

# Кто из-за коронавируса может остаться без работы в Калининграде

Читайте на стр. 10 ▶



Дмитрий АХМАДУЛЛИН



РАДИО КП

## «Ковалев против»

Русский миллиардер борется с кризисом и паникой - 21.00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 330 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда  
25 марта

Газета нашего города ★ Калининград

№ 33 (27108) 2020 год

## Новая версия происхождения страшного недуга

# Американцы создали коронавирус еще в 2015 году?



Читайте на стр. 5 ▶



instagram.com

## Новое шоу Степаненко: Без Петросяна, но с Бузовой

Инна ФЕДОТОВА

Ольга стала гостьей телепроекта, который ведет Елена Григорьевна.

Ольга Бузова заинтриговала всех публикацией в Инстаграме совместного фото с Еленой Степаненко. Особо впечатлительные поклонники тут же предположили, что две самые популярные разведки страны теперь вместе ведут некий телепроект. И ведь действительно, это ж сколько можно было бы собрать у экранов народу - тут и фанаты «Смехопанорамы», и адепты «Дома-2»... Однако все оказалось не совсем так.

Продолжение на стр. 19 ▶

## В каких банкоматах могут ограничить выдачу наличных

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк рекомендовал проводить дезинфекцию купюр и чаще пользоваться оплатой карточкой.

Коронавирус может находиться на бумаге до четырех дней, поэтому банки должны принимать профилактические меры

при обороте наличных, рассказали в ЦБ.

В частности, рекомендовано ограничить работу банкоматов, где банкноты, принятые от одного клиента, могут быть сразу же выданы другому клиенту.

Сейчас у Сбербанка таких устройств около 40%. В некоторых других крупных банках - 20 - 25%. В остальных - и того меньше. Скорее всего, на время профилактических мер

такие банкоматы могут быть переведены в монорежим и работать, например, лишь на выдачу или на прием наличных.

- Мы рекомендуем гражданам больше использовать безналичные формы оплаты, в частности, бесконтактные. Это позволит ограничить распространение коронавируса при использовании наличных денег, - добавили в Центробанке.



Дмитрий ПОЛУХИН

## «Мы с тобой одной крови»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск)

Хорек Гарик стал донором для хорька Сони и спас ее от опасной болезни.

Эта необычная просьба, адресованная хозяевам домашних хорьков, появилась в группе красноярской ветклиники - срочно нужна кровь для самочки-хорька Сони.

- У животного обнаружили инсулиному. Это заболевание поджелудочной железы, встречается довольно часто и доставляет большие проблемы, - рассказывают в клинике. - Соня плохо ела, сильно сбавила в весе, ослабла. Чтобы спасти зверька, нужно делать операцию.

А для быстрого восстановления пациентке нужна была кровь. И буквально через час после публикации поста в соцсетях в клинике появился владелец хорька



Клиника «Лимпопо»

Гарика со своим питомцем.

Не переживайте - Гарик ничего даже не почувствовал, так ловко все сделали медики. У него забрали шприцем примерно 10 - 15 миллилитров крови. А после процедуры Гарик отправился домой, где получил лакомство - кусочек свежей печенки. А его кровная сестра Соня теперь обязательно поправится.



# Шойгу проверился на коронавирус

Александр КОЦ

Российскую делегацию, встретившуюся в Дамаске с Башаром Асадом, протестировали на COVID-19.

Несмотря на то, что в Российской армии в связи с бушующей в мире эпидемией отменены все заграничные командировки, бывает, когда серьезный вопрос невозможно обсудить на удаленке. Какие-то вещи можно передать только лично. Поэтому **Сергей Шойгу** и прилетел в Дамаск на встречу с президентом Сирии **Башаром Асадом**. Однако российская военная делегация подошла к этой поездке ответственно, прихватив с собой специалистов-медиков,

которые и протестировали всю делегацию прямо в самолете.

- Чихнуть очень хочется, - улыбнулся Шойгу, после того как эксперты в защитных костюмах взяли у него пробы из носа.

Анализ упаковали в специальную пробирку. Затем взяли еще один мазок - изо рта - и закупорили в другой контейнер. Потом измерили температуру, констатируя норму.

- Вам большое спасибо, - поблагодарил министр медиков. - Всех остальных точно так же проверьте.

Докторов долго уговаривать не пришлось.

К прилету домой, в Москву, все тесты уже были готовы. Результат - отрицательный. Коронавируса у Шойгу нет.



Первый канал

Тест на вирус у министра обороны взяли прямо в полете. И к возвращению в Москву результат был уже готов.

## В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

### За самоволку на карантине накажут строже

Виктор МАТРОСОВ

Такое распоряжение дал Михаил Мишустин.

Премьер-министр Михаил Мишустин поручил ужесточить ответственность за нарушение карантина в связи с эпидемией коронавируса. Предложения о том, как именно будут наказывать самовольщиков, МВД и Минюст предоставят уже 25 марта.

Сейчас за разгуливание по городу с инфекцией можно попасть под уголовную статью, только в случае если произошло массовое заражение (штраф до 80 тысяч) или смерть (срок до пяти лет) других людей.

Кроме того, Мишустин поручил Федеральной антимонопольной службе и Минкомсвязи проверить тарифы сотовых операторов и узнать, не повысили ли их в связи с массовым переводом людей на удаленную работу.

## ХРОНИКИ СКОТСТВА

### Польша не пропустила российские «Илы» с помощью для Италии

Александр КОЦ

Самолетам пришлось делать крик, чтобы доставить медбригады на Апеннины.

«Сам выручай, а товарища погибай» - видимо, так польские власти перефразировали старую поговорку, закрыв свое воздушное пространство для каравана российских военно-транспортных самолетов, которые перебрасывали в Италию медицинские бригады для помощи в борьбе с коронавирусом.

Изучив маршрут наших Ил-76 на сервисе Flight Radar, российские блогеры обратили внимание на странный крик, который сделали самолеты. Их путь лежал через Сочи, с доза-

правкой, а это еще и лишняя тысяча километров. Очевидно, намного короче и быстрее было лететь через воздушное пространство Белоруссии, Польши, Чехии... Что же заставило наши военно-транспортные «Илы» лететь в обход?

Официально об этом не говорят ни власти стран Евросоюза, ни Минобороны России. Однако в экспертной среде нашлось только одно объяснение: Польша закрыла свое небо для российской авиации, поскольку посчитала, что она перевозит грузы военного назначения. Удивительная «солидарность» и как страны - члена ЕС, и как самого преданного участника блока НАТО с другой европейской и натовской страной - Италией.

- Польша не пропустила российские самолеты с помощью

для Италии. Это подлость на уровне государственной политики, - прокомментировал эту новость глава Комиссии Совета Федерации по информполитике **Алексей Пушков**. - Тем более что помощь шла в страну - союзницу Польши по ЕС и НАТО. России ни в чем не следует отныне идти навстречу Польше. Ни в чем.

Пандемия коронавируса в очередной раз обнажила нарывающую проблему Европы, в которой под угрозой болезни не осталось и следа от декларируемого единства - ни в политическом, ни в гуманитарном смысле. Тот неловкий момент, когда члена ЕС и блока НАТО спасают не союзники, а потенциальные противники из России, Китая и даже Кубы.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Иван ПРОХОРОВ

Анна НИКОЛАЕВА

Известный врач и телеведущий через «Комсомолку» ответил тем, кто недоволен поездкой наших медиков на Апеннины.

**Доктор МЯСНИКОВ - об отправке российских вирусологов в Италию:**

**Это помощь соседу, у которого горит дом. А нам самим сейчас всего хватает**

наслышке знаком с опасными инфекциями. В 80-е годы Мясников работал в составе миссии Красного Креста в Африке, испытал на себе реалии жизни в очагах лихорадки.

- Когда у соседа пылает дом, ты бегаешь туда и ведраминосишь воду, забыв обо всем. Это делает тебя человеком, - продолжает врач. - Поэтому тем, кто возмущается отправкой наших вирусологов в Италию, я бы даже ничего не объяснял. Когда у них будет гореть дом, им будет помогать. Потому что не все люди такие жлобы, к счастью.

О какой вообще нехватке у нас идет речь? Чего не хватает? Нам может не хватить туалетной бумаги особо нервным. Всего остального нам пока, слава богу, хватает. У нас нет не то что пандемии, но даже эпидемии.

Помогая другим, наши медики заодно смогут получить практический опыт, понять, что помогает или мешает в борьбе с коронавирусом. Все это потом и нам пригодится.

Да, мы действительно получим бесценный опыт. Но в первую очередь мы едем туда помогать.

В Рим вылетела группа российских военных вирусологов. Эти военные медики уже помогли миру справиться с лихорадкой Эбола, африканской чумой свиней и ящуром. Сейчас пришла пора помочь охваченной эпидемией Италии, где медицина уже не справляется своими силами.

«Как так? У нас своих врачей не хватает!» - в соцсетях и на форумах в интернете тут же началось бурное и возмущенное обсуждение этого шага.

- Я пытаюсь понять: как получилось, что люди так изменились за такое короткое время? Уж что-то, а помощь соседям была всегда в духе нашего народа, - говорит главврач городской клинической больницы № 71, экс-главврач Кремлевки, знаменитый теледоктор **Александр Мясников**. Сам он не по-

### НАУКА

Комары, голод и алкоголь: в мире есть вещи пострашнее коронавируса

### ЗДОРОВЬЕ

Вместо гантелей бутылки с минералкой: как не растолстеть в самоизоляции

### ВИДЕО

Корреспондент «КП» пережил зиму в доме будущего

### ОБЩЕСТВО

Герой спас из огня двух соседок, пробравшись в горящую квартиру через форточку





Владимир НИКОЛАЕВ

Также на сайтах вакансий резко возрос спрос на айтишников.

Новая болезнь не только отправляет на карантин целые отрасли (такие как общепит, киноиндустрия или фитнес), но и рождает спрос на сотрудников в других сферах.

- За последние дни ожидаемо возрос спрос на медиков, - рассказал «Комсомольской правде» президент портала Superjob.ru Алексей Захаров. - Причем как в государственные, так и в частные клиники. Готовятся к тому, что вырастет поток посетителей. Спрос будет удовлетворяться в основном за счет тех, кто вышел на пенсию, потому что большого

ДЕНЕЖКИ

Евгений БЕЛЯКОВ

Даже российский рубль почувствовал положительный эффект от вливаний западных центробанков.

Западные экономики заливают пожар на финансовых рынках деньгами. Триллионы долларов выделяются в Америке. Под триллион евро готов выделить для помощи бизнесу и гражданам Евросоюз. Все эти деньги первым делом идут на биржи. Поэтому 24 марта пессимизм инвесторов сменился на сдержанный оптимизм. Цена на нефть выросла почти на 5% - до \$28 за баррель. В том числе на слухах о том, что кулуарные переговоры между Россией, Саудовской Аравией и США уже начались. А это

# Медиков и курьеров отрывают с руками

**5 САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЙ В ПЕРИОД КАРИТИНА**

- Медики
- Курьеры
- Водители
- IT-специалисты
- Репетиторы

По данным кадровых агентств.

дровый резерв этой профессии не очень высок из-за ограничения перемещения, поэтому рост запросов приводит не к увеличению численности курьеров, а к росту их загрузки и зарплат. Зарплата курьера выросла за неделю примерно на 30%.

Востребованы и специалисты по внутреннему туризму.

- Зарубежные направления теряют привлекательность, но на этом фоне оживает спрос на отдых в Крыму и Краснодарском крае, - говорит Захаров. - Карантин карантином, но люди смотрят в будущее.

Как сообщили «КП» в пресс-службе портала

hh.ru (платформа поиска вакансий и персонала) сейчас вырос спрос на IT-специалистов, работников продуктовой торговли, логистики, складов, производителей лекарственных средств, медицинских препаратов, нянь.

- Это объясняется тем, что в текущих условиях наиболее оптимистично себя чувствует бизнес, который может работать через интернет, - пояснили в hh.ru. - Например, сервисы заказа и доставки товаров и еды, онлайн-кинотеатры, онлайн-консультанты и так далее. IT-сервисы, которые стоят за этими видами бизнеса, наименее уязвимы в условиях перехода населения на удаленную работу.

числа безработных медиков не наблюдалось.

Вторая точка роста - курьеры.

- Для службы доставки сейчас золотое время, - говорит Захаров. - Запросы за последнюю неделю росли на глазах - сначала на треть, потом в полтора раза, сейчас - в два. Но ка-

# Панику на рынках гасят триллионами долларов

может повлиять на стоимость сырья в дальнейшем.

Вместе с нефтью, естественно, укрепляется и российская валюта. Но не так сильно, как «черное золото». За доллар на торгах Московской биржи во вторник давали около 79 рублей.

- Главной причиной недавнего ослабления рубля, впрочем, как и других валют, является возросший спрос на американский доллар, - говорит Алексей Кузьмин, директор по развитию и стратегическому планированию «НФК-Сбережения». - Это связано с тем, что американский фондовый рынок обесценился на треть. Когда акции стали падать в

цене, их держатели начали стремительно выходить в кеш (от англ. cash - наличные. - Ред.), возникшая паника и привела к ажиотажному спросу на доллары. В таких условиях ценность американской валюты возросла настолько, что все остальные активы, в том числе золото и нефть, подешевели в долларовом эквиваленте.

Что дальше? Если цена на нефть восстановится, тогда можно ждать укрепления нашей валюты. Но пока ситуация с коронавирусом не дает мировую экономику работать на полную мощность. Поэтому спрос на нефть явно останется низким, а на доллар - высоким. Серьезного укрепления рубля ждать пока не стоит.

ВОПРОС ДНЯ



## Какие еще меры поддержки нужны в связи с коронавирусом?

Георгий ДЫХАНОВ, бизнес-консультант, Калининград:

- Поддерживать бизнес. Сократить издержки предприятий, компенсировать часть зарплат тем, кто вынужден оставаться дома. Сократить и компенсировать арендные платежи, налоговые платежи перенести минимум на год. Из общих мер - компенсировать банковские проценты.

Макс ИБРАГИМОВ, владелец мебельной фабрики, Калининград:

- Я не жду налоговых послаблений. Помощь финансовая? Ну раздадут деньги, а что люди будут покупать, если производство вдруг остановят? Власти сами, думаю, не знают, как спастись. А болезнь косит и богатых, и бедных. Самое страшное, что мы не знаем, что ждет в будущем.

Игорь ГИОРГАДЗЕ, бывший министр госбезопасности Грузии:

- То, какие меры по коронавирусу я вижу и в России, и в Грузии, соответствует обстановке. Жесткие меры полностью оправданы. Они купируют распространение заразы и сокращают число паникеров. Притом государство обязано оказывать поддержку своему малому и среднему бизнесу - если это государство социально ориентированное.

Леонид КАЛАШНИКОВ, секретарь ЦК КПРФ:

- Я бы присмотрелся к опыту зарубежных стран и снизил заемную ставку для населения и бизнеса. Возможно, надо идти по пути раздачи какой-то суммы денег на приобретение дезинфицирующих средств, масок. США на это пошли. Потребительский спрос надо поддерживать! Люди вынуждены уходить в неоплачиваемые отпуска - у миллионов нет средств на существование! А средства взять из Фонда национального благосостояния.

Дмитрий ПУЧКОВ (Гоблин), профессиональный переводчик:

- Закрывать города невозможно. Но сократить контакты граждан между собой до минимума надо. Закрытие кино, театров, ресторанов-кафе - вопрос спорный. Закроем метро - встанут и производство, и сфера услуг. И что граждане будут потреблять? А откуда у них деньги возьмутся?

Вадим ДЫМОВ, основатель брендов «Дымов» и «Республика»:

- Потери бизнеса уже начались. Нужен мораторий на социальные налоги. Мы же обеспечиваем социальную стабильность. Остановить производство продукции и отправить тысячи людей по домам не можем. У московского правительства понимание есть. Выделены дополнительные пропуски в столицу для наших машин. Хорошо бы, чтобы правительство и бизнес сейчас говорили на одном языке. Снизьте сейчас НДС - это просят рестораторы!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) 107.2 FM

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 330 тысяч человек

Московский священник Андрей Ткачев вышел на проповедь в противогазе, чтобы посмеяться над информационным шумом вокруг коронавируса, - смотрите видео на сайте kp.ru.



ФОТО ДНЯ

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 78,85 - 2 руб. 3 коп.

Евро € 85,43 - 1 руб. 28 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель 28,48 + 11,7%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Роман ГОЛОВАНОВ



# Стать гражданином России и не сойти с ума



Галина САПОЖНИКОВА

Наш обозреватель попыталась получить гражданство РФ своему мужу, которого угораздило в 1991 году оказаться за пределами РСФСР.

## «КОНЦЛАГЕРЬ» СО СЛАДКИМ НАЗВАНИЕМ

Попасть в этот мир журналисту совершенно нереально: поскольку гражданам России в «концлагерь» под названием «Многофункциональный миграционный центр» вход воспрещен. Не думала, честно говоря, что в России есть места, куда нельзя совать нос ее гражданам. Но они есть! Мне повезло, как никому из коллег: у меня в паспорте стоит штамп о законном браке с иностранцем - гражданином Белоруссии. Потому делюсь абсолютным эксклюзивом.

Главный для России миграционный центр выглядит так: недалеко от поселка Сахарово, что в тридцати километрах от подмосковного Подольска, стоит мощное сооружение, окруженное железным забором и колючей проволокой. Можно сказать, туда приезжает весь мигрантский мир Центральной России - за патентами, разрешениями на временное проживание и видами на жительство. На входе в комплекс вас атакуют брутальные мужчины, продающие фальшивые симки, а на выходе - чернявые таксисты с предложением довезти до метро за 600 рублей с души. Душ должно быть не меньше четырех, иначе невыгодно.

Вот где будущий коронавирусник-то!.. Огромное количество людей без масок чихает и кашляет на всю ивановскую. Клерки задыхаются в медицинских масках. Работают крайне медленно, потому что едва ли не после каждого посетителя окно прикрывается на дезинфекцию, и по столу елозит чья-то рука в голубой перчатке. К этому, допустим, претензий нет. Есть к другому. К дичайшему уровню бюрократии. Оказывается, по строгим российским законам в паспорт иностранца нужно поставить штампик о виде на жительство, оригинала самого вида на жительство недостаточно. Так вот: мы стояли за штампиком ЧЕТЫРЕ часа.

Личный архив Галины Сапожниковой



Галина и Виктор.

Последний раз я выстояла такую очередь за югославскими сапогами в 1986 году... Никто из иностранцев этим беспределом не возмущается, негодуют только российские жены. Все остальные - будь то узбеки, итальянцы, китайцы или союзные нам белорусы - униженно ждут, когда чиновники обратят на них внимание. Бунтовать себе дороже. Выйти из очереди нельзя, хочется есть - но в автоматах только мороженое, а в мини-буфете в соседнем здании непотребного вида пережаренные чебуреки, которые буфетчица честно покупать не советует. Но все это можно пережить.

Есть кое-что ужаснее. На прием к специалисту миграционного центра можно записаться только лично. То есть так: сегодня приехать за талончиком, а завтра снова мчаться по тому же маршруту, чтобы привезти документы. От моего дома это ровно 69 км в один конец, пять часов из жизни каждый день, с учетом московских пробок. Ну почему? Кто ответит мне: почему в начале третьего десятилетия XXI века нельзя записаться на прием по интернету? «Сайт уже работает в тестовом режиме, - строго поправили меня в службе записи на подачу документов. - Можете попробовать - но за результат мы не отвечаем».

Я рискнула. Для того, чтобы попробовать, надо закачать в личный кабинет сканы ВСЕХ документов мужа, это примерно 29 страниц. Сорвется эта операция в конце процесса или нет, никто не знает. Лично я сломалась на 16-й странице. Нет, видимо, быстрее все-таки съездить...

## МОНЕТИЗАЦИЯ АНКЕТИЗАЦИИ

Допустим, вы и это преодолели. Взяли неделю отгулов и ездите себе каждый день в миграционный центр, как на работу. Заполнили заявление на гражданство по

образцу на официальном сайте. Как бы не так! Чиновница перечеркивает вашу анкету тонко очиненным карандашом. Ну хорошо: не нравится ей сокращение типа «г. Москва» - напишем «город Москва», и все сразу станет понятно... Но не спешите все переписывать: анкету у вас все равно не примут - чиновница (жаль, не записала ее фамилию) посоветует подойти к охраннику, «который поможет». Охранник-киргиз помогает советом: «В соседнем зале вам заполняют анкету за 5100 руб., а если отъехать от миграционного центра на километр - то в частной конторке сделают со скидкой, за 3500».

Мы самонадеянно решили, что уж с русским-то языком

всеми зачеркиваниями анкеты смотрится ужасно неряшливо. Винюсь, видимо, сработал профессиональный инстинкт: распечатываю бланк без ненужной строчки.

- Чта-а-а??? - бледнеет человек в окне. - Почему не по форме?!

Нашего сегодняшнего мучителя зовут Юрий Валерьевич Ившин (я уже поумнела и все ходы записываю). Симпатичный он или нет, я не знаю, потому как он в маске. За его спиной хихикают две майорши. Надо мной, между прочим, хихикают - когда я пытаюсь объяснить, что их бессмысленные придирки слышат все те люди в зале, которые вынуждены платить личным временем за свою любовь к России и перед которыми лично мне, как гражданке России, стыдно.



Чтобы попасть на прием в центр, где оформляют российское гражданство, приходится отстоять унизительные многочасовые очереди.

как-нибудь справимся сами. Уехали. Заполнили. Как же мы ошибались...

В анкете, например, есть такой пункт: «Прошу принять меня в гражданство РФ на основании статьи 13, 14 или 41 Федерального закона «О гражданстве РФ» либо «О гражданстве РФ» либо «О гражданстве РФ» либо «О гражданстве Российской Федерации на основании статьи 15 Федерального закона «О гражданстве РФ» (ненужное зачеркнуть)». Со



- Вы пришли неподготовленными! - говорит наконец чиновник Ившин голосом Филиппа Киркорова, будто бы он здесь - звезда эстрады, а мы все в розовых кофточках. И говорит абсолютно то же самое, как его предыдущая коллега: «Вы не сможете сами заполнить анкету. Обратитесь к специалистам». Цена прежняя: 5100 рублей.

Послушайте: если я, журналист с 30-летним стажем работы в федеральной газете, университетским красным дипломом и титулом «Золотое перо России», не могу заполнить эту несчастную анкету, то кто тогда они, эти люди, которые легко делают это за 5100 рублей? Какой они окончили университет? Какая у них ученая степень? И куда идут доходы от их бизнеса?

Кстати говоря, и это вообще не панацея - знаю случай, когда русской гражданке Казахстана пришлось платить «специалистам» дважды: первую анкету за 5100 у нее просто не приняли! Немудрено - в перечеркнутых карандашиками черновиках, которых у меня накопилось уже несколько штук, чиновники сами противоречат друг другу: что вычеркивает один, вписывает другой, и это процесс бесконечный. А еще я знаю внушительное число узбеков и таджиков, которые получили российское гражданство гораздо быстрее, чем русские из Казахстана и Белоруссии, и совершенно точно не ездили, как мы, в поселок Сахарово по шесть раз за сезон.

По моей логике, каждого русского, который постучался в эту дверь, надо встречать с караваем. И бесплатно заполнять за него анкету - только за то, что он сюда вообще пришел. Но у российских чиновников, вероятно, логика какая-то инопланетная...

## ЧТО ДАЛЬШЕ?

Мы пока взяли тайм-аут. Может, за то время, пока мы в очередной раз заполним анкету, последние президентские распоряжения по поводу миграционной реформы и благоприятных условий для «лиц, близких нам по ментальности и культуре» дойдут наконец и до чиновников Многофункционального миграционного центра.

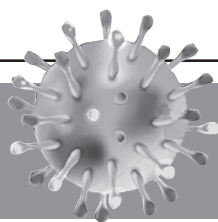
Мы с мужем отдохнем немного, попьем таблеточек, наберемся сил и поедим в Сахарово снова - хотя бы для того, чтобы завершить этот эксперимент и рассказать вам о результатах. Но я не уверена, что в этот ад вернутся все остальные из тех, кто вместе с нами утирался от унижений и плевков, по несколько раз оплачивая услуги то ли российской бюрократии, то ли странным фирмам «тут неподалеку».



KP.RU

А вы сталкивались с подобными проблемами? Обсудим в откликах к этому материалу на kp.ru





ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСА

ЗАРАЖЕНЫ (мир)  
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)

392 331 (+41 795)  
495 (+57)  
человек за сутки

# Американские вирусологи: Мы скрестили атипичную пневмонию и вирус летучих мышей

Алексей ОСИПОВ

Отчет о создании нового коронавируса был опубликован в авторитетном британском журнале Nature еще в 2015 году!

За всевозрастающей статистикой пандемии коронавируса разнообразные версии о происхождении COVID-19 незаметно отошли на второй план. Американские ученые вообще старались не особо дискутировать на эту тему. Они надеялись, что забытой останется статья, написанная и опубликованная ими в международном журнале Nature в ноябре 2015 года.

В ней они отчитались о своих экспериментах с летучими мышами, результатом которых стало появление опасного для человека вируса.

«Мы исследовали вирус SHC0914, который обнаружен у подковообразных летучих мышей в Китае, и создали химерный (т. е. новый гибридный) вирус, состоящий из поверхностного белка и основы вируса атипичной пневмонии (SARS), который был адаптирован для имитации человеческого заболевания. Химера инфицировала клетки дыхательных путей человека», - говорится в статье.

Авторы статьи приводят цитату вирусолога парижского Института Пастера Саймона Уэйна-Хобсона, отметившего, что «исследователи создали новый вирус, который отлично растет в клетках человека, но если этот вирус вырвется наружу, никто не сможет предсказать траекторию его развития».

В конце статьи ее соавтор, исследователь инфекционных заболеваний из Университета Северной Каролины Ральф Баррик, заявил, что намерен продолжать исследования нового вируса на приматах. А первоначальные исследования проводились им с коллегами из Института вирусологии, что в... китайском Ухане! Кстати, генетический код химерного вируса, полученного Барриком, до сих пор нигде не опубликован.

**КП.РУ** Новости, комментарии экспертов и советы врачей в разделе «Коронавирус» на сайте

Вирусологи вышеупомянутого университета только недавно туманно заявили, что он отличается от COVID-19 и ничего общего с коронавирусом никогда не имел и иметь не может.

К чести британских издателей Nature, статья не удалена с сайта издания, но несколько дней назад ее текст предварила противоречивая редакторская ремарка: «Мы полагаем, что эта публикация может использоваться в качестве основы для непроверенных теорий, вызывающих COVID-19. Нет никаких доказательств того, что это правда. Ученые считают, что наиболее вероятным источником коронавируса являются животные».

Так что же является правдой, а что нет? Никаких доказательств того, что изложенные в 2015 году исследования американских биологов являются лживыми, редакция не приводит. Равно как и доказательств того, что не имеющими ничего общего с правдой являются теории, например, прямого отношения американских ученых к появлению на свет болезни Лайма.

## МНЕНИЕ СКЕПТИКА

### Где нет фактов, предполагать можно что угодно

Ученые осторожны в своих оценках теории искусственного происхождения вируса, вызывающего COVID:

- Трудно быть категоричным. Это новый вирус, который раньше не выделялся, и о нем раньше не знали, - объяснял в интервью замдиректора по науке НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Николай Филатов - Над выяснением его происхождения еще работают, и работа эта пока далека от завершения. Сейчас этот вирус попал к человеку, и фантазировать на тему, что в этом есть какой-то искусственный след, конечно, можно много. Там, где пока нет железобетонных фактов, открывается определенное поле для всевозможных предположений и теоретизирований.

## ГРИМАСЫ КАРАНТИНА



Купи аппарат ИВЛ и спи спокойно? Не занимайтесь самолечением - искусственную вентиляцию легких может назначить только врач.

Дина КАРПИЦКАЯ

Одни на время карантина идут покупать гречку, а другие - аппараты искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Богатые хотят установить «палаты спасения» прямо у себя в особняках и дорогих квартирах. Московский врач-нейрохирург, кандидат медицинских наук Алексей Кащеев рассказал «КП» о таких заманчивых предложениях.

### ПРЕДЛАГАЮТ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ

- К вам «клиенты» уже обращались?

- Цитирую: «Одна очень богатая компания хочет организовать у себя комнату аля «реанимация». Дано: офисное помещение, в котором хотят сделать помещение для нахождения больных коронавирусом. Условно для поддержания пациентов среднетяжелой формы (не критичной), ИВЛ и что еще надо. Так вот список того, что надо закупить, есть. Нужна консультация, чтобы специалист посоветовал, что реально нужно, что можно исключить, что упустили. Плюс возможно удобные модели оборудования посоветовал». Некоторые мои коллеги тоже получали подобные письма. То есть, пока бедные бегут за гречкой, богатые прорабатывают варианты спасения.

- А такую комнату организовать вообще возможно?

- Нет, конечно. Кроме самого аппарата (стоимостью от 250 до 500 тысяч рублей. - Ред.), нужно еще очень много всего. Помещение должно быть обеспечено системой подачи газов, аппаратурой для интубации трахей. Плюс персонал: реаниматологи, медсестры, кардиологи и прочие смежные специалисты (пациенты ведь не только тяжелые, но еще и пожилые, с сопутствующей па-

## Богатые готовы выложить по полмиллиона рублей за реанимацию на дому

тологией). Плюс возможность постоянно брать анализы и следить за состоянием пациента. А ИВЛ требуется уже в тяжелой стадии. Одним словом, организовать такие условия можно только в одном месте. И оно называется больница. Это напоминает ситуацию, когда на земле конец света, апокалипсис, а какие-то люди, далекие от космической отрасли, вдруг начинают строить себе космический аппарат, чтобы улететь в космос.

### «ПОНИМАЮ ЛЮДЕЙ»

- Но раз есть спрос, появятся и предложения.

- Конечно. И уже есть, судя по всему. И я могу понять этих людей. Сейчас принимаются карантинные меры по снижению пика заболеваемости. Чтобы не случилась резкая вспышка, как в Италии. Там врачам приходится выбирать, кому оказывать первую по-

мощь, а кому не оказывать. По-медицински такая ситуация называется триаж - сортировка больных.

Думать богатым надо было раньше, как-то поддерживать отечественные больницы. Но сильные мира сего до всей этой ситуации за свое здоровье были спокойны, всегда могли улететь в другую страну, организовать место в хорошей больнице здесь. Никто же не предполагал, что случится такое.

### - Что же делать?

- Соблюдать все рекомендации по изоляции и ограничению контактов. Ну и руки мыть. Те меры, которые принимает наша страна, вполне оправданы и адекватны в сложившейся ситуации. В Москве по крайней мере точно и ИВЛ закупают, и больницы строят. Все это очень правильно в данной ситуации. Что происходит в других регионах, я не знаю.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Как я покупала аппарат ИВЛ

Есть ли спрос на аппараты искусственной вентиляции легких? Интернет-поисковик на запрос «ИВЛ» выдает сотни страниц с горячими предложениями. Я позвонила по первым десяти номерам. И везде услышала примерно одно и то же:

- Оставьте свой номер, пока аппаратов нет в наличии, все разобрали. Как появится, мы вас наберем. Рынок пуст - и в больницы разобрали, и в частные руки. Мы составляем лист ожидания.

### - А при коронавирусе поможет?

- Конечно. Легкие же страдают в первую очередь, - уверял меня «специалист» на том конце провода. - Лишним точно не будет. Кто купил, уже сидят довольные.

Министерство здравоохранения уже отреагировало на сообщения о продаже высокотехнологичной аппаратуры в частные руки. Напомнив, что искусственная вентиляция легких далеко не единственное, чем лечат больных коронавирусом. И к тому же: «Определить необходимость применения ИВЛ при пневмонии может только врач в условиях стационара».

УМЕРЛИ (мир) 16 767 (+1439)  
УМЕРЛИ (Россия) 0 (+0)  
человек за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 102 972 (+2790)  
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 22 (+5)  
человека за сутки

По состоянию на 24 марта 2020 года



Журналист «КП» лично проверила, насколько удаленная работа полезна для семейного бюджета.

# Сменил офис на диван - сразу стал тугим карман

Елена ОДИНЦОВА

Нет худа без добра: всего-то за неделю работы дома в связи с коронавирусом многие заметили, что денег стало уходить меньше. Правда, так не у всех. Разбираемся, действительно ли удаленка выгоднее для семейного бюджета и какие подводки возникают.

## 1. ТРАНСПОРТ

Самое очевидное: в офис кататься не надо, значит... Скажем, для Москвы проезд на метро по карте «Тройка» туда-обратно - 80 рублей. Только за пять рабочих дней - 400 рублей. Для тех, кто каждый день ездит на машине, экономия еще существеннее - от 250 - 500 рублей в день (с учетом того, что, например, в Москве по пробкам бака хватает на неделю-две).

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Оно, конечно, так. Но корона-вирус тут вносит свои коррективы. Я, например, сейчас стала чаще ездить на машине - если уж очень надо куда-то поехать. На метро - контактов больше.

## 2. ЕДА

По подсчетам экспертов, средний работающий россиянин тратит на еду на работе (если не приносит ее с собой) от 200 до 500 рублей в день.

Дома вообще-то денег должно уходить меньше. Если самостоятельно готовить. А когда надо работать, да еще в режиме «скорее-скорее», самостоятельная готовка заканчивается сожженными кастрюлями и сковородками. Выручает доставка готовой еды. Это на двоих-троих - никак не меньше 500 - 600 рублей в день (в Москве, во всяком случае).

- Затраты на питание могут возрасти в семьях, где есть школьники. Школьное питание дешевле домашнего, - отмечает заведующая лабораторией Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Елена Гришина.

## ■ СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

### «Берегите кредитки и будьте осторожны с подписками»

Максим БУРТИКОВ, директор по внешним связям в Восточной Европе и Средней Азии RIPE NCC, эксперт по интернет-инфраструктуре:

- Работа из дома - серьезная проверка на экономическую грамотность. Тем более вкпе с нагнетанием информации об эпидемии. В магазин лучше не выходить - закажем доставку. Готовить некогда - поддержим любимый ресторан.

Тем временем из-за высокого спроса многие сервисы подняли планку минимальной покупки - например, Ozon временно не возит заказы меньше 999 рублей. Придется «добивать» сумму, если вам нужно было купить всего пару пачек макарон. Бесплатная доставка из ресторана редко стартует с заказов дешевле 650 рублей.

Будьте внимательны с подписками на онлайн-кинотеатры. Сервисы сейчас предоставили бесплатный доступ к своим ресурсам. Но это продлится не вечно, а забудут отключить подписку многие.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Муж утверждает, что стал есть в два раза больше. Раньше про еду днем часто забывал, а сейчас, когда я работаю дома, у нас строго завтрак, обед и ужин. Но вообще чисто на питание, несмотря на заказ доставки, денег стало уходить меньше - возможно, как раз за счет его упорядочивания.

## 3. ОДЕЖДА И КОСМЕТИКА

Бывалые коллеги, которые уже по несколько лет работают на удаленке, рассказывают, что это одна из самых существенных статей экономии. Мужчинам не требуется несколько костюмов и дюжина рубашек - достаточно одного «парадного набора». У женщин - еще круче. Не нужны несколько пар туфель под цвет каждого платья. Сокращаются

расходы на косметику, парикмахерские, накладные ресницы и ногти и прочую красоту, которую принято наводить при выходе «в общество», но которая дома только мешает.

- Но при удаленной работе мы вдруг обнаруживаем дефицит домашней одежды, поэтому сидим в онлайн-магазинах и помимо нужных вещей докупаем обувь на лето или кроссовки для бега в надежде, что «уж дома-то я займусь фитнесом», - поделился с «КП» президент Русско-Азиатского союза промышленников и предпринимателей Виталий Манкевич.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Вход определенно пошло больше спортивной одежды. Каждый вечер стала ходить заниматься в парк (попозже, чтобы избежать лишних контактов) - иначе от постоянного сидения спина уже ноет. А многие знакомые затариваются гантелями и велотренажерами.

## 4. РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ШОПИНГ

Здесь расходы по идее тоже сокращаются - и не только из-за коронавируса. При удаленной работе исчезает соблазн по дороге домой закупить кучу не особо нужных обновок. Или зайти с друзьями-подружками в кафе, потратив там половину заработанного за день. Но... могут появиться другие траты.

- Перейдя на удаленку, многие обнаруживают, что на диване с ноутбуком сложно делать дела - надо покупать рабочий стол, - предупреждает Виталий Манкевич. - Да и вообще начинаешь обращать внимание, что дом нужно бы сделать уютнее: косметический ремонт, новые кресла...

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

С рабочими местами у нас вроде бы нормально - у каждого свой компьютер. Но обнаружилась неожиданная проблема. Диван-то один! А претендуют на него сразу трое, включая нашего пса. Вот и раздумываем: а не купить ли еще кресло?

## 5. ЖКХ

Если оба взрослых работали в офисе, дети большую часть дня были в школе, а теперь все из дома - плата за некоторые коммунальные услуги (которые по счетчику) легко может возрасти в 1,5 - 2 раза.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Свет горит целый день, работают два компьютера часов по 10 - 12... С волнением ждем платежки...

## Напоминалка «КП»

### КАКИЕ ЗАКОНЫ НАДО СОБЛЮДАТЬ В МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ

Ситуация, когда почти все сидят по домам, - непростое испытание для добрососедских отношений. Напоминаем, как спорные ситуации разрешает российское законодательство.



#### 1. У СОСЕДА ДИСКОТЕКА

Ограничения по шуму устанавливаются санитарными и региональными законами о тишине. Поэтому, в зависимости от региона, они могут отличаться.

Обычно нормы о тишине действуют ночью (с 22 до 8 часов), уровень шума - не более 45 дБ.

Чтобы было понятно, громко включенный телевизор обычно создает шум до 70 дБ, дрель - до 110 дБ, некоторые музыкальные инструменты - до 130 дБ.



Но главный вопрос: как призвать нарушителей к ответу? Если покой очевидным образом нарушается ночью, эксперты рекомендуют звать участкового (лучше коллективная жалоба). Он составит протокол, а при систематических нарушениях выпишет штраф.

#### 2. ДОСТАЛИ КУРИЛЬЩИКИ

Напомним, что в многоэтажке нельзя курить:

- в подъезде,
- в лифте,
- под окнами,
- в непосредственной близости от подъезда.

За нарушение - штраф от 500 до 1500 рублей (если факт курения в неположенном месте удастся доказать). Что же до нашумевшего запрета курить на балконах (поправки МЧС вступили в силу прошлой осенью), то в этом случае штрафы в 3000 - 5000 рублей ждут курильщиков, лишь если они неосторожно обращаются с огнем и создают угрозу пожара.



#### 3. ЗВЕРЮШКИ ГАДЯТ

Да, с собаками сейчас многие стали гулять чаще. А чего же не погулять, если хозяева все равно дома? Выросло и число недовольных тем, что песики оказываются на детской площадке или оставляют «добро» на газонах. Что тут стоит помнить?

#### Законом запрещается:

- выгуливать собак из списка опасных пород (их 12, полный список на сайте kp.ru) без поводка и намордника,
- позволять песику свободно бегать вне специально отведенных мест,
- гулять с собакой на территории школ, детских садов, больниц и т. п.,
- натравливать питомца на людей и животных, специально вызывать у него агрессию,
- гулять с псом в пьяном виде,
- позволять детям до 14 лет выводить собак крупных пород,
- оставлять за собой собачьи «отходы».

За большинство этих нарушений штрафы устанавливаются на местном уровне, в зависимости от региона - в основном не очень большие, до 2000 рублей.



## «КОМСОМЛКА» РЕКОМЕНДУЕТ

А может, пока вы сидите дома, пришло время изменить что-то радикально в своей жизни? Новая серия книг «Титаны успеха» - уникальная возможность узнать, с чего начинали свой победоносный путь мощнейшие корпорации.

В серии вышло 6 книг. Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!





Ася ЖУКОВА  
(«КП» - Красноярск)

Жительница Стамбула разыскала отца в далеком Якутске, для чего ей пришлось стать настоящим детективом.

Статный мужчина в дубленке на фото бережно держит на руках маленькую девочку. Это все, что осталось от отца у Натальи Зориной\* из Стамбула. Старенькая черно-белая карточка, на обороте которой написано: «Вячеслав Григорьевич Зорин, Якутск».

- Видите, как нас разбросало, - вздыхает она. - Стамбул и Якутск. Я замужем за турком, работаю переводчиком, двое детей. И все же меня не оставляла мысль найти своего отца. Каким-то чудом я это сделала - через 33 года!

### УЕХАЛ С ОДНИМ ЧЕМОДАНОМ

Эта невероятная история началась еще в 1980-е годы в казахском городке Шымкенте (тогда его называли Чимкент). Там Наташа жила вместе с родителями и старшим братом Сашей. Мама работала бухгалтером, папа -

# Дочь нашла отца спустя 33 года по объявлению о продаже квартиры



Наталья и ее муж Азиз очень рады, что теперь у их детей появился русский дедушка.

сварщиком. Малышня ходила в детсад... Хорошая, дружная семья. Но однажды случилось непредвиденное. Вячеслав ушел на работу, а когда вернулся, а коврике у двери стоял его чемодан.

- Я сразу понял - конец, - вспоминал позже Вячеслав Григорьевич. - Перед этим сильно обидел жену. И простить она меня не смогла - очень гордая. Ей тогда было 25, мне 28. Увидел я этот чемодан, взял его и ушел. Сначала был зол на весь мир, а после перегорел, стало все равно...

С одним чемоданом уехал Вячеслав куда подальше и оказался в Якутии, за семь тысяч километров от жены и детей...

### ДОЧКА-ДЕТЕКТИВ

Прошло 20 лет. Наталья выучилась на переводчика. И еще в Шымкенте встретила свою любовь. Азиз прилетел в Казахстан из Турции - по работе. Красивый роман закончился свадьбой, молодые перебрались в Стамбул. У них родились сын Адиль и дочка Мелисса. Но мысль найти отца не покидала Наталью. И она обратилась в МВД Якутии: помогите отыскать человека. Спустя несколько дней пришел ответ: есть такой! Наталья снова обратилась в полицию, чтобы узнать номер его телефона.

- Но ждать я уже не

могла, меня как будто что-то подстегивало, - вспоминает Наталья. - Тогда я ввела в Гугл адрес отца, который мне прислали из Якутии, и оказалось, что в том же доме какая-то девушка продавала квартиру. Я позвонила по указанному телефону и попросила девушку помочь мне напрямую связаться с папой. Девушка в тот же день сходила к нему, взяла его номер телефона и передала ему мой. А вскоре тот же номер мне прислали из полиции.

- Но отец связался со мной первым, написал сообщение: «Здравствуй, Наталья. Я очень рад, что ты меня на-

шла». Я разволновалась. Но папой назвать его не смогла, обратилась по имени - Вячеслав - и на вы.

«Здравствуйте, Вячеслав! Пишу Вам из Турции. Вы поняли, кто я?»

- Конечно! Кто меня может искать? Только дети мои.

Так и началось наше общение.

### ПОЧТИ 20 ЛЕТ ЖИЛ ОДИН

Оказалось, что после разрыва с женой

Вячеслав почти 20 лет жил один. Тоску по семье глушил работой, вкалывал в две смены. Работал в автоколонне, вышел на пенсию. Женился во второй раз только в 2006-м. Но прошлое не отпускало.

Он пытался найти семью, звонил в отделение МВД Шымкента, но его родные к тому времени оттуда уже уехали. И когда его нашла дочь, обрадовался несказанно.

- А в каком восторге оказались мои дети и муж, - улыбается Наталья. - Мы общаемся с папой уже больше двух недель. Вспомнили один случай. Перед тем как уехать, он зашел к нам в последний раз. И попросил у мамы разрешения погулять с нами. Брат отказался, а я нет. День был солнечный, теплый. Помню, папа купил мне какие-то игрушки и синюю курточку с нарисованным на спине утенком. Как я ее любила, это же подарок от папы! Когда я припомнила этот день, он поразился: «Как ты это помнишь? Тебе же тогда было три годика!»

- Пока я не рассказала маме и брату, что нашла отца. Это еще впереди. Конечно, надеюсь, мы и дальше будем поддерживать связь, увидимся. Не зря же я искала отца столько лет.



А о том, как женщина нашла родную сестру через 78 лет после бомбежки Сталинграда, читайте на сайте



Несмотря на то, что родители расстались, когда девочке было всего три года (на фото Наталья на руках у отца), она помнила о нем все последующие годы.

\*Фамилия изменена по просьбе героя публикации.

**ПростаНорм® – комплексный препарат для борьбы с простатитом!**

**НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!**

**ФАРМВИЛАР**



Помогает:

- нормализовать мочеиспускание
- снять воспаление
- победить боль

Спрашивайте в аптеках города. Дополнительная информация по телефону +7 (499) 372-13-23 и на сайте [prostanorm.ru](http://prostanorm.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Люду дорого посмотреть:

# Как маникюрша из России объегорила влюбленного немца

Ольга ЧЕРНОВА  
(«КП» - Ставрополь)

Он потратил 69 тысяч евро на то, чтобы купить квартиру, где собирался жить вместе с Людмилой, а она оформила квартиру на свою дочь.

- Дас ист фантастиш... - 58-летний Михаэль Зловиг с трудом отвел взгляд от экрана. С монитора на него смотрела впечатляющего вида фройляйн. В свои 55 Людмила Меликова из Владикавказа выглядела, как говорят на родине Михаэля, в Германии, супергугт. Немец долго собирался с духом, но созрел до блицкрига - написал Людмиле на сайте знакомств.

Сообщение на английском языке маникюрша из Владикавказа не оставила без ответа. Завязалась переписка, а через пару месяцев, летом 2004-го, они встретились на нейтральной территории - в Москве. Людмила вела себя образцово-показательно, да так, что Михаэль пригласил ее с дочерью поглядеть на фатерлянд, городок Цана в земле Саксония-Анхальт.

Он еще несколько раз пригласил ее к себе: водил по кафе, покупал одежду и обувь, платил за перелеты и регулярно помогал ей деньгами.

Маникюрша пригласила его к себе во Владикавказ. Там дорогого гостя ждал достойный прием: застолья, лезгинка, экскурсии в горы и на водопады. В Северную Осетию он приезжал еще несколько раз. И с каждым разом все отчетливее понимал: Люда, братцы, люба!

В 2007 году Михаэль решил, что пора начать наступление на восток. Его план был незатейлив: купить квартиру во Владикавказе, прописаться в ней и жить с Людмилой долго и счастливо. Прописка и право собственности позволили бы ему получить вид на жительство в России.

Выбрать жилье Михаэль попросил Людмилу. Она нашла стоящий вариант - на покупку 100-метровой квартиры в центре Владикавказа требовалось 69 тысяч евро. Михаэль перевел деньги на счет любимой и попросил, чтобы она занялась оформлением документов без него. Сам приехать не мог - ухаживал за матерью-старушкой.



Михаэль думал, что с Людмилой его жизнь будет на высоте, а в итоге немца ждало финансовое пике.

Личный архив Михаэля Зловига

Единственное, о чем он попросил свою ненаглядную, - оформить по доверенности квартиру на него.

- Людмила якобы купила за эти деньги квартиру, - рассказывает адвокат Зловига Александр Кобелев. - А ее родной брат переоформил принадлежавшую ему квартиру на нее, а деньги она присвоила.

Когда Михаэль узнал, что квартиру Людмила оформила на себя, то списал все на русский бардак и попросил Людмилу переоформить квартиру на него. Она согласилась, но при условии: на ремонт она потратила миллион рублей, и квартиру она «вернет», как только он компенсирует ей все траты.

- Михаэлю пришлось заключать договор купли-продажи, по которому Людмила продала ему квартиру

за 1 миллион рублей, - продолжает Кобелев.

После сделки в 2014-м Михаэль улетел обратно к маме, здоровье которой становилось все хуже. Михаэль ухаживал за ней и приглашал Людмилу к себе, но она отвечала, что с деньгами у нее туговато. Финансово Михаэль ей уже не помогал, но надеялся, что она с ним только по любви. В 2016 году мать Михаэля умерла. Он купил свадебный костюм, билет и полетел к Людмиле просить руку и сердце.

- Хотел встретить старость вместе с ней, - вспоминает Зловиг.

Но прием был холодный. Людмила сказала, что остыла к нему. Немец улетел восвояси, а потом решил продать квартиру.

Оказалось, что она оформлена на дочь Людмилы. До-

## ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Адвокат Меликовой  
Светлана ГУБИЕВА:

- Когда Михаэль приехал сюда уже со свадебным костюмом жениться, ему стало плохо. Он по настоянию врачей вернулся в Германию. На связь перестал выходить, соцсети удалил. У меня предположение, что сын его настроил против Людмилы. Моя подзащитная продала свою единственную квартиру, чтобы сделать ремонт в новой, а вся история из-за ее юридической неграмотности. Сейчас она во всем призналась, квартиру вернула, а живет в общежитии у знакомой. У них была настоящая светлая любовь. Она до сих пор носит подаренное им обручальное кольцо.

говор купли-продажи и нотариальную доверенность подделали и подменили, пока он ухаживал за матерью.

Зловиг нанял адвоката, и тот помог отсудить квартиру. Тогда Людмила подала иск на 6,5 млн рублей. Она хотела убедить суд, что столько стоит сделанный ею в квартире ремонт. Документы, которые она предоставила, оказались липовыми. За попытку объегорить немецкого романтика маникюрша получила по рукам. Покушение на мошенничество - еще один эпизод ее борьбы с немецким капиталом, подшитый в уголовное дело. За мошенничество в особо крупном размере (а Зловига она кинула почти на 6 млн рублей по нынешнему курсу. - Ред.) ей грозит до 10 лет лишения свободы вне зоны евро.

## АФЕРА ВЕКА

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ  
(«КП» - Иркутск)

Банковский служащий обманул родной банк на 56 млн рублей, оформляя зарплатные карты на «мертвые души».

- Значит, так! Берем кредитку в банке, снимаем наличные на льготный беспроцентный период. Кладем деньги под хороший процент. Потом оформляем еще одну карточку, эти деньги тоже пускаем в дело. Потом третью. Сами живем на зарплату, а копеечка нам капает. Главное - не забывать вовремя вносить минимальные платежи.

Финансист Андрей Литвинов (фамилия изменена. - Ред.), начальник отдела продаж одного из банков Ангарска, эту схему заработка на заемных средствах знал хорошо. Его доход от нескольких кредиток, наличку с которых он прокручивал в банках, был копеечным. Чтобы получать хорошие деньги, держа в голове все эти платежи и сроки, нужны были крупные суммы и много кредиток.

Где их взять? И здесь Литвинов, видимо, вспомнил о «Мертвых душах» Гоголя, а точнее, о главном герое этого романа - Чичикове, который планировал получать кредиты, закладывая несуществующие души.

Итак, Литвинов возглавлял отдел продаж банка. Руководил общительными молодыми людьми, что ищут новых клиентов и оформ-

## Сколько «мертвой душе» угодно



Своими махинациями Андрей занимался несколько лет, и ему казалось, это будет длиться вечно...

ляют на них кредитки. В обязанности отдела входил выпуск как обычных дебетовых зарплатных карт, так и зарплатных карт с доступным кредитным лимитом - то есть карточек, которые можно использовать и как дебетовые, и как кредитные. Закончился, скажем, аванс, а на счету имеется запас до 300 тысяч рублей. Удобно, и до зарплаты у друзей перехватывать не надо.

На своем рабочем месте Литвинов и

придумал, как увеличить число карточек, с которых можно безопасно снимать деньги в льготный период - пока средствами с них можно пользоваться без процентов. Скажем, подает компания список на выпуск зарплатных карт для 40 человек, а он им приписывает еще десяток душ, создавая в фотополосе поддельные ксерокопии паспортов. И все отлично - карты есть, кредитный лимит в руках, и деньги можно крутить. А до истечения льготного периода вернуть первоначальную сумму на карту.

Если бы наш Чичиков не имел отношения к банку, система бы забуксовала. В первых, зарплатные карты не удалось бы выпустить. Во-вторых, их не удалось бы активировать - для этого на них должна была лечь та самая зарплата. Но какая зарплата? Души-то мертвые... А Литвинов и это организовал. В день получки, когда та или иная фирма перечисляли деньги в банк, наш Чичиков менял в банковской программе имена реальных людей на вымышленные. Сначала переводил зарплату им. Поддельная карта активировалась. А после этого зарплата до копеечки переводилась реальным сотрудникам - они об афере и знать не знали. А сами карты, оформленные на несуществующих людей, попадали к маме Андрея.

Она снимала с карт в банкоматах по 300 тысяч и приносила сыну. У них появились «Мерседес», три квартиры, коллек-

ция дорогих часов. И даже своя фирма такси, через которую прокручивались эти средства.

- Женщина снимала деньги по ночам, - отмечают следователи. - Она помогала подделывать подписи на ксерокопиях паспортов и в документах о получении карт.

**Андрей Литвинов за три года освоил 624 банковские карты, выписанные на 415 вымышленных душ. А его сейф пополнился на 56 млн рублей...**

Казалось, схема работала как часы. Чтобы отслеживать ход средств по 624 картам, пришлось использовать компьютерную программу. Однажды она дала сбой и «потеряла» один пластик.

Платежи на эту кредитку не шли, а мама с сыном ни о чем не подозревали. К поискам «должников» подключилась служба безопасности банка... Так и закончилась карьера Литвинова - на него завели уголовное дело за мошенничество...

**По приговору маму и сына отправили в колонию. Его - на 6 лет, ее - на 4 года. Каждый из них получил еще и штраф - миллион на двоих. Да и деньги, полученные у банка, впрямую не пойдут - все 56 миллионов придется вернуть. Для этого продадут с молотка квартиры, автомобиль, гаражный бокс, сотовые телефоны и ту самую коллекцию золотых часов.**



Среда  
25 марта · 2020



В Калининграде сильно сократилось число поездок в общественном транспорте - смотрите на нашем сайте



С какими жалобами калининградцы чаще всего обращаются к гастроэнтерологам. Читайте на >странице 16.

осталось до 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне

## Калининградец организовал производство многоцветных медицинских масок



Среди работников кинотеатров оказались хорошие мастерицы.

**Александр КАТЕРУША**

**Владелец кинотеатров Павел Поникаровский придумал, как трудоустроить своих сотрудников, оставшихся из-за коронавируса без работы.**

Калининградец **Павел Поникаровский** - владелец сети кинотеатров «Люмен», три из которых есть в нашем регионе: в Гусеве, Советске и Черняховске. Организовать производство многоцветных медицинских масок ему помогла... пандемия коронавируса. Кинотеатры закрылись, ведь проведение массовых мероприятий теперь под запретом. Так без работы осталось множество сотрудников, которые еще недавно отрывали билеты в кино, продавали поп-корн и организовывали сеансы. Ни одного работника Па-

вел не отправил в отпуск и не уволил, а запустил новый проект по изготовлению масок. Теперь бухгалтер, специалист по планированию репертуара, менеджер по закупкам и другие работники шьют маски. Кто-то разработал сайт, кто-то занимается заказами и доставкой. - Среди наших сотрудников оказались хорошие мастерицы. Сначала они сшили маски для себя и коллег по работе, а теперь готовы шить для всех желающих. Мы переоборудовали свой офис, сделали несколько рабочих мест. Теперь разъехались по квартирам и шьем дома. Сейчас работает 6 швей, а к концу недели рассчитываю на 20, - рассказал Павел «Комсомолке». Он отмечает, что всю эту историю с масками придумал, чтобы больше 100 сотрудников сети кинотеатров могли работать и получать деньги, сидя на карантине.

- То, что мы делаем своими руками, я надеюсь, поможет и вам, и нам пережить этот период. Все доходы от этого социального проекта направляются только на поддержку сотрудников и оплату расходов, минимально необходимых для сохранения кинотеатров и их оборудования. Я не спекулянт и никаких денег с этого не получаю, проект носит исключительно некоммерческий характер. Деньги раздаю всем, кто участвует. Речь идет о многоцветных масках, которые после использования можно обрабатывать кипятком или проглаживать утюгом и снова носить. Интересно, что проект нашего земляка поддержала федеральная Ассоциация владельцев кинотеатров. Они уже предлагают всем владельцам кинотеатров в стране, которые остались без зрителей и работы, по-



**Павел Поникаровский.**

следовать примеру Павла и организовать пошив многоцветных защитных масок в своих городах. Схема такая же - трудятся сотрудники кинотеатров, оставшиеся без работы, покупать могут все желающие. - Сохраним кинотеатры и поможем бороться с распространением коронавируса! - говорят в Ассоциации. Кстати, это далеко не первый опыт пошива многоцветных масок в Калининграде. Так, в начале марта одно из городских ателье начало шить разноцветные маски. Упор, правда, делали не столько на защиту от вирусов, сколько на разнообразие тканей и принтов, чтобы было не только безопасно, но и модно.

### ХРОНИКА 45-ГО

## Сводка Совинформбюро



Мы продолжаем публиковать выдержки из официальных сообщений о ходе Восточно-Прусской операции.

### 25 МАРТА 1945 ГОДА

Войска 3-го Белорусского фронта, продолжая наступление, 25 марта овладели городом Хайлигенбайль - последним опорным пунктом обороны немцев на побережье залива Фриш-Гаф юго-западнее Кёнигсберга. В боях за 24 и 25 марта в этом районе войска фронта взяли в плен более 9 000 немецких солдат и офицеров и захватили 109 самолетов, 65 танков и самоходных орудий, 245 орудий, 176 пулеметов, 3 300 автомашин, 69 бронетранспортеров.

Немцы оказывают отчаянное сопротивление. Пленные показывают, что немецкое командование приняло ряд чрезвычайных мер для повышения боеспособности своих частей. Многие орудийные расчеты укомплектованы офицерами. Позади пехотных подразделений расположены эсэсовские заградительные отряды. Они расстреливают солдат за малейшую попытку отступить с занимаемых позиций или сдать в плен.

Наши войска, преодолевая сопротивление противника, настойчиво продвигаются вперед. Ожесточенные бои произошли в городе Хайлигенбайль. Немцы приспособили к обороне каждое здание и вели сильный огонь из подвалов и чердаков. Советские штурмовые группы, усиленные орудиями, выбили врага с территории железнодорожной станции и завода, расположенных в юго-восточной части города. В заводских корпусах захвачено 134 авиадвигателя.

Очищая от гитлеровцев квартал за кварталом, наши войска сегодня вышли на северные окраины и полностью овладели городом Хайлигенбайль - последним опорным пунктом обороны немцев на побережье залива Фриш-Гаф. Другие наши части очистили от противника район между реками Пассарге и Банау, заняв при этом ряд населенных пунктов. Число взятых в плен немцев все время увеличивается.



# Кого в Калининграде коронавирус может оставить без работы

Иван МАРКОВ

На вопросы «Комсомолки» ответила руководитель пресс-службы HeadHunter по Северо-Западу Ирина Жильникова.

Удаленную работу могут позволить себе далеко не все калининградские предприятия, поэтому некоторые из них сидят на карантине из-за распространения коронавируса. Конечно, это уже сейчас отражается на рынке труда: часть сотрудников либо сокращаются, либо отправляются в неоплачиваемые отпуска на неопределенный срок. О том, что происходит с калининградскими зарплатами, кто пострадал, а кто выиграл (пусть и временно) от эпидемии «Комсомолке» рассказала руководитель пресс-службы HeadHunter по Северо-Западу Ирина Жильникова.

## ПОД УДАРОМ

- По кому кризис ударит или уже ударил в первую очередь?

- Самые большие сложности будут испытывать предприниматели сферы HoReCa (сокращение от Hotel, Restaurant, Catering. - Ред.). Это туризм, гостиницы и рестораны. Есть уже примеры, когда сотрудников сокращают вплоть до того, что сам руководитель заведения работает и курьером, и официантом, чтобы хоть как-то сохранить свое дело. Речь, в первую очередь, идет о малом бизнесе. Кроме того, страдают уже и крупные сети, связанные с индустрией гостеприимства. Здесь приходится нелегко, и мы уже видим, как растет уровень конкуренции. Во вторую очередь коронавирус ударил по представителям ивент-индустрии, то есть по всем, кто связан с организацией и проведением мероприятий.

- В том числе и по организаторам концертов и владельцам

клубов, так?

- Да, все верно. Здесь все тоже нелегко и под вопросом. В зависимости от того, как долго все продлится, можно будет делать конкретные позитивные или негативные прогнозы. Но пока с этим сложно. Например, сейчас нельзя сказать, как тяжело придется этим сферам летом, потому что это преимущественно сезонная работа. Большая часть вакансий этого направления приходится на летний период и весну.

## ЖДЕМ ВТОРУЮ ВОЛНУ?

- Что будет, если ситуация с эпидемией коронавируса будет и дальше ухудшаться?

- Начнутся риски второй волны. Они пока низкие, но они есть. Туда попадают представители производственного сектора. Но я не говорю о компаниях, производящих товары повседневного спроса. Речь идет, скорее, об автомобильных производствах и связанных с ними. У людей просто-напросто не будет средств, чтобы покупать дорогостоящие товары. Также ударить может и по ритейлу. С учетом кризисного времени люди начнут задумываться о том, как сэкономить или снизить затраты.

- Риски второй волны наступят в случае, если карантин продлится месяц или больше?

- Это совокупность факторов. Любая неделя простоя для бизнеса с учетом всех издержек (нужно платить арендную плату, налоги, есть и социально ответственные компании, для которых очень много значат люди) отразится негативно, так как в первую очередь все компании работают, чтобы извлекать прибыль. Чем дольше продлятся карантинные меры, тем будет хуже.

- Есть компании, которые могут выиграть от кризиса?

- Мы сейчас видим явный рост продаж у компаний, занимающихся медикаментами.

Это и аптеки, и производство. Ритейл сейчас также на волне бешеного спроса. Но тут нужно смотреть, как ситуация будет развиваться в дальнейшем. Если кризис затянется, то и продажи резко упадут, у людей просто не будет денег. Также есть всплеск заказов у компаний, занимающихся курьерскими доставками. Сейчас множество вакансий для курьеров и для курьеров-водителей. В Калининградской области это пока не очень заметно, но учитывая, как этот сегмент рынка сейчас растет в Москве и Санкт-Петербурге, в Калининграде он тоже будет расти. Сервисы по доставке еды также пользуются сейчас бешеной популярностью. И если раньше какие-то заведения не работали с этими сервисами, то теперь, в связи с падением посещаемости кафе и ресторанов, они переориентуются.

- А IT-компании как себя чувствуют?

- Не могу сказать, что они в большом плюсе, но эта отрасль формат удаленной работы переживает легко. В частности, IT-компании сейчас помогают настроить удаленную работу тем, кто на нее переводит свои предприятия.

## ЧИСЛО РЕЗЮМЕ УВЕЛИЧИЛОСЬ НА 25%

- Мы можем ситуацию с кризисом разобрать на примере конкретных калининградских предприятий?

- С точки зрения этики, это будет не очень хорошо, так как многие из них с нами работают.

- А что, какие-то активные движения на рынке труда уже начались?

- Ситуация с коронавирусом начала развиваться у нас полторы-две недели назад, и за такой короткий срок очень сложно сделать какие-то выводы. Но сейчас видно, что в

Владимир ВЕЛЕНГУРИН



Ирина Жильникова.

феврале прирост резюме по Калининграду составил 25%. С другой стороны, это можно объяснить сезонностью, потому что каждую весну (а также осенью это происходит) люди проявляют больше интереса к открытому рынку труда. Но, скорее всего, эти цифры по марту будут еще выше. Те, кто не опасается увольнения, стараются держаться сейчас за рабочие места и не делать лишних шагов на рынке. А те, кто обеспокоен, что может потерять работу, размещают резюме для подстраховки.

- Каким калининградским работодателям сегодня нужны новые сотрудники, мы уже можем сказать?

- Если говорить о специалистах, то на первом месте до сих пор представители сферы продаж. Это 28% опубликованных вакансий в феврале и марте. Сюда же можно отнести ритейл (продавцы, официанты, торговые представители, спе-

Уже есть примеры, когда официантом приходится работать самому владельцу заведения.

циалисты по продажам). На втором месте - производственный кластер. Он составляет около 13%. Это как инженеры, так и синие воротнички, то есть персонал (квалифицированный и без квалификации). Третий сегмент - это IT (разработчики, аналитики, проектировщики). В Калининградской области эти специалисты по-прежнему очень востребованы.

- Но это статистика по февралю и началу марта, так? Могут ли в конце марта и в начале апреля произойти изменения?

- Изменения произойдут, но кардинальных изменений в самой структуре вакансий, скорее всего, не будет. Не могу сказать, что рынку вдруг не нужны будут те же маркетологи. Скорее всего, изменится число вакансий.

- А снижение предлагаемых работодателями зарплат уже заметно?

- Пока не заметно. Средняя зарплата по Калининградской области как была 35 тысяч рублей, так она и осталась. Но в России она примерно на 18% выше.

## СОСЕДИ

### Калининградец в польском Сопоте:

## Полиция уже призывает горожан не выходить из дома

Александр КАТЕРУША

Наш земляк Илья Садовский рассказал, как поляки переживают карантин.

В Польше продолжает действовать запрет на работу торговых центров, крупных магазинов, ресторанов и кафе. Закрыты также школы, детсады, административные здания. При этом маленькие города опустели - местные жители стараются не выходить из до-

ма без надобности. Об этом «Комсомолке» рассказал калининградец Илья Садовский, который живет в Сопоте.

- Большая часть людей сидит на карантине. На улицах Сопота людей почти не встретишь, даже непривычно. Погода прекрасная, а гуляющих нет, туристов нет. С воскресенье по городу ездят полицейские автомобили и по громкой связи объявляют: «Оставайтесь дома, не выходите, не собирайтесь группами». Если честно, это еще больше нагнетает плохие мысли

и панику, - рассказывает Илья.

По словам калининградца, в Сопоте продолжают работать лишь маленькие, в том числе продуктовые, магазины.

- Входят по 1-2 человека, соблюдают дистанцию. И если есть еще желающие зайти в магазин, они ждут на улице. Такие правила, объявления об этом висят на входных дверях, - говорит Илья. - Местные жители относятся к всему этому с пониманием, действуют дисциплинированно.

В Сопоте наш земляк работает флористом. Их магазин цветов открыт, но посетителей стало очень мало.

- Продажи упали на 80 процентов. Но закрыться мы не можем. Нужно хоть что-то зарабатывать, иначе не потянем налоги и арендную плату, - говорит Илья Садовский.

Последним данным, в Польше 1138 человек госпитализированы, 55 301 находится на карантине. Коронавирус выявлен уже у 692 человек, 8 из которых умерли.



## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «КОМСОМОЛКИ»!

Перед вами спецпроект, посвященный самым актуальным вопросам здоровья. Мы собрали советы, как правильно защищаться от вирусов, меры профилактики и мнения экспертов о том, как уберечь себя и близких.

Грипп и ОРВИ: в чем отличия? - стр. 12 (2)

Как обезопаситься от вируса в общественных местах? - стр. 14 (4)

Для лечения и профилактики ОРВИ

STADA



# ЗАЩИТА ОТ ЭПИДЕМИИ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

№ 2 (002)

25.03.2020 г.



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

## Все на борьбу с вирусами!

Никто и не подозревал, что главным героем новостных сводок с начала года станет коронавирус

**В**се, что касается заболевания, связывается с определенной сферой жизни общества и выносятся на первые полосы. Турфирмам и авиакомпаниям грозят банкротством, школьникам и студентам дадут право дистанционного обучения, власть минимизирует живое общение с частными лицами и в то же время борется с недобросовестными аптеками и продуктовыми сетями...

### ВАЖЕН ВКЛАД КАЖДОГО

Все эти меры, разумеется, своевременны и необходимы. Но при этом и каждый из нас может предотвратить распространение вируса - если будет знать, как он передается и что предпринять для исключения возможности заражения.

Почему ответственность ложится на плечи простых граждан? Да потому что молодой вирус оказался быстрым и живучим. По официальным данным российских уполномоченных органов, существует два вида передачи заболевания:

- воздушно-капельный, при чихании и кашле;
- контактный.

Глобализация привела к быстрому перемещению людей по свету, и, соответственно, у вируса тоже появились возможности путешествовать. Видимо, учитывая этот фактор, одним из важнейших направлений профилактики власти избрали ограничение контактов с людьми: перевод на дистанционную работу и обучение, временное закрытие границ с некоторыми странами и т. п.

### ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Еще в январе Минздрав и Роспотребнадзор выпустили методичку, где расписали методы неспецифической профилактики и лечения коронавирусной инфекции. 3 марта 2020 г. ее обновили до третьей версии.

Отмечено, что с позиции доказательной медицины препарата, воздействующего на причину заболевания, пока нет. Поэтому ведомства дают общие рекомендации в отношении лечения. И рекомендуют обязательное обращение к врачу.

**ЛАВОМАКС**, помимо подавления размножения вирусов, стимулирует образование всех типов интерферонов, в том числе интерферона лямбда в легочной ткани, что способствует повышению противовирусной защиты респираторного тракта при гриппе и других ОРВИ.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Итак, в отношении больных коронавирусом устанавливаются строгие правила: их изолируют в инфекционные стационары и назначают лечение.

Что касается личных правил предупреждения заболевания, рекомендации следующие:

- нужно мыть руки и использовать маски;
- применять одноразовые салфетки при чихании и кашле;
- дотрагиваться до лица только чистыми руками;
- промывать слизистую оболочку носа изотоническим солевым раствором;
- дополнительно указано на применение местных лекарственных средств с барьерными функциями;
- и самым важным пунктом названо своевременное обращение к врачу при появлении симптомов острой респираторной инфекции.

### ДАЛЬШЕ - ИНТЕРЕСНЕЕ!

→ Обратите внимание, что лучший помощник в борьбе с вирусами - это иммунитет. Чтобы он был в форме, придется полюбить ЗОЖ и избегать неразумного выбора в отношении своего здоровья. Могут пригодиться и противовирусные иммуностимулирующие средства - они улучшают защитные силы организма при гриппе и ОРВИ. Однако помните: лекарственные препараты принимают после консультации с врачом. Подробнее - в материале на следующих страницах.

→ Как вести себя в общественных местах, чтобы обезопасить себя от вирусов, - смотрите на инфографике.

### ГРИПП НИКУДА НЕ ДЕЛСЯ

В разговорах про коронавирус не нужно забывать про вирус гриппа и ОРВИ. Это, хотя и хорошо изученные, тем не менее - тоже опасные заболевания для групп риска. Например, для лиц с ослабленным иммунитетом, с хроническими заболеваниями, для пожилых людей.

Роспотребнадзор информирует<sup>1</sup>, что к симптомам гриппа относят повышенную температуру тела (от 38 до 40 градусов), озноб, головные и мышечные боли, слабость и потерю сил, нарушение аппетита при возможной тошноте и рвоте. Все это может продолжаться в течение 5 и более дней. Если лихорадка сохранилась спустя это время, возможно, речь идет об осложнениях.

А они, кстати, могут быть очень серьезными - менингиты, обострение хронических патологий, пневмония и др. Как сообщает ведомство, справиться с вирусом гриппа человечество пока не может, и каждый год потери от заболевания исчисляются тысячами человек.

Именно поэтому профилактике гриппа стоит уделять не меньшее внимание. Наиболее эффективным методом на текущий момент названа вакцинация. Дополнительно могут помочь:

- ✓ здоровый образ жизни - это полноценный сон, правильное питание, физическая нагрузка;
- ✓ частое и обильное питье;
- ✓ прием витамина С;
- ✓ проветривание помещений.

<sup>1</sup> Сайт Роспотребнадзора на 18 марта 2020 г. <https://rosпотребнадзор.ru/activities/recommendations/details>

### ВАЖНО!

## МОРСКАЯ ВОДА БЕРЕЖНО ПРОМОЕТ НОСЫ И НОСИКИ

В линейке Аквалор есть изотонические спреи:

- **Аквалор беби** (применяется с рождения);
- **Аквалор софт** и **Аквалор норм** (применяются с 6 месяцев жизни)

Средства используют для профилактики в период подъема простудных заболеваний. Промывание полости носа спреями Аквалор способствует удалению любых патогенов (вирусных, бактериальных, грибковых) со слизистой оболочки, не нарушая ее нормальную микрофлору. Микроэлементы морской воды усиливают резистентность к внедрению вирусов и бактерий, создают условия для активации местного иммунитета слизистой оболочки носа и околоносовых пазух.



## Аквалор софт

промывание и увлажнение

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





# СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ: КАК ОТЛИЧАЮТ ГРИПП ОТ ОРВИ?

*Вирусы гриппа и ОРВИ меняются, но постоянным остается одно - симптоматика*

**И**з года в год заболевшие сталкиваются примерно с одним и тем же набором неприятных проявлений заболевания. И если профилактика - личное дело каждого, то первые звоночки появившихся недугов требуют обращения к врачу. Призываем не затягивать с этим и не заниматься самолечением!

## ГРИПП ОТМЕТИЛСЯ

Итак, к симптомам гриппа относят:

- ✓ быстрое и резкое начало заболевания;
- ✓ стремительное повышение температуры тела до 39 - 40 градусов. При этом высокая температура может держаться до 4 и более дней;
- ✓ интоксикация организма проявляется очень ярко: присутствует озноб, больной потеет, у него появляются головные и мышечные боли, глаза тяжело воспринимают свет;
- ✓ насморк обычно не выражен, но порой ощущается заложенность;
- ✓ боль в горле может возникать не сразу, зато кашель довольно выраженный;
- ✓ даже после выздоровления пациента может сопровождать слабость.

## ОРВИ ПОДКРАЛАСЬ

Проявления ОРВИ несколько отличаются от симптомов гриппа. Так, заболевание подступает постепенно. Температура повышается, но редко выходит за отметку в 38,5 градуса. Общее состояние не слишком ухудшается. Зато насморк

и боль в горле проявляются довольно ярко. Чихание беспокоит часто, да и кашель может присутствовать с первых дней заболевания. Если сначала он сухой, то потом может стать влажным.

## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ДОКТОРУ

Однако это лишь примерная симптоматика, окончательное слово в постановке диагноза всегда нужно оставлять за врачом. Он же назначит соответствующее лечение, которое подходит для конкретного случая. Общие рекомендации существуют, но специалист учтет особенности организма, противопоказания к приему некоторых средств.

## ПРОФИЛАКТИКА: НАУКА В ПОМОЩЬ

Итак, какие средства могут быть рекомендованы для профилактики заболеваний гриппа и ОРВИ?

Приводим некоторые примеры и напоминаем о необходимости проконсультироваться с врачом. Помните, что у всех лекарственных средств есть противопоказания.

► Это наружные антисептики, которые советуют применять для предотвращения распространения вирусов.

► Это противовирусные мази для смазывания носа - они помогают защитить клетки от проникновения возбудителя заболевания.

► Это противовирусные иммуностимулирующие препараты. Такие средства могут повышать противовирусную защиту при гриппе и ОРВИ. Обычно их рекомендуют для профилактики этих заболеваний либо назначают в составе лечения - но в этом случае в комплексе с другими средствами.

► Это солевые растворы. Речь идет о промывании носа изотоническими растворами в качестве профилактики - для очищения носа, а также гипертоническими - чтобы помочь снять отек и заложенность носа во время заболевания.

Хотя, по сути, солевой раствор можно приготовить в домашних условиях, лучше оставить эту затею. Не обладая специальными знаниями, достаточно сложно подобрать качественное сырье (даже воду!) и создать нужную концентрацию.

Фармацевтический рынок предлагает более удобные варианты - флаконы с распылителями. Причем ценовой диапазон таков, что можно подобрать средство практически на любой кошелек.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

Изотонические растворы - значит близкие по концентрации плазме крови, подходят для ежедневного промывания и ухода. Гипертонические имеют повышенную концентрацию соли, способствуют снятию заложенности носа.



## Аквалор протект способствует активации местного иммунитета

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ВСЕГДА АКТУАЛЬНО

# ИММУНИТЕТ: ЧТО ЕМУ НАДО?

*Немного о том, что советуют ведомства, ответственные за здоровье населения*

## ЭТО ПЛЮС

Роспотребнадзор рекомендует для повышения устойчивости организма к гриппу и ОРВИ вести здоровый образ жизни.

Поклонников таких методов с каждым годом становится все больше и больше. Но все же разрешите напомнить, что именно подразумевается под этими словами:

- правильный баланс труда и отдыха;
- разумное питание: рацион должен содержать необходимые нутриенты, а в пищу нужно употреблять только качественные продукты;
- физическая нагрузка;
- следование правилам гигиены, в том числе - психогигиены (работа со стрессом);
- никаких вредных привычек!

## А ЭТО МИНУС

Теперь давайте разберемся, что получило в самолечении гриппа и ОРВИ широкое распространение, но на самом деле только вредит иммунитету.

## А ВОДКА С ПЕРЦЕМ ПОМОЖЕТ? СПОЙЛЕР: НЕТ

Когда дело доходит до самолечения, в ход идут самые нетривиальные способы. Очередной штамм гриппа некоторые готовы залить горячительными напитками, поскольку считают, что это гарантия мгновенного выздоровления.

Как сообщила Оксана Драпкина, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава, алкоголь при простуде и гриппе строго воспрещен. Он достаточно сильно ослабляет иммунитет. А ведь как раз иммунная система помогает победить простудные заболевания.

Кроме того, алкоголь негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, снижает уровень некоторых витаминов в организме. Употребление горячительных напитков в случае повышенной температуры может и вовсе привести к аритмиям, угрожающим жизни больного.

## АНТИБИОТИКИ НАДО? НЕТ, СПАСИБО!

Но находчивые граждане могут самостоятельно лечиться не только народными методами. Нередко они прибегают к помощи антибиотиков, «назначая» себе рецептурные средства самостоятельно.

Роспотребнадзор не рекомендует использовать эти лекарственные средства в начале заболевания гриппом.

Антибиотики не только бьют мимо причины заболевания - вируса, но и подрывают иммунитет, нарушают микрофлору желудочно-кишечного тракта.

Нужно помнить, что такие серьезные препараты назначаются исключительно врачом - когда диагностировано присоединение бактериальной инфекции.

## КСТАТИ

# Усиленная защита против вирусов гриппа и ОРВИ

Выбираете солевой раствор? Обратите внимание на Аквалор протект - это гипертонический солевой раствор в форме дозированного спрея. Действенное сочетание морской воды и экстракта бурых водорослей применяется для профилактики и комплексного лечения насморка. Средство способствует защите слизистой оболочки в период разгара простудных заболеваний, а также помогает активации местного иммунитета.

В профилактических целях спрей применяют один-два раза в день. Например, до и после посещения общественных мест.





**КОНКРЕТНО**

# Что нужно сделать, если есть подозрение на грипп и ОРВИ?

*В такой ситуации Роспотребнадзор рекомендует:*

- Не заниматься самолечением! Температура достигла отметки в 38 градусов? Вызвать врача
- Не пытаться вести активную социальную жизнь. Постельный режим - то, что нужно
- Принимать максимально возможное количество жидкости - например, морс, воду
- Желательно организовать для больного отдельную, хорошо проветриваемую комнату
- Больной должен следовать советам врача, принимать назначенные им препараты
- Влажную уборку помещения, где лежит больной, лучше проводить с применением дезсредств
- Больному при чихании или кашле следует прикрывать рот и нос одноразовым платком
- Контакты с больным нужно ограничить. Если необходим уход, использовать маски, марлевые повязки

**ФАКТЫ**

Повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ способствуют препараты для укрепления иммунитета, например, витаминные комплексы. Они способствуют усилению защитных сил организма и снижают заболеваемость гриппом. Для защиты от респираторных вирусов рекомендуется принимать препарат Лавомакс по 1 таблетке в неделю - это поможет избежать заражения от вирусов гриппа и ОРВИ в течение 6 недель.



Globallookpress

**БДИ!**

## Готовим иммунитет к борьбе с вирусом

В этом могут помочь противовирусные иммуностимулирующие средства - такие, как таблетки Лавомакс. Препарат рекомендован для профилактики гриппа и ОРВИ. Схема приема очень простая - используется всего одна таблетка раз в неделю на протяжении 6 недель. Лавомакс отпускается без рецепта в упаковках по 3, 6 и 10 таблеток

## Лавомакс

Помогает укреплять иммунитет в сезон простуд



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА





Аквалор протект натуральная защита

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для лечения и профилактики ОРВИ

# КОРОНАВИРУС: ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБНАРУЖЕНИЮ

Минздрав рассказал, какие материалы сдаются для анализа на коронавирус и при каких обстоятельствах можно будет пройти обследование

Итак, пациенты, у которых подозревают заболевание, должны сдать:

- в обязательном порядке - мазок из носа и (или) ротоглотки;
- в качестве дополнительных материалов - сыворотку крови, мочу, мокроту и др.

Для выявления коронавируса используются российские тесты, которые имеют к возбудителю довольно высокую чувствительность. Анализ занимает около 4 часов.

## ГДЕ СДАЮТ АНАЛИЗЫ?

В частных клиниках исследований по обнаружению вируса не проводится. Процедура самостоятельной сдачи анализов не предусмотрена, инициировать ее могут лишь медики.

Так, на коронавирус проверят, если:

- ▶ человек приехал из неблагополучных стран за две недели до того, как обнаружил симптомы заболевания;
- ▶ человек в последние две недели близко контактировал с лицами, которые уже имеют диагноз «коронавирус» либо заболели впоследствии.

При этом биологический материал отбирает медработник, а сам анализ делают в региональном Центре гигиены и эпидемиологии.

## ИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ - НА КАРАНТИН!

Дополнительно Минздрав информирует, как себя вести в случае прибытия из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии и Испании. В соответствии с указом мэра Москвы на территории города необходимо:

- ✓ позвонить по телефону 8-495-870-45-09, рассказать о возвращении в Россию и передать свои контактные данные;
- ✓ самостоятельно оградить себя от посещения работы, учебы. Снизить до минимума появление в общественных местах;
- ✓ больничный можно заказать по указанному телефону, его доставит к месту проживания курьер.

**Лавомакс**  
Помогает укрепить иммунитет в сезон простуд



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ – КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19?

Это группа вирусов, действующих на человека и некоторых животных. Ученые с коронавирусами сталкиваются не впервые.

В **2002 году** был обнаружен возбудитель атипичной пневмонии. **Заразились более 8000 чел., погибли 774**

В **2012 году** зарегистрировали ближневосточный респираторный синдром. **Заразились 2519 чел., погибли 866**

В **2019 году** обнаружили еще один **коронавирус** с названием **COVID-19**

### СИМПТОМЫ

- При коронавирусе COVID-19 температура повышена в 90% случаев
- Есть сухой кашель либо небольшое отделение мокроты - 80%
- Одышка - более чем в половине случаев заболевания
- Мышечные боли и повышенная усталость - в 44%
- В груди ощущается заложенность - в 20%
- Возможны головные боли, диарея, тошнота, рвота и кровохарканье

## МАСШТАБЫ КОРОНАВИРУСА (по состоянию на середину марта)

**В МИРЕ:**  
ВОЗ сообщает примерно о **125 000** случаев заражения в **118** странах и территориях

**В ЕВРОПЕ:**  
Более **20 000** случаев заболевания, около **1000** человек умерли. ВОЗ объявила о **пандемии**

**В РОССИИ:**  
**147** случаев заболевания после проведения **122 854** исследований. Выздоровели **5** человек

## А ТЫ ВЫУЧИЛ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ?

Как можно реже посещайте общественные места (банки, торговые центры и т. п.), массовые мероприятия, по возможности не пользуйтесь общественным транспортом. А находясь там, помните:

**НЕ ДАДИМ ЖЕ ВИРУСАМ ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ!**

Нужно использовать медицинскую маску. Ее меняют каждые 2 - 3 часа

НЕЛЬЗЯ дотрагиваться до лица (особенно глаз и носа) грязными руками

Руки следует как можно чаще мыть и обеззараживать антисептиками, нос промывать солевыми растворами

Для дезинфекции вещей, которые были с вами в общественном месте, применяйте специальные влажные салфетки

Носите с собой бумажные платочки, которые нужно использовать при кашле и чихании, после чего - выбрасывать

Держите дистанцию в общении с людьми - не меньше 1 метра. Особенно с теми, кто чихает или кашляет. И др. меры профилактики

В случае плохого самочувствия вызывайте врача на дом. Речь идет не только о простудных заболеваниях, но и о других патологических состояниях.

Чувствуете недомогание и знаете, что кто-то из вашего окружения ездил за границу в течение последних 14 дней? Сообщите врачу. Возможно, будет назначен анализ на коронавирус.



Воздух, солнце и вода:

# Как загородные центры укрепляют здоровье школьников

Друзья, скоро лето, и «Комсомолка» предлагает спланировать отдых школьников прямо сейчас. Ведь загородные центры Калининградской области готовятся к открытию летних смен и уже активно продают путевки. Все самое актуальное, важное и полезное мы собрали в проекте «Летние лагеря-2020 в Калининграде». На этой неделе в четверг мы расскажем о том, какие темы и направления выбрали для работы со школьниками загородные центры. А в субботнем выпуске «Комсомолки» обсудим еще один важный момент - чему дети могут научиться, находясь на отдыхе в лагере? Еще больше информации на сайте kp.ru. Не пропустите!

Надежда РЖЕВСКАЯ

Чтобы отдых прошел на ура, родителям также стоит внимательнее отнестись к интересам ребенка.

Как измеряется эффект оздоровления в загородных центрах у школьников? У санитарных врачей, которые пристально наблюдают за организацией отдыха детей, на этот счет разработана целая методика.

- У 94,7% детей, отдохнувших в загородных центрах Калининградской области, по итогам летнего сезона 2019 года отмечен выраженный оздоровительный эффект, - такие данные приводит в своем ежегодном отчете о летней кампании региональный Роспотребнадзор.

По санитарным нормам для комплексной оценки эффективности оздоровления в 1-2-й день от начала смены, а также за день до ее окончания организуется и проводится медицинский осмотр всех детей. Измеряют рост, массу тела, мышечную силу и жизненную емкость легких. Судя по тем данным, которые поступают в Роспотребнадзор, калининградские дети за смену в лагере прибавляют в росте, в весе. И вообще - крепыши!

В основе оздоровления лежат всем известные факторы: режим, правильное и полноценное питание, как можно больше активностей на свежем воздухе. Конечно, важно, и настроение, с которым ребенок отправляется в загородный центр. Но тут уж родительская «магия» обязательно должна сработать...

## «ЗА НЕПРЕРЫВНОЕ ДВИЖЕНИЕ»

Как же решается вопрос здоровьесбережения в тех загородных центрах, где профиль все же больше образовательный или работа направлена на организацию досуга?

- Наш центр правильнее относить к сфере образования, а оздоровление - неотъемлемый компонент каникулярного обучения и полезного досуга, - рассказывает Алина ЕВСТРАТОВА, заместитель директора центра развития одаренных детей.

- Главная цель современной программы - всестороннее развитие ребенка, что невозможно без создания безопасных условий. Соблюдение детьми режимных моментов, меню (в центре оно насыщено молочными продуктами и овощами), смена деятельности и непрерывное движение в течение дня способствуют укреплению растущего организма. В солнечные теплые дни любимым развлечением ребят считаются «мокрые игры». Это организованная эстафета с элементами обливания на центральной поляне нашего центра. Здоровье детей находится под круглосуточным контролем дежурного медицинского работника, проводятся плановые осмотры и лечение по назначению врача. Дети за смену заметно крепнут!

## «ЧТО ТАКОЕ КАНИКУЛЫ БЕЗ СТРЕССА?»

- «Жемчужина» - это не оздоровительный лагерь, а областной центр детского и молодежного отдыха, - говорит Сергей ШУЛЬЦ, заместитель директора по программной работе центра «Жемчужина». - Здоровьесбе-



Практика показывает: очень важно настроение, с которым ребенок отправляется в лагерь.

режение остается одним из основных направлений, но не является для нас первоочередной задачей, поэтому наши летние смены не завязаны на 21 день, как в оздоровительных лагерях, а, исходя из тематики смены, рассчитаны на меньшее количество дней (в этом году от 5 до 18 дней). В общем, в нашем центре другой формат работы. И самое главное, на что мы обращаем внимание, - убеждаем родителей покупать путевку только после того, как они обсудят с ребенком все

его пожелания, мечтания. Покупайте путевку, исходя из интереса ребенка! Это уже большая гарантия того, что отдых пройдет на ура. Если ребенку чужд театр и при этом он хочет научиться устанавливать палатку в лесу, выдерживать многокилометровые походы, то не стоит его отправлять в театральную смену. Сделайте правильный выбор, и вы увидите, что такое - отдых без стресса. Домой вернется повзрослевший, счастливый и здоровый человек!

## ■ КСТАТИ

### Какие «угощения» запрещено привозить детям в лагерь

- ✓ Газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов (пепси-кола, фанга и т. д.)
- ✓ Мясные и молочные продукты (колбаса, йогурты, сырки и т. д.)
- ✓ Кондитерские изделия с кремом
- ✓ Ягоды, фрукты, овощи
- ✓ Чипсы, сухарики
- ✓ Соки в упаковках более 200 г
- ✓ Консервы (в том числе домашнего при-

- готовления)
  - ✓ Изделия с добавлением грибов
  - ✓ Продукты, содержащие пищевые добавки (ароматизаторы, красители искусственного происхождения, жевательная резинка и т. д.)
- Основание:** СанПиН 2.4.4 3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования работы загородных учреждений отдыха и оздоровления детей».

ЗАГОРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Центр развития одаренных детей

**ЛЕТО-2020**

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СМЕНИ:

- "ЛАБИРИНТ СОБЫТИЙ" (7-12 ЛЕТ): 1-10 ИЮНЯ, 11-20 АВГУСТА
- "КОНСТРУКТОР: КОНТИНЕНТ ТРЕНДОВ" (13-17 ЛЕТ): 08-19 ИЮЛЯ
- "ЦРОД! КАМЕРА! МОТОР!" (13-17 ЛЕТ): 20-29 ИЮЛЯ
- "ТРАЕКТОРИЯ" (13-17 ЛЕТ): 22-30 АВГУСТА

ТВОРЧЕСКИЕ АКТИВНОСТИ      СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ  
ПОЛЕЗНЫЕ ЗАДАНИЯ      ТРАЕКТОРИЯ

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ ПУТЕВОК:  
ТЕЛ. 52-29-59, dc.baltinform.ru

Стоимость:  
от 13 500 рублей

6+ РЕКЛАМА

Областной центр детского и молодежного отдыха

**«Жемчужина»**

Располагается на берегу живописного Виштынецкого озера

«Воин ветра» <sup>(6+)</sup>	01.06 - 12.06, 12 дней
«Черепашки - ниндзя» <sup>(6+)</sup>	12.06 - 25.06, 14 дней
«Я Сам» <sup>(6+)</sup>	14.06 - 19.06, 6 дней
«Игры патриотов» <sup>(12+)</sup>	21.06 - 06.07, 16 дней
«Театральная смена» <sup>(12+)</sup>	27.06 - 15.07, 18 дней
«Мама, Папа, Я» <sup>(3+)</sup>	09.07 - 13.07, 5 дней
«Тайны жемчужных земель» <sup>(8+)</sup>	16.07 - 29.07, 14 дней
«SummerArt» <sup>(14+)</sup>	01.08 - 14.08, 14 дней
«Легенды Красного леса» <sup>(13+)</sup>	08.08 - 14.08, 7 дней
«Воин ветра II» <sup>(6+)</sup>	16.08 - 24.08, 9 дней
«Тропа героев» <sup>(11+)</sup>	16.08 - 24.08, 9 дней

Стоимость путевки 1 100 руб. в сутки, кроме смен со\*

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
8 (4012) 50-76-70, моб. 8-906-232-19-87  
сайт: pearl39.ru, вконтакте: vk.com/pearl\_39

0+ РЕКЛАМА



# На что калининградцы чаще всего жалуются гастроэнтерологам

Надежда РЖЕВСКАЯ

Главный внештатный гастроэнтеролог министерства здравоохранения Калининградской области Ольга Данилова в эфире Радио «Комсомольская правда - Калининград» рассказала о новых болезнях, с которыми сталкиваются медики, а также призвала всех заменять сахар фруктами и не увлекаться обезболивающими.

## О ПРОБЛЕМАХ

- Жалобы у калининградцев разные. Преимущественно - на боли в животе, на горечь во рту, изжогу, ком в горле, вздутие живота, проблемы со стулом. Со всеми жалобами гастроэнтерологи разбираются индивидуально. Назначаем диагностику, обследования, а затем уже выбираем лечение.

Проблемы желудочно-кишечного тракта волнуют калининградцев абсолютно всех возрастов. У детей - одно, у подростков - другое, у людей в возрасте сорока лет, кто интенсивно работает, - третье. И некогда поесть, и фастфудами увлекаются, и стресс заправляют, заедают... Пациенты в зрелом возрасте сталкиваются с другими заболеваниями, масса проблем возникает.

## О НОВЫХ СТАРЫХ БОЛЯХ

- С середины 90-х годов мы наблюдаем рост числа забытого заболевания - рефлюксная болезнь. При этом заболевании происходит выброс содержимого желудка в пищевод. Клапан между пищеводом и желудком не замыкается, хотя должен! Человека ощущает вкус кислоты, горечи во рту, ком в горле появляется, изжога мучит. Лечить такое заболевание тяжело. Чаще всего среди причин - нерегулярность питания, стресс. Нет единого рецепта лечения сложных заболеваний в гастроэнтерологии. Все очень индивидуально. Также с 90-х годов фиксируем поражение кишечника. Лавина! Речь идет

о неспецифическом язвенном колите. Мы научились помогать таким пациентам, сохранять кишечник. В ряду сложных по течению и по лечению недугов и болезнь Крона, которая активно стала проявляться последние 5-7 лет. Болезнь Крона опасна внекишечными поражениями, тем, что это - аутоиммунное заболевание. И если 7 лет назад мы пациентов направляли в федеральные центры, то сейчас научились помогать им здесь, на базе Калининградской областной клинической больницы. Разработаны стандарты помощи, и в рамках этих стандартов мы проводим всю необходимую работу в рамках ОМС.

## ВСЕ ЛИ ЯСНО С ГАСТРИТАМИ

- Гастриты и язвенные болезни мы лечим давно. По большому счету в основе заболеваний - хеликобактерная

инфекция, и наука, медицина научилась лечить, вылечивать эти заболевания. Но хочу обратить внимание на другие факторы, которые также способствуют образованию гастритов и язв. Это неконтролируемое использование аспириносодержащих, обезболивающих, нестероидных препаратов. Люди принимают эти



Ольга Данилова.



**Проведения ФГС по-прежнему боятся многие пациенты, но врачи давно научились выполнять процедуру с минимальным дискомфортом.**

лекарства, совершенно не представляя состояния слизистой желудка, кишечника. А мы, врачи, видим глубоко язвенное поражение органов пищеварения на фоне применения агрессивных препаратов.

Что же делать, если что-то болит? Если болит - надо обследоваться!

## МОЖНО ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ФГС?

- Пациенты боятся исследований - колоноскопии, фиброгастрокопии (ФГС). Но мы готовим больных к этим исследованиям. Кто-то не может переносить ФГС из-за рвотного рефлекса, потому что касаемся корня языка. Тогда мы предлагаем другой путь - фиброскоп «запускаем» через носовые пазухи. Без ФГС осмотреть слизистую невозможно, взять биопсию, убрать полип нереально. И если через нос пациент не может, боится до состояния паники, можно провести это исследование через седацию. Применяются нетяжелые наркозы, при исследовании присутствует анестезиолог, и все достаточно быстро и эффективно изучается врачом.

В Калининграде пока нет такого исследования, когда пациент глотает капсулу, и через компьютер отслеживается работа ЖКТ человека в течение суток. В Москве и Петербурге такая работа проводится, но на коммерческих условиях. Стоит это дорого.

## ВАЖНО

### Что не нужно есть на голодный желудок

По мнению Ольги Даниловой, на голодный желудок нельзя пить кофе и есть сладкое.

- Заменяйте сахар фруктами, сухофруктами, медом! - советует всем врач. - Старайтесь придерживаться сбалансированного по жирам, белкам и углеводам питания, придерживайтесь режима. Тщательно пережевывайте пищу. Не запивайте ее водой.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Власти ищут поставщика препарата для Миланы Семенович

Аукцион назначен на 2 апреля.

Региональные власти объявили аукцион на определение поставщика лекарственного препарата для пациентов со спинально-мышечной атрофией. Как сообщает пресс-служба правительства, будет заключен контракт на поставку препарата по международному непатентованному наименованию «Нусинерсен».

Заказчиком выступила детская областная больница, так как введение препарата осуществляется исключительно в условиях стационара. Для этого в феврале специальное обучение в федеральном центре прошел врач-невролог учреждения.

В соответствии с техническим заданием будет осуществлена поставка лекарственного препарата по международному непатентованному наименованию «Нусинерсен» в форме раствора для инъекций в количестве 50 штук. Начальная максимальная цена контракта - 79,5 млн рублей. Дата проведения электронного аукциона - 2 апреля.

Большой резонанс вызвала история страдающей спинально-мышечной атрофией полуторагодовалой девочки из Калининграда Миланы Семенович. Ее родители уже несколько месяцев собирают средства на спасительный укол препаратом «Золгенсма», который, как считается, способен вернуть ребенку здоровье и возможность жить полноценной жизнью. «Нусинерсен» (выпускается под торговым наименованием «Спинраза»), который собираются покупать областные власти, считается препаратом для поддерживающей терапии.

**МЕДЭКСПЕРТ** мед-expert.ru  
сеть семейных клиник

**МЕДИЦИНСКАЯ КОМИССИЯ**

- Для управления всеми видами автотранспорта: автомобилем, мотоциклом, маломерным судном, квадроциклом, трактором
- Для поступления на работу и учебу (форма № 086/у);
- Для поступления на государственную и муниципальную службу (с оформлением паспорта здоровья и заключения).
- Для получения права на ношение оружия

ул. Интернациональная, 64 г. Советск,  
бульв. Лефорта, 12 ул. Тургенева, 3 «д»  
ул. Иванникова 8 (ФОК «Дружба»)  
тел. (4012) 519-000 тел.: (40161) 3-60-77

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

**Пансионат «ЭДЕМ»**  
г. Зеленоградск

**ПРИГЛАШАЕМ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ,**  
нуждающихся в присмотре,  
на временное и длительное  
пребывание

**Мы предлагаем:**

- 5-разовое питание
- круглосуточный уход (квалифицированный персонал)
- стоимость 900 руб./сутки

ул. Ленина, 12в  
Справки по телефонам:  
8 (4012) 92-10-52, 8 (9632) 95-17-14



# Взял и вырос фильм про вирус

Денис КОРСАКОВ

Представляем самые знаменитые картины об эпидемиях.

На фоне коронавируса, связанных с ним опасностей и паники людей остро интересуют подобные случаи, произошедшие в жизни и на экране. Фильм Стивена Содерберга «Заражение» сейчас в каталоге студии Warner Bros. на iTunes занимает второе место по популярности. А еще три месяца назад был на 270-м! И с пиратских, и с официальных сайтов люди лихорадочно скачивают кино про эпидемию - более актуальной темы не найти. Ну и, возможно, просмотр такого кино помогает одолеть страх. Вот несколько картин про вирусы-убийцы, которые помогут вам скрасить карантин.

## «Штамм Андромеда» Роберта Уайза (1971)

Экранизация романа Майкла Крайтона. Вирус в данном случае инопланетного происхождения и попадает к нам вместе с потерпевшим катастрофу искусственным спутником Земли. Городок, близ которого это произошло, вскоре вымирает: кровь его обитателей, за исключением старика-алкоголика и шестимесячного младенца, начинает превращаться в кристаллы. Группа ученых должна понять, что делать с этой легко мутирующей гадостью, а еще выяснить, почему выжили старик и ребенок.

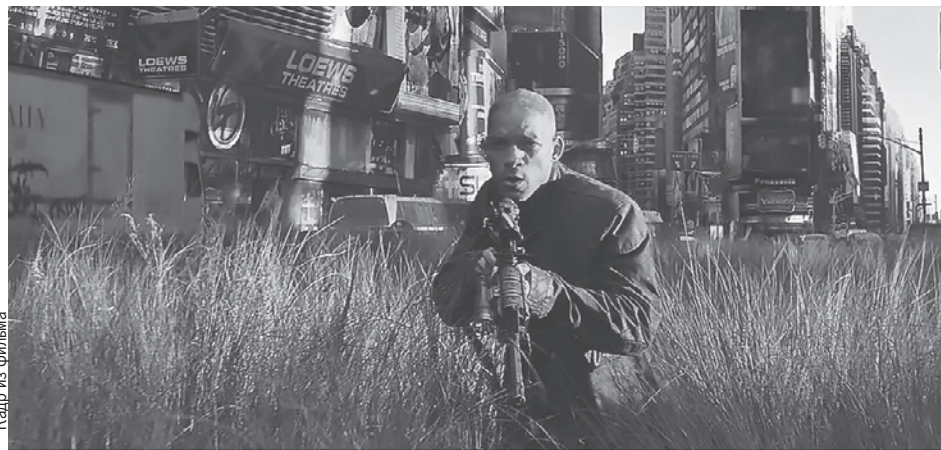
## «Человек Омега» Бориса Сагала (1971) и «Я - легенда» Фрэнсиса Лоуренса (2007)

Две достаточно вольные экранизации повести Ричарда Мэтисона «Я - легенда». В фильме 1971 года смертельная зараза распространялась по миру в результате бактериологической войны между Китаем и СССР, в версии 2007-го - в результате ошибки, допущенной при разработке лекарства от рака. В любом случае финал один: в опустевшем огромном городе (в Лос-Анджелесе в 1971-м, в Нью-Йорке в 2007-м) оставался единственный, по сути, нормальный выживший человек с иммунитетом (Чарлтон Хе-

стон в 1971-м, Уилл Смит в 2007-м). Были, к сожалению, и ненормальные переболевшие; в 1971-м они выглядели как мутанты-альбиносы-сектанты, страдающие от светобоязни, в 2007-м - как отвратительные жуткие зомби. Герою приходилось днем на них охотиться, а по ночам от них защищаться.

## «Эпидемия» Вольфганга Петерсена (1995)

Здесь вирус называется Мотаба и напоминает геморрагическую лихорадку Эбола. В фильме его изначально носителем является обезьянка по имени Бетси, ввезенная в США из Африки и в итоге оказавшаяся на свободе в калифорнийских лесах. Увы, она успевает кое-кого заразить. Согласно фильму Мотаба способен за считанные часы практически растворить внутренние органы (как тебе такое, COVID-19?) Героические



Охота на пустынных улицах Нью-Йорка - главное развлечение персонажа Уилла Смита («Я - легенда»).

эпидемиологи Дастин Хоффман и Рене Руссо пытаются создать вакцину, но, чтобы это сделать, нужно найти крошечную Бетси в лесу.

## «12 обезьян» Терри Гиллиама (1995)

В 1996 году на свободу вырывается смертельный вирус, к 2035-му он уничтожает почти все население земли. Выжившие в ужасных условиях ютятся где-то в подземельях. Герой Брюса Уиллиса перемещается на машине времени в прошлое, что-



В «Заражении» Джуд Лоу, на тот момент еще не ставший святым, сыграл беспринципного блогера, использующего панику для личной выгоды.

бы выяснить, откуда вирус взялся. Нужно ли говорить, что в 90-х он немедленно попадает в психушку... В первую очередь этот элегантный фильм - не об эпидемии, а об играх с путешествиями во времени; Брэд

шем, вскоре подопытные животные устраивают погром в городе. А потом оказывается, что разработанный Уиллом вирус не только облагораживает приматов, но и убивает людей.

## «Заражение» Стивена Содерберга (2011)

Где-то в Китае смертельный вирус с экскрементами летучих мышей попадает в хлев, в котором содержатся свиньи. А потом тушка поросенка попадает в гонконгский ресторан. Разделяющий ее повар, не вымыв руки, здоровается с американкой (Гвинет Пэлтроу)... Впрочем, это последняя сцена фильма, объясняющая, с чего все началось. А в первых сценах кашляющая Пэлтроу прилетает на родину и вскоре падает без чувств в припадке у себя на кухне. Помутнение зрения, судороги, пена на губах... Муж (Мэтт Деймон) везет ее в больницу, но там помочь ничем не могут. Одновременно жертвами непонятной заразы становятся парень в Гонконге и девушка в Лондоне. И в течение считанных часов вирус MEV-1 начинает выкашивать миллионы людей на планете. Он значительно опаснее, чем нынешний COVID-19, - смертность от него достигает 25 - 30 процентов. При этом ученые предполагают, что из каждых 12 жителей планеты вирусом будет заражен один.

## «Эпидемия» Павла Костомарова (2019)

Телепродукцию мы в этой подборке не учитываем, но для самого увлекательного российского сериала сделаем исключение. Эпидемия (люди становятся белоглазыми, харкают кровью и быстро падают замертво) накрывает Москву стремительно. Везды и выезды перекрываются, но компания героев успевает вырваться с намерением доехать до некоего озера в Карелии, представляющего идеальным убежищем. Приключений на их долю выпадет множество: не зараженные люди, поддавшись панике, начинают проявлять худшие свои качества, и одними истериками и мордобоем, увы, дело не ограничивается.

Питт за роль чокнутого экологического террориста получил свою первую номинацию на «Оскар».

## «Дитя человеческое» Альфонсо Куарона (2006)

После пандемии в 2008 году многие обитатели нашей планеты умирают, а оставшиеся становятся абсолютно бесплодными. Идут годы - и ни одна женщина не может зачать ребенка. К 2027 году человечество окончательно теряет всякую веру в будущее. Остались только две страны с работающим правительством - Великобритания и Ангола; неизвестно, как насчет Анголы, а Великобритания стала полицейским государством. А потом герой Клайва Оуэна обнаруживает беременную (!) девушку, которую надо переправить куда-то на Азорские острова - там вроде бы есть группа ученых, в рамках «Проекта «Человек» работающая над лечением бесплодия.

## «Восстание планеты обезьян» Руперта Уайатта (2011)

Гениальный вирусолог Уилл (Джеймс Франко) работает над лекарством от болезни Альцгеймера. Испытания снадобья проходят на обезьяне, которая после опытов фантастическим образом умнеет. А сын этой обезьяны вообще развивает интеллектуальные способности до такой степени, что у него даже прорезается кое-какая человеческая речь... В об-



В 1995-м никто не подозревал в Кевине Спейси сексуального хулигана, поэтому, когда в «Эпидемии» он стал одной из жертв вируса, всем было его очень жалко.



Читайте на сайте, какие онлайн-кинотеатры на время эпидемии коронавируса стали бесплатными



Инна ФЕДОТОВА

Как сохраняет красоту звезда «Секса в большом городе» Сара Джессика Паркер, которой сегодня исполняется 55 лет.

«Секс в большом городе» начали снимать в 1998 году, закончили в 2004-м, но сыгравшие в сериале актрисы по-прежнему популярны, и особое внимание привлекает исполнительница роли Кэрри Брэдшоу, которая просто отлично выглядит. Правда, грудь увеличилась и черты лица изменились... Мы обратились за комментариями к эксперту, мэтру пластической хирургии, основателю клиники Frau Klinik профессору Сергею Блохину.

**1** - Хирурги выполнили актрисе фейслифтинг - подтяжку лица. Об этом можно сказать, изучив фотографии Паркер, на которых заметна измененная форма мочки уха, - объясняет профессор. - Своевременно выполненная глубокая подтяжка лица дает хорошие результаты: контуры лица и шеи становятся более четкими, крупные морщины разглаживаются, устраняется дряблость за счет удаления избытков кожи и работе со SMAS (мышечно-апоневротическая система лица). В случае с Паркер операция была выполнена профессионально. Но она была сделана до того, как она вступила в возраст мено-

паузы, это сильный стресс для женского организма - именно в этот момент старение происходит моментально, поэтому нужно привлекать специалистов другого профиля. В первую очередь из области эндокринологии.

**2** Также у актрисы была блефаропластика - пластика век. Обычно возрастные изменения затрагивают данную область в возрасте 35 - 40 лет: кожа увядает, теряется упругость и эластичность тканей, что приводит к образованию морщин и разрастанию периорбитальной (вокруг глаз) жировой клетчатки. Верхнее веко становится тяжелее, опускаются уголки глаз. У Сары глубоко посажены глаза, поэтому избытки кожи и жировые грыжи нижних век были так ярко выражены.

**3** Бюст актрисы явно увеличился по сравнению с ранними фото. Скорее всего, была проведена операция эндопротезирования молочных желез (хирургическое вмешательство, направленное на увеличение груди). По фото сложно говорить о том, какая методика была применена. Сейчас самой безопасной техникой считается эндоскопическая маммопластика с установкой имплантатов через подмышечную впадину.



Профессор Блохин легко разглядел на лице голливудской знаменитости все следы хирургического вмешательства.



Ким Кэтрролл, она же Саманта Джонс, уже разменяла седьмой десяток.



Кристин Дэвис (Шарлотта Йорк) отпраздновала 55-летие чуть раньше Сары Джессики.



Самая молодая из квартета звезд «Секса...» - 53-летняя Синтия Никсон (Миранда Хоббс).



Как молоды мы были... Четверка героинь «Секса в большом городе» в зените славы.

КСТАТИ

И подружки туда же!

О том, как сохраняют красоту и молодость коллеги Сары Джессики по сериалу, рассказывает Андрей Копасов, ведущий пластический хирург клиники Сергея Блохина.

**Ким Кэтрролл** (Саманта Джонс) уже 63 года, но она лишь слегка поправлялась, а в остальном вполне себе соблазнительная дама в возрасте лет 50. «Был выполнен фейслифтинг - подтяжка лица, а также круговая блефаропластика», - делает вывод доктор Копасов.

**Кристин Дэвис** (Шарлотта Йорк) месяц назад исполнилось 55 лет, и она выглядит свежее и моложе Паркер. «Изначально у актрисы хорошие данные, поэтому и подтяжку на ее лице профессионал не заметит», - считает эксперт.

**Синтии Никсон** (Миранда Хоббс) всего 53 года, а выглядит она чуть хуже старших подруг. «Ей провели круговую блефаропластику, поэтому кожа вокруг глаз без морщин, складок, - прокомментировал возрастные изменения Синтии Андрей Копасов. - Кроме того, Синтия делает инъекционную косметологию, судя по отсутствию морщин на лбу».

Кстати, Никсон не скрывала, что лоб - это ее проблемная зона, которую она разглаживает инъекциями специальных препаратов.

Ким Кардашьян показала, каких жертв от нее требует мода - читайте на сайте

globallookpress.com

globallookpress.com

globallookpress.com

globallookpress.com

globallookpress.com



## Олимпиада-2020 станет Олимпиадой-2021?

Сергей КИРИЛЛОВ

Перенос Игр-2020 в Токио предрешен. Премьер-министр Японии Синдзо Абэ заявил, что если Игры невозможно провести в полном формате, то их надо сдвинуть по срокам.

Любопытно, один из членов исполкома Международного олимпийского комитета - Дик Паунд также заявил: мол, решение о переносе Игр принято. Но в МОК посчитали это утечкой информации. «Каждый член МОК имеет право интерпретировать решение исполкома МОК, которое было объявлено вчера», - с недовольством комментировали слова Паунда его коллеги.

С требованием перенести Олимпиаду выступил и Национальный олимпийский комитет США.

В итоге президент МОК Томас Бах согласился с предложением премьер-министра Японии перенести Олимпиаду-2020 на следующий год. Премьер Японии также отметил, что Олимпийские игры пройдут не позднее лета 2021 года. Скорее всего, в те же сроки - с 24 июля по 9 августа.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Яна пока не знает, где и когда она сможет повторить свой олимпийский триумф (на фото внизу - после финального боя на Играх в Рио в 2016 году).



Быстрее, выше, сильнее!

Слушайте  
«Большой  
спорт»

Николая Валугева  
по средам в 22.00  
(мск) на Радио «КП»



## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Яна ЕГОРЯН:

# Если речь идет о жизни и смерти, какие тут Игры?!

Андрей ВДОВИН

Яна Егорян стала настоящим героем Олимпиады-2016. В Рио она выиграла два «золота» - в личной и командной сабле. «КП» спросила у чемпионки, с какими мыслями спортсменки ждали известия о переносе Игр-2020.

- Каждый день противоречивые новости, я уже за ними не успеваю. То говорят, что Олимпиада состоится вовремя, то сообщают, что ее перенесут на месяц, то на 45 дней, то на 2021 год, то вообще на 2022-й. Сегодня, например, что-то было новое?



Владимир ВЕЛЕНТУРИИ/«КП» - Москва

- Президент МОК Томас Бах утверждал, что нужно четыре недели, чтобы принять окончательное решение (разговор с Яной состоялся до того, как было принято решение о переносе Игр. - Ред.). Вы как считаете, нужно еще ждать?

- Если решение о переносе уже на 90 процентов принято и сейчас лишь надеются на какое-то чудо или ждут, когда ситуация будет совсем плачевной, то я за то, чтобы не тянули и объявили сразу. Нечестно держать спортсменов в подвешенном состоянии. С другой стороны, если Олимпиаду перенесут на год или тем более на два, какое решение должны принимать возрастные спортсмены? Те, которые себе поставили отсечку - ОИ-2020 - и дотягивают до нее на профессионализме, чтобы выступить отлично и потом уйти. Как быть им?

- Лично вас какой вариант устроит больше?

- Чтобы Олимпиада состоялась в ранее определенные сроки. Мы готовились, мы ждали ее. Но если речь действительно идет о жизни и смерти, то какие тут Олимпийские игры?!

- Вы в команде обсуждаете эту ситуацию?

- Когда были вместе - конечно. А сейчас мы на карантине, занимаемся индивидуально по домам. Но я очень хочу, чтобы наша страна прошла это непростое время как можно быстрее и без больших потерь. А потом мы поговорим про Олимпиаду.

## Телевизор

# Новое шоу Степаненко: Без Петросяна, но с Бузовой

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Похорошевшая и похудевшая Елена Степаненко действительно получила новую работу. У 66-летней артистки будет свое развлекательное шоу с рабочим названием «Еще не вечер» на канале «Россия 1». Сняли уже несколько выпусков. Гостьей одной из передач стала Ольга Бузова. Несмотря на то, что разница в возрасте у Ольги и Елены Григорьевны приличная, более тридцати лет, темы для разговора нашлись без труда. И, как вы понимаете, прежде всего речь шла о том, что «жизнь после развода только начинается».

Мы обсудили новый проект с одним из участников съемки.

- В какой атмосфере проходит запись передачи? Почему все решилось, что Бузова - соведущая Елены Григорьевны?

- Оля умеет привлечь внимание к проектам со своим участием. Наверняка продюсеры новой программы Степаненко этому рады - шоу еще не встало в телесетку, а о нем уже говорит весь Инстаграм. Посыл шоу и его названия - у женщины в

любом возрасте есть шанс, чтобы начать новую жизнь, «еще не вечер». Бузова и Степаненко это уже доказали. В передаче будет много юмора и развлекательного контента для аудитории разного возраста.

Официальных комментариев от канала по поводу нового шоу пока нет - слишком рано, передача пока не готова к эфиру. В окружении Степаненко нам рассказали, что Елена Григорьевна не сразу согласилась на заманчивое предложение. Однако, все же приняв решение, принялась с энтузиазмом за работу: «Ее так захватило, она в восторге, полна идей и энергии!» Кстати, концерты Степаненко в отличие от экс-мужа Евгения Петросяна давала нечасто, хотя залы, особенно на волне истории с разводом, собирала легко. Артистка объясняла это тем, что ей достаточно встреч со зрителем один, а то и два раза в месяц. Теперь, когда все концерты временно отложены до окончания карантина, работа в телешоу для юмористки пришла как нельзя кстати.

Подготовила  
Инна ФЕДОТОВА.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

# Евгений Ваганович опроверг слухи о рождении ребенка

Алина ЧЕРНОВА

Юмориста возмутила информация о том, что он и его молодая жена стали родителями.

Пикантность ситуации заключается в том, что ребенок якобы появился на свет с помощью суррогатной матери. При этом супруга Евгения Петросяна достаточно молода, чтобы родить сама, - Татьяна Брухуновой всего 31 год. Кстати, именно 31-й день рождения отмечала пара недавно в Дубае. Когда семейный дуэт находился в Эмиратах, как раз и пошли слухи о суррогатном материнстве.

Петросян и Брухунова отказались комментировать эту информацию.

- Евгений Ваганович сейчас занят, до свидания, - сухо сказала «КП» супруга сатирика.

Бывшая жена юмориста Елена Степаненко, поблагодарив нас за интересную информацию, тоже воздержалась от комментариев.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

74-летний артист доволен жизнью с молодой женой Татьяной Брухуновой, но во второй раз становиться отцом пока не спешит.

- Я видел недавно Евгения Вагановича и его супругу, но ничто не выдавало ее беременности, - сказал «Комсомолке» дрессировщик Эдгард Запашный. - Так что я пока не поздравлял Евгения Вагановича.

- Только что разговаривал с Петросяном, он сказал, что это все ерунда и вранье, - заверил нас друг артиста писатель Георгий Териков.

- А почему Евгений Ваганович не опровергает эту новость?

- А зачем ему что-то говорить? Он только приехал в Москву,

сидит на карантине, не может из дома выйти. Женя с Таней прекрасно отдохнули в Дубае, присылали мне оттуда снимки. Видимо, кому-то надо голову вам заморочить. Женя мне сказал: «Я разве идиот? Зачем мне суррогатная мать? Что я, так не могу ребенка сделать?»

Напомним, у 74-летнего сатирика есть взрослая дочь Викторина, которая проживает сейчас в Москве в одной квартире с Еленой Степаненко. После развода со Степаненко Викторина стала на сторону мачехи и прекратила общение с отцом.



Первый канал	РОССИЯ 1 Россия	НТВ	ТВ-Центр Премьер	СТС Каскад, 34 канал
<p>05.00 Телеканал Доброе утро. 09.00 Новости. 09.25 Телеканал Доброе утро. 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости. 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости. 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости. 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) Говорят, что словом делу не поможешь, но программа «Пусть говорят» это опровергает. Настоящие, невыдуманные истории людей задевают больше, чем пафосные рассуждения на общие темы, потому что вынося на обсуждение частную проблему отдельного человека, отдельной семьи, мы говорим о том, что волнует всех без исключения.</p> <p>21.00 Время. 21.30 ЗАСТУПНИКИ. СЕРИАЛ. (16+) 22.30 Док-ток. (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 На самом деле. (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости. 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Надежде со всеми. (16+)</p>	<p>04.00 Утро России. 08.00 Вести. 08.25 Утро России. 08.55 О самом главном. (12+) 10.00 Вести. 10.25 Вести-Калининград. 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 11.50 60 Минут. (12+) 13.00 Вести. 13.25 Вести-Калининград. 13.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (12+) 16.00 Вести-Калининград. 16.25 60 Минут. (12+) 17.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 19.00 Вести. 19.45 Вести-Калининград. 20.05 Местное время. 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ. СЕРИАЛ. (12+) 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 ШАМАНКА. СЕРИАЛ. (16+) Вернувшись поздно вечером домой, настройщик пианино Модест Зорин обнаруживает посреди гостиной труп своей жены. Вызванная на место происшествия группа быстро находит орудие убийства - один из рабочих инструментов самого Зорина. Его берут под стражу. Но Марина твердо уверена в невинности мужа убитой...</p>	<p>04.10 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. СЕРИАЛ. (16+) 05.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 07.00 Сегодня. 07.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА. СЕРИАЛ. (16+) 08.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. СЕРИАЛ. (16+) 09.00 Сегодня. 09.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. СЕРИАЛ. (16+) 12.00 Сегодня. 12.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.00 Место встречи. 15.00 Сегодня. 15.25 Основано на реальных событиях. (16+) 16.15 ДНК. (16+) 17.15 ПЁС. СЕРИАЛ. (16+) 18.00 Сегодня. 18.40 ПЁС. СЕРИАЛ. (16+) 20.00 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ. СЕРИАЛ. (16+) 22.10 В КЛЕТКЕ. СЕРИАЛ. (16+) 23.10 Сегодня. 23.20 Последние 24 часа. (16+) 00.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. СЕРИАЛ. (16+) 02.40 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. СЕРИАЛ. (16+)</p>	<p>05.00 Настроение. 07.15 Доктор И... (16+) 07.45 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА. ХУД. ФИЛЬМ. (0+) 09.55 Актерские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов. (12+) 10.30 События. 10.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО. СЕРИАЛ. (12+) 12.40 Мой герой. Анна Легчилова. (12+) 13.30 События. 13.50 Город новостей. 14.05 ОТЕЦ БРАУН. СЕРИАЛ. (16+) 15.55 Естественный отбор. (12+) 16.50 События. 17.10 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 19.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир. 21.00 События. 21.35 Линия защиты. (16+) 22.05 Прощание. Александр Барыкин. (16+) 23.00 События. 23.35 Петровка, 38. (16+) 23.55 Женщины Евгения Евстигнеева. Док. фильм. (16+) 00.35 Прощание. Александр Барыкин. (16+) 01.20 Линия защиты. (16+) 01.45 Засекреченная любовь. В саду подводных камней. Док. фильм. (12+)</p>	<p>06.00 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ. СЕРИАЛ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+) 07.00 КОРНИ. СЕРИАЛ. (16+) 08.00 Уральские пельмени. Смехbook. (16+) 08.25 ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 10.40 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (12+) 13.55 ПАПИК. СЕРИАЛ. (16+) 18.00 КОРНИ. СЕРИАЛ. (16+) 19.00 ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) Когда Джон Коннор посылает сержанта Кайла Риза в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создает разлом во времени. Сержант оказывается в новой, незнакомой версии прошлого, где встречает неожиданных союзников, в том числе Терминатора, опасных врагов, и новую миссию: изменить будущее. 21.30 СТИРАТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 23.45 Дело было вечером. (16+) 00.45 МАКС ПЭЙН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 02.20 Шоу выходного дня. (16+) 03.10 6 кадров. (16+) 03.40 Прекрасный принц. Мультфильм. (6+) 04.50 Ералаш. (0+)</p>
ПЯТНИЦА! Пятница!	5 Петербург 5 канал	РЕН-ТВ	Муз-ТВ	РОССИЯ К Культура
<p>04.00 На ножах. (16+) 05.50 Школа доктора Комаровского. (12+) 06.30 Утро Пятницы. (16+) 07.30 ДОКТОР ХАУС. СЕРИАЛ. (16+) 10.00 На ножах. (16+) Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. 12.00 Адская кухня. (16+) 14.00 На ножах. (16+) 18.00 На ножах (16+) 19.00 На ножах. (16+) 22.00 ДОКТОР ХАУС. СЕРИАЛ. (16+) 00.45 Пятница News. (16+) 01.15 Битва салонов. (16+) 02.50 На ножах. (16+)</p>	<p>04.00 Известия. 04.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 08.00 Известия. 08.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 12.00 Известия. 12.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 16.30 Известия. 16.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 17.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 18.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 22.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 23.00 Известия. Итоговый выпуск. 23.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)</p>	<p>06.00 С бодрым утром! (16+) 07.30 Новости. (16+) 08.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+) 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+) 11.00 Информационная программа 112. (16+) 11.30 Новости. (16+) 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 Невероятно интересные истории. (16+) 14.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+) 15.00 Информационная программа 112. (16+) 15.30 Новости. (16+) 16.00 Тайны Чапман. (16+) 17.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 18.00 Информационная программа 112. (16+) 18.30 Новости. (16+) 19.00 БЕГЛЕЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 21.30 Смотреть всем! (16+) 22.00 Новости. (16+)</p>	<p>04.00, 07.25, 12.25 Pro-Новости. (16+) 04.25, 10.30, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 05.05 Каждое Утро. (16+) 08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 09.00 Победитель битвы фан-клубов. (16+) 09.30 Check-IN на Муз-ТВ. (16+) 11.20, 21.45 Место под Солнцем. (16+) 13.00 Золотая дюжина. (16+) 14.00 Битва фан-клубов. (16+) 15.05 Прогноз по году. (16+) 17.00 Pro-Новости. (16+) 17.30 Место под Солнцем. (16+) 18.30 R'n'B чарт. (16+) 19.35 Europa Plus Live-2019. (16+) 22.45 Наше. Made in Russia! (16+) 00.00 Караокинг. (16+) 03.00 Love hits. (16+)</p>	<p>07.20 Монолог в 4-х частях. 07.45, 21.10 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ. ОТ НЕДР СВОИХ. ХУД. ФИЛЬМ. 09.00, 14.00, 18.30, 22.50 Новости культуры. 09.15 Наблюдатель. 10.10 XX век. 11.15, 16.45 Цвет времени. 11.25, 17.40 Что делать? 12.15 Искусственный отбор. 12.55 Первые в мире. Док. фильм. 13.10 Меж двух кулис. 14.10 Новости. Подробно. Кино. 14.25 Альфред Хичкок Я исповедуюсь в программе Библейский сюжет. 14.55 Сати. 15.40 АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН. ХУД. ФИЛЬМ. 16.55 Исторические концерты. 18.45 Главная роль. 19.00 Правила жизни. 19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Вселенная Стивена Хокинга. Док. фильм. 20.30 Абсолютный слух.</p>

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

**ДРАМА** США, 2015

**«БЕГЛЕЦ» (16+)**

Конгрессмен Колин Прайс безумно увлечен двумя вещами: политикой и женщинами. После аварии на нефтяной платформе его жизнь полностью меняется. Камеры наблюдения ловят его с темнокожей Люси, женой одного из пострадавших в аварии. Разразившийся сексуальный скандал ставит под угрозу не только карьеру Прайса, но и всю его жизнь. Ложь - лучший политический союзник, но что делать, когда дело касается любви?...

Режиссер - Остин Старк.  
В главных ролях: Николас Кейдж, Сара Полсон, Конни Нильсен.




СРЕДА, 19.00

**БОЕВИК** США, 1996

**«СТИРАТЕЛЬ» (16+)**

Джон Крюгер «стирает» из прошлого и настоящего все следы людей, находящихся под охраной Программы Защиты Свидетелей. Ему надо защитить женщину, которая готова разоблачить сделку по продаже преступникам нового супероружия. Крюгер должен спасти и ее и себя, и начинает марафон не на жизнь, а на смерть, где ему предстоит прыгать с самолета вслед за парашютом, сражаться с аллигаторами, преодолевать суперсовременные системы безопасности и противостоять киллерам с новейшим оружием.

Режиссер - Чак Рассел.  
В главных ролях: Арнольд Шварценеггер, Джеймс Каан, Ванесса Уильямс.



СРЕДА, 21.30



# Купольный домик: Растопить чувства и вечную мерзлоту

В Якутии мужчину и женщину поселили ради науки в особое жилье.

Надежда ИЛЬЧЕНКО  
(«КП» - Красноярск)

Небольшой домик, построенный в тундре среди вечной мерзлоты в 35 километрах от Якутска, закрыли гигантским куполом и поселили там пару добровольцев. Нет, это не якутский аналог телешоу «Дом-2». Цели эксперимента послужат на благо науки.

## НИКАКОЙ ИЗОЛЯЦИИ!

Виталий Литвинов оказался в доме под куполом 2 декабря 2019-го вместе со своей девушкой Региной и котом Заком. Претендентов на участие в эксперименте было немало - около шестидесяти пар, но выбрали именно их, 30-летнего монтажника натяжных потолков и его подругу (молодые люди не состояли в браке, но жили вместе).

- Я просто наткнулся на объявление в местной газете, - рассказывает Виталий. - Сначала отсылали тех, кому жить в доме будет просто неудобно, к примеру, беременных женщин и людей без автомобиля. Потом остальных - по разным причинам. В итоге осталось три семьи. Мы, как основные кандидаты, и еще две пары - резерв. Почему выбрали



Увы, эксперимент разрушил отношения Виталия и Регины - молодые люди расстались всего через месяц после заселения в чудо-дом.

Предоставлено СВФУ

нас? Думаю, главным образом потому, что мы физически крепкие. Я, например, 15 лет занимаюсь боевым самбо, с дистанции, как говорится, не сойду.

До купола пара жила в обычном многоквартирном доме. А тут свобода! Никаких соседей, обстановка необычная. Цели изолировать людей внутри купола эксперимент не преследовал - молодые люди могли ездить на работу, заниматься своими делами, но вечером домой - под купол.

## НЕ «ДОМ-2»

Со стороны все это выглядит как реалити-шоу. Но видеокамер, говорит Виталий, внутри купола нет.

- У организаторов нет цели следить за моей жизнью. Правда, мы всегда должны быть на связи. А жить тут интереснее, чем в квартире, хотя и труднее физически - после работы просто так на диван не упадешь. Надо проверить, все ли в порядке. Самое слож-

ное - бензиновый генератор не проворонить, от него электричество в доме организовано. Периодически он глохнет, и приходится выяснять, в чем причина. На морозе минус 50 это делать неудобно, надо затащить в дом - а весит он центнер. Но сейчас есть запасной.

Многие вопросы Виталию приходится решать самому - никто не обещал ему бесплатный рай под куполом. Жизнь с начала эксперимента, признается Виталий, многое повернула по-другому. Самое неожиданное - распалась их пара с Региной.

- Это случилось через месяц после заселения, - неохотно рассказывает молодой человек. - Мы сильно поссорились, так и не смогли помириться. Из-за чего? Да сейчас даже трудно сказать. Регина просто не смогла жить под куполом. А вот ее коту Заку, кстати, наоборот, было раздолье - он обжился хорошо. Но не судьба! Просто когда начинаешь жить с человеком в более трудных условиях, чем городская квартира, сразу видишь, что собой человек представляет. Это и ее, и меня касается, она на меня тоже наверняка взглянула по-другому.



Предоставлено СВФУ

Если эксперимент докажет свою эффективность, то под куполы в условиях вечной мерзлоты могут спрятать и другие здания.

Эксперимент проводят специалисты Северо-Восточного федерального университета (СВФУ) - так они изучают эффективность технологий строительства и эксплуатации жилья в экстремальных условиях. Ученых интересует, в частности, как поведет себя под куполом вечная мерзлота, для чего они пробурили семь 14-метровых скважин и установили термодатчики. Если почву будет вести, купол просто уберут. Отрицательный результат в данном случае - тоже результат, станет понятно, что массово такую технологию внедрять не стоит.

А в случае успеха эксперимента предприниматель Арсен Томский, живущий ныне в США, собирается заняться новым бизнесом: купола могут появиться и над другими домами или, к примеру, над детскими площадками в Якутске. Арсен Томский - известный за пределами республики стартапер (то есть человек, который разрабатывает новые проекты с целью на них зарабатывать), основатель международного интернет-агрегатора пассажирских перевозок InDriver, его даже называют якутским Илоном Маском.

- Это наш совместный проект по испытанию купольных технологий, - объясняет Дмитрий Филиппов, декан автодорожного факультета СВФУ. - Мы предоставили испытательный полигон, специалистов, оборудование, все необходимое для контрольных замеров. Следим, к примеру, не начнется ли деградация грунтов. Предварительные результаты ученых пока радуют. Зимой за куполом было -56 градусов, под ним -42. А это сокращает затраты на обогрев дома. Никакого обогрева, утепления, тепловых камер или термопленки внутри нет, купол - всего лишь ограждающая конструкция. Но оказалось, что он работает как аккумулятор солнечной энергии.



А наш спецкор Дмитрий Стешин построил в Подмоскowie купольный дом для своей семьи. И живет в нем счастливо - читайте на сайте



## КАК ЭТО УСТРОЕНО

Вес сооружения

6 ТОНН

КУПОЛ ИЗ СТАЛИ И ПЛАСТИКА

Температура снаружи

-56 °C

Внутри

-42 °C

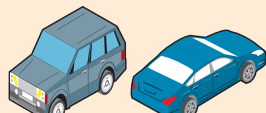
Диаметр 20 метров



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Общая площадь дома - 128 кв. м

- 2 спальни
- санузел
- кухня
- гостиная
- гараж на две машины



14 м

7 скважин с термодатчиками измеряют температуру и устойчивость грунта.

Виталий, Регина и их кот жили в деревянном доме, площадь - 128 квадратных метров (жилая - 64). Он разделен на два сектора: одна часть - гараж на две машины, во второй - две спальни, ванная с душевой кабиной, туалет, кухня, гостиная. Конечно, водопро-

вод и электричество сюда не подведены - специально же не будешь тянуть сети. Воду привозят водовозкой. Отопление поступает от котла длительного горения. Загружал уголь раз в сутки, температуру выставил - и

до следующего дня можешь о нем забыть. Сверху дом накрывает пластиковый на стальном каркасе купол с морозоустойчивой пленкой сверху (см. схему). Его диаметр - 20 метров, вес - более 6 тонн.

## ЧТО ДАЛЬШЕ

Эксперимент продлится до конца марта. Но уже сейчас понятно, что внутри купола значительно теплее в самый трескучий мороз (разница температур - до 15 градусов), а это означает, что выгода при массовом внедрении куполов может быть весомой. Правда, верить в это не все.

**Андрей ИВАНОВ, архитектор-урбанист, входит в десятку лучших архитекторов России:**

- Пока что больше вопросов, чем ответов касательно данного проек-

та - он кажется несколько утопичным. Экономический эффект тоже сомнительный: потратить деньги на купол и получить небольшую экономию на обогреве? Еще вопрос, насколько это все выгодно. В 60-70-е годы прошлого столетия архитекторы действительно рассматривали купольные технологии как вариант для Севера. В то время пытались заключить под купола целые города. Но не случайно от идеи отказались - на практике все это оказалось малоприменимо. Если та-

кой купол будет установлен на постоянной основе, то что будет под ним летом? Парник? Если же конструкцию будут убирать на лето, то это определенно скажется и на цене. И постоянно будут возникать какие-то непредсказуемые проблемы, которые на данном этапе мы даже не можем себе представить. Впрочем, если создатели проекта все же решились, то надо экспериментировать и думать, как решить проблему с летним периодом. Почему нет? Вдруг им это удастся.



Сергей ЕФИМОВ

**Остросюжетный триллер про таинственных психопатов почему-то не внушает трепета.**

Сериал «Колл-центр» придумали и сняли **Наташа Меркулова** и **Алексей Чупов** - важнейшие люди для современного российского кино, заслужившие себе место в его скрижалях по крайней мере двумя работами: трагикомедией «Интимные места» (это где героиня **Юлии Ауг** грустно мастурбирует, а персонажа **Юрия Колокольникова** случайно убивает вибратором) и драмой «Человек, который удивил всех», открывшей миру настоящего **Евгения Цыганова**, который, оказывается, вовсе не дорогостоящая мебель, а великолепный актер.

... В хайтековской высотке где-то в Москве работает колл-центр интернет-магазина для взрослых: 12 человек (в ролях: **Павел Табаков**, **Владимир Яглыч**, **Юлия Хлынина** и др.) консультируют клиентов в вопросах смазки, резиновых членов, вагинальных шариков и прочих милых вещиц. Внезапно они оказываются запертыми в своем небольшом помещении: мультяшные голоса откуда-то с потолка объявляют им, что они их «папа» и «мама», и обещают им нескучные 8 часов. Бежать бесполезно: в шкафу бомба, позвонить в полицию тоже не получится. У жертв психопатов непростые судьбы - они демонстрируются ретроспективно в виде развернутых флешбэков. Что дальше, понятно: внутри



Героям сериала приходится узнать друг о друге такое, чего они предпочли бы не знать (Юлия Хлынина).

## «Колл-центр»: Их убьют, а мне не страшно

замкнутого пространства удобно разворачивать конфликты, сталкивать людей и наблюдать, что из этого получится, а интригующая сюжетная оболочка без труда обеспечит нарастание напряжения. Это в теории.

Хаотично наваленные пугалко-страшилки скорее утомляют, чем внушают трепет. При отчетливом успехе отдельных сцен «Колл-центр» в целом напоминает молодежный квест, страшный, но безопасный аттракцион в парке развлечений.

Меркулова и Чупов почему-то игнорируют тот факт, что в интересном сериале необязательно что-то все время должно происходить. «Колл-центру» отчаянно не хватает психологизма

и недосказанности - всего того, чего в прежних работах авторов всегда хватало. Чтобы в молчаливых паузах звенел воздух и пахло тревогой. Увы. Возможно, все дело в том, что Меркулова и Чупов, собаку съевшие на артхаусе, впервые возвели сложнейшую конструкцию циклопического размера и немного в ней заблудились. В жестких производственных рамках им могло не хватить времени точнее расставить акценты. Ведь сериалы, это прежде всего история продюсеров, то есть бизнесменов. Это не провал, но и не безусловная сенсация года.

**«Колл-центр».**  
Понедельник - четверг,  
22.00.

### ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

## Барбара БРЫЛЬСКА: Не хочу говорить о болезни, это только мое...

Алена МАРТЫНОВА

78-летняя звезда «Иронии судьбы...» сражается с тяжелым недугом.

Знаменитая польская актриса **Барбара Брыльска**, полюбившаяся советским зрителям благодаря главной новогодней комедии «Ирония судьбы, или С легким паром!», сейчас редко появляется на публике. Последний раз она снималась шесть лет назад в российском фильме «Тайна четырех принцесс». Говорят, кинозвезда борется с онкологическим заболеванием. Тем не менее актриса верит, что все будет хорошо. «Комсомолке» удалось дозвониться ей в Варшаву, где уже много лет живет Брыльска.

- Я сейчас сижу дома на карантине, у нас ведь тоже коронавирус, - ответила знаменитость по-русски с небольшим акцентом. - Даже за продуктами не выхожу, приносит сын. Но паники у меня нет. Переживем. Болезнь? Не хочу говорить о болезни, ну зачем... Это не для газеты, это только мое...



Любимая актриса о своих личных проблемах предпочитает не распространяться.

Сегодня 38-летний сын Людвиг, невестка Александра и внуки Шимон и Якуб - единственные, по признанию артистки, ради кого она просыпается каждый день. Хотя ее жизнь сложно назвать безоблачной. Еще до онкологии актриса много лет мучилась от боли из-за ишиаса - вос-

паления седалищного нерва. Проходила курсы реабилитации, жила на обезболивающих и противовоспалительных препаратах.

- За все надо платить: за лишнюю работу - ее отсутствием, за лишнее счастье - его недостатком, - утверждала Барбара. - Вы не можете быть в раю все время.

### ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

## Рекламные объявления

#### РАБОТА

#### ТРЕБУЮТСЯ

**РУКОВОДИТЕЛЬ** ищет помощника. Тел. 8-911-461-41-43.

**ОФИСНАЯ** работа. Тел. 8-952-798-29-61.

**СОТРУДНИК** в коммерческий отдел. Тел. 8-911-073-71-06.

**ОХРАННИКИ.** Тел. 8-909-792-73-54.

**РАБОТА**, в том числе активным пенсионерам. Тел. 8-911-851-01-49.

**ОТДЕЛОЧНИК-УНИВЕРСАЛ** ищет работу у частного лица. Тел. 8-902-422-65-77.

**МАСТЕР** по ремонту квартир. Тел. 8-952-116-10-98.

**ОТДЕЛОЧНИК-УНИВЕРСАЛ** ищет работу. Тел. 8-900-354-07-90.

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### КУПЛЮ

**КВАРТИРУ.** Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

#### СДАМ

**1-КОМНАТНУЮ** квартиру. Тел. 8-909-77-50-347

#### СНИМУ

**КВАРТИРУ**, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-37-00, 37-30-30.

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Га-

рантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин, на дому. Гарантия. Облать. Тел. 8-921-710-11-17.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**РЕМОНТ** компьютеров. Тел. 8-911-862-45-21. «РемБытТех-

ника». Ремонт: TV, ноутбуки, микроволновки и др. Тел. (4012) 39-19-49.

#### СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**АККУРАТНЫЕ** отделочные работы: шпаклевка, обои, плитка, ламинат. Сантехника, электрика. Скидки при закупке материалов. Тел. (4012) 77-85-45.

## ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ!

✓ Быстро! ✓ Анонимно! ✓ Качественно!  
✓ Доступно! ✓ Круглосуточно!

Выведение из запоев и профессиональное оказание медицинской помощи пациентам с алкогольной и наркотической зависимостью в комфортабельных стационарных условиях на базе областного наркологического диспансера.

Наш адрес: г. Калининград, ул. Барнаульская, 6а.  
Наш телефон 53-10-24.

Более подробная информация на сайте  
[www.n-disp.infomed39.ru](http://www.n-disp.infomed39.ru)

## Юридическое бюро Гавриш О.А.

- Калининград
- Москва
- Салехард
- Петропавловск-Камчатский
- Крым
- Гданьск
- Вашингтон
- Торунь

Рад оказать помощь и провести судебное дело по всей территории России и Европы.

**Юридические споры с медицинскими учреждениями.**

+ 7 963 2 918 945  
gavrish1691@gmail.com



Хотите поздравить своих близких со знаменательной датой?

Стоимость поздравления от 540 руб



Сделайте это вместе с «Комсомольской правдой»!!!  
Тел. (4012) 310-340.



ИГРА ПРИВЯЗАННЫМ К ПАЛОЧКЕ ШАРИКОМ

ЧЕРТОВОСКОЕ ОБАЯНИЕ

СМОТРИТЕ ФОТО

ИНСТИНКТИВНОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ

ГОРЛАСТЫЙ МАЛЫЙ

«ЗИМНИЙ КОРМ» ДЛЯ СИНИЧЕК

ПРОЕЗДНАЯ ОТМЕТКА В ПАСПОРТЕ

МАТЬ ЦАРЯ ЭДИПА

КАКАЯ ДЕТАЛЬ АВТОМОБИЛЯ ПОЛУЧИЛА СВОЕ НАЗВАНИЕ ОТ ОДНОГО ИЗ «СЕМИ ЧУДЕС СВЕТА»?

«ОТДАМ Тещу в зверски хорошие...»

КОЛЛЕКЦИОНЕР ТУРИСТИЧЕСКИХ НАКЛЕЕК

АРИЙСКАЯ ...

ПИЩЕВОЙ КРАСИТЕЛЬ

КОРОВА В МОЛОДОСТИ

«СКОРО НА ЭКРАНЕ»

ПРИГЛАШЕНИЕ ПРИКОСНУТЬСЯ К ИСКУССТВУ

НОЖ, ЧТОБЫ КАРТОН РАЗДЕЛЫВАТЬ

РАДИ ЧЕГО УБИЛИ МИЛЕНУ ПОГОДИНУ ИЗ РОМАНА «ГОРОДСКОЙ ТАРИФ» ОТ АЛЕКСАНДРЫ МАРИНИНОЙ?

КАКОЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ДВОРЕЦ ПОСТРОЕН ПО УКАЗУ ЭМИРА АЛЬ-АХМАРУ?

ВСЕ ТЕ, КТО ТАНЦУЕТ НА СЦЕНЕ РЯДОМ С ЭСТРАДНОЙ ЗВЕЗДОЙ

ПОПУЛЯРНАЯ ПРЯНОСТЬ, ЧЬЕ МАСЛО ВДЫХАЮТ ТЕ, КТО СТРАДАЕТ ОТ МИГРЕНИ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ КРАТКОЕ ОСЛАБЛЕНИЕ БОЛЕЙ

ХЬЮ, ПОДАРИВШИЙ ЛИЦО ДОКТОРУ ХАУСУ

ОТ КАКОЙ БУРИ МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ КОРАЛЛОВЫЙ РИФ?

ОБУВНАЯ «ПОДНОЖКА»

КАСТРЮЛЯ В СТОЛОВОЙ

СУДОВОЙ ДНЕВНИК

ЖАНР ПОСЛЕДНЕГО ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСААКА ДУНАЕВСКОГО

«ШЕСТИРУКИЙ» АНСАМБЛЬ

МАРК ЮЛИЙ, УБИВШИЙ ЦЕЗАРЯ

«ВЫШЕЛ...»

МОРСКОЙ ЗВЕРЬ, ПОСТАВЛЯВШИЙ «РЫБИЙ ЗУБ», ИЗ КОТОРОГО НА РУСИ ВЫРЕЗАЛИ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ УКРАШЕНИЯ

«ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ» РЕКИ

«ЛОРД ЗЛА» СРЕДИ ДЕВЯТИ ПРИНЦЕВ АМБЕРА В ТРИЛОГИИ РОДЖЕРА ЖЕЛАЗНЫ

КРУТОЙ РЕЙНДЖЕР, СЫГРАННЫЙ ЧАКОМ НОРРИСОМ В ПОПУЛЯРНОМ ТЕЛЕСЕРИАЛЕ

«... ПРЕКРАСНАЯ, ЕЩЕ НЕ ЯСНАЯ, УЖЕ ЗОВЕТ ТЕБЯ ВПЕРЕД»

ВОСТОЧНЫЙ ЧАРОДЕЙ

КТО ОБЧИЩАЕТ РОДНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ?

РАБОТА РЕДАКТОРА

КАВКАЗСКАЯ ПАЛЬМА

ОДИН ИЗ САМЫХ ТОЛСТЫХ РОМАНОВ СТИВЕНА КИНГА О ВЛАСТИ ПАМЯТИ

ОЗВУЧКА ВЫСТРЕЛОВ

«ПРЯНОЕ ТЕСТО» НА РЫБЕ

ПРЯМОЙ

НЕВИДИМОЕ ПОЛЕ ВОКРУГ ЧЕЛОВЕКА

ПОД СЛОВАМИ «... КРОМЕШНАЯ» В ЕВАНГЕЛИИ ОТ МАТФЕЯ СКРЫВАЕТСЯ АД

ЯПОНСКАЯ ВАЛЮТА

ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА, КОЛЛЕКЦИОНИРУЮЩАЯ НАСТОЯЩИЕ САМОЛЕТЫ

ТКАНЬ, ЧТОБЫ ОТЦЕЖИВАТЬ

НАПИТОК, «ОТКРЫТЫЙ» МОНАХАМИ ПРИ ПОИСКАХ «ЭЛИКСИРА ЖИЗНИ»

ГАНГСТЕРСКАЯ НОВЕЛЛА «... НА ПОЕЗД» АМЕРИКАНЦА О.ГЕНРИ

СТЕННОЙ ШКАФ

ЗОЛОТИСТЫЙ ГРИБ, ПОЛЕЗНЫЙ ТЕМ, У КОГО НЕДОСТАТОК ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ

«... ДНЕВНОГО СВЕТА»

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Анонс - Плавка - Мечта - Бильбоке - Кордебалет - Афиша - Шарм - Резак - Алячбарда - Инцендеровка - Стелка - Смекалка - Брут - Трио - Русло - Джикин - Лори - Несун - Розмарин - «Оно» - Фара - Тьма - Вкус - Руки - Клар - Орун - Шторм - Эрик - Пате - Морж - Букс - Хокер - Аура - Трекк - Эфир - Личность - Ликер - Налет - Куле - Мар - Fasa - Сапо - Борджурнал - Колер - Виза - Срок - Котел - Телка - Оперетта. ля - Мена - Траволта - Рыжик - Лампа.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Федоров - Июкаста - Корококартис - «Ондам тещу в зверски хорошие...» - Коллекционер туристических наклеек - Арийская ... - Пищевой краситель - Корова в молодости - Какое знаменитый дворец построен по указу эмира аль-Ахмару? - Все те, кто танцует на сцене рядом с эстрадной звездой - Популярная пряность, чье масло вдыхают те, кто страдает от мигрени, чтобы получить краткое ослабление болей - Хью, подаривший лицо доктору Хаусу - От какой бури может защитить коралловый риф? - Обувная «подножка» - Кастрюля в столовой - Судовой дневник - Жанр последнего произведения Исаака Дунаевского - «Шестирукий» ансамбль - Марк Юлий Цезарь - «Вышел...» - Морской зверь, поставлявший «рыбий зуб», из которого на Руси вырезали всевозможные украшения - «Генеральная линия» реки - «Лорд зла» среди девяти принцев Амбера в трилогии Роджера Желязны - Крутой рейнджер, сыгранный Чаком Норрисом в популярном телесериале - «... прекрасная, еще неясная, уже зовет тебя вперед» - Восточный чародей - Кто обчищает родное предприятие? - Работа редактора - Кавказская пальма - Один из самых толстых романов Стивена Kingа о власти памяти - Озвучка выстрелов - «Пряное тесто» на рыбе - Прямой - Невидимое поле вокруг человека - Под словами «... кромешная» в Евангелии от Матфея скрывается ад - Японская валюта - Голливудская звезда, коллекционирующая настоящие самолеты - Ткань, чтобы отцеживать - Напиток, «открытый» монахами при поисках «эликсира жизни» - Гангстерская новелла «... на поезд» американца О.Генри - Стенной шкаф - Золотистый гриб, полезный тем, у кого недостаток железа в организме - «... дневного света»

**Сudoku от Олега Васильева**

**№ 6171, простой**

	4	3	6	1		9		
5	6							
			9	3			4	
4	1			9	7			
	9					4		
			5	3		1	9	
7			4		1			
							5	2
		1		6	2	4	3	

**№ 6172, сложный**

4				2	8			6
	9	2		4				
8		3				1		
7	3			9	6			5
9	6				1		2	
		1	8					
	5							
			3		7			
2	4							6

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!**

**№ 6171, простой**

2	4	3	6	1	5	9	7	8
5	6	9	7	4	8	3	2	1
8	2	1	3	5	7	4	6	9
3	7	4	2	8	6	9	1	5
6	9	8	1	5	4	2	7	3
1	4	5	3	6	2	7	8	9
7	8	9	6	4	1	5	3	2
9	3	2	7	8	5	4	6	1
4	1	5	2	9	7	6	8	3

**№ 6172, сложный**

2	4	3	6	1	5	9	7	8
5	6	9	7	4	8	3	2	1
8	2	1	3	5	7	4	6	9
3	7	4	2	8	6	9	1	5
6	9	8	1	5	4	2	7	3
1	4	5	3	6	2	7	8	9
7	8	9	6	4	1	5	3	2
9	3	2	7	8	5	4	6	1
4	1	5	2	9	7	6	8	3

**Ответы на судоку**



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгений ЧУФАРОВ

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Кондукторша с двадцатилетним стажем быстрее всех передвигается в переполненном ночном клубе.

\* \* \*

- Жена сказала, что я провожу мало времени с ребенком, а потом показала на какого-то мелкого пацана у нас в доме.

\* \* \*

- Не ходи туда, там тебя ждут неприятности.

- Не могу. Они же ждут...

\* \* \*

Судья спрашивает у подсудимого:

- У вас официальная зарплата пятьдесят тысяч рублей, а коттедж себе построили за два миллиона долларов. Как вы это объясните?

- Дайте время подумать...

- Восемь лет хватит?

\* \* \*

- Смотрел «Евро-88»?

- Ты о футболе или о курсе валют?

\* \* \*

Брачная ночь. Молодой муж спрашивает:

- Дорогая, скажи откровенно, я первый мужчина, который будет с тобой спать?

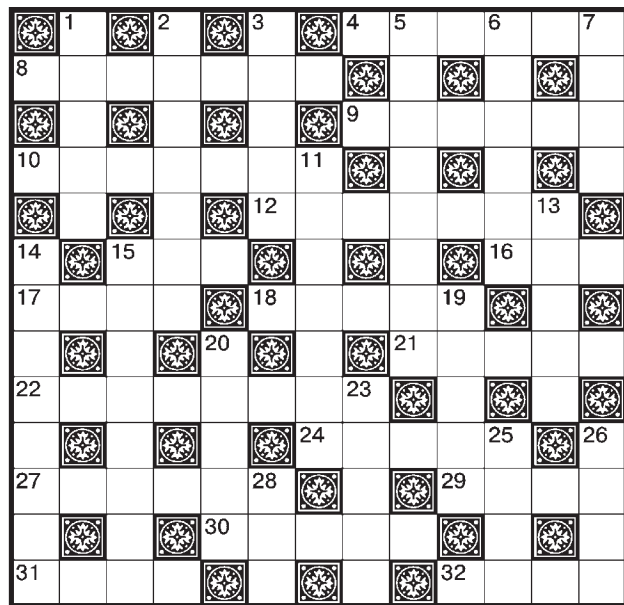
- Ну если ты и вправду собираешься спать, то да.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Главная машина в производстве мороженого. 8. Мужество на пике. 9. Где похоронили звезду немого кино Веру Холодную? 10. Какой сказочный герой в качестве альтернативы трапезе постоянно исполняет песню? 12. Что лишает весь город электричества? 15. Кто сидит в тюрьме за кражу? 16. Сударь из Польши. 17. Блюдо из запаренного с рисом мяса. 18. Финал события. 21. Лицевая сторона книжного листа. 22. Художественный обманщик. 24. Кашемировая одежда героини рассказа «Странный случай» Александра Kupрина. 27. Кому отомстить хочется? 29. На чем сплавляются герои триллера «Дикая река»? 30. «Всякая ... лишь своему миру шумит». 31. Что убило мирового секс-символа Рудольфо Валентино? 32. Морской залив или гауптвахта.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Геббет из фэнтези «Волшебник Земноморья». 2. Кто 22 июня 1941 года выступил по радио с заявлением о начале войны? 3. «Я не знал, ибо все отдавал за шемачий ... новизны». 5. Кто причесывает текст? 6. Нарушение при прыжке в длину. 7. Для кого много денег не бывает? 11. Сочинитель, переживший века. 13. Чьи джунгли стали живописными шедеврами Поля Гогена? 14. Явление Бога в человеческом обличье. 15. Охотничья собака. 19. Выхлоп дизайнера. 20. Соблазнительная ловушка. 23. Кубышка государственного значения. 25. Вето религиозного звучания. 26. Итальянский вулкан, на месте которого шесть тысяч лет назад был морской залив. 28. Единственный индийский штат, где в ресторане можно заказать говядину.

25. Табу. 26. Этна. 28. Гоа. 29. Спифания. 15. Волгодон. 19. Декор. 20. Искус. 23. Казна. Редактор. 6. Заступ. 7. Рвач. 11. Класик. 13. Танти. 14. Пуба. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Демон. 2. Молотов. 3. Озноб. 5. 24. Кант. 27. Непру. 29. Рафт. 30. Сосна. 31. Язва. 32. 16. Пан. 17. Лепт. 18. Игрок. 22. Роксис. 23. Фоксис. 8. Героизм. 9. Оадеса. 10. Колобок. 12. Блякнут. 15. Вор. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Фризер.

**Яна ИВАНКОВА, 27 лет, Магнитогорск:**  
- Пробую себя в различных направлениях бизнеса и творчества. Люблю все красивое и умею эту красоту создавать. Организовывала школу моделей. Работаю стилистом, визажистом и фотомоделью. Создание образа в фотографии - мое любимое дело.  
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:  
- Я бы на месте машиниста не только остановилась, но и проложила бы новые рельсы, чтобы отвести эту красоту куда она пожелает. Кажется, что Яна сейчас запоет песню Софии Ротару, солнце будет садиться за горизонт и в закатных лучах медные волосы станут совсем огненными. Этот кинематографичный образ применим и в реальной жизни. Поезд будет современным, но саквояж может быть в стиле ретро.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Прогноз погоды на завтра, 26 марта

	ночью	днем
Калининград	-3...-1	+6...+9
Советск	-3...-1	+6...+9
Балтийск	+1...+3	+5...+7
Правдинск	-3...-1	+6...+9
Светлогорск	-2...0	+5...+8

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 775 мм рт. ст. (норма 760)  
Относительная влажность воздуха 50 (норма 75)  
Ветер юго-восточный, слабый, 2-3 м/с  
Восход - 06.24 Луна  
Закат - 19.04 в первой четверти

Позвоните в «Комсомолку»!

**НАМ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ**  
Звоните в МОСКВУ  
Хотите высказаться о материалах сегодняшнего номера? Подскажите тему для публикации?  
**(495) 777-02-82**  
по рабочим дням с 10.00 до 18.00, время московское  
**8-800-200-00-57**  
Для жителей России и абонентов мобильной связи этот номер телефона - БЕСПЛАТНЫЙ

Звоните в Калининград  
Хотите обсудить заметки о нашем городе, поделиться новостью с другими калининградцами? Звоните в редакцию «КП» - Калининград с 9.00 до 18.00 (время местное) по рабочим дням:  
**(4012) 310-350**

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

Напишите отзыв на [kp.ru](http://kp.ru)

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru); Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru); служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 203 254 экз.  
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

4 607071 480234

20033

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б. Заказ 2447.  
Тираж регионального выпуска: 3814 экз.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 33 (27108)  
Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00.  
Дата выхода в свет - 25.03.2020 г. Цена свободная.

Адрес редакции, издателя газеты:  
236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом 1, офис 1,  
«Комсомольская правда - Калининград».  
Телефоны: редакция - (4012) 310-350,  
отдел рекламы - (4012) 310-340  
общий - (4012) 310-322.

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград» - Екатерина Апанавичене.  
Главный редактор газеты - Денисенков А. А.  
E-mail: [gazeta@kp-kaliningrad.ru](mailto:gazeta@kp-kaliningrad.ru)

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г.  
в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037,  
учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».