

В стране вырос спрос на врачей и курьеров

Читайте на стр. 3 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

99,6 FM **РАДИО КП**

«Ковалев против»

Русский миллиардер борется с кризисом и паникой - 22:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 330 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда
25 марта

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 33 (27108) 2020 год

Новая версия происхождения страшного недуга

Американцы создали коронавирус еще в 2015 году?



Читайте на стр. 5 ▶



instagram.com

Новое шоу Степаненко: Без Петросяна, но с Бузовой

Инна ФЕДОТОВА

Ольга стала гостьей телепроекта, который ведет Елена Григорьевна.

Ольга Бузова заинтриговала всех публикацией в Инстаграме совместного фото с **Еленой Степаненко**. Особо впечатлительные поклонники тут же предположили, что две самые популярные разведенки страны теперь вместе ведут некий телепроект. И ведь действительно, это ж сколько можно было бы собрать у экранов народу - тут и фанаты «Смехопанорамы», и адепты «Дома-2»... Однако все оказалось не совсем так.

Продолжение на стр. 15 ▶

В каких банкоматах могут ограничить выдачу наличных

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк рекомендовал проводить дезинфекцию купюр и чаще пользоваться оплатой карточкой.

Коронавирус может находиться на бумаге до четырех дней, поэтому банки должны принимать профилактические меры

при обороте наличных, рассказали в ЦБ.

В частности, рекомендовано ограничить работу банкоматов, где банкноты, принятые от одного клиента, могут быть сразу же выданы другому клиенту.

Сейчас у Сбербанка таких устройств около 40%. В некоторых других крупных банках - 20 - 25%. В остальных - и того меньше. Скорее всего, на время профилактических мер

такие банкоматы могут быть переведены в монорежим и работать, например, лишь на выдачу или на прием наличных.

- Мы рекомендуем гражданам больше использовать безналичные формы оплаты, в частности бесконтактные. Это позволит ограничить распространение коронавируса при использовании наличных денег, - добавили в Центробанке.



Дмитрий ПОЛУХИН

«Мы с тобой одной крови»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск)

Хорек Гарик стал донором для хорька Сони и спас ее от опасной болезни.

Эта необычная просьба, адресованная хозяевам домашних хорьков, появилась в группе красноярской ветклиники - срочно нужна кровь для самочки-хорька Сони.

- У животного обнаружили инсулиному. Это заболевание поджелудочной железы, встречается довольно часто и доставляет большие проблемы, - рассказывают в клинике. - Соня плохо ела, сильно сбавила в весе, ослабла. Чтобы спасти зверька, нужно делать операцию.

Для быстрого восстановления пациентке нужна была кровь. И буквально через час после публикации поста в соцсетях в клинике появился владелец хорька



Клиника «Лимполо»

Гарика со своим питомцем.

Не переживайте - Гарик ничего даже не почувствовал, так ловко все сделали медики. У него забрали шприцем примерно 10 - 15 миллилитров крови. А после процедуры Гарик отправился домой, где получил лакомство - кусочек свежей печенки. А его кровная сестра Соня теперь обязательно поправится.

Шойгу проверился на коронавирус

Александр КОЦ

Российскую делегацию, встретившуюся в Дамаске с Башаром Асадом, протестировали на COVID-19.

Несмотря на то, что в Российской армии в связи с бушующей в мире эпидемией отменены все заграничные командировки, бывает, когда серьезный вопрос невозможно обсудить на удаленке. Какие-то вещи можно передать только лично. Поэтому **Сергей Шойгу** и прилетел в Дамаск на встречу с президентом Сирии **Башаром Асадом**. Однако российская военная делегация подошла к этой поездке ответственно, прихватив с собой специалистов-медиков,

которые и протестировали всю делегацию прямо в самолете.

- Чихнуть очень хочется, - улыбнулся Шойгу, после того как эксперты в защитных костюмах взяли у него пробы из носа.

Анализ упаковали в специальную пробирку. Затем взяли еще один мазок - изо рта - и закупорили в другой контейнер. Потом измерили температуру, констатируя норму.

- Вам большое спасибо, - поблагодарил министр медиков. - Всех остальных точно так же проверьте.

Докторов долго уговаривать не пришлось.

К прилету домой, в Москву, все тесты уже были готовы. Результат - отрицательный. Коронавируса у Шойгу нет.



Первый канал

Тест на вирус у министра обороны взяли прямо в полете. И к возвращению в Москву результат был уже готов.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

За самоволку на карантине накажут строже

Виктор МАТРОСОВ

Такое распоряжение дал Михаил Мишустин.

Премьер-министр Михаил Мишустин поручил ужесточить ответственность за нарушение карантина в связи с эпидемией коронавируса. Предложения о том, как именно будут наказывать самовольщиков, МВД и Минюст предоставят уже 25 марта.

Сейчас за разгуливание по городу с инфекцией можно попасть под уголовную статью, только в случае если произошло массовое заражение (штраф до 80 тысяч) или смерть (срок до пяти лет) других людей.

Кроме того, Мишустин поручил Федеральной антимонопольной службе и Минкомсвязи проверить тарифы сотовых операторов и узнать, не повысили ли их в связи с массовым переводом людей на удаленную работу.

■ ХРОНИКИ СКОТСТВА

Польша не пропустила российские «Илы» с помощью для Италии

Александр КОЦ

Самолетам пришлось делать крюк, чтобы доставить медбригады на Апеннины.

«Сам выручай, а товарища погибай» - видимо, так польские власти перефразировали старую поговорку, закрыв свое воздушное пространство для каравана российских военно-транспортных самолетов, которые перебрасывали в Италию медицинские бригады для помощи в борьбе с коронавирусом.

Изучив маршрут наших Ил-76 на сервисе Flight Radar, российские блогеры обратили внимание на странный крюк, который сделали самолеты. Их путь лежал через Сочи, с доза-

правкой, а это еще и лишняя тысяча километров. Очевидно, намного короче и быстрее было лететь через воздушное пространство Белоруссии, Польши, Чехии... Что же заставило наши военно-транспортные «Илы» лететь в обход?

Официально об этом не говорят ни власти стран Евросоюза, ни Минобороны России. Однако в экспертной среде нашлось только одно объяснение: Польша закрыла свое небо для российской авиации, поскольку посчитала, что она перевозит грузы военного назначения. Удивительная «солидарность» и как страны - члена ЕС, и как самого преданного участника блока НАТО с другой европейской и натовской страной - Италией.

- Польша не пропустила российские самолеты с помощью

для Италии. Это подлость на уровне государственной политики, - прокомментировал эту новость глава Комиссии Совета Федерации по информполитике Алексей Пушков. - Тем более что помощь шла в страну - союзницу Польши по ЕС и НАТО. России ни в чем не следует отныне идти навстречу Польше. Ни в чем.

Пандемия коронавируса в очередной раз обнажила нарывающую проблему Европы, в которой под угрозой болезни не осталось и следа от декларированного единства - ни в политическом, ни в военном, ни в гуманитарном смысле. Тот неловкий момент, когда члена ЕС и блока НАТО спасают не союзники, а потенциальные противники из России, Китая и даже Кубы.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Иван ПРОКОРОВ

Анна НИКОЛАЕВА

Известный врач и телеведущий через «Комсомолку» ответил тем, кто недоволен поездкой наших медиков на Апеннины.

Доктор МЯСНИКОВ - об отправке российских вирусологов в Италию: Это помощь соседу, у которого горит дом. А нам самим сейчас всего хватает

наслышке знаком с опасными инфекциями. В 80-е годы Мясников работал в составе миссии Красного Креста в Африке, испытал на себе реалии жизни в очагах лихорадки.

- Когда у соседа пылает дом, ты бегаешь туда и ведрами носишь воду, забыв обо всем. Это делает тебя человеком, - продолжает врач. - Поэтому тем, кто возмущается отправкой наших вирусологов в Италию, я бы даже ничего не объяснял. Когда у них будет гореть дом, им будут помогать. Потому что не все люди такие жлобы, к счастью.

О какой вообще нехватке у нас идет речь? Чего не хватает? Нам может не хватить туалетной бумаги особо нервным. Всего остального нам пока, слава богу, хватает. У нас нет не то что пандемии, но даже эпидемии.

Помогая другим, наши медики заодно смогут получить практический опыт, понять, что помогает или мешает в борьбе с коронавирусом. Все это потом и нам пригодится.

Да, мы действительно получим бесценный опыт. Но в первую очередь мы едем туда помогать.

В Рим вылетела группа российских военных вирусологов. Эти военные медики уже помогли миру справиться с лихорадкой Эбола, африканской чумой свиней и ящуром. Сейчас пришла пора помочь охваченной эпидемией Италии, где медицина уже не справляется своими силами.

«Как так? У нас своих врачей не хватает!» - в соцсетях и на форумах в интернете тут же началось бурное и возмущенное обсуждение этого шага.

- Я пытаюсь понять: как получилось, что люди так изменились за такое короткое время? Уж что-что, а помощь соседям была всегда в духе нашего народа, - говорит главврач городской клинической больницы № 71, экс-главврач Кремлевки, знаменитый теледоктор Александр Мясников. Сам он не по-

НАУКА

Комары, голод и алкоголь: в мире есть вещи страшнее коронавируса

ЗДОРОВЬЕ

Вместо гантелей бутылки с минералкой: как не растолстеть в самоизоляции

ВИДЕО

Корреспондент «КП» пережил зиму в доме будущего

ОБЩЕСТВО

Герой спас из огня двух соседок, пробравшись в горящую квартиру через форточку



Владимир НИКОЛАЕВ

Также на сайтах вакансий резко возрос спрос на айтишников.

Новая болезнь не только отправляет на карантин целые отрасли (такие как общепит, киноиндустрия или фитнес), но и рождает спрос на сотрудников в других сферах.

За последние дни ожидаемо вырос спрос на медиков, - рассказал «Комсомольской правде» президент портала Superjob.ru Алексей Захаров. - Причем как в государственные, так и в частные клиники. Готовятся к тому, что вырастет поток посетителей. Спрос будет удовлетворяться в основном за счет тех, кто вышел на пенсию, потому что большого

Медиков и курьеров отрывают с руками

5 САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ В ПЕРИОД КАРАНТИНА

- Медики
- Курьеры
- Водители
- IT-специалисты
- Репетиторы

По данным кадровых агентств.

кадровый резерв этой профессии не очень высок из-за ограничения перемещения, поэтому рост запросов приводит не к увеличению численности курьеров, а к росту их загрузки и зарплата курьера выросла за неделю примерно на 30%.

Востребованы и специалисты по внутреннему туризму.

Зарубежные направления теряют привлекательность, но на этом фоне оживает спрос на отдых в Крыму и Краснодарском крае, - говорит Захаров. - Карантин карантин, но люди смотрят в будущее.

Как сообщили «КП» в пресс-службе портала

hh.ru (платформа поиска вакансий и персонала) сейчас вырос спрос на IT-специалистов, работников продуктовой торговли, логистики, складов, производителей лекарственных средств, медицинских препаратов, нянь.

Это объясняется тем, что в текущих условиях наиболее оптимистично себя чувствует бизнес, который может работать через интернет, - пояснили в hh.ru. - Например, сервисы заказа и доставки товаров и еды, онлайн-кинотеатры, онлайн-консультанты и так далее. IT-сервисы, которые стоят за этими видами бизнеса, наименее уязвимы в условиях перехода населения на удаленную работу.

числа безработных медиков не наблюдалось.

Вторая точка роста - курьеры.

Для службы доставки сейчас золотое время, - говорит Захаров. - Запросы за последнюю неделю росли на глазах - сначала на треть, потом в полтора раза, сейчас - в два. Но

Панику на рынках гасят триллионами долларов

может повлиять на стоимость сырья в дальнейшем.

Вместе с нефтью, естественно, укрепляется и российская валюта. Но не так сильно, как «черное золото». За доллар на торгах Московской биржи во вторник давали около 79 рублей.

Главной причиной недавнего ослабления рубля, впрочем, как и других валют, является возросший спрос на американский доллар, - говорит Алексей Кузьмин, директор по развитию и стратегическому планированию «НФК-Сбережения». - Это связано с тем, что американский фондовый рынок обесценился на треть. Когда акции стали падать в

цене, их держатели начали стремительно выходить в кеш (от англ. cash - наличные. - Ред.), возникшая паника и привела к ажиотажному спросу на доллары. В таких условиях ценность американской валюты возросла настолько, что все остальные активы, в том числе золото и нефть, подешевели в долларовом эквиваленте.

Что дальше? Если цена на нефть восстановится, тогда можно ждать укрепления нашей валюты. Но пока ситуация с коронавирусом не дает мировой экономике работать на полную мощность. Поэтому спрос на нефть явно останется низким, а на доллар - высоким. Серьезного укрепления рубля ждать пока не стоит.

ДЕНЕЖКИ

Евгений БЕЛЯКОВ

Даже российский рубль почувствовал положительный эффект от вливаний западных центробанков.

Западные экономики заливают пожар на финансовых рынках деньгами. Триллионы долларов выделяются в Америке. Под триллион евро готов выделить для помощи бизнесу и гражданам Евросоюз. Все эти деньги первым делом идут на биржи. Поэтому 24 марта пессимизм инвесторов сменился на сдержанный оптимизм. Цена на нефть выросла почти на 5% - до \$28 за баррель. В том числе на слухах о том, что кулуарные переговоры между Россией, Саудовской Аравией и США уже начались. А это

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ

Какие еще меры поддержки нужны в связи с коронавирусом?

Игорь ГИОРГАДЗЕ, бывший министр госбезопасности Грузии:

То, какие меры по коронавирусу я вижу и в России, и в Грузии, соответствует обстановке. Жесткие меры полностью оправданы. Они купируют распространение заразы и сокращают число паникеров. Притом государство обязано оказывать поддержку своему малому и среднему бизнесу - если это государство социально ориентированное.

Леонид КАЛАШНИКОВ, секретарь ЦК КПРФ:

Я бы присмотрелся к опыту зарубежных стран и снизил заемную ставку для населения и бизнеса. Возможно, надо идти по пути раздачи какой-то суммы денег на приобретение дезинфицирующих средств, масок. США на это пошли. Потребительский спрос надо поддерживать! Люди вынуждены уходить в неоплачиваемые отпуска - у миллионов нет средств на существование! А средства взять из Фонда национального благосостояния.

Дмитрий ПУЧКОВ (Гоблин), профессиональный переводчик:

Закрывать города невозможно. Но сократить контакты граждан между собой до минимума надо. Закрытие кино, театров, ресторанов-кафе - вопрос спорный. Закроем метро - встанут и производство, и сфера услуг. И что граждане будут потреблять? А откуда у них деньги возьмутся?

Вадим ДЫМОВ, основатель брендов «Дымов» и «Республика»:

Потери бизнеса уже начались. Нужен мораторий на социальные налоги. Мы же обеспечиваем социальную стабильность. Остановить производство продукции и отправить тысячи людей по домам не можем. У московского правительства понимание есть. Выделены дополнительные пропуска в столицу для наших машин. Хорошо бы, чтобы правительство и бизнес сейчас говорили на одном языке. Снизьте сейчас НДС - это просят рестораторы!

Сергей БАБУРИН, бывший вице-спикер Госдумы:

В стране говорят про эпидемию - но нет никаких очагов, как в других странах. Не вижу оснований для закрытия учебных заведений, культурных центров. Перестраховка зашкалила все мыслимые пределы. Урон для здоровья и для жизни от блокировки по всем направлениям мне представляется слишком большим.

Даниил, слушатель Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):

Если бы на соцкарту москвича правительство перечислило скромную сумму, которой бы хватило на месячный проезд, - вот лучшая поддержка.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 330 тысяч человек

Московский священник Андрей Ткачев вышел на проповедь в противогазе, чтобы посмеяться над информационным шумом вокруг коронавируса, - смотрите видео на сайте kp.ru.



Роман ГОЛОВАНОВ

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США **78,85** - 2 руб. 3 коп.

Евро **85,43** - 1 руб. 28 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **28,48** + 11,7%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

По данным Центробанка

ФОТО ДНЯ

Режим повышенной готовности

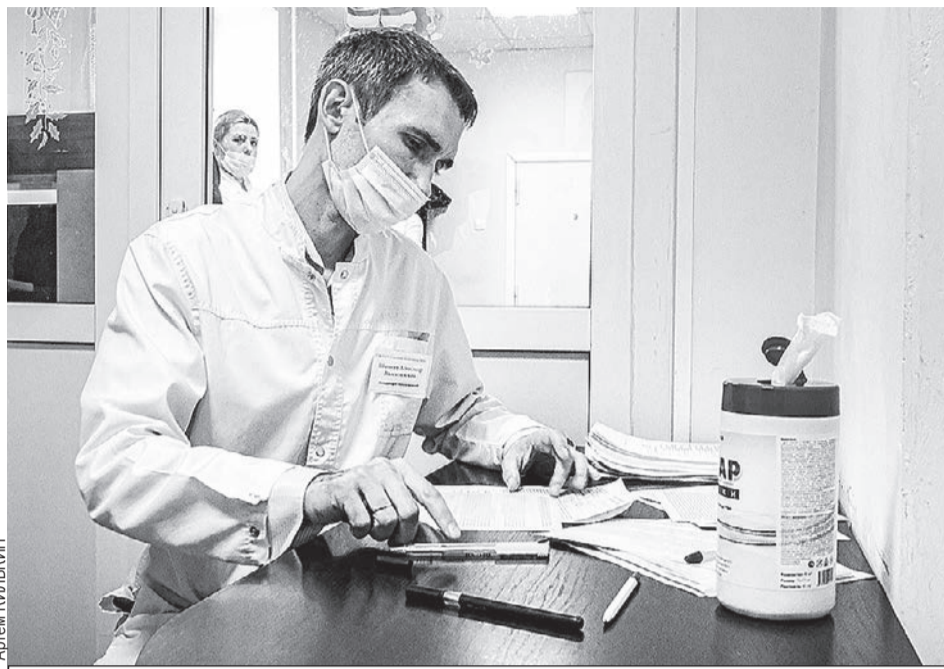
Вадим БЕГУН

Разработан план маршрутизации пациентов с подозрением на коронавирус.

Больницы Тюменской области готовы работать в условиях режима повышенной готовности. Медучреждения заготовили все необходимые медикаменты.

По информации пресс-службы департамента здравоохранения Тюменской области, в больницах имеется оборудование для диагностики, оказания анестезиолого-реанимационной помощи, а также для обеспечения длительной поддержки функции легких. В стационарах в достаточном количестве есть изолированные палаты. В случае необходимости медики организуют дополнительные места.

- Работники обеспечены индивидуальными средствами защиты для работы с пациентами с подозрением на коронавирус, в том числе и комплектами специальной одежды. Приняты все меры для обеспечения безопасности при взятии анализов у



Артем КУЛЬКИН

Режим повышенной готовности не застал тюменские больницы врасплох.

тех, кто находится на режиме самоизоляции, - отметили в ведомстве.

В департаменте подчеркнули, что областная инфекционная больница, где ранее проходил лечение пациент с Covid-19, оснащена специальными

боксами для размещения больных. Здесь также есть запасы необходимых лекарств, кожных антисептиков и средств индивидуальной защиты для предотвращения распространения инфекций.

ЦИФРЫ

Более 2000 звонков по коронавирусу за 5 дней принял Тюменский центр телефонного обслуживания. Самое большое количество звонков - 726 - пришлось на 20 марта. В Тюменской области работает несколько горячих линий по вопросам профилактики, выявления и лечения коронавирусной инфекции.

Горячая линия для вернувшихся в Тюменскую область из-за границы после 1 марта:
8-800-234-35-22.

Горячая линия Управления Роспотребнадзора по Тюменской области:
8-800-302-26-70.

Горячая линия департамента здравоохранения региона:
(3452) 68-45-65,
8-800-250-30-91.

Консультационный пункт для одиноких пожилых людей, инвалидов и матерей-одиночек с детьми до трех лет в Тюмени:
8-800-201-41-41.

ВЫШЕ ГОЛОВУ

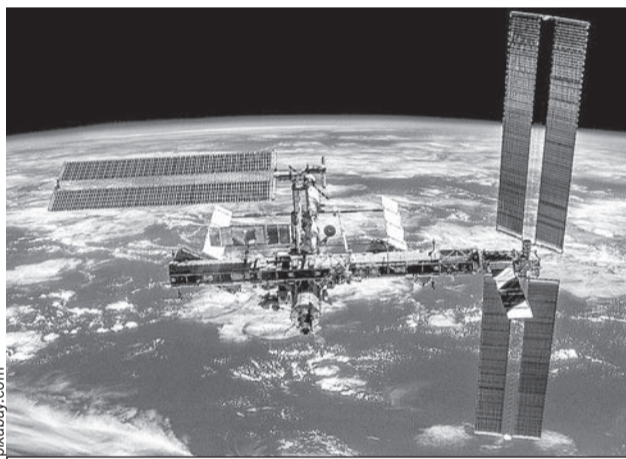
Космический полет

Снежана ЧЕРНОВА

Горожане увидят МКС в ночном небе.

Для любителей астрономии и всех, кому просто нравится смотреть на звезды, конец марта - начало апреля может стать временем удивительных открытий. В небе над Тюменью они смогут наблюдать международную космическую станцию. Период видимости МКС продлится до 4 апреля.

- Космическая станция будет видна как яркая звезда, которая после захода солнца с 20 марта по 4 апреля пролетает с запада на восток. Точное время



Пролеты станции можно увидеть только при ясной погоде.

можно узнать в специальном мобильном приложении «МКС Детектор», - сообщил активист регионального отделения общероссийской научно-исследовательской общественной организации «Тюмень-Космопоиск» Виталий Угренинов.

Надо сказать, что жителям областного центра не в первый раз выпадает случай увидеть международную космическую станцию. В 2019 году горожане наблюдали МКС на небе с 29 сентября до 4 октября. Пролеты станции можно увидеть только при ясной погоде.

ВЫПУСКНИК

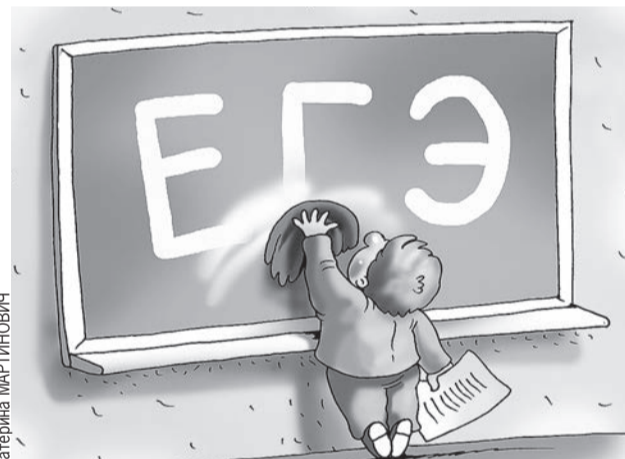
Раньше сдать ЕГЭ не получится

Галина ПИЧУГИНА

Досрочный период написания экзамена перенесен.

Тем, кто намеревался досрочно сдать Единый государственный экзамен придется дождаться основного периода написания ЕГЭ, но прежде придется обязательно пройти перерегистрацию.

Для повторной подачи заявления на участие в Едином государственном экзамене надо обратиться в муниципальный орган управления образованием по месту подачи заявления на участие в ЕГЭ, сообщили в департаменте образования и науки региона.



Катерина МАРТИНОВИЧ

Пройти перерегистрацию следует до 31 марта.

- В случае невозможности подать заявление просим обратиться в государственную экзаменационную комиссию по телефону **(3452) 56-93-49** или в ре-

гиональный центр обработки информации: **39-06-27**, - сообщили в ведомстве, добавив, что перерегистрироваться нужно до 31 марта 2020 года.



Администрация города Тюмени

Участниками конкурса могут стать управляющие компании, ТСЖ, собственники квартир.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Самый зеленый двор

Мария ВАСИЛЬЕВА

В городе стартовал экологический конкурс.

Самый зеленый двор определяют в Тюмени. Городской конкурс стартовал 23 марта и завершится 11 сентября.

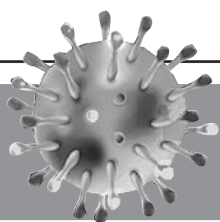
Участниками экологического конкурса «Зеленые дворы - зеленый город!» могут стать управляющие компании, товарищества собственников жилья, жилищные кооперативы,

а также собственники квартир, если они непосредственно управляют домом.

- Для участия в конкурсе необходимо определить адресный перечень дворовых территорий, на которых планируется высадить зеленые насаждения, и направить заявку по установленной форме на электронную почту: **tyumen_ecolog@mail.ru**. Также можно подать заявку в письменной форме по адресу: улица Урицкого, 28, кабинет

14, до 3 апреля включительно, - сообщили в департаменте городского хозяйства администрации города Тюмени.

Второй этап конкурса предполагает непосредственную высадку зеленых насаждений во дворах на собственные деньги организаций-участников. После этого им следует направить повторную заявку с уточненным списком дворов, где появились новые деревья. Срок направления заявок - с 12 по 22 мая.



ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА

ЗАРАЖЕНЫ (мир) 392 331 (+41 795)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия) 495 (+57)
человек за сутки

Американские вирусологи: Мы скрестили атипичную пневмонию и вирус летучих мышей

Алексей ОСИПОВ

Отчет о создании нового коронавируса был опубликован в авторитетном британском журнале Nature еще в 2015 году!

За всевозрастающей статистикой пандемии коронавируса разнообразие версий о происхождении COVID-19 незаметно отошли на второй план. Американские ученые вообще старались не особо дискутировать на эту тему. Они надеялись, что забытой останется статья, написанная и опубликованная ими в международном журнале Nature в ноябре 2015 года.

В ней они отчитались о своих экспериментах с летучими мышами, результатом которых стало появление опасного для человека вируса.

«Мы исследовали вирус SHC0914, который обнаружен у подковообразных летучих мышей в Китае, и создали химерный (т. е. новый гибридный) вирус, состоящий из поверхностного белка и основы вируса атипичной пневмонии (SARS), который был адаптирован для имитации человеческого заболевания. Химера инфицировала клетки дыхательных путей человека», - говорится в статье.

Авторы статьи приводят цитату вирусолога парижского Института Пастера Саймона Уэйна-Хобсона, отметившего, что «исследователи создали новый вирус, который отлично растет в клетках человека, но если этот вирус вырвется наружу, никто не сможет предсказать траекторию его развития».

В конце статьи ее соавтор, исследователь инфекционных заболеваний из Университета Северной Каролины Ральф Баррик, заявил, что намерен продолжать исследования нового вируса на приматах. А первоначальные исследования проводились им с коллегами из Института вирусологии, что в... китайском Ухане! Кстати, генетический код химерного вируса, полученного Барриком, до сих пор нигде не опубликован.

Вирусологи вышеупомянутого университета только недавно туманно заявили, что он отличается от COVID-19 и ничего общего с коронавирусом никогда не имел и иметь не может.

К чести британских издателей Nature, статья не удалена с сайта издания, но несколько дней назад ее текст предварила противоречивая редакторская ремарка: «Мы полагаем, что эта публикация может использоваться в качестве основы для непроверенных теорий, вызывающих COVID-19. Нет никаких доказательств того, что это правда. Ученые считают, что наиболее вероятным источником коронавируса являются животные».

Так что же является правдой, а что нет? Никаких доказательств того, что изложенные в 2015 году исследования американских биологов являются лживыми, редакция не приводит. Равно как и доказательств того, что не имеющими ничего общего с правдой являются теории, например, прямого отношения американских ученых к появлению на свет болезни Лайма.

МНЕНИЕ СКЕПТИКА

Где нет фактов, предполагать можно что угодно

Ученые осторожны в своих оценках теории искусственного происхождения вируса, вызывающего COVID:

- Трудно быть категоричным. Это новый вирус, который раньше не выделялся, и о нем раньше не знали, - объяснял в интервью замдиректора по науке НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Николай Филатов - Над выяснением его происхождения еще работают, и работа эта пока далека от завершения. Сейчас этот вирус попал к человеку, и фантазировать на тему, что в этом есть какой-то искусственный след, конечно, можно много. Там, где пока нет железобетонных фактов, открывается определенное поле для всевозможных предположений и теоретизирований.

ГРИМАСЫ КАРАНТИНА



Купи аппарат ИВЛ и спи спокойно? Не занимайтесь самолечением - искусственную вентиляцию легких может назначить только врач.

Дина КАРПИЦКАЯ

Одни на время карантина идут покупать гречку, а другие - аппараты искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Богатые хотят установить «палаты спасения» прямо у себя в особняках и дорогих квартирах. Московский врач-нейрохирург, кандидат медицинских наук Алексей Кащеев рассказал «КП» о таких заманчивых предложениях.

ПРЕДЛАГАЮТ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ

- К вам «клиенты» уже обращались?

- Цитирую: «Одна очень богатая компания хочет организовать у себя комнату а-ля «реанимация». Дано: офисное помещение, в котором хотят сделать помещение для нахождения больных коронавирусом. Условно для поддержания пациентов среднетяжелой формы (не критичной), ИВЛ и что еще надо. Так вот список того, что надо закупить, есть. Нужна консультация, чтобы специалист посоветовал, что реально нужно, что можно исключить, что упустили. Плюс возможно удобные модели оборудования посоветовал». Некоторые мои коллеги тоже получали подобные письма. То есть, пока бедные бегут за гречкой, богатые прорабатывают варианты спасения.

- А такую комнату организовать вообще возможно?

- Нет, конечно. Кроме самого аппарата (стоимостью от 250 до 500 тысяч рублей. - Ред.), нужно еще очень много всего. Помещение должно быть обеспечено системой подачи газов, аппаратурой для интубации трахей. Плюс персонал: реаниматологи, медсестры, кардиологи и прочие смежные специалисты (пациенты ведь не только тяжелые, но еще и пожилые, с сопутствующей па-

Богатые готовы выложить по полмиллиона рублей за реанимацию на дому

тологией). Плюс возможность постоянно брать анализы и следить за состоянием пациента. А ИВЛ требуется уже в тяжелой стадии. Одним словом, организовать такие условия можно только в одном месте. И оно называется больница. Это напоминает ситуацию, когда на земле конец света, апокалипсис, а какие-то люди, далекие от космической отрасли, вдруг начинают строить себе космический аппарат, чтобы улететь в космос.

«ПОНИМАЮ ЛЮДЕЙ»

- Но раз есть спрос, появятся и предложения.

- Конечно. И уже есть, судя по всему. И я могу понять этих людей. Сейчас принимаются карантинные меры по снижению пика заболеваемости. Чтобы не случилась резкая вспышка, как в Италии. Там врачам приходится выбирать, кому оказывать первую по-

мощь, а кому не оказывать. По-медицински такая ситуация называется триаж - сортировка больных.

Думать богатым надо было раньше, как-то поддерживать отечественные больницы. Но сильные мира сего до всей этой ситуации за свое здоровье были спокойны, всегда могли улететь в другую страну, организовать место в хорошей больнице здесь. Никто же не предполагал, что случится такое.

- Что же делать?

- Соблюдать все рекомендации по изоляции и ограничению контактов. Ну и руки мыть. Те меры, которые принимает наша страна, вполне оправданы и адекватны в сложившейся ситуации. В Москве по крайней мере точно и ИВЛ закупают, и больницы строят. Все это очень правильно в данной ситуации. Что происходит в других регионах, я не знаю.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Как я покупала аппарат ИВЛ

Есть ли спрос на аппараты искусственной вентиляции легких? Интернет-поисковик на запрос «ИВЛ» выдает сотни страниц с горячими предложениями. Я позвонила по первым десяти номерам. И везде услышала примерно одно и то же:

- Оставьте свой номер, пока аппаратов нет в наличии, все разобрали. Как появится, мы вас наберем. Рынок пуст - и в больницы разобрали, и в частные руки. Мы составляем лист ожидания.

- А при коронавирусе поможет?

- Конечно. Легкие же страдают в первую очередь, - уверял меня «специалист» на том конце провода. - Лишним точно не будет. Кто купил, уже сидят довольные.

Министерство здравоохранения уже отреагировало на сообщения о продаже высокотехнологичной аппаратуры в частные руки. Напомнив, что искусственная вентиляция легких далеко не единственное, чем лечат больных коронавирусом. И к тому же: «Определить необходимость применения ИВЛ при пневмонии может только врач в условиях стационара».

Новости, комментарии экспертов и советы врачей в разделе «Коронавирус» на сайте

УМЕРЛИ (мир) 16 767 (+1439)
УМЕРЛИ (Россия) 0 (+0)
человек за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 102 972 (+2790)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 22 (+5)
человека за сутки

По состоянию на 24 марта 2020 года

Журналист «КП» лично проверила, насколько удаленная работа полезна для семейного бюджета.

Сменил офис на диван - сразу стал тугим карман

Елена ОДИНЦОВА

Нет худа без добра: всего-то за неделю работы дома в связи с коронавирусом многие заметили, что денег стало уходить меньше. Правда, так не у всех. Разбираемся, действительно ли удаленка выгоднее для семейного бюджета и какие подводки возникают.

1. ТРАНСПОРТ

Самое очевидное: в офис кататься не надо, значит... Скажем, для Москвы проезд на метро по карте «Тройка» туда-обратно - 80 рублей. Только за пять рабочих дней - 400 рублей. Для тех, кто каждый день ездит на машине, экономия еще существеннее - от 250 - 500 рублей в день (с учетом того, что, например, в Москве по пробкам бака хватает на неделю-две).

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Оно, конечно, так. Но корона-вирус тут вносит свои коррективы. Я, например, сейчас стала чаще ездить на машине - если уж очень надо куда-то поехать. На метро - контактов больше.

2. ЕДА

По подсчетам экспертов, средний работающий россиянин тратит на еду на работе (если не приносит ее с собой) от 200 до 500 рублей в день.

Дома вообще-то денег должно уходить меньше. Если самостоятельно готовить. А когда надо работать, да еще в режиме «скорее-скорее», самостоятельная готовка заканчивается сожженными кастрюлями и сковородками. Выручает доставка готовой еды. Это на двоих-троих - никак не меньше 500 - 600 рублей в день (в Москве, во всяком случае).

- Затраты на питание могут возрасти в семьях, где есть школьники. Школьное питание дешевле домашнего, - отмечает заведующая лабораторией Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Елена Гришина.

■ СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

«Берегите кредитки и будьте осторожны с подписками»

Максим БУРТИКОВ, директор по внешним связям в Восточной Европе и Средней Азии RIPE NCC, эксперт по интернет-инфраструктуре:

- Работа из дома - серьезная проверка на экономическую грамотность. Тем более вкпе с нагнетанием информации об эпидемии. В магазин лучше не выходить - закажем доставку. Готовить некогда - поддержим любимый ресторан.

Тем временем из-за высокого спроса многие сервисы подняли планку минимальной покупки - например, Ozon временно не возит заказы меньше 999 рублей. Придется «добивать» сумму, если вам нужно было купить всего пару пачек макарон. Бесплатная доставка из ресторана редко стартует с заказов дешевле 650 рублей.

Будьте внимательны с подписками на онлайн-кинотеатры. Сервисы сейчас предоставили бесплатный доступ к своим ресурсам. Но это продлится не вечно, а забудут отключить подписку многие.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Муж утверждает, что стал есть в два раза больше. Раньше про еду днем часто забывал, а сейчас, когда я работаю дома, у нас строго завтрак, обед и ужин. Но вообще чисто на питание, не смотря на заказ доставки, денег стало уходить меньше - возможно, как раз за счет его упорядочивания.

3. ОДЕЖДА И КОСМЕТИКА

Бывалые коллеги, которые уже по несколько лет работают на удаленке, рассказывают, что это одна из самых существенных статей экономии. Мужчине не требуется несколько костюмов и дюжина рубашек - достаточно одного «парадного набора». У женщин - еще круче. Не нужны несколько пар туфель под цвет каждого платья. Сокращаются

расходы на косметику, парикмахерские, накладные ресницы и ногти и прочую красоту, которую принято наводить при выходе «в общество», но которая дома только мешает.

- Но при удаленной работе мы вдруг обнаруживаем дефицит домашней одежды, поэтому сидим в онлайн-магазинах и помимо нужных вещей докупаем обувь на лето или кроссовки для бега в надежде, что «уж дома-то я займусь фитнесом», - поделился с «КП» президент Русско-Азиатского союза промышленников и предпринимателей Виталий Манкевич.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Вход определенно пошло больше спортивной одежды. Каждый вечер стала ходить заниматься в парк (попозже, чтобы избежать лишних контактов) - иначе от постоянного сидения спина уже ноет. А многие знакомые затриваются гантелями и велотренажерами.

4. РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ШОПИНГ

Здесь расходы по идее тоже сокращаются - и не только из-за коронавируса. При удаленной работе исчезает соблазн по дороге домой закупить кучу не особо нужных обновок. Или зайти с друзьями-подружками в кафе, потратив там половину заработанного за день. Но... могут появиться другие траты.

- Перейдя на удаленку, многие обнаруживают, что на диване с ноутбуком сложно делать дела - надо покупать рабочий стол, - предупреждает Виталий Манкевич. - Да и вообще начинаешь обращать внимание, что дом нужно бы сделать уютнее: косметический ремонт, новые кресла...

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

С рабочими местами у нас вроде бы нормально - у каждого свой компьютер. Но обнаружилась неожиданная проблема. Диван-то один! А претендуют на него сразу трое, включая нашего пса. Вот и раздумываем: а не купить ли еще кресло?

5. ЖКХ

Если оба взрослых работали в офисе, дети большую часть дня были в школе, а теперь все из дома - плата за некоторые коммунальные услуги (которые по счетчику) легко может возрасти в 1,5 - 2 раза.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Свет горит целый день, работают два компьютера часов по 10 - 12... Сволнени-ем ждем платежки...

Напоминалка «КП»

КАКИЕ ЗАКОНЫ НАДО СОБЛЮДАТЬ В МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ

Ситуация, когда почти все сидят по домам, - непростое испытание для добрососедских отношений. Напоминаем, как спорные ситуации разрешает российское законодательство.



1. У СОСЕДА ДИСКОТЕКА

Ограничения по шуму устанавливаются санитарными нормами и региональными законами о тишине. Поэтому, в зависимости от региона, они могут отличаться.

Обычно нормы о тишине действуют ночью (с 22 до 8 часов), уровень шума - не более 45 дБ. Чтобы было понятно, громко включенный телевизор обычно создает шум до 70 дБ, дрель - до 110 дБ, некоторые музыкальные инструменты - до 130 дБ.



Но главный вопрос: как призвать нарушителей к ответу? Если покой очевидным образом нарушается ночью, эксперты рекомендуют звать участкового (лучше коллективная жалоба). Он составит протокол, а при систематических нарушениях выпишет штраф.

2. ДОСТАЛИ КУРИЛЬЩИКИ

Напомним, что в многоэтажке нельзя курить:

- в подъезде,
- в лифте,
- под окнами,
- в непосредственной близости от подъезда.

За нарушение - штраф от 500 до 1500 рублей (если факт курения в неположенном месте удастся доказать).

Что же до нашумевшего запрета курить на балконах (поправки МЧС вступили в силу прошлой осенью), то в этом случае штрафы в 3000 - 5000 рублей ждут курильщиков, лишь если они неосторожно обращаются с огнем и создают угрозу пожара.



3. ЗВЕРЮШКИ ГАДЯТ

Да, с собаками сейчас многие стали гулять чаще. А чего ж не погулять, если хозяева все равно дома? Выросло и число недовольных тем, что псы оказываются на детской площадке или оставляют «добро» на газонах.

Что тут стоит помнить?

Законом запрещается:

- выгуливать собак из списка опасных пород (их 12, полный список на сайте kp.ru) без поводка и намордника,
- позволять псу свободно бегать вне специально отведенных мест,
- гулять с собакой на территории школ, детских садов, больниц и т. п.,
- натравливать питомца на людей и животных, специально вызывать у него агрессию,
- гулять с псом в пьяном виде,
- позволять детям до 14 лет выводить собак крупных пород,
- оставлять за собой собачьи «отходы».

За большинство этих нарушений штрафы устанавливаются на местном уровне, в зависимости от региона - в основном не очень большие, до 2000 рублей.



«КОМСОМЛКА» РЕКОМЕНДУЕТ

А может, пока вы сидите дома, пришло время изменить что-то радикально в своей жизни? Новая серия книг «Титаны успеха» - уникальная возможность узнать, с чего начинали свой победоносный путь мощнейшие корпорации.

В серии вышло 6 книг. Приобретайте на shop.kp.ru!



реклама 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»
Москва ОГРН 1027739295781



«Свое дело» - программа для тех, кто хочет работать сам на себя. По вторникам и четвергам в 12.55 (мск)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «КОМСОМОЛКИ»!

Перед вами спецпроект, посвященный самым актуальным вопросам здоровья. Мы собрали советы, как правильно защищаться от вирусов, меры профилактики и мнения экспертов о том, как уберечь себя и близких.

Грипп и ОРВИ: в чем отличия? - стр. 8 (2)

Как обезопаситься от вируса в общественных местах? - стр. 10 (4)

Для лечения и профилактики ОРВИ

STADA



ЗАЩИТА ОТ ЭПИДЕМИИ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК / № 2 (002)
25.03.2020 г.

KP
RU

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Все на борьбу с вирусами!

Никто и не подозревал, что главным героем новостных сводок с начала года станет коронавирус

Все, что касается заболевания, связывается с определенной сферой жизни общества и выносятся на первые полосы. Турфирмам и авиакомпаниям грозят банкротством, школьникам и студентам дают право дистанционного обучения, власть минимизирует живое общение с частными лицами и в то же время борется с недобросовестными аптеками и продуктовыми сетями...

ВАЖЕН ВКЛАД КАЖДОГО

Все эти меры, разумеется, своевременны и необходимы. Но при этом и каждый из нас может предотвратить распространение вируса - если будет знать, как он передается и что предпринять для исключения возможности заражения.

Почему ответственность ложится на плечи простых граждан? Да потому что молодой вирус оказался быстрым и живучим. По официальным данным российских уполномоченных органов, существует два вида передачи заболевания:

- воздушно-капельный, при чихании и кашле;
- контактный.

Глобализация привела к быстрому перемещению людей по свету, и, соответственно, у вируса тоже появились возможности путешествовать. Видимо, учитывая этот фактор, одним из важнейших направлений профилактики власти избрали ограничение контактов с людьми: перевод на дистанционную работу и обучение, временное закрытие границ с некоторыми странами и т. п.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Еще в январе Минздрав и Роспотребнадзор выпустили методичку, где расписали методы неспецифической профилактики и лечения коронавирусной инфекции. 3 марта 2020 г. ее обновили до третьей версии.

Отмечено, что с позиции доказательной медицины препарата, воздействующего на причину заболевания, пока нет. Поэтому ведомства дают общие рекомендации в отношении лечения. И рекомендуют обязательное обращение к врачу.

ЛАВОМАКС, помимо подавления размножения вирусов, стимулирует образование всех типов интерферонов, в том числе интерферона лямбда в легочной ткани, что способствует повышению противовирусной защиты респираторного тракта при гриппе и других ОРВИ.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Итак, в отношении больных коронавирусом устанавливаются строгие правила: их изолируют в инфекционные стационары и назначают лечение.

Что касается личных правил предупреждения заболевания, рекомендации следующие:

- нужно мыть руки и использовать маски;
- применять одноразовые салфетки при чихании и кашле;
- дотрагиваться до лица только чистыми руками;
- промывать слизистую оболочку носа изотоническим солевым раствором;
- дополнительно указано на применение местных лекарственных средств с барьерными функциями;
- и самым важным пунктом названо своевременное обращение к врачу при появлении симптомов острой респираторной инфекции.

ДАЛЬШЕ - ИНТЕРЕСНЕЕ!

→ Обратите внимание, что лучший помощник в борьбе с вирусами - это иммунитет. Чтобы он был в форме, придется полюбить ЗОЖ и избегать неразумного выбора в отношении своего здоровья. Могут пригодиться и противовирусные иммуностимулирующие средства - они улучшают защитные силы организма при гриппе и ОРВИ. Однако помните: лекарственные препараты принимают после консультации с врачом. Подробнее - в материале на следующих страницах.

→ Как вести себя в общественных местах, чтобы обезопаситься от вирусов, - смотрите на инфографике.

ГРИПП НИКУДА НЕ ДЕЛСЯ

В разговорах про коронавирус не нужно забывать про вирус гриппа и ОРВИ. Это, хотя и хорошо изученные, тем не менее - тоже опасные заболевания для групп риска. Например, для лиц с ослабленным иммунитетом, с хроническими заболеваниями, для пожилых людей.

Роспотребнадзор информирует¹, что к симптомам гриппа относят повышенную температуру тела (от 38 до 40 градусов), озноб, головные и мышечные боли, слабость и потерю сил, нарушение аппетита при возможной тошноте и рвоте. Все это может продолжаться в течение 5 и более дней. Если лихорадка сохранилась спустя это время, возможно, речь идет об осложнениях.

А они, кстати, могут быть очень серьезными - менингиты, обострение хронических патологий, пневмония и др. Как сообщает ведомство, справиться с вирусом гриппа человечество пока не может, и каждый год потери от заболевания исчисляются тысячами человек.

Именно поэтому профилактике гриппа стоит уделять не меньшее внимание. Наиболее эффективным методом на текущий момент названа вакцинация. Дополнительно могут помочь:

- ✓ здоровый образ жизни - это полноценный сон, правильное питание, физическая нагрузка;
- ✓ частое и обильное питье;
- ✓ прием витамина С;
- ✓ проветривание помещений.

¹ Сайт Роспотребнадзора на 18 марта 2020 г. <https://rosпотребнадзор.ru/activities/recommendations/details>

ВАЖНО!

МОРСКАЯ ВОДА БЕРЕЖНО ПРОМОЕТ НОСЫ И НОСИКИ

В линейке Аквалор есть изотонические спреи:

- **Аквалор беби** (применяется с рождения);
- **Аквалор софт** и **Аквалор норм** (применяются с 6 месяцев жизни)

Средства используют для профилактики в период подъема простудных заболеваний. Промывание полости носа спреями Аквалор способствует удалению любых патогенов (вирусных, бактериальных, грибковых) со слизистой оболочки, не нарушая ее нормальную микрофлору. Микроэлементы морской воды усиливают резистентность к внедрению вирусов и бактерий, создают условия для активации местного иммунитета слизистой оболочки носа и околоносовых пазух.



Аквалор софт

промывание и увлажнение

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ: КАК ОТЛИЧАЮТ ГРИПП ОТ ОРВИ?

Вирусы гриппа и ОРВИ меняются, но постоянным остается одно - симптоматика

Из года в год заболевшие сталкиваются примерно с одним и тем же набором неприятных проявлений заболевания. И если профилактика - личное дело каждого, то первые звоночки появившихся недугов требуют обращения к врачу. Призываем не затягивать с этим и не заниматься самолечением!

ГРИПП ОТМЕТИЛСЯ

Итак, к симптомам гриппа относят:

- ☑ быстрое и резкое начало заболевания;
- ☑ стремительное повышение температуры тела до 39 - 40 градусов. При этом высокая температура может держаться до 4 и более дней;
- ☑ интоксикация организма проявляется очень ярко: присутствует озноб, больной потеет, у него появляются головные и мышечные боли, глаза тяжело воспринимают свет;
- ☑ насморк обычно не выражен, но порой ощущается заложенность;
- ☑ боль в горле может возникать не сразу, зато кашель довольно выраженный;
- ☑ даже после выздоровления пациента может сопровождать слабость.

ОРВИ ПОДКРАЛАСЬ

Проявления ОРВИ несколько отличаются от симптомов гриппа. Так, заболевание подступает постепенно. Температура повышается, но редко выходит за отметку в 38,5 градуса. Общее состояние не слишком ухудшается. Зато насморк

и боль в горле проявляются довольно ярко. Чихание беспокоит часто, да и кашель может присутствовать с первых дней заболевания. Если сначала он сухой, то потом может стать влажным.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ДОКТОРУ

Однако это лишь примерная симптоматика, окончательное слово в постановке диагноза всегда нужно оставлять за врачом. Он же назначит соответствующее лечение, которое подходит для конкретного случая. Общие рекомендации существуют, но специалист учтет особенности организма, противопоказания к приему некоторых средств.

ПРОФИЛАКТИКА: НАУКА В ПОМОЩЬ

Итак, какие средства могут быть рекомендованы для профилактики заболеваний гриппа и ОРВИ?

Приводим некоторые примеры и напоминаем о необходимости проконсультироваться с врачом. Помните, что у всех лекарственных средств есть противопоказания.

► Это наружные антисептики, которые советуют применять для предотвращения распространения вирусов.

► Это противовирусные мази для смазывания носа - они помогают защитить клетки от проникновения возбудителя заболевания.

► Это противовирусные иммуностимулирующие препараты. Такие средства могут повышать противовирусную защиту при гриппе и ОРВИ. Обычно их рекомендуют для профилактики этих заболеваний либо назначают в составе лечения - но в этом случае в комплексе с другими средствами.

► Это солевые растворы. Речь идет о промывании носа изотоническими растворами в качестве профилактики - для очищения носа, а также гипертоническими - чтобы помочь снять отек и заложенность носа во время заболевания.

Хотя, по сути, солевой раствор можно приготовить в домашних условиях, лучше оставить эту затею. Не обладая специальными знаниями, достаточно сложно подобрать качественное сырье (даже воду!) и создать нужную концентрацию.

Фармацевтический рынок предлагает более удобные варианты - флаконы с распылителями. Причем ценовой диапазон таков, что можно подобрать средство практически на любой кошелек.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Изотонические растворы - значит близкие по концентрации плазме крови, подходят для ежедневного промывания и ухода. Гипертонические имеют повышенную концентрацию соли, способствуют снятию заложенности носа.



АкваЛор протект
способствует активации
местного иммунитета

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЕГДА АКТУАЛЬНО

ИММУНИТЕТ: ЧТО ЕМУ НАДО?

Немного о том, что советуют ведомства, ответственные за здоровье населения

ЭТО ПЛЮС

Роспотребнадзор рекомендует для повышения устойчивости организма к гриппу и ОРВИ вести здоровый образ жизни.

Поклонников таких методов с каждым годом становится все больше и больше. Но все же разрешите напомнить, что именно подразумевается под этими словами:

- правильный баланс труда и отдыха;
- разумное питание: рацион должен содержать необходимые нутриенты, а в пищу нужно употреблять только качественные продукты;
- физическая нагрузка;
- следование правилам гигиены, в том числе - психогигиены (работа со стрессом);
- никаких вредных привычек!

А ЭТО МИНУС

Теперь давайте разберемся, что получило в самолечении гриппа и ОРВИ широкое распространение, но на самом деле только вредит иммунитету.

А ВОДКА С ПЕРЦЕМ ПОМОЖЕТ? СПОЙЛЕР: НЕТ

Когда дело доходит до самолечения, в ход идут самые нетривиальные способы. Очередной штамм гриппа некоторые готовы залить горячительными напитками, поскольку считают, что это гарантия мгновенного выздоровления.

Как сообщила Оксана Драпкина, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава, алкоголь при простуде и гриппе строго воспрещен. Он достаточно сильно ослабляет иммунитет. А ведь как раз иммунная система помогает победить простудные заболевания.

Кроме того, алкоголь негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, снижает уровень некоторых витаминов в организме. Употребление горячительных напитков в случае повышенной температуры может и вовсе привести к аритмиям, угрожающим жизни больного.

АНТИБИОТИКИ НАДО? НЕТ, СПАСИБО!

Но находчивые граждане могут самостоятельно лечиться не только народными методами. Нередко они прибегают к помощи антибиотиков, «назначая» себе рецептурные средства самостоятельно. Роспотребнадзор не рекомендует использовать эти лекарственные средства в начале заболевания гриппом.

Антибиотики не только бьют мимо причины заболевания - вируса, но и подрывают иммунитет, нарушают микрофлору желудочно-кишечного тракта.

Нужно помнить, что такие серьезные препараты назначаются исключительно врачом - когда диагностировано присоединение бактериальной инфекции.

КСТАТИ

Усиленная защита против вирусов гриппа и ОРВИ

Выбираете солевой раствор? Обратите внимание на АкваЛор протект - это гипертонический солевой раствор в форме дозированного спрея. Действенное сочетание морской воды и экстракта бурых водорослей применяется для профилактики и комплексного лечения насморка. Средство способствует защите слизистой оболочки в период разгара простудных заболеваний, а также помогает активации местного иммунитета.

В профилактических целях спрей применяют один-два раза в день. Например, до и после посещения общественных мест.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

КОНКРЕТНО

Что нужно сделать, если есть подозрение на грипп и ОРВИ?

В такой ситуации Роспотребнадзор рекомендует:

- Не заниматься самолечением! Температура достигла отметки в 38 градусов? Вызвать врача
- Не пытаться вести активную социальную жизнь. Постельный режим - то, что нужно
- Принимать максимально возможное количество жидкости - например, морс, воду
- Желательно организовать для больного отдельную, хорошо проветриваемую комнату
- Больной должен следовать советам врача, принимать назначенные им препараты
- Влажную уборку помещения, где лежит больной, лучше проводить с применением дезинфицирующих средств
- Больному при чихании или кашле следует прикрывать рот и нос одноразовым платком
- Контакты с больным нужно ограничить. Если необходим уход, использовать маски, марлевые повязки



Globallookpress

БДИ!

Готовим иммунитет к борьбе с вирусом

В этом могут помочь противовирусные иммуностимулирующие средства - такие, как таблетки Лавомакс. Препарат рекомендован для профилактики гриппа и ОРВИ. Схема приема очень простая - используется всего одна таблетка раз в неделю на протяжении 6 недель. Лавомакс отпускается без рецепта в упаковках по 3, 6 и 10 таблеток

РЕКЛАМА

Лавомакс
Помогает укреплять
иммунитет в сезон
простуд



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФАКТИ

Повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ способствуют препараты для укрепления иммунитета, например, витаминные комплексы. Они способствуют усилению защитных сил организма и снижают заболеваемость гриппом. Для защиты легочной системы от вирусных инфекций рекомендуется принимать витамин С в дозе 1-2 г в неделю - это предотвратит развитие гриппа и ОРВИ.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. РЕКЛАМА



Shutterstock



Аквалор протект
натуральная защита

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для лечения
и профилактики ОРВИ

КОРОНАВИРУС: ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБНАРУЖЕНИЮ

Минздрав рассказал, какие материалы сдаются для анализа на коронавирус и при каких обстоятельствах можно будет пройти обследование

Итак, пациенты, у которых подозревают заболевание, должны сдать:

- в обязательном порядке - мазок из носа и (или) ротоглотки;
- в качестве дополнительных материалов - сыворотку крови, мочу, мокроту и др.

Для выявления коронавируса используются российские тесты, которые имеют к возбудителю довольно высокую чувствительность. Анализ занимает около 4 часов.

ГДЕ СДАЮТ АНАЛИЗЫ?

В частных клиниках исследований по обнаружению вируса не проводится. Процедура самостоятельной сдачи анализов не предусмотрена, инициировать ее могут лишь медики.

Так, на коронавирус проверяют, если:

- ▶ человек приехал из неблагополучных стран за две недели до того, как обнаружил симптомы заболевания;
- ▶ человек в последние две недели близко контактировал с лицами, которые уже имеют диагноз «коронавирус» либо заболели впоследствии.

При этом биологический материал отбирает медработник, а сам анализ делают в региональном Центре гигиены и эпидемиологии.

При этом биологический материал отбирает медработник, а сам анализ делают в региональном Центре гигиены и эпидемиологии.

ИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ - НА КАРАНТИН!

Дополнительно Минздрав информирует, как себя вести в случае прибытия из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии и Испании. В соответствии с указом мэра Москвы на территории города необходимо:

- ✓ позвонить по телефону 8-495-870-45-09, рассказать о возвращении в Россию и передать свои контактные данные;

- ✓ самостоятельно оградить себя от посещения работы, учебы. Снизить до минимума появление в общественных местах;

- ✓ больничный можно заказать по указанному телефону, его доставит к месту проживания курьер.

Лавомакс
Помогает укреплять
иммунитет в сезон
простуд



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ – КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19?

Это группа вирусов, действующих на человека и некоторых животных. Ученые с коронавирусами сталкиваются не впервые.

В 2002 году был обнаружен возбудитель атипичной пневмонии. Заразились более 8000 чел., погибли 774

В 2012 году зарегистрировали ближневосточный респираторный синдром. Заразились 2519 чел., погибли 866

В 2019 году обнаружили еще один коронавирус с названием COVID-19

СИМПТОМЫ

При коронавирусе COVID-19 температура повышена в 90% случаев

Есть сухой кашель либо небольшое отделение мокроты - 80%

Одышка - более чем в половине случаев заболевания

Мышечные боли и повышенная усталость - в 44%

В груди ощущается заложенность - в 20%

Возможны головные боли, диарея, тошнота, рвота и кровохарканье

МАСШТАБЫ КОРОНАВИРУСА (по состоянию на середину марта)

В МИРЕ:
ВОЗ сообщает примерно о 125 000 случаев заражения в 118 странах и территориях

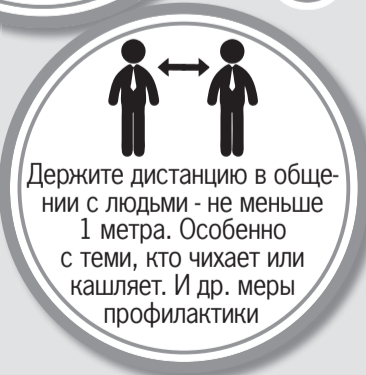
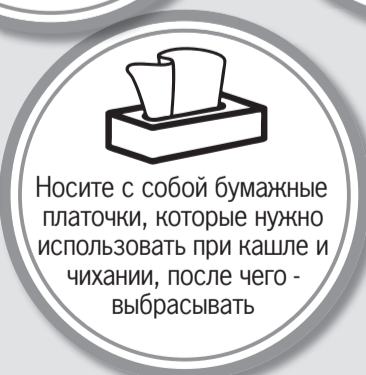
В ЕВРОПЕ:
Более 20 000 случаев заболевания, около 1000 человек умерли. ВОЗ объявила о пандемии

В РОССИИ:
147 случаев заболевания после проведения 122 854 исследований. Выздоровели 5 человек

А ТЫ ВЫУЧИЛ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ?

Как можно реже посещайте общественные места (банки, торговые центры и т. п.), массовые мероприятия, по возможности не пользуйтесь общественным транспортом. А находясь там, помните:

**НЕ ДАДИМ
ЖЕ ВИРУСАМ
ОДЕРЖАТЬ
ПОБЕДУ!**



В случае плохого самочувствия вызывайте врача на дом. Речь идет не только о простудных заболеваниях, но и о других патологических состояниях.

Чувствуете недомогание и знаете, что кто-то из вашего окружения ездил за границу в течение последних 14 дней? Сообщите врачу. Возможно, будет назначен анализ на коронавирус.

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Жительница Стамбула разыскала отца в далеком Якутске, для чего ей пришлось стать настоящим детективом.

Статный мужчина в дубленке на фото бережно держит на руках маленькую девочку. Это все, что осталось от отца у Натальи Зориной* из Стамбула. Старенькая черно-белая карточка, на обороте которой написано: «Вячеслав Григорьевич Зорин, Якутск».

- Видите, как нас разбросало, - вздыхает она. - Стамбул и Якутск. Я замужем за турком, работаю переводчиком, двое детей. И все же меня не оставляла мысль найти своего отца. Каким-то чудом я это сделала - через 33 года!

УЕХАЛ С ОДНИМ ЧЕМОДАНОМ

Эта невероятная история началась еще в 1980-е годы в казахском городке Шымкенте (тогда его называли Чимкент). Там Наташа жила вместе с родителями и старшим братом Сашей. Мама работала бухгалтером, папа -

Дочь нашла отца спустя 33 года по объявлению о продаже квартиры



Наталья и ее муж Азиз очень рады, что теперь у их детей появился русский дедушка.

Семейный архив

сварщиком. Малышня ходила в детсад... Хорошая, дружная семья. Но однажды случилось непредвиденное. Вячеслав ушел на работу, а когда вернулся, на коврике у двери стоял его чемодан.

- Я сразу понял - конец, - вспоминал позже Вячеслав Григорьевич. - Перед этим сильно обидел жену. И простить она меня не смогла - очень гордая. Ей тогда было 25, мне 28. Увидел я этот чемодан, взял его и ушел. Сначала был зол на весь мир, а после перегорел, стало все равно...

С одним чемоданом уехал Вячеслав куда подальше и оказался в Якутии, за семь тысяч километров от жены и детей...

ДОЧКА-ДЕТЕКТИВ

Прошло 20 лет. Наталья выучилась на переводчика. И еще в Шымкенте встретила свою любовь. Азиз прилетел в Казахстан из Турции - по работе. Красивый роман закончился свадьбой, молодые переехали в Стамбул. У них родились сын Адиль и дочка Мелисса. Но мысль найти отца не покидала Наталью. И она обратилась в МВД Якутии: помогите отыскать человека. Спустя несколько дней пришел ответ: есть такой! Наталья снова обратилась в полицию, чтобы узнать номер его телефона.

- Но ждать я уже не

могла, меня как будто что-то подстегивало, - вспоминает Наталья. - Тогда я ввела в Гугл адрес отца, который мне прислали из Якутии, и оказалось, что в том же доме какая-то девушка продавала квартиру. Я позвонила по указанному телефону и попросила девушку помочь мне напрямую связаться с папой. Девушка в тот же день сходила к нему, взяла его номер телефона и передала ему мой. А вскоре тот же номер мне прислали из полиции.

- Но отец связался со мной первым, написал сообщение: «Здравствуй, Наталья. Я очень рад, что ты меня на-

шла». Я разволновалась. Но папой назвать его не смогла, обратилась по имени - Вячеслав - и на вы.

«Здравствуйте, Вячеслав! Пишу Вам из Турции. Вы поняли, кто я?»

- Конечно! Кто меня может искать? Только дети мои.

Так и началось наше общение.

ПОЧТИ 20 ЛЕТ ЖИЛ ОДИН

Оказалось, что после разрыва с женой

Вячеслав почти 20 лет жил один. Тоску по семье глушил работой, вкалывал в две смены. Работал в автоколонне, вышел на пенсию. Женится во второй раз только в 2006-м. Но прошлое не отпускало.

Он пытался найти семью, звонил в отделение МВД Шымкента, но его родные к тому времени оттуда уже уехали. И когда его нашла дочь, обрадовался несказанно.

- А в каком восторге оказались мои дети и муж, - улыбается Наталья. - Мы общаемся с папой уже больше двух недель. Вспомнили один случай. Перед тем как уехать, он зашел к нам в последний раз. И попросил у мамы разрешения погулять с нами. Брат отказался, а я нет. День был солнечный, теплый. Помню, папа купил мне какие-то игрушки и синюю курточку с нарисованным на спине утенком. Как я ее любила, это же подарок от папы! Когда я припомнила этот день, он поразился: «Как ты это помнишь? Тебе же тогда было три годика!»

- Пока я не рассказала маме и брату, что нашла отца. Это еще впереди. Конечно, надеюсь, мы и дальше будем поддерживать связь, увидимся. Не зря же я искала отца столько лет.



А о том, как женщина нашла родную сестру через 78 лет после бомбежки Сталинграда, читайте на сайте



Семейный архив

Несмотря на то, что родители расстались, когда девочке было всего три года (на фото Наталья на руках у отца), она помнила о нем все последующие годы.

*Фамилия изменена по просьбе героя публикации.

ПростаНорм® – комплексный препарат для борьбы с простатитом!

НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!

ФАРМВИЛАР



- Помогает:
- нормализовать мочеиспускание
 - снять воспаление
 - победить боль

Спрашивайте в аптеках города. Дополнительная информация по телефону +7 (499) 372-13-23 и на сайте prostanorm.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

Люду дорого посмотреть:

Как маникюрша из России объегорила влюбленного немца

Ольга ЧЕРНОВА
(«КП» - Ставрополь)

Он потратил 69 тысяч евро на то, чтобы купить квартиру, где собирался жить вместе с Людмилой, а она оформила квартиру на свою дочь.

- Дас ист фантастиш... - 58-летний Михаэль Зловиг с трудом отвел взгляд от экрана. С монитора на него смотрела впечатляющего вида фройляйн. В свои 55 Людмила Меликова из Владикавказа выглядела, как говорят на родине Михаэля, в Германии, супергут. Немец долго собирался с духом, но созрел до блицкрига - написал Людмиле на сайте знакомств.

Сообщение на английском языке маникюрша из Владикавказа не оставила без ответа. Завязалась переписка, а через пару месяцев, летом 2004-го, они встретились на нейтральной территории - в Москве. Людмила вела себя образцово-показательно, да так, что Михаэль пригласил ее с дочерью поглядеть на фатерлянд, городок Цана в земле Саксония-Анхальт.

Он еще несколько раз приглашал ее к себе: возил по кафе, покупал одежду и обувь, платил за перелеты и регулярно помогал ей деньгами.

Маникюрша пригласила его к себе во Владикавказ. Там дорогого гостя ждал достойный прием: застолья, лезгинка, экскурсии в горы и на водопады. В Северную Осетию он приезжал еще несколько раз. И с каждым разом все отчетливее понимал: Люда, братцы, любя!

В 2007 году Михаэль решил, что пора начать наступление на восток. Его план был незатейлив: купить квартиру во Владикавказе, прописаться в ней и жить с Людмилой долго и счастливо. Прописка и право собственности позволили бы ему получить вид на жительство в России.

Выбрать жилье Михаэль попросил Людмилу. Она нашла стоящий вариант - на покупку 100-метровой квартиры в центре Владикавказа требовалось 69 тысяч евро. Михаэль перевел деньги на счет любимой и попросил, чтобы она занялась оформлением документов без него. Сам приехать не мог - ухаживал за матерью-старушкой.



Михаэль думал, что с Людмилой его жизнь будет на высоте, а в итоге немца ждало финансовое пике.

Единственное, о чем он попросил свою ненаглядную, - оформить по доверенности квартиру на него.

- Людмила якобы купила за эти деньги квартиру, - рассказывает адвокат Зловига Александр Кобелев. - А ее родной брат переоформил принадлежавшую ему квартиру на нее, а деньги она присвоила.

Когда Михаэль узнал, что квартиру Людмила оформила на себя, то списал все на русский бардак и попросил Людмилу переоформить квартиру на него. Она согласилась, но при условии: на ремонт она потратила миллион рублей, и квартиру она «вернет», как только он компенсирует ей все траты.

- Михаэлю пришлось заключать договор купли-продажи, по которому Людмила продала ему квартиру

за 1 миллион рублей, - продолжает Кобелев.

После сделки в 2014-м Михаэль улетел обратно к маме, здоровье которой становилось все хуже. Михаэль ухаживал за ней и приглашал Людмилу к себе, но она отвечала, что с деньгами у нее туговато. Финансово Михаэль ей уже не помогал, но надеялся, что она с ним только по любви. В 2016 году мать Михаэля умерла. Он купил свадебный костюм, билет и полетел к Людмиле просить руку и сердце.

- Хотел встретить старость вместе с ней, - вспоминает Зловиг.

Но прием был холодный. Людмила сказала, что остыла к нему. Немец улетел восвояси, а потом решил продать квартиру.

Оказалось, что она оформлена на дочь Людмилы. До-

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Адвокат Меликовой
Светлана ГУБИЕВА:

- Когда Михаэль приехал сюда уже со свадебным костюмом жениться, ему стало плохо. Он по настоянию врачей вернулся в Германию. На связь перестал выходить, соцсети удалил. У меня предположение, что сын его настроил против Людмилы. Моя подзащитная продала свою единственную квартиру, чтобы сделать ремонт в новой, а вся история с документами произошла из-за ее юридической неграмотности. Сейчас она во всем призналась, квартиру вернула, а живет в общежитии у знакомой. У них была настоящая светлая любовь. Она до сих пор носит подаренное им обручальное кольцо.

Личный архив Михаэля Зловига

говор купли-продажи и нотариальную доверенность подделали и подменили, пока он ухаживал за матерью.

Зловиг нанял адвоката, и тот помог отсудить квартиру. Тогда Людмила подала иск на 6,5 млн рублей. Она хотела убедить суд, что столько стоит сделанный ею в квартире ремонт. Документы, которые она предоставила, оказались липовыми. За попытку объегорить немецкого романтика маникюрша получила по рукам. Покушение на мошенничество - еще один эпизод ее борьбы с немецким капиталом, подшитый в уголовное дело. За мошенничество в особо крупном размере (а Зловига она кинула почти на 6 млн рублей по нынешнему курсу. - Ред.) ей грозит до 10 лет лишения свободы вне зоны евро.

■ АФЕРА ВЕКА

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Банковский служащий обманул родной банк на 56 млн рублей, оформляя зарплатные карты на «мертвые души».

- Значит, так! Берем кредитку в банке, снимаем наличные на льготный беспроцентный период. Кладем деньги под хороший процент. Потом оформляем еще одну карточку, эти деньги тоже пускаем в дело. Потом третью. Сами живем на зарплату, а копеечка нам капает. Главное - не забывать вовремя вносить минимальные платежи.

Финансист Андрей Литвинов (фамилия изменена. - Ред.), начальник отдела продаж одного из банков Ангарска, эту схему заработка на заемных средствах знал хорошо. Его доход от нескольких кредиток, наличку с которых он прокручивал в банках, был копеечным. Чтобы получать хорошие деньги, держа в голове все эти платежи и сроки, нужны были крупные суммы и много кредиток.

Где их взять? И здесь Литвинов, видимо, вспомнил о «Мертвых душах» Гоголя, а точнее, о главном герое этого романа - Чичикове, который планировал получать кредиты, закладывая несуществующие души.

Итак, Литвинов возглавлял отдел продаж банка. Руководил общительными молодыми людьми, что ищут новых клиентов и оформи-

Сколько «мертвой душе» угодно



Своими махинациями Андрей занимался несколько лет, и ему казалось, это будет длиться вечно...

ляют на них кредитки. В обязанности отдела входил выпуск как обычных дебетовых зарплатных карт, так и зарплатных карт с доступным кредитным лимитом - то есть карточек, которые можно использовать и как дебетовые, и как кредитные. Закончился, скажем, аванс, а на счету имеется запас до 300 тысяч рублей. Удобно, и до зарплат у друзей перехватывать не надо.

На своем рабочем месте Литвинов и

придумал, как увеличить число карточек, с которых можно безопасно снимать деньги в льготный период - пока средствами с них можно пользоваться без процентов. Скажем, подает компания список на выпуск зарплатных карт для 40 человек, а он им приписывает еще десяток душ, создавая в фотошопе поддельные ксерокопии паспортов. И все отлично - карты есть, кредитный лимит в руках, и деньги можно крутить. А до истечения льготного периода вернуть первоначальную сумму на карту.

Если бы наш Чичиков не имел отношения к банку, система бы забуксовала. В первых, зарплатные карты не удалось бы выпустить. Во-вторых, их не удалось бы активировать - для этого на них должна была лечь та самая зарплата. Но какая зарплата? Души-то мертвые... А Литвинов и это организовал. В день получения, когда та или иная фирма перечисляла деньги в банк, наш Чичиков менял в банковской программе имена реальных людей на вымышленные. Сначала переводил зарплату им. Поддельная карта активировалась. А после этого зарплата до копеечки переводилась реальным сотрудникам - они об афере и знать не знали. А сами карты, оформленные на несуществующих людей, попадали к маме Андрея.

Она снимала с карт в банкоматах по 300 тысяч и приносила сыну. У них появились «Мерседес», три квартиры, коллек-

ция дорогих часов. И даже своя фирма такси, через которую прокручивались эти средства.

- Женщина снимала деньги по ночам, - отмечают следователи. - Она помогала подделывать подписи на ксерокопиях паспортов и в документах о получении карт.

Андрей Литвинов за три года освоил 624 банковские карты, выписанные на 415 вымышленных душ. А его сейф пополнился на 56 млн рублей...

Казалось, схема работала как часы. Чтобы отслеживать ход средств по 624 картам, пришлось использовать компьютерную программу. Однажды она дала сбой и «потеряла» один пластик.

Платежи на эту кредитку не шли, а мама с сыном ни о чем не подозревали. К поискам «должников» подключилась служба безопасности банка... Так и закончилась карьера Литвинова - на него завели уголовное дело за мошенничество...

По приговору маму и сына отправили в колонию. Его - на 6 лет, ее - на 4 года. Каждый из них получил еще и штраф - миллион на двоих. Да и деньги, полученные у банка, впрок не пойдут - все 56 миллионов придется вернуть. Для этого продадут с молотка квартиры, автомобиль, гаражный бокс, сотовые телефоны и ту самую коллекцию золотых часов.

Взял и вырос фильм про вирус

Денис КОРСАКОВ

Представляем самые знаменитые картины об эпидемиях.

На фоне коронавируса, связанных с ним опасностей и паники людей остро интересуют подобные случаи, произошедшие в жизни и на экране. Фильм Стивена Содерберга «Заражение» сейчас в каталоге студии Warner Bros. на iTunes занимает второе место по популярности. А еще три месяца назад был на 270-м! И с пиратских, и с официальных сайтов люди лихорадочно скачивают кино про эпидемии - более актуальной темы не найти. Ну и, возможно, просмотр такого кино помогает одолеть страх. Вот несколько картин про вирусы-убийцы, которые помогут вам скрасить карантин.

«Штамм Андромеда» Роберта Уайза (1971)

Экранизация романа Майкла Крайтона. Вирус в данном случае инопланетного происхождения и попадает к нам вместе с потерпевшим катастрофу искусственным спутником Земли. Городок, близ которого это произошло, вскоре вымирает: кровь его обитателей, за исключением старика-алкоголика и шестимесячного младенца, начинает превращаться в кристаллы. Группа ученых должна понять, что делать с этой легко мутирующей гадостью, а еще выяснить, почему выжили старик и ребенок.

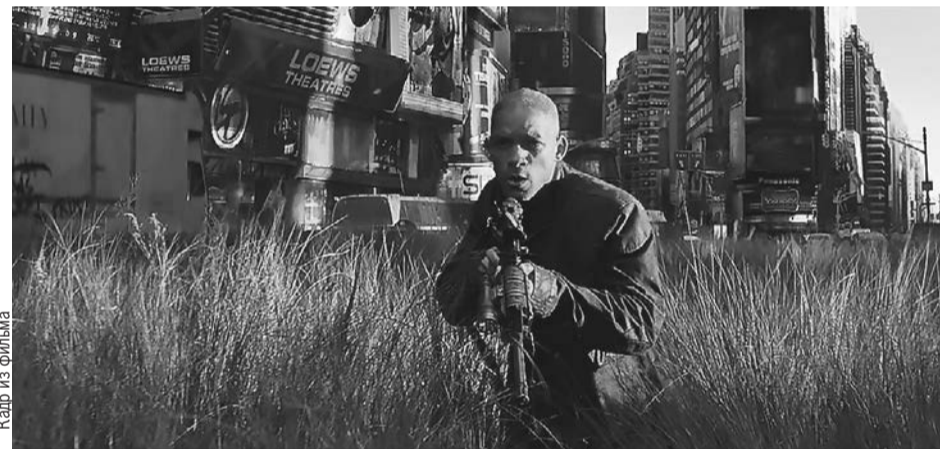
«Человек Омега» Бориса Сагала (1971) и «Я - легенда» Фрэнсиса Лоуренса (2007)

Две достаточно вольные экранизации повести Ричарда Мэтисона «Я - легенда». В фильме 1971 года смертельная зараза распространялась по миру в результате бактериологической войны между Китаем и СССР, в версии 2007-го - в результате ошибки, допущенной при разработке лекарства от рака. В любом случае финал один: в опустевшем огромном городе (в Лос-Анджелесе в 1971-м, в Нью-Йорке в 2007-м) оставался единственный, по сути, нормальный выживший человек с иммунитетом (Чарлтон Хей-

стон в 1971-м, Уилл Смит в 2007-м). Были, к сожалению, и ненормальные переболевшие; в 1971-м они выглядели как мутанты-альбиносы-сектанты, страдающие от светобоязни, в 2007-м - как отвратительные жуткие зомби. Герою приходилось днем на них охотиться, а по ночам от них защищаться.

«Эпидемия» Вольфганга Петерсена (1995)

Здесь вирус называется Мотаба и напоминает геморрагическую лихорадку Эбола. В фильме его изначальным носителем является обезьянка по имени Бетси, ввезенная в США из Африки и в итоге оказавшаяся на свободе в калифорнийских лесах. Увы, она успевает кое-кого заразить. Согласно фильму Мотаба способен за считанные часы практически растворить внутренние органы (как тебе такое, COVID-19?) Героические



Охота на пустынных улицах Нью-Йорка - главное развлечение персонажа Уилла Смита («Я - легенда»).

эпидемиологи Дастин Хоффман и Рене Руссо пытаются создать вакцину, но, чтобы это сделать, нужно найти крошечную Бетси в лесу.

«12 обезьян» Терри Гиллиама (1995)

В 1996 году на свободу вырывается смертельный вирус, к 2035-му он уничтожает почти все население земли. Выжившие в ужасных условиях ютятся где-то в подземельях. Герой Брюса Уиллиса перемещается на машине времени в прошлое, что-



В «Заражении» Джуд Лоу, на тот момент еще не ставший святым, сыграл беспринципного блогера, использующего панику для личной выгоды.

бы выяснить, откуда вирус взялся. Нужно ли говорить, что в 90-х он немедленно попадает в психушку... В первую очередь этот элегантный фильм - не об эпидемии, а об играх с путешествиями во времени; Брэд

Питт за роль чокнутого экологического террориста получил свою первую номинацию на «Оскар».

«Дитя человеческое» Альфонсо Куарона (2006)

После пандемии в 2008 году многие обитатели нашей планеты умирают, а оставшиеся становятся абсолютно бесплодными. Идут годы - и ни одна женщина не может зачать ребенка. К 2027 году человечество окончательно теряет всякую веру в будущее. Остались только две страны с работающим правительством - Великобритания и Ангола; неизвестно, как насчет Анголы, а Великобритания стала полицейским государством. А потом герой Клайва Оуэна обнаруживает беременную (!) девушку, которую надо переправить куда-то на Азорские острова - там вроде бы есть группа ученых, в рамках «Проекта «Человек» работающая над лечением бесплодия.

«Восстание планеты обезьян» Руперта Уайатта (2011)

Гениальный вирусолог Уилл (Джеймс Франко) работает над лекарством от болезни Альцгеймера. Испытания снадобья проходят на обезьяне, которая после опытов фантастическим образом умнеет. А сын этой обезьяны вообще развивает интеллектуальные способности до такой степени, что у него даже прорезается кое-какая человеческая речь... В об-

«Заражение» Стивена Содерберга (2011)

Где-то в Китае смертельный вирус с экскрементами летучих мышей попадает в хлев, в котором содержатся свиньи. А потом тушка поросенка попадает в гонконгский ресторан. Разделяющий ее повар, не вымыв руки, здоровается с американкой (Гвинет Пэлтроу)... Впрочем, это последняя сцена фильма, объясняющая, с чего все началось. А в первых сценах кашляющая Пэлтроу прилетает на родину и вскоре падает без чувств в припадке у себя на кухне. Помутнение зрения, судороги, пена на губах... Муж (Мэтт Деймон) везет ее в больницу, но там помочь ничем не могут. Одновременно жертвами непонятной заразы становятся парень в Гонконге и девушка в Лондоне. И в течение считанных часов вирус MEV-1 начинает выкашивать миллионы людей на планете. Он значительно опаснее, чем нынешний COVID-19, - смертность от него достигает 25 - 30 процентов. При этом ученые предполагают, что из каждых 12 жителей планеты вирусом будет заражен один.

«Эпидемия» Павла Костомарова (2019)

Телепродукцию мы в этой подборке не учитываем, но для самого увлекательного российского сериала сделаем исключение. Эпидемия (люди становятся белоглазыми, харкают кровью и быстро падают замертво) накрывает Москву стремительно. Въезды и выезды перекрываются, но компания героев успевает вырваться с намерением доехать до некоего озера в Карелии, представляющего идеальный убежищем. Приключений на их долю выпадет множество: не зараженные люди, подавшись панике, начинают проявлять худшие свои качества, и одними истериками и мордобоем, увы, дело не ограничивается.



В 1995-м никто не подозревал в Кевине Спейси сексуального хулигана, поэтому, когда в «Эпидемии» он стал одной из жертв вируса, всем было его очень жалко.



Читайте на сайте, какие онлайн-кинотеатры на время эпидемии коронавируса стали бесплатными

Двойной контроль

Ирина РОМАШКИНА

Тюменский железнодорожный вокзал усилил дезинфекционный режим.

Сойдет ли вирус на станции Тюмень? Сотрудники тюменского железнодорожного вокзала и областного Роспотребнадзора утверждают, что такого не может быть. В здании вокзала с 18 марта усилили основную меру профилактики по коронавирусу: стало в два раза больше дезинфекции.

Если к россиянам обращаются с просьбой чаще мыть руки, то учреждения, где неизбежно массовое скопление людей, обязаны максимально обеспечить чистотой свои помещения, а также защитить сотрудников от возможной опасности.

Удвоенная дезинфекция проводится на железнодорожном вокзале в соответствии с постановлением главного санитарного врача России и с постановлением правительства Тюменской области от 18 марта 2020 года - так же, как и в местах общего пользования, потенциального скопления людей и в общественном транспорте, пояснили во время пресс-тура по железнодорожному вокзалу журналистам.

БОЛЬШЕ ЧИСТОТЫ И ГИГИЕНЫ

Пассажиропоток снизился незначительно, сообщил начальник тюменского вокзала Дмитрий Верясов. Как и раньше, в сутки здесь бывает около 6 тысяч человек. Все поезда продолжают курсиро-

вать, за исключением международных, которые были отменены вовсе.

- Пассажиропоток практически не изменился. Конечно, в связи с коронавирусом наблюдается небольшое снижение детских групп, потому что отменили экскурсии. На вокзале проводится комплекс мероприятий, согласованный с Роспотребнадзором. Проводятся инструктажи среди работников вокзала, обес-



Перед работой сотрудникам РЖД проверяют температуру.

печен взаимный контроль состояния работников. Если выявляются какие-то признаки нездоровья, то работники обращаются в медпункт. Тогда проводится более детальное обследование, ставится диагноз, - рассказал Верясов.

В каждую смену на вокзале работают 17 - 18 человек. Перед началом работы сотрудникам проверяют температуру. Рабочие места обеспечены одноразовыми перчатками, растворами для

обработки рук и медицинскими масками - для сотрудников РЖД введен масочный режим. На рабочих местах и в комнате отдыха есть бактерицидные лампы. В санитарных комнатах для посетителей, как обычно, есть дозаторы с жидким мылом, бумажные полотенца, сушилки для рук.

Заместитель начальника вокзала Ирина Казаринова рассказала, что в здании в два раза чаще обычного наводят чистоту.



На железнодорожном вокзале Тюмени удвоили частоту уборки.

- Обычно уборка была раз в три-четыре часа, то есть прошли, помыли, пошли дальше. Сейчас у нас удвоился график уборки и в два раза увеличился штат, чтобы постоянно, раз в два часа, убирать вокзал, - сообщила она.

Руководство вокзала увеличило количество дезинфицирующих растворов: запаслись не менее чем на пять дней. На информационных стойках разместили информацию о мерах профилактики коронавируса. Сопровождает пассажиров и аудионапоминание о необходимых мерах защитить себя и своих близких от цепкого вируса.

БОЛЬШЕ БЕЗОПАСНОСТИ И КОНТРОЛЯ

Начальник отдела эпиднадзора областного управления Роспотребнадзора Александр Летюшев напомнил, что в регионе продолжается сезон ОРВИ и гриппа. Симптоматика схожа с коронавирусной инфекцией. В любом случае, если сотрудник РЖД еще в поезде заметит у пассажира подозрительные симптомы, они докладывают об этом начальнику поезда. Он же в свою очередь передает информацию начальнику вокзала. В таком случае пассажира будет ждать на вокзале медицинская бригада.

- Не стоит относиться к каждому простывшему как к потенциальному источнику коронавирусной инфекции, это далеко не так, - говорит Летюшев. - У нас были выявлены единичные случаи, когда лица потенциально могли быть источником ОРВИ, пневмонии, коронавирусной инфекции. В данном случае человек снимается с пассажирского поезда, за ним организуется медицинское наблюдение с лабораторным обследованием. Как вы знаете, на нашей территории есть Центр гигиены и эпидемиологии Тюменской области, в лаборатории которого есть всё необходимое оборудование для проведения анализа. Через 5-6 часов у нас на руках есть результат обследования на новую коронавирусную инфекцию. Пока проводят ана-

лиз, пассажир находится на железнодорожном вокзале - в медпункте, в изоляторе. Если возникнет необходимость, пассажир будет помещен в инфекционную больницу. Пока таких случаев не было.

Настороженность вызывают те, кто вернулся из стран, эпидемически неблагополучных в отношении коронавирусной инфекции. Они подлежат обязательной проверке. Но Александр Летюшев отмечает, что на сегодняшний день у нас нет прямого авиа- и железнодорожного сообщения с этими странами. Поэтому основная нагрузка идет на те территории, которые принимают международные авиарейсы и пассажирские поезда.

- Всем, кто прилетает в Москву, измеряют температуру бесконтактным термометром. Поэтому они уже проконтролированы. Информация передается в региональный Роспотребнадзор. Далее с прибывшими работают сотрудники Роспотребнадзора и тюменские врачи, - разъясняет алгоритм действий Александр Летюшев. - Мы рекомендуем этим лицам в обязательном порядке находиться в домашней изоляции. Более того, региональный Роспотребнадзор выдает им постановление от санитарного врача по Тюменской области об ответственности за несоблюдение режима домашней изоляции.

Далее за прибывшими из-за границы в течение двух недель карантина наблюдают врачи, ходят к ним на дом. За это время их обследуют, в том числе проводят анализ на коронавирус.

- Основная нагрузка ложится на Москву. У нас же идет основная нагрузка в аэропорту Рошино, так как у нас до сих пор есть авиасообщение с Таиландом и Вьетнамом. Все лица, которые прибывают на этих рейсах, проходят двойной контроль: им измеряют температуру на борту воздушного судна и в терминале перед паспортным контролем, - подчеркнул представитель Роспотребнадзора.



Посетителей железнодорожного вокзала информируют о мерах профилактики коронавируса.

Олимпиада-2020 станет Олимпиадой-2021?

Сергей КИРИЛЛОВ

Перенос Игр-2020 в Токио предпринят. Премьер-министр Японии Синдзо Абэ заявил, что если Игры невозможно провести в полном формате, то их надо сдвинуть по срокам.

Любопытно, один из членов исполкома Международного олимпийского комитета - Дик Паунд также заявил: мол, решение о переносе Игр принято. Но в МОК посчитали это утечкой информации. «Каждый член МОК имеет право интерпретировать решение исполкома МОК, которое было объявлено вчера», - с недовольством комментировали слова Паунда его коллеги.

С требованием перенести Олимпиаду выступил и Национальный олимпийский комитет США.

В итоге президент МОК Томас Бах согласился с предложением премьер-министра Японии перенести Олимпиаду-2020 на следующий год. Премьер Японии также отметил, что Олимпийские игры пройдут не позднее лета 2021 года. Скорее всего, в те же сроки - с 24 июля по 9 августа.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Яна пока не знает, где и когда она сможет повторить свой олимпийский триумф (на фото внизу - после финального боя на Играх в Рио в 2016 году).



Быстрее, выше, сильнее!

Слушайте
«Большой спорт»

Николая Валуева по средам в 22.00 (мск) на Радио «КП»



■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Яна ЕГОРЯН: Если речь идет о жизни и смерти, какие тут Игры?!

Андрей ВДОВИН

Яна Егорян стала настоящим героем Олимпиады-2016. В Рио она выиграла два «золота» - в личной и командной сабле. «КП» спросила у чемпионки, с какими мыслями спортсмены ждали известия о переносе Игр-2020.

- Каждый день противоречивые новости, я уже за ними не успеваю. То говорят, что Олимпиада состоится вовремя, то сообщают, что ее перенесут на месяц, то на 45 дней, то на 2021 год, то вообще на 2022-й. Сегодня, например, что-то было новое?



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

- Президент МОК Томас Бах утверждал, что нужно четыре недели, чтобы принять окончательное решение (разговор с Яной состоялся до того, как было принято решение о переносе Игр. - Ред.). Вы как считаете, нужно еще ждать?

- Если решение о переносе уже на 90 процентов принято и сейчас лишь надеются на какое-то чудо или ждут, когда ситуация будет совсем плачевной, то я за то, чтобы не тянули и объявили сразу. Нечестно держать спортсменов в подвешенном состоянии. С другой стороны, если Олимпиаду перенесут на год или тем более на два, какое решение должны принимать возрастные спортсмены? Те, которые себе поставили отсечку - ОИ-2020 - и дотягивают до нее на профессионализме, чтобы выступить отлично и потом уйти. Как быть им?

- Лично вас какой вариант устроит больше?

- Чтобы Олимпиада состоялась в ранее определенные сроки. Мы готовились, мы ждали ее. Но если речь действительно идет о жизни и смерти, то какие тут Олимпийские игры?!

- Вы в команде обсуждаете эту ситуацию?

- Когда были вместе - конечно. А сейчас мы на карантине, занимаемся индивидуально по домам. Но я очень хочу, чтобы наша страна прошла это непростое время как можно быстрее и без больших потерь. А потом мы поговорим про Олимпиаду.

Телевизор

Новое шоу Степаненко: Без Петросяна, но с Бузовой

Окончание.
Начало < стр. 1.

Похорошевшая и похудевшая Елена Степаненко действительно получила новую работу. У 66-летней артистки будет свое развлекательное шоу с рабочим названием «Еще не вечер» на канале «Россия 1». Сняли уже несколько выпусков. Гостьей одной из передач стала Ольга Бузова. Несмотря на то, что разница в возрасте у Ольги и Елены Григорьевны приличная, более тридцати лет, темы для разговора нашлись без труда. И, как вы понимаете, прежде всего речь шла о том, что «жизнь после развода только начинается».

Мы обсудили новый проект с одним из участников съемки.

- В какой атмосфере проходит запись передачи? Почему все решили, что Бузова - соведущая Елены Григорьевны?

- Оля умеет привлечь внимание к проектам со своим участием. Наверняка продюсеры новой программы Степаненко этому рады - шоу еще не встало в телесетку, а о нем уже говорит весь Инстаграм. Посыл шоу и его названия - у женщины в

любом возрасте есть шанс, чтобы начать новую жизнь, «еще не вечер». Бузова и Степаненко это уже доказали. В передаче будет много юмора и развлекательного контента для аудитории разного возраста.

Официальных комментариев от канала по поводу нового шоу пока нет - слишком рано, передача пока не готова к эфиру. В окружении Степаненко нам рассказали, что Елена Григорьевна не сразу согласилась на заманчивое предложение. Однако, все же приняв решение, принялась с энтузиазмом за работу: «Ее так захватило, она в восторге, полна идей и энергии!» Кстати, концерты Степаненко в отличие от экс-мужа Евгения Петросяна давала нечасто, хотя залы, особенно на волне истории с разводом, собирала легко. Артистка объясняла это тем, что ей достаточно встреч со зрителем один, а то и два раза в месяц. Теперь, когда все концерты временно отложены до окончания карантина, работа в телешоу для юмористки пришлась как нельзя кстати.

**Подготовила
Инна ФЕДОТОВА.**

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Евгений Ваганович опроверг слухи о рождении ребенка

Алина ЧЕРНОВА

Юмориста возмутила информация о том, что он и его молодая жена стали родителями.

Пикантность ситуации заключается в том, что ребенок якобы появился на свет с помощью суррогатной матери. При этом супруга Евгения Петросяна достаточно молода, чтобы родить сама, - Татьяна Брухунова всего 31 год. Кстати, именно 31-й день рождения отмечала пара недавно в Дубае. Когда семейный дуэт находился в Эмирате, как раз и пошла слухи о суррогатном материнстве.

Петросян и Брухунова отказались комментировать эту информацию.

- Евгений Ваганович сейчас занят, до свидания, - сухо сказала «КП» супруга сатирика.

Бывшая жена юмориста Елена Степаненко, поблагодарив нас за интересную информацию, тоже воздержалась от комментариев.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

74-летний артист доволен жизнью с молодой женой Татьяной Брухуновой, но во второй раз становиться отцом пока не спешит.

- Я видел недавно Евгения Вагановича и его супругу, но ничто не выдавало ее беременности, - сказал «Комсомолке» дрессировщик Эдгард Запашный. - Так что я пока не поздравлял Евгения Вагановича.

- Только что разговаривал с Петросяном, он сказал, что это все ерунда и вранье, - заверил нас друг артиста писатель Георгий Териков.

- А почему Евгений Ваганович не опровергает эту новость?

- А зачем ему что-то говорить? Он только приехал в Москву,

сидит на карантине, не может из дома выйти. Женя с Таней прекрасно отдохнули в Дубае, присылали мне оттуда снимки. Видимо, кому-то надо голову заморочить. Женя мне сказал: «Я разве идиот? Зачем мне суррогатная мать? Что я, так не могу ребенка сделать?»

Напомним, у 74-летнего сатирика есть взрослая дочь Викторина, которая проживает сейчас в Москве в одной квартире с Еленой Степаненко. После развода со Степаненко Викторина стала на сторону мачехи и прекратила общение с отцом.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгений ЧУПАРОВ

Яна ИВАНКОВА, 27 лет, Магнитогорск:

- Пробую себя в различных направлениях бизнеса и творчества. Люблю все красивое и умею эту красоту создавать. Организовывала школу моделей. Работала стилистом, визажистом и фотомоделью. Создание образа в фотографии - мое любимое дело.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:



- Я бы на месте машиниста не только остановилась, но и проложила бы новые рельсы, чтобы отвезти эту красоту куда она пожелает. Кажется, что Яна сейчас запоет песню Софии Ротару, солнце будет садиться за горизонт и в закатных лучах медные волосы станут совсем огненными. Этот кинематографичный образ применим и в реальной жизни. Поезд будет современным, но саквояж может быть в стиле ретро.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Кондукторша с двадцатилетним стажем быстрее всех передвигается в переполненном ночном клубе.

- Жена сказала, что я провожу мало времени с ребенком, а потом показала на какого-то мелкого пацана у нас в доме.

- Не ходи туда, там тебя ждут неприятности.

- Не могу. Они же ждут...

Судья спрашивает у подсудимого:

- У вас официальная зарплата пятьдесят тысяч рублей, а коттедж себе построили за два миллиона долларов. Как вы это объясните?

- Дайте время подумать...

- Восемь лет хватит?

- Смотрел «Евро-88»?

- Ты о футболе или о курсе валют?

Брачная ночь. Молодой муж спрашивает:

- Дорогая, скажи откровенно, я первый мужчина, который будет с тобой спать?

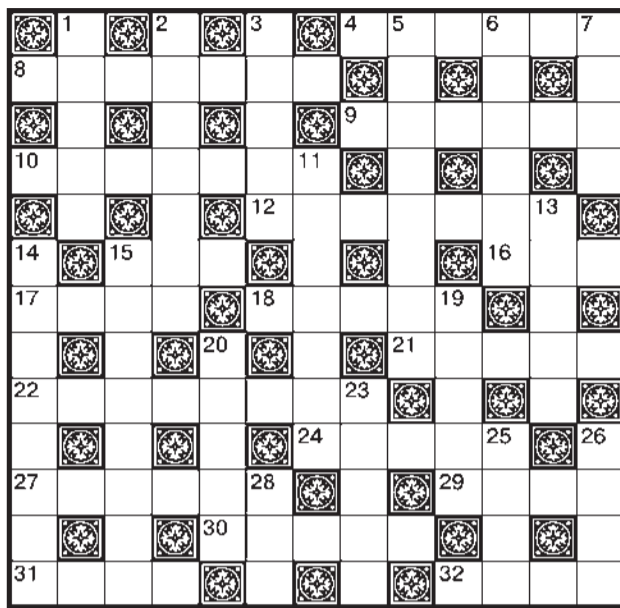
- Ну если ты и вправду собираешься спать, то да.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Главная машина в производстве мороженого. 8. Мужество на пики. 9. Где похоронили звезду немого кино Веру Холодную? 10. Какой сказочный герой в качестве альтернативы трапезе постоянно исполняет песню? 12. Что лишает весь город электричества? 15. Кто сидит в тюрьме за кражу? 16. Сударь из Польши. 17. Блюдо из запаренного с рисом мяса. 18. Финал события. 21. Лицевая сторона книжного листа. 22. Художественный обманщик. 24. Кашемировая одежда героини рассказа «Странный случай» Александра Куприна. 27. Кому отомстить хочется? 29. На чем сплавляются герои триллера «Дикая река»? 30. «Всякая ... лишь своему бору шумит». 31. Что убило мирового секс-символа Рудольфо Валентино? 32. Морской залив или гауптвахта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Геббет из фэнтези «Волшебник Земноморья». 2. Кто 22 июня 1941 года выступил по радио с заявлением о начале войны? 3. «Я не знал, ибо все отдавал за шемпящий ... новизны». 5. Кто причисляет текст? 6. Нарушение при прыжке в длину. 7. Для кого много денег не бывает? 11. Сочинитель, переживший века. 13. Чьи джунгли стали живописными шедеврами Поля Гогена? 14. Явление Бога в человеческом обличье. 15. Охотничья собака. 19. Выхлоп дизайнера. 20. Соблазнительная ловушка. 23. Кубышка государственного значения. 25. Вето религиозного звучания. 26. Итальянский вулкан, на месте которого шестьсот тысяч лет назад был морской залив. 28. Единственный индийский штат, где в ресторане можно заказать говядину.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Фризер. 8. Героизм. 9. Одесса. 10. Колобок. 12. Блякнут. 15. Бор. 16. Пан. 17. Плов. 18. Искра. 21. Рентг. 22. Фокусник. 24. Кап. 27. Нептун. 29. Рафт. 30. Сосна. 31. Явава. 32. Морской залив или гауптвахта. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эпифания. 2. Титаник. 3. Титаник. 4. Редактор. 5. Титаник. 6. Заступ. 7. Рвач. 8. Титаник. 9. Титаник. 10. Титаник. 11. Титаник. 12. Титаник. 13. Титаник. 14. Титаник. 15. Титаник. 16. Титаник. 17. Титаник. 18. Титаник. 19. Титаник. 20. Титаник. 21. Титаник. 22. Титаник. 23. Титаник. 24. Титаник. 25. Титаник. 26. Титаник. 27. Титаник. 28. Титаник. 29. Титаник. 30. Титаник. 31. Титаник. 32. Титаник.

Прогноз погоды на 26 марта

	днем	ночью	
Тюмень	+1...+3	-1...-3	Давление - 758 мм рт. ст. (норма для марта - 756) Относительная влажность воздуха 73% Ветер - юго-западный, 6 - 8 м/с Солнце: восход - 6.22, закат - 19.05 Луна растёт
Тобольск	+1...+3	-1...-3	
Нижневартовск	-1...+1	-1...-3	
Салехард	-1...-3	-3...-5	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 203 254 экз.
Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор «КП-Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tyumenkp@phkp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА-ТЮМЕНЬ»
Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 25.03.2020 Заказ № 470 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

