

# Просроченный хлеб все еще голова?

Есть ли запас у сроков годности продуктов

Читайте на стр. 12 ▶



**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

## Гайдай меняет КОМЕДИЮ

Спецпроект ко дню рождения любимого режиссера -  
radiokp.ru 21:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 927 000  
уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
30 января

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 7 (27557) 2024 год

# Россиянам больше не занимать

В ДОЛГ ЖИВЕТ ПОЛОВИНА НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ. ЧЕМ ЭТО ГРОЗИТ НАМ И ЭКОНОМИКЕ?

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## Трезвей, трезвей, МОЯ ЗВЕЗДА!

Ольга РОДИНА

Как знаменитые пары расстаются из-за пагубных пристрастий.

Когда Лера Кудрявцева сообщила о том, что ушла от мужа Игоря Макарова из-за его пристрастия к спиртному, многие ее поддержали. Ведь жизнь с алкоголиком, а еще пуще с наркоманом - это кошмар. Мы вспомнили печальные истории некогда счастливых и ярких пар, которые распались из-за вредных привычек.

Продолжение на стр. 14 ▶



В крае будет морозно.

## Погода перевернется С НОГ НА ГОЛОВУ

Наталья КОЖЕВНИКОВА

На этой неделе на Кубани будет холоднее, чем в Санкт-Петербурге и Мурманске.

Акробатические этюды погоды на этой неделе приведут к тому, что температура воздуха в Краснодарском крае будет ниже, чем в Петрозаводске, Мурманске и Архангельске и Санкт-Петербурге. И это вовсе не из-за аномаль-

ного похолодания на Кубани, а из-за потепления на севере европейской части страны.

- Начало новой недели перевернет погоду с ног на голову. По северу Европейской России будет проходить мощный циклонический вихрь, который затянет туда массы теплого атлантического воздуха. В результате в понедельник в Петрозаводске, Мурманске и Архангельске будет теплее, чем в Воронеже, Ростове и Астрахани, - сообщает ведущий специалист «Фобос» Михаил Леус. - Санкт-Петербург об-

гонит Краснодар, поскольку в Северной столице ожидается плюс два-четыре градуса, а в столице Кубани в лучшем случае от нуля до двух градусов тепла.

Ночные температуры до пятницы, 2 февраля, будут отрицательными, в пятницу - около нуля. Дневные же постепенно начнут повышаться, на два-четыре градуса.

- В ближайшие трое суток - 30-31 января и 1 февраля без осадков, начиная с пятницы - временами дождь, - о ситуации в регионе рассказала начальник отдела гидрометеобеспечения Краснодарского гидрометцентра Светлана Попова.

## На Кубани разрешат ОХОТУ НА ВОЛКОВ



Михаил ФРОЛОВ

Читайте на стр. 4 ▶



# Путин стал кандидатом

Владимир ДЕМЧЕНКО

Подписей было собрано в 10 раз больше, чем требуется по закону.

Теперь у Владимира Путина есть официальное удостоверение, что он действующий кандидат в Президенты России. Эту корочку на несколько секунд показал журналистам сопредседатель избирательного штаба Владимир Машков.

За несколько минут до этого председатель ЦИК Элла Памфилова взяла слово: во-первых, попросила территориальные комиссии рассказать людям о новых возможностях голосования (ведь президента можно выбрать не только там, где живешь, но и в любом другом месте - надо только зарегистрироваться заранее), а потом обратилась к тем, кто хочет участвовать в выборах, но подписи в свою поддержку никак не несет. Она попросила хотя бы сообщить о своих планах, чтобы не получилось так, что в последний день на ЦИК свалится целая лавина коробок.

А проверка подписей - дело трудозатратное. Это стало ясно, когда секретарь ЦИК Наталья Бударина рассказывала, как проверяли документы Владимира Путина: были предоставлены 315 тысяч подписей, 60 тысяч из них были выбраны для проверки.

Кроме собственно подписей, ЦИК проверяла и волонтеров, которые эти подписи собирали, финансовые документы (например, что бумага, на которой печатались подписные листы, оплачивалась из избирательного фонда), а еще кандидата (нет ли у него счетов за

границей, иностранных акций...). Наверное, Путина даже в разведке так не проверяли.

Работала даже нейросеть - проверяла, сами ли избиратели вносили свои данные в подписные листы или кто-то делал это за них. Профессиональные почерковеды потом, конечно, перепроверили.

- В результате недействительными признана... - Наталья Бударина сделала паузу, - 91 подпись из 60 тысяч случайно отобранных для проверки. Причиной стали неточности в сведениях об избирателях. Это 0,15% подписей от числа проверенных. Количество представленных достоверных подписей составляет 314 тысяч 909. Это является достаточным для регистрации кандидата.

Председатель ЦИК Элла Памфилова тут же предложила проголосовать. За регистрацию Владимира Путина подняли руки все члены комиссии.

- Кто против? - она обвела коллег взглядом. - Единогласно. Время регистрации - 11.23.

- Я очень благодарен всем сотрудникам ЦИК, экспертам, почерковедам, - заявил принявший удостоверение Владимир Машков. - Вы провели кропотливую и ответственную работу. Хочу подчеркнуть, что наш кандидат идет как самовыдвиженец. Для Владимира Владимировича было принципиально увидеть поддержку россиянами его выдвижения. То, что было собрано в 10 раз больше подписей, чем нужно по законодательству, говорит о многом. Теперь задача нашего штаба - сделать все, чтобы люди как можно больше узнали о делах и планах нашего кандидата.

## ФОТОФАКТ

В день 80-летия разрыва блокады Ленинграда Владимир Путин и Александр Лукашенко в деревне Зайцево Гатчинского района Ленинградской области открыли Мемориал памяти мирных жителей СССР - жертв нацистского геноцида в годы Великой Отечественной войны. Возложили букеты красных роз к Вечному огню и некоторое время молча постояли у монумента. Путин назвал мемориал символом памяти и долга.



via REUTERS



Павел БЕДНЯКОВ/ТАСС

## ПОДДЕРЖКА

Олег АДАМОВИЧ

А еще будет решен вопрос налога на имущество, который начисляется детям участников спецоперации.

Владимир Путин встретился со студентами Петербургского государственного морского технического университета, побывавшими на СВО.

### ЗАМОРОЗКА ЕСТЬ, А ДОЛГ РАСТЕТ

Мобилизованный студент Александр Малов рассказал российскому лидеру о неэффективности кредитных каникул.

- Получается, платежи заморожены, но процент продолжает накапливаться. То есть я

## Президент пообещал избавить солдат СВО от переплат по кредиту

столкнулся с такой ситуацией, когда получил ранение, уже в госпитале посмотрел: именно задолженность перед банком выросла. Ипотека выросла с одного миллиона 700 тысяч до одного миллиона 900 тысяч за это время, а потребительский - с 620 до 850, - рассказал Малов, а потом попросил как-то помочь с ростом долгов.

Владимир Владимирович согласился с существованием проблемы.

- В общем и целом это плюс, конечно, когда человек уходит в зону боевых действий, он перестает платить по кредиту. Но что получается? Получается, что человек, когда находится в зоне

боевых действий, он не платит кредит и не платит проценты, но они накапливаются. Потом что происходит? Человек возвращается из зоны СВО, он начинает платить тело кредита и текущие проценты. Когда он все выплатит, после этого наступит момент выплаты тех процентов, которые накопились за тот период времени, когда шли эти кредитные каникулы. Получается, что человек дважды платит эти проценты, - рассказал президент.

Глава страны пообещал в течение двух-трех недель придумать решение этой ситуации.

- И ничего, что накопилось, выплачиваться больше не должно.

И ничего накапливаться не должно, никаких процентов, - заявил российский лидер.

### РОДИТЕЛИ ПЛАТЯТ НАЛОГИ ЗА ДЕТЕЙ

Еще один участник встречи, многодетный отец Сергей Антонов, спросил про налоговые льготы.

- Может быть, было бы возможно поднять такой вопрос, как освобождение от имущественного налога не только одного из членов семьи, но также их несовершеннолетних детей?

- Да, у нас сейчас действует правило, согласно которому от этого налога освобождаются

участники специальной военной операции, а члены семей - нет, это правда. И да, вы правы, тогда получается, что если, допустим, несовершеннолетние дети или жены (супруги) являются собственниками жилого помещения, то они тогда должны платить, но, по сути дела, вы должны за них платить. Имущественный налог - это местный налог, не федеральный. Но если уж государство делает что-то, то делать должно основательно. Этот вопрос будет решен, - пообещал президент.

В конце встречи глава страны уточнил, что даст поручения правительству и Минфину. Для решения вопроса им понадобится несколько недель.

О том, как возросла кредитная нагрузка на россиян > стр. 8 - 9.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



ОБЩЕСТВО

Как вернуть товар в магазин в 2024 году

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Звезды подорвали здоровье из-за диет



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





# Статус ветерана теперь дадут без контракта

Олег АДАМОВИЧ

А ученым придется поделиться с промышленниками оборудованием для микроэлектроники, которое простаивает.

Владимир Путин подписал целую серию поручений по итогам двух встреч: с семьями погибших на спецоперации солдат и после разговора с молодыми учеными. Мы выбрали для вас главное из этих документов.

## ТРИ МЕСЯЦА НА РЕШЕНИЕ

✓ У семей Героев России, получивших почетное звание посмертно, будут те же льготы, что и у родственников живых Героев.

✓ Семьи погибших бойцов СВО должны получать все положенные выплаты максимум в течение трех месяцев. Отказ (с обязательным указанием причины), если таковой будет, надо прислать в тот же срок.

## УЧИТЫВАЕМ ВСЕХ РОДСТВЕННИКОВ

Губернаторам поручено при назначении региональных вы-

плат семьям погибших во время СВО военных учитывать и родственников, которые живут в других регионах.

## ПОСОБИЯ ДОБРОВОЛЬЦАМ

Президент поручил внести поправки в правила, которые регулируют выплаты солдатам: сейчас на пособия и выплаты могут рассчитывать в основном только бойцы, заключившие контракт с Минобороны. А вот добровольцы порой остаются не у дел. Правительству поручено это исправить.

Теперь основанием для получения пособия будет не только контракт, но и награды за спецоперацию или ранения (травмы, контузии), полученные в боях.

## НАУЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ - ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Еще одно поручение (уже со встречи с учеными) касается «неиспользуемого технологического оборудования, предназначенного для производства электронных компонентов». Правительству надо решить, как его передать от научных организаций промышленности.

## ПРОТИВ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ С БРИКС

Да, президент поручил в приоритетном порядке заняться изучением парниковых газов вместе с учеными из БРИКС. Мы готовы взаимно признать методы и технологии друг друга по оценке количества углекислого газа. А еще в рамках БРИКС будем думать, как бороться с глобальным потеплением.

## НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В МАРИУПОЛЕ

С 2024 года правительство должно будет организовать в Мариуполе проведение регулярной международной конференции «по общественным и гуманитарным наукам, в том числе проведение в рамках этой конференции мероприятий школы молодых исследователей».

Научной частью мероприятия должны будут заняться Российский государственный гуманитарный университет и Мариупольский государственный университет имени А. И. Куинджи.

## ВОПРОС ДНЯ



Деньги взаймы у банков стали существенной проблемой для россиян (подробнее - стр. 8 - 9).

## А вам удастся без кредитов выживать?

### Алексей ЗУБЕЦ, директор Института социально-экономических исследований:

- Тех, кто никогда не берет кредиты, много, больше 15 процентов. Я отношу себя именно к ним. Секрет в том, чтобы трезво относиться к деньгам, рассчитывать только на себя. Свою энергию нужно тратить не на потребление, а на зарабатывание, самореализацию. И нельзя заикливаться на деньгах.

### Наталья ГУЛЬКИНА, певица:

- Мне не удастся... Вы видели, сколько стоит стоматология? Я уже в таком возрасте, когда мне это необходимо. Вот я и взяла большой кредит, сейчас расплачиваюсь. Когда лечила своего кота, нужны были дорогие лекарства, и я тоже брала кредит. Какие-то вещи без кредита не купишь. Например, дом за городом. На Новой Риге дома по 15 - 20 - 50 миллионов, без займа никак не осилишь.

### Александр ГУРНОВ, журналист, политический обозреватель телеканала RT:

- У меня не было ни одной кредитной карты, я ни разу не брал деньги в долг. Если на что-то денег не хватало, я это просто не покупал. В нашей семье денег было мало, и я студентом пошел работать, хоть и учился на дневном. Есть пословица: «Как потопашь, так и полопашь». А у нас многие рассуждают так: «Сейчас полопаю, а там посмотрим».

### Александр ГОЛУБЧИКОВ, кинокритик, главный редактор портала Zoomfilm:

- Однажды я взял кредит, чтобы закончить ремонт. Потом пришлось тяжело расплачиваться. С тех пор стараюсь кредиты не брать. Держу кредитную карту, чтобы можно было купить что-нибудь дорогое, а потом быстро из разных источников долг погасить.

### Сергей КРЫЛОВ, генеральный директор «Лиги защиты должников»:

- Я пользуюсь кредитными продуктами, это абсолютно нормально. Если с помощью кредита ты приобретаешь что-то, что завтра принесет больше, почему нет? Если вещь стоит намного дешевле, чем будет завтра, можно и кредит взять. А если брать в долг на всякие хотелки - телефон, машина и так далее, то можно быстро оказаться в долговой кабале.

### Виктор ЗАПРУДСКИЙ, адвокат, отец пятерых детей:

- Когда-то я попался на удочку кредитных карт с беспроцентным периодом. Казалось, ничего особенного, как из кармана в карман перекаладываешь. Но потом беспроцентный период закончился, побежали сумасшедшие проценты. И я в какой-то момент здорово влип, еле расплатился. С тех пор никаких кредитов. Мой рецепт прост: не совершать импульсивных покупок и не ходить в супермаркет голодным. Так можно защитить себя от покупки всякой ненужной ерунды.

## ЖИВОТНЫЙ ИНТЕРЕС

Елена ОДИНЦОВА

Еда для домашних питомцев снова подорожает. В чем причины и насколько вырастут цены.

## ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ДОРОЖАЮТ БЫСТРЕЕ

Владельцам собак и кошек приготовиться: могут подорожать корма, которые производятся на российских заводах Nestle. Это по-прежнему очень популярные у нас линейки Purina One, «Гурмэ», корм для кошек Felix (один из самых дешевых). Увеличится в том числе цена кормов из ветеринарной линейки Pro Plan. Предположительно, такие сухие корма для кошек вырастут в цене на 4 - 12%, влажные - почти на 10%. Для собак сухие - до 10%, влажные - до 7%. Все это про оптовые цены. Что будет в рознице, зависит от конкретного магазина.

## ДЕШЕВЫЕ ДЕНЬГИ КОНЧИЛИСЬ

Есть ли сейчас повод для беспокойства?

# Не в кот корм

Сейчас лишь каждого четвертого питомца кормят натуральной едой, остальные давно подсади на спецпитание.



Михаил ФРОЛОВ, «КП» - Москва

## ДАЖЕ НА ЭКСПОРТ ХВАТАЕТ

В Минсельхозе тем не менее приводят статистику: за одиннадцать месяцев 2023 года было выпущено более 1,25 млн тонн кормов для домашних животных, что примерно соответствует показателю аналогичного периода 2022 года.

- Такие объемы не только обеспечивают основную часть внутренних потребностей, но и позволяют экспортировать корма для животных в другие страны, - утверждают в ведомстве.

Тут, как всегда, есть нюансы. Корма - они разные. Основные проблемы у нас, как объясняют эксперты, возникли с суперпремиум-классом и лечебными (ветеринарными кормами) особая история. «Быстренько» и при этом качественно тут провести импортозамещение сложно - годы требуются на подбор нужной для достижения эффекта рецептуры и тестирование. При этом часть ингредиентов (типа витаминов) остаются импортными, что все равно будет сказываться на цене.

Как кот подружился с голубем > стр. 13.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Что подорожает с 1 февраля в Краснодарском крае:

# Повысятся материнский капитал и соцвыплаты

Оксана КАДОЧНИКОВА

А вот в июле нас ждет резкий рост платы за капремонт.

С 1 февраля 2024 года в Краснодарском крае, как и в других регионах страны, повысится размер материнского капитала. Его проиндексируют на 7,4 процента. На первого ребенка выплата составит 630 967 рублей, на второго ребенка - 833 800 рублей.

По закону государственную поддержку можно потратить на семейные нужды. Так, в 2023 году на Кубани маткапитал почти 30 тысяч семей потратили на улучшение жилищных условий. На втором месте - ежемесячная выплата на ребенка до трех лет. Такую выплату получили 12,8 тысячи семей. Деньги на образование детей направили почти 12 тысяч родителей.

Также в 2024 году увеличится размер регионального материнского капитала на Кубани. Он достигнет отметки 153,7 тысячи рублей, что на 4,5% выше показателя прошлого года. - С начала года в Краснодарском крае установлен новый размер прожиточного минимума для всех категорий жителей. Он вырос до 16 170 рублей для трудоспособного населения, что на 1 128 рублей больше, чем в 2023 году. Прожиточный минимум



Денег за детей станут давать больше.

для кубанских пенсионеров в 2024 году достиг уровня 12 758 рублей и для детей - 14 390 рублей. Для всего населения прожиточный минимум равен 14 835 рублей, - сообщает Краснодарстат.

## МЕЖДУ ТЕМ

С 1 февраля кубанцы, достигшие возраста 80 лет, начнут получать фиксированную часть страховой пенсии в двойном размере. Она составит 16 269 рублей. Также вырастут пособия у опекунов и ежемесячные выплаты для льготников.

## ЧТО С КОММУНАЛКОЙ Капремонт подорожает

В феврале оплата за коммунальные услуги не вырастет. Очередное повышение ожидается в июле. По прогнозам Минэкономразвития, за воду, свет и тепло придется платить больше на 9,8 процента. А вот капремонт вырастет на 36,2 процента - с 6,95 до 9,47 рубля на один квадратный метр общей площади квартиры. Этот тариф будет дей-

ствовать до 31 декабря 2024 года. - Сумма рассчитывалась из методических рекомендаций Министерства энергетики России, - прокомментировали в министерстве ТЭК и ЖКХ по Краснодарскому краю. Между тем эксперты связывают рост тарифов с инфляцией и удорожанием строительных материалов. - Не будем забывать, что многие стройматериалы импортировались

либо их производство связано с импортными компонентами. Да и уверенное скатывание российской экономики в инфляционную спираль тоже нельзя игнорировать. Все это в совокупности ведет к росту цен на стройматериалы, следовательно, и к росту цен на ремонт, в том числе капитальный, - говорит **краснодарский экономист Роман Иноземцев**.

## ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

# Ап, и волки у трактора сели

Евгения ХАЛИКОВА

На Кубани могут разрешить круглый год отстреливать волков, шакалов и лисиц.

Жителей Краснодарского края стали все чаще пугать хищные звери. Стая голодных и злых волков на днях заставила понервничать тракториста в Приморско-Ахтарском районе. Мужчина занимался полевыми работами и собирался почистить плуг. Но завершить задуманное помешали выбежавшие из лесополосы дикие звери, которых он насчитал аж десять. Хищники не проявляли агрессию, но явно чего-то ожидали. Поэтому тракторист решил не испытывать судьбу и завершил работы.

Как оказалось, егеря Кубани последние годы наблюдали за волками и пришли к выводу, что хищники начали захватывать леса региона.

- В настоящее время ареал вида увеличился - помимо исконных местобитаний в горно-

лесной зоне, волки появились также в степной и плавневой зонах края, - сообщили в министерстве природных ресурсов Кубани. - В результате активной хозяйственной деятельности человека подрывается естественная кормовая база хищников, что заставляет их выходить из лесов к населенным пунктам, где они зачастую нападают на домашних и сельскохозяйственных животных.

Министерство природных ресурсов Краснодарского края планирует обратиться в Минприроды России с просьбой разрешить охотникам края осуществлять регулирование численности волков, шакалов, лисиц, круглогодично, а также увеличить срок любительской и спортивной охоты на хищных животных.



Видео, как стая волков вышла к трактористу, - на сайте kp.ru



■ ЧП

Галина КОПЫЛОВА

Следователи решают, кто понесет наказание за это ДТП.

Страшное ДТП случилось в ночь на 28 января в Павловском районе. На трассе столкнулись рейсовый автобус, который ехал из Москвы в Нальчик, и грузовик. На месте погибли пять человек. Восемь госпитализированы, среди них двое детей. Одному оказали помощь на месте.

- По факту ДТП с участием автобуса, в результате которого погибли пять человек, возбуждено уголовное дело по двум статьям - нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц, и оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья

На Кубани в аварии с рейсовым автобусом погибли пять человек:

## Водитель ехал по заснеженной трассе на летней резине

потребителей, - сообщили в СУ СК России по Краснодарскому краю.

По версии следствия, в ночь на 28 января на участке автодороги «Кавказ» рейсовый автобус выехал на встречку и влетел в грузовой автомобиль Hyundai. В аварии погибли два пассажира и водитель автобуса, а также пассажир и водитель грузовика. Среди жертв детей нет. Предварительно, шофер автобуса уснул за рулем. Решается вопрос, кто понесет ответственность за аварию с летальным исходом.

После проверки у 27-летнего водителя автобуса нашли

неоплаченные штрафы за нарушение правил дорожного движения.

- Пассажиры не были застрахованы. Были нарушены правила эксплуатации тахографа и порядок перевозки грузов в салоне. Автобус ехал на летней резине. И это по заснеженной и скользкой дороге! Водитель за два года 40 раз привлекался к ответственности за нарушение ПДД, при этом штрафы он не оплачивал, - сообщили в прокуратуре Кубани.

Сейчас пострадавшие в аварии находятся в больнице. Два человека, ребенок и женщина, в тяжелом состоянии.



Больше всего пострадали те пассажиры, которые сидели впереди.



Андрей ЗАЙЦЕВ

Ватники, ушанки и прочие вещи в стиле ретро снова в моде. Но ценники кусаются.

Еще недавно мы отказывались от всего советского и российского в пользу импортного. А теперь снова возвращаемся к корням. В моду входят ватники, бушлаты, шапки-ушанки и прочие атрибуты из прошлого. Правда, сэкономить, одеваясь в эти ретровещи, не получится. Стоят они порой космических денег.

### НАКАТАТЬ ВАТУ

«Последний писк», - наверное, скажут на это отъявленные модники Колымы. И вряд ли дадут спокойно пройти мимо в таком прикиде. Этот ватник завирусился, как сейчас модно говорить, под Новый год.

«Задолго до XX века стеганая куртка была обязательным элементом воинского доспеха. Сегодня это самостоятельный вид верхней одежды для тех, кто ценит тепло и практичность и не боится brutальных исторических отсылок», - пишут авторы коллекции.

И не стесняются просить за это чудо модной мысли 60 тысяч рублей. А еще в ассортименте есть китель, гимнастерка и косоворотка.

### НАДЕТЬ ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ

Правда, одной моделью выбор ватников не ограничивается. В виртуальном универмаге они есть в ассортименте. Интеллектуальный шик - ватник «Малевич». Естественно, черный и немного квадратный. За 25 тысяч рублей.

«Чтобы сохранить расклешенный крой, мы дополнили ватник изящной жилеткой, которая согреет вас в мороз и защитит от продувания. Жилет прекрасно смотрится как самостоятельный элемент одежды. Выполнен из плотного хлопка, протеган с современным утеплителем Siberia», - пишут продавцы.

Правда, на сибирские морозы модная вещь не рассчитана. Согревает и защищает ватник лишь при температуре до минус 20 градусов. В нынешнюю зиму в таком будет холодно-вато даже в Москве.

### СИБИРСКАЯ КРАСАВИЦА

Шуба в России - больше, чем просто верхняя одежда. Она - символ статуса. В советское время шуба из натурального меха стоила как автомобиль. Времена и вкусы меняются, а ценность остается. Так, шуба из меха сибирской рыси коллекции

# На нем шикарна гимнастерка, цена с ума меня сведет

2024 года обойдется счастливой обладательнице (а скорее ее щедрому кавалеру) в 4,5 млн рублей. По цене хорошей иномарки. Всем молям и защитникам прав животных назло!

### ПОЕХАЛИ!

Мужчинам, кстати, тоже можно подобрать неплохой вариант для самых морозных зим. Один из российских брендов выпустил куртку с логотипом «Роскосмоса». И продает ее, естественно, по

космической стоимости - за 200 тысяч рублей.

«Выполнена из водонепроницаемой ткани. Внутри - серебряная подкладная ткань с повышенными теплообменными свойствами. Утеплитель - умный экоаналог пуха. Температурный режим от -25 до -35 градусов», - пишут на сайте.

Правда, за такую цену хотелось бы еще и дополнительных аэродинамических свойств - чтобы быстрее добираться на работу и отбивать взятый на нее кредит.

### УШАНКА ЦВЕТА КАПУЧИНО

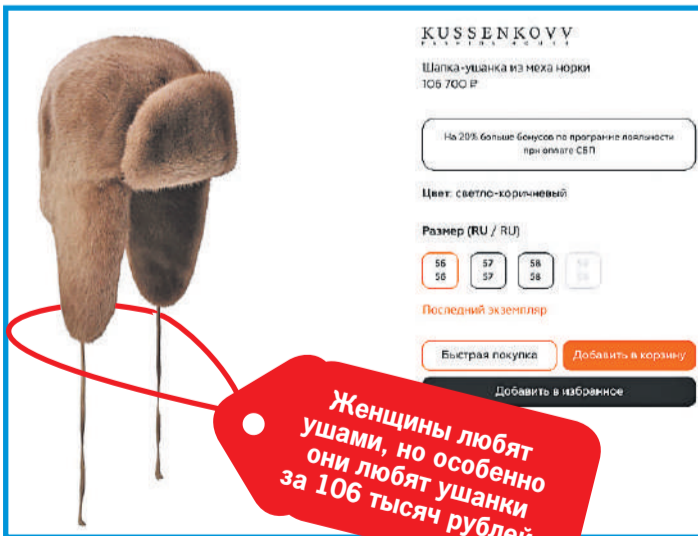
Мода на ушанки тоже возвращается. На волне тренда Slavic girl, запущенного в социальных сетях,



60 тысяч рублей - цена не столько за ватник, сколько за путешествие во времени.

звезды и блогеры по всему миру позируют в норковых шапках и прочих атрибутах славянского стиля. Причем не только девушки, но и мужчины. Дизайнеры этот тренд подхватили.

«Выбрали тщательно подобранные по цвету и направлению ворса шкурки норки. Густой пушистый подпушек оттенка капучино гармонирует с гладким блестящим остевым волосом кофейного цвета», - пишут создатели одного из российских брендов, желая продать шапку за баснословные 106 700 рублей.



Женщины любят ушами, но особенно они любят ушанки за 106 тысяч рублей.

## Раритет для пацанов и не только

КСТАТИ

Новодел и современная интерпретация ретростиля - это хорошо. Но на сайтах бесплатных объявлений можно найти и настоящие или, как сейчас говорят, «трушные» вещи того времени. Правда, за них тоже придется выложить немалые деньги. Порой даже сильнее, чем за новые.

Самым обсуждаемым сериалом в прошлом году стало «Слово пацана». На этом фоне у многих вернулся интерес к моде тех лет. Неизменным атрибутом «четкого» стиля была олимпийка. Теперь некоторые ее даже называют винтажной. И просят за нее полмиллиона рублей. А некоторые в дополнение к олимпийке продают еще и шапку-петушок - за... 5 млн рублей. Совсем страх потеряли!

Если все эти пуховики оверсайз вам уже изрядно замылили глаз, можно вернуться к вечным ценностям - к тулупу из овчины стоимостью 86 советских рублей.

«Тулуп. Новый. Хранился в консервации. Запах новой вещи. Как у В. В. Путина», - обещает автор объявления. В запросах продавец не стесняется.

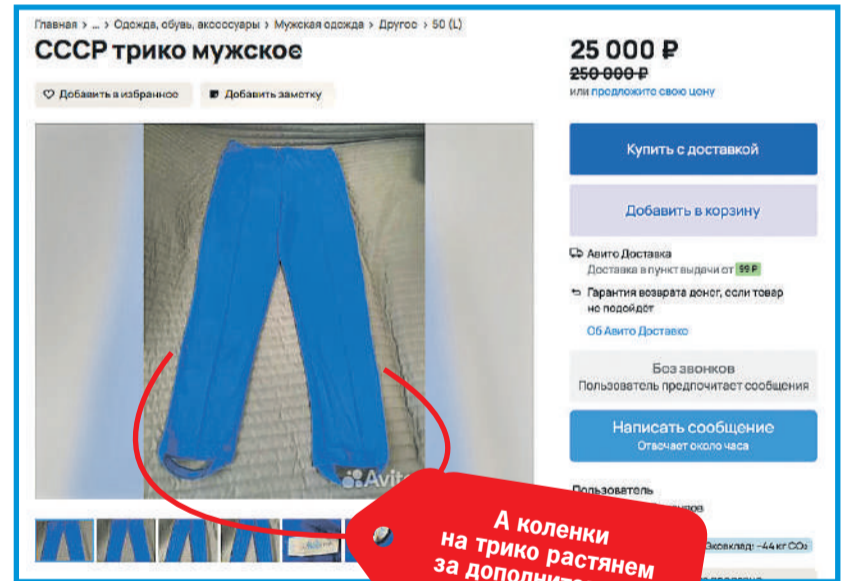
За вещь, произведенную 50 лет назад, извольте два миллиона рублей.

Это современные фитнес-мужчины предпочитают заниматься спортом в обтягивающих легинсах, brutальные советские мужики для атлетической гимнастики предпочитали трико. Естественно, с лямками и растянутыми коленками. Любители поностальгировать могут купить раритетные трикошки всего за... 2,5 млн рублей.

Ну и чтобы завершить получившийся образ, на сдачу можно докупить кирзовые сапоги. «С заводскими нашивками госта СССР, прочные, состояние идеальное!» - клянется продавец. Цена - всего 120 тысяч рублей.

Но мы же не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи, правильно?! Тем более что сносу таким кирзачам точно не будет.

П.С. Справедливости ради, подобные объявления с космическими ценниками зачастую либо шуточные, либо продавцы оторваны от реальности. Те же самые вещи можно найти и по вполне вменяемой стоимости.



А колени на трико растанем за дополнительную плату!

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

## «Сейчас в моде любить все русское»

Ольга РОДИНА, стилист:

- В мире мода на винтаж началась давно. А до нас дошла примерно пару лет назад. Вообще мода циклична. В лисьих шубах и огромных меховых шапках ходили еще наши мамы и бабушки в 80 - 90-е годы, а сейчас зарубежные (и наши тоже) инфлюэнсеры (лидеры мнений и вкусов. - Ред.) позируют в таких же шубах.

В последние годы многие дизайнеры, в том числе и мировые, ностальгируют по былым временам. Отсюда вновь ставшие популярными спортивные костюмы или те же самые капоры, которые появились еще в начале XIX века. Кстати, мужские куртки, чем-то похожие на советские телогрейки, тоже выпускают уже на первый год. Похожие я видела даже у Prada и Massimo Dutti.

Кроме того, сейчас появилось огромное количество классных отечественных брендов, которые ни в чем не уступают зарубежным. Российские дизайнеры стали более гибкими и быстро адаптируются под спрос. Если говорить о России, то сейчас в моде любить все русское. Неудивительно, что некоторые бренды начали выпускать ватники в ретростиле. А почему бы и нет? Но будут ли это носить и за такие деньги (по 60 тыс. рублей за ватник) - это вопрос.

А винтажные шапки-петушки и тренки из 90-х мы можем легко вписать в уличные луки и отправиться в таком виде на Патрики (Патриаршие пруды, одно из самых модных мест в Москве. - Ред.). Но вряд ли эта мода приживется где-то за пределами Центрального округа.



Валенки против кедр Prada: смотрим зимнюю обувь звезд на сайте KP.RU





# «Бабай» придет, дрон заберет

Григорий КУБАТЬЯН

Бойца с «алмазными нервами» заставила метко стрелять по камикадзе нелюбовь к отжиманиям.

Дроны-камикадзе противника летают на передовой стаями. Они представляют серьезную угрозу для бойцов и техники. Но есть у них и недостатки - такие дроны не могут работать ночью (ставить приборы ночного видения слишком дорого для одноразового дрона). А днем их научились отстреливать наши бойцы.

Видео такой работы появилось в одном из телеграм-каналов.

Пехотинец в белом маскхалате буквально из автомата стреляет по дронам-камикадзе. Тут один из них стремительно приближается, боец делает одно обманное движение, другое и бросается на землю. Дрон промахивается и взрывается в нескольких метрах. Боец поднимается на ноги и как ни в чем не бывало уходит прочь. А за кадром слышны восхищенные крики наших операторов БПЛА, которые



Шеврон «Легенда» не просто так красуется на груди Бабая. О его подвиге еще долго будут рассказывать новичкам.

случайно засняли эту сцену: «А-а-а, братан, у тебя алмазные... [нервы]!!!» Рोलик завирусился, набрал сотни тысяч просмотров, попал на все телеканалы. Журналистам удалось найти героя этого сюжета.

Это военнослужащий мотопехотного подразделения с позывным «Бабай». Он был призван в сентябре 2022 года из Челябинской области. Ему 46 лет. Раньше работал слесарем-ремонтником по

дизельной технике. Метко стрелять научился на полигоне, уже участвуя в СВО, - выбора, говорит, не было.

- Инструктор заставлял отжиматься, если мы промахивались, - с усмешкой вспоминает он.

Но у стрельбы по дронам-камикадзе своя специфика. Хотя бы потому, что стремительно летающая мишень охотится именно на тебя. Если промахнешься, отжиманиями не отделаешься. По-



Кадр видео: «Бабай» стреляет по дрону-камикадзе. У такой охоты своя специфика, потому что мишень охотится на тебя.

пасть в такую штуку и тем более увернуться от нее - сродни чуду. А «Бабай» сбил из автомата 3 таких дрона подряд и увернулся от четвертого. Эта удивительная история произошла около недели назад на Донцеком направлении.

- Шли на позиции. Налетели дроны. Я их сбил, - очень просто объясняет «Бабай».

- Можно ли научить этому других бойцов? - пытаются его журналисты.

Но «Бабай» пожимает плечами: дроны летят быстро, никогда не знаешь, откуда появятся. Если реакция хорошая, а «нервы алмазные», останешься жив. И то и другое нужно закалять тренировками.

- У «Бабая» стальной характер, - говорит инструктор с позывным «Ураган», тот самый, что когда-то заставлял новичка отжиматься. - Стабилизировать себя для поражения коптера очень сложно. Всегда есть страх, эмоции. А он проявил отвагу и муже-

ство, поразил цели, выполнил боевую задачу.

По словам инструктора, в мотострелковом полку, где служит «Бабай», хватает бойцов с суровым уральским характером. Все прошли серьезную подготовку по стрельбе. С 50 - 100 метров попадают в горлышко от бутылки. Многие его ученики сбивали коптеры. Сам «Бабай» за время службы сбил их уже десяток. Но чтобы вот так - несколько штук зараз, для этого нужен талант! И характер, конечно.

На вопрос, откуда такая смелость, «Бабай» говорит, что пришел защищать Родину. Сослуживцы за подвиг подарили ему черный шеврон с надписью «Легенда». Заслужил.



**ФОТОФАКТ**

Российские бойцы добыли под Артемовском трофейный натовский БТР М113. Выждав момент, разведчики умыкнули подбитую машину с линии боевого соприкосновения, после чего ремонтники вернули машину в строй.

Евгений БУЯТОВ, РИА Новости

Григорий КУБАТЬЯН, КП - Москва

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ**

**В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

**Горячая линия по вопросам службы по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Видео с «Бабаем» - на сайте





# Калмык «Кубинец» и грузинский князь учат казаков воевать



**Григорий КУБАТЯН,**  
военкор «КП»

Тренировочный центр «Скала» в Луганской Республике. Здесь проходят подготовку казачьи подразделения. Приехавшие добровольцы на полигоне штурмуют окопы, стреляют из автоматов и гранатометов, изучают тактическую медицину, работают со взрывчаткой. Подготовка серьезная. Боезапас почти не ограничен - лучше хорошо выучиться сейчас, зато потом выжить в бою и выполнить задачу. Все инструктора - действующие военнослужащие, часто выезжающие на передовую.

Большая часть обучающихся - казаки или те, кто хочет ими стать. Но есть и исключения. В лагерь приехали добровольцы-штурмовики из дагестанского подразделения «Каспий». Днем учатся, а вечером собираются и поют национальные песни, танцуют. Почему бы дагестанцам не стать казаками? В конце концов казак - тот, кто защищает границы страны, воин, всегда готовый к бою. Важна не национальность, а состояние духа.

**В ЧЕСТЬ ЧЕ ГЕВАРЫ**  
Руководит центром атаман с позывным «Кубинец», подполковник. В огромной лохматой папахе он смотрит грозно.

- Служивцы узнали, что меня зовут Эрнесто, и решили: будешь «Кубинец», - рассказывает он историю своего позывного.

Его дед-разведчик любил все, что связано с Кубой. Он и настоял, чтобы внуку дали имя в честь знаменитого Че Гевары (знаменитого аргентинца - команданте кубинской революции). Родители будущего «Кубинца» пришли в загс, а там в книгах не нашли имени «Эрнесто», зато был Эрнест.

- Так я стал Эрнестом. И был у деда самым любимым внуком. А их у него - 18 человек! - рассказывает «Кубинец». Теперь в располге рядом с флагом Всевеликого войска Донского висит флаг Кубы.

По национальности «Кубинец» - калмык. Среди калмыков издавна были казаки, свирепые бойцы и отличные наездники.

«Кубинец» служил в спецназе. Три года воевал в Сирии. Тренировал бойцов регулярной армии и ЧВК. Его автомат с тех времен покрашен в песочный цвет. Сейчас готовит казаков-добровольцев, участвующих в СВО.

Даже те, кто приезжает сюда из других тренировочных лагерей, говорят, что до этого просто теряли время - так интенсивно с ними еще не занимались. А бывает, что воины даже с передовой возвращаются, чтобы поблагодарить за знания и навыки, спасшие им жизни.

- Почему готовите именно здесь, в Луганской Республике? Почему не где-нибудь подальше от линии столкновения?

- Когда люди пересекают границу республики, им потом психологиче-

ски легче, - объясняет «Кубинец». - Они как бы уже в зоне боевых действий. И не повернут назад. Несмотря на то, что сейчас они в тылу.

- А дагестанцы могут вступить в казачество? Они же мусульмане, - интересуетесь я.

- Я вообще буддист, - говорит «Кубинец». - Но в первую очередь я - казак. Спецназовец.

## АХ, КАКИЕ СОЛДАТЫ!

Через тренировочный центр прошли казаки из бригад «Терек», «Сибирь», «Днепр» и других, а также бойцы спецназа и Росгвардии. Полный список составить несложно, но он будет очень длинным - на столе в коридоре выложены шевроны гостивших здесь подразделений. Их десятки.

- Что за люди к вам идут? Какой средний возраст?

- Разные. Молодежь есть. Но в основном 30 - 40 лет и старше. Еще советской закалки. Тогда патриотов воспитывали с детства, в каждой школе были уроки военной подготовки. К нам даже приехал дед, которому 70 лет!

- А что можно навоевать в 70 лет?

- Вот и я спрашиваю: «Дед, ты зачем приехал? Ты же бегать не сможешь!» А он отвечает: «Я бегать не собираюсь. Вы меня на позицию приведите, дайте пулемет и БК. И я насмерть стоять буду».



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

На кубинца Эрнест, конечно, не очень похож. В своей папахе он больше смахивает на какого-то сказочного героя.

Когда пришла беда, люди старшего возраста поднялись и пошли бить фашистов. Как делали их деды. И оказались упертыми. Взять казачий батальон «Сибирь» - весной под Бахмутом, несмотря на накат превосходящего в численности противника, никто не побегал. Выстояли. Их командир получил Звезду Героя России.

- А что о противнике скажете?

- Сильно закопались. Выбить сложно. И такие же, блин, славяне! Упертые, - восклицает «Кубинец» и сокрушенно вздыхает. - Были бы на нашей стороне, не было бы сильнее армии в мире! Сколько я их брал в плен! Дерзкие. Правда, сейчас в плен все чаще попадают те, кто уже не мотивирован. Где-то их поймали и силой отправили на фронт. Воевать не хотят.



Личный архив

Давид не просто так взял позывной «Князь» - имеет на это полное право по крови.

## УЖАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ГИПНОЗА

Один из соратников «Кубинца» - грузин Давид с позывным «Князь». Конечно, любой может взять себе звучный позывной, но Давид на самом деле княжеского рода. Его предки были в свите грузинского князя Орбелиани. Когда из-за опустошительных нашествий османов и персов само существование его народа оказалось под угрозой, делегация знатных грузин отправилась в Россию просить поддержки, и вот после этого грузинский царь пожаловал предку Давида титул князей Имеретии.

Давид жил в Екатеринбурге. Отправился в Донбасс добровольцем в 2014 году. Служил в разведоте,

стились и увидели ужасную картину: женщины, старики и дети были сброшены сверху в шахту. Одна из девушек, застреленная в затылок, была беременна. Это работа нацистской группировки «Торнадо». Кого-то из украинских преступников уничтожили позже. Кто-то сумел уйти без наказания.

- Я часто задаю себе вопрос: что может побудить человека так поступать?! - восклицает Давид. - Они что, под гипнозом?! Чтобы так массово... целый народ... Это какой силой гипноза нужно обладать?!

## УГНАЛ ВРАЖЕСКИЙ ТЯГАЧ

Давид не поддавался гипнозу, зацепившему многих его соотечественников, - остался в Луганской Республике сражаться за русских. И верит, что Грузия и Россия однажды вновь станут добрыми соседями. Сейчас он комендант казачьего учебного центра. Да, он - грузин. Но по духу - настоящий казак.

В прошлом году Давида наградили медалью «За отвагу». За то, что под Изюмом угнал бронетехнику противника.

- Разведка донесла, что новая МТЛБ стоит в ангаре. А я умею такой управлять, - рассказывает Давид. - Расположение противника - в ста метрах от ангара. Боевое охранение не выставлено. Я прикинул: можно попробовать.

Давид в полной боевой амуниции семь километров прополз по лесопосадке в темноте. Затаился в трех шагах от ангара, прислушался. Вроде никого. Запрыгнул на машину - не заперта. Нырнул внутрь, включил массу, зажигание, стартер, закрыл люк и с включенными фарами рванул к своему.

- Стреляли вслед?

- Я не слышал. Там мотор так орет!

- А если бы бензина в баке не было? Не боялся?

- Бросил бы и ушел так же, как пришел. Когда на такое дело идешь, не думаешь о страхе. Нужно просто выполнить задачу.

Радио не включал. Но своих предупредил заранее, чтобы не стреляли. Парни были в шоке, что у него все получилось. А техника эта потом пригодилась. С ее помощью таскали пушки.

По нашим законам Давид в свои 61 уже предпенсионер, поэтому атаман на передовую не пускает. Говорит: «Хватит, набегался. Пора и молодым дать дорогу».

А приезжающие в учебный центр казаки упорно тренируются. И, даст Бог, проявят себя не хуже.



**В ДОЛГ ЖИВЕТ БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ.**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

Есть у меня друг, который всю жизнь брал кредиты. А я, наоборот, всегда копил. Теперь мы поменялись ролями. Он стал копить, потому что надоело жить в долг, и начал задумываться о пенсии. А я набрал кредитов, потому что надоело экономить, хочется жить здесь и сейчас. Оба чувствуем себя прекрасно. Но резкий рост закредитованности порядком беспокоит Центробанк. Что происходит? Есть ли тут риски для заемщиков и экономики в целом? И самое главное - как брать деньги в долг, чтобы потом не жалеть об этом?

### ПЕРЕГРЕВ ИЛИ В ПРЕДЕЛАХ НОРМЫ?

Это раньше кредиты были редкостью, а мы часто смеялись над американцами, которые привыкли жить в долг, а по средствам жить не умеют. Сейчас в России 47 млн заемщиков. Это 57% экономически активного населения. При этом в среднем на одного заемщика приходится не один, а 2,3 кредита. А число тех, у кого за душой числится больше трех займов, всего за год выросло на два миллиона - до 11,2 млн человек. Почти 40% ипотечников расплатятся с банком и станут полноценными собственниками своих квартир только на пенсии. Все это данные из недавнего исследования Центробанка на основе статистики кредитных бюро.

- Несмотря на рост реальных доходов на бумаге, благосостояние россиян не только не улучшается, но они вынуждены залезать в долги, чтобы обеспечить себе нормальный уровень жизни, - объясняет тенденцию Евгений Коган, инвестбанкир, профессор Высшей школы экономики.

Тем не менее кредитные эксперты не склонны драматизировать ситуацию. Да, долги растут, но в целом пока ничего критичного. К примеру, средний долг на одного заемщика сейчас составляет около 700 тысяч рублей. Для сравнения: средняя зарплата, по данным Росстата, - 76 тысяч рублей. То есть отдать все долги можно за девять месяцев.

- Средний показатель долговой нагрузки (ПДН), то есть отношение ежемесячных платежей по всем кредитам заемщика к его среднемесячному доходу, находится в диапазоне 25 - 30%. При этом ПДН на уровне

до 20 - 25% можно считать вполне допустимым, приемлемым, в то время как показатель долговой нагрузки в 30% и более уже можно назвать тревожным сигналом, - считает Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй (НБКИ).

По его словам, если долговая нагрузка у заемщика превышает 50%, это создает угрозу дефолта (не страны, как было четверть века назад, а самого заемщика). И вот здесь нужно обратить внимание не на средние цифры, а на последнюю статистику.

### ПОЛОВИНА НОВЫХ ИПОТЕЧНИКОВ ОДАЮТ 80% ОТ ДОХОДА

Больше половины задолженности россиян - ипотека (подробнее - см. «Только цифры»). Этот рынок са-

# Россиянам больше



**- Кредиты нам постоянно навязывают, хотя с ними давно пора завязывать!**

кой, у которых более 80% доходов уходит на обслуживание кредитов. Существенно увеличилась доля кредитов с небольшим первоначальным взносом (до 20%) - до 51%. При этом 48% выдач приходится на ипотеку со сроком свыше 25 лет, - приводят цифры в Центробанке.

Понять банки можно. Ипотека для них - наиболее безрисковый продукт. Даже если заемщик не сможет платить, всегда можно его выселить, продать квартиру и погасить задолженность. Именно поэтому заемщики в первую очередь всегда платят ипотеку.

- Ипотечная квартира - это вид имущества, которое клиент может потерять. В итоге как себя ведет заемщик?! В случае финансовых проблем он откровенно забывает на все остальные кредитные обязательства и отдает только ипотеку, - констатирует Сергей Крылов, генеральный директор «Лиги защиты должников».

А все потому, что по остальным кредитам можно объявить себя банкротом и добиться обнуления долгов.

### КАК ЦБ РЫНОК ОХЛАЖДАЕТ

Собственно, увидев такую динамику роста рискованных кредитов, в Центробанке поняли, что рынок перегревается и пора его охлаждать. Пока этот кредитный ком не покатился с горки. С августа ключевая ставка ЦБ выросла более чем вдвое - до 16% годовых. Плюс стали ужесточаться требования к банкам. Чтобы те не раздавали деньги направо и налево, а вели более ответственную кредитную политику.

- С 1 октября существенно повышены надбавки по наиболее рискованным ипотечным кредитам. То есть банкам придется резервировать больше собственных средств (капитала) под такие кредиты, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Для заемщиков это означает ужесточение требований для получения этих кредитов. Похожие ограничения ввели и для кредитов наличными. Это сработало. Доля одобрений уменьшилась и, похоже, будет снижаться дальше.

мый динамичный в последние годы. Во многом из-за массовых льготных программ, которые привели к дисбалансу на рынке недвижимости. Цены на жилье выросли почти вдвое. Вслед за этим вырос и средний размер ипотечного займа. При этом банки кредитовали даже тех заемщиков, которые брали в долг на пределе возможностей.

- Банки агрессивно наращивают ипотеку за счет более рискованных групп клиентов. Сейчас около половины выдач приходится на заемщиков с высокой долговой нагруз-

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

#### Какие кредиты есть у россиян

• Кредит наличными	23
• Кредитная карта	23
• Ипотека	10
• Заем в микрофинансовой организации	7,8
• Автокредит	1,5
<b>Всего</b>	<b>47*</b>

\* У многих граждан по несколько кредитов.

#### По каким займам самый большой долг

• Ипотека	17,1
• Кредиты наличными и карты	13,6
• Автокредиты	1,5
• Микрозаймы	0,3
<b>Всего</b>	<b>32,5</b>

По данным ЦБ.

### ЛАЙФХАК

## Как зарабатывать на разнице ставок

Кстати, резкий рост средней стоимости ипотечного кредита может означать не только рост закредитованности, но и то, что заемщики стали более финансово грамотными. Берут кредит на максимальный срок и тем самым сокращают ежемесячный платеж. А свободные деньги сберегают.

К примеру, в последние полтора года я ни рубля не отдал на досрочное погашение кредита (как это делал раньше). При ставке по семейной ипотеке 6% годовых и вкладах под 15 - 16% (и даже под 17% годовых) гораздо выгоднее копить.

Правда, тут главное - не расслабляться. Если отправить все свободные деньги на сбережение, а на потребление, выплаты по ипотеке до самой пенсии станут реальностью.

### ■ КСТАТИ

## Сберегаем больше, чем занимаем

Утверждать, что все россияне жутко закредитованы, было бы неправильно. Объем сбережений на наших счетах пока еще больше, чем объем обязательств перед теми же банками. К примеру, по последней статистике ЦБ, только в банках у нас лежит 39,2 трлн рублей (на депозитах, а также текущих рублевых и валютных счетах). Плюс есть наличные рубли и доллары/евро, которые население хранит под подушками, в сейфах, банковских ячейках и прочих укромных местах. По экспертным оценкам, эта заначка тянет еще на 10 - 12 трлн рублей. И, наконец, еще 8 трлн рублей россияне держат в ценных бумагах - акциях и облигациях. Это данные Национальной ассоциации участников фондового рынка. Итого получается около 60 трлн рублей. То есть наши сбережения почти вдвое превышают нашу задолженность перед банками.

Правда, тут стоит сделать оговорку. Львиная доля сбережений находится в руках небольшого количества людей. Так, по оценкам Высшей школы экономики, 3% россиян обладают 90% всех свободных денег в стране.



# НЕ ЗАНИМАТЬ!

НАГЛЯДНО

ПОРТРЕТ ИПОТЕЧНОГО ЗАЕМЩИКА В РОССИИ

- Возраст 36 - 40 лет
- Есть супруг/супруга и двое несовершеннолетних детей
- Ипотечный кредит на 3,5 млн рублей (на 20 лет)

- Есть кредитная карта или кредит наличными - 300 тысяч рублей
- Ежемесячный платеж по кредитам составляет 30% от доходов

По данным ЦБ, НБКИ и ЦИАН.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТЕНДЕНЦИЯ, ОДНАКО

## «Дай пятерку до полочки!»

Владимир НИКОЛАЕВ

В 2023 году поставлен рекорд по числу микрозаймов.

Помните, в «Служебном романе» Новосельцев, «живший на одну зарплату», одалживал у коллег деньги до полочки? В советские времена это была частая практика - взять займы небольшую сумму у сослуживцев или знакомых. Но теперь так поступают все реже. Миллионы людей берут займы небольшие кредиты в микрофинансовых организациях. Займами «до зарплаты» называют сейчас кредиты до 30 тысяч рублей сроком до 30 дней. И, по данным Национального бюро кредитных историй (НБКИ), таких займов набралось в прошлом году 34,91 млн - на 12,25% больше, чем в 2022 году, и почти на 22% больше, чем в 2021-м.

И это на фоне того, что реальные зарплаты поднялись на 7,7%, а реальные доходы населения выросли на 3,9% (данные за 10 месяцев 2023 года). Почему так происходит?

**Причина 1.**

- Денег стало больше в среднем - в основном за счет роста зарплат в отдельных отраслях,

например в машиностроении, военно-промышленном комплексе, - рассказал «КП» директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Но есть категория людей с низкими зарплатами, и именно они в основном и пользуются микрозаймами. **Причина 2.**

Усилившийся контроль со стороны банков за кредитоспособностью своих заемщиков.

- Банки отслеживают возможности своих клиентов и очень часто отказывают в займе, если сомневаются, что кредит будет вовремя погашен, в результате те, кому отказали, обращаются в микрофинансовую организацию, - продолжает эксперт. - Там, кроме паспорта, ничего не нужно.

**Причина 3.**

Маленький долг можно, как говорится, «замотать», то есть попросту не отдать. Особенно если ты живешь не там, где постоянно зарегистрирован, не имеешь собственности, которую можно было бы изъять по решению суда.

- Микрофинансовые организации продают долги коллекторским агентствам за 50 - 60%, и те уже занимаются возвратом долга, - говорит Остапкович. - Конечно, тяжело жить в таком режиме, когда постоянно скрываешься, но некоторые идут на это.

**Причина 4.**

Вырос уровень одобрения заявок на микрозаймы. Если в 2022-м он составлял 47,4%, то в 2023-м - уже 53,1%.

## Три ошибки заемщика

В России более миллиона людей официально признаны банкротами. И это число в ближайшие годы будет быстро расти, считают эксперты. При этом люди, как правило, попадают в одни и те же ловушки. Объясняет Сергей Крылов:

- У кредита, как у любого финансового инструмента, есть и плюсы, и минусы. Им надо правильно пользоваться. Есть три самые распространенные ошибки:
  - ✓ во-первых, неумение планировать и рассчитать собственные возможности. А также незнание, как стоит поступить, если что-то пойдет не так;
  - ✓ во-вторых, подверженность маркетингу и слогану «Наслаждайся жизнью сегодня - плати завтра»: нередко у людей желание обладать какой-то вещью преобладает над рациональными соображениями о том, а стоит ли для ее покупки залезать в кредит;
  - ✓ и третья ошибка - брать еще один кредит для покрытия уже существующих долгов, ведь это только ухудшает ситуацию.

По словам эксперта, если человек начинает чувствовать, что платить по долгам становится сложно, то нужно как можно быстрее найти дополнительные источники дохода, отказаться от некоторых трат и начать создавать резервный фонд, который поможет в сложную минуту. А банкротство - это уже крайняя мера.



Как избавиться от ненужных трат и начать откладывать деньги

СОВЕТ «КП»

## Что делать, чтобы кредит не стал кабалой

Кредит - это большая ответственность. Особенно если это ипотечная квартира. Она как ребенок. Многим очень хочется его завести, но не все понимают, что их ждет в следующие после рождения 18 лет. Нужно хорошенько рассчитать и моральные силы, и материальные возможности. Чтобы не было обидно за неправильно принятые решения.

По личному опыту, вот какие звезды должны сойтись, чтобы взять осознанный кредит (в первую очередь - ипотеку):

- у вас стабильный доход, который позволяет комфортно жить и при этом откладывать часть денег на будущее;
- есть первоначальный взнос минимум 20 - 30% (лучше - больше);
- после того как вы возьмете ипотеку, у вас останется резерв-

ный фонд - не менее шести месячных расходов семьи;

- обязательные платежи по всем кредитам (если есть и другие) не превысят 30% (лучше - меньше);

- даже при выплате ипотеки у вас каждый месяц будет оставаться часть денег, которые вы можете потратить на свое усмотрение: отправить на частичное досрочное погашение, отложить или потратить, например, на отпуск.

Кроме того, перед тем как оформлять ипотеку или брать на себя другое обязательство на крупную сумму, стоит провести «стресс-тест». Так в банках называют умозрительные сценарии, которые позволяют понять, что будет происходить в случае каких-то негативных событий.

- Фигурально это выглядит так. Человек делит листочек пополам. В левом столбце записывает неприятные ситуации, которые могут возникнуть в его жизни: потеря работы, снижение доходов, тяжелая болезнь, непредвиденные траты, поломка машины и другие. А в правом должен написать, как он выпутается из этой ситуации. Тут поможет резервный фонд, здесь - родственники, тут выручит страховка. Если на каждый негатив есть защита и понятный порядок действий, значит, можно смело брать кредит. Конечно, хочется верить в лучшее, но в жизни случается всякое. Сегодня вы здоровы и получаете хороший доход, а завтра могут случиться болезнь и увольнение. Будет проще, если к этим неприятным событиям вы будете готовы, - советует Сергей Крылов.

# Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Влюбленный бизнесмен подарил Бузовой машину за 40 млн рублей

Невидимый плащ, говорящий кот и мангал из дерева



Найдено объяснение странным товарам на сайтах бесплатных объявлений



Астропрогноз на февраль для всех знаков зодиака

Статуя Свободы зовет в преисподнюю

Тайны самых известных скульптур мира



В ПРОДАЖЕ С 31 ЯНВАРЯ



Ректор КубГУ Михаил АСТАПОВ:

# Юристов и экономистов становится меньше

Анастасия СТЕПАНОВА,  
Дмитрий МИХЕЕВ

Гостем программы «Персона недели» в эфире радио «КП» - Краснодар» стал ректор Кубанского госуниверситета Михаил Астапов. Кандидат педагогических наук в большом интервью рассказал ведущему Дмитрию Михееву о зарплатах в вузе, приемной кампании, о профессиях будущего и личной жизни.

## СТУДЕНТЫ ОТЛИВАЮТ ОКОПНЫЕ СВЕЧИ И ПЛЕТУТ МАСКСЕТИ

- Знаем, что в университете идет масштабная работа по оказанию помощи участникам СВО. Кто был инициатором этой акции и на каком этапе эта работа сейчас?

- Эта идея возникла и у преподавателей, и у студентов, и у руководства. Еще в 2022 году мы приняли решение о перечислении однодневного заработка в помощь бойцам СВО. Сумма тогда составила несколько миллионов рублей. Дальше это стало традицией, и в 2023 году общая сумма составила около 20 млн рублей. Эту работу мы будем продолжать. Студенты тоже активно помогают - больше года мы отливаем окопные свечи, изготавливаем маскировочные сети. Волонтеры вуза собирают помощь от жителей Краснодара, наших сотрудников. То есть эта работа носит всеобъемлющий характер. Для нас очень важно быть сопричастными с теми, кто защищает нашу Родину, защищает интересы нашей страны.



Мария ПРОКОПЕНКО

## «НЕ ВИЖУ ВЫСШУЮ ШКОЛУ БЕЗ ПРЕПОДАТЕЛЯ»

- Современные преподаватели - какие? Кто для вас идеальный педагог в эпоху информации? Каким вам видится преподаватель будущего?

- Сегодня ситуация действительно серьезно изменилась в плане подачи информации. Преподаватель - это человек, который имеет все-таки фундаментальную подготовку по тому профилю, по которому он работает. Второй момент, крайне важный - этот преподаватель должен иметь некий практический опыт работы по данной специальности. Сочетание фундаментальной подготовки и практического начала является исключительно важным в плане подготовки специалистов. Кстати, восприятие студентами в этом случае происходит несколько на другом уровне. Слово «идеальный» в отношении преподавателя я бы не стал употреблять. Но преподаватель, который действительно должен быть, - это педагог, который умеет выстраивать коммуникации

со студентами. Это крайне важный момент. В совокупности это, наверное, та модель преподавания, которая, с моей точки зрения, должна быть сегодня и в перспективе. Я не вижу высшую школу без преподавателя.

- В вашей жизни был преподаватель с большой буквы? Может быть, старший товарищ, который научил вас чему-то очень важному?

- Я считаю, мне в жизни очень повезло. Я учился в очень хорошей школе. И выделил бы два человека, которые на меня очень сильно повлияли. Хотя все учителя были очень хорошие. Это педагог начальных классов, которая привила любовь к учению как таковому. **Зинаида Федоровна Коваленко** сформировала мое отношение к образованию. Не могу не назвать учителя географии - **Николая Александровича Мамонтова**, к сожалению, ушедшего из жизни. Он предопределил мой профессиональный выбор. Благодаря ему я выбрал географический факультет Кубанского госуниверситета. Еще один человек - это мой научный руководитель

Ведущий программы «Персона недели» Дмитрий Михеев (слева) обсудил в студии радио «КП» с Михаилом Астаповым образовательный процесс в одном из ведущих вузов региона.

в вузе, участник Великой Отечественной войны **Георгий Семенович Гужин**. Благодаря ему я почувствовал вкус научной работы, и, быть может, ректором стал в какой-то мере благодаря его влиянию.

## ДОСТОЙНЫЕ ВЫПЛАТЫ

- Расскажите о зарплатах преподавателей, стимулируются ли они в условиях роста инфляции?

- Нас, меня, в частности, зарплата преподавателей тоже очень волнует. Мы уделяем этому очень большое внимание. Осенью прошлого года мы преодолели психологический барьер средней зарплаты профессорско-преподавательского става, без руководства. За 9 месяцев прошлого года она превысила 100 тысяч рублей в расчете на одного челове-

ка. Отмечу, что мы государственный университет, и все вузы имеют примерно одинаковые нормативы финансирования. Но мы выделяемся среди других тем, что объем не бюджетных средств по своей величине примерно такой же, как и бюджетных. И это позволяет нам выплачивать более высокую зарплату, чем в других вузах. Мы не просто повышаем выплаты, а стараемся влиять на положение отдельных категорий. Лучшие ученые получают дополнительные выплаты. Те, кто защитил кандидатские и докторские диссертации, получают выплаты. За защиту докторской диссертации в совокупности выплаты составляют 250 тысяч рублей. В конце года мы выплатили 13-ю зарплату, уже забытый термин. И, кроме того, от-



Слушайте программу «Персона недели с Дмитрием Михеевым» каждую пятницу в 13:00.

## О ЛИЧНОМ

- Если удастся выкроить свободное время для чего-то еще, кроме работы, это всегда футбол или есть другие увлечения?

- Прежде всего, футбол. Очень редко, но удается выехать на природу. Иногда это бывает рыбалка. Но здесь важен сам факт

## Футбол и путешествия по России

оказаться в другой реальности - это отдых.

- Вы много путешествуете по России. Что эти поездки дают вам в эмоциональном смысле и какое место больше всего впечатлило, куда вернуться хочется?

- Меня очень притягивает уникальное место в нашей стране - озеро Байкал. Мне кажется, сколько бы ты там ни был, у тебя не пропадет желание там оказаться вновь. Что это дает мне? Это

дает представление о том, насколько велика наша Родина, и о том, что ее надо беречь и сохранять.

- Есть ли в вашей жизни главная цель, достижение, к которым вы стремитесь? Или уже

все, о чем вы мечтали, сбылось?

- Если у человека все сбылось, ему надо прекращать. На данном этапе я 15 лет работаю в Кубанском госуниверситете. Для меня очень важно, чтобы мы сейчас

создали вуз, который уверенно будет чувствовать себя в будущем. И кроме всего прочего, мне бы хотелось, чтобы университет имел развитую инфраструктуру, которая бы работала не только сегодня, но и многие-много лет. Если это удастся, значит, моя мечта сбылась.



дельно нашли возможность поощрить тех, кто получает самую низкую зарплату в университете. То есть работает система стимулирования, которая позволяет всем чувствовать себя относительно комфортно.

**- Как вам удается год за годом сохранять позиции лидера по качеству приема? Что вы ждете от приемной кампании 2024 года?**

- Очень просто удается, надо этим заниматься каждый день. Мы не заканчиваем эту работу. 1 сентября ее начинаем, и она проходит до августа следующего года, а потом 1 сентября начинаем новый цикл. Недавно прошел день открытых дверей, который посетили почти 2000 человек. Мы благодарны абитуриентам. Я даже сказал: «Будь моя воля, я бы каждому по пять баллов добавил». Это кропотливая работа на уровне университета, на уровне факультета, на уровне конкретной школы и даже профильного класса.

**СВОЯ ВОДА И МЕМБРАНЫ**

**- Как поживает бизнес-инкубатор Кубанского государственного университета? В чем вы видите дальнейшие перспективы этого направления и какие проекты точно прижились?**

- Мы приступили в прошлом году к выпуску бутилированной воды. Это производство было организовано с помощью факультета химии и высоких технологий. У нас есть производственная линия, розлив воды. Мы полностью обеспечиваем ею наш вуз. Есть заказы извне. В прошлом году произвели 13 тыс. 19-литровых емкостей. И будем наращивать производство. Это один из производственных центров, который существует на площадке бизнес-инкубатора. Другой называется геоцентр. Он занимается геоинформационными технологиями. Недавно они

выполнили заказ по Ботаническому саду столицы Казахстана.

А наш центр мембран является одним из лидеров не только в стране, но и в прежней системе измерения он был один из трех в Европе. Это производство факультета химии и высоких технологий. Есть также и производственный аквацентр, где занимаемся выращиванием рыб и иных водоплавающих. Он достаточно успешно развивается. Мы видим, что эти производства будут сохраняться, наращивать обороты. Есть случай монетизации - первый пример, который очень для нас важен, поскольку показывает, что наука не только генерирует идеи, но она и позволяет их реализовать.

**«ЕСТЬ КРИТИКА И КРИТИКАНСТВО»**

**- Судя по прессе, вы вниманием журналистов обласканы. Как относитесь к критике в свой адрес? Затрагивает ли она вас лично или вы руководствуетесь принципом «Собака лает, караван идет»?**

- Были материалы, из которых можно было сделать вывод, что я не обласкан прессой. Хотя таких материалов меньше. Если говорить об отношении к критике, то она бывает разная. Есть критика и критиканство. Если это критика конструктивная, как бы неприятна она ни была, надо делать выводы. Если это просто некое очернение, тогда надо не обращать внимания и идти тем путем, который избран.

**КАК ЗАСТАВИТЬ ДЕТЕЙ ЧИТАТЬ**

**- Часто ли посещаете книжный магазин и читаете художественную литературу? Есть какой-то норматив по чтению? Какую из последних книжных новинок вы можете посоветовать?**

- К сожалению, нынче я художественную литературу

читаю редко. Хотя есть литература, которая мне нравится, поскольку с детства интересовался политикой. Была у меня такая слабость. Нынешняя международная обстановка к этому располагает. И я перечитал две книги, которые важны для мировосприятия. Есть такая книга Владимира Трухановского «Белый дом. Президенты и политика». Она о президентах США, о механизме их назначения, появлении как такового. Она заканчивается президентом Ричардом Никсоном. Но на самом деле сам механизм действует и сегодня. А вторая книга - «Скандинавия в трех лицах». О проблеме развития скандинавских стран, которые нынче занимают недружественную позицию. Я как-то решил вернуться к тому, что читал несколько раньше.

**- Многие родители жалуются на то, что не могут заставить своих детей читать. Есть совет от Михаила Астапова, как увлечь подрастающее поколение чтением?**

- В семье, когда ребенок еще не может читать, родители читают ему сказки. Вот таким опосредованным способом прививается интерес к чтению, тогда оно воспринимается легче. Если мы просто говорим о том, что надо читать, то реакция будет соответствующая. Но, с моей точки зрения, бумажный носитель информации не заменит ничто. Электронная подача для меня имеет значение только с точки зрения новостного, информационного. Но читать надо все-таки настоящую книгу.

**Архив программ «Персона недели с Дмитрием Михеевым» - на сайте kp.ru**



**КОНКРЕТНО**

**Как будет меняться рынок труда**

**- Какие профессии в ближайшем времени вообще могут перестать существовать? А какие, наоборот, станут самыми востребованными?**

- Безусловно, искусственный интеллект все больше входит в нашу жизнь. Его роль будет возрастать, вне всякого сомнения. Но живое общение, «преподаватель-студент» (ведь речь идет не только об информации, речь идет о передаче опыта) - это вещи, которые могут происходить только в личном общении. Просто преподаватели будут более вооружены с помощью искусственного интеллекта, но общение заменено быть не может. Что касается профессий, мы постоянно пытаемся найти, какие будут новые. Мне хочется вспомнить некоторые старые профессии, которых, как мы считаем, уже нет. А наши предприятия, ныне существующие, испытывают колоссальный недостаток в таких кадрах. Я, кстати, не о высшей школе. Начнем с токарей и слесарей, сверловщиков. Сейчас возрождается завод имени Седина, который выпускал

уникальные станки. У них есть две проблемы. Проблема инженерного состава, которая, кстати, решается с помощью вузов. Другая проблема - им нужны токари, а их просто нет. Поэтому мне бы не хотелось, чтобы мы хоронили отдельные профессии. Если говорить о том тренде, который будет существовать, вне всякого сомнения, все, что связано с сектором IT. Какую профессию выбрать, чтобы не остаться без работы? Могу сказать, что в области IT. Какая бы стратегия ни существовала, в любом случае человек там найдет работу и будет конкурентоспособен. Отмечу, балл в IT сейчас не самый высокий, но он стал заметно выше, чем был раньше. И день открытых дверей в нашем вузе показал, что количество абитуриентов, которые пришли поступать на факультет компьютерных технологий, прикладной математики, было больше. Хотя и другие факультеты не сдают свои позиции. Юристов и экономистов, конечно, становится меньше, но ненамного. В принципе, они все равно остаются в топе.



В КубГУ студенты делают окопные свечи для военных в зону СВО.

**НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ!**  
от популярного блогера Марии Комковой  
**ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ**

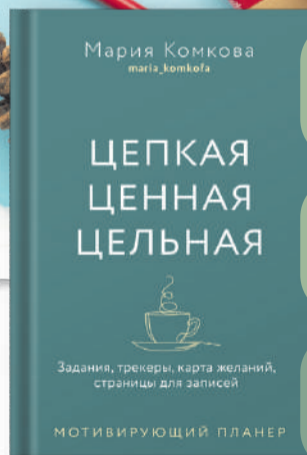


Мария Комкова

**ВЫ ДОСТИГНЕТЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ**

**НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО ПОНЕДЕЛЬНИКА**

**ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ**



Купить сейчас  
shop.kp.ru



**«Комсомолка» рекомендует:**

**«Привычка быть здоровым»**

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

**Приобретайте на shop.kp.ru!  
А также на сайте labirint.ru**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



# Просроченный хлеб все еще голова?

Анна КУКАРЦЕВА

Американский биолог, популяризатор науки и ЗОЖ Ясмин Таяг написала зацепившую всех колонку в The Atlantic о том, что сроки годности современных продуктов не имеют смысла. Мол, нынешние производители пользуются такими технологиями, что товар их не портится довольно долго. А требования безопасности, из которых высчитывались сроки годности, составлялись при царе Горохе. Тогда ни консервантов таких, ни обработки специальными газами для подавления роста бактерий не было. Так что можно перестать обращать внимание на напечатанную дату, ориентируясь, как наши предки в доисторические времена, исключительно на свой нос, язык и глаза. Мол, если не воняет и не зеленое с плесенью (особые сыры не в счет), то и ешьте спокойно.

Есть ли запас у сроков годности продуктов.



Закупая впрок, посмотри на срок.

## Часики тикают

- Конечно, продукт продукту рознь, и требования к срокам годности и условиям хранения у них разные. Но «вечных» продуктов не бывает, - отмечает **Михаил Лебедев, ведущий эксперт, руководитель группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики CMD ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.**

Есть множество доказательств того, что продукты с истекающим сроком годности, может быть, еще не опасны, но уж точно не полезны.

### ✓ Почему горчит молоко

При долгом хранении происходят изменения жиров и белков, входящих в состав продуктов. Например, молоко длительного хранения не скисает, а приобретает горький вкус.

- Это не что иное, как проявление распада белков и «работы» споровых бактерий, выживших после термической обработки, - объясняет Михаил Лебедев. - При этом происходит образование горьких пептидов и других нежелательных продуктов, придающих молоку нехарактерные привкусы. Но эти процессы начинаются раньше, чем мы начинаем ощущать горький вкус молока, и продукты полураспада белка в молоке уже присутствуют (пусть и в небольшом количестве). Поэтому лучше не употреблять молочные продукты не только просроченные, но и с истекающим сроком годности.

### ✓ В кисломолочке исчезает польза

В кисломолочных продуктах после окончания срока годности достаточно быстро уменьшается количество полезных лакто- и бифидобактерий. В итоге продукт вреда еще, может быть, и не принесет, но своим полезным пробиотическим действием уже не обладает. Кроме того, с истечением срока годности разрушаются и витамины, которыми продукт был обогащен.

### ✓ Окисляются жиры

Продукты, содержащие жиры, всегда подвергаются окислению. Причем это относится не только к рыбе, мясу, маслу, но и орехам, крупам.

- В процессе хранения постепенно накапливаются продукты окисления жиров (пероксиды и гидропероксиды), и некоторые из образующихся соединений являются канцерогенными, - поясняет Михаил Лебедев. - В жидких жирах (растительных маслах) эти процессы идут быстрее, чем в жирах твердых (животных), и количество вредных продуктов распада в них больше. Процессы окисления жиров происходят со временем и в таких продуктах, как крупы, орехи, семечки, ведь содержание жиров в них достаточно высокое. Важно отметить, что на начальных этапах процессов окисления вкусовые свойства жиров практически не меняются. Поэтому употреблять такие продукты после окончания срока годности небезопасно.

### ✓ Сахар в продуктах становится токсичным

Практически во всех продуктах, содержащих сахар, со временем накапливается оксиметилфурфурол (ОМФ) - промежуточный продукт химического разложения сахаров. Некоторые исследования предполагают потенциальную токсичность и возможную канцерогенность ОМФ.

### ✓ Вода в пластике хранится недолго

Срок годности имеет даже питьевая вода, а точнее, тара, в которой она хранится. Пластиковые емкости со временем начинают выделять различные химические вещества, влияющие на вкус и безопасность продукта. В стеклянных бутылках вода сохраняет свои свойства и безопасность дольше.

## Порча начинается незаметно

- Если честно, тезис весьма спорный, - считает **директор Департамента исследований Роскачества Лилия Котельникова.** - В своих исследованиях мы не раз видели продукты, у которых срок годности еще в норме, но уже на пределе. При этом уже пошло размножение патогенных бактерий и микроорганизмов. На вкусе и цвете это еще не отразилось, но есть такой продукт уже потенциально небезопасно. Здоровью это, может, и не навредит, но дольше означенного срока годности держать продукт точно не стоит. Поэтому не всегда можно ориентироваться исключительно на внешний вид. И сроки годности все же важны. Объясню почему.

### 1 Сроки годности обосновывает производитель

И берет он их не с потолка, а ориентируясь на СанПиН, ГОСТы и другие официальные документы. Периодически в них вносятся изменения, ведь меняется и производство, и камеры хранения продуктов. Поэтому говорить о том, что сроки годности ставят исходя из устаревших документов, нельзя.

### 2 Ориентируются на проверки и исследования

Документы проверяющих органов в установлении сроков годности - это не основное. Каждый производитель проводит свои исследования. Также ими занимаются аккредитованные лаборатории, которые рассматривают порчу продуктов со всех сторон - при какой температуре она начинается, как долго сохраняется товар и так далее. Исходя из этого и складывается срок годности.

### 3 Резерв есть, но небольшой

- Да, срок годности не означает, что на следующий день продукт непременно испортится, - уточняет Лилия Котельникова. - И производитель, и проверяющие организации закладывают определенный резерв хранения, продолжительность которого зависит от общей продолжительности срока годности, который планируется установить. На продукцию с небольшим сроком годности, как правило, в среднем 2 - 5 дней. И да, если открыть йогурт через пару дней после истечения срока годности, а он не расслоился, выглядит и пахнет хорошо, то его можно съесть.

### 4 Современные упаковки увеличивают сроки хранения

Но не являются панацеей, если нарушен режим хранения, объясняет наш эксперт.

## В чем ловушка?

- Проблема в том, что сроки годности рассчитываются исходя из идеальных условий. Например, всегда должна быть температура не выше +6 градусов, - говорит Лилия Котельникова. - Но, увы, мы не можем быть уверенными в том, что до нашего холодильника этот продукт перевозился и хранился в нужных условиях. Вспомните, сколько раз вы видели у касс отложенную кем-то курицу, или мороженое, или пачку масла... Это означает нарушения условий хранения и потенциальную порчу. Да и сами, приезжая за продуктами в выходной день, нагружаем их в тележку, а потом можем ходить по маркету еще час или два. Плюс дорога домой - и все это время продукт находится вовсе не в тех идеальных условиях, которые предусматривает производитель, назначая срок хранения. Поэтому никто из са-

нитарных врачей или производителей не может гарантировать 100-процентную безопасность просроченного продукта. И уже точно никто не сможет сказать, спустя сколько времени после окончания срока годности продукт остается безопасным, определить это можно только после микробиологических исследований в лаборатории.

Да, есть продукты, которым можно дать вторую жизнь, например, приготовить из просроченного кефира оладушки, а залежавшую курицу (если она не пахнет и не скользкая) хорошенько отварить или запечь. Термическая обработка всегда уменьшает риск отравления.

Но точно не стоит рисковать с просроченными детскими продуктами, сухие смеси, кстати, тоже входят в список потенциально опасных для ребенка, если истек срок годности.

## Самые опасные продукты

- Продукты портятся из-за различных биохимических и физических процессов, которые происходят в них под воздействием микроорганизмов, ферментов и окружающей среды, - объясняет **Екатерина Ситникова, врач-гастроэнтеролог группы компаний BestDoctor.** - Существует ряд продуктов, которые могут быть особенно опасными при несоблюдении сроков годности. При превышении сроков годности в них возможно размножение бактерий и выработка токсинов, что может привести к серьезным инфекциям и отравлениям. К таким продуктам относятся:

➔ **Молочные продукты:** молоко, йогурт, творог, сыры, творожные запеканки. Они могут содержать бактерии, например, Salmonella, которые являются возбудителями серьезных инфекций.

➔ **Мясо, курица и продукты их переработки** - колбаса, ветчина, фарш - могут быть источником бактерий, таких как Salmonella, Listeria, E. coli и др.

➔ **Рыба и морепродукты.** Они достаточно легко портятся из-за высокого содержания белка и влаги. По истечении срока годности меняются цвет, вкус и запах рыбы. Даже замороженная рыба со временем портится - прогоркает, изменяет цвет, вкус и запах. Употреблять ее не рекомендуется.

## КСТАТИ

О продуктах, которые можно хранить годами, мы тоже писали. Это мед, консервы, некоторые крупы (которые не прогорают), макароны, соль и сахар.



Секреты хранения продуктов - на сайте





Оксана ШЕМЕТОВА  
(«КП» - Хабаровск)

**ОБОЖАЕТ СЛАДКИЙ  
ПЕРЕЦ И КУПАТЬСЯ**

Маленького голубенка, только появившегося на свет, во дворе под машиной нашла знакомая Татьяна Сунцовой из Биробиджана и попросила выводить птенца. Голуби обычно гнездятся на чердаках домов, и как юнец попал на улицу, неизвестно: возможно, выпал из гнезда или его принесли дети. Если бы не помощь добрых людей, птица запросто могла погибнуть - угодить под колеса или стать добычей уличных кошек.

Татьяна Сунцова из тех, кто помогает обездоленным и брошенным. В тот момент дома у нее жили два попугая и два кота. Татьяна переживала, что птенец не выживет: есть и пить самостоятельно он не мог, воду пришлось вливать по капельке шприцем, а кормить едой для попугаев. Постепенно пернатый стал набираться сил. Спустя пару месяцев его можно было отпустить на волю, однако приближалась зима, и Татьяна побоялась, что в холода он погибнет. Уговорила мужа оставить птицу. Так голубь по имени Буша стал настоящим членом семьи.

- Вообще сначала голубя мы называли Булей. Имя это он получил за звуки, похожие на бульканье. Он обожает купаться, мы это поняли, когда он маленьким еще стал забираться в миску с лапками. Теперь, когда я наливаю воду в таз, пернатый пикирует прямоком туда и долго-долго барахтается. Когда он стал взрослым

Подобранный на улице птенец стал полноправным членом обычной российской семьи.

Из личного архива Татьяны Сунцовой



- Поехали, друг!

и преображаться, проявлять буйный характер, имя пришлось сменить на Бушу - Буля ему совсем не подходило, - рассказывает Татьяна.

Подростком Буша стал проявлять интерес к самке попугая Жеке, на что ее кавалер Яшка незамедлительно реагировал. Агрессивно настроенный попугай то и дело норовил прихватить Бушу клювом, а иногда их драки хозяйке даже приходилось разнимать. Когда Жеки не стало, Яшка остыл и нашел в Буше верного друга. Попугай и голубь могли часами сидеть вместе и о чем-то увлеченно беседовать на

# Голубь мой домашний

своим, птичьим. Яшка научил Бушу клевать зерна из сладкого перца и синхронно пикировать с высоты.

**РУГАЕТСЯ  
С НОВЕНЬКОЙ**

В этой компании был еще один участник - кот Шнурок. Птица он любил какой-то своей любовью, никогда не пытался съесть или задавить. На протяжении всего времени Буша неровно дышал к Шнурку, постоянно крутился рядом. А теперь и вовсе скачет на нем верхом. Кстати, этот видеоролик сделал его звездой интернета, после чего голубя, разумеется, с хозяйкой, позвали участвовать в одной из передач на федеральном канале.

- Я собиралась жарить рыбу, Шнурок пришел попрошайничать, и дружок его оказался тут как тут. Буша присел сначала на стол, потом внезапно переместился к Шнурку на голову, затем на спину и так и остался сидеть. Когда Буша не в клетке, то ясно, что он донимает Шнурка, ходит вокруг и даже не боится, что кот его сцапает. А Шнурок все это терпит, голубя он не трогает. И иногда катает его.

С кошкой Белкой, которая появилась в семье не так давно, у него



Спасенный Татьяной голубенок (фото 1) превратился вот в такую красавицу (фото 2).



Из личного архива Татьяны Сунцовой

сложилось иные отношения. На ней верхом уже не поездишь. Более того, с новенькой пернатому приходится защищаться и охранять свою территорию. Белка то ли из вредности, то ли от любви к коробочкам и небольшим уютным уголкам облюбовала клетку Буши. Постоянно норовит в нее заскочить. Буша в эти моменты тут же пикирует и начинает ее выгонять, буквально вытаскивая клювом за ухо, толкать, бить крылом. Вся эта драка сопровождается соответствующими звуками и криками. Своенравные питомцы все еще борются за авторитет в доме.

■ СОБЫТИЕ

## Российские ученые сделали важное открытие о природе рака

Анна ДОБРЮХА

**Исследователи выяснили, что клетки опухоли способны управлять окружающими их здоровыми тканями.**

На этой неделе, 4 февраля, отмечается Всемирный день борьбы против рака. По сей день он остается одной из главных «болезней века», занимая второе место среди заболеваний, которые уносят больше всего жизней людей в развитых странах. К счастью, наука и медицина все больше продвигаются вперед в лечении опухолей, находя пути к спасению даже на поздних стадиях. При этом для разработки новых прорывных подходов очень важно исследовать природу рака, механизмы его развития, подчеркивают эксперты. Болезнь, имеющая огромное число разновидностей, по-прежнему таит немало загадок, над раскрытием которых работают ученые.

Серьезным вкладом в понимание «поведения» клеток опухоли в организме может стать научная работа, которую выполнили специалисты Московского физико-технического института (МФТИ) в соавторстве с международным коллективом исследователей. Они выяснили, что злокачественные клетки способны управлять соседними тканями - вызывать

изменения в их функционировании и структуре. В частности, в здоровом окружении опухоли появляются признаки воспаления и повышается проницаемость сосудов. Также клетки-соседи начинают отдавать свои ресурсы раковому образованию, помогая ему развиваться. Кроме того, опухоль при взаимодействии со здоровыми тканями фактически создает себе «помощников» для ускользания от иммунной системы организма. Новое исследование впервые убедительно продемонстрировало это.

Ученые считают, что открытие таких механизмов поможет в разработке более эффективных подходов к лечению онкозаболеваний и профилактике рецидивов.

Одним из наиболее перспективных направлений в борьбе против рака сегодня считается ядерная медицина. Она активно развивается у нас в стране. Такой подход предполагает использование радиоактивных препаратов, которые прицельно поражают опухолевые очаги. В ряде случаев даже при тяжелых формах, например, рака печени и метастазах других видов рака в этот орган, удается спасти пациентов с помощью технологии радиоэмболизации. Ее суть заключается в доставке радионуклидов непосредственно через сосуды, питающие опухоль.



## КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

*Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.*

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень рака других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. **8 800 444-60-85** e-mail: **1@novaonko.ru**

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Лицензия ООО «МЛБ» № ЛО-41-01-1162-50/00324957 от 30.12.2020 РЕКЛАМА



# Добровольская сбежала от алкоголика Ефремова, а Гузееву бил муж-наркоман

Окончание. Начало < стр. 1.

## Лера Кудрявцева и Игорь Макаров

«Я ушла от мужа. Алкоголь - зло», - написала в своем ТГ-канале Лера 12 января. И добавила, что личное в публичное вынесла намеренно, комментариев не дает и просит не беспокоить.

Хоккеист и телеведущая познакомились в 2013 году в ресторане, когда оказались за соседними столиками. Красавчик **Макаров** подошел познакомиться. Искра проскочила сразу. Не помешала даже разница в возрасте 16 лет. Вспыхнул бурный роман, который закончился пышной свадьбой в том же году. Среди гостей была даже **Алла Пугачева**.

В августе 2018-го Лера родила дочку Машу. Долгое время **Кудрявцева** и Макаров производили впечатление крепкой семьи. Но год назад поклонники пары заподозрили неладное. Супруги перестали появляться вместе. В соцсетях хоккеист все чаще публиковал фотографии с по-



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

сиделок с друзьями в разных заведениях. Новый год Лера и Игорь тоже отмечали по отдельности.

52-летняя Кудрявцева сообщила поклонникам, что объявила о разрыве, чтобы спасти Ма-

карова. Возможно, Игорь стал чаще выпивать, потому что его карьера как хоккеиста закончилась. А другое занятие 36-летний спортсмен так и не нашел.

## Лариса Гузеева и первый муж Илья

Ведущая «Давай поженимся!» не скрывает, что ее первый муж Илья питал слабость к запрещенным веществам. С ним **Гузеева** познакомилась на съемках фильма «Соперницы» в 1984 году. Илья не только постоянно употреблял, но и колотил молодую жену до полусмерти. Назло мужу-наркоману Лариса начала пить. Позже звезда вспомнила, что в то время ее окружали люди, готовые в любой момент протянуть стакан с алкоголем. Через семь лет брака Гузеева поняла, что погибнет, если не уйдет от мужа. Впоследствии Илья умер от передозировки.

Сама звезда с тех пор не пьет. Как рассказывала «КП» дочь ведущей Ольга (от третьего мужа **Игоря Бухарова**), ее родители не позволяют себе бокал шампанского даже на Новый год.

Сейчас Гузеева считает, что женщина должна строить семью и рожать детей только от здорового мужчины и ни в коем случае не жалеть алкоголиков и наркоманов.

«Если алкоголики и наркоманы выбирают жизнь в кайфе, то пусть они ее и проживают. Поверьте мне: алкоголизм и наркомания не излечимы», - заявила в одном интервью Лариса Гузеева.



Личный архив Ларисы Гузеевой

Экспресс газета Москва



**Семейные отношения с Екатериной Архаровой продлились всего 9 месяцев.**

## Марат Башаров и его экс-жены Екатерина Архарова и Елизавета Шевыркова

В прошлом актер неоднократно оскандаливался из-за своего пристрастия к алкоголю. По этой причине распались оба его брака - сначала с Екатериной Архаровой (развод в 2015 году), а потом и с Елизаветой Шевырковой (развод в 2020-м). Причем обе женщины пожаловались на избиения. Архарова заявила, что во время пьяной потасовки актер сломал ей нос. По словам Шевырковой, Башаров повредил ей руку, после чего она оказалась в травмпункте.

Позже Башаров заявил, что женщины сами его провоцировали. С момента развода с Шевырковой, которая родила Марату сына Марселя, прошло 3 года. С тех пор артист не был замечен в скандалах, связанных со спиртным, и, кажется, даже завязал с вредной привычкой. Более того, Башаров помирился с бывшей супругой ради сына. Сейчас 49-летний Марат встречается с актрисой Асей Борисовой.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**А с Елизаветой Шевырковой почти три года. В браке родился сын Марсель.**

## Владислав Галкин и Дарья Михайлова

Самый известный «дальнобойщик» страны также много лет страдал от тяжелой алкогольной зависимости, которая привела к летальному исходу. С актрисой и режиссером **Дарьей Михайловой** Влад познакомился в 1998 году. До встречи с Дарьей актер был уже трижды женат, но все союзы быстро распались. На момент знакомства Михайлова переживала тяжелый развод. Между актером и режиссером вспыхнул роман, и в том же году

они поженились. Со стороны супруги производили впечатление счастливой пары. Рядом с Дарьей Владислав буквально светился. В браке они прожили 11 лет.

В первые годы **Галкин** старался не пить и вести здоровый образ жизни. А в сентябре 2001 года на экраны вышел сериал «Дальнобойщики», где Владислав играл одну из главных ролей. От свалившейся славы Галкину буквально сорвало башню - начались бесконечные вечеринки с алкоголем. Разуме-

ется, систематическое пьянство отражалось на отношениях с супругой, которая ругала актера за такой образ жизни.

Уставшая от выходок мужа Михайлова подала на развод. В марте 2010 года должен был состояться суд по бракоразводному процессу, но Галкин не дождался заседания. Актера нашли мертвым в его квартире. Он скончался от острой сердечной недостаточности.



Russian Look



Опубликованы  
гонорары звезд  
за скандалы  
и драки на ТВ -  
на сайте KP.RU



Подготовила Ольга РОДИНА.



Что происходит с экономикой когда-то «престижных» республик СССР.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Прибалтийские политики громче всех кричат, что их страны - форпост цивилизации и они вправе указывать «нищобродам из России», где солнце встает. А какова реальная картина? «КП» разбиралась в теме с экспертами.

ЛАТВИЯ:

## Города опустели

- Как только Прибалтика вступила в ЕС, стала его задворками и свалкой отходов. Многие россияне воспринимают Прибалтику через призму советской юности. Этого нет давно, - говорит известный латвийский журналист, бывший депутат Европарламента Андрей Мамыкин. - Европой Прибалтику сделал Советский Союз, который вкладывал бешеные деньги, построил там лучшую на тот момент промышленность...

Возьмем Даугавпилс, номинально второй крупнейший город в Латвии. Народ разоряется, все, кто мог, убежали хотя бы в Ригу, не говоря про Западную Европу. Молодежь продает сигареты на автовокзале или «бомбит».

Похоронив Рижский вагоностроительный завод, министерство путей сообщения Латвии купило электрички от «Шкоды»,



Прибалтийская «ривьера», кадр из восьмидесятых. Для советских людей отдых там был мечтой. Как же все изменилось...

и почти половина встала на морозе. Чехи прислали сюда брак.

- А как сегодня с Юрмалой?

- Я был там прошлой весной, супруга была неделю назад. На улицах никого нет даже в два часа дня. Можно сказать, что сейчас не сезон. Но и в июне - июле людей немного. Банкротятся один за другим рестораны.

На домах, где жили богатые люди из России, висят таблички «Продается». И не покупают, потому что других богатых людей, желающих купить недви-

жимость в Юрмале, нет. Даже беглые релоканты жаловались, что им трудно продать жилье, чтобы переехать в теплые страны.

- Кому же тогда в Латвии жить хорошо?

- Крупным чиновникам. Они получают 3 - 5 тысяч евро в месяц. А в частном секторе богатых людей практически не осталось. Крупный русский бизнес местная этнократия съела и лишь потом поняла, что он чисто латышским быть не может.

Откуда госбюджет берет средства, чтобы чиновники жили хо-

рошо? Каждый год страна одалживает примерно два миллиарда евро. А 10 - 11 млрд евро в год - общий бюджет республики.

Если учесть, что каждый третий-четвертый житель - госслужащий, 600 тысяч из 1,3 миллиона населения - пенсионеры, а молодая рабочая сила уехала на Запад, то картина ясная. Латвия клянчит деньги в долг, может, не так артистично, как Зеленский, но ей пока дают, а чиновники эти деньги проедают.



В Финляндии готовят митинг против закрытия русской школы



ЭСТОНИЯ:

## Эскалатор едет вниз

- Эстония, наверное, быстрее всех республик перешла от плановой экономики к рыночной, - объясняет президент Российской ассоциации прибалтийских исследований Николай Межевич. - А у нас тогда было плохо во всех отношениях. И эстонские соседи решили, что так будет вечно...

Эстонцы нам с гордостью говорили: обратите внимание на наши магазины, дома, мы присваиваем класс энергоэффективности, поставили стеклопакеты в квартирах и даже на лестницах. Земельную реформу очень быстро провернули, с приватизацией справились аккуратно нас. Но через тридцать лет все эти преимущества утеряны.

По выбору товаров, продуктов и Москва, и Петербург, и Казань, и многие другие наши города обгоняют Эстонию. Там платежеспособного населения чуть больше 800 тысяч человек. Из них порядка 600 - Таллин и Харьюмаа. Эстонский рынок такой маленький, что туда нет смысла привозить многие товары. Швейцарские часы классом от миллиона рублей в Эстонии могут позволить себе купить 250 человек, из которых 246 живут в Таллине.

Сравнивать бизнес вообще смешно. За хорошими специалистами в энергетиче-

ческой логистике кадровые службы Газпрома, к примеру, бегают с фонарями. И не они предлагают цену, а кандидат значаает. Средняя зарплата московского дворника превысила 70 тысяч рублей. Эстонский дворник в пересчете на евро такие деньги не получает. Наш курьер, газосварщик богаче эстонского.

Да, Россия - страна большая, у нас есть места с весьма низкими зарплатами. Но на юге Эстонии на хуторах люди тоже живут натуральным хозяйством. Таллин высосал все соки из страны. Сельская местность по плотности населения уступает временам Ливонской войны, когда Иван Грозный разбирался со шведами.

Представьте два эскалатора. Наш медленно идет вверх, эстонский - медленно идет вниз. У них шесть кварталов подряд падает ВВП. В магазинах Эстонии французский сахар, польская свинина и польская же картошка. Молоко из Литвы...



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» 16.00 на Радио «КП»

ЛИТВА:

## Нечистоты наступают

В Литве, любящей упрекать Россию в отсталости, 28% жителей не были подключены к централизованной канализации. Это вызвало недовольство Еврокомиссии, по стандартам которой допустимо всего 2%.

- Недавняя история: мэр Клайпеды опять предупредил, что город может затопить нечистотами, - рассказывает политолог, редактор аналитического сайта RuBaltic.Ru и издания «Евразия» Александр Носович. - Клайпеда стоит в низине, на берегу моря, туда стекаются сточные воды со всей Литвы. А канализацию с советских времен не модернизировали. До сих пор минимум у 50 тысяч литовцев нет водопровода, еще больше по нужде ходят в будку на дворе. При очень сильных ливнях все эти нечистоты могут хлынуть в Клайпеду.

Еврокомиссия год от года угрожает штрафами Литве, если санитарные нормы не приведут в соответствие с европейскими. В ответ лишь родилась инициатива: снять все советские канализационные люки, на которых выбит герб Литовской ССР!

- Еще недавно литовцы ездили в Калининградскую область за продуктами...

- Литовцы в приграничных районах предпочитают закупаться за рубежом. Литва перешла на евро, хотя ей советовали это не делать, предупреждали, что цены взлетят вдвое-втрое.

Польша на евро не перешла. И литовцы стали ездить за покупками туда. Литовские политики возмущались, что самые массовые продуктовые туры в Польшу были на День независимости. Тем более что этот День независимости в том числе и от Польши.

В 2019 году Калининградская область ввела электронные визы для литовцев. Туда за полгода приехало столько же граждан Литвы, сколько раньше за год. Продукты дешевле в полтора-два раза.

Лукашенко ввел безвизовый режим для стран ЕС. Литовцы теперь ездят еще и в Белоруссию. Хотя на погранпереходах литовские пограничники пытаются пугать сограждан тем, что белорусы будут вербовать их в шпионы...

ГОЛОС С МЕСТА

## «Несут стариков на носилках сдавать экзамен»

Маргарита Неведомская (имя изменено), 35 лет, Даугавпилс, Латвия.

- Я неплохо, по даугавпилским меркам, зарабатываю - 500 евро в месяц на руки (48 тысяч рублей). Работает и муж. Но найти работу очень сложно. Когда-то градообразующими предприятиями были локомотиворемонтный завод, заводы приводных цепей, химволокна, кожзавод... Сейчас этого

нет и в помине. После прекращения транзита российских грузов наша «железка» встала. Там увольнения прошли тысячами человек...

Больше нет городского телевидения «Даутком», которое раньше сообщало местные новости, все-таки Даугавпилс - второй крупнейший город Латвии.

Из-за безработицы и нехватки денег стали объединять школы с детскими садами. Иногда в одном здании с детсадом две школы.

В городе давно не 100 тысяч человек, как указывается в статистике. Хорошо, если есть 40 - 50. Даже днем на главной улице города, Ригас, где еще десять

лет тому назад яблоку негде было упасть, сейчас можно днем не встретить никого. Мамочка с коляской - вообще редкость.

Ну и картина этого лета: по городу на носилках несут стариков... Это граждане России, которые должны были сдать латышский, чтобы их не депортировали, а отвод по здоровью врачи не дали. Вот лежачих стариков и носили в комиссию по госязыку. Даже раковых больных. Гражданство России приняли многие в городе... Оно давало право на российскую пенсию за советский стаж. Многие язык не сдали, сейчас их выгоняют.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Кристина ЛЕСНИКОВА, Пермь:**  
- Я скоро открою свой онлайн-магазин женской одежды, воспитываю двух чихуа-хуа, мечтаю сняться в кино.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Драпировки - один из модных элементов сезона. Если позволяют грациозные изгибы фигуры, то такой наряд превратит девушку в настоящую древнегреческую статую, гений чистой красоты.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дедушка понял, что он не так уж и болен, увидев, сколько таблеток глотает внук перед дискотекой.

\*\*\*

Записка:  
«Поехала на сеанс к психиатру. Вернусь поздно. Ужин в стиральной машине».

\*\*\*

Ребенку сказали принести на урок труда 15 винных пробок. На завтра.

Будет непросто, но я справлюсь!

\*\*\*

- Ты же собиралась худеть?

- Я ем салатик!  
- Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!

- Я. Ем. Салатик.

\*\*\*

- Мой сын начал брать уроки игры на скрипке, потому что его кумир - Шерлок Холмс.

- Будьте осторожны. Там же дальше по списку: курение трубки, наркотики...

\*\*\*

Жена говорит мужу:  
- Ты видел человека, который меня спас?

- Да, он уже передо мной извинился...

\*\*\*

Сторож склада напитков-энергетиков не спит уже неделю.

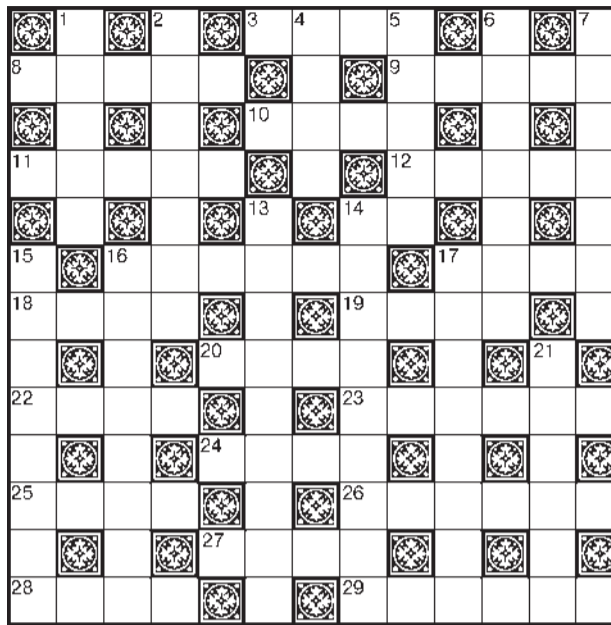
А продукция все равно куда-то пропадает.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Лососевый гарнир к драникам. 8. Земский доктор у Антона Чехова. 9. На чем у подъезда сидят? 10. Зоркий хищник. 11. Усыпальница Михаила Лермонтова. 12. Синоним отверженного. 14. Из какого романа, по мнению критиков, Джордж Оруэлл позаимствовал для своей антиутопии «1984» сюжет, символику и атмосферу? 16. Озаряет Землю. 17. Искра вечности. 18. Комиссар с собачьей внешностью. 19. Чревоугодие. 20. Что свело в могилу светлейшего князя Меншикова? 22. Неформал с придурью. 23. Часть бухгалтерского баланса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Приборная ... перед летчиком. 2. Предмет бытовой техники. 4. Зуб наружу. 5. Монбланистые горы. 6. Продюсер ледовых шоу. 7. Замена «подмигивающему глазу» у смайлика. 13. Актриса ... Стоцкая. 14. Город, «пожирющий окрестности». 15. Литературный пачкун. 16. Резьба по кости. 17. «Не позволяй себе подменять ... словами». 21. Виталий с «Лесной газетой».

17. Действие. 21. Бианки. 24. Болтун из попугаев. 25. Хороша, но не наша. 26. Могучий дождик. 27. Перец особой остроты. 28. Провал для студента. 29. Компонент хмели-сунели.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Паря. 4. Маша. 5. Альпы. 6. Авербух. 7. Запятая. 8. Анатасия. 9. Клык. 10. Солнце. 11. Скрипач. 12. Мертвец. 13. Анастасия. 14. Мертвец. 15. Графоман. 16. Скрипачу. 17. Паря. 18. Маша. 19. Солнце. 20. Оспа. 21. Скрипач. 22. Неформал. 23. Часть бухгалтерского баланса. 24. Маша. 25. Альпы. 26. Авербух. 27. Запятая. 28. Анатасия. 29. Клык.

Погода на завтра, 31 января

по данным [pogoda.mail.ru](http://pogoda.mail.ru)

	день	ночь
Краснодар	+2...+4	-2...+0
Майкоп	+1...+3	-3...-1
Ейск	-1...+1	-2...+0
Сочи	+8...+10	+2...+4

Давление - 771 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 64%  
Ветер - 2 м/с, западный  
Восход - 07:46  
Заход - 17:28  
Убывающая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 394 экз.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 219.  
Цена свободная.