

Все предатели попадают в ад

Как судьба настигает
изменников
Родины



Читайте на стр. 6 - 7 ▶

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ВЛАДИВОСТОК 90,4 FM
НАХОДКА 107,2 FM
УССУРИЙСК 99,4 FM

Что приморцу хороШОУ

С Ильей КУЗНЕЦОВЫМ
и Павлом ПАТРИКЕЕВЫМ

radiokp.ru

По будням в 09:35



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 536 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
6 - 7 марта

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 16-с (27566-с) 2024 год

Пожары особого режима



Больше
300 человек
защищают край
от стихии.

Читайте на стр. 3 ▶



Приданое за миллиард

Ирина ВИКТОРОВА

Какие квартиры покупают
своим детям Пресняков,
Киркоров, Бородина и Лазарев.

Вот привыкли мы наших звезд ругать. И алчные они, и берегов не знают, и не в ту дверь могут войти. Но, перефразируя Стинга, «звезды тоже любят своих детей». И заботятся о том, чтобы в будущем они были защищены от финансовых проблем. Как и все мы. Мало ли что, жизнь долгая. Другой вопрос, что у звезд и возможности для инвестирования другие, и представления о безбедной старости несколько отличаются от тех, что есть у нас с вами. И для начала знаменитости покупают своим отпрыскам приличное жилье.

Продолжение на стр. 14 ▶

Чего хотят женщины

Ростислав САХАЛИНОВ

Жительницы
дальневосточного
центра назвали топ-3
подарков на 8 Марта.



О букетах (первое место) мечтают 3 из 10 женщин Владивостока. На втором месте - путешествия (12% опрошенных). Каждая однанадцатая назвала деньги лучшим подарком в Женский день. 8% мечтают о драгоценностях. 5% - о девайсах и гаджетах. Не нужны знаки внимания 8 Марта только 4% женщин.

Кстати, чаще в этот праздник прекрасный пол получает в пода-

рок именно цветы (59% опрошенных). 12% опрошенных рассказали, что им обычно дарят конфеты. Парфюмерию и косметику чаще всего получают 11%. И менее 1/10 женщин дальневосточного центра на 8 Марта обычно дарят деньги. К сожалению, без знаков внимания в Женский день остается каждая седьмая. Исследование провели по запросу портала соискателей SuperJob.

Самое милое видео

Егор ЖАРИКОВ

Гималайский
медвежонок,
спасенный центром
реабилитации, семь раз
в сутки просит еду.

Малыша подбросили жителям Тернейского района в минувшие выходные (вероятно, он остался без матери). Неравнодушные не растерялись и сообщили о специфичной находке в охотнадзор. Так гималайский мишка и попал к специалистам МРОО «Центр «Тигр».

По словам сотрудников центра, сейчас медвежонок строго соблюдает младенческий ре-

жим – большую часть времени спит, но семь раз в сутки просыпается и тоненьким, но громким писком требует покормить его. Кадры в сети окрестили «самым милым видео» недели.

В Центре медвежонок проведет больше года. Здесь его подрастят, научат добывать себе пищу и выживать в дикой природе, после чего следующей весной выпустят на волю подальше от населенных пунктов. Это повторяет обычный



цикл жизни медвежат, которые проводят с матерью первый год своей жизни, а на вторую весну обретают самостоятельность. Кстати, с 2012 года Центр спас больше 55 гималайских и шесть бурых медведей.



Милое видео
с мишкой
можно посмотреть
в Telegram-канале @kpdvru



■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Зимняя Школа грантополучателей конкурса «Море возможностей» прошла во Владивостоке

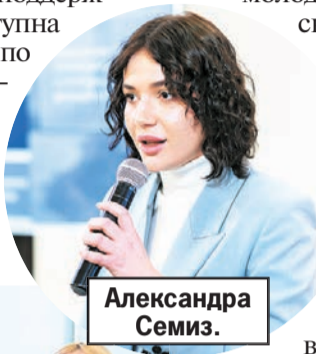
Антон КОРОЛЬ

Транспортная группа FESCO провела во Владивостоке первую в текущем году Школу грантополучателей конкурса социальных проектов «Море возможностей». В течение трех дней порядка пятидесяти представителей некоммерческих и бюджетных организаций, волонтеров Приморского края обменялись идеями, учились их масштабировать, познакомились с опытом победителей прошлых лет.

В юбилейном, пятом сезоне конкурса аудитория мероприятий пополнилась школьниками, которые получили возможность с помощью грантов реализовать проект вместе с педагогами и наставниками. Грантовая поддержка FESCO доступна для инициатив по защите окружающей среды, благоустройству, поддержке наименее защищенных слоев населения,

развитию и популяризации спорта и ЗОЖ, охране культурного и исторического наследия и т. д. Наибольшее количество реализуемых проектов связано с темой содействия семье и детям, подросткам и молодежи. Некоммерческие организации и бюджетные учреждения могут получить до 500 тысяч рублей, а волонтеры - до 50 тысяч, в том числе тревел-гранты.

- Из года в год интерес к конкурсу растет, увеличивается количество участников, расширяется география. Вместе с этим повышается и качественный уровень заявляемых проектов. Одна из причин кроется в том, что все больше людей получают полезные знания на наших образовательных мероприятиях. Основное из них - Школа грантополучателей, - пояснила **руководитель социальных проектов Транспортной группы FESCO Александра Семиз.**



Александра Семиз.



Конкурс проводится с 2020 года.

Традиционной составляющей Школы являются встречи с экспертами, представителями органов власти. В этом году одним из них стала **уполномоченный по правам ребенка в Приморском крае Ольга Романова.** Она отметила важность прямого взаимодействия с негосударственным сектором:

- Организованный конкурс стал возможностью для того, чтобы помощь получили даже в отдаленных территориях, глубинке. Надеюсь, что наш диалог поможет участникам подготовить заявки так, чтобы Группа в итоге поддержала именно их проекты.

Школа грантополучателей дает возможность потенциальным участникам пообщаться с коллегами из разных регионов, узнать больше о новых практиках и завязать полезные знакомства.

- Я узнала о конкурсе и проходящей школе в своем учебном заведении, ме-

ня позвали присоединиться преподаватели. Считаю, что социальное проектирование - это очень интересно. Наши проекты будут направлены на развитие школы. Первый - это военно-исторический музей, а второй - социальный театр, - рассказала **Ирина Ковалева, учащаяся СОШ №73.**

FESCO проводит конкурс социальных проектов «Море возможностей» с 2020 года. За это время на него было подано почти 200 заявок, 83 проекта получили грантовую помощь, количество благополучателей превысило 32 тысячи человек. Оператором выступает АНО «Развитие».



Возможность обучаться есть у людей со всего Приморья.



Узнать подробности и подать заявку на участие можно до 31 марта на сайте. Там же можно следить за анонсами образовательных мероприятий, в частности, за датами проектных школ.

■ ЛЕГЕНДА

Красота бессмертия

выставки и заведующая отделом Древнего Востока ГМИИ А. С. Пушкина.

Привезенные экспонаты впечатляют. Несмотря на то, что сами мумии остались в Москве, здесь есть на что посмотреть. Искусно выполненные канопы (сосуды для органов умершего) соседствуют с составами, которыми осушали человеческое тело после смерти. Рядом - странные сосуды с залепленными горлышками. «Имитация контейнеров с едой, которые должны были обеспечить существование в загробной жизни», - подсказывает куратор.

Украшения жители Древнего Египта уделяли не меньше времени, чем процессу бальзамирования тел. Каждый предмет имеет и эстетическое, и «практическое» значение. Например, в определенный период египтяне старательно переписывали на бинты, которыми пеленали мумию, фрагменты Книги мертвых (сборник заупокойных текстов). Но есть нюанс. Дошедшее до нас мрачное название - не совсем верное. Египтяне называли этот сборник погребальных текстов «Выход в день». Звучит уже не так угнетающе.

С собой «в день» планировали брать множество полезных и не очень предметов. Легенды о том, что вслед за богатым человеком в его гробницу клали всех его слуг, иногда хороня их живьем, ходят не первое десятилетие. Однако частенько, пояснили кураторы, поступали менее радикально. Маленькие фигурки «ущетбети» в новой жизни должны были работать вместо покойного.



Экспозиция открыта до 31 мая.

династии. Кто-то покупал именно тела, кто-то брал саркофаги. Если появлялся желающий приобрести полный комплект, ему просто собирали набор из того, что под руку подвернулось. И теперь последствия всплывают в музеях по всему миру, - рассказала старший научный сотрудник **Ольга Дюжева,** еще один куратор выставки.

Второй «экспонат» - мужчина, умерший в возрасте до 30 лет. Он, напротив, оказался в явно женском саркофаге. Однако кураторы считают, что в этот раз виноваты не ушлые дельцы недавнего прошлого. Имя на погребальном хранилище тела почти не сохранилось, однако все же похоже на женское. Возможно, изначальная владелица саркофага одолжила свое имущество родственнику, который скончался раньше.

ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРЬЕЗЫ

В зале стоит саркофаг. Это посмертное вместилище является не только важным артефактом древности, но и жертвой курьеза. Как рассказала Ольга Васильева, «пожиратель плоти» (именно так с греческого переводится привычный нам саркофаг) предназначался мужчине по имени Ирехторереру. Вместилище шокировало ученых, когда они занялись его содержимым. Внутри была женщина! Оказалось, что мумии часто путали.

- Вот у нас есть саркофаг и мумия под одним инвентарным номером. Но саркофаг мужской, а тело женское, и наоборот. И мы не можем никак отследить, где чье тело. Прикреплять бирки стали достаточно поздно, уже в греко-римский период. А в XIX веке, когда шла активная торговля разворованными из гробниц древностями, вовсе не церемонились. Продажей мумий занимались целые

почти не сохранилось, однако все же похоже на женское. Возможно, изначальная владелица саркофага одолжила свое имущество родственнику, который скончался раньше.

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

С помощью томограммы ученые могут узнать, что внутри мумий, «без вскрытия». Так можно узнать истории реально существующих людей.

Несмотря на то, что эти исследования не приносят большого научного прорыва, совместная работа музеев не закончится. Как рассказала **Елизавета Лихачева, директор ГМИИ им. А. С. Пушкина,** это первый за долгое время, но не последний подобный проект. И в будущем возможны новые туры. Например, были упомянуты идеи показать Владивостоку Древний Рим и Древнюю Грецию.

Фото: Музей Арсеньева.



Зрителям предлагают поразмышлять о загробной жизни.

Иван РЕЗВУШКИН

Во Владивосток приехал Древний Египет.

В музее имени В. К. Арсеньева открылся филиал загробного мира. Специалисты из Государственного музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина готовы продемонстрировать всем желающим результаты межведомственных исследований, подобных которым в России еще не делали. «Комсомолка» побывала на «нулевом» показе. Выставка уже открыта для посещения и ждет гостей до 31 мая.

ЭСТЕТИКА БЕССМЕРТИЯ

- Часто люди представляют эту цивилизацию страной, в которой только и думали, что о смерти. Выставка призвана показать, что египтяне очень любили жизнь и создавали памятники, предназначенные для вечности, - рассказала **Ольга Васильева, куратор**

В муниципалитетах Приморья ввели особый противопожарный режим

Ксения ЗАБЕЛИНА

Приморье столкнулось с огнем, чуть только наступила весна. Первым удар на себя принял Хасанский округ – туристическая Мекка на юге региона. Начало пожароопасного сезона отмечилось уникальными природными явлениями.

«СЕРЕГА, БЕГИ!»

По муниципалитету прошелся огненный смерч. Да, настоящее торнадо, созданное палом травы. Ветер подхватил нагретый огнем воздух, закрутил и понес дальше. Такое Примгидромет зафиксировал впервые в истории региона. На кадрах, оказавшихся в соцсетях, мужчина буквально убегает от «горячего» урагана. «Сергея, спасайся», – кричит автор видео за кадром.

ОСОБЫЙ РЕЖИМ

Огонь распространился на многие метры вперед, по всему краю усиливают спецслужбы.

К сухой зелени присоединились и деревья, они вспыхнули в первые весенние

КСТАТИ

В список «особого режима» вошли Артемовский, Находкинский, Уссурийский и Владивостокский городские округа, ЗАТО Фокино, Лазовский, Октябрьский МО и другие субъекты. Частично особый противопожарный режим введен в Черниговском, Шкотовском и Яковлевском округах, Михайловском, Спасском районах.

дни. Ситуация накалялась, пожарные тушили пламя в течение нескольких дней и смогли локализовать очаги. Однако их ресурсов оказалось недостаточно. Губернатор края Олег Кожемяко распорядился сформировать дополнительную бригаду и направить ее на помощь югу Приморья. Так, в Хасанский округ прибыло около 300 специалистов, вместе с ними доставили спецтехнику, бульдозеры. Они необходимы для прокладки противопожарных минеральных полос. Удалось не дать огню вырваться за пределы подконтрольной территории. Специалисты вычисляют термоточки с «воздуха» дронами и квадрокоптерами.

Защита нужна не только природе, но и населению, поэтому сотрудники



Три природных пожара ликвидировали всего лишь за сутки.

МЧС не позволяют пламени добраться до населенных пунктов. Для этого Олег Кожемяко ввел особый противопожарный режим в 19 объектах Приморья. Он ограничивает посещение лесов, запрещает разводить костры, использовать открытый огонь на территориях СНТ, разрешает создавать минеральные полосы и другое.

СТАТИСТИКА

Общая площадь пяти крупных природных пожаров, возникших за последние дни, превысила 7796 гектаров. Специалисты уточнили, что бояться и нервничать в таких случаях не нужно. Оказавшись вблизи пала или природного пожара, лучше спрятаться и переждать.

«С начала текущего года на землях лесного фонда зарегистрировано три лесных пожара на площади 125,8 га, они были ликвидированы в первые сутки. На землях иных категорий зафиксировано 27 пожаров

на площади 11405,5 га, на землях ЛОМ «Ясное» - один пожар площадью 60 га. На землях Министерства обороны было обнаружено два лесных пожара на площади 12 га, на землях ООПТ – один пожар на площади 1380 га», - заключили в пресс-службе правительства региона.

Сообщить о возгораниях можно в экстренные службы по номерам 112 или 101.

ОФИЦИАЛЬНО

Начальник пресс-службы ФГБУ «Земля леопарда» Иван Раков:

«Утром 5 марта на неохраямой территории в районе Андреевки был ликвидирован крупный пал площадью 1380 гектаров. Указанная площадь не имеет отношения к заповедным территориям. В настоящее время отсутствуют природные пожары, затрагивающие особо охраняемые природные территории федерального значения под нашим управлением. Угрозы диким животным нет. Если вы заметили пожар около наших территорий, позвоните оперативным дежурным по телефону: 8(42331) 54-121».

ЛЕОПАРДЫ В БЕЗОПАСНОСТИ!

Кроме того, пал, образовавшийся в районе села Андреевка, частично затронул территорию «Гамовского» участка нащпарка «Земля леопарда». Огонь пришел через автомобильную дорогу. К счастью, диким животным это никак не помешает, ведь в организации работает противопожарная система. Для дополнительных мер безопасности сотрудники временно закрыли для туристов тропу «Семиверстка». Именно в этом районе огонь может быстро распространиться. Зато все еще открыты для посещения «Кравцовские водопады» и «Тропой леопарда».



Видео огненного смерча - в Telegram-канале @kpdvru



ЖИВОЙ УГОЛОК

Выбрался вопреки всем напастям

Егор ЖАРИКОВ

Спасенный людьми котенок леопарда стал первооткрывателем.

Пока еще безымянный леопард Leo 260M, кажется, имеет все шансы получить почетное имя Путешественник. Вполне заслуженно. Между прочим, он стал первым леопардом за последние сто лет, дошедшим до края исторического ареала пятнистых кошек на востоке Приморского края. Зверь-первопроходец зафиксировала камера фотоловушки в Лазовском районе – почти на берегу Японского моря.

Его история – будто рассказ про сопротивление безжалостной судьбе. Его жизнь могла оборваться очень быстро и трагически. Летом 2022 года четырехмесячный леопарденоч остался сиротой. Шансов выжить самостоятельно в этом возрасте у него не было никаких.

Но ему невероятно повезло - изможденного и унужающего котенка, в ранях которого завелись паразиты, нашли инспекторы «Земли леопарда». Его вес едва достигал 4,5 килограмма - как у некрупной домашней кошки. Малыша привезли в центр реабилитации МРОО «Центр «Тигр» в селе Алек-



Котенок, когда его нашли, весил не больше кошки.

сеевка, где его выходили, научили охотиться и адаптироваться к выживанию в суровой природе. Хотя многие сомневались, что все получится.

Весной 2023 года Leo 260M и двух его сородичей переселили из национального парка в расположенный севернее Уссурийский заповедник, где раньше обитали леопарды, но исчезли под прессом человеческой деятельности более полувека назад. Наш юный первоходец быстро приспособился к новой территории, но не остановился на ее изучении.

Сначала он прогулялся до Арсеньева, расположенного северо-восточнее заповедника. Видимо, здесь ему что-то не понравилось, и пятнистый исследователь направился на юго-восток Приморья – в сторону моря, в начале января добравшись до Лазовского района и одноимен-

ного заповедника.

Здесь он и попал в объектив фотоловушки, установленной фотографом Игорем Метельским.

- Выпуск дальневосточных леопардов на новые территории прошел почти год назад. На кадрах видно, что Leo 260M хорошо питается, здоров и чувствует себя хозяином на новом месте. Об этом говорит метка, которую он оставил,

тем самым обозначив свой участок. Мы рады, что молодой хищник адаптировался к родной среде и покоряет новые территории, - рассказал директор ФГБУ «Земля леопарда» Виктор Бардюк.

Это самая восточная точка, где когда-либо фиксировали пятнистых кошек, и самая отдаленная от мест обитания основного ядра подвида. Между ней и «Землей леопарда» – около 200 километров. Так что Leo 260M стал самым «путешествующим» леопардом, отобрав «пальму первенства» у другого знаменитого «бродяги» из этого племени – Leo 224M, известного под именем Казанова, который первым из пятнистых кошек самостоятельно пересек Транссиб и автомобильную дорогу Владивосток – Хабаровск и отправился исследовать окрестности Уссурийска.

Объявление

Разное

Аттестат о среднем общем образовании на имя Галько Наталья Николаевна АД 499230 от 26.06.1985 г., выданный средней школой № 2 г. Петропавловска-Камчатского - 53, считать недействительным в связи с утерей.

Реклама

Весна идет - весне дорогу!

на легендарные южнокорейские фильтры Кулмарт и Неос по промокоду «Весна 24» на всё до конца весны 2024

Скидка 10%

Скидка по промокоду действует как в магазинах, так и на сайте Coolmart

Ивановская 6/4, Столетия 43. 226-96-87 сайт: coolmart.ru

Реклама

В США озвучили условия мирного договора между Киевом и Москвой

Иван ГРАЧЕВ

На что пошла бы Украина.

Издание *The Wall Street Journal* опубликовало условия соглашения России и Украины на переговорах в Стамбуле в апреле-2022. Делегации из Киева и Москвы, начав встречи в Белоруссии, переместились в Турцию. От России делегацию возглавлял помощник Президента РФ **Мединский**. От Украины - глава фракции «Слуга народа» в Раде **Арахамия**.

Положения документа о мире в целом согласовали. И делегации под предварительным вариантом подписались. Так заявили **Мединский** с **Арахамией**. Позже это подтверждал **Путин**.

- Договорились о демилитаризации, согласовали параметры в Стамбуле. Потом выбросили в печь... - сказал Президент России в декабре 2023-го.

БУДУЩЕЕ УКРАИНЫ

Россия соглашалась на право Украины стать членом ЕС. Но страна должна была стать в военном плане строго нейтральной. Ни в НАТО, ни в другие военно-политические союзы ей вступать не разрешалось.

ЧЕЙ КРЫМ И ДОНБАСС

Из территорий, тогда находившихся под контролем России, за ней по договору оставался Крым. Будущее ДНР и ЛНР, по данным *WSJ*, обсудили бы на переговорах. Путин уже признал независимость ДНР и ЛНР, но об их вхождении в состав РФ речи тогда не шло. Как и о присоединении Запорожской и Херсонской областей. Это случится осенью 2022-го.

ЧТО С АРМИЕЙ УКРАИНЫ

Украинская армия, по данным американского издания, должна была быть сокращена. Россия настаивала: до 85 тысяч военных, 342 танков, 519 орудий. А дальность ракет ВСУ не должна была превышать 40 километров.

Киеву хотелось сохранить 250 тысяч военных, 800 танков и 1900 орудий. Окончательную численность ВСУ

планировали уточнить на личной встрече глав двух стран.

ИНОСТРАННЫЕ ВОЙСКА И ОРУЖИЕ

Иностранных военных баз, воинских частей и оружия на Украине по Стамбульскому соглашению не должно было быть.

июня 2022 года, в том числе по Zoom. А прекратились по инициативе Киева.

В 2023 году **Арахамия** признался, что договор сорвал приехавший в Киев премьер Британии **Джонсон**. Он настоял на продолжении боевых действий. И **Зеленский** порвал соглашение с Москвой.

ГДЕ ТУТ ПРАВДА?

Можно ли принимать за чистую монету все, что опубликовала *WSJ*? Вероятно, отчасти. Статья появилась в разгар дебатов в США о предоставлении новой военной помощи Украине. Этот вопрос стал частью внутривосточного политического противостояния будущих кандидатов на пост президента США **Байдена** и **Трампа**. Выборы в Америке пройдут в ноябре 2024-го.

А вот что заявлял о параметрах почти достигнутого в Стамбуле соглашения глава российской делегации **Мединский** весной 2022 года:

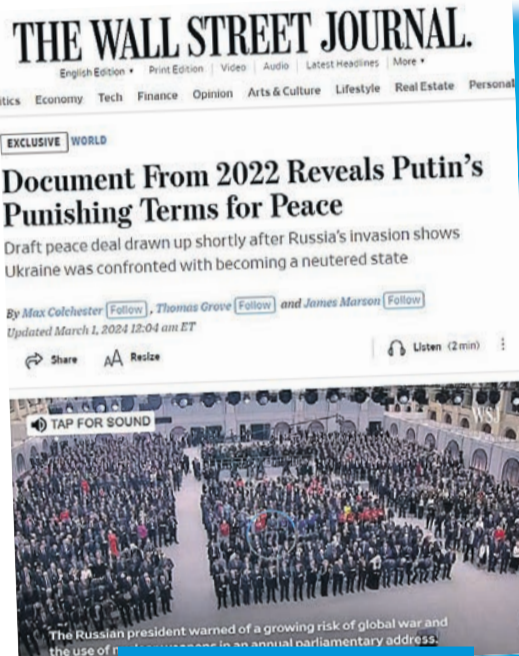
- Украина отказывается от стремления вернуть Крым и Донбасс военным путем. Гарантии безопасности, которые получит Украина, не распространяются на территорию Крыма и Донбасса. Украина провозглашается постоянно нейтральным государством под международно-правовыми гарантиями. Украина хотела бы, чтобы Россия не возражала против вступления страны в ЕС. Встреча Путина и Зеленского могла бы состояться одновременно с парафированием договора России и Украины.

Киеву остается лишь сожалеть, что **Зеленский** пошел на поводу у **Джонсона** и отказался подписывать мирное соглашение. С тех пор Украина потеряла Запорожье и Херсонщину. Понесла большие разрушения и страшные военные потери.

Новое мирное соглашение будет для Украины куда тяжелее.

А Россия с тех пор не только приняла в свой состав ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области, но и обеспечила военный перелом в ходе СВО. Ее армия освобождает один населенный пункт за другим.

У Крыма теперь есть сухопутный коридор, а Азовское море стало внутренним морем РФ.



Одно из ведущих изданий США признало, что реальный мирный договор, предложенный Москвой, сорвал Запад.

И демилитаризация Украины таким образом произошла бы.

РУССКИЙ ЯЗЫК

По сведениям *WSJ*, делегация из Москвы настаивала, чтобы русский язык использовался наравне с украинским в официальной сфере. Точка в этом вопросе поставлена не была.

САНКЦИИ

Украина не соглашалась на отмену всех взаимных санкций. Вопрос требовал дальнейшего обсуждения.

ГАРАНТИИ КИЕВУ

Безопасность Украины должны были гарантировать иностранные державы. Россия, Китай, США, Британия и Франция должны были защитить Украину в случае нападения на нее.

Москва включала в число гарантов Белоруссию, а Украина - Турцию.

The Wall Street Journal считает, что это походило «на договор 1990 года при объединении Германии».

Переговоры, по данным издания, продолжались до



Глава российского МИДа сообщил, что никаких серьезных обращений к нам по поводу диалога по Украине не было, потому что Запад не заинтересован в мирном урегулировании.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЛАВРОВ - «Комсомолке»: Россия никогда от переговоров по Украине не отказывалась

Владислав ВОРОБЬЕВ

На пресс-конференции по итогам Анталийского дипломатического форума министр иностранных дел России **Сергей Лавров** ответил на вопрос корреспондента «Комсомольской правды».

- Президент Турции заявил, что он готов предоставить площадку для переговоров между Москвой и Киевом. Намерена ли Россия воспользоваться этой площадкой?

- Вы знаете, вопрос не к нам. Вопрос этот задается периодически, в том числе и Президенту **Путину**. Мы подтверждаем уже в который раз: Россия никогда от переговоров не отказывалась. Пример тому - Стамбульские договоренности апреля 2022 года, которые, как признался главный украинский переговорщик, глава фракции «Слуга народа» в Верховной раде **Арахамия, Борис Джонсон**, когда приехал в Киев, запретил режиму **Зеленского** выполнять. И сказал: воюйте дальше.

С тех пор никаких серьезных обращений к нам по поводу переговоров не было. Серьезных - я имею в виду предложений, которые реально нацелены на обеспечение законных интересов вовлеченных сторон.

Законные интересы участников этого процесса, которые долгие годы пытались добиться выполнения Минских договоренностей, а затем, отчаявшись, объявили о своей независимости, провели референдум о присоединении к РФ, - никто никогда не хотел учитывать.

Когда они находились в составе еще украинского государства, им последовательно сначала режим **Порошенко**, затем режим **Зеленского**, как бы реализуя установки госпереворота февраля 2014 года, запрещали пользоваться русским языком в сфере образования, в сфере массовой

информации, культуры да и вообще в быту. Вот об этих аспектах проблемы, о проблемах конкретных людей, чьи права истребляли законодательно и кого часто просто физически ликвидировали, никто ни в одном из документов или ни в одной из инициатив, обсуждающихся в этой связи, ни разу не упоминает.

В Стамбульских договоренностях эта тема была прописана: обеспечение прав этих людей, прекращение атак на русский язык и прекращение политики национализации, если хотите, жизни своей страны. Может быть, это и не понравилось **Борису Джонсону**, который и запретил подписывать договор.

У нас нет недостатка доброй воли, мы видим недостаток доброй воли с той стороны. Даже не столько доброй воли - недостаток понимания происходящего и желание по-прежнему добиваться поражения России на поле боя.

Чего стоят последние заявления **Остина**, главы Пентагона США, о том, что в случае поражения Украины НАТО будет вынуждено выступить против России, заявление **Макрона** о возможности направить сухопутные войска на территорию Украины... Когда его сотрудники попытались по-иную интерпретировать то, что он сказал - якобы он был не так понят, он же потом вновь подтвердил, что от своих мыслей не отказывается!

И вот эти тенденции среди западного руководства, конечно, перечеркивают все заверения в том, что Запад заинтересован в каком-то политическом урегулировании.

Фактов о том, что Запад ведет дело к военному решению, предостаточно, несмотря на то что еще больше факторов показывают полную провальность и тупиковость такого курса. Но они с упорством, достойным лучшего применения, продолжают вести свою милитаристскую линию.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Им ни горящая изба,
ни конь не страшны.
Они - жены
мобилизованных,
которые переехали
из Сибири в Донбасс,
чтобы быть ближе
к супругам.

Декабристки 2.0

- Ты в Донецке в воскресенье будешь? - написал знакомый офицер, не вылезаящий с передовой. - С женой познакомлю. - А что она тут делает? - В гости приехала, уже второй раз, меня на выходные отпускают.

Это что-то новенькое, отметил я про себя, - в гости на войну. Донецк, конечно, не пылающая передовая, но здесь буквально ежедневно гибнут люди. И надо иметь крепкие нервы (и очень любить своего мужа), чтобы, насмотревшись сюжетов об обстрелах, приехать в прифронтовой город.

СОБИРАЛИСЬ В ТЕАТР, А ПОЕХАЛИ НА ВОКЗАЛ

Собственно, с таких коротких визитов и начинается новая жизнь у целых семей. Моя новая знакомая - Елена - прошлым летом тоже приехала на несколько дней повидаться с супругом. А теперь с дочкой живет в одном из городков ДНР, считая дни до короткого увольнения мужа.

Мы встречаемся в центре в солнечный день, который, впрочем, до костей пронизывает ледяным ветром. Маленькая Вера Евгеньевна, облаченная в зимнюю «экипировку», уверенно топает по мостовой, держа маму за руку. И деловито рассуждает, что неплохо было бы прогуляться до детской площадки. Я не возражаю.

Вообще-то у ее папы была возможность откосить - он работал в Новокузнецке на оборонном заводе, но Евгений сразу решил, что, если придет повестка, прикрываться бронью не станет. 26 сентября 2022 года получил вызов в военкомат, а 27-го уехал.

- Мы в театр с мужем собирались в тот день, - вспоминает сегодня Елена. - А поехали на вокзал. Сначала их в Омск отправили, а с мая прошлого года он здесь.

Летом Елена навещала мужа одна. Тогда и решила, что пора переезжать.

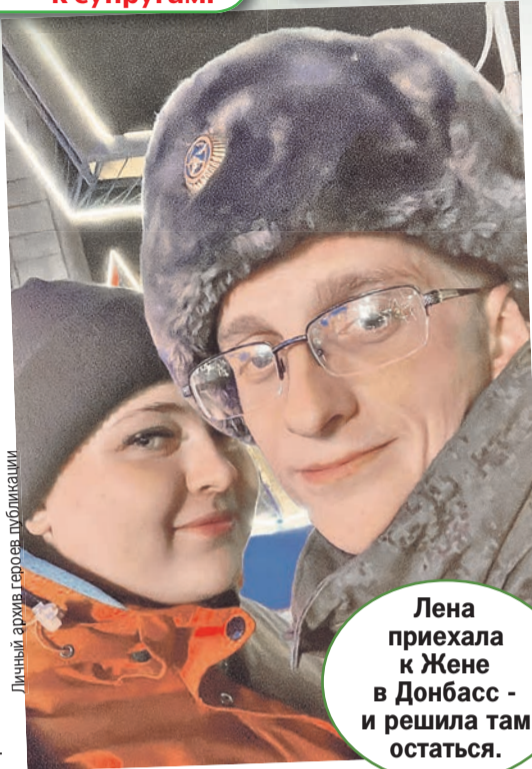
- Непонятно же, когда кончится, - объясняет она. - Дочь меняется, он скучает. Ему легче, пока мы здесь. Мне легче.

- А как в быту? Вы одна в незнакомом месте...

- Росла в деревне, все умею, все могу. А тут он уехал, и чего-то не все могу, оказывается. У нас дом частный. Поэтому без мужа в принципе тяжело.

НЕ ЗА СЕБЯ СТРАШНО - ЗА МУЖА

Елена и Евгений - с Алтая. Вместе учились в педагогическом колледже в Бийске: он -



Личный архив героев публикации

Лена
приехала
к Жене
в Донбасс -
и решила там
остаться.

на отделении физкультуры, она - на начальных классах. За год до выпуска познакомились. Он уже и в армию успел сходить: «Здорово, - подумала Лена, - ждать не придется». Потом вместе работали, получали высшее педагогическое, а когда поняли, что семья станет на человека больше, переехали в Новокузнецк, где всего полтора года назад купили дом.

- Чем-то пришлось пожертвовать, когда решили отправиться сюда?

- К доставкам за последний год очень привыкла, потому что с ребенком особо по магазинам не походишь, начинается: купи, купи, купи. Здесь надо идти в магазин, тащиться с пакетами. А так... Больше приобрели - к папе ближе приехали. Ребенок опять меняться начал. В лучшую сторону.

- Чем?

- Она у нас папина дочка. Слово «мама» появилось только после того, как отец уехал. Тогда началось это бесконечное «мам», «мам», «мам». Она стала капризной, плаксивой. Здесь все возвращается на круги своя. Она становится спокойной, усидчивой. И здесь цель - папа приедет на выходные, мы ему покажем, какие буквы выучили.

- Вера, нравится здесь, в Донбассе? - спрашиваю девочку с огромными глазами.

Ей быстро надоело давно не крашенные качели и мерзлый песок в песочнице.

- Нравится.

- В садике не обижают?

- Нет.

- А еще куда ходишь?

- На гимнастику и в бассейн.

Елена признается, что не сильно следила за происходящим в Украине. Хотя новости читали, да и знакомых много поехало воевать - кто-

то изначально был военным, кто-то добровольцем. Так что в целом ситуацию представляли. Но представлять - это одно, а жить в этой действительности - совершенно другое. Особенно когда прилетает. Здесь это случается не часто, но ПВО работает регулярно.

- Страшно даже не то, что сюда может что-то прилететь, собрать вещи и уехать можно в принципе в любой момент. Здесь вон перевозчики по всей России катают, - признается Елена. - Страшно, что там с ним что-то может произойти. Поэтому этот страх в принципе, что дома был, что здесь, - он нигде не деваается. Но здесь спокойнее, хотя вроде прифронтовой город...

КАК ЭТО НОВЫЙ ГОД - И БЕЗ СНЕГА?

Елена не первая, кто приехал в этот городок за супругом. Пионером была Любовь из Кемеровской области. Это она вместе с двумя детьми протоптала дорожку из Сибири в Донбасс. Кстати, на родине и Люба, и ее супруг Анатолий работали на угольном разрезе. Он - водителем погрузчика, она - в службе безопасности. Познакомились еще в школе, но там не замечали друг друга. Спустя много лет увиделись на встрече выпускников, и закрутилось.

- Выходили замуж вы, конечно, не за военного...

- Нет, подождите. Как раз за военного. Мы уже здесь расписались, - смеется Люба.

На разводку она приехала в Донбасс в мае прошлого года. Сначала одна, без детей. И поняла, что тут не так уж и плохо. Вернулась домой и начала штудировать местные интернет-публики - о школах, поликлиниках, садиках, об обстановке... В итоге решилась.

- Страшно было, если честно, поначалу выходить на улицу. Потому что шумно было, ПВО срабатывало.

- Дети пугались?

- Нет, у нас в Кемеровской области постоянно уголь взрывали на шахтах. Похожие звуки. Так же дребез-

жали окна дома. Иногда говорят: о, гром. Я им не говорю, что это на самом деле, конечно.

- Не жалуются на новые условия?

- Первое время не понимали, что за зима такая: у нас в Сибири снега же по уши, морозы. А тут Новый год - и без снега. Они до сих пор не понимают, как такая зима может быть. А в целом им нравится здесь.

- А как родственники в Кемерове отнеслись к вашему решению?

- Без энтузиазма, конечно. Даже мама. Скандалили с ней сильно. «Как ты поедешь с детьми? Езжай одна, если хочешь, оставь детей, вернешься потом через время». А в итоге мама сама здесь. Приехала в гости и через неделю нашла дом.

«ЗАЧЕМ МНЕ КОРОВА? ТЕПЕРЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ»

- Действительно, всякое говорила, - признается сегодня Ирина, мать Любы.

Она приехала вслед за дочкой. А в итоге теперь сама жена воюющего мужа. Он еще до объявления мобилизации все порывался пойти в военкомат.

- Я говорю: «Ой, да сиди ты». А когда объявили мобилизацию, он сразу: «Я пойду». Пыталась сначала отговаривать. Бесполезно. Поехали вместе в военкомат. Воевал в ЛНР, но потом его комиссовали по здоровью.

Тогда Ирина с супругом приехали в Донбасс к дочери и остались. Он устроился на завод. А потом...

- А потом все: «Хочу на фронт». Сколько опять отговаривала. Мы ездили, наверное, около месяца почти

каждый день в военкомат. С его категорией годности брать не хотели. Но в итоге с 1 ноября заключил контракт. Сейчас где-то на Угледарском направлении воюет. Уже 18 дней нет с ним связи.

- Какие были первые впечатления после переезда?

- Люди намного добрее, мне кажется, здесь. Попроще. И это многое сглаживает. Сейчас мы уже привыкли, покупаем домик. Решили остаться. Сын в школу здесь пошел.

- А ваша жизнь сильно изменилась?

- Конечно! Там я коров держала, жила по расписанию. А тут всю зиму от скуки с ума сходила. Я привыкла жить по часам: утро, обед, вечер. Но я бы не сказала, что та жизнь была лучше или хуже. Просто это разные жизни, и все. Мне знакомые из Кемеровской области пишут: корову уже купила? Я говорю: «Да отстаньте вы от меня. Здесь море рядом. Зачем мне корова? Опять привязанной быть, как те семь лет, которые я жила?» Все, теперь новая жизнь.

«МОЯ ЗАДАЧА - ПОДДЕРЖИВАТЬ МУЖА»

Новую жизнь в Донбассе начали и Кристина, приехавшая из Новокузнецка вслед за мужем Вячеславом (пара ждет ребенка), и Ксения из Красноярска - мать четверых детей, и Алена Анатольевна из Омска, которая захотела быть ближе к сыну...

Кто-то называет этот переезд временным, кто-то планирует пустить корни. Но они точно не считают свой выбор жертвой. Бросить все и переехать из Сибири в воюющий Донбасс? Легко! Для них это абсолютно естественно, и героизмом они это не считают. - Вы знаете,

мне уже даже не важно, сколько, - призналась мне одна из жен мобилизованных, когда я выключил камеру. - Мы же все понимаем, что они уже опытные военные, которые способны выполнять самые сложные задачи. И, с точки зрения командования, они приносят пользу на фронте больше, чем «зеленые» новобранцы. Я с этой мыслью смирилась. И теперь моя задача - поддерживать мужа. Сколько бы на это ни потребовалось времени.

Автор выражает благодарность журналисту Дмитрию Куликову за содействие при подготовке материала.



Личный архив героев публикации

Люба
и Толя
работали
в Кузбассе
на угольном
разрезе, а теперь
они в Донбассе -
вместе
с родней.

**Как судьба
настигает
перебежчиков,
изменивших
Родине.**

Все предатели

Владимир ДЕМЧЕНКО

«Собаке собачья смерть» - так высказался о бесславном конце летчика-перебежчика Максима Кузьмина **зампредседателя Совета безопасности России Дмитрий Медведев** (интервью с ним - на сайте KP.RU). На самом деле такого конца любая собака испугается: на парковке в испанском городке Вильяхойса в Кузьмина всадили 12 пуль, а

потом еще и автомобилем пере-ехали. Кто это сделал, неизвестно, однако такая показательная казнь о многом говорит.

Это не первый случай, когда предатели России уходят из жизни не естественной смертью. Иногда остается неясным, кто покарал изменника - то ли судьба, то ли товарищи, которых он предал. А порой никто не скрывает, что смерть - это приведенный в исполнение приговор.

Пуля для «не человека»

Об одном таком случае совсем недавно рассказал **Владимир Путин** в интервью **Такеру Карлсону**:

«...Сидит в стране - союзнике Соединенных Штатов человек, который из патристических соображений ликвидировал бандита. Во время событий на Кавказе знаете, что делал этот бандит? Выкладывал наших солдат, взятых в плен, на дорогу и машиной проезжал по их головам. Что это за человек и человек ли это? Но нашелся патриот, который ликвидировал его в одной из европейских столиц. Сделал он это по собственной инициативе или нет - другой вопрос».

Президент не называет имен, но ясно, что этот «не человек» Зелимхан Хангошвили, уроженец Грузии, чеченец по национальности, террорист по образу жизни. Он был активным боевиком, соратником Басаева и Масхадова.



Зелимхан Хангошвили.

Доказано его участие в терактах против российских военных. В том числе в убийстве 15 человек при нападении на военную колонну в Ингушетии в 2003 году.

Хангошвили казнили 23 августа 2019 года в Берлине. Около полудня боевик шел по парку, к нему подъехал велосипедист и дважды выстрелил в голову. Ликвидатор сбросил пистолет и велосипед в реку и пытался скрыться. Но немецкая полиция задержала его. Приговор суда - пожизненное заключение, сейчас этот человек в немецкой тюрьме.

Шприц для Бандеры

Одним из первых предателей и преступников, казненных за рubeжом, стал кумир нынешней Украины **Степан Бандера**. После войны Бандера сотрудничал со спецслужбами США и Британии, а с начала 50-х годов скрывался в Мюнхене по документам гражданина ФРГ **Штефана Попеля**.

В СССР его приговорили к смерти за сотрудничество с фашистами и преступления во время Великой Отечественной. Наша разведка предприняла несколько попыток выкрасть или ликвидировать Бандера, но лидер украинских националистов, а на самом деле обыкновенный фашист выходил на улицу в сопровождении многочисленной охраны.

Исполнить приговор удалось 15 октября 1959 года: Бандера отпустил охрану у подъезда дома и вошел внутрь один. Там его встретил агент КГБ **Богдан Сташинский**. Он наблюдал за Бандерой целых



Степан Бандера.

9 месяцев, фиксировал его распорядок и привычки. В свернутой газете советский агент держал пистолет-шприц с цианистым калием. Выстрел - ампула угодила Бандере в лицо, нацист закричал и упал. Соседи обнаружили его еще живым, но по пути в больницу он испустил дух.

Главное управление разведки министерства обороны Украины



Максим Кузьминов изменил присяге России и плохо кончил в Испании...

Нож перебежчику

Советская разведка доставала перебежчиков и раньше. Вот пример: в 1930 году переметнуться на Запад решил резидент нелегальной разведки НКВД в Стамбуле **Георгий Агабеков**. По одной из версий, на предательство его толкнула любовь к дочери британского резидента **Изабел Стритер**. Влюбленные перебрались во Францию, Агабеков заявил, что не согласен с политикой Кремля и не хочет жить в СССР.

Западные разведки не спешили оказывать Агабекову свое покровительство. Молодые оказались на мели. И тогда перебежчик принялся выплескивать то, что знает, на бумагу. Он написал семь книг, в



Георгий Агабеков.

которых раскрывал данные о сети советской разведки в Европе. Эти публикации нанесли колоссальный ущерб, десятки агентов были арестованы.

Только в 1937 году сотрудникам НКВД удалось провести многоходовую комбинацию и ликвидировать предателя. Агабекову предложили выгодную сделку, но нужно было съездить в Испанию. Встреча была назначена в Пиренеях, недалеко от франко-испанской границы. Жадность победила, Агабеков клюнул на наживку и поехал. Ликвидировал его офицер турецкой армии, завербованный советскими спецслужбами: в испанских горах он заколол Агабекова ножом.

Пистолет «агента Сталина»

Вальтер Кривицкий тоже предал свою страну еще до войны. Он начал работать в советской разведке с 1917 года: на Западной Украине в тылу белогвардейцев он снабжал молодую советскую власть ценнейшими сведениями. Позже под видом эмигранта-белогвардейца он создал разветвленную сеть нелегалов, которая действовала по всей Европе. Сам Кривицкий вместе с женой жил в Гааге. В 1937-м его неожиданно вызвали в Москву. Чистки спецслужб шли вовсю, резидент испугался и попросил политического убежища во Франции. Позже он переехал в США, опубликовал несколько статей и книгу «Я был агентом Сталина». В этом труде он назвал множество имен тех, кто сотрудничал с советской разведкой.

Кривицкий, между прочим, сообщил, что на СССР работает британский журналист, освещавший войну в Испании. Это явно указывало на знаменитого агента **Кима Филби**: казалось, его ждет неминуемый провал. Но в Лондоне Кривицкому не поверили, потребовав доказательств. Представить их Кривицкий не успел: 10 февраля 1941 года тело перебежчика обнаружили в номере отеля Bellevue в Вашингтоне. В тот день он должен был выступать перед комиссией по расследованию антиамериканской деятельности.

Следователи ФБР пришли к выводу, что Вальтер Кривицкий покончил с собой: рядом с телом лежали пистолет и предсмертная записка. Суицид до сих пор считается офици-



Вальтер Кривицкий.

альной причиной смерти, хотя сам Кривицкий неоднократно предупреждал, что советские спецслужбы именно так попытаются обставить его ликвидацию.



О Вольнской резне, случившейся 80 лет назад, о чудовищных преступлениях бандеровцев читайте на сайте KP.RU



ПОПАДАЮТ В АД

Платок для капитана

Летом 1959-го из Польши на Запад сбежал командир новейшего эсминца «Сокрушительный» капитан 3-го ранга Николай Артамонов. Корабль стоял в Гдыне. По одной из версий, Артамонов влюбился в молодую полку Еву Гора, и вместе они продумали план побега. Артамонов приказал спустить на воду катер и вышел в море под видом морской прогулки. Обманом он заставил рулевого держать курс в Швецию. Сдавшись шведам, Артамонов предложил себя ЦРУ. Беглецам дали американское гражданство, а самого капитана 3-го ранга устроили работать в разведуправление Пентагона.



Николай Артамонов.

ли их писать предателю письма, надеясь перевербовать его и вынудить работать на родную страну. Артамонов вроде бы согласился... Он начал даже передавать КГБ документы. Но скоро выяснилось, что это дезинформация.

Демонстрировать, что разоблачили обман, наши разведчики не стали. В 1975 году Артамонова якобы для продолжения контактов выманили в

Австрию. Его усыпили, прижав к лицу платок с хлороформом, и попытались вывезти в Чехословакию. Но на границе произошла задержка, Артамонов начал просыпаться. Платок с хлороформом пришлось использовать еще раз. Сердце Артамонова не выдержало и остановилось.

В Ленинграде у предателя остались жена и сын. Сотрудники КГБ проси-

Взрывчатка для террориста

Наше время, еще одна ликвидация. 13 февраля 2004 года в столице Катара Дохе взлетает на воздух автомобиль с Зелимханом Яндарбиевым, одним из лидеров террористов и идеологом отделения Чечни от России. Этот деятель мотался по всему Ближнему Востоку в поисках финансирования и поддержки террористов в Чечне.

После взрыва власти Катара быстро подключили к расследованию ФБР США. Уже через несколько дней были задержаны двое подозреваемых. И в июне 2004-го был вынесен приговор. Автор этих строк присутствовал при этом в зале суда. Подсудимые - два молодых мужчины - держались спокойно и с достоинством. Хотя ничего хорошего их не ждало: обоих приговорили к пожизненному заключению.

Впрочем, Россия и тогда своих не бросала. Власти договорились с Катаром, что отбывать наказание россияне будут на Родине. В декабре 2004-го спецборт доставил осужденных в Россию. Сам момент возвращения журналистам не показали, однако весь мир облетели кадры: самолет, вернувшийся из Дохи, и трап, покрытый красной ковровой дорожкой.



Зелимхан Яндарбиев.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

И ЦРУ, и Моссад поступают так же

Насколько распространена практика ликвидации предателей и преступников в спецслужбах мира? С этим вопросом мы обратились к эксперту Фонда национальной безопасности, историку спецслужб Олегу Хлобустову.

- Ликвидации перебежчиков из собственных спецслужб - достаточно распространенное явление во всем мире, - сказал он. - Да, особенно это было характерно для первой половины XX века. Тогда никто не стеснялся прибегать к таким изощренным методам. Была

такая практика и в СССР. После ликвидации Бандеры в 1959 году операций столь демонстративных, в общем, старались избегать - без крайней необходимости. И потому, что нужна очень сложная подготовка. И потому, что в случае разоблачения это грозит потерей ценных агентов и напряжением между странами.

Но эта практика не ушла окончательно. ЦРУ, по разным источникам, используют подобные методы. Израиль не отрицает такую практику. Считается, что с 1963 года, когда был угнан первый израильский

авиалайнер, еврейское государство предприняло свыше 3000 операций по ликвидации подозреваемых в терроризме.

Самый известный случай был лет 15 назад. Тогда агенты Моссада попытались отравить в Ливане работника Организации освобождения Палестины. Отравление вовремя обнаружили. Агентов задержали, а от Израиля потребовали антидот для лечения пострадавшего. Что Израиль был вынужден сделать, чтобы спасти своих агентов и избежать всемирной дискредитации своих спецслужб.

Кусок мяса для зама резидента

Сразу двух российских разведчиков, переметнувшихся к американцам, настигла загадочная смерть в 2010-м. Речь об экс-офицере СВР Сергее Третьякове и его коллеге, первом секретаре российского посольства в Оттаве Евгении Торопове.

Третьяков в 1990 году отправился в Оттаву под видом посольского работника. А уже через 5 лет стал замом резидента в Нью-Йорке. Он сам связался с ЦРУ и предложил свои услуги. А в 2000

году вместе с семьей запросил политубежище.

Покидая посольство, Третьяков даже оставил на рабочем столе записку: дескать, его уход не нанесет ущерба России. Однако, как стало известно позже, Третьяков передал американцам тысячи секретных телеграмм и отчетов СВР. Американцы заплатили ему \$7 миллионов, а позже предатель написал книгу о методах российской разведки.



Сергей Третьяков.

13 июня 2010 года Третьяков умер, подавившись куском мяса. По крайней мере, именно такая причина смерти указана в отчете судмедэксперта. Любопытно, что как раз в то время бушевал российско-американский шпионский скандал, закончившийся арестом и обменом нескольких российских агентов, в том числе Анны Чапман.

Провод для дипломата

Второй разведчик, Евгений Торопов, пропал из Оттавы внезапно. В 2000 году он и его семья исчезли, бросив все и в Канаде, и в Москве. В российском МИДе беспокоились, тщетно пытались добиться от канадцев сведений о судьбе секретаря посольства. А потом появился совместный доклад Торопова и Третья-

кова об агентах влияния России в ООН. Стало ясно, что Торопов изменил России. В 2010 году, почти одновременно с неудачной трапезой Третьякова, Торопов схватился за оголенный электропровод в ванной и рухнул замертво. По крайней мере, такая причина смерти была указана в отчете полиции.

ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА



Евгений МАТОНИН

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



ПАНОРАМА ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ

ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» - ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

РАССКРЕЧЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ И ДОКУМЕНТЫ

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

В России вступил в силу закон о программе долгосрочных сбережений (ПДС). Стоит ли в ней участвовать?

Долго ли сберегаючи

Евгений БЕЛЯКОВ

Это очередная попытка государства мотивировать нас копить деньги себе на старость. Давайте разберемся, что нам предлагают на этот раз.

В теории открыть счет можно будет в любом негосударственном пенсионном фонде (НПФ). Их несколько десятков, но лучше обращаться в самые крупные, которые, как правило, выкуплены солидными банками. Однако фондов, получивших регистрацию в ЦБ, пока немного (см. «Справку «КП»»).

Иду в один из крупнейших банков - его «дочерний» НПФ вступил в программу долгосрочных сбережений одним из первых. В соседних кабинках передо мной двое - и им тоже что-то объясняют про нюансы ПДС.

- Заключаете договор и начинаете перечислять деньги. Каждый месяц по чуть-чуть или раз в год. Как вам удобнее. А государство каждый год будет добавлять вам денег (это называется софинансиро-

ванием. - Ред.). Сколько именно - зависит от зарплаты, - объяснила мне менеджер.

Другими словами, программу сделали адресной. Больше будут помогать тем, у кого меньше денег (подробнее см. «Как это работает»).

- Честно говоря, у нас все сотрудники вступили в эту программу. И я тоже. Выгодно же! - выдала железный аргумент менеджер банка.

Сразу почувствовал себя, как в магазине бытовой техники. Когда консультант добывает тебя неизменным «У меня дома такой же».

- А я еще слышал, что можно будет накопительную часть пенсии туда перевести, - интересуюсь напоследок.

- Можно. Но лучше сначала перевести вашу накопительную часть пенсии в наш НПФ, а уже потом открывать счет, - объяснила девушка.

Ну что ж, тогда есть время подумать, все взвесить и посчитать. Чем давайте вместе и займемся.



Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

Чем раньше начнешь вливания в свое будущее, тем сильнее вырастет доход в будущем.

ПО ПОЛОЧКАМ

Как это работает

СРОК ДЕЙСТВИЯ

Программа долгосрочных сбережений работает 15 лет - то есть если вы начнете вносить деньги в 2024 году, то доступ к ним получите в 2039-м (см. «Как получить накопленное»).

Но есть исключения.

Во-первых, если до старого пенсионного возраста (55 лет для женщин и 60 лет для мужчин) у вас осталось меньше 15 лет, тогда ПДС будет действовать не 15 лет, а столько, сколько вам осталось до этого возраста.

Во-вторых, снять деньги досрочно получится в случае непредвиденных ситуаций. Среди них - потеря кормильца или серьезные проблемы со здоровьем: инсульт, инфаркт, различные онкозаболевания (всего 18 болезней).

СКОЛЬКО ВНОСИТЬ И СКОЛЬКО ДОБАВЯТ

Минимальный взнос - 2000 рублей год. При этом есть софинансирование - то есть на каждый вложенный вами рубль государство ежегодно добавляет некую сумму. Какую именно - зависит от вашей зарплаты. Справка о доходах, кстати, не понадобится: государство и так прекрасно знает, сколько вы зарабатываете официально.

КОМУ И СКОЛЬКО ДОБАВЯТ	Прибавка на 1 вложенный рубль
Зарплата, рублей в месяц	
• Меньше 80 000	1 руб. 50 коп.
• От 80 000 до 150 000	25 коп.
• Больше 150 000	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Есть ограничение - каждому участнику государство будет добавлять не больше 36 тысяч рублей в год. Софинансировать долгосрочные накопления бюджет планирует в течение трех лет - с 2024 по 2026 год.

Кстати, всю информацию о накоплениях - сумму, размер софинансирования от государства и т. д. - участники программы могут увидеть в режиме онлайн. У большинства НПФ, как и у банков, есть личные кабинеты и мобильные приложения.

КЕШБЭК В 13%

Участники ПДС могут получить налоговый вычет - 13% от вложенных 400 тысяч рублей в год. То есть максимум 52 тысячи рублей за год. Эта опция действует весь срок договора - 15 лет.

СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

Чтобы повысить доверие к программе долгосрочных сбережений, власти щедро застраховали средства на счетах. И если с НПФ что-нибудь случится, государство вернет вам потерянные деньги в сумме до 2,8 млн рублей. Для сравнения, страховка по вкладам вдвое ниже - 1,4 млн.

КАК И СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ

Фонды будут инвестировать ваши сбережения в ценные бумаги (акции, облигации). Но с довольно жесткими ограничениями. Фондам запрещено слишком сильно рисковать. С одной стороны, это снижает вероятность потерять деньги. С другой - очень уж много заработать тоже не получится.

Да, вы все правильно поняли: фиксированной доходности тут нет. Уповать остается только на мастерство управляющих из НПФ. Но даже если они уйдут в минус, вы свои деньги не потеряете. По закону на пятилетнем отрезке они должны показать результат выше ноля, а если получат убыток, покрывать его должны из средств фонда.

КАК ПОЛУЧИТЬ НАКОПЛЕННОЕ

Есть два варианта на выбор.

1 Разбить выплаты на 10 лет

Тут все просто: накопленная вами сумма делится на 120 (число месяцев в 10 годах) - это и есть ежемесячная выплата.

2 Пожизненная выплата

На мой взгляд, особого смысла выбирать эту опцию нет. Но расскажу и о ней.

В законе есть так называемый срок дожития - 22 года (264 месяца). Сумму накоплений делят на 264 месяца - это и будет ежемесячная выплата.

Проходит год. Часть суммы клиенту выплатили. Но остальные-то деньги продолжали вкладываться в ценные бумаги, какой-то доход на них копился. Поэтому далее берутся остатки и делятся уже на 252 месяца. И так, пока деньги не кончатся.

А если 22 года прошло и клиент еще жив, то берут сумму ежемесячной выплаты за последний год, индексируют ее на размер инвестдохода за предыдущий год и продолжают платить до самой смерти.

Важный момент: срок в 264 месяца берется для расчета, если срок вашего участия в ПДС заканчивается с наступлением старого пенсионного возраста - 55 лет для женщин и с 60 лет для мужчин. А если раньше? Объясню на пальцах.

Допустим, мужчина открыл ПДС в 35 лет, и в 50 лет программа закончилась. И если выбрать пожизненную выплату, ежемесячный платеж будет считаться так: берется вся накопленная сумма и делится на 384 месяца (то есть на 32 года: 22 срок дожития + 10 лет до старого пенсионного возраста).

НАСЛЕДОВАНИЕ

Если участник программы умер до начала выплат, то все, что он накопил, переходит наследникам.

МОЖНО БУДЕТ РАЗМОРОЗИТЬ НАКОПИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ ПЕНСИИ

А если участник программы скончался, когда выплаты уже начались, возможны два варианта.

1 Выбрал срочную выплату (в течение 10 лет) и не дожил до конца этого срока. Тогда остатки на счете смогут получить наследники.

2 Выбрал пожизненную выплату. В этом случае наследники ничего не получают.

СПРАВКА «КП»

В КАКИХ ФОНДАХ СЕГОДНЯ МОЖНО ОТКРЫТЬ СЧЕТ

В программе участвуют уже 13 фондов. При этом их число постоянно растет.

Среди крупнейших:

- НПФ Сбербанка
- «Достойное будущее»
- «Перспектива»
- Национальный НПФ
- Газфонд. Пенсионные накопления

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



фонде России, а управляет ими ВЭБ.РФ), то сначала нужно выбрать НПФ и перевести туда накопительную часть пенсии, а уже потом открыть ПДС.

• Если вы хотите поменять НПФ, тогда нужно сначала перевести в новый фонд накопительную часть пенсии, а уже потом открыть программу долгосрочных сбережений.

А чтобы ничего не потерялось по дороге, переводить пенсионные накопления в долгосрочные сбережения нужно не сразу, а когда истечет срок пятилетнего договора с НПФ. Его можно узнать в своем фонде или на портале госуслуг (если вы «молчун»). Если перевести деньги до истечения этого срока, потеряете накопленный за несколько лет инвестиционный доход.

Так вступать или нет? РЕЗЮМЕ

В целом программа не очень интересная в плане доходности. Но это неплохая возможность получить доступ к замороженным пенсионным накоплениям раньше и на более удобных условиях. Поэтому есть смысл в ней участвовать. Хотя бы с минимальным взносом.

Как вариант - можно не спешить, а подождать до осени. К этому времени выбор фондов расширится.

Татьяна САМОЙЛОВА

В России этой зимой можно было услышать сразу о двух циклонах - «Иван» и «Ольга», которые принесли сильные бури и снегопады. Многие наверняка помнят ураган «Катрина», обрушившийся на США в 2005 году, или «Чарли», бушевавший во Флориде в 2004-м. Но кто и почему решил называть разрушительные природные явления женскими и мужскими именами?

В честь кого называют ураганы.

«С НАМЕКОМ НА БУЙНЫЙ ХАРАКТЕР ЛЮБОВНИЦ»

Впервые женские имена в метеорологических сводках зазвучали еще во время Второй мировой войны.

- Часто бывает так, что в одном районе действует сразу несколько тропических ураганов. Чтобы избежать путаницы и не использовать слишком много слов для описания конкретного природного явления, военные метеорологи решили называть их в честь своих жен, тещ, любовниц и боевых подруг, - рассказывает «Комсомолке» ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - С одной стороны, это некое признание в любви, а с другой - небольшая ирония с намеком на буйный характер женщин.

Удобно и просто для восприятия. Неудивительно, что система быстро прижилась. В 1953 году Национальный ураганный центр США официально утвердил этот способ. Постепенно такая практика стала использоваться и в других частях планеты. В 1955 году Всемирная метеорологическая организация (ВМО), основанная в Женеве, разработала международную систему названий со списками женских имен для тропических ураганов, возникающих в Атлантическом океане и восточной части Тихого океана.

Бешеная «Катрина» и беспощадная «Ольга»



Ураган «Катрина», 2005 год, США: вызвал в том числе и сильные пожары. Этот мужчина наблюдает, как армейский вертолет сбрасывает воду на горящие дома в окрестностях Нового Орлеана.

А что насчет мужских имен?

Их начали использовать только с 1979 года.

- Подключились феминистские движения. Им не нравилось, что разрушительные ураганы называют только женскими именами. Начались массовые протесты, - объясняет Леонид Старков. - Для того чтобы уладить конфликт, в ВМО решили включить в списки названий и мужские имена.

КАК ПРИСВАИВАЮТ ИМЕНА?

Их выбирают из списков Всемирной метеорологической организации в алфавитном порядке.

Так, первый ураган в сезоне получает имя, начинающееся с буквы «А», второй - с буквы «В» и так далее.

- Всего существует шесть списков, по 21 имени в каждом. Один список рассчитан на один год, а через шесть лет снова можно применять

первый список. Однако если ураганов в году больше 21, то в ход идет греческий алфавит, - поясняет заведующий лабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семенов. - Каждый регион формирует свои списки в зависимости от культурных особенностей и каких-либо других предпочтений. Присваивать имя тропическому шторму принято, если скорость ветра более 62,4 км/ч. Шторм становится ураганом, когда скорость ветра достигает 118,4 км/ч.

Если ураган становится особенно разрушительным и приводит к большому количеству жертв, его имя убирается из списка и заменяется другим. Это делается для того, чтобы новые природные явления не ассоциировались у людей с катастрофой и не напоминали родственникам погибших о трагедии. Так

было с ураганом «Катрина», который в августе 2005 года лишил крова 700 тысяч жителей Нового Орлеана и унес жизни 1836 человек.

В последние 10 лет система называть разрушительные явления женскими и мужскими именами распространилась и на нетропические циклоны.

- Им начали давать имена в Европе. За названия циклонов ответственна Национальная немецкая метеорологическая служба Deutscher Wetterdienst. В ней, к примеру, и дали имена циклонам «Ольга» и «Иван», которые обрушились на Россию в феврале 2024 года. А наши метеорологи и журналисты увидели эти названия на немецких картах погоды и тоже стали использовать, - объясняет ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - Также на волне популярности Немецкая метеорологическая служба решила пойти навстречу тем, кто хотел бы добавить в список свое имя или подарить его, к примеру, любимой девушке. Такая услуга, кажется, стоит от 100 до 300 евро. Вы можете заплатить, и следующий циклон назовут в вашу честь или же в честь вашей второй половинки.

У ЯПОНЦЕВ СВОЯ СИСТЕМА

В северо-западной части Тихого океана, где тропиче-

КОНКРЕТНО



• Ураган «Камилла» (1969 г., США) унес жизни 259 человек.

• Ураган «Агнес» (1973 г., США) - погибли 128 человек, а ущерб оценили в 2,1 млрд долларов.

• Супертайфун «Нина» (1975 г., Китай) - погибли 26 000 человек, более 10 млн остались без крова. Ущерб составил 7 млрд долларов США.

• Ураган «Диана» (1990 г., Мексика) унес жизни 139 человек и оставил около 3500 человек без крова.

• Ураган «Флойд» (1999 г., Северная Каролина, Вирджиния) унес более 50 жизней, ущерб составил 6 млрд долларов.

• Циклон «Лотар» (1999 г., Европа) привел к гибели 110 человек.

• Ураган «Сэнди» (2012 г., США) унес жизни 233 человек. Без энергоснабжения остались 7 миллионов жителей.

• Ураган «Ирма» (2017 г., Карибский бассейн) разрушил или повредил более 90% зданий на островах Барбуде и Сен-Мартене и оставил без крова более половины жителей.

• Циклон «Ксавье» (2017 г., Северная Европа) погубил семь человек.

• Ураган «Кирилл» (2007 г., Европа) - 34 погибших и ущерб размером миллион евро.

Дмитрий ПОЛУЖИГУ/Комсомольская правда



«Комсомолке» ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков.



заведующий лабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семенов.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А как было раньше?

А раньше названия ураганам и тайфунам давали, что называется, как придется.

- Их могли назвать в честь святых, в день рождения которых произошло событие, или же по характеру самого явления. Так появился ураган Санта-Анна 1825 года, достигший Пуэрто-Рико и названный в честь святой Анны. Также до 1950 года ураганам в качестве названия нередко присваивали порядковые четырехзначные числа, первые две цифры обозначали год, вторые две - порядковый номер урагана

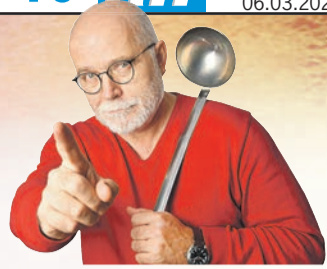
в этом году, - рассказывает Леонид Старков.

В открытых источниках также пишут, что до системы названий австралийский метеоролог Клемент Рагг присваивал природным стихиям имена парламентариев, которые отказывались голосовать за предоставление кредитов на метеорологические исследования. Однако современные метеорологи в один голос утверждают, что это не более чем байка, возникшая на фоне популярности темы.



Ураганная скорость - почему для оценки силы ветра уже не хватает стандартной шкалы?





Короли капусты

Леонид ЗАХАРОВ

Мы, конечно, знаем, что зимой и ранней весной в нашем климате квашеная капуста - наипервейшее дело. Источник витаминов, полезных микроэлементов и т. д. И даже опрос провели с целью выяснить, какие наши традиционные соления-моченья у вас самые любимые (см. ниже).

Но и про свежую капусту давайте не будем забывать. Просто отрежьте две капустные шайбы толщиной в пару-тройку сантиметров (по бокам скрепите зубочистками, чтобы форму держали), назовите их капустными стейками, смажьте растительным маслом с обеих сторон, посолите, сбрызните специями по своему вкусу, тимьяна добавьте, розмарина и отправьте в духовку (180 °С). Рядом в форме для запекания положите бекон, он нам чуть позже пригодится, сладкий перец тоже положите, если любите, он в запеченном виде очень хорош.

Через полчаса переверните капусту (бекон теперь можно сверху положить, чтобы стейки его соком пропитались).

Еще через полчаса все готово. Бекон можно вынуть минут на 10 раньше,



БЫЛО

подсушить его на бумажных полотенцах и мелко нарубить, а потом этой хрустящей крошкой капусту присыпать. И кунжуту тоже. Некоторые отчаянные домохозяйки норовят еще с каким-нибудь соусом типа бешамель заморочиться (так создается иллюзия изысканности и зарубежного происхождения блюда), а по мне - так нет лучшего соуса, чем хорошая сметана.



СТАЛО

НЮАНСЫ! ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, МОЖНО ЗАМОРОЧИТЬСЯ

Подать ли капустный стейк с соусом бешамель - решать вам. Наша задача - дать рецепт.

В сотейнике с толстым дном разогреваем сливочное масло, добавляем муку, обжариваем, помешиваем, потом порциями вливаем молоко, пока не получим абсолютно однородную массу без комков. Вот и весь бешамель.

С консистенцией вот что нужно иметь в виду: соус продолжает густеть и после того, как его снимут с огня, поэтому лучше снимать, когда он кажется вам недостаточно густым - он еще дойдет. Если немного замешкались, ничего страшного, можно потом добавить немного молока и довести до идеального состояния.

Подать лучше сразу, чтобы не дать образоваться на поверхности пленке.

Прочитали? Теперь сами решайте, стоит ли вам заморачиваться с этим соусом.

Соль по вкусу.

Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва

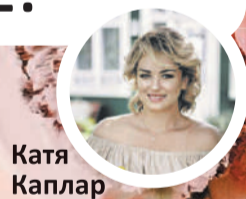
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОПРОС «КП» КАКИЕ ВАШИ ЛЮБИМЫЕ СОЛЕНЬЯ/МОЧЕНЬЯ?



НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ
ДЛЯ КУЛИНАРОВ
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ



Купить сейчас
shop.kp.ru



ОСТАТКИ СЛАДКИ

Кочерыжку - в дело!

А вот рецепт для сильно повернутых на теме zero waste (это когда продукт используется целиком, без отходов). Или для тех приятных людей, которые живут в постоянном поиске новых вариантов интересных закусок.

Ситуация: приготовили вы что-то из капусты. Осталась одинокая кочерыжка. Жесткая и невзрачная. Выбрасывать жаль (теория zero waste не велит). Можно просто сгрызть. Но мы же знаем, что прогрессивно настроенные люди нынче если не ферментируют все подряд, то по крайней мере подвергают процессу экспресс-маринования на азиатский манер. А мы чем хуже?

Нарезаем кочерыжку тонко-тонко. Присыпаем солью, сахаром и корейскими перчеными хлопьями кочукару, они продаются в лавках восточных специй из дружественных стран (если вы без них дома готовили битые огурцы, знайте: вы

готовили неправильные битые огурцы). В эту же плоскую - соевый соус, рисовый уксус, кунжутное масло, кунжут, семена кинзы. В общем, все, что вы когда-то купили в припадке гастроэнтузиазма, начитавшись в соцсетях разных рецептов, а потом не знали, что с этим делать.

Через полчаса у вас на руках чрезвычайной приятной закуска. По текстуре - редька (пardon - дайкон), во вкусе приятная горчинка, напоминающая о том, что когда-то это было кочерыжкой. Как этим богатством распорядиться, вы, думаю, и сами догадаетесь. Мужчины уж точно.



Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва



Диета против ковида:
эти простые продукты
могут уберечь вас
от опасной болезни - на сайте KP.RU



Анна ДОБРЮХА

Помогут ли желающим похудеть в обычной поликлинике.

ПРОБЛЕМЫ - У КАЖДОГО ВТОРОГО

Недавний опрос популярного в России сервиса по поиску работы выявил новую тенденцию: 22% работодателей, то есть каждый пятый, при прочих равных условиях (образование и опыт работы) откажут в приеме соискателю с лишним весом в пользу кандидата нормального телосложения. Конечно, мало кто из кадровиков прямо назовет причину отказа. Но если вы, при хорошем резюме, получаете отказ за отказом, оцените здраво свою физическую форму. Что делать, если она далека от совершенства? «КП» изучила вопрос, можно ли у нас в стране вылечиться от ожирения, не выкладывая горы денег за персонального диетолога и личного тренера.

Проблема очень острая. Недавно Росстат выпустил сборник со свежими данными о масштабах ожирения среди россиян. Судя по документу, ежегодно такой диагноз получают в среднем около 400 тысяч человек. А в последнее время количество людей с зашкаливающим лишним весом (ожирение диагностируют при индексе массы тела ≥ 30 , см. «Справку «КП»») еще и растет примерно на 10% в год. Это по самым скромным, официальным данным.

Масштаб проблемы очень серьезный. На самом деле сегодня мы даже до конца не понимаем реальных цифр, - говорит сопредседатель Всероссийского союза пациентов (ВСП) Юрий Жулёв. - По данным ФИЦ питания и биотехнологии, 62% взрослого населения России и 10% детей в нашей стране имеют избыточную массу тела, включая ожирение.

Во Всероссийском союзе пациентов настаивают: ожирение нужно

Дожили: толстяков не берут на работу



Владимир ВЕЛЕНГУРИН, «КП» - Москва

Даже на роли упитанных здоровяков нередко приглашают худых актеров.

рение нужно признать социально значимым заболеванием. Тогда у государства появится обязанность создать полноценную систему поддержки для людей с лишним весом. Специалисты ВСП вместе с другими профильными экспертами составили подробную «дорожную карту»: что и как нужно менять в нашей стране, чтобы граждане стройнели и здоровели.

Изменения к лучшему есть уже сейчас. Так, в 2022 году принят новый стандарт медпомощи взрослым при ожирении.

В нем предусматривается участие в лечении врачей разных профилей, - рассказывает сопредседатель ВСП. - А также целый комплекс анализов, инструментальных обследований и другие виды медпомощи. Все они должны быть погужены в ОМС, то есть предоставляться по полису бесплатно.

Но на практике пока все не так просто.

ЧТО ПОЛОЖЕНО ПО ПОЛИСУ?

На сегодня медпомощь по ОМС предусматривается именно при ожирении, то есть уже имеющемся заболевании, - поясняет Жулёв. - Хотя мы добиваемся того, чтобы любой лишний вес давал право на обращение к врачу. Ведь это серьезный фактор риска - так же, как по-

вышенный холестерин или глюкоза.

В любом случае стоит начать с визита к терапевту, поясняют во Всероссийском союзе пациентов. При подозрении на ожирение доктор должен выдать направление на первичный прием к врачу-эндокринологу. Также в стандарте сказано, что при необходимости назначаются консультации кардиолога,

психиатра и хирурга. Плюс прием врача-диетолога.

От перечня анализов и инструментальных исследований для пациентов с ожирением, предусмотренных в документе, дух захватывает.

Проверка уровня гормонов щитовидной железы, ряда половых гормонов, кортизола («гормон стресса»), витамина D, различных микроэлементов и много чего еще. В числе обследований - УЗИ, гастроскопия, ЭКГ и даже дуплексное сканирование вен на ногах.

В действительности ряд видов медпомощи при ожирении пока не «вписывается» в ОМС, - говорит Юрий Жулёв. - Так, есть проблемы с бесплатным доступом к врачам-диетологам, таких специалистов вообще крайне мало в соотношении с количеством пациентов. Бариатрические операции (то есть по уменьшению желудка или изменению его конфигурации) проводятся по ОМС, если у пациента уже диагностирован диабет или другие крайне тяжелые осложнения. В то время как врачи признают, что для таких операций есть убедительные медпоказания при ожирении и в ряде иных случаев. Однако квота на бариатрическую хирургию по ОМС сейчас составляет всего 600 операций в год на всю Россию.

ПОСТРОИТЕ И НЕ РАЗОРИТЕСЯ

Итак, в реальной жизни доступность по ОМС полного набора медпомощи, расписанного в стандарте лечения ожирения, пока под вопросом, признают во Всероссийском союзе пациентов.

СПРАВКА «КП»

- Лишний вес - индекс массы тела (ИМТ) 25 - 29,9.
- Ожирение - ИМТ ≥ 30 .



• Как посчитать ИМТ: возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как с учетом этого вести себя на практике? Эксперты дают такие советы:

1 Если ваш индекс массы тела равен или больше 30, отправляйтесь к терапевту с жалобой на ожирение. Для убедительности можно взять с собой распечатанный протокол диагностики и лечения этого заболевания, утвержденный в 2022 году (приказ Минздрава РФ от 25 мая 2022 г. № 352н), его легко найти в интернете.

2 Терапевт выдает направления к врачам-специалистам: эндокринологу, кардиологу и т. д. (см. выше). Для оказания психологической помощи предусматривается консультация психиатра.

Если у вас возникают сложности с доступом к таким врачам, а также с получением направлений на анализы и обследования, можно обратиться в страховую медицинскую компанию, выдавшую вам полис ОМС. В том числе сразу же позвонить в кол-центр своего страховщика - контакты найдете в интернете по названию компании. Попросите соединить вас со страховым представителем (так называется специалист - помощник пациентов по ОМС) для консультации о получении медпомощи при ожирении.

3 Еще один вариант - визит в центр/кабинет здоровья. Они работают во всех регионах страны и тоже принимают пациентов по полису ОМС (контакты и адрес опять же подскажет поиск в интернете). В таких центрах проводят ряд обследований, в том числе при лишнем весе, еще не перешедшем в ожирение. Также есть шанс бесплатно получить консультацию диетолога и врача по лечебной физкультуре.

Лекарства и фитнес - за свой счет

В стандарт лечения ожирения входит ряд лекарств для похудения. В том числе препарат из того же класса, что и нашумевшие «уколы стройности».

На сегодня ни одно из лекарств не включено в перечень льготных для пациентов с ожирением. Поэтому они не могут предоставляться бесплатно или со скидкой, - уточняет Юрий Жулёв.

Абонементы в фитнес-зал или бассейн вряд ли станут льготными. Но есть масса возможностей заниматься физической активностью без денег - делать упражнения дома, на спортплощадке во дворе, в спортсекциях при парках (такие создаются во многих городах), просто ходить быстрым шагом.



«Комсомолка» рекомендует:

Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на shop.kp.ru А также на сайте labirint.ru



В ТЕМУ

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ДЛЯ БОРЬБЫ С ОЖИРЕНИЕМ



Всероссийский союз пациентов в своей «дорожной карте» называет такие меры:

- информационные кампании для продвижения принципов здорового питания и образа жизни в целом;
- введение специальной маркировки продуктов, в составе которых есть вещества, повышающие риск ожирения (избыток сахара, насыщенные жиры и др.);
- повышение настороженности врачей в отношении ожирения и лишнего веса как пути к нему (по аналогии с онконастороженностью); И т. д.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Александра БУДАЕВА

Наступила весна. Пусть и календарная, но не успеете оглянуться, как потеплеет, а на вашего питомца со всех сторон начнут охотиться кровососущие. Если братья за дело уже сейчас, то к моменту, когда всякая «нечисть» воспринимает от сна, ваш любимчик будет уже в безопасности. Итак, вот вам четкий алгоритм, как подготовить питомца к весне.

Без укола ты - букашка, а с уколom - славный пес!

Специалисты составили алгоритм из пяти шагов, которые помогут домашнему любимцу встретить весну во всеоружии.

Перед новым сезоном надо и помыться, и подстричься, и привиться.

1 Витаминизируемся

- Витаминно-минеральные подкормки бывают для котят, для взрослых кошек (от года

до семи лет), для пожилых (после 7 лет), а также под индивидуальные особенности - для кошек с длинной шерстью, для «кудрявых», для «лысых». Чаше всего в такие комплексы входят витамины А, D, E, возможны и другие комбинации, - рассказывает ветеринарный врач-фелинолог, зоопсихолог Ангелина Сиротина. - Витаминизация занимает от 2 до 4 недель, и она особенно необходима для животных с обильной линькой или сухой кожей.

Если вы в чем-то не уверены или витамины собираетесь давать впервые, лучше проконсультироваться с ветеринаром. Да и вообще визит к специалисту лишним не бывает.

- Профилактика - один из важнейших пунктов, который помогает сохранить

здоровье любимца. И весна - отличный повод прийти к ветеринару, - считает президент Российской кинологической федерации Владимир Голубев. - Специалист не только осмотрит питомца, но и даст рекомендации: может быть, нужно не только витамины попить, но и скинуть набранный за зиму вес. Заодно и расскажет, как



Ангелина Сиротина.



Владимир Голубев.



ВАЖНО!

- Укусы пчел и ос очень опасны, особенно весной. Они вызывают боль, лихорадку и самое страшное - отек Квинке, - предупреждает Ангелина Сиротина. - Дома вы сразу можете дать антигистаминное из расчета 1 мг на 1 кг веса питомца. И скорее бежать в ветеринарную клинику.



Потому что промедление может стоить жизни животного.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

2 Наводим красоту

Груминг (стрижка и уход за шерстью) для некоторых пород - не дань моде, а суровая необходимость: у тех же персов и мейн-кунов неухоженная шерсть сваливается в колтуны, а самодов, маламутов да хаски во время линьки «выдувают» у грумеров специальными мощными фенами.

- Весной всегда обращайте внимание на состояние шерсти животного. Из-за смены сезона у собаки начнется линька, чтобы ее сократить, нужно чаще вычесывать собаку, помогая ей сбросить лишнюю шерсть. Также вы можете прийти вместе с питомцем в груминг-салон, чтобы они не только вычесали любимца, но и привели когти и уши в порядок, - советует Владимир Голубев.

3 Избавляемся от «чужих»

Да-да, наверняка вы сейчас скажете что-то вроде «Моя кошка сидит дома, откуда у нее паразиты?». Ответ простой: от вас!

- Даже если ваша кошка не гуляет, выто на улице выходит. А человек с собой на обуви приносит песок, грязь и... множество возбудителей: бактерий, вирусов, грибов и паразитов, - объясняет Ангелина Сиротина.

Яйца тех же глистов очень просто принести на обуви. Дальше все просто: кошка прошлась по вашим следам в коридоре, потом облила лапки и вот уже внутри нее поселился «чужой». А паразиты опасны тем, что высасывают из организма питательные вещества, а взамен выделяют токсины.

Итак, что делать? Лучше всего найти комплексный препарат от разных видов внутренних и внешних паразитов (цена вопроса - от 300 рублей). Плюс вводим в оборот полезные привычки: пришли домой - сперва уберите верхнюю одежду и обувь, помойте руки, а потом уже трогайте питомца. Коридор и придверные коврики можно обрабатывать спреями от паразитов для животных, они безопасны для людей и зверей (от 500 рублей).

4 Вакцинируемся

Комплексную прививку животным делают через 10 - 14 дней после того, как вы обработали их от внутренних паразитов. При этом у собак это будет своя, собачья вакцина, у кошек - другая, кошачья.

Специалисты также настоятельно рекомендуют делать и прививку от бешенства. А уж если вы собираетесь в отпуск, то, скорее всего, вам без этого не обойтись вовсе. При этом нужно заранее посчитать: с того момента, как вы сделаете прививку от бешенства, до момента вылета пройти должно 30 дней.

5 Обрабатываем от клещей

Едва на улице потеплеет и оголится земля, как проснутся клещи.

- Уже в начале марта с клещами можно встретиться в некоторых южных регионах, - говорит Владимир Голубев. - При этом обрабатывать питомца нужно заранее, чтобы действующее вещество успело накопиться в эпидермисе, волосяных луковицах и сальных железах. Я бы даже советовал обрабатывать собаку круглогодично, потому что блох и клещей можно встретить даже зимой.

Самыми действенными считаются таблетки, капли на холку и ошейники. Спреи используют как дополнительное средство защиты, шампуни и травы малоэффективны.

Интересно, но при этом для кошек блохи гораздо опаснее клещей.

- Для собак очень опасны иксодовые клещи, потому что они вызывают пироплазмоз. У кошек такой болезни нет, и если вы с нее снимете клеща, то это ничего страшного, нужно просто обработать ранку и понаблюдать за ней, - говорит Ангелина Сиротина. - А вот блохи - переносчики глистов. И если у кошки есть блохи, то наверняка и глисты тоже. Поэтому придется обработать ее от тех и от других, подождать две недели, а потом повторить «упражнение».

БЕСТСЕЛЛЕР
ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ
РОМАН БУЗУНОВ
СОФИЯ ЧЕРКАСОВА
СКОРAYA ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

КОГДА ВСЕ БЕСИТ: БЕРЕМ ЭМОЦИИ ПОД КОНТРОЛЬ

ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ, А ДРУГИЕ НЕТ? ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ СТРАХУ

ПРОЧТИ КНИГУ - И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!

ПРОГРАММА БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ И ТРЕВОГОЙ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru



Весна пришла. Цветов принесла!

Как правильно украсить себя розами, пионами да прочими ромашками.

Зиме пришел конец! По крайней мере по календарю. Да, природа только готовится порадовать нас буйной зеленью и цветами. Зато ничто не мешает «расцвести» нам самим. В этой подборке - яркие образы знаменитостей с цветочными принтами и аксессуарами. Сразу замечу, что последние два года особой популярностью пользуются броши и чокеры с розами и пионами из шелка и органзы. Вроде бы они уже и надоели, но звезды и стилисты не спешат с ними расставаться.

Юлия Барановская

Огромные цветы на жакетах мы видели почти у всех. Настоящее спасение для красной дорожки! Вот и Юлия не прошла мимо тренда. Она выбрала светлый брючный костюм с громадным цветком и дополнила его белыми лодочками и золотой сумочкой. Кстати, «золото» попало в тренды весны - лета 2024 года. Чтобы не выглядеть странно, сочетайте блестящие вещи с нейтральными оттенками - черным или белым. Посмотрите, как это делает Юлия.

Ольга Бузова

Известно, что Оля любит все яркое и пестрое, но как же ей идут спокойные нюдовые оттенки! Очень хорош недавний образ ведущей в бежевом платье на одно плечо, украшенном крупным акцентным цветком. При этом звезда не утяжеляет ансамбль и дополняет его лишь асимметричными серьгами. Плюс укладка в виде тугого хвоста и макияж в коричневых оттенках, который идеально гармонирует с карими глазами Ольги.

Катя Лель

Оверсайз, безусловно, в тренде, но Кате лучше не носить такие объемные вещи. Казалось бы, жакет модный - длинный, с увеличенной линией плеч, интересными рукавами - все как надо... Но в этом лавандовом пиджаке с розочками миниатюрная певица утонула и выглядит нелепо. Общую картину портят и коричневые ботфорты, которые явно маловаты звезде. В общем, здесь менять нужно все!

Настасья Самбурская

Настасья - еще одна поклонница ретрообразов. Актриса неоднократно подчеркивала точеную фигуру приталенными платьями в стиле 50 - 60-х годов. Так, на премьере фильма «Теща» Самбурская появилась в наряде с цветочным принтом, который дополнила поясом Gucci, бархатной сумкой и эффектными золотистыми украшениями. В целом все вроде бы красиво, если бы не прическа, которая добавляет лет красавице актрисе. Так и хочется распустить волосы и закрутить их в крупные локоны - кстати, тоже в духе того времени.

Ольга Кабо

С таким ярким жакетом важно не перебарщивать с деталями. Актриса сочетает его с крупным цветком и черным платьем с кружевным вырезом, хотя я бы выбрала простую шелковую сорочку. Образ звезда дополняет серьгами с изумрудами и... живым питоном. Впрочем, последний необязателен. Так Ольга поздравила подписчиков с китайским Новым годом. А я добавлю, что зеленый жакет можно смело носить весной и летом, дополняя, например, белыми брюками-палаццо.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Виктория Антонова

22-летняя жена Александра Петрова на премьере фильма «Лед-3» появилась в довольно дерзком образе. В целом все неплохо: актуальные сапоги, сексиниз сбалансирован закрытым верхом, укладка в тему. Но как будто бы нежной и юной Вике все это не очень идет. Куда больше ей шли кокетливые платья с белыми воротниками и строгие костюмы.



Как носить цветные вещи, мастер-класс от звезд - на сайте



Окончание. Начало < стр. 1.



Личная страница Карауловой в социальной сети

Юлианна Караулова

35-летняя певица и ведущая телешоу «Кто хочет стать миллионером?» Юлианна Караулова год назад купила квартиру сыну в новостройке и теперь делает там ремонт. Сын артистки и ее мужа, музыкального продюсера **Андрея Черного**, еще малыш - Саше только два года. По прогнозу мамы, Александр переберется в новую квартиру не раньше 18 лет. Юлианна Караулова рассказала о покупке недвижимости: «Появилась такая возможность. В этой возможности поучаствовал сын - материнский капитал. Я рассчитываю сделать ремонт и сдавать квартиру. Наверяд ли мы будем там жить. Для нас она, к сожалению, маленькая - 65 кв. м».

Юлианна вложила материнский капитал и собственные сбережения в квартиру в элитном новом московском ЖК.

Личная страница Подольской в социальной сети



Наталья Подольская и Владимир Пресняков

Супруги Владимир Пресняков и Наталья Подольская купили двоим маленьким сыновьям две квартиры на 13-м этаже новостройки - впереди ремонт. Подольская рассказала: «Была мечта, чтобы это были две соседние квартиры, которые при желании можно объединять или оставить раздельными, при этом чтобы они были одного метража. И мы нашли такой вариант». В квартире пятиметровые потолки, а из панорамных окон в пол открывается вид на парк.

Ксения Бородина

40-летняя ведущая проекта «Последний герой» и блогер Ксения Бородина живет с дочками в загородном особнячке в Подмосковье. Недавно Ксюша купила себе еще и квартиру в центре Москвы. А до этого Бородина позаботилась о солидном наследстве для несовершеннолетних дочек, оформив на них квартиры в новых жилых комплексах на улице Мосфильмовской.

Бородина заботливая мама и так объясняет покупку жилья на взрослую жизнь: «Я хочу, чтобы у моих дочерей были квартиры. У одной и у другой. Потому что я не знаю, какого мужчину они встретят. И так как они девочки - я хочу им помочь».



Личная страница Бородиной в социальной сети

Ирина Дубцова

41-летняя автор и исполнительница Ирина Дубцова купила в этом году сразу две квартиры 17-летнему сыну Артему Черницыну. Одна - в Москве, а другая - в Дубае. Пока студент-первокурсник МГИМО живет с мамой в загородном доме в Подмосковье.

Ирина объясняла покупки: «Мне так спокойнее, что у сына есть своя крыша над головой. И не стоит меня обвинять в том, что купила квартиру. Любой родитель, имея такие возможности, сделал бы то же самое. Понятно, что сын все еще зависим от меня финансово. Мой сын точно не мажор и сидеть на моей шее не будет. Не исключено, что в скором времени я с удовольствием буду сидеть на его».



Личная страница Дубцовой в социальной сети

Сергей Лазарев

40-летний певец Сергей Лазарев купил в ипотеку квартиру площадью 110 кв. м в московском районе, где вырос сам, - в Кунцево. Сделка состоялась в прошлом году, жилье оценивается в 35 миллионов рублей. Квартира находится в ЖК бизнес-класса. Это вторая квартира Лазарева в Москве - есть еще одна площадью 89 кв. м. Обе квартиры для детей артиста, чтобы, когда они станут взрослыми, было свое жилье. Сейчас Лазарев с 9-летним сыном Никитой и 4-летней дочерью Анной живут в загородном доме в Подмосковье.



Личная страница Лазарева в социальной сети



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Филипп Киркоров с сыном и дочерью живет в подмосковном особнячке, также у него есть вилла в Греции и дом в США, квартира на Земляном Валу в Москве. Два года назад Киркоров купил квартиру в центре Москвы - детям. По рекордной цене - почти миллиард рублей: ну очень богатое приданое.

Квартиру Филипп купил в Филипповском переулке рядом с Арбатом: пентхаус площадью 537 кв. м расположен на двух этажах, ремонт шикарный - дворцовый стиль, мозаика, натуральные материалы, дизайнерская мебель.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



«СВЕТСКИЙ ...» → «КУЛИНАРНАЯ ВИЗИТКА» ВОЛОГДЫ СПЕШЬ КРАТКО → ПЛОДОРОДНЫЙ ОРГАН, ЧТОБЫ МЫСЛИТЬ → КАКОЙ ОРГАН ПОСЛУЖИЛ К НАЧАЛУ ИНТРИГИ РОМАНА «МЕРТВЫЙ ШАР» АНТОНА ЧИЖА? → КАКОЙ КРЕМ ПРОВИЗОР РЕКОМЕНДУЕТ? →

ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ СУДНА → ПРИРОЖДЕННЫЙ ХОЗЯИН ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПОЛОЖЕНИЯ (ПО ЕЖИ ЛЕЦУ) → ПИДЖАК «НА ВСЯКИЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ СЛУЧАЙ» → ГЕРОЙ ФИЛЬМА «СПАСИ МЕНЯ» →

КАКИЕ ИСПАНСКИЕ ШТАНЫ В XV ВЕКЕ НАБИВАЛИ ПУХОМ? → ЧТО АМЕРИКАНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ РИЧАРД НИКСОН ЛЮБИЛ ОБИЛЬНО ПОЛИВАТЬ КЕТЧУПОМ? → КТО ВЖИВАЕТСЯ В РОЛЬ? → МАСТЕР ИЗ АТЕЛЬЕ → ГДЕ НЕЗНАЙКА СТОЛКНУЛСЯ С КАПИТАЛИЗМОМ? → ТРАНСПОРТНАЯ АРТЕРИЯ ДЛЯ СУДОВ → КОГО ЗЛОДЕЙСКИ ПОХИТИЛ ЧЕРНОМОР? → ВТОРАЯ ПО НАСЕЛЕННОСТИ СТОЛИЦА В МИРЕ →

«НАРОДНЫЙ МЕДИК» → ЗОДИКАЛЬНЫЙ ЗВЕРЬ → ВОЗДУШНЫЙ ПРОСТОР НАД ЗЕМЛЕЙ → «... ГРОМКАЯ УМОМ ПОРОЙ НЕ БЛЕЩЕТ» → ГЕРОЙ ПЕРВОГО ФИЛЬМА АЛЕКСАНДРА РОУ →

СМОТРИТЕ ФОТО → ОСЕВШИЙ НА ЧУЖБИНЕ → «ОСВЕЖИТЕЛЬ ПАМЯТИ» → ОТКРОВЕНИЕ МАРЛЕН ДИТРИХ: «КУРИТЬ Я НАЧАЛА ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ЭТО И СОХРАНИЛО МОЕ ...» → ЧТО, КАК СЧИТАЛ УИЛЬЯМ ШЕКСПИР, «СЕРДЦЕ ДЕЛИТ ПОПОЛАМ»? → КАКОЙ ТАНЕЦ СТАЛ ПОСЛЕДНИМ В ЖИЗНИ МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА? →

СРОДНИ МОНИТОРУ → «ТЫ НА ЧТО, ЦАРСКАЯ ... НАМЕКАЕШЬ?!» → OLEG → В ЧЕСТЬ КАКОГО ДИКОГО ЛЕСА ЭФИОПИИ ДАЛИ НАЗВАНИЕ ПОПУЛЯРНОМУ СОРТУ КОФЕ? → «УЖ НЕ СТУПИТ ... В ТВОЕ ПОЗЛАЩЕННОЕ СТРЕМЯ» → «ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ» НОЧИ →

МОЛЧАЛИВЫЙ АРТИСТ → ТОВАР «ЗА ВЫЧЕТОМ КАЧЕСТВА» → ЭСТРАДНАЯ ПРИМА ФРАНЦУЗСКОЙ ЭСТРАДЫ → СТАТУС КУШАКА → ОТ ЧЕГО В МЕГАПОЛИСЕ ДЫШАТЬ НЕЧЕМ? → ЕСТЬ ДВА ВЕЛИЧАЙШИХ ТИРАНА НА СВЕТЕ. ОДИН ИЗ НИХ СЛУЧАЙ, КАКОЙ ВТОРОЙ? →

УКОРОЧЕННАЯ ПРОРЕХА → СЪЕДОБНЫЕ ВОДОРОСЛИ У ЯПОНЦЕВ → СОСТОЯНИЕ НА ГРАНИ ГИБЕЛИ → «НЬЮТОН ЭЛЕКТРИЧЕСТВА» → КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ЗАТЕИ? → ПРОФЕССИЯ ЕМЕЛЬЯНА ИВАНОВИЧА ИЗ РАССКАЗА «НА РЕКЕ» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА → ФИЛЬМ «ЧУЖАЯ ...» У МИХАИЛА ШВЕЙЦЕРА → «И СВОДЫ СКАЛ, И МОРЯ ... ЛАЗУРНЫЙ» →

БАЛЛЫ ЗА ЗНАНИЯ → ЛАССО ПТИЦЕЛОВА → «ЧТО ТЫ СНИШЬСЯ КОНЕМ МНЕ КРАДЕНЫМ, ЧТО СТУЧИШЬ В ... ВЕТКОЙ ТОНКОЮ?» → ГДЕ КАТАЮТСЯ СЕРФИНГИСТЫ? → ПОТРОШИТЕЛЬ ПЕЧЕНИ ПРОМЕТЕЯ →

ПРОТИВОВЕС ПРИ ВЗВЕШИВАНИИ →



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Прием - Форс - Мозг - Актёр - Луна - Людмила - Карлсес - Река - Закройщик - Знахарь - Творот - Аткинсон - Здоровье - Дисплей - Мим - Мгла - Глауксия - Нога - Повар - Дырка - Брак - Ляис - Орёл - Нори - Ампер - Море - Кома - Окно - Отметка - Слюк - Гля - Язык. ПО ВЕРТИКАЛИ: Качка - Морда - Политик - Иммигрант - Напоминание - Масло - Гений - Арабика - Фрак - Каас - Слой - Прок - Марк - Смот - Козерог - Глаз - Небо - Время - Разлука - Мехико - Родня - Вальс - Речь - Мазь - Емеля - Блеск.

СМОТРИТЕ ФОТО → «МОЙ ... НЕ БЫЛ УЛЫШАН» → «КРОВАВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ» ИЗ ПОПУЛЯРНОГО ТЕЛЕСЕРИАЛА «КЛАН СОПРАНО» → «... ПОРОЙ ИМЕЕТ ФОРМУ ОРДЕНА» → КОРОЛЕВСКАЯ → РАССЫПНОЙ СНАРЯД → «ЦАРСТВО ПИНГВИНОВ» →

ЭСТРАДНЫЙ ИДОЛ → «СОЕДИНИТЕЛЬ» РЫБОЛОВНЫХ СНАСТЕЙ → «УШАСТЫЙ ПОКРОЙ» У ШТАНОВ → НАЗОЛИВАЯ РЕКЛАМА → «МОЯ ... ХОТЕЛА, ЧТОБЫ Я, КОГДА ВЫРАСТУ, ПОПАЛ НА НЕБЕСА, КАК И ОНА» → ЧТО СТОЛКНУЛО ТРЕПОВА? → ЧТО СОЗДАЕТ ПОЭТИЧЕСКИЙ УНИСОН? → СЕЗОН ПЛОДОВ → ПЕРЕКАТЫ ГРОМА → ПЕЧЕННЫЙ СЛОЙ В ТОРТЕ →

МУКА ИЗ СТРУЖКИ → СОСЕДКА АВСТРИИ → КАКАЯ СТРАНА ПРИНИМАЛА ОИ 1976 ГОДА? → ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МОТИВОВ ДЛЯ УБИЙСТВА В ДЕТЕКТИВНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ → ЧЕРДАК ДРЕВНЕРУССКИХ ХОРОМ → ВЗБИТАЯ ЯИЧНИЦА →

ОЗВУЧКА ШЛЕПКА ПО ВОДЕ → МОРСКОЙ РАЗБОЙНИК → РАРИТЕТ, ИДУЩИЙ С МОЛОТКА → ПИКАНТНАЯ ДОБАВКА К ЗАЛИВНОЙ РЫБЕ → ИГОРНЫЙ → ШТЫКОВАЯ ... → «И, КАК ... В КЛЕТКЕ ТЕСНОЙ, ДОМА БУДУ ГОРЕВАТЬ И НАТАШУ ВСПОМИНАТЬ» →

«ОЛЕГ» → КАКОЕ ЗРЕЛИЩЕ, СУЩЕСТВОВАВШЕЕ ЕЩЕ В ДРЕВНЕМ РИМЕ, ВОЗРОДИЛ В 1788 ГОДУ АНГЛИЧАНИН ФИЛИПП ЭСТЛИ В ЛОНДОНЕ? → ЧТО ПРЕДНАЗНАЧЕНО К СТРАДАНИЮ? → ЧЕМ ДАМА БЛАГОУХАЕТ? → ШАМАН У КЕЛЬТОВ →

КУДА ГЕРОИНЯ РАССКАЗА «ПАЦИЕНТКА» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО «ПРИЕХАЛА ЗА ТРИДЦАТЬ ВЕРСТ»? → «ПРОДАВЕЦ ШАУРМЫ, МЕНЯЯ ПЕЛЕНКИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ПО ИНЕРЦИИ ДОБАВИЛ ... И МАЙОНЕЗ» → ДВОРЕЦ С РЕЗИДЕНЦИЕЙ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ИТАЛИИ → ПОП ДЛЯ МУСУЛЬМАН →

НА КАКОЙ АКТРИСЕ ЖЕНИЛСЯ РУССКИЙ ПОЭТ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН? → ЕВЛАМПИЙ ИЗ РОМАНА «ДОМ СВИДАНИЙ» ЛЕОНИДА ЮЗЕФОВИЧА → СТАТУС АЛЬКОВА → КАКОМУ МЕСЯЦУ ПОСВЯЩЕНА ПЬЕСА «ПЕСНЬ КОСАРЯ» ИЗ ЦИКЛА «ВРЕМЕНА ГОДА» ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО? → «ОТСТОЙНЫЕ» ПРОИЗВЕДЕНИЯ → УКОЛЫ СОБСТВЕННОЙ СОВЕСТИ → ЧТО ТЯГОТИТ ПЕТЕРСОНА ИЗ ФИЛЬМА «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА»? → АБРАЗИВ НА ТОЧИЛЬНОМ КРУГЕ → СЫН ГЕРОЯ ФИЛЬМА «НОЧНОЙ ДОЗОР» →

ДЕВИЧНИК ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СИЛЬНОЙ ПОЛОВИНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА → «СОЧИНИТЕЛЬ СМЕХА» → ПРОЦЕДУРА С ПРОТЫКАНИЕМ → ПРИЕМНЫЙ ОТЕЦ ЖОРЖА ДАНТЕСА →

АНГЛИЧАНИН ФИЛ ТЕЙЛОР ШЕСТНАДЦАТЬ РАЗ СТАНОВИЛСЯ ЧЕМПИОНОМ МИРА. ПО КАКОЙ ИГРЕ?



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Голос - Мафия - Кобра - Звезда - Порка - Рифма - Леска - Терем - Рокот - Опилки - Месть - Омлет - Всплеск - Чижик - Болъ - Хрен - Духи - Лот - Лир - Утка - Болыница - Спандекс - Сапат - Киджи - Стяг - Юморист - Дартс - Ниша - Укол - Райх - Мальчишник - Геккерн. ПО ВЕРТИКАЛИ: Лопат - Картечь - Наждак - Дрида - Корж - Егор - Антарктида - Самсон.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария СЕНСОРИ,
39 лет, Челябинск:

- Директор по маркетингу бренда детского питания. Люблю путешествия. Нравится кино со смыслом и мелодичная музыка. Воспитываю сына.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Статной красавице Марии очень идет это сочетание цветов. Ворот платья в стиле поло требует неформальной, расслабленной обуви - например, белых или синих кроссовок. Если воротник-стойку превратить в V-декольте, то можно и лодочки.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Следующий номер выйдет во вторник, 12 марта.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Иной раз выходит лучше, чем задумаешь, - заметил муж, бросив туфлю в кота, а попав в тещу.

* * *

- Вы действительно хотите развестись с женой? Ведь вы же прожили с ней почти двадцать лет!

- Так что, вы считаете, что я еще мало страдал?!

* * *

После того как я рассказал своему 27-летнему психологу про свое детство с карбидом, стройками, ловлей змей и самодельными пистолетами, он стал звонить мне в сложных ситуациях.

* * *

Расстался с девушкой. Потом она вышла замуж, а сейчас, смотрю, по заграницам ездит с мужем. Если бы не я, так и не увидела бы мир!

* * *

Муж - жене:
- Я ребенка из садика привел!
- Н-да?.. И как его звать?.. А то наш собственный сейчас в школе...

* * *

Сижу на жесткой диете.

Муж на кухне кормит кота. Слышу, как он выговаривает нашему котятке:

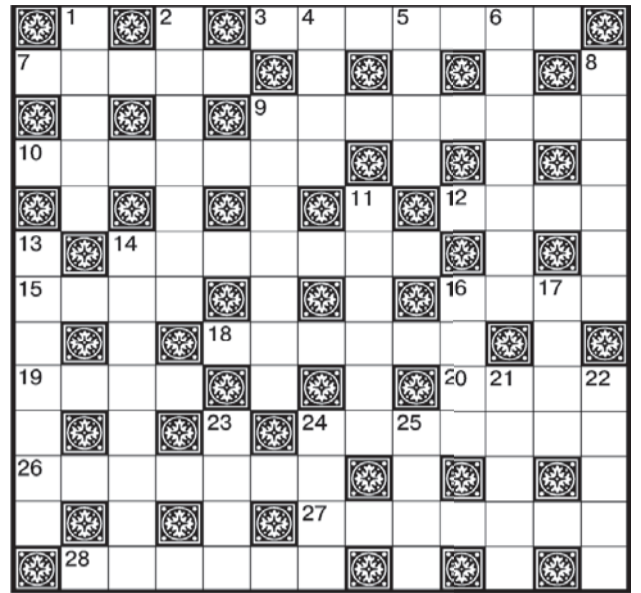
- Ты, тварь лохматая, или жри, или прячь свою миску! Мать уже неделю на диете, и я за нее не отвечаю...

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Серов трижды проваливал экзамены в театральные вузы на третьем туре? **4.** Задержание противника танцовщик Вацлав Нижинский? **7.** Выигрышный. **9.** «Да весь наш ... недостойн тебя!». **10.** Вариант вращения в фигурном катании на коньках. **12.** Чьим маслом помазали Христа? **14.** Торец на книжной полке. **15.** Высокопарный приют. **16.** Инфекционная палата. **18.** Крематорий грешников. **19.** Как результат. **20.** Богатые на самоцветы горы. **24.** Брюки островного звучания. **26.** «Взлет по служебной лестнице». **27.** Что решил пережить Цезарь? **28.** Добрый молодец, но наоборот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Передовая. **2.** Кто из наших оскароносных режис-

серов трижды проваливал экзамены в театральные вузы на третьем туре? **4.** Задержание противника танцовщик Вацлав Нижинский? **7.** Выигрышный. **9.** «Да весь наш ... недостойн тебя!». **10.** Вариант вращения в фигурном катании на коньках. **12.** Чьим маслом помазали Христа? **14.** Торец на книжной полке. **15.** Высокопарный приют. **16.** Инфекционная палата. **18.** Крематорий грешников. **19.** Как результат. **20.** Богатые на самоцветы горы. **24.** Брюки островного звучания. **26.** «Взлет по служебной лестнице». **27.** Что решил пережить Цезарь? **28.** Добрый молодец, но наоборот.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Лыжня. **23.** Фетр. **24.** Барк. **25.** Ребе.
14. Коловрат. **16.** Байм. **17.** Квад. **21.** Рубка. **22.** «Адидас». **9.** Гаперя. **11.** Солнце. **13.** Скрипка.
Линия. **2.** Меньшов. **4.** Плен. **5.** Обои. **6.** Авакадо.
рвера. **27.** Рубикон. **28.** Старик. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Теенна. **19.** Игор. **20.** Урал. **24.** Бермуды. **26.** Ка-Шпионаж. **7.** Билет. **9.** Генфонд. **10.** «Бильман».

Прогноз погоды на завтра, 7 марта

	ночью	днем	
Владивосток	-2°...-5°	0°...-1°	Давление - 759 мм рт. ст. (норма для марта - 764) Относительная влажность воздуха - 57% (норма - 73%) Ветер - южный, 7 м/с Восход - 07.39 Луна - убывающая Закат - 19.08
Находка	-2°...-8°	0°...+1°	
Уссурийск	-6°...-11°	-2°...+2°	
Астраханка	-7°...-11°	-2°...-3°	
Терней	-5°...-10°	-1°...+1°	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️☁️ снег ❄️☁️

Звоните нам! (495) 777-02-82 **Ваше мнение для нас важно!**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 986
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 069 экз.
 Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.
 ■ Заместитель редактора - Руслан НОВИКОВ
 ■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
 ■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА
 ■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.
 ■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru