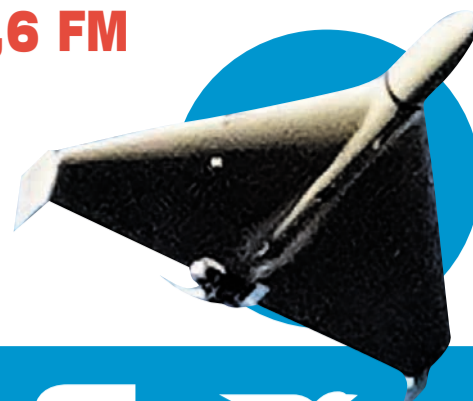


Что будет
с экономикой,
курсом рубля
и как сохранить
сбережения

Читайте на стр. 12 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **99,6 FM**
Война
Дронов
Новые технологии
меняют боевую тактику -
radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



5 382 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
18 октября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 81 (27428) 2022 год

Владимир ПУТИН: Мобилизация закончится через две недели



Алексей БУЛАТОВ/
«КП» - Екатеринбург



Юрия Шатунова погубило «проклятие» «Ласкового мая»?

Алена МАРТЫНОВА

У поклонников артиста
его смерть вызывает
слишком много вопросов.

На днях «Ласковый май» лишился еще одного участника: в Нижнем Новгороде скончался экс-клавишник группы **Михаил Афанасьев**. «Май» оказался совсем не ласковым: это уже 15-я смерть в коллективе! Многие музыканты ушли молодыми, что породило легенду о проклятии группы (см. «Роковая хроника»).

Продолжение на стр. 19 ▶

По Крымскому мосту началось движение автобусов

Екатерина НАЗАРОВА
(«КП» - Крым)

Грузовики
пока пересекают
Керченский
пролив
на паромках.

Ночью 17 октября возобновилось движение автобусов на Крымском мосту, они ходят в обоих направлениях, сообщили в пресс-службе Минтранса. Ранее автобусы пересекали Керченский пролив с помощью паромной переправы,

а проезд по мосту был доступен только для легковых автомобилей.

«За ночь по мосту проехало уже десять автобусов», - написал в своем телеграм-канале **заместитель председателя правительства РФ Марат Хуснуллин**.

Грузовики пока на мост не пускают: они по-прежнему переправляются в Крым на паромках.

Напомним, 8 октября на Крымском мосту взорвался грузовой вагон, после чего загорелись вагоны-

цистерны, которые в этот момент также находились на мосту. Помимо водителя грузовика, погибли четыре человека, которые ехали в легковой машине. В ФСБ сообщили, что теракт был организован главным управлением разведки Украины.

Восстановление Крымского моста согласно распоряжению правительства РФ должно быть завершено не позднее 1 июля 2023 года. Выполнять работы будет компания «Нижнеангарсктрансстрой».



Андрей АБРАМОВ

Таксист спас
беременную.

Часы в машине **Сунатулло Мирзоева** (на фото) показывали 4.00. 23-летний водитель получил заказ. К машине подошла беременная пассажирка. Он открыл дверь, забрал сумки. Но женщина так и не села.

- Я понял: начались схватки, - говорит таксист.

«И тут я, как в кино, принял роды»

Женщина закричала и упала на заднее сиденье. Набрала мужа и дала водителю телефон.

- Я ему так и сказал: «Мы рожает, что нам делать?», - вспоминает Сунатулло. - Муж вызвал скорую, но та долго ехала. Я забил в навигаторе ближайший роддом. Но женщина начала рожать.

Таксист от акушерства далек. Но, говорит, в тот момент в нем что-то щелкнуло. Даже роженица подивилась. - Она мне потом сказала, что я очень профессионально все сделал, - говорит

водитель. - Придерживал ребенка, велел ей дышать, тужиться - и сам дышал вместе с ней. Не знаю, откуда это взялось. Может, из фильмов? Или от страха. Но уже через несколько минут я держал ребенка на руках.

Сунатулло снова набрал мужа пассажирки и объявил: у вас девочка! А потом дал по газам напрямик в роддом. Позже супруг (он в ту ночь был на работе) попросил героя приехать. Пожал руку и оплатил химчистку салона авто.



На встрече в Астане главы Киргизии Садыр Жапаров, Казахстана Касым-Жомарт Токаев, России Владимир Путин и Таджикистана Эмомали Рахмон (слева направо) обсудили то, как в нынешних непростых условиях будут сотрудничать страны СНГ.

Олег АДАМОВИЧ

Российский лидер сделал в Астане важные заявления и ответил на вопросы журналистов.

БУДЕТ ЛИ ЕЩЕ МОБИЛИЗАЦИЯ?

- Дополнительно мобилизовывать никого не предполагается. Не вижу необходимости. Думаю, в течение примерно двух недель все мобилизационные мероприятия будут завершены. Линия соприкосновения 1100 км. Держать ее только силами контрактников невозможно. Все граждане должны пройти подготовку. Мобилизованные в войска сначала попадают в части формирования. 5 - 10 дней идет первичная подготовка. Затем они поступают в боевые части - там еще 5 - 15 дней подготовки. Затем в войсках, выполняющих боевую задачу, идет дополнительное слаживание. От начала мобилизации, возможно, что люди уже успели попасть на фронт.

33 тысячи человек уже в подразделениях. 16 тысяч выполняют боевую задачу. Если к подготовке возникают вопросы, я поручу Совбезу провести инспекцию.

КАК ОТНОСИТЕСЬ К УЕХАВШИМ ИЗ СТРАНЫ?

- Надо давать правовую оценку в каждом случае: кто-то боится, кто-то уклоняется от призыва. Действовать только на этом основании.

ПРОДОЛЖАТСЯ ЛИ МАССИРОВАННЫЕ УДАРЫ ПО УКРАИНЕ?

- Сейчас другие задачи стоят. Из 29 объектов 7 не было поражено, как это планировал Минобороны. Но они их добывают, эти объекты, постепенно. Необходимости в

Владимир ПУТИН: Дополнительной мобилизации не предполагается

массированных ударов нет - по крайней мере сейчас. Ну а там видно будет.

У УКРАИНЫ ЕСТЬ БУДУЩЕЕ?

- Мы же не ставим задачу уничтожить Украину! В Крыму 2,5 млн человек - киевские власти взяли и воду им отрубили. Войскам пришлось зайти и открыть воду. Это пример нашей логики. Мост взорвали - теперь надо десять раз подумать, насколько важно обеспечение связи с Крымом посуху.

НАТО ВВЕДЕТ ВОЙСКА, ЕСЛИ КИЕВ БУДЕТ ПРОИГРЫВАТЬ?

- Это вопрос понятий, юридической техники, что считать поражением Украины. Крым стал частью России - это поражение? В любом случае введение войск (НАТО. - Ред.), прямое столкновение с Российской армией - опасный шаг, который приведет к глобальной катастрофе. Надеюсь, ума-разума хватит, чтобы таких шагов не предпринимать.

ИЗ НЕМЕЦКОГО ОРУЖИЯ ОПЯТЬ УБИВАЮТ РУССКИХ...

- Это выбор людей, которые легитимно пришли к власти в Германии. Они сами должны решить, что важнее: союзнические обязательства или национальные интересы. Судя по всему, во главу поставили союзнические обязательства в рамках НАТО. Считаю, что

это ошибка. За ошибку расплачиваются бизнес и граждане. Но с интересами Германии, судя по всему, мало кто считается, иначе не подрывали бы «Северный поток-1» и «Северный поток-2». Хотя одна ветка в рабочем состоянии, но решение о поставках газа в самой Германии не принимается и, судя по всему, вряд ли будет принято.

ОБ УКРАИНСКОЙ КУЛЬТУРЕ В РОССИИ

- Мы возмущаемся попытками (Украины. - Ред.) запретить русскую культуру. Бред, чушь! Мы не должны вести себя таким же образом. Это первое. У нас в России живет три миллиона украинцев. Ну как мы можем запретить их культуру? Если сегодня руководство в Киеве поддерживает неонацистов, поддерживает факельные шествия в городах, то это не имеет отношения к украинской культуре.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ПЕРЕГОВОРАМ С БАЙДЕНОМ НА G20?

- Надо его спросить! Но пока не вижу необходимости. Да и не решен вопрос о моей поездке туда.

НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЕТЕ?

- Я хочу, чтобы было понятно. То, что происходит сегодня, малоприятно, мягко говоря. Но все то же самое мы получили бы чуть позже. Только в худших для нас условиях. Так что мы действуем правильно и своевременно.

ГАЛОПОМ ПО ЕВРОПАМ

Семеро одну Украину не ждут

Арина СУВОРОВА

Некоторые государства ЕС по-тихому восстанавливают торговые отношения с Россией.

Обещания европейских политиков отказаться от всего российско-го - газа, нефти, угля и даже икры

с водкой - оказываются голословными. Согласно анализу данных национальных статистических служб, семь стран ЕС к июню втихую восстановили экспорт и импорт с Россией до уровня февраля этого года. Среди них даже отметившиеся яростными русофобскими заявлениями Латвия и Эстония. Как говорится, война войной, а обед по распорядку.

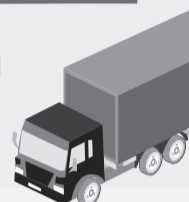
Максимальное снижение поставок в Россию пришлось на апрель и май. По первому полугодью объем экспорта сократился на треть - с 41 млрд до 28 млрд евро. Сейчас он активно восстанавливается.

Что же касается импорта из России, то он вырос за полгода сразу на 83%. Это в первую очередь связано с возросшими ценами на нефть и газ.

Напомним, в восьмом пакете санкций Евросоюз предложил установить потолок цен на сырую нефть и нефтепродукты из РФ. Министр финансов США Джанет Йеллен ратует за предельную цену на российскую нефть в \$60 за баррель. В ответ вице-премьер Александр Новак заявил, что Россия прекратит поставки тем странам, которые будут устанавливать потолки цен в нарушение контрактов.

СПРАВКА «КП»

КТО УВЕЛИЧИЛ ПОСТАВКИ В НАШУ СТРАНУ



Сентябрь 2022 г. по сравнению с февралем 2022 г.

• Латвия	+67
• Словения	+37
• Хорватия	+28
• Болгария	+25
• Эстония	+19
• Кипр	+12
• Люксембург	+7

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По данным национальных статистических служб.

ФОТОФАКТ

Под правой рукой - стопка свежих газет, будто вчера написанных в печать. Сам в деловом костюме, но без галстука. Так выглядит памятник Геннадию Селезневу, установленный в Серове. В 90-х Геннадия Николаевича называли четвертым человеком в стране. Он был председателем Государственной Думы. А в 80-х работал главным редактором «Комсомольской правды».

- Он галстук терпеть не мог, но должен был носить. Статус обзывал, - нежно, глядя на скульптуру супруга, говорит его вдова Ирина Борисовна.

Памятник установили в родном городе Селезнева на народные деньги - тысячи людей, уважающих его, собрали вместе больше трех миллионов. Активно помогла и родная «Комсомольская правда», и лично ее недавно ушедший из жизни главный редактор Владимир Николаевич Сунгоркин, для которого Селезнев был учителем и наставником. В высоту бронзовая скульптура чуть больше 2,5 метра. Делали памятник почти год.

На открытии присутствовали вдова Геннадия Николаевича Ирина Борисовна с внучками Катей и Лизой. А также коллеги по Госдуме из Москвы. Установили памятник практически в самом центре Серова.

Подготовил Данил СВЕЧКОВ («КП» - Екатеринбург).



Памятник экс-председателю Госдумы и экс-главреда «Комсомолки» установили в родном городе Селезнева на народные деньги.

Данил СВЕЧКОВ/«КП» - Екатеринбург

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kpru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Ученые выяснили: умершие все слышат на том свете

ЗВЕЗДЫ

Стас Михайлов рассказал, как его лицо изуродовали уколы ботокса



ЗДОРОВЬЕ

Лучшие лекарственные сборы, помогающие при стрессе. Еще на тему стресса > стр. 11.

«Тихий Дон» и «Грозу» запретят за разврат?

Антонина ВЕТКИНА

Книгоиздатели России тревожатся: не многовато ли в литературном наследии нестыковок с актуальными нормами морали.

Российский книжный союз (он объединяет издателей и распространителей книжной продукции, культурное сообщество и т. п.) в смятении: можно ли безнаказанно, как и раньше, выпускать русскую и зарубежную классику, не опасаясь проблем с законом? Ведь у нас в стране вот-вот примут закон об административной ответственности за пропаганду нетрадиционных сексуальных отношений и педофилии. Среди лиц любого возраста, а не как раньше - только среди несовершеннолетних. Ведь в этих книжках,

если подумать, одна сплошная пропаганда и есть!

Будучи очень начитанными людьми, в РКС выписали из романов самые сомнительные места (вероятно, краснея и испытывая чрезвычайный дискомфорт) и направили письмом председателю Комитета Государственной Думы по информполитике Александру Хинштейну. Мол, просим пояснить, попирают там семейные ценности или нет.

В перечень попали «Гроза» Александра Островского (Катерина-то греховодница была), «Морфий» Михаила Булгакова (ну, тут все понятно), «Анна Каренина» Льва Толстого (при живом-то муже...), «Тихий Дон» Михаила Шолохова

(Аксинью мало того что изнасиловал отец, так еще в целом эротизма многовато), «На дне» Максима Горького (Василиса сделала Ваську Пепла своим любовником), «Лолита» Владимира Набокова (сплошной стыд и срам), а также «Бесы» Федора Достоевского (Ставрогин-то того - педофил), «Илиада» Гомера (Минотавр родился в результате акта скотоложества, сирены - те же проститутки, да и вообще) и другие книги.

Депутат Александр Хинштейн рассказал журналистам, что письмо до него пока не дошло, но, по его мнению, классика под запрет пропаганды не попадает - ведь она не формирует привлекательность нетрадиционных сексуальных установок.



Еще об одном запрете для школьников - использовать мобильные телефоны - и о том, как вопрос решается в других странах, читайте на сайте



■ ВОПРОС ДНЯ



Лидер эсеров Сергей Миронов предложил отменить отсрочку от мобилизации для членов Совета Федерации и депутатов Госдумы. «КП» спросила: Надо ли призывать народных избранников и сенаторов?

Олег ШЕИН, экс-депутат Госдумы, сопредседатель Союза жителей:

- Вообще это социально справедливая инициатива. Ведь люди, принимающие решения, от которых зависит жизнь других, должны на себе ощущать последствия таких шагов. Но мне кажется, что проект будет заблокирован. Мы в ответ услышим реакцию от других парламентариев о том, что если депутатов начнут призывать, то возникнет проблема с кворумом в парламенте.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава движения «Федеральный сельсовет»:

- Депутаты должны быть в первых рядах защитников Родины. У меня двоих комбайнеров отправили на мобилизацию, и мы сейчас одним комбайном дособирали зерно. А те мужики, которых забрали, далеко не воины...

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик, пародист:

- Я бы относился к этому в добровольческом русле. Если человек считает, что у него есть военная специализация и опыт и он больше пользы принесет на фронте, чем в зале заседаний облдумы или Госдумы (где решаются судьбы и важнейшие вопросы), я бы апеллировал к этим желаниям. У депутатов должно быть право исполнять свои государственные обязанности и должна быть возможность себя рекомендовать для мобилизации.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза туристических агентств:

- Думаю, что депутаты такие же граждане, как и все остальные. И они должны выполнять воинский долг, как все, по Конституции. У нас в турбизнесе на 90% женщины, но, как я знаю, дети руководителей в нашей сфере уже призваны.

Марина, читательница сайта KP.RU:

- Пусть принимают нормальные законы, а воевать и без них найдется кому.

О том, как первые мобилизованные проходят обучение рядом с фронтом > стр. 6.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА** **radiokp.ru** **FM.KP.RU**
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 382 тысячи человек

■ МНЕНИЕ

Сергей ЕФИМОВ

Чаровницы на каждой странице

Много лет назад, когда я учился в 4-м классе, в довесок к значку «За активную пионерскую работу» мне нечаянно вручили книгу японского классика начала XIX века **Акутагавы Рюноске**. В сборнике новелл про будни самураев, монахов и гейш сексом занимались примерно на каждой пятой странице. Мне было 11 лет. Я был потрясен и проглотил толстую книжку за вечер или два.

Потом я вырос и тоже стал заниматься сексом. Конечно, без влияния Рюноске тут не обошлось. И слава японским богам, что самураи позволяли

себе только традиционные связи (в основном)! На самом деле письмо книгоиздателей не такое уж смешное. Их тревогу можно понять: у них склады забиты сомнительной, с их точки зрения, литературой: а ну как это все станет запрещенкой? При нынешних ценах на бумагу и печать это приговор издательскому бизнесу. Лучше перебдеть.

Дальнейшее развитие событий тоже нетрудно предугадать: РКС снисходительно объяснят, что их инициатива чрезмер-

на, классика прошла проверку временем, и все с ней в порядке. Не сделал же **Достоевский** Россию страной педофилов и старушкоубийц.

Куда интереснее, что будет с ныне здравствующими писателями, когда закон примут. Раньше можно было шлепнуть наклейку «18+» и продавать книжку запаканной в пленку, а теперь как? Начнут требовать, чтобы аморально себя вели только плохие герои? А кто определит степень аморальности? Специальная комиссия? Как

интересно будет, еще одна антиутопия наяву!

К счастью, литературе в высшем смысле это не повредит. Как мы помним из не такого уж давнего прошлого, когда кого только не запрещали, лучшие авторы пишут не потому, что хотят продать тираж и поднять баблишка. А потому, что не писать не могут. Россияне постарше с ностальгией вспоминают, как передавали из рук в руки полуслепые машинописные листы «Мастера и Маргариты».

Как говорится, опыт есть, и мы его помним.

■ ПОСТУПОК

Бывший скрипач «Аквариума» вызвался добровольцем

Анастасия НУРАДИЛОВА («КП» - Санкт-Петербург)

Андрей Решетин (на фото) записался в добровольцы в 59 лет.

- Да, принял такое решение. Но сейчас он дома, - подтвердил нам коллега музыканта **Андрей Пенюгин**.

Решетина называют пропагандистом барочной музыки и виртуозным скрипачом. В 1998 году стал одним из основате-

лей крупнейшего в России и Восточной Европе фестиваля старинной музыки Early Music. Решение пойти добровольцем он принял не просто так. Только вот супруга Марина переживает:

- А как я могу относиться к этому решению... Ругаю, молюсь, горжусь.

Она уточнила, что муж служил в советском стройбате.

Андрей и Марина в браке уже 33 года. У них двое детей - Даша и Никита, 30 лет и 31 год. Есть маленький внук Михаил.



chronline.ru

Когда именно известный музыкант отправится на спецоперацию, пока неизвестно, но произойдет это скоро. Решение Андрея Решетина твердое.

Что изменят на фронте мобилизованные > стр. 4 - 5.

Выдохлось ли наступление Украины мобилизованные с генералом



Какое моральное право мы имели, чтобы утюжить города «Калибрами» и когда в русской армии беспилотники и связь будут лучше «натовских»? На эти вопросы военкора «КП» Дмитрия СТЕШИНА ответил легендарный комбат «Востока» (ДНР) Александр ХОДАКОВСКИЙ («Скиф»).



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Комбат «Востока» Александр Ходаковский хорошо представляет, что ждет пополнение на передовой.

Александр Сергеевич задумчиво раскладывал по столу тонкую пачку купюр на несколько кучек:

- Помнишь семью из девятиэтажек в Мариуполе, которые мы штурмовали? С девятилетней девочкой Ариной? - произнес комбат.

Я вместе с «Востоком» в марте возил этим чудом уцелевшим людям еду и воду. Не понимаю, как они выжили в квартале, который штурмовали месяц. Вспомнил их соседку, снайперская пуля попала ей в грудь и прошла навылет, не задев ничего важного. Как оказалось, батальон до сих пор опекает семью:

- Сейчас ребята поедут в Мариуполь, завезут им деньги на обогреватель и вообще... на жизнь. Живут на пенсию главы семейства, он отремонтировал машину, она от осколков, как дуршлаг, была, воду берут в частном секторе, а электричество у них есть.

«УКРАИНЕ НУЖНО НАСТУПАТЬ»

По словам «Скифа», с началом спецоперации, как только стало ясно, что мы «просели» по беспилотникам, активизировались десятки российских фирм. «Восток» с ними общается достаточно успешно - не перевелись еще в России светлые умы и прямые руки. «Скиф» показал мне фото ударного дрона, уже пошедшего в серию. Прояснил малоизвестные тонкости сотрудничества с государством в беспилотной теме. Оказывается, после госприемки в такой аппарат уже нельзя вносить изменения. У противника получается на ходу улучшать образцы, запущенные в серию, а у нас пока нет.

Показал, что делают авиаторы из подразделения «Востока». У ребят появился станок с ЧПУ. Отдыхать ему не дают. Как и 3D-принтеру.

- В каком состоянии фронт? - спрашиваю Ходаковского. - Украина продолжает давить «живой силой», пока у них численный перевес. Ждать ли нам контрнаступления?

- К чему мы стремились в последний месяц? К стабилизации линии фронта. Противник перебросил войска на те направления, которые считал перспективными для

своего наступления. Пока перманентное стояние, - ответил «Скиф». - Мы оставили Лиман, но создали узлы сопротивления. Потери украинских войск оказались выше расчетных. С тех участков, где они хотели наступать, им пришлось перебрасывать резервы под Лиман. Их планы по наступлению с нескольких направлений сорвались. Наши ребята активно сопротивлялись. На моем участке сейчас прибывают новые подразделения, старые пополняются. Приходят техника и артиллерия. Если сравнить нас с нами же месячной давности, сейчас у нас совсем другие ресурсы. И все это благодаря героическому сопротивлению ребят в Красном Лимане.

- Но Украина по-прежнему планирует наступать?

- Да, даже по политическим мотивам ей нужно наступать. Они пытаются нас продавливать везде, а туда, где получилось, сразу же перебрасывают резервы. Сейчас тревожно за Херсонское направление...

- Почему?

- Наши части за Днепром снабжаются по переpravам. Это сложно, противник может нарушить это снабжение. На нашем, Угледарском направлении постоянно видим перемещение и накопление противника. Опять же, интенсивность огня их артиллерии возросла. Попробуют нас измотать и, возможно, начать наступление. Это не похоже на жест отчаяния.

- Есть предпосылки, что интенсивность боев снизится?

- Да, думаю, что мы входим в фазу затухания. Скоро зима. Дни короче, дожди, облачность. А небо - основной сейчас тип разведки.

- И противник это понимает..

- Есть ощущение, что он попробует успеть где-то прорваться в эти последние теплые и сухие дни. Тем более мы еще не ввели полностью мобилизованных, есть у него сколько-то дней или недель.

- Война сейчас обычно ведется в лесопосадках, каких-то укрытиях. Облетит «зеленка» - что будем делать?

- Сложно будет. Думаю, с облысением «зеленки» все оттянутся в населенные пункты. Там давно нет местных

жителей. Останутся лишь наблюдательные дозоры в этих бывших «зеленках».

ДО ГРАНИЦ ДОНБАССА ИЛИ ДО ДНЕПРА?

- 300 тысяч бойцов, что это даст? Мы выйдем, например, на границы республик?

- Можем, если правильно распорядимся мобилизованными. Несмотря на живучесть подхода: «Прибыли свежие силы? Вперед!»

- А как правильно?

- Мы разговариваем с добровольцами из России. «Ребята, сейчас вы пройдете акклиматизацию. Нам важно, чтобы и во время боевого стресса вы сохраняли самообладание, хотя бы его часть, действовали осмысленно. Сейчас мы в обороне, но победы без наступления не будет. Рано или поздно вам придется атаковать». Сейчас мобилизованными пополняют части, уже потрепанные в боях. И есть задача вводить их в оборону, а не бросать в наступление. Люди привыкнут к «режиму войны». Просто инстинктивно поймут, что свистящий снаряд не твой. Есть понимание, что при другом подходе мы просто получим из мобили-

зованных деморализованную массу, которая понесет страх и панику.

- А есть и другой подход?

- Да. Есть непонимание реальной обстановки на фронте штабными офицерами. Есть произвольное рисование карт, когда стараются заштриховать дополнительный кусочек, чтобы представить какой-то результат. А командирам надо просчитывать обстановку на месте, а не в штабах. От нас же зависит, какую работу выполнят мобилизованные и куда мы выйдем в итоге. У меня план «А» - выходить не на границы республики, а на большую водную преграду. Остановиться там, где оптимальнее удерживать линию фронта.

«ДЕФИЦИТ ТОЧНОСТИ»

- Какое вооружение доставляет больше всего неприятностей?

- Все, что превосходит нас по дальности и точности. 155-й калибр, «натовский», позволяет выбирать позиции на такой дистанции, где мы его не достаем. Управляемые по GPS (со спутников. - Авт.) «Хаймеры», при своей ограниченной фугасной мощности, имеют высокую

точность. И наносят ощутимые удары. Практика показывает: если «Хаймеры» бьют по штабам или узлам связи в подвалах домов, они попадают в одну точку, раз за разом, пока не уничтожат укрытие.

- Точность, которой нам так не хватало на «Азовстали», когда мы пытались выбивать подземелья бомбами ФАБ-500...

- Именно. Одной мощности не всегда хватает. Хорошо, что число самих «Хаймеров» и зарядов к ним у украинских войск ограничено. Поэтому они применяют их избирательно. А самое неприятное, что некоторые наши высокоточные снаряды управляются с помощью того же американского GPS. Сложно воевать с противником, у которого ключ от нашей победы. Не удивлюсь, если для нас они координаты цели смешают.

- Я старый турист, ходивший с GPS-трекерами, знаю, что там все смешено метров так на 15 от истинного положения. Чтобы исключить использование в военных целях.

- Вот и получается, что наше высокоточное оружие используется как площадное. Просто когда оно разрабатывалось, системы ГЛОНАСС еще не было. Сейчас мы это пожинаем.

«РОССИЯ РАСКАЧИВАЕТСЯ»

- Вы недавно ездили в Большую Россию - почувствовали перемены в стране?

- В России активизировался «ответственный бизнес», который часть своих доходов направляет на развитие наукоемких производств.

- Например?

- Частное производство беспилотников. Причем акцент на длительность полета и автономность. Чтобы снизить воздействие противника. Наши операторы дронов, например, уже привыкли управлять ими вообще без GPS. Мозги у «птицы» дорабатываются. Значит, мы учимся противостоять. Сейчас уже пойдут в серию прототипы тех дронов, которые мы тестировали на фронте. Мы вплотную подошли к моменту, когда



Читайте на сайте «Альготы

мобилизованным: кому положены кредитные каникулы, досрочный выход на пенсию и сохранение рабочего места»



Мы ждем максимально подробных историй с контактными данными на нашу горячую линию на электронную почту

priziv@kp.ru

и в телеграм-бот «Горячая линия «КП» по мобилизации».

И ЧТО ИЗМЕНЯТ НА ФРОНТЕ СУРОВИКИНЫМ

войска начнут наполняться технологичными вещами. Такими, как «Аистенок» и «Соболятник» (переносные комплексы разведки. - Авт.). Они будут в войсках везде.

- Что они могут?

- Слышать противника, слышать вылетающие боеприпасы и определять точку, откуда открыт огонь. С точностью до 50 метров видеть место источника радиосигнала. Когда применение таких вещей станет повсеместным, можно будет сказать, что мы противника превзошли. Для этого сейчас в России раскачивается все. Даже забюрократиченная военная машина.

- Часто слышу: «Нужно менять подход». Что это значит?

- Я говорил с изобретателем одного изделия, которым пользуется весь спецназ в России, но приобретает его за свои деньги (речь о прицелах. - Авт.). Почему? Изобретатель объяснил, что за год в это изделие вносит до 20 позитивных изменений. Слушает отзывы воюющих людей и вносит. А если его возьмут в госзаказ, что-то поменять будет уже нельзя. Несмотря на это, в России есть целая параллельная индустрия военного снаряжения. Или дорабатывающая изделия «народного хозяйства». Мы, например, с наших квадрокоптеров спокойно ставим мины.

- В армии еще не брались за такую задачу, как точечное минирование с дронов?

- А просто наше маленькое батальонное подразделение беспилотников живое и творческое, без бюрократических препятствий.

«РИСКИ И ФОРМАЛИЗМ»

- Военные структуры республик Донбасса скоро должны влиться в Российскую армию. Что поменяется?

- Про «Восток» могу сказать, что, скорее всего, мы станем Росгвардией. Поменяется снабжение, мы же были на подножном корму, особенно это касалось техники. У нас она была 60-х годов, в лучшем случае. Думаю, нам заменят хотя бы наши изношенные автоматы, которые иногда «стреляют утюгами» («плюются» из-за износа ствола так, что видно вылетающую пулю. - Авт.). Офицеры получают легальное короткоствольное оружие, потому что с этим тоже большие проблемы. С кадрами, возможно, будут перемены. Потому что мы набирали тех, кто готов защищать Родину, невзирая на судимость в прошлом. Я говорил таким бойцам: «Это ваш шанс сделать так, чтобы потомки вами гордились». Помню, с зоны мы забирали людей, некоторым оставалось сидеть 2 - 3 месяца, но они все равно шли воевать. Война убирает формализм в отношениях.

Или с заболеваниями, с которыми врачебная комиссия просто не пустит бойца в Росгвардию.

Наши корпуса Народной милиции и так, по факту, приписаны к Минобороны. Сотрутся только формальные границы.

Но есть вопрос - вот 8-летний стаж войны у многих наших бойцов, он будет как-то учитываться?



Чтобы рассмотреть то, что не видно из штабов, офицерам из высоких кресел приходится выезжать и на позиции.

«МГНОВЕННЫЙ И БЕЗ ПОКАЗУХИ»

- Спецоперацией теперь командует генерал Сергей Суровикин. Ваше мнение о нем?

- Я могу ориентироваться на оценки людей, которые с ним служили в Сирии. По их словам, взаимодействие со штабом, который возглавлял Суровикин, было эффективным, реакции были мгновенные и при этом продуманные. Не было показухи - такой военной болячки, как «искажение реальной обстановки». Еще был момент, реализованный Суровикиным, - успешное взаимодействие армии и ЧВК - частных военных компаний.

- Как это выглядело?

- ЧВК комплектуются под самые опасные задачи людьми с особой психикой и ментальностью. Порог риска другой, здоровый авантюризм. Но ЧВК не хватало поддержки с воздуха, артиллерии, брони. Со стороны Суровикина эта поддержка была максимальной и быстрой. Они всегда хорошо отзывались о Суровикине, а для меня это много значит.

- Ждем изменений на фронте?

- Сейчас весь военный механизм спецоперации... трудно сбалансирован. Фронт обширен, показать результат мгновенно очень сложно. Я представляю трудности, с которыми Суровикин столкнется. Будут и неуспехи, которые попробуют поставить ему в вину. К этому тоже нужно быть готовым. Надеюсь, Суровикин соберет команду, есть немало генералов инициативных, без шаблонов.

«КАЛИБРЫ» И МОРАЛЬ

- Удары по Украине, по ее критической инфраструктуре. Насколько они эффективны?

- У меня нет конкретных данных, какие объекты поразились и какой нанесен ущерб. Но мы понимаем, что на 15% выработка энергии на Украине упала. Надолго ли - не могу судить.

- Это повлияет на боеспособность украинской армии?

- Что мы, что противник и так воюем в обесточенных районах. Используем генераторы, они нам нужны только

для зарядки средств связи и работы ретрансляторов. Но есть важный момент. Теперь украинское общество знает, что ракеты могут прилететь в любой момент и в любое место, а ПВО у них не работает. У них теперь нет иллюзии защищенности. Зато есть понимание, что мы не применяли это оружие раньше исключительно по нашей доброй воле.

- Да, «жесты доброй воли»... Что о них думаете?

- Нас такой подход, как людей, деформированных войной, раздражает. Когда нужно ликвидировать какой-то военный объект, но рядом, например, многоэтажка. И военные отказываются от удара. Такой подход был до самого последнего времени. О чем это говорит? О том, что наши военные не озверели. А ударами по инфраструктуре мы показываем Украине, как в действительности может быть. Что общество украинское, радующееся убийству пророссийских граждан в Купянске, не защищено от возмездия. Сейчас они испытывают страх. К сожалению, человек так устроен, что немного есть способов достучаться до его сознания. Может, через свой страх они поймут и нашу беду. Потому что украинское общество - один из инструментов войны. Это не просто масса, которая наблюдает за происходящим. Нет, они делают эту войну своей моральной поддержкой.

- Велика ли степень вины этого общества?

- А никто из Украины не стал бы убивать активистов в Купянске, снимать это, выкладывать в интернет, если бы знал, что общество это осудит. Но украинское общество поддержало. Никто не осудил.



Мобилизованные проходят подготовку не только на полигонах Большой России, но и в Донбассе, в обстановке, максимально приближенной к боевой.

! Телефон горячей линии правительства РФ по вопросам частичной мобилизации **122**

Военкор «КП» посмотрел, как идет подготовка свеженабранных в России бойцов на полигонах ЛНР.



Первые мобилизованные проходят обучение рядом с фронтом:

«Привет маме, жене. Я здесь ради вас!»



Минометный расчет в действии. На полигоне это красиво. В реальном бою будет сложнее.

Последнюю неделю небольшой городок под Луганском, где я сейчас обитаю, просыпается под грохот танковых выстрелов и минометных разрывов. Район тыловой (хотя американские «Хаймарсы» сюда доставали) и относительно спокойный. Поэтому в первый раз, когда за окнами загрохотало, я спросоноко чуть под кроватку не упал... Во дворе соседи торчали в проеме подвальной двери, вопросительно взирая на мою фигуру в окне: что за новости?

Тот случай, когда город не сразу подумал, что идут учения. Какие учения на войне? А такие - беспрецедентно приближенные к боевым!

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Чуть больше недели назад в ЛНР привезли первую партию свежемобилизованных россиян - несколько сотен. Поселились они в палаточном лагере и с утра до вечера заняты в полях.

Еду на полигон. Первое, что бросилось в глаза, - разномастная экипировка на бойцах. Так ради красивой картинки для телика не одевают. На войне однообразие формы - не самое главное. И здесь это прекрасно понимают. Потому что 100% инструкторов, обучающих пополнение, воюет в зоне спецоперации уже несколько месяцев. Их сняли с передовой не для того, чтобы красиво приодеть «молодняк», а чтобы передать опыт, который добывался кровью.

- Начинать с подготовки экипажей для штурмовых подразделений, - объясняет офицер, отвечающий за подготовку на этом полигоне. - Это БМП-1, БМП-2, танки Т-80, Т-72. А когда мобилизация пошла полным ходом, начали готовить всех: гранатометчиков, минометчиков, вождение, стрельба, медподготовка, инженерия... Каждый день, день - ночь, без выходных.

- А готовите больше к обороне или к наступлению?

- И к тому, и к другому. Люди, которые идут вперед, рано или поздно останавливаются. Нужно уметь вести бои в обороне... Народ у нас дружный. По регионам более-менее сформированы батальоны. Они даже еще по гражданской жизни находят общих знакомых, родственники есть. Те, кто постарше, подтягивают молодых, чтобы не отлынивали. Мы же понимаем, что такое экипаж. Если наводчик выпал из строя или он неподготовленный, то

смысла от командира и механика не будет. Если танк не попадает в цель, задачу он не выполнит.

- А нет такого: я в ВДВ служил, а ты всего лишь мотострелок?..

- Здесь я для этого есть, - отрезает строгим басом офицер. - И это у меня третья война.

- Инструкторов сами набрали?

- Лично объезжал все бригады нашей армии. Где не хватало офицеров, которые в это время на переднем крае, подбирались сержанты, воюющие с первого дня спецоперации. Все с боевым опытом.

МОЛОДОЙ, ДА ОБСТРЕЛЯННЫЙ

Молодой парнишка с редкими усами что-то втолковывал взрослым мужикам, сидящим на броне. Мне рассказали о нем. Только в этом году он окончил новосибирское училище, в спецоперации с первого дня. Дважды был ранен. Командир экипажа грамотный, обстрелянный, знает и тонкости боевой машины, и манеру противника.

- Давай сначала одиночными, чтобы увидеть, куда попадаешь, потом корректируемся и очередью, - напутствует он своего ученика, который раза в два старше него. Но тот слушает, уважительно кивая головой.

СХВАТЫВАЮТ НА ЛЕТУ

На одном из рубежей мобилизованные учатся вести огонь из 30-миллиметровой пушки.

- Проводим стрельбу на боевой разведывательной машине - сокращенно БРМ, - докладывает прапорщик

Александр Качанов. - Люди все взрослые, схватывают на лету.

Рядом прямо на траве за нехитрой трапезой сидят мобилизованные бойцы. Гречневую кашу с тушенкой из сухпайка разогревают на сухом спирте. Хотя на полигоне предусмотрено горячее питание.

- Просто пикник на природе, - смеются парни.

- Откуда? - спрашиваю.

- Каменск-Уральский, Первоуральск, Свердловская область...

Кто-то служил в пехоте под Екатеринбургом, кто-то - наводчиком БМП в Хабаровском крае, кто-то - пограничником в Дагестане. Один - сварщик, другой - кладовщик...

- Не страшно? - спрашиваю.

- А страх должен присутствовать.

- Как инструкторы настраивают?

- Молодцы, обучают всему, что знают. И главное, доход-

чивым языком, - хохочут, - без премудростей. Чтоб прям бах - и сразу все понятно.

ВЫЙТИ ИЗ «ЗОНЫ КОМФОРТА»

Мужики не жалуются на тяжелый быт. Хотя понятно, что «акклиматизация» идет нелегко. Это, конечно, не выпускницы института благородных девиц. Но когда тебя выдергивают из привычной жизни и бросают под назойливый дождь на полигон, затоскуешь по своей «зоне комфорта». Вот инструкторы и стараются, чтобы на тоску времени не оставалось.

- Откуда родом? - спрашиваю у пулеметчика.

- С Новоуральска, - отвечает боец лаконично.

- На гражданке чем занимался?

- Работал на Уральском мясном дворе.

- А срочку служил давно?

- 2012 год.

- Настрой как?

- Как у всех, боевой.

КОМАНДИР, ДАВАЙ ЕЩЕ РАЗ

- Работаем! - кричит инструктор.

И четверо бойцов один за другим продвигаются в сторону «противника».

- Пустой! - кричит первый, пригибается и уходит в хвост, стрельбу продолжает тот, кто стоит за ним.

Первый раз это упражнение я увидел на учениях донецкой «Спарты» легендарного комбата Моторолы. А эти люди знают толк в бою. Внезапность, подавление огнем, чувство плеча рядом идущего товарища... Этому надо учиться до того, как попадешь в реальный бой.

- Командир, давай еще раз, - говорят мужики, как бы извиняясь. - Вы-то этому всю жизнь учились, а мы третий день.

- На исходную!

На пригорке трое бойцов разворачивают миномет. Распаковывают деревянные ящики, достают мины, навешивают на них пороховые мешочки, вставляют заряд. Причем так, будто знают это ремесло с рождения.

- Кем срочную служил? - спрашиваю одного.

- Номером расчета миномета, - улыбается парень из Челябинской области, подтверждая мою догадку.

- Ты прям по специальности.

- Спросили, что умею, я и ответил.

- Давно служил?

- В 2017-м.

- А кем на гражданке работал?

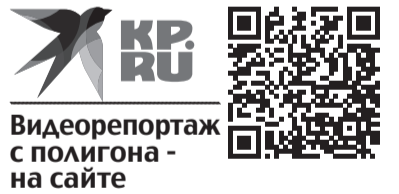
- Я сварщик на заводе ЖБИ.

- А ты? - спрашиваю его напарника.

- Служил старшим наводчиком. А работал в сфере продаж.

- Не хотите родным передать привет?

- Передам привет маме, жене. Блин, я даже не знаю. Я здесь за вас, ребята.



Видеорепортаж с полигона - на сайте

■ ОТ АВТОРА

Возможно, кому-то покажется, что я нарисовал слишком идеалистическую картину. Ведь полно всхлипов в соцсетях, что мобилизованные на некоторых пунктах сбора «учат не тому». Зачем, к примеру, муштровать будущих штурмовиков строевыми упражнениями? Все зависит от командира. И если где-то далеко от фронта, наверное, можно встретить равнодушного инструктора, которому все равно, куда попадут мобилизованные, то и подготовка будет такая.

Здесь, в прифронтовой зоне, все по иному. Тут знают: если кто недоработает на полигоне, это

«Товарищи украинцы, нам все равно по соседству жить»

скажется в реальном бою. Оттого и занимаются с утра до вечера, не жалея боеприпасов.

И мобилизованные тоже понимают, зачем они здесь.

- Мы же не суперразведка, мы элита Сухопутных войск, пехота, - смеется боец, который уже взял себе позывной «Дизель». - А товарищам украинцам я бы вот что сказал. Мы всегда бок о бок - Белоруссия, Украина, Россия - один кулак. Их НАТО сейчас натаскивает, называет против

России, но они что, не понимают, что нам все равно вместе, по соседству жить. Войны у нас точно никто не хотел, но вы же, товарищи украинцы, вынуждаете нас воевать...

- Не все разделяют твою позицию, - намекаю я на тех, кто бежал от мобилизации в Казахстан и Грузию.

- А у этих нет ни Родины, ни флага. Всем страшно. И нам страшно. Но если мобилизация, а ты побежал... Я этого понять не могу.

Владимир ВОЛОШИН,
Алма-Ата, Астана

В Грузию, Армению, Казахстан, Киргизию удрали тысячи россиян «от мобилизации». Как изменилось к ним отношение бывших братьев по СССР? Обозреватель «КП» испытал это «новое отношение» на себе.

БЕГСТВО СТОИТ ДОРОГО

Казахстан, кажется, невозмутим. Спокоен. Ест свой бешбармак... И все-таки нервничает.

- Вы из России? - спросила меня в Алма-Ате продавщица-казашка. - Вы беженец?

С таким сочувствием, что аж передернуло.

- С чего вы взяли? - разозлился я. - Возвращаюсь в Россию.

- В Россию?! - разволновалась продавщица. - Зачем?! Вдруг придется воевать!

Что в Грузии, что Казахстане заметил: к перспективе взять автомат и пойти на фронт люди относятся с удивленным ужасом. Как это?! А ты пожимаешь плечами - ну да. В России обвыклись уже.

Но Казахстан рационален. Весной сюда приехало почти 100 тысяч русских, осенью - еще более 100 тысяч. Грех не воспользоваться...

И вот ты - один из этих них, бродящих по местным улицам в поисках квартир, гостиниц, ЦОНов (центров обслуживания населения, где оформляется допуск к казахстанской банковской карте). И у тебя из-под носа увели последнюю дешевую квартирку. И ты селишься в задрипанный номер на окраине Астаны за 200 долларов за ночь.

Любое бегство обкладывается налогом. Моральным, денежным...

Сначала ты, как серфингист, скользишь по убегающей волне - только вчера банкомат большого российского банка, единственного, кто обслуживает в Казахстане карты «Мир», выдавал валюту. А уже на следующий день он прикидывается металлоломом. Ты бегаешь по городу, понимая, что вот-вот твоя банковская карта превратится в «тыкву». Заскакиваешь в послушный американским санкциям казахский «Берек банк», чтобы снять местную валюту.

В отчаянии протягиваешь рубли. А там все как по Маяковскому. Кассир требует паспорт. И берет твой краснокожий «как бомбу, как ежа, как бритву обоюдоострую», и черт подери - смотрит опять сострадательно. Идите в частный обменник...

Кто мы теперь там?

**«ФЕВРАЛЯТА»
И «ОКТЯБРЯТА»**

Русских, рассыпанных по всему СНГ, называют «февралята» (эмигранты первой волны) и «сентябрята»



Тех осенних беглецов из России, кто сразу не нашел жилья, размещают в том числе в кинотеатрах.

(второй)... Первых, чаще айтишников, в Казахстане немного. Они успели разъехаться - кто в Турцию, кто в Грузию, кто в Таиланд. А вот «сентябрята», растерянных, «желторотых» переселенцев, много бродит по стране.

Мне пишут сюда: «Русских бьют? Оскорбляют?»

Не бьют (русские сами иногда колотят друг друга - потом их депортируют, что, кстати, местным очень нравится).

Оскорбляют? Тут сложнее...

Молодцы казахи - принимают «беглецов» как родных. В Уральске, например, им выделили для ночевки городской кинотеатр. Даже местные националисты к русским вдруг потеплели. Антигерой моей статьи о русофобии в Казах-

стане главный националист Уральска журналист **Лукпан Ахмедьяров** произнес в Ютубе трогательную вещь. Мол, когда русские рванули через границу, он испугался за Казахстан. А теперь, мол, когда встречаешь на улицах растерянных людей, понимаешь - им помочь надо по-людски.

И это сейчас всеобщее казахское движение.

Как мне рассказал глава славянского движения «Лад» **Максим Крамаренко**, живущий под Петропавловском, с бытовой русофобией он пока не сталкивался. - Зато в соседней Киргизии, где я был в командировке, - смеется, - мне в спину кричали: эй, русские, Бишкек не резиновый!

В Северном Казахстане другая история.

- Сюда возвращаются некоторые из поменявших местный паспорт на российский, - рассказывает Крамаренко. - Теперь часть этой русской молодежи пытается поменять все обратно и стать казахстанцами - благо для бывших граждан здесь такая процедура упрощенная.

И когда ты уже в уютном убеждении, что подозрения московской прессы в тайной русофобии Казахстана нелепы, жизнь тебе тихо подсказывает: эй, дорогой, не топчись.

**ТЫ УЖЕ НЕ ВСЕЛЕНСКИЙ
МОСКВИЧ**

И речь не о мерзких интернет-роликах, где казахские гопники пристают в подворотне к русскому пареньку: «Чей Крым?» - и грозят расправой за «неправильный ответ». Не об отможенных националистах, бормочущих в Ютубе: «Мусульмане, добро пожаловать, а вы, русские, знайте, вам тут не рады. Будете свои порядки устраивать - пожалееете».

Гнилые разговорчики казахстанские спецслужбы пресекают старательно, да и общество относится к радикалам неодобрительно. Другое настораживает. На русских в СНГ теперь смотрят по-другому.

За три месяца я побывал чуть ли не во всем СНГ - Ташкент, Бишкек, Ереван, Тбилиси, Алма-Ата, Астана...

Раньше... ты путешествовал, как Вселенский Москвич. Пришелец из Великой Страны, куда казахи, таджики, киргизы попасть если не мечтали, то - стремились. Чтобы работать, как ты, и жить, как ты...

А теперь все чаще: «Нет, лучше, вы к нам».

Конечно, генетически на-

копленная за столетия родственность душ осталась. Надеюсь, надолго. Но этот ресурс конечный.

Сегодня тебе помогут. И завтра помогут, но поморщатся - что-то вас, русских, много стало...

Уже начались шуточки про русского таксиста в Ташкенте: «Брат, дорогу покажешь?»

И покровительственные нотки.

Казахстанский комик **Сабуров** точно их воспроизвел:

«Ну чё, с России есть приезжие? Чё, русские, казахский изучаете уже? Правильно говорить «тенге», а не «тэнге». Это все равно что «двести рублэй». Да, как ситуация поменялась? Лет десять назад, когда в Москву приезжали рабочие со Средней Азии, русские так: «Это кто там ко мне в такси приехал? Курпултурбек?» А сейчас все такие: «Ой, Алма-Ата, Алма-Ата, всегда мечта!»...

И зал ржет. Аплодирует. Ключевая фраза: «Как ситуация поменялась, а?»

Поменялась... Вот только как...

Казахстанский комик уточнил: «Помните, русские, что вы в гостях. Я об этом в России не забывал».

**ОБИДЫ
ИЛИ ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ?**

Народы бывшего СССР скоро встанут перед жестким выбором - национализм? Или человечность?

Бытовое раздражение (например, из-за русских беглецов аренда жилья подорожала и для простых казахов, грузин)? Или историческая память? Обиды прошлого (наши шуточки над мигрантами возвращаются к нам бумерангом)? Или вера в наше общее будущее? Посмотрим, куда повернет история.



В очередях на границах с бывшими братскими республиками не все уверены в гостеприимстве соседей.



Особенности межнациональных отношений, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»



Профессионалы, которые создают будущее России: От детских технопарков до научных

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Благодаря национальному проекту «Образование» у нас в стране выстраивается система подготовки современных специалистов.

Блокчейн и метавселенные, нейротехнологии и дополненная реальность, интернет вещей и искусственный интеллект, облачные вычисления и 3D-печать... Еще недавно эти технологии были привилегией ученых и визионеров. Сейчас во многом стали частью повседневной жизни. И нередко подростки осваивают их раньше, чем родители. Что вполне логично: ведь именно нынешние школьники, студенты колледжей и вузов - это будущие специалисты, которым предстоит развивать новые технологии, науку и современное производство.

Эксперты в один голос говорят о том, что главное условие для прогресса в XXI веке - подготовка квалифицированных профессионалов с новым уровнем знаний и навыков. Вырастить такие кадры, по мнению представителей образовательного сообщества и реально-го сектора экономики, нужно уже со школы.

Система подготовки современных специалистов сейчас выстраивается в России благодаря национальному проекту «Образование».

ШКОЛЬНИКИ: РАЗВИВАЕМ ТАЛАНТЫ

Первое звено в этой системе - развитие талантов детей и подростков. Независимо от доходов родителей и от того, где семья живет - в столице или небольшом провинциальном городке. По всей стране благодаря национальному проекту «Образование» появляются центры дополнительного образования, где школьники занимаются бесплатно: «Кванториумы», «ИТ-Кубы» и «Дома научной коллаборации».

- За последние 5 лет нам удалось охватить дополнительным образованием технической направленности намного больше детей: вместо 800 тысяч в 2016 году 2,3 миллиона детей в 2021 году. Традиционно востребованы робототехника и информационные технологии. Можно отметить растущую популярность естественнонаучной направленности: агробиотехнологии, экопросвещение, технологии зеленой энергетики, - рассказывает **Ирина Кузнецова**, куратор образовательных программ детских технопарков «Кванториум», центров цифрового образования «ИТ-Куб» и центров «Дом научной коллаборации».

В детских технопарках «Кванториум» ждут детей и подростков от 5 до 18 лет. Сегодня по всей стране технопарков уже 184, а к 2024 году станет 428. Ученики выбирают одно из 14 направлений (квантумов), в том числе «Биоквантум», «Аэроквантум», «Космоквантум», «Промдизайнквантум»... К примеру, школьники, выбравшие VR/AR-квантум, осваивают объемную визуализацию и программирование, работают с виртуальной, дополненной и смешанной реальностью, проводят виртуальные туры, учатся создавать анимированные трехмерные модели, снимать и монтировать панорамные видео. А на «Геоквантуме» работают с космическими снимками, данными GPS/ГЛОНАСС, строят 3D-города. Многие взрослые позавидуют таким умениям!

«Дома научной коллаборации» - это центры научного дополнительного образования для школьников,



В «Кванториумах» и «ИТ-Кубах» школьники учат не просто быть на «ты» с роботами - они сами их собирают и программируют.

Михаил ФРОЛОВ/«ИТ» - Москва

работающие в университетах. В «ДНК» школьники занимаются с настоящими учеными, проводят свои исследования и могут участвовать во «взрослых» проектах, предлагают идеи и ставят эксперименты - все это создает возможности для быстрого развития благодаря использованию инфраструктуры и кадрового потенциала вузов. Сейчас таких центров 30 по всей стране.

ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ: УЧИМСЯ НА ПРАКТИКЕ

Следующая ступень - подготовка квалифицированных кадров для современных предприятий. Причем «бесшовная», без разрыва между теорией и практикой.

В сентябре 2022 года начался первый учебный год для 150 тысяч

студентов новой программы «Профессионалитет». Ее реализует 71 образовательно-производственный центр, включающий более 250 колледжей в 43 регионах России. Они готовят кадры для приоритетных отраслей экономики: атомной промышленности, железнодорожного транспорта, авиа- и судостроения, химической и легкой промышленности, сельского хозяйства, фармацевтики, металлургии и горнодобывающей промышленности. К 2024 году «кластеров будущего» будет уже 210, а учиться в них смогут порядка 600 тысяч студентов.

- Наша задача - подготовить профессионалов, чтобы ребята гордились тем, что они учатся в колледже, что они востребованы, - обозначил перспективы министр просвещения РФ **Сергей Кравцов**. Молодые люди идут в колледжи, чтобы получить конкретную рабочую специальность, открыть свое дело, реализовать себя, подчеркивает министр.

Ключевое отличие «Профессионалитета» от прежней модели среднего профессионального образования в том, что обучение максимально ориентировано на практику, в образовательном процессе

активно участвует бизнес, заинтересованный в кадрах. В 2022 году к программе присоединились более 250 работодателей, в том числе госкорпорации и ведущие отраслевые предприятия.

Специалистов готовят в соответствии с запросами реального сектора, с включением в работу на производстве, преподавателями-практиками, интенсивными учебными программами, разработанными совместно с работодателями. В итоге выпускники уверены в том, что сразу после окончания колледжа у них будет рабочее место. А работодатели - в том, что получают специалиста, которого не придется переучивать, так как компетенции им освоены под конкретный запрос. Эта отраслевая модель подготовки кадров даст импульс развитию экономики в регионах.

Студенты «Профессионалитета» будут заниматься в том числе в современных мастерских, оснащенных благодаря нацпроекту «Образование». Такие мастерские позволяют не только повысить качество обучения студентов, но и сделать обучение более интересным и ориентированным на практику. Современным высокотехнологичным оборудованием оснащено уже более 2200 мастерских, а к 2024 году таких мастерских будет более 5 тысяч.

Одним из первых к программе «Профессионалитет» присоединился «Росатом». В 2022 году будущих сотрудников госкорпорации обучают на трех площадках: в Курском монтажном техникуме и двух учебных заведениях в городе Озерск Челябинской области. В 2023 году к ним добавится колледж в городе Глазов (Удмуртия). По словам генерального директора Академии «Росатома» **Юлии Ужакиной**, все прикладные технологические дисциплины проводятся опытными инженерами и экспертами атомной промышленности. А образовательный процесс становится короче, практичнее, полезнее, увлекательнее.

ВАЖНО!

Дети 7 - 18 лет занимаются программированием, мобильной разработкой, виртуальной и дополненной реальностью, робототехникой.

Таких центров по всей стране 126, а к 2024 году будет 340.

Дмитрий ПОЛУНИН/Комсомольская правда

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Смотрим на 10 лет вперед

В чем суть участия в проекте «Приоритет 2030» для такого прославленного и престижного вуза, как Бауманка, в интервью «КП» объяснил и. о. ректора МГТУ им. М. Э. Баумана Михаил ГОРДИН:

- «Приоритет 2030» - очень сильная программа, которая позволяет через стратегические проекты менять саму суть процессов образования. В Бауманке мы занимаемся опытными конструкторскими разработками, различными инжиниринговыми услугами, активно работаем с промышленностью. А в «Приоритет 2030» мы включили научно-исследовательские проекты, потому что понимаем, что в современной промышленности нужны не только конструкторы, разработчики, но и исследователи.

Флагманский стратегический проект называется Bauman Deep Tech, он про технологии, которых сейчас пока нет и которые появятся лет через десять - пятнадцать. Нанoeлектроника, мягкая материя, фотоника, искусственный интеллект, но более сложный, чем обычное распознавание лиц, новые материалы. И, конечно, в этом участвуют наши молодые сотрудники и студенты.

Мы даже придумали новое название - университет полного инновационного цикла. У нас есть исследования, разработка, серийное изготовление. Мы выполняем контракты, поставляем готовые устройства потребителям, занимаемся их послепродажным обслуживанием. Например, комплекс обработки избирательных бюллетеней -

КОИБы, которые использовались на выборах. Это наша разработка и производство. Мы должны дать возможность нашим сотрудникам и студентам получить опыт не только на стадии научных исследований, но и в эксплуатации, в обслуживании.

В «Приоритете 2030» один из наших стратегических проектов называется «Университет для университета». Он не технический: мы создаем систему передачи нашего опыта региональным вузам. Часто это связано с местными производствами. Например, мы вместе с Казанским государственным университетом готовим специалистов для КамАЗа. Мы свои знания и методики передаем в региональные вузы, ориентируясь на региональные предприятия, которые потом этих инженеров будут брать на работу. И мы, таким образом, стараемся улучшить инженерное образование в стране.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Найти центр дополнительного образования в своем регионе можно на интерактивной карте на портале Национальные проекты.рф в разделе «Образование».

Узнать, какие колледжи и предприятия участвуют в программе «Профессионалитет» и каким специальностям обучают:

япроф.рф



разработок на мировом уровне

НАУКА
И УНИВЕРСИТЕТЫ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

«ПРИОРИТЕТ 2030»: 100 МИЛЛИОНОВ ДЛЯ 106 УНИВЕРСИТЕТОВ

Программа «Приоритет 2030» - самая масштабная в современной истории России программа развития вузов, стартовавшая в 2021 году по национальному проекту «Наука и университеты».

Ее цели - сделать качественное высшее образование доступным на всей территории страны, интегрировать исследовательскую деятельность университетов в реальный сектор экономики, укрепить позиции российской науки на глобальном рынке, сделать работу в России привлекательной для ведущих ученых и молодых исследователей. А также обеспечить ключевые отрасли экономики высококвалифицированными кадрами - то есть это еще один «кирпичик» целостной системы.

Участники программы - 106 университетов, каждый из них ежегодно получает грант в 100 миллионов рублей (базовая часть гранта) на программу развития. Из них 45 университетов дополнительно получают специальное финансирование (специальная часть гранта) в размере до 1 млрд рублей ежегодно на проведение прорывных научных исследований, создание наукоемких продуктов, разработку востребованных и передовых технологий для нашей экономики. 17 университетов ежегодно получают специальную часть гранта по треку «Исследовательское лидерство», а 28 университетов - «Территориальное и (или) отраслевое лидерство».



Тончайшая работа и сложнейшие расчеты: российские разработки впечатляют ученых с мировым именем.

НОЦ мирового уровня: Соединяем науку и производство

Достижение технологического суверенитета - одна из ключевых целей Десятилетия науки и технологий, объявленного Президентом РФ в 2022 году. Важную роль в этом процессе играют научно-образовательные центры (НОЦ) мирового уровня, появившиеся по национальному проекту «Наука и университеты».

Научно-образовательные центры мирового уровня - это объединения вузов, научных организаций и бизнеса, занимающихся научными разработками для реального сектора экономики. В России создано 15 НОЦ мирового уровня. У каждого - своя тематика, связанная с компетенциями входящих в НОЦ мирового уровня научных организаций и потребностями экономики регионов.

К примеру, в НОЦ мирового уровня «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследования», базовой организацией которого является Северный (Арктический) федеральный университет, входят участники из Архангельской и Мурманской областей,

Ненецкого автономного округа, Москвы и Санкт-Петербурга, Карелии и Республики Коми. Проекты связаны с судостроением, добычей полезных ископаемых, освоением Северного морского пути, биоресурсами Арктики, здоровьем северян. Среди бизнес-участников - предприятия, занимающиеся строительством и ремонтом атомных подводных лодок, добычей алмазов, рыболовством, производством бумаги, Архангельский водорослевый комбинат - инновационное производство с более чем столетней историей.

НОЦ мирового уровня «Енисейская Сибирь», объединяющий университеты, НИИ и предприятия Красноярского края, Хакасии, Тувы, а также Москвы и Санкт-Петербурга, нацелен на проекты в сфере экологии, климата и устойчивого развития.

В Нижегородской области создан НОЦ мирового уровня «Техноплатформа 2035», в который входят 37 участников. Среди них - ведущие университеты, компании и предприятия. В числе основных направлений -

инновационные производства, компоненты и материалы, интеллектуальные транспортные системы, высокотехнологичная персонализированная медицина и медицинское приборостроение.

- В нашем регионе очень большой научно-технический потенциал, хороший сплав ресурсов и возможностей. Нижегородская область стабильно держится в первой пятерке по инноватике среди субъектов РФ, мы занимаем достаточно высокие позиции в инвестиционном рейтинге. Вузы показывают свою эффективность - три нижегородских университета попали в программу «Приоритет 2030». Также у нас хорошо развивается академическая наука. Все возможности есть. Вопрос в том, как правильно их объединить, - и мы призваны эту задачу решить, - рассказывает исполнительный директор Нижегородского НОЦ мирового уровня **Олег Трофимов**.

- Каким образом строится взаимодействие?

- Работа НОЦ строится на двух принципах построения эффективных коммуникаций - бизнеса к научной команде и наоборот. С одной стороны, мы видим интерес компаний - лишившись иностранных рынков, они ищут решения в России и выходят к нам с предложениями. Они делают технологический запрос в НОЦ, отталкиваясь от которого мы стараемся найти научного партнера, - продолжает Олег Трофимов. - Бывает и другая ситуация: в вузах и НИИ ведутся разработки, но ученые не знают, у каких предприятий есть в них потребность. В этой ситуации мы выполняем функцию посредника, коммуникатора, чтобы связать науку с бизнесом, заинтересованным в этих проектах. То есть мы работаем как на научные команды, так и на потребности бизнеса - чтобы и в том и в другом случае найти стыковку, которая позволит проекту быть успешным и реализованным. В НОЦ собралась отличная команда аналитиков, которые могут если не все, то достаточно многое. И нам есть чем похвалиться: мы входим в тройку лучших НОЦ в стране.

- Основная задача в этом плане - повышать компетенции наших участников.

- Для решения этой задачи у нас в структуре есть Центр развития компетенций (ЦРК), - делится подробностями Олег Трофимов. - Бывает так, что ученые очень хорошо разбираются в своей области науки, но им не хватает компетенций, связанных с управленческими навыками или коммерциализацией.

КСТАТИ

Какова роль НОЦ мирового уровня в подготовке кадров?

В бизнесе - обратная история. Мы организуем курсы повышения квалификации и переподготовки, которые позволяют закрыть недостающие компетенции наших участников.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Дешевле и точнее зарубежных аналогов

Нижегородский научно-образовательный центр мирового уровня «Техноплатформа 2035» ведет более 100 проектов.

- Очень многие связаны с импортозамещающими технологиями - времена требуют таких решений, - подчеркивает Олег Трофимов. - Вопрос импортозамещения, особенно в отрасли информационных технологий, стоит остро.

Три примера, наглядно показывающих научный уровень и практическую ценность разработок, которые реализуются при поддержке Нижегородского НОЦ мирового уровня:

1 УДАЛЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ МНОЖЕСТВОМ КОМПЬЮТЕРОВ

НПП «Салют» готовится к запуску серийного производства первого отечественного IP kvm-коммутатора для электроники, позволяющего удаленно управлять множеством компьютеров. «Салют» обратился в Нижегородский НОЦ мирового уровня для анализа рынка. От идеи до предсерийного образца ушло шесть месяцев. Устройство создано на базе российских комплектующих и предоставляет удаленный доступ к компьютерам, ноутбукам, серверному оборудованию, что позволяет оптимизировать работу IT-специалистов. Может использоваться, к примеру, на метеостанциях, сотовых вышках связи, при управлении станками с ЧПУ. Даже при полном выходе из строя операционной системы на удаленном компьютере им можно управлять при помощи коммутатора. У устройства есть аналог, который производит американская компания, однако необходимо сразу пять устройств, чтобы получить тот же функционал, что и у нижегородского IP kvm-коммутатора. Таким образом, нижегородская разработка дешевле и функциональнее.

2 ФАЗОМЕТРИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ВИБРАЦИЙ

Разработка участника Нижегородского НОЦ мирового уровня - компании «АФС52».

Прибор предназначен для измерения вибрации. Может пригодиться в авиа-, судо- и ракетостроении, а также использоваться на сейсмостанциях. Зарубежные аналоги либо оптические, либо инфракрасные. Нижегородский прибор работает в радиодиапазоне, и измерения получаются намного точнее. Разработчики оценили прибор в 5 миллионов рублей. Зарубежные - в 4 раза дороже. Нижегородский НОЦ мирового уровня помогает разработчику найти заказчиков на серийное производство.

3 СИСТЕМА ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ТАНКЕРА ПРИ ШВАРТОВКЕ К БУРОВОЙ ПЛАТФОРМЕ

Также разработка «АФС52». Система предназначена для высокоточного 3D-позиционирования судна. Датчики позволяют отслеживать положение судна при швартовке в порту или на буровой платформе с точностью до 1 сантиметра. По заверению создателей, первая отечественная динамическая система высокоточного 3D-позиционирования судна превосходит по точности все зарубежные аналоги. Все комплектующие производятся в России, что вносит свой вклад в технологическую независимость страны.

В Тюмени очевидцы отбили сову от напавших на нее ворон

Вадим БЕГУН

Бедняжка не могла сама себя защитить.

Агрессивные вороны напали на сову, которая сидела на козырьке дома. Отбиться от них удалось силами вызванных сотрудников местного Госохрандепартамента.

Животный во всех смыслах инцидент произошел 12 октября. В ведомство позвонили сотрудники управляющей компании, которые занимаются обслуживанием дома № 94 на улице Ямской. Они рассказали, что на козырьке подъезда находится сова. Ее атакуют вороны, а она сама никак не может защититься.

- Сотрудники отловили птицу и узнали в ней длиннохвостую неясыть. Ее осмотрели и - о чудо! - никаких повреждений не обнаружили. Охотинспекторы выпустили неясыть в естественную среду обитания на особо охраняемой природной территории, - рассказали корреспонденту «Комсомольской правды» - Тюмень» в пресс-службе Госохрандепартамента по Тюменской области.

Интересно, что утром того же дня



Госохрандепартамент Тюменской области

Совушка не смогла сама себя защитить.

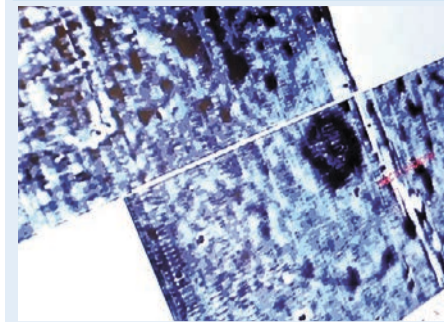
произошел подобный инцидент. На этот раз пернатого хищника обнаружили на рябине у дома № 35/3 на улице Свердлова. Находившиеся поблизости сотрудники местного Госохрандепартамента защитили сову от нападения ворон. После осмотра

ее выпустили в естественную среду обитания на территории экопарка Затюменский.



Видео чудесного спасения смотрите на tumen.kp.ru

НАУКА



Кадр из видео

Археологи нашли уникальное святилище эпохи энеолита

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Оно находится в районе озера Мергень.

Святилище эпохи энеолита нашли сотрудники ишимского Музейного комплекса им. П. П. Ершова у Мергенского мыса, в районе озера Мергень. Уникальную находку ученые отыскивали во время недавней археологической разведки. Похожие объекты есть в Курганской области, но за Уралом этому святилищу нет аналогов.

Найденную тюменскими и немецкими учеными достопримечательность можно сравнить с ронделами, вудхенджами и стоунхенджами, которые находятся в Великобритании. Изучать находку будут летом 2023 года, а сотрудники музейного комплекса окажут информационную помощь историкам.

По словам сотрудников музея, на основе археологических исследований разработают туристический маршрут и создадут новую экспозицию в музейном комплексе.

СПАСАТЕЛЬ

«Раздевался на бегу и успел схватить за руку»

Сергей ШВЕЦОВ

Под Тюменью мужчина спас беременную девушку, которую уносило бурное течение реки.

Настоящий герой объявился в Тюменской области, это житель села Викулово **Иван Малешин**. Он спас беременную девушку из воды, в то время как очевидцы происшествия просто стояли и указывали бедняжке, что нужно делать. Криками ей бы не помогли: женщину уносило сильным течением.

В день ЧП Иван ехал на работу из родного села в

деревню Борки. Путь пролегал через мост, на котором почему-то толпились люди и громко кричали, смотря вниз на воду. Вышедший из машины Иван увидел в реке девушку. Не раздумывая, он ринулся вниз по течению к дамбе, где река делала поворот.

- Слышал, как ребята с моста кричали девушке грести к берегу. Сам думал: лишь бы успеть. Раздевался на бегу. Когда увидел, что ее течением поднесло ближе к берегу, бросился в воду. Успел схватить за руку в тот момент, когда ее снова стало относить к середине реки, - рассказал герой корреспонденту «Комсомольской правды» - Тюмень».

По словам Ивана, попавшая в беду тюменка ко времени своего чудесного спасения совсем выбилась из сил. Она только помнит, как сильные мужские руки подхватили ее и вынесли на берег. К ним тут же подбежали люди, вызвали спасателей. Подъехавшая скорая увезла пострадавшую в больницу.

- Имя ее я не спросил. Убедился, что она в безопасности, оделся и поехал к себе на ферму, - рассказал Иван.

Он не считает себя героем (как и все настоящие герои), несмотря на то что спас сразу две жизни, и говорит, что просто не мог поступить иначе.

Оказалось, что он и семье своей (у него есть жена и дети) ничего не рассказали. Они случайно узнали о поступке главы семейства только на следующий день.



МЧС по Тюменской области

Семья мужчины узнала о его поступке только на следующий день.

ЧП

В Нижнетавдинском районе заживо сгорели козы и собака

Вера ЗЕНИНА

Но жертв среди животных могло быть больше.

В выходные в Нижнетавдинском районе Тюменской области сгорело «Казачье подворье» - одно из любимых мест отдыха горожан на природе. Пожар вспыхнул в ночь с 14 на 15 октября. Огонь уничтожил не только строения, но и забрал жизни животных.

- Всё, что нажито тяжелым трудом, вмиг сгорело! Сгорела большая конюшня, крытые теплые загон для скотины. В огне заживо погибли козы, собака, пострадала часть зерна для корма животным, - рассказала очевидица происшествия **Екатерина Отмахова**.

По ее словам, жертв среди животных могло быть куда больше. Но, к счастью, в момент возгорания лошади находились на выпасе, и только поэтому они остались живы.

Сейчас все спасенные животные не имеют ни-



Екатерина Отмахова

Пожар не пощадил ни постройки, ни животных.

какой крыши над головой, а впереди зима и морозы.

Как говорит Екатерина, с нынешними ценами атаман и хозяин подворья **Игорь Вьюхов** вряд ли сможет построить кров для лошадей без посторонней помощи.

- Хозяева «Казачьего подворья» будут рады любой помощи. Может, у кого есть доска лиш-

няя, саморезы, кровля, - обратилась к добрым людям девушка.

На данный момент причина возгорания неизвестна, идет дознание. Кстати, пожарный водоем в СНТ «Геолог» (именно там находится подворье) официально имеется, но не работает. Спасло ситуацию наличие водоема на самой территории «Казачьего подворья».

С какими психологическими сложностями люди сталкиваются чаще всего и как можно их преодолеть.

Анна КУКАРЦЕВА

Осень - время, когда обостряется тревога. Мрачное небо, дождь, да и новости не успокаивают... Практикующий психолог, ассоциированный член Федерации психологов-консультантов России Марина ФОКИНА рассказала, что с нами происходит и как с этим быть.

ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ

Порой захлестывает такая волна паники, что воздуха не хватает, давление подскакивает, а сердце бешено колотится. Появляются мысли: «Я умру», «Случится что-то непоправимое». Кто-то при этом впадает в ступор и застывает на месте, кто-то, наоборот, начинает хаотично двигаться.

Что делать: первое и главное - помнить, что от панических атак не умирают. Точка. Если в момент паники все мысли вылетают из головы, заранее запишите на стикере «Все будет хорошо» и расклейте по всей квартире.



- Не плачь, Василий! Пройдут дожди. И март вернется - ты только жди!

Эй, тревога, погоди немного!

«ЯДОВИТЫЕ» ЭМОЦИИ

- Одной из самых разрушительных эмоций является ненависть, - говорит Марина Фокина. - Она выедает изнутри, как кислота. И с ней я бы рекомендовала бороться, а не смиряться и не «проживать» это чувство.

Что делать: искать, что скрывается за ненавистью. Обычно эта эмоция вырастает из страха. Например, страха потерять кого-то из близких, боязни голода и нищеты... Когда ваш личный страх, скрывающийся под маской ненависти, будет идентифицирован, появится возможность разобраться уже с ним. А ненависть, как эмоция вторичная, уйдет.

«РАЗВЕ МОЖНО СМЕЯТЬСЯ, КОГДА ВОКРУГ ТАКОЕ ТВОРИТСЯ?»

Сейчас многим кажется: когда вокруг все плохо, радоваться и веселиться нельзя. А уж быть счастливым - и вовсе преступно по отношению к другим. Люди «давят» в себе позитив, отказываются от всего, что вызывает радость, откладывают приятные моменты на время, «когда все кончится». И это может привести к глубокой депрессии.

Что делать: знайте, что все плохое не кончится никогда. Людей, которые несчастнее вас по тем или иным причинам, всегда будет много. Не погружайтесь в пучину бед, не имеющих лично к вам отношения, с головой. Ведь даже в самые тяжкие времена люди играли свадьбы. Влюблялись. Рожали детей. Писали книги и музыку. Собирали цветы, наслаждались вкусом еды, любовались полотнами художников. Дружили, смеялись и строили планы... Именно

это и помогает выстоять в любых бедах и катастрофах - капельки радости, которые надо искать в повседневности.

Поэтому - радуйтесь. В том числе тому, что вы можете порадовать кого-то.

СТРАХ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

Вот уже три года (с начала пандемии ковида) неопределенность - наша постоянная спутница. И больше всего от этого страдают люди, привыкшие все планировать и контролировать выполнение планов. А когда внешние обстоятельства этого не позволяют, кто-то чувствует апатию и депрессию. Кто-то - агрессию. Кто-то уходит в алкоголь, игры, шопинг и прочие деструктивные «поля».

Что делать: создавать собственную определенность. То есть планировать, выполнять и контролировать только то, что зависит лично от вас.

- Подчеркну - лично от вас, - делает акцент Марина Фокина. - Любой план, в котором, помимо вас, задействован еще хоть один человек, потенциально обладает риском неопределенности. Одна моя клиентка, привыкшая планировать все и вся, сначала плакала от своего нового ежедневника. Туда приходилось вносить все не великие планы, а пустяки: «Помыть пол», «перебрать шкаф», «пройти 15 минут до автобусной остановки», «прочитать 20 страниц книги». Но это были мелочи, зависящие только от нее. При таком подходе вы возвращаете себе ощущение хоть какого-то контроля. И ощущения ужаса и растерянности перед внешней неопределенностью слабеют.

ПРО-ПИТАНИЕ

От орехов станет всем бодрей

Анна КУКАРЦЕВА

Как кормить ребенка (и себя), чтобы не болеть и чувствовать себя лучше.

Чуть больше месяца в школе - а дитя уже ноет, что «устал». Поможет... нет, не ремень, а здоровое питание. **Врач-диетолог Людмила Денисенко** подсказывает, чем дополнить рацион, чтобы поддержать память и иммунитет.

- В простудный сезон главные помощники иммунитета - витамины группы В, - поясняет Людмила Денисенко. - Они же укрепляют расшатанные нервы, питают утомлен-

ный мозг и помогают сохранять хорошее настроение. Витамин В6 участвует в синтезе гормона счастья - серотонина, а при недостатке В12 у человека может развиваться депрессия. Не менее важны магний (для нервов) и витамин D (для иммунитета). Но главное - чистая негазированная вода. Если ребенок будет выпивать достаточное количество воды (не менее 1,5 л в день), это поддержит работу мозга и улучшит кровообращение. При стрессах вода помогает выводить из организма токсины.

В основном витамины группы В содержатся в печени, субпродуктах, мясе. Но не только.

Топ полезных продуктов:

- 1. Зеленые овощи** - Лидер по содержанию витаминов В - брокколи. За ней следуют стручковая фасоль, шпинат, сельдерей, листовой салат. **Сколько есть:** каждый день по порции салата или гарнира.
- 2. Авокадо** - Содержит массу мононенасыщенных жиров, необходимых для здоровья сосудов. **Сколько есть:** достаточно пары штук в неделю (например, по половинке в день с салатом или на бутерброд).
- 3. Бананы** - Помимо витаминов группы В, содержат калий. Как и магний, калий быстро выводится из организма при стрессе, поэтому восполняйте его баланс. **Сколько есть:** по одной штуке хотя бы через день в качестве второго завтрака.
- 4. Миндаль и другие орехи** - Миндаль содержит магний, витамины группы В и влияет на выработку ацетилхолина - вещества, необходимого для передачи нервных импульсов между нейронами и способствующего хорошей памяти. **Сколько есть:** 5 - 7 штук миндаля или других орехов несколько раз в неделю.
- 5. Яйца** - Содержат холин, вещество, которое влияет на хорошее настроение и улучшает память (помогает выработке определенного нейротрансмиттера, который задействован в мыслительных процессах). **Сколько есть:** не более пяти в неделю (например, яичница или омлет на завтрак или сваренное яйцо с авокадо в качестве салата).
- 6. Шоколад** - Это может быть кружка какао или кусочек черного горького шоколада. Антиоксиданты и флавоноиды, содержащиеся в какао-бобах, улучшают память и способность к обучению. **Сколько есть:** 2 - 3 дольки шоколада или кружка какао в день.
- 7. Морская рыба** - Это необязательно дорогой лосось - подойдут малосольная сельдь, шпроты, килька и т. д. Они содержат йод и важный витамин D, а также полезные омега-6. Эти вещества нужны для хорошего иммунитета. **Сколько есть:** порцию (200 г) три - четыре раза в неделю.

ВАЖНО!

КАК СБИТЬ ПАНИЧЕСКИЙ НАКАЛ?
Есть несколько способов:

- **Бежать.** Это не метафора - выскакивать на улицу и бежать-бежать, чтобы «слить» гормоны стресса, кортизол и адреналин, которые бушуют в крови.
- **Ощутить себя «здесь и сейчас».** Найти в помещении, где вы находитесь, пять любых предметов и на них посмотреть, отмечая мельчайшие детали. Четыре предмета потрогать, ощущая текстуру. Три - «послушать». К примеру, как звучит хрустальная рюмка, по которой ударили ложечкой. Или как шумит вода, текущая из крана. Два предмета надо понюхать. И один - ощутить на вкус. Пока вы все это ищете, нюхаете или пробуете - паника уйдет.
- **Паниковать до победного.** То есть «прожить» атаку до конца, еще сильнее ее стимулируя. Например, постоянно говоря себе: «Ну давай, атака, давай. Умрем, говоришь? Давай попробуем!» Цель - добиться максимального выплеска адреналина и кортизола - гормона стресса. После пика все пойдет на убыль просто по законам физиологии.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КП.RU

Спокойствие, обнимашки и постоянное общение: как уберечь от стресса вашего ребенка, читайте на сайте

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
	В мире	+224 259/630 017 058	В мире	+614/6 571 725
	В России	+10 403/21 314 957	В России	+92/388 993
	Выздоровели	за сутки/всего	Госпитализировано в России	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
	В мире	+345 920/609 165 305	за сутки	Данные на 17 октября
	В России	+14 513/20 618 358	604	

Евгений БЕЛЯКОВ

Об этом рассказал глава думского Комитета по финансовому рынку Анатолий АКСАКОВ.

«НАДО ДОВЕРЯТЬ ТОЛЬКО СЕБЕ»

- Анатолий Геннадьевич, как вы оцениваете нашу новую экономическую реальность?

- Мы находимся на переломном этапе. Он приведет к большим изменениям в мире - и ментальным, и экономическим, и финансовым. Я удивляюсь, что американцы сами подрывают свое могущество. Оказывая давление на нашу страну, ограничивая ее контакты (финансовые, экономические, человеческие), Запад дает сигнал всему миру, что со всеми неудобными будут поступать так же. Очевидно, будет выстраиваться новая идеология жизни, новое сосуществование народов и стран. И здесь надо выдерживать. Это тяжелый, болезненный путь - и для экономики, и для финансовой системы.

- В чем будет заключаться этот перелом? Как он на нашей жизни отразится?

- Времена непростые. Падение ВВП по этому году составит 2%. Но, справедливо ради, весной предполагалось, что спад будет сильнее - до 10%. И ситуация выглядит не так драматично, как предполагали эксперты. Страна развивается. Перестройка будет болезненная, но наши предприимчивые люди уже находят разные

Что будет с экономикой России, курсом рубля и как сейчас сохранить сбережения

пути, дефицит импортной продукции сокращается. Жизнь берет свое. И те, кто хочет зарабатывать, они все равно стремятся поставлять свои товары в Россию. Даже несмотря на санкции.

- А можем ли мы как-то это сделать? В Минфине обсуждали новое бюджетное правило (когда на сверхдоходы от продажи нефти покупают валюту и складывают ее в кубышку. -

опираться на свои силы и все делать, чтобы друзей у нас становилось больше. А для этого надо быть сильным - развивать экономику.

- Вряд ли у страны в ближайшие годы будут лишние деньги, чтобы куда-либо их складывать...

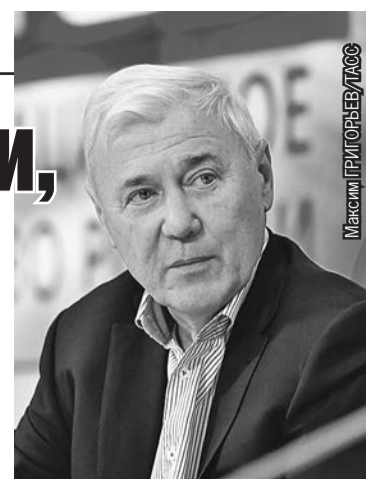
- Да, расходы превышают доходы, и это запланировано на два последующих года. В следующем году расходы будут превышать доходы на 3 трлн рублей.

- Откуда будем брать деньги, чтобы покрыть дефицит? Из тех резервов, которые накопились?

- Не только. Мы можем привлечь деньги (на рыночных условиях - через продажу облигаций. - Ред.) у населения, предприятий, банков и возможных иностранных инвесторов, только не западных, а восточных. Китай да и любая другая страна с удовольствием вложились бы в нашу экономику в качестве кредиторов, потому что мы надежные исполнители своих обязательств. Так что источники будут.

ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ НА ПОДХОДЕ

- Как идет дедолларизация? - Постепенно. Наши компании находят варианты взаиморасчетов с разными партнерами за рубежом. С участием разных валют. Но процесс идет сложно, везде чинят препятствия. Поэтому мы рассчитываем, что будут найдены иные механизмы взаиморасчетов, делаем став-



Анатолий Аксаков считает, что ситуация в экономике развивается не так драматично, как ожидали эксперты.

ки на коллективную валюту (стран БРИКС, например).

- А цифровой рубль? Какие у него перспективы?

- Мы рассчитываем, что в первом квартале 2023 года начнется эмиссия цифрового рубля. В Китае уже протестировали свой цифровой юань. Процесс использования цифровых валют, думаю, ускорится. Как раз за счет международных санкций. Ведь цифровые валюты позволяют уйти от банковских взаиморасчетов, а значит, от контроля финансовых потоков через банки - например, американские или европейские. В итоге вся санкционная политика рухнет.

- Каким образом это будет работать?

- Создается цифровая платформа, в которой функционируют цифровые валюты. Видят ее только участники - например, китайские и российские банки. И они, являясь участниками единой информационной системы, проводят транзакции (денежные переводы. - Ред.) либо получают средства за поставленный товар. Все эти взаиморасчеты не видит никто, кроме участников этой системы, и прежде всего поставщика и плательщика за товар.

- А регулятором кто будет? - Центральные банки наших стран.



В сложные времена как никогда актуальна пословица: не имей сто рублей, а имей двести рублей!

- Сейчас выгодная ситуация для импорта. Доллар совсем дешевый - чуть больше 60 рублей...

- Многие, может быть, и радуются, что рубль дорожает. Но нам важнее стабильная валютная ситуация, чтобы рубль был предсказуемым: 70 или даже 80 рублей за доллар, как планировали...

Ред.). Но теперь, видимо, решили его не применять...

- Два года бюджетное правило не будет использоваться. Это заложено в проектных документах. Зачем хранить деньги в чужих валютах, когда непонятно, как они будут использованы? Сейчас \$300 млрд из наших резервов заблокированы на зарубежных счетах. А эти деньги можно было использовать на строительство дорог, мостов, заводов и т. д.

- Лучше бы тратили на себя...

- Да, жизнь показала, что надо доверять только себе. Дружественные страны или недружественные - это все равно другие страны. Они сегодня дружественные, а завтра - нет. Поэтому надо

Как пользоваться цифровым рублем на практике, ЦБ пока не рассказывает. Скорее всего, россияне смогут заводить электронные кошельки на смартфонах и расплачиваться с ними в магазинах. Как рассказывали в СМИ экономисты, которые знакомы с процедурой тестирования этого вида валюты, использование цифрового рубля будет интуитивно понятным и станет напоминать работу с обычным банковским приложением.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СПРАВКА «КП»

Цифровой рубль - это цифровая форма российской национальной валюты, которую Центробанк планирует выпускать в дополнение к уже существующим наличной и безналичной формам денег. Он будет существовать только в интернете в виде кода.



ВЗГЛЯД ЗА БУГОР

«Мы можем жить спокойнее, чем другие страны»

- В Европе годовая инфляция уже превысила 10%, почти как у нас...

- Очень многое накручено финансовым рынком и может обрушиться в один момент. Можно потерять все.

- Как на нас это отразится?

- Во-первых, у нас нет такого пузыря, как в западных странах или Японии. Во-вторых, у нас богатейшие природные ресурсы и мощнейшее материальное производство. Мы в этом году имеем рекордный урожай - 150 млн тонн зерна. Такого никогда не было. Кроме того, мы уже поднялись по материально-техническому

развитию на довольно высокий уровень. Не на самый высокий, но вполне конкурентный. А потому можем жить спокойнее, чем другие страны.

- Банки в Турции стали отказываться от системы «Мир». Как вы видите дальнейшее развитие этой системы?

- Карта «Мир» - это более 125 млн карт, одна из лучших в мире платежных систем. Это общепризнано, потому что она предлага-

ет массу сопутствующих услуг. В Турции с удовольствием эти карты принимали, но под давлением американцев некоторые банки начали отказываться от их использования. Уверен, что мы решим эти вещи. Современные технологии позволяют все дурацкие решения обходить. Был бы интерес у государства. А у Турции интерес точно есть в том, чтобы российские туристы ездили и оставляли свои деньги.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять. Слушайте по средам в 19.00 (мск)

Вкладывать ли в доллары и юани?

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

- Сейчас все боятся всего и сразу: что рубль обесценится, что доллары превратятся в фантики, акции резко упадут, недвижимость подешевеет и т. д. Куда бежать, в чем спастись деньги?

- Все зависит от объема. Если большие деньги, то, наверное, все-таки недвижимость. Такие объекты долгосрочного вложения обеспечены какой-то натуральной базой - земля, стены и т. д. А если небольшие, то во вкладах, но помните про лимит системы страхования вкладов (1 млн 400 тысяч рублей на один банк).

- Некоторые эксперты рекомендуют перекладывать личные сбережения из долларов в юани. Стоит ли это делать?

- Я всегда советовал делить риски, то есть вкладывать деньги в разные валюты, разные активы. Считаю, что лучше хранить в том, в чем тратишь. Тем более если раньше мы чаще ездили за границу, сейчас особенно-то и не попутешествуешь.

- Я летом вложил в доллары, и в юани, и уже минус 10% у меня...

- Знаете, в чем проблема? Весь мир находится на пороге мирового экономического кризиса. Идет мощнейшая перестройка экономики. За рубежом будут, скорее всего, сильнейшая инфляция и обрушение курсов. Поэтому хранить деньги в иностранных валютах, если уж на то пошло, довольно рискованно еще и с этой точки зрения.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Ученые выяснили, сколько друзей нужно человеку для счастья.

«Не имей сто рублей, а имей сто друзей»... Судя по русским пословицам, традиция считать и измерять дружбу появилась давно. Современные ученые ее продолжают. Но считают и анализируют не только реальных друзей, но и виртуальных.

«КП» собрала неожиданные цифры о дружбе из разных научных исследований.

150 ВАЖНЫХ ЛЮДЕЙ

Одновременно мы можем поддерживать стабильные и важные для нас отношения примерно со 150 людьми - включая родственников, супругов и друзей. Эту закономерность открыл почти 30 лет назад психолог и антрополог из Оксфордского университета Робин Данбар. Она так и называется - число Данбара.

150 контактов располагаются вокруг человека концентрическими кругами. Чем ближе круг (и отношения), тем меньше в нем людей - тут не надо быть британским ученым, жизнь говорит о том же самом.

Согласно Данбару, самых близких людей у каждого из нас всего один или два. Это может быть муж или жена, кто-то из родителей или закадычный друг. В следующем круге - 5 человек, и так далее. В самом дальнем круге хоть сколько-нибудь ценных контактов - от 100 до 250 знакомых, приятелей и однокашников.

Объяснение, по мнению Данбара, вполне материальное: объем неокортекса (так называют новую кору головного мозга, отвечающую за высшие нервные функции)

Дружили два товарища, ага...

не бесконечен, он способен обрабатывать определенное количество информации о других людях - распознавать каждого из них как уникальную личность и помнить, что именно нас с ними связывает.

5000 ЗНАКОМЫХ ЛИЦ

А как же сотни и тысячи френдов в соцсетях? Да вполне нормально. Во-первых, если их тысячи - не каждый знаком и тем более значим персонально. Во-вторых, человек способен отличать друг от друга и узнавать как знакомые примерно 5000 лиц, считает профессор Стокгольмского университета Йохан Линд. С именами и фамилиями сложнее: в памяти большинства из нас держится максимум 1500 имен.

200 ЧАСОВ ВМЕСТЕ

Два человека должны провести вместе 200 часов, чтобы начать чувствовать себя друзьями. Такую цифру получил благодаря своим экспериментам хронобиолог и генетик из Университета Канзаса Джеффри Халл. Речь не просто о времени знакомства - иначе каждого, с кем знакомы больше недели, мы бы назвали другом. А именно о часах общения: за разговорами, прогулками, играми, в походах и путешествиях, в кафе и спортзале.

Этого времени достаточно, чтобы два человека почув-

- Дружище, тебе девушка не изменяет? А то у меня чувство, будто кто-то мне рогами на череп давит...



Shutterstock

ствовали симпатию, нашли общие интересы, стали ближе и откровеннее. Чтобы подружилось. Ну а с кем-то, увы, не то что 200 часов - час покажется вечностью. От скуки, раздражения или непонимания.

20 ЧЕЛОВЕК ДЛЯ СЧАСТЬЯ

А социолог Джон Хелиуэлл из Университета Британской Колумбии (Канада) после долгих исследований обнаружил, что количество друзей напрямую связано с тем, чувствует ли человек себя счастливым. Речь идет именно о субъективном ощущении счастья (ну а разве бывает другое?).

Самыми счастливыми считают себя люди, у которых

20 друзей (хотя мы помним, что только 5 - 6 из них будут очень близкими). Реальных. С виртуальными друзьями и количеством контактов в соцсетях счастье никак не связано.

И с реальными друзьями хорошо бы почаще встречаться. Дружеские посиделки принесут вдвое больше счастья, чем встречи с родственниками. Возможно, потому, что родных, в отличие от друзей, не выбирают.

Дальше - больше: хорошая дружба способна принести такое же ощущение счастья, как и удачная семейная жизнь.

Как канадец это вычислил? У холостяков уровень счастья заметно меняется в зависимости от количества друзей. А у женатых и замужних - не так уж и сильно.

30 ЛЕТ - ПИК ОБЩЕНИЯ

По расчетам того же Данбара, количество друзей растет до 30 лет (в среднем, конечно). В этом возрасте стабилизируется, а с годами начинает уменьшаться. Быстрее всего - после рождения детей.

40 ПРИЧИН ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ

Взрослым людям находить новых друзей сложнее, чем школьникам и студентам. Тоже известный житейский факт. Ученые из Университета Никосии Меналаос Апостолу и Деспина Керамари нашли ему объяснение: оказалось, чтобы не заводить друзей, у нас есть целых 40 причин! Впрочем, все они укладываются в три категории. Недоверие, дефицит времени и сосредоточенность на своих делах и проблемах. Один из советов: сложно найти новых друзей - восстановите отношения со старыми, например, одноклассниками и однокурсниками.

Женился - потерял двух друзей.

Вот такая арифметика. Да что там женился, даже просто всерьез влюбился! И дело не в том, что жена не отпускает на рыбалку. Или жених всячески отговаривает от походов в клуб с подругами.

ПОДСЧЕТ

«УБЫТКИ» ПОСЛЕ СВАДЬБЫ



Просто любимому человеку мы отдаем массу внимания, времени и эмоций. Столько, что этот счастливчик вытесняет из круга близких друзей сразу двоих. Не у всех, но часто.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



А еще ученые выяснили: для счастья нужно 8 подруг. Почему - читайте на сайте



ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Для 71% россиян мат - обязательная часть трудового процесса. Но многих из нас удаленка научила держать себя в руках.

Елена ОДИНЦОВА

...Начальник был неприятно удивлен и глубоко разочарован результатами работы отдела. Но вслух почему-то говорил совсем другое. Ну, вы понимаете, что именно. И таких руководителей-сквернословов у нас до... Достаточно. (А вы что подумали?) Оказывается, чуль ли не каждого второго из россиян начальство время от времени обкладывает трехэтажной мотивацией. Это выяснили аналитики портала SuperJob.

А заодно они узнали, что в общении между коллегами ненормативная лексика используется еще чаще: 71% россиян регулярно слышат или изрекают крепкое словцо в кругу сослуживцев. На совещаниях без мата у многих тоже не обходится (подробнее см. «Только цифры»).

Без трех букв не разберешься

- Матерные выражения - это и выход эмоций, и выражение отношения к ситуации, и объяснение ошибок - все в одном флаконе. Емко и, как правило, всем понятно. Не надо утруждать себя длинными разъяснениями и вообще думать, - объясняет обилие крепких словечек в рабочем процессе психолог-консультант Максим Свиридов.

И вроде ничего особо нового: российские традиции «доходчивого общения»

живы и соблюдаются. Ан нет. Как следует из данных того же опроса, в сравнении с 2020 годом начальники стали материть подчиненных меньше. Доля тех, кому приходится такое терпеть, за два года снизилась с 51 до 45 процентов. Учимся добиваться результата другими путями?

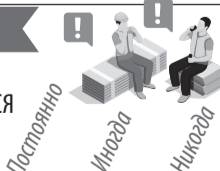
- Это говорит о том, что отношения в коллективах становятся более деловыми. Меньше попыток эмоционально «взбодорить», больше четких алгоритмов, что и как надо сделать, - говорит Максим Свиридов. - Этому могла способствовать ситуация последних двух лет, когда общение по работе в той или иной мере стало удаленным. Эффект от матерщины через письменное общение уже не тот, передать эмоциональный заряд таким путем сложнее. Да и опасно это. Обиженный сотрудник может сделать скрин и потом где-нибудь выложить. То же касается и общения в зуме, которое могут записать в таких условиях лучше быть вежливым.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ЧАСТО У ВАС НА РАБОТЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НЕНОРМАТИВНАЯ ЛЕКСИКА

● На совещаниях	15%	31%	54%
● В общении руководителя с подчиненными	13%	32%	55%
● Между коллегами	22%	49%	29%

По данным SuperJob. Опрошено 1600 взрослых трудоустроенных россиян.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА На случай важных переговоров

Мы против использования ненормативной лексики на работе! Что бы на это (и в каких выражениях) ни говорил наш начальник. По интернетам давно гуляет словарь культурных фраз, которыми можно заменить «непереводимый корпоративный фольклор» в рабочих беседах. Вот некоторые выражения.

- «Б...!» - «Меня переполняют эмоции».
- «Какого ... тебе надо?» - «Внемлю».
- «Иди на ...!» - «Полагаю, сейчас не лучшее время для продолжения разговора».
- «Да ты о...?!» - «Ваше поведение не соответствует моим ожиданиям».
- «Что за ...?» - «Мне кажется, где-то ошибка».
- «Ох...!» - «Я поражен!»
- «А тебя ...?» - «А вам, сударь, какая печаль?»
- «За...ся!» - «Нуждаюсь в перерыве или отпуске».
- «За...л!» - «Простите, вы слишком назойливы».
- «З...сь!» - «Восхитительно!»
- «П...ц!» - «Ситуация не самая приятная».

Мария ВАСИЛЬЕВА

Тюменские предприятия успешно справляются с замещением заграничных товаров.

Регион не только производит продукцию под свои потребности, но и готов делиться ею с другими странами.

БУМАГА ИЗ СВОЕГО СЫРЬЯ

Около 300 млн рублей инвестировала Боровская бумажная компания (ББК) в производство термобумаги из отечественного сырья. Уже закуплено необходимое оборудование, которое компания получит до конца текущего года, сообщает Инвестиционное агентство Тюменской области.

В разработке формулы химического состава термопасты ББК сотрудничает с научно-исследовательским институтом бумаги и картона ЦНИБ. В целом объем инвестиций в промплощадку в п. Боровский составил более 100 млн рублей.

- Новая высокотехнологичная производственная линия позволит наносить термослой на бумагу и формировать ролики, из которых и нарезают ролики чековой ленты. Реализация проекта позволит создать более 50 новых рабочих мест. Запуск производства запланирован на первый квартал 2023 года. Еще одно приобретение - машина для нанесения рекламной информации или изображений нужного типа краской на обратную сторону ленты, - рассказали в Боровской бумажной компании.

Инновационный подход предприятия и роль в импортозамещении отмечены на правительственном уровне. За большой вклад в развитие промышленности член совета директоров компании Денис Кучаев награжден почетной грамотой Минпромторга.

Отметим, что открытие ББК состоялось в январе 2022 года, а уже в июне производство расширилось до шести установок и двух линий упаковки, на которых трудятся более 20 специалистов. За девять месяцев предприятие выпустило более 2,5 млн роликов чековой ленты. Если перевести в тонны,

Замещение продолжается



Регион не только производит продукцию под свои потребности, но и готов делиться с другими.

то в месяц компания производит 300 тонн чековой ленты. Нарастить объем удалось за счет поступления нового оборудования.

На чековую ленту получен сертификат соответствия. Этот документ подтверждает качество продукции и то, что она отвечает требованиям, которые предъявляются к термочувствительной бумаге. Кроме того, получен сертификат о происхождении товара СТ-1 со знаком «П» - полностью российское сырье.

- У нас много клиентов, это банки, магазины. Мы создали хорошую логистику и участвуем в тендерах по всей России. Для нас поставка не имеет каких-либо сложностей. Объем нарастили за счет поступления нового оборудования и обучения своих сотрудников. После этого они быстро набирают обороты. Планируем запустить линии в режиме 24 на семь, - подчеркнул руководитель компании.

Напомним, первую линию по производству чековой ленты из термобумаги Боровская бумажная компания запустила в декабре 2021 года. В условиях санкций предприятие сумело организовать бесперебойное производство, обеспечивая заказчиков востребованной продукцией.

ПОД СВОИ ПОТРЕБНОСТИ

Производительность труда повысил крупнейший производитель пенопласта в Уральском федеральном округе «ПолимерПласт». Компания усилила свою промплощадку автоматической упаковочной машиной на термоусадочную пленку ZC/B600, воспользовавшись программой компенсации 100% первоначального взноса по договору лизинга при приобретении оборудования. Размер возмещения составил 2,2 млн рублей.

- За счет автоматизации производительность труда мы подняли на пять процентов, но здесь важно и качество

контроля готовой продукции. Если раньше сотрудники, занятые на данном участке, физически занимались преимущественно упаковкой, то сейчас есть возможность внимательнее следить за качеством продукции. Как следствие, кратно уменьшился брак, - рассказал начальник планово-экономического отдела ООО «ПолимерПласт» Азат Зиганшин.

Предприятие импортонезависимо от сырья, поскольку 80% пенополистирола поставляет «СИБУР». В месяц на тюменской промплощадке выпускают 15 тыс. куб. м, а в сезон и до 20 тыс. куб. м готовой продукции, которая востребована крупнейшими строительными компаниями всего УФО.

- Материал используют застройщики Тюменской, Курганской, Свердловской областей, Югры и Ямала. Новую упаковочную линию приобрели для экструдированного полистирола. Этот продукт используется в домостроении для утепления цоколя, фундамента, стяжек или как теплоизоляционный слой в автодорожном и железнодорожном строительстве. Для всего, что выше уровня земли, может использоваться обычный пенопласт или экструдированный. Наша продукция везде, где есть вода и сложные природные условия, - подчеркнул Азат Зиганшин.

НА ЗАМЕТКУ

109% составил индекс производства машин и оборудования в Тюменской области за первое полугодие 2022 года в сопоставлении с аналогичным периодом прошлого года. При этом 82 предприятиями региона реализуется 62 проекта по импортозамещению 135 видов продукции, в том числе в машиностроении, сообщает информационный центр правительства Тюменской области.

Губернатор Тюменской области Александр Моор отметил, что специалисты региона включены в важные проекты по формированию кооперационных промышленных цепочек, повышению производительности труда, решению задач по обеспечению технологического суверенитета страны.



109% составил индекс производства машин и оборудования в Тюменской области за первое полугодие 2022 года.

По его словам, это не первая региональная мера поддержки для модернизации производства, которой воспользовалась компания. В 2020 году «ПолимерПласту» предоставили субсидию из областного бюджета на возмещение первоначального лизингового взноса на оборудование. Также оказана помощь в автоматизации производства. Оснащение произвели вовремя, теперь площадка оборудована самыми современными технологическими линиями. К развитию стимулирует конкуренция на рынке производителей теплоизоляционных материалов.

- С 2006 года работаем в данном сегменте. Рынок производства пенополистирола в России высококонкурентный, мы в нем занимаем 8 процентов. В группе компаний работают 50 человек. Есть производственный цех в Сургуте. Обсуждаем открытие новой производственной площадки, ориентированной на западную часть России. Проект пока в проработке, изучаем потенциал рынка, оцениваем спрос, - сообщил представитель «ПолимерПласта».

ТЮМЕНСКИЙ СПИРТ - В АФРИКУ

Первая поставка спирта завода «АминоСиб» ишимского агрохолдинга «Юбилейный» в Африку состоится до конца 2022 года. Инвестиции в проект составят до 200 миллионов рублей, сообщает департамент АПК Тюменской области.

Сейчас предприятие рассматривает вопрос открытия на африканском континенте торгового представительства. Кроме того, планирует закупить танк-контейнеры для доставки продукции, чтобы не зависеть от решений сторонних логистических компаний.

По словам генерального директора «Юбилейного» Сергея Мамонтова, завод способен производить 1 млн 600 тыс. декалитров спирта в год. Но реализовать весь объем внутри России сложно из-за перенасыщенности рынка. Экспорт поможет увеличить объемы производства.

- Завод имеет замкнутый производственный цикл. При его высокой эффективности уязвимость «АминоСиб» в том, что при остановке про-



Первая поставка спирта в Африку состоится до конца 2022 года.

АО «АминоСиб»

изводства одного из трех продуктов - продукта импортозамещения лизина, глютена либо спирта - невозможен выпуск других. Поэтому сидеть сложа руки нам нельзя ни в коем случае, и мы ведем активный поиск новых рынков сбыта, - подчеркнул Сергей Мамонтов.

Новые возможности реализации сопряжены с рисками и капитальными вложениями, добавил он. И выразил уверенность, что новый опыт инвестиций в объекты на территории иностранных государств - это колоссальное развитие и мощный рывок вперед.

ДЛЯ ТЭК

Фитинги, трубы армированные с диэлектриком, срок службы которых до 100 лет, выпускает тюменский завод «Сибгазаппарат» для предприятий топливно-энергетического комплекса. Эти и другие новые виды продукции предприятие производит в рамках импортозамещения евро-

пейской и китайской продукции. Для изготовления используется сырье тобольского «СИБУРа».

В этом году на промышленной площадке налажено производство эксклюзивных продуктов для нефтегазодобывающих, ресурсоснабжающих компаний и строительной отрасли.

- Это гнутые отводы разного диаметра, которые имеют минимальное сопротивление потоку. Раньше предприятия нефтегазового комплекса пользовались европейской продукцией. В России такие пока никто, кроме нас, не производит. Или фитинги с электросварной спиралью. Два года назад в нашу страну их поставляли только европейские или китайские производители. На данный момент мы их выпускаем и отгружаем на всю Российскую Федерацию. Рынок реагирует на спрос, стали появляться производители в других регионах. Но они идут по нашим стопам, повторяя нашу технологию. Каждый день мы отгружаем сотню тысяч фитингов, продукция очень востребованная, - рассказал директор группы «Полипластик Урал» Иван Муравин, в которую входит завод «Сибгазаппарат».

Вместе с тем на заводе развивают технологии, которые одновременно решают несколько задач. К примеру, трубы «Сибгазаппарата» можно

укладывать без замены грунта. Это экономия затрат при строительстве трубопроводов. К тому же они оснащены токопроводящей лентой, чтобы трубопровод можно было обнаружить под землей. Есть и армированные трубы для поддержания пластического давления при добыче нефти.

- Мы зарегистрировали бренд «Анаконда». Трубы выдерживают давление до 200 атмосфер. Они являются уникальной продукцией в России. Кроме того, наша компания участвовала в разработке ГОСТа для применения такого типа труб в нефтяной промышленности. В марте он вышел, уже утвержден на уровне министерств. Преимущества очевидны. Длина отреза стальной трубы 12 метров; чтобы построить из нее трубопровод, нужно сделать много стыков. Мы можем свою трубу привезти сразу метров на 300, это экономия средств при строительстве трубопроводов. Кроме того, на стыках стальная труба живет до пяти лет, наша - от 25 лет и более, - пояснил Иван Муравин.

Еще один востребованный продукт, который появился с февраля, - трубы для связи и интернета. Раньше их поставляли из Чехии. «Телепайп» отвечает тем же требованиям, что и европейские аналоги. Уже отгружено более 200 км трубы.

Группа «ПОЛИПЛАСТИК»

■ КСТАТИ

Первую партию из одной тысячи многофункциональных устройств для дозировки лекарств Astra компания «Развитие» на партнерском предприятии в Тюмени планирует выпустить в 2023 году. Устройство, разработанное резидентами Тюменского технопарка, легче в использовании, чем импортные аналоги, и, в отличие от них, универсально. С его помощью удобно извлекать таблетки и мази из упаковки, что облегчает труд медсестер в больницах и ветеринаров сельхозпредприятий.

По словам руководителя проекта Astra Алексея Кашкарова, в настоящее время ведется работа по проектированию пресс-форм для отливки всех составных частей устройства.

- В качестве материала для его изготовления выбрано отечественное сырье - полипропилен и полиамид. Их можно применять при изготовлении тары для пищевых продуктов, к тому же они обеспечивают долговечность использования, - рассказал корреспонденту

«Тюменской линии» руководитель проекта.

Одновременно с научно-исследовательскими и опытно-конструкторскими работами компания привлекает инвестиции. К примеру, она стала участником конкурса по программе «Старт-1» от Фонда содействия инновациям. Результаты станут известны в ближайшее время. В массовый выпуск устройство Astra будет запущено после регистрации и сертификации на предприятии - партнере «Развития» в Тюмени.



Трубы выдерживают давление до 200 атмосфер.

Мария ВАСИЛЬЕВА

Летом этого года в центре «Родник» стартовал пилотный проект по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов.

Одно из направлений, реализуемое в рамках пилота - это социокультурная реабилитация.

ЧЕРЕЗ ИГРЫ И КОНЦЕРТЫ

Она включает в себя комплекс мероприятий с целью помочь ребенку-инвалиду и его родителю достигнуть и поддерживать оптимальную степень участия в социальных взаимосвязях. Также среди целей направления - сформировать культуру общения в коллективе, обучить осознанному отношению к воспринимаемой музыке, к эмоционально-динамическому осмыслению движений, обогатить социальный опыт. Кроме того, социокультурная реабилитация способствует расширению творческого потенциала ребенка.

Основа социокультурной реабилитации - разнопрофильные культурно-досуговые мероприятия, среди которых театральные постановки, концертные программы, танцевально-музыкальные вечера, занятия прикладным искусством в творческих мастерских.

Например, специалист по социальной реабилитации Галина Огорелкова ведет мероприятия театрально-игровой и танцевально-двигательной направленности. Курс стартует с вводного практического занятия «Знакомимся играя». Ребята, участвуя в театрализованных играх, устанавливают взаимоотношения друг с другом, с родителями и с педагогом. На следующих занятиях дети участвуют в танцевально-игровой программе «Танцуй, «Родник», где вместе со специалистом, разучивают танцевальные ходы, а по окончании у всех участников получается синхронный массовый танец.

Реабилитация творчеством



Также к социокультурной реабилитации относится программа «Родник сказочный», которая включает игру с имитацией образов сказочных персонажей, разучивание характерных для них движений, речи и звукоподражание, в процессе которого ребята разыгрывают этюды по ролям, а в завершение разыгрывают театр-экспромт под аудиосопровождением.

Социокультурное реабилитационное направление завершает мини-концертная программа «Мы талантами богаты». Ребята демонстрируют свои творческие номера, которые, готовили вместе с родителями во время занятий. Кроме того, дети принимают участие в информационных беседах и выставках, просмотре кинофильмов по различным тематикам.

- Социокультурная реабилитация имеет важное значение в адаптации ребенка-инвалида, она направлена на повышение его социальной активности, повышение самооценки, развитие творческого потенциала и навыков общения, - отмечают специалисты.

РАССЧИТАНО НА ТРИ ГОДА

Напомним, что в июне 2022 года центр «Родник» приступил к реализации пилотного проекта по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов от 4 до 17 лет, проживающих на территории Тюменской области, которым в этом году в федеральных учреждениях медико-социальной экспертизы установлена впервые категория «ребенок-инвалид» и определена нуждаемость в услугах по реабилитации и абилитации. Получат такую помощь почти три тысячи ребят. Только в этом году в регионе в рамках проекта пройдут реабилитацию более 800 человек. Ежегодно планируется охватить до 1000 детей, получивших инвалидность впервые.

Проект стартовал при поддержке Минтруда России и рассчитан на три года.

- Его суть в упрощении процедуры получения детьми комплекса услуг по социальной реабилитации путем использования электронных сервисов, в частности электронного сертификата, по

которому дети с первичной инвалидностью могут как можно быстрее получить необходимые реабилитационные услуги, что позволит максимально восстановить нарушенные функции организма. Ежегодно мы планируем охватить до тысячи детей, получивших инвалидность впервые, - прокомментировали в пресс-службе департамента социального развития Тюменской области.

В рамках пилотного проекта будут отрабатываться методики и технологии по социальной реабилитации и абилитации как важной составляющей в общей системе реабилитации. Формирование либо восстановление у ребенка социальных связей в обществе, развитие коммуникативных навыков, навыков самообслуживания и персональной сохранности, мобильности играют важную роль в его жизнеобеспечении. А для семьи это прежде всего психологическая поддержка, повышение абилитационной компетентности, социализация.

Для реализации пилотного проекта определены восемь учреждений социального обслуживания населения. Все они прошли отбор в Минтруде России.

Получить услугу можно с помощью электронного сертификата, который привязывается к номеру банковской карты платежной системы «МИР», выпущенной любым банком страны. Деньги на карту не перечисляются, а резервируются до покупки услуги. Наличие действующей карты МИР - обязательное условие для получения сертификата. Стоимость электронного сертификата определена Минтрудом России и зависит от выбранной формы оказания услуг. Например, если ребенок получает услуги в полустационарной форме, то стоимость сертификата будет около 80 тысяч рублей. В стационарной форме - около 97 тысяч рублей. Если с ребенком на реабилитацию едет сопровождающий, то сумма составит около 103 тысяч рублей.

Оплатить сертификатом реабилитацию можно только в определенном учреждении после заключения договора. В Тюменской области использовать его можно только в восьми центрах, участвующих в проекте. Это все государственные учреждения региона, прошедшие отбор в Минтруде России по соответствующим критериям. Использовать сертификат в негосударственных организациях нельзя, но можно воспользоваться им в пилотных организациях Свердловской области, которая тоже является участником пилотного проекта. Срок действия электронного документа - один год с момента установления ребенку инвалидности. Перенести реабилитацию на другое время или поменять учреждение можно, но только один раз и в период действия сертификата. Решение о замене организации или продолжении курса в другое время может быть принято в течение первых трех дней после начала реабилитации.

■ КСТАТИ

Центр «Родник» - современное многофункциональное учреждение, оснащенное отличным оборудованием, в числе которого, к примеру, аппарат подошвенной стимуляции «Корвит».

Метод опорной стимуляции пришел в клиническую практику реабилитации детей с церебральными параличами из области космической медицины. Ученые из Института медико-биологических проблем РАН и Центра авиакосмической медицины создали для этого специальный прибор - имитатор опорной нагрузки подошвенный (модель «Корвит»). Он позволяет воспроизвести показатели физического воздействия на стопу при ходьбе. Это приводит к уменьшению выраженности рефлекторного дисбаланса, спастичности мышц, развитию функциональных связей в головном мозге,

способствующих становлению движений или коррекции их патологии.

- В центре «Родник» аппарат используется как реабилитационное оборудование для детей-инвалидов вследствие ДЦП, инсультов, черепно-мозговых и спинальных травм. Его применение позволяет максимально восстановить баланс сил мышц-разгибателей и мышц-сгибателей, особенно в вертикальной стойке, а также нормализовать функцию ходьбы и координационное управление движениями различного класса, - поделилась **врач ЛФК Ирина Георгиевна Фирсова**.

Подошвенный имитатор опорной нагрузки легко совместим с другими технологиями реабилитации (современной механотерапией, тренировкой ходьбы на бегущих дорожках с системой разгрузки веса те-

ла), которые дают возможность провести полноценную реабилитацию.

Также в центре «Родник» функционирует школа для родителей под названием «Ответственные родители - самостоятельные дети». Программа школы состоит из двух модулей: «Я умею сам говорить, играть, делать» и «Я ресурсный родитель». Занятия направлены на развитие и коррекцию детей с инвалидностью, повышение компетенции родителей в вопросах воспитания и подготовки детей к самостоятельной жизни.

В модуле «Я умею сам говорить, играть, делать» с детьми проводятся практические занятия по формированию навыков самостоятельного обслуживания и персональной сохранности в быту, по коррекции речевых нарушений и формированию ком-

муникативных навыков, по активизации и развитию творческих способностей. Родителей обучают навыкам для самостоятельных занятий в домашних условиях.

В модуле «Я ресурсный родитель» занятия направлены на профилактику эмоционального выгорания и восстановление жизненного тонуса родителей.

Мероприятия проводят педагоги-психологи, логопеды, специалисты по социальной реабилитации, социальные педагоги, инструкторы-методисты по адаптивной физкультуре и адаптивному спорту.

В целях реализации программы школы для родителей кабинеты специалистов оснащены новым оборудованием: говорящие логопедические зеркала, умное зеркало ArtikMe, столы для рисования мелом, машина для «обнимания» детей.

Светлана БОРИСОВА

В середине сентября во всем мире отмечают День легочного здоровья.

Самый простой и быстрый метод проверки состояния дыхательной системы человека - спирометрия, которая позволяет оценить легочное здоровье, измерить объем легких и скорость дыхания.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ

Тюменцы могут узнать о функции дыхания с помощью спирометрии в кабинете функциональной диагностики.

Этот безопасный метод исследования осуществляется через аппарат - спирометр. Прибор измеряет объем и скорость дыхания. Это исследование считается наиболее эффективным для выявления ХОБЛ - хронической обструктивной болезни легких, одного из наиболее распространенных хронических заболеваний легких. Во всем мире им страдают более 200 миллионов человек, ХОБЛ занимает третье место среди причин смерти в мире после инфаркта и инсульта. Эта болезнь неизлечима и препятствует нормальному дыханию. Однако ее выявление и правильное лечение позволяет замедлить развитие заболевания.

Основные симптомы ХОБЛ - кашель с мокротой и одышка. На начальной стадии заболевания кашель эпизодический, количество мокроты невелико, одышка возникает лишь при интенсивной физической нагрузке, а при тяжелом течении кашель постоянный, одышка отмечается в покое, определяются признаки правожелудочковой недостаточности (отеки на ногах, тяжесть в правом подреберье). В случае присоединения вторичной инфекции мокрота приобретает гнойный характер, кашель значительно усиливается, имеют место признаки интоксикации и дистанционные хрипы.

Как хроническое заболевание ХОБЛ протекает с чередованием периодов обострения и ремиссии. Обострения возникают чаще под воздействием инфекции - бактериальной или вирусной. От возбудителя инфекции зависят тяжесть обострения и стратегия терапии.

Частые инфекции приводят к снижению местной защиты на уровне бронхов и способствуют прогресси-

Внимание легким



рованию хронического воспаления. В стадии ремиссии ХОБЛ протекает малосимптомно: кашель неинтенсивный, мокрота чаще слизистая. Тем не менее даже вне обострения пациента беспокоят тяжесть в грудной клетке, одышка и симптомы интоксикации - слабость, утомляемость, субфебрилитет.

ВСЕ ДЕЛО В КУРЕНИИ

Основные факторы риска развития ХОБЛ - это курение, в том числе и пассивное. 80 - 90 процентов людей, страдающих этим недугом, либо курят, либо длительное время регулярно дышали табачным дымом. Гораздо реже встречаются другие причины развития обструктивной болезни легких: сильное загрязнение воздуха за счет выбросов промышленных предприятий, автомобильных выхлопов, вдыхание паров химикатов и пыли.

Чтобы понять, почему развивается ХОБЛ, надо знать, как работают легкие. Когда человек вдыхает, воздух попадает в так называемое дыхательное горло - трахею, а затем в бронхи. Система бронхов внутри легкого напоминает перевернутое вверх корнями дерево или соцветие брокколи. Вместо ее цветков - «воздушные мешочки», называемые альвеолами. В их стенках происходит обмен кислорода и углекислого газа из легких в кровь и обратно. И дыхательные пути, и альвеолы обладают упругостью: они могут расширяться при вдохе и сужаться при выдохе, выталкивая воздух.

Разрушение перегородок между альвеолами из-за воздействия табачного дыма называется эмфиземой. Разрушенные альвеолы объединяются между собой, образуя одну большую полость. В результате нарушается процесс газообмена и обеспечение организма кислородом, что ведет к появлению серьезного и мучительного симптома болезни - одышки.

Постоянное раздражение и воспаление дыхательных путей при курении приводит к сужению их просвета и повышенному выделению слизи. Это сильно затрудняет дыхание и вызывает кашель и необходимость отхаркивания. Такой процесс называется хроническим бронхитом.

ХОБЛ развивается постепенно, в течение длительного времени, и состояние больного человека постепенно ухудшается. В конце концов от недостатка кислорода и одышки он становится не в состоянии даже ходить или ухаживать за собой.

Различие между астмой и ХОБЛ

При астме симптомы возникают в виде приступов, часто с изменениями функций легких на протяжении суток. При ХОБЛ симптомы развиваются постепенно и с меньшими вариациями, чем при астме. Между приступами легкие астматика работают нормально. Функции легких больного ХОБЛ постепенно ухудшаются от года к году.

НА ЗАМЕТКУ

Несмотря на то что о коронавирусе говорят всё меньше, опасный недуг никуда не делся. Он всё чаще маскируется под ОРВИ, протекает легче, температура в большинстве случаев не поднимается до критических отметок. Многие заболевшие даже удивляются, узнав, что это не банальная осенняя простуда, а тот самый ковид.

Коварность этой вирусной инфекции в том, что в организме человека через какое-то время могут появиться различные сбои. Поэтому так важно побережиться и спустя два месяца после выздоровления записаться на углубленную диспансеризацию.

Сделать это можно, вос-

пользовавшись сервисом госуслуг. В разделе «Здоровье» есть услуга «Запись на углубленную диспансеризацию после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»: <https://www.gosuslugi.ru/10064/1>. После клика по кнопке «Записаться» персональные данные пациента заполняются автоматически, после перехода по кнопке «Далее» человеку необходимо выбрать медицинскую организацию к которой он прикреплен.

Напомним, что углубленная диспансеризация проходит в два этапа. Вначале предлагают пройти основные исследования: общий и биохимический анализы крови, измерение на-

сыщения крови кислородом (сатурация), тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия (исследование функции внешнего дыхания), рентген грудной клетки, прием терапевта. Для тех, кто переболел коронавирусом в тяжелой и средней форме, к этому списку добавляется анализ на определение концентрации D-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования.

Все эти обследования можно пройти за один день. По их результатам врачи определяют риски и признаки развития хронических заболеваний и при необходимости, для уточнения диагноза, направят пациента на второй этап обследования. Он включает эхо-

кардиографию, КТ легких и доплеровское исследование сосудов нижних конечностей.

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет назначено необходимое лечение и реабилитационные мероприятия.

В Тюменской области, по данным статистики медицинского информационно-аналитического центра, на 26 сентября 2022 года первый этап диспансеризации прошли почти 65 тысяч жителей региона, из них почти 6000 направлены на второй этап. А это означает, что у каждого десятого пациента были выявлены различные нарушения здоровья.

ПРОФИЛАКТИКА

• **Бросайте вредные привычки.** Курение оказывает одно из самых негативных воздействий на легкие. Не существует безопасных доз курения, любое воздействие сигаретного дыма приводит к повреждениям легких и может вызвать рак и другие заболевания. Пассивное курение также оказывает пагубное влияние на легкие, поэтому частое пребывание под воздействием сигаретного дыма опасно. Опасными для здоровья легких являются также сигары, трубки для курения, различные курительные смеси и т. д.

• **Дышите чистым воздухом.** Подавляющая часть жителей городов находится под воздействием загрязненного воздуха, который может быть причиной таких заболеваний, как бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и других. Чтобы уменьшить влияние загрязнений, старайтесь чаще бывать на чистом воздухе, выезжайте на природу, попробуйте найти возможность переезда на менее загрязненные территории.

Выбирая строительные материалы, надо отдавать предпочтение самым экологичным из них. Камни и дровяные печи продуктами своей работы не делают воздух чище. Также вредно злоупотребление ароматическими свечами и освежителями воздуха. А хозяева животных должны регулярно убирать шерсть с мягкой мебели, ковров и пола.

• **Очищайте воздух в помещении с помощью:**
✓ улучшения вентиляции;
✓ устранения всех источников загрязнения;
✓ применения воздухоочистителей;
✓ разведения домашних растений (например, лилия или китайские вечнозеленые растения способны очищать воздух от токсинов и улучшать его качество).

• **Правильно питайтесь.** Известно, что пища, богатая антиоксидантами, положительно влияет на здоровье легких. Люди, часто употребляющие крестоцветные овощи (капуста, брокколи и др.), снижают вероятность заболевания раком лёгких более чем вдвое по сравнению с теми, кто не употребляет этих продуктов в достаточном количестве. Все темно-лиственные овощи содержат антиоксиданты, принимайте их в пищу как можно чаще. Включите в свой рацион больше продуктов с содержанием витаминов А и С, цинка, калия и магния. Достаточное употребление воды также имеет решающее значение для здоровья легких, особенно если вы страдаете от ХОБЛ или астмы.

• **Следите за гигиеной.** Тщательно соблюдайте личную гигиену. Обязательно мойте руки после каждого посещения общественных мест или прикосновения к вещам общего пользования. Это поможет предотвратить заражение заболеваниями, которые влияют на дыхательную систему, такими как грипп или пневмония.

• **Делайте прививки.** От них точно не надо бегать и экономить на них. Своевременно сделанная прививка от гриппа поможет человеку уберечься от заболевания, которое непредсказуемо своими последствиями.

• **Занимайтесь спортом и следите за осанкой.** Физические нагрузки не только сделают легкие более сильными, они также позволят улучшить работу всего организма в целом. Достаточно десятиминутной зарядки и привычки хотя бы каждые вторые выходные проводить активно.

• **Правильно используйте бытовую химию.** А лучше и вовсе обходиться без нее по мере возможности. Старайтесь трезво оценивать уровень безопасности средства, не превышайте дозу одноразового потребления. Вместо масляных красок используйте водоэмульсионные, а чистящие средства лучше выбирать без хлорки и аммиака. Работать надо в резиновых перчатках и респираторе. После помещения нуждается в хорошем проветривании.

• **Не игнорируйте тревожные симптомы.** Если после незначительных нагрузок возникают проблемы с дыханием, если кашель не проходит больше месяца, наблюдаются харканье кровью и мокрота длительное время, немедленно к врачу! Мучительная, длящаяся долгое время боль в груди тоже должна быть поводом для обращения к медикам.

Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Студентка из Петербурга поймала педофила и стала частным детективом.

27-летняя Анна Котлярова не гонится за убийцами и маньяками (каблуки не позволяют). Молодая женщина создает алиби для неверных мужей и собирает компромат на разлучниц. Тайны детективного мира Анна раскрыла «Комсомолке».

ВМЕСТО ШКОЛЫ ДЕВОЧКА ХОДИЛА К ПЕДОФИЛУ

- У меня дома под кроватью - целый шпионский набор, - смеется Анна, доставая из дамской сумочки маячок - небольшую черную коробочку. Именно с этого гаджета будущая владелица собственного детективного агентства начала карьеру.

- В 18 лет я искала подработку. Увидела вакансию актрисы, пришла. Оказалось, девушку искал частный детектив, чтобы отправить на задание. Меня взяли и предложили остаться.

Вскоре в агентство обратилась мама школьницы.

- От учителей мама старшеклассницы узнала, что дочь прогуливает уроки. Мы установили слежку. Оказалось, девочка ходила в квартиру к своему взрослому другу, - вспоминает Анна. - Мы собрали все доказательства и передали дело в полицию. Мужчину посадили за педофилию.

ВЫДАЛИ... ОГУРЦЫ

Со временем Анна открыла детективное агентство. Говорит, что девушки в частном сыске успешнее мужчин:

- Мужчинам не хватает усидчивости. Во время слежки они уже через час начинают ныть и ерзать, а женщины могут спокойно сидеть часами.

Есть стереотип, что частными детективами становятся бывшие сотрудники органов, но это не так. Можно пройти курсы и получить корочку, а опыт нарабатывается в полях.

Опыт и помог красавице вычислить свою «жертву» по... фото огурцов.

- Нас попросили составить досье на человека, а все, что про него можно было найти в сети, - это фото рассады на подоконнике. Мы заметили,



Анна работает частным детективом с 18 лет.

Юлия ПЫЖАЛОВА «КП» - Санкт-Петербург

Шерлок в юбке

что на маленьком кусочке фото есть соседнее здание. Мои детективы живут в разных частях города и хорошо знают свои районы, по этому кусочку мы смогли вычислить адрес, а потом и «случайно» познакомиться с мужчиной, - вспоминает девушка.

ПРИКРЫТЬ ИЗМЕННИКА

Самые популярные запросы клиентов - поиск любовниц и любовников.

- Однажды к нам обратилась женщина. Она долго не могла забеременеть, а когда наконец получилось, муж заявил, что хочет развода. У него на работе появилась любовница. Жена попросила нас собрать компромат на разлучницу. Мы установили, что любовница встречается с разными мужчинами за деньги. Но зафиксировать это не было возможности. Поэтому предложили клиентке сделать фейковый компромат. Нашли актри-

су такой же комплекции, купили парик, такую же одежду и сделали фото, как она целуется с разными мужчинами, - вспоминает детектив. - Снимки жена предъявила мужу. Тот уволил любовницу и вернулся в семью.

Анна уверяет, что старается быть на стороне семьи. Но иногда приходится и прикрывать измены.

- За многими москвичами следят жены - обычно через смартфон. Так вот, мужья-гуляки приезжают в Петербург, к примеру, и просят нас создать для них алиби. Мы отгоняем машину на ремонт или ездим по городу, пока супруг развлекается с красоткой в отеле, бронированном на наши имена, - признается Анна.

«В ЛЮБОВЬ НЕ ВЕРИТСЯ»

Порой случаются казусы. Мы охотились за любовницей. Удалось поймать, но лицо девушки

показалось мне знакомым. Выяснилось, что она тоже наша клиентка, пришла из-за проблем с мужем, - смеется детектив.

После подобных историй в любовь не очень-то верится. Анна вздыхает:

- Брак - дело сложное. В 95 процентах случаев нашей работы, после того как мы подсылаем в семью красотку с проверкой, верность улетучивается.

Но сама Анна после стольких историй об изменах в муж-

КОМПЕТЕНТНО
А это законно?

- В России есть закон о частной детективной и охранной деятельности, но никаких дополнительных прав он не дает. К примеру, детектив может проводить опрос граждан, вести видео- или аудио-наблюдение, но не нарушая прав человека, то есть с его разрешения. Поэтому частный детектив не обладает никакими дополнительными правами в отличие от правоохранителей, - поясняет юрист Сергей Мавричев. - Это значит, что на него распространяется в том числе и статья о вторжении в частную жизнь. Тут очень тонкая грань. Та же слежка может перерасти в преследование, если объект заметит и обратится в полицию. Маячки и вовсе используют террористы - в случае, если его найдут, будет сложно доказать обратное. Следить могут только родители за детьми. Свидетельство о браке таких прав не дает. Если же полученные в ходе слежки материалы используются с целью шантажа, то это уже уголовное преступление.

чинах не разочаровалась. Признается, что у нее есть любимый человек.

ОХОТА ЗА РЕЦЕПТОМ

Однако не только с изменниками работают детективы.

- Однажды к нам обратился владелец сети кондитерских, который зашел в новую кофейню и заказал там вишневый пирог. Ему в нем корочка приглянулась. Говорит: «Хочу делать такую же! Узнайте рецепт». Нам пришлось отправить своего сотрудника в другой город, где была вакансия в нужной кондитерской. Он проработал там несколько месяцев. Рецепт мы раздобыли, - рассказывает Анна.

Но куда больше сотрудники агентства любят командировки на моря. Там они приглядывают за женами состоятельных мужчин.

- Мужчине интересно, чем ненаглядная занимается в его отсутствие. Он снимает нашему детективу соседнюю виллу на несколько недель, работой - не хочу, - смеется Анна.

После таких рассказов чуть ли не каждый второй готов записаться бинноклем и отправиться следить за кем угодно. Но зарплаты у детективов не космические - примерно 90 тысяч рублей в месяц.

- Все зависит от сезона. Самые благодатные времена - это весна и осень, - улыбается Анна. - Как наступит осенняя хандра ревнивую жену, так и нет мужу покоя.

ЧТО ПОЧЕМ

- Поиск информации - от 5 тыс. руб.
- Розыск людей - от 15 тыс. руб.
- Расследования - от 50 тыс. руб.
- Работа по семейным делам - от 40 тыс. руб.
- Проверка на верность - от 15 тыс. руб.
- Вывод ребенка из плохой компании - от 70 тыс. руб.
- Организация случайной встречи - от 20 тыс. руб.
- Освещение проблемы в СМИ - от 100 тыс. руб.
- Предоставление записей с видеорекама - от 20 тыс. руб.
- Досье на человека - от 20 тыс. руб.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Покупайте в подарок близким наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!

Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Покупайте на shop.kp.ru

Окончание.
Начало < стр. 1.

Юрия Шатунова убило «проклятие» «Ласкового мая»?

Но главной потерей для поклонников остается Юрий Шатунов, на могилу которого даже спустя почти четыре месяца фанаты несут цветы и игрушки. Не все верят в естественную смерть кумира: слишком уж много в ней странностей...

НА РЫБАЛКУ С ИНФАРКТОМ

Свой последний концерт 48-летний певец дал 20 июня, за двое суток до убившего его инфаркта. И уже тогда со сцены жаловался на болячки. «Немного плохо себя чувствую, поэтому заранее предупреждаю: я могу остановить концерт в любой момент и на этом закончить, - стараясь держаться бодрячком, предупредил артист. - Но буду тащить, пока ташу. Мы же все живые люди, и этим стоит гордиться. Если человек болеет, он еще живой. Это ж хорошо!»

А 22 июня, когда Шатунов со своим директором Аркадием Кудряшовым отправился на рыбалку в подмосковную деревню, ему, по словам врачей, было совсем худо. Но к медикам товарищи артиста обратились только вечером. Пока Юрия возили по сельским больницам, в ночь на 23 июня его сердце остановилось в салоне скорой.

- Пациент скончался в результате острой сердечной недостаточности, которая была вызвана обширным инфарктом миокарда, - объявил Андрей Осипов, главврач Домодедовской ЦРБ, где артиста пытались реанимировать. - Причем инфаркт миокарда был «несвежий», как мы говорим. Он уже сутки ходил в таком состоянии, и наступило ухудшение.

Но кто отправляется с инфарктом на рыбалку? К тому же на следующий день Юрий должен был улететь в Германию к семье. Почему, вместо того чтобы отлеживаться дома или собирать чемоданы, он поехал в подмосковную глушь?



В организованных директором Юрия Аркадием Кудряшовым чатах с фанатами эта женщина представляется вдовой артиста, но не все поклонники ей верят.

Аркадий админ
7veta noname
Отвечаю - Светлана Шатунова.
Да это Светлана Шатунова
39 14 5 3
03:49

БУРНАЯ АКТИВНОСТЬ ДИРЕКТОРА

Версии у поклонников разные. Одни уверены, что Шатунова долго и упорно травили, подмешивая яд в еду или подсовывая опасные таблетки. Другие полагают, что артиста нарочно погубили, вовремя не обратившись к медикам.

- Почему известного певца повезли сначала в сельский травмпункт, он что, получил травму? - недоумевают активисты кампании #Я/МыШатунов (таким хештегом в сети тысячи фанатов призывают полицию к расследованию. - Ред.). - Почему позвонили в скорую только за консультацией, а не вызвали неотложку? Если рядом нет государственных скорых, неужели нельзя было вызвать платную?

Не укрылась от поклон-

ников и бурная активность директора артиста. Тот вскоре после трагедии выложил на YouTube новую песню Юры, завел именную телеграм-канал Шатунова... Кудряшов активно подогревает интерес народа: то покажет фото 16-летнего Дэнниса Шатунова (хотя сам певец прятал детей от камер), то приведет в чат вдову артиста... А ведь «Комсомолке» директор певца на днях дал от ворот поворот, открестившись от любых вопросов.

- У нас траур - больше мне нечего добавить! - заявил Кудряшов и бросил трубку.

Но траур

не помешал 57-летнему директору спустя всего шесть дней после трагедии открыть собственный бизнес. 29 июня Аркадий Кудряшов подал заявление о регистрации ИП в сфере «Деятельность в области звукозаписи и исполнительских искусств». Похоже, песни Шатунова еще могут принести доход...

Что любопытно, «Ласковый май» продолжит гастролировать: группа уже объявила о выступлениях в феврале - марте 2023 года в Германии с другими солистами, хорошо знакомыми поклонникам, - Андреем Гуровым и Олегом Крестовским. Кто организатор и, соответственно, бенефициар этих концертов - вопрос. Поклонники подозревают, что их мог устроить как Аркадий Кудряшов, так и продюсер группы Андрей Разин, с которым Шатунов долгие годы воевал за авторские права на хиты.

«СОЖГЛИ И ЗАКАТАЛИ В БЕТОН»

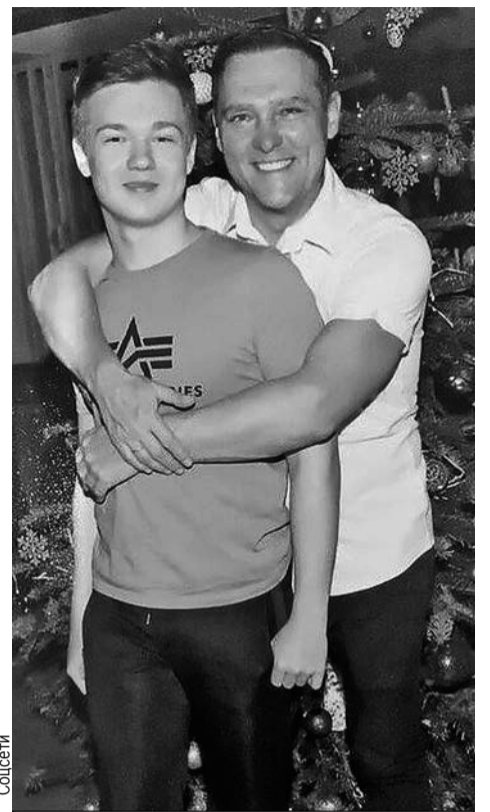
Еще одна загадка - способ захоронения Шатунова. «Сожгли и закатали в бетон» - так на форумах описывают могилу певца, где урну с прахом и правда забетонировали, а не просто зарыли в землю. Официальная версия - чтобы не украли всякие разные ненормальные. Но поклонники уверены, что спешная кремация - отличный способ спрятать концы в воду.

Подготовила
Алена
МАРТЫНОВА.



Софья САНДУРСКАЯ/Агентство «Москва»

После смерти своего подопечного Кудряшов развил невероятную активность.



Это фото с сыном Дэннисом Шатунов публиковать не хотел, но теперь его мнение силы не имеет, и снимок появился в сети.

РОКОВАЯ ХРОНИКА Самые загадочные «майские» смерти

✓ 1992 год. Игорь Игошин, 20 лет. Барабанщик прервал гастроль с группой, уйдя в армию. А когда вернулся и узнал, что его невеста выходит замуж за другого, явился на свадьбу, где подрался с друзьями жениха. Игошина увезли домой, а через час его тело было найдено на козырьке подъезда. По одной версии, его избили и вытолкнули в окно. По другой - выпал сам, потянувшись за рыбой, висевшей в пакете за окном: именно такую версию озвучивал Андрей Разин. Истину установить так и не удалось.

✓ 1996 год. Юрий Барабаш, 22 года. Солист группы отдыхал в компании с друзьями, сам не пил. Как единственный трезвый, сел за руль, чтобы довезти приятелей. Почему он не смог справиться с управлением, сказать сложно. Еще более странно то, что Барабаш - единственный, кто погиб в ДТП. Его нетрезвые друзья выжили.

✓ 2012 год. Алексей Бурда, 38 лет. Июньским днем клавишника «Ласкового мая» ждали на премии МУЗ-ТВ, однако там он так и не появился. Тело Алексея обнаружили на Перловском кладбище в Москве: мужчина скончался при невыясненных обстоятельствах. Почему вместо престижной тусовки музыкант оказался на погосте, так и осталось загадкой. Причиной его смерти называли пищевое отравление.

✓ 2017 год. Александр Разин, 16 лет. Сын Андрея Разина помогал отцу в работе с «Ласковым маем», пел и готовился стать солистом коллектива. Его сердце неожиданно остановилось во время прогулки. Пока ехала скорая, случайному прохожему-медику удалось дважды запустить сердце подростка, но это не помогло. По заключению врачей, Саша умер от последствий ОРВИ, хотя на недомогание парень никогда не жаловался.

ЗВОНОК АДВОКАТУ

«Подозрений на криминал не было»

Может ли теперь следствие начать проверку и возбудить дело об убийстве Шатунова, как того требуют поклонники?

- Насчет кремации как способа спрятать улики: в этом есть доля правды, потому что провести эксгумацию тела уже невозможно, а по праху ничего нельзя определить, - пояснил нам адвокат Андрей Алешкин. - Но представить, что сейчас могут начать проверку, крайне сложно. У родственников претензий не было, а вскрытие не показало ничего криминального. Оснований для уголовного дела просто не было. Если бы у следствия были малейшие подозрения на криминал, никто бы не разрешил сжигать тело.

О том, как Юрий Шатунов оставил Россию, но был вынужден возвращаться ради заработка, читайте на сайте



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ксения ДАВЫДОВА,
30 лет, Санкт-Петербург:
- «Миссис Топ Мира-2021»,
«Миссис Санкт-Петербург Гран-при 2021». Предприниматель,
общественный деятель -
сторонник партии «Единая Россия». Кулинарный автор медиапроекта «Королева кухни», телеведущая, победительница «Битвы шефов» на телеканале «Пятница!». Номинант государственной премии «Женщина года-2022».

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

Эстетика ковбойской фермерской моды из любимых нами фильмов - это многослойность, природные оттенки и обилие трикотажа. Ксения точно попала в этот жанр, и тыквы подчеркивают настроение образа.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Алло, здравствуйте, у вас доллары есть в продаже?

- Да, пожалуйста.
- А по какому курсу?
- По шесть рублей.
- ?! Извините, это банк?
- Нет, это типография!

О перспективах нашей экономики < стр. 12.

Правительство России еще раз успокаивает граждан: не существует причин для роста цен на продукты, цены растут просто так.

Вчера в гостях так набрался, что добирался домой на своих двоих: на жене и теще.

Если с первого раза не получилось, это значит, что парашютный спорт не для вас.

Ну а новости спорта < стр. 19.

- Алло, полиция? Я тут ехал по трассе и двух хорьков задавил.

- Ну что ж поделаешь, перенесите их к обочине.

- А с их мотоциклами что делать?

- Здравствуйте, дети! Я ваша новая воспитательница. Меня зовут Жанна Геннадьевна! Итак, дети, как меня зовут?

Дети хором:

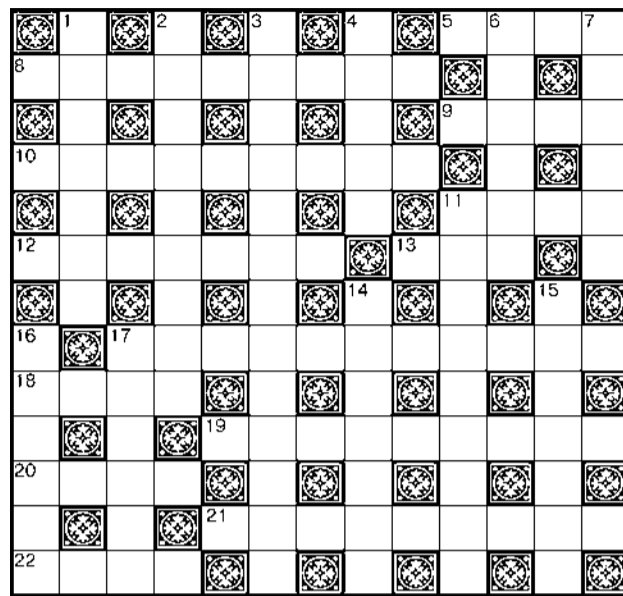
- Жадина-говядина!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Распускают, но не свитер. **8.** Профессия Бэшера Тарра из фильма «Одиннадцать друзей Оушена». **9.** На каком дереве растут пряные листья? **10.** «Магическая тюрьма» из фэнтези «Ученик чародея». **11.** Где театралы зрелищ дожидаются? **12.** Редкий дурень. **13.** В сказочном фильме «Золушка» звучит песенка «Добрый ...». **17.** «Даром преподаватели время со мною тратили». **18.** Недуг с пятнами Филатова - Коплика. **19.** Линия отклонений на географической карте. **20.** Дама с королевскими манерами. **21.** «Танец сатиров» у древних греков. **22.** Чем великий Галилео Галилей изначально наполнял изобретенный им термометр?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что в жизни человека делится на юность и «вы отлично выглядите», а после «вы прекрасно держитесь»? **2.** За что глупый маленький мышонок из сказки Самуила Маршак раскритиковал голос тети утки? **3.** Складская машина. **4.** «Киноплечный» опус. **6.** Что от яркого света сужается? **7.** Патриарх советского кино, чья жена стала избранницей писателя Василия Аксенова. **11.** С чего строительство начинают? **14.** Кто со стоянки ворует? **15.** Какая гетера однажды прокатилась верхом на Арестовеле? **16.** Какого легендарного пилота в 1928 году осудили за воздушное лихачество? **17.** Кто написал первое в России руководство по ортопедии?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Язык. 14. Угольник. 15. Фильм. 16. Чкалов. 17. Вреден. 18. Чик. 19. Фильм. 20. Леди. 21. Сицилианка. 22. Вино. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Возраст. 2. Громкость. 3. Автопогрузчик. 4. Фильм. 6. Зрочок. 7. Кармен. 11. Фундамент. 12. Лед. 13. Жук. 14. Второгодник. 15. Корь. 16. Изюм. 17. Лавр. 18. Римкопич. 19. Фойе. 20. Подпрыгивать. 21. Лавр. 22. Гримкопич. 22. Вино. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Язык.

Прогноз погоды на 19 октября

	днем	ночью	
Тюмень	+4...+6	+3...+5	Давление - 746 мм рт. ст. (норма для октября - 753) Относительная влажность воздуха - 78% Ветер - юго-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 7.19, закат - 17.26 Луна убывает
Тобольск	+3...+5	+2...+4	
Нижневартовск	+2...+4	+2...+4	
Салехард	+2...+4	+2...+4	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 570 экз.
Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tyumenkp@phkp.ru
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 18.10.2022 Заказ № 1378 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.