

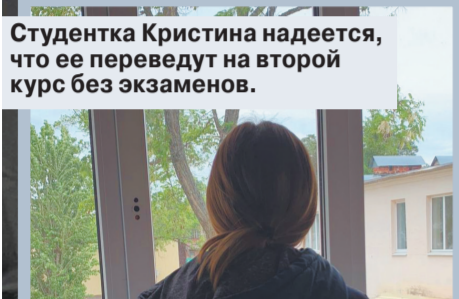


# КТО БЫЛ ТАЙНОЙ ЖЕНОЙ ГЛЕБА ЖЕГЛОВА

Читайте 8-ю стр.



Жители Середы уже почти месяц не видели родного дома.



Студентка Кристина надеется, что ее переведут на второй курс без экзаменов.



Жители обстреливаемых белгородских сел в эвакуации читают поэтов Великой Отечественной и рвутся домой

## «ВАГОНЧИК-МИКРОВОЛНОВКА, TEMПЕРАТУРА 50 ГРАДУСОВ»

Украинские беженцы устроили скандал в Болгарии: переселили в концлагерь

31 мая украинские беженцы покинули частные отели на побережье Болгарии. Людей развезли во временные лагеря, так называемые «буферные зоны», откуда они потом разведутся по тем санаториям, где им предоставят бесплатные места.

Ранее украинцев планировали переселить в глубь страны — в село Рибарицу и город Паничище. Для мигрантов организовали четыре вагона поезда. К назначенному времени на вокзал пришли всего пять человек из ожидаемых двухсот. Россияне, которые проживают в Болгарии, рассказали, почему те направления не привлекли мигрантов.

Читайте 7-ю стр.



ЮРИЙ БОСОРОВА

## ЖДИ МЕНЯ, И Я ВЕРНУСЬ

Если с пригорка приграничного российского села Середи, что в Белгородской области, посмотреть вдаль — увидишь огни украинского Харькова. Километров 15–20, не больше. А от ближайшего дома до Украины вообще четыреста метров. А теперь опустело село, в срочном порядке отселили оттуда жителей и домашний скот.

Обстреливается оно со стороны ВСУ — и когда люди вернутся домой, к сожалению, пока неизвестно.

Мы выяснили, как живут жители приграничных российских территорий, вынужденные в целях безопасности покинуть свои дома и эвакуироваться.

Читайте 5-ю стр.

## ЖИЛЬЦЫ БОЛЬШЕ ПОСТРАДАЛИ ОТ ПОЖАРА, ЧЕМ ОТ ВЗРЫВА

Сильный взрыв прогремел в среду днем в подмосковных Мытищах, в старом пятиэтажном доме на улице Мира. Пламя полинуло сразу из нескольких окон на 3-м этаже. В результате ЧП один человек погиб, еще четверо пострадали. Среди раненых грудной ребенок.

Как удалось выяснить «МК», первым в полицию около 12.30 позвонил житель этого же дома. Он вышел на балкон покурить, когда в соседнем подъезде услышал сильный хлопок и из окон посыпалась пыль. Практически сразу в двух квартирах вспыхнул пожар. Свидетели рассказали, что из одного из окон взрывной волной выбросило женщину.

Прибывшие на место пожарные принялись бороться с огнем и эвакуировать жильцов дома. После локализации пожара в квартире на 3-м этаже 3-го подъезда, в которой, по предположительной версии, и произошел взрыв, огнеборцы обнаружили труп 32-летней женщины. Оттуда же с множественными термическими ожогами и предположительно переломом позвоночника срочно госпитализировали ее 42-летнего знакомого. Пострадала от пожара и семья из трех человек, находившаяся в квартире на 5-м этаже дома. Входная дверь и стекла в окнах повывлетали, и жилища мгновенно наполнились едким дымом. В реанимации оказались 69-летняя пенсионерка, 24-летняя молодая мама и годовалая девочка. По прогнозам врачей, их состояние сейчас стабильно и не вызывает опасений. Глава семейства в это время находился на работе в автомобиле.



Погибшей оказалась уроженка Молдавии Наталья, мастер по шугарингу. С отцом своей 10-летней дочери она давно разошлась, но до последнего поддерживала теплые и близкие отношения с 42-летним мужчиной. Квартира на улице Мира она снимала, пострадавшая, Алена, была ее подругой.



## ОСУЖДЕННЫМ ПЕРЕСТАНУТ НАЗНАЧАТЬ СТРАННЫЕ КОМПЕНСАЦИИ

Брать с потолка суммы для компенсации страданий осужденных за плохие условия содержания запретил судья Верховный суд. Служителем Фемиды придется подводить обоснование под каждую копейку.

До Верховного суда дошла жалоба мужчины, отбывающего длительный срок в колонии особого режима. После приговора в 2017 году он попал в ИК-2 в Забайкальском крае. Условия тюремного быта повергли арестанта в шок. Отряды оказались переполнены, жилой площади на каждого обитателя колонии было меньше положенных двух квадратных метров, а расстояние между спальными местами было менее метра. Также арестант жаловался на отсутствие приватности при отправлениях физиологических потребностей. Не было в тюрьме комнат быта и воспитательной работы, юридической литературы, медицинских специалистов узкой квалификации и оборудования, защитных масок. Дезинфекция отрядов, по словам осужденного, не проводилась, спортивные уголки и снаряды отсутствовали. Устроили на работу было невозможно. Кроме того, в колонии было холодно, темно и душно, а рацион не отличался разнообразием. Наконец, арестанта взбесила прослушка телефонных разговоров, несвоевременное получение посылки и бандеролей, а

## ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ НЕ ИЗМЕНЯЮТ СВОЕЙ ПРИВЫЧКЕ ПАДАТЬ ИЗ ОКОН

Самые распространенные причины получения травм у домашних животных в 2021 году назвали стилисты ветеринары. Как рассказали «МК» в Комитете ветеринарии Москвы, за прошлый год в государственных ветклиниках приняли более 2,5 тысячи домашних животных с травмами. Наиболее часто у питомцев фиксируются ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок, раны и порезы. Из причин на первом месте — падение с высоты. Причем количество несчастных случаев увеличивается в теплое время года: кошки начинают выпадать из открытых окон. В эту же статистику попадают маленькие собачки, которые травмируются при неудачном прыжке с дивана.

Очень часто травмы, которые требуют обращения к айболитам, питомцы получают во время конфликтов с соратниками. Также братья наши меньшие становятся участниками ДТП. Регулярно к травмам приводят невнимательность хозяев — например, питомцы могут нечаянно прищемить хвост. С наступлением тепла граждане начинают приносить в ветклинику выпавших из гнезд птенцов. Специалисты напоминают, что в большинстве случаев, оказавшись на земле, абсолютно здоровые птенцы, опасения могут угрожать, если птенец оказался на проезжей части, тогда его стоит перенести на невысокую ветку. А если речь идет о стрижах, то помощь им можно просто посадить на какую-нибудь возвышенность.

Самые распространенные причины получения травм у домашних животных в 2021 году назвали стилисты ветеринары. Как рассказали «МК» в Комитете ветеринарии Москвы, за прошлый год в государственных ветклиниках приняли более 2,5 тысячи домашних животных с травмами. Наиболее часто у питомцев фиксируются ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок, раны и порезы. Из причин на первом месте — падение с высоты. Причем количество несчастных случаев увеличивается в теплое время года: кошки начинают выпадать из открытых окон. В эту же статистику попадают маленькие собачки, которые травмируются при неудачном прыжке с дивана.

Очень часто травмы, которые требуют обращения к айболитам, питомцы получают во время конфликтов с соратниками. Также братья наши меньшие становятся участниками ДТП. Регулярно к травмам приводят невнимательность хозяев — например, питомцы могут нечаянно прищемить хвост. С наступлением тепла граждане начинают приносить в ветклинику выпавших из гнезд птенцов. Специалисты напоминают, что в большинстве случаев, оказавшись на земле, абсолютно здоровые птенцы, опасения могут угрожать, если птенец оказался на проезжей части, тогда его стоит перенести на невысокую ветку. А если речь идет о стрижах, то помощь им можно просто посадить на какую-нибудь возвышенность.

## ПРИСЯЖНУЮ ПО ДЕЛУ СЕНАТОРА АРАШУКОВА УДАЛИЛИ ИЗ ПРОЦЕССА ЧЕРЕЗ СТОЛОВУЮ

Небольшой скандал случился на последнем заседании по громкому делу экс-сенатора Рауфа Арашукова и его сообщников. Из-за одного инцидента суд был даже вынужден исключить из процесса присяжную.

Как стало известно «МК», последние значимые события в судебной эпопее клана Арашуковых связаны с одной персонай — единственным подсудимым, который признал вину, Гуцером Хашукаевым. В процессе рассматривался эпизод об убийстве в 2010 году лидера черкесского движения «Адыге-Хасэ» Аслана Жукова. По версии следствия, Рауф Арашуков, будучи еще главой администрации районного уровня, «заказал» общественного якобы из-за того, что тот сделал запись разговора с ним, где чиновник призвал захватить «белый дом» — правительство КЧР. При этом, по утверждению адвоката, обвинение не представило главную улику, и запись предоставили на обозрение присяжным защитники.

Часть беседы была на черкесском языке, и, несмотря на наличие перевода, одна из присяжных, по всей видимости, решила перепроверить официальную версию. Народная судья не стала вникать в тонкости диалектов самостоятельно и поинтересовалась напрямую у носителя языка. Правда, не совсем удачно. Во время переверыва дама подошла к столу Мосгорсуда к обвиняемому Гуцеру Хашукаеву (единственный из фигурантов, кто находится под домашним арестом, а не в СИЗО) и задала ему запись разговора с ним, где чиновник призвал захватить «белый дом» — правительство КЧР. При этом, по утверждению адвоката, обвинение не представило главную улику, и запись предоставили на обозрение присяжным защитники.

## В КВАРТИРНЫХ ДОКУМЕНТАХ БУДУТ ЗАПИСЫВАТЬ ВСЕХ ПРИЧАСТНЫХ К ЖИЛЬЮ

Основательно защитить бывших собственников жилья, членов их семей, а также новоиспеченных хозяев намерен Минстрой РФ.

Поводом для разработки документа стало постановление Конституционного суда. Люди в мантрах рассматривали жалобу жителя Санкт-Петербурга, который приобрел на торгах трехкомнатную квартиру в новостройке. Жилье было арестовано, поскольку прежние собственники заложили его и не смогли выплатить кредит. Покупателю пришлось долго судиться с прежними владельцами. В квартире проживали три поколения: пожилые супруги-собственники, их дочь с мужем и двое несовершеннолетних детей.

Суд первой инстанции постановил выселить супругов-должников — но не их потомство. Затем апелляционный суд решил указать на дверь и зятю экс-хозяев, но оставить их дочь с детьми, поскольку они были изначально включены в ордер на предоставление этого жилья. Естественно, что покупатель этого никак не могло устроить. В конце концов, Конституционный суд встал на сторону нового хозяина, отметив, что о «правах третьих лиц» на проживание в купленной им квартире. Более того, судьи признали не соответствующей Конституции статью федерального закона, касающуюся Жилищного кодекса РФ, поскольку она не обеспечивает правового регулирования подобных конфликтов между старыми и новыми собственниками.

Поводом для разработки документа стало постановление Конституционного суда. Люди в мантрах рассматривали жалобу жителя Санкт-Петербурга, который приобрел на торгах трехкомнатную квартиру в новостройке. Жилье было арестовано, поскольку прежние собственники заложили его и не смогли выплатить кредит. Покупателю пришлось долго судиться с прежними владельцами. В квартире проживали три поколения: пожилые супруги-собственники, их дочь с мужем и двое несовершеннолетних детей.



МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

www.mk.ru

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

№97 (28.795)

четверг

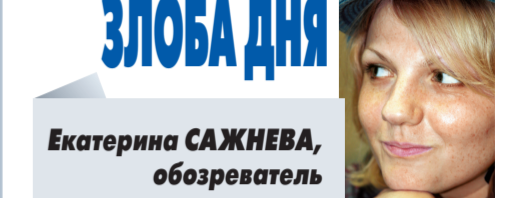
2 июня 2022

MOSKOWSKI KOMSOMOLET



«ФЕДЯ ИДЕТ НА МЕНЯ С ПЕРЕБИТОВАННОЙ ОКРОВАВЛЕННОЙ РУКОЙ»  
На премьере Алексей Чадов рассказал про своего сына

Читайте 7-ю стр.



ЗЛОБА ДНЯ  
Екатерина САЖНЕВА, обозреватель  
ЕГЭ НАДО НЕ ОТМЕНЯТЬ, А УПРОЩАТЬ!

Люди, которые требуют отменить ЕГЭ, чаще всего ничего в нем не понимают. Я как мать прошлой одной выпускницы говорю об этом исходя из личного опыта.

Ну так винить в этом надо не ЕГЭ, а некоторые регионы, где количество стобальников едва ли не равняется числу одиннадцатиклассников. Коррупция, которую должна была победить новая система выпускных, нигде не делась. Но разве в этом виноват Единый государственный, а не те, кто на нем наживается?

Читайте 6-ю стр.



РЕПЛИКА  
Андрей НАМАНИН, обозреватель отдела политики  
СОДОМ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ



И сказал телеведущий Соловьев: «Вопль Содомский и Гоморский, велик он, и грех их, тяжел он весьма...» Упс, простите великодушно: ошибка вышла. То изрек, разумеется, не Владимир Соловьев. То речение самого Господа (Бытие 18:20-21). Но перепутать неумудрено: телематер тоже активно занимается в последнее время поисками библейского греха. И находит его в самых неожиданных местах. Недавно, к примеру, обнаружил в лицее №12 города Екатеринбурга.

Читайте 2-ю стр.

## ИНДЕКСАЦИЯ С РАССРОЧКОЙ

Богаче не станем, но цены выдержим  
Миллионы россиян 1 июня ждали с особым нетерпением не только потому, что наступает календарное лето. С этой даты на 10% проиндексируются социальные выплаты: страховые пенсии неработающим, минимальный размер оплаты труда (МРОТ) и прожиточный минимум — ПМ. «Новые» пенсии получат уже в нынешнем месяце. А вот с МРОТ, ПМ и социальными пособиями придется потерпеть еще месяц.

Читайте 2-ю стр.



СВОБОДНАЯ ТЕМА  
Юрий ГРЫМОВ, режиссер, художественный руководитель театра «Модерн»  
О ПОЛЬЗЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

Читайте 3-ю стр.



3, 4, 5 и 6 июня подписка на инжинерный фестиваль «Красная площадь»





8(495)707-29-98 mknews@mk.ru  
telegram: @mk\_srochno  
**СРОЧНО В НОМЕР**

## ДОЦЕНТ МОНЕТИЗИРОВАЛА СВОЕ ПАДЕНИЕ В КОЛОДЕЦ НА СУББОТНИКЕ

Добиваться через суд компенсации за травму, полученную на корпоративном субботнике, пришлось доценту одного из вузов. Во время уборки территории женщина наступила на незакрепленную крышку люка и провалилась в колодец. Полученные повреждения привели к тяжелым последствиям, однако работодатель не захотел возмещать затраты на лечение в полном объеме.

Как удалось выяснить «МК», иск в Мытищинский суд подала доцент Московского государственного гуманитарно-экономического университета Наталья Панкратова (имя изменено). Женщина потребовала от работодателя возместить расходы на лечение и компенсировать моральный вред. Инцидент произошел еще в 2017 году: 21 апреля по распоряжению ректора сотрудники университета приняли участие в субботнике. Во время уборки территории вуза Наталья наступила на крышку люка подземных коммуникаций, которая оказалась не закреплена. Доцент провалилась в колодец и сильно травмировала правую ногу. Ее госпитализировали в больницу, назначили дорогостоящее лечение, а позже рекомендовали пройти лечение в санатории в Крыму.

Прошествие на субботнике признали несчастным случаем на производстве. Когда Панкратова спустя время вышла на работу, она обратилась к руководству вуза с просьбой компенсировать средства, потраченные на лечение. Начальство согласилось выплатить 40 000 рублей, а по факту выплатила около 31 000 рублей, что значительно меньше той суммы, что пришлось потратить на лечение. Тогда доцент обратилась в суд. От университета она потребовала возместить 61 933 рубля (лечение, обследования, консультации врачей), 89 140 рублей (восстановительное санаторно-курортное лечение, включая авиаперелет туда-обратно), 7040 рублей (неиспользованная часть абонемента в спортклуб) и 800 000 рублей (компенсация морального вреда). Свои требования женщина обосновала тем, что продолжает лечить последствия травмы: правая нога постоянно болит, а при нагрузке сильно отекает.

Суд назначил проведение судебно-экспертной. Эксперты подтвердили, что повреждения, с которыми доцент была госпитализирована в день субботника, могли быть получены во время падения в колодец. Однако дальнейшее ухудшение состояния связано с хроническим заболеванием (варикозная болезнь), которое обострилось после травмы. Если бы не хроническая патология, то нога зажила бы быстро и без последствий.

Суд вынес решение требования Панкратовой удовлетворить частично. Фемида обязала университет выплатить сотруднице 24 800 рублей, потраченные на лечение, почти 7000 рублей за неиспользованные дни посещения спортклуба по абонементу и компенсацию морального вреда — 100 000 рублей.

## БЕСПЕЧНЫХ ДОМАЩАДЦЕВ УБИЛА НЕИСПРАВНАЯ ГАЗОВАЯ КОЛОНКА



Целая семья отравилась угарным газом в подмосковном Подольске 1 июня. Погибла чета пенсионеров, их дочь удалось откатать.

Как удалось выяснить «МК», семья из четырех человек проживала в обычной пятиэтажке в микрорайоне Львовский. Все квартиры в этом доме оборудованы газовыми колонками. 28 мая, ближе к вечеру, члены семьи — супруги, их взрослая дочь и пожилая мама хозяйка — почувствовали себя плохо. У всех появились головная боль и тошнота. Бабушке, которой уже более 80 лет, вызвали «скорую помощь» и отвезли в больницу. В семье все списали на пищевое отравление.

А 31 мая, около 21 часа, 62-летняя женщина заметила, что ее 36-летняя дочь как будто задыхается. Медикам дверь квартиры никто не открыл. Уже после полуночи 1 июня в «скорой» снова раздался звонок. На этот раз звонила сама дочь супругов — она обнаружила своих родителей в бессознательном состоянии. Но и теперь повторно приехавшим медикам никто не открывал. Не на шутку заволновались, врачи вызвали полицейских, которые решили ломать дверь. Женщину удалось спасти, ее срочно госпитализировали. Ее мама и отец погибли, врачи уже не смогли им помочь.

Было установлено, что 1 апреля этого года в жилище проводилась проверка газового оборудования. Специалисты выяснили, что вентиляционный короб был заделан пластмассовым перекрытием. Также был обнаружен ряд других нарушений. По каким-то своим соображениям глава семейства был категорически против отключения газа и до сих пор нарушения не устранил.

Соседи по подъезду рассказали, что газовщики часто навещают у них с проверками. Последний раз ревизоры нагрянули около двух месяцев назад. О семье, где произошла трагедия, отзываются только положительно, глава семьи всю жизнь проработал дальнебойщиком.

Как сообщила старший помощник руководителя ГСУ СК по Московской области Ольга Вразди, по факту гибели двух человек следователи уже проводят свою проверку. Изъята газовая колонка, проверяется документация в газовой службе.



**ЗНАЙ НАШИХ!**

## ПЕНСИОНЕРЫ МЕЧТАЮТ О «ВАТНОМ» БИЗНЕСЕ

Каждый второй россиянин планирует на заслуженном отдыхе открыть свое дело

Недавнее исследование крупных интернет-сервисов показало, что каждый второй россиянин планирует открыть на пенсии собственный бизнес. И чем оригинальнее будет это собственное дело — тем лучше. В числе своих задумок и стартовых будущие пенсионеры назвали открытие детективного агентства, «запуск» студии «русской йоги» и продажу сахарной ваты. Оказывается, сладкий бизнес окупается с первого дня — эта непыльная работенка приносит ежемесячную прибыль, которая равна 4000% от первоначальных вложений.

Не пенсией единой жив современный гражданин, ушедший на заслуженный отдых.

**НОУ-ХАУ**

Достойная старость, по мнению представителей серебряного возраста, это не только пассивный доход, огород, который тебя кормит, и заботливые наследники, но и собственные проекты.

Как показал опрос социологов, в котором участвовало порядка 7 тысяч человек по всей стране, сейчас у 48% респондентов собственного дела нет, но они надеются, что на него хватит сил, времени и накопленного начального капитала после выхода на заслуженный отдых.



COLLECTA



НИКОЛАЙ ГОЛОВИН

## ШВЕЙНЫЙ ТРЕНД: САМ СЕБЕ БУТИК

Лишившись магазинных брендов, подмосковные модницы стали заказывать одежду у портных

Неожиданно и довольно резко одной из самых востребованных профессий в России с начала года стала специальность швеи. По данным HeadHunter, за год спрос на этих специалистов у работодателей увеличился больше чем вдвое. Что бы это значило? Оказывается, в отсутствие популярных западных брендов многие стали заказывать у профессионалов индивидуальный пошив.

**ТИХАЯ ОХОТА**

В подмосковных лесах из-за частых дождей на полтора месяца раньше срока начался сезон ложных опят. Грибов, которые внешне похожи на своих съедобных собратьев. В комитете лесного хозяйства Московской области предупредили, как не стать жертвой «обманщиков».

— Главное отличие ложных опят от съедобных — отсутствие кольца на ножке, — пояснили в комитете. — Есть еще несколько характерных признаков у отдельных видов — окраска шляпок и цветовые особенности пластинок.

По словам председателя комитета Олега Баженова, ложные опята произрастают в тех же местах, что и съедобные. «Растут семейками на пнях, поваленных деревьях, на стволах и выступающих частях корневых деревьев. Бытует мнение о различных вариантах использования таких грибов в народной медицине. Однако грибочку, особенно начинающему, не стоит экспериментировать и забирать главное правило: «Не уверен — не бери».

Определить ложные опята можно по следующим признакам.  
1. **Аромат.** У съедобных грибов есть приятный и легкий аромат. У ложных — чаще запах очень неприятный, плесневый.  
2. **Цвет.** У несъедобных видов грибов шляпки обладают более ярким оттенком. Цвет может колебаться от насыщенного серно-желтого и вплоть до кирпично-красного. Более яркий оттенок ближе к центральной части. У съедобных окраска неяркая и достаточно скромная.  
3. **Форма шляпки.** У ложной группы шляпка округло-вытянутой формы, постепенно она становится выпукло-полураспростертой. У настоящего на шляпке есть темные чешуйки.  
4. **Цвет пластинок.** У съедобных видов пластины желтого цвета, когда созреют, становятся оливково-бурые. У настоящих



НИКОЛАЙ ГОЛОВИН

Несмотря на санкции, всем хочется выглядеть ярко, блистательно и модно. Примечательно, что с начала года количество ателье в Подмоскovie увеличилось с 15 тысяч до 18 тысяч.



Ложные опята.

Настоящие опята отличает колечко под шляпкой.

## ИЩИ КОЛЕЧКО

Как летние опята не спутать с ложными

они имеют желтовато-белый либо кремовый цвет.  
5. **Ножка.** Полая и достаточно тонкая у ложноопята, высотой около 10 см, у настоящих — не больше 6 см. У съедобного класса на ножке есть колечко, которого нет у ложных видов.  
6. **Сростки.** Опята съедобные чаще всего растут достаточно крупными сростками. Ложные также могут произрастать группами.

— Каждый грибочек знает о существовании ложных опят — и каждый боится ошибиться, — отмечает миколог Михаил Жуков. — Чаще всего под ложными подразумеваются опенок красно-кирпичный, опенок серопластинчатый и опенок серно-желтый. Ложноопенок красно-кирпичный выглядит очень аппетитно, но в пищу его способны употреблять немногие; по вкусу он горький, хотя и вовсе не ядовитый, как зачастую считают.

Существуют любители, которые добиваются устранения горечи путем нескольких отвариваний — хотя после такой термической обработки, скорее всего, станет совершенно безвкусным. Опята серопластинчатые, по

# МОСКОВИЯ

МОЯ ФАЗЕНДА

## ГОРОЖАН ОПУСТИЛИ НА ЗЕМЛЮ: для них распахали общественные огороды



НИКОЛАЙ ГОЛОВИН

Пусти горожанина в огород... Фактически под таким девизом в Московской области начали перекапывать муниципальные парки. Перекапывают — в самом хорошем смысле слова. Потому как если «жертва урбанизации» не идет в агросектор, то агросектор обязательно придет к ней. В Подмосковье в муниципальных парках начали распахивать общественные огороды.

Первым округом, где такой огород распахали для жителей, стал Долгопрудный. Здесь общественный огород открыли в парке на улице Молодежной. Второй появился в парке набережной реки Песочной в Истре, третий — в парке «Сестроречский» в Клину, четвертый — в парке «Скитские пруды» в Сергиевом Посаде, пятый — в парке «Городской лес» в Домодедове. Кроме того, к проекту присоединились Ногинск и Кашира.

— Май — самая горячая пора для огородников. В этом году в Подмосковье вообще наблюдается небывалый спрос на семена и огородный инвентарь: вероятно, экономическая ситуация заставляет людей обеспокоивать себя «подушками безопасности», — отметили в администрации Богородского округа.

Жители Подмосковья — не первые, кого захватило такое ноу-хау. Само течение зародилось несколько лет назад в Лос-Анджелесе и Мельбурне благодаря местным энтузиастам, которые хотели кушать овощи, выращенные своими руками, и при этом не попадать за городом все выходные.

Грядки в подмосковных парках — это аккуратные деревянные ящики с удобренной землей. Любой желающий может заполнить ящики в дирекции того или иного парка и бесплатно арендовать одну или несколько грядок, если они будут свободны на момент заполнения анкеты. Впрочем, сейчас вакантных

## ЧТО И КАК САЖАТЬ В ИЮНЕ: ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ДАЧНИКОВ

Июнь на пороге, и типичный подмосковный садовод готовится к летним посадкам. Что по огородному календарю принято закапывать в землю в июне? О золотых правилах дачников «МК» рассказали самые опытные представители этого «рабочего класса».

Кабачки. Главный овощ для посадки в начале лета.  
— Никаких хлопот эта культура садоводам не доставляет, — говорит агроном Виталий Виноградов. — Главное — не забывайте их ежедневно поливать, если на улице жаркая погода.

Лайфхак от Виталия: свеклу лучше сажать в июне, а не в мае. Июньский овощ намного лучше хранится зимой. Кроме того, свеклу рекомендуют сажать рассадой — тогда урожай можно собирать уже через 1,5 месяца.

Лучше всего свекла растет на узких грядках. И еще этот овощ любит обильный полив в первые две недели после посадки, — добавляет Виноградов. — Если этого не сделать, то плоды приобретут горьковатый вкус.

## «СМЕРТЕЛЬНЫЙ» ГРИБОК: ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ

В этом году очень много дачников решили впервые заняться огородничеством на своих участках. Понятно, что у новичков не все выходит гладко: кто-то жалуется, что рассада получилась хилая, у других всходы сначала были дружные, а потом вдруг стали болеть. Болезнь рассады — бич начинающих огородников. В результате гибели растений новички на самой ранней стадии остаются без всякого урожая. А что по этому поводу подсказывает коллективный разум опытных дачников?

Есть несколько распространенных болезней рассады, пишет блогер Юлия из Коломны: «черная ножка», корневая гниль и фузариоз. Виновники гибели растений — грибковые инфекции. В первых двух случаях они поражают подземную часть рассады, а в последнем — у растений вянет верхушка. Вылечить грибковые инфекции всегда намного сложнее, чем предупредить. Поэтому Юлия советует нажимать на профилактику. Вот ее коронный рецепт: «Перекись водорода очень полезна для рассады. Она может предотвратить корневую гниль и многие другие грибковые заболевания. Кроме того, перекись отлично стимулирует прорастание семян. Разбавьте 3%-ную перекись водорода водой в соотношении 1:32 и поливайте этим раствором рассаду для профилактики грибковых заболеваний и чтоб улучшить состояние корневой системы».



НИКОЛАЙ ГОЛОВИН

мест уже не наблюдается. Вокруг маленьких «земельных наделов» поднялся ажиотаж. Начинаясь городские огородники не только уже успели закопать в землю свои семена — как правило, это неприхотливые культуры: пряные травы, редис, горох, кабачки и морковь — они еще устроили дебаты вокруг своих посадок. Люди обмениваются опытом, советуются, спорят. Но им уже обещали, что в городах централизованно организуют также лекции и мастер-классы на садоводческую тематику.

— Огородничество — очень полезное занятие и для физиологии человека, и для его психологического состояния, — говорит психолог Виктор Началов. — Труд на свежем воздухе снимает стресс, возвращает силы и даже улучшает умственные способности.

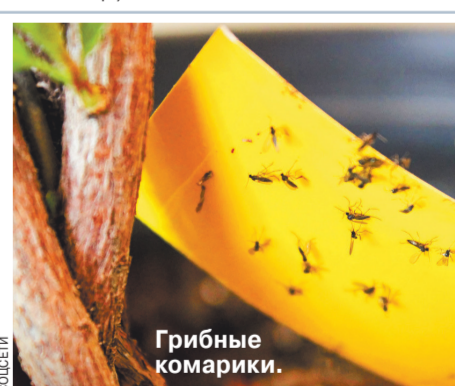
Кстати, недавнее нидерландское исследование доказало, что работа на земле приводит к снижению уровня кортизола — гормона стресса. Участники эксперимента разделили на две группы и после сильной стрессовой ситуации одну попросили поработать в саду, а другая — почитать. Так вот, у первой группы уровень кортизола снизился намного больше, чем у второй. Садоводство вызвало сильный прилив положительных эмоций, что и стало причиной уменьшения уровня «стрессового» гормона.



Рассада кабачков.

А вот репу лучше высевать семенами, и сразу в открытый грунт. Так же поступают с семенами поздних сортов моркови. А еще это время огурцов, сельдерея и разных видов зелени.

— Базилек, один из самых модных ныне видов приправ, лучше сажать во второй половине июня, когда на улице точно установится теплая погода, — отмечает Виталий. — Так как растение теплолюбивое, заморозки в начале лета не пойдут ему на пользу. Семена можно предварительно обработать: разместить в теплой воде на 20 минут. Посевать базилик лучше на участке, который до обеда будет на солнце, а после — в тени.



Грибные комарики.

Другие блогеры-дачники советуют распылять по поверхности почвы, в которой растет рассада, древесную золу. Она тоже отличный природный антисептик. А еще если говорить, что нужно выбирать сорта овощей, устойчивые к корневой гнили и другим грибковым заболеваниям. Посадочный грунт тоже нужно как следует подготовить: один предпочитает его пропаривать, другие промораживать.

Есть у рассады и другие враги помимо болезней. Это вредители комнатных растений: мелкие темные мошки разлетаются в разные стороны, стоит только тронуть контейнер с проросшими томатами или перцами. Поэтому держите рассаду подальше от домашних цветов. Если же сциариды, или, как их еще называют, грибные комарики уже облюбовали ваш мини-огород на подоконнике, то устройте им небольшую засуху. Личинки сциарид быстро гибнут без воды. А некоторые эксперты советуют добавлять в поливочную воду для рассады пахучие эфирные масла — этот совет пригодится и тем, кто увлекается комнатными цветами. Комарики не выносят запаха гвоздики, чабреца и мяты.

Светлана РЕПИНА.







