

В НОМЕРЕ:

**КАК СОХРАНИТЬ УРОЖАЙ КАПУСТЫ И ЯГОД** с. 42-43

**Е. ГУСЕВА - О НАСТОЯЩЕЙ ЛЮБВИ И МУКАХ** с. 50

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 38 (1871) Газета издаётся с 1978 года  
21 - 27 сентября 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

КОНСУЛЬТАНТ

ВНИМАНИЕ!  
ОБМАН НА  
ЭТИКЕТКАХ

ИФ СТР. 38  
ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР



## РОССИЯ ВЫБРАЛА БУДУЩЕЕ

с. 2, 4, 5



### ЛИЧНОСТЬ ДОБРО ДОЛЖНО ПОБЕЖДАТЬ

Режиссёр Николай Досталь - о покаянии и надежде **с. 3**

### КРИМИНАЛ

### ПОЙМАНЫ ЗА НЕЧИСТУЮ РУКУ!

Как побеждают коррупцию в правоохранительных органах **с. 7, 12**

### ОБЩЕСТВО

### РОССИЯ - КАК КОСТЬ В ГОРЛЕ

Нас не любят, потому что с нами надо считаться! **с. 10-11**

### ИСТОРИЯ

### СЫН ХРУЩЁВА - ШТИРЛИЦ

Чему потомок советского лидера американцев учит **с. 21**

### СПОРТ



### КОМУ WADA УКАЗ?

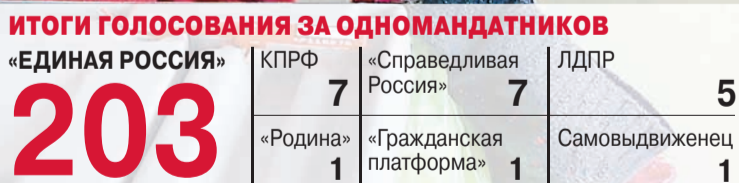
Как на основании доноса погубили судьбы сотен спортсменов **с. 57**

### УДАЧА

### «РУССКОЕ ЛОТО»

представляет шедевры Третьяковки **с. 59**

На правах рекламы



\*Предварительные данные ЦИК на 19.00 19 сентября

Фото Виталия НЕВАРА/ТАСС

ISSN 0204-0476



16038

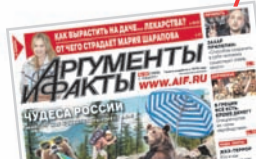
9 770204 047002



Дорогие читатели!  
Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

## ПОДПИСКА-2016

на сайте [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



## ПОБЕДНЫЙ ФИНИШ

## ВЫБОРЫ

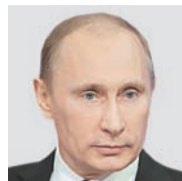
Результаты выборов для «ЕР» оказались даже лучше прогнозов социологов?

Е. Дубов, Санкт-Петербург

343 места из 450, полученные «Единой Россией» 18 сентября, - это рекорд, столь крупной фракции в новейшей истории Госдумы ещё не было. Ожидания единороссов оправдались при голосовании и за партийные списки, и за кандидатов-одномандатников - напомним, что одномандатные округа вернулись на выборы в парламент после 13-летнего перерыва.

«Для ведущей политической

силы, для партии «Единая Россия» результат хороший, - прокомментировал итоги выборов Президент России Владимир Путин.



Конечно, возникает вопрос, как это было достигнуто на фоне достаточно больших сложностей в экономике и социальной сфере, на фоне снижения реальных доходов граждан... Результаты выборов хорошие, но это, без всяких сомнений, только аванс со стороны нашего народа, и его надо отработать».

Окончание на с. 4.

## НАПАДАТЬ НИ НА КОГО НЕ БУДЕМ?

## АРМИЯ

Говорят, что учения «Кавказ-2016» были репетицией нападения на Украину. Неужели это правда?

А. Семко, Симферополь



Это не так, - сообщил «АиФ» Валерий ГЕРАСИМОВ, начальник Генерального штаба ВС РФ. - Учения были запланированы ещё в 2015 г. Чтобы сразу предупредить кривотолки, скажу, что следующие пройдут на западе РФ и тоже не будут репетицией нападения ни на какую страну. Напротив, на «Кавказе-2016»

мы отрабатывали отражение морского десанта, который высадила в российском Крыму условная страна-агрессор. Это могут засвидетельствовать представители всех крупнейших мировых СМИ, которые присутствовали на учениях. Пригласили мы и военных наблюдателей из всех заинтересованных стран, хотя формально делать это были не обязаны. По нормам ОБСЕ их зовут, если в учениях участвует не менее 13 тыс. человек в сутки. А в ходе «Кавказа» эта цифра ни разу не поднималась выше 12,5 тыс. Правда, за счёт того, что учения проходили на 14 полигонах трёх военных округов, через них удалось пропустить более 120 тыс. человек.

Сергей ОСИПОВ

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ?

Могли бы вы сказать о себе, что гордитесь...

Скорее да  Скорее нет  
 Затрудняюсь ответить

Историей России

90 73

Российским спортом, спортсменами

75 21 4

Сильной армией, военной мощью страны

90 8 2

Позицией России на международной арене

72 18 10

Культурой, искусством страны

88 9 3

Уровнем (качеством) жизни населения России

19 76 5

Российской наукой, учёными

82 12 6

Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведён в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Объём выборки - 1600 человек.

## МОКРУХА И ОТСИДКА



Т. МОСКАЛЬКОВА, уполномоченный по правам человека: «В ряде регионов явка не столь высокая, потому что граждане... искали, где расположен их участок, и в итоге отказывались голосовать, поскольку это был труд для них - найти свой участок».

Почти как в песне: «Где эта улица, где этот дом, где тот участок, где я прикреплен?»



Э. НАБИУЛЛИНА, глава Центробанка: «Мы уже несколько лет занимаемся оздоровлением банковской системы. За три года отозвано 279 лицензий. В этом году - 68».

Всё-таки хорошо, что человек, считающий ампутацию лучшим видом терапии, возглавляет ЦБ, а не Минздрав!

А. СУРИНОВ, глава Росстата: «Я знаю демографические прогнозы в нашей стране, даже при оптимистическом мы просто не проживём (без повышения пенсионного возраста. - Ред.). Кто-то должен работать!»

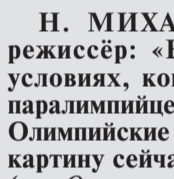


Блажен, кто посетил сей мир... пока не поднят пенсионный возраст!



С. АКСЁНОВ, глава Крыма: «Крымчане со всеми задачами справятся, включая демографию, я не сомневаюсь. Люди способные, всё знают».

Пока пополнение крымского бюджета лежит на туристах, а электроснабжение - на федеральных энергетиках, демографию можно и своими силами поднимать...



Н. МИХАЛКОВ, кинорежиссёр: «В сегодняшних условиях, когда российских паралимпийцев не пускают на Олимпийские игры, какую бы картину сейчас ни отправили (на «Оскар». - Ред.) - это будет во многом история с предreshённым финалом».

Да, на оscarоносный финал сейчас вряд ли стоит рассчитывать - скорее на оscarбительный.



С. ШНУРОВ, рок-музыкант: «Для появления интереса к русской классике у молодёжи предлагаю адаптировать названия... Допустим, «Очарованный странник» необходимо перевести «Гламурный бомж».

Ещё варианты: «Идиот» - «Дебил», «Нос» - «Шнобель», «Преступление и наказание» - «Мокруха и отсидка». Вот вы попробуйте перевести на язык Достоевского и Гоголя такую нетленку, как «На лабутенах...»!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА  
По материалам ТАСС, РИА «Новости», «Российской газеты», Lenta.Ru, «КП»

## КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

## НОВЕЙШИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!!!



Российские учёные снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ДЮНА - ОКО»! Впервые научились воздействовать лечебным светом восходящего солнца на причину глазных недугов, а именно - на полушария мозга! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макуладистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ «ДЮНА - ОКО» В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ДЮНА - ОКО» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

Подробности по телефонам: **8-800-500-74-03.**  
**8-495-646-84-03; 8-3822-522-847**



ЗАО МЭКЦ «Дюны», ОГРН 1027000855826, 634061, г. Томск, ул. Герцена, 52. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2012/13049 от 04.07.2016. Декларация о соответствии ТС № RU Д-РУ.РА01.В.36433. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## ВЛАСТЬ

«АиФ» подводит итоги Единого дня голосования 18 сентября.

Окончание. Начало на с. 2

Накануне выборов эксперты не раз говорили, что на результатах голосования скажется и высокий уровень доверия населения к политике, проводимой Владимиром Путиным. И, опуская в урну бюллетень, многие держали в уме события последних лет - победоносную зимнюю Олимпиаду в Сочи, присоединение Крыма, активную внешнюю политику России на международной арене, укрепление боеспособности, решительную борьбу с терроризмом в Сирии и не только - одним словом, всё то, что обеспечило стабильно высокий показатель уровня доверия к В. Путину со стороны большинства населения. А сам президент накануне голосования напомнил, что именно он в своё время создавал «Единую Россию». «Очевидно, что подавляющее большинство голосовавших высказалось де-факто в поддержку президента, - заявил в понедельник пресс-секретарь главы государства Дмитрий ПЕСКОВ. - В очередной раз президент получил внушительный вотум доверия от народа страны».

## СТАБИЛЬНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

«Хотел бы поблагодарить всех граждан нашей страны, которые пришли на избирательные участки, проявили свою гражданскую позицию и проголосовали, причём значительная часть из них проголосовала за «Единую Россию», - сказал воскресным вечером премьер-министр России Дмитрий МЕДВЕДЕВ, возглавлявший партийный

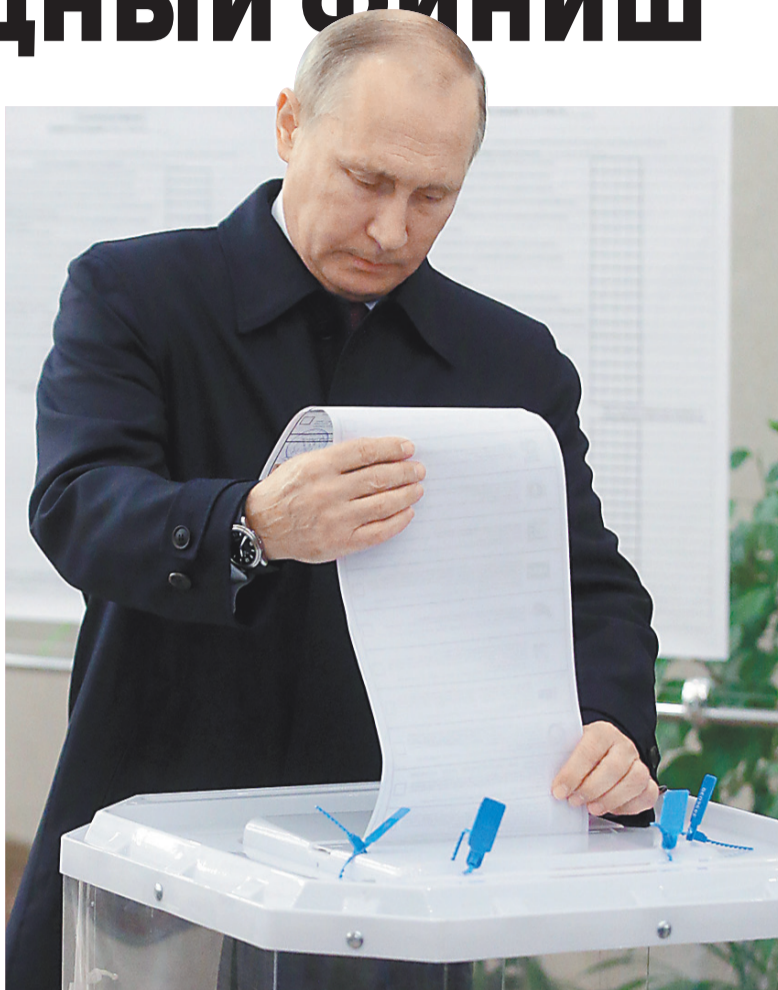
список «ЕР». В. Путин и Д. Медведев вместе прибыли в штаб партии вечером 18 сентября вскоре после закрытия избирательных участков. Президент обратил внимание, что явка на этих выборах действительно оказалась ниже в сравнении с прошлой избирательной кампанией, но, по его мнению, её всё равно можно считать высокой. А итоги выборов свидетельствуют о растущей политической зрелости россиян, считает Владимир Путин.

**343 МАНДАТА**

ИЗ 450 ПОЛУЧИЛА «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ГД 7-ГО СОЗЫВА.

Эту мысль президент развил в понедельник, выступая на совещании с членами Правительства РФ: «В условиях этих сложностей, большого количества неопределённостей, рисков люди, безусловно, выбирают так называемую стабильность и доверяют ведущей политической силе, доверяют правительству, которое опирается на партию «Единая Россия» в парламенте, доверяют тому, что все мы будем действовать профессионально и в интересах граждан страны». По его словам, «результаты голосования - это ещё и реакция наших граждан на попытки внешнего давления на Россию, на угрозы, санкции, на попытки раскачать ситуацию в нашей стране изнутри».

Между тем Дмитрий Песков



Как избиратель В. Путин своих симпатий не скрывал.

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

не увидел особой проблемы с явкой на этих выборах. «Приветствовалась бы более высокая явка, но не нужно, однако, умалять значение тех цифр, которые мы имеем», - считает он. По его мнению, нынешний показатель явки (около 48% по данным ЦИК. - Ред.) отражает реальность и «ту пропорцию политически активного населения, которая традиционно участвует в избирательном процессе», к тому же «в подавляющем большинстве европейских стран явка гораздо ниже».

## УРОК ПОШЁЛ ВПРОК

К выборам избиратели отнеслись спокойно, без ажиотажа, прокомментировал для «АиФ» итоги голосования Алексей МАКАРКИН, 1-й вице-президент Центра политических технологий: «Нельзя сбрасывать со счетов экономический кризис - людям хочется стабильности, поэтому они голосуют за проверенную политическую силу. У оппозиционных партий были успешные предвыборные ходы, однако избиратели всё-таки не услышали

их. Я бы не осуждал оппозицию за то, что она проиграла. Альтернативные программы зачастую получились очень сильными и убедительными, но общество сделало выбор в пользу существующего порядка и проголосовало за партию президента.

Что касается честности и прозрачности голосования, то эти выборы прошли на более высоком уровне по сравнению с 2011 годом - после них народ на улицы не пойдёт. Во-первых, власть извлекла уроки из протестов: например, сменила председателя Центризбиркома - вместо Чурова, к которому у общества возникло много вопросов, пришла Элла Памфилова. Во-вторых, свою сугубо прагматическую роль сыграл переход к смешанной избирательной системе. Никому уже не нужно накручивать результаты партии власти, чтобы она получила больше 50 или даже 60% при голосовании за партийные списки. В 2016 году «ЕР» получила столько, сколько получила. У власти же появился дополнительный ресурс в виде одномандатников, которые на этот раз обеспечили «ЕР» конституционное большинство».

«Что касается состава вновь избранной Госдумы, то для власти он будет в чём-то проще, а в чём-то, может быть, сложнее, - считает А. Макаркин. - Проще - потому что депутаты от регионов будут в большинстве своём ориентированы в основном на политику президента и правительства, станут поддерживать законопроекты, исходящие от исполнительной власти. А сложнее - потому что одномандатники по своей природе всегда ближе к избирателю, они будут сражаться за каждый рубль для своего округа, искать финансирование для школ, больниц, мостов, дорог и т. д. И острота споров по некоторым вопросам бюджетной политики может существенно вырасти».

## ВЫБОРЫ: ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ



Партия	Процент голосов	Количество мандатов
«Единая Россия»	49,32%	238
«Коммунисты России»	2,28%	-
«Яблоко»	1,99%	3,43%
«Партия пенсионеров»	1,74%	-
«Родина»	1,50%	1
«Партия Роста»	1,29%	-
«Зелёные»	0,76%	-
«ПАРНАС»	0,73%	-
«Правое дело»	-	0,60%
«Патриоты России»	0,59%	0,97%
«Гражданская платформа»	0,22%	1
«Гражданская сила»	0,14%	-
Самовыдвиженец	1	1
«Единая Россия» (список)	54,18%	343
«Справедливая Россия»	6,21%	23
«Справедливая Россия» (список)	13,24%	64
КПРФ	13,35%	42
КПРФ (список)	19,19%	39
ЛДПР	13,16%	39
ЛДПР (список)	11,67%	56

\* Данные на 19.00 19 сентября  
Источник: ЦИК РФ

## ГУБЕРНАТОРЫ БЕЗ СЮРПРИЗОВ

В 7 регионах России одновременно с думскими прошли прямые выборы губернаторов.

С главами регионов определились Тульская, Ульяновская, Тверская области, республики Тыва, Коми, Чечня, а также Забайкальский край. Везде победили либо действующие губернаторы, либо временно исполняющие обязанности главы региона. Эксперты полагают, что избиратели обошлись без сюрпризов, так как конкуренции практически не было.

Кроме того, в воскресенье региональные парламенты Карачаево-Черкесии и Северной Осетии утвердили на должности губернаторов Рашида Темрезова (единогласно) и Вячеслава Битарова («за» 56 из 61 присутствующего депутата).

«На губернаторских выборах не было сколько-нибудь серьёзной борьбы. Исключением составила разве что Улья-

новская область, где существовала вероятность второго тура и действующий губернатор получил немногим более 50%,



- считает Евгений МИНЧЕНКО, директор Международного института политической экспертизы. - В остальных регионах где-то за счёт специфики персоналист-

ского политического режима, как, например, в Чечне (там Кадыров является по существу единственным политиком), где-то за счёт эффекта «медового месяца» (там были назначены новые врио губернаторов) получились выборы скорее референдумного типа. То есть люди не столько выбирали из некоего набора кандидатов, сколько выражали (или не выражали) поддержку кандидату, которого уже поддержал президент».

ЗА КОГО ПРОГОЛОСОВАЛИ (КАК ДАВНО ВОЗГЛАВЛЯЕТ РЕГИОН)*		
Чеченская Республика	Рамзан Кадыров (с 2007 г.)	97%
Республика Тыва	Шолбан Кара-оол (с 2007 г.)	86%
Тульская область	Алексей Дюмин (и. о. с февраля 2016 г.)	84%
Тверская область	Игорь Руденя (и. о. с марта 2016 г.)	72,43%
Республика Коми	Сергей Гапликов (и. о. с сентября 2015 г.)	62,17%
Забайкальский край	Наталья Жданова (и. о. с февраля 2016 г.)	54,22%
Ульяновская область	Сергей Морозов (с 2004 г.)	53,91%

\*Данные на 18.00 19 сентября.

# ВЫБОР СДЕЛАН

## «НИКАКИХ СКАНДАЛОВ»

**КАК ПРОШЛИ ВЫБОРЫ В СТОЛИЦЕ? КОРРЕСПОНДЕНТЫ «АИФ» С УТРА ДО НОЧИ СЛЕДИЛИ ЗА РАЗВИТИЕМ СОБЫТИЙ.**

Для членов избирательных комиссий, которые в такую рань в выходной пришли открывать участки, работа началась ещё несколько дней назад: «Всю неделю мы проходили обучение, - рассказывает Елена ПАВЛОВА, председатель участковой комиссии № 359 в Коптеве, в обычной жизни - зам главного инженера НИИ. - И каждый день нам напоминали о важности соблюдения всех требований закона... Готовы были разместить наблюдателей хоть от всех партий, но пришли только от «СР» и «ЕР».

Впрочем, есть ещё и незримые наблюдатели. Председатель УИК показывает: «Видите, прямо сейчас за нами следят две видекамеры?» Интересуюсь: «Неужели в них хоть кто-то смотрит?» Оказывается, смотрит. В общественном штабе, созданном решением Совета Общественной палаты столицы, четыре десятка волонтеров - студентов столичных вузов - в две смены по 20 человек сидят перед мониторами. У каждого - картинка сразу с 6 участков, через 60 секунд на монитор выводится картинка со следующих.

«Если есть информация или подозрения, что на каком-то участке происходит нештатная ситуация или нарушения, группа разбора может быстро ещё и отмотать видео на конкретное время и проверить эту информацию», - рассказывает «АиФ» зампред Общественного штаба, глава Мосгордумы Алексей ШАПОШНИКОВ. «Работа тяжёлая, но интересная», - признаётся Анастасия ВАЛЕНКОВА, студентка РЭУ им. Плеханова, которая «волонтерит» в видеоцентре уже на третьих выборах. Говорит, что на прошлом голосовании со смехом разглядывали, как на один из участков пришёл голосовать... Спайдермен. В этот раз наруше-



При подсчёте голосов точность важна как нигде.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ний волонтеры не видели, а вот «нештатные ситуации» были. Впрочем, «нештатная» здесь - это даже очередь из нескольких человек к столу выдачи бюллетеней.

### ПОЛИТПЕРЕМИРИЕ

Группа разбора - это представители всех 14 партий, участвующих в выборах. «И ещё два представителя одномандатников-самовыдвиженцев, - говорит председатель Общественного штаба, главный редактор радиостанции «Эхо Москвы» Алексей ВЕНЕДИКТОВ. - Из 180 кандидатов по округам самовыдвиженцев было двое, мы посчитали, что они тоже должны быть представлены, у нас получился надпартийный и внепартийный штаб». Группа сидит за одним столом перед большим экраном, куда может

быть выведена картинка с любого московского участка. Представители партий тут же решают, что делать в той или иной ситуации. Ближе к полудню готова и первая сводка: все участки в Москве - их аж 3641 - открылись вовремя, на 18 участках были небольшие очереди, по одной из жалоб выезжала группа разбора.

# 3641

## УЧАСТОК РАБОТАЛ В ДЕНЬ ВЫБОРОВ В МОСКВЕ.

«Там было ошутимое скопление людей, - пояснил представитель «ЕР» Александр СЕМЕННИКОВ. - На месте выяснилось: участок находится рядом с общежитиями для военных, которые с семьями приходят голосовать в первой половине дня, и так на каждых выборах».

В течение дня в штабе обсуждают ещё несколько жалоб, к одной из дискуссий присоединилась глава Центризбиркома Элла ПАМФИЛОВА. Серьёзность обсуждаемых тем резко контрастировала с атмосферой: представители разных партий спокойно говорили друг с другом, тут же можно было налить кофе, никого не смущало, что вокруг стола и рядом с присевшей к нему главой ЦИК сгрудились журналисты и свободные от работы волонтеры.

Самой Элле Памфиловой под смех собравшихся показали видеозапись с участка № 2571. Она там голосовала утром и подарила одному мальчику кружку. «Мне понравилось, что на участке было много избирателей с детьми», - расска-

зала Памфилова, добавив, что в Москве выборы организованы очень хорошо. Прихватив из штаба пару пакетиков с сахаром - дочь собирает! - Элла Александровна поспешила назад в ЦИК.

### 2 ЧАСА ДО ПОДСЧЁТА

Штаб отчитался: с участка № 2239 была жалоба на удаление наблюдателя, выезжала мобильная группа, но наблюдатель от КПРФ на месте заверил, что всё нормально. Не подтвердилось и ещё несколько сообщений о нарушениях. Не было жалоб на нарушения при надомном голосовании, на 24 участках в какой-

то момент собирались очереди. Совсем небольшая очередь, как лично убедился корреспондент «АиФ», ближе к вечеру возникла и, например, на участке № 877 в Богородском. Там, кстати, на выходе из участка избирателей ловили сотрудники ВЦИОМ, проводящие экзитполы. На самом участке наблюдатель Дмитрий (от «СР») буквально по головам считал всех пришедших, чтобы сверить потом с цифрами в итоговом протоколе. Дмитрий обратил внимание, что явка ниже, чем раньше: «Может, не все успели приехать с дач?»

«Явка в Москве оказалась немногим ниже средней по стране, - поясняет политолог Дмитрий ГУСЕВ. - Это нормально, если есть всеобщий курс на поддержку президента, нет никаких интриг и скандалов, хотя в некоторых округах была серьёзная конкуренция».

Поздравив «ЕР» с победой, мэр Москвы Сергей СОБЯНИН рассказал, что особенно убедительными результатами были по одномандатным округам: «Поздравляю с заслуженной победой, считаю, что эта победа (достигнута. - Ред.) в силу того, что выборы открытые, честные, конкурентные. Результат для Москвы неплохой, особенно убедительны результаты по одномандатным округам, где работа шла с конкретными избирателями. Огромное количество встреч, огромное количество информации, которую получили кандидаты в депутаты. Такого давно не было. Кандидаты погрузились в те проблемы, которые существовали в каждом избирательном округе, в каждом районе, в каждом дворе».

«У «Единой России» есть один небольшой секрет, - добавил градоначальник. - Она начинает избирательную кампанию ровно на следующий день после выборов. Так что, друзья мои, засучим рукава, завтра новый рабочий день. Поздравляю вас с этим. За работу!»



КСТАТИ

### КТО ПОБЕДИЛ В ОКРУГАХ

В Москве - 15 одномандатных округов. Кандидаты от «Единой России», по данным на 19 сентября, победили в 13 округах, то есть везде, где выставлялись. Депутатами-одномандатниками от столицы стали Иван Тетерин, Вячеслав Лысаков, Пётр Толстой, Елена Панина, Дмитрий Саблин, Любовь Духанина, Сергей Железняк, Антон Жарков, Ирина Белых, Дмитрий Морозов, Анатолий Выборный, Николай Гончар и Геннадий Онищенко. Кроме того, думские мандаты получили Галина Хованская, представляющая «Справедливую Россию», и Денис Парфёнов из КПРФ.



Комментирует Павел ДАНИЛИН, директор Центра политического анализа:

- Усилия столичных властей по обеспечению прозрачности выборов дали результат: в Москве выборы прошли честно. Ни одна из политических сил не заявила обратное, не было проблем и с наблюдателями. Отсутствие массового уличного и «профессионального» протеста говорит о том, что итог голосования и по спискам, и за одномандатников соответствует реальному положению вещей. При наличии серьёзной конкуренции со стороны других партий список «ЕР» получил в итоге достойный результат. В целом итоги голосования по партийным спискам в Москве таковы (данные на 19 сентября): у «ЕР» - 37%, КПРФ и ЛДПР набрали примерно по 13%, у «Яблока» - около 9% (и этот результат для партии, кстати, самый высокий по стране), у «Справедливой России» - около 6%.



Сергей Собянин: «Выборы открытые, честные, конкурентные».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Материалы подготовили: Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Марина НАБАТНИКОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ.

## ПОДМОСКОВЬЕ

10 с лишним тысяч человек в области впервые проголосовали.

**«У НАС СЕГОДНЯ ОСОБЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, - НАЧАЛ СОВЕЩАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕГИОНА В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ВЫБОРОВ ГУБЕРНАТОР ПОДМОСКОВЬЯ АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ. - ВСЕ МЫ ХОРОШО ПОНИМАЕМ, НАСКОЛЬКО ВАЖНЫМ БЫЛ ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ, КОТОРЫЙ ПРОШЁЛ УСПЕШНО».**

## ДЕНЬ ПОСЛЕ ВЫБОРОВ

«Партия власти «Единая Россия» получила подавляющее большинство, жители Московской области поддержали курс президента, нас, нашу стратегию, те преобразования, которые мы реализуем в рамках указов президента и его идеологии, - убежден губернатор региона. - Мы обеспечили высокий уровень прозрачности, доступности. Велась видеотрансляция не только по голосованию, но и по подсчёту голосов, подписанию всех необходимых протоколов после этого. Всё это происходило под камеры и не вызывает никаких сомнений». Жалоб было немного и перед выборами, считает **Ирина КОНОВАЛОВА**,

председатель Московской областной избирательной комиссии. Подмосковье было готово к любой ситуации.

В региональный парламент избирали 50 депутатов: 25 - по единому избирательному округу,

**БОЛЕЕ 38%**

**СОСТАВИЛА ЯВКА ИЗБИРАТЕЛЕЙ В ПОДМОСКОВЬЕ.**

включающему всю территорию Подмосковья, и ещё 25 - по одномандатным округам. Любопытно, что четверть желающих послужить народу кандидатов в депутаты Мособлдумы (279) указали недостоверные сведения о своих доходах, имуществе (более 100), транспорте (около 50).

## 100% МОНИТОРИНГА

На выборы Госдумы и Мособлдумы избиркомы выдали открепительных удостоверений менее 1% от общего числа избирателей - «открепительного бума» не случилось. Накануне единого дня голосования 1740 операторов комплексов обработки избирательных бюллетеней (КОИБ) и 870 председателей участковых избирательных комиссий прошли обучение по обращению с ними. А на 3473 избирательных участках области работали более 7 тыс. видеокамер. Не «подглядывали» только за временными участками в СИЗО и больницах. Нельзя было устанавливать их и на участках в военных частях (всего 130 участков). Изображение с видеокамер транслировалось в Интернете и передавалось в Еди-



В Едином информационном центре мониторинга голосования в Одинцове наблюдали за 3473 участками с помощью 7 тыс. камер.

ной (КОИБ) и 870 председателей участковых избирательных комиссий прошли обучение по обращению с ними. А на 3473 избирательных участках области работали более 7 тыс. видеокамер. Не «подглядывали» только за временными участками в СИЗО и больницах. Нельзя было устанавливать их и на участках в военных частях (всего 130 участков). Изображение с видеокамер транслировалось в Интернете и передавалось в Еди-

ный информационный центр мониторинга голосования в Одинцове. Но каждый желающий мог зайти на сайт подмосковного избиркома и следить за любым из участков.

«В Подмосковье работали три мониторинговые мобильные группы, - рассказал **Михаил ФЕДотов**, председатель Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека. - В эти группы входили в том числе представители тех

общественных организаций, которые занимаются наблюдением на выборах. Никаких серьёзных нарушений не увидели. Мы проехали Одинцовский и Ленинский районы и посетили 12 окружных комиссий. Никаких «жареных» фактов у нас нет. А членов избирательных комиссий нужно лучше обучать, чтобы они правильно применяли избирательное законодательство».

У **Леонида ПОЛЯКОВА**, члена рабочей группы по мониторингу при Общественной палате Подмосковья, завкафедрой общей политологии ГУ Высшей школы экономики, появилось другое предложение: «...Стоит продумать институт общественных наблюдателей, которые могут поступать в распоряжение индивидуальных кандидатов, если те не могут позволить себе расходы на наблюдателей». Группа, в которую входили он, Марина Юденич и др., проверила несколько участков в Сергиевом Посаде, Волоколамске и Барвихе. К слову, безопасность выборов в регионе обеспечивало около 18 тыс. сотрудников МВД, грубых нарушений не было.



**Елена СЕМЁНОВА**

«ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

## НАШЕ МОРАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

**ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ У МНОГИХ ИЗ НАС ВЫЗЫВАЮТ СОЧУВСТВИЕ. НО ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ОНИ НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ И ВНИМАНИИ, ВЕДЬ ТОГДА ИМ СТАНОВИТСЯ ПО ПЛЕЧУ МНОГОЕ.**

## РЕАБИЛИТАЦИЯ БЕЗ ОСТАНОВКИ

Без технических средств реабилитации многим из этих людей просто не выжить. Это отлично понимают в Московской области, именно поэтому там работает программа «Доступная среда». Губернатор Подмосковья **Андрей ВОРОБЬЁВ** не раз обращал внимание правительства региона на необходимость усиления контроля за обеспечением инвалидов такими средствами. «Обеспечение наших жителей техсредствами реабилитации на особом контроле правительства, - рассказывает **Ольга ЗАБРАЛОВА**, первый зампред правительства МО. - И вопрос требует слаженного межведомственного взаимодействия федеральных и региональных структур».

По данным на 30 августа 2016 года на учёт в филиалы Московского областного регионального отделения Фонда социального страхования РФ встали 73 228 инвалидов, которые подали 77 862 заявки



Поддержка и внимание - самое необходимое для инвалидов.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

на обеспечение и компенсацию за самостоятельно приобретённые технические средства реабилитации (ТСР).

Чтобы обеспечить вставших на учёт инвалидов, сегодня заключено 58 государственных контрактов, закуплено 2 601 152 ТСР на сумму 674 736 900 рублей.

## НАДО ИДТИ ДАЛЬШЕ

Перечень ТСР - 23 пункта. Среди них такие необходимые кресла-коляски, слуховые аппараты, трости, костыли, опоры, ходунки, голосообра-

зующие аппараты, телевизоры с телетекстом для приёма программ со скрытыми субтитрами, телефоны с текстовым выходом, противопролежневые матрасы и подушки, а также специальные устройства для чтения «говорящих книг» на флеш-картах.

Есть в списке изготовление бандажей, протезов (для этого также работают выездные бригады), корсетов, реклинаторов и головодержателей, ортопедических аппаратов и туторов, ортопедической обуви. Инвалиды могут получить услуги сурдопереводчиков.

А если по каким-либо причинам ТСР или услугу человеку с ограниченными возможностями здоровья предоставить нельзя, Фонд социального страхования может выплатить компенсацию за самостоятельно приобретённое инвалидом техсредство или услугу в рамках тех финансов, что выделены региональному отделению из федерального бюджета. В нынешнем году компенсация за самостоятельное приобретение ТСР превысила 226 млн руб.

Увы, ещё есть задолженности по выплате компенсации, есть

и проблемы с тем, чтобы получить специальную технику.

«На встречах с общественными организациями инвалидов мы обсуждаем, как улучшить обеспечение техническими средствами реабилитации, которые невозможно найти без прямого взаимодействия с их пользователями, - говорит **Ирина ФАЕВСКАЯ**, министр соцразвития Московской области. - Сейчас совместно с

**ПОЧТИ НА 675**

**МЛН РУБ. ЗАКУПЛЕНА СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ.**

региональным Фондом социального страхования готовим официальные обращения в федеральные органы власти и проекты изменений в федеральные нормативные акты, которые устранят проблемы в получении и использовании этой востребованной техники».

Не зря говорят: «Отношение к инвалидам - показатель морального здоровья общества». Всем нам быть здоровыми!

**Илья РОСТОВЦЕВ**

**КРИМИНАЛ**

В деле полковника МВД всплывают новые деньги и версии.

**С МОМЕНТА ЗАДЕРЖАНИЯ ДМИТРИЯ ЗАХАРЧЕНКО ПРОШЛО УЖЕ ПОЧТИ 2 НЕДЕЛИ. НО ВСЕХ ПОПРЕЖНЕМУ БУДОРАЖИТ ВОПРОС: ОТКУДА У БЕЗРАБОТНОЙ СЕСТРЫ ПОЛКОВНИКА ВЗЯЛАСЬ ВАЛЮТА НА 8,5 МЛРД РУБ.?**

**ЗОЛОТЫЕ КВАРТИРЫ**

9 сентября Д. Захарченко, врио начальника Управления «Т» Главного управления экономической безопасности и противодействия коррупции (ГУЭБиПК) МВД, задержали за получение крупной взятки, воспрепятствование следствию, злоупотребление полномочиями. В ходе обысков следователи обнаружили в квартире, записанной на сестру Захарченко, 120 млн долл. и 2 млн евро наличными. А вскоре вскрылись и новые пикантные подробности.

В Ростовской обл. на родителей и сестру Захарченко оформлено 5 домов. В их числе коттедж в 594 кв. м стоимостью около 25 млн руб. и ещё один - 200 кв. м - примерно за 10 млн. Есть у родственников борца с коррупцией и солидный автопарк. Сестре, не имеющей водительских прав, принадлежат Mercedes GLS500 (8 млн руб.) и Lexus GX460 (5 млн), у бывшей супруги - Porsche Cayenne Hybrid (4 млн) и Mercedes ML (3 млн), на отца оформлен Mercedes ML (4 млн руб.).

Но это так, мелочь. По-настоящему дорогая недвижимость у семьи в Москве. В ЖК «Имперский дом» в Якиманском переулке 5-комнатная квартира (160 кв. м) записана на 8-летнюю дочь Ульяну Захарченко. По оценкам риелторов, стоимость такого жилья может превышать 250 млн руб. Правда, дочь в ней не живёт: после развода родителей она проживает с матерью в 3-комнатной квартире в ЖК «Пирамида» на улице Дмитрия Ульянова. Тут всё скромнее - всего 70 кв. м, не дороже 30 млн руб.

Зато мать полковника владеет трёшкой в ЖК «Шуваловский» на Мичуринском проспекте: 73 кв. м стоят около 50 млн руб. Дом, судя по составу соседей, весьма приличный. Здесь располагается одна из квартир экс-губернатора Сахалина А. Хорошавина, героя другого коррупционного скандала. Также в этом доме, по данным «Газеты.ру», проживал и фигурант ещё одного дела, о коррупции в Минобороны, - экс-директор Департамента аудита государственных контрактов (ДАГК) МО Д. Недобор. Кроме того, 4-комнатная квартира в 143 кв. м в ЖК «Доминион» на Ломоносовском проспекте (стоимостью 85 млн руб.) принадлежит всё той же ростовской сестре Захарченко. И венце коллекции недвижимости в этой семье - 5-комнатные хоромы на Пречистенской набереж-

# ОН МЕЧТАЛ О ФСБ...



После обысков у родственников Дмитрия Захарченко, врио начальника Управления «Т» Главного управления экономической безопасности и противодействия коррупции (ГУЭБиПК) МВД, миллионы долларов вывозили в коробках и больших клетчатых сумках.



Нота-банка. Напомним: в этом банке недосчитались 26 млрд руб. Есть версия, что Захарченко предупредил финдиректора банка Галину Марчукову об интересе правоохранителей к ней и даже помог вывести часть украденных денег.

У «Росбалта» есть информация, что экс-глава Инкредбанка и экс-гендиректор хоккейного клуба «Спартак» П. Чувилин (отбывает наказание за мошенничество) давно дал показания на Захарченко: мол, платили ему «зарплату» за покровительство - 150 тыс. долл. в месяц. Издание утверждает, что полковник, кроме всего прочего, «плотно сидел» на деньгах РЖД. Ещё при прежнем руководстве он якобы помогал нейтрализовать угрозы проверок незаконных схем на миллиарды рублей... «Коммерсантъ», в свою очередь, приводит другую версию происхождения миллиардов: это могут быть откаты для топ-менеджеров нефтяных и газовых компаний. Якобы подчинённые Захарченко интересовались подрядами на монтаж нефте- и газопроводов, замену и ремонт перекачивающего оборудования и т. д. Стоимость подобных контрактов может составлять десятки миллиардов, а откаты в нефтяном бизнесе - до 30% от цены заказа.

Примечательно, что валюта хранилась в упаковке Федеральной резервной системы (ФРС) США. Брикеты с деньгами не вскрывались, поэтому на них сохранились печати некоторых из 12 банков ФРС. Следователи направили запрос в США, чтобы узнать, какой из российских банков заказывал валюту. Оперативники считают, что получателем «могла быть лишь крупная кредитная организация, способная перегнать большую сумму долларов на свой корсчёт в США безналom и затребовать оттуда кэш». Но посчитают ли нужным американцы ответить, неизвестно. А у Росфинмониторинга на установление происхождения заграничных миллиардов может уйти до года...

Осведомлённый источник «АиФ» полагает, что искать надо не только среди нефтяников и банкиров - стоит порыться и в более раннем периоде карьеры полковника. Большая часть недвижимости его родственников приобретена в 2012-2013 гг., когда Захарченко работал в Управлении «М» (металлургия) ГУЭБиПК МВД и присматривал за металлургической отраслью, которая тоже богата валютной выручкой. По нашей информации, сотрудники ФСБ уже начали проверку старых дел полковника. Тем более что при обысках у Захарченко нашли документы по делам из Управления «М»...

ной в ЖК «Баркли плаза» (160 кв. м) стоимостью около 400 млн руб. (!), они принадлежат отцу полковника. Кроме того, как рассказал источник «Росбалта», у оперативников есть документы о том, что отец Захарченко владеет огромными апартаментами (занимают целый этаж)



5-комнатная квартира за 250 млн руб. в этом доме записана на 8-летнюю дочь Ульяну.

в элитном жилом комплексе в Барселоне. А ранее СМИ сообщали, что в швейцарских банках и офшорах нашлись ещё 300 млн евро, которые якобы принадлежат семье арестованного.

**СЕЛЬСКАЯ РОДНЯ**

Юрий НОВИКОВ, адвокат Захарченко, просит отделить имущество, которое зарегистрировано на полковника, от того, что числится за его родственниками. Тем более что сестра, в квартире которой нашли больше тонны денег, с Захарченко якобы почти не общалась, жила в другом городе и вообще они сводные. «С отцом Захарченко, конечно, общался чаще. Ночевал у него в квартире по несколько дней, но не жил постоянно», - пояснил «АиФ» Юрий Новиков. - Во время обыска в этой квартире Захарченко спросили, чем занимается отец, он ответил, что тот занимается финансами и кредитами, является вице-президентом одного из банков».

Впрочем, подтвердить это нам не удалось. По данным «СПАРК-Интерфакс», Виктор Дмитрие-

вич Захарченко в 2002-2011 гг. был директором Волошинской средней общеобразовательной школы. Никаких данных о его причастности к финансовому бизнесу нет. Да и односельчане дружно вспоминают, как Захарченко-старший директорствовал в школе, его супруга там же преподавала математику.

Однокурник полковника Дмитрий КРОТОВ, с которым Д. Захарченко учился в Академии госслужбы и жил в общежитии в одной комнате, вспоминает, как они вместе голодали и разгружали вагоны, чтобы заработать на кусок хлеба. «Он был простой парень из села в Ростовской обл., куда они с родителями с Украины переехали. Родители - сельские учителя. Отец был директором школы, - подтверждает Д. Кротов. - Захарченко всегда был целеустремлённым, параллельно учился в двух вузах - на факультете муниципального управления и историческом. Не пил, не курил, занимался спортом. Он хотел работать в ФСБ и все 5 лет об этом говорил. Но что-то там не получилось - в итоге он пошёл в налоговую полицию».

Отец Виктор, мать Валентина и сестра Ирина Разгунова сразу после обысков в их квартирах уехали из столицы в Ростовскую обл. На момент подписания номера ни один из них не был допрошен. Муж Разгуновой Владимир уверяет, что купил квартиру в Москве, коттедж в Ростове и люксовые авто благодаря бизнесу, которым занимался на Украине в 80-90-х годах: мол, их семья владела раньше кинотеатром. Говорит, что вкалывал день и ночь, а заработан-

ное переводил в валюту... Сама Ирина от журналистов прячется, но изданию «Лайф» всё же заявила: в квартире с миллионами долларов не жила, бывала там изредка. Когда последний раз заехала пару недель назад, никаких денег не видела. У кого есть ключи от её квартиры, женщина не помнит. «Сейчас я и мой муж Владимир официально безработные, а неофициально я иногда подрабатываю риелтором, а он мастером по ремонту. Раньше я была учительницей», - говорит Ирина. Поди поищи ещё в России других таких учителей и мастеров, заработавших на элитную недвижимость...

**США ПОМОГУТ?**

«Захарченко понимает, что дело в отношении него возбуждено без достаточных оснований, а факты, которые приводятся, не соответствуют действительности», - говорит адвокат Ю. Новиков. По его словам, скоро полковник выложит всю правду-матку... Пока же официально сообщается, что взятку Захарченко якобы получил в декабре 2015 г. Но от кого и за что - вопрос. Известно, что не подтвердилась версия о том, что Захарченко мог за взятку содействовать побегу экс-главы «Вымпелкома» М. Слободина из России. «Фамилия Слободина в материалах дела не фигурирует. По версии следствия, наш доверитель предупредил о следственных мероприятиях сотрудников Нота-банка, и всё», - сказал «АиФ» Ю. Новиков. Также, по сообщению ТАСС, есть информация, что показания против Захарченко дал один из топ-менеджеров



5-комнатные хоромы по соседству с храмом Христа Спасителя за 400 млн руб. записаны на отца полковника.



Екатерина БАРОВА

## ГРАНИ ЖИЗНИ

Уедет ли враг  
Америки  
из Москвы?

**В МИРОВОЙ ПРОКАТ ВЫШЕЛ НЕОБЫЧНЫЙ ФИЛЬМ - ТРИЛЛЕР О БЕЖАВШЕМ ИЗ США ЭДВАРДЕ СНОУДЕНЕ, СНЯТЫЙ ТРИЖДЫ ОСКАРОВСКИМ РЕЖИССЁРОМ ОЛИВЕРОМ СТОУНОМ ПО КНИГЕ РОССИЙСКОГО АДВОКАТА АНАТОЛИЯ КУЧЕРЕНЫ.**

«Мне повезло иметь отношение к этой удивительной истории, - сказал **Анатолий КУЧЕРЕНА** перед российской премьерой фильма, съёмки которого сами по себе проходили не без шпионского антуража. - Нам (с режиссёром. - Ред.) пришлось шифроваться, придумывать кодовые слова. Мы старались меньше переписываться по Интернету. Оливер часто приезжал, многие записи мы делали на листочках, и потом он их уничтожал».

ПОДСЛУШИВАЮТ  
СТЕНЫ?

Сноуден по-прежнему в Москве: он «застрял» в России в 2013 г. по дороге из Гонконга на Кубу, когда американское правительство начало на него охоту. Сноудену на родине по-прежнему грозит огромный срок, а то и смертная казнь. Ещё бы, ведь он раскрыл миру тайные возможности спецслужб США по незаконной и тотальной слежке как за американцами, так и за любым жителем Земли, который пользуется телефоном и компьютером. После разоблачений Сноудена выяснилось: американцы целенаправленно «пасли» даже своих союзников. Объясняться пришлось насчёт прослушки личного телефона немецкого канцлера Ангелы Меркель, трёх президентов Франции, а также президентов Бразилии, Мексики, десятков дипломатических представительств в Вашингтоне, возможностей контролировать компьютерные сети Японии и т. д.

Толку от этих возможностей в борьбе с терроризмом немного. Зато поражает, насколько просто с помощью специальных программ частная жизнь обычного человека может перестать быть частной. В какой-то момент осознаёшь, что в напряжении тебя держат не только сюжетная линия и детективные ходы фильма, но и понимание: в основе художественной картины лежат реальные события, реальная история о том, как спецслужбы, подмяв производителей компьютеров и программ, способны покопаться в чьей угодно жизни. Ты вдруг понимаешь, что сти-

## СНОУДЕН НЕ СПИЛСЯ



рать свои данные из соцсетей и переписку из телефона уже поздно. Всё, что оцифровано, уже могло быть прочитано или скопировано, и не только представителями спецслужб. На твоём телефоне кто-то может удалённо включить микрофон и камеру, чтобы подсматривать и подслушивать. Впрочем, если положить телефон в микроволновку, то сигнал не пройдёт. Встроенная камера на компьютере тоже включается дистанционно, но её можно заклеить, советует Сноуден.

**до 2017 г.**

У БЕГЛЕЦА ВИД НА  
ЖИТЕЛЬСТВО В РФ.  
ЧТО ДАЛЬШЕ?

«Раньше все только шутили насчёт «большого брата», который за всеми смотрит, - поделился впечатлениями после премьерного показа **Дмитрий ПЕСКОВ**, пресс-секретарь Президента РФ. - А благодаря Сноудену узнали, что действительно смотрит. Мы живём в квартире...»

УВИДЕТЬ МОСКВУ И...  
ОСТАТЬСЯ?

Спросить бы ещё у того же Сноудена, что делать с телевизором: новые модели умеют рас-

Хотя бывшие коллеги Сноудена явно будут против его возвращения домой не в наручниках. Экс-глава Агентства национальной безопасности и ЦРУ США Майкл Хейден недавно пожелал своему бывшему подчинённому буквально сдохнуть в Москве - «спившимся, в депрессии и одиночестве». Для человека, который лишился родины, психологически ситуация и правда стрессовая. Тем более если ему придётся в некотором смысле повторить судьбу раскрытых советских агентов, сумевших бежать в СССР

цы, куда бы он ни направился. Достаточно вспомнить, как в 2013 г. американцы, наплевав на все приличия и законы, не постеснялись после принудительной посадки в Вене обыскать даже самолёт президента Боливии, летевший из Москвы, - подозревая, что на его борту находится экс-агент.

«ЖИВУ ВО ВСЁМ  
МИРЕ»

Сегодня Эдвард, получивший в 2014 г. вид на жительство в РФ на 3 года, скупко рассказывает о своей жизни в России и к себе в гости не водит даже доверенных западных журналистов. Говорит, что не хочет публичности, хотя его иногда узнают на улице: он якобы свободно передвигается по Москве и выезжает за пределы столицы, ходит в рестораны и выучил русский настолько, что может заказать себе поест. Передавая «привет» Хейдену, говорит, что не пьёт. Живёт по американскому времени. Большую часть дня проводит в Интернете, занимаясь своим фондом в поддержку свободы слова, и критикует за нарушения прав человека не только американские, но и российские, британские, французские, китайские власти. «Вся моя работа на английском. Со всеми, с кем я общаюсь, я говорю на английском, - рассказывает он. - Я сплю в России, но живу во всём мире». Современные технологии, в отличие от времён холодной войны, это позволяют. Письма, правда, приходится шифровать, но как раз в этом Сноуден большой специалист.

Стали прозрачнее и границы: в Москву к Эдварду приезжал отец, а его подруга Линдси Миллс, по некоторым сведениям, и вовсе переехала в Россию. Не её ли тень мелькнула в кадре, когда в конце увлекательного фильма вместо актёра Джозефа Гордон-Левитта мы видим настоящего Сноудена? Словно мечтающая о светлом будущем без вездесущих спецслужб, он сидит в добротном деревянном доме с большими окнами, которые смотрят на лес. Похоже на Подмоскovie. Но кто скажет, что это хуже, чем американская тюрьма?..



Внешнее сходство и талант позволили актёру Джозефу Гордон-Левитту (на фото сверху) перевоплотиться в Эдварда Сноудена.  
Фото East News, www.kinopoisk.ru

познавать голосовые команды через встроенный микрофон и выходить в Интернет - а мало ли о чём россияне разговаривают у себя на кухне! Впрочем, бывший агент в последнее время предпочитает общаться исключительно с западными журналистами. Говорит, что с Россией его почти ничего не связывает, что с нашими спецслужбами он не сотрудничает и остаётся патриотом Америки. «Моя приоритетная задача - улучшить положение дел (с правами человека, законностью вторжения в частную жизнь. - Ред.) в моей родной стране, потому что именно ей я наиболее предан», - сказал Эдвард Сноуден в интервью американской газете Financial Times накануне премьеры. Более того, он обратился к пока ещё президенту США Барак Обама с просьбой о помиловании. Пожалуй, выход фильма, снятого Оливером Стоуном с большой симпатией к Эдварду и его поступку, - хороший повод для таких просьб: за экс-агента уже хлопотат международные правозащитные организации и известные на весь мир люди.

во время холодной войны и навсегда связавших себя со Страной Советов. Например, британцев Кима Филби, Дональда Маклэйна и Джорджа Блейка. Они, впрочем, после побега начали вполне комфортную новую жизнь, получив все блага, на которые могли рассчитывать люди с огромными заслугами перед СССР. Филби консультировал КГБ и писал мемуары, Маклэйн под собственным именем работал в Институте международных отношений Академии наук, защитил диссертацию. Блейк преподавал будущим разведчикам и ещё в советское время, по его собственным словам, путешествовал по Восточной Европе, в Берлине встречался с родственниками, приехавшими с Запада...

Но Сноудену пока, очевидно, будет не до путешествий: Вашингтон надавил на всех, на кого имеет влияние, и беглому разоблачителю отказали в убежище уже два десятка стран. А риск оказаться за решёткой с перспективой выдачи Штатам у Сноудена появится сразу после пересечения российской грани-



Александр  
КОЛЕСНИЧЕНКО

Спрашивайте  
в аптеках.



Телефон: 8-999-767-9040

## КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ от компании "Леколайк"

поможет правильно усваивать кальций:

В НУЖНОМ МЕСТЕ и В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ



Реклама



**ПО ДАННЫМ ВЦИОМ, 37% РОССИЯН СЧИТАЮТ ПРОФЕССИЮ УЧИТЕЛЯ «ОДНОЗНАЧНО НЕПРЕСТИЖНОЙ», А 42% УВЕРЕНЫ, ЧТО УЧИТЕЛЬСКАЯ ЗАРПЛАТА НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ЖИТЬ ДОСТОЙНО.**

**ПОЗИЦИЯ**



**РУДОГО**

Когда я устраивался на работу учителем, родные и знакомые допытывались: «Зачем ты жизнь-то свою губишь, парень? Вроде неглупый, перспективы есть. Почему учителем?» В представлении среднестатистического россиянина учитель - это где-то там, на дне общества, ни зарплата приличного, ни карьеры. Но у меня - другой взгляд! Не всё в жизни измеряется деньгами. Учитель - это и профессия, и миссия одновременно. Если люди с прогрессивными знаниями не будут идти в школу,

**УЧИТЕЛЬ - НАСТАВНИК ИЛИ СЛУГА?**

не будут передавать опыт детям, у такого общества нет будущего.

В начале 90-х, когда рухнула советская система, учителям с медиками зарплаты не платили месяцами. Многие, особенно мужчины (а тогда в школах их было немало), вынуждены были уйти в более прибыльные сферы. Ситуация, когда учителя оказались на грани выживания в буквальном смысле, ударила по престижу профессии. А с переходом к рыночному обществу пришли и другие ценности - прибыль, нажива, накопительство, - в которые профессия учителя никак не вписывается. Хотя рыночный подход активно внедряется и в сферу бесплатного образования. Поэтому учитель порой воспри-

нимается уже не как наставник, а как обслуживающий персонал, предоставляющий образовательные услуги.

Да и дети, выросшие в условиях рыночной России, воспитаны и мыслят по-другому. У них преобладает потребительское отношение к образованию и к жизни вообще. Раньше детей было проще заинтересовать знаниями, ценностями, идеями. Сейчас многие вообще не хотят учиться, прекрасно понимая, что мама и папа в принципе и так могут купить всё, что они захотят.

Плюс ко всему учителя завалены бумажной работой. **Всё это в итоге привело к тому, что мы имеем сейчас: работать учителем непрестижно и тяжело.**

Ситуация эта отчасти начала исправляться, когда местные власти стали привлекать молодёжь в сельские школы: переселяйтесь в деревню, работайте учителем, и вам дадут домик, машину... И приток молодых кадров пошёл. Однако эти программы зачастую буксуют.

Конечно, достойная оплата труда учителя повысила бы престиж профессии в обществе. Но это не решит всех проблем. Нельзя допускать дальнейшую коммерциализацию образования, потому что это приведёт к ужасным последствиям. Для большинства людей высшее образование станет недоступным, да и школьное реально ухудшится. Если ничего не менять, то образование очень скоро совсем деградирует.

*Андрей Рудой, учитель истории из г. Дзержинска Нижегородской обл.*

**СУДИТЕ САМИ!**

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

Накануне выборов в Госдуме появился аппарат с едой для космонавтов.

Ожидалось, что затем появятся костюмы для космонавтов, а потом - народные избранники шестого созыва, уступая место избранникам седьмого, полетят на Луну. А поскольку ассигнования на лунную программу урезали - в один конец.

ЛДПР будет там именоваться - Лунно-демократическая партия России. КПРФ - Космическая партия Российской Федерации. «Единая Россия» - останется Единой, лишь эмблемой у неё станет не белый медведь, а созвездие Большая Медведица.

Шутка. А вот в связи с сокращением финансирования лунной программы смысл популярной песни «И снится нам не рокот космодрома, не эта ледяная синева. А снится нам трава, трава у дома...» поменялся. Наглядно показывая, что в зависимости от обстоятельств убеждения меняются не только у депутатов и политиков.

Быть вне политики - не значит быть без мозгов. На Приморье налетели один за другим два тайфуна. Почти 4000 домов оказались затоплены. **А в эфире (и не единожды!) - песенка: «У природы нет плохой погоды - каждая погода благодать».**

Оное можно было бы посчитать издевательством, если бы не было - привычным безразличием, равнодушием.

Жизнь не так проста, как кажется, - она проще. Трудно не заметить, сколь много появилось аптек. И отнюдь не потому, что торгующие заботятся о здоровье народа. А потому что выгодно: купил за рубль - продал за сто. **Чем дороже лекарство - тем дешевле жизнь человека.**

Борьба с коррупцией не утихает и - удивляет. На Дальнем Востоке расхитителям государственных средств впяили, вломили аж 7 и 8 лет заключения. Но - условно. **Следующий этап борьбы, вероятно, предполагает пожизненное заключение условно.** С конфискацией зубной щётки и (чтобы другим неповадно было!) пары натурального белья.

Выражение «под домашним арестом» рисует жуткую картину: подследственный в полосатой пижаме сидит в стенном шкафу, а жена подаёт ему баланду в алюминиевой миске. Вечером командует: «На прогулку!» И он ходит по длинному коридору своей огромной квартиры, проклиная всё на свете.

**Перефразируя известное, можно сказать: если враг не сдаётся - значит, всё продаётся.** И яркий тому пример - миллионы долларов и евро, обнаруженные в квартире у полковника МВД Захарченко.

Ну что ж, нам не привыкать! Скажем «Ой!». И - снова в бой!

**ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

**НУЖНЫЕ ЗНАНИЯ**

Какие знания больше всего нужны детям во взрослой жизни? Опрос среди родителей выявил следующие предпочтения: иностранный язык, литература, история, математика, русский язык. Но не менее важным родители считают предмет, который когда-то в школе был и который они вернули бы в программу, - начальная военная подготовка. Родители интуитивно чувствуют, что взрослая жизнь у их чада может начаться с призыва в армию и лучше быть подготовленным к нему со школы. А демографы выявили закономерность - молодые люди, прошедшие армию, быстрее неслуживших ровесников вступают во взрослую жизнь: раньше начинают работать, раньше покидают отчий дом, женятся и заводят детей, улучшая демографическую обстановку в стране. Вот такие плюсы от умения разбирать и собирать автомат Калашникова.



**ПРОЩАЙ, ШКОЛА! ЗДРАВСТВУЙ, АРМИЯ - ШКОЛА ЖИЗНИ!**

Использован плакат Бориса ЗЕЛЕНСКОГО «После школы на завод!» (1967).

**СИЛА - В ДОВЕРИИ**

нимум два-три года нужно. Это только почистить! А сколько в это дело вложить надо? И ещё неизвестно, когда с этой земли ты начнёшь что-то получать. Сколькo крику было по поводу 40 млн га необработанной земли в стране! Но только при этом никто даже не заикался о причинах - почему эти гектары простаивают. Никто не пожелал посмотреть в корень проблемы.

А теперь хотят неиспользуемые по назначению земли отобрать. Можно только догадываться, для чего. Вполне возможно, чтобы «продать-отдать». Запустят инвесторов, которые о развитии сельских территорий думать не будут, а будут выкачи-

вать из земли все соки. И сельчане будут вынуждены задарма спину гнуть.

**Доверие - вот что может вернуть россияна на землю!** Доверие власти к народу, народа - к власти, людей - друг к другу. Мы же привыкли, что нам рассказывают сказки про какие-то программы поддержки крестьян. Эти программы не для народа, а для чиновников, которые под их прикрытием с восторгом обделывают свои дела.

Второе: сельские территории никогда не возродятся без кооперации. Она основа развития крестьянства. **Взаимное доверие, кооперация, ответственность**

**власти, великодержавность - вот путь к возрождению!** И уже потом - доступность для крестьян ресурсов (кредитов, субсидий) и чёткий стратегический план развития сельских территорий. Пока же никакого плана нет, есть только хаотичные обещания, наплевательское отношение к взятым обязательствам, закрытие сельских школ, медицинских пунктов... Можно продолжать до бесконечности. Такую политику яро исповедуют на местах губернаторы, местные чиновники сельского хозяйства, которые о нём ничегошеньки не знают, и их приспешники. Что мы имеем в итоге? Пустующие сёла, в которых остались одни пенсионеры, неприкаянные бывшие крестьяне, которые так и не стали горожанами. И никогда не станут. И зарастающие лесом гектары, которые могли бы кормить страну. Нас с вами.

*Василий Мельниченко, фермер, поселение Галкинское, Камышовский район Свердловской обл.*

**РОСРЕЕСТР МОЖЕТ ИЗЪЯТЬ У СОБСТВЕННИКОВ И ЮРЛИЦ ПОЧТИ 116 500 ГА ЗЕМЕЛЬ, КОТОРЫЕ НЕ ИСПОЛЗУЮТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ. МЕРА ПРАВИЛЬНАЯ, НО НЕ ЗАПОЗДАЛА ЛИ ОНА? НАЙДУТСЯ ЛИ ЖЕЛАЮЩИЕ РЕАНИМИРОВАТЬ ЭТИ ГЕКТАРЫ, КОТОРЫЕ УЖЕ ЗА ГОДЫ ПРОСТОЯ ЛЕСОМ ПОРОСЛИ. И КАКИЕ МЕРЫ НАДО ПРЕДПРИНЯТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВУ, ЧТОБЫ НА ЗЕМЛИ ЭТИ НАШЛИСЬ ЖЕЛАЮЩИЕ И ОНИ СНОВА НАЧАЛИ КОРМИТЬ СТРАНУ?**

**МНЕНИЕ**



**МЕЛЬНИЧЕНКО**

Наивно сегодня полагать, что люди вернутся на землю и будут её реанимировать. Простой пример. У нас в Галкинском пустовало 7000 га. Говорю: ребята, давайте поднимем. Тишина. Охотников нет. И не будет. **Чтобы привести в чувство брошенную землю, ми-**

## ТЕМА НОМЕРА

Какова причина того, что на нашу страну ополчился Запад?

**СНАЧАЛА ЗАПАД ПОПЫТАЛСЯ «РАЗОРВАТЬ В КЛОЧЬЯ» ЭКОНОМИКУ РОССИИ, ВВЁЛ САНКЦИИ, ЗАТЕМ УДАРИЛ ПО СПОРТСМЕНАМ. ЕВРОПЕЙЦЫ, КОТОРЫЕ ГРОМЧЕ ВСЕХ КРИЧАТ О ГУМАНИЗМЕ И ТОЛЕРАНТНОСТИ, С НАШИМИ ПАРАЛИМПИЙЦАМИ ПОСТУПИЛИ ПОДЛО И БЕСЧЕЛОВЕЧНО. ПОЧЕМУ НАШИ ЗАПАДНЫЕ «ПАРТНЁРЫ» ВЕДУТ СЕБЯ ТАК? ЗАВИДУЮТ? БОЯТСЯ? НО МЫ НИКОМУ НЕ УГРОЖАЕМ. БОЛЕЕ ТОГО, ГОТОВЫ ПРОТЯНУТЬ РУКУ. ТАК ПОЧЕМУ НАС НЕ ХОТЯТ ПОНЯТЬ И ПРИНЯТЬ ТАКИМИ, КАКИЕ ЕСТЬ?**

## МЫ ЗАСТАВИЛИ СЧИТАТЬСЯ С СОБОЙ

Владимир ПОЗНЕР,  
телеведущий



В результате монгольского нашествия на Русь страна, по сути, была отрезана от остального мира почти на 250 лет. Когда страна наконец сбросила это ярмо и в чужую для иностранцев державу стали приезжать гости из Европы, они поражались порядкам, царящим здесь. Для них они были совершенно непонятны и непривычны. Абсолютное изменение государственного строя - это результат монгольского завоевания. Особую роль в этом сыграла и Русская православная церковь, впоследствии провозгласившая себя не только наследницей Рима, но вообще третьим Римом (мол, четвёртому не бывать).

## НАЧАЛО ВРАЖДЫ

Поэтому ещё в Средние века к иностранцам в России было резко отрицательное отношение. Возникает так называемая Немецкая слобода, куда отправляют на поселение всех иностранцев, приезжающих в Москву. Слободу охраняют, а когда иностранцы оттуда выходят, их сопровождают, чтобы они, простите, не заражали своими непонятными идеями русских людей. Вот где самое начало, если угодно, такого насторожённого отношения иностранцев к России.

Кстати, небезызвестный маркиз де Кюстин в 1839 г. приезжает в Россию, чтобы убедиться,

с его аристократической точки зрения, в превосходстве России над разваливающейся Западной Европой, которая «под ударами» демократии начинает рассыпаться. Но, увидев то, что на самом деле происходит в России, он пишет книгу «Россия в 1839 году», которая была запрещена не только в царской России, но даже в советские времена, так как она очень критична по отношению к порядкам, существовавшим здесь.

## КОГДА ПАЛ ЗАНАВЕС

Сегодняшний день - это уже несколько иное. Когда к власти в нашей стране пришёл Горбачёв, когда мы ушли из Афганистана, когда вернули Сахарова из ссылки в Горьком, когда советским людям разрешили эмигрировать из страны и, по сути дела, железный занавес пал, тот же самый Запад изменил отношение к России. Это было время больших надежд. Было ощущение, что наконец-то наступит мир и Россия войдёт в Европу как естественный член этого союза. Наши американские друзья могли бы помочь стране развиваться, придумав нечто вроде плана Маршалла, как после Второй мировой войны. Не просто давать деньги, а точно направлять их. Но американцы выбрали другую позицию. Советский Союз им угрожал, вынуждал в течение почти 40 лет его бояться... Поэтому, после того как СССР проиграл холодную войну, он, по мнению американцев, должен был заплатить за это.

Нам, по сути, было сказано: вы уже не великая держава. Так что сидите и помалкивайте. Эта точка зрения американцев, естественно, вызывала у наших людей всё большее и большее сопротивление и чувство оби-

ды. Самым ярким проявлением этих отношений были бомбёжки Югославии. Мы просили не делать этого, а на наши просьбы просто плюнули.

Когда к власти пришёл Путин, он поначалу стремился наладить отношения с Западом и прежде всего с США. И протягивал руку, без всяких сомнений. А ему дали понять, что его рука никому не нужна. И пускай он тоже сидит и помалкивает. Так происходило до февраля 2007 г., когда Путин выступил со своей знаменитой речью в Мюнхене на конференции по вопросам политики безопасности, где сказал, что мы не признаём существования однополярного мира. Мир многополярен. У России есть свои национальные интересы. И вам,

250 ЛЕТ

РУСЬ БЫЛА  
ОТРЕЗАНА ОТ  
ОСТАЛЬНОГО МИРА.

уважаемые господа, придётся их учесть. Вот с этого момента начинается то отношение, которое мы видим сегодня. То, что у нас называется воссоединением Крыма с Россией, а на Западе аннексией Крыма, и конфликт на юго-востоке Украины - это не главные причины. Главный фактор дикого раздражения со стороны Запада и прежде всего США - это нежелание признать, что страна, которая считалась побеждённой и второстепенной, всё-таки вернулась в большую международную политику и вынуждает с собой считаться. Почему я говорю про США всё время? Потому что всё-таки Западная Европа не имеет своей

политики в отношении России. Мы не знаем ни одной западно-европейской страны, которая бы сказала США: мы с вами не согласны, мы будем вести другую политику. Например, не будем дальше применять санкции. Таких стран нет. Европа приняла американскую точку зрения.

## ХВАТИТ, НАДОЕЛО

Также Путин (а будь на его месте другой руководитель страны, он, вероятно, сделал бы то же самое) заявил, что мы не собираемся больше терпеть расширение и приближение НАТО к границам России. Хочу напомнить, что один из самых блестящих умов и политиков США Джордж Кеннан (придумавший политику сдерживания СССР, его никак нельзя причислить к нашим друзьям), когда президент Клинтон принял решение о расширении НАТО в 1998 г., сказал, что это преступление и колоссальное заблуждение. Что в конце концов Россия отреагирует на это таким образом, что это не понравится США. Он как в воду глядел. Вот где лежат причины сегодняшних непростых отношений России и Запада, прежде всего США.

Как мы сами сегодня относимся к американцам? Пиндосы, америкосы. Откуда это? Это результат пропаганды. Если то или иное государство желает настроить свой народ против кого-то, то это очень легко делается. Мы вроде бы всё понимаем, но поддаёмся пропаганде. Года 4 тому назад я поехал в Иран. Был уверен, что, попав в Тегеран, увижу мрачных, одетых в хиджабы, недружелюбных, глядящих исподлобья женщин. А обнаружил в массе своей красивых женщин с маленькими платочками на затылке, в соответствующей боевой раскраске, приветливых и улыбающихся. Почему в моей голове сложилась картина мрачных женщин? Потому что по телевидению показывают это, а не что-нибудь другое. Мы все - жертвы СМИ.

трёхкомпонентных двигателей позволяет сократить количество ступеней ракеты-носителя

до 100%

СГОРАЕТ  
ТОПЛИВО  
В ДВИГАТЕЛЕ.

или, что очень важно, увеличить массу выводимой на орбиту нагрузки. Кроме того, инженеры и конструкторы



## ВСЬ МИР

Игорь БЕЛОБОРДОВ,  
демограф, социолог,  
ведущий  
эксперт  
РИСИ



Что бы ни говорили, но Россия - страна богатая и сильная. Что вызывает на Западе как минимум зависть и страх. Во-вторых, это страна с обострённым чувством справедливости. Западная ментальность с её приоритетом практичности всегда предполагает некую договороспособность, готовность к компромиссам вне этических барьеров. Мы же всегда следовали принципу: есть вещи, которые не могут быть предметом торга.

## ТЕХНОЛОГИИ

## ГРУЗЫ НА ОРБИТУ МОГУТ ПОТЯЖЕЛЕТЬ

**ДВИГАТЕЛЬ ДЛЯ ПОЛЁТОВ В КОСМОС - ПЕРВЕЙШЕЕ ДЕЛО, И ИХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ - ДОЛГАЯ, НО СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ РАБОТА.**

«Роскосмос» обладает уникальными компетенциями в разработке и производстве лучших в мире жидкостных ракетных двигателей. Крупнейший мировой бренд, НПО «Энергомаш», не только совершенствует уже известные, но и создаёт новые типы энергоустановок для ракет-носителей ведущих космических держав мира.

Экологически чистый детонационный двигатель рабо-

тает на кислороде и керосине по принципу непрерывной детонации. Дело в том, что детонационное горение позволяет получить более высокий удельный импульс и, как следствие, увеличить выводимую полезную нагрузку минимум на 10%. Не менее важно и другое направление разработок - метановые двигатели первой ступени ракеты-носителя. Метановое топливо наиболее подходит для двигателей, рассчитанных на многократное использование. И наши конструкторы уже создали демонстраторы таких новых кислородно-метановых двигателей

РД-180 МС (на базе существующего РД-180) и РД-192 (на базе РД-191). Продолжают развиваться и трёхкомпонентные двигатели для многоцелевой аэрокосмической системы. Не так давно разработан жидкостный ракетный двигатель РД-701, использующий топливо «кислород - керосин» с добавлением 3-6% водорода. С ним на 23% повысился удельный импульс при старте ракеты, что значительно увеличило тягу. А полнота сгорания традиционной топливной смеси кислорода и керосина увеличилась почти до 100%. Таким образом, использование

российской космической госкорпорации практически на все двигатели внедрили уникальную технологию лазерного зажигания. Небольшое и лёгкое зажигательное устройство может обеспечить многократный пуск ракетного двигателя и не требует специального дополнительного оборудования. Система проста и надёжна в эксплуатации, а по стоимости сравнима с существующими - это даёт ей хорошие конкурентные преимущества перед теми, что работают по другим принципам зажигания.

Леонид МАКСИМОВ

Реклама

## КОСТЬ В ГОРЛЕ?

КАС СИЛЬНЕЕ ВСЕГО НЕ ЛЮБЯТ

ей степени

ю

)

15

18

25

21

21

27

30

27

22

18

25

15



Население каких стран относится к РФ наиболее **БЛАГОПРИЯТНО** (% положительных оценок)

Вьетнам	75
Гана	56
Китай	51
Южная Корея	46
Ливан	44
Индия	43
Нигерия	39

## ЛЁГ ПОД США

Третье: жители России - люди, сильные духом. В любой экстремальной исторической ситуации, будь то Великая Отечественная или победы Суворова, русский человек продемонстрировал высоту и силу духа - то, чему западный человек никогда не сможет научиться. Да им и не нужен такой человек - им нужен потребитель, соглашатель. Россия же в этом плане не просто иная - она противоположна Западу во всём: в семейных отношениях, во взглядах на дружбу и добрососедство. И эти различия неустранимы.

Запад на протяжении столетий вёл информационную войну против России. Многие «свидетельства» зарубежных путешественников прошлых веков извращали русские нравы. Народы европейских стран пугали тем, что русские чрезвычайно дики, они варвары, способны на самое плохое. Мифы о медведях на Красной площади име-

ют место и сейчас. Сегодняшние СМИ вливают в массовое сознание настолько гигантские потоки различных страшилок, что обычный европейский разум просто не в состоянии устоять. Те, кто бывал в России, знают, что это неправда. Большинство же боится ехать в «дикую страну». Соответственно, это создаёт устойчивое представление о России как о враждебной, экспансионистской, милитаристской державе.

И главное. Весь мир, за редким исключением, уже в той или иной степени лежит пластом под крупнейшей западной державой - США. А мы - нет. Поэтому к нам и относятся как к непокорённым. Эта неуступчивость приводит их в бешенство. Западные методологии по разрушению стран и раскалыванию общества у нас не сработали. Мы для них непокорны и необъяснимы.

## У НИХ РЕВНОСТЬ

Владимир ШАХРИН,  
музыкант

Я довольно часто езжу по миру и встречаю людей с разным мнением о России. И тех, которые насторожённо относятся к нашей стране и тому, что у нас происходит. И, например, простых итальянцев, говорящих: «Нам Путин нужен». Они нуждаются в таком же ярком, харизматичном лидере, как наш президент. Ведь у европейцев никого подобного нет. Они это понимают и, мне кажется, ревнуют.

Смотрю знаковые выступле-

ния наших руководителей - Путина или Лаврова. Многие вещи они говорят очень прямо. Так на Западе не принято. Тот же Трамп сегодня говорит то, что думает, и шокирует всех прямо.

Мы демонстративно не хотим быть такими, как европейцы. Не потому что наши люди плохие или тёмные. Для нас их демократия будет означать анархию. Когда всё можно. Мы это уже проходили в 90-е.

Я ни разу не был в Турции, поэтому, честно говоря, не видел, как там наши туристы ведут себя. Говорят, что не очень культурно. Но, даже если мы плохо ведём себя за границей, мы за всё платим. И те же турки чего-то нас ждут с распростёртыми объятиями. Этим летом мы с семьёй были в Греции. И греки были очень рады, что русских много приехало. Потому что европейцы на всём экономят, а мы нет.

## ОТБИРАЕМ АУДИТОРИЮ

Маргарита СИМОНЬЯН,  
главный редактор  
Russia Today

В Конгрессе США чуть ли не раз в месяц обсуждают, как с нами бороться, у НАТО есть целые группы по борьбе с так называемой российской пропагандой, а кто-то из чиновников даже призывает нас закрыть. В Штатах в связи с выборами мы вообще в последнее время стали топовой темой. Сотни статей про то, как Россия с помощью RT вмешива-

ется в гонку и подрывает демократию. Трамп дал 10-минутное интервью нашему каналу, которое до сих пор обсуждают вся мировая пресса. Обама с Клинтон высказались, что непатриотично кандидату в президенты давать интервью российскому телевидению. В Европе картина примерно такая же. Телекомпания Би-би-си летом пожаловалась в британский парламент, что у нас рейтинг растут и мы у них отбираем аудиторию. Мы ко всему этому шуму, можно сказать, привыкли и продолжаем работать, недавно получили четвёртую номинацию на «Эмми».

Не думаю, что Россия не любит. Негативный образ пытаются навязать политики и СМИ, которые рисуют страшилку, образ врага, с которым нужно бороться.

Материалы подготовили: Владимир КОЖЕМЯКИН, Валентина ОБЕРЕМКО, Владимир ПОЛУПАНОВ, Виктор ЮРЬЕВ

НА ВРАЖДЕ  
К РОССИИ  
НАЖИВАЮТСЯ

ПОРОЙ НЕНАВИСТЬ К РОССИИ ПОДОГРЕВАЕТСЯ ИСКУССТВЕННО. НАШУ СТРАНУ ИСПОЛЬЗУЮТ, ЧТОБЫ ВЫБИТЬ ЛИШНЮЮ КОПЕЕЧКУ В СВОЙ БЮДЖЕТ.

ПОЗИЦИЯ



РАРА

По отношению к России в Европе сегодня образовались некие фракции. Есть фракция, в которую входят Испания, Нидерланды, Португалия, Италия. Россия от них достаточно далека, угрозы не представляет, но и основным партнёром не является. И никакого конфликта с Россией они не хотят. Есть Германия и Франция, которые должны постоянно балансировать между враждебно настроенными к России государствами и теми, кто за союз с Россией.

И есть фракция, в которую входят Польша, страны Балтии, Швеция и др., для которых Россия недруг. Элиты Польши, Прибалтики, Грузии пытаются выстроить свою государственность не на европейских ценностях, а на образе общего для них врага - большого русского медведя-агрессора. Этим маленьким странам очень хочется найти виновного в том, почему они маленькие. И они его находят.

А ещё это очень удобный путь - получать поддержку и внимание Запада. Помощь США им будет гарантирована только в том случае, если они докажут, что их преследует, унижает и им угрожает злая Россия. Вот они и стараются, доказывают. Старания их идут по нарастающей. Что не может не отражаться на общеевропейских настроениях.

Александр Пар, немецкий журналист

с 2016 года

страховая пенсия выплачивается работающим пенсионерам без учета индексации

Работающим пенсионерам  
об индексации страховой пенсии

Важно знать

- Новые правила индексации распространяются на все виды страховой пенсии.
- Пенсии по государственному обеспечению, включая социальные пенсии, повышаются независимо от факта работы пенсионера.
- Повышение страховой пенсии по старости за счет ежегодного августовского перерасчета сохраняется для всех работающих пенсионеров.

Получение пенсии с учетом индексации после прекращения работы

Повышение размера страховой пенсии происходит после завершения пенсионером трудовой деятельности. Если пенсионер перестал работать в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, для возобновления индексации он может до 1 июня 2016 года обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства или в многофункциональный центр госуслуг (МФЦ) с

заявлением о прекращении трудовой деятельности и подтверждающим это документом, например трудовой книжкой. Проиндексированная пенсия начнет выплачиваться со следующего месяца после рассмотрения Пенсионным фондом заявления пенсионера.

Если пенсионер перестал работать после 31 марта 2016 года, ему не надо обращаться в Пенсионный фонд, пенсия будет проиндексирована по сведениям, полученным из отчетности работодателей.

Пенсионерам, работавшим на себя

Если пенсионер работал не по найму, а на себя, например индивидуальным предпринимателем или адвокатом, выплата страховой пенсии с учетом индексации возобновляется после того, как Федеральная налоговая служба проинформирует Пенсионный фонд России о прекращении предпринимательской деятельности пенсионером.



В соответствии с новым пенсионным законодательством\* все виды страховой пенсии с 2016 года выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.

После завершения пенсионером трудовой деятельности страховая пенсия повышается на все прошедшие индексации.

\* Федеральный закон № 385-ФЗ от 29.12.2015.



8-800-775-5445 (по всей России)

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте WWW.PFRF.RU

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Кто остановит  
вакханалию  
коррупции  
и воровства?

**ПОЛКОВНИК ЗАХАРЧЕНКО БЫЛ ПРИЗВАН НА ТАЙНУЮ БОРЬБУ С КОРРУПЦИЕЙ. С ВИДУ ОН ЧЕМ-ТО ДАЖЕ НАПОМИНАЕТ ШТИРЛИЦА ИЗ «СЕМНАДЦАТИ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ», НО «ШТИРЛИЦ» В ИСПОЛНЕНИИ ЗАХАРЧЕНКО ПРОВАЛИЛСЯ: ТО ЛИ С ПАПОЙ ШУЛЬЦЕМ НЕ ПОДЕЛИЛСЯ, ТО ЛИ КОНСПИРАТИВНАЯ КВАРТИРА ОКАЗАЛАСЬ НАСТОЛЬКО МАЛА, ЧТО «РАЗВЕДАННЫЕ» СТАЛИ ВЫВАЛИВАТЬСЯ ИЗ ОКОН И КТО-ТО СЛУЧАЙНО ЗАМЕТИЛ...**

Дело обещает быть громким. Согласитесь: попался не какой-то ремесленник с 2% отката. Работали профессионалы новой волны. Установлен мировой рекорд воровства, ранее принадлежавший наркоторговцам из Латинской Америки. Сворованного хватало бы на 10%-ную индексацию пенсий для 3 млн пенсионеров.

## СОВЕТСКИЙ ДЕТЕКТИВ

Давайте вспомним советские детективы из серии «Петровка, 38». Что за жалкие люди эти советские воришки! Залезли в квартиру артиста, вынесли зарплату с фабрики, обманули старушку, прятаящую дореволюционное серебро... И где прятать деньги? Просто смешно! В сливном бачке туалета, в шкафу среди белья, на книжной полке между страничками «Войны и мира», в трубе дымохода, в 3-литровой банке под яблоней в саду...

Почему так мало воровали и так по-детски прятали? Может быть, советские обладали какими-то особыми нравственными качествами? Или крупно воровать не имело смысла? «Мазерати» не купишь, яхту или личный самолёт не заведёшь, особняк в центре Лондона не построишь. А о счетах в иностранной валюте, об офшорах при Хрущёве и Брежнев некто и не слыхивал. Что за радость быть подпольным миллионером в стране скучного социализма?

## ПРАЗДНИК ВАМПИРОВ



же тратили гонорары? «Ну, норковая шубка для жены, хорошее мужское пальто, в «Метрополе» можно было покутить с друзьями, поездки в Коктебель...» - ответил он.

## НА ПОРУКАХ

Сегодня в России, где якобы кончились деньги, в серых сферах крутятся миллиарды рублей и долларов, оседающая в сомнительных (часто бандитских) банках и порождая невиданную коррупцию.

О причинах не говорит только ленивый: вести честный бизнес и защищать его от чиновников и бандитов очень сложно. Вкладываться же в реальный бизнес по-крупному решаются лишь те, которые защищены близостью к высшим сферам. И неудивительно, что самой распространённой формой обогащения стал не бизнес, а распил бюджета, откаты по коммерческим сделкам, банковские аферы с выводом денег и коррупционные схемы.

Посадки на удивление редки. А случаи бегства от правосудия за границу стали настолько обыденным явлением, что председатель Центробанка Э. Набиуллина на днях сочла своевременным поднять эту тему в беседе с президентом. Ведь неслучайно же одной из первых новостей, которую мы услышали в связи с арестом полковника Захарченко, была готовность адвокатов немедленно выплатить 70 млн рублей (!) за то, чтобы перевести его под домашний арест. Похоже, что таким образом была предпринята попытка создать условия для побега. А вдруг начнёт сдавать сообщников?

## МЕСТО В ИСТОРИИ

Для историков «построения капитализма в России» дело Захарченко будет, безусловно,

интересно тем, что оно показывает, как высоко поднялась преступность по ступеням государственной лестницы и каким беспомощным выглядит государство перед лицом тотального воровства. Обсуждая дело Захарченко, строгие моралисты, конечно же, будут говорить о падении нравов, о разлагающем влиянии денег, об исчезновении чувства меры, о человеческой жадности. И, безусловно, будут правы. Менее строгие будут напоминать о том, что такое случалось и «в веках, бывших прежде нас». Такова, дескать, природа человека. И, конечно же, вспомнят о Сашке Меншикове, который хоть и крупно подворовывал за спиной Петра I, но зато был самым отчаянным патриотом. Смешно звучит, но «ворующий патриот» становится заметным персонажем нашей новой истории.

Вызывает опасение, что по укorenившемуся обычаю наше правосудие попытается затянуть процесс, и расследование будет утоплено в бесконечных перепроверках, во «вновь выявившихся деталях и смягчающих обстоятельствах». А через год или два «в шуме будней и праздников» страна забудет об этой нечистой странице истории. Как забыла о многих других делах, тоже казавшихся «яркими эпизодами правосудия», но которые потом благостно закончились условным сроком наказания и бегством фигурантов в Лондон. И в этом есть своя логика - логика отбеливания и охранительства сложившейся системы: неча-де баламутить народ страшными сказками о Кошее Бессмертном, давай нам об Иване-царевиче.

Пресс-секретарь президента Д. Песков сказал, что В. Путин «в курсе дела». Это даёт надежду на то, что скандальная история не будет замята. Праздник «вампиров» должен быть прекращён.



Вячеслав  
КОСТИКОВ

Коллаж Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Legion-Media, Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

Эвалар

## Холестерин может быть в норме и без статинов!



Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные

аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.<sup>1</sup>

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то,

что Атероклефит переводит «плохой» холестерин — низкой плотности в «хороший» — высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген. Благодаря своему натуральному составу — Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение!<sup>2</sup>

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит — пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> <http://zdorovotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-xolesterina-vred-ili-polza/> <sup>2</sup> В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит».

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

**КРИМИНАЛ**

Как обобрали дочь бывшего охранника Путина.

**СБЕРБАНК, КАК НЕДАВНО ЗАЯВИЛ ЕГО ГЛАВА ГЕРМАН ГРЕФ, ПЛАНИРУЕТ ВВЕСТИ ИДЕНТИФИКАЦИЮ КЛИЕНТОВ ПО ГОЛОСУ И ВНЕШНОСТИ. ПОКА ЖЕ СУД ПО ИСКУ ДАРЬИ ЦЕПОВОЙ ДАЁТ ПРАВО НА ВОПРОС: КОМУ И НА КАКИХ УСЛОВИЯХ ПОЧТИ МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ НАЛИЧНЫМИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ С ЧУЖОГО СЧЁТА?**

Ажиотаж вокруг дела связан не только с суммой - 815 тыс. долларов - но и с фамилией жертвы жуликов. Дарья Цепова - дочь Романа Цепова, человека, чьё имя овеяно легендами и слухами и чья загадочная смерть в 2004 г. до сих пор вызывает множество кривотолков. Пожалуй, доподлинно известно следующее: Роман Цепов в 1990 г. ушёл из МВД в звании капитана и создал собственное охранное агентство «Балтик-Эскорт». В это же время молодому вице-мэру Санкт-Петербурга Владимиру Путину, который курировал внешнеэкономические связи города и акционирование городских предприятий, государственная охрана по статусу не полагалась, но была очень нужна. В «лихие девяностые»

# БАНК НЕ СПАС

в Питере, который считался криминальной столицей России, борьба за сферы влияния сопровождалась реками крови. Известно, что контакты с первым лицом страны у владельца «Балтик-Эскорта» сохранились и после 2000 г., свидетельством чему было присутствие на похоронах Цепова главы службы безопасности президента Виктора Золотова.

**815 ТЫС.**

**ДОЛЛ. СО СЧЁТА СНЯЛИ В ДВА СЧЁТА?**

Ясно и другое: общаться, поддерживать отношения, но и конфликтовать в 90-е Цепову приходилось с очень разными людьми. Есть основания предполагать, что неожиданное и быстрое угасание, причину которого врачи определить так и не смогли, было неслучайным. Неудивительно, что уехавшая в 2008 г. в Эмираты дочь Цепова Дарья имела все основания серьёзно принимать намёки, что в России для неё небезопасно. Теперь-то понятно: намёки были нужны, чтобы она



Положить деньги в банк и спать спокойно?

Фото Legion-Media

опасалась сама ехать в страну снимать со счёта наследство. До того компаньоны отца, выкупив его доли в бизнесе, перевели Дарье деньги в Сбербанк - ведь это самый большой и надёжный российский банк! Дальнейшая история, пожалуй, будет безынтересна и гораздо более скромным его вкладчикам.

По возвращении в 2012 г. в Россию Дарья поняла: те, с кем

она обсуждала, как ей получить наследство, в 2009 г. без её ведома сами опустошили счёт. Позиция банка - «по горячим следам» надо обращаться к правоохранителям и искать злоумышленников. Двое из троих даже нашлись, впрочем, утверждают, что деньги передали третьему, а тот... передал Дарье. Суд первой инстанции постановил, что сотрудники банка, по крайней мере, нару-

шили процедуру выдачи - по не соответствующей стандартам доверенности, без должной проверки, предъявления сберкнижки и т. д. - поэтому банк должен возместить Цеповой ущерб, а сам может потребовать деньги у того, кому их выдал. Представитель Цеповой в суде Михаил Решетников обратил внимание «АиФ»: доверенность была не просто неверно оформленной, с дописками - в консульстве под тем же номером доверенность попросту не значится. В решении районного суда зафиксировано свидетельство: сотрудник юротдела вынес вердикт, что одобрить выдачу денег по документу с незаверенными дописками не может, но кто-то принял другое решение.

Между тем с решением о возмещении Цеповой ущерба не согласились уже в банке и выиграли дело в апелляционной инстанции. Мол, пусть сама разбирается с людьми, которые её, по её словам, обманули. В банке не хотят видеть в выдаче огромной суммы ошибку, да и суд выигран. Но что-то в этой истории оставляет ощущение: оказавшись в сложной ситуации, вкладчик может остаться и без защиты, и без денег.

«АиФ» будет следить за развитием событий.



**Александр КОЛЕСНИЧЕНКО**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

# ПЕРВЫЙ РАЗ - В МЕДКЛАСС

**МОГЛИ ЛИ ВЫ СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО В ШКОЛЕ БУДЕТЕ УЧИТЬСЯ СНИМАТЬ И РАСШИФРОВАТЬ КАРДИОГРАММУ, АНАЛИЗИРОВАТЬ КЛЕТКИ КРОВИ И РЕАНИМИРОВАТЬ ЧЕЛОВЕКА С ОСТАНОВКОЙ СЕРДЦА?**

Это и многое другое - в рассказании медицинского класса, одного из профильных классов школы № 1474 и ещё 120 московских школ.

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ**

«Для того чтобы дети смогли осознанно выбрать профессию, в прошлом году наша школа решила войти в проект «Медицинский класс в московской школе», - рассказывает директор школы Ирина КУРЧАТКИНА. - Год назад нас было всего 60. Мы объединили свои усилия с ресурсами сетевых учреждений Департамента образования г. Москвы, кадровым составом 1-го Московского медицинского университета им. Сеченова. Затем к нам присоединились 30 поликлиник и ещё 60 школ. В этом году, к нашей общей радости, мы получили великолепное оборудование. Это современные биохимические лаборатории, цифровая техника, которая помогает старшеклассникам проникнуться профессией медика. Дети смогут заранее определить-



Аня и Катя уже определились: одна хочет стать кардиохирургом, вторая - биоинженером. Сейчас их учит телементор.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ся даже с профилем: стоматология, педиатрия, кардиология».

Александр ЧЕКИСТОВ, учитель биологии и ОБЖ, - один из тех, кто преподаёт практикоориентированный курс «Шаг в медицину». А ещё недавно он и сам сидел за партой «Сеченовки», вместе с другими учителями химии, биологии и ОБЖ проходя повышение квалификации по этой профильной программе.

«Я уверен, что современный учитель должен быть универсален, метапредметен: быть

чуть-чуть биологом, чуть-чуть физиком, чуть-чуть химиком, чуть-чуть математиком, - рассказывает Александр. - Сегодня попасть в медицинский класс можно с 7-го года обучения, но самая активная учёба идёт в 10-11-м классах. Придя в такую лабораторию, как у нас, освоив оборудование, на котором они действительно будут работать в будущем, ребята смогут понять, готовы ли они идти в медицину. К концу 11-го класса помимо расширенных, предвузовских знаний по химии, биоло-

гии они получают практическую подготовку: легко могут работать с роботами-тренажёрами, в современных цифровых лабораториях. Один только «телементор» чего стоит: каждую неделю появляются новые учебные выпуски: внутримышечные вливания, очистительные клизмы, взятие мазка, смена повязки, подгузника и т. д.».

**«КРОВИ НЕ БОЮСЬ»**

Анна ЛЕОНОВА и Екатерина АНФИНОГЕНОВА кое-что из элективного курса уже применяют на практике. «Я могу спокойно наложить шину при вывихе, - говорит Анна, - а при глубоком порезе - специальную повязку. Крови не боюсь».

**В 120**

**МОСКОВСКИХ ШКОЛАХ ЕСТЬ МЕДКЛАСС.**

«Я уже могу делать некоторые виды уколов, - поделилась Екатерина, - это пригодилось, когда заболела мама, ей не пришлось ходить в поликлинику на процедуры. Сначала немного страшно, потом втягиваешься».

Аня хочет поступать в «Сеченовку» на лечебное дело, чтобы стать кардиохирургом. Катя - в МГУ на кафедру биотехнологий. Девочки говорят, медицинский класс, несомненно, поможет им достичь этого. «Лишние часы по химии и биологии - уже дополнительные знания, - рассуждают они. - Проект, который мы сейчас делаем, даёт нам возможность выиграть грант. Если нам это удастся, это даст дополнительные баллы к ЕГЭ».

Одиннадцатиклассник Даниил ГОРДЕЕВ поступил в медкласс только в середине 10-го класса, как он сам говорит, «надумал». До этого он серьёзно занимался большим теннисом, но травмировал спину, а потому и заинтересовался медициной. Теперь хочет связать свою будущую жизнь с ортопедией, а поступать собирается в 1-й мед.

Конечно, невозможно гарантировать, что все эти ребята будут учиться именно там, где хотят, - по крайней мере, сразу. Но совершенно очевидно, что медицинский класс уже превратил их мечты в цели. А значит, у них всё получится.



**Елена СЕМЁНОВА**

# Я НЕ

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

Спикер Совфеда сказала, что регионы набрали долгов на 2,5 трлн руб. и теперь часть из них в критическом состоянии. Что это значит?

А. Спиринов, Москва



«Это значит, что они не могут платить по долгам, - говорит Наталья ЗУБАРЕВИЧ, директор региональной программы Независимого института социологии. - Хуже всего дела в Мордовии, тяжело

## ...КАК ВЫЛЕЗАТЬ ИЗ ДОЛГОВ?



Платить по долгам могут не все регионы. Фото Геннадия МИХЕЕВА

у **19** регионов долги выше 80% их годового дохода.

в Хакасии, Костроме, Карелии и т. д. Им помогают, например, замещая дорогие коммерческие кредиты бюджетными под 0,2% годовых, дают рассрочку».

## ...ЧТО ЖДЁТ ВПЕРЕДИ?

### ФОТООТВЕТ

Наступила осень, зябкое и нервное время. Невольно, да подумаешь: что же ждёт впереди? С. Васильев, Курск



Да, жизнь у нас сегодня непростая. Но и в это сложное время происходит кое-что хорошее. В чём убеждаешься, рассмотрев подборку наших фотографий. Например, в столице построили двухэтажный тоннель. Около Московского зоопарка нарисовали пешеходный переход в виде зебры. Из Москвы во Владивосток отправили «тигриный» поезд, приуроченный ко дню этого редкого хищника. А армия показала свою мощь на совместных с КНР учениях морских пехотинцев.

Фото East News, РИА Новости

## ...ВЛАСТЬ ДЕЛАЕТ ЖЕНЩИН ЖЁСТЧЕ?

### ПСИХОЛОГИЯ

Удивляюсь женщинам во власти: Матвиенко считает, что безработных можно лишить бесплатного медобслуживания. Памфилова предложила провести референдум об обязательном голосовании. Яровая - лишать гражданства или свободы за несообщение о ряде преступлений. Голодец же сообщила, что накопительные пенсии заморозят. Такие высказывания не каждый мужчина-политик себе позволяет! Интересно, хождение во власть любую женщину превращает в железную леди?

И. Синельников, Псков

Отвечает Галина ШУКОВА, кандидат психологических наук,



замдиректора Психологического института РАО:

- Высокая должность периодически вынуждает любого руководителя независимо от пола принимать неприятные решения, что не проходит бесследно для его характера. Жёсткими руководителями обычно становятся люди с комплексами. Они рассматривают свою должность как некий пьедестал, который даёт им право и возможность терроризировать подчинённых. Однако многочисленные исследования показывают: почти 80% работников предпочитают, чтобы начальником у них была женщина. Замечено, что женщины-руководители чаще вникают в жизненные обстоятельства своих подопечных.

## ...ЧЕМ ЗАПЛАТЯТ?

### ВНЕШНЯЯ ТОРГОВЛЯ

Кубинцы просят у России нефть. А у них есть чем платить?

К. Сурменев, Сургут

У Кубы возникли трудности с импортом нефти из Венесуэлы. Кастро просит нефть на «льготных условиях». «С Кубой часто бывало так: мы давали ей кредит, которым она оплачивала наши же поставки», - напомнил Александр КНОБЕЛЬ, директор Центра исследований международной торговли РАНХиГС.

«Очевидно, что поставки, если они будут, будут в чистом виде помощью Кубе», - считает Сергей ПИКИН, директор Фонда энергетического развития.

## ...ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРОПИСИ?

### ШКОЛА

В 1-м классе заставляют писать красиво. Зачем это в век цифровых технологий? О. Захарова, Калуга



Отвечает Марина ДУМИНА, учитель классов московского лицея № 1502:

- Да, времена изменились, но и дети другие. Если раньше они до школы лепили, рисовали, играли в конструктор, то теперь всё это многим заменяют компьютерные игры. Это, конечно, тоже развивает мелкие мышцы рук, но односторонне. И современные прописи это учитывают. Они учат тому, что было упущено родителями в плане развития мелкой моторики рук, а это необходимо для успешной учёбы. Плюс, когда чередуются большие и маленькие элементы, узкие и широкие, это является своеобразной и нужной тренировкой зрения.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# КАТАРАКТА? ЛЕЧИТЬ БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ!

КАТАРАКТА - ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ, ПРИ КОТОРОМ УХУДШАЕТСЯ ЗРЕНИЕ, СНИЖАЮТСЯ ЕГО ОСТРОТА, КОНТРАСТНОСТЬ, ТРУДНО ЧИТАТЬ МЕЛКИЙ ТЕКСТ, А ОЧКИ НЕ ПОМОГАЮТ. И ДО СИХ ПОР О ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ ХОДИТ МНОЖЕСТВО МИФОВ, ЧАСТО НЕ БЕЗОБИДНЫХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ. ВОТ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ИЗ НИХ.

### МИФ № 1. МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Катаракта, или помутнение хрусталика глаза, - необратимый процесс. Никакие народные средства, физиотерапевтические процедуры, витаминные комплексы, чудо-очки неспособны вернуть хрусталику прозрачность. Единственный эффективный способ избавиться от катаракты - хирургический, когда помутневший хрусталик заменяется на искусственный.

### МИФ № 2. КАТАРАКТА ДОЛЖНА СОЗРЕТЬ

Когда-то технологии не позволяли удалить катаракту до её созревания, и человек вынужден был терпеть ухудшение зрения. Сейчас её можно удалить даже на ранних стадиях. Нужно знать о серьёзном осложнении, которое может возникнуть, если вовремя не удалить катаракту, - вторичной глаукоме. При этом заболевании происходит повреждение зрительного нерва, и зрение безвозвратно утрачивается.

### МИФ № 3. ЭТО НАСЛЕДСТВЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Одна из причин развития возрастной катаракты - изменение биохимического состава хрусталика, связанного с возрастными процессами в организме. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начинает развиваться у людей после 50 лет. Наследственный фактор не имеет значения. От катаракты не застрахован никто, и после 80 лет она есть почти у каждого.

### МИФ № 4. НУЖНО ЛЕЖАТЬ В БОЛЬНИЦЕ

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10-15 минут, абсолютно безболезненно, проходит в режиме «одного дня» без госпитализации. Пациент в тот же день отправляется домой, не требуя специализированного ухода.

### МИФ № 5. БУДЕТ МНОГО ОГРАНИЧЕНИЙ

Удаление катаракты - щадящее вмешательство, не требующее наложения швов и долгой реабилитации. Ограничения касаются от-

дельных гигиенических процедур и интенсивных физических нагрузок в первые послеоперационные дни. Как правило, восстановительный период минимальный, и пациент быстро возвращается к привычному образу жизни.

Зачастую препятствием к проведению операции становятся наши стереотипы. Достаточно задать все волнующие вас вопросы хорошему специалисту, и сомнения развеются. При катаракте своевременно выполненная операция даёт возможность вернуть хорошее зрение!

**КАТАРАКТУ НУЖНО ЛЕЧИТЬ ВОВРЕМЯ!**

**СКИДКА с 12 сентября до 7 000 руб. на ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ**

Акция действует с 12.09.2016 по 30.09.2016.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»  
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

Лицензия № 10-77-01-004624 от 13.02.2012.

www.excimerclinic.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Правда ли, что, если у шкафа-купе убрать дверь, получится шкаф-плацкарт?



## ...ИЗРАИЛЮ ПОДКИНУТ СНАРЯДОВ?

### БЛИЖНИЙ ВОСТОК ?

Штаты пообещали военную помощь Израилю - 38 млрд долл. за 10 лет! Вроде бы США налаживали отношения с исламскими странами Ближнего Востока - зачем теперь помогать их противнику?

П. Галимов, Курск

Отвечает Александр ШУМИЛИН, директор Центра анализа ближневосточных конфликтов ИСКРАН:

- Соглашением США с Ираном в



2015 г. (по ядерной программе. - Ред.) были очень обеспокоены и Израиль, и, например, Саудовская Аравия. Штаты делают ответные шаги, подтверждая особые отношения. Но Саудовская Аравия оружие у США покупает. А вот Израилю Штаты оказывают помощь. Впрочем, по 3 млрд долл. в год Израиль получает ещё с 1979 г., теперь будет получать по 3,8 млрд. Но это не просто помощь: некоторые технологии, которые разрабатываются в Израиле, используются в США. Новым соглашением подтверждается и то, что Израиль остаётся ведущим союзником Америки в регионе, что его не бросят один на один с беспокойными соседями.

## ...ДОПЛАТА ВМЕСТО СУБСИДИЙ?

### ПЕНСИИ ?

Всем пенсионерам дадут по 5000 руб. А это не повлияет на субсидии, которые мы получаем?

Г. Шигарева, Люберцы

В Пенсионном фонде России (ПФР) «АиФ» ответили, что единовременная выплата в 5000 руб. никак не повлияет на получаемые отдельными категориями пенсионеров субсидии. Напомним, законопроект о данной выплате будет внесён на рассмотрение Госдумы. Министр труда РФ Максим Топилин сообщил, что выплата будет осуществляться Пенсионным фондом России за счёт средств федерального бюджета в январе 2017 г., расходы на неё составят 221,7 млрд руб. Деньги получат все пенсионеры, которые получают пенсии по линии ПФ РФ - и работающие, и неработающие, то есть 44 с небольшим млн человек.

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

Сосед выгуливает без намордника огромную собаку - мол, добрая. Я её жутко боюсь. Что делать?

Т. Любимова, Пенза

Жалуйтесь участковому. «Согласно правилам выгула поводок и ошейник обязательны в общественных местах, - говорит Ирина НОВОЖИЛОВА, президент Центра защиты прав животных «Вита». - А для собак выше 40 см в холке нужен намордник».

## ...МУЗЕЙ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ИЛИ НЕТ?

ДА

Туристы назвали Эрмитаж одним из лучших музеев Европы - мол, его много посещают. Приятно! Но разве число посетителей - главный критерий оценки музея?

И. Подколзин, Санкт-Петербург



Константин ОБРАЗЦОВ, писатель:

- Я думаю, что критерий посещаемости подходящий. Музеи работают для людей. Так что зависимость прямая: люди приходят, им интересно - значит, музей действительно хорош. Можно провести параллель с тиражами. Если книга нам нравится, мы говорим: «Конечно! 40 млн экземпляров по всему миру!» Если нет - язвим: «40 млн читают такую ерунду!» Нужно отставить в сторону снобизм. Произведения искусства так оценивали всегда. Если бы трагедии Эсхила в Древней Греции не были бы массово популярны, вряд ли бы они вообще дошли до нас.

НЕТ

Павел ПАВЛИНОВ, историк искусства, доцент Московского художественного института им. В. И. Сурикова:

- В последние несколько лет наметилась тенденция погони за массовостью. Работу музеев стали оценивать в основном по количеству выставок и посетителей. Мне кажется, что гнаться только и исключительно за посетителем вредно. В конце концов, у нас много отличных провинциальных музеев, где ведётся серьёзная и очень важная работа. А посетителей там в силу разных причин недостаточно. Если критерий массовости станет единственным, эти музеи могут просто не получить финансирования.



## ...ОСАГО ПО МАКСИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ?

### СТРАХОВКА ?

В ОСАГО опять будут какие-то изменения?

И. Радищев, Брянск

Минфин предлагает разделить полисы ОСАГО на три класса - самый дешёвый, равный нынешнему, во втором виде полисов его увеличат до 1 млн руб., в самом дорогом - до 2 млн руб. «Расширить лимит своей гражданской ответственности можно и сейчас, - напоминает Инна ЖАВРИД, замгендиректора юридической компании «ГлавСтрахКонтроль». - Зато страховщики смогут навязывать



автомобилистам премиальный пакет. Кроме того, Минфин предлагает дать

страховщикам право самостоятельно устанавливать коэффициенты с учётом манеры вождения и нарушения ПДД. А вот обратных - за безаварийную езду - в законопроекте не предусмотрено. По данным за 2015 г., сборы по ОСАГО составили 220 млрд руб., а выплаты - всего 121 млрд руб. Хотя в соответствии с законом на страховые выплаты должно идти 80%, а это 55%. Это к вопросу, прибыльно ли ОСАГО».

## ...ОТКУДА У БАНКОВ ПРИБЫЛЬ?

### ФИНАНСЫ ?

Пишут, что прибыль банков, несмотря на кризис, в несколько раз увеличилась. За счёт чего или кого?

И. Говоров, Новгород

По сообщению ЦБ, за январь - август 2016 г. банки получили 532 млрд руб. прибыли, что в 7 раз больше, чем в про-



шлом году. «В основном рост произошёл за счёт государственных банков, именно у них увеличилась прибыль, - считает Василий СОЛОДКОВ, директор Банковского института Высшей школы экономики. - И получили госбанки этот доход благодаря ликвидации ряда коммерческих банков и перетоку их клиентов».

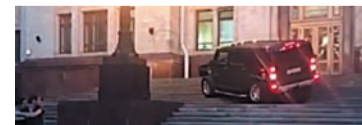
## ТРАНСПОРТ ?

Опять «золотые» детки на дорогах лихачат. На них есть управа?

Е. Борисова, Химки

Полиция проверяет ролик из Сети: внедорожник Hummer катается по ступеням главного здания МГУ. В конце августа оштрафовали водителя BMW, катавшегося вокруг патруля ДПС. Тогда же суд арестовал на 10 суток за езду без прав водителя другого BMW, про-

ехавшего по пешеходной зоне в парке «Музеон». А сейчас идёт процесс над устроившими в мае гонки с полицией на Gelandewagen. Среди 3 подсудимых - сын вице-президента «ЛУКОЙЛа» Р. Шамсуаров. Кроме грубого нарушения ПДД их обвиняют ещё и в угрозе насилия в отношении полицейских (ч. 1 ст. 318 УК) и оскорблении представителя власти (ст. 319 УК). Виновным грозит до 5 лет... Деканат Меж-



На автомобиле - по лестнице. А зачем? Фото YouTube.com

дународной школы бизнеса РГУ нефти и газа им. Губкина выдал характеристику студенту Шамсуарову: мол, добрый и спокойный, справляется с учебным планом...

# РЕБЯТАМ НАШЕГО ДВОРА

## ДОБРОЕ ДЕЛО

Учиться созидать.

**ОДИН ИЗ САМЫХ ОБЫЧНЫХ ДВОРОВ ЧЕЛЯБИНСКА ПОСТЕПЕННО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ПРЕКРАСНЫЙ ПАРК. И ВСЁ ЭТО ТРУДАМИ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА.**

Алексей Потапов - инженер-механик, занимается проблемами синтетического топлива и возделывает сад. Не свой - общий. Говорит: «Мне уже почти 52 года. И я понимаю, что должен оставить что-то нужное и светлое после себя на земле. Люди бывают созидателями или разрушителями. Так вот этот парк во дворе нужен для того, чтобы созидателей стало больше. Чтобы созидать учились наши дети».

Его парк с секретом. Вот, к примеру, скамейки расстав-



Именно созидатели, считает Потапов, делают открытия, совершают подвиги и добиваются величайших побед. Фото Александра ФИРСОВА

лены так, чтобы постепенно сближать людей. Каждое дерево тоже занимает своё место. Лиственница должна наделять воздух лечебными свойствами. Рябина порадует своими яркими ягодами зимой. Рядом липы, дубы, маньчжурский орех. Канадский клён и каштаны привезены из Крыма и высажены в честь его воссоединения с Россией. Этому событию, а также Олимпиаде в Сочи Потапов посвятил и памятник. А теперь работает над новым. «В этом году исполняется 1000 лет первой российской Конституции, - рассказывает Алексей Ильич. - Свод законов Древней Руси, известный нам как «Русская правда», начался с «Правды Ярослава», которая датируется в летописях 1016 годом. И дети нашего двора будут знать об этом лучше других».

Мария ШУМАКОВА («АиФ-Челябинск»)

## ЧТОБЫ ВСЁ СБЫЛОСЬ!

**ЧТОБЫ ЖЕЛАНИЯ ИСПОЛНЯЛИСЬ, ИХ НАДО ПРАВИЛЬНО ЗАГАДЫВАТЬ.**

### ПОЗИЦИЯ



### ЛАВРИНА

Каждый человек хочет, чтобы счастливые зарницы заранее осветили его путь, а с неба посыпались золотые дукаты и оставалось бы только подобрать их. В действительности мы сами определяем свою судьбу, когда каждый день, каждый час и каждую минуту делаем осознанный или неосознанный выбор. От того, как мы поступим в данный конкретный момент, скажем «да» либо «нет», пойдём направо или налево, сделаем шаг вперёд или назад, напрямую зависит наше будущее, во всяком случае, какая-то его часть. Всё начинается, когда мы решаем: «Я сделала это, чего бы оно ни стоило; я, невзирая ни на что, буду счастлива». А продолжается, когда мы начинаем действовать. Если остановиться на полпути, то не исполнится ни одно желание, даже самое заветное. Разве что случайно. Но успешную жизнь нельзя построить на случайностях.

Хороший пример - целеустремлённые люди, которые ещё в юности чётко определяют, кем они хотят стать, чего добиться, и потом последовательно осуществляют свою мечту. Можно даже распланировать жизнь по пунктам: назначить дату, когда ты осуществишь то или иное дело. Таким образом мы моделируем свою судьбу, делаем это пунктиром - будто путешественник, который по карте прокладывает путь. И ещё нужно точно знать, что, когда и как ты будешь делать, чтобы достичь цели. Конечно, предвиденные и непредвиденные обстоятельства могут помешать. Но если есть желание, идея и энергия, то всё преодолимо.

Чтобы желания исполнились, надо гнуть свою линию. Нужна хорошая упёртость. Если веришь в себя, то идёшь напролом, несмотря ни на что. Такая вера помогает преодолевать даже смертельные болезни, а не только расстояния и преграды. Человек с верой превращается в луч света, устремлённый к цели, пробивающий все барьеры на пути к ней. Люди, казалось бы, немощные, но вдохновлённые этой силой, осуществляют великие вещи - как, например, Рузвельт или Маресьев. Потому что человек с идеей сильнее того, у которого идеи нет. А сила духа сильнее, чем плоть.

Александр Лаврин, писатель, драматург

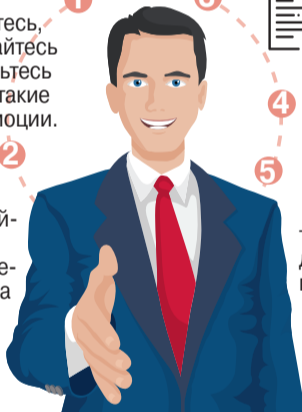
## К НОВОЙ ЖИЗНИ ЗА 90 ДНЕЙ

**ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ 90 ДНЕЙ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ НОВЫХ ЖИЗНЕННЫХ ПРАВИЛ, ТО ОНИ ВОЙДУТ В ПРИВЫЧКУ, СЧИТАЕТ МАЙК ЛИРИ, ПСИХОТЕРАПЕВТ ИЗ США.**

**ВОТ ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО ИЗ ТАКИХ ПРАВИЛ:**

**ОБЩЕНИЕ**  
Улыбайтесь, здоровайтесь с людьми, знакомьтесь - получите от них такие же позитивные эмоции.

**СКУКА**  
Позвольте себе поскукать без телевизора и телефона - появится время на себя и место для новых идей.

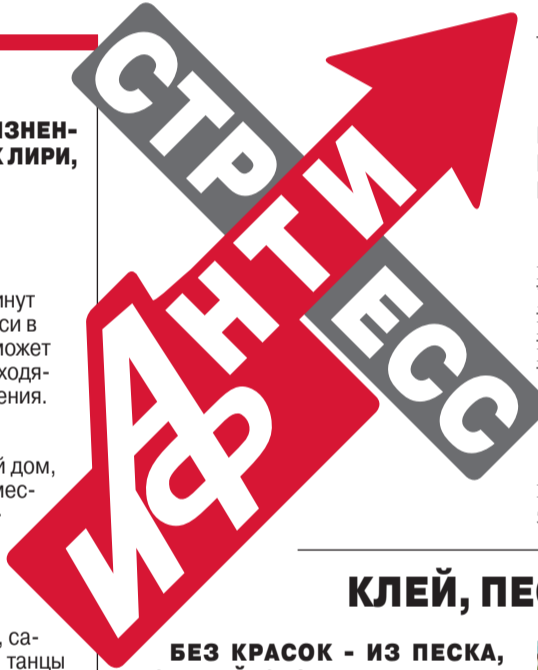


**ДНЕВНИК**  
Выделите 5 минут в день на записи в дневнике - это поможет проследить происходящие с вами изменения.

**УБОРКА**  
Очистите свой дом, организуйте места хранения - порядок появится и в голове.

**ХОББИ**  
Кулинария, садоводство, танцы - хобби очищает разум, даёт чувство значимости.

Продолжение - в следующем номере



## НОВАЯ ЗЕМЛЯ

**РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ ОТКРЫЛИ ДВА НОВЫХ ОСТРОВА В АРКТИКЕ.**

Два новых участка суши вблизи ледников у побережья Новой Земли обнаружило гидрографическое судно Северного флота «Горизонт».

Открытие совершено в ходе экспедиции, которая проходила в акваториях Баренцева и Карского морей, а также в Енисейском заливе.

## КЛЕЙ, ПЕСОК, БУМАГА

**БЕЗ КРАСОК - ИЗ ПЕСКА, СПЕЦИЙ, СКОБ, ЖУРНАЛЬНЫХ СТРАНИЦ И НИТОК - ДЕЛАЕТ КАРТИНЫ ЖИТЕЛЬ КАЗАНИ С ГРОМКИМ ИМЕНЕМ СЛАВА ЗАЙЦЕВ.**

«Я ремонтировал компьютеры, и, честно говоря, мне это так надоело! - рассказывает Зайцев. - Для настроения стал делать аппликации из журнальных вырезок. Получалось хорошо. Потом решил, что было бы интересно создать картины из песка, земли. Затем дополнил их перцем и солью. Соль земли получилась».



На одну работу может уйти несколько месяцев.

Сейчас Зайцев собирает галерею своих работ.

Венера ВОЛЬСКАЯ («АиФ - Регион»)

Фото из личного архива

## ФОТОФАКТ



Небольшую яхту под названием «Антистресс» обнаружил наш корреспондент на испанском побережье. Возможно, её владелец - кто-то из читателей «АиФ», поклонник нашей рубрики? Впрочем, чтобы избавиться от стресса, необязательно владеть яхтой - достаточно не пропустить нашу страницу в «АиФ».

Фото Татьяны КУЗНЕЦОВОЙ

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Нижегородской области введены в сельскохозяйственный оборот более 30 тыс. гектаров заброшенных земель.
- В Ставропольском крае заработал новый завод по производству сухих строительных смесей, а в Мурманской области - рыбоперерабатывающая фабрика.
- В Саранске открыт главный корпус Мордовского государственного университета имени Н. П. Огарёва.
- В Калужской обл. построен первый перинатальный центр.

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В здании Госдумы установили автомат, торгующий космическим питанием. Борщ в тубике можно купить за 300 руб.

Рисунок Павла КАЗАКОВА



# В ПОИСКАХ ВИНОВАТЫХ

## ПЕРСОНА

Василий Ливанов - о надломленной морали Европы и любви.

**«Я УВЕРЕН: НАСТУПИТ ВРЕМЯ, И ЕВРОПА БРОСИТСЯ НАМ В ОБЪЯТИЯ», - ГОВОРИТ НАРОДНЫЙ АРТИСТ, ИСПОЛНИТЕЛЬ РОЛИ ШЕРЛОКА ХОЛМСА ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ.**

### ПЛЯСКИ ПОД ДУДКУ

- Василий Борисович, противостояние между Россией и Западом не ослабевает... У вас есть объяснение, почему сейчас такое злобное отношение к нашей стране?

- Я думаю, что на Западе всё неблагоприятно с точки зрения нравственности. У них там мораль надломилась - это понятно по их поведению, отношению к миру... Запад с большой головы валит на здоровую. Вот и всё объяснение. Ищут виноватых - не в себе, а в других. Нашли богатую, сильную Россию - что, первый раз, что ли?.. Поэтому они и творят то, что называется современной политикой. Взять ситуацию с Паралимпиадой. Российскую сборную отстранили от участия, члена белорусской делегации, пронёсшего российский флаг, лишили аккредитации... У любого нормального человека может быть только одна точка зрения на этот счёт - это подлый поступок в отношении людей, не говоря о том, что это особенно низко по отношению к инвали-

### ДОСЬЕ

**Василий ЛИВАНОВ.**  
Родился в 1935 г. в Москве в семье народного артиста СССР Бориса Ливанова. Актёр, писатель, режиссёр. Сыграл в около 40 к/ф: «Коллеги», «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» и др. Награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

дам. Такая всемирная подлость, вот как я это воспринимаю!

- Оперная звезда Анна Нетребко уверена, что отношения с Западом возможно и нужно урегулировать. А как вы считаете, после введённых санкций и мощной антироссийской пропаганды в СМИ реально ли потепление между Россией и Европой?

- Я на это очень надеюсь. Думаю, многие простые люди там с печалью наблюдают за тем, что происходит в отношении Европы и России. У Европы сейчас нелёгкий период, она живёт не по своей воле, её заполняют люди, которые никогда не примут европейского образа жизни. А мы - ближайшие соседи. Я уверен, что наступит время, когда Европа бросится нам в объятия.

Европейцам действительно сейчас очень плохо - они следуют указаниям США. Но не может великая древняя Европа плясать под дудку страны, которая по возрасту в сравнении с европейскими государствами младенец. Причём младенец очень капризный, испорченный. Испорченный вседозволенностью, тем, что очень многое сходит ему с рук. Посмотрите, сколько за последние десятилетия американцы затеяли войн! И все эти войны странам, где были развязаны военные действия, ничего, кроме горя, не принесли...

- ВЦИОМ провёл исследование, чего боятся наши граждане. Больше половины респондентов ответили: их страшит нападение другого государства. Люди хотели бы, чтобы накал в отношениях США и России спал. Как вы счита-

ете, со Штатами возможно о чём-то договориться?

Фото Игоря ХАРИТОНОВА, www.kinopoisk.ru

Смотря о чём и как. Если мы смогли договориться с США о взаимодействии в Сирии, значит, заранее рассчитывали на то, что это удастся сделать. В США живут очень разные люди. Я уверен, что многие там не поддерживают официальную политику своей страны. Посмотрите на Трампа и на Клинтон - совершенно разное мировоззрение. Было бы большой ошибкой считать, что вся эта страна наш враг. Штаты неоднородны.

Почему именно в последние годы такая злоба в отношении нас у американского руководства? А потому, что мы действительно поднимаемся с колен. Сильный соперник им не нужен.

Почему именно в последние годы такая злоба в отношении нас у американского руководства? А потому, что мы действительно поднимаемся с колен. Сильный соперник им не нужен.

### «КРИТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ВО БЛАГО».

«КРИТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ВО БЛАГО».



жен. Поэтому и начался вот этот массивный прессинг...

### «ЛУЧШЕ ПОМОЛЧИ!»

- Но у наших либералов другая точка зрения на этот счёт - Путина критикуют за излишне жёсткие методы управления страной.

- Ну, смотря какие либералы. Когда выступает политическая рухлядь, как Касьянов, это смешно просто. Да и когда другие Путина критикуют, что дельного и конструктивного они говорят? Критика должна быть во благо, тогда это критика. А иначе это просто хамство и больше ничего. Если человек ничего не может предложить, ему лучше помолчать.

- В последнее время много говорится о патриотическом воспитании, национальной идее, которая сделает нацию единой. Лично для вас что означает понятие «патриотизм»?

- А я вообще не могу понять, как его можно воспитывать! Патриотизм - это врождённая любовь к Родине. Ведь Родина - это наши родные. Эти слова один корень имеют. Родина - это твоя семья, твой мама, папа, твои близкие. И как их можно не любить? Это естественно.

- А разобщённость в стране как преодолеть? Каких принципов нужно придерживаться, чтобы нация стала единой?

- Каждый из нас, кто хочет оставаться нормальной личностью, хорошим человеком, знает, какова должна быть духовная основа... Всё это перечислено в Библии: не укради, не убий, не прелюбодействуй. Относись к другим так же, как хочешь, чтобы относились к тебе...

- Василий Борисович, за роль Шерлока Холмса королева Великобритании Елизавета II наградила вас одной из высших наград этой страны - вы почётный кавалер ордена Британской империи «за службу театру и изобразительному искусству». Когда получали орден, какие чувства испытывали?

- Гордость за наше искусство, за русскую актёрскую школу, которую я представляю.

Я всё-таки актёр в третьем поколении, несу нашу школу Станиславского в своих работах. И то, что она так высоко оценена страной Шекспира, конечно, было больше всего радостно...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

**С 1992 ГОДА СОЦИОЛОГИ ПРОВОДЯТ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ТЕМУ, О ЧЁМ ГОВОРЯТ ЛЮДИ В КОМПАНИЯХ, С ДРУЗЬЯМИ, С РОДСТВЕННИКАМИ. ВЫЯСНИЛОСЬ, ЧТО ЗА ЭТОТ ПЕРИОД ОБСУЖДАТЬ СФЕРУ ИСКУССТВА - КНИГИ, МУЗЫКУ, КИНО - В ОБЩЕСТВЕ СТАЛИ В ДВА РАЗА МЕНЬШЕ.**

### ПОЗИЦИЯ



ДОНДУРЕЯ

Есть такое понятие, как «интеллектуально-духовная атмосфера в обществе». Она постоянно меняется в зависимости от того, что для людей сегодня важно, а что не

## ПОБЕДЯТ ЛИ РЕСТОРАНЫ КНИГУ?

очень. Что престижно, а что нет. Это очень живой процесс. Последние 20 лет мы наблюдаем, как постепенно в обществе умирает интерес, связанный с интеллектуальной, духовной, эмоциональной сферой. Интерес, связанный с духовным развитием с помощью литературы, театра, кино. Казалось бы, кризис в стране. Самое время перестать покупать и начать читать. На самом же деле о каких бы экономических кризисах ни говорили эксперты, потребительское общество продолжает интенсивно развиваться.

Если в 1992 году в стране было примерно 7,5 млн авто-

машин в частной собственности, то сегодня их без малого 45 млн. Поэтому в компаниях, в семьях стало важнее поговорить и обсудить, где припарковать машину, чем сходить на фильм, получивший «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах, и обменяться впечатлениями о нём. Пойти в ресторан сегодня становится престижнее, чем прочитать новую книгу или сходить в театр. Более того, у нас практически нет фильмов, которые будоражили бы умы общества, как, например, лента А. Балабанова «Брат-2» или вышедшая в конце 80-х годов «Маленькая Вера». Да даже если бы и бы-

ли - это не поддерживается, не транслируется. До 12 часов ночи вы ни на одном из федеральных каналов не найдёте программ, в которых бы обсуждались спектакли, фильмы, выставки.

Процесс, о котором мы говорим, объективно охватывает все слои населения, в том числе интеллигенцию. Не только семье менеджеров, но и семье докторов наук уже не важно посетить новую постановку Серебренникова, Бугусова, Богомолова... Люди стали жить и думать иначе - это и отражают соцопросы.

Духовные интересы, кото-

рые непосредственно связаны с размышлениями, с тревогой, с моделированием будущего государства, сегодня не поддерживаются ни государством, ни художниками, ни рынком. К чему весь процесс духовной деградации может привести - даже думать страшно! Возможно, всё это ведёт к тому, что человеческий капитал не будет увеличиваться, качество его не будет улучшаться. А по всем политическим разработкам будущее экономик всего мира завязано как раз на человеческом капитале.

Даниил Дондурей, культуролог, главный редактор журнала «Искусство кино»

## ТЕХНОЛОГИИ

Будущее атомной энергетики уже становится реальностью.

**ЭТО СУДНО НЕ ИМЕЕТ СВОЕГО ХОДА, ХОТЯ НА НЁМ БУДЕТ РАБОТАТЬ ТАКОЙ ЖЕ ЯДЕРНЫЙ РЕАКТОР, КАК НА ЛЕДОКОЛАХ. ЕГО ЭНЕРГИЯ НУЖНА НЕ ДЛЯ КОЛКИ ЛЬДОВ, А ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ И ТЕПЛОМ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ ЧУКОТКИ.**

И пока 600 работников Балтийского завода строят уникальное сооружение, в порту Певек тоже начинаются работы.

## КУРС - НА ПЕВЕК

Два транспортных судна - «Анисимов» и «Константа» - вышли из разных портов. Первое - из Архангельска, второе - из порта Сабетта на Ямале. Но держат путь в одном направлении - к порту Певек на Чукотке. Они везут туда сваебойные и буровые машины, другую строительную технику, оборудование и материалы. Одновременно в Архангельске грузится ещё одно судно - «Цыганков». И «Анисимов», разгрузившись в Певеке, вернётся туда ещё на одну погрузку.

Спешат строители, спешит заказчик: филиал «Росэнергоатома» - дирекция по сооружению и эксплуатации плавучих атомных тепловых электростанций. «Решается серьёзная, я бы даже сказал, выдающаяся задача, - объясняет её директор Сергей ЗАВЬЯЛОВ. - В кратчайшие сроки, буквально за 2-3 месяца, которые ещё продлятся навигация, нужно завезти материалы, технику и оборудование для строительства в межнавигационный период 2017 г. грандиозного гидротехнического сооружения протяжённостью около 600 м - молопричала».

Именно там, у причала, защищённого молами, и будет базироваться первая в мире плавучая атомная тепловая и электрическая станция (ПАТЭС) «Академик Ломоносов». Она заместит выбывающие в 2019-2021 гг. мощности Билибинской АЭС и Чаунской ТЭЦ. 70 МВт её электричества, вырабатываемого двумя реакторами, и 50 ГВт/ч тепла достаточно, чтобы освещать и обогревать город с населением до 100 тыс. человек и поставлять энергию на местные рудники золота, меди, олова.

4 октября на площадке строительства в Певеке состоится церемония закладки лидерной сваи. При сооружении больших объектов в вечной мерзлоте это так же важно, как в судостроении разбить бутылку шампанского при спуске судна со стапелей на воду.

## ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА ГОД?

Само судно уже больше года на воде. И мы рассказывали о его уникальности (см. «АиФ» № 36, 2015 г., «Реакторы на

## КУДА ПОПЛЫВЁТ ЭНЕРГОБЛОК?



Первая в мире плавучая атомная станция проходит швартовные испытания. И её реакторы уже ждут топливо.



Каюта в августе 2015 г. и в сентябре 2016 г.

волнах»). Реакторная установка генерирует пар, а паротурбогенераторная трансформирует его в электроэнергию. Реакторы изготавливает «ОКБМ Африкантов» в Нижнем Новгороде, парогенераторы - на Калужском турбинном заводе.

То, что строительство идёт в достаточно комфортных условиях, конечно, облегчает задачу наших атомщиков. Мобилизовать всю страну на ударную стройку, как это было в СССР при строительстве Билибинской АЭС, не нужно. В суровых условиях Севера предстоит построить только инфраструктуру. Собственно, поэтому и родилась идея мобильного энергоблока, покоящегося на воде у берега.

Затраты не малые, но значительно меньше, чем если

строить новую наземную станцию: 20,87 млрд руб., в том числе 7,2 млрд руб. на создание инфраструктуры базирования ПАТЭС, приёма и распределения энергии на берегу.

Работа на уникальном объекте кипит. Он отделён от остальной территории завода периметром спецзащиты, имеет собственную проходную. За год много чего изменилось. В реакторном отсеке - там, где было просто углубление под будущий реактор, - уже установлено оборудование.

Энергомонтажные работы, по словам Александра КОВАЛЁВА, главного строителя заказа, завершены прак-

тически полностью, и теперь идёт монтаж других систем. Готовы и отсеки для хранения свежего и отработанного топлива: срок службы плавэнергоблока - около 40 лет, и за это время нужно выполнить 3 перезагрузки топлива в реактор.

В отсеке управления станцией установлено оборудование пульта управления, правда, приборы пока ещё покрыты защитной плёнкой. Каждый день сюда приходят члены экипажа, которые уже приняты на работу, - отработывают навыки. Но полностью экипаж не укомплектован, потому что пока это не нужно - процесс приёма на работу сотрудников синхронизирован с процессом строительства. К примеру, главный инженер уже есть, а директора

станции нет.

Готовы спортзал, сауна и бассейн, в который пока что льётся вода из Невы. Завершается обшивка жилого отсека, и в каютах (они одноместные, у каждого члена экипажа будет своя) идёт сборка мебели.

Даже внешне ПАТЭС изменилась: на довольно унылом сурике, которым она покрашена, появились оптимистичные

**НА 40-50%**

**СЕРИЙНЫЙ ПРОЕКТ БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ.**

жёлтые полосы. Сейчас проводятся швартовные испытания - тестируют все системы и механизмы. Их завершение в октябре будет означать, что судно готово принять на борт ядерное топливо. В следующем году его загрузят в реакторы, и последует их физический пуск. Потом «Академик Ломоносов» покинет Балтзавод - его отбуксируют в Певек.

## ДОЛГО ЛИ ДО СЕРИИ?

Всего пара шагов осталась до того момента, как уникальный проект станет абсолютной реальностью, а он всё ещё представляется фантастикой: приплыл, подключился к сетям, покачиваясь на волнах, 40 лет давал берегу энергию, после чего отправился на капитальный ремонт для возможного продления эксплуатации. Но Сергей Завьялов напоминает: «Мы имеем дело с первым проектом, который создавался в конце прошлого века». Сегод-

ня он уже кажется заказчику достаточно громоздким. «Мы просчитали, что можно использовать реакторные установки «Ритм-200», которые сейчас изготавливаются для новой серии ледоколов, и вырабатывать 100 МВт электроэнергии (не 70, как здесь). При этом сократить водоизмещение плавэнергоблока в 2 раза. Это значит, что существенно снизится материалоемкость проекта, сократятся сроки строительства, а стоимость уменьшится на 40-50%», - говорит заказчик.

«Академик Ломоносов» - это референтный образец, на котором отработываются технологии строительства нового типа энергоблоков, включая береговую инфраструктуру. Его запуском госкорпорация «Росатом» откроет ещё одно перспективное

направление в развитии атомной энергетики. Во многих уголках мира (не только на нашем Севере и нашем Дальнем Востоке) мощные электростанции не нужны - энергия необходима в скромных масштабах. А бесконечно возить туда органическое топливо дорого и хлопотно.

По словам С. Завьялова, уже подписано порядка 10 меморандумов о намерениях со странами Юго-Восточной Азии и Ближнего Востока. Интерес к уникальному российскому проекту проявляют представители Индонезии, Малайзии, Таиланда, ОАЭ, Саудовской Аравии, Бахрейна, Катара. Многим этим странам важен не только основной - энергетический - потенциал ПАТЭС, но и сопутствующий: возможность использовать энергоблок ещё и для опреснения морской воды. Российские атомщики не без оснований рассчитывают на дальнейшее серийное производство плавучих энергоблоков.

## КСТАТИ

По проекту запас прочности ПАТЭС превышает предельно возможные нагрузки. При этом учитывалось всё: и особенности движения льдов, и чукотский «Южак» - ветер, скорость которого достигает 80 м/с, и удар волны цунами, и столкновение в результате этого с другим судном или береговым сооружением. «ОКБМ Африкантов» даёт гарантию, что реакторы выдержат все возможные неординарные ситуации.

Марина НАБАТНИКОВА

## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

## ЕСЛИ ВНЕЗАПНО ЧЕЛОВЕК:

не может поднять  
руку или ногу

не может улыбнуться

неразборчиво говорит  
или не понимает,  
что ему говоряттеряет равновесие  
и координацию

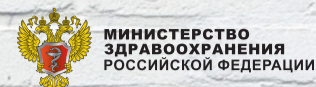
## ЧТО ДЕЛАТЬ:

Немедленно вызывать  
скорую помощьВ первые 4,5 часа, от начала  
приступа врачам намного  
чаще удается спасти жизнь

vk zhiznyrukah

f zhizn\_v\_rukah

РЕКЛАМА

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## «ВИАРДО» ЗАКАЗЫВАЛИ?

Сейчас в продаже есть таблетки, моментально улучшающие «мужскую силу». Так почему же столь активно рекламируются природные средства для тех же целей? Они ведь действуют медленнее!

Николайчук М., Тула

Недавние исследования социологов показали, что только 3% опрошенных женщин и 6% мужчин согласны получать от мужских препаратов быстрый эффект. Хотя и однократный. Но эти же исследования показали, что куда больше людей не ищут приключений. Самым важным для опрошенных оказалась безопасность для здоровья такого рода средств.

**26% женщин и  
22% мужчин**хотят стабильного, пусть  
и не быстрого улучшения  
мужской силы.

Этим желаниям вполне отвечает натуральное не лекарственное средство «Виардо Форте». Оно насыщает организм биоактивными вещества-

ми, которые активируют достойную выработку собственного тестостерона – гормона, отвечающего за сексуальную активность. Эффект от приема «Виардо Форте» наступает постепенно, примерно за пару недель. Без всякого насилия над организмом «Виардо Форте» возвращает мужчине стабильность и уверенность в своих силах.

8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

www.viardoforte.ru



Реклама. 16+

ПСОРИАЗ. Лечение без  
антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лома Люкс Псориалис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003, 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. www.lomalux.ru. Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ  
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИдля водяного отопления  
жилых и нежилых помещенийот 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг  
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 летПроизводитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
www.termolife.com Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## Вкус лета в чаях «Эвалар БИО»

## Почувствуйте природную силу Алтая

Попробуйте заменить свой обычный чай ароматным травяным чаем из коллекции «Эвалар БИО». В нее входят 14 травяных чаев различных направлений: успокаивающий, гипотензивный, очищающий, для сердца, почек,

желудочно-кишечного тракта, женского здоровья, контроля аппетита, энергии, при кашле, повышенном содержании мочевой кислоты, диабете, ЛактоМама, Мастофит. Настоящая травяная «аптека здоровья».

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют травы, собранные в экологически чистых предгорьях Алтая, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

## Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- 100% натуральный состав
- Приятный вкус и нежный аромат алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- Высокая микробиологическая чистота чаев обеспечивается мягким способом обработки – «мгновенный пар» на современной французской установке
- Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>1</sup>



Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте **apteka.ru**  
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку<sup>1</sup> Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США). БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЭРА ШОСТАКОВИЧА

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Его партитуры возили на военных кораблях

**110 ЛЕТ НАЗАД, 25 СЕНТЯБРЯ 1906 Г., ПРОИЗОШЛО СОБЫТИЕ, О КОТОРОМ ЛУЧШЕ ПРОЧИХ СКАЖЕТ САМ ВИНОВНИК ТОРЖЕСТВА: «РОДИЛСЯ Я В СЕМЬЕ ПОВЕРИТЕЛЯ ГЛАВНОЙ ПАЛАТЫ МЕР И ВЕСОВ. В ДЕТСТВЕ НЕ ОБНАРУЖИВАЛ ОСОБОЙ ЛЮБВИ К МУЗЫКЕ». АВТОР ПРИЗНАНИЯ - КОМПОЗИТОР ДМИТРИЙ ШОСТАКОВИЧ.**

В 1958 г. Анна Ахматова сделала на сборнике своих стихов дарственную надпись: «Дмитрию Дмитриевичу Шостаковичу, в чью эпоху я живу на земле».

Признание Ахматовой может показаться обычной любезностью. Однако является чистой правдой. Очень многие действительно были уверены в том, что XX столетие может называться не только «веком атома и космонавтики», но и «веком Шостаковича».

## СИЛЬНЕЕ СМЕРТИ

Популярность Шостаковича в мире была феноменальной. Когда делегация деятелей советской культуры в 1949 г. прибыла на Всеамериканский конгресс в защиту мира, в прессе США её называли не иначе как «Дмитрий Шостакович и сопровождающие его лица». Журналисты пользовались именем Шостаковича для привлечения внимания к событию. Как-то композитор забежал в нью-йоркскую аптеку за аспирином. Пробыл там минут десять. А выходя на улицу, замер - один из продавцов устанавливал в витрине рекламный плакат: «У нас покупает Дмитрий Шостакович!»

У американцев короткая память - каждая новая сенсация вытесняет предыдущее увлечение. Исключений немного, и Шостакович - одно из самых ярких. К 1949 г. его триумф семилетней давности забыт не был. Тогда, в 1942 г., мир услышал его Седьмую симфонию, которую ещё называют «Ленинградской». Это событие подвинуло в новостях даже фронтовые сводки. В Англии 10 тыс. слушателей стоя приветствовали исполнение Седьмой симфонии в Альберт-холле. В Америку симфонию везли на военном корабле, с высшей степенью секретности - партитура была переснята на фотоплёнку. Ведущие дирижёры США почти дрались за право первого исполнения. Победил Артуро Тосканини, да и то лишь потому, что за ним стояла компания NBC, посулившая советскому посольству 10 тыс. долларов за право радиотрансляции. Сразу же после премьеры журнал



Знаменитая обложка из журнала Time (справа). Сам же композитор к своей славе относился с юмором. Фото РИА Новости, ТАСС

Time поместил портрет Шостаковича на обложку, сопроводив пророческой надписью: «Под падающими на Ленинград бомбами он услышал победные аккорды».

В блокадном Ленинграде тоже исполняли Седьмую симфонию. Но премьера состоялась лишь 9 августа 1942-го. Музыкантов не хватало, их пришлось отзывать из действующей армии. Трансляция велась по радио и громкоговорителям городской сети. Поскольку линия фронта проходила почти в черте города, симфонию слышали и на той стороне.

## 10 тыс. долл.

### ЗАПЛАТИЛИ ЗА ТРАНСЛЯЦИЮ СИМФОНИИ № 7.

Спустя многие годы дирижёра ленинградской премьеры Карла Элиасберга разыскали двое туристов из ГДР: «Мы запомнили тот день - 9 августа. Мы всё слышали. И поняли тогда, что проиграем войну. Мы ощутили силу, способную преодолеть голод, страх и даже смерть».

## ДЕРЖАТЬ УДАР

Обычно считается, что на неподготовленного слушателя классика действует усыпляющее. А тут такие сильные эмоции! Ближе прочих к разгадке таланта Шостаковича подошёл советский сказочник Евгений Шварц: «Его музыку не то чтобы понимали, но считали зазорным не понимать. Впрочем, многих его музыка и в самом деле задевала».

Попадание точное. Тут уместно вспомнить скандал, который разгорелся вокруг оперы Шостаковича «Катерина Измайлова». В 1936 г. ей была посвящена разгромная статья в «Правде» «Сумбур вместо музыки», написанная вроде бы с подачи Сталина. Вот неболь-

шой фрагмент: «Музыка крикает, ухает, пытит, задыхается... Это воспевание купеческой похотливости...». А вот ещё парочка отзывов на ту же оперу: «Это свинская музыка - волны похоти так и ходят, так и ходят», «Шостакович вне всякого сомнения является наиглавнейшим порнографическим композитором во всей истории оперы». Автор первой фразы - композитор Сергей Прокофьев. Вторая взята из рецензии нью-йоркской газеты The Sun. Так что музыка Шостаковича действительно задевала - самых разных людей, вызывая у них совершенно идентичные эмоции. Это признак величайшего, филигранного мастерства, если угодно - признак настоящего гения.

Разумеется, Шостаковичу от этого было невесело. Его травили - и в 1936 г., и потом, в 1948 г., когда за «формализм» и «преклонение перед Западом» лишили звания профессора и изгнали из консерватории, обвинив в профнепригодности.

Другие, попав под такие жернова, молчали и замыкались. Но этот «нервный, дёрганный» человек прекрасно держал удар. Вот как о нём отзывался проницательный Михаил Зощенко: «Вам казалось, что он «хрупкий, ломкий, уходящий в себя, бесконечно непосредственный и чистый ребёнок». Это так. Но плюс к тому - жёсткий, едкий, чрезвычайно умный, сильный и не совсем добрый...»

## «НЕ ОБИЖАЙТЕ ЛЮДЕЙ»

«Не совсем добрый» - это вредли. Известен эпизод, описанный Евгением Шварцем: «Когда Шостакович женился, ему по невозможно дешёвым ценам купили обстановку. Мебель ничего не стоила. Комиссионные магазины были забыты. Шостакович, узнав, сколько за мебель заплачено, ушёл немедленно из дому. Он собрал деньги всюду, где мог, и заплатил владельцам настоящую цену».

Кроме абсолютного слуха этот человек обладал потряса-

ющим чувством собственного достоинства. И чувством юмора. В 1928 г. его, совсем юного музыканта, знакомили с Маяковским. «Агитатор, горлан, главарь» протянул ему, не глядя, два пальца. Рукопожатия не последовало, и удивлённый поэт посмотрел наконец в сторону юноши. Тот, отвернувшись в сторону, протягивал в ответ один палец.

В «оттепельном» 1960 г. Шостаковича принимали в партию. Новоиспечённый член КПСС обязан был произнести речь. И он произнёс. Но как! После слов «Всем хорошим во мне я обязан...» по канону должно было идти: «...Коммунистической партии и советскому правительству». Однако Шостакович, выдержав подобающую паузу, выдал: «... моим родителям».

Сам он придерживался простой и честной формулы: «Делайте честно своё дело. Не обижайте людей, старайтесь им помочь. Не надо пытаться спасать сразу всё человечество. Попробуйте сначала спасти хотя бы одного человека».



Константин Кудряшов

## МНЕНИЕ НАРОДА

### «...ПЛЕМЯ МЛАДОЕ, НЕЗНАКОМОЕ»

Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) провёл опрос среди молодёжи на тему, как они воспринимают самих себя и своих ровесников. Большинство участников опроса - 50% - уверены, что они сильно отличаются от тех, кто на 10-15 лет старше их. А пять наиболее характерных черт нынешнего поколения 18-30-летних выглядят так:

17% Иной менталитет, взгляды на жизнь

7% Развязность, невоспитанность

6% Зависимость от компьютера, Интернета, мобильной связи

5% Безнравственность, эгоизм

5% Продвинутость, владение новыми технологиями

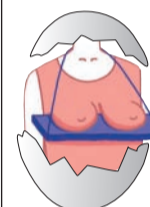
Опрошено 1500 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет в 104 населённых пунктах 53 субъектов РФ.

## КУРАМ НА СМЕХ ПОВЕСЕЛИЛА



Пресс-служба УМВД Астраханской области сообщила, что одна из избирательниц, пришедших проголосовать 18 сентября на участок № 316, попыталась взять бюллетень для голосования по открепительному удостоверению с мужской фамилией. Когда наблюдатель стал препятствовать этому, избирательница укусила его за руку, после чего съела открепительное удостоверение. «Женщине даже вызывали машину «скорой помощи», однако во время допроса астраханка всё отрицала», - цитирует представителя пресс-службы ТАСС. А это чтобы никто не говорил, что выборы были скучными и предсказуемыми.

## ДУРДОМ-2



Психолога «Дома-2» Михаила Козлова заподозрили в организации оргий на тренингах, общается life.ru. Заявление на него поступило в полицию на юго-западе столицы от одной из пар, которая утверждает, что психолог за разговоры на своих лекциях штрафовал на 1000 руб.

«А если кто-то из женщин отказывался платить, он предлагал им показать грудь», - рассказывает один из клиентов Валерий П., - потом шли разные задания: переодевания в проститутку, геев и бомжей и езда на метро в таком виде. Некоторых он заставлял идти в поликлиники и требовать отбеливания ануса, некоторым советовал ходить на футбольные матчи и в секторе фанатов «Спартак» громко болеть за ЦСКА. Мы с женой выполняли эти задания, но в конце концов наше терпение лопнуло, и мы ушли». По словам пациентов, психолог для раскрепощения также предлагал им групповой секс, заставлял имитировать оргазм в дорогих ресторанах Москвы и танцевать абсолютно голыми. Психолог так рьяно выполнял свои обязанности, что многие его клиенты могли стать психами.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ИСТОРИЯ

Вражда РФ и США на руку Китаю?



ПУБЛИКУЕМ ОКОНЧАНИЕ ИНТЕРВЬЮ С СЕРГЕЕМ ХРУЩЁВЫМ, СЫНОМ СОВЕТСКОГО ЛИДЕРА Н. С. ХРУЩЁВА. (НАЧАЛО СМ.

В «АИФ» № 37.)

- Сергей Никитич, что вы испытали, узнав, что Россия вернула себе Крым? Ведь многие до сих пор не могут простить вашему отцу передачу полуострова Украине в 1954 г.

- По-человечески лозунг «Крым наш!» мне был очень близок. Люди в Крыму решили, что они хотят быть с Россией, и это надо уважать. Так же как и США уважали выбор жителей Косова. И рассуждать, что вот тут должна быть нерушимость границ, а там может быть «рушимость», - неправильно.

А почему Хрущёв Крым передал... Во-первых, Украинская ССР всегда снабжала Крым всем, начиная с еды. А тут встал вопрос о строительстве Северо-Крымского канала, чтобы обеспечить полуостров водой. Организовывать стройку было бы удобнее, если бы канал не пересекал границу двух республик СССР, если бы всё было в ведении Украины. К тому же подошло 300-летие воссоединения Украины с Россией, вот и решили - давайте Крым передадим... Но при распаде СССР, о чём Хрущёв и помыслить не мог, Крым ведь можно было вернуть обратно. Просто Ельцин этот шанс упустил. Кравчук вспоминал: когда они в Беловежской Пуще уже обо всём договорились и собирались обедать, у него, мол, кошки на сердце скребли. Президент Украины подошёл к Ельцину спросить - а с Крымом-то как будет? Вроде он наш, да не совсем... А Ельцин, видно, уже думал о том, как он Горбачёва подвинет, да и за стол пора будет садиться - уже бокалы звенели, и сказал Кравчуку «забирай». Ну тот и забрал.

ИСКАЛИ ЛИШЬ ПОВОД

- Вы много лет занимались изучением холодной войны...

- Я не только её изучал - я был участником холодной войны, мы в КБ делали ракеты.

- Как вам кажется, почему Россия и США снова скатились к противостоянию?

- Американцы не любят признавать, что есть кто-то равный им. В своё время Хрущёв стал претендовать на то, что он тоже лидер мирового уровня. Американцев пришлось принудить к признанию этого факта с помощью жёсткого противостояния. Началось всё с Венгерского кризиса в 1956 г. и закончилось Берлинским кризисом в 1962 г., когда СССР послал ядерные ра-

ОТ КАРИБСКОГО К КРЫМСКОМУ



На Украине Н. Хрущёва встречали как родного. Особенно с таким «гостинцем», как Крым. Фото ТАСС

кеты на Кубу, чтобы предотвратить вторжение туда США. В результате начались переговоры, американцы де-факто признали СССР равным себе, чего даже при Сталине ещё не было.

\$3 ТРЛН

ОБОШЛАСЬ США ВОЙНА В ИРАКЕ.

Но, когда Союз решил выйти из холодной войны, а потом вообще распался, США убедили себя в том, что выиграли. И это была большая ошибка! Да, Россия вела себя в конце 80-х, в 90-е годы почти так, как сейчас Украина, где всем командуют вице-президент Байден и посол США. А тогда в России заправлял зам госсекретаря Тэлботт. И денег это больших не стоило. Ельцину очень нравилось присутствовать на обедах «восьмёрки». Американцы потом писали, что русский президент, конечно, ужасно говорлив, но хорошо, что после обеда он подписывает всё, что ему дают...

Поначалу им казалось, что и Путин будет поступать так же. Но в 2007 г. на конференции в Мюнхене Путин напомнил Западу: у России есть свои интересы и мы просим их учитывать. Американцы тогда жутко рассердились - он ведёт себя «неправильно», не как лидер побеждённой страны. У них появилась идея фикс - Россию наказать. Сначала обвинили нас в развязывании войны против Грузии - но Путин на Тбилиси не пошёл, не стал повторять ошибку Буша в Ираке и не дал повода для наказания. Потом придрались к закону о сексуальных меньшинствах, затеяли свистопляску вокруг

зимней Олимпиады... А когда случились события на Украине, сразу включились санкции. Хотя стратегически эти санкции противоречат интересам самой Америки и Европы. Потому что Россия под все эти натовские крики взялась за ум, стала строить свои нефте- и газопроводы не только на Запад, но и на Восток. Хочешь - один кран открыл, хочешь - другой... Если до этого Россия была привязана к Западу всеми своими трубами, всеми закупками, то сейчас она будет всё больше привязываться к Востоку. А в выигрыше окажутся китайцы.

ВОЙНЫ НЕ БУДЕТ!

- Вы как-то цитировали записку начальника штаба ВВС США генерала Лемая, который после Второй мировой предлагал «пока не поздно, Советский Союз разбомбить, ради торжества демократии пожертвовать на той стороне ста миллионными жизнями». Сейчас уже нет таких радикальных генералов?

- Радикальные идиоты есть везде. Но нападать на ядерную державу не будет даже самый глупый президент любой страны... Американцы очень ценят свои жизни, войны с Россией не будет - сумасшедших нет.

Путин сейчас во многом повторяет линию Хрущёва. Он тоже требует, чтобы с ним говорили на равных, уважали интересы России. Хрущёву, чтобы этого добиться, пришлось пройти через череду кризисов - от венгерского до кубинского. Путин пока что прошёл первый кризис - крымский. А что будет дальше? Может, всё изменится, если на выборах в США победит Трамп. Он политик самостоятельный. Не исключено, что он поведёт себя как в своё время Никсон. Тот в 1972 г. неожиданно по-

ехал в Китай к Мао Цзэдуну, которого США гнобили даже больше, чем сейчас Путина. А потом отправился в Москву, вдобавок подарил Брежневу «кадиллак», чем обрадовал Леонида Ильича чуть не до смерти... Если бы у Америки наконец появился сильный руководитель, думаю, он бы и к Путину поехал, и к аятолле в Иран. Проблема Штатов в том, что оба их последних президента были слабыми. Слабые лидеры обычно пытаются доказать, что они сильные, - создают на пустом месте кризисы, начинают войны. Буш - в Афганистане и Ираке, Обама - в Ливии и Сирии... Но всё это стоит очень дорого, в том же Ираке они, профукав почти 3 трлн долл., ничего не получили.

- Вы не пожалели о своём переезде в США? Как отвечаете тем, кто считает ваш поступок непатриотичным?

- Я отвечаю, что я Штирлиц (улыбается). Пытаюсь американцам объяснить, что такое российская политика. Я российский патриот, но я при этом и американский патриот - потому что считаю, что в интересах обоих государств жить в мире. А что касается переезда - я никуда насовсем не переехал. Вот мы с вами находимся в моей московской квартире, где я прописан, вот на столе лежит мой российский паспорт. Американский паспорт тоже есть, с ним мне легче путешествовать по миру... И поэтому я не чувствую себя эмигрантом и не чувствую, что кого-то предал.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

ЗА ЗДОРОВЬЕМ БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

С НАСТУПЛЕНИЕМ ОСЕНИ ЧИСЛО ПАЦИЕНТОВ В ПОЛИКЛИНИКАХ ТРАДИЦИОННО РАСТЁТ. НО КТО-ТО, ЖЕРТВУЯ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, ОТКАЗЫВАЕТСЯ ИДТИ К ВРАЧУ, ДАЖЕ ЗАБОЛЕВ, ОПАСАЯСЬ ДЛИННЫХ ОЧЕРЕДЕЙ.

ПОЗИЦИЯ



СКВОРЦОВОЙ

Это неправильно. Тем более что необходимость заниматься очередью за талончиком уходит в прошлое. 67% медицинских организаций в 83 регионах РФ ввели электронную запись к врачу. Многие зависят от умения руководства медучреждения организовать приём пациентов. Недопустимо, когда пациенты занимают очереди в регистратуру в 5 утра и просиживают перед дверью кабинета по 40 минут и более. Хотела бы напомнить, что по всем проблемам с получением помощи пациентам стоит обращаться в страховую компанию (телефон указан на полисе), там обязаны ответить на все вопросы, причём длительное ожидание ответа является нарушением.

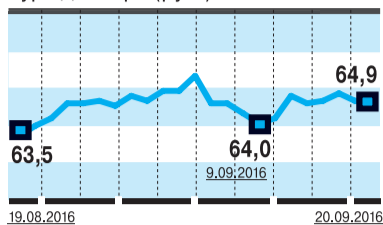
Современные цифровые технологии помогают нам решить проблему не только очередями. Они дают возможность пациенту вовремя получить необходимую информацию, что бывает крайне важно. Минздрав совместно с Минкомсвязью запускает новый электронный сервис - личный кабинет пациента «Моё здоровье» на едином портале госуслуг. Мы должны прийти к тому, чтобы из любой точки страны каждый житель мог войти в личный кабинет и просмотреть свою историю болезни, расписание врачей, заказать справку, узнать результаты анализов, записаться на приём. Помимо этого личный кабинет будет снабжать пациента полезной информацией: напоминать о визитах к врачу, обследованиях (скажем, делать флюорографию не реже 2 раз в год), давать советы по профилактике гриппа и т. д.

Проект «Личный кабинет» тесно связан с информатизацией рабочего места врача (сейчас компьютерами оснащено почти 60%, к концу года будет 70%), чтобы избавить его от лишней «писанины» и освободить больше времени на пациентов. Кстати, с июля нормы приёма терапевта увеличены с 12 до 15 минут. Хотя, конечно, врач имеет право вести приём и дольше, если это необходимо. Для сравнения: в Великобритании врач общей практики принимает 8 минут, в Испании - 10.

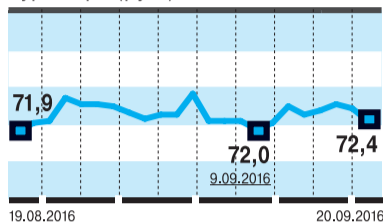
Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ, врач-невролог, д. м. н., профессор

## КРИЗИСА У НАС НЕТ?

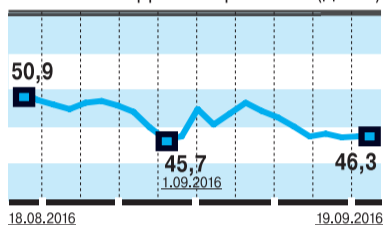
Курс доллара (руб.)



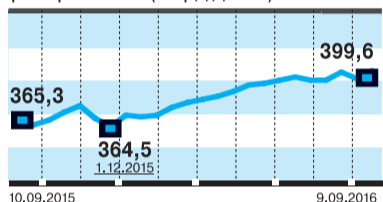
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Откат как двигатель прогресса.



Симон КОРДОНСКИЙ, профессор Высшей школы экономики

**ЗАДЕРЖАНИЕ ПОЛКОВНИКА МВД, ХРАНИВШЕГО МИЛЛИАРДЫ НАЛИЧНЫХ РУБЛЕЙ, ВОЗРОДИЛО ДИСКУССИИ О ТЕНЕВОЙ ЭКОНОМИКЕ РОССИИ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО В НЕЙ УЧАСТВУЕТ 40% НАСЕЛЕНИЯ. С ЭТИМ МОЖНО ПОСПОРИТЬ.**

### ВСЕ УШЛИ В ТЕНЬ?

Не стоит переносить западные реалии на российскую почву. На самом деле наше государство - единая система. Нет какого-то отдельного от него народа, нет отдельной от него экономики, в том числе и теневой. Потому что неформальные, теневые отношения, так называемая коррупция, пронизывают всю экономику.

Схемы ухода от налогов нередко используют и легальные предприятия, не всю сумму сделок указывают и в легальных контрактах (при продаже квартир, например), какая-то часть зарплаты выдаётся в конвертах.



«У нас не рыночная, а промышленная экономика».

Наша экономика регулируется с помощью откатов. Откат у нас - двигатель прогресса.

В России «гаражи» производят «изделия» для госкорпораций, оставивших себе функции центров прибыли. Уровень этих «гаражных» производств нередко очень высок, потому что иногда неформальные предприятия организуются в помещениях тех же государственных компаний, которые они обслуживают.

Была в городе Кимры Тверской области обувная фабрика - и обанкротилась. Но не перестала существовать: оборудование и заказы раздали по домам. Мастерам привозят хорошую кожу, они проходят обучение в Италии. Неформальное производство прекрасно функционирует, кормит его организаторов, работников и, конечно же, местных чиновников. Обувь упаковывают в итальянские коробки и продают в Москве как итальянскую. И таких мануфактур в стране огромное количество. Все они тесно связаны с властью и включены в систему экономических отношений.

Экономический кризис в России есть, но не везде. Тем, кто жил за счёт связей с границей, из-за санкций стало трудно. А в остальной России мало что изменилось. Уменьшилось число отходников - людей, уезжающих на промысел в большие города, потому что частного строительства стало меньше, снизились объёмы дальних грузоперевозок. Но вот грузовиков, развозящих продукты по дворам, стало больше. Выросло число заведений общественного питания - да, новые ресторанчики и кафе работают в более низкой ценовой категории, но доход получают.

### ГОСУДАРСТВО - ЭТО МЫ?

Но это не бизнес, это промысел. У нас не рыночная, а промышленная экономика. Конкурируют промыслы не за прибыль, а за уважение, статус в рамках системы (который, естественно, конвертируется в деньги). Ресурсы распределяются по принципу социальной справедливости, как его понимает государство. Это не хорошо и не плохо - это система такая, она существует

уже 300 лет. Реформировать её невозможно, так как непонятно, за что дергать. Вот стали оптимизировать число врачей - в результате они массово начали заниматься частной практикой... Меняются только нормы отката и жёсткость репрессий. Скажем, при Сталине нормы отката были ниже, а репрессии - жёстче, так как шло освоение внешних ресурсов. Потом мы расслабились - нормы отката выросли, репрессии стали менее жёсткими и более редкими, их стараются не демонстрировать.

И пока государство считает своей целью нейтрализацию угроз, система будет только такой.

**40%**

НАСЕЛЕНИЯ РАБОТАЕТ В ТЕНИ. ИЛИ БОЛЬШЕ?

Угрозы у нас заменяют рыночные риски. Считают власти, что есть внешняя угроза России, - больше денег получают ВПК и армия. Докажет другое ведомство, что угроза, за которую оно отвечает, «более грозная», - ресурсы пойдут туда.

Сейчас государство находится в поиске нового ресурса, который заменил бы нефтяные сверхприбыли. Обращают внимание и на средства населения, но пока не придумали, как залезть людям в карман. Штука в том, что в России все так или иначе включены в государственную систему. Народа как чего-то отдельного у нас нет, его интеллигенты придумали, чтобы выставить себя «защитниками обиженного народа» от «плохого государства». У нас же государство формирует общество, и всё зависит только от него. Но не знаю, нужно ли ломать эту систему. Живём ведь. Фото Дмитрия КОПОТАЕВА/Коммерсантъ

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБЛЕМОЙ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ?

- Коррупция - **63%** (17 733 голоса)
- Бюрократия - **17%** (4800 голосов)
- Монополизация ряда секторов экономики - **10%** (2916 голосов)
- Другое - **6%** (1752 голоса)
- Высокий уровень инфляции - **4%** (960 голосов)

Всего голосов: **28 161**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

До октября по Московской центральной кольцевой можно ездить бесплатно. А потом? Говорят, не успеют везде установить терминалы для пополнения «Тройки», билеты можно будет только на станциях метро купить... Неужели правда? Кто этим всем занимается?

А. Кириллов, Москва

Как нам рассказали в ВТБ 24, банке, который обеспечивает эквайринг (приём к оплате платёжных карт. - Ред.), на Московском центральном кольце всё будет вовремя, и никаких неудобств пассажиры испытывать не должны. Тем более что именно этот финансовый институт обеспечивает

прохождение оплаты проезда в Московском метрополитене.

**62**

POS-ТЕРМИНАЛА УСТАНОВЯТ НА 31 СТАНЦИИ МЦК.

Банк ВТБ совместно с Московским метрополитеном, РЖД и Центральной пассажирской пригородной компанией занимается комплексным обслуживани-

ем, в которое входят приём, перечисление и инкассация выручки, полученной от пассажиров.

Банк будет оказывать услуги по инкассации выручки от продажи билетов на МЦК. Сегодня он уже открыл три счёта Центральной ППК, куда будут перечислять средства.

К моменту официальной церемонии запуска движения по кольцевой, которая прошла 10 сентября (напомним, первыми пассажирами стали Президент Российской Федерации Владимир ПУТИН, мэр Москвы Сергей СОБЯНИН, министр транспорта Максим СОКОЛОВ, президент РЖД Олег БЕЛОЗЁРОВ и

начальник Московского метрополитена Дмитрий ПЕГОВ), на 5 станциях МЦК уже было установлено 12 POS-терминалов, бесконтактная оплата проезда работала на 3 станциях, а автоматов по продаже билетов было 24.

На всех станциях МЦК (их 31) будут работать 108 автоматов для покупки билетов наличными, 62 POS-терминала для покупки банковской картой и 62 турникета для бесконтактной оплаты картами Visa payWave и MasterCard PayPass.

Сервисы оплаты проезда полностью интегрируются в систему городского общественного транспорта. Кроме того,

чтобы пополнить карты «Тройка», пассажиры смогут воспользоваться даже мобильным приложением «Мой проездной» банка ВТБ. Положить деньги на проездную карту можно будет традиционно: в банкоматах и автоматах по продаже билетов.

Всего на Московской центральной кольцевой будут установлены 23 банкомата, 18 из которых появятся в силу уже заключённого контракта с ГУП «Московский метрополитен», четыре уже установлены банком. Ещё один банкомат должен появиться на объектах инфраструктуры, принадлежащих ОАО «РЖД».

### ТРАНСПОРТ

## МЦК: КАК ПЛАТИТЬ БУДЕМ?

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Капремонт шагает по стране.

**ПРОГРАММА КАПРЕМОНТА НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ - ЖИЛЬЁ В ПОРЯДОК ПРИВОДЯТ НЕ ТОЛЬКО В СТОЛИЦАХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ, НО И В НЕБОЛЬШИХ ГОРОДАХ И ПОСЁЛКАХ.**

**НА ГОЛОВУ НЕ КАПАЕТ**

Как хорошо жить с новой кровлей, уже ощутили жители дома в пос. Емельяново Красноярского края. Те, чьи квартиры находятся на верхнем этаже, говорят, что до капитального ремонта было постоянно холодно. Старая крыша простояла более 50 лет - все материалы пришли в негодность: стропильная часть

# С ЖИЛЬЦАМИ СООБЩА



За 2,5 года, что работает программа, отремонтировали 30 тыс. домов. А к 2018 году их станет 100 тыс. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

АИФ КОММЕНТАРИЙ

**Андрей ЧИБИС, замминистра строительства и ЖКХ РФ:**

- Капремонт стал самой масштабной программой обновления жилищного фонда страны, подобных не было и в советский период. За 2,5 года отремонтировано более 30 тыс. домов, но главное - собственники поверили в программу и подтвердили своё доверие деньгами: собираемость взносов в среднем по стране достигает 80%.

сгнила, шифер пришёл в плачевное состояние, а утеплителя практически не было. Сами, без программы капремонта, собственники не смогли бы это всё сделать, ведь стоимость работ - около 4 млн руб.

**Ветеран войны Александр ГЛУМОВ** из Башкортостана тоже знает, что такое крыша, простоявшая более половины века. Весной и осенью в его квартире лило с потолка. И хотя кровлю регулярно латали, это не спасало. По программе капремонта поменяли стропила, сделали современную теплоизоляцию, установили дымоходы и по-

крыли новым профнастилом. Теперь на 50 лет о проблемах можно забыть. Ветеран с супругой с благодарностью отзываются о программе, к тому же они получают льготу по взносам на капремонт.

В ходе ремонтных работ не просто меняют старые трубы, провода или кровлю - дома оснащают современными системами. Так, в одном общежитии Красноярского края закончен ремонт системы электроснабжения. Теперь каждая квартира имеет отдельное питание и не зависит от соседних, как раньше. В доме появился аккумулятор

аварийного освещения. Бытовые приборы с большой нагрузкой будут работать исправно, под них рассчитали сечение кабелей и предусмотрели автоматическую защиту. А светильники в коридорах в 10 раз экономичнее прежних ламп накаливания - соответственно, и платежи за общедомовые нужды станут ниже.

**КОГДА САМИ С УСАМИ**

Всё больше собственников проявляют осознанную самостоятельность в формировании фонда капремонта и решают копить деньги на специальном счёте. Они сами определяют, когда и что ремонтировать, принимают

канализация постоянно засорялась. По программе капремонта работы в этом доме должны были начаться только в 2018 г. Но люди не хотели ждать - решили, увеличив взнос, собрать средства за два года. И вот уже живут и радуются, позабыв о прежних проблемах с прогнившими трубами.

Важно, что регоператор помогает в выборе подрядчика, подготовке документов и контроле работ всем, кто выбрал для накопления средств спецсчета.

**О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ ЗАБЫЛИ**

Дом жителей пос. Майна в Хакасии пострадал после прошлогоднего землетрясения - лопнули ветхие канализационные трубы. Но он входил в программу капремонта на 2015 год, и собственники исправно платили взносы. В итоге инженерные сети отремонтированы - все трубы в этом 2-этажном доме 1955 года постройки теперь новые. Появилась система горячего водоснабжения, которой не было, что особенно порадовало жильцов. Кроме того, установили и систему общедомового учёта тепла с автоматизированным узлом управления. А в самое ближайшее время отремонтируют фундамент, фасад и кровлю.

**Мария БЕЛЯЕВА**

Подробнее - на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

**50 ЛЕТ**

**ПРОСЛУЖИТ НОВАЯ КРОВЛЯ.**

решение о размещении средств на спецдепозите или проведении энергоэффективного ремонта, а также нанимают подрядчика и следят за качеством работ. Так поступили собственники одного из омских домов в прошлом году. Трубы холодной и горячей воды и канализации были в ужасном состоянии: вода шла с запахом, а



**CRETA**  
Для дорог и направлений

Цена: 749 900 Р<sup>1</sup>

- » МОЩНЫЕ БЕНЗИНОВЫЕ ДВИГАТЕЛИ: 1,6л (123 л.с.) и 2,0л (149,6 л.с.)
- » ОСОБО ВЫСОКОПРОЧНАЯ СТАЛЬ
- » СОВРЕМЕННЫЕ 6-СТУПЕНЧАТЫЕ КОРОБКИ ПЕРЕДАЧ
- » ПОЛНЫЙ ПРИВОД

Новый кроссовер Hyundai Creta готов к самым экстремальным испытаниям. Жесткий кузов, высокий клиренс, мощные двигатели и отличная оснащённость помогают достичь любой цели - неважно, ведёт ли к ней дорога или нет. Выберите свой путь - и наслаждайтесь движением по всем направлениям.

Испытайте на тест-драйве у официальных дилеров: 8 800 333 71 67



Указанные опции доступны не во всех комплектациях. <sup>1</sup> Максимальная рекомендуемая розничная цена автомобиля в комплектации Start («Старт»). Предложение действительно с 01.08.2016 до 30.09.2016. <sup>2</sup> Гарантия производителя 5 лет или 150 000 км, в зависимости от того, что наступит раньше, с учётом ограничений, изложенных в сервисной книжке. Датой начала гарантии является дата передачи автомобиля официальным дилером первому покупателю. <sup>3</sup> В рамках программы лояльности, при покупке автомобиля Hyundai Creta владельцем автомобиля Hyundai любой модели, кроме производства TagAZ (далее - «Автомобиль»), предоставляется дополнительная выгода при сдаче бывшего в употреблении Автомобиля в «трейд-ин», для зачёта его остаточной стоимости. Предложение ограничено, подробности у официальных дилеров. Реклама.

# НА МЕСТЕ ЗАВОДА - ПОЛЕ

## ЭКОНОМИКА

Что спасает экономику Украины от краха?

**КИЕВ ПОЛУЧИЛ ОТ МВФ 1 МЛРД ДОЛЛ. И НАДЕЕТСЯ ЕЩЕ НА 1,3 МЛРД ДОЛЛ. ДО КОНЦА ГОДА. НО ОПЛАТИТЬ ГАЗ ИЛИ ВЕРНУТЬ ДОЛГИ ЭТИМИ ДЕНЬГАМИ НЕЛЬЗЯ. ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫЖИВАЕТ УКРАИНА?**

### БЕЗДОННАЯ БОЧКА

Экономический апокалипсис и полный крах украинской экономики прогнозируют уже третий год. Но «пациент» пока дышит. Президент Украины П. Порошенко уверен: экономика держится на плаву благодаря... милитаризации: мол, заказы, которые выполняют предприятия страны для ВПК, обеспечивают краткосрочный экономический рост. «Военные расходы - это всегда бездонная прорва, которая съедает миллиарды украинских денег. И как результат - наши генералы и лица, приближенные к военной кормушке, становятся всё богаче, а те, кто занимается военными тендерами, уже устали мешки таскать с откатами, - не согласен с Порошенко Александр ОХРИМЕНКО, президент Украинского аналитического центра (УАЦ).



Правоохранительные органы тоже нужно «кормить», чтобы они охраняли любимое правительство, которое делает «реформы». При этом никто и не заметил, что после майдана налоговое давление на физлиц выросло больше, чем на юрлиц, - в этой области произошла тихая революция».

### СПАСАЮТ ГАСТАРБАЙТЕРЫ...

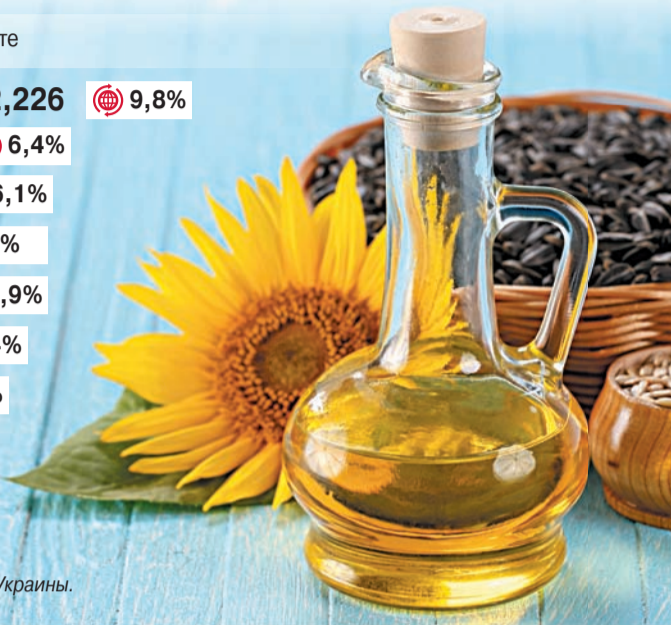
Аналитики полагают, что экономике не дают утонуть три «кита»: зерно, чугун и, как ни па-

## КТО ПОКУПАЕТ УКРАИНСКИЕ ТОВАРЫ?

ТОП-10 ПОКУПАТЕЛЕЙ УКРАИНСКИХ ЭКСПОРТНЫХ ТОВАРОВ ЗА ЯНВАРЬ - АВГУСТ 2016 Г.



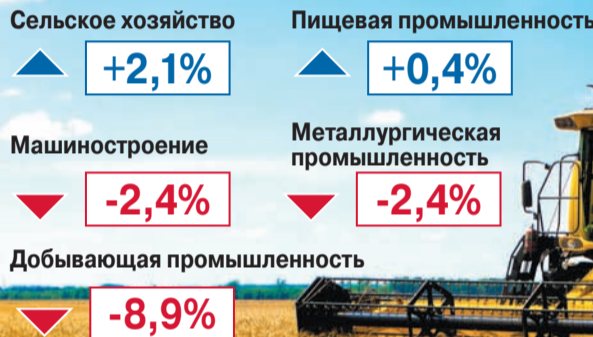
По данным УАЦ и Государственной фискальной службы Украины. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



радоксально, заробитчане. Так называют украинцев, которые уехали работать за границу. Они исправно шлют доллары родным, обеспечивают такой приток валюты, который не снился ни металлургам, ни торговцам зерном. И даже кредиты от МВФ меркнут на фоне этих наличных поступлений. Достаточно сказать, что за 2014-2015 гг. из других стран поступило 11,6 млрд долл., что, например, вдвое больше прямых иностранных инвестиций за это время. Из России, кстати, за 2 года пришло около 3,2 млрд долл., или 30% всех поступлений. И это чистая наличка, которая тут же вливается в экономику: семьи гастарбайтеров покупают продукты, платят за ЖКХ и т. д. А, например, экспортёры, которых Нацбанк заставляет отдавать валютную выручку, ловчат и стараются спрятать деньги в офшорах.

Что же касается двух других «китов», то тут не всё так однозначно. За восемь месяцев 2016 г. экспорт украинских товаров упал на 8,2% по сравнению с 2015 г. и аж на 44,3% по сравнению с 2013-м. Россия пока остаётся главным торговым партнёром Украины, но по итогам года падение составило больше 40%. Киев по-прежнему

## ДИНАМИКА ПРОИЗВОДСТВА



Данные за июнь 2016 г. в процентном отношении к аналогичному периоду 2015 г. По данным УАЦ и Нацбанка Украины.

надеется компенсировать убытки за счёт европейского рынка. «Сейчас украинский экспорт спасает не рынок ЕС, а Египет, Турция и Китай, - поясняет А. Охрименко. - Что касается Европы, то ЕС не нуждается в таких больших объёмах чугуна и ферросплавов. Упали поставки химической продукции».

### ...И ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО

Металлургия ещё трепыхается и старается выйти из кризиса, но пока неудачно. Без нормального экспорта металла,

полагают эксперты, ничего не получится. А машиностроение Украины вообще в отстающих. «Скорее на месте машиностроительных заводов будут поля с пшеницей. Это будущее Украины, - говорит А. Охрименко. - Именно сельское хозяйство сейчас вытягивает экономику страны из кризиса. И пищевая промышленность - флагман украинской экономики. Даже в кризис она показывает рост. Уже стало аксиомой: для Украины подсолнечное масло - как для России нефть». «Украина потребляет не более 10% произведённого подсолнечного

масла, 90% поставляется на экспорт, - рассказывает Степан КАПШУК, гендиректор ассоциации «Укролияпром». - Постоянно расширяется география продаж - мы экспортируем масло в 105 стран мира! При этом основными потребителями в этом сезоне остаются Индия (30%) и Китай (13,8%)». Официальная статистика подтверждает, что иностранцы лучше всего берут еду. Первое место с более чем 10% от всего экспорта действительно занимает подсолнечное масло. Также хорошо идут за границей кукуруза (7,5%) и пшеница (6,9%), соевые бобы (2,3%) и жмых (2,1%).



Сейчас украинские чиновники рассчитывают на экономический рост в 2017 г. и прогнозируют даже рост ВВП на 2,5%. Но эксперты называют это статистической погрешностью и призывают менять структуру импорта. «СМИ радуются тому, что Европейский банк реконструкции и развития даёт Украине средства, которые собираются потратить на ещё один терминал в каком-то порту на Чёрном море. А я бы радовался, если



бы построили фабрику по переработке украинского зерна на крупу, муку, макаронеры и т. д., - говорит Роман ШПЕК, председатель совета Независимой ассоциации банков Украины. - А расширять ворота для вывоза сырьевого экспорта - это не шаг по укреплению экономики».

И всё-таки поводов для оптимизма у Киева немного. По прогнозам аналитиков, дефицит госбюджета к концу года составит около 3,8 млрд долл. Аналитики агентства Bloomberg, изучив количество долгов и экономический рост, и вовсе считают, что вероятность дефолта на Украине в следующем году близка к 18%. Хуже дела только у Венесуэлы с её голодными бунтами...

Екатерина МИРНАЯ  
Фото Legion-Media

## КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преображения. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

**КОМПЛИВИТ® ХОНДРО** - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов, - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е - способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.

**ХОНДРОИТИН** ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.



**ГЛЮКОЗАМИН** способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

**ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е** способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ДЕНЬГИ

Льгота  
или ловушка  
для покупателя?

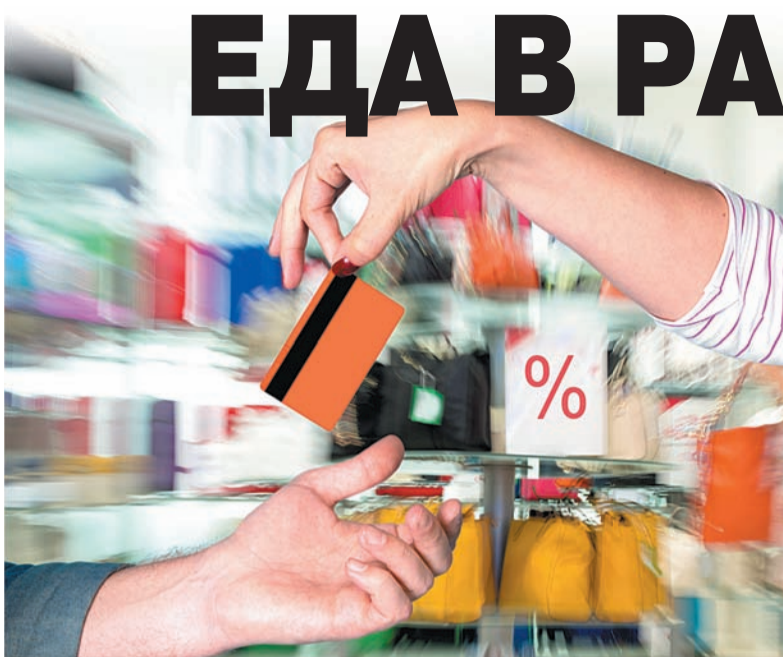
**ОБЪЯВЛЕНИЯ О ПРОДАЖЕ ТОВАРОВ ПОВСЕДНЕВНОГО СПРОСА В РАССРОЧКУ ВСТРЕЧАЮТСЯ ВСЁ ЧАЩЕ. НЕУЖЕЛИ ТОРГОВЦЫ ПОШЛИ НАВСТРЕЧУ ЛЮДЯМ? ИЛИ ЭТО УЛОВКА, ЦЕЛЬ КОТОРОЙ - ВЫМАНИТЬ У ДОВЕРЧИВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОСЛЕДНИЕ ДЕНЬГИ?**

**ПРИ ЧЁМ ТУТ КРЕДИТ?**

Сегодня «рассрочку» предлагают крупный магазин по доставке продуктов «Утконос», сеть супермаркетов Приморья «ВЛ-Март» (продукты и алкоголь), магазины «Эльдорадо» (бытовая техника и электроника), «Детский мир» (детские товары), «ЦентрОбувь». Но действительно ли можно называть рассрочкой то, что нам обещают?

«Купить что-то в рассрочку, например мебель, можно было и в советские времена, - вспоминает **Владимир БОТНЕВ, доктор юридических наук.** - Но тогда за это никаких процентов не брали, просто оплата товара растягивалась на определённый период времени».

Сегодня же за каждой предлагаемой «рассрочкой» стоит кредитный договор с микро-



За «рассрочку без переплат» потребитель платит дважды?

финансовой организацией (МФО) - банки, как правило, не хотят заниматься такими мелкими кредитами (до 25-30 тыс. руб.). Характерно, что название кредитора покупателю показывают далеко не сразу - скажем, только после перехода по двум ссылкам на сайте с рекламой предложения и где-то в самом конце объявления. В любом случае итог один: потребитель должен заключить договор с МФО. Она оплатит за него покупку, и деньги он должен будет вернуть именно ей.

За подобную «рассрочку без переплаты» заёмщики фактически платят дважды, так как

часть процентов в виде дополнительной наценки заранее включается в цену товаров. Плюс проценты по договору. В итоге переплата может достигать 90%.

«Получается, нынешняя рассрочка - обман покупателей, - констатирует Владимир Ботнев. - Но доказать это тяжело - формально все законы соблюдены, а называть договор кредитования можно как угодно».

**ПЛУС НЕУСТОЙКА**

Систему отсрочки платежей в России при расчётах давно использует бизнес: когда товар или услуга предоставляются

сразу, а оплата растягивается на несколько этапов. График внесения средств прилагается к договору.

«Магазины, которые заявляют о «рассрочке без переплат», зачастую вовлекают людей в кредитную кабалу МФО, из которой очень трудно выбраться, - считает **Денис КАЛУГИН, руководитель общественной организации «Россия без долгов».** - Нужно раскрывать эту схему потребителям, чтобы люди смогли избежать такой лжерассрочки».

Косвенный признак того, что вас заманивают в кредитную ловушку, - невозможность заранее узнать точный размер неустойки, которая грозит, если вы задержите платёж. МФО увязывают её расчёт с числом дней просрочки, суммой кредита и «другими рисками», под которыми может подразумеваться всё что угодно. В некоторых случаях, когда договор с МФО оформляется через представителя фирмы по доставке (курьера), его будет сложно подтвердить или оспорить в суде. Кроме того, появляется масса возможностей для использования личных данных мошенниками: покупатель может внезапно узнать, что на него оформлен кредит, по которому накопился долг. Вдобавок МФО не имеют своих банкоматов, и расплачи-

ваться с ними придётся через банкоматы и терминалы, где берут комиссию за погашение «чужих» займов.

«Спрос на «рассрочку» увеличивается очень быстро, но ещё больше растёт интерес к этой схеме среди ростовщиков и розничных торговцев, - указывает Денис Калугин. - Необходимо

**до 90% -**

**ПЕРЕПЛАТА  
ПРИ ТАКОЙ  
ПОКУПКЕ.**

законодательно запретить продажу в кредит товаров первой необходимости, лекарств и продуктов. Пока такая практика не очень широко распространена, но если её не остановить сейчас, то она распространится и на крупные торговые сети. И тогда закредитованность населения получит массовый характер».



**Алексей ЧЕБОТАРЕВ**

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Тариф **БЕЗЛИМИТНАЯ РОССИЯ**

**ОБЩАЙТЕСЬ ЧАСАМИ НАПРОЛЕТ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ!**

Выгодные звонки на домашние и мобильные

от **490** Руб / Мес

**Ростелеком**

8 800 301 57 17 RT.RU

Реклама. 18+

«Безлимитная Россия» (Тариф) — Тариф для абонентов-физических лиц, абонентов-услуг местной телефонной связи ПАО «Ростелеком», при выборе ПАО «Ростелеком» в качестве оператора МГМН телефонной связи на постоянной основе (Услуга). Стоимость с НДС в месяц указана за максимальный совокупный объем местных, внутризоновых и МГ соединений в размере 1440 минут в сутки по РФ в рамках Тарифа на номера сети фиксированной связи. При подключении Тарифа с 01.09.2016 по 31.03.2017 200 минут в месяц соединений на сотовые номера по РФ предоставляются в рамках акции «Звони на мобильные» (Акция). В Тариф и в Акцию не включены звонки в Республику Крым и г. Севастополь. Тарификация соединений сверх указанного и иные звонки оплачиваются дополнительно по Базовым тарифам. Оказание Услуги, подключение Тарифа — при технической возможности. Выгода — разница между Тарифом и Базовыми тарифами на Услугу. Подробности на сайте www.rt.ru и по телефону 8 800 301 57 17.

ОБРАЗОВАНИЕ

# РОБОТЫ ИДУТ В ШКОЛУ

Что ждёт школьников и учителей?

КАКИЕ НОВОВВЕДЕНИЯ ЖДУТ НАС В ЭТОМ УЧЕБНОМ ГОДУ?

**ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

С 1 сентября 2016 г. введены новые стандарты образования детей с ограниченными возможностями здоровья и детей с умственной отсталостью. Это не значит, что все школы разом обязаны принять в обычные классы детей с ДЦП, слабослышащих, с синдромом гиперактивности или аутизмом и т. д. Но постепенно должны.



**РОБОТОТЕХНИКА**

Робототехника вводится либо внутри уроков технологии в качестве курса, либо как кружок. Это пока только рекомендация, но часть школ уже активно переходит на новые программы с этого учебного года.

**«5» ПО «ФИЗРЕ» ЗА НОРМЫ ГТО**

Такие рекомендации Минобрнауки направило в регионы. За невыполнение нормативов двойки ставить не будут.

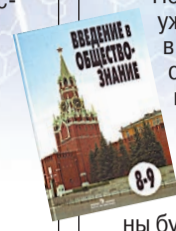


**ИЗМЕНЕНИЯ В ГИА-9**

С этого учебного года выпускникам 9-х классов для получения аттестата придётся хорошо сдать 4 предмета (два обязательных - русский и математику - и два по выбору). До этого двойки на экзаменах по выбору не влияли на получение аттестата.

**УРОКИ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ**

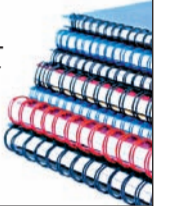
Появятся во всех школах уже в этом учебном году в виде тем на уроках обществознания или в рамках внеурочной деятельности (кружков). Уже подготовлены методические пособия и учебники. Учителя до 2017 г. должны будут пройти специальные курсы подготовки.



**ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ (ВПР)**

Это итоговые контрольные для выпускников начальной школы. Весной 2017 г. четвероклассники обязательно будут писать ВПР по русскому языку, математике

и окружающему миру. Далее подобные итоговые контрольные будут введены по всем предметам в конце каждого года обучения.



**КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА**

**Ирина АБАНКИНА, директор Института развития образования НИУ «Высшая школа экономики»:**



- Введение стандартов образования для детей с ограниченными возможностями здоровья - это самый большой шаг вперёд. Раньше всех этих ребят отправ-

ляли в коррекционные классы или даже загоняли в специнтернаты, делая их изгоями. Это большой шаг к открытости и гуманизации образования. Но нельзя торопиться. Если нет условий и подготовленных педагогов, то инклюзивное образование принесёт только вред. Международное тестирование 15-летних школьников показало, что наши дети в финансовой грамотности ориентируются

лучше сверстников из Франции, Израиля, Хорватии и других стран. И лучше собственных родителей! Робототехника, как и финансовая грамотность, - очень современно и своевременно! Исследование компетенций учителей нужно, чтобы ответить на вопросы, почему без репетиторов ЕГЭ не сдать, почему не хватает только уроков. Надо понять, какие нужны дополнительные курсы педагогам, чтобы они могли лучше учить детей.

**НОВШЕСТВА В ЕГЭ**

Практически во всех предметах исключат тесты, даже в физике, химии и т. д. В ЕГЭ по иностранному языку школьники будут сдавать устную часть с помощью компьютера и с записью ответа на аудиносители (ранее была беседа с преподавателем). Обсуждается возможность введения обязательного ЕГЭ по истории. Это может произойти уже в этом году.



**ЕГЭ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ**

С 2016 г. вводится исследование профессиональных компетенций педагогов. Проверки будут массовыми и обязательными по всей стране.



**Юлия БОРТА**

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Павла ДОЛГАНОВА, PhotoXPRESS.ru

**АВИАЦИЯ**

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ «АЭРОФЛОТ» ПОДПИСАЛ СОГЛАШЕНИЕ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ВЫПУСКНИКОВ-ОТЛИЧНИКОВ С КРАСНОКУТСКИМ ЛЁТНЫМ УЧИЛИЩЕМ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ - ФИЛИАЛОМ УЛЬЯНОВСКОГО ИНСТИТУТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ ИМ. Б. П. БУГАЕВА. ПО СУТИ, ЗАПУСКАЕТСЯ НОВАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АВИАОТРАСЛИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ КАДРАМИ.**

**ПОДГОТОВКА С ПРИЦЕЛОМ**

Это училище в Саратовской области за время своего существования подготовило более 27 тыс. пилотов, в их числе 3 Героя Советского Союза, Герой России, 8 Героев Социалистического Труда. «Мы - один из главных в стране центров подготовки лётных кадров для гражданской авиации. С давними традициями, современной учебной базой, опытным и квалифицированным преподавательским составом, - поясняет Александр КАРАМАН, директор училища. - Но трудности авиатранспортной отрасли привели к тому, что значительная часть наших выпускников оказывались безработными».

А ведь в квалифицированных пилотах нуждаются все авиаперевозчики! Вместе с крупнейшим из них здесь смогли разобщиться, как лучше увязать подготовку лётных кадров с

# ОТКУДА ПИЛОТЫ?



Средний возраст лётного состава - 42 года, но скоро он снизится.

потребностями работодателя. В училище доработали учебную программу: курсантов будут целенаправленно обучать управлению именно теми типами воздушных судов, которые эксплуатирует авиакомпания. Во многих вузах есть программы целевой подготовки специалистов по заказам предприятий, а эту можно назвать прицельной - так чётко она ориентирована на требования предприятия к своему лётному составу. Выпускники училища будут практи-

чески готовыми пилотами - их квалификация не потребует долгосрочной дополнительной подготовки. Авиаперевозчик гарантирует, что примет на работу всех, кто окончит училище с отличием (конечно, если и состояние их здоровья соответствует требованиям). А это крупнейший работодатель отрасли - более 21 тыс. работников (в Группе компаний «Аэрофлот» в целом - 34 тыс.). Компания дважды удостоивалась международной премии Randstad

Award в категории «Самый привлекательный работодатель в сфере транспорта и логистики». Наставники и преподаватели училища, по словам А. Карамана, рады договорённостям: они будут чувствовать, что «работа проделана не зря, реально востребованна и принесёт пользу России и её гражданской авиации».

**КАКАЯ МОЛОДЁЖЬ НУЖНА?**

Крупнейший российский авиаперевозчик в содружестве с государством постоянно занимается вопросами обеспечения кадрами нашей гражданской авиации. И формат сотрудничества с профильным учебным заведением отработывал тоже без участия государства. **Виталий САВЕЛЬЕВ, генеральный директор авиакомпании,** на пресс-конференции поблагодарил Вячеслава ВОЛЮДИНА, первого заместителя руководителя Администрации Президента РФ, «за активное продвижение проекта, значение которого выходит за отраслевые рамки». Кроме того, что этот пилотный проект может расширяться и помочь отрасли решить кадровую проблему, дополни-



тельный стимул для развития человеческого капитала, по словам В. Савельева, получает Саратовская область. Одновременно и всё Поволжье укрепляет свой статус кузницы лётных кадров.

**Игорь ЧАЛИК, заместитель генерального директора, лётный директор компании,** рассказывает: ежегодно здесь принимают на работу около 250 пилотов разных категорий. Средний возраст лётного состава сейчас выше 42 лет. Это нормально, но о молодом пополнении нужно думать постоянно.

**250 пилотов**

**ЕЖЕГОДНО ПРИНИМАЮТ НА РАБОТУ.**

«Молодёжь нужна, - говорит он. - Только, увы, далеко не каждый вчерашний курсант имеет достаточный уровень подготовки. Мы будем рады блестяще обученным, мотивированным и талантливым ребятам, у которых есть задатки для того, чтобы уже в скором времени командовать нашими воздушными судами». Появился хороший шанс получить такую молодую смену, ведь у каждого курсанта Краснокутского училища теперь есть стимул: учиться на отлично - и интересная работа гарантирована. **Мария БЕЛЯЕВА**

# ПЕРВЫЙ ЭТАЖ - ЧУЖОЙ?

Почему нежилые помещения в многоэтажках простаивают или заняты посторонними?

**НЕКОТОРЫЕ МНОГОЭТАЖКИ СТОЛИЦЫ ВЛАДЕЮТ «ПРИДАНЫМ» - НЕЖИЛЫМИ КВАДРАТНЫМИ МЕТРАМИ.**

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**

В одних случаях это скромный закуток около входа в подъезд (или подвал, или чердак), в других - речь идёт о полноценных отдельных помещениях, со сдачи которых можно получать очень хорошую арендную плату. А теперь коронный вопрос: «А вы знаете, кто хозяин нежилых метров в вашем доме?»

## ПАРКОВКИ ДЛЯ КОЛЯСОК

Стандартный ответ таков: «Наверно, всё принадлежит городу...»

На самом деле не совсем так. Есть дома, где всем распоряжается ТСЖ, есть здания, где нежилые помещения оформлены в частную собственность. За городом числятся немалые пространства, но он вовсе не стремится удержать их любой ценой. Наоборот, сейчас в Москве идёт передача «малых» квадратных метров в общедолевую собственность жильцов.



«Речь идёт о консьержных, помещениях для хранения колясок, велосипедов, уточняет **Владимир ЕФИМОВ**, руководитель Департамента имущества Моск-



Помимо небольших помещений для колясок и консьержей в жилых домах есть и отдельные помещения с собственным входом. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

вы. - А также о помещениях, где расположены инженерные коммуникации. Мы уже приняли решение об отказе от права собственности почти на 26 тыс. м<sup>2</sup>. Там, где жители вышли с инициативой, на них зарегистрировано право общедолевой собственности. Подготовлено ещё 194 объекта на 21,5 тыс. м<sup>2</sup> для передачи их гражданам». Но надо чётко понимать: новая собственность - это дополнительная ответственность. И пускать налогов за такое имущество платить не придётся, лишних расходов не избежать.



«Проведение общедомового собрания в таких случаях - обязательная процедура, - заверяет **«АиФ»** **Юлия ШВЕЦ**, юрист Московского общества защиты потребителей. - Ведь оформление метров в общедолевую собственность означает траты на их содержание и взносы на капремонт. Кроме того, именно на собрании собственники должны прийти к согласию - как будет исполь-

зоваться пространство, сколько средств вложить в оборудование той же «колясочной». Ведь, чтобы детский транспорт и велосипеды не украли, надо ставить

**150 РУБ.**

**СТОИТ «СПРАВКА» О ВЛАДЕЛЬЦЕ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ.**

решётку, изготавливать комплекты ключей. Кстати, в случае воровства предъявить претензию будет некому. Если вы, конечно, не заключите договор с охранной фирмой. Но это опять - дополнительные расходы».

## ПРОДУКТОВАЯ САУНА

Помимо «малых» квадратов в жилых домах есть и «крупные» - это отдельные помещения с собственным входом. И их обитатели могут доставить много проблем. Например, москвичи

с Братиславской улицы, д. 15, корп. 1 (ЮВАО), не рады, что у них на первом этаже ведут бурную деятельность гостиница и сауна. Обитатели ул. Арбат, д. 9 (ЦАО), только с помощью Мосжилинспекции избавились от нелегальной вентиляции ресторана. Вас тоже не устраивают арендаторы? Или помещения стоят пустыми и их обживают асоциальные личности?

Как объяснили «АиФ» в столичном управлении Росреестра, любой может запросить «выписку из ЕГРП», чтобы узнать владельца помещения (эта услуга стоит для физических лиц 150 руб.). Но надо знать адрес интересующих вас метров. «Это же не квартира, у которой есть номер, а нежилое помещение, идентифицировать которое можно только благодаря точным реквизитам по плану БТИ, - рассказал «АиФ» **Константин КРО-**



**ХИН**, председатель правления Союза жилищных организаций Москвы. - Если вы не владеете этой инфор-

мацией, обратитесь в управу. Ей проще, чем вам, запросить информацию о владельце помещения (через электронный документооборот)».

Именно на этой стадии вас ждут любопытные открытия. Может оказаться, что арендаторы обитают у вас в доме на птичьих правах или занимаются вовсе не тем, на что получали разрешение. Например, на ул. Михайлова, д. 43 (ЮВАО), город отдал 650 м<sup>2</sup> в аренду под продуктовый магазин. А появились там сауна и парикмахерская. Выселить нарушителей пришлось сотрудникам столичного Департамента региональной безопасности. Теми, кто нагло и без спроса остальных собственников переделывает квартиры первых этажей в офисы и магазинчики, занимается Мосжилинспекция. Жалуйтесь на таких бизнесменов через сайт [ngi.mos.ru](http://ngi.mos.ru). Ну а если вас достаёт шум или вибрация из нежилых помещений, смело обращайтесь в столичное управление Роспотребнадзора ([77.rospotrebnadzor.ru](http://77.rospotrebnadzor.ru)). Ведь нарушать СанПиНы нельзя никому, даже легальным арендаторам. (В прошлом месяце от гула магазинных холодильников избавили жильцов Дубнинской улицы, д. 53, корп. 3 (САО)).

И последнее: если вы подозреваете, что на вас с соседями втихую расписывают «коммуналку» за бизнесменов, работающих в вашем доме, разбирайтесь с управляющей организацией. Она тянет резину? Подключайте Мосжилинспекцию и столичную прокуратуру ([mosproc.ru](http://mosproc.ru)). Пара крупных штрафов - и управдомы начинают ревностно исполнять свои непосредственные обязанности.



**Галина ШЕЙКИНА**



**АртроФон**

**Двигаться, а не передвигаться!**



8 (495) 681-93-00

[www.materiamedica.ru](http://www.materiamedica.ru)

- ✓ Помогает уменьшить воспаление и боль в суставах и спине
- ✓ Снижает частоту обострений
- ✓ Совместим с другими лекарственными средствами при сопутствующих заболеваниях
- ✓ Рекомендуемый курс приема - 3 месяца

Р №000373/01 от 07.06.2010 РЕКЛАМА

Удобно принимать - таблетки для рассасывания, не нужно запивать  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РОССИЯ 1

# ЧЕЛНОЧНИЦЫ

это случилось со всей страной

**ПРЕМЬЕРА 21:00**

**В ОКТЯБРЕ**

RUSSIA.TV

РЕКЛАМА 12+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 СЕНТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». 16+
- 21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД». Т/с. 16+



- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Ночные новости.
- 0.30 «Время покажет». 16+
- 2.00 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 4.05 Контрольная закупка.



- 7.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 15.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 15.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ОЛГА». Т/с. 16+
- 20.30 «ОЛГА». Т/с. 16+
- 21.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+



- 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив.
- 1.55 «ШПАНА И ПИРАТСКОЕ ЗОЛОТО». Х/ф. 12+
- 4.10 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+
- 6.05 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Ботулизм. Ранние признаки болезни Паркинсона. Гепатит С. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 14.00 Вести.
- 14.35 Местное время. Вести-Москва.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Местное время. Вести-Москва.
- 17.45 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
- 20.45 Местное время. Вести-Москва.
- 21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕ НАВИДЕТЬ». Т/с. 12+
- 23.00 Специальный корреспондент. Премьера. «Ядовитый бизнес». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+
- 0.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 2.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 4.15 Комната смеха.



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «В поисках новой Земли». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонный ужин. 16+
- 14.00 «СОЛДАТ». Х/ф. 16+
- 15.55 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». Х/ф. 16+



- 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.50 «Секретные территории». 16+
- 3.50 «Тайны Чапман». 16+
- 4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф.
- 10.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум с Алексеем Пушковым». 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники! Коммунальщики-проходимцы». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Сирия. Год спустя». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Рыба против мяса». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ПОРОК. ИХ ПОКЛОННИКИ». Х/ф. 16+
- 4.40 «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». Д/ф. 12+
- 5.25 «10 самых... Особенные люди». 16+



- 6.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 11.50 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 12.50 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 13.50 «Кризисный менеджер». 16+
- 14.50 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ВМЕСТО НЕЕ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+
- 23.05 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ВОПРОСИ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ». Х/ф. 16+
- 2.20 Давай разведемся! 16+
- 3.20 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 4.20 «Кризисный менеджер». 16+
- 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «В поисках обиды». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Шелковая западня». Д/с. 12+
- 10.30 «Гадалка». «Безответная любовь». Д/ф.
- 11.00 «Гадалка». «Дух разлуки». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Странное завещание». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Потерянный рай». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Фотопамять». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Закладованная комната». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Заботливый призрак». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». «Коридор смерти». Д/ф.
- 16.30 «Гадалка». «Клубок змей». Д/ф.
- 17.00 «Гадалка». «Слезы девочки». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Кто из детей дороже». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Зависимость». Д/с. 12+
- 18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
- 19.30 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+
- 23.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕСПОДНИЮ». Х/ф. 16+
- 1.30 «Городские легенды. ВДНХ. Место исполнения желаний». 12+
- 2.15 «Секс-мистика». 18+
- 3.15 «Секс-мистика». 18+
- 4.15 «Секс-мистика». 18+
- 5.15 «Секс-мистика». 18+



- 2.15 «Секс-мистика». 18+
  - 3.15 «Секс-мистика». 18+
  - 4.15 «Секс-мистика». 18+
  - 5.15 «Секс-мистика». 18+
- Внимание! Для Москвы и Московской обл. с 1.45 только кабельное вещание**



- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Олег Штефанко в остросюжетном сериале «ЛЕСНИК». 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 Премьера. Сергей Маховиков в детективе «ГОНЧИЕ». 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 23.55 «Поздняков». 16+
- 0.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
- 1.10 «Место встречи». 16+
- 3.15 Их нравы. 0+
- 4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 13.45 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 14.40, 16.00, 16.45, 17.40 «СНАЙПЕР. ТУНГУС». Х/ф. 16+
- 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РОДНЯ ПО НОМИНАЛУ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕГДА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. СОБАЧИЙ ВАЛЬС». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ОНА ПО ПРОВОЛОКЕ ХОДИЛА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. РОДНЯ ПО НОМИНАЛУ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕГДА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. БЛИНЧИКИ ОТ КУТЮР». Т/с. 16+
- 3.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ВДОВА ЛУЧШЕГО ДРУГА». Т/с. 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОРОГИЕ ОГУРЦЫ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. КИЛЬКА». Т/с. 16+
- 4.50 «ДЕТЕКТИВЫ. МИР ТЕСЕН». Т/с. 16+
- 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 7.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 9.45 «НОЙ». Х/ф. 12+
- 12.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 12+
- 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
- 3.15 «FUNТАСТИКА». Скetchком. 16+
- 4.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «Библиотека приключений».
- 11.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф.
- 13.00 «Николай Харджиев. Обитатель музея». Д/ф.
- 13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Т/с.
- 14.40 «Брюгге. Средневековый город Бельгии». Д/ф.
- 15.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА. ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 16.35 Большая семья. Зоя Зелинская.
- 17.30 Исторические концерты. Мария Каллас и Тито Гобби.
- 18.30 «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне». Д/ф.
- 18.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.50 «Правила жизни».
- 21.20 «Ключ к разгадке древних сокровищ». Д/с.
- 22.10 «Эрнан Кортес». Д/ф.
- 22.15 «Тем временем».
- 23.00 «Герман, сын Германа».
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
- 1.25 «Крепость Бахрейн. Жемчужина Персидского залива». Д/ф.
- 2.40 И. С. Бах. Итальянский концерт.



- 6.00 «Теория заговора». 12+
- 6.25 Новости. Главное.
- 7.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
- 9.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 13.50 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». «Эпоха свершений». Д/ф. 16+
- 19.15 «Теория заговора» с Андреем Луговым. Темная сторона медицины. «Болезни, которых нет». 12+
- 20.00 «Эксклюзивное интервью. Хуберт Зайпель». 12+
- 21.00 «Агент «Листопад». Чужой среди чужих». Д/ф. 16+
- 21.35 «Специальный репортаж». 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Адольф Гитлер. Тайны смерти». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 16+
- 0.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». Х/ф. 12+
- 1.45 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 3.35 «ПРИЕЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ». Х/ф.
- 5.00 «Города-герои». «Керчь». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Х/ф. 0+
- 14.40, 15.15 Утилизатор. 12+
- 16.00 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». Комедия. 0+



- 6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 9.30, 10.35, 12.40, 14.55, 18.30 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 15.00, 23.10 Все на Матч!
- 9.35 «Спорт за гранью». 16+
- 10.05 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
- 10.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Милан».
- 12.45 «Правила боя». 16+
- 13.05 Сменная единоборства. UFC. 16+
- 15.45 Хоккей. Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Канады.
- 18.40 «Континентальный вечер».
- 19.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль).
- 22.10 Евротур. Обзор матчей недели. 12+
- 0.00 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». Х/ф. 16+
- 2.10 «Суд над Алленом Айверсоном». Д/ф. 16+
- 3.45 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
- 4.45 «На «Оскар» не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». Д/ф. 16+
- 5.30 «Победа ради жизни». Д/ф. 16+



- 6.00 «Теория заговора». 12+
- 6.25 Новости. Главное.
- 7.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+
- 9.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/с. 16+
- 13.50 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». «Эпоха свершений». Д/ф. 16+
- 19.15 «Теория заговора» с Андреем Луговым. Темная сторона медицины. «Болезни, которых нет». 12+
- 20.00 «Эксклюзивное интервью. Хуберт Зайпель». 12+
- 21.00 «Агент «Листопад». Чужой среди чужих». Д/ф. 16+
- 21.35 «Специальный репортаж». 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Адольф Гитлер. Тайны смерти». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 16+
- 0.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». Х/ф. 12+
- 1.45 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 3.35 «ПРИЕЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ». Х/ф.
- 5.00 «Города-герои». «Керчь». Д/с. 12+



- Отец девушки в бешенстве:**  
- Ты лишил невинности мою дочь!  
**Молодой человек:**  
- Клянусь, это больше не повторится!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
  - 9.00 Новости.
  - 9.20 Контрольная закупка.
  - 9.50 «Жить здорово!». 12+
  - 10.55 «Модный приговор».
  - 12.00 Новости (с субтитрами).
  - 12.20 «Про любовь». 16+
  - 13.20 «Время покажет». 16+
  - 14.00 Новости.
  - 14.15 «Время покажет». 16+
  - 15.00 Новости (с субтитрами).
  - 15.15 «Время покажет». 16+
  - 16.00 «Мужское/Женское». 16+
  - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
  - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
  - 18.45 «Давай поженимся!». 16+
  - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
  - 21.00 «Время». 16+
  - 21.35 «**ТОНКИЙ ЛЕД**». Т/с. 16+
  - 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
  - 0.15 Ночные новости.
  - 0.30 «Время покажет». 16+
  - 2.00 «Наедине со всеми». 16+
  - 3.00 Кубок мира по хоккею-2016. Финал. Первый матч. Прямой эфир.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
  - 9.00 Вести.
  - 9.15 Утро России.
  - 9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Как не оглохнуть от простуды: ОРВИ или ОРЗ, бактерия или вирус? Как сохранить слух? Храп - какие гаджеты спасут близких? История возвращения слуха. 12+
  - 11.00 Вести.
  - 11.35 Местное время. Вести-Москва.
  - 12.00 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+
  - 14.00 Вести.
  - 14.35 Местное время. Вести-Москва.
  - 14.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
  - 17.00 Вести.
  - 17.25 Местное время. Вести-Москва.
  - 17.45 «Прямой эфир». 16+
  - 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
  - 20.00 Вести.
  - 20.45 Местное время. Вести-Москва.
  - 21.00 «**ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕВИДЯТ**». Т/с. 12+
  - 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
  - 1.00 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+
  - 3.00 «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+
  - 3.55 Комната смеха.

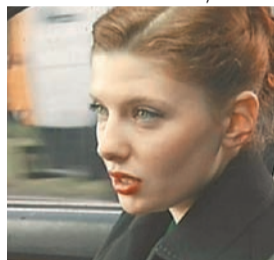
- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
  - 8.15 «Доктор И...». 16+
  - 8.50 «**ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ**». Х/ф. 12+
  - 11.30 События.
  - 11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Т/с. 12+
  - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
  - 14.30 События.
  - 14.50 Без обмана. «Рыба против мяса». 16+
  - 15.40 «**МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ**». Х/ф. 12+
  - 17.30 Город новостей.
  - 17.50 «**МАМА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+
  - 20.00, 21.40 События.
  - 20.30 Закрытие Московского международного фестиваля «Круг света».
  - 22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+
  - 23.05 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис». 16+
  - 23.55 События. 25-й час.
  - 0.30 «Право знать!». 16+
  - 1.50 «**БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ**». Х/ф. 12+
  - 4.00 «**МАМА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+

- НТВ**
- 5.00 «**ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ**». Т/с. 16+
  - 6.00 «Новое утро».
  - 8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
  - 9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+
  - 10.00 Сегодня.
  - 10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+
  - 12.00 Суд присяжных. 16+
  - 13.00 Сегодня.
  - 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
  - 13.50 «Место встречи». 16+
  - 16.00 Сегодня.
  - 16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
  - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
  - 19.00 Сегодня.
  - 19.45 «**ГОНЧИЕ**». Т/с. 16+
  - 23.30 «Итоги дня».
  - 23.55 «Герои нашего времени». 16+
  - 0.50 «Место встречи». 16+
  - 2.55 Квартирный вопрос. 0+
  - 4.00 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+

- 5**
- 6.00 «Сейчас».
  - 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
  - 9.10 «Место происшествия».
  - 10.00 «Сейчас».
  - 10.30 «**ФАРТОВЫЙ**». Х/ф. 16+
  - 12.00 «Сейчас».
  - 12.30 «**ФАРТОВЫЙ**». Х/ф. 16+
  - 12.45 «**ОЛИГАРХ**». Х/ф. 16+
  - 15.05 «**ГЕНИЙ**». Х/ф. 16+
  - 15.30 «Сейчас».
  - 16.00 «**ГЕНИЙ**». Х/ф. 16+
  - 18.30 «Сейчас».
  - 19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. БЕСЫ УХА**». Т/с. 16+
  - 19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТ ДУШИ**». Т/с. 16+
  - 20.20 «**СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛОВ**». Т/с. 16+
  - 21.10 «**СЛЕД. НИ У КОГО НЕ БУДЕТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ**». Т/с. 16+
  - 22.00 «Сейчас».
  - 22.25 «**СЛЕД. МАРСИАНСКИЕ ХРОНИКИ**». Т/с. 16+
  - 23.15 «**СЛЕД. КРАСОТА УБИВАЕТ**». Т/с. 16+
  - 0.00 «**ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**». Х/ф. 12+
  - 2.35 «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**». Х/ф. 12+
  - 4.20 «**ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ**». Т/с. 12+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
  - 7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
  - 8.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+
  - 9.30 «**ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ**». Х/ф. 12+
  - 11.30 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+
  - 13.30 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+
  - 16.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
  - 20.00 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
  - 21.00 «**ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ**». Х/ф. 16+
  - 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
  - 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
  - 0.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+
  - 2.00 «**FUNТАСТИКА**». Скetchком. 16+
  - 4.10 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+
  - 5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 5.50 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныос».
  - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
  - 10.15, 1.55 «Наблюдатель».
  - 11.15, 23.50 «**КОЛОМБО**». Т/с.
  - 12.50 «Кастель-дель-Монте». Д/ф.
  - 13.10 «Пятое измерение».
  - 13.40 «**ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**». Т/с.
  - 14.40 «Колония-дель-Сакраменто». Д/ф.
  - 15.10 «Сати. Нескучная классика...».
  - 15.55, 21.20 «Ключ к разгадке древних сокровищ». Д/с.
  - 16.45 «**ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ**». Чертежи судьбы». Д/ф.
  - 17.30 Исторические концерты. Байрон Дженис.
  - 18.30 «Подвесной паром в Португалете». Д/ф.
  - 18.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.
  - 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
  - 19.45 Главная роль.
  - 20.05 Искусственный отбор.
  - 20.45 «Талейран». Д/ф.
  - 20.50 «Правила жизни».
  - 22.15 «Кто мы?».
  - 22.45 «Плитвицкие озера». Д/ф.
  - 23.00 «Герман, сын Германа».
  - 23.45 Худсовет.
  - 1.05 Луд. Бетховен.



**Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- ТНТ**
- 7.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+
  - 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
  - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
  - 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
  - 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
  - 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
  - 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с.
  - 20.00, 20.30 «**ОЛЬГА**». Т/с. 16+
  - 21.00 «**ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ**». Т/с. 12+
  - 22.35 «Однажды в России». 16+
  - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
  - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
  - 1.00 «**УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ**». Детектив.
  - 1.55 «**ДОВОЛЬНО СЛОВ**». Х/ф. 16+
  - 3.40 «**ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ**». Т/с. 12+
  - 5.15 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+
  - 6.05 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
  - 6.00 «Документальный проект». 16+
  - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
  - 8.30 «Новости». 16+
  - 9.00 «Военная тайна». 16+
  - 11.00 «Обитель разума». Д/ф. 16+
  - 12.00 «Информационная программа 112». 16+
  - 12.30 «Новости». 16+
  - 13.00 Званый ужин. 16+
  - 14.00 «**СПЕЦИАЛИСТ**». Х/ф. 16+
  - 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
  - 16.30 «Новости». 16+
  - 17.00, 3.15 «Тайны Чапман». 16+
  - 18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 19.30, 23.00 «Новости». 16+
  - 20.00 «**ПАДЕНИЕ ОЛИМПА**». Х/ф. 16+
  - 22.10 «Водить по-русски». 16+
  - 23.25 «**МЕДАЛЬОН**». Х/ф. 16+
  - 2.15 «Секретные территории». 16+
  - 4.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
  - 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
  - 9.50 Давай разведемся! 16+
  - 11.50 «**ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 16+
  - 12.50 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+
  - 13.50 «Кризисный менеджер». 16+
  - 14.50 «**ОЙ, МА-МОЧ-КИ!**». Х/ф. 16+
  - 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+
  - 19.00 «**ВМЕСТО НЕЕ**». Х/ф. 16+
  - 20.40 «**ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК**». Х/ф. 16+
  - 22.45 «**ДОКТОР ХАУС**». Т/с. 16+
  - 23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 0.30 «**ОТ ТЮРЬМЫ И ОТ СУМЫ...**» Х/ф. 16+
  - 2.25 Давай разведемся! 16+
  - 3.25 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+
  - 4.25 «Кризисный менеджер». 16+
  - 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
  - 9.30 «Слепая». «Нянька». Д/с. 12+
  - 10.00 «Слепая». «Замри». Д/с. 12+
  - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
  - 11.30 «Не ври мне». «Птица счастья». 12+
  - 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Душа. Жизнь после смерти». 12+
  - 13.30 «Охотники за привидениями». «Кошка-невидимка». Д/ф. 16+
  - 14.00 «Охотники за привидениями». «Голубь и лифт». Д/ф. 16+
  - 14.30 «Охотники за привидениями». «Букет невесты». Д/ф. 16+
  - 15.00 «Мистические истории». 16+
  - 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
  - 18.30 «**Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ**». Т/с. 12+
  - 19.30, 20.15 «**НАПАРНИЦЫ**». Т/с. 12+
  - 21.15 «**ПЛЯЖНЫЙ КОП**». Т/с. 16+
  - 22.05 «**ПЛЯЖНЫЙ КОП**». Т/с. 16+
  - 23.00 «**ХРАНИТЕЛИ**». Х/ф. 16+
  - 2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**». Т/с. 16+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «**ВЕТЕР НАДЕЖДЫ**». Х/ф. 6+
  - 7.35, 9.15, 10.05 «**ГОНЧИЕ-2**». «**ДО ПЕРВОЙ КРОВИ**». Т/с. 16+
  - 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
  - 10.00 Военные новости.
  - 12.00 «Фетиош». Ток-шоу. 12+
  - 13.25 «Специальный репортаж». 12+
  - 13.50, 14.05 «**ОФИЦЕРЫ**». Т/с. 16+
  - 14.00 Военные новости.
  - 18.25 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». «Последний шанс». Д/ф. 16+
  - 19.15 «Легенды армии с Александром Маршалом». Андрей Еременко. 12+
  - 20.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
  - 21.35 «Теория заговора». 12+
  - 22.25 «Улика из прошлого». «Луна». 16+
  - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
  - 0.00 «**ШЕСТОЙ**». Х/ф. 12+
  - 1.40 «**ШОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ**». Х/ф. 12+
  - 4.20 «**БЕЗ ОСОБОГО РИСКА**». Х/ф.

- СТС**
- 6.00 «100 великих». 16+
  - 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
  - 8.00 «Дорожные войны». 16+
  - 9.45 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Х/ф. 0+
  - 14.30 Утилизатор. 12+
  - 15.00 Утилизатор. 12+
  - 16.00 «**ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ**». Х/ф. 0+
  - 18.30 КВН. Высший балл. 16+
  - 19.30 КВН на бис. 16+
  - 20.00 КВН. Высший балл. 16+
  - 21.00 Угадай кино. 12+
  - 22.00 «+100500». 16+
  - 22.30 Утилизатор. 12+
  - 23.30 Утилизатор. 12+
  - 0.30 «**БЕЗ ГРАНИЦ**». Т/с. 16+
  - 2.50 «**МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ**». Т/с. 12+
  - 5.00 Русский характер 16+
  - 5.30 «100 великих». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+
  - 7.00, 7.25, 9.25, 10.00, 12.25, 13.45, 16.00, 18.00, 20.30 Новости.
  - 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
  - 7.30, 16.05, 23.45 Все на Матч!
  - 9.30 «Спорт за гранью». 16+
  - 10.05 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф. 16+
  - 11.05 «Рио ждет». Д/ф. 16+
  - 11.25 Евротур. Обзор матчей недели. 12+
  - 12.30 «Звезды футбола». Д/ф. 12+
  - 13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. 16+
  - 16.40 «Правила боя». 16+
  - 17.00 «Спортивный интерес».
  - 18.10 Волейбол. Суперкубок России. 16+
  - 20.35 Все на футбол!
  - 21.30 Футбол. Лига чемпионов. 0.45 Обзор Лиги чемпионов.
  - 1.15 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+
  - 2.00 «Все на хоккей!».
  - 2.55 Мини-футбол. Чемпионат мира.
  - 4.45 «Суд над Алленом Айверсоном». Д/ф. 16+

**КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР**

НИКИТА НЕПРЯХИН ЛУЧШИЙ В РОССИИ

ЖИВЕШЬ ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ? ПОЗВОЛЬ СЕБЕ БОЛЬШЕ!

С 19 СЕНТЯБРЯ 14:00 ПО БУДНЯМ

16+ РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ «ДОМАШНИЙ». СЕРИЯ ТВ № 27273 ОТ 26.10.2015 Г. Лучший бизнес-тренер 2013 года по версии Премии ТопИнфо.

1

5.10 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «Про любовь» 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!» 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД». Т/с. 16+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «Время покажет». 16+  
2.00 «Наедине со всеми». 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «Модный приговор».  
4.05 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Сексуальные стимуляторы и алкоголь: угроза смерти. Авокадо: имеет ли смысл при похудении? Способы очистки водопроводной воды: серебро против фильтра. ВСД - диагноз или несуществующий синдром? 12+  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». Т/с. 12+  
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
1.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».  
8.05 «Доктор И...» 16+  
8.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф.  
10.35 «Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис». 16+  
15.40 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Х/ф. 12+  
17.30 Город новостей.  
17.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+  
19.40 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 «Хроники московского быта. Сын Кремля» 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
2.25 «Лекарство от старости». Д/ф. 12+  
3.55 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

НТВ

5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Итоги дня».  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.45 «ГОНЧИЕ». Т/с. 16+  
23.30 «Итоги дня».  
23.55 Премьера. «Большие родители». Никулин. 12+  
0.45 «Место встречи». 16+  
2.55 «Дачный ответ». 0+  
4.00 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.40 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». Т/с. 12+  
12.00 «Сейчас».  
12.40 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». Х/ф. 12+  
13.20 «ОТРЯД». Т/с. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
18.30, 22.00 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СВЕТ В ОКОШКЕ». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕ ПРОСТО». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. СОННАЯ ЛОЩИНА». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. РАЙСКОЕ МЕСТО». Т/с. 16+  
22.25 «СЛЕД. ОХОТНИКИ ЗА УДАЧЕЙ». Т/с. 16+  
23.15 «СЛЕД. СВОИХ НЕ ПРОЩАЮТ». Т/с. 16+  
0.00 «АКСЕЛЕРАТКА». Х/ф. 12+  
1.50 «ОТРЯД». Т/с. 16+  
3.40 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». Х/ф. 12+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
9.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». Х/ф. 16+  
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+  
21.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». Х/ф. 16+  
  
22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
0.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
2.00 «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+  
4.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.00 «Ералаш». 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.  
12.30 «Навои». Д/ф.  
12.40, 20.50 «Правила жизни».  
13.10 «Пешком...». Москва запретная.  
13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Т/с.  
14.50 «Томас Алва Эдисон». Д/ф.  
15.10 Искусственный отбор.  
15.55, 21.20 «Ключ к разгадке древних сокровищ». Д/с.  
16.45 «Вадим Коростылев». Д/ф.  
17.30 Исторические концерты. Мстислав Ростропович.  
18.30 «Нойздлерзее. Нигде нет такого неба». Д/ф.  
18.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.45 Главная роль.  
20.00 «100 лет со дня рождения Ольги Лепешинской».  
22.15 Власть факта.  
23.00 «Герман, сын Германа».  
23.45 Худсовет.  
1.20 С. Прокофьев. Симфония № 2.

Еженедельник **ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+  
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+  
21.00, 3.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+  
22.35 «Однажды в России». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив.  
1.55 «ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ». Х/ф. 16+  
5.35 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+  
6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрим утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 «Спящие демоны». Д/ф. 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30, 23.00 «Новости». 16+  
20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
22.15 «Смотреть всем!». 16+  
23.25 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 16+  
2.20 «Секретные территории». 16+  
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
11.50 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
12.50 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
13.50 «Кризисный менеджер». 16+  
14.50 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «ВМЕСТО НЕЕ». Х/ф. 16+  
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+  
23.05 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «СИДЕЛКА». Х/ф. 16+  
2.30 Давай разведемся! 16+  
3.30 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
4.30 «Кризисный менеджер». 16+  
5.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». «Четное проклятье». Д/с. 12+  
10.00 «Слепая». «Блеск Бриллианта». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки». «Пасха. День восхождения». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Дедушка-сосед». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Сыра земля». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+  
18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+  
19.30, 20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+  
21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
22.05 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». Т/с. 16+  
23.00 «СТРИПТИЗ». Х/ф. 16+  
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «АНГАР 13». Т/с. 12+

6.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». Х/ф. 6+  
7.45, 9.15, 10.05 «ГОНЧИЕ-2». «ОХОТА НА НЕВИДИМКУ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
10.00 Военные новости.  
12.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+  
13.20, 14.05 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
18.25 «Полуостров сокровищ». Д/ф. 6+  
19.15 «Последний день». Ольга Аросева. 12+  
20.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
21.35 «Специальный репортаж». 12+  
22.25 «Секретная папка». «Знаменосцы победы. Непризнанные герои». Д/с. 12+  
23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. ! 6+  
0.00 «ПЯТЕРО С НЕБА». Х/ф. 12+  
1.55 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВОМ». Х/ф. 6+  
3.35 «КОЧУБЕЙ». Х/ф. 6+

6.00 «100 великих». 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 0+  
14.40 Утилизатор. 12+  
15.15 Утилизатор. 12+  
16.00 «ПРИДУРКИ». Х/ф. 16+  
18.00 КВН на бис. 16+  
18.30 КВН. Высший балл. 16+  
19.30 КВН на бис. 16+  
20.00 КВН. Высший балл. 16+  
21.00 Угадай кино. 12+  
21.30 Бегущий косарь. 12+  
22.00 «+100500». 16+  
23.00 Утилизатор. 12+  
23.30 Утилизатор. 12+  
0.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». Т/с. 16+  
2.50 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+  
4.55 Русский характер. 16+

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 9.25, 11.45, 13.50, 16.00 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО». 0+  
7.30, 16.05, 23.45, 23.45 Все на Матч!  
9.30 «Правила боя» 16+  
9.50 Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/2 финала.  
11.50 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания).  
13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Ростов» (Россия) - ПСВ (Нидерланды).  
16.35 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
17.20 Хоккей. Кубок мира. Финал.  
20.05 «Куль тура». 16+  
20.35 «Больше, чем команда». Д/ф. 12+  
21.00 «Все на футбол!»  
21.30 Футбол. Лига чемпионов.  
0.45 Обзор Лиги чемпионов.  
1.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». Х/ф. 16+  
3.00 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
3.45 «Великие моменты в спорте». 12+  
4.20 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». Х/ф. 16+

РЕКЛАМА

EURO ENTERTAINMENT И AVEX CLASSICS INTERNATIONAL ПРЕДСТАВЛЯЮТ

15 октября 2016 19:00

CROCUS CITY HALL

МИРОВОЙ ТУР

ФИЛЬМ-ОБЛАДАТЕЛЬ РЕКОРДНЫХ 11 ПРЕМИЙ «ОСКАР» НА БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ В HD

БЕССМЕРТНЫЙ САУНДТРЕК В ИСПОЛНЕНИИ ЖИВОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА, КЕЛЬТСКИХ ИНСТРУМЕНТОВ И ХОРА СОПРАНО

**ТИТАНИК**

LIVE IN CONCERT\*

19-00.ru БИЛЕТЫ 685-19-00 ЗАКАЗ БИЛЕТОВ PONOMINALU 8 800 555 80 11 подробнее: www.euro-ent.ru/titaniclive \*живой концерт 12+

**ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ**

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

✓ Полное обеспечение;  
✓ Внимание персонала;  
✓ Постоянное общение;  
✓ Забота 24 часа

**(495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Про любовь». 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время». 16+

21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД». Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 «Время покажет». 16+

2.00 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Кубок мира по хоккею 2016. Финал. Второй матч. Прямой эфир.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. *Инфаркт: убежать нельзя, а уйти можно. Диета от главного кардиохирурга страны. Как зарядить сердце оптимизмом и хорошим настроением? Как ремонтируют сердца? 12+*

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

12.00 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+

14.00 Вести.

14.35 Местное время. Вести-Москва.

14.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.25 Местное время. Вести-Москва.

17.45 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скарбеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Местное время. Вести-Москва.

21.00 «**ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕ НАВИДЕТЬ**». Т/с. 12+

23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

0.55 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+

2.55 «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+

3.55 Комната смеха.

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.15 «Доктор И...». 16+

8.50 «**СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ**». Х/ф. 12+

10.35 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Сын Кремля». 12+

15.40 «**ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА**». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40 «**МАМА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «10 самых... Любовные треугольники». 16+

23.05 «Куда приводят понты». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

2.25 «**ЛЮБОВЬ В СССР**». Х/ф. 16+

4.05 «**МАМА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+

**НТВ**

5.00 «**ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ**». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.45 «**ГОНЧИЕ**». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

23.55 «**МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ**». Т/с. 16+



1.00 «Место встречи». 16+

3.05 Главная дорога. 16+

3.45 Их нравы. 0+

4.00 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30 «**НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**». Х/ф. 12+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.45 «**ГОНЧИЕ**». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

23.55 «**МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ**». Т/с. 16+

1.00 «Место встречи». 16+

3.05 Главная дорога. 16+

3.45 Их нравы. 0+

4.00 «**ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА**». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Барбоскины». М/с. 0+

7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+

9.30 «**ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2**». Х/ф. 16+

11.30 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+

13.30 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+

16.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+

20.00 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+

21.00 «**БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ**». Х/ф. 12+



23.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

0.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+

2.00 «**FUNТАСТИКА**». Скetchком. 16+

4.00 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+

5.00 «Ералаш». 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныус».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15 «**КОЛОМБО**». Т/с. 12.40, 20.50 «Правила жизни».

13.10 «Россия, любовь моя!». «История и культура коми».

13.40 «**ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**». Т/с.

14.45 «Старый город Гаваны». Д/ф.

15.10 «Абсолютный слух».

15.55, 21.20 «Ключ к разгадке древних сокровищ». Д/с.

16.45 «Больше, чем любовь».

17.30 Исторические концерты. Иегуди Менухин.

18.30 «Зал Столетия во Вроцлаве. Здание будущего». Д/с.

18.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

22.10 «Культурная революция».

23.00 «Герман, сын Германа».

23.45 Худсовет.

23.50 «Нюрнберг. Нацисты перед лицом своих преступлений». Д/ф.

1.25 Играет Фредерик Кемпф.

1.50 «Эдгар Дега». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**ОСТРОВ**». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «**ОЛЬГА**». Т/с. 16+

21.00, 3.50 «**ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ**». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «**УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ**». Детектив.

1.55 «**Я БУДУ РЯДОМ**». Х/ф. 16+

5.30 «ТНТ-Club». Коммерческая программа 16+

5.35 «**Я - ЗОМБИ**». Т/с. 16+

6.25 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С добрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «**РАЗРУШИТЕЛЬ**». Х/ф. 16+

16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «**ОСТРОВ**». Х/ф. 12+

22.30 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «**13-И ВОИН**». Х/ф. 16+

2.20 «Минтранс». 16+

3.10 «Ремонт по-честному». 16+

3.50 «**СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД**». Х/ф. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми: обед за 30 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

11.50 «**ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 16+

12.50 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+

13.50 «Кризисный менеджер». 16+

14.50 «**ОЙ, МА-МОЧКИ!**». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+

19.00 «**ВМЕСТО НЕЕ**». Х/ф. 16+

20.45 «**ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК**». Х/ф. 16+

22.50 «**ДОКТОР ХАУС**». Х/ф. 16+

23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «**СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМнюю НОЧЬ**». Х/ф. 16+

2.45 Давай разведемся! 16+

3.45 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+

4.45 «Домашняя кухня». 16+

5.15 «Тайны еды». 16+

5.30 «Джейми: обед за 30 минут. 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Ровесники динозавров». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Сам себя наказал». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Зависть художницы». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Приворот». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «**Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ**». Т/с. 12+

19.30, 20.15 «**НАПАРНИЦЫ**». Т/с. 12+

21.15 «**ПЛЯЖНЫЙ КОП**». Т/с. 16+

22.05 «**ПЛЯЖНЫЙ КОП**». Т/с. 16+

23.00 «**СЕМЬ**». Х/ф. 16+

1.30, 2.30, 3.15, 4.15 «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». Т/с. 16+

5.15 «Городские легенды. Переделкин. Между смертью и вдохновением». 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «**ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА**». Х/ф. 12+

7.40, 9.15, 10.05 «**ГОНЧИЕ-2**». «**НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ**». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

10.00 Военные новости.

12.00 «Специальный репортаж». 12+

12.25 «Теория заговора». 12+

13.20, 14.05 «**ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ**». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

18.25 «Полуостров сокровищ». Д/ф. 6+

19.15 «Легенды кино». Евгений Леонов. 6+

20.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+

21.35 «Теория заговора». 12+

22.25 «Поступок». «Якутский дед Мазаи». Д/с. 12+

23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. ! 6+

0.00 «**РОДНЯК**». Х/ф. 12+

2.00 «**ЗАЙЧИК**». Х/ф.

3.45 «**ОТЦЫ И ДЕДЫ**». Х/ф.

5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

**СТС**

6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Хочу увидеть мир». 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.00 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 0+

14.40 Утилизатор. 12+

15.15 Утилизатор. 12+

16.00 «**СУПЕРБАТЬЯ МАРИО**». Х/ф. 0+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 Угадай кино. 12+

21.30 Бегущий козась. 12+

22.00 «+100500». 16+

22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+

23.00 Утилизатор. 12+

23.30 Утилизатор. 12+

0.30 «**ГРОМОВОЙ**». Т/с. 16+

2.55 «**МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ**». Т/с. 12+

5.00 Русский характер 16+

5.30 «Дорожные войны». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+

7.00, 7.25, 9.30, 11.35, 13.45 Новости.

7.05 «Зарядка ГТО». 0+

7.30, 14.40, 0.00 Все на Матч!

9.35 Футбол. Лига чемпионов. «Селтик» (Шотландия) - Манчестер Сити» (Англия).

11.45 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Мадрид, Испания) - «Бавария» (Германия).

13.50 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+

15.10 «Закулисье КХЛ». 12+

15.30 «Континентальный вечер». 15.55 Хоккей. КХЛ.

18.30 «Куль тур». 16+

19.00 «Все на футбол!». 16+

19.45, 21.55 Футбол. Лига Европы. 0.45 Обзор Лиги Европы.

1.15 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+

2.00 «Все на хоккей!».

3.00 Футбол. Лига Европы.

5.00 Формула-1. Гран-при Малайзии. Свободная практика.

Stage **СТИХИ И ЛИБРЕТТО МИХАЭЛЬ КУНЦЕ** **РЕЖИССЕР ОРИГИНАЛЬНОЙ ПОСТАНОВКИ РОМАН ПОЛАНСКИ** **РЕЖИССЕР КОРНЕЛИУС БАЛТУС** **МУЗЫКА ДЖИМ СТЕЙНМАН**

**БАЛ**

**БЕССМЕРТНЫЙ «ЗУБАСТЫЙ» ХИТ РОМАНА ПОЛАНСКИ**

**Вампиров**

**МЮЗИКА**

**ПРЕМЬЕРА 29 ОКТЯБРЯ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА МДМ**

MUSICAL-VAMPIRES.RU (495) 739 37 37

ГЛАВИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН РАЗРАБОТАН DEWYNTERS, ЛОНДОН. РОССИЙСКАЯ АДАПТАЦИЯ - РЕКЛАМНАЯ ГРУППА ARDE.

18+

parter.ru **Radio 7** НА СЕМИ ХОЛМАХ

Основано на фильме «Бессмертные убийцы вампиров» режиссера Романа Полански, авторы сценария Жерар Браш и Роман Полански.





### Искусство славян

«Русское поле» - понятие не только топографическое, но и духовное. Здесь хватает места всем!

2-3



### Мой дом - Москва

Поёте? Сами делаете игрушки? Вам нет 21 года? Участвуйте в фестивале национальных культур народов России.

6



### Этноспорт

Бухэ барилдаан, гонок, мас-рестлинг... В чём только ни соревновались на Фестивале этнических видов спорта!

7

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

# Столичность

№ 9 (82) СЕНТЯБРЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

ГДЕ В МОСКВЕ УВИДЕТЬ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ СВЕТОВЫЕ ШОУ?

## Вечер. Улица. Какая красота!



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«КРУГ света» уже в шестой раз превратит столицу в огромный кинотеатр под открытым небом. Напомним, что в прошлом году фестиваль заслуженно выиграл в номинации «Самая большая видеопроекция» знаменитой Книги рекордов Гиннесса. Судьи, не колеблясь, отдали первое место световому шоу, показанному на Фрунзенской набережной (на фото).

«Сеансы» в этом году будут проводиться сразу по нескольким адресам с 23 по 27 сентября. Например, на косе Гребного канала выстроен мини-город общей площадью более 6000 м<sup>2</sup>, который поможет зрителям отправиться в виртуальное путешествие по городам

России (24, 25 и 27 сентября с 20.00). Под аккомпанемент хитов разных лет можно будет встретить утро в тихом курортном городке, окунуться в свету дня города-миллионника и провести вечер в неспящем мегаполисе.

Фасад главного здания МГУ им. Ломоносова тоже станет участником мультимедийного шоу (23, 24 и 25 сентября с 20.30). Там покажут два световых спектакля. Первый из них - «Безграничный МГУ» - приглашает в путешествие по миру знаний, скрытому в стенах университета. Второй спектакль - увлекательная анимационная история «Хранитель», приуроченная к 100-летию заповедных зон России.

«В этом году мы впервые объединили мультипликацию и видеомэппинг (англ. video - видео и англ. tapping - отражение, проецирование. - Ред.) в один сюжет. Уверен, что уникальное световое шоу будет интересно и москвичам, и туристам», - считает Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма.



Кстати, приезжать на праздник лучше за пару часов до начала. А полное расписание смотрите на [lightfest.ru](http://lightfest.ru).

### Исторический квест

## Бегом по мегаполису

ОЛГА КОСТЕНКО-ПОПОВА

ЕСЛИ вы ещё не знаете, что такое квест, мы вам искренне завидуем. Потому что у вас всё впереди. И азарт при поиске зашифрованного адреса, и мучительные попытки вспомнить историю столичных районов без помощи Интернета. Хотите заново познакомиться с

родным городом? Отправляйтесь на бесплатную прогулку в рамках проекта «Выход в город».

«А вы уверены, что это вообще МУР?» - барышня лет тридцати взволнованно тычет в меня зонтиком на бегу, - Ведь здание, которое прославили Жеглов и Шарапов в районе Петровки, это вполне может быть и Большой театр, разве не там они Ручникова ловили? Его ещё Евстигнеев играл! Кто-то звонит по мобильному друзьям и требует: «Немедленно в скоростном режиме пересмотрите «Место встречи изменить нельзя».

Кто-то бормочет: «Помню, два фильма ещё было - «Петровка, 38» и «Огарёва, 6».

По дороге расспрашиваю участников квеста «Тайны древней Петровки» (организовали его правительство Москвы и Высоко-Петровский монастырь, отметивший 6 сентября престольный праздник) - как они на него попали? Ответы разные, но объединяет их одно: «Любим Москву, ходим на экскурсии, хотим жить ярко и интересно». А вы хотите?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

### «Изумрудный виноград»

## Кому 25?

В ДНИ проведения общегородского праздника «Московская осень» с 24 сентября по 9 октября в Москве на улице Рождественка состоится первый молдавский фестиваль-ярмарка «Изумрудный виноград», приуроченный к 25-летию юбилею Республики Молдова.

В культурной программе фестиваля значится просмотр мультимедийного фильма «Мария, Мирандела» (а также фильмов «Марица», «Два

соседа» и других), московская премьера книги «Мой Кишинёв» и чествование киноленты Эмиля Лотяну «Красные поляны» (в этом году исполняется 50 лет с момента её выхода на экраны). Праздник будет сопровождаться ярмаркой товаров молдавских производителей.

Ну и, конечно, как обойтись без плясок и песен? В концерте музыкальных и танцевальных коллективов примут участие оркестр народной музыки BALKAN-TRANZIT. Гостей ждёт встреча с Михаем Мунтяну, Вазгеном Оганесяном, Надеждой Чепрагой, Светланой Тома, Вадимом Дербенёвым. Приходите!

## Фестиваль

НА «РУССКОМ ПОЛЕ» СОБРАЛИСЬ

## Говори, Москва,

Международный фестиваль славянского искусства «Русское поле», прошедший недавно в парке «Царицыно», отметил небольшой юбилей - он стал пятым. Правда, скромность этой цифры совершенно несовместима с самим событием, которому трудно найти аналоги по масштабу и грандиозному размаху.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

## Заклучительный аккорд сезона

**П**РАЗДНИКИ с национальным «уклоном» отмечаются в Москве постоянно. Тюркский Навруз, татарско-башкирский Сабантуй, якутский Ысыах, удмуртский Гербер сменяют друг друга один за другим, только успевай запоминать, в какой день куда приходить, чтобы послушать этническую музыку, сплясать народные танцы и отведать блюда национальной кухни. На таких праздниках с удовольствием собирается народ, потому что это отличная возможность поближе узнать жизнь своих «соседей», получше разобраться в их обычаях и привычках. Да и просто повеселиться!

А в конце лета звучит своего рода заключительный аккорд - в столице проходит фестиваль славянских культур, на котором выступают музыкальные коллективы из многих регионов России, работают площадки мастеров и ремесленников, открыты яркие экспозиции, проводятся игры и состязания.

Кстати, «русское поле» - понятие не только топографическое, но ещё и духовное: ведь здесь всем хватает места, для любого находится занятие по душе и каждому гостю рады. На широком «Русском поле» в этом году собралось полторы тысячи участников из почти 50 регионов России. А уж сколько было гостей и вовсе сказать трудно, но точно не менее 200 тысяч, а это, между прочим, население не самого маленького российского города!

«Главная ценность этого фольклорного действа как раз в том и состоит, что оно демонстрирует богатое культурное наследие славянских культур, - уверен **Владимир ЧЕРНИКОВ**, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - У «Русского поля» есть изюминка:



фестиваль всегда проходит в особенной радостной атмосфере». И в нынешнем году он приобрёл статус международного: на «Поле» приехали гости из Белоруссии, Молдавии и Сербии.

## Знакомимся со страной

А «изюминок» было немало. Первая из них - это довольно подробное знакомство с... собственной страной. Ведь далеко не каждый из нас зна-



Добрые молодцы показали свою удаль - насколько это было возможно с ненастоящим оружием.

ет, чем может удивить озеро Байкал, когда прославился Козельск, с чего начинать знакомство с Уралом, куда пойти в Ярославле. В оправдание наших граждан можно сказать, что Россия - настолько огромная страна, что для знакомства с ней не хватит и целой жизни. Но надо же когда-то начинать!

Так вот для знакомства с Россией организаторы придумали совершенно эксклюзивную площадку «Матрёшкин ряд» - ряд огромных, выше человеческого роста матрёшек, симво-

лизирующих разные регионы и города нашей страны.

Публика с удовольствием обнималась с пухлыми фигурами, безуспешно пытаясь обхватить их руками и, смеясь, делала

сию» - фантастическая кинопанорама, мультимедийное приключение, во время которого можно было буквально оказаться в том или ином уголке страны. Виртуальные

**«Русское поле» - понятие не только топографическое, но ещё и духовное: здесь всем хватает места, для любого находится занятие по душе, каждому гостю рады. На широком «Русском поле» в этом году собралось полторы тысячи участников из почти 50 регионов России.**

многочисленные фотографии. Это обязательное условие: дело в том, что максимальное количество оригинальных фото с хэштегом #еудовгости, выложенное в любую социальную сеть, становилось поводом отправиться в самое настоящее путешествие! Организаторы отмечали активных пользователей и приглашали их в приглянувшуюся точку страны на два дня. Очень неплохо, согласитесь, провести семейные выходные в городе твоей мечты!

«Туристический потенциал столицы огромен и до конца не исчерпан, и мы это продемонстрировали, - отметил В. Черников. - Но ещё большие сюрпризы ожидают туристов в российских регионах, простирающихся от Калининграда до Камчатки. Мы хотели, чтобы москвичи и гости столицы прочувствовали схожесть культур славянских народов, и, главное, захотели путешествовать по нашей стране».

Особой площадкой стал павильон «Путешествие в Рос-

экскурсии рассказывали гостям о достопримечательностях Сибири, о спортивном туризме, о городе Сочи и прошедшей Олимпиаде-2014, о Кругобайкальской железной дороге и таинственном острове Ольхоне, об уникальном монастырском граде-острове Свяжске, претендующем на включение в Список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

И это было так заманчиво, что уехать в путешествие хотелось прямо из парка «Царицыно»!

## Я люблю Москву

Следующей «изюминкой» стало своеобразное признание любви к Москве. «Русское поле» в этом году было почти полностью посвящено столице, и она развернула перед гостями все свои богатства - духовные, материальные, даже кулинарные!

«Одна из популярнейших точек на туристической кар-



Наши девушки - самые красивые, наши парни - самые бравые!

# славянского искусства

ЛУЧШИЕ АРТИСТЫ, МАСТЕРА, ВОИНЫ, ДА И ПРОСТО ДОБРЫЕ ЛЮДИ

## разговаривай, Россия!



те России - Москва, - не без основания считает В. Черников. - Достопримечательности, развитая инфраструктура и транспортная доступность предопределяют спрос на туры в столицу. В прошлом году наш город посетили более 17 миллионов туристов, 74% которых - россияне. В 2015-м Москва получила туристический «Оскар» - международную премию «Золотое яблоко», присуждаемую Международной федерацией журналистов, пишущих о туризме». За что нам дали премию? За то, что мегаполис стремительно развивает туристическое направление.

Чтобы гостям было удобнее ориентироваться среди московских сокровищ, названия площадок повторяли самые известные столичные топонимы. Соответственно работали: в «Лучниковом переулке» добрые молодцы самых разных возрастов, начиная с 6 лет, мерялись силой, стреляли из луков и метали ножи, топоры и копыя. На «Прецистенке» пели церковные хоры и продавали дивную монастырскую снедь - мёд, хлеб, ароматные чаи, квас и пироги. В «Лялином переулке» дети учились лепить из глины посуду (навык в наше время бесполезный,

*Не боишься? Подходи, познакомимся!*

но зато это так интересно, что к гончарам постоянно стояла очередь!), плести корзинки из берёсты, расписывать пряники, делать свистульки. Кстати, все занятия - абсолютно бесплатные.

В «Казачьем переулке» было шумно, здесь проходили показательные выступления джигитов мирового уровня из Центра джигитовки Федерации конного спорта России и Конноспортивной школы им. генерала Бакланова из Волгоградской области. В «Зарядье» российские регионы показывали свои богатства, и купить здесь можно было всё, что только душе угодно: украшения, сарафаны, посуду, сувениры, куклы и всякие гостинцы, без

сосиски по-славянски», чешские трдельники и венгерские колбаски. Особое внимание уделяли посетители палатке, над которой располагалась вывеска «Каждый блин - ручной работы». Как не попробовать такой поварской эксклюзив?

### Танцуют все

Концертная программа фестиваля заслуживает отдельного разговора, потому что на «Русское поле» приезжают лучшие народные песенные и танцевальные коллективы от Сибири до юга России. Московскую область, например, в этом году представляли 4 участника: ансамбль «Русален», коллектив любителей русской

лективы из Ивановской, Брянской, Воронежской, Тульской, Саратовской, Ульяновской, Липецкой, Ярославской, Рязанской областей выступали на двух сценах фестиваля в течение целого дня, и так трудно было выбрать, где же присесть на нагретую солнцем траву и послушать чудесную музыку, где ловчее поплясать и порадоваться празднику. Танцующих было много - ведь так и должно быть на фестивале искусств, да кроме того, не каждый день удаётся плясать под сопровождение таких именитых музыкантов!

На «Русском поле» выступали хор Сретенского монастыря и хор Турецкого, Александр Ф. Скляр и группа «Ва-БанкЪ», Горан Брегович с оркестром и группа «Кватро». Многообразие жанров привлекало гостей самого разного возраста и вкусовых пристрастий.

Впрочем, именно такой была концепция фестиваля - заинтересовать максимальное количество слушателей и сделать публику активной участницей действия. Многие аранжировки сделаны в современной обработке, которая позволяла петь вместе с исполнителями и пританцовывать.

А старинные корабли и лодки на Царицынском пруду, на которых с радостью катались все желающие! А вечернее шоу фейерверков, устроенное по моде времён Екатерины Великой - большой любительницы таких забав! Эх, если вы не были на фестивале, то многое потеряли... Впрочем, не всё! Ведь «Русское поле» вновь пригласит гостей уже меньше чем через год!

«С каждым годом число участников увеличивается, - подвёл итог В. Черников. - Для фольклорных коллективов из регионов выступление на масштабном мероприятии - это возможность заявить о себе. А сам



*На «Русском поле» места хватило всем!*

которых и праздник не в радость. Продавались даже такие экзотические вещи, как поющие чаши, суздальский иванчай и поразившая моё воображение «четверговая чёрная соль из Костромбы». Не пятничная или субботняя, а именно четверговая!

А над «Поварской улицей» витали такие ароматы, что хотелось бросить всё: и духовные удовольствия, и сувениры - и остаться здесь навсегда. И пусть не говорят, что чревоугодие - грех. Не чревоугодие, а кулинария, и не грех, а высокое искусство, противиться которому невозможно даже на сытый желудок. Впрочем, никто особо и не противился, публика уплетала за обе щеки пироги и расстегаи, жареную рыбку и «большие

песни «Золотые купола», хоры «Узоры Московии» и «Яуза». Из Пермского края приехал старейший народный ансамбль песни и танца «Уральская рябинушка», один из известней-

**Одна из популярнейших точек на туристической карте России - Москва. Фестиваль славянского искусства в этом году был почти полностью посвящён столице, и она широко развернула перед гостями все свои богатства - духовные, материальные и даже кулинарные.**

ших фольклорных ансамблей региона, в репертуаре которого около 500 песен, частушек, страданий и припевок. Из Крыма на «Русское поле» прибыл театр русской песни «Лепота», работающий при Красноперском городском дворце культуры. Кубанский казачий хор - почётный гость фестиваля, приезжающий уже не в первый раз. Фольклорные кол-

лективы благодаря большому составу участников демонстрирует зарубежным гостям красоту и богатство палитры славянской культуры и традиций народов России, вызывает у россиян стремление заново открыть свою страну, а у иностранных туристов - желание поближе познакомиться с самобытным искусством наших земель».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# Живая история

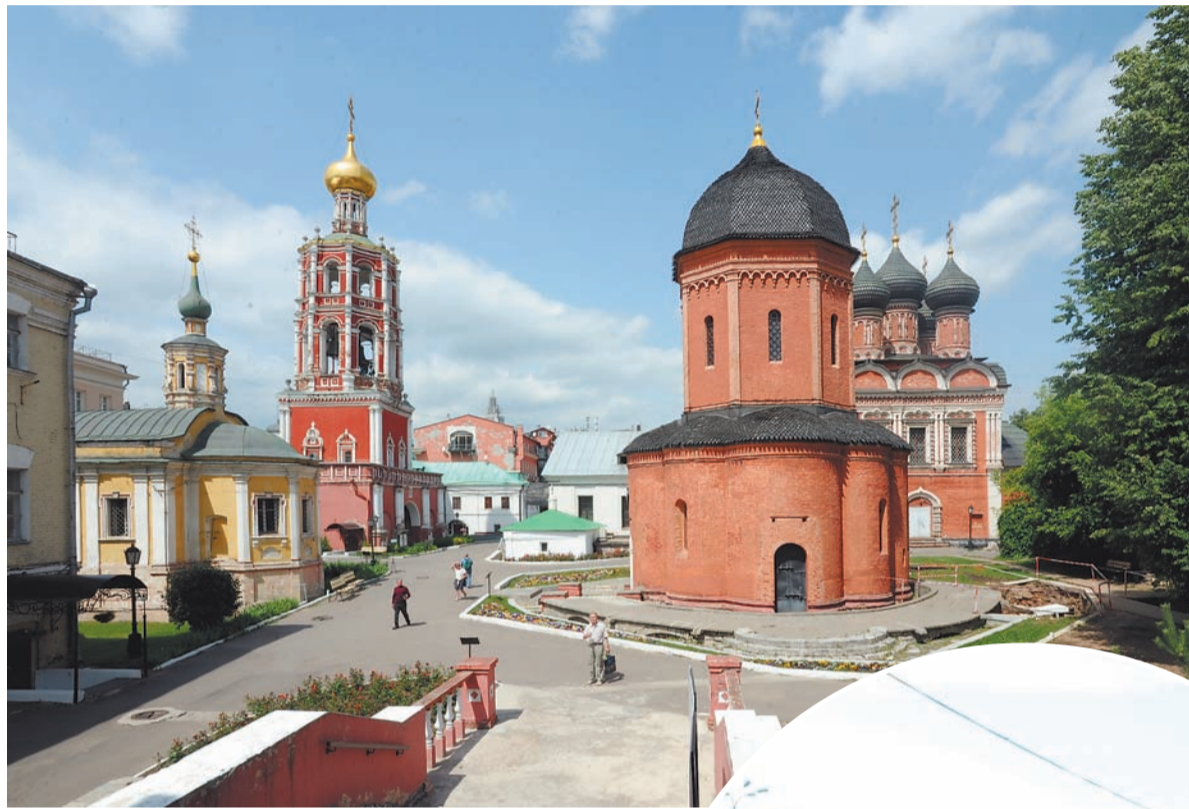
ИСТОРИЧЕСКИЙ КВЕСТ «ТАЙНЫ ДРЕВНЕЙ ПЕТРОВКИ» РАССЧИТАН НА 3 ЧАСА

## Вдогонку за Петром

«Возле здания, которое прославили Жеглов и Шарапов, вы должны встретить человека, с чьим именем ассоциируется метод дедукции» - такое первое задание получает моя команда, участвующая в квесте «Тайны древней Петровки». Получает, кричит: «Люди! Люди! Это ж определённо Шерлок Холмс, мы должны найти его возле МУРа» - и бежит. Я - вместе с ней.

ОЛЬГА КОСТЕНКО-ПОПОВА

ОБЩЕГОРОДСКОЙ квест «Тайны древней Петровки», организованный правительством Москвы и Высоко-Петровским монастырём, отмечающим 6 сентября престольный праздник, посвящённый святителю Петру, стартовал заметно. Возле Кутафьей башни громко играла музыка и смеялись участники. Здесь собрались москвичи, активно участвующие в проекте «Выход в город» (бесплатные экскурсии по Москве, лекции и



Высоко-Петровский монастырь - «сердце» игры.

«Мы устали. Мы получили удовольствие. Мы ещё раз осознали, в каком потрясающе красивом городе мы живём!» - говорили участники.

квесты появились в 2011-м при поддержке столичных властей).

### «Включай голову!»

Сначала правильно было бы рассказать, что такое, собственно, «квест». Я лично принимала в нём участие впервые в жизни. Это игра (или приключение), называйте, как хотите, состоящая из ряда заданий, которые нужно проходить в определённой последовательности. Задания творческие и театрализованные, выполнять их интересно и любопытно. «Включай голову и... скорость», - советует Наташа, москвичка, участвующая далеко не в первом квесте. На церемонии открытия телеведущий Андрей МАЛАХОВ подобрал участников: «Сейчас вы пройдёте практически по стопам святителя Петра, который в своё время прошёл от Кремля к месту, на котором воздвигли Высоко-Петровский монастырь». «Я приветствую всех «петропроходцев», - говорит Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.

- Вы первые из тех, кто пройдёт «петровский путь». И я надеюсь, что вы проложите дорогу для тысяч москвичей и гостей города!»

### МУР или Большой театр?

«А вы уверены, что это вообще МУР? - Барышня лет трид-

цати взволнованно тычет в меня зонтиком на бегу. - Ведь здание, которое прославили Жеглов и Шарапов в районе Петровки - это вполне может быть и Большой театр. Разве не там они Ручникова ловили, которого Евстигнеев играл?» Кто-то звонит по мобильному друзьям и требует: «Немедленно в скоростном режиме пересмотрите «Место встречи изменить нельзя», кто-то бормочет: «Помню, два фильма ещё было - «Петровка, 38» и «Огарёва, 6».

По дороге расспрашиваю участников, как попали на квест. Ответы разные, но объединяет их одно: «Любим Москву, ходим на экскурсии, хотим жить ярко и интересно». Яркость и интерес ощущаются по ходу квеста очень остро. Впервые, мы очень быстро бежим по центру города. Вторых, страшно интересно: правильно ли мы расшифровали задание? Встреченный таки возле МУРа на Петровке, 38, мужчина, одетый в фирменную «шерлок-холмсовскую» кепку,



Грибное место в центре Москвы!

развеивает все сомнения. Он ещё и говорит с узнаваемыми интонациями Василия Ливанова! Выполняем задание - расшифровываем ребус из «Пляшущих человечков» и получаем следующую «наводку»: в поле, которое возле... метро, нам нужно отыскать крестьянку!

### Поле возле метро

Бредём обескураженные. Какое поле? Какое метро? Кто-то предлагает ехать на «Октябрьское Поле», кто-то на «Полянку». Правильная версия рождается далеко не сразу. «Поле? Метро? Может быть, это гостиница «Метрополь?» - говорит кто-то, и мы бежим туда. Под «Метрополем» нас действительно ожидает наряженная крестьянкой барышня с корзиной

грибов. В ней за минуту надлежит найти три несъедобных экземпляра, чтобы получить следующую подсказку. Я лично выживаю два гигантских мухомора и нервничаю: что делать с измазанными ядом руками? «Ой, да ради бога, ничего с вами не будет, - улыбается Фрида, участница. - У меня соседка по даче всю жизнь эти мухоморы и сама ест, и нас угощает. И ничего. Румянец только!» Крестьянка отправляет нас к милиционеру со светофором, и неслучайно - ведь в 1930 г. на оживлённом перекрёстке двух главных торговых улиц города - Петровки и Кузнецкого Моста - был установлен первый в Москве светофор. Ещё мы вяжем морские узлы с моряком и гоняемся за монахом. В итоге устаём, но получаем огромное удовольствие и осознаём, какой же у нас удивительно красивый город, каждая улица которого - средоточие поразительных фактов и историй. «Я доволен невероятно, - говорит уже после награждения участников в саду «Эрмитаж» единственный мужчина из моей команды, фотограф Юрий. - Обычно брожу по Москве сам. А тут такая отличная компания и такая потрясающая пробежка». Спасибо, Петровка!

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

### Интересные факты

Петровка - одна из основных и самых старых улиц Москвы. Её название, полученное благодаря Высоко-Петровскому монастырю, употребляется с начала XVII века и с тех пор ни разу не менялось, что редкость для исторического центра столицы. В XVIII веке улица начала интенсивно застраиваться, во второй половине века на ней появились особняки московской знати. Несмотря на ряд перестроек XX века, изменивших архитектурный ансамбль улицы, на Петровке сохранилось большое количество примечательных исторических зданий.

Задания сложные, но смешные.

Святая гора Афон

# СРЕДОТОЧИЕ ПРАВОСЛАВНОГО МОНАШЕСТВА От Греции до Руси

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

**В** СЕНТЯБРЕ Москва стала центром празднования 1000-летия присутствия русских монахов на Святой горе Афон. По преданию, первое такое поселение на севере Восточной Греции поя-

храма Великомученика Никиты за Яузой. Ведь именно там размещено представительство Афонского русского Пантелеимонова мужского монастыря. В рамках юбилейных торжеств Русской православной церкви в Москве состоятся: - патриаршее богослужение в праздник Рождества Пресвятой Богородицы в

кафедральном соборном храме Христа Спасителя (21 сентября); - открытие выставки архивных материалов «Русь и Афон» в музее храма Христа Спасителя (21 сентября); - конференция Синодального отдела по монастырям



Подворье храма Великомученика Никиты за Яузой после реставрации.

Фото Vladimir d'Ar

вилось в XI веке. Сохранилось письменное упоминание о нём как о действующем монастыре, относящееся к февралю 1016 года. Именно там принял постриг родоначальник русского монашества преподобный Антоний Печерский.

На протяжении долгих веков взаимные связи русского народа и афонского монашества развивались не только в рамках богословия. Важнейшее наследие этих контактов - церковная книжность. И прежде всего уникальные памятники древней славянской письменности, созданные и хранящиеся на Афоне. Нельзя забывать также про греческие богослужебные памятники и церковное искусство (архитектуру, иконопись, декоративно-прикладное искусство, пение). Они оказали существенное влияние на русскую культуру. Многие традиции монашеских свершений были принесены на Русскую землю именно из Греции.

Ну и конечно, событием огромной духовной и культурной значимости являются для столицы паломничества православных верующих к святыням, приносимым со Святой горы Афон, - к поясу Пресвятой Богородицы (из монастыря Ватопед), к Дарам волхвов (из монастыря Св. Павла). Афонский Свято-Пантелеимонов монастырь неоднократно привозил в Москву частицы мощей своего небесного покровителя - святого Пантелеимона.

Город внёс свою лепту в подготовку празднования тысячелетнего юбилея. В частности, именно за счёт столичного бюджета были проведены ремонтно-реставрационные работы на Патриаршем подворье



Афон - святое место для православных из всех стран.

Фото Legion-Media

и монашеству в храме Христа Спасителя (21-23 сентября); - съезд монашествующих Русской православной церкви в храме Христа Спасителя (22 сентября).

Кроме того, для поклонения верующих будет принесена честная глава афонского монаха русского происхождения Силуана Афонского (уроженца села Шовского бывшей Тамбовской губернии). Торжественная встреча Ковчега с честной главой Силуана Афонского на Афонском подворье (ул. Гончарная, д. 6) состоялась 19 сентября. А в Даниловом монастыре (Даниловский вал, д. 22) святыня будет пребывать до 23 сентября.



Афонский Свято-Пантелеимонов монастырь не раз привозил в Москву частицы мощей святого Пантелеимона.

Фото РИА Новости

Курбан-байрам

## Отдать другим частичку себя

Ася ИСРАИЛОВА

**М**УСУЛЬМАНЕ по всему миру отметили одно из главных религиозных событий года - праздник Ид аль-Адха, который русскоязычному населению более известен как Курбан-байрам. Праздник жертвоприношения традиционно отмечается через 70 дней после Ураза-байрама - праздника разговения, также особо почитаемого в исламе. Курбан-байрам имеет большое значение для верующих и ознаменовывает собой окончание хаджа. К слову, в этом году в хадж отправились свыше 16 тыс. паломников из России.

### Совместная молитва...

В этом году Курбан-байрам совпадает со скромным, но очень важным юбилеем - год назад открылся обновлённый комплекс Московской Соборной мечети на проспекте Мира. По словам председателя Совета муфтиев России, муфтия шейха Равиля Гайнутдина, 12 сентября только там собралось около 80 тысяч человек. А если говорить о всей столице, то речь можно вести о 190 тысячах верующих, пришедших на коллективную молитву. Муфтий подчеркнул, что провести праздничные мероприятия на столь высоком уровне удалось благодаря поддержке правительства Москвы. Обряд жертвоприношения проводился на специализированных бойнях на территории Московской области, и увидеть данный обряд случайным прохожим было невозможно. За две недели до Курбан-байрама объявление с перечнем специализированных мест озвучивали во время пятничных богослужений. Кроме того, эта информация была развешана в халяльных магазинах и размещена в Интернете. А заблаговременно заказать жертвенное мясо можно было и непосредственно при мечетях.

В своей проповеди, произнесённой в главной мечети столицы, муфтий шейх Равиль Гайнутдин обратился к единоверцам с напоминанием о том, что должно делать: «уметь жертвовать, уметь жить во имя высокого, отдавать частичку себя другим, достигнуть уровня, когда ты высвобождаешься от скудости души...» Верующие получили немало поздравлений, и в том числе от Мэра Москвы **Сергея Собянина**. Градоначальник отметил «весомый вклад мусульманской общины в развитие общественной жизни Москвы, важную роль в сохранении гражданского мира и согласия в нашей столице». Он подчеркнул, что «этот древний праздник служит утверждению нравственных ценностей в душах верующих, укреплению уз дружбы и взаимопонимания. Курбан-байрам олицетворяет

высокие идеалы человеколюбия, милосердия и является неотъемлемой частью духовной культуры нашей многоконфессиональной и многонациональной России». Кстати, Духовное управление мусульман Москвы с 16 по 18 сентября бесплатно угощало всех желающих в 27 ресторанах и кафе-халяль. А 17 сентября на Поклонной горе с большим успехом прошёл фестиваль «КурбанFest» - с музыкой, угощением, ярмаркой и детскими развлечениями.

### ...и праздник в кругу близких

Курбан-байрам является по-настоящему семейным праздником. Вот как сами мусульмане рассказывают о нём.



Председатель Совета муфтиев России, муфтий шейх Равиль Гайнутдин на проповеди 12 сентября (Московская Соборная мечеть). Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

«В этом году я впервые провел Курбан-байрам в Москве - в семейном кругу, - говорит Магомед Алиев, исполнительный директор ММО «Содружество». Он родом из Кабардино-Балкарии и по национальности балкарец: - Как для любого мусульманина, день начался с праздничной молитвы в мечети. После принимал поздравления по телефону и сам звонил друзьям и родственникам». У журналистки Марины Дзамыховой (она родом из Карачаево-Черкесии и по национальности черкешенка) тоже остались самые светлые воспоминания о Курбан-байраме: «Так как в праздник я не поехала домой и отменила его в Москве, мама прислала мне из Карачаево-Черкесии большой кусок мяса. Я пригласила друзей, чтобы вместе провести торжество».

О том, какие блюда обычно готовят на Курбан-байрам представители разных национальностей, читайте на [100lichnost.ru](http://100lichnost.ru).

# Детский праздник

ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР ПРОВОДИТСЯ ДО 1 ИЮНЯ 2017 ГОДА

## «Нас всех объединила красавица Москва»

На фестиваль национальных культур народов России «Мой дом - Москва» (он проходил в первые выходные сентября на территории Московского Дворца пионеров на Воробьёвых горах) гости приходили целыми семьями и расходиться не торопились, несмотря на лёгкую осеннюю прохладу и даже небольшой дождь.

АСЯ ИСРАИЛОВА

**Д**ЕТИ старались успеть обойти все площадки. На одной из них девочки вырезали цветы и делали из войлока прелестных кукол. Неподалёку играли только мальчишки: они выбирали спортивные соревнования, где можно было проявить сноровку.

### Драки крестоносцев

Завидев серьёзного мужчину в красном плаще с мечом, я подошла с вопросом: «А с какого



*Мы весёлые такие, мы танцуем и поём!*

**Участники (от 5 лет до 21 года) смогут продемонстрировать свои навыки и умения в различных номинациях: «Национальные танцы», «Национальные песни», «Национальные музыкальные инструменты» и др.**

возраста можно пробовать себя, так сказать, в роли рыцаря?» - «Странный вопрос вы задаёте, попробуйте для начала оружие поддержать».

Признаться честно, поднять меч у меня получилось с трудом, хотя приноровиться, конечно, можно. Оказалось, мужчину зовут Григорий Якутовский, он

писатель, историк, этнограф. Мой собеседник рассказал, что его площадка была одной из самых популярных на фестивале, многие, как и я, пытались научиться правильно держать боевой двуручный меч. Весит он 3,5 кг и был на вооружении у белорусов, сражавшихся с крестоносцами. А вот пора-

ниться таким мечом у нас не получилось бы, ведь это лишь имитация оружия.

Почти каждый пришедший на праздник попробовал пройти на двух ногах, да не на своих, а на ходулях, причём у многих это получалось довольно хорошо. Тех, кто успел проголодаться, угощали бурятскими и монгольскими блюдами, а также плюшками на любой вкус.

**Лариса САДИКОВА, руководитель Московского осетинского центра «Зилахар», известная**

**гармонистка, сама лично отрезала желаемым кусочек пирога из их пекарни. Специально, чтобы быть на Воробьёвых горах в этот день, она даже отменила гастроли.**

### Стратегия в действии

Особый шарм происходящему придавало и музыкальное сопровождение. Ведь параллельно на уличной сцене один за другим гостей развлекали и выступлением национальные коллективы: вокальные и танцевальные русские народные ансамбли,



*Игрушки можно делать своими руками.*

индийские, таджикские, кавказские, казахские, узбекские, чувашские и многие другие выступали под овации зрителей.

По словам **Виталия СУЧКОВА, первого заместителя руководителя столичного**

Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма, «проведение данного фестиваля - Стратегия национальной политики города Москвы до 2025 г. в действии».

Участники (от 5 лет до 21 года) смогут продемонстрировать свои навыки и умения в различных номинациях: «Национальные танцы», «Национальные песни», «Национальные музыкальные инструменты», «Народные ремёсла и декоративно-прикладное искусство», «Мой край и мой народ: виртуальная экскурсия» и др. Фестиваль национальных культур (он проводится с сентября 2016 г. по 1 июня 2017 г.) станет большим образовательным проектом как для детей, так и всех жителей столицы. Ведь его цель - создание условий для приобщения ребят к историческому

многонациональному наследию - русской культуре и русскому языку, национальным (родным) языкам и национально-культурным традициям.

«У нас практически каждый выходной будет посвящён какому-либо народу, - заверил **Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ, ведущий специалист комплексов проектов Московского Дворца пионеров.** - Очень важно, чтобы дети имели возможность познакомиться ближе и пообщаться со всеми народами, живущими в столице».

Информацию обо всех мероприятиях ищите на сайте - <http://dvorec-pionerov.ru>.

Фото автора



*Искусство боя на мечах преподают и в наше время.*



*Чем занять ребёнка? Предложите ему создать подарки для друзей и родных.*

Этноспорт

# ЛЮБАЯ СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ИМЕЕТ ЭТНИЧЕСКИЕ КОРНИ Откуда родом городки

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

**Б**УРЯТСКАЯ национальная борьба бухэ барилдаан, русская малечина-калечина, якутский мас-рестлинг - такие игры и спортивные дисциплины были включены в Фестиваль этнических видов спорта, прошедший в рамках Дня города. А в некоторых играх и зрители принимали участие!

## Себя показать

На Центральном московском ипподроме собрались представители самых разных народностей, чтобы посостязаться в



Силовая гимнастика: попробуй повтори!

**Спорт тем и хорош, что реальной национальности он давно не имеет, а заниматься им может кто угодно. И если уж заходит речь об этнической составляющей какой-то дисциплины, то сегодня это просто исторический факт.**

силе и ловкости, посмотреть, на что способны соперники, да и себя тоже показать! Фестиваль этнических видов спорта - уникальное мероприятие, позволяющее посмотреть на соревнования совсем другими глазами. Ведь мало кто задумывается о том, что ставший нам буквально родным футбол придумали англичане, американский бейсбол - это не что иное, как русская лапта, а в теннис когда-то играли французские короли. Все эти виды спорта имеют конкретные этнические корни. Спорт тем и хорош, что реальной национальности он давно не имеет, а заниматься им может кто угодно.

«В Москве сегодня проживает более 160 национальностей, - отметил **Батор ДУГАРОВ, председатель комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы.** - На нашем фестивале показа-



Борьба - она и в Сибири борьба.

ны традиции и обычаи разных национальностей. Благодаря этим знаниям мы можем быть вместе, можем объединяться вокруг нашего прекрасного города Москвы. Хочется поже-

лать, чтобы мы, представители разных национальностей, жили в мире, дружбе, согласии».

На площадке фестиваля зрители наблюдали за схватками борцов тхэквондо, за игрой в

городки, болели за участников поединков в мас-рестлинге.

## Почувствуй себя якутом

Кстати, каждый имел возможность попробовать собственные силы и потягаться с настоящими спортсменами.

На площадке «Русские народные забавы» гости с удовольствием обучались старинным играм малечина-калечина, гонок, поймай палку, учились ходить на ходулях и вдохновенно принимали участие в битве мешками верхом на деревянном коне. Особой популярностью пользовалась русская игра городки и якутский мас-рестлинг. Ну и конечно же внимание зрителей привлекли красочные состязания по борьбе народов Сибири, в которых приняли участие представители почти двух десятков землячеств и этнокультурных организаций столицы.

И все вместе мы, несмотря на этнические различия, объединились «на национальной почве» гостеприимной Москвы.

Фото из архива Московского дома национальностей



Мас-рестлингом можно заниматься абсолютно всем.

Родные тропы

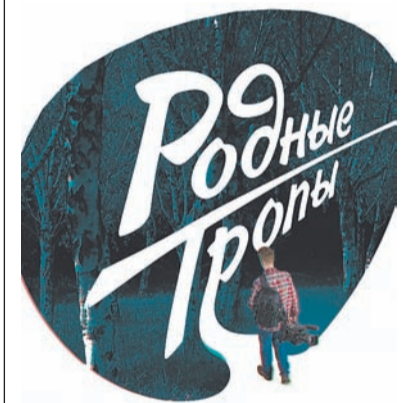
## Дорога домой

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

**П**ЕРВЫЙ национальный телекинофорум «Родные тропы», посвященный истории России и её столицы, проходит с 19 по 22 сентября в Московском доме национальностей.

Снимать фильмы и делать передачи о нашей стране - дело благодарное и абсолютно неисчерпаемое, потому что фактуры, событий, территорий, судеб и любопытных историй в России хватит на миллион сюжетов. Надо только приложить способности, талант, мастерство и трудолюбие и воплотить историю своей любви к родине на плёнке. Да и название кинофорума говорит само за себя, ведь каждый фильм, каждая передача о России - как дорога домой, к истокам, к родине.

В рамках форума проводится творческий конкурс на лучшие работы об истории Москвы или любого другого региона России, о многонациональности наших городов и дружбе народов, о туристических маршрутах и достопримечательностях Москвы и российских городов, а также



рассказывающие о проектах, отражающих сотрудничество Москвы и других городов нашей страны как туристических регионов. Победители будут определены в номинациях «Лучший документальный фильм», «Лучшая телевизионная программа», «Лучшая медиапрограмма», «Лучший медиапроект об истории родного города», «Лучший туристический медиапроект» и «Лучший проект по мнению зрителей».

Кроме того, российские кинодокументалисты проводят на форуме мастер-классы, здесь проходят специальные показы документальных фильмов и программ, встречи с профессиональными деятелями кино и телевидения, интереснейшие экскурсии для участников.

Форум «Родные тропы» собирает людей, искренне любящих свою страну и её историю, желающих ей мира и процветания. Зрители за несколько дней увидят Россию с самых разных сторон - природной, экономической, исторической, эстетической. Но с какой стороны ни посмотри - везде видишь яркую, многонациональную, невероятно красивую страну, нашу общую родину. И понимаешь, что у неё не только богатое прошлое, но и большое будущее.

Кстати

В столице идёт серьёзная борьба за Кубок В. С. Мышкина - на Международном турнире по хоккею с шайбой (он продлится по 25 сентября). Этот любительский турнир, учреждённый в 2011 г., быстро набрал популярность и стал международным - этой осенью в нём принимают участие 16 оссийских и зарубежных клубов (за которые выступают игроки, закончившие профессиональную карьеру в хоккее).

Новшество нынешних соревнований - отдельные состязания для 12 детских команд спортивных школ столицы. Ключевые игры проходят в Универсальном дворце спорта «Янтарь». Вход свободный, подробности на [rthl.ru](http://rthl.ru).

Спасская башня

# Музыка нулевого километра

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

**Г**ИМН России звучал на Красной площади не один раз в различных вариациях и в разном исполнении. В начале сентября его исполнили здесь



«Народное караоке» отлично прозвучало в сердце страны.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Хор Турецкого и SOPRANO - молодой женский коллектив, созданный знаменитым маэстро. И вся площадь подпевала музыкантам.

Гала-концерт прошёл в рамках Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня». «Красная площадь для любого россиянина - это не просто достопримечательность, - считает Михаил Турецкий. - Это такая точка, где ты особенно остро чувствуешь свою ответственность за себя, за страну, за

будущее. Это святыня, нулевой километр, откуда начинается наша огромная, необъятная страна. Мы её хорошо знаем и чувствуем, потому что объездили вдоль и поперёк. А сердце страны находится именно здесь».

Идя на выступление рок-музыкантов, на вечер классической или фолк-музыки, обычно знаешь, к чему готовить свою душу. Но, собираясь на концерт Хора Турецкого, надо быть готовым ко всему, потому что произведе-

музыкальную импровизацию на тему рекламного объявления из телефонной книги.

Концерт арт-группы - всегда сюрприз от встречи с музыкой различных жанров, прихотливо сведённых в одной программе. Репертуар для концерта на нулевом километре подбирался особенно тщательно - ведь по закону режиссуры именно «место определяет действие». Поэтому в программу выступления хора вошли лучшие произведения - в том числе и в исполнении 10-летней начинающей певицы Эммануэль Турецкой, которая пела и соло, и в дуэте с Михаилом Турецким.

«Мы постарались удивить наших зрителей невероятным разнообразием, - считает маэстро. - В концерт вошли культовые произведения XX века - такие, например, как «О, фортуна» Карла Орфа, ария Христа из рок-оперы «Иисус Христос - суперзвезда». В нашем репертуаре есть итальянские мелодии и русские народные песни, любимые песни комсомольского периода и «Смуглянка» военного времени, праздничная «Рио-Рита» и русская антикризисная «Чёрный ворон». Отлично звучит на Красной площади патриотическая «Издали долго течёт река Волга». А вместе со зрителями мы решили спеть «Подмосковные вечера», «Ехали на тройке с бубенцами» и «Надежда - наш компас земной».

Пение со зрителями - изобретение коллектива и активно развивающийся проект, который музыканты назвали «народное караоке». В разных городах страны хор уже провёл 22 праздника песни, на которых тысячи зрителей «выступают» вместе с коллективом.

«В наших планах - проведение подобного большого концерта 12 июня, в День России, - поделился музыкант. - Мы бы хотели бесплатно собрать на Красной площади тысячи зрителей и спеть вместе с ними. Эта музыка нулевого километра могла бы порадовать многих жителей и гостей города».

дения могут быть совершенно неожиданными - от церковных песнопений до авангардных рок-композиций. Этому уникальному коллективу по плечу практически любая музыка, какое угодно произведение они не только блестяще исполнят, но ещё и сделают из него целое представление. Причём произведение может быть не только музыкальным и даже не совсем произведением. Известен случай, когда во время одной телепередачи Хор Турецкого исполнил



Марийский певческий ансамбль «Маска-Ава».

Фото автора

ный марийский актёр Йыван Кырла, в исполнении ансамбля привлекла внимание зрителей своими задорными переплясами и необычной аранжировкой.

«Для нас очень важно сохранять свою самобытность и не потеряться как личностям

в том «котле культур», который представляет Москва, - считает участница ансамбля Ирина СИНЯКОВА. - Мари - музыкальный народ, пение у нас в крови, и мы с радостью готовы делиться этим богатством с окружающими нас народами».

Фестиваль

# Традиции снова в моде

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

**Ф**ЕСТИВАЛЬ «Чусок» даст вам уникальную возможность познакомиться с многогранным миром корейской культуры и истории, старинных обычаев и современной моды. (Кстати, Чусок - это один из главных традиционных праздников в Южной Корее, он посвящён собранному урожаю.)

Пока самые маленькие гости фестиваля смотрят известный мультфильм «Пингвинёнок Пороро» и участвуют в многочисленных мастер-классах, взрослые могут пообщаться с писателем Анатолием Кимом,



Писатель Анатолий Ким.

Фото Дмитрия КОРОБЕЙНИКОВ/PhotoXPRESS.ru

насладиться барабанным шоу от школы Вонг Ван или попробовать свои силы в бумажной живописи Хандигырим. Ну и наверняка всем захочется отведать блюда традиционной корейской кухни - необычные, но очень вкусные. (Парк «Красная Пресня», 25 сентября, начало в 12.00.)

События

Сад «Эрмитаж», ул. Каретный Ряд, д. 3

Кафедральный собор Св. Петра и Павла, Старосадский пер., д. 7/10

Хотите научиться танцевать сиртаки? А послушать народную музыку, посмотреть отрывки из дневнегреческих трагедий, узнать о кулинарных традициях, которым уже сотни лет? Тогда вам нельзя пропустить фестиваль «Акрополис» (24 сентября, начало в 12.00).

II фестиваль «Зеркало в зеркале» (музыка современных композиторов стран Балтики) будет идти в Москве с 25 сентября по 10 октября. Особенно советуем сходить на концерт ансамбля «Эйдос», он исполнит «Страсти» Арво Пярта (1 октября, 21.00).



Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16



ВГБИЛ им. Рудомино, ул. Николоямская, д. 1

На выставку турецкой фотографии XIX века «Закрыв глаза, я слушаю Стамбул...» надо идти тем, кто хочет расслабиться. Посмотрите на мечети и дворцы, древние крепости Румелихисар и Едикюле, Галатский мост и пролив Босфор (до 16 октября).

Открылась первая в истории России выставка латвийского художника и фотографа Вольдемара Андерсона. Он был одним из латышских стрелков, расстрелянных в 1938 г. На снимках - неприукрашенная жизнь сталинской эпохи (по 23 октября).



Народы Москвы

# Музыкальные мари

ЕЛЕНА МИНИЛБАЕВА

**В**ДЕНЬ города на Болотной площади состоялся фестиваль «Народы Москвы», где выступили творческие коллективы различных национальностей, проживающих в столице. В числе участников фестиваля был и марийский певческий ансамбль «Маска-Ава» («Мать-Медведица»). Песня «Ой, луй модеш» («Ой, играет куница») из кинофильма «Путёвка в жизнь», где главную роль с блеском исполнил замечатель-

Столичность

Выпуск № 9 (82), сентябрь 2016 г.  
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 240 150 экз.  
Подписано в печать 19.09.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.  
Дата выхода в свет 21.09.2016. Заказ № 2937



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.10 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 «Про любовь». 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Жди меня».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
19.50 «Поле чудес». 16+  
21.00 «Время».  
21.30 «Голос». Новый сезон. 12+  
23.30 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 «Гудгора». Концерт.  
2.05 «ТАИНЫЙ МИР». Х/ф. 12+



3.55 «КРУТОЙ ЧУВАК». Х/ф. 16+



5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Грипп и его осложнения. Почему болит селезёнка. Остеомиелит. 12+  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 Премьера. «Юморина». 12+  
23.15 «ОАЗИС ЛЮБВИ». Х/ф. 12+  
1.20 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
3.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+  
4.20 Комната смеха.



6.00 «Настроение».  
8.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». Х/ф. 12+  
9.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50, 14.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». Продолжение фильма. 12+  
14.30 События.  
17.30 Город новостей.  
17.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». Х/ф. 12+  
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
20.40 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 Анастасия Стоцкая в программе «Жена. История любви». 16+  
0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
1.50 Петровка, 38. 16+  
2.05 «Большие деньги. Соблазн и проклятье». Д/ф. 16+  
3.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Место встречи».  
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+  
21.15 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+  
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.  
0.20 «Место встречи». 16+  
1.30 «Таинственная Россия». 16+  
2.25 Их нравы. 0+  
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.05 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
6.10 «Момент истины». 16+  
7.00 Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+  
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».  
19.00 «СЛЕД. КРАСОТА УБИВАЕТ». Т/с. 16+  
19.45 «СЛЕД. СОБАЧИЙ ВАЛЬС». Т/с. 16+  
20.40 «СЛЕД. СВОИХ НЕ ПРОЩАЮТ». Т/с. 16+  
21.25 «СЛЕД. ФАРАОН». Т/с. 16+  
22.10 «СЛЕД. ХАМЕЛЕОН». Т/с. 16+  
23.00 «СЛЕД. СУМАШЕШТВИЕ». Т/с. 16+  
23.50 «СЛЕД. ОХОТНИКИ ЗА УДАЧЕЙ». Т/с. 16+  
0.35 «СЛЕД. СЛЕД ОТ УКУСА». Т/с. 16+  
1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕСЫ УХА». Т/с. 16+  
2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТ ДУШИ». Т/с. 16+  
2.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕ ПРОСТО». Т/с. 16+  
3.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СВЕТ В ОКОШКЕ». Т/с. 16+  
4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+  
4.50, 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+  
9.30 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ». Х/ф. 12+  
11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
21.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». Х/ф. 16+  
22.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 12+  
0.50 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». Х/ф. 12+  
3.05 «ТЕМНЫЙ МИР». Х/ф. 16+  
5.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроньюс».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.20 «КАТОРГА». Х/ф.  
11.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре». Д/ф.  
11.55 «Автопортрет в красной феске». Д/ф.  
12.40 «На этой неделе... 100 лет назад».  
13.10 «Письма из провинции». Кимры. Т/с.  
13.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Т/с.  
14.40 «Лимес. На границе с варварами». Д/ф.  
15.10 Черные дыры. Белые пятна.  
15.50 «Ключ к разгадке древних сокровищ». Д/с.  
16.40 «Сергей Штейн. Вы- жизнь моя...». Д/ф.  
17.20 «Владимир, Суздаль и Кидекша». Д/ф.  
17.40 К юбилею актрисы Алла Демидова, в программе «Сон в летнюю ночь».  
19.00 «Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим». Д/ф.  
19.45 Смехоностальгия.  
20.15 К юбилею Аллы Демидовой. «Линия жизни».  
21.05 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». Х/ф.  
23.00 «Герман, сын Германа».  
23.45 Худсовет.  
23.50 «ПОСРЕДНИК». Х/ф.  
1.55 «Искатели».  
2.40 «Тонгариро». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+  
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Школа ремонта». 12+  
12.30, 13.30, 14.00, 14.30, 19.00, 19.30, 20.00 «Comedy Woman». 16+  
15.00, 16.00 «КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА». Т/с. 16+  
17.00, 18.00 «КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА». Т/с. 16+  
21.00 «Комеди Клуб». 16+  
22.00 «Comedy Баттл». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «РОДИНА». Х/ф. 18+  
3.15 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+  
4.05 «СТРЕЛА-3», «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». Т/с. 16+  
4.55 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+  
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «КЛЕТКА». Т/с. 16+



5.00 «СТАРЫЙ. НОВЫЙ ГОД». Х/ф. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Документальный проект». 16+  
12.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «13-Й ВОИН». Х/ф. 16+  
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «Потомки белых богов». Документальный спецпроект. 16+  
22.00 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «НА ИЗГНАНИИ». Х/ф. 16+  
0.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф. 16+  
3.10 «ПЛОХОЙ САНТА». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.55 «ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». Х/ф. 16+  
22.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!». Х/ф. 16+  
2.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
5.35 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Вуду от наследников». Д/ф. 16+  
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». «Полоски». Д/с. 12+  
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+  
19.00 «Человек-невидимка». 12+  
20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+  
22.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2». Х/ф. 16+  
0.30 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+  
2.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 0+  
4.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 0+



6.00 «Оружие XX века». Документальный сериал. 12+  
6.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Х/ф. 12+  
8.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Х/ф. 16+  
9.00 Новости дня.  
9.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Х/ф. 16+  
10.00 Военные новости.  
10.10 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+  
18.00, 22.00 Новости дня.  
18.30 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». Х/ф. 12+  
20.05 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». Х/ф. 6+  
22.25 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф. 0+  
0.10 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.  
1.50 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАННЯ». Х/ф. 12+  
4.55 «Города-герои». «Новоросийск». Д/с. 12+



6.00 «100 великих». 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
11.30 КВН на бис. 16+  
12.00 КВН. Высший балл. 16+  
13.00 КВН на бис. 16+  
14.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». Х/ф. 6+  
15.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+  
17.30 Угадай кино. 12+  
19.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Т/с. 16+  
21.25 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+  
23.00 «ОРДЕР НА СМЕРТЬ». Т/с. 16+  
0.45 Деньги. Секс. Радикулит. 16+  
1.50 «S.W.A.T. ОГНЕННАЯ БУРЯ». Т/с. 18+  
3.35 «100 великих». 16+



6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+  
7.00, 7.25, 10.30, 13.05, 15.15, 20.00 Новости.  
7.05 «Зарядка ГТО». 0+  
7.30, 15.20, 20.25, 0.00 Все на Матч!  
9.00 Формула-1. Гран-при Малайзии. Свободная практика.  
10.35 Футбол. Лига Европы.  
12.35 «Звезды футбола». Д/ф. 12+  
13.10 «Правила боя». 16+  
13.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+  
16.00 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
16.45 Хоккей. Кубок мира. Финал.  
19.30 «Драмы большого спорта». Д/ф. 16+  
20.05 «Десятка!» 16+  
20.55 «Все на футбол!» Афиша. 12+  
21.55 Футбол. Чемпионат Англии.  
0.45 «ВЛЮБЛЕННЫЙ СКОРПИОН». Х/ф. 16+  
2.45 «Человек, которого не было». Д/ф. 16+  
4.45 «КОМАНДА МЕЧТЫ». Х/ф. 16+

**МОСКВА 12 НОЯБРЯ**

РАДИО ШАНСОН

КУПИ БИЛЕТ! ПОЛУЧИ КВАРТИРУ!\*

«РАДИО ШАНСОН» ПРЕДСТАВЛЯЕТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

СУПЕРМАРКЕТ НЕДВИЖИМОСТИ

**РЭД ЭХХ РАЗГУЛЯЙ!**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ **ЛЕНИНГРАД**

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ OLIMPIK.RU (495) 786 33 33 КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ»

RADIO SHANSON.FM БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222 12+

MUS-C BOX Gold vk.com/radio\_shanson

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.50 «СУДЬБА».** Х/ф. 12+  
**6.00** Новости.  
**6.10 «СУДЬБА».** Х/ф. Продолжение. 12+  
**8.00** «Играй, гармонь любимая!».  
**8.40** «Смешарики. Новые приключения».  
**9.00** «Умницы и умники». 12+  
**9.45** «Слово пастыря».  
**10.00** Новости (с субтитрами).  
**10.15** Премьера. «Непобедимые русские русалки». 12+  
**11.20** «Смак». 12+  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Идеальный ремонт».  
**13.15** «На 10 лет моложе». 16+  
**14.00** «Голос». Специальный выпуск. 12+  
**16.50** «Кто хочет стать миллионером?».  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.20** «Ледниковый период». Новый сезон.  
**21.00** «Время».  
**21.20** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
**22.45** «МаксимМаксим». 16+  
**23.45** «Подмосковные вечера». 16+  
**0.40 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ».** Х/ф. 16+  
**2.35 «РОЛЛЕРЫ».** Х/ф. 16+  
**4.40** «Модный приговор».



**4.55 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ».** Х/ф.  
**6.45** Диалоги о животных.  
**7.40** Местное время. Вести-Москва.  
**8.00** Вести.  
**8.10** Россия. Местное время. 12+  
**9.15** «Сто к одному». Телеигра.  
**10.05** Премьера. «Семейный альбом». 12+  
**11.00** Вести.  
**11.20** Местное время. Вести-Москва.  
**11.30** Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+  
**14.00** Вести.  
**14.20** Местное время. Вести-Москва.  
**14.30 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА».** Х/ф. 12+  
**18.05** Премьера. Субботний вечер.  
**20.00** Вести в субботу.  
**21.00 «НЕВАЛЯШКА».** Х/ф. 12+  
**0.50 «ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО».** Х/ф. 12+  
**2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3».** Т/с. 12+  




**5.50** Марш-бросок. 12+  
**6.25** АБВГДейка.  
**6.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ».** Х/ф. 16+  
**8.45** Православная энциклопедия. 6+  
**9.15** Премьера. «Короли эпизода. Георгий Милляр». 12+  
**10.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».** Х/ф.  
**11.30** События.  
**11.45** «Сергей Захаров. Я не жалею ни о чем». Д/ф. 12+  
**12.50, 14.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».** Х/ф. 12+  
  
**14.30** События.  
**16.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2».** Х/ф. 12+  
**21.00** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
**22.10** «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
**23.25** События.  
**23.40** «Право голоса». 16+  
**2.50** «Сирия. Год спустя». Специальный репортаж. 16+  
**3.20 «КВИРК».** Х/ф. 12+



**5.00** Их нравы 0+  
**5.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** Т/с. 16+  
**7.25** Смотр. 0+  
**8.00** Сегодня.  
**8.15** «Жилищная лотерея Плюс». 0+  
**8.45** «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+  
**9.10** «Устами младенца». 0+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** Главная дорога. 16+  
**11.00** «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл. 12+  
**12.00** Квартирный вопрос. 0+  
**13.05** «Двойные стандарты». 16+  
**14.05** «Однажды...» с Сергеем Майоровым. 16+  
**15.05** Своя игра. 0+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20 «РЕВОЛЮЦИЯ ПОД КЛЮЧ».** Х/ф. 2 ч., 12+  
**17.15** Следствие вели... 16+  
**19.00** «Центральное телевидение». с Вадимом Такменевым.  
**20.00** «Новые русские сенсации». 16+  
**21.00** «Охота». 16+  
**22.30** «Салтыков-Щедрин шоу». 16+  
**23.30** «Международная пирамида». 16+  
**0.25 «РОЗЫСК».** Т/с. 16+  
**2.15** Их нравы. 0+  
**2.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».** Т/с. 18+  
**3.55 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА».** Т/с. 16+



**5.50** «Полкан и Шавка», «На лесной тропе», «Девочка в цирке», «Маша и волшебное варенье». «Маша больше не лентяйка», «Приключения Хома», «Попался, который кусался!», «Подарок для Слона», «Мы с Шерлоком Холмсом», «Самый маленький гном», «Чужой голос», «Алим и его ослик», «Лягушка-путешественница», «Волк и теленок», «Последняя невеста Змея Горыныча», «По дороге с облаками». М/ф. 0+  
**9.35** «День ангела». 0+  
**10.00** «Сейчас».  
**10.10 «СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ».** Т/с. 16+  
**11.00 «СЛЕД. СОННАЯ ЛОЩИНА».** Т/с. 16+  
**11.55 «СЛЕД. НИ У КОГО НЕ БУДЕТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ».** Т/с. 16+  
**12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД».** Т/с. 16+  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.05, 2.00 «ИНКАССАТОРЫ».** Т/с. 16+  
**3.00, 3.55, 4.45, 5.40, 6.30 «В ЗОНЕ РИСКА».** Т/с. 16+



**6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**6.25 «СУПЕРПЕС».** Х/ф. 12+  
**7.55** «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+  
**8.30** «Смешарики». М/с. 0+  
**9.00** «Фиксики». М/с. 0+  
**9.15** «Три кота». М/с. 0+  
**9.30** Премьера! «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+  
**10.30** Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**11.30 «АРТУР И МИНПУТЫ».** Х/ф. 0+  
**13.30 «ЭВОЛЮЦИЯ».** Х/ф. 12+  
**15.30** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
**16.30** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**17.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** Х/ф. 16+  
**19.10** «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+  
**21.00 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА».** Х/ф. 16+  
**23.20 «ТЕМНЫЙ МИР».** Х/ф. 16+  
**1.20 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».** Х/ф. 16+  
**3.10 «СУПЕРПЕС».** Х/ф. 12+  
**4.40 «6 КАДРОВ».** Т/с. 16+  
**5.05** «Ералаш». 0+  
**5.50** Музыка на STS. 16+



**6.30** «Евроныос».  
**10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
**10.35 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ».** Х/ф.  
**12.30** «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.  
**13.00** К 100-летию со дня рождения Ольги Лепешинской. «Диалог с легендой».  
**13.50** «Граф Нулин». Балет.  
**14.40** «Нюрнберг. Нацисты перед лицом своих преступлений». Д/ф.  
**16.20** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Н. М. Карамзин. «Бедная Лиза».  
**17.00** Новости культуры.  
**17.30** «Живая природа Индокитая». Д/с.  
**18.25** К юбилею Аллы Демидовой. Творческий вечер.  
**19.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** Х/ф.  
**20.55** «Романтика романа». Шлягеры 50-х.  
**22.00 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ».** Х/ф.  
**0.50** «Триумф джаза».  
**1.50** М/ф для взрослых.  
**1.55** «Искатели». «Русская Атлантида: Китеж-град - в поисках исчезнувшего рая».  
**2.40** «Цодило. Шепчущие скалы Калахари». Д/ф.

**Аргументы и факты**  
Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. MIX». 16+  
**9.00** «Агенты 003». 16+  
**9.30** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Дом-2. Остров любви». 16+  
**11.30** «Школа ремонта». 12+  
**12.30, 1.30** «Такое кино!». 16+  
**13.00, 20.00** «Битва экстрасенсов». 16+  
**14.30, 15.30** «Comedy Woman». 16+  
**16.30 «5-Я ВОЛНА».** Х/ф. 16+  
**19.00, 19.30** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
**21.30** «Танцы». 16+  
**23.30, 15.30** «Город любви». 16+  
**0.30** «Дом-2. После заката». 16+  
**2.00 «СЕМЬ».** Детективный триллер. 18+  
**4.35 «СТРЕЛА-3».** «ПАДШИЙ». Т/с. 16+  
**5.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ».** Т/с. 16+  
**6.00** «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ГРЕЙСОНА». Т/с. 16+



**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ».** Х/ф. 12+  
**8.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+  
**10.00** «Минтранс». 16+  
**10.45** «Ремонт по-честному». 16+  
**11.30** «Самая полезная программа». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** «Военная тайна». 16+  
**17.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**19.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА».** Х/ф. 16+  
**21.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ».** Х/ф. 16+  
**23.50 «ГРАВИТАЦИЯ».** Х/ф. 16+  
**1.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».** Х/ф. 16+  
**4.50** «Самые шокирующие гипотезы». 16+



**6.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
**7.30 «ЗИТА И ГИТА».** Х/ф. 16+  
**9.50** Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
**10.20 «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО».** Х/ф. 16+  
**14.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».** Х/ф. 16+  
**18.00** «Великолепный век». Д/ф. 16+  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** Т/с. 16+  
**22.45** «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+  
**23.45** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**0.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ».** Х/ф. 16+  
**2.35** «Звездные истории». Д/ф. 16+  
**4.35** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**4.45** «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+  
**5.00** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
**5.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**9.30** «Школа доктора Комаровского». 12+  
**10.00** «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+  
**11.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** Х/ф. 0+  
**12.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** Х/ф. 0+  
**14.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».** Х/ф. 16+  
**16.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2».** Х/ф. 16+  
**19.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 3».** Х/ф. 16+  
**21.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 4».** Х/ф. 16+  
**0.00 «ВЫКУП».** Х/ф. 16+  
**2.30 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».** Т/с. 16+  
**3.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».** Т/с. 16+  
**4.15 «Джейми: обед за 30 минут».** Т/с. 16+  
**5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».** Т/с. 16+



**6.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ».** Х/ф.  
**7.20 «ЗОЛУШКА».** Х/ф.  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.  
**9.15** «Легенды цирка». Канатоходцы Чижовы. 6+  
**9.40** «Легенды кино». Евгений Леонов. 6+  
**10.15** «Последний день». Ольга Аросева. 12+  
**11.00** «Не факт!». 6+  
**11.30** «Папа сможет?». 6+  
**13.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».** Х/ф.  
**14.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УЛОГОВОГО РОЗЫСКА».** Х/ф. 12+  
**16.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** Х/ф.  
**18.20 «ПЕТРОВКА, 38».** Х/ф. 12+  
**20.10 «ОГАРЕВА, 6».** Х/ф. 12+  
**22.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** Х/ф.  
**0.15 «КРУГ».** Х/ф.  
**2.10 «ПАДАНИИ».** Х/ф. 12+  
**4.05 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ И МАЛЫШ».** Х/ф. 12+



**6.00** «100 великих». 16+  
**7.30** «Мультфильмы». 0+  
**9.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** Х/ф. 12+  
**11.25** «Человечество: история всех нас». 0+  
**12.25** «Еда, которая притворяется». 12+  
**13.00** «Еда, которая притворяется». 12+  
**13.30** «Еда, которая притворяется». 12+  
**14.00** «Еда, которая притворяется». 12+  
**14.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».** Т/с. 16+  
**16.25 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** Х/ф. 16+  
**18.05** КВН на бис. 16+  
**18.35** КВН. Высший балл. 16+  
**19.30** КВН на бис. 16+  
**21.00** Деньги. Сек. Радикулит. 16+  
**23.05** «+100500». 16+  
**2.05 «БИНГО-БОНГО».** Х/ф. 16+  
**4.15** «100 великих». 16+



**6.30** «Правила боя». 16+  
**6.50, 8.20, 11.00, 13.05, 14.10, 16.00, 19.00** Новости.  
**6.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** Х/ф. 16+  
**8.25, 16.05, 23.00** Все на Матч!  
**8.55, 11.55** Формула-1. Гран-при Малайзии.  
**10.00** «Высшая лига». Д/ф. 12+  
**10.30** «Драмы большого спорта». Д/ф. 16+  
**11.10** «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+  
**13.10** «Все на футбол!». Афиша. 12+  
**14.15** Гандбол. Гала-матч Олимпийских чемпионов.  
**16.45** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.  
**19.05** «Правила боя». 16+  
**19.25** Футбол. Чемпионат Германии.  
**21.30** «Хулиганы». Д/ф. 16+  
**22.00** «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф. 16+  
**23.45** Регион. Чемпионат России. Финал.  
**1.45 «БОББИ ДЖОНС: ГЕНИЙ УДАРА».** Х/ф. 16+  
**4.30** «Высшая лига». Д/ф. 12+

# МИРОНОВ СДЕЛАЛ СЕБЕ ПОДАРОК

**НОВЫЙ СЕЗОН ТЕАТРА НАЧИНАЮТ НЕ ТОЛЬКО ПРЕМЬЕРАМИ СПЕКТАКЛЕЙ, НО И ПРЕМЬЕРАМИ СЦЕН.**  
На минувшей неделе Театр п/р Олега Табакова отпраздновал-таки новоселье, которого они ждали почти 20 лет. Теперь в распоряжении «Табакерки» не только старая сцена в подвале на ул. Чаплыгина, но и оборудованная по последнему слову техники сцена на Сухаревской. Как пошутил на открытии обновлённой «Табакерки» худрук «Ленкома» **Марк Захаров**, «такое здание даже неудобно называть «Табакеркой» - скорее уж

«Дворец Табака» или «Табакон-плаза». Одним из первых спектаклей, которые перенесут со старой сцены на новую, станет «Матросская тишина». Роль Давида Шварца, которую в старой «Тишине» играл Евгений Миронов, теперь досталась **Павлу Табакову**.  
А сам **Евгений Миронов**, ныне худрук Театра Наций, в выходные представил Новое пространство Театра Наций. Да-да, оно так и называется - Новое пространство. Там будут проводить лекции, выставки, дискуссии по самым разным областям искусства. А театральный сезон Театр Наций открыл премьерой



«Табакерка» теперь порадует зрителей техническими новшествами, а Театр Наций (фото справа) - премьерой «Заводного апельсина».



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости

спектакля по культовому роману Энтони Берджесса «Заводной апельсин» с **Андреем Смоляко-**

**вым, Еленой Морозовой и Антоном Ескиным** в главных ролях. Для себя же Миронов выбрал


роль в чеховском «Иванове», который здесь ставит режиссёр Тимофей Кулябин. Спектакль обречён на аншлаги - в постановке задействованы **Чулпан Хаматова, Елизавета Боярская, Виктор Вержбицкий**. По словам Миронова, этой ролью он сделал себе подарок к юбилею (29 ноября ему исполняется 50 лет).  
А в Большом театре с нетерпением ждут дебюта **Анны Нетребко** - в октябре она впервые выйдет на сцену Большого в опере «Манон Леско» в постановке Адольфа Шапиро. В спектакле задействован и муж Анны - тенор **Юсиф Эйвазов**.  
**Юлия ШИГАРЕВА**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.50 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.45 «СУДЬБА». Х/ф. 12+
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 Премьера. «Непутевый ДК». К юбилею Дмитрия Крылова. 12+
- 11.30 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.45 «Теория заговора». 16+
- 13.40 «Я хочу, чтоб это был сон...». Концерт. 12+
- 15.30 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
- 18.20 «Клуб веселых и находчивых». Летний кубок во Владивостоке. 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр.
- 23.40 «ОДИНОКИЙ РЕЙДЖЕР». Х/ф. 16+
- 2.20 «ДВАДЦАТИПЯТИБОРЬЕ». Х/ф. 16+
- 3.50 «Модный приговор».



- 4.55 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». Х/ф. 12+
  - 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
  - 7.30 «Сам себе режиссёр».
  - 8.20 «Смехопанорама».
  - 8.50 Утренняя почта.
  - 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
  - 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
  - 11.00 Вести.
  - 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
  - 14.00 Вести.
  - 14.20 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». Х/ф. 12+
- 
- 18.00 Премьера. «Удивительные люди».
  - 20.00 Вести недели.
  - 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
  - 0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
  - 0.55 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
  - 3.00 «Сам себе режиссёр».
  - 3.50 «Смехопанорама».
  - 4.20 «Комната смеха».



- 5.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Х/ф.
  - 7.35 «Фактор жизни». 12+
  - 8.05 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». Х/ф. 12+
  - 10.05 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». Д/ф. 12+
  - 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
  - 11.30 События.
  - 11.45 Петровка, 38. 16+
  - 11.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 12+
  - 13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
  - 14.30 Московская неделя.
  - 15.00 «ДРУГОЕ ЛИЦО». Х/ф. 16+
  - 17.00 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». Х/ф. 16+
  - 20.40 Детективы Татьяны Устиновой. «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». 12+
- 
- 0.15 События.
  - 0.30 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+
  - 2.25 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+



- 4.55 Их нравы. 0+
- 5.30 «Охота». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 «Стрингеры НТВ». 12+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.00 Премьера. «Красота по-русски». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Ты не поверишь! 16+
- 17.20 «Секрет на миллион». 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.55 Премьера. «Киношоу». 16+
- 22.40 Олег Янковский, Евгений Леонов, Александр Абдулов, Евгения Симонова в фильме Марка Захарова «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». 0+
- 1.25 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
- 3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». Т/с. 16+



- 7.20 «Зарядка для хвоста», «Разрешите погулять с вашей собакой», «Живая игрушка», «Машенька и медведь», «Стрекоза и муравей», «Приключения Мюнхгаузена», «Нехочуха», «Про Фому и про Ерему», «Храбрый портняжка». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего». Д/ф. 0+
- 11.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф. 12+
- 12.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+
- 14.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 20.30 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 21.30 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 22.25 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 23.25 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 0.20 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 1.10 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 2.00 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
- 2.55 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
- 3.50 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
- 4.40 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.10 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.55 «Роботар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». Х/ф. 0+
- 10.55 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». Х/ф. 12+
- 12.40 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 14.30 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 16.30 «ЖЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». Х/ф. 16+
- 18.45 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». Х/ф. 12+
- 21.00 «ЖЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». Х/ф. 16+
- 23.15 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». Х/ф. 16+
- 1.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». Х/ф. 12+
- 2.50 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 4.40 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.
- 12.05 Легенды кино. Савеллий Крамаров.
- 12.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.
- 13.00 «Живая природа Индокитая». Д/с.
- 13.55 «Что делать?».
- 14.40 «Душа России». Концерт. Гала-концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского.
- 16.15 Гении и злодеи. Марк Алданов.
- 16.45, 1.05 «Пешком...» Москва романтическая.
- 17.15, 1.55 «Искатели».
- 18.00 «Библиотека приключений».
- 18.15 «ОХОТНИКИ В ПРЕРИЯХ МЕКСИКИ». Х/ф.
- 20.45 «Острова».
- 21.25 «ПОП». Х/ф.
- 23.30 Легендарные спектакли Большого. Опера А. Даргомыжского «КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». Запись 1979.
- 1.30 «Жил-был Козявин». «Со вчерашнего дождика». Мультфильмы для взрослых.
- 2.40 «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003».
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 20.00 «Где логика?». 16+
- 14.00 «Однажды в России». 16+
- 14.30 «5-Я ВОЛНА». Х/ф. 16+
- 16.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «НОЧНОЙ РЕЙС». Х/ф. 16+
- 3.40 «СТРЕЛА-3».
- 4.35 «СТРЕЛА-3». Т/с. 16+
- 4.35 «ЭТО ТВОЙ МЕЧ». Т/с. 16+
- 6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 5.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
  - 7.20 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». Х/ф. 16+
- 
- 10.00 «День сенсационных материалов» с Игорем Прокопенко. 16+
  - 23.00 «Добров в эфире». 16+
  - 0.00 «Соль». Музыкальное шоу. 16+
  - 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+
  - 7.30 «МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
  - 10.20 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». Х/ф. 16+
- 
- 13.50 «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 16+
  - 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
  - 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
  - 22.50 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
  - 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
  - 0.30 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
  - 2.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
  - 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 6.30 «Азбука здоровья». 12+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 8.15 «ГРЕМЛИНЫ 2: СКРЫТАЯ УГРОЗА». Х/ф. 16+
- 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК В РАДИОЭФИРЕ». Т/с. 12+
- 11.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК ПРИЕЗЖАЕТ НА ФЕРМУ». Т/с. 12+
- 12.15, 13.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
- 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 3». Х/ф. 16+
- 16.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 4». Х/ф. 16+
- 19.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+
- 21.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
- 23.15 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ТРУП НЕВЕСТЫ». Х/ф. 12+
- 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



- 6.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ». Х/ф.
- 7.35 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». Х/ф. 12+
- 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служба России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.20 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». Т/с. 16+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.15 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». Т/с. 16+
- 15.40 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+
- 17.35 «Теория заговора». 12+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «АДВОКАТ». Х/ф. 16+
- 3.25 «РАЛЛИ». Х/ф. 12+
- 5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
  - 7.15 Мультфильмы. 0+
  - 9.10 «БИНГО-БОНГО». Х/ф. 16+
  - 11.20 «АДМИРАЛЬ». Драматический сериал. 16+
- 
- 22.00 Утилизатор. 12+
  - 0.30 «ОРДЕР НА СМЕРТЬ». Х/ф. 16+
  - 2.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф. 12+
  - 4.05 «100 великих». 16+



- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 8.00, 12.05, 14.55 Новости.
- 8.05 «Рио ждет». Д/ф. 16+
- 8.25, 15.00, 21.00, 0.55 Все на Матч!
- 8.55 «Инспектор ЗОЖ». 12+
- 9.25 «Формула-1». 12+
- 9.45 «Формула-1. Гран-при Малайзии».
- 12.15 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 12+
- 12.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород».
- 16.00, 18.50, 21.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 23.35 «После футбола с Георгием Черданцевым».
- 0.35 «Десятка!». 16+
- 1.40 «Правила боя». 16+
- 2.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ СКОРПИОН». Х/ф. 16+
- 4.00 «Формула-1. Гран-при Малайзии».

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Что скрыто за горизонтом настоящего? 6. Как же его трудно любить, пока он живой! 7. «Резервный фонд» здоровья. 11. «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». 12. «Поисковик» утраченного времени. 13. Какая эпоха оказалась урожайной на гениев? 16. «Дуракам нельзя давать делать доклады! Дураки должны выступать в прениях!» (советский сатирик). 17. Мировой классик с персональным смехом.

20. «... преследует каждого, но мало кого догоняет». 21. Кто из членов семьи «практически не вылезает из пелёнок»? 22. «Не смешите мои ...!»

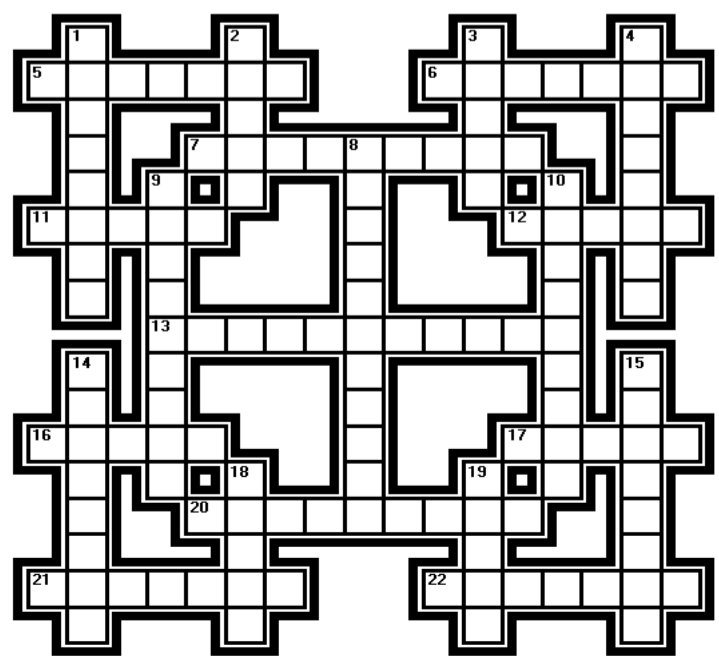
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ходячее пугало. 2. Какое слово роднит мост с сельским хозяйством? 3. «... в голове сразу же выдувает деньги из карманов». 4. «Наказание за любовь». 8. То, от чего человек не может оторваться. 9. «Мы хотели посмотреть фильм, но ... решил показать нам футбол». 10. «Потрошитель в зако-

не». 14. Дух буквы. 15. Куртка «с профессиональными наклонностями». 18. Пиво, шутя, называют «жидким хлебом». А какой напиток иронично окрестили «жидким мясом»? 19. «Как в детстве улица нас манит, так манит в возрасте ...».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 37**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. Отсрочка. 8. Упорство. 9. Опилки. 10. Льгота. 11. Жизнь. 14. Издёвка. 15. Капитан. 16. Формула. 18. Пластик. 23. Спорт. 25. Взятка. 26. Супруг. 27. Пиноккио. 28. Девичник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Стриптиз. 2. Комикс. 3. Таблоид. 4. Мужчина. 5. Бритъё. 6. Увертюра. 12. Школа. 13. Масло. 17. Осозание. 19. Интуиция. 20. Апофеоз. 21. Природа. 22. Указка. 24. Лучник.



**АФОРИЗМ**

Времена - новые, а сериалы - о старом.

Прислал Александр Рогов, Красногорск

ПРЕМЬЕРА



ДЕТИ

0+

# ФЕСТИВАЛЬ СПЕКТАКЛЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ «ГАВРОШ»



ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЭТОМ ГОДУ ПОКАЖЕТ СПЕКТАКЛИ ТЕАТРОВ ИЗ ИЗРАИЛЯ. САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ ЗРИТЕЛИ УВИДЯТ ДЕСЯТЬ ПОСТАНОВОК В РАЗНЫХ ЖАНРАХ - ОТ КУКОЛЬНОГО ТЕАТРА ДО СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА. ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ ПОСТАНОВОК: ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА, ДРУЖБА, НЕЖНОСТЬ И ЛЮБОВЬ.

С 23 сентября по 2 октября, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00. Театриум на Серпуховке (Павловская ул., д. 6), «Современник» (Чистопрудный бул., д. 19А), Театр им. Вахтангова (ул. Арбат, д. 26), Театр Луны (ул. Малая Ордынка, д. 31), Театр им. Моссовета (Большая Садовая ул., д. 16). Цена билета: от 1500 руб.



**«Петербург. Только по любви»** КИНО  
Комедия/мелодрама. Россия.  
Режиссёры: Рената Литвинова, Авдотья Смирнова, Наталья Назарова, Аксинья Гог, Наталья Кудряшова, Оксана Бычкова, Анна Пармас. В ролях: А. Михалкова, М. Боярский, А. Паль, М. Виторган и др.

Над фильмом о любви, одиночестве и надеждах в Петербурге трудились режиссёры-женщины. По их задумке он должен быть по-настоящему чувственным, честным и проникнуть в сердце даже самого последнего циника.

16+



**Мультимедийный спектакль «Я - Айвазовский»** ВЫСТАВКА  
До 8 декабря, ежедневно, с 11.00 до 21.00.  
Центр дизайна Artplay, Нижняя Сыромятническая ул., д. 10.  
Цена билета: от 300 до 650 руб.

К 200-летию мариниста Ивана Айвазовского зрители смогут лучше узнать его жизнь и по-новому взглянуть на знаменитые произведения, кажется, будто он сам рассказывает о своих работах. В роли Айвазовского на экране Сергей Гармаш.

0+



**Крис Норман** КОНЦЕРТ  
24 сентября, сб., 19.00.  
Крокус Сити Холл, 65-66 км МКАД.  
Цена билета: от 1800 руб.

В честь 65-летия британский рок-музыкант, автор известной каждому романтической баллады «Midnight Lady», решил прокатиться по миру со своим новым альбомом «Crossover» и, конечно, своими золотыми хитами. Кстати, в этом году исполнилось и 40 лет творческой деятельности музыканта.

6+



**«Круг света»** ФЕСТИВАЛЬ  
С 23 по 27 сентября, с 19.30 до 23.00. Главное здание МГУ, ВДНХ, Большой театр, Гребной канал, КЗ «Известия Холл». Бесплатно.

Грандиозное световое шоу от лучших мастеров аудиовизуального искусства несколько дней будет украшать фасады главных архитектурных достопримечательностей столицы. В этом году фестиваль может установить рекорд Гиннеса: на здании МГУ площадью 40 тыс. м² можно будет увидеть видео об истории университета и взаимоотношениях человека и природы.

0+



**К 110-летию Д. Шостаковича** КЛАССИКА  
25 сентября, вс., 19.00, Концертный зал им. Чайковского, ул. Тверская, д. 31/4. Цена билета: от 3500 до 15 000 руб.

В этот вечер на сцену выйдут два солиста - Денис Мацуев (фортепиано) и Владислав Лаврик (труба) и Госоркестр Республики Татарстан. За дирижёрским пультом - Александр Сладковский. В программе - Концерт № 1 для фортепиано и трубы с оркестром, Концерт № 2 для фортепиано с оркестром и Симфония № 5.

12+



**«Музыка митрополита Илариона»** КЛАССИКА  
22 сентября, чт., 19.00, Большой зал Консерватории им. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6.  
Цена билета: 1000 руб.

Первый концерт абонемента, сформированного в год юбилея митрополита Илариона. В программе - сочинения для солистов, хора и оркестра. Исполнители - Национальный филармонический оркестр России, хор «Мастера хорового пения», Московский синодальный хор. Дирижёр - Владимир Спиваков.

6+



**«Маддалена», «Игроки»** ОПЕРА  
С. Прокофьев, Д. Шостакович  
26 сентября, пн., 19.00. Новая опера им. Е.В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Здесь сразу две неоконченные одноактные оперы XX века, объединяет которые тема свободы. Маддалена - неуловимая мужчинами женская натура. А «Игроки» - люди, не принимающие никаких правил. Дирижёр Ян Латам-Кёниг.

16+



**«Ревизор»** ТЕАТР  
Николай Гоголь  
23 и 30 сентября, пт., 19.00. Театр «Кураж», ул. Земляной Вал, д. 33. Цена билета: от 500 руб.

Комедия масок, высмеивающая систему чиновничества, тотальное враньё и бесстрашие перед совестью, обещает удивить зрителя забавным прочтением. Постановка лишена временных указателей: здесь нет ни декораций, ни костюмов той эпохи, ведь у каждого времени есть свой Ревизор. Режиссёр Михаил Долоко.

12+



**«Матросская тишина»** Премьера! ТЕАТР  
Александр Галич  
27, 28 и 29 сентября, вт., ср. и чт., 19.00.  
Московский театр п/р Олега Табакова, Малая Сухареvская пл., д. 5. Цена билета: от 800 до 2500 руб.

Капитальное возобновление легендарной постановки 1990-го года. Снова, как и 26 лет назад, трагедия отца и сына попадает в самый центр проблем современной жизни. Режиссёр: Олег Табаков. В ролях: Ф. Лавров, П. Табаков, А. Тимущкова и др.

16+



**«Русское горе»** ТЕАТР  
А. Грибоедов, В. Жук, С. Никитин  
28 сентября, ср., 19.00. Театр «Школа современной пьесы», Средний Тишинский пер., д. 5/7.  
Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Музыкальная версия комедии «Горе от ума», где реалии прошлого осмысливаются через современность. Фамусов и Чацкий вдруг запоют арии, а Софья станцует танго...

16+



**«Обрыв»** ТЕАТР  
Иван Гончаров  
28 сентября, ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

Живая, страстная история первой любви барышни Веры и, как бы теперь сказали, маргинала Марка Волохова. И свидания их тайные - буквально на краю обрыва, в саду. Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: О. Яковлева, А. Белый, А. Быстров, С. Любшин и др.

16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

22.09, чт., 19.00 - «Последние луны». По пьесам Ф. Бурдона «Последние луны» и Г. Мюллера. «Тихая ночь» 16+	25.09, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». 16+
23.09, пт., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+	26.09, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
24.09, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	27.09, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
24.09, сб., 19.00 - М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+	28.09, ср., 19.00 - Ж.-Б. Мольер. «Мнимый больной». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

22.09, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+	25.09, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
23.09, пт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	27.09, вт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
24.09, сб., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+	28.09, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
24.09, сб., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифель». 16+	
25.09, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	

# ЕСТЬ «БИЛЕТ» НА БАЛЕТ!

## ПОДРОБНОСТИ

Как мошенники обманывают театралов и меломанов.

**УСЛЫШАВ В ТЕЛЕФОННОЙ ТРУБКЕ «ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС ЕСТЬ БИЛЕТ НА «ЛА СКАЛА» В БОЛЬШОЙ ЗА 20 ТЫС. РУБ.!» - Я ПОНЯЛА, ЧТО В МОСКВЕ НАЧАЛСЯ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН. А С НИМ И НАПЛИВ ПОДДЕЛЬНЫХ «ВХОДНЫХ ДОКУМЕНТОВ». ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ АФЕРИСТОВ?**

### СЛАБОЕ ЗВЕНО

В Большом театре нам озвучили главное правило умного зрителя: «Делайте покупки только в кассах театра, на сайте [www.bolshoi.ru](http://www.bolshoi.ru) и у наших официальных распространителей» (на сайте Большого есть список из 7 «хороших» продавцов). Администрации других театров тоже уверены, что это единственный способ уберечься от мошенничества.



«Перекупщики постоянно стоят у нас под окнами, - рассказала «АиФ» директор Театра Наций Мария РЕВЯКИНА. - Но, покупая билеты с рук или на сайтах неаккредитованных билетных агентств, вы рискуете быть обманутыми». Театр Наций, как и большинство коллег по творческому цеху, заключил договора с крупными билетными операторами - среди них [bigbilet.ru](http://bigbilet.ru), [ticketland.ru](http://ticketland.ru) и [kassir.ru](http://kassir.ru).

Кстати, ушлые мошенники подделывают и их бланки тоже. И продают в соцсетях с невинными комментариями: «Заболел ребёнок, не могу пойти. Печалька... Кто выручит?» Жертва отдаёт 1,5-10 тыс. руб. за кусочек ничего не стоящей бумаги и испорченный вечер. «Будьте бдительны. Если вам предла-



Лучше отстоять очередь в кассу театра, чем купить у перекупщиков «пустышку».

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

гают билет на бланке строгой отчётности (якобы купленный в нашей кассе), есть простой способ узнать, подлинный ли он, - объяснил «АиФ» гендиректор [Ticketland.ru](http://Ticketland.ru) Виталий ВИНОГРАДОВ.



- Как говорят кассиры, надо лишь плюнуть на бумагу и потереть это место пальцами. На них осталась краска? Это подделка. Ведь наш бланк - это термопечать на специальном принтере с различными степенями защиты и голограммами. От попадания влаги буквы на нём не могут полинять».

Ещё один вид фальшивок связан с электронными билетами. «Сегодня таких подделок очень много, - уверен Илья АЛЬШУЛЕР, исполнительный директор [Kassir.ru](http://Kassir.ru). - В соцсетях создаётся фейковый аккаунт, на котором предлагаются билеты со скидкой 50%. Обычно аккаунты открываются под конкретное топовое мероприятие за 5-6



месяцев до его проведения. Аферисты прикрываются нашим добрым именем и собирают деньги через электронный кошелек. Не попав на концерт, обманутые зрители видят, что аккаунт закрыт, и... звонят нам. Но подделать ничего нельзя. Они же не у нас покупали, а непонятно у кого. Последние массовые вбросы подделок были перед выступлениями Земфиры, Metallica и Rammstein».

### КТО ВИНОВАТ?

Опасность может подстергать вас там, где вы ждёте её меньше всего. Например, на выходе из самых известных зрительных залов. Там вас ждут не фальшивые, а «льготные» билеты. Молодые люди бодро всовывают листовки в руки людям, которые пребывают в самом благодушном настроении. Рекламщики верещат: «Бесплатно» или «Суперскидка!». Ну и конечно, вы услышите про «звёздный состав самых известных актёров России!» Таким нехитрым способом москвичей заманивают на антрепризные спектакли.

«Очень неприятное соседство, - признаётся Наталья



ВИНОГРАДОВА, замдиректора по работе со зрителем МХТ им. Чехова. - Мы строго следим, чтобы

флаеров и самих распространителей не было в помещениях наших касс. Но запретить им стоять на улице перед театром невозможно». Компании, устраивающие такие представления с участием завсегда

**50% скидки**

**НА БИЛЕТ - ГЛАВНАЯ ПРИМАНКА ЖУЛИКОВ В СЕТИ.**

телесериалов, не видят ничего предосудительного в подобном завлечении клиентов: «На флаере же написано, что это реклама!». А в московских домах культуры, где обычно и идут антрепризные постановки, vesshают объявления у касс - обменяйте рекламные листовки на билеты. Так они отбивают-

ся от недовольных зрителей, которым распространители флаеров обещали бесплатный проход.

Ну и последняя категория жертв искусства - самая трагикомичная. Многие фанаты так радуются предстоящей встрече с кумирами, что выкладывают в соцсетях фото своих (настоящих!) билетов с хорошо читаемым штрих-кодом. Им и в голову не приходит, что довольно просто распечатать цветного двойника. Кто первый использует верный штрих-код для прохода в зрительный или концертный зал, тот и в дамках. Бесплезно показывать кассиру паспорт (если билет именной) и распечатки платежей. Вас не пропустят - и точка. Один из последних подобных казусов, получивших огласку, произошёл прошедшим летом. Молодой человек выложил в Интернете красивый набор из входных документов на концерты Пола Маккартни, «Black Sabbath», Элтона Джона и ещё 6 гастролёров. С гордой подписью «К лету готов!». Но на «Black Sabbath» москвич не попал - по штрих-коду его электронного билета кто-то другой просочился в «Олимпийский».

Как рассказали «АиФ» в столичной полиции, с заявлением о фальшивках театралы и меломаны обращаются редко (хотя такие аферы подпадают под ст. 159 Уголовного кодекса РФ). И по размаху театрально-концертные подставы не идут ни в какое сравнение со спортивными: «Мошенники активизируются перед крупными массовыми соревнованиями, когда у официальных распространителей уже ничего нет».

Так что заранее предупреждаем фанатов, которые мечтают увидеть игры ЧМ по футболу в 2018 г. Лучше посмотреть матч по телевизору, чем отдать бесценные деньги за «лишний билетик» и остаться с носом.



Галина ШЕЙКИНА

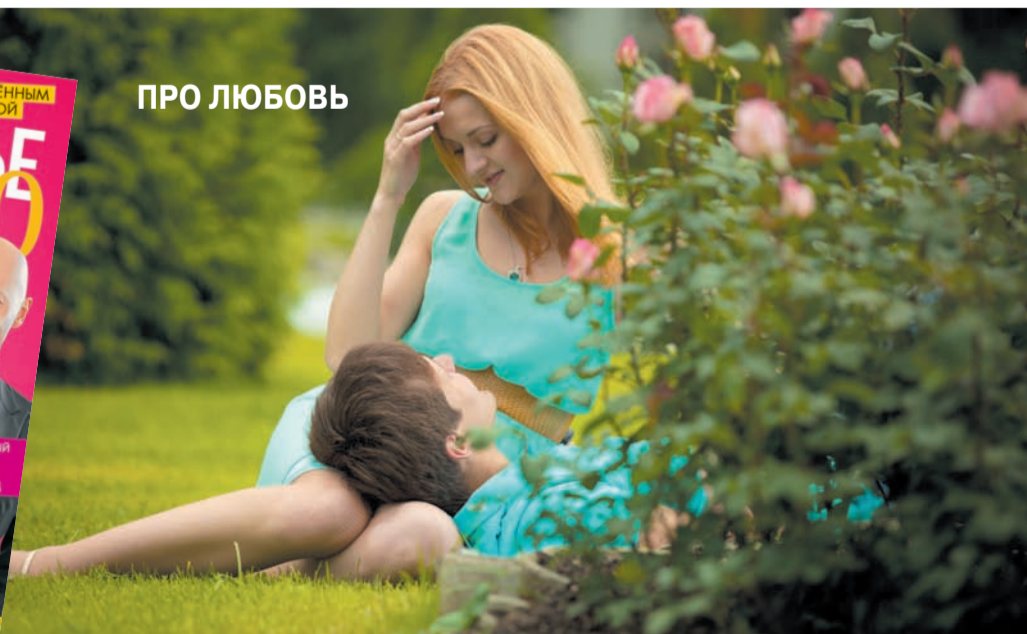
**ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ 10 ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»**

- ✓ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ ОТ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ АКТИВНЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

16+



ПРО ЛЮБОВЬ



# ЭТИКЕТКА С ОБМАНОМ?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

5 продуктов, маркировка которых чаще всего содержит рекламные трюки.

ЧТОБЫ ПРИВЛЕЧЬ ПОКУПАТЕЛЯ, ПРОИЗВОДИТЕЛИ ПРИПИСЫВАЮТ ТОВАРАМ НЕСУЩЕСТВУЮЩИЕ СВОЙСТВА. «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ О САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МАРКЕТИНГОВЫХ УЛОВКАХ.

### ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО

Ряд производителей подсолнечного масла большими буквами пишут на этикетке об отсутствии **холестерина** и высоком содержании **витамина Е** в продукте. «На самом деле это маркетинговый инструмент», - говорит **Елена САРАТЦЕВА**, заместитель руководителя Роскачества.



Холестерин может содержаться только в продуктах животного происхождения. У потребителей могут возникать сомнения в

случаях, когда производитель пытается «приписать» товару заведомо абсурдные свойства. Из-за таких надписей многие готовы переплачивать, обходя более дешёвую, но не менее качественную продукцию, на которой нет подобной маркировки.

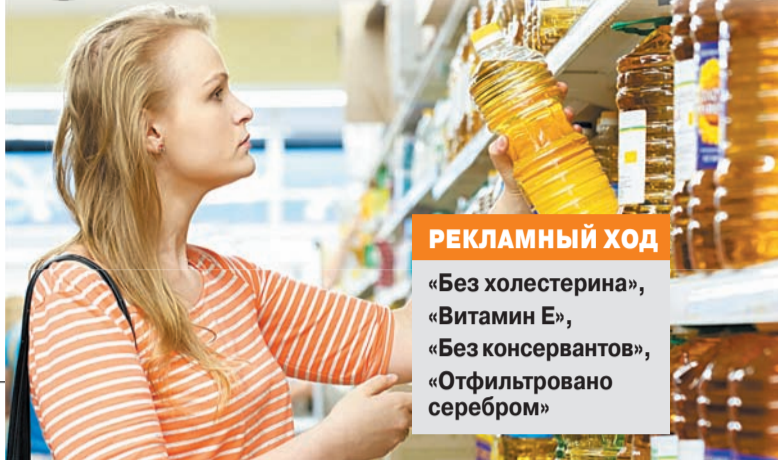
Когда ведомство «Роскачество» закупило подсолнечное масло для экспертизы, этикетки 8 из 24 образцов обещали, что «масло содержит витамин Е», а на одной из них была даже указана маркировка «отфильтровано серебром». «Подсолнечное

масло в принципе содержит этот важный для поддержания красоты витамин, так же как А, D и F и полезные микроэлементы», - объясняет эксперт. В семи случаях на товарах было написано «без запаха», тогда как рафинированное дезодорированное масло, пройдя несколько ступеней очистки, в принципе теряет вкус и запах.

«То же самое касается и надписи «масло без консервантов и красителей». В состав масла практически невозможно добавить искусственный краситель

#### РЕКЛАМНЫЙ ХОД

«Без холестерина»,  
«Витамин Е»,  
«Без консервантов»,  
«Отфильтровано серебром»



**Наталья СУРОВЦЕВА**, руководитель испытательного центра «Импульс».

Более того, масло в консервантах абсолютно не нуждается: микробы в нём не заводятся из-за отсутствия в составе воды. На такие заявления производителей обращать внимания нет смысла».

## СТАРЫЕ ТРЯПКИ ИЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ?

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЗАЯВЛЯЕТ О НАМЕРЕНИИ УВЕЛИЧИТЬ ЭКСПОРТ ПРОДУКЦИИ ЛЁГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ. НО С КАКИМИ ТОВАРАМИ МЫ МОЖЕМ ВЫЙТИ НА ВНЕШНИЕ РЫНКИ, ЕСЛИ У НАС И НА ВНУТРЕННЕМ ГОСПОДСТВУЕТ ИМПОРТ?

#### ПОЗИЦИЯ



**Ильдаров**

В российской лёгкой промышленности появилось множество производителей, которые очень успешно замещают зарубежную продукцию.

За последнее время импорт на нашем рынке одежды, текстиля и обуви сократился на 40%, доля российских товаров выросла до 18-20%. А рынок у нас огромный - его объём равен 3,7 трлн руб. Но экспортировать нам практически нечего.

Главная проблема наших производителей заключается в том, что они оторваны от инновационных процессов, происходящих в мире. Скажем, сегодня новинкой считается микроволокно, но уже завтра появится что-то новое, ещё более современное, технологичное. Что именно - российская промышленность не знает. Нам нечего экспортировать, потому что мы покупаем устаревшие технологии. О новых узнаём не на стадии научных разработок, а когда спустя несколько лет их внедряют в производство и созданная с их помощью продукция появляется на рынке. В таких условиях нам ничего не остаётся, кроме как всегда быть в роли догоняющих.

А ведь у нас есть свой Инновационный центр текстильной и лёгкой промышленности. Он не приватизирован и находится в ведении Минпромторга. Но работает, думаю, только на 10% от своих возможностей и потребностей отрасли. Почему-то большая часть из его этажей сданы в аренду. В руководство назначают людей, не имеющих отношения ни к экономике, ни к науке. Именно этот центр должен подставлять плечо производителю, предлагать ему новые идеи развития. Без научной поддержки со стороны государства наша лёгкая промышленность не сможет двигаться вперёд. Мы так и будем смотреть круглыми глазами на появившуюся на рынке микрофибру, хотя она была разработана 5 лет назад.

Сейчас отрасль растёт, но без поддержки рост прекратится. Мы упустим сложившиеся благоприятные условия и будем об этом жалеть.

**Шамхал Ильдаров**, президент Ассоциации текстильщиков России

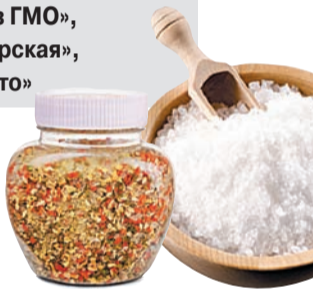
### СОЛЬ

«Здесь в 5 из 30 случаев мы обнаружили кричащую надпись «без ГМО» на пачках соли, - рассказывает Елена Саратцева. - Но соль более чем на 99% состоит из кристаллов хлорида натрия. Разумеется, что кристаллы никаким образом «генно модифицировать» невозможно, у них элементарно нет генов. Тем не менее за такую маркировку производитель поднимает цену».

Ещё одна часто встречающаяся уловка на упаковке соли - надпись «морская». Но фактически морской солью может называться только та, которую добыли садовым или самосадочным способом, каким именно - должно быть указано на упаковке. Во всех остальных случаях связь с морем - это выдумка произво-

#### РЕКЛАМНЫЙ ХОД

«Без ГМО»,  
«Морская»,  
«Фито»



дителей. Существует мнение, что в морской соли больше различных микроэлементов. Однако зачастую это не так и по составу она от обычной поваренной мало чем отличается. Даже наоборот, многие производители, чтобы избавиться от горчинки, удаляют из неё полезный для организма магний.

«То же самое относится и к надписям «фито» и «с витаминами» - ничего общего с солью эти надписи иметь не могут!»

### ИКРА

Надпись «лосось» на икре пишут недобросовестные производители. «Лосось» - это собирательное название семейства рыб, которые водятся как в пресной, так и в солёной воде. Лососёвую зернистую икру вырабатывают из кеты, горбуши, кижуча и нерки путём обработки раствором поваренной соли, иногда с добавлением антисептиков. По вкусовым качествам и визуальным характеристикам икра разных видов лососёвых рыб может существенно отличаться. «Этим пользуются многие производители, и под абстрактным понятием «лососёвая икра» в баночке может быть всё что угодно, вплоть до намешанной «каши» из всех видов. Именно поэтому

#### РЕКЛАМНЫЙ ХОД

«Лосось»



нужно выбирать упаковки, промаркированные надписью «ГОСТ», так как в этом случае производитель обязан указать вид рыбы, из которой получен продукт, и сорт икры, лучше, если он будет первым», - продолжает Елена Саратцева. Икра первого сорта состоит из одинаковых по размеру и цвету икринок, характеризуется густой консистенцией, рассыпчатостью, малым содержанием соли и приятным запахом.

### ЯЙЦА

Всё чаще на полках магазинов можно встретить фабричные яйца с пометкой «яркий желток». «Потребитель привык: обычно насыщенный жёлтый цвет желтка имеют яйца деревенских кур, которые росли на воле. У фабричных кур, сидящих на диете из комбикормов, цвет желтка светло-жёлтый. Поэтому некоторые производители стали вводить в рацион кур добавки, окрашивающие желток в ярко-оранжевый цвет. Поэтому, переплачивая за такое яйцо из-под курицы, вы можете заплатить за очередную «химию», - предостерегает Суровцева.

Кроме того, не гарантируют того, что в упаковке яйца курицы, выросшей на воле, и надписи «био», «эко», «органические». «В России нет никакой

#### РЕКЛАМНЫЙ ХОД

«Яркий желток»,  
«Био»,  
«Эко»



сертификации по этому вопросу, такие надписи имеют реальное действие лишь в Европе - там это значит, что куры-несушки были выращены на свободном выгуле и натуральном корме, богатом хлорофиллом», - добавляет эксперт.



**Елена ПЛОТНИКОВА**

Фото Stock Image/PhotoXPpress.ru, Legion-Media

### МАКАРОНЫ

Часто на этикетках отечественных макарон и лапши производители пишут слова «твёрдые сорта пшеницы», а ниже мелким шрифтом буквы «А», «Б» и «В» без объяснения того, что это значит. «Потребитель практически никогда не замечает эти мелкие буквы, тогда как действительно из твёрдой пшеницы будут только макароны группы «А», - разъясняет Наталья Суровцева. - Всё остальное - с примесью. Указание на группу «Б» говорит об использовании муки из мягких сортов пшеницы, а группу «В» - из хлебопекарной пшеничной муки. А то, из какого сорта пшеницы произведён этот

#### РЕКЛАМНЫЙ ХОД

«Твёрдые сорта пшеницы»,  
«Высший сорт»



продукт, напрямую влияет на его цену.

«Высший сорт» крупными буквами - тоже не гарантия качества макарон. «Самые стойкие макароны «высшего сорта» будут у группы «А». А «высший сорт» на макаронах группы «В» означает, что они изготовлены из хлебопекарной муки высшего сорта, лишённой практически всех полезных веществ. Во многих странах группа «В» вовсе запрещена.

# КАКИЕ АВТО ЖДАТЬ?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Китайские машины, двигатели под 92-й бензин и отечественные кроссоверы.

Слышал, что недавно прошёл Московский международный автосалон. Каких новых автомобилей ждать на нашем рынке?

А. Погорельцев

Отвечает Николай СТЕПАНОВ, региональный директор Русского автоклуба:



«Автомобильный рынок в России страдает от падения спроса уже не первый год, и на автосалоне в этом году выставилось меньше половины брендов, продающих у нас автомобили, но зато все представленные новинки обещают стать лидерами в своих сегментах. Самым активным был АвтоВАЗ, переживающий стремительную модернизацию всего модельного ряда».

### HYUNDAI CRETA

В России кроссовер Creta доступен с бензиновыми двигателями 1,6 и 2,0 литра, с коробками автомат и механика. Можно

уже продаётся



Цена: от 749 900 руб.

выбрать и привод - передний или полный. Создатели модели отмечают, что её двигатели адаптированы под российский 92-й бензин.

### LADA XRAY SPORT CONCEPT

Спортивные «Лады» с доработанным 1,8-литровым двигателем (150 л. с.). Дорожный просвет уменьшен на 30 мм, здесь заниженная подвеска и спортивные настройки. А в 2018 г. появится улучшенная модель с клиренсом более 200 мм и внедорожным обвесом кузова.

выйдет в продажу до конца 2016 г.



Цена: не ниже 589 000 руб.

### LADA VESTA CROSS

Приставку Cross должны оправдать оригинальный пластиковый обвес, увеличенный клиренс (более 200 мм), цветные вставки на передней панели и дверных обивках. Привод, правда, лишь передний. Двигатель - только 1,8 литра.

выйдет в продажу во второй половине 2017 г.



Цена: примерно 670 000 руб.

### RAVON R4

Знакомый Chevrolet Cobalt возвращается с новым именем. У R4 1,5-литровый (106 л. с.) двигатель, проверенный шестиступенчатый автомат и неплохой разгон: такая машина набирать скорость до 100 км/ч на механике будет за 11,7 секунды, а на автомате - за 12,6 секунды.

выйдет в продажу в ноябре 2016 г.



Цена: около 500 000 руб.

### GEELY NL3

Китайская компания представила свой первый полноприводный кроссовер. Модель будет с турбированным 1,8-литровым мотором (184 л. с.). Модель оснащена мультимедийной системой Apple CarPlay для разговора по телефону без рук.

выйдет в продажу в 2017 году



Цена: не ниже 850 000 руб.

### СЕДАН A9 DONGFENG

Он создан на базе Citroen C5. Здесь будет 1,8-литровый 204-сильный турбомотор и 6-ступенчатая коробка-автомат. Внутри - задний диван-массажёр с электроприводом регулировки угла наклона спинки.

выйдет в продажу не раньше второй половины 2017 г.



Цена: не ниже 1 579 000 руб.

### MASERATI LEVANTE

«Конфетка» автосалона - первый Maserati для суровых российских дорог, он же первый кроссовер в истории марки. Постоянный полный привод, пневмоподвеска и 8-ступенчатый автомат. Двигатели - бензиновые и дизельные V6, объёмом 3,0 литра (350 и 430 л. с.).

уже продаётся



Цена: от 5 млн руб.

## ЧЁРНАЯ ПЛЕСЕНЬ - ПРИЗНАК ПОРЧИ

Может ли заплесневеть сыр с плесенью? Как понять, что он начал портиться?

В. Веселова



Отвечает Олег СИРОТА, сыровар:

- Может! Если на сыре с плесенью - белой, зелёной, голубой - появилась чёрная плесень, сразу же утилизируйте его. Это яд, которым можно сильно отравиться. Но есть и

другие признаки порчи: если сыр становится склизким, на его поверхности выделяется влага или, наоборот, он стал трескаться и засыхать, резко изменился вкус. Лучше его уже не есть. При правильном хранении сыр с плесенью (в холодильнике при температуре от 0° до -5 °С в фольге или пищевой плёнке) может сохранить свежесть до двух недель. Такой сыр чувствителен к перепадам влажности и температуры. Если он пролежал в тепле более двух часов, его нужно употребить в пищу в этот же день.

## ЛИТЬ ЛИ 92-Й ВМЕСТО 95-ГО?

Могу ли я заливать 92-й бензин, если машина по инструкции работает на 95-м? Разница в деньгах значительная, а на заправке сказали, что многие сейчас «пересели» на 92-й.

В. Никитчук

Отвечает Игорь МОРЖАРЕТТО, автоэксперт, партнёр аналитического агентства «Автостат»:

- Это можно делать только время от времени. При этом



надо понимать, заливая бензин с пониженным октановым числом, что КПД и мощность двигателя автомобиля могут понизиться, а расход топлива возрасти. Для того чтобы машина не пострадала, сделайте такую замену раз в месяц и выбирайте только сетевую заправку, принадлежащую крупной компании с именем.

## КАК УСТОЯТЬ ПЕРЕД СКИДКОЙ?

В любимом магазине сейчас бывают акции: купите на 3000 руб. и получите скидку 40% на новые духи за 5000 руб. и пр. Сначала поддавалась уговорам, но, придя домой, поняла, что купила ненужные мне вещи. Как контролировать себя, когда кажется, что предлагают выгодные товары?

В. Кузнецова



Отвечает Эльмар МАЛИКОВ, психолог-коуч:

- Чтобы не потратить лишнее, осознанно подходите к каждой покупке. Определите и пропишите, что вам конкретно нужно, живите с целью на год, пять, десять лет вперёд. Пусть ваши расходы будут инвестициями. Например, вспомните, что эти 3000 руб. вы можете отло-



А вы уверены, что вам нужны вещи, пусть и со скидкой?

Фото PhotoXPress.ru

жить на обучение ребёнка или на отпуск. Продавцы тщательно изучают поведение покупателя, они знают, когда и как вы готовы расстаться с деньгами, какими словами к вам обратиться, как вам улыбаться... Существуют даже специальные речевые технологии: нам уже давно продают не сам продукт, а «нечто большее», не косметику, а «молодость». Помните об этом и не будете скупать ненужное.

## БЕЗ ПАСПОРТА НЕ ВЕРНУТЬ?

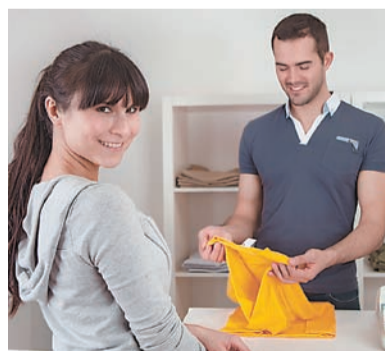
Пыталась вернуть в магазин куртку через два дня после покупки, а у меня её не приняли, поскольку не было с собой паспорта. Разве это законно? Ведь покупала я её без паспорта!

А. Некрасова



Отвечает Константин ЛЕЙМАН, юрист Московского правового центра:

- С одной стороны, вы правы - в законе РФ «О защите прав потребителей» не прописано, что потребитель при возврате товара должен иметь паспорт. Но необходимость паспорта почти всегда прописана во внутренних правилах магазина - для бухгалтерской отчётности. И это тоже законно. Однако, если



Нет паспорта? Требуйте обновленный письменный отказ!

Фото Legion-Media

вы хотели без паспорта вернуть товар и вам отказали, вы можете продлить срок, в течение которого возможен возврат. Попросите у администратора письменный отказ в принятии товара назад. От этого дня вы можете отсчитывать 14 дней для возврата товара.

## УРОЖАЙ - В КОПЕЕЧКУ

АГРАРИИ И РОССТАТ РАПОРТУЮТ О ХОРОШЕМ УРОЖАЕ ПШЕНИЦЫ, САХАРА... ПОЧЕМУ ЖЕ ЦЕНЫ НА ЭТИ ПРОДУКТЫ В МАГАЗИНАХ НЕ ТОЛЬКО НЕ СНИЖАЮТСЯ, НО, НАОБОРОТ, ПРОДОЛЖАЮТ РАСТИ?

### ПОЗИЦИЯ

Частично это можно объяснить неким существующим в России механизмом стабилизации цен. Например, государственные интервенции на зерновом рынке призваны не позволить опустить цены на зерно даже при высоких сборах урожая.

### БАРСУКОВОЙ

Грубо говоря, зерна много, и цены на него на внутреннем рынке должны рухнуть. Но государство скупает зерно, чтобы убраться и не позволить ценам упасть, а производителям - разориться. А когда зерно начинает дорожать, оно из этих запасов выбрасывает его обратно.

Не стоит забывать и о том, что далеко не весь собранный урожай остаётся в стране - всё, что может давить на внутренние цены, вывозится. В этом есть и минусы, и плюсы. С одной стороны, экспорт - наша гордость. Но, к сожалению, экспортируем мы первичную (а значит, более дешёвую) сельхозпродукцию - зерно, а не муку. Кстати, Турция, являющаяся крупнейшим экспортёром муки в мире, делает её из нашего же зерна. Более того, когда мы у себя дома перерабатываем зерно на муку, она выходит дороже турецкой.

Что касается сахара, тут нужно понимать следующее: несмотря на собственное производство культуры, технику, семена, средства защиты и пр. мы покупаем за рубежом, а значит, зависим от курса валют. То есть, чтобы было больше сахара, мы должны пропорционально увеличить и расходы на его выращивание. Естественно, это закладывается в цену продукта.

Светлана Барсукова, заместитель завлабораторией экономико-социологических исследований НИУ ВШЭ

## АФОРИЗМ

Современный автомобиль - это прежде всего машинка для стрижки его хозяина.

Прислал Сергей Онегин, Магадан

# НАРИСУЕМ - БУДЕМ ЖИТЬ!

## ОБРАЗОВАНИЕ

Молодёжь генерирует идеи в масштабах целых городов.

**СОВРЕМЕННЫЙ АРХИТЕКТОР - ЭТО НЕ ПРОСТО СОЗДАТЕЛЬ НОВЫХ ЗДАНИЙ И МОСТОВ. СЕГОДНЯ ЕГО ЗАДАЧА - ПРИДУМЫВАТЬ НЕ ТОЛЬКО ЗДАНИЯ, НО И ЦЕЛЫЕ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ЖИЗНИ И РАБОТЫ ЛЮДЕЙ.**

### СТОЛИЦА ПОВЫШАЕТ ТРЕБОВАНИЯ

В Москве сейчас получают архитектурное образование 4150 юношей и девушек, из них 81% учится по программе бакалавриата, 10,5% - в магистратуре, 8,5% молодых архитекторов - аспиранты. Ежегодно столица получает 780 выпускников - дипломированных архитекторов, причём 89% молодых специалистов находят работу по специальностям «архитектура», «дизайн архитектурной среды», «реконструкция и реставрация архитектурного наследия» и другим.



Сергей Кузнецов: «Современный город предъявляет сегодня к своим создателям очень высокие требования». Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Вполне естественно, что при таком количестве молодых творцов столица хорошеет год от года. Но и к градостроителям она предъявляет повышенные требования.

«Мы имеем традиционно сильную архитектурную школу, но сегодня сталкиваемся с новыми вызовами быстро меняющегося глобального мира, - говорит **Сергей КУЗНЕЦОВ**, главный архитектор Москвы, первый заместитель председателя Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы. - Профессия архитектора заключается уже не только

## 4,1 тыс.

### СТУДЕНТОВ УЧАТСЯ НА АРХИТЕКТОРОВ.

в рисовании и придумывании фасадов, а в работе со средой, с её наполнением новыми смыслами и сценариями. Поэтому наша задача - понять, как перестроиться и реформировать архитектурное образование уже сейчас».

По словам главного архитектора столицы, подход к профессии градостроителя меняется в корне.

## ГОРОД, ОТКРЫТЫЙ ДЛЯ ВСЕХ

27-28 октября в столице пройдёт выставка «Открытый город», где в том числе будет обсуждаться проблема современного архитектурного образования. На форуме, который проводится Москомархитектуры с 2013 года, будут представлены работы студентов десяти ведущих архитектурных вузов столицы. Также на форуме будут обсуждаться градостроительные и архитектурные проблемы с участием ведущих профессионалов в этой области.

«Открытый город» - это площадка для встречи работодателей и специалистов, заказчиков и профессионалов, преподавателей и студентов, где можно задать любые вопросы и обсудить самые насущные проблемы современного градостроительства. Организаторы надеются, что со временем форум станет видным международным событием, превратится в ярмарку архитектурных идей и новинок, востребованных современным городом.



Елена ВОРОНОВА

**11%\***  
**Вклады**  
на то, что важно всегда

**МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК**

\*Ставка 11% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 21.09.2016 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама



# ДОМА, СТАВШИЕ... СТИХАМИ

Первая половина XX в.



2016 г.

Чтобы почувствовать цветаевскую Москву, нужно непременно побывать в Трёхпрудном переулке. Деревянного домика, в котором выросла поэтесса, уже нет, но атмосфера старой романтической Москвы сохранилась.

## ПРОГУЛКИ

Поэтесса была влюблена в... одну из своих квартир.

В ДАР ДОМУ-МУЗЕЮ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ НЕДАВНО ПЕРЕДАЛИ ЕЁ НЕИЗВЕСТНЫЕ ПИСЬМА.

Отличный повод вспомнить поэтессу, нежно и страстно любившую Москву, и прогуляться по её столичным адресам, постояв возле домов, которые она оживила в стихах.

Одноэтажный деревянный дом № 8 в Трёхпрудном переулке 1, в котором Марина провела детство, не уцелел.

Представить его можно, вспомнив строки: «Высыхали в небе изумрудном / Капли звёзд и пели петухи. / Это было в доме старом, доме чудном... / Чудный дом, наш дивный дом в Трёхпрудном, / Превратившийся теперь в стихи».

Крошечный дом, в котором Цветаева пережила и счастье, и боль (в нём она потеряла в 1906 г. мать, отец же был всё время занят), был олицетворением «Марининой Москвы»: на него со всех сторон надвигались новые дома, поэтесса писала о них - «уроды, грузные, в шесть этажей». «Трёхпрудный дом» снесли в революцию, но атмосфера, из которой ткалось вдохновение будущей великой поэтессы, осталась прежней. Она особенно чувствуете возле тополей, о которых строки: «Этот тополь! Под ним ютятся / Наши детские вечера. / Этот тополь среди акаций / Цвета пела и серебра».

## «ОБОРМОТНИК» С ВИДОМ НА КРЕМЛЬ

Следующее очень важное место - легендарный дом № 19 в Сивцевом Вражке 2, прозванный богемной молодёжью

«обормотником». Сюда юная и по уши влюблённая в Сергея Эфрона Марина («Мы с тобой лишь два отголоска: / Ты затихнул, и я замолчу. / Мы когда-то с покорностью воска / Отдалишь роковому лучу») переехала в 1911 г. после судьбоносной встречи с будущим мужем в Коктебеле. «У меня большое окно с видом на Кремль, - пи-



В «обормотнике» в Сивцевом Вражке поэтессе сначала было весело, потом стало неудобно...

сала Цветаева Волошину. - Вечером я ложусь на подоконник и смотрю на огни домов и тёмные силуэты башен. Наша квартира начала жить». В квартире Эфрона и Цветаевой постоянно «толкалась» творческая молодёжь: устраивали капустники, ставили спектакли, пели песни и читали стихи. Впрочем, вернувшись из свадебного путешествия, молодая жена вдруг осознала, что устала от шума и суеты. И принялась искать в Москве дом, чтобы свить «романтическое гнездо». Не комфортабельную квартиру в новостройке, а «типично московский дом» - желательно с историей: она обожала старые дома, старинные вещи и старомодные наряды («Слава прабабушек томных, / Домики старой Москвы, / Из переулочков скромных / Всё исчезаете вы»). Вымечтанный дом нашёлся в Борисоглебском переулке (№ 6, стр. 1, сейчас в нём расположен музей) 3, между Арбатом и Поварской.



Первый «дом Марины» в Москве снесли во время революции.

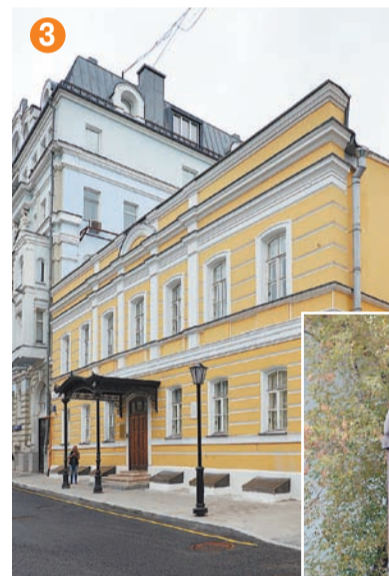


## ДОМ-КОРАБЛЬ

«Самое удивительное в нашем «доме-корабле» - то, что, глядя на него с улицы, невозможно даже предположить, как причудливо он спланирован внутри, - рассказывает Наталья ШАЙНЯН, начальник экспозиционно-выставочного отдела Дома-музея Марины Цветаевой. - В квартире Марины (метражом около 200 кв. м)

комнаты были на трёх уровнях. В одних были высокие лепные потолки, в других - низкие и скошенные, их связывало огромное количество коридоров, лестенок и ступенек. Поэтесса немедленно влюбилась в своё новое жилище и начала в буквальном смысле вить гнездо, обставив антикварной мебелью и украсив бесконечным числом изысканных вещей. Здесь она прожила две кардинально противоположные жизни (1914-1922 гг.). Сначала - счастливую, светлую и полную надежд, потом, когда муж ушёл на Гражданскую войну, - страшную, голодную

и отчаянную. Мы постарались воссоздать счастливый период, отыскав предметы мебели и обстановки, идентичные тем, что были здесь раньше (оригиналов практически не сохранилось: ведь в годы революции и войны Цветаева всё сожгла ради обогрева или выменяла на продукты).



По легенде, в доме-корабле в Борисоглебском Марина с мужем танцевали на крыше танго.

О них она потом писала: «С большою нежностью - потому, / Что скоро уйду от всех - / Я всё раздумываю, кому / Достанется волчий мех, / Кому - разнеживающий плед / И тонкая трость с борзой, / Кому - серебряный мой браслет, / Осыпанный бирюзой...»

## КОМНАТА С 11 УГЛАМИ

«Кто бы ещё здесь мог жить, только я!» - писала она восторженно, едва въехав в «сборище комнат». Себе выбрала самую диковинную - с одиннадцатью (!) углами. В ней отчаянно сочиняла, днём и ночью, часто пришедшие в голову спонтанные строчки записывала прямо на обоях, подтверждая сказанные когда-то Волошиным слова: «В ней материала на десять поэтов». Эту комнату обожали все. Детей в неё пускали по спецприглашению, врываться просто так в «пещеру Аладдина» не полагалось. Бусы мурановского стекла по стенам, панцирь черепахи,

люстра синего хрусталя - поэтесса сравнивала своё «убежище» с морским дном, так созвучным с её именем (в переводе с латыни Марина означает «морская»). До того как начались холодные и голодные годы, семья Цветаевой жила здесь очень счастливо. По легенде, поэтесса даже танцевала с мужем танго на крыше («На неё действительно можно выйти. Насчёт танцев - неизвестно, а вот то, что Марина сажала на нагретую солнцем крышу двух дочерей, - факт», - разъясняют в музее).

## ИГРА В... ЖИЗНЬ

После революции наступили тяжёлые времена: в квартиру



начали подселить жильцов, постепенно вытесняя Цветаеву с домочадцами из их комнат. От холода приходилось кочевать по дому в поисках тепла и спать с детьми на кухне, чтобы согреться. И всё равно голодная, мёрзнувшая и

обездоленная (Цветаева, живя в Борисоглебском, потеряла одну из дочерей) поэтесса не падала духом, писал о тех временах: «Я обожаю 19-й год, потому что я в него... играю». В мае 1922 г. с дочерью Ариадной из своего разорённого, но всё ещё любимого семейного гнезда поэтесса выехала за границу для встречи с мужем, а когда в 1939 г. вернулась - лучезарное восприятие жизни померкло. И уже ни по одному из своих последних адресов (она, например, ютилась в полутёмной комнатке у сестры мужа в Мерзляковском переулке, д. 16 4) никогда не была так пронзительно счастлива, как в «доме-корабле» в Борисоглебском.



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

Фото www.pastvu.com, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Подготовка к зиме в разгаре. Во всяком случае - у рачительных хозяев на кухне.

## КАПУСТУ И

КАК МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ КАПУСТУ И ОСЕННИЕ ЯГОДЫ?

ВАЖНО ЗНАТЬ

### РУССКИЙ ВИТАМИН

Сентябрь - октябрь - самый сезон для клюквы и брусники. По витаминному составу эти осенние ягоды - достойная замена импортным апельсинам.

Как правильно употребить и сохранить северный русский витамин, рассказывает Татьяна КИСЕЛЁВА, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, профессор.



Татьяна КИСЕЛЁВА, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, профессор.

#### С ЧЕМ ЕГО ЕСТЬ...

- Татьяна Леонидовна, как лучше употреблять клюкву и бруснику?

- В сезон полезнее свежие ягоды, причём лучше не с сахаром, а с мёдом, усиливающим общеукрепляющее действие ягод и защищающим слизистую оболочку желудка от избыточной кислоты. К тому же мёд сам по себе обладает выраженной биологической активностью.

Если добавить в смесь ягод и мёда корицу, то их способность улучшать настроение возрастёт многократно, а антимикробные, антиоксидантные и сахароснижающие свойства (не более 1 ст. ложки в день) усилятся.

Однако самый лучший способ сохранить практически весь комплекс биологически активных веществ, включая аскорбиновую кислоту, - добавлять клюкву (иногда и бруснику) в квашеную капусту. В процессе заквашивания (молочнокислого брожения) витамин С в моркови, капусте и ягодах переходит в устойчивую форму, чем объясняются хорошо известные морякам противосцинготные свойства квашеной капусты.

#### ...И КАК ПИТЬ

- Считается, что при замораживании ягоды почти не теряют витаминов.

30%

АСКОРБИНКИ ТЕРЯЕТСЯ ПРИ ЗАМОРОЗКЕ.

- Это не так. Согласно научным данным, при замораживании ягод содержание, например, таких антиоксидантов, как антоцианы (чрезвычайно важны для зрения), снижается на 30%, других флавоноидов (укрепляют капилляры, оказывают противовоспалительное действие) - на

#### Клюковка

- 1 бутылку водки перелить в стеклянную литровую бутылку и всыпать туда 50-100 г (по вкусу) сахарного песка, взболтать и оставить для растворения сахара.
- В стеклянной миске размять деревянной толкушкой 150-200 г клюквы, поместить её в бутылку, закупорить, взболтать и оставить в тёмном месте при комнатной температуре на 5-7 дней, ежедневно встряхивая. Процедить сначала через сито, потом через 4 слоя марли, перелить в подходящую посуду для хранения.
- Хранить в темноте при комнатной температуре.

#### Очистительный салат

- 1-2 варёные свёклы натереть на крупной тёрке или порезать мелкими кубиками.
- 1-2 столовые ложки мочёной брусники отцедить от брусничной воды и смешать со свёклой.
- Мелко порубить луковицу красного лука, зелень, добавить по вкусу морскую соль, свежемолотый чёрный перец, порошок высушенных листьев морской капусты, душицы или розмарина.
- Заправить подсолнечным или оливковым маслом.

#### Пирог из брусники

- Сливочное масло (200 г) взбить до пышности со 150 г сахара. Добавить поочерёдно 2 сырых яйца и 2 сырых желтка. Всыпать 2 чайные ложки корицы, 1 стакан муки и 1 стакан вымытой и обсушенной брусники.
- Форму смазать сливочным маслом, наполнить тестом и убрать в холодильник на 2-3 часа.
- Очистить и порезать 2-3 нектарных яблока. Выложить дольки на тесто.
- Выпекать в прогретой до 190 °С духовке 50-60 минут.

10-20%. Потери аскорбинки при хранении в морозилке (-18 °С) - почти треть, дубильных веществ (противовоспалительное, кровоостанавливающее) - почти четверть. При сушке потери ещё выше. Так что часть ягод стоит заморозить. А из части приготовить праздничную наливочку (см. инфографику), где сохраняются и витамины, и другие биологически активные вещества.

Из брусники издавна готовили квас, заливая её в бочках или больших банках водой и добавляя сахар и квасные дрожжи. Поскольку квас охлаждает, в северных регионах более полез-

ной для зимы считалась брусничная вода. Ёмкости с ягодой заливают водой, которая не плесневеет даже до весны. Как только вода порозовела, можно пить, сахар (лучше мёд) добавляем по вкусу прямо в чашку. А в банку снова доливаем воду. В брусничную воду отлично переходят водорастворимые вещества. Особенно хороша такая вода в качестве жаропонижающего и освежающего средства при ОРВИ и в период выздоровления. Саму мочёную бруснику (в ней остаётся много биологически активных соединений) можно использовать для гарниров и

традиционных блюд северорусской кухни.

Полезны и морсы, кисели, желе, варенье из брусники и клюквы, но витаминов в них меньше из-за термической обработки. Важно помнить: клюква и брусника противопоказаны при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, гастритах с повышенной кислотностью.



Юлия БОРТА

«Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров.»

А.С. Залманов

## ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

С возрастом мы все чаще задумываемся о том, как сохранить работоспособность сердца или головного мозга. При этом даже не догадываемся, что начинать надо с воздействия на самые тончайшие кровеносные сосуды - капилляры.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна раз-

грузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнивая артериальное давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудов напрямую зависит здоровье человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их здоровье. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а, лишенные кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться.

Именно поэтому очень важно заботиться о капиллярах. Например, с помощью добавки «Капиллар». Действие его активных компонентов направлено на защиту стенок капилляров, поддержание их правильной работы, что способствует улучшению кровоснабжения и питания органов и тканей, в том числе мозга и сердечной мышцы. А у человека появится шанс избежать сердечно-сосудистых катастроф.

P.S. Заметим, что «Капиллар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых в аптеках России БАДов для сердечно-сосудистой системы.\* Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

\*По данным DSM-Group  
Реклама. 16+



ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ  
www.PROCAPILAR.RU  
Спрашивайте в аптеках  
Тел. 8-800-505-20-02  
(по России звонок бесплатный)

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 15 раз капилляр тоньше человеческого волоса.  
100 тысяч километров - суммарная длина капиллярной сети.  
80% объема всей нашей крови умещается в капиллярах!

Неблагоприятные дни и часы с 22 по 28 сентября 2016 г.

23 сентября, пятница (пик с 12 до 17 часов)\*

Возможны болезни пищеварения, молочных желёз, мочеполовых органов. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

### ИФ АФОРИЗМ

Если ты ведёшь здоровый образ жизни, можно сказать, что тем самым страхуешься от страховой медицины.

Прислал Михаил Никитин, Москва

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# КЛЮКВУ МОЧИТЬ!

## КАПУСТА - ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ

Первое упоминание о капусте на Руси - в *Изборнике Святослава* - в XI веке.

Квасить её первыми научились славяне. Делали это коллективно: «капустники» были всенародным праздником. Квашеная капуста - последний бастион исконно русской кухни. И это здорово, капуста очень полезна, а квашеная - особенно.



### ЧЕМ ПОЛЕЗНА КАПУСТА



**1 порция в день**

- снижает риск сахарного диабета 2-го типа на 14% (эффект даже независим от снижения веса тела)
- затормаживает угасание умственных способностей на 11 лет



**3 порции в неделю**

- сокращают риск рака лёгких на 33-72% и рака простаты у мужчин на 41%

Примечание: 1 порция - это 100-120 г



**4 порции в неделю**

- сокращают риск развития рака груди почти на 50%. Очень важна такая капуста для подростков, это оказывает защитный эффект в будущем



**5 порций в неделю**

- снижают риск рака мочевого пузыря на 51% и существенно сокращают риск рака толстой и прямой кишки, а также язвенной болезни и связанного с ней рака желудка

### Капуста квашеная белая по-русски

#### НА 10 КГ ГОТОВОГО ПРОДУКТА ВОЗЬМИТЕ:

11 кг свежей капусты,  
400 г моркови,  
250 г крупной соли.  
Можно добавить 0,5 кг яблок (лучше антоновку) и по вкусу - семена тмина, укропа или аниса.



- Срежьте все листья до белых, плотно прилегающих друг к другу.

- Порезьте их тонкой соломкой или «квадратиками». Добавьте немного соли, перетрите капустой, чтобы стала чуть влажной.

- На дно чистой эмалированной посуды насыпьте немного ржаной муки, поверх - целые листья. Потом слой капусты, соль и шинкованная морковь. Можно добавить яблоки и семена пряных растений. Всё утрамбуйте. Когда заполните ёмкость, сверху положите листья капусты, 3-4 слоя марли и стерильную тарелку под гнёт (его вес 15% от массы капусты).

- Температура брожения - 15-22 °С.

- Образующуюся пену удаляйте и 1 раз в 1-2 дня прокалывайте капусту до дна тонкой деревянной палочкой, предварительно ошпарив её кипятком. Когда рассол станет светлым, а вкус будет без горечи, она готова.

- Поставьте капусту в холодное место (идеально 0-3 °С), рассол должен всегда покрывать её. Если будет плесень (это бывает), уберите её и ошпарьте кипятком тарелку и гнёт.

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Дмитрий ЗЫКОВ, кандидат технических наук, специалист по бродильным и пищевым технологиям:**



- Продажу квашеной капусты запрещали и ограничивали в США и ряде других стран из-за патогенных бактерий - всё-таки продукт сырой, термически не обработанный, и были случаи, когда их там обнаруживали. Особую тревогу вызывали листерии, они приводят порой к смертельным отравлениям.

Поэтому на Западе капусту часто продают «убитой», термически обработанной и заправленной уксусом. Ни вкус, ни польза её не идут ни в какое сравнение с живой

квашеной капустой. Подчёркиваю, это продукт живой - с молочнокислыми бактериями. Они и дрожжи играют главную роль в создании квашеной капусты. Это продукт двойного брожения, как кефир и квас. Чтобы капуста была полезной и без вредных бактерий, нужно соблюдать ряд правил. Во-первых, берите только цельные, чистые кочаны, без малейших загрязнений землёй, слизняками или гусеницами. Во-вторых, 1-2 верхних слоя листьев безжалостно срежьте. Под ними вилок уже чистый. В-третьих, кухня, ножи, сечки и всё используемое при готовке должно быть идеально чистым. В-четвёртых, когда капуста квасится, её нужно каждый день проквашивать тонкими деревянными

палочками, но можно и спицами. Это облегчает отхождение углекислого газа и создаёт оптимальные условия для молочнокислых бактерий. Это ещё несколько увеличивает доступ кислорода, губительного для листерий и других патогенных бактерий. Лучше квасить в ёмкостях не больше 10-20 литров. Через неделю капусту уже можно есть, но лучше ещё недельку поквасить в прохладном месте (при температуре 12-15 °С). А потом хранить в холодном месте, но не допуская замораживания. Лёгкий мороз до -2...-3 °С квашеная капуста переносит, холоднее - замерзает. Добавка клюквы и брусники поможет капусте лучше храниться, они содержат природный консервант - бензойную кислоту.



**Александр МЕЛЬНИКОВ**



[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**Мясо и квашеная капуста. Зимний рацион от депрессии и лишнего веса - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)**

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**У дочери даже любая простуда переходит в долгий кашель. Слышала, что это первый признак бронхиальной астмы.**

**О. Матвеева, Иркутск**

- Первые признаки бронхиальной астмы - непродуктивный (не отхаркивающий мокроту) и приступообразный кашель с бронхоспастическим компонентом, затруднённый выдох, нехватка воздуха. Длительный кашель после простуды обычно связан с аллергическим компонентом. Однако пусковым механизмом служит инфекция. Необходимо пройти обследование у лор-врача, аллерголога-пульмонолога, провести R-графию лёгких, спирометрию, кожные пробы. Это поможет выявить причину длительного кашля и установить аллерген.

**Большой палец на ноге пошёл вбок. Ортопед прописал стельки и вкладыши между пальцами. Поможет?**

**М. Соболева, Уфа**

- Это стандартное лечение при начальных стадиях вальгусной деформации первого пальца стопы. Также можно посоветовать гимнастику, массаж, ношение специальной обуви.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

## НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

**ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.**

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваре. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит - есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

### ВЫХОД ЕСТЬ!

**Цернилтон® и Цернилтон® форте** - лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнотравных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;

- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);
- усилению полового влечения;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

**Цернилтон® и Цернилтон® форте** помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

**Всегда привлек держат ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами Цернилтон® и Цернилтон® форте!**

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21**

[www.cernilton.ru](http://www.cernilton.ru)

**Цернилтон®: 100 или 200 таблеток;**

**Цернилтон® форте: 50 капсул.**

**Приобретайте в аптеках!**

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.

Рег. уд. П № 014227/01 от 06.06.08. ЛП № 000453 от 01.03.11. Реклама. 18+



**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

## ДОМ СЕРИИ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 747.793 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА  
НА ОТДЕЛКУ  
ДОМА 10%!\*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

Реклама

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 496.195 р.  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 646.195 р.

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 687.150 р.  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 830.150 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 712.793 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 892.793 р.

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.580.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.190.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.131.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!\*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

ЗИМНЯЯ  
КОМПЛЕКТАЦИЯ!  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

- Баня Б 4x4 363 746 р.
- Баня К 5x4 413 731 р.
- Баня Б 4x5,5 386 474 р.
- Баня К 6x6,5 549 323 р.
- Баня Б 6x5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей осинового вагонкой.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И  
РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ  
ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

\* - Акция действительна до 1.10.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5 technology-site.ru

# КАК ПОХУДЕТЬ В ВИКИНГУ?

## ЗАРУБЕЖЬЕ

Финнов хитростью заставили заниматься спортом.

**КАК СЧИТАЮТ МЕСТНЫЕ ВРАЧИ, РЕЦЕПТ ПОПРАВКИ ЗДОРОВЬЯ ПРОСТ: МОЖНО ПО ДОРОГЕ НА РАБОТУ ИЗОБРАЖАТЬ ИЗ СЕБЯ ЛЫЖНИКА, А ОБРАТНО УЕХАТЬ НА БЕСПЛАТНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ. РЕКОМЕНДУЕТСЯ ТАКЖЕ ЧАЩЕ ГЛАДИТЬ ПОНИ И ВЫБИРАТЬСЯ НА ПРИРОДУ.**

ТОЛЬКО В «АИФ»



В Финляндии велосипеды напрокат выдают... бесплатно.

Фото автора

Навстречу мне в Хельсинки идёт оживлённо беседующая пара... с лыжными палками в руках. На улице сентябрь, плюс 20. Мужчина и женщина словно отталкиваются от воображаемого снега на асфальте, делая большие шаги. Прохожие не обращают на них никакого внимания. «Лыжники» не сбегали из психушки - это весьма популярная во всём мире Nordic walking - скандинавская ходьба, изобретённая именно в Финляндии. В 1999 году одна неизвестная фирма, взяв за основу летние тренировки лыжников, выпустила эти палки в продажу, организовав масштабную рекламную кампанию. В результате сейчас из 5,5 миллиона финнов «прогулкой викингов» увлечены 760 тысяч человек. Как утверждают врачи, подобная ходьба тренирует 90% (!) всех мышц тела, улучшает состояние сердца, сжигает на 50% больше калорий, чем простая прогулка, и решает проблемы с болью в спине - остеохондрозом. Обычных людей трудно заставить заниматься спортом, однако правительству Финляндии это удалось.

### ПРОГУЛКА СКАНДИНАВОВ

- Современный человек приходит с работы и часами сидит на диване перед телевизором: на

фитнес-залы, чтобы привести себя в порядок, нет ни времени, ни желания, - говорит Эрkki Вартиайнен, директор департамента Института здоровья и соцобеспечения. - Да и, будем откровенны, абонемент на фитнес стоит приличных денег. А вот по улицам так или иначе шагают все. Так отчего бы не превратить прогулку с работы или поход в магазин в скандинавскую ходьбу? В целом для поддержки себя в тонусе необходимо в день делать 6000 шагов, это 5-6 километров. Согласитесь, это не так уж и много. Почему надо гулять с лыжными или горными, альпинистскими палками? При сильных движениях руками работают мышцы плеч, грудной клетки, позвоночник лучше снабжается кровью. XXI век - время миллионов людей, сидящих в офисах: конечно, если ты целый день валяешь лес, то тебе такая физкультура не нужна. Но в ином случае это попросту необходимо, дабы к пенсии не иметь проблем со спиной.

### «ПОГЛАДЬТЕ ЛОШАДКУ»

В общем, теперь в Хельсинки куда ни явишься - всюду по асфальту стук палок для скандинавской ходьбы. Как заметил в беседе со мной сотрудник Министерства соцобеспечения

и здравоохранения Финляндии, «раньше людей было невозможно стащить с дивана, но тут мы вспомнили, что наши предки-викинги родились на лыжах». После такого уже не удивляешься, почему средняя продолжительность жизни в республике достигла 82 лет, - тут в принципе не оставляют без присмотра здоровье нации.

## 90% МЫШЦ

### ТРЕНИРУЕТ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.

На улицах всюду палатки с красным крестом, где подробно расскажут, как уберечься от инсульта, дадут бесплатные брошюры с объяснениями (на обложках изображены бабушки и дедушки в позах китайской гимнастики ушу), а также проинструктируют, как и в какое время следует измерять пульс. Особое внимание стало уделяться аллергии.

- К сожалению, признак XXI века - больше людей умирает от аллергических приступов, - сокрушается Эрkki Вартиай-

нен. - Мы объясняем гражданам: пожалуйста, возите ребёнка в зоопарки, отправляйте отдыхать на природу. Это гарантия: если человек с детства бывает в лесу, общается с домашними животными, ездит на лошади, у него куда меньше шансов на смертельную реакцию, если он в 40 лет случайно погладит пони.

### ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ

- Мы активно внедряли в общественное сознание мысль, как приятно путешествовать с работы и обратно на велосипеде, - рассказывает Туйя Бракс, генеральный секретарь Финской ассоциации сердца. - Отныне в Хельсинки в любом месте имеются стоянки с двухколёсными друзьями - можно укатить с одного конца города на другой. Я понимаю, что сейчас такие «парковки» есть и в Москве, но разница в следующем: в Финляндии велосипед выдают напрокат бесплатно. Сперва, конечно, были проблемы - некоторые люди пытались украсть велосипеды и затем выставляли их на продажу в Интернете. Зато теперь для краткосрочной аренды требуется дать паспортные данные и иногда внести залог, который возвращается после поездки. Чем именно хорош велик? Съездить в

офис и обратно - всё равно что неплохо прокататься в гимнастическом зале, эффект тот же, только без материальных затрат. И это лишний раз показывает: вести здоровый образ жизни не так сложно, как кажется. Надо просто иметь желание.

Реформы в здравоохранении Финляндии начались в 1972 году. Тогда казалось, что изменить ситуацию вряд ли удастся: финны предпочитают проводить время на диване и не особенно заморачиваются по поводу здорового образа жизни. Однако не прошло и 45 лет, и результаты превзошли ожидания. Оказалось, это довольно-таки просто и даже в общем-то приятно - больше гулять в хорошую погоду, кататься на велосипеде и посещать зоопарки. Прежде финны лидировали в Европе как нация с наиболее избыточным весом, а сейчас не входят даже в десятку: на первом месте среди толстяков чехи, на втором, увы, россияне. Понятно, что у наших соседей ещё хватает проблем: в республике высочайший в мире (!) уровень диабета, срочно принимаются меры по уменьшению числа сладкоежек. В то же время глупо отрицать: стиль работы о своём здоровье реально вошёл в моду в Финляндии. В России же лишним весом граждан чиновники не интересуются, хотя опасность высока именно в условиях экономического кризиса - люди едят самый дешёвый хлеб, макароны, крупы, отчего и толстеют. Не знаю уж, как там со скандинавской ходьбой, но для начала по финскому варианту стоит сделать бесплатным прокат велосипедов. А после, глядишь, и до всего остального дойдёт.

«Мы брали курльщиков и сажали за стекло. Кто выдерживал полгода без сигарет - получал деньги». Как в Финляндии снижали уровень зависимости от табака и алкоголя? Читайте специальный репортаж в следующем номере «АиФ».



Георгий ЗОТОВ, Хельсинки

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



## ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 707 76 76  
www.sovcombank.ru

# КАК ЛЕЧИТЬ ВОСПАЛЕННЫЕ СУСТАВЫ, НЕ ПОВРЕЖДАЯ ЖЕЛУДОК?

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным препаратам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника»<sup>3,4</sup> Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка;
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов;

- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу<sup>5</sup>.

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар. Вместе с настоек он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.



## ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ »

# ГЕПАТРИН: ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

Наша жизнь состоит из будней и выходных. И только нашей печени не до отдыха - плохая экология, обилие острой и жир-

ной пищи, алкоголь нагружают ее в три раза больше нормы! А ведь именно печень защищает наш организм. Обеспечьте и вы ее надежную защиту с натуральным<sup>1</sup> комплексом «Гепатрин»<sup>2</sup> от компании Эвалар.

В уникальном<sup>2</sup> составе «Гепатрин» три самых важных природных компонента для защиты печени:

- Эссенциальные фосфолипиды - способствуют естественному восстановлению клеток печени.



- Расторопша (силимарин) - способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.

- Артишок - направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты естественно выстраивают тройную защиту печени от вредных воздействий, позволяя ей работать в полную силу.

Поэтому не надо применять три разных средства, возьмите три в одном - «Гепатрин».

**Вместо трех препаратов один - Гепатрин!**



## ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ »

# ПРИНИМАЕТЕ ПУСТЫРНИК, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ?

Обратите внимание на «Пустырник Форте»<sup>8</sup> Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности<sup>6</sup>.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- «Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>7</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином В<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар<sup>8</sup> за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

**Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!**



## ДЛЯ МОЗГА »

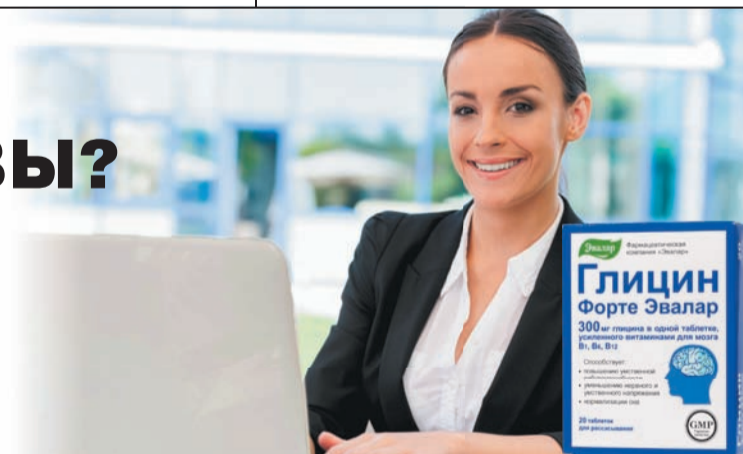
# А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар<sup>1</sup>! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что

способствует быстрому достижению эффекта - **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**

**Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!**



Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Патент РФ № 24186601. <sup>3</sup> Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. <sup>4</sup> В рамках рекомендаций по применению. <sup>5</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>6</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>7</sup> Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). <sup>8</sup> Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.

4



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ДЕТИ

**УЧЁБА В ШКОЛЕ ДАРИТ ДЕТЯМ НЕ ТОЛЬКО РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ И ЗНАНИЯ, НО И ОСОБЫЕ НЕДУГИ.**

«В медицине даже есть термин «школьные болезни», - рассказывает **Дмитрий ПАНКОВ, главный внештатный специалист**



**Департамента здравоохранения Москвы по гигиене детей и подростков, профессор.**

- Это следствие эмоциональных и физических нагрузок, нарушения питания, недостаточного отдыха, сна, пребывания на воздухе - отсюда проблемы с опорно-двигательным аппаратом, ухудшение зрения, желудочно-кишечные расстройства, ослабленная адаптация, не считая неврозов и других неврологических заболеваний. Жалобы детей поначалу часто носят неопределённый, сбивчивый характер. А когда ребёнок отвлекается от учёбы, ему становится лучше - взрослых это дезориентирует. Надо подробно расспросить школьника, что его беспокоит, иногда провести несложное обследование. Колебания самочувствия ребёнка обязательно должны оценить профессионалы.

Мы продолжаем повышать квалификацию школьных врачей, которые приходят на кафедру педиатрии и школьной медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова. Учим их ранней диагностике, умению внимательно относиться к жалобам, докапываться до причины и предотвращать развитие болезни. К слову, будет правильно, если осенью вы сделаете прививку против гриппа, пневмококковой инфекции (она не даёт развиваться осложнениям после ОРЗ - гнойному отиту, бронхиту, гаймориту). Её включили в

Национальный календарь профилактических прививок только в 2014 году, сегодня она доступна всем детям в поликлиниках Москвы, в том числе тем, которые не попадают под календарь по возрасту и которым эту прививку раньше не делали. Ещё одна проблема - ребята не привыкли употреблять жидкость дома, а уж в школе они могут вообще не пить несколько часов. А ведь головные боли могут быть следствием банального обезвоживания! Сегодня во всех московских школах стоят кулеры с водой.

Учителю необходимо переходить от директивной системы обучения к диалоговой. Но такая система требует от педагога очень высокой эрудиции, умения быть не контролёром, а модератором учебного процесса, готовым к нестандартным ситуациям. Условно говоря, в этой системе ученики опрашивают учителя, а не наоборот. Учащиеся в таких школах испытывают значительно меньший эмоциональный прессинг и учатся с большим энтузиазмом. И болеют они тоже реже».

Учителю необходимо переходить от директивной системы обучения к диалоговой. Но такая система требует от педагога очень высокой эрудиции, умения быть не контролёром, а модератором учебного процесса, готовым к нестандартным ситуациям. Условно говоря, в этой системе ученики опрашивают учителя, а не наоборот. Учащиеся в таких школах испытывают значительно меньший эмоциональный прессинг и учатся с большим энтузиазмом. И болеют они тоже реже».

**ПОМЫЛ ТАРЕЛКУ - ИСПОРИЛ КОЖУ?**

На средствах для мытья посуды пишут, что они полезны для рук - мол, ухаживают за ними. А эти средства для ухода в тарелках не остаются?

**А. Морозова, Калязин**



Вместо «химии» - горчица и сода! Фото Stock Image/PhotoXPress.ru



Отвечает **Ксения ЕГОРОВА, врач-дерматовенеролог Первого МГМУ им. Сеченова:**

- Конечно, это рекламная уловка. В средство для мытья добавляют каплю чего-то ухаживающего для рук и пишут, что полезно. На самом

деле все эти жидкие моющие вещества априори не могут быть полезными, так как являются детергентами (поверхностно-активными веществами), которые разрушают гидролипидную плёнку на коже так же благополучно, как снимают грязь с посуды. Поэтому у тех, кто часто

ими пользуется, ногти становятся хрупкими, кожа - сухой, а иногда даже развиваются дерматиты. Плюс не все тщательно смывают моющее средство с тарелок, и «химия» попадает в организм, накапливается в нём, нарушая нормальную работу клеток. А мы потом удивляемся, откуда плохое самочувствие и проблемы с кожей. Поэтому посуду нужно мыть обязательно в перчатках. Либо использовать вместо покупного средства порошок горчицы и соду. Эта смесь очищает даже жирную сковороду или противень, снимает застарелую грязь на посуде лучше любого средства и, главное, абсолютно безопасна.



**КОГДА ЖЕНИТЬСЯ?**

Говорят, западные учёные обнаружили, что есть несчастные годы: большая часть заключённых в это время браков оказываются несчастными. Например, такими были 1986, 1988 и 1991 гг. В 2016 г. стоит жениться?

**А. Турков, Сочи**



Отвечает **Тамара ГЛОБА, астролог:**

- Если любите, то, конечно, вступайте в брак!

Нет целиком несчастных лет для брака, всё это чушь. И люди все индивидуальны.

Есть браки, которые десятилетиями держатся на скандалах. Со стороны выглядит ужасно, а люди счастливы, эмоции, возникающие после ссор, их бодрят и вдохновляют.

Счастье ведь тоже очень индивидуально. Советую не вступать в брак перед новолунием, на 9-й и 29-й день лунного календаря, в дни затмений. Это тяжёлые дни. А вот новолуние благоприятно для любых начинаний, в том числе и рождения новой семьи.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**ЖЕНА ВЕРНУЛАСЬ С ДОЧКОЙ ИЗ ШКОЛЫ И ТУТ ЖЕ НАЧАЛА ЖАЛОВАТЬСЯ: МОЛ, РЕБЁНКА НАДО ПЕРЕВОДИТЬ В ДРУГОЙ КЛАСС. ПЕДАГОГ, КОТОРАЯ В ПРОШЛОМ ГОДУ ТАК НРАВИЛАСЬ СУПРУГЕ, СТАЛА «КАКАЯ-ТО ПОТУХШАЯ, ГЛАЗА НЕ ГОРЯТ».**

Зная склонность моей второй половины драматизировать всё подряд, я сам отправился на родительское собрание, чтобы выяснить, что же там не так с глазами Инны Ивановны. Увидел учительницу - и обомлел. Перед каникулами это была цветущая женщина, которая выглядела куда моложе своих сорока. Теперь перед нами стояла Инна Ивановна, словно уменьшившаяся вдвое, измождённая и постаревшая лет на десять. Увидев моё лицо, мама одноклассницы горячо зашептала: «Бедняжка! У неё рак кишечника нашли, уже три с лишним месяца лечится, удивительно, что на работу вышла». Вот тебе и потухшие глаза...

**ЕСЛИ ЖАЛОБ НЕТ**

Дома рассказал обо всём жене, та захохла - и побежала «гуглить» про эту онкологию. А на следующий день: «Олег, нам с тобой надо пройти колоноскопию!» Я ответил: «Это абсолютно ни к чему. Могу есть что угодно, живот у меня болит редко». «Как это редко? - возмущилась жена. - Сколько раз я тебе говорила, что пузо ты наел, а ты отвечал, что, мол, просто после еды оно вздулось? А помнишь, как на отдыхе ты ругал

**ПРОВЕРКА СПАСАЕТ ЖИЗНИ**

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА**

<p><b>40</b> <b>ВОЗРАСТ.</b> Риск рака кишечника увеличивается с возрастом. 98% больных колоректальным раком старше 40 лет.</p>	<p><b>НАЛИЧИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА:</b> язвенного колита, болезни Крона, полипов толстой кишки (особенно семейный полипоз).</p>	<p><b>НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ФАКТОР.</b> Наличие рака толстой кишки у близких родственников.</p>
---	---	--

**ФАКТОРЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ВЕДУЩИЕ К РАЗВИТИЮ РАКА КИШЕЧНИКА**

<p><b>ДИЕТИЧЕСКИЙ ФАКТОР.</b> Диета с высоким содержанием красного и обработанного мяса увеличивает риск развития рака кишечника. Диеты с высоким содержанием фруктов и овощей могут помочь уменьшить риск.</p>	<p><b>НЕДОСТАТОК ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.</b> Сидячий образ жизни повышает риск развития рака кишечника. Регулярные физические упражнения могут снизить этот риск.</p>
<p><b>АЛКОГОЛЬ И КУРЕНИЕ.</b> Чрезмерное употребление алкоголя и длительное курение вызывают повышенный риск развития рака кишечника.</p>	<p><b>ОЖИРЕНИЕ.</b> Убедительно доказана связь ожирения с развитием рака кишечника.</p>

**ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА!**

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ **ВАШкишечник.рф**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Реклама. 18+  
RUS.FTR.08092016

греческую еду, типа «то понос, то золотуха»? Я уже не говорю, что ты питаешься одним жареным и острым. Это всё - факторы риска. Да и я не лучше: ни один месяц без запора не пройду, спортом не занимаюсь, всё время сижу за компьютером на работе, а это тоже плохо. К тому же нам с тобой уже по 43. Я прочитала: надо раз в 10 лет обязательно делать колоноскопию!» «Бр-р-р!» - честно ответил я.

«Не бойся, - моя супруга если что задумала, её не остановить. - Я уже нашла клинику и даже записала нас на субботу. Всё сделают во сне, ты даже ничего не почувствуешь. Зато мы с тобой будем точно знать: проверились и позаботились о своём здоровье. А если что, тьфу-тьфу-тьфу, конечно, то на ранних стадиях рак кишечника вылечить не проблема. В конце концов, у нас дочь!»

Последний аргумент подействовал на меня сильнее всего, и в выходные мы отправились «сдаваться» врачам.

**КАМЕНЬ С ДУШИ**

Возвращались из клиники заметно повеселевшие. «Я же тебе говорила, - торжествовала жена, - ничего у нас нет. Зато мы проверились - мы спокойны. Это же колоноскопия - золотой стан-

дарт диагностики! Там мельчайшие детали и новообразования замечают. Я ещё и на работе всех сагитирую. И тебе советую. А ты вы, мужчины, вечно всего боитесь. Хорошо ещё у тебя есть я...»

И так она щебетала до самого дома. А я подумал: действительно, будто кто-то снял тяжкий груз с плеч. Подумаешь, какие-то небольшие неудобства, а ведь такое исследование кому-то сохранит жизнь... Буду сегодня спать спокойно, да и вам советую провериться. Просто для того, чтобы быть уверенными.

**КСТАТИ**

- Если у вас есть воспалительные заболевания кишечника, даже синдром раздражённого кишечника, от которого страдают до 20% взрослых (Я. С. Циммерман. «Клиническая гастроэнтерология». Москва, «Геотар-медиа», 2009 г., с. 233).

- Если вы едите высококалорийную пищу, богатую жирами и белками и бедную растительными волокнами (клетчаткой). При таком питании в кишечнике возникает застойные явления, появляются запоры, которые доказанно увеличивают риск развития рака кишечника (А. Гуерин. Пищевая фармакология и терапия. 2014 Jul; 40(1):83-92).

Олег СМЕРНОВ

# УЙДИ, ПРОШУ, БЕССОННИЦА

## ЛЕЧЕБНИК

40% россиян испытывают проблемы со сном.



**ЧТО МЕШАЕТ НАМ ЗАСНУТЬ И ЕСТЬ ЛИ ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ БЫСТРО ПОГРУЗИТЬСЯ В СОН? РАССКАЗЫВАЕТ МИХАИЛ ПОЛУХТОВ, ВРАЧ-СОМНОЛОГ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ 1 МГМУ ИМ. СЕЧЕНОВА.**

- В норме человеку, чтобы заснуть, нужно 14 минут. Если человек проводит в постели час без сна, речь идёт об эпизодической бессоннице. Если такое происходит 3 раза в неделю - это уже истинная бессонница, которая ослабляет иммунитет, провоцирует гипертонию, ишемическую болезнь сердца и много других неприятностей. При появлении проблем нужно разбираться, что препятствует засыпанию, и устранять причину.

### ТЕЛЕФОНЫ, ПЛАНШЕТЫ, НОУТБУКИ

Исследования показали, что **излучение, которое исходит от их экранов, негативно влияет** на биологические часы и препятствует выработке мелатонина - гормона, который помогает вовремя засыпать и просыпаться.

Эксперименты показали,



что люди, которые читали перед сном электронные книги, засыпали на 10 минут позже, чем люди, читающие обычные книги, просыпались несколько раз за ночь и утром чувствовали себя разбитыми. Важно знать, что бессонница возникает на фоне излишней активности мозговых процессов. Поэтому любых новостей (как приятных, так и печальных) как минимум за два часа до сна нужно избегать.

### СОВЕТ

Быстрому засыпанию способствует однообразная умственная деятельность. Если вы привыкли читать перед сном - читайте бумажные версии хорошо знакомых книг.

### ОБИЛЬНАЯ ТРАПЕЗА

Плотный ужин активизирует **процессы пищеварения, в том числе и нежелательные** - заброс пищи в пищевод, изжогу, вздутие, которые мешают заснуть и делают сон менее глубоким.



### СОВЕТ

Не бойтесь ложиться спать на голодный желудок. Вопреки распространённому мнению, при отсутствии пищи желудок не раздражается и не мешает спать.

### НЕУДОБНАЯ ПОСТЕЛЬ

Неслучайно говорят: «Какая постель, такой и сон». Любой раздражитель ухудшает качество сна, поэтому причиной бессонницы может стать и **синтетическое постельное бельё**, и даже неудобная подушка.



### СОВЕТ

Постельные аксессуары выбирайте исходя из личных предпочтений, а не рекламных посылов.

### СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА



Люди засыпают быстрее в тепле. Но оптимальная температура для сна - 18-20 градусов (именно поэтому многие во сне сбрасывают с себя

одеяло). **Слишком высокая температура** воздуха в спальне может вызвать поверхностный сон и раннее пробуждение.

### СОВЕТ

Даже если вы привыкли засыпать под пуховым одеялом, имейте под рукой более лёгкое, чтобы поменять, как

только станет жарко. Спите с открытой форточкой - свежий воздух обеспечивает эмоциональный комфорт.

### ВНЕШНИЕ РАЗДРАЖИТЕЛИ

Шум за окном, музыка за стеной, звук СМС-сообщений - всё это может стать причиной раннего пробуждения. **Глубокий сон возможен только в тишине и темноте.**



### СОВЕТ

Если окна спальни выходят на оживлённую улицу, используйте беруши и маску на глаза.

## ЧТО МЕШАЕТ СПАТЬ?



## АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» – инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. **За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов!** А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



**ЦЕНА В НЕСКОЛЬКО РАЗ ВЫГОДНЕЕ АМЕРИКАНСКОГО АНАЛОГА!**

**1 упаковка на курс!**

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



АС «Эвалар»  
(495) 921-40-74



8-800-777-03-03



8-800-250-8-800



(495) 585-55-15



(495) 79-76-366



(495) 788-1-100



(499) 653-62-77



(499) 603-00-00



(495) 22-33-4-03



**ФИТОМАРКЕТ**

**ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»**

ТРК «Афимолл», 2 этаж, Пресненская наб., д.2, т.: 8(495) 981-33-65

**УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!**  
**С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ НАЗОВИ КОДОВОЕ СЛОВО «ФИТО», ПОЛУЧИ СКИДКУ 25% НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР»\*\*.**

### ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ

Во время болезни нарушения сна неизбежны. Болевой синдром (например, остеохондроз) и особенно **насморк и кашель - это раздражители**, которые препятствуют засыпанию.



### СОВЕТ

Даже если насморк мешает спать, не используйте сосудосуживающие капли. Уже через 5 дней после их применения развивается зависимость, а лечение лекарственно-зависимого носа займёт гораздо больше времени, чем обычного насморка. Используйте прогревающие мази, а перед сном дышите с ингалятором.

### ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Физическая активность, так же как и умственная, **возбуждает нервную систему**. Поэтому любые тренировки нужно закончить минимум за 6 часов до сна.



### СОВЕТ

Уснуть помогают дыхательные упражнения, обладающие расслабляющим действием.



Лидия ЮДИНА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\*Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. \*\*Организатор акции ООО «АС Эвалар»



# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян  
«Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российской медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглокальвания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглокальвания, точечного массажа, прогревания полынным сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоноч-

ника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглокальвание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успеш-

но применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

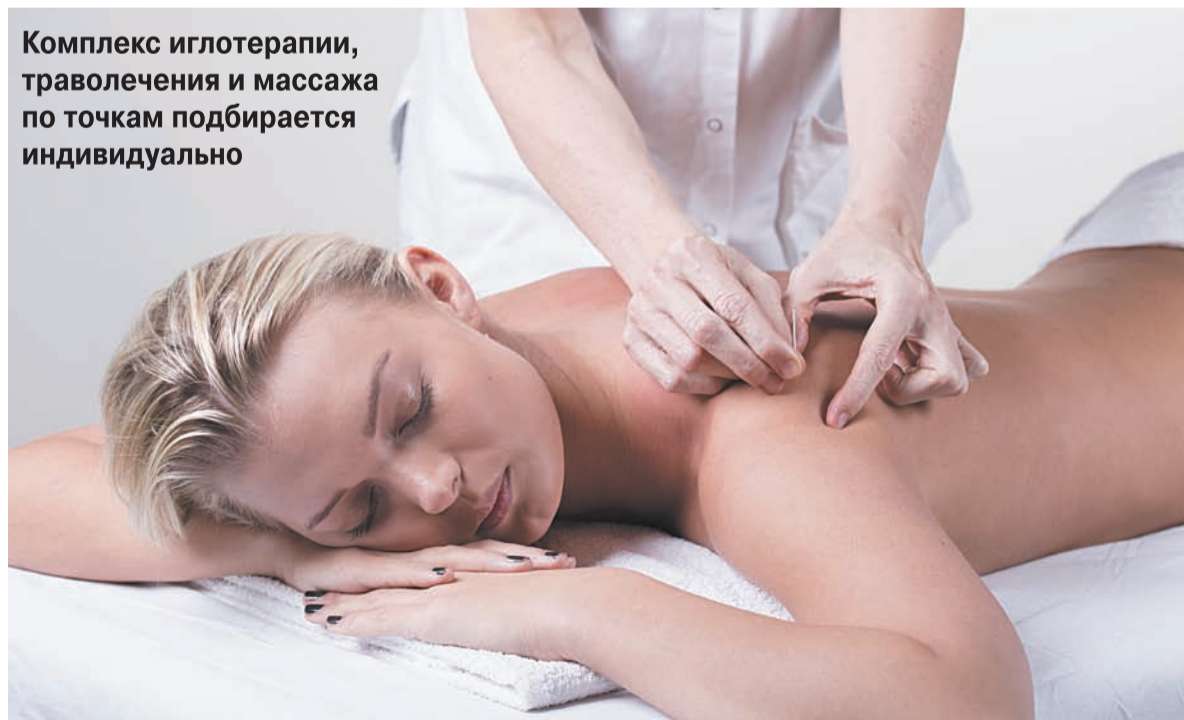
В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону  
**8 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



\*Курс лечения состоит из 10 сеансов. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## «И ТЫ БЕЖИШЬ К НЕМУ...»

Екатерина Гусева -  
о страсти  
и труде  
в семейной жизни.

**«МОЙ МУЖ ВОЛОДЯ - КАК ПИГМАЛИОН, Я АБСОЛЮТНО ЕГО ДИТА», - ГОВОРИТ АКТРИСА ЕКАТЕРИНА ГУСЕВА.**

Нынешний год можно назвать Годом Анны Карениной. Режиссеры Юрий Грымов и Карен Шахназаров сняли фильм по одноименному роману Толстого, а в театре одна из первых премьер осени - мюзикл «Анна Каренина», главную роль в котором исполнила актриса Екатерина Гусева.

### ПОДАРОК СВЫШЕ

- Екатерина, в августе исполнилось 20 лет вашему браку с бизнесменом Владимиром Абашкиным. Но я не понимаю, как такой график съёмок и репетиций совместим с семейной жизнью. Когда приходите домой уставшая, супруг вам не говорит: «Я, конечно, рад, что ты звезда, но ты всё время на работе. Мне тебя не хватает»?

- Что вы, нет! Володя - как Пигмалион, я абсолютно его дитя, он меня сделал, открыл, сформировал. Я стала актрисой во многом благодаря ему, его вере в меня. В его руках, как бутон, распустилась. Поэтому ни о какой ревности к профессии тут не может быть и речи...

- Но ведь Владимир не режиссёр, а владелец фирмы по изготовлению декораций...

- В армии Володя получил профессию кровельщика, крыл крыши в «Ленкоме» и однажды спустился сверху в цех по производству декораций... Стал заведующим постановочной частью, начал делать декора-



Екатерина с мужем Владимиром Абашкиным.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ции для спектаклей, концертов, торжественных мероприятий, телевидения... Володя закончил Щукинское училище, учился режиссуре на курсе у Хейфеца. Так что он человек, близкий к театру.

- Скоро у вас премьера - мюзикл «Анна Каренина» в театре «Московская оперетта». Скажите, чисто по-человечески ваша героиня понятна вам? В вашей жизни были ситуации, когда также «сносило крышу» от страсти?

- К счастью, да! И я связала свою жизнь с любимым человеком! Ты бежишь за этим чувством слома голову, не видя ничего, как ледокол, прешь. Порой не помнишь, ела ты сегодня или нет... Отключается голова, есть только физиология и душа. И ты в стремлении только туда, только к нему...

Беда в том, что к Анне Карениной пришла любовь уже после того, как она стала женой, матерью... Страшно оказаться в таком положении! Ведь такая сумасшедшая любовь может каждого коснуться, в любом возрасте...

- Вот мы с вами говорили о

страсти... А если говорить о семейных отношениях длиной в жизнь - это подарок свыше или всё-таки результат труда?

- Это взаимное желание сберечь, сохранить и, если удастся, приумножить своё счастье, подаренное свыше. Это трудно. Значит, да, это труд... Со временем на картинке с прекрасным принцем на белоснежном коне появляются вдруг какие-то серые оттенки, какие-то крапинки... Ты вдруг осознаёшь, что он неидеален... Поэтому нужны терпение, умение прощать, не цепляться к мелочам...

Мы с семьёй часто гуляем в Екатерининском парке столицы. Я однажды увидела картинку - не удержалась, сняла на телефон. На скамейке сидел дедушка и читал газету, а рядом, положив голову ему на колени, свернувшись калачиком, спала бабушка. И он держал газету так, чтобы солнце его жене в лицо не светило...

### ВЕЧНЫЕ МУКИ

- Но бывает и так, как у Карениной, когда любовь накрывает уже семейного человека. Что всё-таки важнее - чувство долга или любовь, страсть?

- Это вечный вопрос, я думаю. Вся жизнь наша полна искушений, иногда мы справ-



«Моя Анна от Бога не отказывается».

Фото из личного архива

ляемся с ними, а иногда нет... А может быть, и не нужно?..

Говорят: «Бог - это любовь». Но только что это значит? Если женщина влюблена, это что - от Бога ей дано? А если от Бога, то почему от этого чувства нужно отказаться?! Или, может быть, любовь и страсти - это искушение, с которым просто ты не справилась?

Извечный вопрос и вечные муки, когда ты понимаешь, что у тебя есть выбор, но, какой бы выбор ты ни сделал, тут же осоз-

наёшь, что сделал его неверно... Я думаю, что спектакль ещё больше нас всех измучает неразрешённостью этих вопросов... Анна Каренина - женщина, которая не захотела и не смогла сказать себе «нет, остановись». И мы видим, каков итог её жизни.

- Но только был ли у неё выбор?

- Выбор есть всегда. Буквально вчера была репетиция сцены, где Анна узнаёт, что её муж, Каренин, сказал ребёнку, что мама умерла... Она среди ночи сломя голову бежит к сыну, чтобы опровергнуть эту страшную ложь... Но, подойдя к кровати, не осмеливается разбудить мальчика. Смотрит на него в последний раз, поёт прощальную колыбельную и уходит к Вронскому. Навсегда. Там, у колыбели, она сделала свой выбор...

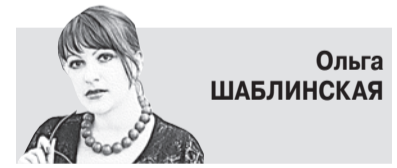
Режиссёр мюзикла «Анна Каренина» Алина Чевик. Всё-таки это очень важно, что у нас режиссёр женщина. Может быть, кто-то скажет, что женская режиссура - это как женщина за рулём или как женщина-дирижёр. Я считаю, что у нас более тонкая душевная организация, мы интуитивно многие вещи чувствуем. «Анна Каренина» - это женская тема. Хотя Толстой потрясающе тонко чувствовал женщину. И конечно, мне хотелось бы сказать про либретто Юлия Кима. У Льва Николаевича Анна от Бога отказалась. У нас финал чуть иной.

- В вашей жизни были ситуации, как у Карениной, когда вас бросал любимый мужчина?

- К счастью, нет. Я была вертихвосткой...

- Вертихвостка - это кто, по-вашему?

- Думаю, что это девушка, женщина, которая понимает, насколько сильным может быть её воздействие на мужчину. (Смеётся.)



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

## МАМЕ - МАГАЗИН, ПАПЕ - ФОТОСАЛОН!

**ВЫИГРЫШ В ЛОТЕРЕЮ ОСЧАСТЛИВИЛ МНОГОДЕТНУЮ СЕМЬЮ ИЗ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ.**

Супруги Кидины из города Светлограда Ставропольского края - образец счастливой семьи: любящие, дружные, жизнерадостные. Такими они воспитывают и своих троих детей: 12-летнего Андрея, 3-летнего Алексея и 2-летнюю Арину. Неудивительно, что минувшей весной в дом этой замечательной пары постучалась удача: 13 марта в ходе 28-го тиража лотереи «Золотая подкова» Дмитрий и Евгения выиграли 3 520 096 рублей. Спустя полгода супруги при-

ехали в гости на съёмки ТВ-шоу «Русское лото плюс». В эфире передачи пара с радостью рассказала, как распорядилась своим выигрышем.

Как настоящая хозяйка Евгения отмечает, что теперь в их доме стало намного уютнее. «Мы достроили мансарду и сделали ремонт. Часть средств направили на покупку квартир в Ставрополе для подрастающих детей. А ещё осуществили каждый по своей давней мечте: Дима открыл салон фотопечати, поскольку раньше работал в рекламном агентстве и в этом направлении чувствует себя как рыба в воде. А я теперь хозяйка

зоомагазина. Ведь по специальности я ветеринарный врач», - рассказывает победительница.

Приезд в Москву стал для пары не только приятным, но и полезным. Гуляя по столице, супруги заглянули в столичный зоомагазин.

«По выбору наш магазин ничем не уступает: есть и рыбки, и хомячки, и попугайчики, и другая, более экзотическая живность, только чуть в меньшем количестве. А вот витрины нам не мешало бы обновить», - признаётся Евгения.

Счастливая мама рассказала, что дети очень любят проводить время вместе с ней в зоомага-



Супруги Кидины с ведущими ТВ-шоу «Русское лото плюс».

зине - больше всех маленькая Ариша. «Она так переживает, что животным тесно в клетках

и аквариумах, что ей всё время хочется выпустить всех на волю», - смеётся победительница.

Стать героями любимой передачи для супругов было особенно приятно, ведь теперь её просмотр - еженедельная традиция в семье Кидиных.

«Надеемся, что счастливая рука ведущего передачи Михаила Борисова, которой он подпisał для нас билеты, принесёт удачу, - делятся супруги. - Так хочется снова выиграть и построить баньку, где можно будет приятно проводить время всей семьёй, с друзьями. А потом отправиться в путешествие».

Виктор САВИН

# «ЗАВИДУЮ, НО ПО-ХОРОШЕМУ!»

## ЛИЦА

Марк Захаров - об уважении к истории и будущих талантах.

«У ЛЮБОГО НАРОДА ЕСТЬ ТО, ЧЕМ МОЖНО И НУЖНО ГОРДИТЬСЯ, И ТО, О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ», - УВЕРЕН ХУДРУК ТЕАТРА «ЛЕНКОМ».

ГОСТЬ «АИФ»

### «СТРЕМИТЕСЬ ВВЫСЬ»

- Марк Анатольевич, на сборе труппы вы объявили, что в новом сезоне в «Ленкоме» собираются ставить спектакль по «Маленькому принцу» Сент-Экзюпери. Почему сейчас к этой книге такое повышенное внимание? Мультфильм вышел, Юрий Башмет с театром «Современник» сделали музыкальный спектакль. Что созвучно в «Принце» нашему времени?

- Мне кажется, это призыв к нашим молодым гражданам подниматься ввысь, стремиться к высотам философских гуманистических размышлений, которые заложены у Сент-Экзюпери. Я не знаю людей, которых бы не тронула история «Маленького принца». Тех, кто после её прочтения не задумался бы о смысле своей жизни. Ведь в этом романе за сказочным сюжетом кроются очень серьёзные раздумья о жизни. Я сам до сих пор помню ощущение от спектакля «Маленький принц» Театра им. Станиславского, который я когда-то посмотрел. Это было такое сердечное, душевное и серьёзное действо, что мне даже в голову не пришло, что спектакль-то был для детей.

Но у нас это всё-таки будет больше детский спектакль, безо всяких сложных интерпретаций, поэтому прийти посмотреть его можно будет всей семьёй.

- Сами вы как режиссёр ставите «День опричника» Владимира Сорокина. Вы сказали, что



Марк Захаров к новому сезону припас интересные премьеры.

Фото Globallookpress

там «есть предостережения в адрес нашего общества». Какие?

- Предостережение следующее: нужно с уважением относиться к тому, что делали наши предки. Но в то же время следует понимать, что не всё, что они делали, было хорошо. У нас же сегодня всё-таки есть чуть-чуть излишняя героизация русской старины. Поэтому возникают некоторые абсурдные предложения. Например, городские власти Орла захотели открыть памятник Ивану Грозному. Я думаю, дальше будет логично открыть памятник ещё и Малюте Скуратову, а потом, может быть, Лжедмитрию. А поскольку Лжедмитриев было много, то памятники нужно открыть им всем. Когда до революции создавался памятник «Тысячелетие России», наши дореволюционные историки - кстати, очень сведущие и разнообразно оценивающие явления российской истории - не сочли возможным, чтобы в этом памятнике присутствовал образ Ивана Грозного, равно как Малюты Скуратова и ему подобных.

У каждого народа есть то, чем можно и нужно гордиться, и есть

то, о чём следует задуматься, но что уж точно не стоит прославлять. В этом отношении наши немецкие «партнёры», как теперь говорят, ушли далеко вперёд. И я испытываю некоторую зависть к тому, как они умело разобрались с недавним периодом своей истории, в котором восторжествовал нацизм. Сегодня в Германии постоянно снимают документальные фильмы о военных преступниках тех лет, о том, что творилось при нацизме. В этих фильмах никто ничего не приукрашивает - наоборот, есть осуждение и раскаяние.

### «МЫ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫ!»

- А немецкий политолог Александр Рар в интервью «АиФ», наоборот, высказал мнение, что у немцев сегодня нет никакого покаяния перед Россией за то, что они сделали.

- Не согласен! У нас действительно врагов набирается мно-

го в силу ряда обстоятельств. Но у меня нет ощущения, что прямо все вокруг хотят нам зла и пытаются подвергнуть нашу историю какому-то нелицеприятному анализу. Это всё-таки заблуждение. Но так думать - это нормально. Мы очень подозрительны в отношении чужаков, чужеземцев. Скорее всего, это наша древняя черта. Так уж сложилась наша история, что мы всегда были окружены многими

»

### «К НОВОМУ ПОКОЛЕНИЮ АКТЁРОВ ОТНОШУСЬ ТЕПЛО».

недрузьями и со многими недругами всегда боролись.

- Каждый сезон в труппу театра принимают молодых актёров. Юрий Соломин часто сетует, что с теми ребятами, которые приходят сегодня поступать в театральные вузы, очень тяжело: они не знают элементарных вещей, не читали Толстого, Пушкина. А вам с молодыми актёрами легко? Или их тоже сперва образовывать приходится, а потом роли давать?

- У меня, наоборот, очень

хорошее ощущение от нового поколения, которое приходит к нам в театр. Эти ребята мне кажутся достаточно образованными. Может быть, они выборочно, может быть, они что-то знают лучше, что-то хуже. Может, кто-то даже и не читал Пушкина. Но то, что это какие-то недоросли, - такого впечатления у меня нет.

### К МОЛОДЫМ - С НАДЕЖДОЙ

- Могут ли сегодня появиться звёзды уровня Чуриковой, Абдулова, Караченцова? Или в том поколении было что-то, что сегодняшнее потеряло?

- У меня на этот счёт довольно субъективный взгляд. Мне кажется, что такой одарённости, которой обладал, например, Александр Абдулов, я вряд ли уже найду. Или того же Янковского уже не воспитаешь - он, до того как попасть в театр, прожил какую-то свою жизнь, которая начала формировать его талант. А уже потом был совершенно случайно приглашён из театра в Саратове к нам в «Ленком», где и открылся как гениальный актёр.

Но всё-таки у нас большая страна, есть большой демографический резерв, и наверняка найдутся люди, которые смогут внести свой вклад не только в то дело, которое они выбрали, но и в то, о котором они пока не знают. У нас есть очень перспективные молодые актёры, и я с большой надеждой на нихзираю. В этом году в «Ленком» пришла группа молодых людей из Вахтанговского училища. Как-то закончилась репетиция, в фойе один из актёров подошёл к роюлю и стал профессионально играть какое-то классическое произведение. На меня это произвело большое впечатление. Я по-хорошему позавидовал - мои сокурсники и я сам так профессионально и многогранно себя в искусстве не развивали.



Валентина ОБЕРЕМКО

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ РЕКЛАМА

НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00 понедельник-четверг

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

FM91.2 12+

# ПОДМАСТЕРЬЯ РОКЕРА

## ПОДРОБНОСТИ

Найк Борзов - о праве на выбор и трезвости.

**«У НАС В СТРАНЕ НЕТ ПОПЫ - У НАС ЕСТЬ ПОПСЯТИНА», - УВЕРЕН МУЗЫКАНТ НАЙК БОРЗОВ.**

Недавно рокер принял предложение стать наставником для молодых исполнителей на одном из музыкальных проектов.

### КРУГОВАЯ ПОРУКА

- Найк, расскажите о новом проекте, в котором вы будете одним из наставников.

- Этот проект называется Radio First Song Battle, его делает Онлайн Радио 101.ru и «Первое Музыкальное Издательство». Молодые ребята присылают свои музыкальные работы, мы их прослушиваем и выбираем себе учеников. Будет 6 этапов, 6 полуфиналистов, из которых выберут победителя.

- Но вы же одно время нелестно отзывались о «Фабрике звёзд».

- Ну, особого выбора на «Фабриках» у людей не было.



«В рок-музыке по-прежнему много тех, кто делает своё дело с душой».

Там был продюсер, который создавал всю историю, диктовал свои условия. А здесь соберутся музыканты, представляющие разные направления - от рока до хип-хопа. Люди, которые присылают свои работы, уже заранее знают, к кому они хотят попасть. И, я так понимаю, большая часть желает ко мне в подмастерья.

- На нашем ТВ рок-музыку всё больше заменяет попса. Почему? На рок спроса нет?

- Это просто монополизация

телевидения определённым направлением - шансон, попса. Те, кто ближе к телевизионному начальству, те и занимают места в эфире. Круговая порука.

### ДАЁШЬ ПОЗИТИВ!

- Для обывателей рок-музыканты - это такие хулиганы, любящие выпивку, наркотики. Вы опровергаете этот стереотип - не пьёте и даже, как сами признавались, давно не ругаетесь матом...

- От мата я не отказывался. Было время - он мне надоел, но потом снова понравился. Что касается образа жизни, я вам скажу: то, что творится в нашей попсе или шансоне, - такое зло, с которым рок-музыканты рядом не стояли. И это своё деструктивное начало они несут в массы.

В рок-музыке больше адекватных, трезвых людей, которые делают своё дело с душой. Здесь больше откровенности, честности, нежели в направлениях, которые я назвал, - попса, шансон. У нас же это даже не попса, а попсиана... А нормальная, здоровая музыка, которая помогает людям справляться с проблемами внешнего мира, всячески игнорируется. Поэтому у людей и складывается ощущение, что нормальной рок-музыки нет. А она есть - и её много!

Мне кажется, люди должны иметь возможность выбора. А у тех же зрителей нашего ТВ в том, что касается музыки, сейчас его нет.

- Вы помимо рок-музыки занимались множеством вещей, у вас есть удостоверение педагога по вокалу, вы играли в театре Курта Кобейна...

- Мне нравится развиваться. Хотя мой диплом педагога по вокалу лежал в университете 5 лет. Я пошёл учиться, чтобы понять, как бывает, когда музыке учат, когда её пишут по схеме, по науке. Но, когда понял схему, стал пропускать знания мимо ушей, чтобы не испортить свой собственный творческий поток.

Играть в театре Курта Кобейна тоже было интересно, хотя и технически сложно. К примеру, надо было постоянно бегать по декорациям. Я прыгал, как сайгак, меня поднимали распятым на кресте, я висел на каких-то тележках под потолком... Мы репетировали около года. Я для себя решил, что играю даже не Кобейна, а собирательный образ музыканта, который не дожил до 28 лет. Человека, который не смог прижиться в этом современном мире и остался ребёнком до конца. И умер ребёнком.



Валентина ОБЕРЕМКО

## ШОЙГУ НАПИШЕТ ДИКТАНТ?

**В МОСКВЕ ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ МЕДИАКЛУБА РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА. НА НЁМ ОБСУДИЛИ САМЫЕ ЯРКИЕ ЭКСПЕДИЦИИ 2016 ГОДА, А ТАКЖЕ БЛИЖАЙШИЕ ПЛАНЫ.**

Этим летом в ходе экспедиции на остров Матуа Курильской гряды были найдены остатки древнего палеовулкана, насчитывающего несколько миллионов лет, а также открыт совершенно новый, неизвестный ранее вид почв. При изучении пещеры Кёк-Таш в Республике Алтай обнаружено 4 ранее неизвестных вида живых существ - рачков и насекомых. В Крыму занимались раскопками

города Акра, в Хакасии исследовали курганы так называемой окуневской культуры.

На заседании было объявлено, что второй Всероссийский географический диктант состоится 20 ноября 2016 г. Он пройдёт во всех 85 субъектах РФ на специально подготовленных площадках - в вузах, школах, библиотеках и т. п. Президент РГО Сергей ШОЙГУ заверил, что постарается лично принять участие в этом диктанте.

Также медиаclub подвёл промежуточные итоги фотоконкур-

са «Самая красивая страна». В нём в этом году приняли участие 23 тыс. авторов, приславших около 110 тыс. снимков.

Финальное заседание жюри пройдёт 21 сентября. А объявление и торжественное награждение победителей состоится на церемонии вручения премии РГО в конце года.

«Я призываю всех - путешествуйте, снимайте фильмы, изучайте Россию! У нас очень много нового и интересного!» - сказал Сергей Шойгу, подводя итог заседания.

Виктор САВИН



**Интернет пестрит фотографиями роскошного дома приёмов в Грозном. Для чего его собираются использовать?**

А. Соколов, Минводы

Многофункциональный культурный центр «Дворец приёмов» строят в центре чеченской столицы, неподалёку от комплекса «Грозный-сити».

По словам Джамбулата УМАРОВА, министра Чечни по национальной политике,



внешним связям, печати и информации, в шикарном здании республиканские власти будут

проводить торжественные приёмы.

- Стоимость объекта - 3,2 млрд руб., строят его на внебюджетные средства, - сообщила



Дагмара КАСАЕВА, начальник отдела информации и печати мэрии Грозного. - Дворец разместится на площади 39 000 кв. метров. В нём предусмотрены церемониальный зал на 300 чел., театральный салон, расчи-

## КОГО ЖДУТ ВО ДВОРЦЕ?



Комплекс вот-вот примет первых гостей.

Фото «АиФ - Северный Кавказ»

танный на 1224 чел., и крытая автостоянка на 700 автомобилей.

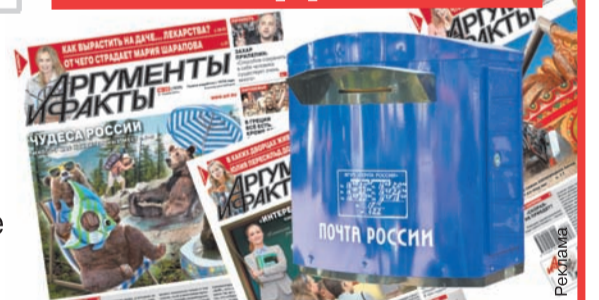
При возведении здания используются и старинные, и новейшие технологии.

**Р. С.** Откуда берутся «внебюджетные средства» в дотационной республике на такие дворцы, на «Мерседесы» спортсменам, которые просто участвовали в Олимпийских играх, и даже тем, кого не допустили?

**ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ И ПОЛУЧАЙТЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

● ответы на самые важные вопросы

● актуальные интервью



МИР ИСКУССТВА

# РАЗГАДКА РАФАЭЛЯ

Русские издавна считали этого мастера Возрождения «СВОИМ».

**ОТКРЫВАЯСЯ В ГМИИ ИМ. ПУШКИНА ВЫСТАВКА «РАФАЭЛЬ. ПОЭЗИЯ ОБРАЗА» ПРИОБРЕТАЕТ ЧЕРТЫ КУЛЬТОВОГО СОБЫТИЯ - В ПЕРВЫЙ ЖЕ ДЕНЬ ЕЁ ПОСЕТИЛИ 4600 ЧЕЛОВЕК, А ЭЛЕКТРОННЫЕ БИЛЕТЫ РАСКУПЛЕНЫ ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ. ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО, ЧТО К 11 ДЕКАБРЯ (А ИМЕННО ДО ЭТОГО ДНЯ ПРОДЛИТСЯ ВЫСТАВКА) БУДЕТ УСТАНОВЛЕН ИЛИ ПОБИТ ЕЩЁ ЦЕЛЫЙ РЯД РЕКОРДОВ.**

Масштаб самой экспозиции невелик - восемь живописных работ и три графических произведения. Но ажиотаж понятен и объясним. Во-первых, это Рафаэль. Тот самый, который ещё при жизни удостоился от своих соотечественников эпитета *divino* - божественный. Во-вторых, видимо, сказывается «голос крови» или, если угодно, «зов предков». Дело в том, что среди наших соотечественников, создавших классическую русскую культуру, поклонение Рафаэлю было естественным и почти повсеместным.

## РУССКИЙ КУЛЬТ

Рафаэль присутствует в нашей жизни незримо, но пос-

тоянно. Всякий раз, когда кто-либо произносит знаменитое «гений чистой красоты», он повторяет слова поэта Василия Жуковского: «Час, который провёл я перед этой Мадонной, принадлежит к счастливым часам жизни... Гений чистой красоты был с нею». Впоследствии эту формулу подхватит Пушкин и облечёт в стихи. Но первоначально «сей поэтический алмаз» относился к «Сикстинской Мадонне» Рафаэля.

Поклонение Рафаэлю передавали как бы по наследству. Писатель Алексей Константинович Толстой, автор стихотворения «Мадонна Рафаэля», специально заказал большую фоторепродукцию картины и очень ею дорожил. Впоследствии его вдова подарила репродукцию Фёдору Достоевскому. «Мадонна» постоянно висела в его кабинете - «великий исповедник русской души» отошёл в мир иной под копией этого полотна.

Кстати, у наших поклонников Рафаэля не получится найти ни одного упоминания о «скандальной» детали. Даже те, кто, как Пушкин, видел только копии «Сикстинской Мадонны», были внимательны и точно знали - у римского папы Сикста на правой руке изображено не шесть, как многим кажется, а пять пальцев. Лишний мизинец



«Сикстинская Мадонна» (1513-1514) считалась не самой удачной работой Рафаэля. Слава к ней пришла только после восхищения Гёте.

- игра воображения. На самом деле это внутренняя сторона ладони.

И уж конечно, не подобные мелочные «загадки» делали Рафаэля столь близким русскому человеку. Было что-то иное.

Возможно, привлекательной казалась его любовь и бережное отношение «к родному пепелищу» и «отеческим гробам». Известно, что папа Лев X назначил Рафаэля «Комиссаром древностей и раскопок». Для постройки собора Святого Петра требовался камень. Брели его, разрушая античные постройки Древнего Рима варварски и безжалостно. Рафаэль, став куратором строительства, прекратил уничтожение античности. Он замыслил восстановить Вечный город во всём величии и порядке. И это ему отчасти удалось - было раскопано несколько фундаментов. Восторг папы и народа был неописуем: «Господь послал нам Рафаэля для спасения Древнего Рима!»

Возможно, русские, всегда ценившие находчивость и острое слово, вспоминали эпизод мелкой пикировки между гениальными соперниками и современниками. Нелюбимый Микеланджело как-то встретил Рафаэля, дорого и со вкусом одетого, в окружении толпы почитателей. И решил съязвить: «Вы, сударь, идёте по улице словно князь!» На что получил ответ: «А я и есть князь. Князь живописи. Но почему вы, гораздо более достойный, чем я, идёте одиноко, словно палач?»

## МАСТЕРСТВО, ЛЮБОВЬ И ГОРДИНЯ

Нельзя исключить, что в Рафаэле привлекала чувственность и страстность. Александр Пушкин в 1819 г. пишет стихотворение «Недоконченная кар-



Портрет папы Юлия II (1511-1512). Католические священники брились. Борода Юлия - знак скорби по военным неудачам Ватикана.

тина». Посвящено оно работе Рафаэля «Преображение». Полотно действительно не было закончено - смерть прервала работу художника:

*Ты гений!.. Но любви страданья  
Его сразили. Взор немой  
Вперил он на своё созданье  
И гаснет пламенной душой.*

Установлено, что Пушкин, говоря о сразившей Рафаэля любви, имел в виду факт,

который описывается всеми биографами живописца: «Он продолжал заниматься своими любовными делами, превыше всякой меры предаваясь этим утехам... Случилось так, что Рафаэль вернулся домой в сильнейшем жару, а так как он в своём распутстве не признавался, ему по неосторожности отворили кровь, что его ослабило до полной потери сил...»

Конечно, поражающе мастерство. Вот как художник Джорджо Вазари говорит о впечатлении, которое работы Рафаэля производили на современников: «В это время, пользуясь уже величайшей известностью, он написал маслом портрет папы Юлия, настолько живой и похожий, что при одном виде портрета люди трепетали, как при живом папе». Русский живописец Карл Брюллов тоже трепетал. Но не перед папой, а перед гением Рафаэля: «Чем больше смотришь, тем более чувствуешь неопостижимость сих красот: каждая черта обдуманна, соединена со строжайшим стилем...»

Но хочется думать, что больше прочего русским в Рафаэле нравилась его доброта. Смирение без унижения. И отвращение ко всякого рода гордыне - качества, которые ценятся нами испокон веков. Иногда кажется, что русские пословицы говорят как раз о нём.

## 5 ПАЛЬЦЕВ

### НА РУКЕ РИМСКОГО ПАПЫ СИКСТА РАБОТЫ РАФАЭЛЯ.

«Стоишь высоко - не гордись, стоишь низко - не гнись». Или «Гордым быть - глупым слыть». Тот же Джорджо Вазари отмечал: «Среди всех его редких качеств одно меня удивляет: небо одарило его способностью иначе себя вести, нежели это принято среди нашей братии художников. Он не переставал являть наилучший пример того, как нам следует обращаться как с равными, так и с выше и ниже нас стоящими людьми». И слова Челио Калканыни, секретаря папы Льва X: «Этот молодой человек исключительной доброты и замечательного ума... Он настолько чужд горделивости, что дружески обходится с каждым».

Самый русский из всех философов, «доморощенный мыслитель» Козьма Прутков прекрасно обобщил: «На беспристрастном безмене истории кисть Рафаэля имеет одинаковый вес с мечом Александра Македонского».



«Преображение» (1518-1520) было поставлено у гроба Рафаэля: «При виде живой картины у мёртвого тела надрывалась душа».



Константин Кудряшов

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Дочь барда Александра Галича - о том, как любили её отца. И как убивали.

**«КАТАСТРОФА СЛУЧИЛАСЬ В 1971-М. ОТ ПАПЫ ТОГДА ОТВЕРНУЛИСЬ ПОЧТИ ВСЕ ЕГО ДРУЗЬЯ. А В 1991-М КГБ ОТКРЫЛ АРХИВЫ, И Я УЗНАЛА, КТО ПИСАЛ ЭТИ ДОНОСЫ... НО ПОДРОБНОСТИ ЕГО СМЕРТИ НЕ РАСКРЫТЫ ДО СИХ ПОР», - РАССКАЗАЛА «АИФ» ДОЧЬ ЗНАМЕНИТОГО БАРДА АЛЁНА ГАЛИЧ.**

## «ПРОСТИ ЗА ВСЁ»



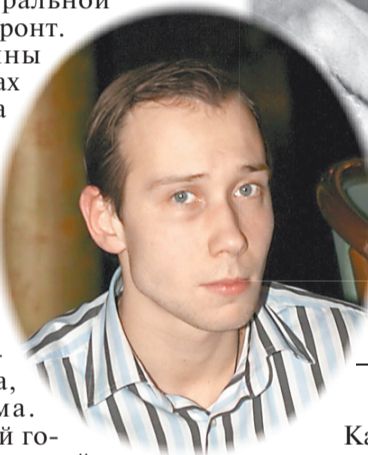
- Моя мама, актриса Валентина Архангельская, стала прообразом главной героини фильма «В моей смерти прошу винить Клаву К.», снятого по повести Михаила Львовского. Михаил Григорьевич сам мне рассказывал, что все события в пьесе - подлинная история их взаимоотношений. Он - мальчик, влюблённый в «Клаву» с детского сада. Она - «Клава». А юноша, вскруживший голову

и отбивший героиню, - это и есть мой отец.

Родители встретились в 1941 году во фронтовом театре. Любовь у них была с первой репетиции, с первого взгляда. Когда поехали подавать документы в ЗАГС, всю дорогу как безумные целовались в автобусе и не заметили, как маленький чемоданчик, стоявший между ними, исчез. Со всеми документами и продовольственными карточками. Это было в маленьком городке Чирчик под Ташкентом, где режиссёр Валентин Плучек и драматург Алексей Арбузов собрали остатки своей театральной студии - своих жён, Галича, маму, Зиновия Гердта... Поженились родители в перерыве между поездками с театральной труппой на фронт.

После войны мама в поисках работы уехала в Иркутский драматический театр. Она не хотела сидеть дома и жить в большой семье, где всем заправляла бабушка, папина мама.

Папа писал ей горы писем, звал домой, в Москву. В один из приездов мама узнала о его романе с Ангелиной Шекрот, студенткой сценарного факультета ВГИКа, и подала на развод. Позже я узнала, что в Иркутске у неё тоже были романы, и один очень серьёзный. Молодого человека звали Леонид Иович Гайдай...



С гитарой Галич расставался редко. Внук барда Павел (слева) стал актёром и теперь исполняет песни деда.

## «ТЫ БОГАЧ!»

Как говорили папины знакомые, «у Галича было две жены, и обе красотки». Причём обе полная противоположность друг другу. Мама не собиралась жертвовать собой и сценой ради отца. А Ангелина Шекрот после встречи с папой бросила творческую карьеру - была его помощницей, нянькой, редактором, администратором, женой и любовницей.



Галич (в центре) на домашнем вечере у артистов Марии Мироновой и Александра Менакера. 1968 г.

Последний раз я видела родителей вместе на даче в Загорянке. Когда под вечер они уходили на электричку, я вдруг поняла, что больше их вместе не увижу. Так оно и оказалось. Перед отъездом в Норвегию отец написал маме: «Прости за всё. Люблю. Целую. Саша».

У Ангелины Николаевны отец из простых, но дослужился до генерала Красной армии, а мама из знаменитого рода Кузьминых-Караваевых (её тетка - известная монахиня мать Мария, в которую был безответно влюблён Александр Блок).

## «ЕМУ ПРОСТО»



Первый же фильм по его сценарию - «Верные друзья» - получил главный приз на фестивале в Карловых Варах. Потом вышли фильмы «Дайте жалобную книгу», «Бегущая по волнам», «На семи ветрах». За сценарий к картине «Государственный преступник» ему дали грамоту КГБ.

Неприятности для папы начались с того, что его лучшая пьеса «Матросская тишина», которую в «Современнике» довели до генеральной репетиции, была запрещена. В этот момент он понял, что ни через кино, ни через драматургию высказаться не может. Тогда и появились песни.

Первые концерты начались после его знакомства с писателем Варламом Шаламовым. Это был конец 50-х, пошла волна возвращенцев из сталинских лагерей. Папа рассказывал, что именно тогда у него что-то «щёлкнуло внутри, перевернулся весь мир». Концерты были очень забавные. В комнату набивалось много народа. Гости были очень необычные. Я запомнила, как однажды человек с железными зубами буквально после каждой песни спрашивал: «Александр Аркадьевич, а где же вы сидели?» - «Да не сидел я!» Это продолжалось весь вечер, все немного поддали, папа не выдержал: «Да сидел я, сидел!» - «Где?» - «Был такой большой лагерь - Москва называлась...»

Все такие «квартирники» были «под колпаком» у КГБ. Однажды Андрей Дмитриевич Сахаров должен был ехать к папе. В жуткий дождь вышел из Академии наук, начал голосовать - никто не останавливается. А рядом припаркована чёрная «Волга». Он подошёл: «Ребята, вы за мной поедете к Галичу?» Те кивнули. «Тогда заодно и подвезите...»

У папы был всего один открытый концерт - на фестивале «Бард-68» в Новосибирском академгородке. Когда там он спел песню «Памяти Пастернака», весь зал - более тысячи человек - молча встал. Вскоре в ФРГ в эмигрантском издательстве «Посев» без его ведома под фамилией Галич вышла книга стихов с чужой биографией и двумя чужими песнями. Тогда такая публикация считалась большим преступлением.

Папа был возмущён: в предисловии написали, что «талантливый поэт-самоучка полжизни провёл в сталинских лагерях», а тексты его песен исковеркали. Последней каплей стало письмо в ЦК Дмитрия Полянского, члена Политбюро. Его дочь вы-

Когда в 1948 г. в Театре сатиры, а затем во многих театрах страны поставили пьесу папы «Вас вызывает Таймыр», успех был бурный. Все говорили: «Сашка, ты богач!» Никто не знал, что весь гонорар за «Таймыр» пошёл на взятку судье, чтобы выкупить моего дедушку из тюрьмы. Но этих денег не хватило... Впервые я поняла, что такое беда, когда из дома исчезло пианино. Пианино было очень старинное, красивое...

Только много позже мне рассказали, что во время «борьбы с космополитизмом» моему деду «пришили» статью. Он тогда работал в одном из зданий Кремля комендантом. На наше счастье, он шёл не по политической, а по экономической статье. Поэтому процесс был выигран, и он вернулся домой, хотя год отсидел под следствием...

Все самые сильные детские впечатления связаны с квартирой бабушки на Малой Бронной и, безусловно, с отцом. В молодости он был очень красив. По словам Юрия Марковича Нагибина, «Саша - это вылитый еврейский Дориан Грей». Высоченного роста, широкоплечий, с шикарными вьющимися волосами, крупными карими глазами. К тому же он был безумно интересный собеседник.

**ИЗЪЕМ** »  
**ГОНОРАР ОН ПОТРАТИЛ, ЧТОБЫ ВЫКУПИТЬ ДЕДУШКУ ИЗ ТЮРЬМЫ.**

**Квартиры в Новой Москве от 1.99 млн руб.**

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

**(495) 151-28-10**

**borisoglebskoe-new.ru**

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ПАО ВТБ24, ПАО Сбербанк России, ПАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России. Проектная декларация на сайте [apreleevka-s2.ru](http://apreleevka-s2.ru)

РЕКЛАМА 18+

# НЕ ОСТАВИЛИ ВЫБОРА»

ходила замуж за артиста Театра на Таганке Ивана Дыховичного. На даче, где отмечали свадьбу, ждали Высоцкого, но он не приехал, тогда включили записи Галича. Услышав их, Полянский очень рассердился. Ход делу дал генерал КГБ Ильин, который был секретарём и куратором Союза писателей. Вопрос «О Галиче» вынесли на повестку дня на секретариате союза. «За» исключение проголосовали Лесючевский, Грибачёв, Ильин и Аркадий Васильев - тот самый, что выступал общественным обвинителем на процессе Даниэля и Синявского, папа нашей знаменитой Дарьи Донцовой. «Против» - Барто, Катаев, Рекемчук и Арбузов... Официально Галича исключили «за несоответствие высокому званию советского писателя». Но всем было понятно, что за песни.

## «САША, ПОКАЙСЯ!»

Шёл декабрь 1971 года... Мы вернулись в Москву числа 15 января, папа лежал, болел. Успокаивал: «Это ещё не окончательное решение». Ему все звонили: мол, Саша, покайся, пообещай вести себя хорошо. А потом почти все разом отвернулись.



Александр Галич и Юрий Любимов (справа) в санатории. 1964 г.

Я хорошо помню, как мы входили под арку нашего дома у станции метро «Аэропорт», навстречу шли знакомые люди, папа всегда здоровался, а с ним - нет. Делали вид, что не видят, не слышат, отворачивались. Я рвала и метала, рыдала: «Не смей с ними здороваться. Они сволочи и предатели!» А он спокойно отвечал: «Не здороваться невежливо. А их нужно пожалеть...»

К сожалению, большинство молча примкнули к тем, кто клеймил его позором, а теперь клянутся в любви к Галичу. Один-единственный из них, кто публично признался, что в тот момент предал папу, - это его ученик драматург Виктор Мережко. Он мне сказал: «Алёна, я ничего не буду писать об Александре Аркадьевиче, потому что я очень перед ним виноват. Я встретил его в арке и не по здоровался...» Третий инфаркт



С Галичем дружили не только «лирики», но и «физики» - академик Пётр Капица, к примеру (на фото справа). 1970 г.

у папы случился незадолго до исключения. Он получал 54 рубля - пенсию по инвалидности, и это было, по сути, единственное средство для существования.

Помните классический спор «физиков» и «лириков»? Так вот. Когда папу исключили, «лириков» словно смело, за исключением нескольких человек (Рассадин, Нагибин, Ласкин, Швейцер, Аграновские, Плучек). А все так называемые «физики» предлагали помощь, устраивали ему домашние

концерты, на которых собирали деньги. Особенно поддержали Сахаров, Капица, а также его крёстный отец Александр Мень... Ещё существовал «тайный Фонд помощи исключённым литераторам». Алиса Григорьевна Лебедева, жена известного академика, кибернетика Сергея Лебедева, создала так называемую академическую кассу (куда скидывались академики) и по сто рублей отправляла в четыре адреса - В. Дудинцеву, В. Войновичу, А. Солженицыну и папе.

Летом 1974-го у папы созрело желание уехать в Норвегию, где ему предложили проводить семинары. Переждать, пока здесь всё уляжется. Но его пригласили в отдел виз при КГБ и сказали: «Либо вы уезжаете по израильской визе, либо в другую сторону - на север...» К счастью, вмешалось норвежское посольство, и тут же в Москве ему выдали нансеновский паспорт беженца - теперь он мог выезжать в любую страну. Он уехал в Норвегию, затем, когда в Мюнхене открыли пункт радио «Свобода», вёл там передачу «У микрофона Галича», а позже вместе с Виктором Некрасовым и Юлианом Паничем перебрался в парижский корпункт.

Со временем, как мне рассказали, у КГБ возник план - вернуть Некрасова и Галича в Советский Союз в обмен на их покаяние и признание, что на Западе плохо. Папа порой говорил: «Иногда приходит мысль: не плюнуть ли на всё и вернуться. Пускай сажают...» Он очень

болел ностальгией. Им сделали такое предложение. Но они отказались.

Официальная версия гибели отца 15 декабря 1977 года - «поражение электрическим током - несчастный случай». К тому времени, когда меня выпустили в Париж, почти все, кто однозначно говорил про убийство (а таких было много!), умерли. Но всё же мне удалось провести собственное расследование и восстановить хронику событий. В тот день, выходя из офиса парижского корпункта «Свободы», папа сказал Синявскому, что пошёл покупать радиоан-

тенну («Плохо прослушивается Москва»). Пришёл домой. Его последние слова были обращены к собиравшейся в магазин жене: «Скоро услышишь необыкновенную музыку». Когда она вернулась, он лежал на полу, сжимая обугленными руками усы от антенны... Следствие шло неделю и сделало заключение: от удара током не выдержало сердце. А дальше идут сплошные загадки...

**54 РУБЛЯ**

**ПЕНСИИ - НА ЭТО НАДО БЫЛО ЖИТЬ.**

За полгода до этих событий в почтовый ящик нашего дома на Бронной подбросили анонимное письмо: «Вашего сына Александра хотят убить». Об этом написал в своей книге академик Сахаров, который держал это письмо в руках... Лучшие криминалисты, к которым я обращалась за консультацией, подтвердили, что от такого удара током отец погибнуть не мог («тряхнуло бы слегка, и всё»), тем более не могло быть обугливания рук. Да и смерть Ангилины Николаевны в 1986 году доволь-

но подозрительна. Следствием установлено, что в тот день она курила, лёжа в постели, заснула и задохнулась от дыма. А вместе с ней «заснула» любимая собачка, которая могла выбежать через приоткрытую дверцу на балкон и как минимум спастись. Также исчезли все дневники отца, одна законченная и все незаконченные рукописи. Я знаю одно: Ангелина Николаевна в «несчастный случай с Галичем» никогда не верила.

Когда в 1991 году стали раскрывать некоторые кагэбэшные секреты, я обратилась в КГБ, и мне показали доносы на папу. Где выступал, с кем, что говорил. Они были подписаны кличками - Гвоздь, Хромоножка, Фотограф. Папу называли Гитарист. Доносы писали люди искусства. Насчёт Гвоздя и Хромоножки я сразу догадалась. Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы «расшифровать» известного актёра (его уже нет в живых). Кстати, комитетчики подтвердили, что я не ошиблась... Я надеялась, что со временем мне покажут досье отца полностью, но потом мне сказали: оно пропало. Французские власти закрыли «дело о смерти Галича» на 50 лет - до 15 декабря 2027 года...

**Андрей КОЛОБАЕВ**

Фото Михаила МУРЗИНА/PhotoXpress.ru, Globallookpress, РИА Новости

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире!  
Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей!  
Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ  
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

**РАДИО РОССИИ**

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

[www.radiorus.ru](http://www.radiorus.ru)

РЕКЛАМА

# МЕДАЛИ ПО РЕЦЕПТУ

## СПОРТ

Двойная игра американских чемпионов.

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ХАКЕРСКАЯ ГРУППА FANCY BEARS («ЗАБАВНЫЕ МЕДВЕЖАТА») ОБНАРОДОВАЛА СЕНСАЦИОННУЮ ИНФОРМАЦИЮ.**

### ОКЛЕВЕТАЛИ ЛИ?

По данным хакеров, ВАДА выдавало разрешения на применение допинговых препаратов в терапевтических целях. Был представлен список более чем из 60 спортсменов (из 10 стран), которые «химичили». Почти три десятка из них на прошедших Играх в Рио стали медалистами!

Фамилии в списке громкие - теннисистки **Серена** и **Винус Уильямс**, гимнастка **Симона Байлз**, баскетболистка **Елена Делле Донн**, датская пловчиха **Пернилла Блум** («золото» и «бронза»), испанский теннисист, 2-кратный олимпийский чемпион **Рафаэль Надаль**, венгерский пловец **Ласло Чех**, немецкие пловцы **Кристиан фон Лен** и **Кристиан Райхерт** и наш боксёр серебряный медалист **Миша Алоян**.

Сильнее всего в этой истории удивил не факт приёма спортсменами запрещённых препаратов, а реакция на вскрывшиеся факты. Так, глава Американского антидопингового агентства (USADA) **Трэвис Тайгарт** подтвердил, что спортсменки употребляли допинг, но назвал публикацию документов «попыткой оклеветать честных (!) спортсменов». Почему-то, когда половину российских атлетов не пустили на Олимпиаду просто «за компанию», никто таких сожалений не высказывал.

**Николай Дурманов**, бывший глава антидопинговой службы России, объяснил «АиФ» причины и пос-



Глядя на сестёр Уильямс, и не скажешь, что они тяжело больны.

По правилам терапевтических исключений - тем самым, которые позволяют на законных основаниях атлетам принимать допинг, чтобы поправить пошатнувшееся здоровье, - не допускается применение препаратов, которые влияют на спортивные результаты. А все эти амфе-



лествия данного скандала: ния притупляется чувство усталости. Так что выступающим спортсменам их назначать нельзя. К тому же от оксикодона и гидроморфона - этих «цветочков из свежего уильямсского букета» - в США погибает больше народу, чем от героина.

Конечно, хорошо было бы добиться от американцев внятного объяснения, как вся эта опасная фармакологическая красота попала в «хрупкие» организмы теннисисток Серены и Винус Уильямс и

ветствующих справок, которые позволили бы им накачаться этими супердопингами вполне легально?

Увы, вынужден разочаровать. В процессе оформления таких справок участвует несколько инстанций - спортивные врачи, эксперты национальной антидопинговой службы, международная федерация, люди из ВАДА. Сначала врачи представляют диагноз и реко-

мендации по препаратам, а потом идёт разбор полётов: правильный диагноз или нет? Убедительно ли обоснование необходимости именно этих препаратов? Так ли уж они нужны, нельзя ли заменить их чем-нибудь незапрещённым? Не дадут ли они прироста спортивных результатов? И многое другое. Тут и мышшь не проскользнет, не го-

ментации по препаратам, а потом идёт разбор полётов: правильный диагноз или нет? Убедительно ли обоснование необходимости именно этих препаратов? Так ли уж они нужны, нельзя ли заменить их чем-нибудь незапрещённым? Не дадут ли они прироста спортивных результатов? И многое другое. Тут и мышшь не проскользнет, не го-



Пловцы **Пернилла Блум** (слева) и **Джек Конгер** тоже любят «похимичить».

гимнастки **Симоны Байлз**. Но боюсь, что этого не произойдёт.

Сейчас все срочно начнут раскалываться - у кого и сколько спортсменов вот таким «законным» образом принимали допинг на Играх в Рио. Англичане подсуетились раньше всех и уже обозначили аж 53 человека. То есть каждый седьмой член олимпийской команды. Неслабо?!

### А ЧТО ЖЕ МЫ?

Российская общественность задаётся вопросом: а почему наши спортсмены не имели соот-

## ЧИСТЫЕ И НЕЧИСТЫЕ

**ОЧЕРЕДНОЙ СКАНДАЛ, РАЗГОВОРЩИЙСЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ХАКЕРЫ ОБНАРОДОВАЛИ СПИСОК СПОРТСМЕНОВ, С РАЗРЕШЕНИЯ WADA ПРИНИМАВШИХ ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ВНОВЬ ЗАСТАВИЛ ЗАДУМАТЬСЯ: ПОЧЕМУ ОДНА ОРГАНИЗАЦИЯ ВПРАВЕ РЕШАТЬ, КОМУ МОЖНО, А КОМУ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ «ХИМИЮ»?**

### ПОЗИЦИЯ



### ВАЛУЕВА

На мой взгляд, в обозримом будущем Западу вообще нет смысла говорить о каких-то олимпийских принципах и о своём горячем желании реально бороться с явлением под названием «допинг». **Вся эта борьба - чистой воды политическая заказуха.**

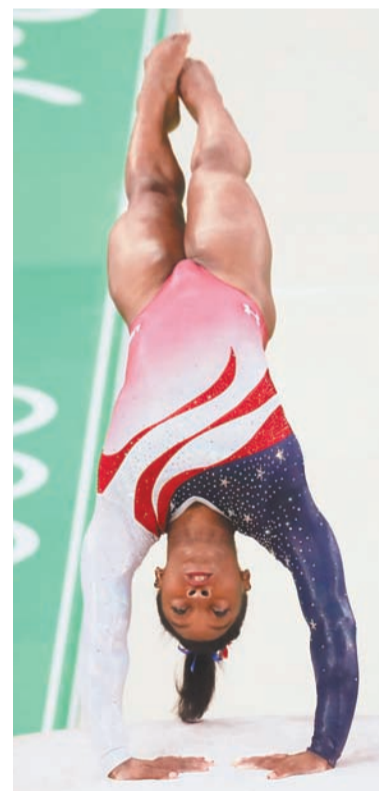
Самое удручающее, что МОК и WADA признали: спортсмены США, принимавшие допинг, не будут дисквалифицированы. Больше того, их ещё и защищают, выставляют невинными жертвами! А ведь то, что принимали те же сёстры Уильямс, - сильнодействующие препараты, каждый из которых серьёзно подстёгивает организм.

Обратите внимание: многие западные спортсмены, завоевывавшие медали, очень часто по медицинским справкам проходят как астматики. Вам это не кажется странным? Мне кажется. К тому же препараты из списка, с которым засветились американцы, в действительности далеко не от одной только астмы лечат. Да и к чему все эти отмазки насчёт болезни? **Тогда лечитесь где-нибудь в больнице, если вы такие больные, и не лезьте в большой спорт.**

При этом пресловутый мельдоний, за приём которого «репрессировали» наших спортсменов, не является ни гормональным средством, ни стероидом.

Возникает закономерный вопрос: может ли одна, даже самая уважаемая международная организация брать на себя право единолично решать, кто чистый из спортсменов, а кто нечистый? В идеале - нет. В реальности же США вносят самую весомую часть средств на содержание Всемирного антидопингового агентства. А кто платит, тот и заказывает музыку. В итоге WADA давным-давно является сугубо коммерческой организацией, которая под громкими лозунгами и за красивыми фасадами продвигает интересы своих спонсоров. Скрыть истинное положение дел за этим фальшивым камуфляжем раньше было проще - например, уничтожив неудобные пробы. А сейчас, в компьютерный век, шила в мешке не утаишь.

**Николай Валуйев, экс-чемпион мира по боксу**



Рост «дюймовочки» гимнастки **Симоны Байлз** - всего 142 см.

вора уже о «русских спортивных медведях». Потому что «российского» в этой цепочке - только врачи. Остальные фигуранты - в антидопинговых службах, международных федерациях и ВАДА - совсем не наши люди, настроенные, если сказать мягко, не очень дружелюбно к нам.



### ДМИТРИЙ ГРАНЦЕВ

Фото East News, EPA, Рейтер

## ЗОЛОТЫЕ РЕЦЕПТЫ

**Серена Уильямс** - теннисистка, четырёхкратная олимпийская чемпионка. В 2010, 2014 и 2015 годах ей было разрешено употреблять: оксикодон, гидроморфон, метилпреднизолон, преднизон, преднизолон.

**Винус Уильямс** - теннисистка, четырёхкратная олимпийская чемпионка. В 2010, 2011, 2012 и 2013 годах получила разрешение на приём: преднизона, преднизолона, триамцинолона и формотерола.

**Симона Байлз** - гимнастка, завоевала на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро 4 золотые медали. В августе 2016 года сдала положительный тест на метилфенидат (психостимулятор), но не была дисквалифицирована. В 2012, 2013 и 2014 годах спортсменке было разрешено принимать амфетамин, декстроамфетамин.

**Елена Делле Донн** - американская баскетболистка, олимпийская чемпионка Рио. В августе 2016 года сдала положительный тест на амфетамин. Получила разрешение в 2014 году использовать амфетамин и гидрокортизон, которые также входят в список WADA.

Диагнозы, из-за которых спортсменки получили разрешения от WADA, в документах не раскрываются. Байлз сообщила лишь, что с детства страдает гиперактивностью и синдромом дефицита внимания.



# ХОЛОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

## СПОРТ

В Канаде проходит Кубок мира по хоккею.



**Борис МИХАЙЛОВ,** двукратный олимпийский чемпион, многолетний капитан сборной СССР, экс-тренер сборной России

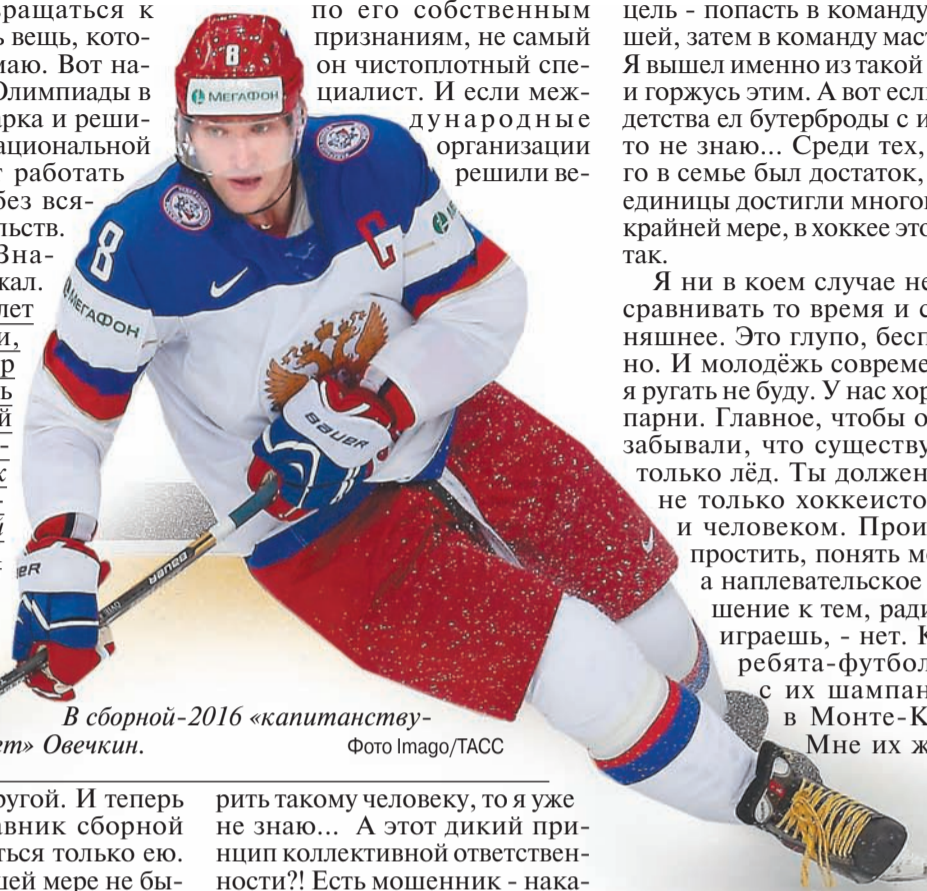
**В РАЗГАР ТУРНИРА НАШ ЭКСПЕРТ РАССУЖДАЕТ О ПРАВИЛАХ ТАРАСОВА, НЕУМЕСТНОМ ВЫСОКОМЕРИИ, ВАДА И ВЫЯСНЕНИИ ОТНОШЕНИЙ НА ЛЬДУ МЕЖДУ РОССИЕЙ И СЕВЕРНОЙ АМЕРИКОЙ.**

- Кубок мира - соревнование, где выступают команды с сильнейшими составами хоккеистов. И это по определению борьба, зрелище для болельщиков. Но давайте всё же не забывать, что Кубок мира - коммерческий турнир, организованный североамериканской НХЛ (*Национальная хоккейная лига.* - Ред.). Ни по числу участников, ни по самой атмосфере его нельзя сравнивать с Олимпиадой.

Когда сборная России проиграла в Сочи-2014 (*финнам в четвертьфинале - 1:3.* - Ред.), мне было стыдно. Это была игра, за которую хочется просить прощения у людей. Что я, собственно, и сделал: пришёл в сочинскую столовую, где сидели ветераны спорта, снял кепку и извинился за такой хоккей.

Признать провал - уже начало «выздоровления». Но работы предстоит много, и, чтобы расказать про все «пласты», боюсь, не хватит многочисленных страниц «АиФ». Ведь проще всего списать все беды на легионеров: мол, уберём их, и всё будет. Но легионеры - они ведь разные. Одно дело - средненькие иностранцы, играющие в третьем-четвёртом звене российских клубов и занимающие место наших молодых. Вот это проблема. Другое дело - игроки уровня Яромира Ягра, от присутствия которых наша лига только выигрывает.

А если возвращаться к сборной, то есть вещь, которую я не понимаю. Вот назначили после Олимпиады в Сочи Олега Знарка и решили, что тренер национальной команды будет работать только с ней, без всяких совместительств. Причём сам Знарок это поддержал. Проходит пара лет - и передумали, сказали: тренер может совмещать работу в сборной и в клубе (*с этого сезона Знарок также возглавляет питерский СКА.* - Ред.). К чему эти шарханья? Знаете, я в своё время был и в одной



В сборной-2016 «капитанством» Овечкин.

Фото Imago/TACC

роли, и в другой. И теперь убеждён: наставник сборной должен заниматься только ею. Чтобы по меньшей мере не было вопросов о предвзятости по отношению к игрокам, вызванным в сборную.

### ЛЁД И ВАДА

Времена такие пошли, что теперь спортивные новости без слова «ВАДА» (*Всемирное антидопинговое агентство.* - Ред.) почти не обходятся. Но вот ведь парадокс: той же НХЛ это ВАДА не большой указ. Просто потому что НХЛ и другие богатые американские спортивные «заводы» (баскетбол, бейсбол, американский футбол) - независимые организации, никому особо не подчиняющиеся. Да, они могут прислушаться к мнению международных организаций, но не более того. В свой мир никого не пускают. О чём говорить, если НХЛ время от времени вообще грозит не отпускать игроков на Олимпийские игры?!

При этом для нас ВАДА стало каким-то палачом. Хотя, по сути, это всего лишь орган, созданный Международным олимпийским комитетом, чтобы давать рекомендации.

Уму непостижимо - счёт пошёл уже на сотни спортсменов, которых лишили права участия в соревнованиях. Лишили на основании одних лишь слов гражданина Родченкова (*экс-глава Московской антидопинговой лаборатории, сбежавший в США.* - Ред.). Я этого деятеля видел раза два, не больше. Но, судя

по его собственным признаниям, не самый он чистоплотный специалист. И если международные организации решили ве-

цель - попасть в команду юншей, затем в команду мастеров. Я вышел именно из такой среды и горжусь этим. А вот если бы с детства ел бутерброды с икрой, то не знаю... Среди тех, у кого в семье был достаток, лишь единицы достигли многого. По крайней мере, в хоккее это было так.

Я ни в коем случае не хочу сравнивать то время и сегодняшнее. Это глупо, бесполезно. И молодёжь современную я ругать не буду. У нас хорошие парни. Главное, чтобы они не забывали, что существует не только лёд. Ты должен быть не только хоккеистом, но и человеком. Проигрыш простить, понять можно, а наплевательское отношение к тем, ради кого играешь, - нет. Как те ребята-футболисты с их шампанским в Монте-Карло. Мне их жалко.

ритель такому человеку, то я уже не знаю... А этот дикий принцип коллективной ответственности?! Есть мошенник - наказывайте его по всей строгости. Но «пускать под топор» целые команды - это уже за гранью.

Тревожно, грустно смотреть на происходящее. Не укладывается в голове, как дошли до того, чтобы освистывать российских спортсменов в Рио. Та наша знаменитая Суперсерия - противостояние СССР и Канады - пришлась на времена холодной войны. Но даже тогда было обоюдное уважение к сопернику. Когда мы стали забивать канадцам, местная публика аплодировала. Аплодировали советской команде, нашему мастерству, нашей школе.

### ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

Мне было 9 лет, когда я продал за 30 рублей сарай, построенный папой. На эти деньги мне купили первые коньки-«гаги». За счастье считалось. Ведь ничего же не было, ели чёрный хлеб с чесноком. Тогда так многие жили, особенно если семья многодетная (*в семье Михайловых было четыре брата.* - Ред.). Эту историю я рассказываю не для того, чтобы пожаловаться на тяжёлое детство, а чтобы люди знали, в какие времена мы росли. Школа и улица - больше ничего. А что на улице делали пацаны? Либо голубей гоняли, либо спортом занимались, либо курили. Нас улица сама отбирала по направлениям. И если это был спорт, то дальше сама собой возникла

Выставили себя на посмешище. Какое тут шампанское, когда твоя команда с треском вылетела с чемпионата Европы?! Ты ведь член сборной, на тебе ответственность особая.

Характер нужно иметь. Если нет его - тебе не место в большом спорте. Просто забьют. Характер - стержень, вокруг которого можно что-то слепить. Тарасов мне так и сказал в своё время: «Ничего у тебя нет, кроме характера. Но я научу. Будешь спать на клюшках, думать только о шайбах».

Анатолий Владимирович ни с кем особо не церемонился. Подход был простой: не способен играть на уровне ЦСКА, будешь играть в другой команде. Когда я впервые вошёл в раздевалку клуба, там на стене была надпись: «Хотеть мало, надо мочь». Это Тарасов требовал от игроков. Это он требовал и от себя.

Великие наши тренеры - люди, которые создавали великолепную школу, чьими наработками пользуются до сих пор во всём мире. Мы только сейчас стали хоть как-то вспоминать их наработки. Ведь современное поколение специалистов, по крайней мере в хоккее, считает, что нет никакого смысла изучать прошлое: мол, всё сами умеем, всё знаем. Откуда такое высокомерие, непонятно абсолютно. Тут всё просто: мы загубим своё завтра, если не будем помнить про вчера.

## УБИЛИ МЕЧТУ!

**ИСТОРИЯ БЕЛЬГИЙСКОЙ СПОРТСМЕНКИ, КОТОРАЯ, ВЫИГРАВ НА ПАРАЛИМПИАДЕ, ОТМЕНИЛА СВОЮ ПРОСЬБУ ОБ ЭВТАНАЗИИ, ОБЛЕТЕЛА ВСЬ МИР. НО ПОЧЕМУ ЭТОТ ЖЕ МИР НЕ ХОЧЕТ ЗАМЕЧАТЬ СОТНЮ ДРУГИХ ИНВАЛИДОВ?! ПАРАЛИМПИАДА БЫЛА СМЫСЛОМ ИХ ЖИЗНИ. НО ИХ ЭТОГО СМЫСЛА ЛИШИЛИ.**

### ПОЗИЦИЯ



ЛОДОЧНИКОВОЙ

Отстранение наших спортсменов от Паралимпиады - чистой воды политика. Специально ударили по самому больному - по спортсменам с ограниченными возможностями здоровья. Это подло и некрасиво. Но Бог им судья.

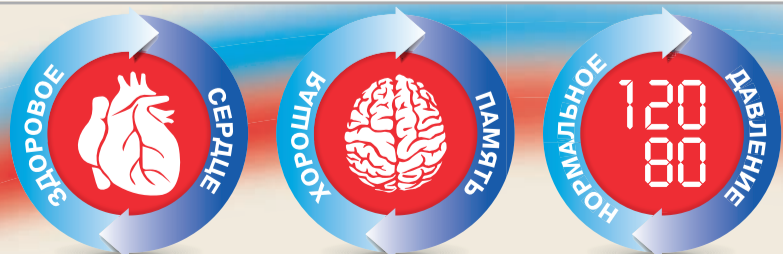
В сентябре провели альтернативные соревнования для российских паралимпийцев. Наши спортсмены и тут доказали, что лучшие в мире. Так, пермяк Евгений Торсунов прыгнул в длину на 6,23 м. А результат победителя Паралимпиады в Рио - 5,62 м. **У Жени просто украли золотую олимпийскую медаль.**

Только представьте: у вас был реальный шанс завоевать золотую медаль, заслужить пожизненную стипендию. Но международные чиновники одним росчерком пера сводят на нет годы изнуряющих тренировок, убивают мечту всей жизни!

На мой взгляд, шансы отстоять наших паралимпийцев были. Но заниматься этим нужно было раньше. А у нас понадеялись на русское «авось пронесёт». Не пронесло! Видимо, наши чиновники от спорта и подумать не могли, что могут обидеть паралимпийцев. В майском докладе Макларена прозвучала фраза о якобы 35 потерянных пробах наших спортсменов. Из них 15 проб вообще оказались из другой страны. Никто до сих пор не привёл никаких конкретных фактов, не назвал фамилий - НИЧЕГО! Мои ребята тренируются по шесть раз в неделю. Тот же Женя ежедневно тратит по 4 часа на дорогу до единственного в Перми стадиона, пригодного для тренировок паралимпийцев-легкоатлетов. Конечно, у ребят скребут кошки на душе. Но мы переживём и это. Нас не сломить!

*Татьяна Лодочникова, тренер паралимпийцев по лёгкой атлетике, Пермь*

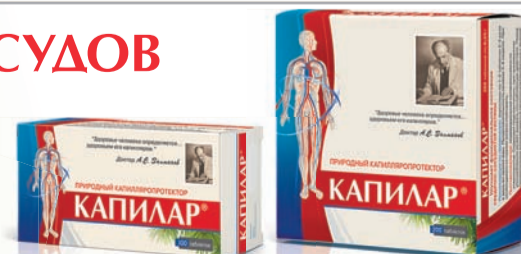
Реклама, 16+



## ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

"Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров."

*А.С. Залманов*



WWW.PROCAPILAR.RU  
8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# КАК ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА

## НАШИ ДЕТИ

Тестирование поможет распознать таланты и склонности.

**УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ БУДЕТ СОВСЕМ СКОРО ЗАПУЩЕН В МОСКВЕ: С 1 ОКТЯБРЯ НАЧИНАЮТ РАБОТУ ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РОДИТЕЛЯМ В ВЫБОРЕ ОПРЕДЕЛЕННОГО ВИДА СПОРТА ДЛЯ РЕБЁНКА.**

### УБЕРЕЧЬ ОТ ОШИБКИ

Довольно часто, к сожалению, приходится наблюдать такую картину, когда родители заставляют сына заниматься хоккеем только потому, что гонять шайбу по льду очень модно в этом сезоне. А мальчишка хоккей терпеть не может и мечтает, скажем, о плавании или биатлоне, имея к тому же к этим видам спорта несомненные способности.

Подобные родительские ошибки и амбиции могут дорого обойтись ребёнку - от подавленной психики до сломанной судьбы. Однако существует возможность уберечь детей и родителей от неверных шагов в спорте, и не просто уберечь, а ещё и распознать в ребёнке скрытые способности именно к той дисциплине, в которой он может добиться наибольших успехов. Или по крайней мере данный вид спорта принесёт ему максимальное удовлетворение и радость.

Именно этой цели призваны служить открывающиеся в Москве Центры тестирования для детей. Таких центров в столице будет 11.

«Я уверен, что центры станут хорошим подспорьем для родителей, активной помощью в области спорта, - говорит **Алексей Воробьёв**, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы. - Ведь очень многие хотят, чтобы их дети стали спортсменами. Прошедшие Олимпийские игры



дали большой толчок - ведь из 19 золотых медалей российской сборной 11 завоевали именно спортсмены-москвичи! Значительно усилился приток уча-



«Посмотрите, какой я всё-таки сильный!»

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

дом спорта заниматься, - продолжает **Давид МУСУЛЬБЕС**, олимпийский чемпион по вольной борьбе, заслуженный тренер России, директор училища Олимпий-

ского резерва № 1. - Тесты дадут уверенность, что выбран правильный путь. И нам, как руководителям спортивных учреждений, теперь будет удобнее планировать дальнейшую работу. В случае необходимости мы сможем даже перевести спортсмена в другой вид спорта - если, например, тестирование покажет у него совсем иные способности. А наша общая главная задача - сохранить любовь к спорту, увлечь ребёнка, воспитать спортсмена, кото-

рый мог бы попасть в сборную команду России».

Появлению Центров тестирования в Москве предшествовал запрос москвичей. Эти учреждения крайне востребованы родителями. Проект обсуждался на площадке «Активный гражданин», в дискуссии приняли участие сотни горожан, большинство высказалось за то, что предрасположенность к тому или иному виду спорта должны определять либо исключительно специалисты, либо специалисты вместе с родителями. В подготовке работы центров, отработке тестов были задействованы сотрудники Москомспорта - опытные тренеры, врачи спортивной медицины.



щихся в спортшколы, многие родители хотят, чтобы их дети занимались футболом, фигурным катанием, гимнастикой, синхронным плаванием. Сегодня в спортивных школах столицы занимаются около 200 тысяч ребят. Я уверен, что благодаря тестированию армия наших молодых спортсменов будет пополнена».

### ВЫБИРАЕМ ДОРОГУ

«Теперь будет проще сформировать решение родителей и их детей - каким именно ви-



Уникальное тестовое оборудование российского производства гораздо дешевле импортного.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

### ЧЕТЫРЕ ЭТАПА

Тестирование может бесплатно пройти любой юный москвич, для этого необходимо только принести стандартную медицинскую справку, выданную по месту жительства.

Центры будут работать ежедневно, включая выходные, с 9 до 18 часов. Записаться можно по телефону +7 (495) 788-11-11 или лично в ближайшем центре.

Само тестирование подразумевает четыре этапа: психофизиологическое тестирование, антропометрическое обследование, спортивное тес-

тирование и функциональное тестирование. Врачи выясняют особенности личности ребёнка, его стрессоустойчивость и выносливость (в условиях высоких нагрузок это очень важно), измерят состав тела (мышечную, жировую и костную массу), выяснят объём лёгких и проверят работу сердечно-сосудистой системы, оценят скорость реакции, координацию, скоростно-силовые качества, гибкость, физическую работоспособность.

Прохождение всех тестов занимает примерно один час двадцать минут.

После этого составляется общее заключение о результатах прохождения тестов и о максимальной (а также минимальной) предрасположенности ребёнка к различным видам спорта. Этот протокол станет официальным документом при поступлении в спортивную школу.

Тесты проводятся на уникальном оборудовании российского производства, стоимость которого в разы дешевле импортных аналогов. Все центры оснащены одинаковыми комплектами.

Тестирование московских детей проводится с 6 до 12 лет, хотя запись в спортшколы - в разном возрасте в зависимости от вида спорта. Но лучше как можно раньше сделать правильный выбор.

### С ПРИЦЕЛОМ НА ОЛИМПИАДУ

«Я ещё не выбрала для себя вид спорта, - поделилась с нами Ксюша САВЧЕНКО, ученица школы № 1450. - Например, художественную гимнастику я не люблю, мне нравятся подвижные игры и командный спорт - баскетбол, волейбол. Люблю фигурное катание, фехтование. Вообще мне бы хотелось заниматься олимпийским видом спорта, чтобы, когда вырасту, я могла участвовать в настоящей Олимпиаде».

По словам родителей малышей, которые пришли на тестирование, этот проект будет иметь большой успех: слишком много ошибок допускают люди, заставляя детей заниматься совсем не теми дисциплинами, к которым у них есть способности.

Зато теперь вероятность подобных ошибок будет сведена практически к нулю.

«Не все выпускники спортивных школ становятся профессионалами, - продолжает А. Воробьёв. - Но это и обязательно. Если ребёнок занимается спортом, то он здоров, лучше учится, у него хорошее настроение. Ведь давно ясно, что здоровье нации - это наши дети, в этом отношении мы и должны двигаться».



Елена ВОРОНОВА

Учреждения Москомспорта, в которых можно пройти тестирование	
Центр спортивных инновационных технологий	ул. Советской Армии, д. 6
ГБУ «Спортивная школа № 86»	ул. Яблочкова, д. 3
ГБПОУ «МССУОР № 1»	16-я Парковая ул., д. 17
ГБУ «Спортивная школа «Москвич»	Волгоградский просп., д. 46/15
ГБОУ «Центр спорта и образования «Чертаново»	ул. Чертановская, д. 7
ГБУ «Спортивная школа № 29 «Хамовники»	ул. 3-я Фрунзенская, д. 5, к. 1
ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 95»	ул. Большая Филёвская, д. 6
ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 93»	ул. Гришина, д. 8, корп. 3
ГБУ «ФСО «Юность Москвы»	1-й Боткинский проезд, д. 6, вход напротив
ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 111»	г. Зеленоград, Озёрная аллея, д. 10
ГБУ «МГФСО»	ул. Седова, д. 12А

# СЧАСТЛИВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

## УДАЧА

Шедевры  
Третьяковки -  
в «РУССКОМ ЛОТО».

**НАВЕРНОЕ, ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОПУЛЯРНОСТИ «РУССКОГО ЛОТО» В ТОМ, ЧТО ЭТА ЛОТЕРЕЯ С САМОГО ПЕРВОГО ТИРАЖА НЕ ТОЛЬКО ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ УЧАСТНИКАМ ИСПЫТАТЬ УДАЧУ И УЛУЧШИТЬ БЛАГОСОСТОЯНИЕ, НО И ИГРАЕТ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКУЮ РОЛЬ.**

Эта добрая традиция жива и поныне. Следующий лотерейный год объявлен Годом

русской культуры в «Русском лото»! Начнётся он в день рождения «Русского лото», 16 октября. В честь 22-летия лотереи в 1149-м тираже будут разыграны 25 квартир и состоится принудительный розыгрыш Джекпота!

На праздничный тираж выпущены специальные подарочные наборы из 10 билетов, содержащих все 90 чисел. Но корочки с билетами примечательны не только тем, что в каждой из них 10 шансов на победу. Все они украшены репродукциями знакомых нам с детства картин великих русских художников. Всего - 4 вида наборов с картинами Бориса Кустодиева и Ивана Шишкина, оригиналы



лубочном стиле, который и прославил его. Ярмарка - это настоящий праздник и веселье, как игра в лото, где выиграть может каждый.

которых вы можете лицезреть в Государственной Третьяковской галерее.

Картина «Ярмарка» Бориса Кустодиева стала первой работой художника, написанной в ярком,

Картина «Осень в провинции» - это не унылая пора, а очей очарованье: колоритный пейзаж и неспешный быт русской глубинки. Кажется, за столом у купчих не хватает только билетов «Русского лото». Кстати, на вашем столе они уже есть? В Год русской культуры подарочный набор - не только прекрасный подарок, но и предмет

коллекционирования! Соберите все четыре варианта наборов, и вы сможете украсить ими любой интерьер! Кто знает, может, даже вашу новую квартиру?

Спрашивайте праздничные наборы «Русского лото» в лотерейных киосках и отделениях «Почты России». Стоимость готового подарка в великолепной праздничной упаковке - 1000 рублей. Трансляцию розыгрыша смотрите 16 октября 2016 года в 8.15 на канале НТВ, в телешоу «Русское лото плюс».

И не забывайте, что вплоть до дня рождения лотереи у вас есть возможность стать миллионером, выиграв Джекпот. Ведь до 1149-го тиража включительно его размер составляет 100 000 000 рублей! Удачи!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## 300 000 000 РУБЛЕЙ ЗА 7 ЧИСЕЛ!

**ЧТО ВСЕГДА ВЫДЕЛЯЛО «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49» СРЕДИ ДРУГИХ ЧИСЛОВЫХ ЛОТЕРЕЙ? КОНЕЧНО, ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ ВПЕЧАТЛЯЮЩЕГО СУПЕРПРИЗА ПРИ НЕВЫСОКОЙ СТОИМОСТИ БИЛЕТА!**

Сейчас «семёрочка» предоставляет своим поклонникам просто фантастический шанс. Только до 25 сентября суперприз лотереи увеличен до гигантской суммы - 300 000 000 рублей! Кстати, минимальная стоимость участия - по-прежнему всего 40 рублей.



Тот, кто угадает 7 чисел из 49, станет одним из главных лотерейных миллионеров страны. Испытайте удачу - используйте шанс выиграть гигантский суперприз уже сейчас или станьте участником распределительного тиража «Гослото «7 из 49» 29 сентября\*\*. Билеты на него можно будет приобрести с 26 по 29 сентября (тиражи в эти дни проводиться не будут). Ваш счастливый билет «Гослото «7 из 49» ждёт вас в лотерейных киосках, магазинах «Связной», «Евросеть», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

## 20 ДОМОВ НА 200-Й ТИРАЖ

**И ВОТ ОН УЖЕ СОВСЕМ БЛИЗКО! ЮБИЛЕЙНЫЙ, 200-Й ТИРАЖ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» ПОРАДУЕТ УЧАСТНИКОВ В СУББОТУ, 24 СЕНТЯБРЯ.**

200 тиражей - это более 700 объектов недвижимости, выигранных победителями «Жилищной лотереи»! Сколько новоселий было справлено, сколько счастливых россиян решили самый насущный, жилищный, вопрос!

Народная поговорка гласит: «Не имей сто рублей, а имей сто друзей!» Ведь, если ваши друзья преподнесут вам по билету «Жилищной лотереи» на 200-й тираж, у вас будет сразу сто шансов стать

владельцем собственного дома прямо в ближайшую субботу! В юбилейном тираже их будет разыграно целых 20! Кроме того, состоится принудительный розыгрыш суперприза\*\*\*.

Ну а если ваши друзья ещё об этом не знают, самое время подсказать им или самому преподнести сюрприз всем, кто вам дорог!



## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Теперь и в магазинах Пятёрочка

**Тираж № 199**  
Дата тиража 17.09.16  
Участовало билетов 313 861  
Выиграло билетов 92 644  
Призовой фонд 15 693 050  
Джекпот 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	56, 46, 77, 51, 35, 32, 60, 30, 45	1	210 000 №00237569 Ставропольский край
2	55, 17, 09, 13, 88, 84, 08, 42, 62, 16, 39, 53, 89, 18, 81, 72, 80, 44, 25, 68, 07, 12, 41, 31, 82, 65, 57, 22, 79, 76, 24	1	Коттедж №00483793 Москва
3	26, 86, 20, 04, 19, 10, 70, 64, 27, 83, 71, 69, 43, 14, 49, 75, 11, 05, 59, 63, 06, 34, 78, 61	1	Коттедж №00474488 Ставропольский край
4	54	3	Коттедж
5	52	4	300 000
6	40	2	10 000
7	33	5	2 000
8	73	6	1 500
9	38	14	1 000
10	02	36	700
11	29	54	500
12	01	59	400
13	50	102	300
14	21	195	259
15	48	276	227
16	67	423	201
17	85	784	180
18	23	1 159	163
19	74	1 620	150
20	47	2 431	139
21	36	4 135	130
22	58	5 834	123
23	87	9 903	118
24	90	13 841	114
25	66	20 610	112
26	28	31 145	111

Невыпавшие числа: 03, 15, 37.

**Тираж № 1145**  
Дата тиража 18.09.16  
Участовало билетов 732 365  
Выиграло билетов 216 906  
Призовой фонд 36 618 250  
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	30, 56, 75, 58, 77, 51, 48, 37, 31, 20	5	84 000
2	05, 02, 01, 23, 27, 03, 41, 40, 90, 49, 06, 72, 66, 45, 25, 88, 67, 86, 53, 55, 16, 18, 11, 17, 12, 54, 70, 28	1	Автомобиль №00758656 Москва
3	14, 52, 61, 81, 10, 08, 63, 82, 79, 85, 68, 73, 42, 80, 87, 50, 44, 34, 83, 69, 24, 33, 35, 62, 09	1	Автомобиль №00408379 Самарская обл.
4	39	3	Автомобиль
5	13	5	Автомобиль
6	07	5	Автомобиль
7	47	2	15 000
8	36	11	10 000
9	22	19	5 000
10	57	25	2 001
11	64	51	1 501
12	43	105	1 000
13	21	149	701
14	26	214	501
15	60	367	300
16	46	471	259
17	71	1 098	226
18	65	1 352	199
19	19	2 298	179
20	74	4 280	161
21	59	5 397	149
22	04	8 224	139
23	29	12 415	131
24	38	21 430	124
25	15	29 446	121
26	84	50 326	118
27	78	79 206	116

Невыпавшие числа: 32, 76, 89.

**Тираж № 55**  
Дата тиража 18.09.16  
Участовало билетов 218 461  
Выиграло билетов 64 398  
Призовой фонд 10 923 050  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	23, 81, 58, 20, 53, 72, 07	1	100 000 №00549617 Приморский край
2	52, 33, 42, 05, 54, 43, 36, 39, 79, 31, 37, 34, 10, 70, 56, 78, 60, 01, 25, 24, 35, 04, 48, 59, 90, 66, 76, 87, 13, 63, 40, 06, 17, 46, 49, 68, 67	1	Дом №00340985 Волгоградская обл.
3	03, 65, 18, 83, 32, 50, 15, 44, 28, 27, 16, 09, 73, 14, 55, 82, 19, 47, 30, 85	1	Дом №00368246 Санкт-Петербург
4	38	1	Дом №00142050 Дагестан
5	21, 88	2	15 000
6	69	9	5 000
7	22	5	2 000
8	86	9	1 500
9	77	22	1 000
10	71	21	700
11	51	29	500
12	12	68	400
13	08	98	300
14	64	201	260
15	89	309	228
16	84	458	203
17	57	705	183
18	61	1 222	167
19	80	1 629	154
20	74	2 794	143
21	75	3 912	136
22	29	6 632	130
23	45	10 385	126
24	62	14 385	123
25	41	21 499	122

Невыпавшие числа: 02, 11, 26.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.  
Денежные эквиваленты призов: коттедж - 600 000 рублей, автомобиль - 550 000 рублей, дом - 700 000 рублей.  
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

**Тираж № 55**  
Дата тиража 17.09.16  
Участовало билетов 123 837  
Выиграло билетов 31 868

**Суперприз 4 938 750**  
Выигрышная комбинация  
35 28 22 03 31 04

**СТОЛОТО**  
У нас выигрывают!

**Жилищная лотерея**  
**200 Юбилейный тираж!**  
**20 ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ**  
РОЗЫГРЫШ СУПЕРПРИЗА  
Эфир 24 сентября

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и 777. \* Распределительный тираж «6 из 36» состоится, если до 57 тиража включительно Суперприз не будет разыгран. \*\* Распределительный тираж состоится, если до 3735-го тиража включительно не будут угаданы семь чисел выигрышной комбинации. \*\*\* Принудительный розыгрыш состоится в том случае, если до 200-го тиража включительно Суперприз не будет разыгран.  
На правах рекламы. 18+

## СОЦИУМ

Как из дворового футбола попасть в премьер-лигу.

**БОЛЕЕ ПОЛУМИЛЛИОНА РЕБЯТ УЧАСТВОВАЛО В ОТБОРОЧНЫХ МАТЧАХ ТУРНИРА. 12 ЛУЧШИХ КОМАНД ПРИЕХАЛИ В КАЗАНЬ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ЧЕМПИОНА.**

Кубок чемпиона, гала-матч со звёздами российского футбола и стажировка за границей. Всё это - старейший детско-юношеский турнир «Кожаный мяч - Кубок Coca-Cola».

## КАК У ВЗРОСЛЫХ

Они отдают передачи и бьют по воротам под комментариями Генича и Черданцева - лучших комментаторов страны, которые на весь стадион называют их фамилии, хвалят и журят. С кромки поля подбадривают Егор Титов и Дмитрий Аленичев. Они бьются в финале до последнего, ведь лучшие из них поднимут над головой Кубок победителя на глазах у своих кумиров. А после этого торжественного момента лучшим игрокам, отобранным

## СПРАВКА

Турнир «Кожаный мяч» появился в 1964 г. по инициативе Льва Яшина.

## СВОЯ ИГРА



Ребята из Дмитрова впервые почувствовали себя чемпионами.

Фото Руслана ИШМУХАМЕТОВА

из разных команд за последнюю неделю финального этапа турнира, предстоит удивительный и неповторимый опыт - матч звёзд!

Матч звёзд - нововведение турнира этого года, ставшее реальностью благодаря усилиям партнёра. Лучшие игроки встречаются на одном поле со звёздами российского футбола - Семшовым, Алдониним, Булыкиным, Сенниковым и другими именитыми футболистами. Для ребят играть в командах с такими капитанами, как Алексей Смертин и Руслан Нигматуллин, - это не только опыт, но и море эмоций и счастливых улыбок.

«Футболом я занимаюсь лет с пяти - однажды после детсада мама повела меня на трениров-

ку, а потом я уже не мог остановиться, - рассказывает **Артур РАЛЮК, лучший игрок турнира, капитан подмосковного «Дмитрова», в финале обыгравшего чебоксарский «Восток».** - Выиграть «Кожаный мяч» - моя мечта. Не могу поверить: мне 15 лет, а наша команда - чемпион России. В моей жизни было много турниров, но этот - самый важный. У меня огромное желание пробиться в большой футбол, выиграть премьер-лигу...»

## ТРАМПЛИН В БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ

О необходимости таких турниров в один голос говорят российские футболисты. Экс-

капитан сборной России, развивающий и поддерживающий футбол в родном Барнауле и по всей стране, **Алексей Смертин - постоянный гость «Кожаного мяча»:** «Многие из нас - участники этих соревнований, мы прекрасно помним, как когда-то томились в ожидании своего следующего матча. Эти ощущения даже более яркие, чем перед играми за сборную России. Наша задача - стать для ребят теми людьми, за которыми они захотят тянуться».

«Сегодня я смотрел финал и вспоминал своё детство. Однозначно, условия стали комфортнее, а молодых и талантливых ребят всё так же много, как и несколько лет на-

зад. Такие турниры - шанс для них заявить о себе», - вторит **спартаковец Дмитрий Аленичев.**

Реалии таковы, что немногие из этих ребят в будущем перейдут в большой футбол и свяжут жизнь со спортом, но они научатся чувству локтя, выработают бойцовские качества, целеустремлённость. Уже в следующем году чемпионы турнира отправятся в международный футбольный лагерь - это главный приз соревнований.

А победители прошлогоднего турнира этим летом побывали в том же международном футбольном лагере и на матче ¼ чемпионата Европы во Франции. «Мы верим, что футбол может изменить жизнь людей к лучшему, поэтому стараемся делать всё для того, чтобы привлечь к этому виду спорта как можно больше детей со всей России, - говорит **Микаэль ВИНЕ, генеральный менеджер проекта ФИФА-2018 компании Coca-Cola.** - Любый спорт, а футбол в особенности, позволяет ребятам приобрести жизненно важные навыки, такие как уверенность в себе, работа в команде, чувство ответственности. Мы, как партнёр Кубка Конфедераций 2017 г. и чемпионата мира 2018 г. в России, постараемся сделать всё возможное, чтобы такие важные в жизни страны события стали незабываемыми, интересными и насыщенными для всех ребят турнира «Кожаный мяч», их семей и болельщиков».

**Артур МУХИН («АиФ-Регион»)**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## С БОЛЬЮ ПОРА ПРОЩАТЬСЯ!

Отчего-то перелом ноги, артрозы и артриты не принято считать опасными. Люди обычно боятся инфарктов, инсультов, но мало кто задумывается, что, если слечь после травмы, особенно в пожилом возрасте, это прямой путь к пролежням, застою воспалению легких и другим осложнениям. В частности, типичным осложнением перелома шейки бедра как раз и является артроз тазобедренного сустава (коксартроз). Причем развиваются осложнения стремительно, человек может угаснуть за пару недель. Именно поэтому так важно использовать в лечении аппарат АЛМАГ-02.



## ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ - АЛМАГ-02!

Информация, полученная во время мониторинга сотен тысяч пациентов разных возрастов с травмами, болями в костях и суставах позволяет сделать вывод, что правильное лечение дает большие шансы уменьшить боль. Один из правильных вариантов лечения - это использование магнитного поля аппарата АЛМАГ-02, обладающего способностью снимать боль! Влияя на нервы, которые проводят болевой сигнал в мозг, магнитное поле оказывает «тормозящее», замедляющее и ослабляющее действие на проведение такого импульса по нерву и оказывает успокаивающее воздействие на головной мозг. Кому-то АЛМАГ-02 может помочь снять боль уже на первом сеансе, кому-то на последующих, это зависит от восприимчивости организма.

Основное лечебное свойство АЛМАГ-02 состоит в улучшении местного кровотока, усилении кровоснабжения различных органов и тканей. Когда кровь беспрепятственно доставляет к больному месту кислород, ускоряются обменные процессы, унося продукты распада, вызывающие боль. Люди с травмами и заболеваниями суставов используют АЛМАГ-02 не только для того, чтобы снять боль, но и устранить воспаление и отек, укрепить костную ткань, остановить прогрессирование суставных заболеваний. Некоторые из них прошли курс процедур в поликлинике, другие пользуются АЛМАГ-02 дома.



## ДВОЙНОЙ УДАР ПО КОКСАРТРОЗУ

Может быть полезен АЛМАГ-02 при коксартрозе. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных

специальной техникой. Сегодня АЛМАГ-02 позволяет лечить коксартроз и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГ-02 вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого, при коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова АЛМАГ-02 позволит справиться с этой задачей, благодаря наличию дополнительных излучателей!



## К КАЖДОЙ БОЛЕЗНИ - ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!

Почему в лечении желательно использовать именно АЛМАГ-02:

- Аппарат дает возможность быстрее восстановить поврежденные ткани и повысить результативность дорогостоящих медикаментозных средств, что позволяет сократить их дозы и сроки употребления.
- В АЛМАГ-02 для лечения каждого из заболеваний разработана своя, индивидуальная программа. Это позволяет проводить магни-

тотерапию самым оптимальным для конкретной болезни полем, что дает возможность успешно справиться не только с травматическими повреждениями, но и их осложнениями: лимфатическим отеком, посттравматическим синдромом. Кроме этого АЛМАГ-02 показан для лечения около 80 острых и хронических заболеваний сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной, опорно-двигательной систем, внутренних органов.

- Благодаря наличию 3 типов магнитных излучателей АЛМАГ-02 можно ОДНОВРЕМЕННО воздействовать на разные зоны, что необходимо при лечении таких заболеваний, как остеопороз, осложненный переломом шейки бедра; артроз; артрит; венозная недостаточность; инсульт; гипертония; хронический панкреатит.



## 25 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Нередко процедуры АЛМАГ-02 - это единственно возможное средство, когда нельзя применять лекарства, а лечение другими физическими факторами противопоказано. Магнитное поле не дает дополнительной нагрузки



на организм и не влияет на патологические изменения. Это доказано на протяжении 25 лет. Именно столько времени прошло со дня выпуска первых аппаратов магнитотерапии Елатомским приборным заводом. Они и сегодня безупречно работают на благо здоровья людей как в больницах, так и дома. Их используют в лечении более двух миллионов человек, высоко оценивая их лечебные свойства. 25 лет в медицинской практике - это лучшее доказательство полезности магнитотерапии аппаратами «ЕЛАМЕД», которые с годами только улучшаются!

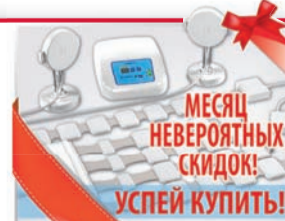
Приобретайте АЛМАГ-02 в аптечных сетях по всей России или заказывайте у производителя, в том числе наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по применению по круглосуточному телефону компании «Еламед»

**8-800-350-01-13**

и узнайте точки продаж в своем регионе.

реклама



На сайте компании **www.elamed.com** также можно найти ближайшую к вам аптеку или сделать заказ. 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПИТОНЦЫ И ДРУГИЕ ЛЬВЯТА

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Как дикие животные оказываются домашними.

**В УФЕ НА УЛИЦЕ ПОЙМАЛИ ЛЬВЁНКА, КОТОРЫЙ ОКАЗАЛСЯ ПИТОМЦЕМ МЕСТНОГО ВТОРКЛАССНИКА. ХИЩНИКА ЕМУ ПОДАРИЛИ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ.**



### ПИТОНЫ

Одни из самых простых для содержания дома разновидностей диких животных. Если питона кормить вовремя (для этого надо раз в несколько месяцев покупать живую мышь в зоомагазине), то он будет почти всё время лежать в полусне в каком-то сухом и тёплом месте. Хотя питон если уж захочет скрыться, то уползёт непременно - в любой квартире невероятное количество дырок и дырочек, в которые ему протиснуться вполне под силу.



### КРОКОДИЛЫ

Одни из самых распространённых животных, содержащихся дома. Они вопреки расхожему мнению о непроходимой глупости обучаемы и дрессируемы. 17-летний британский подросток Лиам Эндриус содержит дома

в ванне двух крокодиловых кайманов. Те откликаются на клички и умеют выполнять многие команды. Англичанин вообще очень «зверолюбив» - в его доме живёт более 300 экземпляров экзотических животных, в том числе редкие птицы, пауки тарантулы, змеи, скорпионы, ящерицы. 60 проживают непосредственно в комнате парнишки.



### СКУНСЫ

Эти типично американские животные очень популярны в США, даже несмотря на резкий запах, который они выделяют в случае опасности. Американка Дебора Каприне содержит в собственном жилье до 80 скунсов. На их питание в месяц уходит 700 долл., но она зарабатывает гораздо больше на перепродаже зверьков. Видимо, сделки совершаются вне жилья, потому что заходить туда без противозапаха может только сама хозяйка.

### ТИГРЫ

Громкое судебное разбирательство наконец закончилось в Бразилии. Там у местного жителя Ари Борхеса в частном доме жило 9 бенгальских тигров. У животных был свой вольер, но они предпочитали спать в доме, купаться в бассейне, а есть на кухне. В том же помещении проживали дети и маленькие внуки бизнесмена. Это вызвало недовольство местных «зелёных», которые и подали иск против бразильца. Тигров наконец запретили содержать рядом с детишками, но Борхес таким решением Фемиды очень недоволен.



### ОБЕЗЬЯНЫ

Чаще всего их заводят уличные фотографы, как правило, работающие на курортах или в торговых центрах. Проблема в том, что обезьяны достаточно быстро взрослеют, а наступление половой зрелости почти у всех пород сопровождается вспышкой агрессивности. И если в умелых руках дрессировщика это можно изменить, то для некомпетентного человека это и сложно, и нервно. Потому порой обезьян просто выгоняют из дома на улицу. Там они быстро погибают.

### ЛЬВЫ

Новосибирская пара, получив в подарок львёнка, попыталась держать его в однокомнатной квартире, но вскоре была вынуждена пристроить зверя в зоопарк - с большим трудом и обещанием оплачивать хотя бы частично его питание. И вовремя. Если вспомнить историю, то лев Кинг, долгие годы живший в квартире у дрессировщиков Берберовых, в конце концов напал на свою хозяйку и её сына. Женщину удалось спасти, а ребёнок погиб.



### МЕДВЕДИ

В семье россиян Светланы и Юрия Пантелеенко живёт огромный бурый медведь. Взяли они его ещё 3-месячным медвежонком, а сейчас Степану (так зовут медведя) около 20 лет. 300-килограммовый питомец умеет ходить на задних лапах, любит играть и обниматься и съедает за сутки ведро каши, 25 кг рыбы и овощей и готов душу продать за банку сгущёнки. Степан живёт не только во дворе, но и в доме и по вечерам с удовольствием смотрит ТВ-программы.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Закон о животных в стране до сих пор не принят, поэтому наказать за содержание зверя в ненадлежащих условиях можно разве что по статье 245 Уголовного кодекса РФ «Жестокое обращение с животными», - объясняет ветеринар Сергей ВАСИЛЬЕВ. - Но сделать это, увы, не так уж легко. Единственное, что можно предпринять, - «натравить» на владельца правоохранительные

органы, если животное «красно-книжное». Но чаще всего соседи могут просто не знать о существовании зверя. В моей практике каких только домашних «зверушек» не было. Самые распространённые из экзотических - дикие представители семейства кошачьих - манул и сервал. Самые экзотические из тех, кого приходилось лечить, - пожалуй, пингины».

## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

«Я категорически не приемлю, когда дикое животное заводят ради моды и пафоса непрофессионалы, - говорит Эдгард ЗАПАШНЫЙ, народный артист



РФ, директор Большого Московского государственного цирка. - Потому что в

таком случае очень часто нарушаются правила их содержания и - как следствие - возникает угроза их жизни и здоровью. Даже в зоопарках нередки всякие неприятные инциденты, а что уж говорить о частниках!»



Юлия ТУТИНА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media, AP/East News, PhotoXPRESS.ru, www.instagram.com

**Появился прогноз, что через несколько веков человечество погибнет. От чего на этот раз? А может, в этом и нет ничего страшного - после нас появится на Земле новая жизнь, более разумная?**

Н. Воронин, Самара

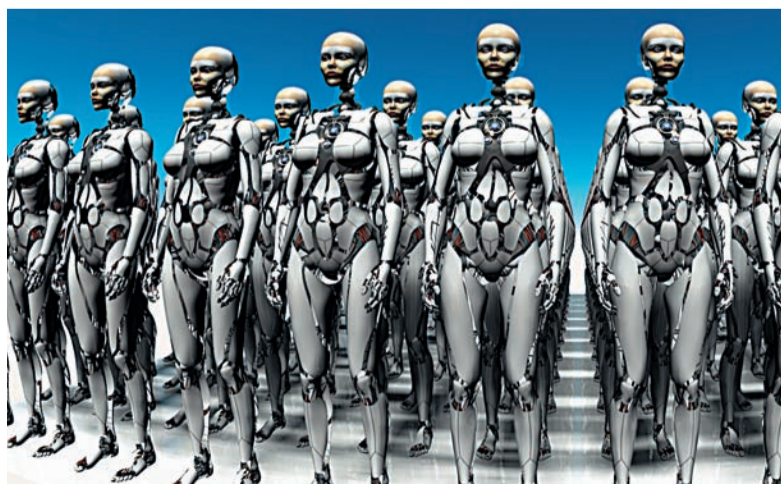
Канадская компания, занимающаяся инвестиционными исследованиями, сделала доклад, в котором оценила вероятность гибели человечества к 2290 г. в 50%. В качестве потенциальной угрозы назван выведенный искусственным путём новый штамм гриппа, более опасный, чем знаменитая испанка, выкосившая 50 млн человек по всему миру. «Думаю, это довольно опти-

мистичный прогноз, на самом деле катастрофа может произойти раньше - в нынешнем, XXI веке, - считает Алексей ТУРЧИН, футуролог, исследователь глобальных рисков.

- Как верно отмечено, наиболее вероятно создание генетически изменённых вирусов. У биотехнологий сейчас небывалые возможности. С ними можно манипулировать «на дому» - всё необходимое оборудование обойдётся в несколько сот долларов. А чтобы вызвать пандемию, достаточно школьного



## ЧТО ГРОЗИТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ?



Искусственный интеллект может восстать против людей.

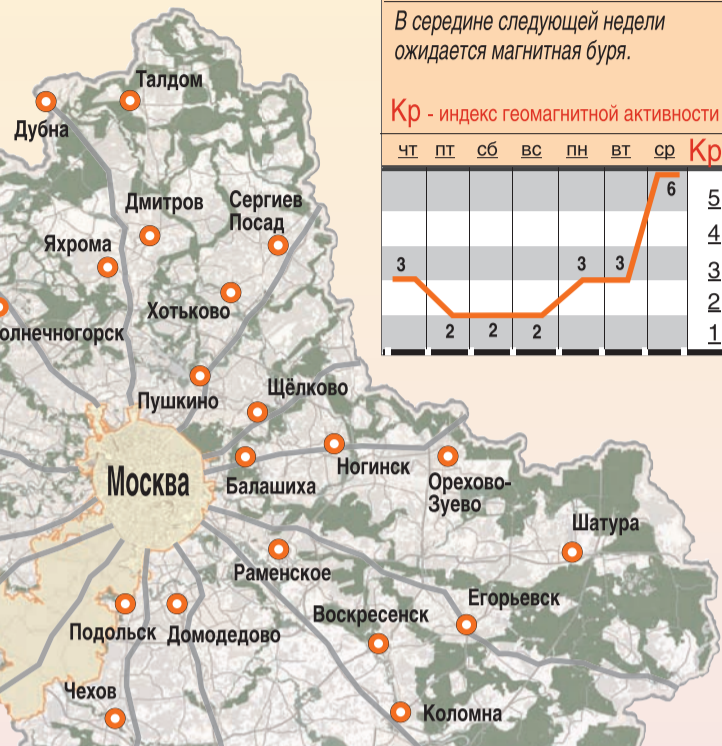
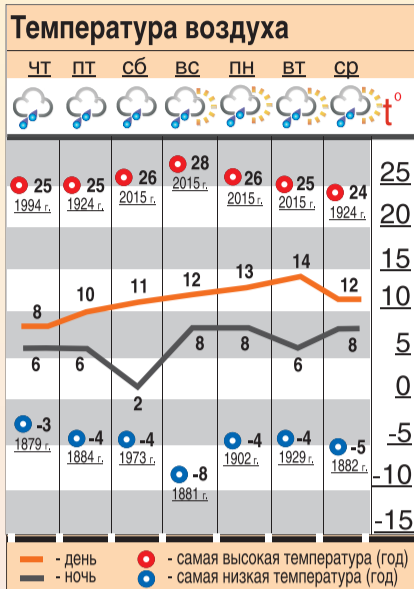
уровня знаний по биологии. Генетические коды многих опасных вирусов, той же испанки, не являются секретом.

Другой опасный сценарий - появление враждебного к людям искусственного интеллекта. Уже разработаны нейросети, способные понимать и улучшать сами себя. Не исключено, что в ходе быстрого развития искусственный интеллект станет воспринимать людей как угрозу и найдёт способ избавиться от них.

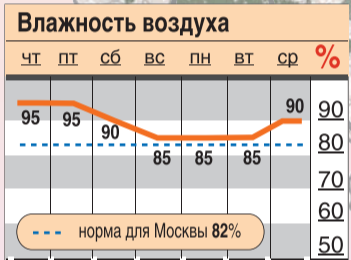
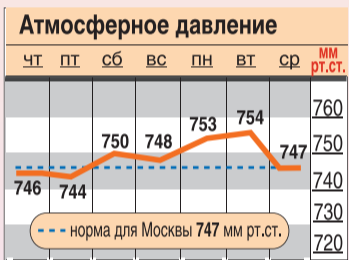
Что касается эволюции новой многоклеточной жизни, на неё уже не хватит времени. Через 1 млрд лет Солнце начнёт превращаться в красного гиганта и сделает жизнь на Земле невозможной».

Фото Legion-Media

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 22 - 28 сентября



Прогноз погоды составлен на 18.00 19 сентября 2016 г. центром «Фобос»



### Туристам

Город	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+26 +28	+27
Дубровник (Хорватия)	+21 +23	+22
Золотые Пески (Болгария)	+19 +21	+22
Коста-Брава (Испания)	+23 +25	+20
Лимасол (Кипр)	+26 +28	+26
Монастир (Тунис)	+26 +28	+26
Римини (Италия)	+22 +24	+21
Сочи (Россия)	+21 +23	+21



## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 22-28 СЕНТЯБРЯ

### «АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

#### 22-23 (до 11.33) сентября Луна убывающая

Эти полтора дня Луна будет находиться под знаком Близнецов, и, значит, никаких посевов и посадок - только уход за растениями и уборка урожая, включая корнеплоды (морковь, свёкла, сельдерей), тыкву, капусту, яблоки и груши осенних сортов. Весь собранный в такие дни урожай, как правило, долго и хорошо хранится.

#### 23 (с 11.33) - 25 сентября Луна убывающая

И опять дни, неблагоприятные для посадок многолетних растений, особенно древесных. Агрострологи считают, что у деревьев и кустарников, посаженных при Луне под знаком Рака, будет существенно снижена зимостойкость. В меньшей степени пострадают травянистые растения, в том числе луковичные, поэтому в выходные, если позволит погода, можно заняться тюльпанами и озимым чесноком. Для посад-

ки последнего годятся луковицы диаметром не менее 25 мм, которые делят на зубки непосредственно перед тем, как сажать, чтобы не пересыхало донце - нижняя часть зубка, где образуются корни. Не стоит размещать чеснок после лука и картофеля, а вот бобовые и тыквенные культуры, а также ранняя капуста, зеленные и корнеплоды - то что надо. И особенно хороши для него такие предшественники, как бархатцы и календула, отпугивающие корневиных нематод.

#### 26-28 сентября Луна убывающая

Первые два дня Луна будет находиться под знаком Льва, который «не рекомендует» сильно тревожить растения и почву, а вот 28-го (Луна в Деве) можно наконец-то делать практически всё за исключением посева овощных растений - а нам этого и не надо.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АИФ. На даче».



### АНЕКДОТЫ

Осень. Отдохнув и набравшись сил и здоровья на дачах, пенсионеры возвращаются в поликлиники.

«Капли дождя стучали в окно. В такую погоду хочется вернуться в тёплый плед...» Вы уверены, что так надо писать объяснительную по поводу опоздания на работу?

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чья «карта Ада» попала в роман «Инферно» Дэна Брауна? 5. Столица с Золотой мечетью. 9. Эстрадный кумир ... Майкл. 10. Кто страдает недержанием речи? 11. Астрономический инструмент, которым пользовались старинные мореходы. 12. Вульгарный ловелас. 13. «Омовец времён Ивана Грозного». 16. Кто знает дам только с теоретической стороны? 18. «Лучший город земли» из

песни Муслима Магомаева. 19. Микстура колдуньи. 20. Отчисление взяточнику. 26. Противник планового хозяйства. 29. Какое химическое соединение напоминает по своим свойствам кровь Рипли из фильма «Чужой: Воскрешение»? 30. Что послужило центром интриги во французской комедии «Большие манёвры»? 31. Продажные театралы. 32. Вибратор в кларнете. 36. Надежда во главе «Русской песни». 39. Отвес каменщика. 40. Где билеты на аэробус покупают? 44. Кризисное явление. 47. Дождевой жёлоб.

48. Капуста, чьё масло заменяет автомобильное топливо. 51. Вечерняя загрузка calorиями. 52. Профессия героини Зои Фёдоровой из фильма «Москва слезам не верит». 53. На какую службу работает Эфраим из романа «Брокер» Джона Гришэма? 54. Его ноги кормят. 55. Проросшая бусинка с рассыпавшегося ожерелья сказочной Белоснежки. 56. Один из «пяти врагов покоя». 57. Чьё молоко пошло на приготовление первого рокфора?

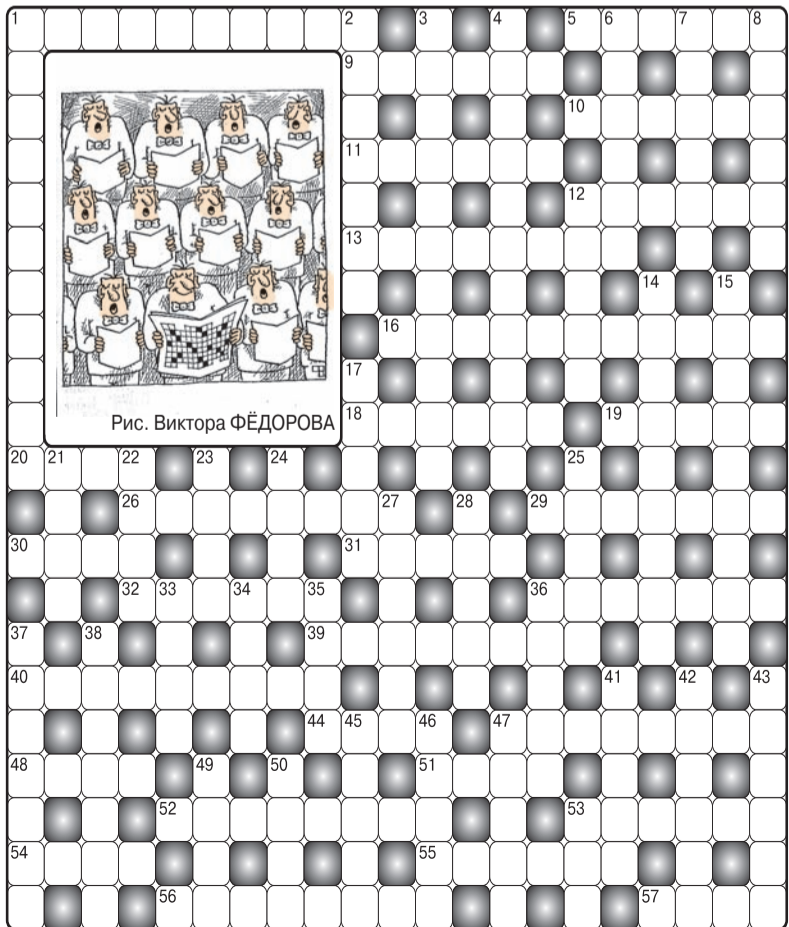
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что хотел «волком выгрызть» Владимир Маяковский? 2. Главный партийный теоретик. 3. «Звуки шагов» привидения. 4. Самый злой советчик (по Сенеке). 6. Ветровка на альпинисте. 7. Разрядка международной напряжённости. 8. Лидер у «красных дьяволят». 12. Кровопротитная ... 14. «Когда человеку хочется уклониться от решения своих нормальных задач, ему приходится насиловать свой ...». 15. Механический палач. 17. «Светлая голова», но не блондинка. 21. Недобрый ... 22. Песня из репертуара оперного солиста. 23. Меховые сапоги.

24. Балл среднего рода. 25. Кто превратил свою дочь в золото? 27. Атом живого организма. 28. «Утяжелитель» трупа Филиппа Гринлифа из триллера «На ярком солнце». 33. Танец «заклинания злых духов» у туркмен. 34. В Древнем Китае были очень популярны «огненные ...». 35. Напиток в крошке. 36. Титул киногероя Олега Янковского из фильма «Тот самый Мюнхгаузен». 37. В честь какого из болгарских городов назван астероид, открытый первого апреля? 38. «Душевная оболочка». 41. Любимый торт супруги императора Франца Иосифа. 42. Чей репертуар на самом деле исполнял полковой оркестр, ставший прототипом «музыкальной эскадрильи» из фильма «В бой идут одни «старики»? 43. Мафия, «сделанная в Японии». 45. «Над лодкой белый ... распушу, пока не знаю с кем». 46. Альтернативный ответ. 47. Какие ягоды добавляют в классический австрийский омлет? 49. Кто из украинских фигуристок завоевал первое олимпийское «золото»? 50. «Выдох страдания». 53. Челюскин, но не полярник.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 37

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кардиограмма. 3. Спарринг. 9. Ароматизатор. 10. Дебет. 12. Сосуд. 14. Тезей. 15. Дом. 19. Аристократия. 20. Каир. 23. Конго. 24. Астерикс. 28. Маштаб. 33. Байдарочник. 34. Мадьярка. 35. Луч. 37. Перекрёсток. 39. Вагнер. 40. Бисер. 41. Гомер. 42. Финик. 44. Ритм. 45. Пьеса. 46. Гринлиф. 48. Отсев. 49. Кальян. 50. Жизнь. 51. Птица. 52. Тальк. 53. Гавайи.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Крандиевская. 2. Маркес. 4. Пётр. 5. Разбой. 6. Иствуд. 7. Горб. 8. Омлет. 11. Театр. 12. Сетка. 13. Доминго. 16. Шапка. 17. Чилим. 18. Жакоб. 21. Рай. 22. Ишхан. 23. Кальмар. 25. Ткач. 26. Роджер. 27. Карьеристка. 29. Очернитель. 30. Чипсы. 31. Брунгильда. 32. Баррамунди. 33. Будильник. 36. Бог. 37. Персона. 38. Конница. 39. Веник. 43. Прыть. 47. Фаза.



## ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	12.09.2016 - 18.09.2016
1	Стас Михайлов «Девочка-лето»
2	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
3	Гр. «Ленинград» «Отпускная»
4	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
5	Александр Новиков «Девушка с плаката»
6	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
7	Михаил Шуфутинский «Шансон»
8	Гр. «Любэ» «За бортом»
9	Ирина Аллегрова «Муж, с которым ты живёшь»
10	Владислав Медяник и Любовь Успенская «Бродяга»
11	Денис Харламов «Небо»
12	Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова «Кусочек сладкого пломбира»

На дворе сентябрь. Вроде бы самое время петь про осень, но всеесезонный Стас Михайлов взгромоздился на самую верши-

ну хит-парада с песенкой про «Девочку-лето», которая не отпустит, а именно «спустит» готова тормоза». Воспевает артист

очевидную вертихвостку, которая ничего не знает и не понимает, но «от жизни хочет всё сполна». Чем же примечательна «Девочка-лето»? Клёвым макияжем, глазами с томной поволокой. И наивные и беспечные пацаны смотрят ей вслед, пытаются найти свою любовь. Учитывая, что целевая аудитория Михайлова - возрастные женщины, а лето прошло, ждём новую песню про бабу-осень.

**Владимир ПОЛУПАНОВ**

**РАДИО ШАНСОН**

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Реклама 12+

**СУДЬБЫ**

Она прожила её вместе со своей страной.

**АННА ВЕНИАМИНОВА-ТАУЭР ПЕРЕЖИЛА РЕВОЛЮЦИЮ, РОЖДЕНИЕ И РАСПАД СССР, ГРАЖДАНСКУЮ И ДВЕ МИРОВЫЕ ВОЙНЫ, РЕПРЕССИИ И РЕАБИЛИТАЦИЮ.**

Святые мощи её прапрадеда святителя Иннокентия (Вениаминова), митрополита Московского, апостола Сибири и Америки, покоятся в Троице-Сергиевой лавре.

В июне 2016 г. ей исполнилось 102 года.

Она родилась в 1914 г. в доме своего деда протоиерея Иоанна Вениаминова, духовника вдовствующей императрицы Марии Фёдоровны, настоятеля храма св. Александра Невского при Аничковом дворце. Последние 20 лет Анна Иннокентьевна живёт в Нидерландах.

- Будете щавелевый суп? Сама варила, очень вкусный! - говорит Анна Иннокентьевна, провояжая меня в гостиную небольшой уютной квартиры в голландском городе Хилверсюм. - Я сама готовлю и убираю. Я себя держу, не даю себе спать, утром встаю как штык. Даже в магазин иногда хожу в хорошую погоду. А в прошлом году на День Победы летала в Россию - меня пригласили на мемориал в Ленинград. А оттуда полетела в Москву. Всех знакомых, кто меня ещё помнит, видела. И в рестораны, и на дачи меня звали. Такую жизнь вела, просто страшно *(смеётся)*. Как будто мне не 100 лет. Погуляла! Я одна *(с гордостью)*, никто меня не сопровождал!

**ЛИКБЕЗ ДЛЯ ПЬЯНИЦ**

Революцию я плохо помню... Окна все были занавешены одеялами, и слышно, что стреляют. Потом мы уехали в Москву. Жили на Мещанской все в одной комнате: мама, тётя, мы с сестрой, два двоюродных брата, бабушка и старая няня. Все мужчины в нашей семье были арестованы и расстреляны.

Бабушка была выбрана дежурной по хлебу - тогда хлеб выдавали одному человеку на весь дом. Она назначала помощника, и вдвоём они шли с большой корзиной за хлебом на 21 квартиру. Потом она делила выданное на каждого по граммам, и мы разносили этот хлеб.

# ЖИЗНЬ ДЛИННОЮ В ВЕК

Кроме этого хлеба, дома больше нечего было есть. Нас с сестрой Мариной кормили в детском саду, там был суп и игрушки. Бабушка с мамой ели очистки, которые приносила тётя.

Холодно было. Помню, взрослые уйдут на работу, мы в коридоре нальём на пол воду, она замёрзнет, и мы катаемся. А потом братья ходили по железной дороге, искали остатки дров, не совсем ещё обугленные, приносили и топили печку, сложенную из кирпичей в середине комнаты. Раз в день бабушка возила нас в уборную на Рижский вокзал, потому что канализации не было никакой и весь двор был загажен.

Хулиганья было ужасно много. Были такие парни, которые надевали на ноги какие-то пружины, сверху накрывались покрывалами белыми, а когда темнело, пугали прохожих и отнимали кошельки. «Попрыгунчики» назывались.

Как-то раз я ехала в школу на трамвае и вижу - все вылезают, шум такой. А с передней площадки вошли мужчина и женщина голые. Только лента была на них с надписью «Долой стыд!».



Судьба Анны Иннокентьевны более 100 лет шла рука об руку с судьбой России.

Мы ходили и смотрели. И женщины разодетые. Ну в общем, такой был расцвет на пару лет. А потом всех посадили...

**«ЗАЖИГАЛКИ» НАД МОСКВОЙ**

С мужем, Лазарем Тауэром, мы познакомились ещё до войны, в 37-м, на строительстве Каменного моста в Москве. Он главный инженер, а я техник. Как враг народа я не могла доучиться до инженера. Каменный мост, Краснохолмский, Новоарбатский, Лужники - всё это он строил.

Война застала нас в Москве, мы тогда жили у Никитских Ворот. Воскресенье, муж не поехал на стройку. И вдруг звонит его приятель: «Слушай, война!» Он не поверил. И мама моя звонит: «Войну объявили». А я её только забрала из больницы, думаю, перепутала она, наверное, в газетах же всё про войну во Франции писали. И мы не обратили внимания... А потом немцы каждый

вечер ровно в 10 часов налёт делали. Пускали эти маленькие бомбочки-«зажигалки». Все мужчины должны были вечером на чердаке ловить их. Я с мужем всегда ходила. Там был песок насыпан, и мы эти «зажигалки» в нём тушили. Ну я вам скажу, это было красивое зрелище! Вы смотрите из-под крыши на тёмное-тёмное небо, на нём летят самолёты немецкие. По ним стреляют пулемёты трассирующими пулями, как тире, со всех сторон светящиеся. Светится и самолёт сам, а сзади огромное зарево - это горела фабрика «Трёхгорная мануфактура»...

На войну пошли вместе. Мостопоезд на Южном фронте - целая организация: и рабочие, и техники, и вагоны. Астрахань, Ростов-на-Дону, Николаев - там на переправах мы восстанавливали разрушенные мосты. Всё время под бомбёжками, а с нами были наш сын, моя мама, сестра мужа и восемь кошек, которых нам подбросили. Но самое страшное было, когда муж заболел тифом. А ни больниц, ничего нет... Выходила...

**4 МОСТА**

**В МОСКВЕ ПОСТРОИЛ ЕЁ МУЖ.**

А когда я училась в четвёртом классе, нам выдали азбуки и тетрадки, сделали «тройки» (группы из трёх человек) и дали адреса, куда мы должны были ходить обучать безграмотных, в основном пьяниц. Они обычно в подвалах жили - вокруг грязно всё. Мы тряслись от страха, хотя нас не обижали. В школе спрашивали, как наши подопечные занимаются. «Ликбез» это называлось.

А вот НЭП - весёлое было время! Ничего не было - и вдруг магазины такие. А витрины!

**СПРАВКА**

**Святитель Иннокентий (1797-1879), митрополит Московский, апостол Сибири и Америки**, выдающийся православный миссионер и просветитель, окрестивший десятки тысяч людей, первый епископ Камчатский, Курильский и Алеутский. Составил алфавит и грамматику алеутского языка, перевёл священные и богослужебные книги на алеутский, якутский и тунгусский языки, открыл в своей епар-

хии храмы и школы для детей и взрослых, где обучение велось на местном и на русском языках, с помощью прививок остановил эпидемию оспы, содействовал присоединению Приамурья к России.

С 1868 г. - митрополит Московский и Коломенский.

В 1977 г. причислен к лику святых.

Вулкан Вениаминова - самый высокий на Аляске - назван в его честь.



**АИФ - анонс**

■ **Кого выбрала страна?** Новая Госдума в лицах: появятся ли в ней рабочие, колхозницы и миллиардеры?

■ **Точный диагноз экономике России.** И рецепты её лечения от академика Абега Аганбеяна.

■ **Что есть и пить, чтобы помолодеть?** Меню на каждый день для тех, кто хочет жить долго и здорово.

■ **Почему мужчины-футболисты на поле устают, а девушки-теннисистки на корте - нет?** Спортивные секреты олимпийской чемпионки Елены Весниной.

Читайте в следующем номере и на сайте **WWW.AIF.RU**

## ОТБЕРУТ ЛИ У ТРАМПА БИЗНЕС?

МИР

Слышала, что Дональд Трамп - самый богатый кандидат в президенты США за всю историю. А сможет ли он продолжить свой бизнес, если победит на выборах?

И. Петрова, Москва



Американский журнал «Форбс» оценил состояние Д. Трампа в 4,5 млрд долларов (121-е место в списке богатейших США), сам бизнесмен утверждает, что оно превышает 10 млрд. Свои капиталы Трамп заработал в основ-

ном в сфере недвижимости. Как пояснил «АиФ» Николай ЗЛОБИН, политолог, президент Центра глобальных интересов (США), в случае избрания президентом США миллиардер действительно будет вынужден передать все свои активы в траст (доверительное управление): «Эта система давно отработана - богатые люди уже не раз приходили к власти. Вспомним Н. Рокфеллера, вице-президента США в 1974-1977 гг., или предыдущего мэра Нью-Йорка М. Блумберга. Трамп будет вправе получать дивиденды по своим акциям, но не исключено, что он решит оставлять эти деньги в бизнесе или направит их на какие-нибудь гуманитарные цели. Это распространённая практика».

## ЛУЧШУЮ ГОВЯДИНУ ВЫВЕЗУТ?

ЭКСПОРТ

Говорят, что Россия будет экспортировать говядину в Иран. У нас её стало так много?

А. Сухинов, Смоленск



Россия и Иран только готовятся подписать соответствующее соглашение. «Россия импортирует говядину, у нас её не хватает, - говорит Василий УЗУН, главный научный сотрудник Центра агропродовольственной политики РАНХиГС. - Есть избыток мяса птицы и свинины. Видимо, речь пойдёт об экспорте дорогого мя-



Дорогое мясо нам не по карману.

са, тех сортов говядины, на которые у нас спрос сегодня очень маленький. Как в США, где производят много качественного мяса, которое не покупают внутри страны из-за его дороговизны. И почти вся американская говядина идёт за рубеж, а мясо более низкого качества закупают для ресторанов фастфуда в Мексике. Но, думаю, в нашем случае речь идёт о небольших объёмах».

## ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

ЗДОРОВЬЕ

Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Что дальше - склероз? Альцгеймер? Инсульт? Можно ли остановить эти возрастные процессы?

И. П. Сухорукова, Томск

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегенера-

тивные изменения, а проще - старение мозга. Но разработана специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальная: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс.

**Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.**

*Использование программы является основанием для отмены назначений лечащего врача.* 12+

На правах рекламы

## ОЙ, ТЁПЛЕНЬКАЯ ПОШЛА!

ЖКХ

У подруги из крана течёт почти кипяток - ребёнок руки обжигает. А у нас идёт еле тёпленькая... Какой должна быть температура воды и как этого добиться?

Е. Ухина, Омск



Отвечает Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя»:

- Есть требования, установленные СанПиН в 2009 г.: температура горячей воды должна быть +60...+75 °С. Ниже - выживают опасные бактерии, выше - есть риск обжечься. Если вас не устраивает вода в кране, обратитесь в свою управляющую организацию - ТСЖ или УК (не реагируют на жалобу - в Госжилинспекцию). Они должны составить акт, замерить температуру и с этого дня вплоть до устранения проблемы сделать перерасчёт. За каждые 3 °С отступления от допустимых отклонений (неважно, выше или ниже) размер платы снижается на 0,1%. Если вода ниже 40 °С, она оплачивается по тарифу холодной. Всё это регулирует Правила оказания коммунальных услуг в постановлении правительства № 354.

## АНЕКДОТЫ

Крымский субтропический климат средиземноморского типа подразделяется на подзоны: сухую, полусухую, полусладкую и брют.

\* \* \*

Муж с женой сороятся:

- Если тебе что-то не нравится, можешь подавать на развод!

- И подам!

- Только учти - с меня взять нечего. Совсем!

- А я потребую с тебя супружеский долг за 15 лет. С процентами!

## Ведущий полосу Екатерина БАРОВА

Материалы полосу подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА, Ольга ШАБЛИНСКАЯ. Фото Stock Image/PhotoXpress.ru

## Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

## Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
**Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

## Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**О. ГАЙДУК** - директор по рекламе  
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** - директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## И ШВЕЦ, И ПЕВЕЦ?

МОДА

То и дело очередная звезда презентует свою коллекцию одежды, обуви. Недавно даже Серена Уильямс из теннисистки в модельеры подалась. Неужели они сами модели придумывают?

Е. Выхова, Москва



Н. Бабкина и поёт, и дам одевает.

«Конечно, сами! - уверил «АиФ» Александр ВАСИЛЬЕВ, историк моды. - Надежда Бабкина недавно придумала свою коллекцию одежды и успешно её продаёт. Эвелина Хромченко создала коллекцию обуви. Безусловно, им всем помогают - они же не являются профессионалами дизайнера. Но получается очень красиво. Надо сказать, что и дизайнеры создают свои творения не единолично - им тоже при-

ходят на помощь целые ателье. И потом вас же не смущает, что Дом моды «Диор» продолжает своё существование, хотя Кристиан Диор умер в 1957 г.»

Напомним, уже больше 10 лет Алла Пугачёва выпускает обувь под своим именем. Коллекции одежды разрабатывают С. Шнуров, В. Брежнева, И. Саруханов, О. Фёдорова и др.

## РТУТНЫЙ ГРАДУСНИК НАДЁЖНЕЕ?

ЗДОРОВЬЕ

Электронные градусники в отличие от ртутных постоянно меняют показания - разница в температуре иногда может варьироваться от 36 до 38 градусов. Так можно ли им доверять?

И. Сёмина, Томск

Считается, что во всём мире врачи используют электронные градусники. Температуру надо измерять несколько раз и ориентироваться на среднее показание. Но



наши специалисты полагают иначе. «Врачи «скорой помощи» электронным приборам не доверяют и пользуются только ртутными градусниками, а также, кстати, ручными тонометрами, - говорит Михаил КОНЕВСКИЙ, врач «скорой помощи». - Нередко пациенты вызывают «скорую» только потому, что электронный прибор показывает повышенную температуру или давление. И, когда доктор «скорой» проверяет показания механическим прибором, выясняется, что всё в порядке. И если освоить механический тонометр под силу не каждому, то ртутный градусник в доме нужно иметь обязательно!»

## В ЧЁМ ПОДВОХ ПРИЛОЖЕНИЙ?

СВЯЗЬ

Пользуюсь для переписки и иногда для звонков установленными на телефон приложениями - WhatsApp и Viber. Платить, как за SMS, не надо, звонить можно бесплатно. В чём подвох, на чём они зарабатывают? Может, это сделано специально, чтобы контролировать переписку?

Е. Протопопова, Якутск



Отвечает Сергей ВИЛЬЯНОВ, эксперт в области компьютерных технологий:  
- WhatsApp

принадлежит соцсети Facebook, и для них главное - наращивание пользовательской базы. Когда аудитория станет огромной, ей уже можно будет что-то продавать. Что касается Viber, оно зарабатывает на продаже стикеров (картинок) и звонках на обычных телефоны. Если говорить о конфиденциальности, переписка и звонки надёжно зашифрованы, и пока нет известных случаев получения доступа к ним. Единственный способ прочитать чужую переписку - получить контроль над сим-картой (например, сделать её дубликат). Но даже при входе в приложение с краденой симки удастся лишь начать переписку с имеющимися контактами, но не прочитать старую.

ISSN 0204-0476

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** № 38 (1871)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

ABC

Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123,

40860, 42674.

Тираж 1 700 204 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 888 530 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 19. 09. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 21.09. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 2937

Подлежит распространению только в РФ  
Not for sale outside Russia

Архангельск (8182) 21-10-83  
Астрахань (8512) 48-18-13  
Барнаул (3852) 271-371  
Белгород (4722) 20-18-48  
Благовещенск (4162) 20-19-72  
Брянск (4832) 62-18-38  
Волгоград (8442) 78-16-67  
Волгда (8172) 54-92-93

Воронеж (4732) 60-65-57  
Владивосток (4232) 20-06-51  
Владимир (4922) 32-64-96  
Екатеринбург (343) 372-15-07  
Иваново (4932) 37-41-87  
Ижевск (3412) 51-13-50  
Йошкар-Ола (8362) 38-06-00

Иркутск (3952) 50-05-26  
Казань (843) 526-94-20  
Калининград (4012) 66-80-90  
Калуга (4842) 79-04-54  
Кемерово (3422) 72-19-83  
Кострома (4942) 37-31-55  
Краснодар (861) 211-50-89

Красноярск (391) 291-89-18  
Курган (351) 239-90-00  
Курск (4712) 50-04-56  
Липецк (4742) 22-78-13  
Магадан (4132) 62-59-04  
Майкоп (8772) 55-59-69  
Мурманск (8152) 45-66-01

Ниж. Новгород (831) 233-05-41  
Новосибирск (383) 314-35-37  
Омск (3812) 24-05-60  
Оренбург (3532) 37-51-61  
Орел (4862) 54-08-73  
Пенза (8412) 56-27-61  
Пермь (342) 200-100

Петрозаводск (8142) 59-55-19  
Псков (4152) 22-05-32  
Рязань (8632) 40-94-18  
Рязань (4912) 90-80-67  
Санкт-Петербург (812) 327-38-50  
Самара (846) 373-33-51  
Саранск (8342) 24-28-14

Саратов (8452) 53-37-25  
Симферополь (3652) 70-90-71  
Смоленск (4812) 35-76-64  
Ставрополь (8652) 35-72-41  
Сургут (3462) 37-67-30  
Тамбов (4752) 71-02-35  
Тверь (4822) 58-36-03

Томск (3822) 25-74-62  
Тюмень (3452) 75-20-62  
Тула (4872) 70-44-18  
Улан-Удэ (3012) 21-34-93  
Ульяновск (8422) 42-25-65  
Уфа (347) 272-40-98  
Хабаровск (4212) 79-44-16

Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56  
Чебоксары (8352) 57-11-17  
Челябинск (351) 267-20-70  
Читта (3022) 71-03-71  
Южно-Сахалинск (4242) 42-25-23  
Якутск (4112) 21-95-67  
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (+7727) 273-72-83  
Киев (+38044) 20-54-304  
Кишинёв (+37322) 27-26-62  
Минск (+37517) 292-21-32  
Ташкент (99871) 129-20-18  
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950