

**ВЕРСИЯ ЭРНСТА МУЛДАШЕВА: КТО ТАКИЕ АДАМ И ЕВА?** с. 16

**ФИЛИПП КИРКОРОВ ПОВЁЛ К АЛТАРЮ АННУ НЕТРЕБКО** с. 47

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 2 (1835) Газета издаётся с 1978 года  
13 - 19 января 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

## НА ДАЛЬНИЙ ВОСТОК!

Там дают бесплатно землю и «подъёмные» с. 18

## ТЫСЯЧИ ГЕКТАР

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »

### ВРАЧ-МУЖЧИНА - ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВРАЧ!

Жаркие споры в обществе вызвал инцидент, произошедший в больнице № 2 города Белгорода. Камеры видеонаблюдения засняли момент, когда местный врач врывается в кабинет, где идёт осмотр пациента, с вопросом: зачем тот «трогал его сестру»? После чего доктор со всей силы ударяет

мужчину. От удара, несмотря на реанимационные действия (их, кстати, проводил тот самый врач), мужчина скончался. СКР возбудил уголовное дело в отношении ретивого медика, он уже уволен из больницы.

О чём же спорят? Многие уверены, что вступить за женщину перед пьяным - достойный поступок для мужчины. Тем более в данном медучреждении, как утверждала администрация больницы, давно отмечается повышенная агрессивность пациентов - там даже пришлось усилить охрану. Местные депутаты же винят во всём маленькие зарплаты медиков. Всё это, конечно, очень неприятно. И зарплаты медикам, и меры безопасности, безусловно, надо повышать. Вот только важно понимать одно. Когда человек

надевает на плечи медицинский халат, берёт в руки учительскую указку или, скажем, служит в полиции - уже не так важно, мужчина он или женщина. На работе он прежде всего профессионал, представитель государства, который обязан лечить, учить или защищать. На нём лежит ответственность за жизнь пациента, поведение школьника или безопасность людей. И проявлять спонтанные эмоции, чувства, возникающие у него как у обычного человека, он уже не вправе. Медикам должно быть всё равно, кого лечить - хоть преступника, хоть пьяного дебошира. Делай своё дело добросовестно, а затем уж, оказав человеку помощь, вызывая полицию, пиши на обидчика заявление, добивайся его наказания.

Прекрасный пример того, как следует поступать профессионалу (да и настоящему мужчине тоже), показал сотрудник ДПС города Медногорска Данил Максудов. Во время спасательной операции на трассе Оренбург - Орск, где в снежном плену застряли десятки машин, он отдал свою форменную куртку и шапку девушке, а перчатки - замерзающему парню. В итоге получил обморожение кистей рук и попал в больницу (подробнее об этой истории - на с. 7).

Полицейского представят к государственной награде, о его здоровье теперь молится даже патриарх Кирилл, но сам парень ничего особо героического в своём поступке не видит. Уверен, что любой на его месте поступил бы так же.

**ЛИЧНОСТЬ**



**АЛЕКСАНДР АДАБАШЬЯН:** «Мир сошёл с ума. И это только начало...» с. 3

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**УРОЖАЙ «АРАБСКОЙ ВЕСНЫ»**  
Что «выросло» на Ближнем Востоке за пятилетку революций с. 6

**ДОБРОЕ СЕРДЦЕ**

**СЛУЖБА АНГЕЛОВ**  
Истории детей, чьи жизни спасли наши читатели с. 10-11

**ИСТОРИЯ**

**ЗВЁЗДНЫЙ ВОИН**  
Как Королёв сделал СССР лидером космической гонки с. 14-15

**ГРАНИ ЖИЗНИ**



**АВТОГРАФ ЙЕТИ**  
Снежные люди имеют свою письменность? с. 17

**ЛИЦА**



**«НЕ ВЕШАТЬ НОС»**  
Дмитрий Харатьян - о кураже, врагах и семье с. 33

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

**ВОТ БЛИН!**  
«АиФ» проверил, насколько безопасно питаться фастфудом с. 43

**УДАЧА**

**СЕКРЕТЫ УДАЧИ**  
от продавца лотерей с. 35



реклама Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»** на 1-е полугодие 2016 года

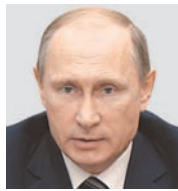
**ПОДПИСКА-2016** на сайте **aif.ru/podpiska**



## РОССИЮ УСЛЫШАТ?

## ПРЕЗИДЕНТ

**ПРЕЗИДЕНТ РФ ВЛАДИМИР ПУТИН 5 ЯНВАРЯ ДАЛ ИНТЕРВЬЮ НЕМЕЦКОМУ ИЗДАНИЮ «БИЛЬД».**



Владимир Путин представил журналистам «Бильд» неопубликованные записи переговоров германских и российских политиков, которые проходили в 1990 г. Тогда немцы говорили о недопустимости расширения НАТО, о необходимости создания нового союза, объединяющего Центральную Европу, Советский Союз и США. «Ничего этого не произошло, - констатировал Пре-

зидент России, - а произошло как раз обратное... инфраструктура НАТО начала развиваться на восток, и произошло расширение...

Кроме расширения НАТО на восток в области безопасности возникла система противоракетной обороны... В 2009 году нынешний президент Соединённых Штатов господин Барак Обама сказал, что если ядерная угроза Ирана перестанет существовать, то тогда никакого стимула к созданию системы противоракетной обороны не будет... Но договор с Ираном подписан, сейчас рассматриваются вопросы о снятии санкций... а система противоракетной обороны продолжает развиваться».

Окончание на с. 5.

## НЕФТЬ ПАХНЕТ ВОЙНОЙ?

## ФИНАНСЫ

**Что происходит с ценами на нефть и курсом рубля? Останутся ли их падение?**

А. Жоркин, Тюмень



Отвечает Яков МИРКИН, заведом Института мировой экономики и международных отношений РАН:

- Производители нефти ведут себя так, словно идёт настоящая «нефтяная война» за передел рынка. Они наращивают добычу и тем самым опускают цену

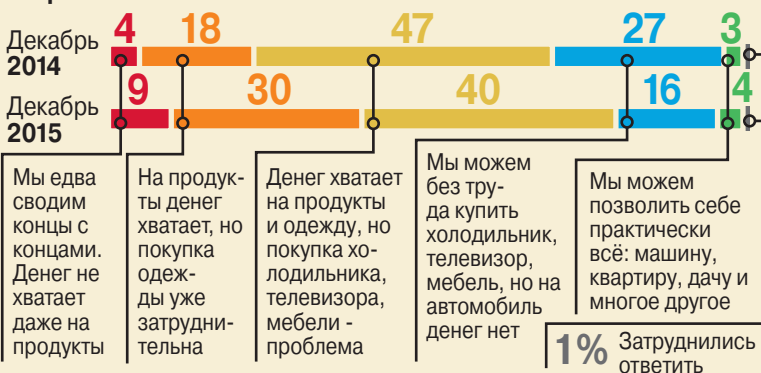
барреля ещё ниже. Если моя гипотеза верна, то цена нефти вполне способна в ближайшее время упасть ниже 30 долл. за бочку «чёрного золота» сорта Brent, но потом вернуться в диапазон 33-37 долл. Если это случится, то мы увидим доллар по цене 80-83 руб.; возможен кратковременный рост стоимости валюты США до 90 руб. В среднем за ближайшие два месяца доллар, вероятно, будет колебаться в диапазоне 75-90 руб., евро - 80-95 руб. Ситуация напоминает конец 1980-х - 1990-е годы: сильный доллар, дешёвое сырьё и замедление роста сырьевых экономик.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

## МНЕНИЕ НАРОДА

## КТО ЗА ГОД СТАЛ БЕДНЕЕ?

К какой из следующих групп населения вы скорее могли бы себя отнести?



Опрос ВЦИОМ проведён 12-13 декабря 2015 г. Опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

## МИНИСТР-ВОДОЛАЗ



**С. РЯБКОВ, замглавы МИД:** «Эта ситуация (новые американские санкции. - Ред.), которую можно охарактеризовать русскими пословицами: «хоть кол на голове теши», «как об стенку горох».

В русском языке есть пословицы на все случаи жизни: «своя рубашка ближе к телу» - импортзамещение, «в чужом пиру похмелье» - сирийская кампания, «мал клоп, да вонюч» - Турция...

**А. МАКАРОВ, депутат Госдумы:** «У меня в последнее время такое ощущение, что он (глава Минэкономразвития А. Улюкаев. - Ред.) стал работать водолазом. Раз в 2 месяца... ныряет куда-то вниз и сообщает всем: дно достигнуто!»



Судя по тому, что эти сообщения приходят всё с большей глубиной, водолазный костюм министр уже сменил на шахтёрскую каску.



**В. СОЛОВЬЁВ, депутат Госдумы:** «Бюджет урезан донельзя. Если сделать отверстие в монетах по 1 - 2 рубля, можно сэкономить большое количество металла и средств на чеканку».

Ага, а бумажные деньги по той же причине выпускать сразу в рулонах, с перфорацией и двухслойными!

**В. ЧУРОВ, председатель ЦИК:** «Можете называть меня просто козлом Тимуром. Съест меня тигр или не съест - зависит не от меня. А я травку щиплю, никому не мешаю».



Короче, не знает г-н Чуров, попадёт он в следующий состав Центризбиркома или нет. А насчёт остального - не всяк козёл, что с бородой!



**А. ТОРШИН, зампред Центробанка:** «Иногда специально закладываются молодые крепкие топ-менеджеры, которые думают так: четыре года отсижу, потом поеду в Швейцарию, остаток жизни проведу неплохо».

Встречаются в Швейцарии два банкира: - Я закончил Гарвардскую школу бизнеса, а вы? - Её же и Нижнетагильскую колонию...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## В АПТЕЧКУ

## ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ЖИЗНЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

Многие ли из нас проверяли уровень холестерина, пока, как говорится, не грянул гром? Скорее всего, нет. А ведь избыток холестерина - прямой путь к плохому состоянию сосудов и самочувствию в целом.

Откладываясь на сосудистых стенках в виде липидных образований, холестерин препятствует нормальному кровотоку - такая клиническая картина очень часто оборачивается для человека трагичными последствиями в виде инфаркта и инсульта. Плохое и слабое состояние сосудов сначала может проявляться постоянной усталостью, головокружениями, бледным цветом лица - симптомами, которые легко списать на недосып, стресс или перемену погоды. Если вам знакомы эти состояния, обязательно проверьте на холестерин. Помощь в профилактике и улучшении состояния сосудов может оказать ОМЕГАНОЛ.

Комплекс ОМЕГАНОЛ помогает предупредить образование холестерина на стенках сосудов и привести в норму его содержание в крови.

Основным действующим компонентом комплекса являются ценнейшие полиненасыщенные жирные кислоты

**ОМЕГАНОЛ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СОСУДОВ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА**

Омега-3. Они не вырабатываются организмом, но влияют на многие происходящие в нем процессы, поэтому необходимы нам практически ежедневно. Встраиваясь в пространство сосуда, Омега-3 делают его гибким и эластичным. Стенки его становятся

цельными и гладкими, благодаря чему холестерину просто невозможно на них закрепиться.

Омега-3 для ОМЕГАНОЛа извлекается из подкожного жира дальневосточных рыб, которые получают эти кислоты с питанием в естественной среде. Это важно, так как рыбы, выращенные в искусственных условиях, имеют очень низкое содержание Омега-3.

В состав комплекса ОМЕГАНОЛ входят также мощнейшие антиоксиданты - аллицин и бета-каротин. Они надежно защищают организм от свободных радикалов, помогая спасти клетки от окислительного стресса. Сочетание витаминов А и Е дополнительно способствует укреплению стенок сосудов.

ОМЕГАНОЛ - позаботьтесь о сосудах правильно и вовремя!

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**

Звонок по России бесплатный.  
Часы работы:  
пн. - пт. - с 8.00 до 19.00,  
сб., вс. - выходные.

РЕКЛАМА



# КОМУ ГОД ОБЕЗЪЯНЫ, А КОМУ ГОД КИНО...

## ЛИЧНОСТЬ



**Александр Адабашьян -**  
О войнах,  
мигрантах и кино.

**«ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО МИР СОШЁЛ С УМА. И, УВЫ, ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО СУМАСШЕСТВИЯ...» - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ КИНОДРАМАТУРГ, РЕЖИССЁР И АКТЁР.**

### «РОЕВАЯ ЖИЗНЬ»

- Александр Артёмович, наступивший год объявлен Годом кино. И тут вспоминается избитое выражение Ленина о том, что важнейшими из искусств для нас являются кино и цирк. То есть на плохо образованное население именно эти формы искусства имеют наибольшее влияние. Сейчас это по-прежнему актуально?

- При наличии телевидения и Интернета кино больше не является главным воспитателем и пропагандистом. Кинематограф, совершив некий эволюционный круг, вернулся к своим истокам - к развлечению. Его задача - удивить, поразить, пощекотать нервы. Его целевая аудитория не тёмные бородатые мужики, а подростки с ведрами попкорна. Зрелище, увиденное на экране, задерживается в их головах не дольше, чем поп-корн в желудках. Кино, которое заставляет думать, анализировать, копаться в себе, теперь неформат. И того влияния на массы, которым оно некогда обладало, соответственно, не имеет.

### ДОСЬЕ

#### Александр АДАБАШЬЯН.

Родился в 1945 г. в Москве. В 1971 г. окончил Строгановское училище. Сценарист, актёр и художник фильмов «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Раба любви», «Неоконченная пьеса для механического пианино», «Родня», «Пять вечеров», «Очи чёрные» и других.

- А можно ли сравнивать влияние на массы ТВ сегодня и, скажем, в советское время?

- Нет, конечно. Помните, в годы хрущёвской оттепели была такая частушка: «Мы спешили прочитать и доклад, и прения. Надо было нам узнать нашу точку зрения». Телевидение и радио оперативно объясняли, что мы должны думать по поводу того или иного события. Это была истина в последней инстанции. Что бы ни говорила наша либеральная общественность по поводу цензуры, но сегодня любому доступна масса самых разных источников информации, альтернативных федеральным телеканалам. Отсюда сильная поляризация общества. И не знаешь, что хуже - единомыслие или разномыслие. Поток разномыслия сегодня рождает массу ошибочной, ложной информации. Обыватель не способен её фильтровать.

Но это везде так. Сложно требовать от рядового гражданина, который живёт своей «роевой жизнью», как выразился Лев

Толстой, активного включения в общественно-политические события. События будут его волновать только тогда, когда коснутся непосредственно. Возьмите Европу, Францию... Когда около миллиона украинцев перебрались в Россию, никого это не волновало, кроме нас. Сейчас выясняется, что мигранты - это серьёзная проблема для всех. Пока тебя что-то не касается лично, на черта разбираться, что там происходит, например, в Сирии или в Таджикистане. Но ещё раз повторю: такая безучастность - это нормально.

- А нормально то, что проблемы Европы, Запада вызывают у многих наших соотечественников нескрываемое злорадство?

- Да, нормально. Это вполне естественная реакция на их отношение к нам, на их русофобию. Я сам видел, как русофобские идеи внедряются в Европе через прессу. Рядовые европейцы поглощают эту информацию, не утруждая себя тем, чтобы вникнуть в ситуацию. При этом им кажется, что мы легко внушаемы, а они - нет.

### МЕСТЬ ПРИРОДЫ

- Несколько лет назад во время первых митингов оппозиции вы в нашем разговоре сказали, что власти необходимо жёстко закрутить гайки, ввести всевозможные ограничения - словом, навести порядок. Стало больше этого порядка?

- По крайней мере, цветной революции у нас не получилось, хотя всё для этого делалось спе-



«Кинематограф, совершив некий эволюционный круг, вернулся к своим истокам - к развлечению».

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

циально обученными людьми. Они приезжали, обучали на местах, вели работу в Интернете. Причём на той же Украине это началось давно, но мы просто внимания не обращали. Ещё в последние годы советской власти очень интеллигентные люди мне на полном серьёзе рассказывали, что была такая нация - укры, от которой пошли все народы, включая русский. Рассказывали, что русский язык - это искажённый вариант украинского. Что именно украинцы чуть ли не с лопатами в руках создали Чёрное море - якобы они там как-то меняли русла рек, копали бассейн и так далее.

Объясняли, что Христос и все его апостолы, кроме Иуды, были украинцами. Тогда это вызывало улыбку. Сегодня русофобия на Украине зашкаливает.

- Сколько бы мы с кем ни были неприятны друг другу, рано или поздно придётся мириться. Так зачем целые народы из раза в раз ведутся на игры политиков, трагит жизнь на ненависть?

- Я и сам давно задавался этим вопросом. Единственное разумное объяснение, которое мне пришло в голову, заключается в том, что всякая война - это эпидемия насилия. Именно эпидемия, со всеми вытекающими из этого определения закономерностями. Смысл под войны подкладывается уже потом - нефть, газ, территории, религия...

Вот я родился в 1945 году, и моё поколение прожило уникальную жизнь. За 70 лет ни одной огромной войны. Нынешнему же поколению, судя по всему, куда меньше повезло в этом смысле. Спокойной жизни ждать не приходится. Достаточно просто включить мировые новости - везде стреляют, убивают, бомбят... И это только начало эпидемии. Ощущение, что мир сошёл с ума. Но вместе с тем надо понимать, что всякая война развивает цивилизацию. Самые серьёзные технологические прорывы человечества были как раз следствием войн. Думаю, если бы не Вторая мировая, ядерное оружие изобрели бы по сей день. И американский Манхэттенский проект, и советские «шарашки» - одного поля ягоды.

- Если, как вы говорите, война - это двигатель истории, цивилизации, то получается, что искусство с его гуманистическими идеями ничего, по сути, не стоит?

- К сожалению, это так. Почитайте сатиру времён римских авторов. Там бичуются те же пороки, о каких мы сегодня говорим. Воры воруют, убийцы убивают, предатели предают... Более того, вопреки всякому ухушивается. Я скажу малопривычную для многих вещь, но, скажем, добиваясь снижения детской смертности, мы вторгаемся, мягко выражаясь, в природные процессы. Знаете, у животных бывает, что самка вдруг отказывается кормить одного из своих детёнышей. Вот троих кормит, а одного нет. Человек спасает этого детёныша. Детё-

ныш вырастает и спаривается с подобным изгоем. В результате рождается поколение, которое не то что к жизни в дикой природе не приспособлено, оно вообще ни к чему не приспособлено. У людей примерно то же самое происходит. Появляется всё больше психических отклонений, которых раньше просто не было. Такого количества маньяков, как сейчас, не было раньше. И такого количества новых детских болезней тоже.

Мы сужаем естественный отбор, но он всё равно будет происходить. И войны - это, возможно, тоже часть каких-то природных процессов по этому отбору.

- Когда, например, начинается эпидемия гриппа, мы знаем, что нужно делать, какие профилактические меры принимать. А что делать в условиях эпидемии насилия?

- Примерно то же самое, что и при эпидемии гриппа. Для того чтобы не заразиться, не погибнуть сразу, надо соблюдать личную гигиену. В данном случае гигиену сознания в том числе. Не ходить в места большого скопления людей, не участвовать ни в каких митингах, не есть из чужих тарелок, не лизать ничьих рук, ног, задов и всего прочего. Нужно стараться жить своей головой и осознавать, что эпидемии ненависти и насилия останавливаются, как правило, кровопусканием.



Сергей ГРАЧЁВ



**ДЕКАБРЬСКИЕ ОПРОСЫ ВЦИОМ ПОКАЗАЛИ: ЧЕМ ГЛУБЖЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРИЗИС, ТЕМ СИЛЬНЕЕ ПРОТЕСТНЫЕ НАСТРОЕНИЯ. И СВЯЗАНЫ ОНИ НЕ СТОЛЬКО С УХУДШЕНИЕМ МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, СКОЛЬКО С ТЕМ, ЧТО ОКАЗЫВАЕТСЯ НЕ УДОВЛЕТВОРЁН ЗАПРОС ОБЩЕСТВА НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ.**

## МНЕНИЕ



ХОТИНЕНКО

Несправедливость русский человек переживает гораздо болезненнее, чем отсутствие денег. **Дисконфорт бытовой** - к этому мы привыкли. Недаром же возникла поговорка: «Не жили хорошо - нечего и начинать». А вот несправедливость - да, задевает... И передаётся это острое ощущение несправедливости у нас генетически, от поколения к поколению. Вспомните «Бесов» Достоевского: вот Фёдка Каторжный ободрал жемчуг с

## В ПОИСКАХ СПРАВЕДЛИВОСТИ

украденной иконы, а бунтарь Верховенский запустил за её оклад мышь. И этот Фёдка Каторжный, на котором бог знает сколько загубленных жизней, с обидой возражает Верховенскому на его упрёки: «Я-то лишь жемчуг ободрал, а ты мышь туда пустил!» То есть Верховенский допустил по отношению к Богу преступление большее, чем Фёдка, а значит, несправедливо Верховенскому в чём-то упрекать Фёдку. Эта мышь, кстати, то же самое, что девушки, сплывавшие в цветных колготках в храме Христа Спасителя. **Поэтому на их поступок была в обществе такая бурная реакция - потому что оскорбили самого Творца, что есть верх несправедливости.**

С несправедливостью социальной у нас всё обстоит ещё

хуже. Разрыв между бедными и богатыми печальный. И ладно бы это был лишь разрыв в финансах. Но это неравенство распространяется и на всё остальное - медицину, образование, соблюдение законов. Мы видим по ТВ репортажи, как многодетную мать выселяют из квартиры за неуплату «комму-



налки», но при этом никто не трогает главу предприятия, который месяцами не выплачивает зарплату своим работникам. По-прежнему на свободе люди, оказавшиеся замешанными в многомиллионных махинациях в одной из оборонных фирм.

Будет ли когда-нибудь власть учитывать это качество русского человека? Очень многое здесь будет зависеть от поведения тех, кого мы называем элитой. **Нынешнее сложное время позволит понять: это действительно настоящая русская элита или просто временщики?** Их реально беспокоит судьба России или «бабки» застят всё? Смогут они работать на укрепление страны или сдадут Россию, когда им будет выгодно (что в истории уже происходило)? Власть, вполне возможно, и хотела бы изменить положение вещей, но в нынешних условиях сделать это невероятно тяжело - слишком уж корни переплелись, рвать придётся по живому. И, что более важно, борясь с теми, кто сейчас наживается нечестным путём, надо не допустить того, чтобы на их место, как в известной притче, не пришли новые, голодные.

*Владимир Хотиненко, режиссёр*

## С НОВЫМ СТАРЫМ!

## ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Ну все, все чего-то придумывают! Даже в Большом театре решились осовременить постановки. И лишь на ТВ же и те же.

Хотя чего проще сделать, чтобы на Новый год Дед Мороз пришёл не в шубе допотопной. **А Снегурочка - вот эффект! - оказалась бы в положении.**

Если бы Первый начал, и канал «Россия» спохватился бы. Допустим, Дед Мороз - без бороды, на высоких каблуках и явно нетрадиционной ориентации. **Тогда и «Голубой огонёк» приобрёл бы какой-никакой смысл.** И потом, кто сказал, что на Новый год должен прийти обязательно Дед Мороз? Оригинальнее, если придёт Баба Вьюга. И не внучка Снегурочка, а внук Снегур!

На молодёжном ТНТ может появиться на экране Тётка Оттепель. Голая. Бесстыжая! Вздорная! Её внук - весь в тату, с гитарой. Поёт что-нибудь схожее с ныне популярным. Например: «Полюби меня скорее - иначе будет диарея». По сюжету он недавно освобождён из заключения. И теперь ищет подходящее место для работы. Чтобы если получать, то не меньше 5 лет строгого режима.

Явись такая авангардная парочка - от телеэкрана глаз было бы не оторвать. А сейчас? В стране жадут борьбы с коррупцией и воровством, а в телепередачах «Точь-в-точь» и «Один в один» со всей телевизионной силой пропагандируется нечто иное. Кто-то придумывал песни, аранжировки, костюмы, причёски - у них всё умыкнули. И жюри оценивает, кто талантливее спёр!

Напрочь забыт девиз «Развлекая, обучай!» **Руководствуясь им, самое время «Угадай мелодию» переименовать в «Угадай статью».** Показывать правонарушения - и пусть участники угадывают статью Уголовного кодекса, которую могут вменить. А это, судя по нашему судопроизводству, очень даже нелегко.

И вообще, надо быть осмысленнее. Один артист в новогоднем поздравлении сказал: «Чтобы сбылись все ваши пожелания!» **Ему и в голову не приходит, что, если сбудутся все - его на телеэкране не будет!**

Не раз вспоминалось, что при советской власти трудно было фильмы снимать. А сейчас только на них праздничный телеэфир и держится. **Между тем взамен фильма «Бриллиантовая рука» давно пора снять фильм «Бриллиантовая нога» - про футбольных легионеров.** На смену «Иван Васильевич меняет профессию» - «Иван Васильевич меняет родину». «Весёлые ребята» - про наших министров. «Сказка о потерянном времени» - о депутатах Госдумы.

Нынешний Новый год уже не вернуть, так давайте к следующему подготовимся. Чтобы встретить его по-новому. Как мы того и заслуживаем!

## ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

## ИДИ И НАШЕ СМОТРИ

Год литературы в России завершился. Начался Год российского кино - таким его объявило Министерство культуры. Однако российские кинотеатры не спешат отдавать экраны отечественным фильмам. В крупных киносетях наших фильмов - не более 18%. На экранах господствует Голливуд. Однако в ближайшем будущем ситуация может улучшиться. Государство решило выделить 2,2 млрд руб. кинопрокатчикам на обустройство кинотеатров в малых городах с условием, что в них не менее 50% сеансов отдадут российскому кино. Ещё около 5 млрд руб. дают кинопродюсерам на производство фильмов. Осталось за малым: чтобы зритель пошёл смотреть отечественное. Ведь заполняемость кинозалов на сеансах с нашими фильмами - лишь 5 - 7%, а с голливудскими - около 30%. Может, выделить денег и кинозрителям, чтобы ходили на наши фильмы?



НА ЭКРАНАХ РОССИИ: «КИНОЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ»

Использованы кадры из фильмов «Звёздные войны: Эпизод VII» и «Утомлённые солнцем 2: Цитадель», коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

## КАК ВЕРНУТЬ ВРАЧЕЙ В БОЛЬНИЦЫ?

**В РОССИЙСКОМ ЗДРАВООХРАНИЕНИИ НЕ ХВАТАЕТ 115 300 ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЁР, ЗАЯВИЛ РОСТРУД. И ЭТО ПРИТОМ ЧТО, ПО ДАННЫМ РАССЧЕТА, ЕЖЕГОДНО МЕДВУЗЫ ЗАКАНЧИВАЕТ БОЛЕЕ 20 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. КУДА ОНИ ДЕВАЮТСЯ?**

## ПОЗИЦИЯ



КУЗНЕЦОВА

Нехватка медиков существует не в российской медицине вообще, а именно в бюджетных медучреждениях. А как иначе? **Если врач, работая в городской больнице 146 часов в месяц, может рассчитывать на зарплату всего лишь в 9,5 тыс. руб., то он плюнет на всё и пойдёт туда, где больше платят, - в частную клинику, фармацевтическую**

фирму, страховую компанию и т. д. Семью-то кормить нужно!

А статистика Роструда строится из потребностей именно государственных учреждений - они пишут заявки на вакансии. И это притом что именно бюджетные учреждения составляют так называемый крепкий тыл, опору всей системы здравоохранения. Ведь как обычно бывает: пациент пришёл в поликлинику, остался недоволен лечением, пошёл к частникам, там тоже не смогли вылечить, а то и усугубили состояние. И, когда у человека уже ни денег не осталось, ни здоровья, он приходит за спасением в государственную боль-

ницу... А ведь решить проблему с дефицитом врачей в госучреждениях можно в один шаг - просто дать людям нормальную зарплату и условия работы!

Неэффективность организации государственной системы здравоохранения



проявляется ещё на этапе подготовки медиков. У нас прекрасные студенты, но бюджетная медицина регионов их бездарно теряет. К примеру, к нам в Ижевскую государственную медакадемию поступили три четверти студентов из Татарстана, есть ребята из Дагестана, из Си-

бири. Возможно, они не прошли по баллам ЕГЭ в медвузы своего региона, но обошли местных абитуриентов из Удмуртии. Вся эта молодёжь почти наверняка уедет после окончания вуза к себе на родину, кто-то рискнёт попытаться счастья в столице. Но в любом случае в Удмуртии эти молодые врачи не останутся. Так Ижевская медакадемия, вместо того чтобы готовить кадры для республики, работает на другие регионы.

Но я верю, что этот бардак когда-нибудь закончится и мы найдём некую золотую середину, утня и интересы врачей, и потребности пациентов в качественном лечении.

*Евгений Кузнецов, ассистент кафедры внутренних болезней Ижевской госмедакадемии, врач высшей категории*



# РОССИЮ УСЛЫШАТ?

## ПОДРОБНОСТИ



«Каждый раз объявлять нас врагами - не лучший способ».

Фото РИА Новости

Окончание. Начало на с. 2

«Если наша позиция кому-то не нравится, то не самый лучший способ каждый раз объявлять нас врагами. Может быть, лучше послушать иногда, критически переосмыслить, в чём-то согласиться и поискать общие решения?» - сказал президент Владимир ПУТИН в интервью журналистам из Германии. В разговоре с ними он выразил позицию нашей страны по самым острым вопросам.

### О БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ

«Мы активно возражали против того, что происходило, скажем, в Ираке, в Ливии, в некоторых других странах. Мы говорили: не надо этого делать, не надо туда забираться и не надо совершать ошибок. Нас же никто не слушал! Наоборот, считали, что мы занимаем какую-то антизападную позицию. А сейчас, когда вы имеете сотни тысяч, уже миллион беженцев, как вы думаете, у нас позиция была антизападная или прозападная?»

### О КРЫМЕ

«Мы не воевали, не оккупировали никого, нигде не стреляли, ни один человек не погиб в результате событий в Крыму. Ни один! Мы использовали Вооружённые силы только для того, чтобы сдержать находившихся там двадцать с лишним тысяч военнослужащих

Украины от вмешательства в свободное волеизъявление людей, проживающих там. Люди пришли на референдум и проголосовали. Они захотели быть в составе России...»

НА 50%

СНИЗИЛСЯ  
ТОВАРООБОРОТ  
МЕЖДУ РФ И ФРГ.

Это важно - всегда соблюдать международное право. В случае с Крымом международное право не нарушено. В соответствии с Уставом ООН каждый народ имеет право на самоопределение... Если косовары в Косово имеют право на самоопределение, почему жители Крыма не имеют такого же точно права?»

### О САНКЦИЯХ

«Я думаю, что это глупое решение и вредное... Товарооборот у нас (между РФ и ФРГ - Ред.) был 83-85 миллиардов долларов... в два раза упал... Для нас какие ограничения?.. Выход на внешние финансовые рынки... Вред от снижения цен на традиционные товары нашего экспорта. Но и в первом, и во втором есть негативные, но, как ни странно, есть и позитивные вещи. Когда цены на нефть высокие, нам очень трудно

удержаться от использования нефтяных доходов на текущие расходы. И у нас не нефтегазовый дефицит вырос, на мой взгляд, до очень опасной черты. Теперь мы вынуждены его понижать. И это оздоравливает... И второе: всё можно купить за нефтедоллары. И когда доход от них высокий, то тогда происходит дестимуляция собственного развития, особенно в высокотехнологичных отраслях. У нас сейчас наблюдается падение ВВП на 3,8 процента, промышленного производства - на 3,3 процента, выросла инфляция до 12,7 процента. Это много, но при этом у нас сохраняется положительный баланс внешней торговли, и у нас впервые за многие годы значительно вырос объём экспорта продукции с высокой добавленной стоимостью. Это точно совершенно позитивный процесс внутри экономики. У нас сохраняется высокий уровень резервов... Мы считаем, что мы постепенно будем выходить всё-таки на стабилизацию и на подъём экономики. Мы приняли целый набор программ, в том числе по так называемому импортозамещению, а это как раз и есть вложения в высокотехнологичные сферы».

### ОБ УКРАИНЕ

«Все говорят о том, что нужно обязательно исполнить Минские соглашения и тогда можно пересмотреть вопрос о санкциях... Это сейчас приобретает характер театра абсурда, потому что основное, что должно быть сделано по исполнению Минских соглашений, лежит на стороне сегодняшних киевских властей. Нельзя требовать от Москвы то, что должен сделать Киев. Например, самым главным во всём процессе урегулирования... является вопрос политического характера, а в центре - конституционная реформа. Это 11-й пункт Минских соглашений. Там прямо записано, что должна быть проведена конституционная реформа, причём не в Москве же должны быть приняты эти решения!»

Подготовила  
Полина МОЛОТКОВА

# ВОСТОК РАЗДОРА



Жители Ирана возмущены казнями в Саудовской Аравии.

Фото Рейтер

### НА ФОНЕ ВОЙНЫ В СИРИИ НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ ВСПЫХНУЛ НОВЫЙ КОНФЛИКТ - МЕЖДУ ШИИТСКИМ ИРАНОМ И ГРУППОЙ СУННИТСКИХ СТРАН ВО ГЛАВЕ С САУДОВСКОЙ АРАВИЕЙ.

В этой междоусобице пока обходится без применения танков и самолётов - сражения идут в основном на дипломатическом фронте. А началось всё с того, что 2 января власти Саудовской Аравии казнили 47 человек, включая известного проповедника Нимра ан-Нимра, выступавшего за права шиитов на востоке королевства. Действия Эр-Рияда вызвали протесты в Иране - в ночь на 3 января демонстранты разгромили посольство Саудовской Аравии в Тегеране. Саудовских дипломатов из Ирана срочно вывезли, 4 января Саудовская Аравия объявила о разрыве дипотношений и коммерческих связей с Ираном, а также о запрете подданного королевства посещать шиитскую республику. Также послов из Тегерана - из солидарности с Эр-Риядом - отозвали Объединённые Арабские Эмираты, Судан, Бахрейн, Кувейт, Катар, Джибути и Сомали. В ответ иранские власти запретили поставки всех продуктов из Саудовской Аравии, обвинили Эр-Рияд в нанесении авиаудара по иранскому посольству в Йемене - арабской стране, где много месяцев идёт гражданская война. А чуть позже глава иранского МИДа М. Зариф заявил о попытке Са-

удовской Аравии сорвать сделку по ядерной программе Ирана и втянуть весь регион в большую войну.

«Это не столько межрелигиозное противостояние шиитов и суннитов, сколько политический конфликт, - пояснил «АиФ» Борис ДОЛГОВ, ст. н. с. Центра арабских исследований Института востоковедения РАН. - Казнь 47 оппозиционеров была попыткой обезглавить шиитское движение в Саудовской Аравии, которое активно набирает силу и угрожает положению правящей династии Саудитов. Шииты в этой стране составляют около 20% населения, они подвергаются всяческой дискриминации, а в их негласной поддержке власти обвиняют Иран - ведущее шиитское государство в мире. Но я не думаю, что нынешняя ссора перерастёт в открытое военное столкновение между Ираном и Саудовской Аравией и её союзниками. Это невыгодно ни Ирану, ни Саудовской Аравии - оба государства и так уже втянуты в конфликты в Сирии и Йемене, а Иран к тому же недавно заключил «ядерную сделку» с США, позволяющую ему выйти из-под санкций и укрепить свои политические и экономические позиции на Ближнем Востоке».

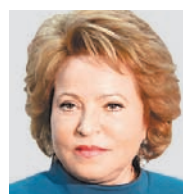


Виталий  
ЦЕПЛЯЕВ

# ЗАЧЕМ ЭКОНОМЯТ НА ПЕНСИОНЕРАХ?

Индексация пенсий в 2016 г. запланирована на уровне всего 4%, а для работающих пенсионеров её вообще отменили. При этом не прекращаются разговоры о повышении пенсионного возраста - госслужащим его уже поднимают до 65 лет, на очереди, видимо, и остальные. Не может ли власть найти какие-нибудь другие способы экономии, почему крайними вечно оказываются самые незащищённые - люди пожилого возраста?

М. Шишкин,  
Ярославская обл.



Фот. ФС РФ:

Вот что ответила на этот вопрос «АиФ» Валентина МАТВИЕНКО, председатель Совета Федера-

ции ФС РФ: - Бюджет на 2016 год жёсткий, но мы не отказались ни от одного значимого социального обязательства. Мы приняли решение об индексации пенсий, постараемся найти возможность для второй её индексации в этом году. В первую очередь надо будет позаботиться о неработающих пенсионерах. Если говорить об индексации выплат для работа-



Мало в каких странах люди имеют возможность и зарабатывать, и пенсию получать.  
Фото Даниила СЕМЁНОВА/PhotoXPress.ru

ющих пенсионеров, то, конечно, в сложных финансовых условиях приходится от чего-то отказываться. Но в целом, повторяю, мы будем искать дополнительные источники для индексации.

Что касается повышения пенсионного возраста - эта дискуссия идёт в обществе уже несколько лет. Кстати, власть решила начать с себя, предложила закон о повышении пенсионного возраста для чиновников - и я не скажу, что все аплодируют этому решению.

Но есть объективные факты. Если в 1980-е годы на 10 работающих приходилось 2 пенсионера, то сейчас - 6. Существенно выросла продолжительность жиз-

ни. Поэтому вопрос о повышении пенсионного возраста с повестки дня не снимается, однако он требует дальнейшего изучения и обсуждения. Моя точка зрения такова: повышение неизбежно, но оно должно происходить плавно, поэтапно, может быть, в течение 10-20 лет, и не затрагивать граждан, которым уже скоро выходить на пенсию. И, конечно, необходимо не просто выплачивать пенсии, а сделать так, чтобы они были достойными. Сделать пенсионную систему в целом более эффективной. Думаю, в итоге мы найдём и понимание в обществе, и оптимальное решение.

Записал Виталий ЦЕПЛЯЕВ



## ЗАРУБЕЖЬЕ

Пять лет назад началась волна революций на Ближнем Востоке.

**ЕЩЁ НЕ ТАК ДАВНО ЛИВИЯ СЧИТАЛАСЬ ПРОЦВЕТАЮЩИМ ГОСУДАРСТВОМ, В СИРИИ БЫЛИ БЕСПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА И ОБРАЗОВАНИЕ, А ЕГИПЕТ ЛОМИЛСЯ ОТ ТУРИСТОВ. СТОИТ СРАВНИТЬ: ВО ЧТО ПРЕВРАТИЛИСЬ ЭТИ СТРАНЫ ПОСЛЕ ПОДДЕРЖКИ ЗАПАДОМ «БОРЦОВ ЗА СВОБОДУ»?**

**ТОЛЬКО В «АИФ»**

47-летнего Ахмеда Эмина я встретил на вокзале Келети в Будапеште. Он спал прямо на заплёванном полу в окружении пустых жестяных банок из-под лимонада, окурков и обёрток от печенья. В 2011 году у этого преуспевающего бизнесмена из сирийского Хомса было всё - три магазина по торговле косметикой, дом, семья.

«Когда начались выступления против президента Башара аль-Асада, я с сыновьями тоже принял участие в демонстрациях, - рассказывает он. - Мы устали от коррупции и несменяемости этого режима, надеялись на лучшую жизнь. Через год в городе вспыхнули бои. Моя жена погибла во время ошибочного обстрела нашего квартала ополчением, дом сгорел, магазины разграбили мародёры. Два сына ушли воевать - один к повстанцам, другой в «Исламское государство» (ИГ)\* - в прошлом году, с разницей в месяц, оба погибли. Сейчас я заплатил последние деньги, чтобы вместе с дочерью перебраться в Европу». Ахмед вздыхает и смотрит на меня со слезами: «О Аллах! Кто мог подумать, что так получится?»

### СОЖЖЁННЫЕ РЕВОЛЮЦИЕЙ

14 января 2011 года президент Туниса Бен Али сбежал из своей страны, не в силах справиться с протестами: их вызвало публичное самосожжение

\*Террористическая организация, запрещённая в РФ.

# АРАБСКАЯ ЗИМА



Огонь, дым и хаос - страшные плоды «арабской весны».

Фото Рейтер

Мохаммеда Буазизи - торговца фруктами, у которого полиция, вымогая взятку, конфисковала нехитрый товар. Это событие спустило курок революций, прокатившихся по арабским государствам. В самом Тунисе на первых свободных выборах к власти пришла исламистская партия «Ан-Нахда», однако вследствие краха экономики и уличных бунтов парламент вскоре решили переизбрать.

**250 тыс.**

**ЧЕЛОВЕК ПОГИБЛО ЗА ГОДЫ РАСПРЕЙ ТОЛЬКО В СИРИИ.**

«Ан-Нахда» проиграла, и радикальные исламисты взялись за оружие. В прошлом году в ходе атак боевиков в стране погибло 60 иностранных туристов, маленькое государство балансирует на грани гражданской войны.

11 февраля 2011 года в Египте пала 30-летняя диктатура Хосни Мубарака - президентом выбрали Мухаммеда Мурси из движения «Братья-мусульмане». Через год он был свергнут армией, и в стране установился военный режим. В столкновениях погибли тысячи людей, по демонстраци-

ям стреляли с вертолётов, а север полуострова Синай перешёл под контроль отрядов «Исламского государства»: там не прекращаются боевые действия, почти ежедневно происходят кровавые теракты. А 31 октября террористы ИГ взорвали самолёт российской авиакомпании «Когалым-авиа» над Шарм-эль-Шейхом, убив 224 человека...

Ещё худшая судьба ожидала Ливию: после начала междоусобицы (15 февраля 2011 года) страну разбомбила авиация НАТО, погибло 50 тыс. граждан из 6-миллионного населения, был растерзан глава Ливии Мухаммар Каддафи. Резня не утихает до сих пор: государство развалилось на части - город Сирт оккупирован ИГ, в столице Триполи засели другие исламисты, юг захватили племена кочевников... Илишь на границе с Египтом, в Тобруке, ютится признанное ООН жалкое правительство демократической Ливии.

То же самое произошло в Йемене: после демонстраций и боёв по всей стране диктатор Али Абдалла Салех в 2012 году ушёл в отставку. Через пару лет повстанцы свергли нового президента Хади, и теперь республику рвут на куски боевики ИГ, «Аль-Каида», шииты и сунниты, в войну ввязалась авиация Саудовской Аравии - жертвами бесконечных сражений стали 20 тыс. йеменцев.

Война в Сирии идёт с 15 марта 2011 года и унесла жизни 250 тыс. человек. Половину сирийской территории, а также треть соседнего Ирака захватила всё та же группировка «Исламское государство», вскоре организовавшая теракты по всему миру, включая массовое убийство в Париже и атаку супругов-смертников в Калифорнии.

### ПЛАТА ЗА ТУПОСТЬ

- Спустя пять лет, глядя на мёртвые страны Ближнего Востока, лежащие в руинах города, 500 тысяч мосул, миллионы беженцев в Европе и рождение монстра терроризма, в сравнении с коим «Аль-Каида» - девочка в бантиках, так и хочется спросить США с Евросоюзом: неужели оно действительно того стоило? - говорит иранский политолог Хусейн Канани Могхамдам. - Поддержав «арабскую весну», американцы и европейцы не выяснили, готовы ли эти страны к демократии. Сразу начали бомбить, без колебаний поддержали деньгами и оружием «борцов за свободу», которые оказались убийцами и бандитами. Всюду победил радикальный ислам, отныне Западу противостоят гидра «Исламского государства»: отрубил одну голову - взамен вырастает десять. Война лишь разгорается - думаю, на нашем

веку мы увидим и наземную операцию, и смерть тысяч западных солдат. И всё потому, что пять лет назад в США захотели поставить «прозападные» режимы вместо «пророссийских» в Сирии и Ливии, а в других республиках сменить старых диктаторов на молодых, не подумав, кем они будут. Мир платит кровью за тупость американских политиков.

### ЦАРСТВО УЖАСА

В 2005-2010 годах я приезжал в командировки в Сирию. Это была бюрократическая, но весьма мягкая по арабским меркам диктатура: народ в разговорах с иностранцем позволял себе критиковать президента, никого не тащили в полицию. Медицина и образование являлись бесплатными, жизнь - не сказать, что богатой, но нормальной. В Ливии работали миллионы гастарбайтеров, а множество её граждан гнушались зарплатами таксистов или дворников, наслаждаясь роскошью «нефтяного эмирата». Египет зарабатывал миллиарды долларов на приезжих - как говорили у пирамид, «у нас земли из-за туристов не видно». В какой кошмар превратились эти государства всего за пять лет? Люди там уже забыли, за что воюют, их интересует одно - убивать друг друга.

Имелся ли шанс избежать кровопролития? Конечно. Революции против засидевшихся престарелых диктаторов неизбежны, однако их можно было сделать «бархатными», привести к власти других лидеров, жёстко отстранив от политики исламистов. Увы, Западу захотелось оттрапортовать о торжестве демократии на Ближнем Востоке - «пусть голосуют свободно, как хотят, совсем как у нас». И каков же результат? Первый юбилей восхваляемой в своё время США и ЕС «арабской весны» отмечается в атмосфере всеобщего страха перед исламистским террором, забившим Интернет видео с отрезанными головами. У кого-то ещё есть сомнения, что это только начало?



Георгий ЗОТОВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## АКУСТИК - ПРИРОДА СЛУХА

«В моем возрасте этого не бывает!» - уверенно заявляют Вы, когда окружающие указывают Вам на снижение слуха. К сожалению, Вы ошибаетесь: проблема эта не только старческая.

Причин для ее возникновения немало: излишняя нагрузка на слух (жизнь в мегаполисе, работа на шумном предприятии), перенесенные инфекционные заболевания, сосудистые нарушения и другое. Снижение слуха вынуждает переспрашивать, прислушиваться, что способно вызвать психологические проблемы. Человек со сниженным слухом может не услышать звука подъезжающей машины, ему сложно разговаривать по телефону на улице. Ухудшение слуха ни в коем случае нельзя игнорировать, и принимать меры стоит как можно раньше. А помочь Вам в этом способен многокомпонентный биокомплекс АКУСТИК.

АКУСТИК специально разработан для людей с проблемами слуха. 14 активных натуральных компонентов воздействуют на различные причины снижения слухового восприятия.

**АКУСТИК СЛУЖИТ ХОРОШЕЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ И ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ ПРИ СНИЖЕНИИ СЛУХА**

Улучшить кровообращение в органах слуха, укрепить стенки капилляров и устранить шум в ушах помогают такие ценные компоненты, как экстракт гинкго билоба, кверцетин, транс-ресвератрол и кофермент Q10.

Марганец, магний и селен способ-

ствуют нормализации работы слухового анализатора.

Витамины В1, В6, В12, Н, Е и фолиевая кислота выполняют важную функцию по улучшению чувствительности к звукам: происходит это за счет улучшения проведения импульсов по слуховому нерву. Помощь по ускорению восстановительных процессов, повышению иммунитета, профилактике снижения слуха - тоже в их компетенции.

Борьбу с токсичной аминокислотой гомоцистеин, провоцирующей снижение слуха путем разрыхления стенок сосудов, берет на себя бетаин.

АКУСТИК предполагает курсовой прием: по 1 капсуле в день на протяжении 4-6 недель.

АКУСТИК - чтобы лучше слышать!

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**  
Звонок по России бесплатный.

Часы работы:  
пн. - пт. - с 8.00 до 19.00, сб.,  
вс. - выходные.

РЕКЛАМА.  
ВАШЕ ВНИМАНИЕ ВАЖНО



# СНЕЖНЫЙ АД

## СИТУАЦИЯ

Полицейский спас от обморожения людей и вывел их из снежного плена.

**НА ОДНОМ ИЗ УЧАСТКОВ ТРАССЫ ОРЕНБУРГ - ОРСК В ПЕРВЫХ ЧИСЛАХ ЯНВАРЯ ИЗ-ЗА СИЛЬНЫХ СНЕГОПАДОВ И МОРОЗА ДЕСЯТКИ МАШИН И ОКОЛО СОТНИ ЛЮДЕЙ ОКАЗАЛИСЬ ОТРЕЗАННЫМИ ОТ МИРА.**

Это сейчас, после всего произошедшего, спасатели, местные власти, дорожные службы, полиция выясняют, что и кто сделал не так. Почему дорогу не закрыли? Почему на отчаянные звонки и просьбы о помощи не было быстрой реакции? Пережившие снежный плен требуют призвать к ответу всех виновных...



Самоотверженностью рядовых сотрудников различных служб спасла людей.



Данила Максудова представили к награде.

и практически попрощалась с жизнью. Спасение пришло под утро: их машину нашли спасатели. Цепью, крепко держась друг за друга, Асель и её товарищи по несчастью стали пробираться в вахтовый «КамАЗ».

- Когда я дошла до грузовика, шуба у меня была полностью мокрая, меня трясло от холода, я плакала. Тогда Данил снял свою шапку и куртку и надел на меня. А сам пошёл помогать спасать других. Если бы не Данил, я не знаю, с какими осложнениями я лежала бы в больнице. Огромное ему спасибо!

Сам Данил в это время уже спасал других людей.

- У одного из мужчин очень замёрзли руки, и я отдал ему перчатки. Видимость была нулевая, лицо лепило снегом. Мы шли с мужчиной цепочкой друг за другом, пытаюсь добраться до «КамАЗа». В какой-то момент

мы оторвались от впереди идущей цепочки и потерялись в пелене белого снега.

Ветер разорвал цепь, но Данилу удалось удержать мужчину и выйти из пурги к автомобилям. Рядовые спасатели и сотрудники полиции действовали на грани возможного и вывели 84 человека в безопасное место. К сожалению, без жертв не обошлось: погиб мужчина, а за жизнь перенёсшей на месте метели инсульт бабушки сейчас борются врачи - она в коме. Данила Максудова представили к госнаграде. Он находится на лечении в экстренном травматологическом отделении оренбургской горбольницы № 4. Сначала речь шла даже об ампутации пальца, но сейчас полицейский пошёл на поправку.

А спасатели на всех уровнях пытаются сделать выводы из произошедшего. «Мы приняли решение, что усилим определённые участки, которые уже известны, оборудуем их необходимой техникой. Мы поставим городки жизнеобеспечения на самых проблемных местах, чтобы ЧП никого не застали врасплох», - заявил Владимир СТЕПАНОВ, первый заместитель министра РФ по делам ГО и ЧС. Людмила МАКСИМОВА («АиФ в Оренбуржье»)

Фото www.youtube.com, пресс-службы УМВД по Оренбургской области

# ЕВРОПЕ ЛЕЗУТ В ТРУСЫ

**В ГЕРМАНИИ СОТНИ ЖЕНЩИН ПОДВЕРГЛИСЬ НАПАДЕНИЯМ СО СТОРОНЫ МИГРАНТОВ.**

В центре Кёльна группы молодых людей арабской и североафриканской наружности слабого пола, срывали с них одежду, оскорбляли, грабили. В полицию поступило более 500 заявлений о нападениях. Подобные безобразия происходили и в других немецких городах.

Поначалу власти города и страны, немецкие СМИ попытались не заметить эти омерзительные выходки. Но, когда счёт заявлениям от пострадавших пошёл на сотни, пришлось реагировать. Правда, реакция эта подчас была странной. Мэр города Кёльна Генриетта Рекер, к примеру, порекомендовала женщинам передвигаться группами и держаться от незнакомцев на расстоянии вытянутой руки. Её советы вызвали такую волну возмущения горожан, что главе города срочно пришлось извиняться. Пошатнулись и позиции канцлера Ангелы Меркель. Ведь это в том числе и по её «приглашению» Европу наводнили миллионы беженцев.

«Проблема Запада в том, что его современная идеология требует невмешательства в дела гражданского общества. А мигранты - часть этого общества, - говорит политолог Сергей МАРКОВ. - Немецкие власти позволили обезумевшей толпе регулировать себя самостоятельно. В этом смысле им давно пора брать пример с России. Вспомним хотя бы запрет танцевать лезгинку в общественных местах. Кроме того, произошедшее в Кёльне показало, что демократии в Европе нет. Европейской олигархии, которой выгодны потоки беженцев - дешёвой рабочей силы, не нужны антимигрантские настроения. Именно поэтому на проблему с мигрантами долгое время закрывали глаза и политики, и СМИ».

Вал беженцев в Европу - следствие разрушения государственности в Сирии, Ливии, Ираке. Об этом не раз писал «АиФ». Об этом в октябре 2015 г. на юбилейной сессии Генассамблеи ООН заявил и Президент РФ Владимир ПУТИН. Причём сделал это в США - стране, которая и несёт львиную долю ответственности за конфликты на



Немки до сих пор в шоке.

Фото AP/TACC

Ближнем Востоке: «Агрессивное внешнее вмешательство привело к тому, что вместо реформ государственные институты, да и сам уклад жизни были разрушены. Вместо торжества демократии и прогресса - насилие, нищета, социальная катастрофа. Так и хочется спросить тех, кто создал такую ситуацию: «Вы хоть понимаете теперь, что вы натворили?»

Это наверняка поняли теперь беззащитные немецкие девушки и женщины, которым в разгар самого весёлого и доброго праздника бесцеремонно залез в трусы обнаженный мигрант. Это поняла немецкая полиция, захлебнувшаяся в заявлениях пострадавших. И даже, возможно, фреан Меркель. Но те, кто за океаном, поняли вряд ли. Слишком они далеко...

Мария ПОРОШИНА

## 84 ЧЕЛОВЕКА

ВЫВЕЛИ С ОПАСНОГО УЧАСТКА.

Старший сержант Данил Максудов в составе наряда ДПС ни о чём ещё не знал: сколько людей, как тяжело им. Иначе бы захватил все куртки и варежки, которые мог достать. Но у него была всего одна. И он отдал её 21-летней оренбурженке Асель Карменовой. Что только она не пережила до встречи с Данилом: и такси с севшим аккумулятором, и заглохший от мороза мотор в другой машине, куда люди пересаживались греться. Шесть часов девушка ждала помощи

- ✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗД
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



январь-февраль 2016

САЛАТЫ  
с 18.20 по 21.00

ЗАКУСКИ  
с 18.20 по 21.00

СУПЫ И БОРЩИ  
с 18.20 по 21.00

ПОСТНЫЕ БЛЮДА  
с 18.20 по 21.00

ДИЕТЫ  
с 18.20 по 21.00

МЯСО  
с 18.20 по 21.00

ПТИЦА  
с 18.20 по 21.00

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ  
с 18.20 по 21.00

ВАШИ ЧИТАТЕЛИ  
с 18.20 по 21.00

Десерты  
с 18.20 по 21.00

Чайники  
с 18.20 по 21.00

На десерт  
с 18.20 по 21.00

Разве Гоголь был кулинаром?

ВСЁ О ВКУСНЫХ БЛЮДАХ К СТОЛУ НА НОВЫЙ ГОД

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Рецепт волшебной ночи

ПРО КУХНЮ 2

Аргументы и факты

ПОСЛЕ БАЛА  
ХАШ, ШИ И ДРУГИЕ «АНТИ-ПОХМЕЛЫНЫ»

УДАЧНЫЕ БЛЮДА  
ЗНАМИТОГО ПИСАТЕЛЯ

ГОРОСКОП НА ЯНВАРЬ + СКАНВОРД

МАКСИМ АВЕРИН  
ЗНАЕТ, СОВЕТУЕТ

АПЕЛЬСИНЫ ДАЮТ ЧУВСТВО СЫТОСТИ НА 6 ЧАСОВ

ЧТО ДАЛ УРАЛ  
НЕ ТОЛЬКО ПЕЛЬМЕНИ

КАК СОГРЕТЬСЯ  
СЛИТВЕЙН, ПУНЧ ИЛИ СБИТЕН

64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЦЕ

Эдита ПЬЕХА: Рождество

покупайте и читайте в №1-2

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

+16

Реклама



# НОВГОРОДИЛИ ДЕЛ

## ВЛАСТЬ

Как выглядит коррупция в глубинке?

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ РАЗЫСКИВАТЬ В ГОРОДАХ И ВЕСЯХ НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ, ГОТОВЫХ БИТЬСЯ С НЕЧИСТЫМИ НА РУКУ ЧИНОВНИКАМИ.**



Анна и Ксения. Точнее, наоборот.

Анна и Ксения Черепановы - коренные новгородки, сёстры-близнецы, которых по-прежнему путают даже знакомые. Но судьба развела их, можно сказать, по разные стороны баррикад. Анна - глава регионального офиса Центра антикоррупционных исследований и инициатив «Трансперенси Интернешнл - Россия». А Ксения - председатель Комитета по управлению муниципальным имуществом в Боровичском районе, втором по размерам муниципалитете области. «Совсем не по разным», на многие вещи в жизни мы смотрим одинаково», - поправляет меня Анна и рассказывает, что отец их был капитаном дальнего плавания, работал в Арктике. Они с сестрой после аспирантуры уехали в Москву. «Это было начало 2000-х. Я работала в Минтрансе и видела, как реализуются крупные проекты по развитию портовой инфраструктуры на Балтике, в Мурманске, на Дальнем Востоке. Развивать собственные порты надо, но на деле это часто выглядело циничным выкачиванием бюджетных средств в пользу «своих» фирм. А твои отрицательные заключения на неэффективные траты были, мягко говоря, никому не нужны».

Анну, разочаровавшуюся в попытках изменить власть изнутри, по возвращении в Новгород затянула общественная деятельность. Последние 7 лет она проводит экспертизу реги-



Насколько богаче могла бы жить страна без коррупции и неэффективных расходов!

онального и местных бюджетов, оценивает коррупционные риски при принятии решений по расходованию бюджетных средств. А вот Ксения в 2013 г. предложила поучаствовать в конкурсе на замещение важной районной должности: «В Боровичах до этого сменилась власть. Местные прокатили губернаторского выдвиженца - очень хорошо его знали. Вскоре я убедилась, что на местном уровне можно что-то менять и изнутри».

## ИЗВНЕ И ИЗНУТРИ

В первые же месяцы Ксения удалось поднять доходы от управления имуществом и землёй на миллионы рублей. У предыдущей администрации были любимчики, которым делали громадные скидки на аренду. Например, арендатор местной свалки платил в 50 раз меньше положенного по закону - всего 5 тыс. рублей в год! И даже угрожал, когда ему отказали в предоставлении муниципальной преференции. «Позже он уже по конкурсу выиграл право на аренду действующего полигона твёрдых бытовых отходов и концессию на строительство нового. Мы сегодня спокойно при встречах разговариваем», - рассказывает Ксения. - «А тогда говорил, что на короткой ноге с вице-губернатором, грозил со мной разобратся. Пришлось даже обращаться в полицию».

Уточню, не тот ли это вице-губернатор, которого недавно взяли под стражу, - Виктор Нечаев? Он, по данным следствия, обещал одному из местных чиновников с помощью связей закрыть уголовное дело. Забавно,

что обвиняют его в мошенничестве, а не во взятке: мол, деньги взял, а оказывать коррупционную, но услугу не собирался...

«Нет», - отвечает Анна, - не этот». И не первый вице-губернатор Арнольд Шалмуев, который проходит по «дорожному делу» о коррупционных схемах ремонта и обслуживания новгородских дорог... Кстати, многовато уже заместителей главы региона за решёткой, не правда ли? Анна разводит руками. И рассказывает о других проделках местных чинов. Например, некоторое время назад власти региона

временку стоимостью, по нашим оценкам, менее 15 тыс. руб. за кв. м. А платили-то по 30 тыс. за квадрат! За эти деньги у нас можно построить нормальный кирпичный дом». Похожие дома потом строили детям-сиротам, переселенцам из аварийного фонда по всей области, а те пересели в Кремль: «Переселяют из одного аварийного в другое!»

## БОЛЬНОЙ ЛЕС

Денег в бюджете могло бы быть и побольше. Но, например, с 2009 г. область давала одному из своих крупнейших предприятий, химзаводу «Акрон», льготы по налогу на прибыль - сотни миллионов рублей. На инвестиции, как убеждал исполнительный директор предприятия. Он же, кстати, глава бюджетного комитета облдумы, видный местный «единоросс». Предприятие выступало спонсором губернатора и партии на выборах. А вот бюджет, как теперь возмущается уже сам глава области Сергей Митин, недополучил огромные средства! «Со своей прибылью на «Акроне» могут поступать, как хотят», - говорит Анна Черепанова. - «Но если вместо инвестиций деньги уйдут в офшоры, то зачем давать льготы?»

Рутинная работа для сотрудников «Трансперенси» - писать заявления по инстанциям, оспаривая хитрые гос- и муниципальные закупки. Свежий пример: оспорили результаты конкурса на создание информсистемы для областного Департамента транспорта. Когда к участию допустили конкурентов, цена упала с 13 до 3,5 млн руб. «Меня недавно один чиновник упрекнул, что мы придираемся к мелким нарушениям, срываем важную работу, за деревьями не видим леса», - рассказывает Анна. - «Ответила: много что-то больших деревьев - через одно с червоточинной. Лечить надо этот лес, пока не погиб».

В 50 РАЗ

МЕНЬШЕ МОЖНО ПЛАТИТЬ, ЕСЛИ ЧИНОВНИК «СВОЙ».

передали без конкурса компании ТК «Новгородская» в аренду 350 котельных и все теплотрассы, за исключением областного центра. «Установили экономически обоснованный тариф в 3 тыс. рублей за 1 гигакалорию. Население платит по тарифу 1,5 тыс., а разницу - около 800 млн руб. в год - оплачивает бюджет. А насколько тариф обоснован? Никогда даже задачи такой власти не ставили - проверить, провести аудит. Кто наживается, неясно, но известно, что сама «Новгородская» покупает услуги и оборудование у иностранных фирм, а руководитель компании Андрей Белов одновременно директор местного филиала «Газпрома». То есть ещё и сам у себя покупает газ для котельных. Как только компания вышла на рынок в Боровичах, за год тариф вырос в 2 раза. И если за население доплачивает область, то школы, больницы и детсады обрастают долгами. Уже дошло до арестов счетов с зарплатами учителей и воспитателей».

Не так давно областные власти с помпой осчастливили ветерана войны новым домом, у которого через месяц... отвалились балконы. «В документах будто специально не указали параметры жилья и построили каркасную

## КОСМОС - В ЧАСТНЫЕ РУКИ?

В США запустили ракету, которая доставила на орбиту спутники, а потом вернулась и совершила вертикальную посадку. И это сделала не НАСА, а частная компания! Интересно, а у нас частная космонавтика хоть как-то развивается?

Е. Гринько, Москва

Как раз в конце 2015 г. российская частная компания «Даурия Аэроспейс» успешно завершила сделку по продаже двух своих спутников, уже находящихся на орбите Земли. Они были запущены полтора года назад, прошли лётные испытания и продолжают успешно функционировать. Аппараты ведут мониторинг морских и речных судов - определяют их местоположение и отслеживают перемещение. Покупателем выступила американская фирма, создающая собственную группировку спутников. Чуть ранее та же российская компания заключила сделку с китайским фондом: по её условиям наши специалисты изготовят спутники, производящие космическую съёмку с разрешением 0,7 м.

«Частная космонавтика играет всё более значимую роль



во всём мире, - говорит Алексей БЕЛЯКОВ, исполнительный директор кластера космических технологий и телекоммуникаций фонда «Сколково».

«Сколково». - В тех же США почти все компании, связанные с космосом, частные. Достаточно назвать хотя бы «Боинг». Частные компании, в том числе мелкие, активно выходят в космос, на соответствующий рынок.

В России подавляющее большинство предприятий, связанных с космосом, - это госкомпании. Или компании, где доля государства составляет не менее 50%. Они делают ракеты, спутники, космические аппараты. Есть компании помельче, представляющие малый и средний бизнес, - они разрабатывают комплектующие, приборы, датчики, системы управления. Однако у них бывают и ноу-хау, и прорывные разработки. А ещё есть частные компании (таких у нас около пяти), которые занимаются малыми космическими аппаратами.

Да, США выступают здесь явным лидером. Но нам не стоит кусать локти и призывать срочно приватизировать всю космическую отрасль. Частная космонавтика для нас - не самоцель. Главное, чтобы ракеты летали и спутники не падали. Возможно, рано или поздно мы придём к частной космонавтике, раз это мировая тенденция. Но эффективно осваивать космос можно и в рамках той модели, которая исторически сложилась в нашей стране. Тем более что она показала свою эффективность».

Об осуществлённых космических проектах СССР и о тех, которые остались на бумаге, читайте на с. 14-15.

## ПОЕЗД СТАНЕТ ДОСТУПНЕЕ?

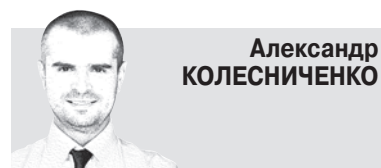
Нас призывают путешествовать по России. А билеты на поезда не хотят подешевле сделать? Путешествия-то в копеечку обходятся...

Э. Польшин, Волгоград

Увы, в АО «Федеральная пассажирская компания» «АиФ» сообщили, что с января тарифы на перевозки пассажиров в купейных вагонах, вагонах СВ и класса люкс будут ещё увеличе-

ны - на 5%. Индексация платы за проезд в плацкартных и общих вагонах, по прогнозам, составит 4% (пока тарифы не утверждены). Скидки предоставляются:

- ✓ на проезд на верхних боковых местах в плацкартных вагонах;
- ✓ при покупке билетов заранее (экономия до 20%);
- ✓ при покупке билетов во вторник в рамках акции «Удачный вторник».



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото Александра НИКОЛАЕВА, Михаила МОРДАСОВА/ТАСС, Михаила ШИМАНОВСКОГО



# ИСПЕКИТЕ БУБЛИКОВ!

## ГРАНИ ЖИЗНИ



Татьяна Устинова предлагает читателям свой рецепт счастья.

ЕГО СМОЖЕТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ КАЖДЫЙ, УВЕРЕНА ПИСАТЕЛЬНИЦА.

### «ПРАВИЛЬНЫЕ» КОТЛЕТЫ-ЛАПТИ

- Татьяна, время сейчас сложное, поэтому особенно остро встает вопрос: где же людям черпать позитив посреди всего этого - полувоенных новостей, повышения цен?

- Я бы ответила так: в простых радостях. Недавно созванивались с моей подругой Леной Малышевой, ведущей программы «Здоровье». Говорим: «Мы и не представляли, в каком счастье, оказывается, прожили последние 25 лет! У нас росли дети, мы начали зарабатывать, мы не задавались вопросом «хотят ли русские войны?», считая, что это история, которая осталась во времена наших бабушек...»

Но всё изменилось за два года. Поэтому, если сесть и ждать, когда мы все доживём до счастья, ничего из этого не выйдет. Мы доживём не до счастья, а до смерти - вот и весь расклад.

Пора перестать медлить со счастьем. Надо посвящать время поискам вот этих самых ежедневных простых радостей, которые каждый может себе позволить.

- А простые - это какие?

- Испечь бубликов, например! Будет вкусно пахнуть целый день в доме! Пожарить котлеты, но только правильные! Которые будут похожи на большие пухлые лапти... Завести собаку, полюбить её и ходить с этой собакой гулять, заставляя и себя двигаться. У кого есть возможность приобретать книжки или



«Где людям черпать позитив? Я бы ответила так: в простых радостях». Фото Ирины КУЗНЕЦОВОЙ/PhotoXPRESS.ru

ходить в библиотеку - читать книжки, там гораздо больше хорошего, чем плохого... Сапоги купить, предварительно поднакопив денег, потому что теперь уже надо копить, чтобы купить сапоги... Но я хочу сказать, что в этом тоже нет никакой трагедии - оно как-то и приятней: копить и предвкушать обновку, чем когда сапоги покупаются сто пятнадцать, чтобы просто были.

Можно за город поехать, в Царицыно - там такой парк чудесный сейчас. А можно - в Александров. Слушайте, там такой кремль! Мы недавно были - там Иоанн Грозный женился на Марфе Собакиной. И до этого Александра не так далеко, как до Абу-Даби, ехать. Гораздо ближе и безопаснее! А можно просто гулять по бульварам... И вот это всё, мне кажется, в конце концов приведёт к тому, что мы обрадуемся. Я не знаю, будем ли мы счастливы, но радоваться каждый день точно можно.

А разговаривать с детьми - это же страшно интересная история! С ними же можно потрещать спорить: «Ты болван, потому что ты никогда в жизни не читал биографию Жукова Георгия Константиновича, но пытаешься объяснить мне, что там происходило на Курской дуге, потому что тебе что-то объяснил Интернет».

Правда, иногда и ты сама себя дурой чувствуешь, потому что современные дети жуть какие умные - они учат индонезийские языки, знают восточную культуру, у них друзья и подруги такие же продвинутые...

Хорошо помню, как несколько лет назад мы повезли детвору в Петербург. Ехали мы с мужем Женей в машине «Нива», у которой, знаете, задние двери не открывались и стёкла не опускались. Была страшная жара, но наши дети ехали в этой маши-

не и были счастливы, не нужны им были никакие ни стёкла, ни двери. Для детей ведь важно общение...

### ПЯТНИЦА - КАК НОВЫЙ ГОД

- Сейчас люди, экономя время, всё чаще предпочитают питаться полуфабрикатами. А вы говорите, что искать радость жизни можно в вытекании плюшек. Какой же тут позитив, когда лишнее время у плиты проведёшь?

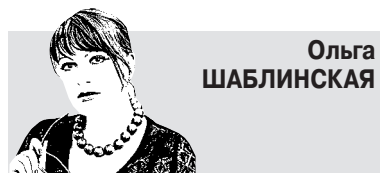
- Как в чём позитив?! В том, что их можно съесть! А перед этим - да, долго готовить, вытирать пот со лба и восклицать в духе еврейской матери: «Ваша мать - всё, вы - ничего, не помогаете матери!» Я раньше страшно этих своих мыслей стеснялась, а потом перестала, услышав от Михаила Швыдкого, человека, мною безусловно уважаемого, одну фразу в интервью... Он сказал: для него самая лучшая и самая приятная форма досуга - это дружеское застолье. Я-то думала, что в свете современных взглядов самой лучшей формой досуга для меня должна быть пробежка в парке или качание железа на тренажёрах, потому что сегодня все совершенствуют свои тела... Ан нет, оказывается, есть ещё кто-то, кто считает еду и общение самым интересным времяпрепровождением!

Знаете, для меня пятница - лучший праздник на свете. Он почти как Новый год. Новый год круче только тем, что он бывает реже. Но вечер пятницы - это тоже очень большое событие. Потому что преддверие выходных, потому что все приезжают домой и будут ужин, вкусный запах, свечки, разговоры. Вся жизнь наша ведь и состоит только из разговоров. Новые сапоги, шторы и ремонт в квартире - это

ИФ П ОЕ С Т Ъ, П О Г О В О Р И Т Ь - Д Л Я Д У Ш Е В Н О Й Р А Д О С Т И Н А Д О.

немножко из другой категории. А для радости душевной что нам надо? Поговорить, почитать, поесть!

Я вам сейчас открою страшный секрет... Знаете, какое у нас с сестрой самое любимое время? Когда мы отправляем мужиков на работу! А сами садимся пить вкусный кофе. Причём этот кофе, если важных дел нет и ничего на нас не давит, может продолжаться до вечера. И вечером, часов в пять, мы понимаем, что через час уже все с работы придут, а мы всё завтракаем. Завтракаем - и беседуем. И, во-первых, у нас ничего не готово к феерическому возвращению всех с работы; во-вторых, мы не хотим есть, потому что мы же завтрак-то подносим себе регулярно, колбаски, сырку, хлебушка подрезаем; и, в-третьих, - что самое главное! - мы ни о чём не успели поговорить. Опять! И мы, причитай, что ни минутки себе, любимым, уделить не смогли, начинаем носиться и кашеварить, чтобы мужиков кормить. Ну вот это же очень клёво!



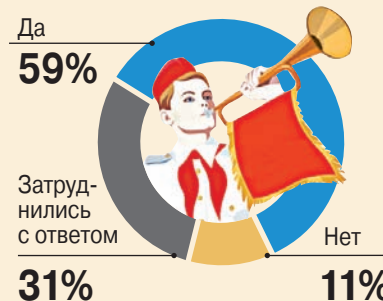
Ольга ШАБЛИНСКАЯ

### МНЕНИЕ НАРОДА

#### НУЖНА ЛИ ДЕТЯМ «НОВАЯ ПИОНЕРИЯ»?

В конце прошлого года было объявлено о создании в стране «Российского движения школьников» - организации общественной и добровольной. Фонд «Общественное мнение» решил узнать, как относятся россияне к этой идее. «За» высказались в основном люди пожилые и жители небольших городов, молодёжь к затее отнеслась скорее отрицательно. Однако 48% всех опрошенных сказали, что их знакомые подростки в такую организацию, скорее всего, вступили бы.

Как вы считаете, сейчас нужна или не нужна общероссийская организация, объединяющая школьников?



Опрос проведён в ноябре 2015 г. Опрошено 1500 респондентов в 104 населённых пунктах 53 субъектов РФ.

## СТРОИТЬ НАДО УМЕТЬ!

РЕДКИЕ ПИСАТЕЛИ ПИШУТ ПРО СЕГОДНЯШНЮ ЖИЗНЬ. БОЛЬШИНСТВО ЖЕ НАЗАД, В ИСТОРИЮ, ГЛЯДЯТ. ПОЧЕМУ НЕ ХОТЯТ СЕГОДНЯШНЕЕ ПРОГОВАРИВАТЬ? СТРАШНО? БОЛЬНО?

### ПОЗИЦИЯ



ЕКИМОВА

Вопрос непростой. Ряды писателей поредели, пришли люди иные. О сегодняшнем дне говорить труднее. Его увидеть труднее, потому что оно рядом. А первое, что в глаза бросается, - это грязь и вонь. Недавно прислали мне сборник рассказов с заявленной светлой темой: «Рождество». Такого я там дерьма наглотался... Не жизнь человеческая, а сплошное скотство. Беспросветное. Неужели таким скотством свершается жизнь страны?

Вот за окном детский сад - с утра до ночи ребячья голоса звенят. И детки все нарядные. Рядом два института - идут, бегут молодые красивые люди. И в магазинах непустые полки. Вот эта сегодняшняя жизнь создаётся, конечно же, не повальным пьянством, не скотством, а каждодневным трудом людей. Трудом нелёгким. Порой несладким. Потому что живём в России, которая отбросила свой почти вековой опыт и немалые результаты трудов и круто, на 180 градусов, повернула в обратную сторону, к началу века. Долго и труден этот путь - путь к светлому европейскому будущему. Слова «мы разрушим до основания, а затем... мы новый мир построим» сейчас как лозунг. Но ломать - не строить, большого ума не надо. С этим справились. Всё сломали - от детских садов до колхозов, заводов. И до морали. А вот строить надо уметь. Но прежде подумать, трезво увидев день сегодняшний, с которого начинается новая жизнь и новая история.

Борис Екимов, писатель, лауреат премии Солженицына

### ДОСЬЕ

#### Татьяна УСТИНОВА.

Родилась в 1968 г. в Московской обл. Окончила МФТИ. Автор более 40 детективов - «Домфантом в приданое», «Неразрезанные страницы» и др. Лауреат «ТЭФИ» за сценарий к сериалу «Всегда говори «всегда»». По её книгам снято более 30 картин. Муж - физик Евгений Устинов.



АКЦИЯ «АиФ»



Для 1348 человек читатели «АиФ» стали в 2015 г. ангелами-хранителями.

ОНИ ПРИХОДЯТ В НАШ ФОНД, ОТЧАЯВШИСЬ И ПОЧТИ ПОТЕРЯВ НАДЕЖДУ. И КАК ЖЕ МЕРКНУТ ВСЕ ВАЖНЫЕ, КАЗАЛОСЬ БЫ, НОВОСТИ - О КРИЗИСЕ, САНКЦИЯХ, АРЕСТЕ ГУБЕРНАТОРА-КОРРУПЦИОНЕРА - НА ФОНЕ ОДНОЙ, КОТОРУЮ ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩАЮТ НАМ, КАК БЛИЗКИМ РОДСТВЕННИКАМ: «ОПЕРАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО. СПАСИБО!»

«Я от всей души хочу сказать вам, что ваша организация - добрая, как ангелы! И я понимаю, что, пока вы есть, у таких, как мы, в жизни не всё потеряно, - написала в «АиФ. Доброе сердце» мама 12-летней Владиславы Завьяловой из Борисоглебска после операции по исправлению тяжелой сколиоза дочери. - Операция прошла хорошо, после неё было очень тяжело, но теперь это всё позади. Влада теперь сможет вести полноценную жизнь, она ничем не будет отличаться от других детей. После операции она выросла на 5 см! Я понимаю, что таких, как мы, у вас много, но вы за это время стали нам как родные. Мои молитвы - о вас и ваших близких и родных».

Мы хотим, чтобы эти слова благодарности услышали все

те наши читатели, которые эти годы были рядом с нами. В октябре фонду «АиФ. Доброе сердце» исполнилось 10 лет. За это время 5589 человек получили от нас с вами адресную помощь. На оказание помощи подопечным фонда были направлены свыше 585 млн руб. Говорят, не в деньгах счастье. Но, если бы не собранные вами, наши дорогие читатели, деньги, не случилось бы этих тысяч чудесных историй спасения, не обрели бы надежду и веру в людей те, кто оказался с бедой один на один.

Признаемся откровенно: 2015 год был экономически тяжёлым для большинства россиян, и мы опасались, что река помощи обмелеет, что мы не сможем оказать поддержку многим из тех, кто приходит к нам с последней надеждой. Но и здесь произошло чудо - в 2015 г. наш фонд смог охватить адресной помощью почти в 2 раза больше детей, инвалидов и пожилых людей, чем в предыдущем году! От их имени низкий поклон всем, кто открыл своё доброе сердце нуждающимся, услышал их молитву и поделился деньгами, которые сегодня не лишние во многих российских семьях.

А ещё низкий поклон вам за вашу душевную теплоту, которой вы делитесь с другими, участвуя в традиционных программах фонда. Благодаря акции «Стань Дедом Морозом!» около 2 тысяч ребят из детских домов

перед Новым годом получили именные подарки. Они, в свою очередь, всегда охотно участвуют вместе с артистами, художниками, музыкантами в «Пасхальной радости» - своими руками готовят поделки, которые потом продают, а вырученные деньги отправляют на лечение больных деток. Так же как вместе с волонтерами и артековцами они участвуют в новой программе «Журавлик надежды» - более 3 тыс. изготовленных их руками бумажных журавликов несут на своих крыльях возможность вылечиться подопечным нашего фонда. Детям, нуждающимся в пересадке почки, помогают участники программы «Хочу быть!» Ещё одна акция - «Поддержка рядом» - была продиктована жизнью: мы с вами собрали 86 коробок с новой школьной формой, одеждой, обувью для ребят-погорельцев из 5 посёлков Читинской обл.

Добро всегда возвращается к тому, кто его творит. Сегодня вы стали для кого-то ангелом-хранителем. А завтра, если, не дай бог, случится беда, над вами раскроет крылья другой ангел. А ещё лучше - уберечь от всяких бед и невзгод!

Николай ЗЯТЬКОВ, председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце», Маргарита ШИРОКОВА, руководитель редакционной программы и фонда

КАК СТАТЬ

ПОБЕДИТЬ МОНСТРА

Милана Ефременко, 3 года, Иркутская обл.

Обширная опухоль, опутывающая шею, язык, горло девочки. Что требовалось: 22 300 евро на лечение в Германии.

Что из этого получилось: Ты ещё ни разу в жизни не посмотрела ни мультика, ни сказки, в которых герои всегда побеждают злодеев и монстров. Тебе всего 6 дней от роду, а ты уже сражаешься с монстром, и цена этого сражения - твоя собственная жизнь...



Милана и её родители обязательно справятся с монстром.

Этот монстр под названием «лимфангиома» появился на свет вместе с Миланой, «напав» на малышку, не давая ей дышать и глотать. На 6-й день крохе сделали операцию. А монстр словно в насмешку

БОЕЦ МИЛАША

Милана перенесла 7 операций и была всаушена трубочкой. А опухоль, как монстр, только разрасталась. На помощь Милане пришли врачи Германии и читатели «АиФ», которые оплатили лечение. Немалые деньги отчитались от операции и провели курс химиотерапии. Ребятишки МГТ показали, что готовы убраться косяк, через который шла инфекция, и сейчас Милана самостоятельно ест и пьёт. Вот что пишут мамы Ташки и её сестрёнка Женья и родители Миланы: Людмила и Михаил. Очень любим Милану и её маму Татьяну.

вырос снова. С ним боролись 2,5 года, сделав девочке ещё 6 операций, - она всё это время дышала через трубочку, ела и пила через зонд и с ужасом ждала следующей операции. Принцессу Милану от монстра спасли читатели «АиФ» и немецкие врачи. Последние вместо операции провели курс химиотерапии. В результате опухоль уменьшилась, благодаря чему Миланаша стала есть и пить самостоятельно. А этой весной доктор Кайзер ждёт Милану для того, чтобы удалить трахеостому (трубочку для дыхания) и попробовать сразиться с монстром с помощью лазера.

«Мы перебрались жить за город, Мила много гуляет на воздухе, в лесу, - написала нам мама девочки Татьяна. - Наша девочка заговорила, для нас это большая радость. Мила стала активнее общаться с другими ребятнишками, у неё появились друзья. Очень настойчивая и подчас боевая, Миланаша с её характером обязательно победит недуг».

КНИЖКА, СДЕЛАВ С ПОДОБРАТКАМИ ГОЛЫШКИ И ОНА ИМ МОЖЕТ. Ярослав Гольцев, 2 года, Ка-луга. Нефротический синдром. Что требовалось: 36 000 евро для пересадки почки в Германии. Что из этого получилось: Увы, из семей, где рождаются больные детки, нередко уходят отцы, и борьбу за ребёнка в одиночку ведёт мама. Но Антон Гольцев никуда уходить не собирался. И знал, что до конца будет рядом с женой Леной и сыном Яриком.

ПОЧКА ДЛЯ СЫНА



Это вы, дорогие читатели, подарили Ярику счастье и жизнь.

яться на то, что местные врачи всё сделают как надо, означало вынести приговор малышу, жизненные силы которого таяли с каждым днём.

Свою почку для спасения сына, не раздумывая, предложил Антон. Операцию согласилась сделать клиника в немецком Кёльне. Оставалась самая малость, которая оказалась даже посложнее поиска органа, - на спасение Ярослава требовались 36 000 евро. Сумма для Гольцевых немалая. Но ведь не могли же отказаться от Ярика читатели «АиФ»! Они оперативно собрали нужную сумму, и вся семья отправилась в Германию. Елена безумно переживала и

за сына, и за мужа. Но её мужчины не подвели! Сразу после операции главный трансплантолог сообщил маме, что папина почка сразу же прижилась в организме Ярика и начала работать как надо. О диетах можно было позабыть, и Ярослав с аппетитом стал уплетать всё, что ему давали. Набрал вес, стал таким же подвижным, как и все дети в его возрасте. «Всю жизнь теперь нам надо принимать дважды в день обязательную иммуносупрессию. Но это полная ерунда по сравнению с тем, что мы пережили», - сказала «АиФ» мама Лена. - Спасибо всем огромное за счастье и за жизнь, которые вы подарили нашему маленькому герою!»

ВРЕМЯ ЧУДЕС



Марта Богун, 4 года 9 мес., Брянская обл. Опухоль позвоночника. Что требовалось: 50 000 евро на операцию в Германии. Что из этого получилось: Марте никогда не понять тех детей, которые, придя в детский сад, вцепляются в родителей, ревут и упрашивают забрать их домой. Марта очень хочет ходить в детский сад. Ходить в принципе за свою короткую жизнь она научилась уже дважды.

Первый раз - как и все дети, в год с лишним. Тогда она ещё совсем не понимала, что опухоль позвоночника (с экзотическим названием «менингиомиелорадикулоселе пояснично-крестцового отдела позвоночника») может вообще лишить её возможности двигаться. Из-за этой же опухоли девочке каждые 3 часа ставили катетер, чтобы освободить мочевой пузырь. Но она никогда не хмурилась, и посторонние

люди видели в ней весёлого, жизнерадостного ребёнка.

Второй раз Марта научилась ходить уже после операции - в России не нашлось нужного уникального оборудования, и читатели «АиФ» помогли отправить девочку в Германию. Но и там всё было не гладко. После первой операции случился криз, понадобилась срочно вторая, и с Божьей помощью Марте удалось выкарабкаться. Когда девочка пойдёт в такой желанный детсад - пока неизвестно, надо восстанавливаться. Но мы верим, что чудо случится и её весёлый смех успокоит тех детишек, которые приходят в детсад в слезах.



Марта ждёт не дожждётся, когда сможет ходить в детсад.



# АНГЕЛОМ

## ВЗГЛЯНУТЬ НА СОЛНЫШКО



Вот таким симпатягой растёт Саша и радостно глядит на жизнь.

Саша Стеценко, 1,5 года, Саратовская обл.

Ретинобластома, грозившая потерей обоих глаз.

Что требовалось: 46 000 евро на операцию в Швейцарии.

Что из этого получилось:

«Бандит», - очень ласково говорит о сынишке папа Валерий. Всё бандитство Сашки заключается в том, что он носится по дому, сует свой симпатичный маленький носик даже туда, куда и не надо, и доставляет родителям большое беспокой-

ство по поводу того, что может ушибиться или грохнуться, как, впрочем, и все малыши в его возрасте.

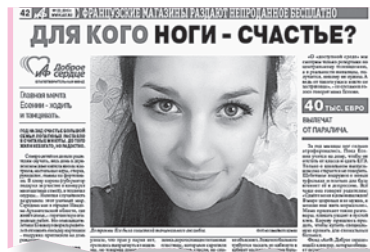
Но дай Бог всем родителям такое обычное беспокойство. Это мелочь, чепуха, ничто после того, что пришлось пережить семье Стеценко! В 4 месяца крохе вынесли приговор: из-за злокачественного новообразования правого глаза врачи предложили удалить сначала его, а потом и левый глаз. Мама Тانيا и папа Валера твёрдо



решили: Сашка будет смотреть на мир двумя глазами. А читатели «АиФ» помогли им поехать в Швейцарию, где уже давно лечат подобные заболевания. Тамошняя клиника спасла и глаза малыша, и его зрение.

«Уже полгода у нас только обследования, следующее будет совсем скоро, лечения уже нет. Сейчас правый глаз видит на 10%, постепенно, по словам докторов, зрение дойдёт до 30%», - рассказал «АиФ» Валерий Стеценко. Сентябрьское обследование, по словам мамы Тани, не выявило новых опухолей. Левый глаз малыша видит хорошо. А правый, если закрыть левый и взглянуть на солнышко, жмурится - значит, Сашка видит солнечные лучи! «Прогнозы хорошие, просто нужно подождать!» - говорят родители. Мы готовы ждать вместе с ними и верим: Саша будет видеть мир своими глазами.

## ЕСЯ НЕ ПОДВЕДЁТ!



Есения Лопатина, 18 лет, Архангельская обл.

Взрывной перелом позвоночника вследствие ДТП.

Что требовалось: 40 000 евро на лечение в Испании.

Что из этого получилось:

Какая женщина не мечтает, чтобы мужчины носили её на руках?! Вот только когда юную Есению видели на руках старших братьев или папы, никто ей не завидовал - носили её в основном по больничным лестницам и коридорам. Сама она ходить не могла - по глупости села в машину к школьному товарищу, который хотел похвастаться умением водить; прав у него не было, удирая от засёкшего подростков патруля ГИБДД, он перевернул машину. Сам отделался царапинами, а вот Есин позвоночник превратился в месиво острых крошек.

В больнице Няндомы спасли жизнь девушке, но вот ходить она больше не смогла. Правда, врачи говорили, что приговор не окончательный, молодой организм переборет последствия травмы, но для этого нужна вы-

сокотехнологичная реабилитация. А какие в Няндоме высокие медицинские технологии, если там даже нет ортопеда? Назначили массаж в Архангельске, но родители свозили её туда на машине, 8 часов держа практически на руках, несколько раз и поняли: эта дорога дочку погубит окончательно.

А впереди были экзамены и выпускной бал... Но мышцы ног за год после аварии атрофировались, к экзаменам пришлось готовиться дома, про выпускное платье никто тактично не заговаривал. В семье, где семеро детей, трудностей не боялись, но тут приуныли. Чтобы купить специальную кровать, продали корову - да и бог с ней. А вот как реагировать на слова дочки, которая говорила: «Сдайте меня в дом инвалидов! В мире здоровых я не нужна, я мешаю вам жить нормально»? Ни в Москве, ни в Санкт-Петербурге даже в ведущих клиниках не брались восстановить ноги девушки.

На помощь пришёл наш фонд, который нашёл в Испании клинику, пообещавшую вернуть Есю к нормальной жизни. А вы, дорогие читатели, собрали для этого 40 000 евро. «Огромное материнское спасибо вашему фонду и всем людям, которые помогли!» - написала нам мама Есени. - Дочка ходит в лангетах, плавает в бассейне, качает мышцы. Тренеры заметили, что у неё железная во-

ля. Но сами мы это сделать не смогли бы. Поэтому дочка очень старается не подвести тех, кто в неё верит».



Еся благодарна читателям «АиФ», у которых добрые сердца.

# СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!

Дорогу в зал, где осуществляются детские мечты, можно было даже не спрашивать, а просто идти на звук.

Все этажи огромного торгового центра были залиты детским смехом, радостными взвизгиваниями, задорной музыкой, которая неслась сверху из «Хеппилона». Все посетители магазина закидывали голову вверх, пытаясь понять, что там за веселые под крышей. А это шёл праздник, организованный Фондом «АиФ. Доброе сердце» для 145 детей, приехавших из нескольких детских домов Рязанской, Владимирской, Калужской, Тверской, Ярославской областей. Все они были активными участниками нашей акции «Стань Дедом Морозом!», а потому заслужили такой отдых.

Ему нужен дорогостоящий виброрилет, очищающий бронхи, без него ребёнку дышать очень сложно. На праздник в Москву приехали не все ребята, а только те, кто самым первым, по зову сердца и бескорыстно бросился помогать больному мальчику. Они и не знали, что в качестве награды и сами получат подарки и поездку в новогоднюю Москву... Выехали мы ещё затемно, в шесть утра, без завтрака, чтобы в дороге не мутило. А тут нас ждали и угощение, и подарки именные под ёлкой, и фантастическое веселье. Усталость чувствует только ваш Дед Мороз, а мы - счастливы!»

Начался праздник с концерта трио аккордеонисток из ансамбля «Невесты». Потом было шоу мыльных пузырей, а закончилось всё марафоном



Все ребята говорили, что это самые яркие эмоции в их жизни!

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Ребята сами выбирали мальчика или девочку, которым остро нужна материальная помощь для борьбы с тяжёлым недугом - например, на операцию, лекарства или курс реабилитации. Лично они с этими детьми не были знакомы, но благодаря информации фонда, фотографиям, публикациям в газете узнали об их беде. Каждый детский дом взялся за сбор средств для выбранного подопечного. Каким образом детдомовский ребёнок, не имеющий наличных средств, может внести деньги в копилку нуждающегося?

«С помощью труда, доброты и фантазии, - рассказывает Мария КАЛИНИНА, директор детского дома музыкально-художественного воспитания из Ярославской обл. - Мы сделали 100 ёлочных игрушек и отдали их в подарок меценатам из различных «взрослых» организаций. Делали мы обезьянок, у которых двигались все четыре лапки и хвостик. Вырученные за обезьянок средства (взрослые люди жертвовали деньги добровольно, забирая игрушку в подарок) пойдут на лечение мальчика с большими лёгкими.

безлимитного катания на всех существующих аттракционах. «Ой, это как в Диснейленде, на который дети могли смотреть только по телевизору. Эмоции зашкаливают даже у старших ребят. И уж простите, что большие пытаются кататься на каруселях для маленьких. Они никогда раньше на таких не катались, вот и пытаются наверстать», - смеясь, рассказала Ольга РУДАКОВА, воспитатель из Касимовской школы-интерната.

**385**

ПОДАРКОВ НАШЛИ АДРЕСАТОВ.

Благодарим всех, кто помог это волшебство воплотить в жизнь: компанию «Макдоналдс», ПАО «Татнефть», компании «Ростелеком» и «3М Россия», факультет мировой политики МГУ, «Николь косметикс», «Систему хоккейной аналитики «ICEBERG», «CENTURY 21», Нордеа банк, журналистов «АиФ».

Материалы подготовили: Наталья БОЯРКИНА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Маргарита ШИРОКОВА



# ГДЕ ЖИВЁТ НАША ДУША?

## ПЕРСОНА

Суперкомпьютер будет создан, когда учёные поймут, как работает мозг человека.

**ЧАЩЕ ВСЕГО ЛЮДИ УМИРАЮТ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. НО САМЫЕ БОЛЬШИЕ СРЕДСТВА СЕЙЧАС ВЫДЕЛЯЮТСЯ НА НЕЙРОНАУКИ. ПОЧЕМУ?**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**



Рассказывает Михаил ПИРАДОВ, член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук, директор ФГБНУ «Научный центр неврологии».

## ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ

- Михаил Александрович, словица утверждает, что все болезни - от нервов. Согласны ли с этим неврологи?

- В какой-то степени да. Работой всех органов и систем организма управляет мозг. А если на командном пункте возникает скачок напряжения - сбои на периферии неизбежны. Другое дело, что реакция на стресс может быть моментальной (как инфаркты и инсульты, которые нередко вызываются скачками артериального давления), а может - отсроченной. Классический пример - онкологические заболевания. Во время Великой Отечественной войны заболеваемость была относительно невысокой, но сразу после окончания возросла. Учёные считают, что так проявились последствия долгого нервного напряжения. Поэтому нервни-

чать, особенно по пустякам, действительно не стоит.

- Неврология считается самой безнадежной медицинской специальностью. Есть даже грустная шутка: «Неврологи всё знают, но ничего не могут».

- Долгое время мы действительно могли только наблюдать своих пациентов и пытаться облегчить их состояние. Сегодня ситуация изменилась коренным образом - количество заболеваний, при которых мы ничего не можем сделать, резко сократилось. Уменьшилась смертность после тяжёлых инсультов, мы научились контролировать эпилепсию (теперь болезнь практически не влияет на нормальную жизнь и работу пациентов) и убирать тремор конечностей при болезни Паркинсона. Рассеянный склероз (заболевание, поражающее в основном молодых), диагностируемый на ранней стадии, с помощью современных препаратов можно десятилетиями держать на уровне компенсации, не допуская развития тяжёлых симптомов.

- С чем связан этот прорыв?

- Свой вклад внесли и ранняя диагностика, и новые препараты. Однако новая эра началась после того, как появились новые компьютерные и роботизированные методы реабилитации. Сегодня с помощью компьютерных технологий человек может разрабатывать парализованные конечности, заново учиться говорить.

Изменились и устоявшиеся прежде представления неврологов. Раньше было принято считать, что помочь пациенту с двигательными нарушениями можно только в течение года после перенесённого инсульта. Оказалось, что с помощью навигационной магнитной стимуляции мозга возможно заставить «просыпаться» повреждённые участки мозга даже спустя 3-4 года, и после курса лечения парализованные люди начинают постепенно восстанавливаться. Сегодня во всём мире нейронауки считаются самым перспективным направлением, и в их развитие вкладываются огромные средства.

## КОМПЬЮТЕРУ ДО МОЗГА ДАЛЕКО

- Каких результатов ждут от этих вложений?

- Продления сроков активной жизни. Если до недавнего времени самой острой проблемой считалось увеличение продолжительности жизни, то теперь стало очевидно, что долгая жизнь имеет смысл только в том случае, если она будет активной. Сейчас учёные ищут способы, которые позволят сохранить ясный ум и работоспособное тело на долгие годы.

Другое чрезвычайно пер-

## КАК СОХРАНИТЬ УМ ЗДОРОВЫМ

### Советы профессора Пирадова



### ОТГАДЫВАЙТЕ КРОССВОРДЫ, ИГРАЙТЕ В ШАХМАТЫ

Для нормального функционирования мозгу необходима умственная нагрузка, а аналити-

ческая работа требует участия максимального количества нейронов.

### СЛУШАЙТЕ КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ

Доказано, что она улучшает работу мозга. Исследования, проведённые в США, показали, что после прослушивания классической музыки у пациентов, перенёвших инсульт, повышалась концентрация внимания и улучшалась визуальная память.



### ПОЛУЧАЙТЕ НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Путешествуйте, читайте книги, знакомьтесь с новыми людьми. Мозг угнетает скука и однообразие. Жизнь на автомате быстро погружает его в спячку, а новые чувства и картинка перед глазами держат мозг в тонусе.



### ДВИГАЙТЕСЬ!

Доказано, что у физически активных людей и мозги подвижны. Неврологи считают, что перед экзаменами полезнее, например, поиграть в футбол, чем вновь и вновь зубрить пройденное.



### ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Сосудистые нарушения часто вызваны атеросклерозом, который провоцирует злоупотребление жирной пищей.



### ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Алкоголь приводит к быстрым и необратимым изменениям, которые досрочно старят мозг.



### ОСВОЙТЕ НЕЙРОБИКУ - ЗАРЯДКУ ДЛЯ МОЗГА

Ходите по квартире с закрытыми глазами, чистите зубы и причёсывайтесь левой рукой, почаще меняйте привычные маршруты - это помогает включить мало задействованные участки мозга и укрепляет связи между полушариями.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

## ИФ НАУКА УЧИТ ДВИГАТЬ РУКАМИ СИЛОЙ МЫСЛИ.

Исследования, которые ведутся в том числе и в Научном центре неврологии, показывают, что фотографическая память, которая позволяет целиком запоминать страницы текста и в кратчайшие сроки выучивать иностранные языки, - это реальность. Правда, в массовом применении - пока достаточно отдалённая.

Хотя практика показывает, что сегодня мечты становятся явью чрезвычайно быстро. Человечество на протяжении всей истории мечтало научиться превращать мысль в действие. Сегодня благодаря технологии «мозг - компьютер - интерфейс» парализованные люди силой мысли могут управлять протезами, а военные заставляют самолёты выполнять фигуры высшего пилотажа.

Следующая задача - понять механизм работы сознания. Человеческий мозг обрабатывает информацию со скоростью, с которой могли бы работать все компьютеры мира, объединённые в одну сеть. При этом он не

нагревается, потребляет минимум энергии и не требует перезагрузки. Если учёным удастся искусственно создать подобие части мозга - мы получим настоящий суперкомпьютер и создадим единый язык для всего человечества.

- Насколько исследователи близки к этому?

- Пока сказать сложно, но в ходе этой работы учёные неожиданно нащупали место, где, возможно, обитает душа. Исследуя мозг с помощью позитронно-эмиссионной томографии, исследователи обнаружили зону в теменной извилине, в которой обмен веществ изменяется в зависимости от того, в каком состоянии находится человек. При нормальном состоянии человека она выглядит иначе, чем при вегетативном (когда у организма отсутствует высшая нервная деятельность) или в состоянии минимального сознания. Во всяком случае, неврологи теперь чётко понимают, что происходит в организме, когда душа покидает тело...

## ГДЕ ЧУДО-ТАБЛЕТКИ?

- Вернёмся к болезням, о которых вы говорили. Говорят, современные препараты уже подошли к порогу эффективности. Когда появятся другие и какими они будут?

- Безусловно, будущее медицины - за фармакологией и клеточной терапией. Только речь идёт не об обычных таблетках. В наших лабораториях, как и во всём научном мире, сейчас ведутся интересные эксперименты. Соскоб клеток кожи помещается в питательную среду, и там вызревают клетки, которые могут взять на себя функции погибших. Когда их пересаживают в мозг человека, утраченные функции восстанавливаются. Эксперименты показали, что парализованные мышцы после лечения начинают даже бегать.

- Что нужно делать пациентам, пока подобные супертаблетки не продаются в аптеках?

- Быть внимательными к себе, не растрачивать здоровье по пустякам. Правильно питаться, достаточно двигаться, вовремя проходить необходимые обследования. А после 40 лет измерять давление так же, как чистить зубы, - два раза в день. Тогда есть большая вероятность, что необходимость в чудо-таблетках не появится долгие годы.



Лидия ЮДИНА

## ИФ ДОСЬЕ

### Михаил ПИРАДОВ.

Родился в 1956 г. в Москве. Закончил 2-й МОЛГМИ им. Пирогова. Лауреат премии Правительства РФ по науке и технике. В Научном центре неврологии работает с 1979 г. С 2014 г. - директор ФГБНУ «Научный центр неврологии».



# НЕ ЖАЛЕЯ ЖИВОТА...

## МАМОЧКИ!

### Спецслужба для беременных

**КАЖДЫЙ МЕСЯЦ 9-ГО ЧИСЛА В СВЯТО-МИХАЙЛОВСКОМ СОБОРЕ ИЖЕВСКА ПРОХОДИТ НЕОБЫЧНЫЙ МОЛЕБЕН.**

Можно подумать, что вы попали в женскую консультацию - кругом будущие мамочки с животиками разных размеров.

Эта традиция зародилась в сентябре 2011 г. И с тех пор на службе регулярно собирается до 60 человек: женщины приходят уже со следующей беременностью и с первыми детьми, мужьями, бабушками и дедушками. Священник говорит о равноценности обязанностей матери и от-



Многие женщины ходят на службу в течение всех 9 месяцев. Фото автора

ца. Открыты двери и для женщин, которые планируют аборт, - им здесь помогут уберечься от греха. При храме действует служба «За жизнь» и против абортов. А те, кто только мечтает о детях, могут здесь помолиться о зачатии.

Свято-Михайловский собор - это венчальный и крестильный храм. В нём не отпевают. Собор построили в 1907 г. на средства ижевцев. Но с 1917 г. новая власть постепенно «раздевала» здание, и в 1937 г. его разобрали на кирпичи. Сбор средств на восстановление храма начался в 1990-х, и в 2007 году собор был освящён.

Для многих будущих мам, узнавших о молебне в женских консультациях, - это первый шаг в храм. А их младенцы делают его ещё в животике у мамы.

**Юлия АРДАШЕВА**  
(«АиФ в Удмуртии»)

## ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ!

**19 ЯНВАРЯ - ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ. ВПРОЧЕМ, И В ДРУГИЕ ДНИ КУПАНИЕ В ПРУБЕ ПРИНОСИТ РАДОСТЬ ТЕМ, КТО НА НЕГО РЕШИТСЯ.**

### ПОЗИЦИЯ



**БОГОМОЛОВА**

- Купание в проруби, моржевание - это преодоление. Знаю по себе, поскольку, как правило, сам на Крещение окунаюсь в ледяную воду. Заставить себя это сделать не так легко. Так же, как, к примеру, поголодать, пробежать длинную дистанцию. Зато, если преодолел себя, наверняка получишь заряд бодрости, удовольствие и моральное удовлетворение. А у верующих людей крещенское купание связано ещё и с выполнением важного ритуала.

При моржевании в организме выделяется гормон радости - серотонин. А импульсы между нервными волокнами проходят гораздо быстрее, что хорошо лечит от депрессии. Если в прошлом у вас, не дай бог, был инфаркт, инсульт или другие сердечно-сосудистые катастрофы, моржевание может быть и опасным. Но здоровым людям грамотная тренировка сосудов будет только на пользу. Такая «сосудистая зарядка» как лечебное средство используется часто. В том числе и с помощью нагревания - когда человек садится в ванну и постепенно поднимает температуру воды от 37 до 40°C. Постепенный прогрев или медленное охлаждение с последующим нагревом производят более глубокое действие на организм. Но и быстрый спазм мелких подкожных сосудов идёт на пользу - улучшает кровоснабжение внутренних органов. Каким образом? При сильном охлаждении из-за спазма сосудов кровь из-под кожи переходит во внутренние органы - сердце, печень, мозг... И это благотворно сказывается на всём организме.

Позитивные сосудистые эффекты сохраняются ещё спустя два часа после окунания в прорубь, затем активизируется выработка интерферонов и противовирусных белков, а надпочечники накапливают в себе стероидные гормоны, чтобы быть готовыми к стрессу. Соответственно растёт и общая устойчивость к стрессам - по крайней мере ещё в течение двух-трёх суток.

Так что главное - дойти до проруби, заставить себя нырнуть, вовремя вылезти и хорошенько растереться шершавым полотенцем.

**Михаил Богомолов**, врач-психоневролог, президент Российской диабетической ассоциации

## ВАШ НОВЫЙ РАБОЧИЙ ГРАФИК

Праздники закончились, и вот вы снова сидите целыми днями на работе? Не надо! Врачи разработали специальный график для тех, у кого сидячая работа.

**Каждые полчаса, проведённые на работе, разбейте следующим образом:**



Известно, что сидячий образ жизни может вызывать серьёзные хронические заболевания. Но не менее вредно и постоянно находиться на ногах - это грозит проблемами с позвоночником, венами и другими заболеваниями. Источник: The Wall Street Journal. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

## СМОТРИТЕ, ТРОГАЙТЕ, ПРОБУЙТЕ

### ПЕРВЫЙ В РОССИИ МУЗЕЙ ИСТОРИИ МОРОЖЕНОГО ОТКРЫЛСЯ В КИРОВЕ.

Первый в России и всего лишь третий в мире. Подобные музеи есть ещё только в Японии и Италии. Экспонаты для кировского музея искали по всему миру. Например, тут можно увидеть копию мороженицы из сервиза императрицы Екатерины II, старинную специальную посуду из разных стран, антикварные, но

работающие аппараты для изготовления мороженого. В музее разрешается не только смотреть, но и трогать, и, конечно, пробовать, и даже самим готовить.

Кстати, в том же Кирове в 2016 г. откроется ещё и музей кино. В Салехарде начал работу Музей занимательных наук им. Эйнштейна. На Куликовом поле завершено строительство музея «Поле Куликовской битвы», который откроется осенью к празднованию годовщины сражения.

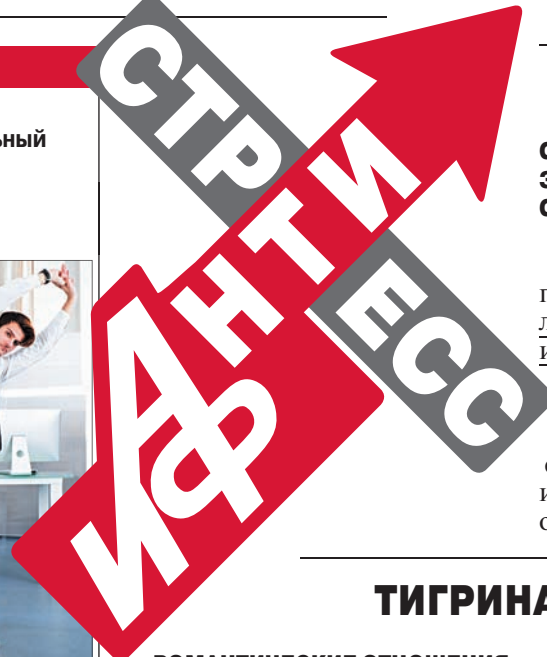
### ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



О специальных турах для наших миллиардеров, которым хочется необычного отдыха, рассказал «Форбс». Названия многообещающие: «Отважные полярники» на Северном полюсе, «Таёжная экспедиция» в Сибири, «Танковое сражение» на полигоне... Рисунок Павла КАЗАКОВА

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Россия стала крупнейшим поставщиком нефти в Китай, обогнав Саудовскую Аравию.
- Первый в России протез сустава, индивидуально изготовленный на 3D-принтере, успешно установлен пациенту.
- Наши фермеры начали экспорт сена в Северную Корею.
- Новейшие истребители Су-35С заступили на дежурство.
- Россия в 2015 г. оказала гуманитарную помощь 21 стране.
- В Греции воссоздадут статую Колосса Родосского. Монумент высотой 135 м будет покрыт солнечными батареями.



## КРЕПЧАЕМ

**США ОТМЕТИЛИ, ЧТО РОССИЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРИЛА СВОЙ ВОЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ.**

Газета «Нью-Йорк таймс» пишет, что «Россия укрепила свои вооружённые силы и утвердилась на мировой арене с такой энергичностью, которой не было со времён холодной войны», строит новые базы в Арктике и активно модернизирует вооружённые силы.

## ТИГРИНАЯ ЛЮБОВЬ

**РОМАНТИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАВЯЗАЛИСЬ У ДВУХ «ПРЕЗИДЕНТСКИХ» ТИГРОВ В ЗАПОВЕДНИКЕ «ЖУРАВЛИНЫЙ» В ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ.**

Амурские тигры Боря и Светлая - из тех пятёрки тигрят, которых в 2013 г. нашли в дальневосточной тайге. Выкормили, вырастили и выпустили на волю.

Борю вместе с Кузей и Илоной во взрослую жизнь провожал лично президент Владимир Путин - это произошло в мае 2014 г.

в Амурской области. А Светлую и Устину выпустили чуть позже в Еврейской АО. На зверей надели специальные ошейники, которые позволяют отслеживать их местонахождение. И вот недавно стало известно, что Боря и Светлая встретились, подружились, вместе проводят время и охотятся. Учёные ожидают, что тигры создадут семью и заведут потомство. Это важно, ведь амурских тигров осталось совсем мало, они занесены в Красную книгу.



## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Сергей Королёв обеспечил СССР лидерство в космической гонке. Без него оно перешло к США.

**50 ЛЕТ НАЗАД, 14 ЯНВАРЯ 1966 Г., ПРОИЗОШЛО НЕПОПРАВИМОЕ СОБЫТИЕ, О КОТОРОМ СПУСТЯ ДВА ДНЯ НАПИШЕТ ГАЗЕТА «ПРАВДА», ПОЛНОСТЬЮ ВОСПРОИЗВЕДЯ «МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О БОЛЕЗНИ И ПРИЧИНЕ СМЕРТИ ТОВАРИЩА КОРОЛЁВА СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА»: «БЫЛА ПРОВЕДЕНА ОПЕРАЦИЯ УДАЛЕНИЯ ОПУХОЛИ... СМЕРТЬ ТОВ. С. П. КОРОЛЁВА НАСТУПИЛА ОТ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ (ОСТРАЯ ИШЕМИЯ МИОКАРДА)».**

Впоследствии один из ассистентов той операции, профессор Александр Вишневецкий, в личной беседе с соратником Королёва Борисом Чертоком говорил: «Отчасти и сам Королёв виноват - пожелал, чтобы его оперировал непременно министр здравоохранения Советского Союза. А у министра



Имя Гагарина знала вся Земля. Имя Королёва рассекретили после его смерти. До этого он был просто главным конструктором. Фото ТАСС

и без операций забот хватало. И анестезиологи что-то проглядели. К тому же у Королёва было необычное строение шеи. Надо срочно налаживать искусственное дыхание, а они трубку никак в горло не вставят. Не продумали и не подготовились... Смерть

Королёва - это трагедия и несчастный случай в нашей медицине. Он должен был жить».

С последней фразой соглашались все современники, так или иначе связанные с ракетной техникой. Более того, с ней согласны и нынешние истори-

ки освоения космоса: если бы Королёв остался тогда жить, всё пошло бы иначе. Но гораздо красочнее и точнее выразился инженер-электронщик Евгений Шильников, работавший с Королёвым над запуском первых спутников и Гагарина: «Он своей волей и убеждённоостью заставлял ракеты летать. Можно сказать, они летали, потому что так хотел Королёв».

## ВТОРОЕ МЕСТО?

В своё время Александр Пушкин блестяще описал деятельность Михаила Ломоносова: «Он создал первый университет. Он, лучше сказать, сам был пер-

вым нашим университетом». То же самое можно сказать о Сергее Королёве и советском приоритете в космосе.

Сейчас нам это кажется естественным - мы настолько свыклись с ролью СССР как лидера космической гонки, что не представляем себе других вариантов. А ведь ничего этого - ни первого советского спутника, ни фотографии обратной стороны Луны, ни полёта Гагарина, - если здраво рассуждать, не должно было произойти.

Королёв представлял тогдашние реалии очень хорошо:

«В освоении космоса нам уготовано второе почётное место».

Эти его слова цитировать не любят, хотя долгое время они точно соответствовали реальности. Когда была поставлена задача сделать отечественную копию немецкой ракеты «Фау-2»,



Первая советская баллистическая ракета Р-1, созданная по образцу «Фау-2».

группа инженеров столкнулась с весьма серьёзными проблемами. Немцы использовали при производстве своей ракеты 86 различных марок стали. Наша промышленность в 1947 году, когда началась подготовка к выпуску опытных образцов, оказалась способна заменить только 32 марки. По цветным металлам дело обстояло не лучше - для 59 марок подобрали лишь 21 аналог. Плохо было с резинами и пластмассами. Требовалось 87 видов неметаллов, а наши заводы и институты способны были дать только 48.

Обычно эти факты приводят, когда хотят заявить об «отсталости СССР». И напрочь забывают при этом важный момент. «Отец» «Фау-2», Вернер фон Браун, к тому времени уже работавший в США, сталкивался там с чем-то похожим. И топтался на месте. Точно так же топтался и Валентин Глушко, возглавлявший программу создания ракетных двигателей. Осторожный и последовательный, более всего ценивший надёжность, именно он должен

## НЕПРОЙДЕННЫЙ ПУТЬ

Эти проекты Королёва были вполне осуществимы. Их реализация могла изменить облик мира и обеспечить полную победу СССР

## МАРСИАНСКИЙ ПРОЕКТ

Самый амбициозный и красивый замысел Королёва. Планировалось отправить к Марсу 3 человек. Старт экспедиции - 8 июня 1971 г. Возврат - 10 июня 1974 г. К орбите Марса должен был прийти ТМК (тяжёлый межпланетный корабль) массой 83,1 т. Для сборки комплекса на орбите Земли необходимо было осуществить 15 запусков сверхтяжёлых ракет Н1 - каждая длиной по 105 м и грузоподъёмностью 100 т.

Проект начали разрабатывать ещё в 1959 г. В 1960 г. ЦК КПСС и Совмин СССР одобрили план марсианской экспедиции. Но из-за «лунной гонки» проект закрыли.

## ЛУННАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ

3 августа 1964 г. ЦК КПСС ставит перед Королёвым цель - опередить американцев в высадке на Луну. Спешно создаётся проект лунной экспедиции.

Первым на Луну отправлялся робот-луноход. Он должен был исследовать место посадки и служить радиомаяком.

Корабль также предполагалось собирать на орбите. 3 запуска сверхтяжёлых ракет Н1 должны были доставить туда компоненты лунного корабля общим весом в 180 т. До Луны должен был долететь корабль с экипажем из 3 человек. Советские космонавты должны были провести на спутнике Земли 10 суток. Осуществить замысел рассчитывали в 1968 г.

## ЛУННАЯ БАЗА

Вернее, целых две базы. Первая должна была стать искусственным спутником Луны - своего рода перевалочным пунктом между Землёй и Луной. Вторую предполагалось построить непосредственно на поверхности Луны. 9 типовых блоков-цилиндров - 3 жилых помещения плюс командный пункт, мастерская, медпункт со спортзалом, кладовая, камбуз со столовой, лаборатория. Обитатели - 12 чел. Разработку проекта начали в 1962 г., закончили в 1971 г. Позже министр обороны СССР Устинов проект отклонил, сославшись на «слишком высокую цену» - 50 млрд рублей.

## ТЯЖЁЛАЯ ОРБИТАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ

В записке министру обороны от 23 июня 1960 г. Королёв излагал: «Маневрирующая станция массой от 60 до 70 тонн, имея на борту экипаж от 3 до 5 человек, могла бы выполнять следующие задачи: разведка, боевые действия против вражеских кораблей, уничтожение баллистических ракет противника...» К 1965 г. был создан эскизный проект и построен макет станции.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

## КАК ИЗМЕНИЛСЯ БЫТ НА ОРБИТЕ?

**СО ВРЕМЁН ПЕРВОГО ПОЛЁТА ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ, В КОТОРЫХ ПРИХОДИТСЯ ЖИТЬ И РАБОТАТЬ КОСМОНАВТАМ, ПРЕТЕРПЕЛИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.**

«МКС - это международная станция, поэтому все последние и лучшие достижения каждой из сторон (в том числе изменения в быту) доступны всем членам экипажа независимо от их национальной принадлежности», - рассказал «АиФ» Геннадий ПАДАЛКА,

космонавт, побывавший и на станции «Мир», и на МКС. - Я имею в виду питание, одежду, средства личной гигиены, профилактику вредных факторов космического полёта, спортивные тренажёры, досуг, средства связи и пр. Что существенно изменилось по сравнению с 1990-ми? Во-первых, питание. Набор продуктов в суточном рационе стал более разнообразным, блюда теперь не так часто повторяются. Во-вторых, конечно, средства связи. Благодаря нашим партнёрам по МКС есть возможность звонить по телефону в любую точку мира в любое время суток. На борту

станции есть доступ в Интернет, электронная почта, видеосвязь (космический аналог «Скайпа»). По заказу членов экипажа на МКС за считанные минуты забрасываются видео- и аудиофайлы в больших объёмах.

Что касается еды, с 1980-х на орбиту стали поставлятьублимированные (высушенные) продукты. Они значительно легче и меньше по объёму, что крайне важно при доставке грузов. Из них можно приготовить супы, картофельное пюре, макаронны и т. д. - достаточно залить в пакет с сухой смесью горячую воду.

Для комфорта важны регулярные гигиенические процедуры.

Да, душевой кабины на МКС нет. Космонавты умываются с помощью влажных салфеток и небольшого количества воды, которую наносят на кожу. Мыло используется жидкое, оно упаковано в тубики. Волосы моют легко смываемым шампунем.

Для похода по нужде первые космонавты надевали подгузники. Сейчас их тоже применяют, но лишь при выходе в открытый космос, а также во время взлёта и возвращения на Землю. В своё время на станции «Мир» был установлен унитаз, действующий по принципу пылесоса: разреженный поток воздуха засасывает отходы, они

попадают в пакет, который отстёгивается и помещается в контейнер. Этот же принцип используется на МКС. При этом действует замкнутый цикл: все отходы расщепляются на кислород и воду, которые поступают в систему жизнедеятельности станции.

Самый большой дискомфорт космонавтам доставляет вентиляционная система на МКС - она постоянно шумит. «Привыкнуть к этому невозможно, - говорит Геннадий Падалка. - Выход один: создавать малощумные (а в перспективе - совсем бесшумные) вентиляторы».

Дмитрий ПИСАРЕНКО



# ПРАВИЛ

был стать главным космическим конструктором.

## ПРЫГНУТЬ ВЫШЕ ГОЛОВЫ

Но стал Сергей Королёв. Притом что один из ближайших его соратников, академик Борис Раушенбах, отзывался о нём так: «Иногда говорят, что Королёв был выдающимся инженером и учёным. С этим трудно согласиться. Королёву не принадлежит ни одного интересного конструктивного решения сложного элемента. В науке нет ни одной теории или теоремы или большого исследования, связанного с его именем».

Всё верно. Но Королёв выигрывал в другом. Он не боялся прыгать

Запуск первого искусственного спутника Земли 4 октября 1957 года.



Перспективы перед ним открывались самые заманчивые. А он всё бросил и занялся «чужаками в стиле Жюль Верна». Какими-то ракетами. Первая из них поднялась в воздух в 1933 г., летела всего лишь 18 секунд и поднялась на высоту менее 400 метров. Смешно.

Несерьёзно.

А потом строительство ракет стало рутинной. И тут, точно следуя правилам, нужно было повысить культуру производства, оттачивать двигатели, изыскивать новые варианты топлива... Но Королёв всё делал неправильно, против стандартов. В его адрес снова звучало: «Несерьёзно!»

Однако в результате он сумел обогнать всех, опровергнув свою фразу по поводу «почётного второго места».

## ПАРАДОКСОВ ДРУГ

У средневековых алхимиков бытовало выражение: «Только при ограничении средств познаётся истинный мастер». Такого ограничения по средствам, как Королёв, не испытывал никто. Это касается и чисто технологических проблем, и банальных денег - в США на ракетную технику тратили в 5-10 раз больше. Но наш главный конструктор к деньгам имел особое отношение.

Как-то раз в его присутствии один иностранный корреспондент донимал окружающих вопросами: к чему стремятся русские учёные и инженеры - к славе, к деньгам? «Им этого действительно не понять, - заметил тогда Сергей Павлович.

- Это исконно наше, советское, от начала до конца. Основу коммунистического мировоззрения создали большевики. Ими ведь двигала не жажда и не корысть, а правда». По большому счёту, это несколько изменённое изречение Александра Невского: «Не в силе Бог, а в правде».

От своих убеждений Сергей Павлович не отказывался. И отлично понимал, что в аресте, году на Колыме и ещё пяти в «шарашке» следует винить не абстрактного Сталина. А тех расчётливых или нечестных на руку людей, по вине которых в Институте реактивного движения в течение трёх лет - с 1936 по 1938 г. - произошла целая серия пожаров и взрывов - их квалифицировали как «вредительство».

## 400 МЕТРОВ

### ПРОЛЕТЕЛА ПЕРВАЯ РАКЕТА КОРОЛЁВА.

Хотя и здесь в итоге случился парадокс - одновременно и горький, и забавный. Королёв стал первым и единственным за всю историю СССР человеком, который удостоился звания Героя Социалистического Труда, не будучи реабилитированным: первую «Звезду» он получил в 1956 г., а постановление о реабилитации - в 1957 г.

Мы чтим имена героев, первопроходцев, гениев, забывая порой о том, что самые важные, по-настоящему великие открытия человек совершил очень давно. Колесо и земледелие, лодка и парус, дороги и письменность - мы никогда не узнаем имён первых людей на первом плоту. Но есть одно исключение. Мы точно знаем, кто первым в космос поднялся Юрий Гагарин. И поднял его Сергей Королёв.



Константин Кудряшов

## В КОСМОСЕ - СОЦИАЛИЗМ

**НА МКС РАБОТАЕТ ИНТЕРНАЦИОНАЛ. СЕЙЧАС - ТРИ РОССИЙСКИХ КОСМОНАВТА, ДВА АМЕРИКАНЦА И АНГЛИЧАНИН. НЕДАВНО ТАМ ПОБЫВАЛИ ДВА ЯПОНСКИХ АСТРОНАВТА, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ИТАЛИИ, ГЕРМАНИИ. ПОЧЕМУ РАДИ КОСМИЧЕСКИХ ИНТЕРЕСОВ МЫ ОБЪЕДИНИТЬСЯ МОЖЕМ, А ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЗЕМНЫХ ЗАДАЧ - НЕТ?**

### ПОЗИЦИЯ



ГРЕЧКО

Можно сказать, что Земля - это большой космический корабль. Казалось бы, и на МКС, и на всей планете отношения между людьми должны быть похожи. Но этого не происходит. Почему? Например, потому что во многих развитых

странах процветает капитализм, причём в его наиболее кровавой и грязной форме. Каждый тянет одеяло на себя, в ходу принцип «человек человеку - волк». Считается, что свобода индивидуума важнее, чем интересы общества в целом. Говорят, что при капитализме «моя свобода кончается там, где начинается свобода другого человека». Но это только красивые слова. В реальности всё иначе: вы ограничиваете мою свободу - и мне проще либо самому вас пристрелить, либо нанять убийцу...

В космосе, к счастью, такого и в помине нет. Если каждый космонавт или астронавт там будет работать только на себя и станет пренебрегать свободой, интересами и даже настроением собрата по полёту, то они могут просто не вернуться на Землю. Существовать в космосе и

возвратиться обратно можно только сообща, понимаете? И денег там тоже нет, и собственность очень условная. По сути, на МКС - социализм. Там все работают на науку, на человечество, в крайнем случае - на свою страну, и во главе стоят не индивидуальные, а социальные вопросы. Будет ли что делить, когда мы начнём осваивать Луну или Марс? Станут ли там столбить участки, воевать из-за них? Не думаю. **Первый советско-американский полёт «Союз» - «Аполлон» в 1975 г. проходил под девизами «Рукопожатие в космосе» и «Если мы можем так хорошо взаимодействовать в космосе, то почему бы не поступать так же и на Земле?».** Надеюсь, что на этот вопрос мы когда-нибудь ответим правильно. И никто не сможет приватизировать космос - просто потому, что это всех нас, землян, богатство.

Георгий Гречко, космонавт

# ПЕРВЫЕ НА МАРСЕ И ЛУНЕ

**ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ КОСМОНАВТИКИ ПРИШЛИСЬ НА ЭПОХУ СЕРГЕЯ КОРОЛЁВА. НО И ПОСЛЕ ЕГО УХОДА У НАС БЫЛИ НАУЧНЫЕ ПРОРЫВЫ В ОСВОЕНИИ КОСМОСА. КО МНОГИМ ИЗ НИХ ПРИМЕНИМО СЛОВО «ВПЕРВЫЕ».**

### ЛУННАЯ ПРОГРАММА

★ 3 февраля 1966 г.

Советский аппарат «Луна-9» впервые в мире осуществил мягкую посадку на спутник Земли и передал изображение лунной поверхности.

★ 21 сентября 1968 г.

Возвращение космического аппарата «Зонд-5» после облёта Луны. На борту находились живые существа: черепахи, плодовые мухи, черви, бактерии.

★ 24 сентября 1970 г.

Станция «Луна-16» доставила на Землю образцы лунного грунта. Это был первый автоматический аппарат, доставивший внеземное вещество на нашу планету.

★ 17 ноября 1970 г.

На Луну прибыл первый в мире аппарат, предназначенный для передвижения по поверхности другого небесного тела с помощью дистанционного управления. Это был советский «Луноход-1». Он проработал в три раза дольше заложённого ресурса, проехал 10,5 км и передал на Землю 25 тыс. фотографий.



«Луноход-1»



«Зонд-5»

### ИССЛЕДОВАНИЯ ВЕНЕРЫ

★ 1 марта 1966 г.

Первый в мире перелёт космического аппарата с Земли на другую планету. Станция «Венера-3» достигла поверхности Венеры, доставив туда вымпел СССР. Примечательно, что запустили аппарат ещё при жизни С. П. Королёва, но до завершения миссии он не дожил.

★ 18 октября 1967 г.

Станция «Венера-4» впервые осуществила плавный спуск в атмосфере другой планеты.

★ 15 декабря 1970 г.

Впервые произведена мягкая посадка на поверхность Венеры, её совершил зонд «Венера-7».

★ Октябрь 1975 г.

«Венера-9» и «Венера-10» передали на Землю первые в мире фотоснимки поверхности этой планеты.



«Венера-3»

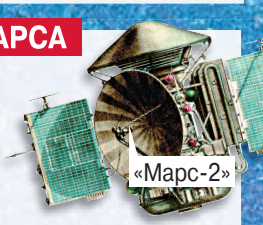
### ИССЛЕДОВАНИЯ МАРСА

★ 27 ноября 1971 г.

Советская станция «Марс-2» достигла Красной планеты. Это был первый рукотворный объект, оказавшийся на поверхности Марса.

★ 2 декабря 1971 г.

Аппарат «Марс-3» впервые в истории произвёл мягкую посадку на поверхность Марса.



«Марс-2»

### СТЫКОВКИ

★ 30 октября 1967 г.

Произведена первая стыковка двух беспилотных аппаратов - «Космос-186» и «Космос-188».

★ 16 января 1969 г.

«Союз-4» и «Союз-5» осуществили первую в истории стыковку пилотируемых космических кораблей.



«Союз-4»

«Союз-5»

### ОРБИТАЛЬНЫЕ СТАНЦИИ

★ 19 апреля 1971 г.

Вывод на орбиту первой орбитальной станции-лаборатории «Салют-1». Станция просуществовала 175 суток.

★ 20 февраля 1986 г.

Вывод на орбиту базового модуля станции «Мир». Это была первая в мире орбитальная станция с пространственной модульной схемой.

### ПЕРВЫЙ «ГРУЗОВИК»

★ 20 января 1978 г.

На орбиту впервые выведен автоматический грузовой транспортный корабль «Прогресс».



«Салют-1»



Подготовил Дмитрий ПИСКАРЕНКО

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



# АДАМ И ЕВА - НЕ ОДНИ?

## НЕПОЗНАННОЕ

В разных уголках Земли были свои прародители человечества.

ГИГАНТЫ ПРОШЛОГО КОРРЕКТИРОВАЛИ ГЕНОМ ЛЮДЕЙ.

### ВЕРСИЯ



МУЛДАШЕВА

К такому выводу пришли учёные, которые в составе научной экспедиции под руководством известного путешественника профессора Эрнста МУЛДАШЕВА исследовали в Башкирии курганы, бездонные озёра, менгиры и могилы гигантов (читайте «АиФ» №№ 47-52 за 2015 г. и № 1 за 2016 г.). Это позволило сделать выводы о том, что башкирский эпос «Урал-батыр» был написан не на пустом месте, а на основе реальных событий, происходивших в глубокой древности. Но самым любопытным оказалось предположение, что на Земле были не один Адам и не одна Ева. С читателями «АиФ» им поделился профессор Мулдашев.

### ЛЮДИ ПОШЛИ ОТ БАШКИР?

- Многие народы имеют древние сказания о происхождении человечества. Многие нации убеждены, что именно они - его прародители. Изучив эпос «Урал-батыр», где под другими именами фигурируют Адам и Ева, не счи-

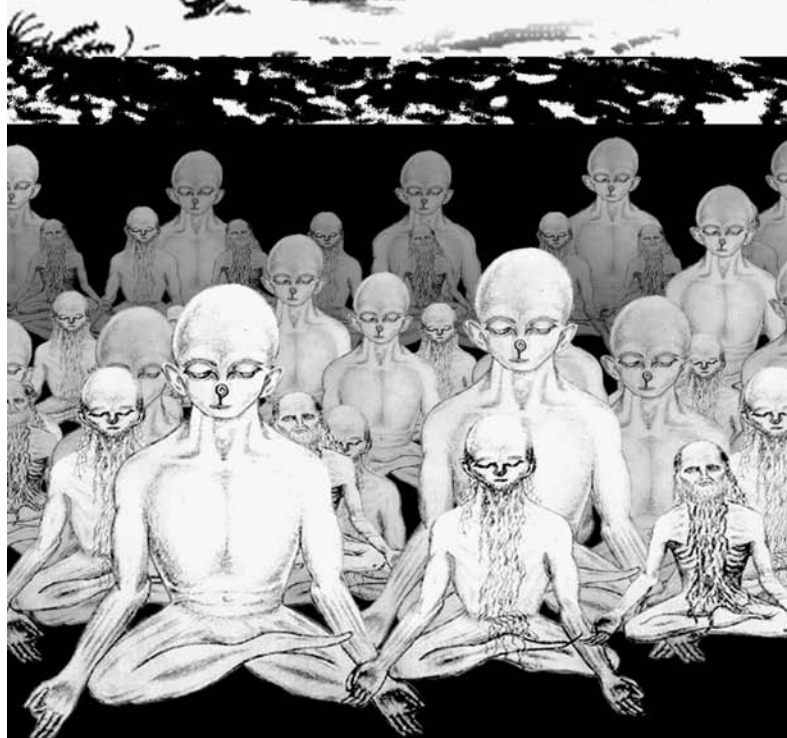
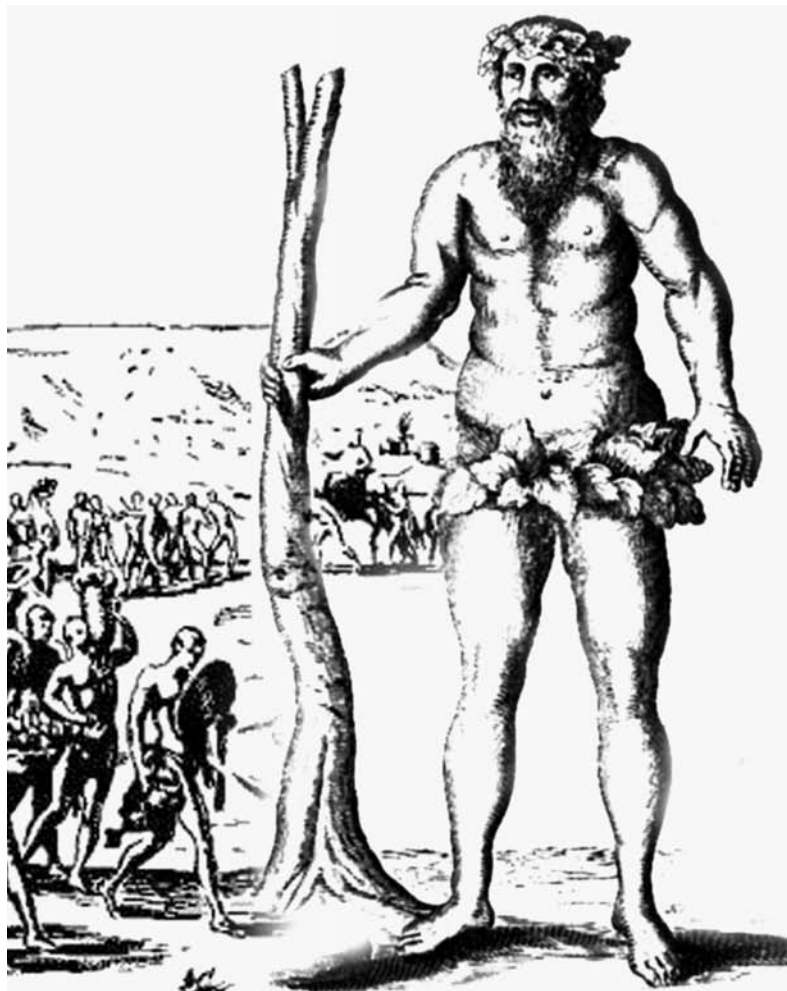
таете ли вы, что человечество произошло от... башкир?

- Недавно я был в Македонии, где переведены мои книги. Там нам прочитали лекцию на тему того, что человечество произошло от македонцев. То же самое я слышал в Мексике, Индонезии и даже на острове Пасхи. Да и некоторые башкирские учёные пытаются доказать то же самое. При этом такого рода учёные критерием истины выставляют схожесть некоторых слов на разных языках. Например, у башкир существует род катый, название которого созвучно со словом «Китай», в связи с чем выдвигается гипотеза, что древний Китай, в состав которого входит и цитадель человечества Тибет, создали башкиры из рода катый.

- Откуда, по-вашему, появилось множество наций и языков? Ведь разумнее было бы, если бы все люди говорили на одном языке.

- Если следовать логике таких текстов, как английский «Сильмариллион» или башкирский «Урал-батыр», то можно понять, что в древности существовал мультиразумный мир. В нём жили разнообразные разумные формы: ангелы, люди, хоббиты, гномы, дивы, драконы и другие существа, которые могли общаться друг с другом с помощью некоего общего языка. Такой мир был создан, видимо, для того, чтобы всегда существовала конкуренция жизненных форм и не появлялась дьявольская гордыня.

Однако, как явствует из древних писаний, мультиразумный мир погряз в сплошных войнах. В связи с этим Богом было решено создать моноразумный мир и передать бразды



Вавилонский Адам был 11-метровым гигантом (вверху). Другие гиганты (внизу) погрузились в состояние сомат, чтобы сохранить генофонд человечества.

метров, а лемурийцев - 10-20 метров. Атланты и лемурийцы, на наш взгляд, до сих пор находятся в состоянии сомати, или самоконсервации человеческого тела, которое, как утверждают тибетские ламы, может длиться тысячи и миллионы лет.

Более того, я хочу сказать, что сомати, хорошо известное в Гималаях и на Тибете, существует и в других местах планеты. Вспомнить хотя бы «могилу» 5-метрового гиганта, в которой он, по башкирским преданиям, находится в сидячем положении, характерном для сомати. Как тут не подумать об этом феномене, причём не в Гималаях, а в Башкирии! Как тут не подумать, что сомати имеет общеземное распространение, именуясь генофондом человечества!

### ОНИ ВЕРНУТСЯ

- Вы полагаете, что Адамы и Евы, будучи представителями предыдущих цивилизаций и являясь гигантами, то там, то здесь появлялись на поверхности земли, выходя из состояния сомати?

- Именно так я и думаю.

- С какой целью гиганты прошлого выходят на поверхность?

- Мне кажется, что отнюдь не для того, чтобы размножаться. В противном случае мы были бы тоже гигантами. Скорее всего, их целью является коррекция генома людей, то есть «наведение генной культуры», чтобы человечество не уклонилось куда-либо, не одичало, например, или... не «оголубело».

В последние годы идёт много дискуссий о так называемом волновом геноме, то есть о генах, передаваемых с помощью биоэнергетических волн. Мне думается, что гиганты, вышедшие из состояния сомати, могут сделать это за счёт божественных заклинаний, присущих предыдущим цивилизациям. Да и понятие «ребро Адама» есть, видимо, метафора, говорящая о внедрении древнего и истинного начала в заблудший геном человечества.

Народные предания сохранили информацию о вавилонских Адаме и Еве. Но... наверное, было много Адамов и Ев в разных уголках Земли. И только древние эпосы и предания подсказывают нам это.

- А могут ли Адам и Ева появиться в современности?

- Наверное, да. Не зря в индийской мифологии много говорят о пришествии нового пророка - Майтреи - в скором времени.

правления одной из разумных форм жизни - людям. Но Бог и здесь предусмотрел систему конкуренции, создав множество наций и языков, чтобы они боролись за лидерство в мире. Сейчас лидирует английская нация, но что будет в будущем - никто не знает.

- Хотите сказать, что у каждой нации свои Адам и Ева?

- Нет. Вавилонские Адам и Ева были 11-метровыми гигантами. Урал-батыр тоже был гигантом. О какой нации можно тут говорить, ведь сейчас нет гигантов.

На мой взгляд, гиганты прошлого - это общеземное явление, уходящее корнями в цивилизации атлантов и лемурийцев, не имевших национальности. Рост атлантов достигал 5-7

## БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ? АРТРОЗ? ВАРИКОЗ?

www.orion.su

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артритов, артрозов, остеохондроза, грыж, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертонии, ИБС, аритмии!

«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки.

«ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.

**Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25, 8 (495) 921-33-23**

Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75; Барнаул (3852) 60-55-38; Великий Новгород (8162) 78-99-60; Екатеринбург (343) 257-24-94, 300-15-24, 346-88-19, 331-30-30; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Калининград (4012) 77-55-10; Киров (8332) 35-79-55, 21-16-22; Краснодар (861) 218-75-79, 222-35-64; Красноярск (391) 221-43-03, 209-76-75, 264-53-53; Мурманск (8152) 31-99-85, 44-19-19; Нижний Новгород (831) 432-83-02; Новосибирск (383) 375-06-11, 343-58-85, 246-32-48, 375-22-35; Оренбург (3532) 77-15-42; Петропавловск-Камчатский (4152) 23-12-57; Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29, 55-19-19; Таганрог (8634) 31-28-74; Уфа (347) 248-38-09; Хабаровск (4212) 22-35-13, 56-09-01; Южно-Сахалинск (4242) 22-55-00; Ярославль (4852) 745-945

# ТАБЕКС®

www.intersgroup.com

СПРАВКА

Быстро. Выгодно. Комфортно.

Пожалуй, лучший способ курить бросить.

БЕЗ РЕЦЕПТА



**НЕПОЗНАННОЕ**

Снежный человек оставил его на собственном портрете.

**УЧЁНЫЕ, ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ПОИСКАМИ СНЕЖНОГО ЧЕЛОВЕКА, 2015 ГОД МОГУТ ЗАНЕСТИ СЕБЕ В АКТИВ. ЕЩЁ БЫ - ТЕПЕРЬ В ИХ РАСПОРЯЖЕНИИ ЕСТЬ АВТОГРАФ ЭТОГО СУЩЕСТВА!**



Об этом и других событиях минувшего года рассказывает Игорь БУРЦЕВ, директор Международного центра гоминологии, кандидат исторических наук.

**КАМЕНЬ И КУКУРУЗА**

- Весь XX в. шёл сбор данных о снежном человеке: находили кости, куски шерсти, следы, записывали рассказы очевидцев, изучали особенности его поведения и питания. А в начале XXI в. стали находить в лесах странные конструкции из веток, палок и деревьев. Кто-то сгибает и скручивает ветви, втыкает в землю жерди наподобие частоккола. Встречаются огромные стволы, закреплённые на высоте нескольких метров между другими стволами. Кому и зачем понадобилось в глухом лесу сооружать такие конструкции?

**3 ТЫС. ЗНАКОВ**

**ОТ ЙЕТИ СОБРАЛ КАНАДСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ.**

А потом выяснилось, что подобное есть и в других странах. Я был в гостях у знакомого из штата Орегон (США). Он скептически относился к существованию бигфуту (так в Америке называют снежных людей). Мы шли по лесу, и я обращал его внимание на необычные конструкции (вот арка из веток, вот перекрестье), но он отмахивался: это из-за ветра, это из-за снега. И вдруг видим огромный ствол - он очищен от коры, перевернут и воткнут в землю! Рядом ещё несколько, поменьше. Мой знакомый так и сел от изумления.

В последние годы мы узнали ещё кое-что: йети оставляют друг другу знаки в виде выложенных определённым образом веток. Эти знаки похожи на древнюю письменность, руны. Группа



# АВТОГРАФ ЙЕТИ



Стрелка указывает на автограф, оставленный йети на бересте.

йети телепатически попросился с художником, и они разошлись.

Под Таштаголом летом 2015 г. был ещё один случай. 12-летний парнишка обнаружил на берегу реки на глине огромные следы. Мальчик был вместе с отцом, и они сфотографировали их.

Но если вы думаете, что йети обитает где-то далеко от Москвы и жителям мегаполиса встреча с ним не грозит, то ошибаетесь. Снежные люди буквально обложили столицу! Я насчитал 15 точек в Подмосковье, где находили необычные деревянные конструкции, заломы веток и пр. В 10 км от МКАД лет 5 назад построили коттеджный посёлок - и, видимо, вытеснили из этих мест снежного человека. Теперь там каждый день в лесу появляются новые сооружения. Представьте: на высоте 3 м на ветвях лежит выдранный ствол дерева, переплетённый другими ветвями.

В Раменском районе Подмосковья (60-70 км от Москвы) бывший преподаватель математики Валентина Титова работала на дачном участке - занималась малиной - и услышала сзади шорох. Обернулась - и остолбенела. Огромное существо вылезало из кустов. Сделало шаг в её сторону и, встретившись с ней взглядом, остановилось. Его рост, по её оценкам, был где-то 270 см. А через несколько секунд существо стало исчезать на глазах, будто какая-то плён-



В силуэте за палаткой эксперты разглядели антропоморфные черты.

ка опускалась на него и постепенно скрывала тело. Валентина Андреевна испугалась, быстро собралась и уехала. Я там побывал - вокруг настоящие дебри.

Кроме того, нам поступил сигнал из Клинского района. Там местный житель во время рыбалки встретил лешего (так он его назвал). Мы отправились туда, нашли много конструкций из веток и остались на ночь, разбив палатку. Установили камеру, которая раз в 5 минут делала автоматическую фотосъёмку. В течение ночи мы ничего странного не заметили. А вот когда приехали в Москву и посмотрели фотографии, увидели за палаткой тёмный силуэт. Он находился там около часа. Качество фотографий неважное, но наши эксперты разглядели в этом силуэте антропоморфные черты.

Вообще способности этих существ поражают. Даже есть версия, что они могут обитать как в нашем трёхмерном пространстве, так и в четырёхмерном. Для перемещения в четвёртое измерение они используют недоступные нам порталы. Отсюда и их способность внезапно исчезать. Я всё больше прихожу к выводу, что это какая-то другая цивилизация, живущая параллельно с нашей, и её надо серьёзно и внимательно изучать.

**Дмитрий ВЛАДИМИРОВ**  
Фото из архива Игоря Бурцева

канадцев под началом Рэнди Бриссона зафиксировала более 3 тыс. таких знаков. Они ведут их классификацию и уже начали понимать их значение.

В Алматинской области Казахстана тоже есть исследователь, который общается с этими существами с помощью древнеславянских знаков. Выкладывает палочками на земле надпись - на следующий день вместо неё появляется другая. Мы попросили его оставить какое-нибудь сообщение. Он выложил: «Принеси сюда камень». На следующее утро камень лежал на месте, а рядом было оставлено сообщение, которое Николай (так его зовут) перевёл как «Принеси мне кукурузу». Он принёс два початка - на следующий день они исчезли.

Там же, в Казахстане, был проведён опыт. От деревянной конструкции в виде пирамиды удалось зажечь 12-вольтовую лампочку. Есть мнение, что йети способны извлекать энергию из окружающего нас пространства, что в своё время предлагал делать Никола Тесла. И сооружаемые ими конструкции могут быть источниками такой энергии.

**ЛЕШИЙ ЗА ПАЛАТКОЙ**

Один из регионов, где часто происходят встречи со снежным



Такие следы были найдены в Казахстане.

**ПОЧЕМУ МЫ «ТАК» ЛЮБИМ РОДИНУ?**

**ГОД ЛИТЕРАТУРЫ ФИНИШИРОВАЛ. ВЕСЬ ГОД МЫ ЧИТАЛИ, ГОВОРИЛИ О ЛЮБВИ К ЛИТЕРАТУРЕ И ЯЗЫКУ И ПРИ ЭТОМ БЕЗБОЖНО ЕГО ЗАСОРЯЛИ - ОШИБКАМИ, АНГЛИЦИЗМАМИ И ПРОЧИМИ «ИЗМАМИ». ОСОБЕННО ПРЕУСПЕЛИ В ЭТОМ ТЕ, КТО ПРИЗВАН ЖИЗНЬ В СТРАНЕ УЛУЧШАТЬ, - ЧИНОВНИКИ. КАК МОЖНО ЗАЯВЛЯТЬ, ЧТО ТАК ЛЮБИШЬ СВОЮ СТРАНУ, И ПРИ ЭТОМ ТАК КОВЕРКАТЬ ЯЗЫК?**

**ПОЗИЦИЯ**



**ТРУШКИНА**

Точно так же, наверное, как можно любить народ и постоянно уменьшать ему пенсии, количество времени на приём у врача, сокращать медиков и учителей, закрывать больницы... Это всё любовь одной и той же породы, мне кажется...

При этом россиянам ещё каждый день рассказывают, что всё делается ради их же блага! Вот только мы несколько туповаты. **Всё никак не догоняем, что это о нас пекутся! О нашем благе позаботились таким вот способом...**

Необычным, надо признать, способом... При котором население страны стремительно беднеет, но зато при этом по ТВ только и слышишь жизнерадостные новости: повысили пенсии на столько-то, зарплату бюджетникам на столько-то... Казалось бы, живи да радуйся! А людям почему-то всё тяжелее и тяжелее во всём этом «шоколаде». **Наверное, потому, что в последнее время они в погоне за выживанием мало смотрят последние новости, где бойкие министры общаются наперебой, как часто и эффективно нам улучшают условия жизни в родной стране...**

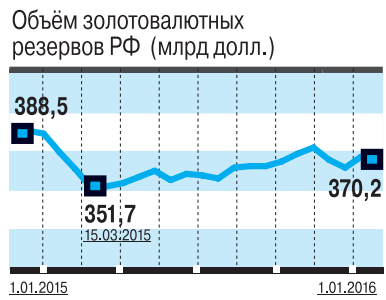
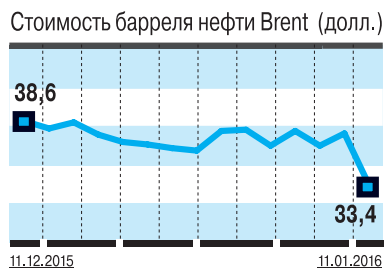
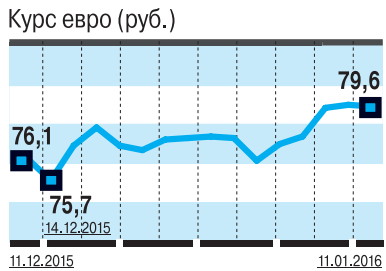
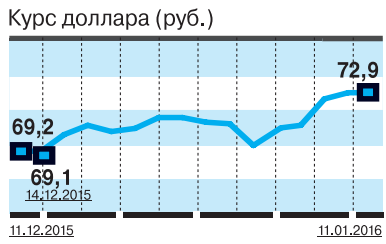
Поэтому как можно «так» любить - вопрос чисто риторический. Как-то можем. Это и есть наша особенность. Иностранцам этого точно не понять, как это в душе русской уживается: жизнь готова отдать за Родину! Бьются, побеждают и в то же время калечат язык и собственную страну.

**Ещё Черчилль заметил: удивительно, с какой энергией русские себе устраивают препятствия и потом с ещё большей энергией преодолевают их...** На мой взгляд, это лучшее определение нашего национального характера...

Странной любовью любим, да. Непонятной. Болезненной. Поэтому это вопрос исключительно к врачам. А точнее, к психиатрам.

*Анатолий Трушкин, писатель-сатирик*





По данным ЦБ РФ и других открытых источников

## 200 000 - И НА ВОСТОК!

Какое будущее ждёт самые дальние регионы России?

**ПОД НОВЫЙ ГОД ГОСДУМА ПРИНЯЛА В 1-М ЧТЕНИИ ЗАКОНОПРОЕКТ О БЕСПЛАТНОМ ГЕКТАРЕ ЗЕМЛИ. С МАЯ 2016 Г. КАЖДЫЙ РОССИЯНИН СМОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ УЧАСТОК НА БЕСКРАЙНИХ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ ПРОСТОРАХ.**



министром по развитию Дальнего Востока.

*Что может предложить край желающим переехать и остальной стране? Об этом «АиФ» поговорил с Александром ГАЛУШКОЙ,*

### «ПРИЕЗЖАЙТЕ!»

- Александр Сергеевич, есть ощущение, что Дальний Восток от остальной России оторван. Говорят, его даже в статистике не всегда учитывают...

- Это стереотип. Сегодня российское общество разделяет оптимизм, связанный с развитием Дальнего Востока. Согласно опросу, который проводил ВЦИОМ в июле 2015 г., 86% граждан верят в будущее этой территории.

- Интерес у россиян к восточным землям есть, а вот возможности посмотреть на них нет. С уходом с рынка «Трансаэро» стоимость билетов на Дальний Восток доходила до 70 тыс. рублей...

- Сегодня билеты во Владивосток, Хабаровск, на Камчатку можно купить за 20 тыс. рублей туда-обратно. Это очень хорошая цена для такого долгого перелёта. Мне хотелось бы,

### ПРОБЛЕМА ДНЯ

### ЧТО ТАКОЕ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК?



чтобы как можно больше россиян посетили Дальний Восток. Каждый из 9 регионов может предложить что-то уникальное.

А для азиатских туристов Владивосток, Хабаровск - это самая близкая Европа. И они готовы тратить здесь деньги. Во Владивостоке недавно открылась первая очередь игорно-развлекательного комплекса - рассчитываем, что богатые китайцы, которые летали играть в Макао, будут приезжать к нам.

### ЗЕМЛЯ И КИТАЙЦЫ

- Раз уж заговорили о китайцах - говорят, они буквально заполонили Дальний Восток...

- Вы когда последний раз там были? Видели толпы китайцев? Даже в Благовещенске, который от китайского города Хэйхэ отделяют всего 700 м, их нет. Да, китайцы приезжают к нам за покупками, с девальвацией рубля их стало приезжать немного больше. Этнических китайцев на всём Дальнем Востоке постоянно проживает около 8,5 тыс. человек, или менее 0,14% населения региона.

- Прошлым летом власти За-

байкалья хотели отдать китайцам землю в долгосрочную аренду. Люди возмутились, ведь они убивают почву химикатами...

- Базовый принцип зарубежных инвестиций в сельское хозяйство - это бережное обращение с землёй. Именно на таких принципах мы выстраиваем сегодня работу с китайскими партнёрами на Дальнем Востоке. В декабре подписано соглашение о создании Российско-китайского Фонда агропромышленного развития, и там это прописано. По договору вся земля принадлежит российским компаниям, и не менее 80% рабочей силы должно быть из России. А китайцы предоставляют нам деньги для развития и свой рынок.

- Будем для Китая помидоры выращивать?

- У нас на Дальнем Востоке живут 6,2 млн человек, рынок здесь очень маленький, а рядом огромная страна с экономикой в 18,2 трлн долл. (в РФ эта цифра - 1,8 трлн). А есть ещё Южная Корея и Япония. Мы не просто можем - мы должны зарабатывать на этом рынке.

- Допустим, читателей «АиФ» эти перспективы заин-

тересуют. Что им предлагают для переезда на Дальний Восток?

- Во-первых, рабочие места. В рамках госпрограмм, которые начали действовать в 2015 г., к нам уже поступили заявки на создание 134 новых предприятий на Дальнем Востоке. Это, к примеру, высокотехнологичный завод по производству комплекующих для авиастроения в Хабаровском крае, нефтеперерабатывающий завод в Амурской области, завод строительных материалов в Якутии и пр. Всё вместе это около триллиона рублей инвестиций и свыше 48 тысяч новых рабочих мест.

Во-вторых, бесплатный гектар земли. На интернет-портале «НаДальнийВосток.РФ» уже сейчас можно узнать все подробности.

В-третьих, меры поддержки для переезжающих. Это и льготная ипотека, и программы помощи для фермеров, и подъёмные на переезд по программе трудовой мобильности (около 200 тыс. рублей). Специальное Агентство развития человеческого капитала на Дальнем Востоке будет помогать дальневосточным работодателям искать нужных специалистов, а соискателям - работу.

- А как сегодня средняя зарплата на Дальнем Востоке и как она соотносится с ценами? Говорят, у вас всё очень дорого.

- Средняя номинальная зарплата по Дальневосточному федеральному округу около 42 тыс. рублей в месяц - это почти на 30% выше, чем в среднем по России. Но и цены на Дальнем Востоке, надо признать, выше - на 25%. Это одна из главных проблем региона. Её причина - малочисленность населения и его разбросанность по огромной территории.



Виктория ГУДКОВА

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

**ПОКУПАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕЙЧАС ВАЛЮТУ?**

- Нет, у меня нет денег на это - **49%** (3495 голосов)
- Нет, мне незначит - **34%** (2466 голосов)
- Нет, жду, пока доллар и евро подешевеют - **10%** (753 голоса)
- Да, это единственный способ хоть как-то сохранить сбережения - **7%** (519 голосов)

Всего голосов: **7233**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

## В НОВЫЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН - с «АиФ. На даче»!

### Газета для каждого дачника

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ИФ на ДАЧЕ** надёжный помощник **60** млн российских дачников **ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ и присоединяйтесь к ним**

ЯГОДА-МАЛИНА: ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ «ЗАМОРОЖЕННЫЕ» РЕЦЕПТЫ  
Владимир Дольников: Люблю готовить клубничную шарлотку, помидоры, перец на костришке, обжаренные, патиссоны шампиньоны. Вкусно и невероятно!  
Овощи-2016! Хвойные хиты зимы. Лунный календарь.  
Дачные хитрости: Как не остаться без света и чем вскрыть замерзший замок.  
Погода в феврале: Какие сортиры готовить.  
Домашний питомец: Поможем выбрать.



# «ДОЛГИ ПЛАТЯТ ТРУСЫ»?

## ДЕНЬГИ

К кому приходят коллекторы?

**ПРОСРОЧЕННАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ГРАЖДАН ПО КРЕДИТАМ В КРИЗИС РАСТЁТ ОЧЕНЬ БЫСТРО. РЕПОРТЁР «АИФ» ОТПРАВИЛСЯ НА ОБХОД ДОЛЖНИКОВ С КОЛЛЕКТОРАМИ ИЗ ДОЧЕРНЕГО АГЕНТСТВА ГОСБАНКА.**

### БОГАЧИ НЕ СДАЮТСЯ

«Я - Игорь, напарник тоже. Никаких фамилий. Личные данные должников упоминать не надо, - бритоголовый накачанный мужчина лет 30 с небольшим перебирает листы с уведомлениями о задолженностях. - Сегодня у нас 8 адресов».

Два Игоря похожи: качки в чёрных куртках и чёрных вязаных шапочках. Люди серьёзные - дворники открывают им двери подъездов, не задавая лишних вопросов. «А что спрашивать, видно, что коллекторы», - смеётся на моё замечание пожилой киргиз с метлой.

Время - 8 утра. «Раньше в 6 утра «в гости» наведывались, - с ноткой сожаления в голосе вспоминает Игорь № 1. - Теперь по закону раньше 8 утра и позже 9 вечера приходите или звонить нельзя. Эффективность утренних обходов стала ниже. Конечно, с паяльником рабо-

та, вероятно, пошла бы веселее. Но мы переговорщики. И чем быстрее убедим должника отдать долг, тем лучше для него, для кредитора да и для нас».

Первым делом мы едем к бизнесмену, совладельцу нескольких фирм, который задолжал банку 641 тыс. руб. (кредит плюс пени) и просрочил платежи на 337 дней. «К нему уже ездили, - говорят мои новые знакомые. - Дверь не открывает, хамит. Среди неплательщиков с огромными суммами долга и годовыми просрочками много богатых. У них это даже считается доблестью. Есть и поговорка: «Долги платят трусы».

**500 тыс.**

**РУБ. В МЕСЯЦ ДОЛЖЕН СОБРАТЬ КОЛЛЕКТОР.**

И, что странно, много тех, кто уже попадался на просрочке платежей по огромным кредитам. Как им продолжают займы выдавать?»

Выясняется, что у неплательщика двухуровневая квартира. Но ни на одном из этажей двери не открывают.

Оставив «уведомление о досудебном взыскании задолженности» в почтовом ящике должника, едем по следующе-

растут и число невозвратов, и ставки по кредитам, потому что банки вынуждены закладывать в эту ставку свои риски. Нужен специальный закон. Дума будет рассматривать его в весеннюю сессию. Он усилит ответственность коллекторов, поможет очистить их ряды от вымогателей. Нужно, чтобы работа коллекторских агентств регулировалась Центробанком. И конечно, нужно составить реестр этих агентств. Также стоит подумать, как ограничить ставки по кредитам.



Легко кредит взять, да трудно отдать...

Фото Александра НИКОЛАЕВА/PhotoXPRESS.ru

му адресу. Там живёт сотрудник крупной газовой корпорации, который должен 180 тыс. руб. и не платит примерно полгода. «То есть он делает вид, что платит, - уточняет Игорь № 2. - Последний платёж - 140 рублей. Видимо, чтобы сказать нам: «Но я же плачу!» Поговорить с газовиком коллекторам, однако, не удаётся. Та же история ещё по нескольким адресам...

### ЛЮБОВЬ И КРЕДИТЫ

Игори - бывшие милиционеры, один из них даже был следователем. Коллекторским бизнесом занимаются уже 10-15 лет. Они - хард-коллекторы (от англ. hard - «жёсткий»). «Софты» (от англ. soft - «мягкий») работают по телефону при просрочке от 90 дней. Если же должник кредит не возвращает, за него берутся «жёсткие» переговорщики. «Кормятся» коллекторы

с того, что соберут. За оклад в 35 тыс. руб. нужно сделать план - 500 тыс. руб., а за то, что сверх плана, положен процент.

«Во, птичка накакала на лобовое стекло! - радуется Игорь № 2. - Значит, будет сегодня контакт!» У каждого «харда» своя территория, но ходить стараются парами, так безопаснее. «Вы бегать умеете? - спрашивает Игорь № 1 перед визитом по следующему адресу - к уроженцу Кавказа, задолжавшему банку несколько сотен тысяч. - Могут с ножом полезть или полицию вызвать. Последнее не страшно, но время потеряем».

«Я как-то один поехал к должнице, - вспоминает крепкий № 2. - И вдруг из дверей на лестничную клетку выходит огромный кот, размером чуть меньше леопарда, пятнистый. Ходит вокруг меня, то ли мурлычит, то ли рычит и когти выпускает. Разговор мирно

кончился, она даже всё выплатила, но страху натерпелся... Хозяйка сказала, что это какой-то лесной кот и она сама его по-баивается».

Вообще с женщинами контактировать у коллекторов-мужчин, судя по всему, удаётся лучше. «У одного из наших вообще любовь случилась, - рассказывает Игорь № 1. - Он взял отпуск за свой счёт на 2 дня. И не появляется. Нам тревожно стало, поехали искать по адресам - всякое же бывает, вдруг убили... Нашли у должника. Объяснил: она открыла дверь заплаканная - муж ушёл. Вот он и утешил...»

Должников коллекторы делят на категории. Помимо богатей это бестолковая молодёжь, набравшая потребительских кредитов, и люди, столкнувшиеся с финансовыми затруднениями.

«Чаще всего встречаются те, кто не смог рассчитать свои силы, - говорит Игорь № 1. - Работяга, который взял кредит, неадекватный зарплате, а потом ещё и работу потерял. Как правило, в этой категории больше приезжих. Если дети есть, то человек, скорее всего, не будет прятаться, а заплатит».

Действительно, нам удаётся поговорить с должниками только по двум адресам - и в обоих случаях у них недавно появились малыши. Работяга Александр (90 тыс. руб., просрочка 107 дней) клянётся, что всё выплатит - недавно нашёл новую работу, - и даже даёт коллекторам номер своего мобильного. Молодая мать Ирина (12 тыс. руб., 92 дня) тоже готова расплатиться с банком в ближайшее время.

«То, что нам открыли двери всего в 2 случаях из 8, - совсем неплохо, - говорит на прощание Игорь № 1. - У нас «контактность» редко превышает 10%. То есть если в месяц 250 должников объездим и 25 из них убедим деньги вернуть - это хороший результат. С кем сложнее всего работать? Если попадётся бывший или даже действующий коллектор - беда; его разговорам не проймёшь».



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

### КТО «РИСУЕТ» НА КУПЮРАХ?

Центробанк выпустил новые банкноты с изображением Крыма и Севастополя. А кто решает, что «нарисовать» на той или иной купюре?

Ю. Шахова, Самара

С инициативой разместить на купюрах виды Крыма выступили депутаты ГД после присоединения полуострова к России. Они предлагали выпустить купюру

достоинством 10 тыс. руб. Центробанк, принимающий решение по поводу выпуска новых денег, с предложением запечатлеть Крым на банкнотах согласился, но ограничился номиналом 100 руб. Количество экземпляров - 20 млн. Столько же памятных купюр было выпущено к Олимпиаде в Сочи. Однако «спортивных» банкнот в обращении почти не встретить: все разошлись по коллекционерам.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Анатолий АКСАКОВ, депутат Госдумы:



- Коллекторский бизнес не раз хотели «закрыть»: мол, есть суд и служба судебных приставов. Но приставы не справляются со всем объёмом работы, так что услуги коллекторов востребованы. Однако из-за отсутствия чётких законов, регулирующих взаимоотношения коллекторов и заёмщиков,

## БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем с потенцией?

Вооружитесь ИНФОРТЕ - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат в любом возрасте.<sup>4</sup>

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая стойкий эффект уже с первой капсулы.<sup>4</sup>

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

- ♂ Усилению сексуального желания
- ♂ Поддержанию половой функции
- ♂ Снятию умственной и физической усталости<sup>3</sup>

Ощутите готовность к сексу в нужный момент!

Сделать заказ и получить анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)677-15-59.<sup>2</sup> Цена 650руб.

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**



ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ ДО 3-х ДНЕЙ

**ПРИРОДА ПРОТИВ НОВООБРАЗОВАНИЙ**

ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА НА СТРАЖЕ ОРГАНИЗМА  
ЕВРОПЕЙСКИЙ ЭТАЛОН КАЧЕСТВА ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ ОРГАНИЗМА. УНИКАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ СОСТАВ  
ПРОИЗВЕДЕНО В ФИНЛЯНДИИ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ GMP

Информация: (495) 971-49-64, 971-05-12  
www.naturprod61.ru www.apipharma.ru  
Спрашивайте в аптеках!  
Заказать также можно через сайт [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) в ближайшую аптеку.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# УЧИТЕЛЬ НУЖНЕЕ ЮРИСТА

## ОБРАЗОВАНИЕ

Кто поступит  
в вузы в 2016 году?

**НАИБОЛЬШИЕ ШАНСЫ СТАТЬ СТУДЕНТАМИ УНИВЕРСИТЕТОВ ИМЕЮТ ТЕ, КТО ВЫБРАЛ ДЛЯ СЕБЯ ПРОФЕССИЮ УЧИТЕЛЯ, ВРАЧА, АГРАРИЯ, ИНЖЕНЕРА, А ТАКЖЕ МАТЕМАТИКА ИЛИ УЧЁНОГО.**

### КОГО ЗАКРОЮТ?

По данным Рособрназора, около 95% учеников 11-х классов получили зачёт за выпускное сочинение, а значит, уже могут прицельно выбирать вуз и экзамены для поступления. У остальных есть шанс переписать сочинение 3 февраля и 4 мая, чтобы получить допуск к ЕГЭ, а значит, и к высшему образованию.

Хотя в целом правила поступления в этом году не изменятся, есть важные детали, на которые стоит обратить внимание.

Прежде всего при выборе специальности ребятам нужно не только взвесить свои силы, но и учесть пожелания властей. В 2016 году, как и в 2017-м, государство опять делает ставку на подготовку инженеров и учителей. При этом шансы бесплатно получить профессию юриста

или экономиста ещё больше сократятся. И уж совсем не стоит планировать поступление на юридические и экономические специальности в филиалы вузов, да ещё на заочную форму обучения. Их намерены со временем закрыть вовсе! По мнению ректора ВШЭ Ярослава Кузьмина, они дают образование по некачественным программам.

## 57 МЕСТ

### В ВУЗАХ НА КАЖДЫХ 100 ВЫПУСКНИКОВ.

Поддерживают резкое сокращение юридических факультетов и профессиональные юристы. «Качественное юридическое образование сегодня в стране способны давать не более 150 образовательных организаций, а присутствует оно более чем в 1000 вузах и филиалах», — считает **Игорь МАНЫЛОВ**, председатель правления Ассоциации юристов России. Так что, если ребёнок нацелен на гуманитарные специальности, лучше выбрать профессию школьного учителя



Профессии инженера и учителя снова в моде. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

по той же истории или обществу.

Зато в вузах примут желающих учиться по программам в области здравоохранения и медицины, сельского хозяйства, а также математических и естественных наук — на эти специальности снова увеличен набор студентов.

### БЛАГО НЕ ДЛЯ ВСЕХ

По итогам проверки Рособрназора около 500 вузов нарушили требование законодательства, не разместив до сих пор сведения для поступающих в

полном объёме. Если вуз хитрит уже на данном этапе, то нужно задуматься: а стоит ли вообще туда поступать? Обязательно проверяйте на сайте Рособрназора, имеет ли выбранный институт действующую лицензию и госакредитацию.

Хотя общее число бюджетных мест в вузах практически не изменится (по закону государство обязано оплачивать за госсчёт 57 мест на каждых 100 выпускников школ), эксперты убеждены, что предстоящая вступительная кампания будет очень непростой.

«Шансы на поступление в

вузы у выпускников школ в 2016 году уменьшатся, — убеждён Олег СМОЛИН, 1-й зампред



Комитета ГД по образованию.

— Снижается, и причём стремительно, жизненный уровень населения. И хотя

российские родители готовы снять с себя последнюю рубашку, чтобы дать детям образование, но и этой последней рубашки может не хватить. Согласно федеральной программе число вузов будет сокращено на 40%, филиалов — на 80%. Во многих городах детям просто некуда будет поступать, а ехать в крупные центры могут позволить себе немногие. Сейчас минимальная стоимость платного обучения не может быть ниже той суммы, которую выделяет государство на обучение студента по соответствующей специальности за бюджет, — на текущий момент это 62 тыс. руб. в год на гуманитарные специальности и 112 тыс. руб. на технические дисциплины. Для многих семей из регионов эти суммы неподъёмные».



Юлия  
БОРТА

НАВЕРНЯКА ВСЕ ЗНАКОМЫ С РУССКОЙ ПЕЧЬЮ, КОТОРАЯ В СТАРОДАВНИЕ ВРЕМЕНА БЫЛА ЕДИНСТВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ТЕПЛА В ИЗБЕ. ОНА ТРЕБОВАЛА К СЕБЕ ПОСТОЯННОГО ВНИМАНИЯ: ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО БЫЛО УСПЕВАТЬ ПОДКИДЫВАТЬ ДРОВА, ВЫЧИЩАТЬ САЖУ, ДА И ЗАНИМАЛА ПЕЧЬ ДОБРУЮ ПОЛОВИНУ ДОМА.

Сегодня всё это осталось в прошлом: батареи центрального отопления греют наши дома без приложения каких-либо усилий с нашей стороны, но порой тепла, исходящего от них, бывает недостаточно, и мы вновь вспоминаем о русских печах, которые грели так, что никакой мороз не был страшен.

### УНИКАЛЬНАЯ РАЗРАБОТКА

Сегодня обзавестись современным аналогом русской печки может каждый, и занимать печка будет не более одного квадратного метра на стене. Речь идёт об обогревателе из кварцевого песка — уникальной разработке нашего отечественного предприятия «ТеплЭко». Обогреватель «ТеплЭко» выбрал в себя лучшие теплоносительские характеристики кирпича русской печи, которые в сочетании с современными технологиями наполнят ваш дом теплом и уютом. При этом такую печку не при-

## КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

дётся топить дровами и чистить, всё, что нужно, — включить её в розетку.

Принцип работы обогревателя прост, как и всё гениальное: нагревательный тэн из сплава хрома и никеля помещён внутри монолитной панели из природного экологически чистого материала — кварцевого песка. Уникальные свойства кварцевого песка накапливать тепло позволили снизить потребление электроэнергии до минимума. При непрерывной

работе в сутки обогреватель «ТеплЭко» потребляет всего-навсего 2,5 киловатта, что в 4 раза экономичнее электрического чайника. Ни один современный обогреватель не может похвастаться такими энергосберегающими свойствами. К тому же кварцевая панель обогревателя, полностью нагреваясь всего за 10-15 минут, продолжает отдавать тепло в течение нескольких часов после полного отключения

питания — точь-в-точь как кирпич русской печи.

Не секрет, что большинство современных обогревателей небезопасны. Обогреватели «ТеплЭко» имеют первый класс пожарной безопасности, что полностью исключает вероятность возникновения пожара. Дело в том, что самый горячий элемент обогревателя надёжно спрятан внутри монолитной панели, которая нагревается не более чем до 98 градусов. Благодаря этому прибор можно спокойно оставлять включённым без присмотра. Данная особенность обогревателя из кварцевого песка очень благоприятна для воздуха в помещении: он не пересушивается, как при использовании обогревателей с открытым тэном.

### ДОМАШНИЙ УЮТ

Пользоваться прибором «ТеплЭко» очень легко. Главное его преимущество — самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь

### ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- потребление 2,5-3 кВт/ч. в сутки;
- гарантия 5 лет;
- срок годности неограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

и раскрываясь. Ещё кварцевый обогреватель идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

### КОНТАКТЫ »

г. Москва  
ул. Монтажная 9  
ТЦ «Мандарин»  
ст. м. «Щёлковская»  
Пн.-суб. 10.00-20.00  
воскр - выходной  
тел. 8-499-703-01-49,  
8-925-060-65-78,  
8-800-333-05-35  
(бесплатный по России)  
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО  
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ  
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ  
ТОВАРОВ РОССИИ 2016







## ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 14.20 Премьера. «Таблетка». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «УЛЫБКА СЕРИАЛ ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+
- 23.25 Ночные новости.
- 23.40 «1992». Т/с. 18+
- 1.40 «Время покажет». 16+
- 2.30 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 4.20 «Контрольная закупка».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Потеря мышечной массы. Рассеянный склероз.
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+
- 23.50 «Честный детектив». 16+
- 0.50 Ночная смена. Премьера. «Благотворитель». Фильм Аркадия Мамонтова. Премьера. «Прототипы. Профессор Преображенский. Собачье сердце». 12+
- 2.25 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+
- 3.25 «Взорвать мирно. Атомный романтизм». 12+
- 4.20 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.15 «Доктор И...». 16+
- 8.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+
- 10.55 Тайны нашего кино. «Служебный роман». 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники!». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «БЕРЕГА». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка. 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «На пороге большой войны?». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. Экзамен для зефира». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ОТЦЫ». Х/ф. 16+
- 2.25 «КОЛЛЕГИ». Х/ф. 12+
- 4.20 Тайны нашего кино. «Д'Артаньян и три мукетера». 12+
- 4.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Д/ф. 12+



- 5.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+
- 7.00 «НТВ утром».
- 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Боевик «БРАТАНЬИ». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
- 21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Т/с. 16+
- 1.20 «Следствие ведут...». 16+
- 2.15 «Битва за Север». 16+
- 3.10 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 16+
- 12.00, 15.30 «Сейчас».
- 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.40, 17.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПАНСИОНАТ». Т/с. 16+
- 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕЖДАНЫЙ РЕБЕНОК». Т/с. 16+
- 19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬГИ НА МЕЧТУ». Т/с. 16+
- 20.25 «СЛЕД. БАБУШКИНЫ СКАЗКИ». Т/с. 16+
- 21.15 «СЛЕД. ЗАБОТА О СТАРОСТИ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. МЕРТВАЯ ХВАТКА». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «День ангела». 0+
- 1.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПАНСИОНАТ». Т/с. 16+
- 2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕЖДАНЫЙ РЕБЕНОК». Т/с. 16+
- 2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬГИ НА МЕЧТУ». Т/с. 16+
- 3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ ЗА УГЛА». Т/с. 16+
- 3.50 «ДЕТЕКТИВЫ. СЛУЧАЙНЫЙ ПАП». Т/с. 16+
- 4.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЛАМЯ». Т/с. 16+
- 4.55, 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
- 6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.00 «Человек-паук». М/с. 12+
- 7.25 «Люди в черном». М/с. 0+
- 7.55 «Смешарики». М/с. 0+
- 8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 9.00 «Ералаш». 0+
- 9.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 11.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+
- 13.30 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+
- 14.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+
- 15.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+
- 17.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+
- 19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
- 19.05 «Рождественские истории». М/с. 6+
- 19.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Полнометражный а/ф. 0+
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
- 23.00 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+
- 0.30 «Кино в деталях». 16+
- 1.30 «ФАНТОМАС». Х/ф. 12+
- 3.30 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». Т/с. 12+
- 5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ». Х/ф.
- 12.20 «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева». Д/ф.
- 13.05 «Линия жизни». Юрий Энтин.
- 14.00 «Лесной дух». Д/ф.
- 14.10 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ». Т/с.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф.
- 17.40, 0.35 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
- 18.45 «Игорь Моисеев. «Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 19.30 Новости культуры.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...» с Диной Кирнарской и Дмитрием Бертманом.
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «Острова».
- 21.55 «Тем временем».
- 22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». Д/с.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Премьера. «Критик».
- 1.35 «Сирано де Бержерак». Д/ф.
- 1.40 «Наблюдатель».
- 2.40 К. Сен-Санс. «Муза и поэт».



- 7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Полночный странник». М/с. 12+
- 7.30, 7.55, 8.25 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2. ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». Х/ф. 12+
- 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
- 21.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+
- 23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.15 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.15 «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА». Х/ф. 12+
- 4.15 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ-2». Х/ф. 16+
- 5.10 «ЗАЛОЖНИКИ». «ПИЛОТ». Серил. 16+
- 5.55 «НИКИТА-4». «ПОДСТАВА». Серил. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Разум. Запретные знания». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «Кино»: Никита Михалков, Алексей Панин, Дмитрий Дюжев, Сергей Маковецкий, Виктор Сухоурков в криминальной комедии Алексея Балабанова «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапмана». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «КОБРА». Х/ф. 16+
- 21.40 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+
- 3.10 «ДЖ. ЭДГАР». Х/ф. 16+



- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 8.15 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 10.15 «Давай разведемся!» Судебное шоу. 16+
- 11.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 12.25 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ». Т/с. 16+
- 13.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 17.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+
- 23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 0.30 «АПОФЕГЕЙ». Х/ф. 16+
- 2.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



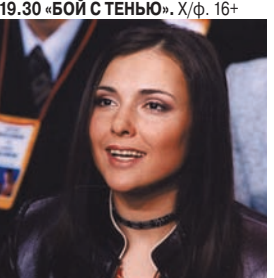
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Материнская любовь». Д/с. 12+
- 10.00 Матриархат. «Птица счастья». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Мишень». 12+
- 12.30 «X-версии. Другие новости. (дайджест)». 12+
- 13.30 «Городские легенды. Фортуна для избранных». Д/ф. 12+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Таинственный стук». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «ЕГЭ - каббала». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
- 17.00 «Слепая». «Свет любви». Д/с. 12+
- 17.30 «Слепая». «Сделка». Д/с. 12+
- 18.00 «X-версии. Другие новости». 12+
- 18.30 «СНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». Х/ф. 16+
- 1.30 «X-версии. Другие новости». 12+
- 2.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». Х/ф. 16+
- 4.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+
- 5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



- 6.00 Служу России!
- 6.35 Новости. Главное.
- 7.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
- 10.40 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+
- 13.40 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». «Пулеметы». Д/с.
- 19.30 «Специальный репортаж». Премьера. 12+
- 20.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «РАЗОРВАНЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
- 0.05 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». Х/ф. 6+
- 1.30 «ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ». Х/ф. 6+
- 3.30 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ...». Х/ф. 12+
- 5.10 «Путешествия дилетанта». Д/ф. 12+



- 6.00 Утилизатор. 12+
- 6.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
- 7.30 Среда обитания. 16+
- 9.30 «МИМИНО». Х/ф. 12+
- 11.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 12+
- 13.30 КВН. Высший балл. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.00 КВН на бис. 16+
- 18.00 «Человек против мозга». 16+
- 18.30 КВН. Высший балл. 16+
- 19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+
- 22.05 «+100500». 16+
- 22.30 «+100500». 16+
- 23.00 «ЛИЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+
- 0.00 «Война. Мифы СССР». 18+
- 1.00 «ЛИЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+
- 2.00 Среда обитания. 16+
- 3.00 «МИМИНО». Х/ф. 12+
- 5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



- 6.30 «Диалоги о рыбалке». 16+
- 7.00, 9.00, 10.00, 12.50, 14.00 Новости.
- 7.05, 14.05, 20.20, 23.15 Все на Матч!
- 9.05 «Ты можешь больше!».
- 10.05 «Africa Race». Итоги.
- 10.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
- 12.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+
- 13.00 «Спортивный интерес». 16+
- 14.50 «Рио. Детали». 16+
- 15.00 «Рио ждет». Прямой эфир.
- 16.00 «Континентальный вечер».
- 17.00 Хоккей. КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Металлург» (Магнитогорск).
- 19.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. Прямая трансляция из Сербии.
- 20.55 Хоккей. КХЛ. «Слован» (Братислава) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
- 0.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. Прямая трансляция.
- 2.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины.
- 3.10 «Детали спорта». 16+
- 3.15 «+1». Д/ф. 16+
- 4.00 «На пути к Олимпу». 16+
- 4.30 «Выжить и преодолеть». Д/ф. 16+

### АНЕКДОТ

Муж спрашивает жену:  
- Дорогая, а что ты мне подарить на Новый год?  
- Себя!  
- А, ну конечно, год Обезьяны же!





5.00 Телеканал «Доброе утро».  
 9.00 Новости.  
 9.20 «Контрольная закупка».  
 9.50 «Жить здорово!» 12+  
 10.55 «Модный приговор».  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+  
 14.20 Премьера. «Таблетка». 16+  
 15.00 Новости (с субтитрами).  
 15.15 «Время покажет». 16+  
 16.00 «Мужское / Женское». 16+  
 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 18.45 «Давай поженимся!» 16+  
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
 21.00 «Время».  
 21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+  
 23.25 Ночные новости.  
 23.40 «1992». Т/с. 18+  
 1.40 «Время покажет». 16+  
 2.30, 3.05 «Наедине со всеми» 16+  
 3.00 Новости.  
 3.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
 4.20 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.  
 9.00 Вести.  
 9.15 Утро России.  
 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Что можно съесть перед сном? Тест на храп. Гипотония. Проблемы женщин, в которых виновата погода.  
 11.00 Вести.  
 11.35 Местное время. Вести-Москва.  
 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
 14.00 Вести.  
 14.30 Местное время. Вести-Москва.  
 14.50 Вести. Дежурная часть.  
 15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+  
 17.00 Вести.  
 17.30 Местное время. Вести-Москва.  
 17.50 Вести.  
 18.15 «Прямой эфир». 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва.  
 20.00 Вести.  
 21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+  
 23.50 Вести.doc 16+  
 1.35 Ночная смена. Премьера. «Химия нашего тела. Гормоны». Премьера. «Смертельные опыты. Кровь». 12+  
 3.10 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+  
 4.05 Комната смеха.



6.00 «Настроение».  
 8.10 «Великие праздники. Крещение Господне». Д/ф. 12+  
 8.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+  
 10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». Д/ф. 12+  
 11.30 События.  
 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
 14.30 События.  
 14.50 Без обмана. «Экзамен для зефира» 16+  
 15.40 «БЕРЕГА». Х/ф. 12+  
 17.30 Город новостей.  
 17.40 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+  
 19.40 События.  
 20.00 «Право голоса». 16+  
 21.45 Петровка, 38. 16+  
 22.00 События.  
 22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+  
 23.05 «Удар властью. Павел Грачев» 16+  
 0.00 События. 25-й час.  
 0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+  
 Профилактика.  
 2.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». Х/ф. 12+  
 5.05 «Людмила Сенчина. Где ты, счастье мое?». Д/ф. 12+



5.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
 6.00 Сегодня.  
 6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
 7.00 «НТВ утром».  
 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+  
 12.00 Суд присяжных. 16+  
 13.00 Сегодня.  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
 14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+  
 16.00 Сегодня.  
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
 19.00 Сегодня.  
 19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+  
 21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Т/с. 16+  
 1.20 Главная дорога. 16+  
 2.00 «Битва за Север». 16+  
 2.45 Дикий мир. 0+  
 3.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
 6.10 Утро на «5». 6+  
 9.30 «Место происшествия».  
 10.00, 12.00 «Сейчас».  
 10.30, 11.40, 12.30, 13.25, 14.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». Т/с. 16+  
 15.30 «Сейчас».  
 16.00 «Открытая студия».  
 16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЕ ОГУРЦЫ». Т/с. 16+  
 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОМРАБОТНИЦА». Т/с. 16+  
 17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. А ГЛАЗ КАК У ОРЛА». Т/с. 16+  
 18.30 «Сейчас».  
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОЧТАЛЬОНША». Т/с. 16+  
 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. НАЙДИТЕ ЖЕНУ». Т/с. 16+  
 19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА». Т/с. 16+  
 20.25 «СЛЕД. ТУФЕЛЬКИ». Т/с. 16+  
 21.15 «СЛЕД. ГРАФСКОЕ ПОДВОРЬЕ». Т/с. 16+  
 22.00 «Сейчас».  
 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. КОМПЛЕКС БОГА». Х/ф. 16+  
 23.15 «СЛЕД. ЛИКВИДАЦИЯ». Т/с. 16+  
 0.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 12+  
 1.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+  
 2.45 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+  
 6.30 «Том и Джерри». М/с.  
 7.00 «Человек-паук». М/с.  
 7.25 «Люди в черном». М/с.  
 7.55 «Смешарики». М/с. 0+  
 8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+  
 9.00 «Ералаш». 0+  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
 11.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». А/ф. 0+  
 13.00 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+  
 13.30 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+  
 14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
 15.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+  
 17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
 18.30 «Уральские пельмени». «Семейное». 16+  
 19.00 «Миллион из Простоквашино». 12+  
 19.05 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+  
 19.20 «Облачно... 2. Месть ГМО». А/ф. 0+  
 21.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
 23.00 «КОСТИ». Т/с. 16+  
 0.00 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+  
 0.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». 16+  
 1.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
 Профилактика до 6.00



6.30 «ЕвроНьюс».  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
 10.15 «Наблюдатель».  
 11.15 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ». Х/ф.  
 12.20 «Зиновий Гердт». Д/ф.  
 13.05, 20.45 «Правила жизни».  
 13.35 «Пятое измерение».  
 14.05, 1.50 «Жюль Верн».  
 14.15, 23.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ». Т/с.  
 15.10, 22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». Д/с.  
 15.55 «Сати. Нескучная классика...».  
 16.35 «Порто - раздумья о строптивом городе». Д/ф.  
 16.55, 21.10 «Острова».  
 17.40, 0.40 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского.  
 18.20 «4001-й литературный». Д/ф.  
 18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гостроль длиною в жизнь».  
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
 19.45 Главная роль.  
 20.05 Искусственный отбор.  
 21.55 «Игра в бисер».  
 22.35 «Талейран». Д/ф.  
 23.45 Худсовет.  
 1.25 «И оглянулся я на дела мои...». Д/ф.  
 Профилактика до 9.59.

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

5 мифов про иммунитет. Почему мы привыкли считать, что летать из зимы в лето вредно, а закаливания полезны?



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «По, который закричал «Призрак!»».  
 7.30, 7.55, 8.25 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
 9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
 10.10 «Битва экстрасенсов». 16+  
 11.45 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 12+  
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
 21.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+  
 23.20 «Дом-2. Город любви». 16+  
 0.20 «Дом-2. После заката». 16+



5.00 «ДЖ. ЭДГАР». Х/ф. 16+  
 6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
 7.00 «С бодрым утром!». 16+  
 8.30 «Новости». 16+  
 9.00 «Военная тайна». 16+  
 11.00 «Климат планеты. От засухи до тайфуна». Д/ф. 16+  
 12.00 «Информационная программа 112». 16+  
 12.30 «Новости». 16+  
 13.00 Звонкий ужин. 16+  
 14.00 «КОБРА». Х/ф. 16+  
 15.40 «Смотреть всем!». 16+  
 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
 16.30 «Новости». 16+  
 17.00 «Тайны Чапман». 16+  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
 20.00 «ТОРЯГА». Х/ф. 16+  
 22.00 «В последний момент». 16+  
 23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+  
 1.15 «Смотреть всем!». 16+  
 2.00 «НИНА». Т/с. 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
 7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
 8.10 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+  
 10.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
 11.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
 12.20 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ». Т/с. 16+  
 13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+  
 17.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+  
 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
 18.55 Матриархат. 16+  
 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+  
 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+  
 23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+  
 0.00 Матриархат. 16+  
 0.30 «АПОФЕГЕЙ». Х/ф. 16+  
 Профилактика на канале с 1.45 до 6.30.



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.  
 11.30 «Не ври мне». «Таинственная избранница». 12+  
 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Гости из будущего». 12+  
 13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+  
 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями».  
 15.00 «Мистические истории». 16+  
 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.  
 17.00 «Слепая». «Нерожденный». Д/с. 12+  
 17.30 «Слепая». «Не бери чужого». Д/с. 12+  
 18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+  
 18.30 «СНЫ». Т/с. 16+  
 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+  
 20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+  
 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
 23.00 «ОБРЯД». Х/ф. 16+  
 1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+  
 1.45 «ЗАКЛЯТИЕ». Х/ф. 16+  
 4.00, 5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Прекрасный полк». «Лиля». Д/с. 12+  
 6.55, 9.15, 10.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+  
 9.00 Новости дня.  
 10.00 Военные новости.  
 11.30 «Специальный репортаж». 12+  
 12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
 13.00 Новости дня.  
 13.15 «Научный детектив». 12+  
 13.40 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+  
 14.00 Военные новости.  
 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+  
 18.00 Новости дня.  
 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». «Пулеметы». Д/с.  
 19.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». Премьера. 12+  
 20.10 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». Х/ф. 12+  
 22.00 Новости дня.  
 22.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Х/ф. 0+  
 0.10 «ПОПУТОНО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА». Х/ф. 12+  
 1.50 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+  
 4.35 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». Х/ф. 12+



6.00 Утилизатор. 12+  
 6.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+  
 7.25 Среда обитания. 16+  
 9.30 КВН на бис. 16+  
 12.30 КВН. Высший балл. 16+  
 14.30 Утилизатор. 12+  
 15.00 «100 великих». 16+  
 15.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+  
 18.00 «Человек против мозга». 16+  
 18.30 КВН на бис. 16+  
 19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». Х/ф. 16+  
 22.30 «+100500». 16+  
 23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+  
 0.00 «Война. Мифы СССР». 18+  
 1.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+  
 Далее на телеканале «Че» профилактические работы с 1.59 до 6.00. Для зрителей часового пояса +7 окончание передач в 1.00.



6.30, 10.35 «Где рождаются чемпионы?». 16+  
 7.00, 9.00, 10.00, 11.05 Новости.  
 7.05, 14.15, 21.15, 23.45 Все на Матч!  
 9.05 «Ты можешь больше!»  
 10.05 «Вся правда о...». Д/ф. 16+  
 11.15 «Нет боли - нет победы». Д/ф. 16+  
 12.00 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер против Артура Шилпики. Вячеслав Глазков против Чарльза Мартина.  
 15.00 «Дублер». 12+  
 15.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед».  
 17.15 «Сэр Алекс Фергюсон: секрет успеха». Д/ф. 16+  
 18.15 «Куль тура с Юрием Дудем». 16+  
 18.45 Футбол. Кубок Содружества. Россия - Латвия.  
 21.55 Волейбол. Лига чемпионов. 0.45 «+1+». Д/ф. 16+  
 1.25 «На пути к Олимпу». 16+  
 Внимание!  
 В связи с профилактическими работами вещание до 2.00.

**Financial BROKER** МЫ ЗНАЕМ, ГДЕ РАСТУТ ДЕНЬГИ!

Бесплатные консультации специалистов  
 Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:

- ♦ Выгодное размещение денежных средств
- ♦ Кредит под залог недвижимости и авто
- ♦ Покупка недвижимости в рассрочку
- ♦ Кредитование юридических лиц

8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ! www.finbroc.ru

Парк Культуры 8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92  
 Бибирево Молодежная Братиславская  
 8 (495) 649-68-98 8 (495) 212-92-72 8 (495) 646-87-37

ООО «Финансовый БрокерЪ» всегда готово оказать профессиональную помощь и содействие. ОГРН №107757714913. 119021, г.Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. Реклама. Не является публичной офертой

**А У НАС ЛЕТО!** ЛЕТНИЕ ЦЕНЫ

**ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ**

RAIN-MUSICAL.RU (495) 739 3737

Stage Entertainment

parter.ru

Romantika РАДИО 98.8 FM

12+



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+</p> <p>14.20 Премьера. «Таблетка». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+</p> <p>23.25 Ночные новости.</p> <p>23.40 «1992». Т/с. 18+</p> <p>1.40 «Время покажет». 16+</p> <p>2.30, 3.05 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «Контрольная закупка».</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Налёт на языке. Бульонные кубики. К чему приводит постоянный насморк. Новые методы укреплениы волос.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+</p> <p>22.55 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.35 Ночная смена. «Свидетели. Запад есть Запад. Восток есть Восток. Всеволод Овчинников». 12+</p> <p>2.40 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+</p> <p>3.40 Комната смеха.</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>6.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф. 16+</p> <p>7.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 12+</p> <p>8.55 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Удар властью. Павел Грачев». 16+</p> <p>15.40 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>5.05 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». Д/ф. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>4.35 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.05 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>8.50 Едим дома. 0+</p> <p>9.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ СЕРИАЛ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Х/ф. 16+</p> <p>1.15 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>2.20 «Битва за Север». 16+</p> <p>3.05 Дикий мир. 0+</p> <p>3.20 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 12+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. БУЛЬДОЗЕР». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ГУСИННАЯ ГОЛОВА». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕЕР МЕСТИ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИНЦИПАЛЬНАЯ ДИЛЕММА». Т/с. 16+</p> <p>19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНИСЬ, МАМА». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЗАЩИТА». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ТОЛЬКО ЛЕС ЗНАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 12+</p> <p>5.05 «Ленинградские истории. За блокадным кольцом». Д/ф. 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>Профилактика с 6.00 до 9.00.</p> <p>6.00 «Ну, погоди!». М/ф. 0+</p> <p>7.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». 0+</p> <p>9.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>11.15 «Облачно... 2. Месть ГМО». Полнометражный а/ф. 0+</p> <p>13.00 «Уральские пельмени». «Семейное». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+</p> <p>14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>15.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>17.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». 16+</p> <p>19.00 «Миллион из Простоквашино». 12+</p> <p>19.05 «Сказки Шрэквола болота». М/с. 6+</p> <p>19.25 «Монстры на каникулах». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЗАЩИТА». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ТОЛЬКО ЛЕС ЗНАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 12+</p> <p>3.30 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Х/ф. 12+</p> <p>5.30 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». Х/ф.</p> <p>12.20 «Софико Чиаурели». Д/ф.</p> <p>13.05, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.35 «Красуйся, град Петров!»</p> <p>14.05 «Джордано Бруно».</p> <p>14.15, 23.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ». Т/с.</p> <p>15.10, 22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». Д/с.</p> <p>15.55 Искусственный отбор.</p> <p>16.35 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота». Д/ф.</p> <p>16.55 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.40, 1.15 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского.</p> <p>18.20 «4001-й литературный». Д/ф.</p> <p>18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиной в жизнь».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>21.10 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович». Д/ф.</p> <p>21.55 Власть факта.</p> <p>22.35 «Иероним Босх». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p>
--	---	--	---	---	---	--

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

«Я перепробовала все диеты и нашла самую действенную!» - признаёт актриса Анастасия СТОЦКАЯ. И, конечно, делится рецептом.



<p><b>ТНТ</b></p> <p>Профилактика на ТНТ.</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Нью-Йоркское такси». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «МОРЕ СОЛТОНА». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «НИКИТА-4». «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+</p> <p>3.50 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ТРОЕ МУЖЧИН И БУБЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+</p> <p>5.10 «ЗАЛОЖНИКИ». «НЕВИДИМАЯ ПРИВЯЗЬ». Х/ф. 16+</p> <p>6.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+</p> <p>6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00 «НИНА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонки уткин. 16+</p> <p>14.00 «ТОРЯГА». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ТАНО И КЭШ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+</p> <p>3.00 «Секретные территории». 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>8.10 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>10.10 Давай разведемся! 16+</p> <p>11.10 «ПОПЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.20 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ». Т/с. 16+</p> <p>13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+</p> <p>17.00 Свадебный размер. 16+</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>18.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+</p> <p>0.00 Матриархат. 16+</p> <p>0.30 «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>2.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+</p> <p>6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>11.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Девичник». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Судьба по звездам». 12+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Черная трансляция». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Проклятие подвезда». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». «Двое». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «СНЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>2.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». Х/ф. 12+</p> <p>5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». Х/ф. 12+</p> <p>7.35, 9.15, 10.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.10 «Особая статья». 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Великолепная «Восьмерка». «Шаг за шагом». Д/ф. 0+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Отечественное стрелковое оружие». «Снайперское оружие». Д/с. 6+</p> <p>19.30 «Последний день». Премьера. 12+</p> <p>20.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Х/ф. 12+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.25 «ЖЕНА, ЖЕНЧКА И «КАТЮША». Х/ф. 0+</p> <p>0.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф. 6+</p> <p>2.05 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». Х/ф. 0+</p> <p>3.50 «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ!». Х/ф. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>С 6.00 до 9.00 профилактические работы для городов Москва, Санкт-Петербург, Красноярск, Казань, Самара.</p> <p>6.00 Утилизатор. 12+</p> <p>6.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>7.25 Среда обитания. 16+</p> <p>9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p> <p>13.30 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 «100 великих». 16+</p> <p>15.15 «Бой с тенью-2. Реванш». Россия, 2007. 16+</p> <p>18.00 «Человек против мозга». 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «+100500». 16+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+</p> <p>0.00 «Война. Мифы СССР». 18+</p> <p>1.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 12+</p> <p>4.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 10.00.</p> <p>10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости.</p> <p>10.05, 14.05, 18.45, 23.15 Все на Матч!</p> <p>14.50 «Первый олимпиец». Д/ф. 16+</p> <p>16.05 «Куль тура с Юрием Дудем». 16+</p> <p>19.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.</p> <p>21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Берлин» (Германия) - «Белогорье» (Россия). Прямая трансляция.</p> <p>0.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Россия - Черногория. Трансляция из Польши.</p> <p>2.00 Воле поло. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Сербии.</p> <p>3.10 «На пути к Олимпу». 16+</p>
---	--	---	---	---	--	--

# МИХАИЛ ГАЛУСТЯН: «МЕНЯ ВЗРЫВАЛИ, БИЛИ И ТОПИЛИ!»

**НА ДНЯХ НА КАНАЛЕ ТНТ СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА НОВОГО КОМЕДИЙНОГО ПРОЕКТА «БОРОДАЧ».**

 Главного героя - охранника Александра Родионовича Бородача - играет Михаил ГАЛУСТЯН.

- Михаил, какое место среди 15 персонажей, которых вы играли в «Наша Россия», для вас занимает Бородач?

- Я всех своих персонажей люблю. Бородача мне легко играть, даже несмотря на то что меня всё время бьют. Картавить

и изображать пьяненького мне несложно. Но я не могу сказать, входит ли он, скажем, в топ-5 моих любимых персонажей, потому что я эти образы даже не считал.

- А у вас не возникло вопроса, почему из всех образов именно ему достался отдельный сериал?

- Обсуждался ещё образ телеведущего Жорика Вартанова, но он не тянул на полноценный сериал. Про него можно было бы снять отдельную историю, полный метр. Для сериала там не хватает приключений. А в случае с Бородачом мы решили: всё, что он рассказывает, можно ещё и показать.

- Вы явно не ограничивали себя в масштабах разрушений, которые несёт ваш герой...

- Это точно! После просмотра сериала многие кинорежиссёры даже говорили: «Парни, если вы на ТВ снимаете такие вещи, то как же теперь нам снимать, чтобы удивлять?» У нас много в хорошем смысле слова откровенных сцен. Вся якобы пошлость или нарочитость оправдывается неосознанными поступками главного героя. Если бы он всё это делал специально, это было бы, конечно, омерзительно. Но, поскольку он нехотя попадает в подобные ситуации, это его оправдывает.

- Вы для себя поняли что-то

про своего героя, о чём зритель, может быть, не догадывается?

- Многие думают, что у него плохая жизнь. Я так не считаю. Он доволен своей жизнью. Он не лентяй. Он всё время устраивается на работу. У него всегда есть план в голове, у этого человека аналитический склад ума. Да, он постоянно оказывается в отделении полиции. Но он же не вор, не убийца, не насильник. Он просто жертва обстоятельств.

- Как известно, зрителю прежде всего интересно смотреть истории про себя. Ваши истории к реальной жизни имеют какое-то отношение?

- Самое непосредственное! С

одной стороны, это чудовищная суровая российская реальность. Это криминал, драма. Мелодрама даже, так как там есть серьёзная любовная линия. Но при всём этом это комедия, которая снята с очень увесистым бюджетом. Так что её можно назвать и боевиком тоже. Там колоссальнейшее количество каскадёрских трюков, большинство из которых выполняли мы сами. К примеру, я лично взлетал на восьмой этаж, падал, меня взрывали, поджигали, я тонул, попадал в автомобильные аварии. Всем, кто любит Сашку Бородача, точно стоит на это посмотреть.

**Сергей ЮРЬЕВ**



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+</p> <p>14.20 Премьера. «Таблетка». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет» 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+</p> <p>23.25 Ночные новости.</p> <p>23.40 «1992». Т/с. 18+</p> <p>1.40 «Время покажет». 16+</p> <p>2.30, 3.05 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «Контрольная закупка».</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Седина - норма или тревожный симптом? Сотрясение мозга. Продукты, которые могут минимизировать рак молочной железы.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ЗЕМСКИЙ СЕРИАЛ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». Т/с. 12+</p> <p>22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>0.35 Ночная смена. «Эдвард Радзинский. Боги жаждут». Главы 3-я и 4-я. 12+</p> <p>3.05 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+</p> <p>4.05 Комната смеха.</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.40 «КОЛЛЕГИ». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Василий Лановой. Есть такая профессия...». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». 12+</p> <p>15.40 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «БАЛАБОЛ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Обложка. Звезды без макияжа». 16+</p> <p>23.05 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «ПРИШЕЛЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». Х/ф.</p> <p>2.55 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>4.45 «Осторожно, мошенники!». 16+</p> <p>5.15 «Станислав Говорухин. Одинокий волк». Д/ф. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>5.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоккой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+</p>  <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Т/с. 16+</p> <p>1.20 «Дачный ответ». 0+</p> <p>2.25 Дикий мир. 0+</p> <p>3.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 12.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.55 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». Х/ф. 12+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. МИСТЕР КРЕЙЗИ». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. В ОЖИДАНИИ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЕЗЖАЯ МИМО». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТОТ, КТО ТЕБЯ БЕРЕЖЕТ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КИЛЬКА». Т/с. 16+</p> <p>19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОРОГИЕ ОГУРЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЦАРСТВО МЕРТВЫХ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. МАНТРА СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 12+</p> <p>3.25 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». Х/ф. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>6.30 «Том и Джерри». М/с.</p> <p>7.00 «Человек-паук». М/с.</p> <p>7.25 «Люди в черном». М/с.</p> <p>7.55 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». 0+</p> <p>9.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>11.15 «Монстры на каникулах». А/ф. 6+</p> <p>13.00 «Уральские пельмени». «Деревенское». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+</p> <p>14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>15.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «Зарубежное». 16+</p> <p>19.00 «Миллион из Простоквашино». 12+</p> <p>19.05 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+</p> <p>19.25 «Уп! Ной уплыл...». А/ф. 6+</p> <p>21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «КОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+</p> <p>0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>1.40 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНДИИ». Х/ф. 12+</p> <p>3.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». Х/ф. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». Х/ф.</p> <p>12.20 «Михаил Кононов».</p> <p>13.05, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.35 «Россия, любовь моя!».</p> <p>14.00 «Квебек - французское сердце Северной Америки». Д/ф.</p> <p>14.15, 23.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ». Т/с.</p> <p>15.10, 22.45 «Сквозь кровоточную нору». Д/с.</p> <p>15.55 «Абсолютный слух».</p> <p>16.35 «Берлинский остров музеев». Д/ф.</p> <p>16.55 «125 лет со дня рождения Николая Голованова. Д/ф.</p> <p>17.40 К юбилею оркестра.</p> <p>18.35 «Васко да Гама». Д/ф.</p> <p>18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>21.10 «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков». Д/ф.</p> <p>21.55 «Культурная революция».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.15 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза».</p> 
---	--	---	---	--	---	---

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 В УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Вечная молодость реальна! Эксперты советуют, как ухаживать за лицом, чтобы сохранить красоту навсегда.

<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Разрыв». М/с. 12+</p> <p>7.30, 7.55, 8.25 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00 «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ». Х/ф. 12+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «МИШЛИН ОХОТА». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ДИАЛОГИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.55 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+</p> <p>3.00 «НИКИТА-4». «ПУЗЫРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ВЕЧЕРИНКА НА ХЭЛЛОУИН». Т/с. 16+</p> <p>4.15 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Морская планета». Д/ф. 16+</p> <p>10.00 «Любовь до нашей эры». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «СНАЙПЕР». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+</p> <p>3.00 «Секретные территории». 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 Матриархат. 6+</p> <p>8.10 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>10.10 «Давай разведемся!» 16+</p> <p>11.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.20 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ». Т/с. 16+</p> <p>13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+</p> <p>17.00 Свадебный размер. 16+</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>23.00 Свадебный размер. 16+</p> <p>0.00 Матриархат. 16+</p> <p>19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 Свадебный размер. 16+</p> <p>0.00 Матриархат. 16+</p> <p>0.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Х/ф. 0+</p> <p>2.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+</p> <p>4.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Охота на старушку». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Чертовы места». 12+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие истории». 12+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Готическая монета». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Знаки в шкафу». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Другие истории». 12+</p> <p>18.30 «СНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». Х/ф. 12+</p> <p>1.00 «Х-версии. Другие истории». 12+</p> <p>1.30 «БЭТМЕН». Х/ф. 12+</p> <p>4.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+</p> <p>6.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Х/ф. 12+</p> <p>8.00, 9.15, 10.05, 14.05 «ВЕНДЕТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.10 «Военная приемка». 6+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Великолепная «Восьмерка». «На пути к совершенству». Д/ф. 0+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Отечественное стрелковое оружие». «Пистолеты». Д/с. 6+</p> <p>19.30 «Поступок». Ток-шоу. Премьера. 12+</p> <p>20.15 «КОНТРУДАР». Х/ф. 12+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 6+</p> <p>0.25 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф. 6+</p> <p>2.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». Х/ф. 0+</p> <p>5.35 «Москва фронт». Д/с. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 Утилизатор. 12+</p> <p>6.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>7.25 Среда обитания. 16+</p> <p>9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p> <p>14.00 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 КВН на бис. 16+</p> <p>16.00 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Человек против мозга». 16+</p> <p>19.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». Т/с. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+</p> <p>0.00 «Война. Мифы СССР». 18+</p> <p>1.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 Среда обитания. 16+</p> <p>3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p> <p>5.25 «100 великих». 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.30 «Где рождаются чемпионы?». 16+</p> <p>7.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости.</p> <p>7.05, 16.05, 20.20, 0.15 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!».</p> <p>10.05 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии.</p> <p>18.00 «Реальный спорт».</p> <p>19.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии.</p> <p>21.55 «Лучшая игра с мячом». 16+</p> <p>22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Лабараль Кутча». (Испания) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.</p> <p>1.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Сербии.</p> <p>2.30 «На пути к Олимпу». 16+</p>
---	---	--	--	---	---	--

## ГДЕ ИСКАТЬ «ИКОНЫ МОДЫ»?

В советском кино были актрисы, которым женщины повально подражали: перенимали у Дорониной, Гурченко, Светличной причёски, манеру одеваться и даже говорить. А сегодня у нас такие актрисы есть? Илтон в моде теперь задают исключительно поп-дивы?

Э. Рябухин, Нижний Новгород



Отвечает Александр ВАСИЛЬЕВ, историк моды:

Иконы стиля были (не только в наш

веке глобального информационного охвата, но и в прошлые века), есть и будут! Причина в том, что у людей не всегда хватает собственной фантазии, поэтому возникает потребность подражать кому-то.

Действительно, в советское время иконами моды были исключительно актрисы. Но это лишь потому, что в политике, например, женщины тогда не играли никакой роли - вспомните состав Политбюро ЦК КПСС! Сегодня же чаще подражают не столько актрисам, сколько женщинам-политикам (их влияние распространяется даже на моду) и звездам шоу-бизнеса. Скажем, в

мире есть немало дам среднего и старшего возраста, которые взяли за образец Её Величество королеву Елизавету II. Она на самом деле образец стиля. Многие подражали принцессе Диане. Есть женщины, для которых образцом для подражания стали певицы Мадонна и даже Леди Гага.

У нас сейчас кинодив также потеснили телезвезды, звёзды эстрады, Интернета. Среди российских имён настоящими иконами стиля, достойными подражания, я бы назвал актрису Ренату Литвинову, Надежду Бабкину и Эвелину Хромченко.



Рената Литвинова всегда безупречно одета.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

**АФОРИЗМЫ**

Отдохните от телевизора - дайте и ему отдохнуть от вас.

Прислал Валерий Егиянц, Москва

Чёткая картинка не исключает смысловой мути.

Прислал Михаил Никитин, Москва



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 «Контрольная закупка».  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с. 12+



14.20 Премьера. «Таблетка». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Жди меня».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+  
21.00 «Время».  
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. 16+  
0.00 «1992». Т/с. 18+  
2.00 «МЕНЯ ЗОВУТ ХАН». Х/ф. 16+

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Дети зимой - ошибки родителей. Перелом шейки бедра. Невралгия тройничного нерва.  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.50, 20.00 Вести.  
18.15 «Прямой эфир». 16+  
19.35 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 Премьера. «Юморина». 16+  
22.55 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». Х/ф. 12+



2.55 «Кузькина мать». Итоги. Бомба для победителей». 12+  
3.55 Комната смеха.

6.00 «Настроение».  
8.10 «Владимир Меньшов. Один против всех». Д/ф. 12+  
9.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». Продолжение фильма. 12+  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». Д/ф. 12+  
15.35 «ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ». Х/ф. 12+  
17.30 Город новостей.  
17.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 16+  
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
20.40 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 Приют комедиантов. 12+  
0.25 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». Д/ф. 12+  
1.20 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 12+  
3.10 Петровка, 38. 16+  
3.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

5.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
6.00 Сегодня.  
6.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
7.00 «НТВ утром».  
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ СЕРИАЛ МАЯКА». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+  
23.30 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.  
0.35 Остросюжетный фильм «С ЛЮБОВЬЮ ИЗ АДА». 18+  
2.30 Дикий мир. 0+  
2.50 «ХВОСТ». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».  
6.10 «Момент истины». 16+  
7.00 Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 12.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф. 6+  
12.00 «Сейчас».  
13.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Х/ф. 12+  
14.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Х/ф. 12+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Т/с. 12+  
16.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Х/ф. 12+  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «СЛЕД. МАНТРА СМЕРТИ». Т/с. 16+  
19.45 «СЛЕД. ТОЛЬКО ЛЕС ЗНАЕТ». Т/с. 16+  
20.40 «СЛЕД. ЛИКВИДАЦИЯ». Т/с. 16+  
21.25 «СЛЕД. ПИГМАЛИОН». Т/с. 16+  
22.15 «СЛЕД. РУКА РУКУ МОЕТ». Т/с. 16+  
23.00 «СЛЕД. УБИЙСТВО НА БИС». Т/с. 16+  
23.55 «СЛЕД. СНИМАЕТСЯ КИНО». Т/с. 16+  
0.40 «СЛЕД. ДОСТАВКА». Т/с. 16+  
1.30, 2.00, 2.35, 3.05, 3.40, 4.10, 4.45, 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+  
5.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОРОГИЕ ОГУРЦЫ». Т/с. 16+

6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+  
6.30 «Том и Джерри». М/с. 12+  
7.00 «Человек-паук». М/с. 12+  
7.25 «Люди в черном». М/с. 0+  
7.55 «Смешарики». М/с. 0+  
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+  
9.00 «Ералаш». 0+  
9.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
11.25 «Упс! Ной уплыл...» А/ф. 6+  
13.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+  
13.30 «Уральские пельмени». «Зарубежное». 16+  
14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
15.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ФИЛЬМ ГОНЩИК». Х/ф. 16+  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
18.30 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+  
19.00 «Рождественские истории». М/с. 6+  
19.20 «Монстры против пришельцев». А/ф. 6+  
21.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
22.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.00 «РЖЕВСКИЙ ФИЛЬМ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». Х/ф. 16+  
1.35 «УЖИН С ПРИДУРКАМИ». Х/ф. 16+  
3.45 «ЖИВАЯ РАДУГА». Х/ф. 0+

6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.20 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ». Х/ф.  
12.05 «Госпиталь Кабанья в Гвадалахаре. Дом милосердия». Д/ф.  
12.25 «А. Туполев». Д/ф.  
13.05 «Правила жизни».  
13.35 «Письма из провинции».  
14.05 «Тихо Браге». Д/ф.  
14.15 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУАДОРЕ». Т/с.  
15.10 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». Д/с.  
15.55 «Царская ложа».  
16.35 «Эс-Сувеира. Где пески встречаются с морем». Д/ф.  
16.50 Большой балет.  
19.00 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь».  
19.45 Смехоностальгия.  
20.10 К 75-летию Пласидо Доминго. «Три суперзвезды в Берлине».  
22.15 «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли». Д/ф.  
23.45 Худсовет.  
23.50 «Культ кино. «ГЕРОИ ЗЛА». Х/ф.  
1.45 Мультфильм для взрослых.  
1.55 «Искатели».  
2.40 «Гавайи. Родина боги-ни огня Пеле». Д/ф.

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Эксклюзивные рецепты блюд от известных певиц. Что готовит Зара, а что - Глюкоза?



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Кунг-туфли». М/с. 12+  
7.30, 7.55, 8.25 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Школа ремонта». 12+  
11.30 «МЫШИНАЯ ОХОТА». Т/с. 12+  
13.30, 14.00 «Комеди Клуб». 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб». 16+  
18.00 «Комеди Клуб». 16+  
19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+  
20.00 «Comedy Woman». 16+  
21.00 «Комеди Клуб». 16+  
22.00, 22.30 «БОРОДАЧ». Т/с. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «Не спать!». 16+  
2.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф. 12+  
4.05 «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН». Х/ф. 16+  
6.45 «Женская лига». 16+

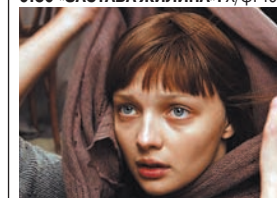
5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
7.00 «С бодрим утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Вся правда о Марсе». Д/ф. 16+  
10.00 «Великая тайна Ноя». Д/ф. 16+  
11.00 «Создатели». Д/ф. 16+  
12.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30, 16.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «СНАЙПЕР». Х/ф. 16+  
15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
17.00 «Последнее пророчество святой Матроны». Документальный спецпроект. 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 16+  
21.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». Х/ф. 16+  
23.40 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+  
3.10 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». Х/ф. 16+

6.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
7.55 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
9.55 «СЛАБОСТИ СИЛЬНЫХ ЖЕНЩИНЫ». Т/с. 16+  
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
18.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+  
23.00 «Анита. Все за любовь». Д/ф. 16+  
0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
0.30 «ПРАВО НА НАДЕЖДУ». Х/ф. 16+  
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.25 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
5.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». «Родная кровь». 12+  
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Первые бес- смертные». 12+  
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Привидение и клад». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Спи спокойно, Орфей». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.  
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+  
19.00 «Х-версии. Колдуны мира». 12+  
19.00 «Человек-невидимка». 12+  
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+  
23.00 «ДЕЛО № 39». Х/ф. 16+  
1.15 «Х-версии. Другие новости (дайджест)». 12+  
2.15 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф. 12+  
4.45 «Городские легенды. Фортуна для избранных». Д/ф. 12+  
5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+  
6.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 12+  
8.00 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+  
9.00 Новости дня.  
9.15, 10.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
12.10 «Генерал Ватулин. Тайна гибели». Д/ф. 12+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «Оружие Победы». Д/с. 6+  
13.25 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». Т/с. 16+  
18.00 Новости дня.  
18.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+  
21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». Х/ф. 16+  
22.00 Новости дня.  
22.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». Х/ф. 16+  
0.25 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». Х/ф. 12+  
3.50 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». Х/ф. 12+

6.00 Утилизатор. 12+  
6.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+  
7.25 Среда обитания. 16+  
9.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Х/ф. 16+



14.55 «100 великих». 16+  
15.05 КВН на бис. 16+  
15.35 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». Т/с. 12+  
18.00 «Человек против мозга». 16+  
18.00 КВН на бис. 16+  
19.30 «РЭМБО-3». Т/с. 16+  
21.30 «СКАЛОЛАЗ». Т/с. 16+  
23.45 «100 великих». 16+  
0.00 «Война. Мифы СССР». 18+  
1.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Х/ф. 16+  
5.30 «100 великих». 16+

6.30 «Где рождаются чемпионы?». 16+  
7.00, 9.00, 10.00, 11.45, 13.00, 14.00 Новости.  
7.05, 15.45, 19.30, 23.00 Все на Матч!  
9.05 «Ты можешь больше!».  
10.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии.  
12.00 «Скандинавский характер». Д/ф.  
13.10 «1+1». Д/ф. 16+  
15.15 «Вся правда о...». Д/ф. 16+  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.  
18.00 «Реальный спорт». Евро-2016.  
19.00 «Безумный спорт с Александром Пущиным». 12+  
20.15 «1+1». Д/ф. 16+  
20.45 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии.  
21.55 «Спортивный интерес». 16+  
0.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины.  
1.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Брозе Баскетс» (Германия) - «Химки» (Россия).  
3.40 «МИРАЖ НА ЛЬДУ». Х/ф. 12+



**«МЫ ЛЮБИМ ОБЩАТЬСЯ ПРИТЧАМИ - ЭТО В НАС МЕНТАЛЬНО ЗАЛОЖЕНО», - УВЕРЕН ИЗВЕСТНЫЙ АКТЁР.**

# МИХАИЛ ТРУХИН: «ПРОВОКАЦИЙ НЕ НАДО...»

- Михаил, прошлой осенью с успехом прошёл сериал «Измены» с вашим участием, снятый известным режиссёром Вадимом Перельманом (его картина «Дом из песка и тумана» была выдвинута на премию «Оскар» в трёх номинациях. - Ред.). Вы говорите, что ваш герой - типичный представитель современной России. В чём его типичность?  
- Это собирательный образ типичного российского индивидуального предпринимателя,

«ипэшника», выражаясь попросту. Он погряз в кредитах, его день начинается и заканчивается просмотром курсов валют. Такого нет ни в одной стране мира, по крайней мере в таких масштабах, как в России.  
- Измена - это вообще одна из вечных базовых тем кино, литературы... По вашему ощущению, отношение к измене в русской и западной культурах как-то различается?  
- Обсуждать тему измен на каком-то религиозном уровне, на уровне заповедей я не готов. Общество сейчас настолько накалено, что в ближайшие годы в рассуждения на подобные темы лучше не углубляться. Не надо




«Мой герой начинает и заканчивает день сводками о курсах валют». Фото www.kinopoisk.ru

сейчас играть в провокацию ни в театре, ни в кино.  
- В свете кризиса финансового как-то перестали говорить о кризисе идеологическом. Насколько он имеет место быть сегодня?

- Мне кажется, в плане идей назревает как раз некая революция. Вспомните, во времена «совка», когда запрещали всё подряд, литература, кинематограф вышли на качественно иной

уровень. Иносказательность присуща нашему обществу. Мы любим общаться притчами - это в нас ментально заложено. К этой «притчевости» мы и идём сегодня, что, наверное, неплохо.  
- Общаясь в своём кругу, какие «противоядия» используете вы, чтобы сохранить хотя бы душевное равновесие?  
- У меня довольно узкий круг общения. Я всячески пытаюсь найти с людьми этого круга общий язык, хотя не всегда это получается. А публично я свои взгляды давно уже не выражаю - считаю, что никому никакой пользы это не принесёт. В этом смысле я пессимист, конечно же.  
**Сергей ГРАЧЁВ**



<p><b>1</b></p> <p>5.20, 6.10 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>6.00 Новости.</p> <p>6.20 «НАСТЯ». Х/ф. 12+</p> <p>8.00 «Играй, гармонь любимая!».</p> <p>8.40 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>9.00 «Умницы и умники». 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря».</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 «Смак» 12+</p> <p>10.55 Премьера. «Нина Гребешкова. «Я без тебя пропаду». 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.10 «На 10 лет моложе». 16+</p> <p>14.00 «Теория заговора» 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 Комедия «СПОРТЛОТО-82».</p> <p>17.10 «Следствие покажет» с Владимиром Маркиным. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 «Кто хочет стать миллионером?».</p> <p>19.10 Концерт.</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>23.00 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». Х/ф. 18+</p> <p>1.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА 2». Х/ф. 12+</p> <p>4.45 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>4.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». Х/ф.</p> <p>6.15 «Сельское утро».</p> <p>6.45 Диалоги о животных.</p> <p>7.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>8.00 Вести.</p> <p>8.10 Местное время.</p> <p>9.15 Премьера. «Правила движения». 12+</p> <p>10.10 Премьера. «Личное. Алексей Баталов». 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.20 Премьера. «Две жены». 12+</p> <p>12.05 «ВРАЧИХА». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.30 «ВРАЧИХА». Х/ф. 12+</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». Х/ф. 12+</p>  <p>0.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». Х/ф. 12+</p> <p>2.55 «ВЗРЫВНИКИ». Х/ф.</p> <p>4.35 Комната смеха.</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>5.15 Марш-бросок. 12+</p> <p>5.45 АБВГДейка.</p> <p>6.10 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». Х/ф.</p> <p>8.05 Фильм-сказка. «УМНАЯ ДОЧЬ КРЕСТЬЯНИНА». 6+</p> <p>9.05 Православная энциклопедия. 6+</p> <p>9.30 «Олег Видов. Всадник с головой». Д/ф. 12+</p> <p>10.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Х/ф.</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Продолжение фильма.</p> <p>12.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Тайны нашего кино. «Бригада». 12+</p> <p>15.20 «В СТИЛЕ JAZZ». Х/ф. 16+</p> <p>17.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p>22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+</p> <p>23.25 События.</p> <p>23.40 «Право голоса». 16+</p> <p>2.50 «На пороге большой войны?». Специальный репортаж. 16+</p> <p>3.25 «ПАСПОРТ». Х/ф. 6+</p> <p>5.15 Линия защиты. 16+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>4.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>7.25 Смотр. 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+</p> <p>8.45 Их нравы 0+</p> <p>9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. 16+</p> <p>11.00 Премьера. «Еда быстро готовится». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова «Еда живая и мертвая». 12+</p> <p>11.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+</p> <p>14.20 «Поедем, поедим!». 0+</p> <p>15.10 Своя игра 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.</p> <p>20.00 «Новые русские сенсации». 16+</p> <p>21.00 Ты не поверишь! 16+</p> <p>22.00 Андрей Мерзликин, Оксана Базилевич, Дарья Мороз в фильме «СИЛЬНАЯ». 16+</p> <p>23.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+</p> <p>2.50 Дикий мир. 0+</p> <p>3.20 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.30 «Олень и волк», «Наследство волшебника Бахрама», «Мы с Джеком», «Осторожно обезьянки», «Обезьянки и грабители», «Как обезьянки обедали», «Обезьянки, вперед», «Обезьянки в опере», «Новые приключения популя Кеши», «Попугай Кеша и чудовище», «Нехочуха», «По дороге с облаками», «Оранжевое горлышко». М/ф. 0+</p> <p>9.35 «День ангела». 0+</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.10 «СЛЕД. ДОСТАВКА». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «СЛЕД. УБИЙСТВО НА БИС». Т/с. 16+</p> <p>11.50 «СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «СЛЕД. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+</p> <p>15.10 «СЛЕД. ГРАФСКОЕ ПОДВОРЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «СЛЕД. ТУФЕЛЬКИ». Т/с. 16+</p> <p>16.50 «СЛЕД. ЗАБОТА О СТАРОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>17.40 «СЛЕД. БАБУШКИНЫ СКАЗКИ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00, 20.00, 21.05, 21.55, 22.55, 23.45, 0.40, 1.30 «ЛЮТЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>2.25, 3.40, 5.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Х/ф. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Последний лепесток». «Ежик должен быть колючим». М/ф.</p> <p>6.40 «Том и Джерри». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Джимми Нейтрон - вундеркинд». Полнометражный а/ф. 0+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>9.30 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>10.00 «Монстры против пришельцев». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>11.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+</p> <p>13.45 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+</p> <p>16.00 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>17.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>19.00 Мастершеф. Дети. Кулинарное шоу. 6+</p> <p>20.00 «СУМЕРКИ». Т/с. 16+</p> <p>22.20 «СУМЕРКИ. СЕРИАЛ САГА. НОВОЛУНИЕ». Т/с. 12+</p> <p>0.45 «ВОЛКИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА-2. ДЕНЬ ВСЕХ СВЯТЫХ». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>6.30 «Евроныус».</p> <p>10.00 Библиейский сюжет.</p> <p>10.35 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». Х/ф.</p> <p>12.35 «Валентин Ежов».</p> <p>13.15 Пряничный домик. «Не только кистью».</p> <p>13.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>14.15 «Тетеревинный театр». Д/ф.</p> <p>14.55 К 110-летию со дня рождения Игоря Моисеева. Гала-концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева.</p> <p>17.00 Новости культуры.</p> <p>17.30 «ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...». Х/ф.</p> <p>18.50 «Олег Ефремов. Хроники смутного времени». Д/ф.</p> <p>19.35 К 95-летию со дня рождения Арно Бабаджаняна. «Романтика романа».</p> <p>20.30 Премьера. Большой балет. «Загнанных лошадей пристреливают, не правда ли?». Х/ф.</p> <p>0.35 «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда». Д/ф.</p> <p>1.30 Мультфильмы для взрослых.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>2.40 «Паровая насосная станция Вауда». Д/ф.</p>
---	--	---	---	---	--	--

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Когда не справиться самой. 10 причин обратиться к психологу, даже если вы не верите в эффективность его помощи.



<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+</p> <p>7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>11.00 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>12.30, 0.30 «Такое кино!». 16+</p> <p>13.00, 18.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>20.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». Х/ф. 12+</p> <p>22.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+</p> <p>3.20 «СИЯНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>5.40 «НИКИТА-4». «АНУЛИРОВАННЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>6.30 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ ПОМОЛВКИ». Т/с. 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>5.10 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>5.45 «Кино»: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс в боевике «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 16+</p> <p>7.30 «Кино»: Кэмерон Диаз, Эштон Кутчер в комедии «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>9.20 «КАПИТАН РОН». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>19.00 «Кино»: «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+</p> <p>20.40 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». Х/ф. 16+</p> <p>23.10 «НАЧАЛО». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «13». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «НИККИ, ДЬВЯОЛ-МЛАДШИЙ». Х/ф. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>7.50 «ЗНАХАРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>10.25 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Х/ф. 16+</p> <p>14.00 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+</p> <p>19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+</p> <p>22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+</p> <p>23.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>0.30 «ВАНЬКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.20 Матриархат. Комедийное шоу. 16+</p> <p>5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ.0+</p> <p>9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Проклятые бомжа». Д/с. 12+</p> <p>10.30 «Слепая». «Меркнущий свет». Д/с. 12+</p> <p>11.00 «Слепая». «Обрученная с могилой». Д/с. 12+</p> <p>11.30 «Слепая». «Женский секрет». Д/с. 12+</p> <p>12.00, 12.30, 13.15, 13.45 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>14.15 «ШПИОНЫ КАК МЫ». Х/ф. 12+</p> <p>16.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». Х/ф. 16+</p> <p>19.00 «ДУМ». Х/ф. 16+</p> <p>21.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «ДЕЛО №39». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>6.40 «БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА». Х/ф. 0+</p> <p>7.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 6+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+</p> <p>9.40 «Последний день». 12+</p> <p>10.25 «Не факт!». Премьера/6+</p> <p>11.00 «Крылья России». «Истребители. Реактивная зра». Д/с. 6+</p> <p>12.00, 13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.20 «Процесс». Ток-шоу. Премьера. 12+</p> <p>19.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.25 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+</p> <p>23.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+</p> <p>1.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 0+</p> <p>3.25 «ГЕРОИ ШИПКИ». Х/ф. 0+</p>	<p><b>СТЕ</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>8.00 «100 великих». 16+</p> <p>9.05 Топ Гир 16+</p> <p>12.25 Утилизатор. 12+</p> <p>13.30 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 «РЭМБО-3». Х/ф. 16+</p>  <p>16.30 «СКАЛОЛАЗ». Т/с. 16+</p> <p>18.35 «АЛЕКСАНДР». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «100500». 16+</p> <p>23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>0.00 «Война. Мифы СССР». 18+</p> <p>2.05 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>5.25 «100 великих». 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.30 «Реальный спорт». 12+</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 9.55 Новости.</p> <p>7.05 «Ты можешь больше!».</p> <p>8.05, 13.05, 23.20 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>10.00 «Анатомия спорта». 16+</p> <p>10.30 «ДОМ ГНЕВА». Х/ф. 16+</p> <p>12.35 «Дублер». 12+</p> <p>13.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы.</p> <p>15.25 Хоккей. КХЛ. «Матч звезд».</p> <p>16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.</p> <p>17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.</p> <p>18.20 Хоккей. КХЛ. «Матч звезд».</p> <p>21.00 Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины. Трансляция из Чехии.</p> <p>21.50 Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины. Трансляция из Чехии.</p> <p>22.25 Кубок мира по бобслею и скелетону.</p> <p>0.20 «ПРЕОДОЛЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 Кубок мира по бобслею и скелетону.</p> <p>3.20 «На пути к Олимпу». 16+</p> <p>3.55 «Детали спорта». 16+</p>
--	---	--	--	---	--	--



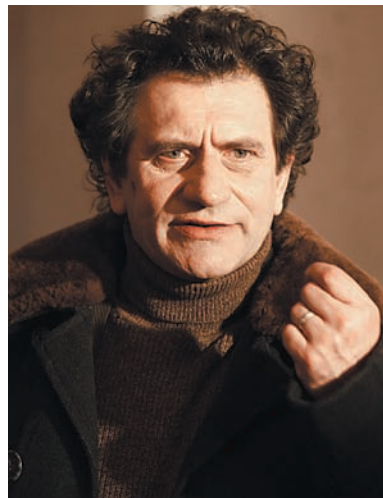
**НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ЕВГЕНИЙ КНЯЗЕВ РАССКАЗАЛ «АИФ» О РОЛИ ПРОРИЦАТЕЛЯ ВОЛЬФА МЕССИНГА, КОТОРОГО ОН СЫГРАЛ В ИЗВЕСТНОМ СЕРИАЛЕ.**

- Основная профессия Мессинга - артист оригинального жанра, как он сам себя называл. Но это был человек, который мог предвидеть, предчувствовать, помогать. Изначально там были сцены впадения Мессинга в транс, когда он предугадывает окончание войны, что будет с Гитлером и др. Когда я прочитал сценарий, сказал категорически: «Мы играть про это не

будем. Мы будем играть про человека, про то, каково ему живётся с этим талантом, который отпущен свыше». Бог знает что это такое - дар или проклятие... Мессинг говорил не раз, что очень устал от напряжённой работы своего мозга. Который, полагаю, работал намного интенсивнее, чем у обычного человека.

Вообще говорят: пока люди с неординарными способностями помогают людям бескорыстно, они своим даром продолжают владеть. Но если начинают делать что-то в корыстных целях, то способности у них исчезают... Такое говорили про Джуну: как толь-

## «В МИСТИКУ Я НЕ ВЕРЮ»



Вольф Мессинг очень устал от своего дара. Фото www.kinopoisk.ru

ко она стала зарабатывать на своём таланте, у неё появилось много бед в жизни.

В своих воспоминаниях Мессинг не раз писал: когда у него открылись сверхспособности, ему сказали: этот дар должен быть направлен только в помощь людям и ни в коем случае во вред. Однажды только он обманул женщину. Та попросила рассказать по фотографии о судьбе её детей. Мессинг чисто по-человечески не смог ответить, что их уже нет в живых, и сказал: дети живы... Потом он очень сильно ругал себя за обман...

Вольф Мессинг, вероятно, много зарабатывал, потому что

на собственные средства сумел построить самолёт, который подарил фронту. На нём было написано: «Вольф Мессинг. За Родину».

То, что такой самолёт был на самом деле, подтверждает документальная хроника в «Новостях дня» - была такая рубрика, которую в кино перед началом сеанса показывали. Там есть единственный кадр, где Мессинг появляется вживую. Мы попытались это воплотить в кино.

А в мистику сам я не верю. Мистическое - это просто-напросто неизвестное, то, чего мы не знаем...

**Ольга ШАБЛИНСКАЯ**



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
6.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Х/ф. 12+  
8.10 «Служу Отчизне!»  
8.45 «Смешарики. ПИН-код».  
8.55 «Здоровье». 16+  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+  
10.35 «Пока все дома».  
11.25 «Фазенда».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Гости по воскресеньям».  
13.10 «ТИТАНИК». Х/ф. 12+  
  
17.00 «Точь-в-точь». Финал.  
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.  
22.30 К дню рождения Владимира Высоцкого. «Своя колея». 16+  
0.20 «УОЛЛ-СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». Х/ф. 16+  
2.50 «ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ». Х/ф. 12+



5.50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф.  
7.30 «Сам себе режиссёр».  
8.20 «Смехопанорама».  
8.50 Утренняя почта.  
9.30 «Сто к одному». Телеигра.  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
11.00 Вести.  
11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.  
12.10 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». Х/ф. 12+  
14.00 Вести.  
14.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». Х/ф. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+  
0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.  
1.00 Юлия Кадушkevич, Павел Харланчук-Южаков, Марина Денисова, Татьяна Лютаева и Андрей Фролов в лирической комедии «ХОЧУ ЗАМУЖ». 12+  
3.00 «Кузькина мать. Итоги. На вечной мерзлоте». 12+  
4.00 Комната смеха.



5.50 «ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ». Х/ф. 12+  
7.40 «Фактор жизни». 12+  
8.15 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». Х/ф. 12+  
10.00 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». Д/ф. 12+  
10.55 «Барышня и кулинару». 12+  
11.30 События.  
11.45 Петровка, 38. 16+  
11.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+  
  
13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+  
14.30 Московская неделя.  
15.00 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+  
16.55 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Х/ф. 16+  
20.25 «ВАСИЛИСА». Х/ф. 12+  
0.25 События.  
0.40 «О чем молчала Ванга». Д/ф. 12+  
1.30 «ВЕРА». Х/ф. 16+  
3.20 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». Х/ф.  
5.10 «Олег Видов. Всадник с головой». Д/ф. 12+




5.10 «СИЛЬНАЯ». Х/ф. 16+  
7.00 «Центральное телевидение». 16+  
8.00 Сегодня.  
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
8.50 Их нравы. 0+  
9.25 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Первая передача». 16+  
11.00 «Чудо техники». 12+  
11.55 «Дачный ответ». 0+  
13.00 Сегодня.  
13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+  
14.20 «Поедем, поедим!». 0+  
15.10 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+  
18.00 Следствие вели... 16+  
19.00 «Акценты недели». Информационная программа.  
20.00 Остроумный фильм «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». 16+  
  
23.50 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». Т/с. 16+  
2.35 Дикий мир. 0+  
3.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.55 «Незнайка встречается с друзьями», «Незнайка учится», «Глаша и Кикимора», «Это что за птица?», «Тараканище», «Он попался», «Ох и Ах идут в поход», «Ореховый прутик», «Чиполлино», «Пес в сапогах». М/ф. 0+  
10.00 «Сейчас».  
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+  
11.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». Х/ф. 12+  
12.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+  
14.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 12+  
16.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Х/ф. 12+  
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.  
19.30 «ЛАДОГА». Т/с. 12+  
20.35 «ЛАДОГА». Т/с. 12+  
21.35 «ЛАДОГА». Т/с. 12+  
22.35 «ЛАДОГА». Т/с. 12+  
23.40 «ЛИНИЯ МАРТЫ». Х/ф. 12+  
0.40 «ЛИНИЯ МАРТЫ». Х/ф. 12+  
1.50 «ЛИНИЯ МАРТЫ». Х/ф. 12+  
2.50 «ЛИНИЯ МАРТЫ». Х/ф. 12+  
3.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф. 6+



6.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+  
8.05 «Фиксики». М/с. 0+  
8.30 «Смешарики». М/с. 0+  
9.15 «Три кота». М/с. 0+  
9.30 Руссо туристо. Тревел-шоу. 16+  
10.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Погов. 16+  
11.00 Два голоса. Музыкальное семейное шоу. 0+  
12.30 «Рождественские истории». М/с. 6+  
13.35 «СУМЕРКИ». Т/с. 16+  
16.00 «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+  
16.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». Т/с. 12+  
  
18.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». Т/с. 16+  
21.15 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1». Т/с. 12+  
23.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». Т/с. 12+  
1.20 «КОСТИ». Т/с. 16+  
5.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.50 Музыка на CTC. 16+



6.30 «Евроныюз».  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».  
10.35 «МЕЧТА». Х/ф.  
12.15 «Легенды мирового кино». Михаил Ромм.  
12.45 «Россия, любовь моя!» «Сибирские самоходы».  
13.10 «Кто там...»  
13.40 «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда». Д/ф.  
14.35 «Что делать?» Программа В. Третьякова.  
15.20 «Пешком...» Москва Саввы Морозова.  
15.50 «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли». Д/ф.  
17.05 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон».  
19.10 Гении и злодеи. Михаил Цвет.  
19.40, 1.55 «Искатели». «Дуэль без причин».  
20.25 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич. «РОДНАЯ КРОВЬ». Х/ф.  
23.30 «Тоска». Опера Джакомо Пуччини.  
1.50 Мультфильм для взрослых.  
2.40 «Тонгариро. Священная гора». Д/ф.

**ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Бэби-бум-2016. Галина Юдашкина, Анастасия Винокур, Энн Хаттуэй и другие звёзды, которые станут мамами.




7.00 «ТНТ. MIX». 16+  
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+  
9.00 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+  
9.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». «НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
10.00 «Дом-2. Lite». 16+  
11.00 «Перезагрузка».  
12.00, 13.00 «Комеди Клуб». 16+  
14.00 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-3». Х/ф. 12+  
16.00 «ХОБИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф. 12+  
19.30 «Комеди Клуб». 16+  
20.00 «Где логика?». Игровое шоу. 16+  
21.00 «Однажды в России». 16+  
22.00 «Stand Up». Шоу. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». Х/ф. 16+  
3.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». Х/ф. 16+  
4.45 «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». «ИДИ С ГЛОГРОМ». Т/с. 12+  
5.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ПРЕВРАТНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+  
6.05 «ЗАЛОЖНИКИ». «2.45 PM». Х/ф.



5.00 «НИККИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ». Х/ф. 16+  
5.20 «НАЧАЛО». Х/ф. 16+  
8.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». Х/ф. 16+  
10.30 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+  
  
12.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+  
23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+  
0.00 «Военная тайна». 16+  
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
8.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+  
9.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+  
13.55 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...». Х/ф. 16+  
18.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
19.00 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». Рождественская мелодрама. 16+  
22.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
23.35 Матриархат. Комедийное шоу. 16+  
0.30 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Х/ф. 16+  
4.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
5.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
8.15 «СХВАТКА В НЕБЕ». Х/ф. 12+  
10.15 «ШПИОНЫ КАК МЫ». Х/ф. 12+  
12.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 12+  
14.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+  
16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 12+  
19.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». Х/ф. 16+  
21.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
23.30 «ДУМ». Х/ф. 16+  
1.45 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». Х/ф. 16+  
4.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+  
5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
6.10 «ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 0+  
7.35 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». Х/ф. 0+  
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.  
9.25 Служу России!  
9.55 «Военная приемка». 6+  
10.45 «Научный детектив». 12+  
11.20 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». Т/с. 16+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». Т/с. 16+  
16.10 «ФЕЙЕРВЕРК». Х/ф. 12+  
18.00 Новости. Главное.  
18.35 «Особая статья». Премьера. 12+  
19.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
22.00 Новости дня.  
22.25 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
0.50 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». Х/ф. 16+  
3.35 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ...». Х/ф. 6+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
7.55 «100 великих». 16+  
9.20 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
14.30 Утилизатор. 12+  
16.05 «Человек против мозга». 16+  
18.00 «АЛЕКСАНДР». Х/ф. 16+  
  
21.30 «+100500». 16+  
23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+  
0.00 «Владимир Высоцкий. Монолог». 16+  
1.20 «100 великих». 16+  
1.50 Секреты спортивных достижений. 16+  
4.55 Топ Гир. 16+



6.30 «Дублер». 12+  
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.05 Новости.  
7.05 «Ты можешь больше!».  
8.05, 11.40, 18.15, 0.40 Все на Матч!  
9.05 «Диалоги о рыбалке». 12+  
9.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+  
10.05 «Дакар. Итоги гонки». Д/ф. 12+  
11.10 «Где рождаются чемпионы?». 16+  
12.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины.  
13.20, 16.30 Биатлон. Кубок мира.  
15.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+  
15.30 Шорт-трек. Чемпионат Европы.  
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Челси».  
20.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.  
22.10 Все на футбол!  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома».  
1.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Автомобил» (Саратов).  
3.30 Гандбол. Чемпионат Европы.  
5.20 «На пути к Олимпу». 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Именно ... на собственной юбке навела Фаину Раневскую на мысль, что «напора красоты не может сдержать ничто!» 4. «Будь у нас искусство беседы на более высоком уровне, ... населения был бы значительно ниже». 9. «... на бессмертие решает уйму неотложных дел». 10. Что отравляет умную беседу? 11. «Звон сердца». 12. Кто «всег-

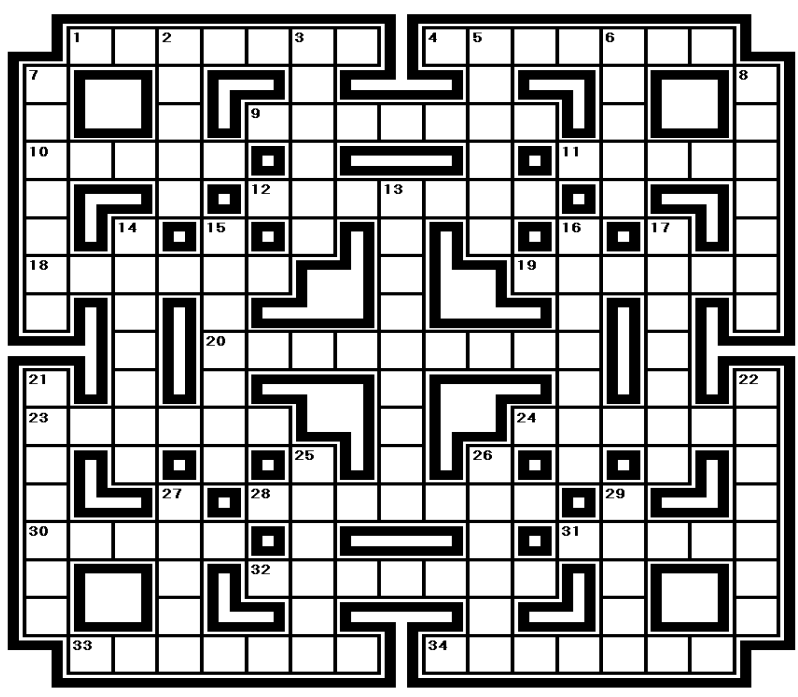
да сумеет объяснить, что ты уже женат»? 18. Толкач речи. 19. Доклад «в погонах». 20. «Интеллектуальный опрос» читателей. 23. Кто с точки зрения инквизиции должен «гореть ясным пламенем»? 24. Увалень женского рода. 28. «Капитулируя перед невестой, оговори себе гражданские свободы и ...». 30. Кто обычно всю вину за своё поведение сваливает на выпивку? 31. «Человек и револьвер». 32. «Если уж ... решила стать красивой, то её уже ничто не остановит». 33. Одежда «из коме». 34. Герой капиталистического труда.

17. «Деликатный человек не станет травмировать случайного прохожего неприятным известием о том, что у того из кармана выпал ...». 21. Месяц «по минимуму». 22. «... не выносит одиночества». 25. Шлягер секонд-хенд. 26. «Подача» светофора. 27. «Дело рук» модельера. 29. Мусор эстрадного звучания.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Алкоголь. 8. Рукопись. 9. Спрос. 10. Голос. 11. Нуворис. 15. Сторож. 16. Партия. 17. Газировка. 20. Расчёт. 21. Бизнес. 25. Водопад. 27. Вирус. 28. Дурак. 29. Талисман. 30. Квашение.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Глупость. 2. Хотот. 3. Глобус. 4. Мундир. 5. Опрос. 6. Истопник. 12. Обжорство. 13. Жонглёр. 14. Парадиз. 18. Каннибал. 19. Гербарий. 22. Кошмар. 23. Забава. 24. Тупик. 26. Рулет.



**ЗДОРОВЬЕ**

**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

**МИР СЛУХА** В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.  
000 «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ПРЕМЬЕРА

КИНО

16+

«КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ»



СЕДЬМОЙ ФИЛЬМ ПРО ЗНАМЕНИТОГО БОКСЁРА РОККИ. КИНО О НЁМ ПОЛУЧИЛО УЖЕ ТРИ ПРЕМИИ «ОСКАР» И «ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС». СЮЖЕТ РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИЮ НОВОГО ПЕРСОНАЖА, ПРАКТИЧЕСКИ НЕ СВЯЗАННОГО С ПРЕДЫДУЩИМИ КАРТИНАМИ. А ЗНАМЕНИТЫЙ ГЕРОЙ СТАЛЛОНе, РОККИ БАЛЬБОА, ВЫСТУПАЕТ ЗДЕСЬ В КАЧЕСТВЕ ТРЕНЕРА ПО БОКСУ, КОТОРОМУ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО НАДО ВОСПИТАТЬ НАСТОЯЩЕГО ВОИНА.

Драма/спорт. Режиссёр Райан Куглер. В ролях: Майкл Б. Джордан, Сильвестр Сталлоне, Тесса Томпсон, Филисия Рашад, Андре Уорд и др.



«Омерзительная восьмёрка» Вестерн. США. Режиссёр Квентин Тарантино. В ролях: Курт Расселл, Сэмюэл Л. Джексон, Ченнинг Татум, Тим Рот, Майкл Мэдсен и др.

Бесчеловечный мир Дикого Запада, где все вопросы решаются под дулом револьвера. Впрочем, всё в духе Тарантино: кровь, жестокость, стрельба, убийства. Охотник за головами Джон из-за снежной бури вынужден укрыться в лавке, где уже «отдыхают» генерал, шериф, мексиканец, француз и ковбой... Но все ли из них рассказали ему о себе правду?



«Элвин и бурундуки: грандиозное бурундуключение» Мультфильм/комедия. США. Режиссёр Уолт Бекер. Продолжительность: 1 час 32 минуты.

Четвёртая по счёту история о приключениях отважных маленьких существ, которые на этот раз решили прокатиться по Америке. Их друг из мира людей Дэйв решил сделать предложение своей подруге. А этого бурундуки Элвин, Саймон и Теодор допустить не могут.



«Поленовское Рождество» До 26 января, ежедневно, с 11.00 до 20.00, ДЕТИ чт. - пт. - с 11.00 до 21.00, вых. - пн. Государственный музей им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 300 руб.

Маленьким зрителям покажут картины русского художника Василия Поленова, где сюжет и время дня меняются за секунду. Дети отправятся в путешествие по Украине, Баварии и Швейцарским Альпам, побывают в старинном монастыре на Сен-Готтардском перевале, в Венеции и Неаполе и даже пересекут Атлантический и Индийский океаны.



«Сказки Гофмана» 16, 17, 23, 24, 30 и 31 января, с 11.00 до 22.00. Особняк Петра Смирнова, Тверской бул., д. 18. Цена билета: 2500 руб.

Зрителей ждёт песочное шоу, театральное представление, шоу фокусника, мастер-класс по изготовлению игрушек, выставка нарядных кукол, коллективное чтение сказок и, конечно, интерактивное веселье с Щелкунчиком, Мари и Мышиным Королём.



Фредерик Кемпф 16 января, сб., 19.00. КЛАССИКА МГК им. П. И. Чайковского, Большая Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 300 до 3000 руб.

Один из самых востребованных музыкантов мира, пианист Фредерик Кемпф (на фото) сыграет в Москве сочинения классиков. В программе Соната № 15 ре мажор Бетховена, Полонез фа-диез минор, Полонез до минор и Соната № 3 си минор Шопена.



«Классическая музыка в 3D» 15 января, пт., 20.00. КЛАССИКА МГК им. П. И. Чайковского, Большая Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 3000 руб.

Впервые в России музыка из балета «Щелкунчик» Чайковского и «Поэма экстаза» Скрябина в прямом смысле оживут на глазах зрителей, правда, не без помощи 3D-очков и всемирно известного Русского национального оркестра. Дирижирует Дмитрий Крюков (на фото).



Крещенский фестиваль 20 января, ср., 19.00. ОПЕРА Новая Опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 до 1500 руб.

Крещенский фестиваль в Новой Опере представляет уникальный русско-итальянский диалог: «Алеко» С. В. Рахманинова (1892) и «Цыганы» Р. Леонкавалло (1912) - оперы-двойники, литературным источником которых стала поэма А. С. Пушкина «Цыганы» (1824).



Пласидо Доминго 14 января, чт., 20.00. ОПЕРА «Крокус Сити Холл», 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 4500 руб.

Выдающийся испанский тенор и по совместительству генеральный директор Оперы Лос-Анджелеса приезжает в Россию специально на празднование старого Нового года. Репертуар певца включает 145 сценических ролей, а в последние годы он делает упор на ведущие партии баритона в операх Джузеппе Верди «Симон Бокканегра», «Риголетто» и «Травиата».



«Поющие под дождём» Ежедневно, вт. - пт. - 19.00, МЮЗИКЛ сб. и вс. - 14.00 и 19.00. Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2. Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

Солнечная, искромётная, жизнерадостная и очень современная постановка подарит заряд отличного настроения, которого особенно не хватает в холодное время года! Блистательная бродвейская хореография, виртуозный степ, искромётный юмор, знаменитые джазовые мелодии XX века не оставят равнодушными никого! Кроме того, только этой зимой зрителей ждут специальные, «летние» цены!



«Подходцев и двое других» 21 января, чт., 19.00. ТЕАТР Аркадий Аверченко РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Искромётная комедия о приключениях закадычных друзей. Что получится, если собрать в одно время в одном месте трёх изобретательных, неистощимых на выдумки авантюристов? Скучно точно не будет! Режиссёр Сергей Алдонин. В ролях: П. Красилов, И. Исаев, Д. Кривошапов, Р. Искандер и др.



«Бунтари». Премьера! 15, 16 января, пт., сб., МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3, 19.00. Цена билета: от 600 до 1500 руб.

Молодой режиссёр, чей удачный спектакль «19.14» идёт в этом же театре, сочинил и поставил этот рок-спектакль на исторические темы - от народолюбцев до рок-бунтарей 80-х гг. XX в. Режиссёр Александр Молочников. В ролях: С. Ардова, А. Быстров, Д. Бургазлиев и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

14.01, чт., 19.00 - Н. Саймон. «Дураки». 16+  
15.01, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+  
16.01, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
16.01, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
17.01, вс., 12.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский.  
«Дороги, которые нас выбирают». 16+  
17.01, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Угрошение строптивой». Онлайн! 16+  
19.01, вт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
20.01, ср., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+  
Реклама



## АРФА ДИЗИАК ЖИЗНИ

Хочешь жить долго - играй на арфе и ходи в филармонию.

**«НАМ ПЕСНЯ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ». А КЛАССИЧЕСКАЯ МУЗЫКА ЕЁ ЕЩЁ И УДЛИНЯЕТ. В ЭТОМ УВЕРЕН ВЛАДИМИР АНИСИМОВ, ИЗВЕСТНЫЙ ОНКОЛОГ И ГЕРОЛОГ, ПРОФЕССОР, ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ РАН.**



**ВАЖНО ЗНАТЬ**

Он всю жизнь изучает проблемы старения и рака в НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова в С.-Петербурге. И ещё он большой любитель музыки - со студенческих лет регулярно бывает в филармонии, а на работе всегда слушает радио, транслирующее классическую музыку.

### ИДИ В ДИРИЖЁРЫ...

«Есть немало научных исследований, показывающих, что у исполнителей классической музыки замедляется старение головного мозга и угасание умственных способностей», - говорит Анисимов. - Происходит это тем активнее, чем интенсивнее человек занимается музыкой. Мы с коллегой Геннадием Жариновым, профессором Российского научного центра радиологии и хирургических технологий и тоже любителем музыки, решили посмотреть, как музыка влияет на долголетие. Для этого оце-

WWW.AIF.RU

О том, как сохранить ясность ума до старости, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



нили продолжительность жизни музыкантов разных специализаций. Всего удалось получить данные о 8775 музыкантах, более 7 тыс. из них были мужчинами и 1404 женщинами. Оказалось,

**44%**

**АРФИСТОК ЖИВУТ БОЛЕЕ 90 ЛЕТ, А 6% - БОЛЕЕ СТА.**

музыканты живут довольно долго. И это при жизни, полной стрессов - публичность, страх перед сценой, необходимость соответствовать высоким ожиданиям. Всё это совсем неполезные для здоровья факторы, которые могут сокращать жизнь.

Из мужчин дольше всех жили дирижёры (71 год), виолончелисты и скрипачи (по 70 лет). Женщины, как это обычно и бывает, жили ещё дольше: средний возраст смерти арфисток 81,1 года, дирижёров и клавесинисток - почти 80. Но самый интересный феномен заключался в количестве лю-

дей, проживших более 90 лет (см. инфографику): это пример наиболее успешного старения, так как возрастные заболевания у них или отсутствуют, или возникают гораздо позже. Среди музыкантов таких долгожителей было рекордно много. Больше всех среди арфисток - почти 44%, т. е. чуть ли не половина из них жила более 90 лет, а столетний рубеж перешагнули 6,3% таких исполнительниц! Среди женщин-дирижёров и скрипачек их тоже очень много - 29 и 20% соответственно. У мужчин долгожителей больше среди скрипачей (7,3%) и дирижёров (6,6%). Это тоже очень хорошие показатели.

### ...А НЕ В БАРДЫ

С другой стороны, очень низкая продолжительность жизни у рок-музыкантов и бардов. Это можно объяснить их образом жизни. Но такое объяснение не подходит для классических музыкантов. Мы полагаем, что удлинению жизни у них связано с особенностями музыки, которую они исполняют, и даже, возможно, с инструментами, на которых они играют. Всё это мы наме-

рены изучать в дальнейших исследованиях.

Уверен, любители классической музыки имеют больше шансов прожить долгую жизнь. Всё-таки она реально влияет не только на эмоции, успокаивая и уравнивая нас, но и оказывает гармонизирующее действие и на физиологические процессы.



Подготовил Александр МЕЛЬНИКОВ

### Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 января 2016 г.

**16 января, суббота (пик с 8 до 11 часов)\***  
Возможны болезни головы, глаз, ушей. Исключите алкоголь и курение.

**17 января, воскресенье (пик с 20 до 23 часов)\***  
Возможны болезни горла, ушей, щитовидки, лёгких. Полезны водные процедуры.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов  
\* Время московское.

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**После бассейна появляется сильный зуд, а глаза краснеют и чешутся. Почему и что делать?**

М. Куделина, Омск

- Раздражение глаз и кожи - реакция на хлорированную воду. У аллергиков могут быть нарушения со стороны дыхательной системы (насморк, чиханье, затруднённое дыхание). При посещении бассейна необходимо уточнять метод обеззараживания воды - в некоторых применяются озонирование и ультрафиолет, такое обеззараживание не вызывает аллергических реакций.

**Говорят, спать нужно на левом боку. А я засыпаю только на спине. Читала, что это самая опасная поза. Правда?**

О. Глотова, Астрахань

- Поза для сна рекомендуется в зависимости от заболеваний пациента. При проблемах с позвоночником нужно спать на животе, подложив подушку под его нижнюю часть (так распрямляются межпозвоноковые хрящи). Легковозбудимым людям лучше спать на спине, сердечникам - на правом боку (это уменьшает нагрузку на сердце), на левом боку - при болезнях печени и правой почки, при сахарном диабете.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

## В НОВЫЙ ГОД - С ОБНОВЛЁННОЙ ГАЗЕТОЙ «АИФ. ЗДОРОВЬЕ»!

✓ Тысячи советов и рецептов от лучших докторов страны и постоянных читателей

✓ Только в этой газете и только для вас ответы на все ваши вопросы

«АиФ. Здоровье» - ваша газета о самом ценном



Реклама 16+



# СЛАДОСТЬ В РАДОСТЬ?

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Как приучить чадо к здоровой еде?

### ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ СОСИСКИ, ШОКОЛАДКИ И СЛАДКУЮ ГАЗИРОВКУ В ДЕТСКОМ МЕНЮ?

Новое исследование российских педиатров показало: 2 из 3 детей недополучают с питанием железа, кальция, витамина D, цинка, йода, полиненасыщенных жирных кислот и других полезных веществ. В результате быстро растёт число детей с лишним весом и заболеваниями, вызванными неправильным питанием. Среди детей 5-17 лет избыточная масса тела зафиксирована у 22% мальчиков и 19% девочек, а 7% мальчиков и 5% девочек и вовсе имеют ожирение.



О том, как привить детям правильную культуру питания, рассказывает Мария ГМОШИНСКАЯ, д. м. н., ведущий научный сотрудник НИИ питания.

агар-агара (вещество из морских водорослей). Они не вызывают аллергии.

### ФАСТФУД НЕ ЗАПРЕЩАТЬ?

- В продаже много разноцветных детских йогуртов. Они полезны?

- Мы всегда советуем давать детям йогурты без наполнителей и без сахара. В крайнем случае можно в натуральный йогурт положить для вкуса ложечку варенья или фруктового пюре.

- Больше всего проблем с едой у школьников? В детском саду малышам обеспечено пятиразовое питание, а в школе всё иначе...

- Многое зависит от того, насколько ребёнок умеет противостоять влиянию сверстников, обсуждают ли учителя в классе вопросы правильного питания. Но в целом - это касается детей любого возраста - всё зависит от того, как организовано питание дома. Да, сейчас в детских садах хорошее меню, во многих плотные полдники. Но часто дети отказываются есть в саду, потому что уверены: придут домой и налопаются сосисок, запивая их сладкой газировкой. А ещё мама придёт забирать своё чадо аж в семь часов вечера и даст ему с порога пирожок или шоколадку. Ребёнок полуживой после смены, а она дала вкусенького - откупилась... Детям нужны родители, а не шоколадки! Ну съест он сладость - лучше ему будет? Лучше придите на полчаса пораньше - для малыша это уже будет праздник.

- Как отучить детей от вредной еды?

- Для этого взрослым надо самим от неё отучиться, несмотря на всю свою занятость и загруженность. У нас сейчас потеряна культура

питания дома. Родители и дети перестали есть вместе, в кругу семьи. Хотя бы раз в неделю устраивайте семейные обеды за красиво накрытым столом, привлекайте детей к процессу приготовления. Не стоит полностью запрещать фастфуд - можно иногда съесть и картошку фри с гамбургером. Но обязательно предлагайте ребёнку альтернативу - сходить в детское кафе, а ещё лучше - приготовить что-то дома всем вместе. Малышей можно обучать культуре питания в игровой ситуации (лепить продукты из пластилина, играть в «съедобное-несъедобное»: что кладут в суп и т. д.). Более старших детей берите с собой в магазин за продуктами, объясняя, что полезно, а что лучше не покупать. Ну и поощряйте их помощь во время приготовления обеда.

### 1000 ДНЕЙ

- Мария Владимирова, это

Тысяча дней - от зачатия до 2 лет - самые важные. Фото Legion-Media

правда, что существует рацион питания ребёнка, позволяющий вырастить «умника»?

- Влияние питания ребёнка на его здоровье и интеллект доказано во многих серьёзных исследованиях. Но дело не в конкретных продуктах, а в правильном подходе. В меню ребёнка должны присутствовать все группы продуктов: мясо или курица - 1-2 раза в день; крупы, хлеб, молочные продукты, овощи и фрукты - ежедневно; рыба - 2-3 раза в неделю; сахар - в небольших количествах. Нельзя исключать жиры - растительное и сливочное масло.

Самыми важными для здоровья ребёнка считается первая тысяча дней - от зачатия до 2 лет. Доказано, что младенцы, ещё находясь в животе у мамы, ощущают вкус продукта через околоплодные воды, а потом через грудное молоко.

- Многие считают, что еда из банок для малышей бесполезна - мол, лучше приготовить самим.

- Это заблуждение. Сегодня баночное питание достаточно хорошего качества, к нему предъявляются очень жёсткие требования. И, наоборот, нет никакой гарантии, что в купленных на рынке овощах или мясе нитраты или антибиотики не превысят допустимые нормы.

- Почти все дети любят сладости. Разрешать или нет?

- Лучше изначально не приучать к сладкому. К тому же обычные конфеты и печенье часто содержат добавки, к которым у детей может быть непереносимость. Но если ребёнок просит вкусенького, то можно предложить ему полезную альтернативу: сегодня разработаны специальные здоровые конфеты в виде пастилок на основе фруктового пюре с добавлением



## ПОЛЕЗНЫЕ КОНФЕТЫ - НА ОСНОВЕ ФРУКТОВОГО ПЮРЕ.

## «СКОРАЯ» ЕХАЛА НЕ ТУДА?

В МИНЗДРАВЕ ПРИЗНАЛИ НЕУДАЧНЫМ ЭКСПЕРИМЕНТ С НОВОВВЕДЕНИЯМИ В РАБОТЕ «СКОРОЙ ПОМОЩИ».

### ПОЗИЦИЯ



### БУЗИАШВИЛИ

Признаться, такого заявления никто не ожидал. Когда два года назад появился приказ Минздрава о новом порядке работы неотложки, он вызвал бурный протест в медицинском сообществе. Сколько писем было написано чиновникам, на каких только съездах и конференциях не обсуждалось это решение! Врачи, в отличие от чиновников, понимали, что отказ от узкоспециализированных бригад (кардиологических, неврологических), сокращение перечня препаратов в аптечке «скорой» и совмещение должностей (фельдшера-водителя и фельдшера-санитара) ставит под угрозу суть работы «скорой». Помню, как я, работая главным кардиологом столицы, случайно узнал, что у врачей «скорой помощи» нет тромболитиков (основных препаратов при острых инфарктах). Но это приравнивает приезд врача к приходу соседа! А как может медик, мчащийся на вызов, сидеть за рулём и судорожно размышлять, удастся ему быстро припарковаться или нет?

Удивительно, что чиновники, принимая решение, не считают нужным посоветоваться с профессионалами. Похоже, они искренне полагают, что им из кабинета лучше видно, в чём нуждаются врачи и пациенты. Хорошо, что они научились признавать свои ошибки. Страшно только подумать, во сколько они обошлись больным.

Юрий Бузиашвили, академик РАН, заместитель директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева

## АНЕКДОТЫ

- На что жалуетесь?  
- Доктор, у меня постоянно чешется правое колено.  
- Ничем не могу помочь, я окулист.  
- Ну посмотреть-то вы можете!

\* \* \*  
- Жена решила грибами заняться. Насобирала, насолтила, разослала родне...  
- И что родня говорит?  
- Нет у нас теперь родни...

РЕКЛАМА

# ВРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 ЯНВАРЯ В 10:00

18+

### РЕКА ИОРДАН

В ЭТОТ ДЕНЬ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ВОДУ ИЗ РЕКИ ИОРДАН ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОТ ДУШЕВНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ.

г. Москва, м. Алексеевская, ул. Годовикова, д. 9, стр. 25 (рядом с д. 3)

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7 (499) 684-00-10

ОГРН 1027739459483



Юлия БОРТА

WWW.AIF.RU

О том, как самостоятельно приготовить полезные чипсы, мороженое и гамбургеры, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



# ДЕТАЛЬКА ВМЕСТО ПУПСА

## ЛЕЧЕБНИК

### РОЖАТЬ БОЛЬШЕ НЕ БУДУТ?

Известный французский гинеколог заявил, что в скором будущем женщины будут неспособны рожать самостоятельно. А что происходит с женщинами, почему у них пропадает такая способность?

А. Сидоров, Томск



Детей год от года рожают всё меньше... Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Отвечает Владислав КОРСАК, доктор медицинских наук, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека:

Женщины, способные родить, будут всегда. Другое дело, что их с каждым годом будет становиться меньше. Сегодня стало модно сидеть на диетах - а ре-

зультатом такого режима питания становится сбой в репродуктивной сфере, который можно выправить только с помощью врачей. К тому же в современном обществе многие женщины откладывают беременность «на потом», кроме того, растёт число абортёв. Отсюда проблемы с деторождением, которые увеличиваются из года в год.

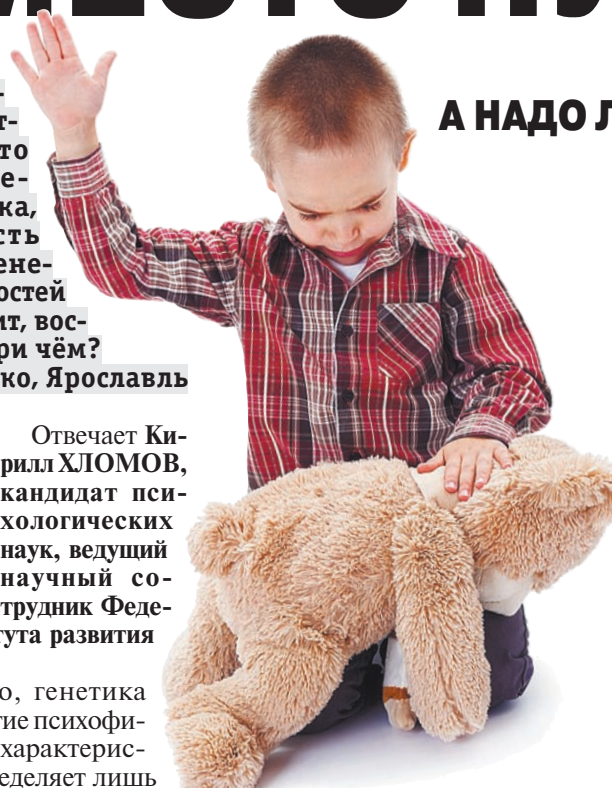
Новое исследование утверждает, что плохое поведение ребёнка, агрессивность - результат генетики, особенностей мозга. Выходит, воспитание ни при чём?

Е. Тимченко, Ярославль



Отвечает Кирилл ХЛОМОВ, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник Федерального института развития образования:

Безусловно, генетика влияет на развитие психофизиологических характеристик, но она определяет лишь диапазон, в рамках которого могут быть реализованы те



Агрессивность - врождённое качество? Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

### А НАДО ЛИ ВОСПИТЫВАТЬ?

или иные черты личности. Да, возможно агрессивное поведение или правонарушения из-за «поломок» в функционировании систем головного мозга. Но это не значит, что все, кто совершает преступления, имеют особенности мозга. Если бы личностные характеристики наследовались от родителей, мы бы заранее знали, что ребёнок порядочного человека будет порядочным, а ребёнок грабителя вырастет преступником. Так что роль воспитания важна. В моей практике много примеров, когда занятия с психологами, педагогами помогли агрессивным подросткам изменить своё поведение. Более того, такие качества, как ответственность, умение управлять эмоциями, волевое поведение, вообще формируются на протяжении всей жизни человека.

Услышала, что девочкам, оказывается, вредно играть в куклы, потому что это не развивает фантазию и умение решать сложные задачи. Их лучше заменить конструктором. Но я всегда считала, что игры с куклами формируют у девочек материнский инстинкт.

М. Храпова, Рязань

### КУКЛЫ - ОТНЯТЬ?



Отвечает Светлана ШИШКОВА, нейропсихолог, кандидат психологических наук, руководитель психологического центра «Дом»:

Дело в том, что ребёнка невозможно заставить играть в игрушки, которые ему не нравятся.

Если девочке, которая мечтает о новой кукле, подарить конструктор, она выберет в нём детальку и станет её понарошку кормить, наряжать и укладывать спать.



Почему в аптеках предлагают самый дорогой аналог нужного тебе лекарства, а дешёвый после долгих препирательств находится в дальнем углу? Это распоряжение такое на «развод населения» или что? Разница может составлять тысячу рублей! Моя невестка недавно покупала микстуру для малыша - и вся семья была в шоке! У нас что, аптечный заговор?

И. Линк, Клин

# ТОЧНО В ЦЕЛЬ - КАК БЫСТРЕЕ ЛЕЧИТЬ АНГИНУ, ОТИТ и НАСМОРК?



### ПОМОГАТЬ ТАМ, ГДЕ НУЖНО

Что делать, когда в горле уже покалывает, а в носу ощущается сухость и жжение? Надо срочно воздействовать на очаг воспаления для уничтожения бактерий и вирусов. Чтобы ускорить кровоток, необходимо прогревание. Для этого часто используют солевые мешочки или вареные яйца. Однако эти средства могут оставить ожог, они не поддерживают постоянную температуру, постепенно остывая. Да и сама температура бывает недостаточной для гибели вирусов.

Поэтому в лечении нужно использовать специальное средство - инновационный аппарат физиотерапии УНИЛОР от компании ЕЛАМЕД. С помощью специальных насадок УНИЛОР глубоко и равномерно прогревает слизистые оболочки. Тепло с постоянной температурой 40-55 °C способствует повышению активности защитных клеток. Как раз при такой температуре наступает гибель вирусов. Вот почему прогревание области носа УНИЛОРом при первых симптомах простуды дает возможность ускорить выздоровление или не заболеть вовсе.

Уникальность УНИЛОРа состоит также в том, что лечебное действие тепла дополняется фото- и магнитотерапией. В тех случаях, когда нельзя применять тепло (например, при остром гнойном отите) или когда тепло не приносит нужного результата (ушная боль), следует использовать красное излучение и магнитное поле. Они тоже предназначены для того, чтобы быстрее справиться с воспалением и болью.

**ПРОГРЕСВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ НАСМОРКА, ОТИТА И АНГИНЫ**  
Лечебное действие глубокого прогревания, магнитного поля и светового импульсного излучения подтверждено многими исследованиями.

**УНИЛОР - В НОВОМ СЕЗОНЕ ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ АЛЛЕРГИИ И ПРОСТУД!**



### УНИЛОР способен помочь:

- остановить размножение бактерий и вирусов, ускоряя приток защитных клеток в очаг воспаления;
- облегчить дыхание, помогая устранить отек слизистой носа;
- улучшить самочувствие с первых процедур, уменьшая воспаление и боль;
- снизить лекарственную нагрузку на организм, способствуя лучшему усвоению препаратов;
- устранить зависимость от сосудосуживающих средств.

### Применение УНИЛОРа дает возможность:

- проводить физиотерапию в домашних условиях до полного выздоровления;
- предотвратить осложнения ОРЗ или переход острых ЛОР-заболеваний в хронические;
- уменьшить вероятность возникновения ОРЗ даже во время эпидемий за счет повышения сопротивляемости инфекции;
- лечить ангину, отит, гайморит, фронтит, аллергический ринит (поллиноз), аденоидит и многие другие лор-болезни;
- экономить деньги и время при лечении лор-болезней;
- помогать при необходимости всей семье, в том числе малышам от года жизни, людям в зрелом возрасте, будущим и кормящим мамам.

### УСПЕЙТЕ КУПИТЬ УНИЛОР ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА ТОЛЬКО ДО 20 ЯНВАРЯ!

В аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода  
**8-800-200-01-13**  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

### ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- Магазин «Медтехника» ..... (499) 519-00-03  
..... [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)

### ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» ..... 8-800-333-4-111
  - Аптеки «ОЗЕРКИ» ..... (812) 603-00-00
  - Сеть «Аптеки НЕВИС» ..... (812) 703-45-30
- Открытое акционерное общество  
Елатомский приборный завод:  
Рязанская обл., р. п. Елатома, ул. Янина, д. 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться  
духотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян  
«Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российской медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был слу-

чай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травмами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связан-

ной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

НОВОГОДНЯЯ  
АКЦИЯ  
продлевается  
до 25 января!!!  
Только раз в году  
СКИДКА 20%  
на все услуги клиники  
при оплате курса  
лечения.



Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запись на бесплатную  
консультацию врача  
по телефону  
**+7 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Дмитрий Харатьян - о кураже, врагах и семье.

## «НЕ ВЕШАТЬ НОС!»

**«В ИСПЫТАНИЯХ, КОТОРЫЕ ВЫПАЛИ СЕГОДНЯ НА ДОЛЮ НАШЕЙ СТРАНЫ, ЗАКАЛЯЕТСЯ ВОЛЯ НАРОДНАЯ».**

**МЫСЛИ ВСЛУХ**

с «кинородителями». В кинематографе у меня есть крёстный папа - режиссёр Владимир Валентинович

В основу новых «Гардемаринов», которые снимает режиссёр Светлана Дружинина, легли манифест Екатерины II о присоединении Крыма к России и Кинбурнская баталия Александра Суворова - один из первых значимых эпизодов Русско-турецкой войны 1787-1791 гг. Дмитрий ХАРАТЬЯН, бесценный исполнитель роли Лёши Корсака, рассказал «АиФ» о том, почему именно сегодня так важно снимать патристическое кино.

### ПОВТОР СОБЫТИЙ

- Знаете, что поражает? Многие из прописанного в сюжете новых «Гардемаринов» переключается с сегодняшним днём. Всё настолько злободневно! Часто спрашивают: почему «Гардемарины» по-прежнему смотрят, хотя первый фильм снят лет 30 назад? Да потому, что фильм на века! Там и тема дружбы, и тема патристизма, и тема настоящих рыцарей, героев-современников... Бог даст, всем миром поднимем этот проект. (Создатели «Гардемаринов» обратились к россиянам за помощью в сборе средств на фильм. - Ред.)

А вообще, мне очень повезло

### АИФ ДОСЬЕ

**Дмитрий ХАРАТЬЯН.**

Родился в 1960 г. в г. Алмалыке Узбекской ССР. Народный артист РФ. Снялся в трилогии «Гардемарины, вперёд!», «На Дерибасовской хорошая погода...», «Сердце трёх», «Жених из Майами» и пр. Жена - актриса Марина Майко. Дочь Александра от первого брака и сын Иван.

Меньшов. Ещё будучи школьником, я дебютировал в его фильме «Розыгрыш» в одной из главных ролей. А Светлана Сергеевна Дружинина - это, конечно, моя крёстная киномама. Я её обожаю, она часть моей жизни... Именно по её совету мы с женой назвали сына Иваном. Светлана Сергеевна сказала: «Выберем имя по святым». Кстати, нас, «гардемаринов», Дружинина называет не иначе как «родненькие мои»...

«Каково по прошествии лет будет снова играть лихих гардемаринов, участвовать в скачках и сражениях?» - такой вопрос не раз задавали исполнителям. Одно могу сказать: духу и куража нам точно хватит! Мы в хорошей физической и актёрской форме. И в духовной тоже, что я считаю не менее важным.

### ЧТОБЫ ВЛАСТЬ НЕ ЗАЖРАЛАСЬ

Почему именно сегодня нам нужно патристическое кино? Сейчас геополитическая ситуация, в которой находится наша страна, такова, что только на

стойкость национального характера и приходится рассчитывать! У нас, к сожалению, появляется всё больше врагов, а не друзей.

Сейчас во всяких ток-шоу, говоря про национальное самосознание, любят сравнивать Россию - не в нашу пользу - с США. Мол, вот у них в Америке флаги на каждом доме, вот у них в Америке люди гимн свой знают и поют... Простите, но именно так у нас и было в СССР! Я ведь родом оттуда, из Советского Союза... Тогда у людей была огромная гордость за свою страну! Спорт, искусство, наука, космос - всё способствовало укреплению и поднятию патристического духа.

Чувство национального достоинства, к сожалению, было

утрачено в 90-е годы... Не только экономика разваливалась, но и наш патристизм... Мы почему-то начали сами себя принижать, пренебрегать всем российским, начали сами себя недолюбливать, что ли... «Вот у них

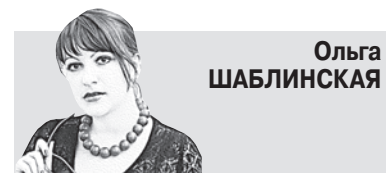
рвать на новые испытания, сохранять себя.

Либеральные настроения? Это нормально абсолютно, они должны быть! Более того, здоровая, конструктивная оппозиция нужна! Чтобы власть не зажралась, не успокоилась. Она должна видеть все сигналы общества, воспринимать их, реагировать на них. В какие-то времена оппозиционные настроения душились и подавлялись. Я и сейчас не считаю, что голос каждого слышен. И что бы ни говорили про «закручивание гаек», по-прежнему существуют и «Эхо Москвы», и «Новая газета»... Да, может быть, с митингами сейчас туго. Но в такой ситуации, как сегодня, нам для начала надо не на демонстрации ходить, а понять, кто мы вообще такие, какое место мы занимаем в мировой политике, как нам на происходящее реагировать. Сначала надо с главным разобраться! К примеру, давайте попробуем победить такую

террористическую организацию, как ИГИЛ\*. А потом уже будем разбираться с внутренними проблемами. Они есть в любой стране...

А ещё всегда было, есть и будет важным такое понятие, как семья. Поэтому Новый год я отметил дома, традиционно, с близкими. Семья - это основа основ, наш главный тыл.

Пожелание читателям «АиФ» в 2016 году? Не вешать нос! (Улыбается.)



**Ольга ШАБЛИНСКАЯ**

Фото Ольги ЧУМАНЧЕНКО/Коммерсантъ, www.kinopoisk.ru

\*Террористическая организация, запрещённая в РФ.

### АИФ РЕКОМЕНДУЕТ



«АиФ» представляет книги, которые в течение года были отмечены литературными премиями.

1. Гузель Яхина, «Зулейха открывает глаза», «Большая книга», I премия и выбор читателей; премия «Ясная Поляна. XXI век», «Книга года», номинация «Проза года». История татарской крестьянки, которую в 30-е гг. вместе с другими раскулаченными угоняют в Сибирь. Но это ещё и история становления характера, и рассказ о месте женщины в жизни.

2. Валерий Залотуха, «Свечка», «Большая книга», II премия. Залотуха 12 лет писал этот роман обо всём. Вернее, о том, что случилось

с нами и с нашей страной за последние 20 лет.

3. Роман Сенчин, «Зона затопления», «Большая книга», III премия. Роман о жителях сибирских деревень, которых хотят выселить с их исконных земель ради строительства Богучанской ГЭС.

4. Александр Снегирёв, «Вера», «Русский Букер». Книга о том, как тяжело женщине найти своё счастье в мире, где мужчины измельчали.

5. Сергей Носов, «Фигурные скобки», «Национальный бестселлер». История жизни маленького человека, а вернее - одного из участников съезда микроматов.

6. Алексей Цветков, «Король утопленников», премия «НОС».

7. Андрей Битов, «Уроки Арме-

нии», «Ясная Поляна. Современная классика».

8. ИД «Аргументы и факты». «Детская книга войны. Дневники 1941-1945 гг.». «Книга года», номинация «Победа».

9. Олег Хлевнюк, «Сталин. Жизнь одного вождя», «Просветитель», номинация «Биографии».

10. Юлий Ким. Пoesия разных лет, премия «Поэт».



**Владимир ТОЛСТОЙ**, советник Президента РФ по культуре, член жюри премии «Ясная Поляна»:

- Гузель Яхина стала абсолютным чемпионом по полученным

премиям. Тем не менее достойных книг в этом году немало. В «Ясной Поляне», к примеру, было три явных претендента на первую премию. В «Большой книге» перевес в пользу Яхиной был в 50 голосов, но конкурировали с ней интересные работы - тот же роман «Зона затопления» Романа Сенчина (он был и в коротком списке «Ясной Поляны»). Четвёртым в «Большой книге» стал Алексей Варламов с очень сильным и, на мой взгляд, несколько недооценённым романом «Мысленный волк».

«Зулейха открывает глаза» - это дебютная вещь. Но и критики, и читатели почувствовали: в литературу пришёл новый сильный

## КНИГИ-ПОБЕДИТЕЛИ-2015

писатель. У романа очень сильно написанные первые главы. Может быть, в этом одна из причин завораживающего влияния книги - она захватывает тебя с первых же страниц. И весь стиль повествования - яркий, кинематографичный. Ты зримо представляешь себе героев, их быт, ситуации, в которых они оказываются. Да и сама тема - история любви и история преодоления - не оставляет читателя равнодушным.

«Уроки Армении» Андрея Битова были написаны в конце 60-х, но сегодня книга эта приобрела новую актуальность. Потому что одна из самых серьёзных проблем, с которой столкнулась большая страна после распада СССР, - это отношения с ближайшими соседями.

**Юлия ШИГАРЕВА**



# МИФЫ БАЛЕТА

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Прима Екатерина Шипулина - о цене успеха.

**ЗНАМЕНИТЫЙ ХОРЕОГРАФ ЮРИЙ ГРИГОРОВИЧ НАЗВАЛ ЗВЕЗДУ БОЛЬШОГО ТЕАТРА ЕКАТЕРИНУ ШИПУЛИНУ ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ СОВРЕМЕННЫХ БАЛЕРИН.**

«Лебединое озеро», «Спартак», «Легенда о любви», «Жизель», «Дон Кихот» и др. - зритель Большого уже давно ходит именно «на Шипулину». Плюс победы на международных конкурсах, приглашения именитых мировых постановщиков. И только сама прима-балерина знает, что остаётся за кулисами этого праздника для зрителей...

## ПО МУЗЕЯМ НА... КОСТЫЛЯХ

- «Каждое утро тело разваливается» - это слова вашей коллеги...

- Это правда! Если у тебя ничего не болит, значит, ты уже умер - так шутят в балете. «Chroma» Макгрегора, «Герой нашего времени» Кириллы Серебренникова и Юрия Посохова - суперсовременные балеты, после которых тело тебе не принадлежит. Но утром заходишь в театр, начинаешь разогреваться... Наверное, нас можно назвать беспечными: мы не видим той грани, когда надо остановиться и пойти к врачу.

Моя подруга недавно попросилась на репетицию спектакля «Легенда о любви» Юрия Григоровича, где я танцую главную партию - Мехмене Бану. Потом сказала: «Я в шоке! Вы по сто раз повторяете одно и то же движение». Зритель видит конечный результат и думает: да каждый сможет так подпрыгнуть, пробежаться, сделать вращения! И это большой комплимент артисту: если всё выглядит легко, значит, тяжелейшая работа в зале была проведена успешно.

- Катя, я знаю, что из-за тяжёлой травмы вы больше года не выходили на сцену...

- Шла репетиция «Русских сезонов» Алексея Ратманского. После прыжка я неудачно приземлилась. Отёк колена, огромная гематома... Вердикт врачей: «Надрыв мениска». 4 месяца меня лечили уколами. Становилось только хуже. Я обратилась к другому доктору, сделали повторный снимок... И выяснилось, что диагноз мне поставили неправильно - на самом деле была оторвана связка.

Друзья посоветовали врача в Австрии, который буквально

«собирает» футболистов и лыжников. Операция длилась около 4 часов.

А уже через 5 часов после операции ко мне зашла медсестра и сказала: «Сейчас мы пойдём гулять». Я была крайне удивлена! В моём представлении люди после такой операции неделю лежат и не шевелятся. И я на костылях пошла «погулять».

- Какую роль вы исполнили первой после операции?

- Это был балет «Спартак» Юрия Григоровича. Партия предводительницы куртизанок Эгины считается одной из самых сложных в нашем репертуаре: огромное количество прыжков. На тот момент ещё была жива мой педагог Татьяна Николаевна Голикова - очень сильная, волевая женщина. Её уговаривали в театре: «Зачем Шипулиной выходить в сложном спектакле? Давайте дадим ей сначала небольшие вариации». Но мы с Голиковой решили танцевать именно в «Спартаке». Иначе можно всю жизнь потом после травмы пробояться и считать, что к сложному балету ещё не готова...

## И МОРОЖЕНОЕ!

- А что звезда балета делает вне сцены для поддержания идеальной формы?

- Ничего особенного. Я человек абсолютно простой, без каких-то звёздных закидонов. Но все настолько привыкли меня видеть на сцене Большого «королевишной», что думают: Шипулина холодная, надменная... Не знаю, может быть, это из-за того, что черты лица у меня такие острые?.. Но, когда ближе меня узнают, говорят: «Господи, мы думали, что ты такая стерва, а оказывается ласковый человек с ангельским характером!»

Вся звёздность пропадает, как только человек сходит со сцены. После работы можно расслабиться. И поесть в том числе: у нас такие физические нагрузки, что всё сгорает.

Я, например, обожаю узбекский плов. Ем шоколад, мороженое в любых количествах. И сама люблю готовить. Недавно приготовила в первый раз лагман - правда, под диктовку подруги.

- В нашем прошлом интервью вы сказали, что не хотите затягивать с материнством...

- Конечно. Но здесь как Бог даст. Не боюсь ли выпасть из-за беременности из рабочей колеи? Нет, абсолютно не страшно. У меня перед глазами моя мама-балерина, которая родила двух дочерей и вернулась на сцену.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива

# «В ДУШЕ Я ХУЛИГАН!»



«Жизнь - это риск! Но я рискую ради того, что мне нравится».

Фото из архива пресс-службы

**«БЛАГОДАРЯ КУЛЬТУРЕ ЛЮДИ ПОНИМАЮТ - ССОРИТЬСЯ ПРОСТО НЕ ИМЕЕТ СМЫСЛА!»**

Композитор и певец Франческо БАРБАТО не только сочиняет песни для известных итальянских композиторов и пишет музыку к фильмам, но и сам вот уже 25 лет путешествует по миру с концертами и всё чаще заезжает в Россию.

## ГЛАВНОЕ - МЕЛОДИЯ!

- Господин Барбато, вы поёте на итальянском языке, что по нынешним временам равно подвигу. Многие певцы, в том числе и в России, стараются петь на английском - и аудитория больше, и прославиться легче.

- Чтобы петь на английском, этот язык должен быть твоим родным - только в этом случае ты можешь быть искренним. Иначе человек, пришедший к тебе на концерт, почувствует фальшь. К тому же итальянский язык очень певучий, мягкий.

А я пою не только на итальянском, но и на неаполитанском языке. На самом деле я и как певец, и как композитор состоялся как раз благодаря неаполитанским песням. Хотя мальчишкой терпеть не мог народные песни. Я же родился в Неаполе - там эти мелодии доносились чуть ли не из каждого окна. А мне хотелось петь на английском, играть рок, бунтовать... Но с годами я понял, что настоящая мелодия - это как раз те песни, что в детстве я слышал на улицах Неаполя. И теперь с удовольствием пою их.

Сейчас вместе со своей звукозаписывающей компанией в Монте-Карло я готовлю к выпуску сразу два альбома. На студии Тото Кутуньо в Милане был создан альбом, в который вошли известные итальянские хиты и песни моего сочинения. Второй альбом - традиционные неаполитанские песни и мои композиции на родном диалекте в современной обработке. Над ним работает известный аранжировщик Эроса Рамазотти с русским именем Владимир Тозетто. А в феврале выйдет клип на мою песню «Люби меня» («Amami»), который я посвятил Москве, и который мы снимали, наверное, в самое холодное время прошлой зимы на Старом Арбате.

## БУНТАРСКИЙ ДУХ

- Не знаю, как в Неаполе, а в Москве мальчишки, которые умели играть на гитаре, всегда пользовались повышенным успехом у девочек, и даже хулиганы их не трогали.

- А я сам был хулиганом и на самом деле им и остался - в душе! Это как натянута тетива где-то глубоко-глубоко внутри - тот бунтарский дух, который не позволяет тебе успокоиться, заставляет двигаться вперёд.

- У вас скоро концерты в России. Сюрпризы для русской публики приготовили?

- Да, в середине февраля пройдут мои концерты в Челябинске и Магнитогорске. И сюрпризы я подготовил. Как минимум два! Раскрывать их не буду, иначе это не станет сюрпризом. Но намекну: в декабре прошлого года у меня был концерт в Москве, в котором участвовали очень необычная группа «Яхонтовый ларь» и оперная певица Оксана Андреева. С Оксаной мы спели две неаполитанские песни, причём одну из них - романс «Скажите, девушки, подружке вашей» (это же на самом деле неаполитанская песня!) - я начал на неаполитанском, а Оксана продолжила на русском. А с «Яхонтовым ларём» мы придумали парочку весёлых хулиганских номеров. Если музыканту на сцене весело, то и публика тоже заведётся - ведь веселье заразительно!

- Россия сегодня оказалась в изоляции на мировой арене. А вы рискуете и раз за разом приезжаете к нам...

- Жизнь - это вообще риск! А я, по крайней мере, рискую ради того, что мне действительно нравится, - в России я чувствую себя более защищённо, чем в Европе.

К тому же культура может выступить миротворцем. Послушав хорошую песню или прочитав умную книгу, человек понимает, что никакие войны не нужны, а ссоры просто не имеют смысла.



Юлия ШИГАРЕВА



УДАЧА

Продавец лотерей раскрывает секреты везения.

**КОГДА РЕЧЬ ЗАХОДИТ О ЛОТЕРЕЯХ, БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, ОСОБЕННО ТЕ, КТО НИКОГДА В НИХ НЕ УЧАСТВОВАЛ, ИНТЕРЕСУЮТСЯ: «А ЧТО, В ЛОТЕРЕЮ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОЖНО ВЫИГРАТЬ?»**

Об этом и многом другом «АиФ» поговорил со Светланой СТАШУК, распространителем лотерейных билетов из Краснодара.



**«Я ОБОЖАЮ СВОЮ РАБОТУ»**

Светлана Ивановна, как сложилось, что вы стали продавать лотерейные билеты? Чем занимались раньше?

Я была медработником, 30 лет трудилась на одном месте, потом растила внуков - у меня их шестеро. Сидеть дома устала. И я очень благодарна «Столото», что они дали мне эту работу. У меня жизнь теперь идёт на полную катушку, чувствую себя на 25 лет! Все, кто видит меня, не верят, что я давно на пенсии. Мы не просто продаём лотерейные билеты - мы дарим улыбки, тепло, общение. Даём советы, консультируем, кому какая лотерея больше подойдёт. Представьте, один 97-летний покупатель взял меня за руку и сказал: «Я благодарю вас за то, что вы есть. Вы ангел!» Другой мужчина, который выиграл 2000 рублей, от счастья стал мне стихи читать. Вот это и есть радость жизни! За это я обожаю свою работу.

По-вашему, люди, покупая билеты, непременно хотят выиграть миллион? Или это своеобразное хобби, вид отдыха?

Конечно, люди всегда надеются на выигрыш, но всё же не это главное. Для многих лотерея - ещё и элемент самоутверждения. Кто-то просто устал на работе и хочет отдохнуть. Многим нравится сам процесс. Они по 20 лет принимают участие в «Русском лото». Ждут выходных, когда будет очередной розыгрыш. Старикам дети или внуки покупают лотерейные билеты, чтобы их жизнь на месте не стояла.

**«ДАРИМ ТЕПЛО И УЛЫБКИ»**

И вот садятся всей семьёй перед телевизором, включают НТВ и с интересом смотрят. Это стало для них доброй традицией.

Ну и, конечно, хобби. Один мой постоянный покупатель бросил пить и курить ради лотерей! Те деньги, которые раньше тратил на выпивку и сигареты, теперь тратит на покупку билетов. И периодически выигрывает! Скажите, разве это плохо - поменять вредные привычки на хобби, которое ещё и деньги приносит?

А как люди обычно реагируют на выигрыш? Первую помощь приходилось оказывать?

Да, некоторым плохо становится, бывает. Мои участники по 350 000, по 200 000 рублей выигрывали. Одна женщина пришла, говорит: «Знаете, я выиграла 500 000 рублей. Но я не верю. Наверное, это какой-то розыгрыш». Ну я и говорю: «Скоро поступят деньги на ваш банковский счёт, вот тогда поверите».

Иногда ко мне приходят люди после тиражей и жалуются: «Вот, опять ничего не выиграл». А я отвечаю: «Ну и что? Сегодня вы не выиграла, а завтра вас удача может ждать». Был дедушка, который 6 лет покупал лотерейные билеты, а потом выиграл 650 000 рублей. Добавил денег и внучке квартиру купил. Ещё одна победительница, ей 87 лет, пришла, сгорбившись, с палочкой, за выигрышем в 600 000 рублей. Тоже долго добивалась удачи. Теперь сказала, что купит внучке машину и что-то себе ещё оставит.

Какой самый крупный выигрыш был на вашей памяти?

Недавно «Жилищная лотерея» разыгрывала Джекпот - 6 495 000 рублей. Его выиграл мужчина из нашего, Краснодарского края.

**ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ**

Какие лотереи пользуются наибольшим спросом и почему?

Люди в возрасте, пенсионеры выбирают лотереи, к которым привыкли, - те же «Русское лото», «Жилищную лотерею». Берут и «Золотую подкову», которая появилась недавно. А молодёжь предпочитает лотереи с быстрым результатом. Я сама очень люблю «Рапидо». Не могу долго ждать, хочется быстрее узнать результат. Многие спрашивают лотереи «Гослото».

Суеверны ли любители лотерей? Скажем, избегают ли они числа 13?

Всеядкие люди бывают. Одна женщина пришла ко мне как раз 13-го числа и попросила, чтобы я отобрала 13 билетов своей рукой.



В лотерейных киосках вам дадут совет и проконсультируют.

Ну я выбрала. И что вы думаете? Все 13 билетов у неё выиграли! Понемногу, но выиграли.

У каждого свои приметы и привычки. Один участник из Майкопа два раза выиграл суперприз. Сначала в «Рапидо» 671 000 рублей, а через два месяца в «Гослото» - 400 с чем-то тысяч. Он рассказал, что отметил в билетах дни рождения членов своей семьи...

Причём он везде эти числа ставит - и в «Гослото «6 из 45», и в «Гослото «5 из 36», и в «Рапидо». И они наконец помогли ему дважды выиграть суперприз!

А другие клиенты не верят в магию чисел, им всё равно. Но и за ними интересно наблюдать.

Какое напутствие дадите участникам лотерей? Не слушайте тех, кто говорит, что в лотерею нельзя выиграть. Мы вывешиваем на своих киосках листовки с информацией про выигрыши, про победителей, чтобы все видели и понимали, что всё это реально!

Приходите к нам, мы встретим вас улыбкой и теплом. Всё расскажем и покажем. Помните, ваша жизнь не должна быть чёрно-белой, она должна быть цветной, должна быть в движении!

Играйте, выигрывайте и получайте радость от этого!

Виктор САВИН

**НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

Результаты тиражей

Тираж № 163 Дата тиража 09.01.16				Тираж № 1109 Дата тиража 10.01.16				Тираж № 19 Дата тиража 10.01.16					
Жилищная лотерея				Русское лото				Золотая подкова					
		Участвовало билетов	767 542			Участвовало билетов	1 531 278			Участвовало билетов	278 812		
		Выиграло билетов	143 440			Выиграло билетов	302 337			Выиграло билетов	82 578		
		Призовой фонд	19 188 550			Призовой фонд	38 281 950			Призовой фонд	6 970 300		
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)		
1	50, 18, 20, 33, 35, 06	2	120 000 №00967889 Ставропольский край №01456832 Калужская обл.	1	47, 78, 80, 34, 13, 23	5	84 000	1	87, 59, 77, 85, 23, 29, 50, 27, 16	1	50 000 №00439301 Краснодарский край		
2	44, 67, 47, 63, 30, 17, 65, 68, 02, 72, 08, 25, 29, 62, 34, 41, 54, 59, 57, 61, 88, 42, 23, 76, 37, 60, 05, 52, 26, 49, 09, 40, 87, 43, 22, 77	1	1 000 000 №01658681 Санкт-Петербург	2	54, 43, 08, 32, 39, 10, 28, 85, 50, 73, 35, 27, 79, 30, 37, 89, 14, 36, 72, 71, 03, 48, 24, 66, 33, 82, 68, 69, 07, 90, 70	1	1 000 000 №01880584 Санкт-Петербург	2	70, 56, 18, 89, 35, 76, 58, 08, 75, 37, 13, 22, 21, 55, 12, 04, 10, 46, 71, 09, 78, 66, 24, 28, 52, 14, 38, 05, 54, 53, 20, 30, 48, 69	1	250 000 №00557794 Саратовская обл.		
3	86, 56, 36, 66, 90, 89, 78, 07, 69, 19, 71, 48, 28, 85, 14, 74, 79, 58, 03, 51, 13	1	1 000 000 №00931025 Ростовская обл.	3	60, 05, 38, 25, 21, 40, 62, 04, 86, 44, 16, 41, 67, 61, 52, 46, 87, 06, 77, 12, 49, 75, 64, 63, 15, 84	2	1 000 000 №01432030 Ростовская обл. №01557163 Республика Крым	3	47, 83, 17, 26, 86, 19, 33, 01, 88, 02, 42, 68, 51, 40, 72, 43, 39, 79, 82, 61, 07, 90	2	250 000 №00209744 Санкт-Петербург №00679373 Новгородская обл.		
4	04	1	1 000 000 №01374645 Калининградская обл.	4	18	2	1 000 000 №01026195 Санкт-Петербург №01794617 Калининградская обл.	4	25	2	10 000		
5	46	1	1 000 000 №01536073 Красноярский край	5	26	1	30 000	5	45	1	3 000		
6	73	6	833 500	6	65, 83	4	10 000	6	67	2	1 000		
7	64	1	5 000	7	11	3	3 000	7	84	4	700		
8	10	6	1 000	8	53	37	1 001	8	64	12	500		
9	82	15	700	9	09	45	701	9	03	8	350		
10	27	19	500	10	58	131	501	10	62	28	250		
11	31	50	350	11	29	153	301	11	57	45	200		
12	80	83	250	12	56	361	201	12	15	58	150		
13	01	112	200	13	20	448	151	13	44	119	135		
14	53	207	150	14	88	680	138	14	65	205	122		
15	83	319	130	15	74	1 067	127	15	31	445	112		
16	70	507	114	16	01	1 750	117	16	32	679	103		
17	55	685	101	17	22	2 435	109	17	80	988	96		
18	81	1 216	91	18	42	4 242	103	18	63	1 509	89		
19	24	1 849	82	19	31	5 948	98	19	74	2 382	84		
20	32	3 549	76	20	76	8 864	93	20	41	3 740	80		
21	11	7 093	70	21	55	21 493	88	21	11	4 864	77		
22	84	7 978	66	22	51	32 441	86	22	34	8 904	74		
23	45	12 014	63	23	59	46 472	84	23	36	12 324	72		
24	12	24 490	60	24	81	63 243	82	24	60	18 595	70		
25	39	34 979	58	25	17	110 295	81	25	06	27 660	69		
26	38	48 256	57	Дополнительный розыгрыш «Кубышка»		2 214	1 000						
Невыпавшие числа: 15, 16, 21, 75.				Невыпавшие числа: 02, 19, 45, 57.				Невыпавшие числа: 49, 73, 81.					

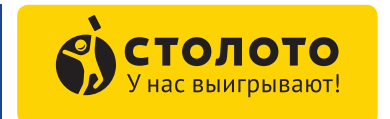
Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 50 рублей.



Тираж № 19  
Дата тиража 09.01.16  
Участвовало билетов 162 466  
Выиграло билетов 41 580

Суперприз 8 304 450  
Выигрышная комбинация  
23 31 24 34 01 35



Результаты новогодних тиражей  
Полная информация на www.stoloto.ru



Тираж № 162  
Дата тиража 02.01.16  
Невыпавшие числа: 05, 39, 44, 59.



Тираж № 18  
Дата тиража 02.01.16  
Выигрышная комбинация  
29 33 24 21 02 08



Тираж № 1108  
Дата тиража 03.01.16  
Невыпавшие числа: 22, 29, 62, 75.



Тираж № 18  
Дата тиража 03.01.16  
Невыпавшие числа: 37, 66, 78.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.



# ЗАТЯНУВШИЙ ПОЯСА

## СПОРТ

«Нас, людей, выросших в СССР, не сломить!»

**СЕРГЕЙ КОВАЛЁВ - ЧЕМПИОН МИРА В ПОЛУТЯЖЁЛОМ ВЕСЕ И ЛУЧШИЙ РОССИЙСКИЙ БОКСЁР ПО ВЕРСИИ АВТОРИТЕТНОГО ЖУРНАЛА «РИНГ». В ЯНВАРЕ ОН ПРОВОДИТ БОЙ С КАНАДЦЕМ ЖАН-ПАСКАЛЕМ, А ПОКА ОБЪЯСНЯЕТ «АИФ», НАСКОЛЬКО СУРОВО ЧЕЛЯБИНСКИЕ МУЖИКИ.**

- Я вырос в Тракторозаводском районе Челябинска. Семья большая - брат, сестра. Жили в коммуналке. Когда Советский Союз развалился, в доме забыли, что такое колбаса. Мы с пацанами продавали прессу, заправляли и мыли машины, собирали бутылки, а на вырученные деньги радовали себя - ходили играть в компьютерный клуб.

Лет 10 мне было. Продал много газет и возвращался домой с полными карманами денег. В одной руке мороженое, в другой - шоколадка. Подхожу к остановке, а там местные бандюганы лет 14-15, нюхавшие клей. Приставили к боку нож. Вытащили из карманов всё, отняли даже мороженое. Иду весь в слезах - так обидно. Я ведь половину заработка всегда маме отдавал.

- Тогда и решили стать боксёром?

- В школе я был задирой, каждую перемену дрался. И всегда побеждал. Моими кумирами были Ван Дамм, Шварценеггер и Сталлоне. Все стены в комнате обклеил их плакатами. С друзьями в кино ходили на фильмы с ними по использованным билетам. Контролёрам говорили, что перекупили у старших ребят. Те, разумеется, всё понимали, но пускали.

Вообще-то я сначала хоккеем занимался. Но однажды хулиганы вскрыли раздевалку, и я остался без формы. Купить новую родители не могли, пришлось оставить этот спорт. А потом одноклассник записался на бокс и предложил походить с ним. Я пошёл, ведь там нужны были только кеды и шорты.

Тренер Сергей Владимирович Новиков жёсткий был, многие сдувались - кто-то не выдерживал спаррингов, кому-то было страшно. А я решил, что не уйду, буду воспитывать в себе характер. Был, правда, момент - после смерти отца

тренироваться вообще не хотелось, так это меня подкосило. Тогда в руки взять себя помог именно Сергей Владимирович. И ещё я многим обязан своему второму тренеру - Владимиру Викторовичу Рощенко. Даже сейчас, когда приезжаю в Челябинск, мы созваниваемся, и он советует, над чем следует поработать.

## АМЕРИКА И ДОЛГИ

- Почему вы решили уйти из любительского бокса и начать профессиональную карьеру в США?

- Точка кипения

настала после чемпионата России-2008 в Калининграде. Организаторы соревнований незаслуженно отдали победу местному боксёру. Такое было уже не первый раз. Я устал стучаться в закрытую дверь и полез к своим целям через окно. Почему Америка? Просто боксёрская карьера строится сегодня только там - система давно и чётко отлажена. В России, боюсь, такой уровень будет не скоро. Да, впереди была неизвестность. Но я подумал: «А что я теряю? Квартиру 30 квадратных метров в Челябинске?»

- Говорят, первое время в Штатах вы боксировали фактически за еду.

- Тяжело приходилось - сидел на иждивении менеджера. За 3,5 года «заработал» долгов на 400 тыс. долл. Сейчас, слава богу, рассчитался, но обеспеченным назвать себя не могу. Дом в ипотеке, машина в кредите, свободных денег нет.

- Ощущаете ли на себе напряжённость, которая царит сегодня в отношениях России и США?

- Со стороны простых людей - нет, а в политику я не лезу. Да и телевизор не смотрю - некогда.

## В ЧЁМ СИЛА, БРАТ?

- Наверное, самой яркой в вашей карьере была победа над легендарным американцем Бернардом Хопкинсом в 2014-м?

- По меньшей мере та победа получилась убедительной. Специалисты признали, что я умею не только бить, но и бок-

ли нормально попутешествовать. С женой и 11-месячным Сашей были в Сочи, поехали по Алтайскому краю. Саня, правда, сильно заболел, поймал какой-то вирус, 5 дней с температурой, пришлось давать антибиотики. Вот они, минусы нашей экологии. Многие друзья уже, кстати, всерьёз задумываются о переезде из Челябинска в связи со строительством горно-обогатительного комбината, опасаются катастрофы.

- А вот боксёр Рой Джонс, наоборот, попросил российское гражданство.



Сергей Ковалёв и Костя Цзю - только им в России удалось заполучить три чемпионских пояса. Фото Рейтер

сировать. Надо отдать должное и Хопкинсу. Для защиты своих титулов он выбрал не какого-нибудь простачка, а меня с репутацией нокаутёра.

Ещё, конечно, для меня этот бой особенный и потому, что во время подготовки к нему родился сын. Я, правда, был в тренировочном лагере, и всё прошло без меня. С Сашкой своим познакомился, лишь когда ему уже исполнилось 3 недели.

- Супруга не против того, что вы рискуете жизнью на ринге?

- А у неё есть выбор? (Смеётся.) Хотя, конечно, жалуется, что мало времени уделяю семье.

Этой осенью наконец смог-

- Если честно, для меня это удивительно. Для чего? Говорят, ему настолько Крым понравился. (Смеётся.)

- Сергей, а почему решили выходить на ринг под композицию «Вечно молодой, вечно пьяный» группы «Смысловые галлюцинации»?

- Долго искал себе песню. А потом посмотрел фильм «Брат-2», где была эта композиция, и сомнений не осталось. Когда выхожу на ринг, у меня аж мурашки по коже. Нравится, как она звучит, и по смыслу подходит. Данила Багров приехал в Америку и забрал то, что должно было принадлежать брату его друга. Пришёл, увидел, победил. У меня такая же цель. Нас, людей, выросших в СССР, не сломить. Европейцы и американцы не такие, они выращены в тепличных условиях.

- Главный вопрос фильма: «В чём сила, брат?»

- Сила действительно в правде. Деньги, связи - всё это не главное в жизни.

Екатерина СТЕПАНЮК («АиФ-Челябинск»)

## ТАБЛО ВСЁ ЗАЩИТИТ?

ДЕНЬГИ В ПРИОРИТЕТЕ, ОПЫТ И ЗНАНИЕ НЕ В ЦЕНЕ - ЭТО ДВЕ БЕДЫ НАШЕГО СПОРТА.

### ПОЗИЦИЯ



ВОРОБЬЁВА

Вот молодые хоккеисты. Почему у нас многие ребята стартуют очень здорово, а потом сдуваются? Да просто когда первые зарботки приходят, то у мам-пап азарт начинается. А тут ещё и агенты какие-нибудь возникают. И понеслось: как бы больше получить да меньше отдать. А когда на первое место выходит вопрос зарплаты, считай, толку не будет. Человек сначала должен состояться, овладеть профессией.

По-моему, тренер - это не просто человек, который выигрывает со своими спортсменами трофеи. Это тот, кто всю жизнь воспитывает игроков. И сам себя воспитывает всю жизнь! Мне интересны любое мнение, любая книга, которые могут дать толчок в работе, какую-то мысль. Порой это далёкая от хоккея литература. Я и в раздевалке ребятам вывешивал стихи, изречения классиков, которые несут что-то полезное. Помните, как у Пастернака: «Быть знаменитым некрасиво. Не это подымает ввысь»? Я хочу, чтобы ребята смотрели на жизнь вокруг, а они смотрят на счёт. У многих хоккеистов даже поговорка любимая: «Смотри на табло». Но не одно же табло существует!

Мне не кажется, что опыт и знания сегодня в цене. Убирают специалистов, говорят: «отработанный вариант, ушло его время». Но смотришь на американские лиги - тренеры трудятся десятилетиями, и никто их за борт не выбрасывает. А у нас... Этого уберём, нового возьмём - он сам решит, что делать дальше. Можно, конечно, и такой путь выбирать - хотя много шишек на нём набивается. А можно и по другому пути идти. Как, скажем, финны: позвали к себе Юрзинова, Майорова, Богданова - всё из них вытащили, записали, адаптировали и прекрасно пользуются нашими наработками. А мы? Да, как-то не дорожим своей тренерской школой. Ну, такое время сейчас...

Пётр Воробьёв, заслуженный тренер России

## ДОСЬЕ

### Сергей КОВАЛЁВ.

Родился в 1983 г. в Челябинской обл. Единственный россиянин - чемпион мира в полутяжёлом весе. Боксёр года по версии изданий Sports Illustrated и USA Today (2014 г.). В 2015 г. вошёл в тройку сильнейших боксёров мира.

## САМЫЕ ТРАВМООПАСНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

(количество травм на каждые 1000 спортсменов)



По данным American Sports Data

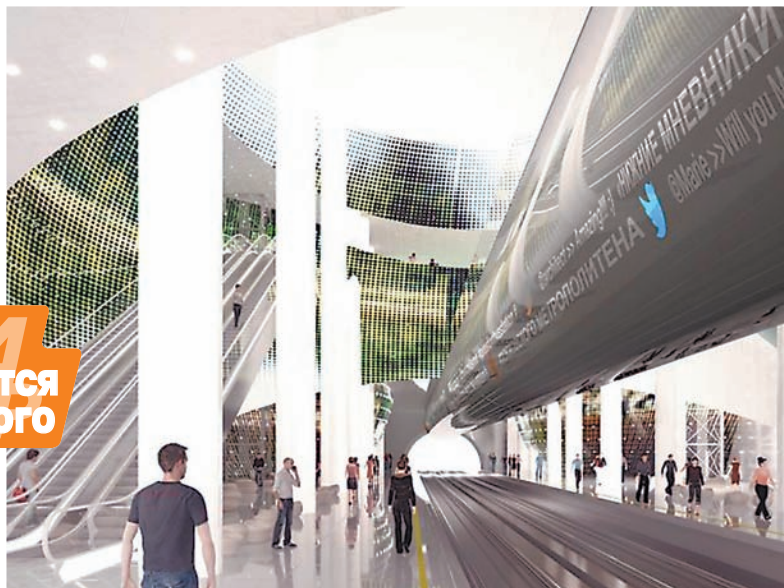


# НА «БЕРЕГАХ» ПОДЗЕМКИ

Почему метро строят по-испански и какие станции откроются в ближайшие 2 года.

**НОВОСЁЛ ЗАМОСКВОРЕЦКОЙ ЛИНИИ - «ТЕХНОПАРК» - ПРИНЯЛ ПЕРВЫХ ПАССАЖИРОВ ЕЩЁ В КОНЦЕ ДЕКАБРЯ, «САЛАРЬЕВО» И «РУМЯНЦЕВО» (СОКОЛЬНИЧЕСКАЯ ВЕТКА) БУДУТ ЗАПУЩЕНЫ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ. КАК ВИДИТСЯ ИЗМЕНЯЕТСЯ СТОЛИЧНАЯ ПОДЗЕМКА, ВЫЯСНЯЛ «АИФ».**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**



Так могут выглядеть «Нижние Мнёвники»...



...а на «Нижегородской» должны появиться ограждения с раздвижными дверями у края платформы.

## РАЗДЕЛЯЙ И... ПЕРЕВОЗИ!

Самое главное - московские ветки метро теперь прокладываются быстрее, ведь для многих маршрутов выбрана «мадридская» технология. На самом деле она применялась ещё при строительстве первой линии подземки в Лондоне, открытой в 1863 году, просто последнее её массовое использование связано с испанской столицей.

«На трёх участках Третьего пересадочного контура (так называют вторую кольцевую линию. - Ред.) планируем применить «мадридский метод», - рассказывает



Марат ХУШНУЛИН, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. - Это станции «Нагатинский Затон», «Печатники», «Тек-

стильщики», «Сокольники», «Ржевская», «Шереметьевская», «Мнёвники», «Терехово», «Улица Народного Ополчения» и «Кунцевская». По этому же методу проектируется участок Кожуховской линии - в марте начнутся работы на четырёх станциях от «Косино» до «Нижегородской». Чего ждать москвичам? Вместо привычных однопутных тоннелей по краям платформы в середине станции будет двухпутный тоннель, а «береговые» платформы - по его бокам (среди действующих так устроена, например, станция «Александровский сад» - Ред.). Главное преимущество двухпутного тоннеля в том, что для его создания используется один десятиметровый щит-гигант, а не два шестиметровых щита. Такой способ позволяет сократить число рабочих на стройке и сэкономить до 30% средств (около 80 млрд руб.). На эти деньги можно построить ещё почти 18 км новых линий. Каждая новая станция должна иметь

логию - это то, что обеспечивает безопасность пассажиров при эвакуации.

## ПОЕЗД - СКОРО?

Пока архитекторы на бумаге придумывают «лицо» будущих платформ, под землёй развернулось настоящее стахановское движение, чтобы построить то, что уже утверждено и запроектировано. «Участок метро от «Марьиной Рощи» до «Петровско-Разумовской» будет открыт до конца 2016 года, а «Мичуринский проспект» планируется к вводу в 2017-м», - пообещал Андрей БОЧКАРЁВ, руководитель Департамента строительства Москвы (полный список см. в таблице).



Ну и, как замечают все постоянные пользователи подземки, старые станции также приводят в порядок. «До 2020 г. мы проведём ремонт на 35 станциях, кроме того, будет заменён 91 эскалатор (а

также дополнительно появятся 14 новых)», - объяснил Марат ХАКОВ, замначальника Московского метрополитена.

К сожалению, масштабные работы нельзя делать исключительно по ночам. И в ближайшие годы нас постоянно будут предупреждать о кратковременной недоступности участков большинства линий. Поэтому внимательно смотрите на объявления, а перед выходными заходите на сайт mosmetro.ru, чтобы получить оперативную информацию о работе вестибюлей на ближайшие дни. В некоторых случаях обойтись парой дней и даже месяцем невозможно: например, 2 января начался ремонт на «Фрунзенской» (он продлится 1,5 года). Недоступным стал северный вестибюль «Красных Ворот» (там идёт реконструкция). Отнеситесь к этому с пониманием. Модернизация подземки в многомиллионном городе - задача не из простых.



Галина ШЕЙКИНА



**ЕСТЕСТВЕННЫЙ  
СОН  
И ПРЕКРАСНОЕ  
САМОЧУВСТВИЕ**

**МЕЛАКСЕН 24**

МЕЛАТОНИН 3 МГ

на правах рекламы

UNIPHARM WWW.MELAXEN.RU



рег. уд. 015325/01 от 29.08.2008

ЧТО ПОСТРОЯТ В 2016-2017 ГОДАХ? (* СТАНЦИИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗАРАБОТАТЬ В 2016 Г.)	
Замоскворецкая линия	«Ховрино»*
Люблинско-Дмитровская линия	«Бутырская»*, «Фонвизинская»*, «Петровско-Разумовская»*, «Верхние Лихоборы», «Селигерская», «Окружная»
Калининско-Солнцевская линия	«Ломоносовский проспект»*, «Минская»*, «Раменки»*, «Мичуринский проспект», «Очаково» («Озёрная»), «Солнцево», «Говорово» («Терёшково»), «Боровское шоссе», «Новопеределкино», «Рассказовка»
Третий пересадочный контур	«Деловой центр»*, «Петровский парк»*, «Ходынский поле»*, «Хорошёвская»*, «Шелепиха»*
Сокольническая линия	«Саларьево»*, «Румянцево»*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ





# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...ЧТО ЛЬГОТЫ НЕ РАСТУТ, КАК ЦЕНЫ

Когда поднимут социальные выплаты москвичам, воспитывающим приёмных детей? Разве они не должны повышаться регулярно, хотя бы в пределах инфляции, как пенсии?

Д. Бабинцева

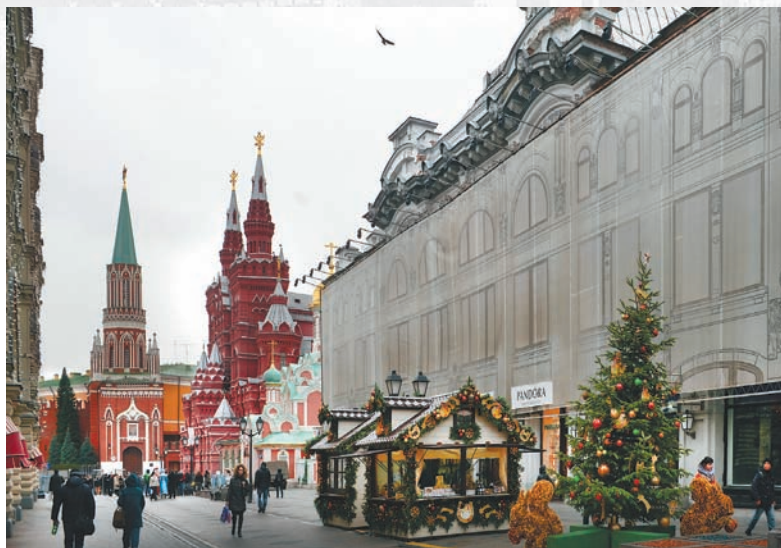
Отвечает Владимир ПЕТРОВСКИЙ, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения:

- Такие выплаты повышены с 1 января 2016 г. на 10% (см. таблицу). Надо сказать, что



за два последних года число детей, устроенных в московские семьи, увеличилось с 75 до 87%. Речь идёт о 14 831 ребёнке (среди них 1098 ребят-инвалидов). Кроме того, 5434 приёмных родителя получают ежемесячное вознаграждение. За последние пять лет число ребят, проживающих в интернатах, сократилось почти в два раза - с 4650 человек до 2682.

## ...ЗАПУСТЕНИЕ В САМОМ ЦЕНТРЕ



Непарадный вид Никольских рядов на фоне Кремля.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Почему Никольские торговые ряды до сих пор не привели в порядок? Это же памятник архитектуры, который у всех на виду. Если уж руки не доходят до зданий в центре столицы, то про остальные и говорить нечего...

В. Голосова

Как рассказали «АиФ» в Департаменте градостроительной политики столицы, здание, построенное архитектором Львом Кекушевым на Никольской, 5/1

(стр. 3), расположено на заповедной территории «Китай-город» Московского Кремля. За него «отвечает» Государственный исторический музей.

Проект и смета на кровлю и фасады Никольских рядов уже согласованы с Министерством культуры РФ, которое готово выделить субсидии на ремонтно-реставрационные работы. В этом году состоится конкурс среди подрядчиков. Но точные сроки, когда ряды снова станут украшением города, пока неизвестны.

## ...ВОЛНОВАТЬСЯ ЗА «СЧЁТЧИК»

Все новогодние праздники чувствовал себя автомобильным «королём», ведь с 1 по 10 января можно было бесплатно оставлять машину на любой городской парковке. Объясните, эта вольница ждёт водителей каждый нерабочий день или хорошего понемножку?

К. Кораблёв

Пилотный проект по свободной парковке в праздники и воскресные дни признан успешным. С 1 января это правило становится постоянным для всех зон платной парковки нашего мегаполиса. Итак, оставлять автомобиль у паркомата и не платить ни копейки можно всем водителям в следующих случаях:

- по воскресеньям и в нерабочие праздничные дни;
- по выходным дням (в субботу и воскресенье), перенесённым в соответствии с федеральным законом;
- в субботу, следующие за праздничным или выходным.

На всякий случай: переносы всех выходных дней в 2016 г. указаны в ПП РФ №1017 (от 24.09.2015).

### КАК ГОРОД ПОДДЕРЖИВАЕТ «ОСОБЫЕ» СЕМЬИ (суммы действительны с 01.01.2016 г., руб./мес.)

1. Выплата на детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся в семьях опекунов, попечителей, приёмных родителей, патронатных воспитателей	а) на ребёнка до 12 лет - 16 500, если в семье 3 и более детей-сирот - 19 800 (на каждого)
	б) на ребёнка от 12 до 18 лет - 22 000, если в семье 3 и более сирот - 25 300 (на каждого)
	в) на ребёнка-инвалида до 18 лет - 27 500
2. Ежемесячное вознаграждение приёмным родителям, патронатным воспитателям	а) на каждого ребёнка - 16 700
	б) на каждого ребёнка-инвалида - 28 390
3. Компенсация лицам, усыновившим после 01.01.2009 г. сироту или ребёнка, оставшегося без попечения родителей	а) на ребёнка до 12 лет - 16 500, если в семье 3 и более детей-сирот - 19 800 (на каждого)
	б) на ребёнка от 12 до 18 лет - 22 000, если в семье 3 и более сирот - 25 300 (на каждого)
	в) на ребёнка-инвалида до 18 лет - 27 500

## ЗОЛОТОЕ ДНО: СТОИТ ЛИ НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ?

Психологи утверждают, что 90% жителей нашей страны имеют обыкновение мечтать. И 40% из них мечтают об обеспеченной жизни, в которой нет необходимости считать копейки.

Список проблем, мешающих нам стать богаче, не ограничивается классическим сочетанием «дорог» с «дураками» - другое исследование, проведённое учёными, говорит о том, что мы не достигаем финансового благополучия потому, что:

- Нам это просто не «приходит в голову» - мы бессознательно копируем образ жизни окружающих и не даём себе возможности добиться большего.

- Мы не привыкли принимать решения - мы предпочитаем ограничиваться мечтами, планами и разговорами.

- Постоянно откладываем действия - а «понедельник», с которого начнется новая жизнь, так никогда и не наступает.

- Не привыкли отказываться - мы не готовы жить без «маленьких удовольствий» даже во имя самых грандиозных целей.

- Не умеем ждать - мы хотим получить «сегодня», даже точно зная, что «завтра» сможем взять в два раза больше...



### Можно ли изменить эту ситуацию?

Генеральный директор компании «Финконсалтинг» Марина Владимировна Бабич уверена - «можно!». - «Только для этого надо перестать ждать «подарков судьбы» и начать самому строить свое будущее».

Именно эту задачу и решает «Финконсалтинг».

Инвестиционная группа, успешно работающая на территории всей России, объединяет 4 компании:

- ООО «Нефтьтрейдинг-групп» - организация, занимающаяся оптовыми поставками и реализацией моторного топлива и горюче-смазочных материалов. Компания ус-

пешно работает на рынке с 2014 года, являясь надёжным партнёром ведущих российских нефтедобывающих компаний по доставке и продаже продукции в крупнейшие автопарки спецтехники Москвы, Санкт-Петербурга и других городов РФ.

- ООО «Реал Инвест» - организация, осуществляющая торговлю на фондовой бирже, которая позволяет оптимизировать и преумножить доходы других компаний группы АК Финконсалтинг. Благодаря «Реал Инвест» на сегодняшний день портфель компании содержит акции крупнейших мировых и отечественных лидеров рынка.

- ООО «ПКФ ДСК» - подрядная организация, специализирующаяся на выполнении работ в области строительства дорог и возведении зданий. Ведёт совместные разработки с ведущими российскими заводами по созданию энерго-сберегающего оборудования.

Такая структура позволяет добиться максимальной сбалансированности и диверсифицированности самой компании, а для её займодавцев - гарантий надёжности и высокой доходности. Дополнительной гарантией служит двухступенчатая система страхования инвестиций.

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована ООО СК «Инвест Альянс» (лицензия ЦБ РФ №3747 от 23.01.2015г.), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефону 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Полянка», ул. Большая Якиманка, 32. 18+. РЕКЛАМА.

### 4 ПРОГРАММЫ:

Компания предлагает программы заимствований, рассчитанные:

- на 3 месяца - 8% дохода ежемесячно;
- на 5 месяцев - 10% дохода ежемесячно;
- на 8 месяцев - 12% дохода ежемесячно;
- на 1 год - 16% дохода в месяц.

При заключении договора займа без условия ежемесячных выплат на 5, 8 или 12 месяцев размер процентов увеличивается на +3%.

**ФИН** КОНСАЛТИНГ

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать и контакты:

Тел. 8-800-505-21-45  
г. Москва, м. «Полянка»,  
ул. Большая Якиманка, 32.  
www.ficons.ru



# ОБНОВИТЬ ГОРОД? УЖЕ!

## ИНФОРМБЮРО

«Трудные» территории столицы возвращают к активной жизни.

**КАКИМИ СЕМИМИЛЬНЫМИ ШАГАМИ ИДЁТ ТРАНСПОРТНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ МЕГАПОЛИСА, ВИДНО КАЖДОМУ МОСКВИЧУ. НО ПОМИМО НОВЫХ РАЗВЯЗОК, ЭСТАКАД И СТАНЦИЙ МЕТРО В ГОРОДЕ АКТИВНО ВОЗВОДИТСЯ СОЦИАЛЬНАЯ И ПРОМЫШЛЕННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА.**

### НОВОСЁЛОВ - НЕ СЧЕСТЬ?

Сейчас можно подвести итоги прошедшего года, который был совсем нелёгким (с финансовой точки зрения). А Москва получила 27 детсадов, 19 школ, 14 объектов здравоохранения, 10 - спорта, 3 - культуры, а также 93 км дорог и 4 станции метро.

После капитального ремонта снова в строй 6 родильных домов, а в Северном Медведкове демонтировали последнюю

пятиэтажку из «сносимой» серии (это знаковое событие, значение которого прекрасно понятно всем коренным жителям столицы).

Юго-Восток Москвы и ближнее Подмосковье стали намного комфортнее для передвижения на автомобиле после запуска нескольких крупных транспортных объектов. Речь идёт, в частности, о новой развязке на пересечении Новорязанского шоссе с ул. Генерала Кузнецова - ул. Маршала Полубоярова; реконструированном участке трассы М5 «Урал», появившемся объезде вокруг г. Бронницы. Завершается реконструкция Рязанского и Волгоградского проспектов.

## 10 ПРОМЗОН

ПЛАНОМЕРНО ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ЖИВЫЕ РАЙОНЫ.

Ещё несколько лет назад клеверные развязки на МКАД были источником мучений для всех участников транспортного движения. Сейчас программа реконструкции съездов-заездов с окружной дороги находится в завершающей стадии, и нави-



Скоро промзону «ЗИЛ» будет не узнать... Фото Натальи ГАРНЕЛИС/ТАСС

гаторы автомобилистов уже не окрашивают подступы к этому шоссе в тревожный красный цвет. Одно из последних событий, которого водители очень ждали, произошло в конце декабря - тогда открыли движение по двум эстакадам на пересечении МКАД с Ленинским проспектом. Левоповоротная эстакада обеспечивает направленный съезд с Киевского шоссе на внутреннюю сторону окружной дороги; а правоповоротная - на внешнюю. Кстати, город не собирается снижать темпы по обновлению транспортной сети и в будущем.

### НУЖНА НЕ ПУСТОТА, А РАБОТА!

Ещё одно поле деятельности общестолличного масштаба - это реорганизация промышленных зон. Внутри «старой» Москвы они занимают ни много ни мало 18,8 тыс. га, и по поводу 4,7 тыс. га можно с уверенностью сказать, что их ждёт новая жизнь. На них возлагаются большие экономические надежды, и город готов заниматься ими, несмотря на то что «лёгкими» эти районы столицы никак не назовёшь. Дело в том, что у этих территорий зачастую

имеется несколько собственников, планы которых существенно разнятся. Поэтому Москва создаёт благоприятный инвестиционный климат (и весьма успешно) для того, чтобы все собственники были заинтересованы в развитии промзон, чтобы инвесторы охотно вкладывали значительные средства даже в самые «трудные» проекты.

Активные работы развернулись уже по десяти адресам. Среди самых значимых стоит отметить Завод имени Лихачёва («ЗИЛ»), «Ленино», «Перово», «Верхние Котлы». Приоритетной считается реновация таких промзон, как «Нагатинский затон», «Соколиная гора», «Серп и Молот».

Вы спросите: а что простым горожанам даёт развитие этих районов? На самом деле очень многое. Ведь на месте обширных «технических» зон и давно закрывшихся производств появляются жилые дома с парковками, социальная инфраструктура, центры деловой активности с новыми рабочими местами. За последние 3 года объём вводимой в бывших промзонах недвижимости увеличился почти на 1 млн м<sup>2</sup>. Судите сами: в 2013 г. - 1,3 млн м<sup>2</sup>, а в 2015 г. - уже 2,24 млн м<sup>2</sup>. Так держать!

Илья СТРОГОНОВ

**НОВИНКА!**



**Панангин® Форте**

**Комплексный препарат с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ для стабильной работы сердца и сосудов**

**Микроэлементы калий и магний:**

- укрепляют сердечную мышцу
- обеспечивают стабильный ритм
- повышают эластичность сосудов

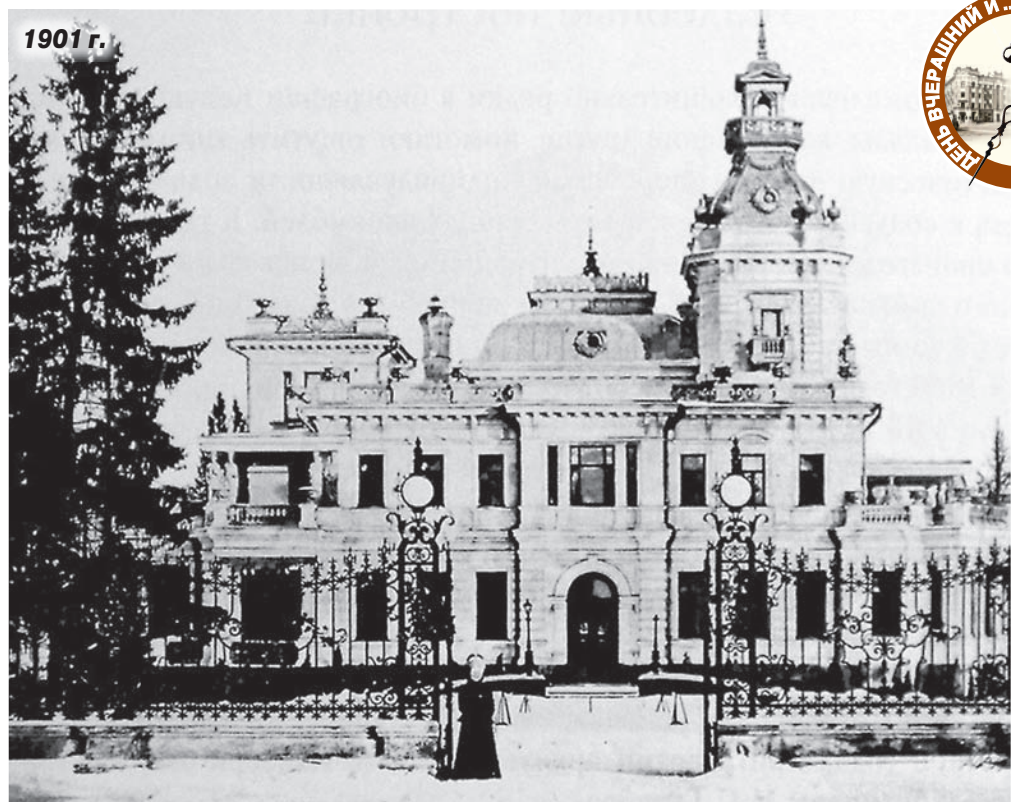


ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# ДВОРЯНСКИЕ



1901 г.



2015 г.

3

Последний владелец Ховрина велел знаменитому архитектору Льву Кекушеву выстроить усадьбу такой, чтобы она была похожа на казино в Монте-Карло.

## ПРОГУЛКИ

Начиная с XV века именно усадьбы были «типовой столичной застройкой».

**В МОСКВЕ ПО СЕЙ ДЕНЬ СУЩЕСТВУЮТ ШЕСТЬ ДЕСЯТКОВ СТАРИННЫХ УСАДЕБ.**

Первые, что вспоминаются, - Кусково ①, Останкино, Коломенское ②... Но в той ли иной степени сохранности (память об иных - лишь храмы, парки и пруды) в нашем городе по сей день существуют шесть десятков старинных усадеб - и ближе к центру, как Лефортово или усадьба

Трубецких в Хамовниках, и более отдалённые, те, что дали название районам многоэтажных новостроек и станциям метро: Ясенево, Фили, Черкизово (ул. Б. Черкизовская, д. 125), Свиблово, Зюзино (ул. Перекопская, д. 7 и 9), Черёмушки и т. д. И за каждым названием - древняя история не только Москвы, но и всей России, знатные фамилии, сюжеты, судьбы, драмы! Этот рассказ - о трёх из них.



①



④

Симонов монастырь некогда был одним из самых богатых мужских монастырей Первопрестольной. Его основали в 1370 г.

## ПУШКИНСКИЙ ДОЛГ

Сельцо, а затем и усадьба Ховрино (ул. Клинская, д. 2) ③ на севере Москвы получила это название ещё в XV в. от первого владельца - сурожанина (грека) из Крыма Сафарина по прозвищу Ховра, что в одном из вариантов перевода значит «неряха, свинья». Грек был богат, владел в Крыму Балаклавой и был допущен служить при московском великом князе. Потомки Ховры, сын и внук Ховрины, выстроили церкви в московских монастырях - Симоновом ④, Воздвиженском, а ещё у Спасских и Боровицких ворот. Правнук Иван, ставший боярином и крестником великого князя Ивана III, имел прозвище Голова, и фамилия Ховриных поменялась на Головиных.

История Ховрина - лабиринты сюжетов и судеб. Одним из владельцев усадьбы был князь Оболенский, его внук Евгений участвовал в восстании декабристов, за что оказался в Сибири. А его отец, Пётр, продал усадьбу Наталье Столыпиной, младшей сестре бабуш-

ки М. Лермонтова. Одним из героев «ховринского сюжета» числился и Пушкин, которому совладелец Ховрина гвардии полковник Лука Жемчужников (страстный и удачливый карточный игрок) одолжил «денег государственными ассигнациями 12 500 руб. за проценты на 2 года». Пушкин, сам игрок, не имел никаких средств вернуть долг ховринскому помещику ни через 2, ни через 5 лет. И лишь внезапная гибель поэта и государева опека проблемой векселя разрешили.

Лука Ильич богател на карточной удаче. Перестроил в Ховрине старый дом и флигели, храм и сад с мостами, гротами, оранжереями, выстроил Знаменскую церковь после смерти 24-летнего единственного сына. А дальше постройки с парком купил подрядчик и купец Панов, затем купец и фабрикант М. С. Грачёв (отсюда и второе название Ховрина - Грачёвка). Именно по заказу последнего знаменитый архитектор Лев Кекушев строит в 1890-х главный усадебный дом, похожий на казино в Монте-Карло.



Архитектурно-художественному ансамблю «Кусково» реставраторы смогли вернуть былую роскошь - загляните в гостиную Большого дворца, построенного в 1769-1775 гг. под руководством архитектора Карла Бланка.



# ГНЁЗДА



А в Коломенском, в одном из залов дворца царя Алексея Михайловича, можно почувствовать себя особой императорских кровей.

## СВИБЛОВСКИЙ РОМАНС

Усадьба Свиблово (Лазоревый пр., д. 13 и 15) **5** - одна из древнейших и наилучшим образом сохранившаяся (в облике уже XIX в.). Она упоминается в грамоте при московском князе Василии I в 1423 г. как село на берегу Яузы - Фёдоровское, по имени владельца боярина Фёдора Свиблова из «ближнего круга» Дмитрия Донского. Свиблов

руководил невиданно скорым строительством Московского белокаменного Кремля, отсюда пошло и первое название одной из его башен - Свибловская, с 1633 г. - Водовзводная.

В Смутное время за участие в защите Москвы Свиблово пожаловали Льву Плещееву уже как наследственное владение - вотчину. Позже оно перешло к родственнику Плещеевых Кириллу Нарышкину, соратнику Петра I и родственнику царя по

линии матери. В петровские годы он деятельно перестраивает плещеевские палаты, возводит в 1708 г. храм св. Троицы, колокольню. И всё в стиле, названном «нарышкинское барокко».

В XIX в. усадьбу Свиблово приобретает известный купец и богач Кожевников, при котором она и прославилась по всей Москве. Там устраивались пышные публичные гулянья, строились суконная фабрика, заводы - гвоздильный и патронный, пекарня, две торговые лавки, трактир. Дух праздной и уютной, живописной барской усадьбы, атмосфера райского уголка и барского родового гнезда уходят. Теперь здесь делают деньги, трудится и гуляет рабочий люд!

В Свиблово выступал гений-трагик - артист Павел Мочалов, известные певицы и танцовщицы. Но наибольшее впечатление производила знаменитая цыганка-певица Стеша, Степанида Сидоровна Солдатова. «У неё, как у соловья, в горлышке звучат и переливаются тысячи колокольчиков», - писал о ней современник. Её дочь Ольгу, певицу из «Соколовского хора у Яра», выкупил влюбившийся в неё Павел Нащокин, друг Пушкина, да вскоре оставил с двумя детьми, причём крёстным отцом его дочери был сам поэт. Такой вот «жестокий романс».



Усадьба Свиблово считается одной из древнейших в Москве и одной из наиболее хорошо сохранившихся. Правда, уже в облике XIX в.



В Братцево снят не один российский фильм - уж больно кинематографично это место.

## ПОДАРОК ИЗМЕННОЦЕ

Север Москвы, у самой МКАД, - Братцево **6**. Его главная ценность - старинное поместье (Светлогорский пр., д. 13). Это одна из самых неизвестных усадеб Москвы. История ведётся от Смутного времени, когда в 1608 г. между речками Восточной и Химкой разбил свой лагерь Лжедмитрий, Тушинский вор. Переходя из рук в руки, Братцево было пожаловано в 1695 г. всё тому же Кириллу Алексеевичу Нарышкину. Кирилл Алексеевич был царедворцем энергичным, но имение запустил. Сын его Семён продал Братцево сёстрам. Одна из них, Софья, вышла замуж за барона Строганова, и в итоге усадьба досталась их сыну Александру Строганову, будущему президенту Академии художеств.

Облик Братцева определил знаменитый архитектор Казанского собора в С.-Петербурге

А. Воронихин (по легенде, внебрачный сын Строганова). Новый хозяин обожал искусство и металлургию. Ему благоволила сама государыня Елизавета Петровна и нашла ему невесту - свою родственницу Анну Воронцову. Анна прожила недолго, и вдовец быстро утешился, женившись на Екатерине Трубецкой. Молодые жили за границей, появился сын. А вот когда вернулись... Красавица-супруга без памяти влюбилась в молодого генерал-адъютанта, фаворита императрицы Екатерины, красавца И. Н. Римского-Корсакова. Роман их скоро был открыт в свете. Любовница бросила семью и бежала к «другу сердца» в Москву. Но Строганов делает благородный жест - не затевает повторного скандала с разводом, а отдаёт неверной супруге дом в Китай-городе и Братцево. И в 1815-м (после её кончины) Римский-Корсаков унаследовал Братцево, где и был похоронен сам.

Сегодня в Братцево - усадебный двухэтажный дом на холме, уникальная беседка-ротонда, парк, храм Покрова 1672 г., вновь действующий с 1992 г. Здесь снимали кинофильмы «О бедном гусаре замолвите слово», «Барышня-крестьянка», «Бедная Настя» и телесериал «Глухарь».



Марина МУРЗИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта www.pastvu.com



## КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА



**ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.**

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

## Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9–11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

## Приумножаем пенсии в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгодно инве-

стировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

## А как вложить деньги в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефону 8 (495) 374-72-06. Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. – под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. – под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. – под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций – 10 000 рублей, максимальная – 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора. ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. ООО «Страховая компания «Инвест-Альянс». Реклама. 18+

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируруемую Центральным банком России.

## Что гарантирует «Центр займов и инвестиций Эксперт»?

- Высокие проценты;
  - Выбор инвестиционных программ.
- В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
  - Полную сохранность средств – обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

## Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

**Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»: г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1 тел. 8-800-500-67-91; 8(495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru**

**ЗАЙМЫ** под залог недвижимости и авто  
 ✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей  
 ООО Финансовая группа "Центр займов и инвестиций Эксперт"  
 ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

**ИНВЕСТИЦИИ**  
 Все сбережения застрахованы в ООО "Страховая Компания "Инвест-Альянс"  
 Пенсионерам + 2% к ставке\*  
 ✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев  
 ✓ выплата процентов ежемесячно\*

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000 руб. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1  
 ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)  
 8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)  
 Работаем без выходных и перерывов на обед  
 www.FGEXPERT.ru



# «ЗОЛОТОЕ МАЛИНОВОЕ ЧУДО»

2-я и 3-я серии

**Скоро, совсем скоро начнёт припекать солнце, и нужно будет сеять семена помидоров. Подведём некоторые итоги 2015 года.**

Совершенно неожиданно пришёл, а может быть, даже свалился на нас оглушительный успех. В течение зимне-весенних месяцев было продано более 1 миллиона пакетов 1-й серии помидоров «Золотое малиновое чудо». И вот что удивительно: среди десятков тысяч отзывов - ни одного отрицательного. Только восхищение, только восклицательные знаки. Да, мы очень ответственно работаем над ассортиментом семян. Да, мы по крупницам, по сортику и гибридику собираем для вас всё самое лучшее, что создано в мировой се-

лекции овощей. Но даже при таком жесточайшем отборе «Золотое малиновое чудо» стало, по отзывам наших заказчиков, чем-то потусторонним, чем-то невероятным. И когда мы подводили итоги конкурса по 1-й серии гибридов «Золотое малиновое чудо», нам наконец стало ясно, что мы попали, выражаясь языком снайперов, в самую десятку. Лауреаты премии прибыли из Кемерово и Казани, из Вологды и Оренбурга, из Калуги и Магнитогорска, из Иркутска и Новосибирска. И все в один голос сказали: «То, что вы сделали, войдёт в исто-

рию российского овощеводства». И мы не стали спорить. К имеющимся 5 гибридам «Золотое малиновое чудо» мы добавили ещё 10 гибридов, по которым производственные испытания закончились в 2015 году. Это 2-я и 3-я серии полюбившихся вам малиновых чудо-помидоров. На 2016 год объявлен новый конкурс уже по трём сериям «Золотого малинового чуда» с очень щедрыми призами, которые мы не виртуально, а реально выплачиваем. Итоги конкурса будут подведены 1 октября 2016 года. Участвуйте, дерзайте, побеждайте! А мы искренне желаем вам успехов в нелёгких, но столь любимых всеми нами огородных хлопотах. Счастья, здоровья и успехов вам в новом, 2016 году!



**Внимание!** Сегодня у вас есть уникальная возможность заказать в научно-производственном объединении «Сады России» комплекты первоклассных семян новейших гибридов малиновых помидоров 1-й, 2-й и 3-й серий «Золотого малинового чуда» - прямо домой по почте! В любой регион России! Совершенно бесплатно вы также получите интереснейшие, красочные каталоги с огромным выбором семян и саженцев!

Стоимость одного комплекта, состоящего из 5 гибридов помидоров серии «Золотое малиновое чудо», - 265 рублей, минимальный заказ - 2 комплекта. Всхожесть гибридов помидоров «Золотое малиновое чудо» сохраняется в течение нескольких лет.

Делайте заказ в интернет-магазине:

[www.sady-rossii.ru](http://www.sady-rossii.ru)

Шлите заказы по почте по адресу:

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 64, НПО «Сады России», по электронной почте [agro@sad-i-ogorod.ru](mailto:agro@sad-i-ogorod.ru)

Заказывайте по телефонам:

8 (351) 277-83-81

8 (351) 202-02-34

8 (499) 649-12-54

Ищите нас во всех соцсетях.

НПО «Сады России», Челябинская обл., Красноармейский р-н, с. Шумово, ул. Мира, 6. ОГРН 108743000866

## НОВЫЙ КОНКУРС

«НА ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ ПОМИДОР ИЗ 1-й, 2-й и 3-й СЕРИЙ «ЗОЛОТОГО МАЛИНОВОГО ЧУДА» НА 2016 ГОД»

Конкурс по-прежнему проводится в трёх номинациях: «Самый крупный помидор», «Самая урожайная кисть» и «Самый урожайный куст».

За 1-е место премия — 100 тыс. рублей

За 2-е место премия — 50 тыс. рублей

За 3-е место премия — 30 тыс. рублей

Итоги конкурса будут подведены 1 октября 2016 года.

Конкурс проводится с 01.12.2015 г. по 01.10.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте [www.sady-rossii.ru](http://www.sady-rossii.ru).



# БЛИН ШАУРМЫ ЧИЩЕ!

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

«АиФ» проверил, безопасно ли питаться фастфудом.

**ИЗВЕСТНО, ЧТО ЕСТЬ НА СКОРУЮ РУКУ ВРЕДНО. И ВСЁ ЖЕ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ОБРАЩАЕТСЯ К ФАСТФУДУ, КОГДА НУЖНО БЫСТРО И НЕДОРОГО ПЕРЕКУСИТЬ ВНЕ ДОМА.**

Никто, конечно, не ждёт, что фастфуд будет полезен для здоровья. Но хочется, чтобы он хотя бы не вызвал пищевых отравлений. Чтобы выяснить,

**В 30 РАЗ**

**БОЛЬШЕ НОРМЫ НАШЛИ БАКТЕРИЙ В ШАУРМЕ.**

можно ли безопасно употреблять хот-доги, блины и прочую еду, продающуюся на улицах,

## ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ФАСТФУДОМ



**В качестве начинки** выбирайте сваренное или прожаренное мясо, варенье, консервированные овощи. **Откажитесь** от солёной рыбы, необработанных полуфабрикатов, свежих ягод или фруктов, протёртых с сахаром, свежего или заправленного майонезом салата - эти продукты могут быть опасны при неправильном хранении, а как они хранились в данной точке общепита, неизвестно.

Не покупайте готовый продукт с витрины - пусть хот-дог, сэндвич и пр. **сделают специально для вас.**

Не транспортируйте фастфуд больше 1 часа - патологическая микрофлора в нём развивается очень быстро, особенно в тепле.

Приметы хорошего пункта продажи уличной еды (согласно СанПиН 2.3.6.1079-01): **используют только одноразовую посуду, мойка для рук персонала, холодильник, туалет для сотрудников не далее 100 м.**

**Обойдитесь без заправок, топпингов и соусов на молочной или яичной основе.**

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото Alamy/TACC

«АиФ» сдал городской фастфуд на экспертизу в лабораторию «Ростест-Москва». Для исследования мы купили 5 самых распространённых вариантов быстрой уличной еды: безмясную шаурму (у метро «Кузьминки»), картофель с мясным топпингом «Крошка-картошка» (более 200 точек), хот-дог от «Стардогс» (порядка 800 палаток по стране), ролл с

мясом от «Сабвей» (643 точки в РФ) и блин с мясной начинкой «Теремок» (в одной только столице 113 точек).

## БУТЕРБРОД С ПАЛОЧКОЙ

Самой опасной оказалась шаурма: в ней при исследовании в лаборатории обнаружили очень большое количество бактерий, в том числе кишечную палочку, - съевшему этот продукт острое отравление практически гарантировано! «Причина может быть как в некачественном сырье и ингредиентах шаурмы, так и в антисанитарии, царящей в палатке, - объясняет Роман ГАЙДАШОВ, независимый эксперт по качеству и безопасности пищевых продуктов. - Грязные руки продавца, грязный нож, не убранные надлежащим образом рабочие



руки, - объясняет Роман ГАЙДАШОВ, независимый эксперт по качеству и безопасности пищевых продуктов. - Грязные руки продавца, грязный нож, не убранные надлежащим образом рабочие

место и инвентарь - всё это могло привести к такому печальному результату». Кстати, в прошлом месяце в Пензе двое молодых людей, полакомившись шаурмой, попали в инфекционное отделение больницы, а житель Алтая нашёл в шаурме... червяка. «Ещё в 2010 году Роспотребнадзор заявлял об опасности уличной шаурмы - тогда уцелели только палатки, в которых есть рукомойник, соблюдаются необходимые санитарно-гигиенические требования», - напомнил Дмитрий ЯНИН, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей. Но и это, как показала наша экспертиза, не гарантия.



никаких претензий у экспертов не возникло к «Крошке-картошке» и к блинчику из «Теремка»: их можно есть без опаски. Также де-юре «чист» хот-дог «Стардогс»: количество бактерий в нём ровно соответствует верхней границе допустимой нормы, установленной техрегламентом «О безопасности пищевой продукции». А вот ролл с мясной начинкой из ресторана «Сабвей» оказался нарушителем - в нём тоже обнаружилось слишком много бактерий.

## КАРТОШКА ИЛИ БЛИН?

Никаких претензий у экспертов не возникло к «Крошке-картошке» и к блинчику из «Теремка»: их можно есть без опаски. Также де-юре «чист» хот-дог «Стардогс»: количество бактерий в нём ровно соответствует верхней границе допустимой нормы, установленной техрегламентом «О безопасности пищевой продукции». А вот ролл с мясной начинкой из ресторана «Сабвей» оказался нарушителем - в нём тоже обнаружилось слишком много бактерий.



Дарья БУРАВЧИКОВА

WWW.AIF.RU

О том, как готовят консервы и есть ли мясо в «Докторской» колбасе, читайте на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТИЗЫ ФАСТФУДА		
Продукт	Бренд	Обнаруженные проблемы
Шаурма в лаваше	Без бренда, палатка у метро	Повышено общее количество бактерий (30 000 КОЕ/г при норме не более 1000 КОЕ/г). Бактерии группы кишечной палочки
Ролл с мясной начинкой	«Сабвей»	Повышено общее количество бактерий (8000 КОЕ/г при норме не более 1000 КОЕ/г)
Хот-дог	«Стардогс»	Общее количество бактерий по верхней границе нормы (20 000 КОЕ/г при норме до 20 000 КОЕ/г)
Картошка запечённая с начинкой	«Крошка-картошка»	Нет
Блин с мясной начинкой	«Теремок»	Нет

По данным протоколов Испытательного центра продуктов питания и продовольственного сырья «Ростест-Москва». Данные экспертизы распространяются только на предоставленные образцы.

## ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА В ЗАМОРОЗКЕ?

Развесные замороженные овощи стоят дешевле тех, что продаются в пакетах. Они хуже по качеству? И вообще, есть ли от них польза?

Э. Родионова



Отвечает Наталья ШИШКИНА, академик Международной академии холода:

- Заморозка - лучшая консервация, сохраняющая все витамины. Зимой даже свежие овощи иногда содержат меньше полезных веществ. Развесной продукт зачастую не уступает по качеству пакетированному. Главное - смотрите, насколько толстая ледяная оболочка у плодов и как они выглядят. Если картофель почернел, а цветная капуста пожелтела, значит, производитель

сэкономил на криопротекторах (без них плоды подвергаются холодовым повреждениям, теряют сок, вкус и форму).

Увы, у развесных овощей и фруктов есть один минус - отсутствие информации. С пакетированными проще. Дата их изготовления должна совпадать с сезоном урожая, поскольку есть компании, которые закупают плоды, затем держат их на складах и только потом замораживают. «Ледяной» период тоже имеет значение. Если заморозке меньше года - хорошо, 2-3 года - плохо. Прежде чем купить пакетик, посмотрите, не вздулся ли он, а потом потрясите его - овощи в упаковке должны «гулять» свободно. Если почувствуете, что вместо кусочков овощей в пакете скрывается снежная масса, значит, однажды (или многократно) плоды были разморожены.

## ОТКУДА ЗВЁЗДЫ НА КОНЬЯКЕ?

Почему у нас выдержку коньяка определяют звёздочками? Откуда пошла такая традиция?

В. Леонова



Отвечает Елена НАГИЕВА, преподаватель Национального межпрофессионального бюро коньяка (ВНИС):

- Это французская традиция. Так сложилось, что там выдержку коньяка изображали не только буквами (V.S., V.S.O.P. или X.O.) или специальными терминами (Reserve, Napoleon), но и звёздочками. Причём звёзды применяли для

обозначения только у коньяков V.S., самых молодых - спирт с минимальной выдержкой в их составе находился в бочках не менее 2 лет.

Во Франции выдержку определяют не по среднему возрасту спиртов, используемых для купажа, а по самому молодому. Число звёзд могло быть разным - от 1 до 5.



Причём во Франции то количество звёздочек не связывали с выдержкой и качеством напитка, как это делают в России и некоторых других странах.

Фото Legion-Media

## «ОТ КУТЮР» - ИЗ КИТАЯ

МИНПРОМТОРГ ПРЕДЛОЖИЛ ЗАПРЕТИТЬ ДО 80% ИМПОРТА ЛЕГПРОМА ИЗ ТУРЦИИ. МОЛ, ЭТИ ОБЪЁМЫ МЫ И САМИ ЛЕГКО ЗАМЕСТИМ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО САМИ ИЛИ РЫНОК ПРОСТО ОКАЖЕТСЯ ЗАВАЛЕН КИТАЙСКИМИ ТОВАРАМИ?

### ПОЗИЦИЯ



ШАПКИНА

Самое интересное в одежде из Турции не станет толчком для наших производителей и не включит механизм импортозамещения, как это - в большей или меньшей степени - случилось с рядом других товаров. Самый простой вариант для рынка - переориентироваться на другие страны, например, переключиться на Китай и Вьетнам, с которыми у России сегодня налажены отношения.

Другой путь - начать массово ввозить текстиль из Европы, но тогда цены на и без того дорожущую сегодня одежду резко подскочат. К сожалению, как только кто-то начинает создавать одежду в России, она тут же переходит в категорию роскоши и, соответственно, оказывается не по карману среднестатистическому потребителю. Причём многие новоиспечённые дизайнеры, понимая, как много хлопот с производством одежды, делают себе имя и через какое-то время покупают одежду на стороне (в той же Турции), просто переклеивая на неё бирку с названием своего бренда.

Наладить массовое производство одежды в России за пару лет практически невозможно. Я допускаю, что программа по поддержке легпрома у нас появиться может. Но другой вопрос: а будет ли она исполняться?

Павел Шапкин, председатель Национального союза защиты прав потребителей

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### УРЕЗАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОИ РАСХОДЫ СЕЙЧАС?

- Экономлю на многом, включая продукты питания - **66%** (4524 голоса)
- Отказываюсь от крупных покупок - **16%** (1077 голосов)
- Отказываюсь от путешествий - **10%** (657 голосов)
- Нет, просто стараюсь больше зарабатывать - **8%** (585 голосов)

Всего голосов: **6843**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)



# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

## ДОМ СЕРИИ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ПЛАСТИКОВЫЕ  
ОКНА  
В ПОДАРОК!\*

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

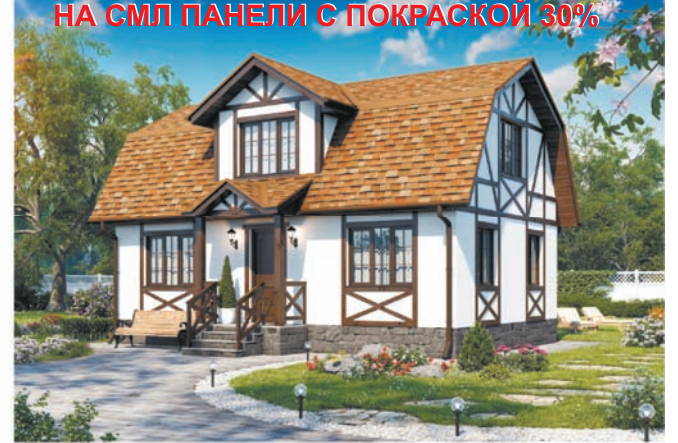
ДОМ «ВИКТОРИЯ» КБ 6x9 - 699.000 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.624.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

### Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831  
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125  
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976  
БАНЯ Б 5,5x5 - 311.182  
БАНЯ К 7x6,5 - 355.810  
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

### Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787  
ИВУШКА 4x2 - 67.589  
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821  
ИВУШКА 4x3 - 80.268  
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563  
ИВУШКА 4x4 - 88.432



### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
ЗИМОЙ САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

### ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

### ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

### ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

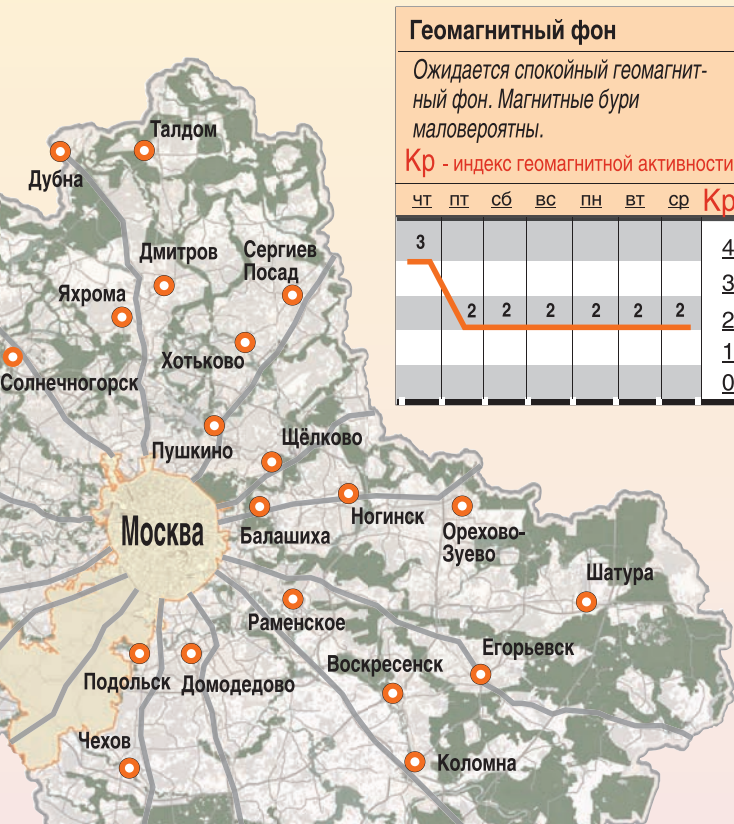
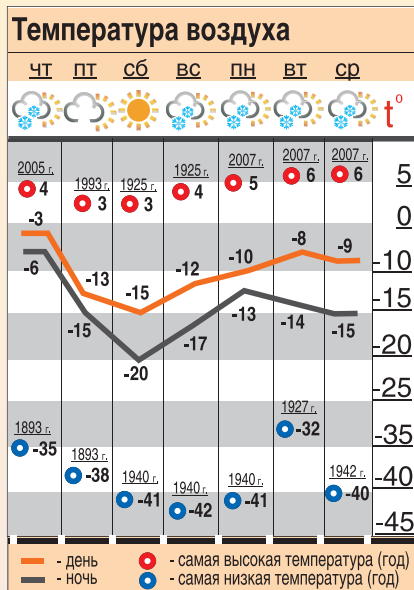
8 800 250-250-5

technology-site.ru

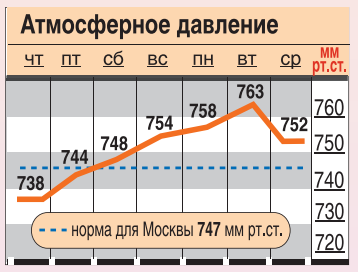
\* - Акция действительна до 1.02.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 14 - 20 января



Прогноз погоды составлен на 18.00 11 января 2015 г. центром «Фобос»





# УРОКИ ДЛИНОЙ В 309 ЛЕТ

## СУДЬБЫ

Династия учителей Хальзовых отдала школе три века.

**НАЧАЛО ЭТОЙ ИСТОРИИ - КАК В ПЕСНЕ «ВОТ КТО-ТО С ГОРОЧКИ СПУСТИЛСЯ...» ПОМНИТЕ?**

**ХОРОШИЕ ЛЮДИ**



На этой общей фотографии семьи Хальзовых - Котляровых - Багрянцевых 5 человек - учителя. Татьяна Дмитриевна - старшая дочь родоначальника учительской династии (крайняя слева в нижнем ряду), а её внучка Алиса - будущий учитель (третья слева в нижнем ряду).

Когда красавец-фронтовик Дмитрий Хальзов появился в селе Сухая Вязовка с сиявшими на груди орденом Красной Звезды и медалями «За отвагу» и «За боевые заслуги», сельчане измучились в догадках: кто из местных девушек придётся по душе герою войны? Девчата вокруг парня, поступившего на работу в школу учителем математики, хороводом ходили - доярки и трактористки, библиотекарши и бухгалтерши. Но молодой человек выбрал Клавдию. «Отвергнутые» сердчались: мол, по лени, чтобы далеко не ходить - Клавдия работала в той же школе учителем начальных классов. А они прожили в ладу да педагогических спорах всю жизнь, дав начало учительской династии Хальзовых.

## УРОКИ ВОЙНЫ

Недавно в школе кто-то подсчитал: общий педагогический стаж всей семьи составляет 309 лет! Отсчёт повели с конца 1930-х годов - Дмитрий Иванович уже тогда работал в школе учителем. Начало войны застало его в Прибалтике, в сапёрном полку, а закончил он свой боевой путь вместе с Белорусским фронтом в Берлине политруком. Демобилизовавшись, вернулся в родное село. О подвигах русских солдат, об уличных боях, об окопной жизни ученики не только по книгам узнавали - их учитель и сам был живым примером воина-победителя. И рассказывал, рассказывал... Как немецкие самолёты устраивали охоту на беженцев. Как встретился с родным братом Афанасием под Данцигом и вся военная колонна остановилась, чтобы братья смогли порадоваться друг другу, живым и невредимым. И как спас в Берлине малыша, которого мать-немка хотела убить, чтобы тот не достался «русским зверям»...

## УРОКИ ЖИЗНИ

До сих пор старожилы села вспоминают, что благодаря настойчивости Дмитрия Ивановича в село стали завозить хлеб, построили мост (остатки его до сих пор показывают приезжим), а затем и рейсовый автобус пустили. Вокруг Дмитрия Ивановича кипела деревенская жизнь, а в нём самом - энергия и посто-

янное беспокойство за родных односельчан. Поэтому именно к нему пришли за советом родители учеников, чьи дети-старшеклассники ездили учиться в Дубовый Умёт. И если бы только учиться - детям приходилось жить в интернате и навещать дом только по выходным.

12-километровый путь до Умёта весной и осенью становился непреодолимым препятствием для телег и лошадей, ведь в конце 60-х о личных авто сельчане могли только мечтать. Дети добирались на побывку даже на лыжах! По совету Дмитрия Ивановича ходоки - просители за школу-десятилетку - отправились в Москву, в Президиум Верховного Совета СССР. На свой страх и риск старшеклассников в соседнее село отправлять не стали - сами взялись их обучать. В местном районе инициативу ругали и за уроки учителям не платили. Но решения из центра дождалась, и в селе не только десятилетку открыли, но и новое здание школы построили. Сам же колхоз «Победа» ещё и в миллионеры выбился. А в начале нулевых областное начальство из Минобрнауки опять заговорило про закрытие сельской школы - так в селе чуть народные волнения не начались!

Есть земля, есть дети - должна быть и школа. 1 сентября 2015 г. в сувоязовскую школу им. вице-адмирала Гавриила Жукова пришли 216 учеников и 29 первоклашек. В конце ноября школа, чьи первые воспитанники проходили устный счёт в церковной сторожке, отметила 155-летие.

## УРОКИ ЛЮБВИ

- Тетради, расписание, учебники - для меня весь этот школьный антураж с детства был настоящим волшебством. Любила, конечно, как все дети, и в больницу играть. Но в пациентах-то у меня куклы, а в учениках - вся семья, дедушка, бабушка, отец и мама, - вспоминает Татьяна



Первая школа, в которой училось полсела (фото справа), а помогали осваивать грамоту Клавдия и Дмитрий Хальзовы (на групповом фото - в центре).

Дмитриевна Багрянцева, старшая дочь Клавдии Васильевны и Дмитрия Ивановича, учитель обществоведения и истории и дважды лауреат премии губернатора Самарской области. - Они усаживались за стол, а я стояла на цыпочках у доски - чёрной голландской печи, писала на ней мелом, ставила оценки, журила непонятливых «учеников». Представляете, папа только в студенчестве догадался, что его мать, наша бабушка, была неграмотной!

А младшая, Ольга Дмитриевна, учитель-словесник, добавляет:

- Необразованность не мешала бабушке создавать в семье атмосферу добра и теплоты, нас учили любить людей, помогать всем, кто бы ни обращался за по-



мощью. «Не мечись, доведи дело до конца, - наставлял нас отец, - люби людей невзирая на статус». Может быть, поэтому я тоже выбрала профессию учителя - помощника и наставника детей. Так что наши семейные посиделки очень часто становились продолжением педсоветов. Сейчас нам очень не хватает советов мамы - современные ребятишки, да и их родители, порой ставят в тупик даже бывалых педагогов. Нынешние сельские дети не то что мотыгу в руках не держали, они не знают, как половую

тряпку выжать - а нельзя, чтобы росли белоручками. Считаю, что чрезмерная родительская опека взрослым однажды аукнется - как бы выросшие детки не присели на шею старшему поколению!

## УРОКИ ЗДОРОВЬЯ

Удивительно, но сама Ольга повторила не только профессиональную судьбу отца и матери, но и личную. В начале 80-х в село приехал выпускник куйбышевского пединститута Олег Котляров. Женившись на юной учительнице Ольге Хальзовой, он не только заполучил множество новых родственников, но в их же лице - понимающих трудности новичка коллег. А семейные споры о роли русского языка в современной жизни и обязанности каждого выпускника знать родную историю дополнились разговорами о необходимости заботы о здоровье сельских детишек. И 30 лет назад, начав с уроков физкультуры, он заразил ребятишек любовью к футболу, волейболу, баскетболу, открыл в школе множество секций.

А затем в школу как в центр здоровья стали приходиться и родители учеников, подтянулись даже старики. Все вечера в спортзале школы расписаны: понедельник, среда, пятница - для молодёжи, четверг - день здоровья для остальных сельчан.

А в выходные дни - игры на свежем воздухе, между школой и церковью, там, где областные власти после долгих обещаний построили-таки в 2013 г. универсальную спортплощадку. Девчачья футбольная команда «Звёздочка» легко обыгрывает парней из соседних сёл. А спортивная команда

Сухой Вязовки, выступающая за село с населением в 2500 человек, на областной сельской спартакиаде, - единственная в регионе состоит исключительно из местных жителей, а не представляет собой, как другие команды, «сборную солянку».

Всего в педагогической династии Хальзовых - Багрянцевых - Котляровых - 9 учителей. У самой младшей из семьи, шестилетней Алисы, среди игрушек - ручки, тетради, электронные указка и учебная доска.

**Светлана ЕРЕМЕНКО**  
(«АиФ-Самара»)

Фото из личного архива



**АФ**

- анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Выгодно ли отказаться от пенсии?** Эксперты отвечают, как в нынешних условиях правильнее распорядиться пенсионными выплатами.

■ **Доллар, стойте!** Почему Китай смог удержать свою валюту и что мешает нам остановить падение рубля? Спецрепортаж из Поднебесной.

■ **Что прячет зима?** Какие скрытые болезни могут спровоцировать зимние перепады температур и как этого не допустить?

■ **«Интернет впервые появился у главы КГБ Андропова. И сегодня под грифом «Секретно» такое хранится!..»** Телеведущий Андрей Караулов - о том, какие козыри Россия прячет в рукаве.



**УПРАВДОМ ЗАПЛАТИТ ЖИЛЬЦУ?**

**ЖКХ**

Правда ли, что, если в квартире холодные батареи или течёт еле тёплая вода, за некачественные коммунальные услуги можно не платить?

О. Кожина, Смоленск



Отвечает Светлана РАЗВОРНITSEVA, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль»:

- Сначала лучше заплатить, а потом действовать в соответствии с поправками в Жилищный кодекс РФ, которые вступили в силу 28 декабря 2015 г.

Теперь собственник может вернуть деньги в виде штрафа от управляющей (УК) или ресурсоснабжающей компании (если договор прямой). За некачественные услуги - 30% от суммы, за ошибки в начислениях - 50%. Сначала надо зафиксировать проблему. Если УК или поставщик не идут, составить акт в присутствии представителей совета дома и Госжилинспекции. Потом надо обратиться в суд и на основе судебного решения взыскивать штраф. Дело непростое, но, возможно, страх перед штрафами заставит поставщиков лучше работать. По данным наших опросов, некачественные услуги вышли на 1-е место среди проблем ЖКХ.

**ЗАЧЕМ РАЗДАЁМ НАШИ ДЕНЬГИ?**

**ФИНАНСЫ**

С чего вдруг Правительство РФ решило помочь Палестине пятью миллионами долларов? У нас что, появились деньги лишние? Профицит бюджета? Мы решили все социальные проблемы в стране? Можем проводить бесплатные операции и лечение для всех, кому это необходимо?

Е. Мишина, Тула



Я прекрасно понимаю возмущение читателя - в кризис не стоит раздавать деньги непонятно на что, да ещё не самым близким нам странам, - согласен Ян ЗЕЛИНСКИЙ, член Комитета Госдумы по международным делам. - Однако я надеюсь, что деньги государство даёт Палестине не просто так, а в обмен на её вклад в борьбу с ИГИЛ (запрещённая в РФ организация. - Ред.). Просто нашему правительству надо либо оказывать такую помощь непублично, из закрытых фондов, либо объяснять гражданам, зачем нужны эти траты. На самом деле есть такие цели, вроде борьбы с терроризмом, на которые денег жалеть не надо.

**АНЕКДОТЫ**

- Ой, а что это вы тут за вывеску вешаете?  
- Магазин открываем, семейный бизнес на две семьи.  
- А называется как?  
- «СвеМа» - первые слоги наших имён, потому что я Света, а она Маша.  
- А мужья не обидятся, что в честь них не назвали?  
- Нет, Жора и Паша не обидятся.

90-60-90. Кто бы мог подумать, что это о волатильности курса рубля.

**КАК ОКОЛЬЦЕВАЛИ АННУ?**

**ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ**

Увидела в новостях, что звезда оперы Анна Нетребко впервые вышла замуж. А где была свадьба?

А. Ромова, Москва



Теперь у Анны, как и у Монтсеррат, муж - тенор.

Эйвазовым давно знакомы, он прекрасный и талантливый человек. Кстати, Монтсеррат Кабалье с мужем прожили 50 лет вместе, он тоже был тенором!»

У Анны есть сын Тьяго Нетребко от уругвайского певца Эрвина Шротта. Несколько лет назад у мальчика обнаружили аутизм, но благодаря усилиям певицы он сейчас отлично развивается. Тьяго и Юсиф сразу подружились.

**ОСТАНЕМСЯ БЕЗ МОЛОКА?**

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

В странах ЕАЭС с 1 января запретили продажу молока от больных лейкозом коров. Говорят, теперь многие хозяйства не смогут производить молоко. Получается, до того как запрет вступил в силу, такое молоко у нас было?

В. Яковлева, Тверь

Отвечает Мария ЖЕБИТ, директор по связям с общественностью Национального союза производителей молока «Союзмолоко»:

- Да, но это молоко полностью безопасно: вирусы ско-

та не передаются человеку и погибают при температурной обработке, а она обязательна для всего молочного сырья. В США такое молоко используют после пастеризации без ограничений.

Ситуация в отрасли такова, что введение ограничений к обороту сырого молока приведёт к катастрофическим последствиям. У нас в стране молока и так остро не хватает, а мы хотим отказаться от большого объёма абсолютно безопасного сырья!

Мы начали бить тревогу ещё в 2014 году. Хотелось бы, чтобы российские власти приняли экстренные меры на национальном уровне, для того чтобы предотвратить коллапс в отрасли.

**ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ СОЛНЦЕ ЗИМОЙ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Известно, что зимой нам не хватает солнца. А чем его заменить?

Е. Михайлова, Москва

Отвечает Олег СУПРЯГА, доктор медицинских наук, профессор:

- Из-за недостатка инсоляции в нашей коже практически не синтезируется витамин D. Поэтому крайне важно потреблять богатые им продукты или препараты с этим витамином. В первую очередь это жирная рыба, говяжья печень и печень

рыб, молочные продукты, яйца (особенно много витамина D в желтке). У людей старше 45 лет нарушается усвоение этого витамина, и им нужно потреблять его больше - не менее 800 МЕ (международные единицы). Молодым достаточно дозы вдвое меньше.

Содержание витамина D в продуктах	
Продукт	Содержание витамина D, в МЕ
Говяжья печень (100 г)	15
Желток яйца	20
Молоко, 1 стакан	100
Сардины (30 г)	250
Сёмга (100 г)	360
Жир из печени трески (1 ч. л.)	1360

**Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА**

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Иван БОРОДИН, Сергей ГРАЧЁВ, Александр МЕЛЬНИКОВ, Елена ПЛОТНИКОВА, Ольга ШАБЛИНСКАЯ  
Фото www.kinopoisk.ru, Abaca Press/ТФСС

**«ОСКАР» ЗА «КОСМОС» БУДЕТ НАШ?**

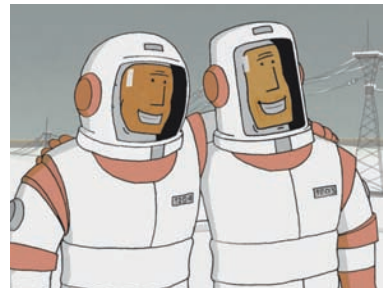
**КИНО**

Фильм Михалкова вылетел из списка кандидатов на «Оскар», зато мультфильм «Мы не можем жить без космоса» К. Бронзита продолжает борьбу. Есть ли надежда на статуэтку?

В. Кувшинова, Пермь



- Шансы получить её у картины Константина Бронзита очень высоки. Это один из самых вероятных кандидатов на победу, - уверен кинокритик Виктор МАТИЗЕН. - У нас с анимацией дела обстоят гораздо лучше, чем с игровым



Что принесут России нарисованные космонавты?

кино. Перечислять имена мастеров высшей пробы от мультипликации можно долго. А полнометражные ленты, например серии «Три богатыря», оказались очень кассовыми. Игровое кино у нас этим похвастаться не может. Из 126 отечественных картин окупилась у нас всего 5.

ISSN 0204-0476

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** № 2 (1835)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент**

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор**

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества  
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству  
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию  
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
В. НЕПОМНОШИЙ - директор по работе с регионами  
О. КОРОБКОВ - директор по распространению и подписке  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 873 258 экз. За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 16 864 930 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 11. 01. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 13. 01. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 93

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 220-100	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-57
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12	Ник. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-15	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (4812) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Волгоград (8442) 384768	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-54-25	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-32-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



# ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ - С ЛЕЧЕНИЕМ НЕЛЬЗЯ МЕДЛИТЬ!

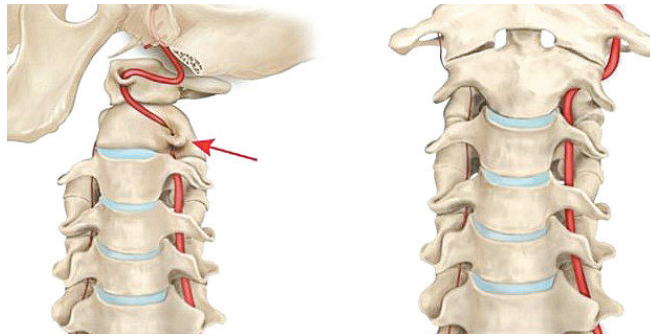
## ИНФАРКТ, ИНСУЛЬТ И СЛАБОУМИЕ - ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ БОЛЕЗНИ...

**ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ - ХРОНИЧЕСКОЕ МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРВЫМ СИМПТОМОМ КОТОРОГО БУДУТ БОЛИ В ОБЛАСТИ ПЛЕЧ И ШЕИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ. С ВОЗРАСТОМ СИТУАЦИЯ УСУГУБЛЯЕТСЯ.**

Ограниченная подвижность, неправильное положение тела - все это способствует развитию заболеваний позвоночника. Человек обязан быть гибким и активным. Если нет, то каждый поворот головы, тела или физические упражнения начнут вызывать боль.

### ПЕРВЫЙ ЗВОНЧЕК

ТЕСТ НА ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ	ДА	НЕТ
Бывает боль в шее рано утром? Просыпаетесь ли вы от нее?		
Если боль есть, усиливается ли она при любых движениях?		
Больно запрокидывать голову?		
Трудно поворачивать голову на 90 градусов?		
Были травмы головы и шеи?		
Ограничены движения головы, есть хруст во время движений?		
Чувствуете боль, покалывание, онемение и слабость в руках?		
Болят плечи?		
Есть головная боль и головокружения?		
<b>Ответ «ДА» на большинство вопросов? Стоит проверить состояние межпозвоночных дисков.</b>		



### ЧЕМ ОПАСЕН ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Основной риск шейного остеохондроза в том, что он может нарушить мозговое кровообращение.

Первые признаки нарушения кровоснабжения мозга и синдрома спинной артерии - это регулярные головные боли утром, болезненные ощущения в области шеи, пульсирующая головная боль, которая увеличивается при поворотах головы, сопровождается шумом в ушах, головокружением, нарушением зрения, тошнотой, иногда рвотой.

Если заболевание не лечить, то оно, как правило, прогрессирует, и церебральная сосудистая недостаточность может перейти в хроническую форму. Мозг практически постоянно будет страдать от недостатка кислорода, скорее всего, разовьется вегетососудистая дистония, возможны скачки артериального давления, гипертония, обмороки и инсульт. Недостаток кислорода может привести к быстрому ухудшению функций мозга и памяти, развитию слабоумия.

Шейный остеохондроз может вызвать сердечный синдром: боли в области сердца, между лопатками, за грудиной, которые становятся сильнее при кашле или чиханье. Они возникают в результате сдавливания спинномозговых корешков костными наростами, которые вызывают рефлекторное сокращение коронарных артерий. Даже при отсутствии сердечно-сосудистых заболеваний ситуация может стать критической и привести к инфаркту миокарда.

Чтобы избежать последствий этого опасного заболевания и восстановить шейный отдел позвоночника,

необходимо начинать лечение как можно раньше. Следите за своим здоровьем!

### КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА?

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03), для того чтобы:

- снять боль в позвоночнике и головную боль;
- восстановить нормальный сон;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- стабилизировать давление;
- убрать головокружение и шум в ушах.

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Достаточно всего лишь нажать кнопку! В России около 1000 лечебно-профилактических учреждений уже применяют аппарат в своей практике. Многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

**ДИАМАГ - ЭТО ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ!**



**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДИАМАГ ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА ТОЛЬКО ДО 20 ЯНВАРЯ!**

**В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ С ЗАВОДА.**

**8-800-200-01-13 www.elamed.com**

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- Медицинские магазины «МЕД-МАГАЗИН.ру» ..... (495) 221-53-00
  - Магазин «Медтехника» ..... (499) 519-00-03
  - Аптечная сеть «ТриКа» ..... (495) 789-62-65
- Возможна бесплатная доставка в пределах МКАД
- ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:
- Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» ..... 8-800-333-4-111
  - Аптеки «ОЗЕРКИ» ..... (812) 603-00-00
  - Сеть «Аптеки НЕВИС» ..... (812) 703-45-30
- Открытое акционерное общество Елатомский приборный завод:  
Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ