

Спасателю каждая ЖИЗНЬ дорога

Читайте на стр. 12 ▶



Предоставлено «КП» - Владивосток

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ radiokp.ru
ПРАВДА

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



KP.RU

3 907 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник
12 декабря

Дальний Восток

№ 96 (27544) 2023 год

Вызывайте «Наташу»

На Дальний
Восток
обрушились
жуткие морозы.
Как пережить
якутские -50?

^ Читайте на стр. 10 ▶



Правительство Приморского края

**Молва о подвиге
танка «Алеша»
продолжает
передаваться
из уст в уста**

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

В Приморской краевой
библиотеке состоялась
встреча героя из экипажа
«Алеши» и молодежи.

«О родине. О мужестве. О славе» -
такое название получила встреча, по-
священная празднованию Дня героев
Отечества (он отмечается 9 декабря),
которая состоялась в одном из залов
Приморской краевой публичной библи-
отеки имени Горького.

Продолжение на стр. 11 ▶

Дружба крепкая

Егор ЖАРИКОВ
(«КП» - Владивосток)

Число рейсов в Пекин с
Дальнего Востока вырастет, а
из Приморья в Поднебесную
запустят почтовые вагоны.

За первые 7 месяцев аэропорт Влади-
востока принял 35 тысяч туристов из Ки-
тая. Суммарно пассажиропоток с начала
2023 года составил 2,2 миллиона человек.
Связи с Поднебесной регион активно раз-
вивает.

Авиакомпания Chengdu Airlines плани-
рует увеличить количество рейсов Влади-
восток - Харбин. Кроме того, открылось но-
вое направление Владивосток - Далянь. За
него ответственен чартер Hainan Airlines.

А долгожданным для всех дальневосточни-
ков событием стало открытие еще одного
рейса по маршруту «Владивосток - Пекин»
от «Аэрофлота». Улететь можно с 18 де-
кабря, продажи уже стартовали.

Товарооборот между Китаем и Даль-
ним Востоком тоже станет проще - и для
бизнеса, и для жителей. Китайский город
Хуньчунь и приморский Уссурийск свя-
зал регулярный почтовый поезд. Он станет ал-
тернативой существующим авиационным
и автомобильным грузоперевозкам, что
позволит на треть снизить цену доставки
и сократить ее время.

Железнодорожный состав будет курси-
ровать между городами три раза в неделю.
Это благоприятно скажется на скорости
доставки корреспонденции и товаров,
которые активно заказывают россияне



Михаил ФРОЛОВ

в соседней стране посредством почты.
По словам почтальонов, товары из Китая
жителям Дальнего Востока и Сибири те-
перь будут приезжать на пять-семь дней
быстрее.

Первый регулярный почтово-багажный по-
езд уже прибыл из Хуньчуня в Уссурийск, он
доставил 13 тысяч посылок весом более де-
вяти тонн, которые отправили в магистраль-
ный сортировочный центр во Владивостоке.

Путин сообщил, что идет на выборы

Глава страны объявил о решении участвовать в президентской кампании - 2024.

Олег АДАМОВИЧ

Все последние месяцы Владимир Путин тактично уклонялся от ответа на вопрос, планирует ли он участвовать в выборах. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил, что до официального назначения даты голосования никаких заявлений от российского лидера точно не будет.

Надо отдать должное, это условие Кремль выполнил. Совет Федерации решение о голосовании 17 марта 2024-го принял 7 декабря 2023-го. И только после этого Путин и сделал то самое признание.

О том, чтобы баллотироваться на высший пост в стране снова, попросил президента Герой ДНР Артем Жога, отец командира «Спарты» Владимира Жоги, героически погибшего в начале СВО.

От всех моих друзей и знакомых мы просим его принять участие в выборах Президента России. На что он сказал: времена бывают разные, трудные, тяжелые, но на данный момент он будет с народом и будет баллотироваться, - рассказал Артем.

В пятницу, 8 декабря, глава страны вручал новым Героям России «Золотые Звезды». А после церемонии он неофициально пообщался с военными. Вот там-то Владимир Путин и ответил Артему Жогге.

Через час разговор Героя ДНР и Президента России



Владимир Путин, командир «Спарты» Артем Жога и мать погибшего Героя России Нурмагомеда Гаджимагомедова Сапигат Мазаева после вручения медалей «Золотая Звезда» в Кремле поговорили о главном.

показали по федеральным каналам.

Хотел бы просить вас принять участие в выборах. Работы много: надо пройти интеграцию, социальную связь наладить. Мы бы хотели все это сделать под вашим руководством. Вы - наш президент, мы - ваша

команда, - вот уже точные слова Жогги.

Не буду скрывать, в разное время разные мысли были. Вы правы: сейчас такое время, когда надо принимать решения. Я буду баллотироваться в Президенты Российской Федерации, - ответил Путин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«У них (у Украины. - Ред.) все иссякает. Нет собственной базы. А когда нет ни своей базы, ни идеологии нет собственной, ни промышленности собственной, ни денег - ничего собственного, тогда нет будущего. А у нас оно есть». (Владимир ПУТИН - на встрече с Героями России в Кремле.)

ПОДРОБНОСТИ

Дина КАРПИЦКАЯ

Начала свою работу инициативная группа по выдвижению Путина в президенты.

ОДНА КОМАНДА

Инициативная группа избирателей в субботу приступила к работе. Ее члены поздравили друг друга. «У нас всех появилась уверенность в будущем», - говорили они. Был намечен план работы и анонсирована новая встреча в расширенном составе: 16 декабря в киноконцертном зале «Зарядье».

Пока же инициативная группа собралась в здании штаба Народного фронта. Актер Владимир Машков, чемпион по борьбе, а ныне сенатор Александр Карелин, певица Полина Гагарина, Герой ДНР Артем Жога, шахматист Сергей Карякин, гендиректор КАМАЗа Сергей Когогин, первый зампред Совфеда Андрей Турчак, президент детского онкоцентра имени Рогачева Александр Румянцев, глава «Сириуса» и фонда «Талант и успех» Елена Шмелева и другие известные люди страны.

На экранах, на чашках чая, а у некоторых и на груди была надпись «Команда Путина».

Многие изменили планы. Полина Гагарина должна была улетать на гастроли, но осталась. А президент Курчатковского института Михаил Ковальчук был в Белоруссии, но специально прибыл в Москву.

«Желание видеть Россию великой»

«СПАСИБО ЗА ВОПРОС»

Глава исполкома Народного фронта Михаил Кузнецов поблагодарил Артема Жоггу:

Артем, спасибо, что задали главный вопрос президенту.

Просто я передал Владимиру Владимировичу просьбу жителей Донбасса. А он ответил.

В кулуарах Жога признался журналистам, что вообще-то нарушил все правила, обратившись напрямую к президенту. И не ожидал, что получит ответ и станет главным ньюсмейкером страны.

Для нас, людей дела, решение Путина очень важно, - подчеркнул гендиректор ПАО «КАМАЗ» Сергей Когогин. - У нас есть лидер, понимающий проблемы промышленности.

Для молодежи Донбасса это не просто стабильность, - сказала 24-летний автор телеграмканала «КАТРУСЯ» Екатерина Агранович. - Это про будущее, возможности.

Про молодежь и будущее говорила и Елена Шмелева.

Победа Путина на выборах - обязательное условие победы России. Ни в одной стране мира ни один президент не создал ничего подобного «Сириусу». Все ученые и молодые люди, кто со-

прикоснулся с нашим научным центром, оценили сделанное.

«ЗАПАД ТОЖЕ УВАЖАЕТ НАШЕГО ЛИДЕРА»

Владимир Машков напомнил всем события начала СВО:

Тогда западные СМИ писали, что многие деятели искусства не поддерживают Путина и его желание защитить людей Донбасса. Я, как представитель творческой специальности, могу заявить, что это ложь. Мы его поддерживали и поддерживаем. А те, кто относился к стране как к кормовой базе, уже замолчали или уехали... Бог им судья. Я горд, что у нас есть такой волевой, глубоко чувствующий Россию человек, как Владимир Владимирович. То, что он выдвинул свою кандидатуру, - событие не только для Глобального Юга или Востока. Это событие для всего мира.

А я хочу добавить, что не только Юг и Восток, но и Запад уважает нашего президента, просто прячет это за своими паническими настроениями, - сказал член Комитета Совфеда по международным делам Александр Карелин. - А мы на этом собрании объединяем свою репутацию с репутацией Путина.

И всех нас объединяет желание видеть Россию великой, - подытожил Андрей Турчак.

ПОПРАВКИ ВЫШЛИ

Пусть тебе приснится паспорт для майора

Александр БОЙКО

Заграничные документы тех, кому закрыт выезд за рубеж, в течение 5 дней попадут в реестр недействительных.

Вступили в силу поправки в закон «О порядке выезда из РФ и въезда в РФ».

«Осторожно, двери закрываются», - пошучивают теперь в комментариях над теми, кто был наделян допуском к гостайне. Хотя те, кого касаются поправки в закон, загранпаспорта под подушкой давно не хранят. Ограничения были и раньше: загранпаспорта госслужащих, сотрудников спецслужб и военных (да, у многих из них тоже есть гражданские «загранники») часто хранились не дома в шкафу, а в сейфах их начальников и командиров. Выезд за границу был возможен лишь с подачи заявления или рапорта.

Впрочем, случалось, сдавали документы не все. Некоторые рисковали ездить за границу без разрешения. Сегодня такие рискованные госчиновники и «товарищи майоры» могут запросто стать объектами интереса западных спецслужб. Поэтому теперь, если такой паспорт сдан не будет, он просто в течение 5 дней попадет в перечень недействительных. И на любом погранпункте при выезде за рубеж его изымут.

В этом и есть главное новшество. Но не только.

Кроме чиновников и служивых, эти поправки касаются мобилизованных, банкротов, алиментщиков, должников и фигурантов уголовных дел.

То есть после получения повестки или решения суда гражданин должен в течение 5 дней сдать свой загранпаспорт, иначе документ попадет в реестр недействительных.

Никто больше за их владельцами бегать не будет. И да, каждый собравшийся за границу может бесплатно одним щелчком в интернете проверить свой документ по базе МВД действительных паспортов.

Автобусы-участки, допзащита и три дня голосования

Как пройдут выборы Президента России - 2024, рассказала глава ЦИК Элла Памфилова.

Олег АДАМОВИЧ

✓ СКОЛЬКО ДНЕЙ

Выборы президента продлятся с 8.00 15 марта до 20.00 17 марта по местному времени. Это будут первые трехдневные выборы главы страны.

- Голосование в течение трех дней уже становится для нашей избирательной системы традиционным. Процесс еще идет, динамичный, - заявила Памфилова.

Она отметила, что статистика трехдневного голосования за прошлый и за этот годы не выявила никаких принципиальных проблем. А самим гражданам «протяженные» выборы пришлось «по душе».

✓ КАКИЕ НОВШЕСТВА

Руководитель ЦИК допустила, что на президентских выборах могут появиться специальные передвижные участки для голосования.

- Это специально оборудованный, специализированный автобус, который можно приспособить для передвижного пункта голосования, - объяснила глава Центризбиркома.

Автобусы, возможно, могут понадобиться для тех регионов, где зимой избирателям непросто добраться до стационарных участков.

- Он может объехать по бездорожью большое количество разбросанных деревенок или каких-то мест, внутри все необходимое для этого предусмотрено, - сказала Памфилова.

✓ КАКАЯ ЗАЩИТА ПАКЕТОВ С БЮЛЛЕТЕНЯМИ

Пакеты для использованных бюллетеней обещают надежно защитить от возможных вбросов.

- Мы решили сделать дополнительную степень защиты (на сейф-пакетах. - **Ред.**), чтобы исключить, минимизировать всякого рода попытки, возможности и инсинуации. Хотя только ненормальный и сумасшедший попытается это сделать в условиях тотального видеонаблюдения и видеофиксации, - заявила руководитель ЦИК.

На заседании Совета Федерации, где принималось решение о дне голосования за президента, много говорилось о «внутренней легитимности». Это уверенность избирателей в том, что все прошло честно.



Элла Памфилова ответила на основные вопросы о главном событии марта-2024.

Поэтому ЦИК постарается пресечь любые возможные нарушения.

- А кто попытается (влезть в сейф-пакет. - **Ред.**) - тот получит сполна, обещаю, - пригрозила Памфилова.

✓ ГДЕ БУДЕТ ПРИДОМОВОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Для обеспечения безопасности граждан ЦИК разрешил провести придомовое голосование в четырех новых регионах, а также в **Брянской, Курской и Белгородской областях, Крыму и Севастополе.**

Что-то подобное уже наблюдалось во время референдума по поправкам в Конституцию. Тогда проголосовать можно было практически у своего подъезда. Придомовое голосование необходимо, чтобы рассредоточить избирателей и не давать украинской армии заранее известных целей с большим количеством потенциальных жертв.

■ МО-ЛО-ДЕЦ!

Кирилл СЕРОВ

Олимпийский чемпион в танцах на льду **Роман Костомаров** выложил в соцсетях очередную ролик со своей тренировки. Но на этот раз фигурист оказался в своей стихии. Первые шаги на коньках в протезах получились не слишком уверенными, но буквально через 30 секунд Роман поехал более уверенно, разгоняясь за счет бедер.

- Ведь можешь, - раздается за кадром голос его дочери Анастасии.

- Я же говорил, что встану на лед, - улыбается Костомаров и делает очередной поворот.

- Молодец! Тихо, спокой-

Роман Костомаров впервые встал на коньки!

но, пап, погнался... - начинает волноваться дочь.

- Вот как остановиться? - Роман набирает скорость в опасной близости от бортика, падает на лед, но вовремя подставляет руки.

- Отлично, идем дальше! - спортсмен сам поднимается на ноги, а с его лица не сходит улыбка.

Фигурист подписал видео:

«Друзья, всем привет! Как и обещал... Я ВЫШЕЛ НА ЛЕД!!!»

Мои первые шаги на льду в детстве видели только родители. Можно

сказать, что я заново учусь, и теперь первые шаги увидит вся страна...

Все детали чуть позже. Но премьеры 8 марта. А пока - я дальше тренироваться».

Новости вокруг скандала с Олимпиадой > стр. 13.



Видео - Роман на коньках - смотрите на сайте



t.me/kostomarovroman

■ ВОПРОС ДНЯ

Споры о сериале «Слово пацана» не затихают, и мы спросили:

А вы с какого района?

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:

- Я с улицы Марата. Когда в Рыбинске каникулы проводил - там стенка на стенку ходили. А в Питере дрались без ножей и кастетов, до первой крови. Учился я с переростками, на Звенигородской, где обводненская шпана. Часть их шла в криминал сразу. Когда меня изгнали из арктического училища, я попал в прогимназию, основанную Александром I. Властвовала в районе апраксинская шпана. Там вырастали суровые люди, знавшие, что один - пропадешь.



В сериале «Слово пацана» обычные парни, вступив в группировки, мгновенно проходят путь до самого дна. От них остаются только титры, рассказывающие, кого и как убили.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, фермер:

- В Винницкой области дрались деревню на деревню, куток на куток. Я был переговорщиком. В 1960-е годы, бывало, село на село бежали - кто с дышлом, кто с вилами. Поводы были дурацкие: на кого-то напали трое на одного, кто-то не ту девушку проводил. Я коров пас - и одна группа пастухов с другой группой дралась. Мы были с села Озаринцы - и бились с соседними воеводчинцами, с коневскими. На моей памяти не было смертельных случаев - нос разбитый, глаз подбитый, было пару подрезов. Даже когда с городскими дрались, из Могилева-Подольского, человек по 30 - 60.

Игорь МАРКЕЛОВ, адвокат:

- Я жил в Калининграде, в Треугольнике, а учился в Новинке. Привилегированный район, если говорил, что с Новинки - на тебя переставали обращать внимание. С тем, что показано в сериале, я сталкивался, начиная с детства и заканчивая работой в угрозыске. Хотя молодежных бандитских формирований, как в Казани, у нас не было. Но были полубандитские, с мелкой уголовщиной.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- В Баку было важно, с какого ты района. Я был с 8-го километра. Но самыми боевыми в моей юности были «крепостные» - ребята из Старого города. Они самыми блатными считались. Но был кодекс чести: если парень шел с девушкой в чужом районе, его не били, пока он ее до дому не проводит, - чтобы не опозорить.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, художник-каллиграф:

- Жил я на Электрозаводской, а учебный комбинат - на Большой Почтовой. И мне ребята говорили: тут лучше одному не ходить, «почтари» могут прижать. А когда на Камчатке жил, там без долгих разговоров: «С какого района?» - и тут же тебя месят.

Воспоминания журналиста «КП» о подростковых группировках времен его детства > стр. 4.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU

СКОРО ПРАЗДНИК Самые странные презенты на Новый год

НАУКА

Одна из ярчайших звезд на небосводе исчезнет ночью 12 декабря



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Журналист «КР» вспоминает, как прошло его детство среди дворовых битв.

«Слово пацана»: война группировок в реальной жизни, а не в кино

От редакции: В онлайн-кинотеатре «Кинопоиск» вышел сериал «Слово пацана. Кровь на асфальте» о подростковых группировках конца 80-х в Казани, когда пацаны «с района» с цепями и кастетами бились стенами на стенку. Уже неделю споры вокруг фильма не утихают, а рейтинги зашкаливают. Что же творилось с детьми на излете Страны Советов - попытка разобраться наш корреспондент.



Евгений АРСЮХИН, обозреватель «КР»

какие-то. А я при чем? Они просто смотрели на меня и методично спрашивали, «с какого района». Тогда - повезло. Я оказался с правильного района. Но урок: не болтать, а делать ноги. Хотя когда тебя окружают, убежать сложно.

БОЙЦЫ В «ПЕТУХАХ» И ШИНЕЛЯХ

В первое время спрашивали, с какого района, кого знаешь. Но очень быстро началось просто рубилово. Зимой 1984-го нас собрал завуч, чтобы объявить, что западные группы слушать окончательно нельзя. Диверсия на диверсии. Нас беспокоило другое.

Били всегда штакетниками, не кулаками. Тогда во дворах делали загородки - выколачивать ковры. Три металлических П-образные опоры для ковров. И все это огорожено штакетником. Однажды на моих глазах столкнулись две группировки, человек по двадцать. Я забрался в чужой подъезд и смотрел сверху. Ребята молниеносно разломали оградки и вооружились - так ветер сдувает листья с деревьев осенью.

Первыми вязаные шапки - «петухи» стали носить «бойцы». Остальные красовались в массивных кроличьих ушанках. Нам они казались уродливыми. Я думаю, ушанки спасли много жизней. Первое, что делал «боец», когда на скакивал с разбегу, - бил штакетником по голове.

Многие думали, что можно что-то доказать. Поэтому начинали говорить. Их и били на полуслове. Поэтому часто язык насаживался на зубы, и его приходилось аккуратно снимать с зубов пальцами.

Слова «чушпан» у нас не было. Вместо этого правой рукой резко проводили за головой, с хрустом касаясь собственного уха: «Ты чё, (резкий жест)?» Иногда до-

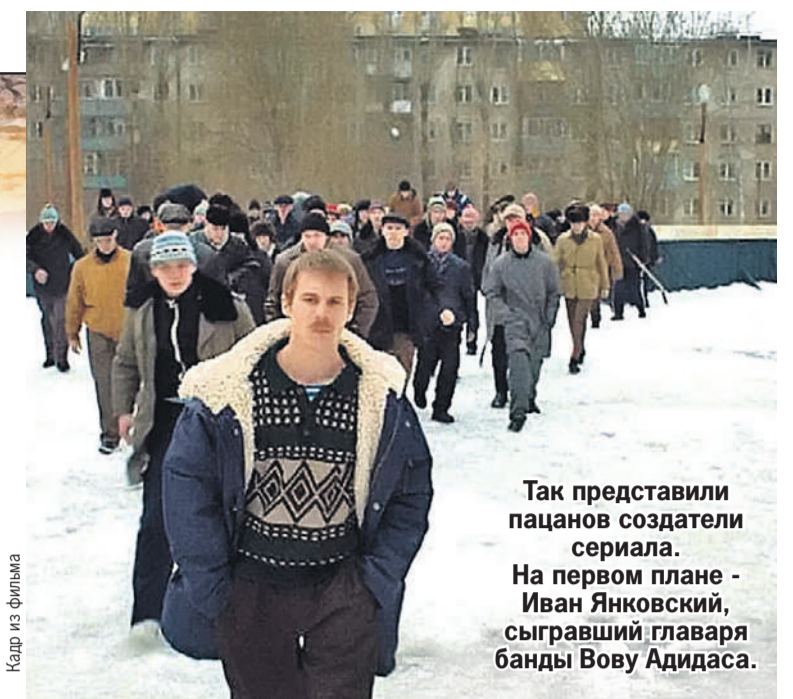
бавляли «опух» или «припух». Вот так это выглядело. За зиму 1983 - 1984-го погибло несколько ребят. Вроде бы трое-четверо. Я не знал из них никого. Газеты, конечно, ничего не писали.

«Бойцы» (сомневаюсь, что так тогда говорили, но я не помню, как говорили) старались одеваться одинаково. Магазины были завалены некрасивыми, серыми мужскими пальто. Из грубой колючей ткани. Пальто были похожи на шинели. Они были дешевые, но их никто не брал. Однажды я зашел в мужской отдел, и повсюду были пустые вешалки. Шапки - «петухи» и длинное пальто-шинель. Униформа.

КУДА СМОТРЕЛА МИЛИЦИЯ?

Утром до школы добирался нормально. Проблема была - вернуться домой. Я все время менял маршрут. Я до сих пор помню все варианты пересечения трех дворов между мной и школой.

Пока светло, было отно-



Кадр из фильма

Так представили пацанов создатели сериала. На первом плане - Иван Янковский, сыгравший главаря банды Вову Адидаса.

Я вырос внутри всего этого. Мне хватило тогда.

У нас все началось ранней весной 1983-го. Однажды утром появились рисунки: на стенах, на дверях подъездов, на заборах. Это были символы группировок - но мы этого не знали.

С месяц ничего не происходило. Потом одноклассник сказал мне, что город поделен на «районы». И что границу района пересекать нельзя. Будет битва. За что? Ты не понял, что ли, между районами война. А кто воюет-то? Пацаны. В нашем классе таких нет. Со двора есть кое-кто. Но в основном из барачников ребята.

- Если спросят, кого знаешь, говори - Костю Черепа.
- Кто это?
- Старшеклассник какой-то. Вроде главный у них.

«ДОМОЙ ИДИТЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ»

Наш район назывался Кинг. Символом была корона, под которой написано King. Моя школа была в другом районе. Он назывался Старка. Потому что там был так называемый старый торговый центр, хронически пустой универсам с кинотеатром.

От новостей я напрягся, однако все по-прежнему было тихо. Но однажды паренек из класса не пришел в школу. Учительница сказала, что его избили. Она выглядела встревоженной. Домой идите быстро, не останавливаясь, сказала она. И понеслось.

Когда меня впервые прижали, я попытался поговорить. Слушайте, вы же взрослых не трогаете. Вы девчонок не трогаете. Это ваши дела

газеты было моей обязанностью. Я ехал на лифте до третьего этажа, там прислушивался и уже пешком осторожно шел вниз.

Вы спросите, куда смотрела милиция. Однажды нас сильно били. И тут появились милиционеры. Они стояли за углом и смотрели. Ждали состава преступления. Состав был налицо. Ребята, которые на нас напали, назавтра отпустили. Кстати, они могли нас подкараулить и отметить еще раз, потому что в милиции мы, само собой, размазывали сопли и демонстрировали раны. Но они этого не сделали.

Дисотека редко не заканчивалась дракой. Диджея не били (кадр из документального фильма «А у вас во дворе?», 1987 год).



Alexandr Zudin/YouTube

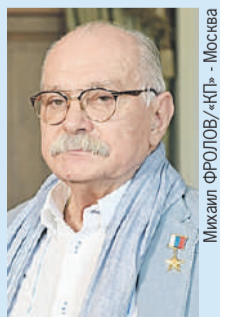
СКАЗАНО

Никита МИХАЛКОВ ответил на вопрос «Нужно ли запрещать сериал «Слово пацана»:

«Я считаю, что это огромная глупость. Это очень мощная картина, это правда. И если ваши дети, посмотрев на это, станут такими, значит, вы - говно-родители. А то, что показывают то, что было, то людям надо понимать и объяснять - вот что было, чего не должно быть... Жора Крыжовников - очень талантливый режиссер, и это настоящее кино, которое волнует...»

Именно поэтому все так всполошились. Я говорю все время и повторяю: нужно научиться говорить правду и слушать правду. И учиться на этом, а не говорить: «Что вы такое показываете детям?»

(На пресс-конференции, посвященной показам спектакля «12» в Минске.)



Михаил ФРОЛОВ/«КР» - Москва



В 1988 году - читайте статью Владимира Козина «Стая» на сайте

Что писала «Комсомолка» о подростковых группировках



75% россиян разделяют принципы здорового питания

В «Комсомольской правде» эксперты обсудили, что и как мы едим.

4 декабря в прямом эфире прошла онлайн-конференция на тему «Проект Роспотребнадзора «Здоровое питание»: итоги года».

ЗОЖ-ТРЕНДЫ И ЦЕНЫ НА ЕДУ

Социологическое исследование отношения россиян к здоровому питанию в 2023 году, проведенное независимым холдингом «Ромир», показало: 75% населения позитивно относятся к здоровому питанию и в определенной степени его придерживаются.

При этом 28% изменили свое отношение к здоровому питанию в позитивную сторону именно за прошедший год, - уточнила эксперт Роспотребнадзора, информационный куратор проектов «Здоровое питание» и «Санпросвет» **Екатерина Головкова**. Ядром адептов и последователей ЗОЖ по-прежнему выступают россияне 35 - 49 лет. То есть люди в том возрасте, когда возникает необходимость дополнительной заботы о здоровье.

Наибольший процент ЗОЖ-последователей обнаруживается в группах женатых людей с детьми. То есть это самая важная для нас аудитория, - говорит Екатерина Головкова (на фото). - И в связи с этим грядущий Год семьи - прекрасный повод расширить работу, направленную на формирование здоровых пищевых установок именно в семье.

Россиян все так же беспокоит вопрос: «Можно ли питаться здоровым образом и при этом недорого?». Это заботит более 41% опрошенных. Но и здесь отмечается позитивная динамика - в 2022 году этот показатель составлял 46%.

Результаты исследования показывают: по всем категориям продуктов здорового питания в России завершился процесс импортозамещения. Россияне в полной мере обеспечены здоровыми, качественными, безопасными продуктами местного производства.

В СМИ, в соцсетях и в медиа в целом большой спрос на наш верифицированный, грамотный и понятный

Здоровое питание - важное условие хорошего самочувствия.



контент по здоровому питанию. Это показывают и охваты проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание» (суммарно - более 260 млн), и вовлеченность людей в дискуссию о здоровом питании. Как следствие - это отражается в результатах социологических исследований. И наоборот, масштабные ежегодные исследования помогают нам не только обсудить тему здорового питания и то, из чего она складывается (тренды, ожидания, опасения людей), но и сделать содержательные предложения для формирования вектора развития и наполнения проекта на следующий год, - прокомментировала Екатерина Головкова.

ЧТО В СТРАНЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

По данным Минздрава, в России около 31% взрослого населения имеют ожирение и 34% - избыточную массу тела. Что касается детей, то если взять первоклассников из исследования «НМИЦ

эндокринологии», проведенного под эгидой ВОЗ, то у 7% девочек и 10% мальчиков есть диагноз «ожирение», 27% имеют избыточную массу тела.

Весь мир борется с проблемой ожирения, и на данный момент важно хотя бы притормозить рост заболеваемости и сформировать здоровые привычки. У детей, которые сейчас ходят в школу, смотрят наши мультики, занимаются по специально разработанным программам и всячески вовлечены в те активности, которые мы для них придумываем, есть реальный шанс войти во взрослый возраст со знанием о том, как нужно действовать, чтобы сохранить здоровье и прожить долгую и эффективную жизнь, - отметила завлабораторией демографии и эпидемиологии питания «ФИЦ питания и биотехнологии» **Елена Смирнова**.

О ГОРЯЧИХ ОБЕДАХ И ВАЖНЫХ ПРОГРАММАХ

Россия - одна из немногих стран мира, где на государственном уровне создается, развивается и поддерживается среда устойчивого здорового питания, где все учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячими

завтраками или обедами. Но этим, разумеется, вклад в детский ЗОЖ не ограничен.

На базе материалов проекта «Здоровое питание» создаются обучающие программы для учеников, наглядными материалами оснащаются реновированные школьные столовые в регионах России. Благотворительная «Корзина доброты», которую один из крупнейших российских ретейлеров регулярно доставляет нуждающимся, благодаря проекту Роспотребнадзора теперь укомплектована здоровыми продуктами.

Волонтеры-медики вместе с проектом провели в 40 детских лагерях программу «Здоровая смена»: летняя серия занятий по темам ЗОЖ и правильного питания охватила более 30 тыс. детей. ВДЦ «Орленок» ежесменно обучает от 1500 до 3000 детей и подростков по авторской программе «Основы здорового питания», созданной вместе с экспертами проекта.

В продвижении здорового питания «в массы» проекту



МНЕНИЕ ЗВЕЗДЫ

Передаю опыт дочке!

Актер **Вадим Медведев** рассказал о том, как сам пришел к здоровому образу жизни и сейчас старается передать свой опыт дочери. Но не всегда родители могут отследить влияние на детей массовой культуры. Актер отметил, что пропаганда здорового образа жизни должна идти в том числе через сферу культуры: фильмы, сериалы, телепередачи, - сегодня это очень важный источник влияния на сознание людей.

ИТОГО

Обучили 27 миллионов человек

Задачу по продвижению принципов здорового питания реализует Роспотребнадзор - в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». За 4 года (2019 - 2022) было отобрано и исследовано более 39,6 тысячи образцов 11 основных групп продуктов на более чем 100 показателей качества, суммарно проведено более 1 млн исследований. Отдельное внимание уделяется мониторингу питания учащихся: охвачены 13 262 общеобразовательные организации, 199 087 школьников.

Проведено более 1,4 млн просветительских мероприятий с использованием обучающих программ по вопросам здорового питания, ими охвачено более 26,8 млн человек.

Роспотребнадзора помогают также медийные программы и известные люди. Так, партнерская программа «Формула еды», выходящая еженедельно на телеканале «Россия 1», по данным телеизмерений «Mediascope Россия», - бессменный лидер по просмотрам в эфире, ее доля составляет около 17%. Еженедельно программу смотрят в среднем более 1,5 млн зрителей.

Подводя итоги встречи, Екатерина Головкова отметила, что работа для достижения стратегических государственных целей по укреплению здоровья и благополучия граждан в 2024 году будет продолжена. Акцент в популяризации принципов здорового питания планируется сделать на семье, традициях и национальных корнях.

Больше о проекте можно узнать на информационно-образовательном портале здоровое-питание.рф, где размещена самая актуальная информация по вопросам правильного питания, верифицированная научными экспертами. Также доступно мобильное приложение «Здоровое питание».

Подготовила
Татьяна РУСИНОВА.

Целиком отчет о встрече можно прочитать здесь



Лана ПАРШИНА.
«Страсти по Распутину. Убийство, которое изменило ход истории»
Издательский дом «Комсомольская правда».

Распутину Григорию Ефимовичу, битому конокраду, «старцу» и «демо-ну», зловещему пьянице, одурачившему семью Николая Второго и «приведшему Россию к катастрофе», сильно повезло.

О нем наконец написала очень здравую книгу Лана Паршина - «Страсти по Распутину».

Как и все, видел я бесноватого старца в фильме «Агония» (там его играл **Петренко**), в карикатурах из архивных газет заката романовской империи и в восковых фигурах музеев Питера, где Григорий Ефимович обязательно сверлил посетителей безумным взглядом.

Но, прочитав эту реально честную книгу (протоколы охраны, свидетельства прислуги Распутина о его пропаже, гибели и находке трупа подо льдом недалеко от Каменного острова), понимаешь, что не в Распутине было дело, а в Николае Втором.

Это неожиданно, но впечатляет: если бы заговорщики могли тихо пристрелить царя, они бы танцевали от восторга. Но они не могли, поэтому убили Распутина.

И какие заговорщики!

Старца, как известно, сперва пытались отравить, потом застрелить, потом добить гирей в ночь на 17 декабря 1916 года (30 декабря по нашему стилю) во дворце Юсуповых на Мойке **князь Феликс Юсу-**



Ра-ра-Распутин... Жаль, что был такой один

пов, депутат Госдумы, оратор, ярый монархист и немного поэт Владимир Пуришкевич и... великий князь **Дмитрий Павлович**.

Я бы не написал о своей версии (после прочтения книги) убийства Распутина из-за невозможности убийства императора Николая, но в этой истории замешаны наши «заклятые друзья» - британская разведка, офицер Освальд Рейнер, один из разработчиков заговора.

Не решившись на покушение на Николая, как на Павла I, джентльмены ударили по самому ценному для императора, Распутину. Он был единственным, кто мог облегчать страдания цесаревича Алексея, больного гемофилией.

Кстати, Николай оказался милосерднее забивших Распутина. Он их простил по христиански, хотя понимал, что теперь сына и наследника не сохранить...

Может, поэтому так легко и отрекся от престола в пользу родственника. Не видел больше смысла быть императором, а хотел остаться отцом при обреченном сыне...

Эту и другие книги
вы можете
купить
на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва,
ОГРН 1027739295781



Рекомендуем 16+

Книга затягивает гораздо лучше, чем опусы Агаты Кристи.

Это невероятное сплетение интриг с присутствием актрис, некоего пьяного офицера, пришедшего в дом Распутина и сказавшего, что ему известно об убийстве старца, когда никто еще об этом не знал. Неудивительно, что домочадцы приняли его за сумасшедшего.

Был ли он бабником или ресторанным дебоширом, как его обычно показывают нам в кино?

Не думаю. Тогда наотмашь гуляли многие, это было принято. За семью Григорий держался, любил дочерей, а о его любовниках что-то маловато документов. И уж, конечно, не был по Boney M: Ra-ra-Rasputin Lover of the Russian queen («Ра-ра-Распутин - любовник русской королевы»). Но дурь, она охмуряет сильнее, чем документы и факты.

Польская писательница Екатерина Радзивилл (цитирую по книге) в 1914 году добилась встречи с Распутиным, чтобы взять у него интервью.

В частности, он сказал: «Все эти идиоты и болваны, которые окружают царя, только и хотят, чтобы он наделал глупостей. Они думают только о себе и как бы устроить свои делишки».

...В записке, написанной незадолго до убийства, Распутин предостерег царя



Представление о личности Распутина у многих сложилось по фильму Элема Климова «Агония» (Алексей Петренко - Распутин, Алиса Фрейндлих - фрейлина Анна Вырубова).

Николая: если его убьют, то вскоре правящей династии придет конец.

Не думаю, что угадал. Просто был одним из умнейших людей своей эпохи.

Что добавить?

Дочь старца стала в эмиграции дрессировщицей.

А Юсупов и Пуришкевич, выкинутые из страны, по нищете до смерти кормились рассказами об убийстве Распутина...

Книгу читал Андрей ДЯТЛОВ.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Какие признаки говорят о реальных проблемах в восприятии информации, рассказывает эксперт.

На рассеянность и забывчивость жалуются не только люди в возрасте, но и молодежь. О проблемах с памятью мы поговорим с д. м. н., профессором кафедры неврологии и нейрохирургии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Павлом Камчатновым.

ЕСЛИ ПРИШЛА ЗАБЫВЧИВОСТЬ

- Ухудшение памяти, снижение концентрации внимания, умственной работоспособности, сложности с планированием повседневных дел - все это относится к проявлениям когнитивных нарушений, - рассказывает эксперт. - Причин для их возникновения множество. Молодые люди, которые способны целую ночь провести за компьютером или с друзьями на вечеринке, утром испытывают проблемы с памятью, не могут сконцентрироваться на занятиях. Ненормированный

Что-то с памятью моей стало



Правильно оценить степень когнитивных нарушений поможет невролог.

рабочий день, многозадачность, дедлайны, недостаточная физическая активность, отсутствие сбалансированного питания делают людей трудоспособного возраста уязвимыми. Помимо этого, нарушения концентрации внимания могут возникать на фоне различных заболеваний, таких как артериальная гипертензия, атеросклероз, сахарный

диабет, лишний вес, болезни щитовидной железы. Курение и частое потребление алкоголя также являются факторами риска развития когнитивных нарушений.

- Какие симптомы должны настораживать?

- Опасным сигналом стоит считать, если активный человек перестает выполнять свои привычные действия

из-за проблем с памятью, многократно выясняет один и тот же вопрос, не справляется с привычным объемом интеллектуальных нагрузок. Возникновение трудностей с планированием деятельности и принятием решений у молодых людей, несомненно, должно насторожить.

МОЗГ НУЖНО «ТРЕНИРОВАТЬ»

- Как помочь себе, если проблемы уже начались?

- Улучшить работу мозга поможет выполнение привычных действий с закрытыми глазами или не ведущей рукой, обучение новым языкам, разгадывание кроссвордов, игра в шахматы, освоение новых программ. Чем более сложные задачи выполняются регулярно, тем выше шансы сохранить память и ясное мышление.

- К какому врачу идти с подобными проблемами?

- Правильно оценить наличие и степень выраженности когнитивных нарушений сможет невролог, который проведет нейропсихологическое тестирование, проанализирует полученную информацию и даст рекоменда-

ции по дополнительному обследованию и лечению. В лечении проблем с памятью помогут лекарства для нормализации работы мозга - ноотропные препараты - например, Проспекта, которая помогает улучшать память и внимание, возвращать силы, повышать работоспособность, справляться со слабостью, усталостью, повышенной утомляемостью.

- Есть ли исследования о том, как коронавирусная инфекция влияет на нашу память, внимание, умения концентрироваться и принимать решение? Эмпирический опыт говорит, что влияет точно. Но хотелось бы научных доказательств...

- Обусловленное коронавирусной инфекцией заболевание способно вызвать повреждение различных структур головного мозга, нарушить его нормальную работу, что негативно сказывается на когнитивных функциях. Особенно уязвимы молодые категории населения, поскольку современные реалии требуют быть 24/7 активными и результативными.

Подготовила
Татьяна РУСИНОВА.

Север - Юг: 3:0



Ночной Кошмар и Якутский Бриллиант.

Вера МАКАРОВА
(«КП» - Якутия)

Боксеры из Африки приехали в Якутск на турнир.

Впервые в Якутске прошел яркий и зрелищный вечер профессионального бокса «Вызов Севера», где против якутян выступили спортсмены из жаркой Африки. Гости с Юга прилетели в самый холодный город России за три дня до турнира. Столица Якутии встретила привыкших к жаре парней морозами в -47 градусов и густым туманом. Выход из здания аэропорта. Первый вдох освежающего морозного воздуха. Выдох, и их тут же окутал пар.

- Очень-очень красиво. И очень-очень холодно. Холоднее, чем в любом другом городе, где я был. В Намибии сейчас температура 0...+24 градуса, - сказал тренер спортсменов, осматривая покрытые снегом деревья и ограды.

Он заявил, что его ребята приехали только за победой, и его не пугают дальневосточные холода. В субботу на ринге



Гостям с Юга одолжили спецодежду коммунальщиков, чтобы они не замерзли в -47.

центра спортивной подготовки «Триумф» под овации тысяч зрителей бились Ласарус Шанинга из Намибии против Михаила Варламова, Николос Булле из Уганды против Петра Егорова.

И главный бой - чемпион Африки из Танзании Натаниель Каколло по прозвищу Ночной Кошмар против чемпиона Дальнего Востока Петра Васильева, известного как Якутский Бриллиант.

Все три встречи закончились триумфом северян. Судьи единогласно присудили победу Михаилу Варламову и Петру Васильеву. А бой Петра Егорова закончился нокаутом соперника во втором раунде.

Турнир состоялся в рамках столетия физкультурного движения в Якутии. Мэр Евгений Григорьев выразил надежду, что подобные бои международного уровня будут проводиться в Якутске регулярно.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ЯКУТИЯ

-40 градусов не помеха

В якутском парке «Урдэл» прошло соревнование «Зимние триумфальные шашки» между сильнейшими шашкистами Якутии. Уникальность и зрелищность этого мероприятия состояла



в том, что оно проходило на открытом воздухе, а в этот день столбик термометра падал до -40 градусов.

- Игры в молниеносные шашки прошли в экстремально красивых условиях: под открытым небом в -40 градусов с панорамным видом на родной Якутск, - сообщили организаторы.

В соревнованиях приняли участие восемь гроссмейстеров и восемь мастеров спорта.

- Было так холодно, что даже часы замерзли. Но, несмотря на это, после завершения соревнований люди сами подходили и продолжали играть в шашки на улице, - сказал **первый гроссмейстер Якутии Александр Азаров**.

Чемпионом «Зимних триумфальных шашек» стал гроссмейстер Гаврил Колесов. Серебряным призером - гроссмейстер Андрей Федотов. Третье место заняла мастер спорта России Тунаара Федорова.

ХАБАРОВСК

Новое лицо

В 2018 году женщине был диагностирован рак правой небной миндалины. После пройденного курса лучевой терапии она обратилась в стоматологию для удаления зуба. И хотя процедура прошла успешно, рана не заживала долгое время. Уже существующие проблемы дополнились диагнозом «остеомиелит нижней челюсти».

- В течение нескольких лет пациентке приходилось регулярно подвергаться процедурам по удалению пораженных участков некроза. Как результат - истончение костной ткани привело к перелому нижней челюсти, - рассказали в министерстве здравоохранения Хабаровского края.

Врачи больницы успешно провели удаление пораженного фрагмента кости и установили индивидуальную реконструктивную пластину. После операции пациентка смогла вернуться к своей привычной жизни.

ВЛАДИВОСТОК

10 лет спустя

На борту парома «Восточная жемчужина» в торжественной атмосфере объявили об открытии морского маршрута Владивосток - Сокчо. Паромную линию возобновили спустя 10 лет перерыва.

- Это прекрасная возможность для нас развивать как экономическое, так и гуманитарное сотрудничество. Считаю, что подобное решение - хороший драйвер развития международных отношений, - заявил **мэр Владивостока Константин Шестаков**.

На данный момент известно, что судно будет выполнять два рейса в неделю. На борту поместится 550 пассажиров - цифра внушительная. И всем этим людям обеспечит комфортное путешествие экипаж из 50 сотрудников, которые знают свое дело. Первый рейс отправился из Владивостока в Сокчо уже 10 декабря. Длительность пути составила чуть меньше суток - 22 часа.

САХАЛИН

Страх - лучшая мотивация

Спортсмена-бегуна во время утренней пробежки догонял медведь. Видео с таким содержанием распространилось в мессенджерах Южно-Курильска. По словам наблюдающих, сам спортсмен тоже заметил хищника, преследующего его вдоль линии берега, мужчина оборачивался и в конце концов набрал приличную скорость.

- Единая дежурная диспетчерская служба МЧС передала сигнал в полицию, по прибытии правоохранители уже не смогли найти следов косолапого, - передает источник.

Искать медведя и его следы после происшествия кинулись все - гиды, местные жители, сотрудники служб. И нашли неподалеку, но такие крохотные, что стало понятно - это всего лишь медвежонок. Местные жители отметили, что медведя замечают в окрестностях не в первый раз.

Подготовили Мария МАКАРОВА («КП» - Якутия), Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Хабаровск), Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток), Наталья ВИРКУНЕН («КП» - Сахалин).

РОМАНТИКА

Егор ЖАРИКОВ
(«КП» - Благовещенск)

Эля+Паша = любовь

Телебашня Амурского ОРТПЦ расцвела сердечками в честь юбилея семьи.

Главная телебашня Благовещенска «взорвалась» фонтаном сердечек и надписями: «Эля+Паша = любовь» и «20 лет счастья с тобой, милая». Таким необычным и романтичным

образом житель областного центра решил поздравить свою супругу с юбилеем семейной жизни.

- Это был настоящий сюрприз для жены, она даже прослезилась от умиления. Романтическое поздравление удалось, - рассказал Павел, который заказал поздравление.

Это уже десятое поздравление от частных

лиц, которое загорелось на благовещенской телебашне за последний год, когда на ней была установлена самая современная на Дальнем Востоке архитектурно-художественная динамическая подсветка. С ее помощью объявляли пол будущего ребенка, поздравляли выпускников и именинников, но годовщину свадьбы отметили впервые.



Михаил ФРОЛОВ



Михаил ФРОЛОВ

Жаропонижающее для планеты

Оксана ШЕМЕТОВА

Страны мира обсуждают глобальное потепление на климатическом саммите в ОАЭ.

На территории Объединенных Арабских Эмиратов с 30 ноября по 12 декабря проходит 28-й климатический саммит ООН. На конференции собрались представители 189 государств, главы корпораций и эксперты с целью обсудить проблему глобального потепления на планете, его причины и последствия, а также разработать стратегии в ответ на изменения климата.

В Международной климатической конференции COP-28 участие принимает и российская делегация. 6 декабря в Дубай прибыл президент Владимир Путин и провел переговоры с президентом ОАЭ Мухаммедом бен Заидом Аль Нахайяном. Лидеры обговорили сотрудничество двух стран и международную политику.

Россия активно участвует в повестке саммита и презентует важные инициативы. Страна готова и дальше вкладываться в крупные международные проекты, однако они должны быть прозрачными, чтобы российские представители не оставались в неведении, а понимали, как вложения

аккумулируются в климатическом фонде.

Проблема глобального потепления серьезно волнует лидеров и представителей государств. Причины климатических изменений лежат на поверхности: еще в 2015 году на саммите в Париже мировые лидеры обозначили «предел потепления» - температура не должна вырасти более чем на 1,5 градуса. Именно при таком показателе планета теряет 70-90 процентов коралловых рифов. Если станет теплее еще на полградуса, то показатель вырастет до 99 процентов. Не станет рифов, погибнут тысячи животных.

С конца XIX века температура на планете поднялась на 1,1 градуса, что, по мнению ученых, катастрофа. Если позволить планете и дальше нагреваться, то будет еще больше засух, штормов, наводнений, миграций зверей и их исчезновения. В ООН назвали причину глобального потепления - сжигание ископаемого топлива, нерациональное энерго- и землепользование. Выбросы парниковых газов также существенно влияют на климатические процессы.

На саммите выступил глава Российского союза промышленников и предпринимателей по климатической политике и углеродному регулированию Андрей Мельниченко. Он подчеркнул, что совокупная величина эмиссии парниковых газов

с поверхности планеты составляет ежегодно примерно 860 гигатонн в CO2 эквиваленте. Антропогенные из них лишь шесть процентов, остальные - природные, но это не повод их не сокращать.

Разобраться с задачей сокращения парниковых газов в силах совместные природные климатические проекты стран БРИКС+, предотвращающие



Иван МАКЕЕВ

выбросы от природных ландшафтов или улучшающие поглощение ими углекислого газа. Даже элементное восстановление лесов, озеленение и борьба с пожарами способны положительно повлиять на ситуацию.

- Для природных климатических проектов нужен рынок, который стал бы мощным стимулом для их реализации. На мой взгляд, это можно сделать в рамках БРИКС+, сформировав условия для взаимного признания результатов климатических проектов странами при трансграничных операциях. Причем проекты могут реализовываться как в промышленности и энергетике, так и в природных экосистемах, - пояснил Андрей Мельниченко, глава комитета РСПП.

Вред, наносимый экологии в результате сжигания ископаемого топлива, нерационального энерго- и землепользования в гонке за экономическую развитость, бесспорно, большой. Однако сегодня уже не встретить модернизированных угольных теплоэлектростанций, которые

бы работали без «фильтров», то есть не стремились бы минимизировать воздействие на окружающую среду. Абсолютно каждое предприятие, независимо от региональной привязки, стремится сделать свое производство максимально безопасным для экологии и человека.

В Хабаровском крае одной из крупнейших компаний по добыче угля является АО «Ургалуголь». Активы предприятия - шахта, разрезы и фабрика находятся в поселке Чегдомын. «Ургалуголь» стало градообразующим предприятием, практически половина населения поселка трудится там. Объемы добычи угля колоссальные, и чем больше растет отгрузка угля, тем больше ответственности ложится на компанию в вопросе обеспечения экологической безопасности.

- Добыча угля не самое «зеленое» производство, но тем не менее мы прикладываем максимум усилий для того, чтобы минимизировать воздействие на окружающую среду. Только в последние годы компания «Ургалуголь» инвестировала миллиарды рублей в модернизацию и строительство очистных сооружений, - рассказывает Александр Юрченко, пресс-секретарь акционерного общества.

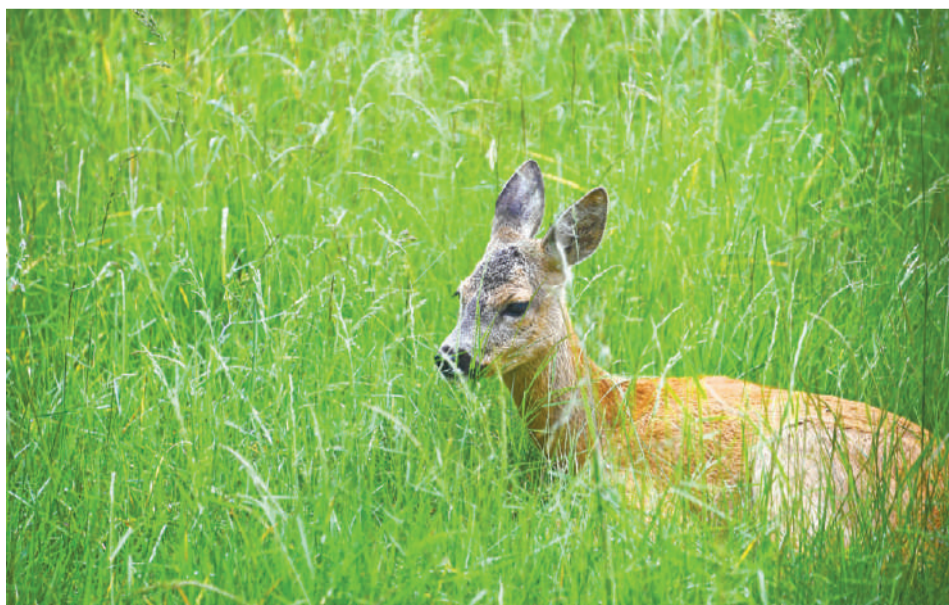
На предприятии в этом году модернизировали промышленную котельную, которая обогревает производственные площадки и в том числе греет воздух, подающийся в шахту Северную. В настоящее время ведется доналадка электрофильтров и циклонов отечественного производства, до конца года планируется

существенно улучшить пылегазоочистку котельной.

- В середине 2024 года будут достроены и сданы самые современные очистные сооружения водоотлива шахты Северной. Это мощный проект, вода будет очищаться максимально.

Помимо этого, на предприятии идет проектирование по расширению мощностей очистных сооружений разреза «Правобережный». Этот разрез активно развивается, за год-два там планируется расширить добычу до 12 миллионов тонн угля. Увеличение объемов, конечно, потребует и расширения мощностей очистки вод. Очистные сооружения строятся и на обогатительной фабрике.

Предприятие своей главной целью ставит минимизацию воздействия на окружающую среду. Руководство «Ургалугля» уверено: если каждое такое предприятие в регионах в приоритет поставит безопасность и экологичность производства, тогда человечеству удастся сохранить планету.



Михаил ФРОЛОВ

Михаил Дегтярев: «Мы можем стать ярким центром образовательной кооперации между Россией и Китаем»

Михаил Дегтярев и Сюй Цинь обменялись мнениями по вопросу освоения острова Большого Уссурийского.

Глава Хабаровского края Михаил Дегтярев встретился с делегацией из провинции Хэйлунцзян Коммунистической партии КНР, возглавляемой секретарем комитета господином Сюй Цинь. На встрече присутствовали генеральный консул КНР в Хабаровске господин Цзян Сяоян, а также советник-посланник посольства КНР в РФ госпожа Лю Цинхуа.

В ходе встречи обсуждалось партнерство между территориями-побратимами, а также выявление новых направлений для совместной работы. Одним из ключевых моментов является совместное освоение и развитие острова Большого Уссурийского с возможным созданием автомобильного пункта пропуска на его территории. В октябре между Россией и Китаем было достигнуто соглашение о расширении классификации этого пункта, что позволит ему стать грузопассажирским.

- Выражаю благодарность китайской стороне за содействие в достижении согласия по изменению классификации пункта пропуска. Весной следующего года мы планируем начать строительство подъездной автомобильной дороги. Предлагаем актуализировать информацию о планируемой пропускной способности пункта и номенклатуре грузов, поскольку эти данные не обновлялись с 2021 года. За это время наши предприятия существенно увеличили свои мощности, и у нас возник большой потенциал для торговли с китайскими партнерами, - сказал губернатор Хабаровского края Михаил Дегтярев.

Секретарь Комитета компартии КНР провинции Хэйлунцзян выразил готовность работать в данном направлении и подчеркнул стратегическую важность перспективного сотрудничества для обеих стран.

- Изменение классификации пункта пропуска на острове станет важным шагом для углубления сотрудничества между нашими странами и развития этой территории. Мы прикладываем значительные усилия для превращения острова в зону свободной торговли, где можно было бы распространять льготные условия. Это позволит жителям наших регионов покупать беспошлинные товары, - сказал господин Сюй Цинь.

Участники встречи также обсудили развитие инфраструктуры существующих пунктов пропуска. В текущем году было восстановлено грузовое сообщение между ПП «Хабаровск» и «Фуяоань», а также «Хабаровск» и «Тунцзян». После трехлетнего перерыва зимой было восстановлено грузовое сообщение между пунктами пропуска «Покровка» и «Жаохэ». В связи с этим Михаил Дегтярев предложил рас-



Правительство Хабаровского края



Правительство Хабаровского края

смотреть возможность установки круглогодичного разводного понтонного моста на данном участке. Представители КНР выразили согласие и готовность приступить к реализации этой инициативы.

- Кроме того, мы искренне приветствуем идею запуска авиасообщения между Хабаровском и Фуяоанем, предложенную нашими китайскими партнерами, - сказал губернатор.

В рамках мероприятия также отмечены другие положительные изменения, способные поднять долгосрочное сотрудничество между двумя регионами на более высокий уровень. Этот новый вектор двустороннего партнерства отражен в важных совместных заявлениях, подписанных президентом России Владимиром Путиным и председателем Китайской Народной Республики господином Си Цзиньпином в марте. Благодаря совместным усилиям только за первое полугодие 2023 года

торговый оборот Хабаровского края с Китаем увеличился на треть.

Коммуникация между руководителями территорий-побратимов играет ключевую роль в развитии сотрудничества, и сегодняшнее совещание - не первое в этом году. В мае делегация правительства Хабаровского края во главе с Михаилом Дегтяревым посетила Харбин, провинцию Хэйлунцзян (КНР), где ознакомилась с ведущими промышленными и логистическими предприятиями, а также вузами. Китайские коллеги, в свою очередь, совершили ответный визит.

На этот раз губернатор и секретарь Комитета компартии КНР подчеркнули важность наращивания образовательных, гуманитарных и туристических обменов между регионами. В июне 2023 года, после снятия пандемийных ограничений, было восстановлено пассажирское сообщение с Фуяоанем и Жаохэ. Залетную навигацию более 31 тысячи граждан России и Китая посети-

ли Хабаровский край и провинцию Хэйлунцзян. Губернатор подчеркнул, что Хабаровский край заинтересован в развитии въездного туризма.

Михаил Дегтярев предложил запустить промотуры для китайских туроператоров, специализирующихся на рыболовных и экотурах. Он подчеркнул, что министерство туризма края готово предоставить всестороннюю поддержку. Губернатор также пригласил заинтересованные компании из Китая принять участие в III туристическом форуме «Открой Дальний Восток!».

В области образования губернатор предложил китайской стороне развернуть программу подготовки кадров на базе будущего межвузовского

кампуса. Эта программа будет направлена на обучение специалистов со знанием специфики обоих регионов, особенности их правовых систем и экономики.

- У нас есть амбициозные планы стать выдающимся центром образовательного сотрудничества между Россией и Китаем, и мы стремимся к их успешной реализации, - сказал губернатор.

В ходе совещания особое внимание было уделено перспективам развития сотрудничества в сфере судоходства и речных перевозок, взаимного экспорта товаров, а также в областях экологии, культуры, искусства и спорта. Михаил Дегтярев, глава Хабаровского края, выразил уверенность в том, что 2024 год принесет с собой новые совместные мероприятия и партнерские проекты для обоих регионов.

- Как гласит русская пословица: «Где дружба прочна, там хорошо идут дела!» - подвел итог Михаил Дегтярев.

«Наташа» в машину, одежда-капуста и унты за 40 тыщ



Мария ЛЕНЦ

ли Якутии такие любители этого вида спорта? А секрет в том, что ватные штаны не продуваются ветром и хорошо сохраняют тепло.

Еще внимание нужно обратить на обувь. От якутских морозов хорошо спасают унты, они обычно шьются из оленьего камуса. Но, к сожалению, это дорогое удовольствие, в фирменных магазинах цена на унты колеблется

в районе 40-50 тысяч рублей. Поэтому многие якутяне шьют унты сами или просят родственников. Тем, кто не умеет, приходится довольствоваться обычной зимней обувью, ботинками или уггами.

Раньше большинство жителей Якутии отдавали предпочтение тяжелым шубам из натурального меха, но индустрия моды (даже в теплой одежде) не стоит на месте.

Появилось множество теплых и легких пуховиков, способных согреть даже в самые лютые морозы. Поэтому выбор обычно стоит за ними.

ЗАЩИЩЕННАЯ ОТ МОРОЗОВ МАШИНА

В эту пору года жители Якутии предпочитают как можно реже передвигаться пешком. Большинство ездит на общественном транспорте



Мороз в Якутии такой, что его можно увидеть.



Порой и техника выходит из строя, например, светофоры.

или же на своей машине. Как раз о последней нужно как следует позаботиться заранее, чтобы «железный конь» не подвел в холода.

Многие автолюбители считают, что машина зимой должна находиться в гараже. Другие же выбирают портативный гараж - так называемое теплое одеяло «Наташа». Опционально оно может быть с системой подогрева. В зависимости от опций стоимость на одну «Наташу» достигает в среднем 10 тысяч рублей. Но стоит понимать, что такая покупка обойдется дешевле, чем полный ремонт машины.

Также заранее надо приклеить вто-

рое лобовое стекло, положить теплое одеяло под капот, закрыть воздушные проходы радиатора спереди (можно и обычной картонкой), закатать дно машины и так далее.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

Неделя за неделей непроглядной темени и тумана мало кого оставят жизнерадостным и веселым человеком. Чтобы избежать этого, якутяне стараются находить искры счастья в каждом дне. Горячий чай, интересный фильм, встречи с друзьями, культурные походы - все это скрашивает время в ожидании весны, которая в Якутии особенно прекрасна. И, конечно, не забывайте принимать витамины, особенно D, которого всегда не хватает жителям северных регионов.

Фото: KP.RU

Мария ШКУЛЕВА («КП» - Якутия)

Как пережить суровую дальневосточную зиму.

Наступил декабрь, и новостные ленты федеральных СМИ и соцсети вновь взорвали громкие заголовки: «В Якутии минус 50 градусов!», «Экстремальные холода!». Но правда заключается в том, что для самих жителей Якутии это никакой не экстрим, а всего лишь суровая правда жизни. И жить комфортно в минус 40-50 градусов все-таки можно, нужно только соблюдать некоторые очень важные правила.

ПОДХОДЯЩАЯ ОДЕЖДА

С морозом в Якутии действительно шутки плохи: если в других регионах России одежда не по погоде может грозить максимум простудой, то здесь последствия более страшные, вплоть до обморожения. Поэтому каждый якутянин старается одеваться тепло, сразу в несколько слоев одежды.

Абсолютный мастхэв (обязательно нужно иметь) - это, как ни странно, горнолыжные ватники. Приезжие иногда удивляются, неужели жите-

ЗНАЙ НАШИХ

«Якутский Цой» Петр Погодаев выступил на федеральном телеканале с песней «Кукушка».

Мария МАКАРОВА («КП» - Якутия)

Житель Якутии Петр Погодаев, больше известный как «якутский Виктор Цой», принял участие в эфире программы Андрея Малахова «Привет, Андрей». Передача была посвящена песням о птицах. Гости эфира пели различные произведения о голубях, аистах, журавлях, воронах и так далее. Якутянин же, как нетрудно догадаться, исполнил самую знаменитую песню Цоя о птице - «Кукушка». Петр уже больше 10 лет профессионально исполняет каверы легенды русского рока. Именно его голосом поет лидер группы «Кино» в фильме Кирилла Серебренникова «Лето».

После песни ведущий Андрей Малахов немного пообщался с якутянином. Петр, в свою очередь, рассказал, что впервые услышал

Голос из кино

песни Цоя в 14 лет, когда дядя принес ему кассету исполнителя. Тогда мальчик и понял, что тоже хочет научиться так петь и играть на гитаре.

Гости передачи с удивлением узнали, что Петр родом из далекого якутского села Тополиное, которое находится в 700 километрах от столицы Якутии. Сам же Петр Погодаев - из семьи потомственных оленеводов, а их общий трудовой стаж в этом году составит 300 лет. Петр рассказал москвичам, как проходит жизнь оленеводов-кочевников.

- Мы с семьей кочуем. Дети полгода учатся в школе в селе Тополиное, а весной уезжают в тайгу к родителям пасти оленей, - рассказал Петр.

Съемочной группе также удалось пообщаться с мамой музыканта. Кадры из села Тополиное показали в студии.

- Здравствуй, сын! Я так по тебе соскучилась. Сейчас домой труд-

но доехать, дороги замело. Так что в гости к нам, на край земли, можно прилететь только на вертолете, - сказала она.

Мама певца рассказала о своих буднях и показала собаку, которая спасла двух ее сыновей от медведя, когда они безоружные пасли оленей. Также женщина поделилась секретами изготовления унтов.

Сам Петр уже пять лет живет в Москве. Когда он рассказал, что по национальности он эвен и малочисленного народа осталось около 25 тысяч человек, то одна из гостей студии (а именно актриса Юлия Такшина) заинтересовалась: «А с вами сюда кто-нибудь приехал, чтобы вы продолжили свой род?» На столь «деликатный» вопрос Петр предпочел вежливо отмолчаться.

В заключение Петр рассказал, что у него в этом году вышел новый альбом, и спел песню оттуда «Из огня да в полымя».



Из соцсетей Петра Погодаева

Молва о подвиге танка «Алеша» продолжает передаваться из уст в уста

Продолжение.
Начало на < стр. 1

Здесь собрались гости и жители города (в основном присутствовала молодежь), воины-тихоокеанцы, участники специальной военной операции, в их числе был также член экипажа легендарного танка «Алеша», Герой Приморья ефрейтор Илья Гаврилов. Из одного только названия становится ясно, какие темы поднимались во время теплой беседы среди картин и книг.

Сотрудники библиотеки перед началом мероприятия отметили, что они очень удивлены, как современная молодежь проявляет интерес к лекциям, на которые приходят герои Великой Отечественной войны, а также герои СВО. Ребята приходят вместе с друзьями и родителями, записываются на мероприятия целыми классами. В этот раз зал также был полон слушателей. Конечно же, многим хотелось лично побеседовать с одним из бойцов прославленного экипажа «Алеша», 28-летним Ильей.

ЭТОТ ДЕНЬ НАДОЛГО ОСТАНЕТСЯ В ПАМЯТИ

Для начала немного напомним об этом легендарном подвиге наших парней-дальневосточников. В начале августа 2023 года колонна из восьми украинских боевых машин направлялась на помощь саперам во время контрнаступления

на запорожском направлении. Но «Алеша» не дал врагу пройти. За 15 минут экипаж под командованием Александра Левакова уничтожил боевую технику противника. Илья Гаврилов направлял огонь, за что получил медаль «За отвагу».

- Мы знали, что рано или поздно враг даст о себе знать. Мины закладывали каждый день. Перед танковой атакой ВСУ «Алеша» сразу угодил под массивный артобстрел, и его механик-водитель был ранен. Старший лейтенант Расим Баксиков эвакуировал раненого из машины, оказал ему первую помощь, передал медикам, потом сел на место мехвода. А вот место командира танка занял лейтенант Александр Леваков. Когда наступил момент Х, мы были готовы. За 15 минут вывели из строя танки противника, два американских БТР, БТР М113 и пять американских машин МаххПро.

Кадры боя, попавшие в интернет, до сих пор вызывают мурашки по коже при просмотре. «Алешей», кстати, танк прозвали не просто так. Это кодировка, которая помогает одурачить противника - он не знает, что за техника движется в его сторону. Ну, теперь уж запомнит.

СЛУЖБА КАК ОНА ЕСТЬ

О своих буднях на передовой герой вспоминает так, словно это было еще вчера. Говорит,

окопы, которые могло затопить, неожиданно сыграли на руку. Когда бойцы покинули их из-за наводнения, к ним не могли подступить украинцы. Заяц на ужин, письма и сладости от родных и земляков, товарищи рядом, обещание для матери: «Я сказал, что вернусь - значит, вернусь». И такое простое, пацанское: «Да все нормально будет».

Илья свое обещание сдержал. О том, чем хочет заниматься дальше - военной карьерой или чем-то на гражданке, - парень с улыбкой искренне отвечает, что не знает, не решил еще.

- Когда ты работаешь, отдаешься своему делу на 100%, делаешь все ради Родины, страха нет. Отдохнешь где-то, расслабишься или получишь ранение, тогда да. Я, признаюсь, испытывал тревогу после контузии. Но это проходит. Мне было несложно. К тому же я познакомился с сильным экипажем «Алеша»: с Александром, Расимом, ефрейторами Филиппом Евсеевым и Алексеем Неустроевым. Прекрасные люди. Парни - огромные молодцы. Мы все вместе встретились с Владимиром Путиным. Он обнял нас при



Илья Гаврилов удостоен знака особого отличия «Герой Приморья».

встрече, выразил слова благодарности, пригласил на чай. В моменте я не понимал, что происходит, думал, что это сон.

Герой легендарного экипажа уверяет, что был готов ко всему, когда только объявили частичную мобилизацию. Собрал все нужные вещи, спальный мешок и предупредил мать - поедет Родину защищать. Кстати, изначально Илья думал, что попадет в 155-ю бригаду, так как он в ней когда-то служил, но судьба распорядилась иначе, его ждали в 394-й.

- Разведчиком был, морпехом был, теперь вот мотострелком побуду, - вот так подумал

об этом солдат.

Когда встреча подошла к концу, ребята захотели лично пообщаться с героем, в основном интерес проявляли мальчишки, спрашивали про армию. Есть ведь те, кто сомневается: идти или не идти. Но Алексей напомнил, что когда-то девчонки даже не общались с парнями, которые не служили. Сейчас времена другие, но мужчина по сей день определяется делом, а не словом, и это напутствие поможет сделать правильный выбор.

Подготовила
Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток).

В ГОСТЯХ

«Мы очень ценим вашу поддержку и внимание»

Виктория ПЕТРЕНКО
(«КП» - Хабаровск)

Молодежная делегация из Хабаровского края посетила Донбасс.

Молодые активисты из Хабаровского края завершили свою недельную миссию в городе Дебальцево Донецкой Народной Республики. Они не только оказали адресную поддержку местным пенсионерам, но и создали веселую атмосферу для детей и молодежи.

Жители Дебальцево и многих других городов Донбасса уже длительное время не имели возможности наслаждаться мирной жизнью. Хабаровские волонтеры создали для них настоящие праздники и напомнили, что в жизни много ярких моментов и добрых людей.

- В силу сложной обстановки наша молодежь долгое время оставалась в изоляции. Многие вещи ускользнули от их внимания. Встречи, подобные этой, - возможность влиться в мирную жизнь и увидеть разнообразие нашей страны. Приезд людей издалека, на расстояние восемь тысяч километров, не только демонстрирует, как организована работа с молодежью в Хабаровском крае, но и приносит ценные уроки и знания для нас и наших



Ребята остались от поездки в полном восторге и готовы вернуться.

детей, - сказал глава Дебальцево Сергей Желновач.

Встреча волонтеров с активистами городских школ стала настоящим событием, насыщенным не только дружеской атмосферой, но и интересными мероприятиями. Участники погрузились в интеллектуально-развлекательные игры, творческие мастер-классы по изготовлению поделок, командные тренировки и веселые старты. Особое внимание уделялось обучению основам эффективного ведения социальных сетей.

Один из ярких моментов встречи - товарищеский волейбольный турнир между школьными командами, учителями и волонтерами. Участникам мероприятий волонтеры вручили подарки, дарящие воспоминания о Хабаровском крае.

- Мы очень ценим вашу поддержку и внимание. Ваше участие и помощь в различных областях приносят нам неоценимый опыт и служат прекрасным образцом эффективной работы. Положительные впечатления переполняют нас после каждого мероприя-

тия, - сказал начальник отдела молодежи, спорта и туризма администрации Дебальцево Маргарита Рыжих.

Делегация из Хабаровского края также посетила детские сады Дебальцево, где провела увлекательные занятия с детьми. Для ребят был организован урок декоративно-прикладного искусства. С самого начала знакомства с городом волонтерам была представлена история восстановления детского сада № 3. Это детское учреждение, подобно многим другим социальным объектам, пострадало от обстрелов. В ближайшее время планируется открытие обновленного детсада.

- Каждый участник делегации готов вернуться сюда снова. Это подтверждает, что наша первая поездка в Дебальцево была для нас значимой и не прошла даром. Мы получили благодарность за проделанную работу и ценные сувениры на память о проведенном времени. Мы обязательно вернемся, чтобы снова оказать поддержку нашим сверстникам, - сказал руководитель делегации Михаил Чувашов, координатор волонтерского движения Хабаровского края.

Отметим, что с лета 2022 года Хабаровский край принял Дебальцево под свое покровительство. Постепенно им передается опыт и предоставляется помощь для восстановления комфортной и мирной жизни в городе.

Спасателю каждая жизнь дорога

В Петропавловске-Камчатском пожарный более 20 минут реанимировал собаку, которую вынесли из огня.

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Более 20 минут спасатель Иван Бережнов откачивал собаку, которая во время пожара в Петропавловске-Камчатском надышалась дымом. В четырехэтажном доме по улице Молчанова загорелась двухкомнатная квартира на четвертом этаже. 16 человек успели выбежать на улицу, но вот хозяйка квартиры, в которой случился пожар, - нет. Иван со своими товарищами спас не только мужчину и женщину, которые потеряли сознание, но и их питомца.

По неизвестным причинам в квартире что-то загорелось, и помещение стремительно наполнилось дымом. Хозяйка даже не успели убежать. На часах было почти 10 часов вечера. Сонные жители многоэтажки не сразу поняли, что произошло, когда почувствовали запах гари, но затем выглянули из окон и увидели, как у их соседей валит на улицу черный дым. Вызвали пожарных и побежали на мороз.

- Мы подъезжали к дому и уже чувствовали эту вонь даже из закрытой машины. Из-за припаркованных авто не могли подобраться к подъезду, выбежали и тащили 60 метров пожарного рукава, чтобы ликвидировать возгорание. Решили не тратить время на то, чтобы установить лестницу, и взломали дверь квартиры. На нас тут же хлынуло облако дыма такой толщины, что фонарик оказался бесполезен. Мы нашли двух

человек. Сначала даже не могли разобрать их пол и возраст. Они все были черные от копоти и почти не подавали признаков жизни. Мы вынесли их в подъезд и стали откачивать, - рассказал спасатель Иван Бережнов.

Пожарный вместе с товарищем Виталием Заико помогли женщине. Делали легкий массаж сердца. Спустя несколько минут она наконец-то начала реагировать, дергаться. Достали кислородный баллончик. Через 15 минут приехала скорая, ее передали врачам, медики сделали пострадавшей укол адреналина.

Когда людей отправили в больницу, на улице мужчина увидел в снегу двух собак. Одна была мертва. Вторая могла вот-вот умереть из-за того, что надышалась дымом. Более 20 минут Иван боролся за жизнь питомца. Виталий тоже не остался в стороне: помогал, подсказывал, поддерживал. Люди стояли, и у них наворачивались слезы на глаза. И вот спустя продолжительное время пес заскулил.

- Не первый раз спасаю животных, очень их люблю. К тому же я не только спасатель, но и зоотехник. Ну как я мог пройти мимо? Принялся делать непрямой массаж сердца, схватил ее за лапы и двигал ими вниз и вверх, чтобы выгнать всю эту дрянь из организма, это помогает заработать легким. Просидел так я с ней долго, у меня все колени намокли от снега даже через боевку. Помню, как она наконец-то начала повизгивать



Иван Бережнов.



Мужчина очень любит животных, он не мог оставить собаку в беде.

и шевелиться. Вокруг все закричало: «Молодец!» В такие моменты ты чувствуешь себя так, словно вот-вот взлетишь. Ты нужен этому миру, ты будешь и дальше помогать.

Огонь потушили к 22:51. Трогательные кадры сняли соседи, они тут же облетели соцсети. Сейчас питомец находится на передержке у одной из местных жительниц, а Иван продолжает выполнять свою работу, которой он, между прочим, посвятил почти 25 лет своей жизни. Мужчине в феврале исполнится 51 год, свою профессию он очень любит. Бросается на помощь даже в самое пекло. Как-то он спас корову. В полыхающем хлеву у нее опалились глаза, она не могла выйти, хорошо, что этот смельчак был рядом, не бросил буренку в беде.

Героем себя мужчина не считает. Говорит скромно, что это дело его

жизни. Удивляется, почему всех так тронул поступок. «Мы ведь людей спасли, а тут всех собачка интересует», - с улыбкой отмечает Иван. Но видео действительно пробивает на эмоции. Невозможно остаться равнодушным, когда осознаешь, что есть те, кто спасет и не оставит в беде даже дворняжку.

- Я без боевых товарищей ничто. Один в поле не воин, тем более в нашей профессии. Мы как слаженный механизм, каждый делает свое дело. Как и в этой ситуации мы спасали сообща. Поэтому я хочу, чтобы люди знали и о смелости моих товарищей: это командиры отделения Евгений Дресвянников и Виталий Заико, спасатели Александр Журавков, Валерий Ануфриев, Майс Роберт, Михаил Темченко, старший пожарный Виктор Антоненко, начальник караула Роман Гладко, водители Сергей Кухарчук и Степан Хропков, оперативные дежурные Дмитрий Лаптев и Кирилл Малашенков.

НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

Бэлла стала матерью Гриши

Юрий ГАФАРОВ
(«КП» - Благовещенск)

Журавлиные приключения в Муравьевском парке продолжают.



Почти родственные отношения.

Забавная дружба даурской журавлихи Бэллы и молодого черного журавля Гриши, которые живут в Муравьевском парке устойчивого природопользования в Тамбовском районе Приамурья, получила новый поворот. Гриша «уговорил» журавлиху стать его «мамой», рассказали специалисты парка.

Совсем молодой журавленок, которому явно не хватило родительской заботы (он потерялся в тайге, где его и нашли люди), похоже, с самого начала знакомства с Бэллой решил «усыновиться». Поэтому он старался не отходить от журавлихи, пытался установить с ней контакт, терпел порой на-

зойливое и грубоватое поведение даурки.

И его старания растопили сердце Бэллы, которая все-таки решила принять Гришу в качестве своего птенца. Спустя неделю после знакомства она старается опекал журавленка, кормит его и учит самостоятельно добывать еду в соломке подстилки. В общем, ведет себя как образцовая журавлиная мама.

Между тем у пары японских журавлей Нико и Снеговика, которые тоже живут в парке, свои заботы. Снеговик, как по-

ложено настоящему мужику, смело защищает свой вольер от посягательств чужаков. Накануне сюда залетел дубонос, возможно, собиравшийся украсть у законных владельцев часть корма. Снеговик поймал грабителя, выдернул у него несколько перьев и укусил за лапку. Так что спасать незадачливого пернатого воришку от рассерженного журавля пришлось сотрудникам парка. Нико немного хулиганское, но оправданное поведение супруга явно одобрила.

ТРАГЕДИЯ

Загадочная смерть и исчезновение

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

У берегов Приморья погиб редкий дельфин с деформированной челюстью.



С такими ранами дельфин не смог выжить.

Жители поселка Посыет увидели раненого дельфина, который выбросился на мелководье. Морского обитателя заметили еще вечером, сначала толпа зевак снимала его на телефоны, затем кто-то вызвал помощь убрать из пасти млекопитающего водоросли, которые каким-то образом стали расти внутри и мешали ему питаться. По словам очевидцев, они вызвали подмогу, но так как было уже поздно, команда специалистов должна была выехать на место к утру. На следующий день дельфин погиб.

На кадрах видно, что вся спина морского обитателя в царапинах, где-то к нему прицепился мусор, челюсть деформирована, из нее торчат водоросли. Эксперты

по мормлекам объяснили, что здоровое животное никогда не подойдет к берегу так близко.

- То, что у него видно на голове, - это не норма. Деформированный череп, вероятнее всего, давняя травма, сложно сказать точную информацию, лишь глядя на видео, - рассказал редакции источник в области океанологии.

Морской обитатель оказался еще и редкого вида - это командорский ремнезуб, малоизученный представитель семейства китообразных. Но почему он погиб, все еще неясно,

тело увезли неизвестные личности. Ученые Владивостока просили откликнуться тех, кто это сделал. Однако в ответ тишина.

Этого дельфина спасти не удалось. Видимо, раны были несовместимые с жизнью, ведь на некоторых видео они даже кровоточат.

- Мы, конечно, не ихтиологи, но тут явно деформация верхней челюсти. Нарост пошел внутри, что не давало дельфину добывать пищу, кругом кровь. Скорее всего, сильно ударился где-то у берега грудью или плавниками, - прокомментировал один из очевидцев.

Андрей ВДОВИН,
Кирилл СЕРОВ

Наших спортсменов допустили до Игр в Париже, но обложили невыполнимыми условиями.

Международный олимпийский комитет принял решение допустить российских спортсменов на Олимпиаду 2024 года. Но не стоит обольщаться. Мало того что спортсмены из России смогут участвовать в Играх в Париже только в нейтральном статусе. Остаются все другие ограничения, из-за чего громкое заявление МОК превращается в политическую спекуляцию и фактический обман.

ЗАЯВЛЕНИЕ МОК

«Международный олимпийский комитет (МОК) допустит российских спортсменов, успешно прошедших отборочные соревнования, до участия в летних Олимпийских играх 2024 года в индивидуальном нейтральном статусе», - сообщает пресс-служба МОК.

И тут же сайт МОК буквально хвастается, что очень малое количество российских спортсменов смогут приехать в Париж.

«Среди 4600 спортсменов со всего мира, прошедших квалификацию на Париж-2024, только 11 индивидуальных нейтральных спортсменов из России и Белоруссии (восемь с российским паспортом, скорее всего, это теннисисты, плюс трое с белорусским паспортом. - Авт.). Для сравнения, на сегодняшний день на Париж-2024 квалифицировалось более 60 украинских спортсменов», - сообщает МОК, сталкивая Россию и Украину в соседних предложениях.

ЦСКА и «ДИНАМО» - ТАБУ?

МОК оставляет и жесткие требования к российским спортсменам. Как и прежде, на Олимпиаду не будут пускать тех спортсменов, которые имеют

Красный, синий не берите, про страну не говорите



МОК так опозил олимпийскую идею, что в дырку от кольца теперь можно вписать эмблему нейтральных атлетов.

отношение к силовым структурам РФ. А это, между прочим, все атлеты из спортобществ ЦСКА и «Динамо».

Также МОК блокирует всех спортсменов из России, поддерживающих свою страну в СВО.

Ранее сообщалось, что ряд международных спортивных федераций установил плату за проверку, имеет ли отношение атлет к «Динамо», ЦСКА, что он писал в соцсетях. Тем россиянам, кто хотел принимать участие в международных соревнованиях, предлагалось заплатить от 1 до 5 тысяч швейцарских франков за услугу такой проверки.

Сборные команды России и Белоруссии на Олимпиаду-2024 не едут. Это было известно давно, но МОК подтвердил еще раз. То есть никакого волейбола и гандбола, а также эстафет и даже парных соревнований в теннисе.

И, само собой, сохраняются жесткие запреты на флаг и гимн России. МОК еще раз подчеркнул, что не будет приглашать никаких официальных лиц из России и правительства РФ в Париж-2024.

Что еще запретили

- Слова «Россия» и «Беларусь» под запретом. Нейтральные спортсмены из наших стран должны выступать под аббревиатурой AIN Individual Neutral Athletes. МОК подчеркивает: AIN - это не команда, ее не будут выводить отдельной строкой в таблице медалей.

- Отдельное внимание МОК уделяет символике. Запреты распространяются не только на спортсменов, но и на зрителей. Кроме флага и гимна, нельзя использовать вообще никакую символику, хотя бы намекающую на происхождение спортсменов из России. Спортсменки AIN не имеют права даже красить ногти и волосы в запрещенные цвета. Будут следить за бижутерией, украшениями и даже резинками для волос. Забанены исторические флаги - то есть знамя СССР тоже под запретом.

- Вне законов МОК любая символика, связанная с СВО. Отдельно прописан запрет на букву «Z» и георгиевские ленточки (обозначены как цвета Святого Георгия).

- Запрещены не только все политические высказывания, но и слова, «имеющие политический подтекст». Как это будет определять, непонятно. Войдут ли туда расхожие российские выражения?

- Российским спортсменам в нейтральном статусе будет запрещено участвовать в альтернативных церемониях награждения даже после окончания Олимпийских игр. Видимо, нельзя будет в своем родном городе организовать встречу олимпийца, иначе МОК грозит аннулированием результатов и дисквалификацией.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Это попытка расколоть общество»

Можно ли увидеть что-то положительное в заявлении МОК?

Президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев считает, что такие подачи только запутывают ситуацию.

- Допустили, хорошо, конечно, но поздно. Во многих видах отборочные турниры уже прошли, и многие никак уже не успеют квалифицироваться на Олимпиаду. Плюс вопрос об участии решать будут международные федерации, и в каком виде спорта как будет - непонятно, - сказал Тарпищев.

Министр спорта России Олег Матыцин считает, что это крах олимпийского движения.

- Мы не отрицаем, что участие в Олимпиаде - это мечта спортсмена, но условия, которые нам предлагают, абсолютно дискриминационные, идут вразрез с базовыми олимпийскими принципами, международной спортивной семьи. Руководители международных спортивных федераций, МОК наносят ущерб имиджу самих Олимпийских игр, - заявил министр.

Олимпийская чемпионка, депутат Госдумы Светлана Журова говорит, что это очередные нападки на Президента РФ.

- Я не верю в случайность. МОК сделал заявление сразу после того, как наш президент объявил о том, что он идет на выборы. Допускаю, что таким образом предупреждают тех спортсменов, которые еще не проходили отборы, а сейчас их могут допустить, что если вы будете поддерживать президента на выборах, то вы на Олимпиаду не поедете.

Я уверена, что так вынуждают и нашего президента определиться - запрещает он или не запрещает спортсменам ехать на Игры. Потому что он пока сказал, что это право каждого - выбирать.

И очень гипотетическая ситуация. Март, апрель, май, мирные переговоры, МОК говорит: мы возвращаем вам флаг, гимн. Но только тем, кто уже в нейтральном статусе отобрался. Вот сидят ребята в одной команде - встань сейчас и скажи от чистого сердца: ты за или нет, поедешь, не поедешь. Вас всех, кто уже закончил выступать, будут спрашивать: а вы бы поехали? Это попытка опять всех столкнуть, расколоть общество.

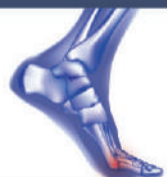
А вот наш лучший пловец, рекордсмен мира Климент Колесников уже отказался ехать на Игры.

- Могу говорить только за себя. Есть ребята, которые готовы пойти на эти условия международных федераций и выступить. Я буду рад за них, если они поедут на Олимпиаду. Я на это пойти не могу, - сказал Климент.



Росгвардеец Климент Колесников не поедет в Париж-2024.

«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:
• СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИИ ДУШИСТОЙ
• СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ФулФлекс®

"Нога в капкане" - состояние, при котором в организме образуется повышенный уровень мочевой кислоты, приводящий к болезненному ощущению. ФулФлекс с экстрактом мартинии душистой способствует снижению мочевой кислоты и чувства "ноги в капкане"

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЭКСТРАКТА МАРТИНИИ ИМЕЮТ СВОЙСТВО СВЯЗЫВАТЬ МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ И СПОСОБСТВУЮТ ВЫВЕДЕНИЮ ЕЕ ИЗ ОРГАНИЗМА





ЧАСТЬ
3

«Сиськин бунт»:

Куда исчезли 100 пациентов, пластических операций

Потребительский детектив с участием певцов, певиц, юристов и правоохранительных органов.

Окончание.
Начало в номерах «КП» за 5, 8 декабря с. г. и на сайте KP.RU.

В предыдущих частях:

Пациенты обвинили пластического хирурга Хайдарова в некачественно проведенных операциях; адвокат певиц Славы и Любови Успенской объяснила, что пострадавшие вправе обратиться в СК с заявлением о возбуждении уголовного дела по статье 238, часть 2 - «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности».

Горячо прочитав чат и узнав самые интимные подробности, как у кого сшиты в животе слои мышц, я была уверена, что запросто докажу врачебную ошибку, вот только получу у фигурантов медицинские экспертизы - так мы с читателями «КП» удостоверимся, что пациенты не клеветают на доктора Хайдарова, а максимум добросовестно заблуждаются (ведь экспертизу, которую они за деньги сделали для суда, может не подтвердить государственный медицинский эксперт в суде).

И как же я обломалась!

Я стала писать всем обьявившимся пострадавшим и получала ушат ледяной воды в лицо: Вдовин, только что кривший Хайдарова, молча заблокировал письмо от «Комсомольской правды».

Аля Цыганкова, получившая три операции бесплатно, пообещала встречу и перестала отвечать на письма «КП», продолжая премило общаться в чате, где находился в том числе и ваш корреспондент. Выходило, что помощь ей, несмотря на многочисленные жалобы, не так нужна.

Не ответила на просьбу опубликовать данные оравшая на каждой программе Людмила Г. (шишковатые груди) и удалила часть переписки с газетой. Проигнорировали письма или ответили отказом девушки, утверждавшие, что им поставили один размер имплантов вместо другого. Не захотела «в этом всем копаться» блогер Оксана Евдокимова, рассказывавшая подписчикам, что она, как и Наргиза Шахобиддинова, сдала бакпосев и якобы подтвердила инфекцию...

В общем, проще сказать, кто откликнулся: Наргиза, историю некроза живота которой вы прочитали в прошлой части, и Женя Майоршина (психический вред, проснулась без груди). В правдивости слов всех прочих перечисленных участников я теперь поручиться не могу.

И дальше - больше.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Любовь Успенская назвала Хайдарова (справа) «мясником». А тот за оскорбления подал на певицу в суд. Но дело так ничем и не закончилось.

ПРОВЕРКИ - НЕ ГОТОВЫ

Адвокат «пострадавших» Сенина не смогла подтвердить ни одно обвинение, выдвинутое «пострадавшими» в чате, которое должны были проверить компетентные органы. Проще говоря, у нее нет ответа, уклонилась ли клиники от налогов, есть ли признаки подделки в документах об образовании и найдена ли в смывах в клинике синегнойная палочка. Проверка Росздравнадзора, по словам Сениной, приостановлена в связи с экспертизой. Возбуждение уголовного дела в СК по тяжкому вреду тоже приостановлено: экспертизы, которые предварительно сделали «потерпевшие», направлены на проверку в центр судебной экспертизы Минюста, а очереди в этом учреждении - до 2027 года, и ничего нельзя делать.

В общем, все грустно. Сенина отказалась сообщить даже, привлекли ли в Чечне к дисциплинарной ответственности адвоката Добровинского, обхамившего Славу (из чего можно сделать вывод, что нет, не привлекли).

Как бы, короче, нам не пришлось извиняться перед талантливым хирургом Хайдаровым, золотым человеком с чуткими руками.

Некоторые, что характерно, уже начали.

ПРЕДАТЕЛЬСТВО ЛЮДМИЛЫ

Людмила Г., самая громкая пострадавшая, вещавшая в чате абсурдное: «Я думаю, это была попытка убийства: он кромсал нас, пока мы спали, уродовал нас за наши деньги», «Конечно, ничего мы заминать не станем, наша цель - чтобы он вообще не оперировал», - в конце октября вдруг вдрызг разругалась с Сениной.

Причина была прозаична: Людочка получила возврат за свою неудачную операцию еще в 2019 году, все 470 тысяч рублей до копеечки, а теперь решила, что Хайдаров должен ей еще и за моральный вред 10 миллионов.

Адвокат Сенина объяснила женщине (голосовое сообщение в распоряжении «КП»): «Людмила, я не советую вам обращаться в суд. Договор с вами клиника расторгла при оказанной услуге: если вы обратитесь в суд, с вас могут взыскать и то, что вам уже компенсировали. Вы можете обращаться только в СК, а это уже сделано». И из принципиальной правдорубки, только что рвавшей тельняшку на груди и тыкавшей этой грудью в морду людям, вдруг поперло: «Как это - не могу получить? А зачем я бегала по передачам?!

Сенина меня использовала! Меня обманули!!!». Собственные слова о реальном наказании для хирурга были забыты.

Пикантности ситуации добавляло то, что в чате Людмила представлялась Очень богатой женой Очень Влиятельного человека (родственника бывшего госчиновника), с понтом описывала свои часы - каждые стоимостью в «Порше Кайен», домашний кинотеатр размером с ДК, и при этом не стеснялась собирать с «потерпевших» донаты на день рождения подружке, в результате всучив ей старую вазу, вылившуюся на серванте (экономная женщина - мечта поэта).

Ну так вот, при лишении 10 миллионов экономную мечту просто порвало: она принялась рассказывать в чате, что живет в элитном коттеджном поселке таком-то, и рядом с ней живут спецпредставитель президента, известный телеведущий и знаменитый генерал МВД, и она, Людмила, уже «рассказывала соседу Сергею» о «сиськах», писала к нему обращения... В общем, болтун - находка для шпиона, особенно во время СВО.

Половиной чата Людмила уговаривала не истерить, предлагали переделку у светила отечественной пластической хирургии Блохина и в высшем органе пластических хирургов РОПРЭХ, но она... все равно отправилась в клинику Хайдарова, полностью обнулив трехмесячные усилия десятков человек, ведь Тимур Тошниезович с самого начала говорил: «Мы не отка-

зываемся ни от одной из пациенток. Зачем вот этот скандал? Приходите, мы всем бесплатно переделаем».

Я бы, наверное, не рассказывала эту густо пахнущую психиатрией историю, если бы переметнувшись на сторону вчерашнего врага женщина не стала кричать на всех площадках, что экспертиза с тяжким вредом здоровья, которую она сделала под руководством Сениной, - поддельная: «Эксперты думали, что бы мне туда еще записать...»

Так ли это, я не знаю.

Знаю, что в чате Людмила рассказывала о суицидах, антидепрессантах и психиатрии, что несколько обнуляет ее сенсацию.

Но история примирения была не единственная.

МЕДИАЦИЯ

В конце сентября адвокат Елена Сенина давала интервью известному интернет-блогеру Алене Блин, дружащей и с Любовью Успенской, и с Хайдаровым. И на настойчивые вопросы Алены: «Могли бы стороны закончить скандал и примириться?» - ответила, что да, возможна процедура медиации.

Медиация - это, по сути, досудебное соглашение: помните, я рассказывала, что в самом начале конфликта клиники связались с 12 пострадавшими и полюбовно закрыли с ними вопросы? Так вот, это вторая серия.

В медиации согласились участвовать две клиники из шести (в том числе «Ай Кью Пластик», в которой сейчас оперирует Хайдаров): в одной договорились 12 пациенток, в другой - 6.

Дальше тонко: по закону ни одна сторона не должна разглашать условия договора, но Хайдаров в интервью «Известиям» и «Пятому каналу» все же дал понять, что «у большинства пациентов запланированы повторные операции» и «иногда спорный вопрос решается возвратом средств», а «когда уже мы видим, что есть еще какие-то претензии и обвинения в наш адрес с вытекающими компенсациями ущерба, тогда мы говорим: «Извините, вот тут давайте судиться».

Девочки тоже не молчали - телеграм-канал «Мясник Show» опубликовал информацию якобы от одной из них: «сумма выплат в разы меньше изначально уплаченной суммы за операцию, и этих средств однозначно не хватит на переделку даже у доктора-студента. Девочка не имеет права подавать исковое заявление, заявление в правоохранительные органы», «все ранее поданные заявления подлежат отзыву».

Ну то есть (возьмем по максимуму) лысый возврат либо переделка у того, кто предлагал ее без всякого скандала...

Елена Сенина в интервью «КП» назвала результативность феноменальной: девочки решили свою проблему сейчас, тогда как без медиации судились бы годами и все это время не могли бы смотреть на себя в зеркало.

Недовольных результатами звездного доктора

ИТОГИ КИПЕЖА

Мы сидим в кафе с общественницей в сфере пластической хирургии Александрой Рашель. Женщина прилетела в Москву из Израиля сразу же, как начался скандал, и активно включилась в защиту пациентов: вела стримы с пострадавшим Вдовиным и наговорила в ходе них столько гадостей про дипломы и «крышу», что Хайдаров подал на нее в суд.

Я, назначая встречу, рассчитывала, что информированная израильтянка с двойным гражданством подтвердит свои сенсационные откровения о том, кому на самом деле принадлежит клиника Хайдарова (кому «он отдает 50 процентов»), а Рашель пришла сказать:

- Я поговорила со Светланой Сильваши, супругой Тимура Тошниево-

ча, и мы решили наши проблемы: я не говорю о них плохого, а они забирают иск; ребята на самом деле молодцы, бесплатно переделывают девочек, и вряд ли они кому-то платят 50 процентов - они очень богатые, вы видели, какой у них дом, а какие бриллианты в ушах у Светланы...

Ок, значит, и здесь - полный назад. И можно подвести итог.

Было 102 недовольных, из них 6, предварительно, с тяжким вредом.

С 12 клиники сразу помирились, 18 согласились забрать претензии в ходе медиации, 10 ушло с Людмилой оперироваться к Хайдарову (что было возможно без всякого скандала). Два человека - Евгения Майоршина и Алевтина Цыганкова - были прооперированы хирургами, которые прони-

лись ситуацией и пожалели девочек, а также получили свою рекламу на волне скандала. Это все плюс.

Минус: ни одно обвинение не доказано. Уголовное дело не возбуждено. Один человек заявил, что его тяжкий вред был подделкой, то есть, возможно, готовится возбуждение уголовного дела уже против команды Сениной. Тимур Хайдаров подал в суд на Вдовина, администратора ТГ-канала «Мясная лавка» Майоршину, Люду Г., Рашель, Любу Успенскую за слово «мясник» и ее дочь Плаксину за фразу: «А я давно говорила, надо его топить».

На Тимура Хайдарова подал в суд один человек: Наргиза Шахобиддинова (мы обязательно напишем, чем обернется ее иск).

Остальные семь десятков «потерпевших», в медиацию не вошедших, видимо, ждут результатов проверок и возбуждения уголовного дела против хирурга.

А надо ли?

ЧЕМ ДЕЛО КОНЧИЛОСЬ

Другие правила элиты

У меня во время этого расследования долго был козырь: в отношении Хайдарова уже БЫЛО уголовное дело.

В ноябре 2018 года москвичка по имени Марина К. (фамилия есть в редакции) делала у него грудь и, когда сняла компрессионное белье, увидела черный сосок и ареолу - то есть некроз, умершую ткань. Некроз, как разъяснял в предыдущей части пластический хирург Тепляшин, возникает в течение двух часов после операции, в этот момент он обратим, но по словам Марины, писавшей пост в ТГ-канале «Хеллоу, косметолог», в день операции, ее якобы вообще не осматривали, первый осмотр был назначен через неделю (Тимур Тошниевоич, пришедший в комментарии, возразил, что конкретно ее некроз произошел из-за особенностей анатомии). В марте 2019 года сосок был потерян. Клиника и пациентка не договорились по сумме компенсации: по словам Марины, ей оплатили ровно столько, сколько стоила реконструкция в другой клинике, по выставленному этой клиникой счету - 466 тысяч 600 рублей. А Марина хотела за моральный вред 20 миллионов.

В мае 2022 года она с огромным трудом смогла возбудить уголовное дело, за это время забеременела и родила, ребенок, естественно, был на искусственном вскармливании: роженице пришлось останавливать лактацию. Реконструкцию она так

и не сделала, набила на месте отсутствующего соска очень красивую татуированную розу. «Не жду ничего, - писала Марина. - Хотела создать проблем ему. Чтобы максимальное количество людей увидели эту работу и сто раз подумали, прежде чем выбрать хирурга».

Пост был выложен в марте этого года, а уже в июле Марина стала отвечать журналистам, что больше не имеет претензий к Хайдарову. В ноябре сам пост был удален (скрины в распоряжении «КП»).

Теперь самое главное: 238-я статья, часть 2, «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшее тяжкий вред здоровью», по которой было возбуждено уголовное дело, относится к тяжким преступлениям, прекращение которых за примирением сторон невозможно. Считается, что вина заглажена перед потерпевшим, но не перед государством. Суд учтет примирение при вынесении приговора, и только.

Я обратилась в СК с просьбой ответить, на каком этапе дело (не новое, по ста двум потерпевшим, а старое, 2022 года), и получила по всей морде: «Мы по Хайдарову пока не комментируем» (позже источник, близкий к следствию, подтвердил «КП», что по делу Марины К. идут экспертизы. - **Ред.**).

Понимаете? СТАРОЕ не комментируют. Которое как бы по закону не могли закрыть.

К элите, как мы убедились, другие требования, а пластические хирурги это именно элита: сфера их вращения - Киркоровы, Добровинские, Успенские, Рудковские и Блин.

Я спрашиваю Александру Рашель, которая тоже работает в этой сфере:

- А у кого больше ресурс: у Любы, которая обиделась на Хайдарова, или у его защитников? Кто кого передавит?

Женщина тонко улыбается:

- Да Любе, я уверена, вред давно заглажен...

На следующий день после нашего разговора как раз было первое судебное заседание по иску хирурга к Успенской, и ОБЕ СТОРОНЫ НЕ ЯВИЛИСЬ, показав, что ссора им больше неинтересна. Рашель как в воду глядела.

- А был хоть один случай, чтобы крупного пластического хирурга посадили? Я помню, пациенты умирали на столе...

- Нет. Никогда. Никого. Вы же понимаете...

Я понимаю. На странице супруги уважаемого супердоктора Тимура Хайдарова, ни одно обвинение против которого не подтверждено, размещено видео под заголовком «Когда к твоему мужу пристают пациентки». Света Сильваши бычит там в камеру:

- Я ей говорю: «Ты что? Попутала рамсы?» - она говорит: «Нет! Насикала в труссы», - ха-а-а!

И леди хозяйка клиники счастливо и заливисто смеется.

dr.timur_khidarov и drkhidarov_otzivы
MOVEMENT • Ivory



Личная страница в социальной сети Тимура Хайдарова

Против сотни рассерженных пациенток выступают девушки, вполне довольные своей внешностью после хирургического вмешательства доктора Хайдарова.

НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Катя Каплар

**КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ
ДЛЯ КУЛИНАРОВ
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ**

**КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**

**НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ**

ОГРН: 1027739295781, АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+



Купить сейчас
shop.kp.ru



**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анна КНЯЗЬКОВА, 49 лет, Санкт-Петербург:
 - Как фитнес-тренер хочу, чтобы каждый человек на моих тренировках получал удовольствие, а вследствие этого ожидаемый результат. Как женщина - мечтаю о счастливом замужестве и четвертом ребенке.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Синий электрик - цвет, который идет и блондинкам, и шатенкам, освежает и буквально притягивает внимание окружающих. Важный аспект - легкий загар, для фарфоровой кожи этот оттенок синего будет слишком холодным.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Цилия, где вы пропали?! Я же переживаю! А вдруг у вас все хорошо...

Все знают, что настоящий бородинский хлеб - это тот, что выпечен в провинции Бородино под Москвой.

Все остальные - просто игривый хлеб.

У нас на работе по понедельникам не курят: перегара столько, что боятся взорваться.

Хитрый врач убедил-таки Люсю, что флюорография делается именно на телефон...

- Я стираю, убираю, готовлю, глажу... чувствую себя Золушкой!

- Дорогая, я же тебе обещал, что жизнь со мной будет как в сказке.

Постоянная посетительница мясной лавки, обращаясь к мяснику:

- Я слышала, у вас родился внук, поздравляю! Как он, сколько весит малыш?

Мясник - сияя:

- Четыре двести!

И, подумав, добавляет:

- С костями.

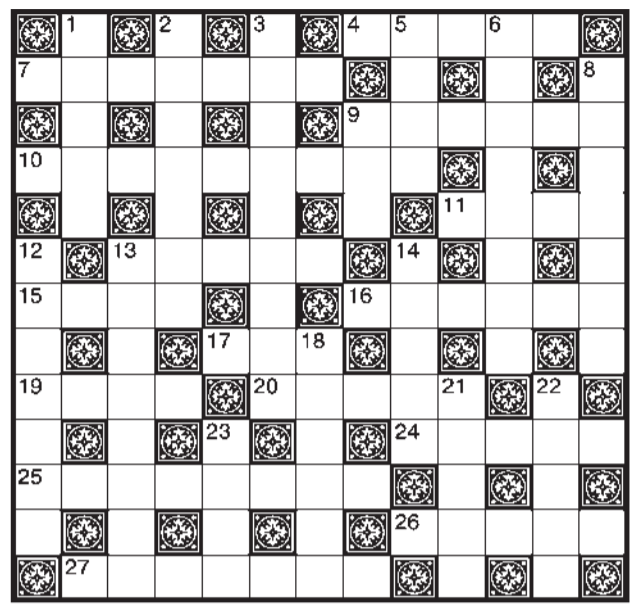
Обманутый муж жестоко отомстил любовнику жены: теперь в шкафу невозможно поймать вайфай!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какая женщина, как шутят англичане, точно знает, где ее муж пропадает ночью? 7. «Олимпийский герой». 9. Механический «орган чувств». 10. Дымчатый кварц, успокаивающий людей. 11. С каким литературным классиком учился в одной школе Поль Сезанн? 13. Дайан, ставшая музой для Вуди Аллена. 15. На чем АЭС работает? 16. «Жаровня для еретиков» в Средние века. 17. Куда попадают через входную дверь? 19. Что галстук фиксирует? 20. «Случайный...» из репертуара Леонида Утесова. 24. Зажигалка с размахом. 25. Что припаяли в суде герою рассказа «Папаша» Михаила Зощенко? 26. Лента с клейким слоем. 27. Легкий кекс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мифический инженер. 2. Русский поэт, чья посмертно напечатанная проза очень нравилась Михаилу Булгакову. 3. Кому в своих ранних стихах подражал Гаврила Державин? 5. Какой музыкой пропитан мюзикл «Чикаго»? 6. «Самая долгая» единица времени. 8. Какой месяц «принимает эстафету» у сентября? 9. Принести в ... музею. 12. О каком цыгане читатели узнали из романа Анатолия Калинина? 13. Шаги по кругу при исполнении танго. 14. В какой игре проходят восемнадцать лунок? 18. Какая китайская водка завоевала золотую медаль на Всемирной выставке в Сан-Франциско? 21. Купец с лицом Сергея Стоярова. 22. Где живут изгои? 23. Трясучий танец.

14. Гольф. 18. Маотай. 21. Сацко. 22. Гетто. 23. Шекс. Вечность. 8. Октябрь. 9. Дар. 12. Буйдулай. 13. Калесита. ТИКАЛИ. 1. Дедан. 2. Ахунтин. 3. Ломоносов. 5. Джаз. 6. Факел. 25. Аллигатор. 26. Скотч. 27. Капкек. ПО ВЕР. 15. Уран. 16. Костер. 17. Дом. 19. Узел. 20. Вальс. 24. Чемпион. 9. Датчик. 10. Рахтопаз. 11. Зона. 13. Китон. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вдова.

Прогноз погоды на завтра, 13 декабря

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	☀️ -24...-26	☀️ -18...-20	763	47%	3,6 м/с, с-з	08.21	16.26
Владивосток	☀️ -10...-12	☀️ -9...-11	770	46%	8,8 м/с, с	08.36	17.37
Хабаровск	☀️ -22...-24	☀️ -20...-22	764	55%	6,4 м/с, ю-з	08.43	17.04
Южно-Сахалинск	☁️ -13...-15	☁️ -8...-10	759	65%	2,9 м/с, с	09.06	17.40

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания: Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор: Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976. Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: 170 011 экз. Цена договорная.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Томск (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами