «насовсем» переехали две новые жительницы. Одна из них — пенсионерка из Санкт-Петербурга. Женщина обзавелась хозяйством и регулярно приглашает внуков и детей погостить к себе. А ещё вернулся молодой человек, служивший на Дальнем Востоке. С собой привёз невесту. Пара тоже осталась в Искре.

— Жизнь в нашей деревне бьёт ключом! — улыбается Лилия.

### Есть где разгуляться

И всё же — а как с городской цивилизацией? Ближайший от населённого пункт — райцентр Дно. От Искры до города около 10 км, шесть из них — по грунтовой дороге.

— Не могу сказать, что эта дорога у нас плохая. Я ездил много

по области, в некоторых населённых пунктах бывает и хуже. Плохая трасса только весной, когда выходит донник, — рассказывает Николай.

Впрочем, и в деревне не скучно. Вместе с Волковыми в Искре проживают около 267 человек, 15 из них — маленькие дети. Есть ребята и постарше, школьники и студенты техникумов. А ещё в Искру приезжает очень много внуков к бабушкам и дедушкам на лето. Так что дети не скучают.

В деревне есть два магазина, почта, библиотека и Дом культуры, который собирает местных жителей на все большие и маленькие праздники и концерты. Есть где разгуляться. Когда же мероприятий не хватает, Волковы придумывают их сами. Николай, например, организовал для местных ребят курс по навигации в лесу. А Лилия вместе с подружкой-со-





# Куда приводят мечты

Как бросить город-миллионник и переехать в глухую деревню, а ещё зарабатывать на этом деньги.

**Н**а фоне пандемии коронавируса — особенно в период самоизоляции — интерес к загородной жизни повысился. Счастливыми стали считаться те, кто имеет домик в деревне и своё хозяйство. Герои нашего материала вынашивали идею «побега» из мегаполиса долгие годы, а потом в одночасье бросили всё ради размеренной жизни.

Елену Поморцеву в Екатеринбурге знают как репортёра и автора документальных программ на «Четвёртом канале». Алексей Карасёв — специалист в сфере высоковольтной энергетики и электротехники, в прошлом — работник завода «Электротраст». Чуть больше года назад пара сбежала из Екатеринбурга навсегда, оставив прежнюю жизнь. Сейчас осваивают 64 сотки земли в деревне. На участке уже появились пасека, огород и мастерская варенья. Своё хозяйство, признаются, не только кормит, но и приносит доход.

**— Как давно вынашивали мысль сбежать в деревню? Зачем променяли темп Екатеринбурга?**

— Мысль о переезде назревала достаточно долго, ещё до всей этой коронавирусной истории, которая, безусловно, повысила интерес к загородной недвижимости. В городе мы любили отдыхать, когда нам было лет по двадцать. Тогда была актуальна тема ночных клубов, концертов. Стали старше и начали сбежать из Екатеринбурга при первой же возможности. Немало денег и времени тратили, чтобы уехать подальше. В какой-то момент поняли, что формат «жить в деревне и иногда навещать в город», а не наоборот, нам ближе. Прогулки по Екатеринбургу, к слову, никогда не приносили удовольствия. В плане благоустройства и городской среды этот город больше подходит для работы, а не для жизни.

**— А почему деревня Владимирской области, а не Свердловской?**

— Каждый год мы путешествовали по разным регионам страны. От Екатеринбурга до Санкт-Петербурга проехали всё. Запал в душу район Золотого Кольца России. Деревни здесь нарядные. Много домиков с резьбой. Владимирская область к тому же вполне благополучна в плане экологии, чего не скажешь об окрестностях Екатеринбурга. Никогда не было желания купаться в озёрах типа Таватуй и Балтыма. За 10 лет, что я проработала на телевидении, мне довелось снимать сюжет о людях, которые задыхались от горящей неподалёку свалки, жаловались на несанкционированные выбросы куриного помёта с птицефабрики. Несмотря на это, покупать землю в Свердловской области передумали.

Во Владимирской области хорошие дороги, климат более устойчив, чем на Урале. Устроила и отдалённость от цивилизации. Наша деревня (расположенная на границе Ивановской и Владимирской областей) хоть и считается по местным меркам глухой, на машине за час мы добираемся до об-

ластного центра Владимира, 250 км отделяют нас от Москвы и Нижнего Новгорода.

**— Чем занимаетесь в деревне?**

— Самый насыщенный был первый год. Нам надо было организовать в деревне все блага, к которым мы привыкли в городе. Бурили скважину, монтировали тёплые полы, делали разводку воды по дому, строили мебель. Второе лето посвятили пчёлам. В этом деле мы новички, поэтому времени ушло немало. Улья сделали своими руками. Выбрали место под пасеку, скосили траву, отсыпали площадку щебнем, соорудили подставки под ульи, запустили пчёл и начали ухаживать за ними. Также у нашего дома был так называемый крытый двор. Раньше в таких помещениях хранили сено, дрова, держали кур. Эту постройку мы разобрали и сделали новую из оцилиндрованного бревна. Внутри оборудовали мастерскую. Производим варенье.

**— А почему именно пасека?**

— Всегда очень любили мёд, поэтому решили завести пчёл. Держать их — целая наука, но нам интересно. Плюс и в том, что пчёлы не привязывают к месту. Есть определённые периоды, когда нужно за ними ухаживать, откармливать мёд. Но без проблем можно уехать на неделю и оставить их.

**— Что будете делать с 64 сотками земли?**

— Эти 64 сотки земли разделены на две части. На первой стоит дом, здесь же сад, в нём цветут яблони. Есть сливы, крыжовник, смородина, жимолость, голубика, малина. Планируем посадить вишню и грушу. Также разбили небольшой огород. Вторая часть нашего участка занята лесом. Там есть поляна, где мы поставили нашу маленькую пасеку и там же планируем её масштабировать. Надеемся увеличить число ульев до 10 штук, пока их четыре.

**— Какие плюсы деревенской жизни?**

— Главное преимущество деревенской жизни — своя земля. В отличие от городской квартиры — большое поле для творчества. Можно делать что-то своими руками, а нам это нравится. Почти всю мебель сделали сами: например, кухонный гарнитур, фартук из спилов можжевельника, гардеробную.

**— А коронавирус как пережили? Изоляция в глухой деревне — рай?**

— Самоизоляция на 64 сотках земли проходит как ни в чём не бывало. Отложили разве что дела, связанные со стройкой, чтобы лишний раз не выезжать в город. Выезжали только за пчёлами. Им ведь не объяснишь, что у людей какой-то там коронавирус.

**— Многие боятся переезжать в деревню, потому что там нет работы. Как вы зарабатываете?**

— У нас нет готового рецепта, как заработать в деревне, нет какого-то бизнес-плана. Большую часть денег мы зарабатываем в городах, просто удалённо. Также планируем участвовать в ярмарках, которые проходят в городах Золотого Кольца. Продавать будем мёд, варенье и джемы, приготовленные из собственных ягод. Традиционные русские лакомства и сейчас реализуем через социальные сети. Развозим друзьям, родным и знакомым. Много заказов поступает от московских компаний в новгородный период.

**— Идея запустить блог о деревенской жизни — это про деньги?**

— Мы завели ютуб-канал спустя полгода жизни в деревне. Он называется «Побег из мегаполиса» и посвящён переезду из города на свою землю. Ну как не сделать блог на Ютубе, если 10 лет проработал на телевидении, умеешь снимать и монтировать видео? Но пока это не про деньги. Чтобы блог приносил доход, нужно хотя бы 100 тысяч подписчиков и регулярно выпускать ролики. Мы снимаем только тогда, когда есть что показать. Подписчиков пока 15 тысяч человек. Если интерес увеличится, возможно, будем уделять этому больше времени.

**— Какие советы можете дать тем, кто хочет перебраться в деревню?**

— Единственный вопрос, который нужно решить заранее, — финансовый. Мы бы посоветовали не уезжать в глушь. Можно найти деревню, расположенную неподалёку от крупных населённых пунктов. Тогда работа всегда будет. Ещё при выборе места надо узнать, как обстоят дела с сотовой связью, интернетом. Этот вопрос актуален для тех, кто работает удалённо. Подушка безопасности зависит от запросов человека. Кому-то она не нужна, а кому-то и миллиона не хватит.

<https://ura.news>

Фото из личного архива героев материала

седкой взялась учить детей дворовым играм, лапте и скакалочке.

В центре Искры есть медпункт, в котором, по словам местных жителей, работает замечательный специалист.

А недавно в деревне появилась и собственная детская площадка.

— Мы очень давно мечтали о ней, — делится Лилия. — Мы всей улицей её строили, жители всех 30 домов собирались каждый день. Ставили площадку строители, это понятно, а с установкой забора вокруг детского городка и уборкой территории вокруг помогали местные жители. Нервов было много потрачено, но это того стоило. Работа была налажена как конвейер: одни привозили материалы, другие распиливали, третьи придавали форму карандашей, четвёртые красили.

Получилось загляденье. В погожий денёк деревенским ребятам есть чем заняться.

— В пасмурный тоже не заскучаешь. Дел в сельской местности предостаточно. В конце концов можно и в интернете посидеть. Да-да, всемирная паутина и до дновской деревни успела дойти. На свои средства депутат областного Собрания поставил усилитель. Так мобильный интернет пришёл в деревню, — рассказывает Николай.

Нет в Искре только детского сада и школы. Образовательное заведение закрылось в 2010 году под флагом оптимизации. Всё — в Дно. Но местных жителей не пугает и это. До Дно 15 минут езды, а машина всегда под рукой. В дновский детсад ходит и дочка Николая и Лилии, маленькая Нина.

Нельзя сказать, чтобы поломки линий электропередачи, которые порой возникают из-за сильного ветра, в Искре устраняли мгновенно. Но, кажется, местных жителей не смущает и это.

— Ну да, был тут ураган зимой. Ну, посидели пару дней без света. Ну ничего же. Всё равно в отрыве от цивилизации. Есть свечка, есть фонарь. Если бойлер не работает, пошли баню растопили, — смеётся Лилия Волкова.

## Занятие по душе

С работой и досугом у переехавшей в Искру семьи Волковых проблем не возникло. Николай устроился охотинспектором и почти каждый день стал пропадать в охотничьих угодьях. Работы предостаточно: глава семьи проводит учёт и регулирование численности волков. Его повседневность — это рейды, проверки документов.

— По крайней мере, не сижу в кабинете! Да и обедаю в большинстве случаев на природе, — говорит собеседник.

Нашла занятие по душе и Лилия. Девушка, филолог по специ-

альности, работает администратором в гостинице города Дно, а в свободное время вместе с мужем издаёт бесплатную деревенскую газету «Искра — Марьяна Дубрава». Свою издательскую деятельность семейная пара начала сразу после переезда в 2016 году. Свежий номер газеты выходит раз в месяц. В нём статьи о самых главных событиях, интервью с жителями деревни и исторические факты о деревнях, находящихся поблизости.

— У нас всё просто. «Издательство» в одной из комнат. Печатаем на ноутбук в программе Ворд, делим на две колонки лист и пишем. Количество страниц всегда получается разное: максимум 26, а минимум — 6. Зависит от того, много ли событий произошло за месяц. Распечатываем на домашнем принтере 3–4 копии, скрепляем степлером и раздаём в деревенский клуб, на почту и в библиотеку. Если кто-то хочет, размножает. Когда есть возможность, печатаем больше и раздаём соседям. По принципу «прочитал сам — передай другому», — улыбается Лилия Волкова.

Инициатива нашла поддержку среди местных жителей. По словам Лилии, одна из жительниц Искры заявила о том, что больше ждёт её газету, чем районное издание.

— Некоторые говорят, мол, Искра — отдельное государство. И они правы, в Искре жизнь кипит! Спасибо нашим активистам. Что ни спроси, в Искре всё происходит: и собрания, и фестивали, и акции, и субботники, — перечисляет Николай.

## Будем улучшать жизнь!

Планы на будущее у семьи вполне определённые. К примеру, Волковы создали так называемый ТОС — территориальное общественное самоуправление — и с его помощью планируют дальше улучшать жизнь в родном селе. В ближайших планах — ремонт проблемного мостика в старинном парке середины XIX века. Проект реконструкции уже создан и отправлен на рассмотрение по инстанциям.

Что ещё можно сказать? Хочется закончить рассказ об этой деревенской семье словами из мультфильма «Простоквашино». Помните: «И если бы у меня была вторая жизнь, я бы провела её здесь, в Простоквашино»? Пожалуй, иногда лучше не мечтать, а действовать и обретать деревенское счастье сегодня.

**Светлана ПИКАЛЁВА**  
Фото из личного архива семьи Волковых  
<https://www.mk-pskov.ru>







# «...Находить то, что нас объединяет»

В майском номере «РЗ» опубликована статья Анатолия Карпова «**Всем ли нужно создавать Родовые поместья?**». Название статьи, содержание и факт её появления вызвали общественный резонанс и привели к активному обсуждению на нескольких интернет-площадках. Мы не думали, что логичный и обоснованный ход мыслей автора вызовет категоричное восприятие его позиции с навешиванием ярлыков и упреками. Вплоть до того, как в анекдоте: «Не читал стихи диссидента Сидорова, но знаю, что они плохие».

Многолетняя позиция редакции в таких случаях такова: если точка зрения автора обоснована, аргументирована и логична, то материал публикуем. Полемика на страницах газеты поддерживается, потому что считаем, что в этих случаях вырабатывается самая взвешенная и равновесная позиция. Критикуешь — предлагай.

В качестве продолжения темы приводим рассуждения Павла ЩЕРБАКОВА (ПРП Светлое, Крым).

**В**ыскажу своё мнение о том, что изложено в этой статье. Казалось бы, в ней затрагиваются актуальные темы, и это хорошо. Но предложенные варианты решений, честно говоря, лично меня не устраивают. И так, всё по порядку.

• **Что делать, если вам понравились идеи Анастасии, а любимому человеку — нет?**

Вопрос интересный. И мне хочется спросить: а на каких принципах создавалась семья? Были проговорены свои цели и устремления? Знают ли супруги предназначение мужчины и женщины? Что есть семья и для чего они её создают? Зачем они хотят рожать детей? В какой мир они их приведут? В каком духе будут их воспитывать? Что родители оставят после себя?

Если во время создания семьи всё это обсуждалось и проговаривалось, семья строилась на основе **целостности духовных устремлений**, то у супругов таких вопросов не возникнет. Если же во время знакомства и супружеской жизни задействованы были только нижние чакры, то любовь ли это? Настоящая ли это семья? Или это сожительство, потому что «вот так получилось»? Ведь любовь зарождается в сердце, а не от интимной близости. Когда в семье разные взгляды и желания, будут ли счастливы дети? А ведь дети часто копируют своих родителей и с большой вероятностью проживут жизнь такую, которую видели, будут подражать своим родителям.

Поэтому, чтобы ответить на

этот вопрос, нужно взвесить все «за» и «против», разобраться и согласовать цели в жизни со своим супругом, определить будущее семьи, ответив на вышеперечисленные вопросы. И если желания и видения окажутся диаметрально противоположными, то ясно, что ни о какой любви в семье и речи нет. Если же есть чувства, любовь, то кто-то из супругов доверится другому, и тогда вопрос с принятием образа жизни в РП снимется. Есть такой опыт, что жена не приняла образ жизни в РП, но и не мешает своему мужу, и он уже много лет создаёт Пространство Любви для своего Рода. И кто знает, может, она ещё больше будет его любить, когда поймёт, для чего он это делает.

• **Что могут предложить книги сельскому жителю?**

То, что и всем. Образ жизни, который вернёт человека в лоно природы, а природа — это материализованные мысли Бога, и значит, будет восстанавливаться связь с Творцом...

• **Что делать, если по наследству досталось 10–30 соток?**

Это выбор каждого человека. Можно использовать дом с участком для проживания, вести домашнее хозяйство, выращивать овощи и фрукты. Если есть мысли о РП, то можно подрачивать на этом участке дикоросы и плодовые деревья и подыскивать недалеко землю для РП. С накопленным опытом ошибок будет в разы меньше, а с подрощенными деревьями вы намного быстрее будете осваивать пространство для жизни вашего Рода. Когда говорят, что

и на 10 сотках можно создать Пространство Любви, это заблуждение или сознательный увод в сторону.

• **Дело ведь не только в площади участка...**

Совершенно верно. Помимо размеров участка нужно ещё и понимание, для чего он, как там всё будет взаимодействовать. Ведь общение с пространством должно быть осмысленное, и следует игнорировать корыстные интересы. Например, «я буду питаться чистыми продуктами, дышать чистым воздухом, у меня будет быстрее работать мысль, я буду жить долго...» И не важно, что в городе у меня ликёро-водочный магазин, пивной бар, главное, что мои дети это не употребляют и я такой хороший, заботливый отец, беспокоюсь об их будущем. А город — это ужас, я там только деньги зарабатываю...»

Это всё решаемые вопросы. Но вот когда предлагается выращивать саженец у себя на балконе, а потом сажать в любом выбранном месте и считать его родовым... Вот тут у меня вопрос: тогда каков смысл посадки Родового дерева? Если вы посадите дерево где-то в городской черте, то как его сохранить? Вы уверены, что под него не будут сплавлять нужду городские животные? Что его не сломают? Что под ним, если оно вырастет, не будут пить пиво, водку или ещё чем заниматься?

Если посадить дерево, то оно просто будет добавлять свет в наш мир, и это хорошо. Однако Родовые деревья имеют другое предназначение. Вот здесь происходит искажение идеи и смысла создания РП. В моём понимании, Родо-



Фото со страницы автора в ВК

вые деревья помогают наладить связь с Родом. Как это происходит, описано в «зелёных» книгах.

Ну и, конечно, хотел бы спросить, где будут воплощаться родители тех, кто посадит свои Родовые деревья в парке или сквере? По логике, должны родиться там, где будет посажено дерево... А куда будут отправлять на недолгий сон остывшие тела? Нет, друзья, если нет родовой земли, то это всё очень непонятно.

• **Город — это очевидное зло, а Родовое поместье — самый надёжный способ спасению от этого зла.**

Во-первых, здесь идёт очень сильное противопоставление, чего в принципе делать нельзя, от таких сравнений рождаются противостояния. А вообще смог ли кто-то предложить что-то лучшее, чем Родовые поместья? Анастасия говорила о плавном переходе. О том, что нужно дать людям возможность жить и другим образом жизни, не только технократическим, и, если получится, совместить технократический путь развития с природосообразным. Люди должны выбирать, что им ближе.

• **Об уникальности книг В. Н. Мегре. Что такого особенного в них написано, чего не знают сельские жители, дачники и т.д.?**

А у меня вопрос ко всем: где автор статьи почерпнул идею образа жизни в РП и откуда о ней узнали все остальные? Не в «зелёных» ли книжечках? Разве были разговоры о Родовых поместьях до выхода этих книг? Да о них вообще никто не вспоминал.

Много ли книг написано, которые так будоражат душу? Да и какой образ жизни ёмче и лучше раскрывает суть человеческого бытия, предназначения человека, смысла жизни, воспитания, традиций, семейных ценностей? Какие энергии были выведены из состояния сна?

В своё время я много перечитал разной литературы, но более уникального описания сотворения мира, человека, его предназначения нигде не встречал. В этих книгах собраны и раскрыты многие жизнеутверждающие аспекты, которых больше нигде нет в таком объёме.

К В.Н. Мегре можно относиться по-разному, но не нужно умалять и обесценивать тот труд, который он проделал, чтобы мы с вами эти книги смогли прочитать.

У нас могут быть разные взгляды на воплощение идеи РП. Но нам нужно уходить от критики идеи, находить то, что нас объединяет, и двигаться дальше.

## Восстанавливаем леса в ПРП Ключёвское



Мы в поселении Ключёвском Ставропольского края знаем, как нужно нашей планете восстанавливать леса. Это и есть причина, по которой мы сажаем деревья не штучно, а целыми сотнями! Прошлой осенью посадили в одном из поместий 300 саженцев (дубы, каштаны, клёны, липы). Некоторые оставили подрастать в «школке» до осени.

Недавно в наше поселение прибыло три сотни саженцев жёлтой акации. Декоративные деревца с ярко-жёлтыми цветами будут высажены в качестве живой изгороди.

До осени молодые саженцы останутся в «школке», ведь лучшее время для посадки на Ставрополье — это осень. Вот осенью и высадим молодых бойцов со степными ветрами.

Отметим, что все саженцы предоставлены некоммерческой организацией «Родной лес» (г. Вологда, лес35.рф).







## Обратная связь

Добрый день, дорогая редакция, авторы и читатели нашей газеты!

Прочитав июньский номер «Родовой Земли», захотелось совершить диалог, обратную связь с некоторыми авторами опубликованных статей.

В статье «Опыт веганства» Влада из Липецкой области рассказывает о том, как подвергает свой организм пищевым крайностям: то фрукторианство, то мясоедство. Думаю, что когда человек стабильно никогда не ест мясо, то организм сам синтезирует для себя нужные белки. Я не ем мясо с 2002 года, то есть уже 19 лет, при этом каждые 3–4 месяца сдаю донорскую кровь, и гемоглобин у меня всегда от 121 до 142 единицы. После сдачи крови для скорейшего восстановления сил съедаю батончик гематогена, варю свекольный борщ с чечевицей, ем пастилу из чёрной смородины, стараюсь есть побольше зелени.

По моему мнению, самое главное — нужно кушать понемножку. Тогда, даже если съесть что-то вредное, то нашему организму будет легко нейтрализовать этот вред. А если человек обжирается огромным количеством полезной еды, то это создаёт большую нагрузку на работу всех органов, происходит более быстрое изнашивание систем и старение организма. Это я утверждаю, исходя из собственного жизненного опыта.

Ещё хотелось бы ответить на статью Светланы Федотовой «Размышления об этикете и этике в поселениях». Очень правильно сказано о правилах этикета, основанных на ролевых взаимодействиях. Я сама иногда бываю в роли учителя, провожу мастер-классы по лепке из глины. И мне не нравится, когда кто-то из знакомых детей называет меня тётей Олей или кто-то из старших — просто Ольгой. В то время, когда я учитель, мне психологически комфортнее слышать обращение Ольга Владимировна.

В других разных случаях и ситуациях надо называть человека так, как он представляется, как хочет, чтобы его называли. В целом было бы хорошо, чтобы мы, анастасиевцы, являли образец высокой культуры, были всегда вежливыми, диплома-

тичными, внимательными со всеми окружающими людьми.

Часто в газете печатают разные советы и умозаключения от переехавших из города на землю. Многие из сказанного не совпадают с моим опытом переезда. Я переехала из города в деревню 14 лет назад, живу одна.

Например, из ПРП Радосвет Краснодарского края в публикации «Стадии переезда в ПРП» говорят о стрессе переезда, и словно бы обязательно должна быть стадия кризиса. Пишут: «На этой стадии часто возникают мысли всё бросить и вернуться назад, в город. Могут возникнуть чувства безысходности и отчаяния».

Не знаю, в какие такие плохие условия надо попасть, чтобы возникли подобные мысли и чувства. У меня всегда лёгкая эйфория от жизни в деревне, и такого кризиса никогда не было. А стадия адаптации была примерно первые четыре года, когда учишься всем премудростям ведения личного хозяйства и крепче физически.

В майском номере «РЗ» Ксюша Гусарова в статье «Пять советов от переехавших на землю» рекомендует, живя в городе, заранее покупать садовые и другие инструменты, в частности, бензопилу, триммер, шуруповёрт. Хотя я уже давно живу в деревне, но такие инструменты в моём хозяйстве никогда не водились и не пригождались. Да и в старину у людей ничего такого не было, а жили и по несколько детей росли.

Думаю, что самое главное при переезде — это внутренняя сила духа, энергия, чистота помыслов. Легче всего все дела удаются, когда человек влюблённый. Любовь ускоряет мысль, вдохновляет на подвиги, наполняет всё смыслом.

Слишком сильно заморачиваться зарабатыванием денег тоже не стоит. Нужно жить скромно, спокойно, помогать тем людям, которые относятся к тебе с добром.

**Ольга МАКЕЕВА**  
Башкортостан, Бирский район

## Фестиваль позитивного творчества «Восхождение»

С 15 по 29 сентября 2021 г. в долине реки Жане, в пос. Возрождение (Геленджикский район, Краснодарский край) будет проходить фестиваль позитивного творчества «Восхождение»

Особенность фестиваля в том, что он живой, его сотворяют непосредственно на месте все, кто приехал. Планируется общая программа с тематикой по дням, а расписание конкретных мероприятий, мастер-классов и музыкальных выступлений публикуется каждый день.

Место проведения фестиваля — волшебное, среди гор и леса, у холодной реки Жане. Если вы бывали здесь хоть один раз, обязательно приедете ещё. Это место даёт ощущение Дома. Здесь можно найти близких по духу людей или остаться наедине с собой.

Это не только музыкальный фестиваль. Здесь проходят многочисленные семинары, мастер-классы, круглые столы на разные темы: состояние окружающей среды, здоровье, построение взаимоотношений, оптимальные способы хозяйствования, ресурсосберегающие технологии и т.д.

Во время фестиваля будет работать большая ярмарка народных мастеров.

Проживание гостей фестиваля осуществляется в палаточном городке.

На территории центра работают несколько пунктов питания (кафе), а также всегда в продаже замечательные травяные чаи и разные полезные вкусности.

Сумму вклада (оргвзнос) в развитие фестиваля каждый человек определяет самостоятельно.

Форму проведения семинаров — платные или бесплатные — определяют сами мастера (ведущие). Список утверждённых семинаров и мастер-классов будет указан на информационном стенде.

Важный момент: бережное отношение к окружающей природе — одна из главных задач на фестивале и не только. Берегите реку и лес!

Контакты:  
8-929-848-7711 (Мегафон),  
8-918-670-7684 (МТС).



## Летнее солнцестояние в новом формате

Когда мы в этом году в зимнее время собирались с детьми на занятия семейного центра «Академия помещика», дети мечтали о летних лагерях и походах.

Скажу честно, мы (взрослые) не решились на проведение лагеря, всё же к нему надо готовиться более серьёзно. А вот короткий поход с костром и разными играми показался нам более осуществимой задачей.

И вот в этом году, с 19 по 20 июня, как раз в период летнего солнцестояния, мы задумали провести наш первый семейный поход. Решили отправиться не очень далеко, так как в поход с нами идут и самые маленькие поселенцы. Любимое наше озеро находится примерно в 3 км от центра нашего поселения. В общем, всё сошлось...

Пройдя весь путь, у походников была отличная возможность искупаться в освежающей родниковой водице Молодильного озера. Потом ребята постарше стали ставить палатки со взрослыми, а детишки помладше с

радостью лазали по деревьям.

К вечеру мы поиграли с мячом, правда, недолго, так как малыши быстро забрали его себе. И нам пришлось перейти от подвижных игр к логически-стратегическим: «Где мы?» и «Русичи и

печенеги» (в классическом варианте эта игра называется «Мафия», но мы, взрослые, сделали её экологичной и назвали по-другому). В «Русичей и печенегов» понравилось играть, особенно когда участников больше 15 человек.

На следующий день мы встречали рассвет, собирали травы для чая, пекли картошку на костре и пели песни под гитару и гусли. Дети в конце сказали, что надо идти в следующий поход с двумя ночёвками, так что будем готовиться...

В этот раз мы не приглашали гостей специально, но всё же гости к нам на праздник попали. Так вот они сказали: «Здорово, что у вас так много детей!» И правда, некоторых ребят отправили в поход под присмотром организаторов, и общее впечатление было такое,

что детей действительно больше, и это радовало.

Мне лично очень понравился. Думаю, что все наши праздники в итоге надо переводить в форматы для детей, так как увидела: если довольны дети, то взрослые тоже с радостью включаются в программу и участвуют наравне с детьми!

**Юлия БЫЧКОВА,**  
организатор  
ПРП Ключёвское,  
Ставропольский край  
Тел.: 89097704929  
<https://vk.com/kluchevskoe>  
Семейный центр  
«Академия Помещика»  
<https://vk.com/akadpot>  
Вестник Родовых поместий







# Седой и его подопечные

История бывшего спецназовца, бьющегося с браконьерами за своих лосей

С Алексеем Седым я познакомилась в конце сентября 2020 года. В соцсетях мне попался пост с рассказом о трагичной судьбе его лосят и призывом помочь срочно возвести забор вокруг их загона до начала сезона охоты. За несколько месяцев четверых лосей отравили, а в сентябре зарезали ещё одного. Стало ясно, что лосят нужно защитить от людей, отгородить забором. И я приехала к нему на хутор в Шаховской район Московской области.

С виду простой бородатый мужик в камуфляже, но после нескольких фраз в нём сразу видишь умного и хорошо образованного человека. При первом знакомстве меряет тебя холодным, недоверчивым взглядом, но при общении с животными и детьми его глаза вспыхивают теплотой и любовью. Охотно говорит о своём хуторе и его обитателях, но его личная жизнь — это табу, границы он выставляет жёстко.

Алексей — бывший спецназовец, спасал людей в горячих точках. О своей прошлой жизни, до лосей, говорит крайне неохотно, но отмечает, что война в огромной степени сформировала его характер. Два года назад он решил, что хватит с него войны и городской жизни, и на накопленные деньги купил большой участок земли в Шаховском районе, в 120 км от Москвы. Он планировал организовать там частный заповедник и экопарк, чтобы к нему приезжали отдохнуть от городской суеты люди, ценящие дикую природу и уединение. Но оказалось, что с войной ещё не покончено — теперь она идёт по другим, неприглядным правилам. Седой взял участок земли как раз в том месте, где группа браконьеров привыкла отстреливать разных животных, в том числе лосих с лосятами.

К началу сезона охоты забор вокруг участка в несколько гектаров, конечно, построить не успели, хотя старались всем миром — у Седого оказался целый отряд сочувствующих, которые откликнулись на призыв помочь. В результате из пятерых лосят трое пропали — сетку-рабицу их загона просто разрезали и выгнали троих из оставшихся пяти двухлетних лосят на свободу, чтобы поохотиться на них. На моё удивление — зачем это делать? — Алексей поясняет: «Их легко убить, людей они не боятся, подпускают близко к себе. И мясо у них вкусное, здоровое, такое легко продать».

Его слова подтвердил местный житель, помогающий Алексею. На земле, которую купил Седой, годами орудует группа браконьеров. Эти люди экипированы по последнему слову техники: тепловизоры, датчики движения... Они любят не охотиться, а убивать — расстреливать практически в упор всё, что движется.

— Я всех их знаю, знаю имена, кто где живёт. Но легально сделать ничего не могу — местная полиция бездействует, — объясняет Алексей.

Только после привлечения к проблеме СМИ и запроса в прокуратуру от председателя Совета



дней от роду, ещё не сформировались ЖКТ, микрофлора, никакого иммунитета. Поэтому из-за того, что лизали пальцы, каждый получил своё воспаление. В результате Альфа не выжила. Потом в июне 2019 года привезли шесть лосят из Костромы (из Сумароковской лосефермы), потом в ночь с 18 на 19 марта 2020 года я отбил у браконьеров Января, а затем в октябре 2020 года приехали Берилл с Бирюзой, тоже из лосефермы. Берилл не пережил перевозку и вскоре умер.

О каждом своём подопечном, о его характере и проблемах Алексей готов говорить часами.

— Браконьеры сначала убили мать Января, затем через несколько дней — его брата. Потом они его выгнали из леса на заснеженных полях, есть ему было абсолют-

по правам человека удалось возбудить четыре уголовных дела по факту убийства и ранения лосей.

Через несколько недель после пропажи троих лосят нашли останки одного из них, Граната. Его убили выстрелом практически в упор — видимо, с дороги, из машины. Ещё через несколько дней благодаря жителям СНТ «Лидия-1» нашёлся Агат с пулевым ранением. Через неделю после его возвращения ему сделали операцию. Пуля прошла навылет, и сейчас он медленно, но верно идёт на поправку. Третий пропавший, Алмаз, пока не вернулся, но Алексей верит и ждёт, что он вернётся.

— Лоси — самые крупные парнокопытные России. Это же мощь и сила. В 2004 году я первый раз приехал в Сумароково (лосеферма в Костромской области), и после этого у меня появилась мечта — спасти лосей, — говорит Алексей. — У животных всё честно: они не врут тебе, не предадут. Если любят, то будут любить, несмотря ни на что, а если ты им не понравишься, они тоже сразу дадут тебе это понять.

— Первые лосята появились в мае 2019 года — Алмаз и Альфа,



— продолжает Седой. — Они появились после того, как здесь, в Шаховском районе, сбили лосиху. У Алмаза было тяжёлое поражение лёгких, у Альфы — отравление желудочно-кишечного тракта. Причина простая: они пролежали около восьми часов на обочине, и все, кто останавливался, трогали их, давали полизать пальцы. Им было на тот момент несколько

нечего. После убийства матери он и так был восемь дней в состоянии стресса — их с братом постоянно гоняли, и к тому же он недоедал уже в то время. А потом он десять дней не ел практически ничего, может, несколько чахлах кустиков за весь день, потому что был крайне истощён, измождён. Но главное, что у мальчонки волевой характер, он очень сильно хо-

тел жить. Когда он ко мне попал, у него через зимнюю шерсть торчали ребра, опущенный живот, травмированы все четыре ноги, травма шеи, практически отсутствовал глотательный рефлекс, было совершенно жуткое обезвоживание. По факту, когда я его привёз к себе, жить ему оставалось 6–8 часов. Представь шприц от нурофена, и вот этим шприцом два литра воды вкачать в лосёнка на корень языка. Первый день, когда он приехал на хутор, он не ложился, хотя на ногах уже стоять практически не мог. В итоге он успокоился, поверил мне, улёгся и трое суток не мог встать. И первые неделю — полторы я его носил на руках, а он еле касался копытами земли. Просто чтобы он не забывал, что такое ходить, чтобы была хотя бы минимальная двигательная активность. Ветки он ел часами, очень медленно, сначала с руки. Заново научился бегать спустя пять месяцев.

Сейчас на хуторе у Седого живут четыре лосёнка: Агат, Бирюза, Сапфира и Января, а ещё почти годовалый волчонок Буран. Этого ласкового, обаятельного мохнатого парня подписчица Алексея выкупила из контактного зоопарка, где он родился, пожалела малыша, находившегося в плачевном состоянии. Она быстро поняла, что не сможет обеспечить волчонку нужный уход и условия, поэтому привезла его Седому.

Алексей выхаживал его пять месяцев, у волчонка были серьёзные проблемы с ЖКТ:

— Я рад, что Буран сейчас такой, какой есть: молодой, сильный, красивый, довольный, счастливый, улыбающийся, хулиганистый.

Именно «подопечных», как Алексей называет своих животных, он считает семьёй.

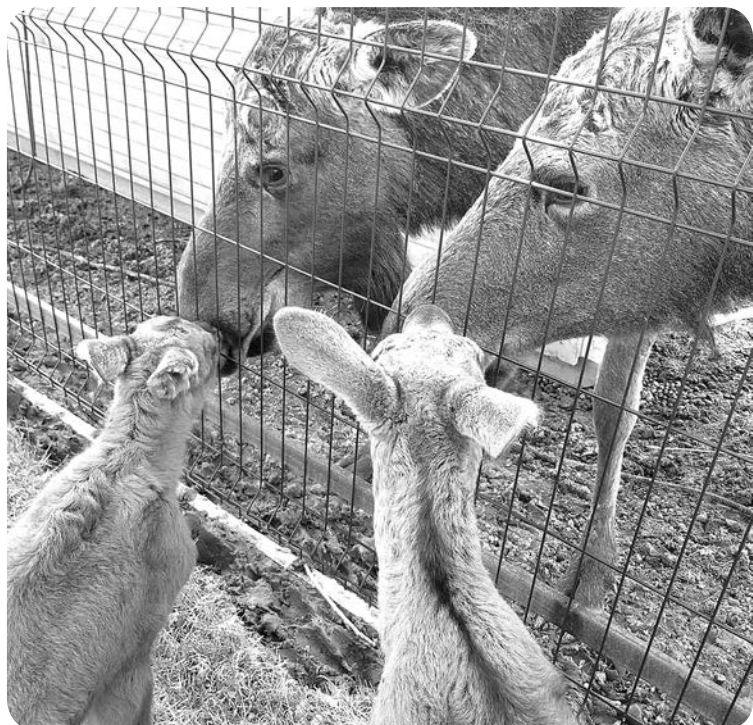
Себя он называет Отцом Лосей неспроста. Слушая, с какой теплотой, любовью, заботой он рассказывает о каждом из них, понимаешь, что это не просто слова, обычно так рассказывают любящие и чуткие родители о своих детях. Именно эта любовь в сочетании с наблюдательностью и чувством юмора принесли популярность Instagramу Седого, в котором он выкладывает короткие забавные видео и заметки о жизни своих подопечных, о бедах и радостях хутора, делится планами, просит советов и помощи.

Живущими на хуторе подопечными дело не ограничивается. За два года Седой спас несколько лосей, которые потом вернулись в естественную среду обитания. Ещё две лосихи живут на участке, но за пределами хутора.

— Плюс к этому подкармливаю белок, которые здесь постоянно тусуются, енотовидную собаку, двух норков, двух хорьков, бобра, кабанчика, летом — цапли, утки... Всех, наверное, не перечислю, — говорит Седой.

Большую часть времени у Алексея занимают заготовка ветоного корма и кормление лосей. Лоси едят исключительно ветки и кору (в основном ольхи и ивы), из прикорма — только морковь. Самая младшая, 7-месячная Бирюза, до сих пор питается ещё и молоком. До войны с браконьерами лосята паслись сами на земле, принадлежащей Седому, но теперь они находятся на небольшом огороженном участке, на котором для них практически закончилась кормовая база. Поэтому ветки приходится рубить и спиливать на других участках, собирать в вязанки, привозить и приносить (там, где машина не проходит) ло-





сям. На заготовку одной вязанки, которой хватает на одно кормление, уходит около часа — полутора. Едят лоси каждые три часа, днём и ночью. В сильные морозы едят больше. Поэтому фактически вся жизнь Седого сейчас сводится к рубке деревьев и заготовке веток. По 10–12 часов в день. Без выходов, без больничных, в дождь, в снег и в сильный мороз.

К счастью, есть несколько неравнодушных людей, которые регулярно приезжают 1–2 раза в неделю помогать ему с ветками, но это в основном девушки, основная физическая нагрузка всё равно на Седом. Этого каторжного труда можно было бы вполне избежать, если бы лоси могли сами гулять по всей территории и кормиться, как в дикой природе. Но сейчас это можно сделать без риска для жизни животных, только огорожив всю территорию в несколько десятков гектаров, а это колоссальные затраты.

Летом к Седому можно было приехать на полноценную экскурсию: он свободно пускал людей на территорию хутора, давал посмотреть на своих лосей вблизи. Но после всех вышеописанных событий Алексей закрыл хутор для всех посетителей. Приехать на экскурсию по-прежнему можно, но общаться с животными придётся через ограду. И люди едут: узнать о способах выживания в лесу, научиться разжигать факельный костёр, посидеть в шалаше, попить чаю из кипрея, можжевельника и брусники.

— Моя мечта — создание первого в России частного заповедника, на территории которого будет восстановлен лес, где могут находиться различные виды животных, птиц, рыб... Такая замкнутая система, в которой существует практически всё видовое разнообразие средней полосы России, за исключением волков, рысей и медведей, потому что это крупные хищники, и они очень быстро смогут истребить другие виды в целях пропитания, — говорит Седой.

Осуществление этих масштабных планов требует решения множества организационных вопросов.

— Должны произойти системные юридические изменения в законодательстве, то есть чтобы у нас наконец разрешили создавать частные заповедники или национальные парки, — продолжает Алексей. — Финансовый вопрос во многом про самообеспечение: уверен, что заповедник может сам себя окупать при создании определённых условий. Физический момент: я больше смотрю в сторо-

ну роботизации, потому что человек болеет либо ещё что-то, к тому же к большинству людей отношусь с недоверием. Поэтому уверен, что будущее за роботами. Сейчас же в первую очередь необходимо установить забор вокруг большей территории, чтобы обеспечить безопасность животных и видеонаблюдение по периметру, а также создать ветеринарный стационар с оперблоком и карантинном.

Ещё один большой вопрос — отсутствие реанимобиля. Каждый год много лосей погибает от столкновения с автомобилями. Если сбитое животное быстро погрузить в реанимобиль и прямо на месте прооперировать или доставить в ветеринарную клинику, много жизней удалось бы спасти.

Основная проблема — финансовая. В декабре 2019 года, вскоре после того, как на хуторе Седого появились первые подопечные, «благодаря» нечистым на руку людям, которых он считал практически друзьями, Алексей лишился своих сбережений, на которые планировал создавать заповедник и экопарк.

— Мне несколько дней буквально нечего было есть, поскольку на те немногие деньги, что у меня оставались, я покупал морковь для лосей. И только перед самым Новым годом продал местным несколько ёлок со своего участка и смог купить себе еды.

Сейчас Седой и его подопечные живут за счёт ренты, которая осталась у него от прошлой жизни. Живёт он (вернее, иногда ночует, потому что часто засыпает просто в машине) в маленьком домике, доделать который всё никак не получается с прошлого лета, в первую очередь подопечные, потом уже он и его потребности. Но Алексей не сдаётся. «Нет невыполнимых задач» — его любимая фраза. Ему очень некомфортно объявлять сбор средств среди своих подписчиков, но это вынужденная мера, чтобы спасти лосей и приблизить реализацию мечты о заповеднике. Конечно, подписчики Отца Лосей и в этот раз, чем смогут, помогут ему и его подопечным, как до этого помогали с забором, ветками, лекарствами и много чем ещё, потому что один в поле не воин, даже такой сильный, как он. Но в то же время хочется надеяться, что найдётся программа финансирования или грант из государственного или частного фонда, которые помогли бы частному заповеднику Алексею Седого превратиться из мечты в реальность.

**Анастасия ДУБРАВА**  
<https://nat-geo.ru>

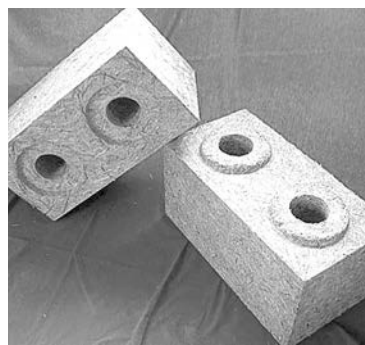
# Гости из будущего

## Необычные строительные разработки

Представьте себе дом, построенный из рисовых кирпичей. Он отделан облицовочными панелями из травы и баклажанов и изолирован с помощью... апельсинов. По желанию фасад можно засадить любыми видами цветущих трав. Конечно, и окна здесь необычные — они собирают и используют энергию ветра и дождя. Сказки? А вот и нет. Пусть дома такого пока нет, зато всё для него уже придумано и разработано!

### Рисовая философия

Давайте честно признаем: когда мы выбираем «экологичные» материалы для своего дома, то надеемся сделать своё жилище здоровым. И не особо беспокоимся о том, сколько природных ресурсов было для этого затрачено. Сегодня понятие «инновационный» немислимо без заботы об экологии дома — нашего собственного, маленького и большого, где живём все мы.



Именно поэтому исследователи всё чаще ищут выгоды в уже использованном сырье. Так, компания Oryzatech из Калифорнии разработала строительные блоки из рисовой шелухи. Сотни килограммов этого материала просто выбрасываются или сжигаются после обработки злака. Разработчики добавили клей и спрессовали полученную смесь в блоки, похожие на ЛЕГО. Размеры блока Stak Block — 0,3x0,3x0,6 м, а весит блок 30 кг. Как и соломенные тюки, блоки укладывают на бетонный фундамент и обшивают снаружи влагонепроницаемыми панелями, а изнутри — фанерой или гипсокартоном.

### Почти натуральное дерево

Мексиканская компания Plastinova обратила свой взор на волокнистый материал, который остаётся после выжимки сока из агавы для производства текилы. Добавив переработанный пластик, разработчики получили материал, своими свойствами напоминающий древесину. Вместе с тем он обладает большей устойчивостью, чем натуральное дерево, и может использоваться для строительства опалубки, стропильной системы, арок, а также изготовления мебели. Материал выпускают в виде таблеток размером 1x1,2м x10 см. Её можно обрезать до нужных размеров.

Компания планирует заменить агаву кокосовым волокном — более прочным и доступным материалом. В отличие от агавы, жмых

которой используется как топливо для котлов, кокосовое волокно достать проще и дешевле.

### Эффективная изоляция

Апельсины полезны не только для здоровья, но и для строительства. Этот факт обнаружили сотрудники политехнического университета Испании. Учёные разработали звукоизоляционные панели из отходов древесины апельсиновых деревьев и переработанного полипропилена. При меньшей толщине они задерживают звук лучше, чем ламинированные гипсовые панели: 29 дБА против традиционных 27дБА. А если панели соединить в сэндвич с наполнителем из шерсти, то новый звукоизоляционный продукт по эффективности превзойдёт традиционные аналоги.

А вот компания ПирроГрупп поработала над повышением энергоэффективности здания, представив инновационные термоизоляционные ПИР-плиты. Низкая теплопроводность продукта позволяет увеличить сопротивление теплопередаче при сохранении исходной толщины стен (с утеплением из минваты, например).

Лёгкость материала и простота обработки значительно ускоряют монтаж и снижают нагрузку на несущие конструкции. Жёсткость плит и профилировка торцов позволяют производить монтаж термоизоляционного слоя непрерывным шитом, исключая щели утечки тепла через ограждающие конструкции. Подтверждённый срок службы плит составляет 50 лет, без потери исходных теплофизических характеристик. Уникальные качества продукции остаются неизменными на весь срок службы здания.

### Баклажаны для отделки стен

Голландская компания Nova Lignum представила свою разработку — материал Cegapex для облицовки фасадов. Продукт, объединивший преимущества древесины, пластика и волокнистого цемента, на 90% состоит из растительных волокон. В основном это отходы тростника и баклажанов.

Среди достоинств материала — огнестойкость, устойчивость к агрессивным средам, атмосферным осадкам и появлению плесени. Композитные панели не гниют и не выгорают на солнце, легко обрабатываются любыми инструментами.

### Окно, которое вырабатывает энергию из непогоды

Возможно, в скором будущем те, кто не любит плохую погоду, будут ждать её с нетерпением и благодарностью. Такую надежду подарил человечеству исследователь из университета Атланты. Учёные изобрели смарт-стекло с автономным питанием, которое собирает энергию ветра и дождя. Преобразовывать механическую энергию в электричество окна будут с помощью инновационной технологии трибоэлектрического наногенератора (TENG).

В «умную» оконную систему

интегрировано электрохромное устройство (ECD) с невидимыми наногенераторами TENG, которые запускаются от ветра и капель дождя на стекле. Вырабатываемый наногенераторами ток используется в электрохимических окислительно-восстановительных реакциях. Они влияют на степень светопрозрачности стекла: с полностью прозрачного оно меняется на тёмно-синее.

Пока что смарт-стекло генерирует до 130 милливатт на 1 м<sup>2</sup>. Этого хватит, чтобы зарядить кардиостимулятор или «спящий» смартфон. Но исследователи планируют повысить энергоэффективность своей разработки и надеются придумать, как сохранить вырабатываемую окнами энергию.

### Строительная кожа

Сложно придумать себе систему сложнее и эффективнее, чем человеческое тело: каждый орган в нём выполняет свою важную для всего организма функцию. Например, кожа способна «дышать» через поры, тем самым регулируя температуру и влажность тела.

По аналогии с наружным покровом человеческого тела учёные университета Беркли разработали строительную оболочку SABER для создания комфортных условий в зданиях. Оболочка представляет собой мембрану, которая заполнена крошечными линзами и клапанами. Они реагируют на тепло, свет и влажность, открываясь и закрываясь. Таким образом, мембрана пропускает воздух внутрь помещений, когда это необходимо. Обдув создаёт ощущение прохлады и, по сути, заменяет кондиционеры.

Ещё одно преимущество мембраны — её масштабируемость. Такой оболочкой можно обернуть как небольшой жилой дом, так и футбольный стадион.



### Сад на стенах

Швейцарская компания Creabeton Matériaux AG внесла свой вклад в развитие вертикального озеленения, представив фасадную систему SKYFLOR. Она состоит из панелей, которые можно засадить любыми цветущими травами. Помимо улучшения внешнего вида зданий система выполняет функции вентилируемого фасада и служит для звукоизоляции стен.

Панели состоят из четырёх слоёв. Верхний слой — это нехлопотные в уходе растения. Сквозь них проглядывает второй слой — стильная керамическая панель с пористой поверхностью. Третий слой — подложка — питательная среда для растений. Последний, поддерживающий слой — волокно-армированный бетонный блок.

**Ольга ТРАВНИНА**  
<https://www.forumhouse.ru>



# Открытия на своей земле

Когда живёшь на природе, на своей земле, всё время совершаешь открытия. С некоторыми из них хочу поделиться с вами.

## Помощник Чавка

Собирая в лесу растительные остатки для мульчирования грядок, нечаянно с ними прихватила и змею. Заметила это, когда раскладывала сухую траву и прошлогоднюю листву вокруг посадок. Сначала расстроилась: я часто хожу по участку босиком, а потом утешила себя тем, что гадюка (а это была она) не станет нападать, если её не буду беспокоить. Наоборот, будет помогать мне на участке, бороться с вредителями. Вспомнила, как во время путешествия к озеру мы с детьми наткнулись на гадюку, ползущую по дороге. Дети были в закрытой обуви и, пользуясь этим, стали, играя, заступать на её траекторию движения, не давая проползти. Змея проявила чудеса терпения (в отличие от меня), она не нападала, а просто старалась поскорее скрыться в кустах. Наконец ей это удалось.

И всё-таки, поливая растения в этой части сада, испытывала смутное беспокойство, старалась обуться, выходя на участок. Через неделю рядом с крыльцом увидела какую-то толстую зеленоватую верёвку. Подойдя поближе, разглядела её и ахнула. Это была обезглавленная гадюка, та самая, которую я нечаянно принесла на участок. Мой кот по кличке Чавка обезвредил вверенную ему территорию. Как хорошо, что у меня есть такой мохнатый защитник! Соседи жалуются, что им очень досаждают кроты, мыши, медведка. А мне никто не мешает — Чавка давно их всех отвадил от моего огорода. Так что, перебираясь на землю, обязательно заведите себе кота, он будет вам верным помощником. Когда я грущу или что-то болит, Чавка всегда это чувствует, прыгает ко мне на колени, трётся головой о мои руки и заводит свою мурлычную песенку. И всё как рукой снимает.

## Клумба из канавы

Когда я только начала осваивать участок, часто ходила с ведром к куче с растительными остатками, стихийно выросшей у канавы, набирала там компост, иногда находила кем-то выброшенные луковицы и корни цветов. Всё перетаскивала и сажала у себя на участке. Так появилась первая клумба, получилась она очень красивой, хотя я ничего для неё не покупала. Там были ирисы различной окраски, много турецкой гвоздики, нарциссы, тюльпаны. С одного её края росли пряные растения — душица, лимонная мята и Melissa.

Однажды увидела на этой куче большой корень непонятного растения и захотела по своему обыкновению захватить его и прикопать у себя на клумбе. Но он оказался очень тяжёлым, к тому же упал в канаву. Но упорства мне не занимать. С трудом выудив его оттуда, позвала на помощь соседа. Он погрузил корень на тележку и бодро затопал на мой участок. Всю дорогу сосед подсмеивался надо мной, осведомляясь, зачем мне понадобилась эта болотная кочка. Он так веселился, что я задумалась: может, и правда зря я всё это затеяла? Но отступить было уже некуда. Чтобы не позориться, прикопала этот корень в самом углу участка, около забора. Потом там разрослась крапива и скрыла следы моих стараний.

На следующий год, прибыв на место будущих трудовых подвигов, занялась обычными сезонными делами. И вот, приехав как-то на участок, вдруг увидела огромные ярко-розовые помпоны пионов, выглядывающих из крапивы. Они словно изо всех сил тянулись, старались перерасти высокие жгучие стебли, чтобы показать мне себя, порадовать меня: вот, хозяйка, смотри, какие мы

нарядные, не зря ты нас выжила из канавы и сажала! Я уже тогда чувствовала, что растения, как и животные, очень отзывчивы, чувствуют наше отношение к ним и всегда стараются отблагодарить за заботу.

## Деликатная тема

Теперь о несколько деликатной теме. Прочитала, что компостирование человеческих фекалий гораздо лучше в плане удобрения, чем навоз животных. Когда мы соорудили короб для компоста, добавляла туда не только растительные остатки, листву, кухонные отходы, но и содержимое ночного ведра, обязательно присыпая его торфом или землёй. Всю массу периодически прослаивала уже созревшим компостом, это ускоряет процесс его приготовления. Если засыпать весь короб с начала осени, летом посадить сверху кабачки и тыквы, к следующей осени он уже обычно созревает, если пару раз за тёплый сезон полить его для верности раствором с бактериями — ускорителями компоста. Следующей осенью перепревший компост использую для улучшения питательности земли на стационарных грядках.

## Полезные сорняки

Весной, сажая растения, не выдёргиваю сорняки на грядках, только вначале подрезаю, пока мои посадки не окрепнут. Потом мульчирую землю вокруг них, что тоже сдерживает сорняки. На оставшихся местах они растут себе, сохраняя влажный микроклимат и помогая расти культурным растениям. Даже эксперимент поставила и поняла, что при озеленении грядок мои посадки чувствуют себя гораздо лучше и выглядят здоровее, и растут быстрее,



чем на грядках, где всё прополоты и вокруг посадок голая земля.

Когда стала ухаживать за огородом, то обратила внимание, что в качестве сорняков растут нужные мне лекарственные растения. Тогда я страдала одним женским заболеванием, но поскольку немного разбираюсь в травах, то и обратила внимание, что на грядках растут нужные мне травы — много пастушьей сумки, мокрицы, чуть-чуть чистотела и тысячелистника. И я подумала: земля-то получила информацию обо мне через компост и теперь старается меня лечить!

## Лучшее место

Шла на родник и увидела, что на открытых местах уже поспела земляника. Проходя мимо заброшенных гаражей, обнаружила, что самая крупная и спелая растёт между полуразрушенными бревенчатых ступенек, где и земля почти нет. Хочу попробовать теперь посадить на участке клубнику таким способом: принести из

леса полусгнившие брёвна и соорудить мини-террасы, насыпать в углубления немного компоста и посадить клубнику. Посмотрим, что получится.

Вообще обратила внимание, что растения лучше всего растут рядом с ограждениями, у дорожки, у глиняных бортиков. Теперь, сажая что-нибудь, стараюсь рядом соорудить маленькую глиняную или саманную стенку или положить рядом с посадками 1–2 кирпича. Такие растения всегда чувствуют себя лучше тех, о которых я так не позаботилась. Хотя с глиной надо не переборщить: один раз она растекалась после дождей так, что полностью закрыла землю вокруг растения. Корни должны дышать, поэтому бортик строю только с одной стороны и стараюсь его укрепить.

Вот, друзья, какими наблюдениями хотела с вами поделиться. Радости творчества и удачи!

**Ольга МАКАРОВА**

Московская область,  
Воскресенский район, д. Цибино

## Как Ваня и Маша зарабатывали на колорадских жуках



Про этот интересный случай мне рассказали мои хорошие друзья.

В семье миасских инженеров Антиповых было двое детей — Маша и Ваня. Дочке 11, а сыну 10 лет. Летом всем семейством Антиповы работали в саду, а вернее, на огороде. Поливали, пропалывали, сажали, окучивали. Вроде всё, как всегда. На трёх из шести соток, конечно, росла картошка — предмет особой гордости семьи. Её никогда не покупали в магазинах, а урожая в 70–80 ведер хватало на целый год. Раз в два года на участок обязательно привозили грузовик перегноя, перекапывали его весной и осенью. Всё замечательно было, но, знаете, напал на российский огороде колорадский жук! Этот гад жрёт картошку почище многих. Борьба с «колорадом» — целая история. Жука собирали в банки, сжигали, а ему всё нипочём.

И вот родители придумали за-

нятие для детей — собирать этих самых вредителей каждый день. И не бесплатно, а за денежную премию. Собрал 100-граммовую баночку — получи 100 рублей.

— Здорово придумано, — посчитал отец семейства. — И жук картошку не поедает, и у детей карманные деньги есть. Могут за пару дней по сотне заработать.

Сказано — сделано. Ваня и Маша довольны. На второй день папа в обмен на банки с вредителями выдал им по купюре.

Счастью не было предела. Конечно, много на 100 рублей не купишь, но всё-таки для ребёнка это деньги. И так потихоньку Ваня с Машей стали собирать «урожай». А тут и сосед Иван Васильевич тоже ребят заприметил. Сам бывший военный. Пенсия приличная. Дети давно выросли и разъехались. Почему бы соседним ребятишкам не помочь? Да и по огороду лазить в жару-то...

В общем, сосед тоже замети-

ровал ребят бороться с колорадским жуком. А они, как настоящие «буржуазы», деньги считают. Между собой уже ссориться начали. Ну да жуков везде полно — «работай, не хочу». Проходит неделя, другая. И что интересно: колорадских жуков становится всё больше. Каждый день приносят по 100-граммовой банке.

— Спасибо вам, огородники! Что б без вас делали? — благодарит их Иван Васильевич.

— Ну, ребята, заработали, — отсчитывает сотни Иван Иванович.

И хоть уже бьёт это по семейному бюджету, но ведь детский труд — дело святое, а тем более — картошку ребята спасают! Молодцы!

Через неделю ребята по поллитровой баночке жука приносят. Ну, вредители, берегитесь!

Правда, люди в саду стали замечать, что мало стало колорадского жука-то на грядках. И на со-

седнем совхозном поле «колорады» перевелись, по крайней мере, с той части поля, к которой примыкали огороды.

Однажды Иван Иванович решил взять отгул, так сказать, посвятить целый день садовому делу. И, проходя мимо картофельного поля, заметил двух сорванцов.

— Ну, вроде мои, — приметил он. — Посмотрю за ними.

Оказалось, что Ваня и Маша колорадского жука собирают не в огороде, а на совхозном поле.

Так и был раскрыт «заговор тысячелетия». Бизнесменов из ребят не получилось. Родители их отругали, и пришлось юному поколению Антиповых трудиться до конца сезона на грядках бесплатно. Сначала вроде расстраивались, потом взрослые объяснили, мол, для себя же стараемся...

На следующий год даже и разговоров не было по поводу заработков на собственном огороде...

**Владимир МУХИН**





# Чистотел как удобрение на огороде

**Ч**истотел, или желтомолочник, можно узнать по жёлтому «молочку», который выделяется при обрыве стебля. Он способен расти всюду, где можно прицепиться корнями.

Многие огородники с корнем выдёргивают чистотел (желтомолочник) на своём участке, а ведь он растёт в помощь огороднику. Но обращаться с ним надо крайне осторожно. Сок этого растения может вызвать ожоги. Зная, что чистотел ядовит, работать с ним надо только в перчатках.

Используя полезные свойства, народные целители для лечения заболеваний берут в части этого растения. Его сок можно применить для лечения бородавок, других кожных заболеваний, подагры. Но и для сада эта культура будет весьма полезна. Ей найдётся достойное место в борьбе против паразитирующих насекомых и заболеваний огородных насаждений.

Средства, основой которых является чистотел, нормализуют кислотность почвы, освобождают её от вредителей, не позволяя грызунам появиться на участке.

Желтомолочник особенно быстро **справляется с белокрылкой и отлично действует против тли**. Спустя всего несколько часов после опрыскивания настоем тля бесследно исчезает, а новый налёт паразитов на обработанном участке потом долго не наблюдается.

**Для обработки посадок следует приготовить такой настой:** мелко нарезать кустики чистотела, залить 2,5 л горячей воды. Через 30 минут коричневая жидкость будет готова к использованию. Этим настоем можно опрыскать плодовые деревья, кусты, цветы.

## Подкормка посадок желтомолочником

Уход за посадками в саду и на

огороде — важная часть работ владельцев земельных участков. Особое внимание следует уделять подкормке грядок. Не все огородники используют химикаты, поэтому находят новые методы удобрения своих насаждений. Вот и чистотел пригодился для подкормок.

Всё чаще эту культуру используют в виде мульчи. Мульча даёт растениям подкормку и защиту от паразитов. Кусты ядовитого растения измельчают, потом укладывают в приствольные круги под цветами и кустарниками. Таким образом, посадки будут защищены от грызунов и других вредителей.

Между грядками на огороде можно сыпать золу, которая получается после сжигания сухого желтомолочника. После такой посыпки все паразитирующие насекомые погибают или покидают садовый участок.

Но дачников интересует, как использовать эту культуру для подкормки посадок. Есть эффективные рецепты для полива грядок с перцем и баклажанами. Как приготовить смесь:

- в бочку на 200 л поместить 2–4 ведра измельчённого сорняка;
- добавить ковшик куриного помёта или коровяка;
- всыпать пакетик сухих дрожжей.

Дать настояться три дня. Полить посадки обычной водой, а потом по ковшу настоя, разведённого в ведре воды.

Поливать 2–3 раза за сезон.

## Полезный сорняк для огорода

К полезным свойствам этой культуры можно отнести то, что чистотел не теряет свои свойства и в сухом виде. После прополки своего участка засушите это растение и используйте от вредителей сада или огородных культур.

Основные компоненты — флавоноиды, аскорбиновая кислота, эфирные масла, горечи, сапонины, органические кислоты, алкалоиды — всё сохраняется в сухом чистотеле.

Против каких вредителей эффективен чистотел? Мы уже называли тлю и белокрылку, но есть ещё целый список вредителей:

- белянки капустные;
- блошки земляные;
- капустная муха;
- крестоцветная блошка;
- листовёртка;
- моль;
- медяницы;
- трипсы;
- пилильщики;
- совки;
- проволочники;
- щитовка яблонная;
- огнёвка крыжовниковая;
- пяденицы.

Если вы обнаружили вредителя на своих посадках, то, не теряя времени, начинайте борьбу. Для каждого вида паразитов можно применить настой: на ведро воды возьмите пять-шесть измельчённых сорняков вместе с корешками. Настой оставьте на сутки, потом обработайте огородные и садовые культуры.

Чтобы избавиться **от капустной мухи**, опудрите капусту порошком, приготовленным из сухого чистотела.

Как только на капусте появятся гусеницы, опрыскайте её такой настойкой: половину ведра заполните измельчённым сорняком, залейте кипятком. Через полчаса опрыскайте капусту. Процедуру проводить до полного избавления **от гусениц**.

Такой же настойкой можно уничтожить гусениц на плодовых деревьях.

**Личинки проволочника** будут уничтожены, если 500 г подсушенного растения залить ведром воды, дать настояться 1 час. О готовности к применению «расскажет» коричневая

жидкость. Этой жидкостью надо полить почву там, где замечен проволочник.

## Универсальный рецепт для борьбы с паразитами

Есть универсальный рецепт для обработки растений, подходящий для борьбы со многими видами паразитов.

• Необходимо набрать 3–4 кг свежих кустиков или 1 кг сухёных.

• Залить ведром воды, накрыть крышкой, поставить настаиваться 36 часов.

• Перед применением пролить сквозь сито, чтобы получить жидкость без остатков травы, потом опрыскать.

• Процедуру повторить несколько раз.

Занимаясь с этим растением, следует соблюдать меры предосторожности: на руки надеть перчатки, глаза защитить очками. После процедуры руки вымыть с мылом.

Ещё один эффективный метод: окурить растения дымом от сжигания сухого желтомолочника. От ядовитого дыма паразиты погибнут или покинут участок.

## Зелёное удобрение для помидоров и огурцов

Настой травы всегда использовался как подкормка овощных культур. Но использовать зелёное удобрение безконтрольно — очень опасно. Большая концентрация даже полезных веществ может вызвать ожог корней томатов и огурцов, даже уничтожить целые грядки.

Для зелёной подкормки пригодны следующие растения:

- крапива,
- одуванчик,
- ромашка,
- чистотел,

- клевер,
- вика,
- полынь.

Из них получится такое удобрение, в котором найдутся все нужные элементы для томатов.

Не стоит использовать полевой вьюнок, поскольку при брожении он выделяет отравляющие газы, а также злаковые растения (рожь, пшеницу и др.), они выделяют спирты.

Правильный настой зелёного удобрения делают так.

• Бочку заполнить измельчённой травой (без семян) на две трети объёма.

• Налить воды, не доходя до краёв на 5–10 см, так как раствор будет пениться.

• Накрывать плёнкой, обвязать, чтобы растительные остатки быстрее переработались.

• Плёнку надо каждый день приподнимать, чтобы перемешать раствор.

• Когда раствор перестанет пениться, травяное удобрение готово. При температуре 20–25°C настаивать придётся две недели.

Чтобы раствор приготовился быстрее, можно добавить пакетик дрожжей и немного сахара.

Для томатов и огурцов жидкое удобрение из бочки надо обязательно разбавлять водой в соотношении 1:10 — для полива под корень или в борозды между посадками и 1:20 — для листовой подкормки.

Подкормку томатов следует проводить с появлением каждой новой цветочной кисти. Под каждый куст можно лить по 1 литру питательного настоя.

Для усиления эффекта корневую подкормку рекомендуется чередовать с опрыскиванием.

Такую работу особенно полезно проводить тогда, когда томаты начинают краснеть. Опытные огородники рекомендуют выполнять такую последовательность:

- полив кустов томатов обычной водой;
- подкормка жидким удобрением;
- очередной полив;
- рыхление с последующим окучиванием (этот приём исключается, если растения хорошо замульчированы).

Таким же зелёным удобрением можно поливать огурцы и другие овощные культуры.

Уважаемые друзья, используйте чистотел как удобрение на огороде, а также как защиту от вредителей, чтобы осенью получить чистые и здоровые плоды!

<https://anisima.ru>

## Советы огородникам от Ивана Русских

### Борьба с медведкой

Нарезать крупно картофель с кожурой (на четыре части, например), сделать крепкий раствор «Актары» (в пять раз крепче, чем по инструкции, или 0,5 г Актары + 0,5 стакана воды), замочить куски картофеля в растворе на 2–3 дня. После этого закопать куски картофеля в землю. Можно замачивать целые (не разрезанные) клубни и закапывать их в компостную кучу, где они будут прорастать и станут приманкой для медведки.

Сварить кашу из гречки, перловки, овсянки, можно из смеси круп. На 0,5 кг крупы надо доба-

вить 1–2 столовые ложки подсолнечного нерафинированного (!) масла. Каша по остыванию должна лепиться в небольшие — 0,5–1 чайной ложки — шарики. Перед лепкой шариков добавьте в кашу 1 г инсектицида «Актара». Дайте пропитаться яду в течение суток. Накатайте таких шариков, вкладывайте их в ходы медведки или вкопайте вокруг грядок, где бушует медведка. Их надо присыпать на 1–2 см в землю.

### Скорлупа яиц

Скорлупа яиц состоит преимущественно из карбоната каль-

ция. Но структура скорлупы не позволяет ей стать хорошим источником кальция ни в год использования, ни через несколько лет, так как она реагирует с почвенными растворами и подвергается биодеструкции очень медленно. Поэтому, если хотите использовать только скорлупу в качестве источника кальция, переведите соли кальция в растворимую форму с помощью уксусной кислоты (на 100 г скорлупок — 1 литр 9% уксуса, полученный раствор разбавить в 10 раз для полива ямок перед посадкой или полива растений). А если хотите использовать скорлупу в качестве

известкового материала, измельчите её практически до состояния муки, после чего внесите в почву.

Что же касается закладки необработанной скорлупы в ямки при посадке тех же томатов, то это просто альтернатива выбрасыванию. Опасность состоит в том, что вы можете считать, что обогатили почву кальцием и обеспечили растения профилактикой вершинной гнили, но это не так.

### Мужские цветы на кабачках, огурцах, тыквах и пр.

Обрывать мужские цветы с целью экономии энергии растения не имеет смысла. Растение уже

потратило большую часть энергии на их появление. Помимо этого, обрывая цветы, мы наносим множественные раны, в которые может попасть инфекция.

### Борьба со слизнями

Сделать салат для слизней: невысокую тарелку наполнить листьями одуванчика, клевера, можно добавить листья салата и залить пивом или яблочным сидром. Вкопать тарелку в землю почти по бортик. Насыпать листья и залить пивом так, чтобы остались небольшие островки зелени. Выставлять такие тарелки-приманки надо до тех пор, пока слизни не перестанут повреждать растения.



# Как самостоятельно вырастить триходерму

Триходерма — это экологический препарат для борьбы с грибковыми заболеваниями растений и почвы.

Триходерма — это гриб-антагонист, который вырабатывает антибиотики, уничтожающие грибки, способствующие развитию болезней у растений.

Гриб перемалывает растительные остатки, уничтожая болезнетворные грибки, делая грунт рыхлым и питательным. За эту его способность он нашёл применение в сельском хозяйстве и у огородников.

Триходерма переводит питательные вещества в ту форму, которая легко поддаётся усвоению растениями. Благодаря усилению питания саженцы начинают лучше расти, давая большие урожаи.

## Предназначение препарата

Почвенный гриб-сапрофит предназначен для:

- обогащения почвы питательными веществами;
- прекращения размножения и развития возбудителей болезней;
- укрепления иммунитета растений;
- улучшения состава и структуры грунта.

Чтобы спасти посадки от болезней, необходимо вырастить и применять этот биопрепарат.

На тех участках, где почва обрабатывается триходермой, растения никогда не будут болеть фитофторозом, чёрной ножкой, мучнистой росой и другими грибковыми болезнями.

Каждый огородник должен знать, что это абсолютно безвредное средство для человека, насекомых и животных.

Сегодня в магазине легко купить препарат промышленного производства, но можно вырастить триходерму дома.

## Зачем выращивать триходерму самому

Обработка почвы готовыми препаратами — удобно, но очень дорого. У каждого хозяина имеется большая территория, поэтому лучше дома вырастить триходерму столько, сколько потребуется для обработки участка.

Что же выгоднее: приготовить дома или покупать в магазине?

Выгоднее вырастить триходерму самому: 15 г препарата «Триходермин» стоит примерно 50 рублей. Эти 15 г разводятся в 5 л воды и поливают только 10 ра-

стений. Теперь нетрудно подсчитать, сколько надо купить препарата для полива всех огородных посадок.

Если учесть, что за сезон надо несколько раз провести обеззараживание растений и почвы, то нетрудно сделать расчёт.

Ещё один нюанс в пользу средства, которое можно вырастить самостоятельно. Вы будете уверены, что в почву поступает живой грибок, который сумели вырастить на своих продуктах.

Самому можно вырастить триходерму на тех продуктах, которые есть дома, например, на перловке, картофельном отваре, гуще от кофе.

## Как размножить триходерму в домашних условиях

### На перловке

Вырастить и размножить триходерму можно на перловке.

Правила выращивания фунгицида на крупе:

- Перловую крупу промыть так, чтобы последняя вода от промывки стала прозрачной.
- Замочить с вечера на ночь в воде.
- Слить воду, слегка промокнуть полотенцем.
- Засыпать зерно в банку, поставить в микроволновку на 4–7 минут для пропаривания.
- В остывшее зерно залить покупной препарат триходермы, разведённый по инструкции. На банку 0,5 л потребуется 2 ст. л.
- Закрыть банку несколькими слоями марли, поставить в тёплом месте.

Через пару дней на крупе образуется белый пушок — это мицелий. Через следующие 2–3 дня появится зелёная или жёлтая пушистая поросль — это очаги спор, которые будут разрастаться, пока не покроют весь мицелий.

Если через двое суток не увидели белый пушок мицелия, значит, купленный препарат оказался бракованным. Придётся сделать новый состав.

### Основа — кофейная гуща

На кофейной гуще, оставшейся после варки кофе, можно быстро вырастить триходерму. Гуща содержит минеральные вещества, поэтому является прекрасной средой, на которой удаётся вырастить полезный грибок.

Когда пьёте кофе, то гущу не выбрасывайте. Главное — не давать ей обрести плесень. Для этого гущу надо просушить, а потом хранить в сухом тёплом месте.

Вырастить триходерму можно в банке. Для этого ёмкость на две трети заполнить сухими крупинками гущи. Затем субстрат проливают раствором сахара: в 200 мл горячей воды растворить 1 ст. л. сахара.

Сухие крупинки гущи увлажняют полученным раствором (1 стакан сахарной воды смочить 1 л кофейной гущи). Субстрат не уплотняют, триходерме необходима рыхлая среда.

На поверхность «сладкого» субстрата насыпают горсть гранул, например, препарата «Глодо-родная почва». Ёмкость прикрывают листком бумаги, закрепляют на банке резинкой.

Лучшее место для образования спор — тепло, где температура +22°C или +25°C. Уже через пару суток поверхность гущи покроется пушистой белой грибницей.

Через пять дней биосредством можно пользоваться, добавляя в почву,

### Выращивание на перлите, зерне, отрубях

Многие огородники кроме выращивания на кофейной гуще нашли другие действенные технологии.

Хорошие отзывы имеются о перлите как основе для получения живого грибка.

Что это и как применять перлит? Перлит — это вулканическая порода белого цвета.

Пошаговое приготовление на перлите:

- Банку прогреть в духовке 30 минут.
- Взять комплексное удобрение, например, жидкое для петуний: 2,5 мл на 400 мл кипячёной воды, при температуре 30°C.
- Всыпать 1 ч. л. сахара и 2 ч. л. без горки покупной триходермы. Накрыть бумагой, завязать.
- Подержать двое суток в тепле.
- В банку ёмкостью 0,7 л всыпать половину перлита. Не забудьте защитить глаза и лицо от перлитной пыли.
- Залить перлит сладким раствором (1 ст. л. сахара на стакан кипячёной воды), накрыть бума-

гой, поставить в тёмное место.

- Спустя пару дней появился грибок.

Споры ярко-зелёного цвета постепенно заполняют всю банку, придав внутреннему содержанию изумрудный цвет. Часть триходермы можно отложить в банку, поставить в холодильник.

Фунгицид можно использовать для полива рассады: 1 ч. л. на 1 л. воды. А для подготовки грунта на рассаду на 5 л грунта достаточно положить 1 ст. л. перлита, перемешать.

Вырастить триходерму можно на зерне. Приём выращивания на зерне такой же, как на перловке.

## Рецепты от Ивана Русских

### На перлите

Иван Русских (научный сотрудник, педагог, руководитель НИЛ РЦЭиК, член международных научных сообществ) тоже предлагает рецепт, как вырастить триходерму на перлите. Чтобы это сделать, нужно:

- В банку на 800 мл насыпать 700 мл перлита. Затем влить 1,5 стакана жидкого удобрения или молока, два раза разбавленного водой.

- Встряхнуть банку, затем засеять грибок от препарата «Триходерм» или «Метаризуим». Закрыть банку.

- Если на дне банки есть жидкость, где-то 1 см, то добавлять её больше не надо.

Многие огородники научились выращивать фунгицид на картофельном отваре. Перлит нужно заменить отваром и приготовить лекарство для растений по такому же способу.

### С медным купоросом

Следующий способ выращивания фунгицида — с применением медного купороса. Чтобы получить домашнюю триходерму, надо провести такую работу:

- Отруби 400 г или хорошо промытую перловку поставить на 1 час в духовку при 200°C.
- Остудить, затем увлажнить 10% раствором медного купороса.
- Положить 3–5 таблеток «Глиокладина», закрыть банку неплотно крышкой. Поставить в тёплое место.

Биолекарство можно использовать для оздоровления почвы на огороде и в теплице.

### Грибок из трутовика

Гриб-трутовик, растущий на деревьях, готов обезопасить урожай от множества болезней. Тело трутовика подходит для того, чтобы нарастить и размножить ценное огородное лекарство.

Выращивание лекарства на трутовике:

- Собрать трутовики в лесу, сложить в полиэтиленовые пакеты, завязать.
- Положить в тёмное тёплое место на 30 дней. За месяц грибок-паразит обростёт триходермой.
- Гриб можно раздробить на кусочки, положить в лунку при посадке помидоров, перцев, огурцов.

### На отрубях

Триходерму можно вырастить на отрубях. Положить в банку влажные отруби, соскоблить чистой палочкой споры с поверхности гриба, а потом палочку со спорами опустить в банку с отрубями.

Когда образуется настоящий фунгицид, то он подойдёт для полива огурцов, перцев, томатов и всех посадок на огороде.

Трутовик можно положить в ведро воды, дать обогатить воду спорами, затем поливать или опрыскивать растения. Полезно для огурцов, перцев, томатов.

### В жидкой среде

Канал «Иванова наука» и её ведущий Иван Русских рассказал ещё один способ, как вырастить триходерму в жидкой среде. В банке ёмкостью 0,5 л растворить по инструкции две таблетки «Глиокладина».

Таблетки растворились, но остались кусочки во взвешенном состоянии. Сверху жидкости появилась плёнка — это сильный мицелий триходермы.

Через неделю мицелий прорастёт, заполнив банку. Ёмкость с мицелием поставить в холодильник. По мере надобности грибок можно пересаживать: взять кусочек и снова посадить в жидкую среду.

Для опрыскивания деревьев разводите 1:100. Полезно будет и для компоста. Пролить компост, чтобы он приобрёл нужный состав.

## Секреты хранения

Домашнюю триходерму хранят в прохладном месте три месяца. Некоторые огородники при способились её замораживать. Замороженный грибок можно хранить 5–6 месяцев. При использовании отломить кусочек, растворить в воде, затем поливать или опрыскивать растения и почву.

Ещё один способ хранения — высушить. Приготовленный на зёрнах или отрубях состав разложить тонким слоем на листах бумаги. Сушить, постоянно помешивая. Затем переложить в пакет и завязать.

## Применение домашней триходермы

Если готовитесь сделать грунт для рассады, то добавляйте в него немного грибка (1 ст. л. на 5 л грунта). По мере убавления смеси в банке насыпайте в неё сухой гущи, доливая сахарный раствор.

Домашнее средство не такое концентрированное, чем магазинные аналоги, однако его можно произвести столько, сколько требуется.

Живой грибок добавляйте в лунку при пересадке молодых ростков томатов, огурцов, перцев в грунт (1 ч. л. на ямку). При посадке деревьев и саженцев плодовых кустарников (1 ст. л. на яму).

Посадки земляники тоже обогащают грибом, добавляя при рыхлении (1 ст. л. на 1 м<sup>2</sup>). Под многолетние цветы тоже добавляется полезное удобрение.

Из триходермы на кофе готовится жидкая смесь (1 ст. л. в 10 л воды). Жидкий раствор грибка применяется для опрыскивания огородных посадок.

Если вспыхнет фитофтора на томатах, то от фитофторы надо поливать жидкой смесью под корень каждые 10–12 дней. Если болезнь отступит, то можно поливать для профилактики.

Обработке можно подвергнуть все виды кустарников и плодовых деревьев.







## Обработка теплицы

Противопатогенное средство на основе перловой и овсяной крупы можно вносить в почву в теплице, на огороде. Для опрыскивания растений готовится такой раствор: полстакана средства положить в ведро воды, оставить на ночь, а утром опрыскивать или пролить почву под огурцы, капусту, томаты.

Оздоровить почву в теплице можно при помощи препаратов «Синклер» и «Максим-дачник». Сделать раствор: 2 мл на 100 мл воды. Пролить им пропаренные зёрна, хлопья и использовать в теплице, чтобы улучшить состав почвы.

## Правила использования

Полезный микроорганизм способен победить 60 и более грибковых заболеваний!

Как использовать:

- Обработать клубни, луковичы, семена перед посевом.
- Поливать растения под корень.
- Для повышения приживаемости обработать корни рассады.
- Обеззаразить грунт перед посадкой, в теплице и на улице.
- Лечить уличные и комнатные растения от грибка всех видов.

Корни всех комнатных растений закрыты, а вот у орхидей они на виду. Часто вредоносные грибки заражают корни, что приводит к их гниению.

Триходерма для орхидей — настоящее спасение. При пересадке и появлении плесени надо сразу провести работу по устранению болезни.

Нужно 5 г «Триходермы» развести в трёх литрах тёплой воды. При пересадке замочить корни на 1 час. Раствор можно хранить несколько дней.

Полить орхидею, как поливают водой. Если появилась плесень, то полезный грибок её перерабатывает.

## Период действия триходермы по защите растений

Препарат сможет действовать как защитник растений от 10 до 30 дней. Длительность его защиты зависит от качества обработки, сорта растения, периода вегетации и ухода.

Если замечено появление грибковых заболеваний, то обработку надо повторять каждые 10 дней до полного излечения.

Чтобы споры долго оставались живыми, им необходима температура от +10°C до +30°C. При температуре +40°C грибок погибает.

## Рекомендуемые нормы использования полученной триходермы

Выращенный в домашних условиях грибок почти не отличается от купленного в магазине. Значит, норма использования — одинаковая. стакан мицелия добавляют в ведро воды, дают настояться 11–12 часов.

Процеженным раствором можно не только опрыскивать растения, но и поливать. Слишком много спор растворять не надо, чтобы не угнетать полезную микрофлору земли. Во всём нужна мера!

<https://anisima.ru>

# Путь биолога — Иван Русских

Сколько себя помню, мне всегда нравилось земледелие. Когда я был совсем маленьким, младшего детсадовского возраста, мне подарили пластиковую леечку, и я с ней игрался: ходил в спальне по ковру и «поливал» цветочки по краю рисунка. Без воды, конечно, только в своём воображении. Удивительно, но помню эту игру очень хорошо.

Когда стал чуть старше, в период учёбы в начальных классах, и оставался у бабушки в Смоленске на каникулах, играл в другую игру. Если бабушке надо было сосредоточиться на шитье, сходить в магазин, заняться кухней или ещё чем-то, что требовало спокойствия и сосредоточенности, она усаживала меня посреди комнаты и высыпала передо мной холщовый мешочек фасоли на пару кило. Мне поручалось отобрать белую фасоль от цветной — такая работа для Золушки. Но, в отличие от Золушки, я её делал с огромным удовольствием. Потом ещё отбирал кругленькие от длинненьких, раскладывал в кучки по оттенкам и рисункам... Правда, мне не надо было спешить на бал, на который, как считаю, всё-таки попал. Ведь я стал селекционером. И именно фасоли!

Малые детки — малые бедки. Пришло время познавать мир через опыт и эксперименты. Банки с лягушками под диваном с пучком травы, аквариумы на всех столах, подбитые ёжики и голуби, контейнеры с живым кормом и дождевыми червячками в холодильнике, собака с детства, больше 100 горшков с комнатными растениями по всей квартире — всё это стало привычной атрибутикой нашего дома. И все к этому, к счастью, относились с большой дозой терпения и понимания. Экспериментальной площадкой для меня стал ещё балкон. За неимением дачи посеял свёклы и петрушки проводились в пластиковые ящики, с перил балкона 5 этажа спускались и взбирались по верёвочкам всевозможные цветы, а в углу в старой стиральной машинке обосновалась актинидия, уже гораздо позже успешно перекочевав на дачу.

По мере взросления росло и хобби. Где-то в 5 классе, как я сейчас понимаю, перешёл некую точку невозврата и твёрдо решил — буду биологом. В доме стали появляться более серьёзные книги по растениеводству, агрохимии, общей биологии, на смену журналу «Природа» пришли «Химия и жизнь» и «Наука и жизнь». Как-то в школе проводили мероприятие по сбору макулатуры «Миллион родине». И в кипах старой литературы я нашёл три древних вузовских учебника — «Ботаника», «География растений» и «Интродукция и акклиматизация растений». Они стали моими главными книгами не только на ближайшее лето, но и на многие годы.

Беззаботный мой ум после скитаний по кружкам танцев и музыки привёл меня в 6 классе на Станцию Юных натуралистов, ныне носящую название «Республиканский центр экологии и краеведения». Первое, что меня очень порадовало и успокоило, что я не один такой. Педагог первого кружка «Физиология растений», в кото-



рый я попал, научил меня грамотной экспериментальной и лабораторной работе — с ведением журнала, записями и зарисовками. Лаборатория с простенькими склянками и слабеньким (по теперешним меркам) микроскопом, примитивное оборудование (не сравнить с тем, как сейчас) — всё было для меня в диковинку. Ну а оранжерея и садово-огородные участки... Мне казалось, что я попал в рай. Да так оно и было!

Дальше — больше. 8-й класс школы привёл меня ещё и в Школу юного биолога, которую когда-то организовала Ирма Борисовна Моссэ на базе Института генетики и цитологии нынешней Национальной академии наук Беларуси. Это уже был совсем другой уровень. Лекции в здании института, работа в академических лабораториях, умные разговоры, сложные эксперименты. 80% ничего не понятно, зато невероятно интересно! Со многими из учащихся этой школы встретился потом и на 1 курсе биологического факультета БГУ. Все такие умные!!!

Но до поступления в вуз был ещё один кружок, который полностью определил всю мою дальнейшую жизнь, — «Генетика и селекция» под руководством ныне члена-корреспондента, профессора Олега Георгиевича Давыденко. Это был космос — и Олег Георгиевич, и кружок, и работа!

Базировались мы на опытных полях Института генетики и цитологии НАНБ, которые располагались в то время как бы немного за городом. И мне было позволено работать в лаборатории сколько мне нужно, хочется и есть возможности. Мама давала мне 10 советских рублей в качестве «НЗ» на случай, если троллейбусы перестанут уже ходить, а домой как-то добраться надо.

Занимались мы в кружке селекцией сои. Такое вот было хобби. Впоследствии из кружка выросла единственная на многие десятилетия в Беларуси частная селекционно-семеноводческая компания «Соя-Север». В круг моих интересов тогда входили управление данными, статистика и анализ. Будучи почти отличником, я смог попасть после 8-го класса в класс с углублённым изучением математики и вычислительной техни-

ки. В школе вычислительная техника была примитивной (на теперешний взгляд), ну а в Институте — просто передний край цифровизации: персональная импортная ЭВМ с цветным экраном! Тогда я очень крепко увлёкся программированием, писал программы для анализа данных селекционного процесса сои, но убеждения не пошатнулись — пошёл на биофак. Впрочем, программирование осталось моим хобби до сегодняшнего дня. Нет-нет, да и что-то пописываю. И не только для себя, но и полезное для общества.

Разумеется, на биофак БГУ влетел со скоростью пули. Медаль и всё такое... Не могу сказать, что был очень хорошим студентом, особенно с высоты моего теперешнего жизненного опыта. Но был очень увлечён своей наукой, поэтому концентрировался на том, что мне очень интересно. Кроме того, мне повезло учиться у таких грандов биологии, что даже неполные знания, которые усвоил из того огромного массива, который предлагался к усвоению, оказались достаточными, чтобы считать себя вполне образованным человеком.

А дальше была работа. Лихие 90-е, в которые учился и начинал работать, позволили мне открыть для себя международную науку. Окончив университет, сразу же начал очень активно ездить по конференциям и симпозиумам, слушать, выступать, делиться опытом. Конечно, поначалу гораздо больше брать опыта, чем отдавать. Но это всё равно называется «делиться». За 10 лет не было ни одного года, чтобы я не выехал за рубеж на научные мероприятия, иногда до шести раз в год. Это я и называю своей бурной молодостью. И она мне очень нравилась!

Трудовой опыт тоже преподносил мне подарки. Где мне только не пришлось поработать — и в «Сое-Север» селекционером, и в Белорусском НИИ овощеводства научным сотрудником, и в Минском агроинженерном институте инженером садоводства, и в системе государственного испытания сортов, и в системе семеноводства. Быть много лет заместителем начальника Главной государственной инспекции по семеноводству — не шутки! Но осел я в своих

альма-матер. Как пришёл в 1999 году в БГУ на биофак научным сотрудником, так и работаю там по сегодняшний день. А ещё вот уже два с хвостиком года возглавляю научно-исследовательскую лабораторию в Республиканском центре экологии и краеведения. Ну а самый продолжительный непрерывный период работы — в должности педагога, руководителя объединения по интересам «Генетика и селекция» этого же Центра, тот самый кружок, который принял меня ещё в 10-м классе.

Различные должности, разный профессиональный опыт, членство в международных научных обществах и группах, множество поездок, официальных и неофициальных международных визитов, многолетний (более 20 лет) опыт участия в международных конкурсах и олимпиадах учащихся в качестве члена жюри и организатора позволили мне много общаться с разными людьми, получать всевозможную информацию на профессиональные темы, приобрести многогранный жизненный опыт, который меня и самого иногда удивляет. Очень часто я сам не знаю и не помню, «откуда это знаю». Но вот откуда-то знаю. Но мне и самому есть чем делиться с людьми. Более 70 печатных работ, в том числе одна монография в моём багаже. Ну а теперь и ещё одно хобби — блогерство на темы сада и огорода, ЗОЖ и обо всём вокруг этого.

<https://procvetok.com>





# Ферментированный чай

из листьев садовых и дикорастущих растений (мастер-класс)

Многие любят готовить чай из свежих листьев смородины, земляники, вишни и т.д. и на зиму ими запасаются. Но чай из высушенных листьев получается не таким вкусным и ароматным, как из свежих. Ферментация же листьев позволяет сделать очень вкусный, ароматный и насыщенный по цвету напиток.

Ферментация листьев заключается в переводе нерастворимых (неэкстрагируемых) веществ ткани листа в растворимые и легко усваиваемые. Чтобы процесс ферментации начался, нужно сначала разрушить структуру листа до выделения сока. Бактерии, в изобилии находящиеся на поверхности листа и в воздухе, активно способствуют процессу ферментации.

Чтобы получился вкусный и ароматный чай, важно правильно выбрать растения для его приготовления.

**Основные принципы при выборе растений для чая:**

1. Наличие в листьях дубильных веществ (танинов). Если в листьях нет дубильных веществ, то и чай получится невкусным. Поэтому при выборе растения для приготовления чая следует ознакомиться с химическим составом листьев растений, сделав соответствующий запрос в любой поисковой системе в интернете. Наиболее богаты танином молодые листья. В нежном сырье их больше. В огрубевшем листе запасы дубильных веществ резко снижаются.

2. Готовим чай из тех растений, плоды которых с удовольствием употребляем в пищу: яблоня, клубника, вишня, черноплодка, малина, чёрная смородина, груша, слива, терн, кизил, лох, виноград, айва... В листьях каждого из этих растений дубильные вещества находятся в достаточном количестве.

Я готовлю чай из листьев вишни, яблони, груши, садовой земляники, малины, чёрной смородины, черноплодной рябины, побегов сосны, мяты и Melissa. Эти чаи получаются очень вкусными, ароматными и красивыми.

Процесс приготовления ферментированного чая из листьев различных растений состоит из нескольких этапов. Важен каждый этап. Нарушение технологии даже на одном из них может сделать чай невкусным.

## 1. Сбор листьев

Листья собираем в сухую погоду, лучше утром. Желательно выбирать растения, находящиеся в тени. Листья у таких растений более сочные, и процесс ферментации будет проходить лучше. Желательно листья не мыть, потому что на них находятся бактерии, непосредственно участвующие в процессе ферментации. Но если листья грязные, лучше их помыть и высушить от влаги.

Собирать листья для чая можно на протяжении всего сезона. Весной они очень нежные, легче обрабатываются и ферментируются. Чай получается нежным, с тонким ароматом. Но лучше собирать листья для чая в период



плодоношения растений, тогда листья, как и плоды, накопят массу полезных вкусовых и ароматических веществ. Осенью листья грубые, труднее обрабатываются и ферментируются дольше. И собрать качественные листья осенью труднее, они бывают повреждены садовыми вредителями и болезнями.

Ещё нужно учитывать, что если собирать листья до периода завязывания плодов, то отток питательных веществ для наращивания новых листьев, которые необходимы для нормального процесса фотосинтеза, то есть питания растения, не даст сформироваться полноценному урожаю.

## 2. Завяливание листьев

Этот процесс нужен, чтобы листья в дальнейшем было легче перерабатывать. Кроме того, избыток влаги в листьях не позволяет качественно провести последующую ферментацию. В итоге чай получится плохого качества.

Нельзя пропускать этот этап, так как с завяливания листьев начинают происходить реакции, частично разрушающие хлорофилл и другие соединения, придающие листу вкус и запах зелени, накапливаются эфирные масла, и образуются другие ароматические вещества, которые способствуют появлению приятного запаха.

Раскладываем листья в помещении на х/б или льняном полотне небольшим слоем (3–5 см). Нужно контролировать процесс и периодически ворошить листья, чтобы они подвяливались равномерно. Старайтесь, чтобы лучи солнца не попадали на листья, иначе листья будут подсыхать, а не вялиться. По этой же причине нельзя вялить листья на улице, потому что солнце и ветер быстро высушат листья, что осложнит их переработку и ухудшит качество будущего чая.

В среднем процесс занимает 12 часов в зависимости от влажности и температуры воздуха. В сухой солнечный день процесс проходит быстрее, в дождливый и прохладный — дольше (сутки и более). Наилучшей температурой для завяливания считаются 20–24°C при относительной влажности воздуха 70%. Сравнительно сильно завяленный лист лучше скручивается и даёт больше хороших чаёв, чем недозавяленный. Оставшаяся влажность в листе должна составлять 60–62%.

Окончание процесса завяливания определяем, сложив листик

пополам. Если у большей части листьев чувствуем «хруст» центральной жилки, то завяливание нужно продолжать. Если «хруста» у большей части листьев нет, то переходим к следующему этапу. Конец завяливания определяют ещё одним способом: при сильном сжатии горсти завяленных листьев комочек не должен раскрываться.

Если в доме очень сыро или, наоборот, сухо, или нет времени ворошить листья, то можно завялить их в х/б или льняной ткани. Ткань для этого желательно выбрать как можно более плотную и толстую (покрывала, полотенца, скатерти, простыни). Для этого нужно распределить листья тонким слоем равномерно по ткани, сложить её, как показано на фото и скрутить как можно более плотно. Ткань впитает лишнюю влагу, листья не пересохнут и станут очень податливыми для дальнейшей переработки. Готовность листьев проверяем тем же способом — сжиманием горсти. Если листья через 5–6 часов не завялились, то их можно переложить в другую сухую ткань и повторить процесс заворачивания.

Из листьев, завяленных таким способом, получаются более крепкие гранулы, да и на мясорубке они перерабатываются легче. Особенно хорошо этот способ подходит для жёстких листьев.

## 3. Подготовка листьев к ферментации

На этом этапе нужно разрушить структуру листа до выделения сока, что позволяет наиболее полно извлечь из растения полезные вещества и лучше провести ферментацию. В соке листьев содержатся ферменты, то есть вещества, непосредственно отвечающие за ферментацию. Если сока будет недостаточно, то ферментация пройдёт некачественно, что отразится на вкусе и аромате чая.

Разрушить структуру листьев можно несколькими способами.

**Первый способ** — скручивание листьев вручную. Взять несколько листиков (7–10), прокатать их с усилием несколько раз между ладонями, пока листья не потемнеют от выступившего сока. В результате сформируются рулетики длиной до 10 см и толщиной 1–1,5 см. В дальнейшем рулетики нарезают, и получается мелколистовой чай.

**Второй способ** — вымешивание-сминание листьев.

Этот способ похож на процесс ручного замеса теста. Энергичными выжимающими движениями

листья «месят» в глубокой и широкой миске в течение 15–20 минут (можно прямо на столе). В результате структура листьев разрушается и выделяется сок. Во время вымешивания нужно периодически разрыхлять комки и разьединять слипнувшиеся листочки. В дальнейшем из таких листьев получается крупнолистовой чай. Один недостаток у такого чая — в готовом виде он получается очень объёмным и занимает много места при хранении.

**Третий способ** — перекручивание листьев на мясорубке (решётка с крупными отверстиями). Периодически даём мясорубке остыть. В зависимости от количества листьев на это уходит 10–15 минут. В результате получается гранулированный чай.

На механической мясорубке перекручивать листья садовых растений довольно трудно. Пока у меня не было электрической

мясорубки, я этот процесс поручала мужу.

## 4. Ферментация листьев

От качества этого процесса зависят свойства чая — вкус, аромат и польза напитка. Ферментация начинается с момента разрушения клеток и выхода сока на поверхность листа. Ферменты обеспечивают непрерывную цепь превращений: продукт, образованный одним ферментом, является объектом действия для другой группы ферментов. Если в цепи этих превращений выключился один из каких-либо ферментов (из-за неподходящих условий), процессы приостанавливаются или не доводятся до желаемого уровня, что негативно сказывается на конечном результате. Поэтому важно создать правильные условия для ферментации — достаточный объём ферментируемой массы, температуру и влажность.

Листья, подготовленные одним из вышеперечисленных способов, укладываем слоем 7–10 см в эмалированную или пластиковую ёмкость. При небольшом количестве листьев ферментация будет проходить некачественно. Поэтому следует собрать для партии чая достаточное количество листьев.

Если листья были перекруче-







ны на мясорубке, то немного их принимаем рукой.

Если листья скручены рулетиками или вымешаны, то ставим на них гнёт.

Закрываем влажной льняной или хлопчатобумажной тканью и ставим в тёплое место на брожение. Периодически проверяем, не пересохла ли ткань. Если пересохла, то снова её смачиваем. Если в помещении сухо, то закрываем ёмкость не только тканью, но и крышкой, делая небольшой просвет для доступа воздуха.

Сколько времени займёт брожение, точно сказать нельзя, это зависит от температуры. Чем выше температура, тем процесс ферментации идёт быстрее. Опасны слишком высокая температура и передержка — чай приобретает запах низкосортного чая. Оптимальной температурой процесса ферментации следует считать 22–26°C. Ниже 15°C процесс ферментации прекращается, при температуре 15–20°C отмечается его начало, выше 30°C часть растворимых продуктов ферментации, дающих крепость и «тело» настою, переходит в нерастворимое состояние, одновременно теряется и приятный аромат чая. Если в доме холодно, то я укрываю ёмкость с листьями пледом. За счёт окислительных процессов происходит саморазогревание массы, пледы это тепло сохраняют, и процесс ферментации листьев проходит естественным способом качественно.

Ферментацию листьев садовых растений провожу в среднем 6–8 часов в зависимости от температуры. Запах массы во время ферментации кардинально не меняется (как у иван-чая), он просто усиливается и приобретает интересные нотки, у каждого растения свои. Важно «поймать» самый сильный запах (с опытом это будет получаться легко). Этот момент будет сигналом к окончанию ферментации. При дальнейшей ферментации запах будет ослабевать, и чай может получиться с менее сильным ароматом. Важно не передержать листья на ферментации, чтобы не потерять этот аромат.

## 5. Сушка чая

Если перед ферментацией листья скручивали или вымешивали-сминали, то их нужно разрезать толщиной до 0,5 см. В итоге мы получим листовый чай. Чем мельче разрезали рулетики, тем тоньше будут чайники.

Если листья перекручивали на мясорубке, получим гранулированный чай.

Отферментированную массу раскладываем толщиной 1 см на противнях, застеленных бумагой для выпекания, и аккуратно рыхлим, чтобы не было комков.

Сушим в духовке с приоткры-

той дверцей в течение 1–1,5 часов при температуре 100°C. Потом убавляем температуру до 50–60°C и досушиваем чай до удаления влаги. Массу на противнях нужно постоянно помешивать. Я перемешиваю чай следующим образом. Приподнимаю противоположные уголки бумаги, затем — другие. Чай собирается в центре. Потом аккуратно руками разравниваю чай по противню (не обжигает). Можно перемешивать и лопаткой, но во время перемешивания руками чай практически не рассыпается, чем если делать это лопаткой.

Когда основная часть «чаинок» будет ломаться, а не раздавливаться, то чай готов. Важно не пересушить чай, иначе он потеряет вкус и аромат.

Достаём противни из духовки, даём остыть чаю до комнатной температуры и пересыпаем его в мешочки из тонкой х/б или льняной ткани для досушивания.

Досушивание чая до исчезновения остаточной влаги проводим на улице в тени при сухой и тёплой погоде или в комнате при сырой дождливой погоде. Периодически трясем мешочек, чтобы чай быстрее высушился.

Сколько времени будет досушиваться чай, сказать трудно. Это зависит от погоды. Бывает, что при сырой погоде, когда и в доме сыро, чай досушивается неделю. А при сухой погоде хватает и одного дня. Если невозможно создать условия для досушивания чая, то можно нагреть духовку до минимума, выключить её и поддержать там чай до полного остывания духовки (периодически перемешиваем чай).

Хорошо высушенный чай практически не имеет запаха, издаёт сухой шуршащий звук, если его потрясти в мешочке. Если чай сильно пахнет, то он ещё не высох. Гранулы у хорошо высушенного чая не рассыпаются и не раздавливаются, а разламываются.

Важно досушить чай хорошо, иначе при хранении он может заплесневеть.

С успехом можно сушить чай в сушилке.

## 6. Хранение чая

Готовый чай хранят герметично закрытым в стеклянных банках с полиэтиленовыми крышками, в одноразовых пластиковых контейнерах, в берестяных или металлических коробочках в тёмном сухом месте.

Лучше дать чаю настояться примерно месяц для так называемой сухой ферментации. Если попробовать заварить чай сразу после приготовления, то он может не впечатлить. Чем дольше хранится чай, тем вкуснее и ароматнее он становится.

Я храню чай в разовых пласти-

ковых контейнерах. На каждый контейнер приклеиваю самоклеящуюся ленту (для заклейки окон) и делаю на ней надпись, в которой указываю вид растения, время ферментации и дату приготовления чая.

## 7. Заваривание чая

Чай из ферментированных листьев заваривается так же, как и привычный нам чай. Заварочный чайник ополоснуть кипятком, насыпать в него чай в расчёте 1–2 ч. л. на стакан кипятка, залить кипятком, закрыть чайник крышкой и дать настояться 10–20 минут. Для лучшего заваривания можно накрыть чайник полотенцем. Затем чай разлить по чашкам, не разбавляя кипятком, а чайник залить снова и дать настояться 15 минут. Этот чай тоже получится вкусным и ароматным. Такой чай можно заваривать до трёх или четырёх раз.

## Чуть подробнее о чае из каждого растения

Чай из листьев вишни имеет очень сильный аромат и немного терпкий, очень приятный вкус. Во время ферментации лист приобретает запах «пьяной вишни». Я очень люблю этот чай. А мой сын говорит, что он «фанатеет» от него. Но один этот чай я редко завариваю (хотя получается ну очень вкусно). Чаще его миксую с другими чаями, он очень хорошо оттеняет вкус основного чая и придаёт ему более глубокие цвет и аромат. Лучше брать для чая простую вишню.

Чай из черноплодной рябины просто волшебный! Цвет очень насыщенный, тёмный. Вкус терпкий, яркий, с лёгкой кислинкой. Аромат безподобный, очень похож на вишнёвый, но более концентрированный. Пью этот чай как деликатесный. А чаще добавляю в чайные миксы. Жадничаю сама себе, просто готовлю его очень много, потому что в нашей деревне есть только один куст черноплодки, да и тот у соседки. Весь же не оборвёшь — пропадёт. Зато, когда осенью начинают опадать листья, тут я не церемонюсь, обрываю всё. Листья уже красно-жёлтые, грубые. Мясорубка кричит, когда перекручиваю листья, но чай всё равно получается вкуснейший. Лучше брать для чая самую простую черноплодку, а не окультуренные сорта.

Чай из листьев груши тоже в числе моих любимчиков. Он очень мягкий и ненавязчивый — как по вкусу, так и по аромату. Но какой-то глубокий, густой! Пить этот чай очень приятно — остаётся сладковатое послевкусие. Цвет чая из листьев груши спасёт любой светлый чай, потому что груша даёт такой тёмный цвет, что любо-дорого посмотреть. Если делать чайную смесь, то грушёвый чай не перебивает вкус и аромат основного чая. Листья для этого чая я беру у груши-дички, но можно и у садовой — тоже хорошо получается.

Чай из листьев яблони необычный! Гранулы получаются светло-коричневые, а заваренный чай — с очень красивым цветом и мягким, сладковатым вкусом и ароматом. Очень люблю этот чай.

Чай из листьев клубники получается очень насыщенного цвета, сладковатого вкуса и аромата. Если дожидаться осени и покраснения листьев, то вкус и аромат чая усиливаются. Один раз попробовала сделать чай из листьев лесной земляники. Рекомендуют собирать их осенью, когда они покраснеют.

## Здравушкины рецепты •

### ■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь

<https://vk.com/na.polyanke.oksana>

[https://www.instagram.com/oksana\\_mitskevich/](https://www.instagram.com/oksana_mitskevich/)



## Самый вкусный рецепт живого варенья из смородины

Оксаночка, мои дети вообще не любят смородину, а теперь уминают за обе щеки!!!

Частенько получаю такие сообщения, так как этот рецепт оказался САМЫМ УДАЧНЫМ из всех, с которыми я экспериментировала.

Обязательное условие — найти свежие, симпатичные (знаете, такие целлюлитные) лимоны с толстым-толстым слоем... (нет, не шоколада!) кожуры. Именно она играет ключевую роль, так как превращается во вкусные цукаты.

Собираем смородину. Если вам её необходимо промыть, то ОБЯЗАТЕЛЬНО хорошо просушите, чтобы не оставалось влаги. Перекручиваем ягоды вместе с лимоном на мясорубке с большими отверстиями. Я ускорила процесс с помощью блендера.

А лимоны мелко нарезаем в виде кубиков.

Затем добавляем мёд в следующей пропорции: на 1 кг смородины — 1200 г густого мёда и 220 г лимонов с толстой кожурой.

Вместо лимонов можно положить только 100 г «кубиков» кожуры. Тогда соответственно мёда нужно будет меньше (1100 г), зато вкусных цукатов в варенье попадётся больше.

Мёд обязательно должен быть густой, даже если он свежий, то есть в нём должно содержаться меньше влаги, если пчеловод ему дал время «созреть».

Если собираетесь баночку оставить на зиму, то мёда придётся добавить в 1,5–2 раза больше.

Уверена, это живое варенье покорило всех ваших домочадцев! Проверено!!!

Лучшие рецепты Оксаны Мицкевич в инстаграм @oksana\_mitskevich/ и в ВКонтате [https://vk.com/travy\\_diveya](https://vk.com/travy_diveya).



Приготовленный чай из любых растений можно украсить лепестками, ягодами и кожурой самых разнообразных растений — от цветочков садовых растений (яблони, сливы, например) до различных лепестков цветов (розы, бархатцев, флоксов, хризантем, ромашек, настурции, цинии, астр, топиамбура, подсолнечника, пионов и т. д.). Также можно добавить в готовый чай высушенные ягоды малины, брусники, рябины, аронии, черники, земляники или тонко нарезанную кожуру яблок и груш... Хорошо смотрятся в чае высушенные листики брусники. При сушке в сушилке они почти не меняют свой цвет, остаются зелёными.

Хранить лепестки, в отличие от чая, нужно, как и травы, в бумажных пакетах или коробках, в тёмном сухом месте. Добавлять лепестки в чай лучше, когда его пересыпаете в коробочки для ежедневного употребления или когда формируете подарочный вариант чая.

Обращаю внимание на то, что не следует собирать цветочки целыми. Нужно собирать только лепестки цветов. Лепестки практически не дают запаха даже от таких душистых цветов, как монарда и бархатцы. А если их собрать

вместе с чашеложке и чашелистиками, то этот запах останется и может перебить запах самого чая. Это замечание не относится к цветам садовых растений (яблони, сливы). Их можно собирать целыми цветочками.

Такой чай получается очень красивым и более ароматным и вкусным. Упаковав такой чай в красивые коробочки или пакеты, можно дарить его своим друзьям и знакомым. Только сушить лепестки, ягоды и кожуру нужно при невысокой температуре в сушилке или духовке (40–50°C), чтобы они максимально сохранили свой вид, аромат и вкус.

Итак, мы рассмотрели основные принципы приготовления вкусного чая из листьев разных растений. Можно разнообразить этот список, но напоминаю, что важно выбрать для чая листья, в составе которых находятся дубильные вещества. Так же важно выбирать листья растений, плоды которых мы с удовольствием употребляем в пищу. Таких растений достаточно, чтобы делать чай в больших количествах целый сезон.

Присоединяйтесь к этому увлекательному и полезному занятию!

Людмила

<https://hlebopechka.ru>





# Хвойный квас — чудо-бальзам для здоровья и долголетия

**Д**олго жить, сохранить здоровье, быть всегда молодым — об этом люди мечтали всегда. Для осуществления этих задач работают учёные-геронтологи в разных странах мира. Они находят всё больше средств, способных значительно укрепить здоровье и продлить жизнь подопытных животных, иногда раза в полтора. Животных? А как же люди? С людьми сложнее. Если сроки жизни и репродукции подопытных животных — дрозофил, рыб, мышей — составляют от нескольких дней до нескольких лет, то провести эксперименты даже на нескольких поколениях животных и сделать выводы довольно легко. Но физиология людей и животных значительно отличается, механически переносить результаты исследований с одного вида на другой не получается. Правда, иногда сама жизнь делает геронтологам подарки.

Как-то доставила «скорая помощь» в одну московскую больницу мужчину с множественными переломами рёбер. Травмы он получил в драке с соперником из-за женщины на почве ревности. Такие случаи фиксируются едва ли не ежедневно, но, изучая документы пострадавшего, профессор, заведующий хирургическим отделением, обратил внимание на дату рождения пациента. Семёну, как звали поступившего в отделение, исполнилось 86 лет! Вероятно, подумал профессор, произошла ошибка: неправильно заполнили анкетные данные в приёмном покое, поскольку осмотр и результаты анализов показывали, что биологический возраст мужчины никак не старше 55 лет. Однако проверка документов Семёна показала, что всё написано правильно, да и сам он настаивал на своём паспортном возрасте. Тогда у заведующего возникло подозрение: паспорт поддельный! Но и расследование, проведённое органами МВД, подтвердило: паспорт настоящий, пациенту хирургического отделения действительно 86 лет.

Позднее доктор наблюдал, как Семён читает без очков, отметил с изумлением, что у того сохранились все зубы, он цитировал на память литературные произведения классиков. Профессор провёл у кровати необычного пациента немало времени, расспрашивая о секретах долголетия и мужской силы.

Многие годы, как рассказал доктору Семён, он прожил в Сибири, работал на лесозаготовках в леспромхозе. Снимал комнату у пожилого фельдшера — отца многочисленного семейства, женатого на молодой женщине. Вот этот фельдшер-то и научил Семёна делать напиток для укрепления здоровья, долголетия и потенции, лечения простатита и профилактики аденомы предстательной железы. Рецепт фельдшер узнал от коренных жителей Сибири. Напиток он и сам пил, и Семёну предлагал ежедневно после завтрака. Когда Семён переехал жить в Подмоскovie, то не забыл о целебном напитке: самостоятельно стал делать этот бальзам. Рецепт он рассказал профессору. Вы тоже можете им воспользоваться.



Заготовьте однолетние или двухлетние ветки сосны или лиственницы. Если есть и те, и другие, возьмите их в пропорции 1:1. Хвойное сырьё следует мелко изрубить и высушить в тени. Заготавливать сырьё можно с весны до осени, но лучше в конце лета, а хранить следует в тёмном и прохладном месте около года.

Далее потребуются медная вода. Чтобы её приготовить, необходимо иметь ёмкость из чистой нелужёной меди. Если нет такого сосуда, то возьмите примерно 50 г обрезков чистой красной меди (стружку, проволоку и т. п.), но только не сплав, не латунь и не бронзу. Если хотите использовать медную проволоку электропроводов, то необходимо убедиться, что на ней не осталось изоляции, иногда и не видимой глазу (например, прозрачная эмаль); проволоку необходимо тщательно зачистить наждачной бумагой от изоляции. Налейте в медную ёмкость 1 л питьевой воды или медь поместите в эмалированную посуду и залейте 1 литром питьевой воды. Поставьте на огонь и кипятите до тех пор, пока половина воды не выкипит. Полученные пол-литра медной воды долейте кипятком до трёхлитрового объёма. Далее 2,5 стакана (75 г, можно и больше) заранее подготовленного сырья залейте горячей медной водой и добавьте полстакана сахара или мёда. Когда настой остынет до комнатной температуры, добавьте для брожения около одной столовой ложки пекарских дрожжей. Поместите напиток в тёмное место с температурой 20–25°C (нормальные условия) и дайте ему перебродить сутки. Полученный квас сцедите, разлейте по бутылкам, укутайте и поставьте в холодильник. Пейте ежедневно по 3/4 стакана во время еды или сразу после приёма пищи (лучше после завтрака) 1–3 раза в день.

**Внимание! Препараты хвойных пород не рекомендованы лицам с заболеваниями почек воспалительного характера, так как обладают раздражающим действием. Других противопоказаний нет.**

Профессор, зная, что меня интересуют целебные свойства меди и я собираю рецепты народной медицины, позвонил и рассказал о способе приготовления кваса. Я записал рецепт, но, наверное, ещё не скоро собрался бы приготовить квас — мало ли что кому помогает, если бы ко мне не обратился коллега: несколько лет назад его единственного сына сбила машина насмерть и, погоревав с женой, они решили родить ещё ребёнка. Жене, как я узнал, исполнилось 47 лет, а ему — 58. Врач подтвердил, что жена родит ребёнка ещё в состоянии, а вот у него вследствие сильного стресса есть мужские проблемы. Попытки экстракорпорально оплодотворения результатов тоже не дали. И тогда я рассказал коллеге о сибирском средстве: почему бы и не попробовать? Идея была принята, и они начали готовить и пить хвойный квас. К моему удивлению, уже через полгода жена забеременела! Родилась девочка.

Ещё не раз потом я давал рецепт кваса пожилым мужчинам со слабой потенцией. Обычно уже после месяца употребления, как они потом рассказывали, мужские силы восстанавливались, улучшалось общее состояние, повышалась работоспособность.

Моя мама, Мария Рафаиловна, которой пошёл 96-й год, в последние два года страдала головными болями из-за склероза сосудов головного мозга. Таблетки не помогали. Но ежедневное употребление хвойного кваса в течение недели (всего недели!) дало желанное облегчение — боли отступили.

Тут уж я перестал сомневаться в том, помогает бальзам или нет: совпадение разных независимых свидетельств есть доказательство их истинности.

Но что именно является активной составляющей кваса: медь, вещества, содержащиеся в хвое? Я проконсультировался со специалистами: фитотерапевтами, биологами, фармакологами. Вместе мы провели ряд экспериментов и исследований. И вот что выясни-



лось.

Кора и хвоя лиственницы и сосны богаты биологически активными веществами, называемыми биофлавоноидами. Биофлавоноиды имеют выраженные Р-витаминные свойства и необходимы организму человека. Среди биофлавоноидов по силе действия особенно активен дигидрокверцетин (ДГК, формула С<sub>15</sub>H<sub>12</sub>O<sub>7</sub>), который, можно сказать, лидер среди собратьев-флавоноидов. Сила его лечебного воздействия приводит в восторг врачей и диетологов. В заключении одного из научных заведений Академии наук России на ДГК было отмечено, в частности, что дигидрокверцетин укрепляет стенки сосудов, тормозит преждевременное старение клеток, улучшает коронарный кровоток, способствует нормализации возбудимости и проводимости сердечной мышцы, нормализует уровень холестерина и триглицеридов в крови. Ингибируя агрегацию тромбоцитов, ДГК препятствует развитию атеросклероза, уменьшает риск возникновения инсульта и инфаркта. Антиоксидантные, капилляропротекторные свойства препарата сочетаются с противовоспалительным, гепатопротекторным и диуретическим свойствами. Кроме того, ДГК уменьшает

неблагоприятное воздействие на организм химио- и радиотерапии, тормозит развитие дистрофических и склеротических процессов в глазах, повышает остроту зрения, благоприятно влияет на кожные покровы, нормализует синтез коллагена, эластина в коже, способствует сохранению упругости кожных покровов.

Благодаря приёму дигидрокверцетина период ремиссии при хронических заболеваниях органов дыхания длится дольше, риск заболеть ОРВИ резко снижается, ДГК оказывает противовирусное действие, усиливает общий иммунитет. Седативный и антистрессовый эффекты способствуют расслаблению гладкой мускулатуры бронхов, расширению их просвета и устранению отёчности. Препарат стимулирует процессы регенерации слизистой оболочки желудка, предотвращая развитие или заживляя язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, повышает устойчивость тканей организма к повреждающему действию избыточного сахара в крови, снижает вероятность заболевания диабетом или облегчает течение развившихся его форм. ДГК можно применять для профилактики

рака, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней мозга. Побочного действия препарата зафиксировано не было.

Деревья хвойных пород — основной источник сырья для промышленного получения дигидрокверцетина. Россия благодаря своим обширным таёжным ареалам — основной мировой производитель ДГК. В огромном количестве это вещество экспортируется за рубеж, а потом в составе биологически активных добавок возвращается в Россию, но цена на импортные препараты немалая. Некоторое время назад российские производители также стали выпускать БАДы с дигидрокверцетином, но таблетированная форма организмом человека усваивается плохо. Кроме того, для ежедневного потребления БАДов, даже отечественных, придётся выложить немалую сумму, которая не по карману большинству неработающих пенсионеров.

Как же преодолеть эту проблему?

Исследования показали, что бальзам, приготовленный в виде кваса из хвойной коры, есть не только источник ДГК, но дигидрокверцетин содержится там в легкоусвояемой форме. А причина в том, что ДГК крайне плохо растворяется в обычной воде и плохо всасывается органами пищеварения (не более 1%), но его растворимость многократно повышается.

**Отрывок из книги Е. М. Родимина «Хвойный квас — чудо-бальзам для здоровья и долголетия»**

Статья предназначена только для ознакомительных и образовательных целей и не заменяет профессиональные медицинские консультации, диагностику или лечение. Всегда консультируйтесь со своим врачом по любым вопросам, которые могут у вас возникнуть о состоянии здоровья.





# Без хлопот и труда лечит лебеда

**Н**а самом деле лебеда стоит того, чтобы к ней привыкнуть. Она считается растением уникальным, так как почти на треть состоит из протеина.

Кроме того, лебеда насыщена аминокислотами — 17 разновидностей, многие из которых не синтезируются организмом человека и должны поступать вместе с пищей.

Лебеда укрепляет кости благодаря содержащимся в ней компонентам — магнию, калию, фосфору. Также в растении содержится кальций, который благоприятно воздействует на костную ткань. Регулярное употребление компонента позволяет избежать развития такого заболевания, как остеопороз.

Лебеда — богатейший и абсолютно бесплатный источник цинка. Цинк очень важен для нормальной работы иммунитета, он влияет на способность к обучению и память, необходим для синтеза инсулина и тестостерона, расщепления алкоголя, заживления ран и особенно нужен мужчинам для выработки спермы и мужских гормонов.

## Ещё лебеда полезна

- для нервной системы: благодаря содержанию цинка, меди и железа, улучшает мозговую активность, используется как успокаивающее средство при неврозах. Хорошо борется с головной болью;

- для пищеварительной системы: укрепляет дёсны, обеззара-

живает ротовую полость, устраняет неприятный запах изо рта, нормализует пищеварение, способствует разрешению запоров;

- для сердечно-сосудистой системы: высокое содержание калия предотвращает развитие инфаркта и атеросклероза, рутин укрепляет сосудистую стенку;

- для дыхательной системы: средства из лебеды разжижают мокроту при инфекциях дыхательных путей, способствуют её выведению при бронхите, пневмонии. Эффективна лебеда и при лечении насморка.

Широкое применение лебеда получила при лечении подагрического артрита для снятия отёка и уменьшения боли.

Настойки из растения эффективны в борьбе с радикулитом.

Лебеда оказывает спазмолитическое действие, хорошо помогает при болях во время менструации.

Она понижает уровень глюкозы в крови при сахарном диабете.

Предотвращает возрастные изменения зрения у мужчин и женщин.

Обладает мощным антипаразитарным действием, особенно при кишечных формах поражения.

При гнойных ранах, фурункулах и карбункулах наружные средства на основе травы оказывают антисептическое и противовоспалительное действие.

Используется лебеда и в косметологии: предотвращает преждевременное старение кожи, стимулирует синтез коллагена, связывает свободные радикалы, предотвращая гибель клеток. На

основе этой травы изготавливают эффективные маски увлажняющего и питательного действия, которые приводят кожу в тонус и увеличивают её упругость.

**Рецепт омолаживающей маски для лица:** 1 чайную ложку измельчённой сухой лебеды залить 100 мл кипятка, оставить для настаивания на полчаса. Процедить настой через сито и добавить в состав молоко или простоквашу, исходя из пропорции 1:1.

Смочить в подготовленном составе салфетки и наложить на предварительно очищенную кожу лица. Оставить на 20 минут. В это время стоит отложить все дела и полежать.

Благодаря наличию в составе лебеды железа, при регулярном её употреблении в организме поддерживается достаточное количество эритроцитов, нормализуется уровень гемоглобина.

Лебеда — прекрасное мочегонное средство, она очищает почки и выводит из организма соли, токсины, излишки воды.

Помимо всего перечисленного, благодаря наличию в составе лебеды антиоксидантов, её употребление способствует предотвращению возникновения раковых заболеваний, а также нейтрализует свободные радикалы, которые провоцируют разрушительные процессы в клетках.

Применяют настой лебеды при родах (как облегчающее средство для выхода детского места).

Свежая истолчённая трава вытягивает занозы, применяется как ранозаживляющее средство при загноившемся ногтевом ложе.



Рецепт для улучшения пищеварения, от запоров и паразитов:

Молодые побеги лебеды пропустите через мясорубку. Из полученной кашицы следует выжать сок при помощи марли. Принимать средство по 1 ст.л. 3 раза в день перед приёмом пищи.

**От кашля, коликов в животе, зашлакованности:** смешайте высушенные стебли и листья растения, 1 ст.л. сырья залейте 250–300 мл кипятка и дайте настояться 2 ч., принимать по 3 глотка перед едой.

**Для лечения радикулита, отёков, артрита:** распарьте листья «сорняка» и заверните их в марлю. Прикладывайте в виде компресса к проблемной зоне на 30–40 мин.

Лебеда — кровоостанавливающее растение. В полевых условиях её листья можно и нужно прикладывать к ранкам и порезам.

Представительницы прекрасного пола, которые хотят избавиться от нескольких лишних килограммов, могут смело включать в свой рацион эту удивительную траву, ведь она улучшает работу пищеварительной системы, проходимость кишечника и выводит накопившиеся шлаки из организма. Можно готовить из неё соки и смузи и добавлять в салаты.

**Противопоказания к употреблению лебеды следующие:** индивидуальная непереносимость, мочекаменная и желчнокаменная болезни, болезни, нарушающие свёртываемость крови, язва, колит.

Лебеда входит в состав «Зелёной приправы» (<https://vk.cc/c2BoPh>) из «Кладовой Влады».

**Группа в ВК «Кладовая Влады. Зарисовки из сельской жизни»**

[https://vk.com/kladovaja\\_vlady?w=wall-143936632\\_10664](https://vk.com/kladovaja_vlady?w=wall-143936632_10664)

# Оздоровительные рецепты

Если печень перегружена или плохо работает, мы сразу же это чувствуем. Слабость, нехватка энергии, головокружение, тошнота, боль в правом подреберье, проблемы с пищеварением и кожная сыпь — всё это признаки того, что с печенью не в порядке.

Очищение печени в домашних условиях возможно благодаря простому рецепту мятно-лимонного напитка. Абсолютно безопасное средство, которое тут же улучшает состояние организма, помогая вывести из печени токсины. К тому же напиток обладает тонким ароматом и освежающим вкусом.

## Мятный напиток

- Горсть свежих листьев мяты.
- Сок одного лимона.
- Сок одного апельсина.
- 1 л воды.
- 3 ст. л. мёда.

Вылить воду в глубокую металлическую миску и нагреть на плите. Положить в воду промытые листья мяты и проварить их на слабом огне в течение 5 минут. Снять воду с огня и дать ей остыть до комнатной температуры. Добавить в воду сок одного лимона и одного апельсина, мёд, всё хоро-

шо перемешать. Процедить напиток через ситечко. Целебное средство готово к употреблению!

Этот вкусный напиток помогает при любых отравлениях, хорошо воздействует на желудочно-кишечный тракт, прекращает утоляет жажду в жару. Достаточно принимать в день один стакан такого мятного питья, для того чтобы запустить очистительные процессы в печени.

## Рецепт для восстановления печени

Для этого 1 кг синего (!) лука пропускают через мясорубку, смешивают с 850–900 г сахарного песка, настаивают в прохладном тёмном месте полторы недели и отжимают.

Принимают от 3 до 8 столовых ложек в день в зависимости от тяжести заболевания. Если состояние критическое, то можно пить снадобье уже через три дня после приготовления.

## Как понизить холестерин

Этот рецепт понижает уровень вредоносного холестерина в крови, очищает организм и нормализует вес тела.

Возьмите поровну овсяные хлопья, чернослив и сырую красную свёклу, натёртую на крупной тёрке, залейте шестью стаканами кипятка и поставьте варить на

маленький огонь на 15 минут. Готовый отвар процедите и выпейте, сколько сможете, за два часа до сна.

Гуцу из отвара съешьте на завтрак. Если устраивать разгрузочный день раз в неделю на этом супчике, то можно без усилий похудеть и наладить работу желудочно-кишечного тракта. В такой день количество супчика можно съедать без ограничения.

## Лечение соком лопуха

В народной медицине соком из свежих листьев лопуха успешно лечат разнообразные кисты. Лопух справляется с кистами на почках, кистами матки и яичников у женщин. Это лечение длительное и требует дисциплины, зато, раз пролечившись этим средством, от кисты, как правило, удаётся избавиться навсегда, не прибегая к хирургическому вмешательству.

Лопух — старое проверенное средство. Перед его силой сдаются даже миомы, фибромы и другие новообразования, так как он обладает противоопухолевыми, рассасывающими свойствами. Лопух регулирует обмен веществ в организме, лечит весь желудочно-кишечный тракт, чистит кровь.

Итак, рецепт.

Молодые листья лопуха (август — последний срок для приготовления сока) промыть, пропустить через мясорубку, отжать сок, слить в стеклянную банку и

поставить в холодильник.

Пить по схеме, не пропуская ни одного приёма. 1-й и 2-й дни — по 1 чайной ложке 2 раза в день, 3-й, 4-й и последующие дни — по 1 чайной ложке 3 раза в день. Курс приёма — месяц. Если за месяц киста полностью не рассосётся, то курс лечения повторить. Всего может быть три курса. Перерыв между ними — месяц.

В процессе лечения можно втирать репейное масло в поясницу на ночь. Это усилит эффект и ускорит выздоровление.

<https://vk.com/polza108>

*Статья предназначена для ознакомительных и образовательных целей и не заменяет профессиональные медицинские консультации, диагностику или лечение. Всегда консультируйтесь со своим врачом по любым вопросам, которые могут у вас возникнуть о состоянии здоровья.*





# Как просить желания у Вселенной

**В**ы никогда не задумывались о том, что все наши желания исполняются? Да, да, сбываются все желания. Другое дело, что многие из нас неправильно формулируют свои желания или вообще ничего не желают.

Понимаю, первая реакция на это заявление — поспорить. «Неправда, я не думал об аварии, болезни и вообще не предполагал, что возникнут какие-то проблемы. Я всегда мечтал о счастье, здоровье, благополучии...»

В этом мире всё живое, даже наши мысли. Вселенная фиксирует наши мысли как энергетические импульсы и строго соблюдает их выполнение. Вселенная исполняет наши желания, а мы «кормим» её своей любовью. Идёт строгий взаимообмен, и если одна цепочка рухнет, то рухнет и другая.

Дело в том, что Вселенная не понимает «шумовых слов», слов «да» или «нет». Для неё не существует эмоциональных понятий «позитив» или «негатив», «страх» или «радость», всё зависит от того, какое количество энергии мы вложили в свою мысль. Часто бывает, что мы подумали о чём-то и при этом испугались. Страх был настолько сильный и породил такой мощный выплеск нашей энергии, что, несмотря на то, что мысль промелькнула в голове всего лишь секунду, Вселенная услышала её как приказ, который невозможно не выполнить.

Подумайте над тем, как выдумаете. Например, часто вы думаете вот так: «Сейчас тяжёлое время, трудно устроиться на хорошую работу, трудно на квартиру накопить, да и вообще невозможно её купить». И идут жалобы на свою несчастную жизнь, ругаем своих мужей, жён, родственников, всё вокруг плохо и не так, как мы хотим.

Вселенная сделает для вас то, что вы заказали, а именно: «тяжёлое время», «трудно устроиться», «трудно на квартиру накопить», «невозможно квартиру купить», поближе подвинет к вам «родственников и супругов, которые делают всё неправильно», и преподнесёт на блюде с голубой каёмочкой «жизнь, которая не удалась», исполнением желаний силой мысли.

Так что вы сами создаёте себе программу, по которой сами же и будете жить.

Желание рождается вместе с человеком. С первой минуты жизни мы постоянно в чём-то нуждаемся, к чему-то стремимся, о чём-то мечтаем. Кто исполняет наши желания — мы сами или некая сила? Возможно ли исполнение желаний с помощью Вселенной, Вселенского разума? Что такое Вселенский разум и как он связан с нами? Эти вопросы задают себе многие люди.

## Вера — главный критерий

Люди в глубине своей души ощущают, что Вселенная — не такое уж и чужеродное существо. Всё больше людей в наш век начинают обращаться к ней со своими просьбами. Но как это сделать правильно? Какими словами нужно умолить или убедить Вселенную, чтобы она откликнулась?

Эзотерики говорят, что исполняются только те просьбы, в осуществление которых искренне



верит человек. Вера — главный компонент этого события. Если человек не верит либо сомневается в осуществлении желаемого, ничего не получится. Человек может сомневаться в глубине своего сердца, не обязательно высказывать сомнения вслух!

Следующим правилом исполнения желаний через Вселенную является дружелюбное к ней отношение. Нельзя рассматривать Вселенский разум как источник зла либо холодного безразличия. Так как мы все — частички Вселенной, то и обращаться к ней должны искренне и дружелюбно.

А также нам часто мешает изменить слово «если», которое живёт в нашем прошлом, настоящем и которое мы тянем в своё будущее. Остановитесь! Представьте, что этого «если» никогда в вашей жизни не было.

## Истинное и ложное желание

Желания подразделяются на два типа — ложные и истинные.

Ложным желание называется потому, что не исходит из глубины естества и не является истинной потребностью. Ложным желанием может быть просьба о том, что имеется у нашего друга или постороннего человека. Он имеет дачу — и мне надо, он поехал на Канары — и мне надо. А надо ли это вообще? Каждый сам должен ответить на этот вопрос, не лукавя с самим собой. Лукавство не воспринимается Вселенной за истинное желание.

Ответьте себе честно на вопросы:

*Чего вы на самом деле хотите? Что заставит вас жить в гармонии и счастье?*

*Если бы у вас была волшебная палочка, что бы вы для себя сделали?*

*Представьте себе своё новое радостное будущее.*

*О чём вы мечтаете?*

*Что бы вы хотели получить через год?*

И помните: Вселенная исполняет наши желания в обмен на ту любовь, которую мы проявляем в своей душе. Не важно, к кому — природе, живым существам, работе, механизмам. Чем больше в вас любви, тем быстрее исполняется то, о чём думаете.

А теперь позвольте себе мечтать. Представляйте всё так, как будто ваши желания уже сбылись. Поблагодарите свою судьбу, она сделала вас такими, какие вы сейчас есть. Благодарите Вселенную, которая исполняет ваши желания,

благодарите Бога за то, что создал такой волшебный мир, маму и папу, что позволили вам родиться в этом мире, и благодарите себя за то, что вы родились и есть. Если вам некого любить и некого благодарить (бывает такое, когда у людей слишком тяжёлая жизнь и не осталось веры ни в Бога, ни в чёрта, ни в людей, ни в самого себя), подберите тогда для себя камушек на дороге и каждый день благодарите его. Пусть камушек получает благодарность и любовь от вас, главное — чтобы в ваше сердце вернулась способность любить. Если это мир не заслужил, чтобы его любили, любите камень.

Подождал вовремя автобус к остановке — благодарите камушек, кто-то улыбнулся, погладите камушек.

## Научитесь позитивно мыслить

Возьмите пример с маркетологов, которые заранее пишут положительный сценарий развития компании. И если в этот план верит вся компания, то успех обеспечен. Это работает! Придумайте себе новую жизнь, в которой нет места грусти и печали.

Помните: вы — волшебник, всё зависит от вашего настроения. Вы ответственны за свою судьбу и за себя, и у вас достаточно сил, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

## Как проверить истинность своих желаний

Есть одна несложная техника. Загадайте и запишите на листе бумаги все свои желания, о реализации которых вы мечтаете. Теперь начните прорабатывать каждое желание.

Что нужно сделать? Просто представьте себе, что будет, если это желание исполнится. Вы израсходовали энергию на достижение цели, получили эту цель — и что дальше? Будете ли вы ощущать счастье? Если хоть на йоту усомнились в необходимости исполнения этого желания, вычеркните его из списка — оно ложное!

Работайте над этим списком столько, сколько необходимо для проверки всех желаний. В конце вы обнаружите, что у вас осталось всего лишь два или три желания из 20, а то и вообще одно!

Не спешите посылать просьбу Вселенной, пока не проработаете все свои мечты и стремления таким образом. Во-первых, вы не получите на них ответ. Во-вторых,

Вселенная лучше нас знает, какое желание является истинным!

Как она это знает, нам доподлинно не известно. Мы можем видеть только факты: не все желания исполняются. Эзотерики провели в этом направлении большую исследовательскую работу и пришли к выводу: исполняются только истинные желания.

Поэтому просьба «хочу иметь супердом, чтобы вся округа сгорала от зависти» не исполнится никогда! А вот формулировка «хочу дом, чтобы всем в нём было комфортно и уютно» исполнится непременно. Конечно, не завтра, но исполнится.

Желание «хочу машину, чтобы погонять за городом на большой скорости», не сбудется никогда. Это может принести вред как самому желающему, так и его окружению. Поэтому ответственно подходите к данному вопросу и не ставьте на кон свою жизнь ради достижения сиюминутного удовольствия.

## Чёткое намерение

Чтобы желание сбылось правильно, нужно отметить в нём все детали. Если вы не обговорите подробности, желание может сбыться «криво» — так, да не как хотелось. Поэтому продумайте формулировку и укажите в ней все пункты.

Например: хочу получить высокооплачиваемую работу; она должна быть недалеко от дома; я не должен работать сверхурочно, если сам не пожелаю; и другие пункты по усмотрению.

Вселенная не обладает юмором, но иногда это выглядит именно так. Например, желание кататься на машине может быть исполнено в виде поездки на такси. Вы ведь не указали, что машина должна принадлежать лично вам и за рулём должны сидеть вы? Ваше желание исполнилось, но не так, как вам было нужно. Винить надо только самого себя, а не Вселенную.

## Время исполнения желаний

В какой срок Вселенная отвечает на наши желания? Новогодние желания исполняются в течение года, это уже проверено много раз. Вы тоже можете проверить, составив список желаний. Запечатайте его в конверте и положите в шкаф. В следующую новогоднюю ночь распечатайте список, и увидите, какие желания реализовались. Обычно они исполняются все, если были задуманы правильно.

Есть ещё одно мнение на этот счёт: желание сбудется настолько скоро, насколько важным для вас является. Это можно проверить опытным путём, если будете вести дневник желаний. Записывайте в нём вашу мечту и дату, когда вы попросили Вселенную об исполнении. После исполнения желаний отмечайте дату реализации. Этот дневник со временем станет мощным артефактом: он наполнится энергией сбывшихся желаний.

## Бывают ли желания вредными?

Этот вопрос волнует многих людей. Бойся своих желаний, ибо они исполняются! Это сказал Конфуций и был прав. Потому что осуществление некоторых желаний может привести к беде. Например, вы можете разбогатеть, но при этом погибнут ваши близкие родственники. Какой прок вам будет от их наследства?

Викканская традиция магии чётко придерживается этого правила, поэтому в конце своих заклинаний они добавляют: «Чтобы никому не было вреда».

Это очень важно отметить, когда вы будете просить Вселенную об исполнении желаний! Пусть все ваши желания сбудутся в разумных пределах и без вреда окружающим. И не забудьте поделиться своей радостью с близкими людьми, когда она будет переполнять ваше сердце!

## Причины неудач

Вселенная постоянно воспринимает импульсы из коры головного мозга каждого человека. То, о чём вы думаете, фиксируется как ваше желание. А мечтаете ли вы об автомобиле или говорите себе «только бы не авария» — ваше дело. Вселенная не различает «да» и «нет». Она слепо выполняет ваши страхи, а также и самые заветные желания. Бойтесь, что вас не повысят? Ну, можете расслабиться, не повысят. Часто люди сами закрывают свои возможности. Они говорят так: «Нет, конечно, я не против больших денег. Да кто же мне даст?» И действительно, никто не даёт. А если человек чётко уверен в том, что должен быть богатым, то деньги и возможности заработать каким-то образом находят.

Вторая причина неудач и проблем в том, что даже когда Вселенная готова исполнить мечту и избавить от горестей, она посылает своих посредников. Кстати, посредником может стать любой из нас. Но человек сам отказывается от помощи, от шанса изменить судьбу. Ему легче причитать о выпавших на его долю испытаниях. Послушайте, о чём в основном говорят при встрече старые друзья. Они жалуются на жизнь, ругают правительство, женщины ругают мужчин, мужчины сетуют на женщин. А о чём говоришь, во что вкладываешь свои эмоции, то и получаешь.

Ещё одна причина проблем в жизни — в неправильной информационной обстановке вокруг. Включишь телевизор, в сериалах сплошные убийства да слёзы ручьём, на ток-шоу рассказывают о жутких китайских историях, а аналитики делают страшные глаза и предвещают конец света. Включишь радио — и в большей части песен поётся о том, что ушла любовь, и псевдофилософские напевы о том, что счастья нет. Хочешь, не хочешь, а зомбируешься на негативные мысли. Если, конечно, не умеешь фильтровать информацию.





## С чего начать?

Если решили читать дальше, приготовьтесь к тому, что скоро ваша жизнь изменится. Это ваш шанс изменить свою судьбу. Воспользуйтесь им. Для начала вам нужно пройти три шага освобождения, а потом проделать друг за другом разные приятные упражнения.

### Шаг 1 — проанализируйте своё прошлое.

Посмотрите на своё прошлое. Оно является прямым следствием того, во что вы верите. Неудачный брак? Жалобы на здоровье? Нехватка денег? Значит, какая-то часть вас хочет, чтобы так и было. Пример. Одна женщина болела диабетом. Она, конечно, хотела быть здоровой. Но на приёме у психолога выяснилось, что ещё больше ей нравится чувствовать вокруг себя повышенное внимание, она пряталась в болезнь от жизни. Она сама её притянула. Психологи ещё называют это установками на то или иное течение жизни. Сейчас вы должны проанализировать их. Для этого сначала выпишите на лист бумаги свои жалобы на жизнь. Написали? А теперь превратите их в цели и желания. У вас может и должен получиться целый рассказ о своих желаниях.

Ответьте на вопросы:  
*Чего вы хотите?  
Что заставит вас смеяться?  
Если бы вы были волшебником,  
что бы вы попросили для себя?*

### Шаг 2 — представьте картину будущего.

Как вы думаете о своём будущем? Что вы представляете в нём? На что настраиваетесь? Ответьте на эти вопросы. Вот из чего состоит ваша картина следующего лета, осени. А что с вами будет через год? Ваша картина будущего состоит в основном из страхов, или вы отдаёте управление своей жизнью на волю судьбы? В жизнь воплотится всё то, о чём вы думаете. И вашей судьбой станет случайность.

А теперь отвлекитесь от реальных и позвольте себе помечтать. Называют этот метод — «визуализация». Закройте глаза и представьте то будущее, которое вас сделало бы счастливым человеком. Откройте себе свои самые потаённые желания и представляйте, что они уже сбылись. Закончить сеанс мечтания нужно так: обязательно поблагодарите судьбу, Вселенную, Бога или духа жизни (кто вам ближе) за то, что так будет. О силе благодарности будет сказано отдельно.

### Шаг 3 — научитесь мыслить позитивно.

Это может быть сложным шагом. Особенно, если вы больше привыкли жаловаться, а выражение радости вообще в некоторых краях считается неприличным. Теперь вам нужно попытаться переломить себя. Акцентируйте внимание на всём самом положительном в вашей жизни и полностью игнорируйте всё самое отрицательное. Для этого поможет вот такое упражнение. Представьте, что у вас есть два растения. Одно — райский цветок — всё самое положительное, что есть в вашей жизни. А другое — кривая страшная колючка — всё самое негативное. И вот как только вы решили подумать или поговорить о хорошем, вы поливаете райский цветок. Он будет расти и цвести дальше. А если вы будете больше воды лить на кривую колючку, то расти будет она, а цветок может не ровен час и засохнуть.

<https://ezoterika.ru>

Какую роль играют слова в нашей жизни? Всегда ли изречённое слово нейтрально и служит лишь для передачи какой-либо информации? Можно ли с помощью слова влиять на реальность и изменить её?

Помните поговорку: «Назови человека трижды свиньёй и на четвёртый он захрюкает?»

Так вот изречённое в повседневном общении слово заключает в себе кроме информационной ещё и огромную энергетическую нагрузку. Оно является каналом, соединяющим нас с другим человеком. По умолчанию слово нейтрально. Однако стоит произнести это же самое слово в состоянии сильного эмоционального возбуждения, оно будет наделяться соответствующим «воспламеняющим» эффектом.

Даже неврологи давно убедились в господстве центра речи в мозге над всем прочим. Речевой центр наделён такой властью над всем телом, что даже, казалось бы, простой разговор способен направить наше тело в соответствии со своими желаниями.

Например, утверждаем (озвучиваем), что нам плохо, и тем самым даём негативную установку подсознанию, которое делает всё, чтобы наше тело, организм ослабели.

Заявим, что у нас нет никакой возможности сделать что-либо, — подсознание незамедлительно передаст установку нервной системе, и она откажется задействовать неиспользованные ресурсы, так как оказывается частью недееспособного человека.

Будем озвучивать, что мы стары и смертельно устали, — подсознание вступит в сговор с нервной системой, и они приготовятся к смерти и т.д.

Таким образом, изречённое слово влияет на нашу жизнь (и на её качество) самым непосредственным образом. Это хорошо знают люди ведающие (знахари, ведьмы, колдуны и иже с ними). Например, лечебные разговоры и заклинания содержат жизнеутверждающие словосочетания типа «болезнь уходит, ты снова здоров и полон сил» (утрирую). Порчельные, наоборот, содержат деструктивные словесные



# Созидательная сила изречённого слова

формулы, утверждения и т. д.

Этот принцип всюду используется не только психологами, но и, например, в харизматичных церквах, сектах, там, где адепту сходу внушается, что он — архитектор жизни, который всё может, всё умеет, он самый лучший и всё у него получится...

Как же овладеть техникой позитивного исповедания или, как говорят психологи, аутотренингом?

Прежде всего следует максимально исключить из своего «лексикона» отрицательно окрашенные слова. К сожалению, большинство из нас то ли привыкло, то ли запрограммировано с детства использовать слова в основном в отрицательном их значении, не задумываясь о последствиях. А потом недоумевают, почему всё в жизни происходит шиворот навыворот...

Например, когда кого-то просят помочь — поделиться чем-то или пожертвовать некую сумму на благое дело, большинство утверждает (и лгут), что они настолько бедны, что не могут ничем по-

мочь. Причём некоторые так говорят слишком часто!

И вот, когда на их событийном плане появляется благоприятная возможность получить хорошо оплачиваемую работу (расширить свой «внутренний кошелёк»), нервная система, выдрессированная установками на бедность, делает всё для того, чтобы человек не мог обладать деньгами или большими деньгами. Утверждал и не раз, что беден? Окей, ты услышан. Оставайся «церковной мышью»...

Следующий важный принцип — научиться говорить и мыслить позитивно. Особенно о себе и о близких, дорогих нам людях, то есть давать установку на молодость, здоровье, красоту, энергичность, успешность и т.д.

Послушайте песню Булата Окуджавы «Давайте говорить друг другу комплименты» — пригодится!

И в заключение — практический приём, который поможет легко, но эффективно договориться с собственным подсознанием и улучшить не только своё психо-

эмоциональное состояние, усилить энергетику, но и улучшить качество жизни.

Итак, если вы не в духе, переутомились, если накатила тоска или меланхолия, сжимаете правую руку в кулак и начинаете не сильно, но ощутимо трижды постукивать кулаком в центр левой раскрытой ладони, одновременно проговаривая любую жизнеутверждающую формулу или фразу. Например: «Я молод, силён, успешен, у меня всё получится!» или «Я совершенно здоров и полон сил!» и т.п.

Затем меняете руки, ударяя

трижды левым кулаком в центр раскрытой правой ладони. Если ваша вербальная жизнеутверждающая формула длинная, постукиваете, меняя руки, до тех пор, пока не проговорите своё «заклинание» целиком.

Тараторить и проговаривать для галочки не нужно, это пустая трата времени. Делайте всё вдумчиво и от души.

Это постукивание кулаком по ладонке — вбивание вербальной формулы или установки в подсознание. Именно в центре наших ладоней находятся особые точки, от которых идут каналы к подсознанию. И когда мы постукиваем, одновременно проговаривая формулу, этот «двойной» сигнал моментально считывается подсознанием. Далее на подсознательном уровне закладывается соответствующая программа...

Просто до безобразия, но эффективно до неприличия! Проверьте сами.

**More Tethys**

<http://clubmagics.com/viewtopic.php?f=1648&t=36297>

## Наука радости

«Н е набирай на свои плечи долгов и обязанностей, которые на тебя никто не вваливал. Иди радостно. Просыпаясь утром, благословляй свой новый расцветающий день и обещаешь себе принять до конца всё, что в нём к тебе придёт. Творчество сердца человека — в его простом дне. Оно в том и заключается, чтобы принять все обстоятельства своего дня как неизбежные, единственно свои и их очистить любовью, милосердием, пощадой.

Но это не значит согнуть спину и позволить злу кататься на тебе. Это значит и бороться, и учиться владеть собой, и падать, и снова вставать, и овладевать препятствиями, и побеждать их. Быть может, внешне не всегда удаётся их побеждать. Но внутренне их надо победить, любя».

«Все мы меняемся, если движемся вперёд. Но не самый тот факт важен, что мы меняемся, а КАК мы входим в изменяющуюся

нас движение Жизни. Если мы в спокойствии и самообладании встречаем внешние события, выпадающие нам в дне, мы можем в них подслушать мудрость бытия для нас часа Жизни. Мы можем увидеть непрестанное движение всей Вселенной, сознать себя её единицей и понять, как глубоко мы связаны со всем её движением.

Только не думай, что освобождённый всегда должен быть свободным от внешней суеты, от её кажущихся пут, от забот бытия и его условностей. Лучшее всего служит своему народу тот, кто не замечает тягот суеты, потому что понял основу смысла своей Жизни: нести силу Света именно в эту суету.

В жизни человека не может быть ни мгновения остановки. Человек растёт и меняется непрестанно. Всё, что носит в себе сознание, меняется, расширяясь. Если же человек не умеет принимать мудро своих меняющихся обстоятельств, не умеет стать их на-

правляющей силой, они его задавят, как мороз давит жизнь грибов, как сушь уничтожает жизнь плесени. И, конечно, тот человек, что не умеет, сам изменяясь, понести легко и просто на своих плечах жизнь новых обстоятельств, будет подобен грибу или плесени, а не блеску закаляющейся и растущей в борьбе творческой мысли».

«Ищите знания, чтобы понять, что несчастья нет как такового. Все, все чудеса и несчастья носит в себе сам человек. Когда человеку открывается знание, он становится спокойным, ибо мудрость оживает в нём. Не ищите чудес, их нет. Ищите знание — оно есть. И всё, что люди зовут чудесами, всё только та или иная степень знания».

«Ежедневная радостная мысль о человеке равняется постройке рельсов для молниеносного моста, на котором можно научиться встречаться мыслями с тем человеком, о котором будешь радостно, чисто, пристально и постоянно думать».

«Помни, что радость — непобедимая сила, тогда как уныние и отрицание погубят всё, за что ты ни взялся. Уроки жизни никому не легки. Но первое правило для

тех, кто хочет победить, — на глазах у людей уметь улыбаться беззаботно, даже если в сердце сидит игла. Кто умеет действовать, забывая о себе, тот побеждает».

«Не думайте, что высшее благо — отгораживаться от тех, кого мы считаем злыми или даже своими врагами. Врага надо победить; но побеждают не пассивным уходом в сторону, а активной борьбой, героическим напряжением чувств и мыслей. Нельзя прожить одарённому человеку — тому, кто предназначен внести каплю своего творчества в труд всего человечества, — безмятежно, без бурь, страданий и борьбы с самим собою и окружающими».

«Человек закрепощает себя в долгах и обязанностях. Иногда он так утопает в мыслях о своих нравственных долгах, что положительно похож на раба, подгоняемого со всех сторон плёткой долга. А смысл жизни — в освобождении. Только то из добрых дел достигает творческого результата, что сделано легко и просто».

**Цитаты из книг  
Конкордии Антаровой  
«Две жизни»**



# Материнская энергия женщины

**Ж**енщина похожа на аккумулятор, потому что главное, с чем она работает, — это энергия. Она её коптит, преобразовывает, расходует. И так без остановки. Энергия бывает разная, и каждая хранится в отдельном «отсеке». Вот здесь женщина собирает сексуальную энергию, а там — лунную, тут — энергия Земли, а здесь — энергия Воды...

Есть ещё один «отсек», где хранится самая дефицитная в современном мире энергия и оттого самая желанная многими. Это энергия Материнства. Почему же она дефицитная и редкая?

По улице навстречу мне попадают разные женщины. Очень сексуальные, женственные, стильные, замученные, уставшие, деловые. Они могут быть с детьми, колясками, велосипедами. Но очень редко мне попадаются Мамаи.

Если мы покупаем пианино, это не значит, что мы становимся пианистами. Если в наших руках появился скальпель, это не делает нас хирургами. Если мы получили зеркальный фотоаппарат, это не делает нас с фотоаппаратами. Так и с детьми. Если я родила ребёнка, это ещё не значит, что я стала Мамои.

Но нам это даже в голову не приходит. Мы готовы учиться пять лет в институте, чтобы правильно заполнять бухгалтерские бумаги, но в материнстве ждём, что всё само случится. Было бы странно, если бы автобус вёл человек, который его только что увидел. Было бы ещё страшнее, если бы пилотом самолёта стал тот, кто видел в кино, как эти самолёты сажают. А представьте хирурга, который посмотрел весь сериал «Доктор Хаус», но не имеет медицинского образования.

Почему же в семейной жизни и в материнстве мы уверены, что всё получится само? Не так страшно что-то поломать, или кажется, что ломать нечего? Но ведь действительно что-то получится, природой так задумано. И родится ребёнок, и молоко появится. Но даже тут своими мозгами мы можем помешать естественному процессу и ходу событий. Мы можем решить, что наша грудь не создана для того, чтобы ею кормить (а для чего она тогда создана?). Или что наш организм не создан для того, чтобы рожать сам (а как же он тогда сам зачал и выносил?).

Мы желаем иметь детей, но не хотим становиться мамами. Хотим выглядеть так, как будто никогда не рожали, жить так, как будто у нас нет детей, слышать удивлённое «неужели у вас есть дети??». Нам кажется это приятным и ласкающим слух. Только разве это комплименты и достижения?!

К сожалению, дети становятся пунктиками в нашем «списке достижений», но не могут стать частью нашей жизни, кусочком нашего сердца. Мы так и не проходим свою собственную трансформацию, изменение сердца, нашей энергетике. Поэтому так боимся стареть, толстеть и становиться домашними клушами.

В мире в почёте сексуальные женщины, деловые, успешные, какие угодно, но только не матери. Матери получают минимальные пособия, считаются содержанками, иждивенками, бездельницами. Их не уважают, на них никто

не хочет равняться. Никто не хочет быть матерью, только иметь детей и остаться прежней, сексуальной и деловой. Такие девушки смотрят на нас с экранов телевизоров, рекламных щитов, с полосок журналов. Они становятся образцами для подражания. Эта женская энергия эксплуатируется направо и налево, потому как она хорошо продаётся и разжигает в людях вождение, а значит, и потребление. Потребление материальному миру выгодно, вождение — тоже, а материнство — нет. Потому что эта энергия расслабляет, делает человека счастливым тем, что у него уже есть, никаких продаж и спонтанных покупок.

Мы видим тех, кто два месяца назад родил ребёнка, а сегодня уже участвует в показе нижнего белья. И считаем, что это правильно, хорошо. Нам в пример ставят тех, кто выходит на работу, когда ребёнку едва исполнилось полгода. Мы всеми силами стремимся к тому же самому.

• Но скажите мне, разве есть что-то нормальное в том, чтобы мама месячного малыша оставила его с нянями и шла «сгонять лишние килограммы» даже в ущерб здоровью?

• А что хорошего в том, что в тебе не видят материнства другие люди? Ведь раз не видят, значит, его там и нет...

• Можно ли считать матерью женщину, которая только родила ребёнка, но не приложила усилий к его воспитанию?

• Стала ли матерью женщина, которая своё дитя практически не видит и совершенно не знает, что у него на сердце?

• Много ли материнства в тех, чей ум занят и поглощён только работой и собственной внешностью?

• Как материнство может соседствовать с нежеланием портить форму груди кормлением или нежеланием терпеть родовую боль, предпочитая кесарево?

• Если мать любой ценой стремится выглядеть как 20-летняя девушка, что с ней станет, когда её дочери исполнится 20?

• Можно ли назвать матерью ту, которая создаёт дома атмосферу стресса, гонки и постоянной неудовлетворённости?

• Считается ли матерью та, которая равнодушна к потребностям других детей, находящихся рядом с ней?

• Можно ли считать настоящей матерью ту женщину, которая не испытывает сострадания к другим матерям?

• Разве нормально, едва родив, уже участвовать в каких-то выходах в свет, уезжать в одиночестве в отпуск, тусоваться? Ведь первые месяцы ребёнка особенно ценны. Это настолько сокровенное и сакральное время для матери, что его неразумно тратить на развлечения и работу. В это время наша душа открывается и готова пройти трансформацию. Стать не просто женщиной, а матерью. Научиться любить полным сердцем. Научиться быть в материнском потоке энергии. Природа даёт нам такой шанс с помощью гормонов. Только мы этим шансом предпочитаем не пользоваться.

Одной моей знакомой совсем немного лет, но вот детей у неё достаточно. Она действительно

очень хорошо выглядит, подругому хорошо: не девочкой-подростком, но главное — это не то, как она выглядит или одевается. Этого вы даже не запомните. Едва она входит в комнату, складывается ощущение, что тебя с любовью укутали тёплым пледом. Тебя лично. Слово ты самый важный человек здесь. Становится очень уютно, тепло, душевно. Тело расслабляется, замедляется. При этом она всего лишь просто вошла, ещё ничего не сказала...

Когда женщина распространяет энергию материнства, мужчины перестают её воспринимать как сексуальный объект. Они неосознанно начинают относиться к ней, как к своей матери (в хорошем смысле этого слова). Помогают, заботятся, окружают вниманием. Это и уважение, и почтение, и забота. Всё это может получить женщина, если она в состоянии матери.

В ведические времена всех женщин называли «матушка» и предписано ко всем женщинам, кроме своей жены, относиться как к матери. Сейчас ко всем женщинам относятся как к самкам человеческого рода. Извините, что так грубо, но я не могу подобрать другого слова. Нами хотят наслаждаться — видеть наши красивые обнажённые тела, вступать с этими телами в отношения.

Миру не хватает не сексуальных дам, не бизнес-леди, не красоток в бикини и даже не учителей, врачей и поваров. Этот мир голоден, но голодает он в отсутствии настоящих Матерей в нём. Этот мир, как говорит мой учитель, изнемогает от жажды. Но это не обычная жажда и не обычный голод. У большинства людей есть и пища, и вода, но вот света в душе нет. Тепла сердец нет. А потреб-

ность в этом огромная. Чтобы кто-то обогрел нашу душу своей душой, чтобы рядом с кем-то можно было расслабиться, быть собой. Быть при этом любимым и обогреть, словно тебя лично укутали тёплым пледом. Это возможно только рядом с настоящей женщиной, но ещё точнее — с настоящей матерью.

Мы так увлеклись возрождением женственности, ударились в сексуальные практики, начали развивать свою привлекательность, что обесценили материнство. Мы становимся женщинами, это здорово, учитывая, что раньше мы стремились стать мужчинами. Но не пора ли нам пойти дальше и в своей женственности стать не просто женщинами, но матерями? Ведь это более сложный уровень, более цельный и стоящий.

Мать — это не запись в паспорте в графе «дети», это нечто большее. Это и не диплом о профессиональном образовании, и не запись в трудовой книжке. Мать — это образ мысли и способ чувствовать, это ценности и энергетика. Это больше, чем можно описать словами. Эта энергия есть в каждой из нас. Но в большинстве она дремлет. Многими она отвержена, потому как не очень удобна и не приносит сразу нужных дивидендов. Многие не могут оценить её глубину и видят только верхние слои, просто боятся, навешивая странные ярлыки. И большинство к ней ни разу не прикасались, даже имея детей.

Энергия матери — это та энергия, в которой женщине стоило бы пребывать 99% всего времени. Переключаться нужно, только находясь наедине с мужем, и там уже выпускать свою сексуальную кошечку (да и то не всё время). В любых долгих ситуациях быть ма-

терью безопаснее и полезнее. Но, увы, не престижно. За это не дают наград, дипломов, не аплодируют и даже не платят зарплат. Вот такой парадокс: то, что в этом мире сейчас нужнее всего, остаётся самой непрестижной и низкооплачиваемой деятельностью.

Как же понять, что эта энергия материнская? Как она выглядит и ощущается?

• Когда вы находитесь в этом материнском потоке энергии, для вас нет своих и чужих детей. Вы одинаково хорошо относитесь ко всем малышам, попадающим на ваш путь. Вы кормите любого из них, не делая меж ними различий.

• Когда вы находитесь в этом потоке, для вас и любой взрослый человек как ваш ребёнок. И вы можете отнестись к нему не снисходительно, но с любовью. Понять, простить, принять. Однажды вы даже заметите, что вас уже никто не пытается обидеть, потому как настоящая мама — это дефицит, и люди это чувствуют.

• Женщина в состоянии Матери никуда не спешит, не торопится. Это состояние потока размеренного, мощного. Это уже не бурный горный ручей, а широкая и полноводная река, обладающая огромной силой и мощью. На поверхности такой реки вы не увидите лишних движений, она течёт по своим делам, имея на это полное право и все возможности.

• Мать способна умиротворять пространство, это именно её задача, её поток и её особенность. Она способна приводить в равновесие свой ум и заполнять окружающее пространство текучестью и даже немного вязкой тишиной и покоем.

• Материнская энергия приходит свыше, поэтому вы не сможете опустошиться в заботах о других. Вы работаете как проводник, становитесь руками Бога на этой Земле, начиная любить и обогреть Его детей.

И по этой же причине состояние Матери всегда подразумевает, что вы «подключены» к Источнику в данный момент. Если вы теряете



Ольга Валяева

БЫТЬ МАМОЙ — ЭТО  
НЕ ПРОСТО РОДИТЬ

Valyayeva.ru





контакт, то и из потока вы выпадаете, увы.

• Всё, что делает Мать, делается с Любовью, с открытым сердцем. Даже если ей приходится наказать ребёнка, её открытое сердце делает это так, что ребёнок не ощущает обиды, потому что всё из Любви и с Любовью.

• Материнская энергия в женщине приводит её к равновесию между телом и душой, у неё есть контакт и с тем, и с другим. Есть равновесие, гармония в самоощущении, цельность, полнота.

Можно ещё долго описывать настоящих Матерей, этих удивительных женщин. Признаюсь, мне самой приятно говорить о них, потому что в теле появляются такие приятные ощущения от воспоминаний. Самой мне далеко до идеала, это пока что мой ориентир.

Мы либо находимся в этом потоке, либо нет. Полумеры не бывает. Энергия есть в каждой, но не в каждой ей позволено править бал, к сожалению.

И на самом деле нахождение в этом потоке не зависит от того, рожала ли женщина или нет. Многие девочки в свои детские годы живут именно в этом состоянии, пока им не объяснят, что это неправильно. Потом они всю жизнь будут выполнять чужие наставления о том, что быть матерью — это недостаточно. Недостаточно для чего?

Конечно же, во время беременности и после родов природа помогает нам входить в этот поток. Но это лишь один из вариантов, который подходит не всем. И многим бездетным женщинам как раз приходится сдавать этот экзамен — научиться быть в этом потоке, стать матерью до того, как у тебя появится ребёнок, потому что настоящая мать не может остаться без детей. Если в вас цветёт эта энергия, у вас обязательно будут дети. Они привлекутся к вам, как пчёлы к раскрывшемуся цветку. И вам будет не важно, родные они или нет, каких Бог дал, все ваши.

Но если я пока не цветок и даже не бутон, если я просто хочу, чтобы у меня были свои собственные пчёлы? Если я буду гоняться за ними, заманивать их в свои сети разными способами и приспособлениями, получу ли я желаемое? Может быть, да, на какое-то время у меня будут мои собственные пчёлы. Но цветком я так и не стану. И по своей воле эти пчёлы больше не прилетят ко мне.

Состояние Матери — это огромная сила, огромная мощь. Это то, что сейчас так необходимо нашему миру. Это то, почему тоскуют наши души, лелея обиды на родителей.

Причина всех наших детских травм только в одном — с нами не было Настоящей Мамы. Наши Мамы этому не научились, им было не до того. И теперь мы этих Мам везде ищем, снова наступаем на грабли вместо того, чтобы найти эту энергию внутри себя. И исцелить не только свои раны, но и болячки тех, кто рядом с нами.

Быть матерью непросто. Быть всегда сложнее, чем просто иметь или уметь. Быть — это всегда трансформация, часто через боль и «не могу». Но быть — это и огромная сила, мощь, огромный ресурс.

А если мы говорим о материнстве, то быть матерью — не только важно, но и жизненно необходимо сейчас. Всем миру нужно. Нашим детям. И нам самим.

**Ольга ВАЛЯЕВА**

Отрывок из книги «Быть мамой — это не просто родить»  
<https://valyaeva.ru/>

## «Научите ребёнка глотать лягушку»

**В**се наши идеи, фантазии и мечты о том, чтобы дети были такими, как мы хотим, делали то, что нам нравится, и не испытывали чувств, которые мы бы не хотели, чтобы они испытывали, находятся в серьёзнейшем противоречии с самой идеей субъектности ребёнка. Если бы все эти наши мечты воплотились, ребёнок перестал бы быть человеком, субъектной, самостоятельной личностью. Потому что человек — это тот, кто ошибается, тот, кто не знает, кто нарушает правила, тот, кто сам решает, что ему делать, а не выполняет то, что за него придумали.

Ничего нового в этой идее нет: родители всегда хотели чего-то от детей, а дети всегда брыкались и хотели чего-то другого.

В противовес прошлому опыту бывает и так, что мы начинаем слушать ребёнка, давать ему свободу, перестаём пытаться его сломать, и вот тут — другая крайность. Для того, чтобы субъектность состоялась, ей нужно от чего-то отталкиваться. Откуда узнать, что ты можешь быть самостоятельным, если у тебя никогда не было опыта столкновения воли? Если вокруг всегда куча любящих людей, которые стараются предугадать твои желания? Родителям приходится балансировать на этой тонкой грани.

А потом вдруг понять, что можно сколько угодно давать ребёнку свободы и внезапно — что у тебя нет доминирующей роли по отношению к нему. Ты с ним изначально на равных. Если всё твоё детство тебе не давали права голоса, то

ты и перед ребёнком будешь робеть. И говорить: «Пожалуйста, ну, пожалуйста, не делай так!», что на ребёнка обычно никак не влияет.

Отношения ребёнка и взрослого — это отношения доминирующего и созависимого. Ребёнок активно не равен взрослому, это становящаяся субъектность. Он не может оценить последствия, не может нести ответственность, он зависит от нас. Поэтому, когда мы начинаем с ребёнком общаться с позиции не доминирующего, а слабого взрослого человека, это тоже ничем хорошим обычно не заканчивается.

Что особенно важно, так это не запереть ребёнка наедине с его эмоциями. Ревновать к младшей сестре — нормально, а вот быть сестру кубиком по голове — нельзя. Если мы будем запрещать эмоции, ребёнок останется заперт с негативом один на один. Придётся ли вам в голову запереть ребёнка в чулане с монстром? Вряд ли. Наша задача как родителей, признавая эмоции, помочь ему прожить ситуацию. Когда ребёнок растёт, меняется степень его расстройств: одно дело, когда у тебя башня из кубиков сломалась, другое — когда поставили тройку, и уж совсем от этого отличается ситуация, когда тебя бросила девушка.

Когда мы позволяем ему чувствовать то, что он чувствует, а не заглушать эмоции, ребёнок освобождается от них.

Если тёмным ноябрьским утром ребёнок не хочет вставать и идти в детский сад, мы можем на него сердиться, а можем признать,

что это действительно неприятно, и нам самим вставать и куда-то идти тоже не хочется. Соответственно мы можем помочь ему как-то скрасить эту ситуацию. Для себя мы покупаем особенный, самый любимый сорт кофе, тёплый пушистый халат, в котором не холодно сидеть на кухне, ставим весёлую музыку. Мы не стоим рядом с собой с кнутом и не кричим на себя: «Ну-ка быстро встала! И хватит ныть!» А стараемся как-то мотивировать себя. То же самое работает и с детьми, поверьте.

Главный вопрос, который вы должны в этот момент себе задать, это не «Как мне его заставить?», а «Как я могу ему помочь?».

Вообще, конечно, встречаются люди, которые вот этой поддержки в детстве не получали, и слышали только: «Соберись, тряпка! Встал и пошёл!» С этим по-хорошему нужно идти к психологу, но обычно взрослые недолюбленные мальчики и девочки с такими проблемами попадают сразу к кардиологу или гастроэнтерологу с инфарктом и язвами соответственно.

У американцев есть такое выражение — «съесть лягушку». Оно означает — сделать что-то неприятное и поскорее отвязаться от этого. И знаете что? Самый важный навык этой нашей взрослой жизни — это умение «съесть лягушку». Бывает такое, что не хочется что-то делать, куда-то идти, но мы научились эту лягушку «съесть», не разругаясь. А есть люди, которые в процессе поедания очень страдают. Пробки — всё, конец света, они всех ненавидят. Что-то пошло

не так — отчаяние, гнев. Это не очень хороший способ жить. Взрослый человек должен уметь «глотать лягушек». Лягушку можно быстро проглотить и забыть, а можно построить длительную историю.

Так или иначе, мы с собой никогда не действуем только кнутом. Есть лягушки, которых мы «едим» за вознаграждение. Классический пример — это работа. Вам не всегда хочется туда идти, но, поскольку вы знаете, что вас там ждёт зарплата, вы лягушку «съедаете». А вот если, скажем, вам вдруг перестанут платить зарплату — мотивация резко снизится.

Один из самых простых способов научиться «глотать лягушку» — это выработать привычку. Всем известно, что, когда ты что-то делаешь достаточно долго, в мозге вырабатывается устойчивая связь, и тебе становится уже некомфортно, если ты этого не делаешь. Предположим, вы привыкли принимать душ перед сном и делаете это ежедневно, а потом вдруг попадаете в место, где нет горячей воды... И вам некомфортно, вы не можете заснуть. Не потому, что вы грязный, а просто это то, к чему вы привыкли.

Когда дорожка протаптывается и привычка вырабатывается, гораздо большей издержкой для нас становится её нарушить. И получается, что для нас проще сделать, чем не сделать. Именно поэтому так важно научить ребёнка «съесть лягушку»!

**Людмила ПЕТРАНОВСКАЯ**

[https://vk.com/dysgraphia72?w=wall-154795114\\_16557](https://vk.com/dysgraphia72?w=wall-154795114_16557)

## Надо учиться быть семьёй

**О**днажды я пришла на работу, оставив своего приболевшего пятилетку со старшими братьями, у них как раз были каникулы. Невзначай сказала об этом коллегам. Неожиданно их реакция очень меня удивила.

— И они соглашаются?! — поразила М., единственная дочь своих родителей. — Я бы никогда не стала сидеть с мелким. Попробовала бы мама меня заставить!

К разговору подключились и другие коллеги.

— Надо, так надо, — пожалала плечами Е. — Но это точно не моё. Брат, конечно, оставался со мной в детстве, но сама я быть нянькой не хотела...

— О чём тут спорить? — оторвавшись от бумаг, сказала А., выросшая в многодетной семье, сейчас мама двоих детей. — И за мной смотрели, и я за сестрой смотрела. Что такого? Должны же были родители работать? В то время декрет был до года, и всё. А если ребёнок не говорит и не ходит — в ясли не брали, и что дальше? Все подключались: и бабушки, и тётки, и мы, старшие. Жить-то надо...

Было ещё несколько высказываний, мнения разделились, но в воздухе витали недоумение и осуждение.

И я задумалась... Я, конечно, просила сыновей посмотреть за братом, а не приказывала. Но, возможно, принудила их делать то, чего они не хотят? Должны ли они помогать родителям в этом? Сейчас все говорят о формировании свободной личности с собственным мнением и правами, о необ-

ходимости соблюдения границ ребёнка, о том, что родители не имеют права перекладывать проблемы на детей. Дескать, сами родили — сами разбирайтесь. Прислушиваешься — и начинаешь сомневаться. Может, и правда не стоит так делать? Я решила оставить сына дома, чтобы не водить болеющего ребёнка в детский сад, не дать шансов лёгкой простуде перерасти в затяжную болезнь. Но имела ли право делать это за счёт других детей?

Всегда считала, что помощь старших в семье — норма. Мы, родители, стараемся многое делать для них, поддерживаем, помогаем, а они поддерживают нас. Ведь это справедливо!

Вспомнила своё детство... Я росла одна в неполной семье. И всегда просила у мамы сестричку. С завистью смотрела на друзей и двоюродных братьев и сестёр, которые были не одиноки. Грустно сидеть одному, когда уже темно, но ещё не поздно, и все расходятся по домам, а мама на работе и твоим собеседником может быть только телевизор. Грустно, когда не у кого спросить совета о том, что не спросишь у мамы, когда некому защитить и придти всегда да быть сильной мамой.

Спустя годы смотрю на своих родственников и друзей, у которых есть братья и сёстры. Да, они присматривали за малышами в детстве. Многие обижались, что приходилось брать младших с собой на прогулки, некоторым казалось, что младших (или старших) любили больше, но... Но они не одни. И сейчас у них

есть поддержка — родные люди, те, кому можно позвонить и сказать «помоги!», и они помогут или просто выслушают. Как сказала с улыбкой одна моя знакомая: «Если совсем прижмёт, я всегда могу поужинать у сестры (кстати, младшей, за которой присматривала в детстве)». Другая звонит младшему брату, если её машина заглохла на проспекте. Третий после развода встречает Новый год в семье младшей сестры. Четвёртая вместе с младшей сестрой собирает всю семью на Рождество, чтобы лепить пельмени по бабушкиному рецепту: бабушки уже нет, но есть традиция. Так бывает не всегда, и, наверное, многое зависит от родителей: какие варианты семейных отношений они смогли показать детям, какие традиции передали, как почувствовали ту меру помощи, о которой просили старших детей, и насколько грамотно разделили своё внимание и любовь между ними, чтобы не посеять зерно раздора. Всё это важно. Не последнюю роль играют и характеры самих братьев-сестёр: многие отдалились друг от друга, и на то были причины, и не всегда это детские обиды, это жизнь, так тоже бывает.

Во всём хороша мера. С одной стороны, думаю, не стоит полностью ограждать старших от помощи, ведь так формируются опыт общения с малышами, общие воспоминания и эмоции, возникает ощущение ответственности и взрослости («мне доверяют»), самостоятельности и уверенности в себе («я молодец, справляюсь

с важным делом»). А ещё забота о младших служит прививкой от эгоизма. С другой стороны, привлекать к такой помощи надо умеренно, интересы старших страдать не должны. Занят, не можешь или просто не хочешь — это твоё право, только надо обсудить ситуацию и выяснить причину, чтобы не оставалось недомолвок и обид внутри семьи. Важно понимать, сколько времени старший сможет быть с младшим, не раздражаясь, и исходя из этого рассчитывать время вне дома. Ну и не стоит забывать о безопасности: оставлять краткие понятные инструкции, обязательно «держать руку на пульсе», звоня домой и контролируя ситуацию (иногда, к примеру, надо просто подсказать, чем ещё можно заняться или напомнить, где лежит игра!).

Вернувшись в тот день с работы, я спросила старшего: «Ты не сердись на меня за то, что я попросила посмотреть за братом?» — «Мам, всё нормально, даже весело было», — ответил пятнадцатилетний подросток. А в воскресенье, когда рассуждала о том, что пора вести выздоравливающего в детский сад, средний сказал: «Мама, пусть ещё дома побудет, мне одному скучно!» Значит, мера не была превышена, и дети не остались в обиде.

Мы, родители, не идеальные люди, мы просто стараемся быть гибкими. Надо жить, надо справляться, надо учиться быть семьёй. Настоящей, в которой соблюдают границы каждого, но оказывают поддержку друг другу тогда, когда это необходимо. И учиться этому, с моей точки зрения, надо с детства.

**Виктория МОВЧАНСКАЯ**

[www.matrony.ru](http://www.matrony.ru)





# Я никогда не изменял своей жене

Недавно у нас в гостях были наши друзья — семейная пара. После ужина я, как обычно, стал помогать своей жене убирать со стола и начал мыть посуду. Для нашей семьи это привычное дело. Не могу сказать, что в доме только я мою посуду, но не вижу в этом ничего особенного и из ряд вон выходящего. По-моему, помогать своей жене — это первая обязанность мужчины.

Наблюдая за моими действиями, жена друга не без зависти в голосе сказала своему мужу:

— Вот смотри, Лёха Свете помогает, а ты даже тарелку за собой дома убрать не можешь!

На что муж ответил:

— А ты мне тогда зачем?

У меня тут же возник встречный вопрос:

— А ты-то ей зачем? Тамагочи, за которым нужно убирать и которого нужно кормить, она может и в телефон закачать.

Никогда не понимал такого отношения многих мужчин к своей второй половинке. Почему вы считаете, что домашние хлопоты — это только женская обязанность? А что тогда мужская — гвоздь в стену забить? Но гвоздь в стену вы не каждый день забиваете, а домашние дела нужно делать ежедневно. Почему всё это должно лечь на хрупкие женские плечи?

Когда стал говорить эти доводы другу, он возмутился:

— Наши деды испокон веков так жили: бабы за хозяйством следят, а мужики работают! И раньше у женщин больше обязанностей было: и дом, и скотина, воду из колодца таскали и в печках готовили. А сейчас у них дома все удобства, машинки-автоматы, утюги с отпаривателем, мультиварки и посудомойки: им вообще ничего делать не нужно, так что посуду она может и сама помыть, а я на работе устаю.

Согласен, нашим бабушкам нелегко было, и современным женщинам очень помогает бытовая техника. Но сейчас женщины так же работают наравне с мужчинами (я не говорю о «куклах с глазами», призвание которых — быть аксессуаром к богатым папикам). В нашей семье так заведено: мы приходим с работы, я помогаю супруге приготовить ужин и убираться, потом вместе отдыхаем. Считаю, что моя женщина не обязана стоять одна весь вечер у плиты и раковины, одна заниматься с ребёнком, а потом, уставшая, валиться с ног. Хочу видеть рядом с собой красивую и не замученную домашними делами жену. И это в первую очередь моя забота. Если я не буду ей помогать, то у неё не будет сил и времени на себя и меня соответственно. Иначе какой же я мужик и защитник, если не могу помочь своей любимой?!

Друг однажды признался, что у него есть любовница.

— Зачем??? — удивился я.

На что друг ответил:

— Да устал я от жены. Мне с ней скучно, она постоянно на кухне, всегда чем-то недовольна, безконечно возится с ребёнком, за собой не следит, у неё вечно болит голова, секс у нас раз в месяц и то примитивен. Изменилась Маринка после свадьбы... Вот новая моя — красавица, всегда ухоженная, секс просто волшебный. Мы с ней много времени проводим вместе, интересно мне с ней.

Я поинтересовался:

— И что теперь, вы с Мариной разводиться будете?

Друг искренне удивился:

— Нет, конечно! Зачем? Маринка ничего не подозревает. Дома у меня чисто и всегда приготовлено, что мне ещё надо? Маринка — для дома, а Леночка — для души и тела.

Мне стало так мерзко и неприятно... Ещё более противно стало, когда понял, что так считают многие мои друзья. Что за потребительское отношение в женщинах? Как так? Пока была молодая и красивая — была нужна, а теперь можно и новую искать?

мужиком — честно признайся ей в этом и гуляй на все четыре стороны. Только если до свадьбы вы полюбили добрую и ласковую девушку, а после свадьбы она стала занудой, то это Вы в первую очередь виноваты в этом!

Когда вы последний раз дарили своей избраннице цветы? Просто так, без повода? Когда вы последний раз приглашали её на свидание? Мужчины, женщине нужно покорять и завоевывать ВСЕГДА! всю жизнь! После свадьбы она всё та же женщина, которую вы сами однажды выбрали, и она заслуживает такого же отношения, как и раньше, когда вы

набережной. И вот она идёт, самая красивая, лёгкой походкой в струящемся платье, идёт ко мне на встречу, МОЯ ЛЮБИМАЯ ЖЕНА!

Моя супруга тоже очень изменилась после свадьбы, она стала ещё прекрасней, ещё нежнее и ласковей, ещё более заботливой и любящей. Для меня она такая одна: самая лучшая жена и самая лучшая мать! С каждым днём она всё больше открывается мне. Не перестаю удивляться её богатому внутреннему миру. И через 15 лет она весёлая и озорная девчонка, которую я когда-то полюбил.

Не очень люблю, когда моя жена с гордостью говорит своим под-



А жена пусть дальше обстирывает и обглаживает? Это так низко! Ну мы же не животные в конце концов! Семья — это огромный и тяжёлый труд для двоих! И только вдвоём можно построить крепкую и дружную семью. А если взвалить все заботы на женщину, у неё просто не останется времени ни на что другое.

Дорогие мои друзья, это не ваши жёны изменились, это изменилось ваше отношение к ним. Когда вы встречались до свадьбы, дарили им цветы, подарки, делали комплименты, ходили на свидания. А что вы делаете после свадьбы? Приходите вечером домой, ждёте, пока жена приготовит ужин, а потом садитесь за компьютер или телевизор. В выходные уходите к друзьям без жены. Ведь так? А она всё это время занимается готовкой, уборкой, стиркой, глажкой, детьми. Откуда у неё будут силы и самое главное, желание привести себя в порядок и улыбаться вам, как раньше, когда вы познакомились?

Честно признаюсь (хотя уверен, многие мужики мне не поверят): я НИКОГДА не изменял своей жене. И не собираюсь, мне это не нужно. Зачем размениваться по мелочам? Обманывать? Зачем рисковать тем, что вы вместе строили многие годы? Да и не нужна мне другая, мне моей жены более чем хватает, она мне и друг, и любовница, и жена. Считаю: если любишь женщину, то и другая не нужна. А если не любишь, так будь

ходила за вас. А если вы считаете, что после штампа в паспорте жена должна одна тащить на себе всё хозяйство, ухаживать за вами, растить детей, при этом так же мило улыбаться вам, когда вы валяетесь на диване и упрекаете её за грязную посуду, то очень сильно ошибаетесь. Вам не жениться надо было, а просто нанять домработницу.

Мы с моей Светланой в браке 15 лет. У нас уже взрослая 13-летняя дочка. Мы всё и всегда делаем вместе. Не буду скрывать, за это время было многое: и ссоры, и примирения. Важно не это, важно то, как вы ведёте себя во время ссоры. Глупо надеяться, что ваша жена будет вам благодарна за то, что вы во время скандалов будете унижать её и оскорблять. До свадьбы вы оба жили в разных семьях, с разными традициями и правилами, и то, что у вас разные взгляды на что-то, — это естественно. То, что у жены есть своё мнение и она думает не так, как вы, совсем не значит, что она «глупая баба и ничего не понимает». Сейчас вы — одно целое, и вам нужно вместе работать над своей новой семьёй, создавать свои правила и традиции.

Я до сих пор приглашаю Свету на свидания. Вы даже не представляете, как приятно ждать любимую в парке с букетом цветов! Гадать, в чём она сегодня придёт, понравятся ли ей цветы, пойдём мы сегодня в кафе или в кино, а может, просто погуляем по

ругам: «Мой муж — самый лучший муж на свете!», потому что я не считаю, что делаю для неё что-то особенное, а просто её очень люблю, помогаю и оберегаю её. Это должен делать каждый мужчина для своей женщины, тогда и женщина будет отдавать тройне свою любовь и заботу мужчине.

Самое прекрасное время было, когда мы со Светой ждали появления на свет нашей доченьки. Мне кажется, это волшебный период в жизни каждой семьи! Когда твоя жена носит под сердцем вашего малыша, а ты имеешь возможность каждый день наблюдать, как он растёт, прикасаться к её растущему животу, чувствовать, как малыш начинает толкаться, ты уже понимаешь, когда он спит, какое у него настроение, что ему нравится, а что нет. Это непередаваемая радость, и словами её не описать, это нужно почувствовать.

«Тупая, жирная корова», — часто слышу я от мужчин в адрес своих беременных жён. Не понимаю, как язык может повернуться, чтобы сказать такое??? Ваша избранница носит ВАШЕГО общего ребёнка. И она не жирная и тупая, она БЕРЕМЕННАЯ! Неужели вы не понимаете, насколько это тяжело для самой женщины? Она и так очень переживает за ребёнка, появляются комплексы по поводу растущего животика, потому что женщина всегда хочет быть привлекательной. А от вас вместо поддержки и понимания она

слышит «тупая и жирная». В таком случае это вы тупые, и, к сожалению, это у вас уже не пройдёт.

У беременной женщины все процессы в организме направлены на сохранение вашего малыша, и это естественно, когда она начинает вести себя так, как раньше не вела: капризничать, плакать или смеяться без причины, не понимать каких-то, как вам кажется, элементарных вещей. Это простая физиология. И если вы проявите должное терпение и уважение по отношению к своей женщине, то в результате скоро увидите своего ЗДОРОВОГО малыша и вашу СЧАСТЛИВУЮ и БЛАГОДАРНУЮ ВАМ жену. Нет никого прекрасней и красивей, чем беременная женщина.

У Светы была очень тяжёлая беременность, у неё был жуткий токсикоз, постоянные капризы. Когда она ночью будила меня и говорила, что хочет бананы, я собрался и шёл в круглосуточный магазин, покупал бананы, яблоки, ананасы, клубнику, сельдью и ещё чего-нибудь. Потому что прекрасно понимал, что после возвращения из магазина жена может захотеть уже не бананы, а что-нибудь другое. И, как ни странно, мне её капризное поведение казалось очень забавным. Мы вместе смеялись, когда она прятала (не специально, конечно) пульт от телевизора в холодильник, случайно убирала хлеб в шкаф с вещами или говорила, что мы сейчас пойдём направо, сама показывала направление налево, а в итоге шла прямо. Я поддерживал её, как только мог, говорил ещё больше комплиментов, дарил ещё больше цветов, постоянно подбадривал, что они (она и наша будущая дочка) у меня самые красивые, говорил, как сильно я их люблю. И, как ни странно, Свете становилось лучше день ото дня. Даже её врач очень удивлялась, а Света с гордостью говорила: «Просто наш папа очень сильно нас любит».

Мужчины, тысячу раз подумайте, прежде чем что-то сказать своей беременной жене. Вы не можете знать, как она отреагирует на ваши слова. И вы никогда в жизни себе не простите, если, не дай Бог, что-то случится с ВАШИМ ребёнком по ВАШЕЙ вине. Будьте терпимей!

Следующим этапом нашей семейной жизни было рождение доченьки. Не понимаю мужчин, которые кричат на жену, что она не может успокоить ребёнка. Ты такой же отец, как она — мать, возьми да успокой! Малыш должен чувствовать заботу и любовь обоих родителей, а жена должна знать, что рядом с ней любящий муж. Тогда и проблем ни у кого не будет. В декрете на женщину ложится гораздо больше забот, и ей, как никогда, нужна ВАША помощь!

Уверен, что в будущем наша семья будет ещё более крепкой и дружной. Это не сложно, главное — любить свою половинку и отдавать всего себя, работать над отношениями из года в год.

И тогда настанет день, когда я, будучи пожилым дедушкой, буду ждать в парке свою Светочку с букетом цветов. А она подойдёт ко мне, как всегда, красивая, лёгкой походкой и в струящемся платье, поцелует, крепко обнимет и тихонько прошепчет на ухо: «Я люблю тебя, мой зайчик», а я отвечу: «И я тебя очень люблю, моя малышка». Мы возьмёмся за руки и пойдём в кафе или в кино, а может, просто погуляем по набережной...

Автор не известен

[https://vk.com/uselovw=wall-21920914\\_27884](https://vk.com/uselovw=wall-21920914_27884)





**Н**езамужние девушки всегда задают мне один и тот же вопрос (а многие не задают, а сразу приступают к «бегу по граблям»): «Если он мне не муж, я всё равно должна делать то же самое, о чём вы пишете для жён?»

Всё же логично — живём вместе, значит, как бы муж или даже просто встречаемся, но я же за него замуж хочу! Буду служить изо всех сил, стирать носки и готовить ему завтрак, обед и ужин, питать его энергией, вдохновлять...

Но мой ответ: ни в коем случае! Категорически нет! Сожитель — это как бы муж. Как бы — не считается. Жених — это вообще другая категория мужчины. Это ещё не муж.

Если вам отношения не особо дороги, если вы сами себя не очень любите или замуж не хотите, пробуйте, выполняйте все рекомендации для жён. Но эффект может быть с большой вероятностью обратный. Мужчина обнаглел, а отношения начнут разрушаться, потому что в них нет баланса, нет гармонии.

### Баланс ответственности

Обязанности — это зоны ответственности мужчины и женщины в семейной жизни. И для того, чтобы отношения и психика супругов не разрушались, они должны быть в балансе или хотя бы около того.

Если же вы начинаете мужчину выдавать то, что положено отдавать мужу, этот самый баланс нарушается.

В большей степени мне бы хотелось сейчас обратиться к тем, кто думает о том, чтобы сперва пожить, а там посмотрим. Именно на этой фазе отношения проще «вылечить». Тем же, кто уже запутался внутри этого мероприятия, хочется сказать отдельно.

Муж — это тот, кто взял за вас ответственность, кому не трудно и не страшно подписать в ЗАГСе поставку, кому не жалко и фамилией поделиться! А ещё тот, кому не страшно даже в храме обменяться клятвами без права на развод. Это настоящий муж, который достоин того, чтобы становиться для него женой и выполнять свой женский долг, кормить его своей энергией, рожать от него детей.

Тот, с кем вы живёте, встречаетесь и так далее, — не муж. Максимум — жених, минимум — безответственный товарищ, который пользоваться женщиной хочет, а ответственности боится (конечно, тут и заслуга девушки тоже есть) или что-то посередине.

Здесь стоит снова посмотреть

# Соглашаться ли на гражданский брак?



на себя и подумать, почему вы попали в эту ситуацию и как из неё можете выбраться.

Как говорит известный семейный психолог Сатя: «Гражданский брак (то есть сожительство) — это союз женщины с низкой самооценкой и мужчины с низкой ответственностью».

Поэтому стоит понять две вещи: он вам не муж. Не будьте в иллюзии. Ответственность за вас он не взял.

И, кроме того, мужчины, живущие с женщиной, часто считают себя свободными, а значит, и отдавать ему, как мужу, нельзя.

Здесь нужно очень тонко рассмотреть под микроскопом ваши отношения, чтобы решить для себя, что отдавать ему вы не готовы и не должны.

Что у вас с самооценкой? И почему вы допускаете это (сожительство)? Почему решили, что с вами вот так можно?

А с самооценкой у девочек из гражданских браков обычно всё плохо. У них масса страхов и переживаний.

Они уже привязались к мужчине, особенно если уже был секс. Разрыв с ним — это уже огромная боль. Поэтому боли хотят избежать любыми способами. И даже если с ним не очень-то и хорошо — терпят и надеются.

Они боятся больше никого и никогда не встретят и останутся в одиночестве на всю жизнь.

Они легко поддаются внуше-

нию со стороны мужчины ввиду своей доверчивости, не зная, как ответить на вопросы вроде «нам же и так хорошо, зачем нам штамп?».

Не зная ответа, соглашаются и делают вид, что им и правда так хорошо. И да, они сами не знают, зачем им штамп, да и боятся замужества, как огня, в силу своих травм.

Девочки, я хочу, чтобы вы поняли одну вещь. Вы не просто какая-то там «тётка». Вы — женщина. Вы — драгоценность. Вы — сокровище, а не какой-то мусор.

Соглашаться на сожительство — всё равно, что взять и вернуть бриллиант в мусор и делать вид, что всё в порядке.

Но не в порядке! Бриллианту нужна достойная оправка — из не менее драгоценного металла. Тогда всё будет на своих местах.

За всё в мире нужно платить. Далеко не всегда деньгами, но чаще поступками.

Жить с женщиной, не взяв за неё ответственность, — это не по-мужски, а соглашаться на это — не по-женски.

Для мужчины это всё равно, что ограбить банк, взять без спроса чужое и пользоваться. Для женщины — то же самое, что отдать всё самое дорогое и нужное первому встречному просто так и потом покрывать преступника, то есть это соучастие в преступлении.

Исполнять женский долг перед тем, кто даже замуж вас не взял, — глупо. Это то же самое, что начать

бизнес с другом без бумаг, вложить туда кучу денег и сил, а потом надеяться, что вас в этом месте не кинут и дружба не разрушится.

Конечно, хорошие примеры есть, но их ничтожно мало. Когда у человека есть возможность получить личную выгоду, а совесть развита слабо, он выберет выгоду вместо отношений. Мужчина с развитой совестью такое даже не предложит.

Все отношения проходят кризисы и притирки. Если вас в это время ничего не связывает — нет никаких обязательств и клятв верности — так легко сбежать в другое место, где трава кажется зеленее.

Если вы выполняете долг жены перед тем, кто за вас ответственность не брал, вы возвращаете мужчине. Зачем нести ответственность, если и так всё дают?

А чем меньше у мужчины ответственности, тем меньше в нём становится мужского. Вы загоняете его в долги, и однажды долг станет таким огромным, что ему придётся уйти.

Вы зря тратите собственное благочестие, которое очень нужно для того, чтобы выйти замуж.

Вы стремительно уменьшаете собственные шансы выйти замуж за этого мужчину. Ему просто незачем жениться на вас.

Вы тратите собственное время и силы, свою красоту и молодость зря, разбрасываетесь своей силой и потенциалом.

Вы привязаны к мужчине, че-

рез год сожительства он становится вам «мужем» в плане энергетических связей, поэтому разрыв будет болезненным.

Вы не даёте миру шанса дать вам нормальных отношений: другой мужчина в этом случае не сможет никак проникнуть в ваш мир, а существующий мужчина может зависнуть в статусе вроде как мужа на годы и десятилетия.

Не делайте этого!

Такое сожительство — это мина, которая обязательно рванёт, непонятно лишь когда и как.

Есть случаи, что всё это заканчивалось хорошо — счастливым браком, семьёй, детьми. Но их меньшинство, к сожалению.

Гораздо больше случаев, когда сердце разбито, женщина осталась одна у разбитого корыта (ещё и с ребёнком), потратив свою молодость непонятно куда, или замуж-то как-то вышла, но глубокая обида осталась, и жить вместе невыносимо трудно.

Если вы встречаетесь с мужчиной, не торопитесь быть его женой. Насладитесь статусом невесты. Принимайте ухаживания. Примите решение — хотите ли вы такой жизни или нет. Общайтесь, гуляйте. Вы можете его угощать иногда своими пирогами, но не обязаны кормить его трижды в день и стирать носки. Тем более, что второго такого периода в вашей жизни с ним уже не будет. Будут и другие приятные моменты, но этот, конфетно-букетный, — особенный. Именно его вы будете вспоминать во времена кризиса.

Когда мужчина добивается женщины и ухаживает за ней, он таким образом учится её ценить. Чем дольше и труднее испытания, тем сложнее ему потом от неё отказать. Она слишком дорого ему досталась, чтобы взять и бросить.

Когда мужчина добивается женщины, у неё внутри появляется особое чувство — я этого достойна, меня можно любить! Она проникается благодарностью к нему. И память об этом помогает ей в трудные времена.

Этап ухаживаний очень важен для обоих. Если его пролететь в скоростном режиме и сразу начать жить вместе, вы оба очень многое потеряете.

Поэтому не надо становиться женой до того, как вы ею официально стали. Побудьте невестой.

Заботьтесь о нём, но не как жена, а как невеста. Принимайте ухаживания. Узнавайте друг друга лучше, чтобы понять, готовы ли вы всю жизнь прожить с ним.

**Мила ЛЕВЧУК,**

эксперт по семейным отношениям

<https://vk.com/vsela>



## Ищу спутницу жизни

Приглашаю сударыню, мечтающую увидеть море.

По характеру я добрый, серьёзный, честный и порядочный. Ищу не одноразовую — поразвлечься на сезон, а на всю оставшуюся жизнь. Можно с ребёнком, но желающую ещё родить ребёнка в законном браке.

Мне 43 года, разведён, детей нет. Живу с мамой-инвалидом, у неё большая тазобедренная опухоль. Не испугает то, что и она с ограниченными возможностями.

Главное — чтобы она любила братьев наших меньших

и работа в огороде была бы для неё не в тягость, а в радость.

В моём ЛПХ козушек 10 штук, плюс куры, гуси. Заработок у меня не только от продажи молока.

В нашей станции проблемы с работой: только в соседнем селе есть мебельный цех, куда конкурс из желающих.

Предпочитаю ни от кого не зависеть и работать на себя. Станция наша большая, живёт почти 400 человек, есть всё необходимое.

Считаю превыше всего в жизни человека создание се-

мьи и рождение наследника. За полюбившейся девушкой готов переехать хоть на край земли. Несмотря на занятость, могу ответить на письмо, но лучше один раз увидеть, чем 100 раз услышать.

Приезжайте! Хотя наш район не ближайший к морю, зато за проживание, питание денег с вас не потребу. Есть отдельная комната.

Также приму женщину пожить на время лечения, помощь по уходу за мамой и козочками.

Адрес: 352290, Краснодарский край, Отраденский район, станция Бесстрастная, ул. Речная, д. 10. Климашевский Владимир.

Тел. 8-928-849-3280.

## Золотые слова

**В**округ одни клубы, шумные прогулки, алкоголь... И тебе вроде бы весело, интересно, кажется, что спать три часа в сутки из положенных восьми — это уже режим, а красные глаза, раскалывающаяся голова с утра — это привычное состояние. В голове у всех нас мысли: «У нас одна жизнь, надо прожить её достойно». Тут и возникает вопрос: «Где та самая грань достойности? В этих клубах, полных легкодоступных знакомств и наркоманов, или в водке, убивающей мозг?» Достойно — это стараться, чтобы сердце мамы билось как можно дольше...

Достойно — это добиться того, о чём твои враги говорят «не до-

бьёшься». Достойно — это поцеловать человека первый раз в 16 и поцеловать его же последний раз в 90... Вот это достойно, а эти статусы и понты — пыль и подростковый максимализм.

Сделай так, чтобы о тебе помнили не в 40, стоя у твоей могильной доски, а сидя в 80 в окружении своих близких. Цени тех друзей, которые звонят тебе не с предложением «пойдём выпьем», а тех, которые прибегают в 4 часа ночи, если тебе плохо... Цени родителей, они дали тебе жизнь... Цени человека, который тебя любит, он не предаст... Цени объятия любимых, они не дадут тебе упасть...

**Фёдор ЕМЕЛЬЯНЕНКО**



# Как русские былины разоблачают живую историю о монголо-татарах



Исследования доктора исторических наук, профессора А. В. Пыжикова о вопиющих несоответствиях устной народной памяти, заключённой в былинах и устных сказаниях, от официально принятой в России немецкой версии русской истории.

## История, рассказанная народом

На сегодняшний день ни для кого не секрет, что наша история написана специально приглашёнными для этого немцами. Всё началось с «Синописа» монаха Гизеля и трансформировалось в официальную версию русской истории под редакцией Миллера, Шлецера и Байера, которую популяризовал писатель Карамзин (рекомендую к прочтению, чтобы увидеть, кто писал историю Руси).

Источниками принято считать более или менее древние списки (копии) летописей, написанные монахами под самым бдительным присмотром церковных иерархов. В них ярко воплощено представление о монголо-татарском «иге» и постоянной угрозе с Востока от различных кочевых племён, сменявших друг друга. Отношение к этой канонической версии колеблется от религиозного пиетета до категорического отрицания.

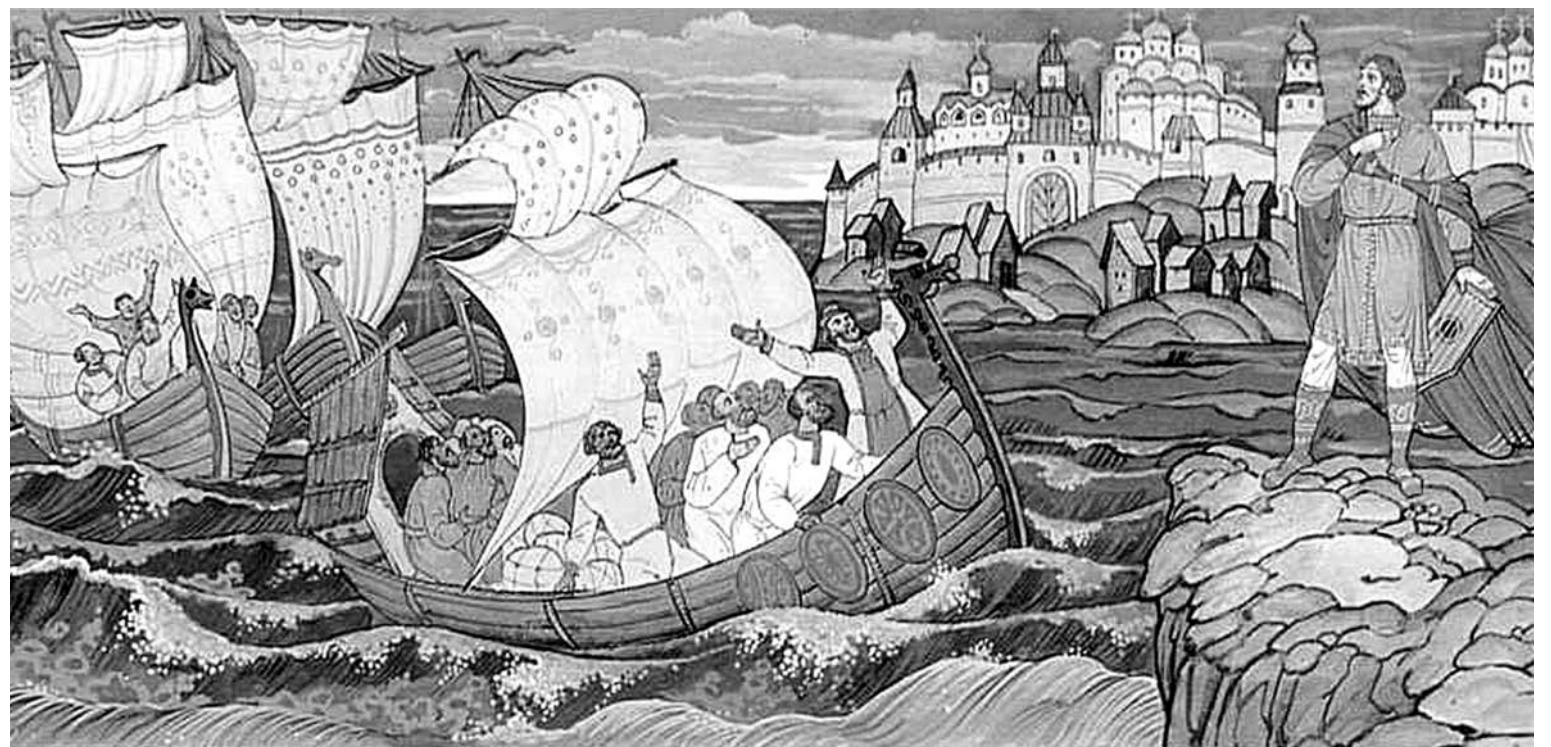
Но есть ещё источники сведений об истории — народный фольклор, устные предания, записанные многочисленными исследователями в первой половине XIX века, прежде всего В. Миллером, П. Н. Рыбниковым, В. Стасовым и другими российскими этнографами. При изучении устных былин бросаются в глаза разительные отличия их от официальной церковной версии нашей истории, рассказанной немцами.

## Моряки-кочевники

Народная память, оказавшаяся запечатлела образ татар задолго до их трагического (по официальной историографии) появления на Руси в XIII веке. Уже во времена Владимира Красно Солнышка (Крестителя) образ татарина-разбойника, воплощения тёмной силы, употреблялся в былинах в самых ругательных выражениях. Это не новость.

Новостью же является то, откуда пришла на Русь «тёмная сила» и «идолище поганое»: ска-

зано совершенно однозначно — с Запада! Это не выдумка этнографов, разные сборники, авторы и области сбора устных преданий настойчиво и совершенно определённо указывают на Запад или



Юго-запад от Руси. Оттуда же прилетает трёхголовый Змей Горыныч, и никакого Востока!

Есть ещё один щекотливый нюанс: татары зачастую приплывают на кораблях, и путь к ним также лежит в том числе через море-окиян. Хан «Батый-собака» (по былинам) приплыл в Киев-град с целой флотилией кораблей, где начал свататься к некоей княжне, обещая подарить ей три корабля с матросами.

Не добившись взаимности, татары её похищают (это захватчики-то!), но она, дождавшись, пока поганые напьются вусмерть (какая поразительная беспечность на войне и пренебрежение Ясой Чингисхана!), сбегает с корабля Батыя домой. А хан, надо полагать, уплывает (куда — в степь?!), не солоно хлебавши... Всё, приехали — взрыв мозга.

Также, согласно былинам, нов-

городский богатырь Михайло Потык был однажды награждён в Тёмной Орде тремя кораблями. Откуда они у степняков? И почему не подарить доброго коня, как это принято у степняков?

Садко плывёт почему-то в Золотую Орду по Неве через Балтику, совсем в другую сторону от степи (а его вряд ли можно заподозрить в незнании географии — купец всё-таки). Некие корабли русских купцов, заплывавшие после шторма на море, оказываются в «земле татарской» и так далее.

Былины постоянно и устойчиво ассоциируют татар с морями, кораблями и заморскими территориями. Таких сцен, морских мотивов, упоминаний морской тематики в связи с Ордой и татарами, по утверждению А. В. Пыжикова, огромное количество, что уже не спишешь на случайность.

Из былин можно сделать вывод, что Орда — это территориальное образование, да и не одно: «шёл богатырь из Орды в Орду», Орда Золотая, Каменная, Тёмная и разные другие, а находятся все они... на западе от Руси, то есть в Центральной Европе!

## Литва и «татарва»

По тексту былин в огромном количестве встречается линия «Орда — татарва — Литва», при-

Из Литвы же (по былинам) сватал себе очередную жену Иоанн Грозный. Поехал он к ней сам «через грязь смоленские» (обширные болота), густые леса (белорусские) в «проклятую Литву, поганую Орду». Попав в Золотую Орду, забрал Марию Небрюковну и в сопровождении 300 татар вернулся в Москву.

Следует отметить при этом явное неодобрение сказителей таким поступком царя. Взять себе жену у традиционно враждебного Запада (в Орде, по мнению былинников), народ, видимо, считал не самым лучшим вариантом. В официальной же истории жена Грозного Мария Темрюковна — дочь кабардинского князя.

Богатыри русские, согласно былинам, буквально не вылезают из походов по западным границам и землям, а должны были бы сражаться и дозором стоять на Востоке! Илья три года жил то ли в Литве, то ли в Италии. Добрыню посылают в Литву, потому что (как объясняет Алёша Попович) знает он хорошо бой тамошний. Михаил Потык так вообще только там всё время разъезжает.

И никого, судя по всему, совершенно не заботит буквально настежь открытая восточная граница со степью!

«Из-за самого синего моря» в Киев-град приплывают «из бога-

простой мужик может перепутать восход (восток) с закатом (запад), ни у кого не возникло. Но до такой степени перепутать и обобщить половцев, печенегов, татар, монголов, трюков и так далее с литвинами — это надо ещё суметь.

Перенести Орду, которая (как нам рассказывают) столько кровушки народной попила, из южных степей в Европу не каждый даже сможет догадаться. Неужели, по мнению наших доморощенных интеллигентов, народ мгновенно забыл о караванах рабов, угоняемых на юг и юго-восток, направив всю свою ненависть на Запад?! Лихой поворот мысли...

Радикально решить раздражающие многих несоответствия предложил историк М. Т. Кочановский — не обращать внимания на эту антинаучную безтолковщину, выкинуть и забыть! Это слишком радикально. Но, видимо, суть предложения была взята за основу, когда в 1904 году русский историк польского происхождения А. Д. Григорьев издаёт новое, исправленное издание полного собрания русских былин.

В этом труде, снабжённом звуковым треком, даются былины с текстом, приведённым в полное соответствие с церковными летописями, одобренными немецки-

ми специалистами. Татары лезут на Русь уже с привычного нам Востока, Литва не упоминается, Змей Горыныч налетает тоже с востока, морской темы применительно к татарам и Орде там нет. Князь и царь уже не сватают жён в Литве и на Русь не привозят. Официальная история, наконец, смогла облегчённо вздохнуть...

Повторю: в оригинальных русских былинах и сказаниях нет образа врага, приходящего с Востока, нет выраженного неприятия и вражды к восточному направлению — на восход солнца. Наоборот, силы тёмные наползают с Запада, именно оттуда, по мнению устного народного творчества, исходила угроза славянам, из стран заката!

## Не положено!

Повествования устных былинных сведений, вступающая в резкое противоречие с официальной версией истории, вызвали множество вопросов. Как только ни пытались это объяснить: путаница народных масс, отягощённая вопиющей безграмотностью населения; наслоение понятий; отождествление латинской «поганой веры» и мусульманской в одном образе и всячески это демонстрировал.

Однако сомнений в том, что





# «У нас говор, только обычно мы этого не слышим»

**Р**ечь сибиряков заметно отличается от общепринятого литературного языка. Кузбасс — не исключение. Его население имеет свои уникальные фонетические особенности произношения слов, да и сами слова, понятные тем, кто рос в Кемеровской области, могут потребовать расшифровки при общении с россиянами из других регионов.

Николай Баланчик занимается изучением говоров Кузбасса больше 20 лет. Он учёный, соавтор и автор множества научных трудов по языкознанию. Автор книги «Дополнения к словарю русских говоров Кузбасса».

— **Сибиряк, оказавшийся в Нижнем Новгороде, считает, что местные жители разговаривают очень забавно. А новгородцы, наоборот, безошибочно определяют сибиряка по особенностям его разговорной речи. Почему так происходит?**

— Да, диалект кузбасский есть. Этого нельзя отрицать. Любые люди, находясь в своей привычной языковой среде, не понимают того, что они являются носителями диалекта, не похожего на титульный национальный язык. А когда встречаются жители разных регионов, разница в их речи просто становится заметна. Слышна.

— **То есть вы с нами сейчас разговариваем на кузбасском диалекте?**

— Не совсем так. Мы с вами всё-таки люди образованные и стремимся в официальных разговорах использовать русский литературный язык. Это язык нормированный. Тот, который нам преподавали в школе, который мы видим в средствах массовой информации. Художественная литература даёт нам определённые словарные стереотипы. И, стараясь говорить правильно, мы в нашей беседе используем нормы общепринятые. Вы же понимаете москвича или жителя Архангельска? Все «шероховатости» в различных говорах воспринимаются только в сравнении.

— **А если бы мы вели неофициальную беседу?**

— Да, в бытовом общении очень легко почувствовать разницу. Диалектный язык очень сильно отличается. По официальному определению, диалект и говор — это вещи равнозначные, между этими словами можно поставить знак равенства. Это язык тех людей, общение которых ограничено определённой территорией: деревней, районом, областью.

— **То есть свой говор есть в каждом регионе?**

— В каждом регионе есть языковые особенности. Ранее считалось, что диалектами владеет крестьянское необразованное население. Так образовывалась языковая картина мира. Теперь понятие диалектов размывается из-за того, что границы территорий стали условными. Появилось образование. Мало кто из деревенских не закончил школу. В каждом деревенском доме есть телевизор, радио. Язык постепенно меняется. Диалекты исчезают. Люди, имеющие говор, стареют, в конце концов.

На бытовом уровне исчезают слова. Дети «простоволосой» женщины могли быть только «сурожатами». Наши бабушки ещё знали, что «простоволоска» — та, кто живёт с мужчиной, не находясь с ним в браке, она не имеет право носить головной убор замужней женщины. А раз брак незаконный, значит, и дети незаконнорожденные, «сурожата». А сейчас? Если женщина носит платок, это вовсе не означает, что она замужем. Да и вообще к институту брака отношение поменялось разительно. Слово «сурожата» стало ненужным. «Простоволосая» употребляется чаще как «растяпа», а не в исконном смысле.

— **Школа, средства массовой информации, литература — эти факторы влияют на язык уже несколько десятилетий, даже поколений. Если их значение на самом деле так велико, то почему диалекты вообще сохранились до наших дней?**

— Язык питывается с молоком матери. Представьте: ребёнок владеет диалектным языком. Дома говорят на диалекте. Но, когда он приходит в школу, то вынужден приспособливаться к общему языку, а от домашнего отвыкать. Школа прививает норму. Ребёнок овладевает ещё и литературным языком. Ребёнок возвращается из школы домой и снова общается с родителями, слышит, как говорят его бабушка и дедушка. Получается двуязычие. Но приходит время, когда этот школьник выходит в самостоятельную жизнь и делает выбор, какой язык использовать в обществе. Если общество не возражает против его говора, то он вносит в общение элементы «чуждой речи». Язык без общества невозможен.

— **А вы интересовались, насколько речь кузбассовцев кажется «чуждой» для стороннего слушателя?**

— В Кузбассе достаточно интересная, своеобразная система говоров.

— **Так их ещё и много?**

— Точнее было бы сказать, что это один, но очень развитый, многогранный и интересный говор. Вообще сибирские диалекты формировались по одной схеме и потому похожи. Есть два типа говора: первый — старожильческий, говор потомков первых переселенцев Сибири. Это конец XVI века, XVII век. Потомки этих переселенцев до сих пор владеют лексикой тех времён, они её унаследовали. Есть новосельский говор — это позднейшие переселенцы, с конца XIX века по настоящее время. Особенно сказались столыпинские реформы. Крестьяне за землёй и льготами ехали в Сибирь из множества регионов европейской части России. Представьте, что целая деревня переехала на территорию нынешнего Кузбасса из Орловской губернии. Естественно, что мы увидим сохранившийся орловский говор. Эти переселенцы именно так учили говорить своих детей и внуков.

Если две системы языков сталкиваются — старо- и новожильческая, происходит непонимание. Старожилы воспринимают носителей другого говора как чужаков — «чужь». Равно как и наоборот.



Но язык — система не замкнутая, лингвистическая система открыта, и эти говоры взаимопроникают друг в друга. Заимствуются слова, фонемы, фразеологизмы, и образуется единый, но уже третий диалект. Это продукт синтеза, взаимного обогащения.

— **То есть кузбасский говор — это «смесь французского с нижегородским»?**

— В кузбасском говоре слились элементы очень многих языков. На земле нынешней Кемеровской области ещё с Екатеринбургских времён была масса ссыльных. Это и запорожские казаки, ландгалльцы, немцы, прибалты. Так что и иностранные слова оказали влияние на формирование нынешних сибирских говоров, равно как и слова коренного населения. В Кузбассе вся старинная топонимика (географические названия рек, гор, населённых пунктов) связана с языками шорцев и телеутов. Названия имеют тюркские и кетские корни. Вслушайтесь в названия посёлков — Темир-Тау, Майзас, Абагур, Кондома, Таштагол. Какие-то слова заимствованы у коренного населения из быта. Например, «гамазные» или «камусовые» лыжи, то есть охотничьи, подбитые мехом.

— **Но почему всё-таки сибиряка в европейской части России могут отличить «на слух»?**

— Мы иначе говорим. Да, нынешние носители говора Кузбасса — это потомки переселенцев в Сибирь, переселенцев разных эпох, национальностей, языков. Съезжались, ссылались, сбегали в Сибирь представители севера России, чуть меньше было представителей российского юга, было сравнительно мало людей из средней полосы. Вот из этого «материала» именно в таких пропорциях и складывается современная разговорная речь сибиряков.

Вологодская, Ярославская область, Архангельская область — там окают. Они гОвОрят. Они пОют. У нас этого нет. Хотя учёные XIX века описывали, будто бы в Сибири народ как раз окает. Есть мнение, что это было связано с тем, что на тот момент волна переселения в Сибирь шла как раз в основном из регионов Севера.

А вот южнорусский говор — Орловщина, Белгородчина, Курская область, Рязань — в общем, родина Есенина, — те акают. Они пАют. ГАвАрят.

Кузбасский говор тоже акающий. Вот мы с вами сейчас беседуем — мы именно акаем.

— **А слова, которые характерны только для нашего региона, существуют?**

— Конечно. Многие известны только на территории Сибири или вовсе только Кузбасса. И во время исследований мы с коллегами находим всё больше и больше уникального материала. (Николай Андреевич янется к книжной полке и достаёт толстый том в истрёпанной обложке: «Словарь русских говоров Кузбасса»). Открываю книгу наугад. Мне лично почти все слова знакомы, лишь к некоторым приходится читать толкования. Но я — сам сибиряк, а вот человеку со стороны полистать словарь кузбасского диалекта было бы ой как интересно. Интересно, смог бы житель европейской части отличить «жарево» от «жарёнки»? Или не обмануться в толковании слова «дневник», да ещё понять, при чём тут коровы? Не испугался бы, предложи ему ответить «медулю», «дрыгало» с хреном и «ландориков» со сметаной? Или вовсе — «вшивика» пожевать? Сибиряк, он такой! «Жил в лесу, молился колесу, а уж норки задрал, расшиперился. Впору драбализнуть».

Вот! Есть слово «гужики»! Я знал! — смеюсь, вспоминая, как не мог втолковать коллеге, о какой части одежды толкую. Если собирать в «кедраче падалицу» — потом руки не «отшоркаешь», хоть в «мыльню» париться иди. «Гнуть хрип» и «гонять хорька» (при этом ещё и «шарабориться») — процессы чем-то даже схожие. Только заодно можно требовать «жагобу», а за другое — кто бы пожалел. Сибирь — «весёлое место».

— **Так мы одинаково с москвичами акаем?**

— Совершенно верно, но различия всё-таки есть. После мягкого согласного звука у москвичей на месте гласных произносится «и» «ПИтак» вместо «пятак», «ЛИсок» вместо «лесок» и так далее. В Кузбассе — яканья. «ПЯтак», «ЛЯсок». Но это мелочи. И постепенно даже эти различия исчезают под воздействием различных моментов. В первую очередь — при развитии образования и внедрении общего литературного языка.

— **А есть примеры, когда слово из диалекта пришло в литературный язык и стало общепотребимой лексической формой?**

— Знаете слово «тайга»? Классический пример. Диалектное слово, которое стало общеизвестным, вошло в литературную норму. «Клубника», «земляника», «га-

дюка» ещё в XIX веке не были литературными. Это были слова из диалектов. Профессиональные диалекты имеют круг слов, не относящихся к терминам. Когда железнодорожник говорит «башмак», он не имеет в виду обувь, правда ведь? На его жаргоне — это стопор, который надо подставить под колесо вагона. Рано или поздно часть слов из диалектов кочует в так называемое просторечье. Эти слова уже не так далеко отстоят от литературной нормы. А вот уже из просторечья слово может попасть в рамки универсальной языковой системы. Я не вижу препятствий для того, чтобы рано или поздно часть диалектов стала нормой.

## Из словаря русских говоров Кузбасса

**Весёлое место** — место, откуда всё видно. — У нас здесь весёлое место: и дорожка видна, и речка (Кузед.).

**Вшивик** — дикий лук с очень тонкими мелкими листьями; лук Стеллера. *Allium stellerianum* wild. — Вшивый лук ещё вшивиком называют. Он такой тонкий. Цветет сиреневым (Кузед.).

**Гнуть хрип** — то же, что гнуть горб. — Учись, сынок, а то будешь так же, как отец, всю жизнь хрип гнуть (Точ.).

**Гонять хорька** — крадучись, тайком воровать овощи, фрукты, ягоды в чужом огороде. — У Шаброва ранетки поспели, так ночью хорька гоняли (Кузед.).

**Гужик** — ремешок, используемый для соединения каких-либо предметов. — Надо гужик заменить, а то скоро порвётся (Точ.).

**Драбализнуть** — сильно ударить. — Вот я тебе как драбализну по спине (Темир.).

**Дрыгало** — студень, холодец. — Под Новый год обязательно дрыгало варить (Саф.).

**Жалоба** — денежное вознаграждение за службу, работу; жалованье. — Зоотехник тожа личную жалобу получает (Подъел.).

**Жарёнка** — жареный картофель. — Всё умеет делать, особливо жарёнку (Спич.).

**Задирать норки** — вести себя высокомерно, вызывающе. — Чё теперь, если восемь классов окончила, так шибко грамотная стала, можно норки задирать (Точ.).

**Кедрач** — 1. Лес, состоящий из кедровых деревьев; кедровник. — Кедрач — лес целый на высоком месте (В.-Чум.). 2. Кедровые дрова — Кедр распилишь, кедрачом топить будешь (В.-Чум.).

**Медуля** — медовый пирог. — По праздникам пекли медулю (Тарг.).

**Мыльня** — то же, что баня. — Мыльня жаркая была (У.-Кабыр.).

**Отшоркать** — отчищать, оттирать, отскабливать. — Скородка пригорела, кое-как отшоркала (Кузед.).

**Падалица** — опавшие с дерева, кустарника и т. п. плоды. — Падалицы сколько в этом году. Хоть марлю подстилать (Безр.).

**Расшепериться** — сидеть или стоять, расставив ноги. — Дай-ка пройду, а то расшеперился тут, обходи его (Кузед.).

**Шарабориться** — Искать что-либо на ощупь. — Да хватит шарaborиться! (Темир.).

**Чужь** — нездешние, приезжие, пришлые, чужие люди. — Всякие наехали, чужи много, чужих людей (Лебед.).



# Технология «Окно Овертона»

## Примеры из жизни

**О**кно Овертона — это методика воздействия на разум общества, разделённая на шесть этапов: «Немыслимо», «Радикально», «Приемлемо», «Разумно», «Популярно», «Государственная норма».

Примеры последствий данной методики можно наблюдать в повседневной жизнедеятельности. В современном мире технологии развиваются всё быстрее и учащается ритм жизни. В связи с этим человек становится более восприимчивым и податливым для скармливаемой ему информации. Мы хотим быть в курсе всех событий, а поток информации, постоянно воспринимаемый нами, необъятен, и просто нет времени его анализировать. Исходя именно из этих критериев современного общества, работает технология окна Овертона.

**Основной принцип окна Овертона — обман своего ближнего.** Но речь идёт не о простом обмане, а о детально проработанной технологии внедрения того, к чему привыкнуть, как кажется, невозможно. И каждое десятилетие с появлением новых технологий в области коммуникации с человеком появляются всё более изощрённые способы так называемого воздействия на массовое восприятие.

### Окно Овертона — что это

Технология окна Овертона была названа в честь американского учёного и психолога Джозефа Овертона, который, изучив технологию влияния на человеческий разум, в 90-е годы написал научную диссертацию на данную тему. На самом деле он просто рассказал методику, созданную много веков назад и эффективно работающую по сей день. Просто в современном мире появилось множество нововведений, а следовательно, и возможностей более быстрого влияния на массы людей.

Джозеф Овертон (04.01.1960 — 30.06.2003) изучил методику дегуманизации человека и объяснил, как пошагово реформировать человеческое восприятие к неприемлемому, отвратительному и постыдному в нормальное, общесоциальное и даже престижное. Как реагировать на людей, не поддающихся общему влиянию, и даже как их использовать в качестве инструмента по реализации задуманной стратегии.

### Теория простыми словами

Когда вы разберётесь в основных принципах теории массового зомбирования, то поймёте: смысл в том, что окна передвигаются как от стадии недопустимого до приемлемого, так и наоборот. Чтобы было максимально просто разобраться в этом принципе работы, необходимо понять, что это не способ убеждения в совершении тех или иных поступков. Загляните за ширму, и вы увидите, что это куда более глубокий и сложный механизм, это способ убеждения вас в принятии «взвешенного» (как вам кажется) решения.

То есть первостепенная задача использующих данную технологию заключается в постепенном уничтожении моральных принципов человека. И самое неподходящее то, что большинство людей даже не могут предположить, что ими манипулируют. Они искренне верят в то, что самостоятельно делают выбор и принимают осознанное решение.

### Примеры Окна Овертона

Чтобы разобрать примеры, пройдемся по мировой истории. Проведя анализ общественно-

Постепенно все исследования из области предположений начали переформировываться в полнотражные умозаключения. Затем появилась информация о том, что многие медийные личности, признаваемые обществом, практикуют однополую связь, а кто не практикует, относится к этому лояльно. Постепенно дипломаты, певцы, шоу-мены и многие знаменитости стали признаваться в своей нетрадиционной сексуальной ориентации.

В итоге метод Овертона безупречно справился с поставленной задачей. Факт гомосексуализ-

Со времён СССР у многих женщин поменялись приоритеты. В 90-е годы 95% водителей в России были мужчины. На данный момент 40% водителей — представительницы женского пола. В 60-е годы женщин-политиков почти не существовало, поскольку общество считало это просто неприемлемым. На сегодняшний день большинство жителей нашей страны полагают, что женщинам следует участвовать в политических делах, о чём свидетельствует опрос ВЦИОМ 2019 года.

В 80-х годах основная функция женщины состояла в заботе о де-

Также методика массового внушения очень эффективно работает по причине смены поколений каждые 15–20 лет.

### Этапы воздействия Окна Овертона

В вышеуказанных примерах отчётливо прослеживается кардинальное изменение общественного восприятия к указанным концепциям. Теперь, когда вы поняли принцип работы окна Овертона, разберём систему построения самого механизма массовой дегуманизации. Для каждой общественной проблемы существуют так называемые окна возможностей: 1. Немыслимо. 2. Радикально. 3. Приемлемо. 4. Разумно. 5. Популярно. 6. Государственная норма.

В обсуждениях теории окна Овертона есть излюбленная тема — каннибализм, ставшая уже стандартным определением в данной истории, поэтому разьяснять все этапы на данном примере слишком избито. Разберём каждое окно на актуальной теме — детская эвтаназия. Данный вопрос уже давно находится в обороте и продвинулся до заключительного этапа, осталось только немного его доработать. Но мы рассмотрим всю структуру построения данной системы: от начала до конца, чтобы вам был понятен ход мысли (автора детской эвтаназии) и принцип работы окон.

### Немыслимо

Изначально мысль о том, что человек может официально убить своего родившегося нездорового ребёнка, выглядит ужасной. Даже разговаривать на данную тему считается неприемлемым. И сразу же начать пропагандировать детскую эвтаназию — невозможно. Общество отвергнет данную попытку. Но провести научное исследование данного вопроса никто не запрещает. Учёным в принципе можно касаться любой темы.

А раз мы коснулись такого важного вопроса, соберём научную конференцию на тему «Безнадёжное состояние несовершеннолетнего с медицинской точки зрения». Обсудим предмет данной темы и получим умозаключение ряда авторитетных учёных, что внедрение специального препарата для прекращения жизни — как один из вариантов решения вопроса. Разумеется, данная информация просочится в массы, пусть даже в негативном ключе.

Затем необходимо просто подерживать и развивать возникшую проблему, и общество адаптируется. Следовательно, начнётся активное обсуждение данной темы. На данном этапе это ещё невообразимо, но Окно Овертона уже передвинулось, то есть уже обозначен пересмотр позиций: то, что было дико, стало радикально.

### Радикально

Табу на обсуждение данного вопроса уже снято, но мысль об убийстве ребёнка до сих пор неприемлема. Помимо периодических научных симпозиумов эта тема всё чаще начинает крутиться по телевизору и в интернете. Одновременно с научными дискуссиями должно появиться какое-нибудь общество радикальных сторонников убийства неизлечимых детей, и пусть это будет небольшое сообщество в интернете, но его обязательно заметят и процитируют во всех необходимых СМИ. Данный переходный этап является самым важным. Теперь



Джозеф Овертон

## Окно ОВЕРТОНА

**Пошаговая схема внедрения аморально недопустимых явлений в обществе.**

*Ложь о естественном ходе вещей опроверг американский социолог Джозеф Овертон, описавший технологию изменения отношения общества к некогда принципиальным для этого общества вопросам.*



го восприятия за последние 200 лет, мы обнаружим существенные изменения. И эти перемены не случайность. Всегда был источник — субъект, целенаправленно программирующий население по принципу окна Овертона. Под словом «субъект» подразумеваю не конкретного человека, а организацию или касту людей.

### Гомосексуализм

200 лет назад данная особенность воспринималась крайне негативно и считалась неприемлемой. Но, начиная с XIX века и по сей день, прослеживается активное действие теории окна Овертона.

Первостепенно всё началось с психоанализа учёных данного процесса. В 1896 году Зигмунд Фрейд обнародовал свои заключения по проведённому им психоанализу на тему гомосексуализма. Затем почти на протяжении 100 лет множество научно-исследовательских организаций начали практиковать исследования в подтверждение данной теории.

В результате во второй половине XX века подключились СМИ. Начали появляться бесчисленные публикации на тему гомосексуализма. На стадии первых прикосновений с данной темой СМИ влезали в мозг массам очень аккуратно. По всему миру только и обсуждалось: «гомосексуализм — это отклонение, но данный процесс является естественным, а что естественно, то не безобразно. Осуждать человека за гомосексуализм — равносильно тому, что осуждать за высокий рост или крупное телосложение».

ма, считавшийся отвратительным 50 лет назад, в современном обществе является обыденностью. Далеко ходить не нужно, примеры из последних кинофильмов:

- «Красавица и чудовище» — Лифу проявляет открытую симпатию к Гастону (детский фильм);
- «Во всё тяжкое» — студент занимается оральным сексом с преподавателем (в главной роли Джонни Депп);
- «Мы Миллеры» — во время фильма дважды демонстрировалась гомосексуальная наклонность сотрудников правоохранительных органов.

Есть ещё бесчисленное количество примеров из фильмов разных тематик, пропагандирующих однополюе отношения. Но суть одна — женоподобные мужчины всё больше появляются в медиапространстве. Вспомним недавний конкурс Евровидения и Кончину Вурст. Разве ещё 50 лет назад это могло быть приемлемым?!

Теория Овертона оправдала себя: отныне в большинстве стран быть гомосексуалом — не просто норма, а престиж, бренд и статус.

### Женские приоритеты

Если провести анализ последних 50 лет, можно заметить, что представительницы слабого пола с каждым годом становятся всё более независимыми с экономической и нравственной точек зрения.

Мы можем увидеть, что положение женщин изменилось и в политике тоже. В 2019 году Минтруд уменьшил количество запрещённых профессий для женщин Российской Федерации.

тах и хранении семейного очага. На данный момент женщине необходимо самореализовываться карьерно или личностно. И большинство мужчин реагируют на данные процессы положительно.

Это отчётливый пример того, как за последние 50 лет технология Овертона также повлияла на женскую нравственность и приоритеты. И в данном вопросе мы прошли заключительный этап — политическая норма. Безмысленно предполагать, что всё произошло само по себе.

### Неправильное питание

Примерно 100 лет назад общество довольствовало натуральными продуктами. Поставив в те времена на стол еду нашего поколения, люди отказались бы от принятия такой пищи. Однако учёные и рекламные компании успешно справились с поставленной задачей. На сегодняшний день полуфабрикаты, фастфуд, сухарики, газированные напитки и прочее входят в ежедневный рацион принимаемой нами пищи.

Аналогичных примеров бесчисленное количество. Такие социальные перемены — это не естественный ход вещей, а намеренная, изощрённая технология. Почти всё, что раньше приравнивалось к хаосу, считается обыденным на сегодняшний день. Основная причина использования окна Овертона в данных направлениях — самые большие деньги зарабатываются на людских изъянах. Ведь на морально устойчивых личностях, следящих за своим здоровьем, навязаться крайне тяжело.





вместо понятия «убийство больных, страдающих детей» придумают смягчающий термин — «детская эвтаназия». Смысл тот же, зато слух не режет.

Обществу внушается мысль: «Инвалиды не выбирали такую жизнь. Почему дети должны страдать от своей невыносимой боли?». Пока что, на данный период времени, никто не говорит о том, что нужно срочно избавляться от всех несовершеннолетних неизлечимых детей, однако в массы начинают просачиваться разговоры на тему разработки закона о допустимости детской эвтаназии в редких случаях.

Если вы являетесь лицом, обслуживающим политические, культурные или социальные нужды общества, вам непременно будут задавать вопросы в СМИ о вашем мнении к такому радикальному новшеству. Если вы не будете отвечать на такие вопросы, вас сочтут ограниченным и закритикуют.

Поток информации начинает увеличиваться. Восприятие людей становится всё более открытым, окно переходит из стадии «радикально» в «приемлемо».

## Приемлемо

Проблема уже давно освещена, и периодически проходят дискуссии, то есть народ успел привыкнуть, и мурашек по коже больше нет при обсуждении детской эвтаназии. Передач и репортажей становится всё больше о том, как бедным детям тяжело и что они не могут так жить. Появляются митинги в защиту сторонников данной методики. Научные статьи перерастают в художественные книги.

Учёные всё чаще заявляют, что есть случаи, при которых разумнее не мучить детей, а облегчить их страдания. В медиа начинают цитировать, к примеру, спартанцев, намекая на то, что в периоды человеческого существования детская эвтаназия использовалась и считалась нормой, а всё новое — это хорошо забытое старое, всё циклично и так далее. Всех, кто продолжает мыслить рационально и не готов мириться с происходящим, выставляют недалёковидными невеждами, пещерными неандертальцами и так далее. Постепенно окно из стадии «приемлемо» переходит в стадию «разумно».

## Разумно

Этап «Разумно» реформирует людское отношение к самому факту убийства детей. На самом деле, если не перенасыщать человеческий мозг информацией, а подавать её обработанной и пропорционально, не заостряя внимания на важных деталях, то эффект будет незамедлительным.

Запускаются различные телешоу с обсуждением данной тематики. Берутся интервью у родителей, отдавших своих неполноценных детей в специальные детские учреждения, или даже находятся родители, убившие своих детей и получившие за это уголовное наказание. А если не находятся, то нанимаются актёры. Разворачивается полнометражная, многосюжетная история. Также находятся дети, не желающие жить с таким недугом. Если возникает проблема с поисками, то решение аналогичное — актёры. Общество реагирует на это как на фрик-шоу, однако отношение уже безповоротно изменилось на нейтральное.

Затем появляются художественные фильмы, в которых косвенно демонстрируется плачевная судьба таких детей, что затра-

гивает чувства людей и заставляет задумываться: «а ведь и правда, они же страдают».

Дело принимает огромное количество оборотов. Высшие слои общества разделяют проблему на различные виды: немислимые, допустимые и так далее. Всё чаще возникают разговоры на тему введения законов о детской эвтаназии.

## Стандартно

Теперь помимо подсознания взрослых задействовано и детское восприятие данного вопроса. Неизлечимо больные дети также смотрят вышеперечисленные телешоу и понимают, что именно они в центре внимания. У них начинает зарождаться мысль: «А ведь и правда, я не выбрал(а) такую жизнь. За что мне это?». Теория Овертона близка к завершению своей задачи.

Больше не возникает вопросов к лояльности и научным умозаключениям проблемы. Политики, певцы и другие медийные личности активно заявляют о своей индифферентности в данном вопросе: «Лично я своего ребёнка — никогда, но кто я такой, чтобы судить об этом, родителям виднее, да и дети не заслужили такой участи». По телевизору и в интернете возникает всё больше продуктов, культивирующих суть убийства нездорового ребёнка. В фильмах страдания инвалидов из области косвенного перерастают в основополагающий атрибут.

Постепенно включается аналитика. Появляется множество статей и новостных передач с результатами проведённых опросов людей в разных странах и разных категориях на данную тему. Также результаты проведённых опросов показывают процент негодующих. Неожиданно появляется какой-нибудь известный актёр или филантроп, имеющий больного ребёнка, не желающего жить, который не может в силу закона решить данную проблему.

Реформируясь из окна разумности в окно принятого стандарта, в общественный разум внедряется мысль, что вопрос уже стоит ребром — пора что-то менять. Точка невозврата пройдена — начинается заключительный этап — «государственная норма».

## Государственная норма

Заключительный этап — перечень законов, который гласит, что отныне каждый родитель или каждый больной ребёнок, достигший определённого возраста, вправе принимать решение об эвтаназии. И каждый, кто будет против, относится к людям, покушившимся на право выбора и свободу слова.

Отталкиваясь от человеческой лояльности в противовес всем негодующим, будут создаваться массовые организации. Проблема в полной мере переносится в мировые СМИ и входит в политический оборот ради собственной выгоды. К примеру, создание медицинских центров по изучению генетики во избежание данной проблемы; учреждений по проведению эвтаназии; специализированных психологических центров для онкологических больных детей и так далее.

Разумеется, под всё это выделяются государственные деньги как для бюджетных, так и для частных организаций в качестве безвозвратных субсидий. Принцип построения работы и дальнейшая выгода очевидны.

## Как противостоять воздействию окон

Как же противостоять массовому событию — плыть против течения? Ответ лежит на поверхности — начните с себя. В принципе данная установка работает почти в любой ситуации. Наша быденная проблема заключается в том, что мы ожидаем «волшебника на воздушном шаре», что всё наладится само по себе и хорошая жизнь подастся нам готовенькой на блюдечке. Увы, это не так.

Самое важное — осмыслить проблему. Поэтому, когда вы сталкиваетесь с массовой дегуманизацией, в первую очередь задайтесь вопросами:

- Кто заинтересован в этом и для каких целей это делается?
- Насколько продуктивны сведения, выпускающиеся в массы?
- Что последует, если я сочту данную информацию достоверной?
- Не понесёт ли данное нововведение за собой негативных последствий для общества?
- Не идёт ли эта мысль вразрез с моими убеждениями и трезвым рассудком в целом?

Проанализировав вышеперечисленные вопросы, вы сумеете разобраться, действительно ли необходимо верить в то, в чём вас пытаются убедить. Помимо этого необходимо фильтровать получаемые сведения, то есть проверять полученную информацию на достоверность с помощью проверенных источников.

К примеру, по новостям передают, что уровень зарплат вырос на 20% в этом году. Следовательно, заходим на Росстат и смотрим достоверность цифр. Самое главное — не слушайте толпу, даже если это ваши близкие. Я не склоняю вас к тому, что они вас пытаются обмануть. Просто есть вероятность того, что они уже поддались массовому внушению, так же услышав недостоверные данные в СМИ или от знакомых.

Возьмите себе за правило: столкнувшись с чем-то неизведанным, всегда спрашивайте себя, не свернёт ли вы с намеченного вами пути. Некоторую информацию необходимо отсеивать на корню, поскольку вся информационная пища, которую вы впитываете в себя, формирует ваше сознание, а следом — приоритеты и цели. Человека, уверенного в своих взглядах на жизнь и понимающего, чего он хочет, намного труднее ввести в заблуждение.

<https://whatisgood.ru>

## Шесть приоритетов управления

**В** XX веке человечество столкнулось с таким объективным явлением, как глобализация, — концентрацией управления в одних руках. Этот процесс шёл на протяжении всей человеческой истории и сейчас подходит к своему завершению. Много лет назад жрецы Древнего Египта поняли, что глобализацией можно управлять. Они разработали общие принципы и схемы управления обществом для достижения собственных целей.

### ШЕСТОЙ ПРИОРИТЕТ — ОРУЖИЕ УНИЧТОЖЕНИЯ

Самым древним и быстрым способом управления людьми являются **ВОЙНЫ**. Цель любой войны — завоевание территорий, богатств, людских ресурсов либо полное уничтожение противника.

### ПЯТЫЙ ПРИОРИТЕТ — ОРУЖИЕ ГЕНОЦИДА

Уничтожить или подчинить целый народ можно с помощью **ОРУЖИЯ ГЕНОЦИДА**, то есть наркотиков, алкоголя, табака, некоторых прививок и ГМО продуктов. Но, чтобы народ не распознал их как оружие, они были замаскированы с помощью культуры, СМИ, специально подобранных поговорок и примет под якобы безобидные средства для расслабления, снятия стресса, веселья и получения устойчивости к болезням.

### ЧЕТВЁРТЫЙ ПРИОРИТЕТ — ЭКОНОМИЧЕСКИЙ

Полностью уничтожить народы нет смысла, кто-то из рабов должен остаться. Поэтому можно подчинить своим узко-клановым интересам их экономику, да так, чтобы народ даже не понимал, что на самом деле происходит. Это можно сделать через **МИРОВЫЕ ДЕНЬГИ И ИНСТИТУТ КРЕДИТА**, с помощью ростовщического ссудного процента, когда кланы банкиров, не производя ничего ценного для общества, получают бешеные доходы по кредитным процентам, и люди, семьи, целые народы работают на их погашение, становясь по сути своей рабами.

### ТРЕТИЙ ПРИОРИТЕТ — ФАКТОЛОГИЧЕСКИЙ

Значительно эффективнее можно управлять народами или

отдельными слоями общества, определённым образом обработав человеческое сознание с помощью **РАЗЛИЧНЫХ ИДЕОЛОГИИ, ВЕРОУЧЕНИЙ, СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ДОКТРИН, СМИ**. Одним в бессознательное записывается, например, учение К. Маркса, другим — «Аллах Акбар», третьим — «Христос воскрес», четвёртым — «живи ярко, умри молодым». И если нужно в определённый момент с помощью специальных методов активации заранее заложенных противоречий, таких как провокации, казачьи убийства, скандальные статьи, карикатуры, либо объективно сопутствующих ошибок, людьми сталкивают между собой, что со стороны может выглядеть как случайность.

Одним из наиболее мощных способов обработки сознания людей является телевидение, ведь, вопреки расхожему мнению, СМИ не столько отражают объективную реальность, сколько программируют её, формируя отношение людей к тем или иным событиям.

### ВТОРОЙ ПРИОРИТЕТ — ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ

Известно, что человек, забывший свою историю, историю своего Отечества, подобен дереву, потерявшему корни. А что будет, если свою историю забудет целый народ или поверит в какой-нибудь исторический миф, навязанный ему с учётом интересов внешних враждебных сил? **ПЕРЕПИСЫВАНИЕ ИСТОРИИ** народа неизбежно приводит к изменению его будущего.

### ПЕРВЫЙ ПРИОРИТЕТ — МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЙ

Покорение народа будет наиболее устойчивым, эффективным и практически необратимым, если удастся каким-либо способом видоизменить **ЕГО МИРОВОЗЗРЕНИЕ В МАССОВОЙ СТАТИСТИКЕ**, тогда народ сам защищает интересы захватчиков, считая их частью своей нормальной жизни. Сейчас на наших глазах СМИ, все художественные фильмы, «звёзды» эстрады и кино пытаются внушить, что алкоголь, никотин, другие наркотики, а также сексуальные извращения — это «нормальное» явление в жизни современного Российского общества.

На сегодняшний день можно выделить два основных типа мировоззрения, преобладающих в обществе: калейдоскопическое — когда люди во всём потоке событий и фактов не находят своего места в жизни, в их понимании каждое новое событие лишь вносит дополнительный хаос в их мировосприятие, наподобие того, как внесение нового осколка стекла в калейдоскопе меняет всю картину, и мозаичное мировоззрение — видение мира как единого и целостного организма, в котором всё причинно-следственно обусловлено, где нет случайных событий, и появление нового факта или события дополняет картину мира, делая её более чёткой, как внесение нового фрагмента в мозаику. К сожалению, современная культура в нашем обществе порождает преобладание мировоззрения калейдоскопического типа.

Сознавая эти механизмы, каждый человек способен сам противостоять воздействию на него.

<https://www.planet-kob.ru>

## Притча об отравленной воде

*«В обществе, где все думают одинаково, любое инакомыслие воспринимается как безумие и любое массовое безумие становится нормой!»*

Никола Тесла.

**О**днажды пророк предсказал, что скоро все колодцы опустеют и начнётся долгая засуха. После чего колодцы вновь наполнятся водой, но то будет отравленная вода, и любой, кто её выпьет, станет безумцем. И если люди не начнут запасать воду прямо сейчас, то все станут безумцами...

Однако никто не отнёсся к предсказанию пророка с должным уважением, и только один человек стал запасать воду.

Когда началась засуха, погибал скот и урожай, ибо чистая вода покинула колодцы. Только

единственный человек пил воду из своих запасов.

Засуха кончилась, и колодцы вновь наполнились водой, но то была отравленная вода. И стали люди безумцами. Только один человек пил воду из своих запасов и сохранил разум.

Однако люди не считали себя безумцами, ибо были они теперь все одинаково безумны. А тот, кто сохранил разум, отличался от них, и решили безумцы, что он безумен. Они гоняли его и ненавидели за то, что он не такой, как все.

И однажды сломалась воля того, кто сохранил разум, и вылил он все запасы своей воды на землю, испил отравленную воду из колодца и лишился разума. И безумцы решили, что он обрёл разум.





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, однородный, пластичный, очень вкусный (добавление от редакции).

Цена 3 л — 600 руб.  
Высылаем почтовой посылкой. Постоянным покупателям всегда скидки.  
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
Salkov@mail.ru.  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравие. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.  
Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladkv1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (сборан 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтате <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.  
Денис и Полина Александровы.

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖМЫХ** кедрового ореха;  
**ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле,  
**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца;  
**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.**  
**МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульник болотным.  
**ЖИВИЦА-СМОЛА,** 900 руб./кг.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовый, гранулированный.  
**САЖЕНЦЫ кедрового стланика,** 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ,** 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте [eco-trapeza.ru](http://eco-trapeza.ru).

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

**ПРОДАЮ САДОВОДСТВО.** Земельный участок об. пл. 1 га. Подтаежная зона. Вид права: собственность. Имеется жилой дом двухэтажный, об. пл. 112,2 м<sup>2</sup>. Имеется жилая времянка, в неё входит баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда.

Также имеются посадки: лес, сосны, берёзы, кедр, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, две те-

плицы, хозяйственные постройки, погреб, личная водяная скважина, электричество.

Рядом горная река Таштып. Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки. Есть туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпский район, Нижний Илек, поселение Родники, в 150 километрах от г. Абакана.

Мой телефон и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЁМ ПОМЕСТЬЕ** в с. Кучуры Воронежской области, в 60 км от Воронежа. Село развивается очень активно благодаря людям, которые приезжают сюда, чтобы создать гармоничное пространство для жизни. В посёлке очень много молодых семей и детей. Есть Дом творчества, где проводятся занятия с детьми, проходят дружные коллективные мероприятия на разные праздники.

На большом участке 1 га с очень интересным ландшафтом есть жилой дом. Большой сад с разными плодовыми деревьями и кустарниками, море земляники и разных целебных трав. Благодаря всему этому цветущему изобию воздух на участке просто волшебный! А красивейшее пение множества разных птиц делает это место райским.

А ещё на участке свой лес. С двух сторон протекает река Девица. Она узенькая, здесь её исток и родники. Недалеко освящённый родник с чистой водой и купель. Есть возможность сделать красивейший родниковый пруд прямо на участке, где вокруг будут деревья и дикая природа. Это обособленное, очень удобное место, как будто ваша личная планета. На наш взгляд, это идеальное место для жизни и отдыха.

В 10 км находится районный центр Нижнедевицк со всей необходимой инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс. В посёлке тоже есть небольшая школа, куда детей возит автобус. Дорога до границ участка с твёрдым покрытием.

В доме площадью 62 м<sup>2</sup> находятся гостиная-столовая, зал и две спальни, санузел и ванная. Новый бойлер. Деревянные стеклопакеты. Снаружи дом отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому.

В доме необходим косметический ремонт. Отопление пока водяное-печное. Разводка труб во все комнаты. В прошлом году мимо участка провели газ.

При желании можно организовать деревенский туризм, сделать зону для отдыха со своим озером для купания.

Документы оформлены. Цена 1,6 млн. рублей. Торг при осмотре.

Т. 8-920-420-8456 (WhatsApp) — Оксана.

**ПРОДАЮ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ,** пл. 1,5 га. На участке имеется дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Разработан огород (10 соток), посажен сад (20 соток,

плодоносит), по периметру посажены деревья. Участок огорожен забором, есть ворота и калитка.

Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2,5 млн. руб.  
Краснодарский край, Северский р-н, пос. Ведруссия, поляна «Южная», 4. Галина Максимовна Горохова (т. 8-918-160-0696). Можно обратиться по тел. дочери — 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна), а также по дом. тел. в Краснодаре — 8(861) 258-50-47.

**ПРОДАЮТСЯ САДОВОДСТВО** в Хакасии, Таштыпском районе находятся четыре поселения, состоящие их Родовых поместий.

В нашем поселении Верхний Карлугаш **ПРОДАЮТСЯ САДОВОДСТВО** (недострой), земельные участки площадью 1 га и 40 соток, всё в собственности.

Зимует в поселении 26 семей. Отсыпана дорога. До районного центра — 12 км, ходит школьный автобус. В поселении действует ТОС.

Тел.: 8-913-443-7122 — Надежда, 8-923-397-6407 — Ирина.

**ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА** в Республике Хакасия, в поселении Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен.

Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

**ПРОДАЮ ДВУХЭТАЖНЫЙ КИРПИЧНО-ПЕНОБЛОЧНЫЙ ДОМ** 8х11 м на участке 1,08 га в Родовом поселении Благодатное (бывшее СДТ «Юбилейное»), ул. Добрая, д. 1 (возможна прописка), в 23 км от г. Волгодонска Ростовской области.

Дом очень тёплый, благоустроенный. Окна пластиковые, двери металлические. Меблированы. В доме: веранда, баня, погреб, летняя кухня + мастерская, прихожая, просторная кухня-столовая, 2 спальни, 2 санузла, на 2 этаже русская печь с лежанкой, подпорок и духовкой. Отопление печное. В бане банная печь. В мастерской — печь-шведка.

Участок огорожен сеткой-рабицей, живой забор по периметру — 500 кустов смородины. Заложены сад: яблони, груши, сливы, абрикосы, черешни, вишни, орехи... Посажен лес: более 200 сосен, более 300 берёз, а также ели, туи, дубы, ясени и др.

Скважина 23 м, вода чистая, питьевая, не кончается сутками. Водопровод — пластик, введён в дом.

В 50 м — река Сал. Берег высокий, сделана лестница на мостки для купания, рыбалки.

Можно подвести электричество за 15 тыс. руб.

**Продаю 1/2 дома, 1/2 участка.** Цена 500 тыс. руб. Собственник второй доли живёт далеко в Краснодарском крае, устроившись на новом месте. Поэтому дом и участок в полном распоряжении новых хозяев.  
Тел. 8-928-112-4790, Светлана.

**ПРОДАЮ ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА** ЛПХ в д. Мыслы Усольского р-на Пермского края общей пл. 60 соток, с возможностью прописки и строительства.

На участке новый недостроенный дом из бревна зимнего леса, на винтовых сваях, пл. 70 м<sup>2</sup>, в прекрасном состоянии. Все документы для строительства имеются. Делали для себя, но вынуждены продать из-за переезда в другой город.

Участок на юго-западном склоне. Красивый вид и природа, много полезной растительности, грибы, ягоды. От д. Ощепково отделяет небольшая лесок. Автобус хо-

дит, до остановки 200 м, до магазина 2 км, до речки 300 м.

Рядом с речкой кедр. Через дорогу — родник с прекрасной водой. Соседи постоянно живут.

Возможно подключить электричество.

Цена 350 тыс. руб.  
Рядом продаётся участок 8 га (земли СХН).

Тел. 8-912-989-8992, Илья Радостев.

**ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении Родники Курганской области. Поместье закладывалось в 2003 году одновременно с организацией поселения. Продаю, потому что вышла замуж, решено жить в поместье мужа.

В нашем поселении около 100 участков.

Площадь участка 3,1 га. Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений. Из бытовых инфраструктур имеется:

1) подземный домик «Лисья нора», использовался круглогодично. Внутренние размеры 3,9х2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова;

2) надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5х2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова;

3) сарай;

4) колодец;

5) электричество 220 и 380В.

Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы).

До ближайшей маленькой деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До центра — 12 км.

Цена 700 тыс. руб.  
Можем выслать фото, видео и аудиорассказ о нашем поселении.  
Тел. 8-906-883-2104 (Билайн), эл. адрес zzz65@list.ru.  
Надя+Саша.

**ПРОДАЁТСЯ ЭКОБАЗА** площадью 3200 м<sup>2</sup> в Ростовской области, Белокалитвинском районе, хуторе Дубовом, рядом с поселением Родовых поместий Ростов.

Участок пригоден для сельского экотуризма, проведения выездных мероприятий, тренингов, семинаров, ретритов, детских и семейных лагерей, квестовых программ, туров выходного дня, отдыха для семьи, мастер-классов и т. п. На участке имеются:

1) блок из трёх шестигранных домиков (по четыре спальных места, оборудованных кухней) с купольной крышей и выходом в общую веранду, далее — в сад;

2) блок, состоящий из кухни и комнаты на шесть спальных мест с общей верандой;

3) блок из двух комнат по шесть спальных мест с общей верандой;

4) беседка площадью 80 м<sup>2</sup>;

5) беседка 30 м<sup>2</sup>;

6) блок, состоящий из комнаты для тренера 16 м<sup>2</sup> (на 4 места) и аудитории 30 м<sup>2</sup>;

7) четыре душевых с бойлерами;

8) старый каменный дом, жилой, с печкой, топится углём. В хутор заведён газ (готовится проект газификации хутора);

9) хозяйственные;

10) колодец;

11) скважина глубиной 60 м;

12) стоянка для машин;

13) плодосающий сад (яблони, груши, абрикосы, вишни, черешни, смородина, сливы);

14) участок огорожен, по периметру посажены туи, сосны, можжевельники, ясени, осины;





15) санузел с унитазами — 2 шт., раковины для мытья — 3 шт. (на улице одним блоком).

16) пирамида каменная с основанием 4,7 м;

17) спортивный комплекс и площадка под большой каркасный бассейн, батут, место для кострища.

Обустроен берег реки, мост через реку в рощу.

При желании можно приобрести участок под поместье рядом с экобазой площадью 63 сотки, прямо на берегу реки.

Место экологичное, красивое: скалы, холмы с разнотравьем, огромный массив донской степи, с трёх сторон поселение огибает река Кундрючья. Подъездная дорога асфальтирована. От Ростова — 100 км, от Белой Калитвы — 65 км, от города Шахты — 40 км.

Цена 2,5 млн. руб.  
Тел.: 8-928-162-3239 — Елена, 8-961-439-3464 — Владимир.

**ПРОДАЮ САДЫ** в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Имек, поселении Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двухэтажный дом площадью 112,2 м<sup>2</sup>, жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов, ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (Whats App), доп. тел. 8-983-257-1008.

**СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК** небольшой дом рядом с центром; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозяйственные постройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглашать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципальным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства.

Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Передовой.

Тел. 8-900-252-5070.

**ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:** Краснодарский край, Северский район, поселение Ведруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток),

сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.  
Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в центре РП Богородица Ярославской области. Дом двухэтажный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ** земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делала посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км по трассе. От участка до трассы примерно 1,5 км, от речки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей. Звоните!

Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

**СДАМ В АРЕНДУ ИЛИ ПРОДАМ** домик в деревне, в по-

селении Любоисток! Срочно нужны добрые, порядочные соседи-единомышленники! Всё есть — рыбалка, грибы, ягоды. Воздух просто обалденный, кругом лес...

Дом в хорошем состоянии, печь новая, только сложили по новым технологиям, очень быстро нагревает дом(!), начато покрытие крыши.

Участок отличный. Отсыпана новая дорога, в 300 м река Каспля, за рекой птичий заказник. От г. Смоленск всего 60 км.

Стоимость дома для продажи 170 000 руб.

**ОСМОТР ДОМА ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ДОГОВОРЁННОСТИ!**

Для прописки и материнского капитала не подойдёт, просьба по этим вопросам не звонить.

Оформление в собственность делаем сами.

Тел.: 8-960-592-4325, 8-950-704-3411. Если не дозвонитесь, пишите СМС (связь иногда прерывается, а СМС доходят всегда).

## СЕМЕНА И САЖЕНЦЫ

**ВЫШЛЮ СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО** в вашем конверте. Эта трава — многолетник, медонос, вкусный, целебный чай. Выращиваю лобант уже 60 лет и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне скоро исполнится 83 года.

Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошакову Юрию Игнатьевичу.

**Предлагаем СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина. 1 орех — 20 руб.

Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com.



**Подпишись на газету сегодня!**  
Не откладывай жизнь на потом!

**Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца принимается во всех отделениях почтовой связи РФ и на сайте <https://www.pochta.ru>.**

Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России»

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки



**«Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2».** 136 с., ил. — 220 (190) руб.

\* \* \*

**«Живые Духи из дольменов».** Шершукова Т. 104 с., ил. — 180 (160) руб.

**«Орлиного цвета крылья».** Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

**«Русские дети».** Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

**«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов).** Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

**«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли).** Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

**«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима».** Мицкевич О. 192 с. — 460 руб.

**«Здравушкины рецепты. Сладости для радости».** Мицкевич О. 112 с., ил. — 200 (180) руб.

**«Материнство — путь к себе» (опыт материнства).** Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

**«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов).** Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

**«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов).** Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

**«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов).** Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

**«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов).** Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

**«Планетарный миф» (история дохристианства).** Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

**«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца).** Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:  
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Общение с мудрецами

дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (190) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (190) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пеньков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пеньков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины героисты. Побывальщины для детей». Пеньков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.  
Для заказа используйте:  
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:**  
**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина

И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2021.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 972.  
Подписано в печать 30.06.2021 г.  
По графику — 18.00, фактически — 18.00.  
Выход в свет 1.07.2021 г.  
Тираж 2000 экз.  
Цена свободная.



с 25 июля  
по 1 августа 2021 г.  
Орловская область,  
Мценский район,  
поселение  
Междуречье

Вас ждут творческие мастер-классы, семинары, игры, концерты, танцы, йога, хороводы, душевное общение, ярмарка, отличная кухня, море позитива и счастья.

Приезжайте на фестиваль, друзья!

Стоимость одного дня — 1500 рублей.

По вопросам можно писать Татьяне Ивановой: <https://vk.com/yusenock>

Тел.: 8-926-123-8525, 8-962-475-1177.



#### Отзывы

**Маргарита (Казахстан, Алматы):**

«До моего дома почти 4000 км, но я преодолела их, чтобы попасть на этот великолепный фестиваль. Много здесь было для меня нового и интересного, но главное — это общение! Это все те люди, которых я увезу с собой в своём сердце...»

**Ольга Равичева (Московская область, г. Подольск):**

«Здесь совершенно особая атмосфера и нет «лишних» людей, которые смогли бы её разрушить. Здесь происходят необыкновенные откровения чуть ли не каждое мгновение... Это дей-

ствительно МЕСТО СИЛЫ! Пребываешь здесь и понимаешь, насколько безгранична жизнь...»

**Артём, 19 лет (г. Воронеж):**

«На фестивале у меня каждый день происходила какая-то трансформация на разных уровнях. Практики с поющими чашами и колокольчиками, медитации... Я наконец-то понял и научился находиться ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС, жить В МОМЕНТЕ! И меня здесь приняли таким, какой я есть... Это позволяет раскрыться со всех сторон...»

**Владимир:**

«Вы хотите узнать, что такое РАДОСТЬ ЖИЗНИ? Словами этого не передать! Это можно только

почувствовать, увидеть, познать... И нет лучшего места для этого, чем фестиваль в Междуречье. ХОРОШО, тут просто хорошо! И как же много я потерял, что не был на каждом из семи фестивалей, а только на двух!»

**Павел и Наталья (семья из Нижнего Новгорода, в 2020 году были на фестивале впервые)**

**Павел:** «Самое главное, что здесь есть, — это множество людей, близких и родных тебе по духу, с кем единышься и чувствуешь себя могущественнее...»

**Наталья:** «Как я благодарна этому пространству! Здесь люди — это родные души. Вот сейчас нужно будет прощаться, а как? Расставаться не хочется, до слёз...»



## Слёт половинок «Любовь проявленная — творчество двоих» с 20 по 22 августа 2021 г.

Поселение Родовых поместий Бересень, Смоленская область, Духовщинский район, деревня Большое Береснево

Дорогие друзья! Наше поселение Родовых поместий Бересень проводит слёт половинок, цель которого — помочь одиноким людям создать божественный союз для сотворения Пространства Любви.

В связи с этим у нас есть для вас уникальное предложение.

Дело в том, что для проведения мероприятия нужно осуществить много подготовительных работ: скосить и убрать траву, построить туалеты, скамейки, столы, заготовить дрова...

• Если вы устали состоять в «диванных войсках», обвиняющих во всех бедах мировое правительство, инопланетян, Путина и далее по списку, и уже сейчас готовы что-то делать для будущего своей страны, мы будем очень рады вашей безкорыстной помощи.

• Если вы уже поняли, что жизнь в городе ведёт к деградации, но что-то менять ещё боитесь, так как с реальной жизнью ещё не знакомы, у вас есть шанс всё увидеть своими глазами и пощупать руками.

• Если вы просто хотите сменить обстановку и потрудиться на свежем воздухе, в тихом экологически чистом месте на благо своего здоровья, вам тоже к нам.

• Взамен вы получите радость пребывания на лоне природы,

возможность пить целебную родниковую воду, общаться с людьми, идущими по пути духовного развития...

Со своей стороны, как волхв, обещаю бесплатные консультации по решению проблем со здоровьем, с отношениями, финансами, поиском своего предназначения. А моя супруга (вестица, психолог, нумеролог) дополнит общую картину своими методами.

• Вы обретёте новых друзей (совместный созидательный труд очень сближает).

• Возможно, найдёте свою любовь (посещение слёта для добровольцев — бесплатное).

• А кто-то даже обретёт свою малую родину.

К тому же вы сможете испытывать гордость за то, что сделали что-то значимое, и причастность к счастью тех пар, которые образуются в результате слёта.

Заезд добровольцев 23 июля (День Земли) с утра или накануне. Начнём работу и отметим праздник. Ударный труд 24 и 25 июля.

В общем доме есть 3–4 спальных места плюс пол. С собой обязательно возьмите спальник, подушечку (по желанию палатку, коврик). Магазин рядом, место для приготовления пищи — оборудуем.

На Слёт можем принять до 50

человек (бронируйте места заранее).

**Стоимость участия** в празднике — 300 руб.

Очень просим добровольцев приехать на 2–3 дня раньше, помочь подготовить площадку для мероприятия, работа в основном мужская. Для вас слёт бесплатный + бонус — консультация волхва Бера.

#### В программе слёта

• посадка деревьев с посылкой материализовать мечту, притянуть свою пару, привлечь Любовь (приветствуется приезд со своими саженцами, кто на машине — захватите лопату);

• совместное приготовление обеда;

• хороводно-танцевально-игровая программа (возьмите народную праздничную одежду);

• посиделки у костра с гитарой;

• мастер-классы,

• психологические игры, беседы.

В ходе слёта будет проходить Ярмарка. Разрешены товары ручной работы (ширпотреб запрещён). Можно привозить с собой сувениры для обмена.

Питьевая вода — из родника и колонки.



Магазин — в 200 м от нас, также можно купить продукты из местечка.

Гостевой дом — для женщин с детьми (комфортно разместиться трём женщинам с тремя детьми). Можно ещё расположиться на полу. Бронируйте места заранее.

#### Как доехать

Из Смоленска ходят автобусы:

• Смоленск—Озёрный в 8:30, 11:00, 13:00, 17:30. Билет до деревни Большое Береснево.

• Смоленск—Жарковский в 14.30.

• Смоленск—Нелидово в

15:00. Билет брать до Духовщины и доплатить водителю до деревни Большое Береснево.

Кто не успел на последний автобус, в 19:20 идёт автобус до Духовщины, дальше — на такси.

Телефоны: 8-996-628-5072, 8-996-628-6252 (WhatsApp).

С собой необходимо взять палатку, спальник, пенку, посуду, гигиенические принадлежности, красивую народную одежду, чувство юмора, праздничное настроение и огромное намерение найти пару...

**СОТВОРИМ ПРАЗДНИК ВМЕСТЕ!!!**