

# Нулевой километр велосипедистов

На острове Русском построят кольцевую туристическую велотропу

Читайте на стр. 7 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**  
Владивосток **90,4 FM**  
Хабаровск **88,3 FM**  
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 18 марта  
№ 20 (27668)/2025 год

Дальний Восток

**KP.RU** 4 701 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Сезон настал



На Дальнем Востоке просыпаются клещи.

^ Читайте на стр. 8 ▶



Управление животного мира АО

## Хоть согреюсь

Егор ЖАРИКОВ  
(«КП» - Благовещенск)

В Приамурье соболи не вовремя проявили интерес к самкам.

В эти дни заснеженная тайга на севере Приамурья наполнилась шумом и гамом. Виною тому самцы соболей, которые скачут по упавшим стволам деревьев, громко переругиваются и даже дерутся с соседями за внимание самочек. Те, впрочем, взирают на всю эту мужскую возню свысока. О том, что случилось у самых ценных российских куниц, рассказали в региональном управлении по охране животного мира.

Продолжение на стр. 10 ▶

## То ли Паша, а то ли видение

Дарья БЕСКОРОВАЙНАЯ  
(«КП» - Владивосток)

Во Владивостоке нашли двойника Павла Дурова.

Владивосток, кажется, богат не только живописными видами и морскими деликатесами, но и... двойниками знаменитостей! На этот раз на глаза «Комсомолке» попался местный житель, чья внешность поразительно напоминает основателя «ВКонтакте» и Telegram Павла Дурова.

Еще в декабре прошлого года «Комсомолка» писала, как таксист из Владивостока Сергей Тукмаков перехитрил мошенни-

ков и спас деньги пенсионерки. Тогда мужчина охотно поделился историей своего храброго поступка, а когда отправил фотографии, у редакции закрались сомнения: «А не Павел ли Дуров приехал таксовать во Владивосток и спасать наших бабушек?» Шутки шутками, но мы и об этом у Сергея спросили.

- Да, я знаю о том, что внешне немного похож на Павла Дурова. И не только друзья, даже просто незнакомые люди меня с ним сравнивают, - сказал Сергей.

Действительно, сходство молодого человека с Павлом Дуровым поразительно: те же темные волосы, волевой под-

боронок, пронзительный взгляд и уверенность в себе.

К слову, Сергею всего 27 лет, в такси он подрабатывал три года. Изначально мужчина не планировал «таксовать» слишком долго, но в какой-то момент его затянуло.

В прошлом году молодой человек попал в аварию, после которой его авто требовался дорогостоящий ремонт. Когда он понял, что развозом людей нужную сумму не заработать, решил пойти по профессии, на которую отучился в ДВФУ. Сейчас Сергей работает администратором в отеле, а подработка в такси осталась в прошлом.

Предоставлено «КП»



# Трубка перемирия

Андрей ЗОБОВ

**В Кремле состоится важнейший телефонный разговор.**

Сегодня вечером **Владимир Путин** и **Дональд Трамп** обсудят перемирие между Россией и Украиной. Информацию подтвердил **Дмитрий Песков**.

- Разговор между Москвой и Вашингтоном действительно готовится. Но содержание разговора двух президентов не подлежит обсуждению заранее, - подчеркнул официальный спикер Кремля.

А вот Дональд Трамп был словоохотлив. Он объявил, что «у США с Россией все идет хорошо». И даже предположил, что по итогам телефонного разговора может быть сделано «большое заявление». О личной встрече президентов? О мирном саммите между Россией, Украиной и США? Или о вступлении в силу

временного перемирия? Хозяин Белого дома уточнять не стал.

- За выходные было проделано много работы, - рассказал Трамп о ходе переговоров. - Теперь мы хотим посмотреть, сможем ли мы положить конец этому конфликту. Может быть, сможем - я думаю, что у нас очень хорошие шансы.

Напомним, что Владимир Путин называл несколько препятствий для немедленного прекращения огня. В первую очередь это ситуация в Курской области, где до сих пор остаются окруженные террористы ВСУ. Отпустить тех, кто совершал преступления против мирных граждан, Россия не готова. Кроме того, нужно решить, кто будет контролировать соблюдение перемирия, и уточнить, по какой линии будет остановлен конфликт.

Готовность двух лидеров провести телефонный разговор может означать, что Кремль и Белый дом пришли к взаимному пониманию как минимум по части этих вопросов.

## ФОТОФАКТ



Кристина КОРМИЛИЦЫНА/РИА Новости

В Москву с официальным визитом прибыл президент Республики Таджикистан **Эмомали Рахмон**. Он обсудил с **Владимиром Путиным** экономическое сотрудничество стран и стратегические планы ОДКБ. Кроме того, гость принял приглашение России на празднование 80-летия Великой Победы, став десятым главой государства, который посетит парад 9 Мая. В списке также лидеры Китая, Бразилии, Словакии, Сербии, Казахстана, Индии, Палестины, Белоруссии и Армении.

## КВАРТИРНЫЙ ОТВЕТ

Николай МЫСИН,  
Елена АРАКЕЛЯН

Но только в тех городах, где почти нет новостроек. Так кто же может рассчитывать на льготный кредит?

### УСЛОВИЯ НЕ МЕНЯЮТСЯ

Миллионы российских семей стали на шаг ближе к решению квартирного вопроса. В Минфине заявили, что семейная ипотека теперь будет распространяться не только на новостройки, а еще и на вторичное жилье. Но не по всей стране, а только в населенных пунктах с «малым объемом жилищного строительства». То есть в городе одновременно должно строиться не больше двух многоквартирных домов.

Условия для получения семейной ипотеки останутся прежними:

- ставка 6% годовых;
- в семье должен быть хотя бы один ребенок в возрасте до 6 лет (включительно) либо ребенок-инвалид не старше 18 лет.

Кроме того, это должен быть многоквартирный дом не старше 20 лет, который не признан аварийным. Плюс запрещены сделки между взаимозависимыми лицами (например, когда сын покупает жилье у отца или матери).

Новые правила начнут действовать с 1 апреля.

### КАКИЕ ЭТО ГОРОДА

В каких же городах можно будет купить квартиру на вторичном рынке под 6% годовых? Конкретного списка пока нет. Возмож-

# Семейную ипотеку под 6% расширят на вторичку

но, к 1 апреля он появится. Но перечень, скорее всего, будет длинным.

- Под данные критерии попадает большинство городов страны! - говорит **vice-президент Гильдии риэлторов России Константин Апрельев**. - Если приводить примеры населенных пунктов, где строится не более двух многоквартирных домов одновременно, то это практически любой город с населением до 100 тысяч человек. Возможно, за исключением городов в курортных зонах или в регионах с активным развитием какой-либо специализированной инфраструктуры, например, сельскохозяйственного кластера.

По словам экспертов, порой это касается даже крупных областных и районных центров, например, Мурманска, Орска (Оренбургская область), Братска (Иркутская область), Комсомольска-на-Амуре (Хабаровский край).

Вообще практически треть возводимого сегодня застройщиками жилья приходится всего на четыре города. Это Москва (абсолютный лидер - 15% от всех новостроек, если считать по жилой площади), Санкт-Петербург, Краснодар и Екатеринбург. А 55% всего строительства ведется всего в 20 городах (см. «Только цифры»).

- По факту у нас есть 10 - 15 городов, где действительно можно



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

**Раньше семейную ипотеку давали только на новостройки. С апреля программа изменится.**

говорить о сложившемся рынке новостроек, поскольку там присутствует больше трех-четырех разных застройщиков, - рассказал «КП» **заведующий кафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов**.

Сколько же в стране городов, в которых сегодня возводится «не больше двух новых многоквартирных домов»? Таких данных нет.

Но можно прикинуть примерные цифры.

Возьмем две четырехподъездные пятиэтажки (или два десятиэтажных двухподъездных дома) - это примерно 6000 квадратов. Такой объем жилья (или больше) возводится сейчас только в 465 российских городах. А всего в стране 1117 городов. Получается, больше 650 российских городов (или около 59%) подходят под условия семейной ипотеки на вторичку.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**Топ-20 городов, где возводится больше половины нового жилья**

В них точно нельзя будет взять семейную ипотеку на вторичку

Тыс. кв. м жилой площади в процессе строительства

Процент от общего объема по стране

1. Москва	17 249	15%
2. Санкт-Петербург	5 521	4,8%
3. Краснодар	5 162	4,5%
4. Екатеринбург	4 835	4,2%
5. Тюмень	3 645	3,2%
6. Ростов-на-Дону	3 435	3%
7. Уфа	2 765	2,4%
8. Новосибирск	2 675	2,3%
9. Владивосток	2 513	2,2%
10. Казань	1 998	1,7%
11. Пермь	1 726	1,5%
12. Воронеж	1 710	1,5%
13. Красноярск	1 695	1,5%
14. Самара	1 424	1,2%
15. Хабаровск	1 312	1,1%
16. Тула	1 267	1,1%
17. Красногорск	1 114	1%
18. Рязань	1 102	1%
19. Мытищи	1 057	0,9%
20. Нижний Новгород	977	0,9%

Данные Единой информационной системы жилищного строительства на 17 марта 2025 года (оператор - Дом.рф). Без учета частного строительства, на которое нет проектной документации.

Дмитрий ПОЛУХИНИ/Комсомольская правда

В контакте

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

## ШОУ-БИЗНЕС

Адвокат рассказал о суде Петросяна с дочерью

## ПОЛИТИКА

Макрон хочет послать войска западных стран в три города Украины

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Народный журналист России

На Верхней Масловке, где много лет жил легендарный журналист «Комсомолки» Василий Песков, к 95-летию со дня его рождения открыли памятную доску.

**Александр РОГОЗА**

С утра пятницы синоптики обещали в Москве сильнейший ветер - с порывами до 25 метров в секунду. Многие переживали, что погода может как-то повлиять на ход церемонии. Но все получилось, словно по волшебству: сначала ветер постепенно затих, как прирученный, а потом и вовсе пошел, вышло солнце. В толпе заулыбались: «Это потому что Василий Михайлович!»

На стене кирпичной девятиэтажки на Верхней Масловке, 11, была торжественно открыта памятная доска в честь знаменитого журналиста «Комсомольской правды» **Василия Пескова**. Церемонии подгадали под 95-летие со дня его рождения. Сам писатель и путешественник, всю свою жизнь воспевавший природу огромной России, ушел из жизни в 2013 году, в возрасте 83 лет.

**57 ЛЕТ В «КОМСОМОЛКЕ»!**

- Василий Михайлович 60 лет был в журналистике, 57 из них - в «Комсомольской правде», - рассказала главный редактор, генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» **Олеся Носова**. - Нашей газете в этом году исполнится 100 лет, и больше половины ее жизни в «КП» работал Василий Михайлович. И он до сих пор остается главным журналистом «Комсомольской правды». Мы до сих пор меряем себя по мерке Пескова. Больше 40 лет он вел в «Комсомолке» рубрику «Окно в природу», и сейчас мы продолжаем эту тра-

дицию, гордимся ею. Он был еще и научным журналистом. Например, Песков первым взял интервью у Юрия Гагарина после того самого полета в космос. И это тоже вписано красными буквами в историю журналистики. Мне очень хочется сказать огромное спасибо мэру Москвы **Сергею Собянину**, столичному Департаменту культурного наследия и Департаменту культуры - за то, что они помогли этот проект с памятной доской сделать явью.

**ОТ УСМАНКИ ДО «ТАЕЖНОГО ТУПИКА»**

В журналистской жизни Василия Пескова было столько событий и побед, что иным хватит не на одну, а на десятки жизней. Он писал книги, которые до глубины души трогали миллионы людей, он первым открыл миру спрятавшихся от цивилизации в непроходимых лесах отшельников-староверов Лыковых (легендарная повесть «Тажный тупик»), во многом благодаря ему еще в СССР появились первые национальные парки и первый Комитет по охране природы.

Конечно, со сцены звучало много воспоминаний от людей, которые много лет знали Василия Михайловича как коллегу.

Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», генеральный директор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов**:

- Из многих разговоров с ним я запомнил, что он всю жизнь боролся, и сейчас мы продолжаем эту тра-



Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», гендиректор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов** (на фото вверху - у микрофона) на церемонии вспоминал своего коллегу, а внук знаменитого журналиста **Дмитрий Песков** (на фото внизу) - дедушку.



была чистой. (Василий Песков был родом из Воронежской области и много для своей малой родины сделал, уже будучи известным журналистом. - **Авт.**). Однажды он вернулся с берегов Усманки в Москву и сказал: «Речка чистая, а счастья нет!» Его начали спрашивать, почему счастья-то нет. А он ответил: «Речка чистая, потому что нет заводов. И страшно нет». То есть Песков сочетал в себе не только эту любовь к птичкам-червячкам, он понимал, в какой стране эта природа. Для него болезни России, как и ее радости, были очень важны.

К слову, многие маститые современные журналисты нисколько не стесняются рассказывать, что в детстве, юности были настоящими поклонниками творчества Василия Пескова - как и вся страна, впрочем.

- Миллионы, если не десятки миллионов наших сограждан каждую неделю вырезали из газеты «Окно в природу», складывали в папку и наклеивали

в альбом. Я это тоже делал в юности, - признался председатель Союза журналистов России **Владимир Соловьев**. - Представьте себе, насколько для людей были ценны эти публикации!

- Он не просто писал о природе, он спасал ее, делал все, чтобы сохранить богатство нашей страны. Я был его реальным поклонником, потому что сам много путешествовал, - рассказал главный редактор газеты «Московский комсомолец», председатель Союза журналистов Москвы **Павел Гусев**. - Он действительно народный журналист. Жалко, что на сегодняшний день нет такого официального звания. Заслуженный журналист - есть. А народного еще нет. Но я считаю, что пришла пора это исправить.

Многим, кстати, очень понравилось, что Василия Пескова скульптор **Сергей Савин** изобразил в его знаменитой кепке и с фотоаппаратом. Многие именно таким мэтра и запомнили.

## ВОПРОС ДНЯ

### А кем был для вас Василий Песков?

**Дмитрий ШПАРО, знаменитый полярный путешественник:**

- Моим старшим товарищем. Которому я поначалу смотрел в рот с чувством глубокого уважения, а также потому, что он старше на 11 лет. Чувство глубокого уважения осталось и потом - потому что он большой русский писатель. А эта его статья про наш поход к полюсу - «Они идут» - это же библейское что-то. Песков уже был известным писателем, ему хорошо и так, он фигура видная, но он почему-то пошел и стал бороться за нашу экспедицию с секретарями ЦК. Почему? Потому что ему, видимо, хотелось, чтобы мы дошли. Он тонко чувствовал слово. Таких очень мало. Он был народным писателем, но не был пропагандистом.

**Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:**

- Василий Песков заполнял собою все советское пространство. Не пересесть с ним было невозможно. Песков, работая в главной молодежной газете СССР, исповедовал идеологию традиционных ценностей. Это естественные ценности, которые были обретены человеком в процессе эволюции. Его фуражечка, его плащ, я их помню - это тоже были символы эпохи.

**Валерий КОМАРОВ, учитель ОБЖ, ветеран ВДВ, Рязань:**

- Мы уважали Пескова. «Комсомолка» доходила до нас в Афгане, пусть и с опозданием, и тогда как раз начали печатать статьи Пескова про Агафью Лыкову. Какой это был язык, настоящий - он так передавал этот сибирский говор, который мне был хорошо знаком. Он про природу писал так, будто бы ты сам в тайге оказался! А еще мне казалось, он не только подмечал главное в настоящем, но и угадывал наше будущее.

**Юрий КОВЕРДЯЕВ, экс-художник Гознака:**

- Я читал Пескова много в юности. Его статьи в «Комсомолке» - они цепляли. Песков понимал, что волнует людей. Правдиво рассказывал не только о природе, но и о людях в ней. Не плакатно, по-человечески. Он ситуации подавал такими, как они есть. И у него живой русский язык, нормальный - с земли был человек. Песков так же талантливо фотографировал, как и писал.

**Юрий КУКЛАЧЕВ, народный артист РСФСР:**

- Я с ним встречался однажды в «Комсомолке». Василий Михайлович любил птичек, а я занимался теми, кто активно кушал птах. Он увидел моих кошек и сказал: да, это интересно все, этот ваш Театр кошек, но... Мне казалось, что Песков к пернатым теплее относился, чем к хвостатым. Но вообще он обнимал всю живую природу всей душой.

**Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:**

- Василий Песков рассказывал о подвигах, о смысле существования настоящего человека - от Юрия Гагарина до Агафьи Лыковой.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Скриншот ТГ-канала t.me/a\_stelomou



Неповторимый оригинал - надпись, которую наши военные оставили в 2008 году на заборе грузинской воинской части...

Александр КОЦ,  
военком «КП»Командование  
ВСУ отправило  
«тэрэошников»  
прикрывать  
свое бегство.

Пленный из Суджи:

# Я русский, но на Украине это сейчас грешно

Оригинальный антикризисный тезис сейчас продвигают украинские информационщики. Оказывается, то, что сейчас происходит в Курской области, - не разгром группировки ВСУ, а «организованный отвод войск в рамках переговорного процесса». Кто с кем переговаривается, не уточняется. Зато зрада плавно превращается в перемену. Жест доброй воли после предложения 30-дневного перемирия.

Только в самой Курской области «захисники» об этом ничего не знают. На командном пункте бригады имени князя Александра Невского оживление: на экране - трансляция из Суджи, где через разбитый мост неуклюже перебираются украинские военные и устало драпают в сторону границы. Через пару сотен метров их накрывает артиллерия. Очередная группа оккупантов остается лежать на обочине.

## «СМС» НА АСФАЛЬТЕ

В среду перед администрацией Суджи российские штурмовики подняли флаги России и своих подразделений. Под их ногами на площади - надпись большими буквами: «РУССКНЕ НАУЧНТЕСЬ ВОЕВАТЬ. ВАШН СПРЧННKN ТЫСЯЧН ГННЮТ В ПОСАДКАХ...» Нарисовано краской большими буквами, чтобы было видно с беспилотника. И бог с ним, что срочников отдели, а попавших в плен обменяли через две недели. Никаких тысяч погибших там не было. Телеграм-канал «Стекломой» обратил внимание на стилистику и грамматику. Во-первых, написание буквы «и». Во-вторых, безграмотная постановка слов - ни на русском, ни на украинском так не говорят. В-третьих, явная отсылка к 2008 году, когда наши войска оставили надпись на заборе грузинской военной базы: «Товарищи грузины, учитесь военному делу настоящим образом. Приедем - проверим».

Скорее всего, «СМС» на асфальте оставили грузинские наемники, решившие, что взяли реванш за свое позорное бегство от Цхинвала до

Тбилиси. Но в итоге из Суджи они драпали в авангарде. А прикрывать «организованный отход» оставили обычных мобилизованных из территориальной обороны. По крайней мере это читается по качеству пленных, которые сдаются нашим парням. К юго-востоку от Суджи перед штурмовиками бригады Александра Невского подняли руки сразу четверо «тэрэошников».

## «НЕ ПОНИМАЮ, ЗАЧЕМ МЫ СЮДА ЗАШЛИ»

30-летний Дмитрий - из Черкасс, 118-я бригада ТРО. Родители разошлись еще в детстве. Он остался с отцом, мать с сестрой уехали в Крым. Сейчас они - граждане России. А он - военнопленный. На гражданке трудился и фитнес-инструктором, и

маршруты - фиксировать звуковые выходы российской артиллерии и их направление... Вместо обещанных трех месяцев прожил в окопе полгода. Когда началось наступление, получил приказ держаться и открывать огонь на подавление. Но Дмитрий решил, что лучше будет откатываться назад - уходили в восьмером, накрыли дронами, четверых ранило. Отступающие побросали стонущих побратимов. Спрятались в подвале, запросили по рации старших:

- Нам сказали: хотите жить - бегите через поле. Два километра, чтобы нас не сризовал дрон, это невозможно. Просто отключили рацию и решили ждать, когда по посадке будет идти зачистка со стороны России. Выбежали, начали кричать: мужики, мы сдаемся!

полтора боевых месяца он зарабатывает со всеми надбавками почти пять тысяч долларов. Со снабжением, правда, говорит, не очень. Но за такие деньги можно и потерпеть.

- Если бы можно было бы раньше сдаться, я бы это сделал, - говорит он сейчас. - Мы уже поняли, что что-то не так, что нас бросили.

Это, кстати, не первый его подобный опыт. 10 лет назад его так же бросили - в Дебальцево. Но тогда ему удалось вырваться.

- Ты второй раз на те же грабли наскожил, значит.

- Да, получается.

## «ОБЩЕСТВО САМО ВИНОВАТО»

- А зачем вы все добровольно идете, понимая, что вас бросят, что вы с большой долей веро-



Александр КОЦ «КП» - Москва

Андрей сам признается, что он - русский. Но пошел воевать за Украину и... повезло, остался жив - оказался в плену у русских.

стороны, я боялся, что будут разрушения в городе. Война есть война.

- У тебя воевали родственники в Великую Отечественную?

- Конечно. В Великую Отечественную за Красную армию, само собой.

- А 9 Мая отмечали?

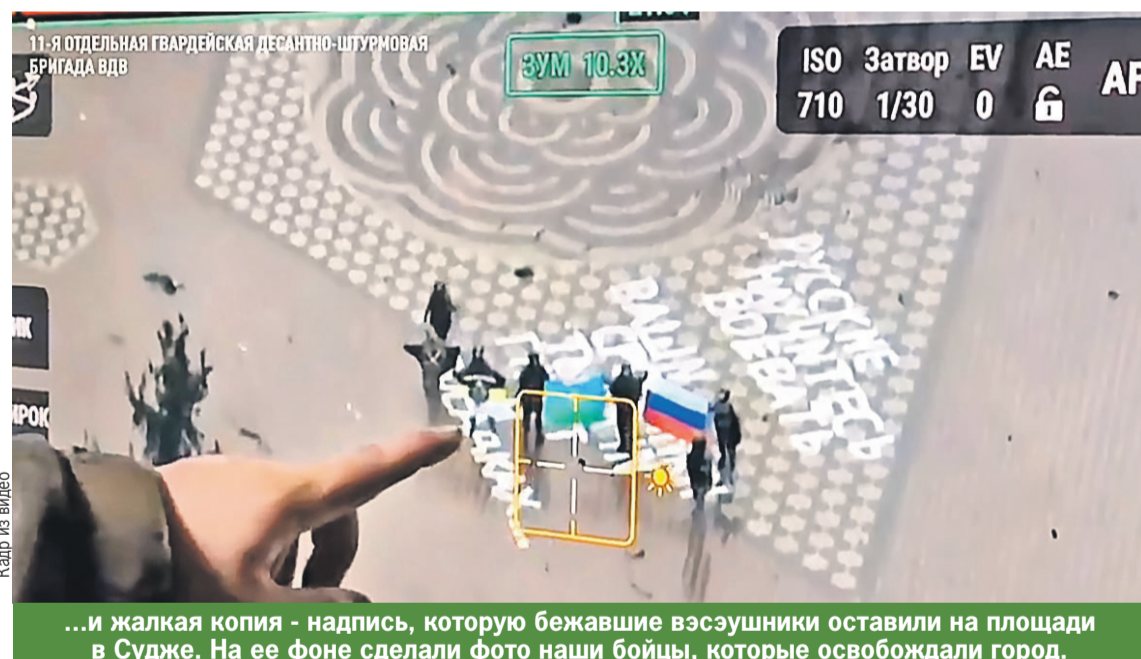
- Раньше отмечали. Потом люди стали бояться отмечать, потому что стали делать провокации, нападать, и на ветеранов в том числе. Люди запуганы.

- А ты себя украинцем считаешь?

- Сейчас очень много украинских фамилий в России, русских - на Украине. По фамилии я русский. По менталитету, возможно, тоже, потому что вырос на этой литературе, музыке, кино. Наверное, все-таки я больше русский человек. Но у нас в стране сейчас это грешно говорить.

- И что же с вами произошло?

- С распада Союза пошло. Иностранцы «доброжелатели» начали обрабатывать украинское общество, подкладывать ему другую историю, настраивать против России, обвинять ее во всех бедах. Хотя никаких бед у Украины не было, когда она в содружестве с Россией жила, вместе в империи, в Союзе, была богатая страна. Просто людям предложили другую программу, воспитали молодежь по-другому. Самое удивительное, и люди взрослого возраста, как будто они не жили раньше. Общество само виновато в большей степени, не только продажное правительство, но и мы сами.



Кадр из видео

...и жалкая копия - надпись, которую бежавшие вэсэшники оставили на площади в Судже. На ее фоне сделали фото наши бойцы, которые освобождали город.

продавцом-консультантом, и охранником, и водителем. Едет как-то на базу, а тут - мобильный блокпост «людоловов». Дали повестку, припугнули тюрьмой. Решил, что пойдет в территориальную оборону - она же предполагает службу по месту жительства. Но его отправили в Курскую область.

- Я до сих пор не понимаю, зачем мы сюда зашли, - удивленно поднимает он брови.

Стоял в Судже на кольце на блокпосту. Потом завели на позиции к северу от города. Он должен был следить за нашими беспилотниками - составлять графики пролета,

- Получается, ваше командование не давало вам разрешение на отход до того момента, пока вас окончательно не отрезали?

- Да.

## ЗНАКОМЫЕ ГРАБЛИ

Максим Литовко из Полтавской области - еще один пленный из-под Суджи. Пришел в военкомат добровольно, по повестке. Первый боевой выезд - в Курскую область. С ротацией ему повезло больше, чем Дмитрию: сидишь на позициях 45 дней, потом неделю отдыхаешь в Сумской области. И снова заезжаешь на позиции. За

ятности погибнете? За родину, за Зеленского?

- Понимаете, давят на тебя, грозят всяческими карами, лишением прав, тюрьмой... Большинство людей поддается, потому что система переламывает, - рассуждает третий пленный, Андрей.

Сам он из Николаева, грамотно поставленная речь, хороший русский.

- А в 2022 году что думал, когда началась СВО?

- Я всегда был за содружество с Россией. С одной стороны, я понимал, что это неплохо, потому что это - русский язык, все права, никаких ущемлений. Но, с другой



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «КП»

**ВСУ забрасывает в Дзержинск боевиков, оставляя их погибать без связи, еды и помощи.**

**Дмитрий СТЕШИН**

В донецком городе Дзержинск (который раньше был Торетском) не затихают бои. Военкор «КП» отвез нашим штурмовикам дрон - подарок из далекой Африки.

**ПРИВЕТ ИЗ ТАНЗАНИИ!**

За неделю до отъезда в Донбасс мне позвонил читатель. Говорит, мол, дрон хочу купить бойцам, отвезете? Конечно, отвезу! А вы откуда? Ответ поразил:

- Из Танзании, из Дар-эс-Салама.

Я спросил автоматически:

- **Жарко у вас?**

- Не особо, 35 градусов.

Читатель перевел мне 200 тысяч рублей, и я кинулся искать дрон. «Мавик 3 Про» - рабочая фронтовая лошадка, в самом дешевом варианте, без кейса и пульта управления, стоил на наших маркетплейсах 240 тысяч! Дешевле не было. Выручили ростовские гуманитарщики. Свели с нужным человеком. Себя не афиширует, понятно почему. Он давно занимался закупками всякой электроники в Китае. Когда началась СВО, поклялся, что не будет накручивать больше 10%, и свято соблюдает этот обет. А еще он возит с фронта битые дроны и ремонтирует - бесплатно, разумеется. И постоянно конфликтует с таможней на границе, не нравится им электронное «эхо военных действий». Поэтому единственное, о чем попросил меня этот бескорыстный бизнесмен, - опубликовать его жалобу-просьбу к ростовской таможне: «Не придирайтесь!» - что я и делаю.

А еще этот ростовский мужик чинит и настраивает рации, печатает на 3D-принтерах хвостовики для сбросов. Наш человек.

Два дрона (второй - подарок фронта от подруги Юнны Мориц, который вручу чуть позже), всего по 160 тысяч за штуку, я купил в самом неподходящем месте. Сделка состоялась глубокой ночью, на обочине северного объезда Ростова. Мне еще хватило на шесть батарей, настоящих! Сейчас валом пошли поддельные, «птицы» на них либо отказываются летать, либо бьются. То ли жадность мо-

# Битва за воздух и подвалы



Наши штурмовики только вышли из Дзержинска и греются на мартовском солнышке.

шенников, то ли натуральная диверсия! А стоят эти батареи одинаково, что паленые, что настоящие - по 15 тысяч штука, и если ты не спец, не отличишь.

В очередной раз подивился, как лихо наживается на СВО недобросовестный бизнес, накидывая на каждый дрон треть стоимости! Выход есть - делать все самим.

**ДРОН-КОРМИЛЕЦ**

Залихватскую надпись на дроне «Привет из Танзании!» я выводил сам, прикусив язык от старательности. География подарка вызвала у бойцов 132-й бригады 51-й армии нешуточное оживление, все на минуту вернулись в пятый класс. Кто-то из штурмовиков вспомнил: «Там Мадагаскар рядом!» Мадагаскар знали все, и это успокоило ребят. Буквально несколько часов назад эти парни дрались в кварталах Дзержинска. Только чуть привели себя в порядок перед встречей. Штурмовики и «коптерчики» сейчас работают в одной связке, выполняют одни и те же задачи, поэтому подарок оценили все. Командир взвода БПЛА с позывным «Тунгус» сразу же достал из рюкзака пульт. Я заметил, что дрон уже «прошитый», то есть полностью готов к работе, не «из коробки», как говорится. «Тунгус» обрадовался еще больше, и через пару минут дрон свечкой ушел в небо. Я начал спрашивать под руку, какие задачи будет этот «Мавик» выполнять? «Тунгус», не отрываясь от пульта, все подробно растолковывал:

- Такой «Мавик» вещь очень нужная и для разведки, и для сбросов боеприпасов по противнику, и еще такими «Мавиками» мы снабжаем ребят на «первой линии» - пауэрбанки, аккумуляторы для раций.

«Тунгус» оглянулся на штурмовиков. Парни расселись на бревне и с наслаждением грелись на солнышке, насиделись в подвалах. К разговору они прислушались и закива-

ли, мол, все так! Я уточнил у «Тунгуса»:

- **Сколько у дрона грузоподъемность?**

- 700 граммов. Банка консервов, галеты и пачка сигарет. Воду сбрасываем в бутылках 0,5.

- **А по врагу как он работает?**

- Такой «Мавик» за день «разбирает» позицию противника, просто работает весь световой день, сброс за сбросом, и к вечеру позиции нет. За ними охотятся специально.

По словам «Тунгуса», именно дроны-«камикадзе» заменили противнику артиллерию. Я спросил:

- **Можно сказать, что «половина военных действий ушла в «малое небо»?**

«Тунгус» кивнул:  
- В небе уже бывают сражения! Дрон на дрон! На нашем направлении мы сталкиваемся - активно летают дроны с веревками - сбивают наши «Мавики». Зависают сверху над дроном противника и пытаются намотать свисающую веревку на вражеские винты.

- **А вы?**

- У нас то же самое, и веревка у нас не простая, а с магнитами. Два дня назад вели разведку и был настоящий бой с противником, дрон на дрон! Оба с веревками!

- **Кто победил?**

- Мы, конечно.

**«ПРИВЕЗЛИ И БРОСИЛИ»**

Есть признак, по которому почти точно можно определить штурмовика, - ствольная коробка его автомата будет вытерта до белизны. И в этой группе штурмовиков примета сработала на 100 процентов. Командир с позывным «Шок», полностью подтверждает слова «Тунгуса», мол, сейчас стрелковые бои большая редкость, все решают дроны. Спрашиваю его о боях в Дзержинске. Он говорит просто, поглаживая, даже нагирая то место на его автома-

те, где газоотводная трубка заходит в ствол:

- Буквально сегодня выехали из Дзержинска. Там тяжелые, встречные, городские бои. С подвалами особенно тяжело. Перед тем как штурмуют многоэтажное здание, они (противник) отстреливаются из квартир. Когда наши начинают занимать здание, бросают гранаты, много гранат, и прорываются в подвалы. Подвал обычно сквозной под всем домом, там они и держат оборону. Через продухи подвальные бьют, никого к дому не подпускают, отстреливаются на все стороны.

- **Но если вы дом над ними заняли, значит, в подвале - смертники?**

- Да, и они это прекрасно понимают. Некоторые



Тот самый дрон от нашего читателя из Африки. Увидев эту надпись, враг сразу поймет: сейчас будет жарко.

сдаются. Скидывают броники, каски, поднимают руки и выходят. А некоторые стоят до последнего. Если у нас не получается прорваться в подвал, тогда мы блокируем выход, заваливаем его просто, подрываем, хороним их заживо.

- **Пытались понять, зачем они до последнего держатся?**

- Когда мы брали их пленных, все говорили: «Нас сюда привезли, сказали держать оборону, без связи, задачи мы не знаем, еды и воды нет, раненых не вывозят». И это правда!

«Шок» рассказывает плохо укладывающуюся в голове историю. Парни заняли половину многоэтажки, но во

второй половине сидели вэсэшники. Но этот факт ничуть не помешал «побратымам» начать разваливать этот дом минами и снарядами, а потом выпустить по нему 60 дронов!

**МИР И МИРНЫЕ**

Спрашиваю, оставались ли в Дзержинске гражданские? Для «Шока», как уроженца Донбасса, это болезненная тема:

- Помню пятиэтажку в центре, там мирные жили в подвале много месяцев. Как я понял, вэсэшники были вместе с ними и мирняк никуда не выпускали, прикрывались, получается. Нам тяжело было вэсэшников выкуривать. Видел, как гражданские из такого подвала выбежали, но метров через четыреста их украинцы накрыли минометами!

Мне непонятна логика этого, но у «Шока» есть ответ:

- Бандеровцы же знали, что люди бегут в нашу сторону, не к ним! Они боятся, что мирняк нам все расскажет - сколько их, где сидят... поэтому мин не жалеют.

- **То есть боеприпасы у них пока есть?**

«Шок» подтверждает: есть, и много.

- На группу из трех человек могут до 40 мин кинуть. Я вел четырех, забежали в подвал, укрылись. Сначала обкидали минометом, а потом 20 дронов прилетело. Не жалеют.

Впрочем, у штурмовиков есть чем ответить. Так, что мало не покажется. СВО родила необычное применение противотанковых мин.

- Вот сегодня утром пытались к «немцам» (вэсэшникам) закинуть ТМ (противотанковую мину), они отбивались. Но мы закинули все-таки!

Это на словах выглядит легко и просто. Каждое такое применение как минимум контузия для метателя мины, но эффект поразительный.

- Мы запальный шнур ставим короткий, секунд 15 - 20. Запальиваешь зажигалкой и забрасываешь к противнику. И все! Позиции больше нет...

На прощание я решил задать вопрос, буквально «по просьбам читателей»: что на фронте думают о возможном «30-дневном перемирии»? Отвечал замкомвзвода «Волчок», и чувствовалось, что штурмовик и без меня все это давно обдумал:

- На Западе слушать некого, верить некому, а правда на нашей стороне. Думаю, это 30-дневное перемирие нам не очень интересно, если на той стороне не примут наши условия. Или нюансы.

Анна КУКАРЦЕВА

Как говорить с подростком так, чтобы договариваться.

Подростковый период - не подарок как для ребенка, так и для родителей. Взрослые должны повышать уровень свободы детей, а подростки - принимать, что «предки» все же бывают правы.

- В этот период для родителей главное - предотвратить последствия детских решений, опасных из-за отсутствия у подростка жизненного опыта, - говорит Екатерина Свистунова, психолог, кандидат психологических наук, директор Психологического центра образования и консультирования. - Рассмотрим ситуацию: вы - хорошие родители - видите, что с ребенком что-то не так, он отказывается идти в школу, плохо спит, часто срывается на крик или замыкается при малейших попытках поговорить с ним. Как быть?

Если вам в общении с подрастающими

# Не спорь, послушай, не кричи

ми детьми приходится прибегать к фразам-оценкам или распоряжениям вроде «быстро пошел делать уроки», «хватит ныть», «сам виноват», то, возможно, у вас в семье слишком сильна негативная коммуникация.

- Именно такая форма общения становится причиной хронического конфликта, но распознать у себя ее не так легко, - говорит Екатерина Свистунова. - Вы ведь с благими намерениями критикуете какие-то действия, чтобы ребенок старался больше, или повышаете голос, чтобы он услышал наконец. Слова вылетают на автомате. Но подросток реагирует не так, как вы ожидали. Разговор быстро

переходит в обмен упреками и крики. В итоге вопрос не решается, напряжение растет.

Что делать? Поменять негативную коммуникацию на конструктивную. Вот правила для этого.

**1.** Ваши реплики должны быть от первого лица. Вместо «Ты никогда не говоришь мне, куда идешь» скажите: «Если я не знаю, где ты, я беспокоюсь о тебе».

**2.** Договоритесь с подростком, как вы общаетесь друг с другом. Его предложения тоже должны быть учтены. Прямо составьте договор по пунктам: «Я на тебя не кричу, а ты без напоминания делаешь



Светлана МАКОВЕЕВА  
«КП» - Самара

уроки». «Ты всегда сообщаем мне, куда идешь гулять, с кем и когда вернешься, а я тебя отпускаю без споров».

**3.** Выберите темы, в которых вам реально важно отстоять свою позицию. И препирайтесь с ребенком только по ним. Очевидно, это вопросы безопасности - например, место и время прогулок. Несущественные вещи, например уборку в детской, лучше проигнорировать!

**4.** Обновите свою позицию об обязанностях и свободах подростка. Договоритесь с ним, что право на большую самостоятельность будет увеличиваться пропорционально готовности вести себя ответственно.

**5.** Прежде чем отказать в просьбе, подумайте, надо ли. Ваш подросток, возможно, уже достаточно взрослый и ответственный, чтобы на этот раз сказать «да». Если все-таки все еще «нет», объясните почему («потому что я так сказал» в этом возрасте уже не работает). Нужно привести веские причины.

**6.** Больше слушайте и меньше говорите. Вы удивитесь, насколько подростки будут вам доверять, если почувствуют, что их действительно слушают. Вникайте хотя бы пару минут не перебивая.

**7.** Избегайте злого или нетерпели-

вого языка тела. Не закатывайте глаза и не вздыхайте. Избегайте сарказма, критики и крика. Подростки перестанут разговаривать, если вы не будете слушать их уважительно.

**8.** Цените то, что у вашего подростка отличный от вашего взгляд на мир. Уважайте его мнение, оно может быть очень продуманным и глубоким.

**9.** Критикуйте конструктивно. Научите извлекать опыт из ошибок. Это поможет детям исправлять свои промахи, не дожидаясь ваших напоминаний об этом. Нахватал троек в четверти? «В следующем месяце не жди последней недели, подходи к учителю, спрашивай, как отработать». И не забывайте праздновать достижения!

**10.** Подавайте хороший пример, извиняясь, если вы не правы.

- Человек на пороге взросления сталкивается с новыми чувствами и переживаниями, которые могут быть сложными для понимания, - говорит Свистунова. - При этом скрывается стремление к независимости от родителей, особенно если между ними уже были конфликты. Возрастает влияние сверстников. Надо разговаривать на языке подростка о том, чем близкие взрослые могут ему помочь. Для подростков знание того, что их родители доверяют им, может укрепить их чувство безопасности в мире, повысить самооценку и уверенность в будущих достижениях.

**КСТАТИ** Что поможет вернуть доверие

**Общайтесь между делом.** Не стоит «вызывать»

подростка на диалог, потому что это может сделать разговор неловким или односторонним. Тем более что общение «глаза в глаза» вызывает неприятные чувства и тревогу у человека. Особенно после слов «нам надо поговорить» (взрослые тоже напрягаются). Попробуйте вести беседы, например, во время поездок на машине, готовки еды или игры в настолки. Даже совместный просмотр контента из интернета поможет перейти к обсуждению жизни вашего подростка и обсудить отношения и границы.

**Задавайте открытые вопросы.**

Например: «Что-то Мария Павловна с двойками зачастила, многие родители отметили. Не знаешь, с чего бы это?» Такие вопросы помогают начать откровенный разговор, а подросток будет чувствовать, что вам интересно то, что он говорит, и что у него есть возможность поделиться своими идеями и эмоциями.

**Дайте поддержку, которая очень нужна подростку, даже если он ее не просит.**

Исследования показали, что 7 из 10 молодых людей считают, что, когда в их жизни происходит что-то важное, они не могут перестать беспокоиться об этом, а 70% из них стараются скрыть это от других. Чтобы усилить доверие подростка к вам, поделитесь с ним своим собственным опытом решения проблемы. Например, если вы заметили, что подросток чувствует тревогу или депрессию, вы можете рассказать о времени, когда вы чувствовали то же самое.

**Доверие - это улица с двусторонним движением.**

Делайте то, что вы обещаете, и будьте честным. Когда вам приходится нарушить свое слово, скажите об этом подростку и извинитесь, если это необходимо.

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ**

Детского доктора мира, президента НИИ детской неотложной хирургии и травматологии

**КАРЬЕРА**

«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

**ВЕРИТЬ И БОРЬТЬСЯ НОРД-ОСТ**

«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

**О ЛИЧНОМ**

«Не надо делать из меня супергероя».

КНИГА, КОТОРУЮ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Леонид Рошаль  
**ВСЕГДА РЯДОМ**  
ОТКРОВЕННО О ЖИЗНИ И ХИРУРГИИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

# Нулевой километр велосипедистов

Ксения ЗАБЕЛИНА  
(«КП» - Владивосток)

На острове Русском построят кольцевую туристическую велотропу.

Член Русского географического общества «Велопутешественник», основатель проекта создания национальных веломаршрутов России VeloRussia Антон Сазонов и руководитель дирекции общественных пространств Владивостока Наталья Руденко рассказали о проекте строительства кольцевой велотропы на острове Русском в эфире радио «Комсомольская правда» - Владивосток» (90.4 FM).

Проект реализуется в рамках поручения президента России. Тропа захватит всю островную территорию. Также тут появится символ нулевого километра велодорог страны. На первый этап проекта выделили 163 миллиона 800 тысяч рублей.

- Антон, почему вы выбрали именно велосипед?

Антон: - У каждого человека бывают моменты, когда надо сменить обстановку. Я решил отправиться из Уфы (Антон Сазонов родом из Республики Башкортостан. - Ред.) в Индонезию на велосипеде. Сперва за полгода я доехал до Бали. Затем вновь из Уфы до Лиссабона. В общем, объехал всю Европу. Велосипед позволяет почувствовать себя открытым всем ветрам, ты чувствуешь невероятную атмосферу!

Это меня захватило, вдохновило на создание национальных веломаршрутов России. Начали небольшой командой, разрослись и теперь вот - участвуем в создании велотропы на Русском. Это действительно первый подобный опыт в масштабах страны с финансированием: деньги идут на проектирование и строительство объекта, а не на обычную дорожку, которая приведет вас из пункта А в пункт Б.

И вторая особенность - это обычная территория, а не особо охраняемая. Поэтому к нашему проекту так много внимания. В конце концов, принимают участие агентство стратегических инициатив, губернатор Приморского края Олег Кожемяко.

- Это тропа будет обкатываться именно во Владивостоке?

Антон: - Все верно. Мы изучали целевую аудиторию, и она у вас качественная. Образованные люди среднего возраста, которые осознанно выбирают здоровый образ жизни и экологичный подход. Как следствие, велосипед - прекрасный вариант для поддержания формы, это тренд!

У Русского острова есть несколько фишек: он относительно



Основатель проекта создания национальных веломаршрутов России VeloRussia Антон Сазонов.



Руководитель дирекции общественных пространств Владивостока Наталья Руденко.

но компактный, из него можно сделать полигон с разнообразными маршрутами и видами (обзорными площадками. - Ред.).

- Наталья, есть ли у администрации города представление, как это все будет выглядеть?

Наталья: - Да, но тут нужно разделять эти 163 миллиона и понимать, что это строительство в течение 2025 года. То есть мы продолжим работу, начатую еще в 2020 году, когда построили первый километр от спуска на мыс Ахлестышева и, соответственно, вдоль побережья (с восточной стороны Русского острова. - Ред.).

Эта сумма выделена на канал вдоль магистрали от южных ворот Дальневосточного федерального университета до мыса Ахлестышева - эту сеть мы замыкаем на 18 километров.

Почему появилось это кольцо? Изначально делали заявку в рам-

ках туристического конкурса на создание маршрута. Мы понимаем, что этот участок нам не обойти, и с участием возникли сложности. Поэтому связались с Антоном Сазоновым для консультации. Он сказал, что «тема местечковая» и надо делать окончание трансроссийского маршрута Санкт-Петербург - Владивосток. Поначалу мы опешили, но, подумав и все взвесив, согласились. В наш отрезок вставим нулевой километр и передадим проекту всероссийский размах.

- Расскажите подробнее, что из себя представляет нулевой километр?

Антон: - Владивосток - манящее место. Многие люди пытаются приехать сюда на велосипеде из-за Урала, маршрут получается культовый. Поэтому знак нулевого километра всех велодорог России должен быть установлен на мысе Ахлестышева.

Замысел в том, чтобы за 3-4 месяца доехать до дальневосточной столицы. Обычно люди стартуют в мае и приезжают в сентябре. Знак позволит показать, что человек действительно достиг за это время края земли. Мы установим различные локации и смотровую площадку, чтобы спортсмен мог оставить, например, свою опознавательную наклейку и почувствовать гордость.

- Будет ли такая же точка в самом Санкт-Петербурге?

Антон: - Поток отсюда туда меньше, но он есть. Работа над знаком ведется.

Автор фото: Дарья БЕСКОРОВАЙНАЯ.

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

### ЯКУТИЯ

#### Все выше и выше

Около трети аэропортов, обновленных по федеральному проекту, относятся к Якутии. С 2019 по 2024 год в регионе модернизировано 11 воздушных гаваней. В планах улучшить еще пять.

В республике в рамках федерального проекта «Развитие региональных аэропортов» обновлены воздушные гавани Якутска, Черска, Жиганска, Хандыги, Белой Горы. Также модернизированы объекты в Верхневилуйске, Вилюйске, Депутатском, Сангаре, Нерюнгри и Усть-Нере.

- По данным минтранса региона, до 2030 года планируется модернизация аэропортов Зырянки, Магана, Нюрбы, Тикси и второй очереди аэропорта Полярный, - сообщили в правительстве РС (Я).

### ВЛАДИВОСТОК

#### Дружба народов

Делегация из приморской столицы посетила китайский город Яньци. Там прошли переговоры с местными производителями фейерверков. Власти обсудили совместную организацию фейерверка к 80-летию Победы.

В пресс-службе администрации рассказали, что встречи проходили с участием представителей крупных фирм из Люяна и Хунчун. Вероятно, масштабный фейерверк запустят на объектах Владивостокской крепости. Проект рассматривается как начало ежегодного фестиваля, посвященного Дню Победы и Дням мира на Тихом океане.

Китайские эксперты приедут во Владивосток уже в конце марта. Совместно с российскими специалистами они выберут подходящие места на территории крепости, отвечающие требованиям безопасности для запуска фейерверков.

### БЛАГОВЕЩЕНСК

#### Гении на передовой

Амурские военные изготавливают в зоне СВО уникальные средства радиоэлектронной борьбы. Техника, созданная бойцами, работает даже эффективнее заводских приборов. По запросу изобретателей власти Приамурья отправили в зону СВО необходимые детали. Об этом в своем telegram-канале рассказал губернатор Василий Орлов.

- Среди наших земляков на передовой много мастеров-конструкторов. Они не только внедряют свои разработки в зоне спецоперации, но и в кратчайшие сроки восстанавливают различную технику после обстрелов. Так, амурские военные создают для наших подразделений средства радиоэлектронной борьбы по актуальным частотам. Недавно по запросу военных передали в зону спецоперации детали для ремонта средств радиоэлектронной борьбы. Уверен, что они помогут выполнять боевые задачи, - отметил глава области.

### КАМЧАТКА

#### Сначала работа, потом деньги?

На Камчатке работники ГУП «Камчатфармация» не получили зарплату за январь. После вмешательства прокуратуры задолженность была погашена. Как рассказали в прокуратуре Камчатки, без зарплаты за январь этого года остался 61 сотрудник. В общей сложности компания задолжала более 3,5 миллиона рублей.

- Прокуратура Петропавловска-Камчатского внесла руководителю предприятия представление и возбудила в отношении юридического лица дело об административном правонарушении, предусмотренном статьей о нарушении трудового законодательства, - рассказали в прокуратуре региона.

После вмешательства прокуратуры организация погасила задолженность, а также выплатила компенсацию за задержку выплат.

### ХАБАРОВСК

#### Сезон завершается

Вопрос о закрытии понтонного моста через Уссури между селом Покровка и китайским уездом Жаохэ решится после 18 марта, по итогам заседания Координационного совета.

Турфирмы надеются отправлять туристов в Китай до 22 марта, но ситуация зависит от погоды. Синоптики прогнозируют потепление уже с 19 марта, что может ускорить демонтаж моста, сообщает китайское издание Biang.ru.

Мост работает зимой, пока река скована льдом. Сейчас по нему продолжают ездить пассажирские автобусы и грузовики. Весной конструкцию демонтируют, а летом запустят паромную переправу. В период между их работой сообщение между двумя пунктами пропуска прекращается.

Подготовили Айан СУББОТИН («КП» - Якутия), Дарья ИЩУК («КП» - Владивосток), Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Хабаровск).

# Маленький, да «удаленький»

Как избежать заразы от дальневосточного клеща.

Егор ЖАРИКОВ  
(«КП» - Владивосток)

Температура на Дальнем Востоке начала переходить в плюсовые значения, а значит, просыпаются одни из самых опасных созданий. Наши «герои» практически незаметны и сами по себе почти безвредны, но переносят смертельно опасные заболевания. Разумеется, речь об иксодовых клещах. По мнению биологов, эти членистоногие становятся активными уже при +1...+2 градусах. Так что уже сейчас, например, на юге Приморья любители лесных прогулок могут столкнуться с ними. Рассказываем, как поступить при укусе клеща и избежать опасных заболеваний, переносимых ими.

## НЕМНОГО ИЗ БИОЛОГИИ

Иксодовые клещи являются специализированными паразитами, которые питаются кровью млекопитающих, птиц и рептилий. Кровь пьют и самцы, и самки, но вторые - намного больше, так как она нужна им для процесса размножения. Брюшко насосавшейся кровью самки может растянуться в несколько десятков раз.

Клещи опасны для человека тем, что переносят целый ряд возбудителей заболеваний, которые могут попасть при укусе вместе со слюной членистоногого. Самые опасные из них - клещевой энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма), а также - возвратный и сыпной клещевой тиф, туляремия, эрлихиоз, бабезиоз и прочие болезни.

Причем клещи не заражены возбудителями заболеваний с рождения. Они попадают в их организм во время питания кровью животных-носителей вирусов и бактерий. Поэтому, например, на изолированных островах клещи часто остаются «чистыми».

## КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА?

Для посещения мест обитания клещей нужно выбирать правильную одежду. Она должна полностью



Извлеченного клеща нужно сохранить в закрытой емкости для исследования.

закрывать все тело, быть достаточно плотной. В идеале - противоклещевой костюм, так называемая «энцефалитка», но достаточно и плотных длинных брюк и рубашки, водолазки или тонкого свитера с длинным рукавом. Главное, манжеты на руках и ногах должны плотно прилегать к телу. Их можно даже «прихватить» дополнительно резинками. На голову обязательно надеть головной убор, бандану или капюшон.

Клещ, попав на тело жертвы, всегда начинает ползти вверх по нему, пока не доберется до «укромного уголка» - паха, подмышек или шеи. Поэтому стоит вспомнить «бабушкин» способ одевания внучков на прогулку - брюки заправить в носочки, рубашку - в брюки. Заправлять нужно так, чтобы клещу во время движения не оставалось и щели, чтобы пролезть к телу.

Одежду следует дополнительно обработать специальным репеллентом. К слову, качественные противоэнцефалитные костюмы уже на заводе пропитываются отпугивающим веществом и оснащаются специальными клапанами-ловушками.

Во время нахождения в природных условиях необходимо регулярно осматривать себя и товарищей, чтобы заметить попавших на одежду членистоногих. Одежду лучше надевать светлую, чтобы было проще заметить паразитов. А покинув лес или встав на ночевку, следует раздеться и внимательно осмотреть все тело, особенно места, куда любят присасываться «клещи», - паховую область, живот, подмышки и шею на границе с волосистой частью головы.

## КАК ВЫТАЩИТЬ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА?

Пропустить момент, когда клещ вцепляется в тело, довольно сложно - ощущения при этом непередаваемые. Но в некоторых случаях укус происходит безболезненно, и паразит

в его организме возбудителей опасных заболеваний окажется достоверным. Для этого его следует посадить в пробирку, стаканчик для анализов или любую другую плотно закрывающуюся емкость, положив внутрь смоченную водой ватку.

Врачи советуют сдать клеща на комплексный анализ, который позволяет выявить основные заболевания, переносимые паразитами, - клещевой энцефалит, боррелиоз, риккетсиоз, эрлихиоз и анаплазмоз. Тот же боррелиоз выявляется в разы чаще, чем энцефалит.

## КЛЕЩ ЗАРАЖЕННЫЙ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не паниковать. Врачи говорят, что вероятность заражения, если клещ присосался менее, чем на сутки, - минимальна. Но сдать анализ крови все-таки следует. В случае обнаружения в клеще энцефалита, в поликлинике по месту жительства или краевом центре иммунопрофилактики укушенному вколют иммуноглобулин с антителами против заболевания. Сделать это нужно не позднее

четырех суток после укуса, а проявляются заболевания в организме только на седьмой-десятый день.

Если же заражение все-таки произошло, лечение назначит врач. В случае боррелиоза, риккетсиоза, анаплазмоза и эрлихиоза - это противобактериальная терапия.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЭНЦЕФАЛИТА?

Против вирусного клещевого энцефалита



Прививка - самая надежная защита от энцефалита.

обнаруживается, когда уже частично погружен в кожу.

Грубо выдергивать клеща нельзя - в месте укуса могут остаться частицы его тела, которые потом загноятся. К тому же при крепком сжатии паразита его слюна буквально выдавливается в кровь, повышая вероятность заражения.

Чтобы извлечь клеща аккуратно, его следует «выкрутить» при помощи пинцета, захватив паразита как можно ближе к коже. Или накинуть на него петельку из нитки и просто скрутить ее кончики, пока членистоногое не выскочит из раны.

Если клещ залез под кожу слишком глубоко, на него сверху нужно капнуть растительным маслом. Из-за недостатка кислорода паразит начнет выбираться обратно. Поливать присосавшего клеща спиртом, раствором дихлофосом или серной кислотой не стоит.

Место укуса нужно смазать антисептиком - перекисью водорода, раствором йода или зеленкой.

## КУДА ДЕТЬ КЛЕЩА?

Расправляться с извлеченным из тела паразитом не следует. Мало того, его нужно постараться сохранить живым, целым и невредимым - при таких условиях анализ на наличие

специального лекарства попросту не существует, поэтому лечение этого заболевания осуществляется только симптоматически. Более эффективно защититься от него заранее путем вакцинации. Прививка поможет если не полностью избежать заболевания, то хотя бы снизит его течение и последствия.

В первый раз прививку делают два раза с перерывом в месяц. Лучше делать это с осени, но есть экстренный способ для весны, когда вакцину вводят с перерывом в две недели. Главное, чтобы от второй прививки до возможного контакта с клещом прошло также не меньше двух недель - за это время успевает выработаться иммунитет. В любом случае завершить цикл следует не позже апреля.

Затем еще одна прививка делается через год и далее - раз в каждые три года. Это позволяет поддерживать достаточное количество антител в крови.

Кстати, отвечаем на интересующий многих с детства вопрос - мочить прививку можно. Единственное, в первые сутки после укола не желательно принимать горячую ванну. Но не потому, что вакцина утратит свои свойства, просто ранка может воспалиться.

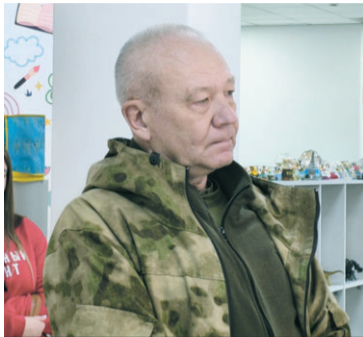


# Льготы для СВОИХ

**В Приморье рассказали о налоговых преференциях для участников боевых действий.**

**Анна ТЕЛЫШЕВА**  
(«КП» - Владивосток)

Во владивостокском центре государственного фонда «Защитники Отечества» рассказали, на какую помощь со стороны государства могут надеяться приморские ребята с передовой, ветераны и родственники погибших бойцов. Всего в крае действует 35 вспомогательных мер, в них входят льготы по всем видам налогов - транспортному, земельному и имущественному. В Приморском крае ве-



**Все необходимые бумаги для участников СВО придут в налоговую службу автоматически.**

дется постоянная работа по увеличению числа полу-



**Защитникам Родины значительно упростили уплату налогов.**

чателей льгот «для СВОИХ». Сегодня они распространяются на участников СВО, мобилизованных граждан, добровольцев, ветеранов и членов их семей. Различия лишь в том, что одни приняты на федеральном уровне, другие - на региональном.

Например, льгота по налогу на имущество физического лица распространяется по всей территории России. Поддержку оказывают участникам специальной военной операции и членам их семей, в том числе детям до 18 лет и студентам очной формы обучения, а также ветеранам боевых действий (с момента получения удостоверения). Преференция предусмотрена на один объект каждого вида имущества и действует весь период, то есть год или больше.

- Однако сведения могут по каким-либо причинам

не дойти до нас. Пожалуйста, не стесняйтесь, обращайтесь в любой налоговый орган с заявлением о льготе вне зависимости от прописки и местонахождения, - говорит **начальник отдела налогообложения имущества УФНС России по Приморскому краю Ольга Никитина.**

По транспортному налогу предусмотрена уже региональная льгота в отношении одного легкового или одного грузового автомобиля с мощностью двигателя не более 150 лошадиных сил. На это могут претендовать супруги погибших участников СВО.

По земельному налогу для ветеранов и инвалидов специальной военной операции предусмотрен налоговый вычет за 600 квадратных метров земельного участка, однако муниципалитеты вправе самостоятельно интерпретировать этот вопрос.

Кроме того, **начальник отдела по работе с участниками боевых действий и членами их семей министерства труда и социальной политики Приморского края Светлана Ковалева** отметила, что бойцы СВО и их родные за счет средств краевого бюджета могут воспользоваться санаторно-курортным лечением раз в три года, бесплатным зубопротезированием и путевками в лагеря для детей.

- Также мы предоставляем сертификаты на жилье семьям погибших. Единственное условие - семья должна быть прописана в Приморском крае, - подчеркнула она.

Особая помощь оказывается Героям России. Это выплата в размере 1 миллиона рублей, ежемесячная финансовая поддержка и сертификат на получение жилья.

**Автор фото: Анна ТЕЛЫШЕВА.**



**Рассчитывать на льготы могут участники и ветераны СВО, их семьи.**

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

### Путь занял почти три недели

**Юлия ЕФРЕМОВА**  
(«КП» - Владивосток)

**В отдаленное село на Чукотке доставили крупную партию топлива.**

На Чукотке из районного центра Эгвекино в отдаленное село Нутэпэльмен доставили большую партию топлива, столь необходимого для жителей частных домов.

В Нутэпэльмен из района привезли 65 тонн угля и 39 тонн дизельного топлива. Путь автоколонны, перевозившей груз, занял почти три недели - 18 суток. Автомобили ехали в пункт назначения в тяжелых погодных условиях, а дорогу грузовикам расчищал мощный бульдозер.

Топливо приходится доставлять по зимникам из-за того, что в нави-

гационный период наблюдается сложная ледовая обстановка. Несколько месяцев назад теплоход не смог довести до Нутэпэльмена 280 тонн угля, поэтому пришлось дожидаться холодов и снежной погоды. Также в транспортировке угля в село участвовали и снегоболотоходы.

**Фото: Сергей ШАХИДЖАНЫН.**



**Путешествие автоколонны осложняли суровые погодные условия.**

## СЛУЧАЙ

**Егор ФАЛХВАДЗЕ**  
(«КП» - Хабаровск)

**Двое полицейских помогли человеку, которому стало плохо на улице в Хабаровске.**

Это была самая обычная смена: **старшие лейтенанты полиции Антон Форига и Евгений Ефишов** патрулировали улицы, ничего не предвещало беды. Как вдруг полицейские заметили человека на снегу, который даже не пытался встать. Явно было что-то не так.

Полицейские на машине ДПС остановились перед «зеброй» на улице Стрельникова. Пока пропускали пешеходов, заметили лежавшего на снегу мужчину. Люди проходили мимо него, а ведь он почти не двигался. Инспекторам человек едва слышным голосом сказал: «Неожиданно стало плохо». И показал руками на грудь.

Полицейские вызвали скорую. Пока медики ехали, они

### ДПС спешит на помощь



**Инспекторы ДПС вызвали мужчине скорую.**

оставались рядом с мужчиной. Старались его успокоить и приободрить. Вердикт бывшей бригады был однозначен - немедленная госпитализация. Инспекторы помогли аккуратно перенести мужчину на носилки и доставить в машину скорой помощи.

- Мы не могли пройти мимо. В такие моменты понимаешь, что главное - это человече-

ская жизнь. А ведь в пылу мы даже не спросили имя человека. Надеюсь, с ним все в порядке и он идет на поправку, - рассказал Евгений Ефишов.

Что произошло с мужчиной дальше - пока неизвестно. Случившееся - еще одно доказательство, что нельзя проходить мимо человеческой беды. Внимание может спасти чью-то жизнь.



## Хоть согреюсь

Продолжение. Начало на < стр. 1

Странное явление, присущее большинству кунных, специалисты называют «ложным гоним». Во время него самцы демонстрируют присущее сезону размножения поведение - борются за внимание самок, вступают в конфликты с соперниками.

Но спаривания в это время не происходит. Ведь самки сейчас глубоко беременны. Уже в мае им предстоит принести потомство - от одного до семи соболят, хотя обычно в выводке

их бывает три-четыре. За пару недель до их рождения самки обустроят себе гнездо, в котором растут детеныши. А настоящий гон у соболей происходит в середине лета, когда соболята предыдущего выводка подрастают.

По данным учетов прошлого года, в Приамурье живет больше 74 тысяч соболей. Добыть охотникам в этот сезон разрешалось 1900 этих зверьков.

Веками соболий мех являлся одним из основных экспортных товаров Российской империи, а потом и Со-

ветского Союза. А потому являлся самым желанным трофеем для охотников. Добывали соболя в таком количестве, что чуть было не выловили всего - вид попал под угрозу полного уничтожения.

Именно для охраны соболя в 1916 году был создан первый в России заповедник - Баргузинский, расположенный на берегу Байкала. Да и некоторые дальневосточные заповедники создавались, в первую очередь, для охраны этого вида. Например, недавно отметившие свое 90-летие Сихотэ-Алинский и Лазовский.

И только благодаря охраняемым мероприятиям и усилиям ученых и охотников по искусственному разведению и расселению соболей вид смог восстановить свою промысловую численность.

Сейчас соболь остался, пожалуй, единственным пушным зверьком, мех которого пользуется спросом на международных аукционах. Причина проста - в отличие от других пушных, которых успешно разводят на зверофермах в других странах, соболь размножается в неволе только в России, причем с 1929 года. К слову, вывозить живых соболей за границу

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

### Причуды природы

У этих животных наблюдается «латентная беременность», когда оплодотворенная яйцеклетка в течение семи месяцев «спит» в организме самки, а активно развиваться начинает только за пару месяцев до родов. За счет этого будущим мамам проще пережить суровую зиму, а детеныши рождаются в самое благоприятное для выживания время.

законодательно запрещено. Так что наша страна является монополистом в поставках меха соболей на мировой рынок.

Впрочем, в последние годы интерес к меху все же снижается из-за изменения модных трендов, в том числе, и под влиянием зоозащитников. Так что весьма вероятно, что охотники в ближайшие годы утратят интерес к этому виду, как это произошло с большинством пушных зверей.

Подготовил Егор ЖАРИКОВ («КП» - Благовещенск).

Автор фото: предоставлено управлением по охране животного мира Амурской области.

## ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

# Спасаем Миру всем миром

Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток)

Приморцы пытаются поставить на ноги щенка после ДТП.

В Приморье проходит спасательная операция по лечению щенка по кличке Мира. Приморцы из разных уголков края объединились, чтобы дать шанс на жизнь питомцу, попавшему под колеса машины. Кто-то привез Мира бульон, другие помогают финансово, нашлись даже те, кто претендует стать новыми владельцами собачки. А ведь бедолагу хотели усыпить, так как думали, что сломан позвоночник, но обошлось. Теперь кроху ждут долгие месяцы восстановления, предстоит вновь научиться доверять людям.

Щенку посвятили уже чат в мессенджерах, куда продолжают добавляться люди, которые интересуются судьбой Миры. Кроху подобрали в Артеме. Там она жила на территории одной из шиномонтажек. Ее мама породы алабай родила непородистых щенят, им варварски обрезали уши и продали, осталась только Мира.

Мы предполагаем, что животных пытались выдать за породистых. Но, конечно, никто нам этого не подтвердит. Миру, может, и забрал бы кто-нибудь, но так случилось, что она попала под колеса машины. Владелец вызвал специалиста, чтобы ее усыпили, но женщина настояла на том, чтобы Мира сохранила жизнь. Так кроха и оказалась



У щенка обрезаны уши.



Впереди долгие месяцы восстановления.

в ветклинике Артема под нашим контролем, - рассказали волонтеры фонда Help animals together.

Затем питомца увезли во Владивосток, где ветеринары ее повторно прооперировали, потому что у малышки начался некроз тканей и сепсис. Она хорошо перенесла операцию, ей уже гораздо лучше.

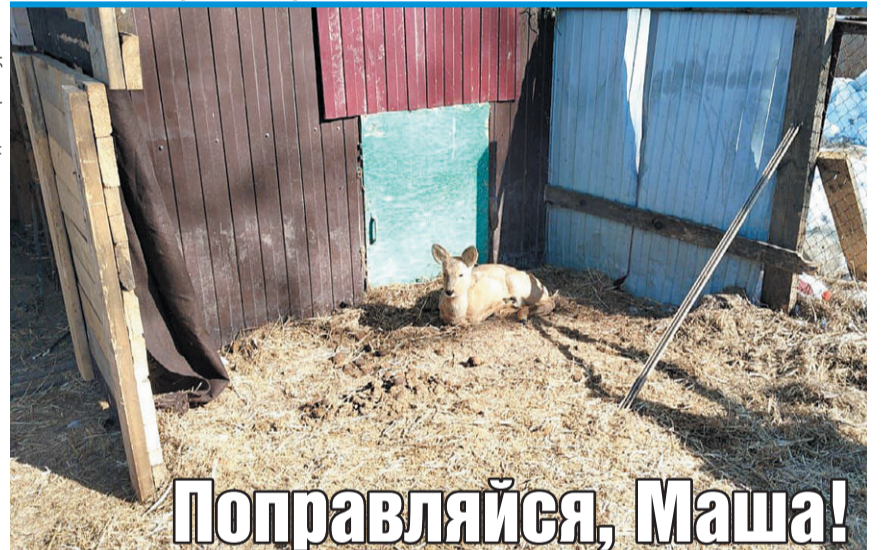
- Нашлись люди, готовые забрать Миру себе, но щенку еще три месяца придется проходить реабилитацию. Впереди еще одна операция - будем восстанавливать сломанную лапу. А с претендентами на новых хозяев питомца мы познакомимся чуть позже. Не хотим, чтобы Мира попала не в те руки, поэтому важно общаться с этими людьми лично.

По фотографиям и не скажешь, что жизнь щенка висела на волоске. Дело в том, что кадры, предоставленные волонтерами, очень жестокие. С питомца буквально содрали шкуру. Зрелище не для слабонервных. Как эта малышка не погибла от потери крови - загадка даже для ветеринаров.

Сейчас фонд предоставляет корм и лечебные препараты щенку за свой счет. Но малышке уже выбрали новых хозяев.

Фото: предоставлено «КП» - Владивосток».

## ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Поправляйся, Маша!

Полина АПАРИНА («КП» - Хабаровск)

Ослабевшую от ранения козу спасли в Хабаровском крае.

В ходе планового патрулирования местности инспекторы ФГБУ «Заповедное Приамурье» обнаружили козу - ослабевшую, с пулевым ранением. Животное из последних сил боролось за жизнь и вышло на дорогу в надежде на спасение. Там козу и подобрали, осмотрели, а потом отвезли на передержку.

По словам заместителя директора в области охраны окружающей среды ФГБУ «Заповедное Приамурье» Дмитрия Гранкина, стреляли в козу около месяца назад. Пуля попала чуть ниже спины, прошла через шкуру, пока бедняга

убегала от браконьеров, и, не задев органы, вышла.

Прошло время. Болевой шок у животного сменился ознобом и дикой слабостью. Предполагается, что, пока рана затягивалась, козуля где-то отлеживалась и питалась тем, что могла достать из глубокого снега. Когда пища закончилась, а силы были на исходе, она, преодолевая усталость и холод, встала с земли и поковыляла к дороге, где ее и ждало чудесное спасение. Животное за метели в окрестностях поселка Корфовский инспекторы «Заповедного Приамурья». Увидели ее метров за сто на земле и подъехали ближе. Козуля не сопротивлялась и дала себя осмотреть, а потом - переместить на снегоход.

- В лесу сейчас много снега: условия для таких животных, можно сказать, экстремаль-

ные. Обычно в таких обстоятельствах ослабленные животные гибнут. Так что этой козуле повезло, что она сумела добраться до дороги и попала к нашим инспекторам, - отметил Дмитрий Гранкин.

Животное отвезли на передержку и дали имя Маша. А еще у нее появился друг: инспектор Большехецирского заповедника Виктор Блюденев, который наблюдал за своей подопечной и опекал ее, буквально носил на руках. Поначалу Маша была вялой, много лежала. Ее отпаивали молоком, кормили овсом, мягкими веточками и омелой. Сейчас она потихоньку разминает копыта, уже ходит, но немного, потому что быстро устает. Как только козуля окончательно поправится и окрепнет, а в лесу сойдет снег, ее выпустят на волю подальше от людей.

Ярослав КОРОБАТОВ

60 лет назад советский космонавт совершил первую в истории «прогулку» среди звезд.

18 марта 1965 года космонавт Алексей Леонов навсегда вошел в историю как человек, покоривший совершенно новую для землян стихию - открытый космос. Звездная прогулка Алексея Архиповича длилась всего 16 минут, но за это время космонавт несколько раз был на грани жизни и смерти.

Выход в космос начался спустя 1 час 35 минут после старта, когда Леонов и его напарник по полету Павел Беляев толком не отошли от сильных перегрузок во время вывода ракеты на орбиту. Через несколько минут после выхода в открытый космос скафандр Леонова сильно раздуло, несмотря на плотную ткань и ребра жесткости. Это не только сковывало движения - главное, что космонавт не мог втиснуться в шлюзовую камеру, чтобы вернуться «домой».

Первопроходец сбросил давление внутри скафандра до 0,27 атмосферы. Это было нарушением инструкции, поскольку могло привести к закипанию азота в крови.

- Но я понимал, что в противном

# Во время выхода в космос Леонов 4 раза был на грани жизни и смерти

случае просто останусь в космосе навсегда. А кроме того, по моим расчетам, я уже час дышал чистым кислородом, и азот уже успел вымыться из организма, - вспоминал Леонов.

В итоге ему удалось пролезть в шлюзовую камеру, но не ногами вперед, как положено по инструкции, а головой. В таком положении в сам корабль было не попасть, пришлось каким-то чудом разворачиваться в тесном шлюзе. В этот момент пульс космонавта подскочил за 190, пот заливал глаза - за время выхода организм Леонова потерял 6 литров жидкости! Едва Алексей Архипович втиснулся внутрь корабля, как внезапно в «Восходе-2» стало расти содержание кислорода. Оказывается, люк закрылся неплотно, и автоматика нагнетала кислород, стремясь компенсировать потери воздуха. Достаточно было одной искры, чтобы произошел взрыв. Экипаж ри-

сковал и тем, что кислорода может не хватить до посадки, нечем станет дышать. К счастью, спустя какое-то время люк под давлением встал на место и щель закрылась.

Во время приземления отказала автоматика и посадку пришлось выполнять вручную. Приземлились в глухой тайге, где поисковые команды нашли экипаж только через трое суток.

Однако главная миссия Леонова и Беляева была выполнена: они доказали, что выходить в открытый космос можно. С тех пор это стало частью работы экипажей орбитальных станций.

И - к счастью - за 60 лет не произошло ни одной трагедии с космонавтами и астронавтами, собирающимися из своих кораблей во Вселенную. Все возвращаются живыми и здоровыми. Как будто Леонов договорился с космосом о хороших отношениях!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН «КП» - Москва  
Дважды Герой Советского Союза Алексей Леонов был частым гостем «КП». На фото он с перчаткой скафандра «Орлан», в таких сейчас выходят в космос. Автографы оставили космонавты - участники празднования 40-летия первого, леоновского, выхода в Центре подготовки космонавтов в 2005 году.

## ЭЙ ВЫ ТАМ, НАВЕРХУ!

1985 год

### САМАЯ СЛОЖНАЯ РАБОТА

Она выпала на долю Владимира Джанибекова и Виктора Савиных. В 1985 году станция «Салют-7» потеряла управление и перестала отвечать на команды с Земли. Джанибеков и Савиных совершили сложнейшую стыковку с «мертвой» станцией, а затем предприняли целую серию выходов в открытый космос, чтобы реанимировать «Салют-7».



## РЕКОРДЫ, КУРЬЕЗЫ И ЧП НА ЗВЕЗДНЫХ ПРОГУЛКАХ



### ЧАЩЕ ВСЕХ ЗА БОРТОМ

78 часов 48 минут - рекордсменом по суммарному времени, проведенному в открытом космосе, является российский космонавт Анатолий Соловьев. И он же рекордсмен по количеству выходов в открытый космос, Соловьев побывал там 16 раз.

1990 - 1998 годы

1991 год

### ВОДА УТЕКЛА

Итальянец Лука Пармитано чуть не захлебнулся в космосе, когда в скафандре стал протекать пакет с питьевой водой. Вода скапливалась в шлеме, и космонавту пришлось вернуться обратно на корабль. Выход продлился всего полтора часа вместо запланированных шести.

2013 год



2023 год

### СУМОЧКУ ПОТЕРЯЛИ!

Астронавтки НАСА Жасмин Могбелли и Лорал О'Хара во время выхода в открытый космос упустили ... сумочку! Правда, не с косметикой, а с инструментами. Несколько месяцев этот «искусственный спутник»-потеряшку можно было наблюдать с Земли в телескоп.

### ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРОКОЛ

Скафандр был поврежден в открытом космосе только раз. Астронавт Джером Элт проколол перчатку металлическим прутом. Но даже не заметил ЧП - пруток застрял и надежно заткнул дырку, опасной разгерметизации не случилось.

### САМЫЙ ДОЛГИЙ ВЫХОД В КОСМОС

9 часов 6 минут - рекорд продолжительности пребывания в открытом космосе установили тайконавты (то есть космонавты из Китая) Цай Сюйчжэ и Сун Линдун.



Текст Ярослав КОРОБАТОВ, Лилия СОКОЛЬНИКОВА  
Графика Дмитрий ПОЛУХИН.

**Страсть к интернет-шопингу стала настоящим недугом для многих россиян. Как распознать болезнь и победить ее?**

# Покупаю дребедень

Наталья ВАРСЕГОВА

## ПИПИДАСТР РАЗДОРА

В прошлом году приятель вдрызг разругался с женой. Дошло до развода. И когда мировой судья спросила о причине расторжения брака, тот выпалил: «Пипидастр».

- Простите... что? - слегка опешила судья.

- Пипидастр, - невозмутимо ответил истец. - Метелка, чтобы пыль смахивать.

Судья хотела что-то еще уточнить. Но тут мужика прорвало. Год три назад его благоверная вдруг подседа на маркетплейсы. «Озон», «Вайлдберриз», «Яндекс Маркет»... Зараза оказалась хуже соцсетей. Последние только время отнимают, эти же еще и деньги. Покупалось практически все без разбора: от всякой ерунды типа новых мыльниц, подставка под ноги, крючков и подсветки на унитаз до свитеров, платьев, спортивных костюмов, курток. Практически каждый день жена отправлялась в пункты выдачи заказов и выходила оттуда, увешанная пакетами.

- Барахла дома накопилось столько, что вторую квартиру надо под него покупать, - возмутился приятель в суде. - Она не только зарплату спускала, но и в рассрочку покупала, и кредитку потратила.

Последним шагом к разводу стал тот са-



- Ну и как я могла не заказать все это сразу, ведь уникальная скидка действовала всего 23 минуты 17 секунд!

мый разноцветный пипидастр, в сериалах им красиво смахивают с полок пыль горничные...

## ЛИСТАЙ И НАСЛАЖДАЙСЯ

История о шопоголизме стара как мир, но в последнее время приобрела новую тональность. Если раньше шопоголики по магазинам с пакетами бегали, теперь достаточно иметь смартфон. Минпромторг подсчитал: в 2024 году 84% россиян покупали что-либо на маркетплейсах. 80% из них - два-три раза в месяц. При этом в прошлом году только на одежду и обувь интернет-покупатели потратили больше 1,9 трлн рублей. Такие выводы сделали

аналитики Moneypulse, изучив продажи со складов двух крупнейших маркетплейсов - Ozon и Wildberries.

- Прирост продаж одежды и обуви со складов маркетплейсов относительно 2023 года составил 109%, - комментирует аналитик Анастасия Романова.

Всего же за прошлый год россияне потратили в онлайн-магазинах 9 трлн рублей - таковы данные Ассоциации компаний интернет-торговли. Столько же за год тратит российская казна на здравоохранение, ЖКХ, образование, охрану окружающей среды, культуру, СМИ, спорт и обслуживание госдолга. Суммарно!

При этом за год на-

## КОНКРЕТНО

### Вы попали в зависимость, если:

- 1 Постоянно реагируете на уведомления от приложений маркетплейсов, вам все время хочется на них перейти.
- 2 В вашей квартире скопление вещей, которыми нет времени или необходимости пользоваться.
- 3 У вас растут траты на интернет-покупки.
- 4 Проводите на маркетплейсах много времени, в том числе просто так, без какой-либо необходимости.
- 5 Из-за этого страдают работа, домашние дела, вы стали меньше общаться с близкими.
- 6 Рука постоянно тянется проверить, скоро ли придет очередной товар.

ши расходы на шопинг в интернете выросли на 41%. А чего бы им не расти, когда процесс стал таким удобным! Но есть и побочный эффект: маркетплейс-наркомания прочно входит в нашу жизнь,

и остановить ее ой как непросто.

- Маркетплейсы устроены так, что они подталкивают к покупке, - объясняет психолог Александр Невеев. - Постоянные мнимые скидки, возможность доставки по расчету... Однако простоты покупки недостаточно для того, чтобы впасть в зависимость. Есть даже такой термин - «шопинг-терапия». Это означает, что, когда человек что-то покупает, он испытывает приятные эмоции. В итоге вырабатывается рефлекс.

К тому же, по словам эксперта, само пребывание на маркетплейсе является для многих людей приятным времяпрепровождением.

Можно прокручивать ленты в соцсетях, а можно - на маркетплейсах, и это тоже дает приятные ощущения и подталкивает к покупке.

- С одной стороны, таким способом можно организовать свое время, заполнить пустоту, отвлечься от негативных переживаний, - объясняет Александр Невеев. - С другой стороны, можно действительно удовлетворить свои потребности или, по крайней мере, получить рефлексорное удовольствие.

## ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ

Но когда здоровое желание купить что-нибудь нужное переходит в зависимость? По словам психолога, человеку стоит серьезно задуматься, если листание лент на маркетплейсах начинает занимать слишком много времени и замечать продуктивные дела. Например, подсев на онлайн-покупочки, человек не занимается спортом и собственным развитием.

- Если человек приобретает товар незапланированно, если он вообще заходит на маркетплейс, не имея конкретной цели, а именно желая заполнить свободное время, отвлечься от работы и чем-то себя занять, то это уже свидетельствует о зависимости. Редкий зависимый может сам себе поставить диагноз. Тут, конечно, должны подключаться близкие, - акцентирует внимание Александр Невеев.

Кроме того, о зависимости будет кричать еще один факт: если вы покупаете товары импульсивно и потом их не используете. Скорее всего, эти предметы казались вам полезными, а на деле они не нужны. Допустим, какие-нибудь приспособления для нанесения макияжа или ухода за собой, чешалки для спины, хитрые мочалки и тому подобная ерунда (см. «Конкретно»).

- Усугубить ситуацию могут бесконечные уве-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-10 ПОПУЛЯРНЫХ КАТЕГОРИЙ ТОВАРОВ НА WILDBERRIES И OZON

	2022 год		2023 год		2024 год	
	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году
Одежда и обувь	587 млрд	62,3%	907,4 млрд	54,6%	1,9 трлн	109,7%
Товары для дома	212,6 млрд	103,1%	356,7 млрд	67,8%	614,5 млрд	72,3%
Косметика	135,6 млрд	73,2%	224,9 млрд	65,9%	321,7 млрд	43%
Электроника	110,6 млрд	71,1%	221,6 млрд	100,3%	387,1 млрд	74,7%
Смартфоны	43 млрд	68,1%	72,5 млрд	68,9%	109 млрд	50%
Бытовая техника	91,6 млрд	71,6%	138,7 млрд	51,4%	251,7 млрд	81,4%
Детские игрушки	60,1 млрд	47,5%	89 млрд	48%	140,3 млрд	57,6%
Продукты питания	52,8 млрд	81,2%	86,4 млрд	63,7%	134,8 млрд	56%
Зоотовары	30,6 млрд	24,2%	55 млрд	80%	88,3 млрд	60,5%
Товары для хобби	22 млрд	102,1%	40,8 млрд	85%	66,6 млрд	63%



По информации сервиса Moneypulse (входит в экосистему Контур). Данные парсинга (автоматизированного сбора и анализа информации) по сумме продаж в рамках указанных товарных категорий со складов маркетплейсов Wildberries и OZON.



А еще маркетплейсы стали продавать автомобили! Как это работает - читайте на KP.RU



# КАЖДЫЙ ДЕНЬ

домления от маркетплейсов, которые социальные инженеры от маркетинга делают все более изощренными, - дополняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович. - Уведомления от маркетплейсов наряду с социальными сетями и мессенджерами «вынимают» человека из повседневности

и вовлекают в бесконечный мир скидок, уникальных персональных предложений, которые якобы будут действовать еще час двадцать минут... Немалую роль в формировании зависимости играет и возможность покупать в рассрочку. Страдают и нервы: короткое удовольствие от покупки сменяется чувством стыда и ощущением потери времени.

- Такие покупки в итоге приводят к дырам в семейном бюджете и накоплению дома абсолютно ненужных вещей, - заключает Александр Невеев. - Но самое страшное, что человек превращается в того, кого японцы называют «хикикомори» - это одинокая, избегающая социума личность, которая не в состоянии самостоятельно решать свои проблемы.

## ■ НЕПРЯМОЙ ЭФИР

Андрей БАРАНОВ

**Дональд Трамп распорядился прекратить работу радиостанций, вещавших на СССР и Россию.**

Трамповская бритва, кромсающая госаппарат США, пощады не знает. На стену в Овальном кабинете только что прибили два новых скальпа. Да каких! Лет сорок назад их с удовольствием повесили бы и в Кремле, но тогда долгая и изнурительная охота не удалась.

Грозные орудия холодной войны, стоившие по разрушительной силе нескольких ядерных ракет, теперь наконец замолкли. Причем в прямом смысле. Радиостанции «Голос Америки» и «Свобода/Свободная Европа» (обе организации признаны иноагентами и нежелательными в РФ) прекратили вещание, которое вели на протяжении почти 80 лет. Президент Трамп подписал указ о закрытии Агентства по глобальным СМИ, финансировавшего работу обеих станций, и они сразу исчезли из эфира. Около 2000 их сотрудников были вынужде-



В СССР считали: «голоса» - детище ЦРУ.

## Америка заглушила «Голос Америки»

ны уйти в административные отпуска.

Власти в СССР называли «вражьи голоса» провокаторами и пропагандистами, пытались нещадно глушить, а в карикатурах рисовали не иначе как в виде рупоров, изрыгающих помой. Но народ упорно крутил ручки приемников, желая узнать «другие новости». И умело поданная информация проникла в мозги и души.

Так почему же теперь Вашингтон сбрасывает столь сильную, казалось бы, карту?

Например, Илон Маск объясняет это так: «Это просто

сумасшедшие, которые разговаривают сами с собой, их больше никто не слушает. Они сжигают миллиард долларов в год из карманов граждан США».

Белый дом обвинил обе организации в «радикальной пропаганде» (!) и «высоком уровне мошенничества, часто отражающем левую предвзятость».

Честно говоря, и не знаешь, что они там отражают. Потому что действительно интерес к их вещанию практически исчез. Эти реликты давно пережили сами себя, и пришла пора вымирать. Как динозаврам!

### ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

КТО В ЗОНЕ РИСКА

- Шопоголиком в интернете (через маркетплейсы) может стать кто угодно, - уверяет социолог Яков Якубович. - Если традиционный офлайн-шопоголизм все-таки требует определенных моральных и физических усилий, то в интернете оформление покупки практически никак вас не напрягает, в особенности, если платежные данные привязаны к аккаунту. Однако, как и с любой зависимостью, чаще всего под нее попадают люди, которые восполняют эмоциональный вакуум и недостаток дофамина (пресловутого гормона счастья).



### Больше всего подвержены такому недугу люди с пониженной самооценкой:

- молодежь, скрывающаяся в маркетплейсах от неразделенных чувств или проблем со сверстниками, учебой, родителями и т. п.;
- пожилые люди, ощущающие себя брошенными;
- люди среднего возраста, зачастую переживающие разлад в семье, падение самооценки, связанное с неудачами в профессиональной сфере, личной жизни. Зачастую это женщины среднего возраста (35 - 50 лет) - нередко одинокие либо разведенные.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

## Как «слезть с иглы»

Тренер по личным финансам Максим Темченко делит способы борьбы с зависимостью от онлайн-шопинга на три категории - поведенческие, финансовые, психологические.

ВАЖНО!

Если у вас банковская карта привязана к маркетплейсу - отвяжите ее. Необходимость совершать лишние телодвижения - вводить банковские данные, коды из СМС - может помешать вам тратить деньги на ерунду. Тот самый случай, когда лень спасет ваши время и деньги.

### Поведенческие

- ✓ Удалите приложения маркетплейсов с телефона, а когда вам действительно нужно что-то купить, заходите на нужные сайты через браузер. Или для начала хотя бы отключите уведомления от приложений маркетплейсов.
- ✓ Отправляйте понравившийся товар в избранное вместо корзины. Это поможет выдержать паузу перед покупкой.
- ✓ Возьмите тайм-аут перед оплатой. Вау-эффект от желания купить вещи на следующий день может пройти.
- ✓ Перед шопингом составляйте списки вещей, которые вам действительно нужно купить: только необходимое и ничего лишнего.

### Финансовые

- ✓ Ведите учет доходов и расходов. Чтобы видеть, сколько вы зарабатываете и сколько тратите. Отдельно записывайте траты на маркетплейсах.
- ✓ Выделяйте определенную сумму на маркетплейсы и не превышайте ее.
- ✓ Заведите отдельную карту для онлайн-шопинга. И закидывайте на нее ту самую сумму из предыдущего пункта. Когда на этой карте деньги заканчиваются, это уже звоночек - притормози, тебя заносит.
- ✓ Никаких кредиток, только дебетовые карты.

### Психологические

- ✓ Устройте сеанс шоковой терапии: разложите перед собой все, что купили за последние месяцы на маркетплейсах, и ужаснитесь от количества ненужных вещей.
- ✓ Найдите себе хобби. Чтобы занять мозг чем-то другим, отвлечь от маркетплейсов.
- ✓ Ведите учет времени: на что оно тратится в течение дня. Как правило, скроллинг на маркетплейсах всегда занимает очень много времени.
- ✓ Больше общайтесь с близкими. Чем больше времени вы проводите с друзьями, любимыми людьми, тем меньше у вас времени на то, чтобы замкнуться в себе и заблудиться в лабиринтах маркетплейсов.
- ✓ Обратитесь к психологу, если чувствуете, что зависимость от маркетплейсов становится навядением.
- ✓ Снимайте стресс спортом.

Социолог Яков Якубович добавляет: физическая активность - простой и очень действенный способ компенсации недостатка дофамина. Она позволяет бороться с зависимостью от маркетплейсов - и не только от них - именно через дополнительную генерацию гормонов удовольствия.



## ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги - показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.



★★★★★ Екатерина  
«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».

стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

# «Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить»

**В этом году «Комсомольской правды» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.**

**1936**

**«ТОВАРИЩИ ЧИТАТЕЛИ!**  
Сегодняшний номер «Комсомольской правды» - необычный номер.  
Все статьи и письма, которые напечатаны на первой, второй, третьей и шестой страницах, написаны и рассказаны детьми.  
Просим читать их с особым вниманием.  
Учтите, что фотографии тоже сняты детьми».

Такое объявление под фото забавного карапуза открывает этот номер. Четыре полосы детских корреспонденций - смешных, наивных, порой несладких - какой же искренней и доброй делают они комсомольскую газету (орфография и пунктуация публикаций сохранены).

**✓ Дети сообщают о своих небольших, но важных подвигах:**  
**«МЫ СПАСЛИ ПОЕЗД**

Как всегда, в 8 часов утра мы шли в школу по железнодорожной линии, и вдруг перед нами открылась картина. Мы видим два лежащих куска рельсов. Шагнули вперед и видим большой зазор, размером 250 мм. После этого мы побежали на станцию Куцевка. Но не добежали. Из-за поворота показался скорый поезд № 21 Сочи - Москва, который мчался. Я снял пионерский галстук и дал его Якименко, он повыше меня и начал давать сигнал остановки. Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить. Крушения не было, и все остались живы.

После этого Якименко и Голубь показали машинисту опасное место. Мы побежали и заявили дежурному по станции о случившемся.

Когда в школе рассказали некоторым ребятам о случившемся, то они над нами посмеялись, тем и дело кончилось.

В 8 часов вечера за нами приехал парторг тов. Маслов на дрезине и он нас привез на ст. Куцевка. Здесь состоялся очень большой митинг железнодорожников.

Здесь же тов. Маслов прочитал две телеграммы: одна от слета стахановцев-кривоносовцев железной дороги и другая от нач. Азово-Черноморской ж. д. тов.



а также готовили связь для нашей Червонной армии.

**МИША ДАВИДОВ, ЛЕЛЯ ХОДАС, ЮНАТЫ ДЕТСКОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ СТАНЦИИ. Минск».**

**✓ Пишут стихи и рассказы:**  
**«РАССКАЗ ПРО КОШКУ**

У меня есть очень красивый пушистый котенок. У него черная спинка и большие сверкающие глаза, беленькая мордочка и беленькое пузочко. Я с ним играю в хоронюшки. Это бывает так: он куда-нибудь убежит, а я его ищу.

**«РАБКОР ПЕРО» - 8 лет».**

**«СТИХИ ПРО КОШКУ**

Я сидела у стола  
И кормила кошку.  
Она смотрела на меня  
И кушала картошку.  
**ИДА ПОЛЯКОВА - 8 лет».**

**✓ Жалуются на отсутствие товаров народного потребления:**  
**«РИТА ЛИХАЧЕВА** (Мичуринск. Ученица 2-го класса). Я хочу говорящую и моргунью-куклу. Но их нет в магазинах.

**ИРА КОРЕНЕВА** (Москва. Школа им. Горького. Уч. 5-го класса). Обходила пол-Москвы и нигде не нашла ботинок для коньков. Везде один ответ: нет и неизвестно когда будут. Так прошел месяц. Наконец, мы написали в Ленинград одной знакомой, чтобы она нашла нам там ботинки, но, увы, и там не оказалось. А летом были. Неужели нельзя так устроить, чтобы мы могли зимой купить все для коньков?  
**АННА ТЕРЕШИНА** (с. Донское. Воронежск. обл. Ученица 4-го класса). Мы ставили спектакли, но нигде нет грима и усов для лица».

**✓ И даже на собственных преподавателей:**  
**«ЭТО ПРОСТО СМЕШНО**

Это очень обидно пропечатываться на последней колонке, но мы просим. Мы не можем писать смешно. И потом нам самим не смешно. Ведь у нас в школе учится 1 400 ребят, и на всех есть только один учитель физкультуры. Зовут его Яков Васильевич и ему 60 лет. Это просто смешно! Он ничего не может показать или сам сделать. Говорит: «Достаньте руками пол, не сгибая колен», а сам не может. В общем смехотура какая-то. Конечно, Яков Васильевич мог бы получать пенсию и что-нибудь работать, но заниматься физкультурой на старости лет ему трудно. И нам тоже. И на 40 пионеров у нас нет ни одного значкиста БГТО.

**«ШИЛО».**  
г. Ростов-на-Д.,  
**10-я школа им. Попова».**

Осипова о том, что он нас пригласил по 400 рублей каждого и кроме того школу 2.500 руб.

**КОЛЯ БУРДЮГОВ, ВАНЯ ГОЛУБЬ, ВАНЯ ЯКИМЕНКО. Куцевка, Азово-Черноморская ж. д.».**

**✓ Стремятся помочь родной стране:**  
**«ВОЗДУШНЫЕ ПОЧТАЛЬОНЫ**

(Письмо голубятников)  
Мы были сегодня опять у мальчика Адама Нестерова. Ох, какие хорошие у него голуби! Эта порода - «гонцы». Когда эти голуби сытые, их и ястреб в полете догнать не может.

В нашем городе есть такие улицы, где очень много голубей живет. Новомясницкая улица, Широкая, Завальная. Там полно голубятников.

У нас тоже были «почтари», и мы ими очень интересовались. Но чтобы держать дома голубей, нужно иметь для них удобства.

Многие вожатые считают разведение голубей плохой забавой и поэтому обращают на это мало внимания. Но мы считаем это полезным делом, хотим разводиться голубей. На детской технической и сельскохозяйственной станции есть все удобства, чтобы держать голубей. Но почему-то голубей там нет. Скоро в Минске откроется Дворец пионеров, а вот голубиной станции опять не будет.

Мы знаем, что в Рогачеве у Осоавиахима есть большой голубиный питомник. Корм для голубков тоже имеется». «А желающих заниматься голубями тоже искать долго не нужно. Это - мы и сотни других мальчишки. Мы бы ухаживали за голубями, чтобы они жили в чистоте, были сыты и летали так быстро, чтобы их ястреб не мог догнать. Уж мы бы учили голубей далеко-далеко летать и исправно доставлять почту. Они будут хорошими воздушными почтальонами.

Пусть для детей во всех городах и местечках пооткрывают детские голубиные станции, чтобы юнаты интересовались птицами,

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Любимая газета страны

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК **ДА!**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

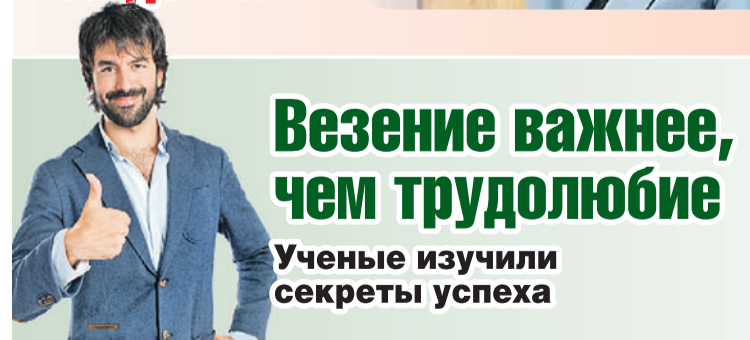


**Почему Шуфутинский до сих пор не женился на молодой подруге**



**Мистические пророчества об Украине начали сбываться**

**Дворец, четыре квартиры и 40 земельных участков: Список имущества Блиновской, которое продадут за долги**



**Везение важнее, чем трудолюбие**

Ученые изучили секреты успеха

В ПРОДАЖЕ С **19** МАРТА



# Стало мне тревожно что-то, застрахую я енота

Александра БУДАЕВА

**Сколько стоят и кому нужны ветеринарные страховки для домашних животных.**

Признаюсь честно: к написанию этой статьи меня сподвиг шкурный интерес. В декабре того года у меня в доме появился декоративный кролик. Сперва на передержку, да так и остался жить. Питомец оказался с проблемами: то прикус исправляем, то ушки лечим (до этого его содержали неправильно, отсюда и проблемы со здоровьем), а кроличий чекап так и вообще пробивает брешь в бюджете, сопоставимую с тратами на все мои быоти-процедуры за месяц-другой. В общем, когда в конце года я подсчитала траты на ушастого, то крепко призадумалась. Быть может, страховка поможет? Давайте разбираться.

## ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ УСЛОВИЯ

Страхованием питомцев в России занимаются всего несколько компаний, это крупные банки и профессиональные страховщики, которые заключают договоры с онлайн-ветклиниками. Предлагают два вида услуг: онлайн-ветеринарию и офлайн-визиты в клинику, которые вы оплачиваете из своего кармана, а потом компания вам их возмещает. Или не возмещает, потому что есть множество нюансов. В среднем страховка стоит от 900 рублей за онлайн-ветеринарию и от 4000 рублей за возможность получить потом компенсацию офлайн-услуг. Режимы платежей могут быть разные: помесечные, раз в три месяца или раз в год, это зависит от условий контракта. Большинство компаний страхуют собак и кошек, Росгосстрах предлагает дополнительную страховку с выплатами компенсаций для шиншилл и хорьков. Онлайн-ветеринария дает больший простор, пожалуй, длиннее всего список возможных пациентов у Ресо-вет: грызуны, птицы, хорьки, еноты, минипиги, даже тритоны, саламандры и аксолотли.

Онлайн-страховка чаще всего начинает действовать сразу после оформления и активации, страховка, которая предусматривает выплаты, - только через 15 дней. Некоторые компании в расширенных версиях страховки предлагают дополнительные «плюшки» в виде оплаты такси до ветклиники и обратно (Росгосстрах и Альфа-Банк), компенсацию расходов по укусу клеща (его извлечение

в ветклинике, анализ и лечение, если вдруг питомец заболел, - Росгосстрах, Ренессанс, Альфа-Банк, Сбер-страхование), компенсацию ущерба имуществу или здоровью человека от действий питомца (Росгосстрах, Сбер-страхование, Альфа-Банк, Ренессанс) и даже выгул питомца во время болезни его владельца (Росгосстрах, Альфа-Банк). У многих есть возможность самим создать подходящий тариф, добавляя туда необходимые функции. Разумеется, общая сумма оплаты за год увеличивается.

## ЕСТЬ НЮАНСЫ

Теперь о подводных камнях. Во-первых, у страховщиков предусмотрены ограничения по возрасту. Страховку с выплатой компенсаций оформляют в основном на кошек-собак в возрасте с 2 - 3 месяцев до 7 - 8 лет. Младше или старше - возможен отказ.

Во-вторых, разброс по суммам выплат крайне велик: от 50 до 400 тысяч рублей в зависимости от компании и тарифа. Но и эта сумма максимальная, за весь период страховки. Разовый визит к врачу может быть ограничен частями в 10 - 30 тысяч рублей. Плюс большинство контор за каждое ваше обращение к офлайн-ветеринару удержит так называемую франшизу (часть убытков, которая не подлежит возмещению), ее размер может быть фиксированным (в среднем от 1000 рублей) или определяться процентом от страховой суммы, которую вам должны выплатить (а это может быть и 20%).

В-третьих, каждая компания составляет свой список нестраховых случаев, куда чаще всего попадают: вакцинация, кастрация/стерилизация, онкология, породные заболевания (причем тест на генетику вас заставят сделать за своей счет), лечение бесплодия, опасных болезней (в том числе бруцеллеза, панлейкопении кошачьих, токсоплазмоза), груминг и много чего еще. Позвольте, а что тогда попадает под страхо-

вой случай? Отравления, ушибы, переломы, аллергии, посторонние предметы в ЖКТ, порой - стоматология, пара дней стационара при тяжелых случаях. Как раз таки списки того, что попадает под страховую случай, обычно гораздо короче тех, «что не».

Ну и вишенка на торте: часто обещание «Мы компенсируем расходы на лечение в любой клинике России» означает, что сперва вам придется обратиться к онлайн-ветеринару, а потом уже, если он согласится, - в офлайн-клинику. Причем порой - из утвержденного страховщиком списка, а не в ту, где уже лечились вы.

- Требую трехразовое питание и тихий час, а не то устрою вам страховой случай!



Shutterstock

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### А надо ли?

- Сама я страховку никогда не оформляла, но мои клиенты платили за подобную услугу что-то вроде 600 рублей в месяц. Фактически же повода воспользоваться ею у них так и не возникло, - рассказала корреспонденту «КП» **ветеринарный врач-фелинолог, зоопсихолог Ангелина Сиротина**. - У меня создалось впечатление, что страховку оформляют в основном молодым и здоровым животным, а тем, у кого возможны проблемы со здоровьем в силу возраста, могут отказать. Отзывы у тех, кто пользовался страховкой, разные. Есть позитивные: «Котик начал чихать, анализы выявили вирусную инфекцию (хотя прививка была). Обратилась в страховую, запросили

дополнительную выписку из клиники. За ней пришлось ехать, да. Но зато страховка покрыла все расходы на лечение - более 12 тысяч рублей». Есть и негативные: «Обращались с моим корги в больницу в связи с болезнью глаза. Страховая отказывается выплачивать деньги под предлогом того, что по нашему договору предусмотрено возмещение только за ветобслуживание при несчастном случае».

- Страхование животного - вопрос исключительно в компетенции владельца. Но нужно для себя заранее решить, какие именно риски вы хотите «закрыть» с его помощью, и подбирать программу исходя из этого. Не забудьте внимательно изучить порядок получения выплат, - советует **президент Рос-**

**сийской кинологовической федерации Владимир Голубев**.

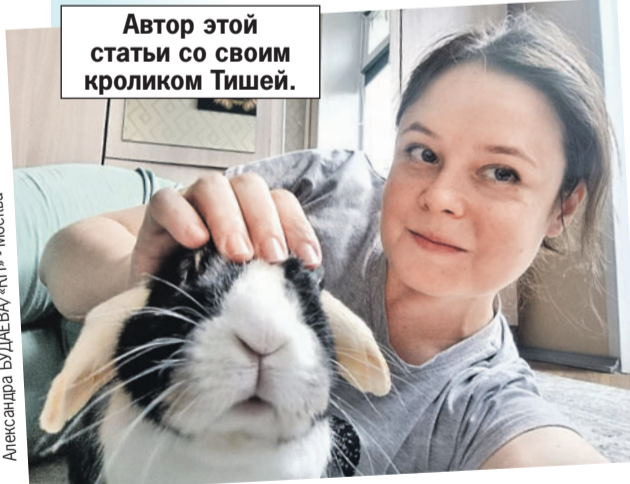
Ок, что предлагают страховые, более или менее понятно. А что по факту нужно владельцам животных - с какими проблемами они обращаются за помощью к врачам чаще всего?

- У нас есть специалисты по работе с экзотическими животными, но основной поток пациентов - это собаки и кошки, - говорит **главный ветврач Европейского ветеринарного центра EVC, гастроэнтеролог Татьяна Люлько**. - С болезнями обращаются чаще, чем с травмами: бывают жалобы на расстройство ЖКТ, кашель, одышку, хромоту, дерматологические проблемы (покраснения, облысения и др.), неврологические симптомы вроде наклона головы. И это животные разных возрастов. У котят и щенков чаще встречаются вирусные или паразитарные заболевания, у взрослых уже проявляются хронические заболевания.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Увы, мой кролик остался без страховки. Потому что те болячки, что мы лечим, относятся к хроническим. А при внезапных ЧП показывать его онлайн-специалисту и терять тем самым драгоценное время было бы странно.

Автор этой статьи со своим кроликом Тишей.



Александра БУДАЕВА/«КП» - Москва

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Анна КУКАРЦЕВА

**К концу года в продаже могут появиться лекарства, продлевающие жизнь собакам.**

В США зарегистрировали препарат, который защитит собак крупных пород от ранней смер-

## Дайте таблеток от старости, да побольше

ти. В конце прошлого года он получил одобрение от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA).

Как правило, большие псы стареют быстрее маленьких. Средняя продолжительность их жизни - 8 - 10 лет (в то время как малыши могут протянуть

12 - 17 лет). Мощные крупные собаки становятся малоподвижными, тяжелыми, начинают болеть. Поэтому первой «собачей таблеткой от старости» стал препарат именно для собачьих тяжеловесов. Производители обещают, что лекарство LOY-001 реально может продлить им жизнь минимум на три года.

Также FDA одобрило второй препарат LOY-002, который служит продлению жизни собак небольших пород.

Остается завершить клинические испытания, и препарат может появиться на рынке уже к концу 2025 года. Предполагается, что стоимость его будет в пределах 100 долларов за курс.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Галина КУЛИКОВА, Самара:**

- Специалист в бьюти-сфере. Любимая и любящая мама сына, выпускника кадетского корпуса. Мое хобби: путешествия, моделинг, социальные танцы. Мой девиз по жизни: «Влюбись в себя, в жизнь и только потом в кого-нибудь еще!».



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Галина в этом платье - воплощение смелости и уверенности. Ярко-розовый цвет и асимметричный рукав - нотки дерзости, как будто платье решило быть одновременно элегантным и немного безбашенным. Но вот вопрос: а не слишком ли много деталей на одном платье? Асимметрия, шнуровка, разрез... Кажется, будто дизайнер вдохновлялся сразу тремя модными идеями и просто не смог выбрать одну.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**АНЕКДОТЫ**

Сегодня замечательный день! А нет, показалось...

\* \* \*

Сначала охотники идут на кабана, затем согласны и на утку, а в итоге убивают комаров.

\* \* \*

- Миша, вы просто волшебник! Вы угадываете каждое мое желание!

- Софочка, еще румочку?  
- Нет, ну как?! Как вы это делаете?

\* \* \*

На 8 Марта лучше дарить конфеты, а не цветы. Потому что цветы быстро увянут и будут выброшены, а вот конфеты отложатся надолго.

\* \* \*

Если у нас есть время, чтобы ныть и жаловаться, - значит его достаточно, чтобы все изменить.

\* \* \*

Если вы держитесь за отношения, от которых нет ни пользы, ни удовольствия, значит, вам нравятся проблемы.

\* \* \*

Купил книжку «Этому не научат в автошколе», пришел домой, лег на диван, открыл титульный лист, там написано «Все о комнатных растениях»...

\* \* \*

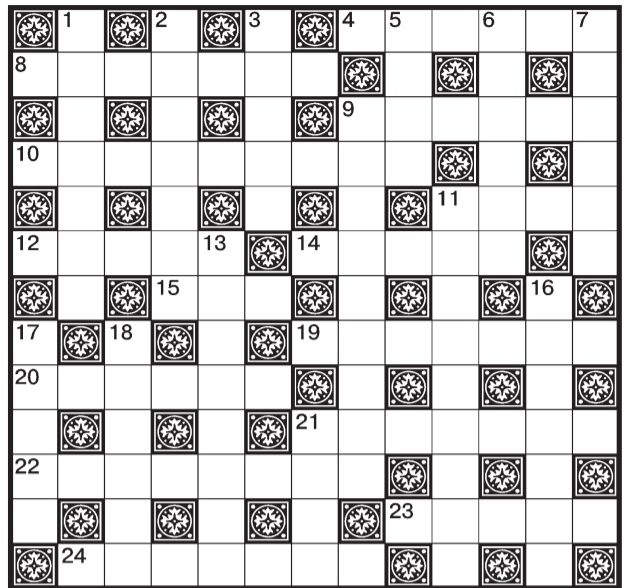
«Подайте жалобную книгу!» - Кричит Аркадий, и ему официант в слезах приносит «Муму».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Управленцы танком. **8.** Зрители кукольного спектакля. **9.** Где пастор служит? **10.** «Мастер преувеличения». **11.** Проблема с позвоночником. **12.** Инструмент аквариумиста. **14.** Кого внедряют в ряды заговорщиков? **15.** Учитель музыки Николая II. **19.** Куда ходит на работу крокодил Гена - лучший друг Чебурашки? **20.** Богиня мудрости у древних греков. **21.** «Вступительные экзамены» конкурса. **22.** Моллюск, у которого вместо панциря «чертов палец». **23.** Что заставляет сиять дамские ушки? **24.** Кто стал прототипом Человековой из романа «Таинственная страсть»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** У кого к клюву садок приделан? **2.** Кому посвящена колыбельная песенка из телефильма «Долгая дорога в дюнах»? **3.** Кого из городских обитателей звук работающего вентилятора приводит в бешенство? **5.** Кто спокойно спать не дает? **6.** Гнездо для лампочки в люстре. **7.** Возмущение клиента. **9.** Скандальное досье. **11.** Больница «на военном положении». **13.** Кагор из Азербайджана. **16.** Коричневый сыр норвежского производства. **17.** Кого немецкий натуралист Рёзель фон Розенхоф назвал «маленьким Протеєм»? **18.** В кого влюбляется персидский кот из мультфильма «Лесная братва»? **21.** Столица из пушкинского «Гусара».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Экипаж. **8.** Девора. **9.** Костел. **10.** Микроскоп. **11.** Горб. **12.** Сачок. **14.** Шпион. **15.** Кюи. **19.** Зю-парк. **20.** Метид. **21.** Кастинг. **22.** Беленит. **23.** Блеск. **24.** Лаврова. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Пеликан. **2.** Свэрчок. **3.** Крыса. **5.** Клоп. **6.** Патрон. **7.** Жалоба. **9.** Компромат. **11.** Госпиталь. **13.** «Кордамир». **16.** Брюнст. **17.** Амеба. **18.** Стелла. **21.** Киев.

**Прогноз погоды на завтра, 19 марта**

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	☁ -4...-6	+3...+5	743	45%	3,6 м/с, с-з	06.36	18.40
Владивосток	☀ -1...-3	0...+2	760	44%	5,2 м/с, ю	07.18	19.22
Хабаровск	☁ -9...-11	-3...-5	750	56%	4,4 м/с, ю-з	07.05	19.10
Южно-Сахалинск	☀ -15...-17	-3...-5	756	67%	3,9 м/с, ю	07.35	19.39

ясно ☀ облачно ☁ пасмурно ☁ дождь 🌧 гроза ⚡ снег ❄

\* мм рт. ст

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10.  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 830 экз.  
Цена договорная



▲ АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгодонск (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	54-61-38	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Киров (1037322)	22-45-12	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими