

Прогноз для всех знаков
восточного гороскопа:

Кому повезет

Читайте на стр. 13 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 927 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 7 (27557) 2024 год



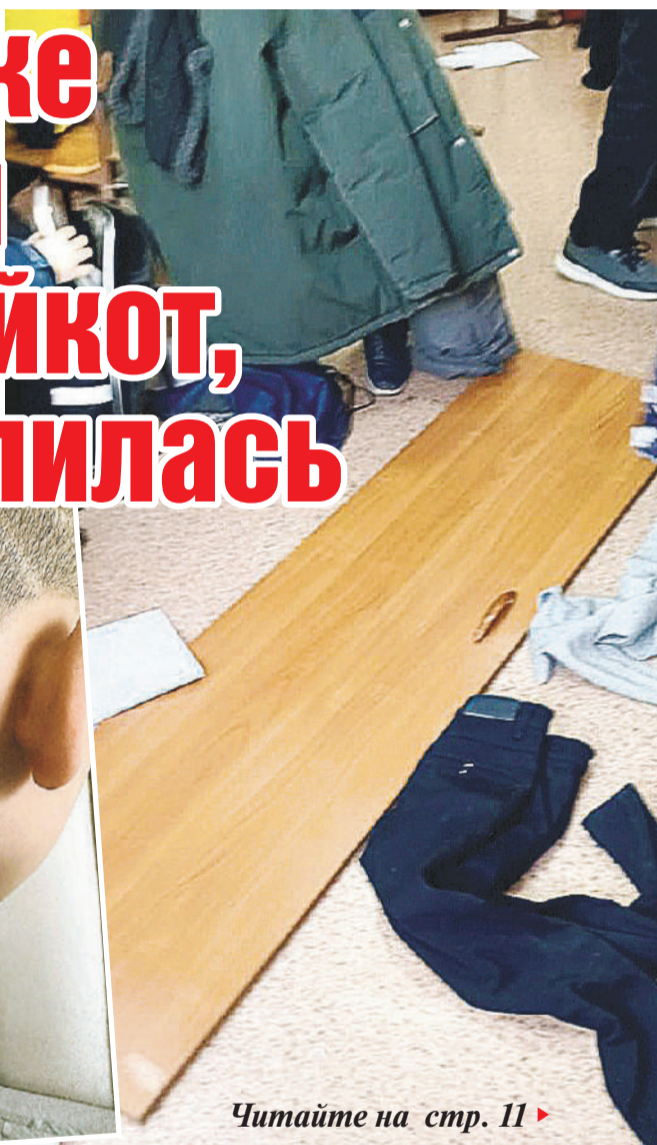
Основана в мае 1925 года

Вторник
30 января

Сибирь

В Новосибирске класс устроил школьнику бойкот, а учитель уволилась

Мальчишка
крушил
кабинет,
душил
сверстника
и покусал
завуча.
Почему
повсеместно
вспыхивают
школьные
конфликты?



Читайте на стр. 11 ▶

На почерневшей старинной иконе проявился лик Николая Чудотворца

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Чудо случилось в храме
Забайкальского края.

ПРЯТАЛИ В ДОМАХ, ПЫТАЯСЬ УБЕРЕЧЬ

- Был у меня знакомый Андрей, ныне уже покойный. Четыре года назад он пришел ко мне домой со старинной иконой и предложил купить. Ему очень нужны были деньги, - рассказывает Владимир Мальцев, помощник настоятеля прихода храма Святого апостола Андрея Первозванного поселка Дарасун Забайкальского края.

Продолжение на стр. 13 ▶

Пшеница заколосится на Марсе!

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Ученые вырастили
семена, побывавшие
в космосе.

Сибирские ученые поставили эксперимент, результаты которого облетели интернет: под Новосибирском взошли семена из космоса! Этот опыт - часть многолетней программы Роскосмоса «Биориск».

- Предположили, что если когда-нибудь полетим на Марс и другие планеты, то понадобятся семена, чтобы выращивать там злаки, овощи, фрукты. Важно было понять,



насколько семена смогут пережить длительный перелет, - рассказывал директор Сибирского федерального научного центра агrobiотехнологий РАН Кирилл Голохваст.

На МКС отправляют контейнеры с различными микроскопическими грибами, лишайниками, растениями. Их закрепляют на наружной поверхности станции и проверяют, как орга-

низмы переживут влияние радиации и вспышек на Солнце. Дальнейшую пригодность проверяют уже на Земле. В декабре 2023 года на фестивале «Наука 0+» их впервые посадили - в пробирку со специальными веществами. А перед этим тщательно промыли в дистиллированной воде. Взошли! Не проклюнулись только ростки сои. Никаких отклонений у растений нет.

Предоставлено: СОФНЦ РАН

Таксист спасла пожилую пару от телефонных мошенников

Таисия ЧЕМИСОВА («КП» - Иркутск)

Она поняла, что со счетов
супругов хотят снять деньги.

«Не знают, куда точно ехать, волнуются, растеряны»... Пассажиры таксиста Елены из Улан-Удэ выглядели подозрительно. При этом женщина не выпускала из рук телефон. «Мошенники», - предположила Елена.

Начала расспрашивать и выяснила, что супруги такси не вызывали, за них это сделал кто-то, кто висел на трубке. По тому адресу, куда направлялась пара, они должны перевести деньги на «безопасный» счет.

- Пенсионерке позвонили с неизвестного номера. Абонент рассказал, что ее деньгами на карте пытаются завладеть. Чтобы сохранить сбережения, 86-летнюю женщину попросили следовать инструкциям и никому не рассказывать о происходящем, - сообщает телеканал Бурятия.

Тогда Елена сама связалась с заказчиком, который вызвал машину, и задавала несколько вопросов. Сомнения пропали окончательно - аферисты! Таксист отвезла супругов в полицию, там завели уголовное дело. Полицейские поблагодарили Елену за бдительность и неравнодушие.



Путин стал кандидатом

Владимир ДЕМЧЕНКО

Подписей было собрано в 10 раз больше, чем требуется по закону.

Теперь у Владимира Путина есть официальное удостоверение, что он действующий кандидат в Президенты России. Эту корочку на несколько секунд показал журналистам сопредседатель избирательного штаба Владимир Машков.

За несколько минут до этого председатель ЦИК Элла Памфилова взяла слово: во-первых, попросила территориальные комиссии рассказать людям о новых возможностях голосования (ведь президента можно выбрать не только там, где живешь, но и в любом другом месте - надо только зарегистрироваться заранее), а потом обратилась к тем, кто хочет участвовать в выборах, но подписи в свою поддержку никак не несет. Она попросила хотя бы сообщить о своих планах, чтобы не получилось так, что в последний день на ЦИК свалится целая лавина коробок.

А проверка подписей - дело трудозатратное. Это стало ясно, когда секретарь ЦИК Наталья Бударина рассказывала, как проверяли документы Владимира Путина: были предоставлены 315 тысяч подписей, 60 тысяч из них были выбраны для проверки.

Кроме собственно подписей, ЦИК проверяла и волонтеров, которые эти подписи собирали, финансовые документы (например, что бумага, на которой печатались подписные листы, оплачивалась из избирательного фонда), а еще кандидата (нет ли у него счетов за

границей, иностранных акций...). Наверное, Путина даже в разведке так не проверяли.

Работала даже нейросеть - проверяла, сами ли избиратели вносили свои данные в подписные листы или кто-то делал это за них. Профессиональные почерковеды потом, конечно, перепроверили.

- В результате недействительными признана... - Наталья Бударина сделала паузу, - 91 подпись из 60 тысяч случайно отобранных для проверки. Причиной стали неточности в сведениях об избирателях. Это 0,15% подписей от числа проверенных. Количество представленных достоверных подписей составляет 314 тысяч 909. Это является достаточным для регистрации кандидата.

Председатель ЦИК Элла Памфилова тут же предложила проголосовать. За регистрацию Владимира Путина подняли руки все члены комиссии.

- Кто против? - она обвела коллег взглядом. - Единогласно. Время регистрации - 11.23.

- Я очень благодарен всем сотрудникам ЦИК, экспертам, почерковедам, - заявил принявший удостоверение Владимир Машков. - Вы провели кропотливую и ответственную работу. Хочу подчеркнуть, что наш кандидат идет как самовыдвиженец. Для Владимира Владимировича было принципиально увидеть поддержку россиянами его выдвижения. То, что было собрано в 10 раз больше подписей, чем нужно по законодательству, говорит о многом. Теперь задача нашего штаба - сделать все, чтобы люди как можно больше узнали о делах и планах нашего кандидата.

ФОТОФАКТ

В день 80-летия разрыва блокады Ленинграда Владимир Путин и Александр Лукашенко в деревне Зайцево Гатчинского района Ленинградской области открыли Мемориал памяти мирных жителей СССР - жертв нацистского геноцида в годы Великой Отечественной войны. Возложили букеты красных роз к Вечному огню и некоторое время молча постояли у монумента. Путин назвал мемориал символом памяти и долга.



via REUTERS



Павел БЕДНЯКОВ/ТАСС

ПОДДЕРЖКА

Олег АДАМОВИЧ

А еще будет решен вопрос налога на имущество, который начисляется детям участников спецоперации.

Владимир Путин встретился со студентами Петербургского государственного морского технического университета, побывавшими на СВО.

ЗАМОРОЗКА ЕСТЬ, А ДОЛГ РАСТЕТ

Мобилизованный студент Александр Малов рассказал российскому лидеру о неэффективности кредитных каникул.

- Получается, платежи заморожены, но процент продол-

Президент пообещал избавить солдат СВО от переплат по кредиту

жает накапливаться. То есть я столкнулся с такой ситуацией, когда получил ранение, уже в госпитале посмотрел: именно задолженность перед банком выросла. Ипотека выросла с одного миллиона 700 тысяч до одного миллиона 900 тысяч за это время, а потребительский - с 620 до 850, - рассказал Малов, а потом попросил как-то помочь с ростом долгов.

Владимир Владимирович согласился с существованием проблемы.

- В общем и целом это плюс, конечно, когда человек уходит в зону боевых действий, он перестает платить кредит. Но что

получается? Получается, что человек, когда находится в зоне боевых действий, он не платит кредит и не платит проценты, но они накапливаются. Потом что происходит? Человек возвращается из зоны СВО, он начинает платить тело кредита и текущие проценты. Когда он все выплатит, после этого наступает момент выплаты тех процентов, которые накопились за тот период времени, когда шли эти кредитные каникулы. Получается, что человек дважды платит эти проценты, - рассказал президент.

Глава страны пообещал в течение двух-трех недель придумать решение этой ситуации.

- И ничего, что накопилось, выплачивать больше не должно. И ничего накапливаться не должно, никаких процентов, - заявил российский лидер.

РОДИТЕЛИ ПЛАТЯТ НАЛОГИ ЗА ДЕТЕЙ

Еще один участник встречи, многодетный отец Сергей Антонов, спросил про налоговые льготы.

- Может быть, было бы возможно поднять такой вопрос, как освобождение от имущественного налога не только одного из членов семьи, но также их несовершеннолетних детей?

- Да, у нас сейчас действует правило, согласно которому от этого налога освобождаются участники специальной военной операции, а члены семей - нет, это правда. И да, вы правы, тогда получается, что если, допустим, несовершеннолетние дети или жены (супруги) являются собственниками жилого помещения, то они тогда должны платить, но, по сути дела, вы должны за них платить. Имущественный налог - это местный налог, не федеральный. Но если уж государство делает что-то, то делать должно основательно. Этот вопрос будет решен, - пообещал президент.

В конце встречи глава страны уточнил, что даст поручения правительству и Минфину. Для решения вопроса им понадобится несколько недель.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ОБЩЕСТВО

Как вернуть товар в магазин в 2024 году

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Звезды подорвали здоровье из-за диет



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Статус ветерана теперь дадут без контракта

Олег АДАМОВИЧ

А ученым придется поделиться с промышленниками оборудованием для микроэлектроники, которое простаивает.

Владимир Путин подписал целую серию поручений по итогам двух встреч: с семьями погибших на спецоперации солдат и после разговора с молодыми учеными. Мы выбрали для вас главное из этих документов.

ТРИ МЕСЯЦА НА РЕШЕНИЕ

✓ У семей Героев России, получивших почетное звание посмертно, будут те же льготы, что и у родственников живых Героев.

✓ Семьи погибших бойцов СВО должны получать все положенные выплаты максимум в течение трех месяцев. Отказ (с обязательным указанием причины), если таковой будет, надо прислать в тот же срок.

УЧИТЫВАЕМ ВСЕХ РОДСТВЕННИКОВ

Губернаторам поручено при назначении региональных вы-

плат семьям погибших во время СВО военных учитывать и родственников, которые живут в других регионах.

ПОСОБИЯ ДОБРОВОЛЬЦАМ

Президент поручил внести поправки в правила, которые регулируют выплаты солдатам: сейчас на пособия и выплаты могут рассчитывать в основном только бойцы, заключившие контракт с Минобороны. А вот добровольцы порой остаются не у дел. Правительству поручено это исправить.

Теперь основанием для получения пособия будет не только контракт, но и награды за спецоперацию или ранения (травмы, контузии), полученные в боях.

НАУЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ - ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Еще одно поручение (уже со встречи с учеными) касается «неиспользуемого технологического оборудования, предназначенного для производства электронных компонентов». Правительству надо решить, как его передать от научных организаций промышленности.

ПРОТИВ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ С БРИКС

Да, президент поручил в приоритетном порядке заняться изучением парниковых газов вместе с учеными из БРИКС. Мы готовы взаимно признать методы и технологии друг друга по оценке количества углекислого газа. А еще в рамках БРИКС будем думать, как бороться с глобальным потеплением.

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В МАРИУПОЛЕ

С 2024 года правительство должно будет организовать в Мариуполе проведение регулярной международной конференции «по общественным и гуманитарным наукам, в том числе проведение в рамках этой конференции мероприятий школы молодых исследователей».

Научной частью мероприятия должны будут заняться Российский государственный гуманитарный университет и Мариупольский государственный университет имени А. И. Куинджи.

ВОПРОС ДНЯ



Деньги займы у банков стали существенной проблемой для россиян (подробнее на kp.ru).

А вам удается без кредитов выживать?

Алексей ЗУБЕЦ, директор Института социально-экономических исследований:

- Тех, кто никогда не берет кредиты, много, больше 15 процентов. Я отношу себя именно к ним. Секрет в том, чтобы трезво относиться к деньгам, рассчитывать только на себя. Свою энергию нужно тратить не на потребление, а на зарабатывание, самореализацию. И нельзя заикливаться на деньгах.

Наталья ГУЛЬКИНА, певица:

- Мне не удастся... Вы видели, сколько стоит стоматология? Я уже в таком возрасте, когда мне это необходимо. Вот я и взяла большой кредит, сейчас расплачиваюсь. Когда лечила своего кота, нужны были дорогие лекарства, и я тоже брала кредит. Какие-то вещи без кредита не купишь. Например, дом за городом. На Новой Риге дома по 15 - 20 - 50 миллионов, без займа никак не осилишь.

Александр ГУРНОВ, журналист, политический обозреватель телеканала RT:

- У меня не было ни одной кредитной карты, я ни разу не брал деньги в долг. Если на что-то денег не хватало, я это просто не покупал. В нашей семье денег было мало, и я студентом пошел работать, хоть и учился на дневном. Есть пословица: «Как потопашь, так и полопашь». А у нас многие рассуждают так: «Сейчас полопаю, а там посмотрим».

Александр ГОЛУБЧИКОВ, кинокритик, главный редактор портала Zoomfilm:

- Однажды я взял кредит, чтобы закончить ремонт. Потом пришлось тяжело расплачиваться. С тех пор стараюсь кредиты не брать. Держу кредитную карту, чтобы можно было купить что-нибудь дорогое, а потом быстро из разных источников долг погасить.

Сергей КРЫЛОВ, генеральный директор «Лиги защиты должников»:

- Я пользуюсь кредитными продуктами, это абсолютно нормально. Если с помощью кредита ты приобретаешь что-то, что завтра принесет больше, почему нет? Если вещь стоит намного дешевле, чем будет завтра, можно и кредит взять. А если брать в долг на всякие хотелки - телефон, машина и так далее, то можно быстро оказаться в долговой кабале.

Виктор ЗАПРУДСКИЙ, адвокат, отец пятерых детей:

- Когда-то я попался на удочку кредитных карт с беспроцентным периодом. Казалось, ничего особенного, как из кармана в карман перекалываешь. Но потом беспроцентный период закончился, побежали сумасшедшие проценты. И я в какой-то момент здорово влип, еле расплатился. С тех пор никаких кредитов. Мой рецепт прост: не совершать импульсивных покупок и не ходить в супермаркет голодным. Так можно защитить себя от покупки всякой ненужной ерунды.

ЖИВОТНЫЙ ИНТЕРЕС

Елена ОДИНЦОВА

Еда для домашних питомцев снова подорожает. В чем причины и насколько вырастут цены.

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ДОРОЖАЮТ БЫСТРЕЕ

Владельцам собак и кошек приготовиться: могут подорожать корма, которые производятся на российских заводах Nestle. Это по-прежнему очень популярные у нас линейки Purina One, «Гурмэ», корм для кошек Felix (один из самых дешевых). Увеличится в том числе цена кормов из ветеринарной линейки Pro Plan. Предположительно, такие сухие корма для кошек вырастут в цене на 4 - 12%, влажные - почти на 10%. Для собак сухие - до 10%, влажные - до 7%. Все это про оптовые цены. Что будет в рознице, зависит от конкретного магазина.

ДЕШЕВЫЕ ДЕНЬГИ КОНЧИЛИСЬ

Есть ли сейчас повод для беспокойства?

Не в кот корм

Сейчас лишь каждого четвертого питомца кормят натуральной едой, остальные давно подсади на спецпитание.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

- Цены производителей на мясное сырье для производства корма для животных стабильны. Так, стоимость говядины за месяц практически не изменилась (рост на 0,7%), тогда как мясо кур и свинина подешевели на 4,0% и 4,4% соответственно, - сообщили в российском Минсельхозе. - Вместе с тем на себестоимость продукции влияют и другие факторы, такие как динамика цен на упаковку, тарифов на электроэнергию, транспортировку и другие составляющие.

- Помимо Nestle, на рынке кормов сейчас большое количество производителей - как крупных, так средних и более мелких. И

все они иногда повышают цены, - прокомментировал ситуацию в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) президент Национальной ассоциации зооиндустрии Кирилл Дмитриев. - Логистика очень сильно подорожала. Рабочая сила, услуги, оборудование... Кроме того, из-за высокой ключевой ставки Центробанка бизнесу тяжело с точки зрения доступности финансов. Если раньше у транснациональных компаний была возможность привлекать в том числе зарубежное финансирование (скажем так, более дешевые деньги), то теперь у них те же проблемы, что здесь у всех.

ДАЖЕ НА ЭКСПОРТ ХВАТАЕТ

В Минсельхозе тем не менее приводят статистику: за одиннадцать месяцев 2023 года было выпущено более 1,25 млн тонн кормов для домашних животных, что примерно соответствует показателю аналогичного периода 2022 года.

- Такие объемы не только обеспечивают основную часть внутренних потребностей, но и позволяют экспортировать корма для животных в другие страны, - утверждают в ведомстве.

Тут, как всегда, есть нюансы. Корма - они разные. Основные проблемы у нас, как объясняют эксперты, возникли с суперпремиум-классом и лечебными (ветеринарными) кормами особая история. «Быстренько» и при этом качественно тут провести импортозамещение сложно - годы требуются на подбор нужной для достижения эффекта рецептуры и тестирование. При этом часть ингредиентов (типа витаминов) остаются импортными, что все равно будет сказываться на цене.

Как кот подружился с голубем > стр. 9.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Бабай» придет, дрон заберет

Григорий КУБАТЬЯН

Бойца с «алмазными нервами» заставила метко стрелять по камикадзе нелюбовь к отжиманиям.

Дроны-камикадзе противника летают на передовой стаями. Они представляют серьезную угрозу для бойцов и техники. Но есть у них и недостатки - такие дроны не могут работать ночью (ставить приборы ночного видения слишком дорого для одноразового дрона). А днем их научились отстреливать наши бойцы.

Видео такой работы появилось в одном из телеграм-каналов.

Пехотинец в белом маскхалате буквально из автомата стреляет по дронам-камикадзе. Тут один из них стремительно приближается, боец делает одно обманное движение, другое и бросается на землю. Дрон промахивается и взрывается в нескольких метрах. Боец поднимается на ноги и как ни в чем не бывало уходит прочь. А за кадром слышны восхищенные крики наших операторов БПЛА, которые



Шеврон «Легенда» не просто так красуется на груди Бабая. О его подвиге еще долго будут рассказывать новичкам.

случайно засняли эту сцену: «А-а-а, братан, у тебя алмазные... [нервы]!!!» Рोलик завирусился, набрал сотни тысяч просмотров, попал на все телеканалы. Журналистам удалось найти героя этого сюжета.

Это военнослужащий мотопехотного подразделения с позывным «Бабай». Он был призван в сентябре 2022 года из Челябинской области. Ему 46 лет. Раньше работал слесарем-ремонтником по

дизельной технике. Метко стрелять научился на полигоне, уже участвуя в СВО, - выбора, говорит, не было.

- Инструктор заставлял отжиматься, если мы промахивались, - с усмешкой вспоминает он.

Но у стрельбы по дронам-камикадзе своя специфика. Хотя бы потому, что стремительно летающая мишень охотится именно на тебя. Если промахнешься, отжиманиями не отделаешься. По-



Кадр видео: «Бабай» стреляет по дрону-камикадзе. У такой охоты своя специфика, потому что мишень охотится на тебя.

Григорий КУБАТЬЯН - КП - Москва



Евгений БУЯТОВ / РИА Новости

ФОТОФАКТ

Российские бойцы добыли под Артемовском трофейный натовский БТР М113. Выждав момент, разведчики умыкнули подбитую машину с линии боевого соприкосновения, после чего ремонтники вернули машину в строй.

пасть в такую штуку и тем более увернуться от нее - сродни чуду. А «Бабай» сбил из автомата 3 таких дрона подряд и увернулся от четвертого. Эта удивительная история произошла около недели назад на Донцеком направлении.

- Шли на позиции. Налетели дроны. Я их сбил, - очень просто объясняет «Бабай».

- Можно ли научить этому других бойцов? - пытаются его журналисты.

Но «Бабай» пожимает плечами: дроны летят быстро, никогда не знаешь, откуда появятся. Если реакция хорошая, а «нервы алмазные», останешься жив. И то и другое нужно закалять тренировками.

- У «Бабая» стальной характер, - говорит инструктор с позывным «Ураган», тот самый, что когда-то заставлял новичка отжиматься. - Стабилизировать себя для поражения коптера очень сложно. Всегда есть страх, эмоции. А он проявил отвагу и муже-

ство, поразил цели, выполнил боевую задачу.

По словам инструктора, в мотострелковом полку, где служит «Бабай», хватает бойцов с суровым уральским характером. Все прошли серьезную подготовку по стрельбе. С 50 - 100 метров попадают в горлышко от бутылки. Многие его ученики сбивали коптеры. Сам «Бабай» за время службы сбил их уже десяток. Но чтобы вот так - несколько штук зараз, для этого нужен талант! И характер, конечно.

На вопрос, откуда такая смелость, «Бабай» говорит, что пришел защищать Родину. Сослуживцы за подвиг подарили ему черный шеврон с надписью «Легенда». Заслужил.

КП RU
Видео с «Бабаем» - на сайте



Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Калмык «Кубинец» и грузинский князь учат казаков воевать



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Тренировочный центр «Скала» в Луганской Республике. Здесь проходят подготовку казачьи подразделения. Приехавшие добровольцы на полигоне штурмуют окопы, стреляют из автоматов и гранатометов, изучают тактическую медицину, работают со взрывчаткой. Подготовка серьезная. Боезапас почти не ограничен - лучше хорошо выучиться сейчас, зато потом выжить в бою и выполнить задачу. Все инструктора - действующие военнослужащие, часто выезжающие на передовую.

Большая часть обучающихся - казаки или те, кто хочет ими стать. Но есть и исключения. В лагерь приехали добровольцы-штурмовики из дагестанского подразделения «Каспий». Днем учатся, а вечером собираются и поют национальные песни, танцуют. Почему бы дагестанцам не стать казаками? В конце концов казак - тот, кто защищает границы страны, воин, всегда готовый к бою. Важна не национальность, а состояние духа.

В ЧЕСТЬ ЧЕ ГЕВАРЫ
Руководит центром атаман с позывным «Кубинец», подполковник. В огромной лохматой папахе он смотрит грозно.

Служивцы узнали, что меня зовут Эрнесто, и решили: будешь «Кубинец», - рассказывает он историю своего позывного.

Его дед-разведчик любил все, что связано с Кубой. Он и настоял, чтобы внуку дали имя в честь знаменитого Че Гевары (знаменитого аргентинца - команданте кубинской революции). Родители будущего «Кубинца» пришли в загс, а там в книгах не нашли имени «Эрнесто», зато был Эрнест.

Так я стал Эрнестом. И был у деда самым любимым внуком. А их у него - 18 человек! - рассказывает «Кубинец». Теперь в располге рядом с флагом Всевеликого войска Донского висит флаг Кубы.

По национальности «Кубинец» - калмык. Среди калмыков издавна были казаки, свирепые бойцы и отличные наездники.

«Кубинец» служил в спецназе. Три года воевал в Сирии. Тренировал бойцов регулярной армии и ЧВК. Его автомат с тех времен покрашен в песочный цвет. Сейчас готовит казаков-добровольцев, участвующих в СВО.

Даже те, кто приезжает сюда из других тренировочных лагерей, говорят, что до этого просто теряли время - так интенсивно с ними еще не занимались. А бывает, что воины даже с передовой возвращаются, чтобы поблагодарить за знания и навыки, спасшие им жизни.

Почему готовите именно здесь, в Луганской Республике? Почему не где-нибудь подальше от линии столкновения?

Когда люди пересекают границу республики, им потом психологиче-

ски легче, - объясняет «Кубинец». - Они как бы уже в зоне боевых действий. И не повернут назад. Несмотря на то, что сейчас они в тылу.

- А дагестанцы могут вступить в казачество? Они же мусульмане, - интересуетесь я.

- Я вообще буддист, - говорит «Кубинец». - Но в первую очередь я - казак. Спецназовец.

АХ, КАКИЕ СОЛДАТЫ!

Через тренировочный центр прошли казаки из бригад «Терек», «Сибирь», «Днепр» и других, а также бойцы спецназа и Росгвардии. Полный список составить несложно, но он будет очень длинным - на столе в коридоре выложены шевроны гостивших здесь подразделений. Их десятки.

- Что за люди к вам идут? Какой средний возраст?

- Разные. Молодежь есть. Но в основном 30 - 40 лет и старше. Еще советской закалки. Тогда патриотов воспитывали с детства, в каждой школе были уроки военной подготовки. К нам даже приехал дед, которому 70 лет!

- А что можно навоевать в 70 лет?

- Вот и я спрашиваю: «Дед, ты зачем приехал? Ты же бегать не сможешь!» А он отвечает: «Я бегать не собираюсь. Вы меня на позицию приведите, дайте пулемет и БК. И я насмерть стоять буду».



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

На кубинца Эрнест, конечно, не очень похож. В своей папахе он больше смахивает на какого-то сказочного героя.

Когда пришла беда, люди старшего возраста поднялись и пошли бить фашистов. Как делали их деды. И оказались упертыми. Взять казачий батальон «Сибирь» - весной под Бахмутом, несмотря на накат превосходящего в численности противника, никто не побегал. Выстояли. Их командир получил Звезду Героя России.

- А что о противнике скажете?

- Сильно закопались. Выбить сложно. И такие же, блин, славяне! Упертые, - восклицает «Кубинец» и сокрушенно вздыхает. - Были бы на нашей стороне, не было бы сильнее армии в мире! Сколько я их брал в плен! Дерзкие. Правда, сейчас в плен все чаще попадают те, кто уже не мотивирован. Где-то их поймали и силой отправили на фронт. Воевать не хотят.



Давид не просто так взял позывной «Князь» - имеет на это полное право по крови.

УЖАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ГИПНОЗА

Один из соратников «Кубинца» - грузин Давид с позывным «Князь». Конечно, любой может взять себе звучный позывной, но Давид на самом деле княжеского рода. Его предки были в свите грузинского князя Орбелиани. Когда из-за опустошительных нашествий османов и персов само существование его народа оказалось под угрозой, делегация знатных грузин отправилась в Россию просить поддержки, и вот после этого грузинский царь пожаловал предку Давида титул князей Имеретии.

Давид жил в Екатеринбурге. Отправился в Донбасс добровольцем в 2014 году. Служил в разведоте,

стались и увидели ужасную картину: женщины, старики и дети были сброшены сверху в шахту. Одна из девушек, застреленная в затылок, была беременна. Это работа нацистской группировки «Торнадо». Кого-то из украинских преступников уничтожили позже. Кто-то сумел уйти без наказания.

- Я часто задаю себе вопрос: что может побудить человека так поступать?! - восклицает Давид. - Они что, под гипнозом?! Чтобы так массово... целый народ... Это какой силой гипноза нужно обладать?!

УГНАЛ ВРАЖЕСКИЙ ТЯГАЧ

Давид не поддавался гипнозу, зацепившему многих его соотечественников, - остался в Луганской Республике сражаться за русских. И верит, что Грузия и Россия однажды вновь станут добрыми соседями. Сейчас он комендант казачьего учебного центра. Да, он - грузин. Но по духу - настоящий казак.

В прошлом году Давида наградили медалью «За отвагу». За то, что под Изюмом угнал бронетехнику противника.

- Разведка донесла, что новая МТЛБ стоит в ангаре. А я умею такой управлять, - рассказывает Давид. - Расположение противника - в ста метрах от ангара. Боевое охранение не выставлено. Я прикинул: можно попробовать.

Давид в полной боевой амуниции семь километров прополз по лесопосадке в темноте. Затаился в трех шагах от ангара, прислушался. Вроде никого. Запрыгнул на машину - не заперта. Нырнул внутрь, включил массу, зажигание, стартер, закрыл люк и с включенными фарами рванул к своему.

- Стреляли вслед?

- Я не слышал. Там мотор так орет!

- А если бы бензина в баке не было? Не боялся?

- Бросил бы и ушел так же, как пришел. Когда на такое дело идешь, не думаешь о страхе. Нужно просто выполнить задачу.

Радио не включал. Но своих предупредил заранее, чтобы не стреляли. Парни были в шоке, что у него все получилось. А техника эта потом пригодилась. С ее помощью таскали пушки.

По нашим законам Давид в свои 61 уже предпенсионер, поэтому атаман на передовую не пускает. Говорит: «Хватит, набегался. Пора и молодым дать дорогу».

А приезжающие в учебный центр казаки упорно тренируются. И, даст Бог, проявят себя не хуже.

Что происходит с экономикой когда-то «престижных» республик СССР.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Прибалтийские политики громче всех кричат, что их страны - форпост цивилизации и они вправе указывать «нищеводам из России», где солнце встает. А какова реальная картина? «КП» разобралась в теме с экспертами.

ЛАТВИЯ:

Города опустели

- Как только Прибалтика вступила в ЕС, стала его задворками и свалкой отходов. Многие россияне воспринимают Прибалтику через призму советской юности. Этого нет давно, - говорит известный латвийский журналист, бывший депутат Европарламента **Андрей Мамыкин**. - Европой Прибалтику сделал Советский Союз, который вкладывал бешеные деньги, построил там лучшую на тот момент промышленность...

Возьмем Даугавпилс, номинально второй крупнейший город в Латвии. Народ разоряется, все, кто мог, убежали хотя бы в Ригу, не говоря про Западную Европу. Молодежь продает сигареты на автовокзале или «бомбит».

Похоронив Рижский вагоностроительный завод, министерство путей сообщения Латвии купило электрички от «Шкоды»,



Прибалтийская «ривьера», кадр из восьмидесятых. Для советских людей отдых там был мечтой. Как же все изменилось...

и почти половина встала на морозе. Чехи прислали сюда брак.

- А как сегодня с Юрмалой?

- Я был там прошлой весной, супруга была неделю назад. На улицах никого нет даже в два часа дня. Можно сказать, что сейчас не сезон. Но и в июне - июле людей немного. Банкротятся один за другим рестораны.

На домах, где жили богатые люди из России, висят таблички «Продается». И не покупают, потому что других богатых людей, желающих купить недви-

жимость в Юрмале, нет. Даже беглые релоанты жаловались, что им трудно продать жилье, чтобы переехать в теплые страны.

- Кому же тогда в Латвии жить хорошо?

- Крупным чиновникам. Они получают 3 - 5 тысяч евро в месяц. А в частном секторе богатых людей практически не осталось. Крупный русский бизнес местная этнократия съела и лишь потом поняла, что он чисто латышским быть не может.

Откуда госбюджет берет средства, чтобы чиновники жили хо-

рошо? Каждый год страна одалживает примерно два миллиарда евро. А 10 - 11 млрд евро в год - общий бюджет республики.

Если учесть, что каждый третий-четвертый житель - госслужащий, 600 тысяч из 1,3 миллиона населения - пенсионеры, а молодая рабочая сила уехала на Запад, то картина ясная. Латвия клянчит деньги в долг, может, не так артистично, как **Зеленский**, но ей пока дают, а чиновники эти деньги проедают.



В Финляндии готовят митинг против закрытия русской школы



ЭСТОНИЯ:

Эскалатор едет вниз

- Эстония, наверное, быстрее всех республик перешла от плановой экономики к рыночной, - объясняет президент Российской ассоциации прибалтийских исследований **Николай Межевич**. - А у нас тогда было плохо во всех отношениях. И эстонские соседи решили, что так будет вечно...

Эстонцы нам с гордостью говорили: обратите внимание на наши магазины, дома, мы присваиваем класс энергоэффективности, поставили стеклопакеты в квартирах и даже на лестницах. Земельную реформу очень быстро провернули, с приватизацией справились аккуратно. Но через тридцать лет все эти преимущества утеряны.

По выбору товаров, продуктов и Москва, и Петербург, и Казань, и многие другие наши города обгоняют Эстонию. Там платежеспособного населения чуть больше 800 тысяч человек. Из них порядка 600 - Таллин и Харьюмаа. Эстонский рынок такой маленький, что туда нет смысла привозить многие товары. Швейцарские часы классом от миллиона рублей в Эстонии могут позволить себе купить 250 человек, из которых 246 живут в Таллине.

Сравнивать бизнес вообще смешно. За хорошими специалистами в энергетиче-

ческой логистике кадровые службы Газпрома, к примеру, бегают с фонарями. И не они предлагают цену, а кандидат означает. Средняя зарплата московского дворника превысила 70 тысяч рублей. Эстонский дворник в пересчете на евро такие деньги не получает. Наш курьер, газосварщик богаче эстонского.

Да, Россия - страна большая, у нас есть места с весьма низкими зарплатами. Но на юге Эстонии на хуторах люди тоже живут натуральным хозяйством. Таллин высосал все соки из страны. Сельская местность по плотности населения уступает временам Ливонской войны, когда Иван Грозный разбирался со шведами.

Представьте два эскалатора. Наш медленно идет вверх, эстонский - медленно идет вниз. У них шесть кварталов подряд падает ВВП. В магазинах Эстонии французский сахар, польская свинина и польская же картошка. Молоко из Литвы...



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» 20.00 на Радио «КП»

ЛИТВА:

Нечистоты наступают

В Литве, любящей упрекать Россию в отсталости, 28% жителей не были подключены к централизованной канализации. Это вызвало недовольство Еврокомиссии, по стандартам которой допустимо всего 2%.

- Недавняя история: мэр Клайпеды опять предупредил, что город может затопить нечистотами, - рассказывает политолог, редактор аналитического сайта RuBaltic.Ru и издания «Евразия» **Александр Носович**. - Клайпеда стоит в низине, на берегу моря, туда стекаются сточные воды со всей Литвы. А канализацию с советских времен не модернизировали. До сих пор минимум у 50 тысяч литовцев нет водопровода, еще больше по нужде ходят в будку на дворе. При очень сильных ливнях все эти нечистоты могут хлынуть в Клайпеду.

Еврокомиссия год от года угрожает штрафами Литве, если санитарные нормы не приведут в соответствие с европейскими. В ответ лишь родилась инициатива: снять все советские канализационные люки, на которых выбит герб Литовской ССР!

- Еще недавно литовцы ездили в Калининградскую область за продуктами...

- Литовцы в приграничных районах предпочитают закупаться за рубежом. Литва перешла на евро, хотя ей советовали это не делать, предупреждали, что цены взлетят вдвое-втрое.

Польша на евро не перешла. И литовцы стали ездить за покупками туда. Литовские политики возмущались, что самые массовые продуктовые туры в Польшу были на День независимости. Тем более что этот День независимости в том числе и от Польши.

В 2019 году Калининградская область ввела электронные визы для литовцев. Туда за полгода приехало столько же граждан Литвы, сколько раньше за год. Продукты дешевле в полтора-два раза.

Лукашенко ввел безвизовый режим для стран ЕС. Литовцы теперь ездят еще и в Белоруссию. Хотя на погранпереходах литовские пограничники пытаются пугать сограждан тем, что белорусы будут вербовать их в шпионы...

ГОЛОС С МЕСТА

«Несут стариков на носилках сдавать экзамен»

Мargarита Неведомская (имя изменено), 35 лет, Даугавпилс, Латвия.

- Я неплохо, по даугавпилским меркам, зарабатываю - 500 евро в месяц на руки (48 тысяч рублей). Работает и муж. Но найти работу очень сложно. Когда-то градообразующими предприятиями были локомотиворемонтный завод, заводы приводных цепей, химволокна, кожзавод... Сейчас этого

нет и в помине. После прекращения транзита российских грузов наша «железка» встала. Там увольнения прошли тысячами человек...

Больше нет городского телевидения «Даутком», которое раньше сообщало местные новости, все-таки Даугавпилс - второй крупнейший город Латвии.

Из-за безработицы и нехватки денег стали объединять школы с детскими садами. Иногда в одном здании с детсадом две школы.

В городе давно не 100 тысяч человек, как указывается в статистике. Хорошо, если есть 40 - 50. Даже днем на главной улице города, Ригас, где еще десять

лет тому назад яблоку негде было упасть, сейчас можно днем не встретить никого. Мамочка с коляской - вообще редкость.

Ну и картина этого лета: по городу на носилках несут стариков... Это граждане России, которые должны были сдать латышский, чтобы их не депортировали, а отвод по здоровью врачи не дали. Вот лежачих стариков и носили в комиссию по госязыку. Даже раковых больных. Гражданство России приняли многие в городе... Оно давало право на российскую пенсию за советский стаж. Многие язык не сдали, сейчас их выгоняют.

Андрей ЗАЙЦЕВ

Ватники, ушанки и прочие вещи в стиле ретро снова в моде. Но ценники кусаются.

Еще недавно мы отказывались от всего советского и российского в пользу импортного. А теперь снова возвращаемся к корням. В моду входят ватники, бушлаты, шапки-ушанки и прочие атрибуты из прошлого. Правда, сэкономить, одеваясь в эти ретровещи, не получится. Стоят они порой космических денег.

НАКАТАТЬ ВАТУ

«Последний писк», - наверное, скажут на это отъявленные модники Колымы. И вряд ли дадут спокойно пройти мимо в таком прикиде. Этот ватник завирусился, как сейчас модно говорить, под Новый год.

«Задолго до XX века стеганая куртка была обязательным элементом воинского доспеха. Сегодня это самостоятельный вид верхней одежды для тех, кто ценит тепло и практичность и не боится brutальных исторических отсылок», - пишут авторы коллекции.

И не стесняются просить за это чудо модной мысли 60 тысяч рублей. А еще в ассортименте есть китель, гимнастерка и косоворотка.

НАДЕТЬ ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ

Правда, одной моделью выбор ватников не ограничивается. В виртуальном универсаме они есть в ассортименте. Интеллектуальный шик - ватник «Малевич». Естественно, черный и немного квадратный. За 25 тысяч рублей.

«Чтобы сохранить расклешенный крой, мы дополнили ватник изящной жилеткой, которая согреет вас в мороз и защитит от продувания. Жилет прекрасно смотрится как самостоятельный элемент одежды. Выполнен из плотного хлопка, простеган с современным утеплителем Siberia», - пишут продавцы.

Правда, на сибирские морозы модная вещь не рассчитана. Согревает и защищает ватник лишь при температуре до минус 20 градусов. В нынешнюю зиму в таком будет холодно-вато даже в Москве.

СИБИРСКАЯ КРАСАВИЦА

Шуба в России - больше, чем просто верхняя одежда. Она - символ статуса. В советское время шуба из натурального меха стоила как автомобиль. Времена и вкусы меняются, а ценность остается. Так, шуба из меха сибирской рыси коллекции

На нем шикарна гимнастерка, цена с ума меня сведет

2024 года обойдется счастливой обладательнице (а скорее ее щедрому кавалеру) в 4,5 млн рублей. По цене хорошей иномарки. Всем молям и защитникам прав животных назло!

ПОЕХАЛИ!

Мужчинам, кстати, тоже можно подобрать неплохой вариант для самых морозных зим. Один из российских брендов выпустил куртку с логотипом «Роскосмоса». И продает ее, естественно, по

космической стоимости - за 200 тысяч рублей.

«Выполнена из водонепроницаемой ткани. Внутри - серебряная подкладная ткань с повышенными теплообменными свойствами. Утеплитель - умный экоаналог пуха. Температурный режим от -25 до -35 градусов», - пишут на сайте.

Правда, за такую цену хотелось бы еще и дополнительных аэродинамических свойств - чтобы быстрее добираться на работу и отбивать взятый на нее кредит.

УШАНКА ЦВЕТА КАПУЧИНО

Мода на ушанки тоже возвращается. На волне тренда Slavic girl, запущенного в социальных сетях,



60 тысяч рублей - цена не столько за ватник, сколько за путешествие во времени.

звезды и блогеры по всему миру позируют в норковых шапках и прочих атрибутах славянского стиля. Причем не только девушки, но и мужчины. Дизайнеры этот тренд подхватили.

«Выбрали тщательно подобранные по цвету и направлению ворса шкурки норки. Густой пушистый подпушек оттенка капучино гармонирует с гладким блестящим остевым волосом кофейного цвета», - пишут создатели одного из российских брендов, желая продать шапку за баснословные 106 700 рублей.



Женщины любят ушами, но особенно они любят ушанки за 106 тысяч рублей.

Раритет для пацанов и не только

КСТАТИ

Новодел и современная интерпретация ретростиля - это хорошо. Но на сайтах бесплатных объявлений можно найти и настоящие или, как сейчас говорят, «трушные» вещи того времени. Правда, за них тоже придется выложить немалые деньги. Порой даже сильнее, чем за новые.

«А ты точно не чушпан?»

Самым обсуждаемым сериалом в прошлом году стало «Слово пацана». На этом фоне у многих вернулся интерес к моде тех лет. Неизменным атрибутом «четкого» стиля была олимпийка. Теперь некоторые ее даже называют винтажной. И просят за нее полмиллиона рублей. А некоторые в дополнение к олимпийке продают еще и шапку-петушок - за... 5 млн рублей. Совсем страх потеряли!

«Тулуп как у Путина»

Если все эти пуховики оверсайз вам уже изрядно замылили глаз, можно вернуться к вечным ценностям - к тулупу из овчины стоимостью 86 советских рублей.

«Тулуп. Новый. Хранился в консервации. Запах новой вещи. Как у В. В. Путина», - обещает автор объявления. В запросах продавец не стесняется.

За вещь, произведенную 50 лет назад, извольте два миллиона рублей.

Трико с ровными коленками! Дорого!

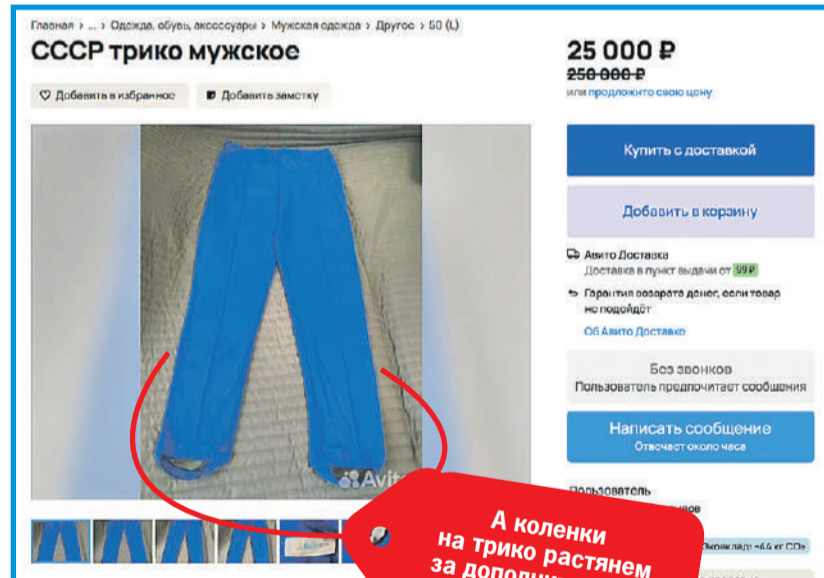
Это современные фитнес-мужчины предпочитают заниматься спортом в обтягивающих легинсах, brutальные советские мужики для атлетической гимнастики предпочитали трико. Естественно, с лямками и растянутыми коленками. Любители поностальгировать могут купить раритетные трикошки всего за... 2,5 млн рублей.

Кирзачи стали раритетом

Ну и чтобы завершить получившийся образ, на сдачу можно докупить кирзовые сапоги. «С заводскими нашивками госта СССР, прочные, состояние идеальное!» - клянется продавец. Цена - всего 120 тысяч рублей.

Но мы же не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи, правильно?! Тем более что сносу таким кирзачам точно не будет.

P.S. Справедливости ради, подобные объявления с космическими ценниками зачастую либо шуточные, либо продавцы оторваны от реальности. Те же самые вещи можно найти и по вполне вменяемой стоимости.



А колени на трико растанем за дополнительную плату!

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Сейчас в моде любить все русское»

Ольга РОДИНА, стилист:

- В мире мода на винтаж началась давно. А до нас дошла примерно пару лет назад. Вообще мода циклична. В лисьих шубах и огромных меховых шапках ходили еще наши мамы и бабушки в 80 - 90-е годы, а сейчас зарубежные (и наши тоже) инфлюэнсеры (лидеры мнений и вкусов. - Ред.) позируют в таких же шубах.

В последние годы многие дизайнеры, в том числе и мировые, ностальгируют по былым временам. Отсюда вновь ставшие популярными спортивные костюмы или те же самые капоры, которые появились еще в начале XIX века. Кстати, мужские куртки, чем-то похожие на советские телогрейки, тоже выпускают уже на первый год. Похожие я видела даже у Prada и Massimo Dutti.

Кроме того, сейчас появилось огромное количество классных отечественных брендов, которые ни в чем не уступают зарубежным. Российские дизайнеры стали более гибкими и быстро адаптируются под спрос. Если говорить о России, то сейчас в моде любить все русское. Неудивительно, что некоторые бренды начали выпускать ватники в ретростиле. А почему бы и нет? Но будут ли это носить и за такие деньги (по 60 тыс. рублей за ватник) - это вопрос.

А винтажные шапки-петушки и тренки из 90-х мы можем легко вписать в уличные луки и отправиться в таком виде на Патрики (Патриаршие пруды, одно из самых модных мест в Москве. - Ред.). Но вряд ли эта мода приживется где-то за пределами Центрального округа.



Валенки против кедр Prada: смотрим зимнюю обувь звезд на сайте KP.RU



Просроченный хлеб все еще голова?

Анна КУКАРЦЕВА

Американский биолог, популяризатор науки и ЗОЖ Ясмин Таяг написала зацепившую всех колонку в The Atlantic о том, что сроки годности современных продуктов не имеют смысла. Мол, нынешние производители пользуются такими технологиями, что товар их не портится довольно долго. А требования безопасности, из которых высчитывались сроки годности, составлялись при царе Горохе. Тогда ни консервантов таких, ни обработки специальными газами для подавления роста бактерий не было. Так что можно перестать обращать внимание на напечатанную дату, ориентируясь, как наши предки в доисторические времена, исключительно на свой нос, язык и глаза. Мол, если не воняет и не зеленое с плесенью (особые сыры не в счет), то и ешьте спокойно.

Есть ли запас у сроков годности продуктов.



Закупая впрок, посмотри на срок.

Порча начинается незаметно

- Если честно, тезис весьма спорный, - считает директор Департамента исследований Роскачества **Лилия Котельникова**. - В своих исследованиях мы не раз видели продукты, у которых срок годности еще в норме, но уже на пределе. При этом уже пошло размножение патогенных бактерий и микроорганизмов. На вкусе и цвете это еще не отразилось, но есть такой продукт уже потенциально небезопасно. Здоровью это, может, и не навредит, но дольше означенного срока годности держать продукт точно не стоит. Поэтому не всегда можно ориентироваться исключительно на внешний вид. И сроки годности все же важны. Объясню почему.

1 Сроки годности обосновывает производитель

И берет он их не с потолка, а ориентируясь на СанПиН, ГОСТы и другие официальные документы. Периодически в них вносятся изменения, ведь меняется и производство, и камеры хранения продуктов. Поэтому говорить о том, что сроки годности ставят исходя из устаревших документов, нельзя.

2 Ориентируются на проверки и исследования

Документы проверяющих органов в установлении сроков годности - это не основное. Каждый производитель проводит свои исследования. Также ими занимаются аккредитованные лаборатории, которые рассматривают порчу продуктов со всех сторон - при какой температуре она начинается, как долго сохраняется товар и так далее. Исходя из этого и складывается срок годности.

3 Резерв есть, но небольшой

- Да, срок годности не означает, что на следующий день продукт непременно испортится, - уточняет Лилия Котельникова. - И производитель, и проверяющие организации закладывают определенный резерв хранения, продолжительность которого зависит от общей продолжительности срока годности, который планируется установить. На продукцию с небольшим сроком годности, как правило, в среднем 2 - 5 дней. И да, если открыть йогурт через пару дней после истечения срока годности, а он не расслоился, выглядит и пахнет хорошо, то его можно съесть.

4 Современные упаковки увеличивают сроки хранения

Но не являются панацеей, если нарушен режим хранения, объясняет наш эксперт.

В чем ловушка?

- Проблема в том, что сроки годности рассчитываются исходя из идеальных условий. Например, всегда должна быть температура не выше +6 градусов, - говорит Лилия Котельникова. - Но, увы, мы не можем быть уверенными в том, что до нашего холодильника этот продукт перевозился и хранился в нужных условиях. Вспомните, сколько раз вы видели у касс отложенную кем-то курицу, или мороженое, или пачку масла... Это означает нарушения условий хранения и потенциальную порчу. Да и сами, приезжая за продуктами в выходной день, нагружаем их в тележку, а потом можем ходить по маркету еще час или два. Плюс дорога домой - и все это время продукт находится вовсе не в тех идеальных условиях, которые предусматривает производитель, назначая срок хранения. Поэтому никто из са-

нитарных врачей или производителей не может гарантировать 100-процентную безопасность просроченного продукта. И уже точно никто не сможет сказать, спустя сколько времени после окончания срока годности продукт остается безопасным, определить это можно только после микробиологических исследований в лаборатории.

Да, есть продукты, которым можно дать вторую жизнь, например, приготовить из просроченного кефира оладушки, а залежавшуюся курицу (если она не пахнет и не скользкая) хорошенько отварить или запечь. Термическая обработка всегда уменьшает риск отравления.

Но точно не стоит рисковать с просроченными детскими продуктами, сухие смеси, кстати, тоже входят в список потенциально опасных для ребенка, если истек срок годности.

Самые опасные продукты

- Продукты портятся из-за различных биохимических и физических процессов, которые происходят в них под воздействием микроорганизмов, ферментов и окружающей среды, - объясняет **Екатерина Ситникова**, врач-гастроэнтеролог группы компаний BestDoctor. - Существует ряд продуктов, которые могут быть особенно опасными при несоблюдении сроков годности. При превышении сроков годности в них возможно размножение бактерий и выработка токсинов, что может привести к серьезным инфекциям и отравлениям. К таким продуктам относятся:

➔ **Молочные продукты:** молоко, йогурт, творог, сыры, творожные запеканки. Они могут содержать бактерии, например, Salmonella, которые являются возбудителями серьезных инфекций.

➔ **Мясо, курица и продукты их переработки** - колбаса, ветчина, фарш - могут быть источником бактерий, таких как Salmonella, Listeria, E. coli и др.

➔ **Рыба и морепродукты.** Они достаточно легко портятся из-за высокого содержания белка и влаги. По истечении срока годности меняются цвет, вкус и запах рыбы. Даже замороженная рыба со временем портится - прогоркает, изменяет цвет, вкус и запах. Употреблять ее не рекомендуется.

КСТАТИ

О продуктах, которые можно хранить годами, мы тоже писали. Это мед, консервы, некоторые крупы (которые не прогорают), макароны, соль и сахар.

Часики тикают

- Конечно, продукт продукту рознь, и требования к срокам годности и условиям хранения у них разные. Но «вечных» продуктов не бывает, - отмечает **Михаил Лебедев**, ведущий эксперт, руководитель группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики CMD ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

Есть множество доказательств того, что продукты с истекающим сроком годности, может быть, еще не опасны, но уж точно не полезны.

✓ Почему горчит молоко

При долгом хранении происходят изменения жиров и белков, входящих в состав продуктов. Например, молоко длительного хранения не скисает, а приобретает горький вкус.

- Это не что иное, как проявление распада белков и «работы» споровых бактерий, выживших после термической обработки, - объясняет Михаил Лебедев. - При этом происходит образование горьких пептидов и других нежелательных продуктов, придающих молоку нехарактерные привкусы. Но эти процессы начинаются раньше, чем мы начинаем ощущать горький вкус молока, и продукты полураспада белка в молоке уже присутствуют (пусть и в небольшом количестве). Поэтому лучше не употреблять молочные продукты не только просроченные, но и с истекающим сроком годности.

✓ В кисломолочке исчезает польза

В кисломолочных продуктах после окончания срока годности достаточно быстро уменьшается количество полезных лакто- и бифидобактерий. В итоге продукт вреда еще, может быть, и не принесет, но своим полезным пробиотическим действием уже не обладает. Кроме того, с истечением срока годности разрушаются и витамины, которыми продукт был обогащен.

✓ Окисляются жиры

Продукты, содержащие жиры, всегда подвергаются окислению. Причем это относится не только к рыбе, мясу, маслу, но и орехам, крупам.

- В процессе хранения постепенно накапливаются продукты окисления жиров (пероксиды и гидропероксиды), и некоторые из образующихся соединений являются канцерогенными, - поясняет Михаил Лебедев. - В жидких жирах (растительных маслах) эти процессы идут быстрее, чем в жирах твердых (животных), и количество вредных продуктов распада в них больше. Процессы окисления жиров происходят со временем и в таких продуктах, как крупы, орехи, семечки, ведь содержание жиров в них достаточно высокое. Важно отметить, что на начальных этапах процессов окисления вкусовые свойства жиров практически не меняются. Поэтому употреблять такие продукты после окончания срока годности небезопасно.

✓ Сахар в продуктах становится токсичным

Практически во всех продуктах, содержащих сахар, со временем накапливается оксиметилфурфурол (ОМФ) - промежуточный продукт химического разложения сахаров. Некоторые исследования предполагают потенциальную токсичность и возможную канцерогенность ОМФ.

✓ Вода в пластике хранится недолго

Срок годности имеет даже питьевая вода, а точнее, тара, в которой она хранится. Пластиковые емкости со временем начинают выделять различные химические вещества, влияющие на вкус и безопасность продукта. В стеклянных бутылках вода сохраняет свои свойства и безопасность дольше.



Секреты хранения продуктов - на сайте



Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

**ОБОЖАЕТ СЛАДКИЙ
ПЕРЕЦ И КУПАТЬСЯ**

Маленького голубенка, только появившегося на свет, во дворе под машиной нашла знакомая Татьяна Сунцовой из Биробиджана и попросила выводить птенца. Голуби обычно гнездятся на чердаках домов, и как юнец попал на улицу, неизвестно: возможно, выпал из гнезда или его принесли дети. Если бы не помощь добрых людей, птица запросто могла погибнуть - угодить под колеса или стать добычей уличных кошек.

Татьяна Сунцова из тех, кто помогает обездоленным и брошенным. В тот момент дома у нее жили два попугая и два кота. Татьяна переживала, что птенец не выживет: есть и пить самостоятельно он не мог, воду пришлось вливать по капельке шприцем, а кормить едой для попугаев. Постепенно пернатый стал набираться сил. Спустя пару месяцев его можно было отпустить на волю, однако приближалась зима, и Татьяна побоялась, что в холода он погибнет. Уговорила мужа оставить птицу. Так голубь по имени Буша стал настоящим членом семьи.

- Вообще сначала голубя мы называли Булей. Имя это он получил за звуки, похожие на бульканье. Он обожает купаться, мы это поняли, когда он маленьким еще стал забираться в миску с лапками. Теперь, когда я наливаю воду в таз, пернатый пикирует прямоком туда и долго-долго барахтается. Когда он стал взрослым

Подобранный на улице птенец стал полноправным членом обычной российской семьи.



- Поехали, друг!

Из личного архива Татьяны Сунцовой

и преображаться, проявлять буйный характер, имя пришлось сменить на Бушу - Буля ему совсем не подходило, - рассказывает Татьяна.

Подростком Буша стал проявлять интерес к самке попугая Жеке, на что ее кавалер Яшка незамедлительно реагировал. Агрессивно настроенный попугай то и дело норовил прихватить Бушу клювом, а иногда их драки хозяйке даже приходилось разнимать. Когда Жеки не стало, Яшка остыл и нашел в Буше верного друга. Попугай и голубь могли часами сидеть вместе и о чем-то увлеченно беседовать на

Голубь мой домашний

своим, птичьим. Яшка научил Бушу клевать зерна из сладкого перца и синхронно пикировать с высоты.

**РУГАЕТСЯ
С НОВЕНЬКОЙ**

В этой компании был еще один участник - кот Шнурок. Птица он любил какой-то своей любовью, никогда не пытался съесть или задавить. На протяжении всего времени Буша неровно дышал к Шнурку, постоянно крутился рядом. А теперь и вовсе скачет на нем верхом. Кстати, этот видеоролик сделал его звездой интернета, после чего голубя, разумеется, с хозяйкой, позвали участвовать в одной из передач на федеральном канале.

- Я собиралась жарить рыбу, Шнурок пришел попрошайничать, и дружок его оказался тут как тут. Буша присел сначала на стол, потом внезапно переместился к Шнурку на голову, затем на спину и так и остался сидеть. Когда Буша не в клетке, то ясно, что он донимает Шнурка, ходит вокруг и даже не боится, что кот его цапает. А Шнурок все это терпит, голубя он не трогает. И иногда катает его.

С кошкой Белкой, которая появилась в семье не так давно, у него



Спасенный Татьяной голубенок (фото 1) превратился вот в такого красавца (фото 2).



Из личного архива Татьяны Сунцовой

сложилось иные отношения. На ней верхом уже не поездишь. Более того, с новенькой пернатому приходится защищаться и охранять свою территорию. Белка то ли из вредности, то ли от любви к коробочкам и небольшим уютным уголкам облюбовала клетку Буши. Постоянно норовит в нее заскочить. Буша в эти моменты тут же пикирует и начинает ее выгонять, буквально вытаскивая клювом за ухо, толкать, бить крылом. Вся эта драка сопровождается соответствующими звуками и криками. Своенравные питомцы все еще борются за авторитет в доме.

■ СОБЫТИЕ

Российские ученые сделали важное открытие о природе рака

Анна ДОБРЮХА

Исследователи выяснили, что клетки опухоли способны управлять окружающими их здоровыми тканями.

На этой неделе, 4 февраля, отмечается Всемирный день борьбы против рака. По сей день он остается одной из главных «болезней века», занимая второе место среди заболеваний, которые уносят больше всего жизней людей в развитых странах. К счастью, наука и медицина все больше продвигаются вперед в лечении опухолей, находя пути к спасению даже на поздних стадиях. При этом для разработки новых прорывных подходов очень важно исследовать природу рака, механизмы его развития, подчеркивают эксперты. Болезнь, имеющая огромное число разновидностей, по-прежнему таит немало загадок, над раскрытием которых работают ученые.

Серьезным вкладом в понимание «поведения» клеток опухоли в организме может стать научная работа, которую выполнили специалисты Московского физико-технического института (МФТИ) в соавторстве с международным коллективом исследователей. Они выяснили, что злокачественные клетки способны управлять соседними тканями - вызывать

изменения в их функционировании и структуре. В частности, в здоровом окружении опухоли появляются признаки воспаления и повышается проницаемость сосудов. Также клетки-соседи начинают отдавать свои ресурсы раковому образованию, помогая ему развиваться. Кроме того, опухоль при взаимодействии со здоровыми тканями фактически создает себе «помощников» для ускользания от иммунной системы организма. Новое исследование впервые убедительно продемонстрировало это.

Ученые считают, что открытие таких механизмов поможет в разработке более эффективных подходов к лечению онкозаболеваний и профилактике рецидивов.

Одним из наиболее перспективных направлений в борьбе против рака сегодня считается ядерная медицина. Она активно развивается у нас в стране. Такой подход предполагает использование радиоактивных препаратов, которые прицельно поражают опухолевые очаги. В ряде случаев даже при тяжелых формах, например, рака печени и метастазах других видов рака в этот орган, удается спасти пациентов с помощью технологии радиоэмболизации. Ее суть заключается в доставке радионуклидов непосредственно через сосуды, питающие опухоль.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень рака других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. **8 800 444-60-85** e-mail: **1@novaonko.ru**

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Литература: СОС «МИБ»/Р/Ло-41-01/162-50/00324957 от 30.12.2020 РЕКЛАМА

Было страшно, мог шевелить только руками

Никита МАНЬКО («КП» - Новосибирск)

Врачи спасли инженера, чудом выжившего после падения с высоты.

Геннадий Бельский, 59-летний инженер, 15 лет строил энергоподстанции в Новосибирской области, пока в ноябре 2022 года не случилась беда. Во время работы в Чулымском районе он упал с 5-метровой высоты (для сравнения, в высотках это третий этаж).

НОГИ МГНОВЕННО ОТКАЗАЛИ

- Сразу понял, что перелом в области поясницы - ноги

мгновенно отказали, - рассказал Геннадий Бельский. - Было страшно: лежишь на земле, двигать можешь только руками. Позвонил друзьям, они меня полтора километра несли на досках. На этих носилках везли до Чулыма, скорая забрала меня в районную больницу. Приехала жена. Благодаря ей и друзьям через 12 часов после травмы попал в Новосибирск на операцию.

Врачи выявили переломы 12-го грудного позвонка, взрывной перелом первого поясничного позвонка со смещением, компрессию спинного мозга. На снимках видно, что позвоночник будто раз-

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Травма очень опасна

- Такая травма довольно опасна, мировая статистика неутешительна: риск смерти до попадания в стационар составляет 40 - 70%, в стационаре риск 4,5 - 16%, - сообщил замдиректора НИИТО имени Я.Л. Цивьяна по лечебной части **Алексей Ластевский**. - Каждый десятый пациент рискует умереть уже после выписки от развивающихся в результате травмы спинного мозга осложнений со стороны органов и систем. Несмотря на то что мы используем самые современные хирургические технологии, результат лечения во многом зависит от самого пациента, от его настойчивости, целеустремленности, мотиваций, желаний. Геннадий Бельский - яркий пример человека, который хотел встать на ноги и сделал все от него зависящее, чтобы этого достигнуть.

валился на три части. Хирурги проводили сложнейшую операцию пять часов: поставили инженеру девять болтов и шесть зажимов, а сломанный позвонок собрали по кусочкам.

- Мне повезло - очень быстро попал на операцию, иначе мог бы остаться на всю жизнь прикованным к кровати, - говорит Геннадий Бельский. - Два дня лежал, потом начал присаживаться, через две недели меня выписали.

ТРЕНАЖЕРЫ СМАСТЕРИЛИ САМИ

Дома мужчина стал изобретать способ, как побыстрее встать на ноги. Помогла жена Ольга, вместе они разработали самодельные тренажеры для мышц спины и ног, а друзья собрали их с помощью подручных средств.



Этот корсет Геннадий сделал вместе с женой из бинтов и гипса.

- Я твердил себе, что буду ходить. Мы с женой сделали свой домашний корсет из бинтов и гипса, как у черепахи. В нем меня поднимали и я учился стоять, сначала две секунды, потом пять, десять, - рассказал Геннадий Бельский. - Одна нога не хотела работать ни в какую. Подтягивал ее простынями, как велосипед. Привязывали на доску, правая крутит педаль и тянет левую. Сперва ползал на карачках, а через два месяца мог стоять и делать

десять шагов. Через полгода уже ходил на футбол.

За год Геннадий накачал мышцы и почти восстановился: играет в футбол, плавает, катается на лыжах и даже бегаёт трусцой. Благодаря хирургов и друзей за помощь и поддержку. Врачи в ответ удивляются темпам реабилитации и самодельным тренажерам.



Доктор Алексей Ластевский говорит, что Геннадий - яркий пример человека, который не сдался.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

Боец уходит в зону СВО и ищет новый дом для своего щенка

Анна КОВАЛЕВА («КП» - Томск)

Собаку он подобрал на улице.

Маленький доверчивый щенок однажды уже оказался выкинутым на мороз. Тогда, в конце 2023-го, собаке повезло: прохожий заметил и подобрал. Это случилось в Северске. Но случится ли чудо во второй раз?

Дело в том, что парень скоро отправится в зону СВО.

- Малыш снова в критическом положении! Сейчас его попросту некуда деть, - рассказала «Комсомольской правде» - Томск зоозащитница **Ольга Кулик**.



Пес уже один раз пережил предательство и второго случиться не должно.

Щенок очень послушный и ласковый, небольшой, чуть больше таксы. Зоозащитники надеются, что новый хозяин обязательно найдется. Всем желающим нужно обратиться в фонд помощи животным «Сердце чистой породы».

■ АФЕРА

Мошенники заставили школьницу перевести с карты мамы 22 тысячи рублей

Наташа ЛИПИНСКИ («КП» - Омск)

Это был фактический месячный доход семьи.

«Переведи деньги, получишь в два раза больше»: 10-летняя Лера из Омска - поклонница одной игровой платформы, где каждый пользователь может сотворить собственный мир по покупке, продаже и созданию виртуальных предметов. Для этого нужна валюта, но своя, внутренняя. И она не берется из воздуха, ее надо приобрести за реальные рубли. Зная страсть дочери, мама школьницы каждый месяц переводила ей по 100 рублей на детскую банковскую карту. Только Лере, конечно, хотелось большего...

Как раздобыть виртуальные монетки, она придумала сама. В одном из мессенджеров нашла чат, где предлагали обменять их. Мама, кстати, в это время была дома, отдыхала после работы и не видела, что делает ребенок. А Лера тем временем списалась с одной из пользователей чата.

- Возьми телефон родителей и переведи деньги через мобильное приложение банка, - дала инструкцию Лере незнакомка. Но девочка выполнить ее не смогла - не

знала пароля от онлайн-банка мамы. Но нашла другой выход! Увидела в чехле телефона зарплатную карту... Дальше уже просто. По подсказке собеседницы сумела перевести деньги - 22 тысячи рублей - фактически месячный доход семьи. Мама вкалывает на двух работах, чтобы содержать себя и дочь.

- Тебе вернется 50 тысяч рублей, - пообещала незнакомка.

Лера принялась ждать, но, разумеется, никаких денег отправлять ей никто не спешил. Тогда школьница решила снова написать в тот самый чат, но ее собеседница не ответила. Более того, она стерла всю переписку с ребенком. Девочка поняла, что ее обманули, и сама позвонила на номер полиции - 102. Рассказала, что с карты украли деньги. Только потом разбудила маму и все ей выложила.

- Возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 159 УК РФ «Мошенничество», - сообщили в пресс-службе Омского УМВД.

К слову, по данным полиции, в Омске есть и другие подобные обращения: под влиянием мошенников дети переводят им деньги, используя телефоны родителей.

Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)

В Новосибирске родители обвинили третьеклассника в увольнении учителя.

В одной из новосибирских школ скандал. Родители третьеклассников завалили местный отдел полиции заявлениями на девятилетнего Мишу*. По их словам, ребенок давно издевается над другими детьми и стал совсем неуправляемым: дерется даже со взрослыми.

СХВАТИЛ И БИЛ ОБ ПАРТУ

Миша перешел в новый класс чуть больше года назад. Раньше учился в этой же школе, но в параллели, однако там не сложилось...

- Он проявлял агрессию. Это у него реакция на замечания такая, - рассказал «Комсомолке» отец одного из школьников. - Его отправили к психологу. Думали, что сменят класс и мальчик станет лучше, найдет общий язык с другими детьми. Но нет. С каждым годом ситуация ухудшается.

По словам родителя, у директора школы целая папка жалоб на Мишу. А в этом году конфликт накалился до того, что взрослые просят вмешаться полицию, ведь одной из одноклассниц мальчик нанес травму.

- Недавно Миша споткнулся об ногу одноклассницы, - рассказала мама одного из учеников. - Подумал, что она поставила ему подножку. Схватил за волосы и начал бить головой об парту. У ребенка закрытая черепно-мозговая травма.

РВАЛ УЧЕБНИКИ И ВОЛОСЫ НА УЧИТЕЛЕ

Затем, по словам родителей, случился новый конфликт. Во время перемены Миша не смог открыть дверь в кабинет. Когда попал внутрь, подумал, что одноклассник Сережа* специально держал ее изнутри (впрочем, может так и было, но дети не признаются).

- Миша кинулся на Сережу и стал душить, - говорят родители. - Потом стал рвать учебники, выломал дверцу шкафа. Его попытались успокоить классный руководитель, завуч и директор школы. Но педагогу он

Не выдержала его выходок



Девятилетний мальчик накинулся на другого и принялся душить - на шее остались гематомы.

вырвал клочок волос! Завуч укусил! В итоге пришлось вызывать ГБР. И это третьекласснику! Мы в шоке.

КРИЧАЛ МАТОМ, ДУШИЛ ДЕВОЧКУ

После этой выходки родители третьеклассников объявили Мише бойкот и два дня не пускали детей на уроки. В школе устроили экстренное собрание. Родителей убедили, что ученики будут в безопасности: в кабинете установили камеру видеонаблюдения, а на уроки вместе с Мишей ходили его родители. Однако продлилось это недолго.

Как рассказала «КП» - Новосибирск» мама одного из учеников, мальчик стал хулиганить с большей силой:

- На прошлой неделе кричал на весь класс матом, оскорблял учеников, - рассказала Наталья*, мама одного из школьников. - Дети не выдержали и заперли его в туалете. Третьеклассники, получается,

защищают себя сами. После этого мама Миши сразу написала директору заявление на детей. Потом Миша дрался с одноклассником, а девочка начала снимать его на телефон, и он кинулся ее душить. Другую девочку пинал в живот.

После этой ситуации из школы решила уйти учитель детей.

- Наша классный руководитель сказала, что увольняется: она не выдержала выходок Миши. А у детей сейчас защитная реакция: они не хотят учиться, - говорит женщина.

По словам мамы одной из девочек, они будут обращаться за помощью в мэрию города.

- В полиции дело закрыли, потому что Мише нет 14 лет. От представителей других органов, куда мы тоже обращались, ответа нет. В ближайшие дни поедем в департамент образования. Будем требовать помощи в решении проблемы, - добавляет Наталья.

МНЕНИЕ МАМЫ

Женщина уверена: дети сами провоцируют Мишу на конфликт. И девочки, и мальчики.

- Во втором классе Мишу избили пять девочек. Когда сын пришел и рассказал об этом, мы не поверили. Он обиделся на нас с мужем. Тогда



Однажды даже пришлось вызывать ГБР, когда третьеклассник снова разбушевался.

я пошла в школу и попросила показать видео с камер. Там видно, как Миша вышел из школы, а за ним пошла девочка. Одна ударила его рюкзаком, вторая пнула, а потом вообще начали тянуть в разные стороны, - вспоминает женщина. - Я не стала тогда писать заявление в полицию. В итоге после этой ситуации в школе ребенок стал сам себя защищать.

* Имена героев публикации изменены.

КП Еще больше подробностей скандала читайте на нашем сайте

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Наталья ВЫСОЦКАЯ, психолог с 23-летним стажем:

- Причин проявления агрессии у ребенка может быть несколько. Нужно посмотреть, как у него с психическим здоровьем, нет ли нарушений, связанных с развитием личности. Если со здоровьем все в порядке, то нужно посмотреть, как в семье выстраиваются отношения.

- Как вести себя родителям других детей?

- Тут другой вопрос: почему родители идут на такие крайние меры, как забастовка, ультиматум? Все просто: родители видят бездействие или недостаточные действия при разрешении данной ситуации в школе, у них не остается выхода. Они не видят другого варианта. Выбрать и разработать какую-то определенную стратегию сложно.

- Что должна сделать школа?

- Школа обычно занимает позицию невмешательства, хотя при выявлении такого ребенка им нужно сразу выстраивать с ним работу. Также проводить работу с его родителями и не ждать, пока само собой рассосется. Если нужно, то задействовать органы опеки или соцпедагога.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Мразь конченная, я тебя задушю!»

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

Педагог угрожала школьнику расправой.

И в Иркутской области прогремел школьный скандал - в северном городе Братске. Бурные обсуждения в соцсетях вызвало видео общения учителя с учеником, на котором разъяренный педагог угрожает мальчику расправой.

- Ты мразь конченная! Сейчас Мария Сергеевна уйдет, я тебя задушю. Я эту мразь убью, - кри-

чит преподаватель в классе, полном детей.

При этом на защиту учащегося встала другой педагог. По словам очевидцев, якобы его классный руководитель. Она постаралась прикрыть школьника, после чего ее агрессивная коллега удалилась из кабинета.

«В своем репертуаре»; «А говорила, что больше не будет срывать на учеников»; «Даже в другой школе ведет себя так же», - пишут под постом с роликом пользователи сети, намекая, что подобное поведение не

раз было замечено за работником образования и ранее.

В той же публикации приводится рассказ со слов якобы того самого мальчика, ставшего участником ссоры. Он объяснил, что, мол, учительница математики не разрешила ему войти в класс и стала повышать голос, из-за чего он назвал ее «конечной» и ушел. Это, надо полагать, и разозлило педагога. Она направилась за учеником и, по словам школьника, толкнула его, отчего тот упал на парту. Дальнейшие события попали на скандальное видео.

После случившегося директор школы выпустила приказ о проведении проверки, которая позволит выяснить все детали, однако отвечать на вопросы журналистов отказалась.

- Комментариев не даем, идет служебное расследование, - сообщила она.

В комитете по образованию администрации Братска случай назвали вопиющим.

- Конфликт между учеником и учителем перерос в недопустимые оскорбления, - отметила председатель комитета Оксана Ефимова. - Мы приносим свои

извинения родителям учащегося. Беспокоимся за здоровье педагога. Обязательно честно разберемся и при необходимости примем меры.

Ситуацией заинтересовалась и прокуратура Братска.

Через несколько дней в администрации города прошло совещание, на котором была решена судьба педагога.

- Принято решение о наказании учителя в соответствии с трудовым законодательством и Правилами внутреннего распорядка для педагогических работников, - сообщила председатель комитета по образованию администрации города Оксана Ефимова.

Однако какое именно наказание, не уточняется.

«Я ее сожгу. Я так решил»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

Житель Хабаровска провез жену через полстраны, чтобы «казнить» за предательство.

Сначала он поставил юную жену на колени и зачитал ей «приговор». Перепуганная насмерть, она кинулась в машину, закрылась изнутри. Но палач облил «Ладу» бензином и чиркнул зажигалкой. А потом стоял и смотрел, как девушка металась внутри, пока не растворилась в клубах черного пламени. И пустился в бега. Через пару дней его задержали в московском аэропорту.

ПОДУМАЛ, ЧТО УГНАННАЯ

9 июля 2023 года. Грибник увидел перед собой груды металла - сгоревший автомобиль. Первая мысль: угнанная? Подходить не стал, сразу позвонил в полицию.

Криминалисты из Красноярска добрались до места ближе к ночи. При свете фонарей рассмотрели внутри останки. Кости дошли до состояния черно-серого каления и ферментации (это означает, что температура горения была 480 - 600 градусов). Судмедэксперт сразу определил - человеческие.

По VIN-номеру автомобиля пробили владельца, а также узнали важную информацию о нем: купил в Новосибирске билет на самолет и летит в Москву. Сбегает?

Задачу задержать человека, который явно может что-то знать, взяли на себя оперативники уголовного розыска краевого главка полиции - связались со столичными коллегами, а сами вылетели в срочную командировку. Так что едва подозреваемый сошел с трапа в Домодедово, как был задержан. Затем передан прибывшим красноярцам.

- Его привезли ко мне на допрос 12 июля, - говорит следователь ГСУ СК России по Красноярскому краю и Республике Хакасия Виталий Джебко. - Он сразу же стал давать показания - и в кабинете, и на месте преступления. Описывал произошедшее во всех деталях, словно проигрывал все заново.

СТРАННАЯ СВАДЬБА

Они были родом из одного села Ленинабадской (ныне Согдийская) области Таджикистана.



Супруг поставил Мадину на колени, заставил покаяться, облил бензином, а когда она попыталась спрятаться в машине, чиркнул зажигалкой.



Сахобидин, как установили эксперты, в момент преступления не осознавал, что делает.

Сахобидин 1996 года рождения. Отец в нулевых уехал в Россию, в Хабаровск, наладил прибыльный бизнес - торговал овощами и фруктами, получил гражданство. В 2013 году младшему сыну Сахобу исполнилось 17 лет. Он окончил школу, и отец забрал парня к себе. О том, что в семье полный достаток, говорят добротные двухэтажные кирпичные хоромы за высоким забором.

Мадина 2002 года рождения. Ее семья уважаемая на родине, но со скромным достатком. Едва окончила школу, как в их дом постучались сваты: «Есть жених, семья достойная, обеспеченная, живет в России, хотят взять в жены девушку из своих». Могла ли она отказать завидному жениху? Она летела в Хабаровск, чтобы обрести женское счастье, согласно обычаям. Свадьба состоялась в феврале 2021 года.

НАЧАЛО КОНЦА

В феврале 2022 года Сахоб загремел в СИЗО по подозрению в похищении человека. Однако оказался непричастен и ровно через год его освободили. Но пребывание за решеткой

не прошло бесследно, он вдруг заподозрил молодую жену в неверности. Якобы нашел в ее телефоне переписку в соцсетях с каким-то мужчиной. По каким-то основаниям решил, что она первопричина его бед, мол, шпионит за ним и докладывает спецслужбам. Тогда забрал у нее телефон.

28 июня 2023 года. Сахоб сказал, что едет на реку купаться. Мадина, накинув платок, как была в домашнем платье и босножках, села в автомобиль «Лада Приора». Она не догадывалась, что отправляется в свой последний путь.

Муж уверенно гнал машину в западном направлении. Пролетели почти семь тысяч километров. Спать ему почти не хотелось, скорость под 180 километров. Позже, на допросе, он признался:

- Я хотел привезти ее на родину и убить на главной площади села. Я должен был ее наказать, чтобы смыть позор с себя и с ее семьи.

Однако на пропускном пункте на границе Алтайского края и Казахстана их развернули, потому что у

девушки не было документов. 7 июля. Они ненадолго задержались в Красноярске. Вскоре выехали в сторону дома и...

Сахоб уверенно свернул на лесную дорогу. На поляне, окруженной лесом, остановился.

- И тут я понял, что сожгу ее. Я так решил. Она молчала, - сейчас его слова нельзя перепроверить.

СМОТРЕЛ ДО САМОГО КОНЦА

Дальше какая-то нереальная жуть, в которую сложно поверить. Сначала муж приказал жене выйти. Вышла. Достал из багажника канистру с бензином. Силой поставил жену на колени и потребовал признаний: зачем предала и изменяла? Для кого шпионила? Сейчас будет за это наказана. Словно приговор зачитал. Она стала оправдываться. Не слушал.

Кинулась спасаться в машину, закрылась изнутри. А его уже переключило: плеснул сверху бензином и чиркнул зажигалкой.

Рассказывает следователь Виталий Джебко:

- Он стоял и смотрел до конца, пока машина не догорела. Следил, чтобы огонь не перекинулся по траве на деревья. Уверял меня, что она не мучилась: «Когда все вспыхнуло, кислород мигом выгорел и она задохнулась». На самом деле страшно представить, что она испытала в последние секунды.

В ходе следствия стало понятно, что нужно заключение экспертов. Они наблюдали за обвиняемым несколько недель, провели стационарную психолого-психиатрическую экспертизу и пришли к выводу, что человек болен и в момент преступления не осознавал, что творил.



Виталий Джебко, следователь ГСУ СК России по Красноярскому краю и Республике Хакасия.

ШОК!



Количество вещества превышало - в 100 раз.

Поел котлетку и умер...

Вячеслав КУИМОВ,
Татьяна ЗЫКОВА
(«КП» - Красноярск)

Глава семейства неосторожно погубил сына, добавив в мясо нитритную соль.

Нет ничего лучше домашней колбасы - все натуральное, без химии! Таким принципом руководствовалась многодетная семья из таежной деревни Айдара на севере Красноярского края. Заготавливали впрок, чтобы надолго хватило. Из остатков фарша хозяйка нажарила котлет. Семья - родители и пятеро детишек - села за большой стол. Все поели по чуть-чуть, но самый младший, трехлетний сынишка, только так уминал вкусные котлетки.

Однако после малышу стало плохо: заболел живот, открылась рвота. Родные не понимали, что случилось, суеились, пытались помочь. Отвезли в фельдшерско-акушерский пункт, но спасти не удалось. Ребенок умер через несколько часов.

Следствие по уголовному делу шло несколько месяцев. Проверили технологию приготовления колбасы и котлет.

И вдруг отец вспомнил, что решил тогда поэкспериментировать: чтобы сохранить аппетитный цвет мяса и продлить срок годности, он использовал пищевую добавку - нитритную соль (E250). Где-то прочитал, что с ней вкуснее. Такую добавку можно встретить в любых магазинных сосисках. Но! Позже следствие выяснит - превышение было многократным - в 100 раз. В двух килограммах фарша оказалось 85 граммов консерванта.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- У нас с 2014 года регламентируется содержание нитритов в нитритно-посолочных смесях, которые сейчас доступны населению. Максимально допустимая дозировка нитрита в них составляет не более 1%.

Не понимаю, как отец семейства мог переложить в фарш нитритно-посолочную смесь. По сути, это соль. Дозировка нитрита в ней очень маленькая. Если губительное для человека количество положить в фарш, блюда из него станут настолько пересоленными, что их невозможно есть. Другое дело, если использовался чистый нитрит натрия. Определить на вкус его избыток и даже наличие в блюде, невозможно.

Лидия ШАРОГЛАЗОВА, кандидат технических наук, доцент кафедры «Технология консервирования и пищевая биотехнология» Института пищевых производств Красноярского государственного аграрного университета.

На почерневшей старинной иконе проявился лик Николая Чудотворца

Окончание.
Начало на < стр. 1

Святыня была совсем черной, однако помощник настоятеля смог разглядеть едва заметный силуэт святителя Николая Чудотворца. Еще с древних времен он считается покровителем путешественников и, в первую очередь, моряков. Однако за помощью к нему обращаются во многих вопросах, в том числе и не православные. Владимир переговорил с настоятелем прихода и, собрав необходимую сумму вместе с прихожанами, выкупил изображение Николая Чудотворца.

Узнал и историю иконы. В конце XIX века в Дарасуне возвели храм Великомученицы Параскевы Пятницы. Рядом с ним планировалась двухклассная церковно-приходская школа. Однако после революции храм разрушили. Последние службы здесь проводили

в 1928-м. После здание использовалось как общежитие. А сейчас на этом месте и вовсе установлен поклонный крест. Иконы же, хранившиеся в церкви, разобрали по домам местные жители - хотели убедиться.

- Так лик Николая Чудотворца оказался у бабушки Андрея. Затем передала по наследству дочери, а та, в свою очередь, сыну.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ

Почему икона была черной?

- Считается, что они темнеют, когда попадают в руки к человеку, который никак за ней не ухаживает и живет далеко от морали.



Владимир Мальцев.

Однако такое может случиться, даже если святыня хранится в храме. Когда выкупили, еле избавились от вьезшего запаха дыма. Откуда он, так и не узнали. Однако иконы могут чернеть и восстанавливаться. У меня у самого есть такая святыня. Однаж-



Было



Стало

За 4 года святыня вот так изменилась.

родицы, а потом и образ Николая Чудотворца. С каждым днем они становятся все ярче и отчетливее. Но сколько потребуется времени, чтобы икона полностью проявилась, и возможно ли это в принципе, никто не ответит.

- В моей практике это первый подобный случай, - рассказывает Владимир Мальцев. - Обновление святынь происходит по воле Божьей. А бывает, что и целые храмы восстанавливаются.

ды чистил на ней ризу (металлическая накладка на иконах на тех местах, где изображена одежда. - Ред.) и наждачкой задел лик Христа. Со временем повреждение ушло, не осталось и следа! Не иначе как чудом это не назовешь.

Вновь обретенный лик Николая Чудотворца заново освятили и разместили в приходе на видном месте. А через год начали происходить удивительные вещи. Сначала проявилась рука, которая держит книгу, затем изображения Иисуса и Бого-



Архив храма Святого Апостола Андрея Первозванного

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

Болезни обойдут, а удача улыбнется

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Настоятель бурятского дацана Еши Намжил лама дал прогноз для знаков восточного гороскопа на 2024-й год.

Новый год можно отмечать не только 1 января. Об этом в Сибири знают точно. На пороге Новый год по восточному календарю! 2024-й пройдет под покровительством Зеленого Деревянного Дракона. Он вступит в права 10 февраля - в первый день Сагаалгана (с бурятского языка - «Белый месяц»). Известный буддистский астролог, настоятель Курумканского дацана Гандан Ше Дувлин в Бурятии Еши Намжил лама рассказал, чего ждать в 2024 году представителям всех 12 знаков восточного гороскопа.

Мышь

- Для тех, кто родился под знаком Мыши, год Дракона в целом будет благоприятным. Многие проблемы и препятствия устранятся сами, а задуманные дела решатся. Мыши могут брать за большие проекты, рисковать. По части



Еши Намжил лама.

здоровья тоже все пойдет под знаком плюс, ждут улучшения.

Корова

- 2024 год будет для них нейтральным, чуть выше среднего. Трудолюбивые Коровы добьются своих целей, остальным придется туго. Большинство представителей этого знака, совершая любое действие, должны 10 раз перестраховаться.

Тигр

- Менее радужный прогноз для родившихся под знаком Тигра. Наступающий год обещает быть труднее, чем прошлый. Хотя и небольшие отдельные победы обязательно случатся. Советую Тиграм быть внимательнее, осторожнее в словах, делах и

поступках. Все, что делаете, очень быстро к вам вернется.

Зяц

- Главный совет: никуда не спешите и тщательно обдумывайте любое действие. Как говорится, семь раз отмерь и дай другому отрезать. Год скорее будет ниже среднего. Ожидается много ситуаций, когда произойдет то, что нельзя будет исправить.

Дракон

- Для самих Драконов год выдастся сложным и даже трудным, но в определенных моментах интересным. Вряд ли большинство представителей этого знака смогут преодолеть все проблемы. Но они их закалят и станут уроками на всю оставшуюся жизнь! Будьте очень осторожными, не рискуйте и не полагайтесь на авось. Возможны осложнения по здоровью, появление новых болезней.

Змея

- Год Дракона для людей под знаком Змеи сложится благоприятно. Удача на вашей стороне, многое будет получаться. В некоторые периоды, правда, покажется, что вы бессильны, возникнет ощущение усталости. После этого не все смогут быстро восстановиться.

Конь

- Для людей этого знака 2024-й выдастся непростым. Многим придется болеть чаще обычного. Кроме того, они могут ощущать себя загнанными в угол, часто пребывать в растерянности и не знать, что делать. Некоторые не смогут или не захотят остановиться. Будут продолжать двигаться в ошибочном направлении, словно по инерции.

Овца

- Год Дракона для представителей этого знака пройдет нейтрально. В течение всех предстоящих 12 месяцев у Овец все будет 50 на 50 - поровну хорошего и плохого.

Обезьяна

- Настоящими счастливыми станут люди, рожденные под этим знаком. 2024 год будет одним из лучших периодов в их жизни! Болезни обойдут стороной, а удача окажется на их стороне. Обезьяны могут смело браться за новое, за большие проекты, рисковать.

Курица

- 2024-й будет снисходителен к ним и равнодушен, хотя иногда Дракон может посмотреть на Куриц вообще как на конкурентов. Слишком гордым представителям этого символа придется порой уступать, даже переступить через себя. Иначе они не смогут достичь

своих целей. Также рекомендую беречь сердце, обследоваться, провести необходимую профилактику.

Собака

- Рожденным под этим знаком придется очень трудно. В этом году на них, как говорят, «спустят всех собак». Только самым активным и стойким удастся переломить превратности года Дракона.

Свинья

- У Свиней не все будет получаться в наступающем году. Многие вообще не выйдут, как хотелось бы. Год будет ниже среднего, хотя со здоровьем не должно возникнуть больших проблем.

КСТАТИ

Определяем, кто вы

Название символа года	Годы рождения
Год Крысы/Мыши	1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020
Год Быка/Коровы	1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021
Год Тигра	1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022
Год Кролика/Зайца	1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023
Год Дракона	1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024
Год Змеи	1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013
Год Лошади	1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014
Год Козы/Овцы	1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015
Год Обезьяны	1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016
Год Петуха/Курицы	1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017
Год Собаки	1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018
Год Свиньи	1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

Огромные ледники, киты и пингвины-воры

Новосибирский фотограф показал завораживающие снимки Антарктиды.

Новосибирский фотограф Вадим Махоров исполнил свою мечту: в новогодние праздники побывал в Антарктиде. Пока другие ели оливье, его судно было у вулкана Десеппен.

- Я загорелся идеей путешествия в Антарктиду еще в 2015 году, когда впервые побывал в Ушуае (самый южный город в мире, находится в Аргентине. - Ред.), - рассказал Вадим Махоров. - Тогда я увидел все эти лайнеры и подумал, что классно было бы проплыть на них к южному полюсу. И спустя 8 лет меня пригласили на судно как специального гостя - фотографа.

До Аргентины мужчина добирался на самолете, а оттуда отправился в плавание на круизном лайнере Sea Spirit. Путешествие длилось 9 дней. С погодой сибиряку повезло: температура за бортом была 0...+5.

- Я увидел скалистые берега, очень много ледников: скалы там молодые, острые, высокие. Также в Южном океане обитает много животных: пингвины, касатки, тюлени, морские леопарды, киты, - вспоминает фотограф. - Я увидел огромное количество горбатых китов. Можно было стоять на палубе и наблюдать, как вдалеке они пускают фонтаны.

Больше всего Вадима поразили дружелюбные животные. Например, пингвины могут спокойно подойти и посмотреть на туриста, развернуться и пойти дальше. Но человеку прикасаться к ним строго запрещено.

- У пингвинов нет страха, что их могут обидеть. Они живут маленькими стаями и интересно контактируют между собой: о чем-то постоянно переговариваются, а еще воруют друг у друга камни для гнезд, - описывает животных Вадим.



Вадим Махоров осуществил свою мечту.



Многие мечтают увидеть этот далекий край!



Умные птицы сами прокладывают себе тропинки.



Стоя на палубе корабля, можно наблюдать, как пускают фонтаны киты.



Эти забавные существа живут маленькими стаями.

Подготовила Анна ПАШАГИНА («КП» - Новосибирск), фото Вадим МАХОРОВ.

Не до скуки: в Иркутске начинается запись на курсы проекта «Активное долголетие»



На курсах «Бабушка-онлайн» можно научиться обращаться со смартфонами.

Пресс-служба администрации Иркутска



«Рисунок с нуля» позволит реализовать творческие способности.

Пресс-служба администрации Иркутска

Надежда ИВАНОВА

Обучение могут пройти иркутяне старше 55 лет.

С 6 февраля в Иркутске откроется запись на курсы проекта «Активное долголетие». Бесплатное обучение по различным направлениям смогут пройти все желающие старше 55 лет и имеющие регистрацию на территории города.

На курсе «Бабушка-фитнес» можно укрепить здоровье, на занятиях «Танцующий город» - разучить движения под музыку, в рамках направления «Театральное искусство» - реализовать свои сценические таланты, освоить ораторское искусство. «Рисунок с нуля» поможет проявить художественные способности. «Бабушка-полиглот» познакомит с иностранными языками: китайским, немецким, английским. Приобрести практические навыки работы на компьютере или смартфоне можно на курсе «Бабушка-онлайн». Для изучения психологии, нутрициологии, косметологии и других направлений разработаны уроки «Бабушка-гламур». Помимо этого возобновляется программа «Шахматы с нуля», где научат навыкам игры.

- Текущий год станет юбилейным. «Активному долголетию» исполнится 15 лет. Проект реализуется с 2009 года. До 2019-го он был известен как «Старость в радость». За это время его участниками стали более 40 тысяч иркутян старшего поколения. Главная

цель - расширить горизонты для горожан «серебряного возраста», дать им возможность обрести интересное хобби, на которое раньше не хватало времени, - пояснили в управлении реализации общественных инициатив мэрии.

ПРОСТОР ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

Одно из самых популярных направлений курсов - «Танцующий город». Например, в прошлом году, во время выпускного вечера 50 «курсантов» приняли участие в турнире, на котором исполнили танго, венский вальс, джайв, квикстеп, ча-ча-ча. Поддержать танцоров пришли их дети и внуки.

- Три раза в неделю мое утро начиналось с танцев. Несмотря на то что

живу далеко от центра города, где шли уроки, на занятия ездила с большим удовольствием. Бросала дачу, огород и на два часа погружалась в мир музыки, получала заряд позитива и положительной энергии, - поделилась выпускница **Елизавета Михайловна**.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Бьют все рекорды по количеству желающих курсы «Бабушка-онлайн». Занятия проходят на базе Иркутского государственного университета. С февраля по май горожане старшего возраста получают новые знания на курсах компьютерной грамотности. В 2022 году в программу внесли новшество - теперь ученики «серебряного возраста» имеют возможность освоить смартфон. Одной из самых взрослых студенток стала 91-летняя **Светлана Соколова**.

- О проекте «Активное долголетие» я узнала из городской газеты и поспешила записаться. Выбрала изучение смартфона: в современной жизни без него никак. Преподаватель доброжелательный, объясняет все доступно, отвечает на любые вопросы. Когда курсы закончатся, планирую записаться снова и более плотно заняться изучением компьютера. В нашем возрасте можно и нужно вести активный образ жизни, - отметила **Светлана Николаевна**.

Компьютерную грамотность хотят освоить многие для общения с внуками.

СКАЗАНО Руслан БОЛОТОВ, мэр Иркутска:

- «Активному долголетию» в этом году исполнится 15 лет. За время существования проект по-настоящему полюбился иркутянам старшего поколения, а его участниками стали более 40 тысяч горожан. Иркутск богат многими ресурсами, но главный из них - люди! Творческие, неравнодушные, образованные, в любом возрасте готовые к открытиям, получению новых знаний и навыков. Желаю всем неиссякаемой энергии: направляйте ее на себя, на свои семьи, на развитие нашего любимого города!



Пресс-служба администрации Иркутска

Очень нравится иркутянам танцевальный курс.



Выпускные всегда проходят ярко: на концерты и выставки приходят родные.

КОНКРЕТНО

Запись проведут 6, 7 и 8 февраля по адресу: ул. Марата, 14, 1-й этаж (единые окна). Режим работы: с 10.00 до 16.00, обед с 13.00 до 14.00. При себе необходимо иметь паспорт.

Подробную информацию можно узнать по телефонам: 52-04-14, 52-04-16, а также в телеграм-канале «Активное долголетие г. Иркутска».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Кристина ЛЕСНИКОВА, Пермь:
- Я скоро открою свой онлайн-магазин женской одежды, воспитываю двух чихуа-хуа, мечтаю сняться в кино.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Драпировки - один из модных элементов сезона. Если позволяют грациозные изгибы фигуры, то такой наряд превратит девушку в настоящую древнегреческую статую, гений чистой красоты.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дедушка понял, что он не так уж и болен, увидев, сколько таблеток глотает внук перед дискотекой.

Записка:
«Поехала на сеанс к психиатру. Вернусь поздно. Ужин в стиральной машине».

Ребенку сказали принести на урок труда 15 винных пробок. На завтра.

Будет непросто, но я справлюсь!

- Ты же собиралась худеть?

- Я ем салатик!
- Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!

- Я. Ем. Салатик.

- Мой сын начал брать уроки игры на скрипке, потому что его кумир - Шерлок Холмс.

- Будьте осторожны. Там же дальше по списку: курение трубки, наркотики...

Жена говорит мужу:
- Ты видел человека, который меня спас?

- Да, он уже передо мной извинился...

Сторож склада напитков-энергетиков не спит уже неделю.

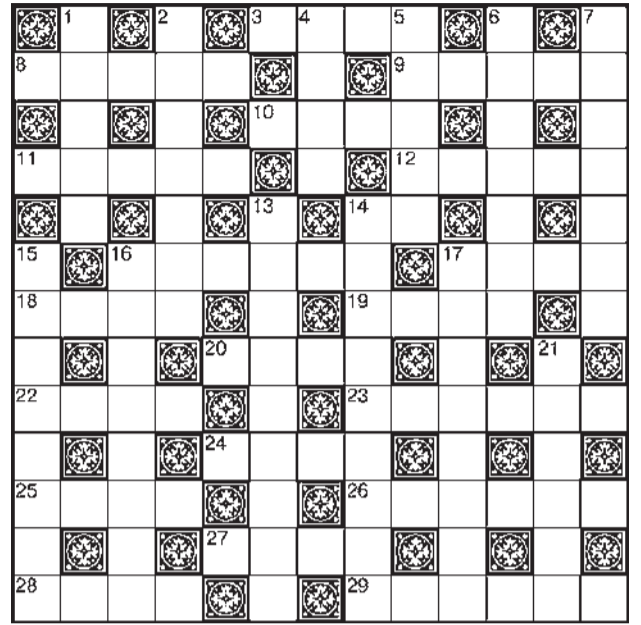
А продукция все равно куда-то пропадает.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Лососевый гарнир к драникам. 8. Земский доктор у Антона Чехова. 9. На чем у подъезда сидят? 10. Зоркий хищник. 11. Усыпальница Михаила Лермонтова. 12. Синоним отверженного. 14. Из какого романа, по мнению критиков, Джордж Оруэлл позаимствовал для своей антиутопии «1984» сюжет, символику и атмосферу? 16. Озаряет Землю. 17. Искра вечности. 18. Комиссар с собачьей внешностью. 19. Чревоугодие. 20. Что свело в могилу светлейшего князя Меншикова? 22. Неформал с придурью. 23. Часть бухгалтерского баланса.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Приборная ... перед летчиком. 2. Предмет бытовой техники. 4. Зуб наружу. 5. Монбланистые горы. 6. Продюсер ледовых шоу. 7. Замена «подмигивающему глазу» у смайлика. 13. Актриса ... Стоцкая. 14. Город, «пожирющий окрестности». 15. Литературный пачкун. 16. Резьба по кости. 17. «Не позволяй себе подменять ... словами». 21. Виталий с «Лесной газетой».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Действие. 21. Бианки. 17. Действие. 21. Бианки. 14. Металлоискатель. 15. Графоман. 16. Скрипачу. Клык. 5. Альпы. 6. Авербух. 7. Запятая. 13. Анаста-Снеция. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Доска. 2. Пылесос. 4. ко. 25. Маша. 26. Ливень. 27. Чили. 28. Неуд. 29. 19. Грех. 20. Оспа. 22. Фрик. 23. Паскаль. 24. Жа-Пария. 14. «Мы». 16. Солнце. 17. Душа. 18. Рекс. Икра. 8. Нонч. 9. Лавка. 10. Рысь. 11. Скеп. 12.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ЗАВТРА, 31 ЯНВАРЯ

	ночью	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	-15... -17	-10... -12	754	68	ясно
Иркутск	-32... -34	-16... -18	733	50	облачно
Красноярск	-25... -27	-16... -18	756	65	снег
Омск	-18... -20	-14... -16	755	80	пасмурно
Томск	-17... -19	-9... -11	758	72	небольшой снег
Абакан	-25... -27	-16... -18	748	72	
Кызыл	-34... -36	-24... -26	717	59	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет 30.01.2024
■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X
© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 170 394 экз.
Цена договорная
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Адреса редакций:
■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64
Газета отпечатана:
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 475786
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 475746
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.