

**КТО ПОЛУЧАЕТ БОЛЬШЕ 15 543 РУБЛЕЙ,
БЕДНЫМ НЕ СЧИТАЕТСЯ**



**Богатство Волочковой
оказалось фикцией**

TV
программа
20 - 26 мая

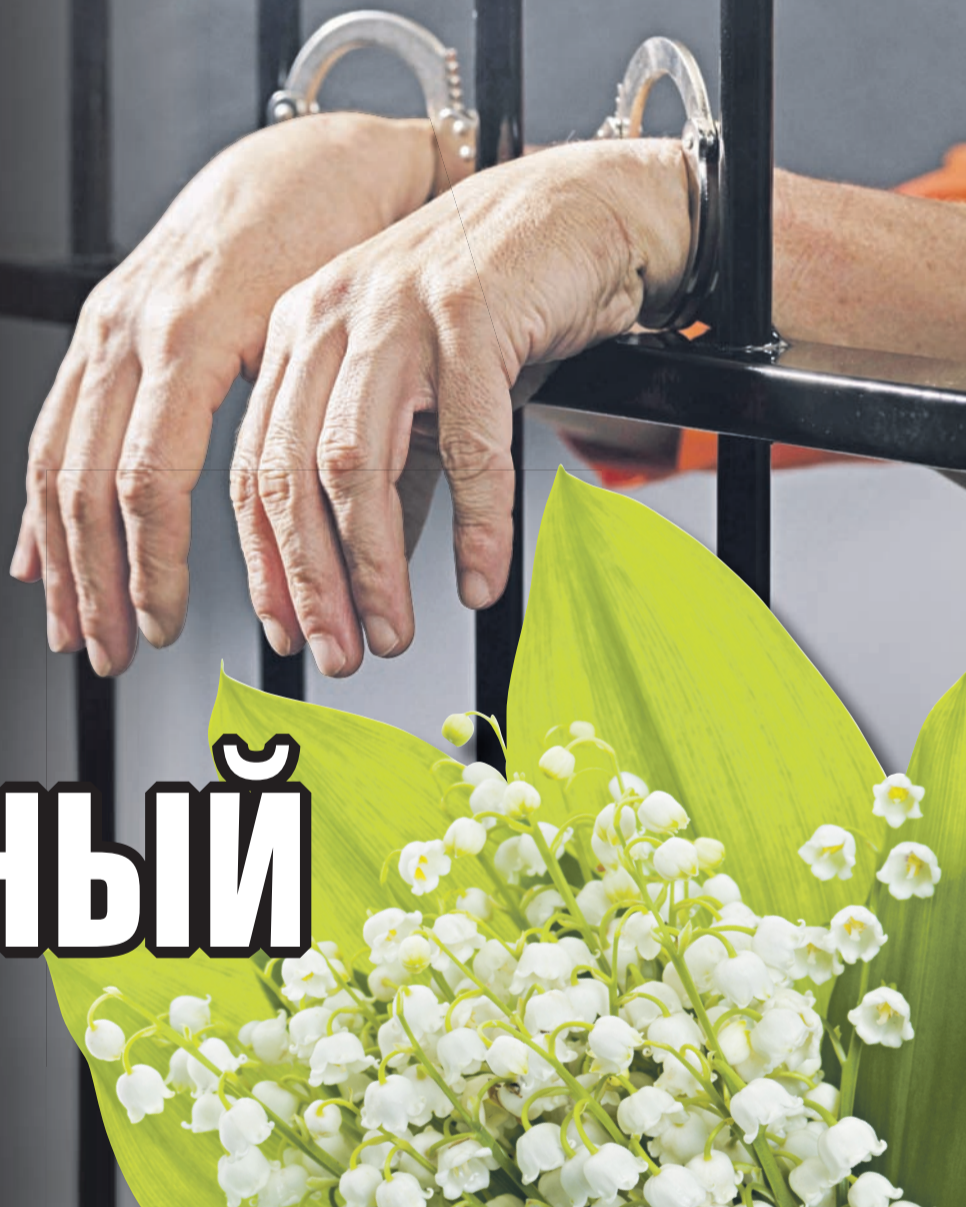
Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

15 мая 2024 г. №20(1586)

ШОК!

7 ЛЕТ ЗА СОРВАННЫЙ ЛАНДЫШ



**Почему
невозможно
купить
ж/д билет
на юг?**

LEGION-MEDIA

**Ипотека:
не только
квартира,
но и мебель**

LEGION-MEDIA

**Директор
школы
решила
стать
убийцей**

LEGION-MEDIA

**Яйцо
дешевеет
не хочет**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

«Цифра» в законе

Разработка Цифрового кодекса РФ - это преждевременная мера в условиях развития современного права.

Об этом прямо заявил председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников на I Международном научно-практическом форуме «Право цифровой безопасности» в МГИМО. Парламентарий подчеркнул, что одновременно регулировать две сферы, из которых одна консервативная (право), а другая динамично развивающаяся («цифра»), крайне сложно и можно наломать дров.

«Цифровой кодекс - это укрупненный закон, который будет регулировать электронную коммерцию, защищать персональные данные и другие цифровые сферы, - пояснил ответственный секретарь комиссии Ассоциации юристов России Алексей Никишенков. - При его разработке в законодательство будут введены новые понятия и нормы».

Сегодня действует 10 федеральных законов и значительное количество подзаконных актов, связанных с информационными и «цифровыми» технологиями. Из этих законов планируется изъять часть положений, а также объединить в кодексе нормы, регулирующие электронный документооборот. Дискуссия вокруг даже не проекта, а пока лишь концепции данного документа ведется более десяти лет, и договориться до какого-либо компромисса специалисты никак не могут. Одни клянутся, что еще не время для подобных кодексов, другие предупреждают: вот-вот - и будет поздно.

На том же форуме в МГИМО член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Игорь Ашманов заявил, что Цифровой кодекс нужен для ограничения вторжения искусственного интеллекта и цифровых алгоритмов в социальную сферу, поскольку нельзя позволить алгоритмам, написанным программистами, оценивать поступки человека.

В среде профессиональных юристов предупреждают о новых рисках, которые несут в общество информационные и «цифровые» технологии. Тревогу разделяют и эксперты в области таких технологий. В аналитическом отчете Лаборатории кибербезопасности «Сбера» они охарактеризовали гипотетическую технологию сильного искусственного интеллекта и угрозы ее применения как способные поставить под сомнение возможность дальнейшего существования всего человечества. Всего-то!

Так что дискуссия вокруг кодекса - это борьба за то, чтобы на разогнавшую без меры «цифру» наложить жесткую узду закона.

Лаврентий Павлов

25%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан России считают необходимым сделать китайский язык обязательным для изучения в школах. Таковы данные исследовательского центра портала SuperJob. Каждый четвертый родитель выступает за то, чтобы сделать китайский язык обязательным для изучения в средних учебных заведениях. При этом 14% родителей полагают, что из перечня обязательных школьных предметов нужно исключить английский язык. Впрочем, большинство по-прежнему против отказа от преподавания английского языка в школах («Знание языков расширяет кругозор») и введения в перечень обязательных предметов китайского («Он очень сложный. Только по желанию»).



Что подарил Путину доктор Рошаль

Как известно, после инаугурации Владимир Путин провел встречи в Кремле с людьми, которые, как считает президент, оказали заметное влияние на формирование его образа мыслей и взглядов на жизнь.

Одним из таких гостей стал президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Леонид Рошаль, старинный друг нашей газеты. В ходе этой встречи Рошаль справился о здоровье Владимира Владимировича и вручил ему свою книгу. На просторах интернета тут же возникла целая дискуссия о том, что это за издание.

Приоткроем завесу тайны: это книга, которая называется «Мимоходом» и содержит философские размышления автора. Ее вы-

пустил Издательский дом «Мир Новостей» к 90-летию нашего замечательного доктора. Коллектив редакции, не скроем, считает, что в какой-то степени это был подарок и от газеты, тем более что именно «Мир новостей» был первым печатным изданием, которое призвало Владимира Путина выдвинуть свою кандидатуру на должность президента.

Можно смело сказать, что книга «Мимоходом» - совсем не рядовое событие в российской литературе. Это отражение внутреннего мира одного из самых уважаемых и авторитетных представителей современной российской элиты. Настоящей элиты! Тут читатель найдет, как мы уже говорили, и тонкие философские наблюдения,

которые будут полезны всем, кто ищет смысл жизни, и прекрасную любовную лирику - просто удивительно, насколько глубоки чувства у этого немолодого, скажем так, человека. И, конечно, особо нужно отметить работу художника Марии Улановой. Силой своего живописного дара она сумела подчеркнуть и даже усилить мысли и переживания Леонида Михайловича, так что книга гармонично сочетает в себе достоинства сразу нескольких видов искусства.

Президент поблагодарил одного из самых известных врачей нашего времени за подарок и сказал, что эта книга наверняка будет ему полезна.

Станислав Рыбаков
(Подробности - на сайте «МН».)

Экстрим на рынке труда

Любимой забавой дорморошенных властью имущих всегда было создавать на ровном месте экстремальную ситуацию, а потом с ней бороться. То ли адреналина им вечно не хватает, то ли здравого смысла.

Министр труда Антон Котяков весьма неожиданно высказался о вверенном ему участке работы, точнее, о рынке труда, где, как известно, имеет место дефицит кадров: «Многие даже находящиеся в декрете «молодые мамочки» обладают знаниями, навыками и временем, чтобы работать». Оригинальный рецепт придумал господин министр!

«У нас в стране никто ни за что не отвечает, поэтому правительство скажет, что это только Ко-

тякова мнение, Котяков тоже чем-нибудь оправдается, - прокомментировал председатель набсовета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов. - У Минтруда - чисто экстенсивный, по головам, так сказать, подход к рынку труда и кадрам. То есть вместо того, чтобы экономику переводить в современный формат, а это можно сделать только через форсированную индустриализацию, вместо этого, по сути, просто гонят народ работать». Прелесть всего мигрантов и кто еще попался под руку. Теперь вот молодые мамы».

По словам эксперта, это не управление рынком труда. Это называется «скрести по сусекам». Хотя зачем скрести, когда

в реальности у нас колоссальный избыток трудовых ресурсов. Согласно классификации Международной организации труда, в РФ 45 млн безработного или плохоработного населения - из чуть более 70 млн граждан - это люди, которые не имеют достойной занятости. Им нужно дать современные рабочие места, то есть хай-текковые и требующие значительно меньше людского ресурса, чем сегодня. Однако сейчас министр Котяков, по сути, идет примитивным путем, протоптаным многочисленными мигрантами.

«Считаю, что заявления министра абсолютно обнажает неадекватную кадровую политику и политику по рынку труда в стране, - подчеркивает

Ю. Крупнов. Иначе говоря, не стоит на рынке труда пороть горячку и создавать экстремальные ситуации. Достаточно вспомнить некоторые инициативы чиновников, обернувшиеся негативными последствиями.

Когда правительство отменило индексацию пенсий работающим пенсионерам, подразумевалась экономия средств - бюджетных и Пенсионного фонда. В итоге пенсионеры стали увольняться с работы, где они исправно платили налоги государству. А государство вынуждено было тратить на индексацию пенсий уволившимся. Где здесь здравый смысл?

А как министр труда собирался заманивать на работу «молодых мамочек»? Тоже сумасшедшими зарплатами? Чем они там у себя думают?..

Иван Кольцов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевая, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ООО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. № 1378-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

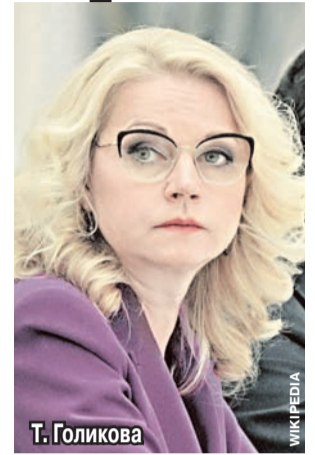
Эта знаменитая фраза прямо напрашивалась при взгляде на список так называемого нового Правительства РФ, в адрес министров которого и у общества, и у экспертов было немало вопросов во время работы в прежнем кабмине.

Хотя отдельные политологи поспешили срочно забить об этих вопросах и принялись комментировать, что «исключительно высокая стабильность состава правительства Мишустина, как и его личное переназначение свидетельствуют о высокой оценке достигнутых ими результатов и о продолжении в целом разработанного им успешного курса».

Структура правительства и названия министерств и ведомств остались практически без изменений - произошло разве что повышение статуса Федеральной службы по военно-техническому сотрудничеству, выведенной из состава Министерства обороны и подчиненной непосредственно президенту.

Повышение до первого вице-премьера Дениса Мантурова вроде как свидетельствует об исключительном значении, придаваемом не просто развитию ВПК, но и реиндустриализации, и прежде всего развитию ключевых отраслей - станкостроения, тяжелого машиностроения, электронной промышленности, - на которых делал особый акцент в

КАБМИН - знакомые все лица



своих выступлениях премьер Михаил Мишустин.

Мантурова на посту министра промышленности и торговли заменит губернатор Калининградской области Антон Алиханов, возможно, это признание его выдающихся управленческих способностей, проявленных им в условиях фактической блокады области. Но пока это больше похоже на аванс, выданный молодому и старательному менеджеру.

На общем фоне благостных оценок неожиданно прозвучало заявление главы фракции «Справедливая Россия - За правду» в Госдуме Сергея Миронова. Он сообщил, что депутаты фракции будут голосовать против кандидатов на должности глав Минфина, Минэкономразвития, Мин-

культуры, Минпросвещения, Минтруда, Минприроды, Минобрнауки, то есть не поддержат 11 из 26 кандидатур. И на то у них имеются серьезные основания.

Действительно, претензии к этим политикам и уровню их компетенции есть и у экспертов, и у рядовых граждан. Совершенно очевидно, что решенные прорывных задач, которые поставил президент России, требует прорывных решений и абсолютно новых подходов. Но многие политологи говорят, что, по сути, на должности министров утверждены «новые старые» кандидаты, а финансовый блок сохранен практически в том же составе.

А ведь сколько претензий звучало в последнее время в адрес главы Минфина Анто-

на Силуанова, как порой шокировали экономистов его странные решения, однако он по-прежнему в правительстве. Интересно, за какие заслуги?

Неожиданно выглядит и фигура Андрея Белоусова на посту министра обороны. Однако, если вдуматься, определенная логика здесь присутствует. В ведомстве Сергея Шойгу случился громкий скандал с заместителем министра Тимуром Ивановым. Обвинения звучат одно другого страшнее: от миллиардной взятки до измены родине. Похоже, там и впрямь была создана огромная финансовая дыра, куда провалился Шойгу. Недогадал. И, по мнению экспертов, заслуженно был отправлен в «мягкую», едва ли не почетную отставку в Совет безопасности РФ.

А опытный экономист Белоусов, судя по всему, послан в военное ведомство прежде всего в качестве аудитора. Срочно разгрести финансовые завалы и навести порядок с использованием казенных денег на СВО. Гражданское лицо на посту министра обороны - это нормальная практика в цивилизованных странах, почему бы и нам не пойти этим путем. А для управления войсками у нас имеется Генеральный штаб.

Судя по заявлениям премьера, задачи перед новоиспеченным правительством стоят масштабные и непростые. Потребуются серьезные усилия, чтобы их решить. Гражданам остается надеяться на положительный результат.

Василий Сидоров

Впрочем, об успехе тут можно говорить только в общечеловеческом, не самом популярном сегодня смысле слова. Ее главные достижения - создание современной системы образования, которая практически стала федеральной, и формирование, по сути, основ государственной политики в отношении детей-инвалидов.

Любовь Петровна была человеком абсолютно равнодушным, с острейшей педагогической интуицией и высочайшим профессионалом, сочетающим административную смелость и решительность с осторожностью и дальновидностью. Удивительный сплав личных качеств! Но самое главное - она была настоящим Человеком и Учителем.

Можно долго рассказывать о заслугах и званиях Кезиной, ограничимся напоминанием о том, что Любовь Петровна была академиком Российской академии образования. Награждена множеством орденов и медалей, их перечисление займет несколько страниц. Но



СЛОВО ПАМЯТИ

На 86-м году жизни от нас ушла Любовь Петровна Кезина. Она была большим другом нашей редакции и больше 20 лет возглавляла Московский департамент образования. Страна знала ее как одну из самых успешных женщин России.

самое главное - она буквально горела на работе и в жизни, никогда не уставала дарить добро и радость не только близким, но и множеству людей, которые нуждались в помощи и поддержке. Причем это было не просто понятное и близкое миллионам русских женщин милосердие, но и деятельное созидание, ответственность за конкретное дело и готовность решать множество вопросов, с которыми редкий мужчина мог бы справиться.

Любовь Петровна не мыслила своей жизни без дела, которому она посвятила всю себя. Как

рассказал один из близких людей, «до последних дней она была очень активна, руководила реабилитационным центром для больных с травмами позвоночника, который сама и создала. Любовь Петровна - человек со стержнем, российская «железная леди».

Наверное, можно и нужно вспомнить и о двух самых трагических случаях в жизни Кезиной.

В 1997 году в Любовь Петровну стреляли из охотничьего ружья картечью, попали в голову. Не удалось установить, кто и зачем это сделал, но, скорее всего, речь шла о том, что честный москов-

ский чиновник чем-то помешал всесильной тогда «братве». Кезина была в тяжелейшем состоянии, провели сложную операцию. Слава богу, выжила.

А почти 15 лет назад ее любимый внук неудачно прыгнул в воду и стал инвалидом. Оговоримся сразу - работу по созданию центра для подростков, оказавшихся в беде, она начала задолго до этого случая. Но вот так распорядился Господь, и реабилитационная помощь детям-инвалидам стала миссией ее последних десятилетий жизни...

Одним словом, можно сказать, что Любовь Петровна выполнила

свое предназначение. Она мечтала стать учительницей с 1-го класса и стала ею в 18 лет. Ее школьники пересмотрели все спектакли и в детском, и в МТЮЗе, причем ребятам, родители которых не могли или не хотели заплатить, Любовь Петровна покупала билеты на свои деньги. А еще из своей маленькой зарплаты учителя младших классов оплачивала школьные завтраки ученикам из неблагополучных семей (тогда все питание в школе было платным). А закончилось все чрезвычайно ответственной, очень важной для всей страны должностью в системе российского образования и решениями, которые вывели российскую педагогику из тупика, в котором она оказалась в лихие 90-е...

Как мы уже писали, Любовь Петрова всегда была большим другом «Мира новостей». К юбилейным датам Издательский дом всегда выпускает книгу избранных интервью «В гостях у главного редактора». Кезина была одним из главных действующих лиц в

этом издании. Позволим себе процитировать последнее интервью Любови Петровны, которое было посвящено центру «Преодоление»: «Я со всеми пациентами стараюсь видаться, разговаривать, захожу во время завтрака или обеда в кафе. Обычно спрашиваю, чем они недовольны, какие у них претензии, и стараюсь немедленно реагировать на все, что их не удовлетворяет. Я очень люблю этот центр. Это как детище, которое ты создала и построила. Хотя строили центр недолго. Я принимала участие в его проектировании, во всех согласованиях, в строительстве».

Очень хотелось бы, чтобы ныне здравствующие чиновники так же относились к людям и своей работе. Любовь Петровна Кезина - образец для подражания, по сути, идеал государственного служащего, который во главу угла ставит интересы страны и простых граждан.

Низкий поклон, Любовь Петровна! Вечная память!

Коллектив редакции газеты «Мир новостей»



Автопокрышки отравляют воздух в городах

Что является самым вредным из того, что исторгает в атмосферу автотранспорт? Нет, это не выхлопы двигателей, а куда более ядовитая мельчайшая пыль от истирания миллионов покрышек и тормозных колодок.

Тестирование, проведенное компанией Emissions Analytics, показало: шины выбрасывают триллион ультрамелких частиц на один километр пробега, а потом эта отравка оказывается в легких, крови и даже в мозге людей. Медленно развивается тяжелейшее отравление. Наравне с тяжелыми металлами в покрышках содержится ядовитый химикат бРРР, который наносит огромный вред, особенно тем, кто живет и работает рядом с автомагистралями.

До недавнего времени этому не уделялось достаточного внимания, правительства и «организованная общественность» увлеклись внедрением электромобилей, которые еще больше загрязняют атмосферу. Электромобили испускают на 20 процентов больше ультрамелких частиц, чем средняя машина с двигателем внутреннего сгорания.

Для большей долговечности резиновых покрышек применяется тот самый химикат бРРР. При попадании его частиц в воздух и под воздействием озона они преобразуются в крайне токсичный, по мнению ученых, бРРР-хинон. При попадании с городских улиц в воду он способен быстро убивать некоторые виды рыб. С ним связана гибель лососевых стад в районе Сиэтла в штате Вашингтон.

Проблема еще и в том, что в покрышках содержатся сотни ингредиентов, добавляемых к резине. И компании держат в тайне содержание своего химического коктейля - это, пожалуй, самый засекреченный массовый продукт в мире. В покрышках множество тяжелых металлов - таких, как свинец, кадмий, цинк, остальное - секрет. «Никто толком не понимает, что содержится в покрышках, мы только начинаем рассматривать проблему их токсичности», - говорит глава Emissions Analytics Ник Молден.

Специалисты из Имперского колледжа Лондона утверждают, что частицы из автомобильных шин проникают в сердце, повреждают репродуктивные органы и вызывают некоторые виды рака. Больше всего страдает беднота, которая селится в дешевом жилье у дорог. Синтетическая резина делает свой вклад и в глобальное загрязнение пластиком. По данным компании Systemic, более трех четвертей микропластика, попадающего в океан, производятся автопокрышками из искусственной резины.

Англия - бесправная колония Америки

России удалось избежать того, что ей угрожали США, и прервать медленный процесс экономического и финансового захвата страны. Примером тому, что могло в итоге случиться, служит Великобритания, которая фактически утратила суверенитет.

«Великобритания - вассальное государство, находящееся в долгу у американского бизнеса, который владеет нами с потрохами. Приглядитесь к любому крупному британскому предприятию, будь то торговля, технологии, банки Сити, служба здравоохранения или само правительство, и вы обнаружите американского хозяина», - пишет в книге «Вассальное государство» известный британский публицист Ангус Хэнтон.

Большинство населения политики довели до униженной бедности. «Банки еды» уже не в состоянии удовлетворять запросы всех нуждающихся в бесплатном питании, развалилась система здравоохранения. Но британский режим по-прежнему отправляет миллиарды киевским нацистам и продолжает делать огромные налоговые послабления для корпораций США. При этом, как отмечает Хэнтон, кошельки собственных компаний опустошаются до последнего пени. Британцы назы-

вают свою налоговую систему сумасшедшей, приводящей к обеднению народа, потере независимости и утечке талантов и капиталов.

Американский бизнес выкачивает из Британии огромные деньги, как будто это какая-то нищая и лишенная политических прав страна Африки. Так выглядит колониализм XXI века. Заокеанские корпорации почти ничего не вносят в британскую казну. Все доходы отправляются в Америку. А теперь и нефтяной гигант British Petroleum - на треть американский.

Ангус Хэнтон попытался узнать, какой частью экономики его страны владеют США. Ему объяснили, что та-

кого рода данные не собираются. А офис Национальной статистической службы сообщил, что не имеет информации о том, сколько британских рабочих трудится в корпорациях США. Тогда он спросил о доходах и налогах, уплаченных компаниями США. Ему ответили, что распространение такой информации противоречит общественным интересам.

Зато эту статистику он нашел на сайте соответствующего департамента США, где значилось, что экспорт американских услуг и товаров в Британию достиг в 2022 году 157 миллиардов долларов, увеличившись за год на 21,5 процента. На Америку в Соединенном Королевстве работают полтора миллиона человек - это больше, чем в Германии, Франции, Италии, Порту-

галии и Швеции, вместе взятых. В 2019 году доходы корпораций США в Британии составили 88 миллиардов долларов. Таким образом, Америка собрала с каждого британского домохозяйства по 2500 фунтов.

Сегодня в Лондоне боятся даже обсуждать степень экономической власти Вашингтона над британцами, там говорят лишь об «особых отношениях» и о «партнерстве» с США, что категорически нельзя критиковать. А вот Франция и Германия запретили иностранцам покупку стратегических секторов ВПК, энергетики и телекоммуникаций. Они также требуют от покупателей гарантии сохранения рабочих мест и инвестиций. Когда американская PepsiCo попыталась купить крупнейшую французскую молочную компанию Danone, в Париже приняли закон, причисливший изготовление йогуртов к стратегическому бизнесу, не подлежащему продаже иностранцам.

А вот покорные подданные британского короля помалкивают. Никто в политических и общественных кругах не решается громко выступить против американского доминирования. Всякое сопротивление будет подавлено полицией и спецслужбами.



Любители археологии сделали жуткое открытие в подвале особняка, где жил создатель гестапо и первых нацистских концлагерей Генрих Геринг.

Этот дом был расположен в комплексе «Волчье логово» - штаб-квартиры фашистов на северо-востоке Польши. Именно здесь планировалась холокост и операция «Барбаросса».

Гитлеровские постройки и бункеры стали ныне туристической достопримечательностью. И вот на днях в подвале под руинами дома Геринга было найдено захоронение пяти человек, целой семьи - трех взрослых, подростка и маленького ребенка. Вызванная на место раскопок полиция установила, что их захоронили голыми, а еще им отсекли руки и ноги. Вокруг тел располагались имевшие форму пуль окаменелости белемнитов - вымерших морских головоногих моллюсков. В древности считалось, что боги низвергают их на землю во время штормовых гроз. Эти окаменелости были священными талисманами германских племен, они дарова-

Жертвоприношение в «Волчьем логове»

ли победы в битвах и богатство. В языческой германской мифологии говорилось, что хранение «громовых камней» в доме спасает его от молний.

Известно, что Геринг и другие нацисты исповедовали оккультизм, как и нынешние их последователи на Украине. Геринг проводил в «Волчьем логове» соответствующие церемонии, в том числе и кровавые ритуалы. В библиотеке Гитлера любимой его книгой была «Магия: история, теория, практика», написанная эксцентричным садомазохистом Эрнстом Шертелем. В экземпляре, подаренном в 1924 году Гитлеру автором, были найдены подчеркнутые фюрером строки: «Сатана - удобряющий, разрушающий-созидающий воин. Тот, кто не несет в себе демоническое семя, никогда не породит новый мир».

Гитлер уверовал в нацистскую теорию мирового льда, гласящую, что Вселенная была создана, когда столкнулись ледяные планеты.

Это привело к появлению сверхчеловека, противостоящего монстрам-гуманоидам, которые, по представлению фюрера, были евреями и всеми, кто не представлял арийскую расу. Гитлеру не нужны были никакие научные доказательства. В 1935 году СС по его инициативе создали ведьминский отдел. Фюрер полагал, что ведьмы действительно населяли Восточную Европу и этих «мудрых женщин» преследовали и казнили иудеи-католики. Ведьминский отдел провел исследование и доложил Гитлеру, что было сожжено 500 тысяч ведьм.

Принимая во внимание безумие и иррациональность главарей Третьего рейха, можно представить, что перед походом на Москву они устроили кошмарное жертвоприношение. Польская полиция сейчас пытается идентифицировать эти жертвы нацистского оккультизма. Вполне возможно, что схожие следы мы обнаружим и на современной Украине.

Материалы подготовил Николай Иванов

ОСТОРОЖНО: НОВЫЙ СПОСОБ ОБМАНА

Жулики придумали очередную способ отъема денег у народа. Они представляются сотрудниками банков и сообщают о начислении больших сумм налогов, после чего выманивают у доверчивых граждан логины и пароли личных кабинетов.

При этом действуют довольно тонко на психологическом уровне. Особенно активизировались мошенники в последнее время. Ведь правовое поле в России в очередной раз несколько обновилось. Признается честно: далеко не все знают, в чем состоят эти изменения. Вот и пользуются нашим незнанием мошенники, которые откровенно спекулируют на традиционном страхе граждан перед налоговиками.

В электронные почтовые ящики россиян стали массово приходить письма якобы от банков, клиентами которых они являются, где сообщается о появлении нового налога на вклады, имущество, оборот. Размер требования колеблется в диапазоне от 15 до 50 тысяч рублей.

Однако в письмах адресатам сообщают о вполне реальной возможности на законном основании избежать уплаты налога. Для этого надо только написать заявление в личном кабинете на специальной странице, ссылка на которую

предусмотрительно оставлена в конце послания. Перейдя по ссылке, пользователь попадает на очень похожий на настоящий сайт и вводит логин и пароль от своего клиент-банка. После этого диалоговое окно, как правило, на несколько минут подвисает и вскоре выдает сообщение о какой-нибудь ошибке. Пока человек пытается понять, что произошло, деньги как будто испаряются. Но если ему сильно не повезет, мошенники успевают даже оформить на незадачливого пользователя кредит.

Стоит отметить, что это не первое обращение жуликов к налоговой теме. Лет семь назад они выманивали персональные данные, обещая гражданам оформить повышенный налоговый вычет либо сделать налоговый перерасчет в пользу клиента. Конечно, неприятно оказаться в долгу перед налоговой службой, но и очередь из желающих отдать в казну лишнее тоже не выстраивается. А на желании сэкономить на налоге реально ловят простаков. Злоумышленники очень настойчиво рассылают уведомления, а бланки, на которых они все это печатают, практически неотличимы от настоящих...

Как обезопасить себя от мошенников в этой сфере? **Специалист по информационной безопасности Максим Кривошеев** говорит о том, что есть несколько способов. «Во-

первых, любую поступающую информацию нужно проверять, от кого бы она ни исходила, - советует эксперт. - Во-вторых, все вопросы, связанные с налогами, следует решать только на официальном сайте службы, в личном кабинете, приложении или в самих инспекциях. И уж точно не стоит вступать в сговор с представителями банков и прочих контор, обещающих снизить налоговое бремя. Это не приведет ни к чему хорошему».

Между прочим, налоговый модуль с широким функционалом есть еще и на портале госуслуг, доступ к которым тоже нужно оберегать как зеницу ока - посредством двухфакторной аутентификации. А если мы по каким-то причинам забудем об уплате одного из налогов, Федеральная налоговая служба возьмет нужную сумму сама, в принудительном порядке списав ее с известных ей счетов. Если же денег на них для осуществления платежа не хватит, счета заблокируют вплоть до появления на них средств в необходимом объеме.

Андрей Князев



ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ ВСЕ ВЫПЛАТЫ СРАЗУ

С 1 июля 2024 года правительство упрощает порядок выплаты накопительных пенсий. Теперь гораздо больше россиян смогут получить деньги единовременно, а не частями.

Переход к распределительно-накопительной системе для формирования пенсий в нашей стране произошел в 2002 году. Появились страховая пенсия и накопительная. Последняя - это прибавка к пенсионным выплатам по старости. Она формировалась с 2002 года на специальном лицевом счете за счет страховых взносов от работодателя в размере 6%. С 2014 года накопительная часть пенсии была заморожена.

Между тем сегодня гражданам могут забрать свои уже сделанные накопления. Но есть особенность: кто-то имеет право получить свои деньги единовременной выплатой, а кому-то пожизненно платят каждый месяц. Почему такой разный подход? Чиновники го-

ворят, что если накопительная пенсия оказывается менее 5% от общего пенсионного обеспечения, то есть суммы страховой и накопительной пенсий, то все средства можно получить сразу. Правда, заниматься самостоятельными подсчетами специалисты не советуют - речь идет о формулах, разобраться в которых простым людям практически невозможно.

Эту сложную ситуацию и должны исправить сегодняшние нововведения. С 1 июля 2024 года вступят в силу изменения в законодательстве, по которым определяется тип выплаты. Кто получит все деньги сразу одним платежом, а кому станут выдавать их ежемесячно, теперь зависит от величины прожиточного минимума пенсионера. Если расчетный размер накопительной пенсии получится 10% и менее от величины прожиточного минимума, застрахованному лицу будет назначена единовременная выплата.

Вычисляем 10% от федерального прожиточного минимума пенсионера. В 2024

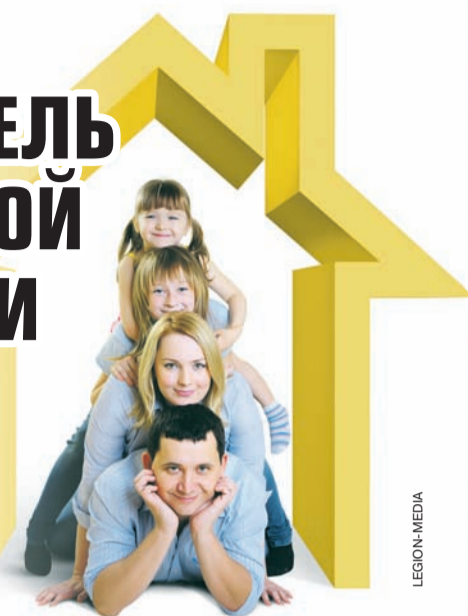
году он составляет 12 390 рублей. Значит, 10% от минимума будет 1239 рублей. Рассчитываем общую сумму пенсионных накоплений, исходя из того, что период выплаты в 2024 году составляет 264 месяца: $1239 \times 264 = 350\,856$. Таким образом, на персональном счете человека должно быть меньше 350 тысяч рублей, тогда пенсию отдадут сразу. Обладатели больших сумм станут получать деньги частями. При этом число получателей этих денег значительно вырастет.

«С введением нового алгоритма расчета количества назначений единовременной выплаты возрастет. Поэтому, если хотите получить свои пенсионные накопления сразу, то имеет смысл дождаться наступления 1 июля 2024 года и только после этого подавать заявление о назначении выплаты», - заявила **эксперт Светлана Касина**. Для того чтобы узнать, сколько средств накопилось на персональном счете, следует зайти в личный кабинет Соцфонда России и заказать справку «Сведения о состоянии индивидуального лицевого счета застрахованного лица». Из этого документа можно узнать не только сумму, но и в каком фонде находятся деньги.

Наталья Владимирова

ДЕТИ - ДВИГАТЕЛЬ ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКИ

Размер ставок по семейной ипотеке хотят привязать к количеству детей в семье: чем их больше, тем ниже ставка.



Еще недавно все ломали голову: сохраняют ли семейную ипотеку после 1 июля 2024 года? Президент в этом вопросе расставил все точки над i. В своем послании Федеральному собранию он заявил о продлении семейной ипотеки до 2030 года: «Поддержка семей с детьми - наш фундаментальный нравственный выбор. Большая многодетная семья должна стать нормой философии жизни общества, ориентиром всей государственной стратегии».

Владимир Путин также отметил, что в дальнейшем нужно уделить особое внимание семьям с детьми до шести лет, сделав для них ставку ниже 6%, под которые ипотека выдается сейчас. Предполагается, что проценты уменьшат до 5%, если в семье появится второй ребенок, и до 4% после появления на свет третьего и последующих детей. Есть все основания полагать, что такие условия помогут стимулировать рождаемость и улучшить демографическую ситуацию в стране, ведь квартирный вопрос для россиян по-прежнему один из приоритетных, а стесненные жилищные условия - одна из ключевых причин, по которым молодые люди откладывают рождение наследников.

Дальнейшую судьбу льготной ипотеки еще предстоит решить Минфину. Никаких официальных документов пока не принято, но в «ДОМ.РФ» уже сообщили некоторые детали. По данным корпорации, льготные кредиты под более низкие проценты распространяют только на новые займы по госпрограмме, и если семья раньше уже брала ипотеку, то новую ссуду по сниженной ставке она сможет оформить после рождения следующего ребенка, однако должна будет выполнить новую жилплощадь больше предыдущей, которая у

них уже есть, и полностью расплатиться за ранее взятую ипотеку. Новый подход к льготной ипотеке поможет молодым семьям, которые только планируют первого ребенка, и, конечно, многодетным желающим расширяться. Кроме описанных плюсов расширение госпрограмм позитивно отразится на покупательском спросе и сделает многокомнатное жилье более доступным для потенциальных покупателей.

Правда, есть одна загвоздка для жителей столицы. Купить в Москве недвижимость большей площади на допустимый по семейной ипотеке лимит 12 млн рублей будет непросто, а значит, считают эксперты рынка недвижимости, при разработке новых условий льготной ипотеки надо предусмотреть адекватный максимальный объем таких кредитов с учетом цен в регионе.

Семейная ипотека, запущенная в 2018 году, позволила улучшить жилищные условия более 900 тыс. российских семей, но правительство, как видим, намерено увеличить эту цифру. Для этого многодетные семьи придется окружить таким вниманием и заботой, которые меркнут на фоне всех остальных. Как уже неоднократно предлагалось, для них ипотечные кредиты нужно сделать либо вообще беспроцентными, либо под символический 0,1%, либо после рождения третьего ребенка вообще предоставлять квартиры бесплатно и плюс ко всему дополнительно освободить от уплаты НДФЛ. Россиянам надо не на словах, а на практике показать: чем больше детей у них будет, тем больше преимуществ и привилегий они получат. Государство должно сделать все, чтобы россияне завидовали многодетным и стремились влиться в их ряды.

Елена Казанцева

Для чиновника бедность - это официально признанная граница выживания. Нам объявили, что к 2030 году за этой границей должно остаться меньше 7% населения, а среди многодетных семей - меньше 12%. Может быть, нужно как-то иначе считать?

Начать, наверное, необходимо с того, чтобы попытаться разобраться, что же означает эта таинственная формулировка: «граница бедности». Эту цифру определяет Росстат, и она регулярно меняется. По мнению нашего главного статистического ведомства, на 1 января 2024 года в среднем по России прословутая граница бедности соответствует доходу 15,543 тыс. рублей в месяц на человека. Это и есть средний прожиточный минимум по стране. По мнению любого здравомыслящего человека, в данном случае речь идет о границе глубокой нищеты, но так или иначе сегодня нам придется иметь дело именно с этой цифрой.

Итак, к упомянутому сроку из бедности предлагают вывести около 3,5 млн россиян. И, как нас уверяют, на этом непростом пути у страны есть впечатляющие успехи. По итогам 2023 года уровень бедности в России снизился до 9,3%. В текущем году, по словам вице-премьера госпожи Голиковой, правительство обещает потратить на «эффективные меры поддержки россиян» 31,6 млрд рублей, по 9 тыс. на каждого бедного

БОРЬБА С БЕДНОСТЬЮ: ПОБЕДИТЕЛЬ НЕИЗВЕСТЕН



человека в год. Правда, для вывода из-за черты бедности российских многодетных семей этого недостаточно.

Ученые Института экономики РАН подсчитали: для достижения цели потребуется не менее 280 млрд рублей в год. Эта сумма нужна, чтобы довести среднедушевой доход в семьях с тремя и более детьми до официально-го прожиточного минимума, размер которого, напомним, составляет 15,543 тыс. рублей в месяц. При этом, что отрадно, количество домохозяйств с тремя и более детьми в последнюю пятилетку в нашей стране увеличилось до 2,3 млн. В таких семьях работает, как правило, один родитель, и его среднемесячный заработок должен пре-

вышать 80 795 рублей. И это - напомним - всего лишь нижний официальный уровень бедности. Чтобы жить по-человечески, многодетной семье с тремя детьми нужно, по крайней мере, в два раза больше денег!

Недавно я несколько дней жил в обычной семье в Воро-

неже - двое взрослых и двое детей. Взрослые - непьющие, работающие, социально ответственные. Семейный бюджет формируется из заработков и социальных выплат (муж и жена - инвалиды по зрению). Но они откровенно сказали, что если бы жили как обычные инвалиды, не работая по 8-10 часов в сутки, то неминуемо возникла бы проблема с продуктами питания.

- В этих условиях создать семью, родить двоих детей, по мнению моих друзей, было одновременно безумным и героическим поступком, - рассказывает Надежда.

И еще немного беспристрастной статистики. Согласно данным социологических опросов, в семье с тремя и более детьми доходов на одного человека приходится немногим больше прожиточного минимума - 18 415 рублей в месяц. Но 18,3% се-

мей из пяти и более человек, где есть три ребенка, имеют деньги только на еду, а оплачивать ЖКУ и покупать необходимую одежду для них затруднительно. Половина многодетных семей, как они сами признают, испытывает стесненность в жилье: у них в среднем на человека приходится 13,6 квадратного метра жилья - почти на треть меньше официальной нормы...

А ведь в России высокий уровень трудовой занятости населения - 59%. И уровень безработицы маленький - 2,9%. А вот другая сторона медали. Татьяна Голикова со ссылкой на данные налоговой службы сообщила: в стране 12 млн граждан не имеют трудовых договоров, еще 6 млн не получают даже минимальный размер оплаты труда. То есть грубейшим образом нарушается трудовое законодательство и сотням тысяч работников недоплачивают.

Обидно, что у подавляющего большинства населения унизительно низкие зарплаты: 60-е место в мире. Опросы показывают, что при нынешних средних заработках в пределах 75-80 тыс. желанной зарплатой большинство россиян полагают вдвое большую - примерно 180 тыс. рублей. Но умудряются крутиться. В прошлом году купили по ипотеке около 100 тыс. квартир, при этом в большинстве крошечных, но отдельных. Центральный банк сообщил, что, по итогам прошлого года в стране вырос портфель микрозаймов на 22%, до 443 млрд рублей. Людям не хватает до полочки!

Андрей Князев

КСТАТИ

На сегодняшний день размер прожиточного минимума составляет **15 543 рубля**. В семьях с тремя детьми, как правило, работает только один родитель. Чтобы иметь такой доход на каждого члена семьи, этот родитель должен получать **80 795 рублей**. И это только официальный уровень нищеты! Причем такую зарплату нужно найти не только в Москве, но и в Пензе, и в Мурманске...

С 3 мая этого года расширен запрет на передачу коллекторам долгов граждан за жилое помещение и коммунальные услуги. Что изменится?

КОЛЛЕКТОРАМ ЗАПРЕТИЛИ СОВАТЬ НОС В КВАРТИРЫ СОЦНАЙМА

Напомним, что с 2019 года закон запретил управляющим компаниям, ТСЖ, поставщикам энергоресурсов и региональным операторам по обращению с мусором привлекать коллекторские агентства к возврату долгов. Отныне и органам местного самоуправления - наймодателям жилья по договору соцнайма - запрещено переступать право требования задолженности за ЖКУ коллекторам и третьим лицам.

Безусловно, замечательно, что с 3 мая прикрыта еще одна лазейка для «профессиональных выбивальщиков»: если вдруг какой-то муниципалитет продаст коллекторам «коммунальные» долги человека, проживающего в квартире соцнайма (проще говоря, в неприватизированном жилье), такая сделка будет признана ничтожной (недействительной). Други-

ми словами, любой звонок от коллекторов, личная встреча или другие мероприятия, которые раньше практиковались, с 3 мая автоматически превратились в незаконные. Также нельзя оформлять коллекторам доверенность на взыскание долга.

Что же получается? Парламентариям понадобилось целых пять лет на то, чтобы внести в ст. 155 Жилищного кодекса РФ поправки, запрещающие органам местной власти переступать долги граждан за ЖКУ коллекторам? Для частного жилья такой запрет действует еще с 2019 года, а муниципалитеты как ни в чем не бывало могли кошмарить жильцов социального жилого фонда, засылая к ним профессиональных взыскателей? Случайный ли это был недосмотр депутатов или они намеренно оставили преференции органам местной власти?

Исполнительный директор ассоциации «ЖКХ контроль города Москвы» Вера Москвина так прокомментировала нововведение: «Ограничения, введенные на законодательном уровне, обезопасят граждан от чрезмерных мер, применяемых коллекторами. Это важный шаг в инновационной защите прав потребителей». Здорово, конечно, что обезопасят, а права потребителей будут аж инновационно (?) защищены, но еще куда инновационнее было бы, если бы законодатели не тянули резину пять лет, ведь речь идет о не самых обеспеченных гражданах.

Общение с коллекторами никому не нравится. Но если долги по кредитам и займам заемщик чаще всего допускает по своей вине (покупает что-то ненужное, берет больше денег, чем может отдать, не вчитывается в условия до-

говора), то с долгами за коммуналку все иначе. Тарифы растут, а у пожилых людей с небольшой пенсией после покупки лекарств нечем заплатить за газ или отопление либо у семьи с детьми сложное финансовое положение, папе не платят зарплату или кто-то теряет работу... Задержка с выплатами может случиться у кого угодно. На тарифы и нормативы повлиять нельзя, а у некоторых жильцов на коммунальные услуги уходит половина дохода. И вот таких людей, да еще проживающих в квартирах социального жилфонда, теперь облагодетельствовали. Низкий поклон, господа депутаты, но в следующий раз будьте побыстрее в принятии решений, если действительно радеете за народ.

Добавим, что ни поправки 2019 года, ни изменения 2024 года в части работы коллек-

торских агентств с долгами по оплате услуг ЖКХ не означают, что такие задолженности не нужно погашать. За газ, воду, капремонт, свет и вывоз мусора надо платить жителям и приватизированных квартир, и социальных. Если же по каким-то причинам долги все же появились, то управляющие компании, товарищества собственников, жилищные кооперативы и наймодатели соцжилья, ресурсные организации имеют право взыскивать их через суд в упрощенном порядке и с помощью судебных приставов. Если же коллекторы все равно будут вас доставать, жалуйтесь в службу судебных приставов, ассоциацию коллекторов, в прокуратуру. За одно такое нарушение агентство могут исключить из реестра, и оно не сможет работать даже по займам.

Елена Казанцева

Ваши возможности

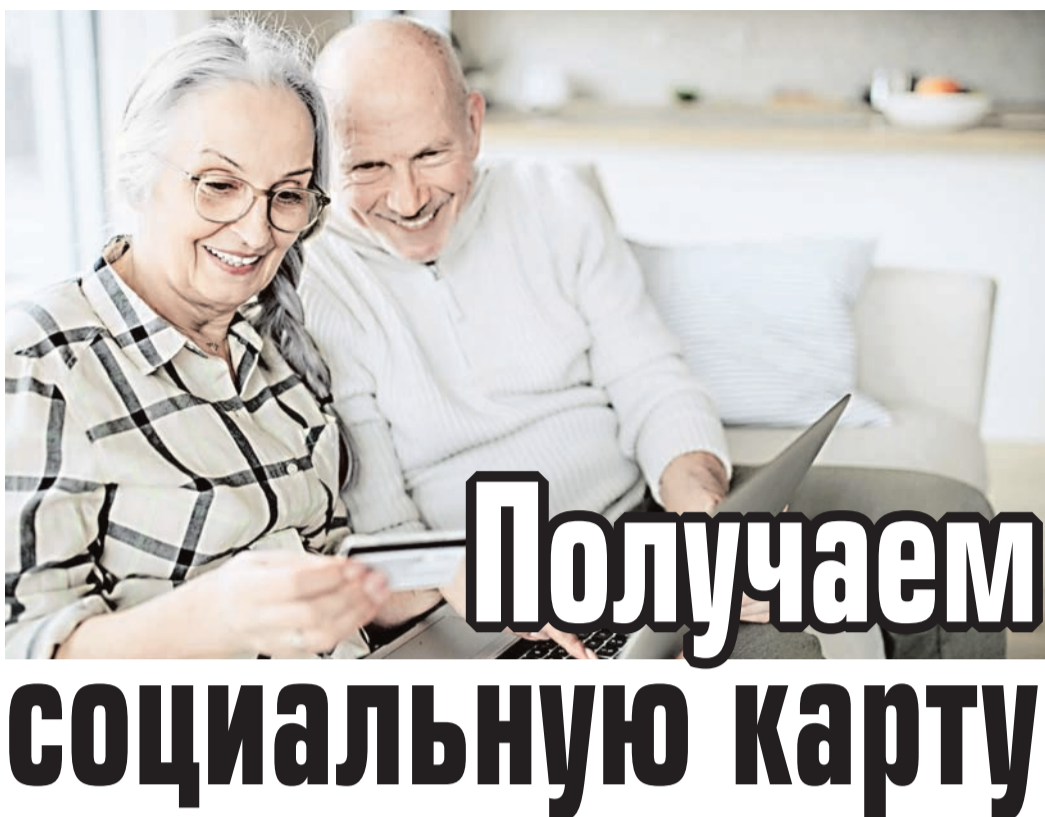
В каждом регионе эти льготы разные, и мы с вами ограничимся Москвой и Подмосковьем - это самые населенные регионы нашей страны. Будем приводить информацию параллельно, чтобы читатели имели возможность сравнить.

Транспорт. Жители столицы имеют право на бесплатный проезд на всех видах общественного транспорта Москвы и пригородных электричек. В Подмосковьем льготники могут бесплатно ездить на пригородных электричках, МЦД, автобусах, троллейбусах и трамваях. В Москве подмосковным льготникам предоставляется бесплатный проезд на метро, МЦК, МЦД и монорельсовой дороге, а также на наземном транспорте: автобусах, трамваях и троллейбусах. Такси, как вы понимаете, бесплатно пользоваться нельзя.

Медицина. Если при оформлении карты москвича указать номер полиса ОМС, вы сможете записываться по ней на прием к врачу: в терминале ЕМИАС в поликлинике нужно будет указывать номер карты, а не полиса. Это работает только с московскими страховками. Если вы оформляли полис ОМС в другом регионе, позвоните в свою страховую. Название компании указано в личном кабинете на «Госуслугах». Если страховая работает в Москве, то сможет изменить регион полиса. Если нет - придется ее менять, это можно сделать через портал госуслуг. Обычно переоформление полиса занимает не больше трех дней.

Пособия и платежи. Использовать социальную карту москвича как банковскую можно, только если вы получили ее до 1 апреля 2022 года. На такую карту будут приходить социальные пособия и стипендия - до тех пор, пока срок ее действия не закончится. После этого вы сможете перевести выплаты на карту «Мир» от любого банка.

Скидки и бонусы. По карте москвича можно получить скидки в некоторых магазинах, аптеках, химчистках и на заправках. Такие организации отмечены на специальной карте на официальном сайте мэра Москвы. Если торговая точка участвует в партнерской программе, достаточно показать социальную карту на кассе. Размер скидки указан на той же карте. Например, можно получить скидку 3% в аптеке «Будь здоров», в книжном магазине «Читай-город» - 5%, а в химчистке «Диана» и обувном магазине «Кари» - 10%.



Получаем социальную карту

В соответствии с действующим законодательством в России предпенсионерами становятся мужчины, достигшие 60-летнего возраста, и женщины, которым исполнилось 55. С этого момента они получают права на определенные льготы, которые можно оформить, получив социальную карту.

Онлайн-магазины тоже участвуют в программе. Скидка будет, если в личном кабинете или в форме заказа есть поле для ввода номера и серии карты. Максимальная скидка при онлайн-покупках - 28%.

Социальная карта Московской области предоставляет 5%-ную скидку на

Московской области через портал госуслуг, необходимо зарегистрироваться в системе. После регистрации войдите в раздел «Выдача, замена и прекращение действия в установленном порядке социальных карт жителей Московской области» и заполните заявление.

Что нужно сделать при отправке заявления.

- Заполнить все графы.
- Приложить фотографию в формате JPEG. Другие требования к ней примерно такие же, как к снимку на паспорт.
- Указать основание, по которому вам полагаются льготы, и приложить скан документа, если он автоматически не подгрузился на портале.
- Выбрать МФЦ, где хотите получить временный билет для бесплатного проезда и готовую карту.

После отправки заявления его проверяют: выясняют, положены ли льготы и все ли графы заполнены верно. Если найдут несоответствия, через тот же личный кабинет на mos.ru запросят пояснения или недостающие данные.

Срок изготовления карты - 30 дней с даты подачи заявления, но ее могут сделать и раньше. Проверить, на каком этапе сейчас оформление, можно через специальный сервис на mos.ru.

И еще один существенный момент: на время изготовления социальной карты Московской области гражданину выдается временный билет жителя Подмосковья, и по этому

документу он может пользоваться всеми предоставленными льготами.

Правила и нюансы

Главное правило: не отдавайте свою карту никому и не пользуйтесь чужой. Социальные карты - именные, а за использование чужой могут привлечь к ответственности. Например, за проезд по такой карте в транспорте предусмотрен штраф 4000 рублей.

Если карта не работает в транспорте, сначала проверьте, записан ли на нее проездной, а затем не истек ли срок действия карты или вашей льготы. Если все в порядке, а карта все равно не читается, сдайте ее в МФЦ. Там карту проверят и перевыпустят, если найдут проблемы.

По любым вопросам о социальной карте москвича можно получить информацию:

- через форму на официальном сайте мэра Москвы;
- по телефону горячей линии +7 (495) 539-55-55;
- в «Одноклассниках» или «ВКонтакте».

Если вопрос связан с оплатой в автобусах, метро, на МЦК и МЦД, вы можете связаться с «Московским транспортом» по телефону +7 (495) 539-54-54 или по короткому номеру 3210 с мобильного.

Для разрешения вопроса и получения консультации по социальным картам в Подмосковьем можно обратиться на горячую линию Министерства социального развития Московской области 8 (498) 602-84-50.

Степан Калаушенко

Почему горят наши дома

Порядка 7,2 тысячи человек погибли при пожарах, произошедших в России в 2023 году, сообщили в пресс-службе МЧС России. В пересчете на душу населения это почти в три раза выше, чем в среднем в мире.



Правда, нужно признать, что в прошлом году на 350 тысячах пожаров спасли 26 тысяч человек. Да и количество пожаров сократилось. Однако общая цифра, конечно, угнетает.

Специалисты утверждают: главные причины пожаров - алкоголь и возраст. В прошлом году практически треть погибших в пожарах была в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. При этом 40% погибших старше 60 лет. А 65% пожаров начались из-за неосторожного обращения с огнем. То есть, по сути, люди сами себя подожгли.

По официальной информации, на пожары в жилом секторе приходится 32% от всех возгораний, но 90% жертв. Для сравнения: в нежилых помещениях произошло 9% пожаров, на них приходится 5% жертв, на открытой местности - 53% пожаров и 1% жертв.

В 2017 году после трагедии в торговом центре «Зимняя вишня» МЧС объявило о расширении штата инспекторов. За эти годы их численность увеличилась с 10 до 13 тысяч человек. Одновременно резко возросло и количество проверок - на 52%. Однако, к сожалению, результата нет: количество пожаров и жертв уменьшается, но буквально на доли процента.

Реальную пользу приносит противопожарная сигнализация. Она снижает риск гибели в 2-2,5 раза. Но не все здания имеют такую сигнализацию: новые высотки, конечно, оборудованы средствами противопожарной безопасности, но пятиэтажки - а они составляют большинство зданий в нашей стране - такой системы не имеют.

Еще один очень важный момент - страховка от огня. Так уж устроен наш человек, что он не хочет верить, что может пострадать от паводка или пожара. «Народ у нас бедный, думает, что страховаться необязательно», - говорит профессор Академии ГПС МЧС России Сергей Соколов. В результате застрахованными от пожара оказались лишь 7-8% пострадавших от огня.

Так что сами решайте, что вам нужно сделать, чтобы обезопасить себя на случай трагических событий. Установить сигнализацию, застраховаться, перестать употреблять спиртное, пригласить специалиста МЧС для получения консультации или просто купить огнетушитель. Но очевидно, что накануне лета такие действия будут совершенно нелишними.

Сергей Клюев

Вот как Владимир Путин обозначил задачи, которые стоят перед страной в этой сфере: «Общая задача и государства, и отечественного бизнеса - обеспечить рост качества туристических услуг и инфраструктуры, стремиться здесь к самым высоким стандартам комфорта, доступности, безопасности». Комфорт и доступность - это, конечно, только мечта, осуществление которой зависит от многочисленных чиновников, которые, по сути, просто игнорируют указания президента.

ПОЧЕМУ ОЧЕНЬ СЛОЖНО КУПИТЬ БИЛЕТ НА ЮГ?

С началом отпускного сезона граждане столкнулись с почти неразрешимой проблемой: практически невозможно купить железнодорожный билет в Сочи или Кисловодск. А ведь президент не раз говорил о том, что развитие внутреннего туризма - приоритетная задача для государства. И как же мы собираемся его, простите, развивать, если приобретение билета на поезд требует, по сути, совершения подвига?

Проблема, конечно, появилась не вчера. Большинство южных аэропортов закрыты, и железнодорожники воспользовались ситуацией. В прошлом году в 95% вагонов категорий купе, СВ и люкс они начали применять систему динамического ценообразования, при которой стоимость билетов форми-

ровалась в зависимости от сезона, дня недели, спроса и количества проданных мест. В итоге ценники оказались заоблачными: стоимость двух суток в железнодорожном вагоне в Анапу доходила до 145 тысяч рублей! Но уходили даже такие дорогие билеты.

В нынешнем году проблема обострилась. Ситуация остается стабильной с начала весны: через десять минут после начала предварительной продажи за 90 дней практически все билеты уже распроданы.

«Сейчас ситуация с билетами очень непростая. На 1 июня, хотя это далеко не

пик сезона, на самые быстрые поезда из Воронежа в Сочи билетов остались единицы, максимум шесть на весь состав, и все в разных вагонах. А на середину июля билеты

есть только в купе для инвалидов», - рассказала директор воронежской туристической компании Анна Асеева.

«Предполагаю, что туристические, коммерческие агентства или другие посредники, которые являются партнерами РЖД по продаже билетов, раскупают их, поэтому обычным пользователям ничего не остается» - так практически общее мнени-

За три дня до отправления поезда начинается продажа билетов с учетом пассажиров, которые высадятся раньше. А за сутки, затем за 6 часов и за 2 часа до отправления продают железнодорожные билеты из резерва.

ние выразил наш читатель, позвонивший в редакцию.

Путешественники делятся опытом: мониторить сайт нужно практически постоянно, потому что часто билеты возвращают и самым проворным удается их перехватить. Все говорят, что происходящее очень напоминает советские времена, когда билеты на нужный поезд можно было достать только по знакомству.

Можно было бы решить вопрос, удливив составы. Но оказалось, что число вагонов ограничивается длиной платформ, а на небольших станциях они совсем короткие. Времена, когда людей высаживали прямо на землю, давно прошли - теперь это категорически запрещено. К тому же вагонов просто не хватает - старые планово выводят из работы и списывают на утилизацию. «Сейчас можно в составе поезда увидеть очень странные и довольно потрепанные ва-

гоны. Резко увеличивать заказ новых вагонов перевозчик не спешит: как только южные аэропорты откроются, пассажиропоток снова спадет и вагоны окажутся ненужными», - объясняют железнодорожники.

Интересно, почему никому не приходит в голову, что можно, наверное, на пик сезона перебросить несколько составов с северных направлений на юг. Конечно, такие решения должны принимать профессионалы, но для обывателей очевидно, что руководство РЖД в принципе заинтересовано в том, чтобы мест в поездах не хватало, тогда ведь их можно продать подороже...

Но все-таки что надо сделать, чтобы стать счастливым обладателем заветного билета? Если не получилось купить их заранее, специалисты советуют «зайти» на сайт за 3 дня до поездки. Тогда начинается продажа билетов с учетом пассажиров, которые высадятся раньше, чем поезд прибудет на конечную станцию. А за сутки, затем за 6 часов и за 2 часа до отправления поезда продаются билеты из резерва. Лучшее время для мониторинга свободных мест - 8 утра. Как правило, именно в этот момент открываются продажи для большинства направлений. Также дополнительные билеты, в том числе за три дня до отправления, могут появиться в 11 утра, если, конечно, очень повезет.

Наталья Владимировна

Эта проблема особенно волновала граждан во время подготовки к Пасхе. Чиновники придумали множество причин: тут и электричество, и курс рубля, и проблемы с кадрами, и, в конце концов, санкции. Но по мнению подавляющего большинства наших сограждан, этот ларчик открывается гораздо проще: хозяева птицефабрик не хотят снижать цены.

Разумеется, в конце прошлого года, когда над страной разразилась, простите, яичная буря, Минсельхоз и Федеральная антимонопольная служба проверили обоснованность роста цен на яйца. Признаком сговора вроде бы не нашли и даже договорились до того, что главными виновниками роста цен на этот едва ли не самый популярный в нашей стране продукт питания объявили... нас с вами. Да, слишком много мы с вами стали есть яиц, и экономика не выдержала, не справилась с нашими запросами. Бред, честное слово! Ведь производитель мечтает о том, чтобы спрос на его продукцию все время рос, - это и деньги, и развитие производства.

ЯЙЦА ОТКАЗЫВАЮТСЯ ДЕШЕВЕТЬ!



LEGIION-MEDIA

Вот и давайте посмотрим на этих производителей. Вы не поверите, но, как показывает официальная информация, три крупнейшие фабрики, занимающиеся производством куриных яиц и активно экспортирующие продукцию за пределы России, находятся под контролем семейных кланов региональных депутатов. Само собой, все они являются членами «Единой России» и с высоких трибун регулярно говорят об экономическом суверенитете и о том, что наша главная цель - интересы простого человека.

Итак, согласно данным российской таможенной статистики за 2023 год, ли-

дером по экспорту яиц была компания «Белореченское» из Иркутской области. Это предприятие находится в собственности отца и сына - Гавриила и Сергея Франтенко. Гавриил Франтенко был депутатом регионального законодательного собрания с 1996 по 2008 год. Его внук и сын Сергея - Степан - также является действующим депутатом. В прошлом году компания Франтенко экспортировала яйца на сумму более 25,8 миллиона долларов.

На втором месте по объему экспорта находится птицефабрика «Новороссийск», которая принадлежит семье Владимира Мхитаряна. Он занимал пост депутата городской думы Новороссийска с

2004 по 2020 год. В прошлом году это предприятие отправило на экспорт яиц общей стоимостью около 2,3 миллиона долларов.

На третьем месте находится птицефабрика «Ново-Барышевская», входящая в холдинг новосибирской птицефабрики «Октябрьская». Владельцы предприятий неизвестны - это закрытое акционерное общество. Однако очевидно, что все они связаны с семьей Олега Подоймы, который является депутатом законодательного собрания региона. Сам Олег Подойма занимает должность генерального директора птицефабрики «Октябрьская», а его жена руководит птицефабрикой «Ново-Барышевская». Последняя в 2023 году экспортировала яиц на сумму более 1,9 миллиона долларов.

Как все эти факты может оценить простой человек? Люди наладили экспорт и не желают продавать свою про-

дукцию в России дешевле, чем вывозят за рубеж. Поэтому они кровно заинтересованы в росте цен на яйца. Кусочек пирога, конечно, достанется и нашим друзьям из Турции, Азербайджана и Белоруссии. И какая тут, извините, продовольственная независимость? Совершенно конкретное соглашение с целью ограбить население страны.

И едва ли не лучшая иллюстрация к этой печальной ситуации - практически полное уничтожение единственной птицефабрики, расположенной в арктической зоне России. До недавнего времени якутские власти субсидировали этот птичник в Среднеколымске, чтобы местные производители могли продавать свою продукцию дешевле привозной. На доставку комбикормов выделяли 3 миллиона рублей, поэтому местные яйца стоили 23 рубля за штуку, а привозные - 28 рублей. Однако недавно эту помощь для семейного предприятия, владельцы которого не имеют отношения к депутатской деятельности, отменили. И вот результат: жители арктической Якутии теперь возят яйца самолетами. Это, надо полагать, еще одно достижение наших чиновников...

Степан Калаушенко

ИПОТЕКА С МЕБЕЛЬЮ: ХОРОШО ЛИ ЭТО?

Если проект будет утвержден, у заемщиков появится возможность включить в договор ипотеки конструктивные элементы и мебель, элементы отделки, системы инженерно-технического обеспечения. Дается определение встроенной мебели: это предметы мебели, устанавливаемые в жилых помещениях и не подлежащие перемещению.

Важные условия: новые правила распространяются только на мебель, произведенную в России или странах Евразийского экономического союза. При этом условие о включении мебели в ипотеку действует только для договоров с использованием эскроу-счетов. В документе также есть требования к гарантийному сроку для мебели - 5 лет.

На сегодняшний день многие банки готовы предоставить в кредит сумму сверх оценочной стоимости жилья, которое является объектом залога при ипотечном кредитовании, отметила **руководитель направления экспертной аналитики «Банки.ру» Инна Солдатенкова**. В случае принятия проекта ситуация может измениться, предполагает она.

Кроме того, нововведение уравнивает шансы первичного и вторичного жилья на

этапе выбора будущего места жительства, ведь для многих покупателей возможность въехать в квартиру без дополнительных трат на обустройство является определяющим критерием. «Но на мой взгляд, чтобы на практике инициатива действительно работала, важно распространить ее не только на рыночную ипотеку, но и на льготные программы», - считает эксперт.

Мебельщики удовлетворенно потирают руки: из-за дороговизны конечного продукта уровень продаж упал, но теперь можно будет напрямую гнать товар непосредственно застройщикам. Включение мебелировки в

Минстрой России разработал проект, по которому заемщики смогут включить мебелировку в сумму ипотечного кредита. Выглядит заманчиво, однако всегда есть но.

ипотеку выгодно и производителям, и строителям, и населению, отмечали еще прошлым летом в Ассоциации предприятий мебельной и деревообрабатывающей промышленности России. Производители отдают мебель застройщикам со скидкой 30-40%, поскольку нет необходимости содержать магазины. А новоселы смогут брать ее в кредит по ипотечной ставке, а не на потребительский кредит, который значительно дороже. За счет запуска мебельной ипотеки дольщики смогут быстрее заселиться и снизить траты, застройщики получат новое направление бизнеса, а производители мебели - прогнозируемый спрос на продукцию, утверждает **замминистра строительства и ЖКХ РФ Никита Стасишин**.

Однако эксперты не согласны. Поддержать оте-

чественного производителя можно иначе, а вот связываться с массовой мебелизацией довольно сложно: качественного аналога импортной мебельной фурнитуры до сих пор нет - не ясно, как будет определяться место производства при использовании зарубежных компонентов, считает **эксперт Общественного совета при Минстрое России Илья Пономарев**. Да и вообще туманна цель этих предложений, поскольку продавать квартиры с мебелью в ипотеку девелоперы имели право и раньше. «99 процентов долевого строительства не подлежат проверке достоверности сметной стоимости, поскольку в ней не используются бюджетные средства. То есть в смету можно включить мебель и назначить стоимость квартиры с ее учетом», - пояснил Илья Пономарев.

Пока неясно, как будет происходить переуступка прав на ипотеку при мебели в залоге. Также непонятно, будет ли у владельца жилья возможность делать ремонт и менять обстановку, если она в ипотеке. А когда через 5 лет закончится срок амортизации, как банк обойдется с этим залогом? «Если стоимость залога понизилась, то банк может потребовать внесения дополнительного залога или увеличить ставку», - добавил эксперт. И с ним трудно не согласиться.

Кстати, в «Самолете» уже сейчас квартиры с мебелировкой оформляются в рамках ипотечного кредита, а не отдельного потребительского. После получения ключей мебель становится собственностью дольщика, он может перемещать ее по своему усмотрению. Выявленные при сдаче квартиры дефекты в обстановке устраняет исполнитель в рамках гарантийного срока.

При этом в том же «Самолете» не все из предложенных в ипотеку квартир оснащены мебелью и техникой. И это логично. Ведь есть спрос как на мебелированные, так и на пустые квартиры. У людей должен быть выбор.

В общем, истина, как всегда, сокрыта во мраке...

Виктор Останин

МУЖСКАЯ СЛАБОСТЬ? НЕТ НИ СИЛ, НИ ЖЕЛАНИЯ? Стань Казановой уже этой ночью, несмотря ни на что!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 55 лет, мужчина в самом расцвете сил. Несколько лет назад был тяжелый развод, после него появились проблемы во время близости с женщиной. Хочу, но не могу. Завел новые отношения, проблемы ушли, все было в порядке. А потом, года через два, опять все повторилось: нет ни эрекции, ни желания. А если и получается что-то, то очень быстро заканчивается. Как быть?»
Михаил, 55 лет

ОТВЕТ: Начну с того, что в этой ситуации нет ничего постыдного, так как причин развития мужского бессилия много. Более того, если мужчина увлекается просмотром эротических роликов, представление о том, сколько должна длиться близость, может быть искажено. У некоторых это может быть и 15, и 20 минут. Но это неправильно, так как **сосуды слишком долго находятся в напряжении, и может произойти декомпенсация. То есть в следующий раз ничего не получится.** Да и отсутствие логичного финала при сексуальном акте - это **звоночек**.

И **Нормальная продолжительность близости 7-10 минут.**

Для мужчин старше 50 лет (да и младше) разработан натуральный комплекс «Огонь Тибета». Настоящий тибетский секрет мужской силы, созданный еще в VII веке, который способен вернуть желание и управлять качеством и продолжительностью близости для полного удовлетворения себя и партнерши.

Рецепт «Огня Тибета» был найден в монастырских книгах-манускриптах на Тибете. Эти книги написаны на санскрите - языке, придуманном индусами для написания секретных рецептов и знаний монахов. Кто только не пытался их добыть! И англичане, и немцы. Но секретный рецепт смогли достать советские ученые, которые специально ездили на Тибет. Но и им потребовались годы работы, прежде чем удалось расшифровать и систематизировать записи монахов и их рецепты мужской силы и долголетия. Так была раскрыта секретная формула «Огня Тибета».

С «Огнем Тибета»:

- ✓ появляются **СИЛЫ, ЭНЕРГИЯ и ЖЕЛАНИЕ;**
- ✓ **ТЕСТОСТЕРОН** растет;
- ✓ повышается **ЛИБИДО;**
- ✓ стимулируется **ПРИТОК КРОВИ** к органам малого таза;
- ✓ появляется **СТОЙКАЯ и ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ** эрекция.

«Огонь Тибета» дает не только разовое но и длительное действие, обеспечивая **стойкость, силу и продолжительность близости.** Эта полностью натуральная формула не увеличивает токсическую нагрузку на организм и не вызывает привыкания. Порадуйте и себя, и свою партнершу хорошим сексом! Вознеситесь на вершину блаженства с «Огнем Тибета»!

Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного: *2031

Код Вашего подарка: «СЕКРЕТ МОНАХОВ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ



*При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.88.003.E.004496.10.18. Акция действует с 01.05.2024 по 01.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Natural herb for male vitality - Натуральные травы для мужской жизненной силы. Flame of Tibet - Огонь Тибета. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕВНОСТЬ С КРОВАВЫМ ИСХОДОМ

В громкой истории, потрясшей не только Москву четыре года назад, поставлена жирная точка - прежде оправданную судом директора частной школы, «заказавшую» свою соперницу, все же отправили за решетку.

Несмотря на судебный вердикт, в этой невероятной криминальной драме, разгравшейся в столице зимой 2020 года, по-прежнему много вопросов, ответы на которые мы, возможно, так никогда и не узнаем.

Преступная троица

Все произошло 9 января 2020 года. Именно на этот день 34-летняя директор частной школы-пансиона с пафосным названием «Русский Гарвард» Василиса Маслова назначила расправу над Светланой, женой муниципального депутата Михаила Хананашвили, с которым у нее были не только деловые отношения. В поделники Маслова выбрала 21-летнего Николая Фролова и 20-летнюю Ирину Погарченко. Ни о каких деньгах речи не шло, ребята согласились помочь своей бывшей любимой учительнице «по дружбе», тем более что теперь уже со студентами педагог не просто поддерживала теплые отношения, а жила с ними и со своим гражданским мужем в двухкомнатной квартире, доставшейся Николаю в наследство.

В мини-банде лидером и вдохновителем была Маслова. Ирине отводилась роль соглядатая - она несколько недель отслеживала маршрут «объекта» от метро до дома, а Николай должен был физически расправиться с той, которая одним своим существованием мешала обожаемой им Василисе...

Когда преступники заметили идущую по заснеженному тротуару Светлану, Василиса Маслова обогнала ее, взглянула той в лицо, дала знак Фролову - это она - и пошла в обратную сторону. Молодой человек подскочил к женщине и нанес ей не менее 11 ударов ножом в шею, область

груди и живота. К истекающей кровью Светлане бросились прохожие, а сама она, пока была в сознании, успела позвонить мужу и сообщить о случившемся. Михаил мгновенно выскочил на улицу из соседнего дома и на скорой отвез ее в больницу.

В это время троица уже мчалась за город на машине Масловой. Добравшись до дачи, сообщники сожгли одежду, в которой могли попасть на камеры видеонаблюдения, а заодно и рыжий парик, надетый Масловой «на дело» для большей конспирации. Все это время у преступников были отключены мобильные телефоны. Их снова включили, лишь вернувшись в московскую квартиру. Вечером следующего дня Фролов поехал ночевать в школу, но по пути его задержали. Спустя три дня были задержаны Маслова и Погарченко.

Учебное учреждение, которым руководила Маслова, специализируется на детях из обеспеченных семей из регионов и располагает пансионатом. Стоимость обучения с проживанием здесь составляет порядка 50 тысяч рублей в месяц. Николай Фролов и Ирина Погарченко окончили эту гимназию...

Молодая женщина, которой были нанесены множественные ножевые ранения, потеряла несколько литров крови, долгое время провела в реанимации, но выжила.

Судили два раза

В августе 2022 года Гагаринский суд вынес оправдательные вердикты для Масловой и Погарченко. Присяжные, несмотря на показания фигурантов дела и представленные результаты экспертиз, посчитали, что Фролов действовал в одиночку. Парня, во время процесса постоянно выгораживавшего Маслову, приговорили к 5,5 года лишения свободы за нанесение тяжких телесных повреждений.

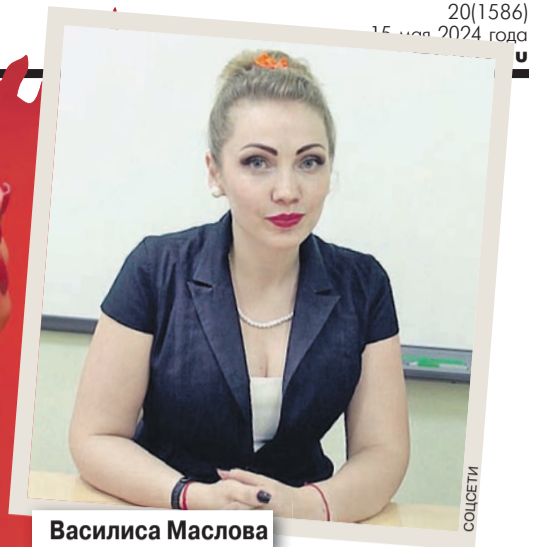
В 2023 году в связи с наличием нарушений, допущен-



Михаила Хананашвили с супругой Светланой

ных судом на стадии отбора кандидатов в присяжные заседатели, прокуратура Москвы отменила приговор суда. Была сформирована новая коллегия, и проведено новое судебное следствие. Во второй раз присяжные признали виновной экс-директора частной школы «Русский Гарвард» Василису Маслову и ее пособников в организации покушения на убийство. 23 апреля 2024 года Маслову приговорили к 9 годам колонии общего режима, Фролова - к 5 годам, Погарченко - 4,5 года.

Учитывая, что с момента преступления до окончательного приговора прошло почти 4,5 года, а Николай Фролов все это время находился в СИЗО, на свободу он выйдет через 9 месяцев. Василиса Маслова провела в СИЗО около 2,5 года. Учитывая, что один день в изоляторе приравнивается к полутора дням в колонии, женщине предстоит провести в заключении около 5,5 года. Ирина Погарченко была отправлена под домашний арест, а в этом случае два дня с браслетом на ноге рассчитываются как сутки в колонии общего режима. Девушке осталось отбывать срок еще 3 года и 3 месяца.



Василиса Маслова

Предполагается, что, когда мужчина порвал с любовницей, сказав, что любит жену и семья ему дороже, да еще нелестно отзывался о бизнес-партнере, прилюдно называя ее «мырой», та, судя по всему, решила отомстить - расправиться с той, ради которой ее отвергли, тем самым сделав больно бывшему любовнику.

В ответе за все

Никому не удалось залезть в голову Масловой, поэтому до сих пор непонятно, что именно двигало женщиной, когда она подбивала своих бывших учеников на злодеяние. Есть версия, что Маслова лишь хотела припугнуть Светлану Хананашвили и тем самым дать понять Михаилу, что ему нужно быть поговорчивее, иначе он потеряет мать своих детей, а 21-летний Фролов проявил «инициативу» - желая выглядеть героем, перегнул с угрозой и показал, что способен на большее ради любимой Василисы.

Ее поведение между тем вызывает немало вопросов. Есть подозрение, что Маслова умело манипулировала теми, кто находился рядом с ней. И Николай, у которого были сложные отношения с родителями, и Ирина, называвшая Василису мамой при живых родителях, полностью попали под влияние педагога. Они доверились ей и слепо верили всему, что та им говорила. Готовы были на все ради Масловой?..

Психологи и эксперты, изучавшие детали дела и показания участников преступления, не исключают, что обитатели двухкомнатной квартиры могли быть связаны еще и сексуально. Это, конечно, совсем другой сюжет и не хочется копаться в чужом белье, но история знает немало примеров, когда у людей на почве любви носило крышу и они совершали страшные, не свойственные им поступки. В любом случае именно красивая, образованная, властная и амбициозная Василиса Маслова организовала преступление. Наказанием для нее станет реальный срок не только за попытку убить человека, но и за то, что сломала жизнь детям, поверившим ей.

Елена Хакимова

Переступив черту

О Василисе Масловой до того, как она заветилась в образе главаря банды, было известно немного. Симпатичная мурманчанка приехала покорять Москву в 2012 году. Намеревалась открыть здесь ресторан или бутик модной одежды, но в результате сделала упор на образовательный бизнес - открыла на первом этаже многоэтажки в Чертанове небольшую частную школу с полным пансионом для детей из обеспеченных семей из регионов. Василиса Андреевна возглавила «Русский Гарвард» и преподавала в школе английский, французский и японский языки.

С Михаилом Хананашвили они познакомились, когда тот, как учредитель веб-дизайнерской фирмы, помогал делать сайт школе. Через некоторое время ее директор стала бизнес-партнером Михаила и соучредителем фирмы. «Когда со стороны Василисы дружба стала переходить в нечто большее, начались странные порывы с ее стороны, я постарался сделать так, чтобы осталось только деловое общение. Мы продолжили общаться, но только по вопросам бизнеса», - говорил поначалу Михаил, однако на суде признался, что какое-то время имел любовную связь с Масловой. Это косвенно подтвердил и Николай Фролов, влюбленный в Василису. Его просили уходить ночевать в школьный пансионат, когда взрослые встречались в его квартире явно не для обсуждения деловых вопросов.

Милош Бикович: «Почувствовал себя русским!»

Сербский актер Милош Бикович стал звездой в России после того, как снялся у Никиты Михалкова в «Солнечном ударе», а затем в сериалах «Отель Элеон» и «Гранд». Потом были главные роли в картинах «Лед», «Магомаев», «Холоп»... А в 2021-м он получил гражданство РФ.



- Милош, в какой момент у вас созрело решение выбрать Россию?

- Мой «счастливый брак» с Россией начался через литературу. То есть сначала я увлекся творчеством русских писателей: Пушкина, Достоевского, Чехова... Почувствовал, что, когда их читаю, во мне как будто внутренние глаза открываются, начинаю думать о вещах, о которых прежде не думал. Затем я начал заниматься актерским мастерством (Бикович окончил Университет искусств в Белграде. - Ред.), понял, что и в этой сфере России есть что сказать: Станиславский, Мейерхольд и многие другие русские режиссеры создали базу современного актерского мастерства во всем

мире. Потом открыл для себя советский и российский кинематограф, увидел много для себя интересного. Я пересмотрел все фильмы Михалкова, Тарковского, и один из самых моих любимых фильмов - «Остров» Павла Лунгина. Также читал произведения святого Серафима Саровского, оптинских старцев. В 2010 году я впервые приехал в Россию в качестве паломника, ездил по монастырям. И в этих поездках почувствовал себя русским человеком, не знаю, как это объяснить.

- Русские и сербы похожи?

- Культурный код, мне кажется, одинаковый: традиции, вера в Бога. Я отмечаю, что более прогрессивной и сильной мысли, чем в правосла-

вии, не встречал ни в одной другой философии. Идеи любить своего врага, принимать и уважать других людей идут из православия, и это очень добрые созидательные идеи. Так же, как вера в доброту, в искусство, в то, что над нами есть великая Божья сила и все будет хорошо.

- А какие главные различия между нашими странами?

- Ну Россия чуть больше территориально. (Смеется.) И мы не глотаем на Новый год горящую бумагу, запивая шампанским и загадав желание. У нас оливье называется «русский салат»... Но это не фундаментальные различия, схожестей больше.

- Что такое «загадочная русская душа»? Вы сумели

ее разгадать? Какие три главных качества присущи русской душе?

- Добрая наивность, непредсказуемость. И пусть треть будет - загадка.

- Почему фильм «Холоп», в котором вы сыграли главную роль, стал настолько популярным в России?

- Потому что русский народ не любит несправедливость. Главный герой ведет себя очень плохо, мы его наказываем. Но в русском культурном коде заложено, что не надо губить человека. Мы желаем ему спасения, хотим, чтобы он стал хорошим. И он исправляется. Это очень глубокая мысль. Хотя кино легкое. Плюс хорошая режиссура, отличное чувство юмора, прекрасно написанный сценарий. И идея, которая попадает в душу российского зрителя: с одной стороны, мы героя наказываем, а с другой - помогаем ему найти себя.

- Какие жанры, по вашему мнению, пользуются сейчас наибольшим успехом у зрителя?

- Сказки, экранизации литературных произведений, комедии, анимационное кино. На самом деле зритель хочет интересных историй, занимательно рассказанных. Если история интересная, то ее будут смотреть и любить.

- А как роли с тяжелой тематикой влияют на актера?

- Не должны влиять никак. Сценарий - это притча, сказка. Вы погружаетесь в контекст исторического момента. Но у фильма нет задачи передать реальные исторические факты. И персонажи всегда выдуманные. Даже если это исторические фигуры. Допустим, Петр Первый: он же не настоящий, а такой, каким я его чувствую и вижу. Это часть актерской игры, так и нужно воспринимать. Я, к примеру, сейчас снимаюсь в российско-китайском проекте. Представляете, я с русским языком еще не совсем разобрался, а мне уже на русском объясняют китайский. (Смеется.)

- Актер - профессия публичная, энергозатратная. Как восстанавливаетесь после сложных съемок?

- Сейчас - никак, не буду вам врать. Тяжело. Наверное, вы знаете, что недавно у меня родился сын. До его рождения я не знал, что такое недосып. А теперь я это знаю. И вот что скажу: каждой женщине, которая родила ребенка, нужно поставить памятник. Мужчинам в этом смысле гораздо проще: все равно в первый год жизни малыша основные обязанности несет мама. Папа нужен позже. Поэтому всем мамам мира низкий поклон...

Виктория Катаева

Екатерина Климова живет «По законам военного времени»

На Первом канале идет очередной, уже седьмой по счету, сезон сериала «По законам военного времени». Нам удалось узнать подробности съемок, поговорить с актерами и выяснить, что позволяет телепроекту вот уже несколько лет оставаться в числе самых популярных.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Как известно поклонникам сериала, на протяжении всех семи сезонов главной героиней этой истории остается следователь военной прокуратуры Светлана Елагина, которую играет Екатерина Климова. Как всегда, ее героине придется многое пережить, расследовать немало дел. Особенность нового сезона для актрисы - ей пришлось сесть на лошадь и вспомнить уроки верховой езды.

- Этот сериал помогает поверить в то, что не бывает безвыходных ситуаций, - говорит Екатерина. - Моя героиня своим примером демонстрирует невероятную стойкость

духа, умение преодолевать опасные моменты и при этом верить в светлое и доброе. За шесть сезонов сериала «По законам военного времени» между нами и зрителями возникла взаимная любовь, я ее чувствую. Практически каждый день встречаюсь с вопросами от поклонников: «Когда будет продолжение?» Ко мне подходят, говорят, что смотрят и любят наш сериал. В чем секрет его популярности? Он очень простой: каждый сезон собирается прекрасная команда, мы получаем колоссальное удовольствие от совместной работы, и это видно в кадре. Потом зрители искренне сопереживают героям, прошедшим войну, - это люди, сильные духом, на ко-

торых хочется равняться, это наша история, она воспитывает примерами настоящего подвига и героизма. А наш сериал еще и достаточно достоверный: мы опираемся на факты, которые реально существовали. Что касается моей героини Светланы Елагиной, то порой я не вижу этой разницы: где я и где она. Когда надеваешь форму, то переходишь от внешнего к внутреннему и перевоплощаешься в другого человека: выпрямляется спина, меняется даже голос...

С подполковником Егором Шиловым в исполнении Дмитрия Лаврова зрители впервые встретились в одном из предыдущих сезонов, а теперь он - полноправный герой этой истории. Актер с трепетом относится к своему персонажу.

- Сериал «По законам военного времени» - уже практически классика, - говорит Дмитрий. - Мне кажется, зрителей привлекают интересно закрученный сюжет и динамичность событий. И такие мощные, узнаваемые артисты в кадре, на плечах которых это все держится. Мой герой в сериале - уже второй сезон. В новых се-

риях Шилов вырастет в звании, но останется таким же жестким и принципиальным. Он - честный, открытый, откровенный, не подлый, где-то грубый. Но, во-первых, время такое было, во-вторых, люди такие были. Война по-своему всех воспитывала. С Елагиной у них профессиональные отношения, хотя они друзья

детства и Шилов испытывает к ней нежные чувства, которые скрывает, прячет за работой...

Кстати, создатели сериала пока не объявляли о том, что этот сезон - финальный. Так что не исключено, что в скором времени нас снова будет ждать продолжение...

Ирина Тульчинская

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРЫТИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ №10 май 2024 16+

ДРАМА РАСТОРГУЕВА: «ЕМУ ОСТАВАЛОСЬ ЖИТЬ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ»

Бывший муж Пугачевой Евгений Болдин: с. 16

«АЛЛЕ СЕЙЧАС ЛУЧШЕ ПОМОЛЧАТЬ!»

Ср. 4 **ЛЕОНИД АГУТИН ЖДЕТ ВНУКОВ**

Ср. 22 **БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ ЛИКА СТАР СБЕЖАЛА ОТ МУЖА**

Ср. 36 **ТРАГЕДИЯ ЛЮБВИ ПОЛИЩУК ОНКОЛОГИЮ СПРОВОЦИРОВАЛИ СТВОЛОВЫЕ КЛЕТКИ?**

Ср. 38 **МОДА 90-Х: МАЛИНОВЫЕ ПИДЖАКИ И «ДОЛЬЧИКИ»**

Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Богатство *Волочковой* оказалось фикцией?

Анастасия Волочкова у себя на странице в социальных сетях любит хвастаться. Мол, и охапки белых роз мне, и «майбахи», и шикарные Мальдивы... Правда, коллеги давно думают, что балерина лишь умело пускает пыль в глаза, а на самом деле далеко не так богата, как хочет казаться окружающим.

Танцовщица рассказывает, что на экзотических островах якобы останавливается в номерах стоимостью 4 тысячи долларов за ночь. Но кто-то из подписчиков страницы балерины всея Руси предположил, что она живет вовсе не для себя, а как бы напоказ. И богатую жизнь лишь изображает в соцсетях.

Волочкова в карман за словом не полезла.

«Завидуйте молча, толстожопы. Можете билет взять сюда? И не сможете. Миллион рублей - один. А нас тут трое. Пока, неудачники», - отшила она нежелающих верить в ее сказочное богатство.

А блогеры тем временем провели расследование и по видам на снимках Волочковой определили, что живет она в весьма бюджетном отеле за 1300 долларов в неделю.

Летает знаменитая балерина на Мальдивы в экономклассе, как и простые смертные. В «бизнес» же ходит просто сделать фото для соцсетей, поэтому специально приносит с собой на борт букет белых роз. Чтобы казалось, что там ее так по-королевски встречают.

Ради чего эта показуха? Народ полагает, что от неуверенности в себе и отсутствия денег, о которых Волочкова всегда заявляет. Ведь билеты на ее выступления раздаются бесплатно как благотворительная акция. За пенсию в Большом театре шли многолетние суды. Да и богатых мужчин-спонсоров возле 48-летней Волочковой давно не видать...

Филипп Гришин



СОЦСЕТИ

Орбакайте не пустили в Кремль

Кристина Орбакайте угодила в новый скандал. Певица планировала - бесплатно! - выступить в Кремле в праздничном концерте по случаю Дня защиты детей. Даже называлась песня - старый хит Аллы Пугачевой «А знаешь, все еще будет». Но общественники снова начали мутить воду. В итоге в Кремлевском дворце поспешили откреститься от выступления дочери жены иноагента.



Начало года сулило Кристине Орбакайте немало концертов, эфиров и денег. Она появилась в новгородных «Огоньках», планировала сольные концерты. Но не тут-то было...

Последовали многочисленные отмены сольников по России - общественники требовали не давать падчерице иноагента концертные залы в аренду.

«С конца 2022 года Кристина Орбакайте проживает с семьей в США. Имеет американское гражданство. На вопросы о том, поддерживает ли она нашу страну в специальной военной операции, уходит от ответа...» - обращались неравнодушные граждане к властям, требуя отмены концертов Орбакайте.

В итоге певице удалось выступить только в БКЗ «Октябрьский» в Санкт-Петербурге да в небольшом баре Москвы. Кристина планировала спеть еще в Кремле, в праздничном концерте, посвященном Женскому дню. Но живущая в Израиле Алла Пугачева подложила

дочке свинью, заявив, что «нормальные люди в Россию не вернутся». И в итоге в последний момент выступление Орбакайте на главной сцене страны с хитом «Просто любит тебя» отменили, хотя сценарий концерта уже был сверстан и утвержден наверху.

Теперь вот очередной скандал и очередная отмена. А поскольку в России даже с бесплатными выступлениями пока не получается, Кристина решила петь в Америке. Там в конце апреля ее выступление с хитами на русском языке анонсировал нью-йоркский бар LEVEL в Бруклине. Администрация заведения решила устроить праздник для русских эмигрантов в связи с годовщиной начала работы, пригласив певицу в качестве специальной гостьи. Правда, стоимость билетов от 350 до 450 долларов возмутила местных жителей. Ведь к этой цене надо было приплюсовать 90 долларов чаевых плюс налог в размере 41 доллара.

Сейчас на официальном сайте Кристины Орбакайте в разделе «Афиша» концертов нет. И появятся они, видимо, не скоро...

Федор Григорьев

Дарья Мельникова избавилась от проклятья

Звезда «Папиных дочек» оказалась в очень тяжелой ситуации из-за бывшего мужа, получившего статус иноагента и внесенного в список террористов и экстремистов. Но сумела преодолеть все сложности. И снова стать счастливой и любимой...

Дарья Мельникова долго не афишировала свои отношения с коллегой по актерскому цеху Романом Набатовым. Хотя пара начала встречаться еще около полугода назад. Но на днях актриса разместила в соцсетях видео с участием возлюбленного. И сопроводила его ремаркой: «Мы: решили быть вместе до седых волос. Роман: пошел на первом году семейной жизни». Так Мельникова подшутила над ранним «серебром» в шевелюре избранника. А заодно показала, что они уже вместе живут. И либо планируют свадьбу в ближайшее время, либо уже поженились без свадебных торжеств. Во всяком случае, на безымянном пальце Романа мелькнуло обручальное кольцо.



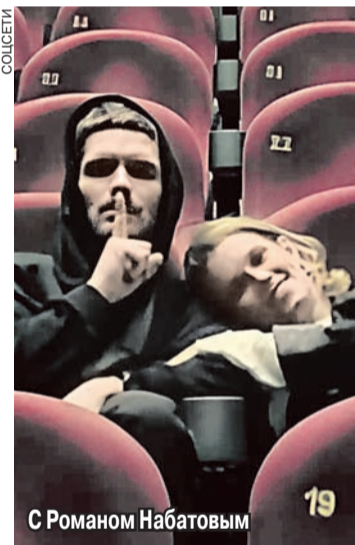
LEGION-MEDIA

в виде крупного ипотечного кредита. Мельникова даже разместила в интернете объявление: «Ищу партнера для совместной... выплаты ипотеки. Неплатежеспособных просьба не беспокоить». Если это была грустная шутка, то она сработала: надежного партнера для жизни и ипотеки актриса нашла. В лице Романа Набатова. Да и в «Папиных дочках» ее в итоге все же сняли. Видимо, продюсеры прониклись ее ситуацией. Можно сказать, что актриса избавилась от проклятья сплошного игнора, которое пало на нее благодаря экс-супругу.

- Наше общество сейчас находится в таком напряжении, что иногда перегибает палку в своем порицании тех или иных явлений, тех или иных людей, - говорит психолог Анна Ковалевская. - Конечно, очень плохо, что человек дошел до того, что стал иноагентом и даже попал в список тех, кто призывает к терроризму. Но его родные тут при чем? А при том, что люди мыслят по формуле: как бы чего не вышло. И на всякий случай отказываются иметь дело не только с самим оступившимся, но и с его близкими. У тех возникают проблемы. Чтобы решить проблемы, их всегда лучше проговаривать. И эта актриса поступила совершенно правильно - она проговорила все, что накопилось: про ипотеку, отсутствие работы, невозможность опереться на чье-то надежное плечо. Она сделала это даже публично. Обратила внимание и на себя, и на ситуацию, в которой оказалась. И это сработало. И плечо нашла, и с работой наладилось.

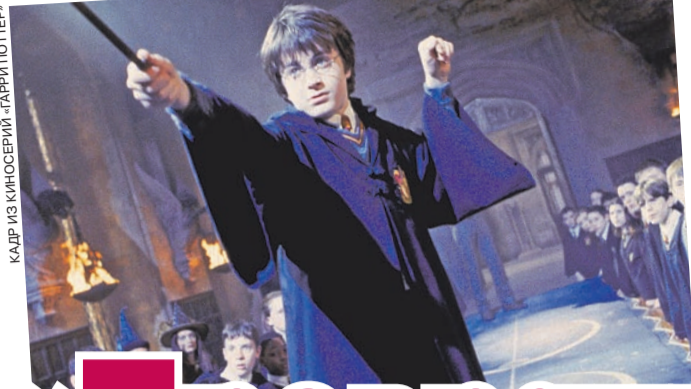
Людия Мезина

*Признан иноагентом на территории РФ, внесен в список террористов и экстремистов.



СОЦСЕТИ

С Романом Набатовым



«Превращают детей в роботов!»

Ольга Будина - человек принципиальный. Поэтому отечественные проекты тоже критиковала. Например, «Чебурашку», собравшего в свое время в прокате рекордную кассу, разгромила в пух и прах. И вот сейчас обратила внимание на импортные...

Иностранский контент для семейного просмотра в российский прокат сейчас не попадает из-за санкций. Но на телеканалах иногда показывают фильмы из старых запасов. А что-то из нового можно при желании найти в интернете.

Ольга Будина призывает не искать, не смотреть, а детей оградить. Потому что там за яркой картинкой - сплошной вред:

- Та кинопродукция, на которой воспитывались наши дети, голливудская и множества других западных компаний - это фильмы, которые мы тоже любим, потому что они сделаны просто супер. Они круто сняты, и мы их смотрим на одном дыхании, даже если они идут два или четыре часа. Так вот за каждым таким фильмом стоит определенная идеология транснациональных корпораций. Потому что кинопроизводство - это очень ангажированный бизнес. Когда мы смотрим любое произведение - это всегда пропаганда. Кинематограф любой страны - это социальный инжиниринг, он задает те модели поведения, которые кем-то оплачиваются.

В качестве негативно примера актриса привела популярную линейку фильмов про Гарри Поттера. Это практически классика, у которой миллионы фанатов в нашей стране. И вот зря! Фэнтези про «мальчика, который выжил», по мнению актрисы, возвращает в подрастающем поколении отстраненность, неуверенность в себе и беспомощность.

В любой критический момент у героя всегда есть возможность взмахнуть волшебной палочкой. Или рядом вдруг появляется магический помощник. А вот самостоятельно решать проблемы Гарри и его друзья не могут. Будина считает, что такие сюжеты пропаланы некими людьми из высоких сфер. Эти «высшие люди» намерены управлять всеми остальными. Поэтому и пытаются воспитать поколение безвольных людей, которые при этом еще и разобщены:

- Как там относятся друг к другу дети? Они практически не улыбаются, не обнимаются. Даже когда какая-то победа. Они очень отстраненные. У них такая, как я называю, трансгуманистическая модель, когда ты - немножко робот.

Совсем другой настрой, по мнению Будины, дают отечественные фильмы:

- В наших сказках победу одерживает именно человек, когда он проявляет свои качества, когда он меняется. Ему могут помочь волшебные силы, но когда наступает время «Ч», он действует самостоятельно.

- Это в каких же интересах русских сказках герои действуют самостоятельно? - удивляется педагог-психолог **Анастасия Сарапулова**. - Там, где печка манипулировала поеданием пирожков для получения девочкой информации о похищенном брате? Или там, где щука Емелины желания исполняла? Очень мало сказок и в нашей, и в иностранной культуре, где герои делали бы все сами. С ними все время случается какое-то чудо. Более того, очень мало добрых и позитивных сказок. И у них

Ольга Будина обрушилась на западные фильмы для детей. Особенно досталось киносерии про Гарри Поттера. Актриса уверена, что смотреть такое вредно. Там неправильные установки. А правильные - в русских сказках...



Ольга Будина

там, и у нас. Если брать фильмы и анимацию, то да, среди западных продуктов есть такие, просмотр которых, наверное, не стоит поощрять. Например, «Клуб Винкс», где прививается мысль, что главное - это внешность, а все остальное не важно. Но это я как мама говорю. А как психолог скажу следующее: если у ребенка в семье все хорошо, он живет в любви, то из сказок и фильмов этот ребенок будет брать лучшее и полезное сам. Если же ребенок растет в беде, то он даже из доброй сказки извлечет то, за счет чего будет самоутверждаться. Это могут быть какие-то жуткие, вызывающие образы, которые соответствуют его внутреннему состоянию. Детям, у которых в жизни есть баланс и у них есть свой стержень, все это просто не нужно. Они подхватывают только хорошее. Поэтому не надо исходить из того, что какие-то сказки или фильмы плохие, а какие-то хорошие и правильные. Мы просто не в ту степь уйдем и будем искать виноватых в проблемах наших детей где-то вонне. Тут столько всего можно накопать! А по факту самое важное находится внутри: это семья, это воспитание, это безусловная любовь родителей - основа всего. С этой базой ребенок будет впитывать только лучшее. Никакие фильмы, никакие вредные сказки не смогут превратить его в беспомощного робота.

Лидия Мезина

«Воронины» отказались от дочки

Продолжение сериала «Воронины» еще не успело даже выйти на телеэкраны, а уже отметились громким скандалом. Мария Ильюхина, исполнительница роли старшей дочери веселого семейства, осталась за бортом - ее заменили другой актрисой. Теперь девушка обвиняет создателей сериала во всех смертных грехах.

Мария Ильюхина рвет и мечет: из своих 20 лет половину она посвятила «Ворониным». Выросла, можно сказать, на глазах миллионов зрителей. Но когда дошло до новых съемок, о ней забыли!

- Все детство и отрочество я отдала этому проекту. Многими сферами жизни пожертвовала. В своего персонажа вложила всю свою любовь и душу. А кто-то решил все это перечеркнуть, - возмущается актриса.

Сначала девушка утверждала, что вообще случайно узнала о возвращении «Ворониных». Но создатели сериала быстро вывели ее на чистую воду - заявили, что Ильюхина проходила пробы, которые и показали, что на роль повзрослевшей девочки нужна другая актриса.

Мария пошла на пятую и признала, что действительно была на кастинге. Но оговорила, что это, мол, странно, ведь других актеров не прогоняли через это сито.

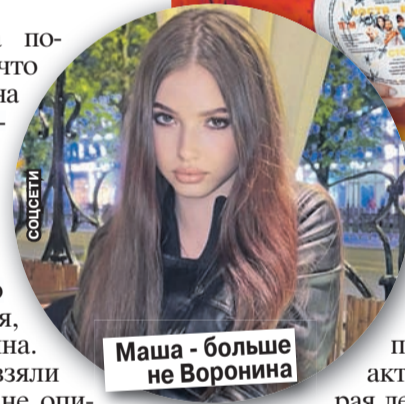
- А потом мне сообщили новость, что проект уже снимается, - негодует Ильюхина. - Меня же просто взяли и послали. Словами не описать, насколько подло поступили, сделав это у меня за спиной. Это сильное предательство, которое невозможно объяснить и понять.

Девушка заодно рассказала, что на пробах от нее зачем-то потребовали изобразить нетипичные для ситкома эмоции. По сценарию она разыгрывает сценку на кухне за завтраком: предлагает своему молодому человеку заказать еду на дом, но тот убеждает ее встать к плите, ведь так дешевле.

- Я видела эту сцену по-другому, но мне сказали: «Больше страсти и секса», - недоумевает актриса.

Одни считают, что Ильюхину заменили из-за того, что год назад она стала мамой: мол, с маленьким ребенком не до изматывающих съемок в режиме нон-стоп. Другие уверены: причина в отсутствии у девушки актерского образования. В новых сериях Мария Воронина выйдет на передний план, поэтому нужен профессионал, который сможет изобразить весь спектр эмоций. Таким профессионалом стала **Карина Орлова**, которая только делает первые шаги в кинематографе.

Сейчас начинающая актриса проходит проверку боем. Когда стало известно, что Орлова утверждена на роль Маши Ворониной, поклонники Ильюхиной обрушили на нее тонны гнева. Они считают, что образ дочки Кости и Веры ей совсем не подходит. Что только ни в чем не виноватой Ка-



Маша - больше не Воронина

рине не высказывают: «Хотите сказать, что она прошла пробы лучше актрисы, которая десять лет снималась в сериале?»

«Вообще не похожа на Машу. Точно по благу прошла».

Восстание негодующих возглавила «бывшая Маша Воронина».

- Позорище полное! Надеюсь, теперь поймете, каким образом берут на роль. А про сходство во внешности я вообще молчу. Это нормально заменить меня на «профактрису», сыгравшую два эпизода? - возмущается Мария Ильюхина, которая, скорее всего, своим поведением навсегда закрыла себе дорогу в кино...

Не поддерживает ее и бывшая экранная мама. **Екатерина Волкова** разводит руками - проблема не стоит выеденного яйца. Да, не пригласили. Но так бывает.

- Нам остается лишь пройти кастинг, если мы заинтересованы в роли, получить утверждение, сценарий на руки и отработать его согласно контракту. Все как у всех - работодатель и наемный работник. И я наравне со всеми регулярно прохожу кастинги. Но когда выходит фильм, не задаюсь вопросом: а почему не я? Хотя, конечно, порой хочется топнуть ножкой. Но кому? И для чего?

М.Н.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Оксана СТАШЕНКО: «За обнаженные сцены не стыдно!»

У Оксаны Сташенко - богатая творческая биография. Заслуженная артистка играет в театре, снимается в кино и сама снимает, пишет сценарии, ездит с гастролью по стране. А еще она поет, участвует в телепередачах... В общем, график расписан аж на год вперед - до весны 2025-го. Так что «отловить» актрису для беседы было делом непростым...

«Выросли на ваших фильмах»

- Оксана, в вашей фильмографии уже более ста фильмов. Есть среди них любимые?

- Есть такая традиция - не называть точное количество фильмов. Это мне артисты старой школы рассказали, я многие традиции у них переняла. Так вот, почему не надо называть точное количество? Считается, что как только скажешь, этим может все и закончиться... Конечно, есть роли, которые для меня судьбоносные. Это, во-первых, «Возвращение Мухтара». Только у моего персонажа (судмедэксперт Жанетта Сельская. - Ред.) - 780 серий! 17 с половиной лет я снималась в этом сериале, он на экране с 2002 года! Сейчас уже подошла к такому... стажу, что люди при встрече говорят: я вырос или выросла на ваших фильмах... Еще все время по разным телеканалам повторяют «Тещины блины» - я как раз тещу играю. И один из самых любимых фильмов многих зрителей - «Красная площадь».



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

С мужем Владиславом

После того как он вышел на экраны, ко мне подошел Эдуард Тополь (фильм был снят по его роману) и сказал: «Вот моя Малинина - настоящая, про такую и писал!» Очень приятно было услышать! Конечно же, хочу еще упомянуть сериалы «Поцелуй!», «Родные люди». В последнем было 249 серий. Про него тоже есть интересная история. Продюсер этого сериала Валентин Опалев рассказал мне при встрече такую историю. Я пришла в проект с 91-й серии, в тот момент телеканал уже думал закрывать сериал, и вдруг предложили: «Смотрите, у вас на лестничной

клетке, где живут две семьи главных героев, есть квартира еще одна, из которой никто никогда не выходил. Поселите им соседку, чтобы появилось что-то новое». И вот этой соседкой сделали меня.

- А заграничный ваш опыт?

- Да, тоже очень важен и значим. Особенно моя героиня Кетти Сепод из 30-серийного фильма «История Гонконга» совместного производства Китая, Гонконга и Англии, который снимался в 1996 году. Это история двух семей - английской и китайской, - которые были дружны между собой. Моей героине в начале фильма 20 лет - это 1920 год, а в конце - 87. Я очень долго жила в Гонконге, где мы все это снимали. Со временем посетила многие города Китая... Еще из зарубежных фильмов хочу выделить съемки у Славы Цукермана. Я у него в фильме «Перестройка» играла одну из главных ролей. Это были незабываемые съемки с актером Мюрррем Абрахамом. Он прекрасно

понимал, как сложно работать на чужом языке, и единственный из американских актеров, кто приходил ко мне в вагончик, и мы с ним выговаривали сцены, как это делают русские артисты. У американцев это не принято, к сожалению...

- Ну а правда, что у «Мухтара» будет продолжение?

- Я знаю некую информацию по этому поводу, но пообещала ни слова, ни полслова не говорить на эту тему, поэтому не смогу раскрыть секретов... Но думаю, что из моего ответа и так уже все понятно...

«Отказывалась из-за матерщины»

- В каком случае можете отказаться от съемок? Какие роли не для вас?

- Вы знаете, у меня было ролей шесть, где я обнажалась. И мне не стыдно за эти роли. Однажды моя мама пришла домой и говорит: «Мне соседки сказали, что видели тебя в какой-то роли обнаженной. На что я им ответила, что они видели не Оксану - это был ее персонаж. И ты представляешь, им после этого нечего было сказать - они перестали обсуждать эту тему». Вот такая у меня мудрая мамочка была. И я действительно так отношусь к этому. Если тебе надо сняться в каком-то эпизоде голышом - значит, это необходимо для характеристики роли. На самом деле ни один умный режиссер не будет просто так оголять актрису. Самый главный мой критерий - сниматься у умного режиссера, хорошего, опытного.



Роль в сериале «Возвращение Мухтара» стала ее визитной карточкой

Важно, что он - профессионал. Мои персонажи даже курили в кадре. Главное, чтобы это не было пошло, вульгарно... Я не смогу сниматься в роли женщины, которая принадлежит к сексуальным меньшинствам, это для меня запретная тема. И я откажусь от фильма, если буду знать, что в нем есть страшные сцены насилия. Я сама такие киноленты не смотрю, и если вдруг подобное вижу на экране, то закрываю уши, глаза и жду, когда сцена закончится. Испытываю от этого физическую боль, поэтому не могу смотреть такое и, конечно, не могу в подобных сценах участвовать... Вообще в своей жизни я трижды отказывалась от ролей именно из-за принципиальных позиций. Два из этих фильмов были с матерщиной - это для меня тоже неприемлемо.

- А есть роли, о которых вы мечтаете?

- Вы знаете, если мне роль не нравится, я просто от нее отказываюсь, а каждая следующая для меня - самая главная и самая лучшая! Я люблю все свои роли!

- Знаю, что сейчас вы работаете и над собственным фильмом «Тоша-мамонтоша». Про что это кино?

- В прошлом году я написала два сценария короткометражных фильмов «Тоша-мамонтоша» и «Вовка», потом снимала

их. Это два разных фильма - с разными актерами, разные по жанру. «Тоша-мамонтоша» - такая притча, почти сказка, о мальчике, который ищет маму. А «Вовка» - абсолютно мужская история: дед, отец и сын... Кстати, нельзя сказать, что это только мой фильм - он наш с супругом. В титрах муж указан как директор картины... Потом

5 сериалов со Сташенко

1. «Дальнобойщики», 2001 г.
2. «Красная площадь», 2004 г.
3. «Возвращение Мухтара», 2004-2015 гг.
4. «Джамайка», 2012 г.
5. «Скорая помощь», 2023 г.

я решила сделать и третий фильм, уже полнометражный, где будут соединены герои двух моих короткометражных картин. Это такая новогодняя история, которая называется «Серединка счастья». Главный посыл фильма - что твои друзья лучше любой волшебной палочки придут тебе на помощь и помогут осуществить мечту. Дружба, человеческие отношения - это самое главное в жизни. У нас снимались Лиза Арзамасова, Эммануил Виторган, Юрий Чернов, Михаил Богдасаров и еще огромное количество очень талантливых артистов.

«Лучшая страна в мире!»

- Вы много ездите по стране со спектаклями, бываете на разных фестивалях. Наверное, уже есть любимые места или города?

- Конечно же, Камчатка - невероятное место! Люблю Якутск, Ленск с его национальным парком «Ленские столбы». Обожаю Иркутск и бываю там по нескольку раз в год... Абакан и Кызыл - обожаю их кухню! Люблю Улан-Удэ и маленький город Закаменск - мы проезжали там по буддистским бурятским местам. Часто бываю в Норильске - очень нежный, красивый город со зданиями в стиле советский ампира. Очень люблю Красноярск, Братск, Енисей, кедровые орехи... А как преобразился Екатеринбург! Люблю Тюмень с ее горячими источниками. А Тобольск - это просто мое место силы!.. Обожаю Калининградскую область, Вологду... Астраханский кремль и раскаты, когда Волга впадает в Каспий, где в камышах растут водяные орехи и цветут лотосы... А Ваалам какой потрясающий, а Мышкин, Плещеево, И, конечно же, я люблю мой родной город Самару! Вообще могу про каждый город говорить бесконечно. Моя страна - самая лучшая в мире!

- Как вы любите отдыхать? Активно или лучше поехать на пляже с книжкой?

- Не отдыхала уже четыре года. Очень надеюсь, что в этом году у меня будет шесть или семь дней под отдых на море. За границу сейчас даже не рассматриваю, не хочу. Мечтаю побывать на нашем Каспии, никогда не была там, хочу посмотреть самый древний город Дербент... А вообще мы любим с мужем и поехать на экскурсиям, чтобы понять и впитать традиции того места или края, где отдыхаем...

- Ну а лет через 20 какой себя видите?

- Не собираюсь строить никаких планов. Хотя у меня такое расписание, что я знаю, что буду делать в апреле 2025 года. Но я всегда говорю, что это не планы - это мой график... Хотелось бы, чтобы через 20 лет я была здорова. Если буду в здравии, то тогда буду сниматься в кино!

Анна Соколова

ПЛОХАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ - НЕ ПРИГОВОР!

Скажите нет артрозу, гипертонии и другим ужасным болезням!



«Никогда не забуду, как кричал мой отец! Дикий, раздирающий душу вопль! Обезболивающее помогало только на час, а дальше все по новой.»

Я с ужасом думала: «Неужели меня ждет то же самое? Ведь я тоже страдаю артрозом! Это у нас семейное...»

Но я решила бороться за папу! На одной выставке товаров для здоровья нашла медицинский аппарат для домашней физиотерапии. Лечит множество заболеваний, артроз - в их числе. Начала проводить папе процедуры и просто поразилась! Он наконец-то успокоился и даже смог поспать. А утром сказал лишь два слова, которые тронули меня до слез: «Спасибо, дочка!»

Такое жизненное письмо пришло к производителям. Конечно же, многим будет интересно узнать побольше об этом изобретении.

ЗДОРОВЬЕ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Уже давно назрела потребность в создании чего-то кардинально нового, способного оздоровить не только суставы, но и весь организм. Оказалось, что это уже случилось! Настоящий прорыв в мире науки и медицины!

Нашим ученым и гениальным конструкторам удалось просто невероятное! Они разработали и создали аппарат «СКЭНАР», который для каждого человека индивидуально подбирает лечение. Представляете?

Не всем одно и то же, а лично для каждого и то, что нужно именно сейчас! Сначала идут диагностика и подбор программы оздоровления. И только потом начинается индивидуальное лечение!

Вот, к примеру, болит колено. Достаточно разместить «СКЭНАР» на ногу, и уже через минуту чувствуется облегчение! Пронзающая боль отступает! «Умные» импульсы потихоньку возвращают здоровье и жизнь!

«СКЭНАР» ГОТОВ ПОМОЧЬ ВСЕМ

«СКЭНАР» - это не просто аппарат для физиотерапии в домашних условиях. Это уникальная разработка нашего столетия! Можно сказать, окно в будущее! Он появился на стыке знаний прошлого и инноваций настоящего!

Первые исследования были проведены еще в СССР. Но довести эту технологию до совершенства удалось именно сейчас, в век нейротехнологий. И сегодня каждый житель нашей страны может иметь у себя дома «умный» аппарат для здоровья.

Воспользовавшись «СКЭНАРом», ощущается сила новых технологий. Теперь можно кардинально изменить жизнь. Да что там изменить, начать жить по-настоящему! Без боли и страданий, без ограничения подвижности! Без скачков давления и других недугов!

Кому готов помочь «СКЭНАР»? Да практически всем, кто в нем нуждается!

С ним можно дать отпор большинству известных заболеваний. А все потому, что «СКЭНАР» лечит человека как целое, единое и взаимосвязанное! И словно «настраивает» весь организм на правильную работу.

Артрозы, артриты, бронхиты, гипертония, гипотония и многое другое теперь можно лечить одним аппаратом!

Только подумайте! Можно лечиться «СКЭНАРом», не выходя из дома. Без посторонней помощи и без лишних трат. В любое удобное время! Просто брать и пользоваться!

Технология «СКЭНАР» - инновация в мире физиотерапии (самоконтролирующий энергонеоадаптивный регулятор).

Что же это за технология? В процессе многолетних исследований и опытов российским ученым удалось подобрать «ключ» к организму человека.

«СКЭНАР» посылает особый импульс на кожу, ведь именно она тесно связана со всеми системами и органами нашего тела. А дальше происходит что-то невероятное!

«СКЭНАР» считывает именно реакцию человека. Проходит сигнал или нет, если да, то насколько глубоко.

И следующий импульс, уже учитывая эти параметры, меняет форму. Подстраивается именно под человека и начинает оздоравливать весь организм!

Ученые называют это биообратной связью!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Заболевания:

- опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистой системы;
- органов дыхания;
- лор-органов;
- желудочно-кишечного тракта;
- почек и мочевыводящих путей;
- неврологические.
- Нарушения двигательного-мышечной активности (парезы, параличи, общемозговые и вегетативные проявления).
- Женские болезни.
- Болезни зубов и полости рта.

И это далеко не все. Коллегия врачей разработала пособие для лечения «СКЭНАРом» практически всех известных науке болезней!

НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

На данный момент «СКЭНАР» успешно прошел более 10 независимых исследований. И данные просто ошеломляют! «СКЭНАР» показал настолько высокую эффективность (98%)¹, что им заинтересовались и в других странах!

Поэтому неудивительно, что «СКЭНАР» также получил аккредитацию более чем в 40 странах мира: в США (FDA), странах Евросоюза (CE), Израиле, Мексике, Австралии, Южной Корее и др.²

«СКЭНАР» не только знают в других странах, но и активно используют в медицинских учреждениях высокого уровня. Специалисты понимают, что технология «СКЭНАР» - это новый подход в лечении человека!

Остаться в стороне было бы крайне опрометчиво. Зачем мучиться от болезней, которые можно взять под контроль? Тем более сейчас, когда есть возможность пользоваться «СКЭНАРом» прямо дома! Жить или доживать? Выбор очевиден.

ДЕЙСТВИЕ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ «СКЭНАРА»

1. Налаживание кровообращения и лимфотока.
2. Снятие спазмов и отеков.
3. Запуск процессов самовосстановления.

4. Восстановление трофики тканей.
5. Уменьшение воспаления.
6. Устранение болевых ощущений.

И все это можно испытать на себе. Представьте жизнь без спазмов, отеков и боли. «Умные» импульсы напомнят телу, как нужно действовать. И организм начнет восстанавливаться, будет работать не против, а за!

«СКЭНАР» И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ

«СКЭНАР» можно применять как автономно, так и в сочетании со знаниями о теле человека. Уже давно было замечено, что определенные точки связаны с разными органами.

В сочетании с аппаратом биологически активные точки плечевого, тазобедренного и коленного суставов показали удивительный отклик организма! Значительную подвижность и снижение болезненности в суставах. А хрящевая ткань начала восстанавливаться!³

Только представьте: еще 10 минут назад человек с трудом передвигался на негнущихся ногах, каждый шаг откликался нестерпимой болью.

А после процедуры со «СКЭНАРом» колени наконец-то не болят! И с удивлением замечается, что согнуть и разогнуть ноги уже по силам! Еще немного - и можно выходить на улицу. А там и до магазина рукой подать. И это только начало!

«СКЭНАР» будет помогать 24 часа в сутки. Унять боль, наладить подвижность суставов или снять отек для него не проблема. Он никогда не занят и не заставит сидеть в очереди. И стоит на страже здоровья!

И это не мечта, а реальность! Есть возможность впустить «СКЭНАР» в свою жизнь, изменить ее с помощью новых технологий!

Звоните по федеральному номеру и заказывайте! Консультация, помощь в оформлении и доставка «СКЭНАРА» в этом месяце бесплатно!¹ Начните менять жизнь уже сегодня!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

21 мая	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	11:00-12:00
22 мая	ТЮМЕНЬ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	КРАСНОДАР	ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	9:00-10:00
23 мая	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10:30-12:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
	ВОЛГОГРАД	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-12:00
24 мая	УФА	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
		Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
	САРАТОВ	Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
25 мая	МОСКВА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
		Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
	МОСКВА	Центр народного творчества, ул. им. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00	

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://scenar.com.ru/images/Publikacii/Mehanizmy/gorfinkel-juv-primenenie-riboga-scenar-v-diagnostike-i-lechenii.pdf>. ²<https://scenar-official.ru/scenar-technology>. ³Инструкция по применению, с. 39, версия 16 от 02.02.17. *Акция действует с 15.05.2024 г. по 15.06.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-92-81

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

Старение замедлили бактериями

Такие эксперименты проводят российские ученые. А в Южной Корее испытывают «супербактерию» для похудения.



Микробиом кишечника меняется с возрастом. Это давно известно. Где-то ближе к 70 годам, (у кого-то раньше, у кого-то позже) в организме начинается хроническое воспаление, и микрофлора кишечника становится гораздо беднее. Это ведет к ослаблению мышц и когнитивных способностей. Со старением человека исчезают поддерживающие противовоспалительную активность в теле фекальные бактерии, бифидобактерии, снижается количество бактерий. Зато растет количество вредных или просто не полезных для нашего здоровья бактерий - аккермансий, руминокков и эубактерий.

Для продления жизни важными считаются лактобактерии. Поэтому пожилым людям советуют обязательно пить кефир, мацони, бифилин и другие молочнокислые напитки с живыми лактокультурами. Это восполняет недостаток нужных микроорганизмов.

Российские ученые в лабораториях РАН провели эксперименты по пересадке здоровой микробиоты от молодых мышей старым. Исследование показало, что при этом старение мышей замедлилось.

Аналогичные эксперименты проводят во многих странах мира. Так, исследователи из Копенгагенского университета изучили 176 японских долгожителей, проживших больше ста лет, и обнаружили, что всех объединяет определенная смесь бактерий и вирусов в ЖКТ. Она производит совершенно новые молекулы, которые делают их устойчивыми к патогенам и воспалениям. Логика ученых проста: раз кишечник долгожителей лучше защищен от инфекций, значит, это одна из причин, по которой они живут дольше других. Затем ученые сравнили микробиом из кишечника долгожителей с микробиомом самых разных людей в возрасте от 18 до 60 лет. Оказалось, что у долгожителей намного более впечатляющее биологическое разнообразие и бактерий, и бактериальных вирусов.

Вывод: хотите дольше жить и дольше чувствовать себя молодым, привлекательным, полным сил - сделайте свой рацион питания максимально разнообразным. Нужно употреблять как можно больше самых разных овощей, продуктов с лактобактериями. Они, кстати, есть не только в молочнокислых напитках, но и в квашеной капусте, в кимчи и других продуктах брожения. Также в рацион долгожителей часто входят фасоль, соевый сыр тофу и много зелени: в ней есть фолиевая кислота, полезная для сердца.

А тем временем в Южной Корее успешно проходят испытания «супербактерии» для похудения. Там тестируют, как влияет на снижение жира в организме употребление молочнокислых микроорганизмов под названием *Lactiplantibacillus plantarum* SKO-001. Эксперимент с участием добровольцев подтвердил, что прием биопродуктов с такой лактобактерией помогает снизить жировую прослойку людям, склонным к лишнему весу. Эту бактерию выделяют из корней местного растения дудник гигантский, которое используют в традиционной китайской и корейской медицине.

Добровольцев разделили на две группы - контрольную и ту, участники которой получали «супербактерию» вместе с пищей. Вторая группа похудела намного заметнее, к тому же снизился вредный холестерин. Исследование микробиома кишечника испытуемых показало, что «супербактерия» повышает уровень гормона адипонектина, который участвует в регуляции уровня глюкозы и расщеплении жирных кислот. Теперь южнокорейские ученые намерены создать новые биопродукты и лекарства для похудения. Ведь ожирением в мире страдают более миллиарда человек: такие биопродукты наверняка будут востребованы.

Яна Полянская

Мгновенный «суперклей» для ран

«Вата» из гиалуроновой кислоты останавливает кровотечение за 15 секунд.

Такое изобретение очень пригодится нашим бойцам на фронте, да и в аптечках машин скорой помощи будет незаменимым. Команда ученых из Москвы и Рязанского государственного медицинского университета создала принципиально новое кровоостанавливающее средство. Оно выглядит как липкая ватка, прилипает к ране и

почти мгновенно останавливает потерю крови из царапины, раны или пулевого отверстия.

Обычно гемостатики делают из коллагена. Но российские ученые использовали для нового кровоостанавливающего средства активированную форму гиалуроновой кислоты. Известно, что гиалуроновая кислота отлично удерживает жидкость. А российские ученые совместно с медиками еще усовершенствовали ее, придали материалу обеззараживающие свойства.

Использовать материал очень просто, рассказали разработчики. Накладываешь на рану - и все! «Ватка» сама приклеивается, гиалуроновая кислота быстро поглощает воду в плазме крови. А дальше запускается каскадная реакция: в крупных и мелких

поврежденных кровеносных сосудах образуются сгустки крови, закупоривающие сосуд и не дающие крови вытекать. По сути - это ускоренная во много раз реакция заживления.

Антисептический эффект материала позволяет использовать его не только в условиях больниц, но и вообще где угодно: в поле, в окопах, в любой чрезвычайной ситуации.

Олег Павлов



Первый в мире конкурс красоты среди ботов организует компания World AI Creator Awards. Конкурсанток - «Мисс ИИ» - будут оценивать по следующим критериям: внешность, технические навыки и популярность в интернете. При этом приз в 10 000 долларов получит не самая красивая искусственная блогер-инфлюенсер, а ее создатель. Ведь ИИ-моделям деньги не нужны.

ИИ-модели, безупречные, прекрасные, не подвержены старению и вредным привычкам, в наши дни «работают» на телевидении,

Первый в мире конкурс «Мисс ИИ»

Как будут оценивать виртуальных красавиц с искусственным интеллектом?

ведут блоги, участвуют в показах мод и рекламных роликах, устраивают реалити-шоу и прогнозы погоды. «Влиятельность ИИ-моделей будет оцениваться по их взаимодействию с фанатами, темпам роста аудитории и представленности в социальных сетях», - сообщают организаторы первого в мире конкурса красоты среди искусственных людей.

Конкурс, естественно, пройдет в интернете. Ведь ИИ-красавицы хоть и стали желанными для сотен мужчин, но не могут выйти из Сети на красную дорожку и подиумы. Партнером конкурса выступит платформа Fanvue. На этом сервисе виртуальные модели за счет подписок размещают свою информацию, в том числе «горячий» контент «для взрослых».

ИИ-модели в наши дни так популярны, что зарабатывают десятки тысяч долларов в месяц и имеют тысячи поклонников в соцсетях. Многие бренды предпочитают ИИ-моделей, а не живых манекенщиц для рекламы своих дизайнерских вещей, духов и ювелирных украшений. Ведь ИИ-красавицы, в отличие от живых и настоящих, никогда не опаздывают на съемки, не капризничают и не срывают показы мод из-за неожиданной беременности.

Интересно, что две популярные и высокооплачива-

емые ИИ-модели - Айтана Лопес и Эмили Пеллегрини - вошли в четверку судей первого конкурса красоты среди виртуальных красавиц. Правда, как они будут оценивать конкурсанток, пока непонятно. Вместе с ними в четверку судей входят и два живых человека - Салли-Энн Фосетт, историк конкурсов красоты и автор книги «Скандалы с королевой красоты», а также Эндрю Блох, предприниматель и консультант по связям с общественностью.

Конкурс «Мисс ИИ» уже вызвал неоднозначную реакцию в обществе. Одни обвиняют организаторов в том, что те пропагандируют нереальные стандарты красоты и тем самым создают комплексы неполноценности у живых и, конечно же, не таких идеально красивых женщин. Другие говорят: «О! Прикольно!» Организаторы, отвергая упреки, заявили, что оценивают не стереотипы красоты, а мастерство и талант авторов ИИ-моделей. Ведь их красоту можно оценивать как красоту картин или красоту скульптур.

Несмотря на то что участницы конкурса красоты «должны быть на 100 процентов созданы искусственным интеллектом», параметры красавицы для генерирования нейросетью все равно задает человек. И, будучи неудовлетворенным результатом, нейроинженер порой проводит сотни новых генераций, постепенно улучшая свое творение, пока не добьется нужного ему эффекта.

Ольга Поплавская



КАК НЕ БОЯТЬСЯ СТАРЕНИЯ

Старость - логическое и неизбежное завершение нашей жизни. И только от нас зависит, каким оно будет: одиноким и мрачным или активным и радостным.

Мы живем в век культа молодости. Уколы ботокса, филеры, подтяжки, которые самые напуганные старением женщины начинают делать чуть ли не с 30 лет. Мужчины тоже не отстают. Один британский миллионер перелил себе литр крови собственного сына ради омоложения. Но страх старения не ограничивается одним только страхом образования морщин и потери красоты, потери сексуальности. Это многоуровневый страх, тем более в нашей стране маленьких пенсий и непонятно куда отодвигающегося пенсионного возраста. Многие боятся остаться не востребованными в своей профессии, «потому что силы уже не те». Боятся остаться без накоплений и средств к существованию. К страху старения часто добавляется и страх забвения и одиночества: люди осознают, что дети вырастут и скоро улетят из гнезда, а как дальше жить?

Давайте разбираться. Страх старения - дряхлости, немощи, ненужности - достался нам от далеких предков. Ведь в век неолита по-неволе приходилось быстро бегать от саблезубых тигров и быть сильным, чтобы выжить. Однако с тех пор кое-что изменилось. И старость наступает не в 35 лет и даже не в 50. В соцсетях сейчас стало популярно видео, представляющее собой нарезку кадров дореволюционной кинохроники и старинных фотографий начала XX века: как выглядели люди более 100 лет назад. На кадрах - русские крестьяне в возрасте от 35 до 40 лет. Они выглядят глубокими стариками!

«Но это крестьяне! - могут возразить обыватели. - Вот что с человеком делают тяжелый физический труд, нищета и работа под палящим солнцем. Аристократы на фото тех же лет выглядят гораздо моложе!» Это так. Недавно ученые доказали связь между бедностью и ускоренным старением головного мозга и организма в целом. Однако и аристократы начала XX века выглядят старше своих ровесников, живущих в наши дни. И даже наши бабушки и мамы, если сравнить их фото и свои фотографии одного и того же возраста, выглядят несколько старше.



Это связано с огромным скачком в развитии медицины в последнее время, изменением в питании, развитием технологий, другим образом жизни - причин много. Но срок активной жизни и молодости теперь значительно продлился - это факт.

В наше время «стареть красиво» можно даже без пластической хирургии и уколов от морщин. Достаточно правильного питания, двигательной активности и заботы о себе - омолаживающих процедур много.

Страх потерять работу в наше время острейшего кадрового голода, когда пенсионеров работодатели упрощают вернуться на свои места и еще потрудиться, тоже не настолько актуален. Однако требования к работникам растут, прежде всего в части технической грамотности. Поэтому стоит уделять время повышению квалификации, освоению новых полезных навыков и умений. И тогда уверенность в своих силах будет больше, а страх остаться невостребованным и без денег отступит.

Страх ненужности и одиночества, страх потери смысла жизни обычно мучает людей, у которых не так много социальных связей. И качество человеческих отношений с другими людьми у них оставляет желать лучшего. Чтобы избежать такого печального сценария в будущем, нужно работать над укреплением социальных связей уже сейчас. Не бояться заводить новых знакомых. Конечно, «старый друг лучше новых двух». Но все же, если чувствуете себя одиноким, стоит записаться на мастер-классы по интересам, на кулинарные курсы или в клуб каких-нибудь танцев. Нужно искать едино-

мышленников. Это возможно сделать в любом возрасте.

Когда одна мечта исполнена, нужно завести другую. За горизонтом всегда что-то есть! Если дети были вашим смыслом жизни, а они выросли и уехали, надо найти новый смысл жизни. И при этом, конечно, продолжать выстраивать любящие отношения с детьми и внуками. Но таким новым смыслом могут наполнить жизнь любимое хобби, интересные занятия, работа, друзья. Старайтесь в любом возрасте поддерживать широкий круг общения и широкий круг интересов. Ученые доказали: человеческий мозг отличается от мозга обезьян тем, что он продолжает образовывать новые нейронные связи до самой смерти. Человеческий мозг всегда, даже в 90 лет, хотя, конечно, и медленнее, способен к познанию нового и обучению.

Старость - логическое и неизбежное завершение нашей жизни. Никто не молодеет. Однако от нас самих часто зависит, будет ли старость счастливой или она будет полна неудач и наших исполненных страхов.

Исследователи из Германии взяли интервью у 40 долгожителей в возрасте старше 90 лет и обнаружили, что, несмотря на значительные проблемы со здоровьем, 72% из них считают себя счастливыми людьми. Это вообще очень характерно для долгожителей: оптимизм, позитивное отношение к жизни и другим людям, забота о себе, юмор, спокойствие и уравновешенность отличают тех, кому повезло прожить долгую и интересную жизнь!

Живите с радостью и помните: жизнь дается всем, а старость - избранным!

Нина Белова

Синдром отложенной жизни



Как часто мы, замотанные работой, бытом, рутинной, забываем о своих истинных желаниях, целях и мечтах, откладываем все на потом? И так проходит год за годом. Но в один прекрасный момент обнаруживаем себя старыми усталыми людьми, у которых уже нет сил и здоровья на путешествия, походы, активность и свои мечты. Как научиться наслаждаться жизнью, не откладывая все в долгий ящик?

- Человеку кажется, что вот к пенсии он точно переделает все дела, справится с разными трудностями и будет наконец делать то, что давно себе обещал: учить языки, заниматься йогой, делать классный ремонт в квартире, путешествовать и рисовать шедевры, - рассказывает психолог Евгения Колесникова. - Но это ловушка «отложенной жизни». Так не бывает. На пенсии

Психолог посоветовала людям, склонным откладывать жизнь на потом, сесть с календарем и обвести кружочком ближайшие даты, в которые они точно начнут делать то, что им хочется. Составьте план и двигайтесь к цели!

появляются другие заботы и связанные со здоровьем проблемы. Тот самый чудесный момент, когда вы «наконец-то начнете жить по-настоящему», никогда не наступит, если не выделить для него время в своем плотном графике. Если не организовать этот момент самостоятельно. Вторая ловушка «отложенной жизни» - условия, которые человек сам себе придумывает. А условий может быть множество и самых разных: «когда дети вырастут», «когда внуки в школу пойдут», «когда

денег достаточно накоплю», «когда все дела переделаю» и т. д. Обложившись такими условиями, человек никогда не начнет жить так, как мечтает. Задумайтесь, а кому вообще нужны все эти жертвы? Кто их оценит?

Вот китайцы мудрые люди. В даосизме отсутствует понятие успеха как удачи, как нежданно откуда-то свалившегося счастья. В даосизме успех или осуществление своей мечты - это всегда результат проделанной работы, результат хорошей подготовки. Там никто не ждет говорящую щуку или волшебное колечко, исполняющее желания. Путь дао - это буквально «путь к счастью». Хочешь быть счастливым, так давай действуй! Продумывай план, как ты будешь идти к своей цели, и осуществлять его по шагам. Иначе так всю жизнь можно прождать, что что-то когда-то сбудется и получится само. Так не бывает!

Никогда нельзя принести свою жизнь в жертву кому бы то ни было: работе, детям, любимому человеку, идее. Жить по принципу «в гробу отдохну» - очень вредно для здоровья, а главное - полностью бесперспективно. Человек, откладывающий собственную жизнь и свои потребности, как правило, даже не осознает, что он жаждет одобрения со стороны других людей: начальства или своих родителей, детей или мужа. И самое печальное, что одобрения этого, похвалы и суеты вокруг него он так и не получит, поскольку такой сценарий существует только у него в голове. Другие люди тем временем живут своей жизнью, им дела нет до того, что он себя чего-то лишает.

Живите осознанно! Поймите, что самый главный человек в вашей жизни - это вы сами. А значит, про свои интересы забывать нельзя.

Психолог посоветовала людям, склонным откладывать жизнь на потом, сесть с календарем и обвести кружочком ближайшие даты, в которые они точно начнут делать то, что им хочется. Составьте план и двигайтесь к цели!

Ольга Поплавская

За сорванный ландыш - 7 ЛЕТ ТЮРЬМЫ!

**А может быть, даже 8-9 лет! Срок можно получить только за три под-
вида ландышей, но определить их простой человек не сможет. Не
рискуйте - обходите ландыши стороной.**



LEGION-MEDIA

Пустой закон

Вот только простой человек никогда не догадается, какой ландыш рвать можно, а какой нельзя, да и полицейский этого определить не сможет - нужна настоящая экспертиза. Получается, все эти будто бы правильные законы, которые с завидным постоянством производят на свет наши депутаты, - просто филькина грамота.

Впрочем, судите сами. Самый распространенный вид российских ландышей - ландыш майский, и сбор его легален, но вот три подвида этого растения трогать нельзя. Однако отличить хорошее, так сказать, от плохого человек, не занимающийся профессионально ботаникой, никогда не сможет. И как должны себя вести мы, рядовые граждане, наткнувшись в лесу или парке на этот цветок? А какие действия обязаны предпринять сотрудники правоохранительных органов, обнаружившие старушку, продающую ландыши? Задержать до выяснения? Но ведь это самое выяснение может затянуться на несколько дней - придется обращаться к ученым, проводить эксперти-

зу. А по ее результатам, вполне возможно, посадить бабушку в СИЗО и держать ее под стражей до суда, который и отправит несчастную женщину на несколько лет на нары...

Особую пикантность ситуации придает то обстоятельство, что ландыш действительно внесен в Красную книгу Москвы, но вот в Красную книгу Московской области его не включили - никаких проблем с произрастанием этого цветка в Подмоскovie нет. Получается, областным старушкам торговать ландышами в столице можно, а вот москвичкам - нельзя. Так, что ли? Господа депутаты, может быть, вы все-таки начнете хотя бы иногда думать над смыслом и содержанием законодательных актов, которые принимаете?..

Кому и сколько

Ну ладно. Допустим, что мужественные сотрудники органов внутренних дел все-таки проделали тот огромный объем работы, который взвалили на них народные избранники. Бабушка задержана на месте преступления с непровержи-

мыми уликами - букетиком цветов, взята под стражу и препровождена в следственный изолятор, ученые провели экспертизу и установили, что она торговала «неправильными» ландышами, возбуждено уголовное дело и объявлен день суда. Что же грозит нарушительнице?

За сорванные краснокнижные цветы любому гражданину - физическому лицу предусмотрен штраф до 1 млн рублей и лишение свободы сроком до 4 лет. Но предполагается наказание и для тех, кто купил эти самые злосчастные ландыши, пусть человек даже не подозревал о том, что эти цветы занесены в Красную книгу. За незаконное приобретение - штраф до 1,5 млн рублей и лишение свободы до 5 лет. Если преступление совершено с использованием служебного положения, то штраф может достигнуть 2 млн рублей, а срок лишения свободы подняться до 6 лет, а за приобретение или продажу таких веночков суд бы взыскал до 3 млн рублей и отправил бы преступников в места не столь отдаленные на срок

до 7 лет. И это еще не все! Если преступление совершено группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, то за сбор ландышей грозит штраф до 2 млн рублей и лишение свободы сроком до 8 лет, а за приобретение или продажу - штраф от 3 млн и отсидка до 9 лет.

Так что песня о ландышах, которую в 1958 году распевала вся страна: «Протянул мне робко ты/ Эти скромные цветы/ Но они такие милые!», может рассматриваться сегодня как призыв к цветочному вандализму, а по ее герою тюрьма плачет. Уголовная ответственность по статье УК 260.1 наступает, если уничтожение ландышей было умышленным. Самое меньшее, что грозит юноше, который хотел бы порадовать любимую таким собственноручно сорванным букетиком за неимением денег на покупные цветы, - это обязательные работы длительностью до 480 часов, исправительные - до двух лет, а также принудительные работы либо лишение свободы,

как уже было сказано, на срок до 4 лет со штрафом до миллиона рублей.

А что у соседей?

К слову, законодательство в отношении краснокнижных растений за рубежом еще более жесткое. Если вы не то что сорвали, а просто по неосторожности наступили на ландыш где-нибудь в Турции, будьте готовы заплатить штраф по цене машины. Штраф за повреждение ландышей в национальных парках Турции повысили с этого года до 80 465 лир (около 848 тысяч рублей), притом не за весь букет, а за одно растение (ранее он составлял 73,7 тысячи лир).

Понятно, что нашим законодателям до турецких очень далеко. Написать ясный и четкий закон, где будет прописано не только наказание, но и весь механизм его действия, наши народные избранники пока не способны. В результате и появляются такие законодательные акты, которые просто не могут быть исполнены. Принимая такие подзаконные акты, наши депутаты, по сути, широко открывают двери для коррупции и злоупотреблений. Потому что, руководствуясь этим, пардон, недоделанным законодательным актом, не самые морально стойкие сотрудники правоохранительных органов легко могут задержать любого не только продавца, но и покупателя ландышей. Для достижения своих, скажем так, не самых благовидных целей. На несколько суток, а то и на пару месяцев. Вот такая получается экология...

Ирина Королева



16 мая - секстиль Меркурия и Нептуна: интуиция, творческое воображение, острота восприятия, хороший нюх на мысли и побудительные причины людей, умение оперировать финансами. Трин Меркурия и Сатурна в эти же сутки наделят дисциплиной ума. День благоприятен для математиков, естествоиспытателей - для всех, где требуется точная, систематичная работа. 18 мая - трин Меркурия и Плутона: способность докапываться до сути. Хорошая концентрация и воля, усиление красноречия, удачный момент для проведения массовых гуляний, крупных зрелищных мероприятий.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам сейчас следует быть в центре внимания. Вы очень хорошо понимаете других людей на эмоциональном уровне и можете без труда оказать им помощь и содействие. В четверг доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В выходные следите за питанием, не переешьте.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам рекомендуется обратить внимание на то, как они распоряжаются своим временем. Кроме того, обратите внимание на свое окружение. Всегда ли рядом с вами счастливые и продуктивные спутники? Субботу лучше посвятить встрече с друзьями. Во вторник избегайте фактических ошибок. Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>В данный момент у Близнецов могут обостриться конфликты на бытовой почве. Лучший способ отвлечься и не поддаваться негативным влияниям - родовать себя и близких заботой и хорошим настроением. В четверг обойдитесь без советов окружающих. Воскресенье - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 19.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Взросшая самоуверенность Раков может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приведут к желаемому результату. В пятницу лучше не опаздывать. Во вторник не воспринимайте все близко к сердцу. Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Трезвый расчет у Львов будет противостоять желанию рисковать. Вам сейчас не стоит участвовать в сомнительных авантюрах. Обстоятельства предложат другую игру для острых ощущений. Не доверяйте свои секреты окружающим в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 21.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Высока вероятность, что у Дев появится желание стать немного смелее в своих амурных делах. Вы отличные семьянины, но попробуйте сделать что-то новое и неожиданное для своего партнера, это только укрепит ваш союз. В среду возможны финансовые потери. В выходные запланируйте экскурсию. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Теплота и взаимопонимание, установившиеся в семейном кругу у Весов, могут быть легко разрушены их придирками и нравоучениями. Постарайтесь иногда помолчать, а не делать едкое замечание. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В понедельник ждите выгодных предложений. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам сейчас будет трудно донести свои мысли окружающим. Эта неделя не лучший период для планирования и постановки задач. Займитесь своей внешностью, здоровьем и наведением порядка. Холостые посиделки в пятницу могут иметь последствия. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Незначительные разногласия у Стрельцов с родственниками разрешатся в их пользу. Настало время привести в порядок дом или дачу и заняться полезными приобретениями. Здравая оценка событий в четверг позволит справиться с любой ситуацией. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги будут чувствовать себя очень зависимыми от окружающих. Старайтесь сохранять хорошие отношения и сотрудничество с влиятельными людьми. Это идеальный период для диалога и консультации. Крупные покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте нового. Благоприятные дни - 15 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Рискованные дела на данный момент могут принести Водолеям немалую выгоду. Однако будьте готовы к любым разочарованиям и помните, что в конечном итоге вы наберетесь опыта. Выходные посвятите культурному отдыху. Интуиция во вторник станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 20.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам на этой неделе следует заняться рутинной работой. Возрастающие в течение этого времени энергия и решимость позволят вам достичь цели, сделав один рывок. Здравая оценка событий в четверг поможет справиться с любой ситуацией. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 19.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

☹️☹️☹️
- Вчера я поссорилась с мужем и сказала, что уйду от него к маме.
- А он?
- А он сказал, что это лучше, чем если она к нам.
☹️☹️☹️
- Пойми, я очень тебя хочу, но это как-то неправильно и утром я буду сильно сожалеть об этом!

- Девушка, вы уже полчаса с тортом шепчетесь! Братъ будете?
☹️☹️☹️
Мужик приходит домой, пьяный, все лицо в помаде, на одежде длинные рыжие волосы...
Жена:
- Ну и что ты на этот раз придумаешь?!
- Ты не поверишь, с клоуном подрался...

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Француз как обитатель части света. 7. Задира и драчун. 10. Центр на Каме с музеем Цветаевой. 11. Дворцовая интрига. 12. Страна, что звалась Персией. 13. Каменный божок язычника. 15. Природная плантация грибов и ягод. 16. Артиллерийское оборонительное сооружение. 17. Фрукт – будущая курага. 18. Брюшная часть севрюги. 19. Управляющий конной упряжкой. 22. Краски для прозрачной живописи. 25. Самое низкое место в квартире. 26. Древнее государство в Закавказье. 29. Обрушившаяся с гор лавина. 31. Коренной житель Израиля. 33. Смотанная шариком пряжа. 35. Любительница злых шуток. 36. Миловидная наружность. 38. Результат работы колокола. 39. Соседка Ботсваны. 41. Вид хроматической гармонии. 42. Тип соцветия подсолнуха. 44. Руководящее указание тренера. 47. Русский хореограф на Бродвее. 49. Оковы, наложенные Гименеем. 50. Нельсон – борец против апартеида. 53. Режиссер фильма «Любить по-русски». 55. Самая маленькая обезьяна. 56. Сиам устами туроператора. 60. Веселящий продукт из Останкино. 61. Участник химического опыта. 62. Тот, у которого все валится из рук. 63. Шестое чувство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Имя этой актрисы носит московский театр. 2. Связист в рубке. 3. Сушная бессмыслица. 4. Народный доктор. 5. Качество, чуждое хаму. 6. Команда для ракеты. 7. Высокомерный хвостун. 8. Богатство в большом количестве. 9. Вторжение вооруженных сил. 14. Черная примета белого Бима. 20. Косметическое удаление волос. 21. Боксер, прозванный Зверем с Востока. 23. Абсолютная пустота. 24. Сидящий за столом для повара. 27. Соус на любой случай. 28. Щиток, прикрывающий око. 30. Здесь проводятся Шагаловские дни. 32. И десятка, и копейка. 34. Внезапно низзошедшая мысль. 37. «Забрало» зубов на ринге. 40. Цветок доблести у японцев. 42. Город в честь конструктора ракет. 43. пышная отделка подола платья. 45. Оттенок звучания инструмента. 46. Проверка бухгалтерской отчетности. 47. существование постаринному. 48. Акция против гриппа. 50. синоним плектра у музыкантов. 51. Деловая бумага с печатью. 52. Прутья в железобетонной плите. 54. Земляная насыпь перед крепостью. 57. Так зовут Калныньша. 58. Марс у греков. 59. Юные потомки.

Земля, что видится с судна	Картинка на липовой доске	Важная самка пернатого красавца	Управдом, побывавший Грозным	Перво-бытная дама	Каспийская сельдь-толстуха
			Гад, который душит в объятиях		
	Пронизывающая спутница метели	Материал грам-пластинки			На голове римского папы
	Пуле-метчица в отряде Чапаева	Мене-стрель эллинов	Снасти, натягивающие паруса		
			Владелец собачьей упряжки		
Капитан из романа Сабатини	Чемодан, взятый в вояж	Неприят-ный душок	Мельхи-оровый статус	Попавший в ощи-п и во щи	Конник в царской армии
			Республи-ка с Воркутой	Все-вышний иначе	
	Родина болгарских юмористов	Рабство за долги			
				Мачо как приятель	Шум брокерской биржи
	"Крапив-ный" зуд	Нервная клетка со всеми отпрысками	Мягкий знак в прошлом		
				"Напар-ник" Инда	Король бобо-вых
Изобре-татель шрифта для незрячих	Барон Данглар вне роли	Старая разва-лина			
				Слившийся шум ме-гаполиса	
Межкуль-турник на грядке	"Накисле-ние" в мускулах	Крупный приток Дуная	Боевая машина в броне	Урмас, сотрапез-ник звезд	
Индейцы США и Канады			Крупный индийский аспид		
	Мясо, со-четающееся с черно-сливом	Духов-ное звание			
	Акопян – Рахат Лукумыч				

Ответы на сканворд №19 (1585)

Д	С	Ф	И	Ш
А	Н	Е	Р	Т
М	Л	А	Н	А
А	М	О	Н	К
Г	А	Е	Р	К
А	Ф	Д	А	Л
В	А	Р	А	В
О	О	О	О	З
Т	У	Н	Д	Р
Б	А	У	С	А
Н	И	И	А	В
Ф	Д	А	Н	А
А	А	А	К	О
Л	Н	А	Х	А

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс
газеты «Мир новостей»
в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку
можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №19 (1585)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обдирала. 7. Торпеда. 10. Галочка. 11. Рассада. 12. Наем. 13. Таблица. 15. Ель. 16. Уфа. 17. Назарет. 18. Якут. 19. Таксист. 22. Ефрейтор. 25. «Рио». 26. Секунда. 29. Рабле. 31. Говор. 33. Смоква. 35. Руан. 36. Айова. 38. Овин. 39. Практика. 41. Нить. 42. Добытчик. 44. Лесоповал. 47. Вообразала. 49. Юта. 50. Фамусов. 53. Динамик. 55. Макраме. 56. Ведущий. 60. Носилки. 61. Лилипут. 62. Область. 63. Иглесиас. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Освоение. 2. Дуэнья. 3. Азимут. 4. Агитатор. 5. Хлеб. 6. Очки. 7. Тарантас. 8. Паспарту. 9. Авантюра. 14. Лис. 20. Карьерист. 21. Иволга. 23. Работа. 24. Тара. 27. Куранты. 28. Наволочка. 30. Баланда. 32. Оно. 34. Ватерпас. 37. Абак. 40. Ребе. 42. Двойник. 43. Бар. 45. Сом. 46. Люпин. 47. «Вадим». 48. Автосервис. 50. Фламенко. 51. Уборщица. 52. Водевиль. 54. «Ату!» 57. Даль. 58. Щена. 59. Йети.

ВОЗМОЖНОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ

ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ МОЛЧАТ?

Каждый знаком с таблицей проверки зрения. Но мало кто знает, что именно ее создатель предложил корректировать зрение. А знаете как? Делать это с помощью «царапины». Ученый был уверен, что если правильно «поцарапать» глаз, то кривизна роговицы изменится.

А это значит, что зрение может наладиться. К сожалению, это оказалось небезопасно.

Но сегодня медицина шагнула далеко вперед. Именно поэтому мы хотим Вам рассказать о современном домашнем лечении.



ДОРОГУ ИННОВАЦИЯМ

Медицина сейчас достигла такого уровня, что то, что раньше делали в ведущих клиниках, сегодня можно делать и дома. Например, лечить глаза при помощи лазера.

Совсем недавно на крупном Всероссийском конкурсе «Сто лучших товаров России» наши специалисты представили уникальный в своем роде офтальмологический аппарат лазерной терапии «ГЛАЗНИК». Это аппарат, который поможет вернуть зрение. А главное - сделать можно это, не выходя из дома!

Мало кому известно, но именно лазерная терапия - действенное лечение глазных заболеваний. И ГЛАЗНИК нужен тем, у кого есть проблемы со зрением. Аппарат оказывает помощь на разной стадии заболеваний глаз. А особенно ГЛАЗНИК нужен тем, у кого развилась глаукома. С помощью аппарата можно защититься от прогрессирования глаукомы, изнуряющей боли и остановить обострение болезни, которое и может спровоцировать слепоту.

Как показывает опыт, лазерная терапия помогает сохранить зрение на целых 10-12 лет.¹ Представьте, чего можно добиться, сидя дома в уютном кресле! Колоссальные возможности доступны уже сейчас! И грех этим не воспользоваться.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% - ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ПОМОЩЬ, КОТОРАЯ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

С этим аппаратом можно спокойно проводить лечение в удобной обстановке. Нажать кнопку и лечиться. Сейчас главное - снять спазмы сосудов, из-за которых, собственно, и боль.

ГЛАЗНИК помогает! Монохроматическое красное лазерное излучение проникает глубоко в клетки глаза. Сосуды начинают расширяться, налаживается кровоснабжение. Чувствуется облегчение. Наконец-то восстанавливаются питание и насыщение клеток кислородом.

Равномерно рассеянный свет лазера не только помогает наладить кровообращение, но и снимает спазмы глазных мышц. Как гора с плеч! Наконец пройдут усталость глаз и чувство сухости. Все обменные процессы налаживаются. А уже после нескольких процедур повысится и острота зрения. Палитра цветов станет шире, а сами цвета - ярче. При регулярном использовании аппарата появится возможность увидеть очертания предметов, которые раньше казались бесформенными. Глаза начнут обновляться. И это только начало!

ПРОВЕРЕНО!

Глаза очень чувствительны, но, увы, с годами эта чувствительность снижается. Так вот ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на сетчатку глаза и напол-

няет энергией самые чувствительные клетки радужной оболочки, что хорошо сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы. Монохроматическое красное лазерное излучение восстанавливает ее работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом!

ГЛАЗНИК - это настоящее революционное открытие! Ведь это не просто лазерное оборудование, а медицинское изделие, имеющее удостоверение. ГЛАЗНИК успешно прошел клинические испытания. Доказанная действенность аппарата «ГЛАЗНИК» составляет 89%.² А это означает, что 9 из 10 больных смогли сохранить здоровье своих глаз! Значит, это подвластно и другим!

Аппарат «ГЛАЗНИК» стал дипломантом конкурса «Сто лучших товаров России» и уже сегодня доступен для заказа и готов подарить здоровье.

У аппарата «ГЛАЗНИК» есть подход практически к любой болезни, ведь он применяется для лечения множества заболеваний глаз.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ «ГЛАЗНИК»

- Глаукома
- Катаракта
- Близорукость (миопия)
- Частичная атрофия и неврит зрительного нерва
- Дистрофические заболевания роговицы
- Конъюнктивит различной этиологии
- Дистрофия и другие поражения сетчатки
- Ретинопатия диабетическая

МИР МЕДИЦИНЫ ДАРИТ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Уже сегодня можно обрести новую, здоровую жизнь - такую, о которой все мечтают! Без страданий и страхов стать обузой для близких. Гордость современной медицины в лице аппарата «ГЛАЗНИК» займет почетное место в доме! Ведь аппарат приобретается один раз, но прослужит долгие годы! Им можно лечиться как в одиночку, так и всей семьей!

Подарить всем ясность и легкость взгляда, а вместе с тем защитить и от других страшных недугов. Мало кто задумывается об

этом, но болезни глаз вызывают постоянное нервное напряжение, стрессы и, как следствие, скачки давления. По одну сторону с болезнями глаз ходит и риск развития инсульта. Но еще страшнее то, что болезни глаз ухудшают работу мозга и ускоряют процесс старения. Поэтому берегите глаза! Глаза - это жизнь. Так сохраните жизнь и берегите ее как сокровище.

Говорят, здоровье не купишь ни за какие деньги, им можно только расплачиваться. А зрение и есть здоровье! Но разве человеку по карману такая расплата? Не нужно уступать болезни и расплачиваться здоровьем!

Можно довериться современным технологиям, стать обладателем аппарата «ГЛАЗНИК»! Хватит мечтать, пора действовать! Ведь сегодня сделать это очень просто! Взять телефон, набрать номер 8-800-777-36-95. Заказать аппарат «ГЛАЗНИК», и начать лечение! Только сейчас на аппарат действует акция «Если аппарат не поможет, вернем деньги»**. Вы ничего не теряете, заказывайте, лечитесь и будьте здоровы!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

8 (800) 777-36-95

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ДЕНЬГИ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ*
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!***

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://vipmed.ru/stranica/luch-lazera-vozvrashchaet-zrenie>. ²Протокол клин. испытаний от 16 декабря 2011 г. *Акция действует с 15.05.2024 г. по 15.06.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.