

Под Курском наши штурмовики дают врага

Военкор Александр Коц передает из только что очищенных от ВСУ сел
Читайте на стр. 4 ▶



Александр КОЦ/«КП» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Готовься к майским в марте!

Куда россияне собираются поехать отдыхать на длинные выходные - 16:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 11 марта
№ 18 (27666)/2025 год

Газета нашего города ★ Саратов

KP.RU 4 762 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

У кого заберут дачу за нескошенный бурьян

Важные законодательные новшества для владельцев участков и частных домов.



Читайте на стр. 5 ▶



Евгения ГУСЕВА - «КП» - Москва

ШАМАНские ласки

Мария РЕМИЗОВА

Певец официально заявил, что встречается с Екатериной Мизулиной.

РОЗЫ ДЛЯ РЕПОРТЕРОВ

...Воскресный праздничный концерт «Ты моя», посвященный Женскому дню, сразу начался с сюрпризов. Причем задействованы были не только зрители, но и журналисты. Перед акулами пера **Ярослав Дронов** (настоящее имя певца) появился с корзиной белых роз.

Продолжение на стр. 13 ▶

Социальные пенсии вырастут почти на 15%

Елена КРИВЯКИНА

После индексации они составят в среднем 15,5 тысячи рублей.

С 1 апреля социальные пенсии в России вырастут на 14,75%. Индексация затронет почти 4,2 млн человек. Об этом в понедельник сообщил премьер **Михаил Мишустин**.

Социальные пенсии назначаются инвалидам, людям, потерявшим кормильца,

а также тем, у кого недостаточно трудового стажа (15 лет) или баллов для назначения страховой пенсии.

- В период 90-х годов было достаточно много неформальной занятости, из-за чего человек либо не выработал положенного трудового стажа, либо не получил необходимых индивидуальных пенсионных коэффициентов (те самые баллы). - **Ред.**), - пояснила в эфире Радио «КП» член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам



ветеранов **Светлана Бессараб**.

После индексации средний размер соцпенсии в России составит 15,5 тысячи рублей. Это почти на 10 тысяч меньше обычной трудовой. Но те, у кого социальная пенсия слишком низкая, получают доплату, чтобы их доход был не меньше прожиточного минимума в регионе.

Когда уйдем со школьного двора?

Анна ЛУКЬЯНОВА

Названы даты последних звонков и выпускных вечеров.

24 мая пройдут праздничные линейки в честь завершения учебного года. А прощание со школой для выпускников назначили на 28 июня. И то и то - суббота.

Эти даты - рекомендация Минпросвещения. То есть их можно корректировать. Например, провести послед-

ний звонок в пятницу, если в школе пятитдневка.

А вот церемония поднятия флага и исполнение гимна Российской Федерации обязательны для всех. Согласно рекомендациям Минпросвещения на праздничных мероприятиях будут чувствовать представителей педагогических династий и многодетные семьи, а также для напутственных слов пригласят участников СВО.

Кстати, в московских ивент-агентствах подсчитали, по сколько в среднем

скидываются на выпускной. Экономвариант торжества обойдется в 5 - 10 тысяч с человека (празднование в школе, небольшой фуршет без изысков, тамада «из своих», скромная фотосъемка). В кафе с простенькой программой ценник удваивается. Ну а праздник с шоу-программой в хорошем ресторане - от 20 тысяч и выше с человека. И это не считая трат на наряды, укладки, маникюр-макияжи и прочие личные украшения.

Путин поговорил с Вучичем, который приедет 9 Мая в Москву

Андрей ЗОБОВ

Президенты России и Сербии обсудили стратегическое партнерство и победу над нацизмом в Европе и мире.

После того как Президент РФ Владимир Путин в конце минувшей недели провел телефонный разговор со своим сербским коллегой Александром Вучичем, стало понятно: семь глав государств подтвердили свое участие в праздновании 80-летия Великой Победы в столице страны, внесшей главный вклад в разгром фашизма.

Как указал сайт Кремля, беседа лидеров России и Сербии прошла в дружественной атмосфере.

- Подчеркнут обоюдный настрой на дальнейшее укрепление российско-

сербского стратегического партнерства, в основе которого духовные, культурные и исторические связи народов двух стран, - говорится в официальном заявлении на сайте Кремля.

Что конкретно обсуждали по телефону Владимир Путин и Александр Вучич?

Отметим следующие пункты:

✓ Взаимодействие стран в сфере энергетики, в том числе обсуждались поставки голубого топлива Белграду.

✓ Приглашение Вучичу принять участие в праздновании 80-летия Великой Победы в Москве встретило у сербского собеседника живое участие: Вучич подтвердил, что хочет быть на Красной площади 9 Мая 2025 года.

✓ Президент Сербии уточнил, что в параде По-

■ СТОП-КАДР



В понедельник Владимир Путин встретился в Кремле с губернатором Пермского края Дмитрием Махониным. Говорили об успехах - регион на первом месте в стране по качеству школьного образования. Благодаря строительству 20 медицинских объектов, а также закупкам нового оборудования удалось на

20% сократить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

- Смотрите, у вас с 2020 года объем валового регионального продукта удвоился, - порадовался Путин.

- Очень серьезно растет обрабатывающая промышленность, - пояснил глава региона.

беды 9 Мая перед Мавзолеем должен пройти парадный расчет Войска сербского.

✓ Российский президент отметил «недопустимость внешнего вмешательства во внутривнутриполитическую ситуацию» в этой балканской стране. Путин решительно высказался в поддержку действий законно избранных властей.

✓ Москва и Белград договорились о продолжении контактов на всех уровнях.

С российской стороны была также выражена солидарность с президентом Республики Сербской Милорадом Додиком.

Владимир Путин поздравил Александра Вучича с его недавним 55-летием.

■ НА ФРОНТЕ И ДОМА

В стране будет создан единый стандарт поддержки бойцов СВО

Андрей ЗОБОВ

Такое поручение дал президент.

Владимир Путин встретился с сотрудниками и подопечными фонда «Защитники Отечества». Женщины рассказывали главе государства о подвигах своих мужчин. Вместе с тем от опытных волонтеров звучало много предметных предложений, как повысить качество жизни защитников Отечества и их семей. Выбрав лучшие из них, в понедельник глава государства подписал список поручений по итогам встречи.

Вот самые важные из них.

✓ Обобщить практику мер поддержки бойцов СВО в регионах, чтобы создать единый стандарт помощи, который будет применяться по всей России.

✓ Найти возможность распространить некоторые меры поддержки так, чтобы их смогли получать их родные братья и сестры, а также не усыновленные официально дети, воспитывавшиеся в семье погибшего бойца.

✓ Распространить меры поддержки фонда «Защитники Отечества» на членов семей участников СВО, пропавших без вести.

✓ Выделить отдельное направление по поддержке предпринимательских инициатив участников СВО на основании социального контракта.

✓ До 30 марта внести поправки во все необходимые законы, чтобы любой боец СВО мог получить статус ветерана боевых действий (на встрече Путин заявил, что его должны получать даже бойцы, уехавшие на фронт из мест заключения).

✓ Освободить от службы по призыву мужчин, полгода и больше сражавшихся в составе воинских формирований ДНР и ЛНР.

✓ Рассмотреть вопрос об организации новых форматов соревнований по следж-хоккею, боксу на колясках и другим видам спорта, включенным в программы Паралимпийских игр.

✓ Правительству Москвы обеспечить всестороннюю поддержку патриотического фестиваля «Папа, я жду тебя дома!».

КТО ПОДТВЕРДИЛ УЧАСТИЕ В ПАРАДЕ ПОБЕДЫ

По данным на 9 марта, в праздничных мероприятиях 9 Мая 2025 года в Москве подтвердили свое участие семь лидеров стран - союзников России.

А именно:

- ✓ председатель КНР Си Цзиньпин
- ✓ президент Бразилии Луис Инасиу Лула да Силва
- ✓ премьер Индии Нарендра Моди
- ✓ премьер Словакии Роберт Фицо
- ✓ президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
- ✓ президент Сербии Александр Вучич
- ✓ президент Палестины Махмуд Аббас.

Игорь ЯКУНИН

По данным исследования, которое провел Киевский международный институт социологии, два знаковых праздника для всех, кто родился в СССР, - День Победы 9 мая и День труда 1 мая - стали к весне 2025 года наименее популярными среди населения незалежной. При этом со-

В незалежной стремятся забыть про День Победы?

прос КМИС выявил следующее: самыми популярными у самоистийных граждан оказались Рождество и Пасха.

По данным этого социологического исследования, популярность Дня Победы

на Украине в начале 2025 года составила всего 12%. Четыре года назад, весной 2021-го, 9 Мая как День Победы над фашизмом называли важным и отмечаемым праздником почти треть украин-

цев. Первомай, он же День труда, сейчас признают праздничным лишь 5% респондентов КМИС. Рождество и Пасха у опрошенных граждан незалежной набрали 70% и 69% соответственно.

А В ЭТО ВРЕМЯ НА УКРАИНЕ

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ОТДЫХ В РОССИИ
Путешествие всей семьей: топ-15 лучших маршрутов по стране на машине в 2025 году

ЗДОРОВЬЕ
Как отучить ребенка есть только чипсы

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

http://www.kp.ru/



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Россияне разлюбили водку

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Производство сорокаградусной в стране упало более чем на четверть.

С каждым годом все трезвее - в России уже третий год подряд снижается потребление традиционного национально-го напитка - водки. В январе - феврале 2025 года ее производство упало на 26,3% по сравнению с двумя первыми месяцами 2024-го и достигло 76 млн литров, сообщили «Комсомольской правде» в Росалкогольтабакконтроле (РАТК). Это минимальное значение с 2017 года.

Эксперты назвали несколько причин таких метаморфоз.

1. Региональные ограничения

- За последние годы значительная часть федеральных полномочий по регулированию алкогольного рынка была передана на уровень регионов, и это привело к принятию в 64 субъектах РФ дополнительных законов, ограничивающих время продажи легальной продукции в заведениях общепита в многоквартирных домах (так называемые наливайки). - Ред.). Подобные ограничения снижают легальный оборот, - рассказал «КП» доцент кафедры менеджмента Президентской академии в Санкт-Петербурге, руководитель «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский.

2. Рост цен

- С 1 января 2025 года минимальная розничная цена на водку (0,5 л) повысилась на 50 рублей и составила 349 ру-

блей, - пояснил Черниговский. - Это закономерно отразилось на продажах легальной продукции - они, естественно, снизились.

Напомним, минимальная розничная цена - это такая сумма, ниже которой просто не может стоить бутылка легального алкоголя, если она сделана из безопасного сырья и с нее уплачены все налоги. Логично, что из-за роста цен спрос на водку в магазинах снизился.

3. Перепроизводство

Оказывается, в конце прошлого года производители бельской прибавили обороты.

В последнем квартале 2024 года выпуск водки вырос на 6%, а ликеро-водочных изделий - сразу на 29%.

- Такой запас частично повлиял на снижение объемов в начале 2025 года, - говорит Черниговский.

4. Меняются вкусы

Заходил я на днях в соответствующий магазин. Водка там самый дешевый продукт из крепких напитков. Вот она, по 350 - 500 рублей за бутылку. Так нет же, при мне никто водку не покупал. Зато брали коньяки

да вискари по 600 - 1000 рублей и дороже, сухие вина, ликеры.

Изменения вкусовых пристрастий россиян отмечают и эксперты.

- Многие россияне начали знакомство с алкоголем не с водки, а с напитков с ярко выраженными вкусовыми оттенками - коктейлей в баночках, пива, - рассказал Максим Черниговский. - У них сохранилась привычка к более мягким вкусам, и, переходя на крепкие напитки, они предпочитают не традиционную водку на основе чистого спирта, а дистилляты (к ним относятся виски, коньяк, ром, чача, самогон и т. д. - Ред.). В дистиллятах сохраняются особенности исходного сырья (фрукты, ягоды, виноградное суло и т. д.), а не просто «спиртовая основа».

Кроме того, подчеркивает эксперт, свою роль сыграл и культурный контекст.

- Развитие кофейной культуры, крафтового пива и интерес к гастрономическим впечатлениям в целом приводят к тому, что люди готовы доплатить за напиток с узнаваемым вкусом и историей, - отмечает Черниговский.



■ НОВЫЙ ПОВОРОТ

Николай МЫСИН

Поставки легковых машин в Россию упали в четыре раза, ждуть ли автомобилистам снижения цен.

Февраль стал сложным месяцем для дилеров, которые совместными усилиями реализовали всего 78 040 новеньких легковушек, это самый низкий показатель с июня 2023 года. При этом на складах и стоянках скопилось, по разным оценкам, до 700 тысяч непроданных машин. Только у АвтоВАЗа в запасе хранится примерно 100 тысяч «Лад».

Логично, что на этом фоне заметно сократился и импорт. Так, по данным «Автостата», в последний зимний месяц в Россию завезли 16,2 тысячи но-

Импорт авто дал задний ход

вых автомобилей - на 73% меньше, чем в феврале 2024-го. Падение почти в четыре раза!

- Это естественный процесс, причем он стартовал не внезапно - темпы импорта падают непрерывно начиная с осени, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - До этого был всплеск активности, когда дилеры насыщали склады в преддверии повышения утильсбора. Его, напомним, повышали дважды - 1 октября и 1 января. Сейчас все будут стараться реализовать старые запасы. Так что в ближайшие месяцы тенденция на снижение импорта сохранится.

Снизился импорт не только новых, но и подержанных машин. Правда, не так сильно - «всего» на 20%. Так, в феврале в Россию прибыли 18,5 тысячи «бзушек». В большинстве своем - из Японии, а также из Кореи и Китая. Снижение показателей эксперты напрямую связывают с падением продаж, хотя фактор затоваривания тут играет меньшую роль, ведь большинство автомобилей в этом случае везут на заказ под конкретного владельца.

- Потенциальных покупателей осталось не так много. Все, у кого было достаточно средств или кто мог оформить кредит, уже это сделали и приобрели автомобиль раньше, - констатирует Антон Шапарин. - У остальных в ближайшей перспективе

просто нет возможности поменять машину. Впрочем, огромное количество непроданных автомобилей подстегнет дилеров и продавцов к введению скидок или специальных программ, чтобы простимулировать спрос.

- Сдавать машины за бесценок, конечно, никто не будет, так что резкого снижения стоимости ждать не стоит, - добавляет Антон Шапарин. - Но и бесконечно хранить на складах автомобили 2024 года бессмысленно и невыгодно - нужно возвращать оборотные средства. Так что в ближайшее время игроки поменьше будут вынуждены идти на уступки и заманивать клиентов скидками. А следом за ними подтянутся и крупные дилеры.

просто нет возможности поменять машину.

Впрочем, огромное количество непроданных автомобилей подстегнет дилеров и продавцов к введению скидок или специальных программ, чтобы простимулировать спрос.

- Сдавать машины за бесценок, конечно, никто не будет, так что резкого снижения стоимости ждать не стоит, - добавляет Антон Шапарин. - Но и бесконечно хранить на складах автомобили 2024 года бессмысленно и невыгодно - нужно возвращать оборотные средства. Так что в ближайшее время игроки поменьше будут вынуждены идти на уступки и заманивать клиентов скидками. А следом за ними подтянутся и крупные дилеры.

■ ВОПРОС ДНЯ



Валентин СОБОЛЕВ/ТАСС

В конце 80-х многие жаждали перестройки. Но к чему она приведет, никто даже не подозревал.

40 лет назад, 11 марта 1985 года, генсеком ЦК КПСС был избран Михаил Горбачев. Что было дальше, все хорошо знают. И мы спросили:

Как могла сложиться судьба страны, если бы не Горбачев?

Олег БАСИЛАШВИЛИ, народный артист СССР:

- Мое мнение: если бы не перестройка, начатая Михаилом Сергеевичем, которого я глубоко уважаю за это начало, то продолжалась бы наша жизнь, как при Черненко, Брежнев и так далее. Мне трудно говорить на эту тему, я все же не политический обозреватель. Но не думаю, что перестройка случилась бы при ком-то еще, кроме Горбачева.

Владимир ШЕВЧЕНКО, бывший шеф протокола Михаила Горбачева:

- Избрание Горбачева было закономерным - страна ждала молодого руководителя, и он подходил по всем статьям. А когда другого Политбюро просто не допустило бы к власти. Вот поэтому я и не буду гадать. Ошибка Горбачева была в том, что он избирался на Съезде народных депутатов СССР, а не всенародно. Если бы всенародно, наверняка бы и у него, и у страны дела шли бы успешнее.

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

- Если бы вместо Горбачева избрали Николая Рыжкова (он при Горбачеве был премьер-министром), может быть, что-то и пошло бы по-другому. Рыжков был директором Уралмаша. Он бы больше уделял внимания промышленности, и страна не осталась бы с разрушенным производством.

Василий БАЛДИЦЫН, экс-вице-губернатор Ставропольского края:

- В целом перемены в стране назрели к приходу Горбачева. Возможно, мы пошли бы по китайскому сценарию - началась бы либерализация экономики и общественных отношений. Если бы не Горбачев, скорее всего, страна пошла бы по менее радикальному пути, но она все равно изменилась бы.

Анна БОГАЧЕВА, политолог и медиатехнолог:

- Если бы пришла другая сила к власти, например, «Ленинградская группа» (член Политбюро Григорий Романов с соратниками, их считали сталинистами. - Ред.), то в 1991-м Советский Союз устоял бы, не случившись бы в дальнейшем «парада суверенитетов». А если бы Советский Союз прошел трансформацию, как Китай, то позиции современной России, современного Советского Союза 2.0 были бы значительно сильнее.

Александр ФОКИН, кандидат исторических наук:

- Если бы на месте Горбачева оказался более консервативный деятель, мы бы, наверное, не увидели объединения Германии. Но вместе с тем разрешение национальных противоречий могло пойти по более жесткому пути, что могло привести уже к югославскому сценарию...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

ДВЕ ДЕРЕВНИ

- Это что зацвело? - спрашиваю провожатого на пути в Малую Локню. - Так это оптоволоконно! - смеется офицер.

Сейчас километры этих «лесок» тянутся из тыла в сторону фронта.

В субботу Минобороны России сообщило об освобождении сразу трех населенных пунктов в северной части вклинения ВСУ в Курской области - Старой Сорочины, Николаевки и Викторовки. Первые два у противника отбивал 22-й мотострелковый полк.

- За полдня мы продвинулись на несколько километров вперед, - встречает меня командир 22-го полка с позывным «Апостол». - В 6 утра вышли, к 12 уже заняли деревни. Отмечаю подразделения артиллерии и БПЛА, которые нанесли врагу сокрушительный удар, что позволило нам двинуться вперед. Противник отошел к Малой Локне. Мы его взяли в огневой мешок. У него осталось горлышко в сторону Суджи. Пленные рассказывают, что снабжение чрезвычайно тоскливое, БК не хватает, продовольствия, нет ротации.

- Бегут?

- Не все. Здесь сидит 95-я аэромобильная бригада ВСУ. Хорошо подготовленная. Сдаются, когда нет выбора. К пленным мы гуманно относимся - накормить, напоить, дать сигарету. Они стоят передо мной и говорят: «Нам повезло, что попали к вам».

На кадрах опроса чумазы украинцы рассказывают, сколько их побратимов еще на позициях. Показывают на карте опорники.

- Бьются до конца, - говорит комполка. - Мы на этом направлении их более сотни уничтожили...

ПАРАЛЛЕЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

По новостным сводкам возможно впечатление, что продвижение наших войск в Курской области дается легко. Но надо проехать от Погребков до Новой Сорочины, чтобы понять, сколь ожесточенно противник сопротивлялся.

Проезжаем под узким железнодорожным мостом словно через портал, который телепортирует тебя в параллельное измерение. По обе стороны дороги - страшное месиво из вывернутого наизнанку металла, обрубленных стволов деревьев, натканых в дорогу хвостовиков от реактивных снарядов, воронок, разбитых хат, сожженных БМП... Вот украинский «Козак», которого словно вырвало кабиной. Вот за домом без крыши застыл обуглен-



В Курской области наши бойцы за защиту от дронов довели почти до совершенства.

Александр КОЦ «КП» - Москва



Александр КОЦ, военкор «КП»

Под Курском наши штурмовики давят врага

Военкор «КП» передает из только что очищенных от ВСУ сел.

ный БТР ВСУ «Буцефал». Рядом в кривых позах то, что было его экипажем. Покореженный танк с противоминным тралом - как памятник тем, кто пробивал дорогу штурмовикам через минное поле...

За рулем нашей «Нивы» от Народного фронта - замкомандира 22-го полка с позывным «Веселый». По виду - позывной ему дали случайно. В армии с юности. На СВО воюет с начала. Заходил в Мариуполь, бился в Запорожье, под Авдеевкой, в Песках и Первомайском. Но на курской земле все по-другому.

- На других направлениях больше артиллерии. Здесь с начала января - большая активность FPV и дронов со сбросами. Противник находил бреши в РЭБ. Нам приходилось постоянно менять маршруты, перемещать глушилки... Надо было все время мониторить, анализировать. Сейчас активность по дронам у них снизилась. Наши войска перекрыли ВСУ снабжение. Артиллерии стало у них меньше. Раньше могли по 40 кассетных 155-миллиметровых снарядов выпустить за день. А вчера только три было.

- А пехота ВСУ как?

- Кто-то бежит, кто-то упирается. Одним предлагали сдать, они отказались в матерной форме, - резко объезжает он торчащую из асфальта «трубу» от реак-

тивного снаряда. - Закидали их гранатами. Потом нашли документы - обучались в Италии. Есть хитрые. Подходим к опорнику, вступили в стрелковый бой, они забилась в ямку. Кричим: «Сдавайтесь». Выходят двое. Один в обычной форме, другой в мультикаме, под нас косит. Мол, вот взял пленного, к вам веду. Улыбка его сразу не понравилась. И тут он поднимает автомат, успел ранив одного нашего, прежде чем его положили.

ПОДАРКИ ИЗ АМЕРИКИ

Тормозим в Новой Сорочине. Дальше - пешком. В гаражах - брошенный БК. В одном - американские 81-миллиметровые мины. В другом - ленты с выстрелами к автоматическому станковому гранатомету с маркировкой Пентагона. Боец с позывным «Помор» показывает нам точку для установки этого гранатомета в сарае. Крыша вскрыта как раз под выстрел. С воздуха не обнаружишь. А боеприпасы они хранили в доме по соседству.

- Все тут перевернули. Все ценное вынесли, - сокрушается «Помор».

- Тяжело их выбивать было?

- Сейчас они удирают, но бодаются, огрызаются - снайперы, пулеметчики, хорошие скрытые позиции. Непросто. Здесь и наемников встречали. Я слышал французский язык. Польский ребята слышали.

Боец «Фикса» только что вышел с передка. Именно он поднимал российский флаг в Старой Сорочине.

- Только установил, прилетели две вражеские «птички», хотели флаг сбить, я их из автомата снял, - по-простецки вспоминает он. - Через овраг начали по нам стрелять, но ничего, вывезли. Ребята, нормально все, победа будет за нами, только за нами.

ПОЙМАЛИ КУРАЖ

Под аккомпанемент артиллерийской канонады топая в сторону Старой Сорочины. Перебираемся через взорванную переправу. Забираемся на бывший рубеж обороны ВСУ на пригорке. Слева в лесополосе завязывается скоротечный стрелковый бой. Сверху в небе выплывает кренделя боевой самолет - запускает высокоточный ФАБ и уходит на аэродром. За ним еще один. И еще. Где-то справа загудела реактивка. Едва успеваю включить камеру, как слева-спереди загрохотали прилеты «Градов», а за ними в полтора километрах выросли грибы разрывов.

- Неплохо, да? - подбадривает провожатый с карабином 12-го калибра наперевес - против дронов.

«Веселый», наблюдал работу? - оживает его рация. «Да-да, оценка 5. Сегодня день артиллериста», - наконец оправдывает он свой позывной.

По всему рубежу разбросаны трупы «захисников». Я сбился со счета на втором десятке.

- У них не было согласованности, не знали, что мы подходим с разных сторон, - комментирует «Веселый». - Натиск, напор, отвага, решительность.

- Когда успехи идут, и настроение другое?

- Да конечно! Наших штурмовиков тут уже приходится тормозить. Противник бежит, и наши прут: «Мы идем! Мы идем!» Так с Николаевкой получилось. Надо было зачистить две лесополосы возле нее, а они еще и деревню взяли. Хотели и в Викторовку зайти, а ее соседи уже взяли.

«Два осколка в ягодицу, один в бедро, я его забинтовал, крови немного, жгутовать не надо. Окажем первую помощь и отправим с бойцом», - шелкает рация. А мы тем временем подходим по дороге к Старой Сорочине. Звуки автоматных очередей слева, за оврагом, сливаются с артиллерийским фоном. С той стороны дымит дома. Решил, что в них просто взрываются ящики с патронами.

- Это Малая Локня, - вовремя поясняет «Веселый». - Слева от нас, 650 метров. Там противник. Но сейчас дымка, горит трава, что не дает прицельно по нам работать.

На одном из домов развешаются флаги России и 22-го мотострелкового полка. Именно под ними нас застает самый страшный звук этого военного конфликта - летящего рядом FPV-дрона. Детектор обнаружения БПЛА тут включать бессмысленно. Он будет орать без перерыва. Да и определить, чей это беспилотник, он тоже не сможет. Замкомандира полка передегивает затвор своего карабина, и мы, обретая откуда-то второе дыхание, резко прыгиваем в дом, в котором еще есть крыша. Жужжание удаляется, а я через окно разглядываю лежащие на земле отработанные фипивишки. Похоже, наши. Но само напоминание о сверлящем звуке пробуждает третье дыхание, и обратное расстояние до Новой Сорочины мы преодолеваем легкой трусцой.

Тем временем наступательные действия Российской армии в Курской области идут практически по всей линии боевого соприкосновения. Похоже, авантюра Зеленского близка к своей логической развязке, в которой не будет места ни торгу, ни компромиссам.



Видео с места событий смотрите на нашем сайте

Разбираем важные для владельцев дач и домов законы, которые вступили в силу с 1 марта.

Хоть бурьян не расти

«После 1 марта заросшие сорняками участки будут изымать в упрощенном порядке», - уже несколько месяцев пугают телеграм-каналы и СМИ. Напуганными оказались не только граждане, но и представители Росреестра. Ведомство еще в конце января опубликовало разъяснения: «законодательством никакого «упрощенного» порядка изъятия земельных участков не предусмотрено», а вступающий в силу с 1 марта новый закон про неиспользуемые участки, наоборот, предусматривает «новые механизмы защиты прав собственности граждан».

По нашумевшему закону, который действительно вступил в силу с 1 марта, гражданам дается три года на освоение проблемных участков, расположенных в границах населенных пунктов, садовых и огородных товариществ. Проблемные - это которые никак не используются, заросли бурьяном или «украшены» развалинами на месте дома и складом пришедших в негодность стройматериалов. Вот такие участки надо за три года привести в нормальный, пригодный для использования по назначению вид. Для земли, которая после 1 марта будет куплена или получена в наследство, этот срок отсчитывается с момента возникновения права собственности. Для остальной «заброшки» - собственно с 1 марта 2025 года.

Как разъясняют в Росреестре, санкции к владельцам неиспользуемых участков - вплоть до изъятия их через суд в муниципальную собственность - можно было применять и раньше, в законах такое предусмотрено аж с 1995 года. Но для земель населенных пунктов и садоводов-огородников не было прописано четких признаков «неиспользования». Поэтому вопрос обычно никак и не решался. Появление списка таких признаков в Росреестре и считают «защитой прав собственности» - теперь должно стать понятнее, с какого момента собственник становится нарушителем.

В частности, садовый участок будет считаться заброшенным, если он более чем наполовину зарос сорняками высотой более 1 метра. Или более чем наполови-



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

ну завален предметами, которые никак не связаны с его законным использованием.

Все это, конечно, интересно, но как будет применяться на практике? В каждом садоводстве есть такие участки, где разводятся в основном мыши и вредители - что вызывает понятное недовольство соседей. И что теперь изменится? Прямо с 1 марта - ничего. Помним про три года «на освоение». Какие-то меры могут применяться только по истечении этого срока.

- Еще до вступления в силу нового закона председателям СНТ местные муниципалитеты направили справку (таблицу) для заполнения, в которую надо вписать данные о владельцах участков, в том числе о заброшенных. То есть информация о заброшенных участках собиралась, но пока не используется, - рассказала «КП» адвокат по земельным делам Светлана Жмурко.

Дальше, по словам юриста, процедура будет такая.

- Сведения, поступившие от председателей СНТ, а также от собственников соседних участков и в рамках межведомственного взаимодействия, сначала будут проверяться. После проверки определят, насколько активно собственники используют свои участки (и используют ли вообще) по назначению. Если на основании проверки участок будет признан заброшенным, собственнику направят предписание об устранении нарушения. Если речь о садоводстве, то

собственнику может быть достаточно просто приехать, убрать мусор и скосить траву. Строить на таком участке - это право, а не обязанность.

Какие-то реальные санкции (сверх проверок и предписаний), еще раз напомним, чиновники смогут применять, если ничего не изменится и через три года после 1 марта 2025 года. Для начала владельцу участка грозит административный штраф - от 20 тысяч рублей (см. «Важно»).

- Изъятие участка использоваться будет в крайнем случае. Применение такой меры возможно только через суд и только после того, как все предыдущие попытки урегулировать ситуацию не принесут результата, - поясняет адвокат.

Время жить и время оформлять

И еще одна новация с 1 марта: закон теперь обязывает собственников регистрировать свои постройки сразу по завершении процесса строительства. Незарегистрированные строения эксплуатировать запрещено. Раньше сроки, в которые построенный дом надо было оформить в собственность, не устанавливались. Когда захотел, тогда и оформил.

- Многие затягивают с этим процессом, чтобы избежать уплаты налогов, так как налоговая обязанность наступает только после официальной регистрации строения. Теперь за несоблюдение этих требований грозит штраф согласно статье 19.21 КоАП РФ, - разъясняет наш эксперт.

Штрафы для граждан по этой статье составляют 1,5 - 2 тысячи рублей. (Честно го-

Межа - важна

С 1 марта участком больше никак нельзя распорядиться (продать, подарить и т. п.), если сведений о его границах нет в Едином государственном реестре недвижимости - ЕГРН.

В регистрации сделки в Росреестре в этом случае откажут (точнее, регистрационные действия будут приостановлены - пока все не будет сделано, как теперь полагается по новому закону).

Также на участке «без границ» больше нельзя зарегистрировать в собственность никакие постройки. Сначала опять же придется заказывать межевание и вносить сведения о границах в ЕГРН.

Для тех, кто не понял: забор вокруг участка, даже сплошной и в три метра высотой - это вовсе не те границы, которые признаются государством. А признаются они официально только в виде данных, внесенных в ЕГРН. Если вы получили садовый или дачный участок в начале 90-х или вообще в советские времена и межевания не проводили - наиболее вероятно, сведений о границах этой земли в ЕГРН нет. То есть у вас участок «без границ».

Чтобы узнать, что у вас с границами, надо заказать выписку из ЕГРН (это можно сделать онлайн через портал Росреестра) или через тот же портал зайти на публичную кадастровую карту и найти там свой участок (пользоваться ею можно, как самой обычной картой).

Если, по официальным данным, у вас «безграницный» участок, нужно провести межевание. А для этого - вызвать кадастрового инженера (есть как государственные специалисты - в БТИ, так и частники). Услуги его в любом случае платные, в зависимости от региона и времени года расценки на стандартный участок в 6 - 8 соток составляют от 7 - 10 тысяч рублей до 20 - 30 тысяч. Далее документы через многофункциональный центр (МФЦ) передаются в Росреестр, который и вносит уточненные сведения о границах в ЕГРН.

воря, не та сумма, которая побудит кого-то бежать оформлять документы. С учетом, что один только техплан дома, необходимый для его регистрации, стоит минимум в десять раз больше. А еще примерно столько же надо заплатить за межевание, если оно не проводилось.) Других санкций не предусмотрено. Но новации с регистрацией пока вызывают много вопросов из серии, а как они будут применяться на практике. Особенно - в садовых товариществах.

В законе прописано, что строительство здания считается законченным со дня получения разрешения на ввод его в эксплуатацию или уведомления о соответствии построенного градостроительным требованиям. Но садоводы ничего такого получать не должны. И как тогда будет доказываться, что дом на садовом участке был достроен десять лет назад, а не прямо сегодня?

Как предполагают эксперты, проблемы у таких собственников могут возникнуть при продаже или дарении участка с реально присутствующим на нем, но «по документам» отсутствующим домом. При проверке документов в Росреестре могут установить, что на каких-то планах местности дом на участке присутствует, - и начать задавать много вопросов, а также приостановить сделку.

Елена АРАКЕЛЯН.

ВАЖНО
КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ШАНСЫ ЗА ЗАРОСШИЙ УЧАСТОК

Статья 8.8 Кодекса об административных правонарушениях (КоАП) для граждан предусмотрены административные штрафы:

• за неиспользование земельного участка, предназначенного для жилищного строительства, садоводства, огородничества, в установленные законом сроки - от 1 до 1,5% кадастровой стоимости земли, но не менее 20 тысяч рублей,



• за невыполнение или несвоевременное выполнение обязанностей по приведению земель в состояние, пригодное для использования по целевому назначению, - от 20 до 50 тысяч рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



ЧАСТЬ
1

Как внучка превратила и отправила в канализацию

Обозреватель «КП» провела расследование громкой детективной истории и выдвинула собственную версию убийства Виктора Тархова.

Блондинка в серой куртке стоит в клетке, вид одновременно претенциозный и измученный.

Судья:

- Екатерина Викторовна, у вас будут отводы к составу суда?

Девушка, с задуманным смешком:

- Уже же начали рассматривать!

Через время спохватывается:

- Ваша честь, а можно вопрос задать?

Я просто... суд сейчас насчет чего?

«Суд, милая, - хочется ответить мне, - по поводу того, что ты убила своих бабушку и дедушку». Но молчу. Официально слушается апелляция по пресечению.

«Я В МОСКВЕ. ВАТ»

Отставной мэр Самары Виктор Тархов (занимал пост с 2006 по 2010 год) жил с женой в элитном малоэтажном доме в центре Самары. Он был уже старенький и почти не выходил на улицу, а вот его супруга Наталья Ивановна на людях бывала: в последний раз женщину видели 17 декабря, когда она с внучкой Катей приехала в магазин к подруге купить Кате какую-то шмотку. Покупательницы, по словам подруги, нормально общались, шмотку не взяли, потому что не хватило финансов, но попросили оставить ее за собой: мол, заберут, когда продадут что-то из своих вещей...

Друзья забеспокоились, когда 31 декабря Тарховы не ответили на традиционные СМС: «С наступающим!», а 3 января, в свой 77-й день рождения, Виктор Александрович не взял трубку.

- Мы все звонили ему, - рассказывает бывший соратник Тархова по партии Александр Кольчев, - Кузнецов (бывший заместитель экс-мэра. - Ред.) набрал его жене и получил эсэмэску: «У нас гости, я перезвоню попозже». Еще набрал через время - СМС теперь от Тархова: «Я в Москве с Натальей Ивановной, приеду - перезвоню». И подпись: «ВАТ». Он, Тархов, всегда так подписывался, по первым буквам: «Виктор Александрович Тархов»... Мне он не отвечал, потому что его, может быть, уже не было, а с внучкой я не в контакте, она мой номер не знает. А вот Кузнецова знает...

Кольчеву пошел вал звонков: «Василич, ты не знаешь, что случилось?». Приехал Кузнецов: «Надо что-то делать, происходит неладное».

- 14 - 15 января Кузнецов пошел на квартиру Тархова с полицией, там была она, внучка. Устроила спектакль: «Да что вы, да зря переволновались...»

Катя объяснила (и эта же информация была в СМС): у бабушки случился инсульт, ей вызвали скорую платную помощь и отправили в Москву, дедушка там за ней ухаживает. Подозрения друзей еще укрепились: инсульт - это же три часа - и человека не спасти, кто отправит такого больного на самолете? Назавтра Катя позвонила Кузнецову и назначила ему встречу на улице: «Александр Семенович, я готова сама

поехать ухаживать...». Зачем она его вызывала, мужчина не понял и совсем напрягся.

Он пишет ему, Тархову: «Ты мне ответь, чтобы я твой голос услышал!» Тот опять пишет: «Появлюсь 27 - 28 января». Ну, 31 января Кузнецов и написал официальное заявление на розыск. К внучке пришли...

Как происходило задержание, мы знаем от кон-



Екатерина попала на камеры с подозрительными пакетами (внизу). И в конце концов рассказала следователям, как избавилась от тел бабушки и дедушки.

И тогда я написала знакомому химику Виктору Фефелову, с которым сделала не один материал, и задала вопрос про жидкий азот. На видео был сосуд именно изпод жидкого азота, больше того: известны место, где Екатерина закупила химикат, и дата...

- На криошоу была? - спросил ученый. - Розу

окунают в кипящую жидкость: жидкий азот имеет температуру минус 194 градуса и кипит уже при минус 195,75, не говоря о комнатной температуре. Роза, если ее залить азотом, каменеет, и после этого ее очень легко раздробить на мелкие кусочки и ледяную пыль. Истолочь.

Спрашиваю:

- А что будет дальше с этой пылью, она оттает и превратится в мягкую массу? Или влага из нее выморожена, и кусочки сухие, как пыль или песок?

- Да, будет масса, которую можно просто слить в канализацию: там не будет крупных твердых фракций.

Понятно, почему в квартире Следственный комитет не нашел ни фрагмента...

- Сколько по времени займет такой процесс? - решаю уточнить. - Долго? Жидкий азот ведь все время выкипает...

- Его подливают время от времени. Я бы с предметом весом 70 килограммов справился за четыре часа.

Шок. Журналисты писали, что Тархова избавлялась от тел с 17 декабря до 31 января (дата заявления в Следственный комитет), а, оказывается, хватило бы суток...

Последнее уточнение:

- А бочки? Они же тоже станут хрупкие и от удара разлетятся.

- А она вряд ли заливала азот в бочки. Скорее всего, замораживала в небольших теплоизолированных емкостях, например, десятилитровых кастрюлях, перевернутых стекловатой или поставленных в пенопластовый ящик.

Инструкции по работе с жидким азотом и сосудом Дьюара - в откры-

том доступе, меры безопасности описаны пошагово. Ведь продажа жидкого азота не запрещена и изучить все может даже школьник. Тарховой уж точно это было под силу.

Теперь мы можем с высокой вероятностью построить картину преступления.

Екатерина убила пожилых родственников в период с 17 по 31 декабря (дата, когда старики перестали выходить на связь): напросилась ночевать, для чего наложилась на ногу фальшивый гипс и представилась нуждающейся в помощи больной (соседка рассказала, что в конце декабря встретила молодую Тархову на костылях, а через несколько дней та вдруг выскочила из лифта на своих двоих, то есть перелом был обманом).

Тела разделала сабельной пилой (о покупке этого девайса, которыми можно перепилить даже рельс, шепнул источник), сложила в бочки и... 3 января вылила в слив.

Дата известна, потому что именно в этот день Екатерина купила жидкий азот, сотрудник фирмы по продаже химиката дал интервью журналистам, а 4 или 5 января в квартире мэра случился потоп: соседи рассказали, что приезжала Катя, вызывала сантехников и клининг, причем клининг - несколько раз (позтому после обработки профессионалами СК и не обнаружил брызг и пятен). Ну а засор - это же прямое следствие попадания большого количества постороннего вещества в канализацию...

Все сходится. Даже то, что в итоге СК сообщил, что все-таки смог «об-



Соратник экс-мэра Александр Кольчев одним из первых начал его поиски.

наружить частицы кровеносных сосудов, принадлежащие потерпевшим». Скорее всего, их нашли не в квартире, а в стакане под ванной или где-то еще в канализационных трубах. А на помойку Катерина выносила максимум контейнеры и бочки, и то чисто вымытые...

Мы восстановили вероятную картину преступления и теперь должны ответить: что это за монстр, который мог так поступить со своими родными? И что это за мэр, который вырастил такого монстра?

ДВЕ РЕПУТАЦИИ МЭРА

Виктора Тархова звали «дедушка мэр в бабушкиной кофте»: на работу

Экс-мэра Самары в пыль ради наследства

он ходил в одной и той же шерстяной одежке с обвислыми локтями. Говорил образно:

- Мы - не Самара, мы - деревня Гадюкино, если плюем мимо урны. Откуда кучи мусора берутся? Это мы делаем. А потом говорим, что никто не убирает. Надо мусорить меньше. Поэтому мы гадюкинцы... - Видно политика плеяды Лужкова и Черномырдина, близкого к народу!

Городом при этом, утверждают местные политтехнологи, Тархов не занимался вообще: раздал ключевые посты тем, кто финансировал его избирательную кампанию, и с другом Семеном Михайловым каждые выходные летал в Финляндию на рыбалку (в 90-е Тархов был вице-президентом печально известного своими заказными убийствами «ЮКОСа», и у семьи образовалась сеть бензозаправок, предприятие по утилизации нефтяных отходов, недвижимостью, а также заводик по производству легкомоторных самолетов, состояние оценивают в 50 миллионов евро).

Но больше всего дедушку компрометировала дочь Людмила, которая, по рассказам, могла пьяной ввалиться в отель, где собирался бомонд, и подвалить к местному олигарху со словами: «Слышь, дай мне 200 тысяч долларов, я отдам», - а также бывший зять, член Новокуйбышевской ОПГ Сергей Логинов по кличке Лорд.

Про этого Лорда ходили слухи, что мэр поставил его контролировать ритуалку, его пытались посадить за незаконные врезки в нефтепровод и в итоге посадили за попытку убить офицера ФСБ (чекисту запихали ампулу с ядом под коврик в машине).

- Тархов приезжал однажды к нам в школу, - рассказала журналистка самарской «КП». - Поддатый был, куревом воняло от него. Никто его не уважал, все шептались про бандитов и про то, что он свалил в Финляндию, даже когда в Самаре было ЧП: выпал аномальный снегопад, машины засыпаны по крышу - а мэр рыбачит...

Со всей приведенной характеристикой, конечно, категорически не согласен соратник Колычев:

- Профессионал! К тридцати восьми годам уже был генеральным директором объединения Куйбышевнефтеоргсинтез: это не один нефтяной завод, это все нефтеперерабатывающие предприятия и институты области, производство и процессы досконально знал, формулы при мне чертил! После стал председателем облисполкома (руководил Куйбышевской областью, выполнял обязанности нынешних губернатора и председателя правительства. - Ред.), был вынужден уйти, якобы за поддержку ГКЧП, но потом был вице-президентом «ЮКОСа», а я всегда говорю: не полезли бы они в политику, организация бы работала, это мощная была команда! А Тархов там отвечал и за производство, и за переработку нефтяных продуктов... Рассказывают, Ходорковский не курил и не терпел, чтобы при нем курили, на оперативках не допускал, и только Виктор Александрович приходил с пе-



Виктор Тархов с супругой Натальей - жертвы родной внучки.

пельницей: он окурочил гасил и следующую закурил, так постоянно. Ему и это прощали! Когда подошло время, Миронов Сергей Михайлович попросил одного из сенаторов от Самарской области подобрать кандидатуру на руководство региональным отделением партии «Жизнь», теперь она называется «Справедливая Россия», и Виктор Александрович создал это отделение с нуля, до него организация в Самаре, считай, не существовала. И когда он победил на выборах мэра, несмотря на ресурс городской администрации, областной администрации (Тархов шел как оппозиция действовавшему мэру. - Ред.), это прозвучало на всю Россию, народ встречал нас как героев! Человек он был порядочный. Прямой. Начитанный. Был боец: на самом деле не работал, а пахал: когда пришел в мэрию, спал по четыре часа! Был пахарь, трудоголик!

Фейки, что на посту мэра Тархов ковырял пальцем в носу, оскорбляют Колычева до глубины души:

- Летал в Финляндию - неправда! Жив Михайлов, про которого сказали, что он каждые выходные составлял мэру компанию, он возмущен! Да, у Виктора Александровича был небольшой домик в Финляндии, но он летал туда один раз в год зимой на каникулы, а так выезжал на пруд в Красноармейском районе Самарской области, там был карпятник! И не ходил он в одной кофте: я однажды тоже ему вопрос задал: он шкаф открыл, а там их штук пять! Цвет один. «Ну, люблю я, - говорит, - такой цвет, я их меняю!». Он был нормальный мужик. Никакой не олигарх! Журналисты удивляются, что я в интервью сказал: ели у него магазинные пельмени, а мы всегда, когда что-то отмечали, покупное брали! Собственность его ищут, ездят по адресам... Да, у него было несколько предприятий по производству масел, присадок к маслу, шиноремонтный был заводик, допускаю, что были дома, купленные в пору «ЮКОСа». Так там зарплата будь здоров была, почему он не мог себе позволить? Но у него же ничего не осталось! Вот, полугодовой давности у меня информация, что он все продал: где-то партнеры подвели, где-то он сам не занимался из-за здоровья, крепко ковидом переболел, плюс были траты... По моим данным,

реализовал даже небольшой офис, кабинет в одном из зданий, и просто дома на компьютере работал! А пишут, что Тарховы прилетели отмечать Новый год в Самаре из Финляндии... Да нигде они не были!

Как ни странно, соратнику я верю больше, чем политтехнологам: ведь Лорд уже дал интервью о том, что его выкинули из семьи нефтепромышленника через два года после свадьбы, а маленькой Катеньке даже сменили отчество: она стала Викторовой, в честь деда. Он, Лорд, не общался с



Подробности расследования убийства экс-мэра Самары - в специальном разделе на сайте

сановным тестем двадцать семь лет. Какая уж тут связь с криминалом.

Все сказанное, однако, не отменяет странностей дочки самарского политического деятеля. Рассказывают, что Люда или, как ее звали в семье, Мила, не просто занимала деньги, которые мэр потом возвращал: однажды она продала папин катер, люди пришли к Тархову оформлять документы, и тот был в недоумении: «Я не продавал».

Это, конечно, может быть поклеп. Но вот то, что Мила потеряла квартиру, под залог которой брала займы, факт: Катя осталась на улице, дедушка снимал ей жилье. Это раз.

И два: в 2020 году Людмила вымогала 200 миллионов рублей у местного «водочного короля» и депутата Александра Милеева, угрожая ему как компроматом видеозаписью, на которой двое мужчин занимаются непотребством (категорически отрицаем).

Папа пытался заступиться за дочку: объяснял, что 200 миллионов - это долг, Милеев должен ему, но суд не поверил и отправил вымогательницу на зону на семь лет. Чем окончательно забил гвоздь в крышку репутации экс-мэра.

Окончание расследования в следующем номере.

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ

Детского доктора мира, президента НИИ детской неотложной хирургии и травматологии

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КНИГА, КОТОРУЮ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ

ВСЕГДА РЯДОМ ОТКРОВЕННО О ЖИЗНИ И ХИРУРГИИ

КАРЬЕРА

«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

ВЕРИТЬ И БОРОТЬСЯ НОРД-ОСТ

«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

О ЛИЧНОМ

«Не надо делать из меня супергероя».

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Законные гарантии для прекрасного пола



Некоторые, закрепленные в акте, права адресованы лишь женщинам.

Николай ПАНКРАТОВ

В мартовские праздники представительницам прекрасного пола напомнили о гарантиях, прописанных в законодательных актах.

ОТПУСК ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Примерно в 30 недель беременности женщине оформляют больничный лист. На его основании она может взять отпуск по беременности и родам. В этот период женщина вправе не ходить на работу и получать пособие - 100% среднего заработка за каждый день.

РАЗВОД ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И ГОД ПОСЛЕ РОДОВ

Если супруга беременна или не прошел год после рождения ребенка, мужчина не может подать заявление о расторжении брака. Сама женщина может, а муж - нет.

ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ ЗА МНОГОДЕТНОСТЬ

Женщина с тремя и более детьми может выйти на пенсию раньше обычного возраста:

- если трое детей - в 57 лет;
- если четверо детей - в 56 лет;



- если пятеро и более - в 50 лет. У отцов тех же детей такого права нет.

СОКРАЩЕНИЕ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

Вместо 40 часов в неделю - 36, но с сохранением зарплаты. Работа свыше 36 часов оплачивается как сверхурочные. И раз в месяц - дополнительный выходной за свой счет.

ТРУДОУСТРОЙСТВО БЕЗ ИСПЫТАТЕЛЬНОГО СРОКА С ДЕТЬМИ ДО 1,5 ЛЕТ

Беременным женщинам и мамам с детьми до 1,5 лет запрещено устанавливать испытательный срок. А если он установлен, то должен быть отменен.

РАСПОРЯЖЕНИЕ МАТКАПИТАЛОМ

Если у детей есть мама и она не лишена родительских прав, сертификат на маткапитал получает именно она. И заявление на распоряжение тоже пишет она. Если мама не захочет направить средства маткапитала на оплату ипотеки или строительство дома, обязать ее нельзя.

ОТКАЗ ОТ КОМАНДИРОВОК И РАБОТЫ ПО ПРАЗДНИКАМ

Беременных женщин запрещено привлекать к работе сверхурочно, по ночам и в выходные. А женщин с детьми до трех лет можно только с их письменного согласия.

ОГРАНИЧЕНИЕ В ПОДЪЕМЕ ТЯЖЕСТЕЙ НА РАБОТЕ

Предельно допустимые нормы для женщин: 15 кг - разовый подъем без перемещения, 10 кг - при чередовании с другой работой до двух раз в час, 7 кг - постоянно в течение смены.

■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Счастливых мам станет больше!

Галина МЕДВЕДЕВА

Регион закупит больше дополнительного оборудования для доступности ЭКО.

В начале года губернатор Саратовской области Роман Бусаргин обсудил с медиками дальнейшее обновление оборудования перинатального центра по линии ЭКО. В прошлом году уже закупили новые аппараты, которые позволили убрать очередь на эту процедуру, а также повысить эффективность - сейчас она составляет 31,8%, что выше целевого показателя. Глава региона поговорил с врачами о том, как повысить доступность процедуры, чтобы дать возможность как можно большему количеству семей стать родителями. Тогда стороны договорились, что специалисты составят список дополнительного оборудования, которое необходимо закупить.

На ближайшем заседании областной Думы глава региона планирует выйти с

инициативой о выделении 52 млн рублей. За счет этих средств в том числе планируется приобрести следующее оборудование:

- аппарат ИВЛ для новорожденных;
- два углекислотных лабораторных инкубатора объемом 164 и 170 л;
- система активной виброизоляции;
- лазерный аппарат для лаборатории ЭКО;
- инвертированный микроскоп с микроманипулятором;

- аппарат ультразвуковой и т.д.

- Стоит отметить, что закупили дополнительное оборудование для перинатального центра и в прошлом году. Это позволило полностью ликвидировать очередь на ЭКО, а также повысить его эффективность. В результате успешно проведенных в государственном учреждении процедур в 2024 году на учет по беременности встали более 300 женщин, - подчеркнул Роман Бусаргин.



На дооборудование для ЭКО планируется выделение средств из региональной казны.

■ ЗАБОТА

МФЦ ждет за выплатами

Нина ГОЛУБЕВА

Саратовские центры «Мои Документы» начали принимать заявления на выплату 100 тысяч рублей для беременных студенток.

Новую единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей для беременных студенток теперь можно оформить во всех центрах государственных и муниципальных услуг «Мои Документы». Для определения права на получение выплаты не имеют значения возраст будущей мамы и ее материальное положение.

Выплата введена в рамках нового национального проекта «Семья», инициативой Президента страны Владимиром Путиным.

Прием заявлений и документов осуществляется на основании предоставления государственной услуги министерства труда и социальной защиты Саратовской области «Назначение единовременной выплаты при постановке на учет по беременности женщине, обучающейся по очной форме обучения».

Новая мера поддержки полагается студенткам очной формы обучения, которые

встали на учет в женской консультации с 1 января 2025 года. Даже если будущая мама находится в академическом отпуске, на нее все равно распространяется данная мера поддержки. Важно, чтобы получательница обратилась в Центр «Мои Документы» или учреждение соцподдержки после наступления срока беременности 12 недель. Данная услуга доступна только жителям Саратовской области и предоставляется бесплатно.

Для оформления выплаты потребуются документ, удостоверяющий личность, и, по желанию, к заявлению можно приложить справки из образовательной организации и женской консультации, в которой женщина состоит на учете по беременности. Заявление будет рассмотрено учреждением соцподдержки в течение 30 календарных дней, в случае положительного решения выплата поступит на счет женщины в течение следующих 30 календарных дней.

Адреса и режим работы офисов «Мои Документы» области можно уточнить на едином портале региональной сети центров «Мои Документы» (www.mfc64.ru) в разделе «Центры и офисы», а также по номеру Единой справочной службы 8 (8452) 65-39-69.



Решением губернатора финансовую помощь получают студентки очной формы обучения.

От арбузной феерии до багаевских яблочек

Татьяна МИЛЕХИНА

Более 40 событийных мероприятий Саратовской области смогут посетить туристы в 2025 году.

Событийный календарь Саратовской области в текущем году включает в себя более 40 уникальных мероприятий. Это национальные праздники, спортивные соревнования, музыкальные, экологические и гастрономические фестивали и другое.

Театральное, музыкальное и художественное наследие региона отражено в ставших уже традиционными фестивалях «Театральное Прихоперье», «Хвалынские этюды К.С. Петрова-Водкина», Собиновский музыкальный фестиваль, Международный телекинофестиваль документальной мелодрамы «Саратовские страдания».

Ставший брендом Саратовской области Собиновский музыкальный фестиваль пройдет в мае-июне 2025 года. В программу входят театральные премьеры сезона, оперные



На территории региона широко представлены разнообразные этнокультурные мероприятия.

и балетные спектакли с участием звезд оперного и балетного искусства, лучших исполнителей России и зарубежья.

На территории региона широко представлены разнообразные этнокультурные мероприятия: традиционный национальный праздник «Са-

бантуй», фестивали воздушных змеев «Змеевые горы», «АЛОХа-ФЕСТ», «Саратов - сердце Волги», «Время колокольчиков», Балаковский фестиваль клубники, Вольский фестиваль ухи на Волге, национальный праздник «Акатуй» и другие.

Праздники с националь-

ным колоритом, гастрономией, традициями и ремеслами народностей Саратовской области неизменно пользуются популярностью у туристов: фестивали шашлыка и пирога, «Хлебная пристань», «Багаевские яблочки», «Ершовские подсолнухи», «Воскресенское варе-

нье», Межрегиональный фестиваль-конкурс казачьей культуры и творчества «Казачий разгуляй на Хопре», медовый праздник «Балы-тау».

В конце апреля, в пик цветения тюльпанов, состоится природоохранный этнокультурный Фестиваль тюльпанов в Новоузенском районе. В августе пройдет Фестиваль «Питерская мельница». Больше всего фестивалей выпадает на сентябрь: Фестиваль исторической реконструкции «Укек. Один день из жизни средневекового города», Всероссийский художественный фестиваль имени Олега Янковского, турслет на Утесе Степана Разина, Успенская ярмарка, Этнокультурный фестиваль «Уездный самовар», Фестиваль картошки «Карбулакская рассыпуха», арбузный парад-карнавал «Арбузная феерия», Этнокультурный фестиваль «Большой Караман».

Подробнее о событийных мероприятиях 2024 года можно узнать у специалистов Саратовского туристского информационного центра.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Ответственность воспитывает доброту

Алена САНИНА

Школьникам рассказали о правилах поведения при встрече с бездомными животными.

Специалисты Государственной ветеринарной службы провели уроки для школьников, направленные на формирование культуры

заботы о домашних питомцах.

Ребята ознакомились с базовыми правилами ухода за домашними животными, особенностями их содержания и правилами выгула в общественных местах.

Кроме того, ученикам рассказали, почему животные становятся бездомными, как правильно вести себя при встрече с агрессивной собакой и почему нельзя подходить к чужим

домашним и бездомным животным.

- Эти мероприятия важны, так как они закладывают у школьников понимание основополагающих принципов гуманного отношения к животным. Они способствуют формированию у школьников осознанного отношения к животным и повышению уровня личной ответственности, - отметил руководитель регионального Управления ветеринарии Алексей Балалаев.



Ученикам рассказали, почему животные становятся бездомными, как правильно вести себя при встрече с агрессивной собакой.

■ БРАВО!

Золотые наши!

Елена МАРКЕЛОВА

Два спектакля саратовских театров вошли в Золотой фонд театральных постановок России.

Экспертное жюри завершило работу над списком спектаклей, которые войдут в Золотой фонд театральных постановок России. Союз театральных деятелей России (СТД РФ) создаст коллекцию телеверсий этих постановок, а оператор «Триколор» покажет их на канале собственного производства «Большой эфир».

- Два спектакля саратовских театров отныне в Золотом фонде театральных постановок России, - рассказала министр культуры Саратовской области Наталия Щелканова. - Это опера «Петр Первый» Саратовского академического театра оперы и балета и детский спектакль «Бременские музыканты» театра кукол «Теремок».

- Золотой фонд театральных постановок России - это крупнейший театральный проект, приуроченный к празднованию 150-летия Союза театральных деятелей Российской Федерации. Его главная идея - создание Золотого фонда из спектаклей, отражающих театральную культуру и традиционные духовно-нравственные ценности нашей страны и формирующих ее общий культурный код.



Спектакли войдут в информационную кампанию празднования 150-летия Союза театральных деятелей РФ.

Отбор проходил в два этапа. Сначала присланные работы были рассмотрены региональными отделениями Союза театральных деятелей России. Затем из 300 отобранных спектаклей экспертное жюри, куда вошли авторитетные деятели искусства и культуры, телевидения и масс-медиа, а также специалисты по театральному искусству, выделяло уже победителей проекта.

Отобранные работы сформировали Золотой фонд театральных постановок России. Эти спектакли войдут в информационную кампанию празднования 150-летия Союза театральных деятелей Российской Федерации и получат широкое освещение на площадках медиапартнеров, а также будут отмечены памятными сертификатами. Кроме того, СТД РФ создаст библиотеку телеверсий постановок Золотого фонда.

Список спектаклей Золотого фонда театральных постановок России опубликован на сайте СТД РФ.

Линию «тройки» - под неусыпный контроль

Николай ПАНКРАТОВ

В региональном кабмине состоялось постоянно действующее совещание.

Губернатор Роман Бусаргин провел постоянно действующее совещание с участием зампредов и министров правительства области, а также глав районов.

Началась масштабная реконструкция трамвайного маршрута № 3. Закрыт участок от 6-й Дачной до Кировского депо. Губернатор напомнил ответственным ведомствам о задачах, которые стоят перед ними. В частности, региональному минтранс совместно с городской властью необходимо обеспечить нормальное функционирование дублирующего транспорта.

- Анализируйте дорожную ситуацию в реальном режиме времени. Если необходимо, вносите коррективы, добав-



Губернатор поручил коллегам анализировать дорожную ситуацию в связи с закрытием трамвайного маршрута № 3 в реальном режиме времени.



Третий трамвайный маршрут в Саратове закрыли на реконструкцию 10 марта 2025 года.

ляйте количество подвижного состава и актуализируйте схемы движения, исходя из пожеланий жителей. В любом случае реконструкция связана с неудобствами для пассажиров, но необходимо сделать все, чтобы они были минимальны. Отдельно разбери-

тесь с обращениями граждан, когда они сообщают о снятии автобусов с других маршрутов. Такого быть не должно. Нельзя усиливать одно направление за счет других, - подчеркнул Роман Бусаргин.

Персональную ответственность за работы на трамвайной линии и реконструкцию мостового перехода несут и.о. зампреда правительства Сергей Соколов и и.о. министра транспорта Николай Сергеев.

- Ежедневно проводите планерки на объекте, неважно, выходной это или празд-

ник. Маршрут очень протяженный, сроки ограничены, поэтому организация работ должна быть полностью продумана, а графики работ по каждому участку неукоснительно соблюдаться. Большая часть трамвайных линий на «тройке» выделенные, поэтому никаких объективных факторов, осложняющих работы, нет, - обратил внимание чиновников глава региона.

Главам районов необходимо начать подготовку к предстоящему сезону благоустройства. Речь о проведении суб-

ботников и уборке городских улиц. Губернатор отметил, что погода позволяет уже сейчас начать приводить в порядок зеленые зоны и проезжую часть. Кроме того, специалисты должны мониторить температурный режим и при наступлении устойчивой теплой погоды завершить отопительный сезон в многоквартирных домах. Решения по объектам социальной сферы необходимо принимать в индивидуальном порядке.

Перед министерством здравоохранения стоит задача до конца марта внедрить электронную автоматизированную систему обеспечения граждан льготными лекарствами. Она позволит систематизировать процесс выдачи бесплатных препаратов пациентам.

Благодаря национальному проекту «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», инициированному Президентом Владимиром Путиным, в Саратовской области за пять лет стало на 2,5 тысячи больше субъектов бизнеса и почти на 40% увеличилось число занятых в секторе малого и среднего предпринимательства.

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Рабочая косточка с молодых ногтей

Алена САНИНА

В Саратове дан старт конкурсу для старшеклассников по профориентации.

Сегодня сотни саратовских парней и девушек начали борьбу за звание победителя регионального этапа Чемпионата «Профессионалы-2025». Этот конкурс традиционно объединяет старшеклассников и студентов колледжей, планирующих связать свою жизнь с востребованными рабочими профессиями. Именно их выбирает все больше школьников региона - 63% выпускников. Важно, что при этом после окончания обучения в учреждениях СПО 80% ребят находят работу именно по специальности.

Участникам предстоит показать свое мастерство на 23 площадках. Эксперты будут оценивать наших учащихся по самым

востребованным в экономике направлениям. Это ремонт и обслуживание легковых автомобилей, спасательные работы, сварочные технологии, хлебопечение, эксплуатация беспилотных авиационных систем, производство металлоконструкций и многие другие специализации. По сравнению с прошлым годом количество компетенций увеличилось на 17 позиций. В целом же намерены провести свыше 800 мероприятий на базе 61 образовательной организации. В их числе различные мастер-классы и тренинги, направленные на профориентацию. Победители регионального этапа чемпионата и их наставники получат единовременную премию в размере 20 тысяч рублей каждому.

- Чемпионат стартовал в юбилейный для системы среднего профессионального образования год. В октябре ей исполнится 85 лет. На уровне региона стараемся развивать наши учреждения. Процесс обучения выстраивается таким образом, чтобы выпускать востребованных на рынке труда специалистов. Регулярно обновляется оборудование, актуализируются специальности, появляются новые меры поддержки, в том числе выплаты для молодых специалистов при трудоустройстве на промышленные предприятия, - сообщил губернатор Саратовской области Роман Бусаргин.



ФОТО-ФАКТ

В Саратовской области действует программа поддержки молодых специалистов промышленного комплекса.

Единовременные денежные выплаты полагаются выпускникам вузов и средних профессиональных образовательных организаций, получивших определенные специальности и устроившихся по ним на предприятия. Это инженеры со специализацией конструктора, технолога и программиста, а также токари и фрезеровщики. Сумма выплат - 350 тысяч и 200 тысяч рублей соответственно.

Как сообщили в минпромэнерго области, в этом году за получением выплаты уже обратились 33 специалиста: 14 инженеров-технологов, 11 инженеров-конструкторов, четыре инженера-программиста, три токаря и один фрезеровщик.

Напомним, закон о государственной поддержке кадрового потенциала промышленного комплекса был принят при содействии губернатора Романа Бусаргина в 2023 году.



Победители регионального этапа чемпионата и их наставники получают единовременную премию в размере 20 тысяч рублей каждому.

В этом году «Комсомольской правде» - 100 лет!
Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Сеанс одновременной игры с Анатолием Карповым - в Голубом зале



1975



Так уж случилось, что шахматный вечер пришелся на 7 марта. В канун женского праздника Анатолий Карпов преподнес приятный подарок шахматистке из Пинска Брестской области Людмиле Лебедевой, предложив сопернице ничью».

«Сеанс продолжается. Болельщики сгрудились у столика, за которым сражается перворазрядник Александр Киров. Здесь назревает сенсация. Черные переходят в решительное наступление на обоих флангах.

Карпов поздравляет соперника с победой. Первое поражение гроссмейстера! Студенту пятого курса Московской консерватории, скрипачу оркестра Большого театра Александру Кирову - 24 года. Шахматами увлекается давно, не раз участвовал в турнирах Центрального шахматного клуба, выступает за команду Московской консерватории.

- Все свободные вечера, - рассказывает Александр, - я проводил на финальном матче претендентов и горячо желал победы Анатолию Карпову - моему ровеснику и любимому шахматисту.

- Радует ли вас сегодняшняя партия?
- Еще бы! Я до последнего хода не мог

поверить, что выигрываю у самого Карпова...

Редкий сеанс обходится без неожиданностей. Неприятность подстерегала Карпова в партии с военнотружеником из Ленинграда кандидатом в мастера Владимиром Яковлевым. Гроссмейстер просмотрел потерю фигуры и признал себя побежденным.

Но это были последние «издержки производства». Все остальные партии гроссмейстер выиграл и закончил выступление с результатом +16 - 2 = 2. Сеанс продолжался ровно два часа».

«В этот вечер участников сеанса можно было отличить от других гостей редакции по одной примете. Каждый из них держал в руках шахматную доску, на внутренней стороне которой красовался автограф Анатолия Карпова».

КАПАБЛАНКА И ДРУГИЕ

«То, что увидели наши гости, когда из Голубого зала перешли в Белый, как бы продолжало разговор о шахматах настоящего и прошлого.

Вот фильм о матче Спасский - Фишер. Привез в Москву его автор, югославский журналист Дмитрий Белица. Зрители по достоинству оценили уникальные кадры, которые удалось снять в Рейкьявике скрытой камерой, несмотря на запрет американского гроссмейстера.

В заключение была показана короткометражная комедия В. Пудовкина «Шахматная горячка». Этот забавный фильм шаржирует поголовное увлечение шахматами в дни первого Московского международного турнира 1925 года. Наряду с известными советскими киноактерами в фильме снимался тогдашний чемпион мира Хосе Рауль Капабланка».



21... b5 22. ab Лf6 23. Фc1
Сg7 24. Крh2 Лf5 25. Крh3 a5
26. c4 f9 27. Сg6 a4 28. Лg1
Лb2 29. Л:a4 К:d4 30. Лb4 Л8:d4
31. сb Л:c2 32. Фb1 Крh8 33.
Лg2 с3 34. Сe1 Лg2 35. Крg2
с2 36. Фb2 Сa4 37. Сg2 Фh4
38. Ф:d4 Ф:g4 + 39. Крf2 Фh5
40. Ф:c3 Фh2 + 41. Крe3 Фg1 +
42. Крf3 с1 Ф. Белые сдались
(43. Ф:c1 Сd1 +).

САКРАЛЬНОЕ МЕСТО

Есть в редакции «Комсомолки» сакральное место - это Голубой зал. Он появился еще в историческом здании на улице Правды. И когда редакция переезжала, в каждом новом помещении первым делом оборудовали свой Голубой зал.

Здесь заседает редколлегия, проходят круглые столы, редакция принимает важных гостей, расположен музей «КП». А в 1975 году в нем прошел сеанс одновременной игры читателей «Комсомолки» с молодым гроссмейстером Анатолием Карповым. Учитывая, что в Советском Союзе в шахматы начинали играть чуть ли не с младенчества, можете представить, какой интерес вызвало это событие и репортаж мастера спорта Хенкина о нем в постоянной рубрике «Клуб «е2 - е4»:

«Вместе с претендентом на шахматную корону приехали его тренеры гроссмейстеры Е. Геллер и С. Фурман. Гостями редакции были также экс-чемпионы мира Т. Петросян и М. Таль».

«Выступавшие на вечере отметили большую популярность клуба «е2 - е4» и рассказали о шахматных конкурсах газеты. Только в прошлом году в этих конкурсах приняли участие 133.654 читателя. Двадцать победителей заключительного этапа были включены в команду клуба «е2 - е4».

Среди соперников Анатолия Карпова - представители самых различных профессий. Это ли не свидетельство той огромной популярности, которой пользуются шахматы в нашей стране!»

СЕНСАЦИОННЫЕ ПОБЕДЫ

Итак, доски к бою!

«Не выдержав натиска гроссмейстера, сдают свои партии учащийся Оренбургского ГПТУ № 34 Владимир Мизгулин и военнотруженик из Подмоскovie Владимир Гусев. Терпит поражение и слесарь завода железобетонных изделий треста «Оренбургнефтестрой» кандидат в мастера Константин Еняшин».

«Неужели эта же участь ожидает и остальных участников сеанса?

Нет. Великолепно ведет борьбу 17-летний студент Ташкентского университета, кандидат в мастера Леонид Басс. Он атакует гроссмейстера на левом фланге. Положение белых становится тревожным».

«Здесь последовало соглашение на ничью».

«Леонид не скрывает радости. В шахматах он не новичок. В прошлом году на чемпионате СССР среди юношей занял второе место. Но ничью с Карповым оценивает, видимо, выше всех других достижений».

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Леп поселит 19-летнюю жену в доме за 200 млн рублей

Две дончанки, две Ирины

Как жительницы Донбасса приближают нашу победу



Пророчество о последнем папе обещает конец света

Черным по Киркорову

Изучаем татуировки на теле певца



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



В ПРОДАЖЕ С 12 МАРТА

Главный сюрприз вируса:

Даже легко переболев ковидом, можно годами страдать от последствий



Оксана НАРАЛЕНКОВА

11 марта - ровно 5 лет, как Всемирная организация здравоохранения официально объявила о начале пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19. Чему научила нас эта история и может ли она повториться с новым вирусом в ближайшем будущем? Поговорили об этом с известным вирусологом, членом-корреспондентом РАН Александром ЛУКАШЕВЫМ.

МИЛЛИОНЫ ЖИЗНЕЙ

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), к осени 2024 года во всем мире было зарегистрировано 7 073 466 случаев смерти от коронавируса. В России от COVID-19 скончались 403 840 человек.

ВОЗ также провела оценку общего числа смертей в мире, непосредственно или косвенно связанных с пандемией, указав цифру в 14,9 миллиона. В России, по оценкам ВОЗ, за два года пандемии от COVID-19 и последствий инфекции умерло 1,09 миллиона человек. 5 мая 2023 года генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус заявил в Женеве, что фактическое количество погибших от коронавируса в мире - не менее 20 миллионов человек.

- Даже несмотря на то, что цифры разнятся, они все равно очень велики. Можно ли назвать эту пандемию небывалой в истории? Наверное, все-таки нет, поскольку в XX веке случалась пандемия испанки (грипп типа H1N1. - Ред.). Там число жертв было порядка 25 миллионов. А учитывая, что тогда население мира было меньше, а регистрация случаев во многих странах не велась, можно сказать,



Масками в общественном транспорте с пандемийных времен уже больше не удивишь. И никто больше не шарахается от тех, кто защищает свое лицо таким образом.

что в первой четверти XX века число жертв пандемии было намного больше, чем принес нам COVID-19 в первой четверти XXI века, - говорит Александр Лукашев.

ПРОБЛЕМЫ НАДОЛГО

Постковидный синдром, постковидное состояние, долгий ковид - еще одно неприятное последствие, которое оставил после себя коронавирус. Даже после завершения острой фазы болезни ее проявления могут сохраняться на протяжении месяцев, а иногда даже лет. Ученые Йоркского университета провели исследование с участием свыше 1,5 миллиона человек и выяснили, что постковидный синдром был у 7,7% взрослых людей спустя как минимум 12 недель после выздоровления от COVID-19.

- Постковидный синдром - это, наверное, один из главных сюрпризов этой пандемии. Это очень серьезное состояние, которое, признаться, не обошло и меня, - говорит Александр Лукашев. - По своему опыту могу сказать, что длиться оно может даже не недели, не месяцы, а несколько лет. У разных людей постковидный синдром мог иметь самые разнообразные проявления и со стороны физического, и со стороны психического

здоровья. При этом тяжесть постковидного состояния не всегда соотносилась с тяжестью самого ковида, которым человек мог переболеть и легко, но вот после болезни у него наблюдались сложности с дыханием (одышка), с сосудами, различные сложности неврологического характера (головные боли, боли в спине), общая усталость, сложности с концентрацией, вниманием, памятью, так называемый «туман в голове», депрессия.

- Что бы вы назвали главным медицинским и научным прорывом пандемии?

- За три года пандемии мы узнали про распространение респираторных инфекций, пожалуй, больше, чем за прошлые 50 лет. У нас есть небывалый объем эпидемиологической и генетической информации о вирусе, который мы будем обрабатывать еще не один год.

Например, феномен суперраспространителей. Раньше мы знали, что в среднем один больной человек заражает двух - четырех здоровых. Но в реальности оказалось, что значительная часть людей не заражали вообще никого, а были и такие суперраспространители, которые заражали и 10, и 50 человек.

Мы на практике увидели, что вирус в итоге адаптировался к тому, чтобы стать более заразным, но при этом менее патогенным (опасным) для человека. Но на самом деле этот результат хоть и предполагался нами, но был совершенно не гарантирован. Это произошло только через два года после появления вируса, когда появился вариант «омикрон». А до этого у нас был вариант «дельта» - более патогенный и более заразный, чем исходный вариант вируса. Поэтому мы увидели, что да, вирус со временем становится менее патогенным, но делать на это ставку в противоэпидемических мерах мы не имеем права.

Относительно вакцинации мы еще раз убедились в том, что сделать вакцину от респираторной инфекции очень сложно, потому что вирусы размножаются и вызывают заболевание намного быстрее, чем иммунитет успевает ответить. Вакцина хорошо действовала для предупреждения тяжелых случаев инфекции и смерти, но в намного меньшей степени снижала вероятность просто заболеть и заразить кого-то еще.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А все-таки, летучие мыши или утечка из лаборатории?

- Александр Николаевич, до сих пор циркулируют разные версии происхождения коронавируса SARS-CoV-2. Одна из недавних заключается в том, что вирус мог прийти к нам, людям, от енотовидной собаки с рынка в Ухани. Версию, что это была утечка из лаборатории, тоже до конца никто не исключил. Какой версии придерживаетесь вы? Откуда взялся этот коронавирус?

- Мы с уверенностью знаем, что 30 лет назад этот вирус был в летучих мышах, но не там, где Ухань, а в Южном Китае. И как он попал в Ухань и что было за эти 30 лет - вот этого мы не знаем. Другой важный момент: мы не имеем возможности отличить естественное движение вируса от его лабораторной утечки. По геному вируса мы никак это узнать не можем. Поэтому вопрос остается открытым, и вряд ли мы получим какой-то однозначный ответ.

- Коронавирус SARS-CoV-2, так сказать, действительно «всё»? Или еще какие-то опасные мутации возможны?

- Те вариации вируса, которые сейчас циркулируют, это потомки варианта «омикрон», который появился в самом конце 2021 года. Этот вариант вируса в несколько раз более заразен, чем уханьский вариант, но он вызывает более легкое заболевание, потому что он преимущественно размножается в клетках верхних дыхательных путей. Поэтому люди намного больше чихают, скажем так, и реже имеют пневмонию. К тому же мы все уже не по одному разу переболели. Этот вирус уже не является чем-то новым.

- То есть почти обратно усилиться вирусу нет?

- Я думаю, это крайне маловероятно. Даже если вирус усилится, наша иммунная система уже его узнает.

■ УРОКИ НА БУДУЩЕЕ

Откуда может появиться новая пандемия?

На роль наиболее вероятных кандидатов причины следующей пандемии из сотен вирусов животных наш эксперт выделил три группы: коронавирусы, вирусы гриппа и парамиксовирусы, куда входит и корь.

- Это вирусы, которые достаточно быстро мутируют. Они известны тем, что меняют хозяев (могут переходить от животного к человеку. - Ред.) и распространяются респираторным путем, - говорит Александр Лукашев. - В последнее время более заметным стал высокопатогенный вирус птичьего гриппа H5N1, который осваивает передачу среди новых хозяев - коров и кошек - в Северной Америке.

- А недавнюю находку еще более нового коронавируса все тех же китайских ученых из Ухани как можно расценить? Ученые проверили этот вирус на то, может ли он заражать клетки чело-

века. И оказалось, что прекрасно может, и даже по сходному с коронавирусом SARS-CoV-2 пути.

- Да, коронавирусы находятся под пристальным вниманием ученых и эпидемиологов во всем мире. Опасные варианты есть в дикой природе и у нас в стране. Но эксперименты с заражением клеток человека в лабораторных условиях нужно проводить только в условиях максимальной биологической безопасности. Это необходимо, чтобы узнать потенциал вируса. Но это увеличивает риск передачи вируса человеку. Вирус может в момент эксперимента адаптироваться к клеткам человека, а дальше, в результате лабораторного инцидента, сначала заразить исследователя, а потом попасть уже в популяцию людей. Доказанные утечки других вирусов из лабораторий - не редкость в истории науки.



Чем обернулся для человечества постковидный синдром и как от него спастись? Рекомендации врачей - на сайте





Екатерина Мизулина - Москва

Теперь официально: 33-летний артист и 40-летняя общественный деятель - пара!

ШАМАНские ласки

Окончание.

Начало < стр. 1.

- Ну что, как настроение, девчонки? Я не с пустыми руками. Поздравляю вас с 9 марта и на правах SHAMAN продлеваю Международный женский день на весь март, - обратился к представительницам прекрасной половины прессы артист.

Вручив девушкам цветы, Ярослав немного пообщался с репортерами перед началом шоу. На вопрос о личной жизни SHAMAN заверил, что никогда не пытался шифроваться.

- В моем случае есть такая песня «От людей на деревне не спрячешься». Даже если буду что-то скрывать, все узнают, - рассуждал артист.

Сказал Дронов несколько слов и о своей 10-летней дочери Варе (от первого брака с педагогом Мариной Рошупкиной. - Ред.), с которой спел недавно дуэтом в новогоднем шоу. По словам Ярослава, дочь пока не определилась с профессией, еще ищет себя.

- Пробует себя в разных ипостасях - и поет, и спортом занимается. Я знал, что она прекрасно справится, поэтому и предложил спеть вместе, - говорит о дуэте с дочкой SHAMAN.

На концерт, кстати, приехали родители Ярослава - Людмила и Юрий Дроновы. Маме артист посвятил трогательную песню о безусловной любви.

ОНА СКАЗАЛА «ДА»

Тема любви была главной в новом шоу SHAMAN. Концерт начался со звуков марша Мендельсона. А потом SHAMAN на белом коне, словно принц из девичьей сказки, выехал на сцену. Зрительницы шептались, мол, наверняка намекает на скорую свадьбу с Екатериной Мизулиной (глава Лиги безопасного интернета. -

Ред.), с которой в последнее время неразлучен.

Но Ярослав до последнего держал интригу. Для начала признался, что год был тяжелым, позади развод с женой Еленой Мартыновой. Мол, новой песней «Бывшие» он ставит точку в этой истории.

Песня действительно получилась исповедальной, ответила на вопросы о причинах развода пары: «Любовь от нас ушла, пропала где-то без вести». И как красивый финал - официальное представление новой музы. Да-да, главный певец страны, собравший аншлаг на 10-тысячной Live арене, утратил в этот вечер звание завидного холостяка.

Артист пригласил на сцену Екатерину Мизулину, подчеркнув, что главная гостья вечера поддержала его в трудные моменты, которые выпали в прошлом году на его долю - сначала развод с женой, потом внезапная смерть пресс-секретаря и друга Антона Коробкова-Землянского (он умер из-за проблем с сердцем. - Ред.).

Екатерина вышла к Ярославу, словно невеста, в белом платье. SHAMAN, вручив знаменитой блондинке букет белых роз, обнял ее и признался поклонникам: - Возможно, я сейчас опозорюсь на всю страну. Но я как мужчина должен это сказать. Думаю, настало время. Екатерина, все гадали, все в неведении - что же, что же между нами. Официально заявляю при всех: мы пара, мы встречаемся, и мы вместе. Катерина, что ты на это скажешь?

Мизулина ответила: «Да...» - Она сказала «да!» - обрадовался SHAMAN. И под крики арены «Горько!» влюбленные поцеловались. А после артист спел посвящение своей новой даме сердца: «Я тебя искал долго, падал столько раз больно...»

Мария РЕМИЗОВА.

■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

«Мать бложья» пошла по стопам Блиновской?

Александр РОГОЗА

30-летнюю блогершу Александру Митрошину обвинили в отмывании 127 млн рублей.

Следственный комитет сообщил о задержании еще одной интернет-дивы, которую подозревают в отмывании денег. Ранее, напомним, по аналогичным статьям обвинялись Елена Блиновская (на днях приговорена к 5 годам колонии общего режима) и Валерия «Лерчек» Чекалина (находится под следствием).

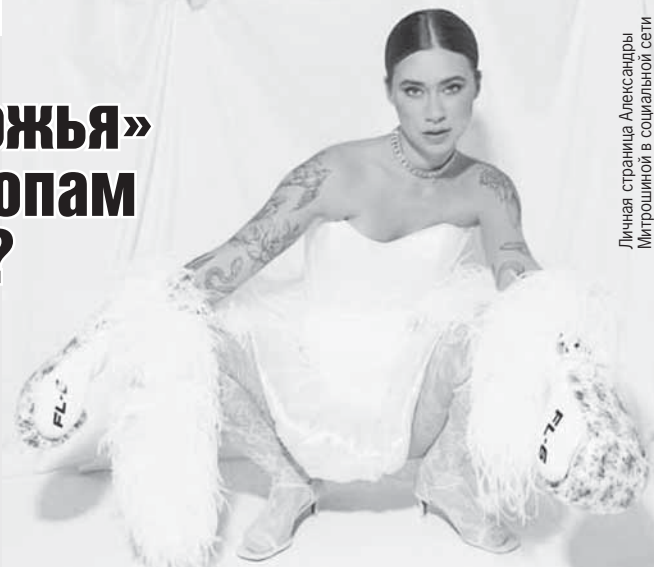
Теперь же в эпицентре событий 30-летняя Александра Митрошина, блогер-миллионник, также известная как «Мать бложья».

- Она обвиняется в легализации денежных средств в особо крупном размере, - заявили в ГСУ СК России по Москве. - По данным следствия, Митрошина приобрела свыше 127 млн рублей в результате совершения ею уклонения от уплаты налогов. Гражданка легализовала их часть путем покупки объекта недвижимости в городе Москве.

Митрошину задержали в Сочи, куда она прилетела рейсом из Дубая, а затем доставили в Москву на допрос.

МИЛЛИОН ЗА ПОСТ

Кто такая «Мать бложья»? Александра Митрошина начала вести свой блог в Instagram* еще в 2011 го-



Личная страница Александры Митрошиной в социальной сети

По версии следствия, Александра Митрошина не заплатила налоги, а на «сэкономленные» купила себе квартиру.

ду (2,7 млн подписчиков на текущий момент). Писала о путешествиях и фитнесе, потом ушла в «коучи» - начала учить подписчиков на платных семинарах, как запустить блог и заработать кучу денег.

После начала СВО Александра улетела в ОАЭ. А с неуплатой налогов история тянулась еще с 2023 года. Тогда ФНС и предъявила Митрошиной претензии на 127 млн рублей. По версии следствия, блогерша действовала по той же схеме, что Блиновская, - доходы от продажи курсов разбивались на несколько фирм. Это позволяло каждому ООО платить налоги по минимальной ставке.

В 2024-м Александра сообщила, что заплатила все налоги и штрафы.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Многие не могут понять: если Митрошина заплатила и налоги, и штрафы, почему ей предъявляют новое обвинение по поводу тех же 127 миллионов?

- Речь сейчас идет не о неуплате налогов, а об отмывании

денег, - объясняет адвокат Вадим Багатурия. - Отмывание происходит, когда человек что-то приобретает на деньги, полученные незаконным путем, чтобы легализовать их. Например, гражданин не уплатил налоги на 100 миллионов, а потом купил себе на эти деньги особняк. Да, штрафы Митрошина до этого оплатила и дело о неуплате налогов, скорее всего, прекращено. Но даже если по основному преступлению задолженность погашена, факт легализации все равно состоялся!

Если вина Митрошиной будет доказана, ей грозит до 7 лет колонии.

- Налоговые органы, МВД, СК занимаются инфомошенниками, которые дробят бизнес на мелкие ИП, обманывают государство, - говорит глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина.

Вчера Александру Митрошину отправили под домашний арест на два месяца. Ей запрещено пользоваться интернетом, телефонной связью и общаться со свидетелями. За нарушение условий могут отправить в СИЗО (как это ранее произошло с Еленой Блиновской).

КСТАТИ

Прибавится еще одна статья?

Екатерина Мизулина заявила, что получала сигналы от граждан, якобы Митрошина распространяет фейковые сведения о Российской армии и СВО. Сейчас в соцсетях блогерши подобных записей нет. Возможно, были удалены. При этом сохранились посты из 2021 года, когда девушка призывала выходить на акции протеста в поддержку Навального**...

Адвокат Александр Карабанов считает, что Митрошина так и могла изначально привлечь к себе внимание силовиков.

- Все сообщения медийных лиц в интернете отслеживаются. Вероятно, что эту девушку тогда и определили как человека, который размещает вредоносный для России контент, начали проверять и ее финансово-хозяйственную деятельность. И если человек задержан по одной статье, но в ходе следствия появляются какие-то новые эпизоды преступной деятельности, фигуранту предъявляют обвинение

**Лицо, внесенное Росфинмониторингом в перечень террористов и экстремистов.

с учетом всех установленных преступлений. Я не стал бы исключать, что в окончательной редакции в обвинении может появиться и еще одна статья. (Наказание за «публичное распространение заведомо ложной информации об использовании ВС России» - до 5 лет лишения свободы. - Авт.)

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Долг Елены Блиновской перед налоговой составляет 1,1 млрд рублей. При этом сама «королева марафонов» признана банкротом, поэтому за долги должник пустить на торги ее арестованное имущество. На данный момент в этом списке около 100 объектов. Включая подмосковный дворец (6 спален, 11 санузлов, крытый бассейн), 4 квартиры в Москве, 15 домов и более 40 земельных участков в регионах.



Точный список имущества Блиновской - на сайте



Сама себя свожу на спа

Елена ОДИНЦОВА

Тренд нынешнего 8 Марта - самоподарки, которые женщины дарили себе любимым.

Нет, мужской праздник - это не 23 Февраля. Мужской праздник наступает сразу после 8 Марта! Подарки вручены, квартира убрана, можно вздохнуть с облегчением.

Чем же пыталась в этом году удивить милых дам сильная половина россиян?

ШУБА И ДУБАЙСКИЙ ШОКОЛАД

Как рассказали «КП» в пресс-службе Ozon, в целом выбор подарков не особо изменился. Бум предпраздничных закупок приходился на товары для дома и продукцию для красоты и здоровья. Ну, или одежду, которую теперь все чаще покупают не в традиционных магазинах, а онлайн. В частности, за две предпраздничные недели на маркетплейсе в 6 раз взлетели продажи дубленок. И в 8 раз - шуб.

- В лидерах по обороту различные ароматические свечи, открытки к 8 Марта и, разумеется, живые цветы. В битве модных женских аксессуаров, а именно перчаток и шарфов, победили последние - их купили на 210% больше. А рост продаж перчаток составил «всего лишь» 60%, - сообщили в пресс-службе Wildberries.

В Wildberries также отмечают необычный взлет популярности в этом сезоне дубайского шоколада: перед праздником его продажи взлетели на треть. Речь именно о дубайском шоколаде (а не обычном, продажи которого на 8 Марта вообще почти не отреагировали). Это такая модная сладость, интерес к ней возник в начале прошлого года благодаря вирусному ролику в ТикТок. Скорее это шоколадный батончик - с начинкой из восточных сладостей.

БРИЛЛИАНТЫ - ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК?

Как утверждают эксперты портала «ЧекИндекс», которые анализируют данные с миллиона онлайн-касс, закупки ювелирки в этом году сократились (см. «Только цифры»). А по данным Wildberries, самым популярным такого рода подарком в этом году были серьги.

Духов и женской туалетной воды тоже перед нынешним 8 Марта купили меньше, чем в прошлом году. Но они остаются в топе товаров, продажи которых перед праздником взлетели больше всего. Как и всяких «приятностей» для ванны и душа. Рост - как минимум вдвое (см. «Только цифры»).

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА

Хозяйственные подарки остаются популярны (во всяком случае среди тех, кто их дарит). В топе в

этом сезоне - наборы чая и кофе, полотенца и посуды.

С электроникой - интереснее. В пресс-службе Wildberries отмечают значительный (на треть) рост продаж айфонов перед 8 Марта.

В целом аналитики уверены, что подбор подарков к главному женскому празднику в последние годы стал более практичным.

- В 2025 году покупатель стал более осознанно подходить к выбору подарков, в том числе на фоне роста цен, - утверждают в «ЧекИндексе». - В преддверии Международного женского дня темпы роста продаж цветочной продукции останавливаются, но подрастает число покупок в категориях услуг и товаров для красоты, здоровья и развлечений.

При этом эксперты уверены, что популярность презентов из серии «поход в спа-салон» во многом растет из-за самоподарков. То есть когда милые дамы сами вручают себе к празднику то, чего им хочется, но не факт, что кто-то им это подарит.

- Феномен самоподарков - важный современный тренд, - рассказывают в WB. - Его можно интерпретировать как проявление растущей финансовой независимости женщин, а также как переосмысление праздника в сторону личного благополучия.

Что тут можно сказать? Мужики, вы все-таки не расслабляйтесь.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧЕМ ЗАКУПАЛИСЬ РОССИЯНЕ ПЕРЕД НЫНЕШНИМ 8 МАРТА

(оборот 27 февраля - 5 марта в сравнении с предыдущей неделей на Wildberries)



Открытки к 8 Марта	+260%
Ароматические свечи	+250%
Шарфы	+210%
Цветы	+200%
Подарочные наборы чая и кофе	+170%
Гели для душа	+160%
Женская туалетная вода	+120%
Духи	+100%
Наборы полотенец	+90%
Наборы посуды	+90%
Шампуни	+80%
Съедобные букеты	+75%

По данным Wildberries.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

■ АКТУАЛЬНО

«Единая Россия» провела серию встреч с экспертами «Открытый разговор» в Хабаровске, Биробиджане, Чите и Новосибирске.

Владимир ЯКУШЕВ:

Наша важнейшая партийная задача - быть рядом с людьми

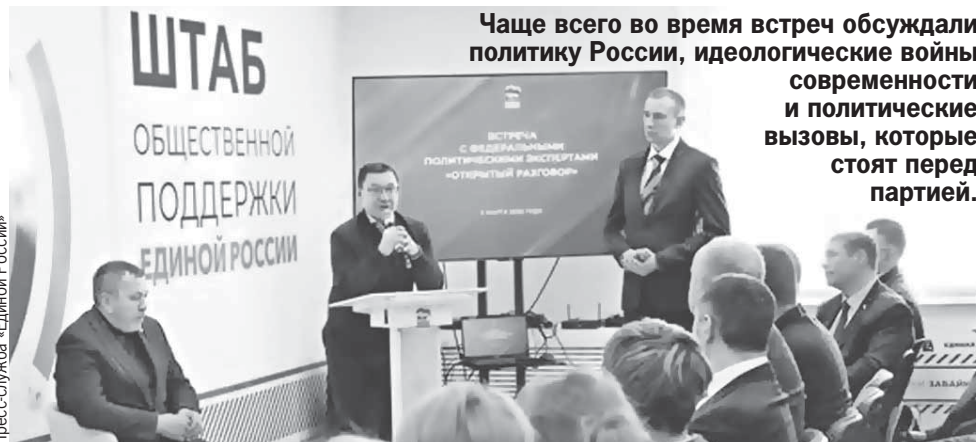
Олег КАРПОВ

Чем живет страна? Чтобы это понять необходимо разговаривать с людьми. Слышать их проблемы, надежды и мечты. Накануне Международного женского дня 8 Марта руководство «Единой России» провело серию встреч «Открытый разговор» с муниципальными депутатами, экспертами и губернаторами в Хабаровске, Биробиджане, Чите и Новосибирске. Свои вопросы собравшие задали секретарю Генсовета партии **Владимиру Якушеву**, замруководителя думской фракции партии **Андрею Исаеву**, руководителю Научного совета Центра политической конъюнктуры **Алексее Чеснакову** и директору Высшей партийной школы **Роману Романову**.

«ВОСПИТЫВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ»

Основными темами встречи стали: «Что происходит в политике России: международный фактор, фактор СВО, последствия для политических процессов в стране», «Идеологические войны современности, идеология «Единой России»; «Политические вызовы и ответы для «Единой России».

В частности, Владимир Якушев ответил на вопросы о внутренней политике, поддержке семьи, демографии. Отдельно оста-



Чаще всего во время встреч обсуждали политику России, идеологические войны современности и политические вызовы, которые стоят перед партией.

новились на патриотическом воспитании. «Нам нужно при создании госпрограмм задуматься о том, чтобы воспитывать родителей будущих родителей. Делать так, чтобы родители начали заниматься ребенком, уделять ему время, правильно воспитывать и в конечном счете отвечать за его судьбу. Пришло время посмотреть на этот вопрос с другой стороны, чтобы родители не были отстранены от воспитания патриотизма», - сказал политик.

Как отметил Андрей Исаев, на площадке «Открытого разговора» состоялись предметные беседы о проблемах и задачах страны.

«Общие впечатления - люди по таким разговорам откровенно соскучились.

Первые вопросы - про СВО. Тема всех волнует - начиная от того, когда спецоперация закончится, кончая вопросами адаптации, трудоустройства в жизни ветеранов. Безусловно, много вопросов касается социальной сферы, демографии, закрепления кадров в отдаленных территориях. Вопросы экономические широкого спектра. Были вопросы, связанные с развитием партии, с новыми инициативами. Мы в ходе обсуждения пришли к выводу, что наша партия за 25 лет не устарела и, безусловно, она в силу уникальности ряда своих качеств должна претендовать на лидерские позиции», - отметил Андрей Исаев.

«ПУЛЬС ОБЩЕСТВЕННЫХ ОЖИДАНИЙ»

Как считает Алексей Чеснаков, живые встречи в различных аудиториях остаются важным инструментом коммуникации и формирования повестки.

«В отличие от онлайн-форматов такие дискуссионные и разговорные площадки позволяют чувствовать самые глубокие интересы граждан, пульс общественных ожиданий. Они полезны как в ходе избирательных кампаний, так и в регулярной политической работе. Прошедшие в ряде регионов Дальнего Востока и Сибири встречи группы «Единой России» показывают, что партийные темы волнуют самые разные аудитории, а заинтересованность граждан в открытых, прямых и искренних разговорах за последнее время существенно возросла», - подчеркнул Алексей Чеснаков.



Подробнее читайте на сайте KP.RU



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Гаджет при правильном использовании идет ребенку на пользу!

Смартфон младенцу не игрушка. Это подтвердило новое исследование, в котором приняли участие почти 2 тысячи малышей в возрасте от 1 года до 4 лет. Те из них, что уже с пеленок втыкают в экранчики, нередко испытывают сложности с формированием речи, у них чаще возникают сложности с пониманием эмоций (своих и других людей), трудности с концентрацией и вниманием. Значит, надо не давать детям гаджеты?

- Жизнь в современном мире уже невозможно себе представить без смартфонов, планшетов, умных колонок, ноутбуков, - говорит **Юлия Токарчук**, психолог, научный сотрудник Центра междисциплинарных исследований современного детства МГППУ (Московского государственного психолого-педагогического университета). - Многочисленные опросы показывают, что возраст знакомства детей с гаджетами все больше снижается. Современные дошкольники - уже активные пользователи цифровых устройств. И, несмотря на то, что смотреть мультфильмы детям хорошо бы начинать после 3 лет, оказывается, что уже в раннем возрасте дети «залипают» в гаджет надолго.

СЕКРЕТ ЗАЛИПАТЕЛЬНОГО МУЛЬТИКА

Яркие картинки и частая смена кадра - вот секрет завораживающего эффекта мультфильмов. Как это сказывается на развитии речи? При просмотре мультфильма ребенку ничего не нужно говорить, ему не надо отвечать ни на какие вопросы.



Александр ШПАКОВСКИЙ

Малыш завис

очень важный момент для развития речи ребенка и того, как малыш произносит звуки, - говорит Юлия Токарчук.

К тому же неограниченное «экранное время» может стать причиной низкого словарного запаса. Общась со взрослыми, малыш учится понимать и «кто я такой», и «что я чувствую в общении с другими людьми».

ОФЛАЙН КАКОЙ-ТО БЛЕКЛЫЙ

У маленьких детей очень быстро формируется так называемая зависимость от видеоряда, говорит наш эксперт, а это приводит к тому, что малышу хочется быть у экрана все дольше. Внешний мир, реальный, ему как будто интересен меньше.

Поэтому, если детям отказывают в просмотре мультфильмов или игре в цифровые устройства, они начинают капризничать, требовать и плакать. Яркие образы вызывают у детей сильные эмоциональные реакции удивления, восторга, которых сложно

добиться в обычной жизни, - говорит Юлия Токарчук. - Это может приводить к перевозбуждению нервной системы. Так что дети «проглатывают» все яркое и мелькающее и не могут сами контролировать этот процесс, не могут оторваться от экрана.

ЖИЗНЬ ONLIFE

Мы, по сути, живем в смешанной реальности, где переплетено офлайновое и цифровое. И наши дети уже с пеленок - тоже. Для описания этой эклектики даже возник новый термин «onlife» - где сочетают online - включенный, в Сети и life - жизнь.

Новая задача взрослого - сопровождать ребенка в процессе его знакомства с цифровыми устройствами, обучать цифровой грамотности и цифровой гигиене.

- Если мы говорим об альтернативе, которую можно предложить взамен использования цифровых устройств, то ею может стать творческая деятельность: рисование, лепка из пластилина/глины, разукрашивание, различные поделки. Полезно и увлекательно будет и совместное чтение художественной и познавательной литературы, и очень важная часть - обсуждение прочитанного, - говорит Юлия Токарчук. - В копилку занятий вне Сети и гаджета пойдут и различные настольные игры, объединяющие всех членов семьи. И конечно, ничто не заменит время вместе, совместные занятия спортом, да и просто прогулки и разговоры по душам.

К тому же недавнее исследование российских ученых показало, что цифровые аналоги настольных игр хорошо помогают с развитием долговременной и кратковременной памяти у дошколят, даже лучше, чем традиционные настолки.

Яркая мелькающая картинка, громкие звуки - дети физически не могут «отлипнуть» от телефонов.

- Внимание ребенка за просмотром мультфильмов - непроизвольное. То есть ему не нужно сосредоточиваться и концентрироваться, он находится в пассивном состоянии. А вот когда мама, папа, взрослый человек разговаривает с ребенком, то он старается проговаривать слова, повторять их несколько раз, объяснять их значение. И это

БУДЬ В КУРСЕ

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК В ПЛЕНУ У ГАДЖЕТА



• «Синдром отмены».

Если мама и папа ограничивают использование цифровых устройств, у ребенка могут возникать такие симптомы, как тревога, раздражительность, апатия, агрессивное поведение.



• Ребенок тонет в гаджете и интернете.

Он не контролирует время, которое проводит перед цифровым устройством. Если зависимость не зашла далеко, хорошая практика в этом случае - поставить лимит на «экранное время», чтобы сам гаджет отключался.



Как и в случае с другими зависимостями, границы нужно выставить для всей семьи. Это могут быть самые простые семейные правила, при условии что все члены семьи будут их соблюдать. Например, «нельзя использовать гаджеты во время завтрака/обеда/ужина» или «использовать гаджеты в кровати/ванной комнате не разрешается».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Сергей ПЕТРОВ

Профессиональные тренеры бесплатно учат детей технике и философии восточных боевых искусств.

Фонд **Олега Дерипаска** «Вольное Дело» открыл в Красноярске и Дивногорске центры спортивных единоборств «Сокол» для детей и подростков. Такие спорткомплексы уже работают в Ачинске, Шелехове, Братске, Тайшете, Саяногорске и Усть-Лабинске. Всего в планах -

Олег Дерипаска открыл в регионах восемь центров спортивных единоборств

более 40 центров «Сокол» по всей России.

В центрах «Сокол» преподают карате, дзюдо, самбо, вольную и греко-римскую борьбу, бокс, кикбоксинг и другие виды единоборств. Дети от 6 до 18 лет занимаются бесплатно, а профессиональные тренеры помогают им не только улучшить физическую форму, но и укрепить характер, воспитывая дисциплину и уверенность в себе. Один центр может принимать до 500 человек в сутки, оба

новых зала заполнились в первые же часы работы.

- Это хорошо, что в зале больше людей, чем ковра хватает. Значит, мы на правильном пути, будем помогать им заниматься. Философия восточных единоборств основана на постоянном преодолении себя, на развитии целеустремленности. Этот спорт дает человеку возможность изменить себя, стать сильнее, - сказал на открытии центров **Олег Дерипаска**.

Спортивные центры «Сокол» - двухэтажные здания площа-

дью 1500 квадратных метров с двумя залами для тренировок и соревнований, раздевалками, тренерскими, зонами отдыха и медпунктом. В комплексе есть силовые тренажеры, канаты, штанги, гантели и другой спортивный инвентарь. На улице оборудуются площадки для командных видов спорта.

Первый центр спортивных единоборств «Сокол» открылся в 2021 году в Усть-Лабинске (Краснодарский край), еще три - в 2023 году в Братске, Тайшете и Саяногорске. В 2024-м такие



Новые центры спортивных единоборств для детей появились в Красноярске и Дивногорске.

центры построили в Шелехове и Ачинске, в этом году они заработают также в Краснодаре, Волгограде, Ярославле, Ниж-

нем Новгороде, Краснотауринске, Североуральске и Рузаевке. Общий объем инвестиций в проект - более 6 млрд рублей.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 12.00

ВОПРОС - РЕБРОМ Может, убрать планшет, да и все дела?

- Исследователи в области детства приходят к выводу, что для каждого возраста существует оптимальное количество «экранного времени», но это важная часть в развитии современных детей, - говорит Юлия Токарчук. - Содержание игр и общения современных детей во многом основано на окружающем их медиаконтенте. Если же мы исключаем ребенка из этого информационного поля, мы ограничиваем его возможности общения и взаимодействия с миром.

Главное - придерживаться правил здорового использования цифровых гаджетов:

- ✓ Всемирная организация здравоохранения не рекомендует использовать цифровые устройства детям до 2 лет.
- ✓ В раннем возрасте (с 2 до 4 лет) количество «экранного времени» не должно превышать одного часа в день.
- ✓ Одна из основных рекомендаций - сказать нет гаджету перед сном, чтобы не перевозбудить нервную систему ребенка и не нарушать цикл сон - бодрствование.

Среди полезных приложений для дошколят можно посмотреть «Пазл танграма: Игра полиграмма», «4 в ряд - Настольная игра» и т. д.

Важно, чтобы ребенок не оставался наедине с гаджетами, а взрослый либо включался в игру, либо помогал при необходимости.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Марина СИБИРСКАЯ, Екатеринбург:
- Актриса театра и кино, вокалистка. По первому образованию оперная певица, педагог по вокалу. Сейчас студентка кафедры музыкального театра ЕГТИ. Недавно снялась в фильме и озвучила главную героиню мюзикла.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Легко и романтично. Этот образ будто создан для весенних прогулок. Платье воздушное, как зефир, с мягкими, даже детскими, оборками. Цвет благоволяет естественному сиянию кожи. Улыбка - искренняя, теплая, как первый солнечный день после долгой зимы.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ

- Как называется тупой искусственный интеллект?
- ЫЫ.

* * *

Сходил к колдунье навести порчу на бывшую, чтобы та была с лохом. На следующий день бывшая пишет мне, что хочет меня вернуть. Конечно, любимая!

* * *

На 8 Марта я позвонил маме. И по привычке попросил выслать денег!

* * *

Когда Колобок увидел квадратную форму для выпечки, он понял, что убежать ему в этот раз не удастся.

* * *

Купил книгу «100 способов побороть лень», да лень читать.

* * *

В марте - блины, в апреле - куличи, в мае - шашлыки. Ну и где я тут, по-вашему, должен втулить вашу диету?!

* * *

Первое правило уборки в квартире - убрать себя от компьютера.

* * *

- Ты можешь при разговоре меньше поправлять других?
- Реже.

* * *

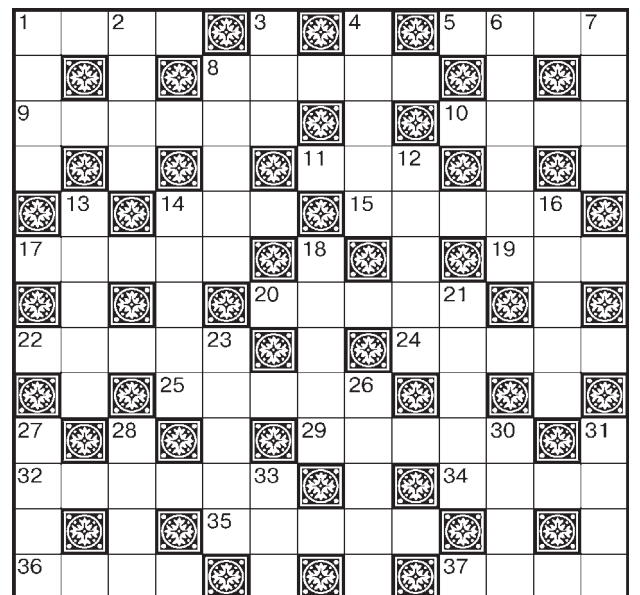
*Выглянуло солнце,
Осветив фасад.
Пять часов померзло
И скорей назад.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что у боксера во рту? 5. Головной офис в армии. 8. Затянувшийся вдох. 9. Оперная примадонна Мария ... 10. Овощ для лечения простаты у англичан. 11. Живая собственность. 14. Самостоятельный. 15. Где кутил Сергей Есенин? 17. Вампир насекомого формата. 19. Где следует искать джунгли? 20. Кому платят за военные тайны? 22. История Джейн Эйр. 24. Высокая трава на болоте. 25. Время туриста. 29. Что обслуживает проводница? 32. Понятие цикличное. 34. Чем дама обмахивается? 35. «Сторож водохранилища». 36. Время первой дойки. 37. Пчелиный пластилин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чайная закуска. 2. Игра или рубашка. 3. Куда по грибы ходят? 4. Синоним лидера. 6. Орнамент в клетку. 7. Что опустошают герои драмы «Ограбление на Бейкер-стрит»? 8. Средство от бледного вида. 12. Чем бревна из воды вытаскивают? 13. Роковая потеря для певца. 14. Раут бесовщины. 16. Жест согласия. 18. Продукт металлургии. 21. Чья история стала мультфильмом «Барбос в гостях у Бобика»? 23. Кто «не должен мешать правительству думать о себе»? 26. Деталь крепежа. 27. Ловец убийц. 28. Какое кресло символизирует власть? 30. Мультяшный клоун. 31. Заводской дефект. 33. Умение от Бога.

27. Опер. 28. Трон. 30. Немо. 31. Брак. 33. Дар. Кивок. 18. Сглаз. 21. Носов. 23. Народ. 26. Шайба. Банк. 8. Загар. 12. Барор. 13. Голос. 14. Шабаш. 16. КМЛ. 1. Кекс. 2. Поло. 3. Лес. 4. Вожак. 6. Тартан. 7. Роман. 24. Пороз. 25. Шаша. 29. Вагон. 32. Перид. Шар. 15. Кабач. 17. Комар. 19. Низ. 20. Шпирон. 22. 5. Штаб. 8. Зевок. 9. Каллас. 10. Хрен. 11. Раб. 14. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кана.

Прогноз погоды на 12 марта

	ночью	днем	
Саратов	+3...+5	+9...+11	Давление - 746 мм рт. ст. (норма - 745) Относительная влажность воздуха - 69% (норма - 75) Ветер - южный 3 - 10 м/с Восход - 7.15 Закат - 18.55 Луна - во II четверти
Александров Гай	+3...+5	+7...+9	
Балтай	+2...+4	+6...+8	
Озинки	+1...+3	+4...+6	
Ртищево	+3...+5	+9...+11	
ясно			
дождь			
облачно			
гроза			
пасмурно			
снег			

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРИНОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. № 28
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 805 экз.
 Рекомендуемая цена - 15 руб.



© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
 Редактор - Елена МАРКЕЛОВА
 E-mail: elena.markelova@phkp.ru
 www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
 410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
 офис № 217.
 ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 28.