

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 26 (1807) Газета издаётся с 1978 года
24 - 30 июня 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛИЧНОСТЬ



АНАТОЛИЙ КАРПОВ:

«Такого мракобесия я в Европе ещё не видел»

с. 3

ПРОГНОЗ

А ВЫ, ШТИРЛИЦ, ОСТАНЬТЕСЬ

Какие губернаторы усидят в креслах

с. 5

ЗДОРОВЬЕ



ДЫШИТЕ, БЕГАЙТЕ, ГОВОРИТЕ

Как справляться со стрессом

с. 34

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПОЧЕМУ В МОИХ ТАПКАХ?

Как защитить свою квартиру от «подселенцев»

с. 46

МОДА



БРЮКИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ШОРТЫ

Модные хиты лета-2015

с. 51

СУДЬБА

СВОИ ИНТЕРЕСЫ - В СТОРОНУ!

Семья Косиковских растит... 22 ребёнка!

с. 55

ОТКРЫТИЕ

В ПОСТЕЛИ - ДЕМОКРАТИЯ

Женская вирагра - не выдумка!

с. 56

УДАЧА

ПОБЕДИТЕЛЬ «ГОСЛОТО»

построит детскую площадку

с. 44

ПЕРВО-НАПЕРВО

НИ ПЯДИ ЗЕМЛИ

Китайская инвестиционная компания решила взять в аренду на 49 лет 115 тыс. га земель в Забайкальском крае. Аренда целинных земель и пастбищ, по разным данным, обойдётся китайцам всего в 250 руб. за гектар в год. При этом инвесторы обещают вложить в Забайкалье 24 млрд руб.

В рамках Петербургского экономического форума губернатор края К. Илковский признался, что да, с Китаем подписан договор о намерениях, а полностью документ с цифрами инвестиций будет готов в течение года. Губернатор оговорился, что вёл переговоры с крупными российскими сельхозпроизводителями, но они не проявили интереса к забайкальской земле. Митрополит Бурятский Савватий также призвал в своём блоге россиян: «Если вы так сильно радуете за нас и за сибирские земли, приезжайте к нам, заселяйтесь, пашите, выращивайте те же помидоры, пасите овец». Желающих, увы, немного... Возможно, потому что россияне знают: чтобы получить землю даже в аренду, нужно пройти семь кругов ада.

Неудивительно, что возможная передача нашей земли китайцам возмутила россиян, среди которых члены ОНФ, депутаты ЛДПР. Во-первых, нет гарантии, что китайские инвестиции помогут улучшить жизнь жителей Забайкалья. Во-вторых, после хозяев с Поднебесной земля может быть полностью истощена, а регион в целом наводнят восточные гости, которые спустя 49 лет вряд ли захотят освободить насиженные места.

ДИЕТА ПО-РОССИЙСКИ

ВЫШЕ ЦЕНЫ В ТОРГОВЫХ СЕТЯХ - МЕНЬШЕ ВЕС ПРОДУКТОВОЙ КОРЗИНЫ

с. 8-9



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ISSN 0204-0476



15026

9 770204 047002

ПОДПИШИТЕСЬ на AIF.RU/PODPISKA – ЭТО УДОБНО!



Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте

aif.ru/podpiska

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.



реклама 16+

http://children1941-1945.aif.ru

На правах рекламы

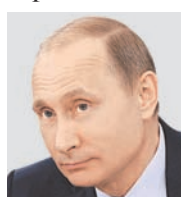
ПРОЧНОСТИ ХВАТАЕТ?

ФОРУМ

Петербургский международный экономический форум завершился. С пользой?
Ю. Трутнева, Москва

Иностранцев инвесторов на российском экономическом форуме в этом году было заметно больше, чем в прошлом, - 189 первых лиц компаний. Тогда западные лидеры советовали своим бизнесменам в Питер не ездить, да и выгода от вложений в Россию оказалась под вопросом. Внешнее давление, обострившее «родные» проблемы российской экономики, сохраняется. На днях Евросоюз продлил действие санкций в

отношении России, по принципу взаимности будут продлены и ответные меры нашей страны. Но поводов для оптимизма всё больше.



«В конце прошлого года нам предрекали глубокий кризис, - напомнил президент Владимир ПУТИН. - Этого не произошло, мы стабилизировали ситуацию и уверенно проходим через полосу трудностей... Экономика России накопила достаточный запас внутренней прочности. Сохраняется положительный торговый баланс, растёт несырьевой экспорт».

Окончание на с. 20

КТО РАЗГОНЯЕТ ГОНКУ ВООРУЖЕНИЙ?

ПОЛИТИКА

В. Путин заявил о вводе в строй 40 новых ядерных ракет, НАТО наращивает силы в Европе. Это новая гонка вооружений? Кто её начал?
О. Жилин, Волгоград

«Россия понемногу восстанавливает свои возможности для противодействия наиболее опасным военным угрозам, но реальной гонки вооружений пока нет, - считает Сергей



КАРАГАНОВ, почётный председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике. - Правда,

в условиях политической конфронтации любые наши действия и заявления трактуются как агрессивные. Даже если мы выступим в поддержку материнства, на Западе скажут, что Россия готовит новых бойцов для армии... На самом деле Россия отвечает на несправедливую, с её точки зрения, политику Запада по расширению зон своего влияния. А там обижаются: как же так, мы предлагали вам дружить, даже создали Совет Россия - НАТО... Конечно, отчасти в росте напряжённости виноваты и мы сами: долгое время уступали и не отстаивали свои интересы, создав иллюзию того, что с нами можно не считаться».

Виктор ЮРЬЕВ

Продолжение темы на с. 12

МНЕНИЕ НАРОДА

КОРРУПЦИОНЕРАМ НИЧЕГО НЕ ГРОЗИТ?

«Левада-центр» поинтересовался у сограждан - верят ли они в успешную борьбу с коррупцией в России. 31% рассчитывают, что В. Путин проведёт «решительную чистку рядов чиновников высшего ранга». 42% полагают, что Кремль хоть и попытается покончить с воровством и мздоимством, но существенных успехов не добьётся, так как «коррупция в России неискоренима».

А вот как народ отнёсся к самому громкому приговору последнего времени - 5 годам колонии для главной фигурантки дела «Оборонсервиса» Евгении Васильевой.



Опрос проведён 22-25 мая среди 800 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ.

ЖАХНЕМ ВСЕХ!



С. ИВАНОВ, глава Администрации Президента РФ: «Демократия - это не картошка, её нельзя бросить в землю - и она прорастёт».

Точно! Демократия - не картошка, её в Египте не купишь, всё время надо свою выращивать. Причём без ссылок на то, что у нас зона рискованного земледелия!

В. МЕДИНСКИЙ, министр культуры: «Если государство не кормит и не создаёт свою культуру, её будет кормить и создавать кто-то другой. И тогда в конечном итоге всё равно придётся кормить чужую армию».



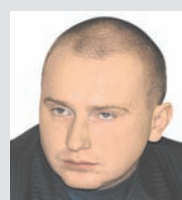
Рецепт от этой напасти известен многим поколениям министров культуры России и СССР: корми своих так, чтобы чужие боялись!



А. ДВОРКОВИЧ, вице-премьер: «Нам нужно всем прежде всего больше и лучше работать и получать от этого удовольствие, может быть, за счёт меньшего времени на завтрак».

Обедом поделись с товарищем, ужин отдай врагу, а за завтраком... думай о вице-премьере, пусть ему икается!

И. ЛЕБЕДЕВ, депутат Госдумы: «Иначе (если не предотвратит сдачу в аренду КНР 115 тыс. га дальневосточных земель на 49 лет. - Ред.) через 20 лет губернатором Забайкалья будет китаец».



Там, в диких степях Забайкалья, где земли в аренду сдают, Глава региона - китаец И жёлтый старательный люд...

Р. КАДЫРОВ, глава Чечни: «Многожёнство разрешено нашей религией... Мужчины с хорошим достатком и здоровьем могут позволить себе иметь сразу несколько жён... А вот бегать тайком по любовницам и обманывать жену, как делает сейчас большинство мужчин, - это плохо».

Что может быть хуже для чеченца, чем бегать тайком по любовницам? Разве что бегать тайком по горам с автоматом...



В. МУТКО, министр спорта: «Наша сила в том, что мы этого хотим, мы едины. Да, у нас не такие большие успехи в футболе, но и у нас люди надеются на чудо. Как жажнем всех в 2018 году!»

Как здорово всё-таки, что идею «жахнуть всех» высказывает министр спорта. А не, допустим, командующий Ракетными войсками стратегического назначения!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

ВЫБОР ЗА СИНБИОТИКАМИ

К последнему поколению препаратов, способствующих поддержанию микрофлоры кишечника, относятся синбиотики. Существует несколько критериев, которым должны отвечать такие препараты. Это обязательное наличие как пробиотического, так и пребиотического компонентов, разнообразие штаммов полезных бактерий, их оптимальная возрастная концентрация. Другое важное условие - защита полезных микроорганизмов от кислой среды желудка, гарантия их попадания непосредственно в толстый кишечник, который является очагом нарушения микрофлоры. И последнее - удобство хранения и применения.

Всем этим критериям соответствует синбиотик **Максилак**, который содержит как пробиотический, так и пребиотический компонент. Полезные бактерии, входящие в препарат, отличаются большим разнообразием (9 различных штаммов) и высокой концентрацией (4,5 млрд колониеобразующих единиц). Доставку и сохранность содержимого капсулы обеспечивает инновационная запатентованная технология MURE®. Она гарантирует прохождение полезных бактерий в полном объеме через естественные барьеры ЖКТ, а именно желудочный сок, соли желчных кислот, пищеварительные ферменты. **Максилак** принимается по одной капсуле в сутки, его не нужно хранить в холодильнике. Специально для малышей с 4 месяцев разработан **Максилак Бэби** в форме саше с микрогранулами.



RU. 77.99.11.003.E.038053.09.11 от 19.09.2011.
RU. 77.99.11.003.E.001838.02.15 от 02.02.2015. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар!

Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**
- **Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!

8-800-200-52-52
www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте **apteka.ru** по цене от 55 руб.* с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.
*Цена актуальна на 23.04.15. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛИЧНОСТЬ

РУСОФОБИЯ ЗАШКАЛИВАЕТ



Чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов - о евроцензуре, миротворцах и русофобии.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ РОССИИ И ЗАПАДА СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЕЕ ЖЁСТКИМ. СМОЖЕТ ЛИ РОССИЯ ПРОСЧИТАТЬ ВСЕ ХОДЫ ВЕРОЯТНОГО ПРОТИВНИКА?

- Анатолий Евгеньевич, как противостояние России и Запада выглядит с точки зрения гроссмейстера?

- Судя по активности действий противника, я бы сказал, что сегодня с нами разыгрывают гамбит (*шахматный ход, когда одна из сторон для обострения игры жертвует фигуру. - Ред.*), но без жертв. Гамбит обычно характерен большой агрессией. И сегодня я вижу, что по отношению к нам она велика. Но гамбит к тому же включает в себя агрессию с жертвой фигуры. Европа себя в жертву приносит. Америка - нет. Американцы вообще очень прагматичный народ: что им выгодно, то они и делают.

- Какие ходы могут последовать за этим на мировой шахматной доске?

- Даже самые бурные, остро-тактические партии могут перейти в спокойный эндшпиль (*конец игры. - Ред.*). Думаю, в конце концов так и случится.

- Есть мнение, что попытки Запада раздробить российское общество, поспорить, уничтожить или стереть нашу историческую память с треском провалились, что мы утёрли всем нос акцией «Бессмертный полк» (в День Победы), и теперь они будут зализывать раны, а мы можем перевести дух и жить спокойно. Согласны?

- Мне кажется, Запад станет ещё более настырным и беспардонным в проведении жёсткой линии. Участие в параде Победы

армий Китая, Индии и других стран - очень неприятный сюрприз для Запада. Получилось, что только европейские участники антигитлеровской коалиции и США оказались в стороне. Хотя Европа-то как раз практически вся была под Гитле-

никакого оружия, все поют и обнимаются. Но сопроводительный текст был следующий: «Сегодня в Крыму состоялся референдум, и под дулами пушек и автоматов жители полуострова проголосовали за отделение от Украины». Меня поразило, что под такой комментарий показали реальную живую картинку, абсолютно позитивную по содержанию... На международных встречах мы говорим немцам: «Из Донбасса не стреляют из пушек по населённым пунктам на Украине. А на стороне ополченцев от обстрелов горят больницы и школы. Почему вы ничего не видите? Это же с вашего молча-

наших ветеранов - сославшись на то, что якобы не могут найти заявку, хотя она была послана российским посольством. При этом разного рода немецкие группы без всяких проблем ходят в Госдуму. Мы ожидали того же и от бундестага. Но нет, они упёрлись.

- Так они и байкеров наших, «Ночных волков», тоже старались не пустить. Что вас удивляет?



ТРАВЛЯ И КЛЕВЕТА

- Вы считаете, Европа демонизирует русских искренне или по указке «вашиingtonского обкома»?

- Они пытаются демонизировать Путина, а не Россию. Потому что понимают: всю страну очень трудно поставить на колени, а одного человека оклеветать и ослабить гораздо проще. Антирусское и антирусское у них идёт как бы вслед за антипутинским. Но вся эта травля зашла уже слишком далеко. Очернить пытаются любой ценой, не считаясь даже с элементарными нормами морали.

- Украина призывает ввести на Донбасс «голубые каски». Но часто ли войска ООН действительно приносили мир в конфликтующие регионы?

- Например, в 1974-м, когда «голубые каски» разделили турецкую и греческую части Кипра. Но там на ввод миротворцев были согласны обе стороны. Притушили войска ООН и войну между сербами и хорватами. Других примеров

«со знаком плюс», честно, не помню. Из Сомали ооновские батальоны пришлось выводить после больших потерь: за два года операции погибло около 150 миротворцев. В 2003 г. в результате теракта со взрывами в штаб-квартире ООН в Багдаде погибли десятки людей. Больше 10 человек потерял российский миротворческий батальон в Цхинвале в августе 2008-го...

Что меня удивляет. На конференции в Ялте в 1945 г. Сталин, Рузвельт и Черчилль сумели найти общий язык и прийти к единому знаменателю, хотя имели противоречия неизмеримо большие, чем у нынешних мировых лидеров. Тогда договорились по всем границам Европы. Так почему сейчас это даже не представляется реальным?

Владимир КОЖЕМЯКИН

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Фото Legion-Media

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

ром, поэтому, если вдуматься, кто там с фашистами особо боролся? Ну, французы в изгнании, де Голль, пожалуй. А остальные? Вот Великобритания и США действительно были нашими крепкими союзниками с 1941 г. А теперь они же первыми нас и предали. Но что в результате? Они считали, что изолируют Россию, а в итоге самоизолировались от значительной части человечества.

ЕВРОМРАКОБЕСИЕ

- Однажды вы признались, что удивлены тому, что в Европе есть цензура. «Людьми затыкают роты», - сказали вы.

- В Европе это чувствуется особенно сильно. Мне есть с чем сравнивать: по Европе ездил с 1966 года. Такого мракобесия, как сегодня, я там ещё не видел. Даже после событий в Чехословакии в 1968 г., в самые суровые времена холодной войны не помню подобного напора и давления политиков на СМИ. Что свидетельствует, на мой взгляд, о деградации европейских ценностей.

Знаю, что очень сложные времена наступили у немецкого журналиста-международника Александра Рара (*автора биографий М. Горбачёва и В. Путина «Немец в Кремле», книг «Россия жмёт на газ» и «Путин после Путина».* - Ред.). На него сейчас оказывается страшное давление. Я пригласил его на конференцию в Россию, но он не приехал - понятно почему. А во время крымского референдума я своими глазами видел во Франкфурте новости Си-эн-эн: сюжет из Симферополя. Огромная площадь, заполненная радостными людьми, кругом женщины, дети, воздушные шары, музыка. В кадре нет ни одного военного,

ливого согласия делается!» А они просто не хотят это обсуждать, закрывают глаза и уши и переводят разговор на другую тему.

В 1945 г.

СТАЛИН, РУЗВЕЛЬТ И ЧЕРЧИЛЛЬ ДОГОВОРИЛИСЬ.

Мои немецкие друзья спрашивают меня: «Почему во всех европейских университетах есть кафедры, которые занимаются антисемитизмом, но нет кафедр, занимающихся русофобией?» А она сегодня не просто есть, она зашкаливает!

Например, в Берлине в день 70-летия встречи советских и американских войск на Эльбе в рейхстаг не пустили группу

- Байкеры - другое дело, их в ЕС воспринимают как политическую организацию. А здесь ветераны просили пройти в рейхстаг во время празднования памятной для всех даты, а не для ведения политических дискуссий. Тем более что в этой группе был человек, который брал рейхстаг в 1945-м...

- Но, с другой стороны, писателя-ветерана Даниила Гранина в бундестаг пригласили и дали ему произнести с трибуны часовую речь о блокаде Ленинграда...

- Это было полтора года назад. А сейчас, видимо, в голове у немецкой политэлиты всё перевернулось. Скажем, приглашают меня на тамошнее ТВ, но когда я предлагаю: «Давайте говорить не только о шахматах, но и о политике», мне категорически возражают: «Нет, у нас жёсткие указания о политике с вами не говорить». Они понимают, что именно я скажу в эфире...

НА ЗАМЕТКУ

Алкоголизм - бич современной России. Об алкоголизме, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром Николаем Васильевичем МИРГОРОДСКИМ.

- Добрый день, Николай Васильевич. Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

- У нас принято терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению, а ишут помощи лишь тогда, когда время необратимо упущено. Начинается с дружеских посиделок, а кончается пристрастием.

Какова симптоматика опьянения, начиная с первой легкой степени и заканчивая патологическим состоянием? Действует алкоголь с нарушениями поведения: расторможенности, склонности к спору, агрессивности, смены настроения. Далее добавляются неврологические признаки: шаткость походки, нарушения координации движений, смазанность речи. Потом следуют: угнетение состояния, оглушенность, бледность и синюшность кожи, понижение давления.

Результатом становится патологическое опьянение. Психотическое расстройство, развивающееся в связи с

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

приемом алкоголя в малых дозах и протекающее при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения: окружающие не понимают, что человек пьян, а сам большой по выходе из этого состояния ничего не помнит!

- Как понять, где кончается дурная, но привычка, а где начинается болезнь?

- Очень просто. Если три или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого, то это зависимость:

- Чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
 - Неконтролируемый прием алкоголя.
 - Алкогольный абстинентный синдром.
 - Повышение толерантности к эффектам алкоголя.
 - Забывание других интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени для приема алкоголя или восстановления после его действия.
 - Продолжение потребления вопреки явным признакам вредных последствий.
- Проверили? Совпало? Срочно нужна помощь!

- Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, оценить свое состояние и обратиться за помощью.

- Очень надеюсь на это. Много говорят о разных способах лечения алкогольной зависимости, в том числе и комплексных, к которым относится антиалкогольная программа АПК.

Суть программы - «докричаться» до подсознания больного алкоголизмом. Достаточно часто больные не осознают или не признают зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного, так как программу можно применять анонимно. В результате он будет считать, что САМ бросил пить, что повысит его самооценку. Программа работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

ЗАПОМНИТЕ:

Антиалкогольная программа АПК. Звоните! Мы вам обязательно поможем! **Бесплатный телефон горячей линии:**

8-800-555-45-03

Реклама. 18+

ДОСЬЕ

Анатолий КАРПОВ.

Родился в 1951 г. в Златоусте. 12-й чемпион мира по шахматам, международный гроссмейстер. Глава экологического фонда, региональный Посол доброй воли ЮНИСЕФ. Автор 93 книг и учебников. Награжден орденом «За заслуги перед Отечеством». Живёт в Москве.

КОГДА НА ОТДЫХ?

ПЕНСИИ



ГОВОРЯТ, ЧТО в ближайший год правительство не поднимет пенсионный возраст. **Комментарий**

«АиФ»: В статье «Успеем ли пожить на пенсии?» в № 24 «АиФ» писал о том, что, пока в стране не будет увеличен «период дожития», пенсионный возраст поднимать нельзя. Может, в правительстве услышали наших экспертов? По крайней мере, министр труда и соцзащиты населения РФ Максим Топилин на Санкт-Петербургском экономическом форуме сказал, что повышение пенсионного возраста имеет право на существование при продолжительности жизни как минимум 74-75 лет. «2-3 года нам потребуется, чтобы всё просчитать, сбалансировать, обсудить с обществом», - сказал министр. - Кстати, пенсионный возраст повышается не сразу с 60 до 63 лет, а плавно, например, на 3 месяца в год».



Минобороны провело в комплексе «Патриот» грандиозный форум «Армия-2015». Он стал своеобразной выставкой достижений российской оборонки. Желающие могли увидеть в том числе и легендарный броневладелец «Тигр-М», после прошлогодних событий в Крыму прозванный «вежливой кошкой».

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «АРМИЮ»!

НЕ ХУЖЕ БАДЕН-БАДЕНА?

РЕГИОНЫ



ГОВОРЯТ, ЧТО Правительство РФ собирается направить 30 млрд руб. на развитие курортов Северного Кавказа. **Комментарий «АиФ»:** Это предложение вице-премьера РФ Александра Хлопонина, который курирует в правительстве Министерство по делам Северного Кавказа. Предполагается перераспределить часть финансовых потоков в рамках Федеральной целевой программы «Юг России» (а это около 190 млрд руб.) и отправить часть денег на развитие Кавказских Минеральных Вод (КМВ). «В первую очередь средства нужно вложить в системный мониторинг КМВ», - сказал «АиФ» Пётр Акинин, доктор экономических наук, профессор. - Сейчас непонятно, какой статус имеет Пятигорск. Это курорт или промышленный центр? У региона отличный потенциал, медицинская база. Но, чтобы превратить наши Кавминводы в курорты мирового уровня, не хватает не только денег, но и политической воли».

ПРОДАЛ КРАБА - В ТЮРЬМУ?

ПРАВОСУДИЕ



ГОВОРЯТ, ЧТО Верховный суд предложил судить тех, кто торгует краденым, даже если сам вор не найден. **Комментарий «АиФ»:** Фигурантами уголовных дел станут те, кто сбывает похищенные предметы искусства, контрабандный или запрещённый к реализации товар. Например, привлечь могут продавцов запрещённого к вылову краба. Факт незаконного происхождения товара очевиден, а кто именно ловил, судом может быть и не уста-

новлено. Минюст идею встретил прохладно, т. к. «норма посягает на презумпцию невиновности». Но она нашла поддержку у экспертов. Адвокат Владимир Жеребенков подтвердил «АиФ», что это положительно скажется на практике - следователи, чтобы привлечь к ответственности торговцев, не будут приписывать статью «хищение» тем, кто его не совершал. Также ВС намерен рекомендовать судить за отмытие тех, кто уклоняется от уплаты налогов или таможенных платежей.

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- В 2015 г. расходы на Госдуму составят 8,4 млрд руб. - это на 1,1 млрд руб. больше, чем изначально было заложено в бюджете этого года, и на 330 млн руб. больше, чем в 2014 г.
- Задолженность по зарплате в РФ на июнь составила более 3 млрд руб.
- Депутаты Заксобрания С.-Петербурга предложили давать молодёжкам дополнительные 10 дней к оплачиваемому отпуску.
- Минтранс разрабатывает ряд поправок, которые позволят школьникам круглый год покупать билеты на поезда дальнего следования с 50%-ной скидкой.

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ?

ЗДОРОВЬЕ



ГОВОРЯТ, ЧТО женщины живут дольше не потому, что меньше пьют и работают, а потому, что в организме девочки генные мутации, доставшиеся от матери, блокируются, а у сыновей развиваются. **Комментарий «АиФ»:** «Давно доказано, что мутации происходят и в женском организме, и в мужском. И число мутированных

клеток у них примерно одинаково, - пояснил «АиФ» Владимир Шабалин, академик РАН, завкафедрой геронтологии Российского национального исследовательского медицинского университета. - Женщины живут дольше, потому что у них более медленный метаболизм (обмен веществ), в среднем на 20%, что позволяет им расходовать свои жизненные ресурсы более экономно».

ПО ГЕРПЕСУ - ПРИБОРОМ

НАУКА



ГОВОРЯТ, ЧТО теперь герпес и ВИЧ можно будет выявить на ранних стадиях. **Комментарий «АиФ»:** Такой прибор разработали молодые учёные из Московского физико-технического института (МФТИ). Высокочувствительный сенсор способен анализировать химический состав различных веществ и находить следы присутствия в организме вирусов ВИЧ, герпеса, гепатитов и да-

же маркеры онкологических заболеваний. «Это устройство - оптомеханический чип, - пояснили «АиФ» исследователи из лаборатории нанооптики и плазмоники МФТИ Дмитрий Федянин и Юрий Стебунов. - Конструкция сенсора предельно проста. По цене он будет выгодно отличаться от конкурентов. До сих пор ещё не было создано простой технологии для такого мониторинга, готовой к работе вне лабораторных условий».

РОКОВАЯ РОЛЬ?

ЛИЦА



ГОВОРЯТ, ЧТО актёров из «Дозоров» режиссёра Т. Бекмамбетова преследует злой рок. **Комментарий «АиФ»:** Первым от рака головного мозга умер Валерий Золотухин, сыгравший вампира, затем скончалась «тёмная» Римма Маркова. Жанна Фриске, «ведьма», стала третьей... «Роли могут быть роковыми, - уверила «АиФ» экстрасенс Дарья Миронова. - Актёр, играя персонажа, оставляет в нём часть себя, а на себя берёт чужую энергетику. Фриске, возможно, изначально была предначертана опасность для жизни. Роль ведьмы могла усилить влияние событий, что происходили вокруг неё».

Ведущий рубрики
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили:
Екатерина БАРОВА,
Татьяна БОГДАНОВА,
Валентина ОБЕРЕМКО,
Елена ПАНКОВА («АиФ - Северный Кавказ»), Дмитрий ПИСАРЕНКО,
Лидия ЮДИНА.
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, Рейтер

В АПТЕЧКУ

ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ И СОСУДЫ НОГ

Тяжесть и чувство распирания в ногах, отечность, сосудистые звездочки, синюшность, а то и выступающие вены. Все становится не в радость: домашние хлопоты и даже возня с любимыми внуками. Пришла пора всерьёз заняться здоровьем ног.

Если Вы предпочитаете натуральные, проверенные временем средства и не хотите переплачивать, возьмите в помощники натуральный активный комплекс АСКЛЕЗАН.

Качеству АСКЛЕЗАН доверяют уже более десяти лет. Все годы присутствия на аптечном рынке разработчики продолжали совершенствовать этот комплекс. Сегодня АСКЛЕЗАН - это традиционно

натуральный состав, усиленная формула и расширенная линейка средств - капсулы, крем и гель.

АСКЛЕЗАН - ПРОВЕРЕННОЕ СРЕДСТВО, РАБОТАЮЩЕЕ С ВЕНАМИ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Комплекс АСКЛЕЗАН оказывает системное воздействие и корректирует работу всей сосудистой системы.

Капсулы АСКЛЕЗАН борются с изменениями вен изнутри. Экстракт лещины обладает способностью сужать сосуды и оказывать противовоспалительное действие. Дигидрокверцетин помогает уstra-

нить застойные явления в венах, улучшая микроциркуляцию крови, а также делает сосудистые стенки более эластичными и прочными. Рутин повышает венозный тонус, борется с трофическими поражениями кожи, снижая проницаемость и ломкость капилляров. Мощный антиоксидант витамин С способствует выведению из организма свободных ради-



калов. Основное действие капсул прекрасно дополняют крем и гель АСКЛЕЗАН.

Крем АСКЛЕЗАН поможет справиться с ноющими ощущениями, чувством распирания и жжения в ногах.

Гель АСКЛЕЗАН тонизирует, обладает рассасывающим действием, борется с отеками и синюшностью.

АСКЛЕЗАН - комплексный подход к здоровью ног!

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный)
Часы работы: пн. - пт. - 8.00-20.00;
сб., вс. - выходной.

НЕ РАВНЯЙТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ

ГЛАВА ПРЕЗИДЕНТСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ НЕ ИСКЛЮЧИЛ, ЧТО ГРЯДУТ НОВЫЕ ОТСТАВКИ ГУБЕРНАТОРОВ, УЛИЧЕННЫХ В КОРРУПЦИИ.

ПОЗИЦИЯ



СОЛОВЬЁВА

«Случаи (увольнения по утрамте доверия. - Ред.) есть, и не хочу быть оракулом, но не исключаю, что они будут и в будущем», - заявил Сергей Иванов, добавив, впрочем, что «охоты на ведьм» не будет. Пока же по разным причинам с 2000 года утратили доверие 7 губернаторов, в том числе Новосибирской обл. В. Юрченко и Брянской Н. Денин - по результатам проверок достоверности их прошлогодних деклараций о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера. Некоторые, не дожидаясь разоблачений и скандалов, написали заявления об отставке, как губернатор Тульской обл.

КАКИЕ ЗНАКИ ПОДАЁТ ЦЕНТР?

В. Дудка в 2011 году. Но это не спасло его от уголовного преследования и приговора в 9,5 лет лишения свободы за доказанный случай взятки. А вот губернатору Волгоградской обл. С. Боженову, который в прошлом году тоже дал повод усомниться в честности своей декларации о доходах и имуществе и проверку не прошёл, дали написать заявление об отставке и оставили в покое. Знаковой можно считать историю пойманного на откровенной, как считает следствие, взятке губернатора Сахалина А. Хорошавина, которого с его то неожиданно обнаружившимся невероятным состоянием проверки до сих пор обходили стороной. Но что за знаки подаёт Москва? - Федеральный центр вынуж-

ден делать в этом направлении какие-то шаги, грозить пальцем или - в наиболее возмутительных случаях - стучать кулаками по столу, то есть устраивать «маски-шоу» и аресты губернаторов. Это необходимо, чтобы успокоить публику, продемонстрировать деятельность и борьбу. Но по-серьёзному сегодня на федеральном и региональном уровнях центр вест бескомпромиссную борьбу, на мой взгляд, не в состоянии. Потому что сама с собой партия власти бороться не может. Зацепив региональных лидеров, центр может лишиться опоры. Ведь, к сожалению, сегодня основной критерий, по которому оценивается деятельность губернаторов, - это не столько состояние экономики и сельского хозяйства в регионе, не состояние социальной сферы и достижения

руководителя региона на этом поприще, главный критерий - результаты на выборах, добиваться которых легче с помощью тех самых неформальных схем. И если губернатор обеспечивает проценты, которые ему спускают из Москвы, значит, он хороший. Если не справляется с этой задачей, значит, возможны претензии, поиск его недостатков, которые можно предъявить обществу в качестве причины отставки или уголовного дела. С точки зрения обеспечения интересов государства коррупционная проблема - одна из главнейших. Коррупция, вернее, её последствия - в нынешнем уровне жизни значительного количества россиян, и в огненном следе падающих ракет. Но более серьёзное противодействие ей могут оказать только люди, не связанные с нынешней партией власти. *Вадим Соловьёв, депутат Госдумы (КПРФ)*

ЭХ, ДУБИНУШКА!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

«Моё мнение может не совпадать с моим сообщением» - так, наверное, скоро будут подписывать свои публикации журналисты. Стараясь обезопасить себя на всякий случай, который стоит за дверью. И дверь эта в иное, но отнюдь не новое существование. В годы оные мой разбитый приятель работал в городской газете. Раньше шести вечера он с работы не уходил. Не потому, что был дисциплинирован, а потому, что в шесть вечера выходила «Вечёрка» и он переписывал из неё новости. Мне довелось потрудиться в писательской газете. Наш цензор писал иронические стихи и публиковал их под псевдонимом. Если они мне чем-либо не подходили, я, понизив голос и втайне посмеиваясь, говорил: «Слишком остро». Или показывал взглядом на потолок и многозначительно произносил: «Там могут неправильно понять». Что и как там понимали, все тогда отлично знали!

Теперь о международной обстановке. Большая политика всегда была циничной, но она не должна быть глупой. Когда собирается международный сход с желанием наказать Россию, первое, что собравшимся надо сделать, - послушать народные песни. Сесть, подпер кулаками подбородки, и слушать: «Эх, дубинушка, ухнем! Эх, зелёная, сама пойдёт! Подёрнем, подёрнем да ухнем!..» Это не просто песня - это образ жизни! План действий! На все века! При всех режимах!

Будь налагатели санкций поумнее - пословицы народные посмотрели бы: «На миру и смерть красна», «Семь раз не умирать - одного не миновать». С такими пословицами не в банк - в бой идут! А в бою: «Или грудь в крестах, или голова в кустах». Иного не надо. Да и не дадут!

Не верить народному творчеству - всё равно что летом не верить, что за окном лето. А глядя на небо - не верить, что есть Бог! Санкции продлили до января, а чего продлившие ждут? Своими стараниями Российскую армию они укрепили. Патриотизм (унизив национальную гордость) всколыхнули. Если им достанет (а это не исключено) глупости объявить бойкот футбольному чемпионату, то и января ждать не придётся. Непризнанные Донецкая и Луганская республики будут признанными регионами России. А начинать мировую войну - согласиться на собственное уничтожение.

Если заботишься о своём здоровье, не надо идти сразу к патологоанатому - полезнее обратиться сначала хотя бы к психиатру. Или к окулисту, чтобы яснее видеть происходящее и, соответственно, разумнее поступать. Войны (холодные в том числе) когда-нибудь кончатся. Главное, чтобы они кончались быстрее. И чтобы победитель потом не чувствовал себя побеждённым своей победой.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

РАБОЧИЕ КИНОКАДРЫ

В 90-е годы численность промышленных рабочих сократилась в 2 раза. Последствия ощутимы до сих пор. Российские предприятия испытывают острую нехватку квалифицированных кадров особенно на предприятиях Сибири и Дальнего Востока, где более 60% рабочих мест вакантны. На днях правительство выделило субсидии в 225 тыс. руб. для специалистов, решивших переехать в эти регионы. Но от перемены мест работы сумма слагаемых, то есть квалифицированных рабочих, в стране не меняется. Как же ликвидировать этот дефицит? Госдума предлагает использовать кино. На выделенный для этого бюджет будут снимать фильмы, создающие у молодёжи привлекательный образ человека труда. Однако лучшая агитация за профессию - это размер зарплаты. Пока зарплата рабочих кадров 30-40 тыс. руб., остаётся надеяться только на агитационную силу кинокадров.



ВЫРАСТУ - ПОЙДУ В РАБОЧИЕ. ИХ В КИНО СНИМАЮТ!

Использованы плакат Галины Шубиной «Носи с честью!» (1956 г.) и кадры из советских фильмов.

ПОЗИЦИЯ



КОЛЕСНИКОВА

ГЛАВА МИНЗДРАВА ЗАЯВИЛА, ЧТО В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ, В КОТОРЫХ ПРОЖИВАЮТ МЕНЕЕ 100 ЖИТЕЛЕЙ, УСТАНОВЯТ СКАЙПЫ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ВРАЧИ БУДУТ ЛЕЧИТЬ СЕЛЬСКИХ ЖИТЕЛЕЙ НА РАСТОЯНИИ.

То, что это не решит проблемы, понятно всем. Даже в ближайшем Подмосковье хватает мест, где Интернет не ловится, а тянуть в каждую деревню оптоволоконный кабель (скайп требует большого объёма трафика) и обучать деревенских жителей (как правило, людей глубоко преклонного возраста) премудростям дистанционного общения не менее затратно, чем

ГУГЛ НАМ ПОМОЖЕТ?

содержать один медпункт на несколько деревень. К тому же консультация по скайпу не решает главного - обеспечения граждан скорой медицинской помощью. Если оказанию первичной помощи ещё можно обучить людей с немедицинским образованием (так, кстати, делается в некоторых странах) - пожарных, военных, водителей-дальнобойщиков (они в случае необходимости могут и связаться с врачом по тому же скайпу), - то настоящую медицинскую помощь может оказать только медик. Именно поэтому необходимость присутствия профессионального врача на арктических станциях, в базовых лагерях геологов, различных экспедициях (где порой работает не бо-

лее 5-6 человек) не обсуждается. Даже на орбитальных станциях (связь с которыми не прерывается ни на минуту, а перебоев с электроэнергией, как это часто бывает в деревнях, слава богу, пока не

случалось) один из 3-4 членов экипажа - человек с медицинским образованием. Почему в Минздраве решили, что геологи без врача не проживут, а деревенские жители - за-

просто, мне лично непонятно. С таким же успехом им можно вместо консультации врача по скайпу показывать по телевизору сеансы Чумака - его пасы при острых состояниях окажут примерно такой же эффект. Похоже, в Минздраве не могут понять главного: никакие интернет-технологии не избавят нас от необходимости прокладывать дороги, по которым можно будет оперативно доставлять пациентов в больницы; нужно оборудовать и содержать в малонаселённых местах медпункты и обучать региональных врачей оказывать качественную медпомощь даже на краю света. *Сергей Колесников, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»*



НА ЗЛОБУ ДНЯ

Сможет ли Россия стать добрее?

ИСТОРИЯ НЕУДАВШЕГОСЯ ПОБЕГА РОССИЙСКОЙ ДЕВУШКИ ВАРИ КАРАУЛОВОЙ В СИРИЮ И ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ ПОЛУЧИЛА В РОССИИ НЕОЖИДАННО ШИРОКИЙ РЕЗОНАНС. НО ПОЧЕМУ ОНА ТАК ВЗВОЛНОВАЛА РОССИЯН? ПОЧЕМУ ВЫЗВАЛА ТАКИЕ ПРОТИВОРЕЧИВЫЕ ЧУВСТВА И ОЦЕНКИ? ВЕДЬ БОЛЬШОЙ НОВИЗНОЙ ОНА НЕ ОТЛИЧАЕТСЯ.

На стороне «Исламского государства» воюет более 20 тыс. иностранцев. Среди них есть и выходцы из России. Говорят, что более полутора тысяч. Да, большинство из них - из российского мусульманского мира. Но есть и настоящие Маши и Даши, выросшие в ауре русской культуры, под звёздами православного мира, получившие образование по канонам русско-советской школы. Что потянуло их в этот чужой и непредсказуемый для человека нашей культуры мир? Что оттолкнуло от нашей среды? И что особенно важно понять: почему среди них большинство - девушки?

Конечно, для людей, которые будут расследовать казус Вари Карауловой (следователи, психологи, учителя, политики), важно будет найти ответ на вопрос, по какой цепочке отношений прошла Варя, прежде чем приняла столь сложное для себя, семьи и друзей решение. Был ли со стороны лиц, оказавших на неё влияние, некий преступный умысел? Или доверчивая, не окрепшая в своих убеждениях и вере душа сама искала выход для своих желаний и разочарований? Двигалась ли Варя к своему решению годами или на впечатлительную душу повлияли какие-то эмоциональные события в её семейном или дружеском окружении?

ЧУЖИЕ СОБЛАЗНЫ

Ответить на эти вопросы, конечно, важно. Важно потому, что мы, русские, живём рядом с очень активным и быстро расширяющимся мусульманским миром. И там есть реакционное

направление, тот же ИГИЛ. Они действуют напористо, изоцирэнно, проникая в наши дома и души с помощью не только расчётливой проповеди, но и Интернет-та, социальных связей. И нам нужно защитить своих детей от возможных посягательств на их сердца, души и даже жизнь. Это одна, так сказать, прагматичная сторона дела.

Но есть и другие - более сложные и тонкие аспекты, вытекающие из казуса Вари. И

эти аспекты связаны не с соблазнами и таинствами мусульманского мира, порой воспринимаемого молодёжью в красках «Шахерезады» и «Тысячи и одной ночи». Не всё можно объяснить и возрастной ломкой сознания и характера молодых людей, которые так хорошо известны и родителям, и учителям.

Бегство от «русского мира» связано и с изъянами самого этого мира. Особенно с теми советскими «поправками», которые были внесены в русский мир в ходе коммунистических экспериментов над русской душой и характером в XX ве-

ке. Этот новорусский мир ещё более изменился за последние годы, когда стал насаждаться конъюнктурный псевдопатриотизм, приобретающий порой карикатурный облик.

В ПЛЕНУ ИНКВИЗИЦИИ

Жестокость, нетерпимость и враждебность этого мира ко всему, что не укладывается в примитивизированный патристический канон, очень наглядно проявились в ходе обсуждения казуса Вари Карауловой в Интернете. Значительная часть блогеров, не успев ни в чём разобратся, не только начала требовать её ареста, суда, строгого наказания и исключения из университета, но и настаивала на том, что к ответственности нужно привлечь и родителей, и декана факультета, «допустившего серьёзные изъяны в воспитании студентов». Варю немедленно причислили к предателям и пособникам террористов. Мнения, в которых присутствовали нотки жалости или стремление разобраться в происшедшем, были в явном меньшинстве.

Общественная реакция на казус Вари очень явственно выявляет не изжитую до сих пор репрессивную составляющую нашего советского менталитета. Несмотря на то что со времени доклада Н. Хрущёва на XX съезде КПСС, осудившего практику большевистского насилия и сталинских жестокостей, прошло больше полувека, внедрённые в русскую душу гены озлобленности на весь мир и нетерпимости даже к ближнему всё ещё ожесточают наши сердца. Вот и опять чаша зла оказалась полнее, чем чаша добра и прощения. Нам всё ещё хочется кого-то покарать, изгнать, назвать отщепенцем, заклеить врагом народа.

Темы неизжитого зла и мести постоянно звучат не только в выступлениях наших политиков, депутатов, правоохрани-

телей и представителей церкви, но и в суждениях рядовых граждан. Словно бы мы ещё пребываем в плену кровавой романтики революционных лет:

«Россия, Россия, Россия, Безумствуй, сжигая меня!»

(А. Белый)

* * *

К счастью, в случае с Варей Карауловой у заряженной было гильотины произошёл сбой. Словно после встречи В. Путина с Папой Римским посланный вслед добрый ангел, пролетая над Москвой, послал власти какой-то сигнал. Может, сама власть без участия ангелов осознала вдруг, что чаша зла опасно переполнилась и вот-вот опрокинется на наши русские улицы, селеня и души. Так или иначе, но... следователи «вдруг» сделали шаг назад. Вместо следственного изолятора (как предполагалось изначально) Варю отпустили домой, к родителям. Звучавшая ранее в заявлениях представителей МВД угроза возбуждения уголовного дела повисла в воздухе и... как бы растворилась. Появились и другие знаки: на философском факультете МГУ, где Варя училась до побега в Сирию, вместо угрозы отчисления пообещали рассмотреть возможность допустить её к сессии и оставить в студентах.

Конечно, пока ситуация находится в подвешенном состоянии. Ветер может перемениться. Вестников добра всё ещё могут вспугнуть. Но очень хочется верить, что история Вари Карауловой завершится миром, прощением, а не костром инквизиции. Хотелось бы, чтобы такой исход послужил не только смягчению наших ожесточённых сердец, но и улучшению русского мира.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НЕ ПЕРЕПОЛНЯЙТЕ ЧАШУ ЗЛА...



СПАСИБО ЗА ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТЕЛЕГРАММА

Главному редактору газеты "Аргументы и факты"
Н.И.ЗЯТЬКОВУ

Уважаемый Николай Иванович!

Примите поздравления с 65-летием.

Вас знают как опытного и эффективного руководителя, ценят Ваш значимый личный вклад в укрепление лучших традиций отечественной журналистики.

Вы всегда успешно решаете широкий круг профессиональных задач, проводите взвешенную, ответственную редакционную политику на посту руководителя одного из наиболее популярных периодических изданий страны.

Желаю Вам доброго здоровья и всего наилучшего.

В.Путин

В адрес главного редактора еженедельника «Аргументы и факты» Николая Зяткова поступили поздравления по случаю 65-летия со дня рождения.

Поздравления направили Прези-

дент России В. Путин, премьер-министр РФ Д. Медведев, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, президент Беларуси А. Лукашенко, председатель Государственной думы С. Нарышкин, мэр Москвы С. Собянин,

1-й замруководителя Администрации Президента РФ А. Громов, пресс-секретарь Президента России Д. Песков, заместитель мэра Москвы А. Горбенко, зампреда правительства Д. Рогозин, министр обороны С. Шойгу, министр МЧС В. Пучков, министр МВД В. Колокольцев, министр иностранных дел С. Лавров, председатель Счётной палаты Т. Голикова, министр сельского хозяйства А. Ткачёв, министр образования и науки Д. Ливанов, министр культуры В. Медвинский, заместители Генерального прокурора РФ А. Звягинцев, С. Фридинский, руководитель ФАС И. Артемьев, директор ФСКН В. Иванов, председатель наблюдательного совета Фонда содействия ЖКХ С. Степашин, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и мас-

совых коммуникаций А. Жаров, руководитель Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям М. Сеславинский, лидеры партий В. Жириновский, С. Миронов, послан Казахстана М. Тажин, губернаторы и руководители регионов: Краснодарского края В. Кондратьев, Ингушетии Ю.-Б. Евкуров, Московской обл. А. Воробьёв, Республики Крым С. Аксёнов, Алтайского края А. Карлин, С.-Петербурга Г. Полтавченко, Башкортостана Р. Хамитов, Иркутской обл. С. Ероценко, Калининградской обл. Н. Цуцанов, Кемеровской обл. А. Тулеев, Ленинградской обл. А. Дроз-

денко, Ростовской обл. В. Голубев, Рязанской обл. О. Ковалёв, Челябинской обл. Б. Дубровский, Липецкой обл. О. Королёв, Адыгеи А. Тхакушинов, президент «РЖД» В. Якунин, генеральный директор «Аэрофлота» В. Савельев, гендиректор корпорации «Ростех» С. Чemezov, деятели культуры В. Гергиев, Д. Мацуев, К. Шахназаров, А. Сладковский, академик Л. Бокерия, профессор Л. Рошаль, профессор А. Бронштейн, академик Ю. Бузиашвили, профессор Э. Мулдашев, 12-й чемпион мира по шахматам А. Карпов, а также коллеги, партнёры, друзья и близкие.

Благодарю всех за поздравления, добрые слова и пожелания. Считаю, что они адресованы не только мне, но и всему коллективу еженедельника «Аргументы и факты». Искренне верю, что наши дружеские и деловые отношения сохранятся ещё много лет.

Николай ЗЯТЬКОВ

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ КОТЛА

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

В этой войне разрушений больше, чем во время Великой Отечественной.

В ГОРОД ДЕБАЛЬЦЕВО, НА 80% РАЗРУШЕННЫЙ БОМБЁЖКАМИ, МАЛО-ПОМАЛУ НАЧАЛА ВОЗВРАЩАТЬСЯ ЖИЗНЬ. НО ЛЮДИ БОЯТСЯ, ЧТО ВОЙНА ПРОДОЛЖИТСЯ.

Немецкий журналист Ульрих ХАЙДЕН недавно побывал на востоке Украины и поделился с «АиФ» увиденным.

МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ

«Сейчас хуже, чем в Великую Отечественную войну, тогда, как старики рассказывают, разрушений в Дебальцево было меньше», - говорит Анна Шульженко, преподавательница русского языка и литературы дебальцевской школы № 6.

Сама школа 6 месяцев стояла закрытой, но доучиться дети всё-таки успели, несмотря на то, что здание было сильно повреждено во время бомбёжек. В феврале крышу и шесть классов разрушил снаряд. Дыра в кровле выглядит, как удар гигантского кулака. К счастью, в это время в здании не было ни учеников, ни учителей. Взрывной волной выбило все стёкла, поэтому окна затягивали полиэтиленом. Дети сидели на уроках в пальто. Сейчас здание ремонтируют, 70 детей отдыхают в нём во время каникул. Продукты для них школа получает из России.

В школьном дворе из газона торчит кусок снаряда от РСЗО

ФАКТЫ

ПО ДАННЫМ ООН, ЗА ВРЕМЯ ВОЙНЫ НА ВОСТОКЕ УКРАИНЫ ПОГИБЛИ 10 243 ЧЕЛОВЕКА, ЕЩЁ 15 615 ПОЛУЧИЛИ РАНЕНИЯ.



В здании школы начался ремонт.

Фото школы № 6, Дебальцево

«Ураган». Узнать его можно по четырём крыльям на хвосте. Тот, кто запустил сюда эту ракету, сам находился в относительной безопасности - «Ураганы» летают на 10-35 км. «Здесь в земле много снарядов застряло», - говорят учителя. К счастью, все они уже обезврежены.

Во дворе я вижу памятник - это бюст выпускника школы, который дал ей своё имя. Снайпер Николай Яковлевич Ильин погиб в августе 1943 г. Убил 494 солдат вермахта и союзников фашистской Германии. Директор рассказывает мне об этом мимоходом - боится обидеть немецкого журналиста.

СНОВА В ПОДВАЛЫ?

«Когда школа опять открылась, мы обнимались и плакали. Некоторые дети впервые после перерыва приходили на уроки даже за 3-4 дня до окончания учебного года! - говорит Анна. - Жизнь потихоньку стала налаживаться: решается вопрос с подачей воды, электричество есть уже во всех районах, начали



Таким Анна Шульженко увидела свой дом после очередной бомбёжки.

Фото автора

платить зарплату, разрушенные здания восстанавливают. Но, увы, обстановка снова тревожная, просыпаются старые страхи. Две ночи были обстрелы, есть разрушения. Во время обстрелов мы спускаемся в подвал. У каждого всегда с собой маленькая сумка на всякий случай. В моей - деньги, паспорт, сотовый телефон и зарядное устройство».

В этих подвалах местные жители, не успевшие покинуть город, просидели больше полугода - до февраля 2015 г. «Это было ужасно, - вспоминает Анна. - В подвалах во время обстрелов даже малыши рождались. Наши школьники вели себя храбро. Мы с ними читали стихи и рассказы. Когда взрывы затихали,

494 ФАШИСТОВ

УБИЛ ВЫПУСКНИК 6-Й ШКОЛЫ ДЕБАЛЬЦЕВА.

можно было быстро сбежать домой, чтобы что-то приготовить или сходить в туалет. Если бомбёжка застанет дома, то там самое безопасное место - ванная комната, потому что в ней нет стекла».

В феврале Анна эвакуировала из города маму. «Сначала она не хотела уезжать, - говорит учительница. - У неё были собака и кошка, она боялась их оставлять». Во дворах Дебальцево и правда много бродячих растрёпанных кошек - их хозяева бежали из города. Домашние животные, жасмин, цветущий так, как будто и не было войны, - всё напоминает о мирной жизни. Но о войне забыть сложно.

Четырёхэтажный дом Анны тоже сильно пострадал: крыша и последний этаж разрушены полностью. Жители переехали в подвал. А в уцелевших окнах их соседи выставили иконы - для защиты от новых обстрелов.

САНКЦИОННЫЙ МАЗОХИЗМ?

ПОЗИЦИЯ



КЛИЦЕВИЧА

ЕВРОПА ПРОДЛИЛА АНТИРОССИЙСКИЕ САНКЦИИ ДО КОНЦА ЯНВАРЯ 2016 Г. ХОТЯ НАКАНУНЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБСЕ, ГЛАВА МИД СЕРБИИ И. ДАЧИЧ ЗАЯВИЛ, ЧТО СИТУАЦИЯ НА ВОСТОКЕ УКРАИНЫ ПО СРАВНЕНИЮ С ТЕМ, ЧТО БЫЛО 6 МЕСЯЦЕВ НАЗАД, УЛУЧШИЛАСЬ.

Это заявление председателя ОБСЕ кардинально разнится с тем, что утверждают лидеры стран Запада, обосновывая свою политику санкций против России. Где логика? Ситуация на востоке Украины улучшается, а санкции даже грозят усилить. Нет никакой логики! Только политика. Грязная политика. И теперь США и их союзникам ничего не остаётся, как обвинить в предвзятости ОБСЕ.

За продление санкций голосовали и Венгрия, Чехия, Греция. Думаю, на них сильно давят из-за океана. Они мечутся, не до конца понимая, что в данном случае позиция имеет большое значение. Например, для Греции дружба с РФ играет ключевую роль, хотя Евросоюз и делает вид, что помогает им. Кстати, ЕС в целом от санкций здорово теряет. Это продление, по подсчётам Австрийского института экономических исследований, может обойтись им в 100 млрд евро. А Америка только приобретает: у них уже на 10% увеличился товарооборот с Россией за время санкций. Они этот бизнес делают с удовольствием и дальше будут продолжать в том же духе.

Подытожим: санкции, которые продлили для России, - это, конечно, печальное событие. Но мы это переживём, станем только сильнее. А друзей и недругов запомним в лицо...

Франц Клинецвич, 1-й замруководителя фракции «ЕР» в Госдуме

КАК ЗАЩИТИТЬ ПЕЧЕНЬ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ?

Таблетки СИЛИМАР® - российское лекарство из семян расторопши пятнистой, рекомендовано для защиты, лечения и профилактики заболеваний печени.

СИЛИМАР® применяется при:

- токсических поражениях печени
- хроническом гепатите
- циррозе печени (в составе комплексной терапии)
- длительном приеме лекарств и алкоголя

80
рублей
рекомендованная
цена



реклама

За 1 упаковку СИЛИМАР® из 30 таблеток Вы заплатите всего 75-80 рублей, и стоимость 30-дневного курса лечения (3 упаковки СИЛИМАР) будет сопоставима с ценой 1 упаковки таблеток для печени иностранного производства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

ТРАВИТ И ОБИРАЕТ?

снимают с продажи за два дня до срока. Но по факту администрация так сильно экономит и заставляет продавцов делать так много, что они физически не могут перебрать поштучно весь товар.

ЦЕНА НА ДРОЖЖАХ

Мой коллега по молочному отделу, парень из Таджикистана по имени Далер, обучил меня всем хитростям. Каждое утро я должна была выставлять ценники на все группы товаров. Но по факту новые ценники нам раздавали целый день, вплоть до вечера. По словам Далера, цена на товары поднимается 2-3 раза в месяц стабильно (к примеру, в этот день творожный сыр «Хохланд» внезапно вырос с 59,50 до 83,50 руб.).

Однако Далер не везде ставил ценник. Например, на яйца, молоко и детское питание могла оставаться ещё апрельская цена - хотя стоимость этих продуктов уже давно выросла. Покупая товар по одной цене, покупатель может оплатить его совершенно по другой лишь из-за халатности продавца или «хитрости» администрации. На мой вопрос: «Почему так?» - парень ответил: «На ценники смотрят лишь бабушки. Поэтому сойдёт

и так, поставим потом». Его не останавливал и тот факт, что разницу между фактической ценой и той, что указана на прилавке, отдавать покупателю должен по закону именно он, а не компания, нанявшая его на работу. Обычно на жалобы покупателей он реагировал так: «Не нравится - не берите!»

Требовать иного отношения от продавца бессмысленно - на эту работу берут всех подряд, без трудовой книжки, опыта работы, знания русского языка. Час труда в супермаркете стоит 100 руб., рабочий день - 12 часов. Люди соглашаются от безысходности, а потом обманываются приходящих покупателей - часто также от безысходности, потому что администратор сэкономил на персонале и нанял трёх вместо шести продавцов.

Не успела я всех продавцов пожалеть, как передо мной пустую тележку покатила спорбленная старушка, и тут моя душа продавца не выдержала. Сама к ней подошла, помогла выбрать всё самое свежее и дешёвое. Просто представила, что на её месте могла быть и моя бабушка... А напарник лишь улыбнулся: мол, в первые дни мы все такие. Ничего, привыкнешь...
Анна ЦВЕТКОВА



Переклеили ценники - «оживили» товар.

КТО ХОЗЯИН МАГАЗИНА?

ВЛАДЕЛЬЦЫ КРУПНЕЙШИХ* ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ В РОССИИ

<p>1 МАГНИТ</p> <p>Сергей Галицкий</p> <p>Состояние - 8,3 млрд долл. 15-е место в российском списке «Форбс».</p>	<p>2 X5RETAILGROUP</p> <p>Михаил Фридман</p> <p>Состояние - 14,6 млрд долл. 2-е место в российском списке «Форбс».</p>	<p>Герман Хан</p> <p>Состояние - 9,5 млрд долл. 11-е место в российском списке «Форбс».</p>	<p>Алексей Кузьмичёв</p> <p>Состояние - 7,3 млрд долл. 16-е место в российском списке «Форбс».</p>
<p>3 Ашан</p> <p>Семья Мюлье (Франция).</p> <p>Состояние (по оценкам экспертов) - 20 млрд долл., 2-е место в списке самых богатых семей Франции.</p> <p>*По объёму выручки за 2015 г.</p>	<p>4 Д ДИКСИ</p> <p>Игорь Кесаев</p> <p>Состояние - 3 млрд долл. 34-е место в российском списке «Форбс».</p>	<p>5 METRO</p> <p>Семья Ханиель, Шмидт-Рутенбек, Байсхайм (Германия).</p> <p>Совокупное состояние этих семей, по данным «Форбс», - около 19 млрд долл.</p> <p>По данным открытых источников</p>	

КОГО НАКАЗАЛИ

Федеральная антимонопольная служба (ФАС РФ) возбудила дела против крупных торговцев в нескольких регионах России.

Как рассказала «АиФ» **Анна МИРОЧИНЕНКО**, начальник Управления контроля агропромышленного комплекса ФАС РФ, в Самарской обл. несколько торговых сетей обвиняют



в завышении цен на гречку, в Челябинской обл. 6 сетей сговорились о повышении цен с молочным комбинатом, в Иркутской и Московской областях торговые сети подозревают в создании неравных условий для поставщиков. Некоторым компаниям уже выписаны штрафы. Так, на 28 млн руб. за дискриминацию поставщиков мяса и птицы оштрафована сеть «Перекрёсток» (X5 Retail Group). Маркетинговые и рекламные

выплаты, к которым торговцы принуждают поставщиков, могут достигать 30% и включаются в конечную стоимость продуктов, заявили в ФАС. Это приводит к необоснованному росту их стоимости для потребителей.

Штрафы в скором времени могут получить также магазины «Перекрёсток», «Магнит», «Зельгрос» и «Ашан», работающие в Татарстане. Местное УФАС признало их виновными в сговоре, который привёл к резкому росту цен на гречневую крупу в республике в ноябре 2014 г. - январе 2015 г.

А КАК У НИХ?

На прошлой неделе Федеральное антимонопольное ведомство Германии уличило в ценовом сговоре 7 крупных торговых концернов и 4 производителей продовольствия. Штраф составит 151 млн евро. По за-

вышенным ценам продавались сладости, кофе, пиво, корма для животных и косметика. Кстати, сигареты, пресса и книги везде в Германии стоят одинаково. Цена напечатана на товаре и является обязательной для продавца.

ТОРГОВЫЙ БЕСПРЕДЕЛ

ПОЗИЦИЯ



ЯНИНА

МОЖЕТ ЛИ НА НИХ ПОВЛИЯТЬ ХОТЬ КТО-ТО?

ПРОДУКТОВЫЕ МАГАЗИНЫ ПОЗВОЛЯТ СЕБЕ ПЕРЕКЛЕИВАТЬ ЦЕННИКИ, ПРОДЛЕВАТЬ ЖИЗНЬ ПРОСРОЧЕННЫМ ТОВАРАМ...

Российское законодательство предполагает, что предприниматель вправе хоть каждый час менять цену на товар. Главное, чтобы ценник соответствовал действительности. А самим устанавливать срок годности товара запрещено - это может делать лишь производитель. К сожалению, у нас это распространённая практика. Из-за того что у надзорной деятельности мало полномочий, предприниматели и продавцы знают, что за эти хитрости им, по сути, ничего не будет. Так, часто хитрят со сроком годности на кондитерскую и молочную продукцию. В Европе даже один звонок о таком безобразии может закрыть магазин. А у наших торговцев руки развязаны, поэтому и творят они, что хотят.

Дмитрий Янин, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей

Материалы подготовили: **Виктория ГУДКОВА, Дарья БУРАВЧИКОВА, Индира КОДЗАСОВА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Елена ПАНКОВА, («АиФ - Северный Кавказ»), Елена ПЛОТНИКОВА, Юлия ПОПОВА («АиФ-Челябинск»), Алексей ЧЕБОТАРЁВ**

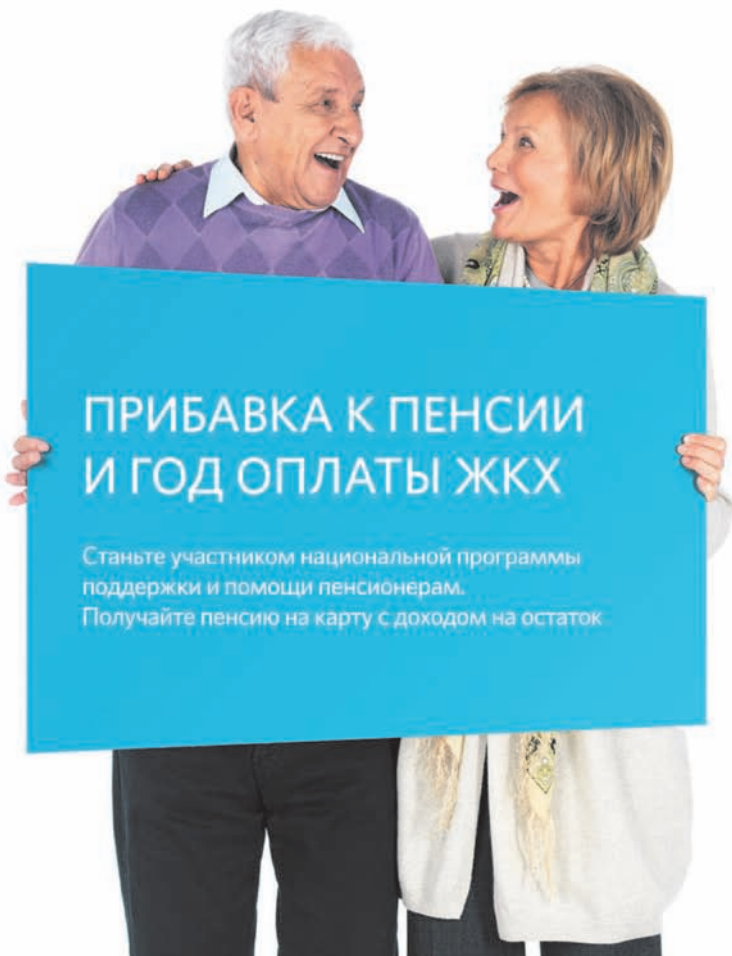
В жизни всегда есть место открытию



Акция: «Национальная программа поддержки и помощи пенсионерам». Период проведения Акции с 01.01.2015 по 31.01.2016 (вкл.). Участник Акции - физическое лицо, открывшее в период с 20.02.2015 по 31.01.2016 банковский счет «Текущий счет пенсионера (подопечного)» или специальный карточный счет (по тексту СКС) по тарифу «Пенсионная карта», оформившее перевод пенсии на СКС, и по СКС было проведено хотя бы одно зачисление пенсии. Участник акции не должен быть работником банка. СКС должен быть без задолженности, не заблокирован и привязан к картам категорий MasterCard Unembossed или MasterCard World (валюта - рубли РФ). Акция проводится во всех регионах РФ, где расположены офисы ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Поощрения делятся на два уровня: 1 уровень - фиксированное денежное вознаграждение в размере 3 000,00 рублей РФ (145 шт.), вручается каждому 552 клиенту в течение квартала; 2 уровень - фиксированное денежное вознаграждение в размере 4 000,00 рублей РФ в месяц, выплачивается в течение 12 месяцев, общая сумма вознаграждения за 12 мес. - 48 000,00 рублей РФ (20 шт.), вручается в 1 квартале 2 900 клиенту, во 2 квартале 3 900 клиенту, в 3 квартале 4 100 клиенту, в 4 квартале 5 100 клиенту. В случае прекращения зачисления пенсии на СКС выплата Поощрения 2-го уровня прекращается. Количество поощрений ограничено.

Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов см. на www.orenbank.ru. ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Генеральная лицензия Банка России № 1971 от 05.11.2014 г. 119021, г. Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 11, стр. 13. Информация действительна на момент сдачи в печать. Июнь 2015 г. Реклама.

8 800 700-78-77



ПЕРСОНА

Россия имеет шанс предотвратить коллапс мирового масштаба.

США СОЗДАЛИ КИБЕРШТАБ, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН ВЕСТИ ANTI-РОССИЙСКУЮ ПРОПАГАНДУ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.

А российское Минобороны сформировало воинскую часть по противодействию киберугрозам. Об особенностях информационных войн «АиФ» поговорил с АКОПОМ НАЗАРЕТЯНОМ, руководителем Центра мегаистории и системного прогнозирования Института востоковедения РАН, специалистом по политической психологии.

ЭФФЕКТ БУМЕРАНГА

- Год назад вы сказали: «Нам нужно формировать команды интернет-спецназа, продвинутых программистов, хорошо знающих возможности новых технологий». Это наконец произошло?

- Не знаю, насколько это эффективно. Но ещё важнее то, что наши политические лидеры пока не выдвинули глобального посыла, который был бы привлекателен для простых людей за рубежом. У нас всё сводится к патриотическим тезисам. Однако надо понимать, что патриотизм - это оборонительная идеология. На защите «русского мира» широких симпатий среди французов, японцев или мексиканцев не завоеешь. Нужна работа наступательная. Сейчас миллионы людей в странах Америки, Европы, Азии, Ближнего Востока, замечающие обвалы процессов в мировом сообществе, именно от России ждут внятной программы, способной вдохновить их на совместные действия для достижения глобальных целей.

Я много общаюсь с зарубежными политологами и общественными деятелями. В личных беседах они признаются, что рады бы публично поддержать украинских антифашистов и

НА ПОРОГЕ МЫШЛЕНИЯ

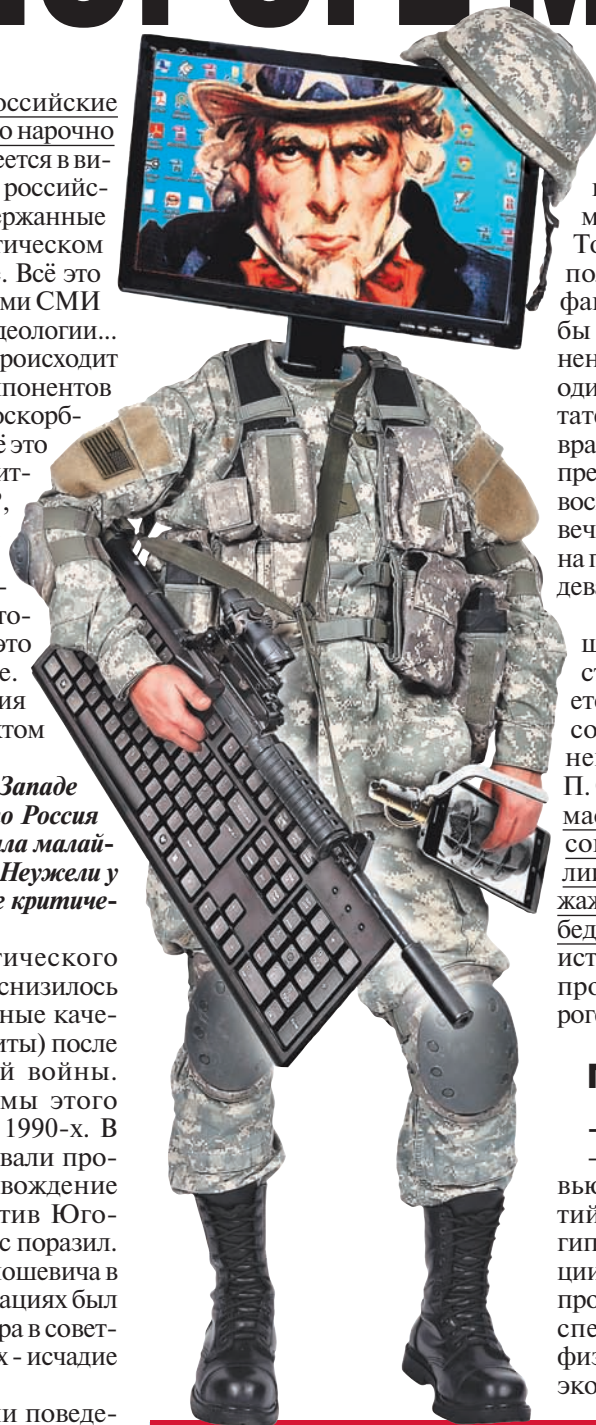
сочувствующие им российские власти, но мы как будто нарочно мешаем этому! Что имеется в виду? Разные заявления российских публицистов, выдержанные в агрессивно-патриотическом или религиозном духе. Всё это тиражируется западными СМИ как образцы русской идеологии... Или посмотрите, что происходит на наших ток-шоу: оппонентов бестактно обрывают, оскорбляют, высмеивают. Всё это в духе и стилистике агитпропа времён СССР, рассчитанного на внутреннюю аудиторию, на изначально лояльного зрителя. А у того, кто сомневается, это вызывает отторжение. В психологии общения это называется эффектом бумеранга.

- Зато зритель на Западе охотно верит, что это Россия напала на Украину, сбила малайзийский «боинг» и т. д. Неужели у них так снизился порог критического мышления?

- Качество политического мышления на Западе снизилось (как и интеллектуальные качества политической элиты) после окончания холодной войны. Отчётливые симптомы этого проявились к концу 1990-х. В 1999 г. мы анализировали пропагандистское сопровождение агрессии НАТО против Югославии, и результат нас поразил. Образ президента Милошевича в англоязычных публикациях был созвучен образу Гитлера в советской пропаганде 1940-х - исчадие ада, абсолютное зло.

Мы также сравнили поведение европейцев в разные годы. Операция «Буря в пустыне» в 1990-1991 гг. готовилась с одобрения Совбеза ООН. И хотя её политические или моральные основания мало у кого вызвали возражение (нужно было освободить оккупированный Хусейном Кувейт), в Европе прошли массовые демонстрации: «Нет войне!» А всего через 8 лет агрессия НАТО против Югославии (европейской страны) без санкции ООН - и вдруг сплошной «одобрямс!»

- Так в чём причина?
- Мир без Советского Союза



вопреки ожиданиям стал опаснее. Глобальная система осталась двухполюсной, поскольку люди продолжают мыслить по схеме «они - мы». Только вместо СССР на втором полюсе оказались исламские фанатики, которых спецслужбы пестовали и которые, став ненужными прежним хозяевам, одичали, словно псы. В результате мировое сообщество идёт вразнос, международное право превращается в ностальгическое воспоминание, а ценность человеческой жизни, возраставшая на протяжении последних веков, девальвируется.

А главное, в общественном настроении обостряется специфическое состояние, которое немецкий философ П. Слотердаик назвал массовым комплексом катастрофофилии: иррациональная жажда «маленьких победоносных войн». В истории такое не раз происходило на пороге антропогенных катастроф...

ПЕРЕЖИТЬ XXI ВЕК

- Нас ждёт «конец света»?
- Как я уже говорил в интервью «АиФ», одним из открытий новейшей науки является гипотеза планетарной эволюции. Согласно расчётам, которые провели учёные разных стран и специальностей (московский физик А. Панов, австралийский экономист и историк Г. Снукс,

американский футуролог Р. Курцвейл), в середине XXI в. нас ждёт беспрецедентный фазовый переход. По глобальному (а возможно, и вселенскому) значению он сопоставим с возникновением жизни. За этой точкой начнётся либо нисходящая ветвь истории, либо какая-то форма временной стабилизации, либо переход планетарной стадии развития в космическую.

Если в ближайшие десятилетия не будет восстановлена устойчивость глобальной геополитической системы и не произойдут решающие изменения в мышлении людей, наиболее вероятными станут сценарии, связанные с деградацией человечества. Всё это известно учёным (в США при НАСА даже есть университет, который этим занимается), но совершенно не востребовано политиками. А ведь те лидеры, кто раньше других осознаёт эту перспективу и начнёт строить в её рамках международную стратегию, получат решающее преимущество перед остальными.

- Это ваш совет политическому руководству страны?

- Идея в том, что во главу угла надо поставить актуальную общечеловеческую тему - предотвращение всемирного коллапса. Нужно отрезвить национальных лидеров, переориентировать их на задачи сохранения цивилизации. Россия имеет шанс стать закопёрщиком этого процесса, и тогда она получит активную «агентуру влияния» во всём мире. Для этого требуются не деньги, а воля и яркая, захватывающая идея. И украинский кризис может стать началом эффективного сопротивления бездумной экспансии американских властей, раз за разом действующих в ущерб себе и остальному миру.

Эта идея вернёт России и её союзникам ведущую роль в политике и повысит шансы земной цивилизации пережить XXI в.

Дмитрий ПИСАРЕНКО
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Legion-Media

ГДЕ СРАБОТАЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ?



ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ РЕКЛАМА

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!
www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29 **FM91.2**

12+

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...ХОТЯТ ПЕРЕНЕСТИ ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА?

Не успели перенести на сентябрь 2016-го думские выборы, а уже говорят и про досрочные президентские - чуть ли не весной 2016-го! Кому и зачем это нужно?

З. Аблясова, Уфа

О возможности переноса президентских выборов рассказал СМИ известный экономист Евгений Гонтмахер, а следом на форуме в Санкт-

Петербурге идею развил бывший вице-премьер Алексей Кудрин. Среди причин называют шанс для Путина сформировать после переизбрания новое правительство (без Медведева, которому президент якобы обещал дать доработать до выборов) и запустить реформы. А то, мол, к 2018 г. ситуация в экономике станет ещё хуже.



«Ерунда! - считает Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации. - Подвинуть Путина, чтобы подвинуть Медведева, - это несерьёзно. Говорят, к 2018-му снизится популярность президента, но, чтобы выиграть выборы, 88% поддержки не нужно, хватит и 51%. И вообще, не для того в 2008 г. изменили Конституцию и удлинит срок полномочий главы государства, чтобы вдруг резко его сократить».

...ПОЧЕМУ ПАДАЮТ САМОЛЁТЫ?

С начала июня в России было уже три аварии с военными самолётами. В чём дело - техника старая, пилоты неподготовленные? Или военные стали чаще летать и, соответственно, совершать аварии?

Р. Мешков, Воронеж



Международная обстановка ни при чём, - говорит Виктор ЛИТОВКИН, военный обоз-

ревателъ ТАСС. - На самом деле самолёты сейчас падают гораздо реже, чем в советское время, просто тогда об авариях мало кто знал, а теперь каждый случай известен. И хотя налёт у наших военных лётчиков находится на мировом уровне - 150-160 ч., действительно чаще всего причиной аварии становится человеческий фактор. Плохо отремонтировали технику или сам лётчик совершил ошибку... Бывает, что кто-то хочет почувствовать себя лётчиком-испытателем, а не строго лететь по заданию. А самолёт, как известно, тяжелее воздуха - вот и падает.

...ТЕПЕРЬ РОЖАТЬ - ЭТО ВРЕДНО?

Принято считать, что роды омолаживают организм женщины. А в последнее время, особенно после трагедии с Жанной Фриске, стали говорить, что беременность, напротив, может провоцировать болезни. Так чему верить?

А. Скоблина, Тольятти



Отвечает Владислав КОРСАК, доктор медицинских наук, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека:

Беременность - это проверка организма на прочность. В это время нагрузка на органы и системы возрастает многократно. Здоровые жен-



Ой, мамочки!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

щины с нормально протекающей беременностью в ожидании ребёнка расцветают. Самочувствие же пациенток с хроническими недугами, как

правило, ухудшается. А если у женщины есть дремлющие болезни, то беременность и роды могут послужить спусковым механизмом для их развития.

...ЗАЧЕМ ЗЕМЛЯ ЛЕНТЯЮ?

В нашем садовом товариществе много брошенных участков. Мало того что бурьян пожароопасен, так хозяева ещё не платят ни взносы, ни налоги. Можно ли лишить таких горе-хозяев земли и раздать участки другим?

Г. Сомов, Талдом



Любая земля должна использоваться по целевому назначению, - говорит Андрей ЮРТИН, адвокат. - Если участок в течение 3 лет не освоен, снижается плодородие

земли, ухудшается экологическая обстановка, наносится вред соседним участкам. В этом случае земля может быть изъята. Об этом гласят Гражданский и Земельный кодексы, закон о садоводческих объединениях, закон № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения». Но сначала граждане должны обратиться в орган, осуществляющий проверку земельного законодательства (администрацию посёлка, руководство СНТ, прокуратуру, земельный комитет). Если факты нарушения подтвердятся, то эти материалы следует предоставить суду. Только по решению суда можно отобрать участок, находящийся в собственности.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Как вылечить артрит и артроз? АЛМАГ знает ответ на вопрос!

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний». В. И. Вернадский

Ходим, бегаем, стоим, танцуем - все это благодаря тому, что у нас есть суставы. Почти 200 суставов позволяют нам двигаться.

Но со временем изнашиваются любые механизмы, в том числе и биологические. Появляются артриты, артрозы и другие болезни суставов, которые значительно снижают качество жизни человека. Пос-

тоянная болезненность, ограниченность движений мешают выполнять элементарные функции - обслуживать себя в быту, передвигаться...

Но суставные болезни - не приговор! Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он обладает свойствами, которые нужны для лечения суставных болезней.

НАПРИМЕР:

- обезболивающее;
- противовоспалительное;
- противоотечное;
- усиливающее обмен веществ и восстановление тканей.

Аппарату АЛМАГ-01 отводится большая роль в комплексе мероприятий по профилактике рецидивов и поддержанию длительной ремиссии. Он дает возможность не только остановить развитие болезни, но и восстановить функции сустава.

АЛМАГ-01 - одобрено медициной!



АКЦИЯ!!!

Только до 12 июля снижаем цены на АЛМАГ-01 в аптеках Нео-Фарм и Столички!



9320 руб. **7922 руб.**

СТОЛИЧКИ

Сеть социальных аптек.... (495) 215-5-215

НЕО ФАРМ

Сеть аптек..... (495) 585-55-15

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки по бесплатному телефону завода

8-800-200-01-13

WWW.ELAMED.COM

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, «Компания ЕЛАМЕД» (ОАО Елатомский приборный завод).

ОГРН 1026200861620. Реклама

...ПИВО - ЭТО ЧТО?

Часто на прилавках магазинов вместо пива мне попадает пивной напиток. В чём их отличие?

А. Симонян, Кубинка

Отвечает Ирина ГРИБКОВА, старший научный сотрудник отдела пивоварения НИИ пивоваренной, безалкогольной и винодельческой промышленности:

У этих напитков разные ГОСТы. В пиве должны быть только хмель, солод, дрожжи, вода. В отличие от пивного напитка тут не допускаются ароматизаторы, красители и прочие добавки.

Если хотите попить настоящего пивного - изучайте состав. И обратите внимание на цену - бутылка 0,5 л добротного пива стоит не меньше 50-60 руб.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОНКЕ - СТАРТ?



Ракетный комплекс «Ярс» у кого угодно отобьёт охоту нападать на Россию. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ПОЛИТИКА

Как Россия и НАТО меряются мускулами.

ВСЮ НЕДЕЛЮ РОССИЯ И ЗАПАД ОБМЕНЯЛИСЬ ОБВИНЕНИЯМИ В «БРЯЦАНИИ ОРУЖИЕМ».

ОТ ДЕСАНТА...

Мы уже писали о том, что Америка может разместить тяжёлое вооружение в Восточной Европе и Прибалтике (см. «АиФ» № 25). Пока командующий сухопутными войсками США в Европе Б. Холдес подтвердил лишь доставку техники для американской бронетанковой бригады, переброшенной ещё в 2014 г., о новых вооружениях речь вроде бы не идёт. Но в Минобороны РФ на всякий случай дали понять: ответом станет «усиление группировки войск по всему периметру западной границы России, включая новые формирования танковых, артиллерийских и авиационных частей». Ракетную бригаду в Калининградской обл. планируют вооружить комплексами «Искандер», будет усилена группировка в Белоруссии и т. д. «У нас развязаны руки для ответных мер по укреплению западных рубежей», - заявил Юрий



ЯКУБОВ, координатор управления генинспекторов Минобороны. Размещение американского оружия в Европе он назвал «самым агрессивным шагом Пентагона и НАТО со времён холодной войны».

Тем временем командующий ВДВ В. Шаманов отрапортовал о создании как минимум 10 батальонов, способных «немедленно приступить к выполнению боевой задачи как на территории России, так и за её пределами». Это можно считать ответом на планы НАТО увеличить контингент Сил реагирования с 13 до 30 тыс. человек и создать в их составе подразделение повышенной готовности из 5 тыс. человек. Кстати, 19 июня в Польше натовцы завершили очередные учения с участием 2 тыс. военных из 9 стран, артиллерии и вертолётов.

...ДО ЯДЕРНЫХ РАКЕТ

Соревнование в сфере обычных вооружений - это ещё цветочки. 16 июня В. Путин объявил, что в 2015 г. «состав ядерных сил пополнят более 40 новых межконтинентальных баллистических ракет, которые будут способны преодолевать любые, даже самые технические совершенные системы ПРО». Россию беспокоит развёртыва-

ние противоракетной обороны в Европе, уточнил президент: «Если кто-то угрожает нашей безопасности, мы должны будем нацелить наши ударные силы и средства на те территории, с которых исходит угроза». США, напомним, вышли из договора по ПРО ещё в 2001 г.

Россия настаивает: ядерное перевооружение не противоречит международным обязательствам: допустимое число боеголовок (1550) и носителей (700) превышено не будет. Эксперты «АиФ» уточняют: новые ракеты заменят старые с истекшим «сроком годности». В 2014 г. наши ядерные силы получили 38 новых МБР (включая 22 РС-24 «Ярс» и 16 Р-30 «Булава»). Но тогда никто не обвинял Москву в «опасном бряцании оружием». А теперь обвиняют, хотя не мешало бы поискать ядерное бревно в своём глазу. Ведь заявил же в начале июня глава британского МИД Ф. Хаммонд, что его страна «готова рассмотреть вопрос о размещении на своей территории ядерных ракет США». Или это пример миролюбия? «Россия не вступает в гонку вооружений.



Россия пытается отреагировать на возможные угрозы, но не больше», - сказал на днях по поводу таких угроз Юрий УШАКОВ, помощник Президента РФ. Виктор ЮРЬЕВ

ПО КАРИБСКОМУ СЧЁТУ

КАК ДОЛГО ПРОДЛИТСЯ КРИЗИС НА УКРАИНЕ?



АНПИЛОВА

На Украине США продолжают «заползать» в подбрюшье России. В аналогичной ситуации - когда СССР добрался до кубинского подбрюшья США - мир оказался на пороге горячей войны, события разворачивались стремительно. Сейчас обе стороны объективно слабее, поэтому и кризис будет развиваться медленнее. Так, США пока продолжают собирать из Украины - с её слабой экономикой и армией - более или менее управляемую конструкцию. Но страна не монолитна в своих симпатиях к Америке, хотя граница между полюсами сил по-прежнему условна: не все в Киеве довольны нынешней проамери-

канской позицией Киева, как и не все на территории ЛНР и ДНР довольны идеями единой русской цивилизации.

Возможны разные варианты развития событий. Первый - с разрешения США попытка быстрого удара и ликвидации ЛНР и ДНР уже этим летом. Москва по каким-то причинам может остаться в стороне либо вмешаться по сценарию войны в Южной Осетии. Но пока более вероятно контролируемая «подморозка» конфликта на фоне договорённостей между Россией и США. В лучшем случае будет создана конфедерация по примеру Боснии и Герцеговины. В худшем - так и не перенесённые на бумагу соглашения сделают урегулирование односторонним, ЛНР и ДНР останутся непризнанными территориями, над которыми будет висеть угроза вторжения.

Алексей Анпилов, руководитель Центра координации «Новая Русь»

ВЕРНЁТ ЛИ НАМ УКРАИНА ДОЛГ?

Киев продолжает удивлять: президент Порошенко назвал 3 млрд долларов российского кредита «взяткой» прошлому режиму. Теперь с него самого взятки гладки - денег не вернут?

С. Иванов, Московская обл.

В понедельник Украина оплатила купон - проценты по этому кредиту в сумме 75 млн долл. Полностью 3 млрд должны быть возвращены в декабре.

«МВФ допускает неисполнение обязательств и реструктуризацию по коммерческим кредитам, и Украина сейчас проводит переговоры со своими инвесторами, - ответил «АиФ» Антон СИЛУАНОВ, министр финансов России.

- Но здесь речь о суверенном долге. Не было прецедентов, когда страна, не заплатив по суверенным долгам, имела бы программу МВФ. Эта программа (обещано 17 млрд долларов на 4 года. - Ред.) для Украины важна, важные и сами по себе расчёты с суверенными кредиторами. Я считаю, что у нас есть все основания говорить, что получим эти деньги в декабре».

«Отмахнуться от долга Киев не сможет, - полагает и Фёдор ЛУКЬЯНОВ, главный редактор журнала «Россия в глобальной политике». - Но думаю, что договорённость о списании этого долга может стать частью большого пакета соглашений по поводу ситуации на Украине».

55 ЛЕТ НАЗАД, 22 ИЮНЯ 1960 Г., КРЕПКО ПОССОРИЛИСЬ СССР И КИТАЙ: ГЛАВА ПОДНЕБЕСНОЙ МАО ЦЗЭДУН ОБОЗВАЛ НИКИТУ ХРУЩЁВА «СОВРЕМЕННЫМ РЕВИЗИОНИСТОМ» И «ГУЛЯШ-КОММУНИСТОМ», ПОВИННЫМ В «РЕСТАВРАЦИИ КАПИТАЛИЗМА» В СССР. В ОТВЕТ ХРУЩЁВ НАЗВАЛ МАО «АВАНТЮРИСТОМ».

Впрочем, этот «обмен любезностями» выглядит интеллигентным и чуть ли не дружеским на фоне перепалок, которые порой устраивают современные политики. Кому и от кого больше досталось? Мы собрали самые хлёсткие «обзывалки» за последние годы. Итак, как называли...

«У ВАС ХАРИЗМА МОКРОЙ ПОЛОВОЙ ТРЯПКИ»

ДЖОРДЖА БУША-младшего, экс-президента США:

«Дьявол», «чёрт», «осёл», «алкоголик», «большой человек с кучей заскоков» (президент Венесуэлы У. Чавес, 2006-2009)

НИКОЛЯ САРКОЗИ, экс-президента Франции:

«Душевнобольной и военный преступник» (лидер Ливии М. Каддафи, 2011)

ВИКТОРА ЮЩЕНКО, президента Украины в 2005-2010 гг.:

«Мазурик» (премьер-министр РФ В. Путин, 2008) «Дурак» (депутат Верховной рады Д. Жвания, 2008)

АНГЕЛУ МЕРКЕЛЬ, канцлера ФРГ:

«Альфа-волчица в овечьей шкуре» (экс-советник канцлера Г. Коля Г. Хёллер, 2012)

БАРАКА ОБАМУ, президента США:

«Жалкий невежда» (президент Венесуэлы У. Чавес, 2009), «Ведёт себя как обезьяна в тропическом лесу» (Госкомитет безопасности КНДР, 2014), «Франкенштейн с шизофреническим посылом» (президент Венесуэлы Н. Мадуро, 2015)

КРИСТИНУ КИРШНЕР, президента Аргентины:

«Эта старая ведьма ещё хуже, чем тот косоглазый» (Её муж. - Ред.) (президент Уругвая Х. Мухика, 2013)

ХЕРМАНА ВАН РОМПЁЯ, экс-главу Евросовета:

«У вас харизма мокрой половой тряпки и вид мелкого служащего банка» (депутат Европарламента Н. Фарадж, 2010)

ЖОЗЕ МАНУЭЛА БАРРОЗУ, экс-главу Еврокомиссии:

«Что касается таких козлов, как Баррозу и прочих... Ну кто такой Баррозу? Был какой-то Баррозу в Португалии, но выгнали его и устроили в Еврокомиссию» (президент Беларуси А. Лукашенко, 2011)

МИХАИЛА СААКАШВИЛИ, губернатора Одесской обл. и экс-президента Грузии:

«Родился идиотом и умрёт им» (вице-премьер РФ Д. Рогозин, 2015)

Подготовил Виталий ЦЕПЛЯЕВ
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

СТРАНА ГАСТАРБАЙТЕРОВ

ЗАРУБЕЖЬЕ

Специальный репортаж «АиФ» из Таджикистана

САМОЕ ГЛАВНОЕ, ЧТО ПОРАЖАЕТ ЗДЕСЬ, - ЦЕЛОЕ ГОСУДАРСТВО ЖИВЁТ ЗА СЧЁТ РАБОТЫ ЕГО ГРАЖДАН В РОССИИ, КАК ЗЕМЛЯ ПИТАЕТСЯ ЭНЕРГИЕЙ СОЛНЦА. ПРОБЫВ В РЕСПУБЛИКЕ НЕДЕЛЮ, НАШ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ УБЕДИЛСЯ - ВИЗОВЫЙ РЕЖИМ НЕИЗБЕЖЕН. ИНАЧЕ ПРОБЛЕМУ С МИГРАНТАМИ НЕ РЕШИТЬ.

ТОЛЬКО В «АИФ»



Грузчики ждут клиентов на базаре «Шохмансур». Многие мигранты вернулись из России, но работы дома для них почти нет.

В аэропорту «Домодедово» из граждан России в Душанбе направлялся я один. Пассажиры недоверчиво рассматривали меня в очереди на регистрацию, о чём-то перешёптываясь. Наконец, один отделился от толпы и подошёл, явно пребывая в растерянности.

- Брат, а ты зачем к нам летишь?

- Да вот решил у вас поработать.

- (С удивлением.) Как поработать?

- Ну, куплю старую машину, буду такси нелегально водить.

Замешательство. Шутка не понята. Мой собеседник отрицательно качает головой.

- Брат, у нас так нельзя, это запрещено.

- Неужели? А ты здесь как, с разрешением трудился?

Беседа сразу свернулась - таджик возвращается к своим. Регистрируюсь в одиночестве.

«РУССКИЕ БОГАТЫЕ»

В переулках близ центрального проспекта Рудаки в Душанбе, а также у крупных рынков с раннего утра собираются группы людей в грязной спортивной одежде. Они ничего не делают - просто стоят, грызут семечки. Их «командиры», обращаясь к прохожим, зычно выкрикивают: «Евроремонт! Клеим обои! Красим! Ломаем стены!» С тех пор

как рубль упал к доллару почти вдвое, масса таджиков вернулась из России на родину. Но, судя по всему, ненадолго - работы в стране нет никакой. «Я дома с декабря и только зря проедаю деньги, - рассказывает Бободжон Саидов из Худжанда. - Изредка попадается халтурка, да и то за копейки - слишком много конкурентов. Жена говорит, возвращайся в Россию - по крайней мере, хоть сам будешь сыт».

Согласно статистике, в РФ работает миллион граждан Таджикистана, неофициально - в три раза больше. И это учитывая, что население республики - всего 8 млн человек! Здесь каждый либо побывал на стройках в России, либо скоро уедет: 60% (!) ВВП Таджикистана составляют денежные переводы трудовых мигрантов из крупных городов РФ. Уму непостижимо - целая страна гастарбайтеров, не имеющая аналогов в мире. В уличных кафе только официантки, в магазинах торгуют в основном женщины - мужчины строят дачи и «бомбят» на такси в далёкой России.

Идешь вечером по окраине таджикской столицы - в домах не горит ни одно окно, людей попросту нет - целыми районами уехали на заработки. Помимо работы популярно и нищенство: жители двух десятков таджикских кишлаков в предместьях Куляба в полном составе выезжают в Россию на лето... просить милостыню. Теперь неудивительно, откуда столько женщин с детьми в пёстрых одеждах на вокзалах Москвы, Санкт-Петербурга и даже Новосибирска.

Никто из этих людей не думает, что совершает нечто плохое. «Русские богатые, - смеясь, говорит мне таджичка лет сорока на центральной площади в Кулябе. - Мы четыре месяца проищемствуем, возвращаемся обратно и до следующего лета живём. Слава Аллаху, хорошо подают».

ПЛАНЕТА РУБЛЯ

На улицах здешних городов масса обменников, самая популярная валюта - рубль. Кругом «турфирмы» с завлекательными объявлениями: «Поможем убрать вас из чёрного списка ФМС РФ», «Въезд в Россию - нет проблем!», «Чистый паспорт без отметок о депортации». Отделений, выдающих «платежи из России» всех мыслимых и немыслимых финансовых систем, и вовсе пруд пруди.

Хотя правительство Таджикистана продвигает государственный язык, отменив документацию на русском, я наблюдал пару разборок на улице, когда матери кричали на школьников: «Опять у тебя двойка по русскому! Когда ты вырастешь, куда поедешь работать?» У Таджикистана визовый режим со всеми соседними странами - с Киргизией, Узбекистаном, Казахстаном, Китаем, Ираном. Никто не горит желанием впускать к себе граждан нищего государства. И только в Россию таджики могут приезжать запросто. Результат, как говорится, налицо.

- Отсутствие виз - это не только гастарбайтеры, - рассказывает экс-сотрудник МВД



Жизнь в республике крутится вокруг работы в РФ.

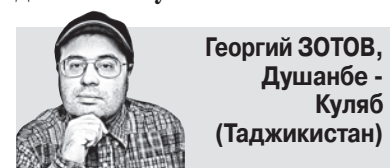
Таджикской ССР Игорь Копельский. - Через Таджикистан в Россию ежегодно поступает 70 тонн афганского героина. Обратите внимание, сколько у нас в Душанбе дорогих машин - «мерседесы», «бентли», «лексусы», и рассмотрите их владельцев - людей с зачесанными назад волосами, в дорогих пиджаках и перстнях с бриллиантами. Это наркоторговцы, работающие в связке с поставщиками гастарбайтеров в Россию. Человеку покупают билет на самолёт, включают в строительную бригаду, помогают с жильём: за это он должен выплатить «вербовщику» 100 тысяч рублей. Ему говорят: помоги провезти героин, спишем долг... Многие соглашаются.

Поддерживая безвизовый режим с Таджикистаном, вы не только обрушиваете свой рынок труда, но и помогаете наркоторговле. Про коррупцию среди полицейских чиновников и ФМС я вообще не говорю.

«БОСС» И «ТЫСЯЧНИКИ»

«Работотворцы» (так сами таджики именуют поставщиков гастарбайтеров в РФ) обычно формируют группы по тысяче человек, собирая дань с каждой головы. Над десятком «тысячников» стоит «босс», также имеющий свой процент. Кто в этой схеме главный, не признаются, но намекают на высшее руководство Таджикистана. О квалифицированном труде нет и речи. Например, «тысячники» сажают в нелегальные такси людей без опыта вождения - «на месте в России научишься», а на стройку определяют всех подряд - «чего там уметь?». Главное - дешево, остальное неважно. Качество труда, разумеется, при этом соответствующее. А поездка в такси с таким «гастводителем» кому-то и вовсе может стоить жизни.

Я замечательно отношусь к жителям Таджикистана. Это приветливые, открытые люди, уважающие гостей из России, - меня дважды бесплатно подвезли из аэропорта люди, с которыми я познакомился в самолёте. Однако, к примеру, греки нас тоже любят, но пускают к себе по визам; в отношениях же Таджикистана с Россией творится феерический бардак. К нам без препятствий въезжают миллионы людей из нищей страны, готовые братья за любую работу, выполняя её тят-ляп, отбирают рабочие места у граждан РФ, провозят наркотики, множат коррупцию - с каждым годом ситуация всё хуже. К сожалению, напрашивается вывод: визовый режим со странами Средней Азии необходим. Продолжаться дальше это уже не может...



Георгий ЗОТОВ, Душанбе - Куляб (Таджикистан)

«Нам ваш язык не нужен, мы самостоятельное государство». Почему республика, во всём зависящая от нас, не уважает Россию? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

РЕКЛАМА

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содружество Развития Взаимного Кредитования»

Звоните 8 (800) 333-24-29 и узнайте больше: 8 (495) 785-98-88

Сохраним и приумножим ваши сбережения до **25%** годовых*

Пенсионерам дополнительно +0,5%**
Всем пайщикам подарки!***

Сбережения застрахованы

Николай Бандурин
Заслуженный артист России

Парк Культуры. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, оф. А-715 www.srvk-coop.ru

*Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 3 до 36 месяцев, от 18 000 руб.). Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, минимальная ставка 22,4% годовых, максимальная ставка 25% годовых. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Пополнение сбережений возможно на любом сроке. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Ступенчатый членский взнос 500 рублей. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам кооператива не превышает 25% годовых. ***Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru и узнавайте по телефону. Сроки проведения с 05.05.2015 по 31.08.2015. ИКЦК «Содружество Развития Взаимного Кредитования» действует на основании закона № 190-ФЗ от 18.07.2009г. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012г.) ОГРН 5117746037602. Сбережения застрахованы в СК «Дерива» (лицензия С №360277). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама

МНЕНИЕ НАРОДА

ДРУЗЬЯ И ВРАГИ РОССИИ: КТО ПОПАЛ В ДЕСЯТКУ?

Какие страны вы могли бы назвать наиболее близкими друзьями, союзниками России?



Какие страны вы назвали бы наиболее недружественными, враждебно настроенными по отношению к России?



Опрос «Левада-центра» проведён 22-25 мая среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

НАУКА

ВСЕМУ ГОЛОВА

Величина мозга - это не показатель ума.

НЕЙРОФИЗИОЛОГИ ИЗ ВЕЛИКОБРИТАНИИ ЗАЯВИЛИ, ЧТО, СОГЛАСНО ИХ ИССЛЕДОВАНИЯМ, ПОСЛЕ 40 ЛЕТ МОЗГ ЧЕЛОВЕКА НАЧИНАЕТ УСЫХАТЬ.

Но участки его деградируют по-разному: в тех зонах, которые отвечают за контроль движений, нехватка белого вещества (нервных волокон, которые отходят от нейронов и составляют проводящие пути) с годами ощущается сильнее всего. Компьютерная томография показала, что наибольшее количество белого вещества бывает у 30-50-летних, и это время жизни



можно считать расцветом мозга. Какие ещё тайны скрывает мозг? Можно ли на него воздействовать и как? На эти и другие вопросы «АиФ» ответил **Святослав МЕДВЕДЕВ, директор Института мозга человека РАН.**

ДЕТЕКТОР ОШИБОК

- То, что мозг усыхает, естественно и нормально, беспокоиться тут не о чем. Его вес и величина - далеко не показатель ума человека. Имейте в виду, что самые большие мозги - у дебилов. А у выдающегося мыслителя, даже гения, вещества в черепной коробке может оказаться намного меньше. Мозг Анатоля Франса весил всего 900 граммов, а он, как известно, был далеко не последним писателем.

ДОСЬЕ

Святослав МЕДВЕДЕВ. Родился в 1949 г. в Ленинграде. Сын нейрофизиолога Н. П. Бехтерева. Доктор биологических наук, членкор РАН. Награждён медалью «За заслуги перед Отечеством» II степени. Есть дочь, внук и внучка. Увлекается теннисом, выращиванием роз.

- По словам геронтологов из США, мозг пожилого человека гораздо более пластичен, чем принято думать: не столь быстрый, как в молодости, но гибкий. Поэтому, мол, именно в зрелом и преклонном возрасте мы делаем более точные выводы и принимаем мудрые решения. Это так?

900 г

ВЕСИЛ МОЗГ ПИСАТЕЛЯ АНАТОЛЯ ФРАНСА.

- Нет, это неверно. В мозге есть такой базовый механизм, как детектор ошибок: он постоянно проверяет, всё ли идёт правильно в соответствии с матрицей памяти. Например, перед уходом из дома вы не выключили свет, утюг или не закрыли кран в ванной. И появляется чувство: что-то не так. Эти сигналы подаёт детектор ошибок. Или, скажем, за рулём машины вы не слышите шума мотора, пока он работает нормально. Но стоит появиться непривычному звуку - и вы уже настороже. Детектор ошибок позволяет нам не отвлекаться на рутину, не думать обо всём сразу и многое делать автоматически. Проблема в том, что с возрастом это «устройство» всё больше и больше заставляет нас быть трусами, бояться смелых поступков.

С другой стороны, чем больше опыта у врача, адвоката, юриста, тем они лучше. Одно прибывает, другое убывает.

ВНУШИТЬ ЛЮБОВЬ И НЕНАВИСТЬ

- Можно ли как-то воздействовать на детектор ошибок, «чинить» его, управлять им? - Без хирургического вме-



шательства? Да - например, алкоголем. Считается, что зачастую человек действует за рулём гораздо лучше после некоторых доз алкоголя. Оказалось, это правда, при минимальной дозе в 1 г водки на 1 кг веса.

Исследование, которое выдало столь сенсационный результат, в советское время ГАИ заказала в Институте высшей нервной деятельности. После проведения первых экспериментов работы засекретили, а в дальнейшем запретили. Всё дело в том, что езда даже чуть-чуть подшофе становится при этом очень опасной. Почему? В нормаль-

ном состоянии вы ведёте машину под сознательным контролем. От воздействия алкоголя ситуация кардинально меняется: ваши действия могут выполняться даже лучше, но при необходимости автоматической реакции она будет неправильной. Представьте - на дороге неожиданно выбегает пешеход или машину заносит. И вы, вместо того чтобы затормозить, нажимаете на газ либо поворачиваете не в ту сторону.

Можно воздействовать на детектор ошибок, используя химические вещества, например феромоны, для того чтобы внушить человеку любовь. А с помощью какой-то музыки - агрессии. Определённые ритмы способствуют выделению специальных веществ в мозгу - так называемых медиаторов. Музыка - это не набор колебаний или дрожание струны, а наше восприятие этих физических процессов. Оно такое, что одни частоты дают выброс одних веществ, другие - других.

И поэтому если вы задействуете конкретный набор частот, то можете «свести с ума» толпы людей. Именно при помощи музыки Гитлер обольщивал немцев.

Так что управлять детектором ошибок, конечно, можно. Но другое дело, что такие исследования модификаций поведения должны быть под запретом. К счастью, с момента основания нашего института в нём никогда не было «первого отдела». А в США, между прочим, сейчас все институты мозга - структуры Пентагона.

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru
Владимир КОЖЕМЯКИН
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

КУРАМ НА СМЕХ ДОШУТИЛАСЬ



Тележурналистка и супруга главы МВД Израиля Джуди Шалом Мозес опубликовала в своём Твиттере шутку о президенте США Бараке Обаме: «Вы знаете, что такое «кофе Обама»? Он чёрный и слабый». Вскоре она удалила это сообщение и извинилась, но многие подписчики обвинили женщину в расизме. Хочу заметить, что большинство россиян тоже считают Обаму слабым президентом, ведь при нём их жизнь значительно ухудшилась.

БЕЛАЯ ПОЛОСА



В Петрозаводске перед визитом премьер-министра РФ Дмитрия Медведева 23 июня обновлено асфальтовое полотно, сообщает FlashNord.

На дороге, ведущей из аэропорта «Бесовец» в столицу Карелии, дорожные службы сильно сэкономили. На фотографии, размещённой участниками группы «Живой Петрозаводск», видно, что новый асфальт уложили по обе стороны от старой разметки, сохранив её. В жизни петрозаводцев, судя по всему, так много больших тёмных полос, что единственную белую решили не трогать.

ПЕРЛЫ НА ЕГЭ



Член экспертно-научной комиссии ЕГЭ в Иркутске (доцент кафедры мировой истории и международных отношений Иркутского государственного университета) Сергей Шмидт опубликовал в Интернете подборку свежих перлов на ЕГЭ по обществузнанию.

«Например, император Петр I обучался на курсах кораблестроения в Голландии. Казалось бы, император, а какое стремление к самопознанию!»
«Некоторые философы считали, что государство - это инструмент обворовывания народа. За это государство рубило им головы и отправляло в Сибирь строить дороги».

«Сталин обратился к народу и пообещал мочить Гитлера даже на Луне».

«Из украинцев я знаю только соседей, они точно не фашисты, они даже сала не едят».

«Америка нам не указ, ведь мы даже Путина не всегда слушаемся».

«Крым нужен России на случай похолодания».

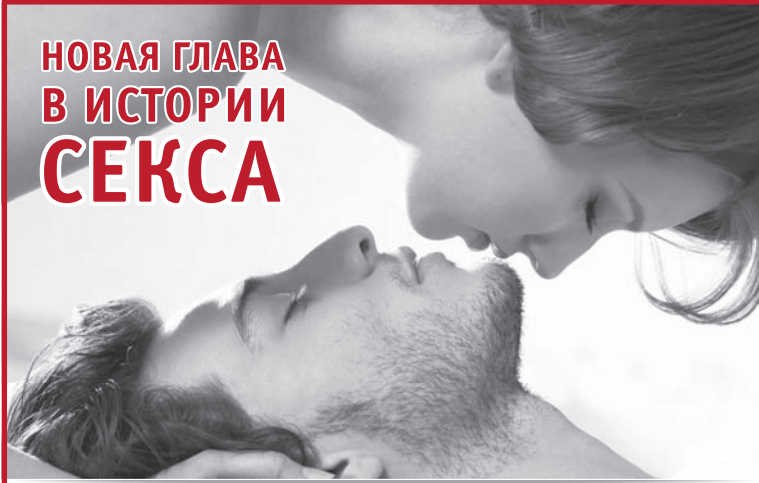
«Что бы там ни говорил философ Кант, действительность хуже, чем он думает».

«Пьянство - это зло. Наркомания - это зло. А чтение - это, конечно, добро, хотя от него тоже болит голова. Я когда дочитал «Войну и мир», думал, что меня отвезут в больницу».

Комментарии, думаю, излишни.

Владимир ПОЛУПАНОВ

НОВАЯ ГЛАВА В ИСТОРИИ СЕКСА



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по тел.: (495) 220-26-80, 226-54-60

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69 (БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ)

КАПСУЛЫ «САЙМЫ» ДЛЯ МУЖЧИН

Капсулы «САЙМЫ» созданы для мужчин, желающих улучшить качество интимной жизни. 100% растительный состав совместим с любыми напитками. Вскоре после приема одной капсулы «САЙМЫ» эрекция приобретает устойчивость, полностью мобилизуются потенциальные возможности мужского организма, приводя к ярким чувственным ощущениям. Одна капсула «САЙМЫ» действует долго. Ооооочень долго!



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
РЕКЛАМА
ГР № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г.

НАС ЗАСУДИЛИ?

ПОДРОБНОСТИ

Почему арестовали имущество России?

В БЕЛЬГИИ, ФРАНЦИИ И АВСТРИИ АРЕСТОВАНО ГОСИМУЩЕСТВО РФ. ЭТО ПРОИЗОШЛО С ПОДАЧИ ЗАРУБЕЖНЫХ АКЦИОНЕРОВ УПРАЗДНЕННОЙ В РОССИИ КОМПАНИИ «ЮКОС».

ЗА ЧТО?

Напомним: имущество одной из крупнейших нефтяных компаний в истории страны в 2007 г. было продано с аукциона. Михаил Ходорковский, создатель «ЮКОСа», и другие руководители были осуждены или объявлены в розыск. Зарубежные акционеры компании подали иски в Гаагский арбитражный суд и Европейский суд по правам человека (ЕСПЧ). Дело «ЮКОСа» со скрипом проворачивалось почти 10 лет. Но в 2014 г., как только отношения с Западом ухудшились радикально, суд принял решение о взыскании с РФ 50 млрд долл. Это самый значительный денежный штраф в истории. С учётом пеней сумма взыскания ежегодно будет возрастать на 1 млрд долл. Ранее ЕСПЧ вынес решение, что Россия обязана выплатить акционерам «ЮКОСа» ещё 1,86 млрд долл.

3 ТРЛН РУБ. -

ЗАРУБЕЖНЫЕ АКТИВЫ РФ.

Россия обжаловала оба приговора. Но, не дожидаясь слушаний по апелляции РФ, приставы начали арестовывать имущество, которое считают российским, - от банковских счетов до корпоративных государственных СМИ. Правда, к началу этой недели часть счетов - те, которыми пользуются дипломатические представительства, - бельгийцы всё-таки разморозили.

«Арест имущества до окончания процесса - политическое ре-



Дело «ЮКОСа» живёт?

Фото Legion-Media



шение, - считает **Кира САЗОНОВА, юрист-международник, доцент РАНХиГС.** - Наши юристы в ходе слушаний

неоднократно заявляли, что доводы российской стороны игнорируются. Поэтому считать решение Гаагского арбитражного суда беспристрастным нельзя. Всё, что касается возбуждения дела, выглядит неубедительно с правовой точки зрения. Акционеры «ЮКОСа» ссылались на договор к Энергетической хартии от 1994 г., который РФ так и не признала. Соответственно не было оснований для рассмотрения дела в данном арбитражном суде. Но, даже если следовать этому не принятому Россией документу, нужно учитывать одно из его важнейших требований - чтобы спорный вопрос был сначала рассмотрен налоговыми органами стран происхождения участников разбирательства. Это сделано не было. И самое странное - те цифры, которые указываются в решениях Гаагского арбитражного суда и Европейского суда по правам человека. Была придумана формула для вычисления доходов, которые «ЮКОС» мог бы получить, если бы продолжил существовать в течение тех 10 лет, пока шло разбирательство! «Если бы да кабы...» При этом изменение

ситуации на рынках, в том числе колебания нефтяных цен, не учитывалось! И получились явно завышенные суммы».

ЧЕМ ОТВЕТИМ?

«Симметричным наш ответ быть не может - нашего капитала за границей больше, чем иностранного у нас, - считает **Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО.** - Общая сумма наших зарубежных активов



давно превысила 3 трлн руб., не считая денег в офшорах. Они все в опасности, потому что на Западе тоже знают, что крупный бизнес в России, как правило, с госучастием. И уже поздно пытаться возвращать активы - западные страны их контролируют. Это касается и частных инвестиций, и даже размещённых на Западе золотовалютных резервов. Лучше бы немедленно приняли закон о запрете вывоза капитала из России. Закон будет работать, так как переводы на миллионы и миллиарды без участия банков невозможны, а банки можно контролировать. Только по официальным данным Банка России, в прошлом году за рубеж было выведено более 150 млрд долл. Это без учёта серых и чёрных схем. В этом году мы можем потерять не меньше».

Аресты имущества, скорее всего, продолжатся, полагают собеседники «АиФ». А простых россиян могут ждать за рубежом такие неприятные неожиданности, как, например, арест отечественного авиалайнера на взлётной полосе. Но надо продолжать тягубу, говорит Кира Сазонова: «В конце концов аресты нашего имущества уже бывали, да и арест - ещё не конфискация. Нужно пытаться вернуть это дело в правовое поле, отделить его от политики, а для этого постоянно напоминать партнёрам о необходимости соблюдения международных правовых норм».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ПРИВЫЧКА К ДЕФОЛТУ

Владислав ИНОЗЕМЦЕВ,

Д. Э. Н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»



В ПОНЕДЕЛЬНИК ЭКСТРЕННЫЙ САММИТ ЕС СОБРАЛСЯ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ГРЕЦИИ. ЕСЛИ СТРАНА ДО 1 ИЮЛЯ НЕ ВЫПЛАТИТ ДОЛГ МВФ, ЕЙ, ВОЗМОЖНО, ПРИДЁТСЯ ОБЪЯВИТЬ ДЕФОЛТ.

То, что сегодня переживает Греция, - не новость для этого гордого государства. Оно объявляло дефолты ещё в 1843 и в 1893 г. Построенный немцами к Олимпиаде-2004 аэропорт Афин носит имя Элефтериоса Венизелоса - премьер-министра, при котором страна объявила свой крупнейший (пока) дефолт в 1932 г.

КРЕДИТ КАК НАРКОТИК

Однако сейчас всё обстоит несколько необычно. Проблемы начались уже тогда, когда Греция путём банального обмана европейских чиновников добилась участия в зоне евро в 1999 г. и продолжала обманывать их ещё почти 10 лет, фальсифицируя экономические показатели. Участие в еврозоне позволило Греции и греческим компаниям привлекать средства на более выгодных условиях, чем прежде. Если летом 1990 г. доходность 10-летних греческих облигаций (в драмах) составляла 11,8% годовых, то летом 2005 г. (в евро) - 3,2-3,3%. С 2001 по 2009 г. сумма выдаваемых кредитов росла в среднем на 16,7% в год (в Германии в тот же период - на 2,7% в год). Больше занимаешь - легче тратишь. В том же 1990-м расходы греческого бюджета составляли в пересчёте на евро 26,3 млрд, а в 2014-м - уже 117,4 млрд. Долг вырос с 68% ВВП до 150%. И если кто-то в этом виноват, то только сами греки, наслаждавшиеся щедрыми пособиями, высокими и ранними пенсиями, тринадцатыми зарплатами. Если кредиты дешёвы сейчас, это значит, что они окажутся очень дорогими в будущем.

ЧТО ВПЕРЕДИ?

Впереди у Греции тяжёлое примирение с реальностью и менее тяжёлое расставание с популистами, которых граждане привели к власти в этом году. Есть два варианта движения к одному и тому же результату.

В первом варианте ЕС и МВФ «дожимают» греков, и тогда новая программа мер экономии подрывает доверие масс к правительству, смело

обещавшему не платить долги. В относительно короткой перспективе правительство сменяется, кредиторы продолжают давать Греции новые кредиты, из которых выплачиваются прежние. Европейский центробанк (ЕЦБ) подключается к решению проблемы, скупая греческие облигации практически под нулевой процент. Пособия и пенсии продолжают платить, снижение зарплат и издержек стимулирует туризм и инвестиции, новые власти продают многие государственные активы, через 5-10 лет ситуация рассасывается, о левых силах в стране долго не вспоминают.

Во втором варианте премьер А. Ципрас идёт до конца и не выплачивает до 1 июля \$1,5 млрд долга, объявляя дефолт. ЕС прекращает программу помощи. Европе это проблем не создаст. За три дня до выборов в Греции, 22 января 2015 г., ЕЦБ принял программу выкупа плохих долгов, в рамках которой в экономику еврозоны вливают огромные средства - 60 млрд евро ежемесячно. Поэтому в случае дефолта Греции банковской паники и финансового коллапса в ЕС не случится. Проблемы будут у Греции: банки закроются, предприятия останутся, пенсий не получит никто. Зарплат не будет не то что тринадцатых - вообще никаких. При этом



С популистами придётся расстаться? Фото Рейтер

Греция не выйдет ни из еврозоны, ни из ЕС. Процедура выхода не прописана, она потребует многих месяцев, и за это время нынешнее правительство будет сметено местным «майданом», а новое договорится с кредиторами на любых условиях.

Происходящее в Греции - обычная ситуация, когда в тяжёлое время к власти приходят популисты. Они могут сделать вид, что решают проблемы, но сделать этого не могут. Им кажется, что они дирижируют всем миром, но только потому, что новости о них не сходят со страниц газет, а в Брюсселе собираются экстренные саммиты. Но Евросоюз нужен Греции куда больше, чем Греция - Евросоюзу. Повлияют ли греческие проблемы на Россию? Не думаю. В цене евро уже заложены нынешние неурядицы, так что катастрофы на валютных рынках не случится. И, думая о Греции, я хочу лишь одного - чтобы Россия не стала второй Грецией.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Леонид КАЛАШНИКОВ, первый зампред Комитета

Госдумы по международным делам:

- Вряд ли можно считать спором хозяйствующих субъектов арест имущества России. Это продолжение информационной войны Запада против нас. И мы будем вынуждены отвечать - сворачивать не только политическое сотрудничество, но и культурное. Ну а как теперь можно будет отправить в Европу выставку из наших музеев, если



придётся бояться, что её там арестуют?

Алексей КРАВЦОВ, председатель Арбитражного третейского суда г. Москвы:

- Эти процессы вполне могут породить волну других исков в адрес России. Дело «ЮКОСа» только открыло ящик Пандоры. Теоретически свои претензии теперь может предъявить и бизнес Украины. И любая обанкроченная РФ компания, у которой среди акционеров есть иностранцы, может подавать иск в третейский суд Гааги на основании Энергетической хартии.

ГЕРОИ КРЫМСКОЙ ВОЙНЫ

РЕПОРТАЖ

Архангельские мужики выстояли в битве с лучшей армией своего времени.

«А МЫ ВАС ПОРАНЫШЕ ЖДАЛИ. ЧТО, ПО ДЕРЕВНЕ ГУЛЯЛИ?» Я УДИВИЛСЯ. МОИ БЛУЖДАНЯ И ВПРЯМЬ ЗАТЯНУЛИСЬ, НО КТО МОГ ОБ ЭТОМ РАССКАЗАТЬ? ДЕРЕВНЯ ПОКАЗАЛАСЬ МНЕ АБСОЛЮТНО БЕЗЛЮДНОЙ. «ДАК ВЫ ТОЛЬКО ИЗ ЛЕСУ ПОКАЗАЛИСЬ, А МЫ УЖ ЗНАЛИ, ЧТО ПРИШЁЛ ЧУЖОЙ ЧЕЛОВЕК».

С языка почти слетело название фильма «Чужие здесь не ходят». Но я удержался. «Здесь» - это село Пурнема Онежского района Архангельской области. Конечная цель - деревня Лямца, что в 30 км от Пурнемы. И я здесь за тем, чтобы рассказать, как и с какими последствиями здесь ходили чужие ровно 160 лет назад, в июне 1855 г.

ХВАТИТ КОРМИТЬ!

Тогда шла война. Мы называем её Крымской. Англичане до сих пор используют термин «Русская», что более верно. Формально Россия противостояла коалиции Франции, Англии, Турции и непонятно зачем примкнувшей к ним Сардинии. Фактически же война была мировой - союзники, если считать их с колониями, покрывали территорию примерно в 2/3 планеты. Бои шли сразу в пяти театрах военных действий - в Крыму, на Кавказе, на Камчатке, на Балтике и на Белом море. Относительную неудачу Россия потерпела только в Крыму, сдав часть Севастополя. Во всех других театрах поражение терпели уже союзники. Особенно постыдной для них была кампания на Белом море.

Теоретически англичане должны были установить пол-

ную блокаду этого моря, через которое велось до 20% внешней торговли России. Практически же они навеки опозорили себя бомбардировкой Соловецкого монастыря,

грабежом и варварским сожжением нескольких десятков поморских посёлков. Но здесь, в Лямце и Пурнеме, им толком не удалось даже это...

«Ну, держитесь крепче, - Саша Нестеров как истинный помор чрез-



Это лишь малая часть ядер, что были выпущены по деревне Лямца.

вычайно вежлив и называет на «вы» даже тех, кто младше его. - Вода уходит, должны успеть!» Мы мчимся на мотоцикле в направлении Лямцы по морю. Вернее, по плотному мокрому песку с камнями, что оставил отлив. Других способов добраться до легендарной деревни нет. А утром у меня было 70 вёрст от Онеги по лесовозной трассе, потом 8 километров по тайге пешком. Теперь - по морю на колёсах. Англичанам, мне кажется, было не в пример легче...

«С пароходофрегата было спущено два баркаса и 40 человек вооружённой команды при 5 офи-

церах. В деревне оказалось 5 престарелых крестьян и священник Пётр Лысков, остальные ушли на

дальний по-кос. Англичане застрелили 2 быков, 7 баранов, 10 кур с петухом и, забрав провизию, покинули деревню». Эта сводка датирована 8 июля 1854 г.

Признанный экстремистским лозунг «Хватит кормить чужих!» тогда ещё не был запущен в массы. Однако поморы поступили в полном соответствии с ним - жёстко и нетоле-

рантно. На следующий год была организована оборона. 38 добровольцев, 20 старинных кремнёвых ружей и одна трёхфунтовая пушка.

«Откуда пушка взялась, точно объяснить не смогу, - говорит заведующая Лямецким клубом Наталья Нестерова. - Старые люди рассказывали, будто пушку привезли из Норвегии, аккурат после первого наезда англичан. Очень даже возможно - деревня-то была богатая».

Как бы в подтверждение этих слов я вижу странный для здешних краёв дом, по архитектуре больше похожий не на традици-

онные деревенские избы с высоким подклётом (нижний этаж дома) и маленькими окошками, а на городскую усадьбу - изящный и строгий, с широкими окнами. В Лямце он такой не один, и называют их лоцманскими. Лоцманы были образованные и более чем обеспеченные. На английскую блокаду и санкции этим морским волкам было наплевать. Вполне могли сходить за оружием и в Норвегию. Англичане, разумеется, об этом не знали. И 27 июня 1855 г. пришли к уже знакомым берегам в надежде пожить в столь же удачно, как и в первый раз.

ПОДЖАВШИ ХВОСТ

«Когда англичане на 3 баркасах подошли к деревне, их встретил шквальный огонь. Первым же залпом было убито 3 и ранено 5 человек десанта. Выстрелом из пушки был пробит один баркас. Ретировавшись на пароход, они начали обстрел деревни из всех бортовых орудий. Стрельба велась ядрами, зажигательными бомбами, гранатами и ракетами. Спустя 3 часа обстрела была предпринята попытка снова высадить десант. Попытку пресекли, убив и ранив ещё несколько человек. В отместку англичане бомбардировали деревню на протяжении всей ночи, после чего отошли, ничего не успев».

милях в двух от берега (3,6 км), 160 лет назад шли к Пурнеме на своём пароходе взбешённые англичане. Ведомые жаждой мести и наживы, готовые отыграться за позор и унижение на жителях следующего села. Но прохладный ветер Белого моря остудил горячие британские головы. На следующий день, уже в Пурнеме, рассказ о том, чем закончилась для англичан «лёгкая прогулка», продолжает одна из старейших жительниц села Галина Кузнецова:

- Я от старых людей слыхала, - говорит она. - Утром у нас пастух коров погонил и затрубел, дак коровы пыль подняли. Англичанка вроде услышала звук-то, пыль увидела и ушла. А для того, что в старопрежние времена в рожок-то военные трубели. Вот англичанка и подумала, что село большое, дак, может, и солдаты есть. Идут, в рожок-то трубят, по дороге пылят. Постреляла маленько да ушла...»

Люди здесь живут примерно так же, как и в те далёкие времена. Кормят их в основном лес и море, которое называют как в старину: «Пресветлый наш Гандвик». А что нельзя добыть там, раз в неделю привозят в местные магазины по воде или самолётом. А в одной из деревень Онежской губы стоит памятник - литой чугунный крест на постаменте из английских



Нападение англичан на Соловецкий монастырь 26 июня 1854 г.

Эту суховатую сводку дополняет Наталья Геннадьевна: «Мужики наши сражались храбро, да. Но особенно отличились священник Лысков, дьячок Изюмов и крестьянин Совершаев. Хотя в других местах по побережью англичане всё-таки сумели пожечь деревни. У нас обороной руководил Нур-Мухамед Изырбаев, отставной пехотный рядовой. Когда отличившихся представляли к наградам, выяснилось, что он мусульманин, башкир из Оренбургской губернии, и что на службе неоднократно был сечён шпицрутенами (хлыстами) за нарушение дисциплины»...

Обратный путь до Пурнемы. Белая ночь, отлив совсем скоро сменится приливом. Тюлени, прозевавшие отлив, спасаются в сторону большой воды - лес рядом, а оттуда может пожаловать медведь. Мотоцикл вязнет в песке. Примерно так же, только

ядер и бомб. Ядер в постаменте ровно 33, хотя после обстрела их насчитали более 500. На оборотной стороне креста надпись: «В память отражения неприятельского Английского парохода фрегата Государственными крестьянами селения Лямцы». Когда его воздвигали, поморы писали на высочайшее имя: «Ручаемся за своё потомство, что и оно будет в память нашу поддерживать его в отдалённое время».

Памятник содержится в полном порядке. А в прошлом году неподалёку от него появился и второй - жителям Лямцы, участникам Великой Отечественной. Поморы поставили его за свой счёт.

Константин КУДРЯШОВ

Фото автора, гравюра XIX века
Автор благодарит жителя г. Онеги Анатолия Тихомирова и жителей с. Пурнема Елену и Михаила Кокориных за помощь и содействие.

РЕКЛАМА

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СберИнвест

акция «ПЕНСИОННЫЙ+1%»

от 18 до 29,7% годовых



Каждому клиенту подарок при открытии вклада

возможны выплаты ежемесячно

Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении. Минимальная сумма открытия 15 000 руб.

пакет «ВАЛЮТНЫЙ»

от 8 до 15% годовых

специальная ставка при досрочном расторжении



www.investsber.ru | 8 (800) 500 7938 | 8 (495) 150 0347

ООО «СБЕРИНВЕСТ», ИНН 7702843981, МФО №651403045005851 от 12.09.2014 г. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.

реклама
0+

Когда всё успеваешь

1 июня 2015 года в первый рейс по маршруту Москва — Нижний Новгород отправился новый скоростной поезд «Стриж» с вагонами «Тальго». В составе поезда — вагоны с местами для сидения 1-го и 2-го класса, спальные вагоны класса «Люкс», вагон-буфет и вагон-ресторан. Время в пути составит всего от 3 часов 35 минут!

Когда всё успеваешь, добиваешься успехов на работе и легко находишь время для самых близких.

ОАО «РЖД». Россия живет дорогами



ОСОБЫЙ ПАРАД

ИСТОРИЯ

Он длился 2 часа и 9 минут.

24 ИЮНЯ 1945 Г. В МОСКВЕ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ СОСТОЯЛСЯ ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРАД В ЧЕСТЬ ПОБЕДЫ СССР НАД ФАШИСТСКОЙ ГЕРМАНИЕЙ.

Идея парада возникла в конце мая 1945 г. В приказе о его проведении было сказано: «Парад должен стать особым».

«Сталин сам намеревался принимать парад и именно на белом коне, как все великие полководцы. Об этом позднее стало известно от его сына Василия, который был на ночной тренировке отца в Манеже. Сталин с трудом смог забраться на лошадь. Не проехав и полукруга, он съехал набок и вывалился из седла. Это его разозлило. Он предпринял вторую попытку, но вновь упал. После чего решил, что парад будет принимать Георгий Жуков», - рассказал «АиФ» Олег ШЕЛЯГОВ, составитель уникального альбома-реконструкции «Парад Победы 24 июня 1945 года».

МАЛЕНЬКИЕ БОЛЬШИЕ ГЕРОИ

Ровно в 10 часов под звуки кремлёвских курантов маршал Жуков, которого в народе звали маршалом победы, выехал из ворот Спасской башни. Первым музыкальным произведением, прозвучавшим на параде, стал не гимн СССР, а «Славься» из оперы М. Глинки «Иван Султанов». До революции это был неофициальный гимн России, начинавшийся словами «Славь-



Сталин хотел сам проехать на белом коне по Красной площади. Но жизнь распорядилась иначе - это сделал маршал победы Жуков.

ся, славься, наш русский царь!» В советское время слова были переделаны, а музыка осталась.

«Жуков принимал парад, а командовал им маршал Рокоссовский, который за 8 лет до этого был объявлен врагом народа. В 1937 г. Рокоссовский по доносу попал в тюрьму, где ему выбили зубы, поломали рёбра, отбивали молотком пальцы на ногах, добиваясь таким образом, чтобы он оговорил себя и других. Но он не поддавался, - рассказывает Александр НИКИШИН, второй составитель альбома-реконструкции. - Накануне войны Сталин выпустил Рокоссовского на свободу, и тот провёл на фронте все годы войны».

В параде принимали участие 10 сводных фронтовых полков и 1 сводный полк Военно-морского флота - всего 10 тысяч человек, которые съехались в Москву за месяц до события. Тренировались по 7-8 часов в сутки, начиная с 3 часов ночи.



Параду предшествовал месяц тренировок - по 7-8 часов в сутки.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ШАНС НА ДОБРО

Охотно ли наши сограждане участвуют в благотворительных проектах?

И. Кахно, Москва

Поскольку проектов становится всё больше, можно предположить, что средства на благотворительность находятся. Один из ближайших проектов - концерт 7 июля звёзд мировой оперы в Большом зале Московской консерватории. Анна НЕТРЕБКО, Ильдар АБДРАЗАКОВ, Александр АНТОНЕНКО и Екатерина ГУБАНОВА исполняют арии из итальянских опер в сопровождении Государственного академического симфонического оркестра России им. Е. Ф. Светланова

(дирижёр - Марко АРМИЛЬЯТО). Часть средств от продажи билетов передадут в благотворительный фонд «Арифметика добра» - их потратят на образовательную программу «Шанс» для воспитанников детских домов. Роман АВДЕ-



ЕВ, основатель фонда, - сам отец 23 детей, 19 из которых - приёмные. Уже сейчас большая часть билетов на концерт блистательного квартета распродана, а значит, ещё один добрый проект при поддержке звёзд и сотен их поклонников оказался успешным.



Счастье, что 70 лет спустя среди нас остались участники того легендарного парада.

Некоторые не выдерживали нагрузок и падали в обморок, ведь многие на войне лишились здоровья. Так, у Героя Советского Союза капитана Неустроева, бойцы из батальона которого водрузили Знамя Победы над Рейхстагом, было серьёзное ранение ноги. Первоначально ему поручили пронести на параде Знамя Победы, которое

было доставлено в Москву из Берлина 20 июня 1945 г. Однако на репетиции стало ясно, что герою это сделать будет трудно. Искать новых знаменосцев не стали, хотя в Москве в тот момент находились сержант Егоров и младший сержант Кантария, старший сержант Сьянов и капитан Самсонов, которые принимали участие в водруже-

нии Знамени Победы над Рейхстагом. В итоге Знамени Победы на Параде 1945 г. не было. Впервые оно было пронесено по Красной площади в 1965 г.

Для участия в параде подбিরали Героев Советского Союза, полных кавалеров ордена Славы, а также особо отличившихся. Старались, чтобы в строю не было людей ниже 170 см. Но без исключений не обошлось. Так, когда Сабира Ахтямова, Героя Советского Союза, истребителя танков, при его росте 164 см, командир решил от парада отстранить, герой возмутился: «Как под танки лезть, так хороши, а как на парад - так мал ростом?!» Это услышал генерал и дал команду оставить Ахтямова среди участников парада.

«ПРАЗДНИК ВЗАХЛЁБ»

В день парада накрапывал дождь. Но, когда сквозь тучи вышло солнышко, герои сверкали многочисленными орденами, как золотыми кольчугами. Оружие у всех по приказу командиров было забито солидом - выстрелить из него было нельзя.

По Красной площади прошли представители всех родов войск, в т. ч. и казахи. Прошла и бронетехника.

Одним из самых пронзительных был момент, когда на специальный помост, как грязные тряпки, бросали штандарты и знамёна поверженной гитлеровской Германии. Всего было брошено 200 знамён, среди них личный штандарт Гитлера, а также старинные знамёна тевтонских рыцарей и знамёна хваленых дивизий СС - «Мёртвой головы» и «Великой Германии».

Парад длился 2 часа и 9 минут. Но что это были за минуты и что

это был за день для людей, заполнивших московские улицы! По воспоминаниям очевидцев, это было ощущение «праздника вздох». Праздника, который не в силах выдержать сердце человеческое в одиночку. «Мы плакали, смеялись, обнимались с незнакомыми. Мы жили! И павшие жили в нас».

Мария ПОЗДНЯКОВА

Вклад «Летний»

Вклады застрахованы

17% годовых в рублях*

7,5% годовых в долларах США или евро*

* Ставка по вкладу «Летний» 17% годовых в рублях и 7,5% годовых в долларах США или евро действительная в период действия ставки от 1 до 181 дня. Минимальная сумма вклада 200 000 рублей, 2 000 долларов США или евро. Допускается пополнение вклада (минимальная сумма дополнительных взносов без ограничений). Выплата процентов осуществляется ежемесячно по выбору вкладчика с перечислением на текущий счет или с капитализацией. Частичное снятие денежных средств не предусмотрено. Условия досрочного востребования вклада:
- проценты за истекшие периоды действия ставки начисляются и уплачиваются исходя из значения процентной ставки, установленной для соответствующего периода действия ставки;
- проценты за текущий (неполный) период действия ставки начисляются со дня начала периода действия ставки до дня досрочного востребования вклада и уплачиваются исходя из размера процентной ставки досрочного востребования вклада. Ставки досрочного востребования вклада: 2% по вкладам в рублях, 0,5% в долларах США или евро. По истечении срока размещения вклада при отсутствии письменного распоряжения вкладчика о возврате вклада, вклад автоматически пролонгируется на аналогичный срок и по ставкам, соответствующим размеру ставок, действующих в Банке на момент пролонгации для данного вида вклада. Условия договора вклада предоставляются по первому требованию. Банк «Клиентский» (АО). Лицензия ЦБ РФ № 2324. Реклама.

Банк Клиентский

Пр-т Вернадского, д. 97, корп. 3
+7 (495) 380-00-60
Ул. 3-я Прядильная, д. 3
+7 (499) 163-25-08
Ул. Краснопролетарская, д. 7
+7 (499) 973-01-00

Строгинский б-р, д. 26, корп. 2
+7 (495) 545-08-95
Шоссе Энтузиастов, д. 31, стр. 38, ТЦ «31», павильон Б-18
+7 (495) 915-88-90
Земляной Вал, д. 54, стр. 2
+7 (495) 545-36-49
Мы работаем **без выходных!**
www.klbank.ru

УГОЛЬНЫЙ ОСТРОВ

ПЕРСОНА

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ
У ЛЮДЕЙ ДОЛЖНА
БЫТЬ ЗДЕСЬ
И СЕЙЧАС.

КУЗБАСС РЕДКО ФИГУРИРУЕТ В НОВОСТНЫХ СООБЩЕНИЯХ КАК ОБЪЕКТ СЕНСАЦИЙ. В ОБЩЕСТВЕННОМ ВОСПРИЯТИИ ЭТО РЕГИОН СО СТАБИЛЬНОЙ РАЗМЕРЕННОЙ ЖИЗНЬЮ. НО ОТКУДА ЭТА СТАБИЛЬНОСТЬ И РАЗМЕРЕННОСТЬ?

Исполняющий обязанности губернатора Кемеровской области Аман ТУЛЕЕВ рассказал, зачем и какой ценой область достигает успехов в экономике.

ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ
ДОСТАНУТ

- Аман Гумирович, весь мир сейчас переживает тяжёлые времена: и в политике, и в экономике кризис. Легко ли живётся Кузбассу?

- Легко живётся на кокосовом побережье где-нибудь в тропиках. А Кузбасс - это промышленный, урбанизированный регион с тремя миллионами жителей в центре самого большого континента планеты. Один климат чего стоит! А расстояния... У нас никогда не бывает легко. И все успехи - это результат ежедневного труда каждого моего земляка. Как известно, без труда не вытащить рыбку из пруда. А в Сибири большую часть года просто прийти утром на работу - уже победа над обстоятельствами.

- То есть жизнь в режиме выживания?

- Будь оно так, говорить сегодня было бы не о чем. Но все десятилетия своего существования Кузбасс демонстрирует постоянное поступательное развитие в самых тяжёлых, опасных, но необходимых стране отраслях - добыче ископаемого топлива, металлургии, большой химии.

За последние 15 лет в одну только угольную отрасль, которую в середине 1990-х почему-то называли бесперспективной, вложено 623 млрд рублей инвестиций. Причём не бюджетных - частных денег! Это были не вливания из государственной казны, а средства, выделенные под чистый коммерческий расчёт. На эти деньги построено 83 новых современных предприятия по добыче и переработке угля. Если в 1997 году мы дали стране 94 млн тонн угля, то в прошлом - 211 млн тонн. Наш уголь сейчас - база энергетической безопасности страны, основа российской тяжёлой индустрии.

- Но так ли важно гордиться добычей, когда что-то только достают из-под земли?

- Постойте-ка, 72% добытого угля обогащается и перераба-



Аман Тулеев: «Добыча и переработка угля дали возможность развить другие отрасли экономики».

тывается у нас же, в Кузбассе. Это современный высокотехнологичный процесс, который, кстати, динамично развивается. И я считаю, что мы должны перерабатывать весь добытый уголь - все 100%! А продавать только продукты переработки - обогащения и углехимии. Если оценивать нынешние тенденции, то могу сказать, что этого уровня достигнем уже в ближайшие несколько лет.

Опыт показывает, что мировой экономике требуется всё меньше исходного сырья: тут сказывается, с одной стороны, кризис, с другой - тенденции энергосбережения. А вот спрос на готовые изделия и материалы из того же сырья, наоборот, постоянно растёт. Нам важно не упустить рынок, занять своё место и закрепиться. Делать это надо сейчас. Как сказал один политик: «Иначе нас сомнут». Ведь уголь можно добывать во многих местах, в той же Австралии себестоимость его добычи куда ниже.

Ну и, конечно, огромное значение имеет транспортировка кузбасской продукции. Мы, повторюсь, в центре огромной страны, гигантского континента. До любого моря - тысячи километров. А возить по железной дороге выгоднее товары небольшого объёма, но высокой цены.

ПРОДУКТЫ -
СИБИРСКИЕ

- Выходит, область развивается, пусть и успешно, в одном только угольном направлении?

- Ну что вы! Угледобыча привела нас к созданию новых отраслей. Объём топливного бака БелАЗа в зависимости от тоннажа - 1,5-2 тысячи литров. И не факт, что одной заправки хватит на день работы. А кроме карьерных самосвалов есть ещё и бульдозеры, экскаваторы, строительная техника. Потребности региона в ГСМ колоссальны - 4

млн тонн в год, из которых 3,5 млн тонн потребляет угольная отрасль. А есть ведь ещё и аграрный сектор. Поэтому мы в 2006 году приняли решение о создании с нуля областной нефтеперерабатывающей промышленности.

Сегодня в Кузбассе строятся сразу четыре нефтеперерабатывающих завода (НПЗ). Их общая плановая мощность - 9,5 млн тонн нефтепродуктов в год. В июле 2013 года запущена первая очередь Яйского НПЗ мощностью 3 млн тонн продукции в год. Это позволяет нам уже сейчас обеспечивать собственным дизтопливом работу карьерной техники, тракторов и комбайнов в сельском хозяйстве, общественный транспорт.

Правильно ли мы поступаем? Чтобы ответить на этот вопрос, думаю, достаточно одного факта: в последние годы цена горючего в Кузбассе самая низкая по всей Сибири.

Ещё одна отрасль, напрямую произошедшая из угольной, - добыча газа. Метан в угольных пластах - это потенциальный убийца шахтёров. Но, если его оттуда извлечь, он становится отличным топливом. И разрабатывать этот пласт безопаснее. Мы качаем метан из угольных месторождений уже несколько лет, начали ещё до того, как возникла вся эта шумиха вокруг сланцевого газа... Кроме того, развиваем аграрный сектор, о котором я уже упомянул, туризм.

- Подождите, промышленный регион как-то не очень ассоциируется с развитым сельским хозяйством, а тем более туризмом.

- Наверное, не ассоциируется у тех, кто в нём не живёт.

Но наши аграрии обеспечивают нас основными продуктами питания, справляясь с этой задачей на твёрдую пятёрку. Хотя в 1990-е мы покупали зерно в Канаде, и тогда трудно было поверить, что шахтёрский Кузбасс способен прокормить себя сам.

ЦЕНЫ
НА ГСМ
В КУЗБАССЕ
- САМЫЕ
НИЗКИЕ
В СИБИРИ.

Кстати, инвестиции в сельхозпроизводство обеспечила всё та же родная угольная отрасль. Так что кузбасские угольщики умеют не только «достать из-под земли», как вы сказали, но и вкладывать в неё с очевидной пользой. Да, регион находится в зоне рискованного земледелия, и природа диктует суровые условия нашим труженикам села, но зайдите в любой кузбасский супермаркет и посмотрите, какие продукты выбирают люди, а потом почитайте на упаковке, где эти продукты сделаны.

ИЗ ШЕРЕГЕША -
НА ОЛИМПИАДУ

- А туризм? Насколько это серьёзно?

- Чрезвычайно серьёзно. Особенно если его развивать там, где прежде и в голову никому не приходило. Юг нашей области славен в истории как место событий Гражданской войны, с другой стороны, это часть системы печально знаменитого ГУЛАГа. Между тем здесь расположена Горная Шория - красивейший край с уникальным климатом и потрясающим разнообразием природных зон. Тут есть и горы с удобными для лыжных трасс склонами, и реки для спортивных сплавов, проложено множество маршрутов для пеших и конных походов. Плюс уникальные экзотичес-

кие традиции местных жителей - шорцев.

Может быть, кто-то и не верил в успех, когда мы лет 15 назад решили развивать это направление. А сейчас кузбасский Шерегеш - самый популярный из российских горнолыжных курортов. В минувший сезон наши трассы посетили около миллиона человек! Нас называют «угольным Кузбасс», но мы по праву уже стали и «Кузбассом туристическим».

- А каков уровень инфраструктуры - отели, подъёмники, рестораны?

- И отели, и подъёмники, и рестораны - всё современного уровня. Вы же понимаете, что миллион туристов в гору ножками не пойдут и чем попало питаться не станут. Ну а качество трасс... Следили за победами российских спортсменов на зимней Олимпиаде в прошлом году? Так вот, почти все сноубордисты-чемпионы тренировались в Шерегеше. Многие лыжники - тоже.

Однако наша туристическая отрасль не сводится к одному Шерегешу, хоть он и настоящая жемчужина. Есть ещё Горная Саланга на севере области, в Тисульском районе. Есть места уникальных археологических находок: недавно откопали пситтакозавра сибирского, жившего тут в эпоху динозавров. Есть старинный Мариинск с замечательной архитектурой позапрошлого века. Томская Писаница - скалы на берегу реки с рисунками людей, живших несколько тысяч лет назад...

«ОАЗИС
СОЦИАЛИЗМА»?

- По большому счёту все успехи в экономике нужны только для того, чтобы люди жили лучше. Как живут сейчас простые жители Кузбасса?

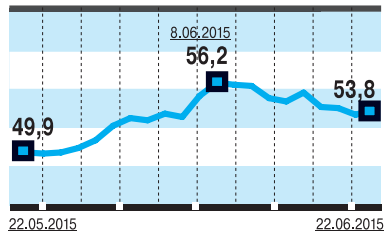
- Не отвечу односложно, что хорошо живут, - приведу только факты. Ипотечные ссуды под 5,3% и даже под 0% годовых - как вам? Такого не то что в России, в мире, наверное, нет. И это не для каких-то особых категорий граждан - такие ссуды уже получили несколько тысяч простых кузбассовцев.

Я уже говорил о ценах на бензин, но не только он, но и хлеб, услуги ЖКХ у нас самые дешёвые в стране. Малоимущим многодетным семьям для подсобных хозяйств раздаём бесплатно кроликов, коров, кур. Некоторые уже целые фермы завели!

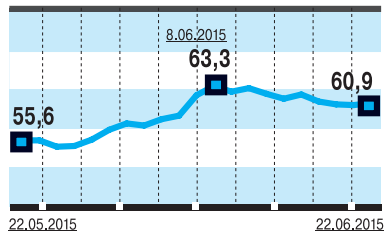
Перечислять наши социальные инициативы можно долго. Кузбасс иногда называют «островком социализма». Я считаю, что это принципиально - поддерживать людей, живущих на нашей земле, ведь тем самым мы сберегаем народ! Иначе сложно объяснить даже самому себе, зачем нужны все эти экономические показатели, если они не обеспечивают достойную жизнь моим землякам здесь и сейчас.

Андрей ИВАНОВ

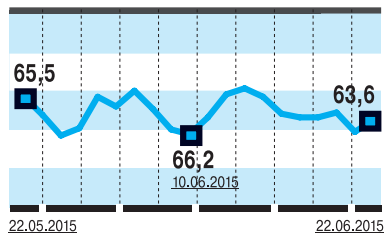
Курс доллара (руб.)



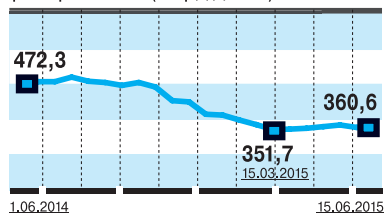
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ, Росстата

ПРОЧНОСТИ ХВАТАЕТ?

Окончание. Начало на с. 2
Но кризис ещё не закончился. Официальная статистика подкидывает и тревожные темы - например, о продолжающемся сокращении промпроизводства. **Алексей КУДРИН, бывший вице-премьер и министр финансов России**, оценил ситуацию так: «Первый квартал всех немного успокоил... Но мы находимся в середине шторма». Кудрин предложил провести досрочные президентские выборы, после которых будет больше возможностей для реформ в госуправлении.



ТРИ ГОДА БЕЗ ПРОВЕРОК

Своими опасениями на отдельной встрече с президентом поделились директор и владельцы средних российских предприятий. Так, например, В. Бондаренко из промышленной группы «Конар» рассказал, что готов за три-пять лет перейти от импорта технологий к экспорту машиностроительной продукции, наладив в России производство любой сложности. Но взять кредит, чтобы профинансировать новый проект, нереально. В. Лебедев с Ковровского электромеханического завода обратил внимание: «Может захлестнуть вал бюрократии. Ощущение, что проверяющих, управляющих, контролирующих организаций уже гораздо больше, чем самих производителей». Ещё один промышленник в разговоре с «АиФ» посетовал: заниматься производственным бизнесом в России по-прежнему тяжело и всё чаще невыгодно.

Как заставить банки вкладывать деньги в экономику? Как пояснил «АиФ» **Алексей УЛЮКАЕВ, министр экономического развития РФ**, за-



В. Путин: «Мы уверенно проходим через полосу трудностей».

Фото РИА Новости



ставить нельзя - банки надо мотивировать с помощью инструментов Банка России. Субсидирование из бюджета процентной ставки по кредитам, по словам министра, конечно же, тоже нужно увеличивать. «Но вряд ли это получится сделать в 2016 году». Впрочем, по словам Улюкаева, хоть реальные доходы населения и упали на 9%, но это меньше, чем прогнозировали. Поэтому отрасли, которые ориентируются на потребительский спрос, начнут расти раньше. К слову, курс доллара, по прогнозу главы Минэкономразвития, до конца года - 50-60 рублей.

Осторожным прогнозом в разговоре с «АиФ» поделился и **Денис МАНТУРОВ, министр промышленности и торговли РФ**: «Падение замедляется. Я рассчитываю, что в 3-4-м квартале мы почувствуем восстановительную тенденцию». Проверим.



О том, что государство со-

бирается сделать для развития среднего и мелкого производственного бизнеса и предпринимательства в России вообще, на форуме рассказал сам президент: отношения власти с бизнесом «станутся более понятными, открытыми, прозрачными». Начиная с 2016-го на три года от проверок будут освобождены малые предприниматели, в работе которых раньше не было серьёзных нарушений. «Кроме того, по предложению делового сообщества создаётся корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства... Будем стремиться на базе того импортозамещения, на которое планируем направить более 2,5 трлн рублей в ближайшее время, возродить высокотехнологичные сферы нашего производства, где мы вполне можем и должны быть более конкурентоспособными», - сказал Владимир Путин.

ВОЙНА МИРОВ

Тем временем захватывающие споры то и дело вспыхивали вокруг мировой политики. «Союз Европы с США не обсуждается», - рассуждал во время одной из дискуссий **Франко ФРАТТИНИ**,

бывший министр иностранных дел Италии. - Но я не подписывался на самоубийство». Политика санкций в отношении России обернётся для Европы потерей 2 млн рабочих мест и 100 млрд евро.

В свою очередь, отвечая на вопросы об Украине и вообще об отношениях России с Западом, Владимир Путин заявил, что «нас поджимали до черты, дальше которой мы уже не могли отступить» и «не надо разговаривать с нами языком ультиматумов». Однако и в этих обстоятельствах настаивает президент, Россия отвечает на внешние ограничения не закрытием экономики, а «расширением свободы, повышением открытости». И правда, западные компании продолжают открывать в России новые производства, а товарооборот с США, хоть он и незначителен, в последнее время даже вырос.

Но, судя по дискуссиям, особое внимание теперь будет направлено на Восток. Никакого разворота на Восток, по словам **Игоря ШУВАЛОВА, первого**



вице-премьера российского правительства, нет, «просто мы работаем в условиях, когда есть ограничения по торговле с западным миром».

А на Востоке в это время открываются новые возможности. Подписанные или близкие к подписанию соглашения между Россией и Китаем уже оцениваются, по словам чиновника, примерно в 1 трлн долл. «Карта глобального экономического развития меняется буквально на глазах», - сказал в своём выступлении Владимир Путин. - В ближайшее десятилетие именно эти рынки (*Азиатско-Тихоокеанского региона*. - Ред.) будут основным источником роста мирового спроса на товары и услуги.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Санкт-Петербург - Москва

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВЫ БЕРЁТЕ КРЕДИТЫ В БАНКАХ?

- Нет, обхожусь своими деньгами - **47%** (459 голосов)
 - Брал(а), но больше с банками не связываюсь - слишком большие проценты - **25%** (249 голосов)
 - Да, по мере необходимости - **18%** (171 голос)
 - Если прижмёт, то занимаю у знакомых - **10%** (102 голоса)
- Всего голосов: **981**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Слышал, что наши учёные создали «детектор лжи» для дорог, который может просканировать их и определить качество. Каждый раз, когда лавирую между ямами, вспоминаю про него. Почему его до сих пор не используют? Или закатывать бюджетные деньги в некачественный асфальт выгодно?

А. Конев, Тверь

Прибор, о котором вы пишете, называется так: рентгеновский плотномер «Кондор». Его разработали в Научно-исследовательском институте технической физики и автоматизации (НИИТФА) госкорпорации «Росатом» в 2013 г. Кроме плотномеров в комплектацию входят

НАУКА ДОРОЖНЫЙ «ДЕТЕКТОР ЛЖИ»

георадар, блок сбора, обработки, хранения и визуализации данных, а также датчики перемещения, профилирования и системы позиционирования GPS.

Прибор абсолютно точно выявляет все неопределимые на глазок дефекты дорожного полотна, нарушения и отступления от проектных требований. Поэтому его и прозвали дорожным «детектором лжи».

Летом прошлого года «Кондор» принял участие во всероссийском автопробеге «Экспедиция «Россия-2014». Прошёл более 20 тыс. км - от Владивостока до Севастополя, побывал в

60 городах страны. И по итогам выдал отчёт о состоянии дорог в 44 регионах.

Как рассказали нам в атомной госкорпорации, буквально на днях чудо-прибор был сертифицирован в Федеральном агентстве по техническому регулированию и метрологии. Свидетельство, полученное там, подтверждает, что его можно применять «для проведения работ неразрушающего измерения плотности верхнего слоя асфальтобетонного покрытия в пределах от 2000 до 2700 кг/куб. м». Этого диапазона достаточно, пояснили в госкорпорации, чтобы получить информа-

цию об основных составляющих дорожного полотна, их толщине и коэффициенте уплотнения, а также обнаружить разрушения дорог на начальных стадиях или выявить несоблюдение технологии укладки.

Полученный документ - по сути, паспорт, который открывает «детектору лжи» много до-

рог. Теперь его можно выпускать серийно и продавать, что позволит обеспечить точными средствами контроля и заказчиков, и подрядчиков. И, возможно, в скором будущем нам уже никто не скажет, что ямы и колеи на дорогах возникают от того, что нагрузка на них слишком велика.

КСТАТИ

Прошлой осенью команда разработчиков получила Национальную премию в области организации безопасности дорожного движения. А в 2013 г. её

руководитель **Михаил ГЛЕБОВ** стал лауреатом конкурса атомной госкорпорации «Человек года» в номинации «На шаг вперёд: конкурентоспособность».

ЕСЛИ В ПРОШЛОМ ГОДУ ДВЕ ТРЕТИ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ НЕ ИМЕЛИ СБЕРЕЖЕНИЙ, ТО ТЕПЕРЬ НЕ ОТКЛАДЫВАЕТ ПРО ЗАПАС ДЕНЬГИ ТОЛЬКО ТРЕТЬ ИЗ НАС.

Помимо этого недавний опрос ВЦИОМ выявил ещё и наиболее надёжные, по мнению наших соотечественников, виды вложений. Это вклады в банках и недвижимость.

В «МЕШКИ»...

В ПАО АКБ «Связь-Банк» подтверждают результаты исследований социологов: объём привлечённых средств физических лиц здесь вырос за прошлый год на 38,6% - до 37,8 млрд руб. На примере этого банка мы и решили проанализировать ситуацию.

Правда, не только экономические условия стали причиной повышения сберегательной активности населения - сами финансовые учреждения тоже кое-что сделали, чтобы клиенты протоптали к ним дорожки. С начала шторма на валютном рынке они неоднократно поднимали ставки по депозитам. Так, банк, выбранный нами для примера, повышал их несколько раз. Например, сейчас максимальный доход по стандартным вкладам в долларах и евро может достигать до 5,35% годовых. Причём для тех, кто бдитительно следит за колебаниями курсов и хочет обезопасить свои накопления, размещая их одновременно в нескольких валютах, предлагаются мультивалютные счета сразу на 6 валют:

рубли, доллары США, евро, китайские юани, швейцарские франки и фунты стерлингов. В течение всего срока размещения вклада возможна конвертация денежных средств из одной валюты в другую, и количество переводов «туда-сюда» не ограничивается.

Ну а люди, предпочитающие копить в том, в чём зарабатывают (как советуют многие экономисты и финансовые аналитики), тоже могут получить вполне приличную доходность - к примеру, до 12,75% годовых по вкладам в рублях.

Однако потенциальному вкладчику важна не столько высокая доходность (если она выше среднерыночной, то, наоборот, стоит насторожиться), сколько надёжность банка. И поэтому он скорее пойдёт в банк проверенный, солидный, желательнее с государственным участием в капитале.



«Мы понимаем это, - говорит **Ольга ОЛЕЙНИК, заместитель председателя правления.** - И думаем, что участие Внешэкономбанка в качестве нашего основного акционера подкрепляет доверие к банку. Ведь многие вкладчики перешли к нам из других кредитных организаций».



Важно не только накопить, но и приумножить.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

...И КВАРТИРЫ

Сотрудничество банков с государством продолжается и в сфере ипотечного кредитования. С марта этого года заработала годовая правительственная программа льготного ипотечного кредитования. Для вступивших в неё кредитных организаций предусмотрены субсидии, компенсирующие потери от выдачи льготных жилищных займов. Но, чтобы вступить, нужно

пройти тщательный отбор, а значит, участие в программе - уже показатель надёжности.

Некоторые участники сделали условия для своих клиентов ещё более выгодными. Так, Связь-Банк опустил стоимость займов даже ниже, чем предполагало правительство. Льготная ставка по программе достигает всего 11,9% годовых при первоначальном взносе от 50 до 90% стоимости недвижимости. Если же у заёмщика нет такой суммы,

ставка по-прежнему остаётся доступной и фиксируется на уровне 12% годовых.

Для Москвы, Подмосковья и Санкт-Петербурга максимальная сумма кредита по программе с господдержкой - 8 млн руб., в других регионах - 3 млн руб. Но минимальный первоначальный взнос для всех одинаков - 20% стоимости, а срок погашения кредита не должен превышать 362 месяца.

12% - СТАВКА

ПО ПРОГРАММЕ
ИПОТЕКИ
С ГОСУЧАСТИЕМ.

«Кредиты с господдержкой рассчитаны на покупку как строящегося, так и только построенного жилья, но обязательно у юридического лица-застройщика, первого собственника помещения», - пояснила Ольга Олейник.

Требования к заёмщикам предъявляются весьма лояльные, поэтому банк ожидает высокую активность с их стороны и планирует выдать в качестве займов около 5 млрд руб. по всей стране.

Мария БЕЛЯЕВА



НЕ РАЗБИВАЙ СЕБЕ ЖИЗНЬ!

СНИМАЙ НАУШНИКИ И КАПЮШОН НА ПУТЯХ! ОНИ МЕШАЮТ ЗАМЕТИТЬ ПОЕЗД

Железная дорога - зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, беречь свою жизнь и предупреждать об угрозах окружающих.

www.rzd.ru

МНЕНИЕ

Чего в этой игре больше - коммерции или чести?



ФУТБОЛЬНЫЕ БАТАЛИИ СЕГОДНЯ - ЧТО БОЕВЫЕ КОГДА-ТО. ПОБЕДЫ В НИХ - НЕ ПРОСТО СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ, НО И АВТОРИТЕТ ГОСУДАРСТВА. ВОДУШЕВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ЦАРИТ В СТРАНЕ, ВЫИГРАВШЕЙ РЕШАЮЩИЙ МАТЧ, СРОДНИ ЛИКОВАНИЮ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ В ВАЖНОЙ БИТВЕ.

Самым политическим видом спорта считает футбол Владимир ЖИРИНОВСКИЙ, член Госсовета РФ, лидер ЛДПР.

СТРАНА БЕЗ СПОРТА

- На 20-30% события на Украине совершили футбольные фанаты. Они организованы, агрессивны, и их используют в политических целях. Но мы видим, во что превратилась Украина без спорта - она погрузилась в кровавую гражданскую войну. На Ближнем Востоке тоже война. И там тоже мало играют в футбол - всё больше в такие

игры, когда не мячи в воротах считают, а голы - сколько отрезали. И всё это делает молодое поколение планеты Земля!

Наша партия всегда говорила, что лучше спорт развивать, чем формировать батальоны карателей. А значит, надо не фанатов пестовать, а спортсменов растить.

Спортсмен - это не просто человек, любящий физические занятия. Это человек, для которого слово «честь» важно, а потому его трудно вовлечь в нечестное дело. Вот вам и политическое значение спорта! А футбол, будучи самым зрелищным видом, является и самым политическим.

Последние матчи нашей сборной - пощёчина десяткам миллионов болельщиков. Упадок, в котором находится российский футбол, воспринимается ими как личное оскорбление. И потому к предстоящим выборам президента Российского футбольного союза (РФС) наша партия относится очень серьёзно. Глава союза должен ездить по всей стране, искать талантливых детей, создавать систему, которая бы их продвигала. Из министерского кабинета этого не сделать. В почтенном возрасте тоже. Необходимы полная отдача и жизненная энергия. У нас есть

НЕДОФУТБОЛИЛИ!

Наладим футбол - наладим всё остальное?

толковый, энергичный и готовый отдаться работе кандидат - это **председатель высшего совета нашей партии Игорь ЛЕБЕДЕВ**, который давно занимается этой темой.

ЧЬИ ДОСТИЖЕНИЯ?

Он обратил внимание правоохранительных органов, к примеру, на ситуацию с «Аланией». Этот клуб получил от госкорпорации огромную сумму денег, пригласил непонятных футболистов, заплатив их агентам миллионные комиссии. А через полгода легионеров распустили и клуб, вылетевший из высшей лиги, объявили банкротом. И пример не единственный! Поэтому мы поддерживаем нашего кандидата, который настаивает на том, что финансирование клубов, равно как и деятельность РФС, должно быть прозрачным.

Кстати, о легионерах. Вроде бы уже смирились с тем, что наши футболисты едут играть в чужие клубы, а мы приглашаем к себе заграничных. Но всё равно русские люди чувствуют здесь несправедливость. И неслучайно. Это от англо-саксонской культуры, где всё деньгами измеряется. Договорные матчи устраивают, покупают-продают спортсменов, сдают в аренду... Для нашего человека это даже звучит дико, потому что мы другие. Да и потом, можно собрать

футболистов всего мира в одну команду - и что, болельщикам, интересно будет смотреть, как они всех остальных громить начнут? И разве это будет достижение клуба или страны? Нет, это достижение коммерсантов. Мы в ЛДПР уверены, что морально-этическая сторона спорта важнее коммерческой.

Конечно, уже сложились мировые правила, и от них не отмахнуться. Но у нас есть возможность выстроить внутри страны футбол так, чтобы, скажем, за команду играли в основном её жители, за команду такого-то города - его же горожане.

Мы начали подготовку к чемпионату мира 2018 г. Но подготовка не может ограничиться только строительством стадионов. Что мы скажем народу, если на новых стадионах наша команда вновь опозорится? Деятельность РФС сегодня, как никогда, имеет помимо спортивной важную политическую составляющую. К сожалению, пока что все его руководители уходили с позором. Так, может, хватит таких?

Записала
Марина НАБАТНИКОВА
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО



НЕ ФАНАТОВ ПЕСТОВАТЬ - СПОРТСМЕНОВ РАСТИТЬ!

Акция!

Честный процент к ставке по вкладу

8 800 200 0 981
www.rencredit.ru

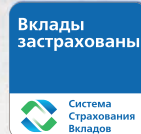


Ренессанс Кредит



ТОЛЬКО В ИЮНЕ!

Алексей Немов
Четырехкратный олимпийский чемпион



СОЦИУМ

Госдума приняла
150 поправок в
Жилищный кодекс.

КОМУ НЕ ПЛАТИТЬ ЗА КАПРЕМОНТ?

с 2015 г. до 2045 г., то теперь мы прописали чёткую норму: план капремонта должен иметь период не больше 3 лет.

РЕМОНТ НА ГАРАНТИИ

- Народный фронт выступал за конкурсный отбор подрядчиков по капремонту и гарантийный срок. Поправки прошли?

- Прошли. Гарантийный срок составляет 5 лет. Жителям не придётся повторно оплачивать работы, если капремонт сделан качественно. Конкурс по выбору подрядчиков также прописан в законе. Раньше это было прерогативой регионов, и зафиксированы случаи, когда допускались вольности. Теперь закупки будут регламентироваться постановлением правительства.

- В законе появилась очно-заочная форма собраний жильцов. Что это значит?

- Так мы упростили процедуру общего собрания жильцов. Если раньше надо было собрать кворум, то теперь сколько народу собралось, столько и ладно - учитывают их голоса. А потом фиксируют остальные «за» или «против» путём опроса. Кроме того, мы придали протоколу общего собрания статус официального документа. На общем собрании вы выбираете управляющую компанию, утверждаете тарифы и др. Логично, что за подделку протокола теперь будет предусмотрена уголовная ответственность, как за фальсификацию других финансовых документов.

Татьяна БОГДАНОВА



О ТОМ, КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИЗОШЛИ В ГЛАВНОМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОМ ЗАКОНЕ СТРАНЫ, «АИФ» УЗНАЛ У ЕЛЕНЫ НИКОЛАЕВОЙ, 1-ГО ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ГОСДУМЫ РФ ПО ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКЕ И ЖКХ.

КУДА СПРЯЧУТ ОДН?

- Читатели «АиФ» в своих письмах часто жалуются на некачественные коммунальные услуги и бездействие управляющих компаний (УК). Теперь по закону УК можно наказать штрафом. Каков его размер?

- Если управляющая компания не реагирует на жалобы, надо составить акт о предоставлении коммунальных услуг ненадлежащего качества. Этот документ станет главным доказательством в суде. Причём штраф в отношении УК будет начислен не государству, а в пользу гражданина. Надеюсь, эта мера будет стимулировать управляющие компании предоставлять качественные услуги и, если надо, разбираться

с поставщиками ресурсов. Размер штрафов должно утвердить правительство.

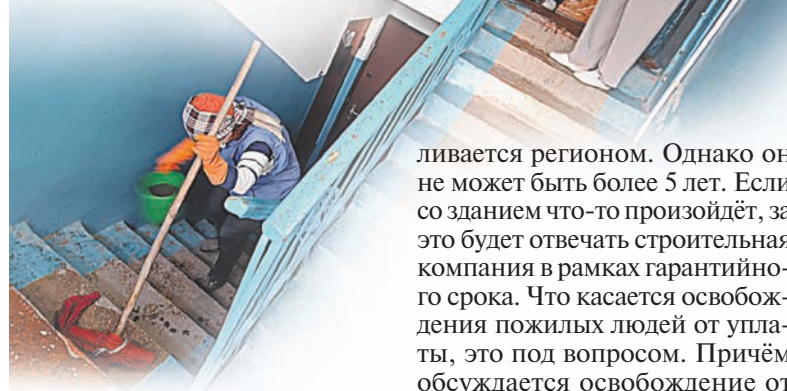
- С 1 апреля 2016 г. общедомовые нужды (ОДН) перейдут из коммунальных в жилищные услуги. Разве от перемены мест проблемы решатся? В отличие от коммунальных тарифы на жилищные услуги вообще не контролируются...

НА 5 ЛЕТ БУДУТ

ОСВОБОЖДЕННЫ ОТ ВЗНОСОВ ЖИТЕЛИ НОВОСТРОЕК.

- Я с вами согласна, эта норма достаточно рискованная. Чтобы не получилось так, что отсюда убрали 3 рубля, а сюда добавили 100 рублей, общедомовые услуги (свет, вода) будут рассчитываться чётко по нормативам (их устанавливают регионы). Скажем, если по нормативу положено для м² пола в подъезде 3 л воды, значит, столько и будет списываться, а не 500-600, как

это происходило в некоторых городах. До 1 апреля 2016 г. есть достаточно времени, чтобы проанализировать риски и провести процедуру перевода ОДН без ущемления интересов граждан. Нельзя допустить



На м² 1 кв. м пола в подъезде положено 3 л воды, а не 500...

Фото Михаила МОРДАСОВА/PhotoXPRESS.ru

галолирующего роста платежа за жилищные услуги.

- В Жилищном кодексе много поправок, касающихся капремонта. Закон освободил от взносов владельцев новостроек и пожилых людей старше 80 лет?

- Жители новостроек освобождаются от взносов на капремонт на срок, который устанавливается регионом. Однако он не может быть более 5 лет. Если со зданием что-то произойдёт, за это будет отвечать строительная компания в рамках гарантийного срока. Что касается освобождения пожилых людей от уплаты, это под вопросом. Причём обсуждается освобождение от взносов не всех людей старше 80 лет, а только тех, у кого нет наследников.

Но если капремонт запланирован через 20-30 лет, многие до этого момента просто не доживут. Зачем платить?

- Человек может передать свою квартиру по наследству, например, внуку, тот станет собственником и будет её эксплуатировать. Кстати, если раньше вам могли сказать, что ваш дом будет ремонтироваться

**От 455 000 руб¹
Кредит от 5,5%²**

А ты еще без Polo?

Во все времена люди предпочитали вкладывать деньги в проверенные вещи. Такие как Volkswagen Polo. Элегантный, надежный и, пожалуй, с лучшей эргономикой в классе, а также с самой низкой стоимостью обслуживания³. Но самое главное – это цена, которая просто не может не радовать. Не откладывайте на завтра то, что уже сегодня ждет вас в салоне официального дилера Volkswagen!



Das Auto.

Дополнительная информация – по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте volkswagen.ru
¹Указанная в настоящей рекламе стоимость достигается за счет предоставления официальными дилерами специальной цены при приобретении автомобиля по программе утилизации или в трейд-ин в комплектации Conceptline (Концептлайн).
²Указанная процентная ставка применяется для расчета платежей по кредиту при условии предоставления государственной субсидии на основании Постановления Правительства РФ № 364 от 16.04.2015 г. и составляет разницу между стандартной процентной ставкой Банка для соответствующих условий кредитования и размером скидки, равной двум третям ключевой ставки ЦБ РФ, действующей на дату выдачи кредита.
 Основные условия кредитования ООО «Фольксваген Банк РУС» (далее Банк) по программе «VW Credit» для приобретения нового автомобиля VW Polo: валюта кредита – рубли РФ; сумма кредита от 120 тыс. до 1 млн. рублей. Процентная ставка при предоставлении полного пакета документов составит: при сроке 12 месяцев – 13,83% годовых при первоначальном взносе (далее – «ПВ») от 20%. Обеспечение по кредиту – залог приобретаемого автомобиля. Часть кредита может быть направлена на оплату программ страхования, за исключением КАСКО, сумма страховой премии по которым зависит от перечня страхуемых рисков, выбранной Клиентом программы и суммы кредита. Условия кредита действительны с 05.05.2015 г. по 30.06.2015 г. и могут быть изменены Банком. Подробности по телефону: 8-800-700-75-57, лицензия ЦБ РФ № 3500, 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 1. www.vwbank.ru
³Согласно ресурсным испытаниям газеты «Авторевю» (№ 4, 2014), Volkswagen Polo признан автомобилем с самой низкой стоимостью обслуживания среди иностранных марок. ⁴Фольксваген Кредит. Реклама

ЭКОНОМИКА

Предприятия Ростовской области производят всё больше.

ДИНАМИКА ПРЕДПРИЯТИЙ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ВОТ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПРЕВЫШАЕТ СРЕДНЕРОССИЙСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ. А СЕГОДНЯ, КОГДА СТОЛЬКО ГОВОРЯТСЯ ОБ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИИ, НА ДОНУ НЕ ТОЛЬКО НЕ СБАВЛЯЮТ, НО И АКТИВНО НАРАЩИВАЮТ ТЕМПЫ.

Как развивается донское производство, во время рабочей поездки по региону посмотрел Денис МАНТУРОВ, министр промышленности и торговли России. Вместе с Василием ГОЛУБЕВЫМ, врио губернатора Ростовской области, они посетили несколько крупных предприятий.

ОДЕНУТ АРМИЮ, ВСПАШУТ ПЛАНЕТУ

15 млн квадратных метров тканей в год - именно во столько оценивают объёмы компании «БТК-текстиль» в городе Шахты. Проблем со сбытом не будет: в первую очередь завод ориентируется на заказы Министерства обороны России.

ВСЁ ЭТО СЛЕДУЕТ ШИТЬ



Денис Мантуров - Василию Голубеву: «Таковую ткань мы раньше только из-за границы возили!»
Фото с сайта donland.ru

- До этого момента ткани такого уровня в нашей стране не производили в принципе. Они импортировались. Сегодня мы можем с уверенностью говорить, что российский продукт, который выпускают в том числе и здесь, в Ростовской области, соответствует всем мировым стандартам, - поделился впечатлениями Денис Мантуров.

Текстильные предприятия в регионе решили объединить в кластер: в Шахтах и ткани из-

готавливают, и готовые изделия шьют. В ближайшие годы здесь хотят организовать производство химических красителей и утеплителя. Общий объём инвестиций уже превысил 3 млрд рублей.

К уборочной кампании 2015-го на Дону вообще подготовились «по-взрослому»: на заводе «Ростсельмаш» с конвейера сошёл комбайн новой модификации. А запустили его министр и временно исполняющий обя-

занности главы региона вместе. Что касается техники, то поставлять её будут не только отечественным аграриям, но и за границу. Заявки от потенциальных клиентов уже есть.

14 ПРОЕКТОВ

ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОДДЕРЖКУ.

- На протяжении многих лет правительство Ростовской области поддерживает обновление модельного ряда на «Ростсельмаше». Самой существенной мерой помощи стало субсидирование покупки сельхозтехники. Из миллиарда рублей, выделенного машиностроителям, 800 млн ушли сюда, на завод, - рассказал Василий Голубев.

ХОЧЕШЬ ДЕНЕГ? ЗАМЕЩАЙ ИМПОРТ!

А в ближайшее время донским производителям будут помогать ещё больше: врио губернатора области и Алексей КОМИССАРОВ, генеральный директор Фонда развития промышленности, подписали соглашение о стратегическом партнёрстве и сотрудничестве.

Фонд развития промышленности появился в прошлом году по инициативе Минпромторга. Главная его задача - поддерживать важнейшие проекты, в том числе и те, что ориентированы на импортозамещение. Общий объём средств, которыми располагает организация, - больше 20 млрд рублей.

- Мы будем помогать тем субъектам России, которые демонстрируют свою активность, тем регионам, где мы видим заинтересованность в развитии промышленности, - заявил Денис Мантуров. - Ростовская область - в их числе.

Донские промышленные предприятия уже подали заявки в фонд. Всего на поддержку претендуют 14 проектов на общую сумму более 3,5 млрд рублей. Это идеи по созданию новейших производств в электровозо-, станко- и сельхозмашиностроении, а также в лёгкой промышленности, глубокой переработке угля и др.

- Это соглашение - очередной шаг в реализации губернаторских «и». На это раз - индустриализации. Это возможность для новых производителей получить заёмные финансовые средства для развития бизнеса на льготных условиях, - уверен Василий Голубев.

Кристина ТКАЧЁВА

DECT

На вкус и цвет... Panasonic DECT!

Новый Panasonic DECT – это надежный телефон со всеми необходимыми функциями. Разнообразие цветовых решений позволит вам подобрать телефон для любого интерьера. Каким бы ни было пространство вашей квартиры или офиса, вы знаете, какой телефон стоит выбрать.

Panasonic

KX-TGB210RU

www.panasonic.com

Информационный Центр Panasonic:
для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный)
На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» – уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd, на территории России.

Где узнать свои пенсионные баллы и новые правила расчета пенсии, оформить СНИЛС и материнский капитал, получить государственные социальные выплаты и многие другие полезные услуги Пенсионного фонда России (ПФР)?

Пенсионный фонд к вашим услугам!

2 500 Управлений и клиентских служб ПФР
предоставляют полный спектр услуг по обязательному пенсионному страхованию и государственному пенсионному обеспечению

Услуги ПФР: назначение и выплата пенсий • оформление СНИЛС • выбор варианта пенсионного обеспечения • извещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение средствами материнского капитала • прием отчетности страхователей • получение справочных документов ПФР о назначенной пенсии и социальных выплатах.

730 Многофункциональных центров
предоставляют большинство государственных услуг по принципу «одного окна»

Перечисленные услуги ПФР доступны не во всех МФЦ.

Портал государственных услуг
предоставляет государственные услуги через интернет

Услуги ПФР:
• онлайн-извещение о сформированных пенсионных правах
• перевод пенсионных накоплений • онлайн-информация о назначенных социальных выплатах ПФР.

Кабинет застрахованного лица
предоставляет услуги ПФР для граждан через интернет

www.pfrf.ru/lkzl

Основные сервисы:
• онлайн-информирование о сформированных пенсионных правах, пенсионных баллах и пенсионных накоплениях, сформированной пенсии по программе государственного софинансирования • персональный пенсионный калькулятор.

Кабинет плательщика страховых взносов
предоставляет услуги ПФР для страхователей через интернет

www.pfrf.ru/lkp

Основные сервисы:
• расчет страховых взносов к уплате • формирование платежных документов • проверка отчетности • контроль платежной дисциплины.

Портал государственных услуг
предоставляет государственные услуги через интернет

www.gosuslugi.ru

Центр консультирования ПФР предоставляет актуальную полезную информацию о пенсионном и социальном обеспечении в России бесплатно и круглосуточно

Основная информация: формирование пенсии по новым правилам • выбор варианта пенсионного обеспечения • пенсионное обеспечение в Республике Крым и г. Севастополе
• участие в Программе государственного софинансирования пенсии • оформление СНИЛС • перевод пенсионных накоплений.

8-800-510-5555

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

www.pfrf.ru

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ИЮНЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+
21.00 «Время».
21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 «Познер». 16+
0.35 Ночные новости.
0.50 «МОТЕЛЬ БЕЙТС». Т/с. 16+

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

2.25 Модный приговор.
3.00 Новости.
3.05 Модный приговор.
3.30 «Мужское/Женское». 16+
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Диета для гипертоников. Профилактика геморроя. ХОБЛ.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». Т/с. 12+
23.50 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». Х/ф.



Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.
2.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.
4.00 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
10.00 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
13.55 Линия защиты. 16+
14.30 События.
14.50 Городское собрание. 12+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Хутор наносит ответный удар». Специальный репортаж. 12+
23.05 Без обмана. «Строительный угар. Квартира». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Династия. Чего хочет женщина?». Д/с. 12+
1.25 Петровка, 38. 16+
Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.
1.45 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
3.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+
5.15 «Жанна Болотова. Девушка с характером». Д/ф. 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 **Сергей Маховиков** в остросюжетном сериале «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ «АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.
1.55 «Спето в СССР». 12+
2.50 Дикий мир. 0+
3.10 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+



7.00 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Я Мечтаю О ДЖИННИ, ДЕВУШКЕ С КАШТАНОВЫМИ ВОЛОСАМИ». Х/ф.
12.50 «Линия жизни». **Александр Асмолов**.
13.50 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». Х/ф.
15.10 «Новая антология. Российские писатели». **Елена Чижова**.
15.35 «Старый Зальцбург». Д/ф.
15.50 «СОРОК ПЕРВЫЙ». Х/ф.
17.15 «Олег Стриженов». Д/ф.
18.00 Неизвестная Европа. «Шартр, или Почему Париж стоит мессы».
18.30 Жизнь замечательных идей. «Сердце на ладони».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе». Д/ф.
20.00 Большая конкурс.
21.00 Премьера. «Живое слово».
21.40 «Завтра не умрет никогда». Д/с. «ГМО - наука с геном страха».
22.10 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.
23.35 Худсовет.
23.40 «Дневник Шахерзады». Д/ф.
1.40 «Наблюдатель».
Вещание до 1.45.
2.40 «Бандиагара. Страна догонов». Д/ф.



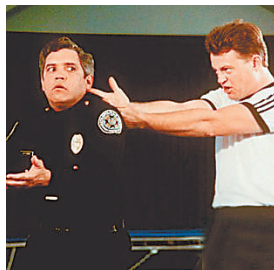
6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.15 «Октонавты». М/с. 0+
6.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». Х/ф. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.25 Большая разница Шоу пародий. 12+
13.10 «Ералаш». 0+
14.20 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
16.45, 18.00, 18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
22.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Полнометражный анимационный фильм. 0+
23.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Нереальная история». 16+
0.30 Премьера! «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком**. 16+
1.30 «Б КАДРОВ». Т/с. 16+
Внимание!
Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.
1.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». Х/ф. 0+
4.30 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСТИ АКАДЕМИКА». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». Х/ф. 16+
13.50 «24 кадра». 16+
14.20 «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ». Х/ф. 16+
17.40 «СЛЕД ПИРАНЬИ». Х/ф. 16+
21.05 «Космические каскадеры. С риском для жизни».
21.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». Х/ф. 16+
23.40 Большой спорт.
0.00 «Эволюция».
1.35 «24 кадра». 16+
Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
2.30 Профессиональный бокс.
4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Тайный обожатель». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Черепашки-ниндзя». «Месь Карай». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». Х/ф. 16+
13.35 «Комеди Клуб». 16+
14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+



23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». Х/ф. 16+
3.05 «ХОР». «УДИВИТЕЛЬНЫЙ УАНДЕР». Т/с. 16+
4.00 «НИКИТА-3». «3.0». Х/ф. 16+
4.50, 5.40 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Бремя богов». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с **Анной Чапман**.
18.00 «Охотники за сенсациями». «Тайна египетских пирамид».
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 12+



21.50 Премьера. «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 18+
0.40 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 12+
2.30 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА». Х/ф. 6+
4.30 «Смотреть всем!». 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Домашняя кухня. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». Х/ф. 16+
20.45 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+



22.35 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
23.40 «Одна за всех». 16+
0.30 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+
Внимание!
Для Москвы и МО с 1.45 - только кабельное вещание.
2.10 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». Х/ф. 18+
4.10 «Брак без жертв». Д/ф. 16+
5.10 «Дом без жертв». Док. цикл. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
10.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
11.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Гениальные открытия за колючей проволокой «Крестов». Д/ф. 12+
13.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». Х/ф. 16+



1.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.
Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.
2.00 «ПЕРЕЛОМ». Х/ф. 16+
4.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+



6.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». Х/ф. 12+
8.00 Новости. Главное.
9.00 Новости дня.
9.15 «Хроника победы». Д/с. 12+
9.45 «Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «МУЖСКАЯ РАБОТА». Т/с. 16+
17.10 «Живая Ладога».
18.00 «Слепая». Т/с. 12+
18.30 «Ленд-лиз».
«Союз по расчету».
19.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Х/ф. 12+



23.10 Новости дня.
23.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
1.05 «Победоносцы». «Жуков Г. К.». Д/с. 6+
Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.
1.45 «ПОРОХ». Х/ф. 12+
3.35 «ГЕНЕРАЛ». Х/ф. 0+



6.00 Мультфильмы. 0+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 «КОМИССАР РЕКС». Т/с. 16+
9.30 Что было дальше? 0+
10.00 «КИКБОКСЕР-2: ДОРОГА НАЗЛА». Х/ф. 16+
11.55 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+



13.45 Среда обитания. 16+
16.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
17.55 КВН на бис. 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
22.05 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 «+100500». 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.00 «ГОЛУБАЯ НАЗЛА». Х/ф. 0+



3.00 «ПЕРЕГОН». Х/ф. 16+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.25, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 «КУЛИНАР». Х/ф. 16+
12.30, 16.00 «КУЛИНАР». Т/с. 16+
19.00, 1.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИЙСТВЕННАЯ ПРАВДА». Т/с. 16+
19.40, 2.25 «ДЕТЕКТИВЫ. КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. АРКА СМЕРТИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. СНИМАЕТСЯ КИНО». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». Т/с. 16+
23.15 «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова**. 16+
0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
1.10 «День ангела». 0+
3.05 «ДЕТЕКТИВЫ. БУЛЬДОЗЕР». Т/с. 16+
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕСОСТОЯВШИЙСЯ РАЗВОД». Т/с. 16+
4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ПЛЮЙ В КОЛОДЕЦ». Т/с. 16+
4.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДРУГА В КРЕДИТ». Т/с. 16+
5.15 «ДЕТЕКТИВЫ. КОЗЛЕНОЧКОМ СТАНЕТСЯ». Т/с. 16+



Одна блондинка - другой:
- Ты почему носишь обручальное кольцо не на той руке?
- Ах, я вышла замуж не за того человека!



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Путь говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». 16+
21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 «Структура момента». 16+
0.50 «МОТЕЛЬ БЕЙТС». Т/с. 16+
2.30 Модный приговор.
3.00 Новости.
3.05 Модный приговор.
3.30 «Мужское / Женское». 16+
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мобильные телефоны: мифы и правда о вреде. Болгарский перец. Лептоспироз. Как за минуту справиться с болью.
11.00 Вести.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Распутят люди». 12+
17.00 Вести.
17.30 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». Т/с. 12+
23.50 XX век представляет: Олег Ефремов и Лидия Федосеева-Шукшина в мелодраме «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 16+
2.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.
4.20 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». Х/ф. 12+
9.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ». Х/ф. 12+

11.30 События.
11.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ». Продолжение фильма. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Строительный угар. Квартира». 16+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Без обмана. «Строительный угар. Дача». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «СЕТЕВАЯ УГРОЗА». Х/ф. 12+
4.35 «Академик, который слишком много знал». Д/ф. 12+
5.30 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СЕРИАЛ СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЕРИАЛ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.55 Главная дорога. 16+
2.35 Дикий мир. 0+
3.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «РЭГТАЙМ БЭНД АЛЕКСАНДРА». Х/ф.
13.05 «Бандиagara. Страна догонов». Д/ф.
13.20 «Эрмитаж - 250».
13.50, 22.10 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.
15.10 «Новая антология. Российские писатели». Борис Акунин.
15.40 «Живое слово».
16.20, 20.00 Большой конкурс.
17.20 «Острова».
18.00 Неизвестная Европа. «Зенон Веронский, или Явление общественных чудес».
18.30 «Жизнь замечательных идей». «Эволюционные битвы, или Страсти по Дарвину».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе». Д/ф.
21.00 Премьера. «Живое слово».
21.40 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
23.35 Худсовет.
1.30 «Звезда Маир. Федор Сологуб». Д/ф.
Вещание до 2.00.
1.55 «Наблюдатель».



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.10 «Октонавты». М/с. 0+
6.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Х/ф. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». 0+
14.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
16.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Полнометражный анимационный фильм. 12+
23.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.00 «Нереальная история». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.55 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.25 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+

16.10 «Опыты дилетанта». Люди-золото.
16.45 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
21.05 «Ангара. В космос по-русски».
22.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСИ АКАДЕМИКА». Х/ф. 16+
0.00 Большой спорт.
0.20 «Эволюция».
2.10 Смешанные единоборства. Bellator. Александр Волков (Россия) против Чейка Конго (Франция) 16+
4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ

Ягоды - это не только сто видов варенья, уверяют нас диетологи и повара. Каков суп из черники, а соус из брусники?



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Чи-Лин». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 16+
7.55 «Черепашки-ниндзя». «Возвращение Пульверизатора». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+
3.00 «ХОР». «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». 16+
3.55 «НИКИТА-3». «НЕВИННОСТЬ». Х/ф. 16+
4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+

5.00 «Секретные территории»: «Астрономы древних миров». 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30, 12.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Живые камни». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Охотники за сенсациями»: «Великаны древнего мира». 16+
20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». Х/ф. 12+
21.50 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 18+
0.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». Х/ф. 12+
2.20 «Смотреть всем!». 16+
3.00 «Секретные территории»: «Древнекитайская Русь». 16+
4.00 «Территория заплуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Домашняя кухня. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». Х/ф. 16+
20.45 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». 16+
22.35 «Кризисный менеджер». 16+
23.40 «Одна за всех». 16+
0.30 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+
2.15 «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ». Х/ф. 16+
4.15 «Брак без жертв». Д/ф. 16+
5.15 «Дом без жертв». Док. цикл. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Чистые пруды». Д/ф. 12+
13.30 «X-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «X-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «АННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
1.15 «X-версии. Другие новости». 12+
1.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф. 0+
3.15, 4.15, 5.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
6.30 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 0+
8.30 «Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «МУЖСКАЯ РАБОТА». Т/с. 16+
17.10 «Живая Ладога». Д/ф. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «Ленд-лиз». «Военная политика». Д/с. 6+
19.15 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
21.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «КЛУБ ЖЕНЩИН». Х/ф. 6+
3.50 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Х/ф. 6+

6.00 Мультфильмы. 0+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 «КОМИССАР РЕКС». Т/с. 16+
9.30 Что было дальше? 0+
10.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
11.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
12.55 КВН на бис. 16+
13.55 Среда обитания. 16+
15.30 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
17.55 КВН на бис. 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
22.05 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 «+100500». 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
2.30 Смертельный улов. 12+
3.30 «ЦЕНА СОКРОВИЩ». Х/ф. 16+
5.15 Мультфильмы. 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия». 16+
10.30, 11.40, 13.20, 14.25 «КУЛИНАР». Х/ф. 16+
12.30 «КУЛИНАР». Т/с. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «ДЕЛО УРМЯНЦЕВА». Х/ф. 12+
19.00, 3.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ИДЕНТИФИКАЦИЯ». Т/с. 16+
19.40, 4.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ДОСТАВКА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. БЛУДНЫЙ СЫН». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. СОПУТСТВУЮЩИЙ УЩЕРБ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. БОА ДЛЯ СУСАННЫ». Т/с. 16+
0.00 «РЕБЕНОК К НОЯБРЮ». Х/ф. 16+
1.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 12+
4.45 «Право на защиту. Тест на беременность». 16+

РЕКЛАМА

Financial BROKER **ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ**
принимаем сбережения от физических и юридических лиц до

28%
годовых*
приносит нашу рекламу и получите + 0,5% пенсионерам + 0,8%**

www.finbroc.ru

8 ЛЕТ ИСПОЛНИЛОСЬ НАМ — 8 ПУТЁВОК В КРЫМ ВАМ! ***

м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603 8 (495) 646-83-75 8 (499) 951-17-92

м. Бибирево, ул. Бибиревская д. 8, корп. 1, офис 315 8 (495) 290-38-98

*Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программы «Стратегия успеха» и «Рантье», от 30 000 руб., от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ** Акция действительна при заключении договора от 12 мес. *** Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.2014 – 02.08.2015. Сбережения застрахованы с СК «Держава» (лицензия С №3602 77). ООО «Финансовый Брокер» ОГРН № 107775714913. Реклама.

redkassa.ru ЗАКАЗ И ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7495 665 9999

ЕВГЕНИЙ КАВТАН И VТRОВА-MEDIA ПРЕДСТАВЛЯЮТ:
ФЕСТИВАЛЬ МУЗЫКИ И СТИЛЯ

4 ИЮЛЯ
ПАРК КРАСНАЯ ПРЕСНЯ
ЦЕЛЫЙ ЛЕТНИЙ ДЕНЬ В ПАРКЕ

Back to the 60's

БРАВО СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА И ЗАРУБЕЖНЫЕ АРТИСТЫ

DJ, ИГРАЮЩИЕ НА ВИНИЛЕ • ВИНТАЖНЫЙ БАЗАР
ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

WWW.BACKTO60S.MOSCOW

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». 21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 «Политика». 16+
0.50 «МОТЕЛЬ СЕРИАЛ БЕЙТС». Т/с. 16+
2.30 Модный приговор.
3.00 Новости.
3.05 Модный приговор.
3.30 «Мужское / Женское». 16+
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Гимнастика для ленивых. Летняя низкокалорийная панакота. Болезни отпуска - гайморит, отит. Самые заразные места на пляже.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Распутят люди». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». Т/с. 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.35 «Одесса. Герои подземной крепости». 12+
1.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.
2.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
3.50 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.10 «РАНО УТРОМ». Х/ф.
10.05 «Просто Клара Лучко». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «ГРЕХ». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Строительный угар. Дача». 16+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Горд новостей.
19.45 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Золота лихорадка». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
2.25 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 12+
4.00 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». Д/ф. 12+
5.30 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СЕРИАЛ СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня». 0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.55 Квартирный вопрос 0+
3.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Всё будет хорошо!». 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «ВТОРОЙ ХОР». Х/ф.
12.45 «Франц Фердинанд». Д/ф.
12.50 «Старый патефон. Леонид Утесов».
13.20 «Красуйся, град Петров!» Большая хоральная синагога.
13.50, 22.10 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.
15.10 «Новая антология. Российские писатели». Юрий Буйда.
15.40 «Живое слово».
16.20 Большая конкурс.
17.20 «Большое, чем любовь». Вера Мухина и Алексей Замков.
18.00 Неизвестная Европа. «Брюгге и святая кровь Господа».
18.30 Жизнь замечательных идей. «Лучи, не знающие преград».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе». Д/ф.
20.00 «Мне 90 лет, еще легка походка...». Д/ф.
21.00 «Живое слово».
21.40 «Завтра не умрет никогда». Д/с.
23.30 Церемония награждения лауреатов XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского.
Вещание до 2.00.
1.55 «Наблюдатель».



6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.35 Алеша Попович и Тугарин Змей. Полнометражный анимационный фильм. 12+
16.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
16.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+
0.00 «Нереальная история». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.55 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.25 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на STS. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «ТАЙНА». ФИЛЬМ
16.15 «Полигон». Десантура.
16.45 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
21.05 «Группа «А». Охота на шпионов».
22.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Х/ф. 16+
0.00 Большой спорт.
0.20 «Эволюция».
1.50 «Моя рыбалка».
2.15 «Диалоги о рыбалке».
2.45 «Язь против еды».
3.15 «Рейтинг Баженова». Война миров. 16+
3.40 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+
4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ

Как выбрать соковыжималку, чтобы не пожалеть о потраченных деньгах, испорченных продуктах и забрызганных обоях?

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Гигант». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». Х/ф. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Х/ф. 16+
22.35 «Комеди клуб». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПЕРЕД ЗАКАТОМ». Х/ф. 16+
2.35 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
3.25 «НИКИТА-3». «ИСТИННО ВЕРУЮЩИЙ». Х/ф. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!» 16+
7.30 «Смотреть всем!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Крылатая раса». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Охотники за сенсациями»: «Ядерные войны каменного века». 16+
20.00 «САХАРА». Х/ф. 16+
22.20, 3.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «Кино»: «ПИРАНЫ». Х/ф. 18+
1.10 «САХАРА». Х/ф. 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Домашняя кухня. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». Х/ф. 16+
20.50 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
22.35 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
23.40 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф. 16+
2.10 «Брак без жертв». Д/ф. 16+
5.10 Дом без жертв Док. цикл. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Мытищи». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00, 17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ПУГАЛО». Х/ф. 16+
0.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.15 «НА РАСТОЯНИИ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
3.15, 4.15, 5.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 «Хроника победы». Д/с. 12+
6.30 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». Х/ф. 0+
8.30 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «МУЖСКАЯ РАБОТА-2». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Ленд-лиз». «Поддержка с воздуха». Д/с. 6+
19.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф. 0+
21.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». Х/ф. 6+
4.35 «ДЕТИ КАК ДЕТИ». Х/ф. 0+

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 «КОМИССАР РЕКС». Т/с. 16+
9.30 Что было дальше? 0+
9.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
11.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
13.20 КВН на бис. 16+
14.20 Среда обитания. 16+
16.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
18.00 КВН на бис. 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Т/с. 16+
22.05 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные 18+
1.00 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Т/с. 16+
2.30 Смертельный улов. 12+
3.30 «УБИТЬ ВЗЛЛУ». Т/с. 12+
5.15 «Мультфильмы». 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 12.30, 14.05, 1.45, 3.10, 4.35 «АДВОКАТ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
17.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПИКНИК». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРСТЕНЬ СМОЛЯНКИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ТРЯСИНА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПЛАСТМАССОВЫЙ ЗВЕРИНЕЦ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. РУКА РУКУ МОЕТ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ЖИГОЛО». Т/с. 16+
0.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». Х/ф. 12+

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ

РАДИО ШАНСОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ВСЕ ЗВЁЗДЫ ШАНСОНА!
А.РОЗЕНБАУМ, М.ШУФУТИНСКИЙ
С.МИХАЙЛОВ, С.ТРОФИМОВ
И.САРУХАНОВ И МНОГИЕ ДРУГИЕ

ТУРЦИЯ, HILTON/BODRUM TURKBUKU RESORT & SPA

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

С 4 по 11 октября

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ «РАДИО ШАНСОН» 103.0 FM И НА САЙТЕ RADIOSHANSON.FM

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». 21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 Премьера. «КОРОТКОЕ ЛЕТО ВАЛЕРИЯ ПРИЕМОХОВА». 12+
0.50 «МОТЕЛЬ БЕЙТС». Т/с. 16+
2.30 Модный приговор.
3.00 Новости.
3.05 Модный приговор.
3.35 «Мужское / Женское». 16+
4.30 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Чем опасны солнечные очки. Красная смородина. Межпозвоночная грыжа. Натуральные маски с грядки.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». Т/с. 12+
22.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.35 «Трансплантология. Вызов смерти». 12+
1.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф. 16+
2.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
3.50 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».
8.10 «ИСКАТЕЛИ». Х/ф.
10.10 «Наталья Крачковская. Слезы за кадром». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «СЛУЧАЙНЫЙ ФИЛЬМ ПОПУТЧИК». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Золотая лихорадка». 16+
15.40 «ЧИСТО ФИЛЬМ АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Похищение Европы». Специальный репортаж. 16+
23.05 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Знаки судьбы». Д/ф. 12+
2.10 «БАНЗАЙ». Х/ф. 6+
4.10 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». Д/ф. 12+
5.25 «Простые сложности». 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СЕРИАЛ СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЕРИАЛ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.25 Профессия - репортер. «Золотая лихорадка». 16+
23.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.40 «Дачный ответ». 0+
2.45 Дикий мир. 0+
3.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «ЖЕНЬ ОРЕКСТРАНТОВ». Х/ф.
12.50 «Старый патефон. Клавдия Шульженко». Программа Галины Шерговой.
13.20 «Россия, любовь моя!» «Традиции застолья».
13.50 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.
15.10 «Новая антология. Российские писатели». Ксения Букша.
15.40 «Живое слово».
16.20 «Плейель».
17.10, 23.00 «Цехе Цольферайн. Искусство и уголь». Д/ф.
17.25 «Мне 90 лет, еще легка походка...». Д/ф.
18.30 Жизнь замечательных идей. «Второе зрение».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе». Д/ф.
20.00 Открытие XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского.
23.35 Худсовет.
1.15 «Альбатрос». Выставка в бурю. Д/ф.
1.55 «Наблюдатель». Вещание до 2.00.

6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.45 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+
16.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «ГОРЬКО!-2». Х/ф. 16+
23.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
0.00 «Нереальная история». 16+
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.50 «GENERATION П». Х/ф. 18+
4.00 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большая спорт.
12.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
15.20 «Строители особого назначения». Рокот космодрома.
15.50 «Ангара. В космос по-русски».
16.45 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
21.05 «Давить на ГАЗ. История одного кошмара».
22.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+
0.00 Большой спорт.
0.20 «Эволюция». 16+
1.55 «Опыты дилетанта». Люди-золото.
2.25 Смешанные единоборства UFC. 16+
4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



21.05 «Давить на ГАЗ. История одного кошмара».
22.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+
0.00 Большой спорт.
0.20 «Эволюция». 16+
1.55 «Опыты дилетанта». Люди-золото.
2.25 Смешанные единоборства UFC. 16+
4.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ Мужчине должен не только добыть быка, но и суметь разделать его! А вот какая часть на что сгодится - ищите подсказку у нас!

7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Черепашки-Ниндзя». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Live». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Х/ф. 16+
13.05, 22.40 «Комеди клуб». 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
3.00 «ТНТ-Слэш». Коммерческая программа. 16+
3.05 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
3.55 «НИКИТА-3». «ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Звонки уткин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Затерянный мир». Д/ф. 16+
10.00 «Морская планета». Д/ф. 16+
11.00 «Битва древних королей». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонки уткин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Охотники за сенсациями»: «Технологии древних богов». 16+
20.00 «Кино»: «МЭВЕРИК». Х/ф. 12+
22.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «КУНАМИ 3Д». Х/ф. 18+
1.15 «Кино»: «МЭВЕРИК». Х/ф. 12+
3.45 «Чистая работа». 12+
4.40 «Смотреть всем!». 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Домашняя кухня. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». 16+
16.45 Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «Русская наследница». Д/ф. 16+
20.50 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
22.35 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
23.40 «Одна за всех». 16+
0.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». Х/ф.
2.10 Дом без жертв. Док. цикл. 16+
4.00 «Брак без жертв». Д/ф. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Мураново». Д/ф. 12+
13.30 «X-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «X-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
1.00 «МОРЕ СОЛТОНА». Х/ф. 16+
1.00 «X-версии. Другие новости». 12+
1.30 «МИСТЕР БИН». Х/ф. 12+
3.15, 4.15, 5.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 «Победоносцы». «Василевский А. М.». Д/с. 6+
6.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Х/ф. 6+
8.30 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «МУЖСКАЯ РАБОТА-2». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «Ленд-лиз». «Броня победы». Д/с. 6+
19.15 «КРУГ». Х/ф. 0+
21.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТОША». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «МОЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
4.55 «Часовые памяти. Город воинской славы Волоколамск». Д/ф. 6+

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 «КОМИССАР РЕКС». Т/с. 16+
9.30 Что было дальше? 0+
10.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Т/с. 16+
11.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
13.00 КВН на бис. 16+
14.00 Среда обитания. 16+
16.05 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
18.00 КВН на бис. 16+
19.30 Что было дальше? 16+
20.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Т/с. 16+
22.10 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.35 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные 18+
1.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Т/с. 16+
2.30 Смертельный улов. 12+
3.30 «ШИЗА». Х/ф. 16+
5.30 «Мультфильмы». 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 12.30 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». Х/ф. 12+
13.20, 1.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОЛКОВНИК». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВЫЕ ЯНЬЯ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ОХОТА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. СМЕХАЧИ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. МИЛОСЕРДИЕ». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. КОЛЫБЕЛЬНАЯ». Т/с. 16+
0.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+
4.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+

ИСКУССТВО - БЕСПЛАТНО!

ПРИЯТНЫЙ ЗНАК ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ - В СТОЛИЧНЫЕ МУЗЕИ МОЖНО ПОПАСТЬ БЕСПЛАТНО: В КАКИЕ-ТО - НА ПРОТЯЖЕНИИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ, ГДЕ-ТО СДЕЛАЛИ СВОБОДНЫМ ВХОД В КАЖДОЕ ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА, И ВСЕ ПОДРЯД - В НОЧЬ МУЗЕЕВ.

Государственная Третьяковская галерея по собственной инициативе открыла посетителям двери для свободного входа по средам. Правда, касается это только здания на Крымском Валу, и продлится акция лишь до 31 августа этого года. О том, что Третьяковку на Крымском хотят сделать более посещаемой, гово-

же всё обстоит почти наоборот. Это выяснилось после эксперимента Министерства культуры. Напомним: с января этого года вход для детей до 18 лет во все музеи сделали бесплатным.

- Поначалу у нас были опасения, но ни в какую дыру мы не угодили. Более того, это стало стимулом для развития - появляются новые линейки доступных сувениров, необычные выставки, - говорит Мария ЛЕМИГОВА, помощник директора Государственного исторического музея. - И сейчас мы видим, как дети впервые за всю историю музея тнут и приводят туда родителей».

Константин КУДРЯШОВ

По средам этим летом - бесплатно. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

рилось ещё в феврале, но конкретные формы это намерение обрело только сейчас. Принято считать, что снижение или ликвидация платы за вход в музей больно бьёт по карману сотрудников и может спровоцировать финансовый коллапс. На деле

РЕКЛАМА

РУССКОКРЕДИТ 8-495-517-51-51

Привлекаем деньги под отличнейший %!

19% годовых, 22% годовых, 25% годовых, 28% годовых

Милютинский пер., д. 2, м. Лубянка, м. Китай-город

Денежные средства застрахованы**

www.ruskre.ru

*19% годовых вклад в рублях на срок от 6 месяцев.
*22% годовых вклад в рублях на срок от 1 года, с ежемесячными выплатами %.
*25% годовых вклад в рублях на срок от 1 года.
*28% годовых вклад в рублях на срок от 2 лет.
Возможна дальнейшая пролонгация.
Проценты выплачиваются в конце срока договора.

Денежные средства принимаются по договору займа.
ООО «РУСКРЕДИТ».
ОГРН 1157746120124
** Страховая компания СК «Лloyd-Сити».
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+



14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.35 «Агнетта: АББА и далее...» 12+
0.40 «МОТЕЛЬ БЕЙТС». Т/с. 16+
2.15 «ОХОТА НА ВЕРНИКУ». Х/ф. 16+
4.05 «Мужское / Женское». 16+
5.00 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мочегонные. Пресбиопия. Дальновзоркость.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
21.00 Премьера. «Юморина». 12+
22.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». Х/ф. 12+



0.55 Премьера. «Живой звук».
2.50 Горячая десятка.
3.55 «Государственник». 12+
4.55 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.20 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
10.25 «РАСКАЛЕННАЯ СУББОТА». Х/ф. 16+
11.30 События.
11.55 «РАСКАЛЕННАЯ СУББОТА». Продолжение фильма. 16+
13.00 Яна Поплавская в программе «Жена. История любви». 16+
14.30 События.
14.50 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Д/ф. 12+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
22.00 События.
22.30 «ОДНОЛЮБЫ». Продолжение телесериала. 16+
0.30 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». Д/ф. 12+
1.35 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, КОРОЛЕВА!». Х/ф. 16+
3.50 Петровка, 38. 16+
4.05 Линия защиты.
4.35 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». Х/ф. 16+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
23.25 Михаил Ефремов и Денис Бургазиев в фильме «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». 16+
1.35 «Тайны любви». 16+
2.30 Дикий мир. 0+
3.20 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.10 «Все будет хорошо!». 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры.
10.20 «СОКРОВИЩЕ ФИЛЬМ ПОГИБШЕГО КОРАБЛЯ». Х/ф.
11.55 «Смертельная нагота». Д/ф.
12.50 «Старый патефон. Ольга Лепешинская».
13.15 «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата». Д/ф.
13.30 Город № 2.
14.10 «Дипломатия Древней Руси».
14.50 «Джакомо Пуччини».
15.10 «Советский сказ Павла Бажова». Д/ф.
15.40 «Дворец каталонской музыки в Барселоне». Д/ф.
15.55 «Одиночный забег на время». Д/ф.
16.35 Гала-концерт звезд мировой оперной сцены в Парме.
17.35 «Джордано Бруно».
17.50 «Необыкновенный Образцов». Д/ф.
18.30 Жизнь замечательных идей.
19.15 Смехоностальгия.
19.45, 1.55 «Искатели». «Тайна Поречской колокольни».
20.30 К 200-летию со дня рождения Павла Федотова. Гении и злодеи.
21.05 «ЗАБЛУДШИЙ». Х/ф.
22.20 «Линия жизни». Клара Лучко.
23.30 Худсовет.
23.35 «ДЛИННОНОГИЙ ПАПОЧКА». Х/ф.
1.40 М/ф для взрослых. Вещание до 2.00.



6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». 0+
14.55 «ГОРЬКО!-2». Х/ф. 16+
16.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Премьера! Большая разница. Шоу пародий. 12+
23.00 Премьера! Большой вопрос. Третий сезон. 16+
0.00 «GENERATION П». Х/ф. 18+
2.10 «В ПОИСКАХ СЕРИАЛА КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 0+
4.50 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ». Х/ф. 16+




12.00 «Эволюция». 16+
13.00 Большой спорт.
13.25 Церемония открытия XXVIII Летней Универсиады. Прямая трансляция из Кореи.
16.00 «Особый отдел. Контрразведка».
16.50 «Группа «А». Охота на шпионов».
17.45 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
21.10 «Народный автомобиль».
22.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Х/ф. 16+
0.10 Большой спорт.
0.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Сергей Харитонов (Россия) против Кенни Гарнера (США). 16+
2.50 «Эволюция».
4.20 Смешанные единоборства. «Грозная битва». 16+



Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ

Можно ли в период жёсткой диеты давать себе денёк на всё, что хочется? Отвечает мать двоих детей певица Глюк'оЗа.



7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4». Х/ф. 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «БЭТМЕН». Х/ф. 12+
4.30 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 12+

5.00 «Секретные территории»: «Послание погибшей Атлантиды». 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30, 22.00 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Письма из космоса». Д/ф. 16+
10.00 «Древние гении». Д/ф. 16+
11.00 «Братья по космосу». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Мобильный приговор». 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Водить по-русски». 16+
20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
23.00 «Кино». «ФАНФАН-ТОЛЬПАН». Х/ф. 16+
0.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». Х/ф. 16+
3.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ. ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». Х/ф. 6+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
8.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
9.00 2015: предсказания. Док. цикл. 16+
11.00 «ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ». Т/с. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 16+
22.45 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.45 «Одна за всех». 16+
0.30 «А ВЫ ЛЮБИЛИ КОГДА-НИБУДЬ?». Х/ф.
2.05 «Брак без жертв». Д/ф. 16+
3.05 Дом без жертв. Док. цикл. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Городок чекистов». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+
22.00 «ПОДЗЕМЬЕ ДРАКОНОВ». Х/ф. 12+
0.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.00 «Городские легенды. Гениальные открытия за колючей проволокой «Крестов». Д/ф. 12+
1.30, 2.30, 3.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
4.15, 5.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 «Фронтовой бомбардировщик Су-24». Д/ф. 0+
6.50 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». Х/ф. 6+
8.30 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Т/с. 16+
12.10 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». Х/ф. 6+
13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
13.15 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». Х/ф. 6+
13.50 «ВЕРДИКТ». Т/с. 16+
18.30 «ОН, ОНА И ДЕТИ». Х/ф. 0+
20.05 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 6+
21.50 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». Х/ф. 6+
23.20 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». 6+
23.35 «СЛУГИ ДЬЯВОЛА НА ЧЕРТОВОЙ МЕЛЬНИЦЕ». Х/ф. 6+
1.10 «СЛУГИ ДЬЯВОЛА НА ЧЕРТОВОЙ МЕЛЬНИЦЕ». Х/ф. 6+
3.00 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». Х/ф. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 «КОМИССАР РЕКС». Т/с. 16+
9.30 Винни Джонс. Реально о России. 12+
15.30 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
19.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». Х/ф. 16+



21.45 «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Х/ф. 16+
23.45 «+100500». 18+
0.30 Голье и смешные. 18+
1.30 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА». Х/ф. 12+
3.15 «Мультфильмы». 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происхождения».
10.30, 12.30 «ДУМА О КОВПАКЕ», «НАБАТ». Х/ф. 12+
12.55 «ДУМА О КОВПАКЕ», «БУРАН». Х/ф. 12+
14.55, 16.00 «ДУМА О КОВПАКЕ», «КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...». Х/ф.
19.00 «СЛЕД. СНИМАЕТСЯ КИНО». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ПАЛАЧИ И ЖЕРТВЫ».
20.30 «СЛЕД. НЕУДАЧНИКИ». 16+
21.15 «СЛЕД. КРЫСА РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ». Т/с. 16+
22.00 «СЛЕД. ПОБЕГ». Т/с. 16+
22.50 «СЛЕД. АНГЕЛОЧЕК». Т/с. 16+
23.35 «СЛЕД. ПЛАТА ПО СЧЕТАМ». Т/с. 16+
0.20 «СЛЕД. ПЛАСТМАССОВЫЙ ЗВЕРИНЕЦ». Т/с. 16+
1.05 «СЛЕД. ПРЕТ-А-ПОРТЕ». 16+
1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35, 5.05 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
5.40 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+

MAGAZINE* — ЖУРНАЛ КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО БЕСПЛАТНО 105,2 FM




*MAGAZINE *MAGAZINE

Лицензия РВ №20208 от 15 марта 2012 года. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций



реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.50 «В наше время». 12+
 6.00 Новости.
 6.10 «В наше время». Продолжение. 12+
 6.55 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 12+
 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
 9.00 «Играй, гармонь любимая!».
 9.45 «Слово пастыря».
 10.00 Новости (с субтитрами).
 10.15 Смак. 12+
 10.55 К юбилею актера. «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем». 12+
 12.00 Новости (с субтитрами).
 12.15 «МИМИНО». Х/ф. 12+
 14.10 «МОСКОВСКАЯ САГА». Т/с. 16+
 15.00 Новости (с субтитрами).
 15.10 «Московская сага». Продолжение. 16+
 17.15 «Угадай мелодию».
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
 19.15 Коллекция Первого канала. «Достояние Республики: Лев Лещенко».
 21.00 «Время».
 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
 23.00 «КОМАНДА-А». Х/ф. 16+
 1.25 Мистический триллер «ОМЕН 2». 18+
 3.25 «Наедине со всеми».

5.40 «СЕМЬ ДНЕЙ ПОСЛЕ УБИЙСТВА». Х/ф. 12+
 7.30 «Сельское утро».
 8.00 Вести.
 8.20 Местное время. Вести-Москва.
 8.30 Премьера. «Большой скачок. Экраноплан. Летучий корабль».
 9.10 Премьера. «Укротители звука». 12+
 10.05 «Освободители». «Североморцы». 12+
 11.00 Вести.
 11.20 Местное время. Вести-Москва.
 11.30 Премьера. «Кулинарная звезда».
 12.35 «ЛЕТОМ Я ПРЕДПОЧИТАЮ СВАДЬБУ». Х/ф. 12+
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести-Москва.
 14.40 «ЛЕТОМ Я ПРЕДПОЧИТАЮ СВАДЬБУ». Х/ф. 12+
 15.10 Субботний вечер.
 17.05 Премьера. «Улица Веселая». 12+
 18.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». Х/ф. 12+
 20.00 Вести в субботу.
 20.45 «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
 0.35 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 12+
 2.50 «ЗВЕЗДА ШЕРИФА». Х/ф. 16+
 5.20 Комната смеха.

6.25 Марш-бросок. 12+
 7.00 «РАНО УТРОМ». Х/ф.
 8.55 Православная энциклопедия. 6+
 9.25 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». Д/ф. 12+
 10.20 Фильм-сказка. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...».
 11.30 События.
 11.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Х/ф.
 13.35 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+
 14.30 События.
 14.45 Петровка, 38. 16+
 14.55 «ВСЕ ВОЗМОЖНО». Х/ф. 16+
 16.50 «ЗАБЫТЫЙ». Х/ф. 16+
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
 22.10 «Право голоса». 16+
 0.55 «Хутор наносит ответный удар». Специальный репортаж. 12+
 1.30 «РАСКАЛЕННАЯ СУББОТА». Х/ф. 16+
 3.35 «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться». Д/ф. 12+
 4.35 «Бегство из рая». Д/ф. 12+

6.05 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+

 8.00 Сегодня.
 8.20 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
 8.50 Их нравы. 0+
 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
 10.00 Сегодня.
 10.20 Главная дорога. 16+
 10.50 «Поедем, поедим!». 0+
 11.55 Квартирный вопрос. 0+
 13.00 Сегодня.
 13.20 Своя игра. 0+
 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
 18.00 Следствие вели... 16+
 19.00 Сегодня.
 19.20 «Летнее Центральное телевидение». 16+
 20.00 «Самые громкие русские сенсации». 16+
 22.00 Ты не поверишь! 16+
 22.45 «Хочу в ВИА Гры!». 16+
 1.00 «Сегодня. Вечер. Шоу». 16+
 2.55 Дикий мир. 0+
 3.10 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
 5.05 «Все будет хорошо!». 16+


6.30 «Евроноус».
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
 10.35 «ТАНГО НАШЕГО ДЕТСТВА». Х/ф.
 12.05 «Фрунзе Мкртчян. Печальная история последнего клоуна». Д/ф.
 12.50 Большая семья. Гедиминас Таранда. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов.
 13.45 Пряничный домик. «Ивановские ситцы».
 14.10 «Я видел улара». Д/ф.
 14.55, 1.55 «Музыкальная кулинария. Джоаккино Россини».
 15.40 «Анатолий Эфрос». Д/ф.
 16.20 «Тартюф». Телеспектакль.
 18.45 «Романтика романа». «Ты говоришь мне о любви».
 19.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Максим Горький. «Васса Железнова»».
 20.20 «ВАССА». Х/ф.
 22.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 37-й Московский международный кинофестиваль.
 23.15 «ВАН ГОГ». Х/ф.
 1.50 «Медленное бистро». Мультфильм
 2.40 «Реймский собор. Вера, величие и красота». Д/ф.

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
 6.20 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
 7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
 7.55 «Смешарики». М/с. 0+
 8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
 9.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 0+
 11.35 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
 12.30 «Тачки». Полнометражный анимационный фильм. 0+
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 16.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 16.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 17.15 «В гости к Робинсонам». Полнометражный анимационный фильм. 0+
 19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
 20.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». Х/ф. 12+
 22.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». Х/ф. 16+
 1.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф. 16+
 3.40 «Животный смех». 0+
 5.40 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
 7.10 XXVIII Летняя Универсиада. Прыжки в воду. Трамплин 1 м. Женщины. Прямая трансляция из Кореи.
 8.10 Большой спорт.
 8.40 XXVIII Летняя Универсиада. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины.
 9.40 Большой спорт.
 10.00 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». Х/ф. 16+
 13.30 «24 кадра». 16+
 14.35 Большой спорт. Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция.
 16.05 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ВОСТОК - ДЕЛО ТОНКОЕ». Х/ф. 16+
 17.50 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ПЕРЕВОРОТ». Х/ф. 16+
 19.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ПРОВОКАЦИЯ». Х/ф. 16+
 21.35 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
 23.35 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». Х/ф. 16+
 1.40 Большой спорт.
 2.05 «Прототипы». К-19.
 2.35 «Прототипы». Гоцман.
 3.00 «Прототипы». Горбатый.
 4.00 «Человек мира». Оман.
 4.30 «Максимальное приращение». Мальта.
 4.50 Профессиональный бокс.

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ

Михаил Боярский предпочитает жареную картошку, а дочь Лиза помешана на здоровом питании. Какое блюдо мирит семью?



7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
 9.00 «ЗАЙЦЕВ + 1». «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Т/с. 16+
 9.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». «ДОЛГАЯ ДОРОГА ДОМОЙ». Т/с. 16+
 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
 11.00 «Школа ремонта». 12+
 12.30, 0.30 «Такое Кино!». 16+
 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Комеди Клуб». 16+
 19.00, 19.30, 22.15 «Комеди Клуб». 16+
 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф. 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 1.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЭТМЕНА». Х/ф. 12+
 3.20 «ПРОПАЩЕ РЕБЯТА». Х/ф. 16+
 5.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
 6.00, 6.30 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

5.00 «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
 9.40 «Чистая работа». 12+
 10.30 «Смотреть всем!». 16+
 12.30 «Новости». 16+
 13.00 «Военная тайна». 16+
 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 19.00 «Энциклопедия глупости». 16+
 21.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+

 0.20 «Кино»: «АЛЕКСАНДР НЕВСКАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
 2.30 «ОЛИГАРХ». Х/ф. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
 7.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Х/ф. 0+
 15.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
 18.00 Религия любви. Д/ф. 16+
 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
 22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
 23.00 Предсказание: назад в будущее. Д/ф. 16+
 0.00 «Одна за всех». 16+
 0.30 «ЗИМНИЙ СОН». Х/ф. 16+
 2.30 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
 5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
 9.30 Школа доктора Комаровского. 12+
 10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
 11.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЗЛЯ». Х/ф. 0+
 12.45 «КАТАСТРОФА В ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+
 14.30 «СФИНКС». Х/ф. 12+
 17.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». Х/ф. 12+
 19.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». Х/ф. 12+
 21.00 «ПРЕСТИЖ». Х/ф. 16+
 23.30 «ТУМАН». Х/ф. 16+
 1.30 «КАТАСТРОФА В ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+
 3.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
 4.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
 5.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Х/ф. 0+
 7.25 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Х/ф. 0+
 9.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
 9.15 «Легенды цирка с Эдуардом Запашным». 6+
 9.40 «Папа смежет?». 6+
 10.30 «ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ». Т/с. 16+
 13.00 Новости дня.
 13.15 «ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ». Т/с. 16+
 17.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 0+
 18.00 Новости дня.
 18.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 0+
 19.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 0+
 21.55 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 0+
 23.00 Новости дня.
 23.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 0+
 1.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 6+
 3.05 «ОН, ОНА И ДЕТИ». Х/ф. 0+
 4.35 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». Х/ф. 6+

6.00 «Мультфильмы». 0+
 6.10 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». Т/с. 12+
 7.55 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА». Х/ф. 12+
 9.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф. 0+
 11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕНТИНА ДОРВАРДА - СТРЕЛКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ». Х/ф. 0+
 13.30 КВН. Играют все. Ковбои политеха-Астана К-2. 16+
 14.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф. 0+
 17.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
 22.45 «+100500». 18+
 23.00 «+100500». 16+
 23.30 «+100500». 18+
 0.30 Голые и смешные. 18+
 1.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». Т/с. 12+
 3.05 «Мультфильмы». 0+

7.15 Мультфильмы. 0+
 9.35 «День ангела». 0+
 10.00, 18.30 «Сейчас». Т/с. 16+
 10.10 «СЛЕД. МИЛОСЕРДИЕ». Т/с. 16+
 11.00 «СЛЕД. СМЕХАЧИ». Т/с. 16+
 11.55 «СЛЕД. РУКА РУКУ МОЕТ». Т/с. 16+
 12.40 «СЛЕД. ОХОТА». Т/с. 16+
 13.35 «СЛЕД. ТРЯСИНА». Т/с. 16+
 14.20 «СЛЕД. СОПУТСТВУЮЩИЙ УЩЕРБ». Т/с. 16+
 15.05 «СЛЕД. БЛУДНЫЙ СЫН». Т/с. 16+
 16.00 «СЛЕД. ДОСТАВКА». Т/с. 16+
 16.50 «СЛЕД. ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». Т/с. 16+
 17.35 «СЛЕД. АРКА СМЕРТИ». Т/с. 16+
 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «+100500». 18+
 1.55 «КУЛИНАР». Х/ф. 16+
 2.55 «ДУМА О КОВПАКЕ», «НАБАТ». Х/ф. 12+
 4.45 «ДУМА О КОВПАКЕ», «БУРАН». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

000 «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» / ОГРН 1117746036407 / ИНН 77002751635

Принимаем сбережения до 48% годовых от физ и юр лиц

- Пенсионерам дополнительно 0,8%
- Новая программа «Капитализация»
- Индивидуальное страхование *

8 (495) 212-93-77

Адрес офиса: м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207



ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

мотивация несогласных на лечение

+7 (495) 642-48-40

лиц.77-01-008419 от 16.06.2014

круглосуточно. ежедневно. анонимно

Клиника «СПАСЕНИЕ» Бесплатные консультации!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТ

- Мы приехали к нему на дачу, он угостил меня шампанским. От шампанского я стала сама не своя - проползла всю морковь и свёклу, вскопала три грядки. Он сказал, что ещё ни одна женщина не делала ему так хорошо...

АФОРИЗМЫ

Ничто так не далеко от реальности, как реалити-шоу. Прислал Б. Крутиер, Москва

Качество телеканалов - в количестве воды. Прислал В. Сумбатов, Москва

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
 000 «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Ляпуновская, д. 28. ОГРН 1117746197557. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- консултация
- диагностика
- настройка
- выезд на дом

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71, 8 (499) 150-88-88, 705-20-30.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики», «Войковская», «Площадь Ильича». www.surdology.ru

Сертификат РОСС СМ.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.20 «Клара Лучко. Поздняя любовь». 12+

6.00 Новости.

6.10 «Клара Лучко. Поздняя любовь». 12+

6.20 **ФИЛЬМ** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+

8.10 «Армейский магазин». 16+

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье». 16+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 **Ирина Муромцева, Николай Фоменко, Алексей Пивоваров** в проекте «Парк». Новое летнее телевидение.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Фазенда.

12.50 Премьера. «ОНА НАГАДАЛА УБИЙСТВО». 16+

13.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». Т/с. 16+

16.50 Концерт.

18.35 Коллекция Первого канала. «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи. 16+

21.00 Воскресное «Время».

22.30 «ЖИЗНЬ ПИ». Х/ф. 12+

0.45 **Наоми Уоттс, Кейт Хадсон** в комедии «РАЗВОД». 12+

2.55 «Наедине со всеми». 16+

3.50 «Мужское / Женское». 16+



6.35 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** Х/ф.

9.10 «Смехопанорама».

9.40 Утренняя почта.

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

11.00 Вести.

11.10 «РОДИТЕЛИ». Т/с. 12+

12.10 **«УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ».** Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

16.10 **«РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ».** Х/ф. 12+



5.30 **«УРОК ЖИЗНИ».** Х/ф. 12+

7.35 «Фактор жизни». 12+

8.00 **«ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ».** Х/ф. 6+

9.50 «Барышня и кулинар». 12+

10.25 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.45 **«СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ».** Х/ф. 12+



13.30 **«ИЩИ ВЕТРОВА!».** Муз. фильм. 12+

14.50 Московская неделя.

15.20 **«ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА-2».** Х/ф. 16+

17.20 **«ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ».** Х/ф. 12+

21.00 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**.

22.10 **«ОТЕЦ БРАУН».** Х/ф. 16+

0.00 События.

0.15 **«РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА».** Х/ф. 12+

2.10 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** Х/ф.

3.55 Тайны нашего кино. «Человек с бульвара Капуцинов». 12+

4.25 «Код жизни». Д/ф. 12+



6.05 **«ПЛЯЖ».** Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+

8.50 Их нравы. 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 Сегодня.

13.20 Своя игра. 0+

14.10 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** Т/с. 16+

18.00 Следствие вели... 16+

19.00 Сегодня.

19.20 Детектив **«ПОДОЗРЕНИЕ».** 16+



23.00 «Большая перемена». 12+

0.50 «Жизнь как песня. Евгений Осин». 16+

2.30 Дикий мир. 0+

3.15 **«ЗНАКИ СУДЬБЫ».** Т/с. 16+

5.00 «Все будет хорошо!». 16+



6.30 «Евроныус».

10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».

10.35 **«ЗАБЛУДШИЙ».** Х/ф.

11.50 «Легенды мирового кино». **Леонид Оболенский**.

12.20 «Россия, любовь моя!».

12.45 Сказки с оркестром. Х.-К. Андерсен. «Соловей». Читает **Евгения Добровольская**.

13.30 «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким». Д/с.

14.15 Гении и злодеи. П. Федотов.

14.45, 1.55 «Музыкальная кулинария. Верди и Эмилия-Романья».

15.40, 0.50 «На краю земли российской».

16.45 «Пешком...». Москва дворовая.

17.15 70 лет дирижеру. **Александр Лазарев** и Российский национальный оркестр. «Симфонические танцы».

17.55 «Искатели».

«Загадка русского Нострадамуса».

18.40 Творческий вечер **Сергея Юрского**.

19.50 **«КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА».** Х/ф.

21.25 «Щелкунчик». Балет.

23.20 **«ТАНГО НАШЕГО ДЕТСТВА».** Х/ф. Вещание до 2.00.

2.50 «Леся Украинка». Д/ф.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.20 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+

7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Смешарики». М/с. 0+

8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+

9.00 «Том и Джерри». М/с. 0+

9.10 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+

10.05 «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+

11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов**. 16+

12.00 «Ералаш». 0+

12.15 «В гости к Робинсонам». Полнометражный анимационный фильм. 0+

14.00 «Взвешенные люди». Ведущая - **Юлия Ковальчук**. 16+

15.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.00 «Ералаш». 0+

16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

17.30 **«КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ».** Х/ф. 12+

19.25 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** Х/ф. 16+

21.35 **«АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ».** Х/ф. 16+

0.10 «Большой вопрос». Третий сезон. 16+

2.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.05 «Животный смех». 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.

8.10 «Моя рыбалка».

8.40 XXVIII Летняя Универсиада. Синхронные прыжки в воду. Трамплин Зм. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи.

9.40 Большой спорт.

10.10 XXVIII Летняя Универсиада. Прыжки в воду. Вышка. Женщины.

11.10 **«ШПИОН».** Х/ф. 16+

14.20 Большой спорт.

14.45 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция.

17.10 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ». Х/ф. 16+

19.05 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** «ОБМЕН». Х/ф. 16+

20.55 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** «ОХОТА НА МИЛЛИАРД». Х/ф. 16+

22.45 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** «ЭКСПЕДИЦИЯ». Х/ф. 16+

0.40 Большой спорт.

1.05 Формула-1. Гран-при Великобритании.

2.10 «Следственный эксперимент». Запах преступления.

2.40 «Непростые вещи». Стекло.

3.10 **«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** Х/ф. 16+

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮНЯ

Обед по-царски? Не вопрос! Мы заглянули в поваренные книги Ливадийского дворца в Крыму, где отдыхала семья Николая II.



7.00 «ТНТ. MIX». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00 **«ЗАЙЦЕВ + 1».** «ЛОЖЬ ВО БЛАГО». Т/с. 16+

9.30 **«ЗАЙЦЕВ + 1».** «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ФЕДОРА». Т/с. 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Сделано со вкусом». 16+

12.00 «Перезагрузка». 16+

13.00 **«ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».** Х/ф. 16+

15.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА».** Х/ф. 12+

18.30, 19.30 «Comedy Woman». 16+

20.00 «Танцы».

21.00 «Однажды в России». 16+

22.00 «Stand Up». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 **«ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ».** Х/ф. 18+

3.20 **«ЗАЛОЖНИКИ».** Х/ф. 16+

4.10 **«НИКИТА-3».** «ЛЕЗВИЕ МЕЧА». Х/ф. 16+

5.00 **«БЕЗ СЛЕДА-6».** Т/с. 16+

6.00, 6.30 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+



5.00 «Кино»: **«АЛЕКСАНДР. НЕВСКАЯ БИТВА».** Х/ф. 16+



7.10 «Энциклопедия глупости». Концерт. 16+

10.00 **«ДЕНЬ ВЫБОРОВ».** Х/ф. 16+

12.30 **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ».** Т/с. 16+

23.30 **«НАШЕСТВИЕ-2014».** Рок-фестиваль. 16+

1.30 «Военная тайна». 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Одна за всех». 16+

8.00 **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».** Х/ф. 0+

9.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

10.00 **«СЕДЬМОЕ НЕБО».** Х/ф. 12+

14.15 **«ДОЧКИ-МАТЕРИ».** Х/ф. 16+

18.00 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** Т/с. 16+

18.55 «Одна за всех». 16+

19.00 **«ФРОДЯ».** Х/ф. 12+

22.45 Предсказания: назад в будущее. Д/ф. 16+

23.45 «Одна за всех». 16+

0.30 **«ТАРИО НА ЛЮБОВЬ».** Х/ф. 12+

2.10 Красота без жертв. Док. цикл. 16+

6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

7.30 Школа доктора Комаровского.

8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.15 **«КУРЬЕР».** Х/ф. 0+

11.00 **«ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ».** Х/ф. 12+



13.00 «Камелот». Т/с. 12+

23.00 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** Х/ф. 12+

1.00 **«СФИНКС».** Х/ф. 12+

3.15, 4.15, 5.15 **«ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ».** Т/с. 12+



6.00 Мультфильмы. 0+

6.35 **«РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!».** Х/ф. 0+

8.15 **«АТАКА».** Х/ф. 6+

10.00 «Военная приемка». 6+

10.50 **«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».** Х/ф. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 **«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».** Х/ф. 12+

14.00 **«ЧИСТАЯ ПОБЕДА».** Х/ф. 12+

16.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.15 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

21.25 **«ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ».** Т/с. 16+

23.00 Новости дня.

23.20 **«ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ».** Т/с. 16+

3.55 **«ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА».** Х/ф. 6+

5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+



6.00 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** Х/ф. 0+

9.00 **«СВЕТОФОР».** Т/с. 16+

14.30 **«ФАНТОЦИ-2000. КЛОНИРОВАНИЕ».** Х/ф. 16+

16.30 **«СЕРДЦА ТРЕХ».** Х/ф. 12+

21.55 «+100500». 16+

23.00 «+100500». 16+

23.30 «+100500». 18+

0.30 Голые и смешные. 18+

1.30 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕНТИНА ДОРВАРДА - СТРЕЛКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ».** Исторический приключенческий фильм. 0+

3.30 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** Х/ф. 0+

5.25 «Мультфильмы». 0+



6.40 «Как лечить удава», «Великое закрытие», «Весенняя сказка», «Как грибы с Горехом воевали», «Аист», «Как козлик землю держал», «Ну, погоди!», «Пес и Кот», «Волк и семеро козлят», «В стране невыученных уроков». М/ф. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «Истории из будущего» с **Михаилом Ковальчуком**. 0+

11.00 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** Х/ф. 12+

12.55 **«СВАДЬБА С ПРИДАННЫМ».** Х/ф. 12+

15.20 **«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!».** Х/ф. 12+

17.00 «Место происхождения. О главном».

18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30, 20.25, 21.25, 22.20, 23.20, 0.20 **«КУЛИНАР-2».** Х/ф. 16+

1.20 **«КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА».** Х/ф. 12+

3.00 **«ДУМА О КОВАКЕ».** «КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...». Х/ф. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «У девушки ... просыпается невыспавшимся». 6. Какая ягодка «шарму придаёт»? 8. «Штурмовик» гор. 9. «С небес на землю». 11. «Начальник» реки. 13. Обуза мужского рода. 15. Усилитель теста. 16. «А я была

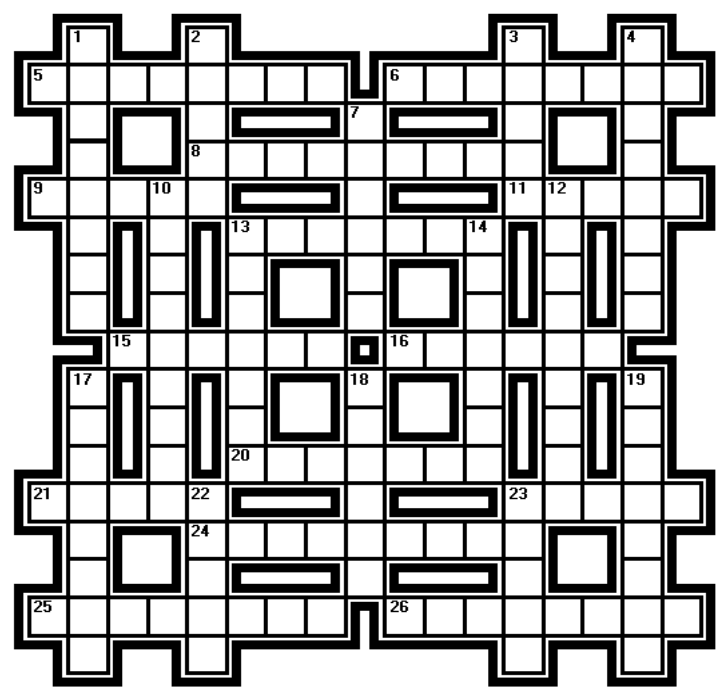
упряма, всегда была упряма и каждый день твердила, что мне мала ...». 20. Что нужно родителям, чтобы отвлечь детей от родителей? 21. «Наждак» косметолога. 23. «Богатый ... раздражает не меньше погоды». 24. Военный на молодежном жаргоне. 25. Кому труднее всего напиться? 26. У кого горе от ума на почве литературы?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Я слушал грампластинку пять часов, пока не понял, что там просто ...». 2. Умом такого не понять! 3. «Конкурс красоты» строевого шага. 4. «Покрывашка» стола. 7. «Отчёт о проделанной работе» выпускника вуза. 10. «Самая сладкая» посуда. 12. «Проверенное средство» в борьбе со здоровьем смыслом. 13. Что поздно пить, «когда почки отказали»? 14. «Пьедестал» для фотоаппарата. 17. Мужской аро-

матизатор. 18. «Писатель» для компетентных органов. 19. «Метрика» выпускника школы. 22. Прыгающий кроссос. 23. «При этом так ругался по-латыни, что ... эти корчили в гробах».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 25 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Тугодум. 6. Чемпион. 9. Коромысло. 12. Рояль. 13. Устье. 14. Кошка. 17. Зомби. 18. Желудок. 19. Подсчёт. 20. Ласо. 24. Тупик. 25. Смрад. 27. Автор. 30. Прыткость. 31. Челюсть. 32. Скрепка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бульдог. 2. Рупор. 3. Весло. 4. Копилка. 7. Попса. 8. Зыбь. 10. Алкоголик. 11. Мотовство. 15. Обыск. 16. Дурак. 21. Будущее. 22. Насос. 23. Подушка. 26. Мята. 28. Трата. 29. Атака.



АФОРИЗМ

Самые распространённые телепомехи - это жена и дети.

Прислал
А. Рас, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+

«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ 2»



СЮРРЕАЛИСТИЧНАЯ КОМЕДИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. НА ЭТОТ РАЗ ПЛЮШЕВЫЙ, НО СОВСЕМ НЕ МЯГКИЙ МЕДВЕДЬ ТЕД РЕШИЛ ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ ПОДРУЖКОЙ ЗАВЕСТИ РЕБЁНКА. ВОТ ТОЛЬКО ЕСТЬ ОДНА МАЛЕНЬКАЯ ПРОБЛЕМКА - СУД США СЧИТАЕТ, ЧТО МЯГКАЯ ИГРУШКА НЕ СПОСОБНА НА ВОСПИТАНИЕ. И ТЕПЕРЬ ТЕД РЕШИЛ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО ДОКАЗАТЬ ВСЕМ, ЧТО ИМЕЕТ ТАКИЕ ЖЕ ПРАВА НА РЕБЁНКА, КАК И ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК.

Комедия. США. Режиссёр Сет МакФарлейн.
В ролях: Марк Уолберг, Аманда Сайфред, Морган Фриман, Сет МакФарлейн, Лиам Нисон и др.

«Лицо ангела»

Триллер. Великобритания/Италия.

Режиссёр Майкл Уитерботтом.

В ролях: Кара Делевинь, Кейт Бекинсейл, Даниэль Брюль, Ава Акрес, Люси Коху, Роза Феллнер и др.

КИНО

Трагическая гибель в Италии студентки по обмену вызывает общественный резонанс. А с каждым днём её убийство обрастает всё большими тайнами. Кому и зачем понадобилась смерть молодой девушки? Именно это в обход следствия и пытаются выяснить на протяжении картины журналист и режиссёр-документалист.

16+

«Заводная механика»

27 июня, сб., 13.00

ИнноПарк, Сокольнический Вал, д. 1

Цена билета: от 600 руб.

ДЕТИ

На мастер-классе ребята смогут почувствовать себя прирождёнными механиками. Шестерёнки, рычаги, всевозможные винтики - откуда они появились и всегда ли были такими крошечными? Самые прыткие посетители смогут создать своими руками миниатюрную механическую коробочку.

6+

КОНКУРС ЧАЙКОВСКОГО

Юбилейный XV Международный конкурс имени П. И. Чайковского проходит в Москве и Санкт-Петербурге с 15 июня по 3 июля 2015 года. «АиФ» выбрал то, что нельзя пропустить из московской программы.

ВТОРОЙ ТУР

■ 24 июня, ср., 25 июня, чт.

Концерты Моцарта - 17.00, 17.30, 18.15, 19.30, 20.00, 20.45 (фортепиано - Большой зал Консерватории, скрипка - Малый зал).

■ Подведение итогов тура - 25 июня, чт., 23.00

ТРЕТИЙ ТУР

■ 28 июня, вс., 29 июня, пн., 30 июня, вт.

Финал с оркестром. Фортепиано (Большой зал) - 18.00, 19.45.

Скрипка (Концертный зал им. П. И. Чайковского) - 18.00, 19.45.

НАГРАЖДЕНИЕ И ГАЛА-КОНЦЕРТ

■ 1 июля, ср., 19.00 - церемония награждения, Концертный зал им. П. И. Чайковского.

■ 2 июля, чт., 19.00 - первый гала-концерт, Большой зал Консерватории.

Цена билета в обычные конкурсные дни: от 300 руб.

Цена билета на гала-концерт: от 600 руб.



6+

«Вселенная звука»

30 июня, вт., 19.00

Малый зал Консерватории им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1500 руб.

КЛАССИКА

Уникальную скрипку работы Гварнери дель Джезу (1744) и Страдивари (1701), ранее принадлежавшую Родольфу Крейцеру, представит московской публике всемирно известный итальянский виртуоз Уто Уги. В программе - «Дьявольские трели», «Крейцера соната» и др.



6+

«Моцарт и Сальери»

26 июня, пт., 19.00

Кафедральный собор Святых апостолов Петра и Павла, Старосадский пер., д. 7/10, стр. 10. Цена билета: от 600 руб.

КЛАССИКА

Учениками Сальери были такие классики, как Бетховен, Шуберт, Лист и др. Тем не менее его творчество принижают перед талантом Моцарта. Сравнить сочинения двух конкурентов в этот вечер помогут солистки «Геликон-оперы» Марина Карпеченко, Татьяна Ланская (сопрано), пианистка Елена Сосуленикова, органисты Егор Колесов и Елена Борисова.



6+

«Всё это - опера!»

29 и 30 июня, пн. и вт., 19.00

Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 400 до 1200 руб.

ОПЕРА

К закрытию XXIV театрального сезона на сцене - герой из лучших спектаклей театра: трогательный Трике из «Евгения Онегина», возвышенная Иоланта из оперы П. И. Чайковского, загадочный Демон из оперы А. Г. Рубинштейна, несчастный горбун Риголетто из шедевра Дж. Верди...



0+

«Александр Колдер. Ретроспектива»

ВЫСТАВКА

До 30 августа, ежедневно: вт.-вс. - с 11.00 до 20.00,

чт. - с 11.00 до 21.00, вых. - пн. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 300 руб.

Впервые в России представлены работы родоначальника кинетической скульптуры - подвижной и проницаемой. 56 произведений - от первых проволочных композиций до «стабильей», монументальных скульптур главных площадей городов.

«Opera Yard»

3 июля, пт., 19.30

Усадьба Барышниковая, ул. Мясницкая, д. 42

Цена билета: 4000 руб.

КОНЦЕРТ

В этот вечер прозвучат известные арии из опер русских и зарубежных композиторов - Чайковского, Римского-Корсакова, Мусоргского, Рахманинова, Верди, Пуччини, Леонкавалло, Моцарта - в исполнении ведущих солистов Большого театра. Зрителей ждут экологический фудкорт, зона со старинными уличными играми и многое другое.



6+

«Мнимый больной»

Ж. Б. Мольер

30 июня, вт., 19.00. Малый театр, Сцена на Ордынке, ул. Б. Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

ТЕАТР

Малый закрывает свой 259-й театральный сезон классической постановкой последней и самой язвительной комедии великого Мольера, где его герой, прикрываясь смертельными болезнями, пытается спрятаться от человеческого равнодушия.

Режиссёр Сергей Женовач. В ролях: Е. Глушенко, В. Бочкарёв, В. Носик, В. Низовой и др.



12+

«Мефисто.»

История одной карьеры»

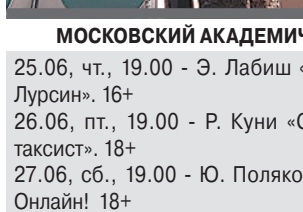
К. Манн

27 июня, сб., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 3000 руб.

ТЕАТР

Роман Клауса Манна «Мефистофель» - о взаимоотношениях власти и творческой личности, о жизни таланта в условиях тоталитарного государства. А режиссёр добавил ещё и свой вопрос: как жить так, чтобы БЫТЬ, а не существовать?

Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях А. Кравченко и др.



16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

25.06, чт., 19.00 - Э. Лабеш «Кошмар на улице

Лурсин». 16+

26.06, пт., 19.00 - Р. Куни «Слишком женатый

таксист». 18+

27.06, сб., 19.00 - Ю. Поляков «Хомо Эректус».

Онлайн! 18+

28.06, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Сред-

ства от наследства». 16+

29.06, пн., 19.00 - В. Шендерович «Вечерний выезд

общества слепых». Онлайн! 18+

30.06, вт., 19.00 - Э. Лабеш «Кошмар на улице

Лурсин». 16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru,

тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

Реклама

ТЕАТР

25.06, чт., 19.00 - «Последние луны». По пьесам

Ф. Бордона «Последние луны» и Г. Мюллера «Тихая

ночь». 16+

26.06, пт., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин

сон». 16+

27.06, сб., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+

28.06, вс., 16.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+

29.06, пн., 19.00 - «Пристань». 16+

30.06, вт., 19.00 - М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+

1.07, ср., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». Премьера! 16+

АРТРИТ И АРТРОЗ: КАК ВЕРНУТЬ СУСТАВЫ К ЖИЗНИ?

АРТРИТ И АРТРОЗ СЕГОДНЯ – САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ.

И ВСЕ ЧАЩЕ ЗНАКОМСТВО С НИМИ ЗАВЯЗЫВАЕТСЯ ДАЛЕКО НЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ...

АРТРОЗ, АРТРИТ – СУСТАВ БОЛИТ

Коварство артроза в том, что он развивается годами. Мало кто, ощутив мимолетную боль в коленке или суставах пальцев, бедра, «хруст» при движении, тут же поспешит к врачу. А именно это и есть самые первые «звоночки», на которые реагировать надо немедленно. Потому что при артрозе изменения, происходящие в суставах, необратимы, и единственное, что можно сделать, – затормозить разрушительный процесс.

А вот артриты в последнее время чаще «атакуют» людей молодых. Болезнь нередко возникает при повторяющихся повреждениях суставов, при частом физическом перенапряжении и переохлаждении. Причем опасность артритов в том, что инфекция, поначалу проявившаяся через

суставные боли, очень скоро может привести к более серьезным последствиям: болезням печени, почек, сердца.

МАГНИТОТЕРАПИЯ – ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЮ

Современная медицина научилась справляться с артрозами и артритами, помогая человеку вернуться к активному образу жизни. Сегодня в лечении заболеваний суставов используется комплекс мер с обязательным использованием магнитотерапии. Магнитное поле дает возможность усилить кровоток вокруг сустава в несколько раз, что влияет на активизацию обмена веществ. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества и скорее удаляются продукты распада, вызывающие и поддерживающие боль и воспаление.

АЛМАГ ЗНАЕТ, КАК ВЕРНУТЬ СУСТАВЫ К ЖИЗНИ

Для здоровья суставов компания «ЕЛАМЕД» создала уникальный аппарат АЛМАГ-01. Действие аппарата основано на использовании бегущего импульс-



ного магнитного поля. Лечебные импульсы АЛМАГа-01 способны проникать в тело на глубину до 8 см! Это позволяет воздействовать непосредственно на пораженный сустав. АЛМАГ нужен, чтобы быстро снять боль, воспаление и отек в пораженном суставе. А главное – АЛМАГ дает возможность остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений.

АЛМАГ-01 особенно рекомендуется при хронических заболеваниях, когда требуется длительный курс терапии, – артритах, артрозах, остеохондрозе, гипертонии. Кроме этого, АЛМАГ имеет свойство усиливать действие лекарств, позволяя сократить их количество, а иногда и отказаться от них совсем.

Лечиться им легко и комфортно. Для применения не требуется специальных знаний, достаточно приложить аппарат к больному месту и спокойно заниматься своими делами: смотреть любимый фильм или работать на компьютере.

Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.



Приобретайте АЛМАГ-01 и другие физиоаппараты «ЕЛАМЕД» в аптечной сети или заказывайте с завода по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». Сайт в Интернете: WWW.ELAMED.COM Информация по телефону 8-800-200-01-13

ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Желудочно-кишечный тракт: проблемы и решения

Каким лекарствам

можно доверять

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1 и № 2), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») – 149 руб.

Спрашивайте в киосках вашего города!

Как поддержать уровень сахара в норме и справиться с лишним весом?

Эвалар

Чтобы поддержать уровень сахара в норме и справиться с лишним весом, принимайте негормональные растительные таблетки Олиджим. Только Олиджим¹ содержит уникальное растение – джимнема, которое уже более 2000 лет успешно применяется в аюрведе для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Джимнема – переводится как «разрушитель сахара» – способствует замедлению всасывания сахара из пищи, поэтому «лишний» сахар не попадает в кровь и безопасно выводится из организма – уровень сахара остается в норме. Кроме того, джимнема, воздействуя на вкусовые рецепторы, снижает тягу

к сладкому и таким образом помогает справиться с лишним весом. Сегодня джимнема – №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания веса и уровня сахара в норме.

Олиджим! Пусть уровень сахара в крови и вес всегда остаются в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹ В ассортименте компании «Эвалар»² Цена актуальна на 27.04.2015 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама

Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 201 руб.² с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Опросы показали, что больше всего люди боятся заболеть раком.

КАК ПОБЕДИТЬ

ЛЕЧИТЕСЬ В РОССИИ!

ТРАГИЧЕСКАЯ ГИБЕЛЬ ОТ РАКА МОЗГА ПЕВИЦЫ ЖАННЫ ФРИСКЕ ЕЩЁ РАЗ ПОКАЗАЛА - ЭТА БОЛЕЗНЬ НЕ ЩАДИТ ДАЖЕ МОЛОДЫХ, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ



О последних новостях с онкологического фронта рассказывает **Андрей КАПРИН**, член-корреспондент РАН, генеральный директор Национального медицинского исследовательского радиологического центра (бывший ФМИЦ им. П. А. Герцена) Минздрава России.

- Андрей Дмитриевич, насколько лечение за рубежом лучше, чем в России?

- Я проходил специализацию в Германии и с огромным уважением отношусь к немецкой медицине. Но лечение медицинских туристов коренным образом отличается от лечения граждан страны. Страховые компании качество лечения «неграждан» страны совершенно не интересуют. А информированное согласие, которое подписывают медицинские туристы, предполагает полное отсутствие претензий и согласие на всё, иногда включая изъятие органов после их смерти. За последнее десятилетие за рубежом упало качество лечения. Убеждён, что в нынешней ситуации не имеет смысла рваться за рубеж - в России уже давно лечат по тем же стандартам и с теми же результатами.

- Но у нас к хорошему врачу улицы не попадёшь. В ваш центр, например, даже на платное лечение запись за два месяца...

- Хуже, если бы наши врачи просиживали без дела. Даже в коммерческом отделении цена



ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ

Это самый быстрый и эффективный способ быстро прийти в себя, если вы нервничаете. Самый простой вид успокаивающего дыхания - сделать выдох в два раза длиннее вдоха.



ПРОГОВОРТЕ СЛУЧИВШЕЕСЯ

Не копите негатив. Даже простой пересказ событий сочувствующему собеседнику снимает камень с души.



ЗАЙМИТЕСЬ СПОРТОМ

Активные физические нагрузки ослабляют нервное напряжение и стимулируют выработку эндорфинов - гормонов хорошего настроения.



ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ

Не «накручивайте» себя дополнительно. Примите то, что произошло, и не придумывайте новые возможные неприятности.



СОБЛЮДАЙТЕ РИТУАЛЫ

Неприятные события не должны нарушать привычный ход вашей жизни. Вечерняя прогулка или утренний кофе - это те якоря, которые держат нас и во время шторма.

на лечение у нас доступная, а помощь оказывается достойная. Но научно-исследовательский институт не может обслужить всю Россию, поэтому мы и растим «конкурентов» в регионах - это одно из важнейших направлений в нашей работе.

- Вышло постановление, предписывающее онкологам предлагать суицидальные наклонности у пациентов. Это решит проблему самоубийств?

- Врач любой специальности, в том числе и онколог, должен лечить пациента, а не его болезнь и отслеживать не только симптомы основного заболевания, но и психологическое состояние. Однако, прежде чем вменять онкологам такие обязанности, их надо обучить. Такая работа ведётся. Совместно с Центром психиатрии и наркологии им. Сербского мы разработали программу обучения.

ЛИЦЕНЗИЯ ЗА ВРЕДНОСТЬ

- За первое полугодие 2015 года резко увеличилась смертность. А среди онкопациентов?

- Летальность наших больных возросла - в частности, увеличилась смертность от самых агрессивных локализаций так называемого «женского рака» (шейки матки) и рака лёгкого. Мы стали принимать больше больных с запущенными формами болезни (начальные формы уже научились лечить в регионах). Но одновременно мы научились выхаживать больных, которые недавно считались безнадежными (с множественными метастазами). Например, каждый третий после операции по резекции множественных метастазов печени живёт в среднем 5 лет. А совсем недавно погибали все. Мы стремимся к серьёзному сокращению односторонней смертности (когда человек умирает в течение года с момента постановки диагноза) - количество таких больных снизилось на 25-27%. Теперь больные живут дольше, но смертность, хоть и отсроченная, всё равно существует.

- В начале 2015 года была признана неэффективной программа всеобщей диспансеризации. Как

отнеслись к этому онкологи? Ведь для вас важно выявить болезнь как раз на ранней стадии.

- Каждый год мы выявляем почти 500 тысяч новых пациентов - продолжительность их жизни напрямую зависит от того, на какой стадии была выявлена болезнь. Конечно, проверять всех на всё - дорого и неэффективно. В частности, мы убедились, что всеобщая флюорография бессмысленна. Нет смысла и проверять всех мужчин старше 40 лет на ПСА (как это было рекомендовано ранее). Программу ранней диагностики отменять нельзя, но она должна быть адресной. Наши коллеги должны своевременно направлять нам пациентов с онконастороженностью. Гинекологи - пациенток с папиллома-вирусом, гастроэнтерологи - с полипозом кишечника, больные с любыми хроническими воспалениями желудка и кишечника. Отдельно должны формироваться и когорты групп риска пациентов, работающих на вредных предприятиях, находящихся в частной собственности.

- Генетический анализ сто-

процентно выявляет предрасположенность к онкозаболеваниям?

- Генетический анализ позволяет увидеть только генетические мутации, которые могут вызвать рак. Но это не подтверждение болезни и не гарантия того, что она разовьётся. Есть мутации, с которыми человек доживает до глубокой старости и умирает от другой болезни. Поэтому генетический анализ способствует только развитию канцерофобии. Для предупреждения болезни гораздо надёжнее своевременно проходить рекомендованные онкологами обследования.

ВИНОЙ - СТРЕСС

- Как вы относитесь к лечению рака народными средствами и растительными препаратами?

- Скептически. Допускаю возможность, что какие-то средства могут иметь эффект. Но, чтобы это доказать, нужно провести исследование на большой группе пациентов. Проводить такое исследование на онкопациентах, для которых время - решающий фактор, негуманно.

- Всё чаще говорят о том, что рак - это следствие стресса и затяжных психических травм.

- Онкослужба была создана Сталиным за 10 дней до окончания войны - 30 апреля 1945 года. Генералиссимус вызвал академиков и спросил их, какое направление медицины будет самым востребованным в послевоенные годы. И получил ответ, что главным последствием сильного горя, страданий и лишений станет... рак. Есть предположение, что в мозгу человека есть центр, который контролирует деление клеток, а выводит его из строя (в результате чего начинается хаотичное деление клеток - начало рака) сильные эмоции. Поэтому уравновешенный и здоровый взгляд на жизнь - это тоже один из способов профилактики онкозаболеваний.

НА ЗАМЕТКУ

ПОДАГРА И СЕРДЦЕ: В ЧЁМ СВЯЗЬ?

Подруга мне сказала, что при подагре всегда страдает сердце. Но подагра - это же артрит, то есть воспаление суставов. При чём тут сердце? У меня диагностирована подагра, но проблем с сердцем пока нет. Как защитить себя от осложнений?

Т. Борисова, пенсионер, Москва

Действительно, подагра - это одна из разновидностей артрита. Один из первых симптомов подагры - воспаление «косточки» у основания большого пальца стопы. В процессе развития заболевания в воспалительный процесс могут включаться и

другие суставы: колени, голеностоп, суставы рук. Одна из основных причин развития подагры - повышенный уровень мочевой кислоты в крови.

Подагра связана с заболеваниями сердца. Механизм этой взаимосвязи до конца не изучен, но научные наблюдения наглядно показывают: у людей, больных подагрой, значительно чаще, чем у здоровых, наблюдаются проблемы с артериальным давлением (гипертония) и ишемическая болезнь сердца. Чтобы защитить сердце от осложнений, необходимо следить за уровнем мочевой кислоты в крови, держать его под контролем и не допускать обострений подагры.

«В первую очередь я бы рекомендовал вам скорректировать диету таким образом, чтобы не допускать повышения уровня мочевой кислоты в крови», - говорит



Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ. - Для этого необходимо отказаться от красного мяса, мясных субпродуктов и алкоголя. Разрешено потребление небольшого ко-

личества диетического белого мяса: куриная грудка, мясо кролика. В остальном же рацион должен быть разнообразным и сбалансированным, с большим содержанием свежих овощей и фруктов. Кроме того, необходимо регулярно сдавать биохимический анализ крови, чтобы контролировать уровень мочевой кислоты. Если он повышен, врач назначит вам препараты колхицина или аллопуринола. Если первый препарат назначается при острых приступах подагры, то аллопуринол можно принимать для предотвращения развития подагры и защиты сердца от осложнений заболевания».

Неблагоприятные дни и часы с 25 июня по 1 июля 2015 г.

29 июня, понедельник (пик с 6 до 9 часов)*

Возможны болезни суставов, мочеполовых органов и прямой кишки. Откажитесь от острого.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

WWW.AIF.RU

Данные исследований о взаимосвязи образа жизни и питания с риском развития рака - на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>



БОЛЕЗНЬ ВЕКА

ТРАВКОЙ - ПО РАКУ

Растительные экстракты заменят химиотерапию.



Российский учёный доктор химических наук, профессор Игорь ДЕГТЕРЁВ нашёл вещества, способные «взорвать» опухоль

изнутри.

«Сегодня для борьбы с онкологией используются три основных метода лечения (как по отдельности, так и в сочетании друг с другом) - хирургия, химиотерапия и радиотерапия, - рассказывает «АиФ» Игорь Дегтерёв. - Операция позволяет удалить опухоль, но бессильна перед метастазами. Химиотерапия и радиотерапия (облучение) - суперагрессивные методы воздействия: они не только уничтожают раковые клетки, но и поражают здоровые ткани, поэтому так тяжело переносятся пациентами. Но существует ещё один, «прицельный» и шадящий метод лечения рака - единственный из всех существующих, который позволяет уничтожить опухоль, не повредив ни одной здоровой клетки и не ухудшив состояние пациента. Это фотодинамическая терапия, которая находится в стадии развития».

ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

«Взорвать» опухоль изнутри и не повредить окружающие ткани можно, превратив содержащийся в её клетках кислород в токсичный продукт, - поясняет профессор. - Это делается с помощью фотона (красного света), который превращает кислород в мощный окислитель». Но просто «посветить» на опухоль недостаточно - для того чтобы

РАСТЕНИЯ-ВОЛШЕБНИКИ	
<p>Euterpe oleracea</p>  <p>Асайя - плакучая фруктовая пальма. Из плодов начали вырабатывать масло, которое можно использовать в качестве фотосенсибилизатора.</p>	<p>Arrabidaea chica</p>  <p>Амазонский кустарник, цветущий розовато-сиреневыми цветами. Обнаружено, что экстракт из его листьев и стеблей убивает разные виды раковых клеток человека.</p>
<p>Himatanthus succuba</p>  <p>Дерево, экстракт листьев которого может быть использован для уничтожения бактерий, грибов и купирования воспалительных процессов (при облучении красным светом).</p>	<p>Чага</p>  <p>Хотя полноценных испытаний этого растения не проводилось, есть основание предполагать, что в нём также содержатся фотосенсибилизаторы.</p>

произошла реакция, необходимо особое вещество - ускоритель (фотосенсибилизатор - ФС), который делает световой удар по раковым клеткам смертельным. Вся загвоздка в том, что таких веществ мало и они очень дороги. Именно поэтому фотодинамическая терапия применяется крайне редко. Игорь Дегтерёв, который долгое время изучал механизм действия противораковых препаратов в Институте химической физики РАН, предположил, что столь дорогие и дефицитные фотосенсибилизаторы могут содержаться в растениях. Ведь природу неслучайно называют праматерью всех лекарств! А растительные препараты не только доступнее по цене, но и мягче по воздействию. Профессор Дегтерёв, химик по образованию, сделал вытяжки из растений, которые считал перспективными, проанализировал спектры их

поглощения. Результат превзошёл все ожидания - оказалось, что растительные экстракты не только поглощают свет в нужном диапазоне спектра, но и флуоресцируют (излучают его в той же области), что усиливает их действие.

В 2009 году Игорь Анатольевич получил грант бразильского минздрава на поиск новых фотосенсибилизаторов и уехал работать в Западную Амазонию. Подходящие растения были найдены быстро, и уже в 2012 году Дегтерёв (совместно с бразильскими коллегами) получил два первых патента на изобретение. А в 2013 году профессора пригласили на работу в Балтийский федеральный университет им. Канта. «Тогда по президентской программе были выделе-

ны гранты на проведение фундаментальных исследований в 9 федеральных университетах, - поясняет Владимир ВАНАГ, доктор физ.-мат. наук, директор Центра нелинейной химии БФУ им. И. Канта. - Профессору Дегтерёву пообещали 500 тыс. долларов на оборудование лаборатории».

РОДИНЕ НЕ НУЖНО?

Тогда же выяснилось, что применение фотодинамической терапии не исчерпывается одной онкологией. Оказалось, что этот метод может заменить антибиотики. А ведь нечувствительность к антибиотикам сегодня - проблема № 1 в мире.

Казалось бы, новое открытие для работы и создания лаборатории оборудование закуплено не было, планы так и остались на бумаге. Помыкавшись в ожидании год и услышав, что обещанные деньги были потрачены на другие проекты, Игорь Дегтерёв вернулся в бразильский университет.

«Говорят, что учёным всё равно, где работать, - лишь бы были подходящие условия, - иронизирует профессор. - Только нужно понимать, что новое эффективное лекарство приносит огромный доход, исчисляемый миллиардами долларов. И этот доход получит государство, которое вложилось в разработки этого лекарства».

Немного утешает лишь одно обстоятельство. В Бразилии Игорь Дегтерёв продолжает работать под российским флагом. А это значит, что полученный им патент будет принадлежать не только Бразилии, но и нашей стране.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

После бритья в области щёк появляется красная сыпь. И мазал, и брызгал разными средствами, а сыпь не проходит. Что может быть причиной?

И. Силин, Таганрог

- Во время бритья кожа травмируется, а волосные фолликулы воспаляются. Иногда воспаление возникает из-за частого бритья, причинами раздражения также могут быть неправильное бритьё, высокий аллергический фон, неправильная работа кишечника, контактная аллергия на одежду и бытовую химию, неправильно подобранные средства ухода за кожей. При частых воспалениях рекомендуется регулярная замена лезвий в бритве. Чтобы выявить причину, необходимо также обратиться к дерматологу и аллергологу.

Стараюсь есть правильно и регулярно. Но периодически на меня нападает жор. Какие заболевания вызывают такие состояния?

И. Смольцева, Красноярск

- Немотивированный аппетит чаще всего связан с изменением гормонального фона (у женщин - в период климакса), со скачками уровня сахара в крови (необходимо исключить сахарный диабет) и психоэмоциональными перегрузками. Вам необходимо обследоваться у эндокринолога, гинеколога и сдать анализ крови на сахар.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Материалы подготовила Лидия ЮДИНА
Инфографики Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

АИФ »
ОПУХОЛЬ МОЖНО «ВЗОРВАТЬ» ИЗНУТРИ.



Тромбо АСС — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!

Препарат №1* для защиты от
• инсульта,
• инфаркта,
• стенокардии



Рег. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011

*По объемам продаж в упаковках в России по результатам 2013 года и 1 квартала 2014 года среди препаратов, содержащих АСК, по данным IMS data.

TRASS-0216-RU-555

VALEANT

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Реклама

НУ И ПАРАЗИТЫ!

ЛЕЧЕБНИК

От укусов комаров в организме заводятся даже черви.

С НАСТУПЛЕНИЕМ ЛЕТА К ВРАЧАМ СТАЛИ ОБРАЩАТЬСЯ ПАЦИЕНТЫ, ЗАРАЖЁННЫЕ ПАРАЗИТАМИ ОТ КРОВСОСОВ. ЧИСЛО ЗАБОЛЕВШИХ С КАЖДЫМ ГОДОМ РАСТЁТ.

Рассказывает Александр БРОНШТЕЙН, руководитель кабинета болезней путешественников в Инфекционной клинической больнице № 1 Москвы, профессор Российского государственного медицинского университета им. Пирогова, доктор медицинских наук.



ЛЮБОВЬ ВТРОЁМ

Не исключено, что многие из нас заражены и даже не подозревают об этом, так как комары кусают всех и везде. Первоначально паразит, переносимый комарами, - собачий. Комары пьют кровь инфициро-

5 МИФОВ О КОМАРАХ

- 1** Комары выбирают жертву по запаху, составу крови и даже генам.
- 2** А также не трогают тех, кто выпил водки или наелся чеснока. Всё это из области народных преданий.
- 3** Приближение комара можно определить по зудящему звуку.
- 4** Наиболее опасные виды комаров, в частности передающие малярию, практически бесшумны.
- 5** Если газоны возле дома подстрижены, комаров поблизости не будет.
- 6** Обрезка травы не панацея - голодные комары могут преодолевать десятки километров.
- 7** Комары нападают утром и вечером.
- 8** Существуют виды, которые активны и днём.
- 9** Скот отвлекает на себя кровососов.
- 10** Кровопийцы предпочитают животных. Но присутствие скота увеличивает число насекомых и частоту нападений на людей.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ванных собак, потом присасываются к человеку и так заражают. Из крови паразиты длиной до десяти сантиметров (по виду как тонкая леска) и их личинки могут проникать в любые органы. Очень часто ползают под кожей - век, головы, шеи, рук и ног, груди, живота и т. д., образуя опухоли, которые могут исчезать и появляться в другом месте. В области опухоли возникают покраснение, жжение, зуд и отёк. Иногда пациенты даже чувствуют или видят, как паразит перемещается под кожей - несколько сантиметров в день. В принципе это неопасно, но неприятно. Один мой паци-

ент, молодой парень, полгода проходил с паразитом под кожей детородного органа, видел, что червяк там ползает, но не обращал внимания - не болит же и не мешает. К врачу пришёл только после того, как его девушка отказалась заниматься сексом «втроём», с паразитом. Гораздо хуже, если гельминт проникает во внутренние органы - в глаза (это может закончиться слепотой), в лёгкие. Паразиты могут даже размножиться в организме человека.

жимое на наличие паразита. При этом, пока черви «бегают» по телу, удалить их хирургически почти невозможно.

КОМАРЫ ПЕРЕНОСЯТ МНОЖЕСТВО ИНФЕКЦИЙ.

Надёжной и эффективной профилактики практически не существует. Если вы отдыхаете в местности, где много комаров (восток и юго-восток Московской области, Поволжье, Приазовье и др.), заранее позаботьтесь о средствах защиты - москитных сетках, специальной плотной одежде, репеллентах. Нельзя заразиться там, где нет комаров, например в горах выше 2 тыс. метров.

Специалисты отмечают: уровень поражённости комаров паразитами высок. И нет человека, которого бы такие твари хоть раз не кусали. Но заболевают не все. Почему у некоторых людей паразит в организме не приживается? Объяснить этот факт учёные пока не могут.

Юлия БОРТА



WWW.AIF.RU

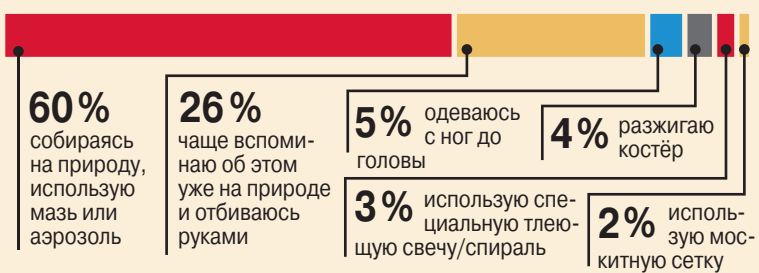
О том, как выбрать лучшее средство от комаров, - на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

МНЕНИЕ НАРОДА

ЗАЩИТА ОТ КОМАРОВ

С наступлением лета эта тема становится невероятно актуальной, но, как оказалось, 26% опрошенных вообще забывают об этой проблеме, отправляясь на природу, а потому отбиваются от насекомых... размахивая руками.

Как вы защищаетесь от комаров на природе?



Опрос проведён информационным агентством «Запад 24».



НЕУЛОВИМЫЕ

Случаи заболевания банальны: отдыхал человек на даче или в городском парке, его покусали комары, через 3-12 месяцев возникли симптомы. Но догадаться, что они вызваны именно паразитом, бывает сложно даже врачам. Человека пытаются лечить от ОРВИ, пневмонии, туберкулёза, паховой грыжи и опухолей. И только спустя долгое время обращаются к специалистам по паразитарным заболеваниям. Точный диагноз можно установить только хирургическим путём - удалив опухоль и исследовав её содер-

ДИЕТА ОТЦОВ

ПОЗИЦИЯ



КОРЯКИНА

Учёные назвали четыре продукта, которые повышают у мужчин шансы стать отцом, способствуя увеличению количества и качества сперматозоидов: тёмный шоколад, вода, грецкие орехи и помидоры.

Вода отлично подходит для выведения продуктов обмена, токсинов. Если человек здоров, то пить чистую воду (до 1,5 л в день) очень полезно. В грецких орехах содержатся ненасыщенные жирные кислоты, которые необходимы для формирования половых клеток, их дифференцировки. В помидорах есть ликопин, который тоже полезен, хотя однозначное его влияние на подвижность сперматозоидов пока не доказано.

А вот насчёт полезности тёмного шоколада готов поспорить. В масле какао содержится исключительно насыщенные жирные кислоты, не обладающие, к сожалению, тем эффектом, который декларируется. Вероятно, его включили в список из-за наличия в шоколаде антиоксидантов. Его можно рекомендовать скорее для снятия стресса, получения удовольствия. Вместо шоколада я бы включил в этот список рапсовое масло - исключительный источник ненасыщенных жирных кислот, а также все овощи и фрукты яркого жёлтого и красного цветов из-за высокого содержания флавоноидов. Плюс в грецких орехах и рапсовом масле много витамина Е.

Снижают качество семенной жидкости все заболевания - от банального ОРВИ до любых тяжёлых бактериальных инфекций. Неблагоприятно влияют на детородную функцию горячие ванны, парные, долгое сидение за рулём и многое другое.

Михаил Корякин, доктор медицинских наук, уролог-андролог, профессор

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ, СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В ИЮЛЬСКОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»

16

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Что пить летом?

КВАС - ЭТО ПО-РУССКИ

ЛЕТО, ЖАРА, ВСЕМ ХОЧЕТСЯ ПИТЬ. ВОТ И ПРЕСС-ЦЕНТР «АИФ» ПРОВЁЛ «КРУГЛЫЙ СТОЛ» ИЗ СЕРИИ «ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ», ЧТОБЫ УЗНАТЬ, ЧТО ПОЛЕЗНОГО, ЕСЛИ НЕ СЧИТАТЬ ВОДУ, НАМ РЕКОМЕНДУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ПИТАНИЮ. ЕСТЕСТВЕННО, РЕЧЬ СРАЗУ ЗАШЛА О КВАСЕ.

НЕ БРОДИТЬ, А БРОДИТЬ-БРОДИТЬ

Историк кулинарии Павел СЮТКИН считает, что кислинка кваса - и есть главная отличительная особенность всей русской кухни. «Квас для нас - это не только напиток, но и продукт, на основе которого делают окрошку, ботвинью, щучину. У нас квасят капусту, огурцы и не только. Были даже времена, когда в светских салонах французское шампанское заменяли бокалом кваса...»

Эксперты подтверждают: традиционный русский квас делают по технологии двойного брожения - молочнокислого и спиртового - с использованием молочнокислых бактерий. Так квас готовили и в дореволюционной России, и в СССР. «Дрожжи и молочнокислые бактерии размножаются с разной скоростью и производят разные продукты, что хорошо, но трудно воплотить технически, - рассказывает Га-



Квас по традиционному рецепту - это наше историческое наследие и сложный микробиологический процесс. Фото Legion-Media

лина ЕРМОЛАЕВА, доктор технических наук, кафедра «Конструирование продуктов питания» МГУПП. - Поэтому многие предприятия стали делать квас с использованием и хлебопекарных дрожжей, и пивных. Но тогда вкус напитка получается немного «не такой». По классическому рецепту брожение - незаконченное спиртовое и молочнокислое. Так записано во всех учебниках, и так есть на самом деле. Именно на комбинированной закваске образование спирта в квасе сдерживается молочнокислыми бактериями. Вот у такого кваса и вкус неповторимый, и пить его можно и детям, и будущим мамам, в нём

максимум пользы». «Настоящий русский квас - напиток, который производится только из натурального сырья и только с помощью двойного брожения. Такой квас обладает уникальными свойствами и максимально полезен, - согласен с ней Сергей РУМЯНЦЕВ, вице-президент по производству и качеству МПБК «Очаково». - Если напиток делают по технологии одинарного брожения, образование спирта в квасе останавливают резким охлаждением, ведь пивные дрожжи созданы для обратного - дать напитку «градус». Однако тогда квас получается «плоским», с невыраженной кислотностью, - и предприятия добавляют хи-

мически синтезированные органические кислоты - молочную, лимонную или даже уксусную. Это должно называться напитком брожения и т. п.»

«Если говорить о настоящем квасе, то он полезен, - считает Екатерина БЕЛОВА, диетолог, ведущая телеканала «Домашний». - Само слово «квашение» означает сочетание брожения. Если его нет - считайте, вы пьёте сладкую газировку. Согласно: чтобы потребителю было просто определить, что он пьёт, надо менять законодательство».

НАДО ЗАЩИТИТЬ

«Общество должно защитить национальный продукт, - убеждён Владимир БЕССОНОВ, доктор биологических наук, руководитель лаборатории химии пищевых продуктов ФГБИУ «НИИ питания». - В любом государстве это часть культуры, историческое наследие. Нам нужны стандарты приготовления традиционного русского напитка, обязательные к исполнению». «Слава богу, в нашей стране это именно квас, а не пиво! - согласен с коллегой Алексей БЕЗЫМЯННЫЙ, врач-терапевт, ведущий Первого канала. - Вместе

с другими зерновыми продуктами он помогает нам восполнять недостаток витаминов группы В, РР, никотиновой кислоты, понижает уровень холестерина, формирует правильный бактериальный фон кишечника. Если сравнивать сладкие газированные напитки и квас, то разница в содержании сахара будет раз в 5 меньше». «Стаканчик кваса гораздо полезнее не только сладкой газировки, но и «безобидной» воды «с ароматом», - это тоже химия, - говорит Галина НАУМЧИК, врач-косметолог, дерматолог. - У него есть антибактериальные свойства. Но помните: мера важна во всём». Эксперты согласились: выбор мы делаем прежде всего из-за вкуса. Квас - вкусный. Но, чтобы получить не только удовольствие, но и пользу, надо внимательно изучить этикетку.

Елена АНДРИЕВСКАЯ



КСТАТИ

В состав кваса по технологии двойного брожения должны входить концентрат квасного сула (ржаной солод, ржаная мука или другие злаки), смешанная закваска (чистые культуры дрожжей и молочнокислые бактерии), могут добавляться натуральные соки, травяные настои и экстракты.

Венолайф®

ТРОЙНОЕ ДЕЙСТВИЕ — ОЩУТИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ*

ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Венолайф® поможет облегчить симптомы и предотвратить развитие венозной недостаточности на любой стадии благодаря 3 активным компонентам, которые одновременно воздействуют на **сосуды снаружи и изнутри**.

- ① Гепарин препятствует образованию тромбов
- ② Декспантенол улучшает всасывание гепарина
- ③ Троксерутин увеличивает тонус сосудистой стенки



venolife.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

* Голованова О. В., Кузнецов А. Н., Шекоян А. О., Богачев В. Ю. Об эффективности местных лекарственных форм при лечении хронических заболеваний вен нижних конечностей // Флебология. 2010; 4 (1): 60-64.

В ЖИЗНИ ОТКАЗАНО?



Лекарство для девочки с редчайшей болезнью кажется чиновникам слишком дорогим.

МАЛЕНЬКАЯ ДЕВОЧКА БЕЖИТ ПО КОРИДОРУ. ЗА НЕЙ НЕСЁТСЯ КОТЁНОК И ПЫТАЕТСЯ СХВАТИТЬ ЕЁ ЗА РУКУ. ДЕВОЧКА ЗАЛИВИСТО ХОХОЧЕТ.

На первый взгляд абсолютно здоровый, весёлый ребёнок 2,5 лет. Юленька Токмакова. Но от диагноза веет могильным холодом: «Без соответствующего лечения к третьему году жизни наступает цирроз и рак печени». Тирозинемия. На всю Россию таких случаев не более полтора десятков. Казалось бы, такая малость - организм не может усваивать ароматическую аминокислоту тирозин. Звучит красиво. Но эта красота накапливается в тканях печени и почек. Надёжно и коварно.

УДАР ИСПОДТИШКА

Ребёнок по-прежнему жизнерадостный, любопытный и добрый. У него ничего не болит. Сладости, мультики, весёлая возня с котёнком, песочница, горки на детской площадке. Вот только замечаешь, что девочка быстро устаёт. Впрочем, с кем не бывает? Обычное дело...

«Мы забеспокоились, когда Юленьке было 10 месяцев, - рассказывает её мама Любовь Михайловна. - Нам сказали, что это анемия из-за очень низкого гемоглобина. Настолько низкого, что потребовались переливание крови и месяц реабилитации в больнице. Но переливание не



Юля любит сладости, котёнка и мамину косметику.

помогло - увеличились почки. И ещё целый год Юленьке лечили почки. Новообразования на печени нашли чуть ли не случайно, а их тогда было уже очень много. Окончательный диагноз поставили совсем недавно, в конце января этого года, как раз после дня рождения Юленьки. Знаете, наверное, это был последний её безоблачный день рождения - мы тогда её ещё ни в чём не ограничивали...»

Юленька уже забывает, что такое шоколадные конфеты, даже что такое творожок, йогурт. А скоро забудет совсем: «пожизненная безбелковая диета». Это значит, что исключаются все мясные, рыбные и

молочные продукты, орехи и бобовые. Но что же остаётся?

«Кашки на воде, супчики, овощи, фрукты, макароны, - перечисляет мама. - Из сладкого только карамель и мармелад. А Юленька так любила молоко! Даже сейчас, как только увидит его, глаза загораются и даже ручки дрожат... Хорошо ещё, что разрешили печенью. Одну штучку в день. Как же она его ждёт!»

Маленькая девочка очень ждёт одно-единственное печенье. А её организм ждёт другого. Диеты, даже столь жестокой, недостаточно. Чтобы стало «достаточно», следует принимать препарат под названием «Орфадин». В принципе добыть

его просто. Нужны всего лишь деньги - 1 млн рублей в месяц.

«Я готова продать квартиру, да хоть почку, чтобы только Юленька осталась жива, - мама едва сдерживает слёзы. - Но этого всё равно не хватит, потому что лекарство нужно каждый месяц, и это тоже пожизненно. А от нашего Департамента здравоохранения мы получаем только отписки да раздражение в придачу. Дескать, что вы нам названиваете, мы уже подали заявку на ваш препарат, ждите!»

1 ПЕЧЕНЬЕ

В ДЕНЬ - ВСЁ ЕЁ ЛАКОМСТВО.

Я заходила на сайт госзакупок, там нашей заявки нет... А когда лично ходила к чиновникам по лекарственному обеспечению, там мне прямо сказали, что для нашей девочки они это лекарство закупать не будут, потому что оно очень дорогое...»

ПРОМЕДЛЕНИЕ СМЕРТИ

Это всё равно что сказать: «А давайте мы вашего ребёнка усыпим, потому что поддерживать его жизнь слишком дорогое удовольствие. Бюджет ведь не резиновый».

Впрочем, это только Департамент здравоохранения Ор-

ловской обл. настолько обнищал, что поддержание жизни Юленьки Токмаковой для него непозволительная роскошь. Другие люди думают иначе. Например, мама девочки с точно таким же заболеванием. Её дочери сделали пересадку печени, так что препарат оказался невостребованным. И она отдала его просто так, даже не думая, что лекарство можно продать.

«С лекарством нам ещё помог один благотворительный фонд, так что где-то до 10 июля мы живём, - продолжает мама. - А что будет потом? Прерывать приём препарата нельзя...»

А Юленька пока бегаёт и играет с котёнком. Иногда отвлекается на любимый мультфильм про Лунтика и, подходя к столу, спрашивает разрешения взять что-нибудь вкусненькое. Кротко, одними глазами, потому что заранее знает, что ей откажут. Очень скоро Юленька устанет, попьёт сока и заснёт часа на три. Котёнок ляжет у неё в ногах - охранять её от неприятностей. До 10 июля ещё есть время. По детским меркам его даже очень много - почти целая вечность. А потом... Потом будет всё то же самое - и котёнок, и мультик про Лунтика. Не будет только весёлой девочки Юленьки. Вместо неё останутся чиновничьи отписки. Несколько листов бумаги и капля чернил из принтера, которые очень убедительно говорят, сколько стоит жизнь ребёнка.

Константин КУДРЯШОВ «АИФ. Доброе сердце» **начинает сбор средств на лекарство для Юли Токмаковой 2,5 лет.**

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 3443 со словом: АИФ (пробел) сумма (например: АИФ 300) или SMS на номер 7522: доброе (пробел) сумма (например: доброе 300). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдёт. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АИФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. Назначение платежа: пожертвование.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Для связи тел.: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru

НА ХУТОРЕ МОСКОВСКИЙ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДАЖЕ НЕ ПОНЯЛИ В ПЕРВЫЙ МОМЕНТ, ЧТО С РЕБЁНКОМ: НОВОРОЖДЁННЫЙ БЫЛ ВЕСЬ В РАНКАХ, КОЖА КРОВОТОЧИЛА И СДИРАЛАСЬ ОТ ПРИКОСНОВЕНИЙ АКУШЕРОВ, КОТОРЫЕ ВСЕГО ЛИШЬ БРАЛИ ЕГО ПЕЛЕНАТЬ...

Буллёзный эпидермолиз, редкое генетическое заболевание, - диагноз Мухаммаду Мурадову был поставлен лишь некоторое время спустя. И никакого лечения ему не предложили. Кроме слезающей кожи раны были и внутри. А ещё срастались пальчики, суживался пищевод, зарастали зубы... Мальчик погибал. Многочасовые и болезненные перевязки отечественными



«Врачи разрешили мне есть всё».

бинтами только сдирали кожу, а хороших купить семье было не на что... Вмешались читатели «АИФ» («Как же больно!», № 46

МУХАММАДУ УЖЕ НЕ БОЛЬНО

за 2014 г.). Отправили Мухаммада в Германию, где умеют облегчать такие болезни, собрав полтора миллиона рублей. Вот что пишет папа мальчика: «Нам провели обследование, сказали, что состояние кожи удовлетворительное, - это всё благодаря вам, вы прислали перевязочные материалы, которые просто спасли сына. Сделали расширение пищевода, сказали, что Мухаммад не то что может, а просто должен есть всё. Он в течение пяти лет сильно голодал. Обследовали ротовую полость. Там большие проблемы с зубами, из-за инфекции они рассыпаются. Сделали рентген пальчиков. С рождения мы не

знали, как правильно их бинтовать, а могли бы избежать такого сильного искривления. Нам так хочется, чтобы сын мог писать, полноценно учиться в школе. Профессор предлагал сделать пересадку кожи и выпрямить пальцы, он сказал, что если у сына не найдётся здоровой кожи, то возьмут у меня. Но для этого нужно продолжительное да и к тому же дорогостоящее нахождение в Германии. Мухаммад повеселел, посвежел, играет, бегаёт, нам очень радостно смотреть, когда он забывает о своей боли и просто веселится. Через 2 месяца клиника пришлёт выписку и новый счёт на лечение. Будем

пробовать. Спасибо вам, дорогие читатели «АИФ». Вы наша надежда и спасение!»

Только в мае этого года помощь получил 91 человек на сумму 4 млн 861 тыс. руб. Полный отчёт фонда вы найдёте на сайте www.dobroe.aif.ru
Нам помогли: Лаукарт Е. (Алма-Ата), Журавлёва С. (Москва), Жильцова Л. (С.-Петербург), Глухова Т. (Абакан), Изгородин В. (Владимир), Бондаренко С. (Хабаровск), Шукин Ю. (Елец), Трошкина О. (Оренбург). **Компании:** «Щёлково Агрохим», «Мобильные ТелеСистемы», «НРД», «ТЕКНОКОН», «ВЛК», «Промснаб», «Заря», «Мебельная Гармония», «АРКТИКА» и др.

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АИФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

Александр Миндадзе - о мутациях, подьёме и психозах.

ОТРЕЗВИТ ГОЛОД, А НЕ ТВ!

«ПИЩИ ДЛЯ ДУШИ НАМ, УВЫ, НУЖНО ВСЁ МЕНЬШЕ И МЕНЬШЕ...» - СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ СЦЕНАРИСТ И РЕЖИССЁР.

МЫСЛИ В СЛУХ

САДЫ НА КОСТЯХ



- Александр Анатольевич, ваш новый фильм «Милый Ханс, дорогой Пётр», вошедший в конкурсную программу 37-го Московского международного кинофестиваля, снимался при участии нескольких европейских стран, с немецкими актёрами. При этом сами съёмки проходили на Украине. Не возникало ли у вас сложностей на политической почве?

- Не то что сложностей, даже разговоров не было на политические темы. И не потому, что эти вопросы как-то табуировались. Просто никому в голову не приходило обсуждать их. Мы настолько были заняты процессом съёмок, что у нас элементарно не было времени вникать во все эти информационные войны, разборки и споры. Мы работали на стороне искусства, а не политики.

- Настоящее искусство, как правило, затрагивает глубинные, болезненные темы, что, как вы сами выразились в одном из интервью, вызывает у современного зрителя дискомфорт и отторжение. Почему это происходит?

ДОСЬЕ

Александр МИНДАДЗЕ.

Родился в 1949 г. в Москве. Окончил сценарный факультет ВГИКа. Автор сценариев фильмов «Плюмбум, или Опасная игра», «Остановился поезд», «Время танцора» и многих других.

- Потому что люди в основном жаждут позитива. Им хочется утешения, в том числе и в искусстве. Это не сугубо российская проблема - так во всём мире происходит. Укоренение и разрастание массовой культуры - процесс цивилизационный. Касается он не только кино, но и литературы, живописи, музыки. Человек хочет потреблять то, что ему кажется приятным, сладким, вкусным. Но если на Западе, где также царит массовая культура, есть, например, специализированные кинотеатры, в которых показывают серьёзное кино, требующее от зрителя усилий души и ума, то у нас они отсутствуют. Кроме того, процент настоящего искусства в исконном значении этого понятия во всём мире неизменно уменьшается. На примере нашей страны этот культурный разлом наиболее ярко выражен, поскольку при той же советской власти было достаточно большое количество людей, чья душа требовала духовной пищи, а не просто «попкорна».

- Даже учитывая исторические перемены, странно, что культурные пристрастия столь быстро менялись. Согласны?

- Не совсем. Во-первых, выросло новое поколение, которое жаждет исключительно потреблять. А во-вторых, мы все оказались в обществе недопотребившем, недокувившем цивилизационных благ. Естественно, людям хочется комфорта, путешествий и пр. Повышенный уровень «радиоактивности», то есть напряжённости - будь то моральной, душевной, идейной и прочей, неотвратимо ведёт пусть не к гибели, но к мутации общества.

- А помимо мутации пришло ли понимание того, «кто мы есть»?



«На съёмках все конфликты были только согласно сценарию!»

- Есть тенденции к этому - опасные или не очень, органические или не совсем, но самоидентификация у нас окончательно не произошла, да и не может произойти. Слишком непростая у нас история. Слишком много крови впитала в себя наша земля в XX в. Слишком массовым оказался удар по генфонду страны. И поломан ли её хребет - этот вопрос до сих пор остаётся без ответа. Ясно лишь то, что на почве, пропитанной ядом трагедий и драм, благоухающие сады враз не зацветут. Если человек очнулся после тяжёлой болезни, это ещё не значит, что он выздоровел.

ИФБ НАША СИСТЕМА ОБСЛУЖИВАЕТ В ОСНОВНОМ БОГАТЫХ.

танной ядом трагедий и драм, благоухающие сады враз не зацветут. Если человек очнулся после тяжёлой болезни, это ещё не значит, что он выздоровел.

ЛИФТ В НИКУДА

- Большая часть населения верит в то, что мы очнулись и что из всех стран мы самые здоровые. Меньшинство же считает, что

мы в шаге от того, чтобы власть в кому. Вы какой позиции придерживаетесь?

- Я об этом просто не думаю - свои мысли и чувства я выражаю в кино. Позиции большинства - это вечный двигатель истории. И история не раз показывала, что большинство способно рожать самые жуткие системы. Когда приезжаешь сегодня в Германию и мысленно переносишься в начало XX в., трудно поверить, что эти люди сами привели Гитлера к власти. Они же голосовали за него как-то невероятным 98%-ным большинством! Что это было?! Массовое помешательство или проявление каких-то глубинных чаяний немецкого характера? Так что к позиции большинства надо подходить очень осторожно. Большинство может очень сильно ошибаться.

- Но общий эмоциональный подъём вы чувствуете?

- (Задумывается.) Мне трудно сказать. Всё-таки моё окружение - это преимущественно люди кинематографа, а они

живут своими настроениями. Но, если оглянуться шире, никакого особого эмоционального подъёма я не вижу. Подъём был после окончания войны. Он был настолько высок, что Сталин даже День Победы отменил как праздник и выходной день и инвалидов выкинул с глаз долой, чтобы не портили «позитивную» картинку. Но и в более поздний период советской истории с моральным, эмоциональным духом было, конечно, получше, чем сейчас. В России при самых разных системах никогда не было принято кичиться богатством или известностью. «Быть знаменитым некрасиво...» - написал поэт. Сейчас в этом смысле векторы поменялись. Многие, не стесняясь, демонстрируют своё богатство, живут ради этого, стремятся стать известными, причём неважно, в каком качестве. И на фоне всего этого у другой огромной части населения сегодня элементарно нет никаких социальных лифтов, чтобы хоть как-то состояться. Конечно, если ты человек неординарных способностей, энергичный, многие пути для тебя открыты. Но, если ты живёшь обычной жизнью, никаких особых перспектив у тебя нет и надеяться тебе не на кого и не на что. В этом смысле та же Германия или Скандинавские страны куда более социализированы. Там система заточена на «маленького», среднего человека. На то, чтобы в первую очередь ему жилось хорошо. Российская же система обслуживает в основном богатых. При этом богатые планомерно уводят из страны деньги и постепенно обосновываются на совсем других просторах. Но может наступить момент - а я бы очень этого не хотел, - когда пустой холодильник одержит победу над телевизором. Тогда мы увидим совершенно другие реалии, других людей, не оболваненных пропагандой, а пришедших в себя и протрезвевших.

Сергей ГРАЧЁВ
Фото www.kinopoisk.ru

В прошлом номере вы писали, что в Москве пройдёт международный лотерейный конгресс. А какая польза от этого простым людям? И. Кречетов, Москва

В начале июня в норвежском Осло прошёл конгресс Европейской лотерейной ассоциации. Эта структура объединяет 70 ведущих лотерейных операторов из 40 стран Старого Света. Россию в ней представляет Торговый Дом «Столото», который распространяет все государственные лотереи, проводимые в нашей стране. Членство в ассоциации служит гарантией честного проведения розыгрышей, своевременной выплаты выигрышей и строгого соблюдения норм закона.

«Мы стали членами Европей-

ской лотерейной ассоциации в 2005 г., - говорит гендиректор Торгового Дома «Столото» Антон ШАПИРО. - За это время прошли непростой путь, многому научились, многое создали. Скажем, такие популярные лотереи, как «Гослото», «Русское лото», легендарное «Спортлото», сегодня известны большинству россиян. Мы возрождаем те прекрасные лотерейные традиции, которые были во времена Советского Союза».

Делегаты конгресса в Осло традиционно выбирали место проведения очередного мероприятия. Учитывались такие критерии, как уровень безопаснос-

ти, развитость транспортной и туристической инфраструктуры, наличие культурных и исторических достопримечательностей, памятников международного значения, а также место города в рейтингах ведущих финансово-политических центров мира. Наряду с российской рассматривались заявки от Бельгии и Голландии. По всем параметрам Москва превзошла конкурентов! Представители ассоциации почти единогласно отдали предпочтение нашей стране. Так что в 2019 г. российской столице в очередной раз предстоит принимать высоких гостей.

«Мы очень рады принятому



Решение провести конгресс в Москве было принято в «Осло Сити Холле».

решению, ведь оно свидетельствует о глобальном росте лотерейной культуры в России, - подчёркивает Антон Шапиро. - Проведение конгресса в Москве позволит нам продемонстрировать общественности, что всероссийские государственные лотереи проводятся в соответствии с самыми жёсткими европейскими и мировыми стандартами качества».

А это важно знать всем нам - и тем, кто уже не первый год играет в лотерею, и тем, кто только раздумывает, стоит покупать билет или не стоит. Безусловно, это наша общая победа!

Виктор САВИН

ЕЩЁ ОДНА ПОБЕДА РОССИИ!

НАША «НИЦЦА» НЕ ХУЖЕ

ОТДЫХ

Какие наши курорты могут «импорто-заместить» зарубежные?

В ЭТОМ ГОДУ КОЛИЧЕСТВО РОССИЯН, ВЫЕЗЖАЮЩИХ НА ОТДЫХ ЗА ГРАНИЦУ, РЕЗКО СОКРАТИЛОСЬ ИЗ-ЗА КРИЗИСА. НО, МОЖЕТ БЫТЬ, ЭТО НЕ ТАК ПЛОХО? МОЖНО УЗНАТЬ СВОЮ СТРАНУ ПОЛУЧШЕ. ВЕДЬ В РОССИИ ПОЛНЫМ-ПОЛНО УДИВИТЕЛЬНЫХ МЕСТ, НЕ ТОЛЬКО ПОХОЖИХ НА ЗАГРАНКУРОРТЫ, НО И В ЧЁМ-ТО ИХ ПРЕВОСХОДЯЩИХ.



По мнению Ирины ТЮРИНОЙ, пресс-секретаря Российского союза туристической индустрии, «аналогии с

иностранными курортами, пусть не всегда прямые, в России можно найти, но нужно кропотливо искать». «АиФ» поискал - и нашёл!

ДИСКОТЕКА НА ОЛИМПЕ

Геленджик - это, по сути, наша Ибица (испанский остров в Средиземном море, известный своими ночными клубами и дискотеками). Даже поинтереснее. Только здесь есть дискотека «на уровне Олимпа» - на вершине Маркотхского хребта, куда нужно добираться на живописной канатной дороге, а потом танцевать, глядя на переливающийся огнями далеко внизу Геленджик. На городском карнавале, который проводится с 1976 (!) года, можно лицезреть, например, гигантский каравай на колёсах. А на водной вечеринке в День военно-морского флота Нептун поливает визжащих от счастья отдыхающих из пожарных шлангов...

Не хватило денег на Грецию



Есть в России и своя Швейцария (Горный Алтай)...

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

или Турцию? Херсонес (попростому - пригород Севастополя) был основан древними греками на Гераклеяском полуострове. Потом он побывал «под итальянцами» - являлся форпостом римских войск в Северном Причерноморье - и входил в состав Византии. В общем, если вы сфотографируетесь на фоне херсонесских колонн, смело говорите, что это «ну чисто греческие фотки». Кстати, только здесь сохранился единственный в СНГ античный театр - там периодически дают концерты и представляют оперы, что под открытым



...и своя Ибица (Геленджик)

Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

кипарисами, магнолиями и цветущим кизилом продлевает жизнь на год.

Лазурный Берег, Ницца, Монако - это всё, конечно, изысканно, но сильно дорого. Известны случаи, когда туристы, живя в Ницце, на авто ездят в расположенную рядом Италию - покушать подешевле... Немногие знают, что у нас есть свой собственный Лазурный Берег, и имеем мы его вот уже 100 лет - он расположен в Лазаревском районе Большого Сочи. Возможно, там меньше отдыхающих в дорогих парусиновых брюках, зато есть уникальное Тюльпановое дерево, одно из самых старейших и гигантских деревьев в России (по легенде, его ещё в 1840 г. посадил генерал Раевский-младший). А ещё - река Шаха с 33 водопадами и 1200 видов уникальных растений в дендрарии санатория «Лазурный берег». Да, за комнату в частных домах берут от 300 рублей за человека в день. И насчёт устриц.

Между прочим, они массово водились в районе Сочи - до тех пор, пока сюда не добрался хищный моллюск рапан, который съел их без лимона. Впрочем, отбивные из рапана с чесноком и петрушкой не менее вкусны, чем устрицы в Ницце...

ОСЬМИНОГ В 50 КГ

Наша Швейцария - это Горный Алтай. Причём это не мы сами придумали - так считают иностранцы, приезжающие полюбоваться на реку Катунь (считается, что она голубее, чем озеро Иссык-Куль), диковинное плато с гигантскими каменными грибами (высотой до 7 м) и наестся до кондиции Винни-Пуха уникальным таёжным мёдом. Говорят, что алтайские вершины и Швейцарские Альпы - братья-близнецы. Да, у нас на Алтае нет швейцарского сыра и часов, зато можно оздоровиться в пантовых бочках (с выпяжкой из рогов марала), навитаминизироваться

на год вперёд брусничкой и черничкой. Главное - на перевалах громко не кричать, чтобы не разозлить алтайских духов...

Калининград, он же в прошлом немецкий Кёнигсберг, столица Восточной Пруссии, - для любителей прибалтийско-европейского отдыха. Море и климат - аккурат как в Прибалтике, сам город - с европейским обликом и русской душой. Готические замки, величественные кирхи, традиции немецкого пивоварения - и всё за рубли!

Любителям заморского дайвинга на Мальдивах или Сейшелах тоже есть что предложить. Запоминайте - залив Петра Великого (крупнейший залив Японского моря, отправная точка - Владивосток). Сюда съезжаются любители подводного плавания со всего мира. Летом залив прогревается до плюс двадцати, и вы наверняка увидите под водой гигантского осьминога Дофлейна (может весить 50 кг!), суперярких морских звёзд, здоровенных устриц (русский размер!), необычных стидливых крабов (прикрываются всякими забавными предметами) и любимца подводников - трёхполосого окуня, который даёт себя погладить по носу. Всего в заливе Петра Великого обитает 2500 (!) видов рыб, птиц и млекопитающих, многих из которых можно встретить только здесь!

Вообще, если вездливо пообщаться с туроператорами, аналоги можно найти практически всему. Тоскуете по египетским верблюдам? Из Барнаула можно отправиться в верблюжий тур по Чуйской степи, заехать на кумысную ферму и полюбоваться кульгово-обрядовой горой Иикту. Любителям рыбалки необязательно лететь на Кубу - в Астрахани можно выловить рыбин не хуже. Карелия очень похожа на Финляндию, у финнов и карелов даже блюда одинаковые, а ещё у нас есть свой собственный остров Пасхи - плато с каменными идолами Маньпупунёр (из Сыктывкара нужно добраться до Троицко-Печорска). Впрочем, необязательно искать «схожесть», можно и эксклюзивно отдохнуть. Например, добраться до Гуамского ущелья (Краснодарский край), аналогов которому в мире нет. По дну его ходит крошечный паровозик, а скалы меняют цвет от жёлтого до лилового...

Ольга КОСТЕНКО

2500 ВИДОВ ЖИВНОСТИ ВОДИТСЯ В ЗАЛИВЕ ПЕТРА ВЕЛИКОГО.

крымским небом смотрится и слушается абсолютно феерически. Крым может заменить не только Грецию (кстати, по отзывам туристов, греческие помидоры в этом году не удалась, зато крымское «бычье сердце» - помидоры размером с футбольный мяч - зреют в невероятном количестве), но и Турцию - она же совсем рядом, только Чёрное море переплывать... Вот только в Крыму с природой побогаче - по слухам, неделя «дышания» местными

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗД,
ИСТОРИИ О ТОМ,
КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ
ВКУСНЕЕ,
СОВЕТЫ
СПЕЦИАЛИСТОВ



июль-август 2015

САЛАТЫ
18-20, 21

ЗАКУСКИ
2, 7, 19, 23, 46, 57, 67

СУПЫ И БОРЩИ
8-15

ПОСТНЫЕ БЛЮДА
1, 13, 14, 16, 20, 30

ДЛЯ ДЕТЕЙ
с. 16-21

Мясное дело
с. 38-41

Сладкое
с. 42-47

Рыба и морепродукты
с. 48-51

ВЫПЕЧКА
с. 52-53

ДЕСЕРТЫ
с. 54-55, 56, 57, 61, 62, 63, 64

МАЛЫШКИ
с. 58-59

На десерт
с. 60

КАК СДЕЛАТЬ ЯГОДНЫЙ СОК?

ДЕСЕРТ «ИГОС МЕСС»

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ПРО КУХНЮ 7

ЛУК ОЗА

ДОБАВЬТЕ ПО ВКУСУ. ПОЛУЧИТЕ ВЕРУ И ЛИДУ

ГОРОСКОП НА ИЮЛЬ И АВГУСТ + СКАВОРДА

ЯГОДЫ ЛЮБИМ

КИНОШНЫЕ РЕЦЕПТЫ БОЯРСКОГО

64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В ИЮЛЬСКОМ НОМЕРЕ

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

16+

Реклама

**Евгений ЛИБСОН**

Специалист по диагностике онкологических заболеваний, профессор радиологии

Евгений Исаакович, почему так важна ранняя диагностика?

К сожалению, в России недостаточно эффективно работает система скрининга онкологических заболеваний. Между тем сегодня мы можем на 80% сократить смертность от наиболее распространенных видов рака при их своевременном обнаружении.

О каких заболеваниях идет речь?

Прежде всего, это рак молочной железы – наиболее распространенное онкологическое заболевание у женщин.

Сегодня у нас есть весь арсенал диагностических средств, позволяющих выявить рак молочной железы на самой ранней стадии. В первую очередь, это цифровая маммография с томосинтезом. Доказано, что данная методика на 20% повышает эффективность диагностики по сравнению с обычной маммографией. Второе – это УЗИ, оно должно быть сделано на аппарате экспертного класса, опытным врачом. Необходимо знать, что УЗИ не является методом скрининга, это дополнительная процедура, которая назначается для уточнения диагноза, но не заменяет собой маммографию. Третье – это МРТ молочной железы. Как правило, проводится молодым женщинам с генетической предрасположенностью к раку молочной железы, носителям мутации гена BRCA 1 и BRCA 2.

В том случае, если на УЗИ или маммографии найдены подозрительные образования, проводится биопсия. Важно, чтобы было проведено не цитологическое (исследование клеток), а гистологическое обследование, позволяющее выяснить полный статус заболевания, включая морфологическое строение, гормональный статус, наличие рецепторов прогестерона и эстрогена. Эти данные необходимы для выбора правильной тактики лечения.

Если образование видно на МРТ, но не видно по результатам УЗИ и маммографии, мы проводим биопсию под контролем МРТ. Наша клиника была первой в России, где начали выполнять эти исследования.

Как часто женщины должны проходить обследование?

В большинстве западных стран скрининг на рак молочной железы начинается с 40 лет. Раз в год проводит-

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ВОЗМОЖНОСТЬ ПОБЕДИТЬ РАК

Ежегодно в России регистрируется около 500 тысяч новых случаев заболеваний раком, к сожалению, более половины из них – на поздних стадиях. При этом если выявить новообразование на первой-второй стадии заболевания, то вылечить его можно примерно в 95% случаев. О том, какие обследования нужно проходить, чтобы своевременно диагностировать злокачественную опухоль, рассказывает профессор Евгений Либсон – специалист по диагностике онкологических заболеваний Европейского медицинского центра, член Международного общества по лучевой диагностике онкологических заболеваний, Североамериканского общества радиологов, Королевского колледжа радиологов Великобритании, Европейской группы по скринингу рака молочной железы.

ся маммография, обязательно в 4-х проекциях. У ряда женщин отмечается высокая плотность молочных желез. Это так называемая фиброзно-кистозная мастопатия. Вопреки распространенному мнению, это не заболевание, а состояние молочных желез. Но оно может препятствовать точной диагностике. Этим женщинам недостаточно маммографии, необходимо дополнительно провести УЗИ.

Какие еще заболевания можно обнаружить с помощью скрининга?

Второй по частоте рак среди женщин – рак шейки матки. Если женщина регулярно ходит на профилактический осмотр и сдает PAP-тест, она в принципе защищена от этого заболевания. В большинстве случаев рак шейки матки вызывают онкогенные типы вируса папилломы человека. Сегодня есть возможность провести профилактическую вакцинацию от этого вируса.

Одно из наиболее распространенных заболеваний у мужчин – рак предстательной железы. Рекомендован ежегодный анализ крови на простатоспецифический антиген (ПСА), начиная с 50 лет. Если заболевание диагностировано, необходимы дополнительные исследования, чтобы определить, какой именно вид лечения показан пациенту. Иногда операции недостаточно, необходима лучевая терапия. В ряде случаев лучевая терапия может быть так же эффективна, как хирургическое лечение.

Колоноскопия – обследование толстого кишечника – должно проводиться раз в пять лет, начиная с 50 лет. Это международная рекомендация. Если у человека есть предрасположенность к раку толстого кишечника – полипоз или язвенный колит – он находится под наблюдением гастроэнтерологов, которые направляют его на это исследование.

Пациенты часто боятся этой процедуры.

Колоноскопия не должна проводиться без седации – это прошлый век. К тому же, существует альтернативная методика – КТ-колонография или, как ее называют, «виртуальная колоноскопия». Это мультиспиральная КТ с очень тонкими срезами – метод, не доставляющий никаких неприятных ощущений, при этом его чувстви-

тельность при диагностике полипов более 1 см – 90%. Если при первой колоноскопии не выявлено никаких отклонений, последующие обследования можно проводить с помощью КТ-колонографии.

В последнее время много говорят о ранней диагностике рака легкого с помощью компьютерной томографии.

Действительно, исследования, проведенные в США и в Европе, доказывают, что применение компьютерной томографии как метода ранней диагностики рака легкого на 20% снижает смертность от этого заболевания. Это огромная цифра. Разработана специальная методика – низкодозовая КТ, которая позволяет минимизировать лучевую нагрузку.

Кому рекомендуется это исследование?

Мы знаем, что из каждых семи больных раком легких – шестеро курильщики со стажем. Помимо раннего выявления рака, у низкодозовой КТ есть еще одно безусловное преимущество. Человек, который приходит на это обследование, задумывается о том, чтобы бросить курить. Я занимался этим проектом в Израиле – примерно 30% людей бросали курить, осознавая, что возможно сократить риск, бросив курить в 50 лет. Важно понимать: рак легкого, обнаруженный на первой стадии, излечивается в 97% случаев, а на поздней стадии – никогда.

Вы выступили одним из экспертов при создании отделений позитронно-эмиссионной томографии и лучевой терапии в Европейском медицинском центре. Расскажите, в каких случаях проводится ПЭТ-диагностика?

Лечение онкологических заболеваний сегодня невозможно без ПЭТ-диагностики. Это основной метод, позволяющий оценить распространенность заболевания на уровне клеток. В отличие от КТ и МРТ, где мы видим анатомические изменения, ПЭТ – это молекулярная диагностика, которая показывает обмен веществ в опухоли. Для злокачественной опухоли характерно активное потребление глюкозы из крови. ПЭТ-диагностика основана на поиске очагов ускоренной переработки глюкозы в организме. Видя такой очаг, мы понимаем, что это, скорее всего,

злокачественная опухоль, а благодаря одновременной компьютерной томографии может посмотреть, где именно она расположена.

Раньше человеку делали шесть курсов химиотерапии, после чего проводили повторное обследование. Сегодня мы можем через месяц сделать ему ПЭТ-КТ и увидеть, действует ли назначенный препарат или необходимо его заменить.

Мы пришли к тому, что называется tailored approach – индивидуализированное лечение. Сегодня мы стремимся получить полный генетический профиль опухоли и, как в случае с антибиотиками, определить, к какому препарату опухоль будет чувствительна, а к какому – нет.

Например, делая биопсию при раке легкого, мы проводим генетический анализ опухоли. И мы знаем, что если у пациента есть мутации определенных генов, то его можно лечить лекарственными препаратами, и операция ему не нужна.

Сегодня все движется в область индивидуализированной медицины, индивидуального подбора препаратов и тактики лечения. Это направление, которое будет развиваться дальше и которое, мы надеемся, поможет найти ответы на многие вопросы, связанные с лечением онкологических заболеваний.

С целью повышения осведомленности пациентов о современных способах лечения онкологических заболеваний ЕМС проводит социальную программу «Второе медицинское мнение», в рамках которой любой человек с установленным онкологическим диагнозом может получить экспертную консультацию онколога бесплатно. Программа действует до 31 июля 2015 г. Кроме того, до 31 июля 2015 г. в ЕМС действует специальная цена на ПЭТ-КТ исследования. Подробности на сайте emcmos.ru и по телефону (495) 933 66 55.

ЕВРОПЕЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.


СОВКОМБАНК

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в 1-ом месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) – ставка 12% годовых; при наличном расходовании – 17% годовых. Возраст заемщика 20–85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный **8 800 100 000 6**

**ВАШ СТАЖ
БОЛЬШЕ 20 ЛЕТ?
ДАДИМ ВАМ 12 %**

денежный кредит «12% плюс»



СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА БУДУЩЕГО

25
ЛЕТ В
ЭФИРЕ

РАДИО
РОССИИ

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

0+, 4+, 6+, 12+, 16+, 18+
на правах рекламы

Читайте в газете

«АиФ. На ДАЧЕ» № 12

- Чудо-шары: декоративные луки в саду
- Ягоды без проблем
- Салат: больше зелени – лучше вкус
- Жимолость: простые секреты успеха
- 17 кудрявых лилий



В продаже с 23 июня

ИФ

**ПОДПИШИТЕСЬ на
AIF.RU/PODPISKA –
ЭТО УДОБНО!**

Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания «ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте:

aif.ru/podpiska



Способы оплаты:
банковской картой,
Яндекс.Деньги,
WebMoney,
банковским переводом и СМС.



ЧИТАЙТЕ НА
children1941-1945.aif.ru

12+
РЕКЛАМА



ДОРОЖНОЕ.РФ

**ОТДЫХАЕМ
В РОССИИ**

ВМЕСТЕ С ДОРОЖНЫМ РАДИО

РУКОВОДСТВО ПО ОТДЫХУ НА РОДИНЕ

СЛУШАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ



«ПЛАСТИКА - ИГРА С ОГНЁМ»

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Певица Юлия Началова - о неудачной операции и умении пережить развод.

«МЫ С АЛДОНИНЫМ В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ СТАЛИ ЧУЖИМИ ДРУГ ДРУГУ».

В БОЛЬНИЦЕ ПОД КАПЕЛЬНИЦАМИ

- Юлия, в начале 2000-х газеты пестрели новостями о вашей свадьбе с исполнителем популярной тогда группы «Премьер-министр» Дмитрием Ланским. Вы были неразлучны...

- Я была совсем-совсем юной, а в 19 лет трудно принимать какие-то взвешенные решения и думать на перспективу. По прошествии времени могу сказать: любой опыт важен, он нас формирует. Во-первых, теперь я знаю, что печать в паспорте не гарантирует ничего. Если людям суждено быть вместе - они будут жить счастливо и без всякой регистрации. А если не суждено, никакие загсы не помогут. Во-вторых, мой совет юным девчонкам: что бы ни происходило в личной жизни, нельзя сходить с ума. От депрессии из-за развода я похудела на 25 килограммов за два месяца. (Как писали в прессе, брак распался из-за измен Ланского. - Ред.) Была на грани анорексии. Оказалась в больнице под капельницами... Родители не отходили от меня ни на минуту, всем было понастоящему страшно... К счастью, благодаря усилиям врачей я пошла на поправку...

Во втором браке у меня всё сложилось по-взрослому. (Второй раз певица вышла замуж за известного футболиста, в то время полузащитника ЦСКА, игрока сборной России Евгения Алдонина. - Ред.) Я родила дочь, и это стало главным событием моей жизни. Женщина всегда чувствует, кто будет хорошим отцом...

- И тем не менее Началова и Алдонин развелись. Какие только сплетни не ходили вокруг вашего расставания. Прокомментируете?

- Может быть, дело было в том, что мы постоянно находились в разъездах. Я на гастролях, Женя на сборах... В какой-то момент мы стали чужими друг другу. Я женщина и артистка, мне важно чувствовать внимание мужчины... А когда тебя словно не замечают - это, конечно, обидно. Могу сказать одно: нам удалось развестись очень достойно. Никто не бил посуды. Для нас было важным сохранить дружеские отношения прежде всего во имя дочери. Верочка

встречается и созванивается с папой в любой момент, и я очень этому рада. Женя действительно прекрасный папа, я не ошиблась. Они часто ходят вместе куда-то. Сегодня мне вовсе не хочется «ворoshить бельё» и комментировать развод с Женей. Что было, то было. У меня уже давно новые отношения.

- Больше 5 лет вы вместе с хоккеистом, игроком московского ЦСКА Александром Фроловым. Как так получилось, что избранниками Началовой становятся именно спортсмены?

- (Смеётся.) Я сама иногда задумываюсь над этим феноменом. Вероятно, это совпадение. А может, и нет... Дело в том, что у меня достаточно сильный характер и мне всегда хотелось рядом с собой видеть мужчину сильнее меня. А спорт закаляет волю, характер...

Мы с Сашей познакомились в Америке - я записывала альбом, он играл за хоккейный клуб «Нью-Йорк Рейнджерс». В тот день я была полностью разбита: тяжелейшая простуда, температура под 40... И Саша поднял на уши всех докторов Лос-Анджелеса. Помог уладить все проблемы с отсутствующей у меня медицинской страховкой - в Америке с этим сложно. Заболев, я чувствовала себя незащищённой - вдали от дома, в чужой Америке. А тут оказалась словно под крылом... Если честно, подобное внимание со стороны практически незна-



«Рождение дочери стало главным событием в моей жизни».



С хоккеистом Александром Фроловым.

когого человека произвело на меня огромное впечатление, я ещё никогда не испытывала такого к себе отношения.

Сегодня я счастлива. Очень люблю наш дом - не так давно в нашем с Сашей гнездышке закончился ремонт, с удовольствием навожу там уют,

кулинарию... Могу целый день простоять на кухне. Моё коронное блюдо - баранья нога с айвой. Когда женщина любит и любима, она может горы свернуть! Саше всё во мне нравится, я не помню, чтобы он меня критиковал. Постоянно говорит приятные слова и де-

- Детей ещё хотите?

- Конечно, если Бог пошлёт, буду счастлива. Ещё будучи маленькой девочкой, мечтала иметь много детей.

ПОНАДОБИЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ЕЩЁ РАЗ

- Большинство наших певиц скрывают, что делали пластику, вы же, наоборот, поведали об этом, можно сказать, всему миру... Что явилось причиной такой откровенности?

- Я не скрываю, что делала пластику груди. И рассказала о последствиях той операции для того, чтобы предостеречь женщин от глупых шагов. После родов мне хотелось во что бы то ни стало быстро вернуть физическую форму, и я решилась увеличить грудь. Конечно же, 4-й размер мне очень нравился. Но потом я начала изучать литературу и поняла, что во мне - словно мина замедленного действия... Вероятны огромные осложнения, в том числе и онкология...

Поэтому в какой-то момент пошла на повторную операцию - по удалению имплантов. Операцию мне проводили в Америке. Но, к сожалению, швы не то что не заживали, а, наоборот, воспалялись... Оказывается,

25 кг

СБРОСИЛА ОТ ДЕПРЕССИИ ИЗ-ЗА РАЗВОДА.

дает комплименты чаще тогда, когда я не накрашена. (Смеётся.) Разве это не приятно? Он меня видел любой - и больной, и здоровой, и грустной, и весёлой, и при параде, и полностью по-домашнему «разобранной». И конечно, мне очень важно, как Саша относится к моей дочери. Если мужчина любит женщину, будет любить и её детей. Саша с Верочкой друзья, играют, мы обожаем все вместе куда-нибудь выбираться, чтобы развлечься...

Любимый человек не просто не ревнует меня к профессии, но даже стимулирует. Иногда, после того как Саша говорит мне что-то приятное или делает какой-то сюрприз, я сажусь и пишу песню... Вечером наигрываю её и говорю: «Эта мелодия посвящается тебе, ты меня вдохновил».

мне занесли инфекцию. Понадобилась повторная операция... К счастью, на этот раз она прошла уже удачно. Благодаря усилиям врачей и огромной Сашиней заботе я выкарабкалась. И навсегда сделала выводы: с природой спорить нельзя. То, что вам дано при рождении, и есть самое лучшее для вас! Нельзя воспринимать своё лицо и тело как материал для кройки и шитья. Пластические операции - это не шутка, а игра с огнём...

Беседовала
Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива

МНЕНИЕ НАРОДА

КАК НАЙТИ СВОЮ ЛЮБОВЬ?

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) поинтересовался, к каким способам устройства личной жизни прибегают россияне и какой из них считают наиболее эффективным. Меньше всего наши люди, как выяснилось, верят в помощь профессионалов - свахи и брачных агентств.

Какой способ устроить свою личную жизнь кажется вам эффективным?



Ответы даны в процентах. В опросе участвовали 1600 жителей 132 населённых пунктов.

ПОДАРОК ОТ ВСЕЙ ДУШИ

УДАЧА

Победитель «Гослото «6 из 45» построит детскую площадку.

ПО ПРОШЕСТВИИ НЕМНОГИМ БОЛЕЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ 1336-ГО ТИРАЖА «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45», В КОТОРОМ ЖИТЕЛЬ КАЛИНИНГРАДА СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ СУПЕРПРИЗА В РАЗМЕРЕ 126 925 038 РУБЛЕЙ, СЧАСТЛИВЧИК ОБРАТИЛСЯ ЗА СВОИМ ВЫИГРЫШЕМ.

Оформлять один из самых крупных призов в истории российских лотерей 37-летний инженер Алексей Р.* доверил супруге. Как рассказала Анастасия, Алексей увлекается лотереями с детства. Вместе со своим дедом он покупал билеты и мечтал прославиться на всю страну как победитель лотереи: «Муж и его дед были очень близкими друзьями. Дед настолько любил лотерею, что, когда по телевизору шёл тираж, все домочадцы затаились, лишь бы не мешать главе семейства проверять результаты».

По поводу грандиозной удачи более чем на 126 миллионов рублей Анастасия высказывается с широкой улыбкой: «Знаете, мы по сто раз в день друг у друга



Алексей построит площадку для всех детишек в округе.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

спрашиваем: а это правда, это произошло именно с нами? Муж просил передать, что выигрыш мы потратим на строительство большого дома для большой-большой семьи, о которой мечтаем. И сказал, что обязательно построит огромную детскую площадку для всех детишек в округе! Как только осуществим всё задуманное, сразу позовём всех в гости».

Напомним, что 1336-й тираж «Гослото «6 из 45» состоялся 29 мая. Сумма ставки, принёсшая победителю многомиллионный выигрыш, - 800 рублей.

А всех любителей «Гослото «6 из 45» спешим порадовать: вас ждёт фантастическое предложение! Счастливчик, который в период с 17 июня по 7 июля угадает все 6 чисел выигрышной комбинации,

в придачу к суперпризу получит роскошный автомобиль «Мерседес-Бенц» С-класса.

Но это ещё не всё. Даже если никто не выиграет суперприз, автомобиль всё равно будет разыгран. Среди всех билетов «Гослото «6 из 45», купленных с 17 июня по 7 июля на тиражи с № 1374 по № 1475 включительно, случайным образом будет выбран один, владельцу которого и достанется шикарный приз!

Заинтригованы? Тогда скорее в погоню за «Мерседесом»!

Испытать удачу можно во всех лотерейных киосках, салонах сотовой связи «Евросеть», магазинах «Связной», в отделениях «Почты России» или на сайте www.stoloto.ru.

* По просьбе Алексея и Анастасии мы не используем их полных имён и фото.

ФОТО ИЗ 41-ГО...

КОНКУРС «НАША ПОБЕДА» ЗАВЕРШЁН, НО «СТОЛОТО» ПРОДОЛЖАЕТ ПОЛУЧАТЬ ПИСЬМА ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ С РАССКАЗАМИ О БЛИЗКИХ - УЧАСТНИКАХ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ...

«Когда началась война, мне было 11 лет. Мой отец, Патеев Василий Иванович, служил артиллеристом. В ноябре 1940 г. он получил назначение в Одессу. Семья переехала вместе с ним. Помню, в ночь на 22 июня 1941 г. к дому подъехал автобус и увёз в штаб округа всех командиров, а ближе к утру мы проснулись от страшного грохота, тяжёлого воя самолётов, стрельбы зениток: вражеские самолёты бомбили Одессу. Так мы узнали, что на нашу страну напали немцы».

Нас с мамой и братом эвакуировали. В селе Кстово Горьковской области жили родители мамы.

Вот к ним мы и приехали. Училась я в сельской школе. В каждом классе висела карта страны, где ежедневно флажками мы отмечали движение наших войск. Горевали, когда немцы вошли в Одессу. Но как ликовали, когда наши войска одержали победу под Москвой! Все кричали «Ура!», целовались и плакали от радости. Учителя вместе с нами.

В начале 1943 г. отца перевели в Сталинград... А День Победы 9 Мая 1945 г. мы встретили в Городке Янковском Львовской области (ныне называется просто Городок), на самой границе с Польшей. Было тёплое, солнечное утро, цвели каштаны. Мы с папой шли куда-то. Вдруг к нам подбегают офицеры, солдаты и кричат: «Батя! Победа! Мир! Мы победили!» - и начали бросать его



Семья Патеевых в последнее воскресенье перед войной. Одесса, июнь 1941 г.

в воздух. Было столько радости, счастья на лицах!

Сейчас мне уже 85 лет. У меня три дочери, четыре внука и внучки, одна правнучка и два правнука. Семья наша большая и дружная. Все знают и чтят память своих родных дедов и прадедов. День Победы для нас самый большой и святой праздник».

Дина Васильевна Патеева, г. Кстово Нижегородской обл.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА



Играйте в «Гослото «6 из 45» с 17 июня по 7 июля и участвуйте в розыгрыше «Мерседес-Бенц»!

Выигрывайте в следующих тиражах



50 рублей



50 рублей

Хотите принять участие в съёмках телевизионного розыгрыша лотереи «Русское лото»? Подробности на сайте www.stoloto.ru и по телефону 8 499 27 027 27 (для регионов звонок платный)

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1080
Дата тиража 21.06.15

Участвовало билетов 971 363
Выиграло билетов 187 188
Призовой фонд 24 284 075

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	57, 17, 04, 71, 26	1	120 000 №00718784 Волгоград
2	90, 54, 79, 42, 27, 28, 75, 80, 38, 01, 05, 03, 23, 22, 21, 55, 40, 34, 60, 32, 83, 62, 31, 81, 85, 89, 59, 56, 69, 65, 15, 02, 29, 48	2	105 116 №00431431 Якутия №06909263 Иркутск
3	18, 84, 16, 44, 78, 25, 30, 61, 41, 09, 49, 52, 51, 53, 45, 24, 39, 08, 77, 50, 82, 33, 20, 07	1	500 000 №00874298 Новосибирск
4	88	1	500 000
5	67	1	500 000
6	14	6	416 667
7	46	6	166 667
8	43	7	20 000
9	35	16	10 000
10	63	21	5 000
11	64	49	3 000
12	86	53	1 000
13	06	91	500
14	70	255	300
15	72	395	200
16	11	892	151
17	13	1 422	120
18	36	1 911	100
19	12	3 330	98
20	66	5 046	97
21	68	7 038	95
22	74	13 610	94
23	19	20 123	93
24	10	27 638	91
25	58	41 861	90
26	47	63 412	89

Невыпавшие числа: 37, 73, 76, 87.

Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Выплата выигрышей 1080 тиража с 23.06.15 по 23.12.15.



Тираж № 134
Дата тиража 21.06.15

Участвовало билетов 601 818
Выиграло билетов 117 752
Призовой фонд 15 045 450

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	47, 63, 51, 67, 76, 34	1	500 000
2	56, 15, 30, 10, 54, 21, 29, 20, 39, 08, 83, 23, 26, 72, 48, 87, 82, 80, 24, 60, 71, 22, 02, 66, 61, 37, 74, 43, 18, 52, 11, 27, 06	2	500 000
3	09, 89, 69, 42, 81, 41, 70, 64, 62, 86, 78, 59, 90, 79, 77, 44, 57, 04, 17, 14, 58, 36, 16	1	500 000
4	35	1	500 000
5	31	3	500 000
6	38, 46	1	500 000
7	12	7	428 500
8	75	11	5 000
9	53	10	1 000
10	85	33	700
11	13	33	500
12	01	78	350
13	40	146	250
14	03	249	200
15	84	318	150
16	33	561	125
17	88	780	107
18	25	1 346	92
19	45	2 048	81
20	65	3 277	72
21	50	5 245	65
22	28	7 302	60
23	73	11 031	56
24	49	16 451	53
25	07	29 139	52
26	55	39 679	51

Невыпавшие числа: 05, 19, 32, 68.

Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.



26 июня
в 22:30

РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ
Выигрыши будут больше!

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

СТОЛОТО

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

На правах рекламы

ПРЫЖОК В 4000 КМ

СПОРТ

«АиФ» нашёл уникального чемпиона, который пропал четверть века назад.

«ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА - САМЫЙ ОПАСНЫЙ ВИД СПОРТА. ОСОБЕННО ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК. ВИТЕ САНЕЕВУ НЕ ПОВЕЗЛО. ОН ДОЛГО БЫЛ В СПОРТЕ И СТАЛ ИНВАЛИДОМ. НОГИ ОТКАЗАЛИ. ЖИВЁТ СЕЙЧАС В АВСТРАЛИИ, В НИЩЕТЕ... СТРАНА О НЁМ ЗАБЫЛА!» - РАССКАЗЫВАЛ НЕДАВНО В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛИСТАМ БЫВШИЙ ЛЕГКОАТЛЕТ МИХАИЛ БАРИБАН.

«АиФ» задался целью разыскать Виктора САНЕЕВА - единственного в истории трёхкратного олимпийского чемпиона в тройном прыжке. И нашёл его в пригороде Сиднея.

«Что? - переспрашивает Виктор Данилович. - Барибан говорит, у меня ноги отказали?! Вот только пришёл на своих двоих домой. Огородом занимался, у меня там лимоны.

Да, поразбился немного за свою спортивную жизнь. Пять операций перенёс. Последний раз 7 лет назад два тазобедренных сустава заменил. Так это неудивительно. Знаете, что такое тройной прыжок? После первого «шага» нагрузка на ногу достигает 800 кг! Я как-то подсчитал, что за 20 лет напрыгал 4 тыс. км. Тут любая лошадь поломаётся, не то что человек.

Я родился в Сухуми. Семья была очень бедная. Папа - инвалид, парализованный, лежачий. Он кушать сам не мог. Маме ой как тяжело приходилось, а тут ещё я - сорвиголова. В общем, когда мне 12 лет исполнилось, мама сказала: «Витя, поезжай в интернат, мне так проще управляться будет». Папа умер через 3 года. А я? В интернате привязался к спорту - и понеслось...

Да, и не было у нас никаких сумасшедших призовых, как сейчас. Помню, за победы на Олимпиаде-72 в Мюнхене выдавали 500 марок. Ай, что я про эти деньги! Вот я вам сейчас хоть десять миллионов дам, вы всё равно не прыгнете!

Мне кажется, люди недооценивают этот колоссальный труд: «Подумаешь, какие-то легкоатлеты! Они ж там все на допинге!» Про меня ведь тоже разговоры ходили: «Санеев что-



Виктор Санеев и Сергей Белов на Играх-80.

Фото РИА Новости

то принимает». Но как?! Допустим, с «этим делом» можно выиграть одну Олимпиаду. Но ни одна таблетка не продержит тебя на высочайшем уровне несколько десятилетий. Допинг быстро сожрёт тебя изнутри.

ГОРИ ОГНЁМ

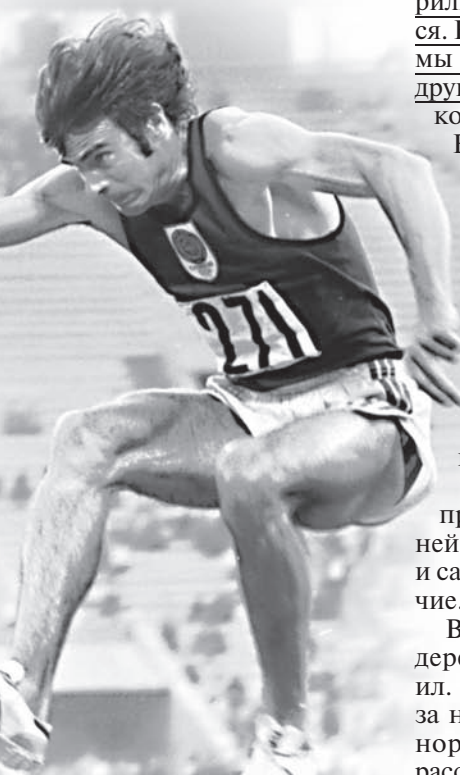
Я почему с лимонами своими ношусь? Разбираюсь в этой теме, Сухумский институт субтропического хозяйства закончил. У меня во дворе ещё и грейпфрут растёт. Очень хороший урожай в этом году. Запахи, как в детстве.

Я родился в Сухуми. Семья была очень бедная. Папа - инвалид, парализованный, лежачий. Он кушать сам не мог. Маме ой как тяжело приходилось, а тут ещё я - сорвиголова. В общем, когда мне 12 лет исполнилось, мама сказала: «Витя, поезжай в интернат, мне так проще управляться будет». Папа умер через 3 года. А я? В интернате привязался к спорту - и понеслось...

В 5 ТЫС. ДОЛЛ.

ОЦЕНИЛИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ САНЕЕВА.

Московская Олимпиада когда была, мне 35 лет почти исполнилось. По сегодняшним меркам - ветеран. Решили, что с факелом на открытии Игр-80 побегу. Мол, трёхкратный олимпийский чемпион - заслужил. Не знаю, байка или нет - когда решение о моей кандидатуре уже было принято, кто-то из чиновников сказал: «Санеев? Так ведь он из Грузии! Надо кого-то более русского». Поэтому внесли кор-



Санеев трижды бил мировой рекорд в тройном прыжке.

Фото Foto Soyuz

рективу: факел на стадион внесёт Санеев, а там передаст его Белову (баскетболист. - Ред.), который уже с огнём к чаше побежит. Хотя, если бы у меня спросили, отказался бы от факела. Знал, что эта церемония выматает морально. Так и случилось. Перед выступлением лежал и смотрел в потолок, не мог собраться с мыслями.

На меня ведь на Олимпиаде и ставку особо не делали. Типа, стартовать для медали. Один работник ЦК, не буду называть его фамилию, так прямо и сказал: «Знаю, что выложился на тех Играх по полной, но, увы, был встречный ветер». Причём только у меня во время всех попыток. Я выиграл «серебро» в тройном прыжке. «Золото» получил эстонец Яак Уудмяэ.

Вам скажу, я долго не возвращался к теме Олимпиады-80. А

однажды просто из интереса пересмотрел тот прыжок и увидел, что у Уудмяэ был заступ. Нет, не подумайте, я его не виню. Но, видимо, судьи не заметили или не захотели заметить заступ. Перестраховались, может. То есть, наверное, я мог бы стать и четырёхкратным. Наверное...

РАЗВОЗЧИК ПИЦЦЫ

Когда наступили 90-е, в лёгкой атлетике я не мог найти себе работу. В Грузии вообще война. Позвонил один приятель, предложил поехать в колледж в Австралию преподавать физкультуру. Зарплату обещали 900 долл. - царская сумма. Взял жену, сына и поехал. Дело даже не в зарплате было, просто хотел на Австралию посмотреть - всё-таки другой конец света.

Контракт в колледже закончился, и прижало нас прилично. Работу новую найти не мог, вот и дал объявление в газете о продаже своих медалей. Покупатель нашёлся, оценил три олимпийских «золота» в 5 тыс. долл. Уже почти по рукам ударили, да я вовремя спохватился. Ну что эти деньги? Проедем мы их! А медали - моя жизнь, других у меня уже не будет. Какое-то время пиццу развозил.

Весёлое, кстати, занятие... А потом наконец устроился преподавателем прыжков в Институт спорта в Сиднее. Понимали ли ученики, что их тренирует трёхкратный олимпийский чемпион? Не думаю. Многие из них в спорт ради прикола пришли. Таких, чтобы с серьёзной целью, - единицы. Тут в Австралии, конечно, тяжело лёгкую атлетику продвигать. У подростков к ней сильного интереса нет. Да и сами дети тяжёлые, непрямые. Всё фастфуд этот виноват.

Вот и смотрите, сын есть, дерево посадил, дом построил. Правда, половину кредита за него ещё не выплатил. Всё нормально. Только новости расстраивают. То, что с Украиной случилось, - не понимаю я этого. Когда-то мы были одной страной... Так что телевизор стараюсь не смотреть. Лучше спортом позаниматься, куда-нибудь сходить. Недавно в Сидней приехал Мацуев. Восторг! Какая быстрота рук! И не подозревал, что так можно играть! Даже позавидовал москвичам и их культурной программе.

Я очень давно не был в Москве. Звонили мне несколько лет назад, хотели пригласить на чемпионат мира по лёгкой атлетике в столице России в качестве почётного гостя. А потом пропали. Неприятный осадок остался. Неважно. Давайте лучше пожелаю читателям «АиФ» здоровья и хорошего настроения. И передайте, пожалуйста, от меня привет всем, кого знаю. - Юрию Росту, Игорю Тер-Ованесяну, Жене Чену... А Барибану не передавайте. Надо же такое сказать, что я на коляске езжу!

Виктория ХЕСИНА

ПРОДИНАМИЛИ

ПОЗИЦИЯ



АБРАМОВА

УЕФА (СОЮЗ ЕВРОПЕЙСКИХ ФУТБОЛЬНЫХ АССОЦИАЦИЙ) ИСКЛЮЧИЛ МОСКОВСКОЕ «ДИНАМО» ИЗ РОЗЫГРЫША ЛИГИ ЕВРОПЫ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЙ ПРАВИЛ ФИНАНСОВОГО ФЕЙР-ПЛЕЙ («ЧЕСТНАЯ ИГРА»).

Смысл правил УЕФА сводится к тому, что клубы должны быть безбюджетными - тратить не больше того, что зарабатывают. За их нарушение уже наказывали штрафами «Зенит», «Анжи», «Локомотив», «Краснодар», «Рубин». «Динамо» пострадало больше всех - проверка бухгалтерии выявила, что клуб живёт совсем не по средствам.

Наверное, и в УЕФА есть отдельные товарищи, не желающие видеть Россию в футбольных состязаниях, придуманных для Западной Европы. Но переводить эту историю в плоскость того, что нам пытаются нагадить, я бы не стал. Во-первых, за расточительство санкции применялись и к «Манчестер Сити» и «Пари Сен-Жермен». А потом, фейр-плей не вчера появился. Программа уже 5 лет как запущена. Что мешало привести в порядок бюджеты за это время? Да просто непрофессионализм и безалаберность менеджмента! Главное - купить, поделить, а штрафы - ерунда. Деньги ведь не свои, а владельцев команд. Изучать правила - это не порножурналы рассматривать. Тут голову надо включить. А голова занята тем, как бы получше родственников пристроить. В общем, надеялись «авось, небось», но не вышло. И остаётся только пожалеть болельщиков «Динамо», которые не увидят свою команду в европейском турнире.

Владимир Абрамов, спортивный агент

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КТО ИЗ ТРЕНЕРОВ ДОЛЖЕН ВОЗГЛАВИТЬ СБОРНУЮ РОССИИ?

- Мне всё равно кто - **33%** (306 голосов)
- Молодой российский специалист - **28%** (261 голос)
- Отечественный тренер из «старой гвардии» - **21%** (195 голосов)
- Виталий Мутко - **13%** (120 голосов)
- Надо дать доработать Капелло - **3%** (24 голоса)
- Надо вернуть Хиддинка - **2%** (21 голос)

Всего голосов: **927**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ДОСЬЕ

Виктор САНЕЕВ.

Родился в Сухуми в 1945 г. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке (1968, 1972, 1976). Серебряный призёр Олимпиады-80. Трижды бил мировой рекорд в тройном прыжке.

МИКРОДОЛЯ ДЛЯ... ЖУЛЬЯ

Как покупают «кусочек» квартиры, чтобы захватить недвижимость целиком?

МОСКОВСКАЯ ПОЛИЦИЯ ЗАДЕРЖАЛА ГРУППУ ИЗ 7 «КВАРТИРНЫХ РЕЙДЕРОВ». ТАК НАЗЫВАЮТ ТЕХ, КТО ПОКУПАЕТ ДОЛИ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ, ЧТОБЫ ЗАХВАТИТЬ ЖИЛЬЁ ЦЕЛИКОМ. НАСКОЛЬКО РАСПРОСТРАНЁН ЭТОТ КРИМИНАЛЬНЫЙ БИЗНЕС В СТОЛИЦЕ И КОГДА С НИМ БУДЕТ ПОКОНЧЕНО, РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».

ВАЖНО ЗНАТЬ

ТАК НЕ ДОСТАВАЙСЯ ТЫ НИКОМУ!

«Всё началось, когда жена, с которой мы прожили 36 лет, ушла к молодому, - рассказал «АиФ» Александр МИГУНОВ, один из пострадавших от рейдеров. - Ей принадлежала 1/3 нашей квартиры, и она продала её чёрным риелторам. Теперь в моей «двушке» на площади Гагарина полно уголовников, которые делают всё, чтобы я сдался и продал им свою долю за бесценок».

«Это не единичный случай, а массовое явление, - уверена Елена ЕВСЕЕВА, организатор правозащитного движения «Мой дом. Против квартирного рейдерства», куда уже вступило около 200 человек. - Почитайте наш сайт dolya.org. Каждая приведённая там жизненная история - фильм ужасов. Мне и моей дочери такую весёлую жизнь устроил бывший муж. Бороться с рейдерами очень трудно. Даже если людям удаётся через суд добиться запрета на вселение захватчиков, владеющих 1/100 доли, это лишь краткая передышка. Ведь рейдеры перерегистрируют свою микродолю на другого бандита, и людям приходится обращаться в суд по новой. В некоторых квартирах «соседи» менялись по 15-17 раз. Испорченные вещи, угрозы, пьянки, бесконечный поток неадекватных гостей - вот как действуют рейдеры. Помимо психологического давления (а зачастую и физической расправы) применяются экономические рычаги. Захватчики круглосуточно жгут свет, а если в квартире установлены водяные счётчики, открывают краны и вода льётся часами. В результате копятся долги по «коммуналке», а заложниками оказывается вы. Ведь новый сосед не платит ни за что».



«Эта инструкция будет обязательна к применению всеми сотрудниками правоохранительных органов, - подтвердил Юрий ДЕМИН, начальник УВД по ЮЗАО. - Когда я принимаю население, каждый второй вопрос связан с «соседями». Мы начали серьёзную борьбу против организованных преступных группировок, для которых покупка долей - криминальный бизнес. У них чёткое разделение ролей: одни ищут клиентов, другие готовят документы, третьи («боевики») создают жильцам невыносимые условия для проживания. Мы составим базу чёрных риелторов и тех, кто помогает им выживать москвичей из их квартир. Когда начнутся реальные посадки, желающих рейдерством резко убавится».

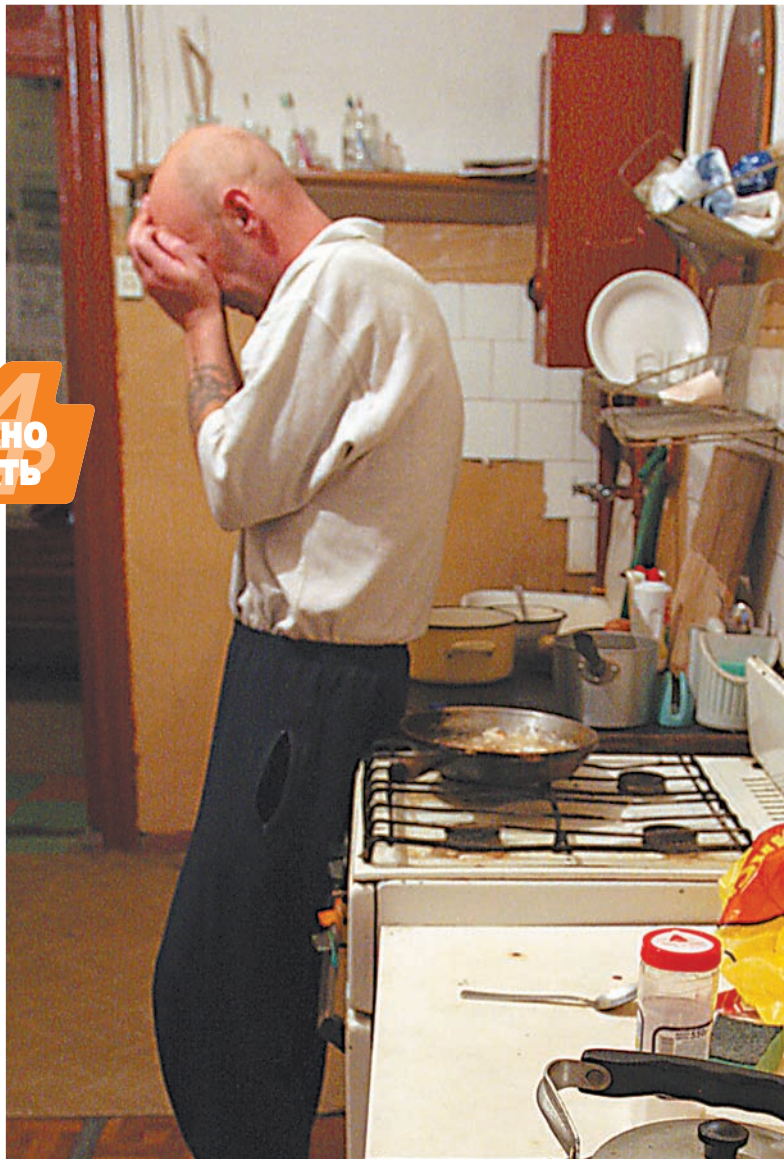
ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ГДЕ ВЫ ЖИВЁТЕ?

- Квартира досталась мне по наследству - **30%** (933 голоса)
- Накопил и купил квартиру - **23%** (720 голосов)
- Живу в квартире с родственниками - **22%** (669 голосов)
- Взял кредит и купил квартиру - **15%** (459 голосов)
- Я снимаю жильё - **10%** (321 голос)

Всего голосов: **3102**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



Оказаться на старости лет в коммуналке просто страшно.

«Получили по наследству «кусочек» квартиры, а гады родственники не хотят взять её по рыночной цене». «Приезжайте прямо сейчас с правоустанавливающими документами! - тут же откликнулись мошенники. - Мы сегодня же дадим вам аванс!» Главная их задача - забрать у гражданина документы на собственность, посулить миллионы и под разными предлогами принудить переписать метры на них. Когда договор подписан, человек остаётся с 10 тыс. руб. аванса и без метров. А если начинает возмущаться, на него направляют уголовников - тех самых, которые работают «профессиональными соседями».

ОЧЕНЬ ДОРОГОЙ НЕЛИКВИД

«Жертвой рейдеров может стать любой москвич, - подтвердил «АиФ» Александр ИНЮТИН, адвокат. - Ведь когда происходила массовая приватизация, очень многие квартиры были зарегистрированы на нескольких членов семьи. Найти нормального покупателя на маленькую долю, который предложит за неё адекватные деньги, нереально. Поэтому эти метры продаются чёрным риелторам или иногородним, которым нужна столичная регистрация, а денег на покупку хотя бы комнаты нет. Таких приезжих немало, ведь из-за принятого федерального закона о «резиновых квартирах» вариант с фальшивой пропиской практически исчез с чёрного рынка. Проблема в том, что многие люди не знают, как поступать при рейдерском захвате, и не подозревают, что могут избавиться с помощью суда от «соседей», если родственник продал свою долю за их спиной».

15-17

РАЗ ПЕРЕПРОДАЮТ ДОЛИ В КВАРТИРЕ ДЛЯ ЕЁ ЗАХВАТА.

«Я уверен, что оборот квартирных долей на рынке нужно ограничить, чтобы владелец, например, одного метра не имел права вселиться в квартиру, - объяснил Александр СЕМЕННИКОВ, председатель Комиссии Мосгордумы по законодательству. - К сожалению, в российском законодательстве нет даже понятия «микродоля», а пару лет назад Госдума РФ отклонила законопроект, который помог бы решить эту проблему. Что касается тех, кому новые «со-

седы» угрожают прямо сейчас, помните: рейдеры способны стать владельцем любой, даже мизерной доли, но без вашего согласия новый собственник может заселиться только по решению суда».

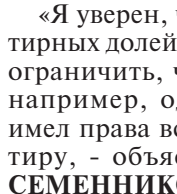
КТО ПОПАДАЕТ В ЗОНУ РИСКА?

«Жертвой рейдеров может стать любой москвич, - подтвердил «АиФ» Александр ИНЮТИН, адвокат. - Ведь когда происходила массовая приватизация, очень многие



квартиры были зарегистрированы на нескольких членов семьи. Найти нормального покупателя на маленькую долю, который предложит за неё адекватные деньги, нереально. Поэтому эти метры продаются чёрным риелторам или иногородним, которым нужна столичная регистрация, а денег на покупку хотя бы комнаты нет. Таких приезжих немало, ведь из-за принятого федерального закона о «резиновых квартирах» вариант с фальшивой пропиской практически исчез с чёрного рынка. Проблема в том, что многие люди не знают, как поступать при рейдерском захвате, и не подозревают, что могут избавиться с помощью суда от «соседей», если родственник продал свою долю за их спиной».

«Эта инструкция будет обязательна к применению всеми сотрудниками правоохранительных органов, - подтвердил Юрий ДЕМИН, начальник УВД по ЮЗАО. - Когда я принимаю население, каждый второй вопрос связан с «соседями». Мы начали серьёзную борьбу против организованных преступных группировок, для которых покупка долей - криминальный бизнес. У них чёткое разделение ролей: одни ищут клиентов, другие готовят документы, третьи («боевики») создают жильцам невыносимые условия для проживания. Мы составим базу чёрных риелторов и тех, кто помогает им выживать москвичей из их квартир. Когда начнутся реальные посадки, желающих рейдерством резко убавится».



«Я уверен, что оборот квартирных долей на рынке нужно ограничить, чтобы владелец, например, одного метра не имел права вселиться в квартиру, - объяснил Александр СЕМЕННИКОВ, председатель Комиссии Мосгордумы по законодательству. - К сожалению, в российском законодательстве нет даже понятия «микродоля», а пару лет назад Госдума РФ отклонила законопроект, который помог бы решить эту проблему. Что касается тех, кому новые «со-

седы» угрожают прямо сейчас, помните: рейдеры способны стать владельцем любой, даже мизерной доли, но без вашего согласия новый собственник может заселиться только по решению суда».

«Жертвой рейдеров может стать любой москвич, - подтвердил «АиФ» Александр ИНЮТИН, адвокат. - Ведь когда происходила массовая приватизация, очень многие квартиры были зарегистрированы на нескольких членов семьи. Найти нормального покупателя на маленькую долю, который предложит за неё адекватные деньги, нереально. Поэтому эти метры продаются чёрным риелторам или иногородним, которым нужна столичная регистрация, а денег на покупку хотя бы комнаты нет. Таких приезжих немало, ведь из-за принятого федерального закона о «резиновых квартирах» вариант с фальшивой пропиской практически исчез с чёрного рынка. Проблема в том, что многие люди не знают, как поступать при рейдерском захвате, и не подозревают, что могут избавиться с помощью суда от «соседей», если родственник продал свою долю за их спиной».



других квартирах», - говорит Олег ЛЕВЧЕНКО, прокурор ЮЗАО. Этот округ первым в Москве объявил настоящую войну квартирным рейдерам.



«Эта инструкция будет обязательна к применению всеми сотрудниками правоохранительных органов, - подтвердил Юрий ДЕМИН, начальник УВД по ЮЗАО. - Когда я принимаю население, каждый второй вопрос связан с «соседями». Мы начали серьёзную борьбу против организованных преступных группировок, для которых покупка долей - криминальный бизнес. У них чёткое разделение ролей: одни ищут клиентов, другие готовят документы, третьи («боевики») создают жильцам невыносимые условия для проживания. Мы составим базу чёрных риелторов и тех, кто помогает им выживать москвичей из их квартир. Когда начнутся реальные посадки, желающих рейдерством резко убавится».

Большинство пострадавших называют одни и те же фамилии захватчиков и названия риелторских агентств. Значит, для того чтобы составить базу, много времени не потребуется».

Галина ТАРАКАНОВА
Фото PhotoXPress.ru



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...ЧТО КАЗИНО ЕЩЁ РАБОТАЮТ

1 июля будет 6 лет с момента, когда в столице должны были закрыться все казино и игорные клубы. Но полиция чуть ли не ежедневно закрывает очередное подпольное заведение. Может быть, для того чтобы окончательно победить эту гидру азарта, нужно новый закон принять?

Г. Поповский

Отвечает Алексей МАЙОРОВ, глава Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы:



- Не думаю, что требуется вносить дополнительные изменения в законодательство. В Москве и так на регулярной основе ведётся работа по недопущению проведения азартных игр. Особое внимание уделяется вопросу вывода из торговых предприятий города терминалов, на которых подобные игры проводятся под видом бесшумных лотерей, различного рода розыгрышей или оказания платёжных услуг. Также злоумышленники пытаются маскироваться под интернет-клубы. В ходе мониторинга, проводимого

нашим департаментом, выявляются места установки, а нередко и повторной установки данного оборудования. Для прекращения этой противоправной деятельности используется комплекс мер - начиная с профилактических бесед с собственниками помещений и заканчивая демонтажем незаконно возведённых пристроек. Также мы широко привлекаем к сбору сведений в данной сфере общественность. Все факты, о которых сообщают жители, быстро и внимательно проверяются. При этом работа правоохранителей заключается в прослеживании всей криминальной цепочки и выявлении её организаторов. Ни один из выявленных случаев не остаётся без расследования и наказания.

По данным столичной полиции, только с начала июня текущего года в столице закрыто более десятка подпольных казино и клубов. Во многих случаях удавалось выйти на хозяев криминального бизнеса. Так, задержали шестерых участников преступного сообщества, занимающегося организацией и проведением незаконных азартных игр в Москве. Установлено, что члены банды (всего их порядка 20 человек) контролировали как минимум 6 игорных заведений ЦАО.

...ВЕЧНАЯ СТРОЙКА НА ПАВЕЛЕЦКОЙ



Паркинг «накроют» парком с фонтанами.

Фото rv-proekt.ru

Слышал, что скоро рядом с Павелецким вокзалом построят транспортно-пересадочный узел. Что там будет? В. Никифоров

Проектировщики учтут пожелания жителей Замоскворечья, которые жаловались на то, что им в своём районе не хватает мест для прогулок. Поэтому в составе транспортно-пересадочного узла около Павелецкого вокзала до конца 2020 г. будет разбит парк с фонтанами, зоной отдыха, детскими площадками,

велопрокатом, семейными кафе. «В основе архитектурного решения парка лежит идея озеленённого рельефа, служащего шумозащитным барьером от Садового кольца. Искусственный ландшафт одновременно будет работать «зелёной крышей» для павильонов метро, а также навесом для въезда в паркинг (на 1300 машино-мест. - Ред.)», - рассказал на прошлой неделе Марат ХУСНУЛЛИН, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства.

...КОГДА НА НАС ЭКОНОМЯТ

Это правда, что подмосковных льготников лишают бесплатного проезда в общественном транспорте? Н. Дорохова

«Все льготы без исключения должны сохраниться, но в пределах региона», - говорит Андрей ВОРОБЬЁВ, губернатор



Московской области. А вот привилегии, которыми сейчас жители области пользуются при поездках по столице (на всех видах транспорта), сократят с 1 августа.

«В других субъектах РФ такие льготы либо вообще отсутствуют, либо есть только адресные денежные компенсации», - объясняет Игорь БРЫНЦАЛОВ, председатель Мособлдумы. - Помощь для проезда по Москве будет оказываться только особо нуждающимся гражданам». Каким именно категориям жителей будут и дальше оплачивать поездки по столице и как это нужно оформлять в органах соцзащиты, «АиФ» расскажет в ближайших номерах.

ТЕРРИТОРИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

СО СЛЕДУЮЩЕГО УЧЕБНОГО ГОДА В МОСКОВСКИХ ШКОЛАХ ОТКРОУТСЯ МЕДИЦИНСКИЕ И ИНЖЕНЕРНЫЕ КЛАССЫ. НО ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НОВШЕСТВА, КОТОРЫЕ ЖДУТ ШКОЛЬНИКОВ С 1 СЕНТЯБРЯ.

«Если выйти за стены школ и рассматривать весь наш мегаполис как образовательную территорию (с его музеями, театрами, вузами, издательствами, научными организациями), то возможности у московских школьников просто уникальные. И в последние годы активно развивается межведомственное взаимодействие, создаются условия для сотрудничества организаций, осуществляющих образовательную деятельность», - считает Исаак КАЛИНА, руководитель столичного Департамента образования.

УЧАТ НЕ ТОЛЬКО В ШКОЛЕ

К примеру, сегодня уже почти 2 тыс. старшеклассников занимаются в предуниверсариях - профильных классах в структуре вузов. Со следующего года к ним смогут присоединиться и девятиклассники.

Ещё один знаковый проект осуществляется с силовыми министерствами: в минувшем учебном году 72 школы открыли у себя кадетские классы, где



Десятки образовательных проектов помогут школьникам найти себя. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

успешно обучаются 1579 человек.

Что же касается проанонсированных инженерных классов, то заявку на их открытие подали 80 школ, на открытие медицинских - 61. Примечательно, что последние курирует столичный Департамент здравоохранения, то есть с юными медиками опытом и знаниями будут делиться врачи из лучших московских клиник. А для обучения будущих инженеров привлекут возможности технических вузов и передовых городских предприятий.

Набирает обороты просветительский проект «Универси-

тетские субботы», стартовавший два года назад. Уже более 90 тыс. учащихся, их родителей и педагогов посетили лекции и мастер-классы, которые для них в этом году провёл 61 вуз. Успешный опыт Москвы по проведению «Университетских суббот» начали внедрять и в других российских городах.

Открыты для московских школьников и двери колледжей. На их базе в рамках проекта «Профессиональная среда» для подростков со следующего года будут организованы всевозможные технические кружки. Пользуясь оборудованными классами колледжей, ребята

смогут получить полезные навыки и профориентацию.

Просто находкой для дообразования детей оказался портал «Узнай Москву». Его создатели попросили школьников разработать маршруты по самым интересным местам столицы и лучшие выложили в Сеть, чтобы ими могли воспользоваться все желающие. «Более 2,5 тыс. работ от учащихся из 320 школ уже загружены на сайт», - комментирует Марианна ЛЕБЕДЕВА, директор Городского методического центра. По её словам, с каждым

ла беспрецедентное количество участников - 45 200.

Но не только школьники могут проверить свои силы. Впервые в 2015 г. в Москве прошла метапредметная олимпиада для учителей, которая не имеет аналогов в России.

УСПЕХ - В ВЫБОРЕ

«У нас в городе столько возможностей, что это позволяет каждому школьнику найти, в чём он будет успешен», - считает Иван ЯЩЕНКО, директор Центра педагогического мастерства.

Неудивительно, что, участвуя в конкурсах и олимпиадах, посещая лекции и кружки, в последние годы московские ученики делают немалые успехи в учёбе. По данным Департамента образования (а это пока предварительные результаты), 601 выпускник уже получил 100 баллов на ЕГЭ по русскому языку (в прошлом 324), по математике максимальный балл у 31 школьника (в прошлом - у 28). С 2010 г. почти в два раза выросло количество москвичей среди победителей и призёров заключительного этапа Всероссийской олимпиады. И перечень предметов, по которым олимпиады будут проводиться в следующем году, расширят: добавятся итальянский, испанский и китайский языки.

Марина ГЕРАСИМОВА

80 школ

ГОТОВЫ ОТКРЫТЬ МЕДИЦИНСКИЕ КЛАССЫ.

годом всё больше участников и олимпиады «Не прервётся связь поколений», которая приобщает ребят к патриотизму и бережному отношению к историческому наследию. В этом году свои работы на суд жюри отправили почти 8 тыс. человек.

Ещё одна олимпиада «Музеи. Парки. Усадьбы», при проведении которой было задействовано 80 городских учреждений культуры, в этом году привлеч-

ИНФОРМБЮРО

ПОРА ПО ПАРКАМ

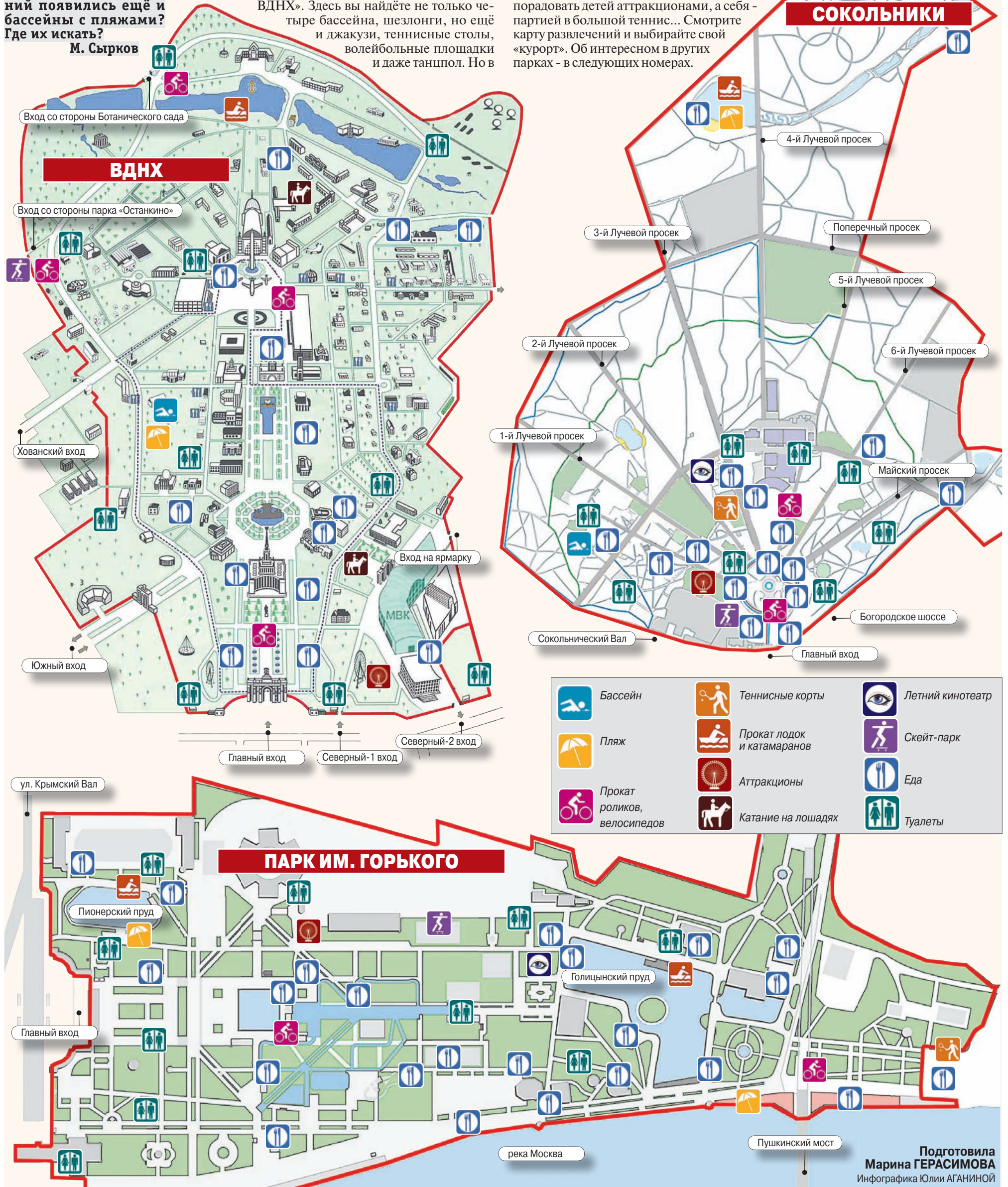
Где отдохнуть с семьёй?

А правда, что в некоторых столичных парках кроме привычных развлекательных появились ещё и бассейны с пляжами? Где их искать?

М. Сырков

Действительно, зоны отдыха для принятия солнечных ванн, а некоторые и с бассейнами, появившиеся в столичных парках, быстро получили признание горожан. Самый весёлый и вместительный парковый пляж - «Порт на ВДНХ». Здесь вы найдёте не только четыре бассейна, шезлонги, но ещё и джакузи, теннисные столы, волейбольные площадки и даже танцпол. Но в

парке Горького и в «Сокольниках» тоже можно лежать под зонтиком у воды, потягивая коктейль. А ещё покататься на лодке или катамаране, совершить конную прогулку или велопутешествие, устроить заезд на роликах или скейтборде, порадовать детей аттракционами, а себя - партией в большой теннис... Смотрите карту развлечений и выбирайте свой «курорт». Об интересном в других парках - в следующих номерах.



Подготовила
Марина ГЕРАСИМОВА
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ПЕРЕД СТАРТОМ

КАПРЕМОНТ

Кому бюджет поможет платить?

СОБЫТИЕ, К КОТОРОМУ НАС ДОЛГО ГОТОВИЛИ, ПРАКТИЧЕСКИ СВЕРШИЛОСЬ. УЖЕ В ИЮЛЕ МЫ УВИДИМ НОВУЮ ГРАФУ В КВИТАНЦИЯХ НА ОПЛАТУ ЖКУ И БУДЕМ ОБЯЗАНЫ, ПО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ, ОПЛАТИТЬ СВОЙ ПЕРВЫЙ ВЗНОС НА КАПРЕМОНТ. А ДАЛЕЕ - КАЖДЫЙ МЕСЯЦ. КТО-ТО БУДЕТ ТРАТИТЬ НА ЭТО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО СВОИ, А КОМУ-ТО ПОМОЖЕТ БЮДЖЕТ. КОМУ?

ВСТУПАЕМ ПОСЛЕДНИМИ

Последние слова перед стартом программы капремонта в столице сказали участники расширенного заседания комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике - помимо депутатов, представители Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, департаментов экономической политики и развития, капитального ремонта, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, социальной защиты населения, а также члены Общественной палаты города.

«Москва последней из всех субъектов приступает к реализации программы капитального ремонта», - напомнил **Степан ОРЛОВ, председатель комиссии.**

А поскольку Жилищный кодекс предусматривает софинансирование ремонтных работ жильцами и бюджетом, то на старте самое время подсчитать предстоящие расходы

2,6 млн

ГОРОЖАН ПОЛУЧАТ ПОДДЕРЖКУ НА КАПРЕМОНТ.

и оценить финансовые возможности сторон. Бюджет, как заверили чиновники, свою часть обязательств выполнит. И даже поможет малообеспеченным жителям столицы выполнить свою - оплачивать ежемесячный взнос из расчёта 15 руб. за 1 кв. м площади. Речь, правда, не идёт о тех, кто живёт в квартирах по договору социального найма. Взнос на капремонт взимается исключительно с собственника жилого помещения.

ВЫБИРАЙТЕ ЛЬГОТЫ

Ольга ГРАЧЁВА, первый замруководителя Департамента соцзащиты, пояснила, что в городе 48 категорий граждан имеют льготы по оплате ЖКУ - больше, чем предусмотрено федеральным законодательством, и больше, чем в других регио-



На капремонт будут вносить взносы только собственники жилья.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

нах. Для некоторых льготников скидка по оплате ЖКУ распространяется и на членов семьи.

Большинству из них законодательство предоставляет 50-процентную скидку по оплате жилья и коммунальных услуг - размер взноса на капремонт им снизится также вдвое.

«Иногда у человека несколько льготных статусов. Мы предлагаем ему выбрать наиболее удобную льготу, чтобы снизить плату за капитальный ремонт получилось более существенным. К примеру, ветераны труда - в городе почти 1,5 млн жителей имеют такое звание. Но субсидии по этому статусу получают 841,2 тыс. человек, остальные ветераны труда пользуются иными льготами. И вот у них как раз есть возможность выбора. В частности, инвалидам, имеющим звание «Ветеран труда», будет выгоднее получить льготу по взносу на капремонт именно как ветеранам труда», - объяснила Ольга Грачёва.

ОФОРМЛЯЙТЕ СУБСИДИЮ

Тем же, у кого льгот нет, но доходы невысоки, город предоставляет жилищные субсидии. Все, кто уже сейчас получает их, субсидию на оплату новой строки в квитанции получают ав-

томатически. Но если именно введение взноса на капремонт повысит итоговую сумму в квитанции до уровня, превышающего 10% совокупного дохода семьи, то положенную субсидию нужно оформить.

«Наши подразделения готовы к работе. Субсидии будем пересчитывать с 1 июля в соответствии с новыми стандартами», - заверил **Александр ДЕМИН, замначальника Городского центра жилищных субсидий.**

«Кстати, в Москве установлен самый низкий в стране предельно допустимый уровень расходов на оплату ЖКУ в совокупном доходе семьи - 10%, - обратил внимание **Артур КЕСКИНОВ, генеральный директор Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы.** - По России этот показатель равен 22%. Каждый третий рубль в наших расходах на «коммуналку» оплачивает городской бюджет.

А Степан Орлов назвал городскую программу капремонта «беспрецедентной программой социальной защиты населения».

«С введением платы за капремонт город окажет материальную поддержку 2,6 млн человек на общую сумму 6 млрд руб.», - рассказал о масштабах соцподдержки Артур Кескинов.

ОБЪЯВЛЕН ПРИЗЫВ

В ГОРОДЕ ОБЪЯВЛЕН ПРИЗЫВ - В КОМАНДУ КАПРЕМОНТА. КАК ОН ПРОВОДИТСЯ И ОТКУДА БЕРУТСЯ КАНДИДАТЫ?

ОТКЛИКНИСЬ, ЕСЛИ СПЕЦИАЛИСТ!

Первые работы по программе капитального ремонта в московских домах начнутся в августе. Это будет замена лифтов - до декабря 2016 г. их поменяют в 1193 домах. Далее список и работ, и домов будет расширяться. К новым инженерным коммуникациям, укреплению фундаментов, ремонту подвалов, кровли и фасадов, что определено федеральным законодательством, Москва добавит установку систем пожарной безопасности, вынос внутреннего водостока в подъезды (в тех домах, где они проходят в квартирах) и др.

И чем шире капремонт будет разворачиваться, тем больше потребуется специалистов, которые могут профессионально контролировать качество выполнения работ подрядчиками. По оценке Фонда капитального ремонта, уже к декабрю понадобится 400 таких специалистов, а к маю 2016-го - 800.

Руководитель фонда, проработавший в отрасли много лет, говорит, что столь масштабного призыва ещё не было. Однако по опыту он знает: в городе специалистов достаточно. Да и жизнь подтверждает это.

«После того как мы вывесили у себя на сайте сообщение о наборе специалистов, за три дня откликнулись более 300 человек. По-моему, хороший показатель», - считает Артур Кескинов. Тем более что 40% откликнувшихся имеют даже более высокую квалификацию, чем указана в вакансиях. Пока нужны инженеры технадзора и сметчики, и те и другие - люди с высшим образованием и опытом работы. В дальнейшем понадобятся специалисты, свя-

занные с финансово-хозяйственной деятельностью, юристы. Все они будут работать «в поле» - в территориальных подразделениях фонда. Предлагаемый уровень оплаты конкурентоспособный: базовая ставка - 47 тыс. руб. в месяц плюс механизмы стимулирования. В общей сложности, по словам Артура Кескинова, - от 60 тыс. руб.

«Самое главное, что должны понимать люди, пришедшие к нам, - что каждый сотрудник фонда приглашён на работу москвичами. Удовлетворённость выполненным ремонтом каждого жителя и является основным показателем их работы», - поясняет руководитель Фонда капремонта.

ПРОЗРАЧНО И ТЩАТЕЛЬНО

Процесс подбора персонала решили сделать открытым и доступным, поручив это независимым организациям, имеющим большой опыт подобной работы, в т. ч. с участием правительства города.

Василий ФИВЕЙСКИЙ, и.о. ректора Московского городского университета управления правительства Москвы, рассказал, что отбор будет проходить в несколько этапов. После того как кандидаты пройдут очную оценку (которая предусматривает профессиональные и личностные тесты, дискуссии, деловые игры), составляются их рейтинги. Тех, кто наберёт больше баллов, пригласят на заключительный этап - беседу с руководителями подразделений фонда.

По мере расширения программы, в фонд будут приглашать и молодых специалистов, и студентов старших курсов профильных вузов - скорее всего, на опробованных уже в правительстве Москвы условиях стажировок. Ведь 90% стажёров остаются работать на аналогичных местах.

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?

Скоро в моём доме начнутся работы по программе капремонта. А если я увижу, что их делают абы как, могу куда-то пожаловаться?

А. Р. Снегирёв

Если работы будет проводить Фонд капремонта, вы можете пожаловаться в его территориальное отделение или в головной

офис, оставить сообщение на сайте фонда. Кроме того, в конце лета на портале «Наш город» откроется специальный раздел по капитальному ремонту. «Жители смогут пожаловаться, если работы выполняются не в срок или с ненадлежащим качеством», - сообщила **Наталья КЛИМОВА, руководитель Московского центра «Открытое правительство».**

КАК ВЫБРАТЬ БАНК?

Мы решили копить деньги на ремонт своего дома на спецсчёте. Как определиться, в каком банке его открыть?

А. Коновалова

Власти Москвы утвердили положение об условиях отбора кредитных организаций для открытия спецсчетов. По нему

у банка - участника конкурса должно быть не менее 20 млрд руб. собственных средств, работать он должен как кредитная организация не менее 5 лет, иметь лицензию Центробанка РФ и допфилисы, быть участником системы страхования вкладов. Выбирать следует из тех, что пройдут отбор и выигрывают конкурс.

ЧТО ВЫРУЧАЕТ В ПУТИ

ЕДА БЕЗ ЗАБОТ

«Патруль качества» проверил производство наггетсов

АКТРИСА АННА ХИЛЬКЕВИЧ, ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «УНИВЕР», ВМЕСТЕ С «ПАТРУЛЁМ КАЧЕСТВА» ИЗ ДЕСЯТИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОБРАННЫХ ПОДПИСЧИКОВ СВОЕГО ИНСТАГРАМА ОТПРАВИЛАСЬ В КАЛИНИНГРАД, НА ЗАВОД «МИРАТОРГ-ЗАПАД». ЭТОТ ЗАВОД КРОМЕ ВСЕГО ПРОЧЕГО ПОСТАВЛЯЕТ КОТЛЕТЫ ДЛЯ БУРГЕРОВ И КУРИНЫХ НАГГЕТСОВ.

ПУТЕШЕСТВЕННИКИ НЕ РИСКУЮТ

Как отличить домоседа от путешественника? По отношению к «Макдоналдс». При этом слове домосед наверняка сделает кислую мину. А путешественник понимающе улыбнётся. Потому что помнит, сколько раз спасал его старый добрый сэндвич с котлетой, когда было совершенно непонятно, где и чем ещё можно перекусить.

Из десяти человек, которых

Анна Хилькевич взяла с собой, трое написали ей в Инстаграм как раз об этом: как их выручают бигмаки и гамбургеры в дороге.

Анастасия СТАРЦЕВА из Екатеринбурга заканчивает Уральский государственный экономический университет по специальности «экономика социальной сферы» и выступает с командой чирлидеров по всему миру. В 2012-м они стали чемпионами Европы. В 2013-м заняли первое место по России. «На выездах мы почти всегда едим в этой сети ресторанов, - признаётся Настя. - Просто чтобы не рисковать перед выступлением».

11,5 ТОННЫ

БУРГЕРОВ И НАГГЕТСОВ ВЫПУСКАЮТ В ЧАС.

Алёна КАРЕВА, за три года после окончания питерского Политеха поднимаясь от секретаря до директора обособленного подразделения крупной полиграфической фирмы, вообще в каждой новой стране обязательно посещает эти рес-



Масштабы и открытость производства впечатлили Анну Хилькевич и других «патрульных качества». Фото Александра АЛЕКСАНДРОВА

тораны быстрого обслуживания. Их у неё набралось уже 25 штук - и это только в столицах. Той же стратегии придерживается и москвичка **Ольга ПОЧИТАЕВА**: «Я занимаюсь маркетинговыми коммуникациями и часто езжу в командировки. На поесть времени мало. Так что в незнакомом городе просто доверяешься одному из этих ресторанов: тут всё проверено».

БЕЗ БУЛКИ

Не так давно Анна Хилькевич снялась в рекламе бигма-

ка. Поклонники, мягко говоря, слегка удивились этому. И тогда Хилькевич, честно признаваясь, что время от времени ест в «Макдоналдс», пригласила через Инстаграм всех желающих (а у неё больше 800 тысяч подписчиков) лично проверить качество продукции, из которой делают сэндвичи. «Патруль качества» остался доволен инспекцией. Во-первых, охлаждённое мясо для говяжьих котлет сегодня целиком российское, а «Мираторг» - один из крупнейших и самых прогрессивных про-

изводителей в стране. Правда, по рецептуре нужно использовать также и замороженную говядину, и вот её-то всё ещё закупают в Бразилии. Но это временно.

Во-вторых, за один час завод производит 3 тонны котлет для бургеров, 4 тонны - для макки-нов и 4,5 тонны наггетсов. При этом предприятие работает 24 часа в сутки 7 дней в неделю, останавливаясь только для санобработки.

Но всего поразительнее была дегустация котлет - в чистом виде, без соусов, овощей, сыра и булочек. Их пригостили в специальной органолептической лаборатории завода, но на том же самом оборудовании, которое стоит в любом ресторане сети. Выяснилось, что в говяжий фарш не добавляют ничего, даже соли и перца. В свиной - только соль, перец, травы. А куриные котлеты заметно отличаются по вкусу благодаря разной темпуре (кляру, в котором их обжаривают во фритюре). И ещё один нюанс: после перелёта, трансфера в гостиницу, а затем на завод, наконец после долгой и подробной экскурсии эта дегустация стала первой в течение дня трапезой для всех участников-патрульных. Так что «Макдоналдс» волей-неволей снова выручил в дороге!

Павел РЫБКИН

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГРУППА «ЮДИ» ИЗ ТОМСКА, ПОПАВШАЯ В ФИНАЛ КОНКУРСА «БРИТАНИЯ ИЩЕТ ТАЛАНТЫ», СОБРАЛА 10 МЛН ПРОСМОТРОВ В ИНТЕРНЕТЕ, ИХ ГАСТРОЛЬНЫЙ ГРАФИК РАСПИСАН УЖЕ НА ГОД ВПЕРЕД: АВСТРАЛИЯ, ИНДИЯ, КАТАР, ПАНАМА, ГОНКОНГ... А ВЕДЬ ЭТО ПРОСТЫЕ «ПАРНИ ИЗ СИБИРИ», КАК ИХ ПРОЗВАЛИ В ЛОНДОНЕ.

Их судьба совершила такой прыжок, каких они и сами не исполняют на сцене.

Денис Вишняк познакомился с Юрой Бакиным в интернате для малообеспеченных (сам вырос в детдоме, воспитывался в семье брата). Игорь Андрикевич примкнул к ним, когда вместе оказались в общежитии, где Игорь подрабатывал, помогая тётке на вахте... Конец 90-х, малиновые пиджаки и наркоманы, всаживающие очередную дозу прямо на уроках в школе, безденежье, а они стояли на своём: «Хотим в Голливуд!»

- У Юры первого получилось: он в интернате на клумбе с цветами сделал сальто, - вспоминает Денис Вишняк. - И понеслось: раз в неделю по ТВ была передача про брейк-данс, мы записывали её на кассеты, а потом разбирали по кадрам. В тренажёрный зал нас пускал директор бесплатно - зимой мы чистили за это снег. Тренировались до потери пульса: сторож нас выгонял - приходил

Ребята достигли своей цели - в Томске будет построена школа танцев. Фото www.VK.com/udi.junior

и вырубал свет, мы свои вещи в темноте собирали... Танцевали под чернокожий рэп - покупали кассеты на рынке, и тогда нам казалось, что это самое крутое, что может быть.

Малый гастрольный тур по школьным дискотекам принёс

ЧУДО-ЛЮДИ



«ЮДИ» первую славу в родном городе. Купленные на том же рынке белые перчатки и футболки с цифрами на груди казались настоящими сценическими нарядами. «Но это было просто дурачеством парней, которым казалось, что они крутые танцоры», - с улыбкой вспоминает те времена Денис.

Но крутыми они оказались и вправду.

- Шло время, жизнь нас обтёсывала, и в какой-то момент стало понятно, что мы либо танцуем, либо занимаемся всем остальным. Игорь в тот момент торговал на рынке джинсами, мы там же работали грузчиками, в спецодежде... У Юры уже была дочь, семью нужно было кормить, но у нас горло пересыхало - так хотелось танцевать, по-настоящему...

МИНУТЫ СЛАВЫ

Они собрали накопленное на школьных дискотеках и поехали в Москву, взяв с собой лучшего ученика. Сняли однушку в Подмосковье, спали вчетвером на полу - хозяйка из жалости иногда варила им суп... И запи-

сали 200 дисков, которые сами развезли по адресам. Звонок из «Минуты славы» был первой ласточкой грядущих перемен... По возвращении в Томск они открыли свою школу на полсотни человек, взяв деньги в долг. Не хватало даже на костюмы, всё уходило на тренеров, администрацию, уборщицу - себе оставляли копейки.

А вскоре Денис попал на программу «Интуиция» и выиграл... миллион. Уже тогда граница между явью и сном стала стираться.

В школе танцев «ЮДИ» - бывшем ангаре для автобусов, крашенном светлой краской, - было уже 400 человек. На отчётных концертах яблоку негде упасть. Механизм работал отлаженно, ребятам уже казалось, что всё - вот он, их предел, закат карьеры... И тут снова им улыбнулась удача.

Группа «ЮДИ» из Томска прошла отбор на лондонское шоу «Британия ищет таланты».

Вскоре они заставят зрителей скачивать в Сети их видео, попадут на крупные телеканалы, дадут тысячу интервью и пообещают: «В случае победы премиальные потратим на то, чтобы построить такую школу танцев, в которой могли бы учиться дети-инвалиды и ребята из малообеспеченных семей». Они ведь очень хорошо помнят, откуда сами вышли...

ЭТО НЕ ПОБЕДА?

- Эта мысль родилась так. Первым «звоночком» был наш Димка Воюшев, инвалид детства, мы с ним познакомился в летнем лагере, который организовывали. Пригласили парня к себе заниматься бесплатно, предложили оплатить проезд... А потом нам позволили из детского дома: «Есть тут двое таких неуправляемых, возьмите в школу, мы не справляемся». Взяли дисциплина у нас жёсткая. Потом набрали 6 глухонемых детей... И поняли, что пусть наша мечта о кино не сбывается, зато мы выполняем свою миссию на Земле - помогаем мальчишкам с трудной судьбой. У нас ребята меняются - у них появляется цель.

Дети из небогатых семей из пригорода, чаще всего без отца, мамы - на каторжных работах... Многим из них светила улица. А сейчас они - младший состав, «ЮДИ джуниор». А сколько ещё таких мальчишек осталось на улицах Томска, в детских домах, сколько ещё мечтают о сцене, но их куда-то не берут по здоровью... Они так хотели победить в Лондоне. И на призовые деньги построить школу танцев. Но «ЮДИ» не победили.

...Хотя как на это посмотреть. О них заговорили во всём мире. На следующее утро, после того как вернулись из Лондона, «ЮДИ» были уже на приёме у губернатора, который твёрдо пообещал: «Начинаем строительство вашей школы танцев». «Это и есть то самое голливудское кино, о котором мы так долго мечтали», - говорят танцоры.

Иван ПОЛЫНИН

ОТ ОФИСА ДО ПЛЯЖА

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Комбинезоны, пышные юбки и штаны-«пижама» - что носить летом?

О ТОМ, КАК МОДНО ОДЕТЬСЯ ЛЕТОМ В ГОРОДЕ И РАЗДЕТЬСЯ - НА ПЛЯЖЕ, «АИФ» РАССКАЗАЛА ДИЗАЙНЕР ЮЛИЯ ДАЛАКЯН.

Сумки. Мужчинам, в отличие от женщин, не зазорно ходить по городу летом с рюкзаком: очень стильно смотрится рюкзак из кожи. Тканевые варианты оставьте для каких-нибудь спортивных мероприятий.



Самая модная летняя одежда для мужчин - двойка: прямые, часто даже из костюмной ткани шорты до колена и пиджак. Сочетайте такой своеобразный костюм с футболкой любого цвета.

Обувь. Тряпочные или плетёные кеды и кроссовки без шнуровки. А вот босоножки и шлёпанцы оставьте для пляжа - в городе в них не ходят!

Насчёт цветов - в этом сезоне модны все яркие и чистые цвета, а также клетка во всех вариантах.

НА ПЛЯЖЕ



Вместо кофты для прохладной погоды купите тонкий бомбер (это куртка, повторяющая по силуэту лётную куртку, созданную для пилотов ВВС США, - несколько лет назад она стала очень модной среди молодёжи).



Вместо футболки выбирайте поло (майку с коротким рукавом и воротником). Если очень хочется надеть футболку, отдайте предпочтение крупным полоскам.

Шорты, в которых вы планируете ходить на отдыхе, должны быть на 2 пальца выше колена. Не покупайте шорты короче - даже если у вас идеальная фигура, смотреться такие шорты будут странно: не то трусы, не то плавки.

И главное отпускное НЕ: не давайте обтягивающие плавки, оставьте их для плавания в бассейне. Лучшие плавки для пляжа - свободные короткие шорты.

В ГОРОДЕ

В женскую моду сегодня возвращается стиль 70-х годов: широкие длинные юбки и платья, эклектичные платья, пёстрые и яркие ткани, романтика хиппи.

Вещь № 1 в городе этим летом - хлопковый сарафан с пышной юбкой. Самый модный цвет для такого сарафана - зелёный, насыщенно-травянистый. Не идёт зелёный? Покупайте любого яркого цвета, универсальный выбор - кипенно-белый.

Ещё одно незаменимое летнее приобретение для каждой женщины - **короткие (по щиколотку) узкие брюки** яркого цвета. Чтобы подчеркнуть достоинства фигуры, выбирайте подобные брюки без аляпистых рисунков и обязательно однотонные.



Очень популярными остаются не выходящие из моды уже который год **комбинезоны** - отличная альтернатива платью. В этом году купите комбинезон из тонкого хлопка. Но и джинсовые комбинезоны, приобретённые в прошлом году, тоже остаются в тренде.



Обувь. В этом сезоне - долой каблуки! Самая модная обувь - **лодочки**, открытые по бокам. Также актуальны **кроссовки на платформе** и **открытые босоножки** - тоже на платформе. Совсем непринуждённо в городе позволят себя чувствовать лёгкие **кеды без шнуровки** на толстой подошве - они, кстати, называются «слипоны».



Наверняка вы уже встречали на улицах города девушек в брюках, которые один в один похожи на **пижамные штаны**. Нет, эти девушки не забыли переодеться! Это очень модно уже второй сезон подряд! Как выглядеть в такой «пижаме» элегантно? Сочетайте подобные брюки со свободными топами с объёмным верхом.

На курорте так же, как и в городе, крайне модны комбинезоны. Но тут, в отличие от офиса, где требуется сдержанность, вы можете проявить смелость и фантазию: носите на отдыхе комбинезон с открытой спиной.



Самые актуальные цвета для купальников: болотный, любые вариации хаки.

Также актуальны длинные юбки с очень высоким разрезом - такую вы не решитесь носить в городе, но на берегу моря она будет в самый раз!

Что касается купальников, то не гонитесь за безумными формами и фактурами, выбирайте бикини. Модные сегодня плетёные купальники, а также совместные модели с шортиками или с высокой талией сохраните для бассейна. На пляже лучше придерживаться классики.

К купальнику добавьте парео или тунику. Ещё для поездки в отпуск хорошо иметь рваные джинсовые шорты. Отрежьте старые джинсы и разорвите по сгибам: чем сильнее - тем моднее.



Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru, Legion-Media, Рейтер

НОВИЧКОВ ПРИТОРМОЗЯТ?

ПОЗИЦИЯ МВД ПЛАНИРУЕТ ВВЕСТИ НОВЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ СО СТАЖЕМ ВОЖДЕНИЯ МЕНЕЕ 2 ЛЕТ - ИМ ЗАПРЕТЯТ РАЗГОНЯТЬСЯ С ВЫШЕ 70 КМ/Ч НА ЛЮБЫХ ТРАССАХ, ПЕРЕВОЗИТЬ НА МОТОЦИКЛАХ ПАССАЖИРОВ И ПР. А ДОРОЖНАЯ ПОЛИЦИЯ НАЧНЁТ ШТРАФОВАТЬ ТЕХ, КТО НЕ НАКЛЕИЛ НА АВТО ЗНАК «НАЧИНАЮЩИЙ ВОДИТЕЛЬ».



ТРАВИНА

Большой тайной для меня является метод подсчёта фактического стажа автомобилиста. Какой-нибудь дедушка, получивший права полвека назад, вполне вероятно, очень редко садился за руль и знает многократно изменявшиеся ПДД гораздо хуже внука, недавно сдавшего экзамены. ГИБДД ссылается на статистику, согласно которой начинающие водители чаще попадают в ДТП, но не предоставляет данных, доказывающих, что именно они в этих авариях виноваты. А, по мнению экспертов, как раз неопытные автовладельцы стараются ездить аккуратнее, тогда как почувствовавшие себя профессионалами лихачи позволяют себе нарушения правил. Давно известно, что наиболее безопасным является движение со скоростью потока. И «чайника», движущегося медленно, собирающего за собой пробку, либо будут «лечить», либо набьют ему морду.

Ограничения, запрещающие новичкам ездить в тёмное время суток, возить прицеп, разгоняться более 70 км/ч и т. д., уже прописывались в ПДД, но были отсюда исключены. Видимо, не просто так. Тогда зачем эту норму возвращать? Чтобы инспектору было легче отличить, кого проще «развести» на взятку?

Виктор Травин, президент Коллегии правовой защиты автовладельцев

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НАРУШАЕТЕ ЛИ ВЫ ПДД ПРИ УПРАВЛЕНИИ АВТОМОБИЛЕМ?

- Очень редко могу допустить небольшое нарушение - **47%** (147 голосов)
- Да, бывает по незначительности - **20%** (60 голосов)
- Да, если надо и поблизости нет инспектора - **17%** (54 голоса)
- Нет - **16%** (51 голос)

Всего голосов: **312**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://www.aif.ru)

[WWW.AIF.RU](http://www.aif.ru)

О том, как кризис изменил привычки шоппоголиков, читайте на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

НА ДОРОГЕ НОВЫЕ ПРАВИЛА

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Как изменения в ПДД облегчат жизнь водителям и пешеходам?

С 1 ИЮЛЯ 2015 Г. ВСТУПАЮТ В СИЛУ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПОПРАВК В ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. А С 19 ИЮНЯ НЕКОТОРЫЕ ВОДИТЕЛИ В КРУПНЫХ ГОРОДАХ УЖЕ СМОГЛИ ПОЧУВСТВОВАТЬ НА СЕБЕ, НАСКОЛЬКО ПРОЩЕ И ЭКОНОМНЕЕ СТАЛО ПАРКОВАТЬСЯ ПОСЛЕ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ ЭВАКУАЦИИ АВТО.

ЭВАКУАТОРЫ ПРИСТРУНИЛИ

Если водитель припарковал машину в нарушение правил, но успел прийти до начала движения эвакуатора, то по новому закону он будет просто оштрафован, а машину не эвакуируют. В противном случае эвакуаторщики будут оштрафованы на 20 тыс. руб. «То есть они из собственного кармана заплатят штраф за то, что ограничивают управление транспортным средством. Я думаю, желающих не возвращать автомобиль резко убавится», — пояснил «АиФ» автор изменений



Вячеслав ЛЫСАКОВ, депутат Госдумы, лидер всероссийской политической партии «Автомобильная Россия». — Также были случаи, когда 10 эвакуаторов загрузили автомобили и тут же уехали, то есть фактически угна-



Теперь автомобили эвакуируют только из-под тех запрещающих знаков, где стоит табличка «Работает эвакуатор».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

но 5000 руб. Также мы предусмотрели эвакуацию автомобиля, не принадлежащего инвалиду или лицу, которое обслуживает инвалида. И если здоровый физически человек попытается воспользоваться значком «Инвалид», повесив его незаконно на стекло, то за это тоже штраф 5000 руб.», — объяснил В. Лысаков.

И наконец, забывчивые автомобилисты теперь тоже избежат встречи с эвакуатором. «Мы отменили эвакуацию за отсутствие прав. Много ситуаций, когда человек поехал на дачу и забыл права в кармане другого пиджака, сумочки и т. д., а его останавливали и всем семейством выгружали из машины, а авто эвакуировали из штрафстоянку. Теперь инспектор, если он достоверно установил личность

новка знаков бессистемная, беспорядочная. Эвакуация идёт из спальных районов, с тихих улиц, и это никакого отношения к организации дорожного движения, борьбе с пробками, конечно, не имеет. Это чистая коммерция. Если таблички нет, то водитель должен быть подвержен только штрафу».

ВЫПИЛ? ПОЛУЧИ СРОК

Ещё одна проблема на наших дорогах — мелкие аварии, из-за которых постоянно возникают пробки, участники движения нервничают и создают новые аварийные ситуации. С 1 июля владельцам двух притёршихся машин не надо ждать часами инспектора, чтобы оформить ДТП. Если нет пострадавших, надо убирать машины с проезжей части и оформлять «европротокол» — самим заполнять извещение, которые выдают страховые компании вместе с полисом ОСАГО. Автомобили необходимо сфотографировать или заснять на видео с максимальными подробностями, записать контактные данные очевидцев. Затем, если между водителями есть неурегулированный спор, надо позвонить в ГИБДД и либо дождаться приезда сотрудника (но на обочине, а не на проезжей части!), либо приехать в Госавтоинспекцию.

Кстати, многие водители решили, что за несоблюдение этих правил их теперь будут штрафовать. Это не так. Как пояснил **Владимир КУЗИН, заместитель начальника ГУОБДД МВД России**, в ПДД не указано точное время, за которое автомобилисты должны зафиксировать повреждения и освободить проезжую часть. В связи с этим автоинспекторы не планируют штрафовать водителей, оставивших авто на дороге в ожидании полиции, но рекомендуют звонить в ГИБДД за советом.

«Также 1 июля вступают поправки о «пьяной езде». За повторную пьянку и повторный от-

каз от медосвидетельствования уже будет не административная ответственность — 50 тыс. руб. и лишение прав на 3 года, как сейчас, а уголовная ответственность, — рассказал В. Лысаков. — Получишь судимость по уголовной статье только за сам факт управления — это либо штраф от 200 до 300 тыс. руб., либо обязательные работы 480 часов, либо лишение свободы на срок до 2 лет (ст. 264.1 УК РФ). Даже если пьяный водитель отделается штрафом, уголовная статья — для многих крест на карьере. Стоит задуматься. Кроме того, теперь чётко зафиксировано, если водитель был пьян и в результате ДТП по его вине погиб человек, то минимальное наказание — 2 года лишения свободы, максимальное — 7 лет. Если погибли двое и более человек, минимум — 4 года, максимум — 9 лет (ст. 264 УК РФ). А то раньше некоторые, даже угробив человека, отделывались иногда и условным наказанием».

ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЫ

К сожалению, страдают от лихачей-автомобилистов не только их собратья по дорожному движению, но и пешеходы. Именно чтобы защитить их, вступает в силу ещё одно изменение ПДД. Так, теперь в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части вне населённых пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств. Эффективность световозвращающих элементов доказана как в европейских странах, так и в России: эти элементы почти в

шесть раз снижают риск аварии с пешеходом в тёмное время суток. Водитель замечает человека на дороге с гораздо большего расстояния, чем обычно, — порядка 200 м вместо 30–40. По статистике, каждое третье ДТП с участием пешехода происходит в тёмное время суток. При этом ночные аварии значительно превосходят дневные по степени тяжести.

Многие недовольно возмущаются, зачем они будут портить свою одежду световозвращателями. Но **Наталья АГРЕ, президент экспертного центра «Движение без опасности»**, приводит пугающую статистику: «Только 17% жителей России пользуются такими элементами. А, к примеру, в европейских странах ношение световозвращающих элементов является частью культуры. Более того, световозвращатели внесены в регламент производства детской верхней одежды». Кстати, дети на дороге — это отдельная категория участников дорожного движения, на которую в Госавтоинспекции МВД России обращают пристальное внимание. Так, постоянно проводятся масштабные пропагандистские программы по использованию световозвращающих элементов

ДО 2 ЛЕТ

ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ ПОЛУЧАТ ПЬЯНЫЕ ЗА РУЛЁМ.

в детсадах, школах, институтах. При этом образовательную работу необходимо вести не только с детьми, но и с родителями, а также преподавателями и воспитателями.

«На тех участках дорог и тех маршрутах движения детей, где имеется недостаточное освещение, применение световозвращающих элементов, на мой взгляд, должно не просто быть, а, наверное, должно контролироваться как родителями, так и школами. Вплоть до того, что, может быть, ввести некий минимальный набор требований к школьнику, чтобы он обязательно имел эту атрибутику. Здесь очень важно



не столько введение ответственности за отсутствие световозвращающих элементов, сколько умение провести необходимую разъяснительную работу», — рассказывает **Виктор НИЛОВ, начальник Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России.**

Екатерина МИРНАЯ



Световозвращающие элементы в тёмное время суток в 6 раз снижают риск аварии с пешеходом.

ли машины. Чтобы не спорить с водителями, не тратить время, потому что есть план по эвакуации и им легче иногда загрузить машину и тут же увезти, а потом задним числом оформить. Мы убрали такую возможность для хитрецов. То есть сейчас по закону эвакуаторщик должен иметь на руках копию протокола».

Также новые правила защищают права инвалидов. «Теперь штраф за пользование местом для инвалидов составляет ров-

водителя, может в течение минуты по рации или по телефону узнать, есть ли у водителя права. Если всё нормально, он обязан вас отпустить, оштрафовав на 500 руб.», — рассказал депутат. — Ещё одно нововведение — мы обязали эвакуировать автомобили только из-под тех запрещающих знаков, где стоит табличка «Работает эвакуатор». Причём мы сделали это специально. Поскольку аппетиты у некоторых чиновников непомерные. Во-первых, расста-



Материалы подготовлены Главным управлением по обеспечению безопасности дорожного движения и ЗАО «Аргументы и факты» в рамках совместного проекта по реализации мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013–2020 годах»

КРАСНОКНИЖНАЯ ПЛОЩАДЬ

ИНФОРМБЮРО

У стен Кремля встанет лагерь «литературное ВОЙСКО».

С 25 ПО 28 ИЮНЯ ГЛАВНАЯ ПЛОЩАДЬ СТРАНЫ БУДЕТ ВО ВЛАСТИ ИЗДАТЕЛЕЙ И БИБЛИОТЕКАРЕЙ, АВТОРОВ И ЧИТАТЕЛЕЙ, МУЗЫКАНТОВ И АРТИСТОВ. НА МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «КНИГИ РОССИИ» ПРИВЕЗУТ 100 ТЫСЯЧ ТОМОВ. ДЛЯ КОГО? ДЛЯ ВАС, КОНЕЧНО!

Вся территория - от Исторического музея до Лобного места - впервые в отечественной истории отдана под... буквы и всё, что с ними связано. Вход на праздник чтения бесплатный, правда, кошелек вам пригодится - 300

издательств готовы отдать в добрые руки все свои новинки (по ценам без магазинных накруток). Среди самых ожидаемых книг значатся

«Не чужая смута» Захара Прилепина, а также сборник стихотворений, написанных Евгением Евтушенко в 2014-2015 гг. Поклонни-

ки музыкального творчества Бориса Гребенщикова наверняка оценят полный сборник произведений, созданных лидером группы «Аквариум».

Полная программа фестиваля - на сайте godliteratury.ru

КРОМЕ КНИГ...

Главная сцена фестиваля:

25 июня

12.00-13.00: **Денис Мацуев** и Государственный симфонический оркестр Татарстана.

14.30-15.30: **Михаил Веллер**.

26 июня

14.00-15.30: **Эдвард Радзинский**.

17.00-18.00: **Владимир Познер**.

19.00-20.00: Концерт к 70-летию Победы.

27 июня

11.00-12.00: **Андрей Усачёв** с «Весёлой школой детских писателей».

16.00-17.00: **Захар Прилепин**.

21.30-23.00: Концерт камерной музыки с актёрами **Артуром Смольяниновым** и **Игорем Ясуловичем**.

28 июня

13.30-14.30: Джаз-группа «Sunny Jazz».

17.00-18.00: Музыкальный спектакль по поэме С. Михалкова «Дядя Стёпа» (читает **Евгений Стычкин**).



«НОН-ФИКШН»

Внимание поклонников нехудожественной литературы! Вас ждёт научно-популярная литература от 100 издательств. В том числе «Дирижабли бизнесмена Лильероза» **Арто Паасилинна** (плюс мини-спектакль по мотивам его произведений и дегустация пирогов с дарами финских лесов). А также книга об Игоре Северяnine, написанная внучатой племянницей поэта **Марией Рогозиной**. Вы собираете серию «Жизнь замечательных людей»? Оцените такие новинки, как «Михаил Кутузов», «Георгий Жуков», «Юрий Гагарин», «Михаил Булгаков», «Фёдор Достоевский», «Александр Солженицын» и «Андрей Вознесенский».

Отдохнуть от обилия книжных обложек можно на лекции **Глеба Павловского** «Москва как стратегическая аллегория России» и на выставке знаменитых карикатур журнала «Крокодил». Кстати, у вас есть шанс попасть на шарж-сессию карикатуриста **Адольфа Скотаренко**.

Ну а фанаты кулинарных книг приглашаются на «вкусные» мастер-классы (в том числе **Юлии Высоцкой** и итальянского шеф-повара **Валентино Бонтемпи**, который поделится секретом вкуснейшего мороженого).

«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА»

Что привезут на фестиваль чуть ли не из типографий? Москвичей ждут «Камера хранения» **Александра Кабакова**; «Территория моей любви» **Никиты Михалкова**; «Холод» **Андрея Геласимова**; «Метро 2035» **Дмитрия Глуховского**; «Комната страха» **Вадима Левенталея**; «Вид с мостом» **Дениса Драгунского**; «Лев в тени Льва» **Павла Басинского**; «Вечный запах флоксов» **Марии**

Метлицкой; «Чудны дела твои, Господи!» **Татьяны Устиновой**; «Аватар судьбы» **Анны и Сергея Литвиновых**. Вы сможете взять автографы у всех кумиров и сфотографироваться с ними. В воздухе будет витать запах бумаги и... вкусной еды - 28 июня на Красной площади состоится кулинарный мастер-класс **Сталика Ханкишиева** (автора «Плова» и «Мангала»).

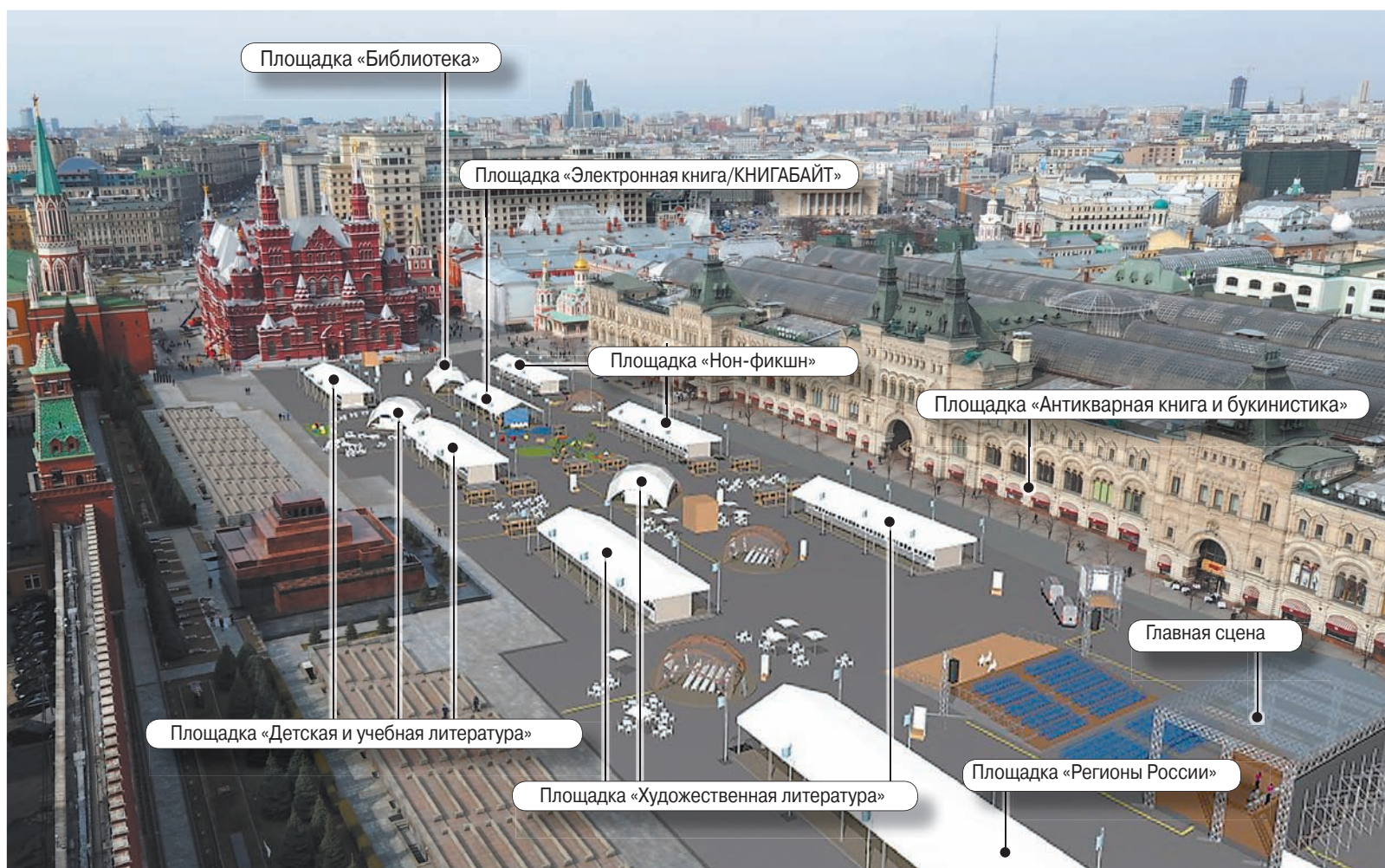
«ДЕТСКАЯ И УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА»

Берём детей под мышку и идём на книжные праздники, спектакли, лекции, мастер-классы, встречи с героями любимых произведений, игры и конкурсы.

Все четыре дня фестиваля, с 25 по 28 июня, здесь в режиме нон-стоп (с 10.00 до 22.00) для посетителей будут работать интерактивные сектора: шатёр-сцена, детская улица и детская мастерская. Например, **Андрей Усачёв** готов обучать юных читателей литературе, истории, географии, математике, смеху и подводному плаванию, а театр «Снарк» покажет настоящее шоу с участием литературного кота Помпона, которому поможет Слон-концерт. Организаторы книжного праздника заручились согласи-

ем таких детских «вожатых», как **Григорий Остер**, **Эдуард Успенский**, **Денис Драгунский**, **Михаил Яснов**, **Виктор Лунин**, **Станислав Востоков**, **Сергей Георгиев**, **Тамара Крюкова** и **Ирина Краева**.

Ну а пока именитые и знакомые каждому школьнику «аниматоры» будут заниматься вашими чадами, вы сможете сходить на «круглый стол» **Юлии Гиппенрейтер** (психолога, автора бестселлеров «Общаться с ребёнком. Как?» и «Продолжаем общаться с ребёнком. Так?»). Она расскажет об одной из ключевых современных проблем - падении детского эмоционального интеллекта и развитии его с помощью книг. Ну и, конечно, ответит на вопросы мам и пап.



Площадка «Библиотека»

Площадка «Электронная книга/КНИГАБАЙТ»

Площадка «Нон-фикшн»

Площадка «Антикварная книга и букинистика»

Главная сцена

Площадка «Детская и учебная литература»

Площадка «Художественная литература»

Площадка «Регионы России»

«БИБЛИОТЕКА»

Вы узнаете об уникальной библиотеке **Василия Киприанова**, которая в начале XVIII века работала у Спасских ворот Кремля, послушаете философа **Валерия Подорогу** (о том, как изменилось чтение в конце XX - начале XXI века) и увидите финал детско-юношеского конкурса по чтению вслух «Страница 15».

Не забудьте посмотреть каталог «100 лучших новых книг для детей и подростков», подготовленный Центральной детской библиотекой им. А. П. Гайдара.

«РЕГИОНЫ РОССИИ»

100 издательств из 50 регионов (в том числе из Крыма) везут в столицу свои новинки и самые интересные проекты. У вас есть возможность посетить публичную лекцию «Новгородские берестяные грамоты», оценить юбилейные издания Николая Карамзина и Ивана Гончарова (выпущенные в Ульяновской области) и недавно отпечатанное красочное издание «Конька-Горбунка».

Хотите заодно сходить в кино? Для вас - показ документальных фильмов «Последний поход речного танка», «Фронтная почта» и «Дома, которые помнят войну» (из проекта «Фронтальной кинотеатр»).

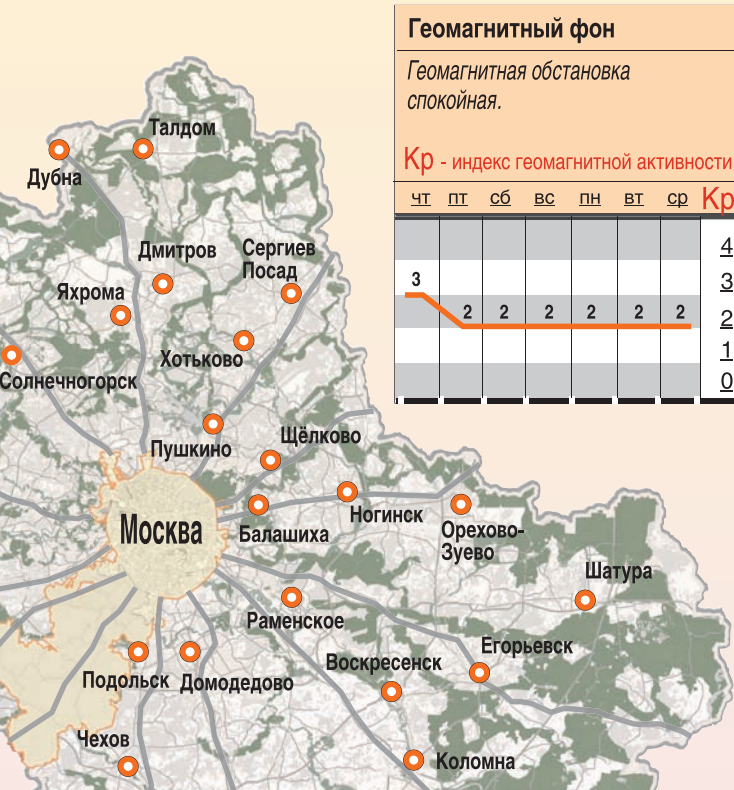
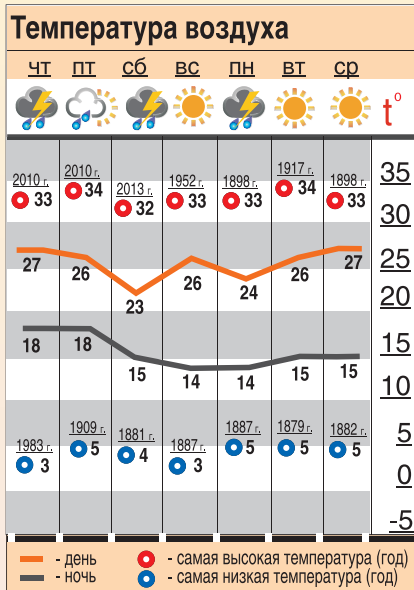
«АНТИКВАРНАЯ КНИГА И БУКИНИСТИКА»

Это единственная зона фестиваля, расположенная не на Красной площади, а в здании ГУМа. Здесь можно не только приобрести (или хотя бы посмотреть) раритетные издания, но и поговорить по душам с экспертами из Международной конфедерации антикваров и арт-дилеров.

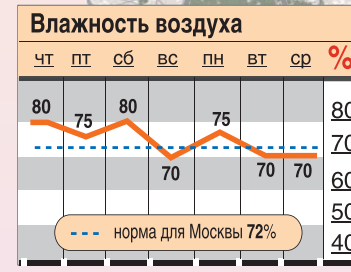
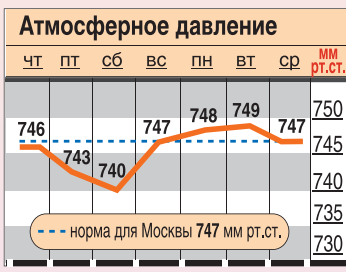
«ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА/КНИГАБАЙТ»

Тут соберутся гуру небумажной литературы: вы сможете познакомиться с 50 интернет-ресурсами (онлайн-библиотеками, виртуальными магазинами книг, самиздатовскими платформами, интерактивными и мультимедийными изданиями). На вопросы гостей отвечают эксперты **Сергей Анурьев** из «ЛитРес» и **Юлия Ракова** из «Букмейт».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 25 июня - 1 июля



Прогноз погоды составлен на 18.00 22 июня 2015 г. центром «Фобос»



Город	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+24 +27	+24
Барселона (Испания)	+26 +28	+22
Золотые Пески (Болгария)	+22 +24	+23
Монастир (Тунис)	+26 +30	+24
Римини (Италия)	+24 +27	+22
Севастополь (Россия)	+25 +27	+22
Сочи (Россия)	+24 +25	+23
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+30 +32	+31

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 25 ИЮНЯ - 1 ИЮЛЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 25 ПО 26 ИЮНЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Просто замечательные дни для проведения практически всех садово-огородных работ на дачном участке. А особо удачными будут повторные (летние) посевы гороха, зеленных (кервеля, кориандра, портулака, салатов, укропа) и новые - моркови, редьки, репы и свёклы - для зимнего потребления. Успеют ли они вырасти до осенних холодов? Вполне! Например, у моркови вегетационный период 110-125 дней, а при длинном световом дне летом и умеренной температуре (не выше 25°C) она растёт даже быстрее, чем при коротком ранней весной. В тёплую осень урожай убирать можно будет в конце октября. Для закладки на хранение такие корнеплоды подходят лучше всего: не прорастают раньше времени, да и вкусовые качества у них выше. Из сортов предпочтение стоит отдать таким, как Лосиноостровская 13, Московская зим-

няя А 515, Несравненная, Флакк, Шантенэ. Также удачным будет в эти дни черенкование роз, т. е. нарезка черенков и посадка их на окоренение. Черенок розы - это часть полуодревесневшего (только что отцветшего) побега с двумя междоузлиями и тремя листьями. Хорошо окореняются розы из групп Флорибунда, Плетистые, Миниатюрные, плохо - Чайногибридные.

С 27 ПО 28 ИЮНЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

В эти дни также можно сеять зеленные и редьку с репой - у них вегетационный период меньше, чем у моркови. Хорошо также поливать и подкармливать растения минеральными удобрениями.

С 29 ИЮНЯ ПО 1 ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

А сейчас только уход за растениями, но без полива, который вполне заменит рыхление почвы.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Вчера помыли окна, сегодня рассвело на час раньше.

У подчинённых два отпуска: первый - свой, второй - отпуск начальника!

- Привет, ты где?
- В отпуске, на курорте.
- И как там водичка?
- Мокренькая!
- А сколько градусов?
- Безалкогольная!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Из-за чего погибает Ричард Паркер в фильме «Новый Человек-паук. Высокое напряжение»? 7. Страна, где построили мотель, полностью состоящий из соли. 8. Испанский романс с пляской. 9. Наполнитель градусника. 10. Дубина с гирькой на цепи. 11. «Душа вещей» для русского философа Василия Розанова. 12. Каким городским транспортом каждый день во всём мире пользуются в 35 раз больше пассажиров, чем самолётами? 14. «На ... ума нельзя нам отступать». 15. Какой поэт

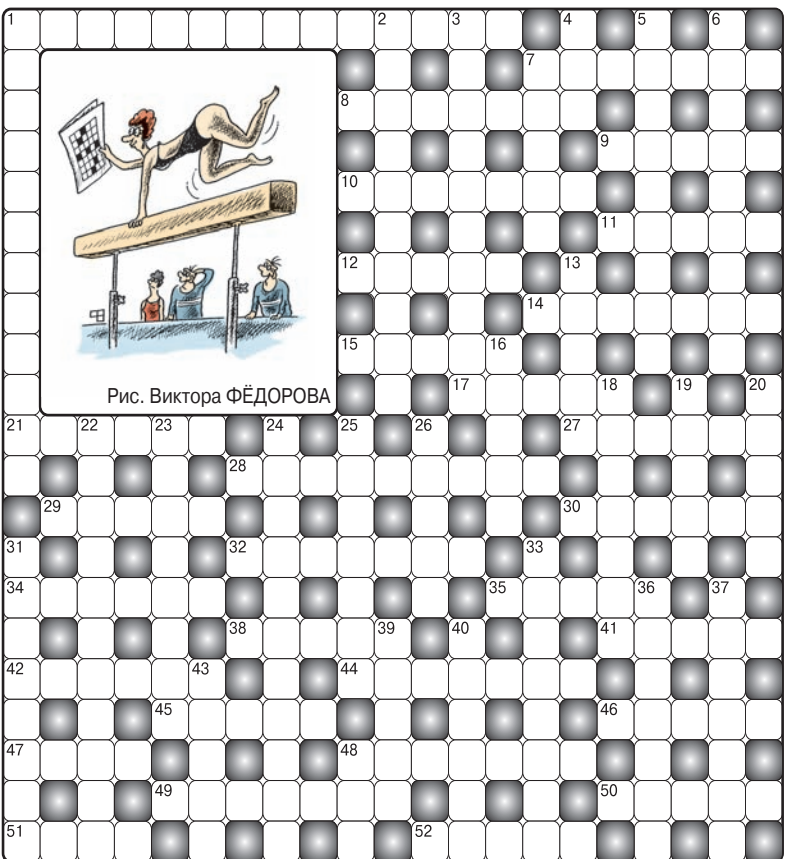
благодаря своим связям помог Сергею Есенину откосить от передовой, определив его в санитарный поезд? 17. На кого сторонники Льва Троцкого повесили основную вину за расстрел Якова Блюмкина? 21. Королевский замок Кракова. 27. «Может быть, ... не слишком приятное занятие, но куда-то ведь надо утром идти!» 28. Турбопечь на кухне. 29. «Журнальный пьедестал» для самых богатых. 30. Задача прокуратуры. 32. Чей роман подсказал сюжет создателя фильма «Голодные игры»? 34. Комната с джакузи. 35. Что устроил в ресторане герой рассказа «Рабочий костюм» Михаила Зощен-

ко? 38. «Парнас - не монастырь и не ... печальный». 41. Какой предмет обстановки Янтарной комнаты Германия передала России в 2000 году? 42. Хвороба от бесконечных стрессов. 44. Какие пельмени итальянцам привычны? 45. Хипповая косичка. 46. «Подопытный» сосуд. 47. Что Арнольд Шварценеггер водил в армии по 15 часов в день? 48. Магическое хобби Мадонны. 49. Финансист, оставшийся у разбитого корыта. 50. Убийца Гамлета. 51. Волшебный кракрук. 52. Эверест Пиренеев.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Анархия для порядка. 2. Сокамерник Марко Поло, записавший за великим пу-

тешественником его знаменитую книгу. 3. «Лисья собака». 4. Главный индийский курорт. 5. Какая власть «всегда права»? 6. «Предбанник рая». 7. Кожа танка. 13. Лучший сыщик без диплома из мультиков про Фунтика. 16. Основа рожка под мороженое. 18. Какой из овощей при любом способе приготовления активно поддерживает здоровье нашей кожи? 19. «Ты уезжаешь, и я провожу ... навсегда. Ты уезжаешь, а я ухожу ночью в никуда». 20. «Чужие ... не дают спокойно спать». 22. «Творческая струя». 23. Любимая порода собак у Ванессы Паради. 24. Какими полётами руководит

НАСА? 25. Последняя роль в кино для Бориса Бабочкина, сыгранная им в фантастическом фильме «Бегство мистера Мак-Кинли». 26. Шаманский экстаз. 31. Должностная мания величия. 33. Какой «апельсиновой корки» пуце огня дамы боются? 36. «Любовный наркотик» для Монтесумы. 37. Кто из олимпийских чемпионов впервые прыгнул спиной к планке? 39. С каким якобинцем дружил французский живописец Жак Луи Давид? 40. Какая обезьяна, перепрыгивая с ветки на ветку, легко обгоняет бегущего человека? 43. Покрытие пляжника. 48. Шифр сейфа.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 25

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Компромисс. 5. Дрожжи. 9. Люрекс. 11. Сорренто. 12. Духи. 13. Фет. 14. Пуск. 15. Иврит. 18. Химия. 19. Радиус. 22. Симпосий. 23. Клип. 25. Торг. 27. Фуэте. 30. Кольт. 31. Евро. 35. Дзержинский. 36. Арбуз. 41. Талия. 42. Романс. 45. Нахал. 47. Дуремар. 48. Капуста. 49. Кава. 50. Отказ. 51. Единица. 52. Бандура. 53. Лука. 54. Орден. 55. Альтист. 56. Огонь. 57. Райт. 58. Тальк.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Калорийность. 2. Слюда. 3. Греховодник. 4. Икс. 6. Рурк. 7. Женоубийство. 8. Иконка. 10. Совет. 13. Фигус. 16. Хиппи. 17. Трике. 20. Синьора. 21. Айдов. 24. Поп. 26. Разумовский. 28. Ушиб. 29. Тест. 32. Бранд. 33. Ришар. 34. Бут. 37. Забуддыга. 38. Викторина. 39. Кракелюр. 40. Бастурма. 43. Суздаль. 44. Темнота. 45. Нарцисс. 46. Сазан. 48. Кабель.

Эвалар Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте **КардиоАктив** от компании Эвалар.

- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы — **калий и магний**, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта цветков боярышника.
- Именно благодаря такому сочетанию **КардиоАктив** способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар — для силы и выносливости Вашего сердца!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 169 р. с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама. *Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

СУДЬБЫ

22 ребёнка
воспитывает
семья
Косиковских.

СЧАСТЬЕ БЫТЬ ОТЦОМ

«ЧУЖИХ РЕБЯТ В НАШЕЙ СЕМЬЕ НЕТ - И ПЛОХИХ ТОЖЕ, - ГОВОРИТ ЭДУАРД КОСИКОВСКИЙ, ПАПА 22 ДЕТЕЙ, 18 ИЗ КОТОРЫХ ПРИЁМНЫЕ. - СЧАСТЬЕ, КОГДА РЕБЁНОК РАСКРЫВАЕТСЯ И НАЧИНАЕТ УЛЫБАТЬСЯ. КАК ВСПОМНИШЬ, КАКИМ ЗВЕРЬКОМ ЕГО ПРИВЕЗЛИ...»

Эта семья берёт под опеку самых сложных детей из асоциальных семей и не боится этого. В прихожей просторного дома в посёлке Славном Тверской обл. аккуратно расставлена разнокалиберная обувь, развешаны разноцветные одежки - от мала до велика. Спустя некоторое время после Дня отца, который отмечается в июне, глава семейства рассказал об отцовском счастье, детской любви и взрослом предательстве.

У супругов Косиковских четверо своих и 18 приёмных детей. Многие, кто мало знаком с семьёй, недоумевают: как они решились на такое?

Первого приёмного, 14-летнего Мишку, привели в дом наши сыновья, это был их друг, - рассказывает «АиФ» Эдуард Косиковский. - Его мать пила, ребёнок зимой в резиновых сапогах на босу ногу ходил. Последней каплей стало то, что Мишка в ноябрьские морозы спал на лавке - домой попасть не мог. Видеть это больше не было сил, взяли к себе.

Потом стали просить органы опеки дать им ещё детей на воспитание. Нас гнали: мол, у вас своих много. Но мы не сдавались, хотели помогать детям. Самое страшное горе, когда тебя предадут родители, и таких малышей в регионе сотни. Мы взяли Танюшку, затем троих братьев, ещё двух сестёр... Все дети у нас из асоциальных семей. Был даже ребёнок-маугли: он два года жил в собачьей будке, пока мать гуляла. Не знаю, как вообще в живых остался. Сердце ноет, как вспомню... Как такое можно было допустить?!

Глава большого семейства на трудности не жалуется. Хотя кому, как не ему, знать, что справиться с трудными детьми под силу далеко не каждому. Но у него ни разу не возникло желания вернуть ребёнка, которого уже приняли в его семье.

- Я возглавляю Союз замещающих семей и, к сожалению, встречаю таких родителей, - продолжает он. - Они уверены, что если взяли несчастного ребёнка, то он им навсегда обязан. Такое мнение - главная их ошибка. Чадо растёт, возникают проблемы и упреки. Иногда в семьях погибает родное дитя, и родители ищут ему замену - по цвету глаз, волос и т. д. Со временем они замечают, что ничего общего с их малышом этот ребёнок не имеет, и возвращают его обратно. В нашей



«Наравне с матерью отец должен быть вовлечён в жизнь ребёнка с первых дней его жизни», - считает многодетный отец Эдуард Косиковский.

семье есть мальчик, которого предавали трижды. Сначала кровные родители отrekliсь, затем новоиспечённые. Последняя приёмная семья вернула его со словами: «Он не может учиться на «четыре» и «пять». Кроме шуток, так написано в деле ребёнка! Я был в шоке.

ДО 12 ЛЕТ РЕБЁНОК - ПЛАСТИЛИН, ПОТОМ ЛЕЗУТ ГЕНЫ.

Не берите ребёнка, если можете отправить его назад! Зачем? Чтобы его морально добить?! За столько лет мы с женой ни разу никого не вернули, хотя у нас были крайне сложные дети. Одному Богу известно, сколько слёз в подушку пролито. Когда берёшь в семью очередного приёмного, это сплошной комок нервов - и у нас, и у него. Детдомовцы избалованы дорогими планшетами и мобильниками, которыми их одаривали спонсоры. При этом они матерятся, хамят и знают о жизни всякое...

В три года девочка знала, что такое секс, и даже пыталась это повторять. А всё потому, что её мать, не стесняясь, водила по пьяни домой мужиков. Переломным моментом часто становится подростковый возраст. До 12 лет ребёнок - пластилин, после проявляются гены. Зачастую именно в этот период приёмные родители ломаются.

СВОИ ИНТЕРЕСЫ - В СТОРОНУ

Как этого не допустить? У Косиковских с годами и с каждым опекаемым ребёнком выработался железный рецепт, который поправится не всем. Но только благодаря такому подходу и возможно принять чужого ребёнка как своего и вложить душу и все

моральные силы в его воспитание, вырастить его человеком.

- С самого начала приёмным родителям нужно понимать, что жить они будут ради этих детей. Свои интересы придётся задвинуть на второй план. Как в монастыре отрываются от мирской жизни ради Бога, так и здесь. Только при таком отношении можно рассчитывать на успех. Здесь нельзя питать иллюзий: надо быть готовыми принять ребёнка в семью и нести этот крест до конца дней. Хороший или плохой - он твой.

Это и есть тот самый рецепт.

Но детей надо не только воспитывать. Для начала их нужно элементарно прокормить. А на содержание ребёнка нужны немалые средства. Многодетной семье проще прожить в деревне, чем в городе: есть своё хозяйство. Задержали получку - еда в погребе найдётся. Материально приёмным семьям сейчас хорошо помогает государство. Поскольку Эдуард с женой не усыновляют детей, а берут под опеку, то положены все льготы. До совершеннолетия на одного ребёнка платят около 10 000 руб. в месяц, приёмным родителям полагается денежное вознаграждение - 2500 руб. На детей также перечисляют пенсии по потере кормильца, ещё около 9000 руб. в месяц, но Косиковские их не тратят. Заводят на каждого ребёнка сберкнижку, где копятся средства. Исполнилось 18 лет - получи свои деньги. Как правило, дети

тратят их на ремонт квартир, которые им полагаются по закону.

- Приёмные семьи часто обвиняют в корысти, но надо понимать, какой это труд - растить сложных детей, - объясняет Эдуард. - Согласитесь, не самый простой способ жизни. Риск существует, но есть и контроль. Органы опеки приходят в такие семьи в любой момент - посмотреть, как живут дети. С порога видно, семья это или производственный цех.

Хотелось бы больше внимания видеть и в школах. Наши дети - с задержкой развития, на адаптацию в новой среде им требуется время. Педагоги же зачастую нетерпимы и бескультурны. Не раз моей жене говорили: «Не надо было пить во время беременности, нормального ребёнка бы имела». А она его и не вынашивала! Только не будешь же каждому об этом рассказывать!

«МНОГО ДЕТОК - ХОРОШО!»

Считается, что воспитание детей - удел мам. А что же должны делать папы?

- Я в корне не согласен, что роль мужчины - быть только добытчиком. Наравне с матерью отец должен быть вовлечён в жизнь ребёнка с первых дней его жизни - нянчить, играть, учить, иметь общий досуг. Мне стыдно за мужчин, которые скрываются от алиментов. Папа должен быть опорой, воином семьи, а он сбегает. Низко это, не по-мужски...

В каждой семье существуют негласные правила. Есть они и у нас: например, соблюдать порядок. Поначалу новые дети не принимают это всерьёз, но, глядя на других, приучаются. Мальчишки и девчонки у нас одинаково умеют вязать, готовить еду, управлять машинами и тракторами - мы все занимаемся автоспортом. Поначалу ребята возмущались: мол, рукоделие - бабское занятие. Но у нас такой принцип: дети должны уметь всё. Если что-то с нами случится, они уже не пропадут.

По вечерам вместе смотрим кино. Заказали большой диван по всему периметру комнаты, помещаемся на нём все. На ночь я обязательно целую каждого ребёнка. Плохо себя вёл - лишён поцелуя. Но главная традиция - на каждый праздник семья в полном сборе. Вместе со старшими детьми и их семьями получается 48 человек. Эдакий муравейник, но в этом и есть счастье.

Семья - это лучшее, что можно предложить ребёнку, да и взрослому тоже. Почти 8 лет назад губернатор подарил нам микроавтобус с надписью «Много деток - хорошо!». И ведь это так! Бывает, навалится проблема, придёшь домой уставшим, а тут детки подбегают, ручонками обхватят шею и наперебой рассказывают свои новости. Вот он, смысл жизни - счастье быть отцом. Ни на что другое я его не променяю!

Екатерина ЕВСЕЕВА
(«АиФ в Твери»)



■ Не нужен им берег турецкий? Где этим летом сможет отдохнуть российская элита, а где простой люд? Чем готовы порадовать и тех и других отечественные курорты?

■ Блудные капиталы. «АиФ» отыскал желающих вернуть деньги из офшоров на родину.

■ Вдарим по укропу. Как правильно употреблять огородную зелень.

■ «Мы в России выстаивали и в более трудные времена». Худрук театра «Современник» Галина Волчек - о том, как уменьшить агрессию и поднять настроение.

ГДЕ СВЕЖИЕ КАНДИДАТЫ?

ВЛАСТЬ

На выборы президента опять собираются Явлинский, Жириновский. Осталось только Зюганова выдвинуть - и будет всё та же замусоленная колода. Других нет?

А. Коткин, Москва

В. Жириновский пытался стать президентом уже 5 раз, Г. Зюганов - 4, Г. Явлинский - 3 раза. «Это замусоленные объяснения, - считает Алексей



МАКАРКИН, 1-й вице-президент Центра политических технологий.

- Во-первых, партия нет

смысла выставлять нераскрученных кандидатов: это риск потерять голоса, а на выборах-2018 вновь пойдёт борьба за второе место.

Раскручены же те, чья звезда вошла ещё в 90-е, на пике интереса людей к политике. Новые лица набрать известность не успели, к ним уже не проявляет особого интереса ТВ. В. Путин как фаворит тоже заинтересован соревноваться с солидными соперниками, а не с кем попало. Кто ещё выдвинется? Миронов - скорее всего, Прохоров - вряд ли: это уже будет даже несмешно. Вот, пожалуй, и весь список. Интрига будет разве что в том, зарегистрируют ли Явлинского: в 2012 г. его к выборам не допустили».

ЧЕЙ ТЕРЕМОК?

НЕДВИЖИМОСТЬ

Правда, что если я 15 лет проживу в брошенном доме (таких в деревнях немало), то приобрету на него право?

А. Егорова, Уфа



На вопрос отвечает Денис ЗВЯГИНЦЕВ, завкафедрой уголовного права и процесса РГАИС:

- Гражданским кодексом РФ (ст. 225) дом, не имеющий собственника (или он неизвестен), признаётся бесхозным. Такую недвижимость берёт на учёт Росреестр по заявлению органов местной власти. Через год, по решению суда, такой дом может стать муниципальным. Если же решения суда не было, то такая недвижимость может стать чьей-то собственностью в силу приобретательной давности. Так, если гражданин открыто и непрерывно владеет этим домом, как своим, в течение 15 лет, он приобретает право собственности на это имущество (ст. 234 ГК РФ). Следует собрать справки о бесхозности дома, либо только через суд можно в будущем стать его хозяином. Но если найдутся наследники, дом могут отобрать в любом случае.

АНЕКДОТЫ

Молодой муж приходит с работы и недоволен морщит нос:

- Ты опять что-то сожгла на кухне?

- Да. И теперь положение безвыходное: сгорела книга о вкусной и здоровой пище.

* * *

Кризис - это когда ты ждал, что вот-вот начнёшь жить хорошо, а потом понял, что хорошо ты жил раньше.

* * *

- Как дела?

- Не знаю, я сегодня ещё не заходил в Интернет.

Ведущий полосы

Ольга КОСТЕНКО

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Наталья БОЯРКИНА, Индира КОДЗАСОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Лидия ЮДИНА. Фото Олега ДЬЯЧЕНКО

ИЮНЬСКИЕ ГРИБЫ - МУТАНТЫ?

ПРИРОДА

Мы с внуком в выходные целое лукошко подосиновиков набрали! Я радовался и сомневался одновременно: не рановато ли для грибного урожая, вдруг аномалия и грибочки вредны?

А. Ликеев, Владимир



«Режь меня, не бойся!»

Отвечает Анатолий ФИРСОВ, президент Грибного союза:

- В Центральной России сложились идеальные условия для грибов: сначала дожди, потом небольшое похолодание, а затем тепло. Вот они и полезли. Больше всего подосиновиков и подберёзовиков,

но и белые попадают. Несезонные грибы немного суше, не такие мясистые, как осенние, но не аномальные! Кстати, ядовитых как раз почти нет, мухоморы и поганки выжидают свою пору. Осенью мы надеемся ещё на один урожай, не менее обильный.

КТО СНИМАЕТ СТРУЖКУ С ЖИЛЬЦОВ?

КАПРЕМОНТ

Слышал, что с накопленный за капремонт собираются брать налог. Это что за обдираловка?! Сначала государство заставило нас оплачивать капремонт, а теперь собирается на этом нажиться?

Н. Кузнецов, Казань



Отвечает Светлана РАЗВОРТНЕВА, исполнительный директор «ЖКХ Контроль»:

- Инициаторами идеи являются Мин-

фин и Федеральная налоговая служба. Они требуют обложить налогом на прибыль в размере 20% доходы на счета региональных операторов (спецсчета домов пока трогать не собираются). Но брать налог при нехватке средств на капремонт и высокой инфляции - странная политика... Государство должно всячески помогать собственникам многоквартирных домов сохранить и приумножить свои взносы, а не снимать стружку с их накоплений в виде налога... Мы уже написали письмо в ФНС, Минфин и Минстрой РФ с предложением изменить этот несправедливый порядок.

ЧУДЕСА ОМОЛОЖЕНИЯ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



По телевизору рассказывали про омолаживающий крем, действующий на причину старения кожи. Как его можно приобрести?

Татьяна, 56 лет, Ангарск

Татьяна, это крем «Стэм Сэлл Терапи». Он воздействует на Ваши собственные клетки кожи, заставляя их работать, как в юности. «Стэм Сэлл Терапи» «будит» клетки кожи и активизирует их работу. В результате увеличивается выработка коллагена и поверхность кожи выравнивается, становит-

ся гладкой и упругой. Результат своего преображения Вы увидите в зеркале уже через 30 дней*. Эффективность подтверждена гарантией возврата денег. Для читателей «ИФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!** Звоните по бесплатной «горячей линии» «Стэм Сэлл Терапи» 8-800-100-88-87.

Назовите код подарка: СТЭМ. Спешите! Количество подарков ограничено.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции - с 15.05.2015 по 31.12.2015.

* Согласно исследованиям производителя.
** При заказе от 2 шт. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynewskin.ru

На правах рекламы

ЖЕНСКАЯ ВИАГРА - НЕ ВЫДУМКА?

ЗДОРОВЬЕ

Слышал, что американцы создали давно обещанную женскую виагру. Теперь мужикам от женщин отбоя не будет?

В. Костюхин, Рыбинск

Отвечает Игорь МАТУШЕВСКИЙ, доктор

медицинских наук, профессор кафедры урологии РНИМУ им. Пирогова:

- Называть этот препарат виагрой не совсем правильно. Действие виагры направлено на поддержание

эрекции (мужчинам для оргазма этого достаточно). Женское удовлетворение зависит больше от психического состояния. Именно для создания настроения и необходимы цветы, ухаживания и т. п. Как заверяют производители, препарат стимулирует зоны удовольствия в мозге, что помогает женщинам достичь оргазма быстрее. Однако испытания показали, что действует препарат не быстро (принимать его нужно не менее 2 недель) и не в 100%. Поэтому, даже если женская виагра будет зарегистрирована (пока ещё нет), вряд ли она заменит традиционные способы обольщения женщин.

ИНСУЛЬТ: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

...Помогите! Тридцать лет прожили с мужем душа в душу. И в беде и в радости вместе, вырастили двоих детей, думали, уйдём на пенсию - заживём для себя. А три месяца назад у мужа случился инсульт. Всё, о чём мечтали, потеряло значение... Готовы на всё, чтобы вернуть его здоровье...

О. Г. Евсева, Екатеринбург

Собрались поехать на дачу, но остановил ужас в глазах жены. Она еле прошептала мне: «У тебя лицо дёргается, кривится правая сторона», - и ручьём полились слёзы из её глаз.

Я рухнул на пол и перестал чувствовать половину тела. Помимо кровоизлияния в головной мозг, кровь попала в желудочковую систему. Вовремя оказанная помощь помогла пресечь необратимые изменения. Я выжил, но как существовать дальше?..

Пётр М., Москва

Инсульт - страшный удар, который разбивает каждую жизнь на «до» и «после». Ещё недавно близкий человек рядом, как вдруг в считанные минуты... Есть ли шанс помочь тем, кто нам дорог?

Бесплатная «горячая линия»

8-800-555-60-03.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 26 (1807)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «ИФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - редактор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - редактор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - редактор по маркетингу и развитию

А. КУЗНЕЦОВ - редактор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОШИЙ - редактор по работе с регионами
О. КОРОБКО - редактор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - редактор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «ИФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 945 879 экз. За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 13 743 811 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 22.06.2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 24.06.2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 2420

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «ИФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 790-125
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (4922) 32-64-96
Благовещенск (4162) 20-19-72	Братск (343) 251-79-19
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-67
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4842) 27-04-54	Липецк (4742) 22-78-13
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Кострома (4942) 37-31-55	Магнитогорск (8772) 55-59-69
Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-61
Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32
Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06
Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67
Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Пермь (342) 200-100	Самара (846) 373-33-51
Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03
Саратов (8452) 28-51-30	Томск (3822) 25-74-62
Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62
Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18
Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93
Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65
Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98
Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Челябск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350