

12+

# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 24 (240) 15 декабря 2023 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ЯРМАРКА ПОДАРКОВ**

стр. 14, 15, 17

**ДРАКОНИЙ ЦВЕТOK – В ДОМ НА УДАЧУ!**

стр. 15

**КАРТОШКА С ПОДОГРЕВОМ – РЕКОРДНЫЙ УРОЖАЙ**

стр. 7

**БЕЗОПАСНА ЛИ ВАША ГИРЛЯНДА?**

стр. 10

**ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ, ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ**

стр. 16, 18–19

**СКАЗКА НАЧИНАЕТСЯ ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКУ НА ДАЧЕ**

стр. 12

**СОЗРЕЛИ МАНДАРИНЫ! КАКИЕ ЦИТРУСЫ РАСТУТ НА ОКНАХ СТРАНЫ**

стр. 8



9 772311 652001



## К ЧИТАТЕЛЮ



## Дорогие друзья!

Еще один год завершается, добротнo пополнив летопись нашей жизни событиями, воспоминаниями. Что в нем было самым ярким? Для нас – открытие новых имен. Дачники никогда не перестанут удивлять! Ольга Ежкина из Вологды, показав гроздь своих томатов, заставила всех ахнуть от восторга. Нина Коновалова из Волгоградской области придумала смесь, от которой чеснок вырастает размером с кулак. А в саду Натальи Парышкура из Липецкой области розы растут аллеей, как деревья. На самом деле у каждого из вас есть достижения, свои, большие или малые. Пусть они вдохновляют вас и весь следующий год!

В свою очередь, от вас, дорогие читатели, мы узнаем, что вокруг «ДАЧИ» кипит своя особенная жизнь. Ветеранские организации подписывают своих членoв на газету в качестве подарка. Соседи покупают один номер на несколько семей, а потом организуют чаепития с обсуждениями. Благодаря консультациям юриста «ДАЧИ» члены СНТ отстаивают свои права. Спасибо вам, что делитесь с нами тем, что для вас значимо. Эксперты газеты всегда готовы прийти вам на помощь.

В этом мире бушующем у нас есть главное – место силы под названием «дача». Пусть этот уголок земли станет истинной вашей защитой, отрадой, а вас не покидает желание делать мир вокруг себя красивее и добрее.

С наступающим Новым годом вас!

Алсу Идрисова,  
главный редактор газеты «ДАЧА»

## СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «ДАЧИ» ВЫЙДЕТ 12 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

# С наступающим Новым годом!

КОНКУРС  
ДАЧНЫЕ  
ИСТОРИИ  
ПОДВОДИМ  
ИТОГИ  
2022

Настало время подвести итоги самого долгого конкурса уходящего года – «Удачная дюжина» – и назвать имена победителей. Конкурс показал, что наши читатели – люди азартные, терпеливые, верные газете. И к любому делу подходят творчески. Благодарим каждого из вас за участие в этом марафоне и за добрые пожелания в адрес редакции.

Выбор победителей редакция поручила компьютерной программе генерации случайных чисел. Все письма конкурсантов были пронумерованы, а машина назвала цифры на свое усмотрение. В итоге счастливыми среди равных оказались:

- 1 Андрианова Л.В., г. Муром, Владимирская обл.
- 2 Моисеева З.С., д. Великополье, Советский р-н, Марий Эл
- 3 Чигирева Л.М., г. Балаково, Саратовская обл.
- 4 Афанасьева И.А., г. Москва
- 5 Дмитриева С.А., г. Рыбинск, Ярославская обл.
- 6 Еранова И.Е., г. Дзержинск, Нижегородская обл.
- 7 Михайловская Г.П., г. Брянск

8 Гавелюк В.П., с. Прибрежное, Старомайский р-н, Ульяновская обл.

9 Лебедева Л.Д., г. Воронеж

10 Петрова Т.Н., г. Андреаполь, Тверская обл.

Каждому из победителей полагается вознаграждение – 2000 рублей. Поздравляем вас с удачей!

## ВАЖНО!

Для получения вознаграждения просим позвонить в редакцию для уточнения данных.

Тел. 8 903 721 50 97,  
whatsapp 8 903 721 50 97  
(в будни с 11.00 до 17.00,  
время московское).

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ!

«ДАЧА» В НОВОМ ГОДУ ГОТОВИТ НОВЫЕ КОНКУРСЫ – УЧАСТВУЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ!

## У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ

с Владимиром Огородниковым

## Что запомнится навсегда



В детстве мы с родителями и сестрой ходили кататься на санках «на Ключ». Так называлось место на окраине уральского городка. С одной стороны пологий подъем на бугор, с другой – обрывистый спуск, упиравшийся в речку Ключ. Эх, и славное же это было занятие! Многие за годы из памяти выветрилось, а полет на санках запомнится в деталях.

Чего об этом заговорил. Сосед предложил идею построить у пруда аттракцион к Новому году. Поставить столб с колесом на вершине, от колеса веревки пустить – хвататься за них да скачи аршинными шагами по кругу. Это он из детства припомнил. И для детей, и для взрослых забава.

«Постой, – сказали ему, – а для кого все это? Нас тут на зиму постоянно живущих с десяток семей не наберется». «А что, – сказал он, – десяток не люди, что ли? Да и на Новый год народ подтянется».

Идея приглянулась сначала не ко двору. Отвыкли люди на селе жить общими забавами. Мужика выслушали, да только покрякали. Но не тот человек сосед. На следующий день его застали за расчисткой площадки у пруда. Туда же подвезла машина и ошкуренный сосновый столб.

Я знаю эту историю ровно до этого места. В тот же день надо было уезжать в Москву. Но не сомневаюсь, свой замысел упрямец доведет до конца. Да и общество поможет. И будут там собираться дети и взрослые. Будет смех и визг. И пройдет вереница лет. И состарившиеся нынешние дети будут согреты памятью об этих предновогодних днях.

## С НОВЫМ ГОДОМ!



## Дракон – император 2024 года

4 февраля 2024 года наступит сказочный период – в права вступит знак китайского гороскопа Дракон. А вот какой будет эта сказка – увлекательной, доброй, полной приключений или опасностей – зависит только от нас

Дракон был одним из символов императорской власти в древнем Китае. И будучи правителем года, он несет в себе мощные энергии. Давайте подумаем, каково быть императором? Это безграничная власть с одной стороны и колоссальные ограничения, необходимость учитывать разноплановые интересы – с другой. Это «делаю все, что хочу» и «отвечаю за все и за всех». Это «я второй после бога» и «я простой смертный». Вот такие энергии, в единстве и борьбе противоположностей, принесет 2024 год.



# Время планов и мечтаний

Имена каждого из этих людей известны садоводам всей России и далеко за пределами страны. К их мнению прислушиваются миллионы людей. А читатели «ДАЧИ» имеют возможность встречаться с ними практически в каждом номере газеты, обращаться к ним и получать ответы на свои вопросы. В честь Нового года наши любимые авторы приготовили для вас поздравления и свои фирменные советы



**Ж**елаю вам, чтобы ваша почва была здоровой, а плоды на ней целебными. Чтобы земляника и малина в саду была ароматней, чем лесная, внуки ели ее с куста немывтую и вам всегда улыбались. Поэтому уже много лет, отвечая вам на вопросы, подчеркиваю, что нужно осваивать органические методы земледелия, выращивать плоды без нитратов и пестицидов, учиться делать правильный компост, уметь делать из него АКЧ. Очень вам советую повышать иммунитет растений, используя сыворотку с микроэлементами.

*Всегда ваш, Геннадий Распов*



**Д**орогие садоводы, вы выбрали путь деятельного познания природы, вы реально улучшаете окружающую среду, превращая ее в цветущий и плодоносящий райский сад хотя бы на небольшом кусочке нашей планеты. Желаю вам новых открытий в мире растений, лучшего понимания их жизни и жизни всех существ, связанных с ними. Вредители и болезни растений появляются только у неразумных или нерадивых земледельцев, которые не читают газету «ДАЧА». Поэтому желаю вам набираться знаний, а также крепкого здоровья!

*Ваш Аскар Ахатов*



**В**преддверии нового сезона-24 у меня есть одна «фирменная идея» для садоводов: перенесите свой огород в теплицу. Ручаюсь, результат превзойдет все ваши ожидания. Сила участка – в разнообразии культур. В теплице посеянные рядками культуры практически все состоятся в лучшем виде, включая новые для вас пряные травы. Здесь не свирепствует крестоцветная блошка, поэтому получатся репка, кольраби, цветная капуста... Здесь все вырастает вдвое быстрее и втрое крупнее, чем в открытом грунте! Уже устарел тот метод, когда мы на майские сеем на грядки укроп с морковкой и т. д. – сегодня в это время уже собирают урожай этих культур! Вы сеете их в марте в своей поликарбонатке, а в конце апреля снимаете урожай. Где-то в июне вы снова все сеете заново, перетасовав культуры, и до поздней осени собираете второй молодой урожай. Под куполом все выращивается заметно легче – горошек, кабачки, брокколи... А снаружи останутся картошка, капуста и тыквы. Рекомендую!

*Ваш Павел Транну*



**Х**очу пожелать вам успехов в деле, а не просто в теории. И это очень серьезное пожелание. Чтобы что-то применить в своей работе, надо не просто видеть, КАК, но и хорошо понимать, ПОЧЕМУ И ЗАЧЕМ именно так. А это невозможно, если нет понимания цельной картины. И такие знания дают только книги. Видео отлично показывают, КАК делать, но для объяснения теории они не годятся. Это разные жанры. Вы можете пересмотреть десяток моих видео по обрезке винограда, но в голове останется только: «О, это возможно и даже нетрудно». И только изучив книгу о винограде, вы поймете, как он растет, для чего его вообще надо обрезать, как именно и почему именно так. И вот тогда вы точно возьмете секатор и обрежете куст почти без ошибок. И это доказано практикой от Крыма до Приморья. Желаю вам и глубокой теории, и успешной практики в Новом Году!

*Искренне, Николай Курдюмов*



**Ж**елаю вам в Новом году новых смелых планов и экспериментов. Изменяющийся климат теперь позволяет нам выращивать в садах такие культуры, о которых мы раньше не могли и мечтать – абрикосы, персики, черешни, голубику, ежевику, на юге – киви и другие субтропические культуры. Не бойтесь экспериментировать, и эти растения принесут вам большую пользу и новые радости.

*Ваш Валерий Закотын*

А мы, в свою очередь, от имени всех читателей «ДАЧИ» поздравляем Валерия Семеновича с юбилеем! В эти дни народный садовод страны отмечает свое 85-летие. Он из той плеяды ученых, которые щедро и безвозмездно делятся своим опытом с огромным количеством людей. Благодаря его помощи сады здоровы и одаривают хозяев урожаем. Он не только гуру садоводства, но и прекрасный человек. Долгих-долгих лет вам, дорогой Валерий Семенович!

## С НОВЫМ ГОДОМ!

■ Тигр (2022 год) и Кролик (2023 год) расчистили для Дракона поляну – наверняка каждый заметил, как многое из того, что раньше казалось важным, перестало иметь значение, а упадок сил и безразличие стали почти привычными. Но с приходом Дракона застойные «межсезонные» энергии уходят, уступая место энергии роста.

■ Представьте, что в 2022 году вы меняли землю на грядке, боролись с сорняками, вели обработку против вредителей и болезней. В 2023 году вы внесли подкормку, разрыхли-

ли, положили семечко, и началась долгая зима. И вот наступает 2024-й, и семечко начинает прорастать. Многие из того, что произойдет в год Дракона – это результат того, как мы провели последние два года – с каким настроением, с какими мыслями, с какими идеями.

### ПРИМЕТЫ НА НОВЫЙ ГОД

■ Красный, золотой и белый считаются цветами удачи.

■ Изображение дракона – мощный амулет. Однако некоторым людям он может навредить, поэтому не стоит дарить дракона, если вы не уверены.

■ Пусть к моменту, когда будут бить куранты, в каждом вашем кармане будут лежать монетки, а в кошельке – наличные деньги. Положите монетки под скатерть праздничного стола. Так вы привлечете финансовое благополучие.

■ Традиционный подарок в Китае – красные конверты с деньгами, символизирующие передачу процветания.

■ Не стоит украшать дом живым огнем – поберегите свечи для романтического Дня влюбленных. А вот разнообразные гирлянды, фонарики придется кстати и помогут создать торжественную атмосферу.

■ Когда Новый год наступит, откройте входную дверь ненадолго. Пустите в дом удачу и благополучие.

■ Работать и спать в новогоднюю ночь – хорошая примета. Особенно, если вы заснете незадолго до полуночи. А вот встречать 2024 год в тишине и одиночестве не стоит.



## ЗИМУЕМ НА ДАЧЕ

## Как мы боролись с гололедом

■ Погода у нас – дама капризная. Особенно это ощущается зимой на даче: вот только что снегом заваливало, вдруг в одну ночь снег превращается в дождь, а расчищенные дорожки становятся лютым гололедом.

Что делать, когда валит снег, ясно – бери больше, бросай дальше! Но в первую очередь советую делать завалинку вокруг дома, если он не утеплен. Эффект от снежного одеяла, насыпанного к фундаменту и выше него, будет удивительно приятным.

С гололедом сложнее. Опытные зимующие дачники осенью запасают песок и хранят его дома в мешках, чтобы не смерзлся. Но есть он не у всех. В декабре прошлого года был страшный гололед, не помогала даже шипованная обувь. Пришлось срочно придумывать варианты.

Соль не годится – от нее портится плитка и бетонная отмостка, а у собак щиплет лапы. Печной золы хватило только на две дорожки. Придумываем дальше! Экстренный вариант для посыпки обледенелого крыльца или открытой веранды – глиняный наполнитель для кошачьего туалета. На большее его не хватит.

Моя свекровь от отчаяния придумала способ «много, дешево и под рукой». В теплице земля не смерзлась, вот мы ее там накопали и насыпали на все тропинки в саду и сделали «дорогу жизни» по дачной улице. Противоскользкий эффект сохранялся, пока лед не засыпало снегопадом.

В масштабах теплицы ущерб незначителен. Если использовать старый дуршлаг для посыпки, а не руками или совком разбрасывать, то ведра почвы хватает метров на 70–100 узкой тропинки. А в теплицу потом компоста немного добавили, и готово.

*Александра Ермолина, г. Руза, Подмосковье*



## Зацвела фиалка в декабре

■ Наша фиалка всегда цвела с весны до осени, а зимой отдыхала. В этом году необычно теплый конец сентября нарушил привычный ритм жизни цветка, и фиалка зацвела в декабре. Она, конечно, цветет не так обильно, как летом. Но на дворе зима, за окном снег и холод, а у нас на окне живые цветы. Отличный подарок к Новому году!

*Ирина Кряжина, г. Орехово-Зуево*

## Жду обильного снега

■ В ноябре-декабре я закладываю семена многолетних культур на стратификацию. А какой способ для этого выбрать, зависит от высоты снежного покрова в это время. Достаточно 10 см, главное, чтобы можно было из этого снега накопать сугроб.

Мне нравится этот способ: на самом дне сугроба семена подвергаются несильному промораживанию, то есть испытывают на себе более полное воздействие зимы. Тогда семена активней прорастают. В холодильнике же (при температуре 3–5°C) одним культурам не хватает холода, а у других семена начинают преждевременно прорастать.

Поэтому держу сухие семена наготове и жду обильного снега. В нужный срок перемешиваю их с влажным песком, перекладываю в стеклянную банку с прорезями в крышке и закапываю в снег (крышкой вверх). Высота сугроба должна быть не менее 50 см.

*Владимир Лесов, г. Калуга*

## Что готовить из гиганта?

■ Сейчас пошла мода на гигантские тыквы. Читаю о них и в «ДАЧЕ». Мы тоже поддались всеобщему азарту, так что недавно открыли самую большую тыкву, которая у нас выросла. Чтобы ее взвесить, пришлось сначала поделить на куски. Вес получился внушительный – 51 кг! Поохали, повосхищались, а потом задумались: как же ее съесть?! Больше половины раздали по родне, приготовили разные блюда, даже цукаты. И все равно остался приличный кусок. И решили приготовить тыквенный сок.

Почистили, нарезали на куски, сложили в самую большую кастрюлю – 6-литровую. Залили водой и отварили. Погружным блендером измельчили в пюре, добавили сахар

по вкусу. Густоту сока можно регулировать при помощи воды, это уж кому как нравится. Осталось еще раз довести сок до кипения, разлить в стерилизованные банки и закатать. Получилось очень вкусно! Два литра закатывать не стали, выпили сразу.

*Мария Квашенникова, г. Ульяновск*

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ!  
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

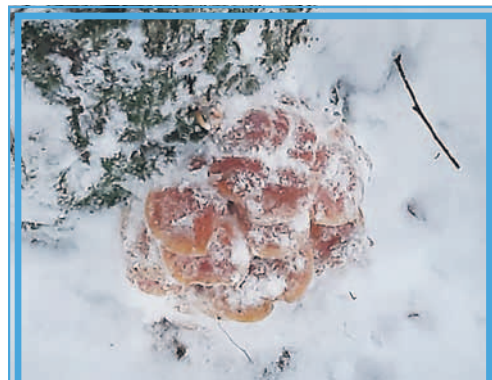
**НАШ АДРЕС:** 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА»

**E-MAIL:** dacha@kardos.ru

**ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97

**WHATSAPP:** +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион проживания



## Зимние опята

■ Грибы в Подмосковье начинают расти с середины мая, их можно собирать до поздней осени. Но, оказывается, есть грибы, растущие зимой. Это зимние опята. По утверждениям некоторых грибников, они появляются поздней осенью во влажных низинах, на неживых осинах. Встречаются на садовых участках, иногда в парках и скверах. Удивительно, что ночью при минусовых температурах эти опята замерзают, а днем оттаивают и продолжают расти. Так происходит до наступления устойчивых круглогодичных минусовых температур.

И вот, 28 ноября, совершая прогулку в парке «Лосиный остров», мы с женой обнаружили на осиновом пенёчке гроздь опят. Они были замерзшими и присыпанными снегом. Но я теперь знаю, что зимой опята тоже растут.

*Владимир Ганцель, г. Москва*

## С НОВЫМ ГОДОМ!

## ЛАЙФХАКИ 2024 ГОДА

■ Работа в команде будет более эффективной, чем в одиночку. Если у вас стопорится какое-нибудь дело, приложите усилия, чтобы найти компаньона – и все получится.

■ Не рискуйте деньгами и не рассчитывайте на большую прибыль – энергии года не способствуют обогащению. Если в вашей жизни застой и ничего не происходит – это должно насторожить. Создавайте события в своей жизни, иначе обстоятельства вынудят вас это сделать.

■ Если вам необходимо что-то закончить (читаем, разрушить), оставьте вредную привычку, уйти с надоевшей работы, переехать, разорвать токсичные отношения – год хорошо подходит для этого. Ловите момент, когда у вас будет «шапкозакидательское» настроение, и рвите с прошлым. Не пожалеете.

■ Можно хитрить, но нельзя сплетничать и хвастаться. Проявляйте смекалку, обрастайте связями и знакомствами – каждый в этом году может «выйти на связь

с императором». Однако держите рот на замке – не рассказывайте о своих успехах, не обсуждайте других людей. Это может в одночасье обратить в прах ваши начинания.

■ Хотите получать – отдавайте. Благотворительность в этом году приобретает особый смысл. Это уже не волонтерство и не перечисление денег в фонды помощи. Это правило благополучия в реальной повседневной жизни. Самое время вспомнить о пожилых родственниках или одиноких соседях, начать

помогать им на постоянной основе. Люди, птички, бездомные животные – не просто картинки на экране, а те, кого вы знаете и видите, должны стать объектами вашей добровольной «десятины». И не ждите быстрой отдачи, работает правило «Делай добро и бросай его в воду».

■ Предыдущее правило будет отлично работать и в личных взаимоотношениях. Хотите получить любовь, понимание и поддержку – отдавайте. Отдавайте щедро, не считаясь со своим эго.



## Обманутое сердце

■ «Невероятно! Чудо селекции! Что за сорт?!» – так мы отреагировали на фотографию винограда, которую прислал в редакцию читатель из Подмосквы. На фото гроздьями висят ягоды – каждая сердечком. Немудрено, сердца наши замерли.



Разумеется, кинулись к автору разузнать об опыте выращивания селекционной загадки, однако на том конце была тишина. Рассказывать подробности нам отказались. А в наши души закрались сомнения – неужели фотошоп?

Благо среди наших экспертов есть люди, которые знают все. Юрий Кузьминых, великий испытатель сортов и видов растений из города Темрюк, не только прояснил ситуацию, но и показал этот самый сорт, рассказал, о чем идет речь. Он в этом году сам собрал первый урожай «сердечного» винограда, только ягоды у сорта другие – да с намеком на сердечки, с ямочками, но все же круглые. Сорт

японский, называется Май харт, то есть в переводе Мое сердце.

– Он среднепозднего созревания, – уточняет Юрий. – Имеет мускатный привкус. Сладкий даже незрелый. Но надо изучать, год выращивания мало что говорит.

Помните, не так давно все охотились за штамбовой земляникой? Но разрекламированная красивая картинка оказалась фотошопом, а мошенники на доверчивости садоводов хорошо заработали. «Сердечный виноград» тоже либо чей-то обман, скрытый умысел, либо просто розыгрыш. Мечтать, конечно, не вредно. Но печально, когда сердце бывает обманутым.

Соб. инф.

## Где снега надо больше

■ Зимой основная работа на участке – уборка и перемещение снежных масс с помощью лопаты. При этом снег – это полезный ресурс. Большой запас воды. Значит, переносим снег туда, где он сейчас или позже будет нужен: на зимние укрытия роз и винограда, на пригнутые кусты малины, на обычные кусты крыжовника, жимолости (это усиливает сохранность плодовых почек). Излишки снега можно переносить в приствольные круги плодовых деревьев. Сугроб не только защитит штамбы от мороза, но и весной отсрочит пробуждение почек, что может увести цветки из-под заморозков.

Промывка грунта в теплице всегда полезна, и ее можно провести с помощью снеготаяния: всю зиму накидывать снег партиями, давая ему стаять. При этом с наружных боков теплицы снег можно не отгрести, так как он сам «отходит» от нее: от тепла самой теплицы снег подтаивает и впитывается внутрь своей толщи (гигроскопичность снега), образуется воздушный зазор до самой земли. Здесь глыба снега становится заледеневшей, так что не тратьте усилия на его удаление.

Владимир Лесов,  
г. Калуга



## Тую превратили в елку

■ Туя достаточно легко черенкуется, можжевельник тоже. Однажды я их расчеренковал для ландшафтных композиций, получил саженцы. Так как черенковал с запасом, то использовал не все. Остатки так и росли в контейнерах, стоящих не земле, и за пару сезонов превратились в пышненькие елочки. Так родилась идея использовать их как новогодние елки. Зачем покупать всякие араукарии и кипарисовики, если есть такой красивый аналог! Теперь мы их украшаем как новогодние елки, а одну живую тую в контейнере в этом году хотим временно переселить в дом на праздник. Потом вернем обратно в сад. Если, конечно, не засохнет в квартире. Возможно, что этот экземпляр можно будет использовать многократно как новогоднюю елку.

Павел Калугин, г. Москва

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



№ 1/2024

в продаже с 12 января

■ **Создано Казаковым**  
О знаменитых ремонтантных сортах малины

■ **Томатное дерево**  
Пробивает крышу, дает мощный урожай

■ **Есть плюсы и минусы**  
Как себя показали разные сорта овощей

■ **Как тыква стала сидератом**  
Заодно подарила гору плодов

■ **Мифы о цветах**  
Верить ли магической силе цветов

■ **Весна в доме**  
Как заставить сирень зацвести зимой

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ  
ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей, рецепты, кроссворды, гороскоп.

## С НОВЫМ ГОДОМ!

### ОБУЧЕНИЕ И ПЕРЕМНЫ

Основная тенденция, начавшаяся в 2020 году, будет продолжаться – если вы превыше всего цените стабильность и не хотите учиться ничему новому, то 2024 – это не ваш год. От новостей будет захватывать дух, а обстоятельства никак не будут способствовать размеренной тихой жизни. Более того, каждый из нас в год Дракона вполне способен удивить сам себя и своих близких, удивив что-нибудь этакое. На самом деле, это годный вариант подружиться с

энергиями года – самостоятельно устраивать себе встряски, не засиживаться и залеживаться, а учиться новому, путешествовать, искать новые способы делать привычные вещи, преодолевать себя в освоении новых форматов, чего бы они ни касались. Если не встряхнете себя сами, Дракон сделает это принудительно. Возвращаясь к огородной аналогии, если ваш образ жизни превратился в почвенную корку, семечко все равно через нее пробьется. А вот как – за-

висит от вас. Или росток разрушит вашу «почвенную корку», или вы можете ему сами пробиться к свету.

### ДВА БЫТОВЫХ СОВЕТА

■ Если с приходом Дракона в жизни не заладится что-то, вы будете ощущать давление, упадок, болезненно реагировать на трудности, или будет казаться, что этих трудностей стало многовато – установите на заставку смартфона изображение красивого петуха, феникса, фазана или кролика. Хорошо работает

также кулончик в виде этих животных, который надо все время носить с собой.

■ Воздержитесь от проведения ремонта и шумных работ в юго-восточной и южной части вашего жилища и участка, не тревожьте императора года зря, а то он решит, что вам нечем заняться, и придумает-таки вам занятие. Вместо этого уделяйте внимание чистоте и порядку, особенно в этих секторах.







## Семечки-голышки

Светлана Горина,  
г. Новосибирск:

■ Эти тыквенные семечки и щелкать не надо – вырастают сразу голышками! Режь мякоть и ешь семечками! Это я о голосемянной твердокорой тыкве Лирика. Мы о тыкве знаем, что полезен не только сам плод, но и его семена. А тут селекционеры постарались и вывели для нас сорт прямо с голыми семечками. Хочешь – так ешь, хочешь – в тыквенный суп или кашу добавляй, а хочешь – впрок засуши. А из тыквенной мякоти рецептов сотни, и во многих советуют добавлять семечки, кстати. А их и чистить не нужно – только насыпай!



## Нежный, как розовый фламинго

Татьяна Яковенко, г. Тамбов:

■ Дайкон Розовый Фламинго сажаю второй сезон. Сорт оказался урожайный, беспроблемный. Сажаю после того, как выкопаю чеснок, на эту же грядку. Что представляет собой этот дайкон? Плоды у него гладкие, ровные, среднего размера. Шкурка тоненькая и нежная, мякоть сочная, без волокон и пустот. Вкус мягкий, без горечи и остроты. У него насыщенный цвет. Среднеспелый – урожай корнеплодов созревает через 70 дней после посева семян. Средняя масса каждого около 150 г, длина – около 15 см. Гибрид отличается устойчивостью к комплексу заболеваний культуры. Выращивать овощ несложно, ему нравятся плодородные, не кислые почвы с глубоким пахотным слоем. А не любит он загущенные посевы, пересыхание и уплотнение почвы.



## Лежит годами и не стареет

Эльвира Соленая,  
г. Владивосток:

■ Фицефалия или фиголистная тыква, она же тыква арбузная или черносемянная. Родом экзот из горных районов Южной Америки, у нас его пока мало кто выращивал, но я попробовала. Плетя фицефалии гораздо длиннее, чем у привычной нам тыквы, плоды внешне похожи на арбузики, а мякоть сочная, нежная, белая. Вызревшие семена черного цвета.

Вкус мякоти чуть сладковатый, аромат при разрезании свежий, слегка похож на дынный или арбузный. Готовить из нее можно все то же самое, что и из кабачка, мякоть, на мой взгляд, после готовки нежнее, чем ка-

бачковая. Семечки тоже съедобные. Тыква поздняя, сажать ее нужно рассадой. Посев в конце апреля оказался поздним, много плодов не успело вызреть, но более-менее созревшие постепенно дозаривают дома, корка становится более плотной, а семечки чернеют внутри. Считается, что фицефалия выдерживает небольшие заморозки и более устойчива к перепадам температур, чем классическая тыква, и меньше поражается заболеваниями. Поэтому ее можно использовать как подвой для бахчевых культур.

Еще одна особенность – эта тыковка может храниться до 4 лет! И говорят, она при этом выглядит так, будто только что сняли с куста. Я, конечно, столько хранить не планирую. Говорят, мякоть внутри с возрастом становится, как кабачок-спагетти. Кто-то из нее даже варит варенье, которое называется «Волосы ангела».

# Плоды страсти нашей

Садоводы продолжают нас удивлять урожаями самых неожиданных культур и сортов, своей смелостью и изобретательностью в их выращивании.

Сегодняшние наши герои – люди умелые, страстные, а эти качества всегда дают свои плоды. Они вдохновляют других – в дачной жизни, оказывается, так много любопытного! Поздравляем вас с удачей и радуемся вместе с вами!



## У нас любят черные голубцы

Ольга Твардовская, г. Томск:

■ Мангольд выращиваю только для голубцов. Его листья все лето украшают огород, а осенью я ее замораживаю в виде голубцов. Листья хорошо скручиваются даже без обработки. Голубцы по цвету получаются необычные, всех удивляют своим видом, но главное – вкусом. Запекаю их в духовке, где листья мангольда темнеют, блюдо становится сине-черным, и это кого-то может насторожить. Но с соусом из помидоров голубцы смотрятся экзотично. И вкусные получаются.







## Сибирский арбуз – красный и сладкий

Елена Кондрашина,  
г. Лангепас,  
Ханты-Мансийский автономный округ



■ Реально ли вырастить арбузы, дыни в Сибири? Если в теплице, то да! 17 сентября я срезала все арбузы – выросли весом более 5 кг, самый крупный экземпляр вытянул на 6900 г. Главное, все созрели, оказались сладкие и сочные. Семена сорта Продюсер были посеяны 24 апреля на рассаду (как и остальные арбузы и дыни). Это неприхотливый раннеспелый сорт.

Арбуз Каристан F1 завязался позже других – попал под холодные ночи. Самый пострадавший от морозов вытянул на 2650 г, остальные – под 5 кг. Получились красные, сладкие и без желтых волокон.

Подруга, вдохновившись моим урожаем, тоже решила посадить арбузы и дыни. Я ей посоветовала дыню Багира F1, которая у меня вырастает очень ароматной и сладкой. Вес – около 2 кг.

Конечно, с бахчевыми надо держать руку на пульсе: обязательно формировать. И непременно поработать пчелкой, то есть опылять цветки. Первые арбузы я опылила 27 июня, последние – 23 июля. Когда завязались ягоды, я оставила по 1–2 плода. Мало, зато вырастают крупные и вкусные.

Хочу похвастаться тыквой-гигантом Атлант. Выращивала в открытом грунте. Рассаду высадила на теплую грядку. Весь июнь прятала под пластиковым контейнером от сильных холодов. Потом до самой уборки тыква была предоставлена всем ветрам и солнцу. В июле казалось, что толку не будет, но азарт брал свое. В августе Атлант завязал сразу 4 плодика, но я оставила один – время поджимало, сезон заканчивался. И вот 28 сентября я срезала моего «малыша». 41 килограмм! Я горжусь тобой, красавец!



В конце июля соседи, уезжая с дачи, отдали нам ведро старой картошки – для кур. Но клубни уже обзавелись такими мощными ростками, что на корм не годились. И решили мы их посадить – не выбрасывать же! А тут и грядки из-под чеснока освободились, в самый раз для картошки

## Картошка с подогревом

Но решили провести эксперимент: не просто высадить картофель практически в конце лета, а закрыть его соломой, не землей.

Почва у нас песчаная, поэтому ямки для клубней рыть не стали – просто разложили на земле. Через 25–30 см, чтобы простор был. И засыпали толстым-толстым слоем соломы – не скупилась. Благо, купили недавно огромный рулон. На ночь поставили вертушку-поливальку, чтобы не только солому смочить, но и землю.

Через пару недель появились изумрудные всходы. Процесс пошел!

### Пришлось поливать

Август и сентябрь стояли сухие, так что картофель пришлось поливать. Засунешь в солому руку, пощупаешь почву под ней – сухая. Открывай кран! К счастью, приходилось делать это не так часто. Соломенная мульча хорошо сохраняет влагу.

А вот во время цветения полили без всякого «щупанья» – в это время картофелю всегда нужна вода.

### Сентябрь – цветет картофель

Цветить картофель у нас начал в середине сентября, к концу месяца делянка была покрыта сиреневыми цветками. Будто и не осень. Кусты стояли высокие, пышные, раскидистые. Любо-дорого посмотреть.

Ни разу делянку не удобрили, трезво рассуждая, что

земля из-под чеснока достаточно «упитанная», а солома, перегнивая, подкармливает растения.

### Месяц без присмотра

В начале сентября пришлось отправить картофель в свободное плавание, а себя – в заслуженный

отпуск. Но перед отъездом не выдержали и «пошарились» около двух кустов – что там с урожаем? Мелких клубеньков было много.


И это вселяло надежду.

### Ну, здравствуй, клубень!

Только через месяц приехали на дачу. Выпал первый снег и слегка подморозило. Почерневшая картофельная ботва расплалась по грядке, будто прикрывая собой потомство. Отодвинули ее в сторону и стали разгребать солому. Очень волновались! И вот они, первые темно-красные клубни. Один, два, три... Да сколько же их здесь? Крупные, ровные и гладкие. Холодные, но не подмороженные.

### Собрали 8 ведер

Собрали мы восемь ведер отличной картошки. Мелочи было мало – ведра два. Да и мелочью ее назвать трудно. Скорее – не очень крупная. На хранение этот поздний урожай оставлять нельзя. Ну и ладно! Раздадим по родне.

Вот такое хорошее завершение эксперимента. Конечно, помогла погода: осень выдалась теплой. Но ведь не зря рискнули! 

Галина Орлан,  
с. Бальмеры,  
Татарстан



Августовские  
всходы  
картофеля

### СОЛОМА СОГРЕЛА

От заморозков спасла солома: перегнивая, выделяла тепло. Вот и росла картошка, как под шубой, да еще с подогревом.



# Запахло праздником!

В наше время любая невидаль доступна каждому, даже если придет в голову шальная мысль, например, создать в квартире субтропики. И таких энтузиастов в разных городах немало. В канун Нового года их дома наполняют ароматы созревающих мандаринов, каламондинов, лимонов – всего того, чем пахнет грядущий праздник. Заглянем к ним?

## Омские каламондины

В омском офисе женсовета Союза казаков-воинов России и Зарубежья, как и положено казачкам, лихо обходятся с растениями – все лишнее беспощадно удаляется, старое омолаживается кардинальной обрезкой, порой оставляя только пенек. Жестко. Но на подоконниках круглый год при этом благоухают цветы и плоды. Например, растет каламондин.

Каламондин – гибрид кумквата и мандарина. Зацветает весной ароматными белыми звездочками. Плоды завязываются до осени. Они нарядные – яркие желто-оранжевые. Вкус горьковато-кислый, внутри обилие косточек. Кожица на вкус сладковатая.

Как и любое другое комнатное растение, каламондин требует к себе внимания: полив, опрыскивания, подкормки, защита от вредителей и болезней. Своевременно снимая плодики, можно увеличить период цветения и плодоношения.

Предпочитает расти на солнечном, теплом светлом подоконнике, но не любит прямых солнечных лучей летом. Для формирования красивой кроны растение ежедневно хоть на 1 см нужно поворачивать. Растение будет долго радовать цветением и плодоношением, если весенняя обрезка станет привычным делом для любителя комнатного садоводства. Что омские казачки и делают – от души.



## Нижнекамск пахнет мандаринами

Игорь Колпаков из Нижнекамска (Татарстан) зимой занимается садоводством в квартире. У него этот интерес зародился еще со школьной скамьи после чтения журнала «Юный натуралист». В разные годы выращивал дома ананасы, фейхоа, кофе, инжир, гранаты, апельсины, мандарины, лимоны разных сортов. Ах, какие ароматы стояли в квартире, когда созревали ананасы и цвели цитрусовые!

Балкон стал продолжением «зеленой зоны». Гости там с удивлением обнаруживали земляничный физалис, растущий в ящиках вдоль окон. В кадке росла дынная груша (пепино), цвел страстоцвет (пассифлора), на шпалерах вдоль стены на весу (подвязанные в сетках) созревали душистые дыни.

– Лучше всего из цитрусовых у меня всегда росли мандарины, – говорит Игорь Колпаков, – они урожайней лимонов, устойчивей к сухому зимнему воздуху комнат. Сейчас решил больше ориентироваться на клементины (гибриды мандарина и апельсина). Уже выбрал для посадки следующие сорта: Орогрос (Orogros), Клеменруби (Clemenruby), Аноси (Anosi). И, конечно, будет новый мандарин – сорта Миагава. Посажу и рассчитываю, что через год-два начну собирать урожай новых сортов цитрусовых!



## Томск лимонный

У Натальи Бейфус на подоконнике растет ананас, но до плодов пока далековато. А вот с лимонных деревьев она уже не первый год собирает урожай.

Сейчас в ее коллекции два сорта лимона – Пандероза и Эврика.

Пандероза вырастает небольшим кустиком. Цветет чаще всего 2 раза в год очень обильно, весь покрываясь белыми, душистыми цветками. Правда, плодов при этом завязывается мало. Чтобы растение хорошо развивалось, при цветении надо нормировать количество цветков и завязей. Плоды могут быть круглой или грушевидной формы, бугристые, кожица спелого лимона желтая. Толщина кожицы примерно 1 см – и это большой недостаток плодов. Мякоть кислая (с горчинкой), в мякоти много косточек. Спелет лимон долго – у Натальи на момент съема уже 9 месяцев висел на деревце. К Рождеству она разрешила витаминный плод к столу.

Второй сорт Эврика – вариегатный, то есть с пестрой листвой. Деревце можно назвать плакучим – тоненькие ветви и листья поникают вниз. Плоды формируются небольшие, по 150–180 г, форма от округлой до вытянутой. Поспевшие лимоны ярко-желтые, мякоть с легким розовым оттенком, с обилием кисло-сладкого сока.

Уход за лимонами несложный, если вы любите комнатные растения: достаточный полив, опрыскивание кроны, особенно в зимнее время, и подкормки комплексным удобрением 1–2 раза в месяц (лучше жидким удобрением).



# ИДЕАЛЬНАЯ МОЩНАЯ РАССАДА

## ВЫРАЩИВАЕМ ПО БИОТЕХНОЛОГИИ АС-35

*Качественная и здоровая рассада – важный этап на пути к богатому и полезному урожаю. Важно обеспечить растения всем необходимым и защитить от болезней с первых дней жизни. Эти функции обеспечивает прорывная биотехнология АС-35, позволяющая получать утроенные урожаи.*

### ЦЕЛЬ – БОЛЬШОЙ, ВКУСНЫЙ, ПОЛЕЗНЫЙ УРОЖАЙ. НАЧИНАЕМ С СЕМЯН.

Биотехнология предусматривает предпосевную обработку семян раствором биопрепаратов Гуми и Фитоспорин – 10 капель первого и 1 ч. л. второго растворяем в литре воды. В полученном растворе замачиваем семена до полного набухания в течение 12-24 часов, а при обеспечении доступа воздуха – можно и до прорастания. Промывать семена после замачивания в биопрепаратах не требуется.

### ЭЛИТНЫЙ ПОЧВОГРУНТ.

Оптимальный баланс питательных элементов, потрясающая зернистая структура с экстрактом морских водорослей, способная легко запасать и отдавать влагу, отсутствие патогенов и вредителей, насыщенность биологически активными веществами и гумусом – это новая разработка микробиологов, почвогрунт Земля-Матушка СуперЭлита – лучшее решение для выращивания рассады овощей и цветов, а также для ведения огорода на подоконнике.

### УЛУЧШЕНИЕ ПОЧВЫ И ПОСЕВ.

Любую, даже самую лучшую почву перед посевом можно сделать ещё более благоприятной для развития рассадных растений. Для этого обогащаем её воздухом, влагой и биопрепаратами из остатков раствора для замачивания семян, опрыскивая, перемешивая и разминая почву руками до состояния, когда она начинает комковаться, но комки при этом ещё легко рассыпаются при нажатии. Первым этот метод предложил заслуженный агроном Башкортостана В.И. Корнилов. При перемешивании добавляем на каждый литр почвогрунта по 1 ст. ложке биопрепарата 33 Богатыря.

### И ТОЛЬКО ТЕПЕРЬ – ПОСЕВ.

Предварительно подготовленные семена высеваем в обогащённый почвогрунт, посыпая ещё одним биопрепаратом – Кормилицей Микоризой. При этом требуется буквально щепотка препарата на рядок, передозировки бояться не нужно. И только

после этого заделываем семена и биопрепарат слоем почвы, в 3 раза превосходящим длину семян. Укрываем поверхность контейнера плёнкой или стеклом, чтобы избежать избыточного испарения, и помещаем в тёплое (около +25 градусов) место до появления первых всходов, и с этого момента начинаем досвечивать рассаду фитосветильниками, обеспечивая им освещённость от 10 тысяч люкс. В течение первых 3-х дней подсветку лучше вообще не отключать, чтобы всходы не вытянулись, а в последствии продолжительность досветки должна составлять 14 часов в сутки

### Биотехнология АС-35 – ассоциация 35 полезных, дружественных микроорганизмов.

Фитоспорин защищает растения от болезней уже на стадии прорастания семян, Гуми ускоряет прорастание и развитие растений, защищает их от стрессов, 33 Богатыря мощно оздоравливает почву и улучшает её плодородие даже без внесения удобрений, а Кормилица Микориза служит мощным усилителем корневой системы вашей рассады.





# Выбираем безопасную гирлянду

*Яркие огоньки гирлянды придают новогодним праздникам долгожданное ощущение волшебства вокруг. И тут важно, чтобы эта рукотворная сказка была не только красивой, но и безопасной. Для чего, конечно, нужно выбрать правильную гирлянду*

## Выбираем тип питания

Гирлянда может работать напрямую от сети 220 В или через трансформатор, который преобразует напряжение в 24 В или 12 В. Второй вариант считается безопаснее, так как, например, при повреждении изоляции не случится серьезного удара током. Но наличие дополнительных устройств в гирлянде повышает ее стоимость.

Есть модели, которые работают от аккумуляторов или батареек. Но такие варианты не подходят для уличных гирлянд, ведь на морозе автономный источник питания может работать нестабильно или не работать вовсе.

## Для дома или улицы?

Все гирлянды можно разделить на домашние и уличные. Обычно такая информация указана на упаковке. Однако лучше перестраховаться и проверить характеристики украшения.

Понять назначение можно по степени защиты. Для дома можно использовать гирлянды со степенью защиты IP 20. Для улицы подходят украшения, которые имеют маркировку 65,67. Они не только надежно защищены от влаги, но и не боятся мороза. Гирлянды средней

степени защиты (IP 44) допустимо размещать вне помещения, но только под навесами и обязательно с подключением к заземленной выделенной линии с УЗО.

Изоляция проводов домашних гирлянд может быть выполнена из ПВХ, а вот для уличных моделей этот материал не подходит. На морозе он может потрескаться или вовсе переломиться. Вместо него используют резиновую или силиконовую обмотку. Вилка должна быть неразборной с герметичной изоляцией на входе кабеля.

Все эти требования актуальны и для уличных удлинителей, без которых порой не обойтись.

Кроме того, на них должны быть и защитные колпачки, которые предотвратят незадействованные гнезда от попадания влаги.

Еще – не все домашние гирлянды можно использовать для украшения елки. Некоторые подходят для стен или окон. Обычно на упаковке такая информация указана.

## Светодиодные или ламповые?

Первые стоят дороже, но затраты окупаются долговечностью. К тому же они потребляют меньше электроэнергии. Конечно, для небольшой гирлянды это незначительная характеристика, так как ее эксплуатация добавит к счету лишь несколько рублей. Но если вы планируете масштабное украшение, разница может быть ощутимой.

Достоинство светодиодных лампочек в том, что они не нагреваются до опасных температур.

Казалось бы, плюсы налицо и выбор очевиден, однако именно ламповые гирлянды дают мягкое свечение, к которому многие привыкли еще с детства, и поэтому они до сих пор пользуются спросом.

Атмосферу праздника создают именно мелочи, поэтому не стоит отказывать себе в удовольствии. И светодиодное и ламповое украшение будет безопасным, если оно выполнено качественно и без нарушений. **А**

Наталья Степанова

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ГИРЛЯНДА КАЧЕСТВЕННАЯ?

**П**ервое, что нужно сделать при покупке, изучить имеющуюся информацию о товаре. Указаны должны быть не только характеристики продукта, но и данные производителя, адрес и телефон компании, которая принимает претензии и осуществляет ремонт. Информация должна быть написана на упаковке на русском языке.

Если вместо этого на коробке наклеена бумажка, это повод усомниться в качестве гирлянды. Такой товар может быть ввезен в страну неофициально. И по каким нормам безопасности он был изготовлен, остается только гадать.

По закону в нашей стране гирлянды не подлежат обязательной сертификации, однако некоторые компании проходят эту процедуру добровольно. Связано это обычно с тем, что для массовых мероприятий допустимо использовать только сертифицированную продукцию. Этим можно пользоваться в своих интересах и покупать проверенный товар.

Конечно же, осмотрите и саму гирлянду. Насторожить должны слишком тонкий провод, хлипкая вилка или болтающиеся в гнездах лампочки. Не должно быть и повреждений.

### ВАЖНО!

*Соблюдайте правила безопасности. Не используйте гирлянды, у которых повреждены или отсутствуют лампочки, а также имеются дефекты на изоляции или вилке. Если вы заметили нагрев проводов или нетипичное мигание ламп, незамедлительно отключите гирлянду от сети. Не оставляйте работающую гирлянду без присмотра. Не включайте ее в скрученном виде*





Надежда Ануфриева,  
дипломированный  
нутрициолог, член  
Международной Ассоциации  
нутрициологов и коучей  
по здоровью

**Приближается застолье года, праздник «живота», когда начнется вечное соревнование нашего разума «есть надо в меру» и всепожирающих глаз «надо попробовать все!». В этой борьбе выигрывает, как правило, желудок. Но, чтобы потом ему не было мучительно больно, необходимо совместить два понятия: «праздничное» и «полезное»**

## Каждый раз 31 декабря...



**Н**адежда, как правильно подготовить свой организм к праздничному застолью, каким должен быть день 31 декабря?

– Очень важно хорошо выспаться и не морить себя голодом в течение дня. Обязателен полноценный завтрак с большим количеством зелени, любые капустные – это продукты, которые содержат вещества, поддерживающие детокс организма. Хороший обед с супом, вторым блюдом. Праздничный вкусный ужин лучше устроить в 19–20 часов, а в полночь подать легкие закуски – овощи, сыр – и шампанское. Если почувствовали тяжесть в желудке, примите таблетку для улучшения пищеварения. Ешьте меньше фруктов, а овощей больше.

В канун праздника также хорошо сходить в баню, погулять, активно подвигаться, принять контрастный душ, чтобы активировать лимфосистему. А за столом долго лучше не сидеть, а больше двигаться, танцевать, играть, прогуляться на улице.

**– Что, с точки зрения нутрициолога, должно быть на столе?**

– Застольем сегодня никого не удивить, поэтому не стоит готовить много. Можно сделать классическое меню: горячее блюдо (идеально нежирные сорта мяса – запеченная телятина или говядина), птица или рыба, это сытно, вкусно, нарядно. Вместо жареных блюд подайте запеченные в духовке, в рукаве или в закрытой форме.



### ВАЖНО!

На столе не менее трети продуктов должны составлять овощи в нарезке и зелень. Это клетчатка, она улучшает пищеварение и помогает усваиваться мясным продуктам.

К мясу полезно подать кислые соусы (клюквенный, брусничный) и зелень – поможет усвоению белка.

Для закуски достаточно двух салатов. Вместо бутербродов можно сделать канапе – они меньше по размеру, значит, их легче дозировать.

Хорошо, если на столе будут ферментированные продукты: кимчи, квашеная капуста и другие. Соленые закуски, копченые колбасы – по минимуму, так как соль в этих продуктах повышает аппетит, задерживает воду в организме, что скажется на весе, давлении.

Выбирайте цельнозерновой или темный хлеб вместо белого батона.

На столе не менее трети продуктов должны составлять овощи в нарезке и зелень. Это клетчатка, она улучшает пищеварение и помогает усваиваться мясным продуктам.

Фрукты выбирайте наименее сладкие. Не забывайте: пакетированные соки содержат много сахара, который будет разжигать аппетит, лучше приготовить несладкий морс или

взять минеральную воду без газа.

**– Многие люди, даже те, кто следит за здоровьем, говорят: один раз можно нарушить режим, можно переест и съесть вредные жирные блюда. Одноразовое переедание неопасно?**

– Переедания опасны тем, что мы даем дополнительную нагрузку на всю систему пищеварения, а вот справится ли организм – неизвестно. Переедание чревато воспалением поджелудочной железы – крайне болезненное и неприятное состояние. Жирная пища может стимулировать движение камней в желчном пузыре, если они есть. После праздников у врачей скорой растет количество вызовов именно в связи с этими проблемами.

Алкоголь, холодные напитки еще более усугубляют возможные проблемы. Не запивайте еду холодными напитками, это ухудшает пищеварение!

Если вы все-таки переели, можно выпить на ночь сорбент («Энтеросгель», «Полисорб», «Псиллиум» или активированный уголь). Это поможет вывести токсичные продукты.

**– Майонез – без него не обходится ни один праздничный стол. В чем его вред и опасность? Чем можно заменить?**

– Майонез – очень жирный продукт с сомнительным составом, если мы говорим о покупном из магазина. По количеству калорий он может запросто превышать калорийность самого блюда. Плюс к этому он перегружает работу поджелудочной железы. Майонез прекрасно заменит натуральный йогурт 1–2% жирности, сметана 10% жирности или домашний майонез с простым составом.

**– Алкоголь – особая тема. Сколько допустимо и не вредно для организма? Что лучше – немного крепкого или побольше вина?**

– Любое количества любого алкоголя – это огромная нагрузка на печень и организм в целом. Чтобы нейтрализовать негативное действие алкоголя, хорошо выпить потом имбирный чай с лимоном.

Не стоит запивать алкоголь газированными напитками. Крепкий алкоголь лучше заедать. Выпили порцию алкоголя – выпили полстакана воды. Пейте как можно больше воды в перерывах между тостами – это позволит уменьшить дозу алкоголя в крови и снимет интоксикацию. А 1 января выпейте с утра 400 мл теплой воды с лимоном, чтобы помочь вывести все, что организму уже не нужно. Затем съешьте горячий завтрак: например, омлет.

**– Нужно ли отказываться от послепраздничных доедалок? Получается уже не один, а несколько дней обжорства? Как их избежать?**

– Рецепт прост – готовить столько, сколько вы сможете съесть за раз. Еда на следующий день часто бывает опасна, в ней начинают развиваться патогенные микроорганизмы. Если все-таки что-то осталось, то все, что можно заморозить, заморозьте и используйте в другое время. А на завтра желательно приготовить свежие блюда. □

Ольга Маленкова



# Сказка начинается...

Она начинается у ворот дома, во дворе, на крылечке, улочке, на которую выходят окна... Все вокруг преображается, радуется, вдохновляется, потому что эта сказка создается своими руками. Посмотрите, как готовятся встретить Новый год дачники разных городов страны

Супруги Николай Яковлевич и Нина Михайловна Горчаковы из Омска построили большую горку на садовой аллее рядом со своим забором. Строительство начали с октября, установив обрешетку. Носили снег, постоянно утрамбовывая его. А в декабре сделали изголовье, навесили игрушки, иллюминацию... Конечно, эта горка предназначалась внукам. Но скатиться с нее не прочь и друзья, и родственники.

Елена Козлова из Санкт-Петербурга на участке выращивает немало хвойных растений. Но одна ель предназначена именно для зимних праздников. Она формировалась многие годы и превратилась в классическую рождественскую елку. Заснеженная ель в праздничном убранстве выглядит правда сказочно.

Кисатулла Аширов из Тамбова во дворе своего дома ежегодно вырезает из снега разные фигуры. Сначала строит каркас, заполняет его снегом, периодически сбрызгивая водой. Когда масса уплотнится, каркас убирает и от глыбы отсекает лопатой все лишнее. Иногда ему приходится заливать воду в специальные контейнеры, замораживать на улице или в морозильной камере, а потом соединять эти фрагменты в снежную скульптуру.

Гостей Натальи Скуратовой из подмосковного Пушкино каждый год встречает рукотворный Щелкунчик с елочкой и фонариком. А вход в дом украшают корзины с хвойными букетами и венки из ягод. Невозможно не улыбнуться и не вдохнуть поглубже этот праздничный воздух!

Волшебство – дело наших с вами рук. Сказка начинается у порога дома... Д

Ваша «ДАЧА»



Горка для детей и взрослых. Омск



Снежные фигуры. Тамбов



Рождественская елка формировалась много лет. С.-Петербург



Гостей встречает Щелкунчик. Пушкино





Консультирует  
юрист газеты «ДАЧА»  
Кира Лукьянец



## Продали участок, начались проблемы

*В этом году мы продали дачный участок в СНТ, которым не пользовались 10 лет. После продажи председатель отказывается подключать воду и свет новому члену СНТ, ссылаясь на якобы неуплату нами в 2020 году. Оплата нами производилась бухгалтеру с отметкой в ее книге учета. Поскольку никакого документа нам не выдавали, мы не можем подтвердить нашу оплату, а бухгалтер говорит, что у нее нет отметки. Что делать новому хозяину участка и нам? Прав ли председатель, препятствуя новому хозяину в освоении участка?*

Наталья Сергеева, г. Воронеж



## Смету собираются принять задним числом

*В нашем СНТ последнее общее собрание было в 2020 году, где были приняты смета и размер взносов. Сейчас, в конце года, планируется собрание, где будут принимать смету с 2021 по 2023 год, то есть задним числом, и мы должны будем за нее проголосовать. Это же неправомерно? Председатель и правление все решают сами, а мы три года платим по той старой смете. Нас посылают в суд, но это бессмысленно, так как правление фальсифицирует любые документы. Что нам делать на собрании, где на повестке дня стоит обсуждение вопроса о принятии сметы постфактум?*

Елена, Щелковский р-н, Московская обл.

■ Бывают нетривиальные ситуации, когда приходится что-то решать задним числом, и тут многое зависит от достижения согласия между собственниками. Поэтому сказать однозначно насчет законности принятия сметы по прошедшим периодам просто невозможно. То есть этот вопрос должен решаться в суде. Если смету утвердят, то останется только идти в суд оспаривать это решение. Но к этому нужно **готовиться заранее, фиксируя все документы и события.**

Попробуйте объяснить другим членам СНТ такой тонкий момент, о котором наверняка мало кто задумывается. Если принять смету задним числом, то это значит, что председатель сможет истребовать со всех вас взносы за 2021–2023 годы. И в общем-то будет прав. Потому что если собрания не было в 2021, 2022 году, то, значит, не было и сметы, и утвержденного размера взносов на год. Следовательно, вы не платили взносы за эти периоды. А то, что вы платили, называется добровольные пожертвования. То есть, принимая смету, вы соглашаетесь с тем, что обязанность по уплате взносов за прошедшие годы вы еще не исполнили, но готовы ее исполнить теперь, в новом 2024 году. Возможно, этот аргумент позволит людям принять правильное решение: отменить смету и, может быть, даже сменить правление.

При рассмотрении гражданских споров в суде сейчас в качестве доказательств могут принять **не только официальные заверенные печатями документы, но и фото- и видеоматериалы, скриншоты, электронные письма.** Поэтому, чтобы усложнить правлению привычное подделывание документов, организуйте аудио- и видеосъемку на собрании, желательно с нескольких устройств.

Оповещать правление об этом необязательно. Делайте скриншоты переписки и объявлений в чате мессенджера, если в вашем СНТ таковой имеется, и фотографируйте все публикуемые документы и проекты документов, которые вывешивают на информационном стенде и показывают на собрании. Постарайтесь также сфотографировать лист регистрации присутствующих и протокол.

Для принятия сметы необходимо 2/3 голосов от присутствующих на собрании членов СНТ. Если недовольных работой правления хотя бы половина, и они все придут, а процесс голосования при этом будет записываться на видео либо бюллетени будут сфотографированы, то смету вам удастся отклонить.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 8 ст. 14, ч. 2, 6 ст. 17 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017; глава 9.1 ГК РФ; ст. 55 ГПК РФ.

■ Сразу скажу: ваш председатель неправ, но проблема никуда не денется, и вам придется ее решать.

Есть два разных обстоятельства.

Первое – это право собственности на участок, которое неразрывно связано с долей в праве на общее имущество. Кто бы ни владел участком, **автоматически владеет и абстрактным кусочком общего имущества.** Продавая землю, вы продаете вместе с ней право пользования этим «кусочком», в том числе электросетевым хозяйством и водопроводом.

Второе – это обязанность участвовать в содержании общего имущества, а именно – платить взносы. Эта обязанность привязана не к участку, а к личности собственника участка. То есть **долги прежнего хозяина остаются за ним и новому хозяину не переходят** (исключение – наследование или оговоренное условие договора купли-продажи).

В теории все выглядит прекрасно. Но ваш председатель прекрасно понимает, что если сейчас, допустим, подаст на вас в суд о взыскании вашего якобы долга за 2020 год, то вы придете в суд и **заявите об истечении срока исковой давности.** Поэтому он «трясет» новых хозяев, которые заинтересованы в решении вопроса по-быстрому, чтобы получить доступ к благам цивилизации. А новые хозяева трясут вас, и в итоге кто-то из вас да заплатит.

Кстати, ваш случай – это яркий пример, почему **платить взносы «вчерную» категорически нельзя.** Вы платили, но доказательств у вас нет, а у председателя есть доказательства, что вы не платили – деньги на расчетный счет от вас не приходили, вот вам и долг!

Я могу предложить три варианта решения. Какой из них выбрать – решать вам.

**Вариант 1** – если важно поставить на место председателя и доказать правоту. Новые хозяева подают в суд на СНТ и требуют прекратить незаконные ограничения права пользования общим имуществом, которое они приобрели вместе с участком, заодно еще и убытки взыскивают. Вы будете участвовать в судебном заседании как третье лицо. Но процесс продлится достаточно долго, все это время новые хозяева будут без света и воды.

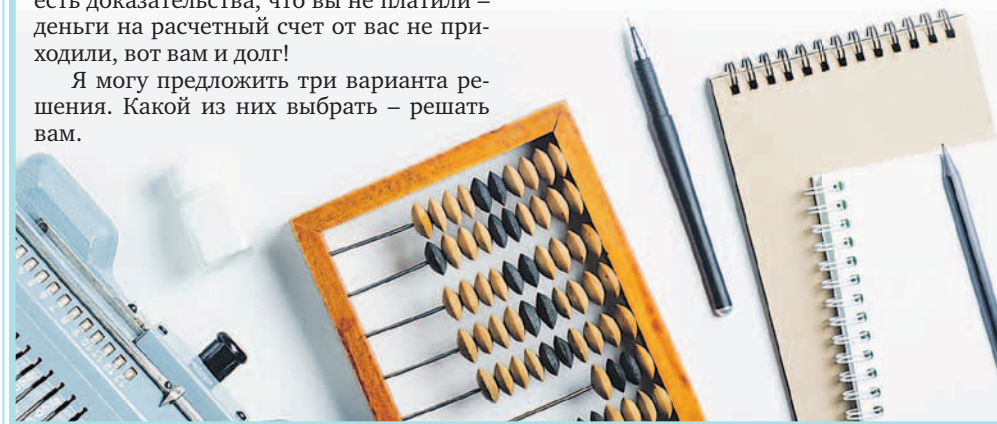
**Вариант 2** – если нужно быстро и максимально бесконфликтно решить вопрос. Вы повторно оплачиваете ваш взнос, который не учтен в 2020 году, а чтобы не было обидно, для себя решаете, что это скидка, которую вы сделали новым хозяевам при продаже участка. Если вы предпочтете этот вариант, то хотя бы в этот раз не постесняйтесь взять с председателя квитанцию об оплате, а заодно и расписку о том, что вы больше ничего товариществу не должны.

**Вариант 3** – вы полностью устраняетесь от этой проблемы и предоставляете возможность новым хозяевам самим разбираться. У них ведь, на самом деле, есть варианты: заплатить за новое технологическое подключение электричества и заключить договор с энергосбытовой организацией, выкопать колодец и сделать автономное водоснабжение или, в конце концов, заплатить председателю.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 4, 5 ст. 25 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017; ст. 259.1–259.4 ГК РФ.





# От всего сердца

Для любителей экзотических растений прекрасный подарок на Новый год – хойя. Необычное, красивое, нетребовательное растение. Из его 5-метровых лиан можно сплести «сердце», шары или запустить расти по стене – делай, что хочешь! Да и сами листья порой напоминают сердечки

**В**моей коллекции суккулентов хойя занимает особое место. Это вечнозеленая лиана, листья которой бывают самой разной формы – овальные, яйцевидные или сердцевидные. Их размер и оттенки тоже разные – зеленые со светлой каймой, пятнистые, с рисунком. Кожистые, в меру мясистые, покрытые восковым налетом. Но есть и очень тоненькие. Такое разнообразие хойе обеспечивают более 400 видов.

К необычайно декоративным формам и листьям прилагаются и цветки. Цветет хойя с мая по октябрь зонтиками. Соцветие состоит из многочисленных цветков разной формы, но у каждого цветка вырастает по 5 лепестков округлой формы. Их аромат сногшибателен!



Холиана



Саравак крем

Пахиклада Вариегата



Мередита



Керри Сплеш

## ОСТАВЬТЕ ЕГО В ОДИНОЧЕСТВЕ

**П**ри всех своих достоинствах хойя неприхотлива в уходе. Как и все суккуленты, она спокойно переживает засуху. Хотя в поливе, конечно, нуждается, но без фанатизма. Любит опрыскивания. Иногда можно протирать листья влажной тряпкой. Не нужно увлекаться подкормками, особенно в начальный период роста. Перекормленные растения теряют свои особенности – исчезает пестролистность, листья становятся обычными зелеными. От излишней влаги хойя выглядит угнетенной.

Поскольку лиана может вырасти до 5–7 м, то заранее нужно придумать, как ее расположить на стене, какие опоры ей поставить. Ведь в природе хойя прикрепляется к дереву и растет в паре с ним, получая от него влагу, питание, солнечный свет в рассеянном виде (благодаря листу). Вот и нам нужно создать условия, включающие тепло, рассеянный свет, разумную влажность, редкое питание.

Грунт для хойи должен быть рыхлым и бедным. Он, можно сказать, больше напоминает мусор – торф, перлит, песок, кусочки сфагнума, древесный уголь. Взятый для размножения черенок можно уложить на этот грунт и устроить «тепличку». За 2–3 недели черенок дает корешки, а через месяц растение можно высаживать на постоянное место жительства. **А**

Юлия Неволлина, г. Ярославль

## СЛАДКИЙ ГОСТИНЕЦ

Сделать своими руками подарок, который точно придется по вкусу – это ли не настоящая бытовая магия? Каждый может стать добрым

волшебником в предпраздничные дни, понадобятся лишь натуральные ингредиенты и немного любви

## Конфеты с миндальным сердечком

**ПОНАДОБИТСЯ:** вафли кокосовые или сливочные – 200 г; сгущенное молоко – 150–200 г; миндаль – 20–25 шт.; кокосовая стружка – 50–70 г.

■ Орехи залить кипятком, через 5 минут слить и снова залить кипятком. Через минуту очистить от кожуры и подсушить на горячей сковоро-

де. Вафли сложить в пакет и прокатать скалкой для измельчения их в очень мелкую крошку. Добавлять в вафельную крошку сгущенку постепенно, по столовой ложке, все время перемешивая. Добавлять до тех пор, пока не получится плотная пластичная масса. Убрать ее в морозилку на 15 минут. Затем брать небольшие кусочки, делать из них «блинчик», класть в середину орешек и скатывать в шарик. Шарики с помощью кисточки обмазать тонким слоем сгущенки и обваливать в кокосовой стружке. Хранить в холодильнике.





# Заведи личного дракона!

Во что веришь, то обычно и случается. Например, многие верят, что нужно подружиться с символом года, тогда можно рассчитывать на его покровительство. А что нам сделать, чтобы он, Зеленый Деревянный Дракон, заботился о наших грядках? Конечно, посадить-посеять саженцы-семена растений, в названиях которых есть слово «дракон»! Ему точно будет приятно



Драцена



## Они одной крови

Например, можно купить драцену. Как-никак в ней течет драконья кровь – смолянистый сок красного цвета. Из-за этого другое название этого растения – драконье дерево.

А можно пополнить коллекцию комнатных цветов и посадить драконий глаз, драконий хвост, драконий язык... Поставил на подоконник – и порядок, жилище защищено от любого посягательства!

## Диковинные помидоры

Защищать парник у нас пусть будут диковинные помидоры. В окраске Желтого дракона присутствуют два цвета – желтый и оранжевый. Как и положено строгому сказочному существу, голыми руками его не возьмешь – устойчив и к заболевани-

ям, и к вредителям, а сам куст достаточно массивный.

Сорт Сердце красного дракона завораживает не только формой, но и редкой окраской – блестяще-малиновой, с золотисто-пламенными штрихами.

Как и положено дракону, эти сорта хорошо плодоносят даже в экстремальных условиях, а плоды содержат много питательных веществ, поэтому и нам могут стать более устойчивыми.

## Разноцветная компания

А на грядку мы посадим морковь Пурпл дракон. Это с одной стороны огорода. С другой – дайкон Дракон. Пусть охраня-



Белый дракон



Язык дракона

ют. Чтобы им не было скучно, подсадим огурцы Белый дракон и Зеленый дракон.

Такая разноцветная компания сделает огород более веселым. А где хорошее настроение – там и урожай радуется.

## Подышим огнем

В год Дракона никак нельзя без огня. Поэтому посадим где-нибудь в сторонке острый перец, подальше от растений

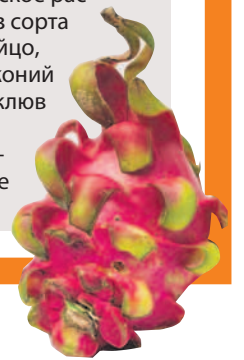


Желтый дракон

Пурпл дракон

## А ЕЩЕ БЫВАЕТ

Драконий фрукт или сердце дракона – субтропическое растение, арбуз сорта Драконье яйцо, цветок драконий коготь или клюв дракона. А какие растения знаете вы?



перца сладкого. Иначе и они захотят подышать огнем – переопылятся. Так что пусть зреет огненное пламя на краю участка.

Какие сорта посадить? Конечно, Язык дракона. Или Красный дракон. Или Пламя дракона. Тут уж выбирать вам. ▣

Марина Кирсанова,  
г. Ульяновск

## СЛАДКИЙ ГОСТИНЕЦ

### Конфеты-тянучки

**ПОНАДОБИТСЯ:** молоко 3,5–6%-ное – 1 стакан; мед – 3 ст. ложки; сахар – 1,5 стакана; лимонная кислота – 0,5 ч. ложки; масло сливочное – 1 ст. ложка.

■ Все ингредиенты поставить рядом с плитой. В толстодонную кастрюлю налить молоко и довести до кипения. Сразу добавить сливочное масло и сахар. Варить на самом слабом огне, постоянно помешивая. Когда масса начнет густеть и темнеть, добавить лимонную кислоту и мед. Продолжать варить и мешать. Через пять минут выключить огонь и тут же разлить массу по формочкам (например, для льда). Немного остудить и убрать в морозилку на 2 часа.



### Трюфели

**ПОНАДОБИТСЯ:** какао-порошок – 150 г; сухое молоко – 200 г; сахар – 200 г; масло сливочное – 100 г; вода – 80 мл.

■ Смешать какао и сухое молоко. В сотейнике растопить масло, всыпать сахар и влить воду. Постоянно помешивая, прогреть почти до кипения, но не кипятить. Вылить горячую смесь к сухим ингредиентам, перемешать. Завернуть массу в пищевую пленку и убрать в холодильник на 2–3 часа. Затем сформировать «колбаску», отрезать от нее небольшие кусочки и скатывать в шарики. Обвалять их в какао, хранить в холодильнике.





Кто придумывает названия сортов, наверняка не раз удивлялись вы. Нелепые, забавные, странные и необъяснимые – «Челябинский метеорит», «Хрустящий аллигатор», «Ворсистый синий болтун», «Зеленая сосиска», «Пузырьки шампанского»... Спорим, названия «сортов» у нас получатся точно не хуже, чем в реестре селекционных достижений!

Давайте воспользуемся праздничным поводом, немного отвлечемся от изучения достижений селекционеров и просто поиграем!

### Вам понадобится:

- 3 и более участников;
- два игровых кубика или онлайн-кубики;
- много маленьких листочков для записей, бумага для рисунков, ручки, карандаши, фломастеры.



## Новогодняя игра

# «Веселые селекционеры»

### КАРТОЧКА 1 «КТО?»

- 1 **Животное, растение, природное явление**  
Пример: котенок, ромашка, тайфун
- 2 **Предмет быта**  
Пример: лампочка, мультиварка, сапог
- 3 **Знаменитость, историческая личность, персонаж из литературы или фильмов**  
Пример: Хичкок, Наполеон, Баба Яга, Афоня
- 4 **Съедобный продукт, напиток**  
Пример: шашлык, сыр, компот
- 5 **Фамилия, имя, кличка, которые хорошо известны всем участникам игры**  
Пример: Петрович (сосед по даче), Жучка (собака)
- 6 **Фантазия**  
Существительное, в том числе наименование, фамилия, на усмотрение игроков

### КАРТОЧКА 2 «КАКОЙ?»

- 1 **Цвет**  
Пример: фиолетовый, голубой, черный
- 2 **Действие**  
Пример: танцующий, работающий, спящий
- 3 **Внешность**  
Пример: толстый, румяный, кудрявый
- 4 **Органы чувств**  
Пример: сладкий, громкий, ледяной
- 5 **Характер**  
Пример: страстный, веселый, унылый
- 6 **Фантазия**  
Прилагательное или причастие на усмотрение игроков

### КАРТОЧКА 3 «ОБСТОЯТЕЛЬСТВО»

- 1 **Где?**  
Пример: на дороге, в отпуске, за лесом
- 2 **Когда?**  
Пример: в августе, за ужином, после работы
- 3 **С кем, чем?**  
Пример: с лошадью, с граблями, с любовью
- 4 **Чей?**  
Пример: тети Маши, начальника
- 5 **Откуда?**  
Пример: из Амстердама, с Млечного Пути, из шкафа
- 6 **Фантазия**  
Обстоятельство на усмотрение игроков

### КАРТОЧКА 4 «КОМУ ВЫБИРАЕМ СОРТ»

- 2 Томат
  - 3 Земляника
  - 4 Роза
  - 5 Картофель
  - 6 Огурец
  - 7 Виноград
  - 8 Тюльпан
  - 9 Перец
  - 10 Дыня
  - 11 Фантазия ведущего: любое зеленое растение
  - 12 Фантазия ведущего: любой овощ, ягода, плод или цветок
- P.S. (Шепотом) – а может, в сорткомиссиях так и придумывают названия новых сортов?*



## ПРАВИЛА ИГРЫ

- 1 Все участники берут себе ручки и по несколько листочков для записей.
- 2 На каждый «сорт» выбирается ведущий (жеребьевкой или по очереди).
- 3 **Первый бросок кубика:** ведущий бросает ОДИН кубик, объявляет тематику из карточки № 1. Каждый игрок (включая ведущего) пишет на отдельном маленьком листочке свое слово. Все листочки собираются в кучу, ведущий наугад, с закрытыми глазами, выбирает из них один и откладывает его в сторону.
- 4 **Второй бросок кубика:** те же действия повторяются с карточкой № 2. Не забывайте брать новые листочки!
- 5 **Третий бросок кубика:** те же действия повторяются с карточкой № 3.
- 6 Теперь у ведущего есть три листочка со словами, которые станут названием сорта – и это название нужно огласить! Например, на одном листочке внучка написала «Зеленый». На втором супруга написала «Шуба». На третьем сосед написал «В сковородке». Название сорта получится «Зеленая шуба в сковородке».
- 7 Когда все отсмеются, останется только выяснить, какому растению будет принадлежать этот сорт. Для этого ведущий бросает ДВА кубика – и либо объявляет наименование из карточки № 4, либо сам придумывает его, если выпала цифра 11 или 12. Например, может оказаться, что «Зеленая шуба в сковородке» – это сорт картофеля.
- 8 Теперь игроки берут большой лист бумаги и вместе рисуют, как может выглядеть такая картошка.
- 9 И последнее. Победителей и проигравших в этой игре нет, это просто совместная забава. Но если очень хочется посоревноваться, пусть каждый игрок рисует «сорт» самостоятельно, а потом можно устроить конкурс рисунков.



# Ёлочка в юбочке

Картонная коробка, тюль, жгут, рейки, бусинки... Немного фантазии и любви к близким... И появятся совершенно сказочные новогодние елочки – в башмачках и юбочках, кружевах и цветах. Каждая со своим характером! Сделать такую же или придумать свою под силу каждому. Принимаемся за работу – готовим подарки родным, друзьям, коллегам!

## Вам понадобится:

- картон (у нас коробка из-под торта),
- пакет с новогодней тематикой,
- тюль или сетка,
- клей,
- бумажный скотч,
- ножницы.

## Ход работы

**1** Вырезаем из картона конус, произвольно. Закрепляем подручными средствами (клей, степлер, скотч), выравниваем. По низу наклеиваем ленту.

**2** Из тюля нарезаем квадраты (у меня первый ряд 25 x 25 см, второй ряд 20 x 20 см).

**3** На конусе карандашом обозначаем точки наклейки тюля. Защищаем середину квадрата из тюля, наклеиваем по кругу на конус.

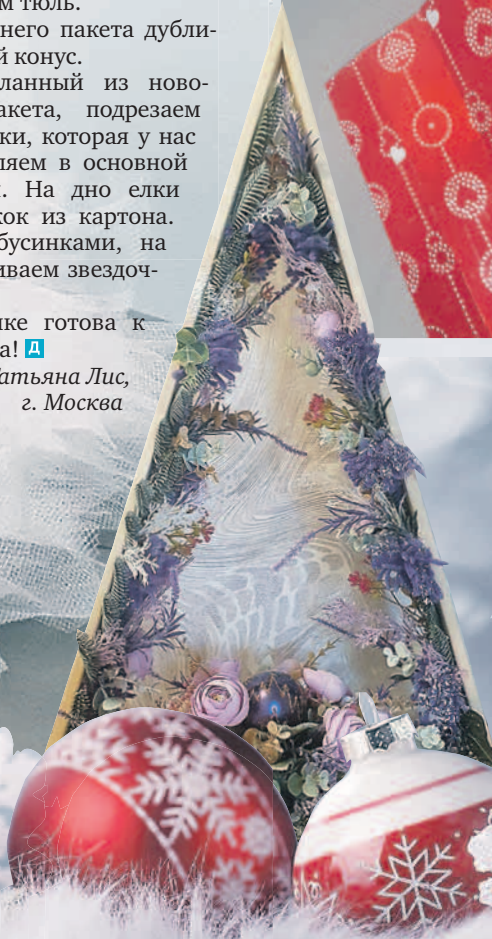
**4** Второй ряд так же обозначаем карандашом и в шахматном порядке наклеиваем тюль.

**5** Из новогоднего пакета дублируем второй конус.

**6** Конус, сделанный из новогоднего пакета, подрезаем с учетом той юбочки, которая у нас получилась. Вставляем в основной конус, закрепляем. На дно елки приклеиваем кружок из картона. Юбку украшаем бусинками, на макушку устанавливаем звездочку или бант.

Елочка в юбочке готова к встрече Нового года! **Д**

Татьяна Лис,  
г. Москва





# Пусть всегда будет вкусно!

*Скрипящий снег, веселые мелодии колокольчиков и восхитительные ароматы – Новый год приходит к нам, а вместе с ним и праздничное веселье! Давайте добавим долю магии в этот веселый сезон и отправимся в кулинарное приключение, где каждый вкус становится поводом для радости и удивления*



## Суши по-русски

### ПОНАДОБИТСЯ

Сельдь – 1 шт.; картофель небольшой – 3–4 шт.; яйцо куриное – 3 шт.; огурец свежий длинноплодный – 1 шт.; лук красный маленький – 1 шт.; сметана – 2 ст. ложки; хрен – 1 ч. ложка; горчица – 0,5 ч. ложки; масло сливочное – 1 ст. ложка.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Картофель отварить в мундире, яйца – вкрутую. Сельдь почистить и нарезать на порционные кусочки. Лук нарезать тонкими колечками. Огурец, картофель, яйца нарезать кружками, тонкими, насколько это возможно. Сметану смешать с хреном и горчицей и охладить. Масло размягчить. Собрать закусочные «суши». Картофель смазать маслом. На него положить огурчик, затем яйцо и селедку. Сверху с помощью кулинарного мешка выдавить немного соуса и положить колечки лука.

## Ассорти закусок в засахаренном беконе

### ПОНАДОБИТСЯ

Бекон сырокопченый – 30 ломтиков; шампиньоны небольшие – 10 шт.; филе куриной грудки – 1,5–2 шт.; картофель-бэби – 10 шт.; сыр твердый – 50–70 г; чеснок – 2 зубчика; сахарная пудра – 100 г; паприка – 1 ч. ложка; щепотка соли; противень, решетка, фольга.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ У шампиньонов вырезать ножку. Куриное филе нарезать на кусочки, по размеру примерно как грибы. Картофель не

чистить, вымыть и обсушить. Обернуть беконом каждый шампиньон, кусочек курицы и картофель. При необходимости скрепить шпажкой. Смешать сахарную пудру, соль и паприку. Щедро обвалить полуфабрикаты в этой смеси. На противень положить решетку, застелить ее фольгой и сделать в ней несколько отверстий, чтобы стекал жир от бекона. Разложить закуску для запекания. Разогреть духовку до 190°C, запекать грибы и курицу 15–20 минут, картофель можно подержать до 30 минут. На горячие готовые закуски положить шапочку тертого сыра, смешанного с давленным чесноком.



## Яйца дракона

### ПОНАДОБИТСЯ

Фарш мясной – 500–600 г; яйца куриные – 10 шт.; чипсы картофельные – большой пакет; крахмал и мука – по 1,5–2 ст. ложки; соль, черный перец – по вкусу; масло растительное для фритюра – 2 л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ 8 куриных яиц сварить вкрутую. Остудить под холодной водой и аккуратно очистить. Фарш посолить, поперчить. Брать понемногу, раз-

минать и делать «блинчики». Тщательно завернуть яйца в эти блинчики из фарша, внимательно разравнивая и защепляя края. Убрать в холодильник на 15 минут.

Оставшиеся два яйца взбить с добавлением 1 ст. ложки воды. Чипсы измельчить в среднюю крошку. В отдельную миску насыпать крахмал с мукой.

Разогреть во фритюре или толстодонной кастрюле масло до 180–185°C. Будущие «яйца драко-

на» обвалить в крахмале с мукой, затем во взбитом яйце и в измельченных чипсах. Обжаривать в масле по 1–2 «яйца» за раз. На обжаривание уходит примерно 5 минут. Готовое «яйцо» достать щипцами и выложить на решетку с бумажной салфеткой, чтобы удалить лишнее масло.

Такое блюдо можно подавать на горячее с пылу с жару или в холодном виде, нарезав на порционные кружочки.





## Ореховые корзиночки с сырным кремом

### ПОНАДОБИТСЯ

Для теста: орехи грецкие очищенные – 100 г; масло сливочное – 100 г; мука пшеничная – 100 г; сахар – 50 г; яичный желток – 1 шт.; соль – щепотка.

Для крема: сыр творожный – 350 г; масло сливочное – 120 г; сахарная пудра – 100 г; цедра 1 лимона.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Орехи обжарить на сухой раскаленной сковороде, все время помешивая, 3 минуты. Остудить. Измельчить до мелкой крошки (но не в муку) в блендере. Масло комнатной температуры смешать с солью и яичным желтком. Добавить муку и орехи, быстро замесить тесто. Сделать из него шар, обернуть в пищевую пленку и убрать на 8–12 часов в холодильник.

2. Формочки для маффинов смазать сливочным маслом и припылить мукой. Брать понемногу теста, делать блинчики и



раскладывать в формочки, как корзиночки. Наколоть вилкой и убрать формочки в морозилку на 15 минут.

3. Разогреть духовку до 200°C. На каждую тарталетку положить кружок из пекарской бумаги и насыпать сухой фасолью или горохом – как груз, чтобы

тарталетка сохранила форму. Выпекать 10 минут, затем высыпать фасоль и печь еще 10–15 минут до золотистого цвета. Когда корзиночки полностью остынут, аккуратно вытащить их из формочек.

4. Творожный сыр убрать в морозилку на 10 минут. Сливочное масло, наоборот, согреть до комнатной температуры. Соединить масло, сыр и сахарную пудру и взбивать миксером или блендером около 5 минут. В конце добавить мелкую цитрусовую цедру, перемешать.

5. Готовый крем по желанию можно разделить на несколько частей и подкрасить: шоколадом, фруктово-ягодным сиропом, пищевым красителем.

6. С помощью кондитерского мешка наполнить корзиночки кремом. Остудить 2–3 часа в холодильнике. Украсить веточками розмарина и свежими ягодами.



## Салат в картофельных тарталетках

### ПОНАДОБИТСЯ

Для тарталеток: картофель – 6 шт.; сыр твердый – 150 г; яйцо – 1 шт.; соль – 2–3 щепотки.

Для салата: скумбрия горячего копчения – 300 г; огурцы маринованные – 2 шт.; перец сладкий – 1 шт.; яйцо – 1 шт.; лук репчатый – 1 шт.; майонез – 2 ст. ложки; горчица зернистая – 1 ст. ложка.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Картофель натереть на терке, посолить и тщательно отжать жидкость. Добавить тертый сыр и яйцо, перемешать. Смазать растительным маслом формочки, выложить в них картофельную массу, сделать бортики. Чем тоньше будет слой массы, тем изящнее будет тарталетка. Выпекать при 180°C 30 минут. Вытащить из формочек, когда тарталетки остынут.

Для салата сварить яйцо вкрутую, скумбрию очистить от косточек и шкурки. Нарезать все ингредиенты мелким кубиком. Заправить смесью майонеза и зернистой горчицы. Разложить по тарталеткам.

## Мороженое пирожное

### ПОНАДОБИТСЯ

Творог 9–18%-ный – 250 г; шоколад темный или горький – 120 г; масло сливочное – 30 г; сахарная пудра – 2 ст. ложки; ванильный сахар – 0,5 ч. ложки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Шоколад поломать на дольки и растопить на водяной бане. Смазать жидким шоколадом формочки для кексов изнутри слоем 2 мм и убрать в морозилку на полчаса. Масло размягчить, творог при необходимости протереть до гладкости. Творог, мягкое сливочное масло, сахарную пудру и ванильный сахар взбить блендером в однородную массу. Начинить массой формочки с шоколадом. Разровнять, сверху смазать оставшимся шоколадом. Отправить в морозилку на полчаса. Подавать охлажденными, хранить в холодильнике.



БЛИЦ



## Голосуй за Оливье

*Какой Новый год без оливье! Даже если его не готовят, то точно вспоминают. Мы сделали подборку вариаций ингредиентов знаменитого салата, вдохновляющую на кулинарные эксперименты. А вам, дорогие читатели, предлагаем проголосовать – какой вариант вам милее?*

### 1. КЛАССИКА ЛЮСЬЕНА ОЛИВЬЕ

Рябчики запеченные (филе) – 3 шт.; язык телячий или говяжий отварной – 300 г; раки отварные (хвостовая часть) – 25 шт.; икра красная – 100 г; огурцы свежие – 2 шт.; огурцы-корнишоны маринованные – 2 шт.; яйцо вкрутую – 5 шт.; листовой салат – 4–6 листьев; каперсы или оливки – 2 ст. ложки; майонез «провансаль»; картофель в мундире, для украшения вокруг салата – 2 шт.

### 2. ОЛИВЬЕ ПО-СОВЕТСКИ

Картофель в мундире – 4 шт.; морковь отварная – 2 шт.; яйцо вкрутую – 4 шт.; горошек консервированный – 200 г; колбаса докторская – 300 г; огурцы маринованные – 150 г; майонез.

### 3. ОЛИВЬЕ С ГОВЯДИНОЙ

Говядина отварная – 400 г; картофель в мундире – 4 шт.; морковь отварная – 2 шт.; яйцо вкрутую – 5 шт.; огурцы соленые – 2–3 шт.; лук репчатый – 1 шт.; горошек консервированный – 200 г; майонез.

### 4. ОЛИВЬЕ С КУРИЦЕЙ (САЛАТ «СТОЛИЧНЫЙ»)

Филе бедра или грудки курицы запеченное – 400 г; картофель в мундире – 4 шт.; морковь отварная – 3 шт.; яблоко свежее – 2 шт.; яйцо вкрутую – 5 шт.; горошек консервированный – 200 г; лимонный сок – 1 ч. ложка; майонез – 200 г.

### 5. ПОСТНЫЙ ОЛИВЬЕ

Картофель в мундире – 4 шт.; морковь отварная – 1 шт.; огурец свежий – 1 шт.; огурец соленый – 2 шт.; лук красный «ялтинский» – 1 шт.; шампиньоны обжаренные – 300 г; тофу или авокадо – 150 г; горошек консервированный – 150 г; майонез постный (из белой фасоли и др.).

Свой голос присылайте на WhatsApp +7 903 721 50 97  
Голосование продлится до 25 декабря



# Легкий поиск нужных статей



Дорогие читатели! Многие из вас собирают номера газеты «ДАЧА», чтобы всегда иметь под рукой ценную информацию. Искать и находить нужные материалы вам поможет список основных статей, опубликованных в 2023 году. Приводим их названия, рубрики, номер выхода газеты. «ДАЧА» всегда готова прийти к вам на помощь!

Окончание. Начало в № 23 2023

## ПЛОДОВЫЙ САД

- № 13 Пятнадцать вместо одного. Что выбрать: колонновидные яблони или обычные?
- № 14 И саженцы покупать не надо. Выращивание алычи из косточки.
- № 15 Земляники на пленке – навалом. Проверенный способ получения ягод. Груши люблю больше яблоч. О сортах разного срока созревания.
- № 16 Черная малина слаще красной. Сорта, агротехника и польза. Яблони договорились не давать яблоч? Эксперт-плодовод отвечает на вопросы читателей.
- № 17 Удачной посадки! Тонкости посадки саженцев крыжовника.
- № 20 Исаевские яблоки. Легендарные сорта яблони. Деревца сажаю в бумажном пакете. Необычный способ посадки саженцев.
- № 21 Ягодники встали на ножки. Смородина и крыжовник на штамбе.
- № 22 Пусть растут не вглубь, авширь. Посадка плодовых на болотистых местах.
- № 23 Теплица и виноград. Выращивание лозы в защищенном грунте.

## ЛЮБИМАЯ ГРЯДКА

- № 13 Спагетти прямо с грядки. Селекционные новинки овощей.
- № 14 Посеешь в июле, пожнешь в октябре. Посев ранней свеклы летом. Физалис, покажи личико. Земляничный, мексиканский и перуанский физалис.
- № 15 Опоздал – половину потерял. Как определить срок выкопки картофеля. Прабабушка цветной капусты. Агротехника брокколи.
- № 16 Будут плодиться до ноября. Как продлить плодоношение перцев и баклажанов.
- № 17 Долго жить будут. Как помочь огурцам-помидорам зреть до поздней осени. Урожай из прошлогодней рассады. Стоит ли с осени заниматься рассадой?
- № 18 Как картошка угадала погоду. Лето благоволило урожаю.
- № 19 Посади, как надо, и будь что будет. Правила посадки чеснока под зиму.
- № 20 Как я обманываю вредителей. Подзимние посеы овощей.
- № 21 Помидоры круглый год. Выращивание горшечных томатов.

- № 22 Крутые перцы! Какие сорта перцев растут у дачников. Огурцы, которым цены нет. Как получить 2 кг огурцов с огорода на подоконнике.
- № 23 Золотая тонна. Возможно ли с одного участка получить 1000 кг урожая?

## ЦВЕТНИК

- № 13 Укореняю даже лист пиона. О секретах успешного укоренения растений. Лето. Букеты. Сухоцветы. Срезка и сушка цветов для зимних букетов.
- № 14 Хрустальный цветочек. Трогательный анемонопис.
- № 15 В теплом месте до 80 доживет. Как ухаживать за древовидным пионом. Сугробы с ароматом меда. Алиссум: сорта и агротехника.
- № 16 Наша петуния цветет круглый год. Уход за растением в комнатных условиях. Скромность пенстемону к лицу. Особенности выращивания цветка.
- № 17 Слышите, звенят колокольчики?! Гальтония – посадка и уход. Пришло время делиться. Когда и как делить астильбу.
- № 18 У хризантемы есть проблемы? Как приручить хризантему мультифлору.
- № 19 Туи встанут дружно в ряд. Выращивание хвойного растения из семян.
- № 20 Раскинулись флоксы широко. Флокс шиловидный – разновидности и уход.
- № 21 Звон бархатных колоколов. Глоксиния – сорта и агротехника. Ой, цветет лаванда. Как вырастить лаванду на подоконнике.
- № 22 Словно девчонки в платьях бальных. Юкка в подмосковном саду. Самая стойкая из роз. Эхеверия – каменная роза для дома.
- № 23 Шкатулка с драгоценностями. Сад прирожденного цветовода.

## ТОМАТНЫЙ КЛУБ

- № 13 Идут на рекорд. Какие сорта дадут гигантский урожай.
- № 15 Сердце соком обливается. Особенности сочного томата.
- № 19 Гирлянды для Яны. Мелкоплодные томаты и томаты черри.
- № 21 Очарование и... разочарование. Внушкина радость. Помидоры растут на торфе. Достигновения дачников в томатном деле.

## ИДЕИ ДИЗАЙНА

- № 13 Не дача, а курорт. Различные уголки отдыха в саду.
- № 14 Вместе весело сажать. Основы создания декоративного огорода.
- № 18 Про царя-елку и волосы русалки. О семейном дереве и цветке дихондре.
- № 20 И на камнях растут цветы. Создание гравийного сада.
- № 22 Стиль уникальный, садовый. Какой выбрать стиль для участка.

## ОПЫТНОЕ ПОЛЕ

- № 14 Пригласи кавказца в гости. Выращивание клекачки перистой.
- № 17 Баклажаны со вкусом манго. Как получить урожай азимины.
- № 18 Ваши деревья не в ресторан пришли! Почему саженцы гибнут после посадки. Везем огород домой. Доращивание цветной капусты, ревеня, свеклы.
- № 19 Кашу едим и воск собираем. Бенинказа – особенности культуры и ее выращивания.
- № 21 Пошли копать миндаль. Выращивание чуфы.
- № 23 Грядка на миске с водой. Как помочь растениям при дефиците воды.

## ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

- № 13 Смородина соседней не любит. Тонкости посадки и ухода за ягодником.
- № 16 Не режьте вы корни саженца!. Простой способ посадки плодовых.
- № 17 Как подсолнухи огурцы спасли. Польза от посадки подсолнечника в саду.

## ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ

- № 13 Следите за листьями. Симптомы нехватки питательных элементов.
- № 21 Под колпаком – теплым и нарядным. Как красиво и надежно укрыть растения на зиму.
- № 22 Настоящие садовые санитары. Какую пользу приносят насекомые.

## РОЗАРИЙ

- № 15 Зима начинается в августе. Когда и как готовить розы к зимовке.
- № 19 Парад королей. Опыт создания частного розария.
- № 23 Моя птица Феникс. Как реанимировать розу после неудачной зимовки.

## ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДЕЛА

- № 13 Бор и кисти, полные томатов. Особенности борной подкормки.
- № 15 Готовим сад к новому лету. Уход за растениями в августе.
- № 18 Полез в бутылку и попался на крючок. Как сохранить свежий виноград до Нового года?
- № 20 Хорошо там, где не одна. Зачем увеличивать площадь защищенного грунта.

## ДАЧНЫЙ АРСЕНАЛ

- № 13 Редкая птица долетит. Варианты отпугивателей птиц.
- № 14 Триммер не тронет, грызун не куснет. Защита для стволов деревьев.
- № 15 Чем красить крылечки-лавочки. Виды лакокрасочных материалов.
- № 19 Как испортить жизнь дачным воярам. Способы защиты дачного дома.
- № 20 Одеядо обогрело, потеплела простыня. Гаджеты для обогрева дачи.
- № 22 Один на всех и все на одного. Аккумуляторная техника для сада.

## ЭКО-КУЛЬТУРА

- № 17 Почему растения вянут? Дело не в поливах и жаре. Увядание растений – способы борьбы с заболеванием. Ни одна щепка не пропадет. Как с умом использовать обрезанные ветки.
- № 18 Шаблона для всех не бывает. Оставьте сад в покое. Два мнения о подготовке плодового сада к зиме.
- № 23 Не почва, а деликатес! Биогумус из листвы.

## НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

- № 14 Чем болеет помидор? Вершинная гниль плодов, серая гниль, фузариозное увядание.
- № 15 Чем болеет огурец? Вирусные мозаики, угловатая бактериальная пятнистость, мучнистая роса.
- № 16 Чем болеет огурец? Кладоспориоз, антракноз, ложная мучнистая роса.
- № 17 Капустные напасти. Сосудистый бактериоз, слизистый бактериоз, кила крестоцветных.

В каждом номере: календарь работ, ответы юристов и экспертов газеты «ДАЧА» на вопросы читателей, дельные советы, народная медицина, кулинарные рецепты.



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН**  
от завода-производителя  
**ВСЕ ВИДЫ**  
эксплуатация 7-15 лет  
**8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63**  
Выезд по Москве и МО без выходных

Редакция газеты «ДАЧА» **БЕСПЛАТНО** принимает некоммерческие частные объявления от наших читателей в рубрику «**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**»  
**Звоните по тел.: 8 (495) 721-50-97**  
**E-mail: dacha@kardos.ru**  
УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ бесплатных объявлений смотрите на сайте газеты «ДАЧА»: dacha.kardos.media

АНТИКВАРИАТ

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

■ 8-916-774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, СД-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8-916-774-00-05.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

**Навоз Конский**  
Упакованный  
в мешки.  
Идеальное  
удобрение.  
**8(903) 728-68-44**

■ 8-918-874-36-38 Предлагаю отборные сорта томатов и перцев со всего мира. В моей коллекции 420 сортов высокоурожайных томатов всех цветов и форм, гиганты, гномы, сорта из Минусинска, а также семена огурцов, дынь, тыквы, бамии, момордики. По запросу высылаю каталог в вашем конверте. Мой адрес: Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Толстого, 78, Новохацкая Людмила Николаевна. Тел. 8918 874 36 38, эл. почта n.ludochka@yandex.ru

**Хотите разместить рекламу в газете «Дача»? ЗВОНИТЕ! Телефон рекламной службы: 8-495-792-47-73**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ  
**100 САМУРАЕВ**  
ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ  
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
ГОТОВИМ ЯПОНСКИЕ РОЛЛЫ  
стр. 50

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!  
БОЛЕЕ **200 ЗАДАНИЙ**  
**СКАНВОРДЫ**  
Головоломки • Кроссворды • Анекдоты  
**Наш размер**  
Головоломки в каждом номере!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ  
**НАШ СКАНВОРД**  
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
Путешествие по России  
Наше КИНО  
История создания фильма  
«Ирония судьбы, или Случайные встречи» в России

НОВАЯ ДЕШЕВАЯ ГАЗЕТА  
СО СКАНВОРДАМИ  
**ЗЕБРА**  
№1  
12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама

Дорогие читатели, если вы радуете о своем здоровье и самочувствии близких людей, то наша тройка специализированных журналов точно придется вам по душе. В ней мы осветили самые актуальные, острые и наиболее болезненные темы. Без стеснения, ненужной скромности и обтекаемых фраз, доходчиво и понятно, называя вещи своими именами, рассказали о заболеваниях суставов, геморрое и проктите, панкреатите и холецистите. Затронули вопросы диагностики, лечения и профилактики заболеваний. Коснулись темы здорового питания и физической нагрузки. Подобрали проверенные рецепты народной медицины. Покупая журнал, вы можете рассчитывать:

- на максимально полную информацию о заболевании, изложенную простым и понятным языком;

- на подробный разбор тяжелых ситуаций, как то: острый приступ холецистита, панкреонекроз, кровотечение из прямой кишки и других, а также алгоритм действий в данных ситуациях;
- на доходчивое повествование о возможных причинах того или иного заболевания, инструкции о том, как подготовиться к приему врача и обследованиям.

В справочниках мы развеиваем распространенные мифы и заблуждения, расскажем о самодиагностике и объясним действие того или иного ингредиента в рецептах народной медицины. Не пропустите!

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЫС № 7/2023  
**Здоровье**  
**АРТРИТ и АРТРОЗ**  
Советы врачей • Рецепты народной медицины • Специальные диеты  
НЕ ДАВИТЕ НА СЕБЯ  
как снизить вес  
суставы  
ИСТОРИЯ ЖИЗНИ  
бруцеллез – причина боли в коленях  
НАДОЛГО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ  
что такое  
ганглиоцелевые  
операции  
ИЗ-ЗА ДЛИ  
нашей жизни  
стресс и артроз –  
где тут связь?

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЫС № 8/2023  
**Здоровье**  
**ГЕМОРРОЙ и ПРОКТИТ**  
Советы врачей • Рецепты народной медицины • Специальные диеты  
ТРАПЕЦ – НЕ ЧУЖДАЙТЕ  
артерию до  
долго сидеть  
на унитазе!  
УПРАЖНЕНИЯ НА СЕДЕНЬ  
борются с  
острыми  
трещинами  
РЕЗКАЯ  
НЕ ДОЖДАЙТЕСЬ...  
ваши ноги  
на опоре!  
ВРЕМЯ В ВОЛН  
дрожать –  
лучатель мой

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЫС № 9/2023  
**Здоровье**  
**ПАНКРЕАТИТ и ХОЛЕЦИСТИТ**  
Советы врачей • Рецепты народной медицины • Специальные диеты  
ЗА ЧЕЙ СЧЕТ  
БАНКЕТ?  
история  
непереносимости  
пищевых продуктов  
ГОЛОД, ХОЛОД  
и ПОКОЙ  
обильные  
постель  
ВСЕМ  
ЗАСТОЯЛАСЬ  
срочно  
время  
УДАЛЯТЬ  
КАМНИ

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



См. фото	Смоляной у соломенного бычка	Краткость и четкость изложения	Знахарь у древних славян	Памятный день Мухоморок	Скошенная грань кромки изделия	Расплавленная масса из недр	Кормила Пушкина из ложечки	В ее жилах течет персидская кровь	Процесс, обратный увольнению
"Снежная ..." - сказка про Кая и Герду	Дымовая завеса на кухне	Процесс превращения дров в золу	Телега ишака из кишлака	"Король фруктов" для индусов	Горный лен в составе шифера	Индийские политики Раджив и Индира	Громкая - на зайцев, тихая - на грибы		
Картошка на белорусский манер	Тлеющий мусор в пепельнице	Милая, но невнятная речь младенца	Сивкина походка	"Заряженная" рыба					
"Терраса" на десятом этаже	Лыковая обнова пахаря в армяке	Вечерняя утеха для утробы	Кутюрье по имени Стефано	В сказе его царь Петр женил	"Стая" кочующих цыган	Взводимый у ружья			
"Клей" между гравием и асфальтом	Шарль Азнавур как вокалист	Собака, заменяющая хозяйину глаза	"Замечает" карандашный след	Жилье, кочующее по Средней Азии	Роднят гусара с клубничкой				
"Гроздь" редиски на прилавке	Лебедь с шишкой-наростом у лба	"Поджигатели" в коробке	Жилье, кочующее по Средней Азии	Роднят гусара с клубничкой					
		Примечание к тексту, справка	Сыграл Шарапова	Сдвоенный урок	"Сверло" в скважине				
	Музыкальный автомат форте	Самогон с шотландским привкусом	Вредная старуха	Злак хохлатке на обед					
		"Знает только ... темная"	Монах из пагоды	Голос тигра, льва					
Тринадцать - несчастливое ...	Китайское парусное судно	Большой продолговатый стог сена	Презент просто так						
Вьющаяся "лиана", нужна пивовару	"Отдают", когда умирают	У настоящего мастера золотые	Шумовая атмосфера птичьего базара						
		Водная дорога из Байкала в Енисей							

Расскажи анекдот!



\*\*\*  
В Исландии ожидают извержения вулкана Фаградальсфьядль. В соседних странах объявлено чрезвычайное положение среди дикторов и новостных ведущих. Ведущие лингвисты и логопеды отозваны из отпуска.

\*\*\*  
Синоптики не ошибаются, они путают даты.

\*\*\*  
Учителя математики бьют тревогу. В пункте А закончились автобусы, а в пункте Б – велосипеды.

\*\*\*  
Мы в детстве болели реже, чем сейчас наши дети... Вот думаю, что было лечебным: смола с деревьев, зеленые абрикосы, гудрон или кисленькие попки муравьев?

\*\*\*  
Дача – это форма достойной старости для домашних вещей, вышедших на пенсию.

\*\*\*  
– Вот знаешь, Моня, я бы на многое пошла ради тебя, но мне таки не в чем.

\*\*\*  
Женщина проводит в ванне в среднем 7 лет. Мужчины около 3 лет... возле дверей, спрашивая: «Ты еще долго?».

\*\*\*  
Мода – это то, что делает нас идиотами на старых фотографиях.

\*\*\*  
– Какой у вас опыт работы?  
– 30 лет.  
– Но вам всего 25 лет, а стаж 30, это как?  
– Переработки...

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»  
в социальных сетях  
**Одноклассники  
и Telegram!**

Наши эксперты и юрист оперативно ответят на ваши вопросы.

РЕКЛАМА 16+



## ГОРОСКОП 2024

## Встречаем год с помпой и стилем

Дорогие читатели, готовьтесь к самому веселому и захватывающему событию – Новому 2024 году Зеленого Дракона! С этим годом связано множество интересных традиций и предрассудков, а мы вам расскажем, как сделать свой праздник ярким и веселым

## Украшение стола

Этот праздник требует особого внимания к деталям. Банты, иллюминация, блеск – вот основные составляющие украшения, которые порадуют Дракона. Помните, чем ярче и красочнее, тем лучше!

## Свет и блеск

Не забывайте о ярком разнообразном освещении. В этот год Дракон любит блеск и сверкание. Пайетки, бисер, мишура, разноцветные лампочки порадуют хозяина года.

## Роскошь в каждой детали

Декорируйте стол красивыми тканевыми бантами. Красные и золотые оттенки добавят роскоши и создадут атмосферу настоящего праздника.

Почему бы не украсить ими не только стол, но и стулья, салфетки или даже создать композиции из живой ели?

## Новогодняя елка

Не скупитесь на украшения для ели. В этот год елка должна быть большой, пушистой и яркой. Добавьте множество игрушек, мишуры, цветных огоньков. Ваша елка должна сиять, как никогда.

## Наряд для встречи года Дракона

Одевайтесь в насыщенный красный с оттенком золота. Не стесняйтесь надевать крупные украшения золотого цвета. Женщинам не возбраняется сделать особенный яркий макияж или поэкспериментировать с карнавальными масками.

## НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

- Набор для чайной церемонии с красочными чашками, чайником и ароматными сортами чая.
- Украшения, часы, платки, другие аксессуары в цветовой палитре года: белый, красный, золотой, зеленый.
- Аксессуары для занятия восточными практиками – коврик, кимоно, благовония, смарт-часы, абонемент на онлайн-курсы.
- Поющие чаши или китайские барабаны для медитации.
- Гирлянды, подсвечники и тайские хлопковые шарики с лампочками станут подарком, который придется по душе и Дракону, и Кролику.

## Правильная компания

Важно устроить праздник не тихий, а пир на весь мир. Продумайте состав приглашенных и программу развлечений. Танцы, игры и бенгальские огни – пусть всем будет весело. Собрать большую команду празднующих и пройтись по гостям – тоже отличная идея.

12+

**ПОДПИСКА**  
**НА 1-Е**  
**полугодие**  
**2024 года!**

**СТОИМОСТЬ**  
**ПОДПИСКИ НА ГАЗЕТУ**  
**«ДАЧА PRESSA.RU»**  
**НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ**  
**2024 ГОДА**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
72,56 ₺*	145,12 ₺*	217,68 ₺*
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
290,24 ₺*	362,80 ₺*	435,36 ₺*

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА**  
**О СЕБЕ И СВОИХ**  
**БЛИЗКИХ!**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940**

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

**Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)**

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на газету «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

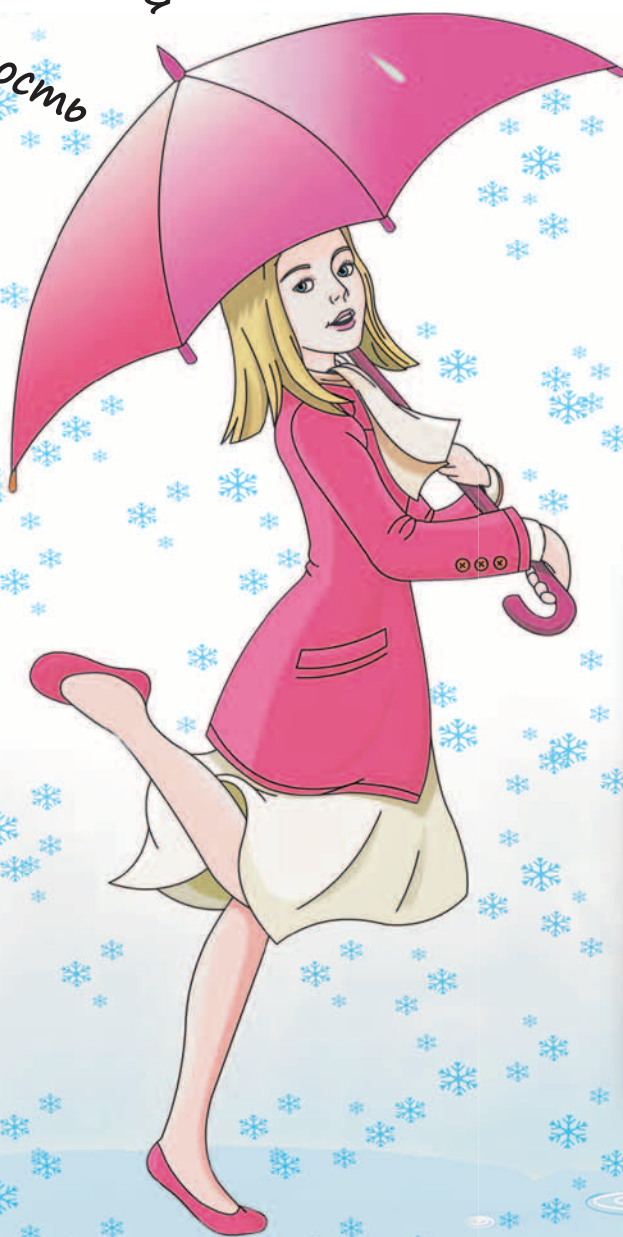




# Элтацин®

## ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность  
Нарушение сна  
Астения  
Апатия  
Головокружение  
Раздражительность  
Головные боли



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

### Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ