

«Карусель простуд»:
почему мы
цепляем
инфекции одну
за другой

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

**Готовь плавки
зимой!**

Правда ли, что нас ждет
самый жаркий год в истории -
radiokp.ru 17:00 (мск)



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



5 052 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 2 (27552) 2024 год



Основана в мае 1925 года

Пятница
12 января

Газета нашего полуострова ★ Крым



Ушел из жизни
народный
артист СССР
**Юрий
Соломин**

**От адъютанта
до его
превосходительства**

Читайте на стр. 12 ▶



Марина ВОЛОСЕВИЧ

**Дрипчик
ракнут,
а перки -
в пузике**

Анна ЛУКЬЯНОВА

Зачем подростки
коверкают язык.

Дома - ребенок как ребенок. А встретится с друзьями - переходит на какое-то инопланетное наречие, от которого волосы дыбом. И так между поколениями пропасть, а с этим дурацким сленгом между нами пролегла, кажется, Марианская впадина. О чем они там вообще щебечут на своем подростковом?

РИА Новости

Продолжение на стр. 7 ▶

Экономика России стала первой в Европе

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**ТОП-10 КРУПНЕЙШИХ
ЭКОНОМИК МИРА
В 2023 ГОДУ ПО ВЕРСИИ
ВСЕМИРНОГО БАНКА***

1. Китай 30,33
2. США 25,46
3. Индия 11,88
4. Япония 5,70
5. РОССИЯ 5,33

*ВВП по паритету покупательной способности в трлн долларов на середину года.

Елена ОДИНЦОВА

- Вроде бы нас со всех сторон душат, давят, а мы стали по объему экономики в целом первые в Европе, мы обогнали ФРГ и заняли пятое место в мире, - рассказал Владимир Путин на встрече с дальневосточными предпринимателями 11 января (подробнее - на стр. 2).

ВВП по паритету покупательной способно-

сти (ППС), о котором говорил президент, - этот показатель дает понять, сколько нужно национальной валюты той или иной страны для покупки определенного набора товаров. Ведь в разных странах не только разные зарплаты, но и разные цены.

Именно по этому показателю Россия обогнала другие страны Европы. И подсчитал это вовсе не наш Росстат, а Всемирный банк.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Снегоходы, кусачий мороз и открытый разговор

Александр ГАМОВ

Владимир Путин осуществил свою давнюю мечту и прилетел на Чукотку.

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ «ХИЩНИК»

Автор этих строк в кремлевском пуле больше трех десятков лет. Но такой экзотики еще не видел никогда.

- Я вас повезу на снегоболотоходе «Хищник»! - с гордостью отрапортовал нам водитель чукотского чуда Павел.

От аэропорта Анадырь до центра города - примерно 12 км. Вот это расстояние мы «бездорожили» по снежным ухабам минут 30.

На таком же «Хищнике» пришлось передвигаться и президенту. Сесть в вертолет (как планировалось заранее) не позволила погода - разыгралась метель, температура упала до минус 30, десяток к которым прибавил шквалистый ветер.

«ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ УВИДЕТЬ»

Первым пунктом визита Владимира Путина на Чукотку стало... крестьянское хозяйство - многоэтажные теплицы выращивают овощи в условиях вечной мерзлоты. За год выходит 79 тонн огурцов, помидоров и зелени (примерно 20% от всех в Анадыре).

После теплиц Владимир Путин отправился на встречу с жителями Анадыря. Она тоже вышла неформальной - президент собрал не чиновников, а педагогов, медиков, малый бизнес...

- Чукотка на слуху у всей страны, - отметил президент. - И не только потому, что это самый восточный регион России, но и потому, что здесь полезные ископаемые, здесь много вопросов, связанных с развитием логистических маршрутов. Мы совсем недавно обсуждали развитие регионов Дальнего Востока. По бумагам вроде и так все ясно, но, когда смотришь своими глазами, некоторые ве-

щи приобретают совершенно другое звучание: например, прилететь в аэропорт, потом переехать в город по зимнику. Начинаешь понимать, что это такое и как люди здесь живут.

Тут-то Путин и рассказал, что из-за тумана ему пришлось отказаться от вертолета и добираться до города на снегоболотоходах (подробнее > стр.3).

О ЧЕМ ГОВОРИЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ Радует, что у нас становится модным иметь много детей. По опросам общественного мнения, в 2022 году 60 процентов мужчин России и 70 процентов женщин страны хотели бы иметь двух и более детей. Такой настрой на большую семью - он постоянно укрепляется, подрастает.

✓ Очень важно, чтобы государство такие семьи поддерживало. Но мы и стараемся это делать: и ипотеки дешевые, и освобождение от налога на доходы, если большая семья решила улучшить свои жилищные условия, что-то продает, тогда не платит налог.

✓ Единая система льгот от самой беременности мамы до 18-летия ребенка - к этим льготам относится и неналогообложение недвижимости - муниципальные власти имеют право снизить до нуля этот налог. Если говорить о многодетных семьях Дальнего Востока, то это не такие уж большие деньги и для федерального бюджета. И федеральный бюджет, конечно, мог бы поддержать, обеспечить эту льготу. Только что закончил разговор с министром финансов. Бюджетная система страны чувствует себя уверенно, спокойно, развивается активно. Поэтому, безусловно, такая возможность есть. Я это поддерживаю и поручу правительству и соответствующей профильной комиссии Госсовета это проработать. Думаю, что в ближайшее время это решение будет принято.



на снегоболотоходе, - на сайте

Видео, как Путин на Чукотке едет



По меркам вечной мерзлоты, свои помидоры - это почти волшебство. Но президент посетил теплицы, где своих овощей выращивают под 80 тонн в год.

РАЗВИВАЕМСЯ

Александр ГАМОВ

Сразу после Чукотки президент отправился в Хабаровск на встречу с бизнесменами-дальневосточниками.

От Анадыря до Хабаровска только по карте совсем ничего. На самом деле на самолете лететь 4,5 часа. Это как некогда прямой рейс через всю Европу из Москвы, например, в Барселону. Но уже в четверг, 11 января, Владимир Путин приехал в Тихоокеанский госуниверситет.

Во-первых, ознакомится с планами развития дальневосточных городов - обновления жилищного фонда, строительства соцобъектов, модернизации транспорта и коммунальной сферы, развития курортных зон...

МИНИ-«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

Вторая задача - пообщаться с

«Нас душат, а по объему экономики мы первые в Европе»

предпринимателями. И вот эта встреча была больше похожа на «Прямую линию». С небольшой лишь поправкой на географию и специализацию аудитории.

О чем же говорил президент. Мы выбрали для вас самое главное.

«МЫ ОБОГНАЛИ ФРГ»

- Вроде бы нас со всех сторон душат, давят, а по объему экономики в целом - первые в Европе!

Мы обогнали ФРГ и заняли пятое место в мире (в этом месте Путин стал загибать пальцы правой руки. - А. Г.). Китай, США, Индия, Япония, Россия. В Европе - номер один.

По паритету покупательной способности мы обогнали всю Европу, но на душу населения нам еще надо стараться. Поэтому здесь есть над чем работать.

«ВЫСОКАЯ КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА - ВРЕМЕННО»

- Ключевая ставка в сегодняшнем ее виде все-таки носит временный характер. И глава ЦБ об этом говорит, и эксперты.

По мере решения вопросов, связанных с подавлением инфляции, будет меняться эта позиция.

Ситуация с инфляцией будет лучше. Действия Центробанка и правительства направлены на снижение ее уровня.

ДАЕШЬ ВВП БОЛЬШЕ 4%!

- У нас падение [ВВП], мне Михаил Владимирович [Мишустин] сказал, «мы все время считали, в 2022 году - 2,1 процента, оказалось - 1,2%». Счет идет постоянно, поэтому, может быть, и будет побольше [4%] рост ВВП.

БУМ! И ЦЕНЫ ПОЛЕТЕЛИ

- Вовремя не сориентировались. Объем производства не уменьшился - потребление увеличилось. В связи с реальными располагаемыми доходами населения (немножко, но все-таки доходы выросли) начали больше приобретать яйцо, курицу, а вовремя открыть импорт не подумали - бум! И цены полетели.



За час до приезда Владимира Путина на встречу с жителями Анадыря на его столе появились две фигурки: рыбаки в лодке и белый медведь... Это уникальные художественные произведения местных умельцев, сделанные из бивня мамонта.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



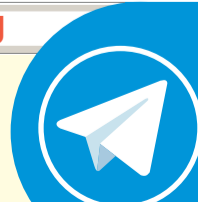
http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Какие вложения принесли самый высокий доход в 2023 году

ЗВЕЗДЫ

Почему Пугачева потеряла голос и перестала выступать



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Иван ГРАЧЕВ

«КП» разобралась, что это за штука - снегоболотоход, на котором Путина, Пескова и кремлевский пул возили по Чукотке.

Не только журналисты, но и президент не смог ездить по Чукотке на обычных машинах. Всем пришлось перебраться на чудные, с огромными колесами-бочками снегоболотоходы! Дело в том, что от аэродрома, на котором приземлился борт номер один, до столицы Чукотки города Анадыря надо ехать через лиман - по зимнику. Толстый лед на нем встает к февралю. А в январе безопасно лишь на снегоболотоходах.

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, забираясь в кабину такого вездехода с надписью «Хищник», гордо произнес: «Переходим на отечественное». Но после езды поделился ощущениями. «Не очень. Машину надо доводить до ума. Водитель рассказал, что сам напильником все усовершенствовал. Руль работает плохо, коробка плохо. Очень хорошо работает двигатель, но выяснилось, что двигатель импортный. Производители, видимо, почивают на лаврах. Ничего другого нет, все у них покупают. Была бы конкуренция больше, они бы шевелились, - вздохнул Песков и виновато добавил: - Вот так вот обернулся с критикой...»

«Хищник» - зверь с напильником



На таком снегоболотоходе Владимир Путин и ездил по Чукотке. Впечатления, как говорят катавшие, незабываемые.

Производителя «Хищника» критика задела. Он не смолчал. «В России 160 компаний делают вездеходы - конкуренция жесткая! Но мы критику принимаем. Если возникают замечания - устраняем, - сказал директор тобольского предприятия Максим Мезенин. - Мы стараемся подбирать лучшие узлы и агрегаты, что есть в доступе. Сами делаем кузов (из стальной рамы и легкого дюралюминия. - Ред.). Коробка отечественная, в ней мы ничего поправить не можем, к сожалению. А мотор импортный, потому что российских аналогов нет».

Как объяснили «КП» автоэк-

сперты, подобные снегоболотоходы просто незаменимы в тундре, болотах, глубоком снегу. Они созданы на базе еще советского полноприводного трудяги грузовичка ГАЗ-66. Помню, в армии мы его ласково звали «шишига». А вот мотор чаще японский ISUZU (как на «Хищнике») либо корейский Hyundai (как на «Трэколоре»), но может быть и от родного УАЗа.

Но главное в такой машине - колеса размером с человека! Диаметр - 170 см. На них, как на бочках, «Хищник» может даже плавать. Ну и клиренс - расстояние от днища до земли - 60 сантиметров. Больше, чем у танка!

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

«Офисному планктону» больше не прибавлять

Елена КРИВЯКИНА

Кому в наступившем году светит повышение зарплаты, а кому лучше не делать в карьере резких шагов.

С приходом Нового года принято строить планы на будущее, в том числе профессиональные. Вот мы в «Комсомолке» и решили провести опрос в наших соцсетях на тему «Моя карьера - 2024». Но оказалось, что большинство опрошенных (41%) особых профессиональных амбиций на этот год не имеют. Только каждый четвертый собирается искать новую работу или подработку. И всего 7% смельчаков готовы решиться просить в наступившем году повышения зарплаты или повышения в должности на своем нынешнем месте работы (подробнее см. «Опрос «КП»»).

Многие сотрудники готовы сидеть на своих рабочих местах, потому что их все устраивает, - говорит карьерный кон-

сультант Галина Бобкова. - Зарплаты растут, а многие работодатели в последние два года взяли курс на удержание и наращивание персонала, а не на привлечение новых сотрудников.

Специалисты в области карьерного роста отмечают, что сейчас самые привлекательные с точки зрения зарплат сферы - это IT, маркетинг, добывающая отрасль, промышленность, строительство.

А вот «офисному планктону» лучше не делать резких движений. Это сотрудники, которые не относятся к IT-сфере, маркетингу, smm, так называемый бэк-офис, консервативные офисные профессии, обслуживающие подразделения, - говорит Галина Бобкова.

Не стоит искать новую работу и тем людям, чьи навыки не универсальны и «слегка побиты молю».

Вначале надо эти навыки прокачать, а уже потом выходить на рынок труда, - отмечает эксперт.



СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Как правильно просить прибавку к зарплате, «Комсомолке» рассказала Галина Бобкова.

1 К разговору с начальством нужно подготовиться. Чтобы просить о повышении зарплаты, у вас должны быть подтвержденные результаты вашего успешного труда. Принести файл в электронном или печатном виде, где будут указаны результаты вашей работы.

2 Нужно выбрать момент для разговора, когда начальство в хорошем расположении духа и настроено к вам благосклонно. Например, когда вы оказались в передовиках.

3 Вы должны понимать минимум, на который хотите, чтобы выросла ваша зарплата, и оптимум, которым вы были бы довольны. Так будет легче вести переговоры.

Чего делать нельзя

1 Идти к начальству, когда у вас просто накопело, с бухты-барахты.

2 Требовать прибавки, сравнивая свой оклад с окладами коллег.

3 Грубо шантажировать своим увольнением. Иначе вас сочтут нелояльным или ненадежным сотрудником.

■ ВОПРОС ДНЯ

Завтра у нас по обычаю второй раз отмечают наступление нового года:

А вы как старый Новый год встречаете?

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Это не праздник для меня. Хотя у моего давнего приятеля на эту дату приходится день рождения. А поскольку он живет в Канаде, то мы ему позвоним и с женой поздравим - как раз в ночь на 13 января. Неплохой повод вспомнить про русский старый Новый год, которого больше нет ни у кого.

Григорий КАРАСИН, бывший замглавы МИДа, глава Комитета Совета Федерации по международным делам:

- А я 13 января отмечаю. Всегда у нас случается застолье, да ведь еще и дочь родилась в Рождество. Потому праздник у нас в семье двойной, старонновогодний-рождественский.

Кирилл КАБАНОВ, глава Анतिकоррупционного комитета:

- Старый Новый год - он крепко заложен в нашей хорошей советской традиции. И я его отмечаю как нормальный советский человек. Спокойно, без экстремизма.



Андрей ДУНАЕВ, экс-министр МВД России:

- Праздник этот обычно отмечаю в Москве. Но тут все просто: батя у меня родился 14 января, и мы в этот день всегда отмечаем папин день рождения, совмещая со старым Новым годом. А мой дед, надо признать, в 4 часа утра каждому давал задание - спеть во все горло. И сегодня вспоминаю колядки рождественские, 7 - 8 января. Радостная такая ситуация: поешь в Рождество так, что до сих пор не могу повторить, и это настроение перекидывалось на 13 января.

Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Я в Подмоскovie отмечаю старый Новый год с участием нескольких семей, которые давно сформировались в один клан. Мы все понимаем глубинные традиции этого праздника - он не как у всех.

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший зам Генсека ООН:

- А я всегда отмечал 13 января. Мы в Нью-Йорке собирались тесным кругом, где были представители бывших союзных республик в ООН. А на старый Новый год в Женеве мы человек 10 - 15 приглашали - только друзей нашей страны и именно на старый Новый год. И подарки там были настоящие под раскидистой елкой, оформленные в таком... русском стиле. На наш старый Новый год приходил и тогдашний глава украинского МИДа Толя Зленко, мой старинный товарищ...

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик и сценарист:

- Я лично почти всегда работаю на старый Новый год, 13 января. И сейчас мои выступления - они пройдут не в Москве. Вообще в новогодние праздники устаешь от обилия обращений знакомых и не очень знакомых людей - это начинает раздражать. И старый Новый год в этом смысле чуть поспокойнее. Такой только наш праздник со знаком плюс. Без лишних в твоём понимании людей.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Спецоперация на Украине на наших глазах совершает революцию в военном деле - без дронов на земле и в небе теперь невозможно представить ни один современный бой.

Владимир ДЕМЧЕНКО

УБЕЖАЛ ОТ ДРОНОВ-КАМИКАДЗЕ

Беспилотный транспортер в кадре похож на маленький танк - те же гусеницы, но без башни. Подкатывает к самой передовой, из окопов вытаскивают бойцы, сгружают с него белые мешки и снова ныряют под землю.

Танчик разворачивается... Прямо по курсу - взрыв и столб дыма. Это в наш беспилотный танк летит украинский беспилотный дрон. Клубы рассеиваются, и замерший, казалось бы, уничтоженный транспортник... снова невозмутимо трогается.

- Не попал, не попал! - вскакивает оператор фронтовой «полторки» XXI века. Еще взрыв, чуть ли не у самой гусеницы - это раздосадованные взэсушники запустили по нашему транспорту новый дрон. Снова дым и матюки оператора. Но вот гусеницы дрогнули, и маленький танк опять движется к своим. Матюки становятся ликующими:

- Хрен вам! - кричит боец. Враг выпустил два дрона-камикадзе - и ничего.

Видеоролик разошелся по соцсетям с заголовком «Война роботов: стальной курьер убежал от FPV-дронов». Боевой эпизод из тысячи, если, конечно, не присвистнуть от того, что в ходе СВО впервые в мировой военной практике беспилотники начали сражения друг с другом.

ТАРАН «БАБЫ-ЯГИ»

Еще случай из совсем недавних: под Артемовском наши десантники сбили украинский дрон... тараном.

- В сумерках был замечен вражеский БПЛА, в простонародье называемый «Баба-яга», - рассказывают в российском Минобороны. - Он сбросил на наши позиции четыре мины. Решили сбить его нашим квадрокоптером. Несколько раз заходили над вражеским дроном, старались повредить ему винты. Одна из попыток удалась, дрон упал вместе с нашим.

Уникальный случай? Ничего подобного: на следующий день так же уничтожили дрон-разведчик ВСУ.

- Количество солдат на линии фронта сейчас на по-

Зона СВО стала полем



Робот-санитар БРГ-1 вытаскивает из-под обстрела раненого бойца. Такие машины уже начали действовать в зоне СВО.

рядок меньше, чем было в Первую и Вторую мировые войны, - делает вывод известный военный блогер **Юрий Подоляка**. - Это неизбежно. Поэтому уже отмечаются случаи, когда дроны сбивают друг друга. Но понятно, что они все равно дистанционно управляются человеком.

ЛЕГКАЯ ВОЗДУШНАЯ КАВАЛЕРИЯ

Да, война роботов уже идет полным ходом. Какие же силы в ней могут выставить стороны?

И у Российской армии, и у ВСУ есть целые полчища квадрокоптеров. Поначалу мы в этой теме здорово отставали. Но потом усилиями оборонки и волонтеров на фронт потекли тысячи дронов, и прежде всего FPV. Это беспилотники «от первого лица»: оператор надевает очки виртуальной реальности, сенсорные перчатки... И полетели - он словно сам атакует врага, повышая управляемость и точность попадания дрона-камикадзе в цель. Может залететь даже в люк танка или «форточку» блиндажа.

FPV-дроны могут быть разведчиками, могут сбрасывать гранаты, а могут сами стать летающим боеприпасом. FPV-камикадзе как раз и атаковали нашу танкетку.

КОРОВЫ ТУТ НЕ ЛЕТАЮТ

Среди тяжелых воздушных дронов на ум сразу приходят «Байрактары». Украина очень на них надеялась, но российская ПВО быстро наловчилась сбивать их. Были у ВСУ и «Стрижи» - еще советские реактивные дроны-самолеты, которым привинтили современные американские электронные «мозги». В итоге и их мы научились приземлять.

Да и запасы «Стрижей», доставшиеся ВСУ после развала СССР, на исходе. Если же не закончились.

- Тяжелые дроны в ходе СВО, признаем, не очень себя проявили, - говорит гендиректор компании «Аэрокон», эксперт группы разработчиков и пользователей беспилотного авиатранспорта «Аэронет» **Эдуард Багдасарян**. - Многоотные машины хорошо работают где-то в горах Афганистана, где засели душманы без хорошей ПВО. А в таком технологичном конфликте, какой идет на Украине, никакие «Байрактары» не играют первую скрипку. Маленькие, незаметные дроны - это сегодня самое эффективное средство.

ХИТ СЕЗОНА - «ЛАНЦЕТЫ»

В чем мы однозначно опережаем ВСУ, так это в барражирующих боеприпасах. «Ланцеты» стали хитом СВО, американские аналоги Switchblade проигрывают им по многим параметрам. У них и заряд меньше, и аэродинамика хуже. «Ланцеты» эффек-

тивно уничтожают украинскую бронетехнику, гаубицы, катера и даже вертолеты. Если прибавить «Герани», чуть ли не ежедневно кошмарящие украинские штабы и склады в глубоком тылу, и «Скальпели», которые готовятся стать дешевой альтернативой «Ланцетам», то преимущество наших дронов-камикадзе становится подавляющим.

Кстати, два ряда Х-образных крыльев «Ланцета» и «Скальпеля» дали этим дронам неожиданное преимущество. Вражеские системы ПВО принимают их за птиц. Так что фраза «пускай птичку» к «Ланцету» подходит как нельзя лучше.

УБИЙЦА ТАНКОВ

На земле дронам гораздо сложнее, чем в небе. Гладко было на бумаге, но вдруг встретились овраги: попав в любую яму, воронку или траншею, наземные беспилотники уже не могут сами выбраться. Это главная причина, почему о них на фронте пока слышно меньше.

Какой здесь расклад сил?

Украина хвалится эстон-

скими боевыми роботами THeMIS, которые ей удалось прикупить. Но применяются они лишь как транспорт с металлической сеткой между гусеницами. Хоть раненых грузи, хоть снаряды. Объявлял Киев и о разработке 25 своих моделей боевых роботов. Однако на передовой их никто не видел.

У России транспортные и санитарные наземные беспилотники тоже имеются. Например, комплексы БР-1 и БРГ-1 могут участвовать и в эвакуации раненых, и в дистанционном минировании.

Кроме того, у Российской армии есть полностью боевой наземный робот - «Уран-9». Его испытывали еще в Сирии вместе с роботом-сапером «Уран-6». Последний неплохо поработал в Пальмире и Алеппо, а вот «Уран-9» потребовал кое-каких доводок до ума.

Еще пример - робот «Маркер», который разработали для охраны. Искусственный интеллект позволяет ему вести патрулирование по сложным маршрутам. Робот отслеживает любое движение



Настоящий хит СВО - наш барражирующий боеприпас «Ланцет». Украинские радары принимают его за птицу за счет крыльев, расположенных буквой Х.



За какие зверства в России судят украинских военных преступников, читайте на сайте KP.RU



БИТВЫ РОБОТОВ

и передает сигналы на командный пункт. Такая машина проходила стажировку на космодроме Восточный и получила неплохие оценки. Несколько машин привезли и в зону СВО.

На «Маркер» уже и противотанковый комплекс «Корнет» поставили, прозвав этот дуэт «убийцей танков»... Но стреляет «Маркер» пока лишь на полигоне, не подальше от зоны СВО.

- Нам еще предстоит сделать «Маркер» более устойчивым к воздействию РЭБ (системы радиоэлектронной борьбы. - Ред.), - объяснил исполнительный директор НПО «Андроида техника» Евгений Дудоров. -

Уже есть серьезные успехи, но их надо закрепить.

Разработкой наземных дронов для фронта сегодня занимаются и частные фирмы. Небольшие малозаметные аппараты на земле также могут оказаться более эффективными, чем их тяжелые собратья. «Комсомолка» уже рассказывала о разработчике с позывным «Призрак» - он делает маленькие колесные дроны, на которые ставят мины, автоматы, пулеметы и гранатометы. Все это напоминает модели из кружка юных техников. Но именно такие роботы - в самый раз, чтобы незаметно подобраться к позициям врага.

Военный блогер Юрий Подолька считает, что беспилотных машин в войсках будет все больше.

«Сейчас стали использовать безэкипажные машины, по стоимости сравнимые с пикапом, даже дешевле, - пишет он. - Прикрыть ее проще, проходимость и незаметность такой машины выше. Думаю, в 2024 году будет идти насыщение этими роботами нашей армии. Они будут заниматься не только доставкой и эвакуацией, они будут и боевыми».

РЕЖИМ ДЖОЙСТИКА

Но совсем полноценной война роботов станет, когда дроны начнут биться друг с другом без участия человека. Они сами будут принимать решения об атаке или защите - собственным, хоть и искусственным, интеллектом. Пока же дроны атакуют под управлением человека. Программисты и целые КБ (конструкторские бюро) бьются над тем, чтобы наделить машины способностью учиться на своих ошибках.

- Сегодня весь мир рабо-



Так учатся «летать» на FPV-дроне. Сейчас боец наденет очки, пошевелит джойстиком, и в небо уйдет дрон с боеприпасом. Он будет передавать картинку со своей камеры прямо на очки оператора. И у бойца будет полная иллюзия, что это он летит, выбирая и атакуя цель.

без оператора, уже видны.

- У «Ланцета» время работы в воздухе небольшое, около 30 минут, - объясняет эксперт. - Поэтому сначала взлетает наводчик - аппарат, который висит в воздухе до 3 - 4 часов. Он кружит, как коршун, выискивая цель. А когда находит ее, передает координаты оператору. И тот уже по этим координатам запускает «Ланцет». Но вот представьте: пока обменивались данными, запускали, летели... Цель успела переместиться, кто-то уехал, другой приехал. И нужно срочно решать - кого атаковать. На первых порах это делал оператор - за секунды он должен был разобраться, что к чему. А теперь включается тот самый искусственный интеллект: «Ланцет» сканирует обстановку своей камерой, распознает цели и сам решает, атаковать ли их. И атакует так, чтобы поразить врага эффективнее.

- А можно ли рассчитывать, что беспилотники скоро устроят самостоятельный воздушный бой? Наверное, это далекое будущее? - спрашивает Эдуарда Багдасаряна.

А это трофей! Приземленный и обезвреженный нашими бойцами украинский дрон «Баба-яга».

тает в «джойстиковом» режиме, - говорит Евгений Дудоров из НПО «Андроида техника». - Оператор контролирует робота по постоянному каналу связи. И потому-то роботов легко вывести из строя: при воздействии системы РЭБ дрон останавливается, и его крайне сложно запустить снова. Нужно уходить от постоянных каналов связи и спутниковой навигации.

Но как сделать дроны самостоятельными?

По словам эксперта группы «Аэронет» Эдуарда Багдасаряна, первые зачатки того, что БПЛА могут действовать

■ ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ

Сетецентрическое сражение - идеальный бой

Самым перспективным методом ведения боев будущего специалисты считают сетецентрические войны. Это когда и командование, и спутники на орбите, и дроны в воздухе и на земле, и артиллерия, и танки, и самолеты, и пехота - все объединено в единую сеть. Информация о появлении вражеской цели сразу становится доступна всем, на принятие решений уходят мгновения. Для роботов такая концепция - то, что доктор прописал.

- Спутник, самолет или любое другое средство разведки обнаруживает цель, - говорит военный эксперт, руководитель Музея истории войск ПВО Юрий Кнутов. - Информация тут же поступает на огневые средства, а те в автоматическом режиме наводят на цель и уничтожают ее. Года четыре назад американцы на полигоне «Юма» провели эксперимент и поставили рекорд: 28 секунд от обнаружения цели до уничтожения.

Сравните с часами согласований, которые войска тратили еще буквально года полтора назад в реальных боевых действиях на СВО. Сейчас это занимает уже минуты. Опыт спецоперации реально сделал нашу армию не просто сильнее, но еще и быстрее, изобретательнее, оснащенные. Но чтобы выйти на секунды, нужны иные принципы - те самые сетецентрические.

По словам Юрия Кнутова, Россия семимильными шагами сокращает разрыв с США в развитии сетецентрических систем. Некоторые элементы концепции можно увидеть в нашей армии уже сейчас.

- Такими возможностями обладают танк Т-90 «Прорыв», самоходка «Коалиция-СВ», система залпового огня «Торнадо-С», - говорит Кнутов. - То есть вся новая техника. Что обязательно скажется при насыщении войск этим вооружением.

- И роботы в будущем станут важной частью любой военной операции?

- Не надо будущего, все есть уже сейчас! Мы почему-то представляем роботов человекообразными механизмами, как в фильме «Терминатор». Но в наших системах ПВО, к примеру, искусственный интеллект используется с 60-х годов прошлого века. В системах С-300, С-350, «Панцирь - С» компьютер сам находит цель, сам определяет «свой-чужой», сам определяет порядок уничтожения. В ближайшем будущем наш истребитель Су-57 будет управлять беспилотником «Охотник». А вместо второго пилота там стоит компьютер с искусственным интеллектом. Так что концепция сетецентрических войн у нас уже работает. Просто надо внедрять это смелее.



Павел ЛИСИЦЫН/РИА Новости

- Не такое уж далекое, - говорит он. - Конструкторы создают технические сенсации прямо у нас на глазах. Скоро наверняка появятся антидроны - роботы, которые будут сами обнаруживать и поражать вражеские беспилотники. Американцы уже разрабатывают дрон-истребитель. Наши тоже занимаются этим, хоть и не афишируют. Я знаю, что несколько компаний трудятся над созданием быстроходных коптеров - они смогут лететь со скоростью 230 - 250 км/ч. Сейчас БПЛА развивают лишь 120 - 150 км/ч, так что это будет прорыв. Такой быстроход, насколько я знаю, должен сбивать вражеский дрон тараном, но при этом сам остается цел.

■ ДОСЛОВНО

ВСУ потеряли 215 тысяч человек за год



Сергей Шойгу подвел итоги 2023-го и поставил цели на 2024-й. Главное из того, что сказал министр обороны:

✓ За прошедший год потери противника превысили 215 тысяч человек и 28 тысяч единиц вооружения.

✓ Продолжим оснащать армию и флот самым современным вооружением, в том числе основанным на технологиях искусственного интеллекта и новых физических принципах. Будем наращивать поставки наиболее востребованных образцов, формировать серийную линейку беспилотных летательных аппаратов - от сверхмалых до тяжелых ударных.

✓ В ближайших планах - улучшить работу системы связи, повысить эффективность разведки, целеуказания и контрбатарейной борьбы, а также возможности противовоздушной обороны и спутниковой группировки.

✓ В числе приоритетов: социальное обеспечение участников СВО и членов их семей. Все они должны иметь равные гарантии. Это касается получения статуса ветерана боевых действий, положенных выплат, приобретения жилья, а также медицинского обслуживания, включая реабилитацию и санаторно-курортное лечение.

ФИТО И ПИКО ПОВЕЛИ СЕБЯ ДИКО

Боссы наркокартелей Хосе Адольфо Масиас Вильямар (Фито) и Фабрисо Колон Пико (Капитан Пико) стали зачинщиками гражданской войны в Эквадоре. Они - из враждующих кланов. Но объединились, чтобы дать бой правительству.

Максим ПЛОТНИКОВ

Эквадор погрузился в хаос: пальба на улицах, бандиты с гранатометами, убийства силовиков, бунты в тюрьмах... Президент **Нобоа** объявил состояние «вооруженного внутреннего конфликта» - по сути, гражданской войны. В которой властям противостоят 22 вооруженные группировки. Боссы двух самых мощных сбежали из тюрем и скомандовали боевикам: «Фас!».

ХОСЕ МАСИАС И ЕГО ЛЬВЫ

Хосе Адольфо Масиас Вильямар, он же Фито - лидер самой опасной группировки страны. Он отбывал 34-летний срок за наркоторговлю и убийства.

И вот на днях оказалось: Фито загадочно исчез из камеры. На стенах он оставил «фрески» с автопортретами, воспевающими свою крутость, и фото любимых символов - оружия, долларов и львов.

Три тысячи человек искали Фито. И не нашли. Думали даже, он прячется где-то в тюрьме. Но самая вероятная версия - наркобарон сбежал еще под Рождество, оставив в камере двойника. Причина: Масиаса хотели перевести в другую тюрьму, построже.

До этого Фито сбежал дважды. При одном побеге удрал на лодке по реке, которая течет рядом с тюрьмой.

За решеткой Масиас умудрился получить юридическое образование. И продолжал рулить группировкой из восьми тысяч человек, связанной с мексиканским наркокартелем «Синалоа».

Следователи нашли на счетах Фито, вернее, подставных лиц, 23 миллиона долларов, и это лишь малая толика его состояния. Где остальное - вопрос. Только контроль над одним тюремным отделением приносил «Лос Чонерос» до 70 тысяч баксов в неделю. Оружие заключенным доставляли дроны.

Из застенков наркобарон пригрозил кандидату в президенты Эквадора **Фернандо Вильявисенсио**, который собирался рьяно бороться с коррупцией. Политика убили в прошлом году.

Побег главы «Лос Чонерос» привел в ярость нынешнего президента Нобоа. Он выпустил на поиски солдат, полицейских... И понеслась.

ЖАРЕНАЯ КУРОЧКА И ВИП-КАМЕРА

Эквадорские тюрьмы, как вы уже поняли, - особая песня. Чем больше сажают бандитов, тем пуще там расцветают «альтернативные» центры управления преступностью.

В тюрьме «Литораль» в Гуаякиле всем, по сути, управляют заключенные-боссы. И рулят оттуда делами снаружи. От камер у них свои ключи. Мобильники, гамаки на крыше, наркотики, женщины - есть все, что душа пожелает.



Рутинный шмон в Эквадоре: силовики 10 января задерживают подозрительных граждан. По грабителям разрешено стрелять без предупреждения.

В столовой можно купить самые изысканные блюда. Жаренные целиком куры вообще не переводятся. Только плати.

Если денег нет, приходится туго. Мафиози установили в тюрьмах таксу. 1500 долларов в месяц за «одиночку» с кондиционером. 300 - за место в камере на четверых. Бедняки спят на полу.

Борьба за контроль над тюрьмами идет кровавая. Пару лет назад в «Литорали» схлестнулись как раз «Лос Чонерос» и «Лос Лобос». В ход пошли пистолеты, гранаты... Убили 116 человек. Силовики, которые благо-разумно прятались, потом нашли в коридорах, во дворах и даже вентиляции тела зарезанных бензопилами и посеченных мачете заключенных.

КАПИТАН И «ДРАГОЦЕННОСТИ»

Под шумок побега Фито из тюрьмы города Риобамба испарился его злейший конкурент, босс банды «Лос Лобос» Фабрисо Колон Пико - Капитан Пико. Он не просидел в тюрьме и пяти дней.

Капитану, конечно, тоже помогли. История «вышел через сторожевую будку в темноте и смешался с толпой школьников» не выдерживает критики.

На этот раз Пико обвиняли в подготовке покушения на генпрокурора страны. И в похищении Чуго Шкипера, сына держателя кассы «Лос Чонерос».

Группировка Пико в свое время откололась от «Лос Чонерос» и повела бизнес с картелем «Халиско». Пршлое 44-летнего нарко-

барона тянет на отдельный сериал.

В юности Капитан жил в городке Рос-Росалес на северо-западе страны. Его семья основала группировку с пышным названием «Драгоценности» (Los Jewelados). Она так достала местных жителей, что те чуть не линчевали бандитов. Группировкой управляла родственница Пико по имени Алида Антониета Суэц Морейра.

Рэкет, торговля зельем и постоянные тусовки наркоманов (по улицам после восьми вечера было спокойно не пройти) заставили народ собраться в дружины. В «стратегических точках» квартала повесили сигналки-ревуны: заметив что-то подозрительное, обыватель мог созвать соседей. Однажды дружинники стали гнать наркош, один из них, по кличке Барби, ранил троих из пистолета.

Толпа из двух сотен разъяренных граждан ринулась линчевать семейство Пико. Дома наркоторговцев подожгли, их избили. В дело наконец вмешалась полиция (полицейские, военные и судьи были частыми гостями у Пико, напивались вдрызг и прочая). Историю было уже не замять. В тюрьму попали восемь «драгоценных» - дома у сестры Капитана, например, нашли 39 свертков кокаина.

БАНДЫ ПРОТИВ ВСЕХ

Колон Пико суда тогда избежал и поклялся стать крутейшим из крутых, вернув семье славу.

«Осиротев», он переодевался полицейским и грабил машины на магистралях. Но потом пошел в гору и зажил в Кито, столице Эквадора. Кроме наркотиков «Лос Лобос» контролирует, например, незаконную добычу золота на севере страны. Их доля - 10%.

Сейчас на счету наркобарона - 17 арестов и три десятка судебных процессов.

Однажды Капитану дали два года тюрьмы, но он чудом вышел через год, да еще получал пособие как бывший заключенный. В другой раз его вообще выпустили под домашний арест.

Когда Пико задержали последний раз, его подручные имели наглость устроить сидячую забастовку перед тюремным департаментом. А Капитан записал из-за решетки не менее наглое видео: «Если со мной что-то случится, прошу винить в этом президента и генпрокурора!»

После побега главарей две самые злобные банды Эквадора вместе действуют против власти. Но не упустят случая разобратся друг с другом. Президенту Нобоа не позавидуешь.



Капитан Пико, он же Хосе Масиас, назвал свою группировку «Волки» - «Лос Лобос».



Вид зверский: Фито, лидер картеля «Лос Чонерос».



Шокирующее видео из Эквадора - телеведущих берут в заложники - смотрите на сайте



East News

Окончание. Начало < стр. 1.

ПЕРЕВЕДИТЕ НА РУССКИЙ!

Да, без переводчика туго. 13-летний Саша - племянник коллеги - согласился просветить меня, олда (от английского old - «старый»). Товарищи родители, доставьте ручки, записывайте.

Итак, **дрип** - стиль одежды. **Ракать** - носить. Вместе получается что-то вроде «стильно выглядишь». А «ракать баленсу» - это уже про «баленсиагу», то есть брендовую одежду. Впрочем, у подростков сейчас в кумирах американский модельер **Рик Оуэнс**. Ему 61, но попал в тренд своей черной одеждой и кедами. Вот это, включая подделки и все, что похоже, - **рики**.

Люди без вкуса - **броуки**. У них **лук кринжовый** (look с английского - «образ», cringe - «стыдиться»). И они будут **зафлексены**, то есть унижены. Кто сам догадался - **ауф!** (круто!), а кто нет - тот **слоу пок** (тугодум). Вообще **флексить** - это выпендриваться, а **кринжем** можно назвать все, что не нравится.

Перки в пузике - это из жаргона геймеров, perk - привилегия. Так что речь о том, кто получил (съел) награды и достижения.

ЗАЧЕМ ШИФРУЮТСЯ

- На жаргон дети переходят, когда хотят проявить индивидуальность, сделать свою речь ярче, а словарного запаса не хватает. Или, наоборот, чтобы не выделяться - слиться с толпой сверстников, - помогла углубиться в причины **психолог Анна Григорьева**.

- Любимый жаргон - это система распознавания «своей-чужой», язык замкнутой социальной группы. Вот и молодежь хочет таким образом отгородиться от скучных и странных взрослых и создать свою систему коммуникации, - считает **научный сотрудник Института русского языка им. Виноградова, научный руководитель портала Грамота.ру Влади-**



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

Дрипчик ракнут, а перки - в пузике

мир Пахомов. - И достигают цели! Большинство взрослых, слыша такие странные слова, особенно впервые, не могут удержаться от обвинений. Говорят, что это кошмар и ужас, коверкание, деградация. «Дети неграмотные, жертвы ЕГЭ». Но так было, есть и будет во все времена.

БАБУЛЯ, СПАСИБО ЗА СОБЕС

- Не мешает ли это словотворчество осваивать литературный язык? Ну засоряют же великий русский.

- Жаргон - это особый языковой пласт, он не имеет никакого отношения к литературному русскому. То, что дети так говорят, не мешает им осваивать и использовать нормальный язык. Тем более что, в отличие от литературного языка с его многовековыми устоями, жизнь слов из жаргона скоротечна.

Подавляющее большинство исчезнет. Взять 1960 - 1970-е: **трузера вайтовые** (белые штаны), **вайфа** (жена), **пэрэнты** (родители), **сейшен** (вечеринка), **флэт** (квартира), **шейковать** (танцевать) были очень модными тогда, но так и остались в прошлом веке. Тогдашних стариков коробило, когда вместо «до свидания» говорили «пока», а к детям обращались «ребята». А сейчас это нормально. **Лайкать**, кстати, тоже из тех времен - слово использовали в значении «нравиться». Теперь у него вторая жизнь благодаря соцсетям. А вот **собес** (социальное обеспечение) из лексикона бабушек всю юзает современная молодежь, называя так собеседования.

ПОЛЕЗНАЯ ЗАБАВА

Новые словечки, по прикидкам лингвистов, рождаются обычно в мегаполисах, их часто придумывают знаменитости или блогеры. А еще немало слов появляется из естественного желания говорить лаконичнее и быстрее - **падик** вместо подъезда, **симп** вместо симпатичный, **норм, нормис** вместо нормально. На пике новички находятся примерно полгода. Хотя встречаются и долгожители - **круто, клево, прикольно, годный**.

- Рискну утверждать, что появление таких слов, развитие молодежного жаргона - признак здорового

СЛОВАРИК

Хиты 2023-го

- ✓ **Агриться** - злиться.
- ✓ **Байтить** - провоцировать.
- ✓ **Вайб** - особая, восхитительная атмосфера.
- ✓ **Дед инсайд** - мрачный, склонный к депрессии (от английского dead inside - «мертвый внутри»).
- ✓ **Зашквар** - позор, бред.
- ✓ **Имба, сигма** - очень крутой.
- ✓ **Изи** - легко, полегче.
- ✓ **Краш** - тот, кто тебе очень нравится.
- ✓ **Милфа** - привлекательная женщина 40+.
- ✓ **ПОВ** - точка зрения (от point of view).
- ✓ **Пруф** - аргумент, доказательство.
- ✓ **Рофлить** - угорать с кого-то, прикалываться.
- ✓ **Соевый** - ранимый.
- ✓ **Стэнить** - быть фанатом кого-то или чего-то.
- ✓ **Тюбик** - неказистый юноша.
- ✓ **Чечик** - просто юноша, скорее всего, незнакомый.
- ✓ **Шеймить** - унижать, осуждать.
- ✓ **Форсить** - хвастаться.
- ✓ **Подкрадули** - смешная обувь с претензией. Например, туфли в виде чучел кротов.

развития русского языка, - уверен Владимир Пахомов. - Мы очень любим играть с языком, и дети любят. Поиграют и вырастут, а забаву передадут своим детям. Но этот задор, энергия, свойственные молодости, побуждают постоянно пробовать границы языка и обогащать его.

Но заметьте: как только взрослые начинают понимать, о чем говорят подростки, те придумывают что-то новое. И все это так быстро происходит, что только мы выучили, что такое **краш** (объект обожания) и **кринж**, как их уже вытесняют **имба** с **сигмой**.

Или взять **бархатные тяги** - так называют обувь очень странного вида. Появилось в начале 2023-го из голосового сообщения неизвестного мужчины под кайфом, которое разлетелось по соцсетям. Потом песня появилась. А в новогодней телепередаче «Иван Васильевич меняет все» Жорж Блиновский рассекает в сапогах с торчащими носами-кобрами и называет их «бархатные тяги». Так что зря учили - тайна закончилась.

Подготовила Анна ЛУКЬЯНОВА.



Правдивы ли слухи о новшествах на ЕГЭ, читайте на сайте



Учите менять регистры

СОВЕТ

Что делать, если ваш подросток использует странный сленг? Ругать точно не надо. Бессмысленно, еще и отношения испортите. Требовать изъясняться только на литературном тоже лишнее, считает лингвист. Ведь мы

же не пишем друзьям в чатах «смею заметить». Лучше обратите внимание подростка на то, что в русском языке есть разные пласты - литературный язык, разговорная речь. А есть жаргонные слова, которые встреча-

ются в речи, но находятся за рамками литературной нормы. И нужно уметь переключать регистры. То есть в сочинении называть Обломова «дед инсайд» будет неуместно, а с друзьями - пожалуйста.

КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ? Устраните «опасный квартет»!

«Я страдаю от сахарного диабета уже не один год! Еще давление высокое, холестерин. Плохо себя чувствую. Каждый день таблетки пью горстями. А недавно заметила, что начала еще и набирать вес. Б кг за 3 месяца! Отчего такой разброд и шатание началось? Я так долго держалась! Врач сказал, что надо срочно худеть - тогда будет легче. Потому что все это связано. Может быть, есть что-то, что может помочь без химии?» **Антонина, 73 года**

Этот процесс называется **МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ИЛИ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»**. Он приводит к изменениям сразу четырех важнейших показателей здоровья: **ВЕСА, ХОЛЕСТЕРИНА, ДАВЛЕНИЯ И САХАРА в крови**. Коварство метаболического синдрома в том, что развивается он незаметно, а последствия могут быть самые страшные. Например, в пять раз возрастают риски сердечно-сосудистых катастроф. Особенно сильно синдром распространился после

пандемии. По статистике от него страдают 35% населения, после 50 лет - половина, а после 70 - почти все. **ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!** Измерьте объем талии. Это ключевой признак синдрома. У женщины талия должна быть не больше 80 см. У мужчины - 94. Ну что? Какие у Вас объемы? Больше нормы? Это уже опасно! Ну а если при этом у Вас не в порядке давление, вес или холестерин, значит Вы уже в группе риска, и вероятность развития сахарного диабета,

гипертонии, ишемии, атеросклероза сосудов, ожирения и даже деменции максимальная... **ВАЖНО!** Для того чтобы остановить развитие диабета, нужно справиться с метаболическим синдромом. А для этого надо одновременно снижать не только сахар, но и вес, холестерин и давление. Но как это сделать без химии и не тратя деньги на целый список средств? Выход нашли российские ученые в наукограде Пущино! Объединив научные достижения со всего мира, они создали **метаболический гель ДИНОРМ, способный одновременно регулировать сразу все 4 показателя: ВЕС, ДАВЛЕНИЕ, УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА в КРОВИ**. Секрет эффективности **ДИНОРМА** - в уникальном составе из натуральных метаболитов

дикой водоросли фукус и 4-х метаболитических комплексов из высокотехнологичной Кореи и Индии с ее древнейшей аюрведой. Благодаря составу «живой» молекулярный гель **ДИНОРМ** быстро и без химии возьмет под контроль вес, холестерин, давление и, конечно, уровень сахара в крови! **ДИНОРМ** - это современный **метаболический комплекс без побочных эффектов и противопоказаний, соединивший четыре продукта в одном**, который не только помогает, но и существенно экономит Ваше время и деньги! Аналогов нет! **ТОЛЬКО С ДИНОРМОМ У ВАС ЕСТЬ ШАНС:**
 → устранить метаболический синдром;
 → справиться с диабетом;
 → вернуть нормальную спокойную жизнь.



Звоните по бесплатной линии **8-800-100-55-60** и назовите код подарок: «ДИНОРМ КП»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. СГР № AM.01.07.01.003.R.001199.08.23 от 08.08.2023 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

7 шагов к продлению жизни

Анна ДОБРЮХА

По статистике, сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему лидируют среди недугов, от которых гибнет большинство мужчин и женщин. В то же время эти болезни очень эффективно поддаются профилактике и лечению, обнадеживают медики.

Исследования демонстрируют, что условный 50-летний человек с идеальными показателями сердечно-сосудистого здоровья имеет значительно меньший риск ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности и значительно более долгую жизнь, - подчеркивает врач-кардиолог, ведущая телеграм-канала «Дневник доктора» Ирина Васильева.



Опросы показывают: около 40% людей уверены, что у них с такими параметрами все в порядке. Но когда доходит до дела - обследований и анализов, то выясняется: в реальности только 1% (!) 50-летних имеют идеальные значения по всем показателям, отмечает врач. Зачастую нарушения есть и у более молодых. А ведь отклонения можно исправить!

Тем, кто хочет продлить жизнь себе и близким, доктор Васильева предлагает ориентир-путеводитель. Это концепция Life's simple 7: семь простых принципов, сформулированных Американской кардиологической ассоциацией. Их выполнение - самостоятельно или с помощью врача - доступно каждому. Чем не цели на 2024 год? Проверьте себя и родных.

Названы основные показатели, к которым нужно стремиться для сохранения здоровья.



Нет поводов откладывать зарядку с Нового года: он ведь даже начался в понедельник!

■ КОНКРЕТНО

Главные принципы сердечно-сосудистого здоровья

1 Отказ от курения: полный отказ от любых способов употребления табака, включая новомодные электронные гаджеты.

2 Индекс массы тела (ИМТ): он должен быть в пределах от 18,5 до 24,9 кг/м².

Чтобы измерить индекс массы тела, возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в килограммах разделите на полученную цифру.

Эндокринологи добавляют еще один важный ориентир: **измерение талии.** Идеальное значение для мужчины - объем талии менее 94 см. Для женщин идеал - до 80 см.

3 Физическая активность: должно быть не менее 150 минут умеренных физнагрузок в неделю или не менее 75 минут интенсивных упражнений. А лучше - и то и другое. (Какие физнагрузки относятся к тому или иному виду и как выбрать подходящие для продления жизни - см. в разделе «Здоровье» на KPRU.)

4 Здоровое питание: DASH-диета. «То же самое, что средиземноморская, но с ограничением соли и отказом от алкоголя», - поясняет кардиолог Ирина Васильева. Уточним:

средиземноморская диета приветствует овощи, фрукты, рыбу, птицу, цельнозерновые крупы и изделия из них, орехи, оливковое масло (в наших условиях его можно заменить льняным). Ограничиваются красное мясо и продукты его переработки, животный жир, мучные изделия и сладости.

5 Нормализация общего холестерина в крови: в идеале он должен быть меньше 5 ммоль/л. Бесплатная проверка такого показателя входит в диспансеризацию по полису ОМС.

6 Нормализация артериального давления: в идеале оно должно быть не выше 120/80 мм рт. ст.

7 Глюкоза при взятии крови из вены натощак: показатели должны быть меньше 5,6 ммоль/л. Анализ, как и на холестерин, можно сдать бесплатно в ходе диспансеризации.

В 2022 году к концепции был добавлен 8-й параметр - **здоровый сон**, отмечает врач.

■ ЛАЗАРЕТ

«Карусель простуд»

Анна ДОБРЮХА

Почему мы цепляем инфекции одну за другой.

По данным НИИ гриппа имени А. А. Смородинцева, в нашей стране наблюдается мощный всплеск ОРВИ и гриппа. Коронавирусу тоже не дремлет. Поэтому нынешнюю ситуацию называют тридеммией - нас кошмарят три типа вирусов. При этом сама «простудная карусель» длится практически непрерывно. Заразился - выздоровел - опять заболел. Доколе?! Почему мы стали цеплять болячки так часто?

С одной стороны, продолжается пандемия ковида, - напомнил в эфире Радио «Комсомольская правда» врач-аллерголог-иммунолог Владимир Болибок. При этом ситуация с коронавирусом не совсем укладывается в те рамки, к которым мы привыкли. Традиционно был доминирующий штамм. Он вызывал волну, которая длилась около двух месяцев. Люди болели, получали иммунитет к соответствующему варианту инфекции. И на срок до полугода все более-менее успокаивалось - до начала очередной волны.

Сейчас же одного, доминирующего, штамма коронавируса, по сути, нет, подчеркивает доктор Болибок. Нас атакуют параллельно несколько вариантов «омикрона» («пирола», «эрис», JN1 и пр.). Это говорит о том, что сам ковид приближается к сезонным ОРВИ, которых известно несколько сотен видов. Плюс на-

слаивается грипп и другие «простуды».

В первые дни нового года был небольшой спад заболеваемости за счет детских каникул. Но сейчас нас ждет новый, достаточно серьезный всплеск инфекций, - предупреждает врач. Школьники вернутся в классы, малыши - в детсады. А дети - самые активные разносчики респираторных инфекций, потому что близко общаются друг с другом - играют, учатся.

Подрастающее поколение принесет возбудителей болезней в свои семьи. Простуженные взрослые, продолжая ходить на работу, заражают коллег.

Почему именно в этом сезоне мы болеем так часто, практически непрерывно? Иммунолог называет три основные причины. Первая - тот самый «вирусный коктейль» с большим количеством «ингредиентов».

К десяткам традиционных возбудителей ОРВИ и нескольким штаммам гриппа добавилось около 7 - 8 вариантов коронавируса, которые циркулируют одновременно, - поясняет эксперт. Вторая причина в том, что сам коронавирус атакует клетки иммунной системы. Поэтому любой ковид, даже протекающий совсем легко, будет ослаблять иммунитет.

В-третьих стоит иметь в виду, что приобретенный иммунитет к коронавирусу очень нестойкий, сохраняется не более 5 - 6 месяцев. Если же вы встретитесь с новым вариантом вируса, то можете заболеть снова уже через 3 - 4 недели, говорит Болибок.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Какие возбудители нас сейчас атакуют*

✓ На 1-м месте - грипп. Его доля в числе заражений 15,4%. При этом преобладает грипп А (H3N2), известный как гонконгский. Он переносится тяжело и относится к числу высоколетальных штаммов, отмечает доктор Болибок.

✓ На 2-м месте - ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекции) - 11,1%.

✓ На 3-м месте - COVID-19. Его доля среди биоматериалов, протестированных в базовых лабораториях, - 7,8%.

*По последним опубликованным данным НИИ гриппа им. А. А. Смородинцева за неделю 18.12.23 - 24.12.23.



Самые частые ошибки при обморожении - читайте на сайте



ВАЖНО

Если всего не достичь - нечего и стараться?

Для тех, кто считает, что совершенства не достичь (зачастую это именно так), а значит, нечего и стараться, доктор Васильева приводит убедительные данные исследований.

У пациентов, которые выполнили лишь четыре из вышеуказанных рекомендаций, частота возникновения сердечной недостаточности в течение жизни снизилась примерно на 30% по сравнению с теми, кто не практиковал эти вмешательства вообще, - подчеркивает врач.

Так что не отчаивайтесь и не опускайте руки. Как говорил Джордж Бернард Шоу, у оптимистов сбываются мечты, а у пессимистов - кошмары.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



Елена МЕЛИХОВА / «Российская газета»

ДЕТЕЙ ВОСЕМЬ ИЛИ ПЯТЬ? У НАС В СЕМЬЕ - 85!

Самая-самая мама России воспитала обездоленных ребятишек и жалеет только об одном - могла бы больше

10

В НОМЕРЕ



Пресс-служба ГД РФ

6

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ
Депутаты ПС сняли игрушки с «Елки желаний»

МРОТ ОБНОВИЛ РЕКОРД
Что изменится в 2024 году



Фотобанк Лори

8

ТЯНЕТСЯ НИТОЧКА
Оршанский льнокомбинат поставляет продукцию почти во все регионы РФ



БелТА

11

Анита Цой: ОТКРОЮ БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО



Елизавета КЛИМЕНТЬЕВА / ТАСС

13

ТЕЛЕПРОГРАММА
БелРос

Владимир ПУТИН - о многовековых планах Запада разобраться с Россией: ПОХОЖЕ, С НИМИ РАЗБЕРЕМСЯ БЫСТРЕЕ

Борис ОРЕХОВ

■ Враг РФ - не Украина, а те, кто разжег конфликт.

БИТЬ ИЛИ НЕ БИТЬ?

В первый день нового 2024 года Владимир Путин приехал в госпиталь имени Вишневого. И встретился там с военнослужащими, проходящими лечение после ранений, полученных в зоне СВО.

Вопросы бойцов Верховному Главнокомандующему касались прежде всего военных действий. В том числе варварской ракетной атаки на Белгород 30 декабря. Итог - 25 погибших и больше ста раненых мирных жителей. Может, России стоит начать отвечать более жестко на зверства противника?

- То, что произошло в Белгороде, безусловно, террористический акт. Ударили из систем залпового огня прямо по центру города, где люди гуляли перед Новым годом. Должны ли мы отвечать таким образом? Конечно, мы можем ударить по площадям в Киеве или любом другом городе. Но там дети гуляют, мамочки с колясками. Я понимаю, у меня у самого все кипит. Я хочу тебя спросить: нам нужно так сделать - ударить по площадям? - обратился Верховный Главнокомандующий к военному, задавшему вопрос.

Тот ответил, что не имеет в виду мирное население, а говорит об ударах по военным объектам.

- А мы так и делаем. Бьем высокоточным оружием по местам, где принимаются решения, по местам скопления военнослужащих, наемников, по другим центрам подобного рода, по военным объектам прежде всего. И будем наращивать удары. Ни одно такое преступление - а это, безусловно, преступление против гражданского населения - безнаказанным не останется, сто процентов, сомнений быть не может.

МИЛЛИАРДЫ БЕСПОЛЕЗНЫ

Как установила наша разведка, для удара по Белгороду ВСУ применили чешскую установку «Вампир».

- Как вы относитесь к помощи западных стран нашему противнику? - спросили бойцы.

- Дело не в том, что они помогают нашему противнику. Они наш противник. Они их руками решают свои вопросы. На протяжении веков так было, к сожалению, и сейчас продолжается. Сама Украина для нас не враг. А те, кто хотят уничтожить рос-

сийскую государственность, те, кто хотят добиться, как они говорят, стратегического поражения России на поле боя.

Впрочем, несмотря на сотни миллиардов западной помощи, стратегическая инициатива на поле боя принадлежит нашей армии. Тогда как противник, по словам президента, просто «сдувается». ВСУ уже не хватает боеприпасов - их тратится гораздо больше, чем могут произвести и поставить Киеву США и их союзники:

- А мы наращиваем и будем наращивать, причёмкратно. Им танков поставили 450 или сколько там, а мы за год произведем и капитально отремонтируем 1,6 тысячи. Это не государственная тайна, на самом деле, наверное, будет и побольше. И так практически по каждой позиции. Поэтому, несмотря на то что они испокон веков ставят задачу разобраться с Россией, мы сами быстрее с ними разберемся, похоже. И самое главное, что у нас есть, - это, конечно, консолидация наших людей, нашего общества. Потому что есть понимание того, насколько важна задача, которую вы решаете на поле боя в ходе вооруженной борьбы за нашу страну и за наше будущее.

КРАСНОРЕЧИВЫЙ ЖЕСТ

На фоне кровопролитных неудач ВСУ на Западе все чаще звучат голоса, что конфликт надо завершать как можно быстрее. Российский лидер не против такого подхода, но с принципиальной оговоркой:

- Мы тоже хотим завершить конфликт - только на наших условиях. У нас нет желания воевать бесконечно, но и сдавать свои позиции мы не собираемся. Вы воевали, ранения получили там, и прочее, - и что мы, все сдадим, что ли? Здесь камеры работают, я бы сейчас здесь определенный жест показал, вы все знаете, что за жест. Так что этому не бывать.

Еще бойцам было интересно узнать, как президенту удастся поддерживать высокую работоспособность при таком насыщенном каждодневном графике.

- А вот когда с вами встречаешься, это придает дополнительные силы. Я не шучу, честно говорю. Потому что, когда встречаешься с такими ребятами, как вы, это дает уверенность в том, что мы делаем все правильно. С Новым годом вас, ребята. Всего доброго! Счастливого! Всего хорошего! Поправляйтесь!

ДОРОГА К ХРАМУ

ТЕПЛЫЙ ПРАЗДНИК



На рождественскую службу Владимир Путин пришел вместе с близкими солдат и офицеров, погибших в СВО.

■ Родные героев не останутся без поддержки.

УДИВИТЕЛЬНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

Владимир Путин встретил Рождество в домовоой церкви Спаса Нерукотворного Образа на территории своей резиденции в Ново-Огареве. В предыдущий раз он присутствовал здесь на праздничном богослужении в 2022 году. Но тогда был один. А сейчас пришел в храм вместе с несколькими семьями погибших героев спецоперации, которых пригласил в Москву.

Сразу после службы глава государства рассказал историю, связанную с иконой великой княгини Елизаветы Федоровны. Святая мученица была убита в июле 1918 года. А ее усадьба когда-то располагалась как раз в этих местах.

- Эту икону с мощами мне подарил предстоятель зарубежной церкви в Нью-Йорке. Я ее сюда привез, дома поставил и не сразу осознал, что она вернулась к себе домой. Ведь это ее дом, она здесь жила. Потом перенес ее сюда, в церковь. А эта церковь была их домовым храмом. Вот так, через весь земной шар, - президент очертил рукой воображаемый круг, - вернулась домой. Удивительно.

ЯСНЫЙ СИГНАЛ

Незадолго до начала службы глава государства пообщался с женами, матерями и детьми погибших героев в своей резиденции.

- Рождество - теплый, очень мягкий, душевный, один из самых любимых праздников в России. Может быть, даже более семейный, чем Новый год. В этот день хочется что-то доброе ска-

зать друг другу, как-то поддержать друг друга. Я вас всех поздравляю с этим праздником - теплым и душевным.

Поддержка этим женщинам и детям очень нужна. Они потеряли самых родных людей: мужей, отцов - защитников и опору. Но ни в коем случае не остались одни и всегда будут окружены вниманием и заботой со стороны государства:

- Хотел бы, чтобы наша встреча стала ясным, понятным сигналом для всех моих коллег на всей территории РФ, причём на всех уровнях, - к тому, чтобы всегда и везде рядом с вами были мои коллеги любого уровня власти, управления. Чтобы всегда вы чувствовали рядом с собой людей, которые по необходимости могут поддержать, прийти на помощь, если она нужна.

«МЫ - ВМЕСТЕ. И ЭТО ГЛАВНОЕ» ПОД БОЙ КУРАНТОВ

■ Нет силы, способной сломить стойкость нашего народа.

В ночь на 1 января, за несколько минут до боя кремлевских курантов, Владимир Путин обратился к жителям России с традиционным новогодним поздравлением. Подвел итоги и обозначил задачи на будущее.

- В году уходящем мы напряженно трудились и многое сделали, гордились общими достижениями, радовались успехам и были тверды, отстаивая национальные интересы, нашу свободу и безопасность, наши ценности, которые были и остаются для нас нерушимой опорой. И главное, что нас объединяло и объединяет, - это судьба Отечества.

Каждый россиянин, по словам президента, понимает высочайшую значимость исторического этапа, который проходим:

- Работа на общее благо сплотила общество. Мы едины в наших помыслах, в труде и в бою, в будни и праздники, проявляя самые главные черты народа России - солидарность, милосердие, стойкость. Мы не раз доказали, что умеем решать самые сложные задачи и никогда не отступим, потому что нет такой силы, которая способна нас разобщить, заставить забыть память и веру отцов, остановить наше развитие.

Глава государства обратился к нашим военным:

- Вы - наши герои, вместе с вами наши сердца, мы гордимся вами, восхищаемся вашим мужеством. Знаю, что сейчас вы чувствуете любовь самых близких, самых дорогих, родных людей, мощную, искреннюю поддержку миллионов граждан России, поддержку всего народа.

Владимир Путин напомнил, что 2024 год объявлен в стране Годом семьи:

- А настоящая большая семья - это, безусловно, та, где растут дети, где царят внимание, душевная теплота и забота о родителях, любовь и уважение друг к другу. Именно из такого родства всех поколений, любви к отчому дому рождается, воспитывается преданность своему Отечеству.

В наступающем году хочу пожелать всем российским семьям самого доброго. Ведь из истории каждой семьи складывается история нашей огромной, прекрасной и любимой Родины. Ее судьбу вершим, создаем все мы - многонациональный народ России. Мы - одна страна, одна большая семья. Мы обеспечим уверенное развитие Отечества, благополучие наших граждан, станем еще сильнее. Мы - вместе. И это самый надежный залог будущего России.

Александр ЛУКАШЕНКО: НАШ ДОМ - НЕРУШИМАЯ КРЕПОСТЬ

Андрей МОШКОВ

■ Белорусы не просто выстояли - продолжили развивать страну. Но могут еще больше.

Новогоднее обращение Александра Лукашенко заняло третье место в разделе «В тренде» на YouTube - смотрели его не только в Беларуси. А после оставляли комментарии в духе «так держать!».

О чем же говорил президент?
● Провожая Год мира и созидания, загадываем, чтобы следующий был таким же мирным для всех нас, для Беларуси. Мирным для наших соседей, да и для всех людей. И, конечно, мы хотим, чтобы лучшее приумножилось. Мы же хотим и завтра видеть, как любящие пары становятся семьями, поздравлять родителей с рождением малышей, радоваться за друзей и родных, которые дождались внуков и правнуков.
● Для нас важно быть здоровыми, видеть, как дети с радостью идут в детские сады и школы, а вчерашние студенты становятся настоящими профессионалами. Знать, что наши старики и нуждающиеся в особой опеке окружены заботой и вниманием.

Мы же хотим, чтобы и в новом году в квартирах и домах было уютно и тепло, на столах были вкусные и полезные продукты, а за окном всегда открывался вид на ухоженные мирные улицы, детские площадки и зеленые парки. Мы хотим видеть, как развиваются наши города, а жизнь в глубинке становит-

ся более комфортной и современной.
● Мы продолжим созидать, сохраняя и обогащая своим творчеством и талантом культурное достояние, отстаивая национальные интересы, оберегая исконные традиции и ценности. Мы будем делать все, чтобы наша страна стала еще краше, уютнее и сильнее. Это наш дом. Для каждого он начинается с родного порога и любимой семьи. А для всех вместе, для единой нации становится нерушимой крепостью.

● В истекшем году нас пытались поставить на колени, удушить экономически... Но мы не просто выстояли, мы всесторонне развивались, двигаясь к своей цели! И мы можем сделать еще больше, зная, что живем за надежной спиной всех, кто преданно служит Родине и любит ее. Потому что нет сильнее стимула к развитию, чем уверенность в завтрашнем дне и уверенность в безопасности народа.

● В политическом поле страны в новом статусе возродится древняя славянская традиция народовластия. Впервые Всебелорусское народное собрание начнет свою работу на правах конституционного органа. Тем самым мы создадим фундамент белорусской национальной государственности. В единый день голосования изберем Парламент и депутатов Советов.

● 2024-й - год 80-летия освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Для нас нет даты важнее. Отметить юбилей на должном уровне, так, чтобы память о героях того времени жила вечно, - дело чести и гарантия мира в будущем.



Александр Лукашенко тоже закружился в вальсе.

«ЕЩЕ ОДИН ГОД ПРОЛЕТЕЛ»

■ Каждый подвел итоги - кто с печалью, кто с радостью.

Перед новогодними праздниками во Дворце Независимости прошел бал. Нарядные, красивые - 330 юношей и девушек из разных регионов Беларуси собрались в Зале торжественных церемоний. Это одаренные учащиеся вузов, ссузов, училищ, воспитанники кадетских училищ и Минского суворовского военного училища. Те, что проявили себя в учебе, научных и творческих конкурсах, молодежных проектах, общественной и спортивной жизни.

- Идея хорошая - в эти декабрьские вечера приглашать яркую, талантливую часть нашего общества. Это, конечно, наши девушки. И мы подтягиваемся к этому времени: и военные, и гражданские - просто мужики-красавцы. - Александр Лукашенко обвел глазами гостей. - Завтра вы будете нести ответственность за все то, что происходит

в нашем государстве. И если этот Дворец Независимости - символ нашей государственности, то вы - символ будущего. Значит, будущее в ваших руках. Кто к этому еще не готов, не осознал, готовьтесь.

Президент рассказал поучительную историю из Санкт-Петербурга, где он участвовал в саммитах ЕАЭС и СНГ:

- Едем мы по Питеру после совещания. И Касым-Жомарт Токаев, умный, талантливый человек, смотрит по сторонам (Питер - красавец, конечно) и задумчиво Путину говорит: «Слушайте, как будто никуда не уезжали». Я говорю: «Ты что имеешь в виду?» - «Год пролетел, а мы как будто и не уезжали с прошлого года из Питера. Так быстро идет время». Просто мгновение - и год пролетел. Каждый год, как бы мы что-то там ни задумывали, ни думали о сюрпризах, мы говорим всегда (кто с печалью, кто с радостью): «Еще один год пролетел».

«ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ НАС»

■ В 2024-м на РБ будут «тренироваться к президентским выборам».

По традиции Александр Лукашенко в светлый праздник Рождества Христова поехал в регионы - посетил храм Святого пророка Иоанна Предтечи в агрогородке Шершуны Минского района. Зажег свечу. Пообщался с представителями духовенства и прихожанами. По его словам, все годы, начиная с 2020-го, были сложными:

- Но Господь, наверное, нас хранит и хранил. Нам удалось мирно пройти эти годы. И тогда, когда мы с вами открывали этот храм, вы просили только об одном, как будто предчувствуя, что это будут непростые годы: чтобы на нашей земле был мир. Все остальное мы способны своим умом и руками создать в нашей стране. Так и случилось. Пока. Дай бог, чтобы и дальше так было. Банально скажу, но вы со мной согласитесь: все зависит толь-

МИРНОЕ НЕБО

ко от нас. Только от нас! Этот год тоже будет нелегким:

- На нас станут тренироваться к будущим президентским выборам. И нам надо обратить особое внимание на молодежь, которая не видела сложных времен и в советский период, и после распада Советского Союза. Они не пережили то, что пережили среднее и старшее поколения. Им надо об этом рассказать, чтобы они ценили то, что нажито нашим трудом.

«ПРОРВЕМСЯ! УБЕЖДЕН»

■ Январь начался под Знаком качества.

Выставка «Знак качества: традиция прошлого и настоящее». Президент остановился у экспозиции Минского моторного завода напротив фото с его записью, сделанной в сентябре 1994 года: «Впервые почувствовал за последнее время: прорвемся! Убежден».

Об этом он вспомнил на совещании об основных направлениях работы по совершенствованию качества в 2024 году и Знаке качества Республики Беларусь:

- После разрухи 90-х годов это одно из первых моих посещений наших гигантских

БЕЗ СОМНЕНИЙ

компаний. Я действительно тогда почувствовал, что мы прорвемся. Люди в такой переплет попали, что деваться просто было некуда. Выкарабкались. Сегодня создаем самые современные образцы техники. Но говорю откровенно: качества еще не хватает.

Глава государства пояснил свою мысль: - Безукоризненная должна быть техника. Просто штамповать вам Знак качества на кабину, капот или на стекло не будем, иначе опозорим страну. Беларусь может гордиться своими качественными товарами, но чтобы конкурировать с лучшими мировыми образцами, надо немножко добавить.

Первые обладатели Знака качества появятся в конце года.

КОГДА ВОЙНА ПЫТАЕТСЯ УКРАСТЬ ДЕТСТВО

■ Беларусь была и будет открыта для всех, кто потерял мир в своих странах.

На благотворительном празднике в рамках акции «Наши дети» президент вручил подарки... Деду Морозу и Снегурочке:

- Я подумал, что неплохо было бы от моего и вашего имени для начала, чтобы веселее было, чтобы они в настроении хорошем бы-

ли, от нас подарить подарки.

Дети захлопали в ладоши: «Да!»

На празднике были мальчишки и девчонки из Донбасса и те, кого эвакуировали из Палестины.

- Все вы ждете подарки. И взрослые, а особенно в таком возрасте... хочу сказать - дети, но вряд ли вы дети. В силу той ситуации, которая складывается везде вокруг. Вы рано повзрослели. Я много

НА ПОМОЩЬ

раз говорил и повторяю, что в Беларуси нет чужих детей. Они все наши, они родные. Беларусь была и будет открыта для всех, кто потерял мир в своих странах. Мы оказывали и будем оказывать таким детям помощь. Детям, у которых война пытается украсть детство. Мы должны подхватить этих детишек вовремя, привезти к себе домой, обогреть и сделать их детство более счастливым.

Продолжение - на стр. 12.

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ, СИМВОЛ ЗЕЛЕНЬКИЙ ОН БЫЛ

Оказывается, у президента дома живет свой символ-2024. Причем давно, уже больше двух лет. Знакомьтесь, хамелеон Жорик. По китайским традициям, Зеленый Дракон - мифическое животное, в котором сочетаются благородство, честь, энергия и власть. Этот симпатичный изумрудный питомец ему под стать.



Этот дракоша - хороший.

ПОБЕДИТЬ РОССИЮ ИЗВНЕ НЕВОЗМОЖНО

**УРОКИ
ИСТОРИИ**

■ Все проблемы происходили внутри государства - из-за предательства элит и слабости руководителей.

Вячеслав Володин:

- Чем занять себя, если есть свободное время? В праздничные дни появилась возможность почитать. Буквально перед Новым годом вышла книга митрополита Тихона «Гибель Империи. Российский урок». Автора знаю хорошо и давно. Его взгляд на историю нашей страны интересен. Многие позиции в оценке схожи. Не буду пересказывать книгу. Это неправильно, да и неинтересно потом вам будет читать. Скажу одно: читается она легко. Даже очень сложные вещи изложены понятным языком. Вот несколько выводов, которые можно сделать, прочитав книгу.

1. Запад всегда действовал в отношении России недружественно. Как только наша страна достигала значимых результатов в развитии, ей начинали противодействовать из-за рубежа,

включая все механизмы сдерживания.

2. Победить Россию извне невозможно. Все проблемы происходили внутри государства - из-за предательства элит и слабости власти.

3. Несовершенство политической системы того времени во многом привело к революционной ситуации.

4. Революция 1917 года произошла в стремительно развивающейся стране. В 1913 году Российская империя стала третьей экономикой мира после США и Германии. Но несмотря на экономические и социальные успехи, победы на фронтах, император и его правительство потерпели сокрушительное поражение в том, что сейчас называется информационной войной.

Хотя речь идет о событиях более чем столетней давности, их анализ так же актуален. Если у вас будет немного свободного времени, рекомендую прочитать эту книгу - прежде всего тем, кто увлекается историей и занимается политикой.

ПОЛНЫЙ ПРОВАЛ

КТО СКАЧЕТ - ПОСЛЕ ПЛАЧЕТ

■ В Сербии пытались повторить украинский майдан.

В ночь на 25 декабря в Белграде начались массовые беспорядки. Сербский президент Александр Вучич в обращении к гражданам заявил, что эти протесты в Белграде являются попыткой лишить Сербию самостоятельности. И поблагодарил российские спецслужбы за то, что заранее предупредили о том, какой «подарочек» готовит Запад.

- На внеочередных парламентских выборах победила коалиция действующего президента Александра Вучича. А тех, на кого делали ставку Вашингтон и Брюссель, люди не поддержали. Как только Вашингтону и Брюсселю не удается в других государствах привести к власти своих марионеток, всегда разыгрывается хорошо известный сценарий: из США и Евросоюза звучат заявления о нарушениях на выборах и непризнании их итогов, извне раскачивается ситуация, людей выводят на улицу, организуется попытка госпереворота. Ничего нового, - констатировал Председатель ПС.

С такими вызовами сталкивается любое государство, которое отстаивает свою независимость, защищает национальные интересы и ценности:

- Когда речь идет о суверенитете, в его основе - право граждан самостоятельно планировать будущее, выбирать руководство и путь развития своей страны. В этой связи действующие власти Сербии обязаны защитить волю сербского народа и выбор большинства. Что бывает в противном случае - всем хорошо известно: страны может не стать. Кстати, представители Парламентской Ассамблеи ОДКБ участвовали в качестве наблюдателей на выборах в Сербии. Нарушений зафиксировано не было.

Попытка раскатать страну закончилась полным провалом. Не тем англосаксы хотели нацепить кастрюли на головы: по опросам, 85 процентов сербов против НАТО, больше 60 процентов - против ЕС.

ХОРОШАЯ «ВЕСТА»

ПОЧИН

■ Депутаты пересаживаются на российские авто.

В прошлом году Совет Госдумы решил, что депутаты должны пересесть на отечественные автомобили.

- В гараж поступили первые автомобили «Лада Веста». Депутаты будут ездить на них уже с начала нового года, - сообщил председатель. - Замена автопарка на российские машины будет производиться постепенно, по мере выбытия иномарок из строя. Также нами было принято решение в

избирательных округах закрепить за каждым депутатом автомобиль отечественного производства.

Депутатам будут покупать автомобили марок «Москвич», «Лада», «Аурус».

- Начинать надо с себя. Российский автопром активно развивается, но нужна дополнительная помощь и поддержка государства. Опираясь на нее, российские компании смогут быстрее наладить выпуск большего количества различных отечественных марок автомобилей, - считает Вячеслав Володин.

ТРУДОЛЮБИЕМ МОЖНО ДОСТИЧЬ ВСЕГО

■ Ребятам нужно давать не только знания, но и развивать лучшие качества.

Спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России, как и собирався, работал на праздники. Перед Новым годом он объявил парламентариям: «Каникулы в Конгрессе США есть. Чем это у них закончилось, мы видим: и в экономике, и в других сферах. Поэтому никаких каникул!»

В Смоленской области в селе Высокое у Вячеслава Володина есть подшефный лицей-интернат «Феникс» для сирот и детей из малообеспеченных семей. Здесь кроме обычной программы развивают таланты - на уроках есть живопись, музыка. И обучают профессиям будущего - основам программирования и робототехники.

Лицей входит в сотню лучших среднеобразовательных учреждений страны. Может принять до 180 учеников, 120 из которых могут в нем проживать. Рядом и служебное жилье для педагогов. А станет еще лучше. Как рассказал жителю Вячеслав Володин, построят теплицу и всесезонный спорт-

комплекс открытого типа с тренажерами.

В селе планируют построить колледж, где ребята смогут получить среднее специальное образование. Для активного отдыха жителей и развития водного туризма расчистят реку Вазузу.

- Важно не только дать ребятам знания высокого качества, но и создать среду для развития талантов, - сказал председатель ГД на встрече с сельскими учителями. - Если ребенок с трудолюбием растет, он будет и талантлив, и эффективен, и достигнет всего. Возможности для этого уже предусмотрены. Под патронажем председателя находится и реабилитационный центр «Дудино».

- Никто не заменит доброты тех, кто принимает людей на процедурах, создает им настроение. Этот санаторий создан для того, чтобы люди получили счастье, здоровье, чтобы на себя по-другому посмотрели. Вы те, кто им это дарит, это очень благородная миссия, - поблагодарил он сотрудников.

За два года в центре поправили здоровье больше десяти тысяч человек не только со Смоленщины, но и из других регионов России. До конца года тут появится еще один корпус с бассейном и бальнеологией.

«ВЛАСТЬ - НЕ В ПРЕЗИДИУМЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СИДЕТЬ И НА МАШИНЕ ЕЗДИТЬ»



Столичные вокзалы будут отставать от обновленного саратовского.

■ Вячеслав Володин предложил чиновникам «выйти из кустов».

В родном Саратове спикер ГД посетил железнодорожный вокзал, где в конце года началась реконструкция. Завершить ее полностью должны за два года. Кроме прочего необходимого, появятся семь лифтов и пять эскалаторов.

- Долгожданно для жителей. Не только внешне будет выглядеть намного лучше существующего, но и внутри.

Это другой уже уровень, другие удобства и возможности, - сказал Володин.

На встрече с начальником Приволжской железной дороги обсудили планы по развитию. Так, после электрификации участка Ртищево - Кочетовка длиной 265 км жители смогут добираться на поезде до Москвы на два часа быстрее.

В библиотеке - традиционное общение с саратовцами. При разговоре присутствовали губернатор, министры, депутаты и общественники.

Жители Кировского района массово жалуются, что плохо ходит транспорт, зимой не убирают улицы, неважное состояние дворов, - таких в районе восемьдесят процентов.

По мнению Вячеслава Володина, за каждую озвученную проблему должны отвечать и местные, и областные чиновники:

- Выбрал профессию, взял на себя ответственность - тогда неси. А не можешь - отойди в сторонку.

Также говорил о срыве сроков строительства объектов по госпрограммам и нацпроектам. По его словам, все названные проблемы «тянут не только на срок, но и на лесоповал»:

- Из-за головотяпства, из-за халатности, из-за необязательности чиновников, из-за неисполнения обязанностей город может остаться без проектов. Если смотреть на некоторые стройки, то их можно было бы закончить уже в прошлом году.

Начальники, которые не справляются со своей работой, должны уйти в отставку и уступить место более компетентным специалистам:

- Заканчивайте сидеть в кустах. Контроль ведется плохо.

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ - ЗАКОНЫ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ

■ В уходящем 2023-м Государственная Дума приняла 694 закона.

- Каждый четвертый - социально ориентированный. Помощь людям, решение со-

циальных вопросов - безусловный приоритет, - сказал Вячеслав Володин.

Некоторые вступают в силу с 1 января. Минимальный размер оплаты труда вырастет на 18,5 процента.

Благодаря этому заработная плата поднимется у пяти миллионов человек.

Продолжение - на стр. 8.



Елизавета ЕЛИСЕЕВА,
Михаил ПАНЮКОВ

Депутаты ПС - о «голой вечеринке»:

НАСТОЯЩИЕ ГЕРОИ НЕ В КЛУБАХ ТУСУЮТСЯ, А СРАЖАЮТСЯ НА ПЕРЕДОВОЙ

■ Люди больше не хотят подражать звездам, которые на глазах у всех теряют человеческий облик.

Терпение кончилось. Так можно коротко описать реакцию общества на пресловутую «голую вечеринку», которую в столичном клубе «Мутабор» устроила известная блогерша Ивлеева. Детский вопрос: а что, собственно, произошло? Разве наша элита шоу-бизнеса не жила так всегда? Не кривлялась под алкогольными парами на ночных пати, не шокировала обывателя вызывающими нарядами, не нарушала любые общепринятые нормы морали? Тусовка Ивлеевой еще относительно невинная по сравнению со многими подобными мероприятиями, которые гремели, например, в лихих девяностых. Ведь тогда доходило до настоящих оргий, и ничего - пипл хавал.

Причина возмущения проста - обстоятельства поменялись. Сейчас, во время СВО и тотальных санкций, страна консолидирована как никогда. На этом фоне пошлость и никчемность наших звезд (не всех, конечно, но очень многих) стала особенно очевидна и невыносима для простых людей, существующих совсем в другой реальности. К счастью, и для власти тоже.

Все «герои» «голой вечеринки» так или иначе были нака-



Многих участников СВО возмутила безобразная выходка знаменитостей.

заны. Филиппа Киркорова, который «зашел не в ту дверь», вырезали даже из новогоднего фильма «Иван Васильевич меняет все». А также из всех праздничных концертов. И сайт его заблокировали.

Отменили огромное коли-

чество мероприятий и с Лолитой Милявской, а их на зимних каникулах было много.

Еще недавно Анна Асти радостно делилась с поклонниками в соцсетях, что сыграет Барби в том же самом «Иване Васильевиче...». Но ее в сроч-

ном порядке заменили Клавой Кокой.

Глюкоза, она же Наталья Ионова, потеряла продюсера - Макс Фадеев отказался с ней сотрудничать. А инициатор вечеринки Настя Ивлеева лишилась многомил-

лионного контракта с МТС. И конечно, все они остались без жирных праздничных корпоративов. А это весьма чувствительный удар по карману. Тот самый случай, когда день год кормит.

То, что эти «красавцы», оторванные от жизни, стали извиняться, - в принципе, хороший признак. Но даже в покаянии они демонстрируют полное непонимание духа времени. Настюша Ивлеева лепетала про «Плейбой», ушедший из России, который она импортозамещает своим «творчеством». Але, мадам! Задница, даже украшенная драгоценным камнем, не может быть сейчас в тренде по определению. Как можно этого не чувствовать, не понимать?!

- Дайте мне второй шанс! - рыдает Ивлеева.

Что же, русский народ незлобив. Можно взять пример с Ольги Бузовой. Как угодно относитесь к ее песням, но она на свои средства купила гуманитарную помощь и отправилась с нею в Донбасс. И не под страхом наказания, а по зову сердца. Это вам не послыши перед телекамерами трясти!

«СВ» попросило депутатов Парламентского Собрания прокомментировать богемное безобразие.

Елена АФНАСЬЕВА, председатель Комиссии ПС по труду, социальной политике и здравоохранению:

- Я смотрю теперь вот эти видео с извинениями участников «голой вечеринки»: «Ну того, ну не знал, ну не подумал». Человеку 58 лет, «не подумал» он. То есть когда ты надевал эти прозрачные одежды, когда ты принимал приглашение, не понимал, что делаешь? Это просто смешно.

Неудивительно, что люди возмущены, требуют лишить артистов званий, не давать возможности выступать. Их можно понять. Мы говорим о традиционной русской семье, о защите наших детей от пагубного контента. При этом личную жизнь никто не запрещает - да ведите себя как хотите в своих домах, постелях. А тут публичные люди вроде бы поддерживают государство на словах, а ведут себя совершенно по-другому.

Меня поразила одна женщина, к которой я в принципе хорошо относилась. Так она даже извиняться не стала: я, говорит, и в семьдесят лет так же оденусь. Даже те, кто выдавали из себя извинения, про себя уверены, что ничего такого они не сделали. Они просто привыкли хайповать. И большая часть населения это терпела, хотя было неприятно. А когда народ возмутился и сказал: «Хватит этих двойных стандартов, этого постоянного цинизма, полнейшего отсутствия морали!» - наши герои удивились: «Да мы же всю жизнь так и жили! Что вам не нравится?! Сидите, молчите дальше».

А начиналось все с этой нашей визжащей примадонны. С этих ее рождественских попок и вечеринок, на которых она с гостями «разрешала весну». У них у всех реально корона на башке. И она так голову сдавила, что мозги перестали соображать.

Знаете, я тут на днях случайно прочитала цитату замечательного актера Евгения Евстигнеева: «Ребятки, если наступит время, когда актеры бездарные штаны будут снимать, значит, каюк культуре». Лучше и не скажешь. Мы столкнулись с неуважением к культуре, морали, религии, обществу. Неуважением к людям.



tdbr.ru

Геннадий ДАВЫДЬКО, председатель Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи:

- Люди искусства - дети, которые иногда думают, что они великие. Популярность, которая возникла из-за того, что они обладают некоторым талантом, иногда появляется благодаря умелому продюсированию.

Одно дело, когда человек кичится этим, пренебрежительно относится к зрителям, коллегам, выставляет себя номером один. Ладно, это как-то еще прощают.

Но когда идет демонстрация пороков - это другое. Не что иное, как братство на пороке. Они этим демонстрируют исключительность друг для друга, единение порока на пороке. И эта бравада, вседозво-

ленность, конечно, просто омерзительны.

Личный эгоизм и выпендрег говорят о том, что им глубоко наплевать, что с их страной, что у них есть Родина, которую надо любить как мать, только за то, что она есть. Это пир во время чумы, причем показательный.

Страна очищается от ложных звезд. Звезды на небе, а люди, которые называют себя звездами, часто хуже простых. Пусть звездами будут бойцы, комбайнеры, капитаны дальнего плавания... Простые ребята, которые

на заводе работают, девушки, которые рожают детей, спасая от демографической катастрофы свою страну. Вот они - звезды, а это все - фанерно-призрачная, обнаженная, порочная тусовка. Очередная точка поставлена в том, кто есть кто.



Олег ГАЙДУКЕВИЧ, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками:

- Мы должны правильно воспитывать молодежь, чтобы она видела, кто настоящий герой. Когда в отношении наших стран идет война, когда санкциями душат, когда борьба идет, теракты, экстремизм, - те, кто называет себя звездами, ведут себя

аморально, как непонятно кто.

Молодежь смотрит на это и все видит. А герои кто? Врачи, журналисты, которые сейчас на передовой, учителя,

которые воспитывают детей, рабочие, которые работают на заводах, милиционеры, которые спасают людей, военные, которые защищают наши страны. Очень правильно, что российское общество отреагировало, власть отреагировала, чтобы все раз



БелТА

и навсегда запомнили! У нас свои ценности, и мы западной пропаганде никогда не поддадимся.

Если ты звезда, это не значит, что ты можешь делать все. Если ты не поешь песни, а простой человек, - тебя привлекают к ответственности. А если ты звезда - не привлекают. Такого впредь не будет.

Пусть теперь едут с концертами в Донбасс и выступают бесплатно. Месяца три работают, и отлично будет. Пусть несут ответственность в рамках правового государства.

Валентина СТЕПАНОВА

■ Снова время новогодних чудес, когда исполняется загаданное. А помогают в этом союзные депутаты.

«Елка желаний» нужна, чтобы люди, которые хотят совершить добрый поступок, нашли тех, кто нуждается в по-

мощи. В этом году ее провели в России в шестой раз. А всего благодаря акции совершили больше сотни тысяч новогодних чудес. Парламентарии тоже не остались в стороне - порадовали детишек с ограниченными возможностями здоровья, из многодетных и малообеспеченных семей. Все остались довольны.

ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА

Желания сразу трех детей снял с елки **председатель Комиссии ПС по молодежной политике, спорту и туризму Артем Туров**. Костя из Смоленской области попросил шведскую стенку. Мальчик получил ее 2 января. Софья живет в Луганской области, она мечтала о световом столе. А Дарья из Херсонщины захотела получить в подарок скрипку. Но и это не все.

- В Белгороде поучаствовал в «Елке желаний», организованной Военно-гражданской администрацией Харьковской области для детей беженцев. Снял с елочки желание от Александры с Харьковщины, которая живет на белгородской земле. Она попросила наушники. Исполнили ее мечту и вручили сладкие подарки, - рассказал парламентарий.



Вместе с долгожданными наушниками Саша получила целый мешок сладостей.

ВОТ ТАК ЦИРК!

Повезло и сестрам Бабуновым из Ярославля - Кристине, Карине и Каролине. Для них в роли Снегурочки побывала **член Комиссии ПС по культуре, науке и образованию Наталья Косихина**.

- Девочки мечтали сходить в цирк и заглянуть за кулисы. Приобрели для них билеты и попросили Ярославский цирк провести экскурсию, показать костюмерные, помеще-

ния, где содержат животных, и другие интересные места, которые доступны только работникам цирка, - рассказала Наталья Косихина.

Сенатор приехала в гости к многодетной семье, вручила билеты и сладкие подарки.

- Девочки были очень рады. Было приятно пообщаться с ними, увидеть их счастливые улыбки. Мы пожелали друг другу хорошего Нового года и успехов.

По ее словам, «Елка желаний» стала настоящим символом новогоднего чуда для детей и их родителей.

- Эта добрая акция помогает исполнить заветные мечты детей, создает праздничное настроение и, главное, дарит веру в чудеса. Хочу сказать спасибо всем, кто ежегодно поддерживает эту замечательную традицию, вносит свой вклад в осуществление детских желаний.



Наталья Косихина навестила девочек с сенатором Александром Русаковым.

ТРИ СЕСТРЫ

Еще одну новогоднюю мечту исполнил **член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками Владимир Джабаров**. Шар одиннадцатилетней Ульяны он снял с «Елки желаний» в Совете Федерации.

Юная жительница ЕАО попросила у Деда Мороза фотоаппарат мгновенной печати, а ее старшая сестра - стайлер. Обе девочки живут в поселке Известковое. А буквально в конце декабря день рождения отметила третья сестра

в большой и дружной семье. В праздники маленьких мечтательниц по поручению парламентария навестили Дед Мороз и Снегурочка, которые подарили детям подарки в обмен на песенки и стихотворения про Новый год.

Владимир Джабаров снял с «Елки желаний» и второй шар - Максима из Луганской Народной Республики, который несмотря ни на что остается ребенком и верит в новогоднее чудо. Мальчик загадал Деду Морозу игровые наушники. Сенатор воплотил в жизнь мечту жителя нового региона нашей страны.

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

ЛЕВ И ВАСИЛИЙ ГАНТЕЛИ ПОПРОСИЛИ

Председатель Комиссии ПС по промышленности и торговле Сергей Митин исполнил мечты трех мальчиков из Новгородской области. Новгодним желанием семилетнего Вовы был большой деревянный конструктор. Его брат Василий хотел получить набор спортивных гантелей, а пятилетний Лев из Великого Новгорода загадал балансир для занятий спортом.

- Всегда очень приятно получать подарки на Новый год, но



еще приятнее их дарить, тем более маленьким мечтателям, - сказал Сергей Митин. - Из каждого региона страны дети, оказавшиеся в сложных жизненных обстоятельствах, прислали свои новогодние желания. Я рад, что смог исполнить мечты новгородских ребят и сделать праздник для них еще более запоминающимся.

Хочу пожелать ребятам и их семьям крепкого здоровья, и пусть самые сокровенные мечты всегда сбываются.

У Левушки будет очень спортивный год.

В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

Член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками Леонид Слуцкий снял с «Елки желаний» шар четырнадцатилетней Валерии Смирновой. Девочка загадала побывать у настоящего Деда Мороза в Великом Устюге. Благодаря новогоднему проекту ее мечта сбылась.

5 января Валерия прилетела с родителями в Москву из Кургана, а оттуда на поезде семья отправилась в Великий Устюг, в гости к главному волшебнику русской зимы. О встрече с ним она мечтала давно.

- Я запомню это на всю жизнь. Теперь я знаю, обязательно нужно верить в чудеса! - поделилась девочка.



Путешествие Валерии началось с осмотра красот столицы.

УСТУПИТЕ ЛЫЖНЮ

В этом году **член Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи Маргарита Павлова** стала волшебницей для десятилетнего Алексан-

дра из города Златоуста Челябинской области, который мечтал о горнолыжном снаряжении.

- Это не просто елка, а волшебство, которое распространяется по всей нашей необъятной Родине. Особенно

замечательно, что все подарки отправятся в регионы. Они принесут много радости и тепла в сердце каждого ребенка. Пусть мечты сбудутся, а сердца наполнятся радостью, - пожелала Маргарита Павлова.

ПОДАРОК ОТ СНЕГУРОЧКИ

Член Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи Наталья Никанорова побывала в детском доме семейного типа в Донецке и исполнила мечту одного из ребят - Максим получил в подарок долгожданный синтезатор.

- Подарки достались всем детишкам. Они устроили концерт-сюрприз как настоящие артисты. Ребята очень хотели побывать в Москве на Кремлевской ел-

ке. И вот случилось настоящее рождественское чудо! А еще дети заглянули на выставку-форум «Россия» на ВДНХ. Мы с ними встретились на экспозиции ДНР, побывали в гостях на стенде Калмыкии. Новогодние праздники - время исполнения заветных желаний, все вокруг буквально дышит волшебством и дает возможность почувствовать себя для кого-то персональным волшебником. Счастливые детские глаза и улыбки невероятно вдохновляют, заставляют даже взрослых поверить в чудеса! - считает депутат ПС.



Наталья Никанорова пришла в костюме внучки Деда Мороза.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/
kpmmedia.ru

МиГ-31 с «Кинжалом» на подвеске.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ В ответ на зверские обстрелы Белгорода РФ провела «атаку века».

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК

Зеленский лично отдал приказ ударить по Белгороду - к такому выводу пришли российские спецслужбы. Непосредственно злодеяние совершили боевики нацбатальона «Кракен». Убийцы быстро выдвинулись на позиции и атаковали город из РСЗО, после чего спешно отошли в тыловые районы Харьковской области. Напомним, что в городе погибло 25 человек и многие были ранены.

Почему можно не сомневаться, что преступление - личная инициатива президента-клоуна? Да хотя бы потому, что он своим поведением все больше выдает свою гнусную сущность.

- Мы продолжим укреплять нашу противовоздушную оборону и работать над тем, чтобы вернуть войну обратно, к этим человеческим отбросам, откуда она пришла, - домой, в Россию, - написал он незадолго до Нового года.

Вот так: россияне - «человеческие отбросы». Когда это существо мелькало на российских телеканалах, тусовалось с российскими звездами, ища их покровительства, продюсировало здесь фильмы и выступало на концертах, зарабатывая огромные деньги, жители РФ не были «отбросами».

Теперь, конечно, Зея зарабатывает на порядок больше. Эксперты утверждают, миллион долларов в день. За такие деньги не то что русских друзей - родных продашь. Что, собственно, он и сделал, втаптывая в грязь все, за что воевал его героический душа.

ПОГАСИЛИ «ЛУЧ»

Ответочка за Белгород прилетела быстро. При этом командование ракетно-космическими силами РФ показало свою прозорливость, изменив тактику обстрелов. Киев и его западные кураторы были уверены, что повторится история годичной давности - удары обрушатся на инфраструктуру. И перераспределили системы ПВО исходя из этого. Но запылали не ТЭЦ, а военные объекты.

Уничтожены цеха по ремонту натовского оружия во Львове, Днепропетровске и Сумах, цеха бронетанкового завода имени Малышева в Харькове, завод «Искра» в Запорожье. Огненный дождь обрушился на Киев, где сильно пострадали оборонные заводы «Маяк» и «Артем», конструкторское бюро «Луч». Разрушены предприятие «Радиоизмеритель», которое занималось электроникой для авиации, и «Кварзар», выпускавший интегральные схемы для военной техники.

Однако инфраструктуре тоже досталось. Но исключительно из-за криворукости украинских ПВО. Это их противоракеты падали на стратегические гражданские



Европа заигралась и теряет миллиарды. Хуже только самому Киеву.

объекты, в результате чего без света остались полмиллиона человек.

Всего в атаке возмездия использовали 99 ракет разных модификаций.

- Увеличиваются поставки ударных боеприпасов, - подмечает британец Джек Уотлинг, эксперт по наземным операциям Королевского института объединенных служб. - В октябре 2022 года Россия производила примерно сорок ракет большой дальности в месяц. Сейчас - больше ста в месяц.

ЛОТЕРЕЯ НА ДРУГОЙ СВЕТ

Атаки произвели гнетущее впечатление на киевское руководство. У главкома ВСУ Валерия Залужного случилось нервное потрясение. В частности, об этом пишет анали-

тик Александр Меркурис.

- У него была полная истерика, - утверждает Меркурис, ссылаясь на информированные источники. - Он выглядел как генерал и главнокомандующий, у которого скоро будет нервный срыв. И его состояние отражает ситуацию в зоне боевых действий.

Неудивительно, что все громче звучат призывы к дополнительной мобилизации. Зеленский боится подписывать указ, чтобы не спровоцировать массовое недовольство. Но, видимо, другого выхода у него нет.

«Креативное» предложение сделал экс-министр экономики Тимофей Милованов, предложив мобилизовывать людей, как в США, - по лотерее. Действительно, был такой период с 1969 по 1975 год, когда отбирали призывников

на войну во Вьетнам. Из барабана доставали капсулу с датой, и призыву подлежали все рожденные в этот день. Могли выбрать букву - и на поле боя отправлялись все те, чье имя начиналось с нее.

- Правильный подход к мобилизации - через лотерею или жеребьевку, - пишет Милованов. - Государство случайно извлекает день и месяц. Людей, которые родились в эти дни, мобилизуют.

Гениальное предложение, если учесть, что сын самого чиновника родился... 29 февраля.

А вообще, предложение о лотерее напоминает больше не американский опыт, а голливудский блокбастер «Голодные игры», где бедняков заставляли умирать на потеху элиты. Очередные кандидаты в топку уже на подходе.

ПУТЬ НА ДНО

■ Вашингтон захватил миллион квадратных километров арктического шельфа.

Своеобразный «новогодний подарок» сделали сами себе Соединенные Штаты. Они объявили своей собственностью около миллиона квадратных километров морского дна в Арктике. Почему? Да потому что так хотят! Эта территория названа «продолжением континентального шельфа».

Кому же в принципе принадлежит Арктика? Вся суша, внутренние воды и моря находятся под юрисдикцией одного из восьми арктических прибрежных государств: Канады, Дании, Финляндии, Исландии, Норвегии, России, Швеции и США. Сам Северный полюс и окружающий его район Северного Ледовитого океана не принадлежат ни одной стране. Воды и морское дно за пределами исключительных экономических зон

МАХИНАЦИИ

считаются «достоянием всего человечества».

В арктической зоне сосредоточена большая часть российских запасов золота (сорок процентов), платиновых металлов (47 процентов), половина угля, никеля, сурьмы, кобальта, олова, вольфрама, ртути, апатита, хрома и марганца (девятьюстами процентами), по сто процентов коренных алмазов и вермикулита. И это еще не все!

Так что у американцев губа не дура. Только вот есть проблема. Такие «захваты» нельзя делать в одностороннем порядке. К тому же Соединенные Штаты сослались на Конвенцию ООН по морскому праву 1982 года. При этом они - единственная крупная держава, которая до сих пор не ратифицировала этот международный документ. Янки опять лезут на рожон, создавая очередной очаг напряженности. Придется и на этом направлении их воспитывать.

ЕВРОПА НАГНЕТАЕТ ПАНИКУ

■ Газета Bild объявила, что Россия нападет на ЕС следующей зимой.

Так и пишет, представляете! И ссылается на разведку «неназванной страны». Это даже почище прогнозов министра обороны Германии Бориса Писториуса, который заявил, что до нападения Москвы осталось не больше пяти лет. И за это время европейские страны должны качественно нарастить свой боевой потенциал. Иначе, дескать, значительная часть Старого Света станет частью России. Вернется «в родную гавань», так сказать.

Глава Управления национальной безопасности Польши Яцек Севьера утверждал, что нет пяти лет - только три. Русский мир от Лиссабона до Владивостока. Ужас, кошмар!

И вот - новые вводные. Россия, нагнетают паникеры, вторгнется в Европу зимой 2024/2025 годов, когда США

УМ ЗА РАЗУМ

«окажутся без лидера» и не смогут прийти вовремя на помощь. Более того: неназванные эксперты прогнозируют, что оккупированные части Европы на референдуме... проголосуют за вступление в РФ! В результате движущей силы - «пятой колонны» - будут использованы российские мигранты. Крутой конспирологический замес, не правда ли?

На самом деле эти глупые пугалки имеют вполне прагматичную цель. Ввести обывателя в такой ступор, чтобы он не мешал своим политикам, подконтрольным Вашингтону, выделять миллиарды Украине на борьбу с «мордором». Американцы уже открыто говорят, что основную долю финансирования киевского режима должен взять на себя ЕС. Иными словами - европейские налогоплательщики. Сколько продлится их долготерпение, можно только гадать. Политическая судьба Олафа Шольца сейчас висит на волоске.

Валентина СТЕПАНОВА

■ Увеличение призывного возраста, рост пенсий и пособий. Какие метаморфозы нас ждут?

ПРИЗЫВ С ЗАПАСОМ

Теперь в армию будут призывать с восемнадцати до тридцати лет, а не до 27, как это было раньше. Перейдем на новые правила прямо сразу, ничего не откладывая. Хотя в Думе активно обсуждали вариант с поэтапным переходом. Военнообязанных, которым уже исполнилось 27 лет до вступления закона в силу, призывать не будут - их автоматически зачислят в запас. Новые правила коснутся только тех, кто достигнет призывного возраста в 2024 году.

Не подлежат отправке в войска и обладатели отсрочек - в частности, IT-специалисты. В них сейчас большая потребность на рынке труда.

МИНИМУМ ПОКАЗАЛ МАКСИМУМ

Минимальный размер оплаты труда поднимется сразу на 18,5 процента, или на три тысячи рублей. Это рекордное повышение. В итоге он составит в среднем 19,2 тысячи рублей против 16,2.

Однако нужно иметь в виду, что каждый регион сам устанавливает его величину. При этом размер от субъекта не может быть меньше федерального. В 2024 году в столице будут платить не меньше 29,3 тысячи рублей, в Санкт-Петербурге - 27,8.

Приятно, что он потянет за собой соцвыплаты и пенсии: минимальные в следующем году в среднем составят 23,4 тысячи рублей.

- Кроме того, от величины МРОТ зависит размер пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, больничных и других обязательных выплат социального страхования, - пояснил **Председатель ПС Вячеслав Володин**.

Прожиточный минимум вырастет до 15,4 тысячи рублей. Для трудоспособного населения - 16,8 рубля, для пенсионеров - 13,3, для детей - пятнадцать тысяч. В целом по стране он станет больше примерно на тысячу рублей.

МРОТ ОБНОВИЛ РЕКОРД



Мальчишкам и девочкам труд пойдет только на пользу.

Михаил ФОМИЧЕВ/РИА Новости



Форма теперь - для всех военнообязанных мужчин до тридцати лет.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Компедиа.ру

Вырастет и максимальный размер пособий по беременности и родам и уходу за детьми до полутора лет, а также выплаты по больничному.

По беременности и родам - до 565 тысяч рублей, по уходу за ребенком - до 49 тысяч рублей в месяц, по больничному - до 122 тысяч рублей в месяц.

НЕ ПРЕДМЕТ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Есть изменения и для школьников. Теперь им официально запретили пользоваться мобильниками на уроках. Приносить их в здание по-прежнему можно, но доставать - только в экстренных

ситуациях, когда есть угроза жизни учащихся и учителей.

Также для педагогов закрепили право на уважение их человеческого достоинства и защиту от оскорбления и насилия. А ученикам младших и средних классов ввели обязательный урок труда. Законодатели посчитали это удачной практикой советских времен и хорошим способом отвлечь детей от виртуальной реальности.

Для ребят есть и огорчительный момент - их теперь на законных основаниях могут привлекать к общественно-полезному труду. Раньше это можно было делать только с разрешения родителей, те-

перь оно не нужно. Коснется нововведение учеников начальной и средней школы, в их расписании будет время на уборку классов и территории, помощь в библиотеке, высадку деревьев и цветов.

Вернут уроки черчения. Такое поручение дал **Владимир Путин**. Его основы предстоит осваивать ученикам средних классов, а более углубленно будут преподавать старшеклассникам из профильных технологических и инженерных классов.

ЗАПЛАТЫ И СПИ СПОКОЙНО

В наступившем году вводят налог на сверхприбыль. Ею теперь считают превышение ее средней арифметической величины за 2021 - 2022 годы над показателями за 2018 - 2019-й. Заплатить должны будут российские компании и иностранные организации. И только крупные - на малые и средние предприятия требование не распространяется.

С 1 января упрощенно можно оформить налоговые вычеты по расходам на лечение, обучение, занятия спортом, ДМС, добровольное пенсионное страхование и страхование жизни. Главное нововведение - нас избавят от необходимости собирать бесконечные бумажки. Вся ин-

КСТАТИ

Материнский капитал снова подрос. При рождении первенца - 631 тысяча рублей, второго ребенка - 833,8 тысячи. Тем, кто уже потратил часть денег, остаток проиндексируют на 7,5 процента.

формация может поступать в налоговую напрямую от организаций и ИП, в которых он получил услуги.

Размеры вычетов, которые можно получить за обучение и лечение, выросли. На обучение детей - до 110 тысяч рублей на каждого ребенка, на свое лечение и обучение - до 150 тысяч.

Изменения коснутся и налога на доходы физических лиц. Теперь каждый месяц нужно подавать два уведомления. Одно - до 25-го числа, а второе - до 3-го. Другая новация - для работников, которые трудятся из-за границы. С 1 января их доходы считаются полученными от источников в России. НДФЛ для них рассчитывают по стандартной ставке тринадцать процентов. Или пятнадцать, если доход больше пяти миллионов рублей в год.

Если «удаленщики» используют собственную технику и материалы для работы, компания должна заплатить им компенсацию. Также установили не облагаемые налогом размеры суточных и довозвращения в командировках: семьсот рублей в день и 2,5 тысячи, если сотрудника отправляют за границу.

ДЕКРЕТ НЕ СВЕДЕТ ЛЬГОТЫ НА НЕТ

И приятные новости для родителей. Пособие по уходу за ребенком до полутора лет сохранят, даже если родитель выйдет из декрета раньше срока и станет работать полный день. Право останется, если он трудится на дому или неполный день. Выплату сохраняют и для «удаленщиков» и матерей, уволенных во время беременности и декрета из-за ликвидации организации.

Родители и опекуны несовершеннолетних детей с инвалидностью теперь могут получать пособие по уходу, даже если работают.

ТО, ДА НЕ ТО

■ В большинстве регионов стоимость техосмотра для легковых машин стала выше на двенадцать процентов.

68 субъектов намерены поднять цену на эту услугу. Дороже всего техосмотр будет стоить на Чукотке - в этом регионе стоимость ТО для легковушек поднимется до 4,1 тысячи рублей, в Питере - до 1,72 тысячи, в Амурской области - до 1,57 тысячи. В Ненецком АО - до 1,5 тысячи, на Камчатке - до 1,49. Меньше всего заплатят автомобилисты Ивановской, Волгоградской (до 913) и Кемеровской (947 рублей) областей.

ТРАТЫ

КРЕДИТЫ - НА ПАУЗУ

■ Каникулы для заемщиков - уже не временная мера.

Госдума приняла закон, разрешающий оформлять каникулы по потребительскому кредиту. Механизм опробовали в 2020 году - решили поддержать граждан во время пандемии.

С января мера стала постоянной, а не временной.

А еще раньше подобное решение приняли о каникулах по ипотеке.

- Закон защитит права граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, позволит заемщику избежать банкротства, а кредитору - снизить риск невозврата кредита, - сказал Вячеслав Володин. - Если человек заболел, потерял работу и его сред-

ПЕРЕДЫШКА

немесячный доход упал больше чем на тридцать процентов, он сможет до полугода не платить по потребительскому кредиту.

Сведения о каникулах отражаются в кредитной истории, но не ухудшают ее. Люди, оказавшиеся в трудной ситуации, могут обратиться к кредитору и попросить предоставить им передышку. На срок

до полугода и в любой момент. Максимальный размер кредита, по которому можно обратиться за отсрочкой платежей, - 1,6 миллиона рублей, если обязательства заемщика обеспечены залогом ТС, и 450 тысяч - для остальных. Во время льготного периода нельзя начислять неустойки, забирать предмет залога или обращаться к поручителям. А также начислять проценты.

Андрей ЮРЬЕВ

■ Новые технологии меняют рынок труда.

УДАЛЕНКА СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ

С 1 января 2024 года вступил в силу обновленный Трудовой кодекс.

Встал, надел тапочки - и ты уже на работе. Пандемия осталась в прошлом, а дистанционная форма работы прижилась отлично. И законодательная сфера не отстает от веяний времени. Раньше в Трудовом кодексе была прописана только дистанционка. А с нового года - подход более гибкий. Появилась смешанная (гибридная) форма, когда часть времени трудишься в офисе, а потом без зазрения совести - дома.

Чтобы белорусы не уклонились от медосмотра и ответственно относились к своему здоровью, усовершенствовали подходы к диспансеризации. На плановый медосмотр выделяют выходной. Зарплата сохраняется. Ведь давно известно: болезнь легче предупредить, чем лечить.

Подкорректировали и алгоритм выплат отпускных. Средний заработок за время отпуска наниматель будет выплачивать не позднее, чем за два дня до начала отдыха, если он идет по графику. Если отпуск внеплановый, деньги поступят на карту не позднее

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ, СМЕШАННАЯ РАБОТА И НАЛОГ НА БОГАТСТВО

двух рабочих дней со дня его начала.

Есть и новые положения для комфортного родительства. Многодетные семьи, воспитывающие детей до шестнадцати лет, а также семьи, где подрастает ребенок-инвалид, смогут по согласованию с нанимателем выбрать: на час раньше уйти с работы или взять день-отгул для домашних хлопот.

Усовершенствовали и закон по вопросам соцобслуживания и соцвыплат.

Изменится имидж домовинтернатов. Многофункциональные учреждения переименуют в социальные пансионаты. Предусмотрено лицензирование для негосударственных субъектов хозяйствования, которые оказывают соцуслуги с проживанием пожилым и инвалидам - это поможет обеспечить безопасность. Нуждающимся предложат индивидуальный набор социальных услуг по принципу «вместе, а не вместо», - рассказала Людмила Кананович, член Комиссии ПС по труду, социальной политике и здравоохранению.

СБОРНЫЙ МОМЕНТ

В следующем году в Бела-



руси должен заработать обновленный Налоговый кодекс. Например, появится так называемый налог на сверхприбыль. Если доходы «ротшильдов» выше двухсот тысяч белорусских рублей в год, ставку подоходного налога повысят почти в два раза, с тринадцати процентов до 25. По предварительным подсчетам, ноу-хау прочувствуют около двух тысяч белорусов.

Придется раскошелиться и любителям прокатиться

с ветерком. Предусмотрено увеличение налоговой нагрузки для владельцев люксовых авто: это «Мерседес», «Ауди», «БМВ», «Бентли», «Роллс-Ройс», «Лексус», «Порше», «Кадиллак», «Джип», «Ленд Ровер», «Ягуар» со сроком эксплуатации не больше трех лет с даты выпуска.

Чтобы обеспечить равную налоговую нагрузку на разные категории плательщиков, в Налоговый кодекс вносят изменения, которые затронут всех авто владельцев. К примеру, за легковой автомобиль с максимальной разрешенной массой до 1,5 тонны нужно будет заплатить на пять белорусских рублей больше - 66, за авто тяжелее двух тонн начислят 131 белорусский рубль. Транспортный налог за автобус до двадцати посадочных мест составит 252 белорусских рубля.

Вводят единый имущественный платеж. Это общая сумма налога на недвижимость, земельного и транспортного. Здесь все просто: теперь не

ФИНАНСЫ

ПОВЫШЕНИЕ НА КАРТЕ

■ Выросла базовая ставка.

А это значит, что бюджетники в январе увидят на карте прибавку к зарплате. Размер базовой ставки вырос на 6,4 процента - до 250 белорусских рублей. Еще к этой величине привязаны фактически все стимулирующие и компенсирующие выплаты - значит, пойдет в гору матпомощь, выплаты на оздоровление и многое другое.

Беларусь выдержала санкционный шторм, хотя западные «доброжелатели» пророчили нам хаос и разруху. Предприятия работают, люди при деле, своевременно получают зарплату. Кстати, в 2024 году она будет расти, заявил премьер-министр Роман Головченко:

- Основной приоритет экономической политики - повышение уровня благосостояния граждан. Ожидаем, что реальная зарплата вырастет на 3,9 процента. В целом по экономике начисленная среднемесячная заработная плата составит 2087 белорусских рублей. В бюджетном секторе - 1634 белорусского рубля.

нужно тратить время и нервы на оплату трех платежей - все можно оформить за один раз.

Свои бонусы - для молодых специалистов. Появится налоговый вычет для тех, кто распределен на первое место работы. Если парни и девушки продолжают уверенно там же делать первые шаги в профессии после «закрепленного» срока, то в течение семи лет для них будет вычет в размере минимальной зарплаты.



Диспансеризация, которая появилась в графике работников в этом году, подтверждает народную мудрость - болезнь легче предупредить, чем лечить.

НА ДАЛЬНЕМ НА СТАНЦИИ СОЙДУ

■ Сябры будут отдыхать в России и в Китае.

Китайская авиакомпания Air China соединит белорусскую столицу с курортным городом Санья на острове Хайнань. Первый рейс - в середине января. Точную дату авиаперевозчик пока не озвучил, как и цены на билеты. Но уже известно, что полеты организуют два раза в неделю - по вторникам и субботам. Путь не близкий: перелет займет около одиннадцати часов. Зато по прибытии путешественников ждут экзотические тропики.

- Сегодня у белорусов не так много стран на выбор, куда можно съездить отдохнуть. Тем более когда здесь мороз и снег. А в Санье сейчас солнечно, там пляж, вкусная еда, шопинг, - рассказала руководитель Комитета туристического сотрудничества с Китайской Народной Республикой Республиканского союза туриндустрии Чжао Цинцю.

Развиваются и союзные авиаперелеты. Без пересадок самолетами «Белавиа» или партнерскими авиакомпаниями можно добраться до Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда, Сочи, Екатеринбурга, Перми, Уфы, Казани, Пскова и Калуги. Еще осенью прошлого года Посол Беларуси в России Дмитрий Крутой анонсировал прямой рейс Минск - Владивосток:

- Мы должны определить финансово-экономическую модель. Федеральные субсидии РФ действуют только в России и не могут распространяться на Беларусь, но здесь нужно учитывать эксклюзивность такого предложения, его нестандартность, ведь это в первую очередь туристическое направление. Важно открыть белорусам Дальний Восток по всем направлениям.

ТУРИЗМ

РЕШЕБНИК ДЛЯ ЖИРОВКИ

ЖКХ

■ Коммуналка подорожает, но часть расходов субсидируют за счет бюджета.

Без роста цифр в жировках не обойтись. В этом году коммуналка подскочит в два этапа. С 1 января подорожают жилищно-коммунальные услуги, а с первого дня лета - газ, отопление и электричество.

ЦИФРЫ

44,7 млрд белорусских рублей - в 2024 году расходы республиканского бюджета. Социальная сфера - в приоритете. Значительную часть потратят на оплату труда, выплату пенсий, стипендий, пособий.

Насколько вырастет коммуналка, пока точно неизвестно. Раньше ежегодный рост цен на ЖКУ не должен был превышать пяти долларов в эквиваленте, но потом от условных единиц эту динамику отвязали, взяв другой ориентир: рост платы за год не должен был превышать 0,5 базовой величины.

Замглавы жилищно-коммунального хозяйства Андрей Ромашко привел нехитрую арифметику. Цена за ЖКУ, включая отопление, в стандартной двухкомнатной квартире площадью

48 квадратных метров с двумя проживающими будет составлять около 153 белорусских рублей.

«ПРИДЕТСЯ ЖИТЬ ДО СТА ЛЕТ»

Михаил ПАНЮКОВ

■ Татьяна Сорокина из Ростовской области воспитала 85 детей.

ДИАГНОЗЫ НЕ ИСПУГАЛИ

2024-й в России объявили Годом семьи. Именно в ней мы получаем первые навыки в жизни, учимся различать хорошее и дурное - одним словом, становимся людьми. Но мало кто из нас способен окружить теплом и заботой тех, от кого отказались даже самые близкие люди. «СВ» пообщалась с женщиной, для которой нет чужих детей.

- У вас действительно столько детей, никакой путаницы? - спрашиваю я у **Татьяны Сорокиной**, которая сидит за рулем и лихо закладывает виражи на поворотах, - это в семьдесят два года!

- Двое своих - сын и дочь, 83 приемных, - подтверждает она. - Сын родился больным, врачи сказали: генетика. Вот мы с мужем и решили, что будем брать приемных. Но, конечно, не думали, что в результате их столько наберется!

Татьяна Васильевна едет по своим делам, а я присоседился. У нашей героини времени мало, встает каждый день часов в шесть, а летом и в пять, бывает. И так много-много лет. Самой старшей ее дочери уже 53, младшенькой только девять. Теперь все тянуть приходится самой. Любимый супруг Михаил скончался десять лет назад. Их удивительная семейная эпопея началась в семидесятых годах прошлого столетия.

Соседка по общежитию попросила присмотреть за дочкой, которой не было еще двух лет. И пропала с концами. Прошли годы, когда она появилась, и то лишь для того, чтобы сдать Сашу в приют. Когда Татьяна Васильевна с сыном Васей решили ее навестить, девочка кинулась на грудь: «Мамочка, забери меня отсюда, не отдавай им!» А сама вся грязная, в рваной одежде.

- Я взяла ее на руки и увезла с собой, - вспоминает эта удивительная женщина.

Сорокины брали всех, кого с самого начала отверг этот мир, - отказников в роддомах, больных ДЦП. Двое малышей к ним попали из городской больницы со страшными диагнозами «волчья пасть» и «заячья губа». Даже психиатр, которая выдавала Сорокиным справку для усыновления, не



Это всего лишь небольшая часть огромной семьи, которая видела от Татьяны Васильевны только доброту, заботу и терпение.

стеснялась крутить пальцем у виска. Нормальные люди, дескать, так не поступают. Ничего, воспитали и этих. За пятнадцать лет сделали мальчикам двадцать операций. Татьяна Васильевна показывала мне фотографию одного из них - со свадьбы. Невеста красавица и жених - настоящий мачо. А ведь природные родители, гори у них под ногами земля, считали сына уродом.

ГОРЕ НЕ СЛОМИЛО

1 февраля 1989-го Сорокины получили статус семейного детского дома. Они тогда воспитывали тринадцать детей. Двоих родных - Аню и Сашу, пятерых усыновленных, а еще шестеро по разным причинам не были оформлены, на них пособий не полагалось. В начале девяностого года из трехкомнатной квартиры они переехали в свой дом в поселке Рассвет под Ростовом-на-Дону. Его строили девять лет. На тот момент в семье воспитывали 23 ребенка. А потом настали лихие девяностые. Выплат от государства не было. Михаил таксовал, Татьяна занималась огородом, а ночью оба подрабатывали упаковкой прищепок. Потом стало полегче, но расходы все равно были немалые.

- Я прочитал, что вы в 2012 году потратили чуть ли не миллион, чтобы собрать тринадцать школьников в школу, неужели правда? - спрашиваю Татьяну Васильевну.

- Да какой миллион, о чем вы? - сме-

ется она. - Это они сами так посчитали. А мы, конечно, покупали все постепенно, заранее. Смотрели, где скидки, распродажи. Вот так всех и одели.

Однажды к ним приехали пять выпускников из детского дома с вещами. Сказали, им негде жить.

- Взяли и этих, - говорит Татьяна. - Куда деваться?

В 2013 году не стало Михаила. Это был страшный удар.

- Мы тогда ездили всей семьей в Белгород, - вспоминает Татьяна. - Вернулись домой, а ему плохо. С автобуса - сразу в реанимацию. После этого так и не оправился. И года не прошло, как умер.

Некоторые малыши даже испугались, что теперь любимая мама Таня от них откажется, потому что не сможет всех тянуть. Но как такое возможно? Больше того, с тех пор она взяла на воспитание еще десятерых.

МАЛЬЧИК-МАУГЛИ

Про малыша, который жил с собаками, в свое время писали много. Мать родила его в тюрьме. Когда вышла из заключения, устроилась на уборку овощей. Взяла сына с собой, получила первую зарплату, там его и бросила. В прессе мальчика прозвали Маугли.

- Три месяца с собаками жил, спал в будке, - рассказывает Татьяна. - Когда нашли его, позвали в опеку приемные семьи, чтобы пристроить. Я тогда го-

ворю: «Девочки, да я устала уже. Хочу отдохнуть, у меня давление высокое, болею. Ни разу не была в санатории, в доме отдыха». Они: «Да брось, ты еще ого-го!»

Приемным семьям показали фотографию трехлетнего мальчика - мордочка симпатичная. Многие заинтересовались. Но потом услышали диагноз: органическое поражение центральной нервной системы, неддержание кала, мочи.

- Все сразу руки коленями зажали, головы опустили, молчат, - вспоминает Сорокина. - Женщины из опеки ко мне: «Ну, что, Васильевна! Ты всегда нас выручала. Возьмешь мальчонку?» Куда деваться, взяла. Конечно, тяжело с ним было. Пил из унитаза. Вот так вот ладонями брал воду - и в рот. Не говорил ничего.

- А сейчас?

- Говорит так, что не остановишь. Славный парнишка, очень славный. Но проблемы с поведением. Очень ревнует к другим детям. Может учителям нахамить. Непросто с ним. Что делать, стараемся воспитывать.

Сейчас с Татьяной Васильевной живут семеро несовершеннолетних и трое подростков, которым уже исполнилось восемнадцать.

- Мне еще надо малых на ноги поставить, - говорит Татьяна Васильевна. - Да и взрослым помогать по мере сил. Видно, правы в опеке: придется жить до ста лет.

ЕЮ ВОСХИЩАЛАСЬ СОФИ ЛОРЕН

■ Героическую женщину знают во всем мире.

- Мне не важно, какая у ребенка национальность, - говорит мама Сорокина. - Помимо русских есть армяне, грузины, украинцы, коми-пермяки... Всех сразу так даже не припомнишь. Есть белорусы, три девочки. У них мама умерла, а отца не было. Пострадали от чернобыльского облучения, я их долго лечила, возила в областную больницу. Сейчас они уже совсем взрослые - Нине 48, Ире 46, Свете 42. Есть три брата-армянина - Вачо, Саша и Миша, мама у них русская. Имя Вачо мы поменяли на Виктора, но Вачо все равно осталось вроде как прозвище. Все привыкли: Вачик-Вачик. А Вачик был участником спец-

операции, его дважды ранили. Имеет орден.

Сама Татьяна Васильевна тоже отмечена - и орденом Почета, и медалью ордена «За заслуги перед Отечеством», есть церковная награда от патриарха Алексия II, премия Президента. Не говоря уж о статуэтке «Золотое сердце», которую ей вручала сама Софи Лорен. Татьяна Васильевне в какой-то момент резко прибавили пенсию, а потом чиновники пошли на попятную. Приемная семья - это вроде как работа, а раз так - прибавки не положено. И целых десять лет вычитали из пенсии по пять тысяч.

- Некоторые судачат, мол, она за сирот большие деньги получает, - говорит женщина. - Я отвечаю: «Так разбогатеете сами, возьмите детей из приюта! Хотя бы одного». Что-то не берут.

НАГРАДА

ДОЧКИ-МАТЕРИ

МУЖА НЕВЕСТКЕ? ЛЕГКО!

■ Близким человеком ее считают не только дети.

Татьяна Васильевна думает больше о других, чем о себе. Нашла родному сыну, инвалиду первой группы, жену. Она страдала эпилепсией из-за родителей-алкоголиков. Однако Василий после смерти отца совсем сдал. Он ослеп, передвигался только на коляске, врачи поставили диагноз - болезнь Альцгеймера.

- Я подумала, ну чего девочку мучить? Сказала его жене: «Даша, давай тебя выдадим замуж».

- А как же Вася?!

- У Васи мама есть, - говорю. - Ты за него не волнуйся. О себе подумай, тебе только тридцать лет.

Нашла ей мужчину хорошего, у них родился сын. Недавно приезжали к нам в гости. Все у них замечательно. Даша меня называет только мамой, и никак иначе.

Елена АЛИМОВА

■ Как Оршанский льнокомбинат расширяет сотрудничество с Россией.

Предприятие хочет обосноваться на российском рынке. Лен давно стал брендом Беларуси, как и один из крупнейших в мире заводов полного цикла, где волокно превращают в готовое изделие. Побывав в Орше на знаменитом производстве, «СВ» узнало, как развивается комбинат, об отношениях с соседней страной и проблемах льноводства.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ГОРДОСТЬ

Это единственное в Беларуси предприятие по изготовлению льняных тканей. Шесть фабрик с современным оборудованием связаны единым производственно-технологическим циклом льночесального, прядильного, ткацкого, отделочного и швейного

ТЯНЕТСЯ НИТОЧКА



Текстиль из Синеокой отлично зарекомендовал себя.



Продукцию предприятия поставляют больше чем в сорок стран.

ровом текстильном рынке. Seriously расширили и ассортимент. Сейчас на Оршанском льнокомбинате выпускают больше 2,5 тысячи видов ткани, домашнего текстиля и одежды под торговыми марками «Беларускі лён» и «Vilini».

Беларусь занимает третье место в мире по производству льноволокна, уступая только Франции и Бельгии.

УДВОИЛИ ПРОДАЖИ

Белорусский лен и изделия из него поставляют практически во все уголки земного шара. С 2022 года Оршанский комбинат расширяет рынки сбыта в России как через магазины, так и на онлайн-площадках. И результат есть. Продажи выросли почти в два раза по сравнению с 2021 годом.

- Продукция предприятия есть в 71 из 85 регионов РФ, планируем охватить все федеральные округа. Одна из главных целей - войти в каждый российский дом, - пояснил заместитель генерального директора по коммерческим вопросам Оршанского льнокомбината Игорь Ещенко.

В прошлом году предприятие открыло первый официальный магазин «Белорусский лен» на ВДНХ. Параллельно развивают торговую сеть «Да дому»

ПЕРСПЕКТИВЫ БЕЗ НАУКИ - НИКУДА

■ Нужна союзная программа по развитию отрасли.

В Беларуси и России лен выращивали испокон веков. Но с каждым годом процент длинного, более качественного волокна уменьшается, что стало одной из проблем отрасли. Модернизация предприятия и уровень компетенции специалистов Оршанского льнокомбината позволяют из имеющегося сырья выпускать продукцию высокого качества. Да, получается, покупают. Но сделать премиальную одежду из короткого льна невозможно.

- Нужно участие науки, - считает Игорь Ещенко. - Если не получается вырастить длинный лен, значит, нужно придумать, как и что еще можно получить из короткого волокна. Оршанский льнокомбинат готов работать вместе с Ивановской текстильной академией, с Московским текстильным университетом и Костромским технологическим университетом.

Лен - это российская, белорусская культура, славянское национальное достояние. Из северного шелка делают не только пользующиеся большим спросом натуральные ткани, но и масло, не уступающее по свойствам оливковому. Паклю используют в строительстве как экологически чистый гипоаллергенный утеплитель, отходы идут на топливные брикеты.

- Отрасль нельзя загубить, нужно развивать. Несколько лет обсуждали союзную программу «Лен», но она так и ушла в небытие. Документ дал бы толчок развитию льноотрасли, помог бы объединить усилия белорусских и российских ученых, производителей льна, чтобы возродить утраченное.

производств. Там работают больше трех тысяч человек.

Комбинат развивает промышленный туризм. Гостям показывают весь технологический процесс превращения волокна - от переработки в ровницу до готовой продукции. Специалисты с удовольствием рассказывают историю предприятия, которая

начиналась в 1930 году с небольшой льночесальной фабрики, с гордостью знакомят с производством.

Новый виток развития начался в 2009 году, когда обновили почти все оборудование. Из-за этого улучшились потребительские свойства ткани, ведь полотно шириной до 2,6 метра и коллекции изделий - тренд на ми-

концерта «Беллепром», в который входит льнокомбинат. В ней сорок процентов ассортимента - с оршанского комбината.

- Хотим расширить сотрудничество с российскими предприятиями - поставлять им лен для пошива одежды. Перспективное направление - кооперация с производителями мебели.

Елена БЕГУНОВА

■ Огромные емкости, резервуары - и аромат хлеба. На небольшом предприятии «Полоцкие напитки и концентраты» выпускают полуфабрикаты, которые едут по всей Беларуси, а также отправляются к нам.

Сырье для натурального концентрата квасного суслу и солодовых экстрактов - солод, ячмень и рожь. Процесс непрерывный, круглосуточный. Сначала зерно дробят, потом смешивают, затирают с водой. Дальше - фильтрация, кипячение, отстаивание, упаривание, ароматизация. Никакой химии! Ароматизация - естественная: тепловая обработка под давлением. Вот откуда такой вы-

ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ

разительный хлебный аромат. Предприятие использует старинные технологии производства напитков и сусел, из года в год выигрывает тендеры и увеличивает объемы производства. Ржаной солодовый экстракт полоцких партнеров все чаще выбирают хлебопечки, которые последние десятилетия использовали привозное сырье.

Заводов по выпуску квасных сусел в Беларуси всего три, полоцкий - самый крупный. А вот солодовые экстракты производят только тут. И если в 2015-м объемы предприятия ограничивались семьюстами тоннами, то теперь здесь выпускают примерно 2,4 тысячи тонн продукции в год.

- Еще недавно расстановка

сил на рынке была иной. Немалую часть продукции импортировали на Украину - примерно четыреста тонн каждый год, - рассказал директор «Полоцких напитков и концентратов» Сергей Куксов. - Когда логистическая цепочка прервалась, провели рокировку, причем весьма перспективную. Модернизировали оборудование, чтобы соответствовать требованиям лидского производителя напитков, успешно выдержали его непростое техзадание, и теперь львиную долю своего квасного суслу (около тысячи тонн в год) отправляем отечественному заказчику. А заодно продолжаем «захват» зарубежных рынков - России, Молдовы. Есть договоры с Казахстаном и Узбе-

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

кистаном - изучаем логистику. Два года назад специалисты предприятия освоили выпуск экстрактов для кондитерки. И одна из крупнейших белорусских фабрик смогла отказаться от импортного сырья. Солидный объем поставок идет гродненской компании, добавляющей суслу в соки с зерновым вкусом.

- Ужесточение санкций в итоге сыграло нам на руку. Появился стимул. За последние пять лет вложили в свою базу почти три миллиона белорусских рублей. Для небольшого завода это солидная сумма.

Предприятие развивает промышленный туризм. В 2022-м здесь приняли свыше полутысячи человек, а в минувшем году - почти в три раза

больше. Выручка - около тридцати тысяч рублей. Посещение включают в маршруты не только потенциальные партнеры, но и многие туристические компании. Здесь принимают граждан России и стран Балтии.

- Недавно на одной из российских интернет-площадок увидели брендированную под нас продукцию. Ушлые лжеколлеги стали подделывать этикетки и наши канистры с концентратом квасного суслу. Передали информацию в правоохранительные органы. Неприятно, конечно. С другой стороны - свидетельство того, что мы развиваемся в правильном направлении. Будем и дальше совершенствоваться, чтобы сохранить народные традиции, повысить качество и приумножить уникальность.

ПОЛЮС ПРИТЯЖЕНИЯ

Максим ЧИЖИКОВ

■ В БРИКС стало вдвое больше стран.

Расширить союз решили летом прошлого года на саммите в ЮАР. К «ветеранам» - Бразилии, России, Индии, Китаю и Южной Африке (отсюда и название по первым буквам этих стран) добавились новички: Иран, Египет, Эфиопия, ОАЭ и Саудовская Аравия. Официальное членство в БРИКС они оформили с января. И очень символично, что произошло это в год, когда председательство в организации перешло к России. Саммит объединения пройдет летом в Казани. Название решили не менять - все-таки БРИКС уже устойчивый бренд.

Приглашали и Аргентину, но в декабре там сменился президент. И новый глава страны, аферист и авантюрист Хавьер Милей, решил подыграть США, отказавшись от БРИКС. Мол, нет времени на под-



С появлением новичков пора, похоже, обновлять и старую эмблему.

держку отношений с другими государствами.

Но БРИКС без него точно не пропадет, а вот стремительно несущаяся вниз экономика Аргентины, боюсь, не справится. Все-таки совокупный ВВП

всех членов союза - треть от общемирового (36 процентов). А еще это половина запасов нефти на планете и производства продовольствия. И по части людских ресурсов БРИКС прибавил солидно. К таким гигантам, как

Китай и Индия, добавились Эфиопия и Египет, где численность населения перевалила за сто миллионов человек, и почти 90-миллионный Иран. Вместе это также почти половина населения Земли. Ходят разговоры и о создании единой валюты, которая стала бы конкурентом доллару и евро.

Расширение БРИКС - явное движение в сторону многополярного мира и очевидный сигнал Вашингтону и его сателлитам: прежнего миропорядка больше не будет. С набравшим вес союзом Западу придется считаться: все прежние шутки про его неэффективность - в сторону.

Новый полюс силы постепенно сдвигается на юг и восток. На него все чаще смотрят и другие страны. Ведь основные принципы БРИКС - уважение выбора собственного пути развития, взаимный учет интересов, открытость. То, чего никогда не дадут ни Вашингтон, ни Лондон, ни Брюссель. Очередь из желающих вступить в БРИКС стоит впечатляющая - больше двадцати государств: например, Алжир, Вьетнам, Куба, Индонезия и Беларусь.

ПО ФАКТУ

ДОГНАЛИ И ПЕРЕГНАЛИ

Анатолий МАКСИМОВ

■ Экономика Союзного государства и дальше будет развиваться. Вопреки мрачным прогнозам.

В новый год Россия и Беларусь вступили с новыми планами. 28 союзных программ успешно завершились в 2023-м. Но на этом Москва и Минск решили не останавливаться: нужно сделать еще несколько шагов навстречу друг другу. В ближайшее время утвердят новый интеграционный пакет на 2024 - 2026 годы. Он включает в себя уже 120 мероприятий: направлений сотрудничества станет больше.

- Особый упор сделаем на укрепление культурно-гуманитарных связей. Конечно, нам предстоит решить еще немало задач. Однако, как показал 2023 год, их постановка все меньше определяется внешними условиями, и все больше - нашим общим осознанным выбором, - считает **Посол России в Беларуси Борис Грызлов**.

Тем более что, по словам дипломата, наши страны перешли от импортозамещения к созданию новой экономики Союзного государства.

- Давно не стремимся никого догнать - наоборот, во многих отраслях мы задаем новые мировые стандарты.

А все попытки Запада вставить нам палки в колеса пока что бумерангом прилетают им самим. И пророчества их нострадамусов, обещавших крах российской и белорусской экономик, оказались пшиком.

- Пока коллективный Запад пытается наскрести по сусекам десятки доли процента ВВП, экономики России и Беларуси демонстрируют уверенный рост в 3,5 процента, - и это в условиях санкций и на фоне явной просадки мировых рынков.

ПОКАЗЫВАЕМ ХОРОШУЮ ВЫДЕРЖКУ

Софья АРСЕНЬЕВА

■ Беларусь вошла в мировой топ по производству сыра на душу населения, оставив позади Германию и Францию.

Рокфор из Молодечно, маасдам из Бреста, пармезан из Калинковичей, моцарелла и рикотта из Турова... Если еще лет десять назад это звучало как шутка, то сегодня за элитными сыра-

ми из Синеокой выстраиваются очереди! Более того, кусочек ароматного желтого лакомства - теперь среди самых популярных сувениров из Беларуси, наравне с колбасками и льном.

- Конъюнктура мирового рынка продовольствия в последнее время складывается для отечественных поставщиков благоприятно, - рассказала **замдиректора по научной работе Института системных исследований в АПК НАН Беларуси Свет-**

лана Кондратенко. - Практически по всем продуктам экспорта рост спроса и цен. Страны Азии особенно заинтересованы в покупке сливочного масла и сухого молока. Запасы производителей Западной Европы оказались ограничены, что заставило поставщиков ориентироваться на внутренний рынок, освобождая экспортные ниши.

Белорусы не растерялись и сразу же взяли ситуацию в свои руки. По послед-

ним данным, страна вошла в число лидеров мирового рейтинга по производству сыров на душу населения, опередив Германию и Францию. Камамбер наш! Потеснишь, Европа!

Мировой рынок сыра в перспективе будет прирастать до 4,5 процента в год, а рынок Китая - до десяти. А значит, у белорусских сыроделов есть все шансы расширять экспортные поставки и дальше.

НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

ОТ ДУШИ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ На Елку во Дворце Независимости в Минске пригласили детей не только из Беларуси и России.

- Привет! - Огромный плюшевый мишка наклонился над мальчиком в зеленом костюме. - Откуда ты к нам приехал, черепашка-ниндзя? - Из России! - удивленно ответил малыш. - Ты, оказывается, говоришь! А в мультике «Маша и медведь» молчишь все время.

Детей, прибывших на главную елку Беларуси, кто только не встречал в Зале торжественных церемоний - и Корова, и Поросенок, и Лев, и, конечно, Дракон.

Малыши весело танцевали с аниматорами, раскрашивали маленькие картонные елочки и открытки, лепили свечи, мастерили елочные игрушки. А кульминацией программы стало красочное шоу «Новогоднее приключение».

- Замечательное представление, крутая программа, классные конкурсы, - делились с журналистами впечатлениями София Федотова и Арина Касьянова из Смоленской области. - Мы здесь впервые, и нам было очень весело.

Приехали также гости из Латвии - воспитанники воскресной школы «Вяселка» в Даугавпилсе.

- Нашей школе уже 25 лет, - рассказала мама одной из девочек Татьяна. - У кого-то родные из России, у кого-то - с Украины или из Польши. Мы дружно живем, отмечаем все праздники - и католические, и православные. Нас не разделить, как бы это ни пытались сделать.

Маленькие зрители радостно бегали по залу с подарочными рюкзаками, набитыми сладостями, за плечами. За три дня на празднике побывали больше 2,3 тысячи гостей. В том числе около трехсот детей из многодетных и приемных семей, ребят-инвалидов - самые незабываемые, а потому наиболее благодарные зрители.

Не забыли и про сирот из семей военнослужащих и сотрудников правоохранительных структур, отцы которых погибли, исполняя свой долг. На праздник позвали также детей из Донбасса, находящихся на оздоровлении в Беларуси. И малышей, которых недавно эвакуировали в Синеоку из пылающей Палестины. Президент Беларуси тоже не оставил детей без подарков - передал для гостей сок и мед со своего подворья.



Агентство городских новостей «Москва»

МИ-МИ-МИШКА

ВЫХОДИЛА В ЗООПАРК КАТЮША

Рождение панды в Московском зоопарке - не иначе как чудо. В тех местах Китая, где они обитают, у мишки нет врагов и в достатке бамбук - единственная их пища. Панды редко дают потомство. Самка готова к оплодотворению раз в год в течение нескольких дней. Пропустишь - и все, жди следующего года.

Но в августе у Диндин и папы Жуи родилась 150-граммовая малышка. Имя девочке сразу не дали, так как по китайским обычаям надо выждать не меньше сотни дней.

За имя голосовали на портале «Активный гражданин». На втором месте было Мо Мо - производное от иероглифа Москвы. На третьем - Маша. В итоге девочка стала Катюшей. Одноименная песня очень популярна в Китае.

Анита ЦОЙ:

ОТКРОЮ БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО

Ольга ХРАБРЫХ

■ Беларусь занимает в сердце певицы особое место. Ведь именно благодаря уроженке этой страны она стала свидетельницей истории, которая случается только в романтических фильмах.

Ярким примером безусловной любви Анита назвала маму Дмитрия Колдуна Татьяну. Несмотря на давнее знакомство с этой семьей, совместный дуэт Аниты и Дмитрия случился только в декабре - они записали песню под названием «До свидания».

МОГЛА ПОРОДНИТЬСЯ С КОЛДУНОМ

Однако, по словам артистки, композиция намекает не на прощание, а на возможность следующего свидания. Перефразируя Сергея Есенина, кратковременное «расставанье обещает встречу впереди». С 8 декабря она уже звучит в эфире на радиостанциях и в разных пабликах.

- Песня о возвращении домой в канун самого любимого семейного праздника, о ценности семьи и любви. Куда бы ни забросила нас судьба сегодня, очень важно возвращаться к родным - родителям, детям, любимым. Туда, где всегда ждут, - так Анита анонсировала премьеру у себя в соцсетях.

Дмитрий, по его собственному признанию, не записывал совместные дуэты со времен «Фабрики звезд». Работа с Анитой стала для артиста потрясающим опытом:

- Правда, Анита раскритиковала меня: «Ты неправильно все делаешь. Сейчас я тебе по-

кажу, как надо». И мы вдвоем, разгоряченные, исполняли эту песню в душевой комнате. Было очень интересно, - говорил он.

Аните очень понравилось работать с Дмитрием. Кстати, обращаясь к самому певцу, Цой призналась, что новогоднюю ночь проведет не за праздничным столом, а на сцене.

- Тебе нужнее, - покачал головой Дмитрий. - А я возьму твои Цойкины рецепты, которые ты мне принесла, и буду эти блюда просто уминать. Поэтому не ждите меня.

Сама же Анита в новогодние праздники пообещала угостить кушаньями по своим фирменным рецептам друзей и коллег по цеху.

А Колдун уже много раз пробовал вкусы от Ани-



На концерте в парке имени Горького в Мелитополе в честь Дня России.



Сын и муж - главная опора. Осталось только женить Сергея.

ты. И вообще, оказалось, что их связывает нечто большее, чем сцена. Звезды могли бы стать родственниками...

ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СОН

Как рассказала певица, брат ее мамы Борис через несколько лет после ухода жены начал присматриваться к другим женщинам. В соцсетях он познакомился с уроженкой Беларуси. Они начали общаться, встречаться: то дядя Аниты Цой приедет к своей избраннице в Минск, то она к нему. Дело шло к свадьбе и к знакомству с родственниками.

- И вот однажды дядя Боря приглашает Таню к нам в гости: «Ты знаешь, я не хотел тебе говорить, мне очень неудобно, не хотел акцентировать на этом внимание, но моя племянница - звезда, певица Анита Цой. А Та-

нюша прямо раскраснелась и ответила: «Я тоже не хотела говорить, но я мама двух Колдунов». Так мы чуть не породнились... Хотя почему чуть? Дядя Боря и Таня испытывали такую любовь, какая бывает только в книгах.

Родные словно боялись спугнуть счастье влюбленных, а сам Борис признавался, что ни к кому не испытывал таких возвышенных чувств, как к Татьяне.

- Но жизнь есть жизнь, мой дядя болел раком. До последнего момента Татьяна была с дядей Борей, - рассказала Анита Цой со слезами на глазах. - Мы предлагали ей нанять сиделку, а ты, мол, отдохай, но она говорила: «Нет. Это мой мужчина, я его люблю и буду с ним до последнего». Затем мы проводили дядю Борю... Любовь не заканчивается, такая история живет, а мы подружились.

■ Артистка начала искать для сына подходящую невесту.

- Каждая из вас, девочки, может стать невестой моего сына Сергея, но нужно учитывать некоторые моменты. Ему 31 год, и хотелось бы, чтобы невеста была моложе, - обратилась Анита к журналисткам. - Если вдруг она не умеет готовить, я научу, было бы желание. Но мне кажется, ко мне придет именно та невестка, которая хочет всему научиться. Я же оставляю ей в наследство заводик и Цойкины рецепты.

- Не бойтесь охотниц за богатыми женихами?

- Нет, это вообще не к нам. Мы не ищем приключений. А охотницы мне, конечно, не сильно нравятся.

- Наверное, уже внуков хотите...

- Да я сыну уже три года об этом говорю. Пока он работал, я решила взять все в свои руки.

- Уже есть кто-то на примете?

«СВАТАТЬ ХОЖУ С... КИМЧИ»

- Две девушки. 26 декабря моя свекровь отметила девяностолетие. Собирается вся семья. И я сказала одной девушке, как нужно себя вести. Ее не испугало ничего и даже пятеро внуков, которых я хочу (смеется). Сказала: «Я видела вашего сына в социальных сетях, и он мне очень понравился».

- Из какой семьи эта девушка?

- Семья нормальная. Мама работает косметологом, сама девочка учится на преподавателя балльных танцев. Кроме того, она чемпионка Азии по художественной гимнастике. Мы успели познакомиться, и я даже сфотографировала ее во время нашей встречи.

Также сняли видеоприветствие и отправили сыну. Он очень ее ждет, чтобы познакомиться и пообщаться. Но я всегда говорю: чем могут помочь родители? Однозначно нужно, чтобы

это была нормальная, хорошая семья. Но если вдруг что-то пойдет не так, главное - остаться в нормальных отношениях.

Если у меня получится, то, наверное, я открою брачное агентство. Представляете, прихожу с огурцами, помидорами, с кимчи.

- Как вы реализовываете себя в качестве свахи?

- Потихоньку, уже соединила четырех человек.

- Это звезды шоу-бизнеса?

- Нет, упаси меня господь. Если они будут разводиться, то я точно потом буду во всем виновата.

- За брачное агентство придется платить налоги. Вон в ноябре СМИ писали, что Филипп Киркоров задолжал государственной казне больше пяти миллионов рублей...

- Но Филипп их не заплатил не по-

ПОРА ПО ПАРАМ

тому, что это для него ерунда, а потому, что он очень занят. Он же постоянно на гастролях. Мы частенько забываем про такие вещи. Однажды я тоже проснулась знаменитая на всю страну, поскольку в СМИ написали: «Анита Цой просрочила 4328 рублей». Ну бывает...

Мы все нормальные люди. Но хорошо, что мы являемся примером для многих. А кого еще выставлять напоказ? Теперь я не пропущу ни одного дня оплаты налогов. Поставлю напоминания на всех будильниках - заплати налоги и спи спокойно!

- Что делали в новогодние каникулы?

- В этом году я ездила отдыхать, чего не делала уже два года. И еще, как вы знаете, два года назад у меня не стало мамы. И первый раз за это время я нарядила елку.



Алексей КУДЕНКО/МА.Новости

Без родного флага и гимна наши художественные гимнастки на международных турниры больше ни ногой. Честь страны дороже олимпийского «золота».

ПАРИЖСКАЯ РАЗВИЛКА

Борис ОРЕХОВ

■ Споры насчет участия в Олимпиаде продолжают.

В канун Нового года МОК, до этого цинично издевавшийся над нашими атлетами и болельщиками, вдруг сделал подарок, к которому непонятно, как относиться.

ИЗВРАЩЕННАЯ ИДЕЯ

Неожиданно объявил о допуске российских и белорусских спортсменов к Олимпиаде в Париже. Правда, только тех, кто уже прошел квалификацию, - таковых пока одиннадцать человек: шесть из РФ и пять из РБ. Жесткие ограничения остаются в силе - только в нейтральном статусе, без флага, гимна, под запретом любая национальная символика. Вне игры и спортсмены-силовики. Дискриминация продолжается.

Недавно на прямой линии Владимир Путин жестко прошелся по деятелям из Лозанны и назвал вещи своими именами:

- Все, что международные чиновники делают в отношении российского спорта, - полное извращение идеи Пьера де Кубертена «О спорт, ты - мир». Олимпийское движение создавалось, чтобы объединять людей,

а не разъединять. Если они будут действовать и дальше таким же образом, они похоронят олимпийское движение.

А также высказался об участии в Играх-2024:

- Все знают - наш это флаг, не наш, - что это наш спортсмен. Поэтому я и поддерживал, чтобы наши спортсмены ехали на такие соревнования. Но надо сейчас внимательно проанализировать, какие условия выдвигает МОК. Если цель - показать, что российский спорт не развивается, а погибает, то необходимо будет принять взвешенное решение.

ПОКА МУТЬ НЕ ОСЯДЕТ

Олимпиада - престиж страны. И, надо полагать, решающее слово останется за главой государства. Он, в свою очередь, будет ориентироваться на позицию спортивного сообщества. Но здесь единства пока нет.

- Конечно, те, кто прошел квалификацию, наверное, будут участвовать. Они - члены нашей спортивной семьи, как бы ни пытались ее кромсать и раскалывать российское общество, - считает министр спорта РФ Олег Матыцин.

Глава ФХР Владислав Третьяк также «за»:

- В каком бы статусе ни выступа-

ли, они россияне. Наша хоккейная команда в Пхенчхане тоже выступала без флага и гимна, но все знали, что «золото» выиграла Россия.

Не против и олимпийский чемпион по теннису Евгений Кафельников:

- МОК дает возможность нашим спортсменам участвовать в Играх. Нужно ехать даже в нейтральном статусе.

На другом полюсе - мнения также авторитетных людей. Резче всех высказалась легендарная Ирина Винер: - Это униательно будет для России. Но художественная гимнастика точно не поедет, и мы больше никогда не будем выступать без флага и гимна.

Аналогично думает и президент Международной ассоциации бокса Умар Кремлев:

- Сколько человек сейчас проходят, шесть? Рекомендую не унижаться. Как можно отказаться от страны? Это как отказаться от собственной матери. Не надо это поддерживать.

Категоричен двукратный олимпийский чемпион, мировой рекордсмен по плаванию Евгений Рылов:

- Как сказал наш президент, надо верить в великий русский народ. Я хочу этому соответствовать и не собираюсь опускаться до уровня западных провокаторов. Отказываюсь ехать на Олимпиаду, пока вся эта муть не осядет.

Кстати, каждый спортсмен будет

сам решать: ехать или нет в Париж на условиях МОК. К слову, на Играх в Рио и Токио наша команда выступала также в нейтральном статусе. Но это была именно команда - 285 и 336 человек соответственно. Если же на парад открытия в Париже вместо сотен выйдут пусть не шесть, а тридцать человек - как будет смотреться такая картина? Право, есть над чем задуматься.

ЧЕСТНЫЕ ИГРЫ

Зато мы по полной программе сможем развернуться в августе будущего года на Играх Дружбы в Москве и Екатеринбурге. Распахнем двери всем желающим, кто разделяет истинные, а не дутые идеалы чистого спорта - без всякой политической, тем более дискриминационной чернухи. Ожидается участие ведущих мировых атлетов. И Бах со своей шайкой уже бьется в панике: прозрачными намеками грозит дисквалификацией тем спортсменам, что поедут в Россию. Герр Бах, похоже, осознал, что Игры Дружбы в том виде, как их и задумывает Россия, могут превратиться в реальный противовес Олимпиаде, которая все больше напоминает политические игрища, где все пляшут под дудку Вашингтона. Угрозы насчет санкций - это уже вопль отчаяния. Страх окончательно потерять ведущие позиции в мировом спорте.

ДОСЛОВНО

Николай ВАЛУЕВ, заместитель председателя Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Призывая бойкотировать наши соревнования, МОК хочет зачистить территорию, им не нужны конкуренты в виде Игр дружбы. Очевидно, что Игры будут приносить успех спортивному движению. А МОК, пользуясь своими ресурсами и влиянием, пытается заблокировать наши инициативы. Все ожидаемо. Давно не строим никаких иллюзий. А вообще, надо дальше жить, работать, делать как считаем нужным. Пока не победим этих уродов на СВО, нам так и будут стремиться вставлять палки в колеса.



Владимир ВАЛУЕВ/Ури/Крипедиа.ру

■ УЕФА, похоже, не горит желанием видеть сборную Украины на Евро-2024.

НЕПОДЪЕМНАЯ «ДВАДЦАТКА»

И начинает прессовать их санкциями. Во-первых, УЕФА оштрафовал футбольную федерацию Незалежной на двадцать тысяч евро. Сумма вроде не ахти какая страшная, но смотря для кого. Для Киева, который и так весь в долгах как в шелках и бьет лбом поклоны своим хозяевам, выпрашивая подавания, и двадцатка «евриков» уже проблема. Но и это не все. Вдогонку к денежному штрафу УЕФА махнул косой по украинским фанатам и срезал

«БАНДЕРЛОГАМ» ВХОД ЗАКАЗАН

их допуск на матчи национальной команды.

- Распорядиться о частичном закрытии стадиона сборной Украины во время следующего матча под эгидой УЕФА в качестве принимающей стороны как минимум на пять тысяч мест, - говорится в официальном сообщении организации.

Удар чувствительный. И может оказаться роковым. Прямая путевка на Евро-2024 украинцам не досталась. И теперь им придется пробираться туда огородами через стыковые матчи по системе плей-офф. Домашний матч, о котором сказано в резолюции УЕФА,

для Украины понятие весьма условное. Все свои «домашние» встречи она играет на нейтральных полях в других странах. А посему в решающем стыке жовто-блакитная сборная может остаться вообще без поддержки своих фанатов. Что, как правило, сказывается на результате со знаком «минус».

СУДЬЯ ЗАБЫЛ ОЧКИ

Впрочем, сами виноваты. Надо было, как говорят в определенных кругах, следить за базаром. УЕФА наказал Украину как раз за словесный беспредел фанатов. В заключи-

НОН-ГРАТА

тельном матче в отборочной группе со сборной Италии они оскорбляли непотребными кричалками игроков-соперников, а также главного судью испанца Хесуса Мансано. Тот не поставил в ворота итальянцев, надо признать, стопроцентный пенальти. Их защитник откровенно срубил украинского нападающего.

Судья был в двух шагах, но сделал вид, что ничего не случилось. Промолчали и видео-ассистенты из бригады VAR. Хотя обязаны были позвать судью для просмотра видеоповтора - нарушение ведь было очевидным. Но реакции - ноль.

Украинцам это стоило прямой путевки на Евро. В принципе за столь явные косяки арбитров отстраняют от международных матчей. Но испанец, принимая решение, похоже, нисколько не беспокоился о карательных для него последствиях со стороны УЕФА, где, похоже, не очень горят желанием увидеть сборную Украины в финальной стадии первенства.

В открытую об этом никто, конечно, не скажет. Но эпизод с «зажмуренным» пенальти говорит лучше всяких слов. ЕВРО - это праздник. В УЕФА, сдается, не хотят рисковать и портить присутствием безбашенных бандерлогов футбольное торжество.

Понедельник 15 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.10, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.00 Мультфильмы (0+)

07.15, 05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45 «Символы эпохи. Дед Мороз и Снегурочка» (12+)

08.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)

08.45, 05.45 «Символы эпохи. Яйца Фаберже» (12+)

09.15 «Беларусь. Главное» (12+)

10.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

12.15 «Легенды русского балета. Кургапкина» (12+)

12.45 «Символы эпохи. Дед Мороз и Снегурочка» (12+)

13.00 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО» (12+)

15.15 «Карта Родины. Владимирская область (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Это здорово» (12+)

16.15, 00.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.15 «Культ культуры» (12+)

22.22, 03.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (16+)

02.30 «Минск - Москва» (12+)

Вторник 16 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.10, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15, 05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 12.45 «Символы эпохи. Балалайка» (12+)

08.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)

08.45, 05.45 «Символы эпохи. Березка» (12+)

09.15, 02.30 «Минск - Москва» (12+)

09.45 «Символы эпохи. Икра» (12+)

10.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

12.15 «Легенды русского балета. Асафьев» (12+)

13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ 2» (12+)

15.15 «Карта Родины. Карелия, парк Рускеала (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Нежность» (12+)

16.15, 00.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.15 «Наши люди. Николай Бурляев» (12+)

22.22, 03.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (12+)

Среда 17 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.10, 03.10, 05.10 «Горячая точка эфир 07.12.2023» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15, 05.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 12.45 «Символы эпохи. ВДНХ» (12+)

08.15 «Факты на стол» (16+)

08.45, 05.45 «Символы эпохи. Студенческие отряды» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.45, 14.45 «Символы эпохи. Доброволец (Волонтер)» (12+)

10.15, 19.15 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)

12.15 «Легенды русского балета. Бельский» (12+)

13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (12+)

15.15 «Карта Родины. Крыши, парадные и яхтинг в Санкт-Петербурге (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Трава у дома» (12+)

16.15, 00.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)

21.45, 02.30 «Минск - Москва» (12+)

22.22, 03.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» (12+)

Четверг 18 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.15, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10 «Горячая точка» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 12.45 «Символы эпохи. Вытрезвитель» (12+)

08.15 «Факты на стол» (16+)

08.45, 05.45 «Символы эпохи. Сталинский амфир» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.45, 14.45 «Символы эпохи. Рыбный день» (12+)

10.15, 19.15 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)

12.15 «Легенды русского балета. Гердт» (12+)

13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» (12+)

15.15 «Карта Родины. Алтайский край (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «День Победы» (12+)

16.15, 00.30 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

18.10, 19.10, 21.10, 00.25, 03.10, 05.10 «Горячая точка» (16+)

21.15 «Есть вопрос! Почему все хотят вступить в БРИКС, а не в Евросоюз?» (12+)

22.22 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3» (16+)

02.05 «Наши люди. Аскольд Запашный» (12+)

Пятница 19 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.30, 03.00, 05.15 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 00.40, 03.10, 05.25 «Горячая точка. Эфир 07.12.2023» (16+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)

07.15, 05.30 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

07.45, 12.45 «Символы эпохи. Славянская красота» (12+)

08.15 «Факты на стол» (16+)

08.45 «Символы эпохи. Русские сезоны» (12+)

09.15, 21.45 «Минск - Москва» (12+)

09.45 «Символы эпохи. Прощание славянки» (12+)

10.15, 19.15 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)

12.15 «Легенды русского балета. Вайнонен» (12+)

13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3» (16+)

15.15 «Карта Родины. Сочи (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Березовый сок» (12+)

16.15, 00.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.15 «Факты на стол» (16+)

22.22, 03.15 «ЧУДО» (16+)

05.55 Мультфильмы (0+)

Суббота 20 января

06.00 «Синий трактор». Мультфильмы (0+)

08.00 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР» (12+)

09.30 «Карта Родины. Карелия, парк Рускеала (с субтитрами)» (12+)

10.15 «Тургеневские белорусы» (0+)

11.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

14.20 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)

15.15, 03.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

16.10 «Карта Родины. Крыши, парадные и яхтинг в Санкт-Петербурге (с субтитрами)» (12+)

16.55 «ЧУДО» (16+)

19.00 «Культ культуры. Михаил Швыдкой» (12+)

20.00 «Неделя Союзного государства» (12+)

20.25 «Новое ПРОчение» (12+)

21.00, 04.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ» (12+). Послевоенный Рим, давно не работающий Антонио вне себя от радости - он наконец-то находит работу. Но в первый же трудовой день у него украли велосипед, без которого невозможно работать! Вместе с маленьким сыном Бруно он пытается найти в огромном городе украденный велосипед...

22.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

05.45 «Символы эпохи. ВДНХ» (12+)

Воскресенье 21 января

06.00 «Синий трактор». Мультфильмы (0+)

08.00 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА» (6+)

09.20 «Карта Родины. Крыши, парадные и яхтинг в Санкт-Петербурге (с субтитрами)» (12+)

10.00 «Антарктида. На краю света» (6+)

11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)

15.45, 03.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

16.55 «БИТВА» (6+)

18.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (16+)

20.00 «Беларусь. Главное» (12+)

21.00, 04.00 «ЧУДО В МИЛАНЕ» (16+). Добрый Тото, юный сирота, находит приют в колонии нищих и помогает им организовать, генерируя счастье среди бывших столь несчастными до него членов группы. Когда богатый землевладелец принимает решение выкинуть нищих со своей земли, добрая фея дает Тото голубку...

22.45 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

05.45 «Символы эпохи. Рыбный день» (12+)

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО

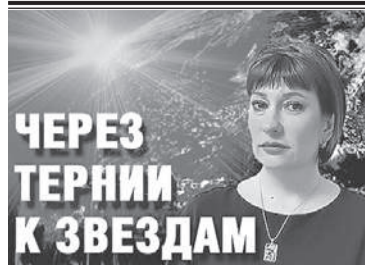
КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ BELROS.TV И SOUZZVECHERU

РАДИО «КП» 97,2 FM
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНЯМ В 15.55
«АФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55
«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР. ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ» ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ» ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО СУББОТАМ В 16.00
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

РУЧНАЯ РАБОТА

Юлия НОВИЦКАЯ

Ручная перестыковка - важный день не только в биографии космонавта, который ее осуществляет, но и в жизни МКС.

В 1991 году Анатолий Арцебарский выполнил ручную перестыковку «Союза ТМ-12» с переходного отсека станции «Мир» на астрофизический модуль «Квант». Корабль провёл в автономном полете 42 минуты. В 2010 году Максим Сураев перестыковался от модуля «Звезда» на стыковочный узел нового модуля «Пирс» (впервые). Потом он рассказывал мне об этом в интервью: «Ты должен отстыковаться, облететь станцию и пристыковаться с другой стороны, и все это руками! Летчики поймут, что значит, когда ты всем телом ощущаешь, что машина тебя слушается».

Несколько лет назад Сергей Рыжиков перестыковал свой «Союз МС-17» с модуля «Расцвет» на «Поиск». Затем Сергей Прокопьев.

Обычно для космонавтов перестыковка - следующее, что они хотят выполнить в полете после выхода в открытый космос. Далеко не у каждого на счету две стыковки «Союза» - в автоматическом режиме и в ручном.

Перед расстыковкой необходимо расконсервировать корабль, привести все его системы в готовность точно так, как это делают перед штатным спуском. Экипаж надевает скафандры и занимает места в корабле, как я шучу, согласно купленным билетам.

Если на российском сегменте никого не остается, то по требованиям нужно провести практически полную его консервацию. Закрывают все межмодульные и межкорабельные люки и выключают большинство систем. Подобное делают довольно редко. Кроме случая, о котором я сейчас рассказываю, такое было необходимо, когда станция была только посещаемой, а не как сейчас - обитаемой. После перестыковки все снова приводят в штатное положение. Можно включить трансляцию на сайте Роскосмоса и в режиме реального времени понаблюдать за всеми действиями. Большую часть времени придется только слушать, видеотрансляция - с большими перерывами. И когда картинки нет, Земля просит командира вести репортаж.

НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»



ИТОГИ ГОДА И ПРОГНОЗ НА 2024

НАДАНА ФРИДРИХСОН ДМИТРИЙ «ГОБЛИН» ПУЧКОВ

Легендарный дуэт Надана Фридрихсон и Дмитрий Пучков снова вместе. В программе «Диалоги» они обсуждают итоги года и дают свой прогноз на 2024-й.

Вы знаете, какие уровни секретности существуют в России сегодня? Новый выпуск передачи «Союзные факты» расскажет об этом. И напомним, когда и в связи с чем вводили эти режимы.



ЗАПРЕТНАЯ ТАЙНА ЦЕНА РАЗГЛАШЕНИЯ

Валентина СТЕПАНОВА

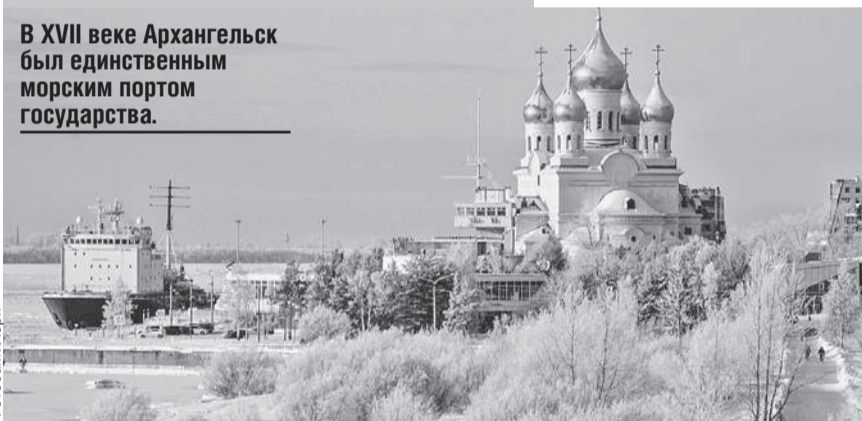
■ Эти российские города основательно накрыты белым покрывалом - глаз не отвести. Рассказываем, где лучше насладиться морозными видами.

1. АРХАНГЕЛЬСК

Его называют культурно-исторической столицей Русского Севера. Рядом Арктика и Белое море, поэтому зима здесь длинная и снежная. В холодное время года город особенно привлекателен своей суровой красотой. Солнце намного ярче, чем на юге, а кристально чистое небо ярко-голубого цвета. Фотографии из путешествия будут великолепными.

Основные достопримечательности Архангельска расположились вдоль нескольких прибрежных улиц: по Троицкому проспекту, по пешеходному проспекту Чумбарова-Лучинского и набережной Северной Двины. Ее длина - семь километров, она целиком огибает центральную часть города. Набережную украшают десятки памятников и деревянных арт-объектов, а зимой здесь появляются ледяные скульптуры. Прогуляться по ней и полюбоваться на величественную реку - обязательный пункт программы.

В XVII веке Архангельск был единственным морским портом государства.



Фотобанк Лори



ПЯТЬ МЕСТ, ГДЕ САМАЯ КРАСИВАЯ ЗИМА

Поездка на Колыму давно не наказание, а захватывающее приключение.

Фотобанк Лори

2. МАГАДАН

Климат тут суровый. С ноября по май просторы региона покрыты снегом, Охотское море - льдом. Зато есть уникальные возможности для отдыха на природе. Санки, лыжи, тюбинги - все это пользуется здесь невероятной популярностью. Еще одна фишка - рыбалка. Область славится вкуснейшей рыбой и морепродуктами. В ближайших к городу бухтах Гертнера, Нагаева и Амахтонском заливе можно поймать краба, налима, навагу и два вида корюшки - зубатку и малоротку. Опытные рыбаки советуют зимой отправляться

в бухту Мелководную. Нужно преодолеть наледи и снежные барханы, чтобы добраться до лучшей рыбалки на корюшку. На реках и озерах тоже не бывает без улова.

Другое популярное развлечение - катание на снегоходах. Туристам предлагают однодневные программы к мысу Островному, бухтам Медвежка и Светлая. А еще можно заняться скайдайвингом. Привычная картина - летающие над сопками парапланеристы. Здесь хорошо совершить и свой первый прыжок с парашютом - снег амортизирует и смягчает приземление.

3. ЯМАЛ

Этот полуостров находится в Заполярье, добраться сюда - отдельный квест. Популярный транспорт в этой местности - олени упряжки и вездеходы. Это лучший отдых, если вы хотите почувствовать величие Крайнего Севера и познакомиться с первобытным укладом жизни коренных северных народов. На Ямале можно переночевать в чуме (не забудьте взять теплую одежду и спальник), увидеть останки мамонтов в музее Салехарда, а если повезет - северное сияние.

Невероятное место - Ямальский кратер. Это гигантская воронка диаметром двадцать метров и пятьдесят - в глубину. В 2016 году он стал настоящей сенсацией: каких только гипотез не строили о его происхождении. В итоге ученые пришли к выводу, что это первый обнаруженный криовулкан. Из недр подобных образований извергается вода, аммиак и метан. Выглядит весьма впечатляюще!

В Заполярье можно познакомиться с бытом северных народов.



Павел ЛИСИЦКИЙ/РИА Новости

4. НАРЬЯН-МАР

Он расположился на побережье Баренцева моря. Красный город - так называют его ненцы. Лишь зимой центр Ненецкого автономного округа связан с Большой землей по суше. Эти места известны с XII века, но самому городу всего восемьдесят лет. Тут, за полярным кругом, есть даже свой музей и храмы. Но главное, ради чего стоит приехать сюда в это время года, - северное сияние. Здесь оно особенно яркое.

Обязательно загляните в культурно-деловой центр «Арктика». В нем можно узнать о традиционном укладе жизни, обычаях, обрядах ненцев. Чего здесь только нет - колоритные национальные костюмы, предметы быта, аутентичные изделия мастеров художественных промыслов. А в местном магазинчике купите сувениры, которые будут напоминать о поездке в Нарьян-Мар.

5. ЕКАТЕРИНБУРГ

Здесь на собственной шкуре можно почувствовать настоящую уральскую зиму. Наслаждайтесь сезонными забавами, не выезжая из города. Например, в парке Маяковского. Еще одно интересное место - ферма «Бархатные рога» в парке «Бажовские места» в Сысерти. Там обитают больше 750 пятнистых оленей, медведи, кролики, еноты, страусы, верблюды, козы и лошади. Можно покататься на санях или снегоходах. Примечателен и питомник ездовых

собак «Эльбрус». Настоящий рай для любителей этих животных находится в получасе езды от центральной части города. Там есть несколько программ, каждая из которых предполагает заезды на собачьих упряжках. «Лесная сказка» - километровый пробег с походом на скалы «Чертово городище». Насладитесь общением с самоедами, лайками, маламутами, хаски и попутно получите незабываемые впечатления от уральской природы в снежных декорациях.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ 12+



RU - BY (Россия - Беларусь)



souzveche



souzveche



RUBY. Оперативно



Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 1 (1033)
12 - 18 января 2024 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 9 января 2024 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
ООО «Поликор»,
г. Симферополь,
ул. Бородина, 12, литер П, оф. 2.
Заказ № 6

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.

YouTube

Союзное
вече видео

RU-BY агент

Надежда МЕЛЕШКО.
«Книга Надежды. Утро наступает всегда»

(847 рублей, электронная версия - 370 руб. на shop.kp.ru)

Издательский дом «Комсомольская правда».



Нет болезней, если им не сдаваться...

Об этом Наина книга. Там практически нет советов большим. Но это и не главное. Главное - попробовать поверить, что все получится. Рак - такая пугающая штука, что тут есть одно лекарство (или попытка лекарства) - верить в себя. К сожалению, и в

моем пути были больные этим недугом, от родных до профессиональных врачей. Были и чудеса.

Но на чудо рассчитывать не надо, надо - на себя.

Надя свои советы вымучила сама, но они правильные:

✓ Говорите о раке, не замалчивайте проблемы, нет здесь ничего стыдного, а вот шанс защитить близких есть всегда.

✓ Сейчас уже знаю, что главное перед «химией» - поменьше читать интернет.

✓ Появляется прекрасный шанс жить.

✓ Никогда не несите человеку, который только столкнулся с серьезным диагнозом, книги, в названии которых есть слово «рак». «Как победить рак», «Рак не приговор» и все подобное - это болезненное ковыряние свежей раны. Человек еще вздрагивает от каждой этой буквы: Р, А, К... Он еще не осознал, что такова теперь его жизнь. И подобные «презенты» бьют в самое больное. Не надо.

✓ Мне нужно было перестать постоянно откладывать жизнь на потом, и я перестала.

✓ Прогнозы были разные, меня могло уже не быть на этом свете, но я все еще живу, любима и счастлива, успешна и большую часть жизни искренне наслаждаюсь каждым днем. Это ли не чудо?

✓ Бегите прочь от людей, которые постоянно недовольны жизнью, которые только и делают, что раз за разом кричат вам, под видом дружбы и заботы предостерегают от любых смелых начинаний, не верят в вас и опустошают вас одним своим присутствием.

В книге много разных советов и зацепок. Но суть одна: если не вы, то кто? Болезнь не любит, когда ей перечат.

Ну так перечтите! Есть и еще нюанс. Эта книга у нас в коллекции «КП» стала бестселлером среди медицинских книг.

По жизни своей я знаю, что больные такой напастью ищут, пользуют и читают все, что помогает им преодолеть эту пропасть. Они пьют все лекарства, нащепанные интернетом.

Но при этом все они обращаются в какой-то мере к Богу.

Это их право, но тут важно, что при всех их намеках в этом «небесном» поединке с болезнью, сила их собственной борьбы за себя - выше.

Это вызывает большое уважение. И надежду на то, что они и вы победите. Несколько пафосно, но так оно и есть.

Книгу читал и много думал
Андрей ДЯТЛОВ.

Топ-5 наиболее популярных книг издательства «КП» за 2023 год

- 1 «Книга Надежды. Утро наступает всегда», Надежда Мелешко
- 2 «Романтика дачи. Традиции прошлого, детские воспоминания и уютная загородная жизнь настоящего», Дарья Левина
- 3 «Доброе утро, страны! 100 и 1 рецепт для вкусных завтраков», Венера и Сергей Осепчук
- 4 «500 дней поражений и побед. Хроника СВО глазами военкора», Александр Коц и «Священная военная операция: от Маршуполя до Соледара», Дмитрий Стешин
- 5 «Мифы и легенды гастроэнтерологии. Гастрит не болит и другие разоблачения», Андрей Харитонов

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.



Реклама 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Спасение на поздних стадиях: Как ядерная медицина позволяет выжить пациентам с раком печени

Анна ДОБРЮХА

У российских онкобольных появился шанс на эффективное лечение и первичной опухоли, и метастазов в печень. «Комсомолка» узнала подробности.

Рак печени занимает пятое место по распространенности среди онкозаболеваний. А по смертности сегодня - на втором месте. Основная причина - поздняя выявляемость. Болезнь никак не дает о себе знать до тех пор, пока не достигнет последних стадий. По статистике, от 57 до 74% случаев рака печени диагностируют, когда пациенты уже неоперабельны.

Кроме первичной опухоли, метастазы в печень могут давать другие онкозаболевания. Чаще всего это рак молочной

железы, колоректальный рак, рак поджелудочной железы.

Больным обычно предлагают химиотерапию. Но в такой ситуации она, хоть и достигла сейчас больших успехов, способна продлить жизнь в среднем лишь на год. Врачи возлагают большие надежды на еще одно направление, которое недавно стало доступно в нашей стране. Речь о разновидности ядерной медицины - радиоэмболизации. О том, что это за метод, «КП» рассказал заслуженный врач РФ, академик РАН, главный врач «Клиники Лядова» Константин ЛЯДОВ.

ПОПАСТЬ ТОЧНО В ЦЕЛЬ

- В 50-60-е годы XX века, когда появились более-менее современные ускорители для лучевой терапии, врачи стали пытаться дать облучение через брюшную стенку, чтобы

таким образом разрушить опухолевые клетки в печени. Но проблема в том, что не удается четко сконцентрироваться на очаге и направить настолько мощную дозу излучения, которая необходима, - поясняет академик Лядов. - Максимум, что можно дать при классической лучевой терапии, - доза в 30 Грей. Если ее превысить, человек может умереть.

В 90-е годы появилась брахитерапия. Это метод, при котором источник излучения вводится прямо в опухоль. И прицельно уничтожает раковые клетки, не повреждая окружающие ткани. Один из способов доставить радионуклиды к месту назначения - через кровеносные сосуды. Такая технология называется радиоэмболизацией (РЭ).

- Были разработаны специальные микросферы, которые облучаются в реакторе и несут на себе заряд, - рассказывает Константин Викторович. - Первая операция с отечественными микросфе-



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Врачи возлагают большие надежды на новое направление, которое недавно стало доступно в нашей стране.

рами была выполнена в 2019 году командой академика А. Д. Каприна. Метод полностью оправдал надежды.

ОПУХОЛЬ УМЕНЬШАЕТСЯ ЛИБО ПЕРЕСТАЕТ РАСТИ

- Микросферы вводятся прямо в сосуды, которые питают опухоль, - описывает технологию академик Лядов. - Они застревают в капиллярах и продолжают облучать очаг. Доза большая, но при этом очень локальная и работает эффективно. Опухоль уменьшается в размерах так, что ее можно соперировать, удалить. Либо стабилизируется, не растет. И человек доживает до пересадки печени. Причем если на современных химиопрепаратах выживаемость до прогрессирования составляет

в среднем 3,6 месяца (потом нужно переходить на другие линии лекарств), то при РЭ на одной линии препаратов можно продержаться почти два года. Под контролем врачей сейчас находится пациент, живущий уже пять лет. При других видах рака с метастазами в печень удаление метастазов после РЭ становится возможным почти у 2/3 пациентов, это потрясающий результат.

Так что сегодня мы уже можем сказать: появились методы, которые даже в случаях, раньше казавшихся безнадежными, дают возможность онкопациентам дожить до операции либо пересадки и в дальнейшем жить долго и счастливо, - обнадеживает академик Лядов.

В Башкирии погиб самый сильный ребенок России

За Сергеем Батяевым охотились все спортшколы страны, ему прочили большое будущее, но все оборвала автокатастрофа.

Яна БАЗЕКИНА
(«КП» - Уфа)

- В 13 лет Сережа попал в школу олимпийского резерва в Москве, где проучился два года. Потом его буквально вымолили в Санкт-Петербурге. Звонили из Мордовии, отовсюду - все хотели, чтобы он занимался именно в их школах. Он же взрослых спортсменов на раз-два удельывал, сколько красных значков ГТО - такой талантливый он был. Мой сын... - не может сдержать слез раздавленный горем отец Сережи Батяева.

В Башкирии 11 января простились с многократным чемпионом России по воркауту (уличная гимнастика), знаменитым юным спортсменом, кандидатом в мастера спорта Сергеем Батяевым. Он разбился в ДТП на трассе - спустя всего два дня после своего 16-летия.

«ОТКУДА В МАЛЬЧИШКЕ СТОЛЬКО СИЛЫ»

Авария произошла вечером 8 января в Буздякском районе Башкирии, на 1356-м км автодороги М5 «Урал». 16-летний Сергей вел «ВАЗ-2109» и ехал с другом в сторону дома, но не справился с управлением и вылетел на встречную полосу - под колеса грузовика Renault Premium. От удара легковушка смяла - парень и его 14-летний пассажир получили многочисленные травмы и переломы.



Сергей купил машину и сел за руль, ничего не сказав родителям.

В критическом состоянии ребят доставили в больницу. Друг выжил, он в состоянии средней тяжести. Сергея ввели в искусственную кому... но, к несчастью, организм мальчика не выдержал. На следующее утро он скончался в реанимации.

- Он до конца был сильным, настоящий, мой мальчик. Я видел его в больнице - столько переломов, каждая нога в нескольких местах сломана, а он улыбался... Говорил, что ему больно, но все равно улыбался. Врачи в шоке были, откуда в ребенке столько силы, стойкости... Я не могу поверить, что это все случилось с ним, - говорит отец Сергея Андрей.

ОН САМ КУПИЛ «ДЕВЯТКУ»

Как оказался 16-летний парень за рулем автомобиля и на трассе?

По предварительной информации, Сергей сам купил «девятку» на следующий день после своего 16-летия, поскольку умел водить автомобиль. Его отец уверяет, что не знал о покупке сына, а если бы знал, ни за что бы не разрешил ему ни брать машину, ни тем более садиться за руль (напомним, права выдают в 18).

- Сейчас пишут, мол, я подписал разрешение на покупку этой машины. Что за бред! Идет следствие, оно разберется, зачем и почему Сережа сел за руль. Я хочу всего лишь одного: найти того, кто продал машину ребенку! Моего сына уже не вернешь, но если я смогу сделать хоть что-то, чтобы подобная трагедия не повторилась, будет уже хорошо, - говорит Андрей.

Позже выяснилось, что злополучную «девятку» Сергей купил в Уфе у перекупа - на автомобиле оставались оренбургские номера. По плану мальчишка хотел вернуться на ней в родной Октябрьский (а между городами 200 километров. - Ред.) сразу же.

Но как предзнаменование, она проехала немного и заглохла.

Сергей уехал домой на попутке, на следующий день вернулся с другом, отремонтировал «девятку», и тогда уже отправились в путь.

Очевидцы говорят, что ехал по трассе он неуверенно. Учитывая сложность са-



Все, что осталось от «девятки», влетевшей под грузовик.

мой дороги (большой поток машин, много фур, местами идет ремонт) и зимних условий, неопытный водитель, похоже, попросту не справился с управлением. Сейчас по факту смертельной аварии сотрудники региональной Госавтоинспекции проводят проверку. Попробуют найти продавца и полностью восстановить хронологию событий перед ДТП.

Что касается второго пострадавшего, 14-летнего подростка на вертолете санавиации перевезли в Уфу.

ГРОМКИЕ ПОБЕДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

Сергей прославился на всю Россию еще в 2019 году, когда в 11 лет стал победителем Всероссийских соревнований по русскому силовому. В них участвовали более 300 школьников из разных уголков страны, которые демонстрировали силу и физическую выносливость.

Впрочем, уже и к тому моменту он успел о себе громко заявить: абсолютный чемпион по воркауту Всероссийских пляжных игр, неоднократный победитель республиканской олимпиады школьников «Кубок имени Юрия Гагарина» по физкультуре, кандидат в мастера спорта по стритлифтингу* - был настоящей гордостью Башкирии.

Редакция «КП» выражает искренние соболезнования родным и близким Сергея.

* Стритлифтинг (англ. streetlifting; street - «улица» + lift - «подъем») - силовой вид спорта, включающий в себя два движения, выполняющиеся в следующем порядке: 1) подтягивание на перекладине; 2) отжимание на брусьях. Оба упражнения выполняются с дополнительным отягощением, подвешенным к поясу спортсмена.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Современные гаджеты или народные способы: что лучше спасает от холода?

Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь)

Стужа то отпустит, то окрепнет. Прогулка вокруг дома убеждает: обычный пуховик плохо греет, руки даже в варежках быстро мерзнут, а пальцы на ногах начинают неметь от холода. Что ж, современные технологии нам в помощь. Сейчас согреть себя в морозы помогают специальные гаджеты, которые в изобилии предлагают на разных маркетплейсах. Испытываем по очереди разные приспособления.

Химическая самонагревающаяся грелка

Выглядит как бумажный пакетик с липким слоем на одной стороне. Внутри - порошок железа, который на воздухе окисляется кислородом, и в результате этой реакции выделяется тепло. Такую грелку предлагают использовать как стельки. В упаковке три штуки (непонятно, кстати, почему число нечетное?). Достая пакетики из упаковки, встряхиваю, чтобы началась реакция, и приклеиваю к носкам на подошву: на упаковке указано, что контакт с открытыми частями тела запрещен. Эффект ощущается уже через пять минут. Приятное тепло согревает ступни. Только немного мешает ощущение «сбившегося носка». В течение часовой прогулки ноги больше не мерзли. Но уже через три часа, когда я была дома, температура в носке не отличалась от комнатной.

Плюс: быстрый эффект, не требуется никаких дополнительных приспособлений.

Минус: грелка одноразовая, то есть на каждый выход на улицу потребуются новая упаковка.

Николай
ОБЕРЕМЧЕНКО
«КП» - Пермь



Корреспондент «Комсомолки»: «До чего дошел прогресс! Даже варежки «заряжаются!»»

Не возьмет меня мороз - надену грелку я на нос!

Электрические грелки для рук

Небольшие белые пластинки из ткани на основе углеводородных соединений, к которым подсоединен провод с USB-выходом. Этот кабель подключается к внешнему аккумулятору. Грелки засовываю в рукавицы, а power-банк - в сумку. Ощущение, как будто приложила ладони к не очень жаркой батарее. Руки согреваются, хотя тянущиеся из варежек к сумке провода выглядят несколько странно. Одной из этих пластинок попыталась спасти покрасневший на морозе нос. Легкое тепло за минуту отогрело его.

Плюс: так как энергии пластинки требуют немного, хватает тепла надолго.
Минус: приходится носить с собой power-банк и ходить, опутанной проводами.

Инфракрасная электрогрелка

Принцип работы у нее примерно такой же, как и у электрогрелок для рук. Она тоже работает от power-банка. Выглядит, как миниатюрное стеганое одеялко.

Его я прикладываю к спине под свитер и обматываю вокруг себя проводами. А power-банк кладу в карман брюк.

Плюс: довольно большая площадь обогрева, можно греться весь день.

Минус: тот же, что и у электрогрелки для рук, - приходится носить с собой power-банк. К тому же есть постоянное ощущение, что грелка вот-вот сползет вниз или свалится на землю.

Перцовый пластырь

В свое время бабушка рекомендовала насыпать в носки сухую горчицу, от которой кровь приливает к поверхности кожи. Но горчица в носках - это еще то ощущение! Как песок. Зато можно воспользоваться перцовым пластырем. Два кусочка наклеиваю на подошвы. Минут через 10 появляется легкое тепло.

Плюс: тонкий пластырь можно носить даже с сапожками на каблуках, он практически не мешает ходить. Хватает на целый день.

Минус: сняв пластырь, надо сразу отмывать с подошвы клейкий слой, иначе к босой ноге все будет прилипать.

Согревающий чай

Самым «народным» считается согревание с помощью алкоголя. Но на самом деле расширяются сосуды, что вызывает ложное чувство тепла, в то время как температура тела на самом деле снижается. А вот согревающие чай со специями и согреться помогут, и от простуды уберегут.

По данным Роспотребнадзора, наибольший согревающий эффект дает имбирь. Мелко нарезанный кусочек и наломанную палочку корицы кладем в термос и заливаем кипятком. Датчик на термосе показывает 97 градусов. Через час прогулки на морозе температура спадает до +78. Вот сейчас можно пить. Горячий пряный напиток дерет горло, но уже первый глоток растекается по пищеводу и, дойдя до желудка, дает ощущение тепла. А кружка с чаем согревает пальцы.

Плюс: вкусный, недорогой и полезный напиток.

Минус: чай на сильном морозе быстро остывает, даже в термосе.

Сало

Опытные туристы рекомендуют съесть перед выходом на мороз кусочек сала. Оно содержит полиненасыщенную арахидоновую кислоту, которая дает энергию для обогрева организма. Съесть бутерброд с салом - это как подбросить дровишек в печку.

Плюс: сало в небольших количествах снижает уровень холестерина.

Минус: при проблемах с печенью жирная пища может навредить.



А в Корее, где зима выдалась морозной, изобрели такой шарфик для носа. И он моментально стал популярным!

t.me/dimsmirnov175

НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Кати Каплар

КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ
ДЛЯ КУЛИНАРОВ
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ



Купить сейчас
shop.kp.ru



ОПРН: 1027739295781. АО «ИД "Комсомольская правда"», г. Москва. Реклама 16+

СОВЕТЫ СПАСАТЕЛЯ

Кутайтесь, как капуста



- В сильные морозы лучше всего не покидать дом надолго, - рекомендует председатель высшего совета Российского союза спасателей **Алексей Дударев**.

- Но уж если пришлось выйти, надо одеться как можно теплее, многослойно: футболка, кофта, свитер, джемпер, куртка.



Воздушная прослойка между одеждой не дает проникать холоду и сохраняет тепло тела. Существуют электрические подогреватели тела и специальная одежда, в которую встроены тепловые элементы, работающие от гаджетов.

Но их хватает ненадолго, особенно на морозе. А когда батарейка сядет, вас ничто согреть уже не будет. Та же проблема и с карманными химическими грелками, они тоже долго не работают.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Художественный
руководитель
Малого театра
скончался в Москве
на 89-м году жизни.

Николай ГЕРАСИМОВ

В ноябре Юрий Мефодьевич слег в больницу с ишемическим инсультом. Недавно его выписали, так что выдающийся актер и режиссер умер дома, в своей постели. Это случилось 11 января.

Будущий народный артист СССР появился на свет в Чите. Родители были музыкантами: отец прекрасно играл на скрипке (а еще на гитаре, домре и других струнных инструментах), мать училась на певицу, но не смогла окончить вокальное отделение консерватории из-за того, что оглохла на одно ухо, - ей пришлось переквалифицироваться в пианистку.

«Родители были люди добрые, - вспоминал потом Юрий Мефодьевич. - Нас с братом они никогда и пальцем не тронули. Как нас воспитывали? Никак. В этом и состояло, наверное, их воспитание».

Добрые, но бедные: денег в семье не хватало до такой степени, что можно было говорить о нищете. «После войны постоянно мучило чувство голода, - вспоминал Юрий Мефодьевич. - Мама даже зимой ходила в резиновых ботах на каблучке. Нужно было надевать их на туфли. А туфель-то и не было. Я тогда не обращал на это внимания, а сейчас понимаю, что даже в тридцатиградусные морозы, а зимы у нас холодные, мама ходила без туфель, просто надевала носки, а в каблук вставляла детский кубик. У нее всегда были распухшие, обмороженные колени. Мы продали все что только можно».

АБИТУРИЕНТ С КИЛОГРАММОМ СУХАРЕЙ

После школы он решил отправиться в Москву, поступать в Щепкинское училище при Малом театре. Почему именно туда? «Лет в 14 в нашем кинотеатре «Пионер», куда я ходил постоянно, увидел документальный фильм «Малый театр и его мастера», снятый к 125-летию Малого театра. Я ходил на него снова и снова, смотрел его дикое количество раз. Там играли любимые и известные по кино актеры: Ильинский, Царев, Жаров, Бабочкин, Рыжова, Турчанинова, Яблочкина, Владиславский, Шатрова, Дикий. От этого созвездия кружилась голова. Потрясенный, я мечтал толь-

Умер Юрий Соломин:

Как голодный мальчик из Читы стал знаменитым актером и режиссером



«Адъютант его превосходительства» (1969): роль разведчика Павла Кольцова сделала его народным любимцем.

ко об этом театре. Мама мое решение не одобряла - она мечтала, чтобы я стал хирургом, может быть, потому, что я умел очень ловко вынимать занозы. Отец же меня поддерживал. После школы я отправил все документы, даже не оставив копий, в Москву, в Щепкинское училище. И они не затерялись. Наверное, это судьба...»

В Москву он приехал вместе с отцом. И, когда уже прошел два тура, отца обворовали - украли и деньги, и документы. Только чудом он смог добиться, чтобы ему выписали обратный билет до Читы. А сыну сказал: «Надо уезжать. Ты иди к Пашенной (именно она набирала курс) и скажи, если она тебя берет, пусть берет, а если нет, то мы уезжаем». Юрий пошел к легендарной актрисе Вере Пашенной и объяснил ситуацию. Она задумалась и сказала, что берет его. Это снова была судьба. Третий тур Соломин прошел, питаясь буквально одними сухарями (у них с отцом осталось денег только на два килограмма сухарей: один папа взял с собой в дорогу, второй оставил сыну).

ВЛЮБЛЕННЫЙ РАЗ И НАВСЕГДА

Именно в Щепкинском училище Соломин встретил свою жену Ольгу, с которой прожил много десятилетий. «Когда я ухаживал за Ольгой, то цветов ей не дарил - они стоили дорого, а денег у студентов не бывает. Можно, конечно, сорвать с клумбы, но по характеру я не такой человек. Я даже никогда не мог пройти по газону. Так что в лучшем случае я мог пре-

поднести ей сахар или какой-нибудь бутерброд. Вообще по характеру мы схожи - не накопители».

Свадьба в отсутствие денег и жилья тоже была предельно скромной - без подвенечного платья (у Ольги было только одно заштопанное платьице), без торжеств. Просто зашли в кафе в Столешниковом переулке и съели «кисло-сладкое мясо с черносливом». Даже отвозти молодую жену в Читу, чтобы показать родителям, Юрий не мог - не было денег на билеты.

Естественно, возникали огромные проблемы с жильем - Соломин ютился с женой то в общежитиях, то в коммуналках, то в квартирке, расположенной в Бескудникове (куда с Белорусского вокзала надо было добираться полтора часа). Из-за этих невзгод он едва не бросил Малый театр и не перебрался в провинцию - к счастью, директор театра Михаил Царев сумел его уговорить остаться.

С середины 50-х он уже выходил на сцену Малого. Сначала в крошечных ролях. В «Иване Грозном» был ремесленником, который за весь спектакль выкрикивал единственную реплику: «Мы кожевники от Мясницких ворот!» Потом был эпизод в «Макбете», потом роли побольше в пьесах Островского...

ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО

В кино он снимался с начала 60-х, но вся страна узнала и полюбила его в конце этого десятилетия - когда вышел «Адъютант его превосходительства». На главную роль он попал практически чудом. В театре его считали характерным актером, и в «Адъютанте» он должен был играть отвратительного белоодежного офицера-садиста. Но режиссер Евгений Ташков, присмотревшись к не-

му, решил попробовать его на главную роль. Худсовет выступил резко против, Соломин проходил пробы снова и снова, сыграл перед камерой все основные сцены. Его в конце концов утвердили только под личную ответственность Ташкова. Постановщик рискнул - и выиграл: другого актера в роли Павла Андреевича Кольцова сейчас невозможно и представить...

«Чего я там только не делал, - писал Юрий Мефодьевич в мемуарах, - и скакал на лошади, и мчался на тачанке, и стрелял из пулемета, и паровоз водил, и дрался, и обнимался, и прыгал с поезда. Приходилось все осваивать с ходу. Синяков набил множество. Раньше каскадеров не было. На сложные эпизоды приглашали кого-нибудь из цирка, но в основном все делали сами актеры».

Потом был «Инспектор уголовного розыска» - украинский фильм, ставший всесоюзным хитом. Критики считали, что его авторы уже в открытую эксплуатируют славу Соломина, ставшего после «Адъютанта...» одним из самых популярных артистов в стране. Был «Дерсу Узала», поставленный Акирой Куросавой и впоследствии получивший «Оскар» за лучший иноязычный фильм (он выиграл Соломина на роль, посмотрев две первые серии «Адъютанта», - ему вместо проб показывали картины с участием претендентов на главную роль), «Даурия», «Хожение по мукам», «Мелодии белой ночи», «Школьный вальс», «Обыкновенное чудо», «Летучая мышь»...

В «ТАСС уполномочен заявить...» он опять же попал практически чудом. Его позвали на роль разведчика Славина, ему понравился сценарий, но он не мог сниматься - запустил фильм «Берег его жизни» о Миклухо-Маклае, который ставил в качестве режиссера и в котором играл главную роль. Два года спустя выяснилось, что КГБ категорически не нравится отснятый материал «ТАСС уполномочен заявить...», все надо переписать. Заменяли режиссера, переписали сценарий, пригласили новых актеров,

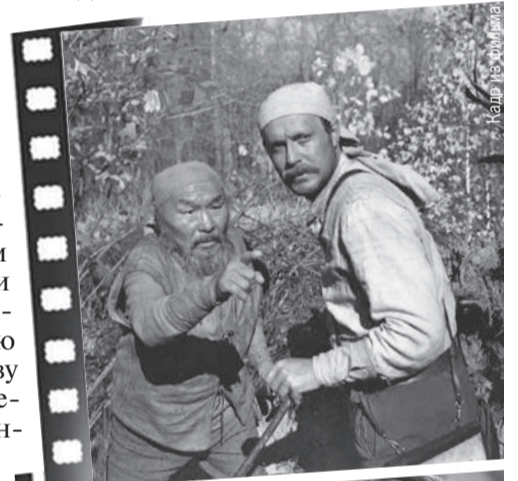
оставив одного Вячеслава Тихонова... И теперь уже контрразведчики предложили взять на роль Славина Юрия Мефодьевича. Хотя у него было много работы в театре - он репетировал «Сирано де Бержерака», - пришлось согласиться. И провести много времени на Кубе, где снимались эпизоды в жаркой африканской стране Нагони.

ОТ АДЪЮТАНТА ДО ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА

В театре он играл во множестве спектаклей.

От «Униженных и оскорбленных» по Достоевскому до «Целины» по опусу Брежнева.

От «Ревизора», «Дяди Вани» и «Чайки» до «Любови Яровой» в постановке Петра Фоменко...



Юрий Соломин в «Дерсу Узала» (1975, с Максимом Мунзуком) и в «Обыкновенном чуде» (1978, с Екатериной Васильевой).

С 80-х годов многое ставил и сам, а в 1988-м стал худруком Малого театра.

«От адъютанта до его превосходительства» - назвал он сам свои мемуары. И это действительно был замечательный путь - от мальчишеского до одного из самых уважаемых людей страны и первого человека в легендарном театре.

Вот только кино он в последние годы забросил. В XXI веке сыграл всего несколько ролей на телевидении. А самый последний проект с его участием - «Бульварное кольцо» - датируется 2013 годом.



Все о любимом артисте
и его ролях, интервью
с Юрием Соломиным -
в специальном разделе
на нашем сайте



С 15 по 21
января

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Читатели с присущим им пылом обсуждают наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.

Корпоративы, елки и другие семейные болезни

✓ Игорь:

Сразу видно - женщина писала. Да еще такая, которой с мужиками по жизни хронически не везет. Скажу про себя. Я на легкую простуду вообще не обращаю внимания. Хожу на работу, как ни в чем не бывало. Дома, правда, позволяю себе немного расслабиться. Пришел с работы и сразу ухожу в свою комнату. Но это только ради того, чтобы семейство не перезаразить, жене и детям мои обнимашки и поцелуйчики сейчас ни к чему. А утром снова на работу. По-моему, нормальная мужская реакция на болезни.

✓ Света:

И ведь что интересно - всему этому даже есть научное объяснение. Но у нас не так. Я своему уже много лет пытаюсь объяснить, что не надо болезнь на ногах переносить,

Мужчины даже легкую простуду переносят тяжелее, чем женщины - вполне серьезный грипп. Доказано учеными. Подтверждается личным опытом автора (см. номер от 15 декабря 2023 г. и на сайте KP.RU) и многих читателей. Но, конечно, есть и несогласные.



что это опасно, а ему по барабану. По-моему, он сам кайфует о того, что вот так, на бытовом уровне, демонстрирует свой мужской героизм - вот, мол, я какой ответственный глава семьи, добытчик, никакие болезни меня не остановят.

✓ Ольга Прекрасная:

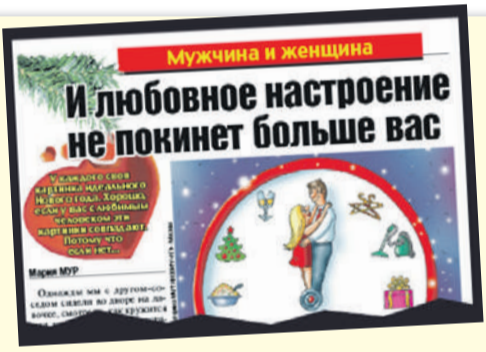
А мой муж просто кайфует от разных простуд. Он на такой случай понаделал себе всяких настоек на водке, сидит дома и лечится: рю-

мочку перцовки, рюмочку рябиновой с тархуном... Вроде полегчало. Хотя нет, надо бы еще рюмочку хреновухи. А лекарства для него не существуют, тут автор материала права: лекарства - для слабаков, он так считает.

✓ Тамара:

А у нас дурацкая традиция: болеем вместе, он и я. С примерно одинаково температурой и симптомами. Больше десяти лет так.

Корпоратив - дело ответственное. Не только для участников, но и для их половинок (об этом в материале «И ты его порой по году ждешь» от 22 декабря 2023 г.). Муж наверняка напьется в помаде, да и жена тоже может себе лишнего позволить. В общем, больная тема для многих. О чем читатели нам и пишут.



✓ Sandra Порфирьевна:

И в самом деле странный какой-то праздник этот корпоратив. Весь год люди как люди, смотреть не на что. А тут даже серые мышки в такой разгул пускаются, что только держись. По-моему, это здорово, а вы как считаете?

✓ Антон:

Тут вся проблема в том, что не всем этот разгул к лицу. Кто-то умеет веселиться, у него даже танцы на столе как-то нормально выглядят, а на кого-то смотреть жалко.

✓ Serafima77:

Супруг мой ненаглядный тоже меня обычно на корпоратив провожает с подколами разными: ну что, опять на сатурналии свои собралась? А чего так скромно оделась, неудоб-

но же на столе танцевать в таком длинном платье? И т. д. То ли по себе судит, что ли статей начитался вроде этой вашей. А я, между прочим, женщина серьезная, замужняя. Схожу на этот корпоратив, за-

беру очередную почетную грамоту за какое-нибудь достижение и сразу домой. Ну не сразу, конечно, «Седую ночь» все-таки надо с девчонками спеть под шампанское. Но больше - ни-ни.

✓ Мама Аня:

Есть у меня готовый рецепт счастливого Нового года, делюсь. Встречать его надо только на выезде. Где угодно - на Мальдивах, если бюджет позволяет, в Костроме, в Сочи, на Алтае. Лишь бы не дома. Оделись в красивое, вышли к ужину, тут уже за вас все решили, все за вас приготовили. Ешьте оливье, пейте шампанское, ловите восторженные взгляды с соседних столиков (ну вы же наверняка безумно красивая пара, да?), радуйтесь жизни. А утром либо в прорубь из бани, либо в теплый океан, либо просто в постели повалитесь, нарисовать себе светлое будущее на ближайшие 365 дней.

✓ Мама Таня - маме Ане:

А я все-таки больше всего дома люблю. Когда просыпаюсь от запаха мандаринки, которую мне муж возле подушки положил. А сам смотрит на меня так и говорит: поспи еще, а я пока посуду перемою. Вот оно - тихое женское счастье.



Наряжая елку, главное - не поссориться. Об этом (в том числе) материал, опубликованный в «Комсомолке» 29 декабря 2023 г. У мужа и жены могут быть разные взгляды на то, как надо встречать Новый год. А отсюда и правда недалеко до конфликта. Кажется, этот текст тоже задел многих.

✓ Marianna_0:

Нормальная ситуация. Жена хочет живую елку, муж не хочет, знает, что ему же ее потом в апреле выбрасывать, ему искусственная в этом смысле больше нравится. Жена млеет от советских елочных игрушек, мужу все до лампочки, лишь бы блестело. Чего тут ссориться? Отнеситесь ко всему с юмором, Новый год же все-таки, думайте о хорошем.

✓ Самсонов:

У нас другая проблема. Жене нет еще 30 лет, а привычки у нее, как у старой бабки советского

разлива. Оливье - только своими руками. Много оливье. Говорю: может, купи готовый? Она мне: может, еще и елку синтетическую поставим? Полдня по магазину: колбаска, майонез, горошек... В этом году чуть с ума не сошел, пока яиц купил, сами знаете ситуацию. А потом еще целый день варим, режем, заправляем. Я - ей: ну куда столько, не съедим же, а она как будто не слышит. И самое страшное: она обожает полусладкое шампанское. Но я с ней все равно не разведусь. Потому что это все ужасно прикольно.

Подготовил
Антон КАРТАШОВ.

Овен



Внимание Овнов переключится с личной жизни на рабочие вопросы. У вас появится море интересных идей и нетривиальных решений, продуктивность возрастет, вы будете на хорошем счету у начальства. Это удачное время для различных деловых соглашений и полезных знакомств.

Телец



Уже можно браться за важные дела. Но при этом нужно расставлять приоритеты, потому что вам важным кажется вообще все, а так вы быстро вымотаетесь. А еще неплохо бы освоить такую полезную штуку, как делегирование. Но пока только с теми, кому вы действительно можете доверять.

Близнецы



Если вы не успели за праздники посетить кого-то из близких, самое время. Родителей, бабушек и дедушек обязательно нужно навещать. И не обижаться на нравоучения - они это из лучших побуждений. А еще сейчас хорошо знакомиться с семьей своей половинки.

Рак



Лучшее, что сейчас могут сделать Раки, - окружить себя интересными людьми, единомышленниками и просто теми, с кем вам приятно быть вместе. Кроме того, это хорошее время для саморазвития, а правильно выбранное общество очень даже способствует развитию и росту.

Лев



Пора засучить рукава - сеанс расхламления и наведения порядка никто не отменял. Сейчас в большинстве ваших дел вам нужно рассчитывать только на свои силы, к тому же вам предстоит помочь близким. Что поделаться, когда все держится на вас - вам и быть главными.

Дева



Девы могут обнаружить, что кто-то дружит против них и азартно играет в подкованные игры. Держитесь от этих ребят подальше. Вас ждут новые проекты и интересные рабочие задачи. Если есть возможность, обязательно куда-нибудь съездите, хотя бы за город, вам это пойдет на пользу.

Весы



К Весам придет финансовая удача. Это не значит, что на голову свалится мешок с деньгами: работы у вас прибавится, что принесет улучшение материального положения. Занимайтесь оформлением документов - к концу месяца эти вопросы будут решаться хуже, так что ловите момент.

Скорпион



Скорпионы проявят хватку, заводя полезные знакомства, договариваясь о взаимовыгодном сотрудничестве и принимая участие в больших мероприятиях. А если такие не найдутся или покажутся недостаточно масштабными, вы и сами можете организовать мероприятие.

Стрелец



Совсем недавно Стрельцы решили попробовать себя в чем-то новом, и это был верный шаг. Теперь, чтобы дело пошло в гору, надо учиться. Эта неделя прекрасно подходит для обучения. Те, кто не видит себя в учебе, могут посвятить свое время спорту - звезды благоприятствуют.

Козерог



Вы долго храните обиды. Пора их отпустить. Пускайте эмоциональный накал не на ссоры, а в мирное русло, окружая любимых заботой. Если вы ждали повышения по служебной лестнице или увеличения зарплаты, сейчас самое время озвучить эту идею руководству.

Водолей



Можно и нужно путешествовать. Постарайтесь найти ресурс, чтобы куда-нибудь выбраться. Если вы хотите совершить совместную вылазку с партнером, отдайте ему бразды правления хотя бы в качестве эксперимента. Вам понравится, вот увидите.

Рыбы



Измученные «родственной любовью» Рыбы нуждаются в эмоциональной перезагрузке. И вам с этим помогут друзья. Проводите больше времени в их обществе. Кто-то из свободных представителей знака может даже влюбиться. Пока это чувство поверхностное, но кто знает, что будет дальше...

Кривая фигурка

Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ

На чемпионате Европы в Каунасе, где не выступают фигуристы сборной России, немногочисленные зрители увидели деградацию фигурного катания.

Короткая программа мужчин на чемпионате Европы - 2024 обернулась крахом для всего Международного союза конькобежцев (ISU). Потому что такое позорище устроить - это еще надо постараться! Не будем сравнивать с чемпионатом России и говорить, что Дикиджи - Семенов - Гуменик легко бы всех сделали. Нет. Факты скажут все сами за себя.

ВТОРАЯ ЛИГА

Пятикратный чемпион Франции, участник финала Гран-при-2024 **Кевин Аймос** устроил какой-то тихий ужас. Топовый фигурист мирового уровня занял 31-е из 32 мест в короткой программе. Он сделал только дорожку шагов, завалив чуть ли не все остальные элементы. На практически пустой арене при виде такого результата где-то тихо раздаются женский смех.

Даже **Адам Сяо Хим Фа**, выигравший год назад ЧЕ, все время спотыкался, смазал каскад, коснулся двумя



Getty Images

Гримасы чемпионата Европы. На льду - чемпион Украины **Иван Шмуратко** (19-е место в короткой программе).

руками льда на четверном лутце. Но судьи поставили ему 94,13 балла - это все равно что учителя натягивают отличнику тройку вместо двойки.

Так что ничего удивительного в том, что на третьем месте оказался никому до этого не известный **Александр Селевко** из Эстонии. Он откатал чисто (90,05 балла), а это уже достижение для чемпионата Европы.

СРАВНИМ?

А теперь простые цифры, как говорят в футболе, «счет на табло». Итог короткой программы мужчин на чемпионате России, где судят очень строго:

1. Владислав Дикиджи - 102,70
2. Евгений Семенов - 101,19
3. Дмитрий Алиев - 99,20
4. Петр Гуменик - 91,84

А это - первая четверка на чемпионате Европы - 2024:

1. Адам Сяо Хим Фа (Франция) - 94,13
2. Лукас Бричги (Швейцария) - 91,17
3. Александр Селевко (Эстония) - 90,05
4. Габриэле Франджипани (Италия) - 83,51

Но чиновники ISU, конечно же, можем не сомневаться, довольны такой деградацией. Ой, не, такими результатами. Русских же тут нет! Есть только настоящий колхоз и бардак.

РОЖДЕННЫЕ В РОССИИ

Но призрак российского фигурного катания все равно витает над ареной в Каунасе. Что касается спортивных пар, то здесь полно русских фамилий. К примеру, после короткой программы лидировали **Анастасия Метелкина** из Владимира и москвич **Лука Берулава**, представляющие сборную Грузии.

На втором месте расположились представители Германии **Минерва Фабьенне Хазе** и **Никита Володин**, который родился и начал свою карьеру в Санкт-Петербурге.

А всего в чемпионате Европы в Каунасе, по сообщению Международного союза конькобежцев (ISU), принимают участие более

20 фигуристов, рожденных в России (8 в спортивных парах, 7 у мужчин, 5 в танцах на льду и 4 у женщин). Перечислять их не имеет смысла, так как эти фамилии известны только узкому кругу специалистов. Осуждать ребят, сменивших спортивное гражданство не будем, ведь они таким образом просто получили шанс вырваться на большой лед, так как в России просто не выдерживали конкуренцию.

Вчера в короткой программе выступали женщины. Главная интрига - сможет ли прошлогодняя чемпионка Европы фигуристка из Тольятти **Анастасия Губанова**, выступающая за Грузию, отстоять свой титул и обойти бельгийку **Луну Хендрикс**, которую судьи всячески тянут за уши.



Все новости спорта - на KP.RU / SPORTS



ТАК ДЕРЖАТЬ

Первый гол - в телевизор!

Денис АКИНИН

Константин Тюкавин и Медея Жаркова стали лауреатами премии «Первая пятерка - 2023».

Теперь официально: **Константин Тюкавин** - лучший молодой игрок Российской премьер-лиги 2023 года. 21-летний нападающий «Динамо» получил национальную премию «Первая пятерка», а после награждения признался, что отыграл столько матчей в чемпионате России, что уже не очень-то ощущает себя молодым футболистом.

Сидящие в зале **Михаил Гершкович**, **Юрий Семин** и **Борис Игнатьев** просили Костю только об одном - не быть как некоторые лауреаты «Первой пятерки», не сбавлять темп.

- Наконец-то я сюда добрался. Два года не мог взять этот приз. Передаю привет Захе (своему бывшему партнеру по «Динамо» **Арсену Захаряну**, который получал этот приз в 2021 году. - Авт.). Жаль, его сегодня нет здесь, готовится к играм в Испании, - сказал Константин Тюкавин, зайдя в небольшой актов зал «Дома Динамо» в московском ГУМе, где уже собралась толпа журналистов, болельщиков бело-голубых и легенд нашего футбола.

СЛОМАЛ ТЕЛЕВИЗОР

- Константин, почему вас в детстве отдали на футбол? - журналисты задали вопрос вполне резонный, зная, что отец Кости Тюкавина - восьмикратный чемпион мира по хоккею с мячом.



Константин Тюкавин получил приз лучшего молодого футболиста России.

Оказалось, что Костя с братом играли папиными мячами в футбол дома. После разбитого телевизора Тюкавина-младшего решили отодвинуть подальше от техники на футбольные поля. Но в чем-то тут есть вина и отца футболиста - **Александра Тюкавина**.

- Папа помогал и мне, и моему брату становиться тем, кем мы стали. Во все, что можно было играть, мы играли. Только папа меня часто отвлекал от уроков, - признался Константин.

СЕМЬ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР

Если с «Пятеркой» Тюкавина все ясно, то с **Жарковой** пришлось разбираться. Она всего вторая девушка в истории премии, получившая ее. Кстати, Медея очень гордится этим фактом. И она в отличие от Тюкавина с боем пробивалась в большой футбол.

Оказалось, что у Медеи семь братьев и сестер. А начала играть она на пустыре возле дома, который находился за забором. Перелезаешь и играешь - все просто. Но играть там Жарковой стало скучно, и тогда она отправилась в настоящую футбольную школу в городке Прохладный.

НОВЫЙ СЕЗОН

Обычно церемония «Первой пятерки» - это карнавал. Футболисты переодеваются в специфические костюмы и вытворяют что-то нефутбольное. Тогда еще динамовец **Александр Кокорин** в 2011 году примерил костюм сотрудника ГАИ и пошел на улицы Москвы останавливать машины.

Но в этот раз все было по-другому. В этом году «отличников» не стали переодевать в Дедов Морозов, снеговиков и сотрудников ГАИ. Просто нацепили на них очки виртуальной реальности и заставили играть в футбол. Только в гаджетах путалось пространство. Поэтому мяч был сам по себе, а Константин и Медея «бодались» друг с другом где-то около легенд футбола, которые смотрели за этой комедией.

- Я хотел с ними связать, через них играть, - признался Тюкавин. - А вообще нормально. Примерно такое же ощущение, как послезавтра будет на первой тренировке после Нового года.

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ!
от популярного блогера Марии Комковой
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ



Мария Комкова

ВЫ ДОСТИГНЕТЕ
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ,
ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ
УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО
ПОНЕДЕЛЬНИКА

ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ
СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ

Мария Комкова
maria_komkova

ЦЕПКАЯ
ЦЕННАЯ
ЦЕЛЬНАЯ

Задания, трекеры, карта желаний,
страницы для записей

МОТИВИРУЮЩИЙ ПЛАНЕР

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Чек отелям в новогодние праздники сделали крымчане

Анна КИРИЕНКО

Во время каникул на полуострове отдохнули больше 180 тысяч человек.

Новогодние праздники подправили курортную статистику Крыма, добавив еще 180 тысяч туристов к пяти-миллионному потоку по итогам года. Общая картина оказалась в рамках прогнозируемого падения на 20-25% от показателей предыдущего года, хотя остальные курортные регионы РФ фиксировали рост. Можно сказать, что все от себя зависящее представители туристического бизнеса сделали - максимально использовали маркетинговые приемы, специальные предложения, акции и держали цены в рамках экономического интереса, подавляющего опасения «как бы чего не вышло».

ВСТРЕТИЛИ УСПЕШНО, ДОЖИЛИ НЕ ВСЕ

Официальная статистика говорит о 60% загрузке отелей в новогодние праздники. Курортные комплексы с развитой инфраструктурой были заполнены на 95%. Притом что никаких праздничных гуляний в приморских и не только городах не планировалось - режим прифронтового региона обявляет отказаться от массовых мероприятий. В последних числах декабря министр курортов и туризма Крыма Вадим Волченко сообщил о «взрывном росте спроса на новогодний Крым», что, по его словам, составило от 50 до 100% в сравнении с прошлым годом. Не совсем понятно, о чем идет речь, если новогодние праздники 2023-го на полуострове провели 177 тысяч туристов, а в 2024-м - 181 тысяча. По данным Минкурортов и туризма республики, 50% пришло по Крымскому мосту на автомобилях и автобусах; 31% - посредством ж/д сообщения, еще 19% - через север республики (новые субъекты РФ).

Но и этот показатель представители туристического бизнеса считают успешным, даже с учетом того, что многие объекты не стали открываться ради двухнедельной загрузки.

- Новый год прошел успешно, - за-

верил «КП» - Крым» президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрей Пылов. - Бронирования, по мнению некоторых отельеров, беспрецедентные. «Ялта Интурист», например, получила хороший чек и высокий доход на одного человека по дополнительным услугам. Спрос был высоким, но отчасти и потому, что многие отели не открылись на новогодние праздники. Высокий процент гостей составили местные жители, на наш взгляд, около 80%. Но в целом отзывы положительные.

Бронирование отдыха в Крыму, по словам эксперта, активизировалось, и на текущую дату находится на уровне начала 2022 года. Но глубина слабая - гости предпочитают не планировать дальше ближайших месяцев, поскольку ключевым фактором остается вопрос безопасности.

- Логистика уже не оказывает серьезного влияния на темпы и объемы бронирования. Условия приняты рынком. Безопасность в приоритете, - заключил Пылов.

РАКЕТЫ В ПЛЮСЕ, В МИНУСЕ ТУРИЗМ

Быстроту реакции рынка на угрозы безопасности проверили большинство крупных отелей. Если до 4 января загрузка была на уровне прошлого года и составляла около 90%, то после массовой атаки на Крым с воздуха гости предпочли закончить свой отдых раньше срока.

- С 5 по 7 января загрузка существенно упала, до 50%, - рассказала региональный руководитель управляющей гостиничной компании «Юпро Групп» Екатерина Миль-

чинская. - У нас 65% гостей были жители Крыма, еще 20% прибыли из ЮФО и только 15% - из Москвы и Санкт-Петербурга.

Эксперт также отмечает позитивную динамику по раннему бронированию, но она не столь существенна, чтобы говорить о возвращении тренда бронировать отдых в Крыму заранее - лишь на 3-5% брони на лето опережают темпы января предыдущего года. - Учитывая инфляцию и рост затрат, цены на лето понижать не планируем. Цена будет сильно зависеть от спроса. Если рынок вырастет в объеме, вырастут цены. Но сейчас открыты самые низкие тарифы по акции раннего бронирования - гости, планирующие заранее, могут купить летний отдых по самым выгодным ценам, - заверила она.

МЕСТНЫЕ ПОЕХАЛИ В ГОРЫ

Малые отели, или, как их теперь принято называть, гостевые дома, тоже получили своего туриста. И здесь такая же тенденция внутрирегиональных продаж, как в секторе крупных объектов размещения, говорит председатель Ассоциации малых отелей Крыма и Севастополя (АСМОК) Наталья Стамбульникова.

- В разрезе малого бизнеса загруз-

ка осталась на уровне прошлого года и составила 60%. Больше на Южном берегу Крыма, где и до 100% доходило, меньше - на Западном побережье и в Севастополе, и совсем немного на Востоке. Динамики какого-то прироста мы не увидели, - отметила она. - Если брать горную и предгорную зоны, то там 80% отдыхающих были жители Крыма. Побережье выбирали жители материка, но из ближних регионов ЮФО. И где-то 15% - это гости из Санкт-Петербурга и Москвы. Максимально в новогодние праздники были загружены крупные санаторно-курортные комплексы, где нет нужды выходить за ворота, разве что для организованной экскурсии. Причем около половины из прибывших из-за пределов Крыма впервые выбрали полуостров для отдыха.

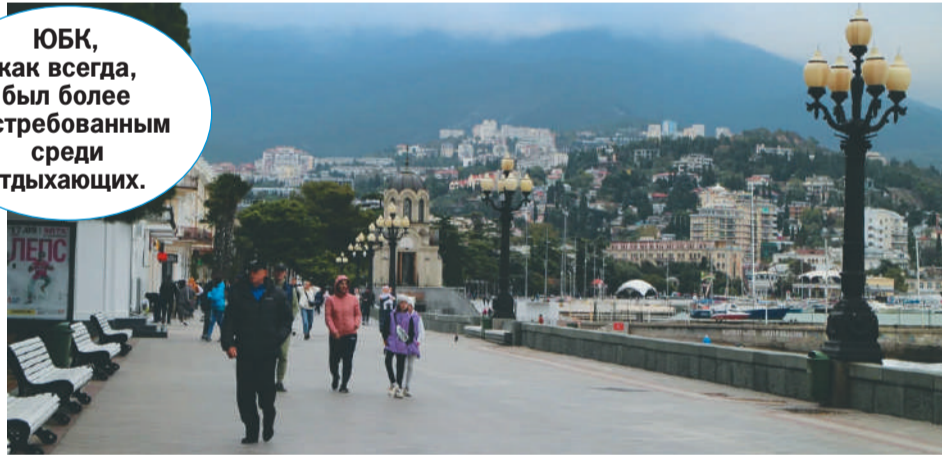
- Новогодний гость - это все-таки больше внутрирегиональный туризм, а летом, напротив, больше едут из других регионов. Спрос уже есть, хотя и среди отельеров ходят такие настроения, что, возможно, лучше подождать окончания СВО и тогда возобновить работу. Но это конвейер, и если вы его остановите даже на один сезон, гость найдет, где ему остановиться, и больше к вам не вернется, - подчеркнула Стамбульникова.

Перспективы на предстоящий сезон малый отельный бизнес рисует не хуже предыдущего. Как и летом-2023, будет много гостей «с колес», мало раннего бронирования. Цены откорректирует подорожание коммуналки, топлива и продуктов. Но все равно они будут гораздо ниже Сочи и других курортов Краснодарского края.



Михаил ФРОЛОВ

ЮБК, как всегда, был более востребованным среди отдыхающих.



Ольга АБЕРЬЯНОВА

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



Елковорот 2024 в Крыму «ВКонтакте»

Юлия МАРКИНА

«Комсомолка» публикует список адресов в Симферополе.

Куда сдать новогоднюю ель после праздников

Новогодние праздники почти закончились, а живые ели и сосны еще стоят во многих домах крымчан. Для тех, кто не планирует отправлять елку на свалку весной, подобно герою «бородатого» анекдота, в Симферополе будут работать специальные точки приема хвойных красавиц. Впоследствии все собранные деревья отправят на переработку. Елки используют для производства душистых эфирных масел, кормов и подстилок для животных. Рассказываем, куда сдать новогоднюю елку, и публикуем список адресов.

Точки сбора елок в рамках акции «Елковорот» будут работать **14, 21 и 28 января с 11:00 до 15:00**, сообщили в администрации города.

Всего в Симферополе будет работать 20 пунктов приема новогодних деревьев. «Елкоприемники» расположатся в разных районах города.

Публикуем адреса точек, куда можно будет отнести ель, сосну или пихту, чтобы подарить им новую жизнь:

- ✓ ул. Маршала Жукова, 15;
- ✓ ул. Павленко/бульвар Ленина, 2;
- ✓ ул. Героев Сталинграда, 3;
- ✓ ул. Киевская, 127 (сквер Крымской весны);
- ✓ на углу улиц Беспалова и Радищева (у школы №8);
- ✓ ул. Лермонтова, 16;
- ✓ пр. Победы, 95 (на углу ул. Буденного);

- ✓ ул. Кечкеметская, 198;
- ✓ Бульвар Франко, 6в;
- ✓ парк Тренева (угол Самокиша и Севастопольской);
- ✓ сквер Мира (напротив Тургенева, 52);
- ✓ ул. Киевская, 123 (остановка «Парк Гагарина»);
- ✓ ул. Киевская, 7в;
- ✓ ул. 60-летия Октября, 18;
- ✓ парк Шевченко (за аркой у входа);
- ✓ ул. Дм. Ульянова, 1а;
- ✓ ул. Балаклавская, 67а;
- ✓ Заводское (конечная 10-го троллейбуса);
- ✓ ГРЭС, Кржижановского, 24 (у МФЦ);
- ✓ ТРК «Меганом».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Анна ПУШКО, Самара:
- Бизнес-тренер и фитнес-тренер, артистка танцевального проекта «Шарм». Желаю всем верить в себя и никогда не опускать рук. Нет ничего невозможного!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Эротический наряд ассистентки Деда Мороза мы не будем анализировать с точки зрения стилистики. Лучше просто порадуемся за получателя такого роскошного подарка. Уверена, что он счастлив!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Пришла на работу без настроения. Испортила его всем. Сижу улыбаюсь!

Хотите увидеть восстание машин - спросите у колонки: «Алиса, кто на свете всех умнее, всех прекрасней и белее, ты или Маруся?»

- Дорогая, я решил, что больше никогда не буду с тобой ругаться!
- Нет, вы посмотрите на него, он решил... А у меня ты спросил?!

- Подруга, ты что-то очень сильно зациклена на диетах.
- Нет, Калория, тебе просто так кажется.
- Вообще-то я Каролина.

Весь день лежу на диване и не собираюсь останавливаться, потому что я вообще без тормозов.

Никогда не узнаешь, как много людей ты ненавидишь на самом деле, пока не придет время выбирать имя ребенку.

Спасибо Колумбу!
Если б не он, все американцы жили бы у нас, в Европе.

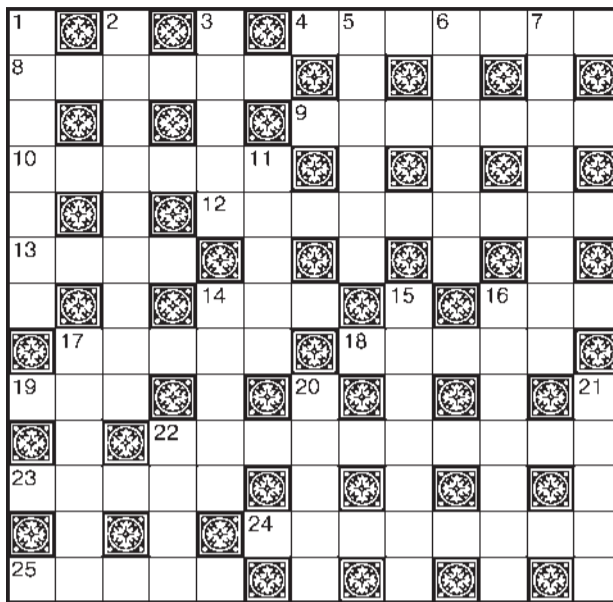
Уборка - это перемещение всякого хлама в более незаметные места.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Постулаты какой религии сформировали актрису Натальи Портман как личность?
8. «Ментальная слепота». **9.** Какая река имеет прямое отношение к Сыктывкарю?
10. Суповая жижка. **12.** Какой голливудский актер сбросил 17 килограммов ради роли в фильме «Далласский клуб покупателей»? **13.** «Белый Пеле» среди звезд мирового футбола. **14.** Историческая повесть «... Трафальгар» у Артуро Переса-Реверте. **16.** Какой секс-символ рос в детстве вместе с Робертом Дауни и Шоном Пенном?
17. Аркан на птиц. **18.** Оскароносный Рами 2019 года. **19.** Что противоположно рознице? **22.** Украшение «с пренебрежением». **23.** Водоплавающий вояж. **24.** Власть над вещью. **25.** Кого в коляске катают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какая африканская река «может гордиться» водопадом Виктория?
2. Сосулька в пещере. **3.** За что хакер может ответить по всей строгости закона?
5. «Отредактированный хот». **6.** Травяной ликер из Сицилии. **7.** Кто физкультурой пренебрегает?
11. Чем овладевают? **14.** Что бывает трескучим? **15.** Красный напиток здоровья. **16.** Девичья фамилия матушки Наташи Ростовской из романа «Война и мир» Льва Толстого. **17.** Нечто под укусом, чему Франсуаза Саган уподобляла «радости семейной жизни». **20.** Какая деталь у птицы, автомобиля и самолета «общая»? **21.** Школьник, вставший на военную стезю. **22.** Сапоги на сибирские морозы.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Индуизм. **8.** Аутизм. **9.** Вычурда. **10.** Бульон. **12.** Макконали. **13.** Зико. **14.** Мяс. **16.** Шин. **17.** Шин. **18.** Малек. **19.** Опт. **22.** По-брюкка. **23.** Кривз. **24.** Владение. **25.** Малыш. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Замбези. **2.** Сталактит. **3.** Вазом. **5.** Улыбка. **6.** Аверна. **7.** Задолжник. **11.** Навик. **14.** Мороз. **15.** Каркада. **16.** Шеншина. **17.** Спаржа. **20.** Крыло. **21.** Кадет. **22.** Пимья.

Светлана МАКУБЕЕВА/«КР» - Самара

Погода на завтра, 13 января

	день	ночь	
Симферополь	-2.....-4	-11.....-13	Давление - 741 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 73% Ветер 1 - 3 м/с, юго-западный Восход - 08.19 Луна растёт Закат - 17.24
Севастополь	-1.....+1	-5.....-7	
Ялта	-1.....+1	-4.....-6	
Керчь	-2.....-4	-4.....-6	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания: Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера: А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
 Наш адрес: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 993 экз. Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 25, 8 этаж, пом. 800
 Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87
 Отпечатано: ООО «Поликор», г. Симферополь, ул. Бородина, 12, литер П, оф. 2. Заказ № 6