

Опасные пути к школам: мама убитой третьеклассницы прошла с инспекцией по Саратову

Читайте на стр. 7 ▶



Ольга СИМОНОВА/«КП» - Саратов



Былое и Дума

Депутаты Шипулин и Валуев - о спортивном прошлом и политическом будущем - 22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 198 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда-четверг
11-12 декабря

Газета нашего города ★ Саратов

№ 140 (27066) 2019 год

Первая чеченская война началась с ошибок и кончилась позором



Четверть века спустя о ней вспоминают люди, руководившие тогда войсками и спецслужбами страны. Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Евгений Петросян все-таки женился на молодой

Мария РЕМИЗОВА

Это уже пятый брак юмориста, которого, похоже, не сильно смущает разница в возрасте с супругой.

Продолжение на стр. 13 ▶



4 607071 480234

Машины будем покупать через госуслуги

Влад СМЕРТИН

Электронный договор купли-продажи авто обещают запустить в 2020-м.

Купить машину уже в следующем году можно будет на портале госуслуг. Как это будет работать? Когда продавец и покупа-

тель обо всем договорятся и ударят по рукам, портал госуслуг сам заполнит типовой договор купли-продажи данными обоих, а также информацией о машине. Скрепить соглашение нужно будет простой электронной подписью, то есть зайти в личный кабинет на сайте и нажать соответствующую кнопку. После этого система подготовит заяв-

ление для регистрации авто новым хозяином.

Сейчас автоводители заполняют бумажные договоры вручную, часто приносят документы с ошибками. Да и мошенники могут состряпать бумагу, о которой настоящий владелец авто даже подозревать не будет. Также обещают возможность проследить, не числится ли авто в розыске, сколько у него было хозяев.



Теневые доходы кормят 13 миллионов россиян

Владимир НИКОЛАЕВ

Из-за этого в бюджет не поступают три триллиона рублей ежегодно.

Около 13 млн россиян не платят налоги с зарплаты - это 18% от всех работающих людей в стране.

Такие показатели держатся уже примерно 5 лет,

- уточнил один из авторов исследования, Андрей Пискунов.

Из-за неплательщиков казна недополучает около 3 трлн рублей. Это вдвое больше, чем суммарные расходы на образование и здравоохранение из федерального бюджета в 2019 году.

Неплательщиков налогов можно разделить на три группы, пояснил «КП» проректор Академии труда Александр Сафонов.

1. Трудоспособные и безработные. В том числе алкоголики, наркоманы, люди под арестом.

2. Люди у черты бедности. Например, те, кто продает выращенное на своем участке.

3. Налоговые уклонисты с хорошим доходом. «Но даже в их случае в результате жесткого контроля за серыми зарплатами некоторые рабочие места могут закрыться», - предупредил Сафонов.

Дмитрий СМIRHOV

Президент России ответил на вопросы о ситуации с ВАДА, убийством в Берлине и цене на газ для Украины.

«ХОРОШО, ПО-ДЕЛОВОМУ»

9 часов прошло от приезда глав России, Германии, Франции и Украины в Елисейский дворец до того, как они вышли к прессе. Владимир Путин, Ангела Меркель, Эммануэль Макрон и Владимир Зеленский преодолели этот «нормандский марафон», хотя им это было нелегко.

После отдельных встреч с канцлером Германии и президентом Франции Путин и Зеленский появились в общем зале. 2,5 часа вся «четверка» заседала за закрытыми дверями. Потом Путин и Зеленский отправились на двустороннюю встречу, а затем еще раз все четверо собрались за ужином.

Все это время журналисты довольствовались слухами. Лишь однажды Путин перед ужином вышел помыть руки и прокомментировал разговор с Зеленским:

- Хорошо, по-деловому! - кивнул он на ходу.

«ЕСЛИ БУДЕМ ПЕРЕПИСЫВАТЬ, ПОЛУЧИМ ХАОС»

Когда началась итоговая пресс-конференция, стало понятно - конкретных договоренностей достигнуто немного. Но сделано главное.

- Я считаю, что работа была очень полезной, - констатировал Путин. - Подтверждена неукоснительность Минских соглашений. В первую очередь речь о внесении в конституцию Украины изменений, закрепляющих особый статус Донбасса на постоянной основе.

«Нормандская четверка» договорилась о разведении сил еще в 3 населенных пунктах Донбасса, увеличении пунктов пропуска, продолжении обмена пленными.

- Для меня это кажется маловато, хотелось бы больше решений, - прокомментировал Зеленский. - Но через четыре месяца мы встретимся и продолжим решать.

Это был анонс того, что новый саммит пройдет в марте.

- Есть ли потепление? Я думаю, да, - ответил журналистам Путин. - Обмен пленными, развод сил, наш

«Нормандский марафон»:

Путин и Зеленский договорились о первых шагах



Charles Platiau/Pool via AP/East News

Эмоции «нормандской четверки» говорят сами за себя. Путин - говорит, уверенный в своей правоте. Макрон - надзирает за залом, как триумфатор - ведь он всех собрал в Париже. Меркель - довольна, что выдержала 8 часов трудных переговоров. А Зеленский - чуть ли не кусает пальцы, думая, чем же ответить Путину.

саммит - все состоялось. Ситуация движется в верном направлении. Но важно, чтобы был прямой диалог между конфликтующими сторонами, без этого ничего не получится.

Украинская журналистка задала вопрос - принципиально ли, что контроль над границей между Донбассом и Россией должен перейти к Украине лишь после выборов в Донецке и Луганске? Как записано в Минских соглашениях. Но теперь Киев это не устраивает.

- Зачем вскрывать Минские соглашения? - развел руками Путин. - Там каждый пункт увязан друг с другом, граница начинает передаваться украинским силам на следующий день после выборов. Если мы будем переписывать соглашения, то получим хаос.

СПОРТСМЕНЫ ДОЛЖНЫ ВЫСТУПАТЬ ПОД СВОИМ ФЛАГОМ

Президента России спросили даже про решение ВАДА (Всемирный антидопинговый комитет) по российским спортсменам.

- Нужно проанализировать это решение, - ответил Пу-

тин. - Но что я вижу сразу. Нет претензий к Российскому олимпийскому комитету. А если к нему нет претензий, то страна должна выступать под национальным флагом. Такова Олимпийская хартия. В данной части решение ВАДА противоречит Олимпийской хартии. И мы имеем все основания подать иск в CAS (Кассационный суд. - Ред.). Но самое главное - любое наказание должно быть индивидуально. В решении о коллективных наказаниях лежит не забота о чистоте мирового спорта, а политика, ничего общего с олимпийским движением не имеющая.

Немецкий журналист спросил об «убитом в Берлине грузине», из-за которого выслали российских дипломатов.

- Вы сказали об убийстве грузина. Это не совсем так, - не согласился президент. - Это человек, который принимал активное участие в боевых действиях на стороне сепаратистов на Кавказе. Он не грузин по национальности. Этот человек находился у нас в розыске. Это боевик, причем очень жесткий,

кровавый человек. Только в одной из акций, в которых он принял участие, было убито 98 человек. Он был одним из организаторов взрывов в московском метро. Я не знаю, что произошло с ним. Это бандитская среда, и там может произойти все что угодно. Но я полагаю, что некорректна высылка дипломатов, которые не имеют к этому никакого отношения.

«А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ»

Не могло в такой вечер, а точнее, глубокую ночь обойтись и без вопроса о транзите газа и его поставках на Украину.

- Помните детский стишок «А у нас в квартире газ. А у вас?», - прочитал Путин стих Михалкова. - И у вас есть и будет, но может быть гораздо дешевле, если мы договоримся о совместной и честной работе. Он может быть дешевле на 25%.

- Как вы объясните защиту русскоговорящего населения сегодня, когда Украина имеет

русскоговорящего президента? - спросила Путина украинская журналистка, спровоцировав полемику между двумя президентами.

- Мы на самом деле все украинцы, - тут же вставил свои пять копеек Зеленский. - Я русскоязычный, но все люди у нас говорят на двух языках. У нас не запрещено говорить по-русски.

- Русскоязычными на Украине считают себя 38% граждан, а со следующего года все русские школы переводятся на украинский язык, - парировал Путин. - А другие школы - венгерские, румынские, польские - только с 2023 года. Как будто венгров на Украине больше, чем русскоговорящих. Это у нас вызывает вопросы, на которые мы ответов не имеем.

«ПРИЕЗЖАЙТЕ, «БРИОНИ» НЕ ЗАПАЧКАЕТ»

А вот на вопрос российской журналистки о готовности контактировать с руководством Донбасса Зеленский отреагировал неожиданно надменно.

- У меня огромное количество друзей - жители оккупированного Донбасса, интеллигентные люди, сбжавшие от пуля, потерявшие дома, близких, - перевел стрелки президент Украины. - И я с ними в диалоге.

В какой-то момент он и вовсе перешел на личности, обращаясь к задавшей вопрос корреспондентке.

- Вы приедете, я вам лично покажу, не как ваши там, есть товарищ Соловьев, весело говорит там, в Москве, что у нас происходит. А я всегда говорю: вы приедете, походите ножками, ручками, глазками, ничего страшного, я думаю, туфли «Бриони» или что там не запачкает человек, - заявил Зеленский.

Из зала тут же посыпались уточнения - как же нам приехать, если российским журналистам въезд на Украину негласно запрещен. Но Зеленский на это не нашел что ответить.



Программа о закулисах большой политики «В коридорах власти» - по будням в 10.45 на Радио «КП»

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Веган-блогерша села на «диету хищника». Ей понравилось, подписчикам - нет

ОТДЫХ В РОССИИ

Куда поехать на зимние каникулы: лучшие идеи

ДОМ. СЕМЬЯ

Праздник к нам приходит: как украсить дом к Новому году



ЗВЕЗДЫ

Настя Ивлева из «Орла и решки» ответила на вопрос о беременности

Андрей ЗАЙЦЕВ

Должникам оставят неприкосновенный доход

В правительстве намерены запретить автоматически списывать просроченную задолженность с пенсий и минимальных зарплат.

Чиновники нашли еще один способ бороться с бедностью. Малоимущих, по сути, будут освобождать от плохих долгов. Министрство экономики предложило внести несколько поправок в действующие законы. По ним судебные приставы не смогут взыскивать долги с пенсионеров и с тех, кто

зарабатывает меньше прожиточного минимума.

Сейчас ограниченный, по сути, нет. Вся пенсия горе-должника может списываться в счет погашения задолженности. Но авторы законопроекта считают, что это неправильно и противоречит Конституции. По их мнению, неприкосновенность нужно наложить на страховую, накопительную

и военную пенсии, а также на выплаты по больничному листу.

С этих сумм нельзя будет взыскивать банковские и другие коммерческие долги. А если пенсия не превышает прожиточного минимума, то нельзя будет списывать даже алименты, долги по «коммуналке», ущерб по преступлениям, административные и судебные штрафы.

Такое же послабле-

ние предлагается сделать и для работающих граждан. Судебные приставы могут взыскать любое количество денег, но прожиточный минимум у человека должен оставаться всегда.

Напомним, в среднем прожиточный минимум в России составляет около 12 тысяч рублей для трудоспособного населения и около 9 тысяч рублей для пенсионеров.

ВОПРОС ДНЯ



Донецк просит о прекращении войны. Но Киев донбассцев будто бы отказывается слышать.

В Париже завершился саммит глав четырех государств (подробности на стр. 2).

Стал ли Донбасс ближе к миру после «нормандской встречи»?

Олег ЦАРЕВ, украинский политик:

- Дальше от мира точно не ушли. Подошли ближе, но совсем чуть-чуть. Можно было сделать большие шаги. Путин правильно сказал: хотите встречаться в этом формате - готовьтесь принимать решения. А Зеленский к этому не готов. Он очень боится радикалов, которые ждут его в Киеве. Посмотрите, как говорили Путин, Меркель и Макрон. Риторика мира. Посыл: «Выполняйте Минские соглашения». А выступление Зеленского - это обращение к внутренней аудитории. Он как бы оправдывался перед радикалами. Думаю, ему страшно возвращаться в Киев.

Анатолий ВАССЕРМАН, публицист:

- Нет. Окончательно выпутаться можно только путем объединения Украины с Россией. Ну а нынешняя встреча ничего не изменила. Единственное значимое решение - через 4 месяца встретиться вновь. Ничего не решено, потому что «профессиональные украинцы» хотят и дальше получать выгоду от разделения России и Украины. И расставаться со своей мечтой они не спешат.

Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, директор Киевского центра политических исследований:

- Стал. Но меня волнует не просто мир. А реинтеграция Донбасса в Украину путем Минских договоренностей. Этого не произошло. Вариантов этого исключать нельзя. Но, увы, позиция Зеленского по ключевым вопросам не отличается от позиции Порошенко. Он активно говорит: «Дайте нам границу, а потом будут выборы». Что это значит? Придет нацгвардия и зачистит Донбасс. Начнутся репрессии. А это значит, что Россия кинула Донбасс. Москва так не поступит.

Сергей МАРКОВ, директор Института политических исследований:

- На 12 сантиметров. Есть только один выход - уничтожение радикалов. Украина наполнена оружием из-за войны на юго-востоке. Там остаются реальные боевики - «Правый сектор», «Азов» (запрещены на территории РФ. - Ред.). Зеленский хочет мира, его избиратели хотят мира. Но они боятся пойти против этих радикалов. Поэтому ничего и не выходит решить.

Игорь, читатель сайта KP.RU:

- Какой мир? Война продолжается. В новостях сыпались сводки, что Луганскую область обстреливали. Читал в соцсетях, что и сейчас пули над грядками у людей свистят. Все ждут, что это прекратится. Только, похоже, Киеву это совсем не нужно...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **90,6 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 198 тысяч человек

ДЕНЕЖКИ

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Поиск высококвалифицированных работников обходится дороже, чем индексация окладов.

В последние несколько лет цены растут, а зарплаты за ними не поспевают. Регулярно оклады индексируют только бюджетникам. Что же касается остальных, то все зависит от воли руководства компаний. Ведь Трудовой кодекс хоть и обязывает проводить индексацию зарплат, но не указывает, в какой период. То есть поднимать получку раз в десять лет - это вполне законно.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

Правительство Финляндии возглавит дочь двух мам

Алексей ВАРЕНОВ

Будущему премьер-министру всего 34 года, и она воспитывалась в однополой семье.

Правительственный кризис, спровоцированный забастовкой финских почтовых служащих, завершился на прошлой неделе отставкой правительства. Со вторника в Финляндии будет новый, самый молодой в мире премьер-министр - 34-летняя **Санна Марин**.

Несмотря на возраст, эта женщина - опытный политик. Во власть она пришла 13 лет назад и сделала стремительную карьеру на муниципальном и региональном уровнях. В 30 лет стала депутатом финского парламента. А в прошлом кабмине была министром транспорта и связи. Те-

перь экс-премьер **Антти Ринне** передал ей руководство всей страной.

Санна Марин родилась в 1985 году в Хельсинки. Семья была неблагополучной, отец сильно пил. Девочку удочерила семья, состоящая из двух мам. Еще учась в школе, Санна пошла работать в пекарню, потом стала кассиром в универмаге. В политику она пришла, когда была студенткой Университета Тампере. Ее специализация - административное управление. Старт ее карьеры - руководство горсоветом Тампере. Несмотря на юный возраст, правила она железной рукой.

Санна Марин замужем за **Маркусом Ряйккёном**. Их дочери в январе будет два года, и, пока она не ходит в детский сад, папа сидит в декретном отпуске. В Финляндии это обычная практика.

Хельсинки.



Санна Марин стала известным политиком, когда возглавила достаточно крупный финский город Тампере. Правила она там, как признаются местные жители, железной рукой.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$ 63,57 - 14 коп.	€ 70,38 - 11 коп.	64,27 + 0,63%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Это произошло 25 лет тому назад, 11 декабря 1994-го. Что к этому привело и могло ли все пойти по-другому? Об этом «КП» рассказали люди, руководившие в то время войсками и спецслужбами страны.

Первая чеченская война с ошибок и кончилась

Александр ГРИШИН,
Александр ГАМОВ,
Иван ПАНКИН

1 ЭТО БЫЛ ГЕНОЦИД

Анатолий КУЛИКОВ, в 1992 - 1995 гг. командующий Внутренними войсками МВД РФ:

- После 91-го года в Чечне начался разгул преступности. Русских начали грабить, забирать дома и выгонять. Давали машину и оплачивали только перевозку вещей до границы Чечни. Дальше вываливали, и делай что хочешь.

Я послал в 1993 году группу документирования, которая беседовала с людьми, изгнанными оттуда. Девочка 13-летняя из станицы Слепцовская рассказывала, как ее насильничали 15 бандитов. Такой режим похож на государство? Только на бандитское.

А с 1994-го 25-го числа каждого месяца они стали захватывать в городах Северного Кавказа заложников. Терпеть это было невозможно.

И в июле в кабинет Шахрая, он тогда был вице-премьером, были приглашены генералы, и нам прямо сказали, что решение руководства страны - готовить операцию по наведению порядка в республике.

Сергей СТЕПАШИН, в 1994 - 1995 гг. директор ФСБ:

- Первая чеченская началась еще в 91-м. Когда к власти в Грозном пришли новые люди. Они выкинули руководство Чечено-Ингушетии из республики, некоторых просто поубивали, сбросив с верхних этажей. Ельцин еще 7 ноября 1991-го, как президент РСФСР, подписал указ о введении чрезвычайного положения в Чечне. Еще при



Задержанные чеченские боевики. Этот снимок фотокора «Комсомолки» Владимира Веленгурина получил первое место на выставке World Press Photo в 2001 году.

СССР. Но МВД тогда еще подчинялось Горбачеву. Поэтому никаких действий не было. Указ отменили. А после этого пошли грабежи, захваты. В результате если в Грозном до 1991-го было 80% русского населения, до 600 тысяч человек, то к 1994-му осталось 150 тысяч. Людей просто изгоняли, это был геноцид.

2 БОЙЦОВ СОБИРАЛИ ПО СУСЕКАМ

Анатолий КУЛИКОВ:

- Армия не была готова воевать. Прибывали из разных округов сводные батальоны, даже экипажи кораблей Тихоокеанского, Балтийского флотов. А Дудаев с 91-го по 94-й уже создал хорошие силы. Захватил 50 танков, у него даже установки ракетные были, самолеты. Он вытащил

профессионального артиллериста Аслана Масхадова, который был начальником ракетных войск и артиллерии в Прибалтике. Он его сделал начальником штаба. И уже в ходе боев в Грозном Масхадов слушал радиоэфир, вмешивался, давал ложные цели, и наши ребята гибли от огня своих же.

3 РОКОВОЙ ШТУРМ: ТАНКИ ПОЖГЛИ, РЕБЯТ РАССТРЕЛЯЛИ...

Анатолий КУЛИКОВ:

- Штурм Грозного начался в ночь. Авиация ночью не применяется. Спланировано было все правильно. Создаются мелкие подразделения, танк прикрывается пехотой, захватывается примыкающее здание, чтобы не пожгли танки. Но когда начали операцию, командир Майкопской брига-

ды доложил: у меня свободная дорога, могу до вокзала пройти. Ну, давай захватывай. Он и захватил вокзал, но не занял дома высотные на подступах. А тут Новый год, салют, эйфория у бойцов. И внезапное нападение со всех сторон...

Сергей СТЕПАШИН:

- До 30 декабря потери были 7 человек с обеих сторон. И если бы не штурм Грозного, обошлись бы малой кровью. Ельцин нас собрал 29 декабря. Мы приехали - я, Николаев (глава Погранслужбы), Ерин (глава МВД), Грачев (министр обороны). Грачев сказал: «Мы дождем». И мы улетели в Моздок. Утром 30 декабря мне в Моздок из Москвы звонит Ельцин: «Где Грачев?» А мы его с Ериным проводили в Москву, у трапа руку пожали. Они сказали, что их вызвали. А тут Ельцин. Я говорю: «Как где Грачев? У вас в Москве». Он: «Ничего вы не знаете, какое вы КГБ?» Я вызываю начальника военной контрразведки. И он признался: «Они никуда не улетели. Самолет отогнали. И решили немедленно штурмовать Грозный». Они не хотели, чтоб я знал? Наверное, потому что я был против штурма. Грозный танками брать - сумасшествие. И 31-го вошли. И пожгли наши танки. Расстрел наших ребят на вокзале. Ну а затем уже начали бомбить центр Грозного. Кстати, там были русские дома в основном.

4 ЗАЧИСТИЛИ 98% БОЕВИКОВ, И ВДРУГ БАСАЕВ В БУДЕННОВСКЕ

Анатолий КУЛИКОВ:

- К 15 мая 1995-го вся республика была под нашим кон-

тролем. Что надо было делать? Мы это просили у Ельцина - всем, у кого разрушены дома, пособие давать. У вас разбит сарай - 2000 рублей получи, распишись. А получилось - военные то дом при штурме разрушили, то корову застрелили. А местные говорят: да вы ж такие, как и дудаевцы, бандиты.

Сергей СТЕПАШИН:

- К 21 января Грозный был полностью зачищен. А к лету 1995-го 98% территории Чечни было под контролем федералов. 2 мая я приехал в Гудермес на электричке с пятью охранниками. Там Радуев в это время болтался. Но узнав, что мы приехали, сделал ноги. В Ведено Куликов уже вывесил российский флаг. Наши были в Шатое, в Шали... А дальше случился Буденновск. И история начала поворачивать назад. Тогда, как мне говорил Масхадов: «Нас осталось человек 17 - 20, сидели в вагончике и уже поняли, что нам кирдык». А тут - Басаев. Он ведь шел не больницу Буденновска захватывать, а в Минводы - захватить самолет и лететь бомбить Кремль. Если бы не предательство двойное, когда его пропустили сначала туда, а потом назад, война бы закончилась летом 1995-го.

5 ПРЕДАТЕЛЬСТВО И ГЕРОИЗМ

Анатолий КУЛИКОВ:

- С 15 мая мы начали операцию в горах Чечни. И когда вошла 15-тысячная группировка туда по ущельям, вдруг я получаю телеграмму начальника Генштаба: авиацию не применять. Приказ президента. А уже артиллерия не в состоянии поддерживать нашу группировку в ущельях, только авиация может. И мы получили радиоперехват - полевой командир докладывает Масхадову, что не выдержит, его бьют. А Масхадов ему: продержись до нуля часов, я договорился обо всем. Ко мне приходит командующий фронтовой авиацией Антошкин: извините, но я применять авиацию не буду. Представляете? Мы подставляем под удар 15-тысячную группировку. Нахожу Черномырдина, объясняю, он говорит: применяй. Я говорю: как применяй, если приказ Генштаба и президента - не применять? Уже около часа ночи мне звонят: президент отменил свое решение - применяйте. Мне потом Масхадов рассказывал, что распоряжения авиацию не приме-



Чеченцы празднуют победу после провала штурма Грозного. Позади - все, что осталось от Дома правительства республики.

началась позором

нять представитель Дудаева в Москве добился...

Сергей СТЕПАШИН:

- Меня всегда дико возмущало, когда наши журналисты так от души нас поливали грязью и поддерживали этих чеченских Робин Гудов. Я вспоминаю свою беседу с **Леной Масюк** до того, как она попала к этим бандитам в плен, и после. Неужели, для того чтобы понять, с чем мы столкнулись, надо было все испытать на себе?

6 ПОЗОРНЫЙ МИР: МАСХАДОВ УМОЛЯЛ НЕ УХОДИТЬ

Анатолий КУЛИКОВ:

- ОБСЕ настойчиво просила встречи Ельцина с лидерами Чечни - **Яндарбиевым**, Масхадовым и **Закаевым**. 31 мая

1996-го Ельцин дал добро. Их принимали в Кремле... А потом произошло следующее. В Чечню, поверив Масхадову, вновь доставили тысячи единиц стрелкового оружия нашего. Он доложил Москве: мол, мы уже хорошие, нам нужно оружие, чтобы бороться с бандитами в горах. И ему дали.

Я предлагал Ельцину оставить по Сунженскому хребту наши гарнизоны. Но вмешался **Березовский**, который уже был замсекретаря Совбеза, и подsunул Ельцину указ о выводе войск. Кстати, мне Масхадов говорил: вот если вы сейчас уйдете (а он умолял нас не уходить), мы передемся между собой. И опять начнется война. Так оно и произошло.



Война в Чечне была особенно трудной потому, что это бои в горах и в городских кварталах. Солдаты так и писали на стенах: «Добро пожаловать в ад».

Сергей СТЕПАШИН:

- Война закончилась предательством. Наступили выборы (Президента России в 1996-м. - **Ред.**). С чем на них идти? Хватит, навоевались.

Это был позор. Помните, кто премьером стал у президента Масхадова? **Басаев**. Это что? **Лебедь** (в то

время секретарь Совбеза РФ. - **Ред.**) взял на себя ответственность подписать позорный хасавюртовский мир, особо не согласуя его ни с кем. Это политические были амбиции. Типа кто закончит войну в Чечне, тот будущий Президент России. Мы оставили свои по-

зиции. Но проблема была не решена.

* * *

А потом, в 1999-м, был рейд боевиков в Дагестан. И вторая чеченская. Это была совсем другая война. Ее вели уже иначе. И закончили не так, как первую. Но это уже совсем другая история.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Фотокор «Комсомольской правды» Владимир ВЕЛЕНГУРИН прошел всю чеченскую кампанию. Более 30 командировок на войну, километры отснятых пленок. На них хроника тех жутких времен.

ПЕРВЫЕ ЖЕРТВЫ

Первые же дни войны повергли всех в жуткий шок, потому что начали умирать люди. Мне удалось попасть на военную базу в Моздок. Один за другим садились самолеты, откуда выгру-

Это было страшное время

жалась бронетехника, солдаты...

Ночью в Моздок прилетели первые вертолеты с грузом 200... Из военного госпиталя меня начали прогонять. «Уходите немедленно!» - кричал главврач, чтобы все слышали. И жестами показывал, где операционная. Так негласно, рискуя, он разрешил мне съемку. Он думал, как и я, что эти страшные снимки смогут отрезвить политиков...

САИД

В каждом поселке был блокпост, на котором досматривали проезжающих. В суматохе они переходили из рук в руки. Утром тебя досматривают федералы, а вечером на этом же посту боевики. Они любили, когда их фотографировали, и говорили: пишите правду.

На одном из блокпостов в январе 95-го я делал снимки боевиков. С одним из них - Саидом даже подружился. И тут крепкие ребята, взяв меня под руки, затолкали в машину. Я успел крикнуть Саиду, что меня увозят. Привезли в штаб. Привели старичка. Он сказал, что видел меня в форме капитана с усами. И я никак не мог оправдаться, почему у меня нет усов.

Саид меня спас. Он приехал в штаб и поклялся, что знает меня несколько дней.

С Саидом мы встретились позже в Грозном. Он уже был не боевиком, а бойцом чеченских войск на стороне федералов. Но ночью Саид выходил на охоту. И обстреливал наши блокпосты.

МИША

В Грозном самый большой удар на себя приняло русское население, которому просто некуда было бежать. Чеченцы уезжали в села к родственникам. Воды в городе не было. Жители

тянулись к местному пруду с ведрами. Неожиданно на низкой высоте с ревом пролетает штурмовик. Люди бросаются врассыпную. Хаос. У меня на шее фотоаппарат. Рядом останавливается машина. Водитель открывает двери и просит сделать снимок: «Смотри, что творят!» На заднем сиденье лежит мальчик с оторванными ногами... Фото 7-летнего мальчика из Грозного Миши Епифанцева «Комсомолка» не побоялась напечатать на первой полосе. О судьбе Миши узнали в Швеции. Там собрали деньги на его лечение и протезирование. Его семье даже купили квартиру в Тольятти, чтобы она уехала из разрушенного города. Родное государство помогло Мише только справкой «инвалид с детства». Это значит, он родился без ног.

ОКРУЖЕНИЕ

Покинув Грозный, боевики сосредоточились в селе Комсомольское. Их окружили. В ожесточенных боях здесь уничтожили до 1800 боевиков.

От домов уже ничего не осталось, только фундамент. Танк метров со ста расстреливал дома в низине села. Там еще были боевики. Мне, чтобы что-то снять, приходилось ползать на карачках по грязи. Кое-где лежали трупы. Некоторые



Грозный, февраль 1995-го. После бомбежки от центробанка в Грозном остались одни руины. Старые советские деньги, хранящиеся в банке, пригодились для растопки продрогшим солдатам. Это был хороший способ согреться.

были раздавлены танками так, что нельзя было понять, где плоть, а где грязь.

Я чувствовал, что удачного снимка все еще нет. И залез на стреляющий танк. О страхе моментально забыл, когда начал снимать.

НЕУЛОВИМЫЙ ДУДАЕВ

В феврале 1996-го я шел по Грозному с фотоаппаратом. Подходит паренек: «Пресса? Сегодня Дудаев

встречается с журналистами». И называет село. Я еду. Аул. В обычном домике Дудаев и Закаев, расстелив на столе карту, рассказывали об обстановке.

Я спросил: «Почему Дудаев жив, если за ним охотятся все спецслужбы?» Дудаев ответил: «Хороший вопрос! Значит, это кому-то надо!»

Примерно через месяц его вычислили по спутниковому телефону и уничтожили самонаводящейся ракетой.



Миша Епифанцев, на войне ему оторвало ноги. Благодаря фото в «КП» о нем узнали во всем мире и собрали деньги на протезы и переезд из Чечни.



Еще больше фото и материалов о первой чеченской - на сайте



«Национальный вопрос» - мы говорим вслух о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне. По средам в 14.00 на Радио «КП»

Скандал вокруг Гогена:

Европа решила вычеркнуть гения из своей культуры?

Елена ЧИНКОВА

На знаменитого французского художника ополчились феминистки и искусствоведы - спустя сотню лет после кончины его стали обвинять в педофилии.

Кто бы мог подумать, что западная «толерантность» ударит по давно почившему классику постимпрессионизма **Полю Гогену!** На французского живописца, создавшего свои самые знаменитые работы в Океании, ополчились СМИ, феминистки и даже искусствоведы. Дамы из движения Me too осадили Лондонскую национальную галерею, где проходит выставка картин художника. Нападки на здравствующих звезд вроде **Пласидо Доминго** или **Кевина Спейси**, которых обвиняли в домогательствах, им, очевидно, наскучили, и вот теперь озабоченные защитницы женского равноправия переключились на покойных. Благо те ответить не смогут...



На заднем плане автопортрета Гоген изображена обнаженная юная туземная жена. В XXI веке некоторые сочли это безобразием.

«Не прекратить ли нам смотреть на Гогена?» - такой вопрос задает... аудиогид! «Не настало ли время вычеркнуть Гогена?» - с таким заголовком вышла статья в **The New York Times**, призывающая музеи пересмотреть «легальность» художника из-за «секса

с девочками-подростками», а жителей Полинезии со своих картин он называл «дикарями».

Да, известно, что, оставив жену и пятерых детей, Гоген в 1891 году уехал на Таити, где женился на 13-летней девушке Теха'амана, ставшей его музой и матерью его ребенка. В те времена браки в подобном возрасте были в этой французской колонии обычным делом. Правда, Поль отлучился в Париж, а по возвращении имел отношения уже с другими юными туземками. Художник жил там в бедности, болел проказой, писал картины, а мировая слава пришла к нему уже после смерти. Его экзотическая жизнь легла в основу романа **Сомерсета Моэма** «Луна и грош», была экранизирована.

И вот век спустя такой поворот. Удивительно, что возмутились Гогеном и искусствоведы. «Сложно отделить его жизнь и творчество, - приговорила Гогена куратор его (!) выставки из Дании **Лине Клаузен Педерсен**. - Если нам сегодня что и осталось рассказывать о Гогене, так это о его грязных делах». Но деньги по контракту за организацию экспозиции, судя по всему, получила полностью.



Картина «Когда свадьба?» недавно была продана Катару за рекордные 300 миллионов долларов. Туда феминизм еще не добрался.

КОМПЕТЕНТНО

Никас САФРОНОВ,
заслуженный художник России:

- Трактовать поступки художников прошлого в рамках современной концепции нравственности и морали как минимум некорректно. У каждого времени свой набор догм и правил, которые потом могут и шокировать. Гоген может нравиться или не нравиться исключительно как художник. Всегда были любители поговорить об ориентации Чайковского, признаках педофилии у Набокова, множестве женщин у Пушкина - и что? Всех тогда запретить?



«Комсомольская правда» представляет -
программа о кино, музыке и культурных скандалах.
По субботам в 10.00 на Радио «КП»



14 ДЕКАБРЯ

ДС «МЕГАСПОРТ»

Легенды

Ретро FM

15 лет

DSCHINGHIS KHAN

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL

МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ

SECRET SERVICE

НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА

LIAN ROSS

СОФИЯ РОТАРУ

ОТТАВАН

E-TYPE

ТАНЯ БУЛАНОВА

LOU BEGA

ИГОРЬ КОРНЕЛЮК

И МНОГИЕ ДРУГИЕ

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ RETRO FM
WWW.CONCERT.RU, +7 (495) 644-22-22, ООО «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва,
ПЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, ДОМ 1, ПОМЕЩЕНИЕ VII КОМНАТА 9, ОГРН 1147746065741

РЕКЛАМА 12+

Опасные пути к школам: мама убитой третьеклассницы прошла с инспекцией по Саратову

Ольга СИМОНОВА

Елена Киселева встретила журналистов и неравнодушными гражданами.

Мероприятие прошло в гаражах у школы № 73, где два месяца назад убили девятилетнюю Лизу Киселеву. На встречу собрались участники чата «Лизонька» во главе с мамой убитого ребенка.

В начале встречи Елена Киселева возложила цветы к гаражу, где нашли тело Лизы, и расплакалась.

- Наши чувства не утихли,



Елена Киселева.

с этим нам придется всю жизнь бороться, - сказала Елена Киселева.

Опасных маршрутов в школу, по ее словам, впрочем, меньше не становится.

- Да, были работы по сносу, опилровке деревьев, но там, где мы сейчас, один фонарь, - подчеркнула женщина.

Елена отметила, что она, ее сообщество и неравнодушные граждане делают свою работу, чтобы таких мест было как можно меньше. Елена Киселева заметила, что в целях безопасности необходимо устанавливать на подходах к школам освещение и видеонаблюдение, чтобы учреждение сразу смогло предоставить записи по требованию.

- Считаю, что не должны подобные личности быть среди нас, - сказала она, напомнив о Михаиле Туватине, которого обвиняют в убийстве Лизы.

Она сказала также о необходимости создания реестра насильников, чтобы каждый ребенок был в безопасности и знал о таких личностях в районе.



На месте убийства Лизы до сих пор есть игрушки и живые цветы.

Елена Киселева сообщила и о том, что глава Саратова Михаил Исаев сейчас ведет работу по освещению улиц города. На месте гаражей, где нашли тело девочки, по проекту, который Елена представила градоначальнику, могут разбить сквер или построить удобную дорогу.

Напомним, девятилетнюю Лизу Киселеву убили 9 октября по дороге в школу. Ее тело было найдено после двух

дней поиска. На розыск ребенка вышли сотни горожан, была прочесана местность, однако тело было найдено после того, как задержали подозреваемого - Михаила Туватина. Он и указал, что спрятал труп в одном из гаражей. Толпа разъяренных саратовцев едва не линчевала мужчину. После этого граждане начали массово требовать возвращения смертной казни в России.

НА СТАРТ!

Набор учителей в саратовский предвуниверсарий начнется в апреле

Федор ДОБРОПРАВОВ

Учеников будут набирать в июне.

В Москве состоялось совещание по проекту строительства предвуниверсария в Саратове. Мероприятие провел председатель Государственной Думы РФ Вячеслав Володин.

Участие в совещании приняли представители правительства Саратовской области, в частности зампред Роман Бусаргин, министр образования Ирина Седова, а также глава Саратова Михаил Исаев. Кроме того, присутствовали подрядчики, дизайнеры, проектировщики.

Планируется, что строительные работы будут завершены в марте, а в апреле начнется подбор персонала. Благоустройством территории займутся в мае, в июне уже стартует набор учеников.

«Лицей-интернат 64» распахнет двери для учеников 8-х и 10-х классов.

Напомним, предвуниверсарий - это благотворительный проект Вячеслава Володина для детей из малообеспеченных, неполных семей и детей-сирот. Ученики будут полностью обеспечены всем необходимым: одеждой, обувью, учебниками, канцтоварами.

Направления, по которым будет проходить обучение: программирование, робототехника, биотехнологии, медицина будущего и культура (эстетическое).

ЗАКОНОПРОЕКТ

Саратовский депутат предложил лишать доплат чиновников-коррупционеров

Александр УРИЕВСКИЙ

Законопроект внесен в Саратовскую областную думу.

Руководитель фракции «Единой России» в облдуме Олег Алексеев предложил законодательно закрепить лишение доплат коррупционерам во власти.

- Под этим подразумеваются и члены правительства, и депутаты, и уполномоченные, то есть все, кто получает так на-

зываемую надбавку, - сообщил Алексеев под занавес внеочередного заседания областной думы вчера, 10 декабря.

Он сказал, что документ уже внесен в соответствующий комитет облдумы. Предложено лишать права на социальные гарантии представителей власти, которых уволили за коррупцию или же признали виновными в этом. При этом срок лишения надбавок предлагается ограничить со дня вступления в законную силу приговора суда до дня погашения или снятия судимости.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

В Саратове на маршрут вышли два новых троллейбуса

Кирилл КУДИМОВ

Скоро поступят еще пять машин.

В Саратове на работу вышли новые троллейбусы «Тролза».

Как сообщили в администрации города, два троллейбуса будут работать на маршруте № 1, который курсирует от вокзала до улицы Хвесина. Кабина водителя и салон оборудованы видеоканерами. Также троллейбусы приспособлены для перевозки маломобильных групп населения.

Общественный транспорт был приобретен за счет средств областного бюджета. В ближайшее время поступят еще пять троллейбусов.

ТУРЫ НА НОВЫЙ ГОД
Новогодние праздники **В КАЗАНИ**
туры на поезде или автобусе

А также: Санкт-Петербург, Кремлевская Елка, Кавказ, Абхазия, Москва, Н.Новгород и однодневные экскурсии

Моя Россия
ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

г. Саратов, ул. Вольская, 57, тел. 39-79-59
ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ
www.gold-volga.ru

Согрейся этой зимой!

Наливки, настойки и другие напитки

Покупайте в книжных магазинах и на shop.kp.ru

РЕДАКЦИОННЫЙ АДРЕС: КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Реклама 18+, АО "ИД "Комсомольская правда", Москва ОГРН 1027739295781

Саратовские дольщики первыми получают компенсации



Обманутые дольщики, купившие квартиры в доме по улице Берег Волги, попали в число тех, кому положена компенсация.

Кирилл АНДРЕЕВ

Наш регион стал первым среди семи субъектов РФ по России

В компании ДОМ.РФ сообщили, что выплаты будут произведены по объектам, по которым Наблюдательный совет принял соответствующее решение. Наш регион стал первым, где начали принимать заявления. До конца декабря этот процесс охватит Ивановскую, Пензенскую, Орловскую, Ленинградскую области, Красноярский край и Республику Саха.

Всего Наблюдательный совет Фонда рассмотрел 56 проблемных домов в восьми регионах РФ. В результате по 30 из них принято решение о выплатах компенсаций. Это более 5,4 тысячи человек. Финансирование составит около 10 млрд рублей из средств федерального, регионального бюджетов, а также компенсационного фонда. С 18 ноября уже более 2 тысяч дольщиков записались на подачу заявлений на получение выплат.

По Саратовской области в число получающих компенсации попали дольщики следующих домов:

- застройщик ООО «Град-инвест» (Саратов, улица Новоастрханская, 38А);
- ООО «Новый дом» (два дома - в Саратове на улице Чернышевского, 42 и в Энгельсе дом по улице Берег Волги);
- ООО «СаратовРегионСтройС» (три дома в Заводском районе: на улице Огородной; 2-м Совхозном проезде, 1 и 2);
- «Фонд жилищного строительства» (Саратов, проспект Строителей).

В Фонде защиты прав граждан - участников долевого строительства пояснили, что записаться на удобную дату и время можно уже сейчас через официальный сайт Фонда.

Как считает депутат Саратовской областной думы **Андрей Воробьев**, выплата компенсаций обманутым дольщикам стала возможна благодаря содействию председателя Госдумы Вячеслава Володина. Парламентарий отметил особое внимание к этой проблеме, которое уделяет спикер ГД.

- Проблема обманутых дольщиков, безусловно, актуальна и требовала комплексного, всестороннего рассмотрения, с учетом мнений всех заинтересованных сторон. Люди, приобретавшие жилье на ранней стадии строительства по доступной стоимости, рисковали. И, к сожалению, пострадали от недобросовест-



Андрей Воробьев.

ных застройщиков. В Саратовской области сегодня таких домов очень много. Благодаря инициативе спикера Госдумы Вячеслава Викторовича Володина и особому вниманию к проблеме обманутых дольщиков губернатора Саратовской области Валерия Радаева была проделана большая совместная работа всех органов государственной власти на федеральном и региональном уровнях. Были найдены инвесторы, пути компенсации их затрат. Для защиты их деятельности депутатами областной думы приняты региональные законы. Также Саратовская область включена в программу Фонда защиты дольщиков «ДОМ.РФ». Работа

этого финансового института направлена на защиту обманутых дольщиков и достройку проблемных домов в регионе.

Сегодня мы можем говорить о результатах. До конца этого года будет сдано несколько долгостроев: 10-й дом на ул. Бардина, на ул. Майской, 1-м Вакуровском проезде, в поселке Зеленый Энгельсского района. А с прошлой недели, в рамках исполнения решения, принятого 15 ноября Наблюдательным советом Фонда защиты прав граждан - участников долевого строительства, банк «ДОМ.РФ» начал принимать заявления от дольщиков на выплату возмещений по проблемным домам. Размер компенсации будет рассчитан индивидуально на каждого дольщика по текущей стоимости недвижимости. Стоит отметить, что первым регионом стала Саратовская область. Этого удалось добиться при содействии председателя Госдумы Вячеслава Володина.

В общей сложности будут восстановлены права более 900 человек. Работа в этом направлении будет продолжена, и темпы ни в коем случае не должны снижаться, - сказал Воробьев.

СПРАВКА

Для подачи заявления можно предварительно записаться на сайте Фонда защиты прав граждан - участников долевого строительства - фонд214.рф или по телефону горячей линии 8-800-7007-214.

Необходимы следующие документы:

- ✓ оригинал документа, удостоверяющего личность;
- ✓ ИНН;
- ✓ выписка из реестра требований кредитора о размере, составе и очередности удовлетворения требований.

Размер выплаты рассчитывается индивидуально на основании отчета независимого оценщика, с учетом стоимости жилья на первичном рынке.

В Саратове пройдет I Межрегиональный форум «Женское предпринимательство»

Обсудить традиции и перспективы развития женского предпринимательства соберется более 300 человек из Саратова, Москвы, Татарстана, Пензы и ряда других регионов страны. Мероприятие проходит в рамках проекта «Популяризация предпринимательства» национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» при поддержке регионального министерства экономического развития и Саратовского отделения «ОПОРЫ РОССИИ».

Хедлайнерами Форума выступят первый заместитель председателя комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству Людмила Бокова, вице-президент Общероссийской общественной организации «ОПОРА РОССИИ» Азат Газизов и министр экономического развития Саратовской области Юлия Швакова. Кроме того, к участию приглашены представители государственной инфраструктуры поддержки бизнеса, финансовых организаций, представители научного сообщества, бизнес-объединений и, конечно же, женщины-предприниматели и те, кто хочет заняться предпринимательством.

Мероприятие пройдет 13 декабря на базе Саратовского архитектурно-строительного колледжа и будет проходить весь день - с 9 часов утра до 18 часов вечера. В программе: «Выставка-ярмарка «Сделано мамой - сделано в Саратове», мастер-классы, модные показы саратовских модельеров, круглые столы, посвященные различным формам акселерации бизнеса и поддержки стартапов женщин-предпринимателей, тайм-менеджменту, целеполаганию, борьбе со стрессом и усталостью, а также традиционным ценностям саратовского купечества.

Вход свободный. Справки по телефону 8-919-831-03-09.



СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ «САРАТОВГАЗ» УСТРАНИЛИ НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГЛИ ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Сотрудники компании «Саратовгаз» провели совместный с МЧС рейд, направленный на проверку технического состояния внутридомового и внутриквартирного газового оборудования в домах старого жилого фонда Саратова.

В одной из квартир на улице Чернышевского, 146 газовики выявили серьезные нарушения в работе бытовых газовых приборов. Газовая колонка подключена к газовой трубе при помощи тройника, отвод ее продуктов сгорания осуществлялся через гофру, отсутствует очистной карман дымохода. Ситуация значительно усугублена тем, что в помещении кухни нет вентиляционного канала. Все эти отступления от установленных норм могли привести к скоплению угарного газа в помещении и гибели людей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 14.05.2013 года № 410 и с целью предотвращения аварийных ситуаций несоответствующее нормам безопасности оборудование было отключено. Кран перед ним демонтирован. Вместо него установлены заглушка и пробка.

Представители газораспределительной организации напоминают, что абоненты несут ответственность за техническое состояние своих газопотребляющих приборов. Они обязаны заключить договор на их техническое обслуживание, обеспечивать доступ специалистам для проведения этих работ.

Необходимо постоянно проветривать помещение во время использования газового оборудования и проверять тягу в дымоходах и вентиляционных каналах перед его включением и во время эксплуатации. При любых подозрениях на неисправность газовых приборов или запах газа необходимо вызвать центральную аварийно-диспетчерскую службу компании по телефону «04».

Справка:

В 2019 году на территории Саратова и области произошло 29 несчастных случаев, связанных с использованием газа в быту. В результате происшествий пострадали 59 человек, в том числе 26 детей. В частности, от отравления угарным газом погибли 11 человек, среди которых 4 ребенка.

Чем саратовские ЦМИТ полезны для малого бизнеса?

Василий ИВАНОВ

В регионе действуют двенадцать центров молодежного инновационного творчества.

Пять из них в Саратове, два в Энгельсе, по одному в Балакове, Калининске, Пугачеве, Красноармейске и Петровске.

Программу по созданию ЦМИТ в регионе реализует министерство экономического развития области с 2013 года. За это время на развитие сети ЦМИТ направлены десятки миллионов рублей. Десятки тысяч школьников и студентов стали пользователями услуг центров молодежного инновационного творчества, услугами ЦМИТ воспользовались сотни субъектов малого и среднего предпринимательства.

«В 2018 году нашим министерством предоставлены субсидии на развитие шести центров молодежного инновационного творчества в общем объеме 6,5 млн рублей. Приоритет этого года - поддержка проектов студенческого технологического предпринимательства, оказание услуг бизнесу и реализация проектов по разработке перспективных видов продукции и технологий с использованием оборудования ЦМИТ, реализуемых студентами-пользователями услуг ЦМИТ», - рассказала министр экономики области Юлия Швакова.

Один из первых - Центр молодежного инновационного творчества «ЦЕНТРИТ». Он был создан и работает на базе муниципального «Физико-технического лицея № 1 города Саратова» с 21 мая 2014 года. Ключевые партнеры-вузы: Саратовский национальный исследовательский университет имени Н.Г. Чернышевского, Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.

В команде преподавателей Центра - молодые ученые национального исследовательского Саратовского государственного университета, кандидаты наук и доценты, имеющие десятки научных публикаций в ведущих научных журналах и многолетний опыт преподавания дисциплин, связанных с аналоговой и цифровой электроникой, работой с программируемыми электронными компонентами, а также программным обеспечением для машиностроения и дизайна.

ЦМИТ предлагает производственные и инженерные работы для частных клиентов, мелкого и среднего бизнеса в области лазерной резки, 3D-печати, проектирования макетов и т.д. Кроме того, в Центре сейчас есть семь готовых технических решений для бизнеса. Подробности - на сайте <http://centrit.pro/>.



Разработки молодых предпринимателей привлекают внимание как представителей власти, так и общественность.

Другой не менее продвинутый Центр молодежного инновационного творчества - «Иноватор» Саратовского ГАУ. ЦМИТ «Иноватор», который находится на Советской, 60, заявляет о широком спектре услуг для малого и среднего бизнеса, в том числе предоставлении оборудования в пользование, разработке бизнес-планов, патентных услугах, оказании консультационных услуг по вопросам ведения бизнеса и бухгалтерского учета. Полный перечень и контакты - на сайте cmiit-innovator.ru.

Кроме того, этот ЦМИТ предлагает лазерную резку фанеры, пластика, фрезерную обработку мягких материалов, 3D-печать и сканирование. Круг возможностей Центра продолжает расширяться.

Кстати, ЦМИТ «Иноватор» в рамках проведения «Саратов-Агро. День Поля. 2019» представил полигон для «Агророботов». Участники выставки были очень заинтересованы выполнением заданий на данном полигоне.

Есть ЦМИТ «Территория инновационных разработок» («ТИР») на базе АО «НЕФТЕМАШ»-САПКОН.

Помните эпизод из фильма «Гостья из будущего», где школьники идут запускать спутник? Вот что-то в этом роде уже делают в ЦМИТе - 12 апреля на месте приземления первого космонавта Юрия Гагарина ребятами из этого Центра под руководством педагога по авиакосмическому направлению Енилениса Игоря Станиславовича была запущена масштабная копия ракеты «Восток». Эту и другие ракеты, представленные в этот день на площадке мемориала, изготовили учащиеся и студенты, занимаю-

щиеся в Центре.

Малому бизнесу, кроме ракет, ЦМИТ предлагает услуги обучения работе на лазерном центре, 3D принтере-сканере. Также в доступности для малого бизнеса в этом ЦМИТ аренда оборудования - металлообработка, де-

ревообработка, 3D-принтеры, лазерно-графировальный центр, фрезерный центр, 3D-сканер.

Еще один ЦМИТ - «Инженеры будущего» - это творческая лаборатория, оснащенная уникальным оборудованием, призванная вызывать у молодых людей интерес к техническим знаниям, стимулировать к научно-техническому творчеству, помочь выпускникам школ выбрать профессию современного инженера, предоставить молодым изобретателям возможность материализации идей в действующие образцы.

Здесь также есть возможность реализации проектов и воплощения идей, материализации старта-

пов без значительных денежных вливаний. ЦМИТ находится на территории предприятия ПАО «Саратовский электроприборостроительный завод имени Серго Орджоникидзе» на улице Большая Садовая, д. 239. Все подробности на сайте www.engfuture.ru.

И это только несколько из 12 ЦМИТ Саратовской области, ко-

торые полезны для школьников и студентов, для начинающих предпринимателей или малого бизнеса. Глава ассоциации ЦМИТ Саратовской области и директор ЦМИТ «Центрит» Вячеслав Прокофьев рассказал об особенностях работы центров с малым бизнесом.

- Ассоциация нужна, чтобы между собой обмениваться опытом и помогать коллегам советами. Если у нас есть общая проблема или тема, мы коллективным обращением выносим ее на рассмотрение минэкономразвития.

Взаимоотношения с малым бизнесом у ЦМИТ зависят во многом от того, где они находятся - на территории школы, вуза или промышленного предприятия. Все ЦМИТ обладают определенным оборудованием и у всех есть заказы, у кого-то больше, у кого-то меньше.

ЦМИТ созданы по образцу фаблабов, первый из которых появился в США, в Массачусетском университете. Изначально они затеяны для популяризации технического творчества и инженерного образования.

У нас делают заказы художники и скульпторы, которым нужно оцифровать в трехмерном изображении модель, подготовить трафареты. Наши ученики в этом помогают, и главная задача, которая решается при этом, - профориентация молодежи, подготовка к тому, чтобы стать профессионалами, - рассказал директор ЦМИТ «Центрит» Вячеслав Прокофьев.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!

Мы открылись!!!

Программа на предновогодние праздники

28 декабря 19.00-23.00

31 ДЕКАБРЯ-НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ 22.00-04.00

ЗДРАВСТВУЙ, НОВЫЙ ГОД!

Вас ждет праздничный банкет, яркие эмоции, веселье.

ШОУ ПРОГРАММА

с увлекательными конкурсами и подарками.

Профессиональный ведущий и веселый Дед Мороз

Отличная кухня!

Профилакторий «САЛЮТ», 5 дачная, лесная зона

Заказ столов: 8 927 226-26-88, 8 906 150-35-50

Заказ гостиницы: 8(845-2) 63-66-56



**Уважаемые жители
Саратовской области!
Дорогие земляки!**

**Сердечно поздравляю вас
с Днем Конституции РФ!**

Основной закон государства - прочный фундамент социальных, экономических свершений. Его главные принципы обращены к правам и свободам человека, нашей ответственности за настоящее и будущее России.

Каждый вносит вклад в ее процветание - учебой и честным трудом, добровольчеством, поддержкой национального согласия. Подвиг военного времени, мирные достижения старших поколений служат для молодежи примерами самоотверженности и любви к Родине. Так продолжается наша история, крепнет единство, общими силами воплощаются в жизнь добрые дела.

Дорогие земляки! От всей души желаю вам здоровья, счастья и благополучия! Пусть удача сопутствует всем начинаниям во имя Саратовской области, во имя России.

Валерий РАДАЕВ
Губернатор Саратовской области



**Уважаемые жители
Саратовской области!**

**Поздравляю вас с одним
из самых главных праздников
страны - Днем Конституции!**

Именно в этот день, 12 декабря 1993 года, была создана основа нашей страны - главный документ Российской Федерации! И вот уже более 25 лет всенародно отмечается этот день. И каждый год этот праздник еще больше объединяет людей,

целые города и регионы нашей Родины - России.

Конституция полностью отвечает нуждам страны, ее многонационального народа, гарантирует ему гражданские свободы. А народ соблюдает законы, живет в безопасности, помнит и чтит историю своей страны.

Я от души желаю, чтобы все саратовцы ощутили в этот день сплочение, свободу и равенство в нашей великой и могущественной стране.

Вместе с главным документом страны нас ждет светлое и доброе будущее со множеством возможностей.

Еще раз поздравляю всех с Днем Конституции и желаю добиваться высоких успехов, ярких побед, пусть ваши права никогда не нарушаются, а в вашем доме, как и в стране, царят мир и свобода.

Всех благ жителям Саратовской области!

С уважением, Борис ДЕРМЕР
Директор Губернаторского автомобильно-электромеханического техникума

Александр РОМАНОВ: Ценность Конституции РФ состоит в незыблемости ее главных постулатов

Василий ИВАНОВ

Накануне одного из главных государственных праздников нашей страны председатель Саратовской областной думы высказался об актуальности Основного Закона России и рассказал, как именно региональный парламент реализует определенные Конституцией РФ полномочия.



- Вопрос актуальности действующих положений Основного Закона страны всегда активно обсуждается накануне празднования даты его принятия. Александр Сергеевич, какой позиции придерживаетесь вы?

- Буквально каждый год перед Днем Конституции в средствах массовой информации прокатывается волна публикаций, в которых экспертное сообщество, политические деятели, историки рассуждают о необходимости пересмотра существующей редакции Основного Закона. Я всегда с интересом читаю такие материалы, а по итогам задаю себе вопрос, так ли необходимо менять устоявшийся механизм, ведь его ненароком можно сломать.

Год назад, когда страна отмечала 25-летний юбилей Конституции РФ, в журнале «Закон» вышла развернутая статья Премьер-министра России Дмитрия Медведева. В ней он пишет, что изменения некоторых положений документа возможны, если они обусловлены вызовами времени. На эту тему рассуждал и спикер Государственной Думы РФ Вячеслав Володин, который предложил проанализировать Основной Закон страны на соответствие современным законодательным реалиям. При этом Вячеслав Викторович отмечал, что ни в коем случае нельзя замахиваться на основополагающие положения документа.

Убеден, что ценность Конституции РФ состоит в незыблемости ее главных постулатов.

- Значит, действующая редакция документа полностью отвечает современным реалиям?

- С момента принятия Конституции РФ прошло 26 лет. По историческим меркам это молодой документ, но при этом зарекомендовавший себя в действии. Если обратиться к законодательной практике других развитых стран, то мы видим, что многие из них живут по документу, принятому 80-100 и даже более 200 лет назад. Наш Основной Закон неспроста составлялся таким образом, чтобы быть лаконичным, но при этом содержать в себе главные аспекты политической, социальной, правовой и экономической систем государства. А детально эти аспекты раскрываются уже в Федеральных законах.

Кстати, не могу не упомянуть об отношении Саратовской области к разработке документа. В создании Конституции принимали участие саратовские ученые

под руководством Владимира Кабышева. Им удалось составить проект Основного Закона, который занял второе место, при том что первое и третье места не присуждались.

- Александр Сергеевич, расскажите, каким образом Саратовская областная дума участвует в реализации конституционных положений.

- Как органу власти субъекта Российской Федерации, Конституция определила Саратовской областной думе круг полномочий, в частности по разработке и принятию региональных законов. Депутатский корпус через свою законодательную деятельность защищает права жителей области, обеспечивает правопорядок и законность, принимает важные решения, касающиеся регулирования в сферах образования, здравоохранения, социальной защиты.

Приведу конкретный пример. Пункт 1 статьи 48 Конституции РФ гарантирует человеку право на получение квалифицированной юридической помощи. В случаях, предусмотренных законом, эта помощь должна оказываться бесплатно. В 2012 году депутаты приняли Закон Саратовской области «Об оказании бесплатной юридической помощи в Саратовской области». Согласно этому закону право на получение бесплатной юридической помощи на территории области имеют определенные категории граждан, например инвалиды III группы, многодетные и неполные семьи. В 2018 году парламентарии расширили перечень категорий, включив туда обманутых дольщиков.

- На площадке областной думы ежегодно проводится Международный конституционный форум. Что это за мероприятие?

- Вы правы, в прошлом году, юбилейном для Конституции РФ, форум собирался в десятый раз. В этом году он тоже пройдет на площадке думы и будет посвящен 110-летию СГУ имени Н.Г. Чернышевского. Мероприятие представляет собой встречу органов власти, научного сообщества, представителей общественности и студенчества для обсуждения вопросов развития и совершенствования конституционных процессов в России.

Ценит ли ваша компания сотрудников

Екатерина ВОВК

Как понять, достаточно ли заботится работодатель о своих подопечных.

Современный рынок труда представлен компаниями с совершенно разным отношением к своим сотрудникам. Многие организации каждый год повышают требования к работникам, сокращая социальные расходы. Предприятия, которые раньше были привлекательны за счет дополнительных бонусов для сотрудников, сейчас от этих бонусов массово отказываются. Не секрет, что во многих компаниях уже несколько лет не повышали зарплаты. Единицы работодателей предоставляют сотрудникам жилье - а раньше это было в порядке вещей на многих производствах.

Молодому специалисту, выпускнику вуза, которому предстоит сделать такой ответственный шаг, как выбор места работы, надо смотреть не только на зарплаты или громкое имя компании. Важнее всего то, как относится к сотрудникам работодатель. Кто вы для будущего руководства: рабочий материал или ценный кадр, о здоровье и благополучии которого надо заботиться?

Рассмотрим этот важный вопрос на примере одной из ведущих фармацевтических компаний в России, научно-производственной фирмы «Материя Медика Холдинг». Здесь занимаются разработкой и производством лекарств: противовирусных, противокашлевых, успокаивающих, гастроэнтерологических, а также препаратов для мужского здоровья. Компания согласилась рассказать «КП» о том, какой социальный пакет здесь предоставляют сотрудникам. Берем на заметку - и сравниваем.

Льготы и материальная помощь

«Материя Медика Холдинг» обеспечивает полное соблюдение трудового законодательства, помимо системы постоянного вознаграждения - заработной платы, которая ежегодно индексируется, в компании существует **система премий по результатам работы, а также доплаты за высокую квалификацию и непрерывный стаж**. Компания поддерживает своих сотрудников в различных жизненных обстоятельствах - на предприятии функционирует **система льгот и материальной помощи**.

Для персонала, чья работа связана с большим количеством переговоров, внешних совещаний и командировок, **предоставляется корпоративный автомобиль, сим-карта и ноутбук**.

Забота о быте и здоровье

В социальный пакет компании входит **программа добровольного медицинского страхования**, включающая **широкий спектр медицинских услуг и стоматологию**.

При занятиях спортом сотрудники получают **компенсацию полови-**



Как не ошибиться с выбором места работы? Прислушайтесь к нашим советам!

Возможность карьерного роста

Важно, чтобы работодатель обучал и давал возможность трудиться на современном оборудовании - и по современным системам. Дело, конечно, не только в ноутбуках. К примеру, сырье и оборудование на предприятии «Материя Медика Холдинг» поставляют ведущие мировые производители. **Все технологические и производственные процессы выстроены в соответствии с международными стандартами «GMP - Надлежащая производственная практика»**. Компания многократно успешно проходила проверки как российских, так и европейских инспекций. Это позволяет сотрудникам **быть конкурентоспособными на общеевропейском уровне**.

В компании также существуют **специальные проекты и программы по работе с молодежью**, открыты **возможности для обучения и построения профессиональной карьеры**. В «Материя Медика Холдинг» для новых сотрудников работает программа адаптации, направленная на максимально быстрое и эффективное вхождение в должность.

СПРАВКА «КП»

Компания «Материя Медика Холдинг» не раз была отмечена престижными премиями как один из лучших отечественных работодателей. В 2017 году компания была удостоена статуса «Лучший работодатель» AON Best Employers Study-2017». В 2018 году компания попала в число финалистов авторитетного конкурса «HR-Бренд». В 2019 году на юбилейном XX Саммите HR-Директоров России и СНГ представительное жюри выбрало фармкомпанию победителем в номинации «Система управления талантами», вручив «Материя Медика Холдинг» Гран-при за достижения в области управления человеческим капиталом.

Важно

ВАЖНО Выбирай место смолду

- Выбор своей профессии и будущего места работы стоит начинать еще во время обучения в вузе: участие в молодежных профессиональных проектах, практиках и стажировках дает понимание, какие обязанности нужно выполнять на работе, что нужно знать и уметь, чтобы работодатель выбрал именно вас среди других кандидатов, - советуют эксперты «Материя Медика Холдинг». - Будьте активными, стремитесь к новым знаниям на пути к цели, и вас ждет успех!

циальностям в ведущих российских и международных учебных заведениях. «Материя Медика Холдинг» организует участие **сотрудников профессиональных конференций** и способствует **публикации результатов их исследований в ведущих профильных изданиях**.

Ряд молодых специалистов подготовили и защитили кандидатские диссертации при экспертной и методической поддержке опытных сотрудников компании. Кстати, хорошим стимулом для научных достижений является **премия, которая ежемесячно выплачивается работникам с ученой степенью кандидата и доктора наук**, рассказали в компании. Кроме того, опытным сотрудникам, работающим в компании, предоставляются **условия для активного взаимодействия с профессиональным сообществом**. Наши специалисты **преподают в ведущих профильных вузах**, передают свои знания молодым специалистам и повышают заинтересованность выпускников строить карьеру в наукоемких областях промышленности.

Поддержка научных достижений

Большое внимание «Материя Медика Холдинг» уделяет постоянному профессиональному обучению и совершенствованию своих сотрудников. Работники предприятия регулярно проходят профессиональные тренинги, которые помогают расширить свои знания и способствуют карьерному развитию.

Сотрудники компании имеют возможность повышать свою квалификацию по профильным спе-

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Нечистая сила XXI века:
С чесноком и амулетами против простудыКОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

1 ЧЕСНОК

Некие голландские ученые недавно заявили, что в чесноке содержатся натуральные волокна, которые стимулируют рост «хороших» бактерий, важных для нашей иммунной системы. Поэтому в сезон гриппа и простуд советуют есть побольше чеснока. - Это абсолютно нерационально, - качает головой Михаил Лебедев. - Чеснок сам по себе, конечно, полезен, но он никак не может помочь при гриппе, ОРВИ или сработать как средство их профилактики. Не существует научных данных, которые достоверно подтвердили бы, что чеснок действительно благотворно влияет на иммунитет человека.



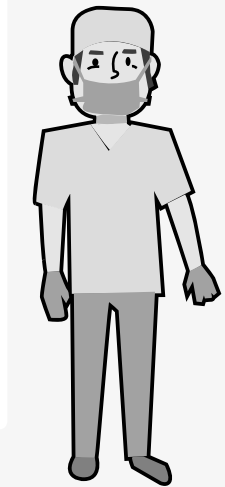
«Комсомолка» выяснила, какие методы борьбы с ОРВИ работают, а какие - нет.

От гриппа, как известно, существует прививка. Она хоть и не гарантирует 100-процентную защиту от болезни, но резко снижает риск заразиться. А тех, кто заболел, спасает от тяжелых осложнений. Но, помимо гриппа, вокруг нас огромное количество возбудителей других острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Это и аденовирусы, и риновирусы, и коронавирусы, и грипп, и парагрипп, и много чего еще. Прививок против таких вражеских агентов нет. Чем тогда защищаться? Интернет полон советов-лайфхаков. Какие из них реально работают, а какие точно не помогут? Народные методы нам прокомментировал врач-эксперт Центра молекулярной диагностики Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Михаил Лебедев.



2 ОДНОРАЗОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ

Их использование вызывает немало споров. Кто-то утверждает: вирусные частицы настолько малы, что проникнут через маску и даже не заметят. Другие напоминают, что вирусные частицы чаще всего летают на каплях слюны, попадающих в воздух при кашле и чихании. А такие объекты маска задержать способна. - Маску, конечно, нужно надевать на заболевшего. Чтобы при чихании и кашле он как можно меньше распространял вокруг себя вирус, - поясняет эксперт. - Также наденьте ее на себя, если вы ухаживаете за больным. Имеет смысл использовать ее и при посещении общественных мест. Защита, конечно, далеко не 100-процентная, но хоть что-то. Менять маски нужно как можно чаще. В идеале - каждые 1,5 - 2 часа.



Нет

Да

3 АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ СПРЕЙ

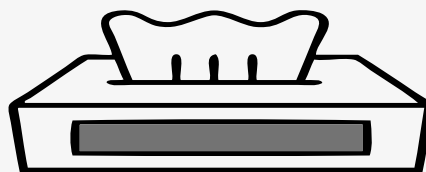
Один из сетевых советов: если вы работаете в кабинете, где рядом кашляют и чихают, нужно почаще брызгать вокруг рабочего места хлоргексидином. Это дешевый антисептик, и он будет обеззараживать пространство. В интернете продаются даже амулеты-пшикалки для детей, которые время от времени автоматически распыляют антисептик. - Глупость! Хлоргексидин, конечно, хороший антисептик. Но если вы побрызгаете им вокруг себя, взвесь быстро опустится на пол. И вероятность, что молекулы хлоргексидина, распыленного в воздухе, встретятся с большим количеством вредных микробов и уничтожат их, очень невелика. Другое дело, что антисептиком можно протирать поверхности в комнате или рабочем кабинете.



Да

4 АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ САЛФЕТКИ И ГЕЛИ

Строго говоря, в большинстве случаев виновники ОРВИ все-таки вирусы, а не бактерии (хотя встречаются и смешанные формы, как мы уже упомянули). В то же время протирание салфеткой чисто механически помогает избавиться от части вирусов. Гели, создавая оболочку пленку, тоже мешают распространению возбудителей инфекций. - Первое средство профилактики - как можно чаще мыть руки с мылом, - говорит наш эксперт. - Особенно после общественного транспорта, посещения различных публичных мест. Но когда мы перемещаемся в течение буднего дня по городу, далеко не всегда есть возможность помыть руки. Тут-то могут прийти на помощь обеззараживающие салфетки и гели.



Да

5 УЖЕ НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ НАШИХ ЛЮДЕЙ С НАСТУПЛЕНИЕМ ХОЛОДОВ НАЧИНАЕТ МАЗАТЬ СЛИЗИстую НОСА ОКСОЛИНКОЙ

Мол, таким образом создается барьер для вирусов. И меньше шансов, что человек заболеет. - Эта мазь имеет давнюю историю, но ее противовирусное действие никак не доказано, - разводит руками наш эксперт.



Нет

• Это средство из категории традиционных мифических препаратов, которые как будто бы были всегда. К ним просто привыкли.

Александр СЛАВУЦКИЙ.



Еще пять лайфхаков для борьбы с простудой - на сайте



■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы выбираем самые интересные темы программы.

✓ Таблетки лучше всего запивать водой.

Не рекомендуется проталкивать лекарства чаем и молоком. Запрещено запивать грейпфрутовым соком. Это может увеличить концентрацию лекарственного средства, и как оно подействует, предсказать невозможно.

✓ Принимать таблетки лучше в вертикальном положении, хотя бы сидя.

Так они не останутся в пищеводе и попадут в желудочно-кишечный тракт, где начнут действовать.

Если состояние больного не позво-

Как правильно пить лекарства

ляет сидеть, приподнимите ему верхнюю часть туловища.

Исключение: сосудорасширяющие таблетки быстрого действия, которые принимают под язык. Их лучше рассасывать в полугоризонтальном положении, откинувшись назад.

✓ Таблетку обязательно нужно запить стаканом (не глотком!) жидкости. Потому что иначе пилюля может прилипнуть к стенке пищевода. И вместо нормального действия лекарства вы ощутите лишь изжогу.

✓ В какое время принимать лекарства, должен сказать врач.

Утром по обычному правилу пьют: мочегонные, ингибиторы протонной помпы, нестероидные гормоны.

Вечером, как правило, назначают: статины, ингибиторы АПФ.



Нагрузки в спортзале полезны для сердца. Если их одобрил врач.

Но ориентироваться лучше не на класс препарата, а на конкретное назначение, которое сделает ваш лечащий врач.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.

1 Смотрите «Жить здорово!». С понедельника по пятницу, 10.55.

ВОПРОС - РЕБРОМ
В спортзал после инфаркта

Вопрос из студии: «Недавно я перенес инфаркт, лечился в больнице. Можно ли мне теперь вернуться к занятиям спортом, которые я так любил до болезни?»

Отвечает кардиолог Герман Гандельман:

- Занятия физкультурой после перенесенного инфаркта приветствуются! Но для начала нужно пройти реабилитацию, где вас под контролем медицинских работников подготовят к возвращению привычных нагрузок. А затем проконсультироваться с лечащим врачом: в соответствии с состоянием вашего сердца он даст конкретные рекомендации, какие упражнения вам теперь можно выполнять, а какие не стоит.

Реклама 12+

Отношения телеведущего с родителями певицы зашли в тупик.

Жанна Фриске сгорела от рака четыре года назад. Сыну Жанны и Дмитрия Шепелева Платону уже 6. Телеведущий старается вести новую жизнь: недавно объявил, что состоит в отношениях и дело, похоже, идет к свадьбе. Екатерина Тулупова - архитектор, у нее тоже есть ребенок. Об этом он рассказал на днях Ксении Собчак в ее шоу на YouTube. В разговоре Собчак коснулась и больной темы - спросила Дмитрия про отношения с родителями Жанны. Оказалось, с этим все по-прежнему неважно. Публикуем фрагменты этого интервью.

ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ ЖАННЫ НЕ ВИДЯТСЯ С ВНУКОМ

«Есть решение суда, который инициировали они, - хотели определить порядок общения с ребенком. Я убеждал их этого не делать, у них была возможность видеться с Платоном. Мама Жанны была у меня в квартире не один раз, все более-менее было нормально. Но они требуют, чтобы Платон жил у них - не от меня к ним ездил, а от них ко мне. И суд установил порядок общения: полтора часа два раза в месяц. На эти свидания они не приходят. Но зато регулярно приходят на ток-шоу и рассказывают, какой я ужасный отец. Я хочу, чтобы ребенок рос в спокой-

Дмитрий ШЕПЕЛЕВ - про разборки с семьей Жанны Фриске:

Это история про жадность, воровство и подлость

ствии. У него и так начало жизни было драматичным».

ПРО ДЕНЬГИ РУСФОНДА И ЖАННЫ

«Первый канал собирал деньги на лечение Жанны. Часть из них действительно потратили на лечение, остальные лежали на ее счету, и за каждую потраченную в медицинских целях копейку мы отчитывались. Когда Жанны не стало, выясняется, что, во-первых, на личных счетах Жанны - ноль. И на счете Русфонда, где был 21 млн рублей, - тоже ноль. Смотрим выписки: за 3 - 5 дней до смерти эти деньги снимают со счета... родители Жанны. После чего внук, как один из наследников, становится должником - кинули своего внука на 7 млн рублей. Любящие бабушка и дедушка будут делать такое?»

Я выплатил долю Платона. Они говорят: нам ничего не надо: квартира - ребенку, дом - ребенку. Я выкупаю долю в нашем с Жанной доме - а эта доля оформлена не на

ребенка, а на бабушку и на дедушку. Это не про любовь, а про жадность, воровство и подлость. И я буду вынужден рассказать об этом ребенку. Не сейчас, но я скажу ему правду».

ПРО КРИМИНАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ ВЛАДИМИРА ФРИСКЕ

«Когда не стало Жанны, первое свидание Платона с бабушкой было на детской площадке. Он пришел туда... с пистолетом. И если бы не охрана, я не знаю, что бы было. Он угрожал мне».

Через несколько месяцев мы возвращались с Платоном в квартиру: нас ждут пять человек, двое из которых, как я потом узнал, находятся в федеральном розыске. Моему охраннику ломают руку, он закрывает нас своим телом... И это происходит на глазах ребенка, которому было два года».

Подготовили
Антонина ВЕТКИНА
и Ольга ЛИБГАРТ.



Дмитрий говорит, что сын не забывает маму: они часто говорят о Жанне.



Больше подробностей о разделе наследства Жанны Фриске - на сайте

■ ГОРЬКО!

Окончание.
Начало на < стр. 1.

- Мол, приехала девица из Тулы, занималась сначала сайтом Елены Степаненко, а потом добралась и до Евгения Вагановича, причем сайтом уже не ограничилась. Познакомившись с классиком телеюмора, Брухунова сделала феноменальную карьеру, из скромного системного администратора превратившись в директора театра Петросяна. 30-летняя Татьяна стала правой рукой 74-летнего артиста, а теперь еще и его официальной женой.

О бракосочетании пожилого сатирика и его молодой помощницы «Комсомолке» рассказал человек из близкого окружения пары: «Они поженились в начале декабря».

Видимо, не зря Татьяна выложила в Instagramе фото свадебного букета - эффектные белые пионы на дамском столике.

А в минувшие выходные пара, судя по всему, отмечала семейное событие дома. Помощница молодоженов приготовила по такому случаю торт-сметаник «Нежность».

«Я счастлива, - подписала фото Татьяна. - Теперь уже не любовница юмориста, а его законная жена».

«Уже не любовница, а жена»:

30-летняя Татьяна Брухунова вышла замуж за Евгения Петросяна



У супругов 44-летняя разница в возрасте. Но разве это важно, когда двое любят друг друга?

Можно лишь представить, как отреагирует на эту новость Елена Степаненко, с которой артист до сих пор не может поделить совместное имущество (по слухам, бывшие супруги заработали за время существования своего союза аж полтора миллиарда рублей. - Ред.). Правда, прошлой зимой в программе Первого

канала «Эксклюзив» Брухунова клялась, что не уведет Евгения Вагановича из семьи.

- Изначально я занималась сайтом Елены Степаненко, - вспоминала Брухунова. - А когда переехала в Москву, жила у Елены Григорьевны, она меня приютила и заботилась. Но я не просила ее об этом... Она сама

была студенткой и, видимо, понимала, что это было нелегко.

Когда я пришла к Евгению Петросяну, я лично брака не видела. Я видела партнерские, уважительные отношения, но брака нет. Хотя это не моего ума дело. И на тот момент он был глубоко одиноким человеком. Такие люди могут иметь незыблемый стержень в работе, но в быту - нет. Он был как ребенок, совершенно одинокий. Я со временем стала ему помогать, вошла в его творческую жизнь и бытовую - покушать, лекарства, врач, записать на прием. Спустя некоторое время его жена начала проявлять ревность, которую выражала довольно агрессивно. Она талантливая и яркая женщина, но мы не могли с ней сработаться. Хотя долгое время я пыталась найти проблему в себе - мне тяжело, когда на меня кричат. Мы не смогли бы найти точный соприкосновения. Когда

у нас появилась душевная близость с Петросяном? Лет 6 - 7 назад. Если бы у него все было хорошо в семье, он бы не ушел. Понятие «история любви» не совсем применимо в нашем случае. Это не вспышка, как в молодости. Это душевный комфорт - я бы так это назвала. Это человек, который пришел в мою жизнь и раскрыл меня. Чему-то научил, показал, объяснил. И я благодарна ему за все, несмотря на все тяготы.

Кстати, Татьяна Брухунова стала пятой официальной женой Петросяна. О первой жене, младшей дочери актера Владимира Кригера, информации крайне мало - даже имя ее неизвестно. Второй супругой стала Анна Козловская, дочь оперного певца Ивана Козловского, третью супругу звали Людмила, и работала она в Ленинграде искусствоведом. Ну а затем последовали уже браки со Степаненко и вот теперь - с Брухуновой.

Подготовила
Мария РЕМИЗОВА.



Предыстория этого брака, подробности, фото - на сайте

■ ЗВОНОК БЫВШЕЙ

Елена СТЕПАНЕНКО:
Счастья, здоровья молодым!

С Еленой Степаненко Евгений Петросян развелся в феврале прошлого года после 33 лет брака. Распалась семья - не стало и многолетнего творческого союза. Каждый теперь шутит отдельно.

- Елена Григорьевна, вы же по-прежнему делите с Петросяном совместное имущество?

- Да.

- Его женитьба на своей помощнице как-то отразится на вашей судебной истории?

- Откуда я знаю? (Смеется.) Пожелайте счастья, здоровья молодым и все. И пускай живут счастливо в конце концов. Своей жизнью. А наше судебное дело будет идти своим чередом. Как скажет суд, так и будет.

Глава ВАДА Крейг РИДИ - «КП»: **Что? Я уничтожил ВАДА?!**

Наида АЗИЗОВА

После того как российских спортсменов на четыре года отстранили от всех крупнейших соревнований, мы связались с руководителем Всемирного антидопингового агентства.

- Первого января вы уходите с поста президента ВАДА. Как вы оцениваете свою работу в агентстве?

- Я работаю в ВАДА с момента его основания и думаю, что агентство добилось огромных успехов в важной сфере спортивной жизни. Последние пять лет, с тех пор как стала общедоступной информация о российских нарушениях в допинг-регуляции, были непростыми. Но мы должны были работать над этим и, думаю, старались делать это добросовестно. Я думаю, что мы поступили правильно. Я надеюсь, что к вопросу о поведении русских возвращаться больше не придется.

- Вы довольны результатами?

- Ну мы явно кое-что изменили в российском спорте. В прошлом году мы решили вывести из тупика отношения между Россией и ВАДА и предложили возобновить сотрудничество с РУСАДА при условии допуска к базе данных Московской

антидопинговой лаборатории. И все это работало очень хорошо. Но затем мы узнали, что с данными произошли манипуляции. Это очень разочаровывает. И я надеюсь, что люди, которые были ответственны за это, понимают ущерб, который они наносят молодым спортсменам в их собственной стране.

- Вам не кажется, что, запретив российским спортсменам участвовать во всех крупнейших международных соревнованиях на 4 года, вы наказали чистых спортсменов?

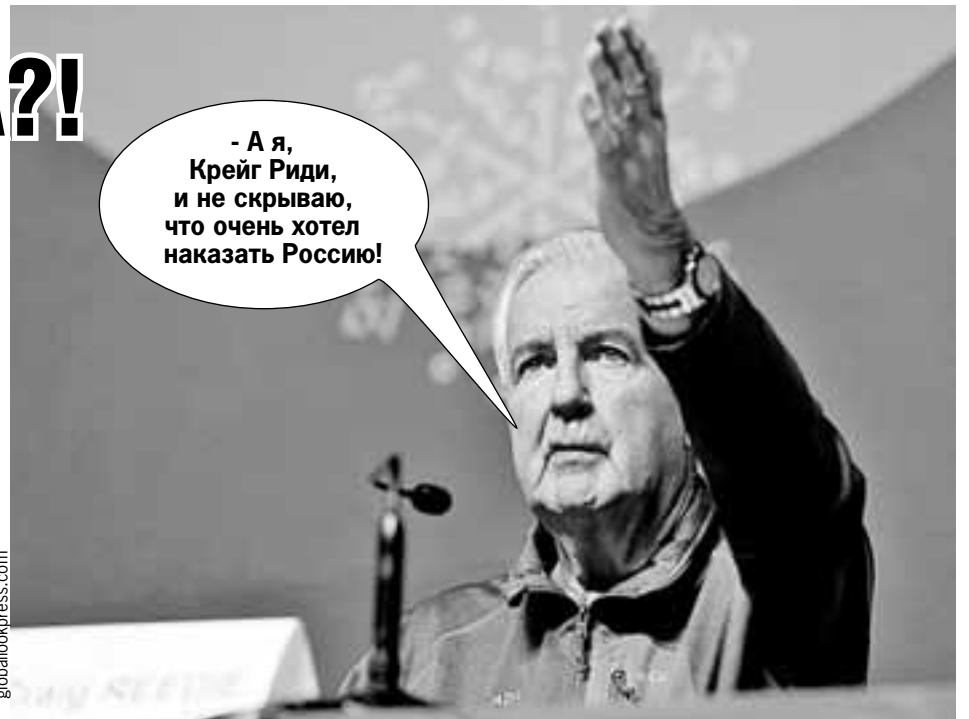
- Конечно, мы это осознаем... Чистые спортсмены, которые доказали это, смогут принять участие в соревнованиях, но не будут официально представлять Россию. Кое-кто в мире критикует нас за то, что мы не приняли более жесткое решение.

- Послушайте, но вы наказали еще и российскую сборную по футболу. А это как вообще соотносится с допинговым делом?

- Мы еще разберемся, какие критерии тут должны действовать. Что касается ВАДА, то мы будем основывать нашу работу на антидопинговых правилах. Если последует обращение в Спортивный арбитражный суд, мы постараемся довести до них суть нашего подхода.

- Последний вопрос. Вы войдете в историю как чиновник, практически

- А я, Крейг Риди, и не скрываю, что очень хотел наказать Россию!



globallookpress.com

разваливший ВАДА. Каково это ощущать себя в этой роли?

- Что? Я уничтожил ВАДА?

- Вы выставили его в странном свете.

- Нет, я ничего подобного не делал!

- Я имею в виду, что в решении ВАДА возобладала политические мотивы.

- Нет, я не думаю. Мы очень ответственные люди, мы старались защитить всех чистых спортсменов в России...

- Да, но вы предлагаете чистым спортсменам выступать под нейтральным флагом. Это унижение - вам так не кажется?

- Извините, но эта санкция была наложена по решению исполкома ВАДА. Потому что кто-то должен понести наказание за то, что происходит. И потом, хоть кому-то из спортсменов разрешено соревноваться - это же лучше, чем не соревноваться вовсе. И должны быть какие-то санкции против тех людей в России, которые это сфальсифицировали.

- То есть вы пытаетесь нажимать на политические кнопки, отказывая чистым спортсменам в соревнованиях?

- Не давя я ни на какие кнопки! Пока!

■ ЭХО СКАНДАЛА

Три сценария участия российских спортсменов на Олимпиаде

Сергей КИРИЛЛОВ

Решение об отстранении российских спортсменов от крупных соревнований было ожидаемо. Но то, в какой редакции оно было принято, все равно произвело шок. И так, вердикт ВАДА гласит, что Россия четыре года не сможет участвовать на Олимпиадах и чемпионатах мира под своим флагом, а также проводить на своей территории международные соревнования мирового уровня.

Как реагировать на это - мнения разделились.

Политики и комментаторы уже кричат, что без флага и гимна Олимпиаду надо бойкотировать. Так, ведущий программы «Время покажет» вице-спикер Госдумы Петр Толстой заявил:

«Ехать никуда не надо... И пока наша страна не займет жесткую позицию в этом вопросе, мне кажется, что понимания со стороны функционеров ВАДА не будет».

Сами спортсмены придерживаются противоположного мнения.

Лидер сборной России по стрельбе из

пневматического пистолета иркутянин Артем Черноусов заявил в интервью «КП»:

- Олимпиада-2020 в Токио должна стать первой в моей карьере. Выступить в Японии уже не то что мечта, а цель, к которой я иду все последние несколько лет. И в отборе на Игры я на первом месте по очкам, да еще и с отрывом. Я готов поехать на Игры под нейтральным флагом. Зря я, что ли, тренировался! В любом случае на Олимпиаде все будут знать, что я русский спортсмен и выступаю за свою страну.

У тренеров своя правда. **Прославленный наставник по фигурному катанию Алексей Мишин** на Радио «КП» (fm.kp.ru) сказал:

- Сейчас нам надо сконцентрироваться не на трагизме ситуации, а на том, как из нее выйти. Нужно проводить свои соревнования, чтобы у спортсменов был «свет в окне». Надо думать о том, чтобы сохранить структуру традиционных стартов, которая сложилась при подготовке к чемпионатам мира и Олимпийским играм.

Но хотя Россия и полу-

чила четырехлетний бан, окончательный расклад еще не слишком ясен. Понятно, что нас уже не простят, но насколько жесткими могут быть санкции? Рассмотрим три варианта.

ПЕРВЫЙ СЦЕНАРИЙ

Маловероятный. Россия подает жалобу в Спортивный арбитражный суд (CAS), и там принимают решение, что Олимпийский комитет России в этой истории не запятан. Мол, во всем виноваты государственные органы. Собственно, на этот сценарий и надеется президент ОКР **Станислав Поздняков**. Тогда наши спортсмены, которые не числятся в «списках прокаженных» из базы Родченкова, проходят все мыслимые и немыслимые проверки, но все же едут на Игры единой командой под флагом и с гимном.

ВТОРОЙ СЦЕНАРИЙ

Его мы уже проходили в 2018 году. Напомним, что на зимние Игры в Пхенчхан не пригласили несколько десятков наших лидеров сразу в нескольких видах спорта - биатлоне, лыжах, бобслее... А те, кто доехал до Кореи, назывались

«олимпийские атлеты из России». У них не было флага и гимна. И все же это была команда, пусть и в усеченном виде, но довольно сплоченная.

ТРЕТИЙ СЦЕНАРИЙ

Но теперь светит самый худший вариант. ВАДА вроде бы как не препятствует ехать на Олимпиаду российским спортсменам, но выступать они там будут (кто прорвется) не только без флага и гимна, но и вообще без национальной принадлежности. Такую форму спортивной люстрации уже не первый год практикует Международная федерация легкой атлетики, которая на чемпионатах мира напротив фамилий российских спортсменов пишет всего три буквы ANA (авторизованный независимый атлет).

Впрочем, как мы помним, в Рио-2016 российские легкоатлеты вообще не поехали, так что возможны варианты. Это, кстати, касается и чемпионатов мира, где форма наказания во многом будет зависеть от позиций международных федераций по видам спорта.

Словом, неолимпийские игры продолжаются.

■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

В обществе «Динамо» сменилось руководство

Константин ИВАНОВ

Председателем выбран Анатолий Гулевский, его заместителем стал Николай Толстых.



Анатолий Гулевский.

Бывший начальник управления ФСБ по Волгоградской области единогласно избран председателем спортивного общества «Динамо». Выборы состоялись на 20-й внеочередной конференции обществу. Ранее этот пост занимал **Владимир Стржалковский**, который ушел в отставку по собственному желанию.

В конференции общества приняли участие 235 делегатов, а также члены попечительского совета. «От имени членов попечительского совета его председателем, министром внутренних дел РФ **Владимиром Колокольцевым** на этот пост была предложена кандидатура **Анатолия Гулевского**, единогласно поддержанная всеми делегатами», - говорится в сообщении ФСБ России.

Генерал-лейтенант Гулевский начинал службу в МВД. Служил в Нижнем Новгороде, на Северном Кавказе, в регионах со сложной оперативной обстановкой. В 2014 году возглавил УФСБ России по Волгоградской области. Длительное время был председателем волгоградской областной организации общества «Динамо».

Заместителем председателя общества «Динамо» избран **Николай Толстых**, хорошо известный в футболе. Бывший игрок «Динамо» позже возглавлял футбольный клуб, а также был президентом Профессиональной футбольной лиги. С 2012 по 2015 год Николай Толстых был главой Российского футбольного союза.



Быстрее, выше, сильнее!
Слушайте «Большой спорт»
Николая Валуева по вторникам
в 23.00 на Радио «КП»



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦУ/«КП» - Красноярск

Юлия ПУЖЕЛЬ, Красноярск:

- Чем больше знакомлюсь с людьми, тем больше знакомлюсь с собой. Артист по жизни. Люблю музыку, людей и звезды.

Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:

- Обувь и сложное платье не сочетаются между собой. Лаконичные черные туфли или босоножки в этом случае подойдут больше.

Письма с фото присылайте по адресу:

«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дедушка очень любил рассказать внуку страшную сказку на ночь.

Внук этого не любил. Но пока дедушка был сильнее.

* * *

Журналист берет интервью у миллиардера:

- Скажите, что помогло вам добиться успеха?

- Убеждение, что деньги сами по себе не играют никакой роли. Важна только работа.

- И это помогло вам разбогатеть?

- Нет, я разбогател, когда сумел убедить в этом подчиненных.

* * *

Подтяжка лица - это молодость, притянутая за уши.

* * *

- Обращаться с девушкой надо аккуратно, как с елочкой.

- Вырубить и привезти домой?

* * *

Студентка Люся выучила все билеты по логике и стала мужчиной.

* * *

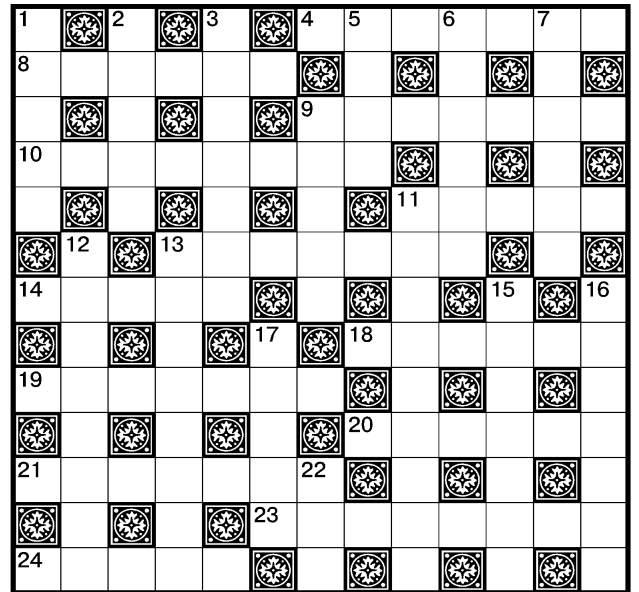
В рамках курса на экономию бюджета на машины чиновников будут установлены энергосберегающие мигалки.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Фраза, «обглоданная до мысли». 8. Английский сержант. 9. «Гирька рыбака». 10. «Зачем твой дивный ... рисует мой арапский профиль?». 11. Потомки древних египтян. 13. Выдвигающийся плавник. 14. «Вечно ... подавать раздувалам жарких сплетен». 18. Венгерский актер, ставший первым любовником Айседоры Дункан. 19. Кто уволил около двадцати солисток из группы «ВИА Гра»? 20. Мечтательница об алых парусах. 21. Избыток поваренной приправы. 23. «... у нас хорошая - болезни плохие». 24. Рентген пространства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Или попросту ... однажды присядет к тебе на порог». 2. Чему посвящен ситком «Фитнес»? 3. Какой великий трансплантолог утверждал, что ему не присудили

Нобелевскую премию, поскольку он был белым южноафриканцем? 5. «Внутренний мир» пельменя. 6. ... завалов после урагана. 7. Что манит старателей? 9. «Графский лес» на современной карте Нидерландов. 11. Какому политическому деятелю Марина Цветаева посвятила такие строки: «И кто-то, упав на карту, не спит во сне. Повяло Бонапартом в моей стране»? 12. Какая актриса пробовалась на главную роль в телефильме «Чародеи»? 13. Кто написал сценарий к фильму «Джентльмены удачи»? 15. Заморский драчун и скандалист в одном лице. 16. В каком городе происходит роковая презентация из романа «Происхождение»? 17. Из-за чего медвежатник под статью ходит? 22. Кто решил отойти от дел в болгарской сказке «Кто генерал зверей?»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Афоризм. 8. Ка-Токарева. 15. Дюбуашир. 16. Бирбао. 17. Ватом. 22. Лев. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Скука. 2. Спорт. 3. Баррада. 5. Фара. 18. Барекжи. 19. Малагата. 20. Асолья. 21. Пересом. 23. Медичина. 24. Рентген.

Прогноз погоды на 15 декабря

	ночью	днем	Давление - 758 мм рт. ст. (норма - 745)
Саратов	-1...-2	-1...+1	Относительная влажность
Александров Гай	-1...-2	0...+1	воздуха - 88% (норма - 75)
Балтай	-3...-4	-1...-2	Ветер - юго-западный 4 - 5 м/с
Озинки	-1...-2	-1...+1	Восход - 8.46
Ртищево	-2...-3	-1...+1	Закат - 16.47

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️ Луна - в I четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

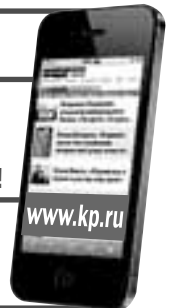
- ТЕМА - для публикации
- ОТКЛИКИ - на статью
- ЖАЛОБЫ на - доставку
- на - качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН. Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН. РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № 1. Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 201 165 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - А. УГОЛЬКОВ
E-mail: kp.saratov@ya.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.
Заказ № 2001.

В морозные зимние дни ни первые простуды, ни симптомы хронической усталости не избавляют нас от необходимости постоянно спешить и все успевать - кому-то нужно срочно подготовиться к многочисленным праздникам, кого-то ждут финансовые и налоговые отчеты. Поэтому, чтобы встретить повышенную нагрузку во всеоружии, мы привычно запасаемся своими любимыми мультивитаминами.

Но, возможно, пора сменить фаворитов. Ведь в последние годы было проведено множество исследований и внедрено множество технологических решений, благодаря которым современные витамины могут дать нам гораздо больше, чем раньше.

Часов не наблюдая

Мы привыкли, что витамины надо принимать дважды в день, утром и вечером. Это позволяет поддерживать их необходимую концентрацию в крови. Особенно это касается водорастворимых витаминов, которые быстро всасываются в кишечнике и быстро метаболизируются. Например, при приеме витамина С уже через полчаса наступает заметный подъем уровня, через 4 часа достигается его максимальная концентрация в крови, которая затем так же быстро уменьшается.

Однако занятые люди не всегда могут вовремя вспомнить о необходимости принять таблетку или капсулу. И даже если на помощь придут модные гаджеты с встроенной функцией напоминания, то в определенный момент бывает просто неудобно или невозможно оторваться от важных переговоров, мероприятий, выступлений или встреч. А попытка «наверстать упущенное», уменьшив интервал между таблетками или принимая две дозы в один раз, может вызвать раздражение слизистой и другие неприятные явления.

Таким образом, наш динамичный образ жизни диктует необходимость принимать витамины реже, но без негативных последствий. Ответом на этот запрос стало появление новых форм витаминов с замедленным высвобождением активных веществ, что обеспечивает поддержание их стабильной концентрации в крови и пролонгированный эффект. При этом абсорбция происходит на всем пути прохождения препарата по кишечнику, что позволяет отсрочить достижение пиковых концентраций до 8 - 12 часов, тем самым общее время действия таблетки будет составлять около суток.

От аллегро - к адажио

Формы с замедленной абсорбцией получили название ретардных (от лат. retardatio - замедление, задержка). Как это осуществляется на практике? Оказывается, методов для этого придумано немало. Например, можно скомпоновать таблетку послойно, причем слои действующего вещества будут чередоваться с «балластными» слоями. Можно заключить активную субстанцию в микрокапсулы или смешать ее с компонентами, замедляющими всасывание, или осадить на пористой основе-матрице, или связать со смолой, обладающей особыми электролитическими свойствами, которые влияют на ход процесса абсорбции... При этом скорость высвобождения можно уменьшать или увеличивать, меняя пространственные параметры - размеры частиц, толщину и количество слоев и т. д. И при необходимости даже можно выбрать, как эта скорость будет изменяться - будет ли вещество высвобождаться



Медленно и верно

Современные витаминные препараты больше не нужно принимать несколько раз в день строго по часам. Инновационные фармацевтические технологии обеспечивают постепенное и равномерное высвобождение активного вещества в течение долгого времени

равномерно, или периодически, или отсроченно. Таким образом, создавая современное витаминное средство пролонгированного действия, фармаколог-технолог планирует и схему его развертывания во времени - своего рода партитуру, подобно тому как композитор указывает в нотах, в каком темпе нужно играть его мелодию, где ускорить музыку, а где ее замедлить.

Очередность вместо конкуренции

У новейших витаминных препаратов есть еще одно серьезное преимущество: их сложная структура позволяет, меняя время высвобождения отдельных витаминов и минералов, решить ту проблему несовместимости ряда веществ между собой, которая до сих пор существенно снижала эффективность мультивитаминных препаратов.

Например, известно, что витамины желательнее принимать во время еды, поскольку пищеварительные соки способствуют их лучшему усвоению. Но при этом цинк замедляет всасывание аминокислот, т. е. прием во время завтрака или обеда таблетки мультивитамина с цинком значительно ухудшает усвоение нужных нам белков, которые и состоят из аминокислот. Также цинк во многих биохимических реакциях конкурирует с медью, а метаболизм меди, в свою очередь, замедляется в присутствии больших количеств витамина С. Поэтому действенность классических мультивитаминных препаратов постоянно находится в поле врачебных дискуссий, и существуют исследования, демонстрирующие их нейтральное или даже негативное влияние на организм.

Технология замедленного высвобождения активных субстанций позволяет создать препараты с сочетанием таких витаминов, которые до недавних пор считались несовместимыми. Рассмотрим, как это сделано, на примере витаминного комплекса «Арнебия Мультивитамин ретард» (выпускается в Германии). Этот препарат принимают 1 раз в день во время еды. Он рекомендуется в качестве дополнительного источника витаминов А, D₃, K₁ и ряда микроэлементов - железа, цинка, хрома, йода, селена, меди, марганца, молибдена. Как мы видим, в состав формулы введены только жирорастворимые витамины, причем витамин K₁ усиливает действие витамина D₃, благотворно влияя на идущее с его участием усвоение кальция и, следовательно, повышая качество костной ткани. Поэтому этот витамин особенно рекомендуется пожилым людям, страдающим

остеопорозом, остеохондрозом и другими патологиями опорно-двигательного аппарата. Еще одна важная функция витамина K₁ - усиление выработки тестостерона.

В состав комплекса входит и витамин А. Он также крайне полезен пожилым людям, поскольку является мощным антиоксидантом, улучшает зрение и повышает сопротивляемость инфекционным болезням. При этом витамин А препятствует проникновению витамина K₁ через клеточную мембрану, поэтому совместить эти два вещества в одном препарате можно только с помощью ретардной технологии.

Богатый микроэлементный состав комплекса «Арнебия Мультивитамин ретард» позволяет устранить многие элементдефициты, характерные для тех, кто питается продуктами быстрого приготовления или выращенными в промышленных условиях. Некоторые элементы «благодарно» друг к другу: медь в небольших количествах улучшает усвоение железа, а цинк полезен для усвоения

марганца. Но антагонистов в таких комбинациях гораздо больше: цинк не сочетается с железом и медью, медь - с марганцем, железо - с хромом. До недавних пор рекомендовалось принимать несовместимые микроэлементы отдельно, следя, чтобы от приема предыдущего препарата прошло не менее 2 - 3 часов. А цинк врачи вообще рекомендовали пить на ночь, чтобы гарантировать, что другие элементы не вступят с ним в нежелательную реакцию.

Технология замедленного высвобождения позволяет разместить каждое вещество (или группу совместимых между собой веществ) в отдельном слое таблетки. Это обеспечивает необходимые временные интервалы между их попаданием в желудочно-кишечный тракт и делает прием витаминно-минерального комплекса «Арнебия Мультивитамин ретард» исключительно удобным и эффективным.

Подобные варианты замедленного высвобождения активных веществ встречаются также у депот-форм (например, у витаминного комплекса «Арнебия Цинк Депот», в котором цинк сочетается с ударными дозами витамина С, и который рекомендуется в качестве источника цинка и витамина С, особенно в период простудных заболеваний). Использование подобных средств - это современный способ дозированно поставить в организм необходимые вещества на целый день, не перегружая при этом слизистую оболочку кишечника и обеспечивая эффективность действия комплекса.

Илья ПЕТРОВ.



ARNEBIA

Арнебия Цинк Депот
Для укрепления иммунитета

В холодные месяцы цинк и витамин С - два самых важных вещества для поддержки иммунитета. Они стимулируют иммунную систему, помогая ей бороться с возбудителями инфекций. Не случайно современная медицина придает приему этих веществ столь большое значение.

Эти вещества в необходимой для поддержания здоровья дозировке входят в состав витаминного комплекса «Арнебия Цинк Депот», а специальная депот-форма отвечает за их постепенное высвобождение в организме и длительное действие комплекса. «Арнебия Цинк Депот» рекомендован как дополнительный источник витамина С и цинка.

Принимать витаминный комплекс «Арнебия Цинк Депот» рекомендуется взрослым по 1 капсуле в день во время еды, запивая жидкостью. Продолжительность приема - 1 месяц.

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.003.E.012047.12.14
от 10.12.2014 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ