

Глава Росреестра Виктория АБРАМЧЕНКО:

# Как уйти от завышенных налогов и проблем с соседями по участку

Читайте на > *страницах 6 - 7.*



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**FM.KP.RU** **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** 16.05

Виктор Баранец:  
**Столкнутся ли Россия и США в Сирии**

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Среда-четверг,  
28 февраля-1 марта  
№ 22 (26799) 2018 г.  
Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
1 500 000  
ПОСЕЩЕНИЙ  
В ДЕНЬ

Рекомендуемая цена  
14 руб. 00 коп.



Газета нашего города • Тула

Встреча наших олимпийцев в Москве

## В АЭРОПОРТУ «ШЕРЕМЕТЬЕВО» ЛЫЖНИЦАМ... СДЕЛАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА



Анну Нечаевскую (слева) и Анастасию Седову в аэропорту ждали не только болельщики, но и женихи - под овации молодые люди вручили девушкам обручальные кольца.

Подробности читайте на > *страницах 14 - 15.*



## Джигарханян собирается отсудить у Виталины 15 миллионов рублей

Татьяна ЗИМНЯЯ

Адвокат народного артиста сообщил новые подробности скандальной истории.

- 22 февраля было подписано соглашение между Арменом Борисовичем и директором ООО «Сфера» Юрием Растегиным, в результате которого все наши разногласия были решены, - рассказал нам адвокат Джигарханяна Евгений Парфенов.

Продолжение читайте на > *странице 13.*

## Проблема на пять сантиметров!

Елена ОДИНЦОВА

Крупнейший авиаперевозчик в ответ на недовольство пассажиров смягчил правила перевозки багажа.

«Аэрофлот» увеличил габариты ручной клади, которую можно брать с собой в салон (см. рисунок), на 5 см. Произошло это после бурного обсуждения в соцсетях «новых правил «Аэрофлота», в связи с которыми вроде как пасса-

жиров стали заставлять сдавать в багаж традиционные чемоданчики ручной клади, которые оказывались толще 20 см. И правила пересмотрели. На самом деле ограничения эти не новые и действуют не только у «Аэрофлота». Для ряда экономтарифов прописаны те же ограничения для ручной клади - 55x40x20 см. Так что наш совет на дорожку тем, кто собирается куда-то лететь любой авиакомпанией: внимательно смотрите, что за билет вы покупаете и какой набор услуг к нему прилагается.



Дмитрий ГОЛУХИН

**МИБС** МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ Метод абсолютно безвредный для здоровья

**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ**  
ЗАПИСЬ ЕЖЕДНЕВНО с 7.00 до 23.00 по телефонам:  
**(4872) 71-00-22, 71-00-33, 8-920-780-00-33**  
**Тула, ул. Мира, 11**  
(Гор. больница №1, детское отделение)

Обследование любой сложности - качественно и профессионально  
Современное медицинское оборудование

1,5 Тесла

Реклама: ООО «ЛДС МИБС-Тула». ЛО-71-01-001498 от 11 ноября 2015 г.  
[www ldc ru](http://www ldc ru) или [www radiosurgery ldc ru](http://www radiosurgery ldc ru)  
О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**(4872) 440 456**  
ООО «Вотерхаус». Реклама.

**АКЦИЯ!**  
доставка на дом 19,3 и 5 л воды по оптовым ценам!\*

ДОСТАВКА на дом и в офис по Туле и области 7 дней в неделю!

**Калинов Ключ**

Тула, ул. Некрасова, 5 [www.kalinovlug.ru](http://www.kalinovlug.ru)

# Из Послания главы государства сделают новые майские указы

Дмитрий СМЕРНОВ

Выступление Путина обозначит развитие страны на ближайшие годы.

В четверг, 1 марта, Владимир Путин выступит с Посланием Федеральному собранию, и в прессе уже появилась информация, что его речь станет прообразом новых майских указов. То есть обрисованные в Послании задачи и перспективы после выборов могут быть воплощены в конкретные указы, подобно тем, что были изданы Путиным в мае 2012 года.

Однако на практике все не так просто. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков попросил разделять Путина-президента с Путиным-кандидатом, хотя и признал, что иногда это непросто.

- Конечно, оглашать Послание - конституционная обязанность президента, и он будет оглашать его в качестве президента, - сказал

Песков. - Поскольку одновременно он является кандидатом в ходе выборной кампании, то, безусловно, видение итогов работы за прошедший год и видение перспектив для работы так или иначе будет совпадать с программой кандидата Путина. Это неизбежно.

Но сначала надо будет дождаться результатов выборов, а потом уже говорить, каким образом воплотится в жизнь сказанное в четверг перед собравшимися в московском Манеже на оглашении Послания.

- Разумеется, те задачи, которые будут очерчены и действующим президентом Путиным, и кандидатом Путиным, так или иначе будут фиксироваться с бюрократической точки зрения, - подтвердил Песков. - В этом плане сообщения СМИ соответствуют действительности.

Но будут ли это новые указы президента или какие-то другие документы - пока неизвестно.

- Существуют разные спо-

Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС



Владимир Путин обсудил с членами Совета безопасности ситуацию в Сирии, где идет операция по уничтожению террористов в пригороде Дамаска Восточной Гуте. В начале последней недели зимы Путин обсудил также с Совбезом подготовку «превентивных мероприятий по защите населения от паводков и природных пожаров», с которыми неминуемо придется бороться в России уже очень скоро.

собы юридического оформления и фиксации основных ориентиров и целевых параметров, - напомнил Песков. - Один из способов - президентские указы. Конечно, такая возможность рассматривается, но вместе с тем, будут ли это указы или иная форма - это решение, безусловно, будет принимать Президент России.



Дмитрий Смирнов в «Коридорах власти» по будням с 9.45 (мск) на Радио «КП».

## ДОСЛОВНО



«Сегодня новостной поток, который сопровождает банковскую тематику, напоминает сводки с театра военных действий. Мы без конца слышим о банкротствах, отзывах лицензий, выводе активов. Все это серьезно снижает доверие к банковской системе. Поэтому призываю всех участников рынка, финансовые власти внимательно следить за риторикой... В интернете, в разных мессенджерах очень легко конкурентам либо вымогателям, мошенникам опустить любой банк, опубликовав недостоверную информацию. Потом разбирайся. Чистка банковской системы, проводимая Центробанком, привела к концентрации активов. Среди 10 самых крупных банков России 9, по сути, государственные. Одним из последствий этого стало отсутствие реального интереса банков к борьбе за клиента и кредитованию реального сектора экономики».

(Валентина МАТВИЕНКО, глава Совета Федерации, - на заседании Межрегионального банковского совета.)

## ■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

# «Восточный» обокрал - на 12 лет сел

Александр БОЙКО

Бывший глава «Дальспецстроя», его сын и поделщики получили серьезные сроки за украденные на космодроме средства.

Экс-начальник «Дальспецстроя» и соучастники сядут надолго. Речь о громком деле космодрома Восточный. Оно касается семьи бывшего главы «Дальспецстроя» Юрия Хризмана - он с сыном Михаилом, главбухом «Дальспецстроя» Владимиром Ашихминым и экс-спикером Думы Хабаровского края Виктором Чудовым в 2006 - 2009 годах похитили на строительстве космодрома 106 миллионов рублей.

- Суд назначил Юрию Хризману наказание в виде 12 лет лишения свободы, Михаилу Хризману - 5,5 года, Виктору Чудову - 6 лет, Владимиру Ашихмину - 7 лет. Суд постановил взыскать с Юрия Хризмана и Владимира Аших-

мина в счет возмещения материального ущерба более 5 миллиардов рублей, - сообщает официальный представитель СК России Светлана Петренко.

Все они злоупотребляли полномочиями и были виновны в растрате.

«В 2007 - 2008 годах Юрий Хризман и Владимир Ашихмин злоупотребили должностными полномочиями, используя авансы по 11 госконтрактам на цели, не связанные со строительством объектов космодрома Восточный. Это нанесло ущерб в размере 5,2 миллиарда рублей. Юрий Хризман, его сын Михаил Хризман и экс-глава Хабаровской Думы Виктор Чудов похитили почти 106 миллионов рублей при закупке стройматериалов и автошин по завышенным ценам через подконтрольные им организации», - говорится в приговоре суда.



Все подробности истории - на сайте kp.ru

Следствие продолжает распутывать дело гендиректора проектного института «Ипромашпром» Сергея Островского. Там из казны исчезло более 70 миллионов рублей - когда строили административный комплекс космодрома. Еще 288 бюджетных миллионов испарились благодаря директору «Тихоокеанской мостостроительной компании» (ТМК) Виктору Гребневу.

На прошлой неделе суд вынес приговор по фактам хищения 1,3 миллиарда рублей при строительстве космодрома Восточный. Владелец «ВИП-Стройинжиниринга» Сергей Дегтярев получил 8 лет колонии и 1,5 миллиона рублей штрафа. Топ-менеджеры компании Евгения Дегтярева, Александра Базанкова и Мурат Матуев осуждены на 4,5 года колонии, 6 и 5,5 года.

Каждый фигурант этого дела был оштрафован на 1 миллион рублей.



## СКАЗАНО!

«Санкции Запада - это навсегда. Это реакция старого врага на усиление России. И сняты они будут только в случае, если мы снова станем слабыми. Санкции - это шанс проявить лучшие черты национального характера».

(Дмитрий РОГОЗИН, вице-премьер правительства России, - в интервью «Коммерсанту».)

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОБЩЕСТВО

Полицейские помогли пенсионерке из Сибири найти братьев, которых она искала 30 лет

## ЗВЕЗДЫ

В стране вообще-то кризис: пользователи раскритиковали Любовь Успенскую за танцы на долларах

## ЗДОРОВЬЕ

Роды ускоряют старение женщины: каждый ребенок - минус 11 лет

Alberto Lingria/REUTERS



## ВИДЕО

Впервые за шесть лет снегом засыпало Рим

# Ведомства обменяются чиновниками-стажерами

Владимир НИКОЛАЕВ

**Госслужащих отправят набираться опыта у бизнесменов, иностранцев и более успешных коллег из других министерств.**

На стажировки планируется посылать как в индивидуальном порядке, так и группами до 20 человек. И не всех подряд, а только тех, кого собираются назначить руководителями либо специалистами высшей группы должностных лиц - это уровень от заместителя начальника управления (департамента) в министерстве. Об этом говорится в проекте правительственного постановления «О служебных стажировках государственных гражданских служащих Российской Федерации».

Срок стажировки не должен превышать 6 месяцев. Платить

за повышение квалификации будет та организация, которая направляет специалиста поучиться уму-разуму у коллег или иностранцев. А решение о том, направлять чиновника на стажировку или нет, будет принимать руководитель ведомства.

- Стажировки и вообще повышение квалификации - дело хорошее, - сказал «КП» директор Института проблем глобализации Михаил Делягин. - Посылал своих бояр учиться за границу еще Петр Первый, да и сам ездил. Правда, после этого раскольники говорили, что «царя подменили», совсем другой он вернулся. А вообще, конечно, надо знать, как работает бизнес, что творится в смежных госструктурах, как решаются проблемы в других странах. Нужно только, чтобы это не превратилось в тупое освоение государствен-



Катерина МАРТИНОВИЧ

ных денег. Чтобы, например, зарубежные стажировки не вылились в так называемый административный туризм, а люди, побывавшие за границей, возвращались бы действительно с новым опытом, технологиями.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

### А куда бы вы отправили госслужащих опыта набираться?

**Михаил РЕМИЗОВ, глава Института национальной стратегии:**

- Отправил бы чиновников в китайские госкорпорации. Не хватает стратегического планирования в условиях смешанной экономики, государственной и частной, утрачиваем навыки компетенции.

**Сергей ШАРГУНОВ, депутат Госдумы:**

- Не хватает знатоков того дела, за которое они отвечают. Стажироваться надо на Челябинском тракторном заводе, или в полях на Ставрополье, или учителем в селе Огни на Алтае.

**Александр СЕМЕННИКОВ, депутат Мосгордумы:**

- Я бы отправлял чиновников стажироваться в структуры на земле. Так большие начальники могут получать обратную связь по ранее принятым решениям и их корректировать.

**Герман КЛИМЕНКО, советник Президента РФ:**

- Для улучшения качества и скорости работы всей цепочки в первую очередь необходима компьютерная грамотность и безбумажные технологии.

**Татьяна МИНЕЕВА, вице-президент «Деловой России»:**

- Я бы отправила чиновников на обучение в специальные акселерационные программы РАНХиГС, «Сколково» и другие, где запросы будут ставить владельцы бизнеса, чтобы чиновники понимали, что нужно предпринимателям.

**Александр РАЗУВАЕВ, директор аналитического департамента «Альпари»:**

- В частные финансовые компании, инвестбанки. А то у нас некоторые экономисты в жизни сами не заработали ни цента, а принимают важные для страны решения.

**Алексей ПЕТРОВ, историк:**

- Чиновников муниципального уровня я бы отправил в мэрию Вильнюса. Там администрация работает так: чиновники сидят в прозрачных кабинках и мобильно принимают горожан по любым вопросам.

**Роман АЛЕХИН, глава Ассоциации социальных предпринимателей:**

- Для того чтобы обучение пошло на пользу, нужен запрос на обучение и развитие самого госслужащего, но мало у кого он сформирован. Например, Минфин часто не понимает социалку и здравоохранение, так же как и Минздрав не слышит сотрудников финансовых ведомств.

**Наталья АНДРОСЕНКО, политолог:**

- В Японии есть хорошее правило: прежде чем стать начальником, человек поработает на разных направлениях, в том числе и на низовых должностях, - так он лучше будет иметь представление о том, чем ему предстоит руководить. Я бы посылала поработать в глубинку на низовых должностях, чтобы те, от чьего решения зависят правила и инструкции этих низовых работников на местах, хотя бы чуть лучше представляли, из чего состоит жизнь тех, кто работает с населением.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

**Главные темы дня и другие новости**

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **kp.ru** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **FM.KP.RU**  
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

**За последние сутки наш сайт посетили 3 миллиона 859 тысяч человек**

## ■ ПЬЯНСТВУ - БОЙ

### 200 млн. поллитровок - вдребезги?

Олег АДАМОВИЧ

**Контрафактного алкоголя изымается столько, что хранить его уже невозможно - только уничтожать на месте.**

Правительство бьет тревогу - на складах скопилось 40 млн. л (в спиртовом эквиваленте) контрафактного алкоголя. Это 200 млн. бутылок водки, если мерить конфискат в пол-литрах белой.

Проблема в том, что у властей больше нет помещений для хранения паленого алкоголя. После каждой облавы полицейским приходится искать подходящие склады, подвалы, куда можно было бы деть изъятое. В провинции свободных мест практически нет. Денег на хранение всего этого уходит немерено: 450 млн. руб. в год.

Сейчас бесконечные ящики со спиртным ждут судебного решения, чтобы отправиться на уничтожение. Но разбирательства могут идти 1,5 - 2 года, и все это время полиции надо хранить найденный товар.



Виктор ГУСЕИНОВ/КП - Москва

**Расправиться с морями нелегального спиртного хотят до решения суда.**

Такое количество доступного алкоголя буквально жжет руки недобросовестным сторожам. По данным Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя, только за последние три месяца было заведено несколько дел на полицейских за перепродажу контрафакта.

**Вице-премьер Александр Хлопонин** поручил министерствам разработать механизм досудебного уничтожения конфискованного алкоголя. Минфин вместе с Росалкогольре-

гулированием должны решить, как разрешить ликвидацию чужого имущества без решения суда.

Готового проекта у ведомств нет. Работа над поручением Хлопонина идет. А контрафакт продолжают изымать. Вообще 40 млн. литров конфиската в спиртовом измерении - это много или мало? Сюда входит и паленая водка, и спиртосодержащие суррогаты (настойки боярышника, лосьоны и прочие фунфырики).

В Росалкогольрегулировании сообщили, сколько за 2017 год в стране официально было продано алкоголя:

- ✓ 722 млн. л водки
- ✓ 474 млн. л вина
- ✓ 160 млн. л шампанского
- ✓ 102 млн. л коньяка
- ✓ 7,5 млрд. л пива.

На контрафакт приходится меньше 10% рынка. Тем более 40 млн. литров конфиската скопилось не за один месяц, а как минимум за последний год.

- В России продается около 250 млн. литров нелегальной водки, - рассказал «КП» **руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз.** - Контрафакт покупают люди с зарплатой до 15 тыс. руб., а таких у нас около 20 млн. человек. Они просто не могут себе позволить легальное спиртное. 65% в цене водки - это НДС и акцизы. Поэтому нелегальное спиртное пользуется спросом из-за низкой цены, ведь продавцы не платят все положенные сборы.

По словам эксперта, в официальных магазинах и барах давно нет паленой водки. Подделку продают через небольшие магазинчики, принадлежащие индивидуальным предпринимателям. И распознать контрафакт можно по цене. Минимальная цена пол-литры: 205 руб. Все, что дешевле, - 100% нелегальный продукт.

**ОБМЕННЫЙ КУРС**  
Доллар США \$ **55,67** - 25 коп.  
Евро € **68,66** - 26 коп.  
**НЕФТЬ**  
\$ за баррель **67,1**  
+ 0,3%  
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

**А вы что думаете об этой инициативе? Обсудим ваши предложения на сайте kp.ru**

## В Киеве падают в обморок от Крыма

Александр ГРИШИН

Министр «информационной войны» Украины Юрий Стець пригрозил США и Европе тюрьмой... за отрицание принадлежности Крыма к России - и потерял сознание.

Конфуз случился на международном форуме «Оккупированный полуостров: четыре года сопротивления». Проходил он в Киеве. Министр информационной политики Юрий Стець, исполняя свою речь, упал в обморок у трибуны. Теперь и на Украине, и в США гадают, сказал ли он то, что и вправду хотел, или имел в виду нечто другое.

А начиналось все гарно. Министр пообещал: «Я буду минимально дипломатичным, но максимально откровенным».

- Начну с наименее приятного, - обратился Стець к американскому послу на Украине Мари Йованович и депутату Европарламента Ребекке Хармс. - Вы говорили, что Крым - Украина, а Россия - оккупант. Посмотрите на Ахтема Чийгоза.

Тут Стець охрип.

- Его за это посадили. Вы - следующие, - закончил чиновник незалежной, повернулся... и рухнул на пол. Обморок.



Министра информационной политики Украины Юрия Стеця после обморока, случившегося из-за непроизвольного выпада в адрес США (он с платком в центре), уведут за кулисы большой политики.

Ахтем Чийгоз - зам-председателя запрещенного в России «меджлиса крымско-татарского народа», четыре года назад поддержавший евромайдан, организовал тогда беспорядки у стен Госсовета Республики Крым: два человека погибли, 79 были ранены. Чийгоза в 2017-м российский суд приговорил к 8 годам лишения свободы. Потом он был помилован, при этом ненавидеть Россию не перестал.

- Извините, министр болен. Для нас это норма, - нашлась ведущая, пока Стеця приводили в чувство.

В том, что на Украине недужен не только данный министр, но и его коллеги, сложно сомневаться. Они это подтверждают, сообщая то о русской агрессии, то о диверсантах ФСБ и ГРУ в центре Киева, то об экономических успехах. Последнее обострение породило утверждение, что майдан устроил... Кремль.

Но что же стряслось с министром информполи-

тики Украины? Да он просто угрожал послу США и депутату Европарламента, имеющим международный иммунитет, тюрьмой! Вдумаемся - украинский министр угрожал руководству США (посол представляет государство) тюрьмой за отрицание принадлежности Крыма к России!

Как тут в обморок не упасть от собственных слов.

Есть в психиатрии термин «паническая атака». Ее приступ характеризуется удушьем, потливостью, непроизвольным мочеиспусканием, дезориентацией во времени и пространстве, обмороками. По симптоматике Стець испытал приступ панической атаки.

Чего он так испугался? Осознания того, что за все произошедшее с 2014-го придется отвечать? Или своей необычайной смелости, когда сумел пригрозить тюрьмой нынешним хозяевам?

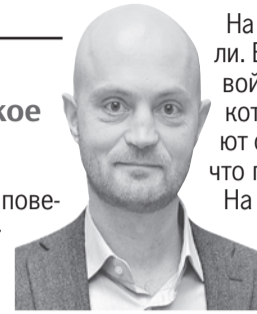
Министр болен. И Украина тоже. Тяжело. Возможно, неизлечимо.

### ■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

## Депортированную из России активистку довели до смерти в украинской тюрьме

Александр КОЦ

Она пыталась получить российское гражданство.



Марина Меньшикова повесилась в камере следственного изолятора в Днепропетровске. О ее смерти, не скрывая злободневности, сообщил мэр города Борис Филатов: «Помните известную сепаратистку Меньшикову? Ну ту даму, которая на бойца АТО кинулась в театре с молотком? Сегодня в 8.32 повесилась в днепропетровском СИЗО. Доброе утро».

Весной 2014 года Марина Меньшикова с братом участвовала в акциях протеста в Днепропетровске, «воевала», как и многие тогда, в соцсетях. Но когда украинские спецслужбы начали закручивать гайки, бежала в Крым, откуда наведывалась в родной город. В один из приездов она и прославилась, сходя... в театр.

Рядом с ней сел мужчина в форме, ветеран украинской АТО, как оказалось позже. «Ну что, бьют вас наши на Донбассе», - не полезла за словом в карман Меньшикова. А когда словесная перепалка переросла в потасовку, достала из сумочки деревянный молоток и ударила оппонента по голове. Аксессуар, прямо скажем, не театральный. Но и Меньшикова была человеком неординарным. Уголовное дело завели мгновенно. Но женщина успела сбежать в Крым.

В Крыму она, уроженка Оренбуржья, пыталась получить российское гражданство, в том числе написав заявление об отказе от украинского. Но при этом не очень дисциплинированно соблюдала правила пребывания в России. В феврале прошлого года Марина была задержана, а впоследствии депортирована из-за просроченных разрешений.

На Украине ее тут же арестовали. В одной камере с Меньшиковой сидели еще две женщины, которые крепко спали и уверяют следователей, что не знают, что произошло с соседкой.

На что это все похоже, когда в России на фоне военных и спортивных батальонов на каждом углу декларируется нетленный принцип - русские своих не бросают? А бездушная бюрократическая машина, штампующая решения по лекалам, одного за другим пытается выдавать Украине бывших ополченцев, воевавших в Донбассе. Или активистов, которым на Украине явно грозит откровенно политическое преследование.

При этом Киев даже не просил выдачи Меньшиковой!

Не вдаваясь в нюансы, российский суд высылает человека в страну, где после громкого «театрального» происшествия препарирована вся его биография. А в базе «врагов народа» - на сайте «Миротворец» описаны все ее «преступления против украинской нации». Да, у нее и в России репутация была скандальная, но это не повод для высылки.

И да, с юридической точки зрения к российской Фемиде наверняка сложно найти претензии. Но ведь и тем, кто носит погоны или мантию и принимает решения о депортации человека, нужно прежде всего оставаться не бездушными функциями, а людьми. К нашим депутатам, которые любят произносить красивые речи о родине, о соотечественниках, это тоже относится - давно пора принять закон, прямо запрещающий выдавать человека в страну, где ему грозят преследование, издевательства или даже смерть - по политическим мотивам. Я не об уголовниках, которых разыскивают за тяжкие преступления, а об «инакомыслящих», преследующихся в странах исхода за идеологию.

### ■ ПРОТИВОСТОЯНИЕ

## США навязывают России новую гонку вооружений

Александр ИГОРЕВ

Имеет ли смысл нам в нее втягиваться.

В американской прессе появились сообщения о том, что Дональд Трамп планирует существенно увеличить военный бюджет на 2019 год - до 716 миллиардов долларов. Это на 13% больше, чем расходы на оборону за предыдущий год. Подчеркивается, что такие суммы нужны не только на «сдерживание военной угрозы», но и «при необходимости на борьбу с потенциальным конфликтом с такими державами, как Китай и Россия». При этом очевидно, что львиная доля военного бюджета США уходит не только на новые разработки вооружений, но и на содержание своей армии.

- У американцев огромные затраты на содержание нескольких сот военных баз за рубежом, - рассказал «КП» главный редактор журнала «Национальная

оборона» Игорь Коротченко. - Это очень дорогое удовольствие. У США есть авианосные ударные группировки, которые тоже обходятся недешево. Плюс - это присутствие в Европе. Американский контингент там разворачивается очень активно в районах создания районов противоракетной обороны в Румынии, Польше, и сейчас они будут развивать элементы ПРО в Азиатско-Тихоокеанском

регионе. При этом они ведут разработку космических вооружений, планируют обновлять стратегические ядерные силы.

- Это то, что мы уже практически сделали?

- Да, а им предстоит менять почти всю группировку. У нас же пик затрат на ядерное перевооружение прошел. Наш бюджет существенно меньше - около 47 миллиардов долларов на 2018 год, но он носит оборонительный характер. Мы обеспечиваем безопасность своей территории. У нас возможности и затраты на новые виды оружия сбалансированы. Присутствие в мире не такое навязчивое, опять же - Киргизия, Таджикистан, Армения, в Белоруссии есть пара объектов. А в Сирии за содержание, обустройство и аренду Хмеймима и Тартуса мы ничего не платим. Не ввязываясь в лобовую гонку вооружений, по ряду систем мы не только на уровне с США, но где-то опережаем.



- Турция предпочла наши средства ПВО, к примеру...

- Да, наши С-400 в новой модификации бьют по всем показателям новейшие американские «Пэтриоты». Появилась длинная рука морского флота - ракеты «Калибр» - они лучше, чем новейшие «Томагавки». По комплексам радиоэлектронной борьбы у нас тоже гигантский рывок вперед. Появились эффективные системы космической разведки - тут мы не обладаем гигантским преимуществом, как у США, но нам этого вполне достаточно. Поэтому, несмотря на тяжелую ситуацию в экономике, мы - вторая армия в мире. А по стратегическому ядерному паритету мы на равных с Америкой.



«Военное ревью» Виктора Баранца слушайте по будням с 16.05 (мск) на Радио «КП».

# МЕДАЛЕЙ - ЗОЛОТАЯ!..

Герой хоккейного финала **Кирилл Капризов** (на правом фото) в «Шереметьево» был самой популярной фигурой даже на фоне ярчайшей звезды фигурного катания **Алины Загитовой**. А накануне стало известно и не только о хоккейных подвигах Капризова. Перед началом Олимпиады, как только Кирилл попал в окончательный состав сборной, он подарил своему детскому тренеру **Андрею Лучанскому** автомобиль (фото внизу). Машину родители Капризова пригнали прямо на лед. «Я пришел, как обычно, на работу. Меня директор позвала, говорит, быстрее иди, тебя там ждут. Выхожу, а там посреди катка стоит машина. Сияет под софитами», - рассказывал удивленный тренер.



- Так нету у меня! - улыбнулся тот.

Большунов безропотно расписывался и на 50 рублях, и на футболках, и давал по-

держаться за медаль. Судя по всему медаль была тяжелой. Во всех смыслах.

И только фигуристка Евгения Медведева тихо-тихо по-

## А В ЭТО ВРЕМЯ Хоккей сплотил россиян. И усадил перед телевизорами

Самой популярной телетрансляцией из олимпийского Пхенчхана стал финал хоккейного турнира, когда встретились сборные Германии и России. Матч на Первом канале посмотрели 53,9% совершеннолетних российских зрителей, включивших телевизор в это время. Рейтинг ледовой битвы достиг 14,3% (от числа всех зрителей страны старше 18 лет). Такие предварительные данные приводит Первый канал со ссылкой на исследовательскую компанию Mediascope.

Цифры феноменально высокие. Например, даже самые успешные ток-шоу набирают в 2,5 - 3 раза меньше зрителей. Получается, хоккейный финал посмотрел каждый седьмой взрослый россиянин. Матч собрал у экранов немногим меньше зрителей, чем новогоднее обращение президента (а ведь его транслируют сразу несколько каналов).

стеночке выбралась из этой суеты и растворилась где-то в глубине зала. Слишком не просто ей далась эта Олимпиада.

Как и всей, впрочем, сборной России.

## Телевизор

### Шоу «Голос. Дети» Незрячая Олеся Машейко довела наставников и публику до слез

Егор АРЕФЬЕВ

**11-летняя певица из Казани только по аплодисментам публики поняла, что ее взяли в проект.**

Конечно, когда песню **Ёлки** «Грею счастье» поет любой другой ребенок, эффект чуть иной. «Я грею счастье внутри, смотри, оно с тобою связано. Глаза мои завязаны, но я все вижу»... 11-летняя **Олеся Машейко** из Казани не случайно вышла на сцену детского «Голоса» в темных очках. Когда наставники начали поворачиваться к ней, разумеется, слезы сдерживать было сложно. Слепые прослушивания для этой девочки - горький каламбур.

Реакция наставников была объяснимой - **Пелагея** ахнула и схватилась за лицо, как будто ее муж, хоккеист **Иван Телегин**, все-таки проиграл тот самый олимпийский финал немцам. У других в глазах блеснули слезы. И лишь Баста хлопал, тепло и по-отцовски улыбаясь. В самом деле, а что такого случилось? Чем Олеся заслужила допльнительные охи? Едва ли девочка считает себя особенной. И вряд ли

хочет, чтобы ее вокал оценивали исходя из каких-то особых, связанных со здоровьем обстоятельств.

С одной стороны, это так. С другой - конечно, нет. Ведь примерно так же трагично выглядел **Данил Плужников**, в финале третьего сезона шоу «Голос. Дети» спевший «Нас быют, мы летаем» (у мальчика, напомним, сложное заболевание костей, конечности почти не растут).

Речь здесь не о спекуляции и не об игре на нервах сердобольных зрителей. Для Олеси это выступление, возможно, пока самое важное событие в жизни.

И ради этого стоило все затевать. - Я поднимаюсь по этим четырем ступенькам, и у меня трясется колени! - вспоминает Олеся, выйдя на сцену которой помогала сотрудница проекта. - Потянула микрофон к себе и запела. Слышу, что зал начинает аплодировать. Я поняла, что ко мне повернулись. Но не поняла, кто именно из наставников...

Олеся живет с сестрой-двойняшкой Настей. В прошлом году девочки в финале республиканского фестиваля индивидуальности и талантов завоевали титул «Маленькая принцесса Татарстана».



Спел свою песню, Олеся далеко не сразу поняла, кто из наставников ее выбрал...

Врожденный недуг Олеси - единственное, что отличает одну сестру от другой. Читает Олеся с помощью азбуки слепых - шрифта Брайля, то есть руками. Кстати, к своим 11 годам вокалистка уже стала популярным блогером. «Есть же видеоблогеры? - разъясняет Олеся. - Они снимают то, что делают. Вот и я придумала свой способ блогинга. Поскольку я не вижу, записываю аудиоблоги. Например, от лица нашей собаки, чихуахуа Микки. Подписчики очень ее полюбили».

Родители вспоминают, как Олеся в три года садилась перед телевизором и слушала музыку - клипы или рекламу. Все хорошо запомнила, слух у девочки обостренный. Потом Олесе стали ставить песни, она пыталась их перепеть. Теперь

она учится в музыкальной школе по классу флейты.

Врачи говорят, что зрение может начать восстанавливаться после мощной встряски, стресса, гормонального всплеска. Кто знает, может, таким импульсом для Олеси и станет «Голос»?

## КСТАТИ

Олеся Машейко не первая незрячая участница детского «Голоса». В 2015 году во второй сезон проекта пришла 12-летняя **Аделина Кюрджиева** из Тюмени и спела хит **Раймонда Паулса** и **Роберта Рождественского** «Любовь настала». К девочке никто не повернулся.

## ДОСЛОВНО

### «Насте объяснили, что у ее сестры болят глазки»

- Настя с детства не понимала, почему к Олесе было приковано столько внимания, - говорит мама девочек **Эльмира Машейко**. - Но когда подросла, мы объяснили, что Олеся не видит. У нее болят глазки. Настя не успокаивалась, потому что не могла осознать, что это такое. В итоге папа завязал ей глаза лентой и попросил хотя бы час пожить в таком состоянии - походить по квартире, по улице. После этого Настя стала вести себя как старшая и помогать Олесе. Кстати, она и есть старшая - на десять минут раньше родилась. Когда мы выписывались из роддома, окулист сказал, что со зрением у детей все хорошо. Через четыре месяца я обратила внимание, что Олеся перестала реагировать на игрушки. Диагноз - «ретинопатия недоношенных пятой степени». Когда она начнет видеть? Никто не знает...



Слушайте программу «Глядя в телевизор» в среду с 20.05 (мск) на Радио «КП».

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

**Людмила ЧЕРНОВА,**  
35 лет, Самара:

- Я счастливая мама двоих сыновей и жена. Работая на телевидении. Дизайнер авторских украшений. Победитель конкурсов красоты.

Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:  
- Слишком много ненужных деталей. Украшения явно не делают образ стильным, поэтому их лучше снять. Сиреневую подводку стоит заменить на легкий дневной макияж в естественных тонах. Юбка и блузка неплохо смотрятся вместе.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru  
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»»



**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), Е. ДУДА (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Целевые почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2018», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 335 937 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC www.press-abc.ru

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»**

Генеральный директор, Редактор «КП» в Туле - П. КОРЕНЮГИН  
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА  
E-mail: kp@tula-pressa.ru  
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40  
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28  
Служба распространения - (4872) 52-42-49

© АО ИД «Комсомольская правда», 2018. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Газета отпечатана в типографии ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48П. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1043. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.  
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Выборы-2017», «Событие», «Новости компании», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**



Странно: денег нет, а зависимость от них есть.

\*\*\*

- Вот только не нужно сейчас трогать меня своими руками, которые не умеют зарабатывать.

\*\*\*

Во времена инквизиции за связь с дьяволом не судили женщин весом более 120 фунтов (примерно 50 кило). Считалось: 50 кг - грузоподъемность метлы.

В наше время многие бы выжили...

\*\*\*

Купив «Ладу Калину», я почувствовал себя Юрием Гагариным: сначала долго говорил ей: «Поехали!», а потом махнул рукой...

\*\*\*

Утро. Понедельник.  
- Глаза у тебя опухшие, красные... Ты че, пил?

- Не, блин, всю ночь плакал!

\*\*\*

- Юля, а как тебя дразнили в детстве?

- Юлька-кастрюлька.

- Потому что кипятилась часто?

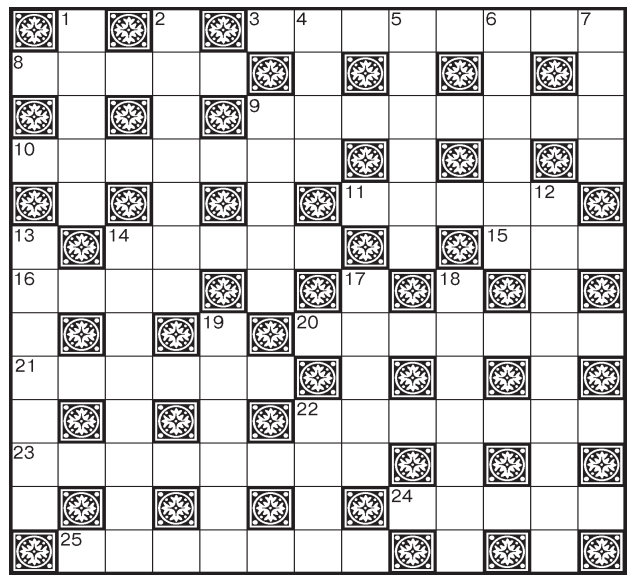
- Потому что крышечка иногда съезжает.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. «Говорящая машина» Томаса Эдисона. 8. Кто стал героем тридцати трех романов и пятидесяти одного рассказа? 9. Кто уходит с поля боя по-английски? 10. Легенда семи морей из мультфильма. 11. Шляпа на снеговике. 14. Какой Билл стал миллиардером, продавая операционную систему? 15. Они нужны, чтобы носу одиноко не было. 16. «Заслуга» глюка. 20. Прозвище Дымова из криминального сериала «Менты». 21. Какой из сыновей Черного принца стал английским королем? 22. Кто из героев Василия Ливанова занимает одно из первых мест по популярности среди героев наших мультфильмов? 23. Константинополь для вещего Олега. 24. «Занятная ... получается!». 25. Кто развязывает языки колоколам?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бранный аферист. 2. Где с двенадцати лет танцевала звездная актриса Марика Рекк? 4. Что в ланчбоксе на работу берут? 5. Охранной силы талисман. 6. Хозяйка самого узнаваемого контральто нашей эстрады, первой из советских звезд спевшая речитативом под аранжировку на ритм-компьютере. 7. Котлетное месиво. 9. Кто написал первый философский трактат на итальянском языке? 12. «Наш паровоз, вперед лети, в коммуне...». 13. Штука «блю пойнтс». 14. «От людей можно скрыться, а от себя куда уйдешь?» (русский классик). 17. «Последний ... наступает!». 18. В мюзикле «Трое в лодке, не считая собаки» Александр Ширвиндт в лице сэра Сэмюэля Харриса пытается исполнять комические ... 19. Репетиция в театре. 22. Самый загруженный аэропорт Египта.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Фонотраф. 8. Эдисон. 9. Джек Лондон. 10. Шляпа. 11. Снеговик. 14. Билл Гейтс. 15. Очки. 16. Заслуга. 20. Дымов. 21. Ричард III. 22. Роберт Грейвс. 23. Карлсон. 24. Занятная. 25. Улы. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бранно. 2. Марика Рекк. 4. Ланчбокс. 5. Талисман. 6. Эстрада. 7. Котлетное месиво. 9. Трактат. 12. Паровоз. 13. Пойнтс. 14. Скрыться. 17. Последнее. 18. Мюзикл. 19. Комические. 22. Аэропорт. 23. Карлсон. 24. Занятная. 25. Улы.

**Прогноз погоды на завтра, 1 марта**

	ночью	днем
Тула	-16...-14	-13...-11
Ясногорск	-17...-15	-13...-11
Новомосковск	-16...-14	-13...-11
Белев	-13...-11	-12...-10
Ефремов	-14...-12	-13...-11

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма марта - 739)  
Относительная влажность воздуха - 72% (норма - 50%)  
Ветер - восточный 7 м/с  
Восход - 7.19 Закат - 18.06  
Луна растущая

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

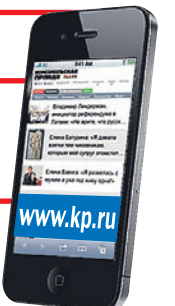
- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



4 607071 480234

# Черных риэлторов и проблем по участку

70% отказов и приостановлений Росреестра - это вина инженеров, мы стали проводить с ними мастер-классы, семинары, совещания, разбирать типовые ошибки. По данным на конец 2017 года, зафиксировали снижение в два раза количества приостановлений и отказов при кадастровом учете.

Что делает государство, чтобы помочь людям, собственникам, не тратить лишние деньги и время? У нас предусмотрены федеральные средства на субсидирование комплексных кадастровых работ. Это работы не по одному участку, а, например, по кадастровому кварталу или в целом по населенному пункту. В 2017 году мы такие пилотные проекты запустили в трех субъектах. В Респу-



блике Тыва, Астраханской и Белгородской областях. В результате по этим регионам в ЕГРН появились точные границы земельных участков и исправлена часть реестровых ошибок, а также уточнена налогооблагаемая база.

**- У нас еще много вопросов...**

- Хочу пригласить всех читателей «Комсомольской правды» и всех слушателей Радио «КП» (fm.kp.ru) к нам 1 марта. У нас день открытых дверей, единый день консультаций Росреестра. Ждем всех со всеми вашими вопросами. Адреса приемных, куда можно обращаться, - на сайте [rosreestr.ru](http://rosreestr.ru).



**Программу «Личные деньги» слушайте по будням с 13.05 (мск) на Радио «КП».**

## ВАЖНО

### Про квартирных аферистов и гарантии государства

**- У нас еще одна тема, по которой много вопросов, - мошенничество. Теперь нет привычного бумажного свидетельства о собственности, а есть электронная запись в реестре. Люди стали бояться, что кто-то продаст их квартиру, а они даже и не узнают. Что вы об этих страхах скажете?**

- Свидетельства о праве собственности были отменены с 15 июля 2016 года. Теперь регистрация или переход права собственности подтверждается выпиской из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости).

Чтобы спалось спокойнее, можно прийти к нам и написать заявление о невозможности продажи вашей квартиры без вашего личного участия. И в реестре появится флажок, запрещающий совершать любые действия в отношении вашей недвижимости (даже поменять простую характеристику) без вашего личного участия, например по доверенности. Такое заявление рекомендую написать всем.

**- А если запись о запрете не будет внесена в реестр, есть возможность отобрать квартиру?**

- Ну нет, конечно. Все-таки это не массовое явление. Да, есть черные риэлторы, есть откровенные мошенники. Но по судебной статистике, например за 2017 год, по жилью было подано всего порядка 100 виндикационных исков. Это когда истребуется имущество из чужого незаконного владения. Это не такие уж пугающие и шокирующие цифры.

**- Давайте все-таки вернемся к свидетельству о регистрации права собственности. Так что сейчас защищает право собственности на квартиру?**

- Права граждан защищает государство. Не бумага и не электроника, а государство. Это сказано в 8-й и 35-й статьях Конституции. Каким образом происходит защита ваших прав? В реестр регистратору нельзя внести самовольно какие-либо сведения. Только в рамках соответствующих жизненных ситуаций, проведя опре-

деленную правовую экспертизу, регистратор вносит запись о том, что есть ваше право на вашу квартиру.

Дальше в реестре хранится пакет документов, с которым вы пришли в МФЦ. Или который вы, подписав своей усиленной электронной подписью, направили к нам в электронном виде. Если возникнет спор, в суд будут представлены именно эти документы, подтверждающие либо переход права на недвижимость, либо возникновение этого права.

Что такое бумажное свидетельство? Это только подтверждение, что на такую-то дату право в реестре зарегистрировано. Если вы получили свидетельство о праве собственности на квартиру в 2014 году, а в 2015-м решили ее продать, то вашему покупателю необходимо было все равно обратиться в Росреестр за выпиской, актуальной на конкретную дату в 2015 году. Поэтому гарантии государственные не в бумаге, а именно в установленной системе ведения записей о правах.

## ■ НА СТАРТ!

**Семен КОСОВ**

**В России уже готовятся к зимней Олимпиаде-2022.**

До середины марта продолжатся соревнования в рамках проекта «На лыжи!», реализуемого в нескольких регионах Сибири компаниями En+ Group и РУСАЛ, а также «Группой ГАЗ» в Нижегородской области под эгидой Федерации лыжных гонок России. Основная цель проекта - подготовка новой смены лыжников для участия в следующей зимней Олимпиаде. К нему постепенно присоединяются и другие бизнесы промышленной группы «Базовый Элемент» Олега Дерипаски.

В Иркутской области, Республике Хакасия и Красноярском крае соревнования и массовые физкультурные праздники в рамках проекта «На лыжи!» проходят уже третий год по инициативе компаний En+ Group и РУСАЛ. С этого года при поддержке «Группы ГАЗ» стартовали гонки и в Нижнем Новгороде. Основная цель проекта - попадание его участников в российскую сборную на зимней Олимпиаде 2022 года.

Инициатива поддержана Федерацией лыжных гонок РФ. Ее президент, трехкратная олимпийская и 14-кратная чемпионка мира по лыжным гонкам Елена Вяльбе, уверена: «Лыжные гонки - это спорт, в котором сибиряки просто обязаны побеждать».

В рамках проекта, помимо массовых лыжно-спортивных праздников, для школьников в возрасте от

# Новая лыжная смена



Виталий ПОТРЕБНОВ

**РУСАЛ и En+ Group уже третий год проводят акцию «На лыжи!».**

13 до 16 лет проводится также кубок «На лыжи!». Финал пройдет с 11 по 16 марта в Братске (Иркутская область).

В прошлом сезоне из 540 спортсменов 93 приняли участие в финале. На праздниках, которые состоялись в 10 городах трех регионов Сибири, побывали 13 000 человек. За это время юношеским сборным также было передано 98 единиц экипировки, 142 пары лыж, 100 пар лыжных ботинок.

Один из инициаторов этого массового спортивного проекта - председатель наблюдательного совета «Базового Элемента» Олег Дерипаска.

По его мнению, лыжный спорт очень российский по своему характеру. «В рамках развития регионов присутствия наших крупнейших компаний мы третий год реализуем проект «На лыжи!», - говорит он. - Помимо общеспортивной подготовки, наш проект несет и прикладную цель. Мы надеемся подготовить к 2022 году хорошую смену чемпионов-лыжников, которые успешно выступят на следующей зимней Олимпиаде в Пекине».

17 - 18 февраля в Нижнем Новгороде прошел 24-часовой лыжный марафон, также приуроченный к мероприятиям проекта «На лыжи!». Традиционные уже корпоративные

соревнования в этот раз собрали не только заводчан, но и других жителей Нижнего Новгорода, москвичей и спортсменов из Миасса (Челябинская область), где расположен еще один автомобильный завод «Группы ГАЗ» - «Урал».

Всего в соревнованиях приняли участие более 250 человек. Для марафона была подготовлена трасса протяженностью 10 км, приспособленная для передвижения классическим и коньковым стилем, организовано трехразовое питание участников, а также созданы условия для перерыва на сон.

Победу в абсолютном зачете одержал сотрудник нижегородского предприятия «Теплообменник» Сергей Рябков, который за сутки прошел на лыжах 310 км. Серебряный призер среди мужчин - ветеран Горьковского автозавода Петр Болотов, прошедший дистанцию в 300 км, бронзовый - преподаватель школы № 145 Нижнего Новгорода Сергей Тарасов, преодолевший 280 км.

В абсолютном зачете у женщин все призеры преодолели дистанцию в 220 км, поэтому места распределились в зависимости от времени прохождения трассы. Первой стала инженер-конструктор завода штампов и пресс-форм «Группы ГАЗ» Марина Кудаква, второй - сотрудник дирекции по экономике и финансам управляющей компании «Группы ГАЗ» Наталья Слепова, третьей - сотрудник предприятия «Нижегородский водоканал» Наталья Мамай.

Лыжные старты будущих чемпионов продолжатся...



Мария ВЛАСОВА

«Комсомолка» продолжает проект «Знакомьтесь, Тулица».

Анастасия Коновалова - бронзовый призер чемпионата мира в составе юношеской сборной России, серебряный призер чемпионата Европы в составе молодежной сборной России. А еще коренная тулячка — одна из немногих в команде. Большинство волейболисток в «Тулицу» приехали из других городов.

- В волейбол меня привела мама, которая была тренером, - начинает рассказ Анастасия Коновалова. - С рождения ездила с ней по спортивным лагерям, но только как отдыхающий. Я была еще маленькая, поэтому лишь смотрела, как девочки бегают кроссы по стадиону, на жаре работают с набивными мячами.

### УТРЕННИЕ ТРЕНИРОВКИ ЗАМЕНИЛИ УРОКИ

С годами она все больше приобщалась к тренировочному процессу. И вот уже под чутким руководством мамы и по совместительству трене-



## Анастасия КОНОВАЛОВА:

### Профессию волейболистки нельзя назвать работой - это жизнь

ра Анастасия начала отрабатывать основные маневры и технику. Волейбол стал для девушки любимым видом спорта.

- После мамы у меня поменялось несколько тренеров, т. к. в областном центре было несколько спортивных школ, и я «скакала» из одной в другую. До 15 лет я исправно тренировалась и ездила в спортивные лагеря. Но к 10 классу стало очень сложно совмещать учебу и спорт, - продолжает волейболистка. - Втайне от родителей я прогуливала уроки, чтобы приходиться на утренние тренировки. Естественно, многим учителям это не нравилось. Из-за этого возникали проблемы.

На этом этапе вопрос встал ребром: спортсменка должна была определиться — оставаться ли ей в волейболе или уходить. Анастасия признается: на тот момент для нее перспектив в Туле не было, поэтому выбор пал на учебу. Однако в ситуацию вмешалась тренер юной спортсменки.

- Валентина Борисовна Касторнова видела во мне перспективу и предложила поехать на просмотр в Москву. Естественно, я согласилась, - вспоминает спортсменка. - И случилось чудо - меня взяли. Так началась моя профессиональная карьера - первый контракт, первая зарплата. Кстати, получила ее я будучи на сборах за границей, и ее половина пошла на сувениры.

### УХОД ИЗ СПОРТА

В Москве спортсменка в общей сложности играла семь лет. Последний год защищала цвета хабаровской команды, тогда там была команда Суперлиги. А в 2012 году приехала в Тулу в отпуск к родителям. Мама волейболистки предложила ей сходить

сыграть в волейбол на любительском уровне.

- Я с радостью туда пошла, потому что даже отпуск не обходится без любимого спорта. Там-то я и познакомилась с будущим мужем, - делится Анастасия Коновалова. - Можно сказать, что это было окончанием моей спортивной карьеры. На тот момент в Туле не было профессиональной команды, а уезжать от мужа я не хотела.

### «ВКУС ПОБЕДЫ НЕ СРАВНИТСЯ С ГОРЕЧЬЮ НАГРУЗОК»

За это время спортсменка вышла замуж, родила двух детей. И вроде бы даже смирилась с отсутствием волейбола. Но спустя пять лет размеренной семейной жизни в квартире спортсменки раздался телефонный звонок. Анастасии позвонил тренер и объявил, что в Туле возрождается волейбол. Спортсменка получила предложение усилить «Тулицу».

- Я была в диком восторге, что могу заниматься любимым делом в родном городе, где семья рядом, - не скрывая эмоций, говорит спортсменка. - Муж был искренне рад за меня. Конечно, первое время было тяжело, когда мне приходилось уезжать на выездные игры. Сейчас моя семья в полном составе приходит на домашние матчи, а если мы играем на выезде, то смотрят онлайн-трансляции.

В выходные дни Анастасия с семьей гуляет в парке. Летом Коноваловы перебираются за город, на дачу к родителям спортсменки. Дети помогают бабушке поливать растения и кормить уток и кур, а взрослые готовят блюда на огне. Маленькая традиция семьи - в воскресенье печь блины.

Кстати, в будущем волейболистка планирует приобщать наследников к спорту.

- Я очень горжусь своей профессией. Ее нельзя назвать работой - это жизнь, эмоции, хобби, естественно, колоссальный труд. Бывает, что приходишь уставшая и думаешь, как же тяжело, но понимаешь, что это нужно для победы. А вкус победы настолько сладок, что не сравнится с горечью нагрузок, - заключает Анастасия Коновалова.



Болельщикам тульской команды Виктория Козлова знакома давно. Волейболистка выступала за «Тулицу» в 2006-2009 годах. Спустя восемь лет вернулась обратно. За время своего отсутствия Виктория прошла многие



## Виктория КОЗЛОВА:

### Быть профессиональным спортсменом - большая удача

ступени спортивной карьеры и теперь вместе с «Тулицей» борется за путевку в Суперлигу.

### ВО ВЗРОСЛУЮ КОМАНДУ - В 13 ЛЕТ

Виктория Козлова родилась и начала спортивную карьеру в городе Чите. Незаурядные данные в школьнице разглядел учитель физкультуры в пятом классе. Вскоре с его подачи юная Вика оказалась на тренировках по волейболу. Так она стала вторым профессиональным спортсменом в семье. Первый - дедушка волейболистки (МС по велоспорту и КМС по лыжам).

- Первым своим успехом считаю тот день, когда меня взяли во взрослую команду Высшей Лиги, - рассказывает Виктория Козлова. - На тот момент мне было 13 лет. А первая зарплата ушла на подготовку к школе, я как раз собиралась в седьмой класс.

Все это время помогала спортсменке двигаться к своей цели Елена Станиславовна Булгакова, первый главный тренер иркутской команды «Локо-Ангара». Ее и по сей день Виктория считает лучшей волейболисткой и примером для подражания.



Тем не менее в 2006 году спортсменка приняла решение распрощаться с «Локо-Ангарой» и покинула команду.

- На тот момент в Туле была команда Суперлиги, поэтому решение уехать из Иркутска было очевидным, - отмечает волейболистка.

В областном центре волейболистка играла три года, а затем отправилась в вольное плавание. Виктория Козлова защищала цвета команд в Высшей лиге «А» — «Воронежа», «Надежды» (Серпухов), «Университета» (Пенза), «Сахалина».

В феврале 2017 года «Тулица» объявила о возвращении спортсменки. По признанию Виктории, в команде ее встретили хорошо, взаимоотношения в коллективе сложились прекрасные. По всей видимости, все это будет только способствовать успехам на паркете. Сейчас цель для Виктории - играть в основном составе.

- Быть профессиональным спортсменом - большое счастье и удача, - уверена Виктория Козлова.

### МЕЧТЫ О ПЕКАРНЕ

Все свободное время спортсменка посвящает дочери. Волейболистка учит трехлетнюю малышку выполнять верхние и нижние передачи. А в отпуске и сама не прочь сыграть в пляжный волейбол. Но главным увлечением Виктория считает кулинарию.

- Хочу стать кондитером. Мечтаю открыть маленькое кафе-пекарню, но по возможности не расставаться со спортом, - заключает Виктория Козлова. - Болельщикам же хочу сказать спасибо за поддержку! Желаю удачи и много положительных эмоций на наших играх.



Риск возникновения инфаркта и гипертонических кризов увеличивается во время перемены погоды.

Есть такое понятие: **осенне-весеннее обострение хронических заболеваний**. Его отмечают ведущие специалисты-медики. Учитывая, что процент кардиологических больных не только в России, но и в мире лидирует среди всех заболеваний, **советы, как себя вести в межсезонье, дают кардиологи ГУЗ «Городская больница № 13».**

Наш организм, приспосабливаясь к жаре и холоду, начинает по-особому работать в зависимости от окружающей температуры и изменений атмосферного давления. Например, при повышении температуры увеличивается потоотделение, чтобы не произошло перегревания, прежде всего, внутренних органов. Усиливается кровоток в артериальных и венозных сосудах кожи, чтобы увеличить теплоотдачу. За поддержание постоянной температуры нашего тела отвечает в том числе сердечно-сосудистая система. Поэтому от того, как она функционирует, зависит и наше самочувствие.

Организму здорового человека, не имеющему хронических заболеваний, легко приспособиться к изменениям погоды и температурным колебаниям. Сложнее адаптироваться людям старшего возраста, у которых механизмы терморегуляции менее эффективны. Если у человека гипертония, атеросклероз, сердечная недостаточность или другие сердечно-сосудистые заболевания, то его способности приспособляться к изменениям окружающей температуры сильно снижаются.

### ТО В ЖАР, ТО В ХОЛОД

При резкой оттепели в воздухе уменьшается количество кислорода. А значит, и в крови, куда он поступает при дыхании. От нехватки кислорода страдает весь организм в целом, но сердце - сильнее всего. Оно вынуждено сокращаться чаще, чтобы в кровь поступало больше кислорода. Из-за этого растет риск инфаркта миокарда, особенно у людей с ишемической болезнью сердца.

При низких температурах сердце вынуждено работать более интенсивно, разгоняя кровь по сосудам. А они под действием холода сужаются. Чтобы через более узкие сосуды прошло то же количество крови, что движется по сосудам в нормальном их состоянии, сердце вынуждено работать активнее. Это приводит к повышению давления и нарушению сердечного ритма.

Сильные морозы негативно сказываются на самочувствии людей с патологиями сердечно-сосудистой системы.

Последствия могут быть разными - от плохого самочувствия до гипертонического криза и стенокардии.

Если погода резко меняется от оттепели к заморозкам и наоборот, организму приходится приспособляться к температурным колебаниям и изменениям атмосферного давления.

# Реакция на изменение погоды

При нарушении работы сердечно-сосудистой системы адаптироваться становится сложнее. Из-за этого люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями чувствуют себя хуже, чем здоровые, и не исключены сбои в работе сердца.

### ЗАБОТА О СЕБЕ

Во время нестабильной погоды необходимо утром и вечером измерять давление. Лучше всегда иметь при себе препараты, которые помогут снять повышенное давление или поднять пониженное.

Чтобы сосуды были в тонусе, следует делать небольшую зарядку. Соблюдать режим - ложиться спать до полуночи, чтобы затем просыпаться в 8 или 9 часов утра. Хороший сон способствует улучшению адаптивных возможностей организма, а следовательно, нормализации давления.

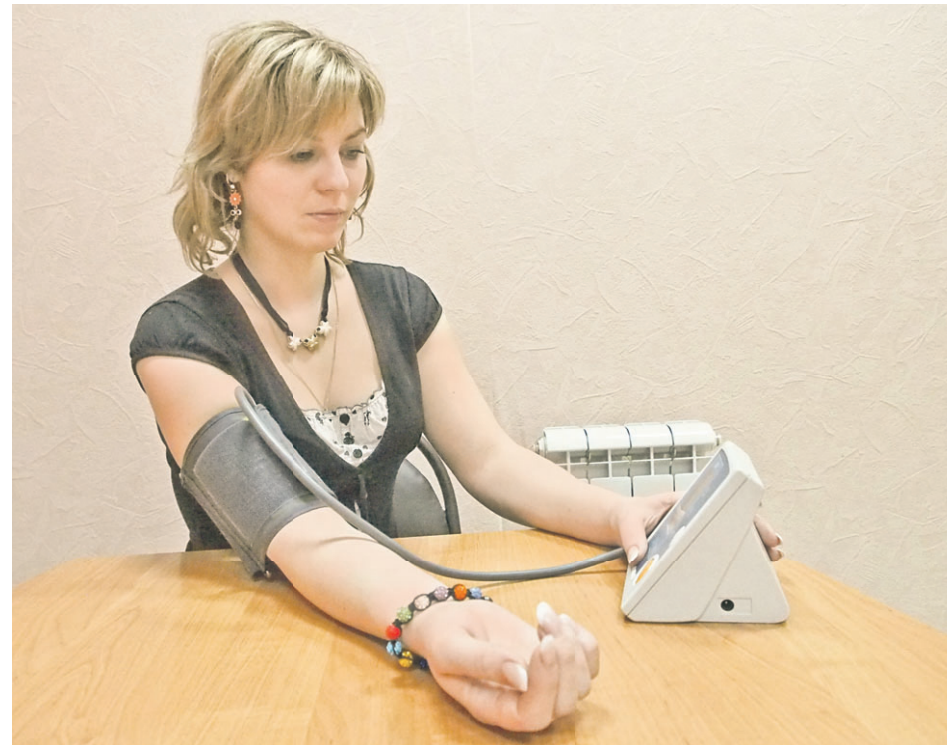
При изменении погоды следует пить отвары шиповника (укрепляют стенки капилляров и сосудов) и травяные чаи (содержат калий и магний, необходимые для нормальной работы сердца).

Не стоит злоупотреблять едой, особенно с большим содержанием соли, жира, а также алкоголем. Они снижают адаптивные функции. Для поддержания стабильной работы сердца и сосудов необходимо принимать препараты-адаптогены, содержащие калий и магний.

### СНИЖАЕМ РИСК СЕРДЕЧНОЙ КАТАСТРОФЫ

Есть несколько важных профилактических мероприятий, которые могут снизить риск потерять здоровье, а иногда и жизнь в наших суровых климатических условиях.

**1 Обязательно соблюдайте назначения и рекомендации докторов** (особенно это касается препаратов, влияющих на артериальное давление, на



свертываемость крови, на содержание сахара в крови).

**2 Пейте больше воды**, чтобы сохранить гидратацию слизистых оболочек. В этом случае они более эффективно будут препятствовать проникновению в организм болезнетворных микробов. А вот горячие напитки перед выходом на холод, вопреки логике, пить не следует: они вредны.

**3 Питание.** В рацион нужно добавить как можно больше овощей и фруктов, особенно содержащих витамин С.

Потребность в аскорбиновой кислоте повышается в условиях неблагоприятного климата. Больше всего витамина С содержат свежие фрукты, овощи, зелень, квашеная капуста. Шиповник, облепиха, черная смородина, красный перец — вообще настоящие кладовые этого витамина.

Другой незаменимый осенью и зимой витамин — Р. Он повышает устойчивость капилляров, уменьшает их проницаемость и восстанавливает их сопротивляемость. По своим биологическим свойствам и действию он

имеет много общего с витамином С. Кроме того, эти витамины взаимно усиливают действие друг друга. Витамин Р активизирует окислительные процессы в тканях, влияет на работу эндокринных желез, а также способствует накоплению в тканях витамина С. Оказывает влияние на работу щитовидной железы. Повышает устойчивость к инфекциям. Помогает при отеках и головокружении. Используется при лечении аллергических заболеваний, инфекционных болезней и т. д. Основные источники витамина Р — цитрусовые (лимоны, апельсины, грейпфруты), абрикосы, гречка, шиповник, черная смородина, черноплодная рябина, петрушка, салат.

**4 Старайтесь не находиться в помещении, где накурено.** Откажитесь от курения, особенно в холодную погоду.

**5 Физические упражнения.** И лучшее из них — ходьба на открытом воздухе. При желании всегда можно найти место, защищенное от суровой непогоды и ветров, где можно погулять.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

### Медицинская кардиологическая помощь при:

**сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.**

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение рентгенохирургии  
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Роман ЛЯЛИН,  
Андрей ГОРБУНОВ  
(«КП» - Екатеринбург)

**Инкассатор провернул сложную преступную схему, но его самого ограбили.**

Когда Паше Игнатеву было 10 лет, он во дворе случайно укололся шприцем, который бросили наркоманы, и заразился гепатитом С (имена изменены, чтобы не разглашать информацию о диагнозах действующих лиц. - Ред.). Болезнь протекала с осложнениями, чуть не отказала печень. Два года мальчик просидел дома. Его мама Алена Андреевна уволилась с работы и буквально не отходила от кровати сына. Она была ему и сиделкой, и учительницей, и единственным другом. Тогда пацан раз и навсегда пообещал себе, что ради мамы он пойдет на все. Спустя 14 лет Павел прекрасно помнил эту клятву.

### РАДИ РАБОТЫ БРОСИЛ УЧЕБУ

Серьезную болезнь Павел Игнатев почти победил. Да, регулярно приходилось пить таблетки и навещать врача, но в целом парень чувствовал себя хорошо. Он учился в юридическом институте Екатеринбурга. А все свободное время уделял спортзалу - занимался бегом и тяжелой атлетикой. Но все планы пошли на смарку.

- Я работаю экономистом в больнице. Нам каждый год полагается полный медосмотр, - рассказывает Алена Андреевна. - И вот во время последнего осенью у меня на почке нашли доброкачественную опухоль. В государственной больнице сказали, что нужно удалять почку. Но сын заставил сходить на консультацию в частную клинику. И там согласились провести точечную операцию, чтобы сохранить почку. Процедура стоит около 800 тысяч рублей. Я уже хотела наотрез отказаться. А Паша твердо сказал врачу: «Мы найдем деньги!»

# Украсть миллион на операцию маме

Игнатев отчислился с пятого курса юрфака и устроился работать в одну из самых крутых инкассаторских компаний России. Накачанного крепкого парня с идеальной биографией сразу приняли.

### «Я СЕЙЧАС ВЕРНУСЬ»

- Паша проработал у нас всего три месяца, - делятся коллеги Игнатева. - Но за это время он показал себя профессионалом высшего класса. Никогда не шелкал клювом, всю работу делал четко, по инструкции. Никакой там самостоятельности. Да и просто был компанейским человеком. Разговор всегда поддерживает, анекдот расскажет. В общем, любили его у нас в коллективе. И тут такое...

11 января 2018 года у инкассаторов был особый заказ. Деньги нужно было забрать не в магазине и не в развлекательном центре. Одно частное лицо - важный бизнесмен - попросило перевезти под охраной наличку из своего офиса в банк. Сумма - миллион рублей. В рейд руководство отправило самых проверенных бойцов. В тройку лучших попал и Павел.

- Когда инкассаторы забрали кейс с деньгами, его понес Игнатев, - восстанавливают картину преступления в полиции. - На первом этаже офисного здания Павел неожиданно сказал: «Стойте здесь. Я сейчас вернусь!» И скрылся в боковом коридоре. Оба коллеги доверяли Игнатеву, поэтому минуты три провели на месте. Но когда товарищ так и не объявился, побежали за ним.

Как потом признается Игнатев на допросе, он выскочил из здания и по заранее спланированному слепому пути, где не было камер ви-



С такими внешними данными и безупречной характеристикой будущего юриста с радостью приняли в инкассаторы.

деонаблюдения, прошел целый квартал. Там, во дворе, у отчаянного инкассатора была припаркована легковушка, которую он одолжил у друга. Так Павел и скрылся с большим кушем.

### «ГДЕ ДЕНЬГИ, ПАШ?!»

Картина маслом. Проходит восемь часов после ограбления. На ухах вся инкассаторская контора и вся полиция Екатеринбурга. И тут в родную фирму приходит Игнатев собственной персоной и сдается! Правда, ни копейки при нем не оказалось.

- Отправили его на допрос. Спрашиваем: «Куда деньги дел?» А тот сидит как в воду опущенный. И молчит, - ворчат полицейские. - На третий час молчанка, видимо, все-таки надоела. И Игнатев заявил, что его самого ограбили. Мол, он договорился с какими-то мутными типами, что они вместо украденного

миллиона дадут ему 850 тысяч чистых денег. Он объяснил силовикам, что слышал от своих коллег массу историй, как грабители попадались, когда начинали расплачиваться большой наличкой. Поэтому, по уверениям Павла, он сразу решил, что украденный куш ему нужно «оцифровать», то есть положить на счет. Но если бы он сам пришел с миллионом в банк, его бы сразу схватили. Поэтому инкассатор и договорился со своими новыми знакомыми, что он им дает миллион наличными, а те создают ему счет и кладут на него 850 тысяч. 150 тысяч пришлось бы отдать за услугу.

Приехал Павел на место встречи, передал кейс, а взамен ничего не получил. Мало того, на прощание новые друзья пообещали, что, если сдаст их полиции, они с его близкими разберутся. Вот только есть в этой истории



После случившегося с сыном Алена Андреевна отказывается фотографироваться, поэтому качество снимка низкое...

одна загвоздка. Уж больно похоже, что парень заливает. Припрятал где-то деньги. А сейчас строит из себя жертву!

Друзья Игнатева уверены, что инкассатор говорит правду. В качестве доказательства приводят в пример маму Павла. Якобы, если бы деньги были у ее сына, женщина сидела бы и помалкивала. А Алена Андреевна сейчас берет кредит на круглую сумму.

- Я была в шоке, когда мне позвонили из полиции и сказали, что натворил Паша, - плачет Алена Андреевна. - Когда я узнала, что на сына завели дело по статье «кража в особо крупном размере» и ему грозит шесть лет тюрьмы, я пошла в банк. Написала заявление, чтобы мне оформили кредит на миллион рублей. Если одобряют займ, отдам его Пашиному начальству. Пусть попросят полицию прекратить дело. Паша ведь у меня такой хороший мальчик!

А «хороший мальчик» продолжает настаивать, что деньги, которые он планировал потратить маме на операцию, у него украли. Адвокат Игнатева просил отпустить его клиента домой под подписку о невыезде, так как в камере у обвиняемого может обостриться гепатит С. Но судья решил, что окончания следствия Павел будет ждать за решеткой.

**P. S.** Алена Андреевна решила согласиться на операцию по удалению почки.

### ■ ПОСТУПОК



Вадим (в центре) вынес сестру-инвалида Юлю на руках.

## Школьник в одних шортах в 40-градусный мороз спас семью из горящего дома

Светлана ВАЛИУЛИНА  
(«КП» - Красноярск)

**Ночью, когда коротнула проводка, он думал только, как спасти родных. Отец был в ночной смене, и 15-летний сын не мог его подвести.**

- Вернулся с тренировки по рукопашному бою, лег спать. Просыпаюсь, а сестра Юля зовет меня и зовет. У нее ДЦП, сама не ходит. Поднимаюсь, а в комнате темно от дыма. Бросился будить маму, сестер и племянницу.

Вадим сказал Юле, что вернется за ней, но сперва надо вывести остальных. Выбили стекло. Вадим выскочил в одних шортах. А на улице-то -40. Но на пожаре времени одеваться по погоде как-то не бывает... Помог вылезти племяннице и сестрам. Мама кричала, что не бросит Юлю. Вадим полез обратно

в дом. Накинул одеяло, которое в коридоре вмиг расплавилось. С пластикового потолка падали горячие капли.

Вадим пополз по полу в комнату к Юле. Взял ее на руки и закрыл ей лицо тряпочкой.

- Она килограммов 50 весит, но было нетяжело. Крикнул маме: «Юля со мной! Прыгай!»

Путь к окну преграждало пламя. Вадим направился к входной двери. Она была заперта на ключ, который куда-то запропастился. Первой в подъезд вылетела деревянная дверь, за ней Вадим с сестрой.

- Буквально десять минут, и они бы не спаслись, - считает начальник пожарной части Святослав Коромыслов.

На днях Вадиму вручили благодарность и часы с гравировкой. И пригласили работать пожарным, когда окончит школу.

# Спи, моя радость, усни - это продлит твои дни!

Анна НИКОЛАЕВА

Ведущий российский сомнолог рассказал, что в последнее время выяснили исследователи об идеальном ночном отдыхе.

В современной жизни мало кому удается соблюдать режим - ложиться спать и вставать всегда в одно и то же время, как рекомендуют медики. При этом часто можно встретить совет: если у вас не получается соблюдать оба пункта сразу, попробуйте сосредоточиться хотя бы на одном - зафиксировать либо время засыпания, либо подъем.

## ГЛАВНОЕ - ВРЕМЯ ПРОБУЖДЕНИЯ

На самом деле наблюдения показывают, что приоритетно все-таки время подъема - нужно стараться фиксировать именно его, - рассказал «КП» руководитель Центра медицины сна МГУ, эксперт Европейского общества исследователей сна Александр Калинин. - Если это время у вас не стабильно, оно скачет и вы просыпаетесь позже, например, в выходные, то

потом вечером заснете гораздо хуже. Так что старайтесь всю неделю, независимо от графика, просыпаться в одно и то же время.

## НЕДОСЫП МЕНЯЕТ ГЕНЫ

А недостаток сна сказывается на организме самым плачевным образом. Новые данные показали, что даже небольшое нарушение здоровой нормы (это 7 - 9 часов для взрослого человека от 18 до 65 лет) негативно сказывается на работе мозга. «Были эксперименты, когда добровольцам в течение двух недель сокращали время сна всего на час и обследовали, - говорит Калинин. - Оказалось, что меняется активностью самых разных генов, включая те, которые отвечают за развитие сердечно-сосудистых заболеваний, гормональных нарушений и других».

Словом, нарушение сна приводит к ускоренному развитию многих заболеваний и в том числе вносит вклад в неблагоприятные процессы, связанные с болезнями Альцгеймера и Паркинсона.

В то же время известно, что «гормон ночи» - мелатонин очень благотворно действует на организм, помогая налаживать обмен веществ, поддерживать иммунитет и т. д.

## КСТАТИ

### СПОРТ - ЗА ТРИ ЧАСА ДО СНА

Также исследователи выяснили, что:

- для хорошего засыпания равноценны и прохладный душ, и теплая ванна - кому что комфортнее. И то и другое помогает расслабиться и благодаря этому улучшает сон;
- оптимальная температура для сна по научно-медицинским данным - плюс 20 - 22 градуса;
- вечерние занятия спортом нужно заканчивать за 3 часа до сна: физнагрузки разгоняют метаболизм (обмен веществ), это бодрит и мешает заснуть.



Дмитрий ПОЛУХИН



## «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

# Плавать дельфином или волком рыскать?

## На какое животное вы похожи по повадкам.

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Недавно закончилось большое медицинское исследование, разделившее людей на четыре группы - хронотипа - по типам, как мы спим, едим, в какое время плодотворнее работаем. Каждый хронотип ученые назвали в честь похожего по повадкам животного. Получились люди - львы, дельфины, медведи и волки. Зная, к какому хронотипу относитесь, можно более эффективно строить свою жизнь.

Определите, к какому зверю вы ближе, ответив на простые вопросы:

### Как вы просыпаетесь?

а) мне будильник не нужен. Я сам просыпаюсь к заданному времени;

б) четко встаю по первому звонку будильника;

в) зазвеневший будильник несколько раз переставляю на более позднее время.

Каков ваш аппетит в первые полчаса после пробуждения?

а) я страшно голоден;

б) не очень голоден, но можно и позавтракать;

в) какая еда, вы что?!  
Как часто у вас бессонница?

а) у меня ее нет;

б) время от времени случаются беспокойные ночи;

в) у меня хроническая бессонница.

Вы ДЕЛЬФИН, если: ночью спите неглубоко, часто просыпаетесь или вообще лежите без сна. Даже встаете без будильника еще раньше нужного времени. И не очень голодным - но так и быть, можно что-нибудь съесть.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:

люди-дельфины очень плохо спят (в природе дельфинам приходится постоянно всплывать, чтобы подышать), и это накладывает отпечаток на всю жизнь. Они постоянно чувствуют усталость, едят без особого аппетита, физически довольно активны, если это не требует больших нагрузок. Максимально эффективная работа у людей-дельфинов - всего лишь с 10 до 12 часов утра.

Вы ЛЕВ, если: просыпаетесь с первым звонком будильника очень голодным. Бессонница вам незнакома, и вы сразу с момента пробуждения готовы в бой.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:

максимальная активность львов с 7 до 12 утра. На это время нужно назначать самые важные и ответственные дела. А во второй половине дня показана физическая активность. Укладывается человек-лев довольно рано и спит хорошо.

Вы МЕДВЕДЬ, если: спокойно просыпаетесь по будильнику, в меру голодным, бессонница с вами иногда приключается, но в целом такой проблемы нет.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:

среди людей медведей большинство. Встают мишки

около 7 утра, довольно дисциплинированно. Но для активной деятельности им нужно раскачаться. Пик внимательности и концентрации с 10 до 12 часов. В это время беритесь за новые важные проекты, погружайтесь в отчеты. В 15.30 - пик скорости реакции. Хорошо назначать на это время переговоры, экзамены и т. п. К 16 часам умственно напряженную работу стоит свернуть - в дальнейшем она будет неэффективна. В 17.00 - пик мышечной активности и слаженности работы сердечно-сосудистой системы. Самое время отправиться на тренировку.

Вы ВОЛК, если: почти не спите ночами (хроническая бессонница), по утрам встать не можете, несмотря на все трели будильника. На еду после подъема даже глядеть тошно.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:

проснувшись, волк еще долго будет тупить и досыпать на ходу. Поручать ему ответственные дела с утра - бессмысленно. Разве что только то, что можно делать в автопилоте. Максимальная активность - умственная и физическая - у волка с 16 до 24 часов. Из-за ночного режима жизни людям-волкам нужно пристально следить за своим питанием: целый день им есть не хочется из-за вялости и апатии, зато ночью может напасть жор. Что чревато лишними килограммами.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.

Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50.

# Меларитм®

УСНУТЬ БЕЗ ТЕНИ СОМНЕНИЯ

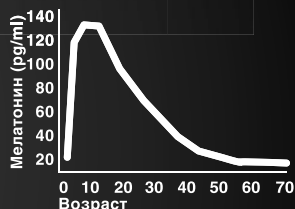


СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МЕЛАТОНИНА<sup>1</sup>

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН<sup>2</sup>

ВЫСОКАЯ ДНЕВНАЯ АКТИВНОСТЬ<sup>2</sup>

НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ<sup>2</sup>



С ВОЗРАСТОМ СИНТЕЗ МЕЛАТОНИНА РЕЗКО УМЕНЬШАЕТСЯ

1. Touitou Y. (2001) Старение человека и мелатонин. Клиническая значимость. Журнал "Экспериментальная геронтология". 36 (7): 1083-1100. Лабунец И.Ф. (2005). Влияние мелатонина на ритмы функционирования тимуса, иммунной системы и коры надпочечников у пожилых людей. Проблемы старения и долголетия. 14 (4): 313-322.

2. Инструкция по медицинскому применению препарата Меларитм®.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## «Комсомольская правда» ЗДОРОВЬЕ

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»  
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»  
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287.  
Тираж номера 285 999 экз. Для детей старше 12 лет.  
ООО «Дом Прессы». Адрес редакции: 300026, Тула, Городской пер., 15-Б. ЗАО «Прайм Принт Воронеж». Адрес типографии: 394026, Воронеж, пр. Труда, 48П. Время подписания 16.00. Заказ №1043.

Выпускающий редактор - Елена ИОНОВА.  
E-mail: ionovakp@kp.ru

Редактор регионального выпуска - Павел КОРЕНЮГИН.  
E-mail: kp@tula-pressa.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь к Ирине БОЖЕНКО по тел. (4872) 52-42-40, e-mail: kpr@tula-pressa.ru

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Мумия, найденная в Долине царей, оказалась похожей на легендарную египетскую царицу.

Реконструкцию облика древней египетской мумии выполнили в Университете Бристоля. Ученые воссоздали облик «Юной леди» - мумии, обнаруженной еще в позапрошлом веке в Долине царей. И теперь уверены: она и есть Нефертити. Мол, очень похожа лицом на имеющееся скульптурное изображение царицы Древнего Египта - знаменитый на весь мир бюст, обнаруженный в 1912 году.

Нефертити, что в дословном переводе означает «Грядущая красавица» или «Прекрасная пришла», жила примерно 3300 лет назад. Была женой фараона Эхнатона (Аменхотепа IV) - то есть как минимум приходилась мачехой фараону Тутанхамону. А может, и матерью.

Скончалась Нефертити в 1334 году до н. э., когда ей было от 29 до 38 лет. И наверняка была



Каноническое изображение Нефертити - бюст, обнаруженный в 1912 году. Создан примерно в 1345 году до нашей эры.

превращена в мумию - так полагалось для особ высокого ранга. Но пропала без вести.

В 1898-м французский археолог Виктор Лоре, который вел раскопки в Долине царей, вскрыл гробницу фараона Эхнатона и проник в боковой склеп. Нашел там три лежащие рядышком мумии: две женские по краям и мужскую между ними. При жизни одна из женщин была моложе. Ее назвали «Юная леди». Более ста лет обнаруженные мумии

## Ученые уверены, что воссоздали облик Нефертити

никого не интересовали. Лишь в XXI веке возникла гипотеза, что какая-то из них - Нефертити. Мумиям сделали рентген. И пришли к выводу: «Юная леди» анатомически походит по описаниям на красавицу царицу. Особенно шеи и плечами.

К тому же «молодая» мумия была лысой - обрившей для ношения особого парика. Или шлема, как у Нефертити. На лбу у нее отпечатался след от характерного кожаного ремешка. В моче левого уха сохранились две сережки, схожие с теми, которые были изображены на некоторых портретах «эталона красоты». Облик этой «Юной леди» из гробницы Эхнатона и воссоздали ныне в Университете Бристоля.

Это не означает, что мумия, которая стала основой для рекон-

струкции, в самом деле Нефертити. А воссозданное лицо - ее лицо. Хотя сходство есть. По мнению скептиков, более-менее уверенно можно утверждать одно: «Юная леди» состояла в королевской семье и умерла во времена 18-й династии.

Не считает, что Нефертити обнаружена, и «самый главный египтолог» Захи Хавасс - бывший генсекретарь Верховного Совета Древностей Египта. Он подчеркивает: мумия «Юной леди» принадлежит девушке 16 - 20 лет. Нефертити прожила дольше.

«Юная леди» хранится в Каирском музее. Ее просканировали и на основе этих сканов изваяли облик древней египтянки. Надели на нее шлем и ожерелье, подобные тем, которые были на знаменитом бюсте.



А вот так выглядит красавица царица, воссозданная из мумии «Юной леди».

«Нефертити Вторая» получилась чуть грубее чертами. Но в целом понравилась «зрителям». Смутил, однако, цвет ее кожи. Ее посчитали излишне светлой. Хотя какого цвета кожа была у красотики на самом деле, никто сказать не может - имеющийся бюст не позволяет разобраться.

Еще один упрек: «Юная леди» была молодой девушкой, а тут воссоздан облик весьма зрелой женщины. С мешками под глазами.

В любом случае «Юная леди», скорее всего, не Нефертити. Но почему она так на нее похожа? Какой-то секрет тут все же есть.

Еще больше фото для сравнения, в том числе самой мумии, - на сайте kp.ru

### ■ ТРЕВОЖНЫЙ ПРОГНОЗ

## Подводный японский вулкан уничтожит 100 миллионов человек

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Обнаружены признаки приближающегося катаклизма.

### ПУХНЕТ И РАЗОГРЕВАЕТСЯ

Небывалое по силе извержение на юго-западе Японии может начаться в любой момент без какого-либо предупреждения, - грозит профессор Эсиюки Тацуми - предводитель большой группы вулканологов из Центра исследований океанского дна Университета Кобе.

Основанием для предостережения стало исследование кальдеры Кикай в Восточно-Китайском море. Она образовалась в результате нескольких извержений древнего подводного вулкана. Последнее и крупнейшее за истекшие 10 тысяч лет произошло примерно 7300 лет назад. Вулкан излил около 500 кубических километров лавы, погубил его и раскаленными газами больше половины населения Японии того далекого времени - периода Дзёмон.

Ученые ожидают повторения «дзёмонской катастрофы», но в гораздо большем масштабе. И в сопровождении мегацунами. Уверяют, что гигантские волны докачнутся аж до Северной Америки. Не говоря уж о Китае и самой

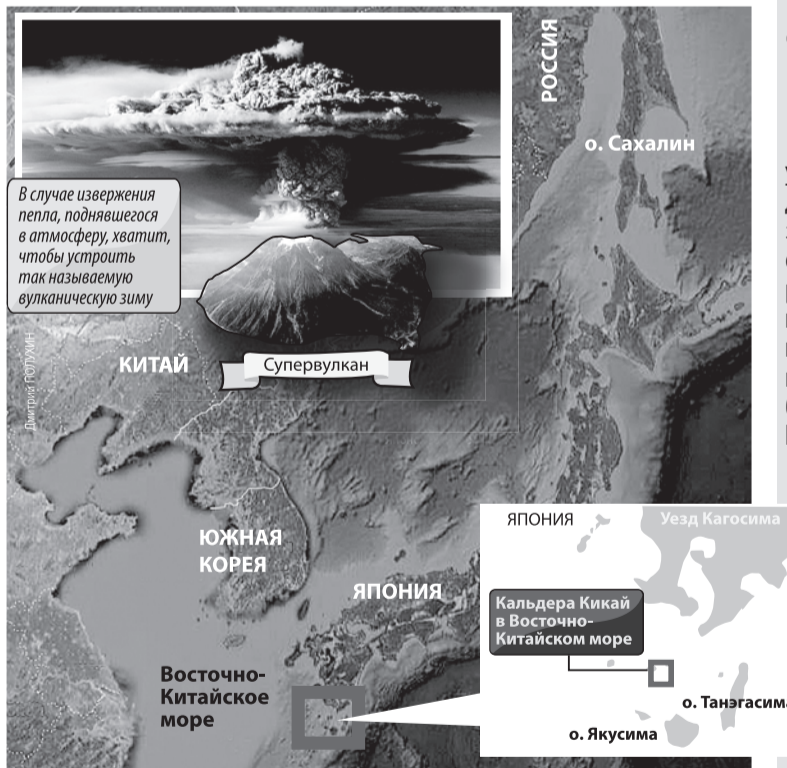
Японии. В итоге извержение погубит около 100 миллионов человек, став крупнейшим в истории человечества.

Команда Эсиюки Тацуми обнаружила, что кальдера пухнет и разогревается. На морском дне образовался купол раскаленной магмы, которой набралось уже 32 кубических километра. Диаметр купола достиг 10 километров, высота - 600 метров. Он исторгает кипяток, пузырится вулканическими газами и продолжает расти.

### КОШМАРНЫЙ ДУЭТ

Столь же беспокойно ведет себя и другая кальдера - Йеллоустонская, расположенная на северо-западе США в Йеллоустонском национальном парке. Научные статьи со страшилками о том, что и она готовится к извержению, появляются регулярно. Но более других недавно напугали исследователи из Университета Аризоны, заявив, что катастрофа может случиться в ближайшие 10 лет.

Доктор Кристина Тилл с коллегами изучила вулканический туф, покрывающий парк. В его отложениях сохранился пепел от прошлого извержения, которое их и сформировало 631 тысячу лет назад. Анализ минералов в собранных образцах позволил определить, что катаклизм гря-



нул после того, как свежая раскаленная магма залила резервуар под кальдерой. Подготовка к извержению заняла всего несколько десятилетий, а не тысячи лет, как полагали ранее. Ныне кальдера, разогревшись, приподнялась на 25 сантиметров. Это свидетельствует о том, что расплавленные породы постепенно занимают позицию, сходную с той, которая сложилась перед предыдущим извержением.

Вряд ли сольное «выступление» Йеллоустонской кальдеры устроит конец света. А если дуэтом с кальдерой Кикай? Вот тогда-то и сбудутся апокалиптические прогнозы. Пепла, поднявшегося в атмосферу, хватит, чтобы устроить так называемую вулканическую зиму. Вместо глобального потепления наступит глобальное похолодание, которое продлится десятки лет. Не факт, что человечество его переживет.

## А В ЭТО ВРЕМЯ Страшнее вулканов, оказывается, ничего и нет

Многонациональная группа ученых подготовила обширный доклад, в котором оценила угрозы нашей цивилизации. Эксперты сравнили риски от падения астероидов, изменения климата, цунами, землетрясений, оползней, извержений вулканов. И пришли к выводу: опаснее вулканов в ближайшее время ничего нет. Вероятность того, что именно они, начав извергаться разом, сотрут человечество с лица земли уже в XXI веке, самая высокая - 10 процентов.

Кстати, в истории нашей планеты бывали периоды, когда разом извергались чуть ли не все вулканы на ней. Наступал конец света для многих обитавших тогда существ. Хотя кто-то и выживал.

Глобальные извержения происходили 10, 22, 30, 40, 49 и 60 миллионов лет назад. То есть примерно каждые 10 миллионов лет.

А нам вроде бы грозит еще более мощная катастрофа - из первого ряда. Ведь 10 миллионов лет со времен последнего глобального катаклизма то ли уже прошли, то ли вот-вот придут. Поведение кальдер - Йеллоустонской и Кикай - предвещают катаклизм.

# Джигарханян собирается отсудить у Виталины Цымбалюк-Романовской 15 миллионов рублей

Окончание.  
Начало на < стр. 1.

Напомним, что между ООО «Сфера» и Арменом Джигарханяном была совершена сделка: актер продал компании свою долю в квартире в Старокопюшенном переулке. По этому договору «Сфера» должна была перечислить Армену Борисовичу 15 миллионов рублей, но фактически перечислила только 7 миллионов 900 тысяч рублей.

По мнению адвоката Джигарханяна, это была притворная сделка (то есть сделка, прикрывающая другую, с иными финансовыми условиями). Дело в том, что в квартире в Старокопюшенном есть еще один собственник - Татьяна Сергеевна Власова (предыдущая жена Армена Борисовича. - Ред.), у которой преимущественное право на покупку.

Когда начался скандал в семье народного артиста, из денег, перечисленных «Сферой», Виталина сняла 4 миллиона по доверенности. Остальные 3 миллиона 900 - наличными через банкоматы. Хотя ни к деньгам, ни к квартире в Старокопюшенном не имела никакого отношения. Квартира была в собственности Джигарханяна еще до брака с Виталиной. Тем не менее ни копейки Джигарханяну не досталось.

И вот что случилось в последние дни.

- Мы отказались от своих исковых требований к ООО

«Сфера», у нас нет к этой компании материальных претензий, - продолжил Евгений Парфенов. - Условия нашего договора конфиденциальные. Мы их не разглашаем. Но могу сказать, что договор подписан в интересах Армена Борисовича.

- Значит ли это, что народный артист получил от Юрия Растегина причитающиеся ему 15 миллионов рублей?

- Он не получил этих денег. Мы считаем, что 15 миллионов рублей были похищены его бывшей супругой. И теперь эти средства мы намерены взыскать с Виталины Цымбалюк-Романовской в рамках уголовного преследования.

Подготовила  
Татьяна ЗИМНЯЯ.

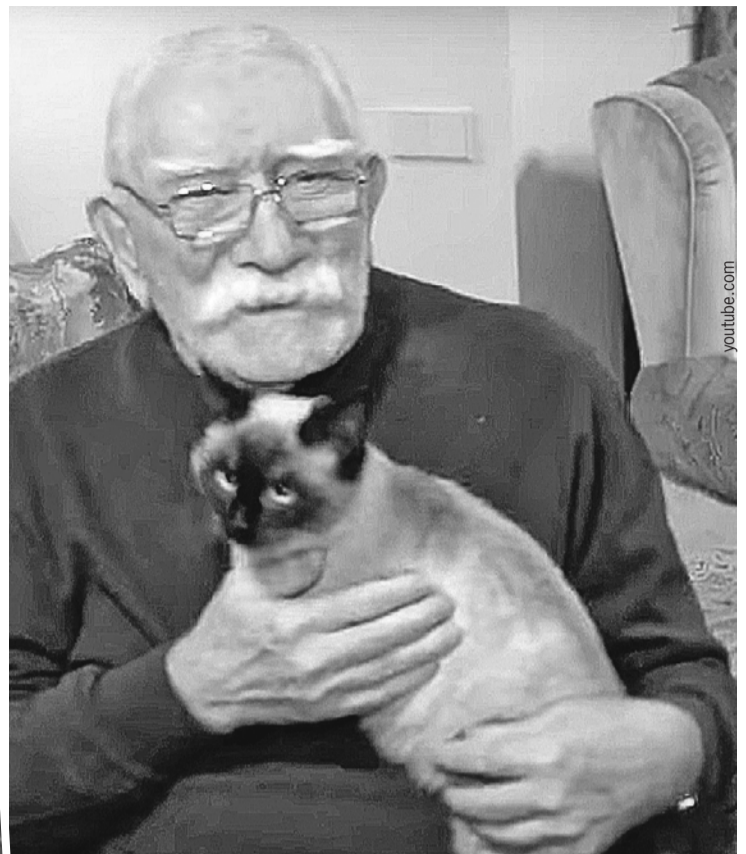


Анастасия ПЛЕШАКОВА

39-летняя Виталина Цымбалюк-Романовская в зале суда во время развода. И это, судя по всему, не последний ее визит в суд.



Виктор ГОРЯЧЕВ



youtube.com

82-летний Армен Борисович надеялся, что кот, которого ему подарили (на фото сверху), скрасит его жизнь в новой квартире после развода. Но он не стал таким же близким другом, как Фил (на фото слева), который прожил с актером 15 лет.

## КСТАТИ

Татьяна ЗИМНЯЯ

Актер признался, что не смог подружиться со своим новым котом.

В Театре под руководством Армена Джигарханяна на выпуске спектакль «Череп из Коннемары» по пьесе ирландского драматурга Макдонаха. Армен Борисович захотел посмотреть новую постановку. Когда мы его встретили в фойе, он выглядел уставшим, опирался на палочку, накануне поднялось давление, но в театр все-таки поехал. После прогона мы спросили народного артиста, как ему постановка.

- Спектакль только рождается, это трудное дело, - как всегда

Армен ДЖИГАРХАНЯН:

## Я не строю никаких планов, просто хочу жить

дипломатично ответил Джигарханян. - Не будем заранее говорить, что хорошо, а что плохо. У меня планов творческих нет. Мне все-таки уже 82 года. Какие тут планы? Просто хочу жить.

Публичная ссора и расставание с Виталиной Цымбалюк-Романовской, его бывшей женой, для Джигарханяна большая тема, и говорить об этом он сейчас не хочет. Чтобы не травмировать пожилого актера, мы задали нейтральный вопрос - про кота Филя, которого ему подарили друзья. И который теперь живет с Джигарханяном под одной крышей. Для него кот как ребенок. Он был очень при-

вязан к своему прежнему коту - тоже Филю, который прожил в семье артиста 15 лет и умер в Америке. Так как поживает Фил-второй?

- Новый Фил уже не тот, - с грустью признался актер. - Прежний кот был совсем другим. Чтобы мы научились друг друга понимать, он должен был родиться при мне. А он попал ко мне взрослым парнем. Мне хотели сделать подарок друзья. Но получилось, что мы не нашли с котом общего языка. Вначале было чувство, когда мне этого кота принесли, что это тот первый Фил пришел ко мне. Оказалось, что нет. Я много плакал из-за этого.

## ■ СКАНДАЛ



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Леонид Аркадьевич никого обидеть не хотел. Хоть и считает программу, которую ведет почти 27 лет, «не очень толковой».

## Якубовича обвинили в оскорблении участников «Поля чудес»

Антонина ВЕТКИНА

Первый канал считает, что слова ведущего вырвали из контекста.

Выпуск программы Максима Галкина и Юлии Меньшовой «Сегодня вечером» 24 февраля был посвящен 1990-м. Среди прочих примет лихого времени вспомнили запуск шоу «Поле чудес». Галкин поинтересовался у Леонида Якубовича: как он сдерживается, когда игроки не помнят задание уже через 20 секунд, как его услышали? Ведущий «Поля чудес» усмехнулся в усы и поделился воспоминанием:

- Однажды у меня был просто канонический случай. Тень гения коснулась этой, в общем, не очень толковой программы. «Мастер и Маргарита», - говорю я и начинаю: «В белой мантии с кровавым подбоем, шаркающей кавалерийской походкой...» Поворачиваюсь, и передо мной три пары совершенно

стеклянных глаз. Говорю: «Вы знаете, кто такой Булгаков?» Они мне: «Нет». «Но вы читали «Мастера и Маргариту»? Они снова: «Нет». О чем я мог их спросить? Как звали Маргариту? Я редко владаю в ступор, но это было замечательно...»

Хотя Якубович преподнес эту историю как безобидную байку, она вызвала шквал негодования в соцсетях. Якубовичу вменили неуважение к участникам шоу. Более того, сообщалось, что он, характеризуя игроков, использовал слова «диагноз» и «шизофрения».

На Первом канале не согласились с тем, что ведущий старейшей развлекательной программы России оскорблял участников «Поля чудес»:

- Цитата Леонида Якубовича про «диагноз» и «шизофрению» была просто вырвана из контекста и относилась вовсе не к оценке игроков, а тому, как Якубович

работает с участниками до начала съемки, чтобы снять напряжение, - сообщили «КП» в пресс-службе канала. - Полностью его слова об этом звучат так: «Я знакомлюсь с игроками... Я им говорю, это уже не секрет давным-давно: «Ребята, забудьте слово «играть». Посмотрим на это с другой стороны. XXI век на дворе. Девять взрослых человек с образованием полтора или два часа всерьез на глазах у всей страны по буквам угадывают слово. Это диагноз! (Смеется.) Это шизофрения! Что вы, ребята?! Не об этом разговор! Вы же не за этим приехали. Вас кто-то живым-здоровым увидит на экране - все! Человек будет пить до утра! А если еще и привет передадите - так это обморок. Вот и все, давайте про это!»

Впрочем, сейчас такое сплошь и рядом: дернул два чужих слова из текста в тысячу слов - вот тебе и минута славы. И вот это точно - диагноз.



Монолог Якубовича о «Поле чудес» - на kp.ru

Болельщики - на встрече олимпийской сборной России в «Шереметьево»:

# Для нас любая из этих 17

Андрей ВДОВИН

Как страна встречала российских олимпийцев из Пхенчхана.

Всего три недели назад страна спорила до хрипоты, нужно ли нам ехать на эту Олимпиаду, а сейчас все сомнения в прошлом. Чтобы встретить олимпийский рейс из Сеула, в аэропорт «Шереметьево» приехали сотни людей. Российские флаги, воздушные шары и самодельные плакаты «Вы лучшие!», ультрапатриотическая форма «Боско» и нейтральная «Заспорт» вперемешку...

Вместе это море то и дело затягивало «Россия великая наша держава», без всякой команды, просто вспоминая, как те же слова российского гимна хоккейная сборная исполняла после финала... Попробовал бы кто сейчас здесь заикнуться, что зря мы поехали на эту Олимпиаду.

Самолет с олимпийцами задерживался, и толпа между собой делилась свежими впечатлениями об Играх. Парень в кепке «Красная машина» рассказывал, насколько сложным у него выдалось утро последнего воскресенья.

- И вот представляешь, они пропускают! За две минуты до конца! Я думал: все, не будет «золота», продули... И кому? Германии какой-то. И тут они сравнивают! Как же я орал!!! И разве я не мог сегодня не приехать? Они должны знать, что мы были вместе с ними...

Кажется, тут в воскресенье утром каждый второй орал, когда Никита Гусев своим броском перевел хоккейный финал в овертайм и спас для нас самое важное «золото» Олимпийских игр.

Женщины в углу тихо обсуждали фигурное катание.

- Медведеву жалко, она же три года была лучшей! И сейчас только «серебро»...

- А вы слышали, Загитова заболела? Простудилась...

- А лыжники-то, лыжники. Сколько медалей взяли! Никто не думал!

- Если бы астматиками были, еще бы больше взяли...

- Слушайте, ну для меня любая из этих 17 медалей - золотая...

- А Большунов точно прилетит? Ну этот, лыжник... Автограф хочу взять для сына, вот у меня маркер...



Когда суровые хоккеисты «Красной машины» берут на руки своих детей, они тают и превращаются в обычных пап, вернувшихся из очень сложного похода.

- Але! Не, не прилетели еще! Не знаю! Кому сказать?! Медведевой сказать?! Хорошо, передам, чтобы не уходила! Ну если прорвусь...

И кто скажет после этого, что Россия - неспортивная страна и нам не нужны все эти Олимпиады?

То и дело кто-то затягивал клич «Рос-си-я!». И толпа, думая, что наконец выходят олимпийцы, подхватывала призыв. Преждевременность, конечно, тут же вскрывалась, но игра эта никому не надоела, и все начиналось по новой.

Рейс задерживался уже больше чем на час. Местный человек, отвечающий за музыку, перебрал всю коллекцию олимпийских песен, отчаялся и, кажется, был близок к суициду - перешел на Газманова.

Но все когда-то заканчивается, даже санкции МОК и интервью Григория Родченкова. Вот и очередная стойка со смартфонами на вытянутых руках не оказалась ложной тревогой. Олимпийцы преодолели последний десяток метров и, кажется, сами обалдели от такого приема.

Пока спортсмены неуверенно улыбаются толпе, слово взял президент ОКР Александр Жуков.

- Спасибо вам огромное, что пришли встретить на-



На Олимпиаде в Пхенчхане российские флаги были под запретом. Но забившие до предела терминал D аэропорта «Шереметьево» болельщики дали понять спортсменам, что за них переживала вся страна. Сотни людей приехали, чтобы показать олимпийцам - они были не одни на этих самых сложных в истории России Олимпийских играх.

шу прекрасную команду. Я хочу сказать от имени ОКР огромное спасибо нашим спортсменам за то, что они приняли решение поехать, что было очень непросто. Большое спасибо болельщикам, я думаю, вся страна была у телевизоров. У многих было сомнение, надо ли ехать, за какую страну будут выступать спортсмены. Но вчера, когда выиграли наши хоккеисты, все понимали, какую страну они представляли. Ни в одной стране мира не возникает сомнений, чи-

фигуристы лучшие в мире. На этой Олимпиаде все наши спортсмены выступали с Россией в сердце.

И тогда начался настоящий праздник. Жукову что-то отвечали.

Лыжницам делали предложения руки и сердца, но вокруг все уже разбилось на маленькие круговороты, центрами в которых были спортсмены.

- 26 лет ждали, и вот наконец-то! - втолковывал корреспонденту «КП» Владислав Третяк, глава Феде-

рации хоккея России. - Вчера отмечали сначала с родственниками, а потом в «Русский дом» поехали. Там уже порусски тоже отметили.

И все уже забыли, что словосочетание «Русский дом» в Пхенчхане было в принципе под запретом.

- Вон бегите, там Капризов пошел! Надо догнать, - кричали хоккеисты юным болельщикам, и те со всех ног неслись за героем хоккейного финала.

- Нет, ну мне-то за что спасибо? - краснел Кирилл. - Ну



Видео встречи в аэропорту - на сайте kp.ru. Там же еще больше фото и истории всех участников нашей сборной