

Украина «подарила» России крупнейший в Европе склад боеприпасов

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

Вся правда о Чернобыле

Спецпроект о главной катастрофе
XX века - 16:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



6 232 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник
26 апреля

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 31 (27378) 2022 год

Чубайс уехал, проблемы остались



«Роснано»
как зеркало
российского
госкапитализма.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Shutterstock

По зубам ли нашей стоматологии обойтись без импорта

Елена КРИВЯКИНА

Зубам кризисы неинтересны. Лечить их, увы, приходится в любое время. Поход к стоматологам и раньше влетал в копеечку (иногда равную семейному бюджету, особенно если речь шла об установке коронок, имплантов или брекетов). А что же будет дальше?

Корреспондент «Комсомолки» узнала, чем стоматологи и ортодонты собираются заменять исчезнувшую европейскую и американскую продукцию, что они могут предложить своим пациентам и по какой цене.

Продолжение на стр. 13 ▶

На Владимира Соловьева готовилось покушение

Игорь ЯКУНИН

Теракт планировался под руководством службы безопасности Украины.

В понедельник на коллегии Генпрокуратуры Владимир Путин заявил, что силовые структуры России получили информацию о попытке устранения популярного российского журналиста. Его имя президент,

впрочем, называть не стал (см. на стр. 2). Федеральная служба безопасности сразу после выступления главы государства выдала информацию, переставшую быть секретной.

По данным ФСБ, покушение готовилось на известного телерадиожурналиста Владимира Соловьева. Осуществить теракт должны были убийцы, нанятые службой безопасности Украины (СБУ).

При задержании группы, планировавшей покушение,



Александр ШЛАКОВСКИЙ/АКП-Москва

сотрудники ФСБ изъяли 8 «коктейлей Молотова», 6 пистолетов Макарова, гранату РГД-5, более тысячи патронов, обрез охотничьего ружья, самодельное взрывное устройство, поддельные удостоверения личности и националистическую литературу.

В бензиновую инфляцию плеснули тормозной жидкости

Елена КРИВЯКИНА

Правительство сдерживает подорожание топлива.

А вы заметили, что дорожает практически все, но цена бензина почти не меняется? По данным Росстата, бензин с начала года подорожал всего на 0,7%.

Главная причина такого положения - западные санкции. Иностранцы неохотно покупают россий-

скую нефть, она хлынула на внутренний рынок, а когда какого-то товара становится слишком много, цена на него не растет.

И вот правительство решило добавить еще больше «тормозной жидкости» в топливную инфляцию. Премьер Михаил Мишустин подписал постановление, по которому нефтяники должны будут продавать больше топлива на биржевых торгах.

Для чего это нужно? Дело в том, что крупные то-

пливные компании имеют собственные сети заправок. И у них есть соблазн диктовать свою цену. Говоря официальным языком, правительство хочет «снизить риски монопольного ценообразования». Ведь чем больше бензина и дизеля будет поступать на биржу, тем больше будет конкуренции. И тем больше независимых заправок смогут покупать топливо по рыночным ценам. Это позволит удержать стоимость топлива от скачка.

ЦРУ дает советы по убийству наших журналистов

Олег АДАМОВИЧ

Президент рассказал о поимке террористов, готовивших громкое покушение.

В понедельник Владимир Путин выступил на расширенном заседании коллегии Генпрокуратуры. Традиционное, в общем, мероприятие, где президент раз в год подводит итоги работы ведомства и ставит ему новые задачи, превратилось в настоящий детективный триллер с заговорами разведок и планами на убийство.

- Утром ФСБ пресекла деятельность террористической группы, которая планировала нападение и убийство одного из известных российских тележурналистов. Конечно, сейчас будут от этого отрекаться, но факты и доказательство неопровержимы, - заявил российский лидер.

Глава государства не сообщил, на кого планировалось покушение, но имя назвали сами чекисты. Так

вог, террористы были из запрещенной в России организации National Socialism/White Power, они хотели убить Владимира Соловьева (подробнее < стр. 1).

- Перешли к террору! К подготовке убийств наших журналистов. Следует отметить, что нам пофамильно известны кураторы из западных служб, прежде всего, конечно, из ЦРУ США, которые работают с органами безопасности Украины. Видимо, дают такие советы. Вот вам и отношение к правам журналистов, правам человека в целом. Они пекутся только о своих собственных правах! - возмутился Путин.

Президент рассказал прокурорам, что Запад через интернет и соцсети пытается расколоть россиян: «Но и здесь заминка - не получается. Наше общество проявляет зрелость, сплоченность, поддерживает нашу армию».

В своей речи лидер страны перечислил, на какие вещи надо обращать особое внимание:

Сергей ГУНЕВ/РИА Новости



«Вот вам и отношение к правам журналистов, к правам человека», - президент указал на двойные стандарты «защитников демократии», которые готовы буквально устранять неугодных деятелей.

- Помощь беженцам из Донбасса и Украины. Многие приехали в Россию без документов - чтобы детей приняли в сад или школу, нужно вмешательство прокурора. Вот с этим тянуть нельзя никак.

- Сейчас особенно надо пресекать воровство денег, выделенных на федеральные нацпроекты.

- Раскрываемость краж и мошенничества по-прежнему невысокая. Генпрокуратура должна предложить, как это изменить.

После Путина выступил генпрокурор Игорь Краснов. Он пожаловался

на Пенсионный фонд, который не делает специальных пометок при зачислении соцвыплат.

- Из-за этого банки за долги арестовывают пособия, хотя не имеют на это права. В Татарстане заблокировали пенсионный счет 100-летнего ветерана! В Кузбассе списали все пособия у многодетной матери! - возмутился Краснов.

Еще он потребовал, чтобы прокуроры в регионах боролись с повышением цен. Надо «проверять цепочки ценообразования», чтобы ловить спекулянтов.

КОШЕЛЕК И ЖИЗНЬ

Инфляция снизилась в 10 раз

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Правда, только недельная. А за год цены выросли на 17,5%.

Цены в России продолжают расти, но уже не так быстро. Еще в начале марта они повышались на два с лишним процента в неделю. А в середине апреля недельная инфляция замедлилась в 10 раз.

Об этом сообщил Росстат. Он опубликовал данные за неделю с 9 по 15 апреля, и цены за этот период выросли на 0,2%. А за год инфляция составила 17,54%.

Из хороших новостей: продолжили дешеветь помидоры и бананы (подробнее см. «Только цифры»). Прекратился безумный рост цен на овощи борщевика набора. Например, если за предыдущую неделю свекла подорожала на 7,44%, то за период с девятого по 15 апреля - на 2,78%. Это, конечно, тоже невесело, но хотя бы темпы снизились. Почти не изменилась цена морковки, а капуста даже подешевела, чего давненько с ней не случалось. А еще продолжила дешеветь техника: телевизоры, пылесосы, смартфоны.

Есть две главные причины замедления инфляции. 1 Курсы валют. Если еще месяц назад доллар и евро стоили 120 и 130 рублей соответственно, то сейчас на 45 - 50 рублей меньше.

2 Снижение ажиотажа. Все, кто хотел, уже затапились сахаром, гречкой, смартфонами, прокладками.

Что будет дальше, предсказать сложно. Но резкого падения рубля в ближайшее время эксперты не ожидают, да и ажиотажа быть не должно. Так что осмелимся предположить, что причин для резкого всплеска инфляции пока нет. Надеясь, через неделю, после нового отчета Росстата, валидол покупать не придется. К слову, он тоже подешевел - на 1,1%.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 подорожавших товаров...

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Свекла | +2,78% |
| Гигиенические прокладки | +2,43% |
| Туалетное мыло | +2,4% |
| Сухие корма для домашних животных | +2,18% |
| Яблоки | +2,01% |
| Рис | +1,98% |
| Зубная паста | +1,85% |
| Хозяйственное мыло | +1,78% |
| Репчатый лук | +1,78% |
| Туалетная бумага | +1,58% |



...и топ-5 подешевевших

| | |
|------------|--------|
| Помидоры | -5,62% |
| Капуста | -4% |
| Смартфоны | -2,74% |
| Бананы | -2,31% |
| Телевизоры | -2,14% |

По данным Росстата за неделю с 9 по 15 апреля.

БУМЕРАНГ

Антироссийские санкции бьют по Европе

Андрей БАРАНОВ

Крупнейшие компании и целые отрасли страдают от разрыва экономических связей.

Чем дольше действуют принятые Евросоюзом финансово-экономические санкции против нашей страны, тем большие издержки от этого приходится терпеть самим европейским странам. «Наказание» России ударило бумерангом по интересам крупнейших компаний в Старом Свете и целым отраслям.

Например, французские порты вот уже два месяца вынуждены оплачивать простой у своих причалов заблокированных грузовых судов, принадлежащих российским владельцам. Телеканал France 2 сообщил, что некоторые из них столь велики, что перекрывают путь другим кораблям. Поэтому их постоянно приходится перемещать внутри гаваней с помощью буксиров, а это недешевое удовольствие.

А в бельгийском порту Зебрюгге из-за санкций застряли около 8000 автомобилей премиум-класса, которые должны были отправиться в Россию. Машины, в

том числе последние модели Lexus, Cadillac и Mercedes, прибыли в Бельгию в первую неделю апреля, затем их должны были переправить в Россию. Теперь их приходится содержать за счет порта на специальной стоянке. Портовые власти близки к панике: в Зебрюгге и так уже скопилось более 1000 контейнеров с грузами, которые должны были идти в нашу страну. Их уже негде складировать.

И уж совсем тревожное положение складывается в энергетике. Газета Financial Times предрекла англо-голландской компании Shell огромные убытки из-за выхода из проекта «Сахалин-2». Закрыв из-за санкций этот бизнес (доля Shell в проекте составляет 27,5%), компания потеряет не менее пяти миллиардов долларов.

А правительство Великобритании, позабыв о «зеленой энергетике», собираются впервые за последние 30 лет начать добычу угля на новой шахте. Там планируют добывать коксующийся уголь, 40% импорта которого в Британию до этого приходилось на Россию. Правда, качество «домашнего» угля гораздо хуже, и специалисты опасаются, что сталелитейные заводы королевства быстро почувствуют эту разницу.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ОБЩЕСТВО
Самолеты под санкциями: так теперь будем летать по России и за границу

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС
«Максим сжигает мосты»: Собчак не верит в возвращение Галкина в Россию

ЗДОРОВЬЕ
«Отравиться» витаминами реально: как распознать гипервитаминоз



Привези ты мне «Бентли» по-серому

Елена КРИВЯКИНА

В правительстве составили список товаров, которые можно будет импортировать без согласия производителя.

Для начала напомним главное: параллельный (он же серый) импорт - это не контрафакт. Это ввоз абсолютно легального брендового товара в страну, но без согласия правообладателя. Раньше в России такой импорт был запрещен: ввозом товаров в нашу страну занимались либо сами производители, либо фирмы, которые они сами назначали. А если кто-то отважился ввезти партию чего-нибудь на продажу, его ждало наказание. За серый ввоз поставщик должен был за-

платить правообладателю компенсацию (до 5 млн рублей), а товар могли уничтожить.

В нормальных экономических условиях это работало. Но после начала спецоперации на Украине западные (да и восточные тоже) производители начали сотнями уходить с российского рынка. На данный момент уже 750 иностранных компаний приостановили работу в России или ушли с нашего рынка совсем.

Чтобы смягчить последствия «великого исхода», еще в марте премьер Михаил Мишустин объявил, что правительство разрешит параллельный импорт. Однако в Кабмине пояснили, что это коснется не всех товаров. И вот в конце прошлой недели Минпромторг составил список для параллельного импорта. В него вошли 50 групп товаров - от

игровых приставок до бытовой техники - и около 200 брендов.

Вот что можно будет ввозить по серому импорту:

- ✓ автомобили Tesla, Land Rover, Jeep, Jaguar, Chrysler, Bentley, Cadillac, Chevrolet, Dodge, Hummer, Rover, GMC, а также комплектующие к ним от Mahle, Cummins, Wabco и Gates;
- ✓ двигатели и запчасти Volvo, Hyundai, Nissan и Volkswagen;
- ✓ шины Continental, Michelin, Goodyear и Bridgestone;

- ✓ техника Apple, Asus, HP, Panasonic, Samsung, Nokia, Sony и Intel;

- ✓ бытовая техника Electrolux, Miele, Siemens и Dyson;

- ✓ игровые приставки Xbox, PlayStation и Nintendo;

- ✓ оборудование для добычи полезных ископаемых, электроэнергетики, железнодорожного и судоходного транспорта, сельского хозяйства и других отраслей.

Люксовые иномарки, в том числе «Бентли», готовы преодолеть любые препятствия на пути в Россию.

По мнению экономиста Дениса Ракши, решение о возврате параллельного импорта - это для правительства инструмент торга. Так власти пытаются убедить те компании, которые временно приостановили свою деятельность в России, начать ее побыстрее.

- Кроме того, наше правительство заинтересовано в том, чтобы дефицита товаров на рынке не было. В этом смысле интересы иностранных производителей для них на втором месте, - говорит Ракша.



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ



Экс-глава корпорации «Роснано», который, как известно, был виноват во всем, уехал из страны, и мы спросили:

Чубайс ушел - теперь все будет хорошо?

Виктор КОСТРОМИН, глава Центросовета Центра противодействия коррупции в органах госвласти:

- Чубайс от прямого управления финпотоками в «Роснано» ушел давно. Ну и как россиянам от его ухода может стать хорошо или плохо? Были и есть люди, обладающие правом финансовой подписи. И где они сейчас? Легко или тяжело было с Чубайсом на вершинах власти - сейчас бессмысленно говорить. Я не знаю, чего там больше - добра или зла.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса юрфака МГУ:

- Вряд ли. Если есть основания для проведения расследования - так тому и быть. Надо дать обществу посыл: нет неприкасаемых. Есть критерий - воровал у государства или нет. Где мой «ваучер от Чубайса»? Я лично про тот ваучер забыл - у меня иллюзий не было по этому поводу.

Андрей ГОЛОВАТЮК, член президиума Общероссийской организации «Офицеры России»:

- Фразу «во всем виноват Чубайс» слышал часто, но к себе не применял. Семью мою ваучеризация впрямую не затронула. Дождемся результатов следствия, если оно, конечно, будет. Я и люди вроде меня с Чубайсом шли параллельными курсами. Уехал он - и слава богу. Может, он на лечение уехал? Кому от того полегчает, кроме него?

Василий ЛОЖКИН (художник Алексей Куделин):

- Когда я работал в одной интересной структуре, у нас на свалке был рыжий кот по кличке Чубайс. Коты - это символ большой жизни. Я застал эпоху ваучеризации. Мы с бабушкой приобрели в обмен на ваучеры что-то вроде акций Инкомбанка. Но и про ваучеры забывают, и про Чубайса вскоре забудут. Свалил он - и скатертью дорожка. Так многие скажут.

Максим СУРАЙКИН, глава «Коммунистов России»:

- Исход Чубайса из страны - это знаковый этап. Завершается период, когда коррумпированные чиновники, занимая высшие госпосты, могли распоряжаться госденьгами как им заблагорассудится. Он, конечно, символ эпохи, но она ушла. Хуже без него не станет точно.

Материал о «Роснано» > стр. 6 - 7.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 232 тысячи человек



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что будет с ценами?

После введения параллельного импорта айфоны, стиральные машинки Electrolux и другие товары могут поехать к нам через третьи страны. Логика подсказывает, что из-за этого они подорожают: путь станет длиннее, а посредников больше. Но экспортеры развеяли наши опасения.

- Парадокс, но многие западные товары для России продавались с большей наценкой, чем для других стран - той же Турции, Индонезии, Индии, Китая и т. д. Поэтому мы сможем покупать у них те же товары, что поставлялись нам ранее, и при этом дешевле, - пояснил нам глава общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА России» Александр Калинин. И вот что еще интересно. Параллель-

ный импорт был запрещен не только в России, но и в таких странах, как Либерия, Камбоджа, Тонга, Гамбия, Лесото, Ботсвана. А разрешен - в США, Японии, Китае, Швейцарии, Израиле, Турции.

- Тот самый параллельный импорт, с которым мы боремся изо всех сил, чтобы быть «цивилизованными», и вдвое переплачиваем «официалам» за тот же товар, давно и успешно работает в странах с развитой экономикой. И, наоборот, диктатура правообладателя и полный запрет на альтернативные поставки их продукции характерны в основном для стран третьего мира, - объясняет Вячеслав Лысаков, экс-депутат Госдумы, лидер движения автомобилистов «Свобода выбора».



Александр КОЦ,
военкор «КП»,
Харьковская обл.

Тысячи тонн
снарядов
и мин
оказались
очень кстати
для ведения
спецоперации.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Военные склады в Балаклее были хорошо защищены, максимально заполнены и... брошены бегущими героями незалежной при первой же опасности.

Украина «подарила» России крупнейший в Европе склад боеприпасов

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

- К нам приезжали какие-то манерные инструкторы по стрельбе, учили и такому хвату оружия, и этакому. Стойка такая, стойка саякая. А тут, на войне, я понял, что все это ерунда. Залег и пыжишься как-то, отстреливаешься, - молодой командир разведгруппы Витя делится ощущениями с матерой легендой русского спецназа.

- А ты не так об этом думай, - говорит старший товарищ. - Главное - первый точный выстрел. Если ты в лесу выходишь вдруг на противника - это самое важное. Ты что с собой сейчас на выход берешь?

Такая сейчас «преемственность поколений». Совсем юный, но уже потрепанный боями офицер жадно впитывает новые знания от человека, у которого за плечами целая колода горячих точек и спецопераций.

- Вы четверками работаете? Мы пятерками ходили, - расставляет спецназовец на столе патроны 5,45.

И на понятном лишь профессионалу языке начинает объяснять, как удобнее расставить людей - кто оттягивает противника на себя, кто подавляет огнем, кто заходит во фланг. Молодой следит за патронами, которые опытный двигает по столу.

- Я понял. План хороший, но как всегда - придется импровизировать. Добро пожаловать на передачу «Что было дальше». Пойду собираться.

Говорит так буднично, будто пошел за хлебом. Словно и не было три дня назад под селом Долгенькое боя, в котором отде-

ление разведбата 144-й дивизии потеряло двоих человек. Российские бойцы выкатились на украинский укрепленный район, две бронемашины подбиты, шквальный огонь по разведчикам. Почти все ранены, но продолжают отстреливаться. Один из бойцов получает пулю в сердце: «Мне конец, отходите, пацаны», - и еще пять минут прикрывает товарищей.

Парни в итоге дошли до своих, а после вернулись за телами павших. Всю ночь возле них пролежал один из бойцов - чтобы противник не утащил погибших. Украинцы же откатились от греха подальше, бросив своих четверых...

Откуда это берется у молодых пацанов, которые еще вчера воевали в игровые приставки? На генном уровне прописано: русские своих не бросают?

ДЛЯ НИХ МЫ ТУТ ВСЕ «ВАТНИКИ»

Зашли зенитчики, с шуточками и прибаутками рассказали, как сбили украинскую ракету «Точка-У». Одним зарядом под зад, но та лишь сменила направление. Вторым - уже на поражение.

- А куда летела? - спрашиваем.

- Да к вам и летела, - смеются.

- Вижу танк в лесополосе, сейчас буду поражать. Птички (самолеты. - Ред.) наши летают? - хрипит рация.

- Да, наши, наши.

- Даю координаты, два танка противника занимают оборону, буду поражать, буду поражать, как понял...

Наступление от Харькова на юг, в сторону Донбасса, продолжается. Где-то российские войска уже вышли

на границы Донецкой области, где-то уже прорвали рубежи и соединили Харьковскую область с Луганском. Под самим Харьковом наши силы держат оборону, чтобы противник не ударил в тыл, пока идет освобождение Донбасса.

- Вот видите - это их блокпост, - показывает оператор дрона на экран. - Между нами и ими ровно посередине - АЗС. Друг друга мы не видим. Но минометные обстрелы идут постоянно.

Эта дорога связывает Балаклею, которая под российским контролем, с пригородами Харькова. Гражданский транспорт по ней пока ездит в обе стороны, но есть нюансы. Если спецоперация застала человека на той стороне, то для украинских военных он - вне подозрений. Если же он был по эту сторону от АЗС, то поездка через украинский блокпост может закончиться задержанием.

- Для них мы тут все предатели и «ватники», - говорят люди у российского блокпоста.

БОГАТОЕ ПРИДАНОЕ

Балаклея не сильно пострадала от боев. Здесь пробивается связь, есть электричество, хотя украинская артиллерия добивает и сюда.

Главная достопримечательность Балаклеи - это старейший и чуть ли не крупнейший в Европе арсенал № 65. С 2014 года именно отсюда боеприпасы всех возможных калибров отправлялись в Донбасс - бомбить мирные города. В 2017 году на складах случился пожар,

снаряды разлетались на десятки километров. Следы всевозможных ракет в апокалиптических масштабах разбросаны по всей территории. Рвануло то, что хранилось под открытым небом. А 300 бетонных ангаров не пострадали.

Вскрываем тяжелую железную дверь склада номер 275. На ручке установлена растяжка - проволока ведет к мине, бойцы аккуратно ее снимают.

Нутро ангара дышнуло могильным холодом. Фонарики внутри высветили ряды зеленых ящиков от пола до потолка. Минометные мины, снаряды к гаубицам, танкам. Отдельный склад, забитый реактивными снарядами для «Урагана». Ящики с тротилом, ракеты ПВО...

Натыкаюсь на тару с надписями по-английски. Американские мины 60-го калибра. Он не подпадал под ограничения Минских соглашений, и армия Украины щедро посыпала ими непокорные республики.

Подъезжает «Урал», из него выпрыгивают бойцы и грузят снаряды.

Бросив под Харьковом эти тысячи тонн боеприпасов, Киев значительно упростил здесь жизнь Российской армии. А вот украинские войска теперь вынуждены просить снаряды у своих друзей с Запада.

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Почему пленных нельзя трогать

Александр КОЦ

Военкор «Комсомолки» - о призывах расправляться с задержанными украинскими военными.

Удивительная реакция части читателей на мой репортаж о пленных украинских десантниках, которым дали позвонить родным. Той части, которая, как правило, сидя глубоко в тылу, жаждет крови и скорой жестокой расправы. И пишет мне про «инфантилизм и терпильство».

Во-первых, дайте тем людям, которые в бою берут пленных, без советов со стороны решать, что с этими пленными делать. Это их священное право. Никто же не сочтет их инфантильными терпилами? Я бы, находясь рядом, на это решение влиять не рискнул. Не имею морального права.

Во-вторых, никто не отменял принцип симметричного обмена. Это и когда меняют 50 на 50 человек, и специалиста на специалиста. И живые пленные специалисты - это возможность вернуть

к семье русскому спецу. На простых солдатиков спеца менять никто не будет. Ну, к примеру, летчика.

В-третьих, никто не отменял пропагандистского эффекта. И в Мариуполе пачками не пошли бы сдаваться, если бы не сработало сарафанное радио. А это - сбереженные жизни наших бойцов из штурмовых отрядов. Поверьте, на той стороне новости разносятся очень быстро. Фото своего чада в плену одна из мамаш увидела в наших телеграм-каналах раньше, чем он ей смог позвонить. А впереди еще много блокированных городов. И, возможно, последнее, что там будет удерживать гарнизоны от сдачи - это страх перед расправой.

В-четвертых, ничто не мешает желающим отправиться в пункт набора на контрактную службу, заключить краткосрочный контракт на 3 - 6 месяцев с согласием выполнять задачи за рубежом, отправиться в разведку, взять пленных и решать - что с ними делать.

В-пятых... Здесь должно быть что-то про моральную сторону, но я не хочу лукавить. Никакого сочувствия к украинским пленным лично у меня нет. И никакой эмпатии к ним своими репортажами я вызвать не пытаюсь. Перечитайте их еще раз. Но я уже два месяца нахожусь на Украине с российскими войсками. А поэтому читайте пункты 1, 2 и 3.



Видеорепортаж
Александра Коца
со складов
в Балаклее смотрите на сайте

«С Божьей помощью воспитали 18 детей. Возьмем еще десять из Донбасса»

Кристина КРУГОВЫХ
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Супруги Климентовы из Ростовской области вместе больше 30 лет, оба служат в Свято-Георгиевском храме и растят ребятишек - родных и приемных.

Когда Алексей и Светлана встретились, они даже не представляли, что вся жизнь их будет связана с церковью, что уедут они в глубинку и создадут не просто большую - огромную семью. Он тогда доучивался в институте машиностроения, трудился слесарем на «Ростсельмаше», она оканчивала педучилище. Но познакомились именно в храме - при венчании друзей 19-летние Леша и Света держали венцы над их головами. А вскоре и сами обвенчались.

«НА РОДУ НАПИСАНО»

В городе молодые прожили недолго. Алексей пришел как-то с завода и заявил жене и родителям: бросает работу, забирает документы из института и идет в священники. Никто не мог понять, с чего такая перемена: начало 90-х на дворе, на заводе хотя бы платят - зачем? Алексей же твердил, что в церковь его зовет сердце.

- В те годы священников не хватало, так



Климентовых так много, что сложно всех собрать для фото. На этом снимке 2017 года не все старшие дети, а скоро в семье снова будет прибавление!

что некоторым разрешалось пройти экзамен, чтобы начать служить, и одновременно учиться в духовном училище, - рассказывает Светлана Климентова. - На экзамен тогда пришло несколько пономарей, которые готовились к службе в церкви давно, а муж - почти без подготовки. И сдал экзамен: устав, слова писания... Тогда его и рукоположили в священники.

В селе Сандата у молодой семьи родилась дочь Маша, а следом - пять мальчишек. Жили дружно, дети помогали родителям. Тогда супруги задумались -

можем еще ребятишек поднять. И взяли в семью еще малышей из детдома, потом еще - всего 12 детей-сирот.

- Не все было гладко, не все сразу наланилось, - вспоминает Алексей. - Первые недели ребята вели себя образцово, а потом и проблемы были. Но если запастись терпением и любить детей, все уладится. Так и вышло.

- Они с рождения не привыкли к любви, не знали, как правильно в семье жить - ну как можно требовать от них хорошего поведения сразу? Тут ласка нужна и личный пример, - делится Светла-

на Климентова. - Соседи как реагировали? По-разному. Сначала судачили, что мы сирот ради денег берем, а потом поняли, что дети - наше призвание. На роду у нас написано жить большой семьей.

«ИСПЫТАНИЯ - ЗНАК СВЫШЕ»

Однажды в семье случилась беда - заболел один из старших сыновей, Андрей. У школьника обнаружили рак, на лечение собирали всем миром, и, кажется, чудом парень пошел на поправку.

- Это очень сплотило семью, прихожан. Каждый вечер мы все вместе молились. Очень чувствовалась поддержка людей, - вспоминает Светлана.

А потом - рецидив. Андрею понадобилась пересадка костного мозга. Старшая дочь Мария могла быть донором. Ради этого она ушла в академический отпуск, год была рядом с братом в клинике научного института. Андрея спасли, в кли-

нике он даже с отличием окончил школу.

- Любые испытания - знак свыше. Призыв сплотиться, молиться, любить и помогать ближним, - проповедует Алексей.

Сейчас, когда в Ростовскую область тысячами приезжают беженцы с Украины, супруги вместе с прихожанами собирают помощь для них.

- С Божьей помощью мы воспитали 18 детей, а теперь можем принять еще десять сирот из Донбасса, - решили Климентовы и уже обратились в органы опеки, чтобы помочь ребятишкам из украинских детдомов. - Очень хочется сделать что-то для жителей Донбасса, поддержать свой русский народ, душа лежит к тем деткам!



Больше фото из жизни семьи Климентовых - на сайте



ФОТОФАКТ



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Свято-Тихвинская церковь в Волновахе была разрушена украинской артиллерией в середине марта, когда город уже как неделю был освобожден силами Донецкой Республики. Выжжено оказалось все, каким-то чудом устояли одни лишь стены. Но молитва на Пасху звучала и здесь. С верой в чудо и в новую жизнь.

Владимир Губарев

ПРАВДА О ЧЕРНОБЫЛЕ

Академик Легасов записал свои мысли в тетрадь, зная, что они будут обязательно опубликованы. Так и случилось.

Владимир Губарев

ПРАВДА О ЧЕРНОБЫЛЕ

Свидетельства живых и мертвых

Без доммысла и фантазий

Полная реконструкция СОБЫТИЙ

Приобретайте в книжных вашего города и на shop.kp.ru

Реклама 18+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Почему у нас не развиваются новые технологии и во всем ли виноват «отец русской приватизации».

Чубайс уехал - проблемы как зеркало российского

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

«ПОКА УЧИЛИСЬ, НАДЕЛАЛИ ОШИБОК»

История с уехавшим из России Анатолием Чубайсом и оставшейся с многомиллионными долгами компании «Роснано», которую он возглавлял более 10 лет, - хороший повод задуматься: все ли мы правильно делаем в области инноваций? И даже, страшно звучит, в управлении нашими госкомпаниями.

Хотя мимо персонального дела Анатолия Борисовича в этой истории пройти вряд ли получится. Поэтому откроем главу под названием «Роснано» в жизнеописании великого приватизатора. Началась она с того, что в 2007 году руководители страны признали нанотехнологии одним из главных направлений развития науки и техники. Это работа с микроскопическими частицами, в которой кроется большой потенциал для изобретений (или инноваций, как сейчас модно говорить). Так была создана госкорпорация «Роснано». Во главе нее в 2008 году и был поставлен Анатолий Чубайс.

Давайте сразу разберемся, что такое «Роснано» и чем она все эти годы должна была заниматься. «Роснано» - это инвестиционная компания. Ее задача - находить на рынке молодые перспективные фирмы, связанные с нанотехнологиями, вкладывать в них деньги и помогать им развиваться. Если молодая фирма добивается успеха - инвестор богатеет; если фирма погибает - вложенные в нее деньги вылетают в трубу. Проблема в том, что «молодые перспективные фирмы» куда чаще погибают, чем выживают. Как отмечают инвесторы, «выстреливает» в среднем один проект из десяти.

- Чубайс вообще не хотел этим заниматься, - раскрыл «КП» тайны кремлевского двора директор Института менеджмента инноваций Высшей школы бизнеса Высшей школы экономики Дан Медовников. - Когда его туда поставили, стал разбираться. И пока он и его команда учились, наделали много ошибок.



Анатолий Чубайс и его команда стали заниматься инвестициями и нанотехнологиями, не имея представления о том, как все это работает. Отсюда и такое количество провалов.

Но надо отдать им должное, потом они стали разбираться гораздо лучше.

- А зачем же он согласился, если не разбирался?

- Возможно, была некая самонадеянность. Бывают же предложения, от которых невозможно отказаться...

Итог безрадостный. Еще в 2013 году Счетная палата провела проверку первых пяти лет работы «Роснано». Только на зарплату и социальные выплаты было потрачено 7 млрд рублей. В расчете на одного сотрудника получка за пять лет выросла в девять раз - с 65 до 593 тысяч рублей. Зарплата самого Чубайса за эти годы составляла от 20,5 до 23 млн рублей в год. Не были обижены и другие топ-менеджеры: они получали 10 - 15 млн в год.

ПОНИЗИЛ СЕБЕ ЗАРПЛАТУ ДО МИЛЛИОНА

Тревожный звонок раздался в 2014-м - убытки компании составили 8,4 млрд руб. К слову, Чубайс, очевидно, в наказание за провал в том году сам себе урезал зарплату до 13,6 млн в год. Ровно миллион в месяц.

Команда во главе с капитаном поступила, как грамотный экипаж тонущего корабля: сбросила балласт. То есть продала акции заведомо убыточных компаний,

они высасывали из «Роснано» более 13 млрд рублей ежегодно. Положение немного выправились - несколько следующих лет компания даже показывала небольшую прибыль. Однако в 2019 и 2020 годах показатели окончательно рухнули (см. «Конкретно»).

В конце 2020-го Чубайс покинул компанию. А недавно выяснилось, что «Роснано», флагман научно-технической мысли, как все 10 лет презентовал ее Чубайс, находится в предбанкротном состоянии.

Дошло до того, что в конце марта нынешней глава «Роснано» Сергей Куликов попросил Генпрокуратуру проверить работу компании с 2010 по 2020 год.

«За период 2010 - 2020 годов объем внешних заимствований АО «Роснано» составил более 290 млрд рублей, - написал Сергей Куликов в обра-

КОНКРЕТНО

ПОДСЧИТАЛИ - ПРОСЛЕЗИЛИСЬ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПОЛУЧИЛА «РОСНАНО»...

● Прямое госфинансирование

130 млрд руб.

● Банковские кредиты

76,3 млрд руб.

● Займы по облигациям

71,6 млрд руб.

Итого: 277,9 млрд руб.

...И ЧТО У НЕЕ ОСТАЛОСЬ

● Капитал: **25 млрд руб.**

● Долги: **40,4 млрд руб.**

Итого: финансовая дыра в 15,4 млрд руб.

Согласно отчетности компании. Данные на конец 2021 года.

щению к Генпрокурору Игорю Краснову. - По состоянию на 31 декабря 2020 года внешний долг компании насчитывал более 146 млрд рублей. За период 2010 - 2021 годов расходы на обслуживание долга составили 126 млрд рублей».

Больше половины долгов (76 млрд руб) - это за кредиты от банков. Остальные 70 млрд - общая стоимость выпущенных «Роснано» облигаций. Долги по ним тоже нужно отдавать. На кону доверие даже не к «Роснано», а к системе государственных гарантий - именно наличие государства за спиной корпорации делало облигации привлекательными.

РОДОВАЯ ТРАВМА ЧИНОВНИЧЕСТВА

Как же получилось, что солидная госкорпорация, работающая над передовыми тех-

нологиями, вдруг оказалась под угрозой банкротства? Да, в активе компании под сотню построенных предприятий, ряд проектов, приносящих прибыль, но в целом за 10 лет - оглушительный провал.

Нынешний глава госкомпании отмечал: признаки банкротства появились еще в середине десятилетия! А ведь именно тогда, на корпоративе в честь встречи 2016 года, Чубайс сказал свою самую знаменитую фразу: «У нас очень много денег. Их прямо вот совсем много. А значит, у нас есть вторая премия помимо первой!»

Чубайс с обвинениями в свой адрес не согласен. Даже отшучивается. Вот что он рассказал на страницах исследования «Инновации: разбор полетов. Как ошибаются российские технологические предприниматели» (под редакцией Дана Медовникова).

«Минфиновская комиссия нас проверяет. У вас в целом все хорошо, говорят, но из 70 проектов в 65 - нецелевое расходование. Нецелевое расходование - это статья Уголовного кодекса, от трех до пяти (лет тюрьмы. - Ред.). «А в чем дело?» - спрашиваем. Вот, смотрите, отвечают, они у вас неприбыльные. Я говорю: ну да, это первый, второй год проекта - прибыль, может, через пять лет появится».

Чубайс прав, пара лет - не срок для оценки. Но в том-то и дело, что у него был не год-два, а две пятилетки с гаком.

- У «Роснано» были и удачные проекты, - вежливо замечает Дан Медовников, - но в целом у него показатели хуже, чем у какого-либо частного фонда.

Развитию инноваций мешала родовая административно-командная травма, присущая многим представителям чиновничества. «Роснано» не просто покупала акции других компаний. Компания активно вмешивалась в их работу, не имея нужных знаний и опыта. Неудивительно, что под чутким руководством таких «эффективных менеджеров» молодые компании быстро загибались.

- Провалы связаны в том числе с тем, что решения принимали люди, близкие к государственному менеджменту, - говорит Медовников. - Но там, где они не стали вмешиваться и дали предпринимателям свободу - например, не стали менять в руководстве тех, кто был на старте проекта, на своих менеджеров, - там все нормально, проекты

ТОЛЬКО ЦИФРЫ КАКИЕ СУММЫ РОССИЯ ТРАТИТ НА ИННОВАЦИИ



ВОПРОС - РЕБРОМ

Может, дать им еще денег?

В конце прошлого года «Роснано» (не без помощи госбюджета) выплатила долги по облигациям на 4,7 млрд рублей. В 2022 году компании предстоит отдать по облигациям уже 30 млрд рублей. А потом подойдет время возвращать кредиты.

Нынешний глава «Роснано» Сергей Куликов просит государство, чтобы именно оно погасило долги «Роснано» перед банками. Стоит ли им давать эти деньги?

- Задолженность образовалась при Чубайсе, которого на этот пост поставило государство. Государству, по логике, и отвечать. Иначе банки подадут иски и обанкротят компанию, - считает Владимир Белый.

Что потом - непонятно. Вообще-то задача «Роснано» - не только отдавать громадные долги, но и инвестировать, развивать нанотехнологии в стране. А как это делать, когда ты должен столько денег, - большой вопрос.



Читайте на сайте
«Почему в России не могут выпускать многие элементарные товары»



Остались, или «Роснано» госкапитализма

нарастили выручку, вышли на рынок. Но были и случаи, когда предпринимателей выкидывали, потому что те не могли договориться с менеджерами «Роснано». В таких случаях все заканчивалось не очень хорошо.

Яркий пример «эффективного невмешательства» - ставропольский «Монокристалл». Производит искусственные сапфиры, 98% продукции идет на экспорт. «Монокристалл» образовался в 1999 году, в 2011-м «Роснано» купила 5% акций компании. И с тех пор успешно не мешает ей работать. Как отмечает Дан Медовников, «Монокристалл» - одна из компаний, где акционеры из «Роснано» не стремились всем управлять. В этом - один из секретов успеха на мировом рынке.

ДАЮТ - НЕ БЕРИ

Неудивительно, что многие компании отказывались сотрудничать с «Роснано».

- Несколько лет назад «Роснано» предлагала нам создать совместный инновационный фонд по робототехнике, - рассказывает Владимир Белый, глава венчурного фонда Alpha Robotics Venture. - Встретились с их менеджерами, стали обсуждать. И чем дальше, тем яснее становилось, что лучше с ними не связываться. Впервые, потому что «Роснано» - источник государственных денег, а работа с ними таит немалый риск.

Дело в том, что проверяющие органы считают: если государство вложило во что-то деньги, то это должно окупиться. Если же этого не случилось, под суд может пойти руководство частной компании или госкорпорации, которая вложила деньги. То есть никакого риска быть не должно. Но без этого никак: кто не рискует - тот не работает с инновациями.

- В нашей истории с «Роснано» был еще один неприятный момент, - говорит Белый. - Нам твердо дали понять: последнее слово в выборе стратегии развития и принятия всех решений, в том числе сугубо технических, будет за представителями «Роснано». «А вы что, специалисты в робототехнике?» - спрашиваем. «Это не важно, - отвечают. - Мы даем деньги». Думаю, что именно из-за этого чиновничьего стремления подминать все под себя, не имея достаточных научно-технических знаний, у «Роснано» относительно много промахов. В



Конечно, были у «Роснано» и успехи. Но провалов - гораздо больше. В результате сотни миллиардов рублей были просто выброшены на помойку.

итоге, взвесив все за и против, мы решили отказаться от совместной работы с «Роснано».

ГОРА РОДИЛА МЫШЬ

- Получается, что «Роснано» - жертва сложившейся системы и амбиций своих менеджеров?

- Ну а кто этих менеджеров назначал? - отвечает вопросом на вопрос Владимир Белый. - Были и другие системные ошибки. «Роснано» - это институт развития. Компания должна была правильно распределять деньги, оценивать риски, определять стратегию управления инновациями, чтобы они приносили прибыль. Но в результате гора родила мышь. Команда Чубайса оставила в наследство тем, кто пришел на ее место, кучу долгов.

- Значительная часть - долги по банковским кредитам. Это нормально для инновационной

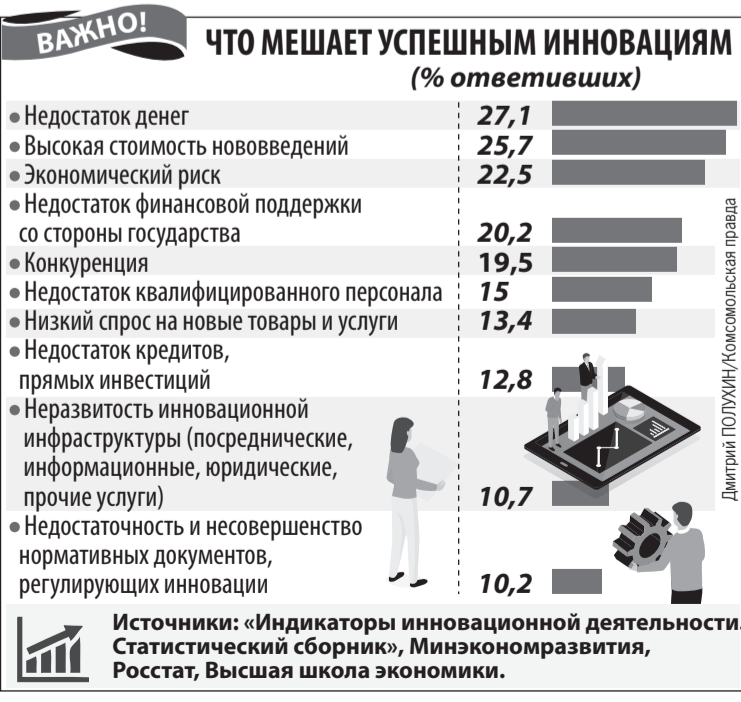


деятельности с учетом ее рисков - брать деньги под проценты?

- Вообще-то было бы лучше, если бы это были деньги частных инвесторов. Но для госкорпорации, думаю, проще было взять деньги в банке. Персонального риска никакого - поскольку компания государственная, то и долги будет выплачивать государство. «Выстрелил» проект - хорошо, нет - ну, бывает, риск есть риск. Но вообще инновационный бизнес на

долгой дистанции для опытных инвесторов - достаточно прибыльное дело. Поэтому очень странно, что за 10 лет у «Роснано» образовался минус. Не исключаю, что под видом затрат на стартапы (молодые компании. - Ред.) деньги могли выводиться на подконтрольные счета. Это типовая схема, но применялась ли она в данном случае - на этот вопрос пусть ответят компетентные органы.

Укрепил меня в этом подозрении и другой момент. В ходе наших переговоров я изучил документацию по компаниям, работающим с «Роснано». Обратила на себя внимание несоразмерность в выделении средств. Компании, у которой нет никаких заслуг в нужной области, «Роснано» выделяет крупные инвестиции. Тем же, у кого есть успехи, - наоборот. В разработке по какой-то теме участвует и получает финансирование компания, прежде не замеченная в работе по этой тематике. А те, кто имеет опыт, не привлечены. Некоторые компании показывали завышенные показатели своей деятельности, приписки можно было вычислить по открытым источникам. Но впечатление, что сколько компания про-



ИЗ ДОСЬЕ «КП»

3 самых провальных проекта

Кремний не кремь

Почти 14 млрд рублей «Роснано» потратила на создание предприятия по производству поликристаллического кремния (он применяется в солнечной энергетике). Однако выяснилось, что китайцы делают тот же продукт минимум в четыре раза дешевле.

Причем это случилось не вдруг. Счетная палата позже утверждала: в «Роснано» знали, что цены на поликремний падают из-за роста выпуска в Китае. Себестоимость производства, которое пытались наладить в Иркутской области, в разы превышала его рыночную цену. В итоге завод так и остался на бумаге.

Экран сгибается, Apple не прогибается

В 2011 году Чубайс представил общественности супергиперинновационную разработку - планшет с гибким экраном. И обещал к 2013 году запустить в производство 2,1 млн таких дисплеев в год. В проект вложили \$240 млрд (7,5 млрд рублей по тогдашнему курсу).

Но новинка оказалась никому не нужна. Черно-белая электронная книга от Чубайса была не в состоянии конкурировать с айпадом от Apple. Западный планшет оказался лучше по всем характеристикам.

Аккумуляторы сели

А вот новосибирский завод «Лиотех» в 2011 году даже запустили. Он был заявлен как «крупнейший в мире завод по производству литий-ионных аккумуляторов», в проект вложили от 13,5 до 15 млрд рублей.

Однако предприятие столкнулось с той же проблемой - слабым спросом на продукцию. К тому же завод набрал кредитов на 10 млрд рублей и с 2016 по 2019 год находился в процедуре банкротства. Прошлой осенью здание завода выставили на продажу за 1 млрд рублей как «производственно-складской комплекс».

сила - столько им и давали, не подходили критически к определению затрат. Рисовали цифры с потолка, а в «Роснано» всему верили. Следов квалифицированной экспертизы я не увидел.

Не берусь судить, это компания обманывали менеджмент «Роснано», чтобы получить инвестиции, или они вместе проделывали такой трюк, чтобы выделение денег выглядело обоснованным... Но очевидно, что была какая-то странность в решениях.

«Вопрос дня» на эту тему < стр. 3.

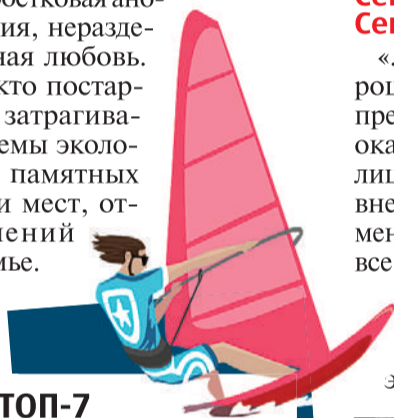
Мария РЕМИЗОВА

Конкурс «Алый парус - Открытые горизонты» подводит промежуточные итоги за три месяца.

За это время на почту проекта поступило около 950 заявок, и 34 работы опубликованы на сайте конкурса для народного голосования. К работе редакторской группы подключились писатели, театральные критики и журналисты. Они оценили некоторые работы участников и дали дельные советы.

О ЧЕМ ПИШУТ

Больше всего работ - в художественно-литературном жанре: эссе на тему деревенской жизни, городской суеты, новых миров и планет, истории о борьбе добра и зла... Много рецензий на спектакли. В номинацию «Тематический блог» приходят истории с размышлениями об устройстве мира, о психологии, о том, как быть счастливым, или как дойти до цели. Поднимают и такие темы, как буллинг в школах, подростковая анорекия, неразделенная любовь. Те, кто постарше, затрагивают темы экологии, памятных дат и мест, отношений в семье.



ТОП-7

Советы Стивена Кинга начинающим писателям

Из книги «Как писать книги»

1. Сначала пишите для себя, а уже потом думайте о читателе.
2. Не используйте страдательный залог и избегайте наречий, особенно после «сказал он» и «сказала она».
3. Читай, читай и еще раз читай! Если у тебя нет времени читать, у тебя нет времени и писать.
4. Избавься от всего отвлекающего - смартфонов, телевизоров, видеоигр и т. д.
5. Избавься в своей истории от всего скучного и убейте своих любимых, даже если это разобьет тебе сердце.
6. Сбор информации для произведения не должен затмевать историю. Помни о таком словосочетании, как «задний план».
7. Магия внутри тебя!

Свистать всех наверх: проходим экватор!

СЛОВО АВТОРАМ И ИХ КРИТИКАМ

Что такое красота, кто такой урод и где он живет - внутри или снаружи?

Отрывок рецензии на спектакль «Урод» Севастопольского ТЮЗа. Тося КОЛЕСОВА, 15 лет, Севастополь:

«...Он не изменял жене, не воровал работы коллег и был на хорошем счету у начальства. Он умен, профессионален, имеет прекрасный голос, и все бы хорошо, но он - Летте. И однажды оказывается, что он - непревзойденный урод... Действующих лиц, по моему мнению, так мало, потому что, когда дело касается внешности - мы обращаем внимание на узкий круг людей, комментирующих негативно, а остальную массу - тех, кому в общем-то все равно, - мы даже не замечаем. Красота - субъективное и крайне абстрактное понятие, это вечная погоня за идеалом, которого не существует. Идеал придумали люди, чтобы иметь власть над другими людьми. Как мы видим по рассматриваемой работе, это у них отлично получается...»



Феликс ГРОЗДАНОВ, писатель и театральный критик:

- Тося Колесова написала не просто рецензию. Она превратила рутинный журналистский жанр в маленький яркий, тонкий, психологический спектакль, где читатель, принимает историю героя как личную драму. Тося смогла так драматургически тонко выстроить отзыв, найти такие точные слова и образы, что мы начинаем сопереживать истории, становимся ее участниками. Автор смогла правильно



но расшифровать режиссерский посыл, украсила материал массой личных наблюдений. Показала спектакль как серьезную, достойную внимания критиков и зрителя работу. Даже жалко стало, что идет он не в Москве. Возможно, пересказ фавулы можно было чуть сократить, предложения сделать чуть короче, чтобы текст визуально воспринимался проще. Но ведь и тему Тося взяла серьезную, сложную и показывает людей со всеми их пороками, страстями, проблемами и страхами. И как интересны ее соображения и наблюдения! В ней можно увидеть знатока театра, который с уважением относится к материалу и его создателям.



АЛЫЙ ПАРУС

ОТКРЫТЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

У тебя еще есть шанс!

Прием заявок
до 30.06.2022.

Все авторы могут выставить на конкурс свой текст, статью, очерк, рассказ или эссе одним из трех способов, указанных на сайте проекта

parus.kp.ru



Наведи смартфон и участвуй!

Внезапно шаблоны красоты изменятся, и близкие решат, что ты урод. И что теперь, под нож хирурга ложиться?

Фотография из спектакля «Урод» предоставлена ТЮЗом Севастополя.

Кто виноват?

Отрывок. Владислав БАХТИН, 14 лет, Жуковский:

«Чем ты занят, мой читатель? Пойдем со мной. Я тебе покажу одно дивное место! Да не ленись же! Тут недалеко. Иди-иди. Еще метров триста... А?! Что я тебе говорил?! Ведь красота? Вот, а ты не хотел идти. Да, это наше озеро Хрипань. Смешное название, правда? Оно не хрипит, не храпит и даже не рычит... Обратил внимание: как много елей? Ели здесь все писанные красавицы. Правда-правда, писанные... Теперь вдохни. Да глубже, глубже! Чувствуешь едва уловимый запах хвои? Летом он пряный, густой. Сейчас тонкий, с нотками прели. Это коктейль из опавших листьев, травы, мха, земли. Такой не выпьешь. Но ведь хорошо пахнет? Дурманит! Что вдалеке белеет? Пойдем посмотрим. Это наш мраморный белый мостик. Красивый, да? Его построил один богач. Строил для себя, но и людям приятно сделал. Правда, среди гомо сапиенс появился новый тип человекообразных, я их называю гомо быдлярье. Зачем нужно на нем черной краской всякие гадости писать и рисовать...»

Дарья ДОНЦОВА, писатель:

- Я очень рада, что любимая газета «Комсомольская правда» возродила в новом качестве свой легендарный молодежный проект. Мне понравился маленький рассказ о природе Владислава Бахтина. Но советую автору внимательно редактировать свои произведения, избегать повторений, например: «... как много елей? Ели здесь...». И милое повествование об озере неожиданно превращается в обличительную речь в адрес тех, кого автор именует «гомо быдлярье». Это выражение уместно в книге, в речи персонажа, который не обременен воспитанием и образованием. Если же это слова автора, его личная позиция, то, на мой взгляд, лучше использовать иную лексику. Хочется пожелать автору читать как можно больше книг, самых разных, расширять свой лексический запас. И помнить: писательство - это труд, ежедневная работа, очень энергозатратная. Владислава Бахтина при рождении определенно поцеловал ангел, наградив парня литературным даром. Станет ли он знаменитым писателем? Не знаю, но очень надеюсь, что к таланту Владислава приложится усердие, желание помочь своими произведениями людям и любовь к своему читателю. Без читателя нет писателя. И в этой паре главный не литератор, а тот, для кого он пишет книги.



Пенсионерам области возвращают бесплатный проезд



Пресс-служба АПК.

Льгота на общественном транспорте начнет действовать со 2 мая.

Амалия КВАРАЦХЕЛИЯ

Экономить на поездках кузбассовцы старше 55 лет смогут четыре дня в неделю.

Для кузбасских пенсионеров и предпенсионеров старше 55 лет возвращают бесплатный проезд в троллейбусах, трамваях, а также в автобусах и электричках городских и пригородных маршрутов.

В пресс-службе администрации Правительства Кузбасса объяснили, что льгота на проезд действует до 1 октября с понедель-

ника по четверг. А так как в 2022 году 1 мая выпадает на воскресенье, право бесплатного проезда начнет действовать со 2 мая.

С наступлением дачного сезона люди пенсионного возраста намного чаще пользуются общественным транспортом. Бесплатный проезд в этот период - очень востребованная, необходимая мера. Мы даем людям старшего поколения возможность больше времени провести на дачах и приусадебных участках, - отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

К слову, уже с 30 апреля начнут ра-

боту сезонные маршруты до садоводческих обществ региона. В Кемерове запланировано к запуску 40 дачных маршрутов. В Новокузнецке запланировано пустить 10 садовых автобусов. В других городах региона дополнительно запускаются 12 сезонных маршрутов.

Расписание пригородных автобусов до садоводческих обществ в Кемерове размещено на сайте УЕЗТУ.РФ. Уточнить информацию также можно по телефону справочно-информационной службы (3874-2) 57-46-57 ежедневно с 7.00 до 23.00.

ИНИЦИАТИВА

В школах региона занятия начались с поднятия флага России

Анастасия СЕРГЕЕВА

Торжественные церемонии прошли в 179 образовательных учреждениях.

В кузбасских школах появилась новая традиция - каждая учебная неделя теперь будет начинаться с поднятия флага и исполнения гимна России. Утром в понедельник, 25 апреля, торжественные церемонии прошли в 179 образовательных учреждениях области.

Поднятие флага и исполнение гимна состоялись перед началом занятий. В торжественных церемониях приняли участие главы городов, депутаты, а также губернатор Кузбасса Сергей Цивилев. Вместе с министром образования Софьей Балакиревой он приехали на линейку в Губернаторскую кадетскую школу-интернат полиции. Поднятие флага состоялось на улице.

- У нас сегодня очень важный, волнительный момент - в тех школах и учебных заведениях, где есть флагштоки, поднимаются государственные флаги. С 1 сентября флаги будут поднимать во всех школах региона, - сказал Сергей

Цивилев, отметив, что первый урок недели будет посвящен ситуации, которая происходит сейчас в мире.

Глава Кемерова Илья Середюк посетил торжественную линейку в своей родной школе № 84 - там учеников собрали в актовом зале, они все вместе исполнили гимн России. Мэр Новокузнецка Сергей Кузнецов приехал школу № 13 в Новоильинском районе. Он рассказал, что право поднятия флага будет доверено ребятам, отличившимся в учебе и спорте.

- В зимнее время, непогоду - школьники будут находиться внутри школы, - сообщил Сергей Кузнецов.

Всего в торжественных линейках сегодня приняли участие 32 887 учеников школ и средних профессиональных учреждений.

Напомним, что министерство просвещения России предостерегло с 1 сентября начинать занятия в школах с поднятия флага и исполнения гимна РФ. Кузбасс поддержал эту инициативу одним из первых. Пока из более 660 учебных заведений области к акции подключились те школы, в которых есть соответствующие технические возможности.



Пресс-служба АПК.

Кузбасс одним из первых поддержал инициативу Минпросвещения, не дожидаясь начала учебного года.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

В номере за 22 апреля в материале «Благодатный огонь прибудет в регион без опозданий» были указаны неверные даты. Правильно читать: «В этом году Светлый праздник Пасхи отмечается 24 апреля» и «Представители фонда Андрея Первозванного доставят Благодатный огонь из Иерусалима в Москву 24 апреля, а уже утром в понедельник, 25 апреля, его на рейсе «Аэрофлота» привезут в Кемерово».

Редакция «КП» - Кемерово» приносит свои искренние извинения читателям за допущенные неточности.

По вопросам размещения рекламы на страницах «Комсомольской правды» и на сайте kp.ru обращайтесь по телефону: (384-2) 35-09-43, e-mail: anna.pozolotina@phkp.ru

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Реклама

На АЗС требуются рабочие. ДВОРНИКИ, УБОРЩИКИ, ЗАПРАВЩИКИ. Без опыта. Можно пенсионерам. т. 671-122.

Реклама

КР.RU

Новости круглосуточно и без выходных



Пресс-служба АПК.



3 преимущества перезаряжаемых слуховых аппаратов

Сегодня мы заряжаем все и вся: ноутбуки, телефоны, планшеты - весь набор окружающих нас электронных гаджетов. Людям важна простота, и слуховой аппарат здесь - не исключение.

Если вам надоело постоянно менять батарейки, самое время обратить внимание на перезаряжаемые слуховые аппараты.

Первое. Они делают жизнь проще

Теперь не нужно постоянно менять батарейки, что могло быть сложно людям со слабым зрением или плохой моторикой рук. Просто оставьте аппараты в зарядном чехле на ночь, чтобы утром извлечь полностью заряженным и готовым к работе.

Второе. Меньше вреда для окружающей среды

Литий-ионные аккумуляторы исключают необходимость выбрасывания использованных батарей содержащих токсичные вещества.

Третье. Отсутствие дополнительных расходов

Перезаряжаемые слуховой аппарат - надежная инвестиция в ваше здоровье, исключая дополнительные расходы на батарейки.

Подытожим.

Перезаряжаемые слуховые аппараты просты в использовании, экономят деньги и не загрязняют окружающую среду.

audionorma.ru

АудиоНорма
Центр слуха

Signia
Life sounds brilliant.

Реклама

Дни бренда Signia, перезаряжаемые аппараты со скидкой до 9500 руб.!

Запишитесь на тест перезаряжаемых слуховых аппаратов Signia Charge&Go по телефонам в ООО «Центр слуха «АудиоНорма»:

Новокузнецк, пр. Курако, 10

тел.: 8 (384-3) 74-60-07, +7-983-251-88-88

Новокузнецк, ул. Клименко, 38

тел.: 8 (384-3) 50-00-98

Кемерово, пр. Ленина, 95

тел.: 8 (384-2) 90-11-00, +7-991-436-90-06

Прокопьевск, пр. Ленина, 47

тел.: 8 (384-6) 64-37-64, +7-983-595-70-10

Междуреченск, пр. Коммунистический, 11

тел.: 8 (384-75) 77-0-71, +7-991-435-77-27

Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 24

тел.: 8 (384-56) 49-479, +7-991-372-68-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Экстрим-шоу, гигантский шашлык и Клава Кока порадовали туристов в Шерегеше

Анастасия СЕРГЕЕВА,
Амалия КВАРАЦХЕЛИЯ

В минувшие выходные на курорте состоялось закрытие зимнего сезона.

В эти выходные в Шерегеше масштабно и весело закрыли горнолыжный сезон. Активно провести время, насладиться горным воздухом и зарядиться положительными эмоциями на курорт прилетели туристы со всей России.

Для гостей работало более 20 праздничных локаций. Зрители смогли увидеть экстрим-шоу от лучших каскадеров и чемпионов страны по мотокроссу, единственное в России шоу по преодолению гравитации - «Вектор» во время которого артисты на высоте от 4 до 20 метров выполнили сложнейшие акробатические трюки, а также угостились бесплатным эскимо, которое раздавал «волшебник», прилетевший на голубом вертолете.



Трюки на мотоциклах показали лучшие каскадеры страны.



Семиметровый шашлык пополнил список рекордов, установленных на популярном кузбасском курорте.

Традиционно организаторы порадовали приезжих таежной этнической гастрономией. Из мяса лучших сортов был сделан гигантский шашлык - самый большой, который когда-либо готовили на горе Зеленой. Его длина составила семь метров! Также участников праздника угостили витаминным таежным напитком - для этого повара

сварили 120 литров. Лучшие из лучших кулинаров приняли участие в битве шеф-поваров. В жюри были известные фуд-продюсер, шеф-повар, телеведущий и блогер-миллионник Василий Емельяненко и шеф-повар делегации президента и премьер-министра России на Всемирной зимней универсиаде в Красноярске Евгений Баранников. Завершился праздник выступлением хедлайнера фестиваля Клавы Коки.

Она, кстати, поразила зрителей своим появлением: популярная артистка приехала к сцене на вертолете. Своими впечатлениями

звезда российской эстрады поделилась на своей странице в соцсетях, отметив, что такое появление на сцене в ее жизни произошло впервые.

Впечатлило Клаву Коку и огромное количество зрителей, которые собрались на ее концерт. О чем она также призналась на своей странице в социальной сети, поделившись кадрами с высоты.

Зрители не остались разочарованы: хотя поначалу у артистки и возникла заминка в выступлении из-за поломки микрофона, но после того, как оборудование починили, Клава Кока



Певица прилетела к зрителям, как волшебник - на голубом вертолете.

исполнила свою новую песню, которая была записана всего за два дня до закрытия сезона в Шерегеше.

Кстати, праздник прошел под девизом «Объединяем сезоны»: закрывая горнолыжный сезон, организаторы дали старт круглогодичному. Между прочим, по словам руководителя Дирекции курорта Шерегеш Алексея Стоянова, этой зимой, даже несмотря на коронавирусные ограничения, поток туристов возрос: курорт посетили более двух миллионов человек. Планируется, что Шерегеш станет привлекательным для туристов и летом. Для этого активно развивается инфраструктура курортной зоны, решаются вопросы водоснабжения, транспортной доступности.

■ ПРЕМИЯ

Кемеровский ледовый дворец стал лучшим в России

Арина ПЛАТОНОВА

Открытый в 2021 году объект обошел спорткомплексы Иркутска и Санкт-Петербурга.

Ледовый дворец «Кузбасс» признан лучшей ледовой ареной 2021 года в России. В Москве состоялась церемония награждения премии Sport Business Awards. Кроме кузбасского ледового дворца, на победу в номинации претендовали СК «Юбилейный» город Санкт-Петербург и Ледовый дворец «Байкал» город Иркутск.

Для участия в конкурсе ледовая арена должна была соответствовать следующим требованиям: комплекс, вмещающий более трех тысяч зрителей, принимающий большое количество спортивно-развлекательных мероприятий, улучшающий свои финансовые показатели, отвечающий современным требованиям по комфорту и сервису для зрителей и болельщиков. И по всем этим пара-

метрам кемеровский спорткомплекс обошел своих конкурентов.

Как отмечено на сайте премии, ледовый дворец «Кузбасс» в Кемерове - «уникальное сооружение, не имеющее аналогов за Уралом. Открытый в 2021 году дворец вместимостью шесть тысяч зрителей стал центром основных спортивных направлений Кузбасса: хоккея с мячом, конькобежного спорта, плавания, спортивной гимнастики».

Среди членов жюри - авторитетные специалисты отрасли, которые имеют особый вес в мире спортивного бизнеса. Премия Sport Business Awards («Спорт Бизнес Премия») проходит в России уже в пятый раз при поддержке Минспорта РФ. Она объединяет профессионалов спортивного бизнеса со всей России: строительства, управления, технологий и инноваций.

После объявления результатов премии губернатор Кузбасса Сергей Цивилев сказал, что строительство подобных объектов в Кузбассе будет продолжено.



В ледовом дворце «Кузбасс» проводятся спортивные, культурные и деловые мероприятия.

Ярослав КОРОБАТОВ

Заскочили в магазин за хлебушком и вышли с полной корзиной покупок - знакомая ситуация, не правда ли? Все дело в том, что психологическое оружие существует и его применяют против вас каждый раз, когда вы заходите в магазин или делаете покупки онлайн. Маркетологи манипулируют вашим сознанием, используя современные приемы психологического воздействия и древние эволюционные механизмы. Как это работает? Давайте разбираться.

Самые эффективные уловки маркетологов базируются на научных открытиях.

Три способа заставить вас сделать ненужные покупки



Катерина МАТИНЮВИЧ/«КП» - Москва

1 ПОЧЕМУ ТОВАРЫ МЕНЯЮТ МЕСТАМИ

В супермаркете, куда вы ходите годами, регулярно меняют планировку: отделы и витрины переезжают с места на места. Зачем? Чтобы заставить вас как можно больше ходить в поисках нужного продукта. Подсчитано: если покупателя не ведет направляющая рука менеджера, человек проходит только треть площади магазина - заглядывая лишь на те полки, которые ему нужны. Задача маркетологов - максимально увеличить длину вашего маршрута. Дольше путь между витринами - больше шансов, что вы сделаете незапланированную покупку.

Группа американских ученых под руководством профессора Альберта Фрея из Университета Питтсбурга провела любопытный эксперимент с участием 300 покупателей. Перемещения каждого оценивались с

помощью GPS-трекера. На входе покупатели составляли список продуктов, которые планировали купить, а на выходе исследователи получали копию оплаченного чека. Во время экспериментов ученые переставляли прилавки с тремя категориями ходовых продуктов. Комбинации могли быть любыми: «салаты, пиво и сыр» или «овощи, мясо и замороженная еда»... Покупателям приходилось наматывать круги, чтобы найти «спрятанный» товар. Оказалось, что увеличение

пройденного пути на 10 процентов (в среднем это 42 метра) увеличивало незапланированные расходы на 17%. Ведь по дороге постоянно попадалось что-то вкусное и аппетитное. А помещая самые востребованные товары в противоположных углах магазина и продвигая с помощью акций товары (те, за которыми надо было далеко топтать) через мобильное приложение, можно увеличить долю незапланированных покупок на 23 процента!

СОВЕТЫ «КП»

КАК НЕ ПОТРАТИТЬ ЛИШНИЕ ДЕНЬГИ

- Собираясь в магазин, проверьте холодильник и шкафчики. В них можно обнаружить забытые припасы, благодаря которым поход в магазин и вовсе может отмениться.
- Составляйте список покупок. И самое главное - придерживайтесь его!
- Для покупок заведите отдельную карту или кошелек. Помните, как в детстве родители давали нам в магазин определенную сумму денег? Если не получается отказать себе в соблазнах, ограничьте себя финансово. На отдельной карточке для покупок должна быть небольшая сумма. Или немного наличных в кошелечке, которые отложены специально для одного похода в магазин.
- Не спешите положить в тележку акционный продукт. Сначала подумайте: а точно ли вам нужны два сока или три пачки пельменей?
- Ограничьте время пребывания в магазине. Можно даже поставить будильник: на выбор товаров отводите не больше 10 - 15 минут. Чем дольше вы гуляете вдоль полок, тем больше соблазнов.
- Не ходите за покупками с детьми или за компанию. Дети обязательно выпросят вкусняшку, а с подружкой можно потерять счет времени и за болтовней нагрузить тележку до верха.
- Никогда не отправляйтесь в магазин на голодный желудок! Чувство голода заставит вас купить больше, чем необходимо.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

2 ОТ ОНЛАЙН-ПОКУПОК - БОЛЬШЕ УДОВОЛЬСТВИЯ!

Виртуальный поход в магазин экономит время и деньги, в поисках выгодного предложения вы можете «обойти» с десяток торговых точек, не вставая с дивана. Все это очень удобно, но удивительная популярность интернет-магазинов и служб доставки еды нуждается в объяснении. Согласно исследованиям 76% опрошенных в США и 82% жителей Китая говорят, что онлайн-покупки, которые они ждут по почте, волнуют их больше, чем покупки в магазине, которые можно потрогать прямо сейчас. С чего бы вдруг?

Разгадка этой тайны оказалась в нашем обезьяньем прошлом. Нейробиолог Роберт Сапольски изучал, как работает дофамин - гормон, который создает предвкушение удовольствия (мы испытываем это чувство, когда ожидаем награду за какие-то усилия). Обезьяны профессора Сапольски получали лакомство, если после включения сигнальной лам-

почки 10 раз нажимали на кнопку. Параллельно ученый наблюдал, в какой момент и какое количество дофамина выбрасывается в мозг животного. Еще раз напомним, что обезьяны получали лакомство, когда нажимали на кнопку в десятый раз, но парадоксальным образом дофамин начал поступать в мозг еще до первого нажатия - в тот момент, когда загоралась сигнальная лампа. Это означает, что приматы начинают испытывать удовольствие уже от ожидания награды.

- Поскольку наш мозг во многом работает так же, как обезьяний, то этот эксперимент объясняет причину бума интернет-покупок, - говорит доктор Сюзан Вайншейк. - Мы начинаем испытывать радостное волнение уже в тот момент, когда сделали онлайн-заказ. И удовольствие длится все время до момента распаковки заказа. Это приятнее, чем покупка в магазине.

Тест-драйв в автосалонах, бесплатная консультация в стоматологических клиниках... Почему эти аттракционы невиданной щедрости получили такое распространение? Неужели от широты души? Во все нет!

Нобелевский лауреат-2002 по экономике Даниэль Канеман на своих лекциях любил приводить классический пример манипуляции с подсознанием: хотеть вдвое увеличить благотворительные сборы? Повесьте рядом с ящиком для пожертвований любой портрет. Карл Маркс, Мэрилин Монро, Леня Голубков - не важно. Когда на вас со стены смотрят чьи-то глаза, вы поневоле ведете себя более нравственно и щедро...

3 СМЫСЛ БЕСПЛАТНОГО СЫРА В МЫШЕЛОВКЕ

Психологический механизм, на основании которого действует схема бесплатного тест-драйва или выезда замерщика, очень хорошо описан в исследовании Джонатана Фридмана и Скотта Фрейзера. Они решали проблему: как заставить людей добровольно делать то, чего они категорически не хотят? Ну, например, какая хозяйка пустит к себе группу постоянных людей, чтобы они два часа лезли по дому и изучали, какой бытовой техникой вы пользуетесь? Но больше половины калифорнийских домохозяек пошли на такой шаг после нехитрой предварительной обработки. Накануне им

звонили ученые и просили ответить на несколько вопросов вроде: «Каким моющим средством вы пользуетесь на кухне?» А потом напрашивались на визит.

Исследователи объяснили: люди крайне не любят находиться в состоянии внутреннего конфликта. Согласившись на маленькую просьбу (ответить на вопросы анкеты), женщины стеснялись отказать нахам в просьбе «большой». Это значило бы признаться себе в том, что ты зря первоначально согласилась на телефонный разговор. А люди любят выглядеть последовательными и логичными. Таким

образом, стратегия, которую ученые назвали «нога в двери» (сюда можно отнести тест-драйв авто или бесплатную консультацию в медклинике), ставит покупателей в ситуацию, когда они уже сделали небольшой шаг навстречу продавцу. А по сути, проглотили бесплатный сыр. Потому что главная задача менеджера на свою территорию. Дело в том, что 76 процентов всех решений о покупке (особенно крупной) принимаются непосредственно в магазине. Скорее всего, вы это решение примете без всякого внешнего давления. Поскольку вам некомфортно будет ощущать себя нерешительным человеком, который сказал «А», не может сказать «Б».



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по средам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

Реклама, 16+



«Комсомолка» рекомендует:

BEST SELF

Как прожить лучшую версию своей жизни

Автор книги Майк Байер, личный тренер с мировым именем, вместе с вами шаг за шагом пройдет через каждую сферу вашей жизни, чтобы разбудить ваше настоящее Я и начать лучшую версию вашей жизни.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Оксана КАЛЬНИНА

Цифры статистики бьют наотмашь: по официальным данным, свыше половины школьников хотя бы раз сталкивались с травлей. И если вы уверены, что ваш ребенок в порядке, знайте: 15% детей о буллинге (так еще называют травлю) никому из взрослых не рассказывают. И это только те, что признались в этом при сборе статистики! А сколько подростков навсегда похоронили в себе воспоминания о пережитом ужасе?

Проблему школьной травли в самых разных ее проявлениях обсуждали на онлайн-форуме, организованном образовательной платформой «Инфоурок». 20 авторитетнейших экспертов предложили свои методы профилактики буллинга, пути преодоления кризиса для детей и их родителей. А более 60 тысяч участников смогли принять участие как зрители и слушатели. Мы выбрали для читателей «КП» самое важное из сессий форума.

КТО ПЕРВЫЙ НАЧАЛ?

Что тяжелее всего признать многим родителям - наши золотые детки, в которых мы столько вложили, могут быть не только жертвами насилия, но и выступать в роли агрессоров или активных соучастников травли. Как, почему? Ведь мы явно не этому их учили!

- Важно, что говорит взрослый и что говорит среда, - считает психолог Людмила Петрановская. - Если в группе принято насилие, то дети принимают это. У них еще нет собственной критичности, стержня, чтобы этому противостоять. Тот же ребенок-агрессор в других обстоятельствах, в другой группе с другими правилами вел бы себя иначе.

Особенно несдержанными и взрослые, и дети бывают в интернете. Анонимность, удаленность от противника дают иллюзию, что можно позволить себе значительно больше, чем в реальности. В результате кибербуллинг (травля в соцсетях. - Ред.) стал вполне оформившимся явлением.

«Я бы в блогеры пошел...» - «Детка, там нехорошо!»

Спасаем детей от травли в сети.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

НИ СПРЯТАТЬСЯ, НИ СКРЫТЬСЯ

Почему кибербуллинг особенно опасен для детей? Если взрослых начинают преследовать в интернете - оскорбляют, публикуют личные данные, гадят под постами и комментариями, в подавляющем большинстве случаев, чтобы прекратить хейт, достаточно взять тайм-аут от соцсетей. Ну или сменить аккаунт. Лишь единицы из бесчисленного множества интернет-троллей в своей агрессии доходят до того, что выплескивают ее в реал.

Если же ребенок становится жертвой кибербуллинга, с обидчиками он пересекается лично в офлайн-мире. Ведь на него в основном подписаны одноклассники, те, с кем он учится в одной школе, живет в одном районе. И травля из интернета переносится во двор.

- Важно объяснить ребенку, что по ту сторону экрана - живой человек, - напоминает социальный психолог, директор благотворительного фонда по работе с трудным поведением детей «Шалаш» Лилия Брайнис. - И ему может быть больно от твоих комментариев.

Учить ребенка этичному и безопасному поведению в соцсетях - адекватный путь для современного родителя. Потому что запрещать онлайн-общение бессмысленно. Жизнь заставит выйти в

интернет, и произойдет это, скорее всего, в раннем подростковом возрасте.

БАННЫЕ ТРАДИЦИИ

Руководитель направления по детской онлайн-безопасности Лаборатории Касперского Андрей Сиденко говорит: «По статистике, у большинства российских детей аккаунт в соцсетях появляется еще в младшей школе». С «историей вопроса» Андрей знаком как минимум с двух сторон баррикад. До «Касперского» он работал учителем информатики. И убежден: перекрыть ребенку доступ в интернет невозможно. Поэтому к выходу онлайн его нужно целенаправленно готовить.

1 Первое, чему родители должны обучить ребенка, отправляющегося осваивать интернет, - закрывать профиль и допускать к общению только знакомых людей.

По данным Лаборатории Касперского, около 80% заявок на дружбу в соцсетях дети получают от незнакомых людей. 29% из них - незнакомые взрослые! Что на уме у этих «дядь» и «тетей», предлагающих дружбу и общение постороннему 10-летке? Явно ничего хорошего.

2 Второе, что необходимо обсудить с юным блогером: всегда нужно помнить, какой цифровой след оставляет человек в сети. Чтобы через несколько десятилетий кандидата на престижный

пост не потопили всплывшие в сети дурацкие видеоролики, снятые им во втором классе и казавшиеся тогда смешными.

Важно загодя рассказать ребенку о том, что в интернете далеко не все белые и пушистые. В сети много агрессоров, желающих «раскачать» человека на эмоции. И если ребенок стал жертвой агрессивного поведения, то попытка оправдаться, объясниться на своей страничке приведет только к шквалу комментариев. Ребенок будет думать, что вот сейчас он все прояснит, но на самом деле даст еще один повод агрессору за что-то зацепиться.

НУЖНО: не отвечать обидчикам и отправлять их в бан, черный список. Если ребенок стал жертвой массового хейта, хороший вариант - сделать некоторый перерыв в онлайн-общении. Это не значит, что нужно убивать аккаунт - просто не ходить туда, скажем, неделю - не читать гадкие комментарии, подначки. Через неделю ситуация забудется, и можно продолжать жить дальше.

Если от хейтеров поступают угрозы жизни и здоровью ребенка, правильным будет научить его делать скриншоты или сохранять страничку целиком, чтобы взрослые обратились к правоохранительным органам.

ПРОЧИ И ЗАПОМНИ

О чем не стоит писать

Не заполняй полностью профиль в аккаунте: не указывай улицу, номер дома, где живешь, номер школы, названия клубов и секций, где регулярно бываешь. Не нужно давать потенциальным преступникам шанс подкараулить тебя в реальности.

Не делись планами: куда и на сколько вы едете с семьей в отпуск, какую крупную покупку совершили или собираетесь сделать, когда остаешься дома один, без взрослых. Подобная информация может привлечь внимание воров-домашников.

Не публикуй полностью в сети фото билетов, документов - злоумышленники могут скопировать их. И, например, по электронному билету на концерт пройти раньше тебя.

Не отправляй и не публикуй даже под замком фото и тексты, которые ты постеснялся бы показать всем вокруг в реальности. Все, что попало в сеть, может быть однажды опубликовано. По злому умыслу или оплошности. Поэтому слать фото «Вот я какая смешная лохматая сплю в сбившейся пижаме» не стоит даже любимой бабушке. Кстати, бабушкам тоже нужно объяснить, что публиковать такие фото, как и снимки «Ваня в 2 годика сидит на горшке», - плохая идея.

Если ваш знакомый стал жертвой травли в интернете, не пытайтесь защитить его, вступая в виртуальную дуэль с его обидчиками. Так ты только раздуваешь костер этой некрасивой истории. Лучше напиши слова поддержки в личку.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

ЕСЛИ РЕБЕНОК СОБИРАЕТСЯ В ИНТЕРНЕТ...

Вот такую инструкцию для начинающих составили на форуме:

- Первые посты блога должны быть закрытыми. Ребенок осваивает соцсеть, разбирается, как она функционирует.
- Затем открывает показы своим родителям и настоящим близким друзьям. Это нужно, чтобы получить доброжелательную обратную связь. Понять, что интересно, что не очень.
- Следующий этап - открыть наиболее удачные записи публике. Нужно научиться отслеживать реакцию на контент и не стесняться удалять оскорбительные комментарии, а их авторов отправлять в бан.
- Оговорите с ребенком, как он будет расширять аудиторию. То есть если ты делаешь блог о бабочках, качественно снимаешь фото и видео, копаешь про них интересную информацию, удачно ее подаешь, то о твоём блоге постепенно будут узнавать все больше любителей бабочек. А хейтеров, сетевых троллей, прицепится меньше.



- Многие дети по недомыслию начинают, например, писать в личку незнакомым людям с предложением оценить свою страничку или поставить лайк. Во-первых, к подобному спаму посторонние относятся резко негативно. Во-вторых, зацепятся за подобное предложение скорее криминальные личности.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Монтессори

Самый полный курс для развития самостоятельного и любознательного ребенка

Данная книга - практическое руководство для родителей детей от 1 до 7 лет. Это настоящая Большая энциклопедия осознанных родителей.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Решаем не детские проблемы и отвечаем на вопросы родителей. Советы опытных психологов, педагогов и врачей в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)



Как российские стоматологи будут обходиться без импорта и придется ли нам ставить цементные пломбы, как при СССР.

«Золотые» зубы

Окончание.
Начало < стр. 1.

«КТО УСПЕЛ, ТОТ И СЪЕЛ»

Импорта в стоматологии больше, чем во всей медицине, - около 90%. Из-за рубежа завозят не только оборудование (начиная со стоматологических кресел), но и расходные материалы и медикаменты (начиная от анестезии и пломб и заканчивая имплантами). Некоторые зарубежные компании уже отказались поставлять в Россию свою продукцию. У других возникли проблемы с доставкой.

- Ситуация очень сложная, наша клиника на российских материалах не работает. В среднем цены на материалы выросли в два раза, а по некоторым позициям - в пять раз. Поставщики объясняют это тем, что нарушилась логистика, цены уже не привязаны напрямую к курсу доллара и евро, - рассказала корреспонденту «КП» управляющая клиникой «Лагуна Стом» Наталья Колесникова. - У поставщиков склады пустые. Немецкой продукции на складах сейчас просто нет, США свою продукцию тоже не поставляют. Мы сейчас, конечно же, ищем аналоги. К тому же мы всегда покупаем базовые материалы с запасом. Сейчас у нас запасов на 3 - 4 месяца.

- Кто в первые три дня с момента начала спецоперации на Украине. - Ред.) успел, тот и съел. С 28 февраля на складах уже ничего не было, - подтвердили корреспонденту «КП» в другой стоматологической клинике.

- В первые дни мы внепланово, в кредит купили многое из того, чем привыкли работать, чтобы дополнить запасы. Эмоции зашкаливают от изменившихся цен, ведь пиковое повышение курсов валют продержалось всего несколько дней, а возросшую стоимость материалов и оборудования менять уже никто не собирается, - рассказала «КП» врач-стоматолог клиники «МДН Дентал» Амина Бобкова.

В тех клиниках, что запаслись материалами на долгий срок, смотрят на ситуацию наиболее оптимистично. - наших запасов хватит на полгода вперед. Ковид научил делать закупки. Так что замены импортным материалам мы пока не ищем, уверены, что поставки возобновятся, - рассказала корреспонденту «КП» главный врач клиники «Стоматолог 1988» Галина Семенова.



Стоматологи стараются зреть в корень. И считают: многие проблемы отрасли мы в состоянии решить своими силами. Но не все...

«ПАЦИЕНТЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ»

Все опрошенные мной стоматологи подтвердили: рост цен на материалы непропорционален курсу доллара и евро. Некоторые поставщики просто задирают цены.

- Поставщики подняли цены и опускать их явно уже не будут, каким бы ни был курс доллара. Но у населения доходы-то не растут, поэтому мы стараемся ценник повышать умеренно. В результате подорожание материалов во многом ложится на плечи стоматологических клиник, - рассказал мне один из знакомых врачей-ортодонтов.

Чтобы удержать клиентов, некоторые клиники пока заморозили цены.

- Для первичных пациентов мы подняли цены на 10%, а для постоянных клиентов поднимать не стали, - говорит Галина Семенова.

- Мы подняли цены на 15%, чтобы это не было так чувствительно для пациентов. Понимаем, что люди стали заложниками ситуации, - рассказывает Наталья Колесникова.

ЗАМЕНА ЕСТЬ! НО НЕ ВСЕГДА...

Итак, что же происходит в клиниках с материалами и видами работ?

Анестезия

Стоматологи уверяют: с ней проблем нет. Есть заменяющие друг друга препараты производства Испании, Франции, России.

Пломбы

Пломбирочный материал весь импортный. На начальном этапе он подорожал у поставщиков в два раза, сейчас некоторые позиции выросли в цене в 3-4 раза, просто потому, что нет поставок.

Коронки

Все материалы импортные. - Техники, которые изготавливают коронки, увеличили цены в два раза. Мы тоже вынуждены были цены поднять. Если раньше немецкая коронка вместе со снятием слепка и с работой стоила у нас в клинике 15 тысяч рублей, то сейчас - 18. Для первичных пациентов мы увеличили цены на 20%, а для постоянных пока заморозили. Стараемся не потерять клиентов, - поясняет Галина Семенова.

По оценкам опрошенных «КП» врачей, нынешний рост цен на коронки еще не предел. Техники, судя по всему, продолжают повышать цены. На сколько? Давать прогнозы никто не решает.



Методы восстановления зубов: какой способ лучше и чем они отличаются? Читайте на сайте



отечественных производителей сейчас тоже проблемы с доступом к импортным материалам. Подготовила Елена КРИВЯКИНА.

Брекеты

- Что касается брекетов, то тут ситуация немного лучше. Раньше мы работали только с импортными брекетами, но сейчас можем предложить клиентам в том числе российские, - рассказала Наталья Колесникова.

Ортодонты считают, что поставка брекетов из-за рубежа также продолжится.

- Одни из самых популярных в мире брекетов - Damon, выпускаемые компанией ORMCO (США), по-прежнему поставляются на наш рынок. Проблем с этим нет, - заверил меня один из знакомых врачей-ортодонтов.

Импланты

А вот с ними у клиник как раз возникли серьезные проблемы.

- Мы временно перестали ставить импланты, потому что ситуация непонятная, курс доллара скачет и не ясно, каким он будет, - призналась «КП» Галина Семенова.

- Стоимость высокотехнологичных услуг, например имплантации, значительно повысится. Здесь, кроме работы врача, львиная доля - стоимость самого импланта и дополнительных материалов. Достойных российских аналогов нет. Поэтому планируем и дальше работать с американскими и швейцарскими имплантами (запрета на их ввоз нет, есть нарушенная логистика и изменившийся курс доллара). К сожалению,

не все пациенты смогут себе это позволить, - рассказали «КП» в клинике «Лагуна Стом».

Элайнеры

Это прозрачные капы, которые надеваются на зубы и плавно перемещают их в нужном направлении для коррекции прикуса. С элайнерами дела у стоматологических клиник сейчас обстоят хуже всего. Американская компания Align Technology, на долю которой в России приходилась основная часть процедур по установке элайнеров, с февраля прекратила поставки.

Процедура лечения элайнерами распланирована на 18 месяцев. За это время пациент многократно меняет капы. Каждый раз после примерки слепки отправлялись в США, а потом готовая капа доставлялась в Россию. Отсюда и такая высокая цена элайнеров: до начала спецоперации они стоили от 300 тысяч рублей (вдвое дороже брекетов).

Теперь клиники вынуждены переключаться на российские аналоги (в стране есть несколько компаний, имеющих патенты на производство элайнеров) и возвращать клиентам деньги за неоконченное лечение элайнерами Align Technology. Компания, в свою очередь, пообещала, что вернет деньги стоматологам.

Российские элайнеры втрое дешевле американских, но большим спросом у пациентов они раньше не пользовались. Кроме того, у

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

На мое саркастическое «а не придется ли переходить на цементные пломбы?» стоматологи мрачно замечают: «Не можем исключить этого варианта». И добавляют: «Цементные пломбы стояли по 20 лет».

- Я один раз попробовала заменить немецкую слепочную массу корейской, возможно, к ней нужно приспособиться, но мне она не понравилась. Теперь придется приглядеться к ней получше, куда денешься, - рассказала мне одна из врачей-стоматологов.

И все же в стоматологических клиниках уповают на то, что сами европейские производители и поставщики заинтересованы в российском рынке.

- Буквально вчера к нам приходил один из поставщиков. Говорит, что многие компании сейчас занимаются перерегистрацией, чтобы легче проходили платежи. Ищут, как обойти запреты. Скорее всего, будут поставлять нам материалы через третьи страны, вопрос, по какой цене, - рассказали мне в одной из стоматологических клиник.

- Через Армению, Казахстан, Турцию или еще как-нибудь доставят. Не сомневаемся, что все европейские и американские материалы, на которых мы работаем, будут, - замечает Галина Семенова.

- Обходные пути у нас действительно есть, патовой ситуации в стоматологии не будет, все постепенно наладится, - рассказали корреспонденту «КП» представители магазина «Медтехника» компании «Кромед». - Сейчас у нас есть проблемы с поставками продукции американской компании 3М (лидер на мировом рынке стоматологии. - Ред.), а также с японскими пломбирочными материалами - по-

ставщик их просто не отгружает, счета не выставляются. Есть проблемы с Китаем (оттуда в основном завозится оборудование, инструменты, боксы). В Китае возобновилась пандемия, и поставщик нам объясняет, что не может даже выйти из дома.

С одной стороны, лекарства и препараты, которые относятся к экстренной медицинской помощи, не попали под санкции Запада.

- Но по некоторым позициям стоматология не относится к экстренной медпомощи, поэтому мы пока не знаем, что именно из расходных материалов останется на нашем рынке, - пояснили корреспонденту «КП» в одной из клиник.

- И в стоматологии, и в ортодонтии работа в любом случае будет продолжаться. Просто к цели можно идти разными путями. Какой-то путь более дорогой и длительный. Но такого, что мы не сможем вылечить кариес, пульпит, пародонтит или исправить какую-то ортодонтическую патологию, просто быть не может, - заметил в разговоре со мной один из врачей-ортодонтов.

А пока врачи советуют: если у вас болят зубы и вы долго откладывали поход к стоматологу, то лучше решиться на это прямо сейчас, пока в клиниках есть запас материалов. Дешевле точно не будет. А вот дальнейшее подорожание стоматологических услуг неизбежно. По году рост цен может достигнуть 50%, предположили в разговоре с корреспондентом «КП» врачи стоматологических клиник. При таких ценах зубы могут стать поистине «золотыми».

Артисты, которые нашли новый дом за границей, очень хотят стать своими там, где их цинично используют.

Бегущие по лезвию:

Что ждет Хаматову, Лазареву и других звезд, покинувших Россию

Константин ГЛЫБА

Будто голуби мира с оливковыми веточками в клюве, летят представители творческой элиты в теплые края. Подальше от скреп, дремучего народа и санкций: например, в Израиль, воюющий со всеми вокруг примерно всегда. Только вот зачем? Да, эмиграция не носит массовый характер. Да, испугавшиеся артисты не находятся в статусе отчаявшихся белых офицеров, как герои романа «Бег». Однако явление существует. И хочется понять, что звездами движет.

НАКОПИЛИ И СВАЛИЛИ

Десятки миллионов рублей с заоблачных гонораров были накоплены в России - это и дает техническую возможность артистам не соглашаться на возвращение из-за границы. И это несколько, скажем так, неравная детерминация для скорби. Почти 70% россиян никогда не были за границей, перед ними такой вопрос не стоит. Выходит, гражданская ответственность зависит от достатка? Как цинично.

Но даже если звезды массово решили выразить личную позицию, на которую у каждого есть святое право, как они смогут повлиять на ситуацию? Разве это приблизило мир во всем мире? Может, стало благородной жертвой на алтарь дружбы народов? Увы, нет. Стоит открыть любое антитеррористическое издание и почитать, что думают там про всех без исключения русских людей - в том числе и про тех, кто спешно убыл из России. Эпитеты, увы, одинаковые. Поэтому в настоящий момент отъезд больше похож на сбывшуюся мечту, в которой так долго приходилось себе отказать.

ГДЕ НАСТОЯЩАЯ ЧУЛПАН?

В России Чулпан Хаматову давно сделали иконой (фонд «Подари жизнь», детские врачи и проч.), но от любви до ненависти одна роль - и стоило артистке перевоплотиться в Раису Горбачеву (спектакль «Горбачев», Театр Наций) и Зулейху (сериал «Зулейха открывает глаза»), как критика от аудитории, не считающей СССР филиалом ада, обрушилась на Чулпан. В то же время прогрессивная общественность поклывала артистку за государственные премии



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Постоянно живущая в Испании Татьяна Лазарева отпускает сомнительные остроты в адрес российских солдат.

и призыв голосовать за Владимира Путина.

Чем дальше, тем больше Хаматова становилась чужой среди своих. Возможно, все это и послужило настоящим поводом для эмиграции. Так или иначе, теперь в эфире латвийского ТВ мы видим другую Чулпан. Из интервью каналу LTV публика узнала, что Хаматову шантажировали перед выборами, что госпремии - это «бредятина», что звание народной артистки - советский атавизм, что русские люди «заколдованы телевидением» (где показывают сериалы с Чулпан)...

Все это, скажем так, крайне субъективно. Интернет хранит видео, где видно, с какой радостью Чулпан получала госпремии, проходя через кремлевские залы. Если и это игра, то слишком самозабвенная. И где тогда настоящая Хаматова? Актеры - люди впечатлительные, эмоциональные и могут забывать, что происходило совсем недавно (артистка запомнила гастроль в Крыму). Поэтому многие и зовут их детьми - слишком уж наивны и непоследователь-

ны. Интересно, что Чулпан отчетливо повторила несколько раз, что во всем виновата Россия. Но неужели все так просто? Где же хваленые полутона, которыми так гордятся при создании ролей актеры? Или в жизни все гораздо примитивнее? Или это не то, о чем можно говорить за границей вслух?

Нельзя не вспомнить забавную историю, как после космических съемок фильма «Вызов» Хаматова во время беседы с Евгением Мироновым и Юлией Пересильд в рамках интервью блогу «Скажи Гордеевой» спросила, как теперь быть, ведь режиссер Клим Шипенко «потерял видеозаписи», сделанные на МКС. Актриса даже не удосужилась проверить информацию, а ведь это была новость из-

дания «Панорама» - фабрики фейков. Миронов и Пересильд неловко переглянулись и успокоили коллегу. Именно поэтому выдающийся артист Кирилл Лавров подчеркивал, что никогда не высказывается на темы, в которых некомпетентен, ведь 90% аудитории воспринимает слова кумира как руководство к действию.

ХУЖЕ, ЧЕМ «ЗА КРАСНЫХ ИЛИ ЗА БЕЛЫХ»

Позиция над схваткой - штука куда более сложная, чем кажется. Проще всего навешать ярлыков, начитавшись телеграм-каналов, и надеть нимб миротворца. Это самый легкий путь, но ложный. Он не добавит святости и правоты никому, пока раздираемая противоречиями мать погибшего воина и лишившийся любимой бабули дед пытаются

обрести смысл жизни заново. Вот с ними можно обсудить позицию над схваткой, пацифизм и гуманизм.

Но когда, находясь в солнечной Испании, Татьяна Лазарева записывает для украинского шоу «Квартал 95» (того самого, в котором долгие годы солировал Владимир Зеленский) шуточки про Российскую армию, которая «ворует ложки и вилки на Чернобыльской АЭС, чтобы впервые в истории не есть руками», это точно имеет отношение к гуманизму? Кажется, это еще хуже, чем «за красных или за белых».

И не стоит забывать, что враждебное отношение Запада распространяется на всех - и на русскую армию, и на Лазареву, и на Хаматову. Русская угроза идет в комплекте, оптом. И если русским артистам сейчас позволяют там говорить публично, надо задуматься, почему.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Чулпан митингует в Риге

Андрей БАРАНОВ



Пресс-служба Театра Наций

Несмотря на резкие слова Хаматовой в адрес России, здесь ее по-прежнему уважают как актрису - на недавней церемонии «Золотая маска» спектакль «Горбачев», в котором она сыграла Раису Максимовну, получил спецприз жюри.

Сбежавшей в Латвию Хаматовой показалось мало костерить российские власти в частных интервью. В пятницу она выступила на «антипутинском митинге», организованном в центре Риги. Сердечно поблагодарила Латвию за то, что теперь «чувствует себя в безопасности» в отличие от тех, кто «остался дома и вынужден молчать». Заявила, что испытывает «горе и боль за бесчеловечную войну, начатую Россией». И призвала всех уехавших формировать за рубежом «другое представление о русской и русской культуре». Наверное, считая эталоном такой культуры себя.



О тайной жизни Аллы Пугачевой и ее семьи на вилле в Израиле читайте на сайте



ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Нетребко решила «покаяться» перед Западом, но право петь в Европе и США ей так и не вернули.



Соцсети

Самый показательный и грустный пример - Анна Нетребко.

Российская оперная дива, уволенная из всех возможных филармоний, выдержала паузу, чтобы взвесить, как дальше удачнее продолжить карьеру, и... строго осудила операцию на Украине. Только это не помогло вернуться в оперу.

- Мы прочитали публикацию Анны, но пока не готовы изменить нашу позицию, - огорчил артистку директор Metropolitan Opera Питер Гельб. - Если Анна Нетребко в долгосрочной перспективе продемонстрирует, что она всерьез и полностью дистанцировалась от Путина, я буду готов к разговору.

Партии Нетребко в опере «Турандот» отдала украинской певице Людмиле Монастырской. Символически. И извинительных признаний не приняла. То есть каяться нужно долго, упорно и неистово - тогда,

возможно, повод для разговора, но никак не прощения, появится.

Не хочется вспоминать поговорку про божью росу, но удивительно наблюдать, как чувство собственного достоинства у знаменитых и талантливых людей вытесняется желанием понравиться. Но ведь Париж, Лондон и Рига никогда не будут кормить - и это даже полбеды. Там они никогда и ни при каких обстоятельствах не станут своими.

Так зачем все это? Все дороги так или иначе ведут домой. Родина ведь примет, не отвернется. «Отмененную» по всей Европе и США Анну Нетребко даже после ее признаний уже ждут на музыкальном фестивале «Звезды белых ночей» Мариинского театра, который пройдет в Петербурге с мая по июль текущего года, - участие артистки в концертах подтвердил ее агент...

Новое исследование, в котором приняли участие более 400 тысяч человек, подтвердило пользу напитка и для здоровых людей, и для сердечников.

Ярослав КОРОБАТОВ

Хороший кофе - источник удовольствия. Но есть ли реальная польза для здоровья от его употребления? Разные ученые отвечают на этот вопрос по-разному. На традиционном конгрессе Американского колледжа кардиологов было представлено одно из крупнейших исследований в истории, которое доказывает, что ежедневное употребление 2 - 3 чашек кофе не только снижает риск сердечных заболеваний, но и продлевает жизнь.

Профессор Питер Кистлер, руководитель отдела исследования аритмии в Институте сердца Бейкера (Австралия), и его коллеги использовали данные Биобанка Великобритании о здоровье более чем 400 тысяч человек. Ученые в течение 10 лет наблюдали за тем, как употребление кофе (в диапазоне от 1 чашки в день до 6) влияет на сердечно-сосудистые заболевания - нарушения ритма, ишемическую болезнь, сердечную недостаточность, инсульт и смертность.

- Поскольку кофе может учащать сердцебиение, некоторые люди опасаются, что их страсть к эспрессо или капучино может вызвать проблемы с сердцем, - говорит Питер Кистлер, ведущий автор исследования. - Поэтому иногда даже врачи советуют прекратить пить кофе.

Чтобы проверить, насколько обоснованы такие опасения, австралийские медики изучили две группы граждан. В первом случае это были 382 535 здоровых людей. Их 10-летний роман

■ ВОТ И СКАЗОЧКЕ КОНЕЦ

Хороша Маша, да не ваша

Людмила ПЛОТНИКОВА

В Европе идут споры, надо ли запрещать самый популярный российский мультфильм.

В Западной Европе российскую пропаганду ищут (и находят) везде - в русской кухне, музыке Чайковского, песнях российских авторов, победах спортсменов. Дошла очередь и до Маши и Медведя - главных героев популярнейшего во всем мире российского мультисериала.

В Британии, например, один из политологов со всей звериной серьезностью заявил, что Маша - это символ Кремля, а косолапого мультипликаторы специально рисуют милым, чтобы западный зритель не так сильно ненавидел Россию.

Авторы немецкого издания Bild попытались отстоять любимый

мультфильм многих детей (к слову, «Маша и Медведь» транслируется в 150 странах мира): «В далекой Индонезии девочкам дают имя Маша, на полках магазинов кукол, изображающих главную героиню российского мультфильма, куда больше, чем разного рода волшебных палочек. Маша попала в Книгу рекордов Гиннеса с 4 миллиардами просмотров на YouTube!» - пишут немецкие журналисты, называя мультисериал российским экспортным хитом, особо отмечая, что его создатели не получили ни рубля бюджетных денег. Немецкий журналист считает, что призывы к запрету «Маши и Медведя» будут только дискредитировать антироссийскую кампанию.

Впрочем, кажется, этот поток абсурда уже не остановить. Ждем запрета матрешек, шапок-ушанок, русских горюк, русских борзых и русского салата оливье.

Как молотый мы пили...



- Выпьем, милая подружка! Выпьем кофе, вот и кружка!

либо нарушение работы «пламенного мотора». Среди сердечников, потягивавших 2 - 3 чашки кофе в день, также снижался риск преждевременной смерти. А у людей с диагнозом «мерцательная аритмия», если они

выпивали одну чашку кофе в день, риск преждевременного ухода в мир иной сокращался на 20% по сравнению с «непьющими». Важно, что для сердечников увлечение напитком бодрости не приводило к ухудшению здоровья.

- Наше исследование показало, что регулярное употребление кофе безопасно и может быть частью здоровой диеты для людей с сердечными

заболеваниями, - подчеркивает Питер Кистлер. - Употребление кофе было связано либо с пользой для здоровья сердца, либо имело нейтральный эффект.

С чем связан благотворный эффект кофейных зерен? Главное действующее вещество кофе - кофеин. Но на самом деле кофейные зерна содержат более 100 биологически активных соединений. Авторы исследования утверждают, что эти вещества помогают уменьшить окислительный стресс и воспаление, улучшают чувствительность к инсулину, повышают метаболизм и блокируют рецепторы, связанные с нарушением сердечного ритма.

К СЛОВУ

Департамент сельского хозяйства США рекомендует женщинам съедать по 25 г клетчатки ежедневно. Мужчинам - по 38 г.

с кофе показал: употребление двух-трех чашек в день на 10 - 15% снижало риски развития ишемической болезни сердца, аритмии, сердечной недостаточности или смерти по любой причине. Те, кто ограничивался одной чашкой кофе в день, наилучшим образом защищали себя от инсульта или смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

Второе исследование включало 34 279 человек, у которых ранее обнаруживали какое-

- Зря испугались: не собираюсь я надрать уши Западу! Но и себе не позволю. Маша - исключение!



БУДЬ В КУРСЕ

Ученые назвали продукты, помогающие долголетию

Рис и чечевица спасают сосуды, чернослив - кишечник.

Чем больше клетчатки, тем дольше жизнь! У кого богатые ею продукты каждый день на столе, тот имеет гораздо меньше шансов покинуть грешную землю раньше времени, во всяком случае по причине сердечно-сосудистых заболеваний, рака и хронических инфекций. Об этом говорит новое исследование доктора Икунг Парк из Национального института рака США.

Больше всего клетчатки в цельнозерновых продуктах, фруктах, овощах и бобовых. Стандартная порция вареной чечевицы содержит 8 г клетчатки. А 100 г миндаля - почти 9 г. Чашка овсянки содержит 4 г, чашка чернослива - около 6 г (чернослив еще и очень полезен для кишечника - очищает его от токсинов).

Доктор Парк вместе с коллегами отследил состояние здоровья примерно 400 тысяч человек. Началось наблюдение за добровольцами возраста 50 - 70 лет в 1995 и 1996 годах. Каждый из участников обязался вести дневник с подробным описанием своего образа жизни и ежедневного питания. К дневнику каждые полгода требовалось прилагать справки о здоровье, пишет Reuters. А сейчас исследователи определили, кто из участников умер, когда и от чего. Так вот: раньше всех умирали люди, которые ели много мяса, сладостей и совсем мало клетчатки. А те, кто употреблял около 30 г клетчатки в день, жили на 8 - 10 лет дольше неправильно питающихся сверстников. Лучше всего на продление жизни работают зерновые вроде темного риса, пшеницы и бобовые - чечевица, зеленый горох, нут.



«Проверь себя: 13 признаков стресса, который пора лечить»

| ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА | Чел. Заражены за сутки/всего | | Умерли за сутки/всего | |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|-----------------------|--|
| | В мире | +362 653 | 509 612 492 | В мире |
| В России | +7651 | 18 144 788 | В России | +159 375 061 |
| Выздоровели за сутки/всего | Госпитализировано в России за сутки | | По данным | |
| | В мире | +704 061 462 501 764 | 1112 | https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф |
| В России | +8855 17 483 483 | | Данные на 25 апреля | |

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ольга ЧУДИНОВА,
29 лет, Пермь:

- Работаю адвокатом, увлекаюсь сочинением стихотворений, мечтаю побывать во Франции.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Люблю, когда кружево - не просто легкий акцент, а главный компонент образа. Здесь все правильно: именно бежевый чехол способен высветить драгоценные кружевные узоры, оставив в тайне остальное. Вот длина базового платья здесь должна быть идентичной кружевному, чтобы визуально не добавлять горизонталей.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дети стюардесс не играют в «камень, ножницы, бумага». Они играют в «мясо, курица, рыба».

* * *

Говорят, в Стамбуле на одном из бошинных рынков видели человека, похожего на Чубайса, который предлагал нанотехнологии из России.

Еще о Чубайсе < стр. 6 - 7.

* * *

- Ты что сегодня делаешь?
- Ничего...
- Ты же вчера это делал?!
- Я не доделал...

* * *

Олег догадался, что дела у фирмы, в которой он работает, пошли на спад, после того как начальник попросил его сходить к реке и набрать воды для кулера.

* * *

Канал НТВ решил заняться экранизацией Шекспира. Все равно получилось про ментов...

* * *

Не люблю попрошайек, которые не могут определиться с суммой, которой не хватает на лекарство или проезд. Неужели трудно запомнить цену водки?

* * *

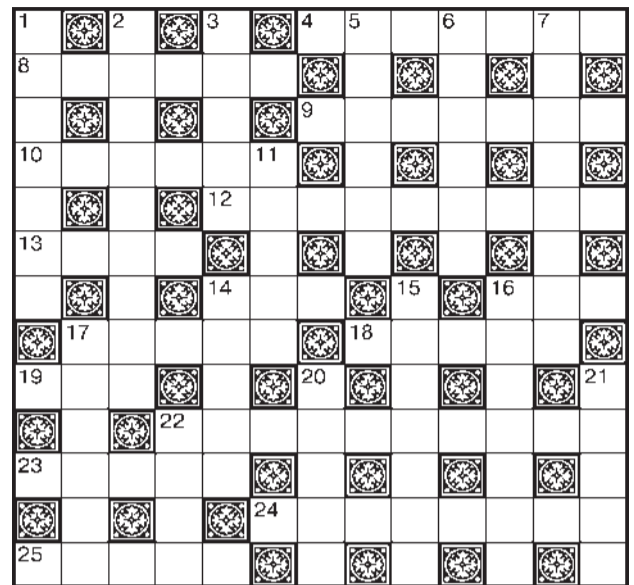
- Милый, а че это ты стоишь у окна?
- Да вот думаю, прыгнуть или закрыть.
- Да ты не переживай, прыгай, а я закрою.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из братьев Владимира Святославича предпочла полоцкая княжна Рогнеда, за что и поплатилась жизнью? 8. Член «большой тройки» научных фантастов. 9. Звездное лицо Кати Пушкаревой. 10. Кариатида в мужском варианте. 12. Солнечный телескоп. 13. Чуть ли не самое популярное дерево при строительстве срубов в сибирских деревнях. 14. Штат вокруг Солт-Лейк-Сити. 16. Элитная дискотека. 17. Местячковая лексика. 18. Хряк с лесной пропиской. 19. Дракон в лазоревых тонах. 22. Что запретил носить на лице русский император Павел I? 23. «Меня на помощь звал и тайны открывал негромкий ... твой и поздний разговор ночной».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Боевая колесница» времен Гражданской войны. 2. Отворот хитона. 3. В каком самолете живет герой из мелодрамы «Тепло наших тел»? 5. Служащий синагоги. 6. Какая лодка на букву длиннее опуса пекаря? 7. Библийское чудовище. 11. ... мимики и жеста. 14. Актер ... Будрайтис. 15. Как когда-то на бразильских радиостанциях называли всякий танцевальный шлягер? 16. Декоративная окантовка шали. 17. Враги Чингачгука. 20. Кого считают прототипом героя «Трилогии желания» Теодора Драйзера? 21. Молодежный «тайник». 22. Зверь на гербе Тюмени.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Яро-полк. 8. Азимов. 9. Уварова. 10. Атлант. 12. Гелиограф. 13. Кедр. 14. Юта. 16. Бал. 17. Говор. 18. Кабан. 19. Лун. 22. Бакенбарды. 23. Голос. 24. Академик. 25. Выдра. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тачанка. 2. Диплодон. 3. Бонинг. 5. Равнин. 6. Пирота. 7. Левиафан. 11. Театр. 14. Юзас. 15. Ламбада. 16. Бахрома. 17. Гурюня. 20. Неркс. 21. Нычка. 22. Бобр.

Прогноз погоды на завтра, 27 апреля

| | ночью | днем | |
|-------------|----------|------------|---|
| Кемерово | +1... +3 | +13... +15 | Давление - 751 мм рт. ст. (норма апреля - 751) Относительная влажность воздуха - 28% (норма - 65) Ветер юго-западный, 2 - 7 м/с Восход - 05.44 Луна закат - 20.42 убывает |
| Мариинск | +3... +5 | +13... +15 | |
| Новокузнецк | +1... +3 | +12... +14 | |
| Таштагол | -1... +1 | +10... +12 | |
| ясно | ☀️ | ☁️ | пасмурно ☁️ |
| дождь | ☔️ | ⚡️ | снег ❄️ |

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 2Б, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 31.
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 251 233 экз.
Цена договорная



АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ГП «РМХ «КУЗБАСС»

Главный редактор «КП» - Кемерово - И. В. МАЛАКОВИЧ
Email: irina.malakovich@phkpr.ru
www.kp.ru

650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы - (384-2) 35-09-43, служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 31.
Тираж регионального выпуска - 2 480 экземпляров.