

**Кому можно,
а кому нельзя
окупаться
в крещенскую
купель**

Читайте на стр. 11 ▶



Алена МАРТЫНОВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU**

**Садитесь жрать,
пожалуйста**

Зачем звезды идут
в ресторанный бизнес -
radiokp.ru 17:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года



6 647 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник - среда
18-19 января

Газета нашего города ★ Калуга

№ 3 - 3-с (27350 -
27350-с) 2022 год

Вдову Градского ограбили на 100 миллионов

Разбираемся с главными нестыковками этого дела



Читайте на стр. 14 ▶



Олег РУКВИЦЫН

Зеленский украл у себя 30 лет жизни

Алена МАРТЫНОВА

Врачи предсказали,
что он может дожить
до 79, если завяжет
с курением и другими
вредными привычками.

Скоропостижный уход **Михаила Зеленского** стал шоком для его близких и поклонников. 46 лет для мужчины - самый расцвет сил, и вдруг сердечный приступ, молниеносная смерть еще до приезда скорой... Однако для врачей столь ранний инфаркт давно не новость, к тому же Зеленского о печальных последствиях предупреждали еще много лет назад.

Продолжение на стр. 9 ▶

Золотой век экстремалки

Алексей СЕРГУНИН
(«КП» - Воронеж)

Белгородка
Мария Колтакова
14 января отметила
столетний
юбилей... стоянием
на гвоздях.

Иного от нее и не ждали: в 93 она впервые прыгнула с парашютом (на фото с инструктором) и с тех пор побила 15 национальных рекордов. Она ездит, ныряет и летает (в том числе

на воздушных шарах и реактивных самолетах).

- Уж лучше так, чем сидеть и дни считать, когда за мной придет «косая», - говорит Мария Денисовна.

Она участвовала в Курской битве, у нее 46 наград, включая орден Славы III степени, медали «За отвагу», «За боевые заслуги», а в последние годы фамилия Колтакова появляется в Книге рекордов.

Владимир Путин прислал юбилярше поздравительную телеграмму. А



Личный архив

главный редактор Книги рекордов России **Станислав Коненко** вручил Марии Денисовне доску для стояния на гвоздях, причем бабушка тут же разулась и простояла на доске 100 секунд!

- Всегда быть в движении, - делится Мария Денисовна секретами долголетия. - Утром зарядка, душ, ходьба. Но главное - цель. Когда жизнь наполнена смыслом, хочется жить!

Без чего россияне не проживут

Елена ОДИНЦОВА

Они сами рассказали, без чего не представляют свой день.

Социологи попросили каждого из них назвать три вещи, без которых они не представляют свой привычный день. Неудивительно, что во главе списка - работа и семья. Неожиданно другое - что мобильники и прочие гаджеты заняли третье место. Отдых, спорт, прогулки на свежем воздухе, деньги - все это оказалось на менее почетных местах. И чем моложе опрошенные, тем более серьезную роль в их жизни играют гаджеты. Каждый третий россиянин до 24 лет не представляет свой день без телефона, тогда как среди респондентов в возрасте 60+ таких оказалось лишь 9%.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

День не удастся,
если отсутствует:



По данным ВЦИОМ. Опрошено 1600 человек. Нужно было дать три варианта ответа.



■ ДОСЛОВНО



Дмитрий ПЕСКОВ: НАТО - не голубь мира

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь российского президента дал большое интервью американской телекомпании CNN. А затем ответил и на вопросы журналистов кремлевского пула. Вот выдержки из двух этих важных разговоров.

✓ НАТО - организация, созданная для конфронтации, а не для защиты. НАТО - не голубь мира, стабильности и процветания. И это оружие конфронтации ближе и ближе к нашим границам.

✓ Есть много информации о продвижении военной инфраструктуры НАТО на территорию Украины. Это привело нас к «красной линии», к ситуации, которую мы больше терпеть не можем.

✓ Никто никому не угрожает военными действиями. Было бы безумием делать это. Но мы будем готовы предпринять ответные действия в случае дальнейшего расширения НАТО.

✓ Напряженность на границе с Украиной слишком высока, поэтому Россия настаивает на получении прямого ответа на свои предложения по гарантиям безопасности. Москва хочет получить очень конкретный ответ на свои очень конкретные предложения.

✓ Предлагаемые США санкции против руководства России могут привести к прекращению отношений между двумя странами.

✓ Россия никогда не будет ни с кем обсуждать вывод каких-либо ракет и вооружений из Калининграда. Потому что Калининград - это российская территория.

✓ (На вопрос о возможности размещения российских ракет на Кубе и в Венесуэле.) Безусловно, в контексте нынешней ситуации Россия думает, как обеспечить собственную безопасность.

Виктор МАТРОСОВ

Кто на самом деле виноват в аномально высоких ценах на энергоресурсы.

Энергетический кризис продолжает бить по уровню жизни европейцев. Менее чем за год счета за электричество в странах Евросоюза и в Великобритании выросли в среднем в полтора раза. И это уже вносит решающий вклад в разгон инфляции и снижение уровня потребления, особенно небогатых домохозяйств. Постковидное восстановление экономики тоже под вопросом.

ОШИБКА БЮРОКРАТА

Как обычно бывает, проблемы такого масштаба вызваны не каким-то одним ошибочным решением, но целой цепочкой наложившихся друг на друга субъективных и объективных факторов. Безусловно, заметен во многом рукотворный характер нынешнего кризиса. Он вызван, во-первых, слишком поспешным, неподготовленным переходом европейцев к возобновляемой энергетике. И во-вторых, отказом от долгосрочных газовых контрактов в пользу биржевой торговли газом.

По обоим пунктам теперь можно смело говорить о катастрофических управленческих ошибках европейских властей, граничащих с некомпетентностью. В первом случае не учтена нестабильность поставок от солнечной и ветровой энергетике. А во втором случае за аксиому был принят переизбыток энергетических мощностей на рынке, тогда как в реальности покупателям пришлось конкурировать за продавцов, а не наоборот. Вывод из эксплуатации атомных

Европейский тормоз для российского газа

электростанций в Германии, аварийные работы на крупнейшем газовом месторождении Норвегии и скупка Китаем чуть ли не всех доступных объемов СПГ на рынке создали беспрецедентный дефицит предложения.

С БОЛЬНОЙ ГОЛОВЫ НА ЗДОРОВУЮ

Из вышеобозначенных причин хорошо видно, что ни одной из них Россия отношения не имеет. Более того, на протяжении многих лет Газпром остается едва ли не единственным поставщиком природного газа на европейский рынок, который неукоснительно выполняет все свои обязательства, невзирая ни на какие обстоятельства.

Но западные партнеры не были бы собой, если бы не пытались возложить всю вину за собственные промахи на Россию. На днях в этот хор вступил еще один голос - главы Международного энергетического агентства **Фатиха Би-роля**. Признавая выполнение Газпромом всех контрактных обязательств, тем не менее он ставит в упрек нежелание наращивать спотовые поставки в Европу.

Евробюрократы пытаются представить дело таким образом, что Газпром якобы ведет себя нерыночным образом. Мол, есть повышенный спрос на товар, почему бы не увеличить предложение на рынке. Однако эта логика дает упрощенное и искаженное представление о том, как устроен газовый бизнес.

Коммерческие интересы Газпрома подразумевают в первую очередь установление стабильных и гарантированных отношений с потребителями. Глава МЭА закрывает глаза на то, что даже в 2021 году Газпром увеличил поставки топлива в страны, с которыми связан контрактными обязательствами. Так, в Германию было поставлено более 50 млрд кубометров газа, на 10 с лишним процентов больше, чем годом ранее. В Италию, Турцию, Сербию, Финляндию и ряд других стран также увеличены поставки. Важно отметить, что цена по контрактам (в том числе по дополнительным объемам) остается намного ниже рыночной.

НЕРЫНОЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Если проанализировать высказывания по газовому вопросу Фатиха Би-роля или, к примеру, генсека НАТО **Йенса Столтенберга**, то становится ясно, что они видят Газпром в качестве некоего гарантирующего поставщика последней инстанции, который обязан приходить на помощь в случае перебоев от других поставщиков. Но ведь это не соответствует действительности! На газовом рынке российская компания представляет только собственные интересы, но никак не интересы европейских потребителей и уж тем более правящих элит в западных странах, обеспеченных недовольством электората.

Более того, если говорить о нерыночном поведении, то этот эпитет гораздо больше подходит как раз к евробюрократам, которые демонстративно откладывают сертификацию трубопровода «Северный поток-2» исключительно по политическим мотивам (чего никто не скрывает).

ЦЕЛИ ОДИНАКОВЫЕ, НО ДОГОВОРИТЬСЯ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ

Остается добавить, что теперешний энергетический кризис в Старом Свете ни в коем случае не может вызывать у нас довольное потирание рук. Никаким боком он не играет на пользу ни нашей стране в целом, ни Газпрому в частности. В компании уже не раз заявляли, что слишком высокие цены на газ играют злую шутку - объемы промышленного потребления голубого топлива резко сокращаются. Вместе с тем растущая инфляция в Европе (в т. ч. продовольственная) неизбежно импортируется и в Россию, оказывая давление на нашу экономику. Вот и получается, что цели у России и Европы в газовом вопросе одинаковые, а договориться почему-то никак не получается.

И всего-то нужно Европе признать очевидный факт, что без России достичь энергетического баланса в ближайшие годы невозможно и соответственно учитывать наши интересы тоже необходимо. Но пока по ту сторону Дуная предпочитают упорствовать в своих заблуждениях...

ФОТО-ФАКТ

А вот на такие фото нужно почаще смотреть тем, кто пытается давить на Россию. Чтоб понимали: этот народ не победить.

На снимке участницы клуба моржей из Кемерово разминаются, перед тем как окунуться в прорубь.

О крещенских купаниях > стр. 11.



Александр ПАТРИН/РИА Новости

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kpri

← → ↻ × 🏠 📄 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Максим Галкин:
«Я веселый папа-друг.
Алла больше занимается воспитанием»

ЗДОРОВЬЕ

Старость «подвинулась»: как дожить до 100 лет и сохранить рассудок и здоровье

ЭКОНОМИКА

В России предлагают не продавать алкоголь по выходным. Станут ли от этого меньше пить



Елена КРИВЯКИНА

Документ будет действовать полгода или год.

С февраля в России начнут выдавать сертификаты переболевшего ковидом тем, у кого и без прививки есть антитела. Документ позволит им получить те же права, что и привитым, например, обзавестись QR-кодами, которые в некоторых регионах нужны для посещения общественных мест. Чтобы получить сертификат, нужно будет сдать анализ на антитела.

Проанализировав базы данных Роспотребнадзора, мы видим, что людей, которые в свое время сдали положительный тест на ковид, но не стали обращаться к врачу, около 300 тысяч, - отметила вице-премьер правительства Татьяна Голикова.

Срок действия сертификата зависит от того, как именно человек переболел.

1 Сдал положительный ПЦР-тест, но не пошел к врачу.

Есть антитела? Получи сертификат переболевшего ковидом

То есть человек, не чувствуя недомогания, засел дома, пока не сдал отрицательный тест. Теперь такие люди могут получить сертификат - на год с момента теста.

2 Не заметил, как переболел, но анализы показали, что есть антитела. Бывают и такие ситуации, когда человек переносит ковид бессимптомно и узнает о болезни уже постфактум. Для таких людей сертификат переболевшего будет действовать полгода с момента сдачи теста на антитела. По словам Голиковой, такой сокращенный срок связан с тем, что невозможно установить, когда же именно человек переболел. Зато не важно, сколько именно антител, главное - есть они или нет.

Кроме того, Голикова рассказала, что правительство изучает лучшие мировые практики

по борьбе с коронавирусом. Сегодня состоится совещание под руководством Михаила Мишустина, на котором будет обсуждаться новый план по борьбе с омикрон-штаммом.

Кстати, повсеместное внедрение QR-кодов откладывается. Сначала правительство совместно с «Единой Россией» решило повременить с рассмотрением соответствующего законопроекта во втором чтении. А чуть позже Владимир Путин поручил доработать документ, «обратив особое внимание на необходимость обеспечения неукоснительного соблюдения прав граждан и учета всех возможных жизненных ситуаций при реализации соответствующего федерального закона».

Еще о коронавирусе > стр. 13.

ОХОТА НА ВЕДЬМ

Семья, на выход:

Родня Назарбаева лишилась постов в госкомпаниях

Валентин АЛФИМОВ

Пока мир гадает, где сейчас первый президент Казахстана, его близкие теряют посты в республике.

Родня Назарбаева при его правлении получила важные должности в Казахстане. Но за последние дни все изменилось.

Самат Абиш, племянник Елбасы (сын младшего брата Назарбаева Сатыбалды). Снят с поста 1-го замглавы Комитета нацбезопасности (аналог российской ФСБ). Занимал эту должность более 6 лет. 7 января появились сообщения, что его арестовали, но слухи об этом были опровергнуты пресс-службой КНБ. Теперь его отставка - распоряжение президента Токаева.

Самата называют любимым племянником Нурсултана Абишевича.

Кайрат Шарипбаев (его называют вторым мужем старшей дочери Назарбаева Дариги) лишился поста



Бывший президент Казахстана Нурсултан Назарбаев любил семейные фото. Например, с внуками.

председателя правления национальной газовой компании QazaqGaz. Он занимал его с 2020 года.

Димаш Досанов (муж младшей дочери Назарбаева Алии) уволен с поста гендиректора «Каз-ТрансОйл» - национального оператора Казахстана по магистральному нефтепроводу. Его отставку совет директоров принимал вместе с отставкой Кайрата Шарипбаева. Одним

решением. Сообщается, что он ушел также по собственному желанию.

Досанов возглавил компанию в 2016 году, на следующий год после свадьбы с Алией Назарбаевой.

Досанов возглавляет и национальную федерацию баскетбола. Об отставке с этой должности не сообщается.

Тимур Кулибаев (муж средней дочери Назарбаева Динары) подал в

отставку с должности главы президиума национальной палаты предпринимателей «Атамекен». Он также написал заявление по собственному желанию.

Кроме должности в «Атамекен», Кулибаев является президентом Национального олимпийского комитета Казахстана и председателем Казахской ассоциации организаций нефтегазового и энергетического комплекса Kazenergy. Об отставке с этих постов не сообщается.

Вместе с супругой Динарой Кулибаевой они занимают 1111-ю строчку в рейтинге «Форбс» с состоянием в \$2,8 млрд.

11 января президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев заявил, что благодаря первому президенту республики в стране «появилась группа очень прибыльных компаний и прослойка богатых людей даже по международным меркам». Он отметил, что для них пришло время «отдать должное» народу Казахстана и помогать ему на регулярной основе.



Когда Ангелина Вовк вела «Спокойной ночи, малыши!», дети укладывались в кровати как штыки!

ВОПРОС ДНЯ

В 1963-м в СССР появилось детское ТВ, открывшее для нас «Спокойной ночи, малыши!», «АБВГДейку» и т. д.

А какие у вас были любимые детские программы?

Игорь СЕРЕБРЯНЫЙ, сооснователь Межрегионального отцовского комитета:

- Моей любимой детской программой на радио была передача «Ну-ка, все вместе!». Я действительно помню, что многие песни, которые я пел своим сыновьям и внукам, все выучили именно на ТВ. «Спокойной ночи, малыши!» - это такая программа «Время» для детей. В те времена, когда учили что-то делать своими руками.

Ангелина ВОВК, телеведущая:

- Я себя чувствую неважно и не готова вспоминать ни о «Будильнике», ни о «Спокойной ночи, малыши!», хотя, конечно, это было хорошее время.

Роксана БАБАЯН, народная артистка России:

- Я в детстве читала много книг и мало смотрела телевизор. Хотя детские истории всегда были рядом со мной. И радиформат для детей в советское время мне казался более успешным, чем телеформат.

Оксана ФЕДОРОВА, «Мисс Вселенная-2002»:

- В детстве для меня любимой программой была «В гостях у сказки» с нашей чудесной тетей Валей. И была любимая программа «Спокойной ночи, малыши!». В выходные долго не могла заснуть, потому что в субботу и воскресенье этой программы не было. Для моей мамы это была трагедия.

Евгений БУНИМОВИЧ, депутат Мосгордумы:

- В детстве восхищал «Ералаш». Эта программа учила относиться ко всему с юмором и с некой дистанцией.

Сергей БЕЛОГОЛОВЦЕВ, шоумен:

- «Радионяня» и «АБВГДейка» - самые интересные программы. До сих пор помню, что Литвинов был главный на «Радионяне». А его соведущими выступали Лившиц и Левенбук. Они были офигенные. Ироничные и свободные. И их песни прелестнейшие пели все советские дети. Я уже во вполне зрелом возрасте попросил одного приятеля записать мне на флешку и потом долго слушал это все в машине. И позже с изумлением узнал, что композиция «Иван Топорышкин пошел на охоту» - на стихи великого Даниила Хармса...

Максим САБАНЕЕВ, слушатель Радио «КП» (fm.kp.ru):

- А для меня главным был приемник. Как роскошно было слушать «Детский радиотеатр!» «Остров сокровищ», «Клуб знаменитых капитанов»...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 647 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 76,04 + 27 коп.

Евро € 86,86 - 3 коп.

НЕФТЬ

\$ за баррель 85,90 - 0,6%

По данным ВТБ из расчета на изменение курса валют

Зачем султану Эрдогану



Сметет ли эпатажного лидера Турции новый бунт? И рухнет ли его государственная машина, построенная на ностальгии об Османской империи, поддержке бедняков и военных конфликтах? Наш спецкор Дарья АСЛАМОВА отправилась в Стамбул, чтобы с этим разобраться.

СВЯТАЯ СОФИЯ, ПРОСТИ

Ясный зимний день в Стамбуле. Вместе с толпой женщин в черных бурках я вхожу в собор Святой Софии. Теперь это мечеть Айя-София. Голову мне покрывает русский платок весь в ярких цветах, и женщины с удивлением косятся на меня. Что за чужеземная птица?! Я осеняю себя крестным знаменем, и правоверные шарахаются от меня, словно черт от ладана.

Меня охватывает волнующее ощущение счастья. Любимый храм. Мой экстаз остужает женщина в черном: «Разуйтесь!» Я непонимающе смотрю на нее. Но подчиняюсь. Бог мой! Но где же великолепные мраморные полы, отполированные веками?! Все закрыто зелеными коврами, по которым бродят (да, босиком) туристы с камерами и исламские гиды, вещающие о величии мечети Айя-София...

Но я не отчаиваюсь. Там, наверху, в галереях, - уникальные византийские фрески. Там лик Христа, перед которым можно упасть на колени и помолиться. Там вечность сочится сквозь стены. Я бросаюсь к лестнице и упираюсь в пластиковое ограждение. За мной злорадно наблюдает переводчик: «Вход в галереи закрыт, мадам». - «Но там фрески! Иконы!» Его насмешка становится отчетливой: «Ремонт». Я поднимаю голову и смотрю на сверкающие колонны: «Но я не вижу и признаков ремонта!» «Значит, он будет», - усмехается гид.

В бешенстве я бросаюсь к охране.
- Как мне подняться наверх?!

- Никак. Закрыто ради безопасности. Колонны шатаются. Вдруг упадут?

- С 537 года они не падали, а сейчас рухнут? Тогда почему вы не закрыли весь собор, если здесь опасно?

- Я не знаю, о каком СОБОРЕ вы говорите. Но в МЕЧЕТИ мы закрыли лишь второй этаж. Мы не можем лишить мусульман доступа к ИХ святыне.

- Когда же христиане смогут увидеть СВОИ святыни?

- По-видимому, никогда...

СТАМБУЛ, НО НЕ КОНСТАНТИНОПОЛЬ

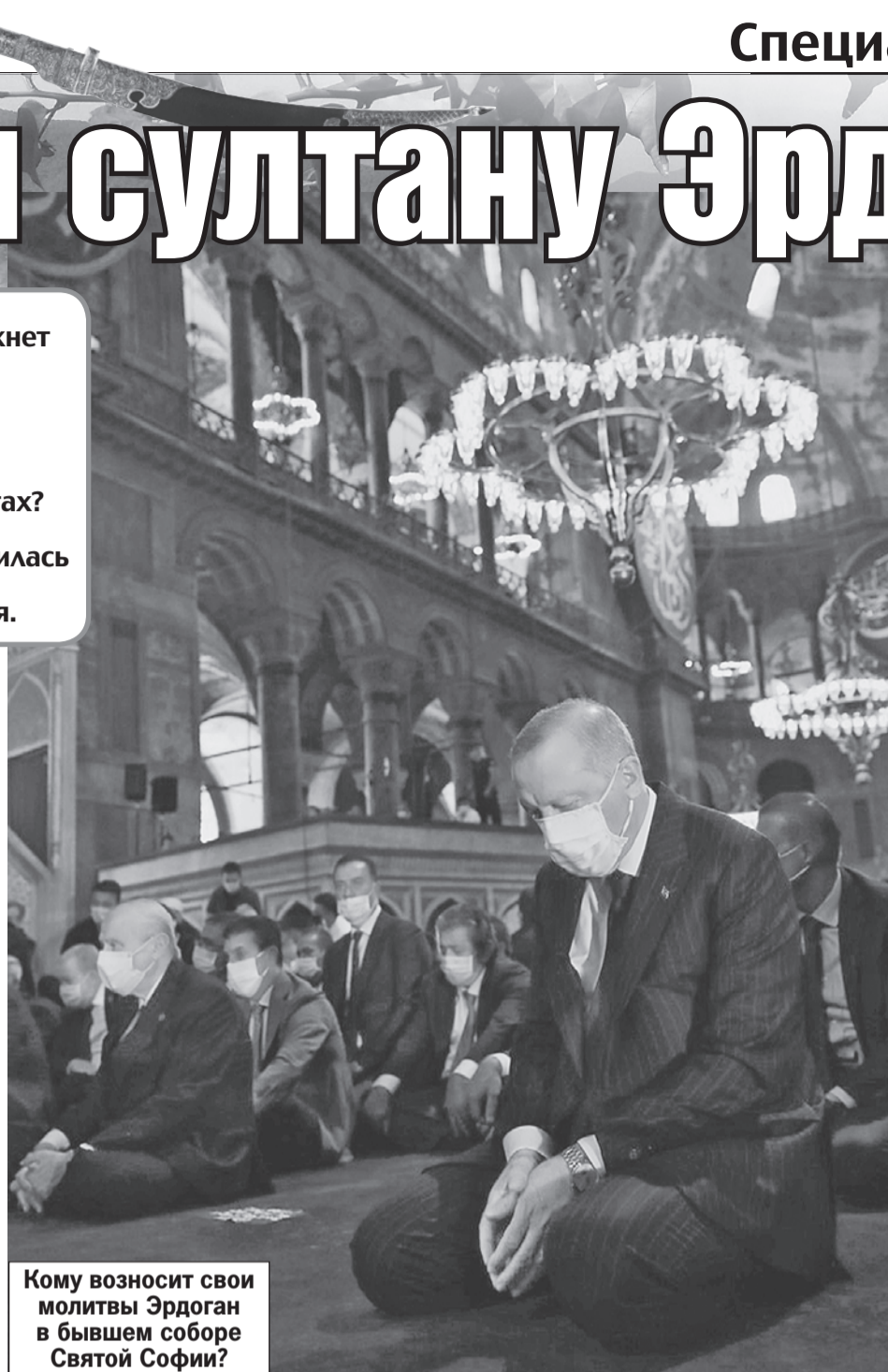
Иду по узким улочкам, отмахиваясь от торговцев сладостями, и в ярости кусаю губы. Нас просто кинули! Поверили Эрдогану, заверявшему мир, что христиане всегда будут иметь доступ к своим драгоценным святыням. Украденный храм! Спрятанная красота!

Я падаю в бессилии в ресторанчике и прошу турецкий горький чай.

- Вам нравятся барабульки?

Я вздрагиваю от четкого произнесенного по-русски слова.

- Барабульки? - презрительно переспрашиваю официанта. - Подсу-



Кому возносит свои молитвы Эрдоган в бывшем соборе Святой Софии?

нете мне несвежую рыбу, как всем туристам.

- Ну что вы?! - волнуется он. - Сейчас сезон барабулек. Сам приготовлю. Я открываю меню, и глаза лезут на лоб от цен, написанных от руки.

- Не волнуйтесь! Мы переписываем цены каждый день, страна в хаосе! Но сейчас напишем для вас другую цену. Через десять минут я ем самые нежные барабульки на свете, пью турецкое розовое вино и слушаю жалобы хозяев ресторана. Вокруг ошиваются наглые стамбульские кошки, учуявшие рыбу.

Три брата только что открыли ресторан, и не вовремя: страна рухнула в жесточайшую инфляцию.

- За хлебом стоят очереди, - тоскливо объясняют мне. - Да, еще мы зависим от русской пшеницы.

- Хотите сказать, что Турция с ее благодатным климатом закупает пшеницу в России?!

- Конечно! Россия сейчас номер один в мире по производству пшеницы. Мы теперь муку и сахар покупаем впрок. Турецкая лира за год потеряла половину стоимости! Деньги становятся водой. Да еще пандемия. Туристов мало.

КРИЗИС, КОТОРЫЙ МОЖЕТ КОНЧИТЬСЯ БУНТОМ

- Да, у нас экономика трещит по швам, лира падает, но мы великая империя, - иронично говорит профессор университета «Тобб» Бурак Билгихан Озпек. - Надо понимать отличие популистского режима от авторитарного. Например, российский

режим - не популистский. Вы говорите, и вы делаете. Ваш Центральный банк - автономный. Они профессионалы. А в Турции, если ты провалил экономику, стараешься представить это продуманным планом.

- Вот почему Эрдоган вопреки всем советам экономистов снижает процентную ставку Центробанка, а не поднимает ее, - замечаю я.

- Верно. Теперь Эрдоган говорит, что разрабатывал эту стратегию годами. Да, сейчас, мол, трудно, но мы это преодолеем и будем, как Китай. Но это непрофессионализм! Эрдоган не работает с экспертами. Только с теми, кто не выше его. Он боится умных, интеллигентных профессионалов.

- Почему?! - удивляюсь я. - Не может ведь один человек отвечать за все!

- Потому что он не может допустить, чтобы Центробанк был независимым. И так во всех сферах.

Модель сегодняшней Турции - это модернизированный султанизм.

КАК ПРОСТО КУПИТЬ ЛЮДЕЙ

За последние годы Турция обросла жирком благополучия, который теперь придется проесть. Но ведь были времена блеска и процветания, когда на столе у любого бедняка появились лепешки, айран (кефир) и кюфта (котлеты-шарики). Когда впервые турки задумались не о хлебе насущном, а о воссоздании Османской империи.

Даже в прежде нищих городах на Черном море вдруг как грибы после дождя выросли новые торговые центры, уютные кафе, детские площадки, пляжи... И портреты мудрого лидера

Эрдогана через каждые десять метров. Казалось, жизнь налаживается.

- Бедняки и необразованные люди - главный электорат Эрдогана, - объяснял мне один знакомый. - Вот мы с женой оба работаем, и у нас две няни, деревенские консервативные женщины в хиджабах. Они за Эрдогана горой. Он дал им хлеб и бесплатные больницы. Это можно понять. Но откуда такое пренебрежение к нам, налогоплательщикам? Эрдоган придумал свою систему перекачки налогов от работающих людей к бедным. Многие из них никогда не работали, но получают кучу пособий. Все это верующие, многодетные люди. Им много не надо. Но расплачиваются за эту благотворительность наши рабочие, фермеры, промышленники, бизнесмены, интеллигенция. Они все время должны государству! А Эрдоган покупает себе электорат.

ГОСУДАРСТВО - КАК ВОЕННАЯ МАШИНА

Я помню Турцию осенью 2015-го. Полицейскую мрачную страну. Кровавые теракты, в которых обвиняли то игиловцев (их успешно подкармливала сама Турция), то курдов. Я видела древний город Диярбакыр, населенный курдами, его расстреливали из танков. А ведь всего два года назад Эрдоган заключил мир с турецкими курдами. И рассчитывал через них заставить сирийских курдов «мочить» Асада, своего бывшего «лучшего друга». Не вышло.

- Сирийские курды отказались работать вместе с турками против Асада, - подтверждает политолог Айдын Сезер. - Как только они отказались, в одну ночь стали террористами.

Тогда Эрдоган спустил на курдов с поводка своих игиловских псов. Но как! Объявил, что вступает в коалицию против ИГИЛ*, и тут же начал бомбить курдов! Логично.

- Эрдоган тогда выдал амбициозный план заграничных операций, - рассказывает профессор Бурак Билгихан Озпек. - Когда турки вторглись в сирийский город Африн, 99% населения Турции вообще ничего о нем не слышали! Но им объявили, что это жизненно важный вопрос. 90% СМИ в Турции - под контролем Эрдогана. Однажды утром мы проснулись и узнали из всех ТВ-шоу, что турецкая безопасность начинается с Афганистана. Это притом что у Афганистана вообще не было никаких отношений с Турцией! И он в тысяче километров от нас. Но как к власти там пришел «Талибан»**, Афганистан быстро слили. Я не удивлюсь, если в одно утро нам объявят, что Новая Зеландия - вопрос нашей безопасности.

- Но это вечная игра властей - перекладывать внимание народа с домашних проблем на внешние, - замечаю я.

- Это уже машина, включающая в себя новую идеологию, новую журналистику, новый бизнес и новый военно-

* ИГИЛ - международная суннитская террористическая организация, запрещенная в России.

** «Талибан» - радикальное движение, пришедшее к власти в Афганистане, запрещенное в России.

ВОЙНА на Украине

промышленный комплекс. Для этой машины важно, чтобы Турция была постоянно вовлечена в международный кризис - Сирия, Ливия, Карабах, Украина. Все эти промышленники, академики, журналисты делают на этом деньги. Это мозг системы.

Турция продает оружие, поддерживает местный национализм, посылает своих инструкторов и офицеров в разные страны света. В Ливии мы поддерживаем правительство против повстанцев, а в Сирии, наоборот, вооруженную оппозицию против правительства. Не имеет значения, кого поддерживать. Это пузырь для запугивания своих оппозиционеров. Никто не может критиковать правительство, пока оно воюет, а те, кто осмеливается, становятся врагами нации.

СКОЛЬКО ОСТАЛОСЬ ВОЖДЮ

Турция шатается. Никогда еще страна так резко и непримиримо не делилась на две части: за Эрдогана и против. Когда в желудке становится пусто, сказки о национальном величии не работают. Даже недавно опубликованное фото «султана» на фоне карты «Тюркского мира», включающей в себя половину России и всю Среднюю Азию, не имело эффекта. Ну, поговорили и забыли.

- Не принимайте это всерьез, - отмахивается турецкая журналистка **Зейнеп Гюрджан**. - Все подобные карты - для домашнего пользования. Эрдоган пытается продать имидж: «Я - это Турция», но это уже не работает. Посмотрите на местные выборы. Оппозиция выиграла их во всех крупных городах.

- Но за Эрдоганом - вся консервативная и сельская Турция, - возражаю я.

- Это верно. Но против Эрдогана - население больших городов: Измира, Стамбула, Анкары и Анталы. Сейчас главное - это цены на хлеб, а не возрождение Оттоманской империи.

Что касается внешней политики: если русские вытурят Эрдогана из Африна (город в Сирии, занятый турецкими силами), это будет для него огромным личным поражением. Русские это знают и пока терпят. Еще хуже его отношения с Западом - его игнорируют и США, и Европа. Для американцев Эрдоган - хромая утка без перспектив.

- Я говорю своим русским друзьям: опомнитесь, у вас очень мало времени! Эрдоган уже не выиграет следующие выборы, - твердит мой новый друг, журналист **Хакан Аксай**, маленький, веселый и обаятельный человек. Он всегда в кепке, как **Ленин**, чтобы прохожие не узнавали его в лицо. Мы пробираемся с ним сквозь шумную улицу Истикляль, чтобы найти тихий ресторанчик, где можно власть наговорить.

- Я наполовину турок, а наполовину уже русский, - смеется Хакан. - 20 лет в России корреспондентом - это срок! И каждый день я боюсь, что, не дай бог, что-нибудь случится.

- Так оно и есть! - восклицаю я. - То самолет сбьют, то посла убьют.

- Будущее Турции более-менее известно. Запад уже готовится к Турции после Эрдогана. И **Путину** с Эрдоганом так же неудобно, как с **Лукашенко**, - продолжает **Хакан Аксай**. - Но смотри, как думают русские: да, с Эрдоганом сложно, но оппозиция ему - это западники. Путин думает, что может управлять Эрдоганом, и делает это неплохо. Он хорошо знает его слабости. Он его хвалит: вот, мужчина, умеет держать слово. Но этому придет конец. Война в Сирии завершается, а Эрдоган не хочет отсюда выйти. Хотя должен уйти и признать Асада.

Главная проблема всей российской внешней политики - персонализация отношений. Есть **Янукович** - есть Украина. Есть **Меркель** - есть Германия. Есть Эрдоган - есть Турция. А не будет Эрдогана, что будем делать? Кому звонить будем? Сейчас нет отношений между Россией и Турцией, а есть отношения между Путиным и Эрдоганом. И это нездоровая ситуация.

КИЕВ - РАЗМЕННАЯ КАРТА РАДИ ДРУЖБЫ С АМЕРИКОЙ

Если вы думаете, что турецко-украинские отношения ограничиваются только продажей беспилотников «Байрактар», то сильно ошибаетесь. Турция вовсю готовит офицеров Украины к войне. Учеба идет на базе НАТО в Измире. Недавно посол Украины в Турции **Василий Боднар** прямо заявил, что Украина и Турция - союзники.

Вопрос: зачем Турция провоцирует своего «стратегического партнера» Россию? Здесь не просто игры и покусывания, а грандиозный план, когда шашка прыгнет в дамки.

- А вы в курсе, что беспилотники «Байрактары» - это успешный семейный бизнес? - спрашивает меня турецкий политолог **Айдын Сезер**. - **Сельчук Байрактар**, совладелец фирмы, - зять президента Эрдогана, муж его дочери. А откуда у нищей Украины деньги для закупки дронов? Очень просто. Турция дала Украине кредит \$200 миллионов, чтобы купить «Байрактары». И не только. У нас есть соглашение с Украиной помогать ей производить пшеницу.

- Но это абсурд! - восклицаю я. - Турция сама в глубочайшем кризисе, а дает кредиты нищей Украине, которая никогда эти деньги не вернет!

Профессор **Бурак Билгихан Озпек** объясняет все очень просто:

- Эрдоган хочет использовать Украину как мост, чтобы улучшить отношения с США и НАТО. Он даже в Афганистан рвался послать войска, лишь бы помириться с **Байденом**. Через Украину он покупает утраченную поддержку НАТО, надеется получить под это деньги и сохранить экономику Турции живой. Ему важно, чтобы США и Европа, которые его ненавидят (и есть за что: вспомните шантаж мигрантами), признали легитимным его режим. И для Укра-



В современной Турции смешались обычаи светские и религиозные.

ины, и для Турции угроза войны откровенно угрожает серьезные возможности.

- То есть истерики президента Украины **Зеленского**: «Спасите нас от России!» - это хорошо продуманный шаг?

- Разумеется! Война всегда помогает лидеру консолидировать власть в своем доме. Из США пришел явный сигнал: НАТО может начать интервенцию в Украину, и Турция жаждет занять в ней свое место, чтобы доказать, что она - верный член НАТО. Если Турция поможет Западу, это будет старт новых отношений. Они все начнут с чистого листа, и для России это плохое время.

ПРИНУЖДЕНИЕ К БИТВЕ

Когда-то Россия в войне с Грузией придумала удачный термин: принуждение к миру. То, чем сейчас занимается Запад, - это принуждение к войне.

- Вам ничего не напоминает эта ежедневная истерика, что Россия вот-вот нападет на Украину? - спрашивает меня турецкая журналистка **Зейнеп Гюрджан**. - Даже карты движения войск публикуют. Я вам напомним: Ирак.

- Вы имеете в виду **Колина Пауэлла** с его знаменитой пробиркой со стиральным порошком, который якобы был образцом химоружия **Саддама Хусейна**? Все это нагромождение лжи?

- Точно. Британские и американские газеты готовят общественное мнение. Цель - оторвать Украину от России.

- Значит, все идет по этому плану, - размышляю я. - Каждый день мы слышим крики с Украины: пришлите нам как можно больше оружия! Де-юре Украина сохранит нейтральный статус, а де-факто станет страной НАТО, напичканной иностранными базами.

Госпожа **Гюрджан** энергично кивает: - Но в этот план не входит приглашение России на войну.

- Позвольте! Россия - не Ирак и никогда не смиритесь с Украиной в НАТО.

- Мне неизвестно, что предпримет Россия, но для вас должно быть ясно одно: Эрдоган - ненадежный и непредсказуемый партнер.

ЧТО ДУМАЕТ МИСТЕР ПУТИН?

Мистер Путин в Турции - фигура уже столь популярная, что многие политологи называют его не внеш-

ним, а внутренним фактором турецкой политики.

- Простые люди обожают сплетни, - говорит политолог **Айдын Сезер**. - Они восхищаются Путиным, особенно когда Турция и Россия действуют вместе. Что они говорят, к примеру, о Карабахе? Мы сражались там вместе с азербайджанскими братьями с разрешения мистера Путина. Реальность такова, что Россия - главный босс за столом конфликта, где для Турции нет стула. А гарантом везде выступает Москва.

Более того, турки уверены, что Путин вмешается в наши выборы. Вот как он скажет, так и будет.

Популярность Путина в Турции такова, что многие политики мечтают о совместном будущем России и Турции, как, например, **Догу Перинчек**, глава партии «Ватан». Господин **Перинчек** успел в своей жизни все: был коммунистом, поклонником **Мао Цзэдуна**, националистом и даже в тюрьме отсидел 6 лет. Дома у него на почетном месте фигурка **Ленина** в позе **Сократа**.

- Попытка переворота в Турции 2016 года, организованная США, помогла Турции начать зачистку, - говорит мне **Перинчек**. - Уволены 24 тысячи офицеров, 30 тысяч полицейских и 4 тысячи судей. Возврат к атлантической системе невозможен.

- Вы уверены? Посмотрите на игры Эрдогана с Украиной и Сирией. Да, Россия и Турция сотрудничают, но история доказывает, что у нас могут быть только временные интересы. Две империи никогда не поладят.

- Я согласен с вами, что украинская и сирийская политика Эрдогана неверна. Патриотизм обязывает Турцию быть вместе с Россией на Украине по крымскому вопросу и с Сирией по вопросу ее целостности. Невозможно продолжать политику: где-то против Америки, где-то вместе с Америкой. Завтра мы увидим, что Турция признает Крым частью российской цивилизации, признает независимость Абхазии, а Россия признает независимость Северного Кипра... Турецкая политика - это река, которая движется по своему течению. Ее внутренняя динамика не позволяет никому отклоняться от цели. Если глава Турции не будет следовать ее течению, эта река унесет его к гибели.

Тебя посадят, а ты не попрошайничай

5 наивных вопросов о новом наказании за незаконный сбор милостыни.

Наталья ВАРСЕГОВА

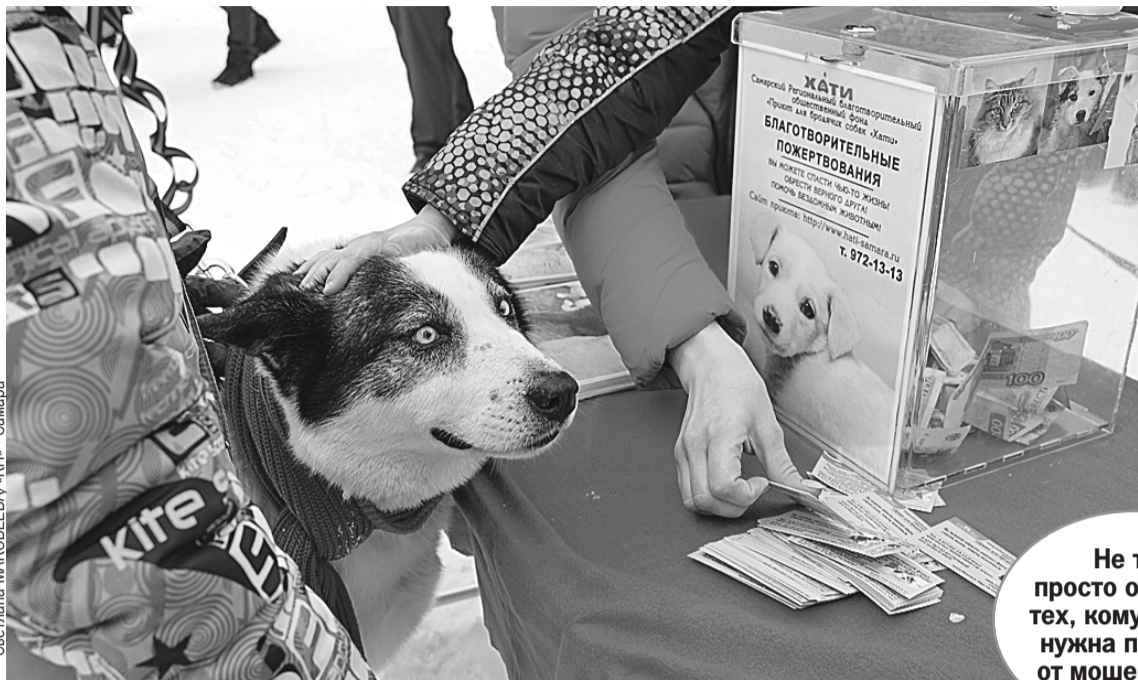
Подождите, люди добрые! Не помогайте кто чем может - сначала убедитесь, что поддержите действительно нуждающихся, а не жуликов, которые ими прикидываются.

Речь идет о ящиках для пожертвований. Их можно увидеть во многих супермаркетах, торговых центрах, храмах. А иногда и в городском транспорте просят подать милостыню в ящик-коробочку, обклеенную просьбами о помощи. Оказывается, не все подряд имеют право собирать деньги подобным образом.

Недавно в России приняли новый закон, который регулирует сбор пожертвований при помощи таких ящиков. Закон вносит поправки в статью 7.27 «мелкое хищение» Кодекса об административных правонарушениях. В ней появился такой пункт:

✓ за хищения, совершенные при помощи ящиков для пожертвований, установленных лицами, не имеющими права на благотворительную деятельность, вводится административная ответственность.

Теперь за такое нарушение полагается как минимум штраф. Он зависит от собранной суммы и может превышать ее в пять раз (но не меньше 3000 рублей). Также незаконным сборщикам милостыни в ящики грозят



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

административный арест от 10 до 15 суток и обязательные работы (до 120 часов). Если же все это организовала компания, то штраф для нее - от 20 до 50 тысяч рублей.

Но как понять, когда пожертвования собирают незаконно? И вообще, как у нас регулируется такая сфера деятельности, как сбор милостыни? Отвечаем на главные вопросы.

1 Как проверить, что ящик законный?

Правила прописаны в постановлении правительства от 1 октября 2020 года. На ящике для сбора пожертвований должны быть:

- ✓ инвентарный номер;
- ✓ сведения об организации, которая собирает пожертвования (наименование, почтовый адрес, ИНН, номер счета);

✓ наименование программы или иного документа, в соответствии с которым проводится сбор пожертвований;

✓ адрес сайта организации в интернете;

✓ контактные данные, по которым благотворитель может получить более подробную информацию.

Ящик для сбора пожертвований может использоваться только некоммерческой организацией, имеющей на это право (подробности можно уточнить на ее сайте). К слову, устанавливать ящики в торговых точках можно только на основании договора с собственником помещения. И опуская деньги в такой ящик в магазине, вы можете быть уверены, что совершаете доброе дело, а не кормите аферистов.

Если же вы считаете, что сбор пожертвований незаконен, обращайтесь в полицию.

2 Можно ли таким способом собирать милостыню в церквях?

- Правила установлены только для сбора пожертвований в ящики некоммерческими организациями. А религиозные организации исключены из этого закона, - объясняет юрист-консультант проекта «Правовая команда» Василий Романец. - Так что, если в церкви собирают милостыню в такой ящик, это законно.

3 Не проще ли эти ящики запретить, ведь все равно мошенники будут подделывать разрешения?

Запретить всегда проще. Но в таком случае многие небольшие и законопослушные некоммерческие организации потеряют зачастую един-

ственный способ получения денег, - говорит Василий Романец.

4 На нищих распространяется поправка?

Статьи за попрошайничество в России нет, так что побираться на улицах не запрещено. Главное - чтобы без ящиков с ложной информацией о том, что ты представляешь благотворительную организацию.

Есть, конечно, и профессиональные нищие, которые объединяются в настоящие сети. Но и организаторов таких сетей наказывать по закону не за что. Их можно прижать только по статье 151

Уголовного кодекса, если они заставляют побираться несовершеннолетних. Максимальный срок - 4 года.

5 А как регулируется сбор денег через интернет?

- Эта сфера (сбор милостыни. - Ред.) только начала выводиться из тени, - говорит Василий Романец. - Регулирование сбора пожертвований через интернет - вероятно, дальнейшая перспектива.

В общем, пока эта сфера толком не регулируется. Но если жулики обманывают сердобольных людей, собирая деньги якобы на лечение детей или животных, это может считаться мошенничеством. За такое можно сесть года на два минимум - срок зависит от суммы. На таких мошенников нужно жаловаться в полицию.

Не так просто отличить тех, кому правда нужна помощь, от мошенников.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Елена КРИВЯКИНА

Эксперт по кибербезопасности объяснил, как не стать жертвой мошенников из-за QR-кода.

Телефонные мошенники изобрели новый способ нагреть руки. Сейчас для них хлебный кусок - тема QR-кодов. Схема такая. Вам звонят и представляются сотрудниками портала «Госуслуги». После этого человеку предлагают привязать QR-код, который выдается при вакцинации, к странице пользователя в госуслугах. Стоит назвать пароль, как мошенники получают доступ к личному кабинету. А там у многих забиты данные паспорта. Получив их, мошенники легко могут оформить на вас кредит.

Также мошенники в разговоре с вами могут попросить продиктовать код из СМС якобы для активации или привязки QR-кода к странице. Таким образом они тоже получают доступ к вашему личным данным.

Пресс-служба Минцифры официально заявила, что сотрудники пор-

Представляются сотрудниками госуслуг, а потом вешают на вас кредиты

тала «Госуслуги» никогда не звонят без заявки гражданина и не запрашивают его данные. QR-код появляется в подтвержденной учетной записи автоматически, когда Минздрав передает сведения о вакцинации или перенесенном заболевании.

- Будьте внимательны, не передавайте третьим лицам номер телефона, СНИЛС, данные паспорта или любую другую информацию, - предупреждают в Минцифры.

- Технические меры противодействия есть. Например, есть мобильные приложения, которые помогают определить, находится ли тот или иной телефонный номер в списке мошенников, - рассказал в эфире Радио «КП» (97,2 FM) генеральный директор компании «Код безопасности» Андрей Голов. - Но мошенник может подделывать реальный номер телефона, и это будет выглядеть, как будто звонят с телефонного номера банка или

портала «Госуслуги». Возможно ли здесь технически противодействовать? Тоже возможно. В момент звонка приложение у вас на телефоне опрашивает: а правда ли, что с портала «Госуслуги» идет звонок на ваш номер? В этом случае, если есть звонок, то да, звонит оператор. Если нет звонка, то звонит мошенник. Технические способы решения проблемы есть. Вопрос - почему этого не делаем?

Эксперт также советует пользоваться двухфакторной аутентификацией на портале «Госуслуги».

- И никогда никаких кодов, которые к вам приходят в виде СМС с реального портала «Госуслуги», никому не сообщать. Это ваши коды, они не должны быть никому известны, - отмечает Андрей Голов.

Эксперт отмечает, что самые уязвимые перед телефонными мошенниками - люди старшего возраста.

Что делать, если вам позвонили мошенники
Сообщите в МВД и на горячую линию поддержки портала «Госуслуги» по номеру 8-800-100-70-10 или через платформу обратной связи на сайте gosuslugi.ru.

- Наше с вами поколение может быть подготовлено к таким вопросам и включить триггер опасности. А если звонят нашим родителям, людям, которым за 70, они привыкли выполнять то, что им говорят делать, особенно если это типа представителя каких-то органов или какого-то банка. Мошенники же тонкие психологи, пользуются, манипулируют людьми. Вот что опасно, - замечает Андрей Голов.

Игорь КОПЫТОВ

В Тульской области специально оборудуют на Крещенскую ночь 38 мест - 12 прорубей и 26 купелей. На них будут дежурить сотрудники МЧС, медики и полицейские.

Где тулякам искупаться в крещенской водице

В Туле окунуться в ледяную воду можно будет в четырех местах: в проруби среднего пруда Центрального парка культуры и отдыха имени П.П. Белоусова, купелях Богородице-Рождественского женского монастыря в Горелках и Свято-Богородицкого Щегловского мужского монастыря, а также храма Святого Апостола Андрея Первозванного в деревне Барыбинка.

Также местами для крещенских купаний определены:

Алексинский район: село Колопаново, источник Святой Ефросинии (купель), деревня Красное, святой источник Божией Матери «Всех Скорбящих Радосте и Взыскания Погибших» (купель), деревня Егнышевка, святой источник Пантелеймона Целителя, рабочий поселок Новогуровский: пруд (прорубь),

Арсеньевский район: Даргомыжка (купель),
Белевский район: деревня Жабынь, святой источник (купель),

Богородицкий район: муниципальное образование Бахметьевское, село Папоротка, святой источник (купель),

Веневский район: муниципальное образование Центральное, деревня Свиридово, святой источник «12 ключей» (купель),

Воловский район: муниципальное образование Двориковское, село Никитское, родник (купель), поселок Волово, село Осиново, водный источник (купель),

Дубенский район: муниципальное образование Протасовское, село Новое Павшино, святой источник (купель), деревня Сидоровка (купель),

Ефремовский район: г. Ефремов, река Красивая мечта (огороженная купальня на открытой воде, сход в воду с берега), село Тюртень, святой источник (купель),

Заокский район: село Бехо-

во (купель), поселок Велегож (купель),

Куркинский район: муниципальное образование Михайловское, поселок Грибоедово, святой источник (купель),

Киреевский район: муниципальное образование Дедиловское, село Орловка, река Олень (прорубь),

Кимовский район: село Покровское, пруд (прорубь), муниципальное образование Епифанское, село Себино (купель),

Новомосковский район: г. Новомосковск, Урванский водоем (прорубь), село Осаново, святой источник (купель), г. Донской, микрорайон Руднев, з/о «Голубая вода» (прорубь),

Одоевский район: муниципальное образование Восточно-Одоевское, деревня Зиброво (купель),

Плавский район: река Плава (прорубь),

Суворовский район: муниципальное образование Юго-Восточное, село Березово, Свято-Никольский храм (купель),

Тепло-Огаревский район: муниципальное образование Нарышкинское, село Нарышкино, святой источник (купель),

Узловский район: город Узловая, пруд «Трестовский» (прорубь), муниципальное образование Смородинское, село Бутырки, святой источник закрытого типа (купель),

Чернский район: поселок Чернь, река Чернь, улица Коммунаров (прорубь),

Щекинский район: рабочий поселок Первомайский, пруд (прорубь), город Советск, река Упа (прорубь), муниципальное образование Ломинцевское, деревня Косое (купель),

Ясногорский район: муниципальное образование Ивановское, деревня Башино, святой источник (купель).



■ СПРАВКА «КП»

Основные правила купания в проруби

КАК ЗАХОДИТЬ В ВОДУ?

Православная традиция подразумевает трехкратное окунание в прорубь с головой. Не нужно с разбега нырять в прорубь – в этом случае велика вероятность сильного спазма сосудов и остановки сердца. Чтобы избежать этого, заходить в купель следует постепенно, но достаточно быстро. Новичкам, не имеющим опыта закаливания, с головой погружаться не стоит.

МОЖНО ЛИ ПРИНЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ЧТОБЫ СОГРЕТЬСЯ?

Спиртное на Крещение, во-первых, совершенно противоречит самому смыслу праздника. Во-вторых, алкоголь усиливает спазм сосудов в холодной воде, что может быть опасным для жизни.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОГРУЖЕНИЮ В ПРОРУБЬ?

Перед купанием нужно слегка разогреться с помощью небольшой разминки. Для этого можно сделать короткую пробежку, несколько приседа-

ний, наклонов. Кожные покровы должны быть горячими. Дождаться своей очереди окунуться в купель следует в теплой обуви и одежде, которую легко можно снять.

КАК СОГРЕТЬСЯ ПОСЛЕ КУПАНИЯ?

Тут очень важно как можно быстрее оказаться в тепле. Поэтому оботритесь полотенцем и тут же переоденьтесь в сухую одежду.

КАКОЙ ВОДОЕМ ВЫБРАТЬ?

Окунаться в прорубь следует только в оборудованных для этих целей местах и под контролем спасателей и медиков.

КАКОВА ВЕРОЯТНОСТЬ ПРОСТУДИТЬСЯ?

Вероятность простудиться в результате крещенского купания многократно возрастает, особенно если не следовать вполне разумным правилам. Да и простуда – это меньшее из возможных зол. В результате переохлаждения могут развиваться гораздо более серьезные болезни - при погружении в ледяную воду происходит спазм сосудов, а это грозит развитием острых сердечно-сосудистых заболеваний.



Отравления - опасно для жизни!

Лекарственная передозировка, отравление угарным газом и бытовой химией - исход может быть крайне плачевным, если не оказать вовремя медицинскую помощь.
Наш консультант Юлия Владимировна Зимина заведующая токсикологическим отделением ГУЗ «ТГКБСМП им. Д. Я. Ванькина».



ОТРАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Довольно распространенная ситуация. Многие люди имеют уже сформировавшуюся привычку тянуться за препаратами при любом недомогании, минуя прием врача. Эта проблема связана и с невозможностью получения врачебной помощи в короткие сроки, и с безрецептурным отпуском многих медикаментов в аптеках. Обычно поводом для приема лекарств без назначения специалиста выступают головные боли, нарушения работы желудочно-кишечного тракта, спазмы, боли в сердце, спине и суставах.

Отравления возникают из-за ряда факторов:

- превышения рекомендуемой дозировки;
- бесконтрольного приема назначенного средства. Например, прием дозы, рассчитанной на несколько дней, за один раз;
- приема комбинации несовместимых средств — двух препаратов, и/или алкоголя, несовместимого с лекарством;
- употребление препаратов с истекшим сроком годности;
- ошибки в выборе медикамента.

Симптомы

Отличительной особенностью отравления медикаментами является пагубное влияние на центральную нервную систему. К общим симптомам относят слабость, заторможенность, снижение скорости реакции или сильное психомоторное возбуждение. Практике известны случаи с потерей сознания. Распространенные симптомы: выраженные головные боли, тошнота, диарея, рвота, судороги, нарушение сердечного ритма и т.д.

Первая помощь

Существует несколько общих правил оказания первой помощи.

- незамедлительно вызвать скорую помощь;
- если человек без сознания, но при этом присутствует нормальное дыхание и сердечный ритм, необходимо уложить его набок;
- если человек в сознании, а после приема лекарства прошло менее получаса, необходимо дать ему большое количество воды и искусственно вызвать рвоту. Если вы не знаете, чем отравился человек, рвоту вызывать не нужно;
- после рвоты дать больному сорбент.

Нужно показать врачам скорой помощи упаковку от лекарственных препаратов и описать состояние человека. Если вам известно, что вместе с лекарством человек принимал спиртное, также скажите об этом медикам.

Профилактика

Чтобы снизить риск отравления медикаментами, необходимо придерживаться простых правил:

- не принимать лекарства без рекомендации врача, отказаться от бесконтрольного приема витаминов;
- контролировать срок годности медикаментов и не нарушать предписанных доз;
- приобретать препараты в лицензированных аптеках;
- хранить лекарства в соответствии с указаниями в инструкции;
- не принимать препараты при плохом освещении или без очков.

Предотвратить отравление лекарствами значительно проще, чем лечить последствия интоксикации. Будьте осмотрительны и осторожны в вопросах собственного здоровья, откажитесь от самолечения и своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Этот вид отравления могут спровоцировать длительное пребывание в местах скопления автомобилей, вблизи магистралей, шоссе, на парковках, в гаражах при прогревании мотора автомобиля, в тесных помещениях с низкой концентрацией кислорода, при грубых нарушениях эксплуатации печей в банях и саунах и конечно же при пожарах и крупных возгораниях.

Признаки: синюшный цвет лица, потеря сознания. При тяжелых отравлениях нередки смертельные исходы, которые происходят вследствие остановки дыхания и остановки сердца.

Симптомы

- головокружение и головная боль,
- активное слезотечение или резь в глазах,
- тошнота и рвота,
- сухой продолжительный кашель и боли в грудной клетке,
- одышка.

Реакции на большую концентрацию угарного газа в легких могут быть различные, вплоть до зрительных и слуховых галлюцинаций, учащенного сердцебиения, покраснения кожных покровов, непроизвольное мочеиспускание и дефекация, сильные судороги, снижается реакция пострадавшего на свет. Опасность состоит в появлении нарастающего сонливого состояния и наступления полного двигательного паралича с последующим развитием комы.

Первая помощь

Самое первое, что необходимо сделать, — это обеспечить пострадавшему свежий воз-

дух. Вынесите его на улицу и положите на спину. Дайте ему свободно дышать, если его грудную клетку стесняет одежда, необходимо снять ее. Необходимо обязательно убедиться в наличии дыхания и способности пострадавшего дышать самостоятельно. Если дыхания не слышно или оно едва заметное, необходимо проведение искусственного дыхания.

Стоит отметить, что, чем раньше вы доставите пострадавшего в больницу, тем лучше. Это необходимо сделать для скорейшего применения кислородотерапии, поскольку чистый воздух для него — решающее значение.

ОПАСНЫЕ ЖИДКОСТИ

Как показывает статистика, человек может перепутать жидкости в темноте, если кто-то из домашних нальет опасную «химию» в неподходящую емкость и так далее.

Кислоты и щелочи могут не только стать причиной химического ожога различной степени тяжести, но и оказать общее токсическое воздействие на организм. Каким будет период восстановления, зависит от степени и глубины ожога, а также от жидкости, которая попала в желудочно-кишечный тракт.

Первая помощь

Попадание в организм человека едких и щелочных жидкостей, таких как: отбеливатели, средства для уборки, прочистки канализационных труб и т.д., может вызвать серьезные ожоги внутренних органов. Если вы случайно проглотили их, то нужно немедленно вызвать скорую. До приезда врача можно прополоскать рот и горло. Нельзя принимать никакие лекарственные препараты

или пытаться вызвать рвоту, так как при прохождении рвотных масс через пищевод может произойти еще больший ожог.

Можно выпить воду или промыть желудок. Нейтрализация воздействия химического вещества ни к чему не приведет. Это только может вызвать химическую реакцию, в результате которой будут выделяться дополнительные химические соединения, способные навредить человеку.

При отравлении пищевым уксусом, лимонной или виннокаменной кислотой также происходит ожог слизистой оболочки.

Первое, что нужно сделать, — это немедленно прополоскать ротовую полость и горло водой. Затем — выпить несколько стаканов прохладной воды и вызвать скорую помощь.

Ни в коем случае нельзя пить содовый раствор или вызывать рвоту. Если вы начнете нейтрализовать кислоту щелочью, то в результате будет выделяться газ и повышаться температура. Только водой можно уменьшить воздействие химического вещества.

Особенно опасны моющие и чистящие средства с содержанием щелочи. Они разъедают слизистую оболочку полости рта, пищевода и желудка, вызывают серьезные ожоги и интоксикацию. Лечить щелочные ожоги гораздо тяжелее, нежели кислотные.

Медикаментозная интоксикация, отравления угарным газом и бытовой химией может повлечь за собой опасные последствия для жизни и здоровья. Будьте внимательны к себе и своим близким. В случае отравления незамедлительно вызывайте скорую помощь!



Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ванькина

Центр здоровья - бесплатное обследование:

- Антропометрический метод расчета индекса массы тела
- Скрининг-оценка уровня функциональных и адаптивных резервов организма
- Экспресс-оценка сердечно-сосудистой системы с помощью кардиовизора
- Ангиологический скрининг - расчет лодыжечно-плечевого индекса
- Спирометрия
- Спирометрия
- Спирометрия
- Пульсоксиметрия
- Экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови
- Оценка суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE
- Осмотр в офтальмологическом кабинете
- Осмотр стоматологического гигиениста
- Профилактическое обследование: кардиолог, эндокринолог, гинеколог, окулист, ЛФК

Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ-диагностика
- Рентген
- Врачи различных специальностей
- Функциональная диагностика
- Стоматология
- Гинекология
- Водительская комиссия
- Комиссия на право владения оружием
- Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:
 пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.
 Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус № 3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии
 добавочный 331 Первомайская, д. 13

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Окончание.
Начало < стр. 1.

Как мы уже писали, в 2011 году телеведущий участвовал в популярном телепроекте «Подари себе жизнь», где знаменитости, пройдя полное медобследование, затем в течение восьми недель выполняли рекомендации врачей, дабы восстановить пошатнувшееся здоровье и продлить свое пребывание в этом мире. Пересматривая выпуск с участием **Михаила Зеленского**, невозможно не отметить его фатализм. Он словно смеялся над смертью и был готов принять ее в любой момент, чем сильно злил теледокторов. Ведь эксперты медицинского телешоу, обследовав его, пришли в ужас.

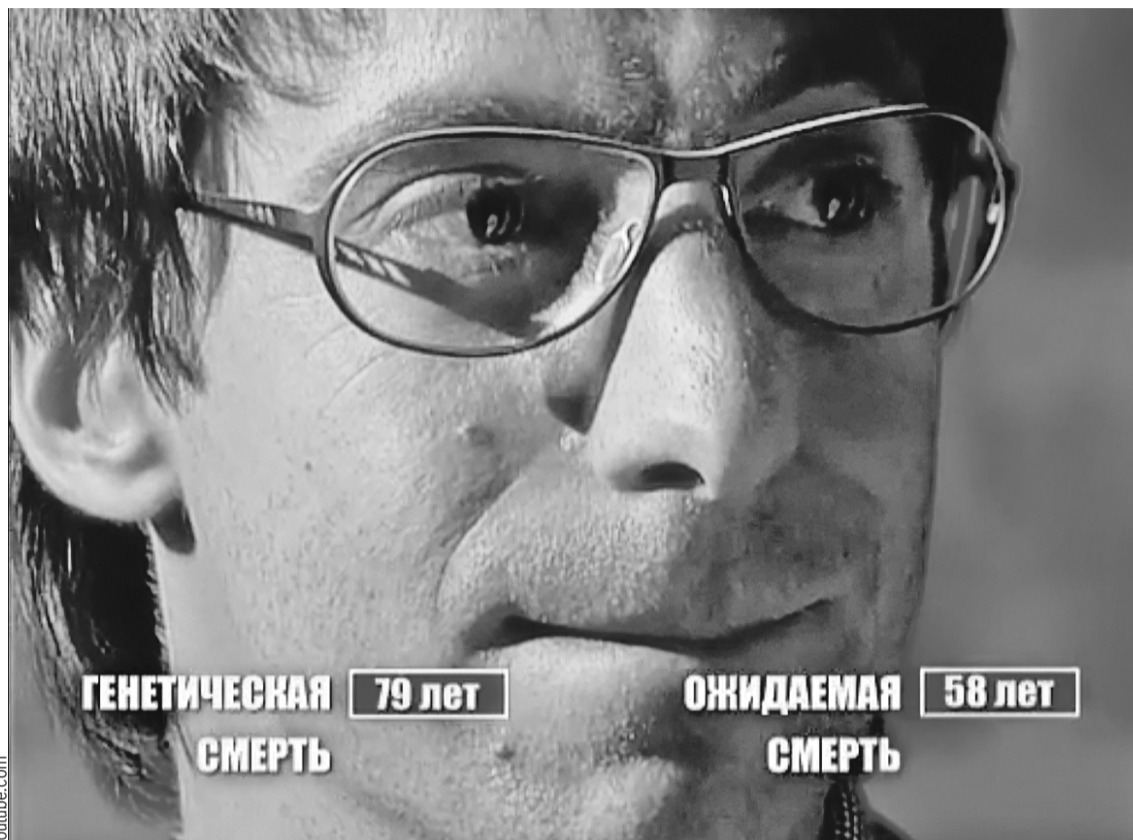
«СИНЮШНЫЕ ГУБЫ, ЗЕМЛИСТЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА»

- Не хочу жаловаться на то, что я как-то не высыпаясь или невероятно устаю, потому что 90% мужиков в Москве, наверное, так же не высыпаяются и устают - это нормальное состояние для нас, - бравировал Михаил, закуривая сигарету прямо во время работы над сценарием своей программы. - Поймите, уважаемые доктора, я же должен что-то делать на пенсии - тогда и отдохну, и здоровьем позанимаюсь.

- Пенсии может просто не настать! - одернула тогда пациента главный эксперт программы терапевт **Татьяна Шаповаленко**. - Очень многие так рассуждают: сейчас я поработаю, а потом буду заниматься собой. Но так не бывает. Нельзя откладывать на потом основополагающие вещи.

Результаты первого приема, где Михаилу сделали анализы

Зеленский знал, что не доживет до пенсии



Смерть в 58 лет - именно такой страшный прогноз дали врачи, проверившие состояние здоровья Зеленского, которому на тот момент было всего 36...

крови, УЗИ, МРТ и компьютерную томографию, оказались неутешительными. Легкие 36-летнего телеведущего соответствовали 70-летнему возрасту. К тому моменту Зеленский курил уже два десятка лет, а еще перехватывал на ходу фастфуд и сутками пропадал на работе, не видя семью. И это притом что ведущий прекрасно осознавал все последствия: в свое время он учился в медицинском институте, правда, потом заскучал и бросил.

- Последствия курения - это не только ваш землистый цвет лица и синюшные губы, - говорила доктор Шаповаленко. - Ваши легкие забиты мокротой, это самая большая проблема. Кроме того, есть нарушения иммунной системы. Это значит, что ваш организм подвержен любой инфекции. И риск развития пневмонии при вашем курении на сегодняшний день достаточно высокий. Также анализы показали высокий уровень ге-

моглобина в крови, который опасен развитием тромбозов. Тромбы в венах нижних конечностей могут отрываться и лететь куда угодно, например, в головной мозг - это инсульт (кстати, инфаркт, по статистике, тоже чаще всего возникает именно из-за образования тромба. - Ред.). Еще у вас тяжелый атрофический гастрит.

Вердикт врача прозвучал как приговор: генетически Зеленскому отмерено прожить 79 лет, но гастрит, от-

сутствие отдыха и курение украли у него два десятка лет жизни.

- Ваш возраст смерти на сегодняшний день - всего 58 лет, - предупредила Зеленского врач.

- 58, значит, 58, - беспечно отреагировал пациент. - Я не привык паниковать и расстраиваться.

СМОГ ВЕРНУТЬ 13 ЛЕТ

Тем не менее восемь недель эксперимента телеведущий мужественно выдержал: по рекомендации врачей Михаил регулярно играл в бадминтон, ездил на работу на велосипеде, пил настой шиповника вместо дешевого кофе и питался геркулесовой кашей вместо гамбургеров: специалисты расписали ему диету на 56 страниц. А главное - Зеленский все-таки бросил курить, хотя и не раз был близок к срыву.

В финале эксперимента медицинские тесты показали ошеломительный результат: за восемь недель вынужденного ЗОЖа пациент повернул биологические часы вспять и вернул себе 13 лет жизни. По оценкам врачей, его возраст смерти составлял уже не 58, а 71 год.

- Я думаю, что на самом деле у меня нет выбора - раз попробовал, наверное, надо и дальше держаться, - признался на камеру Зеленский.

Но едва шоу закончилось, все тут же вернулось на круги своя... По словам жены, последние годы ведущий все так же пропадал на работе и курил одну сигарету за другой.хлопоты по здоровью Михаил отложил до пенсии, которая, как и предупреждали врачи, для него так и не наступила...

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

УТРАТА

Ушла из жизни вдова Андрея Мягкова и звезда «Гаража» Анастасия Вознесенская

Татьяна ЗИМНЯЯ

Народной артистке
России было 78 лет.

Анастасия стала звездой рано, в 23 года. Случилось это после выхода на экраны телефильма «Майор Вихрь», где она сыграла одну из главных ролей (радистку Аню Радионову). Но зрители помнят ее прежде всего по роли директора рынка («рыночная моя», как называл ее героиню персонаж **Валентина Гафта**) в комедии **Эльдара Рызанова** «Гараж». В фильме она снималась вместе с мужем **Андреем Мягковым** - именно он уговорил Рызанова дать роль его жене, которую к тому времени редко приглашали в кино. И именно у Рызанова она позже сыграла еще одну свою заметную (хоть и небольшую) роль - в «Вокзале для двоих» Анастасия достала образ Юли, сотрудницы гостиницы, в которую героиня **Людмила Гурченко**

приводит пианиста Платона Рябинина в исполнении **Олега Басилашвили**.

Со своим мужем Андреем Мягковым Вознесенская познакомилась еще на 1-м курсе Школы-студии МХАТ. Они вместе учились, на втором курсе поженились, вместе начали свою театральную карьеру на сцене «Современника», куда Вознесенскую пригласил в 1965 году **Олег Ефремов**. И тут уже она уговорила Олега Николаевича взять в труппу ее мужа. Когда же Ефремов ушел из «Современника» и стал руководить МХАТом, за ним перешли в Московский художественный театр и Вознесенская, и Мягков.

Во МХАТе актриса сыграла много разных ролей: Галину и Веру в «Утиной охоте», Машу в «Чайке», Бабакину в «Иванове», Наташу в «Мишином юбилее»... Последними ее ролями стали Роза Песочинская в «Ретро» и Вета в «Белом кролике».

Мягков и Вознесенская прожили вместе 57 лет. С их именами никогда не были

связаны сплетни о громких романах, изменах или хотя бы коротеньких интрижках. Жили друг для друга, никого в свою жизнь не пуская. Детей у них не было. Они как будто бы полностью растворились друг в друге и даже внешне с возрастом стали похожи.

Лет десять назад Анастасия Валентиновна серьезно заболела, и после этого в театр она уже не вернулась. Мягков из солидарности с женой тоже оставил сцену. Они старались как можно больше времени проводить вместе. Жили очень замкнуто, посвящая себя заботе друг о друге. Андрей Васильевич был чуток к желаниям жены даже в мелочах. Именно по ее просьбе он сочинил три детективных романа - чтоб жена дома не скучала.

18 февраля прошлого года Андрей Мягков умер в своей квартире на Кутузовском проспекте от инфаркта. И вот спустя чуть меньше года не стало и его супруги. Анастасия Валентиновна скончалась от



Роль директора рынка в комедии «Гараж» стала самой звездной в карьере актрисы.

осложнений после коронавируса. Она заболела COVID-19 еще в декабре. Как нам рассказали в МХТ им. Чехова, несколько лет она боролась с онкологией, и ослабленный организм победить ковид уже не смог...

На Крещение калужане изгоняли из дома нечисть

Татьяна СВЕТЛОВА

Какие традиции в этот день были в нашей губернии.

Сотрудники Палат Коробовых собрали любопытные сведения о крещенских традициях в нашей губернии.

Праздников Крещения (Богоявления) завершаются Святки. И с ними прекращались все народные святочные развлечения и забавы, ряженья и гадания. Раньше говорили: «Крещение — со Святками прощение» или «День Крещения Господня Святки кончат, над праздничными гулянками крест ставит, до широкой разгульной Масленицы с многошумным весельем прощается».

РЯЖЕННЫЕ ОЧИЩАЛИСЬ ОТ ГРЕХОВ

Конец Святков считался днём, предназначенным для изгнания нечистой силы, которая за эти две недели якобы появлялась на земле. Гавриил Успенский в самом начале XIX века писал: «По прошествии святков, в день Богоявления Господня, простолюдины, а наипаче те, кои в продолжении святков надевали на себя хари (маски), несмотря на суровость зимы и лютость морозов, купаются...».

В основном, окунались в прорубь те, кто «святошничал» и грешил на Святках, чтобы очиститься от грехов, ну а некоторые купались просто «для здоровья». Святая вода считалась целебной и способной защитить человека от болезней, восстановить силы, отпугнуть нечисть, очистить от греха. В Тарусском уезде Калужской губернии «в день Богоявления Господня в каждый крестьянский дом приносится с Иордана вода, которую крестьяне берегут как святыню и пьют во время болезни, при болезни скота — ею брызгают на больных животных». Хозяин и хозяйка, крестьясь, читая молитвы, обрызгивали окна, двери, углы, все щели, изгоняя нечисть, не позволяя ей затаиться в доме».



ЗАЩИЩАЛИ ДОМ

Повсеместно на Крещение был обычай рисовать кресты мелом, углём на дверных косяках, притоках, воротах и заборах, чтобы оградить жильё «от посещения бесовского».

В Лихвинском уезде Калужской губернии крестьяне, возвращаясь из церкви с крещенской свечой, дома зажигали её и копотью делали кресты на притоках окон и дверей, «чтобы не лазила внутрь нечистая сила».

Известный этнограф XIX века Аполлон Коринфский писал: «По уверению строгих блюстителей прадедовских преданий — не начертай в Крещенский сочельник креста у себя на дверях, позабудь об этом строго соблюдаемом на Руси (не только в деревенской глуши, но и в больших городах) обычае: быть худу, жди бед».

НАДЕВАЛИ ШУБУ НА ИЗНАНКУ

Считалось, что разгулявшаяся в Крещенский сочельник нечистая сила может навредить и скоту. Поэто-

му для защиты животных тоже были обряды. Так, в Калужском уезде «На Крещение, возвратившись из церкви со святой водой, домохозяева надевают на себя вывороченную наизнанку шубу и шапку идут с той водой и ещё

с топором на двор, где сперва перебрасывают через спину каждой скотины топор, а затем кропят её святой водой».

Присматривали женихов и невест В Калуге на Крещение устраивался крестный ход и водосвятие на реке, где заранее вырубалась прорубь с крестом из льда. Здесь после молебна брали «святую воду», некоторые из мужчин купались в ледяной воде. Этот обычай был распространён больше среди купцов, старавшихся показать и свою набожность и смелость перед другими. На водосвятие собиралось множество народа, все надевали лучшие праздничные наряды. И, как это бывало в таких случаях, заинтересованные семьи имели возможность посмотреть всех наличных женихов и невест, ведь после Крещения начинались «свадебные недели», которые длились вплоть до Масленицы. Этот старинный обычай продержался до начала XX века. Священники часто устраивали специальные проповеди для молодежи, объясняли, как грешно превращать церковь в место свиданий, и упрекали старших за то, что те показывают дурной пример. Однако, молодежь все равно устраивала встречи в церкви.



РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Ритуальный и пассажирский транспорт по России и странам СНГ
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — **БЕСПЛАТНО**

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

☎ 8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000
(круглосуточно)

Viber WhatsApp 8-903-636-55-07

Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

В прорубь на спор не сгибают!

Анна КУКАРЦЕВА

Вместе с врачами разбираемся, как подготовиться к ритуалу и кому опасно окунуться в ледяную воду.

В ночь на 19 января традиционно многие россияне придут к общественным прорубям, чтобы приобщиться к таинству Крещения Господня. Кто-то делает это от всего сердца, с искренней верой, кто-то за компанию, а кто-то и вовсе на спор. Но медики напоминают: что бы вами ни двигало, окунуться надо исключительно с трезвой головой и в добром здравии. В идеале вы должны были закаливаться уже минимум полгода, чтобы организм привык к температурным перепадам (кому вообще не стоит окунаться см. «Важно!»).

Адепт крещенских водных процедур (сам ныряет каждый год, и не только на Кре-



Нырнуть в ледяную воду - проверка не только силы духа. Но и крепости здоровья.

шение) доктор медицинских наук, врач-кинезиотерапевт Сергей Бубновский считает, что ледяная вода способствует оздоровлению организма: «Я сам чувствую, будто заново рождаюсь, когда ныряю в прорубь».

Вот три важных принципа от Сергея Бубновского:

1 Мерзнуть до окунания нельзя. К проруби под-

ходите в тапочках и халате или полотенце, желательно даже брать с собой коврик, чтобы встать на него босыми ногами до и после ныряния. Если долго стоите в очереди, то и вовсе нужно быть одетым и с покрытой головой, а раздеться непосредственно перед нырянием.

2 Воздействие ледяной воды кратковременное: не

более 30 секунд. Как раз хватит, чтобы трижды окунуться с головой.

3 Никакого алкоголя ни до, ни после! Он создает обманчивое ощущение тепла, нарушает контроль над собственным состоянием. Исключительно горячий чай.

- Я хоть и сам практикую ныряние в прорубь на Кре-

ВАЖНО!
ПЕРЕБОЛЕЛ - НЕ РИСКУЙ!

Медики предупреждают: не стоит окунаться тем, кто недавно перенес любое инфекционное заболевание или воспаление легких. Однозначно нельзя нырять тем, у кого был инфаркт или инсульт. А также тем, у кого существуют любые проблемы с сосудами, включая гипертонию. А также: с заболеваниями щитовидки, диабетом, эпилепсией, гинекологическими заболеваниями.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

шение, остальным все-таки советовал бы быть осторожнее, - говорит кандидат медицинских наук, врач-невролог Виктор Косс, главный врач научно-медицинского центра «Софиатрия». - Эта процедура опасна для гипертоников и людей с любыми сердечно-сосудистыми проблемами. И в целом организм может негативно отреагировать, если у человека есть какие-то невыявленные хронические заболевания. Причем проявиться это может не сразу, а лишь спустя недели. Аукнуться купание в крещенской проруби может и миокардитом (воспаление сердечной мышцы), и воспалением легких.

Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Сбербанк Онлайн

1. Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
2. Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
3. Ввести в поиске «Комсомольская правда»
4. Заполнить ФИО и адрес
5. В «Назначении платежа» укажите: подписка на «название издания», количество месяцев, сумма, телефон для связи
6. Подтвердить оплату
7. Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
8. Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки

СМС-подписка

Тариф	1 мес.	код	3 мес.	код
«КП» ежедневная газета	285	21	855	23
«КП» еженедельник + телепрограмма	140	31	420	33
«КП» ежедневная+еженедельник	400	11	1200	13
«Простоквашино»	95	101	285	103
«Фиксики»	130	81	390	83
«Ми-ми-мишки»	130	41	390	43

Внимание! Перед отправкой SMS убедитесь, что на вашем счету есть нужная сумма + 50 руб. Услуга недоступна для корпоративных клиентов абонентов с оплатой в кредит, а также по тарифам «Суперноль» (МТС), «Простая логика» («Билайн»). Цены едины для всех регионов РФ. Предложение для абонентов МТС, «Билайн», «Мегафон», Теле2, Yota.

1. Отправьте код на 8 916 777-51-03
2. Подтвердите заказ в SMS в течение 10 минут
3. Оплатите, следуя инструкции сотового оператора
4. С мобильного будет снята сумма заказа
5. Последует звонок нашего оператора
6. Сообщите адрес

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца.
Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

«Мисс Россия» выразила симпатию бывшему преступнику

**Анна ПАШАГИНА,
Татьяна СОЛОВОВА**
(«КП» - Новосибирск)

Девять лет назад Эльмиру Абдракову признали самой красивой девушкой страны, но сегодня о былой славе красоты напоминают лишь фото в соцсетях. Сейчас ей 27, она снова решила заявить о себе и пошла на «Дом-2» искать любовь и славу.

История Эльмиры почти что сказочная. Жила в бедной семье в маленьком городке в Кузбассе. Учиться в университет поехала в Новосибирск. Там после пар подрабатывала официанткой на фуршетах, и на одной из вечеринок ее пригласили попробовать силы на подиуме. Отточив походку от бедра, Эльмира шагнула в новую жизнь. Ее заметили, отправили на конкурс «Мисс Россия», в Новосибирске встречали уже коронованной.

- Я выиграла 100 тысяч долларов. У меня появились контракты, за 2-3 дня я зарабатывала около миллиона рублей, - рассказала «КП» Абдракова. - В банке у меня открыт счет, на который я положила часть денег под проценты. Ежемесячно они каплют.

Девушка купила комнату в Москве, переехала... и потерялась.

Титулованная красавица считает, что ее избранник в тюрьме преобразился и стал лучшей версией себя.

Немного поучилась в театральном вузе - не окончила, поработала в кадровом отделе в Газпроме - не задалось, попробовала себя в качестве телеведущей, но никому не запомнилась.

- Я устала от того, что меня воспринимают только как «Мисс Россия», от стереотипа: мол, продажная, купила корону. Я хочу показать, что могу творить что-то масштабное, хочу попробовать себя в творчестве. Чтобы понять, способно ли оно меня прокормить.

С мужчинами у красоты не клеилось, искать ответы она пошла на шоу **Михаила Лабковского** «Психологический стендап». Психолог посоветовал красавице искать партнера, с которым у нее есть схожие перспективы. А если не получается, вовремя прощаться. Попросту не лезть к плохим мальчикам. Девушка покивала головой и отправилась на «Дом-2».

10 января Эльмиру представили на лобном месте телестройки. И в первый же день Эля призналась, что испытывает симпатию к 42-летнему **Алексю Адееву**.

Когда-то Леша крутил любовь с **Аленой Водонаевой**, но прямо со съемочной площадки его забрали в тюрьму. Как оказалось, за год до прихода на ТВ парень устроился в риелторскую фирму и обманул первую же свою клиентку. За это и сел на четыре с половиной года. А отсидев, вернулся на «Дом-2».



Алексей Адеев отсидел 4,5 года за мошенничество и снова вернулся на телестройку искать свою любовь.

- Да, это характеризует его не с лучшей стороны, но Леша пережил редкий опыт. В тюрьме можно круто трансформироваться. Он вышел, преобразился и стал лучшей версией себя. Верю, Леша исправился, - призналась «КП» Эльмира. - Родные, когда увидели первые серии шоу, поняли, что тут все не так страшно. Бабуля мне даже пижаму и халат купила, чтобы я тут ходила красивой.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Читайте на сайте -
«Красу России-2021»
избили в московском
караоке-клубе»



Как сложилась судьба наших королев

МИСС ВСЕХ МАЛЫШЕЙ

Оксана Федорова в 2000-м с отличием окончила Санкт-Петербургский университет МВД РФ, получила звание старшего лейтенанта милиции и проработала несколько месяцев дознавателем в линейном отделе внутренних дел на воздушном транспорте в аэропорту «Пулково». **Но в 2001 году завоевала титул «Мисс Россия», а в 2002-м стала первой и единственной российской победительницей конкурса «Мисс Вселенная».** Правда, последнего звания ее лишили: по словам организаторов, Оксана отказывалась выполнять договоренности. Девушка должна была год, пока не передаст титул, путешествовать по миру и представлять организацию на различных мероприятиях, на чем и зарабатывают организаторы конкурса. В письме, в котором ей сообщили, что она «уволена», говорится: «Ваш постоянный отказ выполнять ваши обязанности как обладательницы титула «Мисс Вселенная» уже обошелся и еще обойдется организаторам конкурса в сотни тысяч долларов, а также наносит тяжелый ущерб нашей репутации».

Это не помешало Оксане построить карьеру в России. Она была ведущей телепрограмм «Спокойной ночи, малыши!» и «Субботний вечер», снималась в кино. В 2011 году красавица вышла замуж за **Андрея Бородина**, офицера ФСБ и сотрудника администрации Президента РФ. В 2021 году родила сына, а год спустя - дочку.



БЛОНДИНКА НА ФУТБОЛЕ

Виктория Лопырева - ведущая телепрограмм, фотомоделль, блогер, посол чемпионата мира по футболу-2018, посол ООН в России по борьбе с дискриминацией. **Славу ей принес конкурс «Мисс Россия»: в 2003 году Вика завоевала звание первой красавицы страны,** но участвовать в международных конкурсах отказалась. Зато решила штурмовать телевидение. И тоже успешно: вела программы «Футбольная ночь», «Реальный спорт», участвовала в шоу «Последний герой», была в жюри в программе «Достояние Республики».

А еще она единственная сохранила корону «Мисс Россия», не передав ее следующей победительнице. Просто сказала: «Моя, и точка».

В 2019-м Виктория вышла замуж за бизнесмена **Игоря Булатова**, родила сына. В 2020 году Булатов стал председателем правительства Республики Коми.



КОРОНОВАЛИ ВОРОВКУ



Анна Малова из Ярославской области выиграла корону «Мисс Россия-1998». Переехала в США, стала успешной моделью. Но потом в ее жизни появились наркотики.

На Анну завели три уголовных дела: она похитила у врача-психотерапевта рецептурные бланки, затем была поймана на мелких кражах в магазине, ее также обвиняли в незаконном приобретении и хранении запрещенных препаратов. В итоге по приговору суда красавица оказалась в психлечебнице, где подралась с одной из пациенток, и ее на два года отправили в тюрьму.

С 2013 года Анна работает в салоне красоты в Нью-Йорке.

ЗАСТРЕЛИЛИ В ПОДЪЕЗДЕ

16-летняя Александра Петрова из Чебоксар победила на «Мисс Россия» в 1996 году. После конкурса она стала моделью, ее заметили за рубежом. Саша могла стать звездой Голливуда, с ней готовы были сотрудничать многие продюсеры. Но девушка влюбилась в криминального авторитета **Константина Чувилина** и осталась в России. 16 сентября 2000 года Александр, Чувилина и их друга **Радика Ахметова** в подъезде дома в Чебоксарах застрелил киллер. Девушку и ее жениха похоронили вместе, убийцу не нашли.



КСТАТИ

Что нас ждет и как спасаться, эксперт рассказал в программе «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru).



Врач Алексей ВОДОВОЗОВ:

К концу января Россию накроет ковидное цунами

Мария БАЧЕНИНА,
Анна ДОБРЮХА

По данным на утро 17 января, в России снова резко выросло число новых случаев коронавируса. Такой диагноз поставили более чем 30 000 человек (см. графику внизу страницы). Для сравнения: 11 января по всей стране выявили 17 525 ковид-положительных. ВОЗ на днях заявила, что в течение ближайших двух месяцев «омикроном» заразится больше половины Европы. Что будет дальше у нас и как защитить себя и близких с учетом новых исследований о вирусе-мутанте? Об этом мы поговорили с врачом-терапевтом высшей квалификационной категории, научно-медицинским экспертом Алексеем ВОДОВОЗОВЫМ в программе «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда».

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВОЛНА ЗАРАЖЕНИЙ И ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

- Алексей, если у американцев уже больше миллиона заражений в сутки, то что будет в России?

- Огромные цифры заражений в США могут отражать в том числе накопительный эффект. Люди часами и днями ждут очереди, чтобы сдать анализы, это не всегда получается. Возникает гигантский наплыв. Что касается России, то мы упрямее в емкости медицинских лабораторий. Цифры заболеваемости будут зависеть от того, сколько тестов смогут сделать. Но то, что количество заражений в сутки будет шестизначным, это точно. Представители Роспотребнадзора уже заявили примерно о ста тысячах в день.

- Что сильнее всего влияет на заболеваемость после прихода «омикрона»?

- На рост заражений и госпитализации влияют разные факторы. Уровень заболеваемости зависит в первую очередь от ограничительных мер. Причем

нужно их комплексное выполнение. Здесь и ношение масок, а лучше респираторов, с которыми у нас полная беда, и социальная дистанция, с которой еще хуже. И обработка рук, о которой все уже забыли, несмотря на то что в метро стоят очень удобные диспенсеры.

Вторая часть - тяжелые осложнения инфекции, госпитализации и летальные исходы. Их количество напрямую зависит от охвата вакцинацией. Это уже четко видно абсолютно по всем странам, где привитых больше, чем у нас. Сложно найти государство, где вакцинированных меньше. Разве что в Африке. А все остальные страны давно перешли рубеж и 50, и 60 процентов. В Скандинавии уже под 80 - 90% охват прививками.

Вот вам яркий пример. Данные на среду, 12 января, по США: 752 387 заболевших и 2641 летальный исход. А теперь смотрим наши: 17 946 заболевших, 745 летальных исходов. Соотношение далеко не в нашу пользу. (От редакции: в США заражений в десятки раз больше, а летальность 0,35%. В России летальность получается 4,1%.)

МАСКИРУЕТСЯ ВСЕ ЭФФЕКТИВНЕЕ

- «Омикрон» коварен тем, что пробивает защиту и переболевших, и привитых, - продолжает Алексей Водовозов. - Вакцинированные заболевают реже, но тем не менее тоже вовлекаются в процесс. И их довольно много получается в статистике заболеваемости. Но если мы посмотрим цифры госпитализаций, попадания в реанимацию, летальных исходов, тяжелых осложнений, то среди привитых людей таких случаев в десятки раз меньше.

Еще один проблемный момент - изменение клинической картины (то есть симптомов ковида. - Ред.). Оно началось с «дельты», а «омикрон» еще добавил

своих ноток. Его довольно сложно распознать. Раньше как было? Пропал нюх - надо бежать в лабораторию либо вызывать врача, изолироваться. А сейчас это может быть просто насморк или першение в горле. До кашля дело может даже не дойти.

- Вроде легкой простуды?

- Да. И человек путает. Поэтому получается, что у нас еще большее количество людей переболеет неофициально. Их и так было более чем достаточно, но сейчас станет еще больше.

Поскольку они не считают себя зараженными коронавирусом, то продолжают ходить на работу, ездить в транспорте, посещать прочие места массового скопления людей. При этом им тяжело дышать, маску они не наденут. И будут вовсю распространять «омикрон». Поэтому нас накроет довольно большая волна. Боюсь, цифры могут быть и выше 100 тысяч в сутки. Но официальная статистика, как я уже сказал, будет определяться емкостью медлабораторий.

- Когда ковидное цунами накроет нас во всю мощь?

- Скорее всего, до конца января.

ЭКСПРЕСС-ТЕСТЫ РАБОТАЮТ ПЛОХО

- Чтобы отличить видоизмененный ковид от простуды, до сих пор можно было использовать экспресс-тесты на антиген коронавируса, многие стали покупать их в аптеках и заказывать через интернет. Но появились тревожные данные американского исследования: «омикрон» многие такие тесты для домашнего использования ловят плохо, слишком часто выдают ложноположительный результат. И человек опять же идет на работу,



Мутировавший коронавирус проверяет на прочность систему здравоохранения. Выстоит или нет?

ВАЖНО

Насколько велика угроза умереть от «омикрона» для непривитых

- Алексей, если человек не привит, то шансы умереть при заражении «омикроном» такие же, как при «дельте», или ниже?

- К сожалению, примерно такие же. Нужно понимать вот что. В процентах летальность (то есть доля умерших от всех заболевших. - Ред.) при «омикроне», по предварительным данным, меньше. Но! Во-первых, более-менее точные цифры мы получим где-то через полгода, и только тогда станет понятно, как оно на самом деле есть.

Во-вторых, большая проблема в том, что нас накрывает гигантская волна заболеваемости. Она не сравнима с тем, что было раньше. Возникает огромная нагрузка на здравоохранение. Из-за этого могут подскочить летальные исходы, которые напрямую не связаны с коронавирусом. Кого-то вовремя не довели до стационара, например, из ДТГП, поскольку скорые мчатся к больным ковидом. Кто-то поймал инсульт или инфаркт. И его тоже не успели довести в больницу. Вот эти летальные исходы тоже будут вкладываться в избыточную смертность.

Ну и в целом не стоит обольщаться легкостью «омикрона». Многие радуются: он реже вызывает пневмонию. Действительно, похоже, что новый вариант вируса медленнее добирается до легких. Но он устраивает такой бронхолит (воспаление мелких бронхов. - Ред.), что мало не покажется. Больному ничуть не легче ни по кашлю, ни по интоксикации, ни по проблемам с дыханием. Это очень тяжелое состояние.



Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	328 905 329	+2 020 275	Чел.
В России	10 834 260	+30 726	

Выздоровели	за сутки
В мире	267 771 642 +1 280 586
В России	9 878 371 +19 756

По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.rf
Данные на 17 января



Программу «Антиковид» о новых методах борьбы с эпидемией слушайте по четвергам в 19.00 (мск)

Бандиты забрали у вдовы Градского 100 млн рублей, которые были спрятаны под кроватью

Александр РОГОЗА

Троих вооруженных мужчин Марина Коташенко сама привезла к себе домой. Но было ли это ограбление, сомневаются многие эксперты.

- Здравствуйте. Я хочу заявить об ограблении. Преступники забрали у меня 100 млн рублей.

- Вы их в сейфе хранили?

- Нет. Под кроватью.

Судя по всему, примерно такой диалог происходил вечером в минувшее воскресенье в дежурной части отдела полиции подмосковного поселка Селятино. Поселок - название, конечно, условное. Вокруг одни многоэтажки и закрытые загородные территории, ценники на самые «скромные» дома в которых начинаются от 120 миллионов рублей.

Заявление об ограблении написала 41-летняя **Марина Коташенко**. **Последняя (четвертая по счету) жена знаменитого Александра Градского**, скончавшегося в ноябре 2021-го. Мама двух его младших сыновей.

По словам женщины, неизвестные преступники провели целую спецоперацию. Как в голливудском кино.

ТРОЕ В МАСКАХ

После смерти супруга Марина, насколько известно, жила то в квартире на Мосфильмовской улице в Москве, то в загородном доме под Наро-Фоминском в Помосковье. Двое сыновей Градского (младшему всего три года, старшему семь) чаще оставались с няней в Москве.

В воскресенье днем Коташенко на «Лексусе» выехала из коттеджного поселка «Мишуткино» в столицу. Но успела проехать немного, когда сзади в нее на скорости вцепилась какая-то иномарка. Тут же выскочили трое мужчин в масках и забрались в «Лексус». (Мужчин Марина описала так: «кавказской внешности».) Один из неизвестных достал пистолет: «Возвращаемся в Мишуткино. Веди себя тихо - будешь жить».

Коташенко с непрошеными гостями в машине с тонированными стеклами проехала через КПП (весь периметр поселка под круглосуточным наблюдением). Заехала на свой участок. А дальше - все так же под дулом пистолета - открыла коттедж.

- По словам женщины, неизвестные потребовали у нее отдать деньги, которые хранятся дома, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. - Она отвела мужчин на второй этаж. Под кроватью в спальне лежала сумка с деньгами. Там было 100 миллионов рублей.

Взяв куш, преступники заставили Коташенко снова сесть за руль «Лексуса» и рулить по Киевскому шоссе в сторону Апрелевки. Затем приказали остановиться. Вышедших из машины мужчин на обочине уже ждал белый «Мерседес».

На нем они и скрылись.

И вот дальше начинаются загадки.

В полицию Марина Коташенко заявила не сразу. Нападение «троих» произошло около 12.30. По нашим



Дом, в котором вдова Александра Градского Марина Коташенко (на фото она с певцом) хранила ценности, находится на охраняемой территории элитного поселка.

данным, в 16.48 (спустя четыре часа после ЧП) в полицию звонил некий мужчина, сообщивший об ограблении вдовы Градского.

Сама же женщина приехала в полицию лишь в 18.55 (с момента нападения произошло шесть с лишним часов).

ВЕРСИИ СЛЕДСТВИЯ

У следствия сейчас несколько версий.

Насколько известно, хранить крупные суммы дома наличкой - давняя привычка самого Александра Борисовича. О ней, например, знали многие друзья. По некоторым данным, деньги при жизни певца были в московской квартире. Но якобы вдова решила их «перепрятать» и недавно перевезла в загородный дом.

Кто об этом мог знать?

Под подозрение попадает прислуга. По словам источника, доступ к особняку Градского имели два человека, которые время от времени помогали вести хозяйство. И также бывавшая здесь няня детей. В следствии не исключают, что наводчиком мог стать кто-то из этих людей.

Ясно одно: атака была тщательно подготовлена.

- Скорее всего, за вдовой наблюдали, какое-то время вели разведку, - комментирует случившееся источник в правоохранительных органах. - Точно знали, где устроить «аварию», буквально в двух километрах от дома, и что там могут храниться большие ценности. На машине владелицы дома они безопасно проехали через КПП. Так же выехали, забрав деньги.

Впрочем, сейчас проверяются и некоторые нестыковки в показаниях Коташенко. Многих смущает, почему Марина сообщила о случившемся в полицию лишь через несколько часов?

- Она как-то объясняет такой разрыв во времени?

- По ее словам, была в шоке. Якобы преступники угрожали ей: если пойдет в полицию, вернутся, убьют ее и детей. Но в итоге она все-таки решилась, - говорит источник.



Вадим ТАРАКАНОВ/ТАСС

ПРЕСТУПНИКАМ ДАЛИ ФОРУ?

- Люди, которые провернули такую схему среди бела дня, явно неоправданно рисковали, - комментирует громкое дело «КП» криминалист, подполковник милиции в отставке, бывший сотрудник РУБОП (отдела по борьбе с организованной преступностью) **Михаил Игнатов**. - Сейчас ведь везде на дорогах камеры. Они поехали на машине вдовы в коттеджный поселок, где тоже наверняка много камер. Там КПП, в конце концов. Есть тревожная кнопка, раз уж люди такие богатые живут. Женщина могла закричать, привлечь внимание охраны. Это, конечно, только мое частное мнение, но я склонен подозревать что это была инсценировка. Возмо-

но, таким образом кто-то попытался «списать» крупную сумму денег.

Эксперту тоже кажется странным, почему Коташенко не позвонила в полицию сразу.

- Обычно, поверьте моему опыту, человек быстро звонит в полицию, как только оказался в недосягаемости от преступников. При таком наборе фактов может складываться ощущение, будто грабителям сознательно давали фору по времени, чтобы они скрылись, залегли на дно. Если потерпевший звонит сразу, вводится план «Перехват», указанную машину ищут через систему «Поток» (камеры вылавливают авто с нужным номером. - Авт.). Не верю в такие случайности.

БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО

Известно, что Александр Градский оставил богатое наследство.

Как ранее сообщала «Комсомолка» (подробнее - см. сайт kp.ru), музыкант владел целым этажом в доме на Тверской - 400 квадратных метров (стоимостью до 400 млн рублей), который сдавался в аренду. Квартира в элитном ЖК на Мосфильмовской (до 80 млн рублей), еще одна квартира в другом районе города, два загородных дома с участками в элитных поселках. Тот самый дом на 30 сотках земли в Новолаговле, из которого вынесли 100 миллионов, - общей площадью под 1200 квадратных метров, с мраморными колоннами, богатой лепниной, бассейном и большой коллекцией антиквариата (его стоимость - до 125 млн рублей). Плюс еще девять земельных участков. Плюс автопарк на полдесятка элитных машин. Плюс около 300 млн рублей на банковских счетах. Плюс, как мы теперь знаем, еще какое-то количество «кубышек» в виде наличности.

На текущий момент законными наследниками Александра Градского считают пять человек. Это дети от предыдущего (третьего по счету) брака музыканта - 35-летняя дочь Мария и 40-летний сын Даниил. А также вдова Марина Коташенко и двое их совместных с Градским детей - 3-летний Иван и 7-летний Александр.

При этом публике до сих пор достоверно неизвестно, было ли у 72-летнего Градского завещание, в котором он четко прописал, что и кому оставляет в случае своей смерти. Может быть, битва за наследство уже началась?

«Комсомолка» следит за развитием событий.

МНЕНИЕ АДВОКАТА

Если это игра, можно потерять все

- Каждая ситуация с наследством индивидуальна. Но что объединяет практически все истории - если наследников несколько, происходит некое противостояние, - говорит «КП» звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Меня сложно удивить схемами, которые наследникам кажутся хитроумными, а на самом деле оказываются, прямо

скажем, криминальными. Если действительно был некий сговор с целью уменьшить наследственную массу, как минимум человек, пошедший на аферу, имеет все шансы быть признанным недостойным наследником (есть такой юридический термин. - Авт.) и лишится вообще всего, что ему полагалось бы. А как максимум - можно понести и уголовное

наказание (например, по статье «мошенничество». - Авт.). Так что интересно, как будут развиваться события. Если вдова Градского сказала неправду, все это очень глупо. Но если она действительно стала жертвой преступления, хочу со своей стороны выразить ей свое сожаление и пожелать, чтобы это преступление было раскрыто.

Занимается вандализмом, издает стихи

Владимир БУЛКИН

Неожиданные факты о чемпионе Европы по фигурному катанию Марке Кондратюке.

На чемпионате Европы по фигурному катанию - сенсация. Журналисты сравнивают случившееся с Марком Кондратюком с гадким утенком, на которого никто не ставил, а он превратился в «золотого» лебедя: 18-летний фигурист, недавний аутсайдер и в прямом смысле слова «человек из Подольска». (Марк там родился в 2003 году.)

«МАРКУША, А ОНО ТЕБЕ НАДО?»

В детстве за частые падения его называли «Плющенко». Осложняла ситуацию и его болезнь коленей, и он даже был вынужден оставить спорт на полтора года.

- Маркуша, а оно тебе надо? - спрашивала подопечного тренер Светлана Соколовская. Даже она сомневалась.

Но Марк ответил: «Надо».

Практически до 2020 года о том, кто такой Марк Кондратюк знали только очень большие фанаты фигурного катания. Но в прошлом сезоне чудом попавший на чемпионат России Кондратюк сенсационно взял «бронзу». Следом - участвовал в Кубке Первого канала в команде Евгения Медведевой и там блеснул так, что довел Женю до слез.

В сентябре прошлого года Кондратюк стал добытчиком третьей квоты на Олимпиаду. А на последнем чемпионате России Кондратюк стал уже первым, обойдя Михаила Коляду.

И все равно считалось, что это какая-то случайность. И главные надежды чемпионата Европы возлагали не на него, а на Андрея Мозалева и Евгения Семененко, которые в итоге не попали даже на пьедестал.

ХОББИ ИЛИ ПРИЗВАНИЕ?

Нечасто, но бывает, что фигуристы не только успешно соревнуются, но и имеют хобби на стороне. Например, фигурист Максим Ковтун занимается музыкой, создал группу «Грязные мысли» и записывал альбомы.

Алексей Ягудин успевал совмещать спорт и учебу, умудрившись окончить школу с серебряной медалью.

Фигуристка Мария Сотскова учится в ГИТИСе на балетмейстера, а двукратный чемпион мира Нэйтан Чен - на врача в самом престижном Йельском университете США.

В этом смысле Марк тоже многостаночничает. Во-первых, он учится в РЭУ им. Плеханова на гостиничном деле и даже ходит на занятия. Во-вторых, Марк издал сборник собственных стихотворений «Утрамбованные звезды в папиросной бумаге». И, наконец, в-третьих, чемпион Европы может считать себя вполне успешным художником: у него состоялись уже две персональные выставки, он иллюстрирует книги и оформил диск рэперу из Майами.

- Творчество - прекрасный способ прорабатывать свои загоны, - говорит спортсмен.

Марк заболел искусством, будучи школьником, после того как посетил галерею Тейт в Лондоне. На сегодня создал более 500 работ, которые выкладывает в соцсетях.

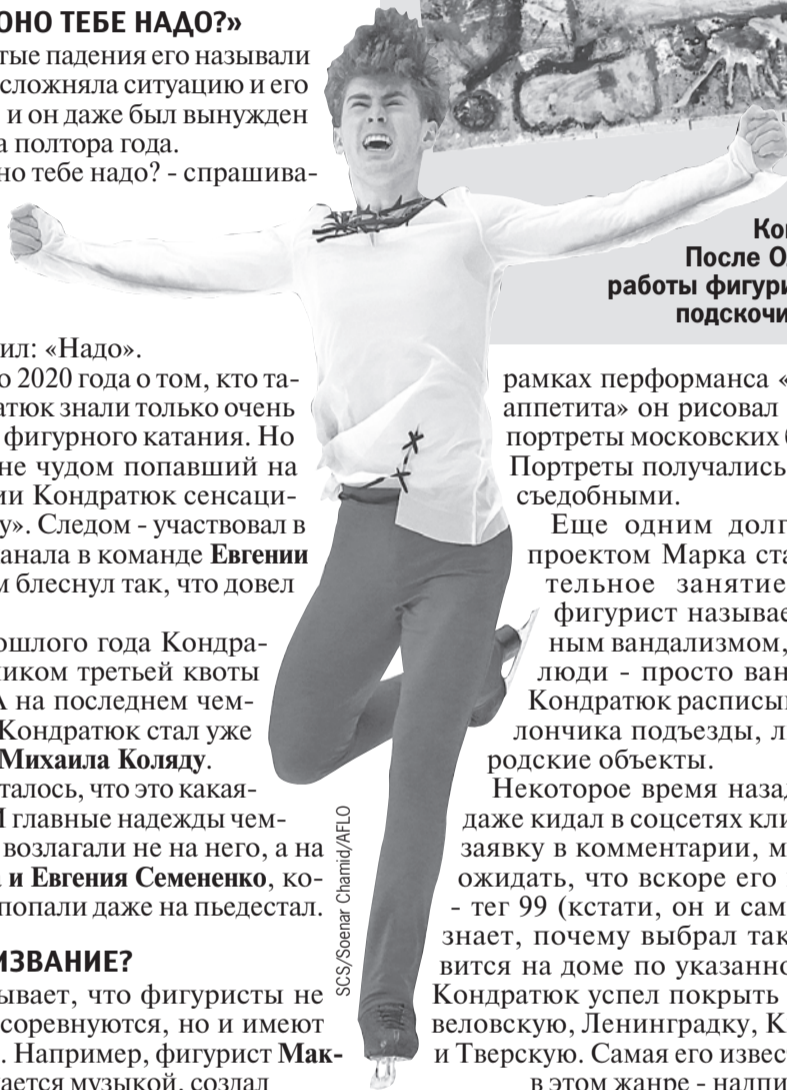
ИСКУССТВО ИЛИ ВАНДАЛИЗМ?

Также Марк проводит акции и перформансы. Например, позапрошлым летом в



Марк КОНДРАТЮК

Картина маслом от Марка Кондратюка. После Олимпиады работы фигуриста могут подскочить в цене.



Марк и к своей программе подходит как художник.

рамках перформанса «Приятного аппетита» он рисовал на лавашах портреты московских бездомных. Портреты получались абсолютно съедобными.

Еще одним долгосрочным проектом Марка стало сомнительное занятие, которое фигурист называет культурным вандализмом, а обычные люди - просто вандализмом. Кондратюк расписывает из баллончика подъезды, лифты и городские объекты.

Некоторое время назад фигурист даже кидал в соцсетях клич. Оставив заявку в комментарии, можно было ожидать, что вскоре его псевдоним - тег 99 (кстати, он и сам толком не знает, почему выбрал такой) - появится на доме по указанному адресу. Кондратюк успел покрыть тегами Савеловскую, Ленинградку, Китай-город и Тверскую. Самая его известная работа в этом жанре - надпись «Тут был бездарный вандал», перепощенная в паблике «Концептуальный вандализм».

НОВЫЙ БЭНСИ...

Очевидно, что в стремлении «захватить Москву искусством» Кондратюк совсем не оригинален. Он в точности повторяет то, что еще в семидесятых годах прошлого века начал нью-йоркский курьер, оставлявший во время перемещений по городу свой никнейм TAKI 183. С тех пор дело курьера продолжают все начинающие граффитисты.

В свою очередь, и картины Марка тоже не очень оригинальны и напоминают то, что делал сорок лет назад Жан-Мишель Баския.

Однако кто знает, как дело повернется в будущем. В любом случае, если на вашем доме, подъезде, стене лифта есть надпись с тегом 99, имейте в виду, что это дело рук чемпиона Европы. Оттирать шедевр будет намного приятнее, если знать, кто автор.

Пока за лучшее свое творение Марк выручил 500 долларов. Но в соцсетях уже прогнозируют, как повысятся цены на картины, если спортсмен отличится и там. Некоторые все-раздумывают о приобретении его работ.

А что если тут не только новый Ягудин, но и новый Бэнкси появится?

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



68-летний
Макаревич
станет отцом
в четвертый раз



Кому
повысят
пенсии
на 8,6%



Наследники
олигархов
бьются
за яхты
и самолеты



Где звезды
отдохнули
на каникулах

В ПРОДАЖЕ С 19 ЯНВАРЯ

РЕКЛАМА 12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МАКОВЕВА «КП» - Самара

Наталья ЛУЧКИНА, 39 лет, домохозяйка, блогер, счастливая мама и жена:

- Занимаюсь спортом, стою на гвоздях, закаливаюсь. Мой девиз: «Движение - это жизнь».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- И в таком красивом теле бывает здоровый дух! Восхищаюсь смелостью и отвагой. Внешность нашей героини скорее из фильмов Клода Лелуша и рассказов Франсуазы Саган, чем из песни про героев спорта. Но как она хороша во всех амплуа!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Саксофонист, когда целуется, по привычке перебирает пальцами по позвоночнику девушки.

* * *

Как понять, что вы одиноки?

Подождите, пока наступит август. Если в августе никто не подарил вам кабачок, вы одиноки.

* * *

Жизнь была скучной, серой, бессмысленной, а потом я завел женский аккаунт в Одноклассниках.

* * *

Решение Страшного суда можно обжаловать в Страшном апелляционном суде.

* * *

В Одессе: - Марик, как прошел Новый год?

- Как и всегда, Бенья: Розочка после выпитого шампанского орала всю ночь стихи с балкона.

- Зачем?

- Шобы соседи знали, шо живут-таки с культурным и всесторонне развитым человеком.

* * *

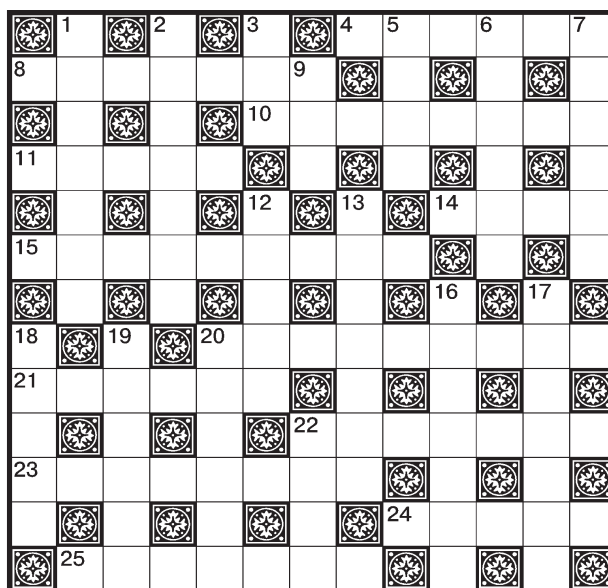
Ничто так не отпугивает покупателей, как желание продавцов чем-нибудь помочь.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого царь Эдип довел до гибели? 8. Какой актрисе кинорежиссер Джеймс Кэмерон прислал после утверждения на главную роль в фильме «Титаник» совершенно потрясающие розы? 10. Бойкая девица среди амплуа. 11. Обитатель Шаолиня. 14. «Тюремный ... не длится вечно, еще обнимем жен и мы». 15. С каким городом связано действие фильма «Звуки музыки»? 20. Игра с воланом. 21. Гонец из мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», влюбившийся в княжну. 22. К кому можно не ходить, когда и так все ясно? 23. Динамик высокой мощности. 24. Какая певица танцует в темноте благодаря фильму Ларса фон Триера?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фигурное катание у летчиков. 2. Какое из дорожных покрытий самое популярное в мире? 3. Штатная единица в аду. 5. Генри у истоков мирового автотрома. 6. Море для мариниста. 7. Детский жанр. 9. Бык из первобытных времен. 12. Киргизский хан, присягнувший на вечное подданство России в 1739 году. 13. Магическая книга времен Средневековья. 16. Турецкий курорт, куда нельзя приехать на поезде. 17. Что собой представляет «Евровидение»? 18. Лионель мирового футбола. 19. Наш бард Юрий ... 20. Знатная дама из Индии, чьи пятьсот миллионов попали в заглавие романа Жюль Верна. 22. Друг Чебурашки.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Сфинкс. 8. Уинстон. 10. Сибиретка. 11. Монах. 12. Мески. 13. Сказка. 14. Афанасий. 15. Форт. 16. Азвасис. 17. Конкурс. 18. Мески. 19. Визбор. 20. Берма. 21. Гена. 22. Гена. 23. Афанасий. 24. Бьорк. 25. «Азвасис». ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Липтоник. 2. Асфальт. 3. Бес. 4. Азвасис. 5. Генри. 6. Натура. 7. Сказка. 8. Уинстон. 9. Турецкий курорт. 10. Сибиретка. 11. Монах. 12. Мески. 13. Сказка. 14. Афанасий. 15. Форт. 16. Азвасис. 17. Конкурс. 18. Мески. 19. Визбор. 20. Берма. 21. Гена. 22. Гена. 23. Афанасий. 24. Бьорк. 25. «Азвасис».

Прогноз погоды на завтра, 19 января

	ночью	днем	
Тула	-7 ... -5	-12 ... -10	ясно ☀️
Ясногорск	-8 ... -6	-13 ... -11	дождь ☁️
Новомосковск	-7 ... -5	-11 ... -9	облачно ☁️
Белев	-8 ... -6	-13 ... -11	гроза ⚡️
Ефремов	-6 ... -4	-10 ... -8	пасмурно ☁️

Давление - 747 мм рт. ст. (норма января - 750)
Относительная влажность воздуха - 84% (норма - 83%)
Ветер - северо-западный 3 м/с
Восход - 8:37 Закат - 16:44
Луна - полнолуние

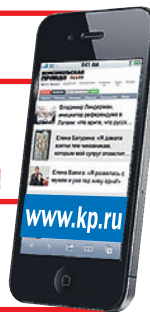
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА - для публикации
- ОТКЛИКИ - на статьи
- ЖАЛОБЫ - на доставку и качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 163 766 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим-Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №289. Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.