

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДОСТУПНА НЕ ДЛЯ ВСЕХ?

TV
программа
2 - 8
сентября

Мир
www.mirnov.ru

Павел Дуров
прилетел в Париж...
СДАВАТЬСЯ!

НОВОСТЕЙ

28 августа 2024 г. №35(1601)

РЕАЛЬНОСТЬ!

1

СЕНТЯБРЯ

**день
семейного**

БАНКРОТСТВА

**Олигархи
должны
делиться**

**Ломбард
или МФО:
какое зло
меньше?**

**В Черном
море
можно
стирать!
Без порошка**

**БАМ:
настоящая
история**



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Дипфейком из-за угла

В Госдуме разработан законопроект, согласно которому использование новых технологий для совершения преступлений будет наказываться уголовной ответственностью. Вездесущая «цифра» становится оружием в руках криминала. Прогресс прогрессом, но надо и меру знать.

Речь идет о так называемых дипфейках. Пояснительная записка к документу сообщает, что развитие компьютерных технологий привело к появлению возможностей «искусственно воссоздавать несуществующие события». Поддельвали фотографии мошенники и раньше, однако сегодня набор инструментов существенно расширился, дополнившись нейросетями и искусственным интеллектом.

Технология искусственного интеллекта - дипфейк, объясняет бизнес-консультант по информационной безопасности Positive Technologies Алексей Лукацкий, - это синтезированное аудиосообщение или видеозапись, которое создается для введения в заблуждение одного или нескольких человек. Как правило, оно генерируется на базе собранного набора видео или голосовых сообщений потенциальной жертвы.

С помощью дипфейков и цифровых масок можно создать подделки, которые неспециалисту практически невозможно отличить от реальности. При этом особо тревожен тот факт, что в ряде ситуаций изображение гражданина или его голос могут выступать в качестве биометрических персональных данных и использоваться для идентификации личности. Идею единого банка биометрических данных активно продвигает Минцифры, и, по мнению экспертов, если тут начнутся серьезные фальсификации, ущерб будет огромным.

Технический прогресс, конечно, нельзя остановить, но отдельно взятым «энтузиастам» всегда следует помнить о постоянном состязании брони и снаряда. И если «снаряд» - в нашем случае технология цифровой фальсификации - получает дополнительную пробивную силу, то одновременно не менее надежную силу должна получать «броня» - защита от киберагрессии. Но в ведомстве главы Минцифры Максута Шадаева особо не стремятся практиковать этот принцип.

В России дипфейки начинают набирать популярность, предупреждает Алексей Лукацкий. Их активно используют в различных мошеннических атаках: «Это звонки от якобы служб безопасности банков, правоохранительных органов, от различных государственных учреждений, в том числе видеозвонки с подменой настоящего и достаточно известного чиновника».

И как тут не вспомнить великого Козьму Пруткува: «Если на клетке слона прочтешь надпись «буйвол», не верь глазам своим». Сказано это еще в позапрошлом веке!

Лаврентий Павлов

40%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ считают достойной зарплату в 100-120 тысяч рублей в месяц - таковы результаты опроса сервиса «Сравни». Еще 19% уверены, что хорошая зарплата - от 500 тысяч рублей, почти столько же - 18% - называют цифры менее 100 тысяч рублей. По мнению аналитиков, на свою профессию и работу россияне возлагают большие надежды. Так, 69% сказали, что выбор профессии для них зависит от перспективы высокой зарплаты, а 80% сообщили, что надеются на достижение определенного положения благодаря работе. Официальная средняя зарплата в РФ по Росстату составляет 71 тысячу рублей, в то время как более приближенная к реальности медианная - 40 тысяч рублей.

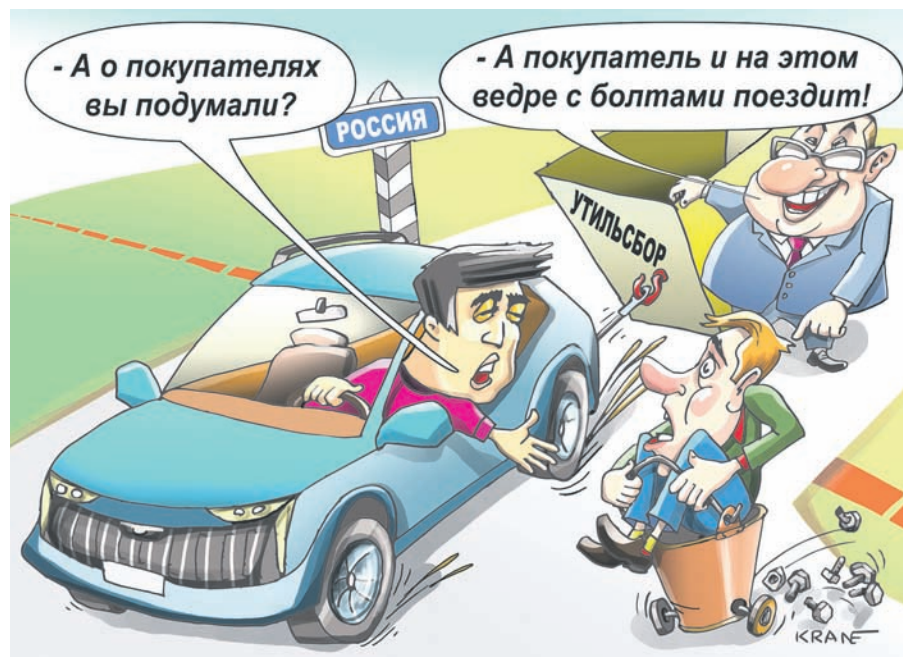
Порочная арифметика утильсбора

Минпромторг опубликовал проект постановления об увеличении в РФ утилизационного сбора. Если документ одобрит правительство, что весьма вероятно, он вступит в силу 1 октября 2024 года.

Утильсбор представляет собой некий одноразовый платеж, который взимается с импортеров, производителей или покупателей автотранспортных средств за переработку автомобилей после их эксплуатации.

Ввели этот сбор при вступлении России в ВТО. Сначала собирали только с импортеров, но потом решили: чего мелочиться, пусть и свои производители платят. Запускать руку по локоть в чужой карман - это очень в традициях российских чиновников.

Рука эта срочно полезла не только в карманы импортеров и производителей отечественных авто, но и в карманы покупателей, для которых указанные компании накручивали цену машин, отбивая оплаченный утильсбор. И очень быстро он в реальности из инструмента экологической защиты превратился в налог, а специалисты уточняли, что на деле он стал еще одной таможенной пошлиной. Столбачники мамой клянутся, что средства утильсбора направляются на развитие отечественного автопрома. Но помалкивают, куда идут, кому и сколько, не показывая конкретную детализацию расходов. Дошло до того, что едва ли не впервые в практике дикого отечественного



рынка бизнес возроптал и в письме правительству ассоциация «Российские автодилеры» попросила разъяснить, где деньги от этих сборов.

А деньги это, следует признать, немалые. В 2023 году госбюджет собрал 659 млрд рублей утильсбора. Предполагается, что в этом году эта цифра приблизится к 1 трлн 967 млрд рублей! Почти 2 трлн! По прогнозам экспертов, в период с 2024 по 2030 год сбор может быть планово проиндексирован в среднем на 70-85% в первый год и на 10-20% - в каждый последующий.

Как утверждают эксперты, за последние два с половиной года

легковые автомобили в России подорожали в два раза. В два! И в письме ассоциации «Российские автодилеры» подчеркивается, что «в 2014 году каждый третий российский гражданин (33 процента) из числа приобретающих автомобили мог позволить себе купить новую машину, но в 2023 году эта цифра снизилась до 14 процентов». По расчетам ассоциации, к 2030 году с учетом темпов роста утильсбора число российских семей, способных приобрести новый автомобиль, сократится до 5%. Такая вот порочная арифметика...

Павел Максимов

Сегодня государственную власть в России представляют чиновники, которые категорически не желают нести никакой ответственности за свои ошибки.

Недавно Верховный суд РФ напомнил инстанциям, что сам факт признания незаконных действий госорганов по отношению к гражданину - это основание для компенсации морального вреда. И компенсация эта должна быть материальной.

Данную норму закона ВС подтверждал не раз. Например, в 2022 году было подробно объяснено, что признание судом факта незаконных действий (бездействия) в отношении гражданина «уже свидетельствует о нарушении личных немущественных прав»,

Ущерб считаем от фонаря

но это словно пролетело мимо судейских ушей. И большинство судей по-прежнему считает, будто их решение в пользу заявителя и есть восстановление нарушенных прав, а какие-либо денежные выплаты пострадавшему от действий столбачников - это баловство и ненужная роскошь. Казенные, мол, деньги экономить надо.

По мнению адвокатского сообщества, в судебной практике сам факт нарушения права не стал безусловным основанием для взыскания морального вреда. Как утверждает ведущий юрист компании «Легис Веритас» Диана Суворова, институт компенсации за незаконное преследование можно

охарактеризовать как «существующий формально, но с рядом значительных пробелов». Основные из них - это отказы в выплатах под надуманными предлогами, мизерные суммы компенсаций и отсутствие системной эффективности.

Здесь значимый вопрос - размер компенсации. Человек, который незаконно был подвергнут аресту, в лучшем случае получает 1-2 млн рублей, но обычно на один-два порядка меньше. Хотя арест - это не просто потерянное время жизни, но часто и разрушенный, потерянный бизнес, и еще много всего. В системе российского правосудия моральный вред - понятие субъектив-

ное. Даже в Гражданском кодексе у него весьма расплывчатая трактовка: «Нравственные или физические страдания от посягательства на жизнь, здоровье, честь и достоинство, деловую репутацию и личные немущественные права». Со здоровьем более или менее понятно. Но как оценить нравственные страдания?

Сегодня в России не существует никакой формулы при расчетах морального вреда. Ни минимальных, ни максимальных пределов. Не действует и прецедентное право, поэтому в похожих случаях суд имеет право назначать совершенно разные суммы. От фонаря!

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулик.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ФОП» «Волоколамская типография»:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №2977-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Сущевский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Место силы

Очевидно, что мировая экономика переживает непростые времена. Мировая экономика разрушается, идет ее активная фрагментация. Налицо дестабилизация энергетических и продовольственных рынков, высокая глобальная инфляция и ужесточение денежно-кредитной политики. Научная теория нас утешает: мол, такие ситуации возникают циклично, депрессия должна затухнуть, а экономика восстановится. Однако понятно, что в нашем случае это практически невозможно, и, как всегда, особую роль в этом процессе, который нельзя назвать иначе как очередное изменение миропорядка, играет Россия.

В интернете и СМИ ситуацию активно муссируют публичные политики, депутаты, диванные экономисты и эксперты. Говорят очень много, а понимания, что делать, нет. Но никто даже не упоминает о главном: нельзя построить многополярную модель мироустройства из национальных экономик, привязанных к единому финансовому центру - США.

А это значит, что нам предстоит огромная работа по созданию того стержня, центра, той силы, которая положит конец финансовому, политическому и военному доминированию США на мировой арене. Да, мы уже сегодня с полным основанием можем назвать мир многополярным. Но по сути своей он станет таковым только после того, как мир восстановит фи-

РОССИИ НУЖЕН НОВЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОГОВОР

Главные вопросы сегодняшнего дня: что происходит в мире и что будет с нами? Об этом спорят политики, экономисты, ученые, но внятного и разумного ответа пока нет.

нансовую независимость и мы наконец перестанем считать свои достижения в долларах. Вот что сказал по этому поводу министр иностранных дел России Сергей Лавров: «Формирование многополярного мироустройства займет продолжительный период, это может быть длительная историческая эпоха, но про-



в которой наши бывшие «партнеры» российскую экономику не видят. Поэтому мы должны понимать, что речь действительно идет о самом существовании нашей страны, ее независимости. О будущем наших внуков.

Да, у нас есть союзники и друзья, но они тоже являются частью той самой глобальной финансовой индустрии. Чтобы разорвать эту связь, нужны совершенно нестандартные и, по сути, революционные действия. Под революцией мы пони-

маем коренное, глобальное изменение отношений в обществе, определение национальных приоритетов. Если хотите, то пришло время наконец сформулировать нашу национальную идею.

Для этого всем богатым и бедным необходимо объединиться и поддержать президента в формировании новой народной властной структуры, которая установит справедливое распределение всех благ и богатств страны. Это очень непросто сделать, но мы с вами должны понимать: если развалится страна, то и богатые, и

бедные станут «законной» добычей западного капитала. И первыми жертвами волков с Уолл-стрит, в чем мы с вами уже убедились, станут российские олигархи.

Нужно законодательно, может быть, даже на уровне Конституции закрепить в России справедливое распределение благ, которое еще в XVIII веке придумал французский экономист Франсуа Кенэ. Он разработал организменную модель существования общества, по которой элита берет себе 25-30% произведенного блага, а остальные доходы справедливо распределяются между остальными членами сообщества. И аргументировал это тем, что мозг - элита человеческого организма - потребляет до 30% общей энергии. А если будет потреблять более, то организм просто не сможет жить.

Нет никаких сомнений в том, что эта публикация вызовет бурное негодование и обвинения некоторых коллег в некомпетентности и т. д. и т. п. Вот только почему-то кажется, что саму идею такой организации общества будет горячо приветствовать подавляющее большинство граждан России.

*Петр Жуликов,
кандидат экономических наук, доцент*

Общественный договор - соглашение, достигаемое гражданами по вопросам правил и принципов государственного управления, и правовое оформление такого договора.

цесс этот объективен и его не остановить».

Один в поле воин

Нужно признать: в процессе развала мировой экономики формируется некая хозяйственная структура,

В известной комедии Гайдая главному герою, побывавшему за границей, предлагают прочитать лекцию о тамошней стране контрастов.

Мол, там у них рядом с роскошными дворцами стоят убогие лачуги, а бедняки роятся в помойках в поисках объедков. Дескать, вот он, звериный оскал капитализма. Разве могли мы тогда представить, что скоро эта картина будет и про нашу жизнь?

Данные опроса Национального агентства финансовых исследований (НАФИ) показывают, что у 73% граждан РФ нет сбережений, которые позволили бы им жить без доходов даже в течение одного квартала. А около 17% граждан не смогут прожить на свои накопления и недели. При этом только у 27% россиян имеются сбережения, которых хватит на жизнь сроком на три и более месяцев,

СТРАНА КОНТРАСТОВ

если человек лишится иных доходов, - именно такой период обычно считают достаточным, чтобы пережить острую фазу кризиса.

Выходит, что на фоне деклараций о росте доходов, увеличении зарплат и ВВП большинство наших сограждан так и не смогли сформировать для себя подушку финансовой безопасности. Хотя всезнающий Росстат сообщил, что реальные располагаемые доходы населения за первое полугодие 2024-го выросли на 8,1%. А если верить некоему крупному сервису по поиску работы, с января по июнь 2024-го средний размер заработной платы увеличился на 11%. Вот, мол, вам, граждане, «свободные деньги», набивайте кубышки и надейтесь на лучшую жизнь. Она вроде как не за горами. Но данные исследований НАФИ сильно охлаждают эти мечты.

Ларчик попытался открыть профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов, предположив, что на ситуацию сильно влияет желание населения тратить «здесь и сейчас», которое подстегивает рост цен. «Одновременно с ростом доходов населения увеличивается стоимость товаров и услуг, что означает необходимость домохозяйствам тратить больше денег на потребление, и в связи с этим нет возможности формировать резервы», - утверждает эксперт.

Якобы наши замученные дефицитом и инфляцией граждане вполне обоснованно предполагают, что через пару дней цены могут резко взлететь, и поэтому не хотят откладывать покупки, стараясь срочно потратиться. Какие уж тут сбережения! «Отсутствие резервов - это плохо как для домохо-

зяйств, так и для экономики в целом, поскольку из денег, отложенных в сбережения, формируются кредитные ресурсы банков», - уточняет Александр Сафонов. Чем меньше накоплений у населения, тем меньше источник для инвестиций бизнеса.

Любопытно, что данные и выводы исследования НАФИ поддерживают материалы другой серьезной экспертной структуры - Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП). Хотя, казалось бы, они несколько о другом.

В ЦМАКП утверждают, что распределение доходов в РФ за последние годы радикально изменилось. Резко увеличилось число самых богатых, более чем вдвое выросло и число состоятельных граждан, не испытывающих проблем с покупками любых товаров, кроме жилья.

Да и доля тех, кому хватает средств на все, кроме приобретения жилья, за последние восемь лет вроде бы выросла с 6 до 15%. А социальные выплаты будто бы снизили официальный уровень бедности. Но одновременно выросли и показатели расслоения общества. Вот такая объективная картина.

При этом граждане РФ считают, что уровень неравенства в стране нарастает. В недавнем опросе компании «Платформа» более половины респондентов (53%) указали на увеличение неравенства в стране за последние пять лет. О снижении заявили лишь 13% опрошенных. Россияне также уверены, что в следующие пять лет уровень социального неравенства будет оставаться на прежнем уровне или даже увеличиваться. Такого мнения придерживаются 28 и 43% соответственно. В итоге как ни крути статистику, но мы снова возвращаемся к сомнительному образу страны контрастов.

Григорий Алексеев

Задержанный в аэропорту Парижа основатель и хозяин мессенджера «Телеграм» Павел Дуров, судя по всему, целенаправленно отправился в Париж, чтобы сдать Западу.

Он был сразу же арестован в парижском аэропорту, куда заявился на бизнес-самолете с телохранителем и новой подружкой. Дуров оказался в жерновах французского «правосудия» и может предстать перед судом за отказ сотрудничать с западными спецслужбами по выявлению в его мессенджере противозаконной деятельности. Но ему предлагается сделка: сдать западным спецслужбам коды «Телеграм» и предоставить им неограниченный доступ к зашифрованной переписке в нем. Скорее всего, ему предложат также передать часть своего бизнеса какому-нибудь крупному западному инвестиционному фонду. Дуров инвесторы уже предлагали купить его компанию за 30 миллиардов долларов. Если он откажется от французских предложений, то сядет в тюрьму до конца жизни за содействие торговле наркотиками, терроризму, организованной преступности и прочей криминальной деятельности.

Не исключено, что Дуров, гнездившийся в Объединенных Арабских Эмиратах, где и зарегистрирован «Телеграм», просто очень испугался после того, как при чрезвычайно загадочных обстоятельствах погибли один из лидеров мирового высокотехнологического бизнеса Майкл Линч и его ближайший помощник.

Напомним, что в марте судья Национального суда Испании распорядился за-

Павел Дуров прилетел в Париж... Сдаваться!

блокировать в стране приложение «Телеграм» под предлогом нарушения авторских прав. Но вскоре исполнение этого решения под нажимом влиятельных сил было приостановлено. Муниципальные власти Амстердама запретили гражданским служащим пользоваться зашифрованной службой «Телеграм» под предлогом, что в нем наблюдается криминальная активность и он используется шпионами. Во Франции пошли еще дальше и обвинили Дурова в недостаточном сотрудничестве с правоохранительными службами и в превращении платформы «Телеграм» в платформу для торговцев наркотиками и крупных мошенников.

Дуров может последовать примеру Марка Цукерберга, который сейчас совершенно спокоен за свою безопасность даже после того, как в его соцсети «Фейсбук» обнаружили массовое размещение детской порнографии. Он получил от властей США надежную крышу в лице ФБР и ЦРУ, которым позволил вести неограниченную слежку за своими пользователями.

«Форбс» оценил состояние 39-летнего Дурова в 15,5 миллиарда долларов. При этом хозяин «Телеграм» уверяет в интервью Такеру Карлсону, что не владеет домами, землей, яхтами и частными самолетами, так как больше всего ценит свою свободу и вся его энергия сосредоточена на развитии социальной информационной платформы с 950 миллионами пользователей. Он основал ее в



LEGION-MEDIA

2013 году вместе с братом Николаем.

Дуров родился в Ленинграде, но детские годы провел в Италии, где работал его отец. Вернулся на родину, когда отец получил должность в Санкт-Петербургском университете. В 2014 году он отказался передать российским спецслужбам данные о пользующихся его платформой украински нацистах. Из-за возникшего конфликта с Российским государством он достаточно выгодно продал другую свою социальную сеть «ВКонтакте» и обосновался в Дубае, где, по его мнению, меньше бюрократических ограничений, чем в Европе. Недавно он публично заявил, что приходится отцом более 100 детей по всему миру, и с гордостью назвал себя донором спер-

мы, считая это занятие своей гражданской обязанностью. Точно известно, что у него есть дочь и сын от бывшей партнерши по бизнесу Дарьи Бондаренко, ныне живущей в Барселоне. Кроме того, россиянка, обосновавшаяся в Швейцарии, Ирина Болгар уверяет, что Дуров - отец ее двух сыновей и дочери. Он записан в сертификаты об их рождении. А еще Дуров написал в «Телеграм», что вообще не ест мяса, не пьет кофе и алкоголь.

Когда стало известно о полете Дурова из Азербайджана в Париж, был сразу же выписан ордер на его арест. И это несмотря на то, что Дуров солидарен с политической элитой Запада в отношении России. Он заявлял, что только из-за Кремля был вынужден покинуть страну. «Я не собираюсь выполнять ничьих

приказов», - сказал Дуров в интервью Такеру Карлсону. Очевидно, он явно переоценил свою независимость.

А теперь по сути. Пользователи «Телеграм» могут вести секретные зашифрованные разговоры без хранения их в облаке, и через некоторое время происходит их самоликвидация. В апреле российское руководство, как и западные спецслужбы, обратилось к Дурову с предложением позабиться, чтобы мессенджер «Телеграм» не использовался террористами. Дурову было предложено проявить больше внимания к подобной активности, после того как его платформа была использована для рекрутирования боевиков для нападения на концертный зал «Крокуса».

Переговоры Дурова с Западом наверняка будут окружены секретностью, но ясно, что «Телеграм» больше не должен использоваться российскими чиновниками и нашими военными, участвующими в СВО. Но проблема в том, что полноценно заменить его в зоне СВО нечем. Кстати, по «Телеграм» столь интенсивно ведется связь и на украинской стороне, им же пользуется Зеленский.

В воскресенье «Телеграм» объявил, что подчиняется европейскому законодательству, включающему закон о цифровых услугах. «Независимый» Дуров все же будет выполнять чужие приказы. Скорее всего, он все-таки передаст французам коды шифрования и позволит взломать переписку наших военных и силовиков. В этой войне нельзя оставаться нейтральным.

Правящее Америкой за спиной демократов «глубинное государство» предпримет все возможные усилия, чтобы не допустить приход Дональда Трампа к власти.

Жестко заблокировано расследование попытки убийства Трампа после того, как всплыл ряд фактов, указывающих на участие в этом спецслужб США. В частности, в покушении была задействована специальная аппаратура, которая заглушила связь между агентами секретной службы и полицейскими, охранявшими Трампа. Всем родственникам и друзьям, школьным учителям стрелка с крыши запрещено передавать какую-либо информацию журналистам. Они кем-то сильно запуганы. Предполагается, что Байден заставил отказаться от борьбы за президентский пост, предоставив ему и его неуступчивой супруге компро-

Суперзаговор против Трампа

мат, указывающий на их связь с организацией покушения.

Некоторые российские политологи уверяют, что нет разницы, кто победит на выборах, и нередко с юмором воспринимают борьбу Камалы Харрис с Трампом. На деле в происходящем нет ничего смешного. Идет поистине «смертельная схватка», демократы глубоко внедрили во власть в США. ЦРУ, ФБР и другие спецслужбы являются верными служителями «глубинного государства», его солдатами в битве за сохранение сложившегося в последние годы в США порядка. В прошлую предвыборную кампанию Харрис отобрали на пост вице-президента с учетом того, что она наиболее подходящим образом заменит Байдена. Страдающая прогрессирующим умственным расстройством, она - послушная игрушка и подпишет

любой подсунутый ей приказ, как это делает «сонный Джо». Харрис будет все так же заливать смехом, нажимая на красную кнопку начала ядерной войны.

Правоохранительные силы Пенсильвании опровергают заявление секретной службы США о том, что она предписала местным полицейским следить за крышей ангара, с которой было совершено покушение на Трампа. Нынешний директор секретной службы Рональд Роу дал показания, что местные полицейские снайперы были размещены в здании, смежном с той крышей. Он сказал, что если бы они оставались на своем посту, то заметили бы Томаса Крукса, занимавшего свою позицию. Но это ложь. Сенатор Чак Грассли получил от полицейских снайперов округа Бивер из отделения, обеспечивавшего проведение

митинга, рабочую карту, указывавшую на зону их ответственности, и она почему-то исключала ту крышу.

Тем временем в США появился документальный фильм «Правительственные гангстеры». Его герои - группа карьерных бюрократов, которые внедрены системой под названием «глубинное государство» в каждое агентство и департамент правительства США. «Они выбирают объект и фабрику обвинения, - объясняет один из создателей фильма, бывший высокопоставленный правительственный чиновник Каш Пател. - Затем они распространяют заказ по таким агентствам, как ФБР, ЦРУ и департамент юстиции, чтобы те собрали информацию, поддерживающую фальшивые обвинения. После этого полученные ложные данные они переда-

ют в симпатизирующие им ведущие СМИ для усиления первоначальных обвинений статьями и телепрограммами. На завершающем этапе включается «федеральная машина», которая добивает цель. Сегодня, конечно же, главным объектом является Дональд Трамп».

На днях личный самолет Трампа был вынужден запросить аварийную экстренную посадку, когда Дональд направлялся на митинг в Монтане. Ему пришлось приземлиться за 150 миль до места назначения. Охота на Трампа продолжается. Тут еще выяснилось, что «таинственные хакеры» перехватывают его электронную почту. Из-за опасений за безопасность Трампа его команде пришлось отменить несколько встреч с избирателями на открытом воздухе...

Материалы подготовил Николай Иванов

Накануне 1 сентября родители подсчитывают, в какую сумму обойдутся сборы ребенка в школу. А потратиться придется серьезно: в этом году средний набор необходимых товаров подорожал на 7%. Но наши депутаты не унывают: они выдвигают все новые бессмысленные и пустые инициативы, спекулируя на этот раз на детях.

В Госдуму внесен законопроект, предлагающий введение так называемого первосентябрьского капитала, который может стать ежегодной выплатой для семей с детьми школьного возраста. Предполагается, что он будет равен федеральному прожиточному минимуму на детей, который в 2024 году составляет около 15 000 рублей.

С инициативой выступил Комитет Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов. Депутаты напомнили, что в 2021 году после пандемии уже были разовые выплаты в размере 10 тысяч рублей на ребенка, и родителям такая практика, естественно, понравилась. Зато большинству депутатов - не очень. «Непонятен источник финансирования. Три года назад экономическая ситуация была проще, чем сейчас, и государство могло позволить себе такие выплаты. Сегодня это под большим вопросом. Понятно, что подобные инициативы вызывают симпатии в народе,



LEGION-MEDIA

1 СЕНТЯБРЯ: ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО БАНКРОТСТВА

но на практике это выглядит как популизм», - заявил представитель **Общероссийского народного фронта Сергей Караваев.**

Очевидно, что этот документ не будет принят ни в этом, ни в будущем году. Но тут главное - застыть в красивой позе перед избирателями. Бог, как говорится, судья нашим депутатам. Тут важно отметить, что регионы принимают такие меры



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

КСТАТИ

Стоимость праздничного букета на 1 сентября увеличилась более чем на четверть по сравнению с аналогичным периодом 2023 года. Согласно подсчетам экспертов, средняя цена букета по стране составляет почти 1,8 тысячи рублей.

поддержки самостоятельно. В Екатеринбурге денежная выплата на покупку школьной и спортивной формы составляет 6000 рублей. В Санкт-Петербурге многодетным семьям предоставляется выплата в размере 10 000 рублей, независимо от дохода, включая тех, кто идет в первый класс. В Под-

московье в этом году детям из малоимущих семей подарят не деньги, а наборы канцтоваров в комплекте с рюкзаком. Заявление на подарочный рюкзак нужно подавать с 10 августа по 1 октября 2024 года в учебном заведении, в котором ребенок-первоклассник принят на обучение. Это уже не

пустые слова, а конкретные решения в интересах людей.

Что же входит в минимальный набор школьника? Форма, дневник, очень много тетрадей, туфли, кроссовки, футболка и рюкзак... Вроде бы все недорогое, но в целом выходит круглая сумма. Даже если относиться к покупкам без претензий, уложиться меньше, чем в 14 000 рублей, не получится.

Приличное платье для девочки стоит не менее 3200 рублей, а их желательнее купить два, блузка 600-1500 рублей - не меньше трех штук, туфли от 2000 до 7000

рублей. Собрать мальчиков ненамного дешевле: за более-менее качественный пиджак придется отдать около 6000, за брюки - до 4000, рубашка стоит около 2000 рублей.

Как сэкономить на этих тратах? Сделать это можно, если заказать школьную форму в интернете. В пресс-службе Ассоциации компаний интернет-торговли сообщили, что цены на канцелярские принадлежности здесь начинаются от 100 рублей. Набор из 12 простых карандашей обойдется родителям в 156 рублей, в то время как в традиционных магазинах меньше, чем за 200 рублей аналогичный товар не купить. Набор шариковых ручек - около 350 рублей, а в магазине не дороже 50 рублей. Школьные дневники продаются по цене от 99 до 250 рублей, а тетради - от 5 рублей за штуку. Минимальная стоимость школьного ранца составляет 299 рублей, но это совсем плохого качества. Китайские варианты с дизайном стоят ближе к 2000 рублей, а за привезенные из Турции или Европы могут попросить до 20 000.

«Перед покупкой не ленитесь сравнить цены в нескольких магазинах - как на маркетплейсах, так и в офлайн. Разница может быть значительной, особенно на крупные покупки, такие как рюкзак или спортивная форма. Следите за акциями - многие товары для школы можно купить по сниженным ценам в сезон распродаж», - говорит **эксперт по сетевой торговле Мила Пилявская.**

Наталья Владимировна

Владимир Путин подписал закон, согласно которому на подрядчиков строительства индивидуального жилья будут распространяться те же правила налогообложения, что и на застройщиков многоэтажек. То есть правила льготные, с отменой НДС.

Однако у нас в строительной сфере все так просто не бывает. Под действие принятого закона подпадут лишь те подрядчики индивидуального жилищного строительства (ИЖС), которые строят дома с использованием эскроу-счетов.

Эксперты рынка недвижимости говорят, что применение этого самого условия с эскроу-счетами для ИЖС среди прочего оправдано желанием законодателей подстраховаться от недобросовестных подрядчиков. Так что от-

Построить дом станет выгоднее



LEGION-MEDIA

ныне в России налицо расширение проектного финансирования, счетов эскроу и на договоры подряда по ИЖС.

И все это включено теперь в перечень услуг, которые не облагаются НДС. По сути, цель новшества проста - речь идет о снижении стоимости индивидуальных домов. Соответственно будет повышена доступность возведения таких объектов. Ведь рынок недвижимости, да и строительный

комплекс сегодня если не совсем встал, то испытывает довольно серьезные

трудности. Поэтому руководство страны, президент и правительство решили ему помочь.

«Отмена в данном случае НДС снизит стоимость домов. Это привлечет и подрядчиков к строительству индивидуальных домов, и граждан к покупке домов, - отмечает **финансовый аналитик Ирина Плаксина.** - Данный закон вступит в силу с 1 апреля 2025 года».

СПРАВКА

Счет эскроу - это специальный счет в банке. Деньги на нем замораживаются до выполнения застройщиком обязательств перед дольщиками. Средства за купленный объект недвижимости вносятся на счет после регистрации договора долевого участия в строительстве и остаются на нем до момента регистрации права собственности. Застройщик получает деньги покупателя только после передачи объекта. При этом строительство объекта он ведет на собственные или заемные средства.

Еще недавно эксперты опасались, что возможность использовать счета эскроу при строительстве по договору подряда хоть и обелит рынок ИЖС и даст заказчикам гарантии сохранности их средств, однако может вызвать рост цен на частные дома, в том числе из-за наличия НДС. Но при его отмене нововведение однозначно выглядит крайне положительно, а главное - своевременно.

Правда, скептики подсчитывают, что бюджет страны может недосчитаться 1,7 млрд рублей в 2024 году и около 13 млрд рублей в 2025-м. Но время, во-первых, покажет, так ли это. А во-вторых, даже если бюджет и потеряет незначительные в федеральных масштабах суммы, зато граждане получат прямую экономию при строительстве индивидуального жилья. Что поможет спасению нашего рынка недвижимости и строительного комплекса. И разве это не стратегическая выгода для государства?

Евгений Александров



МИГРАНТЫ СТАНОВЯТСЯ ХОЗЯЕВАМИ РОССИИ?

Очевидно, что самая явная угроза для социального мира внутри нашей страны - безграмотная и даже угрожающая самому существованию России миграционная политика. И как же собираются исправлять ситуацию наши, простите, народные избранники?

Главная угроза

Общеизвестно, что основная проблема - это «гости» из стран с безвизовым режимом: Узбекистана, Киргизии и Таджикистана. В 2015-м для них отменили систему квот, разорвав связь с работодателями, и ввели безадресные патенты, по которым они в чужой стране могут работать, где и у кого пожелают. С этого момента процессом трудовой миграции из безвизовых стран СНГ практически никто не управляет.

Только в прошлом году в России мигрантам было выдано 2,3 млн трудовых патентов - это и есть неконтролируемая, стихийная миграция. Обладатели этих патентов приезжают в Россию, не зная, где они будут работать. Наше государство лишь обязывает их трудоустроиться в течение двух месяцев. Они никому не подчиняются и ни перед кем не отвечают. Ни за что!

В результате, как утверждает глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин, нынче каждый десятый житель нашей страны - иностранный гражданин. И это без учета иностранцев, уже получивших наш паспорт! Неужели так и должно быть?

Слова и дела

Необходимость кардинальных перемен, кажется, понимают все. Недавно по самым разным каналам населению сообщили, что Госдума планирует утверждение инициатив, расширяющих контрольные и административные полномочия госорганов в отношении миграции. Казалось бы, шаги в правильном направлении. Однако через несколько дней стало очевидно, что это пустые слова. Самое большое достижение: Государственная дума приняла три закона, по которым для мигрантов, не имеющих права законного нахождения в России, наряду с режимами депортации и административного выдворения будет действовать новый спецрежим - высылка. Но ведь и сейчас в наших законах есть и «депортация» и «выдворение» - принудительная высылка в другое государство. Заменяли хрен на редьку и уверяют нас, что это стало гораздо слаще...

В пояснительной записке сказано, что этот режим будет действовать «в отношении иностранных граждан, не имеющих права законного нахождения в РФ». Далее говорится, что выдворяемому иностранцу запрещается изменять место жительства,

управлять транспортными средствами, получать водительские права, заключать брак, регистрироваться в качестве ИП, осуществлять денежные переводы... Просто жуть берет, честное слово. Но почему же вы не определили критерии, по которым будут определять законность «нахождения» гастарбайтеров на нашей земле? Ведь это и есть самое главное!

Кто в домике живет?

Председатель Госдумы Вячеслав Володин заявил: «С целью продолжения решения вопросов миграционной политики запрошены конкретные предложения у министерств, правоохранительных и надзорных органов. Изучим и все, что будет способствовать наведению порядка, поддержим». По его словам, на рассмотрении Госдумы уже находится 25 миграционных законопроектов.

Просто дух захватывает от активности наших драгоценных депутатов! Они будут эти самые законы мусолить как жвачку и в конце концов осчастливят нас целым ворохом бессмысленных и никому не нужных законодательных актов. Необходим по большому счету только один закон: мигрант может въехать в Россию только по прямому договору с работодателем и этот самый работодатель несет всю полноту ответственности - от финансовой до уголовной - за его поведение в России.

В московской, но уже замкадной Некрасовке количество поставленных на учет иностранцев составляет 20% от общего населения района. Таких анклавов в столице как минимум пять. А некоторые довольно крупные населенные пункты Центральной России вроде Обнинска вообще превратились почти в горные аулы. Самое страшное состоит в том, что чуть ли не инициаторами такого подхода становятся муниципальные власти, которым проще «работать» с мигрантами, собранными в одном месте. По сути дела, наши чиновники превращают отдельные районы больших городов и целые поселки в отделенные от большой страны землячества, где не действуют российские законы. Надо ли говорить, что это прямой путь к разрушению страны!

Правила игры

Как решают проблему миграции в мире? Больше всего гастарбайтеров в Арабских Эмиратах: 7,5 млн из 9 млн населения страны. Им хорошо платят. Но трудовой мигрант может въехать в страну только по приглашению работодателя с контрактом на руках. Не имеет права уволиться или поменять место работы. По истечении контракта обязан покинуть страну. Ему грозит жесткое наказание за любое преступление и малейшее неуважение к традициям. За наркотики, драку, убийство или кражу - большой срок или смертная казнь. А крупный штраф и даже арест - за мусор и ругань на улице. Мы с вами о таких порядках можем только мечтать, не правда ли?

Правительство РФ обсуждает федеральный проект по «управляемому найму» мигрантов как рабочую версию национального проекта «Кадры» с реализацией к 2025 году. Иностранного работника хотят привязать к конкретному работодателю, а также расширить географию стран, из которых можно привлекать трудовые ресурсы. К 2030 году таким образом предполагается привлечь в страну не менее 300 тысяч трудовых мигрантов. Получается, нам придется ждать целых шесть лет...

Андрей Князев



Майнинг: новая реальность

В России с 1 ноября 2024 года легализуется майнинг - деятельность по добыче криптовалют. Нам с вами официально разрешат добывать на своих компьютерах трансграничные виртуальные деньги.

Конечно, далеко не все наши читатели представляют себе, что же это такое - цифровая валюта и майнинг. Попробуем максимально просто и доступно рассказать об этом - игнорировать современные тенденции, которые во всем мире уже стали реальностью, просто неразумно.

Что же такое майнинг? Это слово происходит от английского mining - «добыча полезных ископаемых». По сути дела, это единственный возможный способ добычи биткойна или иной криптовалюты, который основан на решении компьютерных задач с помощью специальных электронных устройств. Для этого нужны

хорошая цифровая техника, а также много времени и электричества. Понятно, что это описание вызовет улыбки профессионалов, но ведь мы пытаемся объяснить суть дела людям, совершенно незнакомым с электронным миром. Примерно так это и происходит: после проведения определенных цифровых манипуляций вы получаете вознаграждение в виде цифровых монет.

При этом электронные биткойны и вся другая криптовалюта не имеют никакого отношения к государству и потому не учитываются и не контролируются, не используются в официальной внутренней

торговле, но свободно обращаются на международных рынках.

Споры о том, разрешить или запретить «добычу денег» в России, велись более трех лет. Между тем майнинг процветал: по оценкам экспертов, за минувший год его объем в РФ выросли более чем вдвое и наша страна занимает второе место в мире по объемам добычи криптовалют, уступая лишь американцам. По данным крупнейшего оператора майнинговых дата-центров BitRiver, за 2023 год в России было добыто 54 тысячи биткойнов, а это, на минуточку, 3,5 млрд долларов.

Сейчас криптодоходы будут обладываться налогами и у государства появится новый источник пополнения бюджета. «Майнинг - это минимум 50 миллиардов рублей дополнительных налоговых поступлений», - считает один из авторов нового закона, заместитель председателя Комитета Госдумы по информационной политике Антон Юрелкин. Есть и еще один плюс: международные платежи в электронной криптовалюте могут помочь обходить

западные санкции. Как известно, проблемы с расчетами у России появились даже в торговле с Китаем...

Причем нужно понимать: государство разрешило майнинг не отдельным гражданам вроде нас с вами - заниматься добычей криптовалюты в одиночку и без огромных предварительных вложений совершенно бессмысленно. Речь идет исключительно об очень крупных игроках, готовых вложить в это дело миллиарды. Объем инвестиций в строительство дата-центров в России на горизонте двух-трех лет может превысить 60 млрд рублей. Так что не случайно ряд наших чиновников высшего уровня заявил, что Россия через несколько лет может стать первым государством мира по добыче биткойна.

И особая просьба к пожилым людям, плохо представляющим, что такое цифровые деньги: не поддавайтесь на рекламу и обещания заоблачных процентов, не лезьте в электронную коммерцию до тех пор, пока не изучите до тонкостей это дело. А если сложно и не получается, то и бог с ними, этими коинами и токенами.

Материалы подготовила Андрей Князев

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка? Уважатель, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович.

И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и скрипом. И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. Боли снимаются быстро. И эти аппараты помогают вернуть здоровье!

А началась эта история тысячелетия назад!

Тысячелетняя битва с болью

Представьте, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество. И обезболивание срабатывало! Но откуда они его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов. Но Древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и все было забыто. Но наука не остановилась.

Новое - хорошо забытое старое!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока - батарейки. И французский врач Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией. Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными. Прошло еще 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль.

Началась научная разработка высокотехнологичных медицинских аппаратов для обезболивания и терапии.

А теперь отличная новость! Терапия и обезболивание стали доступны всем! С современным медицинским аппаратом электротерапии - SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»!)

Мал, да удал!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и терапии. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электростимулятор (ЧЭНС).

Им несложно пользоваться! Полная автоматизация! Всего две кнопки: «Боль» или «Сильная боль». Выбрали, прижали к больному месту и все! Процесс пошел. Выключение автоматическое - не надо засекать время. Передозировки нет - можно провести сеанс несколько раз подряд!

Аппарат компактный и автономный! Его можно всегда носить с собой. В сумочке, а то и просто в кармане. И всегда держать боль под контролем!

Что же дает «Мувер»?

Вы только представьте - боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Налаживается состояние центральной нервной системы. И больше не нужно прислушиваться к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память в норме! Спокойствие и уверенность в себе. Наконец-то можно выспаться!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет, стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестает сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова станет прекрасной! Только представьте, какая же это радость - жить без боли!

Это «Мувер»!

1. Действенный при снятии боли разного происхождения;
 2. Не только обезболивает, но и помогает здоровью;
 3. Сочетается с лекарственными препаратами;
 4. Удобен в применении. Настройка и калибровка не требуются;
 5. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).
- Но за счет чего действует «Мувер»?

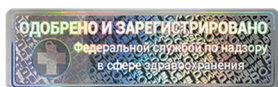
Что делает электростимуляция (ЭНС)

Электроимпульсы «Мувера» работают через рефлекторный механизм. Они передаются в гипоталамус, и происходит выброс в кровь обезболивающих гормонов - эндорфинов.

Боль часто снимается с первого сеанса!² Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит - это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Как это возможно - блокировать боль импульсами? А вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Припомните - если уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу - потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так подменяются и блокируются импульсы боли. Так «Мувер» может блокировать центр боли - подавая на него свои электроимпульсы.

А еще очень важно, что импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» имеют широкий спектр. Они подходят практически всем!



Простатит: Действенно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Восстанавливается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе - только у 57%.

Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС(?) снижалось примерно в три раза!

Специалисты подтверждают ЭНС(?) как перспективную терапию и реабилитацию больных.

«Мувер» - навсегда

«Мувер» - это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут - и боли нет! Еще и оздоровление пошло! А меньше боли - целее нервные клетки - дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» - это страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами - дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, действенный. Да это же просто мечта!

Что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Такой аппарат должен быть у каждого! Он дает возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Стоит позвонить - и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

Поэтому нет никакой калибровки и настройки аппарата! И главное, действие ЭНС подтверждено клинически!

Подтверждено!

ЭНС применена в комплексном лечении у 2012 больных в качестве основного лечения.

Вот данные обезболивания и терапии!

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9-95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9-86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1-89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3-82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита - 78,8%.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-90-41



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

Дата	Город	Адрес	Время
10 сентября	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров 353а.	9.00-10.00
		ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
10 сентября	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9.00-10.30
		ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00
11 сентября	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
12 сентября	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11.00-12.00
13 сентября	УФА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д.85	9.00-10.30
		Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Октября, д. 91	11.00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. <https://www.mediasphera.ru/issues/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoy-kultury/2014/2/030042-8787201424> Вестник восстановительной медицины № 3, 2016 стр. 14 - 22. ²Результаты могут отличаться. *Акция действует с 28.08.2024 г. по 28.09.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ВРАЧИ ПРОТИВ ПАЦИЕНТОВ

Роман в письмах



Сегодня много говорят о больших, даже грандиозных переменах, которые происходят в российской медицине. Чтобы наши читатели лучше ощутили масштабность этих перемен, расскажем о том, что происходит в Подольской областной клинической больнице.

При этом призываем наших читателей иметь в виду, что Подольск - крупнейший город Подмосковья и находится в каких-то 20 км от столицы. А своими оценками будут делиться простые люди, которые имели возможность убедиться в «достоинствах» этой больницы. Вот, скажем, что написал в одной из соцсетей коренной житель этого города.

«У меня два года назад умерла бабушка из-за халатности врача. Я написал в областное министерство здравоохранения и получил ответ, что, мол, мы все сделали правильно. Подключив страховую компанию, выяснил, что при поступлении пациентов с симптомами на острый коронарный синдром, инфаркт в больнице даже не берут кровь на анализы. Не сделали ни ЭКГ, ни ОАК, ни ОАМ, полного обследования не было, что уж говорить о МРТ сосудов головного мозга. В итоге дело дошло до геморрагического инсульта. Этому городу мо-

жет помочь только присоединение к Москве!»

А вот еще один отзыв. «Кардиология - это ад! К нам привезли бабушку, которой на дому скорая не смогла сбить давление. В приемном отделении медики громко орала и ржали, вели себя ужасно. После долгих ожиданий подняли в отделение и просто кинули на койку. Даже никто не пришел, чтобы сбить давление. На наше требование помочь - не отреагировали: ее кидали, швыряли, проводя диагностику, обращались с человеком, как коновалы.

Санитарка при поступлении спросила, кто будет ухаживать, мыть ее, причем в очень грубой форме. Врачи ужасные! Бабушка попала в больницу в воскресенье, ничего никто не предпринимал, и через два дня она впадала в кому, а еще через день умерла! Они целую неделю ее убивали! А последней экзекuciones стало то, что пришла заведующая, выгнала нас, и у бабушки начали брать пунк-

цию из подвздошной кости. Без обезболивания, вживую! Человек был в коме, но, несмотря на это, от боли застонал так, что было слышно в коридоре. При этом они заявили нам, что по тому, как их учили когда-то, она правильно уходит из жизни! Мы были в таком шоке, горе и ужасе! Больница - полная помойка!»

Главный врач ГБУЗ МО «ПОКБ» Вардан Самвелович Геворкян отреагировал на отзывы подольчан о его работе в социальных сетях.

«Мы благодарим наших пациентов за каждую обоснованную жалобу: они помогают нам понять, где стоит поработать над улучшением качества медицинской помощи.

Нас обвиняют в том, что в ПОКБ умирают пациенты. Жизнь устроена так, что пациенты умирают во всех больницах по всему миру. Каждый летальный случай рассматривается на клинко-анатомической конференции с детальным

разбором причин. Выздоровление пациентов зависит от многих факторов, один из них - усилия врачей. Вот за этот фактор мы отвечаем на 100%. К сожалению, все остальные факторы от нас зависят в гораздо меньшей степени или не зависят вообще. Это тоже жизнь.

Могу сказать, что в нашей больнице работают лучшие врачи московского региона, многие из них приняли мое личное приглашение - на мой взгляд, это говорит о том, что в профессиональном сообществе Подольская областная клиническая больница со всеми ее возможностями пользуется уважением.

Что касается поборов в больнице - мы боремся с этой проблемой всеми возможными силами. Просим пациентов участвовать в этой борьбе не комментариями в соцсетях, а сообщениями напрямую или через ТГ-чат «Подольск. Здоровье». Как прежде, так и сейчас - ни одно сообщение не остается без нашего внимания».

И вот Геворкяну прилетела ответка от редактора телеграм-канала, где и были представлены возмущенные отзывы горожан:

«Вардан Самвелович, удивительно читать, что вы не знаете о том, что творится в вашей больнице и узнали об этом только из наших постов. Несколько негативных отзывов можно было бы списать за собой в системе, но когда их сотни, то это говорит о том, что система нет или она работает неправильно.

Конструктивную критику стоит воспринимать как возможность наладить нормальную работу медицинского учреждения и качественно оказывать людям медицинские услуги. Не стоит перекладывать ответственность на админа, мол, он публикует что-то не то, или на свою пресс-службу, лучше заняться налаживанием нормальной работы лечебного заведения - это уже давно стало категорической необходимостью.

От себя обещаю и впредь публиковать наиболее резонансные отзывы о больнице, чтобы помочь людям сохранить свое здоровье. С вами или нет, нормальная работа медицинского учреждения рано или поздно будет налажена. Не затягивайте с этим! Удачи!»

Как говорится, комментарии излишни. Когда материал готовился к печати, стало известно, что Министерство здравоохранения Московской области начало проверку по жалобам граждан на Подольскую областную клиническую больницу. И если факты подтвердятся, то будут сделаны, как говорится, организационные выводы. Только особо надеяться на объективность комиссии, наверное, не стоит. Злые языки утверждают, что у Варданяна сильная поддержка в областном правительстве. Что ж, посмотрим...

Андрей Князев

Минздрав наконец-то услышал народное возмущение об отсутствии льготных лекарств. По замыслу министерства, теперь аптеке нельзя будет просто отмахнуться от покупателя, если нужных медикаментов нет. Что изменилось?

Не секрет, что Россия в последнее время испытывает трудности в разных областях, в том числе возник дефицит лекарств, которые раньше поступали из-за рубежа. А своих медикаментов в нужном объеме еще не выпустили, хотя все мы знаем о грандиозных планах по импортозамещению. Как водится, пострадала самая незащищенная часть населения - пенсионеры, инвалиды, малоимущие граждане. То есть льготники.

Отсутствие нужных лекарств сказалось не только на здоровье людей, но и на их кошельке. Кто-то был вынужден приобретать медикаменты по полной стоимости. В ап-

Льготники наконец-то получают лекарства



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

теках выстраивались большие очереди, а фармацевты лишь разводили руками: дескать, ничего не знаю, я жду трамвая, моя хата с краю...

Недавно президент распорядился выдавать льготникам аналоги вместо отсутствующих лекарств. А потом Владимир Путин дал поручение Минздраву утвердить нормативным актом сроки получения лекарств льготниками по «отсроченным» рецептам.

И вот Минздрав разработал новые правила отпуска лекарств по льготным рецеп-

там в аптеках и других организациях, имеющих лицензию на фармацевтическую деятельность. Публичное обсуждение проекта продлится до 2 сентября, до конца года ведомство внесет коррективы - приказ вступит в действие с 1 марта 2025 года.

Аптеки обяжут фиксировать принятие на обслуживание отложенного рецепта. Также по проекту приказа, если в аптеке нет нужного лекарства, рецепт будет обслуживаться в течение 10 рабочих дней после окончания срока действия рецепта. Если же рецепт имеет пометку cito, то есть «срочно», то он будет обслужен в течение 3 рабочих дней после окончания срока действия.

Если нужное лекарство так и не появилось в продаже, рецепт будет возвращен лицу, указанному в нем, его законному представителю или лицу, уполномоченному на получение лекарств. На обратной стороне рецепта будет сделана отметка о дате постановки на обслуживание и номере записи в журнале учета рецептов.

Документ устанавливает также порядок и форму журнала учета «отсроченных рецептов», который допускается вести как в бумажном, так и в электронном виде. Когда нужное лекарство поступит в аптечную организацию, она должна уведомить об этом

гражданина, указанного в рецепте, его законного представителя или лицо, уполномоченное на получение лекарств. Уведомление должно быть сделано в течение одного рабочего дня.

Улучшение лекарственного обеспечения льготников, связанное с отсроченными рецептами, - очень актуальная тема, подтвердил сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулев. На горячую линию организации поступают обращения граждан об отказе в фиксации отсроченных рецептов в аптеках. Замминистра здравоохранения Сергей Плаголев рассказал, что сейчас в аптеках не обязаны фиксировать обращения граждан с льготными рецептами, если препарата нет в наличии.

Надеемся, что появится четкий алгоритм действий и льготники будут получать законные лекарства без хлопот.

Мария Холодова

ЛОМБАРДЫ ИЛИ МФО: КАКОЕ ЗЛО МЕНЬШЕ?

Какого займодателя выбрать в случае нужды - вопрос не из легких. Но к делу надо подходить ответственно и с умом. В проблеме разобрался «МН».

Банковские кредиты сегодня начинаются от 19-20% годовых, и ставки по ним доходят до немыслимых величин. Да и оформлять их хлопотно и сложно. Другое дело - такие инструменты, как конторы, работающие по принципу «деньги быстро», ну или старые добрые и надежные ломбарды.

Заем денег: традиции и новшества

Кто из нас не попадал в трудную финансовую ситуацию, когда любой ценой надо найти денег? Во времена СССР существовали так называемые кассы взаимопомощи, куда все работники после зарплаты вносили определенные суммы, а потом нуждающимся эти деньги выдавали на время и без процентов. Тогда же существовали и ломбарды, куда можно было отнести ценные вещи.

А вот чего не было в ту эпоху и что стало приметой новой России, так это микрофинансовые организации (МФО). И сегодня перед человеком, попавшим в нелегкую финансовую ситуацию, стоит выбор: отнести что-либо ценное в ломбард или обратиться в МФО. Как поступить и где риски меньше?

Чем опасны микрозаймы?

МФО выдают небольшой краткосрочный кредит, и максимальная процентная ставка составляет 1% в день, или 365% годовых.

Если вы готовы на такую щедрость, то можно, конечно, обращаться в микрофинансовые организации. Но только в те, которые работают легаль-

но и занесены в специальный реестр Банка России. Иначе потом не оберетесь проблем. Особенно если вы рискнули взять заем под залог (например, автомобиля). За кредитик 20-30 тысяч вы рискуете лишиться машины стоимостью под миллион. А то и жилья - бывали и такие случаи.

Кредиты МФО только на первый взгляд кажутся «подъемными», но когда начнет крутиться бешеный счетчик процентов, вы и оглянуться не успеете, как попадете в кредитную кабалу. Многие неразумные граждане начинают строить личную «финансовую пирамиду» - берут новый кредит, чтобы закрыть в срок старый.

Опасность вести дела с МФО состоит еще и в огромных штрафах за просроченный платеж. В этом случае рост долговой суммы будет прогрессировать так быстро, что заемщик почти сразу оказывается в финансовой яме.

Полезные советы

Имейте в виду: общая сумма всех платежей по микрозайму с учетом процентов, штрафов, пеней, платы за дополнительные услуги по закону не может превышать сумму займа более чем в 1,5 раза. Например, если вы взяли 20 тыс. рублей, то отдадите обратно не больше 30 тыс. А если вы берете менее 10 тыс. рублей на 15 дней, общая сумма процентов и комиссий будет максимум

3 тыс. рублей (30% от займа). Плюс за каждый день просрочки - 0,1% неустойки.

Почему ломбард лучше?

От старого и приятного слова «ломбард» веет уютом и надежностью. Но главное здесь, что процент, под который вам дадут деньги за некую принесенную вами вещь, гораздо меньше, чем в МФО.

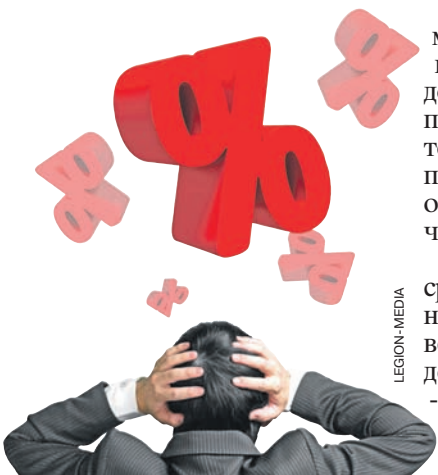
В маленьких городах, где есть только один ломбард, сумма процентов может достигать 20% в месяц (в МФО - 30%). А вот в крупных городах, где ломбардов много, ставка будет намного ниже - до 10% в месяц (то есть 120% годовых вместо 365% в МФО).

Да и условия выдачи денег в ломбардах получше. Ваша кредитная история никого не волнует, ведь вы отдаете в залог кредита вещь, которая стоит дороже выданной суммы. Для получения займа с вас не будет требовать ничего, кроме паспорта с пропиской, а решение о выдаче денег принимается за несколько минут. Сумма выплаты за принесенную вами вещь составит от 40 до 80% от рыночной цены, это как повезет.

Если вы вовремя вернули заем вместе с процентами, то получаете назад свое имущество. Но если вы не намерены отдавать деньги, взятые под залог, вещь вам не возвращают. Зато здесь не может быть никаких коллекторов и «выбивания долгов».

Кстати, в случае невозможности выкупить вещь вовремя, а она вам очень дорога, вы имеете право подписать с ломбардом дополнительное соглашение. Расчеты по кредиту переносятся на определенный срок, а выплачиваются только проценты.

Так что, решая, где найти срочно денег на неотложные нужды, подумайте прежде всего о ломбарде. Это надежнее, спокойнее, а главное - выгоднее. Поход в МФО - довольно опасная затея.



Какие бывают ломбарды

- **Автомобильные.** Принимают новый и подержанный транспорт от российских и зарубежных производителей. За старые авто дают до 40%, за новые - до 80% от актуальной цены.
- **Ювелирные.** Специализация - операции с золотом, драгоценными камнями, янтарем, жемчугом, украшениями из драгметаллов и драгоценных камней. Высокая ликвидность золота и ювелирных изделий позволяет закладывать ценности под 80%.
- **Вещевые.** Предметом залога выступают кожаные, дизайнерские, коллекционные, брендовые и другие вещи. За такую одежду

клиенты могут получать до 40% от реальной цены.

- **Антикварные.** Принимают раритетные издания, предметы искусства и старины - ценности художественного, культурного или исторического значения. После экспертизы предлагают клиентам 60-70%.

- **Меховые.** Прием и хранение натуральных меховых изделий: шуб, шапок, накидок, воротников, пальто.

- **Для техники.** Предметом залога выступают аудио- и видеотехника, планшеты, ноутбуки, смартфоны. Наличными можно получать до 30-45% от стоимости.

Евгений Александров

Остерегайтесь жуликов, «проверяющих» счетчики



Мошенник берется за все, и нет пределов его фантазии, когда он хочет залезть в ваш кошелек. В Росводоканале назвали основные схемы мошенничества при проверке счетчиков.

■ **Фиктивная проверка.** Это самая распространенная схема. Мошенники заявляют под видом контролеров. Они внушают хозяевам, что счетчики неисправны и нуждаются в немедленной проверке. Иначе владельцу жилья придется платить по нормативам, а то и штрафуют на круглую сумму. Мошенники с умным видом осматривают счетчики, переписывают в свои бланки данные с него. «Оскар» в студию!

Счетчик после такой фикции, естественно, так и останется непроверенным. Но денежки за это кино собственнику квартиры «артистам» все-таки придется выложить. В среднем от 1,5 до 2 тысяч рублей. А между тем проверка счетчика у сертифицированной компании стоит в разы дешевле.

■ **Порча прибора.** Некоторые мошенники при фиктивной проверке незаметно для хозяев срывают пломбу с прибора учета, а после угрожают, что будут вынуждены сообщить об отсутствующих пломбы в соответствующие организации, а те выпишут штраф - от 15 до 30 тысяч рублей. Народ пугается и открывает свой кошелек мошенникам.

А надо знать: использовать счетчики без пломбы действительно нельзя. Если коммунальные службы зафиксируют этот факт, на собственника жилья будет составлен соответствующий акт. Однако в этом случае штраф

не выписывают - проводят перерасчет оплаты за потребленную воду, используя коэффициент, равный десяти. Полученную сумму включают в ежемесячные квитанции.

■ **Переустановка счетчика.** Фиктивные контролеры могут сообщить домовладельцу о неисправности счетчика. При этом они готовы сразу же его переустановить. Рояль в кустах: необходимый новый прибор у проверяющих всегда под рукой.

Правда, стоимость такого счетчика составит не меньше 4 тысяч рублей. Помимо этого, с собственника квартиры возьмут 3-4 тысячи за установку. На самом же деле простые счетчики на воду стоят от 900 рублей. А услуги установки - от 1 тысячи.

■ **Покупка наносчетчика.** Еще один метод мошенников - предложение приобрести некий новейший счетчик. По заверениям лжемастеров, он суперэкономичный, невероятно точный и, естественно, по очень низкой цене.

Как тут не поверить, если из всех утюгов кричат о волшебных возможностях нейросети и искусственного интеллекта. С собой у проверяющих инспекторов этого чудосчетчика, конечно, нет, они же не знали, что вы такой продвинутый пользователь. Но не огорчайтесь: наноприбор можно забронировать, внося предоплату. Преступники берут у обрадованного собственника деньги и пропадают...

● Проверку счетчиков могут проводить лишь аккредитованные организации. Наличие аккредитации на проверку счетчиков можно узнать на сайте Росаккредитации.

● Мастер может прийти в квартиру для замены прибора учета только при наличии письменной заявки от клиента. Без заявки мастер не приходит.

Леонид Евграфов

Ученик - это звучит гордо!

В сообществе «Родители Москвы» сообщили, что многим девятиклассникам в форме ультиматума порекомендовали забирать аттестаты и идти в колледж. Это касалось не одной школы, а многих. Такая же информация поступила из Краснодарского края, Челябинской, Оренбургской областей.

Родители сетуют: дети еще маленькие, пусть учатся. Но эти «маленькие», ничем особо не занятые, уже вовсю примеривают на себя взрослую жизнь, и не всегда лучшим образом. Чаще всего эти юные недоросли лоботрясничают оставшиеся два года, а после папа-мама куда-нибудь дитятку пристроят. Неудивительно, что школа хочет отделаться от таких учеников, да у нее и возможности их держать нет, учитывая переход на профильное обучение, которое стало обязательным три года назад. Дети, о которых идет речь, ни о каких профилях не думают, они просто плывут по течению. Им ничего не надо...

Однако родители, дети которых оказались за бортом, эту логику не признают и массово обращаются в прокуратуру. Дескать, свои права на всеобщее среднее образование мы знаем. Генпрокуратура, разумеется, констатировала многочисленные случаи отказа девятиклассникам в переходе в 10-й класс, несмотря на хорошие оценки. Школы объясняли свои действия тем, что дальше обучение проводится только в профильных классах, в которые берут только лучших. Прокуроры ссылаются на решение Конституционного суда РФ 2020 года о том, что нельзя отчислять детей из школы на основании процедуры отбора в профильные классы без предоставления им права на общее образование. Од-

Кто имеет право окончить школу?

В соцсетях и массмедиа сейчас горячо обсуждают массовый отказ школ автоматически переводить школьников в 10-й класс.

Многие родители не согласны и привлекают к конфликту прокуратуру. В чем же дело?

нако в том же решении говорится, что окончить 10-й и 11-й классы ребенок может и в другом образовательном учреждении. КС РФ подчеркнул, что родители должны быть заблаговременно проинформированы о планируемом индивидуальном отборе в 10-й класс и должны иметь в виду, что могут оказаться перед необходимостью перехода в другую школу. Вот так: нужно просто предупредить...

Кадры решают все

Не секрет, что у нас не хватает специалистов практически во всех производственных отраслях. Свои ошибки в образовании чиновники признавать не хотят, а желают приказами исправить ситуацию. При этом цифры вроде бы обнадеживают. Как сообщила вице-премьер Татьяна Голикова, в 2023 году более 60% учеников 9-х классов выбирали обучение в колледжах. И в этом году 1,6 млн школьников окончили 9-й класс, около 60% из них пла-



нируют поступать в колледжи и техникумы.

При этом доподлинно неизвестно, сами ли дети решили пойти в колледж или у них не было возможности поступить в 10-й класс. Конечно, есть и те ребята, которые решили покинуть школу. Они решили не терять еще два года, а быстрее получить профессию и выйти на работу. Есть и отстающие от программы дети. Их примерно 20%. Это связано в том числе с неэффективностью образовательного процесса, объяснили в Рособрнадзоре.

Глава этого ведомства Анзор Музаев еще в 2023 году заявил, что действующая модель перехода девятиклассников в 10-й класс и колледжи в ближайшем будущем должна измениться. По его словам, все понимают, что конкурс аттестатов не работает. Помимо этого, он предлагал использовать результаты ОГЭ для поступления в колледжи и техникумы, как это происходит при поступлении в вузы по результатам ЕГЭ. Свежо, как говорится, предание...

Всеобщая полуграмотность

Горячие головы пишут в комментариях: мол, стране образованные люди не нужны, раз школьников стали гнать из школы. Но сомнительно, что Россия станет намного образованнее, если всех подряд будут брать в старшие классы.

И вообще довольно смело связывать среднюю школу с образованностью. На дачу к знакомым этим летом приехала молодежь. Одна девушка посоветовала выращивать эвкалипт, чтобы осушить участок. То, что в нашем климате это южное дерево сразу загнет, ей и в голову не пришло. Другой парень решил, что дачники коноплю выращивают, а это оказался безобидный люпин. Понятно, что они не готовились в ботаники-биологи, но мы и наши родители эти элементарные вещи проходили в свое время в школе, на каникулах собирали гербарии, ходили в парки, в походы. Мы тоже не все стали биологами,

но ориентироваться в пространстве нас научили. И вот поколение: зачем их держали в школе столько лет? Ни навыков, ни профессии, ни грамотности. Те, кто участвует в олимпиадах, не в счет. А эти - Митрофанушки. Помните, герой Фонвизина недоросль вопрошал: «Зачем география, если извозчик довезет?» Вот примерно такой уровень у многих выпускников школ - поугли и все узнаешь. Как пошутил один писатель, у нас в стране всеобщая полуграмотность...

Да, стране нужны толковые работники. Скажем так, с хорошим средним специальным образованием. Да, насилием, наверное, можно заставить идти по какому-то направлению, но это будет не по любви и призванию, а без этого специалиста не будет. Для начала надо вернуть в общество уважение к любому труду. Престижным должно стать твое мастерство, а не должность или модная профессия.

А еще вернуть уважение к молодым людям, которые и составляют будущее нашей страны. Да, многие из них еще не знают, по какому пути они пойдут, но ведь это не означает, что мы должны практически насильно лишить их возможности окончить школу. Пусть сами решают, кем хотят стать, и влиять на них нужно не ультиматумами и угрозами выбросить из школы, а продуманной работой по развитию их навыков, помощи в определении своего жизненного пути. Образование и насилие - две вещи несовместные, что, к сожалению, никак не могут понять наши бюрократы.

Будем надеяться, что непродуманное решение о принудительном, изгнании из школ учеников, не определившихся в выборе своего жизненного пути, будет отменено.

Галина Калужская

Доказана связь красоты и продолжительности жизни



Непривлекательные люди живут в среднем на два года меньше, это связано с генетикой.

«У женщины - как опыт учит нас - здоровье с красотой неразлучно», - писал Лопе де Вега еще в XVII веке. Сегодня ученые подтвердили его правоту. Причем это утверждение испанского поэта оказалось верно также и для мужчин.

Американские ученые установили связь меж-

ду непривлекательной внешностью и риском более ранней смерти. Исследование показало, что женщины, которых считают менее красивыми, живут в среднем на два года меньше, чем их более привлекательные сверстницы.

Согласно данным, собранным исследователями из Университета шта-

та Аризона и Техасского университета в Остине, некрасивые мужчины также имеют меньшую продолжительность жизни - на год меньше, чем их более привлекательные коллеги. Эти результаты были опубликованы в журнале Social Science and Medicine.

В рамках исследования, начавшегося еще в 1957 году, были проанализированы данные

более 8300 учащихся старших классов Висконсина. Участников наблюдали до их старости или смерти, что позволило собрать обширную информацию о состоянии их здоровья на протяжении всей жизни. Ученые также собрали фотографии участников и поручили независимым экспертам оценить их привлекательность, классифицировав их по шести категориям - от самых привлекательных до наименее привлекательных.

Используя Национальный индекс смертности, исследователи сравнили количество смертей в группе до 2022 года. Выяснилось, что почти половина участников исследования скончалась к концу наблюдения.

Интересно, что у тех, кто оказался в нижней части шкалы привлекательности, вероятность смерти была на 16,8% выше, чем у тех, кто попал в средние категории.

Разница в уровне смертности между участниками с высокими и средними оценками привлекательности оказалась незначительной. Авторы исследования отмечают, что связь между внешностью и долголетием остается малоизученной, однако привлекательность может отражать общее состояние здоровья человека и его успешность в социальных взаимодействиях.

Социолог Коннор Шихан из Университета штата Аризона подчеркивает, что привлека-

тельность может влиять на продолжительность жизни. Исследования показывают, что она имеет генетическую составляющую. Более привлекательные люди, как правило, лучше воспринимаются в обществе. Они чаще получают более высокие зарплаты, к ним лучше относятся учителя, они реже совершают преступления, а если все же совершают, получают более мягкие приговоры.

Однако у людей с менее привлекательной внешностью есть шанс продлить себе жизнь за счет других козырей - чувства юмора и оптимизма. Оптимизм также, по мнению ученых, является одним из условий долголетия.

Яна Полянская

«Кто ходит в гости по утрам, тот поступает мудро!» И в этом плане Сергей Бабаев абсолютно согласен с Винни Пухом. Вот уже 10 лет он приходит к миллионам россиян в качестве ведущего программы Первого канала «Доброе утро».

- Сергей, уже 10 лет вы ведете «Доброе утро». Что эта дата значит для вас?

- У меня, наверное, слишком научный склад ума, и даты для меня не значат совершенно ничего - как личные, так и профессиональные. Я не собираюсь, естественно, по этому поводу давать большой сольный концерт в Кремле! (Смеется.) Просто есть в психологии понятия или события, которые задают толчок каким-то переживаниям, а в целом, какая разница: тебе 49,99 года или 50,1? Это же ничего не меняет!

- Но за 10 лет много чего произошло. В том числе и в вашей программе.

- Ну да, в прямом эфире нет-нет да что-то случается, бывают различные инциденты. Например, на Сухаревской площади (передача «Доброе утро» выходит

Сергей БАБАЕВ: «Я похудел на 30 кило!»

в эфир не только из студии телецентра, но и из других знаковых мест столицы. - Ред.) в кадр неожиданно вбегает мужчина с вопросом: «А можно...?» А я резко отвечаю: «Нет, нельзя!» Он понял, что это прямой эфир, и отошел в сторону. А потом возмущенные зрители писали, что я грубо себя повел. Но действовать надо было незамедлительно: мало ли что он стал бы делать?! Это непредсказуемо. А это прямой эфир! И такие истории - я не скажу, что они часто случаются, но бывают... И желудь падал на голову в прямом эфире, когда мы на ВДНХ работали, и осы летом летают... - Как-то настроиваетесь перед эфиром особым образом?

- Так как это утренний эфир и приходится вести его, можно сказать, спросонья, то прежде всего надо размять

речевой аппарат. Это необходимо. Можно сравнить с машиной в мороз: когда вы выходите, садитесь в нее и сразу - педаль газа в пол! Что будет? Она станет «чихать» и так далее. А что будет с человеком? Он будет оговариваться, «съедать» слова и так далее... Разминаться можно различными речевыми упражнениями, скороговорками. Мне, например, для того, чтобы размяться, часто хватает общения с водителем, когда на служебной машине еду к месту эфира...

- У передачи «Доброе утро» есть разные рубрики, в том числе и с полезными советами. Что-то берете себе на заметку? Или, возможно, какой-то лайфхак вас удивил?

- Что касается удивления, у нас просто легенды ходят про один сюжет - про торт из лапши быстрого приготовления. Естественно, его делают без добавления специй, которые идут в комплекте к ней. Там получалось такое интересное тесто в виде макарон, и потом его смазывали специальным кремом... В ру-

бриках довольно часто бывают интересные рецепты и различные бытовые хитрости. Например, как просверлить плитку: сделать ровное отверстие и не расколоть ее. Все, что там показывают, на самом деле имеет прямое отношение к жизни, и это отличная рубрика, она пользуется популярностью. Но она все же не первая по популярности.

- Какая тогда лидирует?

- Гороскоп! Бывают дни, когда по каким-то причинам - например, важное интервью, сюжет срочный или что-то в этом роде - мы снимаем гороскоп с эфира. И сразу столько возмущенных голосов телезрителей: «Мы только гороскоп и ждем, а его нет!»

- Вы сами в гороскопы верите?

- Нет. Когда я работал корреспондентом, то делал репортажи и о космосе тоже. И на эту сферу я смотрю чисто с научной точки зрения. Когда мы друг с другом здороваемся, то чисто физиче-

ски оказываем гораздо большее влияние друг на друга, чем какой-то ретроградный Меркурий. Его в последнее время принято во всем, во всех бедах обвинять - не себя, любимого, а несчастную планету...

- А кто виноват в том, что за последнее время вы так сильно похудели?

- Пережитый стресс, коронавирус, смерть первой супруги (жена телеведущего Ирина умерла от последствий коронавируса три года назад, в прошлом году Сергей снова женился. - Ред.). Потом я взял за правило: сладкое не есть, и сейчас мне его даже не хочется вообще. Это полезно и для зубов, и для фигуры, и для всего остального. Белый хлеб, естественно, тоже есть не стоит. Ну и сами порции надо поменьше делать...

- И сколько удалось сбросить?

- Когда-то 120 килограммов весил. Сейчас - где-то 90. Но со спортом не дружу. Под кроватью у нас валяется гриф у штанги, я его иногда поднимаю, в коридоре стоит велотренажер, его тоже иногда кручу. Пока это весь мой спорт...

Ирина Тульчинская



ПЕРВЫЙ КАНАЛ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«ГОЛОС. ДЕТИ»: новые наставники, новая ведущая и новый скандал

Совсем скоро стартует 11-й сезон детской версии популярного музыкального шоу. Продюсеры обновили состав наставников. И в помощь к ведущей Яне Чуриковой добавили соведущую, чья кандидатура заранее вызвала неприятие у зрителей...

Слепые прослушивания в новый сезон «Голос. Дети» уже позади. И совсем скоро - в начале сентября - шоу начнет выходить в эфир Первого канала. Но еще до премьеры стартовых выпусков возник скандал. Зрители отчаянно критикуют анонсированные нововведения!

Хотя когда «Голос» не критиковали его же фанаты? В предыдущих сезонах детского сегмента просили выгнать из наставников Басту - за то, что в его репертуаре есть песни с нецензурными выражениями и про запрещенные вещества, МакСим - за то, что имела проблемы с алкоголем, Егора Крида - за то, что рекламировал азартные игры и красил ногти... Вуаля! В 11-м сезоне из прежних наставников остался только Дима Билан, не вызывавший нареканий у публики. А соседние кресла заняли Юлианна Караулова и певец Jony.



Валера Карнавал

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Юлианна участвовала в «Фабрике звезд». То есть прекрасно понимает, что такое все эти конкурсные музыкальные шоу. Да и вообще своя на телевидении - успешно заменила Дмитрия Диброва в телевикторине «Кто хочет стать миллионером?», и у нее довольно успешная сольная карьера. То есть у артистки достаточно опыта, которым можно поделиться с юными талантами.

Jony, он же Джахид Гусейнли, выпустил множество хи-

тов и, несмотря на молодой возраст (ему всего 28 лет), уже успел получить престижную музыкальную награду «Золотой граммофон».

Вроде теперь все наставники - приличные люди, не замеченные ни в чем таком... А все равно зрители недовольны: «Это полный ужас! Где новые лица? И какие детские песни они исполняют, чтобы удостоиться чести сидеть в детском «Голосе»? Все жюри невнятное какое-то», «Нет слов. Деграция полная. Один Дима достоин».

Но особое неприятие вызвала Валера Карнавал, которая стала соведущей Яны Чуриковой.

Валера - блогер и немного певица, которая сначала была популярна в интернете только среди подростков, а потом прославилась на всю страну скандалом с Ларисой Долиной. Народная артистка упрекнула девушку в необразованности и в том, что она даже в ноты не попадает, - куда уж ей петь. Тем не менее Валера Карнавал поет, дает концерты, недавно сидела в жюри музыкального про-

екта на НТВ. Она даже в вуз недавно поступила, чтобы ее больше не обвиняли в необразованности! И все равно Валю ругают. Многие считают, что такие кумиры детям не нужны: «Разве это пример для подражания? Никого лучше не нашлось?», «Валера Карнавал в соведущих - это «подарок» от Первого канала. Спасибо. Рейтинги будут высокие», «Похоже, что без Валера Карнавал не обходится ни одно мероприятие на ТВ. Еще бы пригласили Инста-самку для полного комплекта губастых».

- Конечно, хотелось бы, чтобы ведущая конкурса, где соревнуются вокалисты, то есть люди, которые хотят продемонстрировать умение петь, сама бы умела петь, - заметил заслуженный артист России Сергей Беликов. - А если программу ведет артистка, которая получает массу критики по качеству своего пения, - это выглядит как нонсенс. Это в принципе неуважение к формату данного телефестиваля. Ведущий должен восприниматься как авторитет. А какой авторитет из Валера Карнавал?

- А Валера Карнавал разве там будет петь? Для ведущего это необязательно, - считает Елена Ханга. - Например, Валдис Пельш тоже не умеет петь. Но какой он гениальный ведущий именно музыкальных передач! Я не слежу за творчеством Валера Карнавал... Но если она обаятельная, с харизмой, азартная, то почему бы ей и не вести передачу? Пусть она даже просто блогер. Сколько у нее подписчиков?

- Полтора миллиона. - Ну вот поставьте себя на место продюсеров. Им нужно раскрутить шоу. Какие варианты? Ну давайте позовем кого-нибудь, кто обладает армией фанатов в полтора миллиона. Если хотя бы половина из них будет смотреть своего любимого блогера на ТВ, то уже успех передачи обеспечен. Плюс это попытка привлечь более молодую аудиторию. И рассуждения о том, нужны ли такие кумиры детям или не нужны, в данном случае бессмысленны. Она уже кумир полтора миллиона фанатов. Потому ее и позвали.

Лидия Мезина

«Аншлаг» часто ругают за все подряд. Говорят и пишут, что юмор там примитивный, тексты - тихий ужас, шутки плоские. А еще артисты в основном одни и те же, они уже сами от себя устали - играют картонно. В каком месте там смеяться? И кто все это смотрит?

Лера Кудрявцева однажды ответила на этот вопрос в рамках своего шоу «Секрет на миллион»: «Поколение моей мамы будет смотреть «Аншлаг», а поколение моего сына будет смотреть Comedy». На что героиня выпуска - бессменная ведущая «Аншлага» Регина Дубовицкая ей возразила: «Поколение твоего сына переходит ко мне!» Лера спорить не стала. Зато выступила гостя программы - юмористка Елена Борщева:

«Скажу честно: мне не нравится программа «Аншлаг». Мне не смешно. Конечно, я смотрела эту программу в детстве, у меня просто не было выбора, потому что был один телевизор и бабушка всегда смотрела «Аншлаг». Мне не нравится, что в «Аншлаг» шутят над человеческими несовершенствами и убожеством: мужчины одеваются в колготки, подкладывают грудь, шепелявят. Я вообще считаю, что эту программу давно надо было уже закрыть».

Заявление Борщевой наделало много шума. В защи-

«АНШЛАГ» РЕШИЛИ ОМОЛОДИТЬ?

Старейшей юмористической передачи пока нет в сетке вещания. Но, по всей видимости, скоро появится. Потому что съемки уже начались. И есть подозрение, что проект Регины Дубовицкой предстанет в обновленном виде.



конкурс сделать, чтобы все-таки набрать новую команду из молодых».

Не исключено, что конкурс был, что молодых авторов и артистов набрали. Потому что сейчас на съемки «Аншлага» и массовку приглашают молодую - от 18 до 45 лет. Неужели действительно решили перетянуть к себе поколение Comedy? Получится ли? Артистка, призывавшая закрыть «Аншлаг», порассуждала на этот счет.

- Если заменить выступающих, если писать совсем другие сценарии, если провести ребрендинг, сменить название и сделать крутую пиар-акцию, то, может, и получится, - говорит Елена Борщева. - Только боюсь, что это будет совершенно другой продукт. И к «Аншлаг» он не будет иметь никакого отношения. А как обновить и омолодить передачу так, чтобы это все же оставался «Аншлаг», такого не могу себе представить.

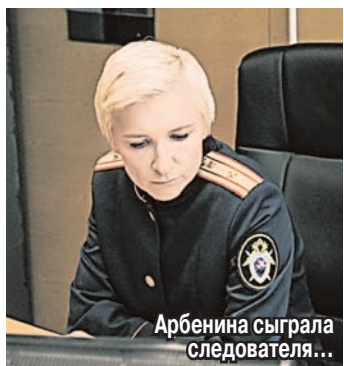
М.Н.

ту «Аншлага» высказались Елена Воробей, Владимир Винокур, Клара Новикова. Все они отмечали, что как бы там ни было, а рейтинги у передачи традиционно высокие. Значит, людям нравится, люди смотрят. Пусть даже только старшее поколение...

Но, судя по всему, Регина Дубовицкая все же задумалась, что надо что-то менять. И прошлой зимой заявила: «Собираемся в этом году

АРБЕНИНА И ХАНГА ПОПАЛИ В КИНО СЛУЧАЙНО

От Валерии Гай Германики всегда ждешь сюрпризов. Но не столько же сразу! Во втором сезоне ее сериала «Обоюдное согласие», который стартовал на Первом канале, что ни фамилия, то сюрприз!



Арбенина сыграла следователя...

биться правды. Я думаю, что смогла бы пройти по ее пути, но сделала бы это намного конкретнее и убедительнее.

Для Арбениной это второй киноопыт, четыре года назад певица снялась в сериале «Гадалка». Но по сравнению с ней Елена Ханга, которая сыграла у Гай Германики адвоката, просто многоопытная актриса. Мало кто знает, что известная телеведущая снималась еще в советском кино. И не единожды!

- Первый раз я снялась в фильме «Черное солнце» - про Лумумбу, где играла его дочку: на пляже где-то там бегала, мне четыре года было. В «Человеке-невидимке» снималась - прислужкой во дворце была. В «Тысяче и одной ночи» - там я женщина-воин, защищаю свою принцессу. А как вам «Экипаж»? Меня потом, правда, оттуда вырезали, но это неважно, это уже вопрос третий. В общем, я ветеран массовочного движения, и если бы был соответствующий профсоюз, я бы давно его

уже возглавила, - рассказывает Елена. - Ну а тут Валерия просила меня на съемочной площадке не играть, мне нужно было быть самой собой, а это сложно.

Еще две известные фамилии в титрах - Глеб Пускепалис и Мария Михалкова-Кончаловская. Это соответственно сын покойного актера Сергея Пускепалиса и дочь режиссера Егора Кончаловского. Но если Глеб - актер хоть пока и начинающий, то Маша всегда позиционировала себя как художницу.

- Поскольку у нас были сжатые сроки производства и я работала параллельно еще на другом проекте, на кастинг у меня не было времени, - при-



...а Ханга - адвоката

знается Гай Германика. - Я решила поступить проверенным способом и брать не актеров, открыла свои контакты и просто начала звать людей, которые, на мой взгляд, подходили на роли. У всех все получилось идеально!

Ксения Позднякова



ТЕЛЕМАССОВКЕ СТАЛИ ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ

Многие зрители ходят на телесъемки как на работу. Хотя богатое телевидение за такую работу всегда платило очень мало. Но недавно расценки повысились. С чем это связано? И как попасть в ящик?

В массовку на ТВ, как правило, идут по двум причинам: кто-то ради интереса и чтобы увидеть вблизи знаменитостей, а для кого-то это вполне себе источник заработка. Раньше этот источник был весьма скудный. Самые низкие гонорары выдавали в ежедневных передачах - 400-500 рублей. В развлекательных проектах можно было получить больше - 800-900. За эти деньги надо было высиживать, а иногда и выстоять смену от 4 до 10 часов.

видение стремится перетянуть из интернета более молодую аудиторию. Для этого и зрители в студии должны быть помоложе. Их и заманивают более высокими расценками.

Но, например, в передаче о здоровье пенсионеров по-прежнему принимают с распростертыми объятиями. И в гонорарах не ущемляют. Например, у Елены Мальшевой всем платят по 1000 рублей за съемку. А у доктора Александра Мясникова в передаче «О самом главном» - даже по 1400. Тем, кто подготовил вопрос по теме передачи, еще и доплачивают 600 рублей сверху.

В новом сезоне шоу «Нюка, все вместе!» (ведущие Николай Басков и Сергей Лазарев) публику ожидает прибыль в 1000 рублей на человека.

В «Аншлаг» зовывают всего за 800. Поэтому выгоднее сходить на «Парад юмора» с Еленой Степаненко и Кареном Аванесьяном за 1500 рублей.

Необычные условия для зрителей на шоу «Лото». Там выдают каждому по 700 рублей и... лотерейный билет! Можно выиграть крупную сумму.

Набор в массовку часто производят «с перебором». То есть изначально приглашают всех подряд, а уже перед входом в студию смотрят, кого пропустить на места, а кого нет. Судят при этом по одежке и по внешнему виду. То есть надо выглядеть опрятно, респектабельно. В развлекательные проекты часто просят явиться при параде: мужчины - в костюмах с галстуками, женщины - в нарядных платьях, с прической и макияжем.

От внешнего вида, кстати, порой зависит и оплата. Самых нарядных и красивых сажают на ВИП-места. И платят им больше. Так, на юмористической викторине с ведущим Азаматом Мусалиевым «Это логично» самым симпатичным, по мнению бригадиров массовки, зрителям выдают по 1200 рублей, а остальным - по 1000.

Людия Мезина

Как попасть на ТВ?

Во всех соцсетях и мессенджерах есть профильные паблики и чаты по набору массовки на ТВ. Их легко найти по поисковому запросу «Массовки на ТВ», «Кастинги» и т. д.

Например, в «ВКонтакте» есть группы «Телепропуск» - подработка на ТВ, массовка и «Всекастинги.ru - кастинги и массовки». А есть сайт - каталог всех ресурсов о массовках. Называется massovki.net.

В основном по разным проектам ходили одни и те же люди по логике: курочка по зернышку клюет. Пусть гонорары маленькие, но если посещать съемки часто, то на хлеб с маслом можно заработать. Для пенсионеров и студентов даже небольшие суммы - хоть какое-то подспорье.

Сейчас телевизионщики гонорары подняли в среднем на 20 процентов. Причем наблюдается динамика в сторону еще большего увеличения! В некоторых проектах суммы заметно подросли всего за неделю.

Пока самые скромные расценки по-прежнему наблюдаются в ежедневных шоу. Так, «За гранью» (ведущий Тимур Еремеев) и «ДНК» (Анна Казючич) приглашают зрителей за 600 рублей.

В проекте «Жизнь и судьба» с Борисом Корчевниковым общаются 800.

А вот в шоу «Малахов» ввели возрастную сегрегацию: гражданам от 16 до 35 лет платят 1000 рублей, а тем, кто старше, - всего 700. Теле-

«Новой волны» в Сочи не было с 2021 года. Но теперь весь цвет российского шоу-биза снова поет и пляшет в Олимпийском парке города-курорта. Кажется, этот конкурс молодых исполнителей остается последним островком безмятежного веселья в нашем пугающем событиями мире.

Сенсаций на этой «Новой волне» было несколько. Во-первых, **Филипп Киркоров**. Он долго худел, пахал в спортзале, соблюдал диету, работал с пластическим хирургом. И вот результат - 57-летний певец появился на красной дорожке постройневший, похорошевший, с новой прической и с огромными бицепсами на руках. Кто-то, правда, решил, что «банки» не свои, а сделанные врачом. Но все равно кажется: так хорошо король российской эстрады не выглядел даже 10 лет назад.

- Я по пять часов сейчас в спортзале, ем йогурты и молоко. И больше никакой газировки, - хвастался обновленный Филипп и все напрягал «бицухи» то перед **Николаем Басковым**, то перед **Сергеем Лазаревым**. Они точно оценят!

На «Волне» Киркоров появился в новой, усыпанной драгоценными камнями короне и с новой же песней, которая так и называется - «Корона». Между прочим, это подарок его бывшей жены **Аллы Пугачевой**.

Киркоров показал мускулы, а Лепс - невесту



Невесте Лепса всего 18

- Она всегда среди тех людей, которым, будь они далеко или рядом, небезразлична моя судьба. А мне небезразлична их судьба. Может, поэтому и произошел коннект с великой певицей пусть даже и на расстоянии, - пояснил Филипп.

Примадонна, кстати, на протяжении долгих лет была музой этого музыкального праздника **Игоря Крутого**. В последний раз ее там видели в 2015-м. Крутой, комментируя отсутствие Пугачевой в 2016-м, заявил, что исполнительница просто ждет, когда по-

ней соскучатся. С тех пор прошло восемь лет и много воды утекло. Пугачева оставила свой пост музы в Сочи. Но по ней, судя по всему, кроме Киркорова, никто не скучает.

Вторая сенсация «Новой волны - 2024» - появление **Андрея Губина**. Некогда популярный певец давно отказался от большой сцены - теперь пишет музыку для души и для других исполнителей.



Киркоров в прекрасной форме...

- Я не совсем затворник, как сообщают, - говорит Андрей. - Например, был на летней площадке одного фестиваля, стоял с обычными людьми в толпе. Мне нравится, когда меня узнают на улице, если не узна-

ют - не страдаю. Но когда Игорь Крутой пригласил меня на «Новую волну», сразу согласился - давно не тусовался, а тут такая тусовка, столько народа! Поскольку я человек общительный, то мне интересно.

Людам же было интересно посмотреть на 50-летнего исполнителя сегодня, ведь в 90-е он считался секс-символом. Сейчас Андрей выглядит неважно - певцу диагностировали левостороннюю прозопалгию лица. Чтобы приглушить симптомы этого тяжелого неврологического заболевания, он без конца занимается плаванием на спине: мол, иначе тяжело дышать, а так мышцы расслабляются. Несмотря на это, на всероссий-



...чего не сказать про Губина

ский курорт Губин приехал с новой зазубой. Хотя исполнитель хита «Мальчик-бродяга» не назвал ее имени и никому не показал - просто обмолвился, что теперь не один.

А вот 62-летний **Григорий Лепс**, напротив, повсюду был со своей 18-летней подругой **Авророй Кибой**. В этом году девушка окончила школу и теперь привлекает к вниманию прессы, к красным дорожкам, ну и к вопросам об отношениях с дважды разведенным отцом четырех детей.

Еще одна сенсация «Новой волны» - **Ирина Аллегрова**. Нет, к прессе она не выходила, по красной дорожке не дефилировала, камерам не позировала - тут императрица российской эстрады себе не изменила. А вот сам факт того, что она вышла на сцену, да еще с двумя песнями, многих удивил. Ведь певица в последние годы практически не выступает. Впрочем, в Сочи она приехала всего на один день.

Зато **Лариса Долина** была на черноморском побережье несколько дней. Одна - без дочери и внучки. Видимо, оставила их караулить 5-комнатную квартиру, на которую наложен арест. Но говорить на эту скользкую тему певица категорически отказалась, считая ее «запрещенной».

Феликс Грозданов,
фото автора

По сообщениям некоторых СМИ, у **Льва Лещенко** обнаружили заболевание, связанное с нарушением обмена веществ, - транстретиновый амилоидоз. При этом недуге в тканях происходит отложение специфического белка - амилоида, что приводит к поражению различных органов и систем. Заболевание - очень-очень редкое. Соответственно лекарства от него стоят огромных денег. Так, Лев Валерьянович, по сообщениям различных источников, получает от государства препарат стоимостью 1,8 млн рублей. Бесплатно, по квоте. Вот за это на певца и накинулись! Новость стала предметом гневной аналитики со стороны блогеров. Общий вектор такой: зарабатывает много и мог бы сам на лекарства потратиться. «В целом-то никому же не жалко, - пишет один блогер. - Тем более раз есть квота! Но вот интересно: а почему мы всей страной собираем с помощью СМС-сообщений деньги, чтобы выпечить детей в таком случае? У нас что, квоты существуют только для звезд шоу-бизнеса?»

«У меня вопрос к самому Льву Валерьяновичу: есть ли у него совесть? - негодует дру-

На Лещенко накинулись из-за лекарств

На днях в Сети появилась новость о том, что Лев Лещенко страдает тяжелым заболеванием. И получает от государства дорогостоящие медикаменты. Многие возмутились: пусть, мол, за свой счет лечится!



гой блогер. - Ну разумеется, в том случае, если по поводу бесплатного лекарства за 1,8 миллиона - это все правда, а не жуткая инсинуация. А мне что-то подсказывает, что это чистая правда».

Все хейтеры дружно взялись подсчитывать количество выступлений Льва Лещенко, в

том числе концерты, которые организуются за счет бюджетных средств. Кто-то написал, что гонорар певца составляет 2,5-3 миллиона. То есть по логике возмущенных граждан с такими доходами не следует ничего бесплатно от государства получать. Надо за свой счет решать проблемы со здоровьем.

Народный артист пока ничего на упреки в свой адрес не ответил. Но высказался директор его Культурного фонда **Андрей Гайдель**. Он подчеркнул: подтверждать или опровергать информацию о болезни Лев Валерьянович не будет, «все, что касается здоровья, - это его частная жизнь». В 82 года вне зависимости от самочувствия он продолжает много работать, потому что надо платить зарплату своему коллективу. То есть он зарабатывает, но не для себя одного. Кстати, добавим, что Лев Ва-

лерьянович - один из самых щедрых благотворителей. Он и молодым талантам помогает, и детским домам, и больницам. Причем нигде об этом не рассказывает...

- Таких, как Лев Валерьянович, нам на руках надо носить, - уверен **Иосиф Пригожин**. - Он такой один остался. Многие глыбы уже ушли. И Лещенко, по сути, последний из глыб. Это часть истории нашей страны. Выдающийся человек. Всю свою жизнь посвятил творчеству. Всю свою жизнь посвятил людям, которые плачут под его песни: «День Победы», «До свидания, Москва». Кому какая разница, что ему дает государство? Ну дает лекарства... И что? Он заслужил! А его ругают. Лезут ему в карман, считают его доходы. Что это за отношение такое? Я понимаю, что сейчас такая острая фаза, что все на взводе. Но хватит уже устраивать травлю по любому поводу! Оставьте в покое Льва Валерьяновича. Дай бог ему здоровья! Нам гордиться надо, что у нас есть такая личность, такой артист. А его лекарствами попрекают. И тем, кто это делает, я тоже хочу вопрос задать: а у вас совесть есть?

Людия Мезина

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
МИРКА ЗАКАРОВА
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ФОНД
6 СЕНТЯБРЯ
ОТКРЫТИЕ 98 СЕЗОНА
ПРЕМЬЕРА
6.7.8 СЕНТЯБРЯ
КАБАРЕ
ПО МОТИВАМ ДРАМАТИЧЕСКОГО ЦИКЛА «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ Яндекс Афиша
ПОСТАНОВКА И АВТОРСКАЯ ИНСЦЕНИРОВКА
АЛЕКСЕЙ ФРАНДЕТТИ
БОЛЬШОЙ ДЖАЗОВЫЙ ОРКЕСТР ПОД РУКОВОДСТВОМ ПЕТРА ВОСТОКОВА
ДИРЕКТОР ТЕАТРАЛЬНОГО ПРОЕКТА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ
МАРК ВАРШАВЕР
LENKOM.RU

«Получила по шням»

Юлия Меньшова - единственная дочь Владимира Меньшова и Веры Алентовой. Поэтому с детства она была окружена творческими людьми, знала, что такое кино съемки и репетиции в театре. А так как у родителей всегда было много работы, то Юлия много времени проводила с бабушкой.

Ребенком будущая звезда телевидения была непоседливой и потому постоянно попадала в разные истории. Как вспоминает Меньшова, она часто получала травмы: ходила несколько месяцев в гипсе после того, как попала под машину, падала с качелей и даже выбивала зубы во время катания на ледяной горке. Но это были еще не все приключения маленькой Юлии.

- В детстве я врала вдохновенно, - вспоминает телеведущая. - Мне очень хотелось братика или сестричку. И я соврала девочкам во дворе, что вот, мол, свершилось: теперь и у меня есть брат! Они поверили сразу, безоговорочно: я выглядела очень убедительно. Но через день, посоветовавшись со старшими товарищами в своих квартирах, вернулись во двор с явным сомнением: «А ведь у твоей мамы не было живота!» И тут уж пришлось выходить на новый уровень обмана. У меня была немецкая кукла, ее звали Таня. Она была небольшая, вообще не говорила никаких «ма-ма», даже не закрывала глаза, но в данном случае у нее было крайне выгодное преимущество: практически натуральные волосы. Целая копна не синтетических блондинистых, а темных коротких волос. Это был мой шанс. Замотав куклу в одеяло, я выпустила наружу пучок этих волос, потом положила заготовленный куль на кровать и вышла во двор. Позвала девочек к себе домой в гости, у двери я изображала всяческие мимические гримасы ужаса: мол, только тихо, тсс! - брат же спит... Потом мы шепотом пили чай на кухне. И спустя какое-то время я наконец пошла проводить «брата». Стратегия была безошибочной: девочки - все как одна - стояли под дверью. Я утерла пот со лба: «Еле укачала, девчонки, так что вы уж не шумите!» - и дала каждой взглянуть в узкую дверную щелочку на кровать с торчащим из-под одеяла клоком Таниных волос. Все! Это была тотальная и безошибочная победа! Теперь уже убедительность девочек в своих квартирах была настолько мощной, что не перешибла даже ироничного сомнения взрослых. На следующий же день весь двор охал, ахал, цокал языком и поздравлял мою маму с прибавлением в семействе... Тут, конечно, меня ждала самая мощная подстава... Во-первых, мама зачем-то предательски отказывалась от моего чудесного мальчика, новорожденного брата. Во-вторых, я получила по шням.

Юлия МЕНЬШОВА: «Я врала вдохновенно!»

Говорят, что юбилей - это повод подвести некоторые итоги. У Юлии Меньшовой - полуюбилей, но уж больно дата красивая. Как две пятерки в аттестате. Или в красном дипломе, который она получила по окончании Школы-студии МХАТ. А впервые свои актерские способности Юля проявила в далеком детстве, когда практически убедила весь двор в том, что у нее скоро будет братик... Вообще по жизни Меньшова любит (и главное - умеет) все делать на отлично - и когда снимается в кино, и когда играет в спектакле, и когда ведет телепередачу...

В-третьих, несколько дней я не выходила гулять. Не потому, что не пускали, мама-то как раз разрешала. Самой как-то не хотелось...

Хотела стать журналисткой

Собственно, в том же детстве стало ясно, что у Юлии Меньшовой есть актерские способности. Уже в юном возрасте она разыгрывала небольшие сценки, когда приходили гости, или устраивала «показательные выступления» перед родителями. А однажды, обидившись на бабушку, решила уйти из дома. В коридоре Юля натянула на себя одну штанину и осталась сидеть ждать в таком виде свою маму. По ее воз-

ращении демонстративно натянула вторую штанину - и, конечно же, после уговоров взрослых осталась дома...



Впрочем, идти по стопам родителей она поначалу не собиралась. Юлия с удовольствием писала рассказы и планировала поступать на факультет журналистики. Но уже перед экзаменами в университет выяснилось, что для успешного зачисления на курс необходимо иметь несколько статей в печатных изданиях. Так что пришлось менять решение. В итоге свои силы девушка решила попробовать все же в актерстве. Она с первого раза и с легкостью поступила в Школу-студию МХАТ на курс Александра Калыгина. Кстати, никаких поблажек «за родителей» для Юлии не было: творческие экзамены абитуриентка сдавала под вымышленной фамилией Большова. А чья она дочь, стало известно только тогда, когда пришлось принести документы для зачисления.

Юлия Меньшова планировала, что отучится несколько лет на актерском факультете, а потом все равно поступит на журналистику. Но студенческая жизнь настолько ее затянула, что она все-таки окончила Школу-студию - и, как мы уже сказали, на отлично.

Теперь Юлия Меньшова много

снимается в фильмах и сериалах. За ее плечами участие в таких проектах, как «Крепкий брак», «Между нами, девочками», «Большая любовь», «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...», «Преступление будет раскрыто», «Седьмая жертва», и многих других.

«Папа так и не увидел»

Тем не менее желание стать журналистом все же взяло верх. И в 1995 году Юлия Меньшова неожиданно сменила ампулу: помимо съемок в кино, стала вести и продюсировать авторский проект «Я сама» на телеканале ТВ-6. Ток-шоу о женщинах имело невероятный успех и принесло Юлии первые телевизионные награды. За прошедшее время она выпустила множество проектов на различных телевизионных каналах. А сейчас у телеведущей своя передача на канале «Домашний» с простым названием «Сама Меньшова», которая выросла из интернет-проекта. К ней приходят в гости не только знаменитости, но и различные эксперты в разных областях медицины, косметологии, психологии.

Надо сказать, что начало этому проекту положил Юлин папа - режиссер Владимир Меньшов. Первый выпуск, который был снят, - интервью с ним. Но вышел он уже после того, как Владимира Валентиновича не стало, - летом 2021 года.

- Это интервью с папой стало возможным благодаря абсолютно удивительному стечению обстоятельств, - вспоминает Юлия. - Я размышляла о запуске своего канала в интернете. И подумала, что интервью с папой могло бы стать отличным стартом, тем более что ему самому всегда нравилась эта идея. Он крайне уважительно относился к этой сфере моей деятельности и говорил, что у нас с ним точно может получиться толковый разговор. Но я все равно много лет не решалась. Потому что

публично говорить с родственниками... Ну как-то странно, неловко даже. В этом действии присутствует некоторая фальшь. Ты же все о своем близком человеке знаешь - как в таком случае можно искренне задавать какие-то вопросы? Но в апреле 2021 года меня внезапно осенила концепция: надо поговорить с папой не как с родственником, а как с... мудрецом, который прожил длинную жизнь и видел абсолютно крайние ее точки. Ему есть чем поделиться с людьми даже не в биографическом смысле, а буквально смыслом жизни! Мы снимали наше интервью в конце апреля. Говорили обо всем. Я разделила беседу на глобальные главы: любовь, успех и так далее. Даже смерть стала одной из тем разговора, поскольку она никогда не была запретной в нашем доме. Мы все воспринимали и воспринимаем смерть как факт жизни. Как неминуемость, над которой человек также может поразмыслить. В конце апреля интервью было записано, а в начале мая папа попал в больницу. Вышел из нее только в конце мая. Мы как раз монтировали наше интервью, я собралась ему чуть попозже показать, что же у нас получилось. Но в середине июня папа заболел ковидом и снова попал в больницу... Интервью уже было готово. Я предполагала масштабно запустить именно этим выпуском собственный канал в сентябре. Но все произошло совсем не так... Наш разговор я опубликовала на 9 дней... Папа так его и не увидел... Но почему-то надеюсь, что все-таки... посмотрел. Оттуда! И для меня бесконечно ценным оказался весь этот странный символизм. Какой-то Божий промысел. Жест, сложившийся случайным стечением обстоятельств: самым последним интервью папы стал именно наш с ним разговор...

Самый лучший день

Меньшова не раз признавалась, насколько важна для нее семья. Юлия замужем за актером Игорем Гординым. У пары двое уже взрослых детей - Андрей и Таисия. Их личную жизнь телеведущая старается оберегать от посторонних глаз.

Свой юбилей Юлия Меньшова отметила в узком семейном кругу, задув традиционную свечу на торте и загадав заветное желание.

- Это был абсолютно великолепный день! - признается телеведущая. - Я получила просто невероятное количество потрясающих поздравлений. Я была со всех сторон окружена любовью. И была совершенно счастлива. Отчетливо, непридуманно, на самом деле счастлива!

Анна Соколова



ТЕЛЕКАНАЛ «ДОМАШНИЙ»

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ФОТО ИЗ АРХИВА Ю. МЕНЬШОВОЙ

Начало великой стройки

Строительство БАМа началось в 1932 году. И с первых же дней возникли серьезные проблемы, связанные с нехваткой рабочих рук, а также со слишком тяжелыми условиями труда и быта. Поэтому в октябре 1932 года Политбюро ЦК ВКП(б) утвердило постановление «О строительстве БАМа», согласно которому «объект» переходил из ведения Наркомата путей сообщения в ОГПУ. Так на Дальнем Востоке был создан БАМлаг. Вплоть до 1937 года заключенные этого лагеря прокладывали так называемые вспомогательные железнодорожные ветки - ряд дорог оборонного назначения, а также вторые пути на трассе Карымская - Хабаровск. В 1937 году было решено построить «мост» между Транссибом и БАМом - железную дорогу длиной 175 километров Тахтамыгда - Тында. Одновременно заключенные вели вторые пути на участке Хабаровск - Уссурийск. Наконец, в 1938 году приступили к строительству собственно Байкало-Амурской магистрали протяженностью 4643 километра - от Тайшета через север Байкала до Советской Гавани.

Управление такой грандиозной стройкой потребовало реорганизации ГУЛАГа. И в его структуре появилось специальное управление железнодорожного строительства - УЖДС ГУЛАГа НКВД СССР. А БАМлаг был поделен на шесть лагерей - подрядчиков строительства. В Приангарье было образовано Западное управление УЖДС ГУЛАГа НКВД, куда входили Тайшетлаг и Южлаг. На их базе в 1949 году был создан Озерлаг со штабом в Тайшете. Ангарлаг со штабом в Заярске младше Озерлага на четыре года. Заключенные этих двух лагерей и стали главной рабочей силой на сооружении всего западного участка БАМа.

Ударный труд

Получается, что реально к строительству железнодорожного пути Тайшет - Падун длиной 350 километров приступили 85 лет назад, в мае 1939 года. Предполагалось, что рабочее движение поездов будет открыто к 1940 году. Однако первые строители западного участка БАМа столкнулись с колоссальными трудностями. В докладных записках администрации лагерей сообщалось, что «по своим климатическим и почвенным условиям, а также по географическому положению это строительство нужно отнести к разряду исключительно тяжелых». Ввиду этого обстоятельства для заключенных устанавливалась льгота, по которой три дня работы на строительстве БАМа засчитывались за четыре дня срока.

БАМ - настоящая история

Нынешний год - юбилейный для БАМа. Принято считать, что первый отряд строителей магистрали отправился в Сибирь в апреле 1974 года прямо с XVII съезда ВЛКСМ. А в начале июля вышло постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР №561 «О строительстве Байкало-Амурской железнодорожной магистрали». Таким образом, только что знаменитой стройке исполнилось ровно 50 лет. Но есть и такой факт. Задолго до комсомольцев на БАМе работали... заключенные.



МАРШАЛ/РИА-НОВОСТИ

Для отбывших срок заключения и проработавших на строительстве БАМа в качестве вольнонаемных не менее трех лет гарантировалось полное снятие судимости. Еще одна льгота касалась детей заключенных, строивших БАМ. При поступлении в учебные заведения они «приравнялись к детям трудящихся». Правда, при одном условии: если осужденный родитель был в свое время членом профсоюза.

К началу войны в Приангарье был подготовлен к эксплуатации отрезок трассы Тайшет - Чуна. Но дальнейшее строительство было приостановлено. А в январе 1942 года по решению Государственного Комитета Обороны с БАМа сняли звенья пути и мостовые фермы для строительства железнодорожной линии Сталинград - Саратов - Сызрань - Ульяновск.

После победы БАМ вновь встал на повестке дня. В декабре 1945 года Наркомат путей сообщения представил в СНК СССР проект плана завершения его строительства. Прокладку железной дороги опять возложили на заключенных, перед которыми поставили задачу уже к 1951 году довести магистраль до Усть-Кута. Строительство велось одновременно на двух участках - Тайшет - Братск и Братск - Усть-Кут.

Со всей страны в Тайшет шли этапы заключенных. Только с февраля по май 1949 года Ангарлаг принял 18 этапов по тысяче заключенных в каждом. О том, в каких условиях приходилось работать строителям БАМа, можно узнать из сохранившихся письменных свидетельств: «Ра-



LEGION-MEDIA

ботать приходится страшно много. 12 часов смена плюс три часа ходьбы от зоны до работы и обратно. Очень плохо с питанием: баланда с соевой мукой, гнилая капуста и овсянка... Умываемся без мыла...»; «Сейчас стоят сильные морозы. Достал старые катанки. До этого ходил в ботинках. Пиджака нет, ношу телогрейку»; «Вчера наконец-то выдали ватные брюки. На ногах ботинки...».

Горькая правда

Сегодня драматической историей возведения БАМа в 1930-1940-е годы интересуются только энтузиасты. Одним из них является директор краеведческого музея поселка Чунского Иркутской области Сергей Плющенко. Изучением тюремного прошлого Приангарья он занялся более 35 лет назад, причем по долгу службы: в те годы он был председателем исполкома Заярского сельского Совета народных депутатов. Однажды в исполком пришло письмо, ав-

тор которого просил подтвердить, что еще в 1947 году он строил БАМ на территории Заярского района. Оказалось, что он отбывал срок заключения в Ангарлаге и теперь хотел, чтобы ему подтвердили трудовой стаж...

После строительства Братской ГЭС Нижнеилимский район попал в зону затопления. Все архивы из Заярска были куда-то вывезены, - рассказывает Сергей Плющенко. - Я стал искать сведения о лагере, писать письма, делать запросы. Написал даже письмо в Париж, откуда мне прислали ксерокопию книги о лагерях в СССР, изданной в Мюнхене в 1955 году.

Буквально по крупицам, из разных источников собирались сведения об Ангарлаге. В присланной из Парижа книге оказалось всего пять строчек о нем: «Лагерь числится под №407 и предположительно входит в состав лагерной группы «Тайшет - Братск». Управ-



Ю. САДОВНИКОВ/РИА-НОВОСТИ

ление находится в Заярске. Количество лагунктов и число заключенных очень большое, но точных сведений об этом не имеется. Заключенные работают главным образом на постройке железной дороги и в рудниках».

Сегодня Сергей Плющенко знает об Ангарлаге практически все. В его личном архиве десятки справок и документов. В середине прошлого века Ангарлаг был одним из крупнейших лагерей, состоял из 91 колонны (отделения), в которых содержались около 60 тысяч заключенных. На подотчете лагеря числились 34 паровоза, 612 вагонов и платформ, 50 тракторов, 479 автомашин, 2111 лошадей и волов. С весны 1947 года нача-

лось строительство железнодорожной магистрали Тайшет - Лена на территории Заярского района.

По подсчетам Плющенко, за период с 1947 по 1958 год заключенные выполнили 24 миллиона кубометров земляных работ, уложили 840 километров главных и станционных путей, построили 55 станций и разъездов, 5 паровозных депо, 9 электростанций, 19 пунктов водоснабжения, 90 тысяч квадратных метров жилой площади.

Во время возведения заключенными железной дороги происходило немало драматических моментов. Однажды в руки краеведу попал уникальный документ, хранившийся больше 70 лет у одного из жителей Чунского района. Это многостраничное дело по отчуждению земель колхоза имени Чапаева Мироновского сельсовета Алзамайского района Иркутской области. В объемной папке сохранились документы с синими печатями и подписями начальника Западного управления строительства БАМа Орловского, главного инженера Ангарлага Мирзоева, начальника группы заказчика Красноярской железной дороги строительства Тайшет - Братск - Усть-Кут Радюка.

27 мая 1947 года состоялось общее собрание членов колхоза имени Чапаева с повесткой дня о передаче земли под строительство железной дороги и рабочего городка на 136-м километре. Представитель стройки Мягков обосновал необходимость отвода земли бескомпромиссным аргументом: вырубаемый лес поставляется на стройки коммунизма. Фактически переданная колхозная земля была использована в большей степени под строительство нового лагункта и в меньшей - под саму железную дорогу.

В 1958 году западный участок БАМа (Тайшет - Усть-Кут), построенный заключенными, был передан в постоянную эксплуатацию Министерству путей сообщения и включен в состав Восточно-Сибирской железной дороги. Такова подлинная история БАМа, в строительстве которого принимали участие тысячи узников ГУЛАГа.

Александр Наумов

LEGION-MEDIA



УЧЕНЫЕ: ЛЮДИ СТАРЕЮТ В ДВА ЭТАПА

Названы два критических
возраста старения организма:
44 года и 60 лет.

Исследователи сделали важное открытие в области старения человека, выявив, что этот процесс происходит неравномерно и включает два важных этапа, когда происходит резкий скачок старения. В результате изучения анализов людей в возрасте от 25 до 75 лет было установлено, что наибольшие изменения в организме происходят в возрасте 44 и 60 лет.

В ходе исследования, в котором приняли участие 108 добровольцев, ученые анализировали кровь, кал и другие биологические материалы на протяжении семи лет. В результате было изучено около 135 000 различных молекул, включая РНК, белки и метаболиты, а также бактерии и вирусы, проживающие в организме человека. Результаты подтвердили, что резкие изменения в организме, связанные с возникновением риска развития опорно-двигательного нарушения и сердечно-сосудистой системы, наблюдаются в возрасте 44 и 60 лет.

Ранее исследователи полагают, что изменениями у женщин, которые происходят в середине 40-х годов жизни, могут быть связаны с менопаузой. Однако аналогичные результаты были зафиксированы и у мужчин. Так что это, вероятно, связано с заложенной природой программой старения.

Первый пик изменений - у 40-летних людей - касается молекул, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и метаболизмом кофеина, алкоголя и липидов. В этом возрасте начинаются проблемы с сердечно-сосудистой системой, появляются первые глубокие морщины и опущение кожи на лице, изменяется состояние мышц. Второй пик - у 60-летних - связан с иммунной регуляцией и функциями почек. Кроме того, в этом возрасте идет сдвиг углеводного

обмена, резко повышается риск появления сахарного диабета второго типа. Ученые отметили, что изменения в молекулах, связанных со старением кожи и мышц, также происходят в обоих старших возрастах. Вероятность возникновения болезней сердца и сосудов становится еще выше.

Это исследование, опубликованное в журнале Nature Aging, подчеркивает необходимость бережного отношения к своему здоровью, особенно после 40 и 60 лет. Ученые планируют продолжить работу над исследованием причин возрастных изменений, чтобы помочь людям скорректировать свой образ жизни и поддержать здоровье на должном уровне в любом возрасте.

Как стать долгожителем

Ученые Сиднейского университета провели масштабные аналитические исследования, посвященные изучению образа жизни долгожителей, и определили, какие условия нужно соблюдать, чтобы прожить более 95 лет.

Место проживания

Более 78% долгожителей живут не в городах, а в сельской местности. Предполагается, что более спокойная и размеренная жизнь вдали от городской нервотрепки благотворно влияет на продолжительность жизни.

Образ жизни и питания

Долгожители ведут здоровый образ жизни: только около 7% из них курят и не более 3% употребляют алкоголь. Основу их рациона составляют местные зерновые продукты, фрукты, овощи, курица, рыба и бобовые. Примечательно, что лишь четверть долгожителей предпочитают соленую пищу, в то время как остальные практически не употребляют соль.

Медикаменты

Долгожители принимают меньше различных лекарственных препаратов, чем другие пожилые люди. Это может быть связано с их более здоровым образом жизни и отсутствием серьезных хронических заболеваний.

Сон

Качественный сон является еще одним из главных условий долголетия. 68% долгожителей отмечают, что довольны своим сном. Однако в исследовании не уточняется продолжительность сна людей, доживших до такого почтенного возраста.

Яна Полянская

В Черном море можно стирать! Без порошка

А что, вполне возможно. Ученые из Санкт-Петербурга обнаружили пугающее превышение концентрации моющих средств в воде Черного моря.



В Черном море зафиксировали тревожное превышение концентрации моющих средств в 13-15 раз, об этом сообщают ученые из Санкт-Петербурга. Специалисты Лабораторий биоэкологического Санкт-Петербургского Федерального исследовательского центра РАН предупреждают, что такие химические вещества могут серьезно нарушать жизнедеятельность морских организмов и будут оказывать негативное влияние на здоровье людей.

Одной из основных причин этого экологического бедствия, по мнению ученых, является пандемия COVID-19. Увеличение использования моющих и дезинфицирующих средств, вызванное повышенным вниманием к гигиене, привело к загрязнению курортных зон Черного моря. Это в свою очередь могло стать причиной резкого увеличения содержания химических веществ в воде.

Опасность заключается в том, что моющие средства способны проникать в

клетки живых организмов, нарушая их нормальную жизнедеятельность. Особо уязвимыми оказываются мелкие морские обитатели. Бытовая химия может привести к затруднению крепления мидий и других моллюсков к подводным камням.

В союзе с Институтом биологии южных морей им. А.О. Ковалевского РАН ученые из СПб ФИЦ РАН исследуют состояние кардиосистем мидий Черного моря. Для этого они предусматривают необходимость применения биоиндикаций, которые позволяют оценивать состояние здоровья животных без вреда для них. С помощью миниатюрных зондов специалисты проводят измерения показателей организма и по времени восстановления цикла сердечных сокращений моллюсков после стресса определяют состояние их здоровья.

Ученые бьют в набат: экосистема Черного моря может быть разрушена. Исследователи рекомендуют модернизировать очистку сточных вод, которые попадают в море, чтобы защитить море и его обитателей.

Олег Павлов

«Параллельная Вселенная движется назад во времени»

К такому выводу пришла
международная команда
физиков.

Новая гипотеза с зеркальной нашему миру параллельной Вселенной - это еще одна попытка объяснить само существование Вселенной, в которой мы живем. До сих пор ученым не дает покоя тот необъяснимый факт, что вещества в нашей Вселенной намного больше, чем антивещества. Куда делись частицы антивещества, образовавшиеся во время Большого взрыва? И почему Вселенная ускоренно расширяется, но не лопается как мыльный пузырь?

Антиматерия - это противоположность обычной материи, ее частицы имеют противоположные заряды. При столкновении части материи и антиматерии уничтожают друг друга. Физики предполагают, что после Большого взрыва было равное количество материи и антиматерии, но почему

осталось так мало - главная, как мы уже говорили, загадка. И почему Вселенная не самоуничтожилась при столкновении материи и антиматерии - тоже непонятно. Физики говорят, что, согласно существующим физическим моделям современности, нашей Вселенной просто не должно существовать. То, что она до сих пор как-то держится, само по себе чудо.

Кроме того, ученые более 25 лет назад обнаружили, что расширение Вселенной происходит с ускорением, начавшимся примерно через 9 миллиардов лет после Большого взрыва. Причина этого ускорения неизвестна, и многие связывают его с гипотетической темной энергией и темной материей.

Авторы новых теорий приводят и такое объяс-

нение: наша Вселенная и параллельная Анти-вселенная одновременно являются результатом Великого взрыва, но последняя движется назад во времени. Эти взаимодействия вызывают ускоренное расширение космоса без необходимости в темной энергии. Антиматерия же находится исключительно в параллельной вселенной и не может проникнуть в нашу.

Таким образом загадочные особенности нашей Вселенной могут быть следствием существования параллельного мира, движущегося в обратном времени. Результаты исследования опубликованы в журнале «Гравитация и космология».

Но физикам, конечно, предстоит еще много работы, чтобы разгадать тайны космоса.

Ольга Поплавская

LEGION-MEDIA

Телефонные жулики продолжают разрабатывать все новые способы обмана. Сумы, которые отдают люди, порой просто колоссальные. Например, недавно одна пожилая москвичка перевела мошенникам 28,2 миллиона рублей. Все началось с телефонного звонка, в котором аферист представился сотрудником сайта госуслуг и сообщил, что с ее счета кто-то пытается вывести 1 миллион рублей. Потом к делу подключились и другие «сотрудники» - от банков до полиции. Женщина, следуя указаниям мошенников, бегала по городу, оформляла кредиты и переводила деньги по так называемым безопасным счетам. Жертве было строго-настрого запрещено кому-либо сообщать о происшествии под предлогом, что за ней следят, и в случае разглашения информации ей грозит уголовная ответственность за раскрытие «оперативной информации».

Мошенники постоянно совершенствуют свои

Гипноз или психологические уловки мошенников?



LEGION-MEDIA

схемы. Одним жертвам излагают уже почти классическую историю о том, что «деньги с вашего счета перевели на поддержку ВСУ», другим сообщают, что они должны заключить договор с телефонным провайдером или своей энергосетью. Граждане, особенно пожилые, часто неспособны сопротивляться и верят, что все объяснится после проведения «проверки». В итоге, следуя указаниям незнакомцев, они выполняют свои «задания», не осознавая всей серьезности ситуации.

Многие жертвы впоследствии наста-

ивают, что почти ничего не помнят о происхождении: как они заходили в банк, брали кредиты и снова подавали заявки. «Я был как зомби», - говорят эти люди, добавляя, что слышали о таких мошенничествах, но в момент звонка их сознание отключилось.

Как же мошенники добиваются такого эффекта? Это не гипноз и не нейролингвистическое программирование (НЛП), как может показаться на первый взгляд. Жулики «работают» по заранее разработанным скриптам, которые отточены на тысячах людей. Главная цель - сохранять жертву

в состоянии напряжения и не давать ей возможности опомниться. Часто в этом процессе участвуют несколько человек, которые запугивают и пугают потенциальную жертву.

Психолог Анна Гурцкая утверждает, что жертвами мошенников чаще становятся люди двух категорий: слишком уверенные в себе, которые считают, что никогда не попадут на уловки, и те, кто крайне не уверен и всего боится. Граждане, находящиеся «посередине», как правило, более защищены, так как осознают риск и могут более здраво оценить ситуацию.

Как же происходит надувательство? Мо-

шенники придерживают жертву на поводке, используя так называемое правило трех да. Они агрессивно задают вопросы, на которые человек дает положительные ответы и как бы привыкает со всем соглашаться. Например: «Вы живете на третьем этаже?», «Вас зовут Василий Петрович?», «Вы готовы сотрудничать с ФСБ?».

Многие жертвы, пережившие общение с мошенниками, впоследствии не смогли вспомнить детали разговора. Это защитная реакция, которая помогает людям справиться с чувством стыда за свою внушаемость. Гораздо проще думать, что вас

загипнотизировали, чем признать, что вас обвели вокруг пальца.

Чтобы избежать подобной ситуации, эксперты советуют использовать фразы-решетки, например: «Я не беру трубку, когда мне звонят с незнакомого номера». Также важно помнить, что сотрудники банка никогда не будут запрашивать личные данные по телефону, а сотрудники госуслуг никогда не звонят клиентам.

Важно понимать, что мошенники могут использовать различные каналы связи, включая мессенджеры. Поэтому, разумеется, следует быть осторожным и не доверять звонкам с незнакомых номеров, особенно если речь идет о деньгах и личной информации.

Олег Павлов

Возможна ли дружба между мужчиной и женщиной?

Теоретически это возможно, но только при некоторых условиях.



LEGION-MEDIA

Насчет дружбы между мужчиной и женщиной существует множество мифов и стереотипов. Отчасти эти стереотипы основаны на том, что нам преподносит реальность. Однако бывают и исключения. Психолог Андрей Силантьев считает, что дружба между мужчиной и женщиной вполне возможна, но все зависит от них самих. И если это настоящая дружба, она может быть полезна для развития кругозора и интеллекта и мужчины, и женщины.

Главным условием существования продолжительной дружбы между представителями разных полов психолог назвал отсутствие сексуального или романтического интереса друг к другу. Но при этом есть большой интерес и симпатия друг к другу как к личности. В этом случае на первое место выходит приятное времяпрепровождение и разговоры, а не романтические чувства. Нужно научиться видеть в друге личность

со своими особенностями, мотивацией и интересами, а не фокусироваться только на внешности.

Чтобы сохранить хрупкую дружбу между мужчиной и женщиной, нужны четкие правила. Во избежание различий и недопонимания важно с самого начала отмечать личную границу каждого. Нужно быть готовым, что дружба может перерасти во что-то большее, но при этом уважать выбор друга. Если оба друга ведут активную сексуальную жизнь в своих парах, это поможет избежать последствий переноса чувств друг на друга. Интимность может мешать дружбе, хотя притяжение между людьми разного пола естественно.

Основа любых отношений, в том числе в дружбе между мужчиной и женщиной, - это взаимное уважение. Нужно признавать права другого и не пытаться изменить друга.

Таким образом, дружба между мужчиной и женщиной возможна, если оба че-

ловека готовы посмотреть на привычные вещи под другим углом. Важно помнить, что дружба между мужчиной и женщиной может быть гораздо более ценной и полезной, чем краткосрочное увлечение друг другом. Мужчины и женщины часто используют разные подходы к решению проблем и выражению эмоций, что позволяет каждому из них получить новый опыт и советы в трудные моменты. Друзья могут помочь другу понять, как лучше взаимодействовать с понравившейся женщиной или мужчиной и как избегать ошибок в отношениях.

Дружба с представителем противоположного пола помогает расширить горизонты и взглянуть на мир с других точек зрения. Это обогащает личный опыт. Взаимодействие с друзьями противоположного пола может улучшить навыки общения. Это включает в себя умение слушать, выражать свои мысли и чувства, а также учитывать мнение другого человека. Дружеские отношения могут способствовать повышению самооценки и уверенности в себе. Поддержка и изменения со стороны другой стороны могут помочь каждому почувствовать себя более ценным и уверенным.

Яна Полянская



LEGION-MEDIA

Когда конфликт становится скандалом

Чтобы поссориться на всю жизнь, нужно как можно чаще обобщать, употреблять слова «всегда» и «никогда», а потом перейти на личности.

Психотерапевт Адриана Александра предупреждает, что использование обобщений для описания конкретных проблем может сильно усугубить ситуацию. В материале для Huffington Post она назвала три основные ошибки, которые люди совершают во время выяснения отношений.

Использование обобщений

Фразы вроде «Ты всегда это делаешь» или «Ты никогда не делаешь это» эксперт назвала когнитивным искажением. «Когда вы говорите так, вы просто вносите в конфликт другие проблемы, не связанные с темой, которая стала причиной ссоры», - объяснила она.

Споры в состоянии ярости

Александра не рекомендует обсуждать деликатные вопросы, находясь в сильном эмоциональном возбуждении. Сначала нужно успокоиться и подумать, чего вы хотите. «Необходимо получить индивидуальную разрядку. Для некоторых людей это может быть фитнес или йога. Для других это ведение дневника», - сказала эксперт.

Желание доказать вину оппонента

Неэффективным Александра назвала стремление во что бы то ни стало привести доказательства неправоты соперника. «В споре главное - не победить, а достичь общей цели», - сказала она.

«Избегая этих трех маневров во время спора, вы с большей эффективностью концентрируетесь на своей проблеме и приходите к продуктивному выводу. Также меньше шансов, что человек, с которым вы спорите, почувствует, что на него напали, и сорвет разговор», - считает психотерапевт.

Кстати, семейный психотерапевт Трейси Дэлглиш назвала еще одну причину, которая мешает парам найти общий язык. Она отметила, что люди часто боятся начинать сложный разговор, потому что не хотят казаться «слишком настойчивыми» или выглядеть так, будто они затаили обиду.

Нина Белова

Не исключено, что дело тут вовсе не в неумении беречь драгоценные минуты. Чтобы все успевать, нужно не только правильно распределять свое время, а чувствовать его буквально спинным мозгом! Такая способность сродни таланту - с ней нужно познакомиться на свет или специально выработать ее, приложив к тому определенные усилия. А как обстоят дела с чувством времени у вас? Ответить на этот вопрос поможет небольшой тест.

ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ В ВАШЕЙ ГОЛОВЕ

Как бы вы ни пытались оптимизировать свой график, времени все равно ни на что не хватает? Не вините себя за нерасторопность и бестолковость!



Экспресс-тест на чувство времени

- 1. Просыпаетесь в нужное время без будильника, в том числе, когда нужно встать не в привычные 7 утра, а скажем, в 5.15 или в 8.10?**
Если да, то вы чувствуете время, нет - с этим качеством у вас плоховато.
- 2. Попробуйте, не глядя на часы, сказать, который сейчас час.**
 - Назвали время с точностью до 15-20 минут? Отличный результат!
 - Разница составила от 20 до 40 минут? Неплохо для начала. Чтобы повысить точность ответа, повторяйте это упражнение 5-6 раз в течение дня на протяжении недели.
 - Ошиблись на 40 минут или больше? С чувством времени у вас плоховато. Не переживайте - его можно развить: биологические часы тикают в каждой нашей клеточке, просто большинство из нас

Даже человек-хронометр может утратить чувство времени в отпуске, когда имеет возможность расслабиться и не следить за часами. Вы встаете и ложитесь, когда захочется, едите не по расписанию, да еще и отдыхаете в другом часовом поясе. Неудивительно, что ваши внутренние ходики начинают барахлить. Вот вернетесь домой, втянетесь в обычный график, и чувство времени постепенно восстановится.

Таймер удачи

Люди делятся на ведущих и ведомых, руководителей и исполнителей, бизнесменов и тех, кто лишен предпринимательской жилки. Первым присуща амбициозность, вторым - тяготеение к стабильности и безопасности. Первые стремятся добиться успеха, а вторые - избежать неудачи. Вопрос в том, можно ли изменить свою психологию

игнорируют сигналы точного времени, которые они нам посылают.

чeskую природу, перестав быть вторым номером? Да, если есть такое желание! Для этого нужно всего-навсего активировать внутренний таймер. Ведь у представителей этих двух психотипов абсолютно разное физическое чувство времени. У первых - спрессованное до предела, сжатое как пружина, а у вторых - вязкое и растянутое.

Эксперименты свидетельствуют о том, что, перейдя из «плавающего» режима в жизнь по четкому графику, можно запросто попасть в любимчики Фортуны. Их отличительная черта - великолепное чувство времени: такие люди не просто обладают феноменальной способностью определять, который час, не глядя на циферблат, но и физически ощущают потерю каждой минуты, потому что время и не утекает у них сквозь пальцы. Так что составьте себе четкий распорядок дня, недели, месяца - и вперед, навстречу новым свершениям!

6 способов выработать чувство времени

- 1.** Возьмите в руки секундомер или часы с секундной стрелкой, но только электронные, а не тикающие. Засеките время, закройте глаза и отсчитайте 60 секунд. А теперь проверьте, совпадает ли ваша личная минута с той, которую отсчитало электронное устройство. Если вы убежали вперед или отстали, скорректируйте скорость счета и посмотрите, что получится. Просчитайте более длительные промежутки - 2, 3, 5 минут... Упражнение можно выполнять между делом, например в транспорте. Делая это несколько раз в день, вы очень скоро сольетесь с временным потоком.
- 2.** Перед тем как посмотреть, который час, попробуйте назвать его, исходя из своих внутренних ощущений. Если делать это достаточно часто, встроенный в организм хронометр постепенно синхронизируется со стрелками кремлевских курантов.
- 3.** Играйте с друзьями и близкими, прежде все-

го внуками, в «Угадай, который час». По условиям игры вы - Магистр времени: окружающие узнают его у вас в течение дня, пытаетесь подловить на неточности, а вы, не задумываясь, называете цифру. Озвучивайте первое число, которое пришло в голову: как правило, оно самое точное. Ведь чувство времени основано на интуиции!

- 4.** Еще одна игра: в ней можно упражняться в одиночестве. Все, что потребуется для этого, - циферблат со стрелками: выведите его на экран мобильного телефона или компьютера. Запомните, где находятся стрелки сейчас, представьте, куда они убегут через определенный отрезок времени, закройте глаза, а затем откройте их в тот самый момент, когда стрелки займут нужное положение. Угадали - отлично! Нет - не расстраивайтесь. Продолжайте тренироваться: у вас все получится!
- 5.** Поели? Поговорили по телефону? Почитали книжку? Каждый раз после этого старайтесь определить, сколько времени это заняло, а потом сверяйтесь с часами.
- 6.** Перед сном запрограммируйте себя на пробуждение в определенный час - в 6.50, 7.15, 8.30. Для чистоты эксперимента цифры нужно менять! Совсем не трудно вскочить без будильника в семь утра, если это обычный момент вашего подъема. А попробуйте-ка уговорить организм проснуться на 10 минут раньше! Если получится, значит, вы овладели чувством времени и богиня удачи скоро повернется к вам лицом!

Екатерина Лысак

28 АВГУСТА - 3 СЕНТЯБРЯ



28 августа - трин Марса и Урана: удачный день для новаторских начинаний. 1 сентября - трин Венеры и Сатурна: идеальное время для планирования и проведения мероприятий любого рода, встречи с родственниками и одноклассниками. 2 сентября - квадратура Венеры и Юпитера: высока вероятность неудачного вложения денег, склонность к излишествам. 3 сентября - соединение Меркурия и Марса: день будет особенно благоприятен для тех, кому приходится добывать информацию.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>На этой неделе Овны будут очень активны, особенно это касается представителей данного знака, занятых в медицинской и информационной сферах. Это также хорошее время для деловых поездок и отпуска. В четверг займитесь решением финансовых вопросов. В среду отстаивайте свою правоту. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 3.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Довольно удачная неделя для Тельцов. То, что раньше отнимало у вас много сил и времени, сейчас будет получаться легко и свободно. Но все же будьте осторожны с новыми партнерскими отношениями. В субботу подготовьтесь к визиту старого приятеля. Во вторник следите за своими высказываниями. Благоприятные дни - 28 и 31. Неблагоприятные дни - 29 и 3.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Взаимоотношения Близнецов с противоположным полом будут заметно улучшаться. Не пропустите этот благоприятный период для начала нового романа. В пятницу будьте осторожны на дорогах и при пользовании электроприборами. В понедельник ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Благоприятные дни - 29 и 1. Неблагоприятные дни - 30 и 2.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам в данный период необходимо избегать больших нагрузок на организм и питаться правильно и без излишеств. Вероятны перепады настроения и обострение хронических заболеваний. В четверг будьте активнее. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 31 и 3.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Неделя для Львов будет полна разного рода неожиданностей как приятных, так и не очень. Не будьте рассеяны, ваша работа требует в данный момент особенного внимания и организации. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Будьте внимательны, не опаздывайте в пятницу. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 29 и 31.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам рекомендуется немного побаловать себя. Посетите сауну или бассейн, запишитесь на массаж и расслабляющие процедуры, это укрепит ваш организм на месяц вперед. Четверг - хороший день для отдыха и релаксации в компании друзей. В понедельник возможны романтические свидания. Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 3.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы часто предпочитают быстро ретироваться, если атмосфера начинает накаляться. Нет ничего плохого в том, чтобы избежать конфликта, но не надо позволять другим все решать за вас. В среду возможно романтическое знакомство. Будьте аккуратны в субботу, велик риск обмана. Благоприятные дни - 30 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам стоит избегать пустых дел и разговоров. Главным акцентом для вас на этой неделе являются финансы. Если у вас есть на примете по-настоящему надежный поставщик, обратитесь к нему за советом. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу будьте внимательны с цифрами. Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы сейчас тонко ощущают свою интуитивную природу. Вам предстоит найти свет в темном туннеле. Вы можете вернуться назад или пойти вперед, главное - не упустить что-то важное из вашей жизни. В четверг воздержитесь от незапланированных расходов. В понедельник возможны проволочки в делах. Благоприятные дни - 29 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги в этот период должны соблюдать осторожность, чтобы не зайти слишком далеко в своих амбициях и избытке мужества. Постарайтесь быть мягче к окружающим, иначе ваше поведение может отбросить длинную тень на вашу репутацию. В выходные развейтесь с друзьями. Во вторник усилится чувственность. Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 2 и 3.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Соблюдайте правила этикета, будьте разборчивы в словах и уважайте ближних. Запомните, проявление негативных эмоций может вернуться к вам с лихвой. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. В понедельник не перенапрягайтесь, следите за давлением. Благоприятные дни - 1 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы в данное время должны сосредоточить свое внимание на рабочих обязанностях. Держите все дела в порядке и под контролем. Не пренебрегайте мнением коллег, ведь, как известно: «одна голова - хорошо, а две - лучше». В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 29 и 2. Неблагоприятные дни - 31 и 1.</p>



ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. То, что врач замеряет тонометром. 7. Основала ансамбль «Русская песня». 10. Труба, возвещающая о победе. 11. Рыба-«плоскость». 12. Сальвадор с «Постоянством памяти». 13. Родина художника Шишкина. 15. Касиус Клей, он же Мохаммед. 16. Своя доля в общем бизнесе. 17. Потолочное украшение. 18. Поток грязи, несущийся с гор. 19. «Оселок» домохозяйки. 22. Неусыпный надзор. 25. Движение пешки по доске. 26. Авторское пояснение к тексту. 29. «Блеститель ложа» в гареме. 31. Духовой инструмент – английский рожок. 33. Имя актрисы Биссет. 35. Недоброкачественная работа. 36. Жвачка, воспетая группой «Сплин». 38. Коллектив специального назначения. 39. Профессионал по сбиванию самолетов. 41. Слуга гоголевского Хлестакова. 42. Тип соцветия подсолнуха. 44. Яблочный напиток с градусом. 47. Степан Парамонович в поэме Лермонтова. 49. Столько товарищей было у Ремарка. 50. «Полумесяц» на прилавке булочной. 53. Величина, измеряемая в герцах. 55. Занятие спицами или крючком. 56. Итальянская певица – кумир 90-х гг. 60. Педсовет факультета. 61. Препарат для иммунизации. 62. Лавр с «грушами». 63. Страна с храмами Ангора.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земляк Бора и Андерсена. 2. Шоумен Пельш. 3. Ее можно отыскать в чайнике. 4. Ступень к званию сержанта. 5. Пулеметчица в отряде Чапаева. 6. Столица на Каспийском море. 7. Первая научная степень. 8. Персонаж драмы А. Островского «Гроза». 9. Командирша банды из Бремена. 14. Сыр с благородной плесенью. 20. Курица по-грузински. 21. Древнерусский город в Новгородчине. 23. «Родич» редьки и редиса. 24. Блеющий знак зодиака. 27. Белый слой в салате. 28. «Пират» с большой дороги. 30. Имя великого Паганини. 32. Всевидящее и недреманное. 34. Промежуток времени. 37. Брутто с изъятим нетто. 40. Наматывание километров. 42. «Пожарное» прозвище дяди Степы. 43. Полоска легкой ткани. 45. Широкий некрутой овраг. 46. Водная компаньонка Леты. 47. Город гейш и самураев. 48. Сердце из бумаги в подарок. 50. Внедрение в тыл врага. 51. Центр с водными горками. 52. Преображенное количество. 54. Бублик с точки зрения геометрии. 57. Народное название доллара. 58. Разговорный язык иудеев. 59. Калькулятор Пифагора.

Абориген из Бильбао	Ремень через плечо	Житель Финляндии	Коровник в рыночную эпоху	Тяжелое орудие	Инновационный город Сибири
			Бероев как тезка Кончаловского		
	Нагрудный знак полицейского	Коммуна под началом гуру			Праздничный фейерверк
	Жидкий компонент окрошки	Индийский народ	Сладкая десертная пена		
			Повивальная старушка		
Африканская магия	Ровный ряд скошенной травы	Строитель Лабиринта на Крите	Стоянка туристов	Боксер по имени Костя	"Кирпич" на обочине
			Сын любимой дочери	"Нехорошее" пресмыкающееся	
	Мешочек-талисман на груди	Бродячий певец Средневековья			Автономный или избирательный
					Седьмой генсек ООН
	Бродячий слепой певец	Звезда вестернов Клинт	Трава – украшение болот		
				Мастер – золотые руки	Раковина с сержкой
Гибридная рыба из осетровых	Химическое сырье для ткани	Малыш, охочий до забав и шалостей			
				Супец из окуней	
Акын народов Кавказа	Одежда для зимы	Супруга Геракла	"Пернатая" дезинформация	Период звериных "свадеб"	
Фруктовая плантация			Музыкальный жанр, посвященный Аполлону		
	Задолжник с хвостами	Его может отлежать лентяй			
	Степная ящерица				

Сидят Абрам с Сарой дома и видят в окно, что к ним идет Хаим. Абрам - Саре:
- Смотри, сейчас он зайдет и будет что-нибудь кланчить!
Заходит Хаим:
- Абраша, ты будешь седня пользоваться дрелью?
- Да, целый день она будет мне нужна!

- Вот и чудненько, не одолжишь на денек свои удочки?!

- Ты чего такой помятый?
- Представляешь, меня вчера лошадь сбילה, потом самолет летел, крылом задел, а следом ракета...
- Хорош заливать! А что потом?

- А потом я услышал: «Уберите этого алкаша с карусели!!!»

Приятельница сообщает Раневской:
- Я вчера была в гостях у N. И пела для них два часа...
Файна Георгиевна прерывает ее возгласом:
- Так им и надо! Я их тоже терпеть не могу!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №34 (1600)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Штабник. 10. Зарядка. 11. Ипотека. 12. Ажур. 13. Охламон. 15. Сан. 16. УАЗ. 17. Свинтус. 18. Арес. 19. Чебурек. 22. Набросок. 25. Луб. 26. Йоркшир. 29. Обама. 31. Табак. 33. Драгун. 35. Квак. 36. Ежиха. 38. Такт. 39. Сингапур. 41. Очаг. 42. Искарлот. 44. Ленинград. 47. Стекловата. 49. Юта. 50. Всплеск. 53. Мустанг. 55. Дилемма. 56. Мавроди. 60. Ледоруб. 61. Единица. 62. Кавалер. 63. Рассудок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Патиссон. 2. Гавана. 3. «Икарус». 4. Извозчик. 5. Орёл. 6. Адам. 7. Шаинский. 8. Батончик. 9. «Крайслер». 14. «Ату!». 20. Булгакова. 21. Работа. 23. Бабаян. 24. Сгон. 27. Ракетка. 28. Шагистика. 30. Азарова. 32. Акт. 34. Уважение. 37. Агат. 40. Имре. 42. Идеолог. 43. Кол. 45. НЭП. 46. Дюшес. 47. Сабза. 48. Автогонщик. 50. Вурдалак. 51. Лежебока. 52. Камамбер. 54. Тир. 57. Вжик. 58. Овин. 59. Ивар.

Ответы на сканворд №34 (1600)

Г У А Ш Ь И Б В
А З Е Ф Р О Н С
А Р А Д Р Ж У И Р
Е А И Д А
К Л О К Р Я Г Е Р
А Т Ш Л Я Г Е Р
Б А Ж Е Н О В З
А И У К А И Д А
К А М Е Р А М П
Р В Э Р А Т О
К А С К А Д Г И Р
Б Л К А Д
К А И Н Г
Р А З Д А Ч А
О О Е Н И Л
Г Ф А И Н А

ПОСТАРЕТЬ НА 20 ЛЕТ ЗА 4 ДНЯ?

КАК ВРЕДЯТ ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Постареть на 20 лет за 4 дня?! Здоровому человеку? Да ерунда какая-то! Не может такого быть! К сожалению, может. Из-за отсутствия сна... Оказывается, без вреда для здоровья человек может не спать подряд не больше двух суток. А уже на шестой день уже отказывают мозг, иммунитет и внутренние органы. На седьмой день человек погибает. Значит, чтобы хорошо жить - надо хорошо спать! А вот с этим в наше нервное время проблемы... А значит, проблемы и в лечении болезней.

Без сна нет исцеления и здоровья

Бывает, лечишься, а выздоровления все нет. В чем же дело?! А это просто плохой сон! При чем тут сон?! Так ведь при нарушении сна возникает «гормональный хаос». И тогда вылечиться сложно! Именно поэтому в тяжелых случаях человека погружают в искусственный сон. Для восстановления работы мозга. Ведь вся работа организма подчинена мозгу.

Спасение от токсинов. Промывка мозга

Мозг «сжигает» пятую часть всей энергии человека и при этом выделяются токсины. Как при горении дров выделяется угарный газ.

Токсины отравляют мозг. Его клетки гибнут. Вдобавок, в сосудах мозга еще могут откладываться бляшки из белков. Сосуды сужаются, начинается кислородное голодание мозга. И мозг защищается. У него есть особая глимфатическая система. Но эта система работает только ночью, только во сне! Так что? Пить снотворные? Это не всегда выход. Ведь к ним может быть привыкание, а то и зависимость.

Аппарат для богатырского сна!

К счастью, специалисты создали супераппарат для крепкого сна — «SELFDOCS VIZION» (СЭЛФДОКС ВИЖН).

«СЭЛФДОКС ВИЖН» (ВИЖН) - прорыв в медицине сна! Специалисты и пользователи в восторге от него! И дело не только в выводе токсинов из мозга. А в чем еще? В том, что только во сне вырабатываются многие гормоны. А они запускают восстановление мозга и всего организма. А что делает «ВИЖН»?

Гормоны здоровья и молодости

«ВИЖН» успокоит возбужденные нервы. И человек получает важнейший гормон сна — мелатонин! Его собственный гормон!

Мелатонин избавляет от стресса. Помогает заснуть, заботится об иммунитете. Предотвращает сердечно-сосудистые болезни.

А еще, мелатонин — это сильный антиоксидант! Он нейтрализует свободные радикалы и сохраняет молодость! В 50 можно выглядеть на 35!

А еще, за восстановление и омоложение организма отвечает соматотропный гормон роста (СТГ). И он тоже вырабатывается во сне. Особенно важен СТГ тем, кто хочет долго оставаться здоровым и молодым. Именно СТГ не дает усыхать мышцам, обновляет кожу и ткани внутренних органов.

Вдобавок, СТГ нейтрализует гормон ожирения — лептин. И снижает риск ожирения и диабета. Еще, СТГ укрепляет кости. Укрепляет сердечно-сосудистую систему. Снижает риск появления в сосудах атеросклеротических бляшек. А значит, уменьшает риск развития инфарктов и инсультов. А еще...

Сон от головной боли

Почему? Потому что при засыпании выделяются гормоны удовольствия — энкефалины и опиаты. Они помогают погружению в сон, обезболивают. Причём надежно!

Болит голова? Мигрень? Возможно, просто мало гормонов серотонина и дофамина.

Так что, хотите спать спокойно, защитить мозг от отравления, не психовать по пустякам, не скатываться в депрессию, иметь душевные силы и энергию для решения многих проблем, радоваться жизни?! «ВИЖН» в помощь!

Показания для здоровья

Чем может помочь «ВИЖН». **Коррекция психоэмоционального состояния:**

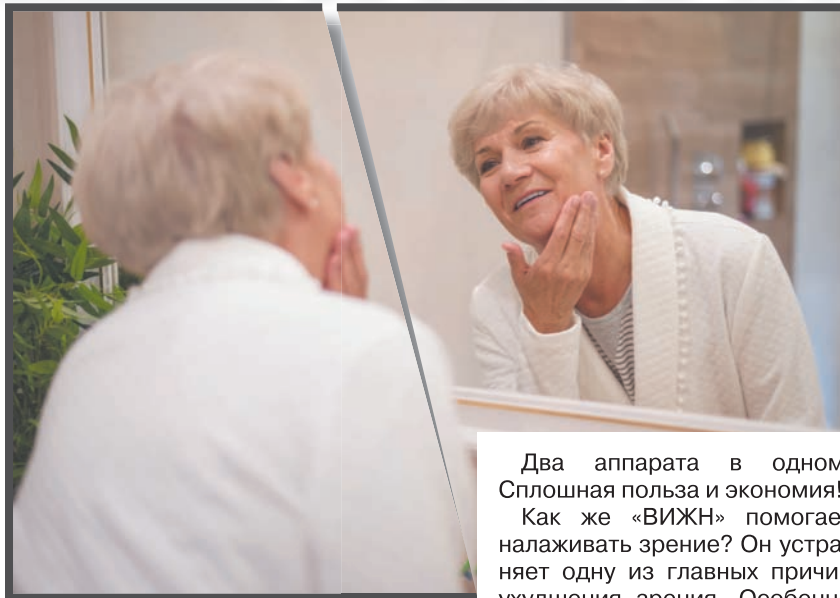
- Нормализация качества сна;
- Уменьшение головной боли, связанной с эмоциональными нагрузками;
- Дополнение к лечению неврологических расстройств.
- Снижение тревожности;

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 28.08.2024 г. по 28.09.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Реклама.



Самостоятельно! Ведь им несложно управлять. Он сделан для человека!

Доступен и может помочь

«ВИЖН» может помочь всей семье! Ведь у кого в наше время нет проблем с нервными перегрузками и зрением?! У кого нет проблем с бессонницей и недосыпом?

Эти проблемы есть у многих. И у зрелых людей, и учащих с их неподъемными программами в учебе. Опять потрепали нервы?

Дневные проблемы не идут из головы и не дают уснуть? Не проблема!

«ВИЖН» может помочь успокоить нервы! А значит, хорошо выспаться, уберечь мозг, здоровье и продлить жизнь! Вдобавок и зрению поможет! И лечение «ВИЖН» не требует отказа от другого лечения, назначенного врачом. Это здорово!

Здоровый сон и активная жизнь

«ВИЖН» — отличный выбор! Выбор потрясающего достижения современной медицины. Он поможет вернуть энергию, яркие краски и вкус жизни!

С «ВИЖН» отступают бессонница, неврозы, депрессии. Утром можно легко проснуться, полными сил и бодрости.

Не хотите болеть? Хотите крепко спать? Хотите избавиться от панических атак после ковида?

Хотите сохранить здравый ум и хорошую память? Тогда «ВИЖН» — это шанс!

Не теряйте времени! Верните себе здоровье! Все в ваших руках! Звоните прямо сейчас! Заказывайте «ВИЖН» и будьте здоровы!

Два аппарата в одном! Сплошная польза и экономия! Как же «ВИЖН» помогает налаживать зрение? Он устраняет одну из главных причин ухудшения зрения. Особенно если человек в возрасте. Это ухудшение микроциркуляции крови и глазных жидкостей.

«ВИЖН» может обеспечить хорошее питание глаз и очистку глазных протоков. А значит, может помочь при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки!

А еще при близорукости, астигматизме, начальной стадии дистрофии зрительного нерва (профилактика дегенерации), спазме аккомодации и зрительной усталости. Хорошее питание глаз с «ВИЖН» может как бы омолодить их! С «ВИЖН» можно получить крепкий сон, здоровый организм и хорошее зрение. И это подтверждено!

- Помощь в терапии патологии внутренних органов, связанной с психоэмоциональными нарушениями;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- Снижение перевозбудимости при стрессе.

Прощай, головная боль! Прощай, беспричинная тревожность! Прощай, постоянная усталость и вялость! Здравствуй, спокойный сон и здоровье, хорошая работа мозга и память! А за счет чего же «ВИЖН» так хорош? Как он воздействует на самый защищенный орган — мозг? Раскроем вам этот секрет!

Секрет прямого действия «ВИЖН» на мозг

Да, мозг «сидит в крепости» черепной коробки. За особыми защитными барьерами. Не всякое средство способно проникнуть в мозг. Но на мозг можно воздействовать через глаза! Ведь они — часть мозга.

Специалисты открыли, что импульсы света могут действовать напрямую на фотонергетическую систему мозга: «Глаза - гипоталамус — гипофиз — лимбическая система». Так правильная светостимуляция нормализует работу мозга. А через него и всего организма!

И это еще не все, на что способен «ВИЖН»!

«ВИЖН» — защитник зрения

Ведь аппарат действует через глаза. А значит, действует и на них! И специалисты использовали это, чтобы помочь заодно и зрению!

Проверено

«ВИЖН» зарегистрирован как «Медицинское изделие Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии «SELFDOCS VIZION» (СЭЛФДОКС ВИЖН). Он успешно прошел клинические испытания.

При этом аппарат рассчитан и на применение не только в клиниках, но и дома!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-95-83

500 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
4 сентября	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	9.00-10.00
5 сентября	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
6 сентября	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
7 сентября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.