



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 10 (1843) Газета издаётся с 1978 года
9 - 15 марта 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



Подарок читателям

ПЕРВО-НАПЕРВО

ВМЕСТО СЫРА - БИАТЛОН?

В США проходит очередной чемпионат мира по сырам, в котором участвуют производители сыров, сливочного масла и йогурта со всего мира. России среди стран-участниц нет.

По вполне понятным причинам который раз подряд побеждают на этом чемпионате сыроделы из Швейцарии. Но хозяева мероприятия - американцы - очень стремятся взять первое место.

Казалось бы, зачем нам сырный чемпионат, когда мы придумали чемпионат мира по танковому биатлону и взяли все призовые места на нём? А затем, что даже после введения санкций и появления сотен российских производителей сыра нам никогда на подобный чемпионат не попасть! По результатам разовой проверки Россельхознадзора 78,3% сыров в продаже - фальсификат (ассоциация «Союзмолоко» утверждает, что их не больше 25%). Подделывают всё - и традиционные «Российский» и «Пошехонский» сыры, и тот же швейцарский, который не попал под санкции и свободно продаётся в магазинах.

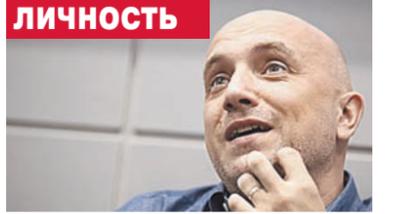
Россияне, несомненно, гордятся тем, что «броня крепка и танки наши быстры». Но, если бы мы участвовали в сырных, колбасных, мясных чемпионатах мира, это значило бы, что у нас производят качественные продукты питания. А это не только предмет гордости за страну, но и показатель того, что здоровые люди - главное достояние государства.

ПРОЩАЙ, МАСЛЕНИЦА. ЗДРАВСТВУЙ, ПОСТ!
СМОЖЕМ ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДОЛЛАРОЗАВИСИМОСТИ И ПОДНЯТЬ РУБЛЬ? с. 16, 18



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЛИЧНОСТЬ



ЗАХАР ПРИЛЕПИН:
«В России можно дожить до чего угодно, а потом и через это перейти столь же быстро» с. 3

ОБЩЕСТВО

КРЫША С ГОЛОВОЙ
Как строить больше, лучше и дешевле с. 6-7

ПЕРСОНА



ПЕРВЫЙ НА ДЕРЕВНЕ
Фермер Василий Мельниченко - о граблях, на которые наступает сельское хозяйство с. 12

ЭКОНОМИКА

УПАСТЬ. ОТЖАТЬСЯ...
Что поднимет рубль, сколько продлится кризис и куда он нас заведёт? с. 18

СИРОНИЕЙ

МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ:
«Когда пропадает еда, в нашей стране всегда появляется балет» с. 37

УДАЧА

ПРОДАВЦЫ УДАЧИ
раскрывают секреты с. 39

На правах рекламы

ISSN 0204-0476



16010



9 770204 047002



ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

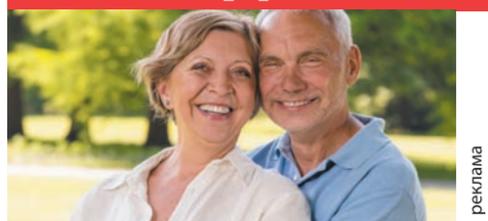
Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!



реклама

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ГДЕ ОНИ, НАШИ СТОРОННИКИ?

ГЕОПОЛИТИКА

Говорят, Европейский союз ещё на полгода продлит санкции против России, хотя не все его члены этому рады. А кто там готов за нас заступиться?

П. Булатов, Москва

Ожидается, что в четверг ЕС действительно без обсуждения сохранит до 15 сентября санкции против 146 физических лиц и 37 юридических лиц из РФ. Накануне аналогичное решение приняли США - антироссийские санкции были продлены на год. Хотя сомнения в их целесообразности действительно звучат всё громче. «Венгрия, Чехия, Финляндия, Греция, Италия - страны, в которых на высоком политическом уровне открыто обсуждали вопрос, нужно ли продление санкций, -

пояснил «АиФ» Фёдор ВОЙТОВСКИЙ, замдиректора Института мировой экономики и международных отношений им. Примакова (ИМЭМО РАН). - Об этом там говорят эксперты, политики и даже официальные лица.



Настроения в пользу отмены санкций в Европе достаточно сильны, значительная часть бизнеса там считает, что политическая актуальность санкций себя исчерпала. Однако руководство отдельных стран ЕС пока, видимо, не может позволить себе перейти от слов к делу и выступить против общей линии Евросоюза в отношении РФ. А эта линия, в свою очередь, очень сильно зависит от решений, принятых в США».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧТО ЛЮБИМ ПРАЗДНОВАТЬ?

После долгих выходных у россиян снова рабочие будни. А социологи тем временем решили выяснить, по какому поводу наш народ особенно любит погулять.

Какие из праздников для вас самые важные?



Опрос «Левада-центра» проведён среди 800 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ЧТО ЗА ВОЙНА С ПОСОЛЬСТВОМ?

РОССИЯ - УКРАИНА

В Киеве закидали наше посольство камнями и яйцами, разбили 3 машины дипломатов. У украинцев весеннее обострение?

К. Деревянко, Рязань

Поводом для выходки стал завершающийся в России суд над украинской лётчицей Надеждой Савченко. Прокуратура просит для неё 23 года заключения. Савченко обвиняют в том, что в июне 2014 г. она, воюя в составе батальона «Айдар», корректировала миномётный огонь, в результате чего погибли 2 сотрудника ВГТРК. На Украине дело считают политическим, лётчицу заочно избрали депутатом Верховной рады и требуют от Москвы её освобождения.

Некоторые эксперты полагают, что истерия вокруг Савченко играет на руку «ястребам» в Киеве, уже третий год обвиняющим Россию в агрессии. А потому наилучшим выходом из ситуации мог бы стать её обмен, например, на россиян Е. Ерофеева и А. Александрова, которых задержали во время боёв под Луганском и грозят приговорить к пожизненному заключению. «Вариантом обмена, наверное, можно воспользоваться, но для этого Савченко должны сперва вынести приговор. Кстати, судя по её последнему слову, где одни проклятия в



адрес России и Путина и ничего по сути обвинений, оправдываться ей особо нечем», - сказал «АиФ» Владимир ЖАРИХИН, зам. директора Института стран СНГ. Обмен можно было бы оформить так: Савченко после вынесения приговора отправят отбывать наказание на родину (закон это позволяет), то же самое украинская сторона сделает с осуждёнными россиянами.

Виктор ЮРЬЕВ

ВОДКА ДОРОЖЕ СНГ



Т. ГОЛИКОВА, глава Счётной палаты: «Почему... служебный стол руководителя Россоотрудничества стоит 10 тысяч рублей, а руководителя Росалкогольрегулирования 200 тысяч? Пока ответа никто не дал».

Наверное, потому, что регулирование рынка алкоголя приносит казне сотни миллионов, а СНГ, которым (наряду с соотечественниками за рубежом и международным гуманитарным сотрудничеством) занимается Россоотрудничество, сколько ни регулирую - одни убытки!



М. ГОРБАЧЁВ, экс-президент СССР: «Я сейчас готовлю статью. Причем всё время трудно озаглавить, потому что так и напрашивается «Война или мир».

Всего-навсего статью? Помнится, у одного русского писателя произведение с похожим названием растянулось на 4 тома...

А. ТКАЧЁВ, министр сельского хозяйства: «Кто очень тоскует, тот в холодильнике имеет этот пармезан. А подавляющее большинство населения и без него как-то проживёт».



Бог с ним, с пармезаном! Никто же не против есть российский сыр. Но почему-то его подавляющее большинство такого «пальмового» качества, что лучше не иметь его в холодильнике...



Д. ЛИВАНОВ, глава Минобрнауки: «Таракана этого (маленького шестиногого робота. - Ред.) нужно запускать в производство, поскольку эта технологическая новинка будет не только интересна, но и полезна детям и подросткам, да и тем, кто постарше».

Когда запускаешь тараканов, самое главное - чтоб не в голову!

И. ЧЕРНЫШЁВ, сенатор: «Оппозицией я считаю тех, кому руки не подашь и с кем водку пить не будешь... То есть реальная оппозиция реально опасна. А в коммунистах и иже с ними (ЛДПР, СР. - Ред.) никакой опасности нет».



Новый бренд - водка «Парламентская». Категорически запрещается распитие с детьми, беременными и несостоятельной оппозицией!



О. КАЗАКОВА, депутат Госдумы: «Это (коллекторы. - Ред.) должны быть люди несудимые, с юридическим образованием. Мне кажется, адекватный юрист не стал бы бросать бутылку с зажигательной смесью в окно должнику».

Пока коллекторы, увы, не достигли таких высот. Вот они и жжигают...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ДО **ПОСЛЕ**

ОСТАНОВИТЕ процесс старения прямо сейчас!

Крем от морщин БЕСПЛАТНО

Каждое утро, смотрясь в зеркало, Вы видите всё новые и новые морщинки? Что Вы уже только не перепробовали, но результата по-прежнему нет? **Эффективное и быстрое решение** Вашей проблемы найдено! Американские ученые открыли революционный крем **Стем Сэлл Терапи**, который способен замедлить процесс старения. Эффективная формула **Стем Сэлл Терапи** на основе **стволовых клеток растений «будит»** собственные клетки кожи, благодаря чему процесс образования морщин останавливается навсегда. Уже **через 30 дней** Вы будете выглядеть **значительно моложе!**

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии «Стем Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **А.0903.С.** Спешите! Количество подарков ограничено.

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем в постели?

Вооружитесь **ИНФОРТЕ** - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают результат, который видно в любом возрасте!

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: **женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка** - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая продолжительный эффект уже с первой капсулы!

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

- Усилению сексуального желания
- Поддержанию мужской активности
- Снятию умственной и физической усталости

Ощутите готовность к близости в нужный момент!

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: **8(499) 677-15-59**. Цена 690 руб.!

ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ ДО 3 ДНЕЙ!

+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ЛИЧНОСТЬ



Захар Прилепин - о войне, демократии и лошадях.

ЖИТЬ, НЕ РОДИВШИСЬ



«Залог существования России в том, что она не идёт вперёд - ходит по кругу».

Фото East News

«РУССКИЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 25 ЛЕТ СТАЛИ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ДЕМОКРАТИЧНЫХ НАРОДОВ МИРА, НО НЕ ВСЕ ЭТО ПОНЯЛИ», - СЧИТАЕТ СКАНДАЛЬНО ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ.

ОСТРЫЙ РАЗГОВОР

ПРОГРЕССА У НАС НЕТ

- Захар, в аннотации к вашей новой книге рассказов, которая выходит в ближайшее время, написано: «Семь жизней» (именно так называется сборник. - Ред.) - как тот сад расходящихся тропок, когда человек встает на одну тропку, а мог бы сделать шаг влево или шаг вправо и прийти... куда-то совсем в другую жизнь». Но вы согласны, что, на какую бы тропку на своём историческом пути ни вставала Россия, мы неизменно оказывались бы там, где мы сейчас находимся? Ну, с корректировкой на ветер?

- Наверное, вы правы про Россию. У писателя Алексея Варламова есть дельная мысль, что историческое время ограничено, мало какому государству и мало какой нации удаётся идти прямо, прямо и прямо, по бесконечному пути прогресса. Парадокс России в том, что уже в древнерусской литературе само философское понятие «прогресса» отсутствовало. Сейчас на меня взъеряются наши либералы - но мысль об отсутствии понятия прогресса в древнерусской литературе не моя, а Дмитрия Лихачёва - по сути, либеральной иконы. Залог существования России в том, что она не идёт вперёд - этот путь однажды кончился бы. Она дёрганно зигзагами ходит по кругу.

Что до книжки - она всё-таки не совсем об этом. Она о человеке, который понимает, что может прожить как минимум семь вариантов судьбы. Неизвестно только, в какую точку он придёт в итоге.

Скрывать, наверное, и не стоит - я говорю не о челове-

ке вообще, а о себе. Когда мой товарищ написал мне, что он и не родился ещё, я как-то отстранёно подумал, что сам я родился так давно и «нажил» столько, что не уверен, что хотя бы успею разобрать багаж.

- Кстати, о времени и поколениях... Чем, например, нынешние 20-летние отличаются от вас, когда вы были в том же возрасте?

- Всё с ними в порядке; принципиально ничем не отличаются. Те же самые русские ребята и девчонки. Перебьются - мука будет. С ударением на «а». Процент думающих и плывущих по течению в каждом поколении примерно один и тот же. Я, признаюсь, помню, что 99% моего окружения 25 лет назад были фанатами перестройки и гласности, презирали «совок» и хотели на Запад. Меня с моими русофильскими взглядами и «большевизмом» воспринимали, ну, с улыбкой. Типа, Захар у нас оригинал. И вот прошло 25 лет - всё те же ребята теперь русофилы, а 90-е считают морокко. То же и сегодня. Юные - оттого им нравятся «Дом-2», гламурные журналы и прочие кружевные трусики. Потом они нарожают детей и поймут, что жизнь строится на других основаниях. И традиция важнее юношеской вблаломошности.

Что до плюсов нынешнего поколения: у них отличные адаптивные способности, они самую разную информацию воспринимают спокойно и быстро, приживаются, как сорняки. Это им пригодится.

- В прошлом нашем интервью вы сказали: «Когда надо, мы - как и все остальные страны - воюем. Когда не надо - не воюем...» И вот в одном из ваших рассказов герои - контрактники - почти с удовольствием, буднично обсуждают вопросы о том, где будет ближайшая война, где там русский мир надо защитить... На фоне откровенно милитаризованного настроения общества почему вам, например, как Невзорову, честно не сказать: сегодня русские войны хотят!

- Уверенным можно быть только в том, что лошади Невзорова хотят овса. А русские

хотят, чтобы закончилась война в Сирии и Донбассе. Только в отличие от Невзорова они хотят, чтобы она закончилась нашей победой. Тут разница. Надо, на самом деле, помнить, что втайне люди, похожие на Невзорова, хотят, чтобы этих воинственных русских наказали наконец. Невзоровы тоже, эдак незаметно, в полхотелки, хотят войны, но только чтоб какая-нибудь другая, не русская сторона победила. Быстренько, за 600 секунд. Чтоб потом сказать: «А-а-а! Говорили вам!!! Доигрались, вояки!..» Но то, что русские умеют воевать и отношения со смертью у них чуть

иные, чем у некоторых других народов, ну, это не я придумал. Об этом многие наши разумные противники говорили. Главное нам - не обольщаться по этому поводу. Потому что, когда мы обольщаемся, нас больно, едва не до смерти бьют.

- Но вот поразительно: люди на улице абсолютно серьёзно обсуждают, будет ли большая война.

- Я не знаю. Это зависит от тысячи разных воль, увыв. Виновниками войны мы, русские, не будем. Это я знаю точно. А те войны, куда мы угодили, - они до нас и без нас возникли. Выбора нам не оставляли. Если только сдать. Но это даже не выбор, это называется другим словом - «позор».

БОЛЬНО И СТЫДНО

- Мир очень быстро меняется. А что изменилось кардинально в нашей стране, чего большинство, возможно, и не заметило?

- Русские за последние 25 лет стали одним из самых по-настоящему демократичных народов мира. Русский человек вполне способен воспринимать самую разную правду, за что-то уважать и монархию, и советский строй, и достижения демократии, читать и слушать одновременно и Проханова, и Акунина, и Лимонова, и Улицкую. Не принимать политические взгляды Шевчука или Кости Меладзе, готового умереть за Украину, но слушать сочинённые ими песни, за что-то любить Европу - и знать Европу куда лучше, чем они знают

нас, - а за что-то и по делу иронизировать над ней. Мы никогда не были так либеральны. Жаль только, что наши патентованные демократы превратились в тоталитарную припадочную секту, не принимающую инакомыслия. Но это ничего, пусть - свобода ж.

- Вот вы - многодетный отец, успешный писатель, умный человек... На что вы надеетесь в плане будущего страны? Что вам даёт возможность сегодня думать, что «завтра будет лучше, чем вчера»?

- А я так не думаю. Просто, если мы вспомним, как было в 91-м, 93-м, 96-м, 98-м, 2008-м, 2014-м и так далее годах, мы поймём, что в России можно дожить до чего угодно, а потом и через это перейти столь же быстро. В Нижнем, где я живу, в 2008 году один бизнесмен покончил жизнь самоубийством, написав в записке: «Этот кризис никто не переживёт». А к 2012 году, скажем, страна жила в таком нефтяном благоденствии, в котором, наверное, никогда не бывала вообще. Две трети населения накопили себе техники, машин, а какая-то, весьма весомая часть - квартир и дач, народ ездил в Турцию и Египет как к себе на дачу - и всё это спустя пару лет после того кризиса, который, по мнению этого несчастного самоубийцы, никто не должен был пережить. Я хочу только одно сказать: не уподобляйтесь этому человеку, царствие ему небесное.

Когда начались санкции, я тысячи раз прочитал, что Рос-

сии остались считанные месяцы. Помню, выступал в Праге в 2014 году, мне там с усмешкой говорили местные эмигранты русские, что России осталось полгода. Ну и? На дворе 2016 год. Тяжелее стало? Тяжелее. Но кто-то всерьёз считает, что России осталось месяц-другой, а дальше всё рухнет? Это вовсе не означает, что всё хорошо. Всё как угодно, а часто - плохо, стыдно и дурно. Но бытие наше состоит из разных составляющих. Самая большая, самая богатая страна мира, где живут миллионы умнейших и самоотверженных людей, - с чего бы ей взять и исчезнуть? Ну серьёзно?

- Захар, а вам не надоело вообще вот это всё?! Бесконечные споры ни о чём и нарастающая озлобленность, агрессия, которую вы не можете не чувствовать на своей шкуре? Может, плюнуть на всё - и в тайгу и книжки писать... А?

- А я и так по полгода живу в своём керженском лесу, без мобильной связи и Интернета. Я просто так надоел своим оппонентам, что им кажется, будто я вообще не исчезаю. А я месяцами молчу ежегодно. Ну а потом месяцами говорю. Надоело? Я сам себе надоел немного. Но мне моя Родина не надоела, у меня другой нет. Приходится говорить.



Сергей ГРАЧЁВ

ДОСЬЕ

Захар ПРИЛЕПИН.

Родился в 1975 г. в с. Ильинка Рязанской обл. Писатель, публицист. Принимал участие в боевых действиях в Чечне. Самые известные произведения - «Грех», «Санька», «Чёрная обезьяна» и др.

Биафишенол

Рыбий жир — помощник в укреплении иммунитета

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья — океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

Спрашивайте в аптеках Вашего города!

www.biafishenol.ru



CPFR R07998803E00440115
CPFR R07991103E009931014

Реклама. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УЖЕ НЕ ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ НАС ПУГАЮТ СООБЩЕНИЯМИ О ТОМ, ЧТО ГРЯДЁТ ДЕФИЦИТ НЕДОРОГИХ ЛЕКАРСТВ, ПОТОМУ КАК ИХ ПРОИЗВОДСТВО В РОССИИ И ИМПОРТ ИХ ИЗ-ЗА РУБЕЖА МОГУТ СТАТЬ НЕРЕНТАБЕЛЬНЫМИ ИЗ-ЗА РОСТА КУРСОВ ВАЛЮТ.

ПОЗИЦИЯ



КНЯЗЕВА

В чём у нас только «не виноват» курс валют - и в том, что дорожает бензин, который производят на наших заводах; и в том, что ползут вверх цены на пшеницу, растущую на наших полях; и в том, что всё больше приходится платить за ЖКХ, хотя и электричество, и вода тоже наши, российские. Не из-за границы же нам воду в водопровод поставляют!

Да, многие импортные препараты на «входе» в аптеки и вправду подорожали вдвое. Но почему при этом иные россий-

ские препараты скакнули в цене в пять раз? Их же не на доллары и евро покупают! Может, виной тому не биржевые валютные спекулянты, а чья-то жадность? Взять ту же оксолиновую мазь - она в период эпидемий гриппа нарасхват. В декабре аптечным сетям её предлагали по 11 руб., а когда грипп начал укладываться в постели миллионы россиян - уже по 35-40 руб. Доллар в этом виноват? Нет, это бизнесмены просто пользуются паникой!

Действительно, есть опасность, что дешёвые лекарства из ассортимента «вымываются». Цены на препараты, входящие в перечень жизненно важных лекарственных средств, госу-

дарство жёстко ограничивает. И если их производство при такой цене перестанет окупаться, фармпредприятия неизбежно будут сокращать выпуск таких нерентабельных лекарств. И

мысли о том, чем при этом будем лечиться мы с вами, их волнуют в последнюю очередь - им важнее рентабельность.

А в отношении государства и человека с рентабельностью всё вообще гораздо проще! У меня есть глубокое убеждение, что человек для нашей государственной машины ничего не стоит, если он не готов или неспособен погибнуть за неё. Тратиться на пожилых или больных людей государству нет никакого смысла - нерентабельно! Строить или хотя бы не

закрывать больницы в сёлах и деревнях - нерентабельно! Тянуть новые дороги в те места, где живут сто-двести человек, - нерентабельно! Газеты им туда приносить? Ещё чего! Нерентабельно!

И «скорая помощь» вполне может приехать к пожилому человеку и сказать: лечить вас не будем, в больницу не повезём - вы старый!

Мы не нужны государству, если не готовы за него погибнуть, принести ему прибыль в 200% или хотя бы вынуть из кошелька последнее и заплатить в виде налогов. Вот только непонятно, почему всем этим структурам не приходит в голову одна простая вещь: случись что со страной, вытягивать её из пропасти будут не супербизнесмены, а мы с вами, нерентабельные люди.

Герман Князев, владелец аптечной сети (Нижний Новгород)

ВИЖУ ЦЕЛЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Пришла весна! Заставив подумать, что, если бы её приход зависел от нашего правительства, она пришла, приковыляла бы в июле либо в августе.

Природа готовится к обновлению. Впору и нам обновить, привести в соответствие с действительностью названия наших госучреждений. Министерство образования и науки назвать Министерством обрезания науки.

В аббревиатуру МЧС добавить ещё одно «Ч», что вкупе означало бы: Министерство частых чрезвычайных ситуаций. Министерство здравоохранения, помолясь, поименовать Министерством здравоохранения. Минфин - тут ничего лучше не придумать, как - Минфиг. Полностью: Министерство фигурасов.

Министерство спорта, если вспомнить прошлый год, наречь Министерством спора. А Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям - Агентством печали. Тиражи журналов маленькие, газеты худеют и закрываются. А слово «продюсер» применительно к телесериалам скоро, вероятно, станет ругательным. И с успехом заменит запрещённые к публичному употреблению «.....», «.....». И, конечно, «.....»!

Стоит хорошенько задуматься - и Минэкономразвития тут же захочется переименовать в Министерство энергичного развития. Министерство труда и социальной защиты - в Министерство туда. Куда - все прекрасно знают. Кто забыл - дорогу укажет первый встречный.

А Центризбирком, дабы убрать подозрение, что всё замышляется и решается в Центре, назвать наотмашь - Бесизбиркомом. Бесстрашной или Бескомпромиссной избирательной комиссией - кому что ближе.

Зри в корень - и увидишь, что вокруг. Депутаты - народные избранники, а дума - Государственная. За минувшие сто лет госустройство в России менялось не раз, а народонаселение оставалось то же. Поэтому или не надо удивляться безоговорочному господчинению Думы, или величать её Народной. И, может быть, хоть тогда там чаще будут думать о народе.

Ну а с Советом Федерации совсем просто - изъять одну лишь букву, и получится - Свет Федерации! И останется только нежиться под его лучами и ничего не де... и надеяться на самое лучшее.

Весна! Радиодиджеи взбудораженно вопрошают слушателей: «Где вы будете отдыхать?» И ни одному говоруну не приходит в голову спросить: «Где вы будете работать?» Рабочих мест всё меньше, а жизнь, по сути, устроена примитивно: чем качественнее работают в государстве наверху, тем больше рабочих мест внизу. И тем крепче держава.

За работу, госпо..., това..., граждане! И не будь, что будет, а будь, что надо!

НЕРЕНТАБЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ



ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

КРИПТОВАЛЮТЧИКИ

Не перевелись ещё в России продвинутые люди, которые в товарно-денежных отношениях используют не рубль, доллар или евро, а криптовалюту - биткойн. По числу пользователей криптовалют (у нас их 200 тыс.) мы следуем за США, Китаем и Германией. Чем же привлекают биткойны? Хотя бы тем, что покупать их можно не через банки, накручивающие на обменах проценты, а напрямую, без переплаты, на онлайн-сервисах. Есть опасение, что огромная денежная масса пойдёт мимо банковской системы страны. В ближайшем будущем эти продвинутые россияне могут оказаться в местах, где нет ни биткойнов, ни Интернета. В России могут ввести статью УК за действия с криптовалютой - до 4 лет лишения свободы. А в Японии биткойнов не боятся и хотят признать законным средством платежей. Ведь благодаря им на внутренний рынок может быть привлечено до 3,7 млрд долл.



НАКРИПТОВАЛЮТИЛ БИТ - БУДЕШЬ БИТ!

Использован плакат Б. Широкограда «Бдительность - наше оружие! Будьте бдительны!» (1953 г.)

КРИЗИС ПРОДЛИТСЯ ЕЩЁ ТРИ ГОДА, ГОВОРЯТСЯ В НОВОМ ПРОГНОЗЕ МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ.

МНЕНИЕ



ЗАГАЙТОВА

Все экономисты, кроме тех, кому по должности положено излучать оптимизм, понимают, что никакого роста в этом году не предвидится. Задача в том, чтобы не допустить ещё большего спада. Ведь, если этот кризис затянется, он вольётся в очередной мировой, и нам будет совсем плохо. А общий кризис мы ожидаем в 2017-2019 гг.

Для того чтобы начался экономический рост, нужен, в первую очередь, платёжеспособный спрос. Но нам говорят: «Затягивайте пояс». Во-вторых, инвестиции. Но государство со-

кращает затраты на экономику, а вывоз капитала бьёт рекорды. Какие могут быть инвестиции, если имеющие деньги ребята считают, что на лишний миллион рублей лучше купить валюту?

Готовится новая приватизация. Но в советские годы все заводы были государственными и средний темп роста производства был в два раза выше, чем на Западе. Мы производили 89 млн т стали в год, сегодня наши олигархи выпускают 70 млн т. Производили 214 тыс. тракторов, сейчас - 5,5 тыс.

Да, в советские годы было трудно. Но смертность была намного ниже, а рождаемость выше. Почему же сейчас так торопятся на тот свет? От хорошей

жизни? Наши главные резервы - это не финансы. Это, во-первых, люди, которые готовы работать, во-вторых, гигантские природные богатства страны. Гитлер



дошёл до Волги. Что было с резервами? Мы потеряли треть общественного богатства и 13,5% населения. По сравнению с 1945 г. сегодня мы богаче. А ведь тогда промышленность подняли за 4 года, сельское хозяйство - за 8 лет, потери населения восста-

новили за 13 лет. Нынешние санкции - мелочь по сравнению с тем, что было тогда.

Нужен жёсткий госконтроль за внешней торговлей. Сегодня треть произведённых товаров вывозится за рубеж и около 40% доходов не возвращается. 80% удобрений вывозим! Продайте их в России дешевле - сразу вырастет производство зерна, молока, мяса. Остановите вывоз металла - он подешевеет, можно будет производить дешёвую технику. Получается, мы сидим не на нефтяной, а на олигархической игле. Освободите Россию от олигархов - и получите огромные резервы.

Исаак Загайтов, д. э. н., профессор Воронежского государственного аграрного университета

НА ОЛИГАРХИЧЕСКОЙ ИГЛЕ

СЛЕПЫЕ ВЕДУТ СЛЕПЫХ?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

В чём вина нынешней элиты.

ВОТ СМОТРУ Я НА ЛИЦА НАШИХ МИНИСТРОВ, ПОЛИТИКОВ, ДЕПУТАТОВ И СРАВНИВАЮ ИХ С ЛИЦАМИ СОВЕТСКОЙ НОМЕНКЛАТУРЫ. НУ ВО ВСЁМ НЫНШНИЕ ЛУЧШЕ. ПОЧЕМУ ЖЕ ЭТИ УМНЫЕ ЛИЦА ЗАВЕЛИ НАС «НЕ В ТУ СТЕПЬ»? ПОЧЕМУ НА МИРОВОМ РЫНКЕ ИДЕЙ РОССИ НЕЧЕГО ПРЕДЪЯВИТЬ, КРОМЕ ПАТРИОТИЗМА И «ТОРТОМ В МОРДУ»?

Согласитесь, что нынешняя номенклатура умнее, образованнее, смелее. А какое богатство экономической мысли! Тут и «экономический маневр», и «бюджетное правило», и «институциональные реформы», и «структурная перестройка». Что ни день, то новые рейтинги и прогнозы. Одни грозятся нефтью 17 долл. за бочку, другие обещают 100. Прогнозы экономических форумов просто страшно читать. Тут и падение темпов роста, и обнищание трудовых масс, и безутешное будущее пенсионеров, и стратегическое отставание от других стран и народов. Да ещё страшат: то ли народный доллар вот-вот запретят, то ли отнимут.

ПЛОХИЕ ВОПРОСЫ

Вот читатели и спрашивают в своих письмах в «АиФ»: если нами правят такие умники, если в правительстве такой уровень интеллекта, то почему мы оказались не там, куда хотелось прийти? Где процветание, где демократия, где гражданское общество, где международная дружба, где добрые соседи и славянские «братушки»? Почему не работает колоссальный интеллект России? И главное: почему нам всё время не везёт и мы всё время попадаем в ловушки? И что особенно обидно - чаще всего не в те, которые расставили Обама и Меркель, а в свои собственные.

Вопросы такого рода звучат

всё чаще. И всё чаще люди спрашивают: а может, у нас элита такая, что, кроме как «пускать злого духа в шубу»



(как бояре в романе А. Толстого «Пётр Первый»), ничего другого не умеют. Если бы великий голландский художник Питер Брейгель снова родился, то наверняка написал бы российский вариант своей знаменитой картины «Слепые ведут слепых».

Аналитики, исчерпав запасы оптимизма, гадают: надолго ли хватит терпения населению? Начнутся ли протесты? И если начнутся, то когда? Одни говорят, что при нынешних темпах падения уровня жизни и роста безработицы протесты могут начаться (прежде всего в депрессивных регионах) уже через год, вторые считают, что через два, третьи успокаивают: исторический опыт России говорит о том, что запас долготерпения у народа огромен и до массовых протестов дело не дойдёт.

ЭЛИТАРНЫЙ ШУМ

В последнее время всё чаще говорят о раздоре среди элит и даже о том, что в «высшем слое» страхов даже больше, чем в «низах». Это и понятно: народу терять особенно нечего. За последние 10-15 лет кое-какой жирок, конечно, накопился. «На колбаску хватало», - пишет одна читательница. Но не более того. А вот проигрыш элит может быть чувствительным. У

элиты сегодня и загранпаспорта с многолетними визами, и дорогая недвижимость в Европе, и валютные счета в Лондоне, и дети в Оксфорде, и привычка отдыхать на Лазурном Берегу. А вдруг придётся со всем этим счастьем расстаться?

Так что страхи велики и уже стали озвучиваться. В том числе и в связи с возросшей предвыборной активностью коммунистов. Г. Зюганов уже без всякого стеснения призывает вернуться в государственной практике к тов. Сталину. Элиту это пугает. В отличие от широких слоёв населения, забывшего в массе своей о страшной цене «великих свершений», элита память утратила не совсем. И сегодня, в дни 60-летия XX съезда КПСС и разоблачения культа Сталина, с тревогой вспоминает об этом. Вспоминает о том, что при сталинских методах руководства головы летели не только у прямых соперников вождя. Репрессиями были выкошены не только буржуазия и кулаки, но и пласты преданной социализму партийной, хозяйственной и военной элиты.

НОВЫЕ СТРАХИ

В последнее время страхи элиты помимо прочего подогреты и историей демонстративного убийства Б. Немцова, и сужением публичного пространства протеста, и активизацией поиска «врагов народа», и возрастающей активностью Р. Кадырова, и «тортом в морду» М. Касьянова. Настораживает появление (даже среди интеллигенции) новых «стражей порядка» типа Н. Михалкова, записавшего во враги России М. Горбачёва и Б. Ельцина.

Злые силы легко разбудить и выплеснуть на улицы, но трудно вернуть в правовое русло. Ведь «торт в морду» - это очень легко и очень соблазнительно. Но за «тортом в морду» могут последовать (вспомним случай с В. Гусинским) другие эпизоды - «мордой в снег», например.

Неужели непонятно, что в случае ухудшения общественной атмосферы и роста агрессивности населения список тех, в кого разрешено бросать торты, может стихийно и очень быстро расширяться. Для людей, разогретых пропагандой, это большой и очень опасный соблазн. Вспомним историю зарождения (с подачи властей) движения хунвей-

бинов в Китае и то, как после ухода «великого Мао» новым властям было трудно вернуть политику с улицы в кабинеты. С учётом низкой политической культуры ряды «неуловимых мстителей» могут стихийно возрастать, и тогда торт полетит не только в лица Касьянова и Навального. Замазанной может оказаться физиономия всей российской элиты. В лучшем случае - сливочным кремом, а в худшем (уж извините за резкость) - дерьмом.

Уже замечено, что по мере приближения весны по срав-

нению с прошлыми годами заметно увеличились закупки населением семян огурцов, помидоров, плёнки для парников, семенного картофеля. Расхватают всё «что нужно для сада и огорода». И это не самые плохие признаки. Это говорит о том, что население не только не утратило навыков выживания, но и активно готовится вернуться на свои огороды. Погасят ли 12 соток, заготовки впрок и коровушка на подворье наметившийся рост недовольства? Дай бог, если так.

Но элите есть о чём подумать. Не только о том, что выводить страну из кризиса нужно не словами и бесконечной «раздачей поручений», а реформами и реальными делами. Полезно вспомнить и о том, что народные волнения в России нередко случались не от «ухудшения экономической ситуации», а от вызывающей глупости, бестактности или нераспорядительности бюрократии, от нарушения устоявшихся в народном сознании представлений о справедливости. Ну, например, от резкого вздорожания похорон, водки, стоимости обучения. От вызывающей демонстрации богатства «избранных».

Один из последних премьер-министров РСФСР Виталий Воротников жил на Рублёвке в скромном деревянном домике 50-х годов постройки и не за 6-метровым забором (как принято сегодня), а за «советским штакетником». И кстати, ни счетов, ни собственности за границей не имел.

Так что растревоженной элите есть о чём подумать.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фрагмент картины П. Брейгеля «Притча о слепых» и персонаж мультфильма Ю. Норштейна «Ёжик в тумане»

ПРОСТАТИТ НЕ ПРИГОВОР

КАК ОБЛЕГЧИТЬ СИМПТОМЫ И УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ

Урологические болезни практически для всех мужчин вызывают жуткий дискомфорт и невозможность продолжения нормальной жизни. Простатит, как дамочков меч, становится для сильного пола ужасным приговором, после которого будущее предстает в виде чёрных грозовых облаков.

Благодаря достижениям российских учёных, развитию науки и применению новых технологий разработан и широко применяется в медицине аппарат, осуществляющий тепловое, магнитное и вибрационное воздействие на простату.

ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ, направленные на лечение и восстановление простаты:

- ТЕПЛОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ** - способствует снятию воспалительного процесса простаты;
- МАГНИТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ** - применяется для устранения дискомфорта и стимуляции процессов обмена и восстановления ткани;
- ВИБРАЦИОННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ** - комфортный массаж даёт возможность крови улучшить свою циркуляцию в простате, способствует повышению уровня проникновения лекарственных препаратов.

Отдельные процедуры (к примеру, пальцевый массаж простаты) воспринимаются некоторыми мужчинами

болезненно и затрагивают не только физические, но и моральные принципы. Используя аппарат «МАВИТ», пациент сможет качественно пройти предписанный курс лечения, при этом процедуры будут проводиться самостоятельно, без морального и физического дискомфорта.

Физиотерапевтическая сила «МАВИТ» направлена на поражённую болезнью простату для того, чтобы:

- Устранить воспалительный процесс поражённых тканей простаты.
- Нормализовать мочеиспускание и повысить потенцию у пациента;
- Снизить или полностью ликвидировать дискомфорт в поражённом болезнью органе;
- Ускорить восстановление повреждённых тканей простаты;
- Остановить прогрессирование заболевания и предотвратить рецидивы хронического простатита;

МАВИТ - ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ПРОЦЕДУР ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ПОЛНОТЫ ЖИЗНИ!



Приобретайте **МАВИТ** в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании **ЕЛАМЕД**

8-800-350-01-13
www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатома, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

МЕДИЦИНСКОЕ УСТРОЙСТВО. НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ САМОЛЕЧЕНИЯ. НЕ ЗАМЕНЯЕТ ЛЕЧЕНИЕ, НАЗНАЧЕННОЕ ЛЕКАРЬМ.

ТЕМА НОМЕРА

В России назрела реформа
стройкомплекса.

В АНТИКРИЗИСНОМ ПЛАНЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПРЕДУСМОТРЕНЫ ДЕНЬГИ НА ПОДДЕРЖКУ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ. К 2017 Г. В СТРОЙ ДОЛЖНЫ ВВЕСТИ 14 МЛН КВ. М ЖИЛЬЯ ЭКОНОМКЛАССА. ЭТО ПРИМЕРНО 350 ТЫС. НОВОСЕЛОВ ЕЖЕГОДНО. НО ВЕДЬ МОЖНО СТРОИТЬ И БОЛЬШЕ, И ДЕШЕВЛЕ, И КОМФОРТНЕЕ. КАК ЭТОГО ДОБИТЬСЯ?

ТРЕЩАТ ПО ШВАМ

ХУЖЕ ХРУЩЁВОК

Посёлок Озёрный в Самарской обл. жители прозвали «посёлком Позорным». Его построили 7 лет назад для переселения самарцев из ветхого и аварийного жилья. Тогда на 17 домов для 757 семей ушло около 700 млн руб. И что теперь? А теперь сюда людей заставляют переехать по суду! И понятно почему: неровные стены и осыпавшаяся штукатурка, плесень и дыры, бегают крысы... «Это невозможно назвать жильём, - жалуется Татьяна Фарович, жительница одного из домов. - Мы привыкли критиковать хрущёвки, а ведь они на фоне нашего жилья - элитная недвижимость».

Жители Брянска в такой ситуации решили жаловаться напрямую президенту. Дома в посёлке Белые Берега построила в 2009-2011 гг. по программе переселения из ветхого и аварийного

жилья компания «Евро Отделка». В первый же год по стенам пошли трещины, в квартирах появилась плесень. После того как президент прислал на место федеральных чиновников из Минстроя, 8 из 10 домов официально признали аварийными и подлежащими сносу. Бывшего мэра Брянска Сергея Смирнова за ввод этих домов в эксплуатацию осудили и приговорили к четырём годам колонии. Суда ждёт и директор компании «Евро Отделка» Светлана Роман: её обвиняют в хищении из бюджета региона 119 млн руб. А людям построили новые квартиры.

СИРОТАМ - СИРОТСКОЕ?

Сирот из г. Тюкалинска в Омской области поселили на болоте. «Проблемы начались практически сразу. Канализа-

НОВОСЕЛЬЕ -



Новых квартир люди ждут с радостью и надеждой.

ция замёрзла полностью, сам дом сильно промерзает, стены мокры, везде плесень, грибок, пол прогнил, - рассказывает жительница Наталья Пестерева. - Дорог к дому нет, весной к нам даже врач не смог пробраться. А ещё дом периодически трясёт, представляете! Он шатается! Ребёнок спит в кровати, а она ходуном ходит». По мнению специалистов, недостаток строительства исправить невозможно, дом для проживания непригоден. «Застройщик все недостатки по гарантии устранял: переклеивал обои, плитку, сделал заново пол, - объясняет Евгений КОЗЛОВ, замминистра имущественных от-

ношений Омской обл. - Но они возникали вновь, и всё это вылилось в расторжение договора купли-продажи и возврат денег предпринимателем в областной бюджет». Теперь сиротам снова ждать новых квартир...

Не лучше обстоит дело и с коммерческим жильём. «Мы купили двухкомнатную квартиру за 1,37 млн руб., - рассказывает Екатерина Поносова, жительница г. Слободского Кировской обл. - Вселились в июне, и до наступления холодов всё было хорошо. Но зимой выяснилось, что температура в квартире не поднимается выше 11 градусов, пол ледяной - линолеум брошен прямо на цемент. Гипсокартон

на стенах пошёл волнами - его просто прилепили на клей. Пластиковые окна установлены так, что в щели между ними и стеной можно руку просунуть».

Покупатели квартир в строящейся высотке на ул. Июльских Дней в Нижнем Новгороде справиться новоселье не успели. В декабре в доме рухнул лестничный пролёт, погиб рабочий. Строительство приостановлено, дольщики заказали экспертизу и собираются подавать в суд, чтобы вернуть деньги. А на сайте застройщика до сих пор красуется реклама, утверждающая, что дома высокого качества строят по новейшим технологиям...

В ЭТОМ МИЛЛИАРДЕР СЕРГЕЙ ГАЛИЦКИЙ ПРИЗНАЛСЯ, ВЫСТУПАЯ В БИЗНЕС-ШКОЛЕ «СКОЛКОВО».

«Я НЕ СПЛЮ ПО НОЧАМ»



Галицкий - владелец сети супермаркетов «Магнит», с которыми связана череда скандалов. В Петербурге пожилая женщина умерла, не выдержав унижений, после того как охранники этого магазина обвинили её в краже пачки масла. В Барнауле в похожей ситуации оказались две школьницы - их тоже подозревали в воровстве и насильно удерживали в подсобке. Что же тревожит обладателя состояния, которое «Форбс» оценивает в 8,3 млрд долл.?

СЕКРЕТ УСПЕХА

- Мне кажется, что у многих предпринимателей всё получилось потому, что они совершенно не знали, что «это точно нельзя сделать». Если мы говорим о бизнесе, что это игра ума, то умение держать интенсивную нагрузку длительное время - это то, что отличает предпринимателя, который может сфокусироваться только на этом и днём и ночью... Было время, когда я ложился спать для того, чтобы быстрее проснуться. И плохо засыпал, потому что голова должна была всё время думать, какие-то идеи были всё время... Интенсивность и сфокусированность на одной проблеме - это второе, что отличает предпринимателя. Сейчас



«Я сытый стал», - признаётся владелец сети супермаркетов.

Фото Евгения АСТАШЕНКОВА/PhotoXPRESS.ru

я плохо засыпаю - под сновторным, оттого что куча проблем, а раньше, лет десять назад, было великолепное время, когда было много возможностей - и компания была меньше, и такой ответственности не было, как сейчас.

И третье: тебе должно очень повезти... Две вещи, как мне кажется, тут важны. Первая - это то, что ты должен попасть в сектор, который достаточно свободен. И второе - людей с интеллектом выше, чем у тебя, там не должно быть.

УЖАС БЕЗ КОНЦА

Странно слышать, что в 48 лет человек говорит о том, что интенсивность высокая и так далее. Но это так... Количество эмоций, которое испытываешь за 25 лет

(ведения бизнеса. - Ред.) в России и за границей, - это разное количество эмоций. Когда находишься постоянно под напряжением, то иногда ты думаешь: лучше ужасный конец, чем ужас без конца. Этот процесс из тебя ежедневно вытаскивает, вытаскивает энергию, тебе очень тяжело, каждый день тебе тяжелее. Поэтому русский предприниматель в 48 - это импортный в 68.

Бизнесмен - это достаточно большая специфика, у тебя же нет ничего, нет семьи... Ты заковал себя в кабинет в 30 квадратных метров и там находишься. Я только 6 или 7 лет назад ездить стал в отпуск, а так 1 января я был на работе после обеда. Вот смотрите, 6 тысяч грузовиков у меня. Когда случается большое ДТП в России,

я единственный, кто вздрагивает с невероятной силой. Вот вам смешно, а я не сплю от этого ночами. Потому что твоя ответственность за всё это, за эти 20 тысяч водителей, которые

В 48 ЛЕТ

**РОССИЙСКИЙ
БИЗНЕСМЕН - КАК
ЗАПАДНЫЙ В 68.**

на твоих 6 тысячах грузовиков могут въехать куда попало, в автобус... Когда у тебя 260 тысяч работников, ты спишь со сновторным и всё время в состоя-

нии аффекта находишься, и эта жизнь не нужна большинству людей. Они не будут счастливы.

КРИЗИС - ХОРОШО

Предприниматель не должен скулить, ему всё равно на государство. Предприниматель - это тот, который требует только одного: частной собственности. Бизнесу вообще не надо помогать... Главное, чтобы для всех были одинаковые условия. Даже если мешают, то всем одинаково. Вот тогда всё равно самый сильный выживет.

«Кризис» - слово, к которому предприниматели странно относятся. Потому что человек, который занимается бизнесом, должен понять, что всегда есть волнообразность - капитализм этим и хорош... Ты чётко понимаешь, что две фазы есть: есть фаза роста, есть фаза, когда всем тяжело. И это тоже хорошо - наконец-то, когда тяжело, с рынка выкидывает тех, кто малоэффективен.

Мотивацию всегда позволяют сохранить мои большие траты. В ужасе понимаешь, что тебе нужны деньги, нужен контроль над компанией сохранить, поэтому ты должен зарабатывать всё больше и больше. Я сытый стал, понимаешь. То есть голодный - это другое совсем ощущение бизнесмена, когда ты на кончиках пальцев чувствуешь, что произойдёт...

Источник: tvrain.ru

СЧАСТЬЕ ИЛИ...



КРЫША С ГАРАНТИЕЙ?

Вы купили квартиру в новостройке, сделали дорогой ремонт и вдруг обнаружили, что стена в одной из комнат промерзает, а потолок разбедает от протечек. Как не оказаться в такой ситуации и что делать, если избежать её не удалось?

«На этапе подписания договора долевого участия или купли-продажи нужно помнить, что все документы застройщик старается сделать под себя», - говорит Владимир Ботнев,

доктор юридических наук, профессор РАНХиГС. - Поэтому здесь не лишней будет принципиальность. Не надо подписывать всё, что дали. Внимательно читайте условия и выдвигайте собственные. Например, опишите, в каком состоянии вам должны передать квартиру».

Детали прописывать обязательно - достаточно указать, что квартира должна соответствовать установленным в РФ техническим регламентам, а также строительным нормам и правилам, отмечает Павел Горячкин, президент Союза инженеров-сметчиков: «СНиП



у нас жёсткие, гарантии долгие, как и в зарубежных странах. Проблема в том, что они не соблюдаются».

Самый важный этап - осмотр квартиры, который завершается подписанием акта. «Сначала нужно посмотреть квартиру самому, а во второй раз лучше пригласить специалиста, - советует Павел Горячкин. - Объявлений о предоставлении таких услуг много, и они недороги. Особенно пристрастным должен быть осмотр, если квартира продаётся с отделкой».

Хотя скрытые дефекты даже специалист не всегда может определить. Согласно закону «О защите прав потребителей» застройщик обязан устранить все недоделки, и, если вы не подпишете акт осмотра квартиры, стимулов у него будет больше. В любом случае до подписания акта приёмки-передачи квартиры возможностей у покупателя много - вплоть до расторжения договора купли-продажи. Но вот если квартира передана и акт подписан, то расторгнуть договор по причине ненадлежащего качества не удастся.

Если недостатки выявлены после заселения, можно рассчитывать лишь на гарантии.

Гарантийный срок на оборудование дома и квартиры (вентиляцию, лифты, отопление, водопровод и т. п.) - 3 года. Гарантия целостности стен, состояния фасада и несущих конструкций, стеклопакетов, кровли - 5 лет. Срок рассчитывается со времени сдачи дома.

Однако далеко не всегда удастся доказать, что дефекты появились из-за некачественной работы строителей, а не по вине жильцов. Застройщики (или суд) потребуют от владельца квартиры проведения сложной экспертизы, причём за его счёт. Стоит такая экспертиза от 30 тыс. руб. и длится не менее 2 месяцев. Обращаться за организацией проверки нужно в Роспотребнадзор.

В любом случае до наступления зимы ремонт в новой квартире делать не рекомендуют. Многие недостатки (например, промерзание стен) выявляются именно в это время. Кроме того, любой дом испытывает деформации после строительства: происходит осадка фундамента, могут возникнуть трещины на стенах и потолке.

А СТРОИТ КТО?



Капитальное строительство нуждается в капитальных реформах, уверен Альберт ДЖУССОВЕВ, глава крупной строительной компании, кандидат экономических наук.

Проблемы строительного комплекса, как всегда, хотя решить с помощью денег. Но деньги осваиваются, и ничего не меняется. А ведь исправить ситуацию можно за счёт внутренних ресурсов отрасли.

Сегодня строительным рынком правят девелоперские и различные посреднические компании. Все эти огромные корпорации, которые ослепляют людей красивой рекламой, заняты не строительством, а тем, что называется «купи - продай». На нашем рынке нет практически ни одной компании, которая отвечала бы среднемировым стандартам по срокам и качеству строительства. Невозможно найти хоть одну строительную корпорацию, у которой не на бумаге, а в действительности были бы собственные проектное бюро, лаборатория, управление механизации, заводы по выпуску стройматериалов и другие необходимые для работы подразделения. Зато офисы продаж у всех есть. Поэтому и получается, что, выделяя средства на поддержку стройкомплекса, государство на самом деле набирает карманы нескольких монополистов. Эти деньги не вкладываются в строительство заводов стройматериалов или разработку технологий - они уходят в прибыль компаний. Так что наращивать темпы строительства просто некому. Чтобы этого добиться, нужно менять всю систему.

Такая реформа нашему государству под силу. Навели же порядок в военно-промышленном комплексе, в топливно-энергетическом. И в строительстве всё для этого есть - и ресурсы, и люди. Только порядка нет.

Начать нужно с определения задач и возложения персональной ответственности за выполнение этих задач на руководство Минстроя РФ. Если справятся - молодцы, нет - значит, надо менять людей. Строительством должны заниматься профессионалы. Минстрою нужно передать полномочия по лицензированию строительных компаний. Сейчас допуск саморегулируемой организации (СРО) может получить чуть ли не каждый желающий: плати - и получи бумажку! Компании получают допуск и тут же нанимают гастарбайтеров, залётные бригады: быстро организовали, продали и разбежались. А когда им предъявляют претензии по качеству, они тут же валят всё на...

строителей. Но если строители не они, то кто?

Лицензирование должно быть жёстким, с отдельными требованиями к каждому подразделению строительной корпорации - проектному, электромонтажному, вентиляционному и т. д. В 1990-е гг., когда разрушили прежнюю систему контроля в отрасли, уверяли, что хотят убрать лишние препоны. Но в итоге чиновничьи препоны остались, а технические требования уничтожили.



Даже крупные застройщики нанимают гастарбайтеров.

Реформы нужны на всех этапах начиная с законодательства, с упрощения разрешительной документации на строительство, с разработки генплана, с нормативных документов. Сегодня всё строится по старым нормативам, да и те нарушаются. Посмотрите, новые дома в основном панельные. Почему? В 90-е гг. мы уже перешли на монолит, который позволяет строить быстро и воплощать интересные архитектурные формы, но теперь вернулись к панелям - это дешевле. А почему такая высокая плотность строительства? Где подземные парковки, подъездные дороги, где парки и зоны отдыха? О качестве жизни в этих домах никто не думает - всех интересует только квадратный метр и деньги.

Стоимость строительства можно сразу уменьшить приблизительно на четверть. Для этого надо перейти от сметной формы расчётов на ресурсный метод, по которому строитель расписывает все свои затраты: стоимость стройматериалов, конструкций, зарплат. Это прозрачная схема, которой пользуется весь мир. А смета - это формулы, коэффициенты, в которых порой даже сами строители не всегда разбираются.

Параллельно нужно вести серьёзную борьбу с монополистами, которые захватили рынок стройматериалов. Ведь сейчас, скажем, щебень поставляют всего несколько привилегированных компаний. Необходимо отрегулировать на федеральном уровне и ценообразование, и землепользование.

И вот когда мы наведём порядок в традиционных формах строительства, у нас появятся и новые технологии, и материалы, и архитекторы высокого уровня, и здания, которыми мы сможем гордиться.

ЧТО НОВОГО В СТРОИТЕЛЬСТВЕ?

Требования к современному строительству - это в первую очередь прочный фундамент и перекрытия, а также малый вес конструкции, быстрая возводимость и низкая себестоимость.

БЕТОН ДЛЯ ЛЮБОЙ ПОГОДЫ

Ремонт конструкций из бетона в российских условиях холодной зимы представляет большую сложность. В РХТУ им. Менделеева придумали, как облегчить процесс: композит на основе акрилового связующего отвердевает одинаково быстро и при -30 °С, и при +30 °С.



УГЛЕРОДНОЕ ВОЛОКНО

Сегодня начинают разрушаться многие жилые и промышленные объекты, построенные в прошлом веке из железобетона. На помощь приходит углеродное волокно - современный лёгкий и крепкий материал. Он в 3 раза прочнее стали и в 4 раза легче неё.



СТЕНЫ ПЕЧАТАЕТ ПРИНТЕР

3D-принтеры, следуя заданным компьютерным программам, слой за слоем воссоздают трёхмерные объекты любой формы. И такая строительная технология уже применяется на практике, например в Южной Калифорнии (США). Принтер может даже сам устанавливать перекрытия и укладывать кафельную плитку. Главное достоинство технологии - значительное упрощение и удешевление строительства.



ДОМ ИЗ СОЛОМЫ

Соломенные блоки - самый экологически чистый вид утеплителя, который находит всё большее применение в строительстве жилых домов. Из них возводят современные малоэтажные дома, которые и красиво смотрятся, и прекрасно сохраняют тепло в помещениях. А использование солнечных батарей позволяет отказаться от централизованного отопления.

СОБРАТЬ ИЛИ РАЗВЕСТИ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Что нужно для мира в Сирии.

5 ЛЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ ИЗМЕНИЛИ КОГДА-ТО СПОКОЙНУЮ СТРАНУ.

Перемирие действует с 27 февраля, за неделю число соглашений с полевыми командирами увеличилось до 30. Заявочные листы о прекращении огня подписали главы 42 поселений.

ПУШКИ ПОМАЛКИВАЮТ

«В целом режим прекращения боевых действий соблюдается, - заявил 7 марта генерал-майор Игорь **КОНАШЕНКОВ**, официальный представитель Минобороны. - Отмечаются только отдельные провокации и обстрелы». Российская авиация наносила удары лишь по остав-

шимся за рамками перемирия террористическим группировкам «Исламское государство» и «Джабхат ан-Нусра» (запрещены в РФ) в провинциях Ракка, Дейр-эз-Зор и в районе населённого пункта Тадмор провинции Хомс. Российские военные к началу недели доставили в различные населённые пункты Сирии уже 620 тонн гуманитарных грузов и предложили помощь международным организациям, которые хотели бы помогать сирийцам.



В Центре по примирению на авиабазе «Хмеймим» начали разговор сирийские оппозиционеры.

Интересно, что около 5 тонн помощи пришло в туркоманское поселение Аль-Аисауе недалеко от границы с Турцией, там был развёрнут и полевой медпункт. Глава поселения Мустафа Кафи, как сообщалось, выразил сожаление о гибели на их земле российского лётчика (пилота сбитого турками Су-24, который спускался на парашюте, но был расстрелян с земли боевиками. - Ред.) и надеялся на помощь России в поддержании мира: «Я благодарен Российской Федерации за помощь... Мы всегда жили спокойно и тихо, в добрососедских отношениях со всеми народами вокруг нас. Мы все туркоманы, но мы - народ Сирии и хотим и дальше жить в мире и согласии. Мы против агрессии Эрдогана и не хотим ему помогать».



Как восстанавливать Сирию?

Тем временем 4 марта в Центре по примирению на авиабазе «Хмеймим» состоялась первая встреча активистов

оппозиционных движений, духовенства и вооружённых формирований. «В Коране есть фраза: «мир лучше, чем война», поэтому мы следуем этому принципу и решили примириться», - сказал шейх Анас Аль ТАУАЛЬ, имам мечети Аль-Кярим в местечке Байла провинции Дамаск. Шейх представляет оппозиционное вооружённое формирование, его отряд вытеснил недавно боевиков «Джабхат ан-Нусры». «Наступило время для политического диалога, - сказала Мейс КРЕЙДИ, представляющая общество «За демократическую Сирию». - Для этого нам необходимо привлечь все силы, кроме террористов. Даст Бог, мы создадим переходный совет, в самое ближайшее время сможем принять новую Кон-

ституцию, провести демократические выборы, добиться всеобщего доверия сирийского народа к власти. Большое спасибо Российской Федерации...»

30 ОТРЯДОВ ЗА НЕДЕЛЮ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ПЕРЕМИРИЮ.

Впрочем, до настоящего мира в Сирии ещё далеко. На любом из этапов политического урегулирования вновь могут начать говорить пушки. Тем более что и внутри Сирии, и за её пределами есть силы, заинтересованные в продолжении войны (см. «АиФ» № 8, 2016 г.). К слову, на днях министр иностранных дел Саудовской Аравии вновь заявил, что первым делом «нужно избавиться от

президента Сирии Башара Асада». Что делать, если вновь начнётся война?

РАЗДЕЛИТЬ НАРОДЫ?

Многие нынешние границы на Ближнем Востоке были заложены в 1920 г. во время раздела бывшей Османской империи французами и британцами. Границы нарезали, как бог на душу положит. Те же курды оказались разделены между Турцией, Сирией и Ираком. С другой стороны, например, арабы-алавиты имели «под французами» собственное государство в Латакии, но позже оказались хоть и у власти, однако в религиозном меньшинстве в единой Сирии. Может, дать право разным этноконфессиональным группам построить свои собственные государства?

«Речь о новых границах на Ближнем Востоке, пренебрегая международным правом, давно ведут американцы, рисуют карты «суннистанов» и т. д., - обращает внимание Евгений БИРЮКОВ, ст. н. с. сектора Ближнего Востока ИСИ. - Разделение на разные государства в теории может быть одним из путей к миру. Но даже попытка переделать границы в нынешней Сирии вызовет борьбу за территории и новый виток кровавого конфликта. Говорить о разделе Сирии можно, только если дальнейшее погружение региона в хаос и есть истинная цель».

Даже в отношении курдов идея раздела выглядит спорно. «Независимый Курдистан без выхода к морю нежизнеспособен, - считает востоковед Саид ГАФУРОВ. - Сирийские курды это понимают и хотят лишь гражданских прав и автономии. А кроме курдов требуют независимости в Сирии просто некому: большинство жителей - арабы. Есть небольшая часть ассирийцев, армян (и других христиан. - Ред.), но все сильно перемешаны, особенно в городах. Среди мусульман большинство действительно составляют сунниты. Но Сирия - светское государство настолько, что большинство не хочет даже ливанского варианта выхода из кризиса».

Ливанский вариант - это когда государство остаётся единым, но различные группы - национальные, религиозные - получают представительство во власти и делят между собой ключевые посты. Возможно, для раздраемой противоречиями Сирии этот путь со временем и окажется единственно верным. Главное, чтобы сегодня стороны конфликта продолжили договариваться о мирном будущем страны, избежав соблазна пролить новые реки крови.



Триптофан¹: спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем...Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина - снижение в организме уровня гормонов **серотонина** и **мелатонина**. Восполнить их недостаток помогает незаменимая **аминокислота триптофан**.



«Формула спокойствия Триптофан» способствует:

- **днем** - выработке серотонина - «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью** - выработке мелатонина - «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема - не менее 1 месяца

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru

Покупайте в аптеках: Эвалар (495) 921-40-74, РИГЛА (499) 730-2-730, aсtа (495) 22-33-4-03, ниско (495) 585-55-15, ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00, 36-6 (495) 79-76-366, ГОРЗДРАВ (499) 653-62-77, САМСОН ФАРМА (495) 788-05-04, 8-800-250-8-800

Эвалар | ФИТОМАРКЕТ
ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ** В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»
ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2
Т.: 8(499) 270-52-87

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ СО ВСЕГО МИРА. ДЛЯ ВАС В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!

АКЦИЯ! С 01.03.16-31.03.16: ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРОВ КАТЕГОРИИ УСПОКАИВАЮЩИХ СРЕДСТВ НА СУММУ 1000РУБ. - ПОДАРОК «БИОРИТМ АНТИСТРЕСС №32»*

*С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.asevalar.ru **Среди розничных точек продаж «Эвалар» 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 'аминокислота триптофан. БАД. Реклама



Александр КОЛОСНИЧЕНКО

Фото AP/TACC, www.russia.tv

ПОЛЗУЧИЙ АПОКАЛИПСИС

ЗАРУБЕЖЬЕ

В этом году в Европе ожидается...

3 миллиона беженцев-арабов.

ГРАНИЦЫ ЕС ПОЧТИ РАЗВАЛИЛИСЬ ПОД НАПЛИВОМ ЖИТЕЛЕЙ СИРИИ И ИРАКА. СИТУАЦИЯ НАХОДИТСЯ НА ГРАНИ КАТАСТРОФЫ, И РОССИИ ПОРА ОСОЗНАТЬ: ЕСЛИ МЫ ХОТИМ ИЗБЕЖАТЬ СХОЖИХ СЛОЖНОСТЕЙ, СЛЕДУЕТ МАКСИМАЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОБЛЕМЕ.

ТОЛЬКО В АИФ

Сирии и Ливии, - рассказывает директор Афинского радио Димитрис Триантафиллидис. - Евросоюз угрожает исключить нашу страну из шенгенской зоны, планирует поставить у рубежей Греции пограничные кордоны с колючей проволокой, но чем в данном случае обязаны заняться греки? Послать бомбардировщи-

ки или остановить людей с помощью пулемётов? В первую очередь удерживать арабских переселенцев должна Турция, а турецкий президент Эрдоган этого не делает - ему удобно шантажировать ЕС. В результате лишь за январь и февраль в Европу проникли 200 тысяч беженцев. Их уже некуда селить - все лагеря переполнены. Самый оптимистичный прогноз - до конца 2016 г. в Евросоюз переберутся 1,5 миллиона арабов, пессимистичный - 3 миллиона.

За прошедшее время в ЕС не определились, как именно поступать с беженцами. Наши эксперты по социалистическому лагерю (вроде Прибалтики, Польши и Словакии) впали в истерику, наотрез отказавшись

от 3 до 8 тыс.

БЕЖЕНЦЕВ ЕЖЕДНЕВНО ПОПАДАЮТ В ЕС.

принимать людей, «чуждых европейской культуре», - пусть, мол, с ними разбираются более богатые государства. Шенгенская зона всерьёз трещит по швам. Австрия и Дания выставили пограничные блокпосты, проверяя документы у приезжих, схожие методы обсуждаются в Германии и Франции. Венгрия построила стену на границе с Сербией, Болгария и вовсе перебрала туда танки. Ничего не помогает. Сейчас



Толпа ломает барьеры и разбегается по территории Евросоюза.

Фото Рейтер

В понедельник в Брюсселе прошла экстренная встреча представителей ЕС и Турции, посвящённая одному вопросу: как избавиться от сотен тысяч людей с Ближнего Востока и из Северной Африки, ежемесячно плывущих в Европу с турецких и ливийских берегов, спасаясь от войны на утлых лодочках? Обстановка близка к критической. Иммигрантов уже негде размещать, и это зимой - что же произойдёт летом, когда беглецы получат возможность разбивать лагерь на траве, под открытым небом? ЕС, соблазняя турок деньгами и безвизовым режимом, в отчаянии просит закрыть КПП, но уже понятно - джинн выпущен из бутылки, и вопрос легко не решить. Даже если «турецкий маршрут» официально закроют, такое огромное количество народа вряд ли удастся остановить.

ШЕНГЕН ТРЕЩИТ ПО ШВАМ

- Ежедневно на берега греческих островов Лесбос, Хиос, Родос высаживается от трёх до восьми тысяч человек - в большинстве своём граждане Ирака,

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

КАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ АДЕНОМУ?!

■ Аденома простаты представляет собой воспаление предстательной железы. И многие мужчины не знают, что сделать, чтобы болезнь не прогрессировала! Что предлагает медицина?

Современные медицинские нанотехнологии дают более действенный способ решения мужских проблем со здоровьем.

Полифакторная квантовая (лазерная) медицина - наиболее перспективное направление, охватывающее весь комплекс обеспечения здоровья мужчины, от профилактики и оздоровления до лечения и реабилитации.

Медицинский аппарат ЭРОСМИТ позволяет справиться со многими мужскими болезнями: недержание мочи, гиперплазия (аденома) предстательной железы, пиелонефрит, цистит, уретрит, простатит, эпидимит, орхит, орхоэпидимит, эректильная дисфункция, импотенция, нарушения эякуляции, преждевременное семяизвержение, снижение полового влечения, мужское бесплодие, недостаточная секреция тестостерона.

С помощью прибора ЭРОСМИТ вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь.

ЗАКАЗ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-98-78.

Реклама. ООО «СовИнТорг». 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЭРОСМИТ» усовершенствован и разработан на базе «Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А). Рег. удост. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ02.Н17453).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

СТАБИЛЬНОСТЬ. УВЕРЕННОСТЬ. ЗДОРОВЬЕ! ЕРМАК

Уникальный прибор «ЕРМАК», с помощью которого можно не только предотвратить, но и вылечить простатит. Вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь. Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный) 8-800-505-03-92.

ООО «Эврэкс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская ул., д. 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«лимит» для прохождения беженцев установлен в 580 человек в сутки, однако зачастую толпа ломает барьеры (как недавно на границе Греции и Македонии) и разбегается в стороны: немногочисленные стражи порядка не могут удержать людей. Вспыхивают драки - отчаявшиеся переселенцы бьют полицейских палками, швыряют камни и бутылки, поджигают автомобильные шины. В Греции скопилось 30 000 беженцев: угрожающая цифра для маленькой страны. С целью пресечь еженощную доставку иммигрантов в Италию в ЕС собирались провести военную операцию против лагерей контрабандистов в Ливии - но в итоге не договорились, кто будет бомбить, а кто финансировать. Турция, которой Евросоюз пообещал 3 миллиарда евро за военную помощь, вывела в Средиземное море корабли ВМС и показательно задержала... лишь 40 жителей Северной Африки. Это выглядит как настоящая издёвка.

«СКОРО БУДЕТ КРОВЬ»

- Недавно канцлер Германии Ангела Меркель призналась в отсутствии шансов решить проблему с беженцами, - говорит независимый журналист Эвстафис

Димархос. - Европейские страны одна за другой закрывают свои границы: думаю, к июлю - августу шенгенская зона прекратит своё существование. Греция останется один на один с мигрантами, и у нас разразится война - не хуже, чем в Сирии. Людям, выжившим во время «путешествия» по ледяному морю, уже больше нечего терять, невозможно депортировать лагерь размером с целые города без крови и трупов. С каждым днём проблем всё больше. Швеция жалуется, что тратит на помощь беженцам в 14 (!) раз больше, чем на оборону. Появились сведения о пропаже тысяч арабских подростков - оказавшись в Европе, они исчезли неизвестно куда: скорее всего, попали в ячейки подготовки террористов либо пополнили уличные банды торговцев наркотиками. Сейчас мы переживаем только самое начало апокалипсиса... Потом будет ещё хуже.

ЦИРК, КЛОУН И СМАРТФОНЫ

Таким образом, ни один план Евросоюза в отношении беженцев не сработал. За прошедшее время произошли кровавые атаки в Париже с участием сирийских террористов-смертников, а также массовые секс-нападения на европейских женщин в новогоднюю

ночь в Кельне. Помимо указанных выше неприятных фактов у властей ЕС элементарно не хватает денег на продукты и размещение приезжих: никто не планировал появления миллионов переселенцев. В Дании постановили изымать у беженцев смартфоны и ювелирные изделия «в оплату их пребывания», аналогичное постановление собираются принять в Австрии, но на деле оно не работает - как можно забрать у озлобленных от войны людей ценности и вещи? США, чья политика на Ближнем Востоке заставила миллионы местных граждан бежать, спасая свои жизни, милостиво обещали дать убежище 10 тысячам сирийцев, но пока не приняли никого. Зато главнокомандующий НАТО, американский генерал Филип Бридлав, на днях обвинил в кризисе с беженцами... Россию. Тут уж руками разведёшь, налицо иллюстрация поговорки «цирк уехал, клоун остался».

У нас многие счастливы позлорадствовать по поводу Европы - дескать, вы поддерживали «арабскую весну»? Ага, за что боролись, на то и напоролись. Так то оно так, однако происходящее - зеркальная картина варианта, который может случиться и в России. Под боком у РФ - Узбекистан, Таджикистан, Казахстан, Азербайджан: везде у власти находятся авторитарные режимы, некоторые местные президенты достигли весьма преклонного возраста. Пример «арабской весны» показал - стабильность легко исчезает за один день. Глядя на хаос в ЕС, России пора осознать: если наши американские «друзья» вновь поиграются в «народную революцию» на просторах экс-СССР, со стороны Средней Азии и Кавказа к нам рванут миллионы людей, и жизнь мёдом не покажется. Поэтому о грамотных методах остановки волны беженцев следует подумать уже сейчас. Пока есть время.

НА ЗАМЕТКУ

ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор? А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер Созкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен экотестер Созкс, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в

одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр Созкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой.

Изделия Созкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы Созкс помогут избежать непредвиденной беды.



РСТ: РОСС RU.М102.Н00231
Реклама 16+

Узнать подробнее о приборах «Созкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: 8-800-555-02-85, +7 (495) 223-27-27 (круглосуточно, бесплатно)
ООО «ЭКОСТ». ОГРН 1107746938738. 127549, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 56, ИНН: 7715838428, п/с: 40702810038090008560, к/с: 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.



Георгий ЗОТОВ, Афины (Греция)

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Ясно, что при Обаме отношения с США не улучшатся. А при Трампе или Хиллари Клинтон - нынешних фаворитах американских выборов - шанс есть?

М. Лиходеев, Саратов

Отвечает Павел ПОДЛЕСНЫЙ, руководитель Центра российско-американских отношений Института США и Канады РАН:

- Бизнесмен Дональд Трамп сказал, что готов восстановить рабочие отношения с Президентом России, сообщая бороться с террористами. Но

...КТО ДЛЯ РОССИИ ЛУЧШЕ?



Дональд Трамп или Хиллари Клинтон?

Фото AP/TACC

делать из этого выводы о том, каким будет его президентство, рано. Клинтон, с одной стороны, не исключает новой перезагрузки отношений с РФ. С другой - её прежняя политика на посту госсекретаря особых надежд на улучшение не даёт (возвращение Путина в Кремль в 2012 г. она не приняла).

Потребуется лет 7-8, прежде чем остынут страсти, - тогда можно будет надеяться на прогресс. США будут взаимодействовать с нами, только когда им это будет выгодно. Кроме того, не надо переоценивать роль президента в США: большими полномочиями там обладает и Конгресс.

...ЧЕМ ПЛОХ ЧУРОВ?

ВЛАСТЬ

Судя по всему, главной Центризбиркома станет Элла Памфилова. А чем так не угодил прежний «начальник выборов» Владимир Чуров, что его даже не внесли в новый состав ЦИК?

И. Трофимов, Москва

- Чуров много лет был основной мишенью для выпадов оппозиции - как парламентской, так и непарламентской, - сказал «АиФ» Глеб КУЗНЕЦОВ, замдиректора Национального института развития современной



идеологии. - Думаю, было принято решение, что ЦИК, подобно жене Цезаря, должен быть вне подозрений, с учётом остроты политической ситуации и важности предстоящих выборов. Власть делом доказывает слова о честном, открытом и конкурентном характере политической системы. Чуровский ЦИК выглядел бастионом «старого мира», пережитком времён «электоральных чудес». Ситуация поменялась, и логично, что символы старого мира уходят.

КОМПЬЮТЕРЫ

Правительство собирается обязать российские компании закупать компьютеры отечественного производства в приоритетном порядке. А есть что закупать?

А. Ломакин, Москва

В России очень много компаний, которые собирают компьютеры из импортных комплектующих, и эти компьютеры

...ОТКУДА ОНИ ВОЗЬМУТ РОССИЙСКИЕ?

считаются российскими. Однако недоверие наших госорганов стали вызывать именно комплектующие: появилась информация, что западные спецслужбы делают в них «закладки» - следящую микроаппаратуру. «На военных предприятиях и в секретных ведомствах используют компьютеры и программы, прошедшие проверку ФСБ, поэтому там шпионских закладок,



скорее всего, нет, - говорит Сергей ВИЛЬЯНОВ, эксперт в области высоких технологий. - Но если есть сомнения, можно установить первый отечественный процессор «Байкал-Т1», который запущен в серийное производство: он маломощный, но точно не шпион».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Правда ли, что хотят отменить северные льготы? Н. Курабов, Норильск

При Минтруде РФ создана рабочая группа по пересмотру северных льгот, касающихся оплаты проезда к месту отдыха. За её расформирование уже выступили профсоюзы Камчатки и Приморья. «Миллионы северян трудятся с риском для жизни, и государство обязано предоставлять им льготы», - считает В. Пинский, секретарь Федерации независимых профсоюзов России.

Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	25р.
Корвалол 50мл	19р.
Аевит капс. 200мг №10	31р.
Аква Марис спрей наз. 30мл	247р.
Анаферон детский таб. д/рассас. №20	179р.
Андипал таб. №10	29р.
Валериана таб. п.о 20мг №50	35р.
Валокордин капли 50мл	219р.
Венарус таб. п.о 450мг+50мг №60	829р.
Виброцил капли наз. 15мл	217р.
Витамин Ф99 крем жирный 50г	119р.
Вольтарен Эмульгель гель 1% 100г	379р.
Гепариновая мазь 25г	39р.
Гутталакс капли внутр. 7,5мг/мл 30мл	349р.
Детралекс таб. 500мг №30	689р.
Долобене гель 50г	255р.
Зовиракс крем 5% 5г	169р.
Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	177р.
Ингавирин капс. 90мг №7	409р.
Кардиомагнил таб. 75мг №100	195р.
Клотримазол крем 1% 20г	119р.
Компид пласт. от влаж. моз. д/н №5	229р.
Компливит таб. п.о №60	125р.
Левомеколь мазь 40г	105р.
Лизобакт таб. д/рассас. №30	289р.
Мезим форте таб. п.о №20	59р.
МИГ таб. п.о 400мг №10	65р.
Микролакс р-р д/рект. введ. 5мл №4	249р.
Мульти-табс Мал. Мал./Клуб. таб. жев. №30	287р.
Панангин таб. №50	115р.
Пенталгин таб. п.о №24	139р.
Персен таб. п.о №40	275р.
Релиф супл. 2г №12	309р.
Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл	55р.
Систейн ультра капли гл. 15мл	429р.
Солкосерил мазь 5% 20г	189р.
Стрепсилс Мед/лимон таб. д/рассас. №24	149р.
Супрастин таб. 25мг №20	107р.
Тауфон капли гл. 4% 10мл	99р.
Тенотен таб. д/рассас. №40	169р.
Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл	89р.
Троксерутин гель 2% 40г	49р.
Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28	40р.
Фенистил гель 50г	349р.
Флюкостат капс. 150мг №1	165р.
Цетрин таб. п.о 10мг №20	139р.
Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	499р.
Эргоферон таб. д/рассас. №20	279р.

справочная (495) 215-5-215

Бронируйте товары и забирайте без очереди

сравнивайте цены www.stolichki.ru

Столички

сеть социальных аптек

Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

- Выхино, ул. Ташкентская, 9
- Жулебино, ул. Привольная, 65/32
- Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1
- Октябрьское поле, ул. М. Тухачевского, 41к1
- Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1
- Пролетарская, ул. Воронцовская, 48
- Сходненская, ул. Туристская, 7
- Сходненская, ул. Героев Панфиловцев, 4
- Сходненская, ул. Сходненская, 36/11
- Таганская, ул. Б. Каменщики, 21/8
- Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1
- Шукинская, ул. Авиационная, 68
- Тушинская, ул. Тушинская, 12
- Лермонтовский пр-т, ул. Лермонтовский пр-т, 6
- Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12
- Красносельская, ул. Краснопрудная, 22-24
- Преображенская пл., ул. Хромова, 7/1к1
- Пр. Вернадского, ул. Удальцова, 15
- Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1
- Университет, Мичуринский пр-т, 54к3
- Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40
- Марксистская, ул. Таганская, 26с1
- Новогиреево, ул. Кетчерская, 4А
- Перово, Зеленый пр-т, 8
- Алтуфьево, ст. Лянозово, ул. Дубинская, 52с3
- Владыкино, ул. Большая Марфинская, 4
- Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3
- Отрадное, ул. Декабристов, 20к2
- Петровско-Разумовская, ш. Коровинские, 13к1
- Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1
- Чертановская, Сумской пр-д, 2с2
- Южная, ул. Кировоградская, 9к4 (ТЦ "Южный")
- Бульвар Д. Донского, Бульвар Д. Донского, 8
- ул. Скобелевская, ул. Вневская, 9
- Ст. Переделькино, ул. Лукинская, 5/1
- Ст. Лось, ул. Егора Абакумова, 9
- Ст. Лось, Ярославское ш., 135
- Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1
- Бабушкинская, ул. Межнинского, 23к1
- Бабушкинская, ул. Коминтерна, 14
- Бабушкинская, ул. Дудинка, 1
- Беляево, ул. Генерала Антонова, 3
- Беляево, ул. Миклухо-Маклая, 55
- Ботанический сад, Березовая аллея, 5
- ВДНХ, ул. Кибальчича, 12к2
- ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 17
- Коньково, ул. Профсоюзная, 138
- Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа")
- Медведково, ул. Грекова, 8
- Новоясеневская, ул. Паустовского, 5
- Кожуховская, ул. Трофимова, 33
- Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2
- Волоколамская, Пятницкое шоссе, 13
- Измайловская, ул. 3-я Парковая, 8/19
- Крылатское, ул. Осенний бульвар, 20к1
- Кунцевская, ст. Стенька, ул. Толбухина, 12к1
- Митино, ул. Митинская, 43
- Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1
- Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3
- Аэропорт, ул. Асева, 3
- Аэропорт, ул. Красноармейская, 24
- Войковская, ул. Космонавта Волкова, 25/2
- Войковская, Ленинградское ш., 9к1
- Белорусская, ул. 2-я Брестская, 43
- Каширская, Каширское ш., 26к1
- Коломенская, ул. Нагатинская, 28
- Речной вокзал, ул. Смольная, 24Гс1
- Речной вокзал, ул. Маршала Федоренко, 12
- Речной вокзал, ул. Флотская, 17с2
- Красногвардейская, Ореховый б-р, 61к2
- п. Коммунарка, ул. Ясная, 1

СКОРО ОТКРЫТИЕ: Ясенево, Новые Черёмушки, Сокол, Беговая, Савеловская, Химки, Рязань

АКЦИЯ*

на косметические средства

при покупке 2-х товаров -15%**

при покупке 3-х товаров -20%**



Александров Балашиха Владимир Держинский Дмитров Долгопрудный Егорьевск Железнодорожный Коломна Ковров Луховицы Ликино-Дулево Люберцы Лобня Ногинск Одинцово Орехово-Зуево Подольск Серебряные пруды Сергиев-Посад Серпухов Фрязино Чехов Черногловка Щелково Муром Тула

Реклама. Цены действуют до 29.04.2016. Количество товара ограничено. Перечень лекарств безрецептурного отпуска.

ИМЕЮСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОНИМАЮ...



Почему понедельник, с которого можно начать новую жизнь, случается только раз в семь дней?

ФОТООТВЕТ

Почему на Масленицу все пекут именно блины? А не, например, пироги или плюшки?

Саша Плющев, Владимирская обл., 12 лет

...ПОЧЕМУ БЛИНЫ, А НЕ ПЛЮШКИ?



Масленица - славянский праздник проводов зимы. Именно блин - круглый, золотистый, румяный и горячий - был для славян символом солнца. К слову, в этом году в Москве весну встречают не только блинами, но и световым шоу. Посмотреть на оживающие картинку под зажигательную музыку можно на Манежной площади 11, 12 и 13 марта.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

...МОЛОКО ОПАСНО?

ПИТАНИЕ

Шведские учёные выяснили, что молоко повышает риск развития рака яичников у женщин и рака простаты у мужчин, приводит к возникновению диабета. И этот продукт мы считали полезным?

С. Куренков, Тула



- Возможно, это особенность восприятия молока шведской нацией, - говорит Светлана ДЕРБЕНЁВА, ведущий научный сотрудник ФГБНУ «НИИ питания». - В России молоко употребляют веками, и самая большая проблема, с которой мы можем столкнуться, - непереносимость этого продукта (отмечается у людей с ферментной недостаточностью).

...ТЕСТЫ НА НАРКОТИКИ ПОМОГУТ?

ДА

Прочитала, что огромную сумму выделили на тестирование школьников на наркотики в этом году. Эта программа действительно того стоит?

О. Рукавицына, Химки

НЕТ



Евгений БРЮН, директор Московского научно-практического центра наркологии:

- Дети по незнанию своему рано начинают пробовать наркотические вещества. Чтобы не довести их до болезненного состояния, нужно вовремя это обнаружить. Есть официальная статистика: за последние 5 лет, что мы активно тестируем школьников, в школах, где проходит тестирование, примерно в 5 раз снижается уровень потребления наркотиков. То есть если в 2010-2011 гг. мы выявляли там 10-13% детей, которые имели опыт употребления, то в прошлом году - всего 2-3%.

Сергей СОШНИКОВ, завотделением ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения:

- Да, деньги на обследование всех нужны колоссальные - по 200 руб. на каждого из 20 млн школьников. При этом тесты в 30% случаев могут дать ложный положительный результат. Если ребёнка несправедливо заподозрили в употреблении, а то и поставили на учёт в наркодиспансере, можете представить, каковы последствия? «Чёрная метка!» Хотя ребёнок, может быть, просто зашёл в туалет, где только что курили марихуану, и вдохнул дым.



...НАСМОРК НЕ ЗАРАЗЕН?

ЗДОРОВЬЕ

Куча детей сегодня ходят на всякие мероприятия-занятия с соплями и кашлем. Если родителям что-то скажешь, они возразят: так температуры-то нет! Не понимаю: ребёнок без температуры действительно не заразен?

А. Синилина, Томская обл.



Отвечает Александр КАРАБИНЕНКО, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова:

- Наиболее заразны люди с лихорадкой (повышенной температурой). Однако потенциальную опасность человек представляет до тех пор, пока у него сохраняются выделения (слизь, сопля и т. п.). Особенно опасны зелёные выделения, которые бывают при бактериальном или вирусно-бактериальном рините. Он передаётся воздушно-капельным путём. Так что ребёнка с соплями лучше подержать дома до выздоровления.

...МОЖНО ЖИТЬ БЕЗ ФАМИЛИИ?

ПРАВО

Мне с детства не нравится моя фамилия. Могу ли я от неё отказаться и жить вообще без фамилии?

О. Калов, Сыктывкар

Отвечает Елена ВОЛКОВА, член адвокатской палаты Санкт-Петербурга:

- Недавно в Калининграде произошёл уникальный судебный случай, когда решалось: может гражданин жить без фамилии или нет. В итоге



городской суд пришёл к мнению, что может. Гражданский кодекс не обязывает гражданина иметь фамилию для индивидуализации его личности и получения правоспособности. Но у нас в стране не прецедентный суд, поэтому принятое решение не даёт право любому человеку требовать паспорт без фамилии. Такие дела могут решаться только сугубо индивидуально.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Почти на всех товарах состав приведён мелкими буквами. Мне лень с собой носить, чтобы узнать, что я покупаю? Почему бы не обязать производителей писать состав крупно?

В. Акимова, Рязань



Отвечает Александр БОРИСОВ, председатель Союза потребителей «Росконтроль»:

- Прежде всего, нужно внести изменения в технический

...ПОЧЕМУ СОСТАВ НЕ ПРОЧИТАТЬ?



Без лупы тут не обойтись.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

регламент Таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки». По сути, требования к маркировке есть, но неконкретные. Например, она «должна быть легко читаемой и не вводить в

заблуждение». Но производитель сам определяет, легко читается на его упаковке состав или нет. И как следствие, многие этим пользуются.

К слову, недостоверную информацию в маркировке имеет около 60% товаров, а по отдельным категориям - до 80%.

Чаще всего производители хотят скрыть от глаз покупателя присутствие вредных ингредиентов (пищевых добавок, заменителей натурального сырья и различных суррогатных ингредиентов) или вообще выдать товар за другой, более высокого качества.

«НАДО ДОКРИЧАТЬСЯ!»

ПЕРСОНА

Российская деревня требует перемен.

ДЕЛЕГАТЫ СЁЛ, ДЕРЕВЕНЬ И МАЛЫХ ГОРОДОВ ПРОВЕЛИ В МОСКВЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ СЪЕЗД. ЕГО ЗАДАЧА - СПАСЕНИЕ СЕЛА.



Один из организаторов съезда, уральский фермер **Василий МЕЛЬНИЧЕНКО**, известен тем, что режет правду-матку на всю Россию.

Недавно вот заявил: «Плохо не то, что страна находится в заднице, а то, что она начала там обустраиваться».

БЕЗ ШКОЛЫ НЕТ КОРОВ?

- У нас чрезвычайная ситуация в экономике. Даже правительство уже признало, что в течение ближайших 15 лет из-за низких цен на нефть никакого улучшения не будет. А ведь ещё несколько лет назад на самом вершине были приняты решения, которые позволили бы сегодня населению не шарахаться от высоких цен в магазинах. В 2010 г. приняли Доктрину продовольственной безопасности. По ней мы на 90% должны обеспечивать себя продуктами питания, но реальных сдвигов в этом направлении нет! В апреле 2014 г. президент В. Путин дал ряд поручений по развитию сельских территорий. В них есть все необходимые меры для развития села, улучшения демографии, создания 25 млн новых рабочих мест. Не знаю, что там докладывают нашему президенту, но эти его поручения тоже не исполняются! В последние годы чиновники чётко следуют только одному графику - по закрытию в сёлах школ и больниц.

- А как же колоссальная господдержка и успехи в импортозамещении, о которых рапортует Минсельхоз?

КАК УКРАЛИ УКАЗ ПЕТРА I?

Слышал, американские спецслужбы вернули в Россию ценный документ, об исчезновении которого даже не знали в наших архивах. Как такое возможно?

Д. Варава, Майкоп

- Несколько лет назад наш офицер заметил на аукционе в США именную Указ российского императора Петра I от 1715 г., - рассказал «АиФ» Патрик МАКЭЛВЕЙН, региональный аташе Министерства внутренней безопасности (МВБ) США. - Документ был снят с торгов,



Если школу в селе закрыть, коров придётся под нож пустить.

Фото Геннадия МИХЕЕВА

- У нас Минсельхоз по факту назначил себя Министерством агрохолдингов. Подавляющая часть госсредств, предназначенных сельскому хозяйству, идёт туда. Ни один банк, которому государство выделяло деньги, до крестьянина тоже не дошёл. Мы предлагаем создать при администрации президента центр по развитию сельских территорий и наделить его самыми широкими полномочиями. Готовы предоставить честных, грамотных людей. Они будут исполнять поручения президента под персональную ответственность. Сегодня селом занимаются (или скорее не занимаются) вразнобой. Прихожу я в наш Минсельхоз региона и жалуюсь, что школу в селе закрывают. Говорю, у меня же все доярки уедут, и придёт последние 180 коров под нож пустить. А там только плечами пожимают: а мы что можем делать, это решение из центра спускают.

НЕ НАЕДАЮТСЯ!

- Чего ещё требует село от власти?

- Заняться наконец развитием сельхозкооперации. Деньги под это выделены, но процесс

не идёт. Ну невыгодно местным чиновникам то, что поможет крестьянину, что позволит ему остаться на земле. Ведь у них-то задача ровно противоположная - освободить территорию от населения, сдать её в аренду под какой-нибудь склад или торговый центр и получить за это откат.

Нужно избавиться от безработицы. Не может её быть в стране, где нет дорог, нормальных больниц и школ, - все свободные руки должны быть задействованы в их строительстве.

И наконец с неравенством надо что-то решать. Вводить налог на роскошь. Ну как могут яхты некоторых наших олигархов быть больше, чем крейсер «Москва», флагман отечественного флота?!

- В «АиФ» часто выступают люди из глубинки, фермеры, учителя, врачи с гостударственным, как говорится, мышлением. Почему, когда у нас так много людей с правильными идеями, мы так плохо живём?

- Главная беда России - жлобство и тотальное помешательство на коррупции. Начиная с 90-х годов те, кто чуть наверх в вертикали власти поднимается, начинают хапать, хапать и хапать. Я раньше думал, что наедятся. Не наедятся! Значит, бороться с этим можно только одним способом - менять чиновников. Хоть по три раза на дню, но менять. И, может, на четвёртый повезёт, нормальные люди попадутся.

Обязательно нужно развивать местное самоуправление. Люди сейчас в нём разочаровались, но его нужно насаждать сверху: учить народ на местах управлять и зарабатывать.

А ещё граждане должны нести ответственность за свою

власть и избирать её. Предлагаю штрафовать тех, кто не ходит на выборы, или лишать их доступа к госуслугам.

СТРАНУ - В ДВИЖЕНИЕ!

- Вы не первый год в своих выступлениях заявляете, что село нужно спасти, а ситуация, как сами же говорите, всё хуже и хуже. Но вы ещё надеетесь, что можно что-то изменить?

- Есть у меня предчувствие, что, если ничего не менять, моё

поколение крестьянства будет последним.

Можно, конечно, рукой махнуть: мол, зачем нам эти мужики? Но надо понимать, что и земли, на которых мы живём, российскими при таком раскладе уже не будут. Вот поэтому хочется всё-таки докричаться. Хочется своим детям что-то оставить, чтобы они не пахали из года в год без прибыли, как я, а работали на земле в нормальных условиях. Хотя сегодня желания работать у людей нет. Ну как идти на работу, когда рядом живёт хмырь, который наворовал и выстроил себе дворец?! Люди чувствуют себя униженными и обманутыми.

А надежда у меня, наверное, на молодёжь. Есть у меня мечта, чтобы появились хорошая русская девушка или башкирский паренёк и сказали на всю страну что-то такое, что бы рефреном разошлось по всей России... Чтобы страна пришла в движение и начала работать.



Виктория ГУДКОВА

СВОИ И ЧУЖИЕ ДИКТАТОРЫ

10 ЛЕТ НАЗАД, 11 МАРТА 2006 Г., В ТЮРЬМЕ ГААГСКОГО ТРИБУНАЛА УМЕР БЫВШИЙ ЛИДЕР ЮГОСЛАВИИ СЛОБОДАН МИЛОШЕВИЧ. ВСПОМИНАЕТСЯ НЕЗАВИДНАЯ УЧАСТЬ И ДРУГИХ СВОЕНРАВНЫХ ПРАВИТЕЛЕЙ - ИРАКА, ЛИВИИ... ПРИ ЭТОМ, НАПРИМЕР, В АФРИКЕ ПО СЕЙ ДЕНЬ СУЩЕСТВУЕТ С ДЕСЯТОК СТРАН, ЧЬИХ ЛИДЕРОВ ОТКРЫТО НАЗЫВАЮТ ДИКТАТОРАМИ. ОНИ ПРАВЯТ ПО 25-35 ЛЕТ (В УГАНДЕ, КАМЕРУНЕ, СУДАНЕ И ДР.), НО НИ ТЮРЬМА, НИ СВЕРЖЕНИЕ ИЗВНЕ ИМ, ПОХОЖЕ, НЕ ГРОЗЯТ. ПОЧЕМУ?

ПОЗИЦИЯ



КОРОВИНА

Дело не только в том, что одни страны богаты нефтью или занимают выгодное положение на карте, а другие никого в мире не интересуют. Дело прежде всего в том, что после крушения СССР никто не сдерживает желания Америки подчинить своим интересам все страны. И всякий, кто всерьёз пытается добиться подлинного суверенитета, немедленно объявляется диктатором. В конце концов его либо казнят, как Хусейна, либо замучают, как Милошевича (тюрьмой) или Каддафи (толпой). Либо он может внезапно заболеть и умереть, как Чавес...

Если лидер государства соблюдает американские колониальные принципы, позволяет Штатам осуществлять внешнее управление, эксплуатировать ресурсы, геополитическое положение страны в интересах Запада, то такой лидер вне зависимости от своей идеологии или формы правления может долго оставаться у власти. И будь он хоть трижды тиран, он будет для Америки «наш сукин сын» - так, говорят, когда-то называл никарагуанского правителя Сомосу президент Рузвельт. А вспомним чилийского диктатора Пиночета. Вспомним арабских шейхов, которым благоволят США. Какие права человека в тех же Эмиратах или Саудовской Аравии, какая демократия?! Но эти страны выполняют важную функцию в американском мире, и их никто не трогает.

Милошевич же поплатился за свою независимую позицию. За попытку отстоять суверенитет и целостность Югославии. Его убрали как последнюю преграду, и страны не стало. А её осколки (кроме Сербии, пожалуй) сегодня полностью встроены в западный мир и пикнуть не смеют против своих хозяев.

Валерий Коровин, директор Центра геополитических экспертиз, член Общественной палаты РФ

ДЛЯ ЖЕНСКИХ НОЖЕК

КОЛЛЕКЦИЯ

На «лабутенах»?

ВСЕ ЖЕНЩИНЫ ЛЮБЯТ ТУФЛИ. БЫВШИЙ БУХГАЛТЕР ОКСАНА ПЕРЕВОЩИКОВА ЛЮБИТ ИХ ТАК, ЧТО ОДНАЖДЫ УВОЛИЛАСЬ С РАБОТЫ И ОТКРЫЛА В ПЕРМИ ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ МУЗЕЙ МИНИАТЮРНОЙ ТУФЕЛЬКИ.

На полках музея - как копии настоящих туфель от именитых дизайнеров, так и лапти, и валенки, и китайские «лотосовые» туфельки. «По легенде, императору приснился сон: на цветке лотоса тан-



У Оксаны 2,5 тыс. туфелек.

Фото Дмитрия ОВЧИННИКОВА



цует девушка, и ножка у неё в виде полумесяца. Так появилась традиция бинтовать ноги девочкам, привязывая пальцы к стопе, чтобы она выгибалась и оставалась маленькой, - рассказывает Оксана. - А их туфельки назвали в честь цветка лотоса.

А вот настоящие индейские мокасины. «Как вы думаете, почему у них бахрама на пятках?» - спрашивает хранительница музея. - Чтобы заметить следы. Теперь её размещают спереди». Оказалось, что и об обуви Золушки у нас неверное представление: «В оригинале сказки девушка потеряла туфельку из беличьего меха. Но при переводе её назвали хрустальной. Зато волшебства стало больше!»

Ирина ГИЛЁВА
(«АиФ-Прикамье»)

ИХ ПЕСНЯ ЖИТЬ ПОМОГАЕТ!

ХОТЬ ВЕСНА ЕЩЁ НЕ ВОШЛА В СВОИ ПРАВА, НО ПТИЦЫ УЖЕ НАЧИНАЮТ СВОИ ТРЕЛИ. ИХ ПЕНИЕ СПАСАЕТ ОТ СТРЕССОВ И УСТАЛОСТИ.

ПОЗИЦИЯ



БУТУЗОВА

С 13 лет я веду дневник, где записываю свои наблюдения за неутомимым миром птиц. Их голоса восхитительны! Гордость наших лесов - певчий дрозд. Его мелодии удивительно гармоничны. Замечено: чем лучше поёт самец дрозда, тем лучше его самка высиживает кладку. Соловьи свои трели не заучивают, а всегда импровизируют. Интересны пересмешники - птицы, подражающие звукам. К ним относится и скворец. У меня жил такой птенец-выкормыш. Он научился точно изображать скрип дверей и даже мелодию сотового телефона. Удивительна садовая камышовка: эта птица «выдаст» и передразнит всех, кто рядом с ней живёт! А уж как курлычут журавли - будто разговаривают два влюблённых человека!

Чтобы записать голоса птиц, я уезжаю в заповедник. Этот процесс требует тишины и терпения. Шуршание одежды, лёгкое покашливание - всё это может непоправимо испортить дело. Нужно уметь затаиваться. Даже комара не смачнуть! Голоса птиц лучше звучат в преддверные часы. Важно также правильно сочетать пернатых вокалистов. Это сложно, зато какая отдача! Как приятно зимой включить дома диск и услышать серебристую трель жаворонка, нежнейшую флейту иволги или задорное пение зяблика. Их голоса действуют на меня как глоток свежего воздуха.

Для снятия стресса изобретают дорогостоящие препараты, но так ли они нужны? Лучше выберите на природу, насладитесь тишиной, послушайте пение птиц. Это самая верная таблетка от усталости! Уверен: любовь к природе продлевает жизнь. У неё многому можно научиться - верности, искренности, материнской любви. Некоторое время я вместе с женой и детьми жил в заповеднике. Там поселилась самка серого гуся. Она была бесплодна и принимала за своих детей любую малышню, в том числе и мою маленькую дочку. Она садилась рядом с коляской и никого не подпускала. Можно было отойти с уверенностью, что дочку никто не тронет. Гусяня не позволит!

Александр Бутузov, кандидат биологических наук, орнитолог

КТО РАНО ВСТАЁТ?

УЧЁНЫЕ ПРЕДЛАГАЮТ ПЕРЕНЕСТИ НАЧАЛО РАБОЧЕГО ДНЯ И УРОКОВ В ШКОЛЕ НА 10 ЧАСОВ УТРА.

Раннее начало рабочего дня вредит здоровью людей моложе 55 лет, считает главный специалист по изучению сна в Великобритании доктор Пол Келли из Института сна и циркадной неврологии Оксфордского университета. Келли утверждает, что внутренние органы «просыпаются» только через 2-3 часа после раннего пробуждения. Профессор проводил эксперимент в одной из британских школ. Когда начало уроков сдвинули с 8.30 на 10 утра, успеваемость выросла на 19%.

Оптимальное время начала уроков для школьников и студентов:

с 18 лет

11.00

с 16 лет

10.00

с 10 лет

8.30

До 55 лет оптимальное время начала рабочего дня

10.00



ЯДЕРНАЯ БАТАРЕЙКА

ПЕРВУЮ В МИРЕ ЯДЕРНУЮ БАТАРЕЙКУ СОЗДАЛИ В РОССИИ.

Она сможет работать до 50 лет, обещают учёные из Национального исследовательского технологического университета «МИСиС». Использовать батарейку можно в медицине (например, в кардиоимплантатах), освоении космоса и других областях.

УНИТАЗ ИНОПЛАНЕТНЫЙ

УНИКАЛЬНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ ЭКСКРЕМЕНТОВ СОЗДАЛИ КРАСНОЯРСКИЕ УЧЁНЫЕ ИЗ ИНСТИТУТА БИОФИЗИКИ.

Система с 6-литровым реактором за сутки способна превратить в удобрения экскременты 24 человек, а потребляет всего около 800 Вт - меньше, чем утюг или чайник.

«Чтобы добавить в нашу работу нотку юмора, основную часть установки мы сделали из сливной бачки унитаза, - рассказал «АиФ» Сергей ТРИФОНОВ,

научный сотрудник ИБФ СО РАН. - Правда, руководству это не очень понравилось. Сейчас готовим новую, в «приличном» исполнении».

Установку можно будет использовать для создания замкнутых систем жизнеобеспечения, которые лежат в основе будущих поселений на других планетах. Конечным продуктом удобряют растения, и учёные уже опробовали его на редисе. Собранный урожай съели сами.

Вера БОЖКОВА
(«АиФ на Енисее»)

СОЛДАТ СИМБА

В ЯРОСЛАВЛЕ ЗА БОРЬБУ С ТЕРРОРИЗМОМ НАГРАДИЛИ ОВЧАРКУ.

Обычно за успехи собак награждают их наставников - кинологов. Но в этот раз в центре кинологической службы УМВД по Ярославской области медали повесили на шею немецкой овчарке Симбе. И медали очень весомые, «человеческие» - «За участие в контртеррористических операциях на Северном Кавказе»



Вот такой воин о четырёх лапах.

и «За укрепление боевого содружества».

Симба участвовала в контртеррористических операциях на Кавказе. Накануне награждения она как раз вернулась из служебной командировки, которая продлилась целый год. Это была последняя командировка в её карьере. Сейчас Симбе 10 лет, и её скоро проведут на пенсию.

Николай НОВОЖИЛОВ

(«АиФ-Ярославль») Фото МВД РФ

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



150 тыс. руб. отсудила пациентка у стоматолога в Норильске за то, что тот при удалении зуба сломал ей челюсть. «Врач применил чрезмерную физическую силу, работая долотом», - говорится в сообщениях СМИ.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- «Роскосмос» одобрил первый частный проект многоразовой ракеты для космического туризма.
- Международный российский аэропорт «Шереметьево», «Пулково» и аэропорт в Сочи признали лучшими в Европе.
- Воронежцы за неделю раскупили билеты на Платоновский фестиваль искусств, который пройдёт в городе в июне.
- Спутник, напечатанный на 3D-принтере в Томском политехническом университете, запустят с МКС 31 марта.

ШПИОНЫ В БИККИНИ

ПОДРОБНОСТИ

В СССР секса не было. А в КГБ - был.

9 МАРТА 1980 Г. ЗАКОНЧИЛА СВОЙ ПУТЬ НЕМЕЦКАЯ АКТРИСА ОЛЬГА ЧЕХОВА, КОТОРУЮ ТЕПЕРЬ ПЫТАЮТСЯ ПРЕДСТАВИТЬ ЛИЧНЫМ ШПИОНОМ БЕРИИ.



Но это ложь. Кто отличился на «невидимом фронте», «АиФ» рассказал Игорь АТАМАНЕНКО, экс-сотрудник контрразведки

КГБ, подполковник:

- Штатные психологи мировых спецслужб давно оценили преимущества «шпионов в бюстгальтерах». «Тайна, которую нельзя узнать через женщину, вероятно, так и останется тайной навсегда...» - повторял эксперт германской разведки Пауль Леверкюн. Древним способом добывать чужие тайны через постель не пренебрегает ни одна спецслужба. И в КГБ «секс-ловушка» была отработана идеально. Хрестоматийный пример - вербовка посла Франции в Москве. Мсье Морис Дежан был близок к президенту Франции де Голлю и ещё равнодушен к красивым славянкам. Операцией руководил начальник 2-го главка КГБ генерал Грибанов, а ключевую роль сыграла актриса Лора Кронберг-Соболевская...

Сентиментальный роман между Лорой и Морисом длился несколько месяцев, когда наконец представился удобный слу-

чай загнать посла в ловушку. Жена посла отбыла на отдых в Альпы, а в Москву вызвали некоего Мусу - персонажа без рода и племени, в 30-е работавшего палачом в тюрьмах НКВД, и ещё одного бывшего уголовника. Второму отводилась роль мужа Лоры, якобы внезапно вернувшегося из командировки. Когда голубки оказались в постели, псевдомуж и его «приятель» Муса ворвались в спальню, выволокли голых любовников и начали лупить французца. Наконец тому удалось вырваться из лап ревнивца и выскользнуть из квартиры (всё по сценарию).

В тот вечер Морис должен был встретиться с Грибановым, выступавшим в роли советника Председателя Совмина Н. Хрущёва, дабы обсудить ряд государственных проблем. Француз поведал о грозящем скандале и взмолился о помощи. Русский друг помог бедняге убедить «мужа» Лоры забрать заявление из милиции. В знак признательности глава французской дипмиссии делился с Грибановым ценной информацией. А Грибанов через Дежана доводил до де Голля то, что было выгодно СССР. Так советская контрразведка способствовала тому, что Франция целое десятилетие, пока у власти был де Голль, не входила в военный альянс НАТО (оставив там

только своего наблюдателя) и тем самым надолго его ослабила.

АГЕНТЕССА «СОНЯ»

Известный разведчик Рихард Зорге, предпочитавший агентов-женщин, был так обаятелен, напорист,

изыскан и дьявольски хитёр, что ни одна по-



Любимицу Гитлера Ольгу Чехову хотели привлечь к покушению на фюрера. Фото East News

тенциальная кандидатка на вербовку не могла устоять. Но интима с завербованными дамами никогда не допускал. За несколько лет до начала Второй мировой войны Зорге познакомился в Китае с Рут Кучински, не очень привлекательной, но отличавшейся острым умом молодой особой. Зорге сразу понял: из обделённой мужским вниманием женщины можно сделать агентессу высшего класса. И не ошибся. Увидев красавца-брюнета, Рут потеряла голову и, не раздумывая, согласилась работать на него. В 1938 г. Рут уже под псевдонимом «Соня» выехала в Швейцарию и вступила в фиктивный брак с британцем Леном Бертоном, тоже секретным агентом НКВД. Став миссис и получив английское подданство, «Соня» за несколько лет мастерски завербовала несколько членов английского парламента и высокопоставленных чиновников британского МИДа. В результате успешно проведённой подставы «Сони» английскому атомщику (тот купился на её мнимую неразделённую страсть к нему) ей удалось добыть секретные данные об английском проекте атомного оружия. За что она получила звание полковника госбезопасности и орден Красного Знамени.

Мишенью НКВД стала и немецкая актриса Ольга Чехова, племянница жены писателя А. Чехова. В 1921 г. она уехала в Германию и сразу добилась

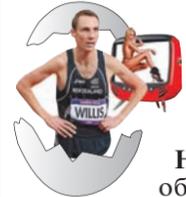
ошеломляющего успеха. Снялась в десятках фильмов. Гитлер был сражён её талантом и красотой и в 1936 г. присвоил ей звание государственной актрисы Германии. Ольга также дружила с Евой Браун, и НКВД решил привлечь её к организации покушения на Гитлера. В помощь ей приставили польского князя Радивилла. Но в 1943 г. Сталин отказался от убийства: он опасался, что, оставшись без фюрера, нацисты попытаются заключить мир с Англией и США без участия СССР... В 90-х сын Л. Берии Сергей написал, что Ольга была личным агентом его отца. На что авторитетный историк спецслужб полковник Службы внешней разведки С. Владимиров ответил однозначно: «Досужие домыслы дилетанта!»



Юлия БОРТА

КУРАМ НА СМЕХ

ПОРНОМАН



Новозеландский бегун, серебряный призёр Олимпиады в Пекине

Ник Уиллис, сообщает The Sun, в Фейсбуке признался в порнозависимости: «Я был фанатом соответствующих журналов и видео с раннего возраста. Их героини давали мне то, чего мне так не доставало в реальной жизни». Пока другие бегуны тренировали ноги, Ник тренировал руки.

ЗНАТОК ИСТОРИИ



Бронзовый призёр Олимпиады, депутат Госдумы Дмитрий Носов

в интервью Sports.ru назвал «Архипелаг ГУЛАГ» А. Солженицына «проплаченной историей» (саму книгу Носов не читал). В доказательство привёл факт: в их семье из более чем 230 родственников в 37-м никого не посадили. Так и хочется ответить Носову: Сталина на вас нет.

ЕВРОПАЧКА



«Срочно помогите!» - написал на днях в «Инстаграм» продюсер Бари Алибасов. - Уронил в унитаз пачку евро, и эти суки смылись. Пытаюсь выловить и вернуть обратно в дом. Эти твари не клюют на мою наживку. Кто-нибудь знает, как выманить пачку евро с глубины морских пучин, так, чтоб случайно не зацепить Царевну-лягушку?»

В следующий раз в качестве наживки используйте доллары. Деньги к деньгам. Владимир ПОЛУПАНОВ

АИФ

БЫСТРЕЕ ВСЕГО ЯЗЫКИ РАЗВЯЗЫВАЛИСЬ В ПОСТЕЛИ.

ФАКТЫ

«МЕДОВАЯ ЛОВУШКА» НА СЛЕНГЕ СПЕЦСЛУЖБ - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ («ЛАС-ТОЧКИ») ДЛЯ ОБОЛЩЕНИЯ И КОМПРОМЕТАЦИИ ОБЪЕКТА.

МНЕНИЕ НАРОДА

ТОЛСТОЙ - ЭТО НАШЕ ВСЁ?

«Левая-центр» решил узнать у россиян, каких наиболее выдающихся отечественных писателей они могут назвать. Разброс фамилий был огромен - от Ломоносова и Плещеева до Быкова и братьев Вайнеров. Однако первые строчки списка заняли классики.



Опрос проведён в феврале 2016 г. среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населённых пунктах 48 регионов РФ.

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



КЛИНИКА доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача. Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения. Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью. Результат - здоровье глаз и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № 10-77-01-011393. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДРОБНОСТИ

Можно ли
распознать
ненормальных
без врача?

СОЙТИ С УМА МОЖЕТ КАЖДЫЙ, УТВЕРЖДАЮТ ПСИХИАТРЫ. ЕСТЬ ЛИ СПОСОБ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ИЛИ БЛИЗКИХ ОТ ОПАСНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Недавно Россию повергло в шок преступление няни, обвиняемой в убийстве 4-летней малышки. По версии следствия, 38-летняя Гюльчехра Бобокулова дождалась, пока родители ребёнка со старшим сыном ушли, задушила девочку-инвалида и подожгла квартиру. После этого маньячка почти полчаса бегала по улицам, размахивая отрезанной головой ребёнка и угрожая прохожим и полицейским. Почему никто из окружающих вовремя не заметил, что её место в психушке, а не с людьми, тем более с детьми?

СУМАСШЕДШИХ
НЫНЧЕ МНОГО

«Случай, конечно, яркий, но типичный не только для нынешних времён, - говорит Виктор ХАНЫКОВ, врач-психиатр высшей категории НИИ психиатрии. - За 4 года работы судеб-

НЕ ПРОПУСТИ ЗВЕРЯ...



Сидитка ещё и улыбается...

ным психиатром (с 1977 по 1981 г.) могу похожих набрать больше десятка. Судя по материалам, здесь классический психоз. Слишком нелепое преступление и вычурное поведение после него. Очень похоже, что у неё уже было какое-то хроническое психическое заболевание (женщина состояла на учёте в Самаркандском психоневрологическом диспансере. - Ред.), которое резко обострилось. Но до этого окружающие вполне могли и не заметить опасности.

В принципе число психически больных относительно одинаково во все времена. И случаи экстремально резкого развития заболевания всегда были и будут. Могу вспомнить десятки случаев ещё из советского прошлого. Например, когда директор крупного военного НИИ страдала маниакальным параноидным бредом. Её мучила тема борьбы сил добра и зла. Но это не мешало ей работать как суперспециалисту, жить в семье и т. д.».

ДОВЕЛИ...

Кстати, в СССР психиатры, проводя экспертизу преступников, порой намеренно ставили диагноз «вменяемый», чтобы применить расстрельную статью. Ведь они знали: даже полечив психа-агрессора, никто не может дать гарантий, что, выйдя на свободу из психушки, он не повторит жуткое преступление. Хуже всего, что психические заболевания совершенно непредсказуемы. «Увы, даже здоровый человек может заболеть остро, за 2-3 часа, - предупреждает психиатр В. Ханьков. - Да, есть отягчающие наследственные и прочие факторы. Однако эта возможность вероятна для любого из нас». Вот ещё недавний случай. Мать заставляла сына учиться, хотя парню никак не давались школьные науки, он мечтал бросить школу и пойти работать. Итог - у подростка острый психоз, агрессия. Ребёнок начал крушить всё вокруг себя, рвать одежду, бить технику. Хорошо, дело не дошло до убийства...

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК РАСПОЗНАТЬ ПСИХА?

Что должно насторожить:

- ✓ отрешённость, чувство барьера в беседе, ощущение, что человек как бы общается с тобой, но при этом «в себе»;
- ✓ ответы даёт неточно, расплывчато, использует необычные словосочетания или обороты речи;
- ✓ вдруг не в тему улыбается чему-то своему или чуть хмурится, смотрит сквозь или мимо тебя;
- ✓ человек необъяснимо странно, хотя вроде бы представляется добрым, милым и «пушистым»;
- ✓ показная слащавость, угодливость, балагурство - частые признаки если не больных, то просто не совсем нормальных людей.

Что делать, если вы подозреваете, что человек не в себе?

«Уговорить его пойти к врачу, - советует Сергей ЕНИКОЛОПОВ, руководитель отдела медицинской психологии Научного центра психического здоровья. - Если человек совершает членовредительство, режет хвосты кошкам и т. д., это точно психопат. Но по закону в РФ нельзя применять недобровольное лечение, пока человек не совершит что-то крайне опасное для себя или окружающих. Принудительное лечение возможно только через суд. Если этот человек не родственник, сразу же любыми способами надо прервать общение».



Юлия
БОРТА

Фото Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГО-СБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржайках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы

КАКАЯ ПЕЧЬ
БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого

песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ
И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Ещё обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка. И пусть простота обогревателя не вызывает

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- потребление 2,5-3 кВт/ч. в сутки при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

**Акция, цена всего 3900
2400 руб. до 31 марта**

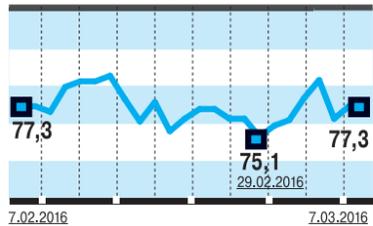
КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-суб. 10.00-20.00
воскр. - выходной
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

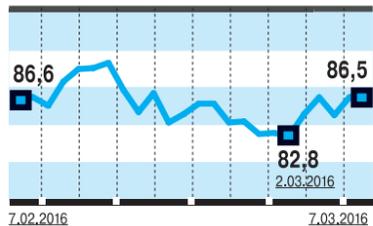
ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2015



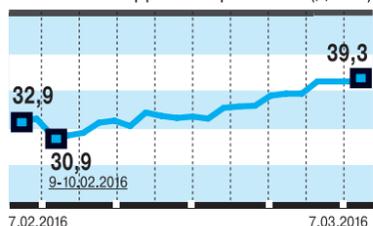
Курс доллара (руб.)



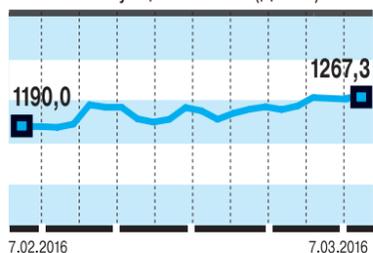
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Стоимость унции золота (долл.)



По данным ЦБ РФ и других открытых источников

ТОЧКА В КРИЗИСЕ?

Нам поможет новый НЭП?

В ПОИСКАХ ВЫХОДА ИЗ КРИЗИСА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО К ЗАРУБЕЖНЫМ РЕЦЕПТАМ ИЛИ ПРАКТИКЕ КОНЦА 1990-Х ИЛИ 2008-2009 ГГ., А К СОБСТВЕННЫМ НАРАБОТКАМ ЕЩЁ БОЛЕЕ ДАВНИХ ЛЕТ - ЛЕГЕНДАРНОМУ НЭПУ, СЧИТАЕТ НИКИТА ИСАЕВ, ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА АКТУАЛЬНОЙ ЭКОНОМИКИ.



НИКИТА ИСАЕВ, ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА АКТУАЛЬНОЙ ЭКОНОМИКИ.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ КОМИТЕТ

- Никита Олегович, зачем нам НЭП? Вы хотите использовать те же методы? Но ведь мы давно живём не в крестьянской стране...

- Страна не крестьянская, но проблемы схожи: снижение промышленного производства (обрабатывающая промышленность в 2015 г. потеряла 5,4%), нестабильность рубля, чрезмерная налоговая нагрузка на граждан, нарушенные внешнеполитические отношения... Во время прошлого НЭПа налоги снизили, рыночные отношения нормализовали, создали здоровую банковскую систему, стабилизировали рубль. Всё это вполне можно сделать и сейчас - конечно, немного иными методами. По данным опроса ВЦИОМ на конец февраля, так считают 65% россиян.

Если говорить коротко, согласно нашей программе национальной экономической политики, властям нужно «занять командные высоты» (термин, кстати, нэповский) - взять под контроль весь бизнес с участием государства. Это, конечно, нельзя сделать сразу. На первом этапе надо национализировать 75% сырьевых (нефть, газ), ме-



ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

таллургических компаний, предприятия военно-промышленного комплекса. На втором этапе национализация этих секторов должна составить 100%. Для этих госкомпаний придётся ввести жёсткий контроль выполнения госзаказа и полной сдачи в казну экспортной выручки.

5 ТРЛН РУБ.

МОЖНО СЭКОНОМИТЬ В БЮДЖЕТЕ.

Параллельно проводятся налоговая реформа ради снижения финансовой нагрузки на малый и средний бизнес и реформа межбюджетных отношений: сырьевые налоги и сборы перейдут от федерального центра к муниципалитетам. Ход всех преобразований будет контролировать Всероссийский чрезвычайный комитет.

- Неужели без ЧК не обойдётся?

- Его создание - безусловная необходимость. ЧК должен отрегулировать правила свободного рынка для малого и среднего бизнеса, установленные государством. Крупному бизнесу придётся заплатить за реформу,

и ему это не понравится - элиты привыкли считать госбюджет и госкомпании своими карманами. Ещё хуже, что они же определяют правила игры.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?

- А где найти деньги на всё это?

- За счёт сокращения неэффективных расходов (это почти 25 трлн рублей) и непрофильных активов ведомств и корпораций (дворцов, футбольных команд). Нужно проверить госкомпании, прекратить субсидирование убыточных, бесполезных вливаний в банки, сократить неэффективные медицинские страховые компании. Всё это даст бюджету ещё примерно 5 трлн. Нужно на время запретить государству инвестиции в иностранные активы - это касается и вложения бюджетных средств в гособлигации США. Нужна национализация Центробанка России...

- А разве он не...

- ЦБ порой действует так, будто он подчиняется не российским властям, а Федеральной резервной системе США. Вложения РФ в облигации США сейчас 88 млрд долларов - это 6,5 трлн рублей! Нужно менять закон о ЦБ, ввести прямое назначение его руководителя президентом и его подчинение президенту. Жёсткий контроль деятельности ЦБ в интересах государства приведёт к

снижению ключевой ставки, сделает кредиты доступными. Наш подход - запуск экономики через рост производства, доходов, что приведёт и к росту потребления. Причём всё это нужно делать не по приблизительным расчётам, а по пятилетним планам развития экономики. Надо готовить и долгосрочные планы - лет на сто (такие есть у США и Китая).

Реализация этих мер по оздоровлению экономики даст около 11,5 трлн рублей, закроет дефицит бюджета и позволит выполнить социальные обязательства. Нужна политическая воля главы государства. Сейчас ему, с одной стороны, предлагают сдать наши завоевания, надеясь, что за это, может быть, отменят санкции и дадут нам займы. С другой - предлагают полное закрытие экономики, гранич, валютное регулирование и вываривание России в её собственном соку. А мы предлагаем сбалансированную стратегию: главные отрасли - под контролем государства, всё остальное - свободно, есть понятные правила игры. И ЧК, который следит за их соблюдением.



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НАЛОГИ И ЦЕНЫ

БЕНЗИНОВЫЕ ПАРАДОКСЫ

ЗА СЧЁТ ПОВЫШЕНИЯ АКЦИЗОВ НА ТОПЛИВО - С 1 АПРЕЛЯ - МИНФИН РАССЧИТЫВАЕТ ПОПОЛНИТЬ БЮДЖЕТ ПРАКТИЧЕСКИ НА 90 МЛРД РУБЛЕЙ. КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА ПОТРЕБИТЕЛЯХ И ПРОИЗВОДИТЕЛЯХ?

Акцизы на бензин 5-го класса повышаются с 7,53 тыс. до 10,13 тыс. рублей за тонну, на бензин, не соответствующий 5-му классу, и прямогонный бензин - с 10,5 тыс. до 13,1 тыс. рублей. Многие эксперты убеждены: повышение акциза может привести к росту цен и вызовет праведный гнев потребителей, которые всех собак повесят на нефтяников. Нефтяная отрасль тут традиционно оказывается козлом отпущения, в массовом сознании сидит стереотип: це-

ны на бензин завышают жирные нефтяные коты.

Что в действительности? В розничную цену входит не только стоимость нефти, но и затраты на её транспортировку, переработку, содержание АЗС, прибыль оптовиков и розничных продавцов, ну, и, конечно же, налоги, доля которых в ценообразовании составляет более 70%. Это и НДС, и налог на добычу полезных ископаемых, налоги на зарплату, имущество, прибыль и др. Уже сейчас, до повышения, доля одного только акцизов в цене бензина - более 16%. При этом себестоимость добычи нефти в цене на

топливо лишь 11%. Даже если бы операционные расходы на добычу нефти увеличились - а они сокращаются, - это сыграло бы куда меньшую роль в ценообразовании, чем повышение акцизов. И если цены на топливо действительно вырастут, обвинять нефтяников абсурдно. Тем более что взимать акциз будут с них же.

В большинстве стран акциз взимается с топлива, реализуемого на заправках, но нас почему-то мировая практика не волнует. По логике Минфина, с 30 НПЗ собрать акциз легче, чем с 30 тыс. АЗС. Но, если НПЗ выплачивают акцизы с топлива,

которое ещё не продано конечному покупателю, они фактически кредитуют бюджет и, что самое неприятное, начинают работать себе в убыток. Следовательно, не могут инвестировать в развитие производства.

Когда акцизом облагаются производители, а не продавцы, это противоречит здравому смыслу. А на рынке топлива создаются неконкурентные условия: в выигрыше оказываются небольшие сети заправок. И это удивительно: одними из выгодополучателей правительственной реформы становятся так называемые «независимые игроки» - хозяева заправок,

которые не следят за качеством продукта и зачастую продают «разбодяженный» бензин.

Почему переработчики должны платить налоги за других, оплачивать риски бюджета, который недополучит акциз из-за потери при хранении и транспортировке? Проблему налогового контроля можно решить за счёт соединения контрольно-кассовых машин с контроллерами заправокных колонок. Это не такая уж сложная техническая задача - на всех АЗС есть автоматизированные системы учёта топлива и исчисления акциза.

Пётр ЖЕЛЕЗНОВ

ДЕНЬГИ

Набьёт или
добьёт казну
инициатива
Минтруда?

МИНТРУД ПРЕДЛАГАЕТ УВЕЛИЧИТЬ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ С ЗАРПЛАТ И ПОВЫШАТЬ ИХ НА 2% ЕЖЕГОДНО. К ЧЕМУ ЭТО ПРИВЕДЁТ?

СТАВКИ РАСТУТ

Сейчас в Пенсионный фонд (ПФР) работодатель отчисляет 22% от зарплаты работника. Но это пока его оклад, если суммировать выплаты каждый месяц с начала года, не достигнет определённой величины. Эта пороговая цифра индексируется ежегодно и в 2016 г. составляет 796 тыс. руб. Если выплаты превышают это значение, в ПФР отправляют уже не 22%, а меньше - 10% зарплаты. Эту ставку ввёл в 2012 г. тогдашний президент (ныне премьер) Дмитрий Медведев - до этого она была нулевой.

Минтруд предлагает с 2017 г. повысить ставку страхового взноса в ПФР для зарплат, превышающих этот уровень. И повышать её на 2% ежегодно до 2021 г. - поэтапно, с 10% в 2016 г. до 20% в 2021 г. В ведомстве подсчитали, что к 2021 г. дополнительные доходы

госбюджета достигнут 234 млрд руб., что поможет своевременно индексировать пенсии.

В то же время это увеличит нагрузку на работодателя - к 2017 г. примерно на 1 тыс. руб. с каждой сотни тысяч, которые он выплачивает сотрудникам. Много это или мало? Как рассказали «АиФ» в одном из акционерных обществ, где работают 400 человек, в случае принятия закона в 2017 г. нагрузка на предприятие возрастёт на 3 млн 350 тыс. руб., а в 2021 г. - уже на 17 млн руб.

234 МЛРД РУБ.

ХОТЯТ СОБРАТЬ
С БИЗНЕСА.

Предложения Минтруда этим не ограничиваются - предлагается также перестать платить пенсии работающим пенсионерам, чей годовой доход превышает 1 млн руб. (это чуть более 83 тыс. руб. в месяц). Также вместе с Минюстом и Следственным комитетом Минтруд недавно инициировал законопроект об уголовной ответственности за неуплату работодателем страховых взносов - он уже принят Госдумой.



С такими взносами частный бизнес может сильно похудеть. Фото РИА Новости

БИЗНЕС ПРОТИВ

«Уголовная ответственность вряд ли остановит уход бизнесменов в «серую зону», - считает Сергей ГАБЕСТРО, бизнесмен, член генерального совета орга-

низации «Деловая Россия». - А глупая инициатива по увеличению ставки, которая начисляется после превышения порога зарплат, с 10% до 20% приведёт к выпадению доходов бюджета, а не к их увеличению. Видимо, Максим Топилин (министр труда. - Ред.) решил нанести нокаутирующий удар российской налоговой системе».

Предложения Минтруда вряд ли помогут и пенсионной системе, считают эксперты. Они позволят лишь закрыть дыру 2016 г., но не более: дальнейшие сборы обеспечат лишь 5% требуемых расходов. «Чем бы Минтруд не тешился,

лишь бы не руками, - комментирует бизнесмен Дмитрий ПОТАПЕНКО. - Руки ведь у него тянутся в наш с вами карман. А потом, как обычно, они всё просандалят, и в Пенсионном фонде окажется дыра в триллион рублей».

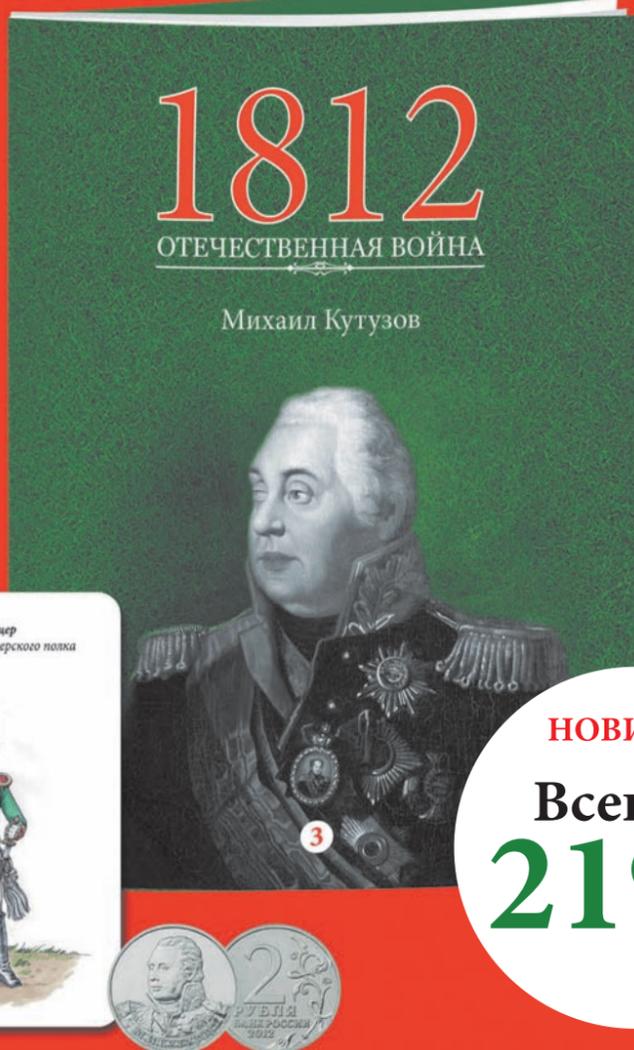
Пострадают и простые работники. Работодателю станет невыгодно повышать зарплаты, он постарается и вовсе выплачивать их в конверте, а люди не смогут брать кредиты, отчисления на их пенсии уменьшатся. Серые зарплаты сделают их менее защищёнными. Получается, чиновники выступают против честного бизнеса.

«Ситуация с экономикой и собираемостью налогов уже сильно ухудшилась, когда повысили страховые взносы, - говорит Антон СТЕПАНОВ, представитель уполномоченного по защите прав предпринимателей в области трудового законодательства. - Очень многие предприниматели ушли в тень. Сейчас получим такую же ситуацию. Увеличить собираемость налоговых и страховых взносов можно, только стимулируя тех, кто хочет работать в белую. При такой политике у нас останется только крупный бизнес. Мы постоянно слышим от власти: «Бизнес жирует, давайте у него что-нибудь отберём». Пока подход не изменится, из кризиса России не выйти».



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

Третий выпуск
в продаже
с 16 марта



НОВИНКА
Всего за
219 руб.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

1812
ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА

Коллекция посвящена забытым событиям и мужественным героям, самоотверженно спасшим страну от наполеоновского нашествия. Этот период вместил в себя множество великих событий, самое известное из которых — Бородинское сражение — не только стало значимой вехой в истории страны, но и нашло свое отражение в литературе и искусстве.

На Бородинском поле наполеоновская армия, по справедливому суждению Льва Толстого, получила «смертельную рану».

Именно в ходе сражения при Бородине, одном из самых кровопролитных боев XIX века, русские войска поверили в свою победу.

Соберите уникальную
коллекцию
памятных монет
и открыток!

Ознакомьтесь с новой коллекцией можно на сайте partwork.ru.

ЧТО ПОДНИМЕТ РУБЛЬ?

ЭКОНОМИКА

Куда нас заведёт кризис.



О ТЁМНЫХ И СВЕТЛЫХ СТОРОНАХ КРИЗИСА «АИФ» РАССКАЗАЛ АЛЕКСАНДР ДЫНКИН, ДИРЕКТОР НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ ИМ. ПРИМАКОВА (ИМЭМО РАН).

- Александр Александрович, цена на нефть бархатается ниже 40 долл. за баррель. Кажется, никто не предсказывал такого падения. А может, это всё-таки заговор?

- Заговоры - последнее, во что я склонен верить, тёмное средневековье... Однако (без учёта объективных экономических обстоятельств. - Ред.) Саудовская Аравия и правда взяла курс на то, чтобы, как они говорят, вывести с рынка «неэффективных производителей», остановить развитие дорогих добычных проектов в других странах. Считается, что пик потребления нефти придёт на 2035-2040 гг. Пока «нефтяной век» не кончился, саудиты хотят получить максимальную прибыль. Я думаю, в 2016 г. средняя цена на нефть будет 40 долл. за баррель или чуть меньше.

КИТАЙ НЕ ПОМОГ?

- Каков вклад санкций в наши проблемы?

- Важнее то, что было очевидно многим экономистам ещё до санкций: мы исчерпали модель развития, во многом связанную с мировым нефтегазовым рынком. Именно поэтому резкое падение цен на ресурсы стало серьёзным ударом. И лишь на третьем месте по «вредности» - санкции. Но у нынешнего кризиса есть и положительные эффекты. Во-первых, это был замкнутый круг: корпорации занимали за границей и, чтобы выплачивать долги, занимали снова. Теперь они возвращают долги, сокращают издержки. Во-вторых, некоторые сектора экономики, в том числе сельское хозяйство, получили очень сильный толчок для развития. В-треть-



«Отказ от поддержки доходов населения - главный просчёт антикризисной политики прошлого года». Фото PhotoXPress.ru

их, ещё никто не смог слезть с нефтяной иглы при высоких ценах на нефть. Сегодня у нас просто нет другого выхода, кроме как диверсифицировать экономику - сделать её более разнообразной и устойчивой.

- Это тоже стоит денег. Если нельзя занять их на Западе, сможем найти на Востоке?

- Профессионалы на это никогда не рассчитывали. Мы открыли ряд секторов для инвестиций из КНР, в частности, китайский партнёр увеличил долю в Сабетте (проект «Ямал СПГ». - Ред.). Но многие китайские банки опасаются американских санкций из-за сотрудничества с Россией. Товарооборот Китая с США, Японией, Европой - 1,4 трлн долл. Торговля КНР с Россией - около 60 млрд долл. Условия кредитов из Китая оказались гораздо жёстче, речь идёт почти исключительно о финансировании госбанками КНР российского сырьевого экспорта в Китай или каких-то проектов, предполагающих использование китайской рабочей силы и оборудования.

ПОЛОЖАТ РУКУ НА ВКЛАДЫ?

- Зарплаты уменьшаются, а оборот розничной торговли в 2015 г. упал на 10%. Считается, что люди склонны не тратить деньги, а откладывать. По данным ЦБ на начало года, на депозитах у граждан лежало 16,3 трлн рублей, 6,9 трлн - в валюте и драгметаллах. Вмес-

хождение валюты, автаркии (замкнутости от внешнего мира. - Ред.), как было в Советском Союзе, и в итоге краха.

- Во время кризиса 1999 г. (вы тогда были советником премьер-министра Евгения Примакова) правительство нашло возможность влить деньги в экономику умно. Почему это нельзя повторить сейчас?

- В тот кризис были недогруженные мощности и высокая безработица - незанятая рабочая сила. Самой большой проблемой были неплатежи. Их удалось расшить, обеспечение рубля сделало невыгодной покупку импортных товаров. Сегодня девальвация рубля тоже придаёт ускорение экономике, но, к сожалению, нет верёвочки, за которую можно потянуть и резко подстегнуть рост. В итоге из-за истощения самой модели развития - нефтегазовой - нынешний кризис окажется более длительным и потребует серьёзных реформ.

31 ТРЛН

РУБЛЕЙ ЛЕЖИТ НА ДЕПОЗИТАХ. ПРОПАДУТ?

- Кропотливую работу, которую, по вашим словам, ведёт власть, не видно за странными инициативами: снова реформировать пенсионную систему, ввести новые сборы... Ощущение, что правительство лишь скребёт по сусекам какие-то крохи. Нам-то что делать?

- Правительство ищет деньги, чтобы не снижать расходы, - этого оно боится как чёрт ладана. Боится увеличить безработицу, хотя в моменты кризисов в Европе безработица достигает десятков процентов (в РФ сейчас около 6%. - Ред.). К сожалению, геополитические риски повышают траты на оборону и безопасность. В реальном выражении расходы на образование и здравоохранение будут сокращаться. Это плохо скажется на человеческом капитале, а значит, и перспективах роста в будущем. Не все антикризисные решения правительства хороши. Но сегодня и граждане, и компании относятся к кризису как к неизбежному злу, свойственному рыночной экономике, как-то маневрируют, сокращают издержки. Каждый для себя сам решает, на чём экономить. Но я бы сказал, что нельзя экономить на образовании детей и на здоровье.

- Но другие страны для выхода из кризиса, развития экономики пытаются поддержать спрос, печатая и «раздавая» деньги потребителям, снижая проценты по кредитам. А мы этого не делаем - почему?

- Отказ от поддержки доходов населения - главный просчёт антикризисной политики прошлого года. Реальная зарплата в 2015 г. сократилась почти на 11%. Без восстановления внутреннего спроса экономика в ближайшее время не вернётся даже к докризисному уровню. Но «раздавать» деньги могут США. Доллар - мировая валюта, в мире есть спрос на доллары, на некоторые другие валюты. Напечатав рубли и дешёво влив их в экономику, можно добиться только галопирующей инфляции, обесценивания вкладов, запрета на

ВЫВЕЗЛИ ВСЁ?

СОГЛАСНО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РФ, В 2015 Г. ЧИСТЫЙ ВЫВОЗ КАПИТАЛА ИЗ РОССИИ СОСТАВИЛ 56,9 МЛРД ДОЛЛ. ЭТО В 2,7 РАЗА МЕНЬШЕ, ЧЕМ В 2014-М. ЧТО СЛУЧИЛОСЬ? ЗАРАБОТАЛИ КАРАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ИЛИ ПРОСТО БОЛЬШЕ НЕЧЕГО ВЫВОЗИТЬ?

ПОЗИЦИЯ



ШАРОВА

Конечно, данные Центробанка вызывают кое-какие сомнения. Ведь уже в октябре 2015 г. оттока капитала оценивался в 50 млрд долл., а в ноябре и декабре госкомпания выплатила западным банкам долгов на 30 млрд. Получается 80 млрд. Может быть, ЦБ как-то «подправил» статистику? В этом у Банка России был резон: показатель оттока капитала прямо влияет на курс рубля...

Но, несмотря на явную заниженность цифры, очевидно, что этот отток значительно снизился по сравнению с 2014-м - годом антирекорда. За счёт чего? Точно не из-за каких-либо мер - административных или экономических. Не было таких мер! А так называемая «амнистия капиталов», при которой бизнесмену предлагали донести на самого себя, привела лишь к превращению России на какое-то время в «прачечную» для денег, ранее вывезенных за рубеж и благополучно туда возвращённых после легализации. Об инвестировании в российские предприятия «амнистированных миллионов» в нынешних непростых условиях никто и не заикается.

Поток денег на заграничные счета усох из-за экономического кризиса - сокращения торгового оборота, падения производства, резкого снижения покупательной способности населения. При этом средства - в основном у государства - ещё есть, но они никуда не вкладываются. Министры финансового блока и им сочувствующие не раз пугали - мол, дадим денег, а их обменяют на валюту и вывезут. Однако умалчивают об одной детали: обменивали деньги на валюту банки. А сторонники вложения в производство всегда говорили о том, что необходимо создать механизм инвестиций в обход банков, препятствующий выводу средств из реальной экономики. Но, пока идут споры, деньги в основном лежат мёртвым грузом или (вложенные в гособлигации США) работают на американскую экономику, время от времени лишь подпитывая «ручеек» утекающего за границу капитала...

Виталий Шаров, научный руководитель Института финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Продолжение - в ближайших номерах «АиФ».

ДОСЬЕ

Александр ДЫНКИН.

Родился в 1948 г. в Москве, окончил МАИ и аспирантуру ИМЭМО. Доктор экономических наук, профессор, академик Российской академии наук, директор ИМЭМО РАН. Член президиума Совета при Президенте РФ по науке и образованию.

СОЦИУМ

В апреле начнут рассылать платёжки по имущественному налогу за 2015 г.

В 28 РЕГИОНАХ (СМ. СПИСОК НИЖЕ) НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО ОТНЫНЕ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ИСХОДЯ ИЗ КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ ЖИЛЬЯ, БЛИЗКОЙ К РЫНОЧНОЙ.

ГДЕ УЗНАТЬ НАЛОГ?

Если вы хотите узнать, какой налог вам придётся заплатить, воспользуйтесь сервисом предварительного расчёта налога на имущество на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС) России. Для этого нужно ввести кадастровый номер вашей квартиры или дома. Он указан

в свидетельстве о госрегистрации права на эту недвижимость. Сервис сам возьмёт необходимые данные из других ведомств, посчитает и выдаст цифру. К примеру, я живу в Московской обл. в 1-комнатной квартире 37,5 кв. м. Предварительная сумма налога на неё за 2015 г. - 217 руб. Поначалу я даже обрадовалась: это в 4,5 раза меньше, чем в 2014 г., когда налог рассчитывали по инвентаризационной стоимости. Но учтите, что в 2016 г. государство нас «жалует»: мы платим лишь 20% от налога, в 2017 г. заплатим 40%, а в 2020 г. - все 100%. Значит, платёж через 5 лет вырастет в 5 раз. К тому же сейчас действует льгота: 20 кв. м жилплощади налогом не облагается. То есть я плачу не за 37,5 кв. м, а только за 17,5 кв. м.

ГДЕ СЧИТАЮТ ПО-НОВОМУ?

Налог на имущество физлиц за 2015 г. рассчитывается исходя из кадастровой стоимости жилья в:

- республиках: Башкортостан, Бурятия, Ингушетия, Карачаево-Черкесской, Коми, Мордовия, Татарстан, Удмуртской;
- областях: Амурской, Архангельской, Владимирской, Ивановской, Магаданской, Московской, Нижегородской, Новгородской, Новосибирской, Пензенской, Псковской, Рязанской, Самарской, Сахалинской, Тверской, Ярославской;
- в Забайкальском крае, Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком АО, г. Москве.

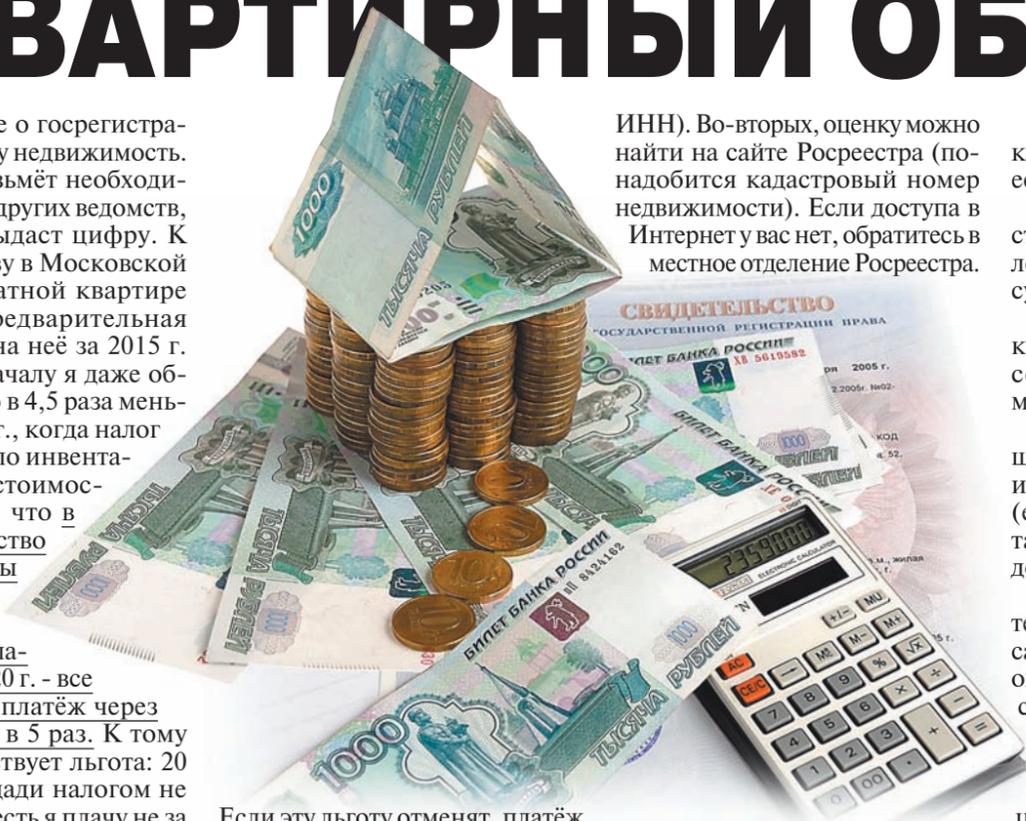
Остальные российские регионы должны перейти на подобный расчёт до 2020 г.

городской, Новгородской, Новосибирской, Пензенской, Псковской, Рязанской, Самарской, Сахалинской, Тверской, Ярославской;

- в Забайкальском крае, Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком АО, г. Москве.

Остальные российские регионы должны перейти на подобный расчёт до 2020 г.

КВАРТИРНЫЙ ОБРОК



ИНН). Во-вторых, оценку можно найти на сайте Росреестра (понадобится кадастровый номер недвижимости). Если доступа в Интернет у вас нет, обратитесь в местное отделение Росреестра.

- ✓ заявление о пересмотре кадастровой стоимости (форма есть на сайте Росреестра);
- ✓ справку о кадастровой стоимости (получить в филиале ФГБУ «ФКП Росреестра» по субъекту РФ);
- ✓ нотариально заверенные копии свидетельства права собственности на недвижимость;
- ✓ документы, подтверждающие недостоверность сведений, использованных при оценке (если, к примеру, указана не та площадь квартиры или тип дома);
- ✓ отчёт оценщика и положительное экспертное заключение саморегулируемой организации оценщиков (если считаете, что стоимость завышена).

В суде потребуются тот же пакет документов плюс исковое заявление к организации, проводившей оценку.

Эксперты прогнозируют, что до 10% собственников могут не согласиться с госоценкой своей недвижимости. Но не все смогут её оспорить - процедура эта затратная: только оценщикам надо заплатить от 15 тыс. руб.

Если эту льготу отменят, платёж вырастет ещё в два раза!

Цифра уже в этом году кажется вам слишком высокой? Есть вероятность, что вашу квартиру государство оценило очень дорого. Как узнать кадастровую стоимость? Во-первых, на сайте ФНС в личном кабинете налогоплательщика, где, кстати, указана и прежняя инвентаризационная стоимость. Получите пароль от личного кабинета в инспекции ФНС по месту жительства (по паспорту) или в любой инспекции ФНС РФ (по паспорту и

КАК ОСПОРИТЬ?

Допустим, выяснилось, что государство оценило ваш загородный дом в 6 млн руб. Но вы, изучив спрос и предложение на рынке, понимаете: больше 4 млн он не стоит. В Росреестре поясняют: кадастровую стоимость можно оспорить либо в комиссии, которая работает при каждом управлении ведомства, либо в суде. Для обращения в комиссию нужно предоставить:



Виктория ГУДКОВА

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Volkswagen Polo Allstar.

Заведи свою звезду

Преимущество до 90 000 руб¹



Мультифункциональное рулевое колесо с кожаной отделкой



Боковые зеркала с электроприводом складывания и повторителями сигнала поворота



Эксклюзивный декор интерьера



Эксклюзивные 15-дюймовые легкосплавные диски Linas²



Аудиосистема CD/MP3/AUX/USB/SD/Bluetooth³

Специальная версия Volkswagen Polo Allstar⁴. Новый стильный дизайн, смелый цвет Copper Orange⁵ и расширенный пакет опций. Теперь в вашем полном распоряжении — собственная и такая яркая звезда!



Volkswagen

Дополнительная информация — по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте www.volkswagen.ru

¹Указанное в рекламе преимущество достигается при покупке автомобиля VW Polo в комплектации Allstar у официального дилера в период с 01 по 31 марта 2016 года с предоставлением скидки за сдачу предыдущего автомобиля в утилизацию или трейд-ин. Указанное преимущество рассчитано в сравнении с автомобилем VW Polo не в специальной версии, оснащенным аналогичным оборудованием. Некоторые из перечисленных в рекламе опций доступны за дополнительную плату. Изображенный автомобиль оснащен дополнительным оборудованием, которое устанавливается за отдельную плату. ²Линас. ³СиДи/ЭмПэЗ/Аукс/ЮэСби/ЭсДи/Блутуз. ⁴Оллстар. ⁵Колпер Оранж. Реклама

ОБЩЕСТВО

Нас ждёт новая пенсионная реформа?

КАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТ С ПЕНСИЯМИ ХОЧЕТ ПРОВЕСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВО? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ «АИФ».

Россиян хотят насильно заставить копить на пенсию в негосударственных пенсионных фондах (НПФ), вычитая процент от зарплаты. Что ещё придумают?! Сколько можно издеваться над людьми?!
Л. Васнецов, Екатеринбург

Минфин действительно готовит очередную пенсионную реформу (о предыдущих - см. инфографику). Помимо страховой и накопительной (для тех, кто её выбрал до 31 декабря 2015 г.) пенсий, должно появиться так называемое «обязательное негосударственное пенсионное обеспечение» (ОНПО). Если в первых двух случаях отчисления в Пенсионный фонд за работников делает работодатель (22% от фонда зарплаты) и человек не чувствует на себе финансовой нагрузки, то ОНПО - это прямой удар по личному кошельку каждого россиянина. По проекту с 1 января 2019 г. работодатель и работник будут платить по 1% из зарплаты, с 2022 г. -

по 2%, а с 2025 г. - по 3%. По оценкам Минфина, в 2019 г. таким образом можно собрать 156 млрд руб. «Опрометчиво и несвоевременно в нынешней экономической ситуации принуждать людей к пенсионным накоплениям, - считает Евгений ГОНТМАХЕР, доктор экономических наук, замдиректора ИМЭМО, член Комитета гражданских инициатив. - Зарплаты уменьшаются, цены, тарифы и обязательные платежи растут... Это вызовет недовольство населения и приведёт к ещё большему уходу бизнеса в тень».



Не понимаю, зачем работать за белую зарплату, если за всё приходится платить: за здравоохранение, образование и т. д., а до пенсии всё равно не доживёшь...

Н. Платонов, Владимир

Отвечает **Владимир НАЗАРОВ, к. э. н., директор Научно-исследовательского финансового института:**



- Лучше всё-таки иметь белую зарплату. В первых, только с легальными

КАКИЕ БЫЛИ РЕФОРМЫ?

ЕДИНЫЙ НАЛОГ 2002 г.

Отказ от «советской» уравнилительной пенсии и переход к распределительно-накопительной. Работодатель платит единый соцналог 26%, из которых 20% идут в ПФР. Взносы берутся со всей зарплаты работника. Стаж не учитывается.

СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ 2010 г.

Единый соцналог меняют на страховые взносы. Работодатель платит в ПФР уже 22% от фонда зарплаты. Вводится максимум зарплаты, влияющий на размер пенсии. В 2010 г. - 415 тыс. руб. В 2016 г. - 792 тыс. руб. в год, или 66 тыс. руб. в месяц.

ПЕНСИЯ В БАЛЛАХ 2015 г.

Новая пенсионная формула - пенсия в баллах. Учитываются стаж, размер взносов, возраст выхода на пенсию. 31.12.2015 - отмена возможности выбора накопительной пенсии.



доходами вы сможете взять на хороших условиях потребительский или ипотечный кредит. Во-вторых, до пенсии в нашей стране доживает больше 60% мужчин и свыше 90% женщин, а размер пенсии зависит от отчислений в Пенсионный фонд (ПФР) и стажа работы. Если вы получаете часть или всю зарплату в конверте и выплаты в ПФР минимальны или их нет вообще, есть вероятность не заработать страховую пенсию и не выйти вовремя на заслуженный отдых. Государство предложит небольшую социальную пенсию на 5 лет позже. Поэтому, пока

работаете, стремитесь получать белую зарплату.

В Чувашии судят 83-летнюю пенсионерку за неуплату взносов по капремонту. С какой стати? Стариков же освободили от выплат!

О. Зубарев, Чебоксары

- Иск в отношении пожилой женщины уже отозван. Но очень хочется, чтобы подобных ситуаций в субъектах больше не происходило, - говорит **Елена НИКОЛАЕВА, 1-й зампред Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ.** - Напомню, что ещё 29



декабря 2015 г. был принят федеральный закон, по которому региональные власти получили право

освобождать от платы за капремонт людей старше 80 лет и снижать на 50% взносы тем, кому больше 70 лет. Теперь субъекты должны разработать и принять свои законы. Пока это сделали далеко не все. Но пенсионеры должны понимать, что принятие закона на местном уровне - это вопрос времени. В свою очередь обещаем внимательно отслеживать исполнение федерального законодательства на местах.

Регионы, которые приняли законы о льготах по оплате капремонта для людей старшего возраста (данные на февраль 2015 г.): Амурская обл., Волгоградская обл., Владимирская обл., Еврейская автономная обл., Калужская обл., Краснодарский кр., Липецкая обл., Магаданская обл., Мордовия, Саратовская обл., Пензенская обл., Ставропольский кр., Челябинская обл.



Подготовила **Татьяна БОГДАНОВА**

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ЧЕМ ПЕРСПЕКТИВНА РАЗРАБОТКА МОРСКИХ ЗАПАСОВ?

РОССИЙСКАЯ НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ ВПЕРВЫЕ ПРИСТУПАЕТ К БУРЕНИЮ НА ИНОСТРАННОМ ШЕЛЬФЕ В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА. ЗАЧЕМ?

ЭКЗАМЕН В МОРЕ

Бурение на шельфовом месторождении во Вьетнаме начинается «Роснефть». На лицензионном участке, где работает компания, расположено два газоконденсатных месторождения - Лан Тай и Лан До - с начальными запасами газа в 68 млрд м³. Добыча там ведётся с 2002 г. Теперь, чтобы поддержать её уровень на одном из блоков, наши специалисты предложили провести геологоразведочные работы. По итогам сейсморазведки они обнаружили дополнительные залежи газа в объёме 12,6 млрд м³ и 600 тыс. тонн конденсата. В проекте участвуют также «ПетроВьетнам» и индийская компания ОНГК, но они ограничены в финансировании, и всю операционную деятельность контролирует наша компания. И вот - первый экзамен точности российской экспертизы. В НК говорят, что подготовились к бурению основательно, собрали значительный объём технической информации. Поэтому ожидают успеха - обнаружения углеводородов. И хотя в южных иностранных морях «Роснефть» пока ещё не бурила, опыт шельфового бурения у неё весьма успешен. Она стала пионером на Сахалине, где уже идёт промышленная добыча. Она успешно пробурила скважину на месторождении



Опыта работы в сложных морских условиях нашей компании не занимать.

«Победа» в Карском море, показав тем самым высокий уровень своей шельфовой экспертизы.

В ШТОРМЫ, ХОДА НЕ СНИЖАЯ

Но зачем расширять бизнес в то время, когда конкуренты его сворачивают? Если платформы, с которых компания ведёт бурение, способны выдержать морские штормы, то выдержит ли она сама нынешний высококалорийный шторм на мировом энергетическом рынке?

Во-первых, вьетнамский проект реализуется на основе Соглашения о разделе продукции (СРП). Оно предполагает фиксированную стоимость газа с ежегодной индексацией. А это значит, что производство практически не зависит от рыночных бурь. Во-вторых, вьетнамские проекты по итогам 2015 г., как говорят в компании, «обеспечили положительный денежный поток даже с учётом финансирования имеющихся новых проектов в этой стране». Ну и, в-третьих, очевидно, что

компания рассматривает этот бизнес как путь к проектам и в других странах региона. В последнее время она не раз давала понять, что не ударилась в панику от происходящего, а, наоборот, считает нынешний кризис возможностью расширить в перспективе долю рынка. Именно поэтому увеличивает инвестиции в производство на 30% в этом году, хотя крупные мировые компании уже свернули свои на 30%. В этом смысле особенно важно, что вьетнамский проект не поставочный, а именно производственный.

12%

ПОТРЕБНОСТИ ВЬЕТНАМА ОБЕСПЕЧИЛ ШЕЛЬФОВЫЙ ГАЗ.

Да и прогнозы у наших нефтяников достаточно оптимистичны. Глава компании **Игорь СЕЧИН** уже к концу нынешнего года ожидает роста глобального спроса на энергоносители. Энергетические потребности мировой экономики растут, уверены в «Роснефти», и вынуждают искать новые источники энергии,

поскольку старые месторождения истощаются. Шельфовые запасы - один из них.

У компании есть ещё один аргумент в пользу расширения вьетнамского бизнеса. Энергетическая безопасность этой страны, считают здесь, входит в круг российских интересов в Азиатско-Тихоокеанском регионе. А газ, добытый на лицензионных участках в 2015 г., обеспечил около 12% энергетических потребностей Вьетнама. Кроме того, шельфовые проекты создают рабочие места для местных жителей и дают дополнительный доход местным и международным компаниям.

Мария БЕЛЯЕВА



КСТАТИ

Бурить шельфовую скважину будут японской буровой - в соответствии с законодательством Вьетнама. Правда, низкие цены на нефть снижают и стоимость сервисных услуг, поэтому условия получиться гораздо выгоднее, чем планировали. Однако НК неслучайно активно участвует в проекте отечественного судостроительного кластера «Звезда». По завершении его строительства, считают нефтяники, станет возможным создание российского оборудования для шельфовой добычи.

СИТУАЦИЯ

НЕ ДАЙ ВАМ ВОГ!

О чём «забыл» президент Всероссийского общества глухих?

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ «АИФ» МЫ ОПУБЛИКОВАЛИ СТАТЬЮ «КТО ГЛУХОЙ?» О КОНФЛИКТЕ МЕЖДУ ВСЕРОССИЙСКИМ ОБЩЕСТВОМ ГЛУХИХ (ВОГ) И МНОГОЛЕТНИМ АРЕНДАТОРОМ ИХ ЗДАНИЯ - ИЗДАТЕЛЬСКОМ ДОМЕ «С-ИНФО».

Последние в статье представляли чуть ли не рейдерами, пытающимися «отнять» здание у инвалидов. По мнению Игоря САЗОНОВА, генерального директора «С-инфо», президент ВОГ Валерий РУХЛЕДЕВ (на коллаже) подаёт факты выборочно: об одних «забывает», другие откровенно искажает. На встречу И. Сазонов пришёл, вооружившись увесистой кипой документов.

ПУСТЬ СУД РЕШИТ

«Мы не собираемся и никогда не собирались претендовать на здание по ул. 1905 года, дом 10, литера А, стр. 1, - заявил И. Сазонов. - Мы арендуем здесь помещения - 5 этажей, а также чердак и подвал - уже 20 лет, с 1997 г. Собственник этого строения - ВОГ, им он и останется. Долгое время мы с обществом жили душа в душу, сделали ремонт на этажах, которые снимаем, провели широкополосный Интернет, оборудовали столовую на самом нижнем этаже, питание в ней субсидировали. И сотрудники ВОГ тоже обедали там - и ничего против не имели... Но осенью прошлого года вдруг нам поступает «предложение, от которого невозможно отказаться»: до 27 декабря 2015 г. покинуть здание вместе с вещами, иначе «их сохранность не гарантируется». Договор между нами подписан до 2025 г., о чём есть дополнительное соглашение 2010 г.! Но Валерий Рухледев начинает вести себя странно: на переговоры не идёт, зато заявляет, что никакого допсоглашения он не подписывал и вообще не знает, о чём мы говорим».

В издательском доме, который занимается в том числе выпуском учебников и пособий для начальной и средней школы и т. п., повторно запросили в Росреестре (оригиналы договоров аренды хранятся именно там) этот документ. Да нет, всё именно так, как говорят издатели: договор до 31 декабря 2025 г., эта дата стоит во всех семи дополнительных соглашениях от 21.04.2010, подписанных со стороны ВОГ А. Г. Литвиненко, заверенных печатью управления Федеральной служ-

бы государственной регистрации, кадастра и картографии по г. Москве. Рухледев не знает, кто такой Литвиненко? Но он сам лично выдал ему доверенность на заключение и подписание любых договоров и т. д., оформив и подписав её у нотариуса опять-таки сам. Его же он посетил, чтобы выдать другую доверенность - на регистрацию договоров аренды. Не менее реальны семь платёжек по 600 рублей (госпошлина УФС государственной регистрации, кадастра и картографии по Москве), оплаченные со счёта ВОГ. Как он об этом «забыл»?

Издатели возмущены: после стольких лет сотрудничества их пытаются вышвырнуть на улицу под надуманными пред-

шлось отказаться и от обедов). Разве это не говорит о истинном отношении руководства ВОГ к людям с ограничениями здоровья?

ВОГ кажется нелепым, что издатели хотят продолжать арендовать здание, потому что делают это уже 20 лет? Но за эти годы многие сотрудники сняли, обменяли квартиры, чтобы жить по этой ветке метро, и т. д. Куда более удивительны слова Элины ДИДЫК, адвоката, сотрудничающего с ВОГ, о неких «покупателях» здания на ул. 1905 года, которых она почему-то уязвляет за арендатором, который «мог бы заявить о своём преимущественном праве покупки и получить здание за небольшую сумму». «По-моему, это признание н а ш и м и

что называется, «чемоданчика»?»

Странные у Элины Дидык не только слова. В наше распоряжение попала запись с видеокamera внутреннего наблюдения от 29.02.2016, где эта дама набрасывается на

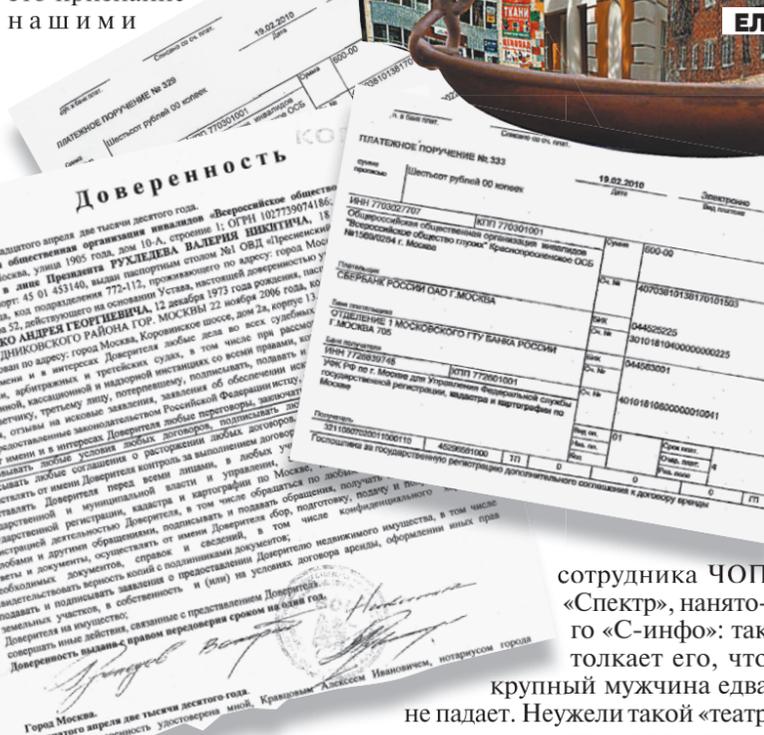


логами. «Мы настаиваем, чтобы наши отношения оставались в правовом поле, - говорит И. Сазонов. - Вынесет суд решение не в нашу пользу - съедем, как бы неудобно нам это ни было. Пока же решения суда нет, мешать работать, третиловать наших сотрудников просто низко».

ПРИСЕСТЬ НА УШИ

...Когда сотрудники издательства вышли на работу 5 января, оказалось, что вход в здание им преградил ЧОП «Дубровник», специально нанятый руководством ВОГ 27 декабря прошлого года - в день, когда всех арендаторов собирались выкинуть на улицу. Он попросту заблокировал двери и не пускал более 50 человек в редакцию. На улице, как вы помните, стоял семнадцатиградусный мороз, на котором 3 часа мёрзли и сотрудники вёрстки, корректуры, бюро проверки, - это женщины за 50, совсем не расположенные к такому «отдыху на свежем воздухе».

А ведь в самом договоре аренды прописано, что «арендатор за счёт собственных средств обеспечивает организацию и функционирование поста вооружённой охраны на главном входе». В стиле «что бы такого сделать плохого» ВОГ отключил в здании лифты, и на 7-8-й этажи теперь вынуждены пешком подниматься немолодые сотрудники, среди которых 8 инвалидов (им при-



«Фото на память»: доверенность, подписанная лично Валерием Рухледевым, и платёжки за регистрацию допсоглашений по аренде - все оплачены со счёта ВОГ.

оппонентами своих истинных намерений, - говорит И. Сазонов. - Если ВОГ не давал объявлений о продаже здания, как они утверждают, если вообще никому ничего продавать не собираются, то какого покупателя мы «можем перебить своим преимущественным правом»?! Его же нет! Или всё-таки он есть? И кто-то боится, что мы можем ему помешать, предложить «провести сделку светлую»?!! Без,



Адвокат Элина Дидык, которая распускает руки. Фото с камеры видеонаблюдения «С-инфо»

сотрудника ЧОП «Спектр», нанятого «С-инфо»: так толкает его, что крупный мужчина едва не падает. Неужели такой «театр мимики и жеста» - нормальное поведение для адвоката?

Любопытны и заявления со стороны ВОГ об оплате аренды («Спид-инфо» и «Ювентой» (издательство, выпускающее школьные учебники, часть ИД «С-инфо». - Авт.). ВОГ называет сумму 2800 руб. за 1 кв. м в год, но умалчивает, что это не включает в себя ни коммунальных платежей, ни оплаты ЧОП, ни многих других деталей, которые требуют денег. Назначение «низкой ставки» объясняется «испугом руководства» после нескольких убийств верхушки ВОГ в 90-х (вы видите хоть какую-то связь?). Правда, общество забывает, что с тех пор цена аренды несколько раз повышалась, а в конце прошлого года издатели и вовсе предложили поднять ставку вдвое. Но Рухледев молчал как рыба.

Обвиняя арендатора в несвоевременных платежах (и жалуясь на то, что из-за этого обществу пришлось взять кредит, иначе грозила «задержка финансирования региональных отделений»), руководство ВОГ «забыло»: всё это всегда оговаривалось, а если инвалиды просили перечислить какие-то суммы за 2-3 месяца вперёд, когда были срочно нужны деньги, им никогда не отказывали.

Но помилуйте, ВОГ с самого начала ведёт коммерческую деятельность! Доходы от аренды конкретного офиса на Красной Пресне точно не могут стать «роковыми» для финансирования десятков (!) региональных отделений общества. А кредиты для коммерческой организации - это естественно. Или само присутствие арендатора в здании стало здорово мешать руководству ВОГ? И почему?

ВОЛШЕБНЫЕ ЦЕНЫ

На недавнем митинге инвалидов по слуху, которых собрали «отстоять здание», те держали в руках плакаты: «Прокуратура, на помощь инвалидам!», «Следственный комитет, обратите внимание на ситуацию с ВОГ» и т. п.

Да, было бы здорово, если бы органы проанализировали факты продажи зданий, принадлежащих ВОГ и его региональным отделениям по всей России: клубов, реабилитационных центров и предприятий, созданных специально, чтобы инвалиды по слуху могли заработать свою копейку*. Все эти здания государство когда-то передало ВОГ безвозмездно, дало в руки удочку. Но ВОГ зарабатывает либо арендой, либо продажей недвижимости, причём продаёт последнюю практически за бесценок. Вот лишь один из примеров**: в центре Великого Новгорода на ул. Связи есть нежилое помещение в 2500 кв. м. Оно было на балансе ООО «Новгородское социально-реабилитационное предприятие «Видеокон» ВОГ». 100% долей в уставном капитале принадлежало ВОГ. 13.01.2013 всю эту долю продали ООО «Медстандарт» за 500 тыс. руб. Через два месяца новый и единственный акционер организовал передачу в свою собственность того самого здания в 2500 «квадратов», которые он фактически купил за полмиллиона рублей, или 199 руб. за 1 кв. м (чувствуете разницу с арендой за 2800 руб. за 1 кв. м в год?), при рыночной цене здания не менее... 40 млн руб.! А ещё - здание в Курске (тоже через долю в уставном капитале) - за 16 499 руб., в Ульяновске - за 100 тыс. руб. и т. д. Таких примеров - десятки. Что это - «распил» или полное неумение вести дела? Разве этого хотело государство? Так что инвалидам и правда надо помочь защитить и отстоять свои здания. Вопрос - от кого? Может быть, от собственного руководства?

Виктор АНДРЕЕВ

* Версия от 01-07.02.2016 № 4. «Как делать бизнес на инвалидах-2».

** «Независимая газета» от 11.02.2016. «Неподсуден, как ВОГ».

ЗАЙМЫ под залог НЕДВИЖИМОСТИ И АВТО

✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей

ООО Финансовая группа "Центр займов и инвестиций Эксперт"
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ

Все сбережения застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование»
Пенсионерам + 2% к ставке**

✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев

✓ выплата процентов ежемесячно*

* Для тарифных планов ОПТИМУМ, МАКСИМУМ ** При предъявлении пенсионного удостоверения

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000р. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2.
ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)
8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)
Работаем без выходных и перерывов на обед
www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с информацией по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. и под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. и под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. и под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций И 10 000 рублей, максимальная И 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. ОАО «АльфаСтрахование». Реклама. 18+

КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА



ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9И11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

Приумножаем пенсии в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгод-

но инвестировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

А как вложить деньги в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируемую Центральным банком России.

Что гарантирует «Центр займов и инвестиций Эксперт»?

- Высокие проценты;
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
- Полную сохранность средств И обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»:
г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2,
тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

В МАРТЕ в каждом номере газеты «АиФ. На даче»

Каждому покупателю*
100 СОРТОВ РАЗНЫХ СЕМЯН

В ПОДАРОК



В ПРОДАЖЕ С 10 МАРТА

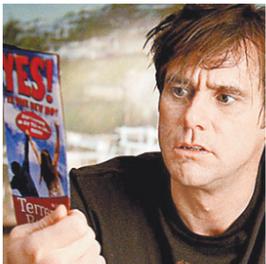


*В продаже через розничные сети. Количество ограничено



ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВУ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ K
<p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское/Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.</p> <p>21.30 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.00 «Познер». 16+</p> <p>1.00 Ночные новости.</p> <p>1.15 «Время покажет». 16+</p> <p>2.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Т/с. 12+</p> <p>4.05 «Контрольная закупка».</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Аутогемотерапия - переливание крови. Кремы, таблетки для увеличения груди - насколько они эффективны. Ишемия кишечника, чем может быть опасна.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ГЮЛЬЧАТАЙ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+</p> <p>0.05 «Честный детектив». 16+</p> <p>1.00 Ночная смена. Премьера. «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». Премьера. «Иные. Тело. Ничего невозможного». 12+</p> <p>2.35 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». Т/с. 12+</p> <p>3.35 «Таежный стalker. Волшебный мир Василия Пескова». 12+</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф. 12+</p> <p>10.40 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+</p> <p>12.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф.</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Городское собрание. 12+</p> <p>15.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+</p> <p></p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ЦЕНА ЖИЗНИ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Запретный плод». Специальный репортаж. 16+</p> <p>23.05 Без обмана. «Новости сладкого рынка». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф. 12+</p> <p>4.30 Линия защиты. 16+</p> <p>5.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи». 16+</p> <p>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 Премьера. Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин и Антон Гуляев в приключенческом боевике «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+</p> <p>21.35 Премьера. Алексей Лобанов, Игорь Лагутин, Валерий Баринин и Сергей Юшкевич в детективном сериале «ПРОФЕССИОНАЛ». 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+</p> <p>23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+</p> <p>0.55 «Место встречи». 16+</p> <p>2.00 «Следствие ведут...». 16+</p> <p>3.00 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «УБОЙНАЯ СИЛА», «СЛУЖЕБНОЕ СООТВЕСТВИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА», «РИКОШЕТ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА», «РИКОШЕТ». Т/с. 16+</p> <p>13.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. УМИРАТЬ ПОДАНО». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА», «СЛЕД ГЛУХАРЯ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Место происшествия. О главном».</p> <p>16.50 «Главное».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДСТВО ЗОЛУШКИ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВЕ СУДЬБЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ МИР МОДЕЛЛЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.05 «Момент истины».</p> <p>0.05 «Место происшествия. О главном». 16+</p> <p>1.00 «День ангела». 0+</p> <p>1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВЕ СУДЬБЫ». Т/с. 16+</p> <p>2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДСТВО ЗОЛУШКИ». Т/с. 16+</p> <p>2.50, 3.25, 4.00, 4.30, 5.05 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>7.00 «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.30 «ДИРЕКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>11.25 «ВОЙНА МИРОВ Z». ФИЛЬМ. Х/ф. 12+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+</p> <p>14.00 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+</p> <p>16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+</p> <p>19.20 «Ронал-варвар». Полнометражный анимационный фильм. 16+</p> <p>21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+</p> <p>0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+</p> <p>1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>1.45 «ДИРЕКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>3.50 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>7.00 «Евроныюз».</p> <p>10.00 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «КРАЖА». Х/ф.</p> <p>13.20 «Тихим голосом». Д/ф.</p> <p>14.00 «БЛЕСК И НИЦЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.</p> <p>15.00 Новости культуры.</p> <p>15.10 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». Х/ф.</p> <p>16.55 «Во глубине Сибири». Д/ф.</p> <p>17.35 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Зижелем. Игорь Стравинский. «Жар-птица».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.30 Новости культуры.</p> <p>19.45 Главная роль. 20.05 «Сати. Нескучная классика...» с Натальей Басовской и Вадимом Журавлевым.</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.15 «Тем временем».</p> <p>22.05 «Тайная жизнь Солнца». Д/ф.</p> <p>23.00 «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства». Д/с.</p> <p>23.30 Новости культуры.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «БЛЕСК И НИЦЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.</p> <p>0.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Современное французское кино».</p> <p>1.40 «Наблюдатель».</p> <p>1.35 «О. Генри». Д/ф.</p> <p>2.40 Играет Валерий Афанасьев.</p>
<p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Большая нога». М/с. 12+</p> <p>7.30 Comedy Club. Exclusive. 16+</p> <p>8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.25 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>12.25 «Холостяк». 16+</p> <p>14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>14.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». Х/ф. 16+</p> <p></p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «В ПОГОНЕ ЗА СВОБОДОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>3.10 «ПРИГОРОД-3». «НЕТ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМОЧКА». Т/с. 16+</p> <p>3.35 «СТРЕЛА-3». «ВРАГ НАРОДА». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+</p> <p>5.20 «НАШЕСТВИЕ». «ВОЖАК СТАИ». Т/с. 12+</p> <p>6.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p>5.00 «Секретные территории». 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Чудовища. Загадки времени». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+</p> <p>15.55 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p></p> <p>22.10 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+</p> <p>0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>1.20 «Секретные территории». 16+</p> <p>2.20 «Странное дело». 16+</p> <p>3.20 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>7.55 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.55 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+</p> <p>11.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>13.05 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+</p> <p>14.05 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+</p> <p></p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+</p> <p>3.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф.</p> <p>5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Материнская любовь». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Птица счастья». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Южная Корея». Д/ф. 16+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Попавшие в беду». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Лифт». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Брянское кладбище». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Оранжевая». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.30 «Слепая». «Доверие». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Слепая». «Сделка». Д/с. 12+</p> <p>18.30, 19.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+</p> <p></p> <p>1.15 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+</p>	<p>6.00 «Победоносцы». «Баграмиян И.Х.». Д/с. 6+</p> <p>6.30 Служу России!</p> <p>7.00 Новости. Главное.</p> <p>7.45 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Х/ф. 9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Х/ф.</p> <p></p> <p>9.50 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05, 13.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Подводная война». «С-4». Д/с. 12+</p> <p>19.20 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>19.45 «Научный детектив». 12+</p> <p>20.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p>22.10 Новости дня.</p> <p>22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Виктор Сухоруков. Премьера! 6+</p> <p>23.15 «ВОРОТА В НЕБО». Х/ф. 6+</p> <p>1.00 «Освобождение». «Инстербургско-Кенигсбергская наступательная операция». Д/с. 12+</p> <p>1.45 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Х/ф. 6+</p> <p>3.15 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+</p>	<p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.25 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>7.30 «СОЛДАТЫ-3». Т/с. 12+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>16.00 Что скрывают? 16+</p> <p>17.00 Что скрывают? 16+</p> <p>18.00 КВН на бис. 16+</p> <p>19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p></p> <p>20.05 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.05 КВН на бис. 16+</p> <p>21.35 Бегущий косарь. 12+</p> <p>22.05 «+100500». 16+</p> <p>22.30 Премьера! «+100500». 16+</p> <p>23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+</p> <p></p> <p>0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+</p> <p>1.00 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». Х/ф. 12+</p> <p>2.45 «ЧЕЛОВЕК ВОЙДИТСЯ». Х/ф. 12+</p> <p>4.45 «Дорожные войны». 16+</p> <p>4.55 Мультфильмы. 0+</p>	<p>6.30 «Великие футболисты». Лионель Месси. 12+</p> <p>7.00, 9.00, 10.05, 11.45, 13.45, 22.30 Новости.</p> <p>7.05, 13.50, 1.00 Все на Матч! 9.05 «Ты можешь больше!»</p> <p>10.10 Бiatлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Норвегии.</p> <p>11.00 Бiatлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Норвегии.</p> <p>11.50 Футбол. Чемпионат Испании.</p> <p>14.15 Футбол. Чемпионат Англии.</p> <p>16.10 «Континентальный вечер».</p> <p>16.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.</p> <p>18.50 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Терек» (Грозный). Прямая трансляция.</p> <p>21.00 «Спортивный интерес». Д/ф. 16+</p> <p>22.00 «Лицом к лицу. Англия». Д/ф. 16+</p> <p>22.35 Все на футбол! 22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Ньюкасл». Прямая трансляция.</p> <p>1.45 «Спорт, спорт, спорт». Д/ф. 16+</p> <p>3.35 «Вся правда про...». Д/ф. 12+</p> <p>4.05 «ГОНКА ВЕКА». Х/ф. 16+</p> <p>5.50 «Спортивные прорывы». 12+</p> <p>6.20 «Детали спорта». 16+</p>
<p>АНЕКДОТ</p> <p>- Помогая учиться своим детям, я получил ещё одно высшее, одно неполное высшее и ещё три средних школьных образования.</p>						



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Структура момента» 16+
1.35 «Наедине со всеми». 16+
2.30 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.25 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Т/с. 12+
4.25 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Что лучше купить, когда не можешь выбрать между почти одинаковыми продуктами: соль поваренная или морская, картофель мятый или нет? Пневмония - почему заболеваем в начале весны и как ее вовремя обнаружить?*
11.00, 14.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ». Т/с. 12+
17.00, 17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
20.00 Вести.
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
23.00 «Крым. Путь на родину». Фильм Андрея Кондрашова. 12+
1.25 Ночная смена. Премьера. «Крым. Между прошлым и будущим». Премьера. «Приключения тела. Испытание высотой». 12+
3.00 «СРОЧНО В НОМЕР-2». Т/с. 12+
4.00 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф. 12+
10.35 «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Новости сладкого рынка» 16+
15.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «ЦЕНА ЖИЗНИ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Премьера. «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
1.55 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф. 12+
4.00 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». Д/ф. 12+
5.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+
6.00 «Супруги». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи» для героя» с Оксаной Пушкиной 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Законшанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. Приключенческий боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 Главная дорога. 16+
2.35 Дикий мир. 0+
3.00 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ТАКТИКА БЛИЗНЕГО БОЯ». Т/с. 16+
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+
13.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО». Т/с. 16+
14.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БОЛЬШОЙ ПРИЗ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. АЛИМЕНТИК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. МГЛА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. КРАСОТА». Т/с. 16+
0.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 12+
2.45 «ОСА. СТРЕЛОК». Т/с. 16+
3.35 «ОСА. ЛЕДЫШКА В СЕРДЦЕ». Т/с. 16+
4.25 «ОСА. УДАР ПЕШКОЙ». Т/с. 16+
6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
7.25 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.30 «2012». Х/ф. 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+
14.00 «Ронал-варвар». Полнометражный анимационный фильм. 16+
15.45 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+
19.25 «АстерИкс. Земля богов». Полнометражный анимационный фильм. 6+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Детское». 16+
0.30 «ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ». Т/с. 12+
2.40 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
3.40 «МАРГОША». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+
6.30 «ЕвроНьюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ВСЕ ТАЙНЫ «МИСС МЕНД». Х/ф.
12.35 «Пятое измерение».
13.00, 23.50 «БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.
15.10 «Тайная жизнь Солнца». Д/ф.
16.05 «Бенедикт Спиноза». Д/ф.
16.10 «Сати. Нескучная классика...» с Натальей Басовской и Вадимом Журавлевым.
16.55 «Кинескоп». «Современное французское кино».
17.40 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Жижелем. Сергей Прокофьев. «Ромео и Джульетта».
18.55 «Сакро-Монте-ди-Оропа». Д/ф.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Игра в бисер». «Ю. Н. Тынянов. Достоевский и Гоголь: к теории пародии».
21.55 «Гюстав Курбе». Д/ф.
22.05 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.
23.00 «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства». Д/с.
23.45 Худсовет.
1.50 «Томас Алва Эдисон». Д/ф.

6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ТАКТИКА БЛИЗНЕГО БОЯ». Т/с. 16+
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+
13.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО». Т/с. 16+
14.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БОЛЬШОЙ ПРИЗ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. АЛИМЕНТИК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. МГЛА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. КРАСОТА». Т/с. 16+
0.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 12+
2.45 «ОСА. СТРЕЛОК». Т/с. 16+
3.35 «ОСА. ЛЕДЫШКА В СЕРДЦЕ». Т/с. 16+
4.25 «ОСА. УДАР ПЕШКОЙ». Т/с. 16+
6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 КВН. Высший балл. 16+
12.30 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 Премьера! +100500. 2016 сезон. 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». Х/ф. 16+
2.55 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». Х/ф. 12+
4.25 «Дорожные войны». 16+
5.25 «100 великих».

6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 КВН. Высший балл. 16+
12.30 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 Премьера! +100500. 2016 сезон. 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». Х/ф. 16+
2.55 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». Х/ф. 12+
4.25 «Дорожные войны». 16+
5.25 «100 великих».

6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 КВН. Высший балл. 16+
12.30 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 Премьера! +100500. 2016 сезон. 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». Х/ф. 16+
2.55 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». Х/ф. 12+
4.25 «Дорожные войны». 16+
5.25 «100 великих».

6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 КВН. Высший балл. 16+
12.30 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
22.30 Премьера! +100500. 2016 сезон. 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». Х/ф. 16+
2.55 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». Х/ф. 12+
4.25 «Дорожные войны». 16+
5.25 «100 великих».

«АиФ» - нас читают 6 700 000. Присоединяйтесь!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.20 «ДЕТСАДОВСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». Х/ф. 12+
12.25, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
21.00 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». Х/ф. 16+
23.20 «Дом-2. Город любви». 16+
0.20 «Дом-2. После заката». 16+
1.20 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ». Х/ф. 18+
3.10 «ПРИГОРОД-3». «ВИКТОР ХА». Т/с. 16+
3.40 «СТРЕЛА-3». «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». Т/с. 16+
4.35 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+
5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Признаки тьмы». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». Х/ф. 12+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.20 «Секретные территории». 16+
2.20 «Странное дело». 16+
3.20 «Тайны Чапман». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
14.00 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
21.00 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+
23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
3.35 «ВИРИНЕЯ». Х/ф.
5.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.45 «Тайны еды». 16+
6.00 «Джейми у себя дома». 16+
6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Свадебный переполох». 12+
12.30 «Тайные знаки». «По закону черной кошки». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «БАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф. 16+
1.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗАЖИВО». Х/ф. 16+
3.00 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+
6.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.
7.4, 9.15 0 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.50, 10.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.40 «Оружие победы». Д/с. 6+
14.00 Военные новости.
14.05, 1.10 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Т/с. 16+
18.00, 22.10 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Щ-216». Д/с. 12+
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
20.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Вячеслав Третьяк. Премьера! 6+
23.15 «МИЧМАН ПАНИН». Х/ф. 6+
4.55 «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения». Д/ф. 12+
6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.00, 9.00, 10.05, 10.40, 12.15, 13.30, 17.00, 18.15 Новости.
7.05, 12.20, 18.20, 0.40 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!»
10.10 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+
10.45 «Спортивный интерес». 16+
11.45 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+
13.00 Обзор чемпионата Испании.
13.35 «Абсолютная сила». 16+
14.20, 1.25 «КРУГ БОЛИ». Х/ф. 16+
16.05 «Реальный спорт». Смешанные единоборства.
17.05 «Детали спорта». 16+
17.15 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф. 12+
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».
22.00 Все на футбол!
22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) - ПСВ (Нидерланды).
3.15 «Реальный спорт». Смешанные единоборства. 16+
4.10 «Абсолютная сила». 16+

ЗДОРОВЬЕ
РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлой годней цене?
МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**
Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БЕСПЛАТНО
вызов на дом и подбор акустик
www.akystik.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
центры по всей МОСКВЕ
предъявителю дополнительно скидка 3%
8(495)989-25-59
8-926-39-26-926
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

А У НАС ЛЕТО!
ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ
RAIN-MUSICAL.RU (495) 739 3737

ЛЕТНИЕ ЦЕНЫ

Stage Entertainment
Romantika РАДИО 98.3 FM
+ parter.ru +
12+

АФОРИЗМЫ
Чужой телевизор мешает уснуть, свой - проснуться.
Прислал Борис Крутиер, Москва
Каждый истый телеман любит сплетни и обман.
Прислал Михаил Никитин, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Политика» 16+
1.35 «Наедине со всеми». 16+
2.30 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.30 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Т/с. 12+
4.30 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как предотвратить или замедлить развитие проблем с памятью. Пластила - новые факты. Диабет второго типа - как его избежать? Три продукта, которые нельзя хранить в холодильнике.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
23.00 Специальный корреспондент. 16+
0.40 Ночная смена. «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?» Премьера. «Как оно есть. Соль». 12+
2.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». Т/с. 12+
3.45 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 «ЗМЕЕЛОВ». Х/ф. 12+
10.35 «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» 16+
15.40 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.40 «ЦЕНА ЖИЗНИ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Кровавые скачки». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
3.00 «Синдром зомби. Человек управляемый». Д/ф. 12+
4.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи» для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Законшанским. 16+
19.00 Сегодня. Приключенческий боевик
«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 Квартирный вопрос. 0+
3.00 «АЛИБИ. НА ДВОИХ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
11.45 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ОТРЫВ». Т/с. 16+
13.25 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
14.25 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас». Дневной информационный канал.
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕВУШКА С ПРИДАНЫМ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. УБРАТЬ ВСЕХ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 16+
0.00 «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ». Х/ф. 12+
1.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+
2.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 16+
3.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 16+
4.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Смешарики». М/с. 0+
7.25 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.15 «ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ». Т/с. 12+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Детское». 16+
14.00 «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+
14.15 «Астерикс. Земля богов». Полнометражный анимационный фильм. 6+
15.50 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 16+
19.05 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
19.25 «Замбезия». Полнометражный анимационный фильм. 0+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+
0.30 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф. 16+
2.35 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
3.35 «МАРГОША». Т/с. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ВСЕ ТАЙНЫ МИСС МЕНД». Х/ф.
12.35 «Красуйся, град Петров!» «Царское Село. Холодные бани и Камеронова галерея».
13.00, 23.50 «БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.
15.10, 22.05 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.
16.10 Искусственный отбор.
16.55 «Больше, чем любовь». Михаил Врубель и Надежда Забела-Врубель.
17.35 «Ключ от оркестра» с Жаном-Франсуа Зижелем. К. Сен-Санс. «Пляска смерти». П. Дюка. «Ученик чародея».
18.55 «Ваттовое море. Зеркало небес». Д/ф.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Власть факта. «Чем была причина?»
21.55 «Данте Алигьери». Д/ф.
23.00 «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства». Д/с.
23.45 Худсовет.
1.50 «Харун-аль-Рашид». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Подпишитесь и станьте привилегированным ЧЛЕНОМ КЛУБА «АиФ». Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.05 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». Т/с. 16+
12.25, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЦАГА». Т/с. 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАН-ДЕРСТУН». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО». Х/ф. 18+
2.45 «ПРИГОРОД-3». «ПОЛИТИКА ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». Т/с. 16+
3.15 «СТРЕЛА-3». «ПАДШИЙ». Т/с. 16+
4.05 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Запретная археология». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званы ужин. 16+
14.00 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». Х/ф. 12+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.20 «Секретные территории». 16+
2.20 «Странное дело». 16+
3.20 «Тайны Чапман». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 «Давай разведемся!» 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
14.00 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
21.00 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+
23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
3.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Х/ф. 16+
5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. Научно-популярный цикл. 16+
5.30 «Джейми у себя дома». 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Шабаш ведьм». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Машина времени в квартире». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Начальница». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «АКУЛЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 16+
0.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». Х/ф. 12+
2.45 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+



6.00 «Подводная война». «Щ-212». Д/с. 12+
6.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф. 12+
10.00 Военные новости.
10.05, 20.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
12.10 «Особая статья». 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Научный детектив». 12+
13.35 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «С-12». Д/с. 12+
19.20 «Последний день». 12+
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде». Нонна Гришаева. Премьера! 6+
23.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+
0.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Т/с. 16+
4.40 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». Х/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
17.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКЕ». Х/ф. 18+
1.00 «КРЕМЕНЬ». Х/ф. 16+
2.45 Техноигрушки. 16+
4.40 Секреты спортивных достижений. 16+
5.45 «100 великих». 16+



6.30 Обзор чемпионата Испании. 7.00, 9.00, 10.05, 11.10, 13.00, 15.05, 18.30 Новости.
7.05, 18.35, 0.45 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!»
10.10 «Несерьезно о футболе». 16+
11.15 «Дублер». 12+
11.45 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
11.55, 3.45 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Скоростной спуск.
13.05, 22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.
15.25 «Континентальный вечер».
15.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
19.30 «Лучшая игра с мячом». 16+
20.00 «Реальный спорт». Баскетбол.
21.00 «Рио ждет!». 16+
21.30 «Культ тура». 16+
22.00 Все на футбол! 16+
1.15 Обзор Лиги чемпионов.
1.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Скра» (Польша).
4.45 «1+1». Д/ф. 16+
5.30 «Беспечный игрок». Д/ф. 12+

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ **ПЛАН НА ЛЮБОЙ СЛУЧАЙ**

г. Москва, проспект Мира, д. 5, кор. 1, ст. м. «Сухаревская».

Бесплатный телефон по России: **8-800-777-42-72**

Телефон **+7 (495) 134-48-47**

Часы работы: **пн.-пт.** - с 10.00 до 19.00;
сб. - с 11.00 до 18.00;
вс. - выходной.

До заключения договора займа заинтересованные лица могут получить всю необходимую информацию по телефону: 8-800-777-42-72; 8-495-134-48-47. ООО «Оптима» ИНН 7715010719 ОГРН 1147748019099. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «Юпитер-М». Реклама.

10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
БАЗОВЫЙ на 1 месяц	СТАНДАРТ на 6 месяцев	ОПТИМА на 12 месяцев	ОПТИМА+ на 12 месяцев
10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
Ограничения на вклад до 300 000 руб.	С возможностью капитализации или ежемесячного снятия процентов	С возможностью ежемесячного снятия процентов	Без ежемесячных выплат

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «На ночь глядя» 16+
1.30 «Время покажет». 16+
2.25 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.25 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Т/с. 12+
4.25 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Какие продукты мешают усвоению витаминов. Пицца - как ее сделать полезной? Задержалась глаз? Берегитесь инсульта!*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ГОЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.40 Ночная смена. «Инженер Шухов. Универсальный гений». «Убить императора. Английский след». 12+
2.40 «СРОЧНО В НОМЕР-2». Т/с. 12+
3.40 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...». 16+
8.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф.
10.35 «Елена Проклова. Обмануть судьбу». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Кровавые скачки». 16+
15.40 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.40 «ЦЕНА ЖИЗНИ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Похудевшие звезды». 16+
23.05 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф. 12+
4.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». 16+
14.55 «Зеркало для героя» с Оксистой Пушкиной. 12+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. Приключенческий боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». Т/с. 16+
23.55 «ХМУРОВ». Т/с. 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.00 «Дачный ответ». 0+
3.05 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
11.40 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ОТРЫВ». Т/с. 16+
13.25 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
14.25 «ОТРЫВ». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия». 17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛАГЕРНЫЙ ПОЭТ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛО НАСТРОЙЩИКА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. У СМЕРТИ МНОГО РАБОТЫ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.10 «СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ НА СЕРДЦЕ». Т/с. 16+
0.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». Х/ф. 16+
2.45 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». Х/ф. 12+
4.35 «Атака века. Подвиг Маринеско». Д/ф. 12+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.55 «Смешарики». М/с. 0+
7.25 «Приключения Тайо». М/с. 0+
8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.00 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф. 16+
12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+
14.00 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
14.25 «Замбезия». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 Премьера! «Рио-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+
0.30 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». Х/ф. 16+
2.30 «ХОЛОСТЯК. ЖГУЧАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
4.00 «МАРГОША». Т/с. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ВСЕ ТАЙНЫ МИСС МЕНД». Х/ф.
12.25 «Харун-аль-Рашид». Д/ф.
12.35 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Эвены. Философия гостеприимства».
13.00, 23.50 «БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОК». Т/с.
15.10, 22.05 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.
16.05 «Томас Кук». Д/ф.
16.15 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
16.55 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...». Д/ф.
17.35 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Зижелем. В. Моцарт. Симфония №40.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль. Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
23.00 «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства». Д/с.
23.45 Худсовет.
1.50 «Пьер Симон Лаплас». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОУН». Х/ф. 12+
12.25, 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
21.00 «ВСЕ О СТИВЕ». Х/ф. 16+
23.10 «Дом-2. Город любви». 16+
0.10 «Дом-2. После заката». 16+
1.10 «СПИДИ ГОНЧИК». Х/ф. 12+
3.50 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
3.55 «ПРИГОРОД-3». «ПТИЦЫ И БИДЕРМАН». Т/с. 16+
4.20 «СТРЕЛА-3». «АЛЬ САХИМ». Т/с. 16+
5.10 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 0.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ГОТЭМ». Т/с. 16+
1.20 «Секретные территории». 16+
2.20 «Странное дело». 16+
3.20 «Тайны Чапман». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
14.00 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+
16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+
21.00 «НАПАРИЦЫ». Детектив. 16+
23.00 Свадебный размер. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
3.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Х/ф. 16+
5.35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. Научно-популярный цикл. 16+
6.00 «Джейми у себя дома». 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Колдовской развод». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Бабуля». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Сейф». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ПРИМАНКА». Х/ф. 16+
1.30 «ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
3.30 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+

6.00 «Подводная война». «С-9». Д/с. 12+
6.55 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
12.10 «Военная приемка». 6+
13.00 Новости дня.
13.15 «Научный детектив». 12+
13.35 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Л-24». Д/с. 12+
19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+
20.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде». с Леонидом Якубовичем. Геннадий Зиганов. Премьера! 6+
23.15 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
1.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+
7.30 Техноигрушки. 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
16.00 Что скрывают? 16+
17.00 Что скрывают? 16+
18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
20.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКЕ». Х/ф. 18+
0.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ГРУЗ 200». Х/ф. 18+
2.50 «100 великих». 16+
4.55 Секреты спортивных достижений. 16+

6.30 Обзор Лиги чемпионов.
7.00, 9.00, 10.05, 11.10, 15.30, 17.45, 18.40, 20.00 Новости.
7.05, 11.15, 15.35, 20.05, 1.05 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!».
10.10 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+
10.40 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
11.55 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Супергигант.
13.00 «Легендарные футбольные клубы. Барселона». 16+
13.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) - «Арсенал» (Англия).
16.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
17.55 «Прирученные мячом». Д/ф. 16+
18.25 «+1». Д/ф. 16+
19.10 «Акробатический рок-н-ролл. Доверяй! Мечтай! Летай!» Д/ф.
20.55, 23.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала.
1.35 Обзор Лиги Европы.
2.10, 4.10 Баскетбол. Евролига.
6.10 «Лучшая игра с мячом». 16+

Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ! РАДИО ДАЧА 92.4 fm
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ 1-27 МАРТА

Вступайте в группу vk.com/radiodacha
Размещайте фотографии детских рисунков
Выигрывайте подарки Радио Дача

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ путевка в летний детский лагерь

*Работы на конкурс принимаются с 1 по 20 марта 2016 г.
С информацией об организаторе розыгрыша, о правилах его проведения, количестве призов и выигравшей по результатам розыгрыша, сроках, месте и порядке получения можно ознакомиться на сайте www.radiodacha.ru. Розыгрыш проводится с 01.03.2016 по 27.03.2016. Лицензия РВ №23642 от 04.06.2013. Свидетельство о регистрации СМИ Эл №ФС77-63457 от 22.10.2015.

МАЭСТРО И ПРИМАДОННА

VII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МСТИСЛАВА РОСТРОПОВИЧА, КОТОРЫЙ ОТКРОЕТСЯ В МОСКВЕ 27 МАРТА, ПОСВЯЩЁН СУПРУГЕ МАЭСТРО - ОПЕРНОЙ ПРИМЕ ГАЛИНЕ ВИШНЕВСКОЙ, 90-ЛЕТИЕ КОТОРОЙ МИР ОТМЕТИТ 25 ОКТЯБРЯ.

Неслучайно и фестиваль в этом году откроет в Большом зале консерватории «Реквием» Моцарта в исполнении Российского национального оркестра, Академической хоровой капеллы им. Юрлова, сопрано Барбары Фриттоли, тенора Рамона Варгаса и др. Это произведение было одним из любимых и у Вишневской, и у Ростроповича. Ещё одно подношение

Галине Павловне - концертное исполнение оперы Верди «Аида» (в этой партии Вишневская блистала на лучших сценах мира). В Москве же в Концертном зале им. Чайковского её исполнят 30 марта симфонический оркестр и хор MaggioPRIVATE Musicale Fiorentino при участии тенора Фабио Сартори, сопрано Марии Хосе Сири и пр. А завершится всё 5 апреля - на сцене Большого зала консерватории прозвучит **Тройной концерт Бетховена** в исполнении Филармонического оркестра радио Франции. А дирижёр Мюнхгунг выступит в этом концерте ещё и как солист и сядет за фортепьяно.

Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+</p> <p>21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.</p> <p>21.30 «Голос. Дети».</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Премьера. «Scorpions». Вечность и еще один день». 12+</p> <p>2.10 «СУМАСШЕДШЕЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «Модный приговор».</p> <p>5.15 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Скованность тела. Воспаление коленных суставов. Головная боль. Гигрома - опасна ли эта опухоль?</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ГОЛЬЧАТАЯ РАДИ ЛЮБВИ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 Премьера. «Юморина». 16+</p> <p>23.00 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+</p>  <p>3.00 «Старший сын Сталина». 12+</p> <p>4.00 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Х/ф. 12+</p> <p>9.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Продолжение. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Продолжение фильма. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф.</p> <p>19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.</p> <p>20.40 «Право голоса». 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «НЕБЕСА ОБЕТАННЫЕ». Х/ф. 12+</p>  <p>1.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>2.50 Петровка, 38. 16+</p> <p>3.05 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». Д/ф. 12+</p> <p>3.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.30 Премьера. Приключенческий боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+</p> <p>23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.</p> <p>0.25 «ХМУРОВ». Т/с. 16+</p> <p>1.25 «Место встречи». 16+</p> <p>2.30 Дикий мир. 0+</p> <p>3.05 «АЛИБИ. НА ДВОИХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Момент истины». 16+</p> <p>7.00 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.40, 11.45, 12.40, 13.30, 14.40, 16.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 16+</p> <p>12.00, 15.30 «Сейчас».</p> <p>16.25 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «СЛЕД. КРАСОТА». Т/с. 16+</p> <p>19.45 «СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ». Т/с. 16+</p> <p>20.35 «СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ НА СЕРДЦЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.25 «СЛЕД. ДЕВОЧКИ ДЕРУТСЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.05 «СЛЕД. ГНЕЗДО КУКУШКИ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «СЛЕД. КОЛЫБЕЛЬНАЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.50 «СЛЕД. ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Т/с. 16+</p> <p>0.35 «СЛЕД. КРОВНЫЙ ИНТЕРЕС». Т/с. 16+</p> <p>1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 16+</p> <p>2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕВУШКА С ПРИДАНЫМ». Т/с. 16+</p> <p>2.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛАГЕРНЫЙ ПОЭТ». Т/с. 16+</p> <p>3.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛО НАСТРОЙЩИКА». Т/с. 16+</p> <p>4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУДОВИЩЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРАПОРЩИК». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>7.25 «Приключения Тайо». М/с. 0+</p> <p>8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.30 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». Х/ф. 16+</p>  <p>11.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+</p> <p>14.00 «Рождественские истории». М/с. 6+</p> <p>14.10 «Рио-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+</p> <p>0.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». Х/ф. 12+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00 Новости культуры.</p> <p>10.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». Х/ф.</p> <p>12.35 «Письма из провинции». Выкса.</p> <p>13.00 «БЛЕСК И НИЦЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.</p> <p>15.00 Новости культуры.</p> <p>15.10 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.</p> <p>16.10 «Царская ложа».</p> <p>16.55 «Василий Суриков. Я природный казак». Д/ф.</p> <p>17.35 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Зижелем. «О музыке - только детям. Но можно и взрослым».</p> <p>19.10 «Гавр. Поэзия Д/ф».</p> <p>19.30 Новости культуры.</p> <p>19.45 Смехоностальгия.</p> <p>20.15 «Валентин Гафт». Д/ф.</p> <p>20.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». Х/ф.</p> <p>22.35 «Линия жизни». Анна Шатилова.</p> <p>23.30 Новости культуры.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «БЛЕСК И НИЦЕТА КУРТИЗАНОВ». Т/с.</p> <p>1.50 «Чарлз Диккенс». Д/ф.</p> <p>1.55 «Искатели». «Тайны Лефортовского дворца».</p> <p>2.40 «Равенна. Прощание с античностью». Д/ф.</p>
--	--	--	---	--	--	---

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+</p> <p>8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.20 «Школа ремонта». 12+</p> <p>11.25 «ВСЕ О СТИВЕ». Т/с. 16+</p> <p>13.25 «АГЕНТЫ 003». Т/с. 16+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>20.00 «Импровизация». 16+</p> <p>22.00, 22.30 «БОРОДАЧ». Скетч-ком. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Не спать!». 16+</p> <p>2.00 «ЛЕЗВЫЕ СЛАЗЫ: ЗВЕЗДУНЫ НА ЛЬДУ». Х/ф. 16+</p> <p>3.50 «ПРИГОРОД-3». «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ПОСОХ ДОЖДЯ». Т/с. 16+</p> <p>4.15 «СТРЕЛА-3». «ЭТО ТВОЙ МЕЧ». Т/с. 16+</p> <p>5.05 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+</p> <p>15.55 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Потомки ариев». Документальный спецпроект. 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2». Х/ф. 16+</p> <p>1.50 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ПОСЛЕДНЯЯ МИССИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «РЫСЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>8.00 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Х/ф. 16+</p> <p>22.55 «БРАЧНЫЕ АФИРИСТЫ И ИХ ЖЕРТВЫ». Т/с. 16+</p> <p>23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, ПАПА!». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «Тайная жизнь миллионеров». Д/ф. 16+</p> <p>5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки с Олегом Девотченко. Врата в преисподнюю». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Магазин ожежды». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Браток». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Дом у озера». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.00 «Слепая». «Женские слезы». 12+</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>20.00 «БЕЛАЯ МГЛА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «ДРУГОЙ МИР». Х/ф. 16+</p> <p>0.15 «ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «ПРИМАНКА». Х/ф. 16+</p> <p>4.30 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+</p> <p>6.20 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p>8.30 «На страже мира». Д/ф. 6+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ЦЕЗАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ЦЕЗАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.25 «ЦЕЗАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ЦЕЗАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ЦЕЗАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф. 6+</p> <p>20.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф.</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф.</p> <p>23.00 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф. 6+</p> <p>1.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+</p> <p>5.20 «БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА». Х/ф.</p> <p>5.45 «БАБОЧКА». Х/ф.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.25 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>7.30 Техноигрушки. 16+</p> <p>8.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.00 «МОЯ ГРАНИЦА». Боевик. 0+</p>  <p>16.00, 17.00 Что скрывают? 16+</p> <p>18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>19.00 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». Х/ф. 16+</p> <p>21.35 «ДВОЙНИК». Боевик. 12+</p> <p>23.45 Квартетик у Маргулис. 16+</p> <p>0.45 «ИГЛА». Драма. 16+</p> <p>2.15 «100 великих».</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Обзор Лиги Европы.</p> <p>7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 14.00, 18.50 Новости.</p> <p>7.05, 14.05, 18.55, 23.30 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!»</p> <p>10.10, 14.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт.</p> <p>12.05 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия).</p> <p>16.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».</p> <p>19.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Анжи» (Махачкала) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.</p> <p>21.30 Гандбол. Олимпийский отборочный турнир. Женщины. Россия - Польша.</p> <p>0.15 Горнолыжный спорт. Кубок наций. Команды.</p> <p>1.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира.</p> <p>2.15 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «Прыжок из космоса». Д/ф. 12+</p> <p>5.45 «1+1». Д/ф. 16+</p>
---	---	---	---	---	---	---

АИФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2016 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!



ПОТРЕБИТЕЛЬ

ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ

ВНИМАНИЮ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ»

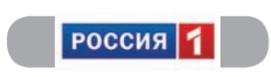
20.01.2016 Совет директоров ПАО «Томскэнергообеспечение», рассмотрев представленное в ПАО «Томскэнергообеспечение» 12.01.2016 обязательное предложение, соответствующее требованиям пункта 4 статьи 84.2 ФЗ «Об акционерных обществах», о приобретении АО «Интер ПАО Капитал» ценных бумаг ПАО «Томскэнергообеспечение», рекомендовал владельцам обыкновенных и привилегированных акций принять указанное обязательное предложение. В рекомендациях Совета директоров отмечено, что обязательное предложение АО «Интер ПАО Капитал» соответствует требованиям действующего законодательства. С полным текстом рекомендаций, а также с текстом обязательного предложения АО «Интер ПАО Капитал» о приобретении акций ПАО «Томскэнергообеспечение» и другими материалами по теме можно ознакомиться на интернет-сайте ПАО «Томскэнергообеспечение» <http://ensb.tomsk.ru> в разделе «Раскрытие информации» - Обязательное предложение о приобретении эмиссионных ценных бумаг ПАО «Томскэнергообеспечение». Дополнительные сведения можно получить, направив запрос по адресу электронной почты oferta_tes@interrao.ru, а также по телефону 8-800-700-04-88, с 10.00 до 18.00 часов по московскому времени (звонок по России бесплатный).

Реклама. 18+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Георгий Юматов. Амнистия для героя». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе». 16+
14.00 «Теория заговора». 16+
15.00 «Александр Михайлов. Только главные роли». 16+
16.00 «МУЖИКИ!..». Х/ф. 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
19.10 «Серебряный бал». Концерт.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
23.00 «Подмосквовые вечера». 16+
23.55 Премьера. «ВЕРСАЛЬ». Т/с. 18+
2.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». Х/ф. 12+
4.50 «Модный приговор».



4.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР». Х/ф.
6.15 «Сельское утро».
6.45 Диалоги о животных.
7.40 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 Премьера. «Правила движения». 12+
10.10 Премьера. «Личное. Наталья Селезнева». 12+
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф. 12+
13.00 «ИСТИНА В ВИНЕ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 «ИСТИНА В ВИНЕ». Х/ф. 12+
17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». Х/ф. 12+
0.50 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+
2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
4.45 Комната смеха.



5.50 Марш-бросок. 12+
6.20 АБВГДейка.
6.50 Фильм-сказка. «РУМПЕЛЬ-ШТИЛЬЦХЕН». 12+
7.50 Православная энциклопедия. 6+
8.15 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф.
10.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Продолжение фильма. 12+
12.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 Тайны нашего кино. «Иван Васильевич меняет профессию». 12+
15.20 «КВАРТИРАНТ-КА». Х/ф. 12+
17.15 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.50 «Запретный плод». Специальный репортаж. 16+
3.20 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
5.15 «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». Д/ф. 12+



5.00 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
5.35 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
9.20 Кулинарный поединок. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
11.55 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Я худею». 16+
14.20 «Поедем, поедим!». 0+
15.10 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 Премьера. Фильм «ДОЛЖНИЦА». Из цикла «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
23.55 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
1.50 «Наш космос». 16+
2.45 Дикий мир. 0+
3.05 «АЛИБИ». НА ДВОИХ». Т/с. 16+



6.20 «Слоненок и письмо», «Беги, ручеек», «В синем море, в белой пене», «Вали-дуб», «Глаша и Кикимора», «Дереза», «Зайчонок и муха», «Живая игрушка», «Непослушный котенок», «Петушок - Золотой Гребешок», «Желтый аист», «Приключения поросенка Фунтика», «Мама для мамонтенка». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. КРОВНЫЙ ИНТЕРЕС». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ МИР МОДЕЛЕЙ». Т/с. 16+
11.55 «СЛЕД. ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ». Т/с. 16+
13.35 «СЛЕД. ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. МГЛА». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. У СМЕРТИ МНОГО РАБОТ». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. УБРАТЬ ВСЕХ». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25, 23.15, 0.10, 1.05, 1.55, 2.45, 3.35, 4.25, 5.15, 6.05, 6.55, 7.50 «АГЕНТ». Т/с. 16+



6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.30 «Фиксики». М/с. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Фиксики». М/с. 0+
10.00 «Снимите это немедленно!».
11.00 «Планета сокровищ». Полнометражный анимационный фильм. 0+
14.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.10 «Рапунцель. Запутанная история». Полнометражный анимационный фильм. 12+
19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Второй сезон. 16+
21.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
23.10 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 16+
1.10 «ГРОМОБОЙ». Х/ф. 12+
2.55 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». Х/ф. 12+
4.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00 Библиейский сюжет.
10.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». Х/ф.
12.05 «Маргарита Терехова». Д/ф.
12.45 Пряничный домик. «Три свадьбы удмурта».
13.15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.40 «Звезды мировой оперы Ильдар Абдразаков, Василий Ладюк и Кристина Мхитарян».
15.05 «Больше, чем любовь».
15.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
17.00 Новости культуры.
17.30 «Романтика романса».
18.25 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». Х/ф.
19.50 «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом». Последнее интервью актрисы.
20.30 Спектакли-легенды. «Юнона и Авось». Музыка Алексея Рыбникова.
21.55 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь театра «Ленком».
23.00 «Белая студия».
23.40 «МОЙ СЛУГА ГОДФРИ». Х/ф.
1.15 «В настроении». Концерт.
1.55 «Первозданная природа Бразилии». Д/с.
2.50 «Оноре де Бальзак». Д/ф.



Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00 «АГЕНТЫ 003». Т/с. 16+
9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «Комеди Клаб». 16+
12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
13.00 «Comedy Woman». 16+
14.00 «ОСТРОВ», «КАСТИНГ». Т/с. 16+
14.35, 15.05, 15.40, 16.15 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
16.50 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». Х/ф. 16+
19.00, 19.30, 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.30 «Холостяк». 4-й сезон. 16+
23.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «ТРИНАДЦАТЬ». Х/ф. 16+
3.30 «ПРИГОРОД-3», «МАЛЬЧИКИ ЧИКИ-ПИКИ». Т/с. 16+
4.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+
4.50 «НАШЕСТВИЕ». «КОЛЫБЕЛЬ». Т/с. 12+
6.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». Т/с. 12+



5.00 «РЫСЬ». Х/ф. 16+
5.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
7.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». Х/ф. 16+
9.00 «БЭТМЕН». Х/ф. 12+
11.30 Премьера. «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Премьера. «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
17.00 Премьера. «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Х/ф. 16+
20.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Х/ф. 16+
22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». Х/ф. 16+
1.00 «БЭТМЕН». Х/ф. 12+
3.30 «Странное дело». 16+
4.30 «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «ПРИЕЗЖАЯ». Х/ф.
9.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
10.00 «НИНА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+
22.15 «ГЕРОИНИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
23.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «СТРЕЛКА». Х/ф. 16+
2.25 «Тайная жизнь миллионеров». Д/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
11.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
12.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
13.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
14.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
15.00, 16.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
17.00 «БЕЛАЯ МГЛА». Х/ф. 16+
19.00 «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
21.15 «ДЖОНА ХЕКС». Х/ф. 16+
22.45 «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
1.00 «ГАЗОНОКОСИЛЬЩИК». Х/ф. 16+
3.15 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+



6.00 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». Х/ф.
7.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
9.00 Новости дня.
9.15 «Легенды музыки». 6+
9.40 «Последний день». 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...». Х/ф. 12+
12.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+
15.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 1-й вып. Премьера!
21.10 «72 МЕТРА». Т/с. 12+
22.00 Новости дня.
22.20 «72 МЕТРА». Т/с. 12+
0.40 «СВОИ». Х/ф. 16+
3.00 «СЫН ЗА ОТЦА...». Х/ф. 16+
4.40 «ЭИ, НА ЛИНКОРЕ!». Х/ф. 6+
5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+
7.50 «МАМА». Фэнтези. 0+
9.35 Top Гир. 16+
13.00 Утилизатор. 12+
14.30 Выжить в лесу. Крымский сезон. 16+
16.35 «Дорожные войны». 16+
16.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». Боевик. 16+
18.50 «ДВОЙНИК». Боевик. 12+
20.55 Хорошие шутки. 16+
23.00 Квартирник у Маггулиса. 16+
0.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
2.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». Т/с. 12+
4.55 «100 великих».



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.05, 10.00, 11.35, 13.45, 14.55, 16.40, 21.25 Новости.
7.05 «1+1». Д/ф. 16+
8.10 «Детали спорта». 16+
8.20 «Диалоги о рыбалке». 12+
8.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация.
10.05 «Твои правила». 12+
11.05 «Анатомия спорта». 16+
11.40, 13.50, 15.00, 22.00, 0.40 Все на Матч!
11.55 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Команды.
14.05, 15.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования.
15.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».
19.20 Росгосстрах Чемпионат России по футболу.
21.30 «Безумный спорт». 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома». - «Интер».
1.20 Гандбол. Олимпийский отборочный турнир. Женщины.

16 АПРЕЛЯ 2016 г. начало в 18.00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

РАДИО ШАНСОН

РУССКИЙ УГОЛЬ RUSSIAN COAL

Caravelle

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ЦЕРЕМОНИИ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР LIQUI MOLY

МОТОРНЫЕ МАСЛА АВТОХИМИЯ АВТОКОСМЕТИКА

ХV ЮБИЛЕЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН ГОДА 2016

Генеральный директор – художественный руководитель ГКД- Петр Шаболтай

Тicketland.ru БИЛЕТЫ 937-77-37

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

www.kremlinpalace.org

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «ПАРФЮМЕРША». Т/с. 12+ 8.10 «Служу Отчизне!» 8.45 «Смешарики. ПИН-код». 8.55 «Здоровье». 16+ 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Открытие Китая». 10.50 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 11.10 «Пока все дома». 12.00 Новости (с субтитрами). 12.20 «Фазенда». 12.55 «Гости по воскресеньям». 13.50 «Инна Чурикова. «Не принцесса! Королева!!!» 12+ 14.55 Премьера. «Черно-белое». 16+ 16.00 «Голос. Дети». 18.00 «Без страховки». 16+ 21.00 Воскресное «Время». 23.00 «САРАНЧА». Т/с. 18+</p>  <p>1.00 Пол Радд в комедии «ЛЮБОВЬ ПО-ВЗРОСЛОМУ». 16+ 3.30 «Модный приговор». 4.30 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР». Х/ф. 7.00 Мульт утро. 7.30 «Сам себе режиссёр». 8.20 «Смехопанорама». 8.50 Утренняя почта. 9.30 «Сто к одному». Телеигра. 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.00 Вести. 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. 13.10 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». Х/ф. 12+</p>  <p>14.00 Вести. 14.20 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». Х/ф. 12+ 17.30 Премьера. «Танцы со звездами». Сезон 2016 г. 20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+</p> <p>0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+ 2.30 «Мода для народа». 12+ 3.30 «Смехопанорама». 4.00 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф. 7.35 «Фактор жизни». 12+ 8.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 10.05 «Барышня и кулинар». 12+ 10.35 Премьера. «Короли эпизода. Валентина Телегина». 12+ 11.30 События. 11.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+</p>  <p>13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+ 14.30 Московская неделя. 15.00 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+ 16.50 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+ 20.40 Детективы Татьяны Устиновой. «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». 12+ 0.50 События. 1.05 Петровка, 38. 16+ 1.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Х/ф. 12+ 2.50 «АС ИЗ АСОВ». Х/ф. 12+ 4.50 «Засекреченная любовь. Земля и небо резидента». 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+ 7.00 «Центральное телевидение». 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+ 8.50 Их нравы. 0+ 9.25 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.55 «Дачный ответ». 0+ 13.00 Сегодня. 13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+ 14.20 «Поедем, поедим!». 0+ 15.10 Своя игра. 0+ 16.00 Сегодня. 16.20 Олег Басилашвили, Наталья Гундарева, Марина Неелова и Евгений Леонов в фильме «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 12+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Акценты недели». Информационная программа. 20.00 Константин Соловьев, Игорь Жижкин и Вячеслав Гришечкин в остросюжетной драме «БАРСЫ». 16+ 23.55 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+ 1.50 «Наш космос». 16+ 2.45 Дикая природа. 0+ 3.05 «АЛИБИ НА ДВОИХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>8.40 «Путешествие муравья», «Аист», «Горшочек каши», «Заколдованный мальчик». М/ф. 10.00 «Сейчас». 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+ 11.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+ 13.45 «ГЕНИЙ». Х/ф. 16+ 17.00 «Место происшествия. О главном». 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа. 19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЕРА ПРЕСЕЧЕНИЯ». Т/с. 16+ 20.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ». Т/с. 16+ 21.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ДВОЙНОЙ УГАР». Т/с. 16+ 22.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+ 23.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД БУМЕРАНГА». Т/с. 16+ 0.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ДАЧНЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+ 1.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Т/с. 16+ 2.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ВНЕ ИГРЫ». Т/с. 16+ 3.30 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Люди в черном». М/с. 0+ 6.30 «Смешарики». М/с. 0+ 6.45 «Планета сокровищ». Полнометражный анимационный фильм. 0+ 8.30 «Смешарики». М/с. 0+ 9.00 «Фиксики». М/с. 0+ 9.15 «Три кота». М/с. 0+ 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+ 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+ 11.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+ 12.00 «БРОСОК ФИЛЬМЫ КОБРЫ». Х/ф. 16+ 14.10 «Рапунцель. Запутанная история». Полнометражный анимационный фильм. 12+ 16.00 «Уральские пельмени». «В отпуске». 16+ 16.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф. 12+ 19.40 «МАСКА ЗОРРО». Х/ф. 12+ 22.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». Х/ф. 16+ 0.45 «ЖЕНА СЕРИАЛ ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+ 2.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+ 3.50 «Сенна». Д/ф. 16+ 5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 10.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». Х/ф. 12.00 «Легенды мирового кино». Гарри Лэнгдон. 12.30 «Россия, любовь моя!» 13.00 «Кто там...» 13.30 «Первозданная природа Бразилии». Д/с. 14.20 «Гении и злодеи». Жан-Поль Сартр. 14.50 Премьера. «Завтра не умрет никогда». Д/с. «Байкальская трагедия». 15.15 «Что делать?» «Еще раз о Байкале...» 16.05 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь театра «Ленком». 17.05 «Марк Захаров. Учитель, который построил дом». Д/ф. 18.00 «Пешком...» Москва еврейская. 18.30, 1.55 «Искатели». «Последний полет воздушного гиганта». 19.15 «Республика песни». Концерт. 20.25 «Начало прекрасной эпохи». 20.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». Х/ф. 21.55 «АЛЬФАВИЛЬ». Х/ф. 23.30 «Страдивари в Рио». 0.25 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 1.40 М/ф для взрослых. 2.40 «Лептис-Магна. Римский торговый город в Северной Африке». Д/ф.</p>
--	---	---	---	---	--	---

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+ 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+ 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+ 10.00 «Дом-2. Lite». 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «Подставь, если сможешь». Кулинарное шоу. 16+ 13.00 «Импровизация». 16+ 14.00, 19.00, 19.30 «Комеди клуб». 16+ 14.35 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАВИЛАСЬ». Х/ф. 16+ 16.40 «ВНЕ СЕБЯ». Х/ф. 16+ 20.00 «Где логика?». 16+ 21.00 «Однажды в России». 16+ 22.00 «Stand Up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «ТРАНС». Х/ф. 18+ 3.00 «ПРИГОРОД-3». «Я НЕ ТАК СИЛЬНО ВОСТОРГАЮСЬ СОБОЙ». Т/с. 16+ 3.25 «КЛИНКОВ ВЕДЬМ». Т/с. 16+ 4.20 «НАШЕСТВИЕ». «ПОИСКИ». Т/с. 12+ 5.10, 5.35 «САША + МАША». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». Х/ф. 16+ 6.20 «НАЕМНИКИ». Х/ф. 16+ 8.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Х/ф. 16+</p>  <p>10.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». Х/ф. 16+ 12.20 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». Т/с. 16+ 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+ 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+ 1.30 «Военная тайна». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 16+ 8.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». Х/ф. 16+ 13.45 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...». Х/ф. 16+ 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+ 19.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». Х/ф. 16+ 22.55 «ГЕРОИНИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+ 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 0.30 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». Х/ф. 16+ 2.35 «Тайная жизнь миллионеров». Д/ф. 16+ 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+ 8.00 «Вокруг Света. Места Силы. Южная Корея». Д/ф. 16+ 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 10.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+ 10.45 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+ 11.45 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+ 12.45 «ГАЗОНОКОСИЛЬЩИК». Х/ф. 16+ 15.00 «ГАЗОНОКОСИЛЬЩИК-2: ЗА ПРЕДЕЛАМИ КИБЕРПРОСТРАНСТВА». Х/ф. 16+ 16.45 «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф. 16+ 19.15 «СВЯТОЙ». Х/ф. 12+ 21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». Х/ф. 16+ 23.45 «ДРУГОЙ МИР». Х/ф. 16+ 2.00 «ГАЗОНОКОСИЛЬЩИК-2: ЗА ПРЕДЕЛАМИ КИБЕРПРОСТРАНСТВА». Х/ф. 16+ 3.45 «Параллельный мир». 12+ 4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+ 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». Х/ф. 7.40 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф. 16+ 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 9.25 Служу России! 9.55 «Военная приемка». 6+ 10.45 «Научный детектив». 12+ 11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 13.00 Новости дня. 13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+ 14.00 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Т/с. 16+ 18.00 Новости. Главное. 18.35 «Особая статья». 12+ 19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+ 22.00 Новости дня. 22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ 0.50 «МИРАЖ». Х/ф. 16+ 2.30 «ПРОИЗВИДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». Х/ф. 12+ 4.15 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 12+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «Мультфильмы». 0+ 6.55 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...». Сказка. 0+ 8.25 «СОЛДАТЫ-4». Т/с. 12+ 19.40 «ДОСПЕХИ БОГА» Х/ф. 16+ 21.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+ 23.35 Премьера! Человек против мухи. 16+ 0.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». Боевик. 16+ 2.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». Боевик. 16+ 4.05 «100 великих». 16+</p> 	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Смешанные единоборства. UFC. 7.45 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция. 10.00, 11.05, 14.10, 15.50 Новости. 10.05 «Твои правила». 16+ 11.10 «Безумный спорт». 12+ 11.40 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+ 12.10, 14.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. 13.10 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+ 13.40 «Дублер». 12+ 14.15, 15.55, 0.25 Все на Матч! 16.50 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. 18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед». 21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым». 21.55 «Хулиганы. Испания». Д/ф. 16+ 22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» - «Севилья». 1.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. 3.00 Гандбол. Олимпийский отборочный турнир. Женщины.</p>
--	--	---	---	--	---	---

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Суточный экватор. 4. «Лошадиный гарнитур». 10. «Спальня электричек». 11. «Длина скелета при его жизни». 12. Какое здание «на всех смотрит свысока»? 15. Убийство «в законе». 16. «Герой» первого апреля. 17. Макаронная кузина. 20. Оракул религиозного звучания. 21. «Связистка» бизнесменов. 22. Принудительные секьюрити. 23. «Экипаж» пушки. 28. Чья икра быстрее всего опустошает кошелек гурманов? 29. Выхлоп консультанта.

та. 30. Кто на мины порчу наводит? 34. «Распределяя обязанности, ... обычно оставляет себя ни с чем». 36. Чему редко находится место рядом с лавровым венком? 37. Цвет на военной службе. 38. Курага «в прошедшем времени». 39. «Только с одной ложки разве можно ... как следует распробовать?!»

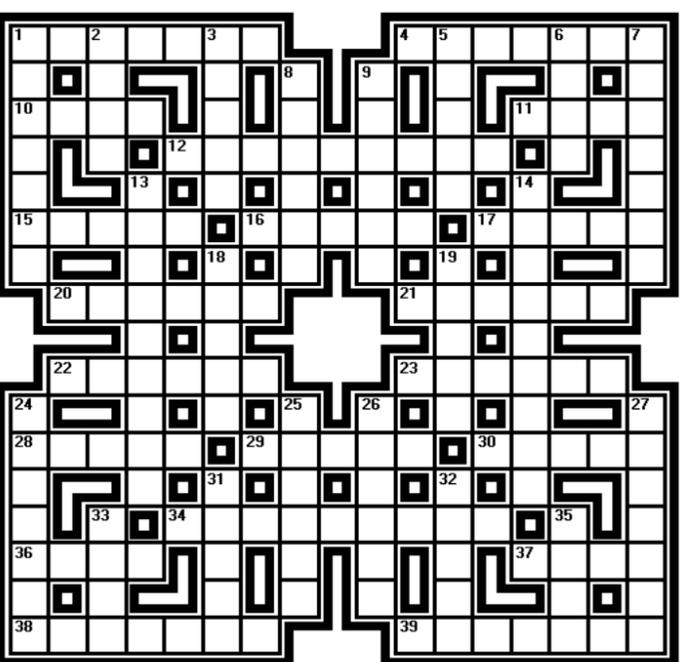
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Чем ближе утро, тем удобней ...». 2. «Увеличитель» детектива. 3. Гостиничный «кров». 5. Адрес двери. 6. Типичный Плюшкин. 7. «На войне ... не роскошь, а средство общения». 8. «Куда ты ... закатил? Надо было квадратный брать!». 9. «Если с заядлого туриста резко снять ..., то он тут же упадет лицом в землю». 13. «Сохраняй ... на пути к славе». 14. «Мясоедовская». 18. Катаклизм с глобальным переизбытком воды везде и всюду. 19. Что можно только ухудшить? 24. «Послесловие»

к взрыву. 25. «Песня закончившихся финансов». 26. «Самое дорогостоящее удовольствие». 27. «Приманка» для кучи зевак. 31. «Эротическая интрига» в нотах. 32. «Узкоглазое такси». 33. «Совместный проект» Шилки и Аргуни. 35. Сновторное в виде кота.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дояр. 3. Вето. 7. Саид. 8. Негр. 10. Кардиолог. 13. Казус. 14. Слезы. 15. Смета. 18. Осадок. 19. Суфлёр. 20. Насест. 21. Бритьё. 24. Право. 25. Занос. 26. Идиот. 31. Мобильник. 33. Зола. 34. Сидр. 35. Руда. 36. Кора.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джин. 2. Рыбак. 3. Вагон. 4. Обет. 5. Кидала. 6. Эгоизм. 7. Срок. 9. Ряба. 11. Лукавство. 12. Амплитуда. 16. Попса. 17. Нутро. 22. Макияж. 23. Фольга. 24. Приз. 27. Тигр. 28. Колба. 29. Сияк. 30. Кляр. 32. Фига.



АФОРИЗМ

Сколь прочны
зуды теле-музы!

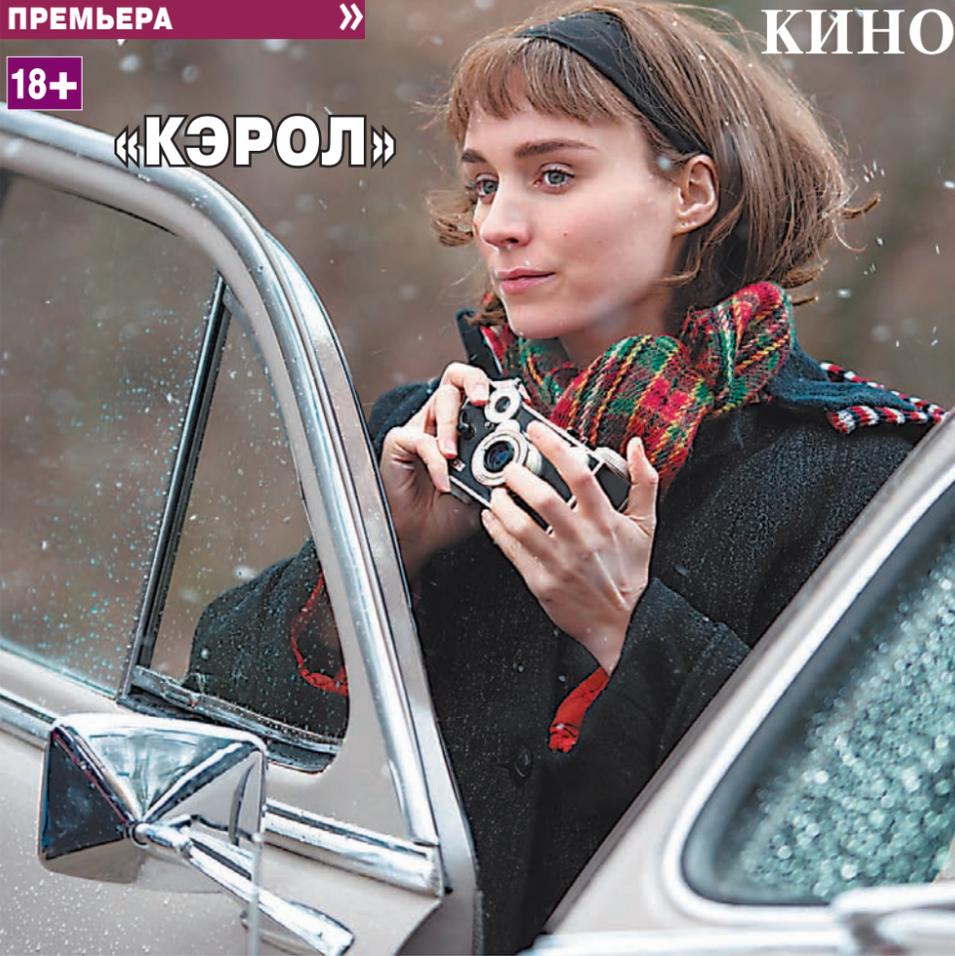
Прислал Евгений Тарасов,
Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+

«КЭРОЛ»



ЭКРАНИЗАЦИЯ РОМАНА АМЕРИКАНСКОЙ ПИСАТЕЛЬНИЦЫ ПАТРИЦИИ ХАЙСМИТ «ЦЕНА СОЛИ» РАССКАЗЫВАЕТ О ВСЕПОГЛОЩАЮЩЕЙ ЛЮБВИ ДВУХ ЖЕНЩИН - ЮНОЙ ТЕРЕЗ И ЗРЕЛОЙ КЭРОЛ, РАЗОЧАРОВАВШЕЙСЯ В БРАКЕ. ЗА РАБОТУ В ЭТОМ ФИЛЬМЕ КЕЙТ БЛАНШЕТТ НА ПРОШЕДШЕЙ ЦЕРЕМОНИИ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ «ОСКАР» БЫЛА ПРЕДСТАВЛЕНА В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ АКТРИСА». А САМ ФИЛЬМ КАК ЛУЧШАЯ ПОЛНОМЕТРАЖНАЯ ДРАМА ПРЕТЕНДОВАЛ НА «ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС».

Великобритания/США. Драма. Режиссёр Тодд Хейнс. В ролях: Кейт Бланшетт, Руни Мара, Кайл Чандлер, Джейк Лэси и др.



«Братья из Гримсби»
Великобритания/США.
Боевик/комедия. Режиссёр Луи Летерье.
В ролях: Пенелопа Крус, Айла Фишер, Саша Барон Коэн, Ребел Уилсон, Марк Стронг и др.

КИНО

Как в одной семье могут родиться два абсолютно противоположных человека? Себастьян - один из лучших спецагентов в мире, а его брат Норман умеет разве что пить пиво и смотреть футбол. И всё бы ничего, если бы Норман не вызвался помочь брату в очередной раз спасти мир - и неприятностей от такой помощи сваливается на голову Себастьяна ещё больше.

18+



Песочное шоу «Руслан и Людмила»
13 марта, вс., 13.00.
ЦДХ, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: от 600 руб.

ДЕТИ

Познакомиться с сюжетом и героями чудесной сказки Пушкина маленьким зрителям помогут песочная анимация, рисование светом, живая музыка и игровое чтение. Образы Руслана, Людмилы и Черномора оживут в уникальной песочной технике.

6+



«Поющие под дождём»
Ежедневно, вт. - пт. - 19.00, сб. и вс. - 14.00 и 19.00.
Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

МЮЗИКЛ

Солнечная постановка подарит заряд отличного настроения, которого так не хватает в последнее время. Блистательная бродвейская хореография, виртуозный степ, искромётный юмор, джазовые мелодии XX века, настоящий дождь на сцене и звёздные артисты в главных ролях.

12+

Марина ДЕВЯТОВА

Концерт (2 часа).
19 марта, сб., 19.00.
ЦКИ «Меридиан», Профсоюзная ул., д. 61, м. «Калужская».
Заказ билетов по тел. 8-495-926-09-21.
Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Каждый концерт Девятовой - это праздник души: живое исполнение, красочное шоу, потрясающие музыканты. Всегда очень ярко и на одном дыхании! 19 марта традиционно на сцене ЦКИ «Меридиан» певица представит свою новую программу «Симфония моей души».

Участуют: Марина Девятова, шоу-балет «ЯR-DANCE».



6+



«Скажи, он дьявол или Бог...» КЛАССИКА

14 марта, пн., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, Б. Никитская ул., д. 13/6.
Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Московский государственный академический камерный хор во главе со своим основателем Владимиром Мининим (на фото) и Валентин Гафт представляют музыкально-литературную композицию. Стихотворную поэму Гафта будут сопровождать произведения Шостаковича и Барбера. Исполнение посвящается памяти дирижёра Саулюса Сондецкиса.

6+



Андрас Шифф КЛАССИКА

14 марта, пн., 19.00.
КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4.
Цена билета: от 500 до 5000 руб.

Выдающийся пианист современности сэр Андрас Шифф выступит с уникальной программой, составленной из последних сонат великих венцев - Гайдна, Моцарта, Бетховена и Шуберта. Четыре сонаты - как четыре исповеди, которые донесёт до нас гениальный музыкант.

12+



Абонемент № 77 филармонии КЛАССИКА

11 марта, пт., 19.00. Большой зал Консерватории, Б. Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 600 до 1300 руб.

На сцену в этот вечер выйдет Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан, за дирижёрским пультом - маэстро Александр Сладковский. За фортепиано - Филипп Копачевский, лауреат восьми международных конкурсов. В программе симфоническая сюита «Шехеразада» Н. Римского-Корсакова, Большая сюита вальсов из оперы «Кавалер розы» Р. Штрауса и пр.

0+



«Подходцев и двое других» ТЕАТР

Аркадий Аверченко.
17 марта, чт., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Искромётная комедия о приключениях закадычных друзей. Что получится, если собрать в одно время и в одном месте трёх изобретательных, неистощимых на выдумки авантюристов? Случно точно не будет!
Режиссёр Сергей Алдонин. В ролях: П. Красилов, И. Исаев, Д. Кривошапов, Р. Искандер и др.

16+



«Мефисто» ТЕАТР

История одной карьеры
Клаус Манн.
15 марта, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 350 до 3000 руб.

Этот спектакль - попытка ответить на вечный вопрос о сути взаимоотношений власти и творца. А ещё это размышления на тему, можно ли остаться свободным в тоталитарном государстве.
Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: А. Кравченко, А. Быстров, Н. Чиндякин. С. Любшин и пр.

16+



«А-НА» КОНЦЕРТ

12 марта, сб., 19.00.
СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.
Цена билета: от 1750 руб.

Пять лет назад знаменитая норвежская группа объявила о своём распаде. При этом ни один из музыкантов - ни Мортен, ни Пол, ни Магне - не прекратил заниматься творчеством. И вот в 2015 году музыканты, к радости поклонников, воссоединились. А отпраздновать это группа решила в большом международном турне. Кстати, уже осенью музыканты выпустят свою десятую пластинку.

12+

«НЕЛЁТНАЯ ПОГОДА, или БРАЧНЫЙ СЕЗОН У ПИНГВИНОВ»

Премьера комедии (1,5 часа)
19 марта, сб., 19.00, на сцене ЦДКЖ. Комсомольская пл., д. 4, м. «Комсомольская».
7 апреля, чт., 19.00, на сцене Театра киноактёра. Поварская ул., д. 33, м. «Баррикадная».

Герои не догадываются, что эта ночь перевернёт их жизни и даст ответы на вопросы, что такое настоящая любовь, как далеко может завестись ревность, с чем подают женскую месть и какое отношение к этому имеют пингвины.

Режиссёр Светлана ПЕРМЯКОВА.
В ролях: С. Пермякова, Р. Богданов, М. Федункив / Ю. Куварзина, А. Венес.

12+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

10.03, чт., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+	13.03, вс., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+
11.03, пт., 19.00 - А. Менчелл. «Девичник над вечным покоем». Премьера! 16+	14.03, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
12.03, сб., 19.00 - «Последние луны». По пьесам Ф. Бордона «Последние луны» и Г. Мюллера «Тихая ночь». 16+	15.03, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
	16.03, ср., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+

LIFAN MOTORS
РАДУЙСЯ ЖИЗНИ
ВМЕСТЕ С LIFAN

от **509 900 Р****

**LIFAN X50:
УПРАВЛЯЙ ЭМОЦИЯМИ!**

* Моторс.
** Подробности на сайте www.lifan-car.ru, по телефону клиентской службы поддержки 8-800-555-43-26 (звонок по России бесплатный) или в местах продаж официальных дилеров ООО "Лифан Моторс Рус"

Реклама

Реклама

анаферон
Пусть годы идут
без гриппа и простуд!

- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковки хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Анаферон — лауреат Ежегодной премии народного доверия «Марка №1 в России 2015» в категории «Противовирусное средство»

РУ РN0003362/01
Горячая линия: (495) 681-09-30

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ, ПРОВОДИТ В СРОК С 01.03.2016 ПО 30.06.2016 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.06.2016. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ПОТЕРЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ. СОСТОЯНИЕ ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ, НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОТВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКОМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. ПОЛУЧАТЕЛЬ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕР) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСПУЩАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ ТРЕХ ФИНАЛИСТОВ, ВЫБРАННЫХ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ. КЛИЕНТСКИЕ НОМЕРЫ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ФИНАЛИСТ – К*МЗ, ГДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 3, М – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ ИЗ ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕЮЩЕЙ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕРОМ ИЗ ЧИСЛА ФИНАЛИСТОВ, ПРИЗНАЕТСЯ ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИЙ СВОЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ ПО ДНЕЮ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ЗАКОНОДАТЕЛЕМ НАЛОГОВ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАМ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА И/ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТАМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!

Мы разыскиваем по всей России одного-единственного счастливчика, чтобы вручить ему Суперприз:

1 000 000 РУБЛЕЙ!*

За 10 лет мы провели 259 акций и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 260-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Выиграть очень легко!

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 260
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2016 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 756
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!**

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

10	17	24
11	18	25
12	19	26
13	20	27
14	21	28
15	22	29
16	23	30

Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону:

На правах рекламы.

8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Имя призера будет опубликовано на сайте www.nadom-info.ru

Код акции: 03.10242.320.12.1

Начинается
40-дневный
Великий пост.



ВОЗДЕРЖАНИЕ

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

УЧЁНЫЕ УТВЕРЖДАЮТ: ОН ЧРЕЗВЫЧАЙНО ПОЛЕЗЕН, ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ СОБЛЮДАТЬ ЕГО ПОЛНОСТЬЮ, А ОТКАЗАТЬСЯ ЛИШЬ ОТ НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ.

ГОЛОД - НЕ ТЁТКА, А КТО?

Согласно опросам, Великий пост соблюдают от 5 до 20% россиян. Последние - те, кто не сумел отказаться от скоромного во все дни поста, и первые, соответственно, - кто умудрился сделать это.

Социологи выяснили и две главные причины, по которым люди избегают поста. Во-первых, многие боятся, что не смогут выдержать строгий монастырский пост. Во-вторых, бытует мнение, что голодание весной, когда организм и без того измучен холодом и авитаминозом, крайне вредно для здоровья. Но неслучайно во всех религиях предусмотрен пост. Учёные выяснили, что оптимальный режим питания - это чередование приёма мясной и вегетарианской пищи. «Постная пища очищает организм, во время поста снижается уровень сахара и холестерина в крови, - поясняет Елена ТЕРЕШИНА, доктор биологических наук, специалист по геронтологии. - Постная еда активизирует обмен веществ. Временный отказ от тяжёлой пищи - настоящее спасение для пациентов с нарушениями в работе почек».

Стоит ли бояться великопостного белкового голодания? «Растительный белок

ИФ ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ	пн 14 марта	вт 15 марта	ср 16 марта	чт 17 марта	пт 18 марта	сб 19 марта	вс 20 марта
Первая седмица Полное воздержание от пищи.	пн 21 марта	вт 22 марта	ср 23 марта	чт 24 марта	пт 25 марта	сб 26 марта	вс 27 марта
Вторая седмица Хлеб и вода.	пн 28 марта	вт 29 марта	ср 30 марта	чт 31 марта	пт 1 апреля	сб 2 апреля	вс 3 апреля
Третья седмица Сухоядение: сырые овощи, фрукты, орехи, семечки, хлеб. Без масла.	пн 4 апреля	вт 5 апреля	ср 6 апреля	чт 7 апреля	пт 8 апреля	сб 9 апреля	вс 10 апреля
Четвёртая седмица Разрешена горячая постная пища без растительного масла.	пн 11 апреля	вт 12 апреля	ср 13 апреля	чт 14 апреля	пт 15 апреля	сб 16 апреля	вс 17 апреля
Пятая седмица Разрешена горячая постная пища с растительным маслом, вино.	пн 18 апреля	вт 19 апреля	ср 20 апреля	чт 21 апреля	пт 22 апреля	сб 23 апреля	вс 24 апреля
Шестая седмица Разрешены блюда из нежирной рыбы.	пн 25 апреля	вт 26 апреля	ср 27 апреля	чт 28 апреля	пт 29 апреля	сб 30 апреля	вс 1 мая
Седьмая седмица Разрешены блюда из нежирной рыбы и рыбная икра, вино.	Светлое Христово Воскресение Пасха. Можно есть всё.						

усваивается несколько хуже, чем животный, - поясняет Игорь СОКОЛЬСКИЙ, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии. - И в нём отсутствуют несколько жизненно необходимых аминокислот. Чтобы избежать их дефицита, а также недостатка

микроэлементов и витаминов D и E, практически отсутствующих в растительной пище, во время поста необходимо время от времени употреблять продукты, которые компенсируют их недостаток».

Заменить мясо с лихвой могла бы морская и речная рыба,

но она во время Великого поста разрешена лишь дважды (в Благовещение и Вербное воскресенье). Зато разрешены креветки, кальмары, мидии, моллюски и т. д. Несмотря на то что они кажутся идеальным решением проблемы витаминдефицита (максимум белка и микроэле-

ментов и минимум калорий), налегать на них не следует.

«Морепродукты - одни из самых аллергенных, - поясняет Игорь Сокольский. - Даже при условии хорошей переносимости их можно употреблять максимум 1-2 раза в неделю». Также обитатели морей обладают

В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

ВЕСНА НЕ ПОВОД ДЛЯ БОЛЕЗНЕЙ

ВСЕ МЫ ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ ЖДЁМ ХОРОШЕЙ ПОГОДЫ И ВЕСЕННЕГО СОЛНЫШКА. НО БЫВАЕТ, ЧТО МАРТ ПРИНОСИТ НАСМОРК, КАШЕЛЬ, ПОВЫШАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА. ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ ПРОСТУДЫ, КАК ПОМОЧЬ ОРГАНИЗМУ?



ЛЕЧИТЕСЬ ВОВРЕМЯ

Время перехода от зимы к весне - период повторной активизации вирусов. И если в зимние месяцы иммунитет был нашим надёжным защитником, то к марту он ослабляется - и начинается сезон респираторных вирусных заболеваний.

Дело усложняет ещё и то, что нынешней зимой по стране прокатилась эпидемия гриппа, а это значит, что людей с ослабленным иммунитетом и осложнениями среди нас предостаточно. А сколько тех, кто перенёс простуду на ногах?! Продолжал ходить на работу, стараясь не обращать внимания на то, что ломит тело, на озноб, насморк, головную боль.

У таких людей организм ослаблен вдвойне, и подхватить очередной вирус им проще простого.

Неужели хочется лежать в кровати, когда на дворе солнышко, капель и щебечут птицы? А стоит ли подвергать риску не только себя, но и окружающих - домашних и сослуживцев, в особенности пожилых людей и детишек, иммунная система которых наиболее уязвима?

ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Первым делом нужно обратиться к врачу за рекомендациями по лечению. И врач может посоветовать наиболее оптимальную терапию.

В лечении вирусных заболеваний самое важное - начать противовирусную терапию уже при первых симптомах. Заложило нос, покраснело горло, появились боли в мышцах, слабость и апатия - принимайте меры! Отличный помощник в таких случаях - препарат АнвиМакс,

проверенное комбинированное противовирусное средство. АнвиМакс отличается тем, что действует сразу в нескольких направлениях:

АнвиМакс - двойной удар по простуде и гриппу.

- снимает основные симптомы;
- борется с вирусом гриппа А;
- активизирует иммунитет;
- улучшает свёртываемость крови и восстановление тканей;
- оказывает противоаллергическое действие;
- предотвращает повышенную проницаемость и ломкость сосудов.

В состав препарата АнвиМакс входят парацетамол, аскорбиновая кислота, глюконат кальция, римантадин, рутозид, лоратадин.

Иными словами, комбинированное лекарственное средство обладает противовирусным, интерферогенным, жаропонижающим, обезболивающим, антигистаминным и ангиопротекторным действием. Необходимо помнить, что длительность его применения не более 5 дней до исчезновения симптомов болезни и что он не показан детям до 18 лет.

АнвиМакс - порошок с лимонным, лимонно-медовым, клюквенным, малиновым и черносмородиновым вкусом - отпускается в аптеках без рецепта.

Но всё-таки лучше закалять иммунитет, чтобы не болеть вовсе!

Реклама

РАДИ ОЧИЩЕНИЯ

свойством накапливать токсические вещества (в частности ртуть и свинец). А мидии - это ещё и биологический фильтр, который пропускает через себя морскую воду. Им контакт с грязной водой не приносит вреда, а у тех, кто употребляет их в пищу, есть шанс отравиться. Так что лучше не гоняться за экзотикой, а употреблять привычные продукты. Кладёшь постных микроэлементов - это мёд, орехи, крупы. Разнообразие в постную пищу вносят и приправы (хрен, горчица и т. д.), но ими увлекаться не следует. Любые приправы раздражают аппетит - а это в постные дни ни к чему. Цель еды в пост - поддержание физических сил, а не услаждение утробы. Также в пост лучше не злоупотреблять острым и жареным. Большое количество клетчатки в пост делает желудок крайне чувствительным, и дополнительно раздражать его не следует.

Но самая большая ошибка - это путать пост с диетой. «Пост - лишь вспомогательное средство для стяжания Святого Духа», - писал преподобный Серафим Саровский. Священник, прежде чем благословить на пост, предлагает оценить свои силы и составить рацион с учётом жизненных обстоятельств. Можно взять на себя другие ограничения - например, прекратить на время поста пользоваться соцсетями или смотреть ТВ.



Лидия ЮДИНА

WWW.AIF.RU

7 овощных блюд быстрого приготовления вы найдёте на нашем сайте www.aif.ru



В монастырях давно научились есть в пост полезно и вкусно.

ПОСТНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ХИТРОСТИ

- В овощные супы добавляйте перловку - они станут вкуснее и питательнее.
- В постные каши добавляйте сухофрукты - они будут слаще и сытнее.
- Для каш выбирайте цельно-

зерновые крупы - готовятся такие каши дольше, но они на порядок полезнее.

- Овощи лучше не варить, а запекать - это позволит сохранить максимум полезных веществ.

К ЧАЮ - ПИРОГИ!

Мучные изделия всегда содержат яйца или масло. А бывает ли постная выпечка? Иногда в пост так хочется сладкого...

М. Ивашкина, Ульяновск

Отвечает Елена ТЕРЕШИНА, доктор биологических наук, специалист по геронтологии:

- Пирог и булочки могут быть и постными. Классический рецепт постного дрожжевого теста, который подойдёт для пирогов: на 2 стакана муки - 1 стакан тёплой воды, 1 ч. л. быстрорастворимых дрожжей, 3 ст. л. растительного масла, 1 ст. л.

сахара, щепотка соли. Всё перемешать, дать тесту подойти. Для начинки можно использовать картофель, морковь, яблоки, лимоны, варенье, джем или повидло.

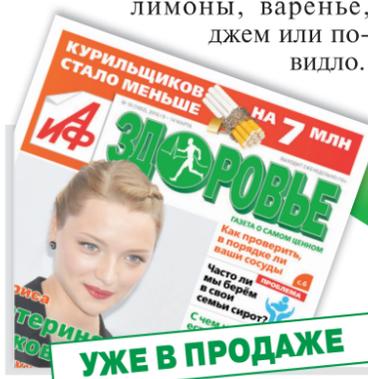


Фото Владимира ЕШТОКИНА

ГОЛОДАТЬ ПОЛЕЗНО!

Как подготовиться к 40-дневному воздержанию?

Мы расскажем в «АиФ. Здоровье» № 10 за 2016 г.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

О ЧЁМ РАССКАЖЕТ КРОВЬ?

Дочка беременна, ей приходится сдавать анализы каждые две недели. Вот я заодно с ней и сдала кровь. Так и узнала, что у меня несколько повышен холестерин, сахар и уровень мочевой кислоты. Если о двух первых я слышала, то о последней ничего не знаю. Опасно ли это? О чём может говорить такой анализ?

Анна М., 57 лет, Подольск

Повышение уровня мочевой кислоты - гиперурикемия - не редкость. Например, при гипертонии, при 160/100 -

180/110 мм рт. ст. (это соответствует 2-й стадии артериальной гипертензии) нередко выявляется повышение мочевой кислоты. Запустите это - можете получить ещё и больные почки. Пойдёте к врачу, который назначит вам соответствующее лечение, - и вместе с давлением, скорее всего, постепенно вернётся в норму и уровень мочевой кислоты. Кстати, этого же эффекта можно добиться, если нормализовать свой вес и увеличить физическую активность. Заметьте, речь идёт не о диете, а о сбалансированно выстроенном рационе. Это белое мясо птицы - не чаще двух

раз в неделю, овощи, фрукты и т. п. - не жареное, не солёное, без алкоголя, поскольку вино, мясо, субпродукты богаты пуринами, вызывающими гиперурикемию.

С активностью тоже лучше не перебарщивать: сражения со своим телом «не на жизнь, а на смерть» в спортзале рано или поздно вызовут повышенный распад белка и, в свою очередь, выброс мочевой кислоты.

Повышен уровень этого вещества и при подагре. При ней, помимо прочего, страдают и почки, и суставы (их вам также следует проверить). Следующая причина - развитие атероскле-

роза, поражение артериальной стенки. Вот почему врачи говорят о том, что больные подагрой чаще страдают от проблем с сердцем и сосудами, в том числе и от сахарного диабета, гипопаратиреоза, акромегалии (при ней непропорционально увеличиваются части тела). Если вы уже достаточно напуганы, отложите газету в сторону и скорее запишитесь к врачу. Это лучшее, что вы можете сделать для себя прямо сейчас. Но не бойтесь: такие результаты анализов встречаются у каждого пятого россиянина, и их можно улучшить.

Елена СЕМЁНОВА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В последнее время «косточка» на стопе стала быстро расти. Можно ли это как-то остановить?

И. Смелякова, Ижевск

- Появление «косточки» (вальгусной деформации стопы) обусловлено наследственностью, но её возникновение провоцируют бурсит, артроз, плоскостопие, ношение узкой обуви и обуви на каблуках, лишний вес. Оставлять проблему без внимания нельзя - неправильное перераспределение веса во время ходьбы чревато возникновением патологии тазобедренных и коленных суставов. Необходимо обратиться к врачу, сделать рентген стопы в трёх проекциях и решить: возможно ли консервативное лечение (подбор обуви, ортопедические стельки, лечебная гимнастика, физиолечение, массаж) или необходима операция.

На ладонях сползает кожа. Отходит кусками, безболезненно, но неприятно. Чем это вызвано?

М. Сычёв, Волгоград

- Основная причина схожения эпидермиса - авитаминоз, острая нехватка минералов и витаминов. Начать лечение нужно с применения комплекса витаминов и минеральных веществ. Также это может быть проявлением контактного дерматита (заболевание имеет аллергическую, механическую или грибковую природу). Чтобы выяснить причину, необходимо обратиться к дерматологу и пройти обследование.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы с 10 по 16 марта 2016 г.

15 марта, вторник (пик с 19 до 21 часа)*

Возможно обострение остеохондроза, уязвимы органы дыхания. Полезна дыхательная гимнастика.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

ЛЕЧИМ СУСТАВЫ ДИЕТОЙ



Е.А. Никитина, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии РУДН, кандидат мед. наук

- Сегодня биодобавки активно вводятся в рацион питания при лечении болезней. Какую диету необходимо соблюдать при болезнях суставов?

- Желательны в меню кисломолочные продукты, холодец, если нет повышенного уровня холестерина, и жирная морская несоленая рыба. А если говорить о добавках, то их требуется целая комбинация. Что же так необходимо суставам? Длительный прием хондропротекторов - **хондроитина и глюкозамина**, предупреждающих разрушение хряща. Прием **коллагена**, который способствует улучшению подвижности суставов и позвоночника; **гиалуроновой кислоты** - главного компонента суставной жидкости, сохраняющего эластичность суставов; **MSM** - биодоступной формы серы природного происхождения, замедляющей разрушение суставного хряща и натуральных обезболивающих и противовоспалительных трав. Обязательны также витамины и минералы для синтеза соединительной ткани. Если уже есть проблемы с суставами, то и трех месяцев приема хондропротекторов будет мало. Хрящевая ткань

восстанавливается медленно: через 3 месяца уходит боль, через 6 - улучшается подвижность и только через 9 месяцев изменения в суставах становятся заметны на рентгеновском снимке (артроз перестает прогрессировать).

Также для синтеза соединительной ткани, то есть хрящей, связок и т. д., необходим прием витаминов и минералов. И если человеку с проблемными суставами не назначить **витамины С, D, группы В и минералы**, такие как **кальций** - хрящевая ткань просто не сможет полноценно восстанавливаться.



ЧТОБЫ СУСТАВЫ НЕ «РЖАВЕЛИ»

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но любая система рано или поздно дает сбой. Стоит суставам «заржаветь», как мы оказываемся на обочине жизни. Вам нужны «ржавые» суставы?! Конечно, нет!

Тогда обратите внимание на хондроитин-глюкозаминные комплексы «Хонда» от компании «Эвалар»!

А для увеличения концентрации активных веществ в области суставов используйте крем «Хонда» с максимумом хондроитина и глюкозамина.

Линия «Хонда» - это большой выбор форм выпуска - для любых предпочтений



Напиток Хонда drink

Рекордсмен⁵ по составу!
Максимальное⁵ содержание:
коллагена - 8000 мг
хондроитина - 800 мг
глюкозамина - 1350 мг
гиалуроновой кислоты - 50 мг
MSM - 600 мг
Высокая биодоступность ингредиентов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене: от 629 рублей по сравнению с аналогом - от 788 рублей⁴



Таблетки Хонда Глюкозамин Максимум

С высоким содержанием действующего вещества - 750 мг глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином и глюкозамином - самый⁵ доступный по цене хондропротектор



Принимайте лучшие³ средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно. ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

По лучшей цене >>

АКВАМАСТЕР* СОЛЕВОЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОСА, В 2 РАЗА ВЫГОДНЕЕ АНАЛОГА⁵!

Спрей АкваМастер производства Эвалар - лекарство для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ⁶. Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

- Экономичностью - у него съёмная насадка, и после окончания использования его можно применять многократно как удобный домашний прибор для промывания носа.
- Безопасностью - спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно для профилактики и лечения⁷.



Для прочности костей >>

ЧТОБЫ КОСТИ СТАЛИ КРЕПЧЕ ГОР!

«Горный кальций Дз» полностью восполняет дефицит кальция в организме за счет сочетания в 1 таблетке кальция, витамина Дз и алтайского мумие⁶.

«Горный кальций Дз» способствует:

- лучшему усвоению кальция
- укреплению костей, волос, ногтей, зубов
- снижению риска возникновения травм
- более быстрому восстановлению костной ткани при травмах



Принимайте «Горный кальций» Эвалар, чтобы кости стали крепче гор!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

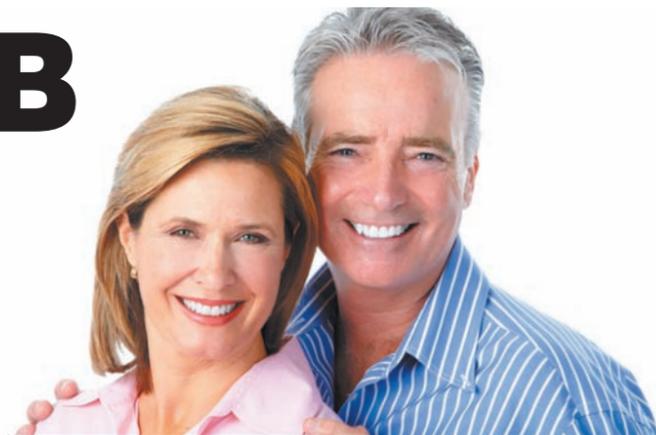


Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании Эвалар. ²Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (декабрь, 2015). В пересчете на 36 таблеток. ³В серии «Хонда». ⁴В рамках рекомендаций по применению (суточный прием - по 2 таблетки 2 раза в день). ⁵Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. ⁶В комплексной терапии. ⁷В рамках рекомендаций по применению. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ШЕСТЬ ВОПРОСОВ О ЗДОРОВЬЕ



Холестерин в норме >>

Прописали статины для снижения уровня холестерина в крови, но цена кусается, да и побочных действий опасюсь. Есть ли альтернатива синтетическим лекарствам?

Виктор В., г. Новосибирск

Вам стоит обратить внимание на «Атероклефит»* от компании Эвалар. Это 100% натуральное¹ лекарство на основе экстракта красного клевера. «Атероклефит» выводит «плохой» холестерин из организма, препятствуя его отложению в сосудах и тем самым снижая риск инфарктов и инсультов. В отличие от синтетических лекарств (статинов) «Атероклефит» имеет более высокий профиль безопасности и может приниматься так долго, как этого требует лечение². Также стоимость лечения «Атероклефитом» в 3 раза ниже, чем стоимость лечения статинами³!



Лечение суставов >>

Уже давно воспаляются суставы. Приходится принимать нестероидные противовоспалительные средства, от которых начинает болеть желудок. Боюсь заработать язву. Как лечить суставы без вреда для желудка?

Тамара К., г. Томск

Для лечения суставов отлично подойдет «Настойка Сабельника»⁴ Эвалар - единственное растительное лекарство на основе сабельника, которое бережно лечит суставы, не повреждая желудок⁵.

Только⁶ «Сабельник»⁴ Эвалар «отсекает» боль в суставах, снимает воспаление в комплексной терапии артритов и артрозов, а при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу, тем самым уменьшая их негативное влияние на желудок.



Сахар в норме >>

Часто колеблется уровень сахара в крови. Есть ли натуральные средства для поддержания уровня сахара в норме?

Наталья, г. Барнаул

Следите за сбалансированностью вашего рациона и добавьте к нему негормональные растительные таблетки «Олиджим». Только «Олиджим»⁷ содержит оптимальное сочетание инулина и джимнемы, помогающих поддерживать уровень сахара в норме.

• **Инулин** - природное вещество, получаемое из растений. Он способствует активизации обмена веществ, связанных с усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

• **Джимнема** (переводится как «разрушитель сахара») - древнее индийское растение. Замедляет процессы усвоения сахара из пищи, поддерживает нормальную работу поджелудочной железы и выработку инсулина.



Крепкие нервы >>

Какой пустырник лучше принимать?

Т. Ивлева, г. Москва

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар⁸.

В его составе - именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника⁷ - 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» - магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).



Здоровье щитовидной железы >>

Подскажите какое-нибудь натуральное средство для здоровья железы.

Ирина Н., г. Барнаул

Обратите внимание на растительное негормональное средство «Эндокринол» от компании Эвалар на основе лапчатки белой.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы. Крем-гель «Эндокринол» также содержит экстракт лапчатки белой, усиленный экстрактами звездчатки и льянки. Вместе с капсулами крем-гель создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Появилась новинка: «Йод Эндокринол» - два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы. «Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом⁹.



Очищение печени >>

Зимой принимала много лекарств, которые оказали побочное негативное влияние на печень. Как очистить печень от накопленных токсинов?

Юлия Ш., г. Томск

Воспользуйтесь натуральным¹⁰ средством «Овесол», специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени от токсинов, вызванных плохой экологией, вредными привычками, приемом лекарственных средств. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Только в нем⁷ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой - синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени¹¹. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹По содержанию активных действующих компонентов. ²В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». ³В сравнении с препаратами розувастина в пересчете на 1 день лечения с дозировкой 10 мг в день; по данным базы Альбус на 21.12.15. ⁴Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. ⁵По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013. ⁶Среди лекарств на основе сабельника. ⁷В ассортименте компании «Эвалар». ⁸Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁹Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. ¹⁰По действующим компонентам, Состав БАД «Овесол усиленная формула». ¹¹По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПСИХОЛОГИЯ

Как выжить с ребёнком-подростком?



«ДЕТИ НЕ РОЖДАЮТСЯ БЕЗОТВЕТСТВЕННЫМИ, АГРЕССИВНЫМИ, ЛЖИВЫМИ И Т. Д., ТАКИМИ ИХ ДЕЛАЮТ РОДИТЕЛИ», - СЧИТАЕТ МИХАИЛ ЛАБКОВСКИЙ, ПСИХОЛОГ.

ИЗ АНГЕЛА - В ЕЖА

- Как понять, что у ребёнка начался переходный возраст, и учесть это в отношениях? Мол, нахамил - ну и ладно, у него же кризис...

- Есть чисто физиологические признаки. Из сладкого ангелочка с длинными ресничками и розовыми щёчками ваше чадо превращается в крикливого, конфликтного, плохо умытого, местами волосатого ежа. У девочек начинается менструация. Ребёнок быстрее устаёт и утомляется. Обычно он не хочет учиться, читать и открываться от планшета. Но прощать хамство нельзя и такому «ежу». Важно дать подростку понять, что с вами так обращаться нельзя. Но главное - устранить причину агрессии. Возможно, мама с папой сами без конца скандалят - друг с другом или с ребёнком. Или такое поведение стало реакцией ребёнка на чрезмерные запреты родителей: это не надевай, позже восьми не гуляй, в планшет не играй... Когда дети задавлены, несамостоятельны, опекаемы, это только усиливает конфликт.

- Дать больше свободы и самостоятельности?



WWW.AIF.RU

Почему современные подростки не хотят взрослеть и что с этим делать? Мнение психолога - на нашем сайте www.aif.ru

ДВОЕЧНИК - ГЕНИЙ?

ПРАВИЛА

- Будьте всегда на стороне своего ребёнка,** будь то конфликты с учителями, сверстниками и т. д.
- Умейте слушать,** не перебивая и не вставляя поминутно фразы типа: «А я говорила/предупреждала/знала...»
- У подростка должны быть **не только права, но и обязанности.** Например - помощь семье, и это не обсуждается.
- У ребёнка должно быть **своё личное свободное время,** когда он ничего не делает, - от 2 до 4 часов в день.

ХОРОШЕГО РОДИТЕЛЯ

- Не решайте за ребёнка,** что ему лучше, - в выборе друзей, одежды, вуза, увлечений и т. д.
- Не пытайтесь контролировать каждый шаг,** отпускайте и доверяйте, особенно когда у него появляется «личная жизнь».
- Не спрашивайте с порога про оценки и школу,** если сам не заводит разговор.
- Наказывайте, если это необходимо.** Но так, чтобы ребёнок не сомневался, что вы его любите.

УМЕЙТЕ ДОГОВАРИВАТЬСЯ: подростку всегда что-то нужно от вас (например, карманные деньги), а вам - от него.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media

- А никто у вас и не будет спрашивать разрешения! В РФ возраст вступления в половую жизнь - около 15 лет. Курить и наркотики принимать подростки начинают в среднем в 12,5 лет. Вы думаете, ваши запреты удержат? Напротив, задёранные, опекаемые дети, которых постоянно ограждают от всего плохого, будут рады любому «косячку» - запретный плод сладок. Кажется, что так рассуждать плохо, но это факт: некоторыми вещами лучше переболеть в 15 лет, чтобы они не накрыли в 20. Как ветрянка: чем позже болеешь, тем тяжелее. Большинство детей всю эту гадость - алкоголь, сигареты, а то и наркотики - пробуют ещё в школе. И если родители ребёнку доверяют, поддерживают, считаются с ним, дают свободу, рассчитывая на его сознательность, то он повзрослеет и перерастёт глупости. А вот не имея поддержки и уважения в семье, он будет искать это на стороне. В том числе и так становятся наркоманами. Дети, которых без конца прессовали, закончив школу и поступив в институт, всё равно оторвутся по полной: начнут курить, пить, менять

половых партнёров... Вот только взрослых, творящих детские глупости, выглядит по-идиотски, да и шансов зависнуть в неприятной истории у них гораздо больше - они попросту не знают, как жить своим умом, распоряжаться своей свободой. Более того, тотальный контроль и недоверие приучают ребёнка врать.

ТРЕВОЖНЫЕ ОТЛИЧНИКИ

- Вы настаиваете: уроки с ребёнком делать не надо, оценки спрашивать не надо и вообще заводить разговор про школу не стоит. То есть он на двойки будет учиться - и ладно?

- А будете спрашивать, разве станет на пятёрки учиться? Вы изначально лишили ребёнка возможности учиться самому, и он делает это из-за страха наказания. У него рефлекс: контролируют - учатся, не контролируют - забивает. Это опять несамостоятельность, инфантилизм, которые могут привести к проблемам в будущем. Закончив школу, такой человек не знает, куда по-

ступать, его родители куда-то пихают. Идёт работать - старается увильнуть от ответственности и принятия решений. Дети не рождаются безответственными. Они такими становятся в результате действий их родителей. Ответственность и самостоятельность воспитываются через доверие и свободу. Так что это родителям надо побороть свои страхи, что ребёнок не справится сам. Но если попросит помощи - обязательно откликнуться.

Вообще российские родители почему-то слишком ориентированы на оценки. А ведь школа должна не набить ребёнка знаниями (в эпоху Интернета они обесцениваются), а научить общаться, отвечать за свои поступки, правильно распоряжаться временем. Нередко отличники, которые «берут попой» и высиживают свои оценки, - это тревожные дети с пониженной самооценкой. Если мама спокойно реагирует на двойку или неудачи в спорте, не истерит и не выносит ребёнку мозг нотациями, то он обязательно выравнивается и находит дело, где у него всё получается.

- Все родители спрашивают: разрешать ли компьютеры-интернет и сколько?

- 1,5 часа в будни и 4 часа в выходные. Исчерпал лимит - отнять без разговоров, сомнений и жалости. Если ребёнок сам не контролирует время, проводимое за играми или в соцсетях, это нужно сделать родителям.

- Но вот недавно одна мама запретила сыну компьютер, а он её и отца ножом зарезал...

- Ребёнок психопатичный, и у него компьютерная зависимость. Если бы мать у него яблоко забрала, он бы её не зарезал, потому что у него нет яблочной зависимости. Чаще всего компьютерная и интернет-зависимость возникает у детей, которые чувствуют себя неудачниками, не умеют общаться со сверстниками. Им плохо в реальной жизни, и они живут в соцсетях. Таких детей нужно вести к психологу.

- Подростков очень заботит внешность. Даже мальчики у зеркала крутятся...

- Ребёнок изначально ориентируется на мнение родителей о себе, и низкая самооценка - это следствие отсутствия поддержки дома. Мол, дочка у нас страшенькая, зато учится хорошо. Ну и привет! Если с раннего детства девочке говорили, что она самая любимая и самая красивая, то и проблем таких в подростковом возрасте не будет.

- Ребёнок не умеет проигрывать. Как объяснить, что везде быть первым невозможно?

- Такое отношение привносит опять же родителями. Ребёнка сравнивают с другими детьми, включая собственных братьев и сестёр, или говорят: «Вот, четвёрка, ты же можешь лучше» и т. д. И так поселяют в нём дух нездорового соревнования.



Юлия БОРТА

КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА: ЛЕЧИТЬ ОДНОВРЕМЕННО

У меня и катаракта, и глаукома. Какое заболевание надо лечить в первую очередь?
И. А. Колесников

Отвечает ведущий офтальмохирург клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович ПЕРШИН:

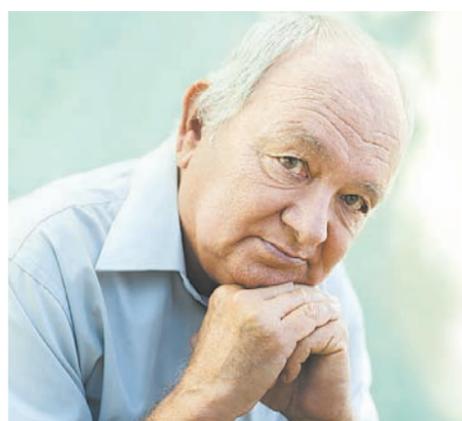
- Случаи, когда сочетаются оба заболевания - и катаракта, и глаукома, - не редкость в нашей практике. Катаракта - частичное или полное помутнение хрусталика - одно из самых распространённых возрастных глазных заболеваний. Одним из основных проявлений глаукомы является повышение внутриглазного давления. Бывает, что у пациента уже присутствует глаукома, а катаракта развивается позднее вследствие возрастных изменений. В другой ситуации глаукома появляется как осложнение катаракты. Дело в том, что хрусталик при катаракте не только мутнеет, но и может увеличиться в размерах, затрудняя циркуляцию жидкости внутри глаза. Вследствие этого повышается внутриглазное давление, развивается так называемая вторичная глаукома. Любая глаукома приводит к постепенной атрофии зрительного

нерва. Зрительные сигналы перестают поступать в головной мозг, постепенно наступает необратимая слепота.

В обоих случаях - развилась ли катаракта позже глаукомы или увеличившийся в размерах

С 1 по 20 марта в офтальмологической клинике «Эксимер» действуют специальные цены на диагностику и лечение катаракты.

хрусталик стал причиной повышения внутриглазного давления - необходимо оперативное лечение. Современная микрохирургия позволяет за одно вмешательство, то есть одновременно, решить обе проблемы. Если речь идёт о сочетании катаракты и вторичной глаукомы как её следствия, то проводится ультразвуковая факосмульсификация с имплантацией интраокулярной линзы. Искусственный хрусталик по своему объёму меньше естественного хрусталика, не мешает оттоку жидкости из глаза, внут-



риглазное давление нормализуется. Кроме того, устраняется препятствие на пути лучей света внутрь глаза, зрение восстанавливается.

В том случае если катаракта развилась на фоне уже имеющейся глаукомы, в клинике «Эксимер» одновременно выполняются две операции: непроникающая глубокая склерэктомия - опера-

ция по лечению глаукомы, а затем ультразвуковая факосмульсификация катаракты. Таким образом, чтобы вылечить катаракту и глаукому, не требуется два раза проходить хирургическое лечение, достаточно одномоментной операции. Благодаря возможностям современной офтальмологии у вас больше нет необходимости выбирать, какое заболевание лечить сначала, а какое - потом. Одномоментное лечение катаракты и глаукомы выполняется без госпитализации, без наложения швов, под местной капельной анестезией и по времени занимает 15-20 минут. Пациент в короткие сроки возвращается к своему обычному образу жизни.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.exclinerclinic.ru



Эксимер

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«ЖИЗЕЛЬ» И ГРЕЧКА

«Когда пропадает еда, в нашей стране всегда появляется балет».

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ И ИЗВЕСТНЫЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ АНДРЕЙ МАКСИМОВ ПОГОВОРИЛИ О НАСУЩНОМ...

НАДО УСПЕТЬ УТОМИТЬСЯ ОТ ЕДЫ

- Михаил Михайлович, на одной из прошлых передач вы подошли к краю сцены и интимно так сказали: «Пацаны, исчезнут лекарства». Прошло совсем немного времени, и выяснилось: иностранным производителям невозможно зарегистрировать новые препараты. Что вы испытываете, когда сбываются ваши прогнозы?

- Во-первых, это не прогнозы, а воспоминания, которые очень легко назвать пророчествами.

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Были ли в вашей жизни такие награды, которые вы хотели бы получить, но не получили? И были ли в вашей жизни такие женщины, которых вы добивались-добивались, но не добились?

Лиза Козлова, Нижний Новгород

- И то и другое было в массовом порядке.

- Муж говорит: поздравляет меня с 8 Марта только потому, что считает восьмым чудом света. А вы, Михаил Михайлович, считаете женщину восьмым чудом света?

Марина Свитина, Вологда

- Однозначно считаю. Но я бы не хотел иметь такого мужа. Если он поздравляет только с 8 Марта! Помню, один мой товарищ в день рождения жены, пока она спала, усыпал всё вокруг неё цветами. Они потом не разговаривали несколько месяцев. Потому что любая женщина хочет, чтобы её любили каждый день. И без всяких на это поводов.

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

Таких пророков, как я, битком в этой стране. Каждый что-то помнит. Самое главное, ребята, когда пропадает еда, в нашей стране всегда появляется балет. Я был свидетелем уже много раз. Если, блин, идёт балет «Жизель» по всем каналам, это значит, что гречка исчезнет.

Помню, в прошлый кризис при зачаточном капитализме дамы на норковые шубы надевали сверху рюкзаки и отправлялись хватать крупу. Так что... Не дай бог появится «Жизель». Кто первый увидит, прошу дать знать всем остальным. Ну а если появится «Жизель» по всем каналам, надо снимать зеркала с машин, дворники, иначе за вас это всё снимут. Потом надо забивать с лета морозилку - всем, что нужно для встречи Нового года. У иностранцев вызывает удивление наше пышное новогоднее пиршество. Никто не знает, что на это уходит полгода, что всё это лежало каменное в морозилке и теперь это трудно как разморозить, так и разжевать.

А по поводу лекарств... Я думаю, это баловство со сроком годности медикаментов надо прекратить. Недавно слышал по радио историю: «Нас пригласили на ужин и угостили такой вкусной едой. Оказывается, всё было сделано из просроченных продуктов». Видите, и все довольны, очень вкусно оказалось! То же самое будет с лекарствами - надо тщательно зачёркивать, вымарывать сроки годности и продолжать пользоваться. Потом найдутся люди, которым эти медикаменты помогли. А пока я желаю, чтобы мы быстрее целовались, обнимались, ходили друг к другу в гости, вкусно кушали. Чтобы успеть утомиться от этого.

ВИДЕЛ КЛЮКВУ С САМОЛЁТА

- Михаил Михайлович, сколько языков вы знаете?

- Я знаю один язык умного мужчины.



«Надо быстрее обниматься, целоваться!»

А девицы всё время совещаются. Сложнейшие проблемы: как дать и взять, как взять и не дать. Но никогда не обсуждают, как дать, но не взять.

Я думаю, девушка, воспитание, образование - всё это искусственное и поверхностное. В принципе, ты глуповата, так что сердцевина у тебя здоровая. Парочка моих уроков - и ты оживёшь.

Кто-то мне говорил: «Михалыч, у меня было такое зрение - я клюкву с самолёта видел».

Девочка ест мороженое: ложечку себе, ложечку рыжей мочнатой собачке. Кем ты будешь, девочка? Отвечу - человеком. Твой очарованный прохожий.

Коньяк я не вижу, я его слышу. Я слышу свои слова после него. Наш - тяжелит, слегка печалит, тянет на сторону, подсказывает телефон. Их французский - развязывает, освобождает, идёт острота за остротой, вступает жест и текст, подходит вдруг читата. Откуда? Не читал. Читал когда-то, всё освободилось и подплыло ко рту, 5 звёздочек, «Курвуазье», он мною говорит.

Она любила официанта, она его обнимала, целовала, а он всё время смахивал одной щёткой и с неё, и со стола, даже когда она его поворачивала лицом к себе.

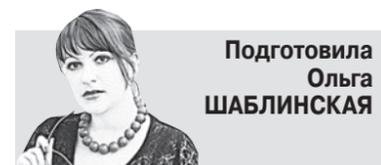
Это, видимо, свойство моего характера - выбирать из двух вариантов худший. Даже если успел передумать и поменять, всё равно выбрал худший. Раздумывать прекратил, решает организм - или усталость, или совесть. Когда совсем нет времени, решение приходит само, его и обсуждать нечего. Когда проблема упирает в совесть, решение приходит само. Когда надвигается опасность, надо находиться среди людей. Это мы ещё с Андреем Максимовым говорили: когда надвигается опасность, надо находиться среди людей. И самый смешной выбор, когда ты описываешь свои сомнения на бумаге. Ты либо находишь решение, либо хорошо описываешь свои сомнения.

Сижку в очереди до отоларинголога. Давно в очереди не сидел. И то ведь стоял всегда, сегодня сижу. Многие меня подозревали: оторвался от жизни. Вот - снова участвую. Какой такой опыт приобрёл - не пойму. Наоборот, сидя в очереди, именно тогда в жизни не участвуешь. Две трети жизни этим занимался и снова скажу.

Результат всегда жалкий - кусок мяса, бутылка молока, рецепт. Очередь не участвует в жизни, она за жизнью стоит в очереди.

Я как-то голодал на каком-то курорте. Кто-то меня туда пригласил, в общем. В общем, голодаем. 1) Собираем крошки у рта и на скатерти. 2) Подсчитываем килокалории. 3) Подсчитываем килограммы. Женщины и зубочистки - в стороне. Знакомый трахальщик через 5 секунд переходил от евреек на еврейскую кухню. Разговор о китаянках начинал с китайской кухни. О наших женщинах, оставшихся в России, не говорим - что ели в их постели, обсуждаем. Даже разговор о сумасшедшем успехе на сцене не упоминаем. Главное - как долго не могли разжевать неудачный шашлык в гостях. Потому что шашлык должны делать мужчины, говорят. Нарезаешь мясо, маринуешь его в вине, чуть-чуть уксуса... Куски мяса лучше чуть-чуть отбить. Отбивные - на шампуре. Только не снимай с шампура!.. Этот разговор - от обморока до потери сознания. Самое страшное, что произошло со мной, - когда я ночью от голода съел все свои лекарства. Затем всеобщее отупение, взаимная вражда, ссора и, наконец, взвешивание: минус 8 килограмм. На тебя одевают восьмикилограммовые латы - вот с такой тяжестью вы ходили. «Да, - сказал я. - Но я не перессорился со всеми». Вышел, перестал голодать, снова набрал, опять мечтаю похудеть.

От отца деньги, от детей радость, от женщин дети, от отца деньги. От детей радость, от отца деньги. От детей дети, от отца деньги. От женщин слёзы, от отца деньги. От внуков радость, от отца деньги. От внуков дети, от отца деньги. От женщин крики, от отца деньги. От внуков тосты, от отца слёзы и мокрые деньги.



Подготовила Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Валентина БАРАНОВСКОГО/PhotoXPRESS.ru

«Заграничная штука» против ЖЕНСКОГО ДИСКОНФОРТА

1 упаковка крема совершенно БЕСПЛАТНО!

Моя история: вот уже лет 5 у меня была ужасная, болезненная сухость «там»↓. Чего я только ни делала: пользовалась и маслами, и мазями, пила витамины, таблетки. Все перепробовала, но состояние не проходило. И вот однажды дочка привезла мне американский крем, сделанный специально для женщин против этой сухости и жжения. Ну, думаю, попробую. В общем, решила: наносится легко, впитывается мгновенно, и уже после 2-го - 3-го раза я почувствовала, что мне действительно стало легче! А родные обратили внимание на мое прекрасное настроение... А мои подружки сказали, что я вдруг помолодела!

Вот чудеса: для счастья нужен-то был всего лишь крем! Но крем специальный, для ЖЕНСКОГО комфорта. Вы же меня понимаете? А называется он «Неоджин»!

Специальный ПОДАРОК для читателей газеты «АиФ»! При заказе назовите «А.0903.Н» - и Вы сможете получить еще 1 упаковку крема совершенно БЕСПЛАТНО! Скорее позвоните по телефону бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ горячей линии: 8-800-100-53-55

СОО «ПОЗИТИВ БИО», ОГРН 111746983792 ОТ 05.12.2011 Г.Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 11.01. ПО 30.06.2016 Г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. *ЧЕЛОВЕК ЖЕНСКИЙ УСТОЙЧИВАЮЩИЙ КРЕМ ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИГИЕНОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGIN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

ИСТОРИЯ

Несмотря на завоевания, Александру отказывали в величии.

135 ЛЕТ НАЗАД, 13 МАРТА 1861 Г., НА НАБЕРЕЖНОЙ ЕКАТЕРИНИНСКОГО КАНАЛА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРОГРЕМЕЛИ ДВА ВЗРЫВА. ПЕРВЫМ СЛЕГКА ПОВРЕДИЛО ЭКИПАЖ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II. СЛЕДУЮЩИЙ СТАЛ ДЛЯ ЦАРЯ РОКОВЫМ: «НОГИ ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА ОКАЗАЛИСЬ РАЗДРОБЛЕННЫМИ, ИЗ НИХ СИЛЬНО СТРУИЛАСЬ КРОВЬ». СЕДЬМОЕ ПОКУШЕНИЕ НА АЛЕКСАНДРА УДАЛОСЬ.

Спустя три дня газета «Русь» выйдет с редакционной статьёй: «Царь убит! Русский царь, в России, у себя в столице, зверски, варварски, на глазах у всех... Позор, позор нашей стране!» Впрочем, насчёт «позора» были разные мнения. Камер-фрейлина двора Александра Толстая уклончиво заметила: «Та же рука, наложившая венец мученика на чело государя, остановила преступный замысел, плачевные последствия которого могли восстановить против монарха его подданных». Имелись в виду скандальный роман и женитьба покойного императора

на Екатерине Долгоруковой. А также намерение Александра короновать свою избранницу и даже сделать наследниками престола её детей. Даже «опора и надежда» трона обер-прокурор Святейшего синода Константин Победоносцев выдал по этому поводу: «Все здоровые инстинкты самосохранения иссякли в нём. Остались инстинкты тупого властолюбия и чувственности».

ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ

Когда говорят о восшествии Александра на престол, любят повторять напутственную фразу его отца, императора Николая I: «Сдаю тебе мою команду, но, к сожалению, не в таком порядке, как желал». Расшифровкой утруждаются редко. А зря. Ещё на старте Александру пришлось вытаскивать страну из военной и политической катастрофы. Крымская война проиграна, Севастополь взят французами, англичанами и турками. В Британии зреют настроения продолжать войну до разгрома и расчленения России. Александру удалось это предотвратить. И хватило ума, политической воли и силы превратить поражение в победу. Путь к ней был долог - сначала требовалось осознать, что нужны серьёзные перемены.

Это было сделано удивитель-

но быстро. Сразу после коронации Александр покончил с самыми явными политическими занозами - объявил амнистию декабристам, петрашевцам, приостановил рекрутские наборы и отменил военные поселения.

Вместо достойной оценки раздалась смешки. Князь Пётр Долгоруков тогда дал императору такую характеристику: «Желает, чтобы все повторяли, что он - второй Пётр Великий, а между тем умных людей не только, подобно Петру, не отыскивает, но ещё не любит их и боится. Ему с умными людьми неловко».

Александр II, затевавший серьёзные преобразования, действительно тайне желал, чтобы его сравнивали с Петром I. В общем, это желание сбылось. Вот только сравнения делались не в пользу Александра. Причём реформы как таковые вспоминались редко. Больше внимания уделяли чертам характера. Так, Александр, подобно Петру, был крайне несдержан. Карл Мердер, воспитатель цесаревича, вспоминал: «Князь Виельгорский, что вёл на прогулке шлюпку, дурачась, зачерпнул бортом воды. Александр так рассердился, что схватил его за шею и дал несколько жестоких пинков, прежде чем вмешались воспитатели». Став царём, Александр запросто мог накричать на собеседника «в неподобающих выражениях» и даже плюнуть тому в лицо, но тут же обнять и просить прощения.

Если же речь всё-таки заходила о реформах, то крупными были недовольны, а над остальными смеялись. Скажем, массу ёрнических толков вызвало невинное разрешение на продажу раскуроченного табака и папиросок, а также легализация курения на улицах в 1865 г. Дескать, в великих делах за Петром угнаться не может, зато в ничтожных и мелких очень даже преуспел. А когда спустя 10 лет Александр разрешил ношение бород, разразился шквал насмешек и шуточек на тему «Как Пётр Великий бороды боярам брил, а его потомок всё прахом пустил».

ОТ ЛЮБИ ДО НЕНАВИСТИ

Даже серьёзные и по-настоящему великие дела, например наши завоевания в Средней Азии и победоносная война с Турцией 1877-1878 гг., не обходились без кривых ухмылок. Александру тут же припомнили романтическое юношеское увлечение.

Он, тогда ещё цесаревич, в 1839 г. посетил Англию. Королева Виктория была на год младше Александра. Вот первая запись в её дневнике после знакомства с наследником русского престола: «У него красивые синие глаза, короткий нос и изящный рот с

очаровательной улыбкой. Я нашла великого князя чрезвычайно привлекательным». Вот через пару недель: «Мне страшно нравится великий князь, он такой естественный и весёлый, и мне так легко с ним». В результате дело почти дошло до встреч наедине. Однако Александру пришлось покинуть Англию и расстаться с мечтой о британской красавице.

7 ПОКУШЕНИЙ

БЫЛО СОВЕРШЕНО НА АЛЕКСАНДРА II.

Спустя почти 40 лет Россия разгромила Турцию и, покорив ряд государств Средней Азии, серьёз подобралась к английским колониям в Индии. У королевы Виктории это вызвало вспышки гнева и ярости - она обзывала Романовых выскочками и плебеями. Александр, не оставшись в долгу, именовал её интриганкой и старой дурой. Результат - насмешки отечественного просвещённого общества: «Милые бранятся - только тешатся».

Царь-реформатор, царь-освободитель, которому ещё при жизни поставили чуть ли не полтора десятка памятников в разных странах. Царь, к ногам которого бросали ханства и эмираты, царь, который всё-таки ограничил цензуру, дав тем самым мощный импульс развитию русской литературы. Почему у себя он удостоился сначала насмешек, а потом и бомбы? Возможно, ближе других к разгадке подобралась Анна Тютчева, дочь знаменитого поэта и фрейлина высочайшего двора: «Народ не чувствовал притяжения к нему, потому что в нём самом совершенно отсутствовала национальная и народная струна...»



Константин Кудряшов

ВЕЛИКИЕ РЕФОРМЫ АЛЕКСАНДРА II

1861 г.	1863 г.	1864 г.	1874 г.
КРЕСТЬЯНСКАЯ	СУДЕБНАЯ	ВОЕННАЯ	
Крестьяне перестали считаться крепостными и получили права «свободных сельских обывателей». Вместе с правами - выборное самоуправление. Однако за пользование землёй они должны были платить оброк или отбывать барщину в течение 49 лет.	Судебная власть полностью отделялась от административной и становилась независимой. Появились суды присяжных. Суд перестал быть сословным - перед законом формально были равны все граждане.	Отмена рекрутского комплектования армии и введение всеобщей воинской повинности. Призывной возраст - 21 год. Срок службы - 15 лет в войсках, 10 лет на флоте. От службы освобождались духовенство, врачи и учителя. Армия стала более управляемой и мобильной.	
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ			
Университеты получили частичную автономию - должности ректора и декана стали выборными. Открыты первые Высшие женские учебные курсы. Наряду с классическими гимназиями появились реальные - с углублённым изучением точных наук.			

3 МАРТА НЕ СТАЛО «МАДАМ ГРИЦАЦУЕВОЙ».

Настоящая заводила - хлебо-солёная, позитивная, невероятно щедрая, жизнелюбивая... Такой запомнилась Наталья Крачковская близким, друзьям, коллегам.

А ведь жизнь её не баловала. В детстве ей приходилось голодать. Военное время. Москва. Семья осталась дома, не поехала в эвакуацию. Бомбёжки. Продуктов не было. Самым любимым блюдом у девочки тогда был крапивный суп с маленьким кусочком хлеба. Сценой Наталья Леонидовна бредила с детства. Она видела себя в белой юбке, на пуантах... Но балерина так и осталась в мечтах - слишком уж пышные формы были у девуш-

ки. Наталья Леонидовна решила, что худеть ради балета она не будет, а пойдёт в актрисы.

Как-то Крачковской позвонил мужчина, представился директором картины, пригласил сыграть в ней главную роль. Через несколько дней пришло письмо. В нём говорилось, что Наталья Крачковская без проб утверждена на главную роль в картине. А внизу маленькими буквами шла приписка: «Для съёмки требуется похудеть на 35 кг». Наталья Леонидовна поняла, что её разыграли, но совершенно не обиделась и в компаниях рассказывала эту историю.

Комплексами Наталья Крач-



ковская действительно не страдала - несмотря на то что в её жизни так и не случилось главной роли. После гайдаевских «12 стульев» режиссёры видели в Крачковской только мадам Грицацуеву. А она всегда про себя говорила: «Я знаю, что я хорошая актриса!» Она, казалось, никогда не унывала. «Перелом, операция на сердце, давление зашкаливает... В общем, у меня всё отлично! - смеялась она. - Я себя не обманываю, понимаю, что сейчас время уже не моё...» Несмотря на серьёзные проблемы со здоровьем, Наталья Леонидовна продолжала работать - играла в театре, участвовала в телесъём-

ках. Пенсии, которую она получала, не хватало на сиделку. А без посторонней помощи она даже нагнуться не могла. Сын, конечно, помогал, но у него своя семья, она не хотела его лишней раз беспокоить.

Проводя большую часть времени в одиночестве, она много читала, готовила, вязала, смотрела старые фильмы. Но картины со своим участием никогда не пересматривала. «Больно, грустно, ностальгия мучает», - признавалась актриса.

Её не стало на 78-м году жизни. Но её роли - они по-прежнему на экране.

Валентина ОБЕРЕМКО

«НОСТАЛЬГИЯ МУЧАЕТ...»

«ДЕРЗАЙТЕ - И ВАМ ПОВЕЗЁТ!»

УДАЧА

Советы
от продавцов
лотерейных
билетов.

В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ БЫЛ РАЗЫГРАН РЕКОРДНЫЙ В ИСТОРИИ РОССИЙСКИХ ЛОТЕРЕЙ СУПЕРПРИЗ - 358 358 466 РУБЛЕЙ! ЕГО ОБЛАДАТЕЛЕМ СТАЛ УЧАСТНИК ИЗ НОВОСИБИРСКА.

О том, как притянуть к себе удачу, мы поговорили с двумя продавцами лотерейных билетов из Самары - **Натальей ИОНОВОЙ** и **Еленой ВАСИЛЬЕВОЙ**.



«ЧТОБЫ ВЫИГРАТЬ, НУЖНО ИГРАТЬ!»

- **Наталья Ивановна, как получилось, что вы стали продавать лотерейные билеты?**

- Я по профессии программист. Раньше работала у дочери - у неё своё предприятие. Както в выходные меня попросили выйти на подработку в киоск, где продают лотерейные билеты. Я попробовала, и мне понравилось.

- **Есть у вас постоянные покупатели?**

- Конечно, есть! Причём некоторые приходят ежедневно.

- **А какие выигрыши запомнились?**

- Один раз мужчина выиграл 50 000 рублей в моментальную лотерею «Спортлото». Подошёл, купил 10 билетов на тысячу рублей, и в одном из них оказался выигрыш в 50 тысяч!

- **Как выиграть в лотерею? Какие стратегии используют покупатели лотерейных билетов?**

- У каждого что-то своё. Один мужчина, например, каждый день приходит ко мне с тетрадкой. Что-то в ней пишет, вычисляет, составляет прогнозы. Другой проставляет в купленных билетах памятные для себя даты - дни рождения близких, членов семьи. А ещё один просит достать ему из стопки определённый по счёту билет - седь-

мой или тринадцатый. Такая у него примета.

- **Какие лотереи предпочитают жители Самары?**

- Самые популярные - «Русское лото» и «Жилищная лотерея». Но они больше пользуются спросом у представителей старшего поколения. А молодёжь в основном участвует в моменталках, ведь билет стоит всего 25 рублей, а выиграть можно до 500 тысяч!

- **Вы по профессии программист, то есть математик. Как сами оцениваете вероятность крупного выигрыша в лотерею?**

- Ну смотрите, на первый взгляд кажется, что вероятность очень мала, но где-то раз в месяц у нас в Самарской области случаются крупные выигрыши. Либо машина, либо квартира, либо загородный дом. Кто-то же выигрывает, и это реальные, а не вымышленные люди! И почему в следующий раз этим счастливицом не станете именно вы? Чтобы выиграть, нужно играть!

«ОБЩЕНИЕ - ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО!»

- **Елена Викторовна, кажется, продавать лотерейные билеты - это так скучно. Или те, кто так думает, неправы?**

- Конечно, неправы! Общение с людьми - это замечательно. И это главное, что есть в



нашей профессии. Я продавцом давно работаю, раньше продавала люстры, бытовую технику. Но продавать лотерейные билеты куда интереснее. Наши люди прекрасные, с ними интересно разговаривать, общаться. Даже если человек ничего не выиграл, он реагирует нормально - шутит, смеётся. Понятно же, что нельзя выигрывать в лотерею ежедневно.

- **Но всё-таки попадают счастливицы?**

- Попадают. Есть очень удачливый покупатель, который регулярно (раз в 3-4 месяца) выигрывает крупные суммы. Был у него выигрыш 106 тысяч рублей, потом - 58 тысяч. А уж по 10-12 тысяч он выигрывает чуть ли не каждый день.

Приобретает разные лотереи, но всегда делает развёрнутые ставки.

- **А какой самый крупный выигрыш был на вашей памяти?**

- 220 тысяч рублей. Но, знаете, на нашей точке постоянно выпадают крупные призы. Вот только сегодня выплачивали 160 тысяч победителю. Это обычные суммы для нас. Ну и хорошо, пусть все остальные видят, что люди стоят за реальным выигрышем, что это не вымысел, не байки.

- **Суеверны ли любители лотерей?**

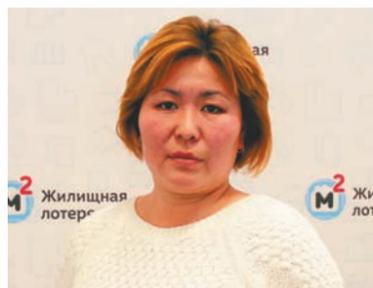
- Бывают. Например, есть покупатель, которые хотят купить билет у конкретного продавца. Специально приходят в его смену. У меня есть покупатель, который берёт билеты «Русского лото» и просит выбрать ему исключительно те, где указаны цифры «1» и «7».

Некоторые просят дать им, например, третий по счёту билет из пачки. Или вот есть одна бабушка, которая приходит и говорит: «Дайте мне билет своей рукой и обязательно пожелайте мне удачи». Говорит спасибо и уходит.

- **Что пожелаете любителям лотерей?**

- Как и этой бабушке, желаю всем удачи. Участвуйте в лотереях - и вам обязательно повезёт!

КАК ИЗВЕСТНО, НОВИЧКАМ ВЕЗЁТ - ЖИТЕЛЬНИЦА РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ ДЖИРГЛ МЕНДБАИНОВА СВОИМ ПРИМЕРОМ ПОДТВЕРДИЛА ЭТО ПРАВИЛО. В ХОДЕ 162-ГО ТИРАЖА «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ», КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ 2 ЯНВАРЯ, ОНА СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ВЫИГРЫША В РАЗМЕРЕ 1 000 000 РУБЛЕЙ.



Свой счастливый билет победительница приобрела совершенно случайно, за компанию со свекровью, большой поклонницей субботнего ТВ-шоу: «Свекровь часто выигрывает небольшие суммы - то 50, то 100, то 200 рублей, но такого крупного приза никогда не получала. Она всегда говорила, что у меня

МИЛЛИОН КАК ЛУЧШЕЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

счастливая рука, вот и попросила выбрать билет вместе с ней».

О себе Джиргл рассказала, что работает воспитателем в детском саду и к тому же сама многодетная мама: у неё трое сыновей и две дочери! «Дети - моя радость и главные помощники. Девчонки - в доме, мальчишки - во дворе с живностью. У нас ведь и утки, и куры, и кролики, и поросята», - радуется счастливая мама.

Свой выигрыш семья планирует потратить на расширение домашнего хозяйства.

Любопытно, что в последнее время жителям Калмыкии сопутствует удача. Несколько месяцев назад Батыр Бузоваев из села Чилгир выиграл 1 000 000 рублей в ходе 1103-го тиража «Русского лото».

Поздравляем победителей, а всем поклонникам лотерей с телевизионным розыгрышем сообщаем, что в ближайших тиражах «Русского лото» и «Жилищной лотереи», трансляции которых пройдут 12 и 13 марта, будет ра-

зыграно 35 квартир! Кроме того, состоится принудительный розыгрыш многомиллионных суперпризов, и вероятно, что у правила, подтверждённого нашей героиней, появятся новые доказательства!



Стать участником «Русского лото» и «Жилищной лотереи» вы можете во всех лотерейных киосках, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон», отделениях почтовой связи и на сайте www.stoloto.ru.

Пусть ваши мечты сбываются!

«КОГДА УВИДЕЛИ ВЫИГРЫШ, АХНУЛИ!»

СЛЕСАРЬ ИЗ КАЗАНИ ИЛЬДУС ХАМИТОВ СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ 500 000 РУБЛЕЙ В ЛОТЕРЕЕ «РУССКОЕ ЛОТО». ПОБЕДНОМ ДЛЯ МУЖЧИНЫ ОКАЗАЛСЯ 1113-Й ТИРАЖ.

Ильдус принимает участие в лотереях совсем недавно: «Я купил билеты всего в пятый или шестой раз. Результаты мы проверяли в Интернете вместе с сыном, а когда увидели наш приз, просто ахнули!»

По словам победителя, сейчас он активно занимается воспитанием сына. «Старшие дети уже взрослые, живут отдельно. А вот о младшем нужно ещё позаботиться. Я хотел отдать Ленара в спорт, но он выбрал музыку. И не зря. Играет на кларнете и фортепиано. У него прекрасный слух. Тому подтверждение - его дип-



ломы за победы в музыкальных конкурсах. Очень горжусь им!» - рассказывает любящий отец.

Выигрыш Ильдус потратит на подарки родным: «Всё необходимое у меня уже есть - квартира, машина. Поэтому просто порадуя любимую жену, детей и внука».

Выиграйте суперприз **50 000 000 ₺!**

Материалы подготовила **Алёна ЕЛАГИНА**. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

ШЕДЕВРЫ СТИЛЯ

МИР ИСКУССТВА

Лукас Кранах создал идеал современной красоты.

ОТКРЫВАЮЩАЯСЯ 4 МАРТА В ГМИИ ИМ. ПУШКИНА ВЫСТАВКА «КРАНАХИ. МЕЖДУ РЕНЕССАНСОМ И МАНЬЕРИЗМОМ» МОЖЕТ ПОБИТЬ РЕКОРД ПО ПОСЕЩАЕМОСТИ. ПОДОБНЫЙ АЖИОТАЖ НАБЛЮДАЛСЯ ЛИШЬ НА НЕДАВНЕЙ ВЫСТАВКЕ ВАЛЕНТИНА СЕРОВА В ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕЕ.

Перед открытием выставки с самого утра около музея выстроилась очередь. Впрочем, работники ГМИИ учли опыт коллег из Третьяковки и отреагировали оперативно - расширили гардероб, а также организовали отдельный вход для тех, кто приобрёл билеты через Интернет (хотя именно за электронные билеты на эту выставку придётся доплатить в кассе музея, если собираешься наслаждаться искусством в самое «смотрибельное» время - во второй половине дня. А это означает - всё равно стоять в очереди).

Повышенный интерес вполне объясним - это первая выставка Кранахов за всю историю России. 48 полотен и более 50 графических листов, из них - 20 работ Лукаса Кранаха Старшего. Они были собраны из наших и европейских музеев, а также из частных российских коллекций.

Да, Кранахи - не Серов и не Рембрандт. Но, по мнению куратора выставки профессора Вадима Садкова, работы мастерской Кранахов удивительным образом связывают эпоху Возрождения и современность, поскольку предвосхитили ны-

нешний идеал женской красоты. Хрупкие тела, прозрачная кожа, высокая талия, длинные ноги - все эти признаки современного рекламного постера можно найти в картинах этих художников.

Мастерская Лукаса Кранаха Старшего напоминает нынешние продюсерские центры. На могиле живописца высечен девиз Pictor Celerrimus, то есть «Художник быстрейший». Созданная им корпорация действительно выпускала продукцию чрезвычайно быстро.

Основатель династии Лукас Кранах Старший - солидный бюргер, владелец доходных домов и аптек, дважды избиранный бургомистром города Виттенберга... Он не следовал за модой - он её создавал.

БОЛЬШЕ 100 РАБОТ МАСТЕРСКОЙ КРАНАХА ПРЕДСТАВЛЕНО НА ВЫСТАВКЕ.

«От Кранаха» в то время в Германии было всё - ювелирка, фасоны одежды, рисунок тканей, мебель и даже религия - он дружил с лидером протестантов Мартином Лютером. И, конечно, живопись высочайшего качества. Сколько картин - столько шедевров. Так выглядела массовая культура в счастливый момент своего рождения.



Константин Кудряшов



«Мадонна в винограднике», 1520 г. ГМИИ им. А. С. Пушкина, Москва.



«Венера и Амур», 1509 г. Эрмитаж, С.-Петербург.



«Иоганн Фридрих Великодушный», около 1535 г. Художественная галерея, Берлин.



«Мистическое обручение св. Екатерины Александрийской», около 1516 г. Музей искусств, Будапешт.

«НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЁННЫЕ НОГТИ, КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАНЫЕ ДНИ.

«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» - для сложных случаев. А крем **«ПОДНОГОТНЫЙ»** после снятия поражённого ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет её рост в три раза! **«НОГТИВИТ»** в союзе с **«ПОДНОГОТНЫМ»** - «скорая помощь» ваших ногтей! И никаких «грибов-мухоморов»!

«ПЯТКАШПОР»: ШПОРА ТАЕТ БУДТО САХАР В ЧАЕ!
Чтобы избавиться от «гвоздя в пятке» без следа - средство **«ПЯТКАШПОР»**. В сложной ситуации - **«ПЯТКАШПОР УСИЛЕННЫЙ (НОЧНОЙ)»**. А **«ПЯТКАШПОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ»** закрепляет результат, чтобы проблема больше не возвращалась.

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!
Если болезненная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем **«ВАЛЬГУССТОП»** уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не кривится от шишки!

«ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.

РОССИЙСКИЙ КРЕМ «ЦИТОПСОРА» ОТ ФИРМЫ «ПРОБА»: «ПЕРЕОДЕТЬСЯ» ИЗ ПСОРИАЗНОЙ КОЖИ В БЕЗУПРЕЧНУЮ ЗА 50 ДНЕЙ!

Новое в борьбе с псориазом: сочная кожа вместо сухой. Попробуйте её. Немедленно! Шелушение, зуд, диабетический, сухость кожи... Крем **«ЦИТОПСОРА»** сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола!

«НОГТИНОРМ»: НОГоть РАСТёт ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...
Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!

«ФОЛЛИВИТ» - ПРОТИВ ВРОСШИХ ВОЛОСКОВ.
«АЛМАЗНЫЕ ПЛАСТИНЫ» - «СКОРАЯ» для тусклых, неровных, повреждённых ногтей.
«ДОКТОР МОЗОЛЬ» - улучшенная формула от мозолей и натоптышей.

ЮЖНЫЙ ДВОР
www.ugdvor.ru

ТЕПЕРЬ ВСЁ ЭТО В МАГАЗИНАХ «ЮЖНЫЙ ДВОР»!

<p>МОСКВА Сеть ортопедических салонов «Ладомед» - справочная 8-800-100-99-19 8-495-77-55-000 («Ортека» - 50 салонов) (495) 917-51-60, 543-77-20, 766-70-74, (495) 652-21-09, (495) 770-41-41, (903) 179-75-51, (962) 935-55-44, (926) 602-99-97, (925) 063-97-61, (495) 795-51-52, (903) 017-87-39, (495) 664-44-21, 8 (800) 333-89-80, (495) 799-41-30, (495) 508-69-54, 510-99-52, 652-21-09, 770-41-41, golden-bee.ru Московская обл., г. Кашира (916) 356-70-20 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Информационный центр (812) 958-40-54 8-812-333-11-33 («Ортека» - 22 салона) 703-45-30, 603 00-00, 305-33-33, 314-70-20, 714-72-72, 705-63-88, 449-68-70, 333-11-33</p>	<p>Альметьевск, Татарстан: (917) 851-83-02, (8553) 37-55-35 Ачинск, Красноярский край: (39151) 5-66-50, (923) 331-41-42 Барнаул: (3852) 77-01-10 Бердск: (38341) 2-80-44 Волгоград: (8442) 50-09-30 Волгодонск: (8172) 54-77-00, 51-98-61, 74-19-45 Воронежская обл., г. Кантемировка: (4736) 76-33-09, В. Новгород: (8162) 64-97-94, 73-82-66 Владивосток: 423-2-404-404, 8 (902)555-04-91 Екатеринбург: справки по тел. 343-204-80-80 Казань: (843) 268-76-15, (843) 514-91-04 Казахстан, Алматы: (727) 274-07-07 Справочная Красноярск: (3919) 243-74-30, 201-04-55, 276-34-91, (902) 920-32-71, справки - www.124apteki.ru</p>	<p>р-н Кайеркан: 39-76-08 Калуга: (484) 290-60-40 Краснодар: 861-255-78-04, 255-44-95 Киров: (8332) 36-12-71 Мурманск: справка о наличии в аптеках «Формула Здоровья» по тел. 003 Минск (Респ. Беларусь): сеть «Зелёная аптека» +375-17-245-55-32, 245-95-29 www.fito.by, 291-38-01 Набережные Челны: (8552) 38-12-13 Нижний Новгород: (831) 277-68-87 Новокуйбышевск: (846-35) 7-29-09 Новосибирск: (383) 274-12-20 Норильск: (3919) 460439, 482794 Омск: (3812) 66-20-82, 66-20-83</p>	<p>Приморский край: www.100Sp.Ru Пенза: (8412) 54-11-40, 54-11-50 Петрозаводск: (8142) 74-15-43 Самара: (846) 270-54-04, 8-800-1001-112 Саратов: (8452) 27-81-15, 23-44-83, 29-33-02, 27-98-68, 73-62-88, (8452) 41-67-07 Тольятти: (8482) 70-54-04, (8482) 48-70-99 Томск: (3822) 25-03-05 Тверь: (4822) 32-06-84 Тюмень: единая городская аптечная служба www.500432.ru тел. 3452-500-432 Ульяновск: (8422) 46-03-03 Хабаровск: (4212) 333-991 Челябинск: (351) 232-33-13, 225-10-10 Энгельс: (8453) 76-80-59</p>
---	--	--	---

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
www.aelitashop.ru
АКЦИЯ!
Цены снижены+ ПОДАРОК!
тел. (495) 772-48-62
Москва - курьер, РФ - почта.
www.ooproba.ru
ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ
Врач-консультант: (495) 792-43-93
Справки: Информационный центр (812) 958-4054
Интернет-магазин «КРУГОВОРОТ»
www.krug4you.com
Бесплатная доставка в удобную аптеку-партнера сервиса www.apteka.ru доставка почтой
(495) 125-28-38
WWW.STOKPROBA.RU

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ВЫГОДНО! Остатки со склада производителя по низким ценам + Доставка курьером по Москве, Спб, Н. Новгород. Почтой в регионы наложенным платежом.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕГОМ ОТ САНКЦИЙ

СПОРТ

Тренер Юрий Борзаковский - о допинге, обидах и Олимпиаде-2016.

В НОЯБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА В ОТЕЧЕСТВЕННОМ СПОРТЕ ГРЯНУЛ САМЫЙ ГРОМКИЙ ДОПИНГ-СКАНДАЛ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ. И ВОТ УЖЕ 4 МЕСЯЦА, КАК НАШИ ЛЕГКОАТЛЕТЫ ОТСТРАНЕНЫ ОТ УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

34-летний Юрий Борзаковский - единственный бегун из России, который смог выиграть «золото» Олимпиады. Точку в карьере спортсмена он поставил летом 2014-го, а уже через полгода попробовал себя в качестве главного тренера сборной. Тогда Борзаковский и предположить не мог, что вместо планомерной подготовки к Играм-2016 окажется в положении, когда непонятно, к чему готовиться.

Вообще изначально предполагалось, что санкции с России могут снять 11 марта на заседании Совета Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ). Но похоже, что решение вопроса по российским легкоатлетам пока откладывается.

- Юрий, по вашим ощущениям, этот скандал давно назревал?

- Понимаете, я не хочу кивать на другие страны - говорить, что проблема с применением запрещённых препаратов есть у многих сборных. Но акцент сегодня делается только на России. Почему? Мне кажется, что это политическое давление на нашу страну через спорт.

- Но ведь вы не будете отрицать, что проблема с допингом у нас есть?

- Лично я всегда бегал «чистый». Сколько раз брали допинг-пробы - и ничего.



Афины-2004 и золотой триумф Борзаковского.

Фото РИА Новости

Да, были у нас отдельные эпизоды, но на российских спортсменов сейчас гораздо больше наговоров. Очернили всю нашу лёгкую атлетику. В докладе, который представило Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), нет прямых обвинений, есть только подозрения. Но этого вполне хватило для далеко идущих выводов и дисквалификации.

- Одно дело быть «чистым» бегуном, другое - тренером, отвечающим за всю команду.

- Мне кажется, что я своим примером показываю ребятам, что побеждать нужно и можно честно. Конечно, контролировать всех спортсменов я не могу. Но очень надеюсь на их совесть. Они должны отдавать себе отчёт в том, что ситуация изменилась. Ошибок больше не простят, и к россиянам будет самое пристальное внимание со стороны антидопинговых служб, даже

если с нас снимут санкции. А снимут их непременно - это лишь вопрос времени.

- Обида на международных спортивных чиновников, которые так обошлись с Россией, есть?

- Нет. Я ни на кого никогда не обижаюсь. Мы на деле покажем, чего стоим. Поедем в Рио и выступим там достойно.

- Но как готовиться к достойному выступлению в условиях изоляции? Ведь команда осталась без международных турниров, в частности, не едет на мартовский чемпионат мира.

- В ноябре, когда хлынул этот негатив, все запаниковали: никто не понимал, что делать дальше. Тогда было важно психологически поддержать спортсменов. Я сказал: «Ребята, если будем нервничать, разве нам это поможет?» Очень важно, что удалось команде настроиться на нужный лад,

сконцентрировать на работе. Да, участвовать в международных турнирах мы не можем, но есть российские соревнования - некая серия Гран-при. И мне кажется, что от изоляции тренировочный процесс не пострадал. Смотрите: Маша Кучина взяла 1,98 - это лучший мировой результат сезона в прыжках в высоту. Даниил

4027

ЛЕГКОАТЛЕТОВ ПОСТРАДАЛИ ИЗ-ЗА СКАНДАЛА.

Цыплаков преодолел планку на 2,29 (также прыжки в высоту. - Ред.). Антонина Кривошапка вернулась на дорожку после рождения ребёнка - и сразу 51,75 (бег 400 м. - Ред.). Есть подрастающие звёздочки, то есть резерв растёт.

- Не пожалели ещё, что шагнули из спортсменов в главные тренеры сборной?

- Я планировал после окончания спортивной карьеры тренировать ребят. Но обстоятельства сложились так, что сразу стал главным тренером сборной (предшественник Борзаковского подал в отставку. - Ред.). Пришлось сразу же включиться в работу. А потом грянул этот скандал. Но сомнений «а вдруг не справлюсь» у меня не было. Если стоит цель, я всегда её добиваюсь. Надо просто действовать пошагово, продуманно, и всё получится. В определённом плане мне даже проще - я сам был спортсменом и понимаю, какие трудности могут возникать у ребят. Поэтому мне легко находить с ними общий язык.

- Они называют вас Юрием или Юрием Михалычем?

- Юрием Михалычем, конечно.

- Увлечение музыкой, семья - на это время остаётся?

- Я раньше думал, что у меня мало свободного времени. Теперь вообще нет. Дома «вешаются». (И убежал.)

«РАЗВЕ ЭТО СПРАВЕДЛИВО?»

«ДОПИНГ - ЭТО ОБЫЧНАЯ В РОССИИ ПРАКТИКА» - ОТКРОВЕНИЯ БЕГУНИ РУСАНОВОЙ И ЕЁ СУПРУГА СТЕПАНОВА (ЭКС-СПЕЦИАЛИСТА РУСАДА) ЛЕГЛИ В ОСНОВУ ФИЛЬМА НЕМЕЦКОГО ТЕЛЕКАНАЛА ARD, С КОТОРОГО НАЧАЛСЯ ЭТА НЕПРИЯТНАЯ ИСТОРИЯ. НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ КАНАЛ ПОКАЗАЛ ОЧЕРЕДНУЮ СЕРИЮ, ПОСВЯЩЁННУЮ НЕЧИСТОМУ РОССИЙСКОМУ СПОРТУ.

ПОЗИЦИЯ



КОНЕВОЙ

Меня в своё время подозревали в применении допинга (в 2007 г. обнаружили в пробах повышенное содержание тестостерона. - Ред.).

Но тогда произошла ошибка - было очень много непонятных моментов. Я собиралась оспаривать, обращаться к адвокату, но мне намекнули: «Сама не лезь».

Конечно, дыма без огня не бывает. Утверждать, что в нашей лёгкой атлетике никто никогда ничего не употреблял, я не буду. Но получилось следующее: кто-то оступился, а пострадала вся команда. Разве это справедливо?

Немецкий же фильм, вокруг которых столько шума, - это чистой воды провокация. Не знаю, что побудило супругов сделать эти заявления, предполагаю, что им просто заплатили за «грязь». Неслучайно они потом сбежали (непросили убежища в Канаде. - Ред.).

Конечно, когда начались разговоры о дисквалификации России, был шок. Никогда бы не подумала, что в олимпийский год смогут решиться на такое. Но решились! Единственное, что могу сказать: мы не отчаиваемся. Пусть это заявление покажется кому-то слишком оптимистичным, но уверена: на Игры мы поедем. Иных вариантов просто не рассматриваю.

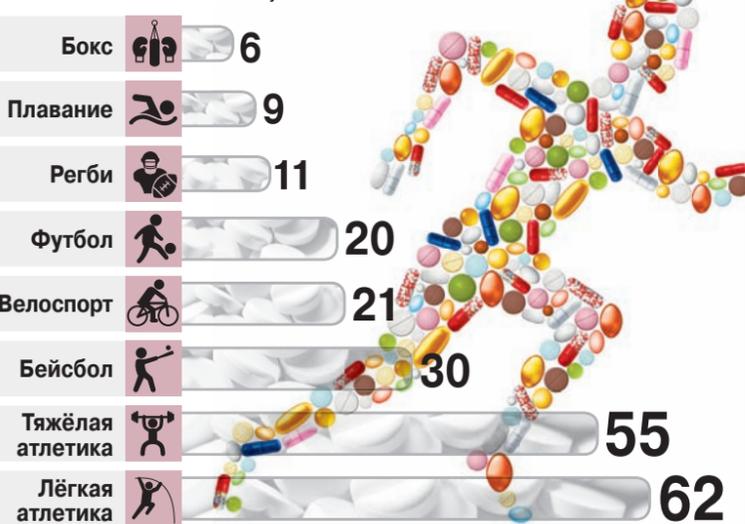
Екатерина Конева, чемпионка мира в тройном прыжке (2014 г.)

КСТАТИ

Лидеры сборной России по фигурному катанию в танцах на льду Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв пропустят предстоящий чемпионат мира из-за подозрений в применении допинга. Дело в том, что Боброва во время январского чемпионата Европы в Братиславе сдала положительную допинг-пробу на запрещённый препарат «Мельдоний» (он попал в чёрный список лишь 1 января 2016 г.). «Единственный препарат, который вводился мне в Братиславе, - это «Актовегин». Он абсолютно легален, - сообщила фигуристка. - Сейчас идёт расследование, и я искренне надеюсь, что мы разберёмся в этом деле».

ЛИДЕРЫ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ДОПИНГА

Количество выявленных случаев в 2015 г.



По данным Mouvement Pour un Cyclisme Crédible

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media

ХРОНИКА СКАНДАЛА

Декабрь 2014 г. В Германии выходит фильм «Тайный допинг: Как Россия одерживает победы» (общий смысл - легкоатлеты массово принимают запрещённые препараты, а руководство их покрывает). Создаётся комиссия Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), расследующая материалы фильма.

Январь 2015 г. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) дисквалифицирует за применение допинга ряд спортсменов, в т. ч. олимпийских чемпионов (Зарипова, Борчин, Кирдякин, Каниськина). Главный тренер сборной Маслаков и глава федерации Балахничев подают в отставку.

Ноябрь 2015 г. Комиссия ВАДА обнародует результаты расследования. Несмотря на сомнительную доказательную базу, звучит вывод: допинг в России поддерживается на госуровне. Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ) отстраняет Россию от соревнований под своей эгидой на неопределённый срок. Под угрозой участие в Олимпиаде. На международные соревнования Россию пустят, если она выполнит ряд условий по совершенствованию системы борьбы с допингом.

Декабрь 2015 г. - по н. в. Идёт работа по наведению порядка в российской антидопинговой отрасли: отставки, визиты международной инспекции, выборы нового руководства Федерации лёгкой атлетики.

Материалы подготовили: Роман ИВАНОВ, Виктория ХЕСИНА

Горожане, идущие по улицам, даже не подозревают, что происходит у них прямо под ногами.

В ЭТОМ ГОДУ В МОСКОВСКОМ МЕТРО СТАНЕТ НА 12 СТАНЦИЙ БОЛЬШЕ. ГОРОДСКОМУ БЮДЖЕТУ ЭТО «УДОВОЛЬСТВИЕ» ОБОЙДЕТСЯ В 151 МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ.

Но главное удовольствие получают москвичи, для которых дорога на работу, в гости, домой, на стадион (нужно подчеркнуть) станет гораздо быстрее и удобнее. «Для того чтобы выполнить масштабные планы по развитию метро, мы увеличиваем количество строителей на объектах, - говорит **Марат ХУСНУЛЛИН**, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. - Сегодня в городе идёт работа более чем на 150 площадках. На них задействовано около 30 тыс. человек».



Сегодня в городе идёт работа более чем на 150 площадках. На них задействовано около 30 тыс. человек».

НАЧАЛО КОЛЬЦА

Первый участок Третьего пересадочного контура (это вторая кольцевая линия подземки), который откроется до конца года, пройдёт от «Делового центра» до «Петровского парка» и позволит улучшить транспортное обслуживание жителей севера Москвы. «Кусочек» второй кольцевой насчитывает пять новых станций: кроме двух упомянутых это ещё «Шелепиха», «Хорошёвская» и «Ходынское поле». «Запуск Третьего пересадочного контура не только разгрузит всю транспортную сеть города, но и даст возможность развития территорий», - считает М. Хуснуллин.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

СВЕТ В КОНЦЕ

«Ховрино» - станция «с запасом»: между ней и «Речным вокзалом» со временем появится станция «Беломорская улица».

«Петровско-Разумовская» - кросс-платформенная пересадка: от одной платформы идут поезда разных линий. Чтобы попасть на соседнюю линию, нужно перейти на другую сторону перрона, как на станциях «Китай-город» и «Третьяковская».

С «Фонвизинской», названной в честь автора знаменитой комедии «Недоросль», можно перейти на станцию монорельсовой дороги «Улица Милашенкова».

«Бутырская» - одна из самых глубоких - 60 м вниз!

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»
АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ
ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

РЕКЛАМА

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!
www.echo.msk.ru **FM91.2**

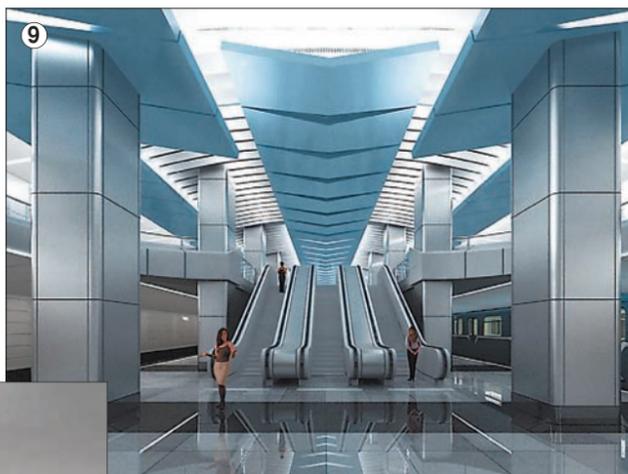
Редакция (495) 695-92-29 12+



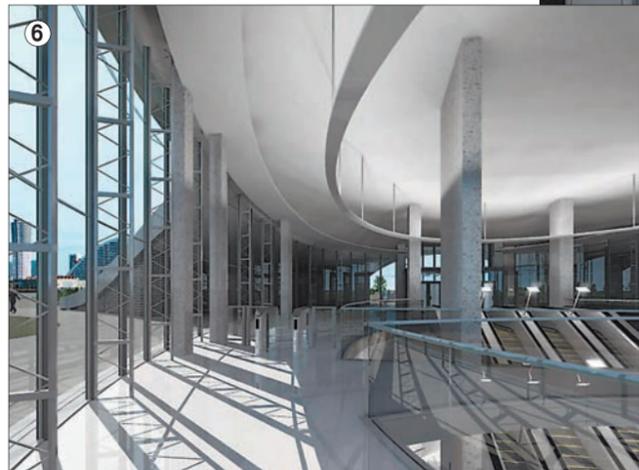
ТУННЕЛЕЙ



5 «Петровский парк»: теперь добраться до парка и путевого дворца Екатерины II будет очень легко.



9 «Деловой центр»: отсюда пассажиры попадают в торгово-развлекательный центр, расположенный в самом сердце «Москва-Сити».



6 «Ходынкское поле» расположено под знаменитой Ходынкой, которая скоро станет авангардным парком искусств - он откроется одновременно со станцией.



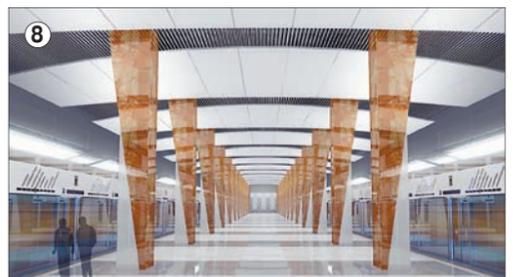
10 «Минская»: на стенах изображены экспонаты Музея Великой Отечественной войны, расположенного рядом со станцией.



7 «Хорошёвская» оформлена в бело-фиолетовых тонах - ведь с неё можно перейти на «фиолетовую» ветку.



11 «Ломоносовский проспект»: причудливые ряды цифр в дизайне станции символизируют близкое соседство храма науки - МГУ.



8 «Шелепиха» начнёт работу одновременно со своей тёжкой - новой станцией МКЖД.



12 «Раменки»: силуэты огромных деревьев напоминают о дубовых рощах, которые когда-то росли в этих местах.

В ЕДИНОМ СТИЛЕ

А мы с вами едем дальше и со второй кольцевой переходим на Калининско-Солнцевскую ветку, растущую прямо на глазах. В этом году здесь откроются три новые платформы.



«Раменки», «Минскую», «Ломоносовский проспект» построят практически в одном стиле, - рассказывает Александр ВИГДОРОВ, главный архитектор мастерской № 15 «Мосинжпроект». - Все они будут возведены по общему проекту, но с изменением цвета камня. Это сделано для того, чтобы пассажирам было удобнее ориентироваться, на какую линию метро им пересаживаться со станций Третьего пересадочного контура.

На днях мэр столицы ознакомился с ходом строительства станции «Раменки» и отметил, что 70% запланированных работ уже выполнено.



«До конца года планируется закончить возведение всего участка Солнцевской линии от «Парка Победы» до «Раменок», - уточнил Сергей СОБЯНИН. - Так что жителям Мичуринского проспекта до открытия метро осталось подождать совсем недолго.

Пуск в строй этих трёх станций значительно облегчит в первую очередь жизнь москвичей, живущих на юго-западе мегаполиса.

Что касается «салатовой» Люблинско-Дмитровской линии, то она «прирастёт» в 2016-м тремя платформами с севера - «Бутырской», «Фонвизинской» и «Петровско-Разумовской», откуда можно будет перейти на Серпуховско-Тимирязевскую линию. По словам Марата Хуснуллина, это очень трудоёмкий участок метро: во время работ строителям «встретились» водонасыщенные грунты, для укрепления которых пришлось применить особую технологию заморозки. После пуска в эксплуатацию этих станций

полмиллиона москвичей будут обеспечены подземкой в пешей доступности.

В декабре ожидается открытия станция «Ховрино», ею станет заканчиваться «зелёная» ветка, конечной которой на сегодняшний день является станция «Речной вокзал». Между ними планируется ещё одна остановка - «Беломорская улица», но её строительство временно приостановлено.

«По мнению всех ведущих экспертов, отечественных и зарубежных, программа по расширению московского метро является беспрецедентной даже по мировым масштабам», - поясняет Андрей БОЧКАРЁВ, руководитель Департамента строительства Москвы.

Всего за 9 лет - с 2011 по 2020 г. - в столице появится 78 новых станций. И тогда 93% москвичей смогут гордо заявлять, что они живут в шаговой доступности от метро. То есть совсем рядом!



Елена ВОРОНОВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

САМАЯ КРАСИВАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО

(набрали наибольшее количество голосов)

- «Площадь Революции» - 26% (2247 голосов)
- «Маяковская» - 16% (1338 голосов)
- «Новослободская» - 12% (1002 голоса)
- «Комсомольская» - 12% (996 голосов)
- «Киевская» - 8% (657 голосов)
- «Белорусская» - 4% (339 голосов)

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

МАРЬЯНА СПИВАК МАКСИМ АВЕРИН ЕКАТЕРИНА КУЗНЕЦОВА

НАПАРНИЦЫ

В САМОЕ СЕРДЦЕ

НАСТОЯЩИЙ ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+

с 14 МАРТА ПО БУДНЯМ 21:00

НАСТОЯЩИЙ ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+

НАСТОЯЩИЙ ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+

16+ НАСТОЯЩИЙ ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ

ДОМАШНИЙ

РЕКЛАМА «ДОМАШНИЙ» ТВ № 27273 ОТ 26 ОКТЯБРЯ 2015 Г.

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

КОТТЕДЖ СЕРИИ

«ОЛИМП» К 12,5x10 - **1.590.000 р.**

- ЛЕНТОЧНЫЙ МОНОЛИТНЫЙ Ж/Б ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ГАРАЖ
В
ПОДАРОК!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

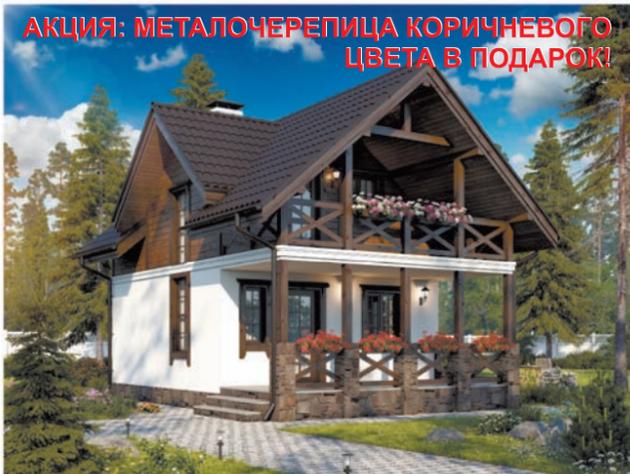
17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - **656.000 р.**
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - **799.000 р.**

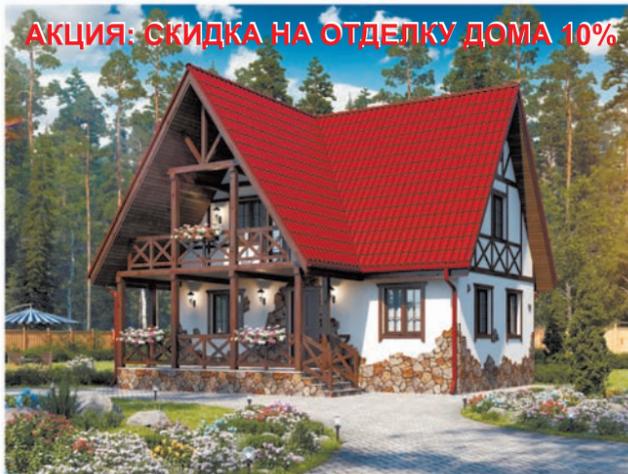
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - **699.000 р.**
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - **849.000 р.**

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - **667.000 р.**
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - **847.000 р.**

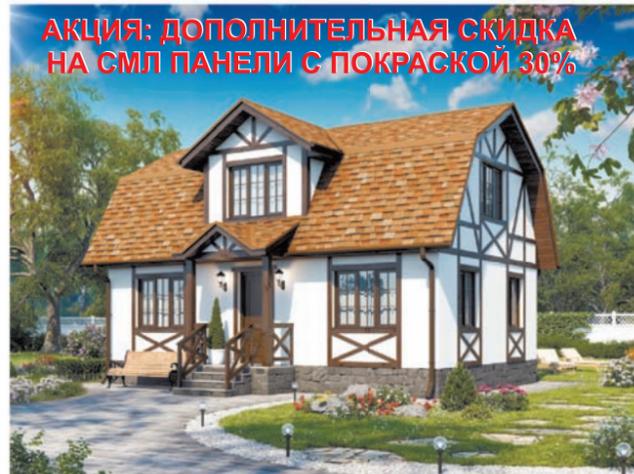
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!



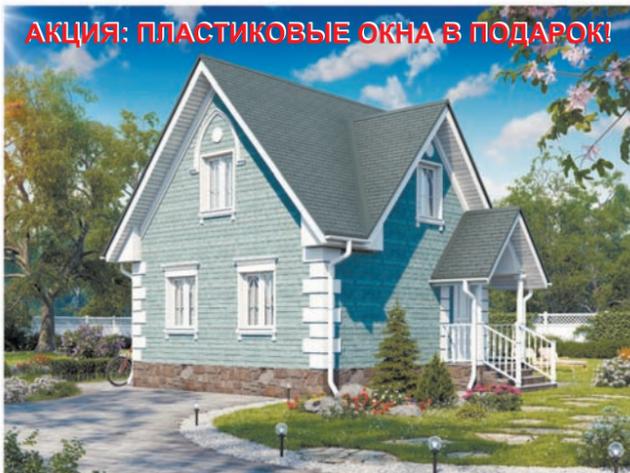
АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ САЙДИНГ 10%



ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - **469.000 р.**
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - **619.000 р.**

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - **2.590.000 р.**
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - **3.200.000 р.**

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - **1.141.000 р.**
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - **1.624.000 р.**

Бани

БАНЯ Б 5x4 - **253.831**
БАНЯ К 4x5,5 - **192.125**
БАНЯ К 6x6,5 - **315.976**
БАНЯ Б 5,5x5 - **311.182**
БАНЯ К 7x6,5 - **355.810**
БАНЯ Б 6x5 - **325.900**

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - **60.787**
ИВУШКА 4x2 - **67.589**
БЕРЕЗКА 3x3 - **73.821**
ИВУШКА 4x3 - **80.268**
БЕРЕЗКА 3x4 - **81.563**
ИВУШКА 4x4 - **88.432**



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

ПОДРОБНОСТИ

10-летний юбилей отмечает Молодёжный парламент столицы.

КАЗАЛОСЬ БЫ, СОВСЕМ НЕДАВНО МОСКВА УСЛЫШАЛА О СОЗДАНИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПАЛАТЫ ПРИ МОСГОРДУМЕ, КОТОРАЯ СТАЛА ПЕРВЫМ МОЛОДЁЖНЫМ СОВЕЩАТЕЛЬНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫМ СОВЕТОМ ПРИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ ОРГАНЕ ВЛАСТИ.

Но десять лет минули как один день. Свой праздник молодые законодотворцы отмечают эстафетой #Япарламентарий.

«ДВИЖОК» КАРЬЕРЫ

«Для всех нас Молодёжный парламент стал прекрасной школой публичной политики, общественной деятельности, взаимодействия с органами власти», - говорит Кирилл ШИТОВ, председатель Комиссии Мосгордумы по физической культуре, спорту и молодёжной политике. - Его «выпускники» сегодня возглавляют муниципальные округа, работают в структурах префектур, управ, департаментов».

Система состоит не только из Молодёжной палаты при МГД, но и из 146 таких же палат всех без исключения районов столи-

цы. И приходят сюда москвичи в возрасте от 18 до 30 лет.

Теперь их уже более 2 тыс. человек. Каждый - со своим актуальным проектом, который будет полезен москвичам. Сначала человек попадает в резерв, а затем продвигается за счёт своей работы.

«В столице созданы уникальные условия для развития системы молодёжного парламентаризма, - считает Владимир МОХТЕ, председатель Молодёжной палаты при МГД. - Парламентарий - это звучит гордо! И это большая ответственность».

В 146 РАЙОНАХ

СТОЛИЦЫ РАБОТАЮТ МОЛОДЁЖНЫЕ ПАЛАТЫ.

Ответственным - стажировки в правительстве Москвы и карьерный рост, повышение собственных компетенций.

Возможность общения, обмена опытом и помощь в работе над совместными проектами активной молодёжи предлагает уникальный ресурс системы «Движок».

ем верить в чудо... Забудьте вы про пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции - есть, а накоплений - нет!

- Как это?

- Накопления - это от слова «копить» - чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1 получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили её в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из неё суп?

- Так сгниёт же...

- Конечно!

А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком - неважно в «чулок» или на сберегательную книжку - произойдёт то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

- А если на сберкнижку? Там ведь «капают» проценты?

- Там «капают» не проценты, а слёзы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, - 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году - 12,9%, а реальная вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж - потерять...



Кирилл Шитов и его молодые коллеги призывают всех, кто причастен к парламентскому движению, поддержать эстафету #Япарламентарий в социальных сетях. Фото www.duma.mos.ru

ЛЮБОВЬ К ГОРОДУ

Попасть в Молодёжную палату может любой вне зависимости от своих политических предпочтений. Например, Игорь КОЖЕЛИН - сторонник КПРФ, помощник депутата городской Думы Леонида ЗЮГАНОВА. «Главный критерий успеха, - поясняет Игорь, - любовь к родному городу. У каждого есть возможность себя проявить. Важно предлагать

идеи, объединять сторонников, уметь работать в команде».

«Быть частью этой команды - уже успех, - считает Мария ЛЕТНИКОВА, зам. председателя Молодёжной палаты при МГД. - Здесь мы имеем возможность расти профессионально, воплощать свои мечты и этим быть полезными москвичам».

Сама Мария пришла в систему с предложением мониторинга состояния детских спортивных площадок - хотелось, чтобы детишкам было удобно

и комфортно. Сейчас она увлечена подготовкой концерта, посвящённого дням воинской славы, - ей и её коллегам (из молодёжных палат ЗАО) важно собрать в большом зале мемориального комплекса Победы на Поклонке ветеранов и сделать для них праздник.

К 75-летию битвы за Москву молодые парламентарии готовят интерактивный раздел для сайта «Бессмертный полк» с картами боевых действий, описанием объектов, увековечивающих память героев московского народного ополчения, а также с воспоминаниями его участников и их родственников.

А председатель Молодёжной палаты района Щукино Алексей ЗАГАЛЬСКИЙ считает, что жители должны иметь возможность знать свою малую родину лучше. Его проект «Щукино: вчера, сегодня, завтра» еженедельно предлагает горожанам экскурсии, где они смогут узнать, например, о борьбе с Лжедмитрием II и польскими интервентами в районе Щукино. История оживает на глазах.

У членов молодёжных палат ещё много интересных идей и проектов. Судя по их активности и настрою, им хватит энергии, чтобы исполнить свои мечты. А значит - в выигрыше будет Москва.

Наталья КОСЯКОВА

БУДУЩЕЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА РОССИИ - ВО ВСЕ НЕ ДУРАКИ И ДОРОГИ, А ОТСУТСТВИЕ ПАМЯТИ.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придётся тратить меньше. В-общем-то, прошёл год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной бодрый экономист с «голубого» экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая неизбежную стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции.

И куда податься? На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем Марина Владимировна Бабич.

- Так что, получается, что зря отменяли таблички «Выхода нет!»?

- Правильно отменяли! Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому - жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны - как бы это помягче сказать - не очень жизнеспособна, а мы продолжа-

- Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

- Опять мимо! Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

- требует содержания, т. е. расходов, - вы не получаете, а тратите;
- принесёт вам прибыль, только в момент перепродажи.

+3% увеличивается прибыльность вкладов на 5 и 8 месяцев*

- А вы говорили, что «выход есть»...

- Выход всегда есть! Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инвестировать - ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасли, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют - это требует

и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

- А что предлагает «Финконсалтинг»?

- Если в двух словах, то - уверенность в завтрашнем дне!

Это не громкие слова, это сухая констатация факта. Судите сами:

- Надёжность - «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании - специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций - аудиторы. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 100 миллионов рублей. А главное - мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

- Реальный сектор экономики - не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинг» выглядит как: ПКФ «ДСК» строит дороги, по которым ООО «Нефте-трейд» поставяет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка ООО «Реал Инвест» и выдаются в виде

краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий жителям Москвы и Санкт-Петербурга МФО «Голд Капитал Групп».

● По всей России - офисы «Финконсалтинг» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах.

- Получается, что «на чёрный день» можно НЕ копить?

- Получается, что «чёрный день» можно отменить! Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

Инвестиционные программы, рассчитанных на:	Пенсионные инвестиции могут принести:
3 месяца	8% дохода ежемесячно
5 месяцев	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	12% дохода ежемесячно
1 год	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать и контакты:

**Тел.: 8-800-505-21-45
8 (499) 705-84-35**

г. Москва, м. «Октябрьская»
ул. Большая Якиманка, д. 32

Пн-Пт с 10.00 до 20.00
Сб-Вс с 11.00 до 18.00

www.ficons.ru

ВЫПЛАТЫ

Столичные власти не учили жить, но поддержали материально.

ШЕСТЬСОТ ТЫСЯЧ МОСКОВСКИХ ПЕНСИОНЕРОВ БУДУТ ПОЛУЧАТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ, ВЫРОСШИЕ НА 20%. ЭТО СУЩЕСТВЕННАЯ ПРИБАВКА.

Март принёс хорошие вести: с первого числа городской социальный стандарт дохода неработающих пенсионеров в Москве (а по-простому - пенсия) с учётом городской надбавки увеличится с 12 тыс. до 14,5 тыс. руб.

ПЕНСИИ РАСТУТ

Месяц назад, с 1 февраля, пенсии в России выросли на 4%, а пособия - на 7%. Однако не у всех в столице после государственной индексации (пенсия плюс прежний размер доплаты) пенсия достигла 14,5 тыс. руб. Вот здесь и помогло московское

НА ДВОРЕ МАРТ - ЖДИ ПРИБАВКИ



«Золотые» супруги получают 10 000, а «благодатные» - 15 000 руб. Фото Legion-Media

в мэрии. Повышение коснётся неработающих пенсионеров, проживающих в Москве более 10 лет. Всего же подобные выплаты в столице получают 2,46 млн человек. Установлена и новая величина прожиточного минимума для московского пенсионера - 11 428 руб.

видов социальной поддержки: например, бесплатного проезда на всех видах городского пассажирского транспорта, субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг, возможности воспользоваться ежегодной бесплатной санаторно-курортной путёвкой.

Хотим напомнить, что деньгами поощряют и верных супругов, проживающих в Москве, - чем дольше брак, тем выше «юбилейные». Например, на «золотую» свадьбу (50 лет в официальном браке) сегодня парам одновременно выплачивают 10 000 руб., а на «благодатную» (70 лет) - 15 000 руб.

ЗАДЕРЖЕК НЕТ И НЕ БУДЕТ

Московские власти сочли, что кризис - повод поднять социальные выплаты и другим жителям нашего мегаполиса. Так, с 1 января 2016 г. уже выросли городские доплаты участникам обороны Москвы - с 2780 до 4000 руб. (почти на 44%, или на 1220 руб.).

Кроме того, с января нынешнего года на 10% увеличи-

чили пособия на содержание детей-сирот опекунам и приёмным родителям, проиндексировали им заработную плату. Сегодня это одни из самых высоких выплат в субъектах РФ.

По сравнению с 2015 г. планируется единовременная выплата в связи с 30-й годовщиной катастрофы на Чернобыльской АЭС, так что в бюджете предусмотрены дополнительные ассигнования на неё - 50 млн руб. Деньги «чернобыльцы» получают в апреле.

НА 20%

ВЫРОСЛИ СОЦВЫПЛАТЫ ПЕНСИОНЕРАМ.

В целом же все расходы на самые разные социальные выплаты в этом году достигнут и превысят цифру в 154 млрд руб., при этом ежемесячные расходы города на эту статью социалки - около 12,5 млрд руб. И конечно, москвичи знают: в нашем городе социальные выплаты не задерживают и всегда начисляют вовремя.



Елена СЕМЁНОВА

правительство. «Это позволит улучшить материальное положение более 600 тыс. московских пенсионеров», - уточнили

Важно, что денежная доплата до величины городского социального стандарта не отменяет прав на получение иных

ОБЩЕСТВО

БЫЛО ВПОЛНЕ ЛОГИЧНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ, ЧТО ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ ПОДДЕРЖАТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ МОСКОВСКИХ ЕДИНОРОССОВ УСТАНОВИТЬ ЛЬГОТУ ПО ОПЛАТЕ КАПРЕМОНТА ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ И ОДИНОКИХ ПЕНСИОНЕРОВ СТАРШЕ 70 ЛЕТ В РАЗМЕРЕ 50%, А ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 80 ЛЕТ ПОЛНОСТЬЮ ОСВОБОДИТЬ ОТ ЭТОГО ПЛАТЕЖА.

Так оно и случилось: к сегодняшнему дню свои подписи в поддержку инициативы партии уже оставили более 100 тыс. москвичей, её одобрили общественные организации и Попечительский совет Фонда капремонта Москвы. Его первое заседание прошло в Мосгордуме на прошлой неделе.

БРЕМЯ? НЕ ВРЕМЯ!

«Когда льгота будет законодательно оформлена, мы рассчитываем, что она начнёт действовать с 1 января 2016 г. Необходимо сделать так, чтобы бремя капремонта как можно меньше ложилось на людей социально незащищённых. Чтобы москвичи твёрдо верили: органы государственной власти делают всё, чтобы капремонт в Москве стал понятным и удобным для москвичей», - убеждён Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, руководитель фракции «Единая Россия» в Мосгордуме. Действительно о новых льготах поддержали во всех районных



советов ветеранов, где прошли расширенные заседания политсоветов местных отделений партии. Письма с призывом поскорее принять региональный закон о расширении списка льготников потоком идут в адрес секретаря МГРО единороссов Николая ГОНЧАРА и Андрея Метельского.

БОЛЕЕ 100 ТЫС. МОСКВИЧЕЙ - ЗА ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ.

«Сегодня льготы предоставляют 40 категориям горожан. Посмотрите, кто претендует на новые льготы - люди, которые родились накануне или во время Великой Отечественной, чьё детство прошло в тяжелейшие военные и послевоенные годы. Очень важно, чтобы именно они получили эти скидки на взносы за капремонт», - поддержал идею единороссов Владимир СЕМЁНОВ, замруководителя комиссии по развитию жилищно-коммунального хозяйства Общественной палаты города Москвы. «Москва в состоянии изыскать в своём бюджете средства, чтобы защи-

ЛЬГОТЫ В ЗАКОНЕ



Они не ветераны, но их детство было очень тяжёлым. Они, как никто другой, заслужили эти льготы. Фото Дениса РУСИНОВА/ТАСС

депутат Мосгордумы. Он напомнил, что сегодня более 4 млн человек в столице получают льготы и субсидии на капремонт.

ПОРА ПРИНИМАТЬ

«Федеральный закон предусматривает возможность, а не

«Пенсионеры - самые законопослушные граждане. Они готовы отдать последнее, сэкономить на еде, толь-



ко не допустить долгов по ЖКУ. Нужно облегчить их жизнь!» - убеждена Надежда ГОЛОВКОВА,

член Попечительского совета Фонда капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы, председатель правления региональной общественной организации «Московское общество защиты прав потребителей». «Эта мера снизит социальную напряжённость, пожилые люди, которые пока ещё не входят в категорию льготников, получают возможность оплачивать взнос в том размере, в каком они в состоянии это делать», - согласилась с коллегами по совету Лариса БОРИСЕНКО, директор саморегулируемой организации - некоммерческого партнёрства «Объединение организаций в области профессионального управления недвижимостью «Гарантия». По её словам, инициативу поддерживают и специалисты в сфере управления и эксплуатации жилых домов. Дело за малым: столичные парламентарии должны поскорее принять закон.

Елена АНДРИЕВСКАЯ

тить социально уязвимые слои населения. За прошедший год усилиями нашей партии удалось добиться скидки в 50% по оплате взноса на капитальный ремонт для инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов, многодетных семей, для награждённых медалью «За оборону Москвы» и др.», - присоединился к нему Степан ОРЛОВ, председатель совета,

обязанность субъекта РФ вводить дополнительные льготы, ведь расходы по их компенсации ложатся на региональный бюджет», - напомнил Андрей Метельский.

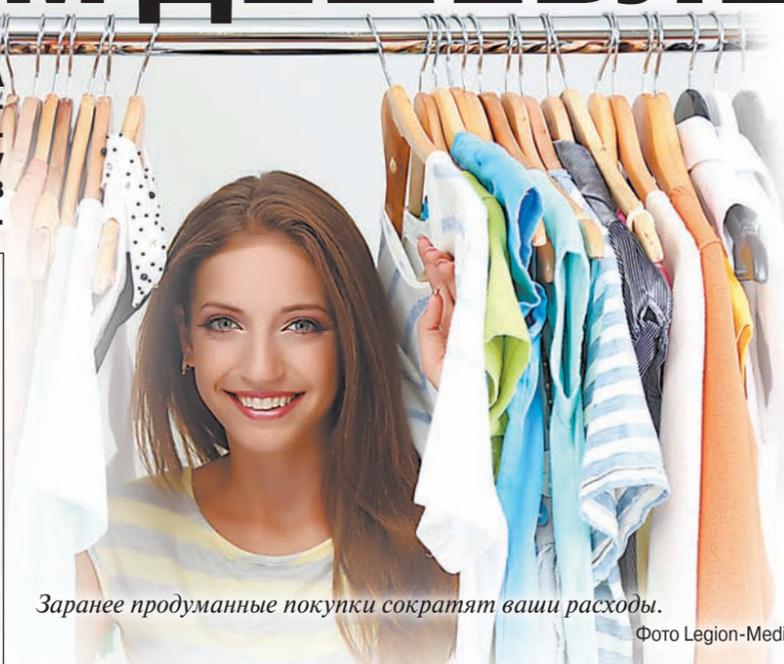
Сейчас предоставление таких льгот регулирует постановление правительства Москвы, но, когда им придадут статус закона, ими смогут воспользоваться и другие поколения москвичей.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как не разориться на покупке одежды, обуви и домашней утвари.

ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ

ДО 15% СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА ЕЖЕМЕСЯЧНО УХОДИТ НА ПОПОЛНЕНИЕ ГАРДЕРОБА ИЛИ РЕМОНТ ОДЕЖДЫ. «АИФ» УЗНАЛ У ЭКСПЕРТОВ, КАК СОХРАНИТЬ В КРИЗИС И ОДЕЖДУ, И БЮДЖЕТ.



Заранее продуманные покупки сократят ваши расходы.

Фото Legion-Media

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА



Родители замечали: одеть ребёнка почти в два раза дороже, чем себя. Как сократить расходы на детскую одежду и обувь, рассказывает Анастасия БАЛАКИРЕВА, стилист-имиджмейкер:

1. Не закупайте одежду впрок детям до 6 лет. Они быстро растут, и многие вещи будут использованы только пару раз.
2. Предложите друзьям, имеющим детей, скинуться и купить одежду на всех по оптовым ценам.
3. Не пренебрегайте секонд-хендами и аутлетами. Порой там продают качественную одежду по приятным ценам.

4. Часто интернет-сообщества предлагают обменяться одеждой: вы можете отдать то, что уже не нужно вашим детям, и взамен взять подходящую по размеру «новую» одежду.
5. При выборе обуви отдавайте предпочтение не кожаным моделям, а сделанным из кожзаменителя или текстиля. Разница в цене колоссальная, а в носке они одинаковые.
6. Детскую одежду покупайте в сетевых магазинах, где есть специальные отделы. В детских магазинах вы оставите в два раза больше.
7. Подберите вещь в обычном ритейле, но закажите её в Интернете, где цена будет ниже, так как в неё не заложены расходы на логистику, персонал и аренду торгового зала.

ВЗРОСЛЫЙ ГАРДЕРОБ



Женщинам всегда «нечего надеть», но в кризис реализовать это желание сложнее. Об экономии на одежде рассказывает Ануш ГАСПАРЯН, директор аналитического агентства:

1. Покупайте больше базовых вещей: классические брюки спокойных цветов, юбки-карандаши, водолазки и свитера.
2. Заранее планируйте поход в торговый центр. Все магазины на сайтах выставляют свою одежду. Выберите, что вам нужно.

- но, посчитайте свой будущий расход. Возьмите конкретную сумму и идите лишь в выбранные магазины.
3. Не игнорируйте рассылки о скидках от магазинов.
 4. Зимнюю одежду покупайте летом, и наоборот. Ведь в сезон вещи дорожают.
 5. Прежде чем покупать новую вещь, подумайте, с чем могли бы её сочетать. Если таких вещей три или более, покупайте. Меньше - отложите.
 6. От покупки дорогого платья на один вечер лучше отказаться, а взять его напрокат.
 7. Имейте несколько пар зимней или межсезонной обуви. Чередуя их, вы сможете проходить в них несколько лет.
 8. Всегда имейте в гардеробе резиновые сапоги. В слякоть они помогут вам сохранить качественную обувь.

ДОМ

На покупку предметов домашнего обихода приходится от 5% расходов в месяц. Как сократить расходы, советует маркетолог Юлия ШМЕЛЁВА:



1. Не спешите покупать новую вещь, если можно найти б/у (на сайтах вроде avito.ru, itg.ru, eva.ru). Часто люди продают хорошую технику из-за того, что срочно понадобились деньги или подарили предмет, который уже есть.
2. Прежде чем что-либо купить для дома, сравните цены обычных и интернет-магазинов. В Интернете в 90% случаев вещи стоят дешевле, и вы не потратите лишние деньги на «спонтанные покупки».
3. Избавьтесь от того, чем не пользуетесь. Например, продайте игрушки, которые детям уже неинтересны.
4. Продумывайте заранее, что вам понадобится в будущем: например, если планировали поставить кондиционер, лучше это делать весной, в жару цены на него подскочат в два раза.
5. Используйте картонные и металлические коробки от пищевых продуктов - в них

можно хранить крупы, макароны, муку, фасоль и пр.

6. Отдавайте в химчистку дорогие вещи, если есть вероятность, что стирка может их испортить.
7. Перестаньте тратить деньги на средства от накипи. Этими же свойствами обладают лимонная кислота и сода.
8. Вместо покупок бутилированной воды купите фильтр или выделите посуду для остуженной кипячёной воды.

РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ:

- После доставки мебели подписывайте акт приёма, только убедившись, что нет сколов и трещин.
- Если мебель не привезли в срок, покупатель может потребовать привезти её в установленный именно им новый срок либо вернуть сумму предоплаты и расторгнуть договор купли-продажи.
- Производитель сам устанавливает гарантийный срок: 12, 18 или 24 месяца и вносит его в паспорт на изделие.



Елена ПЛОТНИКОВА

КТО ЗАЩИТИТ РОССИЯН?

ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ ПОДДЕРЖАЛО ЗАПРЕТ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ПРОДУКТАХ ПАЛЬМОВОГО МАСЛА, ГМО И РЯДА ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК. НАС ПРОДОЛЖАТ КОРМИТЬ НЕСЪЕДОБНОЙ ЕДОЙ?

ПОЗИЦИЯ



РАКШИ

К сожалению, рынок в нынешних условиях настолько зависит от «пальмы», что, как бы странно это ни звучало, его запрет начисто лишит россиян многих продуктов. Бороться с фальсификатом надо принципиально иными методами. Фальсификат, к сожалению, нельзя победить запретом на ввоз «пальмы». Как? Смотрите: у нас производителей практически не наказывают за обман потребителя. Не будет пальмового масла - будьте уверены, они найдут какой-нибудь другой способ, как обманным путём удешевить продукт - начнут, к примеру, использовать гидрогенизированные растительные жиры, подсолнечное или рапсовое масло (если пропустить через них водород, они станут более плотными - по сути, та же «пальма»). А ведь в таком масле содержится более 50% трансжиров. И вот это будет реальная угроза здоровью россиян.

Поэтому нужно как можно скорее создать орган, который следил бы за качеством продуктов и отвечал бы наряду с производителем за выявленный фальсификат. Важно не просто констатировать, что, дескать, вот этот производитель плохой (как делает Роспотребнадзор), а серьёзно наказывать этих «плохих» - тогда и другие, видя неотвратимость наказания, задумаются.

Сергей Ракша, исполнительный директор общественной организации «Правда о еде»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Reg. № 000371/01

www.afala.ru
тел.: (495) 684-43-33

афала

- АФАЛА – лекарственное средство для лечения простатита и аденомы предстательной железы.
- АФАЛА нормализует мочеиспускание, уменьшает воспаление.
- АФАЛА нормализует функциональное состояние предстательной железы.



Реклама

МУЖСКАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРОСТАТИТА

ЗОДЧИЙ СТАЛИНА



В своей мастерской (здание с колоннами на Кремлёвской набережной, д. 1) Борис Иофан работал над проектом Дворца Советов.

ПРОГУЛКИ

40 лет назад не стало архитектора Бориса Иофана.



ЕГО НАШЛИ 4 МАРТА 1976 Г. С И Д Я Щ И М БЕЗ СОЗНАНИЯ В КРЕСЛЕ У ЧЕРТЁЖНОЙ ДОСКИ В САНАТОРИИ «БАРВИХА», КОТОРЫЙ ОН ЖЕ И СПРОЕКТИРОВАЛ. 11 МАРТА ОН УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ.

РОКОВАЯ ЕДИНИЦА

Цифра 1 - поистине судьбоносная для Иофана. В 1911-м он окончил Одесское художественное училище. В 1931-м было закончено строительство его «Дома правительства», в 1941-м он получил Сталинскую премию. В 1941-м же прекращено и строительство главного его проекта - Дворца Советов. Цифра 1, устремлённая ввысь, как символ его жизни и творчества. Посмотрите на фото его павильонов СССР на Всемирных выставках в Париже (1937 г.) и Нью-Йорке (1939 г.) - точно взлетающих в небо. А здание Дворца Советов, самое высокое на то время в мире - 420 м, должна была венчать 80-метровая статуя Ленина.

Странно, что об Иофане до сих пор не сняли фильм. Успешный и удачливый красавец, талант, любимец Сталина (встречались 14 раз!). Супруга Ольга - герцогиня Руффо, одновременно из рода князей Мещерских и графов Строгановых (Иофан снимал комнату у неё на вилле, когда его старший брат, архитектор Дмитрий, отправил Бориса учиться в Италию. Кстати, там ровно 100 лет назад он окончил Высший институт изящных искусств и Высшую инженерную школу). Ему прощалось всё: и «царственный» брак - правда, супруги были членами Итальянской компартии, затем ВКП(б), - и знакомство с А. И. Рыковым, «врагом народа», благодаря ко-

торому Борис Михайлович вернулся из Италии в Советскую Россию. За ним не приезжал «чёрный воронок» в Дом ЦИК и СНК СССР (Дом на набережной), где у него была роскошная квартира. Кстати, в ней по сей день живут его потомки - редчайший случай! У него была ещё одна мастерская - напротив дома, за Большим Каменным мостом (Кремлёвская наб., д. 1) 1. Орден Ленина, Гран-при



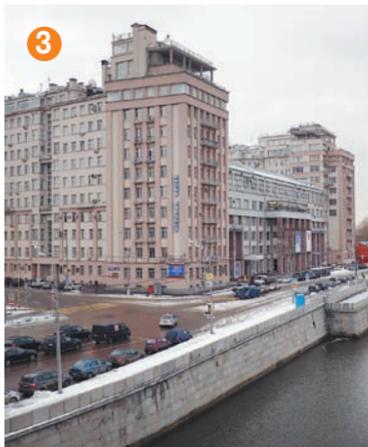
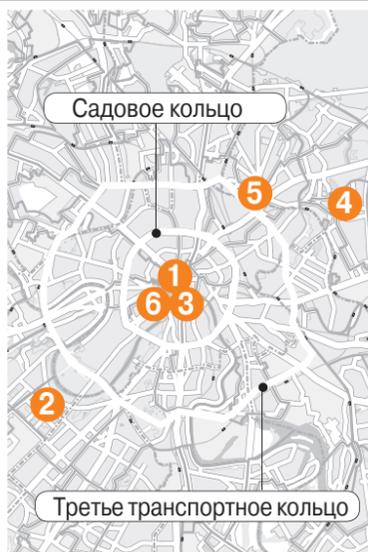
По задумке зодчего, МГУ должна была венчать фигура Ломоносова.

на Всемирной выставке в Париже, звание почётного гражданина Нью-Йорка... Да что там - у Иофана было всё.

ПОДВИНУТЬ МГУ

Иофан прокололся только однажды, но этот случай стал для него роковым. Будучи автором проекта высотного здания МГУ на Ленинских горах (Воробьёвы горы, д. 1а) 2, он дерзнул спорить со Сталиным. Вождь в итоге вспыллил... и отстранил до того любимого зодчего от проекта.

Восемь (в итоге - семь) высоток не зря называют «сталинскими» - идея их возведения как спутников Дворца Советов принадлежит вождю народов, родилась она в 1947 г. Самая высокая - главный корпус МГУ на Ленинских горах. Руководить проектом поручено Иофану, он предлагает общий архитектурный вид здания. Снова устремлённость ввысь - башня, которую по замыслу Иофана должна была венчать скульптура Ломоносова авторства Мухиной. А по указке



В Доме на набережной до сих пор живут потомки архитектора.

Сталина все высотки должны завершать шпили со звёздами (у МГУ - 50-метровый со звездой весом 12 т). Но не это стало главным расхождением зодчего с вождём. Иофан планировал установить МГУ на бровке гор, прямо над обрывом, но специалисты по фундаментам опасались за устойчивость строения, боялись, что здание сползёт вниз. Иофан упорствовал и в итоге 3 июля 1948 г. был отстранён от руководства стройкой.

МГУ был построен уже без него в рекордный срок - за 5 лет, с 1949 по 1953 г. Возможно, если бы Иофан остался руководить стройкой, было бы принято его предложение установить перед зданием скульптуру «Рабочий и колхозница» Веры Мухиной, верной соратницы архитектора. А теперь подключим воображение: здание-гигант вблизи обрыва, наверху - Михайло Васи-

льевич, перед ним - мухинский шедевр! А носить МГУ должен был имя Сталина, но вождь умер и...

ГОСДОМ НА БОЛОТЕ

Большим зодчим в принципе не нужны надгробные памятники. Гигантский массив Дома на набережной напротив Кремля (ул. Серафимовича, д. 2) 3 - чем не памятник Борису Иофану?



Гигантский Дворец Советов хотели построить на месте уничтоженного храма Христа Спасителя.

Его и называют порой «дом Иофана». Вся жизнь Иофан много работал. Вернувшись в Россию, поехал в Донбасс строить рабочий посёлок электростанции, затем устраивал «образцовые жилые дома» для рабочих в Москве - на Щербаковской ул. (д. 7, 9, 11, 35) 4, Русаковской ул. (д. 7, к. 1-3) 5, в Северном Измайлове. А мечтал... о 32-этажной высотке (проект 1947 г.), когда Иофан участвовал ещё и в планах восстановления Сталинграда и Новороссийска. Среди его конкурсных проектов - и проект Мавзолея в стиле древнеегипетской гробницы.

«Гробницей» в итоге стали называть его Дом правительства на 500 квартир: перед войной каждый третий его житель был репрессирован, расстрелян, а хозяйка освобождённых квартир менялись с непостижимой скоростью. В грандиозном проекте, на то время самого крупного жилого строения в Европе, соединились тяготения Иофана к мемориалам и жилым комплек-

сам. Так и стоит он по сей день, увешанный мемориальными досками, как уникальный памятник эпохе. Характерно, что первоначально здание должно было быть красно-розовым, с оттенком крови... Будто бы под цвет Кремля. Иофан стал ещё и автором внутреннего дизайна: в квартирах был дубовый паркет, художественная роспись на стенах и потолках. Фрески делали специально приглашённые из Эрмитажа живописцы-реставраторы. Он же придумал и мебель из морёного дуба - стандартную для всех жильцов, тяжеловесную, массивную.

Стройка была грандиозной: сотни бетонных свай, вбитых в островную, «ползущую», болотистую почву. Рабочие жили в церкви Св. Николая во дворе. В 1929 г. гигантская стройплощадка загорелась! Вредительство? Конечно! И начальник треста пожарной охраны Тужилкин был тут же расстрелян.

Но главным (и в итоге несостоявшимся) проектом архитектора стал Дворец Советов. А ведь он был поистине фантастичен: сто этажей, а в голове увенчивающего здание Ленина - библиотека. И это в голодные для страны 30-е гг. XX в.! Тогда Дворец Советов стал бы самым высоким в мире и долго «держал бы планку». Место поначалу выбрали на Воробьёвых горах, где теперь здание МГУ, но остановились на том, где стоял взорванный к тому моменту храм Христа Спасителя (ул. Волхонка, д. 15-17) 6. К 1939-му закончили кладку фундамента и первые семь этажей. А когда началась война, всё разобрали - из стальных конструкций, для которых специально изобрели новую марку стали, сделали противотанковые ежи для обороны Москвы. В 1957-1959 гг. проводился новый конкурс на проект Дворца Советов - опять на Ленинских горах. Но проект Бориса Иофана к тому времени был забыт...



Марина МУРЗИНА

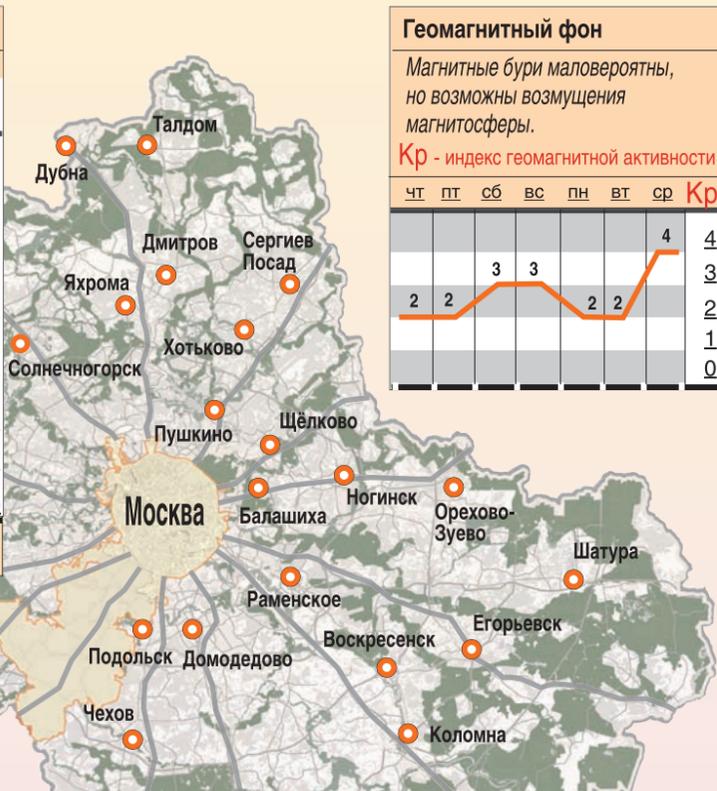
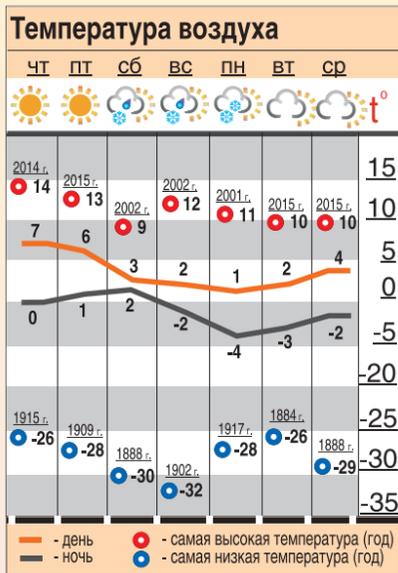
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Legion-Media, v3.arkitera.com

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 10 - 16 марта



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 10-16 МАРТА



Город	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+7	+9
Вена (Австрия)	+9	+11
Лондон (Великобритания)	+10	+12
Париж (Франция)	+10	+12
Паттайя (Таиланд)	+32	+34
Прага (Чехия)	+8	+10
Рим (Италия)	+15	+17
Сочи (Россия)	+9	+11

Прогноз погоды составлен на 18.00 7 марта 2016 г. центром «Фобос»

С 2008 г. отмечается **День работника органов наркоконтроля**. Только за последние 2 года было изъято из оборота более 200 т наркотических средств и психотропных веществ, в том числе героин, марихуана и гашиш.

Начало **Великого поста**. Этот день православные стремятся провести в чистоте. Поэтому в Чистый понедельник они держат строгий пост.

Последнее воскресенье перед Великим постом, или седьмое воскресенье перед Пасхой, считается **Прощёным воскресеньем**. В этот день принято просить прощения у близких и родных. На следующий день заканчивается употребление в пищу скоромного.

Ежегодно с 1983 г. празднуется **Всемирный день защиты прав потребителей**. В этом году он пройдёт под девизом: «Исключить антибиотики из меню». Антибиотики добавляют в корм животных, которых потом люди употребляют в пищу. С мясом-то и попадают в наши организмы дозы антибиотиков.

Международный день рек. Он, по замыслу создателей, должен обратить внимание на строительство дамб на реках, которые угрожают природе всей планеты. Из 177 крупнейших рек мира лишь 1/3 не имеют дамб или других сооружений на русле.

День почитания **иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет»**. На этом образе Богородица изображена с сыном на правой руке, а в левой руке у неё цветок белой лилии.

АНЕКДОТЫ

Каждую весну зайцы устраивают соревнования по плаванию на кубок своего леса. Но каждую весну дед Мазай их срывает!

Весна - это такое время года, когда о котках можно говорить всё, что вам в голову взбредёт. Им всё равно не до этого.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Любимое место на земле» для кинозвезды Алисии Милано. 5. Что декаденты «возносили на пьедестал»? 9. «Трезвый... на вещи». 10. Арабский лидер, в 1968 г. провозгласивший автомат Калашникова главным средством общественной борьбы, а в 1994 г. удостоенный Нобелевской премии мира. 11. Пиратский флаг «Весёлый...». 13. «Утончённый хлеб» у армян. 18. По всему миру продали более десяти миллионов флаконов духов «от Бритни...». 19. Канцелярский приборчик. 21. «Сделал... - на сердце радость» (принцип злопыхателя). 22. «... на мою седую голову». 24. «Месть лезвия». 28. «Белогривая лошадка» высоко в небе. 34. «Сетка вокруг шести соток». 35. Какой предмет помешал закончить Льву Троцкому его воспоминания о Сталине? 37. Французская область с именной капустой. 38. «Труд сделал из обезьяны человека, но... всё вернул на свои места». 39. Заправка для оливы. 41. Кто памятники оскверняет? 43. Ткань на пальто. 45. «Сказочный медвежатник». 46. «... порождает мужество, но гордыня тут же присваивает себе эту вывеску». 48. Гаджет книголюбца. 51. Какой зверь сильно покаркал юного Жоржа Дантона? 54. Роман-антик скандала. 57. «Портрет из раз-

ных мнений». 58. Обувная подкова. 59. Барбекю в Латинской Америке. 60. Что помогает «исчезать» герою комедии «Дракон» Евгения Шварца? 61. Лекарство из микробов, чтобы с ними же и бороться.

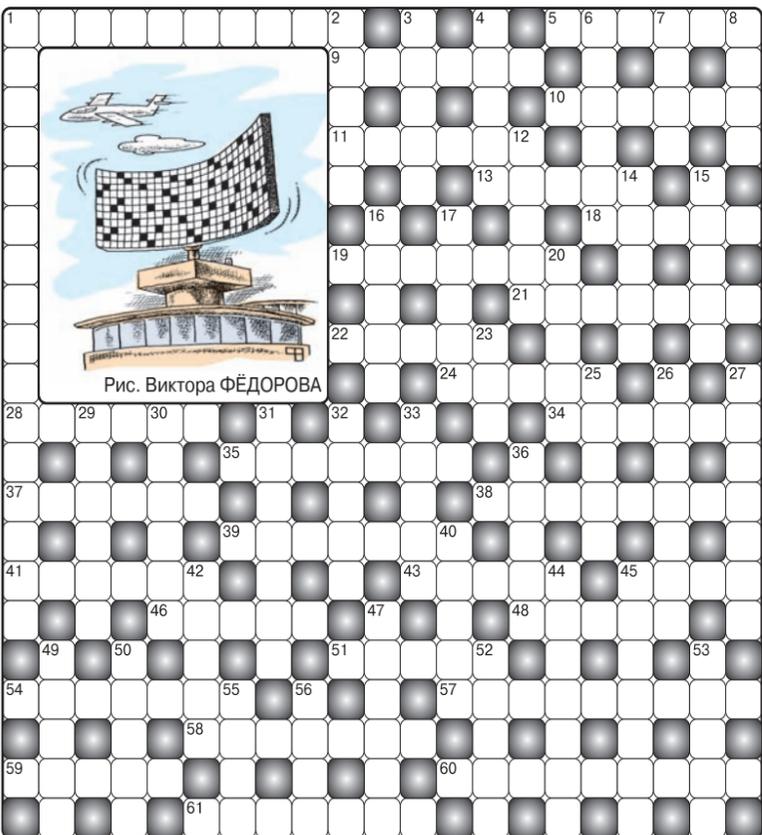
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Бумажные технологии» в офисе. 2. Чем «во гневе» хлопают? 3. Какой нарком лично передал знаменитое письмо Михаила Булгакова прямо в руки товарищу Сталину? 4. Кто постоянно головой о дерево бьётся? 6. «Вершина поэтического вдохновения». 7. Кто поселил Робинзона Крузо на необитаемом острове? 8. Лосось, чью икру называют «абрикосовым жемчугом». 12. Огненная птица из славянских мифов. 14. Кому за военные тайны платят? 15. Деньги, что «пустили в расход». 16. «Я встретил вас - и всё... в отжившем сердце ожило». 17. «Сейчас милиция разберётся, кто из нас...!». 20. Профан за компьютером. 23. Что заливали себе в глотку пираты? 25. Что дают, клятвою обещаая? 26. Откуда родом конструктор Сергей Королёв? 27. «Головоломка для картёжника». 29. Снежная угроза для альпинистов. 30. Какой крокодил подарил имя острову? 31. «Чайная пристройка» к даче. 32. На каком музыкальном инструменте играет актриса Одри Тоту? 33. Лазутчик по крышам. 36. Где Мигель де Сервантес пять лет в плену у пиратов провёл?

40. Щёлка между деталями. 42. Кто из героев Владимира Набокова лучше всех играет в шахматы? 44. Кто украл музейного Рембрандта на пару с Евгением Евстигнеевым? 45. Из памяти на военном аэродроме: «... , помни, если самолёт не сядет - сядешь ты!». 47. Кого из великих русских докторов Антон Чехов сравнил с «Тургеневым в литературе»? 49. Первый аргентинец, получивший «Золотой мяч». 50. Казино «Звёздный...» из романа «Место под солнцем» Полины Дашковой. 52. Эстрадный фильм «Зимний... в Гаграх». 53. Врачи утверждают, что солодовый... полезней красного вина. 55. Что стекло в окне удерживает? 56. ... невидимого фронта.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Абстракционизм. 4. Ставка. 9. Злопамятство. 10. Стеарин. 12. Поза. 13. Коран. 14. Фишка. 16. Амилоид. 20. Егупец. 22. Меч. 23. Ваза. 27. Капот. 28. Богохульник. 31. Ибсен. 32. Каламани. 34. Стадион. 35. Легран. 39. Скат. 40. Сеанс. 41. Бейсболка. 42. Кола. 43. Жир. 45. Спред. 46. Дистанция. 47. Ривз. 48. Показ. 49. Клюев. 50. Арбалет. 51. Квас. 52. Житие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Альтернатива. 2. Налётчик. 3. Заправка. 5. Тать. 6. Ватсон. 7. Аромат. 8. Ямщик. 11. Норма. 12. Паулс. 15. Билет. 17. Секунда. 18. Бульдозер. 19. Безик. 21. Варан. 22. Мочалка. 24. Забегаловка. 25. Сон. 26. Бортинженер. 28. Бекас. 29. Каа. 30. Диета. 33. Электрик. 36. Неаполь. 37. Эскиз. 38. Восторг. 39. Скандал. 41. Бигиоли. 44. Видео. 46. Дали.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	28.02.2016 - 06.03.2016
1	Ирина Круг. «Снежная королева»
2	Стас Михайлов. «Сон, где мы вдвоём»
3	Елена Ваенга. «Леди Ди»
4	Олег Газманов и Тамара Гвердцители. «Вороной»
5	Евгений Кемеровский. «Вот и здравствуй»
6	Олег Митяев. «Друг мой»
7	«Любэ». «Всё путём»
8	Михаил Шуфутинский. «Люди добрые»
9	Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви»
10	Григорий Лепс. «Я поднимаю руки»
11	Звезды эстрады. «Лук-лучок»
12	«Лесоповал». «Любуюсь тобой»

Признайтесь, многие из вас ждали, когда же наконец группа «Лесоповал» прорвётся в дюжину лучших. Случилось. Ну и

пусть у коллектива не очень благозвучное название, зато песни написаны на стихи замечательного поэта Михаила Танича.

Пока «Любуюсь тобой» на 12-м месте. Но это начало. Абсолютно логично, что она нашла своё место в хит-параде накануне 8 Марта. Строчки из неё можно использовать в качестве тоста: «А до того не жили мы, а так казалось. Пока твоя рука в моей не оказалась... Как это мало, а верней - как это много! Нам как бы нечего просить с тобой у Бога».

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН
На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

СУДЬБЫ

«ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ...»



Композитор
Александр
Зацепин - о себе,
Гайдае, Пугачёвой.

10 МАРТА ИСПОЛНЯЕТСЯ 90 ЛЕТ АВТОРУ МУЗЫКИ К ФИЛЬМАМ «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА...», «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА», «ОПЕРАЦИЯ «Ы»...», «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» И ДР.

«РУКА» ГАЙДАЯ

- Я сделал больше 120 фильмов с разными режиссёрами. Обычно сценарии толщиной в сантиметр. Гайдай был единственным режиссёром, у которого сценарии были 8-9 сантиметров толщиной. У него на каждый эпизод художником фильма был сделан рисунок. Таких мастеров комедий, как Гайдай, Даниеля и Рязанов, и тогда было мало. Причём Гайдай к Рязанову относился очень негативно. Говорил, что это актёры все его фильмы вывозят. Не знаю почему. Может быть, это у них что-то личное?

Леонид Гайдай очень серьёзно подходил ко всему, в том числе и к музыке. Он говорил: «Мне неважно, будут песню по радио крутить или нет. Важно, чтобы народ её пел». А это задача сверхсложная. Никто не может сказать заранее, станет ли та или иная песня хитом. Первое время он мне говорил: «Ты, наверно, эту музыку уже кому-то показывал. Нигде её не взяли, и ты мне её принёс». А я ему: «Лёня, ну что ты. Если не нравится, прямо скажи. Я тебе другую напишу». Но потом, видя, как я серьёзно подхожу к работе, перестал придираться. Мне нравилось работать в кино, я горел этой работой. А многие мои коллеги, например Алик (Александр. - Ред.) Флярковский, говорили: «Мне

халтурку дали в кино. Я сейчас быстренько её сделаю». То есть сделал - и забыл.

На съёмках Гайдай никогда не смеялся. В «Кавказской пленнице» есть сцена, где Вицину, Моргуну и Никулину делают укол от «ящура». На съёмках за камерой стояли участники съёмочной группы (гримёры, костюмеры, осветители и др.) и просто валялись от хохота. Гайдай стоял с серьёзным лицом и ни разу даже не улыбнулся. Мог сказать, обращаясь к Никулину: «Юра, ты это будешь делать в цирке. А мне надо то-то и то-то». Или Вицину: «Георгий, вот на капустнике в театре будешь так играть, мне нужно другое». И они играли то, что он от них требовал. Гайдай сам был актёром. И, какую бы сцену ни снимал, сначала проигрывал её сам. Наташе Варлей



«Волшебника-недоучку» Алла Пугачёва спела «мальчишеским» голосом.

Фото РИА Новости



«Мне неважно, будут песню по радио крутить или нет. Важно, чтобы народ её пел», - говорил Гайдай (у микрофона). Фото www.zacepinmusic.ru

на съёмках он всё показывал от и до, и она просто копировала Гайдаю, поскольку была цирковой артисткой, а не актрисой.

ПУГАЧЁВСКИЙ БУНТ

Больше всего песен мы написали с Аллой Пугачёвой - 21. Музыкант, который помогал мне делать аранжировки, как-то сказал: «Александр Сергеевич, в ДК им. Горбунова будет концерт самодеятельности, в котором будет петь молодая певица Алла Пугачёва. Обратите на неё внимание». Я поехал, послушал. Мне сразу понравился её тембр. У неё был широкий диапазон, и её можно было сразу узнать. Я подошёл к ней после концерта и спросил: «Споёте для фильма несколько песен?» Она: «С удовольствием!»

Алла тоже серьёзно подходила к работе и всегда сама находила нужные решения. Мы с ней записывали песню «Волшебник-недоучка», которую она сначала спела обычным голосом. Потом зашла в аппаратную,

послушала и говорит: «Это всё не то». Пошла к роялю. Минут 10 посидела, что-то наиграла. «Александр Сергеевич, всё готово, я сейчас сделаю всё по-другому». И спела мальчишеским голосом. Получилась хорошая песня.

«21 ПЕСНЮ

Я ЗАПИСАЛ С
АЛЛОЙ ПУГАЧЁВОЙ».

Когда мы с Аллой работали над фильмом «Женщина, которая поёт», она пришла ко мне и сказала: «Александр Сергеевич, у меня есть 5 своих песен. Хочу записать их, чтобы крутить на радио и потом выпустить диск. Помогите». А у меня в те времена (70-е) была домашняя студия,

каких ни у кого в СССР не было. И я Пугачёву сразу предупредил, что, вообще-то, не записываю на своей студии песни других авторов, только свои. «Но для тебя, Алла, я сделаю исключение». Я бросил свою работу. Запись пяти песен с оркестром - большая, серьёзная работа. А как только песни были записаны, она тут же пошла к режиссёру Александру Орлову и вставила свои песни в фильм «Женщина, которая поёт». И всем говорила, что эти песни написал парализованный мальчик Борис Горбонос. Соглашались, некрасиво. Я обиделся и даже хотел уйти с картины. «А с другой стороны - спустя годы рассудил я, - возможно, тогда это был её единственный шанс заявить о себе как о композиторе». Чем она и воспользовалась.

ФРАНЦУЗ ПОНЕВОЛЕ

В 1982 году я уехал во Францию, подав заявление на ПМЖ. Уехал поневоле, правда. В 85-м вернулся. Дело в том, что у меня был контракт с американской компанией «Мотаун» на выпуск двух альбомов и запись музыки к двум фильмам. И меня несколько лет не выпускали за границу без объяснения причин. В результате мой приятель француз, узнав про мои мытарства, предложил: «А женись на моей сестре, которая живёт во Франции. Сможешь выезжать за рубеж». С Женевиёвой это был мой третий брак. Судьба у неё была не очень весёлая. В 18 лет она хотела выйти замуж, но её отец был категорически против этого брака. И она ушла в мо-

настырь, где прожила целых 15 лет (до 36 лет). И вышла оттуда немного озлобленной. 15 минут могла быть добрейшим человеком, а потом превращалась в мегеру. Но это ещё можно было выдержать. Когда я уехал в Америку, она встречалась с женатым любовником-французом. И после моего возвращения из США она мне сразу призналась: «Ты меня извини, я должна сказать правду. Я тебе изменяла с любовником. Он обещал на мне жениться. Поэтому я с тобой жить не могу». В результате любовник так на ней и не женился. Но она всё равно потребовала развода.

КОГДА ТЕБЕ 90

«Есть только миг между прошлым и будущим» - особенно отчётливо ты это понимаешь в 90 лет. Хотя, если ты здоров, не хочется умирать ни в 60, ни в 70, ни в 90. У меня такая сфера деятельности, что я до сих пор работаю. Недавно я закончил третий мюзикл, два из которых с успехом идут в разных театрах уже два года. А сейчас пишу детский балет «Тайна Третьей планеты» для Театра оперы и балета по либретто Ирины Корнеевой. В кино никто ничего интересного не предлагает. А писать музыку в корзину? Понимаете, мне это неинтересно.



Владимир
ПОЛУПАНОВ

ФАКТЫ

АЛЕКСАНДР ЗАЦЕПИН БЫЛ ЖЕНАТ 4 РАЗА. У НЕГО ЕСТЬ ДОЧЬ ЕЛЕНА ЗАЦЕПИНА (ЖИВЁТ В ШВЕЙЦАРИИ), ДВОЕ ВНУКОВ.

НЕ СМОГЛИ КУПИТЬ «АИФ»?!

Если вы не встретили «Аргументы и факты» в киоске печати или в супермаркете, звоните:

(495) 646-57-57

или пишите по адресу: podpiska@aif.ru

Сообщите нам: адрес, дату и название магазина, где вы не встретили «АиФ».



■ **Что ждёт Россию?** Анатолий Вассерман специально для «АиФ» сделал прогноз на ближайшие 50 лет.

■ **Границы дозволенного.** Что нужно подвергнуть цензуре, а что не стоит цензурировать в СМИ.

■ **ЖКХ-беспредел.** Как управляющие компании отвоёвывают себе «крепостных».

■ **Лидер «Аквариума» Борис Гребенщиков.** О новых песнях, стране, живущей по уголовным понятиям. А также о том, почему он пел для Михаила Саакашвили.

Спасибо, что вы читаете «Аргументы и факты»!

АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

ЧТО БЫ НАМ МОНОПОЛИЗИРОВАТЬ?

ЭКОНОМИКА

ЛДПР призывает ввести госмонополию на производство и продажу алкоголя, сахара и медикаментов. А какая госмонополия действительно была бы полезна стране?

Н. Владимиров, Новочеркасск



Отвечает **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ**, генеральный директор Института региональных проблем:

- Надо бы ввести госмонопо-

лию на производство и продажу алкоголя и табачных изделий. Для государства это стало бы в кризис серьёзным источником доходов. И ведь там всё равно монополия - но монополия мафии. Ни один из сверхприбыльных проектов не остаётся конкурентным, его всегда берут под контроль полностью. Но монополию на алкоголь и табак ввести не удастся по двум причинам: во-первых, правительство в России слабое (при сильной власти мафии не бывает), и, во-вторых, мы вступили во Всемирную торговую организацию, чем сильно ограничили возможность таких решений.

ФЕРМЕРОВ СПАСУТ?

СЕЛО

Начинающим фермерам выделят 4 млрд руб. Это много или капля в море?

С. Суходолов, Самара

Отвечает **Михаил СИЛАНТЪЕВ**, председатель совета Архангельской региональной крестьянско-фермерской ассоциации «АККОР»:

- 4 млрд руб. для всей страны - не такие уж большие деньги. Каждому крупному агрохолдингу регулярно выделяют больше. А что ка-



«Растить быстрее, поросля...»

сается начинающих фермеров, то грант на открытие фермы дают каждому десятому, среди расширяющих хозяйство - каждому тридцатому. Но фермеры уже производят более 50% всего сельхозпродукта страны, содержат социальную сферу деревни, являются главными налогоплательщиками и работодателями в сельской местности. И всё это вопреки... Увеличение поддержки поможет подняться деревне, но хотелось бы, чтобы это происходило быстрее. Сегодняшний темп - черепаший... Так, в Архангельской обл., где любой из её 19 сельских районов крупнее иной средней европейской страны, выделяли лишь 15-20 грантов для новых фермеров.

ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ - ПАМЯТНИК?

КИНО

Наши кинематографисты переснимали сериалы почти про всех легендарных исторических личностей. Уже и по второму кругу пошли... Может, им уже про памятники стоит начать снимать ради смеха?

В. Ежов, Тула

Кинопроизводители, похоже, с читателем согласны. Уже был, например, сериал «Москва. Три вокзала», фильмы про Кремль, про храмы и т. д. Сейчас же снимают 12-серийную «Я вам такое расскажу!..»



картину про гостиницу «Россия» с Екатериной Вилковой в главной роли. Но, надо признать, в советские годы эта гостиница была отдельным миром, не похожим на обыденную «совковую» реальность, там были «офисы» всех ключевых фигур советской эстрады - от Кобзона до Хазанова. Попасть туда «с улицы» было невозможно. Так что продюсеры обещают, что им будет чем удивить и даже шокировать зрителя. А Вилкова в этот раз предстанет в образе бдительной сотрудницы орготдела, которая знает все тайны постояльцев.

СТЫД - НЕ ДЫМ?

ПСИХОЛОГИЯ

Говорят, учёные доказали, что чувство стыда помогает человеку выжить. Каким образом? Ведь стыд - это негативное чувство...

И. Малахов, Пермь



Отвечает **Светлана ШИШКОВА**, кандидат психологических наук, нейропсихолог, руководитель научно-практического центра «Дом»:

Обычно человеку бывает стыдно, когда он проявляет свои отрицательные качества (жадность, агрессивность, трусость и т. д.), которые могут вызвать осуждение со стороны окружающих. А в древние времена подобное осуждение могло повлечь за собой изгнание человека из общества. Тогда это означало верную гибель, но и сегодня одиночкам живётся тяжелее, чем людям общественным, обладающим многочисленными социальными связями. Поэтому стыд можно называть предохранителем, который защищает человека.

ЗА ЧТО ПРИБАВКА ЧИНОВНИКАМ?

ГОСЛУЖБА

В Совфеде зарплаты выросли в прошлом году аж на 42%, а в Госдуме - на 30%. С чего вдруг в кризис-то?

Е. Петелина, Москва

Росстат обнародовал размеры зарплат госслужащих в 2015 г. Самая высокая у сотрудников аппарата правительства, в среднем 232 тыс. руб. (снизилась за год на 7%). В Администрации Президента РФ - 217 тыс. (снизилась на 6,5%), в Счётной палате - 188 тыс. руб. (плюс 17,4%). А в аппарате Совета Федерации и Госдумы среднее жалование действительно выросло заметнее всего (до 173,9 и 136,9

тыс. руб. соответственно). «Им с опозданием повысили зарплаты вслед за сотрудникам администрации и аппарата правительства, - поясняет **Николай КЛИЩ**, эксперт



по вопросам госслужбы, доцент ВШЭ.

- По указу президента к 2018 г. должны определить «функционально-профессиональные группы» госслужащих и упорядочить оплату труда. А пока до разумности и справедливости в этом вопросе далеко: всё зависит от того, кто, когда и насколько смог пробить у «больших начальников» повышение зарплат».

ЧУДЕСА ОМОЛОЖЕНИЯ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



По телевизору рассказывали про омолаживающий крем, действующий на причину старения кожи. Как его можно приобрести?

Татьяна, 56 лет, Ангарск

Татьяна, обратите внимание на крем Стэм Сэлл Терапи! Крем воздействует на ваши собственные клетки кожи, заставляя их работать, как в юности. Стэм Сэлл Терапи «будит» клетки кожи и активизирует их работу. В результате увеличивается выработка коллагена, и поверхность

кожи выравнивается, она становится гладкой и упругой. Результат своего преображения вы увидите в зеркале уже через 30 дней*. Эффективность подтверждена гарантией возврата денег. Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!** Звоните по бесплатной «горячей линии» «Стэм Сэлл Терапи»: 8-800-100-88-87. Назовите код подарка: СТЭМ. Спешите! Количество подарков ограничено.

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782 от 05.12.11, г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции - с 11.01.2016 по 30.06.2016 г.

* Согласно исследованиям производителя. ** При заказе от 2 шт. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynewskin.ru

На правах рекламы

АНЕКДОТ

В церковь приходит молодая пара и спрашивает священника: - Скажите, святой отец, это большой грех, ребенок у нас родился до свадьбы? - Какой там грех! Откуда ребенок мог знать, когда свадьба?

Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ
Материалы полосы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Лидия ЮДИНА.
Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ЕСЛИ БЕДА ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ...

ЗДОРОВЬЕ

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надёжные противоалкогольные средства?

М. Марунчак, 54 года

К сожалению, эти вопросы всё чаще возникают во многих семьях.

Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный - суть два понятия

несовместимые, ибо где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм - болезнь, сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга и делает её зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли её разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на «горячей линии» по бесплатному телефону 8-800-555-70-10.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 10 (1843)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера **Ю. ТУТИНА**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНУЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (3812) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Клишиёв (+37322) 27-26-62	
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Орел (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Оренбург (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суригут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Брянск (4832) 62-18-38	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00								

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 884 078 экз.
За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 17 351 223 человека

Газета зарегистрирована в Росхранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 07. 03. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 09. 03. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 752

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia



ОСТЕОХОНДРОЗ - МУЧЕНИЕ БЕЗ ПЕРЕДЫШКИ!

ПОЧЕМУ ТЯЖЕЛО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ В СПИНЕ

ПРОБЛЕМЫ С ПОЗВОНОЧНИКОМ - ЭТО ВЕРНЫЙ ПУТЬ К ДЕПРЕССИИ. КАК СВЯЗАНЫ ЭТИ ДВА СОСТОЯНИЯ? И ЧТО ПОМОЖЕТ РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ?

ПЕЧАЛЬНЕЕ, ЧЕМ ИНФАРКТ?

Возникновение депрессии на фоне заболеваний не новость для ученых. После инсульта она может развиваться не только у самого больного, но и у членов его семьи. А люди, перенесшие инфаркт, страдают депрессией в 45% случаев. Однако депрессия на фоне остеохондроза возникает чаще.

СТАТИСТИКА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ: У 60-100% ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ В СПИНЕ, НАБЛЮДАЮТСЯ ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ.

СВОЕВРЕМЕННЫЕ МЕРЫ

Если у человека, страдающего хронической болью в спине, развивается депрессия, то формируется порочный круг. На фоне депрессивного состояния в мозге значительно уменьшается выработка гормона серотонина, который обладает вы-

раженным обезболивающим действием. В результате восприятие боли усиливается, и состояние становится еще более мучительным. Справиться с ним уже значительно сложнее. Поэтому проще не допускать развития депрессии. Для этого нужно вовремя начать лечение.

СНИМАЕМ ПРИСТУП ОСТЕОХОНДРОЗА

Увы, в нашей стране оно редко бывает систематическим. При обострении остеохондроза человек отлеживается, принимает обезболивающие, а затем, когда «отпускает», возвращается к привычному образу жизни. Именно такой подход ведет к хронизации боли и последующим проблемам.

Правильным же будет при первых же признаках неблагополучия в позвоночнике пройти комплексное лечение. Для этого используют оптимальные и наиболее действенные средства: лекарства, лечебная гимнастика и, конечно, магнитное поле. Магнитотерапия входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Она способствует улучшению обмена веществ в хрящевой ткани, из которой состоят межпозвоночные диски и суставы позвоночника. Магнитотерапия может значительно замедлить развитие остео-

хондроза. Ее также назначают, если хроническая боль в спине уже появилась. Она не только дает возможность улучшить функциональное состояние позвоночника, но и может позволить снизить дозы лекарств, потому что обладает обезболивающими свойствами.

**ВЕСЬ МАРТ
АЛМАГ -
С ВЕСЕННЕЙ
СКИДКОЙ!**

БОЛИТ СПИНА? ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ!

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АЛМАГ-01?

- Чтобы снять боль.
- Ликвидировать отек и воспалительные проявления.
- Остановить прогрессирование заболевания.
- Восстановить трудоспособность.

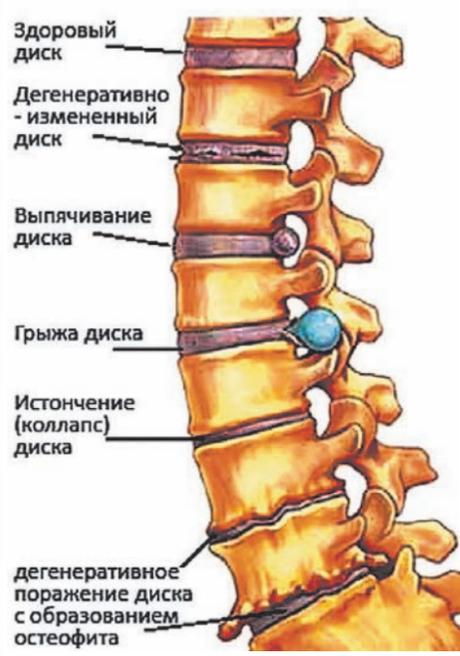
Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 в больницах и дома, оценив его лечебные свойства.

Может, стоит наконец избавиться от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движений, хорошее настроение, чувство силы и легкости. Поверьте, с АЛМАГом-01 это может быть возможно!

ПОКАЗАНИЯ:

- остеохондроз в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска);
- артроз;
- артрит;
- переломы;
- ушибы.

Примеры заболеваний межпозвоночных дисков.



Приобретайте АЛМАГ в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-200-01-13
www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 788-11-00

ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Ортопедические салоны «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» 603-00-00
Работают консультанты завода
- «Аптека НЕВИС» 703-45-30
Работают консультанты завода
- «ФАРМАКОР» тел. 003
- «Первая Помощь» 324-44-00

Акционерное общество Елатомский приборный завод:
Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25.
ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ