

# Мариуполь ГОД СПУСТЯ: как возрождается город

Читайте на стр. 4 ▶



Сергей БАТУРИН/РИА Новости

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** 99,6 FM

## Докладываем обстановку

Александр Коц - о том, что происходит  
на линии соприкосновения -  
radiokp.ru 12:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 597 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
19 мая

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 37 (27485) 2023 год

# Осторожно, лето открывается



Читайте на стр. 5 ▶



## С богатыми тоже плачут

Ульяна СКОЙБЕДА

Бизнесмен пытается посадить  
бывшую любовницу в тюрьму.

С богатыми тоже плачут - так можно коротко рассказать эту историю. 21 октября 2022 года районный суд города Энгельса вынес приговор - 3 года 6 месяцев лишения свободы Кромм Диане Викторовне (на фото), 37 лет от роду, за кражу 2 миллионов 700 тысяч рублей.

Диана тут же выступила в телеграм-канале и объяснила, что ее оклеветал любовник, влиятельный саратовский бизнесмен Роман Трифонов, который пять лет платил ей содержание, а после расставания решил свести баланс и счета.

Продолжение на стр. 6 - 7 ▶

## Молитва и труд все перетрут

Наталья ВАРСЕГОВА

В РПЦ утвердили  
молитву  
для помощи  
в поиске работы.

Честный и добросовестный труд - дело, несомненно, богоугодное. И в помощь тем, кто ищет такое занятие, в Русской православной церкви опубликовали чин молебна о поиске работы.

- Я очень рад, что в последние годы церковь

увеличивает количество тематических молебнов, - рассказал «Комсомолке» священник Владислав Береговой. - Еще совсем недавно молебны были только о здравии и начале благого дела, а просьба у людей очень много. В частности, неоднократно обращались люди, ищущие работу. Обычно мы для них служили молебны о начале доброго дела. Сейчас будем молиться по утверждённому чину.

### ДОСЛОВНО

«Господи, Иисусе Христе, Создателю мира и Творче наш, всех в нуждах приемляй воздыхания, ведый просимое прежде прошения, глубиною мудрости человеколюбиво вся строяй и полезная всем подаваяй! Ныне смиренно молим Тя: даждь рабу Твоему сему (имярек) делание благо, во еже вся полезная творити ему во славу Твою и ко благу дома своего и прияти плод достоин трудов своих, да, преспеяв в заповедех Твоих и в любви Твоей, воспоет и возблагодарит Тя со Безначальным Твоим Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь».

**Подписка на «КП» – прямо из дома**

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!



# За заслуги - в вуз без экзаменов

Олег АДАМОВИЧ

**Владимир Путин провел большое совещание с правительством. «Комсомолка» собрала главные заявления.**

## ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР И КЛИМАТ

Глава МЧС Александр Куренков рассказал, что пожароопасный сезон начался во всех регионах страны. Пока больше всех страдают Свердловская, Курганская и Тюменская области.

- Из-за пожаров люди потеряли не только жилье, но и транспорт, домашний скот. Предлагаем оказать разовую помощь по отдельному поручению, - сказал министр.

- Помощь людям - само собой разумеется. Надо учесть при принятии оперативных решений, - согласился президент.

Дальше о ситуации рассказали уральские губернаторы. Каждый говорил о своем регионе, но в целом картина очень похожая: в последние годы весна получается сухой и ветреной плюс человеческий фактор, как итог - пожары.

Путин доклады выслушал и заявил:

- Мы многократно к этому возвращаемся и некоторые вещи уже обсуждаем по второму, третьему кругу. Нужно подготовить обязательно проект поручений и вернуться к некоторым вопросам. Имеется в виду ширина рубок и так далее. Я понимаю, здесь всегда возникают противоречия между необходимостью сохранения лесов и необходимостью обеспечить их рациональное использование - с одной стороны, и с другой стороны - обеспечить безопасность. Все это ясно, но надо исходить из тех реалий, с которыми мы сталкиваемся и которые диктуют нам необходимость принятия соответствующих решений.

## БОРЬБА С МУСОРОМ

Вице-премьер Виктория Абрамченко говорила о мусоре. Она напомнила, что к 2027 году вся упаковка (на нее сейчас приходится едва ли не половина образующегося мусора) должна перерабатываться. Но сейчас вторую жизнь получает только 30%.

Причина: уловки недобросовестного бизнеса. Компании либо вообще ничего не делают, либо оформляют липовые бумаги о переработке.

В правительстве решили переложить обязанность утилизировать упаковку с производителей товара на производителей тары. Это и контроль упростит, и стимулирует бизнес использовать более экологичные материалы. Ведь за них введут пониженные сборы.

## СЕВМОРПУТЬ

Его создание идет полным ходом. Строится пять атомных ледоколов, четыре плавучие АЭС, модернизируется 14 портов, рассказал президенту глава Минвостокразвития Алексей Чекунов.

Уже сейчас по этому маршруту перевозится в пять раз больше товаров, чем в СССР.

- К 2030 году 200 млн тонн грузоперевозки должно быть. Чтобы обеспечить выполнение цели, обязательно надо реализовать эти планы. Но не только... Надо построить еще три аварийно-спасательных центра МЧС. Да, это требует определенных денег, но развитие Севморпути - очевидный стратегический приоритет. Не стоит экономить и сокращать, - распорядился российский лидер.

## ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ

Глава Минобрнауки Валерий Фальков по просьбе президента рассказал о приемной кампании в вузы. В этом году предусмотрено 626 тысяч бюджетных мест. Больше всего их будет на трех направлениях: инженерное дело, технологии, технологические науки.

- Еще среди школьников популярно ИТ, - добавил министр.

Есть в этом году и принципиальные изменения:

✓ Герои России, кавалеры трех орденов Мужества и их дети могут поступить в институт без экзаменов.

✓ Дети участников спецоперации, раненых или погибших бойцов будут сдавать экзамены (или проходить по баллам ЕГЭ), но для них выделена отдельная квота - 10% бюджетных мест.

✓ А выпускники школ из новых субъектов смогут поступить в вузы как по внутренним экзаменам, так и по баллам ЕГЭ.



Пресс-служба Президента РФ

В четверг президент провел совещание по сельскому хозяйству. Чтобы надолго не отрываться от работы все ответственных, встречу провели по видеосвязи - лично с президентом был только министр сельского хозяйства **Дмитрий Патрушев**.

Путин отметил, что Россия снова побил рекорд - собрали 158 миллионов тонн зерна.

Такого в новейшей истории еще не было. Почти по всем видам продовольствия мы обеспечиваем себя полностью.

По зерну - на 185%, по мясу - на 101%, по рыбе - на 153%, по маслу - на 211%, по сахару - на 101%. Своих овощей на рынках - 89%, картошки - 93%, молока - 85%.

## ■ СОЮЗНИКИ

### Вячеслав ВОЛОДИН:

## В мире наступает момент истины

Эдвард ЧЕСНОКОВ

**Председатель Госдумы передал Александру Лукашенко добрые пожелания от Владимира Путина.**

В столице Республики Беларусь прошло заседание Совета Парламентской Ассамблеи (ПА) при ОДКБ - Организации Договора о коллективной безопасности, объединяющей шесть постсоветских стран.

Ведет заседание председатель Госдумы **Вячеслав Володин**. Но перед этим Вячеслав Викторович вместе со спикерами парламентов стран - членов

организации посетил новый Музей Великой Отечественной войны в Минске.

Здесь Володин в первый раз и, по собственным словам, потрясен. Конечно, все знают, что в войну погиб каждый четвертый белорус. Но видишь документальные свидетельства - и вновь проникаешься трагедией... и величием народного подвига.

Следующая встреча - с президентом Республики Беларусь **Александром Лукашенко**.

- Сегодня сильные мира сего пытаются переделить мир. И мы в центре этого внимания. Поэтому нам надо держаться друг друга. Это наша политика.

Мы вам ее предлагаем. Думаю, что другой альтернативы для сохранения суверенитета и независимости наших государств нет, - говорит Александр Григорьевич.

В ответ Володин передает самые теплые пожелания от российского лидера **Владимира Путина**.

- Для нас очень важна позиция главы страны, председательствующей в ОДКБ, - отмечает Вячеслав Володин. - Сегодня мир все ближе к катастрофе. И, конечно, каждый должен осознавать, что от нас всех многое зависит. Общие вызовы нас сплачивают. Это момент истины!

## ■ ПОМЕХИ

## YouTube удалил канал Радио «Комсомольская правда»

Кира ПОРУБОВА

**Компания Google сделала это без предупреждения. На канале было 510 тысяч подписчиков.**

Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) - одна из самых популярных разговорных радиостанций в России. Каждый день на FM-волнах нас слушает 2,2 миллиона человек. Все программы Радио «КП» можно не только слушать, но и смотреть. Видеотрансляции идут в интернет с 5 камер.

- На нашем основном youtube-канале было 510 тысяч подписчиков, - рассказывает главный редактор Радио «Комсомольская правда» **Андрей**

**Горбунов**. - Многие видео набирали по миллиону просмотров. Также был и резервный канал «Р.К.П.» еще с сотней тысяч подписчиков. Он был заведен специально на тот случай, если заблокируют основной. Но 16 мая оба этих канала были удалены. Одновременно с уничтожением нашего видеоархива на почту упало письмо от администрации YouTube. Тема этого послания: «Радио Комсомольская Правда, ваш канал на YouTube удален». Никакой конкретики, за что именно мы были удалены, не последовало. Никаких предупреждений, просьба что-то отредактировать не было.

Прямые трансляции наших эфиров теперь доступны в группе «Радио Комсомольская правда» ВКонтакте.

оноклассники



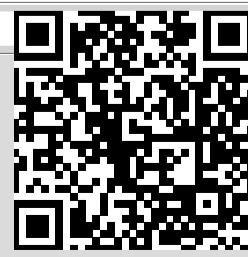
Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

**ЭКОНОМИКА**  
Простая инструкция по всем налоговым вычетам: за детей, за покупку лекарств, за ипотеку

**ЗДОРОВЬЕ**  
Если кофе бодрит, возможно, диабет вам не грозит: британские ученые сильно удивились результатам исследования

**НАУКА**  
Спасайся кто может: у людей будет всего полчаса перед концом света



ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

# Деревня на триллион

Владимир ВОРСОБИН

Можно ли «сломать старые стереотипы» о том, что жить в городе лучше.



Вернуть молодежь в деревню решила Валентина Матвиенко. Глава Совфеда, надо сказать, женщина смелая. Взятась лечить, казалось бы, неоперабельные язвы, трогать которые давно никто не осмеливался. Всегда считалось, что вернуть молодежь в деревню - это как отправить школьника обратно в детсад. Что это даже противоестественно природе. Русская деревня лишь мечтает сохранить у себя сельских ребят. Но чаще и это не получается.

Но, по мнению Матвиенко, интернет-площадки и блогеры должны популяризировать сельскую жизнь среди молодого поколения, рассказывать о преимуществе переселения туда, «сломать старые стереотипы и предубеждения». Чтоб в каждом поселке «кипела жизнь», а ее качество не уступало городскому уровню.

И, кстати, если верить социологам, шансы, как ни странно, есть - 1,5 процента москвичей уже готовы переехать в село

прямо сейчас (200 тысяч человек, что уже немало). И потихонечку переселяются...

То там, то здесь возникают фермерские хозяйства.

Мои коллеги, журналисты, переехали, например, из Казани в мордовское село Шокша и делают козий сыр «Мардарика», который присылают заказчикам в фирменных коробках.

Да вот беда - чтобы переехать, нужны деньги.

Чтобы открыть хоть какое-то сельхозпроизводство - много денег. 2 - 3 миллиона минимум. А это значит, что молодой, вряд ли обеспеченный смельчак просто не потянет экономически.

Но и это не главная проблема.

Мечта о деревне все-таки удел предпенсионный... Сюда перебираются обычно уже состоявшиеся, наевшиеся городом люди, которые на аскетизм сельской жизни идут добровольно.

У молодых же своя музыка. Тут Матвиенко права - качество жизни в деревне не должно уступать городскому, а значит, на селе обязаны работать быстрый интернет и, страшно сказать, фитнес, поликлиника, детсад, школа, парикмахерская ну или хотя бы присутствовать асфальт...

Сегодня это утопия. Почти безнадежная. И вот почему.

Во всем мире сельское хозяйство дотационное. Причем в богатых странах тратят гигантские деньги на мелких фермеров, стараясь защитить их от эффективных гигантов-агрохолдингов. Потому что фермер - это семья, живущая в деревне. Он - опора деревни. Агрохолдинг же - гнездо временщиков. Мигранты. Вахтовики. Для современной сельхозтехники не нужна деревня, достаточно немного приезжих специалистов.

Поэтому за искренним желанием государства вернуть в деревню молодежь должны автоматически последовать деньги. На крупные гранты переселенцам, на покупку домов, техники, на капитальное переустройство села, чтобы как-то приблизить его к городу...

Мне возражат, что это не наш метод, не рыночный. Что в село сначала должен зайти бизнес и своей невидимой рукой все устроить... За 40 лет капитализма устроил? Да и таких примеров в мире почти нет. Люди отучились страдать в поле за кусок хлеба, и возродить деревню может или жесточайший кризис (когда в нее ринутся спасаться), или триллион, упавший с неба. За триллионом молодежь обязательно придет...

## ВОПРОС ДНЯ



Скоро лето, у детей каникулы. А вот и вопрос: **Каким, по-вашему, должен быть идеальный детский отдых?**

**Марьяна БЕЗРУКИХ, академик Российской академии образования:**

- Отдых должен быть максимально разнообразным. С высокой двигательной активностью. На свежем воздухе и с интенсивными занятиями для мозга. С обязательной задачей заинтересовать детей чтением. Чтобы не читали дайджесты, а читали оригиналы. Но это не надо делать в первый месяц отдыха. Еще в детском лагере хороша творческая активность: любая театральная постановка, снятый ими самими любительский фильм - это интересно для детей.

**Сергей ЛУКЪЯНЕНКО, писатель-фантаст:**

- Когда дети были маленькие, до 12 лет, мы старались летом поехать на юг и отключиться от повседневности: солнце, море и песок, и никаких уроков. Когда мальчишки выросли, у них появились другие интересы, их детские лагеря переместились в болота и озера, с фантазийными локациями. Сейчас старший сын с ностальгией это вспоминает и хочет уже вожатым туда поехать.

**Максим СУРАЙКИН, бывший кандидат в Президенты России:**

- Мы много помогаем детским лагерям, и я уверен, что лучше советской формы детского отдыха никто ничего не придумал. Мы в Кировской области привели в порядок один такой пионерлагерь - и там все отлично. Чистые санузлы с душевыми. Веселые спортивные мероприятия. Помимо высокого качества питания и проживания, отличный творческий потенциал у команды заряженных вожатых, воспитателей и грамотных управленцев. У детей есть костры, гитары, звезды вечерами. А у меня лучший детский отдых был в Анапе, куда ездил с мамой и папой.

**Михаил ВИШНЕВСКИЙ, миколог:**

- С отцом с двухлетнего возраста я ездил на рыбалку, охоту, на байдарках, ходил по горам. У меня сформировалось такое представление о детском отдыхе: горные ботинки, в которых шуршит песок, мало людей вокруг и много дикой природы и комаров. Родителям надо вынырнуть из повседневности и вспомнить, какими они были детьми. Я вот вспоминаю лето под Астраханью, на притоке Волги, на Ахтубе.

**Борис КУПРИЯНОВ, профессор МГПУ:**

- Представления детей и родителей об идеальном отдыхе расходятся. Оптимальный для ребенка - это альтернатива всему, что сопровождало его в течение года. Главное - отключение от дидактического пресса. Идеальный лагерь - тот, где выстроена позитивная совместимость со старшими и ровесниками. А родитель сам не знает, чего хочет.

**Наталья КОРШУНОВА, клинический психолог:**

- Идеал - максимальная безопасность детей. И позитивный настрой. Развитие - это то, чего хочется родителям. Питание - то, чего хочется детям. Эмоциональная атмосфера - то, чего хочется вожатым и директору лагеря. Притом необязательно, чтобы были 50-метровый бассейн и навороченная спортплощадка. Главное, чтобы там, где ночуют дети, не было больше 13 человек - тогда уже внутри возникают мини-группы и они соперничают.

**О готовности детских лагерей к каникулам > стр. 5.**



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## СУПОВОЙ РАЗБОР

### Стоимость окрошки подросла немножко

За год ингредиенты для любимого летнего супа подорожали на 2,5% - то есть примерно так же, как и все остальные продукты.

Но это средняя температура по окрошке. А дьявол кроется в ингредиентах: среди них есть как резко взлетевшие в цене, так и аномально подешевевшие.



Ингредиент	Изменение цены за год	Сколько нужно*
Редис	+28%	300 г
Огурцы	+25%	300 г
Картофель	-33%	400 г
Яйца	-7%	5 штук
Вареная колбаса	+1%	300 г
Сметана	+1%	100 г
Квас	+6%	1 л
Лук	+5%	1 пучок
Укроп	-21%	1 пучок

\*Для четырех порций супа.

Средняя цена: **683 рубля.**

По данным ресурса «Чек Индекс» на первую половину мая.

## ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

Андрей ЗАЙЦЕВ

Почему продукты на Западе дорожают в разы быстрее, чем у нас.

Инфляция в 30 - 40 процентов - у нас такого не было с лихих девяностых! А в некоторых западных странах это сегодняшняя суровая реальность. В половине Европы цены на продукты за год выросли более чем на 20%, а рекорд поставила Венгрия: +45%. Таковы самые свежие данные статистических служб 40 европейских государств (сравнивали цены марта-2023 и первого месяца весны прошлого года).

### Нетрадиционные европейские цены

На этом фоне выделяется российская продуктовая инфляция - по данным Росстата, всего 2,4%. С чего вдруг такая разница?

Тут не обошлось без небольшого сеанса магии цифр. Дело в том, что в России цены на еду резко взлетели как раз в начале прошлой весны. Но после этого ситуация устаканилась и инфляция замедлилась. Поэтому логично, что, если сравнивать нынешнюю стоимость продуктов с аномально высокими ценами прошлой весны, рост получается небольшим.

А вот в Европе ускорение инфляции началось позже - летом прошлого года, когда резко подскочили цены на газ и минеральные удобрения. Тогда же начали сильно дорожать продукты. Так что через несколько месяцев данные и у них придут в норму.

Тем не менее ситуация с ценами на продовольствие в Старом Свете действительно аномальная. Даже, не побоимся этого слова, нетрадиционная - к таким ценовым скачкам жители западных стран не привыкли. По сути, европейские власти стали заложниками собственной санкционной политики - ограничили поставки продуктов, энергоносителей и удобрений из России, но при этом не смогли увеличить собственное производство и экспорт из других стран. Вот цены и выросли. В общем, как всегда, за дразги политики расплачиваются простые люди.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как подорожали продукты в Европе за год

- Венгрия +45%
- Словакия +28,2%
- Литва +27,6%
- Сербия +25,4%
- Польша +24%
- Германия +21,2%
- Великобритания +19,2%
- Норвегия +8,6%
- Кипр +7,1%
- Швейцария +6,3%
- Россия +2,4%

По расчетам «РИА Новости» на основе данных национальных статистических служб 40 стран Европы (с марта 2022 по март 2023 года).

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда





Дмитрий СТЕШИН

Ровно год назад завершилась самая эпическая битва первого этапа СВО - за полумиллионный гигант на Азовском море. Военкор «КП», ставший свидетелем этого сражения, вспомнил, каким оно было. И сравнил - что стало в городе теперь.

### ЖИВАЯ «АКТИВНАЯ БРОНЯ»

Мариуполю досталась незавидная судьба - украинский нацполк «Азов»\* сознательно запер его жителей в городских кварталах, превратив в «живой щит». Наши вышли к окраинам Мариуполя в считанные дни после начала СВО. Украинские городские власти собрали последнее совещание 25 февраля и через сутки бежали прямо в Киев. До сих пор изображают «управление городом» в своих телеграм-каналах. Не понимаю, кто их читает, находясь в здравом уме.

Настоящая власть в городе тогда перешла к «Азову» и сборной солянке из украинских пограничников и морпехов. Как рассказывали мне мариупольцы, между первыми, вторыми и третьими не было разницы по степени зверского отношения к «мирняку». Это же вэсэшный танк, не «азовский», играл в тетрис с многоэтажкой на проспекте Metallургов, выбивая квартиру за квартирой, пока не рухнул подъезд.

Как с хохотком написал кто-то из «азовцев» в интернете: «теперь мариупольские сепары будут нашей «активной броней».

Выезды из города были перекрыты, машины расстреливались. Просачивались за линию фронта единицы.

Знакомая семья, пытаясь вырваться из огненного кольца, прошла за сутки 40 километров. Детей несли на руках. И вынесли. После освобождения города вернулись. Я встретил их в октябре, возле столика для голосования - Мариуполь возвращался в Россию.

### ВОДА БЫЛА ДОРОЖЕ ЗЛОТА

Моя первая встреча с мариупольцами случилась в марте. Пожилая пара с трудом перебиралась через взорванный мост, балансируя на уцелевшей полоске бетона - не шире почтовой открытки.

Все раненные горожане рассказывали похожие истории: «месяц сидел в подвале, выбрался на солнце посмотреть, прилетела мина», «пошел к пожарному гидранту за водой»...

Помню, ко мне на улице подошел старик и попросил воды, запить горсть таблеток. Я вручил ему запечатанную бутылку с минералкой. Он отшатнулся: «Это все мне? Это подарок?» И заплакал. Возможно, именно в эти секунды я понял - ЧТО происходит в городе. И больше никогда не приезжал в ТОТ Мариуполь, не забив багажник машины в Донецке хлебом, водой и молоком. И еще брал сигареты. Как сказал мне один горожанин: «Вода сейчас дороже золота, а курево еще дороже».

### ШТУРМ РОДНЫХ СТЕН

Так вышло, что я заходил в город в составе батальона ДНР «Восток»,

\*Признанный в России экстремистской, террористической организацией.

мой взгляд на происходящее был буквально «из окопа».

Командир минометной батареи «Востока» Юра, улучив перерыв в стрельбе, подошел ко мне:

- Дима, ты меня узнаешь?

Я вспомнил. 2014 год, апрель, под Мариуполь пришли части ВСУ, и представители восставшего народа поехали поговорить, как им казалось, со «своими» военными. Юра был одним из переговорщиков. Военные клялись, что не будут стрелять в свой народ, а через пару недель, 9 мая, вместе с подонками из нацбатов устроили мариупольцам кровавую резню.



Владимир ВЕЛЕНДУРИН /КП - Москва

Юра все понял тогда, воевал все эти годы и сейчас кидал мину за миной по врагу, разрушая родной город, говоря мне: «Больно, но никак по-другому, мы все отстроим лучше, чем было».

Помню, как я сидел с штурмовой группой на «Азовстали» - в коридоре, где были сплошные стены. В 200 метрах от нас каждые 15 минут падали бомбы, и я видел, как кирпичная стена нашего убежища изгибается волнами. Освобождение Мариуполя неумолимо двигалось к концу.

### «ОТСТРОИМ ЛУЧШЕ, ЧЕМ БЫЛО»

Я говорил с многими горожанами. Не все верили, что Мариуполь отстроят, это казалось невозможно.

Но я видел, как возрождали Грозный, я рассказывал им, они все равно не верили.

Сейчас поверили, конечно.

Прав был минометчик Юра: «Мы все отстроим лучше, чем было».

Уже отстроили и продолжают строить. И даже исторический центр, размотанный во время штурма, не восстанавливают, а отреставрируют. В этом уже нет ни у кого сомнений.

В середине прошлого лета я заехал в Мариуполь. Меня свозили в только

# Мариуполь год спустя: как возрождается город



Александр СУХОВ/РИА Новости

Весна 2023-го. Многие кварталы разрушенного Мариуполя отстроены заново. А центр города бережно реставрируется.

### ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

## Люди уже возвращаются

Я хорошо помню, с чего начиналось оживление и восстановление Мариуполя. На момент окончания боев в городе оставалось около 200 тысяч жителей, и они были лишены всех базовых потребностей человека: еды, воды, медпомощи, электричества, связи, интернета. Начали с нестандартного хода, о нем не любят упоминать в официальной новейшей истории Мариуполя. Военное командование, еще штурмующее город, решило не препятствовать вскрытию складов местного логистического центра. Люди разобрали воду и еду, чтоб продержаться до окончания боев. Затем, на месте гипермаркета, появился первый гуманитарный центр. Там раздавали пайки, лекарства, заряжали телефоны. Бесплатно чинили горожанам велосипеды, мало кто понимает, как это было важно! Начали набирать бригады волонтеров для расчистки улиц. К середине лета заработал транспорт.

Что мы имеем сейчас.

Пошли трамваи. Мобильная связь, вода и электричество - во всех районах города. Восстановили больше половины школ, причем не просто вставили стекла и залепили дыры от снарядов - изменили дизайн, утеплили фасады, завезли новое оборудование. Улицы расчищены от завалов и мусора, асфальт восстановлен. Заработали кафе и супермаркеты, к оплате принимаются карты. В окрестностях Мариуполя, в любом направлении, восстановлены дороги и мосты.

Самая большая проблема - разрушенные многоэтажные дома. Не подлежащие восстановлению сносят, взамен уже построили 37 новых домов на 2709 квартир. На подходе сдача еще 4 новых микрорайонов. Есть проблема - восстановление разрушенного в частном секторе. Нет сомнений, что справятся. Сейчас в Мариуполе проживает уже 300 тысяч человек - с учетом вернувшихся и строителей. И будет только больше.

Весна 2022 года в Мариуполе была холодная. И после боев люди выходили из подвалов, где прятались от пуль, на солнышко - погреться.

что открытую городскую пекарню. Не отпустили с пустыми руками - вручили коробку с двумя десятками буханок потрясающего белого хлеба. Моя картина постапокалиптического города обрушилась. Но я не мог уехать из этого города с хлебом. Его запах надолго остался в машине. Я заехал на один из рынков. Отсюда уже утащили подорванные танки. Выбрал на этом рынке женщину с самым добрым лицом и обратился:

- У меня в машине коробка горячего хлеба. Возьмите, не могу хлеб увозить.

Женщина меня хорошо поняла. Отдал хлеб, оставил себе две буханки. Меня догнали возле машины, сунули в руки круг свежайшей колбасы. Сказали, что утром друзья-фермеры привезли на продажу целую партию. Я поехал в Донецк. По пути остановился у бетонной остановки с точнейшим попаданием снаряда. Я всегда там останавливался, собрать сознание в кучу. Я ел колбасу, ломал руками хлеб и думал, что если меня в Мариуполе так покормили, то самое страшное у этого города позади. Примета верная.

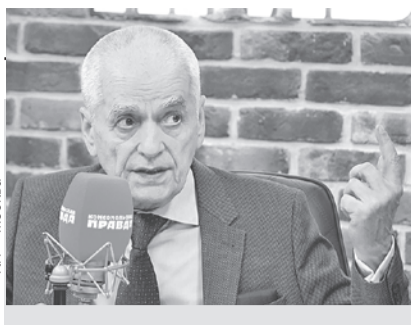


Новые дома, новый город, новая жизнь: как сейчас восстанавливают Мариуполь - на сайте KP.RU





Александр ШПАКОВСКИЙ/  
«КТ» - Москва



Куда ребенка «сдать на отдых» этим летом, не переживая за его здоровье? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) рассказал академик РАН, заместитель президента Российской академии образования Геннадий ОНИЩЕНКО.

# Осторожно, лето открывается

Мария БАЧЕНИНА,  
Александр ГАМОВ

- Геннадий Григорьевич, до лета - всего две недели. Оздоровительные лагеря для ребят в России готовы?

- Вообще оздоровление подрастающего поколения идет постоянно, круглый год. Именно такую задачу ставил президент. И многие регионы на это откликнулись, но, к сожалению, еще не все.

- Почему?

- Здесь есть и объективные причины. Ну, допустим, Ямало-Ненецкий, Ханты-Мансийский округа имеют в «Орленке» свой огромный современный корпус, где дети почти круглый год бывают. Но есть дети, которым по состоянию здоровья нельзя выезжать в другую климатическую зону. Представьте, мы взяли ребенка в Якутии, привезли самолетом в Москву, затем в Крым... Он там побыл, только адаптировался, а ему надо уже назад.

- Какой же выход?

- Нужны - в каждой климатической зоне - свои круглогодичные лагеря. Чтобы зимой они нормально отапливались. Чтобы ребята там могли продолжать учебу. И здоровье поправлять.

## 5 МИЛЛИОНОВ РЕБЯТ ПАКУЮТ РЮКЗАКИ

- Ну а этим летом?

- Первые заезды в летние лагеря начнутся уже 20 - 25 мая, когда заканчивают учебу младшие классы. Путин уже дважды спрашивал с вице-премьера Голиковой о планах по этому поводу. Прозвучала цифра: за лето у нас будет оздоровлено 5,1 миллиона детей. Для этого откроют почти 40 тысяч лагерей. Регионы запланировали потратить на них 68,8 миллиарда рублей.

- Это больше, чем в прошлом году?

- Ну предыдущие три года мы же боролись с ковидом и даже были запреты на детские лагеря. Но если сравнивать, допустим, с 2012-м, то сегодняшние цифры - вполне добротные...

- Что-то на вас это не похоже - вы обычно критикуете затраты государства на детей. Вам всегда мало.

- Я и сейчас скажу - школьников-то у нас 17,4 миллиона. А лагеря могут принять втрое меньше. На юг же мы вывозим около 500 тысяч детей. Это очень мало...

## НА ПЕРВЫЙ - ПЯТЫЙ РАССЧИТАЙСЯ!

- Но надо же как-то учитывать особенности здоровья ребенка, планируя его летний отдых?

- А вот для этого и существуют пять групп, разработанных Минздравом. На них и нужно ориентироваться. Первая группа - абсолютно здоровые. Вторая - есть небольшие ограничения. Например, лишний вес или, наоборот, недобор веса. Третья - проблемы посерьезнее: у подростка диагностированы какие-то хронические заболевания, но обострения редкие и конкретно сейчас все хорошо. В основном, конечно, у нас в лагерь едут дети первых трех групп. Четвертая - когда хронические заболевания находятся в состоянии обострения. (Как такого ребенка повезешь в «Артек»?). И пятая группа - это ребята с ограниченными возможностями здоровья, особыми потребностями. У нас примерно 90 тысяч детей-инвалидов.

- Но с ними же тоже надо работать.

- Им надо создавать доступную среду. Мы колясочников, например, никуда не вывозим, да. Куда



Иван ВИСЛОВ

А лучше всего, когда дети отдыхают вместе с родителями.

его повезешь? Вот такого отдыха у нас практически нет - специализированного.

- Это невозможно?

- Возможно. Если поставить цель и дать деньги - можно сделать все. Особенно - для детей. Есть еще так называемые городские лагеря - их 31 600. Это та же школа, днем ребенок под надзором педагогов, а ночевать - домой. Ему, конечно, школьные стены надоели, зато маме на душе спокойнее...

- Мама же работает.

- Да, она его привела, она знает, что его там накормят, развлекут как-нибудь...

## ПЛЮНЬТЕ НА ШОПИНГ! ДЕТИ - ВАШ ДОПИНГ!

- Что же делать родителям, если на всех детей мест в лагерях нет?

- Слава богу, все больше детей получают возможность отдыха в семье. А самый хороший отдых - именно семейный. И мест - уйма: хочешь - на Черном море, хочешь - на Белом! Страна у нас огромная, природа - уникальная - смотреть не пересмотреть! Вот такую структуру туризма нам надо развивать - семейный отдых родителей с детьми: чтобы там и за ребятами присмотр был, и папам с мамами больше свободы. Если у вас есть возможность отдохнуть со своими чадами, плюньте вы на шо-

пинги, на переработки, поезжайте вместе по интересным местам! Вот я против поездок за рубеж. Но давайте честно - они там выстроили такую систему. И мы едем к туркам или арабам, потому что у них созданы условия.

- А ведь случались и ЧП, обычно в самодеятельных палаточных лагерях. Когда дети тонули, например. Как гарантировать их безопасность?

- Для любого оздоровительного учреждения есть жесткие требования: санитарные, пожарные и так далее. Например, много сейчас говорят о клещах (см. стр. 1). Все детские загородные лагеря должны быть обработаны против насекомых. Во всей стране! Более того, дети ходят в походы. Значит, и все их маршруты тоже должны быть обработаны.

Ни один лагерь не может быть открыт без санкции санитарного надзора, пожарного...

- А за питанием детей как следят? В прежние годы случались и отравления...

- Это, конечно, ЧП. Контроль за пищеблоком должен быть постоянным. Но мало иметь чистые современные помещения, должен быть и отличный персонал. А это самое трудное. Ну, хорошего повара кто отдаст? Кто пойдет на три месяца работать? Эту проблему тоже надо решать.



Как подготовить чадо к лагерю, какие вещи положить в его чемодан и как решать возможные конфликты со сверстниками - инструкция на сайте



## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Роман Трифонов утверждает, что содержанка Диана Кромм воровала у него деньги, она - что он вымогает назад подарки, мстит за уход и за то, что рассказала правду его жене.



# С богатыми тоже плачут: Саратовский бизнесмен бывшую любовницу

**Окончание.**  
**Начало < стр. 1.**

Я тут же вспомнила историю доктора Курпатова, проживавшего в нехорошем, общественно порицаемом сожительстве со своим помощником Алексеем Иевским и точно так же обвинившим юношу в «воровстве подарков».

Это что, все денежные мешки теперь так развлекаются?

## ДЕВУШКА ВИДА ЭЛЬФ

Меня встречает девушка в белом: белые джинсы, белая толстовка, лицо неправильное, как у Водяновой, фигурка-тростинка и детский голос. Вот каких подруг выбирают богачи!

Диана обижается:

- Я сама из обеспеченной семьи, мой папа был директором речного порта! Я всю жизнь работала, на момент встречи с Романом у меня было две квартиры и тогда - «Ауди», а сейчас я ведущий менеджер молочного направления группы компаний «Белая долина»!

«Белая долина» - поволжский агрохолдинг. Кухня у девушки тоже молочно-белая, сверкающий «Мерседес» черный. Я попала в сливки энгельсского общества.

## ЛЮБОВНАЯ ЛЮБОВЬ

- Мы познакомились в 2014 году в банке, я была сотрудником - он крупным клиентом. Постепенно отношения стали доверительными, то он яхту покупает: «Диан, помоги страховку оформить», то курс евро на «Форексе» просит отследить, а я на работу приду - букет из 29 роз стоит: когда мы встретились, мне было 29 лет... Девчонки в банке шутили: «Твой кудрявый пришел», я его «кудряш» звала. В апреле 2016-го пригласил меня: «Ты мне снишься...»

Началась любовь.

- Я с себя вины не снимаю, знала, что он женат. Но я сразу сказала: «Ром, я хочу определенности...»

И ее можно понять: Диана то на момент встречи с кудрявым тоже была замужем, менять статус жены на статус любовницы - так себе.

- Стали жить вместе, квартиру он купил мне стометровую, в элитном доме.

Ну, и «недолго музыка играла».

- В четыре утра просыпаюсь - мечется: «Сын позвонил: жена с лестницы упала».

Потом - баня сгорела... Короче, он все время туда уезжал.

То есть нормальной счастливой жизни у Дианы было несколько месяцев в 2016-м. А дальше настало то, что за черными и белыми полосками у зебры.

## ИТАЛЬЯНСКИЕ СТРАСТИ

- Я сказала: «Ты не даешь мне нормальных отношений - я буду строить свою жизнь». Встретила человека - назло ему. Знаете, что он сделал? Выкупил компанию моего любовника, а его самого взял на работу!

Короче, если верить рассказу девушки, Трифонов и не подумал отступить. Он приходил, стучал ей в дверь и бил припаркованную во дворе машину, пинками разбивал фары, отрывал зеркала, орал: «Выходи».

Потом на очередной одинокий Новый год Диана уехала в Волгоград, Трифонов бросил семью в Таиланде и приехал: «Люблю - не могу...»

Отношения польхали.

- Теперь я понимаю, что он и не собирался на мне жениться, - вздыхает Диана, - ему было так удобно.

Много есть историй, когда мужчина идет на все, только бы не разводиться с «постылой» женой и не жениться на «страстно любимой» женщине.

## «Я ТЕБЯ УНИЧОЖУ»

- После Нового года-2021 явился: «Диан, давай еще раз попробуем». Я: «Ром, даю две недели. И мне нужна конкретика: или ты сюда, или туда». Проходит две недели: «Диан, гости по работе приезжают из Москвы, надо их встретить, в гостинице с ними переночую».

Я за все эти пять лет ни разу его не проверяла, а тут думаю: проеду мимо его коттеджа. Ну и, конечно, машина его стоит. Я звоню: «Ром, а как же?...» И вижу: он опростетью выбегает из дома, при этом орет в трубку: «Ты дура!!! Я в гостинице!!! Это шофер машину пригнал!» Доезжает до гостиницы и начинает ее



Диана встретила нашего корреспондента в белом.

Ульяна СКОУБЕДА

отношениях его жене, завела любовника и отказалась вернуть подарки.

Я бы сформулировала проще: за то, что отказалась быть любовницей.

## МУЖСКАЯ ПРАВДА

Я приложила ряд усилий, чтобы поговорить с Романом. Дважды приезжала в его коттедж, стучала, кричала: «Ау!» Все телефоны бизнесмена тоже не ответили.

Зато письмо в соцсети неожиданно дошло. «Это (рассказ Дианы. - Ред.) - форма ее защиты, она простая воровка и содержанка», - написал Трифонов и посоветовал мне ознакомиться с делом.

Так я и сделала.

На допросах бизнесмен не скрывал: он спал со своим банковским менеджером, давал ей деньги, одалживал для поездок в Казахстан своего водителя. Но сближение произошло по инициативе Кромм, он не отнесся к этому серьезно, он ведь человек семейный!

близость, так как считал это гарантией невмешательства в его семейные дела, однако в январе 2021-го Диана нарушила договоренность...

Совсем другой взгляд на те же факты. Чистая иллюстрация к фразе: «Все мужчины с Марса, все женщины с Венеры».

## «ЛИШНИЕ» КАРТОЧКИ

Уголовное дело я прочитала от корки до корки, содержание его можно описать просто: Трифонов и его мама заявляют, что обнаружили «лишние» карточки, которыми кто-то расплачивался в магазинах, и «лишние» счета, на которые втайне от них поступали, а также снимались деньги.

Потерпевшие говорят, что нахимичила менеджер банка Кромм, она - что да, открывала большое количество карточек и счетов для Трифонова. По его просьбе, потому что у каждой карточки есть лимит на снятие, а ему надо было обналичивать крупные суммы денег!

Диана перебирает документы:

- Вот Трифонов в 2017-м дважды запрашивал в банке информацию о своих карточках, каждый раз ему сообщали и о той, которую я якобы тайно сделала, и он расплывался, что знает о ней. Но это же опровергает его заявление, что узнал только в 2018-м! Вот пометка, что к основному счету Трифонова был подключен мобильный банкинг. То есть все покупки по его карточкам - и по спорной тоже - немедленно отражались в приложении на телефоне и приходили в виде СМС, он не мог не знать о якобы моих тайных тратах! Вот через спорную карточку на счет Трифонова вносились деньги через банкомат: они говорят, это делала я! То есть Трифонов давал мне наличку, просил положить ему на счет, и я была так глупа, что использовала криминальную карту, которую вроде бы прятала! А вот документ об установлении и снятии лимита по карте, это тоже якобы делала я, чтобы меньше воровать...

Что за абсурд?

Диана говорит, в реальности было так - Трифонов постоянно давал ей разные свои карточки, в том числе открытые на маму:

- Я совершала покупки вроде стирального порошка, а когда мы с Романом ссорились, он блокировал эти кар-



Машина и квартира в элитном доме Саратова (дальняя высотка) - вот что получила Диана Кромм за почти шесть лет нервных и неопределенных отношений.

Ульяна СКОУБЕДА

снимать. Набираю его жене: «Скажите, а Роман ночевал дома?» - «Да. А что, вы еще встречаетесь?» - «Ну, да». Тут же он перезванивает: «Если ты сейчас не позвонишь моей жене и не скажешь, что соврала, я тебя уничтожу».

Трифонов заехал к брату Дианы и сказал: «Пусть вернет квартиру, машину и деньги, иначе я ее посажу».

Диана не прислушалась - Роман написал заявление на уголовное дело.

Теперь понятно, почему на вопрос, за что бывший открылся на нее, девушка отвечает сложновсучивно: «За то, что я рассказала о наших

Квартиру купил из чувства вины, так как муж Дианы застукал их в Самаре и выгнал женщину из дома.

Однажды в 2018-м они отдыхали в Баку и при оплате номеров у него неожиданно кончились деньги. Роман обратился в банк и узнал, что к его расчетному счету привязана карточка, которую он не открывал, и точно такая же история обнаружилась со счетом его мамы.

Кромм стала шантажировать его: если он сообщит о воровстве денег в полицию, она расскажет об их связи его жене. Три года он продолжал платить Кромм за интимную



# Пытается посадить в тюрьму

ты или устанавливал лимит. Если я хотела что-то купить, я ему обязательно писала, спрашивала. То есть ряд покупок, которые мне предъявляют, и правда мои!

Зато другие...

Диана несколько раз просила слить траты по официальным карточкам Трифонова и этой «ворованной»: там, утверждает девушка, одни и те же любимые магазины бизнесмена и одна и та же заправка возле дома, это ли не доказательство, что большую часть времени пластик находился у законного хозяина?

Следствие все эти «технические» моменты выяснять не стало в принципе, сосредоточилось на одном: Диана, при определенной сноровке, могла получить карту, а вот Трифонов - не мог: глава Александрово-Гайского района Саратовской области Сергей Федечкин «вспомнил», что в день выдачи карты пять лет назад бизнесмен был у него на совещании.

## ВЗЯЛИ ПОД КОЗЫРЕК

В общем, я в жизни не видела так странно расследованного дела: банковские документы игнорируются, голословные утверждения: «Я не открывал эту карточку», «Был на совещании в день выдачи» - кладутся в основу обвинения. Оперативники, по словам девушки, даже не проводили у нее обыска, пришли и сказали, что все понимают, а Трифонов открыто хвастался связями в МВД.

Судья, говорит Диана, тоже не стала разбираться с техническими подробностями, она просто осудила девушку с отсрочкой до 14 лет ребенка: в России это фактически оправдание, потому что и по достижении 14 лет чаще всего срок заменяют на условное наказание.

Победа?

Но Трифонов тут же написал на Кромм новое заявление: якобы она украла у него телефон! По рассказу девушки, бизнесмен сам спьяну дал аппарат ей в руки, Диана машинально засунула мобильник в сумку, через сутки отдала - но дело все равно возбудили. Диана под следствием за воровство, в феврале ее брали под домашний арест.

Чтобы наверняка, заявление также написал бизнес-партнер Трифонова: он

узнал, что в 2015 году со счета Трифонова на его счет поступили 1,5 млн рублей, которые тут же кто-то снял через банкомат. Он, бизнес-партнер, об этом поступлении и снятии не знал, Трифонов утверждает, что ничего ему не переводил, счет, с которого были переведены деньги, Трифонов не открывал...

Оба они считают, что их счетами втемную ворочала Кромм, это дело тоже возбуждено.

Только представьте: Петя перечислил деньги Васе, а обвиняют они в этом третьего рандомно выбранного человека, и этого человека закрывают.

Так кто такой Трифонов, на обиды которого так чутко реагирует правоохранительная система?

## ОЛИГАРХ В ТРЕНИКАХ

Я стою перед Речным вокзалом Саратова: здесь расположена фирма любовника Дианы, совладельцем которой стал брат Трифонова, а сам Роман с женой выступают соответчиками по иску Росимущества, которое решило вернуть государству приватизированное в 90-х здание.

- Он начинал с офиса в квартире, ездил на Север

рабочим, - говорит Диана. - Всего добился своей головой: стал бурить, обслуживать и вводить в эксплуатацию газовые и нефтяные скважины для наших добывающих гигантов, построил в Туле завод по производству труб. При этом он такой простой, ходит везде в спортивном костюме...

Ощущаю диссонанс.

Диана:

- Вы не понимаете, мне это в нем и нравилось: такой человек - и вдруг говорит: «Как же мне хочется поесть шашлык на картонке». После нефтяного бизнеса занялся строительством: школы - в Саратове, дороги - в Александрово-Гайском районе...

Спрашиваю:

- Поэтому он стал так важен для местных властей и чиновников? Чем он занимается в итоге в основном?

И Диана вдруг начинает говорить такое, от чего краснеет система... Еще читая уголовное дело, я удивлялась.

Вот на счет Трифонова поступает зарплата: 15 млн рублей - отличная сумма, я считаю! И в один день снимается под ноль частями по 200 тысяч. Вот партнеры Трифонова переводят его маме-пенсионерке - один 11 млн 700 тыс., другой - 1 млн 700 тыс. руб. Та раскидывает часть суммы по родственни-



Местные СМИ называют Романа Трифонова просто - «олигарх».

Больше фото героев истории, видео и скрины из материалов уголовного дела - на сайте KP.RU

кам (бывшему мужу, отцу Трифонова, его жене), а 3 млн 300 тыс. снова в два приема снимает через банкомат.

Участники истории пытались заявить, что ничего не знают об этих операциях, это все Диана, но не прокатило: снимали официальной маминной картой, которую мама из рук не выпускала.

Теперь вспоминаем ту историю, которую все-таки шьют моей героине: кто-то положил 1,5 млн на счет бизнес-партнера Трифонова через банкомат, перевел Трифонову и через банкомат же снял; те же яйца - вид в профиль.

В материалах уголовного дела есть ходатайство адвоката Кромм, где он писал, что поступление на счет пенсионерки крупных денежных средств, которые впоследствии обналичиваются, имеет признаки «необычной сделки».

Выпуск большого количества карт и привлечение иных лиц для снятия в банкоматах - признаки «верного обналичивания». Просил следствие выяснить, для чего на самом деле Трифонов просил Диану открывать такое количество карт, ссылаясь на приказы Росфинмониторинга, Генпрокуратуры, ФСБ и СК РФ...

Обвиняемая Диана Кромм под протокол признавалась: однажды Трифонову надо было срочно снять 2 млн руб., для этого она выпустила огромное количество карт на него и его маму, наличку сняли, а потом она, брат Трифонова и водитель через «Вестерн-Юнион» отправляли кеш в Казахстан.

Друг Дианы показал, что убеждал девушку бросить Трифонова, а та ответила, что боится, она же участвовала в обналичивании средств через счет мамы.

Муж Дианы (тот самый, который «застал ее с Трифоновым») рассказал, что видел, как жена снимала в банкомате деньги и отдавала Трифонову...

То есть показаний как будто выше крыши!

Но, поскольку следствие блестяще отфутболило ходатайство адвоката и вынесло постановление об отказе в проверке этой версии, я делаю предположение, что эти деньги - чьи надо деньги.

И могу делать выводы про мою героиню.

## ■ ЧТО В ИТОГЕ

### Роман с интересом

Девочка попала как кур во щи. Было там серьезное намерение жениться или был банальный эскорт, как описывал Трифонов, я не знаю, думаю, каждый видел свое, потому что аккуратно предоставившая все документы по уголовному делу Диана не показала ни одной совместной фотографии с любимым.

Но совершенно точно, что беззаветно влюбленная девочка была задействована в бизнесе.

Для чего, скорее всего, и была присмотрена, обласкана, обвешана лапшой на уши и пр.

Полезное с приятным, ну! И длинные ноги, и неограниченное количество карт и счетов. Помните, как у Фокса: «Любовь с интересом».

Ничего от роскоши «олигарха» девочка не получила: он месяцами жил с семьей в Португалии, пока она жила в Энгельсе надеждами. Вернее, получила - половину нынешней квартиры и полмашины (на обе, по ее словам, Диана докладывала свои, разбитую Трифоновым машину была вынуждена продать по дешевке).

Немудрено, что девушка так цепилась за имущество: это вся ее компенсация за пять мучительных лет «на скамейке запасных», а Трифонов-то стал оратор: «Верни квартиру», еще когда девушка попыталась уйти к другому, за три года до того, как окончательно вышла из-под контроля и позвонила жене...

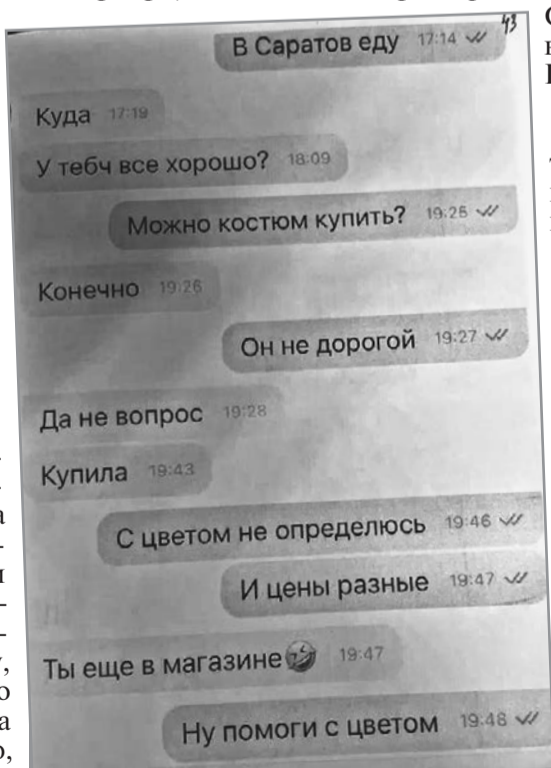
- И? - спрашиваю я девушку. - Почему вы не хотите прекратить все это? Разве вы не видите, какие у вашего бывшего возможности? Поедете вы такая красивая на зону...

- А если я отдам квартиру, а он не заберет заявление? Я тогда и сяду, и останусь без квартиры! Я вообще уверена, что он не из-за имущества: он хотел вернуть меня, думал, что я прибегу назад. Он же все следствие приставал ко мне, звонил мне в голом виде: «Я тебя хочу, я тебя возьму». Я даже писала заявление на сексуальное домогательство! Он после приговора ездил в Пензу к моему новому молодому человеку: «Брось ее, она плохая, она тебе изменяет! Со мной!» К начальству моему ходил...

Коток увяз, всей птичке пропасть.

Девочки, не участвуйте в грязных бизнес-схемах, даже если головокружительно влюблены, не идите на уголовное преступление, оно аукнется. Не встречайтесь с женатыми, не надейтесь завлечь олигарха: нет там ничего хорошего, сказка «Золушка» больше не пишется.

Берегите честь смолodu. Давайте выводы.



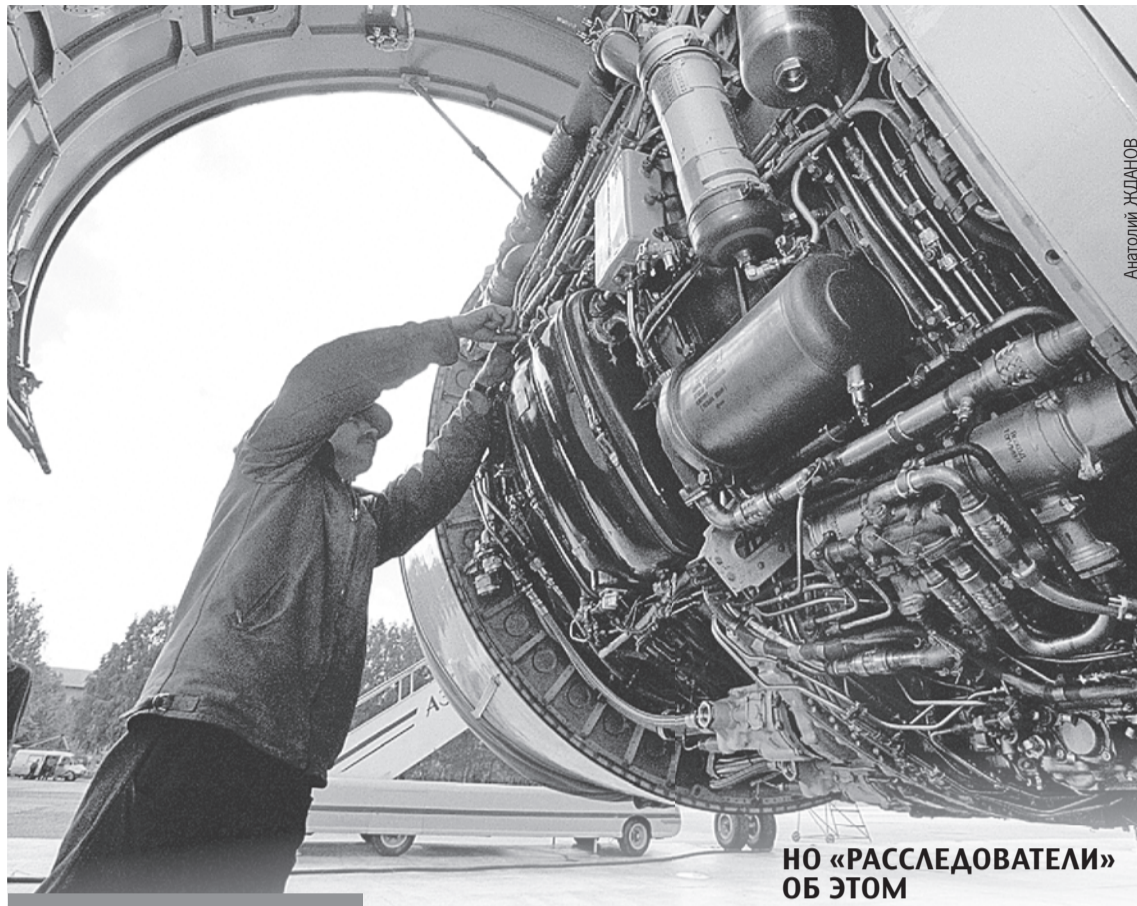
Переписка Кромм с Трифоновым из материалов уголовного дела.



# Очередной бред западных пропагандистов: Микросхемы со стиральных машин переставляем на самолеты?

Алексей МАСЛОВ

Авиаэксперт Илья Шатилин в пух и прах разнес новую порцию фейков о безопасности российских самолетов.



Российский авиапром хоронят второй год, а он уверенно развивается.

НО «РАССЛЕДОВАТЕЛИ» ОБ ЭТОМ НЕ В КУРСЕ

Год назад страны Запада объявили тотальную войну авиакомпаниям России. Запретили летать в свои страны, начали арестовывать российские самолеты, заблокировали лизинг и официальные поставки запчастей... Дескать, «Россия - страна небольшая, когда самолеты начнут падать, сами на поклон приползете». В итоге случился курьез: Межгосударственный авиационный комитет (МАК) сообщил, что по итогам 2022 года число происшествий и катастроф в гражданской авиации России достигло... наименьших значений. По числу авиационных происшествий - 35 случаев - показатели 2022 года находятся на среднем уровне за последние пять лет. В 13 авиакатастрофах в прошлом году погибли 24 человека, все случаи произошли в малой региональной авиации, вертолетных и деловых перевозках. При этом не произошло ни одной авиакатастрофы на самолетах взлетной массой более 5,7 тонны (хотя пассажирооборот снизился всего на 6%).

А что же западные злопыхатели? Не успокаиваются. В последние дни телеграм-каналы тиражируют ссылку на заблокированное в России издание, где опубликовано «ужасающее расследование» о состоянии отечественной гражданской авиации. Авиаэксперт, основатель сайта FrequentFlyers.ru Илья Шатилин развенчал навязываемые российским авиационным сообществом мифы.

## БЕГИ, КТО МОЖЕТ

«Всем пассажирам российских авиакомпаний грозит опасность», - с порога предупреждают нас авторы материала. Однако на самом деле этот материал тянет скорее не на «расследовательскую журналистику», а на пугалку со страниц желтой прессы о том, как страшно жить», - отмечает главред FrequentFlyers.ru.

И вот почему. Авиаэксперт начал с перлов, после которых материал можно вообще дальше не читать - так, некий «специалист по обслуживанию гражданских воздушных судов» на голубом глазу заявляет, что «останется только воровать микросхемы из стиральных машин». А что, и в самолете микросхемы, и в стиральной машине микросхемы, значит, можно менять одни на другие, правда? Да и дверца стеклянная - как раз под размер иллюминатора, и насос имеется - давайте его приспособим для перекачки топлива, получается?

Но хорошо, допустим, что «специалист» потроллил автора статьи известным мемом про использование микросхем из стиралок для ракет, а автор про этот мем не знал. Но в статье еще много интересного.

## ГНУТ СВОЮ ЛИНИЮ

В одном из разделов «расследования» его авторы пытаются анализировать внутренний отчет авиакомпании «Россия» о количестве авиационных происшествий с «Суперджетами»: в 2021 году - 39, в 2022 году - 65. Лобовой вывод: на «Суперджетах» стало летать опаснее!

«Вот только авторам невдомек, что 2021 год - это первый год эксплуатации этого типа в «России»,

в течение которого и было поставлено большинство машин. То есть в начале года летало 0 самолетов, в конце - 66, а в конце 2022-го - 75. Получается, что рост количества инцидентов с SSJ линейно зависит от количества эксплуатируемых SSJ, - иронизирует Илья Шатилин. - При этом количество инцидентов с иностранными ВС, наоборот, сократилось: 31 - в 2020 году, 29 - в 2021-м и всего 20 - в санкционном 2022-м, но на этом авторы внимания, конечно, не акцентируют».

Затем «расследователи» нашли в открытых источниках данные о закупках запчастей и сделали вывод, что объемы поставок снизились в десятки раз. Правда, оговариваются, что «статистика неполная». Но о том, что импорт по серым схемам никто в принципе старается особенно не «светить»,

чтобы эти самые схемы продолжали работать, «независимым журналистам» невдомек.

## И СНОВА ПРО ИРАН

Обязательная часть программы - наброс на Иран. «Это, мол, сомнительное место для качественного обслуживания западных самолетов, потому что Иран летает на старых лайнерах. Дальше манипуляция уровня «бог»: средний возраст авиапарка в Иране превышает 20 лет, а в «Аэрофлоте» он чуть больше 6 лет, - отмечает авиаэксперт. - Как обстоят дела на самом деле: Airbus A330 «Аэрофлота», которые обслуживаются в Иране, - 10 - 12-летние. A340 Mahan Air, которые обслуживаются там же, на 6 - 10 лет старше, и это практически одинаковые самолеты. Airbus построил Ирану современную авиационно-техническую базу для обслуживания самолетов в 2015 - 2018 годах во время послабления санкций».

Дальше - больше. Наш любимый жанр: «гадание по флайттрадару».

«Следите за руками: «как минимум 11,4% парка «Аэрофлота», S7 Airlines, «Победы», «России», «Уральских авиалиний», «Ютейр», Nordwind и др. не поднимались в небо более трех месяцев». При этом малоизвестная сносочка: «учитывались также борты, поставленные на хранение до начала войны», - говорит главный редактор сайта FrequentFlyers.ru. - Однако мысль, которую тут доносят до читателя, заключается в том, что «часть этого парка может быть разобрана», а Савельев, который говорит, что ни один самолет не был каннибализирован, - лжет».

О том, что практика перестановки запчастей с одних машин на другие во время ожидания поставок издавна существует во всем мире, авторы не говорят. Пусть обыватель думает, что самолеты просто разбирают до винтика, а их останки лежат возле ВПП в Шереметьево.

## ■ ВАЖНО!

### Эксперты-анонимы

Интересно, что все опрошенные «эксперты» - сплошь анонимные, типа «бывших бортпроводников».

«Но экспертов нет, а авторы в авиационной тематике, похоже, не очень разбираются, иначе написали бы, чем MEL отличается от AOG, а C-Check и D-Check не называли бы «Проверкой типа С» и «Проверкой типа D», - заметил Илья Шатилин.

Источник авиаэксперта в «Аэрофлоте» отметил, что «познания авторов в ТОиР (Техническое обслуживание и ремонт. - Ред.) находятся на уровне бабушек на лавочке, обсуждающих Нинку из третьего подъезда».

«Конечно, все написанное выше не означает, что проблем в отрасли нет: есть и технические, и экономические. Но поверить в то, что «отечественная гражданская авиация за считанные дни превратилась в изгой с минимальными шансами на выживание», можно было разве что в конце февраля 2022 года. А сегодня транслировать такое можно только внушаемым людям без какого-либо критического мышления. Впрочем, в этом и задача подобных изданий: каждый день доносить до читателя мысль о том, что в России все плохо и нужно срочно бежать на митинг или хотя бы в сторону Верхнего Ларса», - резюмировал авиаэксперт.



# Дефолт на улице Вязов

Евгений БЕЛЯКОВ

На больших экранах всего мира - очередная серия остроумного триллера, посвященного дефолту США! Удастся ли самой большой экономике планеты избежать банкротства? И как это может отразиться на России? Не пропустите развязку главного события в мире финансов! Только этим летом. Продолжения может не последовать...

## НА ШИРОКУЮ НОГУ ИЛИ ПО СРЕДСТВАМ?

Дефолт в США случится 1 июня! Если, конечно, не поднять потолок госдолга. Об этом сообщила глава минфина США Джаннет Йеллен в письме руководству американского конгресса. Тем самым открыв новый эпизод этого захватывающего сериала.

Действие разворачивается в США, наши дни. Демократы и республиканцы в очередной раз спорят насчет потолка госдолга. Есть в Америке такой внутренний ограничитель. Чтобы власти занимали деньги, но осознанно.

Небольшая справка. Бюджетные затраты США постоянно выше доходов. Поэтому Вашингтон бесконечно берет деньги взаймы, чтобы оплачивать необходимые расходы: на здравоохранение, зарплаты госслужащим, оборону и т. д. Один из главных способов занять денег - выпускать и продавать облигации госдолга. Это ценные бумаги, которые покупают обычные граждане, а также крупные компании и иностранные правительства. При этом минфин США обязан постепенно выкупать облигации, а также он регулярно платит по ним процент.

В 2022 году процентные платежи держателям гособлигаций США составили \$475 млрд, это 8,1% расходов бюджета. В 2023-м сумма может вырасти до \$700 млрд, - подсчитал профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

Потолок ввели еще в 1917 году, когда США участвовали в Первой мировой войне и им требовались деньги для поддержки союзников. С тех пор потолок госдолга поднимали почти 100 раз. И сейчас



Кадр видеосъемки

Не так страшен дефолт США, как его последствия. Он может привести к панике на биржах, экономическому кризису и падению цен на нефть.

он составляет \$31,7 трлн. На минутку, это почти в полтора раза больше всего размера американской экономики (подробнее см. «Только цифры»).

Суть нынешнего спора - впрочем, как и всех предыдущих - проста. Демократы, в том числе и президент Байден, предлагают просто поднять потолок госдолга. Без каких-либо обязательств. И продолжить занимать деньги, как и раньше. Иначе, мол, это подорвет авторитет Штатов как самого проверенного заемщика.

Республиканцы (Дональд Трамп из их лагеря) настаивают, чтобы правительство сначала научилось жить по средствам. И наконец порезало часть расходов. Потому что постоянно жить в кредит нельзя - рано или поздно придется расплачиваться.

## «ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ПАНИКУ»

Дебаты публичные. За нами, как за любимым сериалом, следят по всему миру. И пока компромисса не видно. А часики тикают. Еще паратройка недель - и исполнять часть своих обязательств государственным органам Америки не смогут. Так уже было в 2011 году, когда несколько сотен тысяч чиновников отправили в незапланированные отпуска. У правительства просто не было денег, чтобы платить им зарплату: их надо было занять, а споры по потолку госдолга в тот раз затянулись. Через пару

недель потолок установили, денег заняли, и чиновники получили причитающееся.

Но иностранных инвесторов по всему миру волнуют не судьбы американских госслужащих. Они явно найдут чем заняться в теплые летние дни. Если демократы с республиканцами не договорятся, то США не смогут расплатиться с кредиторами. А отказ страны платить по своим долгам - это и есть дефолт. И это уже грозит катастрофой всему финансовому миру.

Тут нужно сделать пояснение. Примерно четверть американского госдолга держат другие страны. В первую тройку входят Япония, Китай и Великобритания, а также государства Евросоюза. Более того, часть свободных денег в гособлигациях США хранят крупные транснациональные банки. Для них это как безопасная гавань. Когда не знаешь, во что вложить миллиарды, самый простой способ - купить американские облигации.

Если же Америка прекратит платить по своим внешним обязательствам, кредиторы начнут сильно нервничать. Кто-то решит от греха подальше избавиться от токсичных бумаг. И если таких паникеров окажется слишком много, это может обрушить кредитоспособность Штатов. И возможное снижение курса доллара - самый легкий из побочных эффектов.

- Это может вызвать панику. Такую же, какая была во время

мирового кризиса 2008 года. Это действительно то, чего хочется избежать, - предупредил на днях Джеймс Даймон, генеральный директор JPMorgan, одного из крупнейших банков США.

В случае дефолта разразится кризис с резким скачком процентных ставок и падением цен на акции, - считает главный экономист Moody's Analytics Марк Занди.

Скачок процентных ставок -

**ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА**  
Группа американских программистов в какой-то момент решила визуализировать госдолг США. Чтобы любой желающий мог увидеть, что с ним происходит в реальном времени. Вот ссылка на этот показательный ресурс - [usdebtclock.org](http://usdebtclock.org).

это подорожание кредитов. А подорожание кредитов - это серьезное замедление (или даже падение) экономики. Снежный ком!

Если это продлится одну-две недели, то мир переживет. Но если они не смогут выплачивать проценты по долгам в течение нескольких месяцев, тогда произойдет переоценка госдолга США. Кредиторы будут требовать более высокой доходности. Причем не только по облигациям США, но и по другим займам. Это приведет к торможению экономического роста во всем мире, - считает Михаил Королюк, макроэкономист, начальник отдела доверительного управления ИФК «Солид».

Будет что-то похожее на мировой кризис 2008 года. Только в большем масштабе. А в таких случаях всегда дешевет сырьевые товары. В том чис-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПОМЕРЯЕМСЯ ГОСДОЛГАМИ

Страна	Доля госдолга к ВВП
• Япония	256%
• Греция	192%
• Италия	173%
• США	144%
• Испания	143%
...	
• Россия	29%

По данным ОЭСР.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ле нефть, газ, металлы. И это опасно для российской экономики - могут упасть доходы бюджета и курс рубля. Но как будут развиваться события дальше, сейчас не предскажет ни один эксперт. Прецедентов дефолта крупнейшей экономики в мире пока еще не было.

## В ОЖИДАНИИ ХЕППИ-ЭНДА

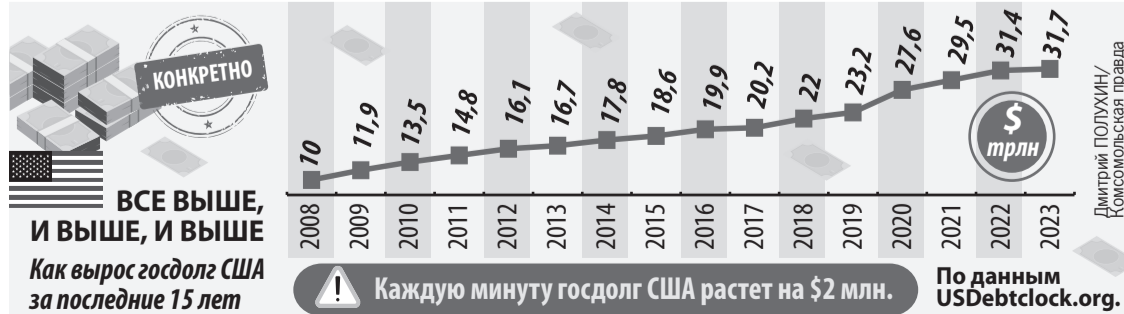
Большинство экспертов считают, что демократы и республиканцы все же договорятся. Найдут компромисс. Так было уже не раз. Жесткие дебаты всегда заканчивались хеппи-эндом.

Я уверен, что мы достигнем соглашения и Америка не объявит дефолт, - заявил в среду Джо Байден. И добавил, что другой альтернативы, кроме как договориться с республиканцами, просто не существует.

Думаю, что дефолта не случится. Будет как в блокбастере. Подведут до черты. Еще чуть-чуть - и мир рухнет... Но в последний момент сапер обезвредит бомбу за секунду до взрыва, - прогнозирует Михаил Королюк.

Правда, такое решение лишь отложит расплату еще на пару лет. Повышение госдолга означает рост денежной массы. А это может еще сильнее ускорить инфляцию. Рост цен в США в прошлом году достигал 12% годовых. Все это усложнит ситуацию в заокеанской экономике. И даже если дефолта по гособлигациям удастся избежать, это не спасет от других проблем.

А первые тревожные звоночки уже прозвучали. В США этой весной накрылись три крупных банка, остальные пока удается спасти, по традиции залив бюджетными деньгами. Но в начале мая дефолт объявил «золотой» штат - Калифорния. То есть даже родина Кремниевой долины и Голливуда не может свести концы с концами. Похоже, пузырь скоро лопнет. Но об этом вы узнаете в следующей серии нашего триллера...



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «КП»



# Россиянам угрожают новые виды клещей, способных вызывать чуму и лихорадку

Виктория ГАВРИК

К такому выводу пришли тюменские ученые.

Биолог Тюменского государственного университета Мария Орлова выразила опасение относительно нового вида клещей, которые могут вызывать чуму и лихорадку. Напомним, доцент ТюмГУ вместе со своими коллегами выявила новые виды клещей, которые обитают на летучих мышах. Ученый сообщила, что опасные паразиты широко распространены в регионах Сибири и Монголии.

- До этого дня мы считали, что фауна паразитов летучих мышей на территории Западной и Восточной Сибири изучена. Обнаружение новых видов дает нам понять, что, в первую очередь, мы были не правы, наша фауна еще не совсем изучена. Вторых, раз это гамазовые клещи, они питаются кровью и способны распространять различные опасные инфекции. В России на сегодняшний день ситуация с болезнями летучих мышей изучена достаточно слабо, есть только пара пилотных работ. Несмотря на то что эти паразиты не нападают напрямую на человека, они поддерживают циркуляцию возбу-



Предоставлено Марией Орловой



Паразиты широко распространены в регионах Сибири и Монголии и могут выживать вне носителя долгое время.

дителя в популяции летучих мышей. С этой позиции они очень важны. Я надеюсь, что в ближайшее десятилетие решится вопрос, какие болезни у нас ассоциируются с летучими мышами и их паразитами. Много лет мы считали, что летучие мыши - достаточно изолированная группа от людей и никакого вреда нанести не могут,

но ситуация с коронавирусом нам продемонстрировала другую сторону реальности. Мы рассчитываем на продолжение исследования, - рассказала Мария Орлова.

Кроме того, пояснила специалист в области биологии, эти клещи могут выживать вне носителя, причем значительно долгое время.

- Что касается контакта с человеком, гамазовые клещи - это круглогодичные паразиты, но есть одна тонкость. Среди них есть представители рода, который описан в нашем исследовании. Это группа клещей, которой присуще такое явление, как временный паразитизм. Таким образом, они могут покидать своего хозяина и некоторое время находиться в убежище, причем это время достаточно длительное, до полугода. Если, например, клещ проживает в дупле, он может контактировать с разными видами животных - птицами, белками и другими. В этом случае открывается коридор переноса инфекции от летучих мышей к другим животным, а там ситуация может развиваться по-разному. Это животное укусит какой-то иксодовый клещ, а оно, в свою очередь, уже может напасть на человека или домашних животных. Вся эта цепочка может дотянуться до человека, что вызывает определенное беспокойство, - уточнила Мария Орлова.

Ученый добавила, что внешне гамазовые клещи, которые живут на летучих мышах, сильно отличаются от иксодовых, которых мы привыкли наблюдать в траве или на домашних питомцах.

## ■ ТУРИЗМ

### Куда лететь летом?

Мария ВАСИЛЬЕВА

Туроператоры не ожидают снижения цен на авиаперелеты.

Тюменским туристам назвали самые выгодные направления для летнего отдыха. В 2023 году авиакомпании сделают ставку на Дагестан, но и там есть определенные сложности. По мнению турагента Дмитрия Тарасова, сэкономить в этом году не получится, так как цены на авиаперелеты уже выросли.

- Есть чартерная программа в Сочи от Аэрофлота. Удобно, что багаж 23 килограмма уже включен в стоимость, плюс десять килограммов ручной клади. На борту покоряют, выбрать места онлайн можно за 24 часа бесплатно. Да, путевки на лето, конечно, стоило приобрести заранее. Сейчас цены уже выросли. Снижение цен на авиабилеты или какие-то горячие предложения перед вылетом на летний сезон - конечно, не верится, что такое может произойти. Ведь традиционно это период отпусков всей семьей, а в связи с тем, что в этом году многие на-



В этом году авиакомпании сделают ставку на Дагестан.

правления закрыты, ажиотажный спрос на курорты Краснодарского края высокий. А аэропорт функционирует только в Сочи, поэтому снижения цен я не жду, - уточнил Дмитрий Тарасов в беседе с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень».

Эксперт отмечает, что дальневосточные курорты из Тюмени всегда были достаточно дорогостоящими, поэтому отдыхают там только местные жители. Согласно открытым интернет-источникам, билет из областной столицы до Владивостока можно приобре-

сти за 22 - 25 тысяч рублей. Прямых рейсов нет, только с пересадкой в Новосибирске.

- Рассчитывать, что Дагестан на летний сезон возьмет на себя большую часть турпотока, наверное, не стоит. Аэропорт в Махачкале функционирует, но отельная база там совсем невысокая, инфраструктура для семейного отдыха с детьми тоже не развита. А на дальневосточные курорты всегда авиабилеты были дорогими, и традиционно там проводят летние отпуска жители Дальнего Востока, - подчеркнул турагент.

## ■ ОБЛАВА

### ФСБ пресекла деятельность восьми диверсионных групп на Урале

Серафима КРАСНОВА

Расследуют тринадцать уголовных дел.

Сотрудники Федеральной службы безопасности пресекли деятельность восьми диверсионно-разведывательных групп в Тюменской и Свердловской областях с 2022 года. По факту обнаружения ДРГ было заведено 13 уголовных дел, рассказала официальный представитель УФСБ по Свердловской области Алина Казанцева.

- Свердловское управление ФСБ России совместно с органами безопасности Уральского федерального округа и УФСБ по Центральному военному округу пресекли деятельность восьми диверсионно-разведывательных групп, члены которых планировали совершить серию террористических актов

и диверсий на территориях Свердловской и Тюменской областей, - заявила Казанцева.

Всего с 2022 года было задержано 20 человек, на сегодняшний день расследуются 13 уголовных дел. Представитель управления Федеральной службы безопасности уточнила, что целью диверсантов, как выяснили силовики, были объекты критической инфраструктуры и оборонно-промышленного комплекса, а также военные комиссариаты и здания органов власти.

По словам полномочного представителя президента РФ в УрФО Владимира Якушева, на Урале выстроена эффективная система по противодействию террористической и экстремистской деятельности. Именно она помогает обеспечить полную безопасность повседневной деятельности жителей регионов УрФО.



С 2022 года было задержано 20 человек.

Пресс-служба УФСБ России



Ученые наконец выяснили:

# Отчего бедные люди так часто болеют

Анна ДОБРЮХА

**Оказалось, что проблема не в доступе к медицине, а в остром ощущении несправедливости.**

Социальное неравенство причиняет людям страдания не только моральные, но и физические. Теперь это научно доказано. Исследователи Лондонского университета под руководством психолога Люсии Маккиа проанализировали данные ежегодного Всемирного опроса Гэллапа за 2009 - 2018 годы. Это международный социологический проект, предназначенный для «понимания мыслей, чувств и поведения людей».

Ученые посмотрели, как более 1,3 млн респондентов из 146 стран ответили на два вопроса:

1) Какой у вас средний доход на члена семьи в месяц? Затем, используя специальные формулы и расчеты, эксперты определяли ранг дохода, сравнивая со средними величинами для конкретной страны и группы населения. Условно говоря: выше среднего, ниже среднего, намного ниже и т. д.

2) Испытывали ли вы вчера физическую боль? Характер и сила боли не выяснялись, достаточно было ответить «да» или «нет».

Далее эксперты выполнили необходимые правила проведения подобных исследований - учли пол, возраст, семейное, социальное положение и прочие черты участников исследо-

вания. Словом, сделали все, чтобы выводы получились максимально объективными.

«Мы впервые показали, что ранг дохода и боль связаны во всем мире», - заявила доктор Маккиа. А именно: чем ниже находились люди в «иерархии доходов» (в сравнении со средним уровнем), то есть чем беднее были, тем чаще отвечали положительно на вопрос, терзает ли их физическая боль.

## КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ДОХОД?

Проще всего было бы объяснить связь низких доходов и боли с худшим доступом к медицине, более низким уровнем жизни и проблемами со здоровьем, отмечают авторы научной работы. Однако исследование опровергло эту гипотезу! «Мы увидели, что не только в бедных, но и в богатых странах люди чаще испытывают боль при более низком ранге дохода», - удивляются ученые. Иными словами, даже вполне благополучно

живущие граждане в развитых странах все равно чаще жалуются на физические страдания, если в иерархии доходов они оказались не на верхних этажах. В чем же дело?

Судя по всему, это эффекты так называемой относительной депривации, предполагают специалисты Лондонского университета. Речь о психологической теории, которая гласит: при оценке своего положения человек не просто анализирует собственные достижения и неудачи. А сравнивает их с тем, что есть у окружающих и, значит, могло бы быть у него. Нередко оказывается (или кажется), что соотношение вложенного труда, затрат времени, сил и полученного результата у тебя хуже, чем у других людей при аналогичных усилиях. И тогда возникает ощущение относительной депривации, а попросту - обделенности.

Роман ИГНАТЬЕВ/«КП» - Нижний Новгород



- А Маринка улетела отдыхать на Ямайку... Какая боль!

## СОСЕД ЖИВЕТ ЛУЧШЕ? ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЕПРЕССИЮ

Когда человек находится в худшем социальном положении по сравнению со стандартной группой, это может иметь важные эмоциональные и поведенческие последствия, продолжают авторы научной статьи. В более ранних исследованиях было показано, что сравнение доходов может способствовать негативным эмоциям (кто бы сомневался!), приводить к тревожности и даже депрессии. Чем менее благополучен кто-то финансово в сравнении с окружающими, тем чаще он испытывает стресс и беспокойство. Вот здесь-то и кроется тот самый мостик между рангом доходов и возникновением боли, заподозрили исследователи. Для тревожных и депрессивных расстройств как раз характерен болевой синдром, порой весьма загадочного происхождения (см. «Комментарий психиатра»).

## КОММЕНТАРИЙ ПСИХИАТРА

### При негативных эмоциях мозг может имитировать плохие симптомы

Авторы нового исследования выдвигают гипотезу: похоже, отрицательные эмоции (в частности, из-за более низких доходов) и боль имеют сходные нейронные механизмы. То есть похожие пути возникновения. И все это завязано на реакциях центральной нервной системы. Может быть, управляя своими эмоциями, мы могли бы ослаблять боль?

- Для ученых и врачей в работе мозга на сегодня больше тайн, чем понятных механизмов, - признался «КП» врач-психиатр, ведущий своего видеоканала **Артем Гилев**. - На практике мы видим, что при негативных эмоциях, тревожном расстройстве мозг может запускать имитацию различных заболеваний. В том числе могут возникать боли в разных частях тела, расстройство желудка, симптомы сердечно-сосудистых заболеваний при отсутствии реального поражения сердца. Исходя из этого, можно предположить и обратное: при получении позитивных эмоций, удовольствия мозг может как минимум смягчать болезненные симптомы. Но это только гипотеза.

Также психиатрам хорошо известны проявления боли при стрессе. Например, как будто необъяснимая (диагностика не находит проблем со здоровьем) давящая боль в голове.

- Раньше это называли «каска неврастеника», - рассказывает доктор Гилев. - У человека ощущение, что голову сдавливает, как будто на нее надет тесный или даже раскаленный обруч либо массивный шлем. Пробуют разное лечение, ничего не помогает. В итоге оказывается, что у пациента тревожное или депрессивное расстройство. Психиатр назначает антидепрессанты. И - все проходит.

Зачастую, если стресс довел до боли, то без лекарственной терапии не обойтись, говорят врачи. Однако в любом случае позитивный настрой, безопасные способы снятия стресса (спорт, сон, общение с единомышленниками, хобби) точно никому не повредят. И так или иначе помогут улучшить самочувствие.

**КСТАТИ** А МОЖЕТ, ДЕЛО ПРОСТО В ЗАВИСТИ К ТЕМ, КТО ДОСТИГ БОЛЬШЕГО?

Именно это портит жизнь и вызывает боль?

Частично такое тоже не исключено, признают авторы научной работы. Известно, что сильное и длительное чувство зависти, как и другие негативные эмоции, может вогнать в стресс. И он по цепочке способен довести до боли. Однако это скорее редкость, отмечают исследователи. Зачастую же у людей автоматически, неконтролируемо возникает ощущение относительной депривации в ситуации социального неравенства. А какое современное общество может похвастаться более-менее равномерным распределением доходов?..

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## У ВАС ЗАПОР? НЕ ЖДИТЕ ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА! Срочно чистим кишечник и кровь!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но особенно это тяжело для пожилых людей, у кого итак множество болячек. Ведь запор крайне опасен для здоровья и может привести к непоправимым последствиям! И в первую очередь к отравлению всего организма!

Из-за запора массы переваренной пищи скапливаются в кишечнике, гниют, твердеют, растягивают и царапают нежную слизистую. Клетки эпителия начинают воспаляться, рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Скопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы всасываются прямо в кровь и стремительно разносятся по всему организму. Начинается разрушение жиз-

ненно важных органов: сердца, почек, печени, мозга. Это приводит к бессоннице, скачкам давления, головным и суставным болям. И исправить это простыми средствами - ведь отравлен весь организм!

Для прекращения самоотравления нужно:

- ✓ избавиться от запоров,
- ✓ закрыть «кишечные дыры»,
- ✓ очистить кровь от ядов и токсинов.

**СИВИДАЛ** - это гель из живых микромолекул, полученных из дикой водоросли ламинарии по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Благодаря гелевой форме миллионы живительных микромолекул бережно и мягко

проходят по кишечнику, собирая и выводя шлаки и яды, которые скопились за долгие недели и месяцы, выстилают стенки кишечника на клеточном уровне защитной микропленкой и укрепляют поврежденную слизистую, способствуя ее восстановлению. Одновременно с этим альгинаты СИВИДАЛА, поступая в кровоток, связывают и выводят токсичные вещества из сосудов и крови. Таким образом СИВИДАЛ помогает избавиться от запоров, восстановить нормальную работу кишечника, очистить кровь и сосуды. А чистый организм - это Ваше здоровье и отличное самочувствие!

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру!

КОД ВАШЕГО ПОДАРКА «СИВИДАЛ-2023»

**8 (800) 100-55-60**

\*При покупке курса. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.





# Майский вечер в Каннах

Ирина ВИКТОРОВА

Красная дорожка на открытии 76-го Каннского международного кинофестиваля удивила множеством модных провалов и лишь парочкой удачных образов. Мы рассмотрели наряды звезд вместе со стилистом Анваром ОЧИЛОВЫМ.

77-летняя **Хелен Миррен** выглядит лет на 15 моложе. Актриса пришла на красную дорожку в голубом платье от Del Cote и с волосами в тон. Чем спровоцировала массу шуточек от россиян: мол, нарядная бабушка пришла ругаться в ЖК. Но, похоже, звезда была готова к насмешкам и добавила к образу толику иронии: периодически раскрывала веер с надписью «#WORTHIT», предвосхищая бурное обсуждение смены имиджа.

«Как бы я ни любил творчество этой актрисы, как бы мне ни нравилось множество предыдущих ее выходов... Увы. На этот раз это провал - ужасно просто все, - расстроен Анвар Очилов. - Главное: цвет ей не идет. И такой оттенок больше подходит к пижамным нарядам, а не к вечерним платьям. Если бы платье было насыщенного бордового, черного, зеленого цвета, то все смотрелось бы иначе. Накладные пряди голубого цвета придают образу неуместную комичность».



ERIC GAILLARD/REUTERS

Модная экспертиза нарядов звезд на церемонии открытия знаменитого кинофестиваля.

53-летняя **Ума Турман** пришла на красную дорожку с 21-летним сыном. Парня зовут **Левон Розн Турман-Хоук**, он очень похож на свою молодую маму и тоже снимается в кино. Ума выгуливала платье Dior, и ее раскритиковали за то, что наряд плохо отпарили - он оказался мятым. Но с точки зрения стиля здесь все безупречно.

«Тренд 2023 года на натуральность и естественность во всей красе - макияж сделан так, чтобы остаться невидимым и подчеркнуть черты лица, убрать недостатки кожи, - говорит наш эксперт. - Отличное сочетание пудрового оттенка платья с красной накидкой. И чокер все еще актуален».

globallookpress.com



SARAH MEYSSONNIER/REUTERS

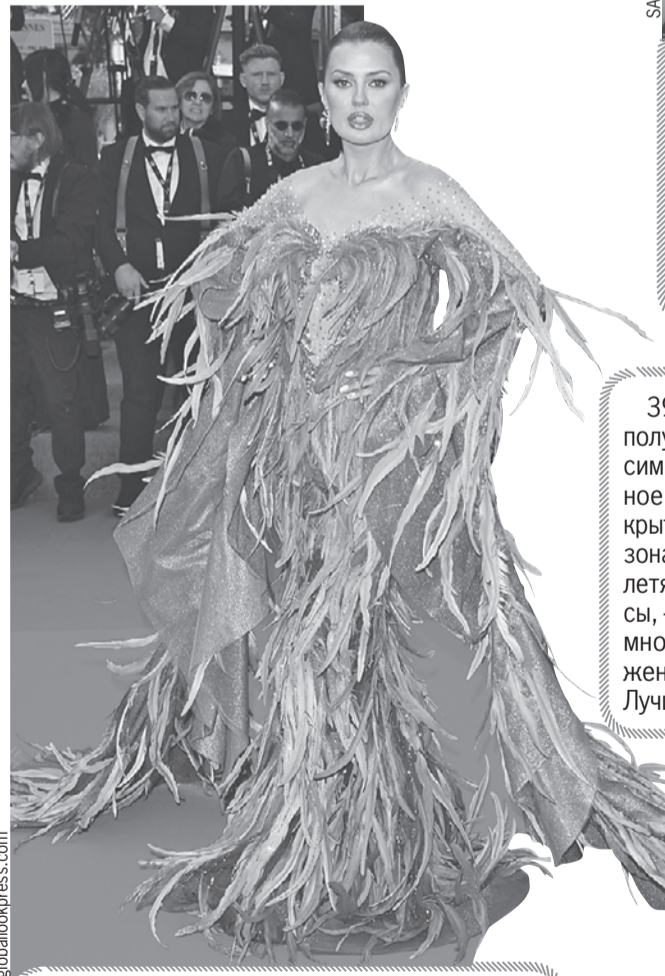
53-летняя **Кэтрин Зета-Джонс** пришла с мужем, 78-летним **Майклом Дугласом**, и дочкой **Кэрис**. У Зеты-Джонс актуальный крой декольте и струящийся силуэт - прекрасное модное решение для вечернего летнего выхода на свадьбу, юбилей или фестиваль.

Дуглас в Каннах получил почетную «Золотую пальмовую ветвь» в знак признания его заслуг перед кинематографом. Вдобавок на фестивале ожидается премьера его документального фильма «Майкл Дуглас, блудный сын».



SARAH MEYSSONNIER/REUTERS

59-летнему **Джонни Деппу** аплодировали стоя: «Жанна Дюбарри» - первый фильм с актером после окончания его «отмены». Актер пришел в мешковатой черной тройке. Зато 88-летний **Пьер Ришар** (он тоже снялся в этом фильме) напомнил, что такое французский шик.

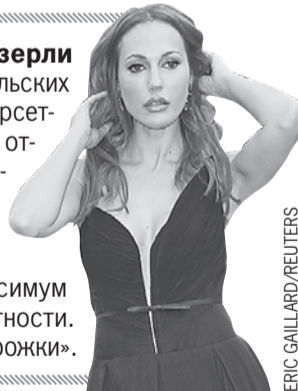


globallookpress.com

43-летняя **Виктория Боня** хоть и не актриса, а не преминула дать о себе знать на красной дорожке. Блогер и экс-участница «Дома-2» пришла в платье Ziad Nakad. Платье красивое, но больше подходит для карнавала или тематической вечеринки. В таких приходят на кинофестивали, только если хотят привлечь внимание. Боня живет неподалеку от места проведения фестиваля - в Монако и получает приглашения в Канн от одного из спонсоров мероприятия.

globallookpress.com

39-летняя **Мерьям Узерли** получает наш приз зрительских симпатий за идеальное корсетное платье с церемонии открытия. Корсеты - тренд сезона. «Безупречный крой, летящее платье принцессы, - доволен эксперт. - Немного пикантности, максимум женственности и элегантности. Лучший образ красной дорожки».



ERIC GAILLARD/REUTERS



79-летняя **Катрин Денев** в прекрасной форме. Но с нарядом ошиблась. «Плечи-крылья» - это модно. Но не здесь. Платье плохо скроено, из-за чего «крылья» сделали красивую актрису сутулой, - объясняет стилист. - Квадратный силуэт наряда испортил фигуру. Цвет волос, укладка, макияж очень удачные, но неудачно сшитое платье испортило общее впечатление».



Все о Каннском кинофестивале - 2023: какие фильмы покажут в этом году и как устроен главный киносмотр мира - на сайте



**Почему мужчинам достаточно провести отпуск дома, а женщинам подавай пляжи?**

Люся КАРАВАЕВА

Середина мая, пора бы уже и об отпуске подумать. Или активно помечтать. Прокручивать в воображении долгожданные детали, если поездка предстоит по известному любимому маршруту. Или фантазировать, «как оно будет феерично», если в программе открытие новых отпускных горизонтов.

Но вот ведь незадача: на «клеточном уровне» у мужчин и женщин принципиально разные взгляды на идеальный отпуск.

### ОТПУСК - ЭТО ОТДЫХ. НО НЕ ТОЛЬКО

Это доказывает недавний опрос сервиса SuperJob. Согласно его результатам, большинство российских женщин лучшим отпуском считают поездку на море. Все равно какое. Лишь бы мокрое и соленое. И чтоб солнце было, коктейли, караоке по вечерам, песочек, галечка. И чтобы в купальнике новом ходить такой прекрасной по пляжу и себе нравиться. И другим тоже.

У мужчин другие приоритеты. Они, конечно, тоже горазды попутешествовать, причем любители поваляться в шезлонгах, слушая шепот волн, среди представителей сильного пола, естественно, тоже имеются. Но, опять же согласно опросу, основная масса мужчин из всех доступных мест отдыха выбирают... собственный дом, привычные четыре стены «крепости», где все близко и знакомо. Подавляющее большинство мужчин признались, что с огромным удовольствием променяли бы поездки куда бы то ни было на ничегонеделание в любимом кресле, у телика или за компьютером, с бутылочкой пива в руке и еще парочкой - в холодильнике.

Отчего такие полярные желания? Ответ в особом природном даре слабого пола - в его эмоциональности.

- Все дело в том, что для мужчин отпуск - это собственно отдых. В чистом виде, - говорит семейный психолог Марина Демидова. - А для женщин - эмоции. Хотя они этого до конца и не осознают. Они могут говорить о том, как сильно устали за год и как мечтают просто уехать подальше из серого скучного города, что на море

# На море хорошо, а на диване лучше

забывают о неприятностях, или что им там легче дышится, или что ребенку обязательно нужно хотя бы раз в год дышать морским воздухом... И все это правда, но истинная причина в женской природе - в эмоциональных качелях, без которых слабый пол чахнет. Ну так они устроены, эти женщины: подавай им эмоциональный всплеск. И отпуск дает им такую возможность.

### ЧИСТЫЙ ВОСТОРГ!

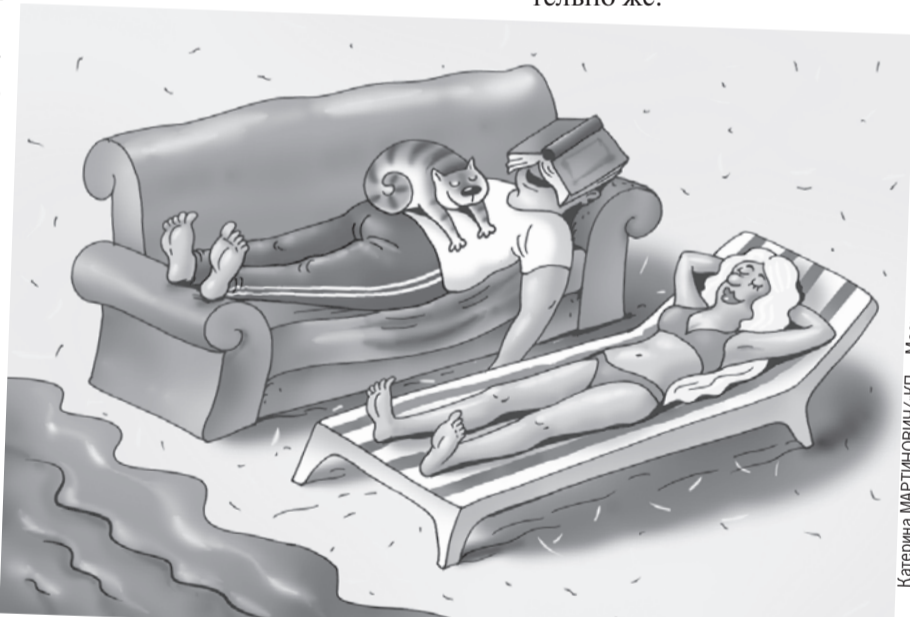
Женщина, впервые приехавшая на море, это даже не человек. Это фонтан эмоций. Гейзер. Даже вулкан. Нет, в принципе любое путешествие - это впечатление. И многие даже остаются надолго в памяти. Но море, говорят психологи, это что-то особенное. Именно море.

Вот, допустим, поездка по городам, пусть и самым прекрасным и старинным, пусть и в других странах, - это все равно дома, камни, магазины и машины. Не такие, к которым привык, но суть есть суть. Отдых в горах-лесах тоже будоражит душу, и впечатлений от него масса. Здорово, приятно. Но все равно похоже на что-то, что уже когда-то где-то

встречалось. Может, в детстве в турпоходах, может, на даче.

- Приезжая в первый раз на море, все испытывают эмоции, - поясняет психолог Демидова, - Но мужчины просто получают удовольствие от видов, ощущений, открывающихся картин, а потом спокойно уезжают домой. Потому что ждут работа и обязательства. Такие же чувства у сильного пола вызывают и поездки на рыбалку за город, и посиделки на природе, и любая другая активность, связанная с отдыхом. Ну то есть получил удовольствие - и назад, в обычную жизнь.

С женщинами все не так. Первый восторг от поездки на море записывается на «жесткий диск», и с тех пор они жаждут «повторения банкета». Чтобы еще раз и еще опьянеть от собственных эмоций. И каждый раз им это удается снова и снова. Дамам не надо «ровно», они жаждут эмоциональных американских горок. Хотя и не признаются в этом. Для многих представительниц слабого пола возвращение в обыденность и бытовуху «с морей» - это кара небесная. А из каких-то других поездок - ну тоже неохота возвращаться, но в целом не смертельно же.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

### ПРАВДА ЖИЗНИ

## Тише, Дашенька, не плачь

В качестве примера психолог приводит вполне реальную семью Богатыревых (фамилия, конечно, изменена до неузнаваемости) из Подмоскovie. И Даша, и Валера оба любят море. Уже не первый год проводят отпуск на горячем песочке, и оба мечтают загодя: как поедут, как приедут, как туда-сюда пойдут, как плескаться в теплых водах будут, пить гранатовое вино и после шести каждый вечер наедаются сочным шашлыком. И все у них хорошо, все получается...

Но дня за три до отъезда у Даши начинается портиться настроение. Потому что чувствует, как веет на нее возвращением в прошлую жизнь. Хорошую, достойную, в новой квартире, с любимыми детьми и собакой - грех жаловаться. Но как же не хочется!

А в день отъезда Даша плачет. И по дороге домой еще раза два-три нет-нет да и утирает слезы. Вот сколько лет ездят они на море, столько и плачет. Не по морю, не по песку, не по свободному от работы времени, а по эмоциям.

Валера поначалу беспокоился, успокаивать жену пытался, потом с годами привык. Все он, конечно, понимает. Кроме одного - плакать-то зачем? Будет следующий год, будет следующий отпуск. Делов-то.

### Овен



Овны пребывают в странном состоянии: вам приходится проходить в одиночку через все проблемы, с которыми вы сталкиваетесь. И только вам решать, одиночество это или свобода. Это время позволит вам увидеть возможности там, где вы их не замечали из-за обилия людей вокруг вас.

### Телец



Основательным Тельцам эта неделя понравится. Она подходит для решения материальных вопросов, для работы с недвижимостью, с финансами и карьерой. Нет ничего, что бы вам сейчас откровенно не давалось. А еще можно заниматься домом и наводить уют и комфорт, как вы любите.

### Близнецы



Смотрите вперед, там - прекрасное будущее. Чтобы личная жизнь пошла на лад, важен настрой. Как вы себя настроите и что будете транслировать в мир, то он вам и вернет. А вот дела пойдут в разы медленнее, чем вы рассчитывали.

### Рак



Ракам продолжает улыбаться удача. А самое приятное, что сейчас на этой позитивной волне закладывается будущее аж на целый год. И если вы постараетесь, фундамент будет заложен прямо-таки королевский, получится великолепный «дворец». Поэтому не стесняйтесь и берите лучшее.

### Лев



У Львов намечается конфликт между тем, что они должны делать, и что они хотят. Баланс найти сложно, но жизненно необходимо. Иначе положительного результата вы точно не добьетесь. Это время благоприятно для поездок, работы и обучения, используйте его с умом.

### Дева



Вы не любите, когда все идет не по плану. Или по плану, но не по вашему. Не спешите злиться - посмотрев на ситуацию со стороны, вы можете выявить скрытые мотивы других людей. Кроме того, вы можете добиваться желаемого, если объедините усилия с единомышленниками.

### Весы



Во многих сферах намечается прогресс, и если вы его видите, то вас не остановит. Важные договоренности, сделки, знакомства - удачные цели на этой неделе. Если у вас есть необходимость в финансировании, велика вероятность, что именно сейчас вы найдете подходящего спонсора.

### Скорпион



Предостережение для Скорпионов - не передавайте бразды правления в чужие руки. Может оказаться, что эти руки будут «править» совершенно не в нужную вам сторону. Да и в целом неделя не то чтобы очень приятная. Зато она удачна для работы или, как вариант, для ее поиска.

### Стрелец



Чем больше усилий вы приложите и чем больше объективных преград (а не тех, что вы придумали и создали себе сами) преодолите, тем успешнее будет ваша неделя. Настраивайтесь на труд, и неделя будет для вас счастливой. Отличное и приятное будет время.

### Козерог



Дела идут ни шатко ни валко - да вообще почти не идут, больше спотыкаются. Зато у вас появилось время обратить внимание на то, что вы делаете и с кем. Уверены ли вы, что занимаетесь делом, которое нужно и важно вам, а не кому-то другому? Подумайте об этом.

### Водолей



Бывает время, подходящее для мечтаний и витания в облаках. Так вот сейчас не оно. Сконцентрируйтесь на практических делах, на решении насущных проблем. Не пытайтесь идти напролом через препятствия - вам по силам найти альтернативное, более эффективное решение.

### Рыбы



Рыбам на этой неделе противопоказано сорить деньгами и предаваться бурным возлияниям. Других предостережений для вас нет - соблюдайте эти рекомендации, и неделя запомнится вам массой приятных моментов, касающихся работы, общения и личной жизни.



Мария ВАСИЛЬЕВА

Как живут многодетные семьи региона?

В Тюменской области проживают более 32,5 тысячи многодетных семей, а за последние пять лет число семей с детьми в регионе выросло более чем на 21 тысячу. Большая семья - это не только весело, шумно, но прежде всего большой труд.

### «ПОШЛИ ОДИН ЗА ДРУГИМ»

Тюменка Светлана Кириченко не представляет свою жизнь без своих мальчишек и девчонок. Она мама десяти детей. Самую младшую дочку родила, когда ей было уже за 40.

У родителей Светланы Сергеевны было семеро детей - пять девочек и два мальчика. Когда пришло время создавать свою семью, так сложилось, что и супруга женщина выбрала тоже из многодетной семьи.

- Мой муж - одиннадцатый ребенок. Поэтому для нас большая семья - это нормально. Хотя изначально становиться многодетными родителями мы не планировали. Наша молодость пришлась на трудное время - 1990-е. Тогда я была уверена, что двоих детей будет вполне достаточно, - говорит женщина.

Первый сын Светланы Сергеевны появился на свет 31 год назад. На тот момент женщине был всего 21 год. Второй ребенок родился лишь спустя восемь лет. За это время в семье Кириченко многое поменялось. Умерла свекровь, с которой молодые жили под одной крышей.

- Мы на маму всегда могли положиться, она была нашей опорой. Когда ее не стало, было очень тяжело психологически. Поэтому с мужем стали чаще ходить в церковь. В скором времени у нас родился второй ребенок, а через полтора года - долгожданная девочка, - делится тюменка.

Далее, как говорит Светлана Сергеевна, дети пошли один за другим. По словам женщины, к ее многодетности окружающие относились по-разному, некоторые даже сравнивали со свекровью.

- Мы живем в деревне, всё на виду. Односельчане стали говорить, что я пошла по стопам своей свекрови. Мол, у нее было много детей и я теперь повторяю ее судьбу. К тому, что шепчутся за моей спиной, я старалась

# «Мама, давай возьмем»



Из личного архива семьи

Десятый ребенок появился, когда Светлане Сергеевне было 46 лет.

относиться равнодушно. Больше удивляло, когда я не находила понимания у врачей, как ни странно, - говорит Светлана Сергеевна.

Родственники тоже иногда говорили: «Света, пожалей себя. Подумай, всех детей надо одевать, давать образование». Но женщину не смущали такие замечания. Они с мужем уверены: сколько Бог дает детей, столько и нужно рожать.

Несмотря на статус многодетной мамы, Светлане Сергеевне удалось поработать и получить профессиональный стаж. Она окончила колледж с красным дипломом, работала на Заводоуковской швейной фабрике, на моторном заводе. Правда, из-за частых декретов работу пришлось оставить. На пенсию она вышла в 50 лет как многодетная мама. Сейчас ей 52 года.

Десятый ребенок появился, когда

Светлане Сергеевне было 46 лет. Страх и опасений, связанных с возрастом, у нее не было. Как и нет каких-то секретов по воспитанию детей, всё просто: главное - это любить их.

- Материнскую любовь они очень чувствуют. Считаю, что только полная отдача и посвящение своей жизни детям поможет сделать так, чтобы они были добрее, отзывчивее и отдавали свою любовь обратно родителям, - отмечает женщина.

Светлана Сергеевна часто слышит негатив в сторону многодетных семей. Сталживается и с тем, что молодые девушки не хотят ребенка, но такую позицию она не только не разделяет, но и не понимает.

- Это очень страшно - отказываться от рождения детей. Есть женщины, которые переживают за карьеру. Я никогда об этом не думала. Мы с мужем посвящали себя воспитанию детей и не считаем, что в чем-то ущемили себя. Грустно, что некоторые хотят только одного ребенка, а трое детей уже считают многодетной семьей, - делится Светлана Сергеевна.

Она уверена, что молодым родите-

лям сегодня проще: в магазинах есть акции, распродажи, интернет-покупки, которые помогают сэкономить семейный бюджет. В свое время ее мужу приходилось много работать на вахте, чтобы прокормить семью. Однако когда он приезжал домой, всегда помогал супруге с детьми и по дому. Светлана Сергеевна признается, что, если бы не его помощь, она бы не решилась на большую семью.

- Я всегда ощущаю его надежное плечо. Мы всегда были вместе - во время бессонных ночей при недомогании детей, с прогулками, с уроками. Он и тогда, и сейчас помогает мне по хозяйству. А теперь, когда старшие дети подросли и тоже во всем поддерживают, стало еще легче, - отмечает тюменка.

Сейчас все силы родителей направлены на воспитание самой младшей дочки - шестилетней Евы. Да и пора уже к внукам готовиться. Светлана Сергеевна надеется, что и ее дети будут счастливыми родителями. Правда, пока старшие строят карьеру, однако о большой семье тоже подумывают.



Медали «Отцовская доблесть» и «Материнская слава» получили 28 человек.

### ■ В ТЕМУ

28 родителей получили медали «Отцовская доблесть» и «Материнская слава». Об этом заявил губернатор Тюменской области Александр Моор на вручении многодетным семьям региональных наград 17 мая.

По словам главы региона, для тюменцев семья была и остается главной жизненной ценностью.

- Крепость ваших семей - это заслуга каждого из вас. Это говорит о вашем умении слушать и доверять друг другу. Всегда рад встрече с

вами, ведь так приятно видеть большие, счастливые семьи, - обратился к награжденным губернатор.

Житель областной столицы Дмитрий Шульга, который вместе с супругой воспитывает семерых детей, в ответном слове отметил, что в регионе строятся детские сады и школы, благоустраиваются общественные территории, создается комфортная среда для жизни. Многодетные семьи получили общественное признание. «Это мотивирует нас

к развитию во благо региона и страны. Мы уверены, что наши дети вырастут достойными людьми», - подчеркнул многодетный отец.

Губернатор тепло поблагодарил награжденных за огромный родительский труд.

- Дальнейшая поддержка семей, высокая социальная ориентированность областного бюджета остаются одной из наших основных стратегических задач, - подчеркнул Александр Моор.



# ребенка к нам»

## «С РЕБЯТАМИ БЫВАЕТ НЕПРОСТО»

У Ларисы и Румиля Азаматовых большая семья. Своего первого ребенка они удочерили в 2006 году. На тот момент в их семье уже были дети. Взяв в свой дом приемную дочь, супруги даже не предполагали, что в их семье будут воспитываться 300 детей разных возрастов, судеб, национальностей.

В семье Азаматовых скучать не приходится. Их дом - полная чаша в буквальном смысле. И самое большое богатство - это дети. Вот уже 17 лет Лариса и Румиль - приемные родители. Когда пара создала семью, у них в общей сложности было пятеро ребятишек: Лариса воспитывала троих детей от предыдущего брака, а Румиль - двоих детей после смерти жены.

- В 2006 году популярными стали программы по поиску приемных семей, когда началось расформирование детских домов. Моя дочка, увидев однажды такую новость по телевизору, сказала: «Мама, давай возьмем ребенка к нам в семью, а то мне скучно». У меня к тому времени старшие уже все разбежались, - вспоминает женщина.

Так по просьбе дочери и по обоюдному согласию супругов в семье появилась восьмилетняя Настя. Через некоторое время Азаматовы взяли еще пятилетнюю Вику, а потом и трехлетнего Женю.

В 2007 году семья получила статус приемной. Когда свои дети выросли, один за другим у Азаматовых начали появляться ребята, по разным причинам оставшиеся без внимания родителей. В итоге за все годы в их семье нашли тепло и любовь 35 приемных мальчишек и девчонок. У пары также есть опыт принятия так называемых гостевых детей, а их было порядка 300 человек. Такие ребята, как правило, попадали в семью Азаматовых, когда в собственном доме была сложная жизненная ситуация.

- У кого-то родители в больнице, не с кем оставить ребенка. Кто-то из родителей выпивает и находится на лечении, у кого-то в семьях матерей лишают родительских прав. Таких деток отправляют к нам. Сейчас у нас в доме проживают шесть гостевых детей, - поясняет женщина.



Вот уже 17 лет Лариса и Румиль - приемные родители.

Дети, определенные на временное пребывание, остаются в семье на срок от одного до трех месяцев. В случае когда родители их не забирают, они могут остаться в семье до своего совершеннолетия.

У каждого из приемных детей непростая судьба. Часто ребят приходится учить простым вещам: готовить, следить за гигиеной и порядком, а иногда даже говорить и писать.

- Два года назад в семье оказалось пятеро детей. Их привезли от пьящей матери. Мальчики и девочки были практически ни к чему не приучены: складывали вещи под подушку, а не в шкаф, в том числе и те, которые надо было постирать, - делится Лариса Викторовна.

Она признается, что бывает непросто с ребятами, у каждого свой характер. Помогают справиться с трудностями психологи из центра опеки, личный опыт и поддержка уже подросших детей.

- Я стараюсь их мотивировать, объяснять, что им многое пригодится в жизни, например умение готовить. Часто говорю девочкам, что они будущие мамы и хозяйки, - говорит женщина.

К слову, в семье кашеварить умеют не только девочки, но и мальчики. Да-

же когда родители уезжают по делам в город, они уверены, что в доме будет порядок и все будут накормлены.

Дети в семье Азаматовых неизбалованные. Чтобы было не тесно, спят на двухъярусных кроватях. Хотя дом и 100 квадратных метров, этого маловато, ведь сейчас здесь живут 18 человек вместе с родителями.

- У нас старшие помогают младшим и наоборот. Мы все стараемся жить дружно и понимать друг друга с полуслова, - говорит многодетная мама.

Такой сплоченности способствует и большое подворье, где есть и свиньи, и птица, и другая живность. Дети приобщены к труду, умеют управляться по хозяйству, доить коров, летом работают на участке.

- Нам всегда соседи завидуют, когда выходим в огород такой большой командой, потому что всё быстро и дружно получается делать, - отмечает Лариса Викторовна.

К слову, о соседях. К гостеприимству Азаматовых в селе относятся по-разному. Некоторые поддерживают семью и рады, что дети под чутким присмотром. Есть и те, кто осуждает и считает, что они берут ребят в свой дом ради денег.

- Бывает, иду по селу, подходят и спрашивают: «А сколько за них дают денег?». Это же не товар, о чем они говорят? Воспитывать столько детей - это ж большой труд. На сон иногда времени не хватает, - делится женщина.

В семье учат соблюдать традиции, причем разных народов.

- Я украинка, мой муж татарин. У нас и в семье есть детки других националь-

ностей, чью культуру и обычаи мы также чтим, - говорит Лариса Викторовна.

Семья Азаматовых еще и творческая, так как помимо работы в социальном центре Лариса Викторовна преподает хореографию в местном Доме культуры, приобщает к искусству и своих детей.

С детьми, которые уже выросли и разбежались, Азаматовы поддерживают тесную связь через соцсети, ездят друг к другу в гости, делятся новостями. На вопрос, будут ли еще дети в их семье, Лариса Викторовна отвечает мудро:

- Пока есть силы, будем помогать своим и приемным детям, а потом посмотрим. У нас уже сейчас 12 внуков. Их тоже нужно воспитывать.

## НА ЗАМЕТКУ

Многодетной семье из Уватского района помогут отремонтировать дом. Об этом сообщает информационный центр правительства региона.

Двухэтажный дом площадью свыше 94 кв. метров многолетние родители, воспитывающие пятерых детей школьного и дошкольного возраста, построили сами на средства материнского капитала. На отделку второго этажа денег не хватило. За помощью они обратились к губернатору Тюменской области Александру Моору во время личного приема.

- Семья трудолюбивая, с крепким личным подсобным хозяйством. Держат корову, теленка и птицу, сами заготавливают корма. Нужно, чтобы ребятишки росли в комфортных условиях, - сказал глава региона.

Александр Моор принял решение поддержать семью и выделить необходимые средства.



Региональный материнский капитал выделен 11 тысячам 439 семьям.

## ■ КСТАТИ

В 2023 году свыше 17 тысяч семей получали ежемесячную выплату в связи с рождением или усыновлением первого ребенка, а более 15 тысяч родителей - в связи с рождением третьего и последующего ребенка.

Региональный материнский капитал выделен 11439 семьям. Также выделено более 1400 про-

цедур ЭКО. Помимо этого, введена единовременная выплата семьям к юбилейным датам супружеской жизни.

Также начиная с 2011 года 11234 многодетные семьи в Тюменской области были обеспечены земельными. Еще 439 семей получили целевые выплаты вместо наделов.

В рамках программы в

Тюмени многодетные семьи получили 4203 участка, в Тюменском районе - 1475 участков, в Заводоуковском городском округе - 722, в Тобольске - 705, в Ялуторовске - 500.

В целом за период действия программы земельными наделами обеспечены 87% многодетных семей, которые являются ее участниками.



# Держи давление под контролем

Мария ВАСИЛЬЕВА

**Артериальная гипертония - одно из самых распространенных заболеваний современности.**

С каждым годом этот недуг молодеет, уже давно с тонометром можно увидеть не только бабушек и дедушек, но и молодых людей.

## ИГНОРИРОВАТЬ НЕЛЬЗЯ

Артериальное давление - это прежде всего показатель работы сердца. Его повышение зависит от многих факторов, начиная от эластичности и тонуса кровеносных сосудов, заканчивая генетической предрасположенностью, возрастом, полом, уровнем физической активности, стрессами и прочее. Безусловно, повышенным давлением в большей степени страдают люди старшего возраста. При длительном повышении давления им ставится диагноз «артериальная гипертония», а при пониженном - «гипотензия». При этом первый диагноз значительно опасней для здоровья, чем гипотензия, потому что с повышенным давлением возрастают риски нарушения мозгового кровообращения, то есть инсульта, развития ишемической болезни сердца, поражения сосудов ног. Но часто первые звоночки заболеваний возникают гораздо раньше, еще в юном возрасте.

- Поэтому не обращать внимания на жалобы детей на головные боли, головокружение, появление мушек в глазах ни в коем случае нельзя. Большая часть случаев повышения АД приходится на подростковый возраст, когда в организме активно происходят физиологические и гормональные изменения. Родителям необходимо относиться к этому серьезно, потому что это и есть самые первые признаки того, что во взрослом возрасте возможны проблемы со здоровьем. Необходимо обратиться к специалистам для проведения полного обследования и на-



При артериальной гипертонии нарушается тонус сосудов глаза.

блюдения, так как гипертония опасна своими последствиями для сердца и сосудов, а также для других органов, - говорит **врач функциональной диагностики, заведующая диагностическим отделением областной больницы № 24 Елена Малогина.**

## НЕ ТОЛЬКО ПО СЕРДЦУ

У тюменца **Дмитрия** с юношеских лет были проблемы с повышенным давлением. Болезнь досталась в наследство от родителей-гипертоников. Поэтому к своим недомоганиям мужчина относился спокойно. К себе домой на двенадцатый этаж по лестнице он поднимался пешком. Иногда, при случае, всё же проходил обследования в поликлинике.

Первый серьезный криз случился в 2015 году, когда артериальное давление превысило 200 мм рт. ст. Тогда **Дмитрию** поставили диагноз «аневризма восходящей аорты». Состояние жизнеугрожающее, требовался тщательный контроль кардиохирурга. Опасность аневризмы заключается в риске возникновения тромбоза, сердечной недостаточности. Разрыв артерии вызывает массивное кровотечение и шок, после которого фатальный исход возможен в ближайшие секунды.

Однако на свою первую консультацию к врачу тюмонец пришел только спустя семь лет. Обследование показало, что требуется незамедлительная открытая операция на сердце. В организме запущены хронические процессы: недостаточность аортального клапана, большие размеры восходящей аорты, которая начала расслаиваться из-за аневризмы.

- Расслоение аорты - одно из наиболее опасных заболеваний в сердечно-сосудистой хирургии. Также это всегда индивидуальный случай, который у каждого пациента протекает по-особенному, - прокомментировал **заведующий кардиохирургическим отделением № 1 областной больницы № 1 Никита Стогний.** - Нам предстояло справиться с большой и серьезной операцией. Мы произвели резекцию аневризмы восходящей аорты и ее дуги. К тому же, чем и сами очень довольны, нам удалось сохранить родной аортальный клапан. В основном при таких операциях он удаляется и ставится протез. Аневризма все-таки лопнула.

Это был очередной успех виртуозной мультидисциплинарной команды облбольницы № 1, вновь продемонстрировавшей высокий уровень кардиохирургии. Теперь у **Дмитрия** абсолютно здоровое сердце. Впереди его ждет жизнь без ограничений:

хоть в небо с парашютом, хоть под воду с аквалангом - всё можно, говорят доктора.

- Я вообще счастливчик, мне часто везет. Моя операция состоялась 11 мая, а ведь это число моего рождения. Удачливое оно для меня. А еще, конечно, я верю в наших врачей. В панику не впал. У меня семья и две дочки. Понимая, что дальше только один выход - операция, настроился и спокойно лег в клинику. Уже сегодня чувствую себя хорошо. Большое спасибо абсолютно всем сотрудникам ОКБ номер один. Теперь меня ждет новая жизнь, со здоровым сердцем, - рассказал **Дмитрий.**

На вопрос, почему же так долго откладывал визит к врачу, он смутился.

- Легкомысленность чуть не стоила мне жизни, - признался **Дмитрий.** - Сначала нашел таблетки, которые прекрасно помогли, потом перестали, но всё равно почему-то тянул.

Больше он не собирается рассчитывать на авось и испытывать удачу на прочность. Рекомендовано регулярно проходить обследования - значит, так тому и быть.

Вообще, гипертония негативно сказывается не только на сердце, но и на других органах и системах. Так, от повышенного давления страдают и глаза. Сосуды сетчатки глаза отличаются большой чувствительностью к повышенному артериальному давлению и могут стать мишенью для заболевания.

- При артериальной гипертонии нарушается тонус сосудов глаза, развивается ангиопатия, которая характеризуется некоторым расширением вен и, наоборот, сужением артерий. В начале заболевания ангиопатия носит обратимый характер. При более длительном и агрессивном течении развивается гипертонический ангиосклероз. При этом заболевании страдает стенка сосудов сетчатки: она утолщается, становится ригидной, а позже замещается соединительной тканью, сосуды становятся извитыми, - рассказала заведующая сектором по контролю качества медицинской помощи и медицинской статистики, **врач-офтальмолог высшей категории областного офтальмологического диспансера Светлана Шатских.**

По ее словам, высокая плотность стенок сосудов ведет к нарушению кровоснабжения в сетчатой оболочке, возникают зоны ишемии (кислородное голодание тканей), которые проявляются отеком сетчатки. При резких колебаниях давления сосуды разрушаются и развиваются кровоизлияния и скопление жидкости на глазном дне, в некоторых случаях возникает отек зрительного нерва.

Опасность ретинопатии прежде всего обусловлена острым нарушением кровообращения в сосудах сетчатки, как в венах (тромбоз), так и в артериях. Проявляется это резким снижением зрения и требует немедленной медицинской помощи. При отсутствии своевременного лечения ретинопатия нередко становится причиной дистрофии сетчатки, ведущей к рубцовым изменениям.







Кардиохирурги ОКБ № 1 успели сохранить жизнь тюменцу.

### «ТИХИЙ УБИЙЦА»

Артериальную гипертонию не зря называют «тихим убийцей». Повышенное давление является причиной почти 10 миллионов смертей и более чем 200 миллионов случаев инвалидности в мире.

На развитие гипертонии могут влиять такие факторы, как гиподинамия (малоподвижный образ жизни), склонность к набору лишнего веса, нерациональное питание, нервное перенапряжение. В более взрослом возрасте добавляются и другие провокаторы - употребление алкоголя, частые стрессы дома и на работе, чрезмерное употребление

соленой и высококалорийной пищи, курение.

- Распространенность гипертонии не зависит от уровня дохода и растет с возрастом, достигая 60 процентов и выше у лиц старше 60 лет. Поскольку увеличение продолжительности жизни сопровождается общим старением населения и, соответственно, большим количеством малоподвижных пациентов с избыточной массой тела, прогнозируется, что распространенность болезни будет расти во всем мире. Согласно прогнозу, к 2025 году число пациентов с артериальной гипертонией увеличится на 15 - 20 процентов и достигнет почти

полтора миллиардов случаев. Помните: знать свой уровень давления и регулярно проходить диспансеризацию, чтобы вовремя выявить гипертонию, - очень важная и, по счастью, посильная задача для современного человека, - говорит **главный внештатный кардиолог департамента здравоохранения Тюменской области Наталья Мусихина**.

Заболевший человек может не придавать значения симптомам, а заметить повышение давления уже после развития таких осложнений, как инсульт, инфаркт миокарда или острые нарушения ритма сердца. Кроме того, повышение давления

в среднем возрасте ассоциируется с развитием когнитивных нарушений и деменции в пожилом возрасте, а правильная терапия с достижением целевых цифр артериального давления (менее 140/90 мм рт. ст.) уменьшает риски развития грозных сердечно-сосудистых осложнений и когнитивных нарушений.

От гипертонии нельзя вылечиться, а рекомендованные врачом препараты лишь предупреждают повышение показателей артериального давления, поэтому их необходимо принимать всю жизнь, на постоянной основе и каждый день, что называется, работать на опережение.

Если вы заметили у себя хотя бы два эпизода повышенного давления - это веский повод обратиться к врачу и пройти обследование, получить рекомендации по изменению образа жизни и, если необходимо, начать лечение. Причем помочь пациенту в этом вопросе может как терапевт, так и кардиолог. Участковый терапевт обладает всеми необходимыми знаниями для успешного лечения артериальной гипертонии. Если же возникают проблемы с подбором терапии или появляется необходимость в дополнительном обследовании, тогда пациента могут направить на консультацию к кардиологу.

Гипертония не приговор, это заболевание, которое можно предупредить и эффективно лечить. Увеличение физической активности, снижение потребления пищи с высоким содержанием углеводов, соли и жиров животного происхождения, умение избегать конфликтных ситуаций - вот залог успеха в профилактике заболевания. Профилактика ухудшения течения заболевания занимает особое место во врачебной практике и начинается с выяснения причин, изучения индивидуальных факторов риска и тщательного продумывания схемы лечения гипертонической болезни.

### ■ В ТЕМУ

Первичная артериальная гипертония - это хроническое прогрессирующее заболевание, которое требует постоянного лечения.

#### Основные правила:

- ✓ принимать все назначенные препараты;
- ✓ соблюдать режим приема;
- ✓ не изменять самостоятельно дозировку;
- ✓ не прерывать и не прекращать лечение, когда самочувствие улучшилось.

- Самые опасные заблуждения у нашего народа: лечить надо, когда плохо, а если чувствуешь себя хорошо, то можно прервать или изменить лечение. А с гипертонией такое не работает. Если она уже выявлена, то прием препаратов на постоянной основе - это поддержание стабильного состояния, - рассказывает **заведующая отделением профилактики городской поликлиники № 17 Любовь Путрова**.

- Попробуйте простые аналогии: нельзя сделать кофе, если нет воды, - все компоненты должны быть вместе; нельзя блюдо раньше вынуть из духовки - важен режим, чтобы оно было готово; если вы не

знаете, как замешивать бетон, то не можете сами решить, что какого-то компонента можно положить и поменьше; и, наконец, нельзя пять дней в неделю соблюдать правила дорожного движения, а на два дня делать перерыв просто потому, что за пять дней ничего не случилось.

Задача терапии при гипертонии - поддержание целевых цифр артериального давления. Надо понимать, что у каждого препарата своя роль, часто они назначаются в комплексе, потому что дополняют эффекты друг друга. Универсальных средств нет. Есть пять основных классов антигипертензивных препаратов, еще три дополнительных, которые можно применять в различных комбинациях в зависимости от индивидуальных особенностей и реакции на лечение. Поэтому если назначено три препарата, то, значит, так необходимо в вашем случае. Не нужно слушать знакомых, у которых другая схема - проще или дешевле, потому что им она помогает. Организмы разные, то, что сработало для



одного, может не возыметь эффекта для другого.

- После постановки диагноза может потребоваться в среднем три месяца на подбор препаратов, оценку того, как они воспринимаются, есть ли эффект и нет ли большего вреда, к примеру резкого падения давления. На этот период надо набраться терпения для постоянных измерений давления и найти время на несколько визитов к врачу. И принять за аксиому, что од-

них таблеток мало, надо менять образ жизни и в первую очередь обратить внимание на питание, - резюмирует **Любовь Сергеевна**.

Несмотря на передовые фармацевтические разработки, в России и в мире по-прежнему наблюдается высокий уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Всё потому, что на планете трое из десяти человек живут с гипертонией и около 50 процентов этих людей не знают о том,

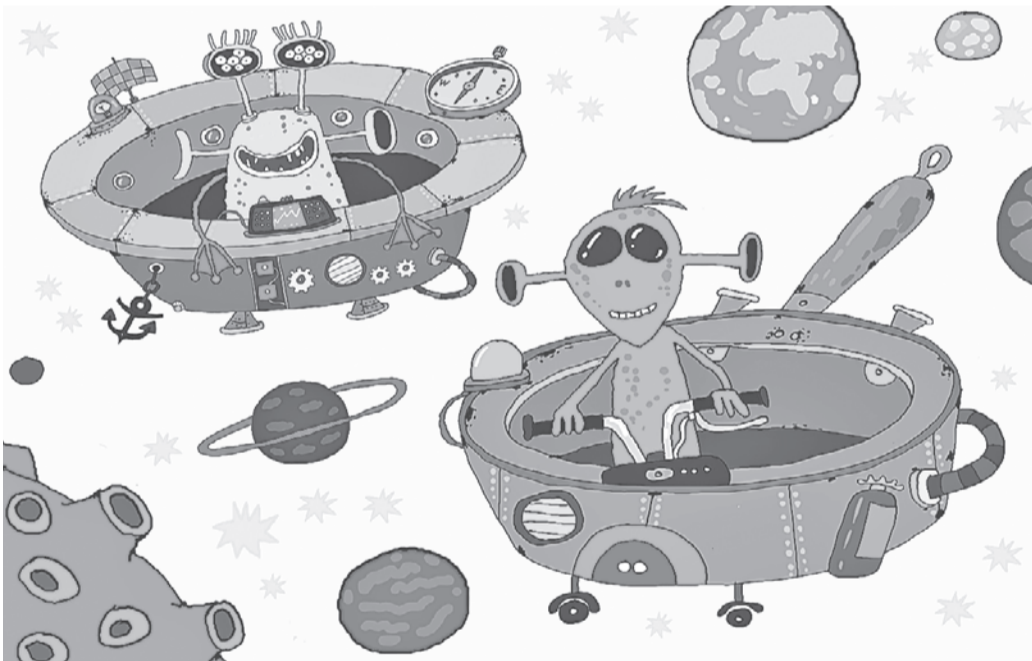
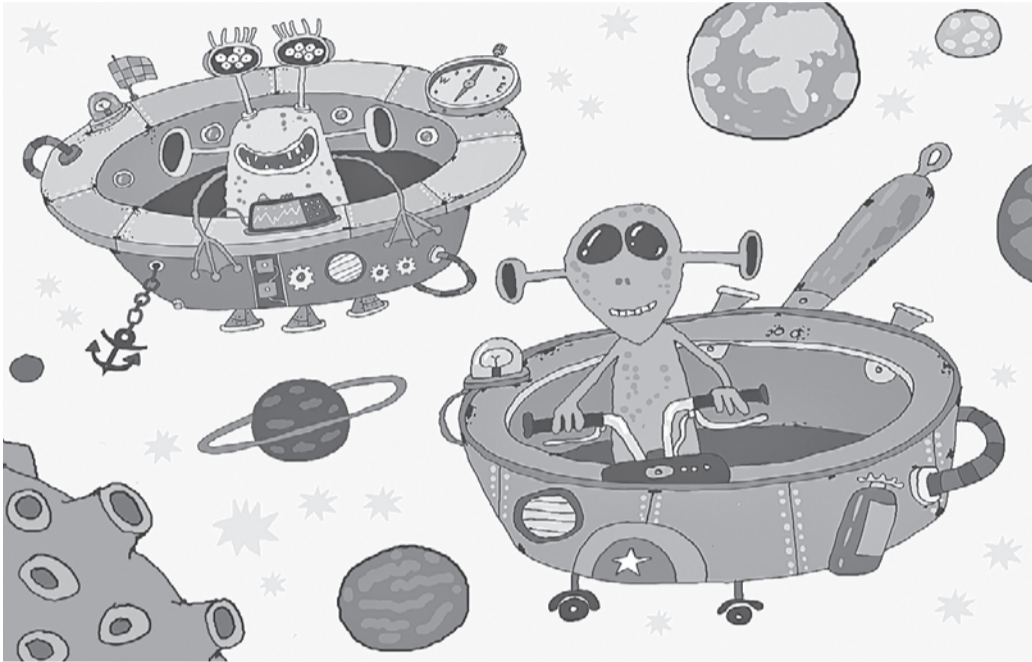
что имеют высокие цифры артериального давления. А из той половины, которая знает, тоже 50 процентов людей не контролируют свое артериальное давление и не пытаются изменить образ жизни. Поэтому печальный факт: три четверти гипертоников являются потенциальными кандидатами на развитие сердечно-сосудистых заболеваний, возникновение инсульта или инфаркта, болезней почек и даже внезапной смерти.



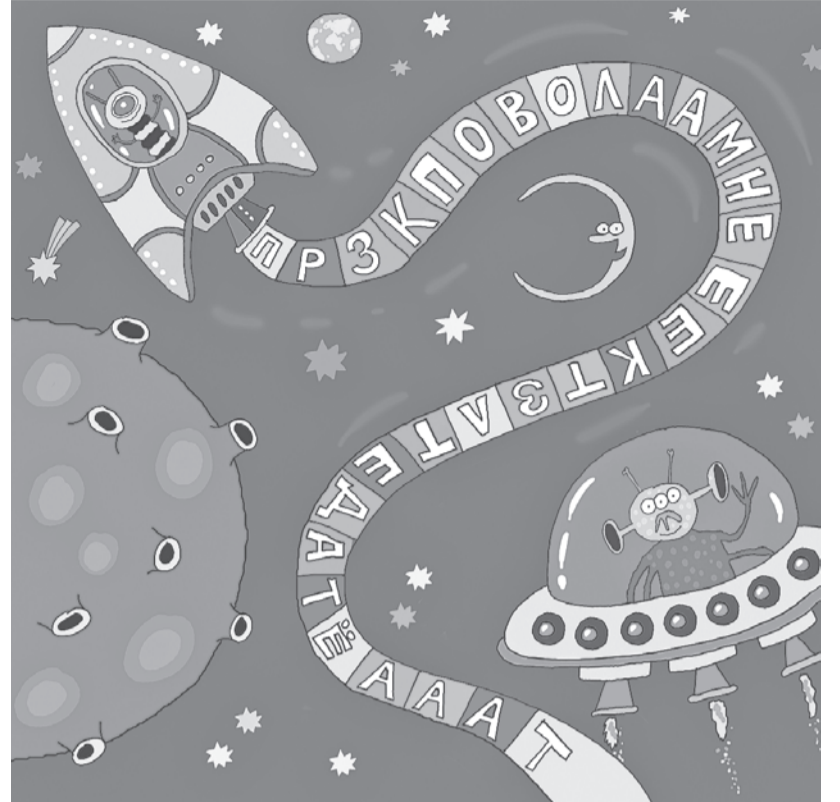


«Космические приключения»

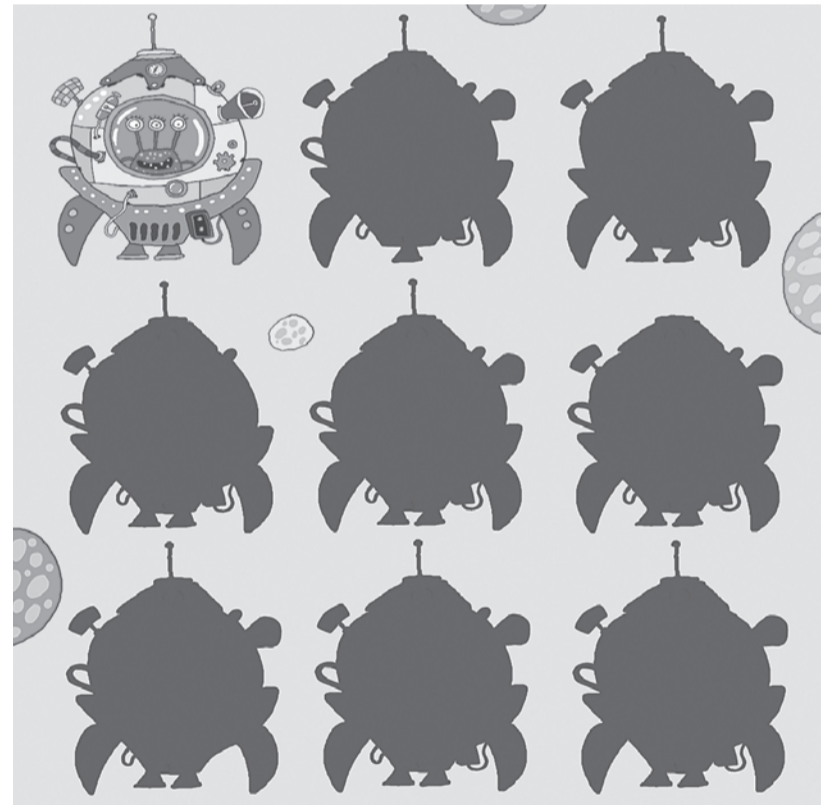
Инопланетянин в летающей тарелке и его друг в летающей сковородке отправились на выставку старых межгалактических посудин. Найди на рисунках 10 отличий.



Составь слова из букв, которые стоят на клеточках одного цвета.



Отыщи подходящую тень от звездолёта.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ВНУТРИ КОМИКС, ЗАДАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЛОГИКИ, ФАНТАЗИИ И ПАМЯТИ, УПРАЖНЕНИЯ НА ИЗУЧЕНИЕ БУКВ, А ТАКЖЕ УРОКИ ПО РУКОДЕЛИЮ

ОГРН: 1027739295781



Сканируйте QR-код и приобретайте журнал на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)



Шаваршу КАРАПЕТЯНУ - 70 лет:

# Про большинство из тех, кого я спас, давно не слышал

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Шаварш Карапетян не особо любит вспоминать свой подвиг.

Чемпион по подводному плаванию, подаривший жизнь 21 человеку, отмечает юбилей.

терные слова, потом он постепенно заговорил на своем родном армянском языке и только спустя несколько месяцев - на русском.

Накануне 70-летнего юбилея мы позвонили Карапетяну, но он не брал трубку, и мы уже начали волноваться... Но потом он, как всегда, перезвонил. Голос его звучал уже более уверенно, чем полгода назад, но показался каким-то очень грустным.

- Шаварш Владимирович, как ваше здоровье?

- Я уже два года болею, сейчас получше...

- А вы вспоминаете события того дня?

- Ну, знаете, сколько лет уже прошло - 46 лет. Представляете? Мне было 23 года.

- На днях вы отмечаете юбилей. А из тех, кого вы тогда спасли, кто-то придет, кто-то остался в живых?

- А кто остался? Думаю, что один остался. Два. Еще мой брат (брат Шаварша Камо, с которым они делали утреннюю пробежку на берегу водохранилища, тогда откачивал людей. - Авт.). Про других я давно не слышал.

- Мы знаем, что вы празднуете в армянском ресторане в Москве. Много народу пригласили?

- Собираю друзей.

- А Владимир Сальников (трехкратный олимпийский чемпион, президент Федерации плавания. - Авт.) придет?

- Да, да.

- Желаем отлично отпраздновать и, главное, здоровья.

- Спасибо!

Кирилл СЕРОВ

Шаварш Карапетян прославился на весь СССР в сентябре 1976 года. Из упавшего в Ереванское водохранилище переполненного людьми троллейбуса спортсмен вытащил более двух десятков человек. Чемпион по подводному плаванию делал нырок за нырком на 10-метровую глубину, буквально вырывал людей, дышавших последним воздухом, скопившимся в виде пузыря под крышей, и так раз за разом, порезанный разбитым стеклом, теряющий сознание от гипотермии, на пределе человеческих возможностей поднимался с ними на поверхность.

Последний раз, уже ничего не видя, он вместо человека вырвал подушку от пассажирского кресла, вынырнул на поверхность и отрубился.

А два года назад Карапетян еще раз оказался на грани жизни и смерти. У него случился инсульт, а в больнице к нему прибавился еще и ковид...

Наш герой буквально выкарабкался с того света, но почти потерял дар речи. Шаварш Владимирович прошлой осенью рассказывал нам, что долго ходил к логопеду: сначала у него прорывались только ма-

■ ГО-О-ОЛ!

Спартакowцу Соболеву (слева) придется очень постараться, чтобы уйти от Дивеева.



Александр ГАМОВ, Кирилл СЕРОВ

Знаменитый тренер накануне столичного дерби прокомментировал расклады в нашем футболе.

О ПРОВАЛЕ «ДИНАМО»

- Юрий Павлович, «Динамо» празднует 100-летие. Не чужой для вас клуб, ведь вы в нем играли, и даже вместе с Львом Яшиным. Как вы его называли?

- Мы, молодые, называли по имени-отчеству - Лев Иванович.

- А он вас как?

- Он обычно по имени нас называл. А остальное все как обычно во всех командах. А мы его с уважением - Лев Иванович. Масштабный был человек. Общительный и очень дружелюбный. Вы помните, какая у него была большая дружба с Пеле? Очень теплые отношения были и с Бобби Чарльтоном.

- Но этот год у «Динамо» не сложился. Осенью играли хорошо, но весной что-то пошло не так. В чем проблема? Сбежали иностранцы или тренер не справился?

## Юрий СЕМИН: ЦСКА - фаворит в противостоянии со «Спартаком»

- Во-первых, даже в успешные времена предыдущего тренера во второй половине сезона они все равно недобирали очки. В первом круге они каждый год играли явно значительно успешнее. Почему это происходило? Наверное, с этим связана и тренировочная работа. Руководители, надеюсь, разберутся...

Пока к 100-летию не удалось завоевать титулы. Ничего, все впереди. Но динамовцы сделали большое дело. Ведь на стадион «Динамо» стало ходить громадное количество людей.

ПРО ПЕРВЕНСТВО РПЛ

- А как вам в целом наш чемпионат - наш футбол жив?

- Вне сомнения, жив. Я думаю, какие-то еще изменения могут произойти, но для качества, конечно, не хватает мощных иностранцев, не хватает звезд. Зато молодежь неплохо себя проявляет. Футболу

всегда нужно внимание. Будет внимание - будет и футбол.

- В выходные решающий матч за медали - «Спартак» - ЦСКА. Есть у «Спартака» шанс догнать и обойти ЦСКА на финише чемпионата?

- Шансы всегда есть. Но на сегодняшний момент фаворит - ЦСКА, потому что они второй круг лучше были подготовлены, чем «Спартак».

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

- «Интер» победил «Милан» и вышел в финал Лиги чемпионов. Все правильно, все по делу?

- На мой взгляд, «Интер» обыграл по делу «Милан». Именно за счет того, что у «Интера» явно лучше оборона. И они играют от своих лучших качеств. На мой взгляд, они в финале очень грозные соперники даже для «Манчестер Сити» (который в ответном матче разгромил «Реал» - 4:0).



KP.RU

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

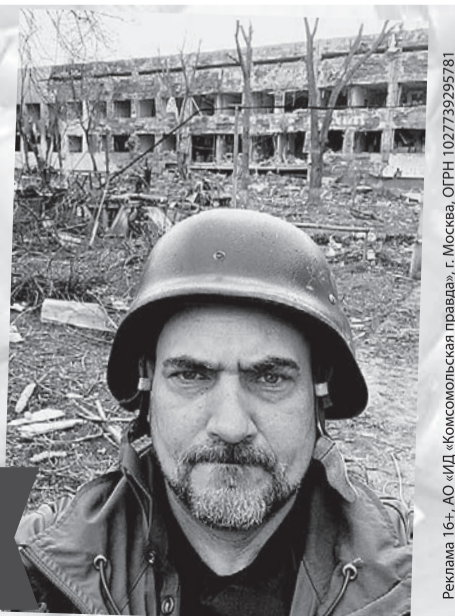


# Год СВО

НОВИНКА

день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми глазами легендарного военкора «Комсомолки»

Покупайте со скидкой на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)





**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»**



**Олеся КОБЕЛЕВА, 28 лет, Красноярск:**  
- Абсолютная чемпионка России по бодибилдингу в номинации «фитнес-бикини». Люблю кондитерское искусство, но не ем то, что готовлю. Инженер-строитель по образованию. Онлайн-тренер и эксперт по красивому телу.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Голубые джинсы и белая рубашка - классическое безупречное сочетание. Этот простой дуэт на самом деле не так прост. Ведь сотни моделей рубашки можно так сочетать с бесконечным разнообразием джинсов, что каждое сочетание покажет свой характер, жанр и настроение. У Олеси получилось хорошо, а всполохи красного маникюра добавили французского настроения.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

То, что со свадьбой затянули, стало понятно, когда невесту украли акушеры.

\*\*\*

Прочитав переписку мужа в соцсети, жена лайкнула его сквородкой аж три раза.

\*\*\*

«Уважаемая Оксана Ивановна, потерявшая свой паспорт в районе ул. Горького. От всей души поздравляем вас с назначением на должность генерального директора и главного бухгалтера с правом подписи в 43 компаниях!»

\*\*\*

У женщин все просто: длинные волосы нужно подстричь, короткие - нарастить, прямые - завить, а кудрявые - выпрямить.

*О прическах и нарядах красной дорожки Каннского кинофестиваля < стр. 12.*

\*\*\*

Я уже полгода хожу в тренажерный зал, и моя девушка чувствует себя со мной под защитой.

Ведь если на нас нападут хулиганы, я смогу присесть за 3 подхода 36 раз.

\*\*\*

Смотри, шампунь против выпадения волос!

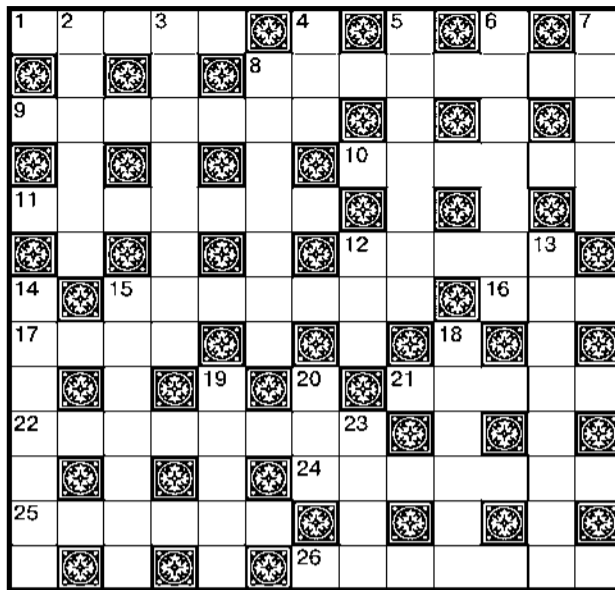
Я тоже против, а что толку?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Подопечный «тетушки лжи». 8. Какой праздник «подарил» заглавие сборнику осенних стихов? 9. «Рыболов» промышленного масштаба. 10. Удел всякой «финансовой пирамиды». 11. Кого сыграл Мена Массуд в мюзикле Гая Ричи? 12. Аллюр на всех парах. 15. Какой колдун вселился в княгиню Варвару из семейного фэнтези «Последний богатырь»? 16. Сбросить лишний ... 17. Баран в глазах астролога. 21. Артур из великих фантастов. 22. Чем руководит Шемаханская из телефильма «Чародеи»? 24. Что жарят рыбаки из ахматовской поэмы «У самого моря»? 25. Снегопад «по вертикали». 26. Кто в 1760 году учредил Артиллерийский банк, чей капитал был основан на монетах, отчеканенных из списанных пушек?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Камень душевного равновесия. 3. Первый, кто покори Южный полюс. 4. Какой из نابоквских романов связан с биографией Николая Чернышевского? 5. Кто из сказочных героев богател на пиваках? 6. Кто из русских хирургов первым применил гипсовую повязку? 7. Чье полотно «Паломничество на остров Киферу» выставлено в Лувре? 8. В какой комедии можно встретить Бобчинского и Добчинского? 12. Двенадцать месяцев воедино. 13. Любимый шут императрицы Анны Иоанновны. 14. «Закладка» в пирожке. 15. Быстрый путь к спасению. 18. Предложение мира и дружбы. 19. Подарок матери ребенку. 20. Чью тетиву натягивают? 23. Что дикарям нарушать нельзя?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обман. 8. Батто. 9. «Ревизор». 12. Год. 13. Петрило. 14. Повидло. 15. Берлин. 3. Амундсен. 4. «Дар». 5. Дуремар. 6. Пиратов. 7. Камбала. 25. Лавина. 26. Шувалов. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Радуйца. 9. Траугер. 10. Дефорт. 11. Алтадин. 12. Галоп. 15. Бегство. 18. Лыбка. 19. Жинья. 20. Лук. 23. Табу.

**Прогноз погоды на 20 мая**

	днем	ночью	
Тюмень	+21...+23	+8...+10	Давление - 763 мм рт. ст. (норма для мая - 752) Относительная влажность воздуха - 18% Ветер - юго-восточный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 4.11, закат - 20.58 Неволуние
Тобольск	+22...+24	+8...+10	
Нижневартовск	+20...+22	+9...+11	
Салехард	+7...+9	+4...+6	



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 312 экз.  
Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Дата выхода: 19.05.2023 Заказ № 623 Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
Email: tyumenkp@phkp.ru.  
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

