

# Лунный календарь огородника - 2023

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM**

## «Настоящие песни»

Радио «КП» и Олег Газманов - композиции о том, чем сейчас живет Россия - 17:25  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 141 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 14 (27462) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Вторник  
28 февраля

Газета нашего города ★ Тюмень

# Почему мы так часто болеем ЭТОЙ ЗИМОЙ



Читайте на стр. 5 ▶

Евгения ГУСЕВА - КП - Москва



## Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

Алена МАРТЫНОВА

Актрису, которая уже четыре года борется с раком мозга, выписали домой после лечения в онкологической клинике.

Поклонники потеряли Анастасию Заворотнюк из виду с весны 2019-го: тогда она появилась на публике в последний раз, посетив открытие ювелирного салона в Ереване.

Продолжение на стр. 6 ▶



## Жить будет тише, жить будет веселей

Наталья ВАРСЕГОВА

В России может появиться единый закон против шума в доме.

Музыку не включать! Стены не сверлить! И, наконец, не танцевать!

Такие правила будут действовать в многоквартирных домах с 14.00 до 16.00 (когда днем дети спят), а также с 22.00 до 7.00. Если, конечно, Госдума поддержит законопроект «О

соблюдении тишины и покоя граждан в РФ».

Сейчас в каждом регионе установлены свои временные рамки по тишине. В Москве нельзя шуметь с 23.00 до 7.00 и с 13.00 до 15.00, в воскресенье и праздники - весь день. А вот в Орловской области - шуми себе и в выходные, только не раньше 10 утра. Теперь правила должны стать едиными.

Проект также предлагает новый способ «поимки» нарушителей. Сейчас на шумных соседей надо жаловать-

ся в полицию, а по новому закону - в управляющую организацию, которая будет замерять уровень шума, составлять акт и направлять его либо в административную комиссию, либо в жилищную инспекцию.

По закону допустимый уровень шума в дневное время - 55 дБА, а в ночное - 45 дБА (это как разговор на повышенных тонах). Крик во весь голос - уже 80 дБА, а работа перфоратора - 100 дБА.

Нарушение закона предполагают карать штрафом. Для физических лиц - 2,5 - 5 тысяч рублей, для должностных лиц - 10 - 20 тысяч, для юрлиц - 50 - 100 тысяч.



## Русский танк в центре Берлина утопили в цветах

Немецкое издание Bild, известное своими русофобскими настроениями, возмутилось цветами на российском танке T-72 в центре Берлина.

Подбитую машину привезли украинцы и поставили у стен нашего посольства как «памятник российской агрессии». Но вышло все ровно наоборот: пророссийски настроенные жители немецкой столицы завалили его розами в память о погибших во время спецоперации русских солдат. Как заявили в нашей дипмиссии, берлинцы «предельно четко высказались за мирное урегулирование конфликта, против эскалации путем накачивания киевского режима немецким оружием».

# Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «москвиты», «уральцы»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал Владимир Путин.

## ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

## БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

## «МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их сателлиты. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



Максим БЛИНОВ/РИА Новости

22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

## РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «москвиты», «уральцы» и так далее.

## ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

## УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

## ■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

### Разбираем «12 предложений Си Цзиньпина» по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, Дэн Сяопина. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

**1** «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

## У Китая родился мирный план

ность Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

**2** «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

**3** «Прекратите огонь и прекратите боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

**4** «Начните мирные переговоры».

**5** «Урегулирование гуманитарного кризиса».

**6** «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

**7** «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

**8** «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично высказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

**9** «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправил на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

**10** «Прекратите односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

**11** «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

**12** «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

## РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие западные игроки сделали все, чтобы его прекратить.

В контакте



Вступайте в нашу  
группу ВКОНТАКТЕ  
VK.COM/KPRU

← → ↻ × 🏠 🌐 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОБЩЕСТВО

Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

## ЗДОРОВЬЕ

Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя

## НАУКА

Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



# Наш самолет, вперед лети!

Елена КРИВЯКИНА

**Правительство объявило о продолжении программы модернизации авиазаводов.**

В этом году на это выделяют 5 млрд рублей. А за ближайшие 14 лет объем вложений должен составить более 376 млрд рублей. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Выделяемые правительством деньги пойдут на погашение авиапредприятиями до половины расходов по кредитам, которые сейчас привлекаются, чтобы ускоренными темпами нарастить выпуск техники.

- Требуется без промедления провести модернизацию заводских мощностей, на которых налажено серийное производство самолетов, авиаци-

онных двигателей для них и всего спектра необходимых приборов и агрегатов, - сказал Мишустин.

Премьер отметил, что в России должен быть сформирован фонд зачастей для отечественных самолетов, чтобы авиакомпании не сталкивались со сложностями при их эксплуатации. Мишустин поручил Минпромторгу «держат этот вопрос на постоянном контроле».

Премьер также рассказал, что правительство расширяет программу «Больше, чем путешествие». В ближайшие три года на ее реализацию будет направлено более 7 млрд рублей. За счет этих средств будут предоставлены сертификаты на туристические поездки победителям конкурсов, олимпиад любого из

проектов президентской платформы «Россия - страна возможностей». География поездок охватывает все федеральные округа, для выбора доступны не менее 370 маршрутов. Программой смогут ежегодно воспользоваться более 60 тысяч человек.

- Станут доступными путешествия по уникальным маршрутам, участие в образовательных программах на самые актуальные темы - от предпринимательства и обустройства городской среды до информационных технологий и экологии, - рассказал Мишустин.

Так, по его словам, участники программы смогут отправиться в экспедицию в Заполярье, чтобы вместе с профессионалами исследовать Баренцево море.



**Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»**

## ■ ЗА ПАКЕТОМ ПАКЕТ

# Измельчали ваши санкции

Елена ОДИНЦОВА,  
Владимир МЕРКУШЕВ

**Как повлияют на нашу экономику новые меры сдерживания.**

Изолировать Россию от международной экономики - такова цель новых санкций, о которых объявили Евросоюз, Великобритания и США.

Что же в итоге получится?

**ВЕЛИКОБРИТАНИЯ И США**

На этот раз ограничения со стороны британского правительства коснулись более 90 физических и юридических лиц.

В расширенный список попали предприятия, их руководители и четыре банка - «Уралсиб», «Зе-

нит», МТС Банк и «Санкт-Петербург».

США включили в обновленный антироссийский список 22 физических и 83 юридических лица. Помимо вышеперечисленных банков, в санкционный список США попали также Московский кредитный банк, Ланта-банк, Металлинвестбанк, банк «Левобережный», банк «Приморье», СДМ-банк, Уральский банк реконструкции и развития.

Как видим, санкции ударили по банкам второго уровня, ведь самые крупные уже и так находятся под ограничениями, в том числе Сбербанк и ВТБ. Также США ввели запрет на поставки в Россию смартфонов дороже \$300 и бытовой техники (см. об этом ниже).

**ЕВРОСОЮЗ**

Предусмотренные 10-м санкционным пакетом

ЕС меры довольно разнообразны.

Они затронут более 200 российских организаций и почти полторы тысячи физических лиц (кстати, оказался в списке и военкор «КП» **Александр Коц**). Вот самые главные ограничения.

**1** Вводится запрет на поставки в Россию еще ряда технологий и товаров.

Например, товаров для строительного сектора (таких как антенны или краны) и электронных компонентов.

**2** Ограничивается импорт из России асфальта и синтетического каучука. Объяснение такое: эти товары «принесут значительные доходы России».

**3** Запрещен транзит через Россию товаров и технологий двойного назначения, которые едут откуда-то в ЕС.

## КСТАТИ

**Айфонам ничто не угрожает**

Помимо турбин, насосов и прочей техники промышленного назначения, США запретили поставлять в Россию смартфоны дороже \$300.

Американская компания Apple официально давно ушла из России, но эппловские смартфоны поступают в Россию по каналам параллельного импорта, то есть вполне официально, хотя и без формального разрешения производителей.

- Прямых поставок айфонов из США в Россию как не было, так и нет, поэтому это решение американских властей на ситуацию не повлияет, - считает аналитик **Mobile Research Group Константин Иванов**. - Не думаю, что американское правительство вынудит Apple прописывать в контрактах запрет на продажу своей продукции третьим странам. Да и фирмы-однодневки никто не отменял.

**Что думают о санкциях читатели «КП» - в «Вопросе дня» (справа).**

## ■ ВОПРОС ДНЯ



**Штаты и их союзники ввели против России очередную порцию санкций (подробнее - слева на этой странице). «Комсомолка» спросила:**

## А мы чем должны ответить?

**Владимир ЛЕПЕХИН, директор Института ЕАЭС:**

- Когда более 40 стран применяют санкции по отношению к одной России - контрсанкции никакой пользы не принесут. Единственное, что может напугать Запад, это переход на другую экономическую модель в целом. То есть фундаментальные шаги, которые бьют по всей западной финансовой системе.

**Алексей ЧАДАЕВ, политолог:**

- Недружественные страны травят весь мир плохой едой? Давайте запретим всю еду с вредными биодобавками с иностранными маркировками. Мы боремся за историческую достоверность? Давайте запретим всякое историческое кино, где тех людей, которые в реальности были одной расы, играют представители другой расы. Цель - именно борьба за достоверность, мы ни в коем случае не расисты, мы за историческую правду, чтобы у людей было правильное восприятие истории.

**Герман КЛИМЕНКО, деятель IT-индустрии:**

- Перед тем как вводить санкции, наказывающие зарубежных партнеров, необходимо снять собственные «санкции» с нашего бизнеса. Гораздо эффективнее будут меры: выход из ВТО и повышение таможенных пошлин на импортные товары на 100 - 200%. На примере сыра (помните контрсанкции) мы видим, что правильные действия государства ведут к восстановлению отраслей, закрытых в 90-е.

**Денис РАКША, экономист:**

- Не думаю, что ввод контрсанкций заставит Запад прекратить поставлять Украине оружие. Нужно отвечать асимметрично, не принимая ответные санкции, а, например, просто продолжать делать то, что ты делаешь, или даже наоборот, если тебя кто-то пытается обидеть, то ты можешь проявить повышенное дружелюбие, которое собьет с толку и заставит задуматься.

**Алексей СТОЛЯРОВ, пранкер Лексус:**

- Пора ввести санкции за употребление слова «санкции». На него уже никак не реагируют, а шуму от него много.

**Василий МАНЬЖОВ, финансовый аналитик:**

- Надо было еще год назад запретить экспорт газа в Европу, но сейчас это уже бессмысленно. Далее, я бы запретил вывоз нашего зерна и наших удобрений в Европу. Получился бы очень жесткий ответ.

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

### «Это может длиться до бесконечности»

- Первоначально в санкционном списке был «Росатом», но его из европейского списка пока убрали - пришлось пойти на уступки Венгрии, которая строит свою атомную станцию. Вот если бы он там остался, это был бы самый важный пункт десятого пакета, - прокомментировал «Комсомолке» новые ограничения **экономист Денис Ракша**. - А торговлю между Россией и Евросоюзом этот пакет не остановит. Санкции уже пошли точечные, каждый следующий пакет содер-

жит все больше мер, которые уточняют предыдущие санкции и предотвращают способы их игнорирования. Эти точечные меры направлены, во-первых, против товаров, у которых может быть двойное назначение. Во-вторых, это санкции против обхода санкций и тех, кто помогает их обходить. Это может длиться до бесконечности - с учетом того, что все эти санкционные дела, как уже очевидно, рассчитаны на очень долгую перспективу, независимо от ситуации на Украине.



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**





**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник, военный  
обозреватель «КП»

Почему  
на самом  
деле Москва  
останавливает  
участие в СНВ-3.

# США хитрят с ядерным договором

Эта «информационная бомба», ставшая главной военной сенсацией последних дней, прозвучала в Послании Владимира Путина. Россия останавливает свое участие в Договоре о сокращении стратегических наступательных вооружений (СНВ-3). Почему принято такое решение? И к чему оно может привести?

Давайте разберемся.

## 1. Кто и когда заключил Договор СНВ?

Первый Договор СНВ-1 был подписан еще Горбачевым и Бушем в июле 1991-го, за три недели до путча ГКЧП.

Сейчас между Россией и США действует уже третья версия договора - СНВ-3. Она была подписана в 2010 году Дмитрием Медведевым и Бараком Обамой. Договор был рассчитан на 10 лет с возможностью продления.

И его действительно продлили - до февраля 2026 г.

## 2. Сколько боеголовок и ракет должно быть у каждой стороны? И сколько на самом деле?

По СНВ-3 предусмотрено сокращение для каждой из сторон развернутых ядерных боезарядов до 1550.

А межконтинентальных баллистических ракет, в том числе на подлодках и тяжелых бомбардировщиках, - до 700 единиц (понятно, что на каждой ракете может быть по несколько боеголовок, которые разделяются при полете и поражают сразу много целей).

По данным американской инспекции, у России 527 ракет. На них 1458 боеголовок.

У США, по данным российских инспекторов, было 598 ракет. И 1498 боеголовок.

Как видим, обе страны снизили ракетно-ядерные силы даже ниже планки договора. Но небольшое превосходство было (да и остается) у США.

## 3. При чем тут Британия и Франция?

Путин в своем Послании упомянул, что в договоре надо было бы учесть ядерное оружие не только США, но и других стран НАТО. А именно - Франции и Британии.

Почему?

Потому что в случае конфликта с Россией Лондон и Париж расчехлят свои ракеты по первому же щелчку пальца из Вашингтона.

По данным Стокгольмско-

го института проблем мира, у Франции - 101 ракета и 290 боеголовок. У Британии - 76 ракет и 225 боеголовок.

Если суммировать ядерные потенциалы США, Франции и Великобритании, то они уже серьезно превосходят российский.

Причем Британия и Франция не просто обладают ядерным оружием, а оно еще и нацелено на Россию.

Все это грубо нарушает принцип равной безопасности, записанный в том же Договоре СНВ-3. Но этот вопрос, поднимаемый Москвой, американцы раз за разом оставляли за скобками.

## 4. Какие у нас претензии к США?

С самого начала действия СНВ-3 американцы пытались «химичить». Например, не позволяли нашим инспекторам в полном объеме проверить ядерные ракеты на подлодках. Мол, и частичного осмотра достаточно. Затем и вовсе отказывали в инспекции объектов, которые были заявлены (что противоречило положениям договора).

В конце концов эти издевательства надоели спецам в Минобороны РФ и в МИДе. Любопытная деталь: после продления СНВ-3 США ни разу не пустили нас к себе с инспекцией. Была информация, что состояние их ядерных сил шахтного базирования плачевно. Думаю, это и есть причина - не хотели, чтобы мы знали, что у них не так все радужно, как они утверждают.

С другой стороны, США втихую продолжили наращивать количество и ракет, и боеголовок. К концу 2020 года у них было 675 носителей и 1457 боеголовок. На все претензии по этому поводу они лишь разводили руками. Ловчили и в другом.

Как ни бились наши эксперты, но не смогли переубедить американцев, что нечестно засчитывать в договоре один тяжелый бомбардировщик за один ядерный заряд. Ведь один борт может нести до 24 ракет или бомб. Тяжелых бомбардировщиков у США больше, чем у России, и реальное соотношение зарядов таким образом составляло 2100 для России и около 2400 для США.

## НАГЛЯДНО

- Действующий
- Законсервированный

СССР РОССИЯ КАЗАХСТАН



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Но и это еще не все!

К 5 февраля 2018 года (контрольной дате по договору) Россия свои обязательства по сокращению своих ядерных сил выполнила полностью. Американцы же пошли на ухищрения. В одностороннем порядке исключили из зачета 56 пусковых установок с подлодок «Трайдент-II» и 41 бомбардировщик В-52Н. Почему? США заявили, что переоборудовали их.

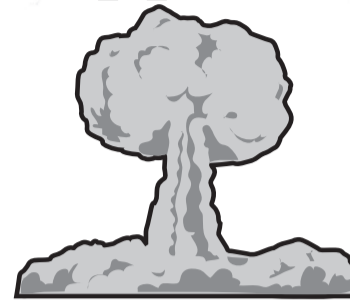
Кроме того, несколько шахт они обозвали «учебными» и тоже не стали включать их в зачет. Итог: США превысили разрешенное договором количество ядерных носителей на 101 единицу.

А теперь еще больше. После 2018 года Москва неоднократно ставила вопрос о продлении СНВ-3, однако Белый дом пытался «реформировать» его в свою пользу - требовал от России, чтобы она включила в договор все свои новейшие гиперзвуковые ракеты. Это бы лишило Россию возможности парировать ядерное преимущество США вкуче с Францией и Британией.

Тут важен и еще один момент: США и НАТО сегодня на Украине в открытую действуют против нас. Вслух заявляют, что их цель - поражение России. И при этом хотят наши ядерные объекты... контролировать. Нашли простачков!

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU



То есть мы видим попытку американцев разработать такую схему ядерной войны, которая бы позволила им первыми нанести массированные удары по России, не опасаясь ответных.

## 6. Что можем испытать в ответ мы?

В этой ситуации, говорил в Послании Путин, «Минобороны и «Росатом» должны обеспечить готовность к испытанию российского ядерного оружия. Первыми мы этого делать не будем, но если США проведут испытание, то и мы проведем». Очень возможно, тут был намек на совершенно новые и высокоточные ядерные боеприпасы различной мощности.

## 7. К чему все это может привести? Какие прогнозы?

Теперь, когда США заявляют, что их цель - «нанести России стратегическое поражение», а к этим угрозам присоединились и другие страны НАТО с ядерным оружием, дальнейшее соблюдение нами СНВ-3 с допуском американских инспекторов на наши атомные объекты не имеет никакого смысла.

В этих условиях Россия просто развязала себе руки.

И тут возникает вопрос: а есть ли опасность того, что мир переходит к новому витку ядерной гонки? Эксперты говорят: не Россия задает сегодня эти импульсы перехода к новому состоянию мироустройства, не мы разрушаем ядерный паритет. Это делают США.

## 8. А что за «штуку» мы уже поставили на дежурство неделю назад?

Об этом тоже обмолвился в Послании Путин. Можно полагать, что это про наш новейший стратегический ракетный комплекс шахтного базирования 5-го поколения «Сармат».

Заложенная в этой ракете технология «орбитальной бомбардировки» позволяет нанести удар по территории противника по суборбитальной траектории через Южный полюс Земли в обход развернутых американских противоракетных батарей ТНААД. Используемые в этом изделии управляемые боевые блоки «Авангард» (Ю-71) не имеют равных себе в мире.

## 5. Что за ядерную бомбу США хотят испытать? (О чем сказал Путин)

В своем Послании президент заявил: «Некоторые деятели в Вашингтоне задумываются уже о натуральных испытаниях своего ядерного оружия, с учетом того, что в США идет разработка новых типов ядерных боеприпасов».

Действительно, в последние годы в США активно идут разработки ядерных зарядов малой мощности. Их хотят приспособить к гиперзвуковым системам (которые американцы тоже срочно делают, пытаясь в этом догнать Россию). Главная задача - такая ракета должна как можно быстрее достичь территории России, обойдя нашу систему противоракетной обороны.

У них уже есть проект 2-ступенчатой ракеты, которая разгоняла боеголовку так, чтобы она со скоростью в 5-6 раз быстрее звука достигла цели, уничтожая ее прямым ударом. Сейчас они над этим проектом работают. Но одно дело теория, а другое - практика. Американцам важно понять, какой реальный эффект будет от взрыва такой боеголовки, которая в полете «ошпарится» бешеной температурой - до 3 тыс. градусов.

США создают и супероружие против ядерного арсенала России. По их задумке, оно сможет поразить большую часть нашего атомного потенциала еще до принятия Москвой решения о встречном ударе.

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие брешки в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неполадках со здоровьем? К

### СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ

Пару раз в год мы все имеем право поболеть, простудиться, поспливать. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. **Андрей Продеус** в эфире телеканала «Доктор». Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детский сад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышей и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

# Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителях. Потому что заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагностировать

только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носоглотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

### АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу.

Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. **Андрей Поздняков**, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная формула. По ней, в частности, может

## ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто болеем этой зимой

Эксперты называют несколько основных причин:

✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;

✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматологические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;

✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

### ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?

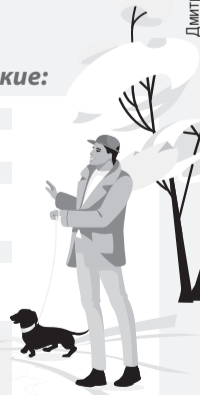
К приему иммуномодуляторов врачи - сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докмеду. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки работают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карьер!) - они «подтачивают» иммунитет.



Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



### ■ ВАШИ ПРАВА

## Спецвыплаты для медиков от государства: Как получить поддержку

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получают все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России **Сергей Чирков**.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную систему здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по норме рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представляет медорганизация.

Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России [t.me/sfr\\_gov](https://t.me/sfr_gov)

Подготовила Анна ДОБРУХА.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Как выяснилось позже, уже тогда она была больна - в небольшом шраме на шее, на который поначалу никто не обратил внимания, врачи узнали след от биопсии за-грудинных лимфоузлов: такое исследование проводят при подозрении на онкологическое заболевание. Спустя год на совещании у президента **Владимира Путина** ученые, докладывая об экспериментальных методах борьбы с раком, подтвердили диагноз артистки, который до этого обсуждался на уровне слухов: глиобластома головного мозга. Это одна из самых агрессивных злокачественных опухолей. С ней «прекрасная няня» живет уже пятый год, что при таком недуге врачи называют чудом.

### 5 МЕСЯЦЕВ В БОЛЬНИЦЕ

С сентября прошлого года тяжелобольная актриса находилась в частной московской клинике, где спасают онкобольных: тут есть и уникальное для России медицинское оборудование, и комфортабельные палаты с пультом вызова персонала. Врачи постоянно консультируются с зарубежными специалистами, в том числе профессорами из Израиля.

А главное, в госпитале работали и запатентовали свой метод лечения злокачественных опухолей мозга, который позволяет увеличить продолжительность жизни пациентов с глиобластомой более чем в два (!) раза. Заворотнюк - живое подтверждение эффективности такого лечения, ведь всего 2% пациентов с аналогичным диагнозом удается прожить до пяти лет.

Очередной курс терапии знаменитой пациентки на сегодня окончен, спустя пять месяцев актриса покинула стены больницы.

«Анастасию выписали. Ее забрал мой муж **Петр Чернышев**», - сообщил источник «КП».

Подробностей состояния звезды ни лечащие врачи, ни семья не разглашают. Но эксперты уверены, что традиционная терапия на таком этапе не поможет: теперь все зависит только от смелости докторов.

- Есть мировой стандарт, который применяется и в России для больных с глиобластомой: сначала, если это возможно, проводится операция по удалению опухоли (у Заворотнюк такая была в 2019 году. - **Авт.**), затем лучевая терапия, и далее

# Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

несколько циклов химиотерапии. Такая последовательность дает наилучший результат, - объясняет врач-онколог, доктор медицинских наук **Игорь Долгополов**. - А вот регламента на вторую линию болезни, когда случается рецидив, не существует - здесь уже начинается искусство. По моему опыту, если человек прожил четыре года, врачи применяют не только стандартные методы терапии, но и различные экспериментальные подходы.

Как может чувствовать себя Анастасия Заворотнюк спустя четыре года борьбы за жизнь, вопрос открытый.

- Если опухоль занимала полмозга, то, конечно, человек изначально инвалид. А если глиобластома была небольшая и с успехом удалена, то пациент ведет обычный образ жизни. И его болезнь заметна не более, чем у больного, например, с артритом, - отмечает врач. - В целом качество жизни пациентов с опухолями центральной нервной системы, конечно, снижено, но многие могут себя обслуживать.

### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

Анастасии Заворотнюк российские врачи с самого начала предложили несколько экспериментальных методов лечения. Так, в Институте молекулярной биологии РАН, куда семья актрисы предоставила клетки ее опухоли, ученые разработали специально для Заворотнюк индивидуальную вакцину на основе безвредных вирусов, которые должны были уничтожить рак. А в Институте онкологии имени

**Н. Н. Петрова** в Санкт-Петербурге врачи сделали ставку на иммунную терапию: там взяли раковые клетки Заворотнюк и «обучили» против них специальные Т-лимфоциты, чтобы они атаковали опухоль.

Однако семья актрисы в итоге выбрала другую научную разработку.

В Москве к спасению актрисы привлекли **Алексея Кривошапкина** - известного ученого-нейрохирурга, которого благодарные пациенты прозвали «Доктор Жизнь». «Он совершил настоящие рукотворные чудеса», - признавались близкие Анастасии в день ее рождения в 2021 году.

Так в чем же феномен врача, спасающего самых тяжелых больных, которым прогно-



## А В ЭТО ВРЕМЯ Актрису увидят в новом сериале

Телеканал НТВ анонсировал скорую премьеру сериала «Приставы» с **Андреем Чадовым** и Анастасией Заворотнюк, в котором актриса снялась еще до болезни.

- Мы снимали в 2017 или 2018 году, точно уже не вспомню, - признался «КП» режиссер **Владимир Нахабцев**. - Почему он так долго лежал на полке, для меня загадка. Так бывает и с хорошими, и с плохими сериалами - это какая-то внутренняя политика телеканалов. Такое ощущение, что иногда про проекты просто забывают.

- **А кого сыграла Анастасия? У нее роль судебного пристава?**

- Нет, она играет судью, которая отправила преступника за решетку. А отсидев, он стал ей мстить. И наши герои пытаются ее защитить. У нас это не первая работа с Настей. Она очень тонкий, теплый человек и профессиональная актриса.

зировали от недели до месяца жизни? Во-первых, в опыте длиной более 40 лет. А во-вторых, в чудо-технологии, которую применяют в клинике, где и лечилась Заворотнюк. Метод со сложным названием «интраоперационная баллонная электронная брахитерапия», грубо говоря, представляет собой «выжигание» радиацией раковых клеток, которые остались после удаления опухоли. Скорее всего, ноу-хау опробовала на себе и «прекрасная няня».

- Про Анастасию я ничего говорить не собираюсь, - сразу предупредил доктор Кривошапкин, зато о методике охотно согласился рассказать: - Вот сейчас я только что общался с пациенткой, у которой глиобластома уже

12 лет. И когда я выписываю больных, которые чувствуют себя вполне здоровыми людьми, это всегда большое счастье. Но надо понимать, что все очень индивидуально: двух одинаковых глиобластом не бывает. За последние годы мы серьезно преуспели в изучении этих опухолей, стали лучше их понимать. В 2021 году даже классификация изменилась: часть тех явлений, которые раньше называли глиобластомами, сегодня имеет другое имя. Так или иначе, в центре, где я работаю, используемые технологии позволяют на годы продлить жизнь больных. Мы даже запатентовали этот метод лечения. А вот пациенты с традиционным лечением живут гораздо меньше, и ка-

чество их жизни значительно хуже.

- **А почему этот метод используется только в одной клинике? Разве нельзя его применять повсеместно в России?**

- Дело в том, что мы используем новейшее американское оборудование, которого больше нигде в России нет, и, к сожалению, отечественных аналогов и расходных материалов не выпускается. Мы пытались этот метод вывести на международные исследования, даже договорились со многими клиниками. Но сейчас это все под большим вопросом.

- **А цена такого лечения высока?**

- К сожалению, да. Были разговоры, что мы будем лечить больных по квотам, но, увы, этого не произошло. Тем не менее в России такой метод стоит дешевле, чем в Америке, где его тоже применяют, и мы в России были первыми, кто его опробовал. А вот в Израиле интраоперационной баллонной электронной брахитерапии пока нет.

- **Почему новый метод лечения применяют только в самых тяжелых случаях, после рецидива? Не проще ли с самого начала им пользоваться, если есть такие впечатляющие результаты?**

- Сначала мы должны в большом международном исследовании доказать, что это эффективно, а уже потом переходить на первичных больных. Потому что есть стандарт лечения, который мы перешагнуть не можем.

Не меньше лечения важна и реабилитация: так, Анастасию Заворотнюк за четыре года не раз видели в медцентре в подмосковной Жуковке, где больных заново учат ходить, говорить, писать, логически мыслить, контактировать в обществе и многое другое. По словам экспертов, в России реабилитацией всерьез занялись каких-то лет десять назад, зато сразу с места в карьер. Например, сейчас активно используют виртуальную реальность: в специальных очках человек глазами «стреляет» в какие-то предметы, чтобы выработать координацию движений.

- Да, реабилитация сегодня один из столпов медицины, и мы без этого не можем обойтись, - подтвердил врач Анастасии Заворотнюк. - Она начинается сразу после проведения операции. У нас есть специализированный центр, где с пациентами проводят целый комплекс упражнений. Даже очки виртуальной реальности у нас тоже применяют.

Подготовила  
**Алена МАРТЫНОВА.**

В сериале «Приставы», который скоро увидят телезрители, партнером Анастасии стал Андрей Чадов.

Соцсети



**Алексей Кривошапкин.**



**ЗАКАЖИТЕ**

любые товары на сайте  
psemena.ru, используя  
кодное слово **GREEN23**  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.  
**и ПОЛУЧИТЕ**  
скидку **10%**!

**С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!**

Дейikon  
РУССКИЙ РАЗМЕР®

- Эксклюзивные ФИРМЕННЫЕ СЕРИИ семян овощей и цветов
- **ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ** и **СИДЕРАТЫ**
- **САЖЕНЦЫ** плодово-ягодных и декоративных культур
- **ЧЕРЕНКИ** цветочно-декоративных культур
- **ЛУКОВИЧНЫЕ** и **МНОГОЛЕТНИЕ** растения
- **ЛУК-СЕВОК**, **ЧЕСНОК**
- Семенной **КАРТОФЕЛЬ**
- **СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ** для сада и огорода

**Более 20 000 наименований**

**«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!**

Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятерочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

- ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: [psemena.ru](http://psemena.ru) +7 (495) 789-46-43
- ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: [opt-psemena.ru](http://opt-psemena.ru) +7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НКПД»  
141108, Россия, М.О., г. Щелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

[psemena.ru](http://psemena.ru)



**МОЯ  
ЛЮБИМАЯ  
ДАЧА**

Февраль 2023



Девиз сезона:

- ЭКОНОМИЯ
- ЭКОНОМИЯ
- и еще раз экономия

Пора сажать!

Каждому семечку - свое время

**Стр. 4** ▶

Поел сам - подкорми растения

**Стр. 6** ▶

И сотворил дачник землю

**Стр. 7** ▶



**САОВО  
АВТОРУ**

**О новшествах и особенностях очередного дачного сезона рассказывает агроном по образованию и журналист по призванию, автор «От земли» Алексей ВОЛОДИХИН.**

## Что год грядущий нам готовит



Сами видите, что происходит: цены растут, ассортимент сужается. Дачники все больше отказываются от газонов и цветников, отдавая площади под овощи. Пора переходить на самообеспечение. Это легко, увлекательно и познавательно. У вас в руках «Зеленый номер», вместе с нами научимся экономить и ни от кого не зависеть. Пусть ваши сотки радуют вас богатыми урожаями и цветущими садами!

**Даже самые простые приемы помогут сделать почву рыхлой и плодородной.**

Лучшая земля - черноземы. Но в России их примерно 8% от всей площади. У большинства дачников на участке глина. Но ее можно существенно улучшить. Глину можно исправить добавками, доступными каждому дачнику.

### ПЕРЕГНОЙ ИЛИ КОМПОСТ

Их можно вносить осенью или весной под перекопку участка. Норма - 1,5 - 2 ведра на 1 кв. м. Органику нужно разбросать по поверхности почвы, а затем перекопать на глубину 10 - 12 см.

### ЛЕЖАКЫЕ ОПИЛКИ ЛИСТВЕННЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Они уже в первый год сделают землю рыхлой, а затем, постепенно разлагаясь, насытят ее полезными веществами. Но обратите внимание - опилки должны быть именно лежальными. Свежие не лучший вариант - они впитывают из почвы азот, и растения будут страдать от нехватки питания. Норма внесения - 1 ведро на 1 кв. м.



**ВНИМАНИЕ!** Чтобы существенно улучшить глину, органику и песок надо вносить ежегодно в течение пяти лет. После этого на участке появится плодородный слой толщиной 15 - 18 см. А если вносить их и дальше, слой будет становиться все толще.

## Слепите из глины чернозем



### ДОЖДЕВЫЕ ЧЕРВИ

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только улучшают структуру почвы, но и роют норки, через которые к корням поступают вода и воздух, и пропуская через себя остатки растений, допонируют почву органикой. Чтобы черви активно плодились, замульчируйте грядки сенном или соломой - под ними долго сохраняется влага, они постепенно разлагаются, насыщая почву органикой, а это отличная среда для размножения дождевых червей.

## Где брать рассаду

Землю для рассады можно накопать в огороде и лесу. Вместо дорогих минеральных удобрений использовать органику и золу. Препараты для защиты растений от болезней легко заменить природными средствами. Всё бесплатно и ничуть не хуже покупных.



**Что выбрать для выращивания? Проблема решается просто - все зависит от ваших целей и возможностей.**

### В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА СОРТОВ

Сорта - настоящие стоики. Погодные катаклизмы им ничто (в пределах допустимого, разумеется). Особого ухода не требуют. Семена с растений можно собирать из года в год - они сохраняют все признаки.

### НО!

- Картинно круглых плодов большинство из них не дают.
- Урожайность гораздо ниже, чем у гибридов.
- Чаше поражаются болезнями.
- Да и по вкусу порой уступают.

### КСТАТИ

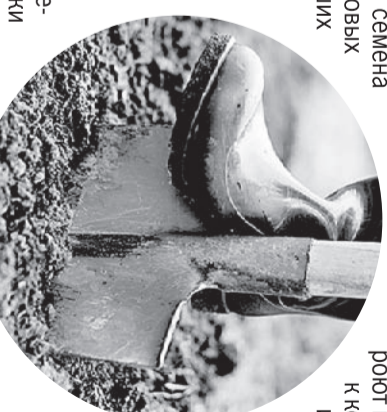
**Агроном-любитель Андрей Гусев из Московской области вырастил самую большую тыкву в России - 900 кг. Такие полу-чаются только из гибридов.**

**СИДЕРАТЫ** Это особые растения, которые используют для улучшения почвы -

### РЕЧНОЙ ПЕСОК

Органику хорошо улучшает глину, но долго. Поэтому вместе с ней надо обязательно вносить песок - он разрыхляет почву сразу. Норма - 1 ведро на 1 кв. м. Этот прием очень трудоемкий, но эффективный.

им дают немного подрасти, а затем скашивают и перекапывают вместе с зеленой массой и корнями. В качестве сидератов используют вику, однолетние люпины, клевер, люцерну, фацелию, горчицу, рапс, овес, озимую рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках.



**Не переплачивайте за землю из магазина - делайте плодородный слой сами.**



# Поед сам - подкорми растения

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

Есть природные удобрения ничуть не хуже, а порой лучше минеральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.

## КОМПОСТ

Это аналог перегноя. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитый чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!

Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
- Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
- Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.

А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4 - 5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9 - 18 месяцев.

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовой или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у кромки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти пологий берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3 - 4 кг на 1 кв. м.

Богатый урожай в дорожных удобрениях не нуждается.

## НАСТОЙ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой.

Летом емкость можно оставить на улице на 1,5 - 2 недели - столько времени надо, чтобы настоем перебродил. Только ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настоем нужно развести водой (1:10).

## ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удивительно, но 1 кг древесной золы заменяет 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г извести. На 10 соток на сезон достаточно 10 - 12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посевах. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.



# Семечко рубль бережет

Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

## ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее?

В семеноводстве есть такое понятие, как «масса 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше,

Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

чем в пакетике, где их 200 шт. А цена одинаковая. Так что возьмите за правило покупать семена, расфасованные в граммах. Исключение составляют лишь очень крупные, например, тыква - в тех же 2 г может оказаться всего одно семечко, поэтому здесь лучше выбрать фасовку в штуках.

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ для защиты растений и почвы

Комплексное действие на культурные растения, вредные организмы и почву

УВЕЛИЧЕНИЕ  
УРОЖАЙНОСТИ  
от 20%



- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:
- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
  - осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
  - повысить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
  - исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
  - сократить сроки созревания урожая;
  - сформировать корневую систему оптимального размера;
  - использовать продукцию сразу после обработки.

Обработка производится путем смачивания посадочного материала. ООО Торговый Дом «Исследовательский центр-19», 630559, Новосибирская область, р.п. Кольцово, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468



vetom.ru

Реклама, ОГРН 145476017719

## ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



ПОКУПАЙТЕ НА LABIRINT.RU

РЕНТАМА, 16+, 000-14819191, Москва, ОГРН 10776464268

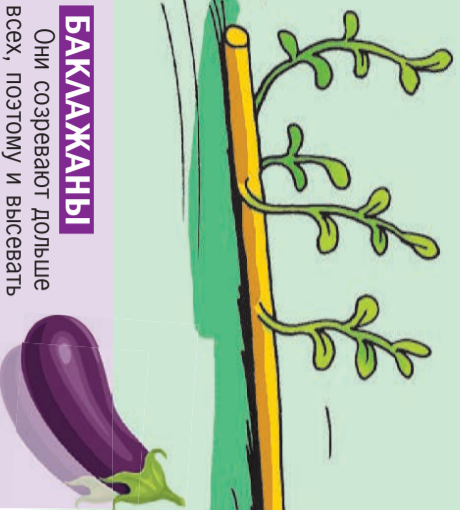
# ПОСЕВНАЯ МАТЕМАТИКА

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Былавы Дачники сразу назовут конкретные сроки и Наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



У некоторых дачников полевые работы уже начинаются в январе.



## БАКЛАЖАНЫ

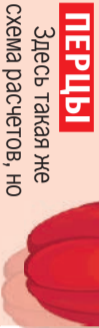
Они созревают дольше всех, поэтому и высевать их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассаду баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян зависят от того, где и как они потом будут расти.

• **В теплице:** В закрытый грунт рассаду баклажанов можно высадить 25 апреля. Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на проращивание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

• **В огороде под укрытием.** На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Если вам лень заморачиваться с укрытием или нет такой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюсум цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.



## ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст

рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят дольше - в среднем 15 дней. Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

• **В теплице:** Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Перцы не переносят заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посев должен быть 20 - 25 марта.



## ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы и баклажаны. Поэтому вы

саживают рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Проклонувшиеся семена всходят в среднем через 5 дней. Определяемся с местом выращивания и считаем.

• **В теплице:** В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду семя 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена на нужно высевать 20 - 30 марта.

Многие дачники сажают про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

**Нужно ли соблюдать севооборот в культуре? Нужно!**

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступает дефицит необходимых элементов. Можно ли их восполнить? Можно.

Для этого есть удобрения. Овощей станет больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникает еще одна проблема - в почве накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растет, и зачастую они «сбывают» урожай раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.



Автомобилю нужно менять масло, а растениям - почву.

на новые грядки. На прежнее место культуру можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов. Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни залегали на разном уровне и не было обилия вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них обилие фитоплоры и колорадский жук. Редис после капусты - тоже недопустимый вариант, урожай сожрет крестоцветная блошка.

# Переезды Овощам Полезны

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наука непростая. И если хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать те нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

## Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

Овощ.....	Площадь, м <sup>2</sup>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 Картофель.....	50	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
2 Сидераты.....	50	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
3 Редис, салат, зелень... 5	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
4 Лук.....	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
5 Чеснок.....	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
6 Морковь.....	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
7 Томаты.....	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
8 Кабачки, цуккини.....	5	4	3	2	1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15
9 Свекла.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
10 Капуста.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
11 Огурцы.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
12 Тыква.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
13 Горох.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
14 Баклажаны.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9
15 Перцы.....	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10	15	12	11	10	9

### 1-й ГОД

9	12	2
3	7	8
4	13	6
5	8	11
6	14	10
10	15	

### 2-й ГОД

9	12	2
3	7	8
4	13	6
5	8	11
6	14	10
10	15	

### 3-й ГОД

9	12	2
3	7	8
4	13	6
5	8	11
6	14	10
10	15	

### 4-й ГОД

9	12	2
3	7	8
4	13	6
5	8	11
6	14	10
10	15	

# Тысячи тюменцев стали участниками зрелищного мероприятия «Спецоперация «Лед»

Евгения СУВОРОВА

Фестиваль включал в себя автогонки, мастер-классы и выставку военной техники.

В День защитника Отечества на реке Туре прошел традиционный фестиваль «Спецоперация «Лед». Изюминкой мероприятия стали автогонки. В них приняли участие представители силовых структур и лучшие автогонщики Уральского федерального округа.

## ДРИФТ - ЭТО КРАСИВО И МОЩНО!

Более семи тысяч сотрудников на сегодняшний день насчитывает тюменская полиция. Ежедневно сотрудники силовых ведомств предотвращают и пресекают нарушения общественного порядка, раскрывают кражи, грабежи и разбои, угоны автотранспорта, задерживают преступников, изымают огнестрельное оружие и наркотики. Тюменские полицейские продемонстрировали высокий класс вождения автомобиля и устроили показательные задержания правонарушителей.

14 команд показали мастерство зимнего дрифта и трековых гонок на льду (класс А-1600, Д2-классика).

- Ты лучший! Давай поднажми! - такими криками подбадривали автогонщиков восторженные болельщики.

Как рассказала главный судья соревнований **Оксана Соколова**, в автомобильных гонках приняли участие 22 машины: 10 переднеприводных автомобилей, 8 заднеприводных и автомобили «Волга» Д-2500. Тюмонец **Николай Куманек**, мастер автомобильного спорта, профессиональными трековыми гонками занимается 12 лет.



Николай СМОТРОВ

Зрители увидели несколько показательных выступлений.

- Мой автомобиль - ВАЗ-2107. Обязательное требование к каждому автомобилю - каркас безопасности, специальные спортивные сиденья, выдерживающие определенную нагрузку. Выступаю сегодня в Д2-классике. Мощность двигателя автомобиля в этом классе должна быть от 100 до 140 лошадиных сил. В прошлом воскресенье занял четвертое место на финале Кубка России по автогонкам, - рассказал спортсмен. - Сейчас я и еще три участника должны будем проехать четыре круга по Туре на скорость. У каждого пилота по четыре заезда.

Еще один участник автогонок, имеющий второй разряд, тюмонец **Сергей Серкин** обожает дрифт. Сергей поделился секретами профессионализма.

- В первую очередь нужно разбираться во внутреннем строении автомобиля. Затем осваивать скольжение по льду на высокой скорости. В дрifte оцениваются три основных показателя: скорость, стиль и траектория. Стиль - это эффектное прохождение поворотов (быстро и красиво). При этом задняя «корма» автомобиля немало задевает снег, который бьет

фонтаном. Получается очень зрелищно.

Траектория обычно задается судьями, которые объясняют участникам, под каким углом и как правильно проходить повороты на трассе. Обычно в дрifte соревнуются двое, при вхождении в поворот важно не помешать другому гонщику. Примечательно, что к дрифту допускаются исключительно заднеприводные автомобили.

## «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДА»

Зрители увидели несколько показательных выступлений. Так, курсанты центра «Аванпост» продемонстрировали приемы рукопашного боя и взятие укрепленного района с помощью техники, закупленной на средства тюменцев для участников СВО.

Параютисты выполнили прыжки с самолета Ан-2 с флагами и дымовыми шашками на лёд реки Туры. Сотрудники спецслужб показали, как проходит эвакуация раненого на вертолет.

Состоялась военно-историческая реконструкция одного из сражений битвы за Ленинград. Как рассказал председатель военно-исторического клуба «Сибирский рубеж» **Владимир Лапшин**, тюменцы наблюдали, как идет уничтожение остатков немецкой группировки после снятия блокады Ленинграда в 1944 году.

- Задействовано в реконструкции более 30 человек («бойцов Красной армии» и «фашистов») из Екатеринбу-



Ребятыя облюбовала БТР-82.



Бронированный «Тайфун-К».

Николай СМОТРОВ



Состоялась военно-историческая реконструкция одного из сражений битвы за Ленинград.

Евгения СУВОРОВА



## ФОТОФАКТ

В Ялutorовске после битвы блинников, хоровода и массовых состязаний сожгли чучело Масленицы.

Ирина КРАВЦОВА





# В Тюменской области одна за одной

Светлана БОРИСОВА

**Их строят в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение».**

Новые врачебные амбулатории появляются в Тюменской области одна за одной как грибы после дождя. Каждое из зданий строится в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение», ведь наше с вами здоровье - главное, что нужно беречь. Давайте посмотрим, какие новые медицинские учреждения открылись уже в наступившем 2023 году и каким оборудованием их оснастили.

## ЕМБАЕВО, ТЮМЕНСКИЙ РАЙОН

Новая врачебная амбулатория открылась 27 января в селе Ембаево Тюменского района. В здании общей площадью 600 квадратных метров принимают педиатры, терапевты, хирурги, стоматологи и гинекологи. Здесь есть всё необходимое оборудование, имеются кабинеты доврачебной, неотложной помощи и профилактики.

По словам **директора департамента здравоохранения Тюменской области Натальи Логиновой**, амбулатория в Ембаево - максимально приближенная медицинская помощь для жителей. Здесь будут обслуживаться 9 тысяч взрослых и почти 2 тысячи маленьких пациентов.

- Мы с вами увидели, какие условия могут быть созданы для получения плановой, экстренной медицинской и консультативной помощи как взрослому,



Департамент здравоохранения Тюменской области

**В селе Малая Зоркальцева новое здание построили взамен деревянной постройки 1980-х годов.**

так и самому маленькому пациенту в данной амбулатории, - говорит Наталья Логинова.

Как отметила **вице-губернатор Тюменской области Ольга Кузнецовских**, развитие первичного звена здравоохранения - одно из важнейших направлений. На него выделяется много денег и много сил. По ее словам, амбулатория - еще и социальная точка, где люди получают не только базовую помощь, но и сервис, уровень, качество и уважение.

- Центр здоровья тоже играет немаловажную роль. Здоровым будет тот человек, который следит за своим здоровьем, проходит профилактические мероприятия. Поэтому медицина старается сейчас воспитать, просветить пациентов, чтобы люди реже

сталкивались с тяжелыми заболеваниями, - подчеркнула Ольга Кузнецовских.

## МАЛАЯ ЗОРКАЛЬЦЕВА, ТОБОЛЬСКИЙ РАЙОН

Современное здание врачебной SMART-амбулатории модульной конструкции открылось и в селе Малая Зор-

кальцева. Как сообщили в региональном депздраве, новое здание площадью 350 квадратных метров построили взамен деревянной постройки 1980-х годов. Здание, как оценивают строители, стоит минимум 50 лет. Здесь будут получать плановую и неотложную медицинскую помощь 1137 че-

ют 15 человек, а с момента открытия в декабре 2022 года приём у специалистов прошли почти 100 человек. Пациенты посещают кабинеты раннего выявления заболеваний, вакцинируются и сдают биоматериал. Во всех помещениях амбулатории есть новое медицинское оборудование и мебель. Благодаря всем удобствам сельские жители могут с комфортом получать медицинскую помощь в необходимом объеме и проходить своевременную профилактику различных заболеваний.

## УПОРОВСКИЙ РАЙОН

Практически сто процентов пациентов из Упоровского района побывали за год на приеме у специалистов обновленной амбулатории филиала Упоровской районной больницы № 12. Работы по реконструкции старого неудобного здания длились более полугода в рамках реализации региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения. В результате сельчане получили новую современную амбулаторию.

В отличие от старого здания, в новом есть два отдельных входа - для взрослых пациентов и детей. Здесь оборудованы светлые палаты дневного стационара на две смены, кабинеты для проведения школ здоровья и территория «Мама+малыш», клиническая лаборатория, прививочный кабинет, кабинет стоматологии, кабинеты узких специалистов и столовая. На благоустроенной прилегающей территории есть всё необходимое для маломобильных граждан.

По словам заведующей амбулаторией Надежды Ершовой,



**В Упоровском районе дети и взрослые за год обратились за помощью более 13 тысяч раз.**

ловек, включая жителей сёл Малая Зоркальцева, Медведчиково, Винокурова, Экстезерь и Абрамова.

По словам **заведующего малозоркальцевской амбулаторией, фельдшера Александра Чаркова**, новые условия труда и оказания медицинской помощи великолепны.

- В Тобольском районе стремительно развивается медицинская помощь. В частности, внедряются телемедицинские технологии, когда фельдшеры всё большего количества медучреждений района и их пациенты могут получить консультацию терапевта или узкого специалиста не выезжая в город, - отметил Александр Чарков.

В среднем SMART-амбулаторию ежедневно посеща-



**В амбулатории Ембаево принимают педиатры, терапевты, хирурги, стоматологи и гинекологи.**

Департамент здравоохранения Тюменской области

# ОТКРЫВАЮТСЯ ВРАЧЕБНЫЕ АМБУЛАТОРИИ

численность прикрепленного населения составляет 4085 человек, в том числе 835 детей. Что составляет пятую часть численности населения всего Упоровского района.

Дети и взрослые за год обратились за помощью более 13 тысяч раз. Плановые и профилактические осмотры прошли 804 ребенка, более 700 взрослых прошли диспансеризацию. Различные виды вакцинации, в том числе против гриппа и коронавируса, прошли 1,5 тысячи человек. Это не учитывая тех, кто вакцинировался у фельдшеров ФАПов. Стоматологический кабинет посетили более 1,5 тысячи человек, лечение в дневном стационаре прошли 416 человек. Более 80 человек прошли школы здоровья на темы «Сахарный диабет», «Гипертония стоп» и «Нет раку молочной железы».

## БОРКИ, ТЮМЕНСКИЙ РАЙОН

В Борках Тюменского района 17 января открылось современное здание врачебной амбулатории площадью более 300 квадратных метров. Пациентов (а это 4 тысячи человек, включая тысячу детей) принимают терапевт, педиатр, гинеколог, стоматолог, акушерка и фельдшер. Скоро начнут работать дневной стационар на три койки и кабинет функциональной диагностики.

По словам жительницы Борков **Любови Калининской**, старое здание было в плачевном состоянии, а в новом удобно и врачам, и пациентам. Строительство закончилось в конце 2022 года, в новогодние праздники медики потрудились, чтобы поскорее начать принимать пациентов в комфортных условиях.

Как отметил **главный врач областной больницы № 19 Мигран Мартиросян**, амбулатория - это не просто оборудование и помещения, а настоящая команда, очень слаженный коллектив.

- Для обеспечения сельских медучреждений Тюменского района необходимыми кадрами мы активно используем программы «Земский док-



Департамент здравоохранения Тюменской области

В Велижанках новым условиям в больнице рады не только пациенты, но и медицинские сотрудники.

тор» и «Земский фельдшер». По первой из них в 2022 году привлекли 14 врачей, которые получили единовременные выплаты по одному миллиону рублей, по второй - четырех фельдшеров, которые получили по пятьсот тысяч рублей, - рассказал главврач.

**Заместитель директора департамента здравоохранения Тюменской области Татьяна Новикова** подчеркнула, что амбулатория получила не только новое здание, но и современное оборудование. Медики отныне используют цифровую систему передачи данных, а пациентам доступны телемедицинские консультации специалистов ведущих клиник региона.

## ПОСЕЛОК МАСЛЯНСКИЙ, СЛАДКОВСКИЙ РАЙОН

В Сладковском районе после капитального ремонта торжественно открылась Маслянская участковая больница. Как отметил **главный врач областной больницы № 14 Дмитрий Суворов**, открытие медучреждения после капремонта стало настоящим событием для жителей поселка.

- Маслянская участковая больница обслуживает 1348 человек, и очень важно, чтобы наши пациенты могли получить квалифицированную медицинскую помощь в более комфортных условиях, - подчеркнул **Дмитрий Суворов**.

Деньги на капремонт больницы выделили из бюджета Тюменской области. После ремонта здесь заработал физиокабинет, для которого закупили новые аппараты для электрофореза и проведения ультразвуковой терапии, устройство ЭКГ и аппарат для проведения ингаляций. В отделении сестринского ухода появились новые кровати.

## ВЕЛИЖАНЫ, НИЖНЕТАВДИНСКИЙ РАЙОН

В селе Велижаны открыли новую врачебную амбулаторию общей площадью 261 квадратный метр. Здание по-

строили на средства регионального бюджета в рамках государственной программы Тюменской области «Развитие здравоохранения».

По словам **исполняющей обязанности главного врача областной больницы № 15 Натальи Мироновой**, над проектом работали экономисты, хозяйственники, административный корпус больницы и медицинские сотрудники.

- Мы сделали всё возможное для того, чтобы жители Нижнетавдинского района, в частности Велижанского сельского поселения, получали медицинскую помощь в современных, комфортных условиях, - отметила **Наталья Миронова**.

Все гости, которые побывали на открытии, смогли изнутри увидеть медучреждение. Здание укомплектовали новым оборудованием, инструментами и мебелью, которые закупили в соответствии со

стандартом оснащения врачебной амбулатории. С этого момента у медицинского персонала есть оборудование, о котором они могли только мечтать, в том числе современная стоматологическая установка и спирограф. В отделение физиотерапии поступили магнитотерапевтическая и лазерная установки.

Новым условиям работы рады не только пациенты, но и медицинские сотрудники. В амбулатории будут работать врач общей практики, терапевт, врач - акушер-гинеколог, врач-педиатр, зубной врач. Здесь будут работать кабинеты специалистов, процедурный кабинет, прививочный кабинет, дневной стационар и физиокабинет.

Велижанская врачебная амбулатория рассчитана на 84 посещения в смену. За врачебной амбулаторией будут закреплены почти 4 тысячи взрослых и 790 детей.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Маслянская участковая больница обслуживает 1348 человек.



Строительство амбулатории в Борках закончилось в конце 2022 года.

Светлана БОРИСОВА

Недавно «Медицинский город» подтвердил уровень безопасности и качества медицинской помощи. Оценивали работу специалисты Национального института качества.

### ОЦЕНИВАЛИ КОМПЛЕКСНО

С 2019 года «Медицинский город» непрерывно внедряет систему менеджмента качества в деятельность учреждения. Специалисты изо дня в день совершенствовали имеющиеся навыки и в конце прошлого года прошли внешнюю оценку экспертами Национального института качества. Высокий уровень работы сотрудники «Медгорода» подтвердили сертификатом качества.

В минувшем году внешней оценке подлежали две службы «Медицинского города» - амбулаторно-поликлиническая (в ее структуру входят отделения поликлиники, отделение ультразвуковой и функциональной диагностики, рентгенологическое отделение, центр женского здоровья) и клинично-диагностическая лаборатория.

Безопасность и качество медицинской деятельности оценивались как штатными специалистами Национального института качества, так и привлеченными экспертами из других учреждений страны. Они комплексно подошли к оценке работы «Медицинского города»: провели анализ региональных и внутриучрежденческих локально-нормативных актов,

# Качественно и безопасно



Опухоль занимала всю брюшную полость, сильно сдавливая внутренние органы.

оценили уровень знаний, умений и навыков линейных работников, провели интервьюирование пациентов и посетителей об уровне удовлетворенности получаемыми медицинскими услугами.

Был оценен уровень безопасности для работников и посетителей со стороны вспомогательных служб (содержание и эксплуатация лифтового хозяйства, пожарная и антитеррористическая безопасность), уровень информационной безопасности. Оценка проходила по один-

надцати разделам, каждый из которых подразумевает детальный разбор имеющихся компетенций по тому или иному направлению.

- Хочется отметить профессионализм и доброжелательное отношение экспертов к коллективу «Медицинского города», которые охотно делились своим опытом как во время сертификации, так и после ее завершения, - отметила заведующая отделом системы менеджмента качества, врач-методист Наталья Матвеева.

Клинично-диагностическая лаборатория на сегодняшний день является первой сертифицированной лабораторией в области. В стране всего три лаборатории, успешно прошедшие подобную сертификацию. В клинично-диагностической лаборатории «Медицинского города» ежедневно выполняются внутренний и международный лабораторный контроль качества по всем видам исследований.

Всего в 2022 году было выполнено 547297 лабораторных исследований на базе клинично-диагностической лаборатории «Медицинского города». Количество обследованных пациентов составило 130309 человек.

По словам Эльзы Хлыстовой, заведующей клинично-диагностической лабораторией «Медицинского города», во время подготовки к процедуре сертификации специалисты внедрили лабораторно-информационную систему «Индикатор критических значений», целью которой является подробное описание рекомендуемой практики ин-

формирования пациентов о критических результатах исследований.

Также независимые эксперты не оставили без внимания сплоченность коллектива, доброжелательное отношение к пациентам и дали краткие рекомендации по дальнейшему совершенствованию работы учреждения.

### ТЯЖЕЛАЯ СИТУАЦИЯ

Пациенты «Медгорода» не на словах знают о качестве работы врачей. Специалисты спасают жизни и здоровье жителей области и других регионов, часто проводя уникальные операции. Так, в конце прошлого года 51-летняя женщина обратилась в «Медицинский город». До этого в 2019 году она прошла комплексное лечение в Екатеринбурге по поводу достаточно редкого злокачественного новообразования - лейомиосаркомы тела матки. В связи с рецидивом женщина прошла курсы химиотерапии, а потом наблюдалась в онкоцентре соседнего города.

В марте 2022 года она обратила внимание на увеличение живота. Было очевидно, что это рецидив. После проведенного дообследования и пересмотра материала в ведущих центрах России пациентке были предложены курсы химиотерапии, которые не увенчались успехом. Опухоль продолжала свой рост. Женщина обращалась за помощью в ряд клиник, однако в проведении хирургического лечения ей было отказано. Специалисты предлагали только паллиативную помощь.

В декабре 2022 года женщина самостоятельно обратилась в «Медицинский город». Состояние пациентки к моменту обращения было тяжелым. Опухоль занимала всю брюшную полость, сильно сдавливая внутренние органы. Пациентка испытывала трудности с передвижением и дыханием, а ее живот был сильно увеличен. Появились признаки плеврита и асцита.

После предварительного осмотра главным врачом Расимом Тамразовым, заведующим отделением абдоминальной онкологии Евгением Франком и химиотерапевтами, пересмотра представленных документов и обследований женщина была отправлена в этот же день на консультацию к заведующей отделением анестезиологии и реанимации Татьяне Куцевой.

- Причиной направления ко мне было не только тяжелое состояние по основному заболеванию, с которым пациентка обратилась к нам в клинику, но и тяжелая врожденная патология почек и печени, которая носит наследственный характер, сама по себе может вызвать в любой момент декомпенсацию и замещение витальных функций, - рассказывает Татьяна Викторина.

Женщина получила список дообследований, необходимых для принятия решения об оперативном вмешательстве, на которое не решились центральные клиники. В этот же день консилиумом было принято решение, в зависимости от полученных результатов, в максимально короткие сроки госпитализировать пациентку в отделение абдо-



Хирургическое лечение даст шанс на то, что таргетная терапия будет работать намного эффективнее.

Департамент здравоохранения Тюменской области



минальной онкологии для проведения циторедуктивной операции по удалению опухоли брюшной полости и малого таза.

- У пациентки отмечалось снижение функции одной из почек, усугубила ситуацию компрессия опухоли. Поэтому перед тем, как приступить к операции, она прошла тщательное обследование и подготовку. Функция почек была сохранена на 50 процентов, что позволило выполнить вмешательство, - рассказывает директор, главный врач «Медицинского города» Расим Тамразов.

До момента госпитализации команда врачей, решившихся на проведение этой уникальной операции, вела непрерывную обратную связь с пациенткой. Специалисты корректировали терапию для подготовки к операции, вели контроль всех анализов и дообследований. После предварительного осмотра и повторного дообследования, взвесив все за и против, женщину взяли на операцию.

- Расим Ильхамович был полон решительности и веры в успешность этой непростой операции, эту веру он вселил в остальных, - дополняет Евгений Мейлихович.

Каждый из команды операционной бригады понимал всю ответственность проведения оперативного вмешательства.

- Подготовка пациентки в день операции со стороны анестезиологов заняла не более двух часов. Необходимо были доступы к центральным венам, инвазивный мониторинг, реализация непрерывного обезболивания и проводниковых блоков, короткой предоперационной инфузионной терапии для гемодилюции. Подготовить запас крови и ее компонентов, учитывая возможную кровопотерю, перевод на ИВЛ с подбором индивидуальных параметров, зная о вторичном поражении легких, вызванных опухолью, - рассказывала Татьяна Викторова.

Далее была выполнена многочасовая сложная операция. По словам Евгения Мейли-



Хирурги-онкологи восстановили поврежденную злокачественными клетками челюсть.

ховича, мировой опыт показывает, что циторедуктивные операции улучшают выживаемость пациентов с таким редким диагнозом, как лейомиосаркома.

Операция была выполнена в объеме оптимальной циторедукции. Удаленная опухоль имела то же происхождение, как и в 2019 году. Диаметр двух новообразований составил 35 и 15 см, а суммарный вес - более 9 килограммов.

- Хирургическое лечение даст шанс на то, что таргетная терапия будет работать намного эффективнее, это положительно скажется на состоянии пациентки, - рассказывает Евгений Мейлихович.

После операции работа врачей не закончилась. Пациентке необходимо было продолжение терапии, компенсации, непрерывный инвазивный и неинвазивный мониторинг функций органов и систем. В течение шести дней осуществлялась круглосуточная работа врачей

отделения анестезиологии и реанимации. Были рассчитаны, с учетом потерь и выраженной сопутствующей патологии почек и печени, инфузионная терапия, парентеральное и энтеральное питание.

Вскоре пациентка была переведена в отделение хирургии. Уже через неделю после перевода из реанимации ее успешно выписали.

Конечно, женщине предстоит еще долгий путь лечения у химиотерапевтов в ее родном городе. Специалисты «Медицинского города» продолжают поддерживать связь с пациенткой и всегда готовы оказать помощь при повторном обращении.

#### ВПЕРВЫЕ В ТЮМЕНИ

Иногда операции, которые выполняют специалисты «Медгорода», не просто уникальные, а первые. Так, недавно врачи отделения опухолей головы и шеи выполнили первую в Тюмени операцию с резекцией верхней челюсти

и нижней стенки орбиты с микрохирургической пластикой лопаточным лоскутом.

Впервые женщина сорока двух лет обратилась в «Медицинский город» в 2019 году. Специалистами была диагностирована остеосаркома верхней челюсти. Такая патология встречается в девяти процентах случаев из всех злокачественных новообразований костей и отличается бурным ростом, агрессивным течением и быстрым метастазированием.

Пациентке была выполнена резекция верхней челюсти с последующим курсом лучевой терапии в комбинации с химиотерапией. После продолжительного лечения пациентка была выписана для дальнейшего динамического наблюдения.

В силу высокой степени агрессивности опухоли, в апреле этого года во время планового осмотра был выявлен местный рецидив. Достаточно большой размер опухоли не позволял выпол-

нить хирургическое лечение. С целью уменьшения размера опухоли пациентка прошла несколько курсов химиотерапии, что позволило предложить эффективное лечение.

- Успешно пройденный курс химиотерапии позволил осуществить реконструктивно-пластическую операцию, которая не только избавила пациентку от опухоли, но и уберегла ее от возможных осложнений, которые могли образоваться вследствие прорастания злокачественного новообразования в соседние органы, - рассказывает заведующая отделением органов головы и шеи «Медицинского города» Динара Вонтлая.

Хирурги-онкологи «Медицинского города» восстановили пациентке поврежденную злокачественными клетками челюсть. Для этого был разработан и изготовлен 3D-протез по индивидуальным меркам пациентки.

В сложной тринадцатичасовой операции приняла участие вся команда хирургов-онкологов отделения опухолей головы и шеи. Непрерывно на протяжении тринадцати часов специалисты шаг за шагом занимались реконструкцией лица пациентки. 3D-протез, установленный на место поврежденных участков, позволил избежать выраженной деформации лицевого отдела черепа и смещения глазного яблока, что могло привести к стремительному ухудшению зрения, а также заметному изменению внешнего вида пациентки.

Для реконструкции фрагментов нижней челюсти хирурги использовали лопаточный лоскут с включением угла лопатки, перенесли его в область дефекта лица и под микроскопом сшили с сосудами.

Хирургам удалось спасти зрение пациентки, избежать выраженной деформации лица, трудностей с глотанием и дыханием, при этом минимизировав эстетические потери облика женщины. После операции пациентка быстро пошла на поправку, в скором времени женщина вернется к прежнему образу жизни.

#### ■ В ТЕМУ

2022 год в «Медицинском городе» был насыщен знаковыми для научного сообщества событиями. Специалисты регулярно принимали участие в различных форумах, научно-практических конференциях и «живых» мастер-классах, посвященных актуальным вопросам лечения онкологических больных.

По словам **руководителя организационно-методической службы «Медицинского города» Тимура Гайсина**, активная научно-практическая деятельность в стенах «Медгорода» была направлена на то, чтобы специалисты ознакомились с современными методиками лечения злокачественных новообразований, а также познакомились с ведущими экспертами отрасли для дальнейшего взаимодействия и

прохождения обучения на рабочем месте. Лучшие специалисты в области онкоурологии, онкогинекологии, абдоминальной хирургии, эндоскопии, а также в области лечения острой и хронической боли делились своими знаниями и практиками с врачами-онкологами «Медицинского города».

С целью непрерывного обмена опытом, получения новых знаний и усовершенствования имеющихся навыков специалистов «Медицинского города» в 2022 году было организовано 12 научно-практических конференций, в каждой из которых принимали участие ведущие онкологи страны.

Мастер-классы, трансляция которых шла напрямую из операционных и была доступна в том числе для специалистов из других

регионов страны, позволили специалистам «Медицинского города» перенять опыт именитых профессоров и руководителей ведущих онкологических клиник России.

В 2022 году специалисты «Медицинского города» не только перенимали опыт и знания у коллег, но и активно делились личными наработками в области профилактики и лечения онкологических заболеваний. Впервые в области на базе «Медицинского города» была организована областная научно-практическая конференция для медицинских сестер и врачей-эндоскопистов. Мероприятие посетили более девяносто специалистов медицинских учреждений Тюмени и области. Врачебная секция конференции была посвящена проблемам

колоректального рака, который входит в тройку наиболее распространенных злокачественных патологий. Подобные мероприятия ориентированы на улучшение качества выявления и диагностики онкологических заболеваний в медицинских учреждениях первичного звена.

- Мы планируем и дальше активно развивать научную жизнь «Медицинского города». На 2023 год уже запланировано некоторое количество образовательных мероприятий с участием приглашенных экспертов. Будем надеяться, что все наши гости с удовольствием посетят Тюмень и передадут свои знания и умения специалистам «Медицинского города», - дополняет Тимур Ахатович.

Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

**БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ**

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронита.

**ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ**

Врач Ирина Ярцева уже назвала случай поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

# Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

**НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ**

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довели. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

**ОЧИСТКА КРОВИ**

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунитет даст положительную динамику.

**ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ**

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

**ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ**

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «пробуждения». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не проснется, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

**■ СКАНДАЛ**

Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург)

## Болельщики попытались обидеть игрока «Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Матч ТВ

Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

## Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покидал поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.

Встреча петербургского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

# ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

## ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

Насадка-аппликатор в упаковке

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Гуля ГОДЖИЕВА, 19 лет, Красноярск:**  
- Вице-мисс международного конкурса красоты и талантов «Мисс Азия Сибирь-2022». Учусь в Сибирском государственном институте искусств имени Дмитрия Хворостовского по специальности «артист драматического театра и кино». Певица, актриса и ведущая мероприятий. Посвящаю всю себя и свою жизнь музыке. Пою 12-й год, а также занимаюсь вольной борьбой для душевного спокойствия.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Атлетическое сложение Гули позволяет ей носить любые приталенные наряды. Эта рубашка поло и эти джинсы - прекрасный спортивный образ для занятий гольфом, выездкой, для прогулок. Вот с обувью не очень ясно - она пляжная или домашняя. Хочется увидеть здесь мягкие кроссовки.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно ли верить женщинам?  
- Конечно, можно. Пусть верят.

\* \* \*

**Бомжам - хорошо. Их жилплощадь убирают дворники.**

\* \* \*

Помню, в детстве я много рисовал заправленными спиртом фломастерами. Наутро сильно болела голова. Приходилось еще чуть-чуть порисовать.

\* \* \*

**Самый частый вопрос по мобильнику:**

- Ты где?

**Самый частый ответ:**

- Уже подъезжаю.

**И на этом кормится не одна компания мобильной связи...**

\* \* \*

Не нужно опасаться инопланетян, опасаться нужно тех людей, которые инопланетян видят...

\* \* \*

**Зрители в цирке были шокированы, когда дрессированный медведь на мотоцикле остановился, закурил и со словами: «Блин, опять!» - начал перебирать карбюратор.**

\* \* \*

- Здравствуйте, нужен проверенный электрик, можете кого-нибудь посоветовать?

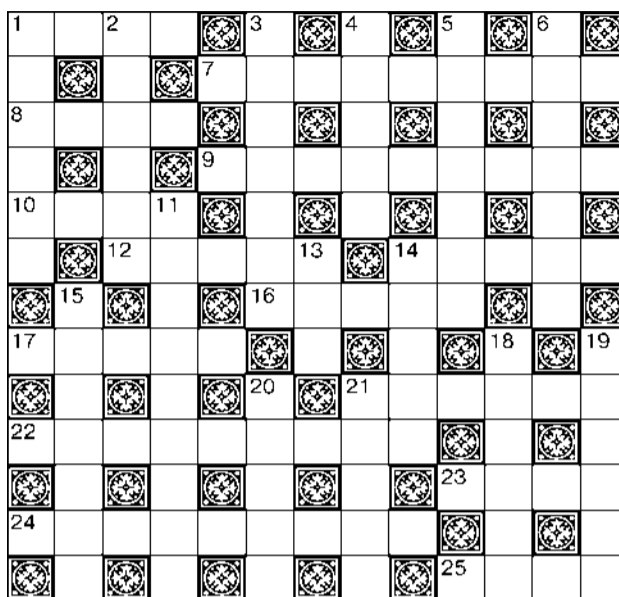
- Конечно, могу! Любой живой электрик автоматически считается проверенным.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**1.** Основа пиццы. **7.** Искусство получения прибыли. **8.** Офисный начальник. **9.** Постоялец «отеля для бомжей». **10.** Страна из бывших колоний Франции. **12.** Русский escape. **14.** «Отчаянная домохозяйка» у Франсуа Озона. **16.** Кто стал двукратным олимпийским чемпионом на Играх в Атланте? **17.** Цитрус под чаепитие. **21.** «Прообраз» валентинки. **22.** Какого священника в 1560 году царь Иван Грозный сослал в Кирилло-Белозерский монастырь? **23.** Грохот наоборот. **24.** Какое транспортное средство писатель Александр Генис уподо-

бил за внешний вид кабачку? **25.** Звезда кино и муж Татьяны Лавровой.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Пассия жеребца. **2.** Где археологи артефакты ищут? **3.** Последнего ледникового эпоха. **4.** Летучий имидж пушкинского Гвидона. **5.** Генсек, сыгранный в сериале Сергеем Шакуровым. **6.** Руководитель оркестра. **11.** Охотник с ловчей птицей. **13.** Мать гигантов. **14.** Грузчик портового звучания. **15.** Чем командует Сергей Котов из фильма «Утомленные солнцем»? **18.** Приправа с Кавказа. **19.** Сибирская ряпушка. **20.** Мастер оперетты Франц... **21.** Высокоуглеродистая.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дивизия. 2. Зельма. 3. Дюклер. 4. Локер. 5. Брекжв. 6. Диржиер. 7. Соколынич. 8. Тей. 9. Дюкер. 10. Тикали. 11. Кобыля. 12. Раскоп. 13. Топчен. 14. Шмель. 15. Сильвезтр. 16. Тимш. 17. Диржиабл. 18. Дайл. 19. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Либен. 2. Немов. 3. Лимон. 4. Серпше. 5. Пюбер. 6. Денев. 7. Лимон. 8. Ночтежкник. 9. Лавс. 10. Корж. 11. Коммерция. 12. Босс. 13. Ночтежкник. 14. Лавс. 15. Дивизия. 16. Аджика. 17. Зельма. 18. Дюклер. 19. Дюкер. 20. Локер. 21. Тикали. 22. Тей. 23. Диржиабл. 24. Дайл. 25. Серпше.

## Прогноз погоды на 1 марта

	днем	ночью	
<b>Тюмень</b>	-3...-5	-5...-7	Давление - 737 мм рт. ст. (норма для марта - 756) Относительная влажность воздуха - 69% Ветер - юго-восточный, 4 - 6 м/с Солнце: восход - 7.32, закат - 17.07 Луна растёт
<b>Тобольск</b>	-3...-5	-4...-6	
<b>Нижневартовск</b>	-2...-4	-3...-5	
<b>Салехард</b>	-18...-20	-20...-22	



## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ»: «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 542 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
Email: tumenkp@phkp.ru  
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

### ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Дата выхода: 28.02.2023 Заказ № 243 Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



**ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!  
Только самое новое и лучшее**

**Русский Огород®**  
Лучшее из возможного!

**Суперкомпактный!  
Длина плети 50 см!  
Хрустящий!**



ОГУРЕЦ F1 Кустик хрустик



БЕГОНИЯ Богиня Солнца

**Самый ранний и  
холодостойкий!**



БАКЛАЖАН Король Севера

**Огромный!**



УКРОП Русский Размер®



КЛЕМАТИС Вероника's Чойс

**СУПЕРХИТ**

**Вкусная!  
Долго хранится!**



СВЕКЛА Мулатка-Шоколадка

**Гигантский!**



ЛУК порей Русский Размер®

**Ранняя, для  
настоящего плова!**



МОРКОВЬ Золото Востока

**СУПЕРзвезда!**



ПЕТУНИЯ F1 Фиолетовый Леопард

**СУПЕРХИТ**

**Персик для Севера!  
-42 °C**



ПЕРСИК Уралец

**ЭКСКЛЮЗИВ**



ЛУК репчатый Настоящий Ялтинский белый

ЛУК репчатый Ялтинский Плюс®

**СЛАДКАЯ  
2023  
НОВИНКА**

РЕКЛАМА

**СУПЕРХИТ**

Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковички массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавят нежной пикантности любому блюду. Никаких слез и горчинки во вкусе!  
**НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!**

**ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 10%**  
по промокоду **GREEN23**  
при заказе любых товаров  
на сайте [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.



ТОМАТ Медовый Розовый

**Более 20 000 наименований семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!**

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: [opt-ncsemena.ru](http://opt-ncsemena.ru)

+7 (495) 789-46-43

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Щёлково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

[ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

