

Красотки в купальниках и жаркие признания в любви

Чемпионат по бодибилдингу состоялся в Приморье.

Читайте на стр. 4 ▶



Мария СМИТЮК

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 16 октября
№ 77-с (27627-с)/2024 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU 4 142 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Казна - больше, Владивосток - краше

В городе у моря намерены ввести туристический сбор.



Милана СОКОЛ

Читайте на стр. 4 ▶

«Владивосток 2000» не доживет до 2025-го

Юлия ЕФРЕМОВА

Крупнейший в мире плавзавод отправляется на «кладбище кораблей».

Рыболовное судно, знаменитое не только колоритным названием, но и принадлежностью к опальному бизнесмену **Дмитрию Дремлюге**, прибыло в последний пункт своего назначения – индийский порт Аланг. Местечко известно как «кладбище кораблей».

Плавбаза сменила российский флаг на флаг Коморских островов и оказалась в Аланге в начале октября. В этом порту несколько тысяч рабочих постепенно разберут огромное судно на металлолом.



Росимущество

Конфискованный за незаконный вылов рыбы плавзавод с четвертой попытки продали «коллекторам» - агентству крупного федерального банка. За это время он подешевел в 10 раз. Обработкой биоресурсов покупатель заниматься не планировал. Рыбопромышленников актив так и не привлек...

Кстати, построено судно было еще в далеком 1980 году в Йокогаме как нефтяной танкер и сменило за свою историю несколько звучных названий. В 2008 году на китайской верфи морского гиганта переоборудовали в рыбозавод, затем он отошел структурам Дремлюги.

Иностранцев выдворят из автобусов и такси?

Дарья БЕСКОРОВАЙНАЯ

Серьезные ограничения могут затронуть мигрантов в работе уже со следующего года.

В правительстве Приморья подтвердили планы по изменению законодательства в отношении иностранцев. Сейчас проект постановления проходит «оценку регулирующего воздействия».

Среди планов: ограничить пассажирские и грузовые

перевозки как в городе, так и в пригороде, управление автобусами, трамваями и троллейбусами, такси.

Мигрантам могут запретить перевозки на водном пассажирском и грузовом транспорте, а также работу в курьерской доставке, сфере образования. Конечно, проект предварительный - корректировок не избежать.

- Запрет коснется 41 вида экономической деятельности в отраслях народного



Мария ДЕНИЛ

хозяйства: их защищенность критически важна для безопасности жителей Приморья и функционирования систем управления и жизнеобеспечения, - рассказал **глава департамента по координации правоохранительной деятельности правительства Приморского края Валерий Исаченко**.

ШКОЛЬНЫЙ АЛЬБОМ

Твой. Любимый. Учитель!

Руслан НОВИКОВ

«Комсомолка» предлагает еще одну из возможностей поблагодарить учителей за их неоценимый труд. На страницах сайта мы в честь Дня учителя открыли голосование народного фотоконкурса «Мой любимый учитель – 2024».

Прием заявок стартовал **1 октября** и продлится до **1 ноября**. Голосование будет открыто целый месяц – до **5 ноября**. Ученики, родители, семьи педагогов смогут выбрать одного из участников и отдать за него свой голос. Уже **6 ноября** будут подведены итоги фотоконкурса - предусмотрено сразу три призовых места с различными подарками.

Подчеркнем: список участников все еще пополняется. Учителям, готовым участвовать в конкурсе, лучше оставить заявку как можно раньше - ведь тогда у них больше шансов на победу. Для участников нет ограничений по типу учреждения, возрасту, педагогическому стажу.



Хотите поддержать кандидата? Переходите по ссылке и голосуйте за любимого учителя!



Известный блогер из Приморья покинула шоу телеканала ТНТ и решила покорять сцену.

Ксения ЗАБЕЛИНА

Уроженка Спасска-Дальнего **Олеся Рожкова** - популярный блогер и дива с миллионами подписчиков в различных соцсетях, получившая славу благодаря скетчам и покупке «Гелендвагена», на который собирала деньги, гуляя с плакатом по улицам Владивостока. Недавно она приняла участие в реалити-шоу «Первые на деревне» (16+), суть которого заключается в перепитании контентмейкеров и «приучении» их к физическому тяжелому труду. Мы пообщались с девушкой, которая в свои 20+ уже стала миллионером:



Олеся Рожкова во время съемок проекта.

- Раньше меня узнавали по героям из моих скетчей, но сейчас больше как девочку, которая читает рэп в машине. Сейчас я привыкла к московской суете, ее не доставало во Владивостоке. Но когда вспоминаю город, иногда скучаю по этому спокойствию, морю, питстопам, закатам и, конечно, по родным.

Из грязи в князи

БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА

Олеся девушка не из робкого десятка, поэтому сняться в необычном проекте охотно согласилась. Изначально она думала, что ее вместе с коллегами по цеху повезут в Дубай, вот только вышло все в точности да наоборот. Герои оказались в выдуманной деревне Глухари, где им пришлось познать все прелести сельской жизни.

Кто-то оказался к таким условиям не готов, но Рожковой не привыкать. Сама она, можно сказать, из глубинки, в детстве часто проводила время у бабушки с дедушкой на даче. А там, как известно, не забалуешь: и картушку научишься окуривать, и за скотом присматривать.

- Все лето мы проводили там, папа платил 200 рублей за помощь на огороде. (Смеется.) Поэтому я доила коров, кормила овец и кур, пахала огород - все это мне хорошо знакомо, - поделилась девушка с корреспондентом «КП».

Что ж, купальники и платья Олеся не понадобились: наряжаться особо не для кого. Но красоту ее все же отметили сходу, в первом выпуске шоу. Коллеги по цеху дали титул «Мисс Деревня».



Олесю не предупредили, что вместо солнечного Дубая будет деревня.

БЕЗ ТРУДА НЕ ВЫЛОВИШЬ РЫБКУ ИЗ ПРУДА

Олеся мастерски справлялась с испытаниями. Доила козу, рубила дрова, за что получила вместе с напарницей пять килограммов свежего мяса, майонез и корзину грибов. Земляки искренне поддерживали девушку. Но полноценно вписаться в коллектив инфлюенсеров не смогла. Олеся отметила, что другие участники играли на камеру и носили маски, а она не хотела притворяться.

После серии конфликтов (у каждого из участников - своя правда о том, кто виноват) Олеся решила уйти из реалити.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПРОЕКТА

По словам Олеся, она по-прежнему популярна и ее аудитория только растет. Изначально на каналах девушки были только скетчи, подписчики запоминали

героев. Постепенно взгляд людей на нее изменился.

- Я не только блогер, но и певица. Позиционирую себя как артист. Скоро меня будет намного больше. Очень хочу дать свой первый концерт. Кстати, он будет благотворительным, - уточнила Рожкова.

Изменились у девушки не только планы на карьеру. Она мечтает завести семью с ответственным партнером.

- Мой идеальный мужчина - от 30 лет, православный брюнет, с щетиной, рост от 185 сантиметров. Он добрый, честный, принципиальный и отвечающий за свои слова и поступки, - поделилась Олеся.

КАК ВСЕ-ТАКИ ЗАРАБОТАТЬ НА «ГЕЛИК»?

Несмотря на медийность тик-

токерши, некоторые люди не понимают, как простая девчонка из Спасска смогла пробиться в Москве и тем более купить Mercedes-Benz G-Класс за 17 миллионов к 22 годам. Многие помнят ее еще совсем зеленой: Олеся просила подписчиков помочь накопить шесть миллионов рублей на машину и оставляла плакат с аналогичной просьбой о материальной помощи на старой «Тойоте».

Что же, здесь не обошлось без того же упорства: девушка утверждает, что много работала, открыла небольшой бизнес по продаже вещей из Китая и откладывала, чтобы грезы стали реальностью.

Остается пожелать миллионерше удачи и дальнейших успехов на музыкальном поприще.

Фото: предоставлено телеканалом ТНТ, с личной страницы в соцсети героини публикации



Большой опасности эти крохи не представляют.

Анна ТЕЛЫШЕВА, фото предоставлено «КП»

Что делать, если в дом залетел гость, которого вы не ждали.

Осень ступила на порог Владивостока, и перелетные мышки отправились в отпуск. Но теплые края случайно перепутали с квартирой. Что делать, если к вам пожаловала такая незваная гостья, как летучая мышь? Опасна ли она и что делать при таком randevu? Побеседовали с экспертом.

В середине октября мышки начали часто залетать в окна жителям дальневосточного центра. К счастью, не массово, однако это подтолкнуло людей к обсуждению. Летучие мышки буквально атакуют Снеговую Падь, по ошибке залетая в окна жилых квартир. Недавно в сети появились снимки злой зверюшки, которую удалось поймать хозяйку квартиры на Адмирала Горшкова. Да и в других районах города рукокрылых нередко можно встретить. Например, на Первой Речке мышка-путешественница поднялась на 8-й этаж. Очень уж ей приглянулся балкон одной из квартир. На Невельского мышки выбрали для укрытия крышу жилого дома: теперь квартиранты из окна наблюдают за ночной охотой хищников.

на свободу, не навредив.

Домовые чаты и паблики стали полигоном для юмора. Ситуация с летучим рейдом комментаторов в сети разделила на два лагеря. Кто-то просто отшучивается, а кто-то действительно обеспокоен. В основном шутят о том, что это из замка местного Дракулы. Мол, отбились малыши от стаи. Часть советует, что главное - не употреблять их в пищу...

Но на самом ли деле эти зверьки представляют опасность для человека? **Специалист по рукокрылым ДВО РАН Ульяна Горобейко** уверяет: бояться нечего. Ну, почти.

ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ

Случайные визиты этих существ в жилые дома объясняют тем, что сейчас самый пик перелета этих животных в южные страны, ведь зимовать им больше нравится в убежищах теплее. Эта частая тенденция, хоть и не ежегодная. Массовое появление летучих мышей в подъездах и на балконах обсуждали в декабре прошлого года, в

КОМПЕТЕНТНО

Летучие квартиранты

А на Ладыгина малышку удалось поймать в трехлитровую банку. Не переживайте, ее благополучно выпустили

конец 2012-го и в 2009-м. Что привело рукокрылых в этом году? Как уверены некоторые жители, в Снеговой Пади случайные визиты связаны со строительством:

- Летучие мышки жили в лесу на сопке, что через речку от Адмирала Горшкова. Сейчас там стройка, и животные почему-то летят не глубже в лес, а к домам.

Конечно, встреча может напугать. Животное все-таки дикое, мало ли какой заразой может наградить.

- На людей не нападают, угрозы не представляют, зато сотнями уничтожают кровососущих насекомых и вредных ночных бабочек, чьи гусеницы так любят поедать наш урожай, - успокоила кандидат биологических наук Ульяна Горобейко.

Но если все-таки зверек укусил или поцарапал вас, следует обратиться в больницу и поставить прививку от бешенства. За последние 100 лет на всем Дальнем Востоке известно всего четыре случая заражения от летучей мыши, шанс заразиться - мизерный, но не нулевой, поделилась с «КП» Ульяна Васильевна.

- В остальном, если не целоваться с мышью и не совершать с ней никаких непотребств, она совершенно безопасна. Для самых сердобольных есть инструкция к действию, если не хочется навредить перелетавшей базу отдыха

мышке. Делимся алгоритмом:

- Брать крылатую гостью нужно исключительно в перчатках и очень бережно: ее косточки крайне хрупкие. А лучше и вовсе не трогать, а накрыть перевернутой коробкой и просунуть под мышку крышку. Пойманному зверьку часто требуется вода: достаточно мокрой ватки или крышечки с жидкостью.

Не нужно сразу избавляться от крылатой, иногда ей требуется помощь волонтера. Не думайте, что можете приручить гостей из замка Дракулы: при ненадлежащем уходе летучая мышь быстро умирает. Оставлять у себя мышку точно не стоит.

УЛЕТЕЛИ, НО ОБЕЩАЛИ ВЕРНУТЬСЯ

Всего на Дальнем Востоке 18 видов летучих мышей. Большинство оседлые и лесные, в городах встречаются редко. Но есть и перелетные виды: двухцветные кожаны и алашанские нетопыри. По весне выводят под крышами потомство, потом малыши крепнут и летят с родителями в южные страны. Почти семейный отпуск. Эти-то мышки и залетают по ошибке в гости к людям.

Иногда по какой-то причине некоторые зверюшки улететь не могут и зимовать остаются в Приморье. Но для этого ищут место, где у них была бы возможность пережить суровые холода. И часто это жилой дом.

Осенние банды перелетных рукокрылых исчезнут с наступлением суровых холодов. Но не стоит забывать, что при потеплении они вернутся в родные края, а это значит, что весной форточки лучше закрывать. А то вдруг летучим гостям приглянется ваша квартира.



Ульяна Горобейко.

Прощай, «Авангард»?

Ростислав САХАЛИНОВ,
фото: Руслан НОВИКОВ

Теперь знаменитое название во Владивостоке носит только стадион (и парочка магазинов).

Популярный торговый центр «Авангард» окончательно закрыт на неизвестный срок. С 5 октября ни в одном окошке не горит свет, часть вывесок снята... Судебные приставы и прокуратура опечатали здание из-за нарушений пожарной безопасности. Какое-то время на месте дежурили сотрудники отряда «Тигр-правопорядок» в обмундировании спецназа, однако их вмешательство не потребовалось. Арендаторы съехали. Сами.

Что случилось с центром? Правда ли, что он закрыт навсегда? Вспомним тот самый день, когда в торговые павильоны нагрянули силовики.

Корреспондент «КП» прошелся по опустевшим торговым точкам еще вечером 3 октября. Охранник встретил с улыбкой: нас не выгоняют, сами съезжаем. Еще днем по этажам здания прошлись силовики, развесили объявление о решении суда. Больше ничего продавать в ТЦ нельзя. Приставами был дан срок съехать

до полуночи. Однако далеко не все коммерсанты и владельцы торговых точек были согласны переезжать так быстро.

Владелица одного из бутиков одежды рассказала, что сначала планирует найти новое место под аренду и только потом забрет продукцию. В то же время многие действительно уже вывезли товар и даже убрали вывески. Торговый центр опустел примерно наполовину. Работа продолжалась до ночи. На месте было много грузовых машин.

В то же время на вопрос о том, какие планы и что делать, никто толком ответа не дал. Многие закрывали павильоны едва ли не со слезами на глазах. Был дан еще один день - 4 октября. А люди в форме даже помогали некоторым коммерсантам выносить товар.

Как позже выяснилось, все те, кто не успел забрать продукцию и вещи в срок, были вынуждены оставить их в опечатанном здании. Когда предприниматели смогут забрать товар, не известно. Внутри торговых помещений пусто. Даже охранники покинули свои посты. Выходы опечатаны.

Многочисленные предприниматели, опрошенные «КП» во время спонтанного переезда, утверждали: дымоудаление работает, сигнализация - в нор-

ме, двери - подходящие. И спрашивали, а почему же раньше смотрели на это сквозь пальцы?

- Почему мы отдуваемся за чье-то старое дело? - посоветовала предпринимательница, с которой беседовал журналист «КП», намекая на уголовное преследование по отношению к Александру Ясину.

Согласно карте Ленинского районного суда, иск поступил 24 сентября. Ответчиками значатся собственники здания: АО «Транс Винд Флот», Сергей Матвеев и Александр Ясин.

Еще в 2001 году компания «Дальсельхозторг» начала реконструкцию здания на углу Светланской и Шефнера, работы завершились в 2007 году, а в 2008-м помещение ввели в эксплуатацию. В итоге пятиэтажное здание разделили следующим образом: 1,9 квадратных метра достались Ясину, 4,3 - Матвееву, 2,3 - «Транс Винд Флоту».

В период с 2023 по 2024 год владельцы «Авангарда» заключили договоры с ООО «Контроль». Компания должна



Многие плакали, пока забирали товары.

Предприниматели не верят, что проблема лишь в пожарной безопасности.

править ситуацию в течение 8 месяцев после того, как решение суда вступит в силу, а до тех пор на время прекратить работу «Авангарда».

30 сентября суд одобрил иск прокуратуры и наложил арест на торговый центр. И это не единственное имущество, связанное с фамилиями Ясина и Матвеева. Это и «Гранд», и «Союз», в общем, тот самый Спортивный рынок на Луговой... Но это уже совсем другая история. В прокуратуре Приморского края настаивают, что запрет на эксплуатацию введен лишь с целью обеспечения безопасности граждан - на период устранения нарушений. Входить туда могут только те, кто может эти нарушения устранить. Обычно суд дает более явный срок, но в этот раз запрет бессрочный. Да и среди связанных с Ясиным торговых центров после закрытия ни один не открылся.

МЕДИАГРУППА КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

TOM'S MOTOR OIL АПТЕКА25.РФ

АВТОПРОБЕГ «ЧЕМ ГОДИТСЯ ПРИМОРЬЕ!»

14-18 ОКТЯБРЯ 2024

СЛЕДИТЕ ЗА АВТОПРОБЕГОМ НА DV.KP.RU КАЖДОЕ УТРО В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

90,4 FM ВЛАДИВОСТОК 107,2 FM НАХОДКА 99,4 FM УССУРИЙСК

#ЛЮДИ #ПРОМЫШЛЕННОСТЬ #РУКОВОДИТЕЛИ #ЛЕГКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ #ИНФРАСТРУКТУРА #ЭЛЕКТРИЧЕСТВО #ТЕХНОЛОГИИ #ПИЩЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

ПОДСЧЕТ

Незолотые купола

Егор ЖАРИКОВ

Недострой на Русском острове снова в продаже.

Знаменитые и скандальные деревянные купола Инновационного культурного центра по дороге в бухту Новик на Русском острове во Владивостоке наконец-то решили продать. Цена соответствует августовской - 428,5 миллиона рублей. Тогда купола тоже хотели выгодно продать, но не вышло...

Шаг аукциона составляет 21,4 миллиона рублей. Причем, чтобы доказать платежеспособность, надо внести в четыре раза больше. Для участия необходимо внести залог почти в 88 миллионов рублей. Подача заявок стартовала 4 октября и скоро закончится. Сами торги начнутся 7 ноября.

По документам это объект незавершенного строительства площадью 4886 квадратных метров с площадью застройки 2566 квадратных метров. Объем - больше 30 тысяч «кубов». Готовы купола меньше чем наполовину.

Найдется ли желающий? С учетом интересной истории объекта сложно предположить. Все началось в 2013 году, когда для объекта определили место строительства. Возведение куполов началось через два года. Предполагалось, что два деревянных купола с остеклением высотой с трехэтажный дом построят за год, затем сроки сдачи сдвинулись на конец 2017 года.

Но подрядчик подвел заказчика - администрацию края, началась череда судебных процессов, а потом стройка и остановилась полностью. В январе 2019 года министр культуры России Владимир Медин-



Вложили в объект больше 300 миллионов рублей.

ский обрушился с критикой на краевые власти, которые, по его словам, не смогли реализовать имеющиеся возможности, хотя на строительство из федерального бюджета трижды выделялись средства. Потратить успели 300 миллионов.

- Можно было три театра построить. <...> Вы три раза получали деньги на продолжение строительства и три раза сдавали обратно в безобразную бюджетную копилку. Более безобразной ситуации за семь лет работы (на нынешнем посту) я не видел, - сказал тогда министр.

В 2021 году купола пытались достроить на условиях концессии, однако этот проект так и не был реализован. Лишь в прошлом году правительство Приморья предложило продать купола за 155 миллионов рублей.

Однако с такой низкой стоимостью тогда не согласились некоторые депутаты Законодательного Собрания, которые отметили, что наибольшую ценность играют не сами строения, а расположенная под ними земля.

Вполне вероятно, что если на купола все-таки найдется покупатель, то он снесет деревянные конструкции, почти десять лет стоящие без всякой защиты от осадков, и построит на их месте что-то новое.

В развитии Владивостока помогут гости



Сергей БАЛАНОВ

Приморье популярно не только у иностранцев, но и у жителей России.

Павел САХАРОВСКИЙ

Туристический налог введут в дальневосточной столице.

По плану новый платеж, сборы от которого пойдут в бюджет города, заработает с 1 января 2025 года, при этом он будет повышаться каждый год.

По информации мэрии Владивостока, в 2025 году сборы составят 1% от стоимости проживания гостя в городе, в 2026-м увеличится до 2%, в 2027-м - 3%, в 2028-м - 4%, в 2029-м - 5%. Причем действовать эти ставки будут в течение туристического сезона, то есть с 1 июля по 30 сентября.

От налога освобождаются туристы, которые пользуются льготами, то есть Герои Советского Союза, России, труда, полные кавалеры ордена Славы, участники и инвалиды Великой Отечественной войны,

бойцы СВО, ветераны и инвалиды боевых действий, жители блокадного Ленинграда, осажденного Сталинграда и Севастополя, лица, работавшие в период Великой Отечественной войны в службах ПВО и на прифронтовых территориях, инвалиды 1 и 2 группы и дети-инвалиды.

При установлении туристического налога, по предварительным расчетам, доход в бюджет города по налогу в 2025 году составит более 75 миллионов рублей. Отметим, что туристический налог будут платить компании и ИП, которые оказывают гостиничные услуги и чьи объекты включены в специальный реестр. Пока пакет документов готовится для направления в думу, - рассказали в мэрии.

Туризм активно развивается во Владивостоке и в целом во всем Приморье. Так, за 9 месяцев этого года регион посетили 356 тысяч жителей Китая, что почти в 1,6 раза превышает допандемийные

показатели. Причем около 226 тысяч человек прибыли в край по безвизовому режиму.

В региональном министерстве туризма поделились, что в Приморье приехали жители не только с приграничных территорий Китая, но и из южных провинций соседней страны, а наибольший спрос на туры во Владивосток пришелся на июль и август.

Глава министерства Наталья Набойченко отметила, что превысить допандемийные показатели помогло увеличение числа рейсов между краевой столицей и городами КНР:

- Посещение Приморья по визам открывает перед китайскими туристами больше возможностей: например, выбрать для себя более интересные туристические маршруты. У них есть интерес к ярким событийным мероприятиям, хорошей развлекательной программе,



Милана СОКОЛ

Краю есть чем удивить и гордиться.



Сергей БАЛАНОВ

В 2025 году сборы составят 1% от стоимости проживания гостя в городе.

увлекательным активностям и гастрономии.

Стоит отметить, что популярностью Приморье пользуется и у иностранных жителей, и у россиян. По большей части наш край впечатляет бизнесменов и специалистов из разных сфер, приезжающих сюда в командировки. Во второй раз они бронируют отели во время отпуска, чтобы насладиться морем, пейзажами и удивительной природой региона.

Планируется, что одной из главных достопримечательностей края станет круглогодичный курорт в Хасанском округе, рассчитанный на 750 номеров. Первая очередь стартует в 2028 году, а к 2031-му он сможет ежегодно принимать

полмиллиона туристов.

Разместится курорт в бухте Алеут в районе Зарубино на площади 175 гектаров. Место это поистине уникальное для Приморья. Здесь раскинулся песчаный пляж протяженностью больше полутора километров и шириной от 50 до 100 метров. Рядом находятся национальный парк «Земля Леопарда» и Дальневосточный морской заповедник с самым южным островом России - Фуругельма, где обитают киты, тюлени-ларги и многочисленные виды водоплавающих птиц.

На территории будущего курорта появится аквапарк с открытыми подогреваемыми бассейнами, которыми можно будет пользоваться круглогодично, медицинский центр, рыбный рынок, банные комплексы, школа водных видов спорта, многофункциональный центр для проведения концертов и различных мероприятий. По вершинам сопков, окружающих курорт, проложат 13-километровую трекинг-тропу, позволяющую увидеть все красоты Хасана.

ВОТ ЭТО ДА!

Соревнования, объединяющие сердца

Дарья ИЩУК,
фото: Мария СМИТЮК

Тремя предложениями руки и сердца завершился чемпионат Приморья по бодибилдингу.

Во Владивостоке состоялось важное событие для тех, кто увлекается спортом и готов продемонстрировать красоту своих мышц. Речь о чемпионате Приморского края по бодибилдингу (16+). В столицу Дальнего Востока приехали гости из разных уголков России: Хабаровского, Камчатского и Забайкальского краев, Амурской, Еврейской и Сахалинской областей. Но удивляли в этот день не только очаровательные красотки и мощные бодибилдеры. Целых три предложения руки и сердца прозвучали на сцене. Фотограф «Комсомольской правды» - Владивосток» поймал эти волшебные моменты в свой объектив.

В разных категориях чемпионата выступали фитнес-модели, бодибилдеры,

фитнесисты, пляжные бодибилдеры и девушки, соревнующиеся в бодифитнесе. Они открыли шоу эффектным выходом-презентацией.

Эксперты сравнивали пропорции конкурсантов, когда те дефилировали и принимали обязательные позы. На то, чтобы показать себя во всей красе, атлетам отводилось определенное количество времени, и за этот короткий промежуток необходимо было выложиться по полной.

Но, конечно, есть люди, для которых мы всегда будем самыми любимыми и красивыми, несмотря на наши пропорции (хотя у конкурсантов явно нет с этим проблем). В этот день сразу две кра-



Красота и воля к победе.



Радости девушек не было предела: цветы, кольцо и любимый на одном колене - что может быть лучше?

савицы получили предложение руки и сердца. Прямо на сцене их избранники встали на одно колено

и протянули блестящие кольца. Обе девушки ответили «Да»!

На серьезный шаг решился и один из конкурсантов. Он пригласил свою возлюбленную посмотреть на чемпионат, а в конце сделал великолепный сюрприз.



Мужчины демонстрировали различные мускульные группы.

Владимир ВОРСОВИН

Никакого «налога на бездетность» не будет, как и сроков за оскорбление чиновников. Об этом на Радио «Комсомольская правда» заявил депутат Госдумы и известный тележурналист Евгений Попов, ведущий со своей супругой Ольгой Скабеевой программу «60 минут».

ХАЙПОЖОРСТВО ДЛЯ ПОЛИТИКА - ПЛОХО

- Мы, не сговариваясь, решили - говорить будем о квадроберах и чайлдфри. Квадроберы - это дети, которые притворяются животными.

- Квадроберы - кошками. Фурри - собачками. Там есть четкое разделение.

- Чего не узнаешь благодаря нашему веселому парламенту. Запретите?

- Депутаты (*смеется*) так хотят все запретить, что кушать не могут. А если серьезно - это работает так. Вот свежий номер «Комсомолки» (*берет в руки газету*), видите заголовок «Нужен ли налог на бездетность?». Он на первой полосе - потому что это суперважная для общества тема. Вот только не будет никакого налога на бездетность. Нет такой темы в парламенте.

- Запомним ваши слова.

- У отдельных депутатов есть яркие идеи, их с удовольствием подхватывают журналисты. Коллегам посоветую: хайпожорство - плохой симптом для политика. Да, такие заголовки привлекают внимание к фамилии депутата, но сейчас, при огромных вызовах перед страной, это выглядит странно... А к квадроберам давайте будем терпимы. Кошки-человеки не пьют по подворотням валерьянку.

- Они не ломают представление о нормальном?

- Наверное, да... Но давайте «представление о нормальном» где-нибудь пропишем - как оно должно выглядеть. Возьмем, к примеру, хоббихорсинг (это когда палочку с головой коня между ног просовывают и скачут). Кто-то его считает нормальным, кто-то - бредом сивой кобылы. Но все имеет свои корни. Хоббихорсинг зародился на скандинавских северах, где не было лошадей, а люди скакать хотели. Поэтому квадроберы: а) не влияют на уровень жизни наших сограждан; б) не представляют угрозы их безопасности; в) не противоречат Священному Писанию и ценностям. Это дурость, шалость, игра. В конце концов, уверен, дети переболеют этим. Они же не будут квадроберами всю жизнь. Кстати, еще одна проблема парламента - мы порой принимаем законопроекты с широкими трактовками, из-за чего случаются неприятности. Например, за закон о запрете пропаганды ЛГБТ я не голосовал.

- Почему?

- Он ограничивает мою работу как журналиста.

- ?!

- Мы готовим репортажи как, например, дрег-квин (мужчины, переодетые в женщин) приходят в детсады в Европе, или как политики устраивают дикие оргии, разрешая смену пола детям без согласия родителей. Мы, телевизи-

Евгений ПОПОВ:

Мы сами своими запретами и породили тему чайлдфри



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Депутат и журналист Евгений Попов уверен - по обложке «Комсомолки» можно определить, что реально волнует народ. Да мы и сами так думаем.

онщики, иллюстрируем это картинкой и ходим по опасной грани - пропаганда это или нет? Ведь все на усмотрение надзорного органа. Зрители негодуют: зачем вы показываете этих чудовищ? Да потому что это все к нам идет! Мы показываем это лишь для того, чтобы вы понимали, что происходит. Сложно поверить, если не увидишь.

В АМЕРИКЕ СДЕЛАЛИ ЗАМЕЧАНИЕ ЗА ПОЦЕЛУЙ

- Но есть, Евгений, и другая аналогия. Представьте - вагон метро, по нему бежит человек-кошка. Пассажирам непонятно. Или сидит парочка однополая, целуется. Тоже неприятно. Похоже, депутаты просто запрещают то, что им непонятно, а следовательно, неприятно.

- Во-первых, целоваться в метро неприлично даже гетеросексуальным парам (*задумывается*). Как старый дед говорю, наверное. Прости меня, молодежь. Да меня и Ольга (Скабеева. - Ред.) убьет, наверное, за такие слова (*смеется*). Когда я работал в Америке, мы с ней на улице поцеловались, и нам сделали замечание. Представляете, в свободной Америке!

- Зато романтическое приключение.

- Ну а что такого? Я свою жену люблю (*улыбается*). Но целоваться

в публичном месте неправильно, есть справедливые чаяния нашего народа.

- Есть. Чего же вы вопреки им не хотите запрещать квадроберов?

- Не хочу принимать законы, которые отвлекают нас от более важных дел.

РАЗРЕКЛАМИРОВАЛИ

- Как вы относитесь к проекту запрета пропаганды чайлдфри?

- Я очень внимательно читал этот законопроект (там серьезные подписи - Валентины Матвиенко, Вячеслава Володина), но скажу прямо - не вижу в нем необходимости. Конечно, классно, когда есть дети. И те, кто говорит, что дети это зло, умалишенные.

- Мы их жалеем.

- Судя по цифрам, не обращаем внимания. По данным Росстата, не желающих иметь детей меньше 6%. Уверен, что из этих шести лишь один процент вообще знает, что такое чайлдфри.

- Вы сталкивались с этим движением?

- Честно признаюсь, впервые их увидел в пояснительной записке к законопроекту. Тут же полез проверить их аудиторию. В Telegram, как сообщается в записке, три группы чайлдфри. Их общая аудитория оказалась крохотной - 50 тысяч человек. Я засомневался - может, не все нашел. Взял Яндекс.Аналитику. Запросы по теме чайлдфри - в среднем 40 тысяч в месяц. С точки зрения общего количества - ноль. Но в июле, когда законопроект стал обсуждаться, в таких группах сидело уже 80 тысяч. В сентябре - уже более 200 тысяч!

- Запреты стимулируют интерес?

- Мы сами породили тему чайлдфри! Сработал эффект Стрейзанд. Хотя мотивация авторов законопроекта самая благородная - у нас не хватает населения. Но в данном случае я не знаю, будет ли эта мера эффективной.

- Или вредной? Кто-то пожалуется в Сети, поделится своей страданной позицией, соседка напишет донос.

Приятно, когда все настоящее - и поцелуй, и собачки (а не квадроберы). Но в Америке за это теперь делают замечание.



- Законопроект написан так, что частная позиция не подпадает под его действие.

- А вы уверены, что это прописано в законе четко?

- Закон акцентирует внимание именно на движении чайлдфри. Но, как и любой другой законопроект, проходя первое, второе чтение, к третьему доходит абсолютно в другом виде.

- Скажу грубо, там будет «защита от дурака»? Она должна быть вшита в закон.

- Это не грубо, такая защита - основополагающая деталь в законотворчестве.

ЧИНОВНИКИ СЧИТАЮТ СЕБЯ ВЫШЕ ЛЮДЕЙ?

- Чего еще ждать от парламента? Срока за оскорбление чиновников? Законопроект об этом, говорят, получил одобрение в правительстве.

- Нет такого законопроекта, я не видел его. Мало ли что он прошел правительство. Ну и что?

- Обычно все, что проходит правительство, проходит и Госдуму.

- Это не так. У нас суверенный законодательный народный орган, который сам создает законы. В этом смысле мы - правая и левая рука единого организма нашего государства... А закон о наказании за оскорбление людей уже существует. Или чиновники считают, что они выше людей? Или ниже?

Я не видел законопроекта, может, за оскорбление чиновника, наоборот, предлагается меньше ответственность, чем за оскорбление обычного гражданина. Ведь чиновники часто такое несут!

КОГДА ГОСДУМА НАЧНЕТ РАЗРЕШАТЬ

- Евгений, философский вопрос: почему депутаты так любят запрещать? Кажется, они скоро запретят все. Но сжатие свобод не может быть бесконечным.

- Когда пройдут военные времена, когда мы отстоим наши гарантии безопасности, добьемся их на поле боя или за столом переговоров, мы, конечно, будем заниматься либерализацией законов.

- Модно будет разрешать?

- Это уже модно. В принципе даже все эти упыри, бежавшие из России, признают, что Конституция - то в целом у нас осталась прежней, из 90-х годов.

Многим это не нравится, тем не менее у нас очень свободная страна, самая свободная в Европе. Сложно с этим спорить.

- Тут, Евгений, вы правы - спорить все сложнее.

- (*Смеется*.) Возможно, кто-то там что-то еще недозапрещал, мы, русские люди, привыкли быть свободными. И ими остаемся. Вот, например, как мне кажется, либерализация законов о выборах не за горами.

- То есть мы не уйдем в сингулярность?

- Сингулярность - это бессмертие!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«Комсомолка» разобралась, как устроен черный рынок торговли экзотическими животными в России.

ДО ПЯТИ ЛЕТ ТЮРЬМЫ

Наркотрафик, контрабанда ширпотреба, нелегальные поставки оружия, торговля людьми и... животными. Так выглядят пять самых прибыльных видов криминального бизнеса в мире по версии британского портала Financial Crime News. В России количество случаев контрабанды объектов дикой природы за 2020 год (более поздних данных нет) тоже вошло в криминальный топ-5, сообщили «КП» в Федеральной таможенной службе.

Всплеск интереса к теме торговли экзотическими животными вызвала громкая история с похищением трех кенгурят. Напомним, в конце сентября двое детенышей пропали из ярославского зоопарка, еще один - из калужского. Похитителя вскоре поймали, им оказался 31-летний карлик Иван Некрасов. Пользуясь маленьким ростом, он и раньше совершал ограбления - залезал в квартиры через форточки.

Один из детенышей умер. Второго Некрасов таскал с собой в сумке. А третьего он успел продать за 180 тысяч рублей в частный зоопарк в подмосковном Королеве. Покупательница, узнав из прессы, кого именно она приобрела, сама принесла детеныша в полицию. Сейчас оба кенгуренка на реабилитации, под присмотром ветеринаров.

А против Некрасова возбуждено дело по статье «кража с незаконным проникновением в жилище или хранилище»: до 5 лет колонии.

ГОД КРОКОДИЛА

Времена, когда питона можно было приобрести на Птичьем рынке, миновали. Сейчас торговля экзотикой пе-



Практически все фотографы, которые на юге предлагают фото с экзотическими животными, держат их незаконно. На них устраивают облавы, животных забирают и отдают в зоопарки и питомники.

реместились в онлайн. Здесь мы на втором месте в мире после Китая - по данным международных природоохранных организаций, объем предложений в Рунете - почти \$2 млн.

Черный рынок экзотических животных функционирует в интересах богатых самодуров, которые хотят, чтобы на территории их гостиницы, ресторана или дома жил в клетке тигр или медведь, а на лужайке перед коттеджем прыгал забавный кенгуру, - обрисовал нам ситуацию **первый заместитель председателя Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов**. - Возможно, для удовлетворения подобных капризов и были похищены кенгурята.

Еще одна часть рынка экзотов (так в профессиональной среде называют экзотических животных) - необычные презенты. Что подарить человеку, у которого все есть? Разве что пуму. На худой конец медвежонка.

Животных часто дарят на Новый год, - рассказала «КП» **ведущий инспектор Московского общества защиты животных Наталья Базаркина**. - На год Тигра - тигрят, на год Обезьяны - обезьян, а на год Дракона - крокодилов! У меня был случай: заканчивался год Дракона, и кто-то выкинул крокодила-каймана. Рыбаки поймали его в Лихоборке (река на северо-востоке Москвы. - Ред.). Позвонили нам, я выехала, забрала. Он у меня почти

месяц жил. Днем плавал в ванной, а на ночь его закрывала в переноску. Кормила сырой рыбой. Я его выжила, потом в один из региональных зоопарков пристроила.

ГИБНУТ ДЕВЯТЬ ИЗ ДЕСЯТИ

Самая же крупная доля рынка - это животные для коммерческого использования.

Недавно мы накрыли целый преступный синдикат в одном из южных регионов, - рассказал Бурматов. - Они занимались в основном львами - продавали уличным фотографам, там это очень популярный бизнес (животных конфисковали и отправили в реабилитационный центр в Танзании. - Ред.).

Животных при этом не щадят. Держат часами на жаре, обкалывают седативными препаратами - потому они всегда полусонные.

Если двухмесячный тигренок ничего не грызет, не носится, а сидит спокойно, значит, тигренку очень плохо! - поделилась с «Комсомолкой» **ветеринар Яна Олейник, совладелица хосписа «Дом тигра»**, где живут неизлечимо больные или старые хищники.

Попадают туда на лечение и животные после контактов с любителями экзотики.

Из-за неправильного содержания и питания звери начинают болеть, у них портится зрение, выпадает шерсть, кости становятся хрупкими, они набирают лишний вес, - продолжает ветеринар. - К тому же ме-

Но однажды карлик выкрал

- Мы несколько лет там боролись вместе с прокуратурой и полицией, - вспоминает Бурматов. - Облавы, конфискации - по 16 животных за один рейд. И в Анапе, в Геленджике. Надо отдать должное местным властям, они нашу инициативу по очистке городов от такого бизнеса поддержали...

А ПУМА ВЫРОСЛА НЕМНОЖКО...

Изменилось и общественное сознание.

Люди уже понимают, что это никакое не мими, а жестокое обращение с животными и опасность для окружающих, - говорит Яна Олейник. - Люди чаще стали сообщать и о своих соседях, которые незаконно содержат львят, тигрят и других животных, - это же видно, когда их таскают на прогулку, - говорит Яна Олейник. - За последние 2 месяца к нам было 18 обращений по поводу львят в частных домах и квартирах. Дальше уже представители природоохранной прокуратуры, Росприроднадзора, Комитета по природопользованию разбираются. И если нет за-

конных оснований для такого содержания - а их, как правило, нет, животных конфискуют и отправляют в зоопарки или на передержку в организации, имеющие лицензию.

Бывает, что и сами люди видят, что не справляются со зверем, и обращаются в зоозащитные организации.

Была история - хозяйка завела пуму, представляла, как будет гулять с ней на поводке, - рассказывает Яна Олейник. - А пума подросла и не захотела гулять на поводке, отряхнулась. Хозяйка поняла, что не справится с хищником, и отдала его нам.

ОТКУДА ЗВЕРЮШКИ?

Экзотические звери поступают к нам со всего света. Обезьяны, попугаи и рептилии - преимущественно из Таиланда, Вьетнама и Индонезии, уточнили в ФТС. Хищники - из Африки.

Если все делать по закону, то это очень зарегламентированный бизнес, - рассказала «КП» **совладелица компании по поставкам экзотических животных в российские зоопарки Валентина Буркова**. - Нужно множество документов из разных ведомств в России и в стране вывоза. Мы недавно перевезли носорога из ЮАР в российский зоопарк - на оформление документов ушло почти восемь месяцев.

По словам собеседницы, контрабандисты - злейшие враги официальных поставщиков. Они экономят время и деньги на официальном оформлении и легализации животных, а еще часто содержат и перевозят их в нечеловеческих условиях.

Кроме прямых поставок из экзотических стран, активно работает и транзит через соседние государства.

Например, львят для фотографов на южных курортах нелегально ввозили из сопредельных стран бывшего СССР на поездах или автотранспортом, - рас-

ПРАЙС-ЛИСТ Зверские цены	
Сколько стоят животные на российском рынке.	
Название	Стартовая цена, руб.
ПТИЦЫ	
• Пингвин	2 млн
• Гуаициновый ара (крупнейший из летающих попугаев, говорящий)	2,5 млн
• Сенегальский попугай (до 22 см, может выучить десяток слов)	25 тыс.
• Венценосные журавли	250 тыс.
ДИКИЕ КОШКИ	
• Ягуар, черная пантера	500 тыс.
• Сервал	200 тыс.
• Тигр	200 тыс.
• Лев	100 тыс.
• Леопард	150 тыс.
ДРУГИЕ ЖИВОТНЫЕ	
• Зебра	1,8 млн
• Альпака	550 тыс.
• Капибара	200 тыс.
• Кенгуру Беннетта	200 тыс.
• Мартышки и макаки	150 - 200 тыс.
• Пятнистый олень	70 тыс.
• Нильский крокодил	40 тыс.
• Медвежонок	50 тыс.
• Сурикат	40 тыс.

Источник: сайты продаж, питомники.



История похищения кенгурят - на сайте



ПОУТРУ КЕНГУРУ

сказал Владимир Бурматов. - На самолетах это сложнее, потому что в аэропортах все активнее применяется тотальный досмотр с «просветкой» (рентген и микроволновое сканирование багажа, ручной клади и самого пассажира. - Ред.), который выявляет животных.

ПЛОДЯТСЯ КАК КОШКИ

Но оказывается, не контрабандой единой. Основной канал пополнения поголовья больших кошек в России - это внутреннее воспроизводство.

- Львы и тигры очень хорошо размножаются в неволе, - говорит Яна Олейник.

А если организовать их жизнь максимально близкой к природному режиму, с просторными вольерами, то и прибавление будет как в дикой природе - как минимум раз в 2 - 3 года.

Особенно активно в неволе размножаются львы.

- Плодятся как бродячие кошки, - говорит специалист. - У некоторых дельцов самка может рожать по три раза в год от одного до четырех-пяти котят.

Малышей забира-

ют от мамы уже через несколько дней после рождения. Во-первых, для того чтобы раньше начали привыкать к человеку. А во-вторых, чем раньше забрать детенышей, тем скорее мама будет готова к новому спариванию. Бизнес нон-стоп.

Львят сейчас на невольничьем рынке настолько много, что цена на них упала.

- Если тигренок стоит примерно 350 тысяч рублей, то львенка можно



Юлия ПЫХАЛОВА

Держать дома льва, леопарда или капибару - развлечение для столичных мажоров. За Уралом - другая «мода»: там богатые люди предпочитают медведей.

купить за 150 тысяч, - говорит Яна Олейник. - Но дельцы не внакладе: львята очень мимишные, спокойные - их в качестве живых игрушек берут чаще, чем тигрят, - те более оружие и кусачие...



Кенгуру часто держат в контактных зоопарках (на фото), потому что они общительны и не шарахаются от людей. Этим и воспользовался похититель, перерезав кусачками прутья вольера...

На продажу работают не только частники, но и зоопарки. На сайтах, торгующих дикими животными, это не скрывают, а наоборот, подчеркивают, как гарантию породистости и здоровья. Но так ли это на самом деле?

- Рожденные в зоопарке - это нередко внутривидовые помеси, как дворняжки, - продолжает Олейник. - Насколько я могу судить, их рождается больше, чем требуется. Их функция - привлечь посетителей, потому что, когда появляется в СМИ сообщение, что в таком-то зоопарке родился детеныш, это у большинства людей вызывает удивление и желание на него посмотреть. Маркетинговый ход. А потом животное продают. Конечно, не все зоопарки ведут такую политику. Некоторые, как, на-

пример, Московский, контролируют рождаемость и предупреждают о переизбытке диких животных в неволе.

ИЗ РОССИИ - С КОНТРАБАНДОЙ

Одну экзотику контрабандисты ввозят в Россию, другую вывозят. Например, у состоятельных людей в ОАЭ, Катар, Саудовской Аравии большим спросом пользуются редкие виды российских соколов - кречет, балобан, сапсан, сообщили «КП» в ФТС. Они приносят контрабандистам огромные барыши - соколиная охота на Ближнем Востоке считается престижным видом досуга среди обеспеченных граждан. А в России популяция этих птиц стремительно сокращается, их отлов запрещен.

На черном рынке обычный сокол стоит у браконьеров \$4 - 5 тысяч. Особенно ценится белый кречет: в России он стоит несколько десятков тысяч долларов,

ВОПРОС - РЕБРОМ

Может ли обычный человек купить льва или медведя?

- На практике может, но это будет незаконно, - сказал «КП» управляющий партнер юридической компании «Интеллектуальная защита» Юрий Митин. - Постановлением правительства РФ от 22 июня 2019 г. № 795 утвержден перечень животных, запрещенных к содержанию. Это львы, тигры, медведи, волки, кенгуру... Главные критерии запрета - опасность для человека (крупные хищники и ядовитые животные), а также изменение привычной среды обитания животных, что может привести к их гибели. Разрешение на содержание таких животных дают органы Росприроднадзора, его может получить юрлицо или индивидуальный предприниматель, если зарегистрирует зоопарк, приют или питомник.

По словам юриста, если у человека или организации, не имеющей соответствующего разрешения, будет обнаружено животное, то его по закону «Об ответственном обращении с животными» конфискуют. А владельцу грозит как минимум административный штраф, обычно по ч. 2 ст. 8.52 КоАП РФ - за жестокое обращение с животными. Для частных лиц это от 5000 до 15 000 рублей, для юрлиц - от 50 000 до 100 000 рублей.

Исключение - животные, приобретенные до 2020 года. Их можно содержать до окончания их звериного века.

Для госорганов звериные истории - огромная головная боль, поскольку найти, куда пристроить конфискованных животных, очень сложно: приюты и зоопарки переполнены, отмечают эксперты.

Однако если не пресекать нарушения, то это может привести к трагедиям. Так, например, два года назад из частного зоопарка в подмосковной деревне с говорящим названием Терпигорьево сбежала обезьяна и чуть ли не до смерти искусила соседскую девочку, перегрызла ей сухожилия рук и ног. Родители с трудом отбили малышку. А обезьяна спокойно вернулась в вольер и вела себя как ни в чем не бывало.

а в арабских странах доходит до 200 - 300 тысяч долларов и даже полумиллиона. Вот почему браконьеры так гонятся за этой породой.

Другой популярный вид контрабанды из России - желчь и лапы бурого медведя, рога сайгака, части амурского тигра, зубы кашалота, клыки моржа, мускус кабарги (продукт выделения желез этого карликового оленя) сообразили в ФТС. Их вы-

возят в Китай, Корею и Вьетнам, где они используются в народной медицине.

Кроме того, из России начали вывозить даже львят и тигрят - их поставляют, например, в Казахстан. Срок за это немалый: до 5 лет лишения свободы - ст. 226.1 УК РФ «контрабанда особо ценных диких животных, водных биологических ресурсов, растений и грибов».

ФОТОФАКТЫ



Igor Metelskiy/Wildlife Photographer of the Year



Игорь МЕТЕЛЬСКИЙ/Самая красивая страна



Россиянин победил на самом престижном фотоконкурсе дикой природы Wildlife Photographer of the Year. **Игорь Метельский из Санкт-Петербурга** сделал лучший снимок в номинации «Животное в естественной среде». Потягивающаяся рысь поймана в кадр на вершине сопки в Приморском

крае (слева). А перед этим Игорь взял «Приз зрительских симпатий» фотоконкурса РГО «Самая красивая страна» со снимком леопарда, сделанным тоже в Приморье (справа). Так что поздравляем сразу с двумя победами!

Анна КУКАРЦЕВА

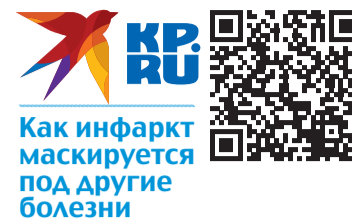
Неукротимый голод может возникнуть даже из-за усталости.

Бывало ли у вас такое, что вы никак не можете наесться? Вроде бы уже проглочено столько, что кажется, вот-вот лопнете, а «под ложечкой сосет»...

- Часто мы испытываем не реальный, а эмоциональный голод, - объясняет врач-диетолог Дмитрий Семирядов. - И провоцируют его стресс, усталость, выгорание. Справиться с этими состояниями организму нелегко. А заесть очень просто - магазины на каждом шагу, а в них куча товаров, дающих быстрый выброс так называемых гормонов удовольствия. Как правило, это или сладкое, или жирное - в общем, совсем не полезная еда.

Если разбирать, откуда берется такой неукротимый голод, то, как правило, сразу выделяются несколько основных причин.

7 главных причин, почему мы переедаем



ВОПРОС - РЕБРОМ

И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?



Почему люди набирают десятки лишних килограммов, раз это неудобно, мешает, вредит здоровью и заставляет полностью менять гардероб?

Часто пациентки с ожирением говорят: «Да я чего только не перепробовала!»

А проблема в том, что войну с неумеренным аппетитом и лишним весом люди ведут в одиночку. Тогда как с этим нужно идти к врачу (эндокринологу или терапевту, который отправит к узким специалистам). Каждая из перечисленных здесь причин может быть скорректирована или исправлена.

Но как - это определит специалист после обследований.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

1 Пристрастие, заложенное эволюцией

Для нашего мозга вкусная и калорийная пища сродни выигрышу в лотерею. Он как бы не знает, что мир давно изменился и дефицита продуктов нет. Ведь миллионы лет эволюции еды не хватало. Поэтому видишь пищу - ешь ее!

Получая еду, тело откликается радостью - и мы хотим продлить это ощущение, испытать его снова и снова.

- Нельзя себя за это винить, ведь любовь к вкусной пище - это абсолютно естественная, эволюционно обусловленная штука, - говорит Дмитрий Семирядов. - Чем сильнее вкус (комбинация вкусов), чем выше концентрация калорий на грамм, тем нам вкуснее. И нельзя сказать, что желание есть вкусно или наличие тяги к сладкому - это всегда патология. Не всегда, хотя и такое бывает. Но в таком случае придется контролировать это сознательно.

2 Стресс, неправильный режим отдыха и способ успокоиться

Уже доказано многочисленными исследованиями, что недостаток сна может усилить чувство голода и тягу к еде. Кроме того, недосып может также вызвать повышение уровня грелина - гормона голода.

Если же мы испытываем стресс, у нас повышается выработка гормона стресса кортизола. Это вовсе не плохой гормон, он держит нас в тонусе. Но если кортизол повышен длительно (хронический стресс), у многих желание есть становится постоянным. Причем тянет преимущественно на три главные группы продуктов: сладкое, соленое и жирное.

Почему так? Для нашего организма это эволюционный способ «защититься». «Если стресс длительный - лучше запастись жирком на черный день, мало ли», - примерно так он рассуждал бы, если бы мог. Человек привыкает заедать стресс, и вскоре это становится стойкой привычкой, тогда аппетит тут же повышается в ответ на нервные ситуации.

А еще и привет из детства срабатывает у некоторых: «Не плачь, малыш, на тебе конфетку!» Еще раньше - мамы плачущим младенцам для успокоения дают грудь. Отсюда ассоциации спокойствия, утешения наедине со сладким.

3 Семейные ценности и социальные факторы

Во многих семьях было принято собираться за столом, общаться с родственниками и есть праздничные блюда. Застолья долгие, блюда тяжелые, обидеть отказом никого нельзя. Остается фиксация на том, что еда, прием пищи - это веселье и защищенность, поскольку рядом были родные.

Мы можем быть очень избирательными в будни, соблюдая ЗОЖ, и питаться сугубо в рамках аппетита. Но приходят выходные, и мы наедаемся с гаком. Поход в кино с детьми или в ресторан с друзьями - и мы получаем больше калорий, чем тратим. И, как правило, ничем это не компенсируем. В итоге такой профицит калорий становится заметным, поскольку мы так делаем до 50 раз за год.

А еще есть новогодние и майские праздники, дни рождения... Тут все просто - на Новый год у нас тазик оливье, щедро сдобренного майонезом, на Масленицу - гора блинов с сытными начинками. И вообще - стол не должен быть пустым, иначе подумают, что хозяйка плохая.

Когда люди создают семьи, они частенько набирают вес. Встречали такое? Начинают больше времени проводить дома и радовать себя и друг друга чем-то вкусным.

4 Наследственность

Как удобно все свалить на генетику!

- И знаете что? Разрешаю официально! - говорит Дмитрий Семирядов. - Например, обладатели гена «FTO» потребляют в среднем на 125 - 280 ккал в день больше просто потому, что имеют повышенный аппетит. Мутации в гене «MC4R» есть у 2 - 3% детей в клиниках по лечению ожирения и до 5% у пациентов с тяжелым ожирением - они тоже едят много. Обычно мы слышим: «Бабушка и мама были полненькими, и мне есть в кого быть полной (-ым), и худеть нет смысла, у нас вся семья с лишним весом». И вот тут я отвечаю: я сам с 4 лет начал набирать вес. Но означает ли это, что на себе можно поставить крест? Конечно,

нет! Например, я, будучи 13-летним ребенком, весил под 90 кг. При этом к 15 годам уже весил 73 кг. Да, генетику вы изменить не можете, но точно можете питаться здоровой пищей, больше двигаться и закрыть дефициты по витаминам и минералам. Да, вам, может быть, в чем-то сложнее, но снизить вес и выглядеть неплохо может каждый.

И не забывайте: чаще всего в семейной полноте виноват не генотип. Просто именно в семье с младых ногтей нам закладывают привычки питания, любимые блюда и способы их готовки. А стоит их поменять на привычки правильного питания - у большинства вес начинает уходить, несмотря на «наследственность».

5 Дефицит витаминов

Аппетит может расти при недостатке хрома, триптофана, белка, витамина D и т. д. Их дефицит может снижать уровень «гормона счастья» серотонина в мозге, что повышает аппетит и тягу к сладкому.

6 Еда как развлечение или отвлекающий фактор

Тоже привычка из детства, когда ребенка всячески развлекают за столом, лишь бы сунуть в рот лишнюю ложку еды. Мультфильмы, мультики-гаджеты - все это заставляет ребенка отвлекаться от еды, есть бездумно. И эта привычка закрепляется - во взрослом возрасте он тоже метет все со стола, не задумываясь и почти не прожевывая.

7 Реальные проблемы со здоровьем

Нарушенный баланс гормонов может приводить к набору веса - и это не миф. Что делают сбоящие гормоны? Верно, повышают аппетит, и часто незаметно для человека.



Читатели рекомендуют

★★★★★ Анна:

Хорошая книга! Доступным языком изложены результаты серьезных исследований. Даются конкретные советы, как питаться, чтобы жить долго. Оказывается, ничего сложного, если понимаешь, что и как работает.

★★★★★ Елена:

Зухра Павлова - одна из самых грамотных эндокринологов, к ее мнению стоит прислушаться. Рекомендую книгу всем, кто желает быть здоровым и стройным.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Современная техника должна помочь раскрыть знаменитую загадку.

Лох-несское чудовище наконец-то сфотографировали

Поиски лох-несского чудовища, которое, если верить легендам и очевидцам, обитает в высокогорном шотландском озере, активизировались в последние два года. И, похоже, наконец-то порадовали энтузиастов.

ОГРОМНОЕ НЕЧТО

Подводные гидрофоны, которые использовали специалисты Лох-Несского высокогорного центра, зафиксировали в прошлом году громкие звуки от каких-то крупных объектов. Ученые наблюдали за их движением, но не смогли идентифицировать.

Больше повезло местному шотландскому шкиперу Шону Слогги, патрулировавшему озеро 22 сентября 2024 года на катере вместе с матросом Лиамом МакКензи. Молодые люди (одному 30 лет, другому 29) заметили на экране сонара (гидролокатора. - **Ред.**) неизвестный объект.

- Никогда не видел ничего подобного, - признался Шон. - Даже испугался.

Нечто весьма крупное, вытянутой формы располагалось на глубине 98 метров. Но не на дне - до дна было более 5 метров. На рыбу не походило - рыбы в озере гораздо мельче.

Уже потом, изучая сохраненное изображение, энтузиасты рассмотрели у объекта «тело», длинную «шею» и вроде бы даже лапы, что хорошо укладывалось в современные представления о лох-несском чудовище. Согласно им, сложившимся из

рассказов очевидцев, монстр более всего напоминает плезиозавра - доисторического водяного ящера. Тот выглядел эдаким огромным мешком то ли с лапами, то ли с лапами и длинной шеей. Якобы и чудовище такое же. Или оно и есть этот самый ящер, чудом доживший до наших дней со времен юрского периода.

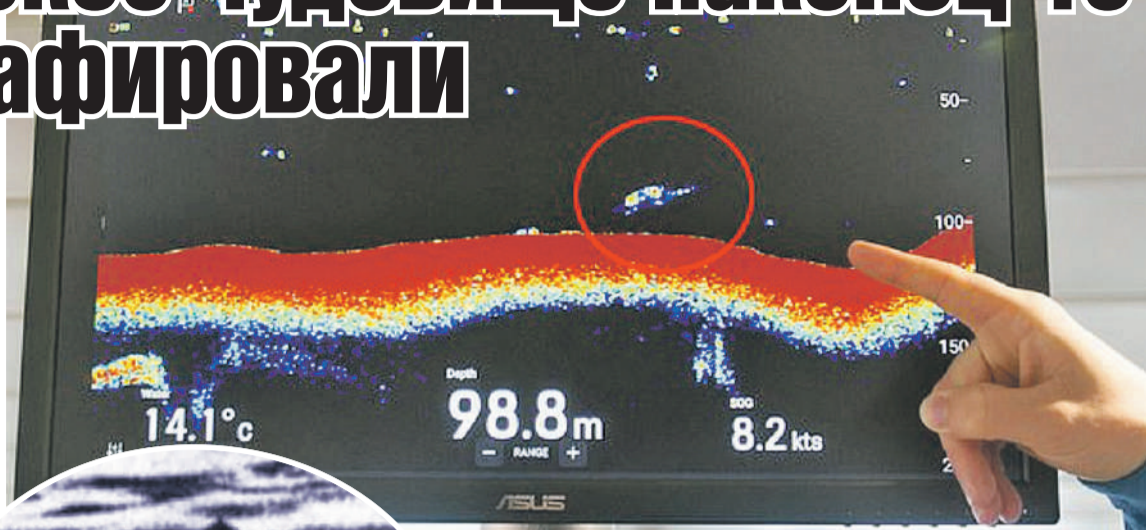
В итоге любознательные и научно подкованные Шон с Лиамом предположили, что сонар запечатлел не иначе как похожее на плезиозавра лох-несское чудовище.

ЧЬЕ СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ В ГЛУБИНЕ

Кстати, снимок молодых людей уже второй такой в своем роде. В 2020 году нечто подобное увидел на сонаре своего туристического катера Spirit of Loch Ness шкипер Рональд МакКензи. Но сохранившееся фото «его объекта» было менее конкретным.

Из звуковых свидетельств, если их можно так назвать, примечательно то, которое добыл нынешним летом некто Алан МакКена - профессиональный охотник за чудовищем. Гидрофон, опущенный в воду с катера с говорящим названием Deepscan («Глубокое сканирование») донес с глубины 30 метров отчетливые ритмичные звуки. Они напоминали сердцебиение какого-то внушительного существа.

МакКена не утверждает, что слышал удары сердца



Небольшое пятнышко на экране компьютера (в красном круге) - на самом деле крупный объект. Гораздо больше плавающих вокруг рыб - точек.



Скептики уверяют, что на знаменитом снимке начала XX века - купающийся слон. Ну-ну...

именно лох-несского чудовища. Но и не исключает такое.

ОБЫЧНЫЙ ШОТЛАНДСКИЙ СЛОН

Увы, четких снимков монстра, выплывающего на поверхность озера, до сих пор нет. Но энтузиастов вдохновляет фото, которое в 1934 году сделал хирург Роберт Кеннет Уилсон. Чудовище якобы высунуло голову и шею. Верящие в него считают снимок вполне убедительным и не поддельным, что бы ни говорили скептики, а главное, Нил Кларк - куратор палеонтологического отдела музея Университета Глазго.

Кларк считает Уилсона мистификатором, потому что на его фото - слон. Слон в воде.

Откуда, спрашивается, в Шотландии появился слон? Да еще водоплавающий? Очень просто: слон - цирковой. Принадлежал шапито, который гастролировал по стране. Владелец слона его купал.

Слоны, кстати, имелись во многих других передвижных цирках.

«Цирковые труппы, приезжающие на ярмарки, останавливались у озера Лох-Несс, чтобы обеспечить животным необходимый отдых», - объяснял Кларк.

По данным Кларка, первое современное свидетельство появления лох-несского чудовища относится к 1933 году. Тогда же некто Бертрам Миллс, владелец лондонского цирка, обратился к согражданам с предложением поймать монстра и получить за него приз в 20 тысяч фунтов - миллион по нынешним деньгам.

Палеонтолог полагает, что Миллс и стал инициатором грандиозной мистификации, принесшей в итоге лох-несскому чудовищу всемирную славу. Уилсон волю или невольно подыграл затее «циркача». Но это только предположение.

НЕ НА ПУСТОМ МЕСТЕ

Недавно на мелководье озера Лох-Несс были обнаружены останки именно плезиозавра - его огромные позвонки.

КСТАТИ

Чудовища в озере Лох-Несс действительно водились.



Из чего энтузиасты сделали вывод, что в озере они обитали в свое время и могли быть как минимум предками монстра. Значит, могут обитать и потомки.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Раскрыта тайна «Девушки с жемчужной сережкой»



Взгляд зрителя бродит по треугольнику: глаз, губы, сережка. По поводу серьги, кстати, ученые тоже спорят - из чего она была сделана.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Неврологи поняли, почему от знаменитой картины Яна Вермеера невозможно отвести глаз.

«Девушку с жемчужной сережкой» работы Яна Вермеера - голландского художника XVII века - часто сравнивают с Моной Лизой Леонардо да Винчи. Обе картины невероятно популярны и окружены мистикой. В разной степени, конечно.

Ученые стремятся понять, кто на самом деле позировал Леонардо, почему женщина на его картине так загадочно улыбается, куда и на что она смотрит.

«Девушка с жемчужной сережкой» озадачивает другим: она буквально притягивает взгляды и не дает их от себя отвести. Картина словно бы гипнотизирует наблюдателей. Каким образом? Вот в этом и попытались наконец-то разобраться научные сотрудники музея Маурицхейса в Гааге, в котором хранится шедевр Вермеера, и неврологи компании Neurensics.

Ученые демонстрировали картину добровольцам. И одновременно отслеживали реакцию их мозга. Магнитно-резонансная томография (МРТ) и электроэнцефалография (ЭЭГ) продемонстрировали: в крайнее возбуждение приходит предклинье - участок теменной доли на внутренней поверхности обоих полушарий мозга, который согласовывает активность сенсорных зон мозга и связан с эпизодической памятью, размышлениями о себе и аспектах сознания. В результате возникает особый неврологический феномен, который исследователи назвали «Устойчивая петля внимания».

Благодаря приборам, отслеживающим движения глаз наблюдателей, выяснилось: «попадая в петлю», они, как правило, сначала смотрят на левый глаз девушки, потом на ее губы, затем переводят взгляд на жемчужину, возвращаются к глазу, опять к губам и опять к жемчужине... И так - по кругу. В одной и той же последовательности - против часовой стрелки. Стоят и смотрят, смотрят...

Почему гипнотическим эффектом у Вермеера обладает именно «Девушка...», ученые точно не знают. Но предполагают, что дело в деталях - особенно в глазах, губах и жемчужине, которые художник написал весьма тщательно. Говорят, кстати, что репродукция картины не вызывает столь же сильную реакцию в мозгу, как оригинал. Мистика...

Не меньшей тайной оказалась сережка. Мы привыкли думать, что она жемчужная. Но на самом деле для натурального жемчуга она слишком велика (а название картине дано совсем не автором, а много лет спустя после его смерти). Да, теоретически природные перлы могут быть и такого размера, как на полотне Вермеера. И даже больше (самая большая жемчужина весит 34 кг) - но стоят баснословно дорого. Да и отсвет сережка дает скорее металлический. Поэтому вокруг этого украшения ученые тоже ломают копыта. Одни говорят, что это раскрашенный перламутром фарфор или стекло. Другие - что бижутерия из полированного олова. Сплошные загадки.

Хорошая шина при плохой



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Когда ставить зимние покрышки и какие выбрать.

Не на все вопросы есть ответы. Шаурма или шаверма? «Спартак» или «Зенит»? BMW или Mercedes? «Липучка» или шипованная резина?

Последний нынче особенно актуален.

Еще не закружились в воздухе первые снежинки и не сковало тонкой коркой льда лужи от осенних дождей. Не выстроились очереди на шиномонтаж. Но все это лишь вопрос времени. А чтобы не отплясывать на заиндевевших дорогах опасное танго, рискуя слиться в «поцелуе» (отнюдь не романтическом) с другими авто, стоит уже сейчас задуматься о смене резины на зимнюю.

Тут, правда, копяты другие вопросы. Что выбрать? Когда мчаться на шиномонтаж? На что в первую очередь обратить внимание при замене покрышек?

И здесь у нас ответы есть.

СИТУАЦИЯ НА РЫНКЕ

Западные бренды из России ушли, но заводы остались. А с ними и технологии, и оборудование. Последнее пытались вывезти, но... не получилось. А вот само количество предприятий, заточенных на производство шин, изначально было достаточным.

- Конкретно в этом сегменте к 2022 году мы подошли в очень сильной позиции, - отмечает член правления Союза автосервисов России, заместитель генерального директора компании «ЕвроАвто» Илья Плисов. - Инженеров, технологов, опыта - всего было в достатке. Возникли небольшие сложности с сырьем, но их тоже оперативно решили.

Так что российская шинная промышленность по-

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

На что обратить внимание при покупке

1 Не ждите до последнего.

Лучше подготовиться заранее, чтобы утренние заморозки и наледь на дорогах не застали врасплох. К тому же чем раньше займетесь вопросом, тем выше шанс избежать очередей на шиномонтажах. - Если днем столбик термометра не поднимается выше 5 градусов тепла - значит, время пришло, - делится советом Андрей Ломанов. - Я лично меняю резину, как только в доме включают отопление. Этот процесс ведь тоже привязан к среднесуточной температуре.

2 Не бойтесь скидок и подержанных комплектов.

Скидки часто дают, например, за прошлогоднюю резину. - Если шины пролежали на складе 5 или более лет - лучше, конечно, с ними не связываться. Но если год-два - резина ничем не будет отличаться от новой. Зато можно неплохо сэкономить, - поясняет Илья Плисов.

3 Шипы - лучше, чем фрикционные шины (они же - «липучки»).

Но все зависит от условий, в которых живете. «Липучка» сгодится в крупных городах, где хорошо чистят дороги и выпадает мало снега. Хотя и там всегда есть риск «поскользнуться» на свеженьком льду. - Парадокс «липучки» в том, что ни к чему она не липнет, - отмечает Илья Плисов. - Возьмите любую обувь - и вы легко проскользните по ледовой дорожке. А приладьте туда пару шипов (например, с футбольных бутс) - и это уже сделать не получится. С шинами та же история. Шипованные покрышки в любом случае будут надежнее.

4 Следите, правильно ли установили резину. Современные покрышки часто бывают с ассиметричным и/или направленным рисунком протектора. Важно, чтобы при сборке колеса мастер ничего не перепутал - иначе чувствовать себя машина будет как корова на льду. - А ребята в сезон работают в три смены, с языком на плече. И случиться может все что угодно. Лучше проконтролировать результат, - добавляет Андрей Ломанов.

5 Если планируете ездить на машине долго, прикупите второй комплект дисков.

Можно самых простых, хоть штампованных. Это позволит: а) сэкономить на шиномонтаже. Снять/поставить колеса можно и самому, да и в сервисе за это возьмут меньше денег, чем за полный комплекс работ. За три-четыре года даже хорошие диски окупятся; б) увеличить срок службы резины. Помните - шины очень не любят манипуляций. Чем меньше ее будут снимать/устанавливать на диск, тем дольше она проработает.

6 Следите за состоянием шин. И речь не только о глубине протектора (см. «Вопрос - ребром»). У любой покрышки есть срок годности, который не зависит от пробега. Даже если ездите мало, рано или поздно она «кончится». Если вашему комплекту больше 7 - 10 лет - лучше внимательно осмотреть шины на наличие внешних дефектов, трещин на корде. Будет обидно, если покрышка «развалится» сразу на выезде из монтажа. Еще хуже - если это случится на трассе на высокой скорости.

7 Привыкните к новому поведению машины.

Зимние шины мягче летних, что влияет на управляемость. Автомобиль становится более валким, вальяжным. И этот момент тоже надо учитывать.

прежнему - на пике формы. Единственное, что мы потеряли, - собственно сами бренды. Иностранцы больше не могут продавать свою продукцию под фирменными марками. Исключение - итальянцы из Pirelli, которые махнули на санкции рукой и оставили при себе (и под собственным именем) заводы в Кирове и Воронеже. Плюс японская Yokohama, остановившая завод в Липецке всего на пару месяцев и возобновившая производство еще в 2022 году. В случае с остальными выход нашли быстро - ребрендинг! Так, финская Nokian превратилась в Ikon, немецкий Continental - в Gislaved, французский Michelin - в Farlight и Selna... По сути - поменялись лишь названия. Технологии, качество, стандарты производства - те же, что были раньше.

- А надо понимать, что сами эти стандарты зачастую выше, чем у других заводов головных компаний, - добавляет Илья Плисов. - До санкций 30 - 70% продук-

ции российских шинных заводов шло за рубеж. Яркий пример - бывший завод Nokian во Всеволожске, где оборудование современнее, чем на их домашнем предприятии в Финляндии. И только треть покрышек, сделанных под Питером, в итоге продавалась на российском рынке. Остальное отправлялось на экспорт.

Учитывая, что с этим экспортом сейчас беда, только собственных мощностей нам хватит с лихвой, дабы покрыть потребности с избытком. А ведь еще китайские компании атакуют - за счет низкой цены и вполне приемлемого качества своей продукции они уже прибрали к рукам примерно половину российского рынка.

В общем, ни дефицита не наблюдается, ни проблем с ассортиментом во всех ценовых категориях.

ЦЕНА ВОПРОСА

В условиях, когда цены растут на все подряд по поводу и без, удивительно наблюдать, что стоимость покрышек в сравнении с прошлым годом прибавила чуть более 5%. По крайней мере об этом свидетельствует статистика «Честного знака» (а шины входят в список товаров, которые им маркируют).

- В конце 2022-го и начале 2023-го действительно был резкий скачок цен, но продавцы просчитались, - вспоминает автоэксперт Андрей Ломанов. - Они пытались сыграть на страхе перед дефицитом - мол, западные бренды ушли, заводы остановились... И в этих условиях любое барахло пытаешься продать втридорога. Вот только народ не повелся, миллионы шин остались не распроданными, и ценник стабилизировался. Сейчас ситуация на рынке спокойная. - Конечно, подорожание есть, но оно в любом случае ниже среднего уровня ин-

фляции, - добавляет Илья Плисов. - Причин много, но главная из них - очень высокая конкуренция.

А как же фактор сезонности? Не станут ли и продавцы, и монтажники ломить цены перед массовой сменой резины, пытаясь за месяц заработать на полгода вперед? Эксперты успокаивают - серьезных колебаний не наблюдается и здесь. Производителям и импортерам проще держать стоимость на плюс-минус одном уровне в течение всего года, а не повышать цены перед зимой, чтобы потом их резко снижать, избавляясь от нераспроданных остатков.



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 14.00 на Радио «КП»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ			
ДИНАМИКА СРЕДНЕВЗВЕШЕННЫХ ЦЕН			
Тип шин	Август 2023, руб.	Август 2024, руб.	Рост
• Всесезонные	7172	7566	5,5%
• Зимние шипованные	7146	7543	5,6%
• Зимние нешипованные	5723	6108	6,7%
• Летние	5270	5558	5,5%

По данным системы «Честный знак».

езде

Что касается шиномонтажников, то те свое получают за счет огромного количества клиентов. Кто-то может, конечно, поднять стоимость работ, но незначительно. В среднем услуги по замене резины (сборка/разборка и балансировка четырех колес) стоят 2500 - 3000 рублей в любое время года.

ЧТО ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

Если говорить о брендах, недостатка в вариантах нет. Можете отдать предпочтение любой любимейшей марке. Pirelli и Yokohama остались у нас официально. В случае с остальными - заходим в интернет, открываем любой поисковик и ищем, под каким именем она теперь выпускается. Если очень хочется - можно найти оригинал, привезенный по параллельному импорту. Но он обойдется дороже. И это имеет практический смысл, только если речь идет о премиальных, дорогих покрышках, особенно больших радиусов - от 21-го и выше.

- С ними действительно проблемы, потому что их в России практически не производят, - отмечает Илья Плисов. - Но это оправданно - слишком нишевый сегмент, и нет смысла выпускать такие шины большими партиями. А маленькими - нерентабельно.

Отдельная тема - китайцы. Многие бренды из Поднебесной - Sailun, Triangle,



Владимир СМИРНОВ/ТАСС

Не откладывайте поход за зимней резиной до холодов! Иначе она станет еще неподъемнее. И по цене в том числе.

Maxxis, HIFLY - давно в России примелькались и воспринимаются хорошо. При низкой цене шины этих компаний вполне сносного качества. Но... только если речь о летней резине.

- У нас многие думают, что Китай - южная страна, а значит, там не понимают, что такое хорошие зимние шины, - отмечает Илья Плисов. - Хотя в Поднебесной хватает регионов с суровыми морозами.

- Тем не менее я бы скептически отнесся к выбору «китайцев», - рассказывает



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Андрей Ломанов. - Летние шины они делают прилично. Зимние - пока наоборот. Там очень сложный и тонкий набор технологий, материалов...

В Китае все пытаются просчитать на компьютере, но не уделяют должного внимания полевым испытаниям. Да и нет у них нормальных полигонов, где можно обкатать зимние покрышки. В Европе и России десятилетиями накапливали опыт, который позволяет создавать и производить действительно надежные зимние шины, отлично работающие и в снег, и в слякоть, и на льду. У китайцев этого опыта нет. Хотя не скажу, что они делают плохую резину. Ездить на ней можно, и если есть задача сэкономить - это в принципе нормальный вариант.

На извечный вопрос, что лучше: «липучка» или шипы, ответим чуть ниже (см. «Советы экспертов»). Но если хотите «липучку», то внимательно изучите рисунок протектора, чтобы случайно не нарваться на всесезонку.

- Протектор бывает зимним и летним. Есть еще внедорожный, но это другая история, - поясняет Андрей Ломанов. - У летнего - максимально большое пятно контакта, а насечки, ламели, водоотводящие канавки - тонкие, и их мало. У зимнего наоборот - много разных «кубиков», бороздок, канавки - широкие... Все сделано для повышения сцепления с грязной дорогой, чтобы было куда забиваться снегу, слякоти, мелким кусочкам льда. И чтобы все это потом эффективно удалялось из самой покрышки. В общем, чем больше мелких элементов и шире канавки - тем лучше для зимней резины.

Всесезонку, кстати, брать не советуем. Она годится только в южных регионах, где снег выпадает пару раз за зиму или не выпадает совсем.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВАДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Пугачева пыталась вывезти из России антиквариат на 2 млрд рублей

Из записей Брежнева:

«Надо узнать, где Косыгин кофту купил»

Непарадный образ генсека



Жилое и думы: Что будет с льготной ипотекой до конца года

Приучил себя спать 30 минут в сутки

Правда и мифы о коротком сне



ВОПРОС - РЕБРОМ

А можно не менять?

По закону - нельзя! С 1 января 2015 года в странах Таможенного союза действует Технический регламент, предусматривающий обязательное использование зимних шин с декабря по февраль (аналогично - с июня по август можно ездить только на летней). Причем каждый регион имеет право корректировать сроки исходя из местных условий.

Однако наказание за нарушение... нет. Оно просто не прописано в КоАП. В разное время шли дискуссии о введении штрафов за использование неподходящей резины. Но дальше разговоров дело не пошло. Теоретически сотрудник ГАИ может выписать 500 рублей по категории «прочие нарушения». На практике такое если и случается, то редко.

Вот за что точно могут наказать - так это за уставшую от жизни покрышку. Согласно ПДД, остаточная глубина протектора на летней резине должна быть не меньше 1 мм, на зимней - не меньше 4 мм (речь о легковушках). Если износ выше, можно налететь на 500 рублей.

А вот знак «Ш» на автомобиле с шипованной резиной (за отсутствие которого на те же 500 рублей нас штрафовали в 2017 году) давно необязателен.

В ПРОДАЖЕ С 16 ОКТЯБРЯ

В лесу родилась пальмочка...



Для многих россиян снег -
обыденность.
А ощущение праздника
дают солнце,
море и теплый песок.

Новый год российские туристы собираются встречать в Египте и Таиланде

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Наши туристы уже планируют новогодние путешествия - покупают туры, бронируют отели. Туроператоры и сервисы онлайн-бронирования назвали самые популярные зарубежные курорты для поездок на Новый год.

В ближнем зарубежье больше всего гостей из России примут наши соседи - Абхазия (спрос на нее вырос в 2,5 раза благодаря более выгодным ценам, чем в Сочи) и Беларусь, а также Грузия, Узбекистан и Азербайджан, говорят эксперты Национального туроператора «Алеан» и сервиса «Островок».

За новогодний отдых в Абхазии туристы платят в среднем 60 тысяч рублей на двоих (не считая дороги до курорта), а отели бронируют на 5 - 6 дней.

Зимние каникулы в Беларуси обходятся в 58 тысяч рублей в среднем, если отправиться в экскурсионный тур на три дня, или в 62 тысячи рублей, если просто отдохнуть в санатории или отеле (такие варианты обычно бронируют на все выходные, 8 - 9 дней).

Экскурсионный тур по Узбекистану - это уже 148 500 рублей на двоих (и тоже без стоимости авиабилетов).

А если на пляж? Туристы активно собираются на Новый год в Таиланд (почти каждый третий самостоятельный путешественник уже нашедший себе отель на зимние каникулы, отправится в королевство в Юго-Восточной Азии - на Тай приходится 28% всех бронирований), Египет, Эмираты, Китай, Турцию, Вьетнам,

на Шри-Ланку, Мальдивы и Кубу. Это данные сервиса Слетать.ру.

Кстати, в прошлом году в первой десятке не было ни Китая, ни Мальдив, ни Вьетнама. Вот они, новые зимние фавориты!

Новогодняя Европа, несмотря на санкции и отсутствие прямых рейсов, тоже востребована, удивляют специалисты сервиса «Островок». Италия и

Франция по количеству забронированных номеров наступают на пятки самым популярным пляжным курортам.

На заметку тем, кто хочет сэкономить: средний чек за отдых в ОАЭ в зимние каникулы «похудел» на 13%, в Таиланде - на 9% по сравнению с прошлым годом. Но это исключения, все остальные курорты подорожали, включая отдых в России - у нас придется выложить в среднем на 10 - 15% больше, чем год назад.



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Нет миллиона? Нечего делать на Пхукете!»

Губернатор популярного курорта в Таиланде хочет пускать на остров только богатых туристов.



Софон Суваннарарат.

На популярный курорт в Таиланде будут пускать только после проверки банковского счета. Имеешь 300 тысяч тайских батов (866 тысяч рублей) - добро пожаловать. Нет - возвращайся восвояси, на Пхукете туристам «низкого качества» делать нечего.

Такую вот идею озвучил губернатор тайской провинции Пхукет Софон Суваннарарат. Спокойно: это лишь слова, и если у вас куплен билет на тайский остров, не нужно нервно проверять свое благосостояние на соответствие губернаторской денежной планке.

- Проблема в том, что политика отмены виз, которую проводит правительство, работает на количество туристов, а не на качество, - заявил Софон Суваннарарат местному изданию The

Phuket News. - И у нас растет поток низкокачественных туристов.

Именно так и сказал, дословно - туристы низкого качества (lower-quality). Они, по мнению чиновника, мешают и местным жителям, и туристам «высокого качества» (higher-quality). Вот так легким движением руки губернатор любимейшего российскими отпускниками курорта разделил гостей на людей первого и второго сорта.

Критерий для определения качества туриста у главы Пхукета простой: деньги. Много денег - хороший турист. Мало - так себе, такой нам не нужен. Причем «много» для Софона Суваннарарата - это действительно много, почти миллион рублей!

- Мы предлагаем ввести

требование - на банковском счете должно быть не менее 300 тысяч тайских батов (около 866 тысяч рублей по курсу. - Ред.), - говорит губернатор.

Реально ли введение финансового ценза в безвизовом Таиланде, где с начала 2024 года отдохнули уже почти 1,6 миллиона россиян?

- Политику определяет правительство страны, а не губернаторы регионов. Так что, по сути, это просто инициатива чиновника, которая, совершенно очевидно, никакого развития не получит. Это нерыночная мера, и она принесет туристической отрасли гораздо больше вреда, чем пользы, - заявил «КП» Артур Мурадян, вице-президент Ассоциации туроператоров России, гендиректор

туркомпании Space Travel.

Собственно, и сам губернатор это понимает:

- Я хочу видеть на Пхукете туристов высокого качества, но не могу ничего сделать с существующей безвизовой политикой, - признает он.

Еще одна инициатива Софона Суваннарарата звучит интереснее: он предлагает путешественникам открывать для себя новые, не столь массовые направления в королевстве. К примеру, Краби, Ранонг, Пханг Нга на побережье Андаманского моря и Сурад Тани на Сиамском заливе.

А что, если на счете недостаточно качественные для Пхукета сто, триста, пятьсот тысяч - может, и правда потратить их на курортах, где всем туристам рады?

ОТВЕТ С ОСТРОВА

Приезжайте, мы всем рады!

Туркомпании и отельеры Пхукета, похоже, тоже оказались удивлены. Вот такое письмо получили в Ассоциации туроператоров России от своих коллег из Туристической ассоциации Пхукета:

«До нас дошли слухи, что Пхукет будет требовать от каждого своего гостя наличия на банковском счете 300 тысяч батов. Не существует политики и мер, предусматривающих проверку банковских счетов туристов, желающих отдохнуть на Пхукете. Пхукет ждет и рад туристам».



Самые популярные
отечественные новогодние
маршруты -
на сайте kp.ru



Каким бы затяжным ни было лето, пора готовиться к зиме.

Все в укрытие!

Есть растения, которые давно обосновались в наших садах. Но они теплолюбивые, русские морозы переносят с трудом, поэтому их нужно укрывать. Но важно сделать это вовремя и правильно.

Зимней «шубы» требует немало растений. Но некоторые из них требуют особого подхода к утеплению.

- А эту гортензию я, пожалуй, заберу с собой!



Гортензии

В российских садах традиционно выращивают 3 вида гортензий - метельчатую, древовидную и крупнолистную.

Две первые, как правило, в укрытии не нуждаются за небольшим исключением - есть не очень морозостойкие сорта. А вот гортензия крупнолистная очень теплолюбива и без защиты зимой погибнет.

Когда укрывать. Главное правило - укрыть гортензию до наступления первых сильных заморозков. В средней полосе это обычно конец октября. Но срок этот ориентировочный. Если стоит теплая погода - с укрытием лучше повременить. А если сильно похолодало уже в середине месяца, тянуть не стоит.

Как укрывать. Самое надежное укрытие для любых теплолюбивых растений - это снег. А поскольку кусты у гортензии крупнолистной довольно высокие, осенью их следует пригнуть к земле. Для этого ветки обвязывают веревкой, а затем осторожно пригибают и укладывают на широкую доску, чтобы они не соприкасались с землей, иначе они могут сопреть. Небольшие молодые кустики тоже связывают, укладывают на еловый лапник и прижимают камнем или кирпичами. Затем растения засыпают сухими листьями и укрывают нетканкой в 2 - 3 слоя.



Малина

Современные сорта малины с крупными и сладкими ягодами имеют один недостаток - они не очень зимостойкие. Нет, от морозов они не погибают, даже суровые выдерживают, но при этом на будущий год у них существенно падает урожайность, поскольку много времени они тратят на восстановление. Поэтому в зиму кусты лучше укрывать.

Когда укрывать. Оптимальный срок - конец октября. День должен быть ясным.

Как укрывать. Для начала у побегов нужно на 10 - 20 см обрезать верхушки и оборвать все оставшиеся листья. После этого кусты пригибают как можно ниже к земле и связывают в пучки. Чтобы они не поднимались, верхушки можно присыпать землей, припилить скобами или придавить тяжелым предметом. Если

зима будет снежная, этого достаточно. Но для большей надежности связанные кусты лучше обложить соломой, а после обмотать спанбондом.

Кстати, многие дачники утепляют малину подручным материалом - опавшими листьями, ботвой, сеном, соломой, картоном и даже старыми тряпками. У кого-то под таким укрытием растения выживают, и они потом охотно делятся своим успехом.

А у кого-то малина погибает. Что неудивительно. Потому что все эти материалы опасны. Да, они защищают от морозов, но растения под ними выпревают. Особенно если зимой бывают оттепели. Тряпки плохи еще и тем, что в них наверняка поселятся мыши. А листья часто бывают больные, и потом споры с них распространятся по всему саду. Так что весь опад лучше сжечь.

Виноград

Без укрытия суровые морозы способны пережить только два сорта винограда: Лидия и Изабелла. И еще виноград амурский. Все остальные требуют защиты.

Когда укрывать. Виноград довольно теплолюбив, поэтому укрыть его нужно до наступления морозов - начинать можно уже в середине октября.

Как укрывать. Самый простой и надежный способ уберечь лиану -

снять ее с опоры, свернуть в кольцо, уложить на землю (если она сухая), придавить 3 - 4 кирпичами, а сверху набросать соснового или елового лапника. Высота укрытия должна быть 20 - 30 см. Если почва сырая, на нее стоит положить доски, а на нее наложить лозу.

При такой защите даже в бесснежную зиму лоза способна выдержать -32 °С без серьезных потерь - выживает больше 70% почек!

Второй вариант - опилки. Он чуть более хлопотный, но очень

надежный. Суть его такова: на землю кладут пленку (это надо сделать обязательно, иначе опилки напитаются от почвы влагой и толку от них не будет никакого), на нее укладывают свернутую в кольцо лозу, поверх нее насыпают 20 см опилок, а сверху помещают лист шифера (в качестве защиты от влаги).

При таком варианте виноград выдерживает любые морозы. И что еще важно, лоза всегда будет сухой, а значит, не подпреет во время оттепелей.



Хризантемы

Те хризантемы, которые в народе называют «дубок» и которые встречаются во многих садах, укрытия не требуют - им морозы ни почем.

А вот хризантема многоцветковая, она же мультифлора, которыми последние годы буквально завалены все садовые центры, наши зимы переносит с трудом. И часто даже не вымерзает, а именно выпревает. Но все же есть два способа сохранить их до весны.

Когда укрывать. Делать это лучше всего в конце октября - начале ноября. Главное, успеть до того, как почва замерзнет. И важно выбрать сухой солнечный день.

Как укрывать. В первом варианте растения нужно выкопать из сада, обрезать побеги, оставив пенки высотой 10 см, пересадить в горшки и отправить в подвал - при температуре 1 - 5 °С они без проблем доживут до весны. Но подвалы есть не у всех.

Второй вариант - выкопать растения, обрезать их, как и в первом случае, слегка отряхнуть корни от земли (ее должно остаться не очень много) и сложить в большую кастрюлю с крышкой. Ее можно набить растениями доверху, но так, чтобы корни были в одну сторону, а побеги в другую. Затем кастрюлю накрывают крышкой - она предохранит от влаги и... закапывают в землю на глубину 10 см (от крышки).

В таком виде хризантемы прекрасно переживут даже самую суровую зиму. Весной, как только растает снег, кастрюлю откапывают, и растения высаживают в сад. И так нужно делать каждый год.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Кто-кто? Джони в клетчатом пальто!



Топ актуальных осенних образов от звезды.

На улице резко наступила осень, и, кажется, пора доставать зонтики и плащи. Впрочем, и в такую погоду можно стильно одеться. Что носить в этом сезоне мужчинам? Вариантов множество: от кожаных курток и джинсовок до элегантных пальто. Рассказываем и показываем на примере знаменитостей. Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА**.



Стас Михайлов

Стас питает нежную любовь к голливудскому люксовому бренду Chrome Hearts, который легко узнать по вышитым крестам. Одни только джинсы от этой марки стоят не меньше 700 тыс. руб., а Михайлов, как правило, собирает полные луки. Так, джинсы с нашивками, разумеется, увешанные цепями, он сочетал с курткой из денима, темной футболкой и молодежными кедами. Ну какой же модник!

Личная страница в соцсети Стаса Михайлова

Александр Добровинский

Александр Андреевич, который отметил 70-летний юбилей 25 сентября, может давать мастер-классы, как одеваться элегантно и всегда выглядеть с иголочки. Известный адвокат уже успел примерить ультрамодный костюм из велюра - да-да, этот материал вернулся в моду! Песочный комплект Добровинский сочетал с актуальным лонгсливом и бархатными лоферами. И, конечно, аксессуары - цепь на лацкане пиджака, перстень и браслет - предположу, что Cartier. Звание самого стильного адвоката определенно отправляется к Александру Добровинскому. Не зря же среди его постоянных клиентов **Филипп Киркоров**. Они могут поговорить и про моду.



Личная страница в соцсети Александра Добровинского

Андрей Малахов

Если в эфире своих программ Андрей всегда в деловых костюмах, то в обычной жизни ведущий предпочитает более расслабленный стиль. Черное худи Малахов скомбинировал с джинсами с рваными коленками и кедами. А что - модно, молодежно! И главное - удобно.



Личная страница в соцсети Андрея Малахова



Актуальные тенденции из мира моды - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)

Андрей Максимов

Этот образ звезда «Фишера» выгуливал еще зимой, но такой костюм смело можно (и нужно) носить и осенью. Сейчас актуальны объемные модели с широкими брюками с защипами. Именно такой комплект мы можем видеть на актере. Костюм с клетчатым принтом актер сочетал с рубашкой осеннего оранжевого цвета и коричневыми ботинками в стиле ретро.

Личная страница в соцсети Андрея Максимова



Джони

В таком образе певец прогуливался по Парижу еще летом, но я не могла не взять этот лук в нашу подборку, потому что он идеально соответствует нынешней погоде. Клетчатое пальто Джони сочетал с базовой белой футболкой и такого же цвета джинсами. Образ артист дополнил коричневыми челси в тон пальто и бордовым зонтом. Получилось очень симпатично. Только в обычной жизни (если вы не в Париже) непрактичные белые джинсы я бы заменила на песочные или коричневые брюки.

Личная страница в соцсети Джони

МОДА, СТОП!

Ботильоны-копытца для милых дам

«Вот это копыта!» - хочется сказать, глядя на ботильоны, в которые затейник **Александр Маккуин** предлагает переобуться милым дамам этой осенью. Создавая эту обувь, дизайнер реально вдохновлялся лошадиными копытами. И вуаля - получите копыта! Ботильоны представлены в двух вариантах. Коричневые, с ворсом и подковками почти не отличить от оригинала, цена около 276 тыс. руб. И второй вариант: черные, кожаные, а на пятках съемные хвосты, как у лошадок. Цена вопроса примерно 313 тыс. руб. И поскакали!



«СКОРОСПЕЛОЕ ЧАДО»

КУРС ДЛЯ ПЕВЦОВ В КОНСЕРВАТОРИИ

«НАГЛЫЙ ОБМАН»

ЛАВРОВЫЙ ... В СУПЕ

КТО СТАЛ ВТОРЫМ МУЖЕМ НЕМЕЦКОГО КАНЦЛЕРА АНГЕЛЫ МЕРКЕЛЬ?

ПЕСНЯ «... КОЛОКОЛОВ» ИЗ ФИЛЬМА «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

КУШ АРГОНАВТОВ

СОБАЧЬЯ КОМПАНИЯ

СМОТРИТЕ ФОТО

«ЦИРКОВОЕ КУВЫРКАНЬЕ»

МЕХАНИК ОРГАНОВ

ШЕЛК НА ЦЫГАНСКУЮ РУБАХУ

ИДЕОЛОГ ПЕРЕСТРОЙКИ МВД ИЗ РОМАНА «ГОРОДСКОЙ ТАРИФ» ОТ АЛЕКСАНДРЫ МАРИНИНОЙ

ДОСТАВКА ЧУГУНКОВ

СКАЗОЧНОЕ ЗЛО

КАКОМУ ИТАЛЬЯНСКОМУ ГОРОДУ ПРИНАДЛЕЖИТ ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ЕГИПЕТСКИЙ МУЗЕЙ В МИРЕ?

ВИНА ЛЖЕЦА

ПУХЛЯЯ ЯИЧНИЦА

ТРУБОЧКА ОТ КОНДИТЕРА

«ПОЛОЗЬЯ» БИАТЛОНИСТА

ОХРАННИК СИРОТЫ

ИГРОК В РЕЗИНОВОЙ ШАПОЧКЕ

ПОЗАДИ АМВОНА

ВАРИАНТ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧИ

СМЯГЧЕННЫЙ ВРАГ

КАКАЯ ЛЕНТА СТАЛА ГЛАВНОЙ В ФИЛЬМОГРАФИИ ЭСТРАДНОЙ ПЕВИЦЫ МАДОННЫ?

РУССКАЯ КАДРИЛЬ

ЖИТЕЛЬ СТОЛИЦЫ ПРИДНЕСТРОВЬЯ

МЕСЯЦ ДРЕВНЕГО АРМЯНСКОГО КАЛЕНДАРЯ

ВИКТОРИНА НА ЭКЗАМЕНЕ

ПОЭТИЧЕСКАЯ ТОЛПА

ЯПОНСКАЯ ЗАКУСКА

КАЖДЫЙ ИЗ СПАСИТЕЛЕЙ АРИАДНЫ

ОЛЕГ

КУДА ОБЫЧНО ЕЗДИТ НА ПРАЗДНИКИ ГЕРОЙ РАССКАЗА «ТРИМАСА НЭПА» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

АФИНСКИЙ ПАМЯТНИК АРХИТЕКТУРЫ ИЗ СПИСКА НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО

БЕСПРОСВЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО

ПТИЦА, ЧТО «ПОЕТ НАД РОДНИКОМ» И «В МАЛИНИКЕ ТОСКУЕТ»

КОГО ОТЗЫВАЮТ ИЗ СТРАНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПОЛИТИЧЕСКОГО КРИЗИСА?

ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

УСИЛИТЕЛЬ ГИТАРНОГО ЗВУКА

КАКОЙ МЕТАЛЛ СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ТЕСТОСТЕРОНА?

АНТИЧНЫЙ ПОЛИТИК СМЯГЧИВШИЙ ДРАКОНОВСКИЕ ЗАКОНЫ

МОШЕННИЧЕСКИЙ ...

КТО ПОПРАВИЛСЯ НА 12 КИЛОГРАММОВ РАДИ СЪЕМОК В ФИЛЬМЕ «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ ГРИНВИЧ ВИЛЛИДЖ»?

«СПАСИТЕЛЬНЫЙ КРОВ»

«ОДЕЖДА» ДЛЯ АКТЕРСКОГО ЛИЦА

СКАЧКИ ДЛЯ АЗАРТНЫХ

КОГДА ЧИТАЕТ ЕВАНГЕЛИЕ ГЕРОИНЯ «ЛЕСОФЕИ» ИГОРЯ СЕВЕРЯНИНА?

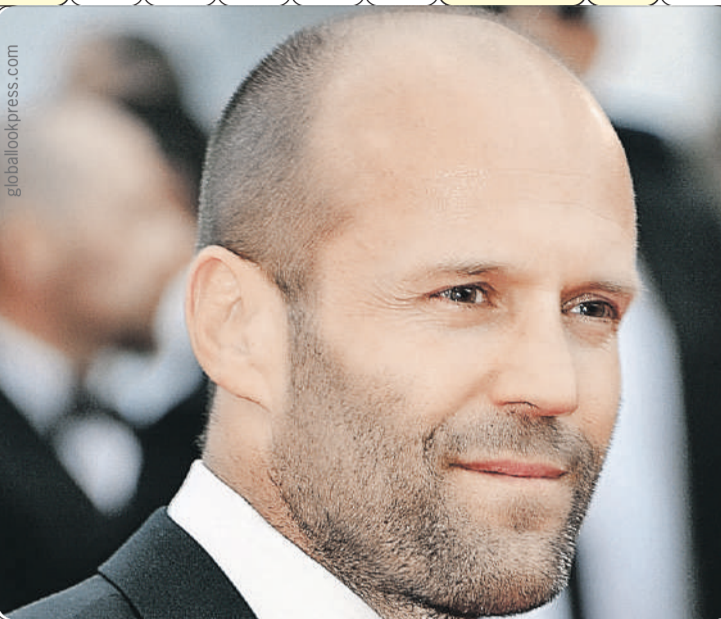
«ПОДУМАТЬ ТОЛЬКО, ПОД СКОЛЬКО ТОСТОВ ПЬЮТ ПОЛНЫЙ ... ГОРЕЧИ!»

ЖИТЕЛЬНИЦА КАВКАЗСКОЙ СТРАНЫ

СБОРНИК НА КОМПАКТЕ

ПОДЧИНЕННЫЙ ИГУМЕНА

ЧЬЯ СЕРЕБРЯНАЯ ЛАМПА УПОМЯНУТА В РОМАНЕ «УТРАЧЕННЫЙ СИМВОЛ» ДЭНА БРАУНА?



Зима - Недруг - Стэтхэм - Альбом - Сатир - Лыжи - Инок - Акробатика - Иволга.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Тирапонец - Акселерат - Солон - Ватерполист - Вранье - Луга - Алтарь - Дека - Лист - Рурк - Звон - Джон - Бета - Руно - Способ - Лихо - «Эвита» - Сонм - Тест - Суши - Тре - Джа - Тьма - Акрополь - Бугарини - Посол - Адлер - Блюз - Убежище - Бокал - Трюк - Грим - Цинк - «Александр» - Армянка. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вокал - Заур - Свора - Доктор - Ионов - Ухват - Атлас - Обман - Эклер - Онекун - Турин - Омлет - Четвера - Ответы на сканворд.

ФИЛЬМ «УБОЙНОЙ СИЛЫ»

ИГРА ТОЛСТОСУМОВ

«ГАРНИР» К СОСИСКЕ В ХОТ-ДОГЕ

АДРЕСНАЯ ...

ПРИЗЕМИСТЫЙ ДИВАН

СТИМУЛЯТОР АВАНТЮРИСТА

КАЗИННЫЙ НОЛЬ

ЧТО ИЗ СТОЛЯРНОЙ МАСТЕРСКОЙ ОГОРОДНИК ПО ГРЯДКАМ РАСКИДЫВАЕТ?

СОСНОВАЯ ... В ШЕСТЬ РАЗ БОГАЧЕ ВИТАМИНОМ С, ЧЕМ ЛИМОНЫ

КАК ШВЕДЫ ФИНСКУЮ СТОЛИЦУ НАЗЫВАЮТ?

ИРКУТСКАЯ РЕКА

УСТРАНЯЕТ НЕИСПРАВНОСТИ

ЦИАНИСТЫЙ ...

КАКОЙ ФРАНЦУЗСКИЙ КОРОЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ПЛЕНУ ПОСЛЕ БИТВЫ ПРИ ПУАТЬЕ?

РУССКИЙ ТЕПЛОТЕХНИК, РАЗРАБОТАВШИЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ ДВИГАТЕЛЬ

ЧТО РЕЖЕТ РЕЗКИЙ ЗВУК?

СМОТРИТЕ ФОТО

ПЕРЕГОВОРЫ В ПРЕФЕРАНСЕ

ЭЛИТНЫЕ ЧАСЫ

АРХИПЕЛАГ С ЛИЧНЫМ ОСТРОВОМ ГОЛЛИВУДСКОГО АКТЕРА МЕЛА ГИБСОНА

КТО ИЗ ПУШКИНСКИХ ГЕРОВ В БОЧКЕ ВЫРОС?

«ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»

ОСНОВА КОНСЕНСУСА

ПОЛОТНО НА ПИЖАМЫ

РУССКИЙ ИМПЕРАТОР, ЧЬЯ ТРАГИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ ПРИШЛАСЬ НА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ В 1881 ГОДУ

НАПИТОК ОЧЕНЬ ЛИЧНЫЙ

«БЕСПЛАТНЫЙ СЫР» ДЛЯ РЫБОК

ТРЮКАЧ ВМЕСТО АКТЕРА

ДРЕВНИЙ ТАНЕЦ ИЗ ВЕНЕСУЭЛЫ

ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК, КОТОРОГО АНТОН ЧЕХОВ СПАРОДИРОВАЛ, СОЧИНИВ «ЛЕТАЮЩИЕ ОСТРОВА»

ОЛЕГ

ГНЕТ ОККУПАНТОВ

ГДЕ АНГЛИЧАНЕ ВДАРЯЮТ «ПО ПИВКУ»?

«УБИЙЦА ВРЕМЕНИ»

ЧТО СДАЕТСЯ ПОД НАПОРОМ СТРАСТИ?

ИТАЛЬЯНСКИЙ ОСТРОВ, ЧЬИМ ИМПЕРАТОРОМ В 1814 ГОДУ СТАЛ НАПОЛЕОН БОНАПАРТ

РАНА ОТ НОЖА

ГЕРОИНЯ ПЕВИЦЫ РИАННЫ ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО БОЕВИКА «МОРСКОЙ БОЙ»

ЗВАННИЕ ГЕРОЯ МИКЕЛЕ ПЛАЧИДО ИЗ ФИЛЬМА «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ»

«ОСЕННИЙ ... В ЦВЕТУ ЯНТАРНО-АЛОМ»

ЯДОВИТАЯ ...

ЕЗДКА ДЛЯ ПИЛОТА

«ГДЕ ... ТАМ ПЛАЧ»

ЗВЕЗДА ИЗ ОРИОНА

РИСОВЫЙ АЛКОГОЛЬ

ПЛОД С ПОСЛЕДНЕЙ КАРТИНЫ ФРИДЫ КАЛО «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЖИЗНЬ!»

«ЛЕЖАЧИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» ДЛЯ КОРАБЛЯ

«ПЕНОПЛАСТ» ОТ КОНДИТЕРА

АНЧОУСЫ С ОДЕССКОГО ПРИВОЗА

ВОДНЫЕ МОРЩИНЫ

ЧЬЯ ФОТОГРАФИЯ УКРАСИЛА ОБЛОЖКУ ПЕРВОГО НОМЕРА ЖУРНАЛА PLAYBOY?


НАПОЛНИТЕЛЬ ПОДИУМОВ

КАНАТ «СО СТАЛЬНЫМИ ЖИЛАМИ»

ЧИСЛОВАЯ ПУСТОТА

КВАРТИРНЫЙ ЗАТВОРНИК

КОРНЕПЛОД ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА



Оптика - Верн - Троц - Торп - Зона - Ухо - Александр - «Ролекс» - Ито - Хвоя - Кофе - Злыба.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Гольф - Прикормка - Булка - Дублер - Гвидон - Лорез - Книга - Тура - Разум - Аварийщик - Софа - Рябь - Писк - Смех - Зной - Мода - Двор - Лаб - Соргасие - Лента - Вездеход - Кора - Парк - Сакз - Рейс - Минтака - Майор - Змея - Монро - Ноль - Безе - Домосед - Арбуз - Мель - Хамса - Рена. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Блокбастер - Зеро - Ноанн - Ползнов - Гельсингфорс - Обои - Калин - Лонтория - Антара - Интерлок - Фиджи - Ответы на сканворд.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ШАБАЛИНА, 36 лет, Миасс:

- Я основатель собственной модельной школы для детей и подростков. Организатор спортивных активностей и мероприятий, показов, фотосессий, женских практик. Справляюсь со всем, что ездит по снегу или воде. Воспитаваю сына.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Бирюзовый - редкий цвет в этой рубрике. Со светлыми волосами и позолоченной закатным солнцем кожей получилось волшебное и романтично.



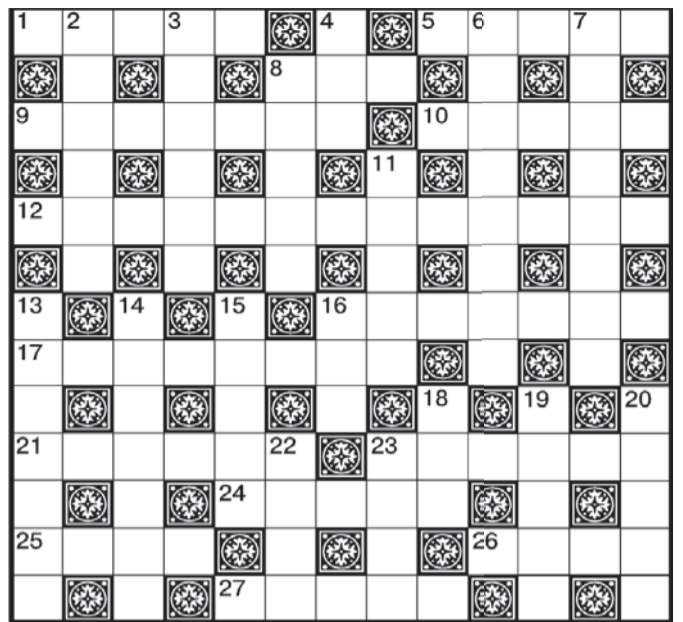
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Евгений ЧУФАРОВ

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Сколько вьюге ни кружить, недолговечна ее кабала и...». 5. Чем косметолог лицо чистит? 8. С чем смешивают сок редьки для борьбы с кашлем? 9. Дивиденды в свиньях. 10. Кому из богов славяне когда-то оставляли на сжатом поле несколько колосков? 12. Качество информации. 16. Обратная сторона апатии. 17. Античная катапульта, стрелявшая металлическими дротиками. 21. Композитор Эндрю Ллойд ... 23. Что диктует выбор одежды? 24. Какой химический элемент когда-то заставлял светиться популярную игрушку для детей, которые боялись засыпать в темноте? 25. Сленговая

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Рунд с поправкой на хоккей. 3. Чем деньги «гребут»? 4. Вода в зимнем варианте. 6. «Алкогольные обороты». 7. Кто на разведку работает? 8. Что среди народа циркулирует? 11. Охотник со звездным статусом. 13. Послабление в цене. 14. Что можно встретить как в поле, так и на кухне? 15. Кто из звезд решил стать актрисой, посмотрев фильм «Летят журавли»? 16. Постоялец тюрьмы. 18. «Нежней небесная лазурь и облаков воздушен...». 19. Вспышка желания. 20. Символ Вены. 22. Ассорти из сотейника. 23. Цыплячий диапазон.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Опала. 5. Мет. 9. Припой. 10. Велес. 12. Достоверность. 16. Скраб. 8. Мед. 9. Припой. 10. Велес. 12. Достоверность. 16. Восток. 17. Скопион. 21. Уэббер. 23. Погода. 24. Радий. 25. Каиф. 26. Вись. 27. Губка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Перпой. 3. Лопата. 4. Мед. 6. Крепость. 7. Агента. 8. Молва. 11. Ормон. 13. Уступка. 14. Комбайн. 15. Ютнер. 16. Вор. 18. Рой. 19. Порыв. 20. Вальс. 22. Рунд. 23. Писк.

АНЕКДОТЫ

В смысле добраться на общественном транспорте до работы - это еще не все задания на день?

Чем старше я становлюсь, тем лучше понимаю, почему петухи начинают день с крика.

Советы огороднику: огурцы съешь сам, кабачки подели с соседями, баклажаны оставь в рагу.

Коллеги сказали, что я зануда. К сожалению,

их претензия не была оформлена надлежащим образом, и я не смог принять ее на рассмотрение.

Консерватория - это такое место, куда приходишь в семь вечера, садишься в кресло, сидишь три часа, затем смотришь на часы, а там: семь пятнадцать!

Серый волк: - Голубая шапочка, а Голубая шапочка, я тебя съем!.. - Попробуй, - ответила

Голубая шапочка, почесывая полосатую грудь штык-ножом.

Вот и настал тот день, когда я убрал из комнаты вентилятор и торжественно вкатил в нее обогреватель.

Самое точное определение тещи: «мать ее».
Ты не плачь, Галина, В шорты что не влезть. Время есть до лета Все принять как есть.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 17 октября

	ночью	днем
Владивосток	+9...+10°	+14...+17°
Находка	+3...+6°	+14...+18°
Уссурийск	+1...+2°	+13...+17°
Астраханка	+3...+4°	+13...+15°
Терней	+3...+5°	+14...+16°

Давление - 765 мм рт. ст. (норма для октября - 756)
Относительная влажность воздуха - 44 % (норма - 80 %)
Ветер - северный, 4 м/с
Восход - 07.29
Закат - 18.26
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82
АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 5014
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 782 экз.
Цена договорная



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.
И.О. редактора - Людмила УБАНКИНА
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА
690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.
ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.
Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru