

# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

## КРЫМ ПРИШВАРТОВАН К БЕРЕГУ РОССИИ

В России отметили третью  
годовщину Крымской весны.

Стр. 4

## ЖЁСТКОЕ, НО ТАКОЕ ДОРОГОЕ СЕРЕБРО

Победы шахтинских  
каратистов.

Стр. 5

## МОДНЫЕ ДЖИНСЫ 2017 ГОДА

Как быть  
привлекательной.

Стр. 10

2454b. Реклама

**КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ**

## ДАЕМ ДЕНЬГИ НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ\*

**СУММА ЗАЙМА от 1 000  
до 3 000 000 руб.**

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р.	8 304 р.
3 000 000 р.	23 333 р.

\* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». \*\* Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

**8-904-501-83-31**

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)



Шахтинские каратисты всегда демонстрируют высший класс!

2921. Реклама

**ЦЕНТРОФИНАНС**  
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВОК И ЗАЛОГОВ

# ДЕНЬГИ неделя займа БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

**0% В ДЕНЬ**

☎ 8-988-896-50-05 без выходных    📍 Шахты, пер. Черенкова, 27 бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 651303111004012 от 18.09.2013 г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых недель бесплатно 1%» - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.

526. Реклама

## Как избавиться от кредита?

**Что делать, если по долгам стало невозможно платить?**

**СОЮЗ ЮРИСТОВ**

Каждый, кто брал кредит знает, что при просрочке платежа к сумме долга прибавляются пени, штрафы. Мало кто знает, что есть законные способы **остановить долг и расторгнуть кредитный договор**

Обратитесь к менеджеру компании

1. Остановить рост долга
2. Оптимизировать задолженность
3. Защитить от нежелательных звонков коллекторов и банков
4. Подвести к СПИСАНИЮ задолженности

**Союз Юристов**

Тел. для записи: 8-905-487-07-29; г.Шахты, пер Красный Шахтер 78 «Б»; ТЦ «Люкс», 3 этаж, офис №5

# Миллионы на водовод



Фото Сергея Шабунина

Совещание с участием губернатора Ростовской области прошло на территории Шахтинско-Донского водовода.

**На реконструкцию Шахтинско-Донского водовода потратят около 600 миллионов рублей.**

Об этом стало известно во время визита губернатора Ростовской области.

Мы уже сообщали о том, что 17 марта губернатор Василий Голубев с рабочим визитом побывал в Шахтах. Он посетил территорию Шахтинско-Донского водовода. В частности, побывал на насосной станции и ознакомился с ходом реконструкции. Как поясняют в пресс-службе губернатора, в настоящее время проходит второй этап реконструкции Шахтинско-Донского водовода. На первом этапе, в 2015–2016 годах, по решению Василия Голубева в модернизацию водовода было вложено более 600 млн рублей. Принципи-

ально проблему это не решило. Водопроводные очистные сооружения сильно изношены, восстановительные работы необходимо продолжить. — Капитальное обновление Шахтинско-Донского водовода крайне важно, — подчеркнул Василий Голубев. — Водовод обеспечивает водоснабжением более 500 тысяч человек в Шахтах, Красносулинском, Октябрьском районах и ряде других территорий. Поэтому наша задача привести его в порядок. Сегодня необходимо провести работы на очистных сооружениях. Общая стоимость реконструкции второй очереди очистных сооружений — около 590 млн рублей. В следующем году на модернизацию всех котельных в муниципалитете предусмотрено более 1 миллиарда рублей.



## Спасём четвероногих от голода!

Редакция газеты «Пятница» проводит благотворительную акцию: «Накорми животных!».

Так как в шахтинском приюте для животных «Святобор», расположенном за посёлком Фрунзе, осталось мало корма для собак, мы решили не дать четвероногим умереть с голоду. Вы, наши дорогие читатели, можете проявить милосердие и принести в офис Издательского дома Перегудова готовый сухой корм для собак и кошек, собачьи консервы, крупы. Редакция будет собирать у себя всю провизию для животных и перевозить в Шахтинский приют для животных «Святобор».

Не оставайтесь безучастными к нуждам четвероногих барбосиков! Ольга Мосиюк, директор региональной некоммерческой организации по защите животных «Центр Святобор» спасает собак в городе Шахты от верной гибели. Но как их накормить? Теперь есть возможность принести корм для хвостатых прямо в редакцию газеты «Пятница» по адресу: улица Ионова, 182.

**Сухой корм и консервы принимаются в редакции до 1 апреля.**

## Ярмарка выходного дня

**В Шахты приедет сельхозярмарка «выходного дня», которая будет работать в субботу, 25 марта.**

Уличная торговля с участием товаропроизводителей Ростовской области, будет проводиться по адресу площадь Ленина, 1, на проезжей части перед главным корпусом ЮРГТУ

(НПИ). Работать ярмарка будет с 07–00 до 15–00, сообщает администрация города Шахты.

Напомним, что в настоящее время, в Шахтах работает сезонная ярмарка универсального типа, которая расположена от площади 40-летия Победы до проспекта Красной Армии.

439.Реклама

**ТЕПЛИЦЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**

**Любых размеров  
в наличии и под заказ.  
Доставка и установка.  
Поликарбонат.**

**Обр.: маг. «Теплицы» ул. Громова 1,  
8-918-528-36-22**

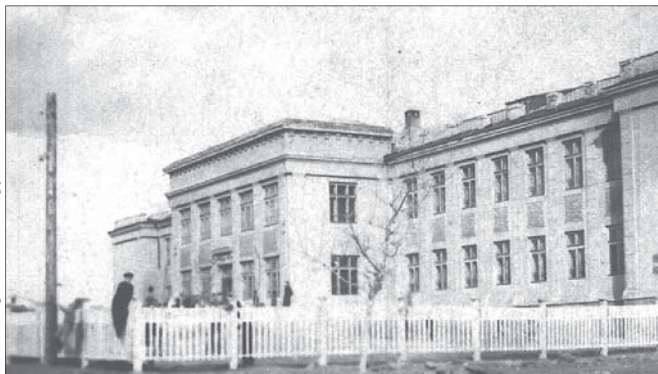


# Гимназия им. А.С. Пушкина отметила 80-летний юбилей

## Под звуки гаудеамуса

Торжество проходило в стенах Шахтинского института ЮРГПУ (НПИ) и началось с исполнения гимна гимназии на мотив гаудеамуса. В этот день чествовали учителей, как ныне работающих, так и ветеранов труда. Им дарили цветы, вручали почётные грамоты и благодарственные письма. На праздник пришло много именитых выпускников гимназии, с любовью вспоминающих годы, проведённые в ней и сказавших много тёплых слов в адрес своих учителей. От них гимназия получила в дар разные полезные технические подарки. В праздничном концерте приняли участие школьные и студенческие коллективы.

Фото из архива Лины Груздо.



Апрель 1949 года, вокруг школы поставили ограждение. На заборе сидит ученик Севка Попов.

## Страницы

### школьной летописи

С 1937 года и большую часть своего существования гимназия им. А.С. Пушкина была школой № 2. Имя великого поэта было присвоено школе решением исполкома городского Совета депутатов трудящихся в 1949 году. А в 1994 году школа была аккредитована как гимназия им. А.С. Пушкина.

**Лина Груздо,** директор гимназии им. А.С. Пушкина (1979–2005 гг.)

— На тот момент наша



гимназия была первой не только в нашем городе, но и первой аккредитованной в области. Среди выпускников гимназии много известных врачей, учёных, а также просто хороших людей. Главная ценность, позволившая достичь таких результатов — это педагогический коллектив. Гимназия — это дом, который мы построили вместе. Самое главное, что сохраняется традиция познания мира, ведь школа, это не только место, где получают знания, но и формируется человек.

Статью подготовила  
Александра Зайцева.

## Директоры школы:

Вишняков П.И. (1936-1939)

Кашин И.К. (1940)

Смирнова А.А. (1940-1942)

Приемченко А.С. (1944-1963)

Филиппович Н.С. (1963-1964)

Масленников В.Я. (1964-1972)

Сова Л.С. (1972-1979)

Груздо Л.А. (1979-2005)

Демина Л.И.

(2005- по настоящее время)

2187. Реклама

## ООО «РИТУАЛ» ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ:

- ПАМЯТНИКИ РАЗНЫХ ВИДОВ (гранит, мрамор, металл и др.);
- Изготовление и установка табличек, крестов, оградок, лавочек, столов и др.;
- Изготовление гробов, венков;
- Укладка плитки и облагораживание захоронений;
- Бальзамирование и обмывание тела на дому;
- Предоставление катафалка и др. ритуальные услуги.

Работаем  
круглосуточно!

**ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ ДО МИНИМУМА!**

Пер. Милиционный, 183, 8-908-501-46-73, 22-71-22, 28-96-65  
п. Артем, пер. Сокольнический, 7-6, 23-32-63, 8-928-901-94-55

2357а. Реклама

**ТВОЙ «ПАРУС» В ОКЕАНЕ ЗНАНИЙ**

- \* Подготовка к школе
- \* Логопедическая помощь
- \* «Развивашка» для малышей
- \* Английский язык
- \* Творческая мастерская
- \* Консультации психолога

**8-928-107-84-26**

289. Реклама

**«ПОД КЛЮЧ»**  
Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК

**тел 8-919-881-02-27**

2455. Реклама

**ПОДАРИ**  
**ОТОПЛЕНИЕ**  
**ЛЮБИМОМУ ДОМУ**  
ПРОДАЖА И МОНТАЖ  
ОТОПИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ  
ИЗ ОДНИХ РУК.  
**т. 8-928-960-13-09**

# Крым пришвартован к берегу России



*О России и Крыме — с любовью и пониманием.*

## В России отметили третью годовщину Крымской весны

### Праздник в гимназии

Не отстали от общего патриотического настроения и обучающиеся гимназии № 10. Они устроили праздник "Крым и Севастополь. Возвращение на Родину". Экран отображал кадры событий марта 2014 года, крымскую природу, выступления президента Владимира Путина. Директор гимназии Анна Катькова напомнила об исторической связи Крыма с Россией. В древнем Херсонесе Великий князь Владимир принял крещение. В Крыму находятся могилы русских солдат, мужеством которых в 1783 году полуостров взят под Российскую державу. Город-герой Севастополь — родина черноморского флота.

### Исторический референдум

Миша Карпов и Денис Логачев прочли знаменитое стихотворение Сергея Васильева "Россия". Ведущие Катя Русинова и Максим Гуськов по дням восстановили события февраля-марта 2014 года в Крыму: протесты русскоязычного населения против оппозиции, пришедшей к власти в Украине, референдум о статусе Крыма. В голосовании приняло участие более 82% избирателей, 96% которых высказались за воссоединение с Россией. Гимназисты рассказывали, что 17 марта 2014 года на основании Декларации о независимости в одностороннем порядке была провозглашена суверенная Республика Крым, в состав которой в качестве города с особым статусом вошел Севастополь. 18 марта подписан договор между Российской Федерацией

и Республикой Крым о принятии ее в состав России. Так появились два новых субъекта федерации.

### Крым героический

Настя Онищенко, Александра Волкова и Настя Катькова прочли стихи классиков о природе Крыма и его народностях. Крым был любимым местом отдыха императора России Николая II. Гимназисты разыграли сценку из жизни царской семьи в Ливадии. Участники игры "Отвага" представили миниатюру о защитниках Крыма. В истории Великой Отечественной войны золотыми буквами вписаны героическая 250-дневная оборона Севастополя, Малахов Курган, и бессмертный подвиг подземного гарнизона в керченских каменоломнях. Тимофей Слабосницкий, Максим Шепетков, Яна Савченко рассказывали о присвоении частям Красной Армии почетных названий по крымским местам боев. За оборону Севастополя 126 воинов были удостоены звания Героя Советского Союза, тысячи бойцов награждены орденами и медалями.

### Неповторимый Крым

Органично, как ленточка к бескозырке, вписалась в программу хореографическая композиция "Севастопольский вальс". Крым ценят как гостеприимный дом, сокровищницу памятников культуры, соединение целительных сил красивейшей природы и заповедник ее чудес. Финальную песню о Крыме подпевали все зрители. Более наглядного урока истории, патриотизма и литературы трудно и представить.



*Гимназисты разыгрывают сценку из жизни царской семьи в Ливадии.*

## Крымская весна

*Героям Севастополя поклон.  
Здесь флаг над флотом реет бело-синий  
А Крым? — вошел в родную гавань он  
И пришвартован к берегу России.*

*Тот референдум — голос всех крымчан.  
Свершенный факт истории великой.  
Нас с вами стало больше россиян  
В стране национально многоликой.*

*Как радуга, та крымская весна,  
В порыве единенья и согласия  
Свободу полуострову несла,  
Майданово отвергнув разномастье.*

*Привет, татарин, русский и еврей,  
Будь здоровеньки, брат мой, украинец!  
В политике нам надо быть сильней,  
Как в крымской акватории эсминцев.*

*Не надо нам заморского посла,  
Чтоб поняли, что мы народ единый,  
Чтоб наша дружба крепкая росла,  
Как прежде, были мы непобедимы.*

*Хранит Сапун-гора героев прах,  
Звезда над ними и Христа распятье.  
И жидется наш мир на трех китах:  
Флот, армии и дружеских объятьях.*

*Цвети и богатеи, Российский Крым,  
Потемкина трофей, героев слава.  
Над Чёрным морем журавлиный клин  
И триколор — Российская держава.*

*Построят Крымский мост — бетонный трап,  
И первым Бог сойдет дорогой жизни,  
А дальше Путин или Дональд Трамп  
И тот Фома, помешанный на тризне.*

*А Крым живет, он бросил дрейфовать,  
В одних руках, навечно на приколе,  
Чтоб Крымскую весну преподавать  
Для первоклассников в начальной школе.*

*Подготовила Тамара Мазур,  
фото автора.*



# Жесткое, но такое дорогое серебро



Шахтинские призеры вместе со своим тренером.

Фото предоставила Кристина Дихнова.

## С соревнований по самой жесткой разновидности карате шахтинцы привезли три серебряные медали. Открытое первенство Ростовской области по карате киокусинкай прошло в Новочеркасске.

Всего в соревнованиях приняло участие порядка четырехсот спортсменов из Новочеркасска, Таганрога, Батаяска, Азова, Ростова, Гуково, Армавира, Зверево, Шахта и других городов и районов.

— Участников было много, поэтому в один этап соревнования провести было сложно, — объясняет тренер шахтинского клуба «Георгий Победоносец» Кристина Дихнова. Ее воспитанники стали участниками первенства.

В первой половине состязаний сражались 250 участников. Начали с бойцов в возрастной категории 6–7 лет, — ребята, которые только начали свой путь в этом виде спорта. И для начинающих бойцов, совсем еще юные каратисты показали очень достойный результат. На лицах спортсменов можно было увидеть и радость, и огорчение, и слезы обиды.

Далее — категории постарше, где сил и навыков у участников уже побольше.

Спортсмены выкладывались полной. Зрелище стало поистине захватывающим: болельщики, которыми был переполнен зал, поддерживали своих бойцов.

— Нет ничего проще, чем сказать: «Да что там стоит, выйти и победить?!». А вот, вы возьмите и попробуйте! Каково каждому родителю видеть, как выходит на бой его ребенок! Когда у тебя сердце заходится от переживаний и страха! А если еще и проигрыш, то невозможно просто видеть это личико, родного человечка, который трудится и пытается победить, но не всегда это получается. Ведь без проигрышей не бывает и побед! — размышляет мама одного из участников.

Шахтинские ребята благодаря своим стараниямполнили медальную копилку своей команды тремя серебряными наградами.

Почетное второе место досталось Полине Коршковой (11 лет), Данилу Николаенко (8 лет) и Мирославу Жогло (8 лет).

## Настя Леонова — лучшая «наследница»

Еще одна шахтинская каратистка, Анастасия Леонова покорила фестиваль «Наследие». Всероссийские соревнования прошли в Астрахани.

Фестиваль боевого искусства, получивший название «Наследие», приурочили к трехсотлетию Астраханской области.

Ведущая каратистка Шахта Анастасия Леонова смогла завоевать в ходе состязаний сразу две медали в различных категориях. Подопечная тренера Андрея Захарова стала золотым и серебряным призером фестиваля.

Напомним, что Настя живет и учится в Новошахтинске, но тренируется в нашем городе и защищает его честь на различных соревнованиях.

## Пакуем чемоданы, скоро в Армавир

Четверо шахтинцев получили путевки на первенство ЮФО по самбо.

Ребята успешно выступили на первенстве и Спартакиаде Ростовской области.

Второе место на соревнованиях заняла Ангелина Устагазиева. Еще трое спортсменов — Никита Спиридонов, Егор Земцов и Кирилл Давиденко — не попали в «призы», но в число участников соревнований федерального уровня пробиться сумели.

— По регламенту, путевку на первенство ЮФО получили борцы, занявшие первые семь мест, — пояснил тренер самбистов Иван Коротаскин.

Добавим, что первенство ЮФО пройдет в начале апреля в Армавире.



Теперь наши ребята продемонстрируют свое мастерство на первенстве ЮФО.

# Вещи для создания уюта в доме

**Понятия об уюте у всех разные, но существуют «бесприкрышные» атрибуты уюта в интерьере.**

## Камин

Декоративные камины способны вписаться в любой стиль интерьера. Традиционный камин с живым огнем и топкой дровами — достаточно сложное техническое сооружение. Но если есть возможность его установить — сомневаться не стоит.

Удобная имитация домашнего очага — электрический камин. Электрокамины компактны и мобильны, для них не нужно сооружать сложные вытяжные трубы и дымоотводы, они безопасны.

## Аксессуары с вышивкой

Вышивка — самый доступный способ украсить свой интерьер эксклюзивными аксессуарами, сделать его неповторимым, непохожим на другие дома. Вышивка хорошо смотрится и в простом деревенском доме, и в чопорной английской спальне, и даже в гостиной, оформленной в стиле хай-тек.

## Текстиль

Текстильные изделия занимают одну из главных позиций в планировании интерьера. Эта важная деталь повсюду. Это, и полотенца, и скатерти, и покрывала, и постельные принадлежности. Вещи, которые способны внести в интерьер дополнительный комфорт и уют.



605. Реклама

**winSA**  
**МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА** АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ  
 от производителя  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
 - РОЛЛСТАВНИ - СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА - РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ  
 г. Шахты, ул. Советская, 184 а тел. 23-80-20, 8-938-108-43-28.

331. Реклама

**KBE SCHUKO RENAU** **ОКНА ИМПЕРИАЛ**  
**БАЛКОНЫ ОТ 36 тыс.** ● **БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ**  
 ● **РОЛЬСТАВНИ, РОЛЬВОРОТА**  
 ● **СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА**  
**РАССРОЧКА БЕЗ %**  
 пр. Карла Маркса, 87  
 т. (8636)22-09-14  
 8-918-554-76-76  
 8-951-833-77-76  
 Изготовим все виды металлоизделий по индивидуальному заказу  
\*Расрочку предоставит ИП Григораш А.В. Подробнее об организаторах акции, правилах ее проведения, количестве заказов, сроках, месте и порядке получения можно узнать у продавцов-консультантов по указанному адресу и телефону.

Реклама

208. Реклама

**Окна и Балконы «под ключ»**  
 ● РОЛЛВОРОТА ● ЛОДЖИИ ● РОЛЛСТАВНИ ● ДВЕРИ  
 расрочка, кредит\* **натяжные потолки**  
**ремонт окон**  
 вывоз мусора  
**всем скидка 20%!**  
 ул. Советская, 137, оф.128 т.: 8-928-615-03-80  
Акция действует до 31.03.2017 г. \*Расрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

599. Реклама

**ОКНА**  
 В РАССРОЧКУ  
 РОЛЛСТАВНИ  
 СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА  
 АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ  
 тел. 8-938-114-06-56  
 ул. Советская 170  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 устранение запотевания и продувания окон  
 замена фурнитуры и уплотнителей  
 герметизация и обработка монтажных швов  
Расрочка предоставляется ООО «Экстрой»  
RENNER QUALITY SCHUCO KBE ALUTECH DOORFAN

**ДОН-ЮГ-СЕРВИС**  
 РОЛЛСТАВНИ, РОЛЛВОРОТА, ЛОДЖИИ  
**ОКНА ДВЕРИ**  
**БАЛКОНЫ**  
 РАЗДВИЖНАЯ СИСТЕМА  
**SLIDORS**  
\*Кредит и расрочка предоставляются «Хоум Кредит банк», «Русфинанс банк»  
**МОСКИТНАЯ СЕТКА БЕСПЛАТНО:**  
 В ПОДАРОК! \*\*  
 - доставка  
 - подъем на этаж  
 - демонтаж  
 - консультация  
 - замер  
 КРЕДИТ\* РАССРОЧКА  
 ул. Советская, 153 оф. 4  
 (кооперативный техникум)  
 Т.: 28-88-88, 8-928-114-86-57  
\*\*Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получения подарков можно узнать по тел. и элр. Акция действует до 1.02.2017г.



# Прозой о поэзии

**21 марта отмечается  
Всемирный день поэзии. Впервые  
празднование состоялось в  
Париже 1999 году.**

## Поэзии живое слово

Поэзия живет тысячелетия. Старшее поколение еще помнит знаменитые московские вечера поэзии в политехническом. Один из поэтов-шестидесятников Роберт Рождественский вел на телевидении передачу «Экран документальный». Еженедельно появлялись поэтические телестранички.

## С поэтом обо всём

Что значит поэзия в жизни человека? Рассказал об этом юбиляр, руководитель Общественного Объединения «Постижение» Александр Фурсов (недавно ему исполнилось 65 лет): – Жизнь моя – за исключением творческой составляющей – типична для многих. С женой Людмилой мы вместе почти сорок лет. У сына Антона и дочери Надежды уже свои семьи, растет наша общая радость – внучка Лиза. Поэзией я увлекся ещё до школы. Мама моя Валентина Антоновна, по профессии учитель русского языка и литературы, работала в ту пору библиотекарем. Я в три года научился читать и дни напролёт зачитывался русскими поэтами-классиками XIX века, особенно Пушкиным и Лермонтовым. Тогда же начал сочинять стихи, но никто не надоумил записывать, а потому первый период творчества остался лишь в памяти.

## Шахты – город пишущий

В 1960 году отца моего, Фурсова Николая Михайловича из НПИ перевели работать в филиал института в г.Шахты. Надо было создавать лабораторию «Горная электромеханика». Здесь я окончил школу, филиал НПИ, работал в объединении «Ростовуголь», ШФНПИ, в шахте «Южная». Студенчество – второй период моего поэтического творчества. Толчком послужило близкое знакомство с поэзией Александра Блока и Андрея Вознесенского. В нашем институте в ту пору существовала литгруппа «Акварель». В городе работало старейшее литобъединение «Антрацит». У меня были единомышленники: Павел Не-



В лито у Александра Фурсова много единомышленников.

мировченко, Анатолий Ассовский, Алексей Понамарев, Влад Селецкий, Тамара Мазур.

## Заозерная поэтическая школа

Одно время я ездил в Ростов-на-Дону в областное лито, там познакомился с поэтической «Заозёрной школой» и её «отцами-основателями»: Жуковым, Калашниковым, Бондаревским. Особенным поэтом для меня стал – не побоюсь этого слова – гениальный Геннадий Жуков. У нас сразу сложились хорошие отношения, его ремарки к некоторым моим стихам – «ты меня купил!» – были мощным толчком к творчеству. Душевные и основательные беседы с Геннадием во время моих нечастых поездок в Танаис, где он жил и работал зрителем музея-заповедника, убедили меня в том, что я не зря прожил жизнь, которую в значительной мере украсила поэтическая лира.

## Достижения

Издан поэтический сборник, куда вошли сотни моих лучших стихов. В рамках литобъединения «Постижение» вышли в свет уже десять альманахов «Эхо шахтинских прогулок», где есть много молодых авторов из

Шахт и области. Мы ищем новые имена. Свои стихи я размещаю в свободном доступе на авторской странице сайта стихи.ру. Жизнь продолжается, а поэзия то идет впереди, указывая путь в будущее, то идет рядом, сопереживая и поддерживая. Поэзия сродни любви, – лучшее, что было в моей жизни!

## ВРЕМЕНА ГОДА

*Хочет ветер за окном,  
пылает вьюга,  
а мы единственны в одном –  
в любви друг к другу!  
Но, вспоминая о былом,  
рыдает осень,  
прощанье, будто в горле ком,  
о жизни спросит:  
– Ты состоялся или нет?  
Ведь лето – грело!  
Раскрыли ли тебе секрет  
Душа и Тело?  
– Случилась радость по весне –  
такая завязь,  
что снег растаял, словно смех,  
другим на зависть!  
Хочет вьюга за окном,  
пылает ветер,  
а мы единственны вдвоём  
на целом свете...*

Подготовила Тамара Мазур.  
Фото автора.

## ЗАЙМЫ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ: куда и когда можно пожаловаться на кредитора?

Не всегда между займодатцем и заемщиком складываются хорошие отношения. Зачастую основной причиной возникновения споров и претензий является необдуманное подписание договора займа физическому лицу без детального изучения условий. Лишь с началом выплат заемщики понимают, что действующие условия несколько отличаются от ожидаемых.

В кредитные компании обращаются с вопросами о законности, когда кредитор повышает процентную ставку по займам физлицам. Согласно нормам действующего законодатель-

ства повышения возможны только в случае, если это предусмотрено условиями договора. Условия, наступление которых может повлечь за собой изменение ставки, должны быть прописаны детально.

Кредитор имеет полное право связываться с заемщиком по телефону либо иным способом для решения важных вопросов, напоминать о сроках внесения платежа в случае возникновения просрочек. С точки зрения закона запрещено разглашать третьим лицам информацию о займе. Соответственно, звонки работодателю либо

родственникам должника с указанием размера текущей задолженности либо требованиями ее погасить являются прямым нарушением законодательства.

**Комментирует ситуацию директор финансово-юридической компании «КФК Кредитные решения», юрист Юлия Лемешко:**



— Более серьезные проблемы (нарушение договора займа физическим лицам и т.д.) следует решать несколько иначе. Нужно

сразу обращаться к руководству отделения и пытаться разобраться в сложившейся ситуации. Если эти меры не приносят никаких значимых результатов — можно написать жалобу в Федеральную службу защиты прав потребителей, Роспотребнадзор, Союз заемщиков и вкладчиков, Ассоциацию по развитию коллекторского бизнеса или обратиться к специализированным юридическим компаниям, которые занимаются правовой защитой банковских заемщиков. Они помогут Вам грамотно составить все претензии и отстоять свои права перед кредитором.

2939. Реклама



**ВНИМАНИЕ! Только до 20 апреля!**

**Юридическая компания «КФК» в рамках проекта «Социальная защита населения».**

**Ведут бесплатный приём граждан юристы ученики Витрянского ВВ, зам. Председателя ВАС РФ по вопросам защиты от звонков коллекторов; реструктуризации долгов; банкротства физ. лиц.**

**Телефон общественной приёмной граждан 8-961-302-39-59. Звоните! Все консультации бесплатно.**

## ЗАЩИЩАЕМ СВОИ ПРАВА ПРАВИЛЬНО!

Иногда потребители товаров и услуг, сталкиваясь с нарушением своих прав. Например, при приобретении некачественного товара или при получении услуг ненадлежащего качества. Можно оставить все как есть, а можно принять меры к восстановлению своих прав — как самостоятельно, так и воспользовавшись помощью специализированных организаций.

Права потребителя в России достаточно серьезно защищены Законом РФ от 7 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей» (Далее — Закон), и на их страже стоят как судебные органы, так и государственный Роспотребнадзор, общественные организации по защите прав потребителей и целая армия коммерческих юридических организаций, готовых оказать вам правовую помощь (как платно, так и бесплатно), представлять ваши интересы в судебных органах, либо помочь составить претензию и исковое заявление. Возможно, суд одной

из следующих инстанций согласится с вашими требованиями.

При этом следует помнить, что если продавец не удовлетворил ваши требования добровольно, то суд, на основании п. 6 ст. 13 Закона, взыщет с него еще и штраф в вашу пользу, в размере 50% от присужденной вам суммы.

Поэтому, не оставляйте нарушение ваших потребительских прав без внимания. Требуйте наказания виновных и возмещения причиненного ущерба в полном объеме.

**Комментирует юрист Юсуп Бозиев:**

— Что делать, если вы приобрели некачественный товар или вам были оказаны услуги ненадлежащего качества, к кому обратиться за разъяснением своих прав или помощью, если продавец добровольно отказывается возмещать ущерб?



Безусловно, Вы вправе об-

ратиться за помощью в Роспотребнадзор. Там вам окажут консультативную помощь, а также помогут составить претензию к недобросовестному продавцу. Однако отстаивать свои интере-

сы в суде лучше лично или обратиться к опытному представителю, который поможет не только грамотно составить документы, но и соблюсти все процессуальные сроки.

335.Реклама

### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»



Оперативно и квалифицированно проконсультирует, а также представит интересы граждан в судах и иных государственных учреждениях, по любым вопросам:

- Административное право;
- Семейное право;
- Защита прав потребителей;
- Жилищное право;
- Трудовое право;
- Кредитные споры с банками и МФО

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**Тел.: 8-988-943-33-18**

**Наш адрес: пр. Победа Революции, 85  
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)**

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.



# Несколько советов о движении ночью



Ночью необходимо быть особенно бдительными при движении в населенных пунктах.

**Риск попасть в аварию ночью примерно в 2 раза выше, чем днем. Впрочем, если за рулем водитель, соблюдающий 10 заповедей ночной езды, с ним ничего не случится.**

## Фары

Если автомобиль не имеет автоматической регулировки фар или «умной» подвески, следящей за положением кузова над дорогой, перед ночной поездкой отрегулируйте свет самостоятельно. При одном пассажире на заднем диване, поставьте регулятор гидрокорректора на цифру «1». Если там устроились двое — на «2». При загруженном багажнике выставляйте «3». Не слепите водителей попутных автомобилей через зеркала. Выключайте дальний свет, когда садитесь на хвост какой-нибудь машине. Истинные джентльмены в таких случаях вообще ставят регулятор на «3».

## Ветровое стекло

Раз в месяц мойте его до хрустальной чистоты с обеих сторон. Масляные разводы и легкий налет грязи, абсолютно невидимые днем, ночью преломляют свет встречных машин в слепящие «туманности». Дело порой доходит до полной потери видимости.

## Сумерки

Включайте ближний свет еще до наступления ночи. Опасен для себя и других тот, кто едет по сумеркам

на неосвещенной машине. Автомобиль не квартира. Экономить в нем электричество глупо.

## Разъезд со встречным

Пусть вы и следующий навстречу коллега перешли на ближний свет. Все равно узкой дороге короткого ослепления не избежать. Долю мгновения вы едете вслепую. Поэтому перед разъездом перенесите ногу с акселератора на тормоз. При внезапной опасности эта мера уменьшит время реакции на торможение.

## Одна фара

Если вам навстречу двигается одна фара, это может быть что угодно: нормальный мотоциклист, ненормальный автомобилист... Заранее принимаем наихудший вариант: ненормальный пьяный автомобилист. И одну-единственную фару будем считать его ПРАВОЙ фарой. Поэтому приготовимся свернуть на обочину.

## Хамы

Нельзя по-иному назвать тех, кто оставляет дальний свет при разъезде со встречным. Разъезжаясь с хамом, смотрите чуть вбок, на обочину. Так избежите полного ослепления даже от дальнего света.

## Подъемы и спуски

Подъезжая к подъему, помните, что, если сверху, на гребне холма, появится встречный автомобиль, он неминуемо ослепит

вас даже ближним светом (правильно отрегулированные фары светят чуть вниз). Будьте к этому готовы. А перед спусками учитывайте, что вы аналогичным образом слепите других водителей.

## Незнакомая дорога

Если ночью едете по незнакомой дороге, каждый поворот воспринимайте как опасный. Ночь сокращает угол зрения и точность восприятия. Выраж может оказаться круче, с худшим покрытием, с валяющейся на середине старой крышечкой... Словом, скорость должна быть такой, чтобы потом не хватать за голову: «И зачем я гнал?»

## Грузовые убийцы

Остерегайтесь ночных грузовиков. Их истинные размеры не всегда совпадают с обозначенными габаритными огнями. Грузовик на пару метров может «удлинять» или даже «расширять» какой-нибудь торчащий наружу полутоннотонный швеллер. Сработает не хуже сицилийского убийцы.

## Человек

Далекие предки человека не были ночными животными. Ночь — чуждая для нас среда. Особенно это касается зрения. В дальней поездке можно держать под языком тонкий ломтик лимона, чтобы повысить остроту ночного зрения. Такой прием использовали летчики второй мировой войны при ночных бомбардировках.

Подготовил Сергей Макаров.

Фото с сайта: <http://333v.ru>



# Модные джинсы 2017 года

Вряд ли хотя бы один элемент гардероба способен составить конкуренцию джинсам по популярности. Нет такой девушки, у которой в гардеробе не было бы нескольких пар джинсов на разные случаи жизни, разных моделей и кроя. Они отличаются универсальностью, стойкостью к износу и простотой, именно поэтому миллионы девушек по всему миру отдают предпочтение джинсам. Они стали настолько популярны, что стилисты относят их к базовым вещам, которые создают основу гардероба, их легко обыграть аксессуарами и фурнитурой.

Подготовила Надежда Фоломкина.

## Джинсы-бойфренды

Эти джинсы выглядят так, будто хрупкая девушка решила примерить истинно мужской вариант брюк. Они отличаются средней линией посадки, укороченной колошиной, открывающей щиколотки, многочисленными потертостями и прорезями. В нынешнем сезоне на джинсах-бойфрендах все чаще стали встречаться нашивки и декор в виде страз. Дополнить образ можно широким ремнем. Такие джинсы одинаково хорошо смотрятся с кедами, шлепками, босоножками и туфлями на шпильке. Также отличным сочетанием станут широкие рубашки, блузы, футболки и топы.



567. Реклама

ЧАЙ ПРЕССОВАННЫЙ  
ИВАН-ЧАЙ  
ВАРЕНЬЕ  
УРБЕЧ  
МЕД

МАЙЯ  
БАЗАР

СУВЕНИРЫ  
БЛАГОВОНΙΑ  
ЭТНИЧЕСКИЕ  
СУДЖИ И  
ФУТБОЛКИ  
БИЖУТЕРИЯ  
ПАЛАНТИНЫ

г. Шахты, ул. Шевченко, 108<sup>а</sup> (напротив фонтана)  
vk.com/mayabazar тел. 8 904 446 03 76

594. Реклама



*Лицо, его привлекательность, степень ухоженности, выразительность важнейшая составляющая имиджа в целом.*

*Каждая женщина неповторима, и к каждой нужен свой подход. У всех этих женщин объединяет одно желание — быть красивой!*

К вашим услугам квалифицированный косметик-эстетист, визажист, мастер перманентного макияжа. Член международной ассоциации косметологов CIDESCO. Победитель региональных и международных конкурсов по косметологии и визажу. Участник всероссийского конкурса Make-up Art Awards Ланговая Елена.

Салон «Чародейка» тел.: 8-918-570-88-10.

## ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВУЮ УСЛУГУ ОТ КАБИНЕТА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ САЛОНА «ЧАРОДЕЙКА»

**Пилинг PQAGE – без фроста, ожога и шелушения!!!**

— Наконец-то свершилось волшебство, которого так долго ждали миллионы женщин! Теперь их мечты могут воплотить в реальность. Сразу после процедуры можно отправиться на деловую встречу, свидание, ресторан, театр, просто встретиться с родными и друзьями или выйти замуж. Теперь не нужно отсиживаться дома все выходные и ждать, когда кожа успокоится и приобретёт нормальный, естественный, здоровый вид. Вы получите в одно мгновение не только лифтинг, но и глубокое реструктурирование кожи. Запустятся внутридермальные процессы репарации. Это внушительная сенсация в процедуре биоревитализации кожи. Новая, безболезненная процедура, не оставляет повреждений. Результат обновлённой кожи сохраняется до 6–9 месяцев!

**Теперь не нужно отказывать себе в удовольствии выглядеть ослепительно!**



				Ложь, порочащая человека	Муза - покровительница музыки	Гражданское судебное дело		Американский страус
Десять копеек (устар.)	Изгиб (син.)	Излишне ироничная дама						
				Прекращение деятельности предприятия	Шут, клоун (устар.)	Помещение для покойников при больнице		Парфюмерное изделие
Дыра, щель	Речной грызун	Квашеное топленое молоко						
				Поэтическая метафора	Оливковое масло для церковных обрядов	Бразильский писатель		
Заключение суда	Жестокый царь Иудеи	Рыбьи яйца	Приток Оки		Зарубежный клуб, за который играл Блохин	Имя Намина, Пьехи	Мелкие ракообразные	Столица Эквадора
Фасон брюк	Одна из конечностей человека					Денежная единица Монголии		Собрание игр для выдачи во временное пользование
Ящерица - сухопутный крокодил		Система научных взглядов на ч.-ч.						
		Регулятор процессов в организме человека				Краткая приветственная речь		Остров Средиземного моря
Последователь Гиппократа								
Российская академия (аббр.)	Русская мера длины				Вид театрального искусства	Возрастная норма для избирателей	«Сказочное» число	Веротступник
Монета Замбии	Подъемник грузов	Двигатель торговли	Кость плечевого пояса	Система букв	Отчет о выполнении задания	Способность видеть		Американский армейский автомобиль
					Льгота, предоставляемая более слабому игроку			
Разновидность пирожного	Температура страстей	Языческий божок	Воспалительное заболевание суставов	Имущество невесты	Звуки от ударов по воде			Богиня победы (греч. миф.)
		Город в Грузии		Калым наоборот				
					Город в Одесской обл.			



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

**Кто. Что. Сказал**



**Иван Ургант** — популярный российский телеведущий, один из лучших шоу-мэнов России, талантливый актёр. Обладает искрометным чувством юмора, востребован на радио и телевидении.

*Злые языки, которые утверждали, что я готовить не умею, я сварил и положил остывать в холодильник.*

*Уверенный в себе мужчина способен быть любим, некрасивым, слабым, злым.*

*На отдельных особей зверь не посмотрел бы, а женщина его любит...*

*Деньги брезгливо и настороженно воспринимаю, как тещу, которая трудится в прокуратуре. Польза от них значимая.*

*Понятно, почему я непонятно говорю — это потому, что я так же непонятно думаю.*

*Мне без бороды значительно холоднее, теперь на меня не садятся птицы и дети не подают мне мелочь у магазина...*

*В Лондоне и Париже плюс двадцать два... А в Москве минус восемь... Весна к нам пришла! Схожу для завтрака синичек замерзших соберу.*

*Мой отец говорил мне, что для открытия двери необходимо затратить энергию. Поэтому ложись спать на площадке, а с утра я тебя впушу.*

*Только окончательные безумцы стремятся к полной свободе... Мне нравится быть зависящим и чтобы кто-то зависел от меня.*

# Важные вопросы о вашей текущей работе



Работа должна приносить человеку удовольствие. Фото с сайта: <http://kak-nay4ut9.ru>

**В среднем в течение жизни мы работаем не менее 60 тысяч часов. Если они не дают заряд энергии и не вдохновляют — это худшая трата времени из всех. Возможно, пора что-то менять?**

**Задайте себе следующие пять вопросов:**

**1.** Вы знаете сферу, в которой вы гениальны (имея в виду ваши способности и цели), и используете их в вашей текущей работе?

Если ваш ответ «да» — вы получаете от работы больше удовольствия, чем любой среднестатистический человек. Допустим, ваш ответ «нет». Начните отслеживать моменты, когда работа вас радует. Что вас вдохновляет?

**2.** Часто ли вы испытываете удовольствие от работы — настолько, что вы забываете о времени и чувствуете себя полностью погруженным в то, что делаете?

Если ваш ответ «да», это потрясающе! Старайтесь этим заниматься еще больше. Если вы отвечаете «нет», то, скорее всего, вам скучно на работе, и вы не особенно вникаете в то, что делаете.

**3.** Вы ясно видите конечную цель своей карьеры?

Если ваш ответ «да» —

это хорошо, вы на пути к достижению целей. Вы отвечаете «нет»? Не бойтесь, поработайте над этим. Сейчас самое время подумать и составить стратегический план. Уделите время тому, чтобы уточнить ваше понимание будущего и карьерных целей.

**4.** Вы чувствуете стимулы к работе и вдохновение, хотя бы 60% времени?

Если вы отвечаете «да» — ваша результативность близка к 80%. Если ваш ответ «нет», это сигнал к тому, чтобы начать действовать иначе или искать другую работу.

**5.** Что вы думаете об атмосфере в офисе? Она вас настраивает на работу, мотивирует и заряжает энергией?

Вы говорите «да»? Отлично. Присмотритесь к тому, какие детали обстановки или привычки улучшают вашу производительность и постарайтесь создать идеальный рабочий день. А если все-таки «нет» — измените вашу обстановку. Попробуйте работать из кафе, из дома или откуда-либо еще хотя бы часть рабочего времени.

## Проанализируйте ваши ответы

Если вы не на все вопросы ответили «да», вы можете изменить ситуацию следующими способами:

**1.** Сделайте выводы из вышеперечисленных пунктов. Обратитесь к своему руководителю и расскажите о тех обязанностях, которые вас не мотивируют, и о том, что вам мешает проявлять максимальную работоспособность. Предложите альтернативные стратегии, например, перераспределение обязанностей, работа над другими проектами и т. д.

**2.** Начните думать о том, какие цели есть у вашего предприятия, в каком моменте ваши личные цели соотносятся с корпоративными и в то же время вдохновляют вас и позволяют задействовать свой талант? Продумайте стратегию, как вы можете взять на себя дополнительные обязанности, и представьте эту стратегию своему руководителю.

**3.** Возможно, есть кто-то в вашей команде, кто лучше подходит для задач, которые вы выполняете, а вам они не совсем по плечу. Найдите такого человека или скажите своему руководителю. Узнайте, можно ли перераспределить задачи между вами, чтобы высвободить для вас время для новых обязанностей.

Если вам не удастся внести изменения в текущую работу, вы сможете подготовиться к смене работы. Имея ясное представление о своих талантах, вы найдете организацию, которой нужен кто-то вроде вас. Независимо от обстоятельств, вы заслуживаете работу, на которой сможете добиться успеха и ответить «да» на все пять вопросов.

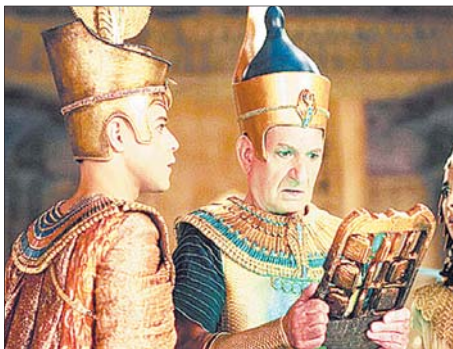


# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Конец света»**  
Боевик, Триллер, Детектив  
«REN-TV», пятница, 24 марта, 23.00



**Х/ф «Ночь в музее: Секрет гробницы»**  
Комедия, Фэнтези, Семейный  
«Первый», суббота, 25 марта, 23.35



**Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка»**  
Драма, Мистика, Фантастика  
«Пятница», воскресенье, 26 марта, 15.35

Древнее пророчество гласит, что на свет однажды появится девочка, которой будет суждено стать невестой Дьявола. Если это случится, на земле наступит царство Зла. Чтобы предотвратить конец света, за поиски девочки берется церковь. Но они опаздывают — и девочку забирают на воспитание сатанисты. Страшная легенда вот-вот станет явью. Спасти человечество смогут только два героя...

Сила древнеегипетской пластины фараона Акменра, много лет оживляющей экспонаты музея естественной истории, неожиданно начинает иссыхать. Для того чтобы найти причину ее разрушения, охранник Ларри Дейли отправляется в Британский музей в Лондоне, чтобы найти отца Акменра — великого фараона и создателя пластины, ведь только он может предотвратить коррозию магического артефакта и спасти экспонаты от гибели.

Теперь не только мир волшебников, но и мир маглов ощущает на себе все возрастающую силу Волан-де-Морта, а Хогвартс уже никак не назовешь надежным убежищем, каким он был раньше. Гарри подозревает, что в самом замке затаилась некая опасность, но Дамблдор больше сосредоточен на том, чтобы подготовить его к финальной схватке, которая, как он знает, уже не за горами.

## Суббота, 25 марта

### 1 канал

09.45 Слово пастыря 12+  
10.15 Кавказская пленница. Рождение легенды 12+  
11.20 Смак 12+  
12.20 Идеальный ремонт 12+  
13.15 На 10 лет моложе 16+  
14.10 Бельмондо глазами Бельмондо 16+  
16.15 Голос. Дети 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+  
19.10 Минута славы 16+  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером 16+  
23.00 Прожекторперисхилтон 16+  
23.35 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» 12+

### РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов  
08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному 12+  
10.10 Пятеро на одного 12+  
11.00, 14.00 Вести  
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
14.20 Х/ф «Медовая любовь» 12+  
18.00 Субботний вечер 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Акушерка» 12+  
00.50 Х/ф «Любовь для бедных» 12+

### 37 Media

12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+  
12:45 Свободное время 12+  
13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

### НТВ 33 канал

10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Еда живая и мертвая 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Битва шефов 12+  
14.00 Двойные стандарты 16+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Однажды... 16+  
17.00 Секрет на миллион 16+  
19.00 Центральное телевидение  
20.00 Ты супер! 6+  
22.30 Ты не поверишь! 16+  
23.35 Международная пирамида 16+

### 5 канал

06.05 Мультфильмы  
09.00 Сейчас  
09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+  
18.30, 19.20, 20.15, 21.10 Т/с «Любовь с оружием» 16+  
22.05 Х/ф «Подсадной» 16+  
00.00, 00.55, 01.50, 02.40, 03.25, 04.20 Т/с «Звездочет» 16+

### REN-TV

08.10 Х/ф «Флаббер» 6+  
09.55 Минтранс 16+  
10.40 Ремонт по-честному 16+  
11.20 Самая полезная программа 16+  
12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+  
12.30, 16.30 Новости 16+  
19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Ударная сила Третьей мировой войны. Какое оружие победит?» 16+  
21.00 Х/ф «Перл-Харбор» 16+

### МАТЧ!

10.30 Лыжный спорт. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска  
11.55 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция  
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
14.55 Футбол. Товарищеский

матч. Россия - Кот-д'Ивуар. Трансляция из Краснодара 0+  
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция  
19.25, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
19.55 Футбол. Товарищеский матч. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Спартак» (Россия). Прямая трансляция  
22.00 Все на футбол! 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Португалия - Венгрия. Прямая трансляция

### ПЯТНИЦА!

07.30, 08.50 М/ф «Том и Джерри» 12+  
09.50 Х/ф «27 свадеб» 16+  
12.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
13.00 На ножах 16+  
16.00 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка» 16+  
19.00 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка» 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00 Х/ф «Девушка моих кошмаров» 16+

## Воскресенье, 26 марта

**1 канал**

08.15 Смешарики. ПИН-код 12+  
08.25 Часовой 12+  
08.55 Здоровье 16+  
10.15 Непутевые заметки 12+  
10.35 Пока все дома 12+  
11.25 Фазенда 12+  
12.15 ТилиТелеТесто 12+  
13.45 Теория заговора 16+  
14.45 Романовы 12+  
16.50 Кавказская пленница. Рождение легенды 12+  
17.55 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 12+  
19.30 Лучше всех! 12+  
21.00 Воскресное «Время»

**РОССИЯ 1**

08.20, 03.30 Смехопанорама 12+  
08.50 Утренняя почта 12+  
09.30 Сто к одному 12+  
10.20 Местное время. Вести-Ростов

11.00, 14.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается 12+  
13.10 Семейный альбом 12+  
14.20 Х/ф «Городская расподия» 12+  
18.00 Танцуют все! 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.30 Д/ф «Николай Юденич. Забытая победа» 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+  
23:10 История песни 12+

**НТВ 33 канал**

09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая передача 16+  
11.05 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.05 НашПотребНадзор 16+  
14.10 Поедем, поедим! 0+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.10 Х/ф «Молодой» 16+  
22.15 Х/ф «Мститель» 16+

**5 канал**

09.35 День ангела 0+  
10.00 Сейчас  
10.10 Истории из будущего 0+  
11.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 12+  
12.45 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+  
14.35 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+  
16.35, 17.35, 20.00, 20.30 Т/с «Спецназ» 16+  
18.00 Главное с Никой Стрижак

21.35, 22.30, 23.30, 00.25 Т/с «Спецназ 2» 16+  
01.25 Х/ф «Французский транзит» 16+  
04.10 Д/ф «Агентство специальных расследований» 16+

**REN-TV**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
08.20 Х/ф «Перл-Харбор» 16+  
11.40 Т/с «Глухарь» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Соль 16+  
01.30 Военная тайна 16+

**МАТЧ!**

10.15 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины 0+  
11.00 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция  
11.50, 02.40 Кто хочет стать легионером? 12+  
12.55 Непарное катание 16+  
13.25, 18.25, 23.40 Все на

Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
13.55 Д/с «Несвободное падение» 12+  
14.25 Континентальный вечер 12+  
14.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция  
17.30 «Сборная Черчесова». Специальный репортаж 12+  
17.55 Д/с «Жестокий спорт» 16+  
18.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Англия - Литва. Прямая трансляция  
20.55 Все на футбол! 12+

**ПЯТНИЦА!**

12.00 Орел и решка. Рай и ад 16+  
13.00 Генеральная уборка 16+  
13.30 Х/ф «Гарри Поттер Орден Феникса» 16+  
16.30 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка» 16+  
19.30 На ножах 16+  
23.00 Х/ф «Тристан и Изольда» 16+

## Афиша. Погода. Телегид. Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



## Понедельник, 27 марта

**1 канал**

09.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 03.45 Наедине со всеми 16+  
13.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Мата Хари» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Познер 16+

**РОССИЯ 1**

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45

Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Две жизни» 12+  
23.45 Специальный корреспондент 12+

**37 Media**

14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 Т/с «Лесник» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
19.40 Т/с «Свидетели» 16+  
21.35 Т/с «Выжить любой ценой» 16+  
23.35 Итоги дня

**5 канал**

09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас  
09.40 Х/ф «Рысь» 16+  
11.40, 12.40, 13.25, 14.25 Т/с «Спецназ» 16+  
15.55, 16.50 Т/с «Балабол» 16+

17.45, 22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
19.00, 19.30, 19.55 Т/с «Детективы» 16+  
20.25, 21.15, 23.10 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 Х/ф «Конец света» 16+  
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.50 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «300 спартанцев» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+

**МАТЧ!**

14.05 Д/ф «Молодые тренеры» 12+  
14.35 Спортивный репорт

тёр 12+  
15.30 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Румыния - Дания 0+  
17.30 Футбол. Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018 г 12+  
18.05 Континентальный вечер  
18.40 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

12.00, 16.00 На ножах 16+  
14.00 Проводник 16+  
18.00, 20.00 Орел и решка 16+  
19.00 Орел и решка. Рай и ад 16+  
21.00 Секретный миллионер 16+  
22.00 Аферисты в сетях 16+



Вторник,  
28 марта

**1 канал**

10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 03.30 Наедине со всеми 16+  
13.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Первая Студия 16+  
19.00 Футбол. Сборная России - сборная Бельгии. Товарищеский матч.  
Открытие стадиона «Фишт»  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.20, 20.45

Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Две жизни» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
19.40 Т/с «Свидетели» 16+  
21.35 Т/с «Выжить любой ценой» 16+  
23.35 Итоги дня  
00.05 Дембеля. Истории солдатской жизни 12+

**5 канал**

09.30 Х/ф «Криминальный квартет» 12+  
11.05, 12.30, 12.35, 13.35,

14.25 Т/с «Спецназ 2» 16+  
17.45, 22.25 Т/с «Майор и магия» 16+  
19.00, 19.30, 19.55 Т/с «Детективы» 16+  
20.25, 21.15, 23.15 Т/с «След» 16+  
00.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 12+

**REN-TV**

14.00 Х/ф «300 спартанцев» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «300 спартанцев. Рассвет империи» 16+  
21.50 Водить по-русски 16+  
23.25 Х/ф «Джек Стоун» 18+

**МАТЧ!**

18.25, 21.25 Все на футбол! 12+  
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Товарищеский матч. Нидерланды - Италия. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

09.30 Школа доктора Комаровского 16+  
10.00, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножах 16+  
18.00 Орел и решка 16+  
19.00 Орел и решка. Переагрузка 16+

Среда,  
29 марта

**1 канал**

13.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Инквизитор» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+

**РОССИЯ 1**

09.55 О самом главном 12+

11.40, 14.40, 17.20, 20.45

Местное время. Вести-Ростов  
11.55 Т/с «Склифосовский» 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Две жизни» 12+

**37 Media**

15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

13.25, 18.35 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
19.40 Т/с «Свидетели» 16+  
21.35 Т/с «Выжить любой ценой» 16+

**5 канал**

09.30 Х/ф «22 минуты» 16+  
10.55, 12.30 Х/ф «Подсадной» 16+  
13.20, 02.05 Х/ф «Американ бой» 16+  
17.45 Т/с «Майор и магия» 16+

**REN-TV**

13.00 Званный ужин 16+  
14.00 Х/ф «300 спартанцев. Рассвет империи» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «План побега» 16+  
22.00 Всем по котуку 16+

**МАТЧ!**

13.25 Футбол. Чемпионат мира - 2018 г. Отборочный турнир. Бразилия - Парагвай 0+  
15.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Пря-

мая трансляция из Финляндии  
16.30 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Бельгия 0+  
18.40 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

10.00, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00, 19.00 На ножах 16+  
18.00 Магазино 16+  
20.00, 21.00 Секретный миллионер 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
03.10 Т/с «Древние» 16+

Четверг,  
30 марта

**1 канал**

10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 03.15 Наедине со всеми 16+  
13.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая Студия 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Инквизитор» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+

**РОССИЯ 1**

11.55 Т/с «Склифосовский» 12+

14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Т/с «Две жизни» 12+  
23.45 Поединок 12+

**37 Media**

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvntns 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+  
20:05 Автоэкспертиза 12+

**НТВ 33 канал**

14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
19.40 Т/с «Свидетели» 16+  
21.35 Т/с «Выжить любой ценой» 16+  
23.35 Итоги дня

**5 канал**

09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас  
09.30 Х/ф «Признать виновным» 12+  
11.10, 12.30 Х/ф «По прозвищу «Зверь» 16+  
13.35 Х/ф «Звезда» 16+  
17.45 Т/с «Майор и магия» 16+

**REN-TV**

14.00 Х/ф «План побега» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Время ведьм» 16+  
21.45 Смотреть всем! 16+

**МАТЧ!**

13.35 Смешанные единоборства. UFC 16+  
15.15, 16.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Финляндии  
18.00 Десятка! 16+  
18.25 Континентальный вечер. Прямой эфир

18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция  
21.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Финляндии

**ПЯТНИЦА!**

10.00, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00 На ножах 16+  
17.00 Орел и решка 16+  
20.00 Секретный миллионер 16+  
21.00 Аферисты в сетях 16+  
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
03.10 Т/с «Древние» 16+  
05.10 Богач-бедняк 16+

Пятница,

31 марта

1 канал

13.20, 15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
17.00 Жди меня 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Человек и закон 16+  
19.50 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети 16+  
23.15 Вечерний Ургант 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Склифосовский» 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 Минут 12+  
21.00 Петросян-шоу 16+  
23.15 Х/ф «За чужие грехи» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+  
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+  
14:55, 23:25 S-tvnt12 12+  
15:40 Достояние России 12+  
16:30 Коллективное управление 12+  
17:10 Хроники русского сериала 12+  
18:00 Звездный каприз 12+  
18:30 Звезды большого города 12+

НТВ 33 канал

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
17.30 Говорим и показываем 16+  
18.35 ЧП. Расследование 16+  
19.40 Т/с «Выжить любой ценой» 16+

5 канал

09.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас  
09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.20, 14.15, 15.10, 16.00, 16.40, 17.35 Т/с «На всех широтах...» 12+

REN-TV

13.00 Званый ужин 16+  
14.00 Х/ф «Время ведьм» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Д/ф «Цена цивилизации» 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

13.30, 22.40 Спортивный репортёр 12+  
13.50, 15.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция из Финляндии

16.25 Все на футбол! Афиша 12+  
18.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Финляндии  
19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

10.00, 14.00 Ревизорро 16+  
12.00, 16.00, 21.00 На ножах 16+  
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
23.00 Х/ф «Молодожены» 16+

## Оценка вашей личной эффективности

Тест

- Сколько дел вы делаете в течении дня?  
А: Меньше 15 Б: Больше 15
- Сколько книг вы читаете в месяц?  
А: Меньше 6 Б: Больше 6
- Вы можете уверенно сказать, что редко успеваете делать всё, что планируете на день?  
А: Да Б: Нет
- У вас часто не хватает мотивации на то, чтоб что-то делать?  
А: Да Б: Нет
- Вам часто приходится что-то делать через «Не хочу»?  
А: Да Б: Нет
- Вы мечтаете о 25-м часе в сутках или даже о 26-м?  
А: Да Б: Нет
- Вы честно можете признаться, что не довольны своей результативностью и понимаете, что можете больше?  
А: Да Б: Нет



### Результаты

**6–7 ответов А** — «Загнанная лошадь». Караул! Срочно необходимо что-то менять в своей жизни. Дальше будет только хуже. Возможно вас уже регулярно посещают депрессивные настроения, а также вы ощущаете хроническую усталость. Это еще не катастрофа и не конец. Выход есть! Главное признайтесь себе честно, что проблема существует и ее необходимо решать.

**4–5 ответов А** — «Рабочий». В принципе нормально. Не так плохо как

у «Загнанной лошади», но и не супер. Может быть намного лучше. На самом деле вы находитесь в маленьком шаге от более высокого уровня и до него совсем чуть-чуть.

**2–3 ответа А** — «Другой». О таких людях говорят «Он не от мира сего». Вечно что-то придумывает, реализовывает и главное добивается своих целей. Он — мотор! Таких людей мало и они на вес золота. Они ездят на машинах среднего класса, живут в хороших квартирах и обычно

не испытывают проблем с деньгами. Для многих людей жить такой жизнью — это мечта.

**0–1 ответ А** — «Точка отсчета». Об этих людях говорят вообще шепотом. Они живут своей жизнью. Жизнь Победителей. Они путешествуют сколько хотят, ездят на лучших автомобилях и наслаждаются всеми благами этого мира. Обычно они владельцы компаний или Топ-менеджеры потому, что знают цену времени. Они пример для всех!

Над полосой работала Александра Зайцева.



# Преодолеваем напряженные ситуации

## ОВЕН

Неделя проходит в напряженном ритме. Возможно, вы захотите проявить инициативу в каком-то деле, однако партне-



ры и влиятельные люди, от которых во многом зависит успех дела, могут отказать вам в поддержке и сотрудничестве.

## ТЕЛЕЦ

На этой неделе типичные Тельцы часто могут ощущать себя некомфортно. Во многом это может быть связано с какими-то



прежними обязательствами, которые вы давали и теперь вынуждены их исполнять.

## БЛИЗНЕЦЫ

У состоящих в романтических отношениях на этой неделе могут быть частые ссоры и споры с любимым человеком. Во многом



причиной разлада отношения могут стать ваши друзья и подруги. Проявляйте осмотрительность при всевозможных развлечениях и праздном времяпрепровождении.

## РАК

Будьте готовы к реагированию на напряженные ситуации в самых разных сферах деятельности. Вы вряд ли дождетесь спокойствия и гармонии в пар-



тнерских отношениях, в семейной жизни и в карьере. Может возникнуть конфликт интересов между карьерой и семейной жизнью.

## ЛЕВ

Неделя складывается весьма нестабильно. Вам потребуются немалый запас терпения и выдержки, чтобы сохранить в равновесии ва-



шу нервную систему, которая будет испытывать серьезные перегрузки. Не нужно доверять обещаниям других людей.

## ДЕВА

Неделя может быть связана с острой нехваткой финансовых ресурсов. Это особенно актуально для тех, у кого имеются крупные



долги, для погашения процентов по которым требуется выделять значительные суммы денег. Проявите осмотрительность и не делайте крупных покупок.

## ВЕСЫ

В течение большей части этой недели возможны трудности в партнерских отношениях. Возможно, со стороны пар-



тнера будут исходить неожиданные идеи и инициативы, к которым вы будете склонны относиться скептически.

## СКОРПИОН

В будние дни недели Скорпионы могут почувствовать недомогание. В эти дни ваш энергетический потенциал может ослабнуть



и вам будет сложнее справиться с текущими делами. Возможны технические сбои в повседневной работе.

## СТРЕЛЕЦ

Основной темой недели могут стать романтические отношения. Как с вашей стороны, так и со стороны вашей пассии, могут быть внезапные смены настроения с намерениями радикально поменять отношения вплоть до их полного разрыва.



## КОЗЕРОГ

Козероги на этой неделе могут испытать прессинг сразу с двух направлений. С одной стороны начальство на работе может повысить требовательность к вам. С другой стороны в вашей семье могут высказать недовольство тем, что вы задерживаете с выполнением каких-то дел.



## ВОДОЛЕЙ

Большую часть недели будет сохраняться нестабильность в контактах с окружающими людьми. Те, кто входит в круг вашего повседневного общения, могут начать вести себя весьма непредсказуемым для вас образом.



## РЫБЫ

В будние дни недели могут возникнуть финансовые затруднения. Особенно это касается тех, кто много времени расходует на праздное времяпрепровождение и склонен не особенно считать деньги во время шопинга.



Подготовила Людмила Макарова.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

287. Реклама

НИЗКИЕ  
цены



www.amramor.ru

# ПАМЯТНИКИ

гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул. Дачная, 278-А  
(на территории автомойки)

+7 (960) 468-22-25

541. Реклама

**ТЕПЛИЦЫ**  
компания **ВОЛЯ**  
под пленку  
и Сотовый  
ПОЛИКАРБОНАТ  
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71  
www.rostovteplica.ru  
**Льготная Доставка**

581. Реклама

**Гироскутеры** ★  
**в Шахтах**  
Продажа  
Ремонт  
Прокат  
[http://vk.com/giro\\_shahty](http://vk.com/giro_shahty)  
Тел. 8-952-604-32-50  
ТЦ «Рассвет», 1 этаж

**421** Продается массажный стол: 190x80x75, самовывоз. Цена 7000 руб. Вопросы по тел. 8-918-591-82-89. Продается ортопедический брейс для поддержки коленного сустава. Цена 4000 руб. тел. 8-989-611-99-76.

**425 СПИЛИВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ, УДАЛЕНИЕ ПОРОСЛЕЙ и ПОКОС ТРАВЫ** профессиональным **БЕНЗОИНСТРУМЕНТОМ ФИРМЫ Stihl**. Бесплатно приезжаю, договариваемся да/нет. По телефону цену не скажу. Опыт работы большой. Михаил. тел. 8-928-142-42-05.

**423** Продаются машинки для ручного вязания в домашних условиях «Дончанка» и «Чернивчанка», новые. Цена 800 руб. за каждую. тел. 8-989-611-99-76.

**422** Продается платье на выпускной вечер, цвет «шампанское», на подкладке, сзади по спинке шнуровка, р. 42-44 (S), цена 3000 руб. Постельный комплект из фибера, одеяло 175x210, подушка 40x40, цена 1800 руб. Печатная машинка «Optima IIS», Германия. Цена 1500 руб. Автомагнитола «Kenwood KDS-4024 Y», новая. Цена 3000 р. Проигрыватель дисков «Blu-ray» DVD Philips - 2500 руб. тел. 8-989-611-99-76.

**418 СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ** любой сложности и высоты, вблизи построек и линий электропередач, вывоз мусора. Звоните, по цене всегда **ДОГОВОРИМСЯ**. тел. 8-918-893-63-93.

**433** Спил деревьев. Вывоз строительного мусора. Снос ветхого жилья. Скося травы. тел. 8-928-177-75-72.

**416** Ремонт. Гипсокартон, шпательвание, штукатурка, покраска, обои. Монтаж дверей, дверные и оконные откосы. Ламинат, линолеум, пластик, сайдинг, МДФ. Электротрика. Бетон. Сантехника. тел. 8-918-556-03-72.

**415** Услуги электрика. Монтаж, замена, ремонт электропроводки любой сложности. Установка различного электрооборудования. тел. 8-928-134-00-92, Евгений.

**416** Отделка квартир, домов, офисов «под ключ». Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, ламинат, навесные потолки, плитка, МДФ, пластик, установка м/к дверей. тел. 8-950-856-70-39.

**415** Продается (б/у) в хорошем состоянии: прихожая 1,6 м - 2 т.р.; межкомнатные двери. тел. 8-908-504-07-52.

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

**416** Оцифровка кино-, фото-, видео-, аудиоплёнок, кассет документов. Цветная печать, реставрация фото. Видеофотосъёмка, монтаж, запись дисков. Срочное фото и пр. Обр. ул. Советская, 239, 2 эт. тел. 8-903-407-33-00.

## УЧАСТКИ

**566** Уч-к (ИЖС) 15 сот. в п. Интернациональный. Электричество и водопровод на уч-ке. Уч-к треугольный. Документы в порядке. Собственник. Ц. 450 т.р., торг. тел. 8-952-588-21-06, Владимир.

**884** Участок 15 сот. в п. Нежнекундрычской, угловой, ровный, подъезд - асфальт. Свет 220, вода колодец + скважина, газ рядом. Капитальный сарай 12 м. Речка 200 м. Срочно! Цена договорная, после осмотра. тел. 8-919-875-72-19.

**712** Часть участка 6 сот., в р-не п. Комправда. На нем металлический гараж, отделка сайдингом, 3 теплицы 4 сотки и 7 плодоносящих деревьев. Дорога и коммуникации рядом. Готовый бизнес. Цена 1500 т.р. Без посредников. Торг. Собственник. тел. 8-928-109-66-74.

**117** Памятники любой сложности: литые камни, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59.



**581** Ремонт обуви «Сапожок». Выполним любой вид ремонта обуви. Качественно, недорого! пр. Красной Армии, 146 А (возле юстиции). тел. 8-938-162-19-90.



**316** Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-500-01-79, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

**567** ПАМЯТНИКИ. Гранит. Мрамор. Литые камни. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

**579** Изготовление меховых головных уборов. Ремонт шуб. Окраска кожаных меховых изделий. Ремонт всех видов одежды. Обр. Дом быта, 4 эт., ком. 43.

**534** Оказываем услуги с выездом на адрес заказчика: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожзам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

**882** Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

**609** ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ - 6000 р. Установка - 2000 р. Ваза для цветов в комплекте. тел. **8-903-403-12-50**.

**707** Сантехнические работы. Замена отопления, установка котлов и радиаторов, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

**429** Недорого! Спил деревьев любой сложности, самовывоз! тел. **8-928-759-26-13, 8-903-438-26-40, 8-951-498-41-38**.

## РАЗНОЕ

**518** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГАЗ-53, 4,2 куб. Работаем без выходов. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

**519** Услуги ассенизатора ГАЗ-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходов. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

**247** ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ**. Оградки, венки. Закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

**547** Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. тел. 8-906-421-77-54.

**6717** ПАМЯТНИКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ! Цех памятников предлагает большой выбор памятников из **МРАМОРА** и **ГРАНИТА**. Витрина состоит из 200 видов. **ЦЕНЫ НИЗКИЕ**. Рассрочка. Установка, качество гарантируем. Обр. ул. Парковая, 3 (рядом с маг. «Диана»). тел. 8-918-527-47-39, пн.-сб. с 9 до 18 час., вс. - с 9 до 15 час.

**403** ПЕСОК 7 т - 2300 р. **ЩЕБЕНЬ** под бетон 7 т - 3900 р. **ЧЕРНОЗЕМ** 7 т - 2600 р. **УГОЛЬ** 3 т - 17000 р. **ОТСЫПАЕМ** дороги, дворы щебнем (Зил, Камаз). Щебень **КРАСНЫЙ** 7 т - 2600 р. Отсев 7 т - 2500 р. 3 т песка - 1800 р. Дрова акации 1 куб - 1200 р. **ПЕРЕГНОЙ** 7 т - 4500 р. тел. 8-928-771-97-08.

**602** Поправка оградок, могил, уборка травы, покраска оградок. Высадка живых цветов собственного производства. Помощь в доставке материалов. тел. 8-904-440-55-59, Виталий.



**SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления**

580.Реклама

**Уборочная компания  
для обслуживания ТК  
(ул. Ленинского Комсомола)  
приглашает:**

- ДВОРНИКОВ**
- УБОРЩИЦ**

График: 2/2 с 08–00 до 20–00  
с 20–00 до 08–00

**З./п. от 10 500 руб./мес.  
и выше**

**Наличие мед. книжки обязательно!  
Тел. ОК: 8-989-515-07-65**

## ВАКАНСИИ

**437 Работа милым и очаровательным. З/п 100000 руб. Оплата ежедневно. Жилье. тел. 8-938-146-26-99.**

**337 В ресторан требуются администраторы, бармены, официанты, мастер чистоты. тел. 8-929-815-63-81.**

**6943 Трeбуются сотрудники для упаковки продукции в домашних условиях. З/п от 5 т.р. до 15 т.р. в неделю. тел. 8-908-516-43-36.**

**894 На предприятие (Красносулинский р-н) требуется токарь, механик, слесарь-гидравлик, автогрейдерист, электрослесарь. тел. 8-908-189-14-79, 8-928-629-36-79.**

**603 В частную стоматологическую клинику требуются стоматологи, зубные врачи. З/п 35000 руб. тел. 8-918-554-00-68.**

**703 Трeбуются охранники (мужчины, женщины) для работы в г. Шахты, наличие удостоверения ЧО обязательно, з/п от 15000-20000 руб. Лицензирование охранников 4-6 разр. без возрастных ограничений. Прохождение периодической проверки. Реальная помощь в обучении с последующим трудоустройством г. Шахты и РО. Неограниченные возможности и помощь в поиске любой работы по вашему желанию. Ждем вас по адресу: ул. Советская, 153 оф. 22 (здание кооперативного техникума), с 10 до 15 час., выходной суббота и воскресенье. тел. 8-989-513-69-96, 8-961-330-89-10.**

**719 Для уборки дома требуется мастер чистоты, с окладом 8,5 т.р. + соцпакет. Собеседование на дому, по ул. Ленина, 129. тел. 8-928-613-20-90.**

**714 Требуется торговый представитель (кулинарная и кондитерская продукция). тел. 8-918-572-10-30.**

**716 Трeбуются подметальщики территории. тел. 8-905-47-97-335.**

**715 В пекарню требуются рабочие (работа с тестом и фритур). тел. 8-918-572-10-30.**

**619 Требуется оператор колл-центра, 5-часовой раб. день. З/п: оклад + %. Обр. по тел. 8-961-277-17-20.**

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

573.Реклама

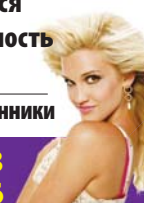
### Милые и очаровательные

**ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.**

- жильё предоставляется
- гарантируем безопасность и конфиденциальность

требуется водители и охранники

**8-908-185-53-03  
8-904-444-56-06**



**908** Трeбуются мастера: мастер универсал, мастер маникюра, педикюра, наращивания ногтей. Аренда или %. ул. Советская, 219. тел. 8-928-166-44-00.

**591** Заводу «Техмаш» срочно требуются сварщики-сборщики металлоконструкций, сборщики сельскохозяйственной техники, инженер-конструктор, токари, электрогазосварщики с опытом работы от 3-х лет. тел. 8(8636) 23-52-35.

**619** Требуется менеджер по работе с клиентами. Работа в офисе, неполный раб. день. Оклад + %. тел. 8-909-420-88-65.

**596** В клининговую компанию требуются мастера чистоты, сборщики тележек (ГМ «Магнит», центр). тел. 8-908-519-02-49.

**638** ООО «Новочеркасский тепличный комбинат», требуется рабочая в теплицу (тепличница); водитель бульдозера. Работа постоянная. Доставка из г. Шахты служебным транспортом. Звонить с 9 до 16 час. тел. г. Новочеркасск: 8(86352) 3-11-12.

**628** Трeбуются монтажники наружной рекламы с личным автомобилем. Оплата сдельная + компенсация ГСМ. Работа по совместительству. тел. 8-906-677-61-12.

**416** Требуется продавец в продовольственный магазин, желательно проживающий в р-не п. Южная или п. Нежданная. тел. 8-961-331-03-53.

**6738** В парикмахерскую требуется мастер-универсал. В п. Аюта. Обращаться по тел. 8-918-548-95-66.

**724** Требуется оператор-кассир (в колбасный склад) со знанием программы 1С, 8.2. В обязанности оператора входит: совершение приходно-расходных операций; прослеживание за товаром; соблюдение чистоты на рабочем месте. График работы сменный 7/7. Режим работы с 7 до 17 час, воскресенье с 7 до 15 час. тел. 8-988-895-60-00.

## АВТОМИР

**6655** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

**469** Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. Обр. по тел. 8-928-140-95-67.

**627** Срочно продаю Renault Duster, 2013 г.в., объем 1,6 л, МКП, пробег 46 т.км, собственник, не бита, не крашена 100%, состояние отличное. Ц. 590 т.р. тел. 8-909-427-77-26.

**392 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП или списание, под восстановление или на запчасти, в любом состоянии, отечественного производства, ВАЗ, ГАЗ, «Москвич». А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

**599** Рено Сандера, 1,6 л, пр. 47400 км, машина не битая, в хорошем сост., тонировка, музыка, сигнализ., ст. подьемники, один хозяин. Посредникам не беспокоить. тел. 8-919-898-27-43.

**428** Дорого закупаем б/у автомобили, мототехнику, трактора и т.д. тел. 8-928-777-29-93, Дима; 8-903-438-26-40, Илья; 8-951-498-41-38, Артем.

**416** Куплю легковой прицеп до 15 т.р., дизельное топливо 300 л; кирпич б/у до 3 руб./шт.; а также двигателя Д-240, 243.ю Д-245 или возможно еще камазовский или ЯМЗ, до 50 т.р. Куплю перегонной. тел. 8-909-41-00-996.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**5446** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

**5447** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО,** разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО. ТЕЛ. 8-960-464-20-03, Игорь.**

**6687** Грузоперевозки Газель тент, кузов 4,2х2,2х1,9. Квартирные и офисные переезды, доставка строит. матер. Вывоз строит. мусора. Межгород. Грузчики. Обр. по тел. 8-950-863-42-54.

**6517** Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. Обращаться по тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**6961** Ваш перевозчик. Грузоперевозки по г. Шахты, РО, РФ. **ПЕРЕЕЗДЫ С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ ГРУЗЧИКОВ.** Утилизация б/у мебели. **ВЫВОЗ** мусора. Спил и вывоз деревьев. **ТЕЛ. 8-961-288-01-18.**

**488 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

**318** Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-500-01-79, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

**883** Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. Обр. по тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

## ДАЧИ

**354** Собственник! Продается дачный уч-к на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Ц. 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

**885** Продам дачный дом 4,5х6 м, с мансардой, на зем. уч-ке 520 кв.м, в с/т «Пищевик» г. Семикаракорск. тел. 8-906-42-59-513.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

## БАРАХОЛКА

**341** Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеомагнитофон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, стир. машину, столовый и чайный сервизы, радиомагнито-лу, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

**569** Продается цветной телевизор «Samsung», кинескоп 51 см, ц. 1200 р.; «LG», кинескоп 54 см, ц. 1800 р.; «DEO», кинескоп 51 см, ц. 1200 р. тел. 8-908-198-01-58.

**905** Продам холодильник, газовые печи, телевизор плазменный, 68 см. тел. 8-909-406-81-93.

**895** Баян «Ростов-Дон», с футляром. Баллон газовый, б/у. Лодка моторная, надувная KM 300x160 «Калибри», ПВХ, новая. Бак металл 2x0,4x0,4. Ванна чугунная б/у 1,7x0,7. Стенка мебельная «Кавказ», б/у. тел. 8-938-145-35-60.

**887** Срочно! Продается санитарное кресло в упаковке. Дешевле, чем в медтехнике. Памперсы №3 - 650 руб., упаковка 30 шт. Пеленка 60x90 - 400 руб./упаковка. Швейная машинка «Подольская», ножная, тумба - 1500 руб. тел. 8-928-772-41-89, в любое время.

**600** Продается велосипед детский на 3-6 лет, красного цвета, в отличном сост., ц. 1800 руб., торг. Плащ женский, коричневый, кожаный, р. 50-52, в хорошем сост., ц. 1600 руб., торг. Эссенция пищевая: малина, клубника, дюшес. Цена договорная. тел. 8-928-902-23-91.

**701** Продается недорого: аккордеон - цена договорная; комод для обуви (обувница) светлой полировки - 1800 руб.; шифоньер 2-польный - 1200 руб.; сервант - 1200 руб. тел. 8-951-508-37-53.

**718** Продается микрометр МК0 - 25 мм (СССР); гипсовая картина (12 апостолов); картина «Остров Шикотан»; дыхательный аппарат («Самоздрав»); матрас овчинный. Предметы старины: швейная машинка «Зингер», керосиновая лампа, посуда и т.д. тел. 8-905-45-53-967.

**720** Продается полное собрание стихов, песен Высоцкого, в двух книгах - 300 руб.; прибор «Самоздрав», новый, для сосудов - 800 руб.; сапоги резиновые, черные с белым каблучком, р. 40 - 550 руб.; туфли женские на шпильке, новые, красивые и черные, р. 36; полусапожки, р. 36 - 500 руб.; полусапожки, кожа, р. 39 - 1500 руб.; аудио и видеокассеты, дешево. тел. 8-960-452-20-69, после 14 час.

**6745** Продается кровать 2-спальная - 4 т.р.; диван - 2 т.р.; прихожка - 2 т.р.; компьютерный столик - 4 т.р.; спутниковый приемник - 1 т.р.; видеомагнитофон - 1 т.р. В п. Воровского. тел. 8-906-439-41-50.

## КУПЛЮ

**6338** По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

**165** Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

**6337** ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

**ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит лом черного и цветного металла. Демонтаж. Резка. Грузчики. Выезд в поселки. Цена до 17 руб/кг 8-928-108-92-92**

2197с. Реклама

**6339** ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

**6840** Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеть», ВМ-12-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЧПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

**5822** Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

**6662** Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**6340** ЗАКУПАЕМ у населения и организацией лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. ЦЕНЫ ВАС приятно удивят. Металлолом (железо) ДО 12,5, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем БОЛЬШЕ металла, тем БОЛЬШЕ цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

**261** Покупаю самодельные сварочные аппараты по 2 т.р., электромоторы, стир. машинки, холодильники, газ. колонки, швейные машинки, кондиционеры БК, пианино, компрессоры. тел. 8-928-169-90-06, Геннадий.

**478** Куплю старые и неисправные телевизоры ЖК; кинескопные телевизоры; компьютерные мониторы ЖК; спутниковые ресиверы «Триколор». Обращаться по тел. 8-908-198-01-58.

**6692** КУПЛЮ МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, СТЕКЛО, ПЭТ БУТЫЛКУ. тел. 8-988-571-83-65.

**ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО. ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА - БЕСПЛАТНО ВЕС - ТОЧНЫЙ! ЦЕНА от 10 до 16 руб/кг тел. 8-928-142-74-77**

**6624** Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-859-09-30.

**544** Куплю электронный лом (платы), от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 р. за шт., радиодетали и т.д. Обр. ул. Ионова, 219. тел. 8-928-17-17-991.

**489** Куплю музыкальную радиоаппаратуру. Советского или импортного производства 70-90-х гг. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

**906** Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Илеть 101-102», кондиционеры БК и мн. др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

**274** Куплю стиральные машинки-автомат. Недорого. тел. 8-928-758-60-01.

**608** Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки из фарфора и металла, монеты СССР и России, бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

**6742** Куплю дорого грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257.Реклама

## ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

### Стружка 5 руб.

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,  
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

**Адрес: г. Шахты, ул.Телеграфная — 20 А**  
**Тел. 8 –988-550-14-91; 8-988-550-14-92**

## КУПЛЮ

**6733** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортерную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-н и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

**614** Куплю б/у холодильники; стиральные машинки; газовые колонки; БК кондиционеры; сварочные аппараты и др. тел. 8-904-345-80-71.

**427 Дорого покупаем б/у автомобили, мотоциклы, трактора и т.д. тел. 8-928-777-29-93, Дима, 8-903-438-26-40, Илья, 8-951-498-41-38, Артем.**

**417** Покупаем: **МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИК, ПЭТ, СТЕКЛО.** тел. 8-988-571-83-65.

**416** Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ж/к, плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

**416** Куплю телевизоры неисправные, разбитые - ж/к, плазма, мониторы, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-988-252-48-88.

**437 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫЕ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.**

**43636 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**435 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также покупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

**721** Куплю газовую колонку, телевизор, электродвигателя, бобинные магнитофоны и др. А также рога оленя, лося и др. тел. 8-903-462-21-13.

## СДАМ-СНИМУ

**536** Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. Оплата наличными. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-120-88-63.

**578** Сдаю дом со в/у, ремонт, быт. техника, мебель, для семейной пары, без детей и животных. тел. 8-906-426-24-74.

**522** Сдаю комнату в центре, душ, телевизор, пonedельно, посуточно, можно по часам. Недорого, позвони, узнай сколько. Звонить с 9 до 21 час. Бронирование. Обр. по тел. 8-928-772-81-10.

**889** В п. Артем, ост. «Машиносчетная», сдается 2-к. кв-ра, 2/5 эт. кирпич. дома, после ремонта. Рядом остановка, рынок, школа. тел. 8-928-605-04-33.

**601** Сдается 1-к. кв-ра по ул. Шевченко, р-н рынка, на длительный срок. Имеется мебель, быт. техника, интернет, кв-ра после ремонта. Оплата 10 т.р. + ком. платежи. Посредникам не беспокоить. тел. 8-988-899-16-00, после 16 час.

**910** Сдается 3-к. кв-ра. 2 эт., ремонт, быт. техника. В центре. тел. 8-988-569-53-33.

**430** Сдается 2-к. кв-ра с мебелью, по ул. Разина. тел. 8-928-123-90-55, 8-928-126-01-70.

**416** Сдаю 1-к. кв-ру в центре п. Красина, с АГВ + интернет с телевизором, рядом остановка, детский сад, школа все необходимое предоставлю. тел. 8-918-561-17-78, 8-918-561-17-88, Анатолий.

**6734** Сдаю 1-к. кв-ру на длительный срок, развитая инфраструктура, сады, школы, в п. Артем, ост. «Машиносчетная», пластик. окна и балкон. Тихий двор. Можно на небольшой срок. Дешевая коммуналка. Кв-ра теплая, уютная, с мебелью. тел. 8-938-111-88-31, Анна; 8-928-128-84-27, Роман.

**6735** Сдается теплая кв-ра, после ремонта, для девушек. В р-не ЦКУ, по ул. Маяковского. тел. 8-918-514-26-24, 8-938-121-91-92.

**917** Сдается 1-к. кв-ра с мебелью, в п. Машзавод, п. Артем, на длительный срок. Ц. 5 т.р. + ком. услуги. тел. 8-918-503-67-70.

**911** Сдам комнату в общежитии в п. ХБК. Оплата 6000 р. + коммуналка. тел. 8-919-894-08-32.

## СТРОЙКА

**472** Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

**6695 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА!** От аварийного ремонта до капитальных плановых замен коммуникаций любой сложности. **КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ, КРУГЛОСУТОЧНО!** тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**559 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ.** Выполняем все виды асфальтирования. Установка бордюров, поребрика. Укладка тротуарной плитки, брусчатки. тел. 8-951-514-98-57, 8-961-305-57-95, Евгений.

**291** Продаю щебень всех марок, песок, отсев, камень бут, пластушка, чернозем, перегной. Вывоз мусора, кирпич б/у, доска половая б/у. тел. 8-988-544-54-06.

**635 Кладка пластушки (природный камень) любого вида и сложности. Можно с доставкой любого материала. тел. 8-928-128-35-80, 8-928-179-56-24, Миша.**

**317** Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-500-01-79, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

**359 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ.** Укладка брусчатки, поребрика. Быстро, качественно. Изготовление и установка металлических заборов. тел. **8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.**

**358 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Установка бордюров, поребриков. Плитка. Брусчатка. Недорого. Звоните в любое время. Замер бесплатно. тел. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

**881** Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

**613** Песок (чистый, грязный), щебень, глина, порода для отсыпки (черная), вывоз грунта, строительного мусора, имеется эксковатор-погрузчик САТ (копка траншей и котлованов, слом, снос зданий, уборка и погрузка мусора). тел. 8-928-602-01-82, 8-905-452-13-29.

**708** Сантехнические работы. Замена водопровода и канализации, копка вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

**723** Металлопластиковые окна, двери, балконы от производителя. Роллеты. Стяжка зданий. Жалюзи. Профессионально и качественно выполнен ремонт металлопластиковых изделий, роллет любой сложности. Изготовим москитные сетки, установим открывание в глухое окно. Выполним стяжку здания. г. Шахты, ул. Ленина, 108, тел. 8-928-139-53-63.

**912** Демонтаж зданий, вывоз мусора, услуги грузчиков, разнорабочих. Квартирные переезды. тел. 8-961-427-28-29, 8-988-699-27-27.

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**345** Продается или сдается в аренду животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

**899** Почасовая аренда кабинетов: для психологических консультаций, юридических консультаций, бизнес-консультаций, переговоров, семинаров, круглых столов, тренингов и пр. Комната для медитаций. Кабинет для массажиста. Почасовая оплата от 200 руб./час. пр. П. Революции, 95, тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

**900** Сдается в аренду площадь 30 кв.м, под торговлю или офис продаж. Самый центр города, цокольный этаж. Собственник. пр. Победы Революции, 95, напротив универмага. тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

317. Реклама

**ЛОМБАРД ПЕРВЫЙ**

ЗЕМ  
«СОЦИАЛЬНЫЙ» **0,1%\***

ул. Советская, 154 ☎ 8-800-7007-111

\*Процентная ставка составляет 0,1% в день за первые 30 дней пользования займом.  
Займы, под залог ювелирных изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней, предоставляются ООО «Ломбард Первый». Займы предоставляются в рублях. Срок действия договора займа: до прекращения обязательств сторон. Займы предоставляются сроком на тридцать один день. Размер займа зависит от оценки ювелирного изделия и не может ее превышать. Сумма предоставляемого займа «Социальный» не может превышать 3 000 рублей. Минимальный размер займа 1000 рублей. Процентная ставка за пользование займом с 1 по 30 день составит 0,1% в день, с 31 дня - 1% в день. При займе сроком на 31 день полная стоимость потребительского займа составит 47,097% годовых. Повторное получение займа «Социальный» возможно только после полного возврата Заемщиком денежных средств и процентов за весь период пользования займом. Одновременно с имеющимся займом предоставленным на условиях займа «Социальный» Заемщик имеет право получить в Ломбарде любое количество займов предоставленных на иных условиях.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

**176** Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

**6944** Помощь в получении кредита на выгодных условиях, без поручителей, по 2-м документам. Работаем с плохой кредитной историей и с гражд. СНГ, Украины. тел. 8-800-100-73-45, звонок бесплатный.

**369** Помощь в получении займа! От 10000 до 40000 руб. Оформление по паспорту. Кредитная история значения не имеет. тел. 8-918-521-41-21, Оксана, ООО «Домашние деньги».

**370** Деньги на любые нужды до 40000 руб. Оформление только по паспорту. Любая кредитная история. тел. 8-938-106-77-32.

**416** Помощь в получении займа до 40 т.р. Выдача в течении дня. Для оформления нужен только паспорт. тел. 8-918-523-05-49.

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**896** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**897** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

**608** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**901** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы всех сложностей. Замена пружин, поролона, механизмов, ремонт каркаса и т.д. тел. 8-988-55-38-007.

**898** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

**901** Качественный и доступный по ценам ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Огромный выбор ткани, быстрые сроки изготовления. Выезд мастера бесплатно. Обращаться по тел. 8-900-12-12-400, Дмитрий.

**415** Обивка дверей и мебели. Ремонт корпусной, любой мягкой мебели на дому. Замена поролона, пружин, механизмов, столырки, ножек и т.д. Разборка, упаковка, перевозка, сборка мебели. Мелкие хоз.-бытовые работы по домашнему хозяйству. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 8-908-502-84-96, 8-918-530-40-06.

## МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

**458** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

**476** Изготовление навесов, ворот, заборов, решеток, дверей, оградок. По низким ценам. Доставка + установка. тел. 8-928-170-60-65, 8-906-453-22-02.

**915** Изготовим навесы, заборы, ворота, гаражи, оградки, ангары, фермы и мн.др. Низкие цены. Выезд, замеры, установка + доставка бесплатно. тел. 8-961-410-00-48.



**280** Изготовим и установим вам **МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**: ворота, заборы, калитки, навесы, вольеры и мн. др. **ЦЕНЫ НИЗКИЕ, ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ.** Выезд, замер, покраска - **БЕСПЛАТНО!** тел. 8-918-503-49-92, 8-928-606-83-47.

**401** Оградки, памятники, столики, лавочка, ворота, двери, калитки, заборы, навесы. Дешево, красиво, качественно. тел. 8-950-862-43-86.

**634** Изготовление металлоконструкций любой сложности, по низким ценам, ограды, ворота, решетки, навесы, беседки, перила. тел. 8-903-434-00-30.

**330** Изготовим **ОГРАДКИ ОТ 5000 РУБ.** Доставка и установка бесплатно. А также заборы, навесы, решетки, двери, беседки, лавочки и мн. др. Выезд, замеры + доставка и установка бесплатно. тел. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.

**328** ИЗГОТОВИМ качественно и недорого **ДВЕРИ**, решетки, **ОГРАДКИ**, козырьки, навесы, **ЗАБОРЫ**. Врезка замков и мн. др. **ПЕНСИОНЕРАМ** особые условия. **СТЯЖКА ДОМОВ.** тел. 8-960-464-38-40.

**321** Изготовление ворот, заборов, решеток, ремонт крыш, обшивка сайдингом, черновая кладка кирпича, хозблок, дом «под ключ», бани, туалеты, оградки, штакет, обшивка фронтонов, палисадники. Все виды бетонные работ. Пенсионерам дешевле. тел. 8-928-108-53-78.

**591** Изготовим оградки, ворота, двери, навесы, решетки, ремонт крыш, козырьки, штакет деревянный и мн.др. тел. 8-928-188-86-94, Александр.

**904** Изготавливаем решетки, навесы, двери, оградки, заборы, ворота. Низкие цены. тел. 8-928-122-27-86, Александр.

**891** Изготовление металлоконструкций: заборы, ворота, навесы, решетки, оградки, козырьки, лоджии, также ангары, склады, у нас низкие цены. Пенсионерам дешевле. тел. 8-938-146-15-82.

**890** Изготовление металлоконструкций: заборы, ворота, навесы, решетки, оградки. Перекрытие крыш. Любой сложности. Низкие цены. тел. 8-938-161-11-08.

**426** Изготовим различные изделия из металла. Решетки (ковка, имитация), двери, ворота, ограды, навесы (профиль, поликарбонат), заборы и т.д. тел. 8-960-459-69-82.

**432** Изготавливаем ворота, заборы, калитки, навесы, крыши. Строительная бригада по строительству. тел. 8-928-90-400-30.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**281** Квалифицированная юридическая помощь. Споры по жилью, имуществу, наследству, семейным и другим правоотношениям. Иски, заявления, жалобы, консультации, представительство в суде по уголовным и гражданским делам. тел. 8-903-438-54-55, 8-988-565-94-78.



SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

624. Реклама

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

- Профессиональный монтаж, гарантия.
- Ширина полотен без шва до 5 метров.
- Гибкая система скидок.



Скидка 8%  
весь март

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО 8(800)700-25-23 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

620. Реклама

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Высокое качество  
Короткие сроки монтажа  
Гарантия 15 лет

Тел.: 8-929-81-360-81

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**249** Сливные ямы «под ключ», водопровод, канализация, врезка под давлением, установка, замена водометров. Монтаж, демонтаж бытовой сантехники, ручная копка траншей, земляные работы. тел. 8-909-410-54-89.

**278** Дорогие друзья! Хотим предложить вам **КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** на любой вкус и цвет! Выполняем замер, расчет, доставку, **КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ. ГАРАНТИЯ** на материал и работу! Звоните, не пожалеете. тел. **8-989-627-37-22**, Александр.

**314** Установка натяжных потолков безопасным оборудованием. Это красиво, практично и быстро. Позвоните нам и получите консультацию. тел. 8-952-609-56-26.

**342** Прочистка засоров канализации любой сложности, специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

**564** Циклевка паркета, половой доски, лакировка. тел. 8-928-760-53-04.

**893** Выполним ремонт любой сложности от А до Я. тел. 8-918-893-67-27.

**892** Быстро, недорого выполним все виды отделочных работ. Гипсокартон, пластик, штукатурка, откосы, арки, обои, шпаклевку, вентилируемые фасады. Демонтаж, монтаж шифера. Линолеум, ламинат, электрика, сантехника. Качество выше, чем цена. Не посредник. тел. 8-928-121-17-53, 8-906-416-31-87, 8-908-511-57-47.

**605** Услуги: мастер на час (мелкий ремонт у вас на дому), а также земельные работы, копка ям, траншей. тел. 8-950-866-69-65.

**607** Выполняем все виды отделочных работ. Квартиры «под ключ». А также фундаменты, фасады «короедом» и т.д. тел. 8-951-523-98-55, Евгений.

**702** Водопровод и канализация. Замена труб, подключение, ремонтные работы. Копка траншей. Замена труб проколом (без рытья траншей). А также любые виды монтажных работ, связанные с водопроводными сетями. Устранение порывов. тел. 8-989-705-65-44.

**706** Выполняем все виды отделочных работ. Также сантехнические, канализация, отопление, штукатурка «короед». Любые объемы. тел. 8-950-850-22-72.

**709** Все виды сантехнических работ, замена водопровода и канализации в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

**710** Работы: **ГИПСОКАРТОН**, бетон, кладка кирпича, кровля, плитка, штукатурка, **ШПАТЛЕВКА**, обои, электрика, сантехника, **ОТОПЛЕНИЕ**. Установка **ДВЕРЕЙ**. Ремонт ТВ, **МИКРОВОЛНОВОК**, стир. машин, сплит-систем, газовых колонок, компьютеров, **НОУТБУКОВ**. тел. **8-928-147-58-44**.

**415** Штукатурка, шпатлевка (выравнивание стен и потолков). Обои. Установка плинтуса. Дверные и оконные откосы. тел. 8-928-152-03-09.

**431** Установка входных и межкомнатных дверей, укладка ламината, штукатурка, шпаклевка, установка заборов из металлопрофиля. тел. 8-988-895-48-74.

**419** Строительная бригада выполнит любые работы: кровельные, бетонные, заборы, навесы, плитка, обои, установка дверей, мансардных окон, звоните, по цене всегда договоримся. тел. 8-918-893-63-93.

**6743** Завод Металло Профиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водостливные системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

**6736** Внутренняя отделка квартир. Шпаклевка, поклейка обоев. Откосы. Недорого. тел. 8-918-589-72-61.

**6744** Выполним внутреннюю отделку квартир и домов: штукатурка, шпаклевка, поклейка обоев, оконные и дверные откосы. тел. 8-928-100-56-71, Зинаида.

**726** Аварийная бригада! **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ!** Ремонт водопровода! Копка траншей! Врезка, переврезка! Сливные ямы «под ключ». Порывы, утечки водопровода. Устраним любую аварийную ситуацию. тел. 8-928-135-74-85.

**725** **ОТКОСЫ, ШПАТЛЕВКА, ОБОИ!** Покраска стен с улицы и внутри помещений! Качество по приемлемой цене! тел. 8-928-142-65-03.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**6625** Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**6636** Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

**6648** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

**374** **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

**477** Ремонт, настройка, установка: телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров; телевизионных антенн; спутникового оборудования и ресиверов «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

**246** **Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. тел. 8-918-550-20-09.**

**511** Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд, низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

**510** Ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, матриц ноутбуков. Выезд на дом, низкие цены. тел. 8-950-855-00-33.

**275** Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

**620** Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

**616** **РЕМОНТ ПЫЛЕСОСОВ**, микроволновок, электропечей, **ВОДОГРЕЕК**, стиральных, посудомоечных, швейных **МАШИН**, холодильников, кулеров и **МНОГОЕ ДРУГОЕ.** Обр. по тел. **8-904-444-14-61.**

**352** **МАСТЕР НА ДОМ.** Ремонт любой бытовой техники, сантехники, электрики, замков и т.д. тел. **8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.**

**414** **ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER** и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**202** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

**284** СЦ «Надежда» приглашает! Подготовка к школе: 4-7 лет; индивидуальные и групповые формы занятий, индивидуально-творческий подход к каждому ребенку. Психологическая помощь: диагностика, консультации, коррекция. Уроки музыки: обучение игре на музыкальных инструментах детей и взрослых (гитара, фортепиано, синтезатор). Индивидуальная программа обучения. п. ХБК, ДК «Текстильщик». тел. 8-988-536-25-09, 8-909-41-65-91 1.

**705** **ПРИГЛАШАЕМ В ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «КОТ УЧЕНЫЙ»:** ГРУППЫ РАЗВИТИЯ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, ЛОГОПЕД, ПСИХОЛОГ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, ТЕАТР, ХОРЕОГРАФ. УЛ. ТАТАРКИНА, 19. Тел. 8-961-316-39-65, 8-988-942-53-80.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2611. Реклама



**натяжные  
ПОТОЛКИ**  
(+ все виды отделочных работ)  
**8 (938) 10-42-777**

Строительная компания  
«Красный кот»

## ДОМА

**527** В п. Аюта дом (саман), 50 кв.м, оштукатурен, из 3-х комнат и 2-х больших коридоров, подвал, м/п окна, в/п 2,45 м, стены - обои, газ - форсунка, во дворе кухня с газом, ванна, счетчики для воды, 20 кв.м. Во дворе газ. плита, дом с кухней соединен навесом, резервуар для воды, хозпостройки, двор чистый, все в собственности и без долгов. Ц. 1150 т.р., торг при осмотре. тел. 8-918-566-53-14.

**344** Продаю или меняю на 2-к. кв-ру дом пл. 45 кв.м, все удобства в доме, в п. Артем. Ц. 1300 т.р. тел. 8-928-189-04-71.

**563** Собственник. Дом в п. Каменоломни, в/у, пл. 72 кв.м, уч-к 7 сот. тел. 8-951-510-85-07.

**362** Продается газифицированный дом пл. 65 кв.м. Усть-Донецкий р-н, х. Чумаковский. тел. 8-929-814-84-05, 8-951-51-77-403.

**350** Дом кирпичный, п. Горный, ул. Степная, 29, жил. пл. 53 кв.м, удобства в доме. Земля в собственности 12 сот. Ц. 950 т.р. тел. 8-900-121-40-40, Инна.

**595** Дом пл. 50 кв.м, 15 сот. земли в собственности, х. Маркин. Ц. 1000 т.р. тел. 8-951-507-85-33.

**594** Два дома в п. Поповка, жилые, 1-й кирпичный, 2-й саманный, обетонирован, форсунки, вода во дворе, гараж. Рядом школа, автобусы (регулярно), автовокзал, маг. «Магнит» недалеко. тел. 25-83-97.

**6732** Кирпичный дом пл. 57 кв.м, по ул. Культурный Уголок. Во дворе жилая кухня, пл. 27 кв.м. Уч-к 14 сот. в собственности. Газ, вода. Цена договорная. тел. 8-928-131-21-01.

**888** Дом в п. Нежданная (р-н ГИБДД), 76 кв.м, 6 комнат, саманный, обложен кирпичом, со в/у, отопление АОГВ, слив. яма, гараж, навес. Земельный уч-к 8,6 сот. Дом требует ремонта. Ц. 2 млн. руб. тел. 8-928-771-04-40, собственник.

**886** В г. Семикаракорске квартира в центре города, общ. пл. 48,2 кв.м, в 2-квартирном доме, расположен на уч-ке 1881,27 кв.м, находящемся в общей долевой собственности по 1/2. Имеется гостевой домик 40 кв.м и хозпостройки. тел. 8-906-42-59-513.

**717** Дом кирпичный по пер. Ильича, д. 30, в р-не ул. Парковая, газ, вода, центральная канализация, погреб в доме и во флигеле. Уч-к 5 сот. Цена реальная. тел. 8-905-45-53-967.

**598** В п. Каменоломни дом из 3-х комнат, автономное газ. отопление, металлопластик. окна, стены кирпичные, сайдингом отд. Крыша - ондулин. Уч-к 16 сот. Во дворе зимняя кухня, хозпостройки. Дорога - асфальт. В шаговой доступности магазин, почта, электричка. Ц. 1,4 млн. руб. Смотреть, торг. тел. 8-952-586-56-85.

**604** Собственник. Дом в р-не п. Новостройка, общ. пл. 51,5 кв.м, земли 5 сот. В доме 4 комнаты, кухня, ванна, газ, вода, слив. яма. Частично м/п окна. Во дворе большой кирпичный гараж с ямой. Сост. жилое. Ц. 1400 т.р., торг. тел. 8-908-507-73-19.

**606** Дом в п. Каменоломни, со всеми удобствами, на уч-ке 22 сот. есть летняя кухня, гараж, сад, летний душ. Ц. 2600 т.р. тел. 8-988-543-16-21.

**6741** Дом пл. 100 кв.м, в/у в доме, АОГВ, уч-к 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. По пер. Морской. тел. 8-989-631-32-69, 8-909-435-54-39.

## КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

**636** Продается комната в общежитии в п. ХБК, 2 эт., 20 кв.м, большая лоджия (застеклена). В комнате есть вода и труба под канализацию. Остается вся мебель, если нужна. Ц. 500 т.р., торг. Документы в порядке. Остальные вопросы по тел. 8-905-487-38-97, Ирина. Собственник.

**394** Куплю кв-ру, комнату, дом. Рассмотрю все предложения. тел. 8-906-430-38-31.

**357** Продается комната в коммунальной кв-ре, 18 кв.м, не угловая, 3 эт. В п. ХБК. тел. 8-928-615-51-92.

**420 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** квартира и частный дом в Ростовской области по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**420 ПРОДАЕТСЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** дача, назначение жилое, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м, **ЦЕНА 200 Т.Р. РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ.** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

**420** Куплю! **ВЕТХИЙ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ** в черте г. Шахты, можно за пределами города, можно в деревнях или хуторах Ростовской области. Рассмотрю любые варианты. тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

## 1-КОМНАТНЫЕ

**353** Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5, с мебелью. Ц. 1 млн. 900 т.р. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

**414** 1-к. кв-ра в п. Красина, р-н клуба, новый дом, ул. Доронина, 16/3. Частичный ремонт под отделку, АОГВ, общ. пл. 36,6 кв.м. Остановка в двух шагах. Собственник. Ц. 1200 т.р., торг. тел. 8-909-403-63-01, 8-908-171-88-32, Галина.

**6739** 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Новоозовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

## 2-КОМНАТНЫЕ

**6460** Продается 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

**252** В р-не ул. Советская - пер. Кирова 2-к. кв-ра, 3/4 эт., теплая, не угловая, отопление ТЭЦ, подвал, газ. колонка, сплит, домофон, м/п окна, входная мет. дверь. Собственник. тел. 8-988-532-80-33.

**279** 2-к. кв-ра по ул. Ленина, 206, комнаты смежные, 5-й эт., сделан ремонт. Обр. по тел. 8-928-154-88-68.

**582** В п. Майский 2-к. кв-ра, 1/5 эт. панельного дома, общ. пл. 47,7 кв.м, комнаты изолир., с/у разд., отопление ТЭЦ, сост. жилое. Большой подвал. Ц. 1000 т.р., торг. тел. 8-928-176-15-13.

**584** 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, 3/3 эт. кирпич. дома, общ. пл. 55,6 кв.м, кухня 10 кв.м, комнаты изолир., под чистовую отделку, коммуникации и эл. проводка новые, АОГВ, теплый водяной пол, лоджия застеклена 6 кв.м, новые м/п окна, дом. телефон, во дворе металл. гараж, остановка в шаговой доступности. Ц. 1800 т.р. тел. 8-928-167-31-74.

**315** 2-к. кв-ра, 45,3 кв.м, 3/5 эт., м/п окна, лоджия, подвал, интернет, телефон, домофон. Ц. 1950 т.р. Кв-ра в хорошем состоянии. тел. 8-928-162-63-00, Дмитрий.

**907** 2-к. кв-ра (студия) в центре города, 3/5 эт., общ. пл. 44 кв.м. Ц. 2800 т.р. тел. 8-928-903-21-04. Собственник.

**909** Продается или сдается 2-к. кв-ра, 2-й эт., ул. Ильюшина, в п. Артем. Без посредников. тел. 8-918-501-50-62.

**368** 2-к. кв-ра в п. Артем, р-н ост. «Поликлиника», 2/4 эт. кирпич. дома, 42 кв.м, комнаты смежные, окна пластик., балкон, сост. жилое. Цена договор. Собственник. тел. 8-989-715-28-43, 23-48-68.

**416** 2-к. кв-ра, центр города. Центральное отопление, м/п окна, дверь железная. В подъезде домофон. Въезд во двор закр-ся. Ипотека, матер. капитал, обмен на дом. Ц. 1600000 руб. тел. 8-928-779-69-64.

**6740** 2-к. кв-ра по ул. Советская, центр (500 м от пл. Ленина), дом кирпичный, 2/4 эт., пл. 42/28/6, не угловая, теплая, теневая сторона, отопление ТЭЦ, газ. колонка, балкон, подвал. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

**434** Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

**916** Срочно! Тихий центр, 2-к. кв-ра, 5/5 эт. кирпич. дома, техэтаж, 45 кв.м, улучш. планир., не угловая, м/п окна, сост. жилое, телефон, интернет, торг. Собственник. тел. 8-918-514-28-50.

## 3-КОМНАТНЫЕ

**580** 3-к. кв-ра пл. 55,3 кв.м, в центре, пр. Красной Армии, 146, напротив школы №3. Дом одноэтажный, АОГВ, все удобства, свой двор. Собственник. тел. 8-951-835-88-51.

**585** В п. Майский 3-к. кв-ра, 2/5 эт., индивидуальное отопление, комнаты изолир., кухня 9 кв.м, лоджия. тел. 8-928-184-56-09.

**586** 3-к. кв-ра в 2-квартирном коттедже в п. Новостройка, пл. 84 кв.м, кухня 11 кв.м, уч-к 5,7 сот., все в собственности. Газ. котел, колонка, центральная канализ., в/п 3 м, м/п окна. В отличном сост. Гараж, сарай, подвал, сад, огород. Ц. 2600 т.р. Хороший торг. тел. 8-928-109-05-91.

**610** 3-к. кв-ра по ул. Шевченко (р-н ц. рынка), 3/5 эт. Без посредников. тел. 8-918-557-62-72.

**713** Продается 3-к. кв-ра, 4/5 эт., пл. 59 кв.м, центр города. тел. 8-952-841-82-18.

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**2967** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**565** Нарастивание ногтей, коррекция, маникюр, педикюр, шеллак. тел. 8-989-611-07-88, Ирина.



Город и горожане

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**282** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

**538** Ясновидящая гадалка ведунья Вероника поможет вам решить ваши проблемы, вернет мужа, накажет соперника, устранил черную зависть и полосу, откроет удачу и денежный канал, поставит зеркальную защиту. тел. 8-988-947-63-22.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**Отдам** котят. тел. 8-951-823-07-38.

**Отдам** в хор. руки замечательного котенка, приученного к лотку, отличного мышелова, 3 мес., девочка. тел. 8-961-417-57-67.

**Отдам** щенка-девочку, 3 мес., будет среднего роста, задатки отличного охранника. тел. 8-951-495-40-58.

**424** Заведите Дегу - не пожалеете! Умный и общительный зверек, не пахнет. Клетку можно чистить 1 раз в мес. Продается пара. Самцу 2 года, самочке - 1,5. Без клетки - 1200 руб., с клеткой - 1800 р. тел. 8-989-611-99-76.

**913** Продаются щенки китайской хохлатой. Мелкая порода. Игривые, ласковые. тел. 22-92-03, 8-951-830-70-32.

## ГАРАЖИ

**309** Продаю гараж металлич. на вывоз, разборный, заводской, секционный (уже разобран), в отличном состоянии. Ц. 45 т.р., торг. Сам привезу. Оплата по привозу. тел. 272-271, 8-961-320-64-19.

**612** Продаю кирпичный гараж в р-не ост. «Верхняя Машиносчетная». тел. 8-950-858-42-32.

**711** Продам капитальный гараж в кооперативе «Эврика». ост. «Нижняя Машиносчетная», высокие ворота под микроавтобус, подвал 3 секции. Ц. 400 т.р. Без посредников. Собственник. тел. 8-928-109-66-74.

**6737** Срочно продается гараж в кооперативе «Текстильщик». Собственник. Все вопросы по тел. 8-904-445-78-34.

## ИЩУ РАБОТУ

**606** Ищу работу по кафелю, штукатурке, шпаклевке, обоям (любой сложности), электрике, сантехнике и мн.др. тел. 8-905-456-77-24, 8-928-777-91-12.

**704** Ищу работу сиделки. Опыт 10 лет. Присмотрю за престарелыми и больными людьми. тел. 8-951-849-04-17.

**914** Сиделка и домработница в одном лице ищет работу. Медсестра высшей категории, 17 лет стажа в Доме сестринского ухода. Характеристику предоставлю. Параллельно - услуги домработницы. Аккуратная, ответственная, добросовестная, добрая. тел. 8-908-176-43-19.

## ЗНАКОМСТВА

**902** Познакомлюсь с мужчиной, настроенным на создание семьи. Наличие автомобиля желательно. тел. 8-928-156-23-05, до 20 час.

**903** Клуб знакомств г. Шахты, опыт работы больше 9 лет, приглашает всех желающих познакомиться для серьезных отношений и создания семьи. Весна! Пора любви! Звоните, записывайтесь заполнить анкету. Консультации психолога. тел. 8-952-571-03-03.

**611** Познакомлюсь с женщиной, 35-40 лет, для серьезных отношений. Мне 43. Работа есть, жильем обеспечен. тел. 8-950-843-42-97.

# Шахты — пишущий город



Гран-при — Бабкин Алексей (номинация бардовское творчество).

**17 марта в городской библиотеке им. А.С. Пушкина состоялся конкурс по номинациям: проза, поэзия, бардовская песня Арт-фестиваля «Таланты+Шахты — 2017».**

Открыла конкурс заместитель директора департамента культуры города Наталья Пасхалова. Она рассказала о планах организаторов: выявление творческого потенциала города, поддержка прозаиков, поэтов, бардов через премирование, приглашение к участию в городских мероприятиях, а 12 июня на день России — награждение призами обладателей Гран-при. На мой вопрос: «Чего вы больше всего хотите от этого конкурса?» Наталья Юрьевна ответила: «Шахты — пишущий город, хочется, чтобы было больше участников».

Началась программа с выступления юных чтецов. Звучали стихи шахтинских поэтов Николая Скребова, Степана Родина, Веры Кожиной, Алексея Сергеева, Владимира Панфенова, которым и посвящается эта номинация. Было принято решение номинацию «авторская проза и поэзия — 2017» посвятить Алексею Сергееву. На конкурсе присутствовала мама Алексея Сергеева — Светлана Тихоновна. Такое начало говорит о том, что наш небольшой город помнит свои таланты.

Кстати, только здесь я узнала, что

2017 год в Шахтах посвящен Василию Алексею. Всё это вызвало во мне душевный порыв рассказать собравшимся, что в 2017 году — 25 лет детской редакции «Встреча» и 60 лет нашему автору (рубрика «Память») Михаилу Анисимову. Его строчки я и взяла эпиграфом для своего авторского выступления:

*Сердце — это маленькое солнышко.  
Во дворе весна. Любовь. Скорей  
Посади добра и света зёрнышко  
И теплом сердечным обогрей.*

Всего в конкурсе приняли участие 9 прозаиков, 28 поэтов, 6 бардов. Меня больше всего интересуют юные авторы, поэтому, думаю, что разговор о новых именах ещё впереди.

Компетентное жюри выявило 8 победителей:

**Гран-при** — Бабкин Алексей (номинация бардовское творчество). **Первые места:** Екатерина Филатова, Александр Гуров, Алексей Бабкин (номинация поэзия) Людмила Бардашова. **Вторые места:** Алексей Коцюба, Виктория Самойлина, Захар Мишин. **Третьи места:** Ольга Корнилова, никита Адоньев, Римма Гончарова, Нина Миронюк.

*Эмма Высоцкая поэт,  
участник номинации «авторская  
проза и поэзия» Арт-фестиваля  
«Таланты+Шахты-2017».*



# Поросячья радость

В последнее время мода на экзотических животных часто граничит с разумностью приобретения такого питомца. Однако, все больше и больше заводчиков домашних животных склоняются к приобретению мини-пигов — миниатюрных копий вьетнамской вислобрюхой свиньи. Именно ее селекционированием занимались немцы сразу после окончания Второй мировой Войны. На сегодняшний день существует 4 «производителя» мини-пигов: США, Германия, Польша и Россия.

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

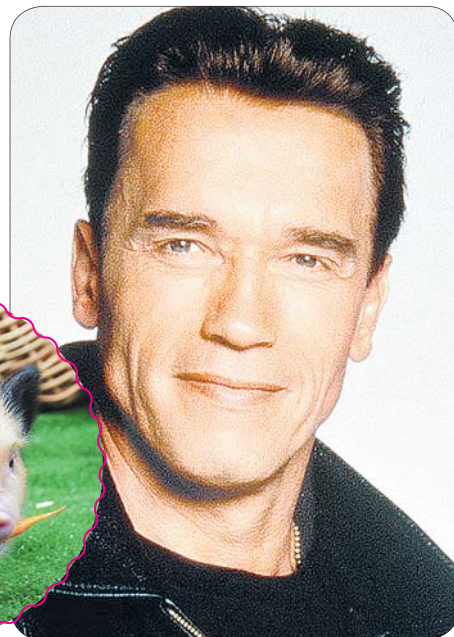
## Немного о свиньях

Если вы решили связать свою жизнь с миниатюрным поросенком, то вам следует знать, какие растраты вас будут преследовать ежечасно. Прежде всего цена такой диковинной зверушки разнится от 200 до 150 долларов, в зависимости от страны-производителя и документов. Официальный клуб заводчиков мини-пигов настойчиво советует поддерживать отечественного производителя, но тут вопрос не только в патриотизме, а сколько в возможности взглянуть на родителей вашего поросенка и удостовериться в его реальной миниатюрности. Рынок мини-пигов только начинает развиваться, поэтому нередки обманы и ошибки, а ужиться, в случае чего, с крупной свиньей в одной квартире — задача не из легких.

## Плюсы друга с пяточком

Домашние поросятки совершенно лишены агрессивности, их невозможно надрессировать проявлять злость, а уж по собственной воле вынудить мини-пига вести себя некультурно практически невозможно. К слову о дрессировке, такие свинки отлично обучаемы, но их дрессуру лучше доверить профессионалам.

Они довольно быстро приучаются ходить в лоток, практически не пахнут, имеют гипоаллергенную шерсть, не нуждаются в ежедневных прогулках и любят ласкаться.

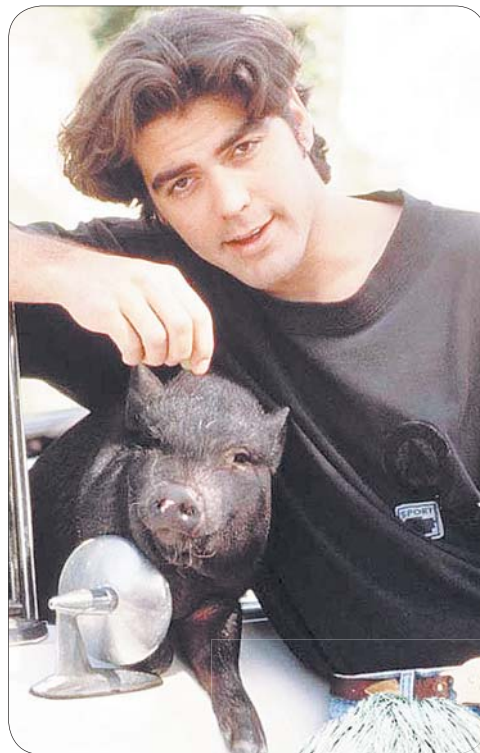


## Рацион питания и распорядок дня

Ошибочно думать, что для мини-пигов нужен будет какой-то экзотический рацион. Хрюшки с удовольствием уплетают сырые овощи и фрукты, сухарики, хлеб, пьют воду, молоко и кушают сыр. Однако, важно следить за объемами пищи, если мини-пига раскормить, то это отрицательно скажется как на его здоровье, так и на вашем бюджете.

С поросенком важно каждый день играть и проводить время, они очень привязываются к своим хозяевам. Мини-пиг легко подстраивается под любой цикл жизни заводчика, он способен бодрствовать и ночью, и днем.

Первым свиновладельцем, привезшим в Россию мини-пига, стала Илона Броневицкая (мама Стаса Пьехи). А в Америке и Европе звездным поклонникам «мини-хрюш» и вовсе нет числа — самым ярким считается Джордж Клуни, известный своей оригинальностью. Недавно ряды свиноводов пополнила Виктория Бэкхем, подарившая своему супругу парочку милейших мини-пигов. И даже сам Терминатор — Арнольд Шварценеггер, и тот не устоял перед поросячьим обаянием.







### Секреты «Мурки»

Мария Луговая, сыгравшая главную роль в популярном сериале «Мурка», показанному по первому каналу, пожаловалась на многочисленные синяки, полученные во время съёмок. В одной из сцен ей стреляли под ноги, и пуля угодила в стеклянную витрину, посыпались осколки. Оператор и другие участники съёмок были в масках и шлемах, а на Луговой только лёгкое платье. Вот тогда Марии стало по-настоящему страшно. После этого в особо сложных сценах стали использовать дублёров. Несмотря на это Марии Луговой роль Маруси Климовой нравится. Её героиня непредсказуема, оттого и особенно привлекательна. Мужчины, которые не знают, чего от Мурки ждать: нападения или объятий, охотно идут за ней. Мария признаётся, что исторической достоверности в фильме мало, и считает, что её персонаж похож скорее на Рикки-Тикки-Тави, чем на матерую волчицу — бандершу.

Фото с пєсєрца <http://ru.hellomagazine.com>

### Отцу «Пипл хавает» — 50

16 марта Богдану Титомиру исполнилось 50 лет. Человек, которого называют основателем русского хип-хопа, почти не изменился внешне. «Делай, как я», — сказал в начале 90-х Титомир, и тысячи подростков вняли призыву. В то время особенно модными были выбритый затылок и виски «под Титомира», а также кожаная куртка и обязательный бумбокс на батарейках. А фраза «Пипл хавает» стала не просто главным афоризмом Богдана Титомира, но и девизом всего шоу-бизнеса. Несмотря на то, что никто уже не помнит, когда в последний раз слышал его новую песню, Богдан Титомир не теряет свою популярность. Во многом это зависит от его постоянного участия в модных тусовках, неординарных поступков и большого количества слухов с этим связанных. Например, однажды Титомир приехал во двор своей школы и устроил раздачу школьникам дисков с автографом, что породило слух о том, что он якобы ездил по родному городу на крутом джипе и разбрасывал направо и налево долларовые купюры. Шоумен никогда не отрицает подобное, справедливо полагая, что это только способствует его популярности.



Фото с пєсєрца <http://www.spletnik.ru>



Фото с пєсєрца <http://showbiz.mirtesen.ru>

### Маша Распутина шокировала петербуржцев

Недавно в Санкт-Петербурге состоялся концерт певицы Маши Распутиной, который планировался еще в январе, но был отменён из-за не раскупленных билетов. На сей раз концерт был бесплатным, и народу пришло много. При виде большого числа зрителей Маша было обрадовалась, но узнав, что её концерт приурочен ко дню скидок торгового центра, а не открытию нового салона красоты, пришла в ужас. От расстройства Маша сравнила помещение, в котором проходил концерт, со стойлом для лошадей, а себя назвала уникальным явлением в мире, а потом ей не понравился звук, и она попыталась позвонить кому-то прямо со сцены. В итоге концерт закончился после четырёх песен, Маша удалась с оскорблённым видом. У входа в гостиницу её атаковали поклонницы, жаждающие автографа. Импульсивная Маша так махнула рукой, что отбила рога искусственному оленю, стоящему там в качестве украшения. Испугавшись, как бы не пришлось расплачиваться за содеянное, певица спешно удалась, оставив поклонниц без автографа.

Полосу подготовила Александра Зайцева.



# Вино как лекарство?



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

*Поможет ли вино при болезни БАС?*

**П. К. Копылов**

Уважаемый Павел Константинович! Большое Вам спасибо за очень интересное письмо, и добрые отзывы. Честно говоря, я вовсе не уверен, что у Вас именно БАС, или «боковой амиотрофический склероз». Все-таки это заболевание очень редкое, встречающееся у одного человека на миллион. Или немногим чаще. Симптомы, описанные в письме, встречаются и при других болезнях спинного мозга. Например, при рассеянном склерозе. Кстати, эта патология не имеет ничего общего с описани-



*Красное вино показано при ряде неврологических заболеваний. Но! Проконсультируйтесь с врачом!*

*Фото с сайта: <http://g-bros.com.tr>*

ем из анекдота, когда «ничего не болит и каждый день новая жена». Рассеянный склероз — очень коварный недуг, подкрадывающийся незаметно. Тем не менее, почти все хронические заболевания спинного мозга до настоящего времени лечатся плохо. Чаще лекарства только замедляют развитие недуга, сохраняя функции мышц и внутренних органов, и сохраняя трудоспособность человека.

Поможет ли натуральное вино? Действительно, есть зарубежные исследования, в которых была показана эффективность натурального красного вина при целом ряде неврологических заболеваний, в том числе рассеянном склерозе. По БАС таких данных нет. В любом случае, «лечиться натуральным вином» стоит лишь тем, кто его уже потребляет, и после консультации с опытным врачом. Ежедневная

доза вина не должна превышать 200 мл для женщин и 250 мл для мужчин. Потреблять в лечебных целях вино нужно ежедневно, перед обедом или ужином (так оно лучше усваивается). Разумеется, после спиртного нельзя водить транспорт или заниматься работой, требующей точной координации. И не стоит «винолечением», или «энотерапией» оправдывать собственную разболтанность и алкоголизм.

## Синусовый ритм

*ЭКГ показало: полная блокада левой ножки, ритм синусовый. А лечение врачи не назначают. Только престариум и беталок от давления. Как же мне следует лечиться при таком заболевании?*

**Валентина Владимировна**

Многие медицинские термины звучат, как страшный диагноз, хотя ничего страшного в них нет. «Ритм синусовый» при расшифровке ЭКГ означает, что ритм правильный, исходящий из так называемого синусового узла. С «полной блокадой левой ножки пучка Гиса» ситуация сложнее. Примерно в трети случаев такие полные блокады являются врожденными особенностями, и никак на здоровье человека не сказываются. К сожалению, в оставшихся двух

третях такие блокады развиваются вследствие изменений в миокарде, в том числе при утолщении стенок и ишемии.

Однако и тут врачи Вам лечение все-таки назначили. Препарат Беталок не только снижает давление, но и устраняет аритмии, в том числе вызванные различными «блокадами». Своим пациентам в таких случаях я еще рекомендую принимать Панангин или Аспаркам, содержащие соли калия и магния. Помимо лекарств, много калия находится в картофеле, изюме, кураге. А магний — в овсяной и гречневой крупе и грецких орехах. При блокадах вместо обычного чая рекомендуют заваривать и пить мяту. А еще лучше — смешайте в равных частях листья мяты перечной, листья вахты трехлистной и корень

валерианы лекарственной. Столовую ложку этой смеси залейте стаканом кипятка, настаивайте один час, процедите и пейте три раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — два месяца, затем нужно сделать перерыв на месяц, и снова повторить еще один курс. Во время месячного перерыва стоит принимать другой растительный сбор. Надо взять в равных частях цветки боярышника кроваво-красного, цветки клевера лугового, травы мелиссы лекарственной, побеги малины лесной, корневище девясила большого. Две столовые ложки этого сбора залить в термосе тремя стаканами кипятка, настаивать не менее четырех часов, затем процедить и пить по 50 мл каждые четыре часа. Утром заварить новую порцию.

## Лук есть нельзя

*Мой сын (ему уже 40 лет) совершенно не может есть лук. Почему? Что же это за еда — всё без лука? Я шучу: говорю, принеси справку от врача, что тебе нельзя есть лук.*

**В. П. Артемова**

Уважаемая Вера Петровна! Если нужно, такую справку Вашему сыну могу дать я. В конце концов, лук — не столь уж незаменимый продукт. Нужно прислушиваться к организму, что ему на пользу, а что нет. Если человек до 40 лет избегает какого-то продукта, скорее всего, в этом есть здравый смысл. Быть может, у Вашего сына аллергия или простая непереносимость определенных веществ. Например, едких эфирных масел, которыми богат репчатый лук. Не беспокойтесь напрасно, примите как факт вкусовые пристрастия сына. Тогда справка от врача не понадобится.



# Как взбодриться после обеда

**Бывает, что после обеда так и клонит в сон прямо на рабочем месте. Это приводит к рассеиванию внимания и памяти, мелким ошибкам в работе. Чтобы сонливость не навредила карьере, следует принять на вооружение несколько легких способов.**

## Выбирайте легкие обеды

Чтобы не клонило в сон после еды, обед должен быть как можно более легким и менее жирным. Кроме того, обед — это время вашего законного отдыха, по возможности выключите телефоны и посвятите время приему пищи.

## Подышите свежим воздухом

Часто усталость и сонливость появляются именно из-за недостатка кислорода. Уделите 5 минут своего времени выходу на улицу или балкон. Неплохо выучить парочку дыхательных упражнений, они сделают «дыхательный» перерыв еще более полезным.

## Выпейте воды

Такой простой и довольно очевидный совет является одним из самых действенных. Поставьте рядом с собой бутылку холодной воды (если в офисе не кулера) и пейте её в течение рабочего дня. Вода поможет поддержать работоспособность и хорошее самочувствие.



Не ужинать — святой закон, кому всего дороже сон. Фото с сайта: novini.bg

## Сделайте перерыв на чай

Лучше пить зеленый чай, он полезнее и неплохо бодрит. К тому же, ускоряет обмен веществ. А вот от различных печенек, конфеток и булочек лучше отказаться: после минутного удовольствия станет ещё тяжелее, сонливость усилится. Если без сладкого никак не обойтись, лучше заменить его кусочком темного шоколада, сухофруктами или медом.

## Фитнес

Разумеется, не нужно приносить с собой спортивную форму и выполнять в офисе ряд сложнейших упражнений. Достаточно просто несколько раз за рабочий день пройтись по лестнице, потянуться, сделать пару упражнений на растяжку мышц прямо на рабочем месте. Вставать со стула желательно каждые 20–30 минут.

## Составьте расписание дел

Дела можно распределить на 4 группы: важные и срочные, важные и несрочные, неважные и срочные, неважные и несрочные. Такая группировка поможет вам понять, что сейчас нужно сделать, а что можно не делать совсем. Она помогает не хвататься за гору ненужных дел и валиться с ног от усталости, к тому же, помогает работать более продуктивно.

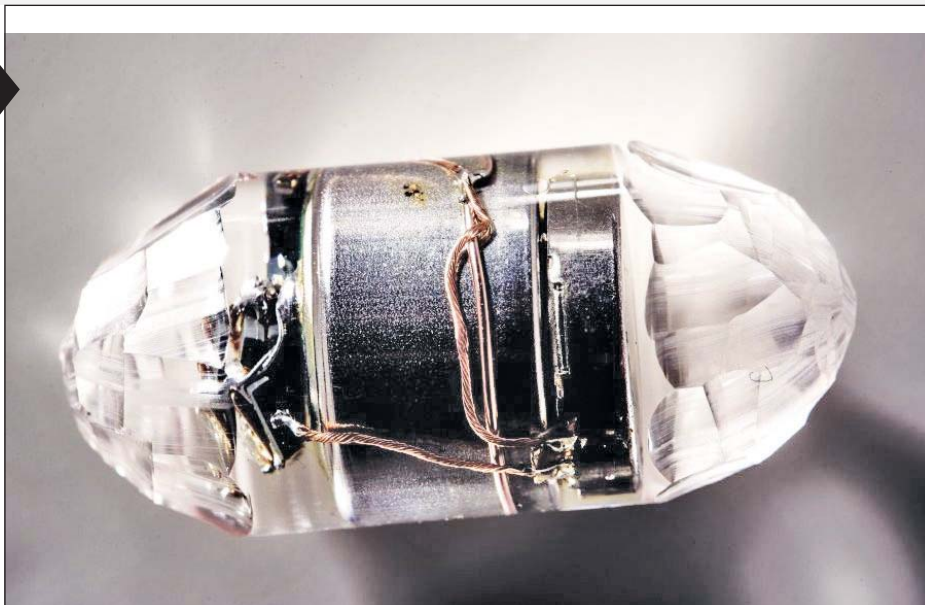
## Наведите порядок на рабочем месте

Бардак на рабочем месте угнетает, мешает работать. Несколько минут уборки могут улучшить вашу работоспособность, т.к. чистое рабочее место вдохновляет, заряжает энергией. Да и нужные вещи находятся под рукой, если стол не завален ненужными предметами и бумажками.

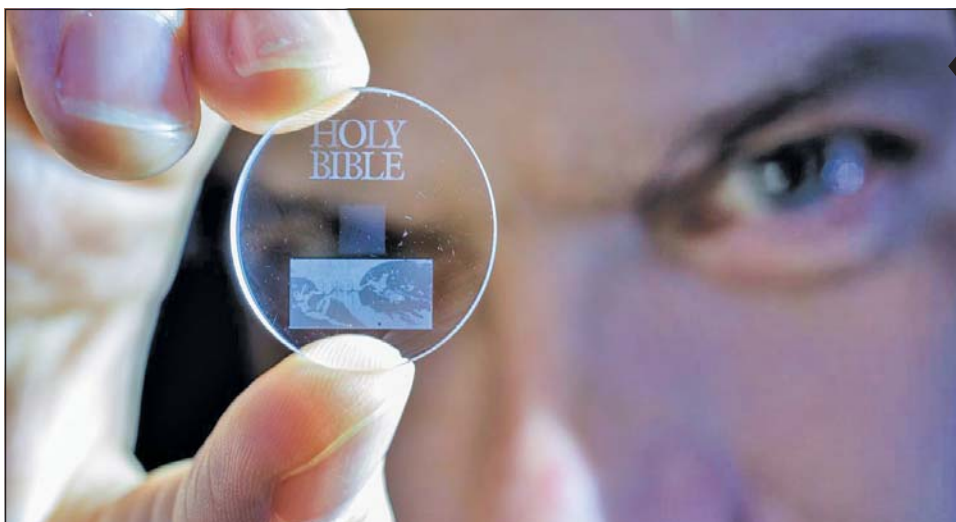
Подготовила  
Людмила Макарова.

### Таблетка для рейвов

Концептуальный художник Жан Стрмиска создал электронную капсулу, представляющую собой миниатюрную звуковую систему, которую человек может проглотить, чтобы всем телом ощущать музыкальный ритм. Идея создать миниатюрную дискотеку внутри желудочно-кишечного тракта пришла в голову художнику, когда он узнал о существовании итальянской электронной таблетки SIRIO. Жан Стрмиска, известный в кругу художников под псевдонимом Jan Roore, обратил внимание на то, что пользователи SIRIO сообщают о том, что ощущают «свистящие звуки» внутри своей головы. Так на свет и родилась идея создания таблетки Audiorpill.



### 5D — диск



Исследователи из Оптического Исследовательского Центра университета Саутгемптона объявили о разработке технологии, позволяющей «записывать данные в пяти измерениях и сохранять их в течение миллиардов лет». Метод подразумевает помещение информации в термически стабильный диск, используя фемтосекундные лазерные вспышки. Сам носитель может хранить до 360 терабайт информации, выдерживает температуры до 1000 градусов Цельсия и, согласно оценкам, будет оставаться работоспособным до 13,8 миллиарда лет при комнатной температуре.

### Мобильная тепловизионная камера

Одним из направлений американской компании Caterpillar является производство так называемых «неубиваемых» телефонов. Главная особенность новинки в том, что это устройство является первым смартфоном с интегрированной тепловизионной камерой, благодаря наличию термального. Благодаря тепловизионной камере CAT S60 способен пригодиться в строительстве. С помощью данной камеры, например, можно замечать потерю тепла вокруг окон и дверей, отмечать концентрацию влаги, проверять провода на отсутствие изоляции, а также исследовать электрические схемы на предмет их перегрева.



Фото с сайта: [www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)

Подготовила Людмила Макарова.



# Корн-дог

Все от мала до велика знают, что фаст-фуд — это плохо, бесполезно и вообще непонятно из чего приготовлено. Но если вас все же потянуло на нездоровую, но такую вкусную пищу, то остановите свое внимание на распространенном фаст-фуде — корн-доге. Это сосиски в специфическом кляре на длинных шпажках, которые легко приготовить в домашних условиях из простых и понятных ингредиентов. Корн-доги станут отличным дополнением стола для веселой и шумной компании, этой закуски хватит на всех!



Статью подготовила Надежда Фоломкина, фото с ресурса



## Вам потребуется:

- 200 г муки
- 6 чайных ложек сахара
- 2 столовые ложки паприки
- 2 чайных ложки разрыхлителя
- 1 яйцо
- 4 чайные ложки молока
- 0,5 чайной ложки соли
- 250 мл растительного масла
- 350 г сосисок

Весь секрет корн-догов заключается в хрустящем верхнем слое. Для его приготовления обязательно потребуется кукурузная мука, ведь она создает специфический вкус блюда. В глубокой миске необходимо смешать муку, специи, сахар, соль, разрыхлитель, добавить яйцо и молоко, замесить густое тесто. Оно должно плотным слоем оставаться на сосисках без комочков и потеков. Сосиски очистить от индивидуальных упаковок, нанизать на длинные шпажки, обсыпать мукой. Этот этап необходим, иначе кляр не будет держаться. Затем опустить со-

сиску в тесто, обваляв со всех сторон так, чтобы оно покрыло плотным ровным слоем.

В глубокой сковороде разогреть растительное масло, обжаривать корн-дог по одному. Чтобы кляр не растекался, нужно постоянно поворачивать сосиску, а возможные угловатости сразу приглаживать кулинарной лопаткой.

После обжарки корн-доги выложить на пекарскую бумагу, чтобы убрать лишнее масло.

Подавать горячими как закуску с кетчупом или горчицей

## Бытовые мелочи



Цена: 29 USD Уникальность: 100%

### Умная прищепка

Сколько раз внезапно разыгравшаяся непогода смазвала все планы о стирке или портила уже чисто выстиранное белье. Чтобы избежать подобных проблем американская фирма представила в широкие массы умную прищепку, которая способна анализировать погоду и подавать сигналы тревоги своему владельцу на смартфон.

Внешне она выглядит как самая обыкновенная прищепка за исключением размера. Оно и понятно, в устройстве помещены датчики влажности и температуры, а также анализатор информации о погоде из сети Интернет.

Параллельно с покупкой прищепки вам необходимо будет скачать приложение на смартфон, чтобы устройство могли работать синхронизированно. Приложение же в свою очередь на основе данных с умной прищепки подскажет лучшее время для стирки и длительность сушки белья при нынешних погодных условиях.

Где купить: <http://www.techguide.com>.

Статью подготовила Надежда Фоломкина

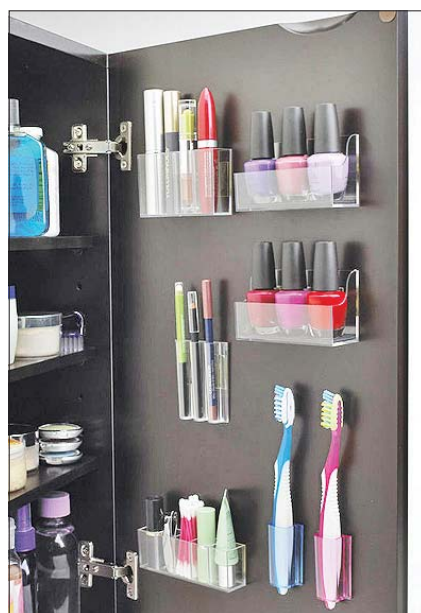
# МАЛЕНЬКАЯ ВАННА: ПРИГОВОР ИЛИ ПОДАРОК?

Далеко не все являются радостными обладателями просторной жилплощади, особенно это касается санузла, ведь именно на нем экономят драгоценные квадратные метры. Маленькая ванная комната обычно удручает и вызывает приступы тоски: ничего не помещается, пространство захламлено, а сил и фантазии чаще всего хватает только на полумеры. Существует несколько удивительно простых, но эффективных способов решения этой проблемы, часто используемых дизайнерами помещений.

*Надежда Фоломкина.*

## Полки и полочки

Легким способом навести порядок надолго в маленькой ванной комнате, является организация систем хранения. Это обширный раздел мероприятий, но самым быстрым из них являются разнообразные полочки. Неожиданно правильно в комнату впишутся полочки для хранения специй — они отлично подходят для упорядочивания разнообразных флаконов, средств ухода за кожей и волосами. Удивительным в своей простоте является система хранения шпильек и невидимок: это магнитная полоса, нанесенная на внутреннюю часть дверцы зеркального шкафчика. Так ваши шпильки всегда будут под рукой и не будут раскиданы по всей комнате.



Внутренняя часть дверцы шкафчиков на самом деле способна вместить множество мелких деталей из косметички, которые захламляют тумбы, умывальники и столы. Для этого достаточно лишь закрепить на их поверхности небольшие полочки под косметику, лаки для ногтей и даже зубные щетки.

## Зеркала

Одним из самых простых способов увеличить пространство являются зеркала во всех возможных вариациях, будь это классические прямоугольники в простых рамах или же вставки из зеркальной плитки. Если в вашей ванной уже есть зеркало, то обновить его внешний вид можно с помощью новенькой рамы или, если комната выдержана в классическом стиле, лепнины.

## Вертикальное решение

Если системы хранения организовывать вертикально, то вы получите эстетически приглядное и простое решение вопроса захламленности пространства. Это касается разнообразных полок, будь то декоративные подставки под средства гигиены или пеналы для хранения банных принадлежностей. Огромным потенциалом обладает дверь: если расположить на ней горизонтальные перекладины для сушки полотенец, то, во-первых, вы сэкономите место на сушилке, а во-вторых, визуально разгрузите стены от лишних элементов.

571. Реклама

Качество гарантировано



**УРАН**  
URAN®  
на рынке с 1990 г.  
[www.skb-uran.ru](http://www.skb-uran.ru)

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Шахты, Победа Революции, 62, т.22-16-53 г.Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т.22-08-30



Фото с ресурса [www.inmyroom.ru](http://www.inmyroom.ru)



# Загадочная Малайзия

Малайзия является самым популярным туристическим направлением в Юго-Восточной Азии. Туристы прибывают в это полуостровное государство плотным потоком вне зависимости от времени года. В чем же секрет? Причин миллионы: кто-то находит очаровательной сложную культуру местного населения, кто-то приезжает ради причудливых тематических парков и экзотической кухни, кто-то ищет уединения и слияния с природой, кого-то увлекают архитектурные достопримечательности. Так или иначе, туристам Малайзия предлагает шикарный сервис и незабываемый коктейль из новых ощущений.

*Статью подготовила  
Надежда Фоломкина.*

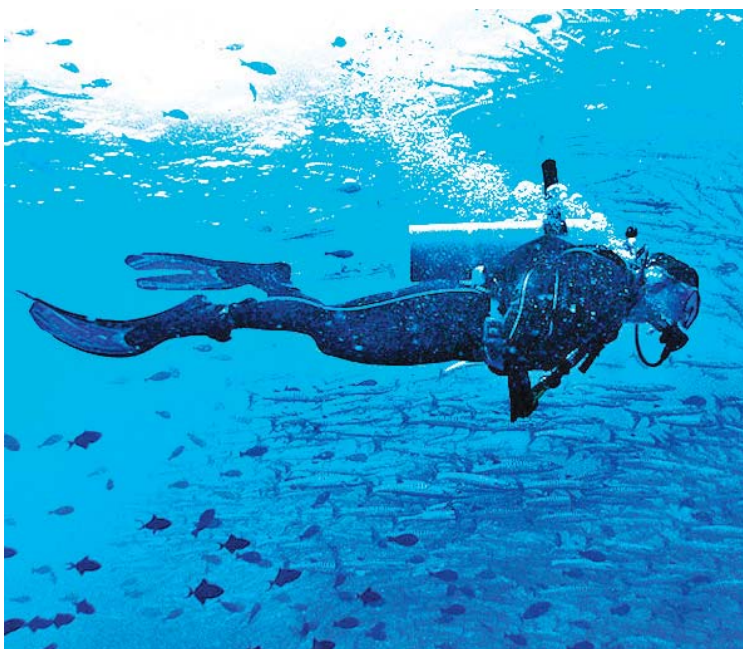
## Многогранная культура

Малайзия — мультинациональная страна, которая с одинаковым равенством относится к своим гражданам. Местным населением представлены малайцы, китайцы, тайцы, индусы и народность Асли. Все они живут в удивительной гармонии друг с другом, католические храмы соседствуют с буддистскими, каждая народность шумно отмечает религиозные праздники без агрессии со стороны остальных граждан страны. В результате такого симбиоза Малайзия представляет собой страну с уникальным историческим наследием, местным колоритом и толерантным переплетением различных культур.



## Дайвинг

Одно из самых зрелищных развлечений для туристов предлагают острова Малайзии. Воды острова Сипидан известны как самое подходящее место для дайвинга в мире; очередь на подводные экскурсии в сезон выстраивается просто невероятная, а руководство страны позволяет погружаться ограниченному числу туристов в день. Поэтому покупать билеты для дайвинга нужно заранее. Здесь вы получите возможность собственными глазами увидеть редкие виды черепах, барракуд, многочисленных рыбок, акул и многих других морских обитателей.



## Национальный парк Таман Негара

Национальный парк Таман Негара — крупнейший заповедник на территории страны, его площадь составляет почти 500 000 гектаров. Здесь находится высочайшая точка страны — гора Гананг-Тахан, высота которой составляет 2100 метров над уровнем моря. На территории национального парка можно встретить множество рек, родников, горных образований, а в охраняемых влажных тропических массивах сохранились редкие животные и птицы. В естественной среде обитания там можно встретить бенгальских котиков, дымчатых леопардов, тапиров, носорогов, слонов, медведей и тигров, поэтому категорически не рекомендуется сходить с тропы и отбиваться от туристической группы во время экскурсии.

Фото с ресурса: lifeglobe.net

# Домашние задания — самостоятельно и вовремя!

Как научить ребенка самостоятельно выполнять домашние задания? Он учится в третьем классе, но без меня уроки не делает. В итоге, каждый день сидим с ним весь вечер, часто допоздна. Просто мучение мне и ему...

Кристина О.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:

Выполнение домашнего задания — одна из важных частей процесса школьного обучения. Постепенно, в процессе обучения в начальной школе ребенок должен научиться самостоятельно выполнять домашнее задание.

С учетом психофизиологических особенностей ребенка и этапа школьного обучения, существуют нормы выполнения домашних заданий по времени.

1–2 классы — 1–1,5 часа.

3–4 классы — до 2-х часов.

5–6 классы — до 3-х часов.

7–11 классы — от 3,5 до 4-х часов.

## Планирование и организация

Важно удобно организованное рабочее место ученика и привычный распорядок дня. Это создает положительный настрой.

Понаблюдайте за ребенком. Если он начинает работать сразу и без затруднений, но к середине работы темп и качество снижаются, нарастает утомление, тогда приучите его начинать выполнять самые сложные задания, требующие повышенного внимания и напряжения. Если же он раскачивается медленно, но затем эффективность выполнения заданий растет, тогда вначале стоит выполнять более легкие уроки. Постепенно ребенок привыкнет самостоятельно планировать свою деятельность.



Не стоит жалеть времени и сил на формирование самостоятельности у ребенка, чтобы потом не тратить эти ресурсы на бесплодную борьбу с нерадивым учеником.

## Важен положительный настрой

Он появится и сохранится, если Вы:

- Дайте понять ребенку, что уроки также важны, как и самые важные дела для взрослых.
- Всей семьей будете поддерживать уважение к умственному труду, показывать пример любви к чтению и знаниям.
- Не будете обрушиваться с жесткой критикой и негодованием по поводу каждой сделанной ребенком ошибки и полученной плохой оценки.
- Не будете забывать хвалить ребенка за успехи, даже небольшие.

## Постепенно снижать долю Вашего участия в выполнении уроков

Формирование самостоятельности в выполнении домашнего задания включает в себя несколько этапов.

**1-й этап.** Как можно больше заданий выполняйте вместе с ребенком. Постарай-

тесь понять, каких навыков или знаний ему не хватает. Помогите восполнить пробелы и избавиться от нерациональных действий в работе. Когда убедитесь, что ребенок уже самостоятельно двигается по правильному алгоритму, переходите к следующему этапу.

**2-й этап.** Часть работы ребенок выполняет сам. А Вы на это время выходите из комнаты. Это должна быть та часть заданий, с которой ребенок успешно справится. Важно ощущение успеха. Главное на этом этапе — ребенок должен понять, что он способен самостоятельно работать.

**3-й этап.** Постепенно снижайте время своего присутствия у письменного стола ребенка, оставляя ему задания и посложнее. Старайтесь стимулировать его к самостоятельному преодолению сложностей. Помогайте выполнять только самые сложные задания.

**4-й этап.** Ребенок работает самостоятельно, выполняет уроки днем, до Вашего прихода. Он знает, в какое время пора садиться за уроки, сам контролирует время выполнения каждого задания, ориентируясь по часам. Соблюдает требования к качеству выполнения домашней работы. Старается самостоятельно преодолеть возникающие трудности. На вечер оставляет только то, с чем не удалось справиться самостоятельно.

Однако, контроль за выполнением домашнего задания и успеваемостью ребенка не стоит терять на протяжении всего процесса обучения.

334.Реклама

## Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ



Эффективное избавление от ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий, Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология Европейского уровня

г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000



## ОБВОДИЛКИ

Я из дома в дождик вышел  
Над собой несу я крышу.  
Льётся дождь, немало тонн  
Пролилось воды на ...

(зонт)

Рыхлый снег  
На солнце тает,  
Ветерок в ветвях играет,  
Звонче птичьи голоса  
Значит, к нам пришла ...

(весна)

Вот забился в уголочек  
Теплый маленький комочек  
С длинным сереньким хвостом,  
Не играет он с котом.  
«Пи-пи-пи» - пищит с пеленок  
Серый маленький ...

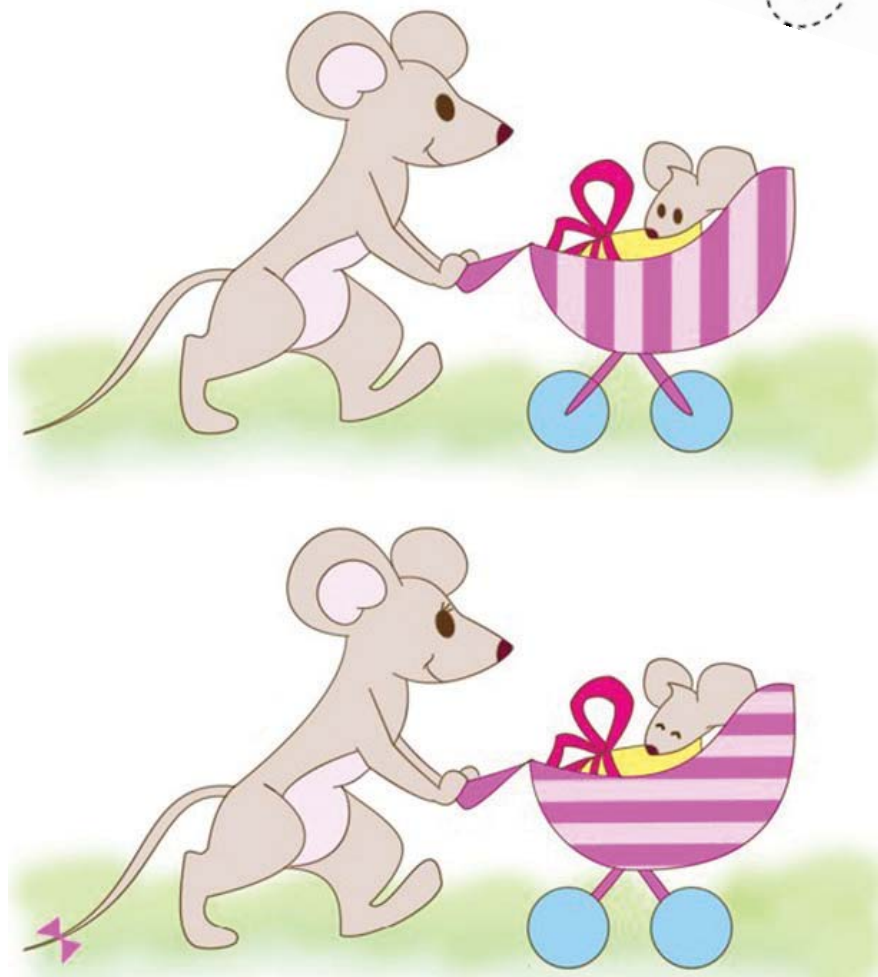
(мышонок)!

Обведи по пунктирной линии зонтик и разукрась..



## НАХОДИЛКИ

Посмотри внимательно и найди отличия.



## ВЕСЕЛЫЕ ДОЖДИ

Сколько знаю я дождей?  
Сосчитайте поскорей:  
Дождик с ветром,  
Дождь грибной,  
Дождик с радугой-дугой,  
Дождик с солнцем,  
Дождик с градом,  
Дождик с рыжим листопадом.  
А. Тараскин

## ОЗОРНОЙ ДОЖДИК

Топ-топ-топ по мостовой,  
По зонтам, по крышам  
Скачет дождик озорной  
То сильней, то тише.  
В лужах радуги блестят,  
Шины мокрые шуршат,  
Город пахнет чистотой.  
Лесом, листьями, травой...  
Город улыбается, город  
умывается.  
И. Михайлова

# Час Земли



Москва в «Час Земли». Фото с сайта slovodel.com

**В нашем городе последние несколько лет активная молодежь с удовольствием принимала участие в этом интересном международном празднике. Представьте, вы сидите в кафе. Вдруг гаснет свет. В темноте звучит гитара. Мерцают свечи. Романтика!**

Не так давно — с 2009 года — у нас в стране отмечается праздник с необычным названием — «Час Земли». В этом году он состоится 25 марта — его принято проводить в последнюю субботу первого весеннего месяца. Отмечать его будут не только у нас, но и во всём мире — за прошедшие годы к нему приобщилось уже более 2 млрд человек. Что же это за праздник и каким образом он так быстро стал популярен во всех странах мира?

## Самая масштабная акция

Час Земли — это особая международная акция, предложенная Всемирным фондом дикой природы. Её смысл заключается в том, что люди из самых разных уголков планеты в назначенное время на один час отключают свет и электроприборы (в этом году акция пройдёт с 20:30 до 21:30 по местному времени).

По мнению организаторов, такое масштабное солидарное действие поможет сформировать у общественно-

сти более чёткое отношение к глобальным экологическим проблемам. И прежде всего к истощению природных ресурсов — энергии, пищи, воды, а также к загрязнению окружающей среды и изменению климата.

Впервые праздник отмечался в масштабе одного города — австралийской столицы Сидней, в 2007 году. Но уже в 2008-м акция перешла за пределы Австралии и провела в 35 странах! В дальнейшем число желающих приобщиться к мероприятию стремительно возрастало. И сегодня его поддерживают жители более 175 стран мира. В настоящее время «Час Земли» является самой массовой общественной акцией из когда-либо проводившихся.

## Праздник для нашей планеты

В акции принимают участие как организации, так и граждане. Задуманный как добровольная инициатива, «Час Земли» предполагает, что люди сами могут определять, сколько и какие именно электроприборы они выключат. В свою очередь, муниципалитеты решают вопрос выключения подсветки городских зданий. Озабочившись проблемой безопасности, инициаторы мероприятия советуют не отключать уличное освещение, светофоры и аэронавигационные огни.

В целях поддержки акции электричество выключается и на таких объектах культурного наследия, как Эйфелева башня, афинский Акрополь, римский Колизей и др. У нас в стране такими объектами стали, к примеру, Зимний Дворец и Дворцовая площадь в Санкт-Петербурге, здание МГУ и спорткомплекс «Лужники» в Москве, и др.

Во многих городах России, помимо выключения подсветки у зданий, в день праздника проводились различные мероприятия, посвящённые экологической тематике — лекции, чаепития при свечах, мастер-классы, фестивали и конкурсы. В этом году проведение «Часа Земли» для россиян ещё более актуально — напомним, что 2017 год объявлен годом экологии в России.

И, хотя, очевидно, отключение света на час раз в году радикально не сможет поправить экологические проблемы, такой жест несёт в себе важное указание — что разумная экономия электроэнергии может способствовать уменьшению загрязнения атмосферы. И что каждый, кто приобщился к «Часу Земли», способен внести свой собственный вклад в оздоровление нашей планеты.

*Над полосой работал Олег Лысенко.*



## Шахтинская афиша

**Драматический театр**

ул. Шевченко, 143,  
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

**87 театральный сезон**  
**25 марта, 18.00**

Странная комедия, Ив Жамиак.  
«Человек, который платит».

**26 марта, 12:00**

Спектакль «Рикки-тики-тави».

**30 марта, 18:00**

Спектакль

«Ловушка для симпатичного мужчины».

**31 марта, 16:00**

Комедия в двух действиях «Дорогая Памела».

**Принимаются**

**коллективные заявки.**

**Справки по телефону: 22-71-11.**

**Киноцентр «Монитор»**

пер. Красный Шахтёр, 78,  
тел.: 8 (8636) 279-222

Х/ф «Манчестер у моря».

Х/ф «О любви».

Х/ф «Скрижали судьбы».

Х/ф «Могучие рейнджеры».

Х/ф «Живое».

Х/ф «Демон внутри».

М/ф «Босс-молокосос».

Х/ф «Rammstein: Paris!».

Х/ф «Love is».

М/ф «Смурфики: затерянная де-  
ревня».

**Кинотеатр «Аврора»**

пр. Победа Революции, 87,  
тел.: 8(8636) 22-35-14

М/ф «Зверопой».

Х/ф «Конг: Остров черепа».

Х/ф «Красавица и чудовище».

Х/ф «Логан».

**Октябрьский район****Спортивно-оздоровительный комплекс «Нива»**

п.Каменоломни, ул.Гагарина, 12.  
т. +7 (86360) 2-37-10.

**25 марта, 09.00**

Первенство Октябрьского района  
по тхэквондо.

**Физкультурно-оздоровительный комплекс**

ст.Кривянская, ул.Кирпичная, ФОК

**25-26 марта, 08.00-17.00**

Фестиваль спортивных  
диноборств среди юношей  
и девушек по борьбе дзюдо и самбо.

## Областная афиша

## Концерты

**Дворец спорта**

Ростов-на-Дону,  
пер.Халтуринский, 103.  
т. +7 (863) 267-59-94,  
+7 (863) 267-95-12.

**25 марта, 19.00**

Концерт Филиппа Киркорова «Я».

**Конгресс-холл ДГТУ**

Ростов-на-Дону, пл.Гагарина, 1.  
т. +7 (863) 238-17-28.

**26 марта, 19.00**

Концерт победителя телепроекта  
«Голос» — иеромонаха Фотия.

**Театр драмы им. М. Горького**

Ростов-на-Дону, пл.Театральная, 1  
т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

**26 марта, 19.00**

Концерт — певица Светлана Лобода  
(Loboda).

## Спектакли

**Театр драмы им. Горького**

Ростов-на-Дону, пл.Театральная, 1.  
т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

**27 марта, 18.30**

Музыкальный спектакль  
«Влюбленный пингвин».

**Молодежный театр**

Ростов-на-Дону, пл. Свободы, 3.  
т. +7 (863) 253-98-44, +7  
(863) 251-18-33.

**28 марта, 19.00**

Драма «Гамлет».

**Музыкальный театр**

Ростов-на-Дону, Б. Садовая, 134.  
т. +7 (863) 264 07 07 (касса),  
+7 (863) 292 35 19.

**25 марта, 18:00**

Опера «Царская невеста».

**Ростовский цирк**

Ростов-на-Дону,  
пр. Буденновский, 45.  
т. +7 (863) 240 70 93 (касса),  
+7 (863) 240 23 26.

**26 марта, 16.00**

Спектакль «Гиппопотамус-шоу».

## Выставки

**Музей краеведения**

Ростов-на-Дону, Б. Садовая, 79.  
т. (863) 263-55-72, 240-52-13.

**До 26 марта**

Фотография. Александр Благинин.  
Крымская война 1853-1856.

**До 2 апреля**

«Красавицы с обложки». Журналы,  
костюмы, аксессуары.

**Трогательный зоопарк**

Ростов-на-Дону, пл.Театральная, 1  
(вход со стороны главного фонтана)  
т. +7 (863) 221-24-77.

**до 31 марта, 10.00-20.00**

Зоопарк. 1 этаж — «В гостях  
у фермера», 2 этаж — «В джунглях».

**Музей истории Донского казачества**

Новочеркасск, ул.Атаманская, 38.  
т. (86352) 4-13-66.

**До 31 марта**

Выставка «Россия и Дон на сломе  
эпох 1914-1924».

## Спорт

**Клуб «Бермуды», г. Таганрог**

Место проведения: Ростовская  
область, с. Большая Неклиновка.

**25 марта, 9.30**

Трофи-рейд «Распутица».  
Внедорожники. Этап кубка РО.

**ДЮСШ № 4. Центральный стадион**

Новошахтинск, ул.Горняцкая, 46.  
т. +7 (86369) 21500.

**29-31 марта**

Турнир по футболу.

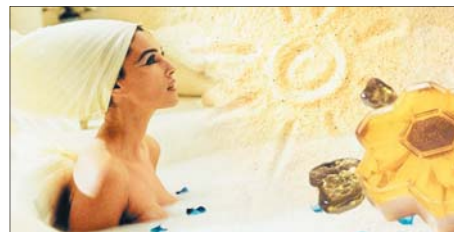
# Лунный календарь со 24 марта по 30 марта

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
24 марта Убывающая Луна в Водолее.	Сложный, критический день. Постарайтесь воздержаться от любой активной деятельности абсолютно во всех областях. Лучше сохранить жизненные силы. Сейчас благоприятное время для создания очаровательных стрижек и укладок. Волосы будут отрастать медленно, краска будет быстро смываться, создавая мягкие пастельные переливы.
25 марта Убывающая Луна в Водолее.	Любая работа в этот день будет спориться. Поэтому лучше всего потратить это время на решение старых неразрешенных проблем. Отличный день для создания шедевров укладки и обычных стрижек. Посещение парикмахера принесет счастье и благополучие, хотя и средств может быть потрачено больше обычного.
26 марта Убывающая Луна в Рыбах.	Благоприятный день для любых «земных» дел: от приобретения нового автомобиля до ремонта квартиры. Возможны незначительные проблемы, связанные с ослаблением здоровья. Сегодня не самый лучший день для модельных стрижек, укладок и окраски волос. Отправляйтесь в парикмахерскую, если согласны на что-то незамысловатое.
27 марта Убывающая Луна в Рыбах.	Довольно неблагоприятный день. Связан с понижением общего жизненного тонуса организма, проявлением хронических заболеваний. Касательно стрижек - даже самый компетентный мастер в этот день не сможет сделать вам желаемую прическу. Вы рискуете заплатить много денег за услуги парикмахера и в итоге остаться у разбитого корыта.
28 марта Новая Луна в Овне.	День хорош для начала цикла физических упражнений, лечебного голодания или диеты. Любые начинания в этот день получают дополнительную энергетическую подпитку. Новая укладка принесет оптимистическое настроение, но волосы лучше не стричь. Возможно щадящее окрашивание в яркие цвета.
29 марта Растущая Луна в Овне.	День борьбы, агрессивности и напора. Обострение конфликтов даже между близкими людьми. Желательно приложить максимум стараний для подавления негативных эмоций. Не ходите к парикмахеру, можете потратить зря деньги, испортить настроение и волосы. Стрижка сегодня может принести проблемы со здоровьем.
30 марта Растущая Луна в Тельце.	В силу возрастания дипломатичности день хорош для активных контактов и торговых операций. При принятии решений следует воздержаться от поверхностных суждений. Если вы не хотите лишиться прекрасных возможностей в карьере и личной жизни, не стоит сегодня стричь волосы. В противном случае вы рискуете отпугнуть фортуна.

## Ванны для МЯГКОСТИ КОЖИ

Красивая, мягкая, здоровая кожа подкупает женственностью и шармом. Именно поэтому миллионы женщин стремятся придать коже тела шелковистость и привлекательность. В современном ритме жизни усталость и стресс могут негативно сказываться на вашей красоте, однако восстановить силы и здоровье помогут расслабляющие ванны, которые ухаживают за вами, пока вы отдыхаете.



### Ванна с ароматическими травами

Такая процедура не только зарядит вашу кожу здоровьем, но и подарит настоящее удовольствие. Для ванны с ароматическими травами нужно набрать воду горячее, чем обычно, в плотный мешочек добавить по горсти чабреца, лаванды и розмарина, завязать, бросить его в ванну, дать настояться в течение 15 минут, добавить по 3 капли эфирных масел ароматических трав, принимать ванну 25 минут.

### Ванны Клеопатры

Царица Древнего Египта известно своим пристрастием к молочным ваннам, от которых она черпала свою молодость и красоту. Подарить себе поистине королевское наслаждение не так-то сложно. Для этого необходимо 1 литр молока подогреть до горячего, добавить 200 грамм меда, развести его в молоке до полного растворения, добавить 3 столовые ложки оливкового масла. Снять с огня, влить в горячую воду, принимать ванну 25 минут.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 23.03.2017 г. в 12:00, фактически - 23.03.2017 г. в 12:00.

Заказ № 1489. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+







Instagram

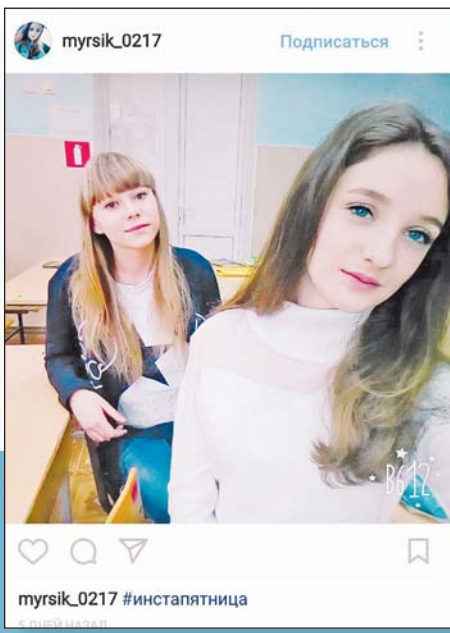
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».





# ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Новочеркасске, Шахтах и Октябрьском районе.

## Спасти Гарри



**Шахтинские зоозащитники спасли от рук живодёров пятимесячного пса. Собаку, с перебитыми конечностями, нашли в микрорайоне Донском. Пса назвали Гарри и сделали ему сложную операцию в одной из ветеринарных клиник Новочеркасска. Хирург Анны Барышникова согласилась помочь и прооперировать пёсика.**

Гарри пока будет жить в шахтинском приюте для животных «Святобор». Фото Ольги Мосиюк.

2977.Реклама

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лаявой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ**  
www.ufs-kpk.ru

# ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы  
Революции, 130 «б», оф.7  
(8634) 61-22-72**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

**Принимаем  
сбережения:**

www.ufs-kpk.ru

**Капитализация!**



Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора 3, 6 или 12 месяцев. Процентная ставка соответственно 15%, 17% и 18,8% годовых. Проценты выплачиваются ежемесячно, либо в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена (в программах с капитализацией). Частичное снятие - не предусмотрено. Пополнение предусмотрено только в пополняемых программах (от 500 рублей). Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Кооператив является членом саморегулируемой организации «Опора Кооперации» на основании Свидетельства № 83 от 23.04.2012 г. Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений».

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ**

**Шахты, Победы Революции 130(«б»), оф.7  
(8636) 23-86-35**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001