

На Потоке снесут 35 аварийных домов и построят 40 новых



Олег Укладов

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В эфире - Гоша Куценко

Актер - про новые роли, дружбу с Агутиным и праздничное настроение -
radiokp.ru 23:00 (мск), суббота



Читайте на стр. 8 ▶

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 6 декабря
№ 92 (27642)/2024 год

Газета нашего города ★ Барнаул

KP.RU 4 480 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие товары к Новому году стоит купить сейчас, чтобы сэкономить



Что будет с ценами к концу декабря.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



«Комсомолка» наградила футбольного джентльмена

Денис АКИНИН

Динамовец Константин Тюкавин сменил спортивную форму на смокинг.

Болельщики и эксперты назвали динамовского форварда «Джентльменом года» еще месяц назад, но теперь Тюкавин получил все необходимые атрибуты: смокинг с бабочкой, шарж и кубок из рук министра спорта России **Михаила Дегтярева**.

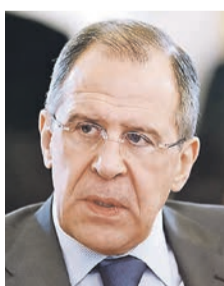
Продолжение на стр. 14 ▶



Карлсон вернулся

Мария БЕРК

О чем глава МИДа Сергей Лавров полтора часа говорил с американским журналистом.



Знаменитый американский репортер **Такер Карлсон** вновь приехал в Россию. Основными темами разговора с **Сергеем Лавровым** стали настоящее и будущее отношений России и США и, конечно, конфликт на Украине.

Карлсон - близкий соратник Трампа. Поэтому нет сомнений в том, что он до-

несет до будущего президента США все нюансы российской внешней политики, услышанные от Лаврова.

Итогом первой поездки журналиста в Россию в феврале стало интервью с президентом **Владимиром Путиным**. Свой нынешний приезд Карлсон объяснил тем, что ситуация в мире обострилась: уходящая администра-

ция Джо Байдена, давшая разрешение бить западными ракетами вглубь России, все больше приближает Америку к ядерному конфликту с нашей страной.



Полный текст интервью читайте на KP.RU.

Вас спалили из космоса!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Производителей паленой водки теперь начнут ловить при помощи спутников.

Нелегальное производство спиртного - проблема космического масштаба! А раз так, то и подход к ней нужен соответствующий. Поэтому нелегальных производителей алкоголя теперь будут засекать из космоса. Со спутников.

С 3 декабря вступил в силу специальный приказ Минфина, который оговаривает эту процедуру. В зоне особого внимания - алкогольные предприятия, у которых аннулировали или приостановили действие лицензии. Но как именно можно проследить, кто из них встал на путь исправления, а кто продолжает втихаря гнать контрафакт?

- В ходе производства спирта происходит нагрев сырья до высоких температур, и со спутника этот

тепловой след очень хорошо виден вне зависимости от времени года. Имея эти данные, а также координаты предприятия, легко выявить, какое предприятие допускает нарушение, - пояснили «Комсомолке» в Росалкогольтабакконтроле.

Как пояснил нам **первый зампреда Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергей Рябухин**, специальной группировки спутников для контроля за производством спиртного не создавалось. «Достаточно действующих», - сказал сенатор.

Пошли на Трампа: Путин ответил на угрозы нового президента США

Владимир Путин выступил на экономическом форуме ВТБ «Россия зовет!». Он рассказал, как развивается наша экономика и что делается для поддержки простых людей.

Андрей ЗОБОВ

КТО ПОТЕРПЕЛ ПОРАЖЕНИЕ?

Глава государства начал с событий последних лет. В 2022 году Запад решил сделать Россию нищей. Десятилетия «дружбы» и налаживания торговых связей пустили под нож.

- Странами Запада бы-

ла поставлена задача нанести России стратегическое поражение, в том числе и в экономике. Ослабить промышленность, финансы, сферу услуг нашей страны, создать дефицит товаров, дестабилизировать рынок труда, снизить уровень жизни наших граждан. Но в итоге потерпели крах, поражение именно эти планы.



Yuri Kochetkov/Pool/REUTERS

Президент анонсировал новый налоговый вычет.

ЧТО С ЭКОНОМИКОЙ?

1 Заянварь-октябрь 2024-го экономика выросла на 4,1%, а бюджет и небюджетные фонды вышли в плюс на 2,5 трлн рублей.

2 Обработывающие отрасли показали 8,1% роста. Раз-

виваются машиностроение и легкая промышленность.

3 Рекордно низкий уровень безработицы - 2,3%. По этому показателю мы опережаем большинство стран мира.

4 За девять месяцев ин-

вестиции бизнеса выросли на 8,6%. И неспроста - в стране лучшая нормативно-правовая база, на высшем уровне и качество оказания государственных услуг.

О ДЕНЬГАХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

**ИНФЛЯЦИЯ - 8,8%,
НО РОССИЯ
ЗНАЕТ ОТВЕТ**

«Наш магистральный ответ заключается в увеличении предложения товаров и услуг на рынке, чтобы объем отвечал внутреннему спросу», - заявил Путин.



ГОСУДАРСТВО ПОМОГАЕТ КОПИТЬ НА ОБРАЗОВАНИЕ, ПОКУПКУ НЕДВИЖИМОСТИ, ПЕНСИЮ

«По состоянию на 22 ноября в программе долгосрочных сбережений приняли участие свыше 2,1 млн вкладчиков, привлечено 145 млрд рублей».

ЗАЩИТИТЬСЯ И ПОЛУЧАТЬ ПРИБЫЛЬ

«С 1 января 2025 года будет запущено долевое страхование жизни. Здесь совмещается принцип классического страхования и инвестирования. Гражданин одновременно вкладывает средства в активы, получает от них доход и при этом страхует жизнь и здоровье».

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ДЛЯ СЕМЕЙ

Чтобы помочь россиянам копить, президент приказал создать налоговый вычет на 1 млн рублей для семей, которые вкладываются в долгосрочные сбережения и долевое страхование жизни.

«Прошу правительство вместе с банком России определить параметры этого механизма поддержки семей и реализовать эти решения», - объявил президент.

ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ - В МАССЫ

«Уже отработаны пополнение средств и переводы цифровых рублей между физическими и юридическими лицами. Со следующего года расчеты с помощью цифрового рубля должны использоваться в системе федерального бюджета. А с 1 июля 2025 года такая возможность должна быть и в масштабах всей страны».

КАК РОССИЯ

...С ЗАПАДОМ...

- Россия готова говорить с Западом.

«Надеюсь, произойдет когда-то нормализация наших отношений с нашими западными партнерами. Прежде всего они сами в этом заинтересованы, но и у нас есть интерес».

- США рубят доллар, на котором сидят.

Долгие годы США наживались на использовании доллара как ведущей мировой валюты.

«По мнению наших экспертов, за последние 10 лет они получили примерно \$10 триллионов просто так, с неба».

- Шантаж Трампа не пройдет.

Администрация Байдена сделала все, чтобы убить авторитет зеленой бумажки, используя ее как оружие против России. Трамп пытается тушить пожар, угрожая ввести 100% пошлины для стран, которые откажутся от доллара.

«Мы никогда не отказывались от доллара. Это нам отказали в его использовании. Как у нас говорят: за что боролись, на то и напоролись».

- Куда Россия будет вкладывать свои деньги?

Запад окончательно сорвал покровы, когда «заморозил» активы России. Наша страна усвоила урок.

«Теперь будем вкладывать в образование, науку, новейшие технологии, недвижимость, в месторождения и полезные ископаемые».

СТРОИТ ОТНОШЕНИЯ...

...И С ВОСТОКОМ

- Россия с партнерами работает над созданием валюты БРИКС.

«Мы стараемся уделять этому внимание. Не только потому, что нам кто-то создает проблемы, но потому, что мировая экономика развивается. Все понимают необходимость создания современных средств расчетов», - заметил президент.

- Россия подпишет договор о стратегическом партнерстве с Ираном.

«Мы закончили фундаментальный договор, в котором отрегулированы все вопросы, связанные с нашим сотрудничеством. Надеюсь, что в ходе предстоящего визита президента Ирана он будет подписан».

- Российская экономика идет на Восток.

«Мы ориентируемся туда, где мы наблюдаем рост и где увеличивается количество наших партнеров, причем не оглядывающихся на окрики со стороны», - заметил Путин.

- Китай делает качественные машины дешевле, чем Европа.

«Увеличение количества китайских авто в России связано не с тем, что от нас немецкие производители начали уходить, а с тем, что китайские производители стали делать товар лучше, чем в Европе, и дешевле», - считает президент.

КСТАТИ

Говорите на родном языке!

Гостям форума надолго запомнится беседа Президента России с немецким журналистом. Путин удивился, почему собеседник обратился к нему на английском, а не использует родной язык - ведь президент прекрасно знает немецкий.

Журналист замешкался и попытался оправдаться.

- Вы знаете, я когда-то был у экс-канцлера Германии Герхарда Шрёдера на дне рождения в Ганновере. Там все говорили по-английски, даже хор девочек Ганновера исполнял песни на английском языке. Стыдно! Вот в чем дело. Уровень суверенитета должен быть внутри. Отсюда все начинается, - отчитал журналиста Путин.

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



В МИРЕ

Вскрылась подоплека помилования Байденом его сына Хантера



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

В России создан суперпродукт, позволяющий худеть на сладком



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Мороз снежком укутывал: «Смотри не дорожай»

Елена ОДИНЦОВА

Как за год изменились цены на елки и украшения.

«И хочется, и колется» - угадайте, что это такое? Правильно, подорожавшая новогодняя елка! А в этом году колется сильнее, чем раньше. Потому что затраты россиян на искусственные новогодние елки за год выросли на 15%. А сильнее всего из атрибутов Нового года выросли

в цене елочные игрушки и гирлянды - на 20% и более (подробнее - см. таблицу). Это выяснили аналитики сервиса «Чек Индекс», который анализирует данные с миллиона российских онлайн-касс.

Причины подорожания сейчас одинаковы для всех товаров, от сливочного масла до мишуры. Это снижение курса рубля, рост зарплат персонала, подорожание доставки, комплектующих и материалов (металлов, пластика, краски и т. д.).



Катерина МАРТИНОВИЧУ - КП - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ

А для вас какая елочная игрушка самая дорогая?

Павел ГЛОБА, астролог:

- Мне был очень дорог замечательный подарок бабушки - старые-старые игрушки, персонажи сказок Пушкина, еще дореволюционные. Там и старик со старухой, и Петушок - Золотой гребешок, и Шамаханская царица со звездочетом, и кот ученый на цепи. Они были фарфоровые, красиво раскрашенные. У них была отдельная коробочка - деревянная, с нишами для каждой. Эти елочные игрушки побудили меня Пушкина читать. Я долго хранил их и так берег, что в последние годы ими елку не наряжал, но одна все же разбилась. Но эта семейная реликвия пропала при переезде. Я узнавал - таких изготовили всего несколько комплектов. Ищу - не могу найти похожего.

Николай КОЛЯДА, режиссер:

- Одна зрительница год назад мне на день рождения в декабре подарила игрушки на елку: две фигурки из ваты, с любовью, тонко сделанные и раскрашенные. Сразу вспомнилась мама моя с кульком конфет шоколадных «Ласточка», которые она мне купила много лет назад, и я такой маленький. Когда я эти игрушки сестре отвез в деревню Ольховку, она заплакала, и я с ней умилился и обрыдался. А в детстве в селе у нас игрушек не было: отец из рейса сосну привозил, конфеты вешали, и всё.

Элина ЖГУТОВА, глава Центра по защите традиционных семейных ценностей «Иван Чай»:

- Кажется, в 1960-м мама или папа принесли две стеклянные фигурки - Дед Мороз и Снегурочка. Такие серо-бело-голубые и чуть-чуть перламутровые. Все, что когда-то стояло под елкой, из ваты, уже давно выкинули, а вот эта парочка сохранилась, мне она и вправду дорога - воспоминание детства на Урале. Говорят, такие сейчас немало стоят. Вы спросили, и я задумалась: а где же они спрятаны?..

Сергей ЛУКЪЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Самая дорогая для меня - маленькая фигурка старика Хоттабыча, тонкая, стеклянная, с большой приклеенной белой бородой из поролон. Мне было лет пять, мы шли с мамой мимо рабочих в центре Джамбула, они наряжали елку. Кто-то из них, увидев, как я застыл в восторге, взял и протянул мне этого Хоттабыча. Какое было огорчение, когда на следующий Новый год игрушка разбилась, осталась только голова с бородой, но я и эту голову долго вешал на елку.

Юрий КУКЛАЧЕВ, народный артист России:

- Мне особо дороги были мандарины абхазские - их на веревочку подвешивали, это самая вкусная была игрушка. Жили небогато, конфеты были редкостью, отец покупал самых разных на Новый год, в красивых обертках, привязывал нитку - и на елку. Когда родители уходили, я тихонько разворачивал «игрушку», шоколадку съедал, а в обертку - хлеб черный, и так я все конфеты к Новому году съел. И вот Новый год, куранты, ну давай праздновать. Отец срезает с елки конфетки, разворачивает, а там хлеб. Мне говорили: ничего не слиплось? У меня сохранились купленная в 1956 году искусственная елка и гирлянда из лампочек, которые папа-шофер взял из машины, спаял, покрасил - они такие яркие были на елке!

Сергей РОСТ, актер и сценарист:

- Была у меня игрушка самая дорогая в каком-то смысле. Дочь была совсем маленькая, мы играли в такую игру: она подбегала к елке, срывала с нее игрушку и бежала с ней ко мне. На елке висел яркий стеклянный шар. Она его схватила, споткнулась, упала, шар разбился, и острый край его врезался над бровью. Брызнула кровь. Мы все очень перепугались, я больше всех. К счастью, обошлось, помню тот шар, с тех пор стеклянных елочных игрушек в доме нет. Вешаем только небоющиеся.

НОВОГОДНЯЯ ИНФЛЯЦИЯ В ЦИФРАХ			
	Средняя цена покупки, руб.	Прирост за год	Изменение числа покупок
• Искусственная ель	4440	+15%	+32%
• Гирлянды	591	+21%	-8%
• Набор елочных игрушек	513	+20%	-3%
• Мишура	112	+10%	-13%

По данным «Чек Индекса». Сравнивались данные о покупках за 1 - 25 ноября 2024 года с информацией за 1 - 25 ноября 2023 года.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Что стоит купить к новому году заранее > стр. 8 - 9.

■ ПАМЯТЬ

Андрей АБРАМОВ

В столичном метро прошли «Чтения Победы».

СПАСИТЕЛЬНАЯ ПОДЗЕМКА

Почти пустая Тверская ночью раз в минуту освещалась желтыми вспышками такси. Это только в приключениях Москва никогда не спит. В буднюю полночь вполне себе мирно сопит даже центр в ожидании следующего дня. Только у Триумфальной площади вдруг кучковался народ. В метро «Маяковская» спускались не пассажиры - зрители.

В ночь на 5 декабря на станции провели «Чтения Победы». Дата историческая - в этот день в 1941 году началось контрнаступление Красной армии под Москвой. Чтения открыли цикл предпраздничных событий накануне 80-й годовщины подвига армии и народа. Юбилей будут отмечать не просто широко, а сильно. Это заметно уже даже по столь камерному событию, которое провели на «Маяковке».

В центре платформы установили сцену. Обрамляли ее два тематических метропоезда: «Подвиг Народа» и «Музей Победы».

Почему именно тут назначены чтения, а не на подмостках одного из многочисленных театров? В годы войны подземка

Темная ночь, и звучат о Победе стихи...



Хор Сретенского монастыря открывал и закрывал «Чтения Победы».

была и бомбоубежищем, и библиотекой, и школой. И местом правительственных собраний. На «Маяковке» провели заседание Моссовета, на котором выступил Иосиф Сталин. Речь Верховного главнокомандующего отсюда - в то время с самой глубокой станции мосметро - транслировали по всему Союзу.

СВОДЫ СОДРОГАЛИСЬ ОТ ИХ ГОЛОСОВ

Первыми перед зрителями на платформе появились певцы хора Сретенского монастыря. И сразу ударной волной голосов вышибли мурашки по спине. Своды станции дрожали, будто мимо платформы одновременно

несутся два поезда. По секрету: корреспондент «КП» был и на репетиции выступления хора. Это исключительно техническое мероприятие, где проверяют акустику, объявляют порядок выхода. На платформе не было никого, кроме осветителей, «звукарей» и организаторов. Но даже во время репетиции хор сорвал аплодисменты от тех, кто готовил для него площадку.

Дальше читали стихотворения Рождественского, Твардовского, Симонова. Пели «До свидания, мальчики» Окунджавы и «Темную ночь» Агатова. На сцену вышли актеры Александр Михайлов, Валерий Баричнев, Ольга Будина, Егор Бероев, Анастасия Маке-

ева и другие. Между ними отрывки из дневников и фронтовых писем читали актеры театра МОСТ:

«Мама, я обещаю, что наша дивизия станет гвардейской!»

«Милый друг, поцелуй детей - от папы. Я пишу тебе, а вокруг третьи сутки идет страшный бой...»

Закрывал ночь вновь хор Сретенского монастыря. Исполнили «Нам нужна одна Победа» из фильма «Белорусский вокзал». Воспринимать (не слушать, тут другие ощущения!) сидя это было невозможно - зритель встал.

Посмотреть полную запись «Чтений Победы» можно на сайте празднования 80-летия Великой Победы may9.ru.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Сябры, прекрасен



Григорий КУБАТЬЯН,
спецкор «КП»

8 декабря Союзному государству России и Белоруссии исполняется 25 лет.

УПУСТИЛИ - НАВЕРСТЫВАЕМ

Накануне праздника мне удалось поехать по белорусским предприятиям, которые работают с Россией, и выяснить, как живут и что думают о нас наши сябры, то есть белорусски - друзья.

Первым на пути был «Гомсельмаш» - главный производитель белорусских комбайнов.

В просторном выставочном зале - почти вся история предприятия с 30-х годов. Отсюда они уходят не только в хозяйства республики, но и в 70 российских регионов, даже в Магадан. Одних зерноуборочных комбайнов продано российским заказчикам больше 3 тысяч. А ведь есть еще кормоуборочные и другие.

Но за минувший год поставки снизились из-за банковских ставок (аграрии в РФ стали брать меньше займов на развитие). Но в любом случае 85% экспорта завода уходит в Россию, где каждый четвертый комбайн - белорусский.

Производство здесь - совместное белорусско-российское (на самые мощные ставят двигатели из Ярославля). Есть, конечно, иностранные детали, но их единицы.

Говорим с **Максимом Куневичем, замдиректора по идеологической работе и социальным вопросам** (такая должность есть на каж-



Металлургический завод в Жлобине выпускает 300 тонн стали в час.

дом предприятия). Спрашиваю, что значит «идеология»?

- Старшему поколению не нужно объяснять, что мы с Россией одно целое, - говорит он. - Но те, кто рожден после 1991 года, - уязвимы. Наблюдая за тем, что происходит у соседей, мы должны восполнить пробел в истории, образовавшийся за 30 лет.

ХЛЕБ ИЗ-ПОД АЭС

Гомельская область во время аварии на Чернобыльской АЭС оказалась в зоне поражения. Поэтому в 1993 году здесь построили центр для оказания помощи населению трех республик, пострадавших от радиации. И это не просто больница -

здесь изучают долгосрочное воздействие радиации на человека.

А с 2020-х годов в Белоруссии запущена собственная АЭС, построенная совместно с Россией. Со множеством степеней защиты, укрепленным кожухом и предохранительными «тубетейками»,

выкрашенными в цвета государственного флага, над реакторами. От возможных вражеских атак (время сейчас такое) станцию охраняют части ПВО.

Уровень безопасности на станции такой, что пахотные земли подходят вплотную к ее градириям. Здесь сеют рожь, пшеницу, выращивали сахарную свеклу. В Белоруссии бесхозной земли нет.

«РОССИИ МЫ ВЕРИМ»

Чернобыль - вторая по значимости трагедия в Белоруссии. Первая - это Великая Отечественная война. Тогда республика потеряла треть населения. Погибших тут не забывают.

В деревне Красный Берег был открыт Мемориал в честь детей - жертв войны. Здесь находился один из крупнейших нацистских донорских концлагерей. Через него прошло около 2 тысяч школьников, и никто не остался в живых. А всего на территории республики было еще 16 (!) донорских лагерей. Смогут белорусы когда-нибудь простить нацистов? Вряд ли.

Но сейчас история повторяется. И уже на территории соседней Украины работают донорские конвейеры. Белоруссия, слава богу, не стала частью четвертого рейха, хотя попытки были. И я спрашиваю всех подряд белорусов, что они думают о России. Елена, сотрудница местной газеты, отвечает:

- России мы верим, любим ее. С другими странами у нас могут возникать исторические, политические конфликты. Но когда знаешь, что за твоей спиной стоит медведь, не так страшно.

ВЫСТРЕЛ В ШИНУ

Белорусскому металлургическому заводу (БМЗ) - 40 лет. Его территория больше Монако. В СССР тоже любили всё измерять в Монако, Лихтенштейнах, Швейцариях, а Белоруссия сохранила даже больше советских традиций, чем Россия. В том числе и огромное уважение к людям труда.

- Мы не застряли в Советском Союзе! - поясняет Елена. - Сохраняя советские



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Гигантские «БелАЗы» - визитная карточка Белоруссии. Такие фотографии есть у каждого, кто хоть раз стоял рядом с этой машиной.

Что Россия поставляет в Белоруссию

- нефть, газ, нефтепродукты
- пластмассу и пластмассовые изделия
- черные металлы
- электрические машины и оборудование
- легковые автомобили
- бумажные изделия
- мучную продукцию и мясо

И что импортирует из братской страны

- молочную и мясную продукцию
- грузовики и сельхозтехнику
- легковые автомобили
- автозапчасти
- электрические машины и оборудование
- текстильные изделия

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

наш Союз!

традиции, мы выстраиваем на них что-то новое. Но мы не хотим революционных перемен. Лучше развиваться спокойно и мирно.

На БМЗ выплавляют сталь - 2,7 миллиона тонн в год. Здесь нет своей руды, поэтому переплавляют металлолом - половину своего, половину везут из России.

В плавильном цехе бушует огонь, летают искры. Мастер выплавки берет пробы, орудия «ложкой», похожей на длинный стальной прут, - хоть переноси на советскую мозаику. Под потолком ездят гигантские чаны или идущий под замену раскаленный электрод. Из окошка будки за плавкой наблюдает сталевар.

На заводе работают три печи. Каждый час с каждой из них могут получать около 100 тонн новой выплавки. В зависимости от качества подаваемого в печь лома (его называют «шихта») тут готовят или простую сталь, или высоколегированную (вплоть до самой дорогой шарикоподшипниковой). Здесь же на заводе делают трубы, проволоку и металлокорд. Последний - это тоже проволока, но уже для производства шин. В том числе таких, как у «БелАЗа», в два человеческих роста.

Раньше белорусский металлокорд покупали главные европейские производители. Но Европа ввела санкции и закрылась. В итоге шины производить там стало сложно, а без них задыхается их автомобильная промышленность. На БМЗ запреты не сильно повлияли - производство он не остановил, а просто переориентировался на другие рынки. В частности, на российский, куда уходит 60% продукции. Санкциями Европа выстрелила себе если не в ногу, то уж точно по колесам.

БУЗОВА ОДОБРЯЕТ

Бобруйская фабрика «Красный пищевик» (поблорусски - «Червоный харчавик») - один из крупнейших в СНГ производителей зефира и мармелада. В России ее знают, как «Бобруйский зефир».

Во время Великой Отечественной фабрика сгорела,

продукцию утопили в реке Березине. Но после - всё аккуратно восстановили. И сейчас здесь производят ирис, козинаки, халву с красным перцем, мармелад со вкусом кактуса и даже жевательный зефир, похожий на маршмеллоу. Продукция «Красного пищевода» продается в крупнейших сетевых магазинах России.

- Нашу продукцию поставляли в Кремль. Все генсеки ели наш зефир. Мишустин точно ел. И Лукашенко. И даже Бузова пробовала! - рассказывают нам, пока журналисты жуют сладости.

Маркетологи фабрики даже составили своеобразную карту России: в Москве предпочитают зефир в шоколаде, в южных регионах - жевательный мармелад, а в Сибири покупают самую дорогую продукцию ручной работы.

Что было сделано за 25 лет

- Взаимное признание документов об образовании, ученых степенях и званиях.
- Въезд без виз и загранпаспорта.
- Равные права на свободу передвижения и выбор места жительства на территориях Союзного государства.
- Равные права на трудоустройство и оплату труда.
- Равные права на получение медицинской помощи и лечение в госучреждениях здравоохранения.
- Взаимный учет трудового стажа для начисления пенсий.
- Выплата социальных пособий.
- Общее платежное пространство - работают карты «Мир» и «Белкарт Мир».
- Отсутствие двойного налогообложения.

С наступлением холодов спрос на сласти растет, что, наверное, не очень хорошо для отечественных зубов, зато неплохо для бизнеса. Каждые сутки со склада фабрики уходит 55 тонн продукта.

- А что, в России зефир в шоколаде хуже? - вполголоса интересуюсь у сотрудницы фабрики.

- Глазурь, которую у вас используют, у нас запреще-



Белорусский зефир в шоколаде и правда от нашего отличается.

но называть «шоколадной». Только - «кондитерская», - фыркает она.

После такого экспертного объяснения бегу в магазин за сладостями и... без проблем расплачиваюсь картой «Мир» (за все время ни разу не держал в руках белорусских денег). Спрашиваю продавщицу:

- Что вам дало Союзное государство?

Она улыбается: - Торговля хорошо идет. Возьмите стученку еще и сыр. У вас нет такого.

«ДА ЛАДНО, ЧЁ ТЫ!»

Под конец путешествия попадаю в Образовательный центр безопасности МЧС. По пути я представляю, как придется выслушивать статистику предотвращенных аварий, потушенных пожаров, но центр больше похож на Луну-парк для взрослых. В России ничего подобного даже рядом нет. Каждый из залов здесь посвящен той или иной опасности: как вести себя на автозаправке или железной дороге? Чем опасны электроприборы? Что делать при встрече с хулиганами?

Посетителя буквально погружают в ситуацию. Здесь есть электропоезд в натуральную величину и железнодорожный переезд, есть дом, который дрожит во время землетрясения, и темный лабиринт задымленных комнат. Тут можно забраться в настоящий автомобиль и перевернуться вверх ногами (попробуйте это сделать без ремня - гарантирую, не понравится). Даже предусмотрен лес с пчелами, змеями, грозой и молниями. И

посадки ядовитого борщевика!

- Борщевик можно победить, если на его месте посадить топинамбур, - со знанием дела говорит мой спутник журналист Митя из «АиФ». Он только что сфотографировался с манекенами гопников в комнате-«подъезде» и в своей динамовской олимпийке выглядел тоже вполне убедительно.

- Если под рукой нет огнетушителя, возгорание тушат солью, содой или крупами. Сахаром и кофе нельзя! - показывает стенд-кухню экскурсовод-эмчээсовец Алексей и ведет нас в зал ночного клуба, где с видеозаписями десятком способов предлагают приобрести наркотики: «Да, ладно, чё ты!» или «Да это вообще не наркотик!» На выходе из «клуба» устроена клетка тюрьмы с грустным изображением юноши-закладчика, попавшего в дурную компанию. Выйти из нее он сможет лет через семь.

По словам Алексея, из России уже приезжала делегация, обсуждали возможность открытия такого же центра у нас. Отличная идея! При всех наших российских размерах и богатствах нам есть чему поучиться у Белоруссии.

КСТАТИ

Иностранец с пашпартом

- Для меня символ Союзного государства - отсутствие границ, - делится белорус Дмитрий. - У нас общая, хоть и сложная, история, один язык, похожая и во многом одинаковая культура, логика мышления и поведения. Мы не чувствуем себя чужими друг у друга в гостях.

Но тут же Дмитрий рассказывает, как был на нашем Дальнем Востоке и местные принимали его за иностранца, с удивлением рассматривали его белорусский «пашпарт».

- Что белорусы думают о внешней политике, об СВО? - спрашиваю.

- СВО - болезненная тема. Всех раздражают несправедливость и циничность западных санкций. Россия подставила нам свое плечо, и белорусы за это очень благодарны. Особенно это важно для многих предприятий, которые смогли переориентировать поставки своей продукции.

О России здесь вообще говорят только хорошее. Называют «старшим братом». Иногда, конечно, с легкой усмешкой, но по-доброму. А иногда и вполне серьезно.

Митя «обучение» прошел. Теперь ему с гопниками в подъезде встретиться не страшно.



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

На дворе - декабрь, но у автолюбителей еще есть время подготовиться к грядущим морозам, снегопадам и наледи. И вспомнить, как правильно следить за машиной в непростых зимних условиях.

Не морозь меня, моего «коня»



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

? ЧТО НУЖНО ПРОВЕРИТЬ

Про зимнюю резину даже напоминать не будем - переобуться надо по умолчанию. О чем еще следует помнить?

✓ Проверьте «зимний набор»

Убедитесь, что в багажнике имеются скребок, щетка для снега, запасная баклажка незамерзайки. Если летом заливаете в бачок стеклоомывателя воду, то не забудьте ее слить, чтобы не прихватило, когда ударят крепкие морозы. Походная лопатка тоже лишней не будет - сесть на брюхо можно и во дворах, для этого необязательно ехать далеко за город.

✓ Проверьте печку и аккумулятор

Если машина, скажем так, со стажем, легко не заметить, что подтекает бачок антифриза. А без охлаждающей жидкости (как ни парадоксально это звучит) печка греть не будет. Остаться без тепла на морозе - удовольствие ниже среднего.

С батареей понятно - зимой нагрузка на нее высокая. Особенно если использовать опции подогрева сидений, руля, лобового и заднего стекол... Уставший от

жизни аккумулятор такого испытания может не выдержать. Если имеются сомнения в его способности держать заряд, лучше заранее озаботиться покупкой запасного. Кстати, генератор тоже стоит проверить на эффективность.

✓ Устраните мелкие дефекты кузова

- Из-за реагентов, которыми обрабатывают дороги, резко увеличивается коррозионное воздействие на металл, - предупреждает автоэксперт Андрей Ломанов. - Любой скол, царапина, потертость рискуют зацвести рыжим цветом. На практике мало кто этому уделяет внимание, но лучше озаботиться вопросом и хотя бы пройтись по кузову полировкой. В идеале - все эти недостатки устранить. Кто-то даже делает детейлинг (комплекс процедур, приводящих внешний вид автомобиля практически в первозданное состояние. - Ред.). Рекомендовать не стану, поскольку удовольствие недешевое. Но если можете себе позволить - лишней эта процедура точно не будет.

✓ Обработайте все уплотнители

Зимой температура часто проходит пороговое «нулевое» значение, и этот перепад губительно влияет на мягкие детали. Обработка уплотнителей хотя бы простой силиконовой смазкой поможет если не исключить проблему сквозняков в салоне, то хотя бы свести риск ее возникновения к минимуму.

Аккумулятор - одно из слабых мест машины зимой. Если есть подозрения, что он может быстро сесть, лучше купить запасной, чтобы не мучиться с зарядкой на морозе.

? ОСОБЕННОСТИ ВОЖДЕНИЯ В ХОЛОДА

✓ Настройтесь на принципиально новые условия

Зимой сцепление с дорогой, как правило, хуже, что сказывается на поведении машины. Тормозной путь увеличивается. Прохождение поворотов усложняется...

- Может сказаться даже фактор шин. Например, вы купили новые зимние покрышки, а они по своим качествам отличаются от предыдущих. И машина ведет себя не так, как привыкли. Я советую с наступлением морозов и с первым снегом найти безопасную площадку и попрактиковаться - прочувствовать, как автомобиль ускорится, тормозит, поворачивает. Это поможет в дальнейших поездках, - отмечает Андрей Ломанов.

✓ Избегайте резких движений

Не стоит полагаться только на шипованные шины и электронные системы помощи. На голом льду и в снежной каше они выручат далеко не всегда. Чем плавнее воздействие на органы управления - тем безопаснее поездка.

✓ Усиьте бдительность

Как бы аккуратно вы ни вели машину, сосед по потоку всегда готов преподнести неприятный сюрприз каким-нибудь особенно «талантливым» маневром. А времени на реакцию зимой значительно меньше, чем летом. Важно держать дистанцию и просчитывать ситуацию на дороге на три хода вперед. Правило «вокруг меня дураки» в холодное время года особо полезно.

✓ Делайте поправку на сугробы и лед

Это особенно важно при движении по плотно забитым улочкам, дворам и парковкам. Чистят эти площадки не всегда качественно, да и не всегда у коммунальщиков есть такая возможность. А любая неровность в колее может «скинуть» машину на припаркованное рядом авто - и вот ДТП.

Про скрытые под свежесвалившимся снегом крупные ямы и выбоины тоже лучше бы помнить. Влетишь в такую - можно сломать подвеску или погнуть колесо.

? КАК ПРАВИЛЬНО ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ МАШИНУ

✓ Обязательно чистите автомобиль!

Не стоит отправляться в дорогу с едва оттаявшим «островком» на лобовом стекле, да еще и на уровне подбородка - это небезопасно.

И про сугробы на крыше лучше не забывать, хотя дотянуться до них, особенно девушке на большом внедорожнике, бывает непросто. Но в процессе движения такой сугроб, прихваченный морозцем и превратившийся, по сути, в булыжник, может слететь с вашей машины и учинить немало бед. То же касается корок льда, образующихся после ледяных дождей и доставляющих немало проблем при попытке «расколупать» автомобиль перед поездкой.

- Если неподалеку есть мойка самообслуживания, можно заехать туда и сбить все лишнее напором горячей воды, не тратясь на шампунь, полировку и сушку. Затрат - на 100 рублей, зато и выглядеть машина станет опрятнее, и угрозы другим участникам движения представлять не

будет, - делится опытом Андрей Ломанов.

✓ Избегайте теплых гаражей и подземных паркингов

Частые перепады температур плохо влияют на кузов. Влага, неизбежно попадающая в каждую щель, будет постоянно расширяться и сужаться, что увеличит износ деталей.

- Для новых машин это не так критично. А вот «познавшим жизнь» даже такие мелочи могут эту самую жизнь существенно укоротить, - поясняет Андрей Ломанов. - Если есть выбор и вы готовы чуть-чуть поступиться комфортом, лучше парковать машину на улице.

✓ Аккуратнее с кондиционером

Многие советуют активно им пользоваться и в холодное время, чтобы не запотевали окна (а эта проблема зимой - с ее повышенной влажностью - всегда актуальна). Плюс длительный простой негативно сказывается на состоянии самого агрегата.

- На самом деле в современных моделях со

ВОПРОС - РЕБРОМ

Стоит ли прогревать двигатель перед поездкой?

- Все зависит от машины, - отвечает Андрей Ломанов. - Если у вас дизель, в этом точно нет смысла: он на холостом ходу температуру существенно не повысит, даже если «прогреться» полчаса. А современным бензиновым моторам это просто не требуется.

Вот старые автомобили действительно лучше «прогреть» - как минимум дождаться, пока стрелка указателя температуры оттолкнется от нулевого значения, а двигатель выровняет работу на холостых оборотах. Так «сердце» машины прослужит дольше.

сложными системами климат-контроля это не имеет значения. Потеют окна - без проблем, включайте. Нет - можно обойтись и без кондиционера, заодно сэкономьте топливо, - поясняет Андрей Ломанов. - А вот на старых машинах использование кондиционера в холодное время года ему (кондиционеру) только вредит - он просто для этого не предназначен.

пробуксовкам, - предупреждает Андрей Ломанов. Если застряли в снежной каше - либо откапывайтесь, либо толкайте, либо просите кого-то вас вытащить. Буксовать нельзя ни в коем случае.

✓ Используйте присадки для топлива

Это совет, скорее, жителям северных или отдаленных районов, где могут быть проблемы с качеством топлива (особенно дизельного). И даже качественный бензин при критически низких температурах способен «выпасть в осадок». Специальные химические средства позволяют избежать проблем с запуском.

Особенно, если у вас вариатор. - Они по умолчанию не отличаются особой стойкостью к повышенным нагрузкам. И совершенно точно не приспособлены к



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Александра БУДАЕВА

В День добровольца в Москве наградили волонтера года и лауреатов Международной премии #МЫВМЕСТЕ.

Более 49 000 заявок поступило на Международную премию #МЫВМЕСТЕ в этом году. Премия появилась в 2020 году по поручению Президента России, ее цель - признание и поддержка лидеров общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и мире. Определяют их значимость не только эксперты, но и жители всех регионов страны с помощью народного голосования, которое завершилось 21 ноября и собрало 785 448 голосов.

Премия проводится при поддержке национального проекта «Образование», участвовать в ней могут добровольцы, НКО, частные компании и целые регионы - каждый проект важен. Причем не только на территории России, но и за ее пределами. Только в 2024 году в премии #МЫВМЕСТЕ участвовали представители 142 стран мира, это - тысячи инициатив, которые направлены на помощь людям.

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

По случаю Года семьи особое внимание к тем, кто смог заинтересовать своей идеей передавать добро. Как **Нина Ширинкина** из Перми: в детском инклюзивном развивающем центре «МАНЯ» дни напролет пропадает не только она сама, но и ее муж Артем и сын Ярослав.

- Особенные дети всегда были у меня в поле зрения. Даже в школе я помогала тем, кому было сложнее других. Потом, когда я уже выросла, работала в коррекционной школе педагогом-дефектологом, постоянно ездила на помощь к друзьям и знакомым, - вспоминает Нина Ширинкина. - Когда это стало занимать все выходные, муж предложил снять мне кабинет, чтобы ко мне приезжали, а не я тратила время на дорогу.

Клиентов становилось больше,



Кристина КОРМИЛИЦЫНА/РИА Новости
Премия появилась в 2020 году по поручению Президента России Владимира Путина.

Чествуем лучших!

Нина Ширинкина оставила работу в школе и открыла свой центр, а потом еще один. Сейчас их уже четыре, а также один дефектологический кабинет.

- У нас в семье принято помогать друг другу, поэтому и центры стали нашим общим делом. Как и благотворительность. Когда к нам обращаются семьи, у которых кто-то из родных находится на СВО, мы сразу спрашиваем, какая поддержка нужна, - рассказывает Нина Ширинкина. - В свою очередь, мы тоже получаем поддержку от государства, а в 2019 году - еще беспроцентный заем от фонда «Наше будущее» на развитие.

ПОДЕЛИСЬ С ДРУГИМ

- Прохождение в финал - уже победа, ведь каждый финалист получит поддержку на федеральном уровне, сможет участвовать в образовательной программе и войти в сообщество тех, кто ранее выигрывал премию, обмениваться идеями и рассказывать о своих проектах, - отметил председатель Комитета Госдумы по молодежной

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- 1700 победителей определил региональный этап голосования, причем больше всего из них - в Москве (65), Московской (49) и Волгоградской (44) областях
- 40 стран мира представлены в этом году на форуме
- 126 человек вышли в финал
- Более 4000 семейных инициатив было подано на премию
- 154 главы муниципальных образований, 23 губернатора и 28 мэра моногородов сами принимали участие в премии

49 521 заявку получили в 2024 году организаторы

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

политике, председатель ассоциации Добро.рф **Артем Метелев**.

С ним согласилась руководитель проектной деятельности Центра развития и поддержки семьи «Росток» из Павловского Посада **Светлана Колесова**. В 2022 году с проектом «Добрые руки» она стала финалистом премии. И хотя в число победителей не вошла, получила много полезного.

Кроме сбора вещей (а только за 2024 год «Добрые руки» собра-

ли 24 тонны ненужного текстиля, 12 из них отправили на переработку), проект также активно помогает фронту:

- Началось все с женщины, которая спрашивала пряжу или свитера на отпуск - из них в «Активном долголетии» вязали носки для ребят на СВО, - вспоминает Светлана Колесова. - Кроме пряжи, мы начали собирать для них подходящие ткани, из которых можно было бы шить нижнее белье. Потом через благотворительные фонды стали отправлять одежду в госпитали. А сейчас еще шьем небольшие подушечки для спальных мешков, чтоб удобнее лежать было, и собираем народные посылки на фронт: ведь ребятам важно знать, что о них помнят в тылу.

АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

О том, что помощь важна не только фронту, но и территориям, в которых были обстрелы, напоминает проект «Адресная помощь» от фонда «Время добрых». Его запустили в 2015 году основательницы фонда **Ольга Сорокина** и **Мария Афанасенко** для помощи детям из ЛНР и ДНР с тяжелыми неизлечимыми заболеваниями.

Помощь может быть разной: обследование, лечение, закупка дорогих препаратов. Ситуацию



каждого ребенка рассматривает целый консилиум врачей, чтобы выстроить индивидуальную и максимально эффективную программу. В идеале - до полного выздоровления, если это возможно.

Сейчас под опекой фонда - 500 детей с тяжелейшими болезнями, в том числе с онкологией. Всего же за время существования проекта помочь удалось более чем 2000 детей.

Фонды, волонтеры и активисты, которые сейчас поддерживают жителей не только новых территорий, но и Белгородской, Курской и Брянской областей, встретились на форуме #МЫВМЕСТЕ, который проходит с 5 по 7 декабря. На площадке форума собрались 20 000 участников и представители 40 стран мира.

ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Церемонии награждения лауреатов, которая состоялась 5 декабря, в День добровольца (волонтера), предшествует долгая работа:

- Проекты и комплексные программы участников оценивали члены жюри, параллельно проходило народное голосование, - рассказала представитель дирекции Международной премии #МЫВМЕСТЕ **Ольга Азарова**. - Для определения победителей оценки жюри будут суммироваться с той оценкой, которую участники получают в зависимости от места в народном голосовании.

Волонтерству все возрасты покорны! И добрые дела совершаются каждый день, ежедневно и ежеминутно. Так, **Александр Пагаев** из Республики Северная Осетия (Алания) 99 лет, он ветеран Великой Отечественной войны, освободил Выборг, 30 лет прослужил на Тихоокеанском флоте. А еще за свою жизнь он посадил огромное количество деревьев.

- Сколько? Да я не считаю, но уж явно больше 100. Две дачи своими руками построил и засадил их плодовыми деревьями, - рассказывает Александр Михайлович Пагаев.

Сохранять бодрость духа и силу в теле помогает спорт. Но при этом к здоровому образу жизни он приступил уже на пенсии. Сперва много ходил по совету врачей, потом начал бегать. Последний свой марафон пробежал в 2014 году на Олимпиаде в Сочи. Потом стало тяжело.

Александр Михайлович Пагаев - активный участник конкурсов и акций. Ранее он уже участвовал в международной акции «Сад памяти», где высаживал деревья, а также в ежегодной акции «Сохраним лес» и вместе с волонтерами и простыми жителями высаживал деревья, чтобы остановить естественную убыль лесов.



Максим БОГОЛОВИЦЫНА/РИА Новости
Цель премии - поддержка инициатив, которые реально помогают людям.

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

В Барнауле идет подготовка к проекту комплексного развития территории микрорайона «Поток». Как сообщили в администрации города, в течение месяца в районе с жителями 33 многоквартирных жилых домов.

ИЗ ИСТОРИИ ПОТОКА

Микрорайон «Поток» активно начали застраивать в 1950-х. В те годы «поток» назывался один из передовых методов строительства, который широко применялся в стране. Дома строили быстро, и зачастую они были однотипными.

Строительство крупных предприятий и развитие производства повлекло и увеличение количества рабочих, но

КСТАТИ

Проект КРТ «Поток» станет пилотным для Барнаула. Он охватывает территорию площадью 27 га. На ней находятся 35 многоквартирных жилых домов, которые признали аварийными. Их снесут и построят 40 многоэтажек, детский сад, школу и другие объекты.

На Потоке построят 40 новых домов

В микрорайоне будет запущен проект комплексного развития территории



Представители мэрии провели собрания с жителями 33 многоквартирных жилых домов.

вместе с тем остро встал вопрос нехватки жилья. Поэтому территорию Потока начали быстро осваивать. В итоге здесь оперативно были построены многоквартирные дома и общежития.

В 90-х годах, когда часть предприятий ликвидировали, Поток стал считаться одним из самых спокойных и благоустроенных для проживания. Однако из-за высокой преступности в народе обрел «дурную славу». И пусть это уже давно не так, такие мнения еще бытуют.

ОДНИ СНЕСУТ - ДРУГИЕ ПОСТРОЯТ

В микрорайоне действительно есть бараки, от которых давно пора бы избавиться: даже вдоль красной линии еще можно встретить дома, покосившиеся и явно требующие перемен. Поэтому в городе начали обсуждать проект комплексного развития территории (КРТ). Как пояснили в мэрии, он стартует в ближайшие годы. Реализация займет 15 лет.

- В границы территории комплексного развития тер-

ритории жилой застройки включены земельные участки снесенных жилых домов, а также многоквартирных жилых домов, признанных в установленном порядке аварийными и подлежащими сносу, - отметили в администрации.

Территория, которая подлежит реконструкции, ограничена улицами Эмилии Алексеевой, Горно-Алтайской, 1-й Западной, Чеглецова, 80-й Гвардейской дивизии, Петра Сухова, Смирнова, Чудненко, 5-й Западной, Малахова и проспектом Ленина.

КАК ПОПАСТЬ В ПРОЕКТ

Накануне домов по улицам 1-й Западной и Горно-Алтайской прошли обсуждения с жителями. Представители

комитета по строительству, архитектуре и развитию города Барнаула, администрации Октябрьского района, прокуратуры Октябрьского района города пообщались с жильцами и рассказали о запуске, механизме реализации проекта и возможности включения в него домов.

- Собрания стали завершающими в рамках проводимой работы по информированию жителей малоэтажных многоквартирных жилых домов, построенных до 1961 года, не признанных аварийными и подлежащими сносу, на территориях, рядом с которыми планируется реализация проекта. В течение месяца было проведено 23 собрания с жителями 33 многоквартирных жилых домов, - добавили в мэрии.

ВАЖНО!

Дома, которые хотят присоединиться к проекту, могут подать соответствующую заявку. Ее одобряют, если объект соответствует установленным критериям. Заключение о состоянии дома можно получить в специализированных организациях. Для включения дома в проект необходимо собрать более 2/3 голосов собственников жилых помещений, которые будут зафиксированы протоколом общего собрания.

По всем возникающим вопросам можно звонить в комитет по строительству, архитектуре и развитию города Барнаула по телефону: (3852) 371-435, 371-431, 371-401.

ПОДРОБНОСТИ
Александра САПОЖКОВА

В краевой библиотеке им. Шишкова прошла презентация книги «Гордость Алтая - люди» известного алтайского писателя и журналиста Сергея Теплякова. Издание повествует о выдающихся людях, получивших высшую награду региона - звание «Почетный гражданин Алтайского края».

НАПИСАНА ЗА ПОЛГОДА

Звание было учреждено в 1997 году и присвоено 50 землякам. Это люди из самых разных сфер - образования, науки, медицины, искусства, сельского хозяйства и т. д. Все они - профессионалы своего дела и патриоты своего края. В их судьбах отражена история региона и страны. Автор написал о каждом. Он встретился со всеми ныне живущими почетными гражданами (их осталось всего 20 человек), а также работал с архивными материалами, нашел ранее не публиковавшиеся документы и фото.

По словам Сергея Теплякова, книга написана за полгода, а в целом работа над ней заняла около года. Информацию приходилось собирать буквально по крупицам - в районных газетах, в архиве, в библиотеке им. Шишкова. 20 очерков основаны на личных беседах с людьми, а остальные рассказы о почетных гражданах, которых нет в живых, - на основании газетных и архивных материалов.

На презентации почетные граждане получили первые экземпляры издания. Также они оставили свои автографы в книге, которую передали на хранение в библиотеку им. Шишкова.

ФАКТЫ БИОГРАФИИ

О каждом герое Сергей Тепляков приводит интересные, ранее не известные факты биографии, начиная с самого

«В шесть лет Калашников даже умер»

В Барнауле презентовали книгу «Гордость Алтая - люди».



Сергей Тепляков написал истории жизни и достижений Почетных жителей Алтайского края.



детства. Так, в главе «Триста и одна жизнь Дементия Паротикова» рассказывается, как появился на свет талантливый актер краевого Театра драмы им. Шукшина:

«Дементий Гаврилович был уже в годах, когда мать однажды показала ему на куст боярышника в поле.

- Вот здесь ты родился.

Оказалось, 14 июля 1927 года отец косил сено. Мать, хоть на сносях уже, пошла помогать. Когда начались схватки, отец побежал в село, нашел двух бабушек - они поспели как раз, чтобы принять мальчика.

После ее рассказа он, когда проезжал мимо, всегда находил глазами этот куст. Но потом землю стали раздавать под сады, и боярку спалили».

А вот цитата из очерка об оружейнике Михаиле Калашникове, уроженце алтайского села Курья:

«Здоровьем был слаб - «не было такой болезни, какой бы я не болел». В шесть лет

он даже умер. По крайней мере, куриное перышко, которое отец поднес к носу, не шевельнулось. Пришел плотник, снял мерки, начал колотить во дворе гроб, но едва послышались удары топора во дворе, мальчишка зашевелился».

В книге приводится и интересный случай из жизни народного учителя СССР Руфины Овсиевской (народных учителей в стране - единицы, а на Алтае Руфина Серафимовна была и остается единственной):

«Первое ее место работы - школа № 45 (Барнаул. - Прим. ред.). Раздельное обучение, полный класс отчаянных послевоенных пацанов, для которых молоденькая учительница не авторитет. Однажды они сунули ей в стул иголку, она не заметила, села на нее - вот так все начиналось».

Рассказывается также о становлении профессионального пути Владимира Камышникова, учителя и председателя, Героя Социалистического Труда:

«С 1946 по 1949 год работал директором Жилинской семилетней школы в Первомайском районе <...>. В Жилино в то время действовал колхоз «Красное знамя». Камышников вникал в колхозные дела, состоял членом правления. И в декабре 1959 года на общем собрании кто-то закричал:

- Камышников в председатели!

Камышников оторопел:

- Какой из меня председатель?! Я и бригадой-то не руководил!

- Ничего! - загудел зал. - Выучишься, ты мужик грамотный! На первых порах агроном с зоотехником да другие знающие люди помогут!»

На презентации книги общественный деятель и почетный гражданин края Надежда Ремнева сказала: «Многие из героев книги ушли в вечность, но сотворили на земле то, что стало частью истории».

Пресс-служба ТФОМС АК

Сегодня страховые представители активно взаимодействуют как с медицинскими организациями, так и с пациентами. Телефоны горячей линии страховых медицинских организаций в рамках контакт-центра работают в круглосуточном режиме, их главная задача - обеспечить обратную связь и помочь в решении тех или иных ситуаций.

Ежедневно специалисты контакт-центра - страховые представители 1-го уровня - по телефонам горячей линии отвечают на сотни вопросов. Также консультативную и практическую помощь населению при оказании медицинской помощи страховые представители оказывают непосредственно в медицинских организациях, в рамках работы постов страховых представителей. Все обращения граждан регистрируются и оперативно рассматриваются, по всем поступившим письменным жалобам проводится экспертиза, по результатам которой решаются вопросы досудебного урегулирования спорных ситуаций. В штате страховых медицинских организаций работают опытные специалисты-эксперты, врачи разного профиля, имеющие большой стаж работы как в практическом здравоохранении, так и в системе обязательного медицинского страхования.

Непосредственно в контакт-центр чаще всего звонки поступают по вопросам обеспечения полисами ОМС, организации работы медицинских учреждений, права выбора медицинской организации и врача. Спрашивают, как можно записаться на прием к тому или иному специалисту, о времени ожидания проведения обследований, возможности прохождения диспансеризации и профилактических мероприятий.

КАК ПРИКРЕПИТЬСЯ ИЛИ СМЕНИТЬ ПОЛИКЛИНИКУ?

Каждый застрахованный по ОМС имеет право один раз в год поменять медицинскую организацию - поликлинику, в которой ему амбулаторно предоставляется медицинская помощь. В случае изменения места жительства или места пребывания можно прикрепиться к новой поликлинике чаще, чем один раз в год.

Гражданин может выбрать любую медицинскую организацию из числа включенных в реестр медицинских организаций, участвующих в реализации территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Реестр медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь в рамках территориальной программы ОМС, размещен на сайтах страховых медицинских организаций и территориального фонда ОМС.

Прикрепиться к поликлинике можно онлайн через портал «Госуслуги» или лично обратиться с заявлением в выбранную медицинскую организацию.

Чтобы прикрепить ребенка младше 14 лет, необходимо лично

Есть контакт!



Пресс-служба ТФОМС АК

Как страховые представители обеспечивают индивидуальное сопровождение при оказании медицинской помощи

принять и иные решения - об отсутствии медицинских показаний для госпитализации пациента, о необходимости проведения дополнительно обследования, о наличии показаний для направления пациента в иной федеральный медицинский центр.

ЕСЛИ ОТКАЗАЛИ В МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ?

Отказ в оказании медицинской помощи в соответствии с программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и взимание платы за ее оказание медицинской организацией и работниками не допускаются.

Если права на получение бесплатной медицинской помощи были нарушены, необходимо обращаться к руководству медицинской организации или в страховую медицинскую организацию, выдавшую полис ОМС, - номер телефона можно посмотреть в полисе. Кроме того, в большинстве медицинских организаций сейчас работают страховые представители, к ним тоже можно всегда обратиться за содействием и помощью.

Нарушениями прав граждан на получение бесплатной медицинской помощи в системе ОМС считаются:

- незаконное взимание врачами и средним медицинским персоналом медицинских организаций денежных средств за оказание медицинской помощи, предусмотренной программой ОМС;
- приобретение пациентами за счет личных средств в период стационарного лечения лекарственных средств, включенных в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, или медицинских изделий из перечня медицинских изделий, имплантируемых в организм человека;
- несоблюдение сроков предоставления плановой медицинской помощи, установленных территориальной программой государственных гарантий, при наличии направления;
- отказ в плановой госпитализации при наличии направления;
- непроведение необходимых обследований или консультаций специалистов по направлению лечащего врача;
- направление в коммерческие медицинские организации для выполнения за счет личных средств граждан исследований, предусмотренных в рамках Территориальной программы ОМС.

обратиться с пакетом документов (паспорт законного представителя несовершеннолетнего, свидетельство о рождении ребенка, полис ОМС ребенка) в выбранную детскую медицинскую организацию.

Если заявление подавалось онлайн, прикрепление осуществляется в течение трех рабочих дней. Если очно, то медицинской организации отводится четыре рабочих дня на проверку указанных вами сведений. После этого в течение двух рабочих дней вас известят о прикреплении.

Если вы уже были прикреплены к медицинской организации, а затем решили поменять ее на другую, открепление от прежней произойдет автоматически, без вашего участия, после того как будет завершена процедура прикрепления к новой.

В КАКИЕ СРОКИ ОКАЗЫВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи для разных видов и форм оказания бесплатной медицинской помощи по ОМС предусмотрены разные сроки, в которые ее можно получить.

Так, безотлагательно оказывается медицинская помощь в экстренной форме. Отказ от оказания экстренной медицинской помощи не допускается ни при каких обстоятельствах. Также территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи установлен временной интервал до 20 минут - время, за которое бригада скорой медицинской помощи должна доехать с момента вызова до пациента для оказания скорой медицинской помощи в экстренной форме.

Срок ожидания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме не должен превышать двух часов с момента обращения пациента в меди-

цинскую организацию. Максимум 24 часа - срок ожидания приема врача-терапевта участкового, участкового педиатра и врача общей практики с момента обращения пациента в медицинскую организацию.

Сроки установлены и по другим видам помощи. В том числе не более 3 рабочих дней - срок с момента постановки диагноза онкологического заболевания и до момента установления диспансерного наблюдения врачом-онколога за пациентом с выявленной онкологией. 7 рабочих дней - срок проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований в случае подозрения на онкологические заболевания со дня назначения исследования. 14 рабочих дней - срок ожидания оказания специализированной медицинской помощи (кроме высокотехнологичной) со дня выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию. Для пациентов с онкологическими заболеваниями этот срок сокращается до 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания. При этом в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь в стационарных условиях, ведется лист ожидания специализированной медицинской помощи, оказываемой в плановой форме, и осуществляется информирование пациентов о сроках ожидания в доступной форме.

14 рабочих дней с момента назначения установлен срок для проведения консультаций врачей-специалистов, проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи, проведения КТ, МРТ и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи. В случае подозрения на онкологические заболевания этот срок сокращается до 3 рабочих дней.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ КЛИНИКЕ?

Направление пациентов в федеральные медицинские организации для оказания специализированной медицинской помощи осуществляется лечащим врачом медицинской организации, в которой пациент проходит диагностику и лечение в рамках оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи или специализированной медицинской помощи при наличии определенных медицинских показаний.

Медицинскими показаниями для оказания специализированной медицинской помощи в федеральных медицинских организациях является нетипичное течение заболевания и (или) отсутствие эффекта от проводимого лечения, необходимость применения методов лечения, не выполняемых в медицинских организациях края, высокий риск хирургического лечения в связи с осложненным течением основного заболевания или наличием сопутствующих заболеваний.

Основанием для госпитализации пациента в федеральную медицинскую организацию для оказания специализированной медицинской помощи является решение врачебной комиссии федеральной медицинской организации, принятое на основании представленных медицинских документов пациента. Также врачебная комиссия федеральной медицинской организации может

ВАЖНО!
Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования и оказания бесплатной медицинской помощи, в том числе о профилактических мероприятиях, можно по телефонам горячей линии:

- ✓ ТФОМС Алтайского края - 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный);
- ✓ Алтайский филиал ООО «СМК РЕСО-Мед» - тел.: 55-67-67, 8-800-200-92-04 (круглосуточно, звонок бесплатный);
- ✓ АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Алтайском крае - тел.: 20-28-22, 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок бесплатный).

Один подарок хорошо, а два - лучше!

К празднику «Комсомолка» предлагает полезные и красивые комплекты, которые порадуют ваших друзей и близких.

Учимся радоваться

16+

Это, конечно, подарок для женщины - подруги, сестры и даже начальницы. Книгу практикующего психолога **Марины Муравьевой** можно начать читать с любой страницы. Она поможет, если у вас сложная ситуация - ревнуете, обижены, не хватает энергии или не знаете, как поступить. Или злитесь, чувствуете одиночество или вините себя в чем-то. Или случилось что-то еще, советы мамы и подруг не спасают ситуацию, а к психологу идти боязно.

Ну так вот же он, психолог, под этой обложкой. Книга - сборник терапевтических писем, каждое из которых автор пишет лично вам. Марина очень бережно объясняет, что с вами



происходит и как с этим справиться. От одного только прочтения уже становится легче, успокаиваешься, и выход внезапно открывается. Проверено на многих наших читательницах!

А чтобы еще больше поднять настроение, можно приобрести в комплект к этой книге



метафорические карты. Это очень красивая колода, просто подержать в руках - уже удовольствие. На каждой - пожелание-предсказание на сегодняшний день. Они помогут найти в себе ресурсы для изменений. Можно тянуть по одной каждое утро, чтобы задать настроение наступившему дню. А можно задавать вопросы и раскладывать карты, ища ответы. Вы их обязательно найдете, просто попробуйте!

Готовим так, чтоб соседи сбегались на запах!

16+

Даже если человек, которому вы эту книгу подарите, хорошо готовит, он все равно обрадуется. Потому что автор **Венера Осепчук** - кулинарный блогер, у которой уже 180 тысяч подписчиков, и их число растет. От простого перечисления рецептов уже хочется все бросить и срочно начать готовить баранину

долгого томления, фирменный капустный пирог, финский салат со свеклой и сельдью... А как вам куриные желудки в пиве или карп, запеченный с грибами? На вкусный запах сбегутся все соседи! И такой «мятной» картошки с зеленью, чесноком и сыром вы точно еще не пробовали.

Эту книгу хорошо дополнит невероятно красивый календарь «Прошу к столу!» на 2025 год. В нем тоже есть рецепты от четы



Венера и Сергея Осепчук. Блюда, конечно же, по сезону. Какие продукты текущий месяц нам преподнес - из тех и готовим. Календарь не только полезный: он еще и настроение повышает яркими иллюстрациями.

И книга, и календарь выполнены на высоком полиграфическом уровне. Хочется разглядывать и разглядывать. Украсят любую кухню, а уж подарить такой комплект можно кому угодно.

Подготовила Наталья САДОВНИКОВА.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

Тайна катастрофы парома «Эстония»

6 декабря

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КР» в разные годы.

1997

В ночь на 28 сентября 1994 года в Балтийском море затонул паром «Эстония», шедший из Таллина в Стокгольм. На борту находились 989 пассажиров и членов экипажа: 95 человек погибли, их тела обнаружены, 757 человек считаются пропавшими без вести. 137 человек спасены.

Расследование катастрофы не было проведено должным образом, и подлинные причины крушения до сих пор не установлены. Однако публике были представлены официальные выводы Международной комиссии по расследованию крушения парома «Эстония», по поводу которых рассуждает собкор «Комсомолки» в Таллине **Галина Сапожникова**:

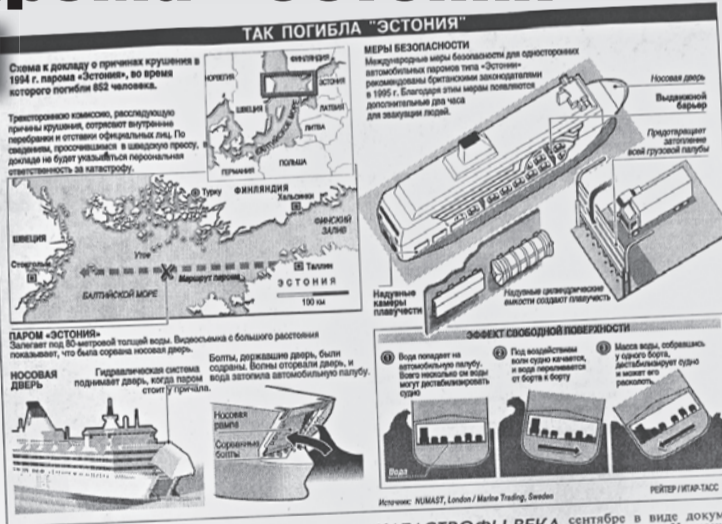
«Как постановила международная комиссия по расследованию, в катастрофе целиком и полностью повинны судостроители немецкой верфи «Майер», изготовившие слабые крепления запорных механизмов визира (носового люка, который и потеряла «Эстония»). И еще волны, которые медленно и верно подгрызали железные петли. И все.

Справедливости ради надо сказать, что документ - толстенную, богато иллюстрированную книгу -

комиссия подготовила действительно уникальный. Во избежание слухов и домыслов, которые клубились буквально с первой минуты трагедии, там, например, подробнейшим образом расписаны пассажиры каждого спасательного плота, чтобы ни у кого не оставалось надежд и сомнений, включая отдельные реплики и даже характер полученных травм. Плюс ко всему сделан почти минутный анализ действий буквально каждого члена команды - от моториста до штурмана.

«...Как невыгодно тонуть под флагом страны, языка которой ты не знаешь: слабый женский голос прошептал в динамики «тревога», когда крен судна составлял 35 градусов и из кают было выбраться почти невозможно - может, потому и погибло так много иностранцев (520 из 852), что они ничего не поняли...»

«...Группа экспертов немецкой судовой верфи «Майер» открыла в Стокгольме выставку, предоставив журналистам свой собственный отчет: «конкурент» официальному. Вердикт, который вынесли эксперты судовой верфи, совпадает с выводами комиссии с точностью до наоборот: основные причины катастрофы «Эстонии», по их мнению, заключаются в от-



Гибель «Эстонии»: итог подведен?

Не прошло и 38 месяцев, прежде чем международная комиссия по расследованию причин трагедии парома «Эстония» смогла ответить на вопрос: «Кто виноват?»

вратительном состоянии визира в сочетании с дилетантизмом: абсолютно неправильной загрузкой автомобильной палубы, повышенной скоростью и штормовыми условиями, о которых капитан был предупрежден перед рейсом.

«И, наконец, третий вариант отчета был выпущен в сентябре в виде документальной книги «Неоконченный судовой журнал» и принадлежал перу человека, максимально приближенного к тайнам

«Эстонии». Анди Мейстер, назначенный председателем международной комиссии по расследованию на следующий день после катастрофы, со скандалом ушел с этого поста прошлым летом, обвинив шведскую сторону в попытке

сокрытия фактов. Год молчал, а потом как заговорил... Все без исключения яростно критиковали его за беспринципность: Мастер-писатель почему-то приходил совсем к другим выводам, нежели Мастер-исследователь, - но так и не смогли ответить на его главный вопрос: почему шведский департамент морского транспорта по сей день отказывается показать эстонским и финским коллегам видеоклипы подъемной съемки, сделанные водолазами на капитанском мостике? И кто был все-таки тот человек, которого быстро увезла из порта машина «Скорой помощи», на другой видеопленке, и в ком соломенная вдова капитана Пихта опознала своего мужа? Ни следователи шведской полиции, ни члены международной комиссии по расследованию ответить на эти вопросы так и не смогли.

Скорее всего самую главную правду, сам того не подозревая, высказал один из членов комиссии, финн Кари Лехтола, который назвал «Эстонию» европейским «Титаником»: на разгадку тайны самой крупной в истории Европы морской катастрофы уйдет еще не одно столетие».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Врач-инфекционист лечит нас от недостатка знаний о вирусных инфекциях.

Анна КУКАРЦЕВА

Любимое время вирусов - влажная, промозглая погода около нуля. Поэтому именно осенью и в начале зимы разгул инфекций достигает пика. Но многие россияне по-прежнему убеждены, что в их недомогании виноват противный ветер, а не вирусы.

Что правда в мифах о простуде, мы выяснили у врача-инфекциониста, ведущего эксперта Центра молекулярной диагностики СМД ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргариты ПРОВОТОРОВОЙ.



Маргарита Провоторова.

Правда и мифы о простуде

Съесть немного падающих снежинок - не опасно. А вот шапку лучше зимой носить!



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Миф № 1

«Я не заразный! Ноги замерзли, вот и простыл...»

- «Если промочишь ноги - обязательно простынешь», - именно так нас пугали с самого детства, - говорит Маргарита Провоторова. - Давайте сразу проясним: такого диагноза, как «простуда», не существует. Основная причина респираторных инфекций - вирусы или бактерии. В большинстве случаев в «простуде» виноваты вирусы. Их известно немало - около 200.

Только переохлаждение ног не может стать причиной развития ОРВИ. Так же как и отсутствие шапки на голове - причина менингита (об этом - ниже). А отсутствие шарфа не должно привести к развитию ангины.

- Впрочем, в иммунологии есть исследования, которые показывают, что переохлаждение может приводить к снижению иммунной защиты организма, - продолжает Провоторова. - Дело в том, что при переохлаждении происходит сужение, спазм кровеносных сосудов, кровоток замедляется и снижается циркуляция иммунных клеток, что создает благоприятные условия для проникновения вирусов в организм. Но речь о достаточно экстремальных ситуациях, как падение в водоем зимой.

Вывод: прямой связи между переохлаждением и заболеванием нет. Но переохлаждение влияет на иммунную защиту. *Вовсе не обязательно заболеть, если замерзнешь! Но если уж захворал - становись заразным. Лучше остаться дома.*

Миф № 2

«Мама в детстве горчичники ставила, я быстрее выздоравливал»

- Детство многих людей прошло под семью одеялами - «чтобы пропотеть», над кастрюлей с горячей картошкой - от насморка и кашля, в носках, полных горчицы. И, конечно же, с горчичниками и нарезанным чесноком. Вот только пользы от этих средств в лечении вирусных инфекций нет, - категоричен наш эксперт.

Более того, излишнее усердие с народными средствами может даже и навредить. Например, если сунуть чеснок в нос, то можно получить ожог слизистой.

■ ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Если поднялась температура и появилось ощущение жара, лучше снять теплое одеяло или плед, избавиться от лишней одежды. Проветрить комнату, открыв окно.
- ✓ Обычно жаропонижающие рекомендуется принимать, когда температура достигает отметки 38 - 38,5 градуса. Но если вам плохо даже с небольшой температурой (например, из-за

При чувстве жара, которое часто сопровождается повышением температуры, гораздо лучше для пациента будет, наоборот, раздеться, а не «пропотеть сильнее», - отмечает Провоторова. - Недаром при повышении температуры не рекомендуются бани, сауны, парение ног и другие прогревающие процедуры. Дело в том, что повышение температуры тела всего на один градус и так приводит к повышению частоты сердечных сокращений. А если мы еще укутаем лихорадящего? Конечно, лучше ему не станет.

сильного сердцебиения или головной боли), не стоит дожидаться ее дальнейшего роста, примите таблетки.

✓ Не забывайте про обильное питье. Не важно, что это будет - компот, морс, чай или просто вода. Дело в том, что при повышении температуры наш организм значительно сильнее теряет жидкость, и ее обязательно надо восполнять.

✓ Единственное, что работает из народных средств во время болезни, это куриный суп! Исследования показали, что горячий супчик способен облегчить симптомы течения респираторной инфекции, поскольку облегчает носовое дыхание, комфортен для глотания при боли в горле, легко усваивается и помогает поддерживать баланс жидкости.

Миф № 3

«Я часто простужаюсь, но без температуры. Иммунитет низкий»

- С точки зрения медицины, такого понятия, как «упал или снизился» иммунитет, не существует. Особенно если речь идет о типичном течении респираторной инфекции, - объясняет Маргарита Провоторова.

Конечно, если у пациента ВИЧ, он борется с раком или получает иммуносупрессивную терапию после трансплантации органов, мы можем говорить об изменении уровня иммунного ответа. Но остальным людям, которые страдают от респираторных инфекций не более шести раз в год, если течение ОРВИ не осложняется бактериальными инфекциями, например, пневмонией, не стоит ставить самим себе диагноз. Тем более что причин у ринореи (именно так по-научному называются водянистые или слизистые выделения из носа, попросту сопли) множество, и природа у них может быть разная, не только инфекционная, но и, например, аллергическая.

Можно ли заболеть менингитом, если ходить зимой без шапки?

- Научно доказано, что самая низкая температура, при которой допустимо ходить без шапки, - это минус 5 °С, но только в сухую безветренную погоду, - рассказала «КП» терапевт Вероника Лисицкая. - Если идет снег, дождь или дует ветер, шапку надо надевать и при плюсовой температуре.

Но то, что от хождения без шапки начнется менингит, - миф. Менингит - это воспаление мозговых оболочек, его чаще всего вызывают бактерии и вирусы. Но как мы помним, переохлаждение повышает риск развития острых воспалительных процессов. Если у человека уже есть хронический тонзиллит, фарингит, синусит или какое-либо другое хроническое заболевание подобного рода, то прогулка на холоде без шапки может спровоцировать менингит. Но он будет связан с вторичным воспалением, переохлаждение просто спровоцирует его.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье и новых лекарствах,

слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ? Ваша простата в опасности, а потенция под угрозой!

Если частые визиты в уборную не дают покоя ни днем, ни ночью, если появились непроизвольные подтекания, неприятные ощущения - надо срочно задуматься о здоровье простаты! Как мужчине вернуть контроль над мочеиспусканием и сохранить стойкую потенцию в любом возрасте, рассказывает эксперт Павел Лебедев.

Недержание - одна из самых частых проблем мужчин за 50. И причина почти всегда одна: **разрастание или воспаление простаты**, которая блокирует мочеиспускательный канал. В результате мочевой пузырь переполняется, и начинаются неконтролируемые подтекания. Из-за этого начинаются проблемы со здоровьем, а потенция дает сбой и осечки. **Чтобы сохранить мужскую силу, убрать болезненные ощущения и наладить мочеиспускание, нужно остановить главную причину мужского недержания - увеличение простаты.** Я советую новинку из Европы - **натуральный продукт**

«СТОПинор» для мужчин. Он содержит запатентованный комплекс «Гласис 300», который помогает:

- 1 бережно и деликатно контролировать рост простаты,
- 2 облегчить отток мочи,
- 3 поддерживать нормальное мочеиспускание.

Натуральный состав «СТОПинора» не влияет на давление и исключает воздействие на другие аспекты здоровья мужчины. А главное, укрепляя простату, «СТОПинор» способствует усилению потенции и мужской активности!



Звоните по телефону горячей линии: **8-800-100-55-60**

Все звонки бесплатные

Код вашего подарка: **«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»**

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СФР № RU.77.99.11.003.R.00335 7.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 06.12.2024 по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Какие товары
стоит купить
к празднику
заранее, чтобы
не переплатить
(а с чем
торопиться
не стоит).

Экономия должна быть

До Нового
года осталось
25 дней

Елена ОДИНЦОВА

«Новый год к нам мчатся» в этом сезоне начал как-то необычайно рано. Елочки у магазинов и шарiki на полках «сезонных товаров» появились уже в начале ноября.

И примерно с этого времени нас со всех углов призывают готовиться к Новому году заранее, чтобы закупить побольше всего за меньшие деньги. Вот мы и решили проверить: а много ли можно сэкономить, если покупать продукты и подарки не в конце, а в начале декабря? На сколько ориентировочно могут подорожать «новогодние» товары? И с какими покупками торопиться не стоит?

Примечание «КП». В каждом разделе есть пункт «Прогноз по ценам». В нем указан ориентировочный процент, на который тот или иной товар может подорожать в 20-х числах декабря по сравнению с началом месяца. Прогноз основан на данных исследований, в том числе Росстата, за прошлые годы, а также мнений экспертов. После праздничного ажиотажа многие цены должны откатиться обратно (давайте в это верить).



Михаил ФРОЛОВ / КП - Москва

«ПРАЗДНИЧНЫЕ»
ПРОДУКТЫ

Прогноз
по ценам: +10...+20%

- Конечно же, на продукты с высоким «новогодним» спросом цены под праздник вырастут. Это стандартная новогодняя практика. Плюс в этом году еще добавился взлетевший курс доллара, - говорит **финансовый консультант, главный эксперт Академии личных финансов Татьяна Волкова.**

Наибольший взлет цен - до 20% - эксперты ожидают на импортные овощи и фрукты (да-да, мандарины в том числе) и прочую привозную скоропортящуюся продукцию. Тут как раз ситуация с курсами валют наложились. Шутка ли: за осень рубль просел к доллару на 21%!

Поэтому, чтобы сэкономить, ряд продуктов с длительными сроками годности вполне можно купить к столу заранее. Это как минимум:

- ✓ консервы (оливки, зеленый горошек и т. п.) - их срок годности обычно больше года;
- ✓ деликатесы, которые продаются в охлажденном или замороженном виде (красная рыба и икра) - но надо внимательно смотреть срок выпуска и годности (чем свежее заморозка, тем будет вкуснее),
- ✓ конфеты (но внимательно смотрите на срок годности),
- ✓ некоторые виды копченостей - типа «палки» колбасы (но опять же, смотреть срок годности).

Есть, правда, нюансы. Которые заключаются в том, что на некоторые «долгоиграющие» продукты продавцы в этом сезоне уже подняли ценники сильно заранее (взять, например, красную икру) - как раз рассчитывая, что из-за страха перед ростом цен граждане будут готовиться к Новому году заблаговременно.

У экспертов и на этот счет есть совет: не поддаваться панике и внимательно следить за ситуацией в нескольких удобных торговых сетях и точках. Велика вероятность, что вздувшиеся цены торговцы ближе к празднику будут вынуждены давать скидки. С той же красной икрой ведь, как с шампанским, - большинство российских семей только на Новый год ее и покупает, не продашь сейчас - потом может залежаться.

АЛКОГОЛЬ

Прогноз по ценам
от скидок до +15%

- Нет никакого смысла сильно заранее покупать к новогоднему столу алкогольную продукцию. Спиртное до Нового года не подорожает, - уверяет директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз.** - Когда вам лично удобно, тогда и закупайтесь. Не поздно это сделать и 31 декабря.

Более того, самый новогодний напиток - шампанское, по словам Дробиза, выгоднее всего приобретать именно в конце декабря. Поскольку в это время на него бывают самые хорошие скидки. И со стороны бизнеса это вовсе не атракцион неслыханной предновогодней щедрости.

- Просто в остальные месяцы спрос на шампанское раза в четыре ниже, - объясняет эксперт. - Поэтому все и стараются побольше его продать под Новый год - пусть и заработав в данном случае «на объеме», а не на повышенной прибыли с бутылки.

Но это все касается именно закупок для новогодней ночи.

- У нас еще дальше выходные до 8 января, старый Новый год... Если есть желание весело провести все это время, и не только с шампанским, то запасы, сделанные в декабре, пригодятся, - предупреждает Вадим Дробиз.

Что точно может подорожать, так это импортное

спиртное: виски, ром, чешское и немецкое пиво и т. д.

Во-первых, потому что заграничный алкоголь в последние пару-тройку лет у нас в некотором дефиците. А спрос на него в декабре явно пойдет вверх, и продавцам нет смысла держать разумные цены, как в случае с шампанским.

Во-вторых, снижается курс рубля - и процесс этот потихоньку идет на протяжении всей осени, когда торговые сети и затариваются спиртным к Новому году.

А еще с 1 января вырастут минимальные розничные цены на крепкий алкоголь. Минфин планирует с нового года поднять минимальные цены...

...на водку: с 299 до 349 рублей

...на коньяк: с 556 до 651 рублей

...на бренди: с 403 до 472 рублей

Минимальная розничная цена - это такая сумма, ниже которой просто не может стоить поллитровая бутылка легального спиртного, если оно сделано из качественного сырья и с него уплачены все налоги.

- Часть водки - та, что самая дешевая, - может в связи с этим с 1 января подорожать. В целом же повышение цен на алкоголь стоит ожидать ближе к концу января, - говорит Вадим Дробиз.

А вот искусственные елки и игрушки лучше покупать не до, а после праздника - в январе они дешевле. Через год скажете себе спасибо!

ТЕХНИКА

Прогноз по ценам: +10%

Падение рубля добавило беспокойства и тем, кто ищет лучший момент для покупки смартфона, ноутбука или каких-то бытовых приборов в качестве новогодних подарков.

- Ситуация на рынке очень турбулентная - у нас нет техники, которая бы совсем не зависела от привозных компонентов, соответственно и от курса рубля, - подтверждает директор по связям с общественностью Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники (РАТЭК) **Антон Гуськов.** - Поэтому я бы посоветовал поступить так. Если вы подумывали о какой-то вещи, она действительно нужна - не важно, в подарок или для себя - и на нее есть средства, то лучше купить прямо сейчас. На рынке электроники конец декабря - всегда высокий сезон. Больше продаж, больше людей в магазинах и на маркетплейсах. Лучше заранее подготовиться и все нужное купить немного заблаговременно.

Но приобретать два телевизора или мобильника не на подарки или для текущих нужд, а впрок - только потому, что упал рубль и «всё подорожает» - эксперт категорически не советует. Эта стратегия себя не оправдывает, поскольку техника имеет обыденные устаревать и быстро обесценивается. И на этом, кстати, тоже можно сэкономить.

- Электроника - это рынок, на котором, помимо инфляции, еще есть и дефляция (снижение цен. - Ред.). Новинки всегда стоят дороже предыдущих моделей. А предыдущие модели через какое-то время начинают дешеветь. При этом они могут не особо отличаться от новых. Если вам - или человеку, которому вы готовите подарок, - не нужны какие-то новейшие суперфункции или мегаактуальный дизайн, а важны именно базовые функции, можно совершенно спокойно не тратить лишние деньги и обратить внимание на устройства предыдущего поколения, - советует Антон Гуськов.

НОВОГОДНЕЙ!

АВИАБИЛЕТЫ

Прогноз по ценам:
+30...+50%

Самый дешевый авиабилет из Москвы в Сочи на 9 - 10 декабря стоит около 3 тысяч, а на 29 - 30 декабря - 18 - 20 тысяч (это в одну сторону без багажа). Разница в разы, но это обычный сезонный фактор - все куда-то, и не только в Сочи, хотят полететь именно под Новый год.

А если этот самый билет на 30 декабря покупать сейчас, удастся ли что-нибудь сэкономить?

- Боюсь расстроить, но билеты на новогодние праздники надо было покупать еще в сентябре. Сейчас, увы, дешевых билетов уже нет. И чем позже вы за билетами придете, тем меньше у вас будет шансов вообще купить билет, - говорит **авиаэксперт, главный редактор портала avia.ru Роман Гусаров.**

Важный момент: тут дело не только в том, что «дорожают билеты» на одну и ту же дату. Просто раскупают те, что стоят дешевле. Остаются самые дорогие. Хотя и динамическое ценообразование (цены автоматически меняются в зависимости от спроса) никто не отменял. За те пять минут, что я рассматривала на сайте информацию о самом дешевом билете из Москвы в Сочи на 30 декабря, он уже успел подорожать на 251 рубль...

- Прямо сейчас, за несколько недель до Нового года, есть шанс сэкономить, если брать билет совсем на новогоднюю ночь, то есть уже в районе боя курантов или после него. Это будет не дешевые билеты, но все же подешевле - в сравнении с остальными днями новогодней декады, - объясняет эксперт. - Если есть возможность, отдыхать лучше лететь числа 7 - 8 января. Вот тогда билеты могут быть в разы дешевле. Или надо успеть вернуться до 24 - 25 декабря.

ЕЛКИ И ПРОЧАЯ МИШУРА

Прогноз по ценам: +5%...+10%

Живые елки специалисты не рекомендуют покупать раньше 20 декабря - сохранить их, чтобы к празднику уже не начали осыпаться, даже на балконе в домашних условиях все-таки сложно.

Но стоит иметь в виду, что главный ажиотаж с их закупкой обычно приходится на последние и предпоследние выходные перед Новым годом. То есть в нынешнем году - это 21 - 22 и 29 - 30 декабря, перед самым праздником (суббота, 28 декабря, - рабочий день).

А вот 31 декабря можно ожидать скидок.

- Это самое выгодное время для покупки живой елки, поскольку продавцы торопятся распродать свой товар, который на следующий день уже никому не будет нужен, - поясняет **гендиректор компании Смартлидс Алена Сидоренко.** - С искусственной елкой и игрушками - все наоборот. Их в целях экономии надо было бы купить еще в ноябре. А еще лучше - вне сезона.

Совет, который единодушно дают эксперты: хотите сэкономить на искусственной елке и украшениях процентов эдак 20 - 30 - покупайте их сразу после праздников, в первые дни января, когда все это распродается со скидками. На следующий Новый год скажете себе большое спасибо за предусмотрительность.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Закупаемся технологично!

Приобретать все возможное заранее, превращая свой дом и холодильник в склад, - вовсе не единственный способ сэкономить на предпраздничных тратах. Есть и другие, более современные, варианты.

Например, по максимуму использовать бонусные карты, программы лояльности и прочие предложения, которые есть у торговых сетей и банков. Впрочем, и тут требуется заблаговременная подготовка.

- Заранее выберите нужные «любимые категории» (или «любимые продукты»), которые позволят наиболее дорогостоящие продукты к празднику купить с существенной скидкой, - подсказывает **начальник управления по развитию сервиса лояльности «Апельсин» Светлана Балахтина.**

Еще один совет - не пренебрегать сервисами, которые самостоятельно мониторят и сравнивают цены: Price.ru, Shearer, ЕдаДил и т. д.

- И если в семье нет лишних денег, стоит заранее спланировать новогодний бюджет. Это помогает избежать большого количества эмоциональных покупок, которые радость приносят на короткий момент, а финансовые сложности создают надолго, - предупреждает Татьяна Волкова.

Только благодаря этому последнему совету зачастую можно сэкономить больше, чем за счет закупок в «правильное» время.



Дедморозофобия: почему некоторые люди не любят Новый год и как помочь этим беднякам - на сайте



МНЕ БЫ ПАЛЬЦЕМ В НЕБО



Leah Millis/REUTERS

Трамп грозит ввести пошлины на импорт - это одно из его предвыборных обещаний.

Эксперты из Дании прогнозируют, что это приведет к падению доллара на 20%.

Датская неожиданность

Евгений БЕЛЯКОВ

Saxo Bank опубликовал свои традиционные «шокирующие прогнозы» на следующий год.

Есть в Дании такой маленький, но известный банк - Saxo Bank. Около 20 лет назад его маркетологи придумали гениальный ход. Каждый год вместе с аналитиками они выдают на-гора свои «шокирующие», «неожиданные» или «вопиющие» прогнозы. Что-то вроде коллективного Жириновского со скандинавским оттенком. Часть предсказаний похожи на правду, а некоторые пишутся явно ради хайпа.

И вот датчане опубликовали свежую порцию прогнозов. Мы выбрали топ-3 самых ярких предсказаний «оракулов из Копенгагена» на 2025 год. И попросили прокомментировать их **главного научного сотрудника Института экономики РАН Игоря Николаева.**

1 ТРАМП СДУЕТ ДОЛЛАР

Датчане считают, что обновленный президент США будет рубить наотмашь во внешней экономике. В частности, введет огромные пошлины на импорт и начнет резко сокращать дефицит бюджета. А еще девальвирует доллар (на 20%), чтобы сделать продукцию американских производителей более конкурентоспособной на мировых рынках.

Мнение эксперта:

- Безусловно, внешняя экономическая политика при Трампе ужесточится. Пошлины могут подняться. Но вряд ли для всех стран сразу. Скорее это будет делаться точно и избирательно - в рамках переговоров с разными странами. В девальвации доллара не верю. Сейчас он укрепляется, может лишь немного скорректироваться (снизиться). - **Ред.**

2 КИТАЙ РАЗБРОСАЕТ ДЕНЬГИ С ВЕРТОЛЕТА

Темпы роста экономики КНР замедлятся. При этом потребительская активность низкая. Китайцы предпочитают копить, а не тратить.

Как считают датские аналитики, правительство КНР выделит гражданам громадную сумму - 50 трлн юаней (это \$7 млрд). То есть на каждого жителя придется почти по \$5000. Трать - не хочу!

Кроме того, власти будут стимулировать компании сокращать рабочий день, чтобы у людей оставалось больше свободного времени на трату денег.

Мнение эксперта:

- Прогноз нереалистичный. Просто потому, что не вижу причин для этого. Да, китайская экономика замедляется. Будет и дальше замедляться, но ничего чрезвычайного в этом нет. Подобное денежное стимулирование было оправдано во время пандемии. Сейчас предпосылки к этому нет.

3 НЕФТЬ БУДЕТ НИКОМУ НЕ НУЖНА

Saxo Bank предсказывает всеобщую автомобильную электрификацию. Мол, машины с двигателем внутреннего сгорания станут никому не нужны. Все массово перейдут на «электрички».

На фоне падения спроса организация стран - экспортеров

нефти ОПЕК поймет, что подерживать стоимость черного золота бессмысленно. В итоге каждый производитель начнет качать как можно больше, чтобы успеть продать нефть, пока на нее есть хоть какой-то спрос. Это приведет к обвалу цен на нефть во всем мире. Правда, конкретную стоимость датские аналитики не приводят.

Мнение эксперта:

- Рановато для такого сценария. Лет через 10 - 15, возможно, он станет реальностью, а в следующем году - нет. Даже в Германии с их господдержкой, платежеспособным населением и любовью к экологии продажи электромобилей не очень хорошо идут. А если мы говорим о целом мире, то есть масса других стран - Индия, Латинская Америка, Россия в конце концов. Массово в этих странах на электромобили пока не пересядут. А значит, и спрос на нефть резко не упадет.

P.S. Остальные прогнозы не так интересны и по большей части местечковые. Они касаются внутренних дел США и Европы. Но при желании их можно прочитать на официальном сайте home.saxo. Если, конечно, вы владеете датским языком (ну или английским).

Разбор прогнозов

КСТАТИ

Честно говоря, качество предсказаний датских аналитиков - так себе. По ним хорошо снимать какой-нибудь голливудский блокбастер. Но в реальном мире сбываются лишь единицы. В лучшем случае Saxo Bank правильно угадывает тенденцию, а вот конкретные факты и цифры - никогда.

К примеру, в одном из прогнозов «оракулы» предсказывали развал Евросоюза, но в том году от ЕС отвалился лишь кусочек - Великобритания. Через пять лет после этого аналитики предсказали, что Лондон вернется в ЕС, но тут «эксперты» сели в лужу.

Примечательно, что на 2024 год Saxo Bank предположил, что новым президентом США станет **Роберт Кеннеди-младший.** Он, конечно, не победил. Но вошел в команду **Дональда Трампа**, возглавив министерство здравоохранения.

Константин, добро пожаловать в клуб «Джентльменов»!

Окончание. Начало < стр. 1.

ТРАДИЦИЯ

Константину Тюкавину только 22 года, а он уже лучший игрок прошлого сезона по версии РПЛ, главная звезда «Динамо», молодой папа и муж. До полного комплекта не хватало только вступления в джентльменский клуб российского футбола. И эта оплошность была исправлена.

...Тюкавин скромно сидел в белой футболке с буквой «Д» на третьем ряду трибуны в «Доме Динамо» - прямо в здании ГУМа, откуда открывается лучший вид на Кремль. Рядом с Костей - его отец и жена. На сцене - джентльмены прошлых лет. Дмитрий Булыкин, Игорь Семшов и Георгий Джикия.

- Константин, добро пожаловать к джентльменам! - с легким прищуром, как бы присматриваясь, принимал новичка Георгий Джикия.

Спустя несколько минут Дмитрий Булыкин увел нападающего «Динамо» в отдельную комнату, чтобы тот мог облачиться в смокинг, сшитый в ателье «Императорский портной».

«ТАЛАНТЛИВЫЙ МАЛЬЧИК»

«Комсомольская правда» награждает футбольных джентльменов с 1994 года. Так что в этом году «Джентльмен» был особенным - 30-м. И этот вечер прошел прямо перед очень большим юбилеем.

- В этом году 30 лет «Джентльмену года», а в следующем - 100 лет «Комсомольской правде». Как видите, традиции мы любим и чтим, - сказала главный редактор и генеральный директор «Комсомолки» Олеся Носова.

С главой «КП» в первом ряду сидел босс всего российского спорта - Михаил Дегтярев. Он тоже взял слово, поздравил Тюкавина, отметил пре-

мию и напомнил, что она носит имя легендарного футболиста Федора Черенкова. И произнес, наверное, самые важные слова для всего нашего спорта в текущей ситуации:

- Константин, мы всегда поддержим спортсменов при любой обстановке и любых раскладах, - заявил Дегтярев.

Но главным для Константина, казалось, было другое. «Динамо» наконец максимально приблизилось к «Спартаку» в джентльменской гонке. Спартакотцы надевали смокинг от «Императорского портного» девять раз, Тюкавин же стал восьмым динамовцем в клубе джентльменов. Хотя даже легенды красно-белого клуба в «Доме Динамо» не осмеливались говорить о превосходстве.

- «Динамо» еще не догнало «Спар-



Нашего «Джентльмена года» поздравили министр спорта Михаил Дегтярев (слева) и экс-премьер Сергей Степашин.

так» в «Джентльмене». Но когда Костя обвел четверых защитников «Спартака» и положил вратарю мимошей, он перечеркнул все подвиги спартакотцев. У нас наконец появился по-настоящему талантливый мальчик, - вспомнил легендарный вратарь сборной СССР Анзор Кавазашвили недавний гол Тюкавина «Спартаку».

«КОМСОМОЛКА» РАЗБИРАЕТСЯ В ФУТБОЛЕ»

Пока Булыкин помогал Тюкавину осваиваться в смокинге, вручались другие награды. Александр Неценко стал «Лучшим комментатором года», Василий Конов - «Лучшим медиаменеджером». Причем Василий получает «Золотой микрофон» уже во второй раз. Говорит, теперь будет сравнивать себя с Андреем Тихоновым, единственным, кто дважды надевал смокинг «Джентльмена».

А Игорь Семшов стал первым, кто получил новую премию - «Лучшему телеэксперту года».

- Когда-то я выбрал Тюкавина лучшим игроком матча. Когда Костя об этом узнал, сказал: «Семшов разбирается в футболе». Так же и я сейчас хочу сказать: «Комсомольская правда» разбирается в футболе, - сорвал аплодисменты «Джентльмен-2008» Игорь Семшов.

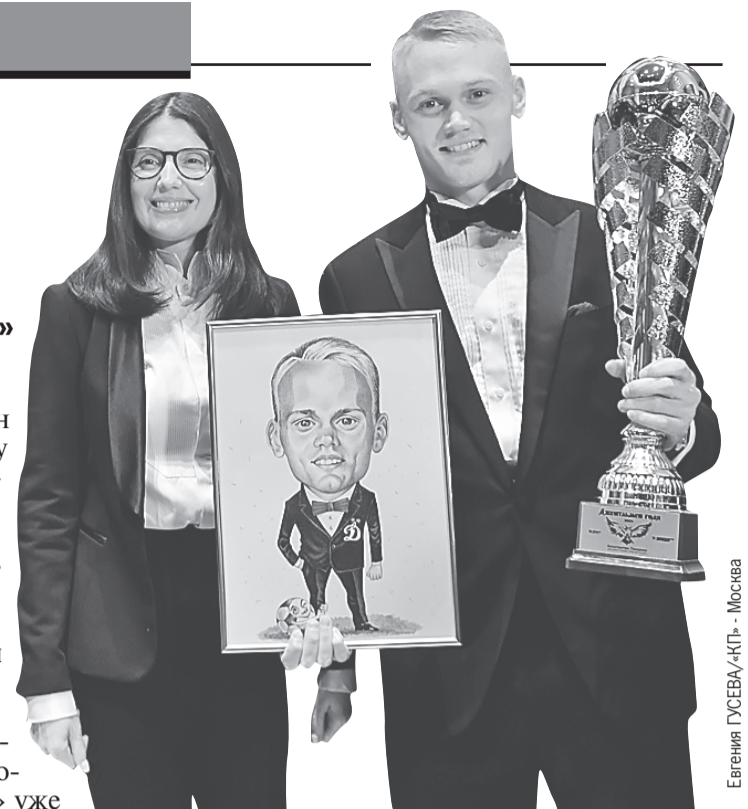
«ДАВАЙ ЧЕМПИОНСТВО!»

Тюкавин в шикарном смокинге появился в дверях зала, где проходила церемония. На сцене его ждали уже не джентльмены прошлых лет, а свои - боссы бело-голубого клуба Сергей Степашин, Дмитрий Гафин и Павел Пивоваров.

Пока экс-премьер Сергей Степашин искал в зале папу Кости, Александра, чтобы поблагодарить за сына, Тюкавин-младший решил Сергею Вадимовичу подсказать: «Вон, фоткает». И получил моментальный ответ.

- Не фоткает, а фотографирует, джентльмен! - не без иронии поправил Константина Степашин и произнес пламенную речь во славу футболиста и своего любимого клуба, не забыв похвалить и нашу газету.

Поздравили Константина и боссы «Динамо» Гафин и Пивоваров. Причем оба с одним и тем же посылом.



Главный редактор «Комсомолки» Олеся Носова вручила Константину Тюкавину традиционный шарж художника Валентина Дружинина.

- Костя, тебе очень идет смокинг. Ты уже выиграл все индивидуальные награды, какие только возможно. Костя, прошу, давай постараемся взять командную! Сделай это для нас!

О будущем Тюкавина на церемонии говорили много. Кто-то хотел оставить Константина в «Динамо» до конца карьеры, кто-то сватал в Европу. Но пока надо наслаждаться настоящим. А в настоящем Тюкавин уже вырос в звезду нашего футбола. И играет он в него по-джентльменски.

Денис АКИНИН.

КСТАТИ

Размышление после аншлага

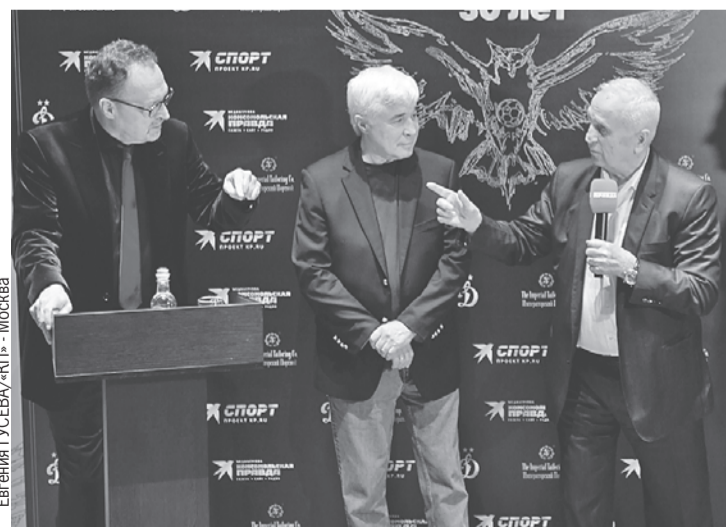
Александр ГАМОВ, политический обозреватель «Комсомольской правды»

Традиционный декабрьский «джентльменский праздник» лично меня навел на грустную мысль. Как жаль, что до этой промозглой, но торжественной среды - 4 декабря 2024-го - не дожил Володя Козин, наш редактор спорта, который придумал «модель джентльмена», скроил, сшил, выгладил... Я вообще подозреваю, что причиной этого козинского - ну очень спортивного поступка, который нас греет уже три десятка лет, стала художественная натура самого Володи.

Мало, наверное, кто знает - он не только блестяще разбирался в своей журналистской отрасли, но и писал бесподобные разножанровые картины. Когда я был на самых первых акциях спортотдела «Комсомолки», посвященных пошиву и облачению в модные смокинги самых выдающихся и наиболее вежливых атлетов, то всегда ловил себя на мысли... Ну почему, черт побери, в политике нашей так мало «Джентльменов года»? В последние годы они, правда, появляются. Может, пора и нам, журналистам от политики, шить для них модные смокинги?



Новую награду «Пас от сердца» из рук Станислава Черчесова (второй слева) получили: менеджер Елена Болотова, Александр Самедов (второй справа) и Григорий Джикия, которые помогают детям из новых регионов России.



Ведущий вечера Виктор Гусев (слева) рассудил легенд советского футбола Анзора Кавазашвили (справа) и Евгения Ловчева, какой же гол Тюкавина был самым красивым.



Видео с церемонии награждения смотрите на сайте KP.RU



Александра Зайцева

Женщины собирают такие вещи где только могут - у подруг, у психологов... А потом делятся друг с другом в соцсетях. Получается, дают бытовой мастер-класс, как разобраться в отношениях. Упражнения простенькие и безобидные, пользоваться можно без страха. Работают в обе стороны, так что и мужчинам тоже подойдут. (Хотя с трудом представляю себе мужчину, копающегося в отношениях. У сильного пола все несколько проще.)

Сжечь стог сена, чтобы найти судьбу



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

1 ЕСЛИ НИКАК НЕ РЕШИШЬ, БЫТЬ ЛИ ВАМ ВМЕСТЕ

Опиши своего мужчину на бумаге. Кто он, какой, как себя ведет, как действует. Максимально подробно, старайся использовать побольше прилагательных. Например: «Леонид - веселый, добрый, с ним не соскучишься...» и т. д. Или: «Арчибальд - мелочный, трусливый, истерики по любому поводу». Разумеется, таким однозначным список не будет, в каждом человеке намешано и хорошее, и не очень.

А теперь замени его имя на слова «моя жизнь» и перечитай список. Вот такой она и будет с этим человеком. Если тебе нравится результат - вперед. Если нет - сама понимаешь.

2 ОТЧАЯЛАСЬ (-ЛСЯ) НАЙТИ ВАРИАНТ НА САЙТАХ ЗНАКОМСТВ

Попадают совсем не те люди, с которыми хотелось бы видеть себя в паре. Тут надо вот что иметь в виду. Цель этих сайтов ведь вовсе не подобрать тебе пару. Их цель - чтоб люди зависали там как можно дольше. Вот почему алгоритмы будут раз за разом подсовывать тебе каких-то невразумительных кандидатов, один другого волшебнее. А где-то по ту сторону монитора подходящий именно тебе человек так же лопатит горы всякой бесполощности... И как столкнуться лбами эти два встречных поезда, спрашивается?

Вспользуемся методом сожженного стога сена. (Нет, ночевать в стогу с ненаглядной певуньей никому не придется, это в другой раз. Кстати, всё врёт про стога - романтики ноль, холодно и колко.)

Итак, метод. По легенде, его придумала преподаватель Университета Висконсина Джени Янг. В 50 лет она впервые зарегистрировалась на сайте знакомств. И пришла в ужас. Ей писали сотни женатых, не совпадающих с ее требованиями или просто не слишком адекватных граждан. Ровесники хотели встречаться исключительно с 20-летними, причем без обязательств. «Но ведь должны же быть на сайте с тысячами анкет несколько порядочных и разумных мужчин, которые хотят того же, что

и я?» - в отчаянии спросила Джени сама себя и собственного кота. Кот, как водится, отмолчался. И преподаватель вбила в поисковик: «Как найти иголку в стогу сена?».

«Сжечь его дотла, к чертовой бабушке», - бесстрастно ответил компьютер. Это и было решением. Джени схватила топор (зачеркнуто)... взялась блокировать всех, кто не подходил под ее требования, не тратя на них время. Сайту знакомств ничего не оставалось, как выдавать ей все новые и новые варианты. И через несколько дней подходящие все-таки нашлись.

Даже если это легенда, согласитесь, неплохо придумано. Иначе не склотила бы мисс Янг огромную аудиторию в соцсетях вокруг своего метода и не начала бы на этом зарабатывать.

3 НЕ МОЖЕТЕ СДЕРЖАТЬСЯ И СРЫВАЕТЕСЬ НА ПАРТНЕРЕ

Попробуйте целый день вести себя так, как будто у вас в доме в гостях сосед, а то и свекровь. Или, еще эффективнее, представьте, что начальник ежесекундно наблюдает за вами через скрытую камеру. Вы же не будете говорить и делать что-то такое, что заставит вас покраснеть перед посторонним человеком? Упражнение учит сдерживаться, обдумывать слова и поступки до того, как вы успеете наломать дров.

4 ЕСЛИ ОТНОШЕНИЯ ОСТЫЛИ

Заведите ритуалы и традиции. Что угодно, что подходит именно вашей паре и будет делаться с удовольствием. Ходить в кино или в сауну по субботам. Совместно лепить котлеты раз в неделю. Главное - не пропускать. Те, кто пробовал, говорят, что это сближает.

5 ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ БЫЛУЮ ТЕПЛОТУ

Люди часто недооценивают, как важен физический контакт. А ведь это самый простой способ выразить привязанность. Просто обнимите его (или ее) и постарайтесь, чтобы объятия длились не меньше 6 секунд (поначалу можно даже считать, по-

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Поссорились. Открыл холодильник, закрутил покрепче крышки на всех банках - пускай она первая идет мириться.
Другие анекдоты > стр. 16.

том приучитесь на это не отвлекаться). Бог его знает, почему именно шесть. Но опытные люди в соцсетях ссылаются на медиков и уверяют, что от долгих и теплых обнимашек в организме вырабатываются гормоны, улучшающие настроение. Как минимум стресс снимете. А то и помиритесь, если в ссоре.

6 ЕСЛИ ПАРТНЕР ЖАЛУЕТСЯ, ЧТО ВЫ НА НЕГО ДАВИТЕ, НЕ СЛЫШИТЕ ЕГО И Т. Д.

Заменяем Ты-высказывания на Я-высказывания. Вместо «Ты опять не вынес мусор!» или «Ты всегда!..», «Ты вообще!..» говорим что-то вроде «Я понимаю, что тебе некогда, но я не успеваю, мне было бы легче, если бы ты...» Вроде бы то же самое, но вы его уже не обвиняете, а говорите о своих желаниях.

7 ОТДАЛЯЕТЕСЬ ОТ НЕГО (НЕЕ)

В соцсетях советуют просто молча смотреть друг другу в глаза хотя бы секунд 15. И почаще. Мы так редко это делаем, а зря. Это и контакт, и честное высказывание без всяких слов (ну да, зеркало души). Моргать при этом можно, вы же не в гляделки соревнуетесь.

С той же целью просто держитесь за руки какое-то время. Можно изучать своей рукой руку спутника - пальцы, ладонь. Тоже молча. В отличие от слов руки не соврут, так же как и глаза.

8 СОВЕТ В ЛЮБОЙ НЕПОНЯТОЙ СИТУАЦИИ

Маленькие приятные сюрпризы или даже еще проще - приятные сообщения в мессенджерах. Если после ссоры вы оба никак не можете найти слов для примирения, оба мучаетесь и вдруг муж пробубнит: «Я тебе там мороженое купил, в холодильнике лежит», вам ведь сразу теплее станет на душе, правда?

9 - 15 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Настройтесь на хорошее, и тогда все будет складываться удачно. Кому-кому, а вам Марс скорее поможет, чем наоборот: большую часть недели вы будете убедительнее всех и сможете успешно продавать свои решения. А в выходные не забудьте отдохнуть, ничего глобального не решая.

Телец



Тельцы попытаются убить двух зайцев сразу, но забудут учесть, что зайцы побежали совсем уж в разные стороны. Это тонкий намек, что на этой неделе нужно не расплытаться, а расставить приоритеты и все-таки выбрать какого-то одного зайца. И тогда вы его совершенно точно поймаете.

Близнецы



Близнецы с прошлой недели не знают, куда девать свою кипучую энергию. Продолжайте вкладывать ее в работу, главное, не гасите инициативы коллег, дайте и им проявить себя. Аккуратно направьте их в нужную вам сторону. Так вы зарекомендуете себя как хороший лидер команды.

Рак



Раки то будут бодры и веселы, то будут уставшими и раздражительными. Подстраивайтесь под эти энергетические всплески: если много сил и энтузиазма, можно развернуть бурную коллективную деятельность, а когда энергия пойдет на спад, проводите больше времени в покое и уединении.

Лев



Львам нужно не стесняться и продвигать себя, свои навыки, услуги. Неделя для этого благоприятна. При этом необходимо учесть, что не всегда хорошо все делать самому. Чувствуете, что нужна помощь, попросите о ней, вам не откажут. В хорошей компании вы добьетесь большего, чем в одиночку.

Дева



Девы продолжают рулить делами, в которых задействовано много людей. На этой неделе вам предстоит знакомства, переговоры, общение с важными и весьма полезными товарищами, так что проявите все свое мастерство. А еще вам предстоит узнать много нового и этому новому научиться.

Весы



На Весов планеты повлияют не лучшим образом - вас так и потянет завести скандал или влезть в склоку, а потом от этого же и страдать. Не стоит себя мучить, вы же мастер дипломатии и компромиссов, явите миру эту свою суперсилу. Она окажется куда эффективнее, чем ругаться по поводу и без.

Скорпион



Интересная ситуация у Скорпионов. С одной стороны, неделя предстоит такая, что лучше бы вам побольше сидеть дома. С другой - она создана для активной работы. Получается, что идеальным вариантом будет вести дела прямо из собственной квартиры.

Стрелец



Если вы полны сил и готовы на великие дела, не сдерживайте себя. Но если сил нет, не берите на себя слишком много. Сейчас только вы решаете, какими будут ваши отношения. Будьте осторожнее с деньгами. И постарайтесь остановить близких, если они поддадутся импульсу, ведь решать эти проблемы в итоге предстоит вам.

Козерог



Вы работаете лучше всех, это бесспорно. Не осуждайте тех, кто не может так же, позвольте каждому трудиться в своем ритме. А пока остальные вас догоняют, у вас появится время разобраться с проблемами вашего окружения - что поделаться, без вас они, увы, пока не справляются.

Водолей



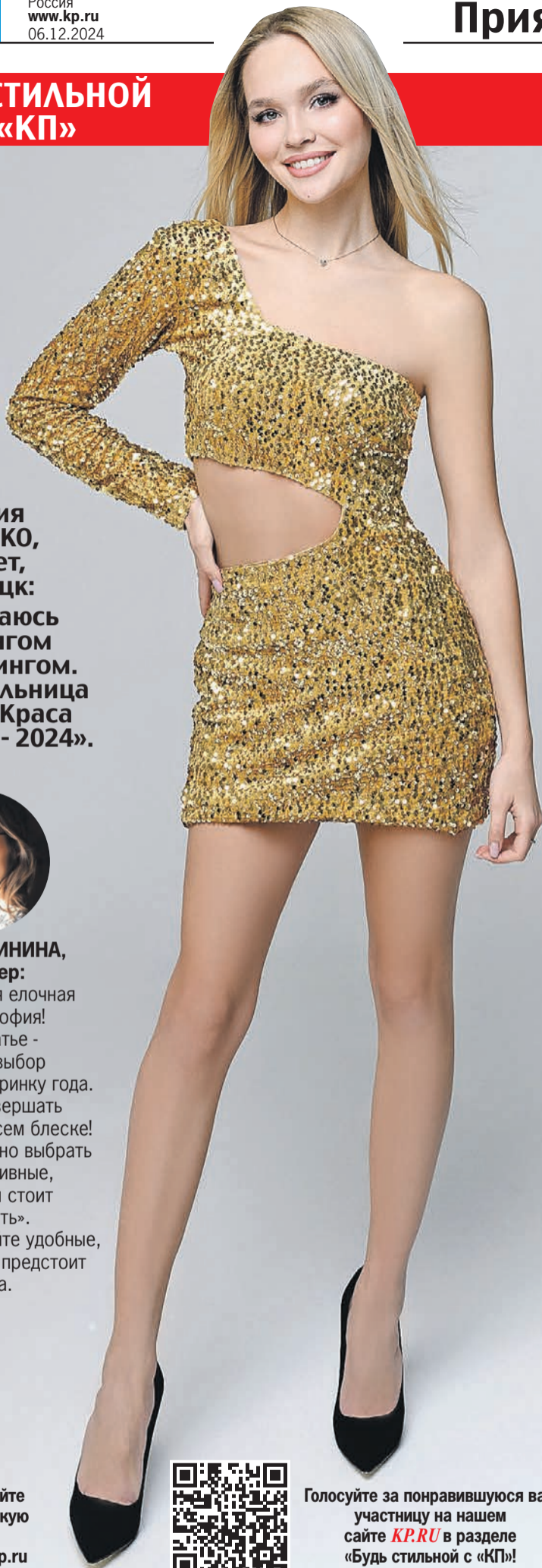
Если Водолея удастся сохранить спокойствие, тогда и всех поставленных целей они добьются и все вопросы разрешат. Поэтому не реагируйте на внешние раздражители - и у вас все получится. Только не забывайте о том, что нельзя совсем забрасывать личную жизнь.

Рыбы



Рыбы - граждане чувствительные. Придется вам на этой неделе отрастить себе шкуру, как у носорога, ведь вам будет казаться, что все вокруг стараются вас задеть. Не принимайте это на свой счет. Спокойствие и игнорирование чужого негатива - залог вашего хорошего настроения.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



София ГРЕСЬКО, 19 лет, Донецк:

- Увлекаюсь картингом и моделингом. Обладательница титула «Краса Донбасса - 2024».



Алина МАЛИНИНА, дизайнер:

- Хорошенькая елочная игрушка София! Такое платье - отличный выбор на главную вечеринку года. Его надо завершать и начинать во всем блеске! Украшения можно выбрать более массивные, а вот туфли стоит «облегчить». Главное, выбирайте удобные, ведь танцевать предстоит до утра.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Наш информированный источник на условиях строгой анонимности и абсолютной конфиденциальности осторожно допустил, что в мире в будущем произойти может более-менее всяко-разное.

*** * ***

Детям родителей-маркетологов учителя ставят в журнал 3,99.

*** * ***

- Нам пора перейти к серьезным отношениям, я устала от неопределенности, устала ждать...

- Ой, я же просто фото лайкнул!

Разбираемся в чувствах по советам из соцсетей < стр. 13.

*** * ***

Говорили сегодня с девочками о том, что запросы в космос нужно отправлять очень осторожно.

Например, так: когда я говорю, что хочу научиться шить белье, добавляю «только не в биробиджанской женской колонии».

*** * ***

Сначала на уроках литературы учат придумывать на ровном месте, что нам хотел сказать автор, а потом удивляются, как ты так сама себя накрутила.

*** * ***

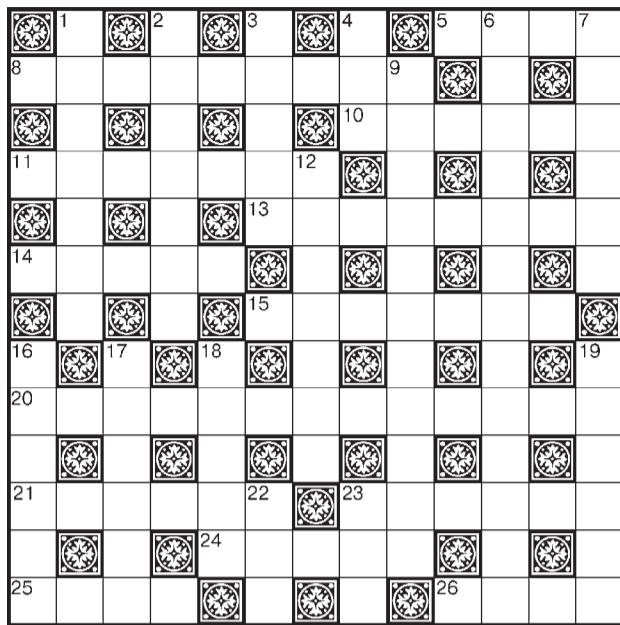
Семьдесят процентов Жизни - это боль. Тридцать - крепкий кофе Или алкоголь.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Убийца из печи. 8. Пальчики в форме улики. 10. «Весь идиотизм» ситуации. 11. Карликовый ... среди зубатых китов. 13. «Запуск» «буржуйки». 14. У какой спортивной черты бегуны выстрела ждут? 15. Итог работы папарацци. 20. Кто следит за порядком на сайте? 21. Что удар кулаком усугубляет? 23. Химический элемент, названный в честь подмосковного города. 24. Спорткар английской сборки. 25. Содержание смысла. 26. Кого Оноре де Бальзак считал причиной всех своих несчастий?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Одно из четырех врожденных стремлений в психологии. 2. Что ноябрю приходит на смену? 3. Сооружение во-круг дома. 4. Алкогольная нотка в пунше. 6. Что помогло герою новогоднего боевика «Черная молния» выйти на создателей нанокатализатора? 7. Перевод осадка на пробку после вторичного брожения при производстве шампанского. 9. Кладовщик при погонах. 12. У какого водителя может реально снести башню? 16. Что закатывают в честь юбиляра? 17. Планирование криминала. 18. Бесплотный небожитель. 19. Французский физик, основоположник волновой теории материи. 22. Моло-тобоец из вселенной Marvel. 23. Стихотворение «Одинокий ...» у Афанасия Фета.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Каптенармус. 8. Танкист. 10. Банкет. 11. Умысел. 12. Танкист. 16. Банкет. 17. Умысел. 18. Ангел. 19. Бройль. 22. Топ. 23. Дуб. 24. Ангел. 19. Бройль. 22. Топ. 23. Дуб. 26. Каптенармус. 12. Танкист. 16. Банкет. 9. Забор. 4. Ром. 6. Трамплистка. 7. Ремокаж. 9. Мать. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стрельба. 2. Декабрь. 26. Мать. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стрельба. 2. Декабрь. 26. Мать. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стрельба. 2. Декабрь. 26. Мать. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стрельба. 2. Декабрь. 26. Мать.

Прогноз погоды на завтра, 7 декабря

	Днем	Ночью	
Барнаул	-6, -5	-8, -6	<p>Давление 753 (мм рт. ст.) (норма декабря - 750)</p> <p>Относительная влажность воздуха - 85% (норма - 60)</p> <p>Ветер южный, 3,3 м/с</p> <p>Восход - 9.25 Закат - 17.07</p> <p>Световой день - 7 ч. 42 мин.</p> <p>Растущая луна</p>
Бийск	-7, -5	-6	
Алейск	-5, -4	-7, -5	
Рубцовск	-5, -4	-8, -5	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
■ e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
■ e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 876 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.
Заказ № 9315. Рекомендуемая цена - 29 руб.