

КОГДА ДОСТИГНЕМ ДНА КРИЗИСА

с. 17

М. АРОНОВА ДОСТУЧАЛАСЬ ДО АМЕРИКИ

с. 56

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 23 (1804) Газета издаётся с 1978 года
3 - 9 июня 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛИЧНОСТЬ



ВЛАДИМИР ВОЙНОВИЧ

Известный писатель - о патриотизме, доносах и нежелании думать

с. 3

ПОЛИТИКА

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ВАШИНГТОНА

Что ждёт тех, кто по ним не живёт

с. 8

УКРАИНА



ПЕТРА ТВОРЕНЬЕ

К чему пришёл Порошенко за год своего президентства

с. 9

ОБЩЕСТВО



С БУТЕРБРОДОМ, НО БЕЗ ПОРТОК

Эксперимент «АиФ»: как прожить на прожиточный минимум

с. 16

ИСТОРИЯ

НЕВСКИЙ ЭКСПРЕСС

Кем на самом деле был полководец Александр

с. 39

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНЫ ЭТИ СОСИСКИ

Как наказывают производителей за яд и можно ли приготовить колбасу своими руками

с. 49

УДАЧА

КАК ВЫИГРАТЬ В ЛОТЕРЕЮ

более 126 000 000 рублей?

с. 41

ПЕРВО-НАПЕРВО

ЖКХ-БЕСПРЕДЕЛ

Министр строительства и ЖКХ Хакасии С. Новиков задержан по обвинению в мошенничестве с использованием служебного положения, организованной группой, в особо крупном размере (ч.4 ст.159 УК РФ). «Организованная группа» - бывшее руководство республиканского Водоканала, - по версии следствия, заключала договоры на поставку угля на подставные фирмы, которые потом по завышенной цене этот же уголь продавали «Хакресводоканалу». Ущерб - порядка 50 млн руб. за 2 года!

Это одно из тысяч уголовных дел в коммунальной сфере, которая за последнее время превратилась в самую криминальную отрасль экономики. Государство уже переложило на россиян ответственность, в том числе финансовую, за содержание своих домов, передав их обветшалыми, разваливающимися, с прогнившими трубами. Теперь оно хочет отдать водопровод, канализацию, тепло в частные руки - мол, тогда на коммунальный рынок придут бизнесмены, будет здоровая конкуренция, и россияне выберут качественную услугу по доступной цене.

Не будет ничего этого! Воруют чиновники, но на них хотя бы есть управа - государство. Частники обворуют, задерут тарифы, дыры латать не будут - дорого. И с нашими деньгами удерут за границу.

Продолжение - на с. 18 - 19



БЬЮТ ПО ФИФА - ЦЕЛЯТСЯ В РОССИЮ?

с. 8

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media



Московский фестиваль прессы

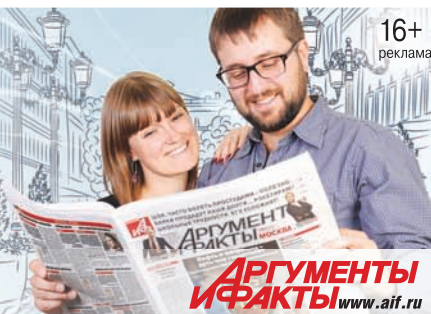
МЫ ЖДЕМ ВАС 12 ИЮНЯ С 10.00

на территории комплекса «Поклонная гора» (м. Парк победы)

Аргументы и факты приглашают вас на Московский фестиваль прессы

Праздничная концертная программа на сцене фестиваля.

Подписка по льготной цене на все издания «АиФ» и эксклюзивные подарки!



16+ реклама

На правах рекламы

ЧЁРНЫЙ ЮМОР ПОРОШЕНКО?

УКРАИНА

Михаил Саакашвили - губернатор Одесской обл. В Одессе, конечно, любят шутки, но это уже какой-то чёрный юмор! Чего ждать от такого карьерного кульбита экс-президента Грузии?

В. Дейнекин, Ижевск

Новую должность бывший грузинский лидер получил вместе с украинским паспортом. Власти Грузии (где Саакашвили объявлен в розыск по уголовным делам) назвали это «оскорблением страны и института президентства», наш премьер Д. Медведев - «продолжением шапито-шоу», а, например, глава Крыма С. Аксёнов - «маразмом высшей категории».

Сам Саакашвили обещал начать с омоложения кадров и пресечения контрабанды. Возможно, с его хваткой и опытом у него и впрямь могут получиться какие-то реформы - вроде борьбы с коррупцией. Но смысл назначения всё же в другом, по-

лагает Константин ЗАТУЛИН, директор Института стран СНГ: «Цель Петра Порошенко и его «шаферов» из ЕС и США - раз-



мораживание конфликта в Приднестровье.

Об этом было прямо сказано после его весенней встречи с президентом Румынии. Украина на Приднестровье, в отличие от Молдовы, конечно, не претендует. Но оно граничит с Одесской обл., а та наряду с Харьковской считается наиболее неблагонадёжным регионом Украины. К тому же это родина президента, и ему важно, чтобы там всё было схвачено в случае приднестровской операции. Роль Саакашвили - крепить тыл: наводить страх, заниматься антироссийской демагогией. Он, конечно, не возглавит атакующие колонны, даже если и хочется взять реванш за Южную Осетию. Но он будет вести жёсткую политику по отношению к сторонникам Москвы в Одессе».

Виктор ЮРЬЕВ

НЕ ПИТЬ, НЕ ПИЛИТЬ



Д. РОГОЗИН, вице-премьер: «Когда я впервые приехал в Центр Хруничева, я узнал, что зарплата составляет 25 тысяч рублей. Какое качество мы можем требовать?»

Задолго до этого визита ракетчики придумали стишок:

Летела ракета, упала в болото.
Какая зарплата - такая работа!

В. МЕДИНСКИЙ, министр культуры: «Почему в сфере культуры не могут быть востребованы навыки, приобретённые в бизнесе, политике или госуправлении?»



Про эти навыки русская литература писала не раз. Какие госуправленцы выведены в «Ревизоре»? А какой бизнесмен показан в «Вишнёвом саду»!



Е. МИЗУЛИНА, депутат Госдумы: «Если мужчина непьющий - это самое главное... А пилить - это скучно, это не стимулирует».

Смотря кого (что) пилить. Если мужа, то это многих увлекает. А уж про бюджет и говорить нечего!

Г. ГРЕФ, глава Сбербанка: «Говорят, реформы начинаются тогда, когда закачиваются деньги... Чем меньше денег, тем больше стимулов к реформам».



В общем, поди разбери: то ли реформы в России от бедности, то ли бедность от реформ...



Н. ЛЕВИЧЕВ, депутат Госдумы: «Коррупция в ФИФА плоха для Америки тем, что работает не в их пользу».

Коррупция футбольная - это вещь прикольная.

Уж тем она так хороша, что служит против США!

Продолжение темы - на с. 8

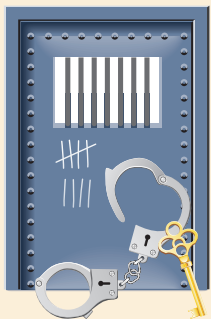
* Депардьё дали жильё в г. Грозном.

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Рейтер

МНЕНИЕ НАРОДА

ПЯТЬ ЛЕТ КОЛОНИИ - НЕ СРОК

В деле экс-чиновницы «Оборонсервиса» Евгении Васильевой ещё не поставлена точка - защита обжалует приговор, но большинство россиян считают, что 5 лет колонии за её художества - не срок. При этом 59% опрошенных уверены, что приговор Васильевой - скорее частный случай, а не показатель усиления борьбы государства с коррупцией.



Как вы считаете, 5 лет для Васильевой - это адекватное наказание?



Опрос ВЦИОМ, участвовали 1600 человек в 130 населённых пунктах России. Ответы даны в процентах.

ЗА ЧТО ГУБЕРНАТОРАМ «ДВОЙКИ»?

РЕГИОНЫ

В рейтинге губернаторов наш А. Шевелёв получил «неуд». На мой взгляд, справедливо, но хотелось бы понять, за что губернаторам «ставят двойки» и как это влияет на их карьеру?

А. Петров, Тверь

Рейтинг политической выживаемости губернаторов (его составляют фонд «Петербургская политика» и холдинг «Минченко Консалтинг») - оценка того, с какой вероятностью им удастся сохранить должность на ближайший год. Единицу по 5-балльной шкале получил глава Северной Осетии Т. Мамсуров: его полномочия заканчиваются на днях, и сам он уже заявлял о нежелании идти на 3-й срок. «Двойку» получил ярославский С. Ястребов - за низкий авторитет у местных элит и недостаточную популярность. «Неуд» у главы Свердловской обл. Е. Куйвашева - за внутриэлитные конфликты и «войну» с ОНФ. Тверской губернатор А. Шевелёв слопотал «пару» за невысокий рейтинг у населения, дефицит управленческого опыта и конкретных результатов. Впрочем, на



второй год за неуспеваемость губернаторов, как школьничков, не оставляют. «Оценки могут повлиять только на усиление или ослабление вертикали власти в самом регионе», - уверен политтехнолог Олег МОЛЧАНОВ.

Екатерина БАРОВА

ЖИЗНЬ БЕЗ ДАВЛЕНИЯ И БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Стоит немного понервничать или переутомиться - и стрелки тонометра ползут вверх? Погодные изменения отражаются на сосудах, как на барометре? Домашняя аптечка переполнена лекарствами?

Повышенное давление - не приговор, нормализовать давление можно без лекарств!

Масло «Амарантовое Благо»



ПОДРОБНО, БЕСПЛАТНО:
8-800-301-12-12

ООО «РОСТ», ОГРН 1147746265479,
129085, г. Москва, пр-т Мира, д. 95, стр. 3.
Реклама. Не является лекарством.

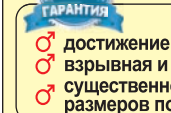
Это 100% натуральное ЖИВОЕ масло из целебного амаранта, уникальный по составу продукт! Масло содержит ценнейшее соединение сквален и строго необходимое количество незаменимых для правильной работы организма кислот Омега-3 и Омега-6. А главное - все это создано самой природой! Компоненты масла «Амарантовое Благо» способны благотворно воздействовать на три жизненно важные системы организма: сосуды, сердце, мозг. А давление напрямую зависит от работы этих органов!

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Обеспокоены слабой и непродолжительной эрекцией? Хотите найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от этих проблем? Вооружитесь ИНФОРТЕ - препаратом нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный эффект.



Произведенный с помощью современных биотехнологий, ИНФОРТЕ способствует улучшению половой функции у мужчин различных возрастов*.



Результат:
• достижение максимальной твердости;
• взрывная и продолжительная эрекция;
• существенное увеличение потенции и размеров полового органа.

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов, которые взаимно усиливают действия друг друга. ИНФОРТЕ - всегда готовность к сексу в нужный момент!

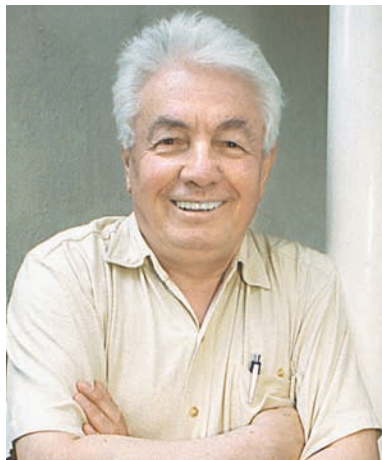


Сделать заказ и получить профессиональную анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)705-08-49. * Цена 650 руб.***

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ЛИЧНОСТЬ

«НАДО ДУМАТЬ!»



«Какие-то остатки уважения к писателям ещё остались», - считает Владимир Войнович.

«Я УВЕРЕН, ЧТО ПАТРИОТ - ЭТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ ЕГО СТРАНЕ БЫЛО ЛУЧШЕ, ГОТОВ РИСКНУТЬ СВОЕЙ СВОБОДОЙ, СВОИМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ», - СКАЗАЛ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ПИСАТЕЛЬ.

ДОНОС ДОНОСУ РОЗНЬ

- Владимир Николаевич, недавно проводился соцопрос, который показал: 80% россиян не смогли вспомнить любимую книгу о войне. О чём это говорит?

- Это ни о чём не говорит и одновременно говорит отрицательно обо всех. Потому что книги о войне любят далеко не все читатели, однако многие хотят просто не думать о войне. Более того, многие хотят вообще ни о чём не думать - не думать о настоящем, не думать о прошлом и совсем не думать о будущем. И это характерно не только для России.

Очень много желающих жить по принципу: «Если я буду знать, то это меня будет волновать. Может быть, я даже захочу на это как-то реагировать. Так что лучше я ничего не буду знать и буду жить хорошо и спокойно».

- 2015 год у нас объявлен Годом литературы, но согласно тем же соцопросам у нас достойной литературы, которую люди считают искусством, - раз-два и обчёлся.

- Да, её не так много, но её

езде немного. Когда мы считались самой читающей страной - а было это в советское время, - литература служила одним из немногих способов развлечения. За границу ездить было нельзя, работа у многих была неинтересная, а порой и необязательная. Какой-нибудь служащий сидел на работе и под столом, а то и на столе читал книжки. Сейчас жизнь интенсивная, людям надо больше времени тратить на работу. Плюс появилось много развлечений. Тот строй - советский, закрытый - для писателей был в некотором смысле очень хорош, потому что он гнал людей к литературе. А теперь литература стала необязательной.

- Если уж речь зашла о литературе в СССР, тогда ведь была жёсткая конкуренция, писатели клязничали друг на друга. Сегодня культура доноса на Западе цветёт пышным цветом - там в порядке вещей доносить на соседа, что-то нарушившего...

- Осуждать каждого доносчика стоит по его делам, потому что донос доносу рознь. Допустим, машина сбила человека и скрылась, а я видел номер и его записал. Конечно, я сообщу в полицию. А если машина просто проехала на красный свет, я никому докладывать не буду. Но на Западе много таких законников, которые и об этом сообщат. Там многих этому с детства учат. Допустим, один ученик списывает у другого. И сразу отличник поднимает руку и жалуется: «А вот он у меня списывает». Такие ябеды вызывают во мне отвращение.

Но про взяточников и казнокрадов, я считаю, надо писать. Это не донос, а разоблачение. И такие вещи надо разоблачать непременно, потому что наша страна совершенно погрязла в коррупции, и, когда какие-то люди незаконно получают огромные миллионы, сообщать об этом надо публично. В газете писать - в «Аргументах и фактах».

- Сегодня, кстати, некоторые известные люди уверены, что писать многое нельзя, что вернулась советская цензура...

- В советское время формально цензуры не было. Но было учреждение Главлит. Как бы цензорами были редакторы. Чаще всего попадались порядочные, честные, смелые. Но были и несмелые, непорядочные, которые всего боялись. То цензурирование было, конечно, серьёзнее сегодняшних «Тангейзеров».

Тогда, например, я написал книгу про революционерку Веру Фигнер. Назвал её «Деревянное яблоко свободы» - это была цитата из одного её письма. Меня спросили: «Что это такое? Давайте как-нибудь иначе». Пришлось переименовать в «Степень доверия». В этой же книге у



Растут новые Чонкины или новые Тёркины?

меня один из персонажей пишет сыну письмо и просит прислать книгу «Нет более геморроя». Редакторша сразу вычёркивает, говорит, что такие слова употреблять нельзя. Я долго ей доказывал, что геморрой - это просто болезнь и ничего предосудительного в самом слове нет.

ПАТРИОТЫ НАПОКАЗ

- Вы иногда с редакторами соглашались, но вас всё равно выслали, лишили гражданства. Обиделись тогда?

- Я очень оскорбился, хотя должен был бы, казалось, привыкнуть ко всему, - до этого меня всячески поносили, сравнивали с разными отвратительными типами животных и насекомых, исключили из Союза писателей. Но, когда меня лишили гражданства, я вдруг почувствовал себя сильно оскорблённым. Даже сам удивился своим чувствам.

- Почему же тогда вернулись, если здесь всё рушилось, а там было хорошо и спокойно?

- Я приехал, потому что рухнул строй, который я очень не любил, и потому что надеялся, что теперь Россия встала на путь свободы и демократии. Я понимал, что, конечно, это будет трудно, что нужны общие усилия, и хотел принять участие в этом процессе. И не понимал тех, кто в то же время рвался туда, на Запад. Я их не осуждал, но думал, что это плохо для России, потому что уехало много активных, талантливых, умных людей, которые стране очень быгодились.

- Значит, вы всё-таки патриот, несмотря на ваши, как вы выражаетесь, нетрадиционные взгляды на российскую действительность?

- Я не люблю называть себя патриотом, но как-то меня спросили: «Что же вами двигало, когда решили вернуться?» И

я ответил: «Ничего, кроме патриотизма». Я уверен, что патриот - это человек, который ради того, чтобы его стране было лучше, готов чем-то рискнуть - своей свободой, своим благополучием. А те люди, которые говорят: «Я патриот!» и используют это для продвижения по службе или чтобы украсть побольше, - какие же это патриоты? Не зря Салтыков-Щедрин сказал, что, если кто-то кричит: «Я патриот!», надо смотреть, где он чего украл. Вообще, про себя говорить, что я патриот, - это всё равно что заявить: «Я очень хороший человек». Я про себя стараюсь так не говорить, потому что это нескромно и в большинстве случаев просто враньё.

- Но всё-таки вы оптимистично смотрите на наше будущее? Вот недавно вы говорили, как радостно видеть, что многие наши автомобилисты научились останавливаться перед пешеходным переходом.

- Я оптимист чеховского разлива. Чехов говорил, что лет через 100-200 у нас всё будет хорошо. Люди меняются, но очень медленно, потому что психологию целого народа изменить очень трудно. Им нужен пример перед глазами. Такой факт: во время войны королева Англии получала паёк по карточкам, и с заднего хода ей ничего во дворец не заносили. Что получала, тем и питалась. Когда в государстве есть такие люди, их уважают. Уважают и власть, хотя ей соответствовать. А если люди, которым доверены высокие посты, тащат, что могут, живут намного лучше других, нечестно, имеют какие-то привилегии, которых другие люди не имеют, естественно, простой народ начнёт брать с них пример. Если наверху люди будут воровать, то и низы поступят так же. А почему бы и нет?

Валентина ОБЕРЕМКО
Фото Александра НИКОЛАЕВА/
PhotoXPpress.ru

ВНИМАНИЕ

ВАША КОЖА ПОД КОНТРОЛЕМ

■ Помогите! Потеряла надежду в борьбе с бляшками на коже... Анна, г. Тверь
Этот неприятный недуг необходимо контролировать и вовремя снимать обострение! Важно делать это без гормонов и химии! Мало кто знает, что есть амарантовое масло «Амарант-Актив», которое содержит уникальное соединение сквалена - богатейший источник активного кислорода для крови, сосудов и всех клеток организма! Реакция иммунитета не заставит себя долго ждать!
Подробно, бесплатно: 8-800-700-37-37.
ООО «РОСТ», ОГРН 1147746265479. 129085, г. Москва, пр-т Мира, д. 95, стр. 3. Реклама. Не является лекарством.

ДОСЬЕ

Владимир ВОЙНОВИЧ.

Родился в 1932 г. в Сталинабаде, советский и российский писатель. Автор книг «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина», «Москва 2042» и др. В 1980 г. был выслан из СССР и вскоре лишён гражданства. Вернулся в 1990 г.



Пустырник Форте от Эвалар Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте от Эвалар:

1. Пустырник Форте от Эвалар — это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте от Эвалар — №1 в России.
5. **Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 101 руб. с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Цены актуальны на 23.04.2015 г. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.



НЕ ВЫЖИВАЙТЕ СЕБЯ НА ПРЕДЕЛАХ ВОЗМОЖНОСТИ

НАРКОЗАСЛОН

КРИМИНАЛ

ГОВОРЯТ, ЧТО будет запущена новая мегаоперация по борьбе с наркотиками с привлечением сил Ирана и Афганистана. **Комментарий «АиФ»:** «К сожалению, международное сообщество сегодня не справляется с проблемой наркотиков, - объяснил «АиФ» Виктор Иванов, директор Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков. - Для Евразии и Центральной Азии главную проблему представляет наркопроизводство в Афганистане, мощность которого с 2001 г. увеличилась почти в 50 раз. Вывод из Афганистана Международных сил содействия безопасности только усугубит ситуацию, поскольку афганские правоохранительные органы, недостаточно обученные и оснащенные, не смогут эффективно противостоять наркоинфраструктуре. Давно назрела необходимость создания международного штаба и спецфонда по борьбе с планетарным центром наркопроизводства в этой стране».

НАВОДИМ МОСТЫ



Енисей - самая полноводная река Евразии - у мостостроителей считается крепким орешком. Тем не менее в Красноярске полным ходом идёт строительство уже четвёртого моста через Енисей. Длинной в 1160 м, в шесть полос, со сложнейшими развязками, он должен быть закончен нынешней осенью. Фото Рейтер

ЦЕНЫ ОДУРЕЛИ?

КОШЕЛЁК

ГОВОРЯТ, ЧТО цены в России растут в 20 раз быстрее, чем в Европе. **Комментарий «АиФ»:** В Росстате «АиФ» сообщили, что за 4 месяца 2015 г. потребительские цены в России выросли на 7,9%, причём стоимость продуктов питания увеличилась ещё больше - на 12,2%. В странах ЕС за этот же период рост цен составил 0,4%, в США - 0,8%. В развитых странах Западной инфляция традиционно ниже, чем в развивающихся, объясняют эксперты, но и среди последних Россия - один из лидеров по росту цен. В Бразилии с начала года цены увеличились на 4,6%, в Беларуси - на 5,9%. Впереди нас только Украина, где за 4 месяца цены прыгнули сразу на 37,1%.

В то же время рост цен в России, по данным Росстата, заметно замедлился. Если за февраль товары и услуги подорожали на 2,2%, то в апреле - всего на 0,5%.

ЗАВТРАК ДЕЛАЕТ УМНЕЕ?

ПИТАНИЕ

ГОВОРЯТ, ЧТО ребёнок, который пришёл в школу, не позавтракав, в среднем теряет 2 учебных часа в день из-за проблем с памятью, вниманием, усталостью и неадекватного поведения. **Комментарий «АиФ»:** «Полноценное и регулярное питание - главное условие развития ребёнка, - уверил «АиФ» Борис Суханов, профессор НИИ питания и 1-го МГМУ им. Сеченова. - Последствия голода негативно сказываются на интеллекте: эксперименты показали, что школьные оценки у детей с недостаточным и нерегулярным рационом на 4-6 пунктов ниже, чем у тех, кто завтракал регулярно».

Кстати, опросы показывают, что 30% школьников утром не завтракают.

Ведущий рубрики
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили:
Георгий АЛЕКСАНДРОВ,
Екатерина БАРОВА, Юлия БОРТА,
Виктория ГУДКОВА,
Юлия ТУТИНА, Лидия ЮДИНА.

КОМУ СДАВАТЬ ПОДАРОК?

ЧИНОВНИКИ

ГОВОРЯТ, ЧТО В. Путин обязал чиновников сдавать полученные ценные подарки. **Комментарий «АиФ»:** Глава Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов пояснил «АиФ», что эта инициатива уже действует более года для других чиновников, а сейчас её прописали для сотрудников Администрации Президента РФ, секретаря Совбеза, губернаторов и пр. У чиновников будет 3 рабочих дня

с момента получения подарка (кроме канцелярских принадлежностей и цветов), чтобы сдать его. Если что-то вручили в командировке, надо сдать в течение 3 дней после возвращения. Стоимость подарка не имеет значения. Потом его можно будет выкупить. Увы, эти нормы, по словам К. Кабанова, пока не работают, поскольку Росимущество за год так и не регламентировало то, как подарки будут приниматься, оцениваться, реализовываться и храниться.

УМИРАЕМ ОТ БЕДНОСТИ?

ЗДОРОВЬЕ

ГОВОРЯТ, ЧТО смертность населения в этом году в несколько раз превысила показатели прошлого года. **Комментарий «АиФ»:** В Минздраве объяснили рост смертности вспышкой гриппа и ОРВИ (и как следствие - тяжёлой пневмонией), для которых не было соответствующей вакцины. «Грипп у нас каждый год, и уровень вакцинации также каждый

год примерно одинаков. Тем не менее смертность до 2013 г. в России снижалась, - сказала «АиФ» Гузель Улумбекова, председатель правления Ассоциации медобществ по качеству. - Высокий рост смертности россиян (почти на 5%) за 4 месяца 2015 г. связан со снижением финансирования на 20% по сравнению с 2013 г. в постоянных ценах и как следствие - меньшей доступностью бесплатной медпомощи».

ТЕПЛЕЕ БЫСТРЕЕ ВСЕХ?

ПОГОДА

ГОВОРЯТ, ЧТО в России глобальное потепление идёт гораздо более быстрыми темпами, чем в других странах. **Комментарий «АиФ»:** Реальность глобального потепления признана практически всеми учёными. Об этом говорит статистика. «За последние 30 с лишним лет повышение средней температуры на планете составило почти 0,6 градуса, - сказал «АиФ» дирек-

тор Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд. - При этом на территории России скорость потепления выше более чем в два раза: 1,3 градуса. Дело в том, что повышение температуры особенно заметно в широтах, где расположена территория нашей страны. В то время как, скажем, на экваторе градусы фактически не изменились. Причём особенно быстро теплеет зимой - таковы особенности глобальных процессов потепления».

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- В. Путин потребовал от правительства и регионов регулярно и публично отчитываться об исполнении «майских указов» президента.
- Минтруд предлагает с 01.01.2016 г. повысить МРОТ более чем на 20% - до 7189 руб.
- Учитель информатики средней школы № 29 Мытищинского района Андрей Сиденко вошёл в топ-10 самых влиятельных педагогов мира по рейтингу учительского сообщества США Connect Learning Today.
- Специальные отделы по взысканию алиментов создадут в крупных городах РФ.

КАК ЗАЩИТИТЬ ПЕЧЕНЬ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ?

Таблетки СИЛИМАР® - российское лекарство из семян Расторопши пятнистой рекомендовано для защиты, лечения и для профилактики заболеваний печени.

СИЛИМАР® применяется при:

- токсических поражениях печени
- хроническом гепатите
- циррозе печени (в составе комплексной терапии)
- длительном приеме лекарств и алкоголя

80
рублей
рекомендованная
цена



За 1 упаковку СИЛИМАР® из 30 таблеток Вы заплатите всего 75-80 рублей и стоимость 30-дневного курса лечения (3 упаковки СИЛИМАР) будет сопоставима с ценой 1 упаковки таблеток для печени иностранного производства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

ПОЗИЦИЯ

В КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ ИДУТ РЕФОРМЫ. ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО РОСКОСМОС ПРЕОБРАЗУЮТ В ГОСКОРПОРАЦИЮ. РЕШИТ ЛИ ПРОБЛЕМУ ИЗМЕНЕНИЕ СТАТУСА ГОЛОВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ? ИЛИ ДЕЛО ВО ВСЕ НЕ В НЁМ?



МАРОВА

МАРОВА

Крайне ослабла дисциплина в отрасли. Вот в чём проблема, а вовсе не в том, как будет называться Роскосмос.

Нам надо попробовать вернуться к тем традициям, которые до развала СССР держали нашу космонавтику на достаточно высоком уровне. В 1990-е произошли разрушительные события. Во-первых, ушли наиболее грамотные специалисты, квалифицированные рабочие, которые относились к своему труду ответственно. Во-вторых, сильно повысился

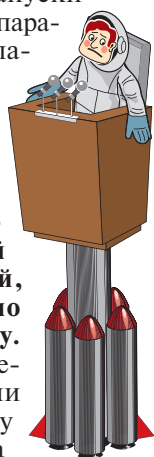
КАК ВЕРНУТЬ КОСМОС

уровень бюрократизации. Я глубоко убеждён: будь такой её уровень в 1960-е годы, вряд ли у нас были бы и первый спутник, и Гагарин, и запуски беспилотных аппаратов к другим планетам. В-третьих, резко упал сам престиж космонавтики. И сменой названия, равно как и сменой руководителей, вряд ли можно решить проблему. Эта чехарда с переназначениями на пользу делу не идёт. Из-за простой смены руководства в ГКНПЦ им. Хруничева «Протоны» падать не перестанут.

Нам надо самым решительным образом перестраивать структуру предприятий отрас-

ли, чтобы у сотрудников была не просто ответственность, но и крайне высокая дисциплина.

Безусловно, нужно возвращаться к военной приёмке. Как было в советское время? На каждом космическом предприятии было независимое лицо или представительство Минобороны, которое объективно смотрело документацию, результаты испытаний. И давало своё заключение. Военные в этом смысле - неплохой выбор. Они отвечают не только перед своей совестью, но и перед структурой, в которой работают. Кстати, в некоторых институтах РАН такая традиция сохранилась. Я считаю, в ключевых организациях космической отрасли должно быть именно так. Возможно, Роскосмосу



НАДО УМЕТЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Довели! Вчера только заснул, приснилось, что я - Путин. То есть - Президент России. У меня даже во сне от страха ноги подкосились.

Дел - невпроворот! Не знаешь, за что хвататься! На кого положиться! Все, кажется, так и ждут, чтоб чего-то украсть. И насладиться не моей победой, а промахом.

И что обидно - хочу проснуться, увильнуть от свалившихся на меня обязанностей и не могу. Ну, думаю, была не была! Буду править! Созвал Госсовет. Когда смотришь на них по телевизору - впечатление, что вот-вот они что-то придумают. Когда видишь вживую - впечатление, что они ждут, что ты что-нибудь вот-вот придумаешь!

Я придумал: если не можем победить коррупцию - узаконить её. Утвердить суммы взяток, откатов. Обложить их налогом. Призыв «Поддержим отечественного производителя!» направить в первую очередь на беременных россиянок. Наши правители видят жизнь в основном из окна автомобиля. А оттуда при быстром движении не разглядеть, что лица всё чаще встречаются азиатские.

Вопрос с оппозицией решил просто и эффективно - создал Министерство оппозиции. У нас какое бы ни было министерство - недоверие среди населения ему обеспечено. И занялся международными делами.

Если есть выражение «политическая кухня», следовательно, имеются и политические продукты. Так вот, продукты, из которых сейчас готовят политические блюда, давно протухли! Вести переговоры с президентами и премьерами - это воду в ступе толочь. Я обратился напрямую к американскому народу. «Американцы! - сказал я. - Большинство из вас ещё не ведали о существовании Крыма. Угломоните Барака! Подумайте своими рациональными мозгами: чего ради вам жить под угрозой наших ржа... грозных ракет?»

Европейским народам (наша пропаганда основана исключительно на оправдании) жёстко напомнил, что атомные бомбы впервые в истории человечества сбросили на японские города (причём уже в конце войны!) миролюбивые американские парни.

А затем как бы допустил утечку информации, что Россия готовится передать Крым в аренду Китаю на 100 лет. После назначения грузина Саакашвили губернатором Одесской области это выглядит более чем правдоподобно.

С Китаем же тягаться сейчас могут разве что инопланетяне. Но они пока не объявляются. Вероятно, всё ещё надеются на наше здравомыслие, что не угробим мы свою красоту и кормилицу планету в угоду мелким политическим амбициям.

В общем, навёл я относительный порядок и проснулся. А что дальше будет - за это ответственности уже не несу!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЭКОДОЛЖНИК

5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды. Земля пока ещё способна возобновлять ресурсы, потребляемые человеком. Общая биоёмкость планеты - площадь, которая вырабатывает кислород, даёт пищу и воду, - 12 млрд гектаров. Чтобы природа не деградировала, человечество должно использовать ресурсов не больше, чем дают эти гектары. Средний россиянин потребляет объём ресурсов, получаемых с 4,4 га, а всё наше население - с 629 млн га. К счастью, биоёмкость России - 947 млн га. Поэтому наша страна - экодонор. И не потреблённые нами 318 млн га идут в копилку Земли. Другое дело - США. Американец потребляет ресурсов с 7,2 га, всё население США - с 2192 млн га. Но биоёмкость Америки в 2 раза меньше этой площади - 1177 млн га. То есть США - крупный экодолжник природы. И если бы у всех землян был уровень потребления, как у американцев, потребовалось бы 4 планеты!



ХВАТИТ ОБЪЕДАТЬ ПЛАНЕТУ!

Использован американский плакат времён холодной войны: «Тихо! Знай своё место...»

ПОЗИЦИЯ

МИНИСТЕРСТВУ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БУДУТ РЕКОМЕНДОВАТЬ ТРИ ЛИНЕЙКИ НОВЫХ УЧЕБНИКОВ ПО ИСТОРИИ РОССИИ, ПРОШЕДШИХ ЭКСПЕРТИЗУ.



ЛИМОНОВА

И ВСЁ ЖЕ ОСТАЛСЯ РЯД ВОПРОСОВ. В ЧАСТНОСТИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ ПО ЭКСПЕРТИЗЕ, ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ВСЕОБЩЕЙ ИСТОРИИ РАН, АКАДЕМИК АЛЕКСАНДР ЧУБАРЬЯН ЗАЯВИЛ, ЧТО НАША КОНЦЕПЦИЯ ПОНИМАНИЯ ИСТОРИИ РЕСПУБЛИК БЫВШЕГО СССР СУЩЕСТВЕННО РАСХОДИТСЯ С ТЕМ, КАК В ЭТИХ СТРАНАХ ОЦЕНИВАЮТ СОБСТВЕННУЮ ИСТОРИЮ. СЛЕДОВАТЕЛЬНО, НУЖНО ОБСУДИТЬ ЭТОТ ВОПРОС С ЛИДЕРАМИ ДАННЫХ ГОСУДАРСТВ.

СТРАННАЯ ИСТОРИЯ

Странная тактика. Невиданная и неслыханная. Похоже, в нашем стремлении никого не обидеть и всем сделать приятно здесь явно перегибают палку. Не надо ни у кого ничего спрашивать! Это в конце концов унижительно. Те же республиканцы бывшего СССР вписывают в свои учебники истории совершенно фантастические байки, в том числе и про Россию, ни у кого не спрашивая разрешения.

Между прочим, сторонний наблюдатель, узнав, что наши учёные консультируются по поводу учебника отечественной истории с ли-

дерами других государств, может сделать совсем неприятные выводы. Скажем, возникнет вопрос: неужели российские историки настолько беспомощны, что не в состоянии самостоятельно разработать концепцию истории своего государства? Примерно такой же вопрос могут задать и российским политикам.

История - национальное достояние, и таким образом шутить с ней нельзя. В противном случае мы растеряем всё - и остатки авторитета, и уважение соседей,

и, что опаснее всего, самоуважение.

Но если даже пренебречь нашим национальным достоинством и подойти к этому вопросу с чисто практической точки зрения, то позиция всё равно представляется идиотской. Как можно провести консультации с лидерами, скажем, Армении и Азербайджана по вопросам новейшей истории этих стран? Например, по вопросу Нагорного Карабаха? К какой стороне должны будут прислушаться авторы учебников? К чьей правде? Так мы никакого учебника не составим и за сто лет. Да ещё и поссоримся с соседями, потому что многие сочтут себя несправедливо обиженными и обойдёнными.

Эдуард Лимонов, писатель, публицист



ГДЕ ТЫ, МАЛЬЧИК ХУАН?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Кто объяснит, куда идёт Россия?

НА ДНЯХ ВЗЯЛСЯ ПЕРЕЧИТЫВАТЬ «ВОЙНУ И МИР» Л. ТОЛСТОГО. СДЕЛАЛ НЕМАЛО ПОЛЕЗНЫХ ОТКРЫТИЙ. И НЕУДИВИТЕЛЬНО: СЕГОДНЯ, КОГДА МЫ СИЛИМСЯ ПОНЯТЬ, ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ С РОССИЕЙ, РОМАН ЧИТАЕТСЯ ПО-ИНОМУ, НЕ ТАК, КАК В ШКОЛЕ ИЛИ В УНИВЕРСИТЕТЕ.

Советская пропаганда многие десятилетия приучала нас к тому, что царская Россия была отсталой, зависимой страной. «Война и мир» убеждает в ином. Россия была значащим, а нередко и решающим фактором европейской политики. С Россией считались, и слова, сказанные на берегах Невы, мгновенно разносились по политическим гостиным Европы. Российских дипломатов принимали на самом высоком уровне. Князь Андрей, посланный Кутузовым (всего-то в ранге адъютанта) с письмом в штаб австрийского главнокомандующего, был на следующий же день принят и обласкан императором. И это ни у кого не вызвало удивления. Несмотря на разгром союзных армий под Аустерлицем, статус России как великой державы не поколебался, а Наполеон продолжал искать дружбы с Александром I.

ВКУС ВЕЛИЧИЯ

Статус великой державы, который в ходе Второй мировой войны страна оплатила кровью 27 млн своих солдат, сегодня подвергают сомнению. Исключение России из клуба «Большой восьмёрки», отплытие «свободной Кубы» от московского причала и отсутствие наших представителей на недавней встрече лидеров ЕС в Риге, где обсуждалась

судьба «восточного партнёрства», лишь подчёркивают эти перемены.

Аналитики называют разные причины: развал СССР, ликвидация военного Варшавского договора, деградация коммунистических партий в Европе, на поддержку которых опиралась послевоенная политика СССР, непривлекательность нынешней политической системы для внешнего мира. Но главное не это. Главная причина в экономике. И прежде всего в её качестве. Рост цен на нефть, начавшийся в 1999 г.

и достигший пика в 140 долларов за баррель в 2008 г., дал возможность России почти в течение 10 лет не только «жировать» на получаемых доходах. Это сказалось и на политике: огромный импорт товаров и продовольствия из Европы сделал Россию интересным партнёром. Именно в это время был пик отношений России с главными европейскими игроками - Германией и Францией. И в какой-то момент у Москвы даже возникла иллюзия того, что она переиграла Вашингтон в Европе и вернула себе статус великой.

Впрочем, этот приятный статус озвучивался с одной

оговоркой. Да, великая, но «великая энергетическая». Но Москве это новое положение очень понравилось. И она стала ярко раскрашивать картину величия. Одна за другой появлялись публикации, утверждающие, что нефтегазовых ресурсов хватит на весь XXI век. А если не хватит на суше, пойдём в арктические моря! Восторг был столь велик, что российские власти

гетическом рынке. Высказываются опасения, что недоброжелателям России удастся выломать Турции руки, чтобы она отказалась от «Турецкого потока». В Македонии, куда должна прийти ветка газопровода, уже начались «гибридные» беспорядки.

место, которое принадлежало России в прежние века, во времена «Войны и мира».

ПОРА ПОНЯТЬ

Такое впечатление, что наша элита никак не может понять, что со времён Л. Н. Толстого и даже со времён Второй мировой войны и мера веса в политике, и аргументы очень изменились. Это в 1945 г. Сталин на вопрос дипломата, не включит ли Ватикан в договор о капитуляции Германии, мог с иронией спросить: «А сколько дивизий у папы римского?» Но сегодня дивизии, танки, самолёты, ракеты (при всей их значимости в вопросах обороны) перестали играть ту геополитическую роль, которую они играли ещё 50 лет назад. Советские дивизии не смогли разрешить кризис в Афганистане. А американские бомбы сегодня не могут остановить нашествие радикальных исламистов. Влияние США на Западную Европу, которое нас так огорчает, обусловлено не «мудрой политикой Обамы» и не военной мощью. Вашингтон навязывает свою волю с помощью огромной финансовой, промышленной и торговой мощи. Таким же образом, кстати, действует и будет действовать и Китай. В ходе последних десятилетий, пока мы вели бесплодные разговоры о нашем величии, Китай построил вторую (если уже не первую) экономику в мире.

* * *

Наша элита то ли не ведаёт, то ли держит в секрете, какую Россию она собираются строить. И продолжает кормить народ сказками о каком-то особом пути. Социологи фиксируют странный феномен: рубль падает, цены растут (даже на картошку с капустой), закрываются школы, детсады, дорожают лекарства... а уверенность в величии всё растёт и растёт.

В этой связи вспоминается анекдот: «Мальчик жестами объяснил, что его зовут Хуан». Так вот: может быть, пора прекратить пудрить народу мозги и простыми жестами (как мальчик Хуан) рассказать, что для лучшей жизни нужно меньше мечтать, а лучше учиться, лучше работать, больше рожать здоровых детей, реже бить жён, меньше гулять и меньше пить во время бесконечных «красных дней календаря».

Где ты, мальчик Хуан?



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



МОЖЕМ И ТАК!

Почти 70% россиян считают Россию великой страной. Об этом же говорит и власть. Но это для телевидения, для встреч с избирателями. На самом деле власть (когда она разговаривает в своём узком кругу) прекрасно понимает, что сегодня Россия пребывает в статусе развивающейся страны с ограниченным экономическим и геополитическим влиянием. Даже в ближайшем окружении В. Путина высказываются радикально противоположные мнения. Одни - Медведев, Шувалов - утверждают, что худшее позади. Другие - Греф, Кудрин - говорят о том, что страна «впадает в долгосрочный негативный тренд».

Кремль поддерживает веру народа в то, что мы идём в сторону величия и, как всегда, «за ценой не постоим». Принимаются внешнеполитические шаги, долженствующие продемонстрировать не только право, но и способность России вернуть себе былой статус. Присоединение Крыма к России вполне вписывается в эту стратегию. Москва как бы крикнула на весь мир: можем и так!

В Европе эти сигналы воспринимаются с большим раздражением. А мы обижаемся: мы же никому не навязываем свою волю и свои идеи, как это было во времена СССР. Мы просто хотим вернуть то

просмотрели не только сланцевую революцию, но и недооценили возможности Вашингтона манипулировать (в союзе с Саудовской Аравией) мировыми ценами на нефть.

Увы, с резким падением цен на нефть иллюзия «энергетического величия» стала рассеиваться. И вина во многом лежит на нас самих. На нашей привычке «раздувать щёки». Во-первых, наше «энергетическое величие» напугало европейских партнёров. И они стали принимать меры, чтобы сократить зависимость от России. Во-вторых, оказалось, что сохранение объёмов добычи требует всё больших и больших средств, которых у России недостаёт. В-третьих, Западная Европа при политической поддержке США уже начала чинить препятствия сохранению Россией даже нынешних позиций на энер-

ВНИМАНИЕ

СТАНЬ КОРОЛЕМ СЕКСА

Рекомендуем фитостимуляторы эрекции растительного и животного происхождения:

- быстрый эффект
 - увеличение длины и объема органа
 - усиление яркости ощущений
- ЗАРЯДИСЬ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ.**

ЗАКАЗ по телефону в Москве 8-495-723-40-48.

Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, 9, стр. 1, оф. 36. ОГРН № 5117746015096.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно, чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остается актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязненные ра-

диацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, ее называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭКС» представил экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты.

Экотестер «СОЭКС» - дозиметр и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России для потребителей всех стран.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.



Я НЕ ПОНИМАЮ...

Глава военного комитета НАТО заявил, что российская армия способна захватить Прибалтику и Украину за 2 дня. Приятно, конечно, чувствовать себя всемогущими, но не приукрасил ли этот генерал нашу мощь?

А. Лобанов, Тула

Дело не в мощи, а в том, что захватывать кого-либо Россия не собирается, считает **Сергей**

...КОГО МЫ МОЖЕМ ЗАВОЕВАТЬ?



ГРИНЯЕВ, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов: «Наша военная доктрина на 90% оборонительная и не предусматривает никаких превентивных действий. Напротив, за последние годы если где в мире и началась война, то чаще всего с

участием США и НАТО. Все эти страшилки - не более чем отголоски холодной войны, когда в натовских штабах хорошим тоном считалось порассуждать, могут ли советские танковые армады выйти к Ла-Маншу через неделю после начала третьей мировой. И сейчас, и тогда западные военные имели одну цель - раскрутить свои правительства на рост военных бюджетов».

...ПРИВИВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ?

Сенатор Людмила Козлова предлагает наказывать родителей, отказывающихся прививать детей. Например, если непривитый ребёнок заболел, то лечение его должно быть платным. Неужели эта дикая инициатива может стать реальностью?

И. Новикова, Тольятти

Отвечает **Александр САВЕРСКИЙ, президент Лиги защитников пациентов:**

- Не думаю. Во-первых, это незаконно. Нарушаются сразу два конституционных права человека - право на неприкос-



новенность (человека не могут заставить делать прививку, если он не хочет) и право на оказание бесплатной медицинской помощи, которое гарантировано Основным законом государства. Во-вторых, есть немало прививок, безопасность и эффективность которых сегодня не доказаны, а количество реальных осложнений скрывается. Когда эти цифры будут открыты, думаю, чиновники, выступившие с такой инициативой, сразу отзовут своё предложение.

Пишут, что уровень безработицы начал снижаться. Правда ли это? Вроде бы никто не говорил, что кризис закончился...

С. Сергеев, Белгород

Отвечает **Александр САФОНОВ, член набсовета Ассоциации частных агентств занятости:**



- Численность официально зарегистри-

...НЕУЖЕЛИ КРИЗИСУ КОНЕЦ?

рованных безработных действительно немного снизилась - меньше, чем на процент, и некоторые СМИ начали писать чуть ли не об окончании кризиса. Но это обычное сезонное явление, связанное с тем, что люди переезжают на дачи и начинают работы на огородах, им просто некогда регистрироваться на бирже труда. При этом у многих безработных нет экономического мотива регистрироваться в службе занятости,

поскольку средний размер пособия существенно меньше прожиточного минимума. А ситуация не стала менее напряжённой. Хотя российский рынок труда, в отличие от западных, не реагирует на сокращение производства выбросом рабочей силы, растёт скрытая безработица - особенно за счёт неоплачиваемых отпусков, поскольку именно в летний период человека проще уговорить пойти в такой отпуск.

...С КОЖУРОЙ ИЛИ БЕЗ?

Одни говорят, что фрукты правильнее есть с кожурой, поскольку в ней содержится максимум полезных веществ. Другие - что её нужно снимать, так как кожура овощей и фруктов накапливает в себе вредные вещества. Кто прав?

И. Пичугин, Химки



Заморская кожура нам не на пользу! Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Отвечает **Игорь СОКОЛЬСКИЙ, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии:**

- Это зависит от того, о каких фруктах идёт речь и где они были приобретены. Яблоки и груши, которые выросли на собственном приусадебном участке (или куплены на рынке), можно смело есть

с кожурой (в ней содержится наибольшее количество витаминов и антиоксидантов). Домашние огурцы также можно есть «с хрустящей корочкой». А вот заморские овощи и фрукты лучше чистить - их для сохранности покрывают слоем консервирующих веществ. Хотя продавцы и заверяют нас в их безвредности, полезными их точно назвать нельзя.

Доллар растёт не только по отношению к рублю, но и к другим валютам. А ведь говорят, что, когда деньги дорогие, это плохо для экономики государства. Неужели американцы себе во вред доллар поднимают? Или, может, это нам врут про плохую сильную валюту, чтобы оправдать слабый рубль?

В. Рыбин, Москва

...ЗАЧЕМ УКРЕПЛЯЮТ ДОЛЛАР?



Отвечает **Сергей ПУХОВ, ведущий эксперт Центра развития Высшей школы экономики:**

- Некоторые американцы тоже не в восторге от укрепления доллара, особенно экспортёры. Ведь если доллар укрепляется по отношению к другим валютам, особенно стран, с которыми Америка ведёт активную

торговлю, то в результате такого обмена компании получают меньше долларов. Кроме того, за рубежом американские товары становятся дороже местных, что снижает продажи компаний США. Но они уже подготовились к этой ситуации, ведь укрепление американской валюты не было неожиданным. В то же время укрепление доллара приводит к росту инвестиций в экономику США, стимулирует таким образом её развитие.

ПОДМОСКОВЬЕ

БОЛЬШОЙ ПОДОЛЬСК РОДИЛСЯ

НА КАРТЕ ПОДМОСКОВЬЯ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ОБЪЕДИНЁННЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ. ЗАВЕРШЕНО СОЗДАНИЕ БОЛЬШОГО ПОДОЛЬСКА. ОДНАКО СТАВИТЬ ТОЧКУ ПОКА РАНО. ПОДМОСКОВНЫЕ ГОРОДА И РАЙОНЫ ПРОДОЛЖАТ ОБЪЕДИНЯТЬСЯ, ЕСЛИ, КОНЕЧНО, БУДЕТ ВЫПОЛНЕНО ОДНО КРАЙНЕ ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ.

ДЕПУТАТЫ ТОЖЕ БУДУТ НОВЫМИ

1 июня - это не только первый день лета и Международный день защиты детей. Это теперь ещё и дата рождения одного из крупнейших муниципальных образований Московской области - Большого Подольска. Начиная с этого понедельника больше нет отдельного города Подольска, Подольского района

и города Климовска. Есть единственный городской округ, который уже получил неофициальное название Большой Подольск.

Наша газета внимательно следила за тем, как шли преобразования: в прошлых номерах мы публиковали результаты социологических опросов, рассматривали самые очевидные плюсы объединения, вспоминали о том, как менялась карта Подмосковья за последние восемьдесят лет.

В том, что новый городской округ будет с успехом развиваться, сомнений нет практически ни у кого. А мы продолжим держать руку на пульсе Большого Подольска, будем «с пристрастием» отслеживать изменения, которые уже начали происходить в жизни его жителей.

Одно из событий, о важ-

ности которого даже не стоит напоминать, ждёт подольчан 13 сентября. Именно в этот день в Большом Подольске пройдут выборы в новый Совет депутатов, а до конца года должны пройти все основные

13 СЕНТЯБРЯ

БОЛЬШОЙ ПОДОЛЬСК ВЫБЕРЕТ ДЕПУТАТОВ.

объединительные мероприятия, для того чтобы в новый, 2016 год вошёл по-настоящему единый и обновлённый муниципалитет.

КТО СЛЕДУЮЩИЙ?

Большой Подольск родился, что дальше? Останется ли на этом муниципальная реформа в Подмосковье? Скорее всего, нет. По словам спикера Московской областной Думы **Игоря БРЫНЦАЛОВА**, этот важный процесс будет продолжаться. Единственное, по мнению народного избранника, условие - «инициатива должна исходить с мест».

Городские и районные Советы депутатов - это тот уровень власти, который ближе всего к людям. Так что все их инициативы тщательно проанализируют, и в итоге власти примут решение о том, кого ещё имеет смысл объединить.

Кто конкретно будет следующим, сказать сложно. После создания Большого Подольска в Подмосковье осталось 34 района, 172 сельских поселения и 109 городских поселений. Большинство из них - дотационные, и это - веская причина для того, чтобы объединиться: такие перемены могли бы пойти на пользу многим.



Губернатор Московской области **Андрей ВОРОБЬЁВ** уверяет: жителям Подмосковья волноваться не о чем. Ведь без учёта их мнения ни одного преобразования произвести не может.

Виктор АНДРЕЕВ

ЗАПАД НЕ ОТСТАНЕТ?

ПОЛИТИКА

«ВСЁ БОЛЕЕ АГРЕССИВНО»

Внешнее давление на Россию будет усиливаться

НА ДНЯХ В ГЕРМАНИИ ПРОЙДЁТ ЕЖЕГОДНЫЙ САММИТ «БОЛЬШОЙ СЕМЁРКИ» - УЖЕ ВТОРОЙ РАЗ БЕЗ РОССИИ, НО С РОССИЕЙ В КАЧЕСТВЕ ОДНОЙ ИЗ ПРОБЛЕМНЫХ ТЕМ. БУДУТ, ВЕРОЯТНО, ОБСУЖДАТЬ И НОВЫЕ САНКЦИИ.

На прошлой неделе Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России, рассказал об удивлении, с которым в Кремле восприняли «странное совпадение» - запросы из британского и американского «уважаемых изданий», просьбу ответить на многочисленные обвинения в коррупции, касающиеся окружения В. Путина и его работы в питерской мэрии в начале 90-х. Песков обратил внимание на ультимативный тон и «тиражирование клеветы». И добавил, что «эта грязь резко контрастирует с очень сложным, противоречивым, но диалогом», который идёт, чтобы найти выход из непростой ситуации, снизить конфликтный потенциал.

КТО АГРЕССОР?

Тем временем оснований даже для осторожного оптимизма, с которым в Кремле оценивают этот диалог, не так много. На прошлой неделе на встрече с генсеком НАТО Й. Столтенбергом президент США Б. Обама заявил: Россия на Украине «занимает всё более агрессивную позицию». О чём речь - непонятно. Однако перестрелки между украинскими силовиками и подразделениями непризнанных республик на линии соприкосновения на



КТО ИМПЕРИЯ?

Всемером на одного... Фото Рейтер

Донбассе и правда не утихают. Но даже в Вашингтоне вынуждены признать: огонь ведётся и украинской армией.

Упрёки в отношении России из уст американского президента заметно приободрили политиков в Киеве. П. Порошенко и А. Яценюк заявили, что диалог с нынешними представителями Донбасса начнётся, когда они окажутся в тюрьме. «На этом вопрос о выполнении Киевом минских соглашений должен быть закрыт окончательно. Равно как и вопрос о виновниках гражданской войны на Украине», - комментирует ситуацию историк Александр ДЮКОВ, отмечая, что это не первая проговорка Киева насчёт планов новой военной операции против Донбасса.

Конфликтом вокруг Украины возникшее между Россией и США (и шире - Западом) напряжение, конечно, не ограничивается. Но в истории есть примеры того, что диалог удавалось вести и в более сложных ситуациях. В чём проблема сейчас? Может, в самих Штатах?

«С одной стороны, в США традиционно демонизируют Россию, сейчас - как страну, которая возвращается к холодной войне. Это выгодно в том числе и военно-промышленному комплексу, который заинтересован в увеличении трат, - поделился своим взглядом на проблему Николай ЗЛОБИН, президент Центра глобальных интересов (США). - С другой стороны, на Вашингтон давят европейцы, которые сами по себе ничего с Россией сделать не могут. При этом Россию в Штатах считают непредсказуемой опасностью, страной, которая может оказаться в авангарде вызова, брошенного американскому доминированию в мире».

Что это значит? Штаты не отвяжутся от России, пока сохраняется этот вызов. Ну или пока сохраняется доминирование США, суть которого плохо себе представляют обыватели в самих Штатах. «Это мы-то не империя? - удивлялся недавно Билл Майер, ведущий комедийного шоу на одном из американских каналов. - Да у нас войска (в том числе военные советники. - Ред.) в 150 странах мира, у нас 760 военных баз по всему свету, 50 тыс. солдат в одной только Германии...»

К слову, накануне саммита G7 появились слухи, что Б. Обама проигнорирует встречу, если в ФРГ опубликуют сведения, кого ещё кроме канцлера А. Меркель «слушала» американская разведка, причём с помощью немецких же спецслужб. Новыми красками заиграла международная политика и после свежих новостей из Китая: там опубликовали новую военную доктрину, из которой следует: Китай уже готов бросить военный вызов США в утверждениях прав на Южно-Китайское море. Его в Китае не без оснований считают своим.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

НА 4 БУКВЫ

«СПОРТ ВНЕ ПОЛИТИКИ!» - ДЕКЛАРИРОВАЛ ГЛАВНЫЙ ОЛИМПИЕЦ МИРА ДЕ КУБЕРТЕН. БАРОН БЫЛ МЕЧТАТЕЛЕМ...

На прошлой неделе швейцарская полиция арестовала группу функционеров ФИФА - главной международной футбольной организации. Суть претензий - отмывание денег, вымогательство и т. п. Ниточки сенсационного скандала тянутся в Америку. Прокуратура США и ФБР подсчитали, что за 19 лет чиновники ФИФА обогатились на взятках аж на 10 млрд долларов. Всё это можно было бы счесть плановой работой по очистке футбола от коррупции... Если бы в этой истории так

футбольного союза. - Это понятно по тому, что происходило в медиапространстве. Обычно следствие закрывается в моменты арестов высокопоставленных особ. Тут же с завидной частотой в прессе оказывались новые подробности о деле от правоохранительных органов. Это свидетельствовало о давлении на выборщиков. Я уже не говорю про прямые призывы разных членов западноевропейских парламентов.

Американские сенаторы Менендес и Маккейн откровенно заявили, что новый глава ФИФА должен сделать всё возможное, чтобы чемпионат по футболу в России не прошёл, - беспардонное давление. Не унимаются и англичане. У них к нам вообще старые футбольные счёты. Англия ведь сама претендовала на проведение турнира в 2018 г. Собственно, и сам Блаттер признаёт, что если бы первенство-2018 проходило не в России, то «у нас бы не было сейчас этих проблем».

К большому сожалению некоторых, новым президентом ФИФА стал «старый» Блаттер. За него проголосовало большинство представителей (133 из 209) национальных футбольных федераций. Причём недовольным не удалось сколотить единый фронт противников Блаттера даже из европейцев. Например, свои голоса за Блаттера отдали Испания и Франция.

Присаживаясь в знакомое ему кресло, Блаттер пообещал навести порядок в ФИФА, разобраться с сомнительными финансовыми схемами и... не трогать чемпионат мира в России. Очередной скандал, теперь уже по результатам выборов, не заставил себя ждать. Выяснилось, что «передовые страны» не готовы считать свои голоса равноценными с голосами других государств мира. Т. е. по одной конкретной футбольной теме вдруг скатились в колониальное прошлое.

По некоторым оговоркам очевидно, что после провала «блицкрига» последует долгая «окопная война». Уже звучат призывы объявить чемпионату в России бойкот, а ФИФА постепенно списать в утиль, создав альтернативную футбольную организацию.

«Очевидно, что кампания со стороны США и Великобритании, развязанная в адрес ФИФА, на 99% имеет под собой политическую подоплёку и только на 1% криминальную, которая была использована в качестве повода, - говорит Игорь ЛЕБЕДЕВ, зампред Госдумы. - Связано это исключительно с ухудшающимися отношениями между Россией и Западом. Сейчас используется любая возможность, чтобы задеть нашу страну, уколоть побольше, нанести ущерб».

Николай ПАВЛОВ



Блаттер открыто поддерживает Россию. Фото Рейтер

часто не звучал чемпионат мира-2018, который должен пройти в России. Если бы аресты не произошли за 2 дня до выборов главы ФИФА, где фаворитом считался президент организации Йозеф Блаттер. И если бы Блаттер так открыто не поддерживал Россию с её турниром.

«Прокурор США заявила, что долгие годы они наблюдали за коррупцией в ФИФА, - обратил внимание Игорь АНАНСКИХ, председатель думского Комитета по физической культуре, спорту и делам молодёжи. - Столько лет наблюдали, а за пару дней до конференции решили арестовать? Странное совпадение!» Кроме того, по мнению депутата российского парламента, уважаемые чиновники международной спортивной организации вряд ли стали бы бегать от следствия и вполне могли бы ответить на все вопросы без ареста. Добавим, что Вашингтон при этом настаивает на экстрадиции футбольных боссов в Америку. Видимо, США в зависимости от текущих интересов считают себя вправе вмешиваться во что угодно, подменяя мировую судебную систему американской.

«В скандале против ФИФА явно прослеживается политический момент, - считает Валерий ДРАГАНОВ, бывший вице-президент Российского

МНЕНИЕ НАРОДА

КТО НАМ ДРУГ, А КТО НЕДРУГ?

■ 2015 ■ 2014

С какими из стран у России сейчас наиболее близкие, дружественные отношения?*



С какими странами у России сейчас наихудшие, недружественные отношения?*



* Можно было назвать не более 5 стран

Опрос Фонда «Общественное мнение» проведён среди 1500 жителей 100 населённых пунктов 43 регионов РФ.

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Киев стремительно теряет доверие СВОИХ И ЧУЖИХ

КОЛОМОЙСКИЙ ОБЕЩАЕТ ОТСУДИТЬ У УКРАИНЫ 5 МЛРД ДОЛЛ. ЗА «УКРНЕФТЬ». НО У ПОРОШЕНКО ГОЛОВА БОЛИТ О ДРУГОМ - РЕЙТИНГ ПАДАЕТ.

ПОГИБЛИ 70 ДЕТЕЙ

Пока политики обсуждают, как выполняются минские договорённости, на Донбассе опять гибнут люди. 11-летнюю Катю убили 26 мая в Горловке.

При артобстреле города украинскими военными сразу погибли 5 мирных жителей, 9 человек получили ранения - из них трое детей. «Пострадавшие мальчик 2013 г. рождения и двухнедельный младенец получили осколочные ранения. Их мать перенесла операцию - травматологическую ампутацию верхней трети правого предплечья», - сообщили в горадминистрации. Бабушка погибшей Кати сейчас может только бессильно повторять: «Ненавижу... Мы никого не трогали. Не хотели воевать. За что? Мы террористы?»

Советник главы ДНР по правам ребёнка Яна Чепикова рассказала, что за всё время военного конфликта в результате обстрелов украинскими военными территорий ДНР по-



На похоронах Кати никто не мог сдержать слёз. Фото РИА Новости

гибли 70 детей, более 200 были ранены. И это только официальная статистика - реальное число жертв среди детей «значительно больше». «Мне также хотелось бы знать, кто будет за всё это отвечать: кто ответит за десятки тысяч загубленных жизней? - говорит Ирина ПОВА, депутат парламента Новороссии. - Те,

кто отдаёт приказы, они думают, что неподсудны и никогда в жизни ни перед кем не ответят? Или они настолько залиты кровью, что им уже всё равно - одной жизнью меньше или больше?» На месте трагедии в Горловке с инспекцией побывали наблюдатели ОБСЕ. Они подтвердили: обстрел города вёлся из 122-мм артиллерийских орудий. Следственный комитет РФ по фактам убийств возбудил уголовное дело.



ЗАИГРАЛИСЬ

ГОД ОБМАНУТЫХ НАДЕЖД

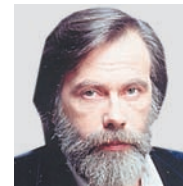
На прошлой неделе не только в Киеве подводили неутешительные итоги 12 месяцев, которые Пётр Порошенко занимает президентский пост.

Например, Би-би-си подметила, что за год доходы Порошенко выросли в разы: в 2013 г. он декларировал чуть более 2 млн долл., а за прошлый год показал уже свыше 17 млн долл. Британские журналисты отметили, что кондитерская фабрика Roshen, принадлежащая президенту Украины, за год увеличила доходы в 9 раз. И это при том, что среди предвыборных обещаний Порошенко была и продажа Roshen...

Кстати, рейтинг невыполненных предвыборных обещаний украинского президента составили на немецком канале n-tv.de. В частности, гарантированного им безвизового режима с ЕС украинцы так и не дождалась. Так называемая АТО в Донбассе всё ещё продолжается, хотя Порошенко обещал закончить её «за несколько часов». «Я президент мира, а не войны», - говорил он тогда. Порошенко также не смог провести в стране обещанные реформы. А финансовые эксперименты новой власти поставили Украину на грань банкротства. Немцы обращают внимание и на то, что

президент продвигает на видные посты своих деловых партнёров и собственного сына. Кроме того, Порошенко обещал провести расследование обстоятельств гибели людей на майдане и в Одессе, но не сделал этого.

«Порошенко - лучший пиарщик в кресле украинского президента из всех, что у нас были, - сказал «АиФ» Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, украинский политолог. - А теперь он получил неограниченную возможность для пиара без всякой ответственности за сказанные слова. Только сейчас западные партнёры начинают осознавать, что он и их подвёл. Думаю, лишь одно обещание он сдержал - как можно дальше отойти от России. Настолько плохих отношений между нашими странами не было ещё никогда. Порошенко - первый и последний президент, который решил полностью оборвать связи с Россией. Может быть, он даже не решал это осознанно, но он человек слабый и поддаётся влиянию. Запад, точнее, США и украинские националисты использовали его как инструмент».



ЯЦЕНЮК РАСПРОДАЁТ АКТИВЫ

Киев не оставляет отчаянных попыток избавиться от наследия «коррупционного режима» Януковича - распродать стратегические и социально значимые гос-предприятия. Продавать готовы кому угодно, за исключением российских инвесторов.

Премьер-министр Украины Арсений Яценюк на встрече с сенатором конгресса США Ричардом Дурбином призвал американских инвесторов активнее участвовать в приватизации госкомпаний на Украине. Он обратил внимание американцев на энергетический сектор страны. В планах у правительства в этом году продать более 300 предприятий. В

очереди на распродажу стоят «Центрэнерго», «Донбассэнерго», «Днепрэнерго», ряд ТЭЦ и областных энергокомпаний. Приватизации подлежат некоторые нефтехимические активы и участки газотранспортной системы. Киев даже не смущает тот факт, что ДТЭК «Донецкэнерго» расположена в подконтрольной ополчению Горловке. Также новая власть старается не обращать внимания на мусорный рейтинг страны, а это означает, что предприятия пойдут по дешёвке.

«Перспектива продажи активов американцам, на мой взгляд, будет зависеть от кулуарных договорённостей. Слишком велики риски, хотя

отдельные энтузиасты наверняка найдутся», - уверена Евгения ВОЙКО, доцент кафедры прикладной политологии Финансового университета при Правительстве РФ.

Кстати, американский Forbes проанализировал программу масштабной приватизации, которую затеяло украинское правительство, и пришёл к выводу - она больше похожа на «распродажу во время пожара». Например, Киев собирается продать 164 предприятия за 150 млн долл., хотя их истинная цена в 5 раз выше. Но беда в том, что самые прибыльные и интересные для инвесторов предприятия находятся в Донбассе...

НА ДОРОГАХ

СВЕТ КАК СПАСЕНИЕ

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: ЧИСЛО ПОГИБШИХ И РАНЕНЫХ НА ДОРОГАХ В РОССИИ СНИЗИЛОСЬ.

В Госдуме подвели итоги I этапа Всероссийского конкурса «Безопасность на дорогах - общая забота» (проект «Единой России» при поддержке Российского союза автостраховщиков). Самыми безопасными для участников дорожного движения регионами стремятся стать Республика Мордовия, Липецкая, Сахалинская, Орловская, Самарская, Мурманская, Челябинская, Курганская области,

Приморский край, Карачаево-Черкесия и Хакасия. А депутаты и общественники считают: дорожная безопасность должна вновь быть одной из оценок работы губернаторов. «Раньше такой критерий был», - подтверждает Вячеслав ЛЫСАКОВ, руководитель проекта «Безопасные дороги».

В прошлом году правительство внесло в ПДД требование, чтобы в «тёмное время суток» пешеходы носили на одежде световозвращатели. В силу оно вступает через месяц. Но какими должны быть эти приборы?

«Ассоциация производителей и потребителей световозвращателей «Светоспас» будет делать световозвращатели по стандартам Евросоюза: видимость не менее 300-400 м в дальнем свете фар, нет вредных примесей, доступная цена», - рассказал Владимир СОКОЛОВ, председатель движения «Союз пешеходов» (оно финансирует разработку национального стандарта для этих приборов). Депутаты рассматривают и необходимость иметь в машине световозвращающий жилет: он помогает водителю, выходящему из машины ночью, не быть «невидимкой».

Ольга ОРЛОВА

В ДОЛГАХ - КАК В ШЕЛКАХ



СОРОС ЗАСВЕТИЛСЯ НА УКРАИНЕ?

Правда, что международный валютный спекулянт Джордж Сорос «взял в оборот» президента Украины Петра Порошенко?
И. Столяров, Москва

Об особом интересе международного финансиста к Украине стало известно из недавних сообщений «КиберБеркута» - группы активистов-компьютерщиков, которые «помогают Украине сохранить независимость от военной агрессии Запада». Они взламывают компьютеры украинских правительственных структур и публикуют переговоры и переписку, которая срывает флёр романтизма с происшедших в Киеве событий.

На этот раз речь идёт, как утверждается, о переписке Порошенко и Сороса. Последний сообщает: используя свои возможности, он лоббирует поставки на Украину американского оружия - сколько необходимо, чтобы сравняться в военной мощи с Россией. Причём восстановление боеспособности украинской армии нужно провести так, чтобы не нарушить минские договорённости (пока?), а европейским союзникам Сорос советует раскошелиться дополнительно на 1 млрд евро помощи Киеву. Оценивая материалы, в «КиберБеркуте» утверждают: «Украина нужна Соросу только для того, чтобы она воевала с Россией».

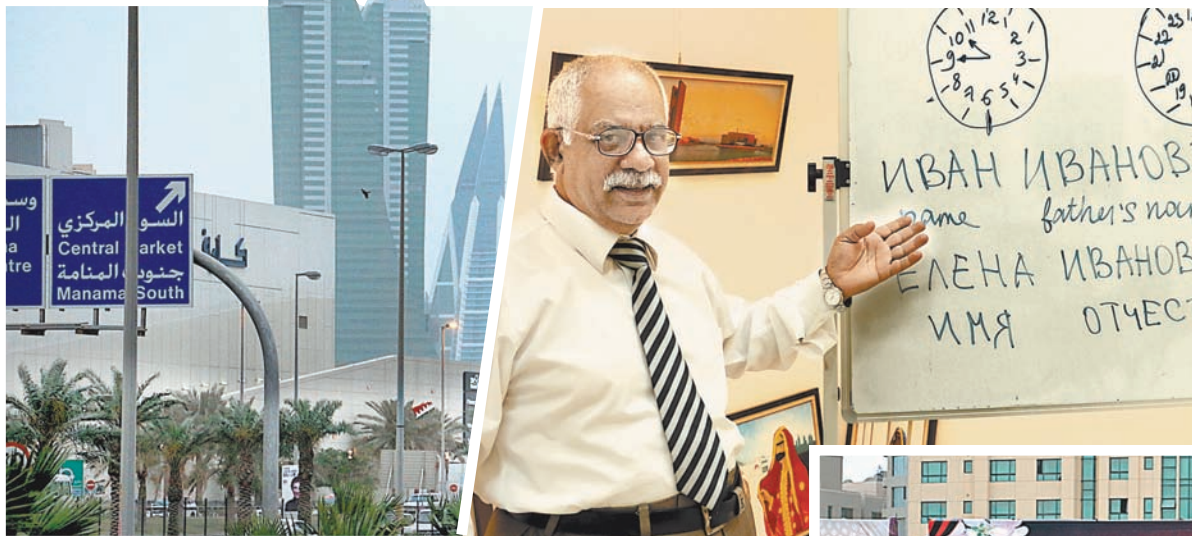
ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему правительство не укрепляет влияние России на Ближнем Востоке?

«МЫ ДАВНО ХОТИМ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НАШИХ ГРАЖДАН СМОТРЕЛИ РОССИЙСКОЕ КИНО, ЗНАЛИ РУССКИЙ, ЧИТАЛИ ПУШКИНА. НО ИЗ МОСКВЫ ДО СИХ ПОР НЕ ДАЮТ ОТВЕТА...»

Врач Салман Гариб водит меня по большому двору, где группа детей лет 12-14 играет в волейбол. «Все они пришли сюда с одной мечтой - научиться говорить по-русски, - объясняет он. - И, знаете, я этим горжусь. В нашей библиотеке всё чаще спрашивают русские книги - Чехова, Толстого, Лермонтова... Интерес к России в последнее время в Бахрейне очень большой». Меня приглашают в класс, где показывают доску, исписанную буквами на кириллице. «Я учился в СССР в 70-х годах, - рассказывает доктор Гариб. - Тогда это было запрещено, и я приезжал к вам тайно. Сейчас в Бахрейне живут примерно 300 человек, получивших образование в Советском Союзе, и вот мы решили объединиться в «Ассоциацию русскоязычных». Что удалось сделать? Организовали первые в стране курсы

ХОЖЛОМА В ПУСТЫНЕ



Выпускник вуза СССР доктор Салман Гариб на уроке русского языка в Бахрейне.

по изучению русского языка, в честь 70-летия Победы начали показ российских и советских фильмов, провели акцию «Георгиевская ленточка». Однако нам катастрофически не хватает учебников, компьютеров, лингвистического оборудования и просто художественных книг на русском. А уж чтобы сюда прислали учителя из Москвы, мы и мечтать не смеем». Бахрейнские «русские» неоднократно писали обращения экс-премьеру Примакову, а также в адрес Всемирного конгресса соотечественников. Их письма остались без ответа.

«ВСЮДУ США И КИТАЙЦЫ»

- Россия добровольно отказалась от влияния на Ближнем Востоке, поэтому не стоит удивляться, почему здесь теперь главенствуют США, - пожимает плечами экс-депутат парламента Ирака Насих Гафур Рамадан, получивший степень доктора наук в СССР в 1985 году. - Это было огромнейшей ошибкой. Я уехал из Советского Союза много лет назад, но до сих пор обожаю всё русское: ваш язык, кухню, пословицы. Будете смеяться - даже

чина того, что Россия замкнулась в себе, - говорит инженер из Иордании Ахмед аль-Сури, получивший образование в Ленинграде в 1983-1989 гг. - Расходы Америки давно превысили её доходы, она печатает пустые бумажки, является должником Китая... но благодаря своей культурной экспансии Штаты создали сказочный имидж. Среди иорданцев есть «русская гвардия» - около 5000 выпускников советских вузов, и мы бы с радостью помогли в



Плакаты с поздравлениями по случаю 70-летия Победы на улицах Бахрейна - их развесили бывшие студенты советских вузов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ЗАСТАВИТЬ ПРОСТАТИТ ОТСТУПИТЬ?

ФАКТОРЫ, ВЕДУЩИЕ К РАЗВИТИЮ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА, ДОВОЛЬНО ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ В ЖИЗНИ МУЖЧИН - ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ, ЗАПОРЫ, СИДЯЧАЯ РАБОТА, МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И Т. Д.

Этот недуг довольно коварен, он может какое-то время не слишком беспокоить больного, т. к. поначалу его симптомы сглажены и не доставляют особых неудобств. Вследствие этого многие предпочитают отсидеться дома, вместо того чтобы обратиться к специалисту. Как следствие, болезнь затягивается и перерастает в хроническую форму. И тогда ее лечение превращается в настоящую проблему.

МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») - устройство для лечения хронического простатита, аденомы предстательной железы на фоне хронического простатита, а также простатовезикулита, уретропростатита и эректильной дисфункции. Он выпускается свыше десяти лет и активно применяется в лечебных учреждениях и домашних аптечках у населения. МАВИТ - единственное портативное физиотерапевтическое устройство для лечения заболеваний предстательной железы, которое воздействует на нее тремя целебными факторами: магнитным полем, теплом и вибромассажем.



Для многих мужчин МАВИТ уже стал проверенным другом в борьбе за здоровье!

ПОКАЗАНИЯ:

- ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ
- ПРОСТАТОВЕЗИКУЛИТ
- УРЕТРОПРОСТАТИТ
- ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ.

Их сочетание позволяет ускорить обменные процессы в простате, улучшить местное кровообращение и дает возможность устранить воспаление и восстановить функции простаты в полном объеме. Помогает нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы. Способствует более полному усвоению лекарств, а значит, и повышению результативности лечения, что позволяет в некоторых случаях отказаться от операции.

МАВИТ действует на организм мягко и бережно, позволяя лечиться им даже тем больным, которым противопоказаны традиционные способы лечения.

Приобретайте МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») и другие аппараты «ЕЛАМЕД» в аптеках вашего города или заказывайте с завода по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод».

www.elamed.com

Подробности узнавайте по бесплатному круглосуточному телефону завода 8-800-200-01-13.

ОГРН 1026210861620. Реклама

тут, в Эрбиле, я иногда думаю: не расписать ли мне свой дом в хохломские цвета? Есть и другая вещь: человек, проникшийся русской культурой, никогда не станет действовать против России. Обратите внимание на Америку. Она завалила арабов кино, фастфудом, делает всё, чтобы насадить всюду свои традиции: а где нет американцев, туда уже влезли китайцы. Раньше в Ираке большинство такси были «Волги» и «Лады», сейчас каждая вторая машина - из КНР.

Сейчас, во время экономического кризиса, задаёшься вопросом: а стоит ли тратить деньги, чтобы учить русскому бахрейнцев, иракцев, иорданцев, египтян? Отвечаю - да, не стоит. Ибо, если есть желание, можно вполне обойтись без денег. В США имеются десятки волонтерских движений (то же «Корпус мира»), где учителя лишь за еду и скромное жильё на 2-3 года едут преподавать английский для детей в деревнях Никарагуа или городках Судана. Я встречал волонтера из Америки даже в индонезийской провинции Папуа - 30-летний мужчина жил в лесу вместе с туземцами 4 (!) года, пока всё племя не заговорило на языке Шекспира. Разумеется, в джунглях великий и могучий не нужен, да и желающих знать его не найдётся. Но развивать популярность русской культуры в исторически тяготеющих к России странах, знакомить молодёжь с российскими книгами, кино, искусством - разве это плохо? Тем не менее у нас таких волонтеров нет.

популяризации русского языка и культуры. Америка распространяет по миру своё кино, Китай - рестораны, Британия - стиль жизни. И только Россия отстывает. А ведь в каждой арабской стране существует «группа поддержки» из бывших студентов РУДН и других вузов, и с её помощью можно раскрутить РФ во всём арабском мире. Сейчас у нас о русском не знают ничего, кроме, пожалуй, автомата Калашникова.

Я покидаю школу вместе с доктором Гарибом, навстречу нам идёт пара подростков. «Здравствуйте, как дела?» - говорит мне один из них на моём родном языке. В 1990 году в наших институтах обучалось 127 000 человек - 3-е место после США и Франции, 30% - студенты из арабских государств. Даже спустя многие годы эти люди мечтают возродить российское культурное влияние у себя дома, однако в Москве молчат: боятся, что вновь придётся сыпать доллары, как в бездонную бочку. Хотя вообще-то и Китай, и США умудряются зарабатывать на продвижении имиджа своей страны огромные деньги. Так почему бы этого не делать и нам? Диаспору «русскоязычных» и в Бахрейне, и в других арабских государствах определённо следует поддержать - волонтеры-учителя всегда найдутся. Главное, чтобы в правительстве России этим занялись всерьёз. Ведь «русскоязычные» не вечны - кто-то должен прийти им на смену. Пока же, увы, приходится некому...

«РУССКАЯ ГВАРДИЯ»

- Ваши проблемы с Украиной, как и «арабская весна», - при-



Георгий ЗОТОВ, Манاما (Бахрейн) - Амман (Иордания) - Эрбиль (Иран)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

Подписаться на почте

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

ПОЧТА РОССИИ



Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.



Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



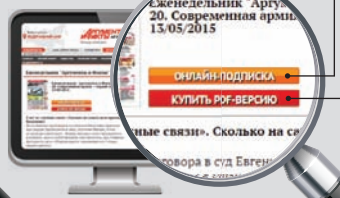
Подписаться на сайте aif.ru

Зайдите на сайт aif.ru



Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите – подписаться на «бумажную» газету (онлайн подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию)



ОНЛАЙН-ПОДПИСКА

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счета мобильного телефона > подтвердите оплату > получите «АиФ» еженедельно в почтовый ящик.



КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична бумажной московской версии)



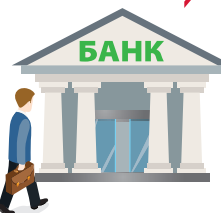
Подписаться в отделении банка

Внимание: Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

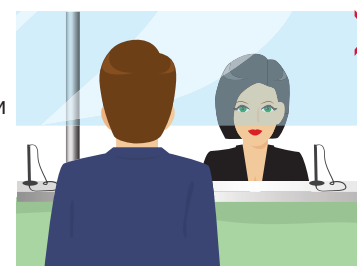
ВАЖНО Реквизиты для оплаты подписки в банке:

ЗАО «Аргументы и факты»,
Р/счет 40702810601040000300
в АКБ «Банк Москвы»
Корр. счет 30101810500000000219
в ОПЕРУ Московского ГТУ Банка России
БИК 044525219,
ИНН 7701103751

Придите в ближайшее отделение банка с реквизитами. Оплата производится в окна «коммунальные платежи». За перевод взимается комиссия по тарифам банка!

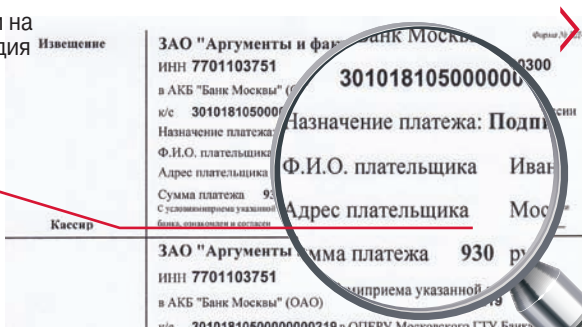


Предоставьте оператору банка реквизиты для заполнения квитанции на оплату подписки или заполните ее самостоятельно (заполнение оператором платное).

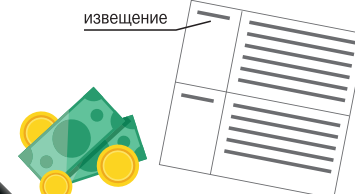


Стоимость подписки на 1 месяц 2-го полугодия 2015 года - 155 руб.

ВНИМАНИЕ!
В квитанции должен быть указан фактический адрес для доставки подписки и контактный телефон получателя.



Оплатите подписку и получите от оператора банка оформленную квитанцию с отметкой об оплате.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



Подписаться через sms номер 3116

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

Внимание: Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.** Если у Вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платеж не принимается.

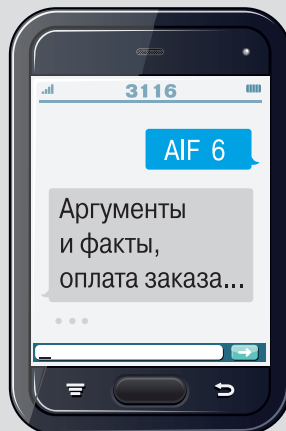
Перед отправкой SMS убедитесь, что на счете мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 165 руб.

Отправьте SMS на номер 3116

- AIF /пробел/ 1**
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц
- AIF /пробел/ 3**
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца
- AIF /пробел/ 6**
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

В ответ Вы получите бесплатное SMS-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...».



Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по SMS.

Внимание! Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтвержден, поступит SMS-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите SMS-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



«Горячая линия» «ПОДПИСКА»

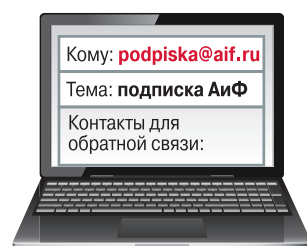


ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:

1 Позвоните по телефону +7 (495) 783-83-55 попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки - задайте свой вопрос.



2 Пришлите вопрос на электронную почту: **podpiska@aif.ru.** Не забудьте указать контакты для обратной связи.



ВЛАСТЬ

Кто в Госдуме не хочет работать?

ГЛЯДЯ НА ДЕКЛАРАЦИИ ДЕПУТАТОВ, ДУМАЕШЬ, ЧТО ПРИ ТАКИХ ДОХОДАХ ОНИ КАК МИНИМУМ С УТРА ДО ВЕЧЕРА ДОЛЖНЫ ТРУДИТЬСЯ НЕ ПОКЛАДЯ РУК. НО НЕКОТОРЫЕ УМУДРЯЮТСЯ ПРОСТО ОТСИДЕТЬСЯ - И ХОРОШО, ЕСЛИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.

БОГАТЫМ НЕ ДО ТОГО

У депутата Эдуарда Маркина в декларации 192 млн руб. личного дохода за 2014 г. За 7 с лишним лет в парламенте он умудрился внести 6 законопроектов, 2 из которых - в этом созыве. Оба - это так называемые «братские могилы», в которых под документом стоит сотня-другая подписей парламентариев.

Леонид Симановский (доход 353,7 млн), попавший в десятку самых богатых депутатов, тоже любит коллективное нормотворчество. За 11 лет депутатства «единоросс» выступил соавтором 17 законопроектов, преимущественно поправки в Налоговый и Бюджетный кодексы. Его коллега по рейтингу думских богачей коммунист Сергей Муравленко (доход 402 млн) тоже работает в Думе третий созыв, но подмахнул лишь 4 законопроекта.

А экс-глава Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Виктор Черкесов, ныне первый зампред Комитета по безопасности и противодействию коррупции, кроме 4 автографов в «братских могилах» может записать себе в актив аж 2 выступления на пленарном заседании.

ЗАКОН - НЕ ШАРИК

Надо отметить, думские богачи и бывшие чиновники не одиноки. Например, депутат двух созывов Олег Колесников подписал две «братские могилы» и 5 лет назад предложил поправки в закон о развитии сельского хозяйства, которые были отклонены. Недавно Институт приоритетных региональных проектов обнародовал свои исследования по итогам осенней сессии - эксперты подсчитали, кто из депутатов сколько законопроектов внёс, как часто берёт слово и т. д. Оказалось, 36 парламентариев просто бездельничают. Их максимум - присоседиться к чужому законопроекту. Таких ленивых отыскали в каждой фракции. Правда, после огласки некоторые начали спешно добавлять автографы под документами или соизволили подойти к микрофону.



И один в «думском» поле - воин?

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

Лишь несколько примеров. Выходец из металлургического бизнеса «единоросс» Иван Демченко (в Думе с 2008 г.) был замечен только в подготовке техрегламента на вино и винодельческую продукцию (в 2010 г.). Документ отклонили. Недавно подписал ещё один законопроект. Коммунист Евгений Доровин отметился одним выступлением на пленарном заседании, его однопартиец Борис Комоцкий вообще не выступает. А Валентин Чикин в ГД с 1993 г., но подписался лишь под 5 законопроектами фракции. Некоторые, впрочем, и не считают нужным раздавать автографы. «Я мог бы спокойно прийти на фракцию и сказать: дайте мне 30 любых законов, я буду просто подписывать - для рейтинга. Если я не смогу ни одного своего закона продвинуть, то чужие подмахивать не буду», - заявил «АиФ» депутат-«эсер» Иринчей МАТХАНОВ.

Или взять бывшего слесаря-ремонтника из Саратовской обл. Валерия Омельченко - в прошлом году он не внёс ни одного законопроекта. «Законы создавать непросто. Это, извините меня, не шарик надуть. Уже напридумывали таких законов, что локти кусают. Можно их и сотню написать, но это ведь не дело. И если под моей фамилией не было издано ни одного проекта, это не значит, что я не работал. Уже не говорю о том, что участвовал в доработках проектов, кому-то

что-то подсказывал. По-работе говоря, прыгать кому-то на хвост не собираюсь», - отрезал депутат Омельченко.

С НАРОДОМ СЛОЖНО

Отчасти он прав: активность вовсе не означает эффективность. Например, КПД депутата Олега Михеева поражает. Он в Думе с 2007 г. и успел внести 388 проектов, в том числе о запрете обуви на шпильках, пальмового масла, непатриотичных компьютерных игр и пр. А приняли из них лишь 18.

Отдельная история с депутатскими прогулами: в 2010-м их за это прилюдно отругал Дмитрий Медведев, неоднократно пытались наказать нерадивых парламентариев рублём, грозились лишить мандатов - всё без толку.

5 ПРОЕКТОВ

ПОДПИСАЛ ДЕПУТАТ В. ЧИКИН ЗА 22 ГОДА В ГОСДУМЕ.

«Сегодня даже приблизительно оценить количество систематических прогульщиков невозможно, специального учёта не ведётся, - признался нам Михаил ЕМЕЛЬЯНОВ, депутат ГД. - Депутаты передают свою карточку коллегам и формально голосуют, даже находясь за границей». Можно, конечно, сказать, что присутствие и подготовка законов - это не вся работа депутата. Он может быть активен в регионе, в работе с избирателями или думском комитете. Но это отследить ещё сложнее.

Кстати, работа с избирателями, по признанию одного депутата, самое тяжёлое: «У нас есть обязательство: два раза в год нужно отработать в приёмной на Моховой полный день. Это очень сложно, я неделю отхожу после него. Я знаю депутата, который потом в запой ушёл, десять дней не просыхал».

Екатерина БАРОВА

НЕДЕЛЮ ЗА ДЕНЬ

ДЕПУТАТЫ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ ДОЛЖНЫ НЕДЕЛЮ РАБОТАТЬ В РЕГИОНАХ. НО И ЗДЕСЬ ХВАТАЕТ «ПРОГУЛЬЩИКОВ».

ПОЗИЦИЯ



МИРОНОВА

Депутатов можно разделить на 3 категории. Первая - те, кто добросовестно выезжает в регион на неделю, работает с избирателями, причём и в сельских районах. Вторая группа - те, кто появляется в регионе на день-два и встречается только с местным начальством и элитой, а приём граждан проводит формально или перекладывает на помощников. Третья группа - это депутаты, которые бывают в округе от силы раз в несколько месяцев.

Есть ещё лоббирование - можно, и сидя в Москве, продавливать нужды регионов. Допустим, выбивать из федерального бюджета деньги на соцвыплаты. Но статус депутата сейчас не так высок, и ждать от него чудес в Минфине не приходится. Понимая это, многие уже стараются не давать заведомо невыполнимых обещаний. Сейчас в Коми возмущаются депутатом, которая на выборах обещала принять закон о «детях войны», но так и не протолкнула его. Понятно, что такой закон упирается в деньги, а денег нет. Но зачем было твёрдо обещать?!

Пока ещё эффективность думцев во многом зависит от того, как выстроена работа местного партийного отделения: сильная ячейка не даёт депутату пустить дело на самотёк. Но важность индивидуальной работы перед выборами 2016 г. возрастает, потому что половину ГД будут выбирать по одномандатным округам. И всем лентяям это может аукнуться.

Николай Миронов, гендиректор Института приоритетных региональных проектов

КОГО НЕ ПУСКАЕТ РОССИЯ?

У России тоже есть санкционный список? Сколько в нём народу, из каких стран?
А. Панков, Москва

Об ответном чёрном списке стало известно на прошлой неделе. Началось с того, что депутата бундестага ФРГ К.-Г. Вельмана продержали ночь в аэропорту «Шереметьево», не пустив в РФ, и ближайшим рейсом отправили домой. После этого европейцы попросили уточнить, кому ещё заказан въезд. Сами-то они, вводя в 2014 г. санкции против россиян, публиковали фамилии. «Мы передали этот список по просьбе Евросоюза на конфиденциальной основе, и он немедленно стал предметом утечки в прессу. А ЕС, который обычно утечки не комментирует, с радостью его прокомментировал», - возмутился глава МИД РФ Сергей ЛАВРОВ, усмотрев нарушение этических норм. В список попали 89 европейских политиков, чиновников и силовиков - из Польши (18), Великобритании (9), Швеции (8), Эстонии (8), Германии (7), Литвы (7), Латвии (5), Румынии (5), Франции (4), Дании (4), Чехии (4), Нидерландов (3), Бельгии (2), Испании (2), Финляндии (1), Греции (1), Болгарии (1).



Только с 1 апреля по 25 мая 2015 г. в ЦБ поступило 2300 жалоб на «Росгосстрах». На устранение всех нарушений страховщику даётся полгода.

ЦБ запретил «Росгосстраху» продавать полисы ОСАГО. Это началась зачистка рынка - как с банками? Может ли случиться подобное и с другими страховщиками?
В. Пантелеев, Сыктывкар

«Это не зачистка рынка, а адекватная реакция Центробанка на массовые нарушения прав граждан на рынке ОСАГО, - пояснил «АиФ» Николай ТЮРНИКОВ, президент Ассоциации защиты страхователей. - Отказ от продажи по-



лиса ОСАГО, навязывание дополнительных услуг, непредоставление законной скидки за безубыточность - подобные нарушения массово допускают и другие страховые компании. В регионах мы наблюдаем сговор страховых фирм: человек может обойти до 10 страховщиков, и везде ему чинят препятствия. Некоторые обнаглели уже так, что подняли стоимость незаконных навязанных услуг с 1,5 тыс. руб. до 5 тыс. руб., то есть практически до стоимости самого полиса. Жалобы исчисляются тысячами. А сколько ещё автовладельцев, чьи права были нарушены, никуда обращаться не стали? Миллионы автовладельцев столкнулись за последние год-полтора с нарушением своих прав в ОСАГО. Действия ЦБ - чёткий сигнал страховому рынку: так дальше не будет - либо пусть страховые компании работают по закону, либо лишатся лицензий и покинут рынок».

В департаменте по связям с общественностью «Росгосстраха» «АиФ» рассказали, что компания предоставила ЦБ конкретный план мероприятий для преодоления ситуации, вызвавшей ограничение лицензий, и приложит все усилия для его реализации.

НА СТРАХОВОМ РЫНКЕ - ЗАЧИСТКА?

КРИМИНАЛ

УБИЙСТВО В ЗАКОНЕ

Амнистия дала свободу тем, кто виновен в смерти людей.

ВСЯ СТРАНА ВОЗМУЩЕНА. АННА ШАВЕНКОВА, СБИВШАЯ НА СВОЕЙ МАШИНЕ 6 ЛЕТ НАЗАД ДВУХ СЕСТЁР - ОДНА ПОГИБЛА, ДРУГАЯ СТАЛА ИНВАЛИДОМ, - НЕ ПОНЕСЁТ НИКАКОГО НАКАЗАНИЯ.

РАСКАЯЛАСЬ, НО НЕ РАСПЛАТИЛАСЬ

Это в очередной раз доказало, что высокопоставленные чиновники и их родственники имеют преимущество перед законом, - мать А. Шавенковой в то время занимала пост председателя иркутского облзбиркома. После долгих разбирательств в 2011 г. суд приговорил А. Шавенкову к 2,5 года колонии-поселения с отсрочкой наказания на 14 лет - пока её младший сын не получит паспорт. Сейчас ни одного дня не отсидевшую преступницу амнистировали. Больше всего людей возмутило то, что такой подарок государству ей сделало к Дню Победы!

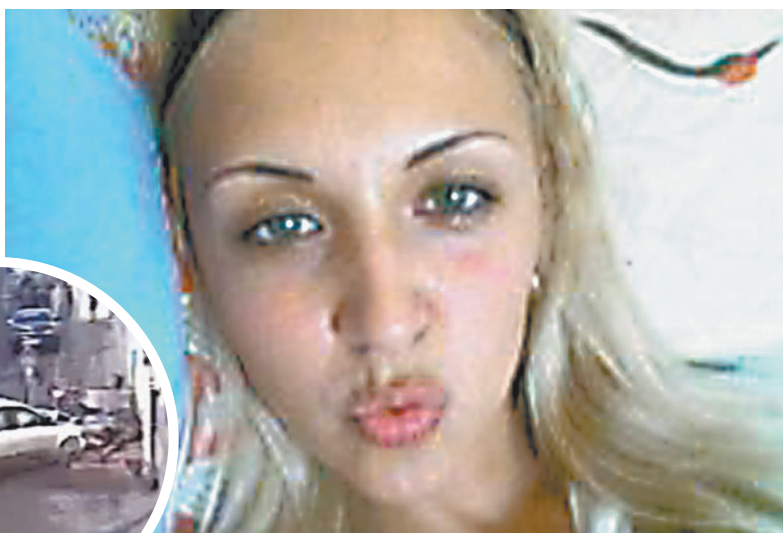
- Амнистия должна применяться только в тех случаях, когда преступник раскаялся и полностью компенсировал причинённый вред потерпевшим, - говорит Виктор ГРИГОРОВ,

адвокат семьи Пятковых. - Шавенкова же лишь формально в суде признала свою вину, на деле на контакт с семьёй Пятковых выходить не хочет и компенсацию в 200 тыс. руб. за смерть человека и поломанную судьбу другого мы до сих пор не выбили.

По словам В. Григорова, Шавенкова прикрывается двумя детьми и статусом одинокой безработной матери. Судебные приставы уже несколько лет не могут взыскать с неё ни копейки. В 2011 г. по решению суда Шавенкову лишили прав на три года. Но, по отзывам жителей Иркутска, «бесправную» А. Шавенкову видели за рулём авто. Правда, в ГИБДД Иркутской обл. сведений об этом нет. Кроме того, амнистированная официально нигде не работает. Но в соцсетях иркутяне пишут, что видят Шавенкову в дорогих ресторанах и по её внешности не скажешь, что она бедствующая мать-одиночка. Неплохо было бы компетентным органам проверить эту информацию.

БОГ ЕМУ СУДЬЯ?

Елена Смирнова, известный донской журналист, опасает-



В суде А. Шавенкова раскаялась, но 200 тыс. руб. пострадавшим платить, видимо, не планирует.



ся, что амнистией закончится страшнейшая история её жизни. В сентябре прошлого года она вместе с мужем, профессором Южного федерального университета Владиславом Смирновым, пошла на рынок в центре города. Неожиданно большой джип смял несколько ларьков, около одного из них стояли супруги Смирновых. «Я только помню удар, а когда очнулась, увидела рядом Славу с переломанной ногой», - рассказала «АиФ» Елена Петровна. Смирновых увезли в больницу. Профессора не спасли - он умер.

По данным как минимум 60 свидетелей и записей двух видеокамер, вышедший из джипа мужчина был пьян. От прохождения медицинского освидетельствования водитель джипа отказался. Позже выяснилось, что это был Валерий Будаев, начальник отдела судебной и договорной работы правового управления администрации, экс-судья областного суда. Это обстоятельство и стало для него охранной грамотой. Уголовное дело на бывшего судью можно было завести только с разрешения Высшей квалификационной коллегии судей. Спустя 4 (!) месяца после гибели профессора

Смирнова коллегия дело возбудить разрешила. Но... оно так и не возбуждено - «застряло» в Следственном комитете.

По словам защиты Будаева, следствие не может определиться, по какому пункту ст. 264 предъявлять обвинение: п. 2 (нарушение ПДД, совершённое лицом, находящимся в состоянии опьянения, повлёкшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека) или п. 4 (то же, но со смертельным исходом). П. 2 попадает под амнистию, п. 4 - нет.

«Прошло уже 8 месяцев, а этот человек не то что не наказан, даже уголовное дело не завели, - с горечью говорит Елена Смирнова. - А ведь мне наш губернатор Голубев обещал взять расследование под личный контроль (после аварии Будаев был уволен из администрации по собственному желанию. - Ред.). Дошло до того, что нужна ещё одна экспертиза - следствие должно доказать, что смерть Владислава произошла именно по причине аварии! Теперь вот Будаева могут освободить по амнистии. Получается, что даже профессор, известный во всём мире радиожурналист, задавленный экс-судьёй, бесправен!»

Дарима ЖАМБАЛОВА («АиФ в Восточной Сибири»), Татьяна КУЗНЕЦОВА

Фото www.vk.com/Анна ШАВЕНКОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОКСАРТРОЗА ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ?

✓ Помогите, пожалуйста! У меня коксартроз, сильно болит тазобедренный сустав. Мучаюсь уже который год. Держусь только на обезболивающих. Врачи говорят, что надо делать операцию и менять сустав на искусственный, а я боюсь, мало ли чего! Неужели нет другого средства мне помочь? Сил уже совсем не осталось! Наталья В., 57 лет, г. Мурманск

КАК ЛЕЧИТ АЛМАГ-02?

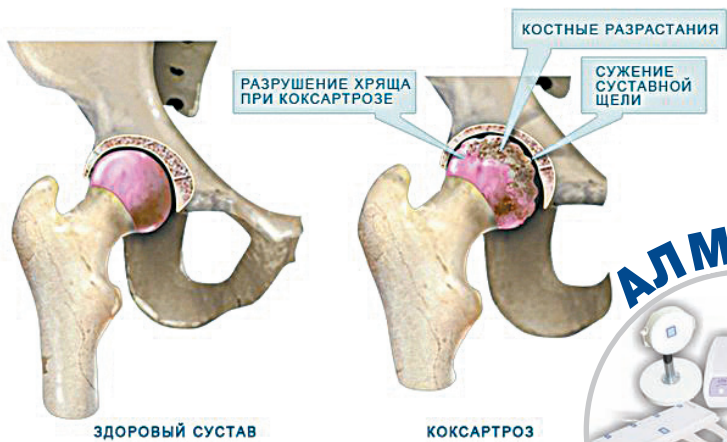
С помощью бегущего импульсного магнитного поля - самого эффективного из всех видов магнитных полей, используемых в медицинской практике. Оно снимает воспаление и боль и помогает восстановить нормальное снабжение тканей кислородом и необходимыми питательными веществами. Это дает возможность существенно улучшить состояние суставов и избежать серьезных последствий.

ПОЧЕМУ АЛМАГ-02?

Потому что он может то, чего не могут другие. Магнитное поле АЛМАГа-02 может легко достать до тазобедренного сустава, что не так-то просто. Этот сустав глубоко расположен в теле человека, и у других портативных физиоаппаратов просто не хватает сил для эффективного воздействия на него. Во-вторых, в памяти АЛМАГа-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как можно лучше. Кстати, кроме коксартроза у АЛМАГа-02 есть программы для лечения варикозной и гипертонической болезней, лимфостаза и остеохондроза, а также других серьезных заболеваний. В-третьих, при коксартрозе нужно воздействовать не только на сам больной сустав, но и на окружающие его мышцы. Для этого нужна большая площадь воздействия, которую из портативных аппаратов может обеспечить только АЛМАГ-02. С такими аргументами у коксартроза практически не остается шансов!

КОМУ МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ АЛМАГОМ-02?

Практически всем! Магнитное поле при всей своей высокой эффективности один из самых безопасных физических факторов, применяемых в медицине. Им можно лечиться ослабленным больным и пациентам с несколькими заболеваниями одновременно. Иногда даже бывает так, что больному противопоказаны операция или лекарства, и тогда магнитотерапия для него единственный выход!



СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Есть такое средство! Это физиоаппарат АЛМАГ-02. Он предназначен для лечения артроза тазобедренного сустава вплоть до третьей стадии и уже хорошо известен специалистам и обычным пациентам. С помощью АЛМАГа-02 можно снять боль, вернуть себе радость движения и часто удается избежать операции. И нужно для этого не так уж и много - всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс по 15-20 минут ежедневно. Но согласитесь, что это вполне приемлемая плата за возможность избавиться от ужасных мучений! Но надо понимать, что АЛМАГ-02 - не волшебная палочка и он не сможет восстановить деформированные суставы, если заболевание сильно запущено. Но облегчить страдания больного и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата с помощью АЛМАГа-02 возможно.



ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
С 3 ПО 20 ИЮНЯ на АЛМАГ-02 в магазинах «Медтехника» г. Москвы **СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА**

~~56 520 руб.~~

51 400 руб.

- м. «Парк культуры», Зубовский бульвар, д. 29, тел. (499) 246-83-96
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1, тел. (499) 391-28-88

Бесплатная доставка в пределах МКАД: **8 (499) 519-00-03**

* Количество товара ограничено

АЛМАГ-02 в наличии и на заказ в магазинах «Медтехника» г. Москвы по адресам:

- м. «Автозаводская», ул. Мастеркова, д. 4, тел. (495) 775-04-75; ул. Восточная, д. 13; тел. (495) 675-33-15
- м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 117/4, тел. (495) 799-97-40
- м. «Профсоюзная», Нахимовский проспект, д. 40, тел. (499) 125-15-68
- м. «Планерная», ул. Планерная, д. 24, тел. (495) 995-24-32
- м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 64, тел. (495) 688-12-12
- м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9, тел. (495) 465-95-62

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также наличие и стоимость аппаратов узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13 WWW.ELAMED.COM**

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

«СВОЛОЧЬ!»



В таком доме жили мать и четверо детей. Здесь же и произошла кровавая бойня. Фото Елены КУЗНЕЦОВОЙ

ГРАНИ ЖИЗНИ

Жертвами пьянки стали двое взрослых и трое детей.

- ОН УБИЛ БАБУШКУ! - ЗАХЛЁБЫВАЛСЯ В ТЕЛЕФОННОЙ ТРУБКЕ ДЕВЧАЧИЙ ГОЛОСОК. - СЕЙЧАС УБИВАЕТ МАМУ!

Всё это услышал молоденький лейтенант полиции Сергей Песенников, и уже через 3 минуты экипаж отделения полиции посёлка Косая Гора, что в Тульской области, прибыл на место. Позвонившая Сергею девочка умерла через минуту после приезда полицейских. «В разных комнатах лежали окровавленные тела двух женщин - 28 и 49 лет. Рядом - трупы двух девочек и мальчика, - рассказывает Андрей ЯРЦЕВ, руководитель пресс-службы УМВД по Тульской области. - Ещё один мальчик и мужчина были ранены. Они госпитализированы».

Убийца орудовал кухонным ножом. На теле жертв множество колото-резаных ран.

НЕПРИМЕТНЫЕ

...В этом районе посёлка жилых домов немного. В основном летние дачи и старые постройки, в которых уже давно никто не живёт. До ближайшего магазина полкилометра, дома заселены не все, большинство владельцев либо приезжают на выходные, либо вообще здесь не живут. Надежда Андреева с детьми поселилась тут всего пару месяцев назад. Домик ветхий, вместо стёкол на окнах фанера, внутри, кажется, никогда не было ремонта, у крыльца бурьян да мусор.

- Этот дом достался мне в наследство от отца, - рассказывает хозяйин дома Виталий Куранов. - Я ещё не полностью вступил в наследство и, пока бумаги оформляются, решил пустить жильцов. У Надежды было четверо детей - старшей девочке, той, которая звонила в полицию, было 10 лет, второй - 7, мальчикам - 3 и 5 лет.

Надежда работала сиделкой, её мама - медработник, часто к ней приезжала. Вместе с Надеждой жил мужчина по имени Оскар, работавший на стройке. Тихая, спокойная семья, соседи на них не жаловались.

В то же время знакомые жертв говорят, что в этом «тихом омуте черти водились». Семья стояла на учёте как неблагополучная. Детей мать любила и опекала, но у неё были ухажёры и друзья. От них-то и все беды: выпивали, детей поколачивали...

ЗА ВСТРЕЧУ

- Накануне убийства, примерно в 5 часов вечера, я видела, как Оскар с одним из мальчиков пошли в магазин, - рассказывает соседка погибших Анна Протопопова.

На стоящем перед домом летнем столике была разложена нехитрая закуска, а под ним валялось несколько водочных бутылок. Застолье, в котором принимали участие женщины, Оскар и его знакомый, затянулось, а в пятом часу утра жителей посёлка разбудили крики и шум. Видимо, знакомые что-то не поделили, и приятель Оскара, житель Узбекистана Ш., схватился за нож.

Теперь-то все говорят, что много здесь гастарбайтеров, что есть «точки», где им и днём и ночью продают спиртное, что все это знают и ничего не делают... Но Надежду, её мать и троих детей это уже не вернёт. Полиция задержала подозреваемого собутыльника чуть ли не около дома. Сейчас с ним проводятся следственные мероприятия. Для этого его привезли на место убийства. Тут же возле дома собралась толпа человек в пятьдесят. «Сволочь! - кричали люди. - Зачем ты детей убил?!»

По нашей информации, задержанный приехал в Россию по рабочей квоте, но сейчас у него просроченная регистрация. Если вина этого человека будет доказана, ему грозит пожизненное заключение. На вопрос журналиста, зачем он расправился с женщинами и детьми, задержанный без затей ответил, что был пьян. И... извинился. С кем не бывает?!

Леонид ПОЧЕКИН («АиФ-Тула»)

НЕУЖЕЛИ РОССИЯНЕ ТАКИЕ ДРЕМУЧИЕ?

Недавно одна мамаша рожала дома в ванне и утопила ребёнка. Другая - лечила малыша, укушенного клещом, от энцефалита дома. А Минздрав и вовсе увидел причину проблем самоубийств онкобольных в человеческом факторе... Это у нас страна такая дремучая или всюду так?

В. Смирнов, Курск

Отвечает Павел ВОРОБЬЁВ, профессор, доктор медицинских наук:

- Думаю, мы двигаемся параллельными курсами. С одной стороны, уничтожаем



медицину, с другой - растим дебилов, которые и лечиться не хотят, и боятся медицины. Люди не доверяют врачам.

Те кошмары, которые выплывают на поверхность, - это мизер. Гораздо больше таких ситуаций мы не видим. Вот за полгода умерло 70 тыс. человек от респираторных инфекций, тогда как обычно в год умирает всего 40 тыс. Т. е. смертность возросла вдвое! А люди не виноваты. Раз они не идут в медицину, значит, виновата медицина.

На Западе тоже полно идиотов, сектантов и т. д. Но там за ребёнка человек несёт ответственность. И, если что-то случается, он идёт в тюрьму. Поэтому на всякий случай родители с детьми не играют. Чтобы изменить отношение к медицине, надо сначала саму медицину изменить. Боюсь, сейчас ситуация будет только усугубляться, а число подобных случаев - расти. Самоубийства тяжёлых больных - из той же серии. Люди не могут добиться помощи, получить лекарства. Это всё звенья одной цепи, звенья развала системы здравоохранения в стране.

ИПОТЕКА ПОШЛА ПО СТАРОМУ КУРСУ?

ЖИТЕЛЬНИЦА ПОДМОСКОВНОГО ПУШКИНО ВЫИГРАЛА СУД У КРУПНОГО БАНКА. ЕЁ ДОЛГ ПО ВАЛЮТНОЙ ИПОТЕКЕ ДОЛЖНЫ ПЕРЕСЧИТАТЬ В РУБЛЯХ ПО КУРСУ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНОМУ НА МОМЕНТ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА.

«Обычный гражданин оказывается незащищённым перед массивной рекламой банков и технологиями продаж, поэтому суд и встал на сторону заёмщицы, - считает Олег НИКУЛЕНКО, адвокат, выигравший дело. - Решение основано на ст. 451 Гражданского кодекса, позволяющей изменить договор в случае существенного изменения обстоятельств, и абзаце 4 части 2 ст. 10 ФЗ «О

защите прав потребителей», согласно которому информация о кредите должна содержать цену в рублях и полную сумму, подлежащую выплате потребителем, чего как раз и не было в договоре. Суд установил курс на момент подписания кредитного договора - 23,51 рубля за 1 доллар. Хотя прецедентного права у нас нет, существует единообразие практики. Полагаю, что решение позволит спасти судьбы не одной семьи и не окажет влияния на стабильность банковской системы. Банки пользуются дешёвыми кредитами и поддержкой государства, а кто поддержит нас с вами, простых граждан? Нужно запретить вы-

РЕКЛАМА



Платежи по кредитам всегда растут быстрее доходов.

давать валютные кредиты гражданам. Только так их можно ограничить от кабальных сделок».

Банк будет оспаривать решение Пушкинского горсуда.

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.ru

ЛАДА КРЕДИТ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК

17,7%

Вклады застрахованы

• Apple watch

• Macbook

• iPhone 5S

• iPod

Гарантированные подарки каждому!

ВКЛАД
КРЫМСКИЕ
КАНИКУЛЫ

АКЦИЯ до 06 июня!

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

8 (495) 645-86-02

Минимальная сумма вклада «Крымские каникулы» - 800 000 рублей. Возможно пополнение вклада не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока действия договора. Максимальная сумма вклада не ограничена. Клиент может открыть вклад с возможностью получения процентов ежемесячно, путем их перечисления на текущий счет/счет вклада («до востребования»). Акция действует с 01.06.2015 г. по 06.06.2015 г. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения - на сайте ЗАО КБ «ЛАДА-КРЕДИТ»: www.ladacredit.ru. Лицензия № 2568 ЦБ РФ. Доход в 17,7% начисляется за нахождение денежных средств на вкладе за 24-ый месяц. Реклама.

ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ

В Институте онкологии Европейского медицинского центра в Москве открыты отделения ПЭТ-диагностики и лучевой терапии

В Москве в Европейском медицинском центре открылось отделение позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ-КТ и ОФЭКТ-КТ) с собственной лабораторией по производству радиофармпрепаратов, а также отделение лучевой терапии, оснащенное новейшим оборудованием. Все, что пациенты раньше могли получить в клиниках Израиля или Германии, теперь доступно в Москве: полный цикл помощи при онкологических заболеваниях в одном здании – современные методы диагностики, хирургическое лечение, включая операции на роботе, химиотерапия, лучевая, таргетная, гормональная, иммунотерапия.

История Института онкологии EMC началась с небольшой специализированной клиники, принимавшей несколько десятков пациентов в неделю. «Вскоре обращений стало так много, что приходилось вести прием до часа-двух ночи», – вспоминает руководитель Института онкологии EMC, сертифицированный в США онколог, гематолог, член Американского Общества Онкологов (ASCO) Юлия Мандельблат.

За несколько лет в EMC была организована одна из крупнейших в частном сегменте онкологических клиник, оснащенная современным, мощным диагностическим оборудованием, операционным блоком, палатами интенсивной терапии, стационарным отделением.

Сегодня Институт онкологии объединяет несколько специализированных клиник и диагностических подразделений под руководством врачей из США, Западной Европы, Израиля. На онкологических консилиумах для каждого пациента разрабатывается индивидуальный план лечения, основанный на международных протоколах.

Операции проводят специализированные хирурги-онкологи. Представлены практически все направления онкохирургии: нейроонкология, онкоурология, онкогинекология, проводятся высокотехнологичные операции при онкологических заболеваниях молочной железы, желудочно-кишечного тракта, легкого и средостения, новообразованиях щитовидной железы и лор-органов.

Кроме того, пациентам и их семьям оказывается психологическая помощь – в Институте работают специалисты по психоонкологии, а также отделение паллиативной по-

мощи – для снижения болевого синдрома и сохранения качества жизни в самых сложных случаях.

Открытие отделений позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ-КТ) и лучевой терапии стало завершающим этапом в формировании полного цикла специализированной онкологической помощи.

«Наравне с нашими партнерами, ведущими клиниками США и Израиля, мы диагностируем заболевания на ранних стадиях, имеем весь арсенал – терапевтический, химический, иммунологический, хирургический, а теперь и лучевой – для их успешного лечения и контроля. Открывая центр позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ-КТ) и лучевой терапии, EMC делает высокотехнологичную и столь необходимую медицинскую помощь более доступной для соотечественников и нерезидентов страны», – подчеркивает генеральный директор EMC Андрей Яновский.

ПОЗИТРОННО-ЭМИССИОННАЯ ТОМОГРАФИЯ (ПЭТ-КТ)

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ-КТ) является незаменимым методом в онкологии, применяется для оценки распространности злокачественного процесса, контроля эффективности лечения, а также диагностики рецидивов. Важнейшим преимуществом метода является возможность обнаружить мельчайшие опухолевые очаги в организме и отследить их динамику. ПЭТ-КТ позволяет провести обследование сразу всего тела.

«Мы можем провести комплексную диагностику онкологического заболевания у пациента и в результате повысить информативность и снизить лучевую нагрузку. В онкологии это очень важно, потому что опухоль выявляется в одном месте, а метастазы – в другом, – рассказывает врач-рентгенолог, радиолог, доктор медицинских наук, профессор Сергей Морозов. – **Благодаря развитию ПЭТ-диагностики мы перешли на уровень клетки. Мы находим опухоль, потому что видим участок ткани тела человека, который неожиданно начал перерабатывать глюкозу со скоростью в десятки раз большей, чем все остальные ткани. Так же, например, активно, как наш мозг. Мы говорим: «Глюкозы надо есть, чтобы мозг заработал». Так вот, с помощью ПЭТ-КТ мы находим у человека трехмиллиметровые участ-**

ки в теле, которые вдруг стали метаболически намного более активны, чем все другие ткани. И понимаем, что, скорее всего, это злокачественная опухоль, потому что именно для злокачественной опухоли характерно очень активное потребление глюкозы из крови».

Сегодня усилия онкологов направлены на определение специфических генетических характеристик опухоли у конкретного пациента с целью подбора наиболее эффективного индивидуального метода лечения. Например, рак легкого или рак молочной железы имеют множество подтипов с особенностями мутации, и необходимо определить индивидуальную чувствительность к препарату для конкретного пациента и своевременно оценить эффективность начатого лечения. Для этого в международных стандартах, в частности, предусмотрена ПЭТ-диагностика, позволяющая вовремя определить эффективность или неэффективность проводимой терапии и при необходимости скорректировать лечение.

ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ

Лучевая терапия является одним из основных способов лечения онкологических заболеваний. Она позволяет уничтожить или уменьшить объем опухоли без хирургического вмешательства с помощью направленного ионизирующего облучения. **Две трети пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями, нуждаются в проведении лучевой терапии как основного вида лечения или в сочетании с химиотерапией и хирургией.**

Главное преимущество оборудования, установленного в Европейском медицинском центре, заключается в возможности использования более интенсивного лучевого воздействия за меньшее время, что в несколько раз увеличивает эффективность лечения, уменьшает продолжительность и количество сеансов. Лечение проводит Команда высококлассных специалистов, прошедших подготовку по лучевой терапии в ведущих клиниках Израиля и США, под руководством опытного онколога, радиолога Нидаля Салима (Израиль).



Юлия МАНДЕЛЬБЛАТ (США)

руководитель Института онкологии EMC

В EMC применяются самые современные технологии трехмерной конформной лучевой терапии, а также стереотаксическая радиохирургия – лечение опухолей мозга или позвоночника сфокусированным высокоинтенсивным пучком излучения по аналогии с технологиями «кибер-нож» и «гамма-нож».

В отделении круглосуточно проводится экстренная лучевая терапия при неотложных состояниях. Также проводится лучевое лечение онкологических заболеваний у детей старше 3 лет.

«В последние годы достигнуты значительные успехи в лучевом лечении онкологических заболеваний. Технологии, которые мы применяем в клинике, позволяют построить точное трехмерное изображение опухоли и близлежащих тканей, контролировать малейшие изменения ее положения, в том числе и в процессе дыхания. Это дает возможность нацелиться на опухоль с точностью до долей миллиметра, не повреждая здоровые ткани», – рассказывает Нидаль Салим.

С целью повышения осведомленности пациентов о современных способах лечения онкологических заболеваний EMC проводит социальную программу «Второе медицинское мнение», в рамках которой любой человек с установленным онкологическим диагнозом может получить экспертную консультацию онколога бесплатно. Программа действует до 31 июля 2015 г. (подробности на сайте emc-mos.ru). Лучшее информирование дает возможность пациентам получать точно такое же лечение, как в США, Израиле и Германии, но только «дома», в Москве в EMC.

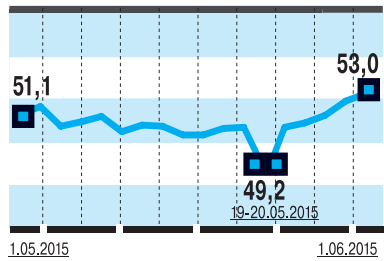
GEMC
GROUP OF COMPANIES
EUROPEAN MEDICAL CENTER
Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933 66 55
www.emc-mos.ru



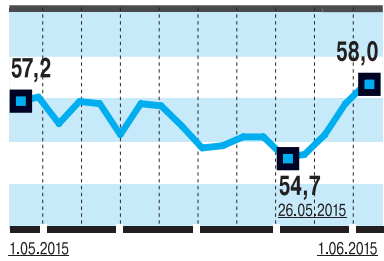
Лицензия выдана на ЗАО «Юропиан Медикал Сентер». ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-77-01-009990. ЛИЦЕНЗИЯ № ЦО-03-205-8685. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

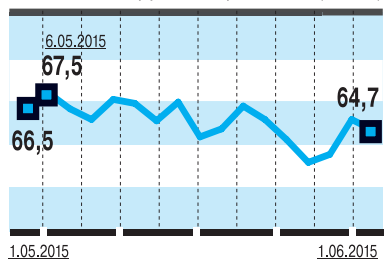
Курс доллара (руб.)



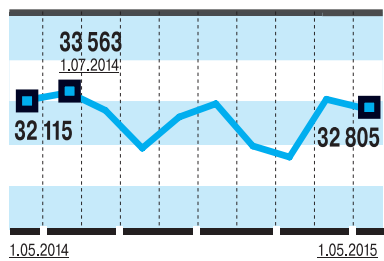
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



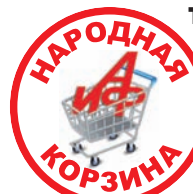
Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ЖИЗНЬ НА МИНИМУМ

Корреспондент «АиФ» неделю жил на прожиточный минимум.



ТОЛЬКО ПРИГОТОВИЛАСЬ ЖИТЬ ИЗ РАСЧЕТА 8885 РУБ. В МЕСЯЦ, ПРИШЛА ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: УЧИТЫВАЯ РОСТ ЦЕН, ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ПРОЖИТОЧНЫЕ МИНИМУМЫ В I КВАРТАЛЕ 2015 Г. УВЕЛИЧЕНЫ НА 16-20%.

Для пенсионеров - с 6785 руб. до 7916 руб., детей - с 7899 руб. до 9489 руб., трудоспособного населения - с 8885 руб. до 10 404 руб. Предполагается, что на эти деньги в нашей стране можно полноценно жить: питаться, покупать лекарства, обувь, одежду, платить за «коммуналку», перемещаться на транспорте, отдыхать и пр. Я отношусь к категории «трудоспособное население», значит, должна уложиться в 10 404 руб. Сразу вычитаю из этой суммы 2150 руб., которые надо отдать за коммунальные услуги (вторая часть - мужа), и на жизнь остаётся 8254 руб. в месяц, или 275 руб. в день. Не густо...

ВЫЖИТЬ МОЖНО...

Понимая, какая жёсткая экономия ждёт в ближайшее время, отправилась в экономсупермаркет на поиски дешёвой еды для завтраков и ужинов в течение рабочей недели. Обедать решила в общепите - если не получится, буду возить еду из дома.

В магазине сразу стало понятно, что от кофе придётся отказаться. Как и от свежих овощей, рыбы, мяса и кондитерки - всё очень дорого. На завтраки купила полкило овсянки за 14,34 руб.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ?

1 Расходы по платежам и сборам.	2 Минимальный продуктовый набор.	
		Считается, что в год требуется (кг):
		трудоспособному гражданину
		пенсионеру
		ребёнку
		Непродовольственные товары и услуги. Если раньше они считались в натуральных показателях (1 брюки, 5 трусов...), то теперь на них закладывают по 50% от стоимости продуктов питания.

Федеральный прожиточный минимум обновляется каждый квартал. В регионах устанавливают свои минимумы - где-то они больше, где-то меньше. От региональных величин зависят **СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ**.

- Если пенсия меньше регионального минимума, пенсионеру положена социальная доплата.
- Если в субъекте выплачивают пособие на 3-го ребёнка, его платят из расчёта детского минимума в регионе.

Постановление Правительства РФ от 29 января 2013 г. № 56.

(себестоимость перекуса - 3 руб.), на ужины - килограмм творога за 174 руб. (ужин - 34,60 руб.). Дорога на метро до работы и обратно - ещё минус 46 руб. (хорошо, что в начале месяца купила проездной на 60 поездок, если бы приобретала разовые билеты, было бы 100 руб.). В итоге на день осталось всего 191,4 руб. Можно ли найти в центре Москвы съедобную еду за эти деньги? Оказалось, что да. По соседству с офисом обнаружилась столовка советского типа, где обед из супа-пюре, овощного рагу и гречки обошёлся всего в 105 руб. На следующий день были обследованы местные кафе, и поиски привели

в суши-бар, в котором бизнес-ланч предлагался за 159 руб.

...ПРОЖИТЬ НЕЛЬЗЯ

На прожиточный минимум выжить можно, но недолго... Если не болеть, не мыться, не стирать, не покупать одежду и не ходить в кино. Ну на какую летнюю обновку можно накопить, если твой бюджет 275 руб. в день? Да что уж там говорить - трагедией вдруг стала закончившаяся зубная паста! Самая дешёвая с противным вкусом стоила 32 руб., более-менее приличная - больше 60 руб.! На другой день пришлось помотаться по городу

на общественном транспорте, и почти весь денежный запас ушёл на проезд. А ещё у меня маленький ребёнок, который иногда хочет, чтобы мама порадовала его новой игрушкой. Зашла в детский магазин, посмотрела на эффектные коробочки и поняла: или куплю эту маленькую пластмассовую штучковину, или завтра останусь без обеда... Даже шоколадное яйцо с игрушкой стоит треть дневной нормы прожиточного минимума! К концу недели стало совсем грустно, потому что появилась необходимость срочных покупок. Закончились туалетная бумага, стиральный порошок, в детском саду выдали жировку на 1600 руб. А ещё выяснилось, что у ребёнка поллиноз (аллергия на пыльцу) и только одни капли, без которых малыш не сможет дышать, стоят 850 руб.

В общем, эксперимент пришлось срочно заканчивать и радоваться тому, что зарплата пока выше прожиточного минимума. А ведь, по данным Росстата, в 2014 г. 11,2% россиян имели доход меньше минимума и 13,3% - всего 1,5 минимума. Почти четверть населения страны ежедневно жила в состоянии экономэксперимента! И, учитывая, что в этом году минимум «подрос», а зарплаты практически не индексировались, количество малоимущих стало ещё больше. Вот как им выживать и поднимать детей?!

Татьяна БОГДАНОВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НА ЧТО ВАМ ХВАТАЕТ ЗАРПЛАТЫ?

- Только на еду - **47%** (1020 голосов)
- Если не шиковать, то почти на всё - **29%** (639 голосов)
- Ни на что - **18%** (387 голосов)
- На многое, даже могу откладывать - **6%** (120 голосов)

Всего голосов: **2166**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА МАЙ 2015 г.

Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		С НАЧАЛА ГОДА
					Всего	С НАЧАЛА ГОДА	
Москва	+396 руб.	+7 руб.	-154 руб.	-	+249 руб.	+2,6%	+5,5%
Рязань (ЦФО)	+5 руб.	+1 руб.	-1588 руб.	-	-1582 руб.	-16,9%	-13,8%
Краснодар (ЮФО)	-	-	-1075 руб.	-	-1075 руб.	-15,6%	+11,5%
Вологда (СЗФО)	+6 руб.	-	-	-	+6 руб.	+0,1%	+32,4%
Хабаровск (ДФО)	+65 руб.	-	-	-	+65 руб.	+0,5%	+4,5%
Новосибирск (СФО)	+47 руб.	-	-58 руб.	-	-11 руб.	-0,2%	+4,1%
Нижний Новгород (ПФО)	+14 руб.	+0,6 руб.	+100 руб.	-	+114,6 руб.	+1,2%	+9,7%
Челябинск (УФО)	+8 руб.	+1 руб.	-191 руб.	-	-182 руб.	-2,3%	+26,1%
Ставрополь (СКФО)	+3 руб.	+4,3 руб.	+444 руб.	-	+451,3 руб.	+5,8%	+11,1%
В целом по стране						-2,7%	+10,1%
Официальные данные						+0,3%*	+8,3%*

*Данные Росстата на 25.05.2015 г.

До 31 декабря 2016 года

должен быть рожден или усыновлен ребенок*, дающий право на материнский капитал. Получить сертификат на материнский капитал и распорядиться его средствами семья может и позднее 2016 года.

Материнский капитал



Кто может получить сертификат материнского капитала

- Мама или усыновительница.
- Папа или усыновитель, если он является единственным усыновителем второго ребенка или у мамы прекращается право на получение материнского капитала.
- Дети (в возрасте до 23 лет), если их родители или усыновители лишились права на меры государственной поддержки.

Три направления использования материнского капитала

- Улучшение жилищных условий - приобретение, строительство или реконструкция жилья, в том числе за счет кредитных средств.
- Образование детей - обучение и проживание в учебном заведении.
- Увеличение пенсии мамы - средства материнского капитала переводятся на накопительную пенсию мамы.

Единовременная выплата материнского капитала

До 31 марта 2016 года семьи могут получить выплату 20 тысяч рублей из средств материнского капитала, подав соответствующее заявление в Пенсионный фонд России. Право на выплату имеют семьи, в которых второй ребенок рожден или усыновлен до 31 декабря 2015 года.

НЕЗАКОННО!

Незаконно обналичивать или продавать сертификат на материнский капитал! Если владелец сертификата соглашается принять участие в схемах нецелевого использования материнского капитала, он может быть признан соучастником преступления.



Каждый год материнский капитал увеличивается
453 026 р.

Материнский капитал ежегодно увеличивается, поэтому его размер зависит не от того, на какую сумму получен сертификат, а от того, когда семья начнет использовать средства материнского капитала. Для семей, которые еще не воспользовались материнским капиталом, в 2015 году он составит 453 тысячи рублей.

*Второй или последующий ребенок в семье, если до их рождения или усыновления право на материнский капитал не возникло или не использовалось.

ЭКОНОМИКА

НИЖЕ НУЛЯ

Куда скатилась наша экономика и как возобновить её рост?



В АПРЕЛЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СПАД В РОССИИ УСИЛИЛСЯ: ВВП СОКРАТИЛСЯ НА 4,3%, И ЭТО ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ НА 3,3% В МАРТЕ. «ТАКОГО КРИЗИСА У НАС ЕЩЁ НЕ БЫЛО», - СЧИТАЕТ АКАДЕМИК АБЕЛ АГАНБЕГЯН.

Известный экономист разработал программу (см. инфографику), которая позволит нашей стране за несколько лет добиться экономического роста по 2-3% в 2018-2020 гг. и до 5-6% к 2025 г. Тогда за 15 лет мы сможем вплотную приблизиться по уровню благосостояния граждан к развитым странам.

ДЕНЬГИ У НАС ЕСТЬ

- Абел Гезевич, мы уже столько кризисов пережили... Нынешний чем-то похож на предыдущие?

- Сейчас очень специфическая ситуация, совершенно не похожая на то, что мы когда-либо переживали. Если в 2011 г. ВВП вырос на 4,3%, то в 2012 г. рост уже был ниже - 3,4%, а в 2013 г. - только 1,3%. Строительство и железнодорожные грузопере-

ШЕСТЬ ШАГОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ВЫХОДА ИЗ КРИЗИСА

<p>1 ПЕРЕХОД К ПОЛИТИКЕ ФОРСИРОВАННЫХ ИНВЕСТИЦИЙ С ЕЖЕГОДНЫМ РОСТОМ ПО 10%</p> <p>Потребуется 1,5 трлн руб. дополнительных средств ежегодно. Основной их источник - активы банковской системы. Средства нужно направить на техническую реконструкцию и строительство новых предприятий, создание современной транспортной инфраструктуры, развитие жилищного строительства и «экономики знаний» (науки, образования, информационных технологий, здравоохранения).</p>	<p>2 СКОРЕЙШЕЕ СНИЖЕНИЕ КЛЮЧЕВОЙ СТАВКИ ЦБ ДО 8%</p> <p>В дальнейшем, по мере снижения инфляции, ключевую ставку надо довести в 2016 г. до 6%, в 2017 г. - до 4%.</p>	<p>5 ПОЛИТИКА СТИМУЛИРОВАНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА</p> <p>Доступные кредиты на технологическое обновление предприятий, освобождение от налогов при строительстве новых предприятий, стимулирование отраслей - локомотивов развития, равные условия для госпредприятий и частного сектора. Стимулирование импортозамещения и экспорта готовой продукции, особенно высокотехнологической, переход к проектному финансированию и др. При возникновении противодействия - проведение структурно-институциональных реформ, приватизация или реформирование неэффективных госорганизаций и предприятий.</p>
<p>3 СОКРАЩЕНИЕ ИНФЛЯЦИИ СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ ЦБ И ПРАВИТЕЛЬСТВА</p> <p>В частности, за счёт снижения издержек и жёсткого режима экономии средств в государственном секторе экономики.</p>	<p>4 ОТКАЗ ОТ АНТИСАНКЦИЙ И ВОЗОБНОВЛЕНИЕ НЕДОСТАЮЩЕГО ИМПОРТА</p> <p>Этот шаг усилит конкуренцию, предотвратит дальнейший рост цен на продовольствие.</p>	<p>6 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БУДУЩЕГО ПРИРОСТА ВВП НА ПОВЫШЕНИЕ БЛАГОСОСТОЯНИЯ НАСЕЛЕНИЯ</p> <p>Проведение социальных реформ, нацеленных на сокращение разницы в доходах и потреблении бедных и богатых слоёв населения, прежде всего за счёт устранения бедности.</p>

возки, инвестиции, фондовый рынок постепенно сокращались. Промышленность остановилась - 0,3% в год. В 2013 г. экономика колебалась около нулевых показателей - это стагнация.

Но 2014 г. оказался ещё хуже: рост ВВП - 0,6%, инвестиции упали на 2,5%, впервые снизились реальные доходы, чего не было с 1999 г. Очень сильно - на 15% - упала прибыль предприятий. Со второй половины про-

шлого года против России были введены санкции, наша страна перестала получать зарубежные кредиты, поэтому резко вырос отток капитала - с 61 млрд долл. в 2013 г. до 151,5 млрд долл. в 2014 г. Поэтому первый квартал 2015 г. - провальный. Началась рецессия - экономика опустилась ниже нуля. ВВП снижается, в апреле промышленность упала на 4,5%, в том числе обрабатывающая - на 7,2%. Розничный оборот снизился на 9,8%, а реальная зарплата - на рекордные 13,2%, чего не было даже в тяжёлый кризис 2008-2009 гг. И мы пока не достигли дна. Ужас в том, что стагнация и рецессия соединились с ростом инфляции и возник очень плохой процесс - стагфляция. Выйти из него будет очень сложно, так как для преодоления кризиса нужны дешёвые кредиты. А у нас ЦБ задрал процентную ставку до 17% и хотя потом снизил её до 12,5%, но и по такой ставке кредиты доступны только спекулянтам.

- **Получается, проблемы начались ещё до введения санкций. Какие ошибки мы совершили?**

- По моим оценкам, наше плачевное экономическое положение

лишь на треть вызвано санкциями. Главная ошибка в том, что в 2012 г. мы не перешли к политике форсированных инвестиций. Хотя именно на это был нацелен Указ Президента России от 7 мая 2012 г. о долгосрочной экономической политике. В этом указе президент В. В. Путин предусматривал увеличение к 2015 г. доли инвестиций в ВВП до 25% (с 21% в 2012 г.). Чтобы этого достичь, нужно было каждый год повышать вложения в экономику на 10%. Но произошло обратное: именно с этого момента инвестиции начали сокращаться. И больше всего в госсекторе и бюджете. Мы сами вырыли себе яму. Зачем напрягаться, если экономика и так растёт? Казалось, так и будет продолжаться. Мы не провели никаких реформ - просто плыли по течению.

- **Может быть, денег было недостаточно?**

- Деньги в стране есть. Это прежде всего активы банков, которые на 1 января 2015 г. составили 77,7 трлн руб. Это в 2,5 раза больше всех денежных доходов государства и в 5 раз больше федерального бюджета. А на инвестиционный кредит они на-

правляют всего 1% этих средств (1,1 трлн руб.) - это самый низкий показатель из известных мне стран.

КТО ПОВЫШАЕТ ЦЕНЫ?

- **Наших читателей очень беспокоит рост цен. Чем он вызван?**

- Цены повышает прежде всего государство, пытаясь переложить свои трудности на потребителя. Увеличивает тарифы на электроэнергию, газ, плату за жильё, налог на недвижимость. И это повышение пронизывает всю экономику. Вслед за ним и госмонополии повышают свои тарифы. Например, на авиаперевозки, хотя сейчас керосин стоит дешевле, потому что цена на нефть почти вдвое упала. Они ещё и из бюджета денег попросят. Чтобы снизить цены, надо очень жёстко регулировать деятельность государственных организаций. Прекратить повышение тарифов. Часть госмонополий ликвидировать, часть - приватизировать. Ввести правило: ни на одной должности, назначаемой государством, не может быть зарплата выше зарплаты президента. На каком основании руководитель госкомпании получает в десятки раз больше президента и председателя правительства и живёт в «замке»? Нельзя такие вещи допускать.

- **Дна кризиса мы ещё не достигли. А когда начнётся подъём?**

- Если мы станем действовать сейчас, то в 2018-2020 гг. начнётся небольшое, но устойчивое ускорение, экономика будет расти по 2-3% в год. Если к 2025 г. мы повысим долю инвестиций в ВВП с сегодняшних 19 до 30%, тогда может начаться приличный экономический рост - по 5-6%. От развитых стран мы особенно сильно отстаём по уровню благосостояния людей. Сейчас в России ВВП на душу населения равен 22 тыс. долл. по паритету покупательной способности. В Португалии и Греции - 25 тыс. долл., в Испании - 30 тыс. долл., а в странах «Большой семёрки» - 40 тыс. долл. Нам надо этот разрыв сокращать. Первый наш ориентир - Испания. Думаю, при указанных условиях её уровня мы сможем достичь к 2030-2035 гг. А высший ориентир и по экономике, и в социальной сфере - Германия, уровня которой хотелось бы достичь к 2035-2040 гг.

Полина МОЛОТКОВА

МНЕНИЕ НАРОДА



НА ЗАМЕТКУ

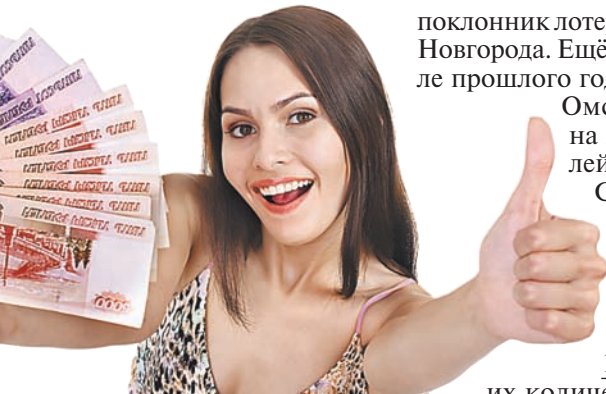
РОССИЯНИН ВЫИГРАЛ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ЛОТЕРЕЮ «ГОСЛОТО» «6 ИЗ 45» 126 925 038 РУБЛЕЙ!

Грандиозный суперприз покорился жителю Калининградской области, вычислившему формулу лотерейного успеха - это многотиражная ставка. Счастливчик, которому 6 угаданных чисел принесли более чем 120 миллионов рублей, сделал ставку на 4 тиража, что и сыграло ключевую роль. Билет стоимостью 800 рублей был куплен в одном из салонов связи «Евросеть», в которых распространяются самые популярные государственные лотереи.

Для наших сограждан розыгрыши многомиллионных суперпризов - каждый раз историческое событие. Крупнейший суперприз в лотерейной истории России был разыгран не так давно, в январе 2015 года. Он составил 203 175 894 рубля и был поделён между двумя победителями - удачливыми жителями Мурманска и Нальчика. Это рекордный выигрыш не только для лотерей «Гослото», но и для всей России!

РАЗГАДАНА ФОРМУЛА УДАЧИ

Наибольший суперприз, выигранный по одному билету «Гослото «6 из 45», составил 202 441 116 рублей. Его обладателем в августе 2014 года стал поклонник лотерей из Нижнего Новгорода. Ещё ранее, в феврале прошлого года, участник из Омска обогатился на 184 000 000 рублей!



Даже в кризис можно стать мультимиллионером!

202 441 116 рублей. Его обладателем в августе 2014 года стал

С начала 2015 года благодаря государственным лотереям миллионерами уже стали более 150 россиян, и их количество увеличивается каждую неделю.

Напомним, что с июля 2014 года в России разрешены только общефедеральные государственные лотереи. Недавно премьер-министр Дмитрий Медведев продлил срок действия государственных лотерей, организованных Министерством спорта и Министерством финансов, до 31.12.2029 г. Государство сделало вывод о целесообразности проведения лотерей в стране, ведь часть выручки от продаж билетов идёт на развитие физической культуры и спорта в России. Таким образом, участвуя в лотереях, россияне не только получают шанс на выигрыш приза, но и вкладываются в спортивные успехи своей страны!

Виктор САВИН

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ТЕМА НОМЕРА

Государство спихнуло «коммуналку» в частные руки. Страдает вся Россия.



В ЧЬИХ

НАШИМИ ДОМАМИ УПРАВЛЯЮТ В ОСНОВНОМ ЧАСТНЫЕ УК. А СКОРО ТРУБЫ, ВОДА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ТЕПЛО ТОЖЕ ОКАЖУТСЯ В РУКАХ ЧАСТНИКОВ. И МЫ СТАНЕМ ИХ ЗАЛОЖНИКАМИ: ЛИБО ЦЕНЫ ВЗЛЕТЯТ, ЛИБО ВСЁ ПРОХУДИТСЯ ОКОНЧАТЕЛЬНО!

КАК ПИЛЯТ «КОММУНАЛКУ»?

В коммунальной сфере начался глобальный передел собственности. Городские водоканалы, тепловые сети и котельные, которые сегодня принадлежат муниципалитетам, могут оказаться в руках частных.

Называется мероприятие «концессией» (передача в аренду с возможностью выкупа). «Концессии в ЖКХ позволяют... обеспечить население качественными коммунальными услугами, не повышая их стоимости», - уверяет Андрей ЧИБИС, замминистра строительства и ЖКХ, в одном из недавних интервью. Когда журналист уточняет: «А тарифы точно не вырастут?», подчёркивает: «Совершенно верно».



Вместе с водой утекут и наши деньги?

ТОТАЛЬНОЕ ВОРОВСТВО

Картинка выглядит довольно сказочно. Некий инвестор заберёт неэффективный водоканал, вложит в него деньги, тарифы не повысит и обеспечит население чистой водой без перебоев. «АиФ» решил выяснить, возможно ли подобное чудо и как на самом деле проходит концессия в российских городах и посёлках.

«В мае 2012 г. В. Путин поставил Минстрою задачу найти механизм, который позволит обеспечить привлечение больших частных инвестиций в коммунальное хозяйство. Министерство избрало концессию. На мой взгляд, эта модель не самая удачная для модернизации ЖКХ, - считает Валерий ГАЛЬЧЕНКО, депутат ГД, эксперт Общероссийского народного

фронта по ЖКХ. - Сейчас бизнес в ЖКХ технологически ненаблюдаемый и финансово непрозрачный, и, как следствие, процветает тотальное воровство... Ни один действительно крупный и добросовестный инвестор в такие условия не придёт. А кто придёт? Представьте себе маленький город, местную власть, у неё есть МУП (муниципальное унитарное предприятие. - Ред.). Мэру сверху говорят: «Ты должен передать комбинат в частные руки». Отлично! И отдаёт, как вы думаете, кому? Сыну, брату, свату... Причём тем людям, которые уже были участниками коммунального воровства и сделали МУП убыточным. Когда водоканал или котельная были городскими, за них мэр хоть как-то отвечал, а теперь с благословения сверху они станут частными и спроса с городских властей не будет».

ИХ ПРИБЫЛЬ - ИЗ НАШИХ КОШЕЛЬКОВ

В одних городах концессия проходит тихо, кулуарно, в других встречает сопротивление со стороны населения. «В Рязани готовилось экономическое преступление - хотели «слить» местный водоканал, - рассказал «АиФ» Пётр ПЫЛЕНКО, зампредела Рязанской гордумы. - Предприятие искусственно делали убыточным, 2 года не выплачивая из облбюджета установленные законом компенсации. В прошлом году тарифы были завышены на 20% (вместо допустимых 6,9), и,

чтобы думать, что придёт частник и в ущерб себе сделает нам благо. Чудес не бывает. Концессионер вложит 1 млрд, а вернёт 2 или 3. Откуда? У нас единственный источник дохода в «коммуналке» - кошелек горожанина. Наверное, на Западе есть положительные примеры работы частных компаний, но там присутствует конкуренция. У нас же обычно один водоканал на весь город, и второй вряд ли кто-то построит. А частного бизнеса в ЖКХ мы уже хлебнули! В 2010 г. благодаря частной ТЭЦ, которая обслуживает 2/3 города, Рязань пережила тепловодоносной кризис. Люди сидели 1,5 месяца без горячей воды, отопление дали, только когда грянули морозы. Частник просто перекрыл вентиль, требуя вернуть долги. Страшно представить, что случится, если мы отдадим всю городскую воду!»

«В Пскове водоканал пока никто не трогает, а вот МУП, снабжающий город теплом, может уйти в частные руки, - рассказывает Евгений САМУЙЛОВ, депутат Псковской гордумы. - Причём предприятие

концессионера претендуют две компании. У одной годовой оборот 98 млн руб. (разве это сумма для городского ЖКХ?), у второй - чистый баланс. По условиям концессии самое главное, чтобы у претендента не было задолженности по налогам. Но как можно доверить такой фирме тепловое снабжение города?» - возмущается Андрей КОВАЛЬСКИЙ, депутат горсовета Бердска.

1 МЛРД

ВЛОЖИТ, ВЫЖМЕТ ИЗ ЛЮДЕЙ 3 МЛРД.

«У нас в стране уже были примеры передачи госсобственности в частные руки. Вспомните хотя бы реформу РАО «ЕЭС России», - говорит Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем. - В договорах тогда тоже прописывались обязанности по модернизации со стороны

«ДЫРЫ» ЖКХ

720 000

россиян живут в аварийных многоквартирных домах

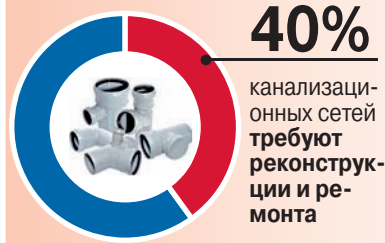
Водопровод: снабжены 100% российских городов
Канализация: снабжены 98% российских городов

ВОДОПРОВОД



27% воды теряется при транспортировке по сетям

КАНАЛИЗАЦИЯ



По данным Минстроя, Росстата и др. источников
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ТЕПЛОСЕТИ



10,8% потери тепла в теплосетях

когда они начали действовать, предприятие стало эффективным. Если бы мы не остановили концессию, эти деньги достались бы частнику. Мало того, он бы получил 800 млн руб. по городской программе и новое оборудование. Надо быть слишком наивными,

потенциально неубыточное, работает стабильно. Если оно не показывает прибыль, то это скорее вопрос налогообложения».

В Бердске Новосибирской обл. депутаты тоже бьются за судьбу местного «теплого» МУПа. «Сейчас на роль кон-

инвесторов, но те, кто ничего не сделал, не были наказаны. Где гарантия, что с концессией в ЖКХ история не повторится? Частник может попользоваться водоканалом 25 лет и вернуть его городу в ещё худшем состоянии. Ищи потом губернатора, который позволил это сделать».

«ЭЛФОР» - РЕАНИМАЦИЯ ВАШИХ СУСТАВОВ

КОГДА НАЧИНАЮТ БОЛЕТЬ СУСТАВЫ, ХОЧЕТСЯ БЕЖАТЬ ИЗ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА, СПРЯТАТЬСЯ ГДЕ-НИБУДЬ, ТОЛЬКО ЧТОБ НЕ БОЛЕЛО, НЕ НЫЛО. ПОМНИТЕ ЭТИ ОЩУЩЕНИЯ? НАКОНЕЦ-ТО СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА НАШЛА ПРОСТОЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

В погоне за здоровьем и желанием активно двигаться человек прямиком отправляется в клинику, аптеку и пробует на себе рекламируемые снадобья: различные мази, таблетки, внутрисуставные инъекции и даже народные средства.

К сожалению, все они имеют определенные недостатки. Таблетками разрушается желудочный тракт, отравляется печень токсинами и снижается иммунитет.

У мазей очень низкая проникающая способность. Инъекции крайне болезненны и небезопасны. К счастью, есть еще действительно прекрасный метод восстановления нормальной работы суставов, который известен профессионалам и спортсменам.

Лекарственный электрофорез - настоящий лидер среди обычных способов приема препаратов в виде инъекций, таблеток и применения мазей. Он не только позволяет за максимально короткий

срок достичь отличного лечебного эффекта, но и имеет ряд дополнительных преимуществ.

СОВРЕМЕННЫЙ «ЭЛФОР» - КАБИНЕТ ВРАЧА С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

На базе профессионального аппарата «Элфор проф», применяемого для электрофореза в медицинских учреждениях, создали его облегченный аналог для домашнего использования - прибор «Элфор», который применяется не только для восстановления работы суставов, но еще при:

- остеохондрозе;
- вегетососудистой дистонии;
- гипертонии;
- бронхите и бронхиальной астме;
- последствиях травм (переломов, ушибов, растяжений);
- артрите, полиартрите;
- артрозе;
- спондилезе;
- болезни Бехтерева.



ПРИ ЭТОМ «ЭЛФОР»:

НЕДОРОГ - по стоимости гораздо дешевле, чем курс процедур в поликлинике!

ЛЕГКО И КОМПАКТНО - весит всего 300 грамм! И его удобно брать с собой.

ДАЕТ БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ - в отличие от магнитотерапии, где для снятия боли необходимо проводить десятки процедур.

БЕЗБОЛЕЗНЕН - лекарство вводится глубоко в очаг воспаления, не повреждая кожных покровов.

УДОБЕН - процедуры проводятся в комфортных домашних условиях.

«Элфор» - это находка не только для людей с большими суставами и позвоночником, но еще и для людей с букетом заболеваний. Если боль «командует парадом», нет времени на долгие раздумья.

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРН 308 730 226 600 012. Рег. уд. № ФСР 2009/05259, Реклама.

Закажите «ЭЛФОР»: ежедневно с 8.00 до 20.00 (время московское)

8 (800) 333-10-16

звонки по РФ бесплатные

8 (937) 873-52-55

433504, г. Димитровград, а/я «ЭРЕТОН», Е-10

Цена «ЭЛФОР»

до 15 июля 2015 года

5500 руб. 2990 руб.

+ 450 рублей доставка «Почтой России» + почтовый сбор. Оплата при получении.

120 ярких подарков лета!*



www.elfor-pro.ru

Блок питания в комплект не входит. Цена блока 490 руб.

* Подарок первым 120 покупателям. Подробности по тел. 8 (937) 873-52-55.

НЕ ТЕРПИТЕ МУЧИТЕЛЬНУЮ БОЛЬ, НАЧНИТЕ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ МОМЕНТУ ЖИЗНИ УЖЕ СЕЙЧАС!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РУКАХ ЖКХ?

Минстрой, заманивая частных инвесторов в ЖКХ, аргументирует: годовой оборот этой отрасли 4 трлн руб., оборот рынка управления многоквартирными домами 500 млрд руб. в год. «АиФ» решил выяснить, в чьих руках крутятся эти огромные деньги.

Как выяснилось, почти вся «коммуналка» уже перешла в частные руки, но, так сказать, с «государственным участием»: как правило, коммунальными структурами владеют чиновники и приближённые к ним люди. От такой «кормушки» им отказаться было трудно.

Согласно данным сайта реформирования ЖКХ, в Краснодаре около 130 управляющих компаний. Почти все они отданы в частные руки, и только одна принадлежит муниципалитету. Такая же ситуация в других городах края. Например, в Армавире, по словам читателей «АиФ», всего четыре УК. И все они принадлежат человеку, который ранее был замглавы ад-

ЧИНОВНИЧЬИ СЕТИ



Неподъёмное ЖКХ?

министрации города по коммунальным вопросам. Т. е. «чужие» редко попадают в эту сферу. Это подтверждает и Владимир Колпаков, председатель Некоммерческой корпорации, занимающейся проблемами ЖКХ. Он считает, что многие управляющие компании работают под «прикрытием» муниципалитета,

ведь большинство из них - это реорганизованные жэки.

В Перми 83 организации, управляющие домами. Они поделены на три крупные группы. Владелец одной из групп с 2010 г. является помощником депутата Госдумы Г. Хованской на общественных началах. Частично компании этой группы принадлежат бывшей жене экс-замначальника управления ЖКХ Перми, пойманного на рабочем месте за взятку и осуждённого.

«Формально все управляющие компании в Екатеринбурге частные. Однако на деле подавляющее большинство из них контролируется городскими властями», - сказал «АиФ» Д. ИОНИН, депутат Свердловского заксобрании. - Они так или иначе подконтрольны руководящим лицам города. По сути, это всё те же жилищно-эксплуатаци-

онные конторы, и сидят там всё те же люди, что управляли жилфондом до появления института УК. Новым игрокам зайти на местный коммунальный рынок и выжить крайне тяжело. В результате здоровой конкуренции нет, и конечные потребители имеют практически «никакой» сервис.

В Челябинске большинство депутатов до или после избрания являются руководителями управляющих компаний. «Челябгорсвет» после его ликвидации превратился в частную компанию, и в кресло директора сел нынешний председатель гордумы С. Мошаров. Баллотировавшись в депутаты, он передал руководство своему родному брату. Судя по тому, насколько остро стоит вопрос качества услуг ЖКХ в городе, многие из них либо не исполняют требования законодательства, либо правят закон в угоду собственным интересам.

ЧАСТНИКИ ЖКХ НЕ ПОДНИМУТ

ВСЕГО 2 МЛРД РУБ. ФЕДЕРАЛЬНЫХ ДЕНЕГ В ЭТОМ ГОДУ ВЫДЕЛЕНО НА МОДЕРНИЗАЦИЮ ЖКХ СТРАНЫ.

ПОЗИЦИЯ



РАЗВОРТНЕВОЙ

Без государственного участия коммунальное хозяйство России не поднять. Впервые, у нас высочайший уровень износа инфраструктуры ЖКХ - по разным оценкам, свыше 80%. Во-вторых, страна имеет огромную протяжённость, малые города и сёла никогда не будут интересны инвесторам. И, в-третьих, мы пользуемся наследием советских времён, когда об экономии ресурсов никто не думал, - строились централизованные неэнергоэффективные системы. Для того чтобы сделать их экономически выгодными, зачастую надо полностью всё перестроить. Сделать это за счёт платежей населения не получится. Успешных примеров концессий в России тоже не было. Те, которые существовали до недавнего времени, сводились к тому, что приходили частные лица, брали в аренду объекты, деньги в модернизацию не вкладывали, плату для населения повышали, качество услуг - нет. Один из печальных примеров - Калуга, где с огромным трудом избавились от инвестора, который «до ручки» довёл местный водоканал. Без организации системы со стороны государства по модернизации ЖКХ мы в ближайшие годы можем столкнуться с чередой катастроф и с тем, что целые города и посёлки будут оставаться без воды, тепла и канализации.

Светлана Развортнева, исполнительный директор «ЖКХ Контроль»

В Архангельске услуги водоснабжения населению оказывает МУП «Водоканал». Водопроводные сети в городе изношены примерно на 70%. По этой причине, по заявлению прокурора области, почти 50% воды «уходит в неизвестном направлении». В начале 2000-х Европейский банк реконструкции и развития выдал МУП «Водоканал» кредит в размере 10 млн евро и грант в размере 8 млн евро на модернизацию системы. Деньги осваивались, когда директором предприятия был В. Гармашов, сегодня - заммэра Архангельска. В 2014 г. прокуратурой Архангельской обл. были выявлены нарушения и растраты при расходовании средств, выданных ЕБРР.

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВА, Наталья ПОПОВА («АиФ в Архангельске»), Марина МАСЛЕННИКОВА («АиФ-Прикамье»), Алексей СМИРНОВ («АиФ-Урал»), Фатима ШЕУДЖЕН («АиФ-Юг»).
Фото Антона БЕЛИЦКОГО/PhotoXPress.ru, Виктора ДМИТРИЕВА

СПЛОШНАЯ УГОЛОВКА!

Но, даже несмотря на то что «коммуналка» оказалась в собственности представителей власти или приближённых к ним, она сегодня является, пожалуй, самой криминальной отраслью экономики.

В конце прошлого года прямо в зале суда от сердечного приступа умерла пенсионерка, которая 2 года добивалась от коммунальщиков установки бойлера, - 5 лет она жила без горячей воды. Только после её смерти суд удовлетворил иск и постановил установить бойлер. Но хозяйке он уже был не нужен...

В январе 2014 г. Октябрьский райсуд Архангельска вынес приговор по уголовному делу в отношении Л. Марчук, бывшего гендиректора УК «Наш дом - Архангельск» и депутата гордумы. УК обслуживала 157 жилых домов. «В течение двух лет, с ноября 2008-го по ноябрь 2010-го, будучи гендиректором одной из крупнейших в Архангельске управляющих компаний, Марчук вносила в первичные документы заведомо ложные све-

дения об объёмах потреблённой жителями шести многоквартирных домов, обслуживаемых УК, тепловой энергии. В результате указанных действий гражданам был нанесён ущерб в размере более 1 200 000 руб.», - писала областная прокуратура на своём

1,2 млн -

УЩЕРБ ЖИТЕЛЯМ 6 ДОМОВ.

сайте. Кроме того, УК задолжала энергетикам больше 100 миллионов рублей. Марчук была осуждена на 3 года лишения свободы условно.

Одна из групп УК в Перми принадлежит бизнесмену Ю. Крутых. Она имеет огромное количество клонов и компаний,

прекративших свою деятельность. По-видимому, стратегия данного «бизнеса» заключается в накоплении долгов и банкротстве фирм. Параллельно открываются новые компании с теми же учредителями. В настоящее время Крутых находится под следствием за злоупотребления в сфере ЖКХ.

Рынок управляющих компаний в Екатеринбурге находится сегодня в руках нескольких монополистов, крупнейший из которых, по нашей информации, принадлежит представителям ОПС «Уралмаш», имеющим прочные связи с действующей властью. «Идёт агрессивный захват рынка, и УК скупаются за бесценок. Конкуренция отсутствует напрочь», - рассказал Александр БУРКОВ, депутат Госдумы РФ. В результате платежи за услуги ЖКХ в городе можно считать одними из самых высоких по стране.

Кредиты пенсионерам

за 15 минут РЕШЕНИЕ

- Льготные условия по кредиту
- Деньги в день обращения

8 800 200 95 50 www.rencredit.ru

Ренессанс Кредит



АЛЛЕЯ МИРА

Ветераны и волонтеры посадили 1300 деревьев в честь Победы.



Часто после 9 Мая о ветеранах все забывают до следующего праздника. В наших силах - помнить!

В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ВЕСНЫ В ПОДМОСКВОННОМ САНАТОРИИ «ОТРАДНОЕ» ВЕТЕРАНЫ ВОЙНЫ И ВОЛОНТЕРЫ СОБРАЛИСЬ, ЧТОБЫ ПОСАДИТЬ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ НА АЛЛЕЕ ПАМЯТИ.

«СЫНОК, НЕУЖЕЛИ МИР?»

«Я закончил войну в Берлине взятием Рейхстага, а ведь мне тогда было почти 20 лет, - вспоминает Сергей Васильевич КАРНАУХОВ, ветеран Великой Отечественной войны. - Там меня поставили комсоргом полка и отправил в политуправление. И вот иду я по Берлину, а везде развалины, тишина, от которой в ушах звенит. И мне навстречу - браваый русский солдат, останавливается и спрашивает: «Сынок, неужели мир?» Я растерялся: «Не знаю». Его глаза и интонация мне за-

помнились тогда на век. Такая жажда мира».

На днях у Сергея Васильевича родилась правнучка. Он приехал на субботник, чтобы посадить деревья на Аллее Памяти: «Хочу, чтобы правнучка вместе с другими правнуками приехала сюда и сказала: «А эту Аллею Памяти и наш прадедушка тоже сажал!»

В этот день санаторий был переполнен людьми: собрались участники Великой Отечественной войны, представители Московского совета ветеранов и волонтеры.

«В этом году экологический субботник - хороший повод вспомнить о военном подвиге наших отцов и дедов и отдать дань памяти и уважения тем, кто защищал Родину в годы войны!» - подчеркнул Михаил ШАМО-

ЛИН, президент АФК «Система», чей благотворительный фонд инициировал программу.

Волонтеры вызвались помогать участникам ВОВ не только на этом субботнике, но и в обычной жизни. «Как это, к сожалению, часто бывает - после 9 Мая все не так много времени уделяют ветеранам. Мы специально подписали соглашение с мэрией Москвы и Советом ветеранов на 5 лет, чтобы каждый день поддерживать связь с ветеранами, - говорит Татьяна ГВИЛАВА, президент благотворительного фонда. - Кстати, воспоминания ветеранов о войне, рассказанные во время таких встреч, волонтеры фиксируют и собирают в так называемую Книгу памяти.

Санаторий «Отрадное» выбрали для этой аллеи, потому что на

его базе действует реабилитационный центр для ветеранов. 70 человек уже отдохнули, своей очереди ждут ещё 300.

ДАНЬ ВЕТЕРАНАМ

«То, что мы увидели столько молодых людей здесь, вызывает особое чувство гордости. Задача была только посадить деревья, а они превратили это всё в праздник. Я смотрел на эти улыбающиеся молодые лица, на танцующих... Они правда радуются жизни. Это говорит о богатстве их души, о том, что они пришли поговорить и с ветеранами, и с природой», - делится Георгий ПАШКОВ, зампредела Московского городского «Совета ветеранов». Энергия ветеранов в этот день не иссякала: танцевали под песни детей, никому не отдавали лопату, сами поливали свои деревья, старались везде быть первыми и, конечно, вспоминали Победу, ведь у каждого она своя. Что примечательно, многие крупные российские компании к 70-летию Победы проводили акции помощи ветеранам ВОВ. Так, РЖД и 15 таксомоторных компаний предоставляли ветеранам право бесплатного проезда, а сеть лабораторий «Инвитро» подготовила специальные предложения по обследованию состояния здоровья ветеранов, «Аэрофлот», к примеру, обеспечивал их бесплатный полёт регулярными рейсами в любой пункт России и некоторые страны Европы.

Елена ПЛОТНИКОВА

ПРИВЫКЛИ К ТРУДНОСТЯМ?



Говорят, что мы, жители России, стали меньше бояться кризиса. Неужели? А. Кокорева, Александров



Отвечает Леонтий БЫЗОВ, ведущий научный сотрудник Института социологии РАН:

- Действительно, по данным совместного исследования РАНХиГС и «Левада-Центра», возросло число людей, ожидающих скорого улучшения экономической ситуации, и стало меньше тех, кто отмечает её значительное ухудшение. Оба показателя изменились примерно на 20%. Обычно адаптация происходит в течение полугода. Но на этот раз она немного задержалась: люди были напуганы, когда осенью и в начале зимы рубль упал вдвое, и говорили, что весной рухнет всё. Когда худшие прогнозы не оправдались, сограждане решили, что самый трудный период позади. Кроме того, люди не считают экономический кризис порождением внутренних проблем, а уверены, что он целиком связан с политикой. А поскольку граждане России политику государства в целом поддерживают, это служит мощным «анестезирующим» средством.

КАПРЕМОНТ

РЕШАЕМ ПО-СОСЕДСКИ

ХОРОШИЕ СОСЕДИ - СЧАСТЛИВЫЕ ДРУЗЬЯ? КОНЕЧНО, НО НЕ ТОЛЬКО ДРУЗЬЯ: ИНОГДА СОСЕДИ СТАНОВЯТСЯ РОДНЕЕ РОДСТВЕННИКОВ. ВПРОЧЕМ, ВСЕХ ЖИЛЬЦОВ ДОМА В РОДНЮ НЕ ЗАПИШЕШЬ, НО СООБЩА ПРИНИМАТЬ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ - МОЖНО И НУЖНО.

ЛЕПИЛИ БАРАШКОВ...

На сетке, которой огорожена спортплощадка в районе дома № 12 по Ботаническому пер., появились окошки со ставеньками - и получился большой уютный дом. В одном углу здесь можно попить чайку с баранками, в другом увидеть, на что способны соседки-рукодельницы... Малых деток, живущих в этом доме и в тех, что рядом, учат делать из теста барашков, а из тряпочек - кукол. Международный день соседей, который проводится в последнюю майскую пятницу, празднуют по-домашнему.

Дмитрий ЛИФШИЦ, и. о. гендиректора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, признался, что, приехав сюда в качестве гостя, испытал восторг: «Среди каменных джунглей попал в оазис доброты и доверия людей друг к другу».



Праздник - возможность научить соседа премудростям творчества.

Сейчас, когда проходят собрания жильцов, где они должны принять важные решения, касающиеся капитального ремонта, такая атмосфера, по его словам, очень важна. «Если люди постоянно общаются друг с другом, проводят неформальные мероприятия, они все знают, какие проблемы есть в доме, и решение приходит как бы само собой, в процессе такого непринуждённого общения. А на собраниях лишь фиксируют его», - говорит Дмитрий Лифшиц.

Для Москвы это очень важно, ведь в домах у нас, как правило, не менее 60 квартир, а есть и такие, где их 500 или даже 600. Попробуй объясни такой

армии проблему с нуля. А если есть совместные дела, соседская дружба, то выстраиваются и цепочки, по которым информация быстро передаётся. И тогда на собрании остаётся лишь уточнить детали.

«В Москве сейчас жители сами принимают важные решения по многим вопросам, - считает Степан ОРЛОВ, председатель комиссии по городскому хозяйству и жилищной политике Мосгордумы. - И это должно стать постоянной практикой. Нужно только поверить в себя: мы, москвичи,

можем принять решение и проконтролировать его исполнение. Мы можем стать настоящими хозяевами своего дома, района, города».

...И РАЗДУВАЛИ САМОВАР

«Появившись в 1999 году во Франции, этот праздник уже в начале 2000-х стал международным, - рассказывает Елена ШОМИНА, профессор Высшей школы экономики. - В 2006-м наш дом на Петрозаводской, 28/5, первым устроил такое торжество в России, а в этом году его празднуют уже в Ярославле, Нижнем Новгороде, Калининграде, Перми,



80 РЕГИОНОВ

ВСЛЕД ЗА МОСКВИЧАМИ - ЗА ДОБРОСОСЕДСТВО.

Омске, Иркутске - всего в 80 регионах нашей страны».

Елена Сергеевна, стоявшая у истоков Дня соседей, считает, что жить в добром, безопасном,

уютном, чистом мире здорово и праздник людей этому учит. «Но главное, - продолжает она, - всем нам надо научиться принимать коллективные решения. Лучше, конечно, за чашкой чая».

Праздник в Ховрине в нынешнем году поддержали жители первого корпуса дома № 19 по Зеленоградской улице. Несмотря на дождь, народу пришло немало - во дворе выпускали голубей, в небо летели разноцветные воздушные шары. Радости детворы не было предела! А потом все собрались у огромного самовара.

Поздравить жителей этой «свечки» приехал Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор проекта «Школа

грамотного потребителя». «Всем жителям, - сказал он, - придётся определиться с выбором способа накопления средств на капремонт и, самое главное, в последующем контролировать качество выполняемых работ. Очень важно, чтобы дома, которые попали в программу капремонта, были отремонтированы, и каждый рубль, что житель заплатит, был использован эффективно».

Дмитрий РОМАНОВ, Илья РОСТОВЦЕВ



реклама

Когда чувствуешь заботу

С начала 2015 года между Санкт-Петербургом и Москвой ежедневно курсирует новый фирменный двухэтажный поезд. Инновационный подвижной состав позволяет обеспечить не только комфортабельные условия поездки, но и привлекательные тарифы.

Когда чувствуешь заботу, уверенно движешься вперед.

ОАО «РЖД». Россия живет дорогами

www.rzd.ru

The logo for RZD (Russian Railways), consisting of the letters 'РЖД' in a stylized, bold, red font.

В ЛИДЕРАХ

ТЕХНОЛОГИИ

Построить станцию
теперь только полдела.

**АТОМНАЯ ОТРАСЛЬ НЕ ПРОСТО ВОССТА-
НОВИЛАСЬ ПОСЛЕ 2011 Г., НО И ПОКА-
ЗЫВАЕТ ДИНАМИЧНЫЙ РОСТ. ОБ ЭТОМ
ГОВОРИЛИ УЧАСТНИКИ VII МЕЖДУНА-
РОДНОГО ФОРУМА «АТОМЭКСПО 2015»,
СОБРАВШЕГО В МОСКВЕ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ 40 СТРАН МИРА.**

Объём заказов по многим параметрам превосходит объёмы, которые были до трагедии на АЭС «Фукусима-1». И в то же время мировой рынок отрасли значительно изменился. **Сергей КИРИЕНКО, глава Госкорпорации «Росатом»,** назвал



его характерные особенности: усиление внимания к безопасности сооружаемых объектов, удлинение их жизненного цикла, расширение географии атомной

энергетики, внимание к результату.

«Год назад на таком же форуме мы прогнозировали усиление значимости конечного результата, то есть стоимости киловатт-часа, - сказал он. - Страны хотят не просто построить атомную станцию, а получить гарантию, что вырабатываемая ею энергия будет дешёвой».

Кроме того, государства, начинающие развивать ядерную энергетику, рассчитывают, что она создаст рабочие

места, даст толчок развитию образования, науки и технологий. И в этом смысле предложение российских атомщиков имеет высокую конкурентоспособность, поскольку оно комплексное и создаёт в странах-партнёрах не просто новую инновационную отрасль, а иное качество жизни людей.

«Основное наше конкурентное преимущество в том, что мы - корпорация с полным циклом технологий, - считает **Кирилл КОМАРОВ, директор блока по развитию и международному бизнесу.** - Это даёт возможность не только построить станцию, но и гарантировать себестоимость будущей электроэнергии, дальнейшие поставки комплектующих и топлива, обучение специалистов».

Россия остаётся в тройке мировых лидеров отрасли. За нами первое место по строительству АЭС и обогащению урана, второе - по установленной мощности вырабатываемой энергии и запасам урана. Кроме того, прекрасные показатели по безопасности - лучше, чем у французов, японцев и американцев.

Портфель зарубежных заказов госкорпорации с 2011 г. увеличился в 1,5 раза и по итогам прошлого года составил 101,4 млрд долл. 29 энергоблоков строят наши атомщики по миру. И, по словам Николая СОЛЮМОНА, главного финансового директора госкорпорации, санкции не повлияли на их работу: «Мы выполняем все контрактные обязательства с зарубежными партнёрами, в том числе и с Украиной».

Марина НАБАТНИКОВА



КАК НАЙТИ «КАРТУ КРЫМА»?

НЕМАЛО РОССИЯН ОТКАЗАЛИСЬ ОТ ОТДЫХА В ТУРЦИИ И БОЛГАРИИ, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ОТПУСК В КРЫМУ. ЧЕМ ЗАПОЛНИТЬ ЧЕМОДАН - ПОНЯТНО. А ВОТ НА ВОПРОС «ЧТО ПОЛОЖИТЬ В КОШЕЛЁК?» ОТВЕТ НЕ ТАК ПРОСТ.

Первый вариант очевиден: наличные. Правда, наши люди уже привыкли носить с собой самый минимум банкнот. Это и безопаснее, и удобнее. Но в Крыму наличные точно пригодятся. Однако наличными имеет смысл брать не более 15-20% всех ваших «отпускных» - как говорится, на мелкие расходы.

Второй вариант - банковские карты. Одно, но большое «но»: с декабря на территории Крыма перестали обслуживать Visa и MasterCard. Все транзакции были «видны» в Америке и блокировались. Платёжные системы обещали вернуться к работе, когда отменят санкции, - но до этого ещё далеко.

С апреля в республике должен был заработать Российский центр обработки транзакций, после чего проводить оплату по картам стало бы возможно. Теоретически возможно. Однако, как говорят те, кто побывал в Крыму на майских праздниках, во многих гостиницах сразу предупреждали: «Карты мы не принимаем! Вернее, принимаем, но не все». Возможно, просто перестраховывались, но...

Как же сделать так, чтобы поездка не стала игрой в рулетку? Как понять, какая карта будет работать в Крыму наверняка? Видимо, та, чей банк-эмитент работает в том числе и в этой республике, - как, например, Российский Национальный Коммерческий банк (его отделения работают и в Севастополе, и в Москве, и в Ростовской области).

Важно, чтобы у такого банка был собственный процессинговый центр для обработки транзакций и эмиссионный - для выпуска карт. Тогда можно приехать из севастопольских отделений, предъявить паспорт, выпустить «мгновенную» карту и тут же мгновенно пополнить счёт (как по карте «Дельфин»).

Соответственно, надо, чтобы количество банкоматов этого банка в Крыму измерялось сотнями, торговых терминалов (для оплаты по безналу) - тысячами. И чтобы средства также можно было перевести «с материка» - с помощью интернет-банкинга по реквизитам или платёжного терминала типа «Элекснет». А в идеале - чтобы такой картой можно было пользоваться и после отпуска.

Если выбрать карту по этим параметрам, вам не придётся на отдыхе постоянно ходить с карманами, раздутыми от «нала».

Виктор АНДРЕЕВ

**НАЛИЧНЫЕ
- НЕ
ПОСЛЕДНИЙ
ВАРИАНТ.**

БИЗНЕС

СБЕРБАНК ОТПРАЗДНОВАЛ ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

26 МАЯ СБЕРБАНК ПОЗДРАВИЛ РОССИЙСКИХ БИЗНЕСМЕНОВ С ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ - ДНЕМ РОССИЙСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА.

Этот день в разных регионах страны банк отметил интересными мероприятиями, в ходе которых рассказал об уже существующих цифровых продуктах для корпоративного бизнеса, а также презентовал свои инновационные разработки.

Самое масштабное празднование прошло в Москве. В ходе форума Digital Business Day 2.0¹ выступили топ-менеджеры Сбербанка, включая президента, председателя правления Германа Грефа. «Наша встреча в День российского предпринимательства стала доброй традицией, - отметил Герман Греф. - Именно предпринимательское сообщество создает не только инновации, новые бизнесы, рабочие места, но и креативное будущее нашей страны». Он напомнил, что Сбербанк постоянно работает над созданием

новых, интересных продуктов и услуг для малого и среднего бизнеса, и анонсировал одну из последних «прорывных» разработок - «Бизнес-Планшет». Это комплексный продукт на базе планшетного компьютера, который даст возможность предпринимателям не прибегать в отдельных случаях к контрольно-кассовой технике, принимать платежи как по банковским картам, так и наличными, а также в режиме реального времени (онлайн) передавать в



электронном виде в налоговые органы информацию о расчетах². В 2016 году пользоваться «Бизнес-Планшетом» от Сбербанка смогут при желании все предприниматели страны.

На форуме также были представлены такие цифровые продукты Сбербанка, как самоинкассация, предоставляющая возможность вносить денежные средства на расчетный счет в устройствах самообслуживания, сервисы дистанционного размещения депозитов для корпоративных клиентов, онлайн-резервирование номера расчетного счета, мобильное приложение «Сбербанк Бизнес Онлайн», а также сервис от постоянного партнера Сбербанка - «Деловая Среда» по онлайн-регистрации индивидуального предпринимателя и другие³.

Кульминацией мероприятия стал запуск масштабного конкурса по разработке дизайна банковской корпоративной карты Сбербанка⁴. О старте конкурса объявила старший вице-президент, руководитель блока «Корпоративный бизнес»



Сбербанка Светлана Сагайдак. «Мы хотим вместе с Вами создавать и развивать бизнес и поэтому решили запустить этот конкурс - сделать вместе с Вами новую карту», - заключила она. Любой желающий может принять участие в конкурсе и до 30 июня разместить собственный макет дизайна корпоративной карты на сайте www.sberbank-konkurs.ru. Лучшие работы будут выбраны путем открытого голосования

на сайте конкурса, которое завершится 31 июля 2015 года. По итогам конкурса трое победителей получат ценные призы (первое место - ноутбук, второе и третье - планшетные компьютеры), а также возможность стать дизайнером банковской корпоративной карты одного из крупнейших банков страны.

СБЕРБАНК
Всегда рядом

¹ Перевод с английского - Цифровой день предпринимательства 2.0. ² «Бизнес-Планшет» - это комплексный продукт на базе планшетного компьютера для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, имеющий специальное устройство для чтения карт и мобильный принтер чеков. С помощью установленных на «Бизнес-Планшет» мобильных приложений можно осуществлять прием платежей по банковским картам международных платёжных систем Visa® и MasterCard®, а также управлять Вашим бизнесом. Услуги в рамках комплексного продукта «Бизнес-Планшет» доступны при условии наличия подключения к сети Интернет. Условия комплексного продукта «Бизнес-Планшет» и сроки его запуска могут быть изменены. В случае изменения условий комплексного продукта «Бизнес-Планшет» Сбербанк разместит соответствующую информацию на сайте www.sberbank.ru. ³ Сервис онлайн-регистрация индивидуального предпринимателя предоставляет АО «Деловая среда», подробная информация на сайте www.dasreda.ru. Подробная информация о комплексном продукте «Бизнес-Планшет», услуге самоинкассации, онлайн-депозитах, онлайн-резервировании номера расчетного счета, мобильном приложении «Сбербанк Бизнес Онлайн» для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей размещена на официальном веб-сайте Банка по адресу www.sberbank.ru. Услуга «самоинкассация» имеет территориальное ограничение по распространению, подробнее - на сайте Банка. ⁴ Срок проведения конкурса с 26.05.2015 по 31.08.2015 (включительно). Срок приема конкурсных работ на сайте www.sberbank-konkurs.ru - с 26.05.2015 по 30.06.2015 (включительно). Информация об организаторе конкурса, о правилах и сроках проведения конкурса, о количестве призов, сроках, месте и порядке их получения размещена в сети Интернет по адресу: www.sberbank-konkurs.ru. Количество призов ограничено. Организатор конкурса ООО «Интернет-агентство Далее» (ОГРН 5077746435080). В отношении информационной продукции - без ограничений по возрасту. ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 08.08.2012. Реклама

БОГАТЫЕ И НЕУЛОВИМЫЕ?

БИЗНЕС

Вернёт ли Россия скрывающихся за рубежом преступников?

В РОССИЮ ЭКСТРАДИРОВАЛИ ИЗ КАМБОДЖИ БЕГЛОГО БИЗНЕСМЕНА СЕРГЕЯ ПОЛОНСКОГО. НО ПОЧЕМУ ТОЛЬКО ЕГО ОДНОГО? ОСТАЛЬНЫЕ - НЕУЛОВИМЫ?

В Китае практика возвращения сбежавших из страны коррумпированных чиновников и их капиталов поставлена на поток. По сообщениям китайской прессы, только в прошлом году в Поднебесную удалось вернуть несколько сотен человек. В России результаты гораздо скромнее. Возвращают на родину в основном аферистов средней руки регионального уровня. Сергей Полонский, объявленный в международный розыск в конце 2013 г., пожалуй, самый крупный «улов». Правда, по слухам, на поимку беглеца скинулись обиженные экстравагантным бизнесменом коллеги...

Один из самых давних российских невозвращенцев - ос-

нователь НТВ Владимир Гусинский. За пределами родины - с 2000 г. Был заключён под стражу по обвинению в мошенничестве, отпущен под подписку о невыезде и... сбежал. С 2003 г. скрывается в Израиле один из бывших руководителей «ЮКОСа» Леонид Невзлин. В Австрии проживает экс-гендиректор «Башнефти» Урал Рахимов, обвиняемый в незаконном присвоении акций этой компании. По слухам, то ли в Израиле, то ли на Украине находится экс-владелец «Мастер-банка» Борис Булочник, ускользнувший от оперативников через чёрный ход своего банка и оставивший в нём прореху в 17 млрд руб.

2 млрд долл.

УЩЕРБА ПРОСТИЛИ?

В Англии живут экс-президент Банка Москвы Андрей Бородин и экс-сенатор и владелец Межпромбанка Сергей Пугачёв. Этим двоим российские правоохранители всё же подпортили жизнь. В 2012 г. были заморожены счета Бородин в банках Швейцарии, Бельгии и Люксембурга, что,



правда, не помешало ему получить политическое убежище в Великобритании. Счета Пугачёва также заморожены, и ему британские власти запретили покидать страну.

Но наиболее близок к возвращению на родину всё же не Пугачёв, а экс-министр финансов Подмосковья Алексей Кузнецов, обвиняемый в многомиллиардных мошенничествах. Из России он сбежал в США ещё в 2008 г., но летом 2013 г. был задержан во Франции. Недавно французы приняли окончатель-

ное решение о его экстрадиции в Россию, но, когда оно будет реализовано, пока неизвестно. А ведь время играет на руку беглецам. Прятаться можно так удачно и долго, что дело против тебя в России закроют за истечением срока давности. Так произошло, например, с экс-сенатором и экс-первым замом министра финансов Андреем Вавиловым, которому наша богатая страна простила причинённый ей ущерб в 2 млрд долл.

Мария ПОРОШИНА

Фото Аркадия ЮЖНОГО/PhotoXPress.ru

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Александр ГУРОВ, генерал-лейтенант МВД в отставке,



доктор юридических наук:

- Часто наша страна не может добиться возвращения

из-за рубежа подозреваемых в преступлениях, потому что иностранных партнёров не удовлетворяет качество представляемых нашей стороной доказательств вины этих лиц. Однако есть и другая проблема: громко декларируя необходимость суда над коррупционерами, в реальности представители российских властей нередко не желают, чтобы подобные процессы состоялись. Ведь выданные экс-чиновники или бизнесмены под угрозой реального наказания могут начать «сдавать» своих коллег (или покровителей из чиновничьей среды), также погрязших в криминале. Тогда будут обнародованы схемы, позволяющие нынешним бюрократам разворовывать казну, требовать «откаты», «пилить» бюджет. Поэтому затягивание процесса экстрадиции оказывается выгодно всем. Кроме обычных россиян, конечно.

А ты еще без Polo?

Во все времена люди предпочитали вкладывать деньги в проверенные вещи. Такие как Volkswagen Polo. Элегантный, надежный и, пожалуй, с лучшей эргономикой в классе, а также с самой низкой стоимостью обслуживания³.

Но самое главное – это цена, которая просто не может не радовать. Не откладывайте на завтра то, что уже сегодня ждет вас в салоне официального дилера Volkswagen!



Das Auto.

Дополнительная информация – по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте volkswagen.ru

¹ Указанная в настоящей рекламе стоимость достигается за счет предоставления официальными дилерами специальной цены при приобретении автомобиля по программе утилизации или в трейд-ин в комплектации Conceptline (Концептлайн). ² Указанная процентная ставка применяется для расчета платежей по кредиту при условии предоставления государственной субсидии на основании Постановления Правительства РФ № 364 от 16.04.2015 г. и составляет разницу между стандартной процентной ставкой Банка для соответствующих условий кредитования и размером скидки, равной двум третям ключевой ставки ЦБ РФ, действующей на дату выдачи кредита. Основные условия кредитования ООО «Фольксваген Банк РУС» (далее Банк) по программе «VW Credit» для приобретения нового автомобиля VW Polo: валюта кредита – рубли РФ; сумма кредита от 120 тыс. до 1 млн. рублей. Процентная ставка при предоставлении полного пакета документов составит: при сроке 12 месяцев – 13,83% годовых при первоначальном взносе (далее – «ПВ») от 20%. Обеспечение по кредиту – залог приобретаемого автомобиля. Часть кредита может быть направлена на оплату программ страхования, за исключением КАСКО, сумма страховой премии по которым зависит от перечня страхуемых рисков, выбранной Клиентом программы и суммы кредита. Условия кредита действительны с 05.05.2015 г. по 30.06.2015 г. и могут быть изменены Банком. Подробности по телефону: 8-800-700-75-57, лицензия ЦБ РФ № 3500, 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 1. www.vwbank.ru

³ Согласно ресурсным испытаниям газеты «Авторевю» (№ 4, 2014), Volkswagen Polo признан автомобилем с самой низкой стоимостью обслуживания среди иностранных марок. ⁴ Фольксваген Кредит. Реклама

ОБРАЗОВАНИЕ

Единые учебники - это благо или зло?

ДЕПУТАТЫ ВНЕСЛИ В ГОСДУМУ ЗАКОНОПРОЕКТ О СОЗДАНИИ ЕДИНЫХ ШКОЛЬНЫХ УЧЕБНИКОВ ПО МАТЕМАТИКЕ, РУССКОМУ, ЛИТЕРАТУРЕ И ИСТОРИИ.

«ПРОТИВ»



Виктор БОЛОТОВ, научный руководитель центра мониторинга качества образования НИУ «Высшая школа экономики», член Общественного совета при Минобрнауки России:

- Проблема избыточного числа учебников существует. Но введение единого учебника приведёт к тому, что в начальной школе мы вынуждены будем отказаться от проверенных временем и опытом методик развивающего обучения Эльконина - Давыдова, Занкова, «Диалога культур» и других. А в старшей школе - просто отменить профильное обучение. Потому что кто бы и что бы ни говорил, но математика для будущих физиков - это не математика для гуманитариев плюс некое дополнительное пособие. Проблемы перехода из одной школы в другую единый учебник тоже не решит. Даже при одинаковом учебнике дети получают разное

Главные аргументы авторов законопроекта: всем детям надо дать одинаковое качественное образование, сформировать правильное мировоззрение. Минобрнауки идею пока не поддержало. Стоит ли разрешать школам выбирать учебники? Или нужны единые книги, как это было в Советском Союзе?

УЧЕБНЫЕ ВОЙНЫ

РАЗВЕ ТАТЬЯНА ЛАРИНА - ЛУЗЕР?

«ЗА»



Павел ПОЖИГАЙЛО, зампреда Общественного совета при Министерстве культуры РФ:

- Разнообразие учебников (только по литературе их более 20) - это оружие массового поражения. Мы рискуем вырастить поколение людей, которые не понимают друг друга. По математике должен быть

один базовый учебник для всех школ страны. А особо одарённые математически дети могут учиться в спецшколах по более сложным учебникам. В базовом учебнике по литературе может быть выбор: скажем, учитель решает, кому чуть больше уделить времени - Есенину или Бунину. Сегодня ни один учебник не отражает объективно те смыслы, которыми наполнены произведения наших великих классиков. У одного автора учебника русская литература - это история революционно-демократического процесса. У другого цель изучения литературы - получить эстетическое удовольствие. В итоге дети дезориентированы. Одни учебники внушают им, что Катерина бросилась с обрыва и обрела истинную свободу в условиях деспотизма и домостроя Кабанихи. Изучив другие, дети делают вывод, что Татьяна Ларина - лузер. Настолько искорёжено всё, такое ощущение, что эти учебники писались в секретных департаментах ЦРУ, чтобы просто искалечить восприятие русской литературы нашими детьми.

Подготовила Юлия БОРТА

20 МЛРД - ЛИШНИЕ?

образование в зависимости от подхода и требований учителя. Какую проблему решают авторы нынешнего законопроекта? По-моему, только проблему монополии на издание школьных учебников. А монополия

изъять учебники «неправильные» и привнести «правильные», последние сначала надо написать, издать, переподготовить кадры. Представляете, сколько это будет стоить? (По примерным оценкам экспертов ВШЭ, в 2014 г. только на печатание школьных книг потратили более 20 млрд руб. - Ред.) Неужели у нас в бюджете есть лишние средства?!

20 МЛРД РУБ.

ПОТРАЧЕНО НА ПЕРЕПЕЧАТЫВАНИЕ КНИГ В 2014 г.

всегда связана с коррупцией. Представляете, какие откаты дадут, чтобы именно их учебник выбрали и распространили по всем школам страны!

Плюс депутатам стоило бы подумать о том, какие затраты - финансовые, человеческие - потребует введение нового законопроекта. Чтобы во всех школах



Учебник - один на всех?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

РЕКЛАМА

ЗАЧЕМ БОГАТЫМ ВУЗАМ ДЕНЬГИ?



Медведев выделил 10 млрд руб. крупным вузам. Теперь они перестанут студентов обдирать?
Е. Разин, Тверь

Отвечает **Виктор ПАНИН**, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг:



- Конечно, деньги брать не перестанут. По закону любая образовательная организация может

оказывать платные услуги вне обязательных учебных программ. Государство же выделяет деньги упомянутым вузам в т. ч. на повышение их конкурентоспособности в мире. Критерием расходования средств считается попадание вуза в лидеры мировых рейтингов. В ближайшие годы 5 вузов должны попасть в первую сотню. Предполагается, что слабые вузы должны тянуться за сильными - и так всё высшее образование в РФ улучшится. Но это в теории. Чтобы выдержать конкуренцию с богатыми вузами, остальным придётся искать собственные слабые места успеха либо ещё активнее предлагать населению платные услуги.

СберИнвест ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ **акция ОТ 18 до 29,7% «ПЕНСИОННЫЙ+1%» ГОДОВЫХ**

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ* **ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО**

Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении. Минимальная сумма открытия 15000 руб.

8 (800) 500 7938 **8 (495) 150 0347**

Звонок по России **БЕСПЛАТНО**

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК при открытии вклада

WWW.INVESTSBER.RU

*Сбережения застрахованы в СК «Лloyd-Сити», лиц. №368177. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, информации об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8(495) 150-03-47.

MAGAZINE* — ЖУРНАЛ КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО БЕСПЛАТНО 105,2 FM



*MAGAZINE

*MAGAZINE

Лицензия РВ №20208 от 15 марта 2012 года. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

реклама



ИФ ТВ+АФИША

Программа на неделю: 8 - 14 июня 2015 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮНЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Планируем отпуск, чтобы поправить здоровье.

КАК? ЧИТАЙТЕ
В № 6 ЖУРНАЛА
«ПРО ЗДОРОВЬЕ»



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.15** «Контрольная закупка».
- 9.45** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.20** «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 14.25** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00** «Мужское / Женское» 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!» 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 21.00** «Время».
- 21.30** «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
- 23.30** «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00** «Познер». 16+
- 1.00** Ночные новости.
- 1.15** «Время покажет». 16+
- 2.05** «Наедине со всеми». 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Модный приговор».
- 4.05** «Контрольная закупка».

С 1.40 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Внутричерепное давление, антибиотик, боррелиоз.*
- 11.00** Вести.
- 11.35** Местное время. Вести-Москва.
- 11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 12.55** «Особый случай». 12+
- 14.00** Вести.
- 14.30** Местное время. Вести-Москва.
- 14.50** Вести. Дежурная часть.
- 15.00** «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
- 16.00** Премьера. «Загадка судьбы». 12+
- 17.00** Вести.
- 17.10** Местное время. Вести-Москва.
- 17.30** Вести.
- 18.15** «Прямой эфир». 12+
- 19.35** Местное время. Вести-Москва.
- 20.00** Вести.
- 20.50** Спокойной ночи, малыши!
- 21.00** «ОПЛАЧЕНО СЕРИАЛ ЛЮБОВЬЮ». Т/с. 12+
- 23.45** «Жить на войне. Фронт и тыл». 12+
- 0.45** «Жить на войне. Оккупация». 12+
- Внимание!**
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
- 1.45** «НАДЕЖДА». Т/с. 16+
- 2.45** «ЛЮДИ ФИЛЬМ И МАНЕКНЫ». Х/ф.
- 4.20** Комната смеха.



- 6.00** «Настроение».
- 8.10** «НА ДЕРИБАСОВОЙ ХОРОШАЯ Погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди». Х/ф. 16+
- 10.05** «Леонид Куравлев. На мне узор не улетит». Д/ф. 12+
- 10.55** «Доктор И...» 16+
- 11.30** События.
- 11.50** «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+
- 12.50** «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+
- 13.55** «Осторожно, мошенники!» 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Городское собрание. 12+
- 15.40** «ЧИСТО ФИЛЬМ АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.30** События.
- 18.00** «Право голоса». 16+
- 19.30** Город новостей.
- 19.55** «БОМБА». Т/с. 16+
- 21.45** Петровка, 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Приговор долгу». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Вырви глаз». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.30** «Династия. Самозванцы». Д/с. 12+
- Внимание!**
С 1.26 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.
- 1.25** «ЗАЙЧИК». Х/ф.
- 3.10** «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 5.10** «Последняя обида Евгения Леонова». Д/ф. 12+



- 6.00** «Кофе с молоком». 12+
- 9.00** «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым**. 12+
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.20** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
- 14.30** «Все будет хорошо!». 16+
- 15.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 16.00** Сегодня.
- 16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.40** «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». Т/с. 16+
- 21.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.20** «Анатомия дня».
- 0.00** «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
- Внимание!**
С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.
- 1.55** «Спето в СССР». 12+
- 2.55** Дикий мир. 0+
- 3.15** «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
- 5.00** «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 7.00** «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.00, 23.00** Новости культуры.
- 10.15** «Наблюдатель».
- 11.15, 21.40** «Русский триумф на чужбине: пионер видеоэры инженер Понятов». Д/ф.
- 12.00** «Береста-береста». Д/ф.
- 12.10** «ПРИВАЛОВСКИЕ ФИЛЬМ МИЛЛИОНЫ». Х/ф.
- 14.50, 19.30, 22.50** П. И. Чайковский. «Времена года. Сентябрь».
- 15.10, 22.25** «Маленькие секреты большого конкурса». Д/с.
- 15.40** «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». Х/ф.
- 17.15** «Эзоп». Д/ф.
- 17.25** «Что наша жизнь...». Д/ф.
- 18.05, 0.30** Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Вспоминая великие страны. Сольное пение. Ведущая **Тамара Синявская**.
- 19.15** Главная роль.
- 19.35** «Сати. Нескучная классика...» с **Фанни Ардан**.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40** Торжественная церемония открытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр».
- 23.15** Худсовет.
- 23.20** «Теория всеобщей контактности». Д/ф.
- 1.25** «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба». Д/ф.
- 1.40** «Наблюдатель». Вещание до 1.45.



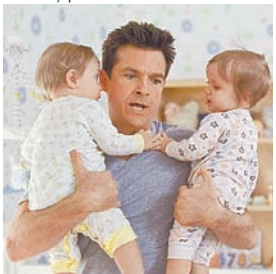
- 6.00** «Смешарики». М/с. 0+
- 6.25** «Чаплин». М/с. 6+
- 6.55** «Барашек Шон». М/с. 0+
- 7.10** «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
- 7.30** «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
- 8.00** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 9.00** «Нереальная история». 16+
- 9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+
- 10.30** «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 11.00** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
- 13.30** «Ералаш». 0+
- 14.00** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 12+
- 16.40** Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
- 21.00** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
- 22.30** Премьера! «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+
- 23.00** «ГРИММ». Т/с. 18+
- 0.00** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 0.30** Премьера! «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком**. 16+
- 1.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- Внимание!**
Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.
- 1.45** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 2.45** «Животный смех». 0+
- 5.45** Музыка на СТС. 16+



- 6.30** Панорама дня. Live.
- 8.30** «КЛЯНЕМСЯ СЕРИАЛ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
- 10.10** «Эволюция».
- 11.45** Большой спорт.
- 12.05** Евгений Сидихин и Алексей Кравченко в сериале «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
- 15.35** «ПОДСТАВА». Х/ф. 16+
- 19.30** Большой спорт.
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки». - ЦСКА. Прямая трансляция.
- 21.45** Большой спорт.
- 22.05** «КЛЯНЕМСЯ СЕРИАЛ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
- 23.50** «Эволюция».
- 1.20** «24 кадра». 16+
- Внимание!**
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
- 2.20** «Трон».
- 3.00** Формула-1. Гран-при Канады.
- 4.10** «ЛОРД. ПЕС-СЕРИАЛ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+



- 7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мастер и папда». М/с. 12+
- 7.30** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 7.55** «Пингвины из Мадагаскара». 12+
- 8.25** «Турбо-Агент Дадли». «Железный Пес / Не то». М/с. 12+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Битва экстрасенсов». 16+
- 11.30** «Делай ноги-2». М/ф. 12+
- 13.30** «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
- 21.00** «ХОЧУ КАК ТЫ». Х/ф. 16+



- 23.15** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.15** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.15** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 18+
- 2.10** «ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ». Х/ф. 16+
- 4.05** «ХОР». «НОВАЯ РЭЙЧЕЛ». Т/с. 16+
- 5.00, 5.50** «БЕЗ СЛЕДА-6».
- 6.45** «Женская лига». 16+



- 5.00** «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
- 6.00** Званый ужин. 16+
- 7.00** «Смотреть всем!». 16+
- 7.30** «Смотреть всем!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Убить Нострадамуса». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Званый ужин. 16+
- 15.00** «Семейные драмы». 16+
- 16.00** Не ври мне! 16+
- 17.00** Не ври мне! 16+
- 18.00** «Пища богов». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+



- 21.50** «Смотреть всем!». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** Благотворительный телемарафон «Дальше действовать будем мы!». 16+
- 2.00** «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
- 4.00** «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+



- 6.30** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «Секреты и советы». 16+
- 8.00** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 9.50** Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
- 10.50** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 12.00** «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
- 13.00** «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
- 14.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
- 16.45** «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. 16+
- 17.45** «Одна за всех». 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
- 19.00** «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». Х/ф. 16+



- 20.55** «Настоящая Ванга». Д/с. 16+
- 22.55** «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
- 23.55** «Одна за всех». 16+
- 0.30** «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+
- Внимание!** Для Москвы и Московской области вещание с 1.45 только кабельное вещание.
- 2.25** «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». Х/ф. 16+
- 4.15** «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 6.00** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Нечисть». Д/ф. 12+
- 10.30** «Нечисть». Д/ф. 12+
- 11.30** «Нечисть». Д/ф. 12+
- 12.30** «Городские легенды. Екатеринбург. Наследие чернокижника». Д/ф. 12+
- 13.00** «Х-версии. Громкие дела». 12+
- 14.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф. 16+
- 17.00** «Слепая». Д/с. 12+
- 17.30** «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00** «Х-версии. Другие новости». 12+
- 18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30** «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 20.20** «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 21.15, 22.05** «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
- 23.00** «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». Х/ф. 16+



- 1.15** «Х-версии. Другие новости». 12+
- Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.**
- Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.**
- 1.45** «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
- 3.45** «Городские легенды. Екатеринбург. Наследие чернокижника». Д/ф. 12+
- 4.15, 5.15** «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+



- 6.00** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+
- 9.00** Новости дня.
- 9.15** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+
- 10.40** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+
- 13.00** Новости дня.
- 13.15** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+
- 13.45** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
- 18.00** Новости дня.
- 18.30** Премьера! «Предатели» с **Андреем Луговым**. Второй сезон. 16+
- 19.15** «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 0+
- 21.10** «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф. 12+



- 23.00** Новости дня.
- 23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.55** «Военная приемка». 6+
- Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**
- 1.45** «ПОСТОРОННИЙ». Х/ф. 16+
- 3.45** «ДЕВЧОНКА ИЩЕТ ОТЦА». Х/ф. 6+
- 5.35** «Москва фронту». Д/с. 12+



- 6.00** Улетное видео. 16+
- 6.30** Смертельный улов. 12+
- 7.30** Не будь овощем! 16+
- 8.00** Улетное видео. 16+
- 9.00** «Дорожные войны». 16+
- 9.45** «ГОЛЛИВУДСКИЕ МЕНТЫ». Х/ф. 12+



- 12.05** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 14.05** Среда обитания. 16+
- 16.15** «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 18.30** «Дорожные войны». 16+
- 19.00** «Дорожные войны». 16+
- 19.30** Что было дальше? 16+
- 20.00** «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
- 21.05** +100500. 18+
- 22.00** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.30** +100500. 18+
- 0.30** Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30** Смертельный улов. 12+
- 2.30** +100500. 18+
- 3.00** «КОНТАКТ». Фантастическая драма. 12+
- 4.25** «БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
- 5.25** Улетное видео. 16+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00** «Сейчас».
- 6.10** Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
- 9.30** «Место происшествия». 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «МЕТ». Т/с. 16+
- 19.00, 1.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕНИХИ». Т/с. 16+
- 19.40, 2.20** «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛК В ОВЧЕЙ ШКУРЕ». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+
- 22.25** «СЛЕД. ДАЛЬНИЙ РОДСТВЕННИК». Т/с. 16+
- 23.15** «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова**. 16+
- 0.10** «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10** «День ангела». 0+
- 3.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОВЕРКА НА ВЕРНОСТЬ». Т/с. 16+
- 3.35** «ДЕТЕКТИВЫ. А ГЛАЗ КАК У ОРЛА». Т/с. 16+
- 4.05** «ДЕТЕКТИВЫ. ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 16+
- 4.40** «ДЕТЕКТИВЫ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
- 5.15** «ДЕТЕКТИВЫ. В ОЖИДАНИИ СМЕРТИ». Т/с. 16+

АНЕКДОТ

Учительница задаёт Вовочке задачу:
- Двенадцать бутылочек вина по цене 500 рублей за каждую - сколько будет?
- Ну, если на двоих, то дня три...



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское» 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншово. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «Структура момента». 16+

1.30 «Наедине со всеми». 16+

2.25 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.20 «Модный приговор».

4.20 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.

9.00, 11.00, 14.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Из-за чего могут воспалиться потовые железы? Вишня. Болезнь крона - могут ли таблетки ее вызвать? Опасный ремонт.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛА СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+

17.00 Вести.

17.10 Местное время. Вести-Москва.

17.30 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». Т/с. 12+

23.45 «Договор с кровью». 12+

1.45 «НАДЕЖДА». Т/с. 16+

2.45 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». Х/ф.

4.20 Комната смеха.

6.00 «Настроение».

8.10 «ХОД КОНЕМ». Х/ф.

9.45 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». Продолжение фильма. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Без обмана. «Вырви глаз». 16+

15.40 «ЧИСТО ФИЛЬМ АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

17.30 События.

18.00 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.55 «БОМБА». Т/с. 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Удар властью. Михаил Саакашвили». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

1.40 «ОПАСНАЯ ФИЛЬМ КОМБИНАЦИЯ». Х/ф. 16+

3.35 «Три смерти в ЦК». Д/ф. 12+

4.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

5.25 «Простые сложности». 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+

9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым. 12+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛА МУХТАРА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 «Все будет хорошо!». 16+

15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИ-СЕРИАЛА ТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛА КУПЕР-2». Т/с. 16+

21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

23.20 «Анатомия дня».

0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛА АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+

2.00 Главная дорога. 16+

2.40 Дикая природа. 0+

3.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+

5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

6.30 «Евроныос».

10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15, 21.40 «Как казаки мир покорили...». Д/ф.

12.00 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Сольное пение.

12.55 «Беллинтона. Ворота в Италию». Д/ф.

13.15, 23.20 «ГЕРКУЛЕС». Х/ф.

14.50, 19.30, 22.50 П. И. Чайковский. «Октябрь».

15.10, 22.25 «Маленькие секреты большого конкурса». Д/с.

15.40 «Взлеты и падения». «Сати. Нескучная классика...».

16.30 «Трир - старейший город Германии».

16.45 К 90-летию со дня рождения Гурия Марчука. «Цитаты из жизни».

17.25 «Родственные души не растут на деревьях». Д/ф.

18.05, 1.05 Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Вокалончель.

19.15 Главная роль.

19.35 К 65-летию Семена Спивака. «Линия жизни».

20.30 Премьера. «Живое слово».

21.10 «Рассекреченная история». Д/с.

23.15 Худсовет.

1.55 «Наблюдатель». Вещание до 2.00.

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.25 «Чаплин». М/с. 6+

6.55 «Барашек Шон».

7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

9.00 «Нереальная история». 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+

12.25 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+

13.20 «Ералаш». 0+

14.25 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+

16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской» 16+

16.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+

18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+

21.00 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф. 16+

22.40 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+

0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.00 «Животный смех». 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.

8.30 «КЛЯНЕМСЯ СЕРИАЛ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой спорт.

12.05 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+

16.15 «Танковый биатлон».

18.20 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ИГЛА». Х/ф. 16+

20.00 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ДОНОР». Х/ф. 16+

21.45 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+

0.15 Большой спорт.

0.40 «Эволюция».

2.10 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+

4.10 «ЛОРД. ПЕС-СЕРИАЛ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+



20.00 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ДОНОР». Х/ф. 16+

21.45 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+

0.15 Большой спорт.

0.40 «Эволюция».

2.10 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+

4.10 «ЛОРД. ПЕС-СЕРИАЛ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+



Читайте в журнале «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ!

Ангелика Варум и Леонид Агутин: «В чём секрет нашей молодости? Это проще, чем кажется!»

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Возвращение Шифу». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».

7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+

8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Многоликий / Игры разума». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Live». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «ХОЧУ КАК ТЫ». Х/ф. 16+

14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «САШАТЯНЯ». Т/с. 16+

20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

21.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 18+

1.55 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+

3.45 «ХОР». «БРИТНИ 2.0». Т/с. 16+

4.40, 5.30 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+

6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 Званый ужин. 16+

7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Битва за трон». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 12». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

16.00, 17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Пища богов». 16+

19.00 «Информационная программа 12». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Кино»: «ФАНТОМ». Х/ф. 16+

21.40 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+

0.30 «Кино»: «ФАНТОМ». Х/ф. 16+

2.20 «Смотреть всем!». 16+

3.00 «Секреты древних красавиц». Д/ф. 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Секреты и советы». 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+

13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+

14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+

16.45 «Нет запретных тем». 16+

17.45 «Одна за всех». 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». Х/ф. 16+

20.55 «Настоящая Банга». Д/с. 16+

22.55 «Кризисный менеджер». 16+

23.55 «Одна за всех». 16+

0.30 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+

2.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». Х/ф. 16+

4.05 «Звездные истории». Д/ф. 16+

6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+

12.30 «Городские легенды. Нетеатральные трагедии Театральной площади». Д/ф. 12+

13.30 «X-версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 16+

17.00, 17.30 «Слепа». Д/с. 12+

18.00 «X-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

23.00 «КОНЕЦ СВЕТА». Х/ф. 16+

1.30 «X-версии. Другие новости». 12+

2.00 «ПАРАНОМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ». США, 2007. Х/ф. 16+

3.45 «Городские легенды. Призраки Ледфортово». Д/ф. 12+

4.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+

5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+

6.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+

9.00 Новости дня.

9.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+

10.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+

13.00 Новости дня.

13.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+

13.45 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 Премьера! «Предатели» с Андреем Луговым». Второй сезон. 16+

19.15 «ЛИЧНОЕ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...». Х/ф. 16+

21.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». Х/ф. 0+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». 16+

0.55 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». Х/ф. 12+

2.40 «ПОКА ФРОНТ В ОБОРОНЕ». Д/ф. 12+

4.20 «ДЕВОЧКА, ХОЧЕШЬ СНИМАТЬСЯ В КИНО?». Х/ф. 6+

6.00 Улетное видео. 16+

6.30 Смертельный улов. 12+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 Что было дальше? 16+

10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+

13.10 КВН. Играют все. Транзит - Байкал 16+

14.05 Среда обитания. 16+

16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.00 «Дорожные войны». 16+

19.30 Что было дальше? 16+

20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

21.00 +100500. 18+

22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.30 +100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 Смертельный улов. 12+

2.30 «ДУХОВ ДЕНЬ». Фантастическая драма. 0+

4.55 «БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.45, 14.35 «МЕЧ». Т/с. 16+

16.00 «Открытая студия».

17.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. В МЕЧТАХ О СЕМЬЕ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ДУРМАН». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

22.25 «СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНЕЦ». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». Т/с. 16+

0.00 «ЗНАХАРЬ». Х/ф. 12+

2.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+

4.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

Financial BROKER ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ www.finbroc.ru

ООО «Финансовый Брокер» ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

до 28% годовых +0,8% Пенсионерам

Принесите нашу рекламу и дополнительно получаете +0,5%

г. Москва, н. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1 8 (495) 646-83-75 8 (499) 951-17-92

г. Москва, н. Бибирево, ул. Бибиревская, д. 8, кор. 1 8 (495) 290-38-98

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ bernafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- консултация
- диагностика
- настройка
- выезд на дом

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71, 8 (499) 150-88-88, 705-20-30.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики», «Войковская», «Площадь Ильича». www.surdology.ru

Сертификат РОСС СМ.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АФОРИЗМ

Только продюсер смотрит кино по вкусу.

Прислал М. Никитин, Москва

КТО ЛЕНИТСЯ ЧИТАТЬ?

Накануне Дня Победы был проведен опрос, и выяснилось, что у двух третей россиян нет любимой книги о войне. А ведь в этом жанре писали лучшие - Гранин, Астафьев, Васильев, Некрасов. Получается, современные россияне только развлекательное чтение потреблять могут?

О. Ермошина, Тверь

Отвечает актёр Олег БАСИЛАШВИЛИ:

- Думаю, что это не так. Я себя причисляю к таким же современным россиянам. Мои лю-

бимые книги о войне - конечно, Борис Васильев, Астафьев с его романом «Прокляты и убиты», где перемешано всё так, как было на настоящем фронте, где ничего нельзя понять, что происходит, - кровь, гной, команды, приказы... А ещё Гранин, Казакевич, Гроссман, его роман «Жизнь и судьба», и многие, многие другие.

Но что касается общего - да, сейчас толпа (я не называю это народом) больше интересуется развлекухой, нежели тем, что готово задеть её совесть, сердце и мысли. Современное телевидение, которое кормит всех в основном третьесортной продукцией, очень этому способствует. Но, к счастью,



Одну развлекуху читают не все... Фото РИА Новости

таких, кто хочет, чтобы ему было посмешнее и пострашнее, далеко не большинство. Так что смотрю на нашу читающую публику с надеждой.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 «Политика» 16+
1.30 «Наедине со всеми». 16+
2.25 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Укачивание в транспорте. Свиноина. Аппендицит. Быстрый способ избавления от синяков.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛА СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
17.10 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». Т/с. 12+
22.50 Специальный корреспондент. 16+
0.30 «Страшный суд». 12+
1.45 «НАДЕЖДА». Т/с. 16+
2.45 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». Х/ф.
4.10 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф.
10.05 «Николай Губенко. Я принимаю бой». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «КОМНАТА С ВИДОМ НА ОГНИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар властью». Михаил Саакашвили. 16+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.55 «БОМБА». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «Хроники московского быта. Пропал с экрана». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.10 «ПЕТРОВКА, 38». ФИЛЬМ КОМАНДА СЕМЕНОВА». Х/ф. 16+
5.30 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛА МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Всё будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛА РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛА КУПЕР-2». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня». 0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛА АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.55 Квартирный вопрос 0+
3.00 Дикий мир. 0+
3.10 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

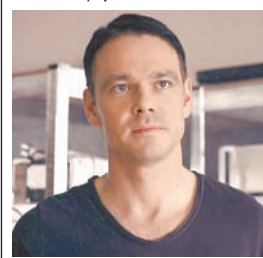


6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 21.40 «Юл Бриннер: душа бродяги». Д/ф.
12.00, 18.05, 1.05 Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Виолончель.
12.55, 0.45 «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории». Д/ф.
13.15, 23.20 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ». Х/ф.
14.35, 19.30, 22.50 П. И. Чайковский. «Ноябрь».
14.40 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.
15.10, 22.25 «Маленькие секреты большого конкурса». Д/с. «Судьбы и судьи».
15.40 Искусственный отбор.
16.20 «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба». Д/ф.
16.40 «Игорь Владимиров. Исторический роман». Д/ф.
17.25 «Тайны дома в Клину». Д/ф.
19.15 Главная роль.
19.35 85 лет Илье Глазунову. «Линия жизни».
20.30 Премьера. «Живое слово».
21.10 «Рассекреченная история». Д/с.
23.15 Худсовет.
Вещание до 2.00.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.25 «Чаплин». М/с. 6+
6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.25 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
13.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.50 «НА КРЮЧКЕ». Х/ф. 16+
16.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 Премьера! «ВСЕ ПРОСТО». Т/с. 16+
22.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
0.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.00 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.30 «КЛЯНЕМСЯ СЕРИАЛ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
16.20 «Танковый биатлон».
18.20 «ЗАГОВОРЕННЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+

20.00 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+
21.45 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
0.15 Большой спорт.
0.40 «Эволюция».
2.10 Профессиональный бокс. Евгений Градович (Россия) против Ли Селби (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF.
4.10 «ЛОРД ПЕСПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+

Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ!

Аптечка для ребёнка в путешествии. Что в ней должно быть обязательно?




7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Настоящее время». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Я справлюсь / Хот-Дог». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Лите». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». Х/ф. 16+
13.35 «Комеди Клуб». 16+
14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАТА». 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «МАСКА». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 18+
1.55 «ДЕНЬ СЯГОГО ВАЛЕНТИНА». Х/ф. 16+
3.50 «ХОР». «ПРЕОБРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+
4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+



5.00, 9.00, 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Звонкий ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
11.00 «Уйти, чтобы остаться». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
18.00 «Пицца богов». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Кино»: «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф. 16+
22.20 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+
1.45 «Кино»: «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф. 16+
4.00 «Чистая работа». 12+



6.30 Джейми: обед за 15 минут. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». 16+
13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 «Нет запретных тем». 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
20.55 «Настоящая Ванга». Д/с. 16+
22.55 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+
2.30 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
4.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 Джейми: обед за 15 минут. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Бутырка. Тюрма особого назначения». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 16+
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
22.05 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+
1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.30 «МЫ - ОДНА КОМАНДА». Х/ф. 16+
4.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+



6.00 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
11.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
12.35 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
17.10 «Ледяное небо». Д/ф. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 Премьера! «Предатели» с Андреем Луговым. Второй сезон. 16+
19.15 «ДОРОГА К МОРЮ». Х/ф. 12+
20.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Х/ф. 6+
2.55 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВОМ». Х/ф. 6+
4.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Х/ф. 12+



6.00 Улетное видео. 16+
6.30, 1.30 Смертельный улов. 12+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00, 5.45 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 Что было дальше? 16+
10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
13.10 КВН. Играют все. Воршиловские стрелки. Обычные люди. 16+
14.05 Среда обитания. 16+
16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРИНЦИП ВИНЬ». Т/с. 12+
18.30, 19.00 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 16+
20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.05 +100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30, 2.30 +100500. 18+
0.30 Голье и смешные. 18+
1.00 Стыдно, когда видно! 18+
3.00 «КОСТРОМА». Х/ф. 16+
4.45 «БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происхождения». 10.30, 11.40, 12.30, 13.15, 14.20, 1.45, 2.50, 3.55, 4.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Т/с. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕСТОКОСТИ ОТ ЖЕСТОКОСТИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕСЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СПРАВЕДЛИВОСТЬ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ПУЛЯ НА ДВОИХ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ИДОЛ». Т/с. 16+
0.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 12+

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»

ВЛАДИМИР ВАРОЛОМЕЕВ
АННА ТРЕФИЛОВА

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

РЕКЛАМА

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

Свободное радио - для свободных людей!

www.echo.msk.ru

FM 91.2

понеделник-четверг

12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с **Алексеем Пимановым**. 16+
19.50 «Поле чудес» с **Леонидом Якубовичем**. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.30 «ЛИГА ФИЛЬМ ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». Х/ф. 12+
2.30 «ОСКАР ФИЛЬМ И ЛЮСИНДА». Х/ф. 16+
5.00 «Мужское / Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Здоровье через ступни. Иван-чай. Как поставить ребенка с ДЦП на ноги.*
11.35, 14.30 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 2+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
17.10 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Премьера. «Юморина». 12+
22.55 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
0.55 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
2.55 «НАДЕЖДА». Т/с. 16+
3.50 «ЛЮДИ ФИЛЬМ И МАНЕКЕНЫ». Х/ф.



6.00 «Настроение».
8.10 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 12+
10.05 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «СИЛЬНАЯ». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой**. 12+
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Пропал с экрана». 12+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.55 «БОМБА». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 **Лариса Латынина** в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «ЛУЧШИЙ ДРУГ МОЕГО МУЖА». Х/ф. 16+
2.00 «ХОД КОНЕМ». Х/ф.
3.40 «Осторожно, мошенники!». 16+
4.15 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой**. 12+
5.05 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков». с **Александром Беляевым**. 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня». 0.00 Премьера. «Меч II. Пролог». 16+
0.25 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
2.20 «Дачный ответ». 0+
3.25 Дикий мир. 0+
3.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.50 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель». 11.15, 21.40 «Борис Анреп. Мозаика судьбы». Д/ф.
12.00 Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Виолончель.
12.55 «Влколинец. Деревня на земле волков». Д/ф.
13.15, 23.20 «КРАСНЫЕ БАШМАЧКИ». Х/ф.
14.25, 19.30, 22.50 П. И. Чайковский. «Декабрь».
14.30 «Алтайские кержаки».
15.10, 22.25 «Маленькие секреты большого конкурса». Д/с.
15.40 «Больше, чем любовь». **Иван Тургенев и Полина Виардо**.
16.25 «Макао. Остров счастья». Д/ф.
16.40, 1.15 «Владислав Старевич. Повелитель марионеток».
17.20 «Жизнь и смерть Чайковского». Д/ф.
18.15, 0.35 Гран-при XIV Международного конкурса имени П. И. Чайковского. **Даниил Трифонов**.
19.15 Главная роль. **19.35 К 65-летию Вячеслава Полунина**. «Линия жизни».
20.30 «Живое слово».
21.10 «Рассекреченная история». Д/с.
23.15 Худсовет.
1.55 «Наблюдатель». Вещание до 2.00.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.25 «Чаплин». М/с. 6+
6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». Т/с. 16+
12.25 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
13.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.35 «ВСЕ ПРОСТО». Х/ф. 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». Х/ф. 12+
22.30 Премьера! «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы» 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
23.55 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
0.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
1.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
2.50 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на STS. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.30 «КЛЯНЕМСЯ СЕРИАЛ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
16.20 «Танковый биатлон».
17.20 «СПИРАЛЬ». Х/ф. 16+
19.15 «22 МИНУТЫ». Х/ф. 16+
20.50 «Пираты XXI века». 16+
21.35 Смешанные единоборства. Fight Nights. **Владимир Минеев** (Россия) против **Ксавье Фоупа-Покама** (Франция). Прямая трансляция.
0.00 Большой спорт.
0.20 «Эволюция».
1.55 «Полигон». Танк Т-80У.
2.25 «Полигон». Пулеметы.
2.55 «Рейтинг Баженова». Законы природы. 16+
3.25 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+
4.10 «ЛОРД. ПЕС-СЕРИАЛ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+



Реклама **ПРО ЗДОРОВЬЕ** Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ! Где лечатся **Ума Турман, Кейт Уинслет и Юлия Бордовских** и как попасть к их докторам.



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Терра Котта». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Детские Забавы / Супер Пулер Борцы с Преступностью». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «МАСКА». Х/ф. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
21.00 «НИККИ, ДЬЯВОЛ - МЛАДШИЙ». Т/с. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 18+
2.00 «СИЯНИЕ». Х/ф. 18+
4.20 «TNT-Club». Коммерческая программа. 16+
4.25 «ХОР». «РАЗРЫВ». Т/с. 16+
5.15, 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+



5.00 «Секреты древних красавиц». 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны Армагеддона». Д/ф. 16+
12.00 Информационная программа 112. 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
15.00 «Двойники: загадки феномена». Д/ф. 16+
17.00 «Сверхъестественное. Расплата». Д/ф. 16+
19.00 Информационная программа 112. 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «МАЧЕТЕ». Х/ф. 18+
1.00 «ЧИСТОЕ ДОСЬЕ». Х/ф. 16+
3.00 «БАБЛО». Х/ф. 16+
4.50 «КРЕМЬЕН». Х/ф. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное видео. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
22.35 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
23.35 «Одна за всех». 16+
0.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
2.30 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Мосфильм. Павильон удачи». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 16+
17.00, 17.30 «Спяная». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
23.00 «РУКА». Х/ф. 16+
1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.30 «ТЕХАСКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
3.15, 4.15, 5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+



6.00 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
10.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 6+
12.35 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
17.10 «Ледяное небо». Д/ф. 2-я серия. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 Премьера! «Предатели» с **Андреем Луговым**. Второй сезон. 16+
19.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
21.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+
22.40 «СЫН ЗА ОТЦА...». Х/ф. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «СЫН ЗА ОТЦА...». Х/ф. 16+
0.40 «31 ИЮНЯ». Х/ф. 6+
3.20 «ПАЦАНЫ». Х/ф. 12+
5.15 «С Земли до Луны». Д/ф. 12+



6.00 Улетное видео. 16+
6.30 Смертельный улов. 12+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 Что было дальше? 16+
10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
13.10 КВН. Играют все. Мегapolis - БАК. 16+
14.10 Среда обитания. 16+
16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.00 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 16+
20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.05 +100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 +100500. 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 Смертельный улов. 12+
2.30 +100500. 18+
3.00 «ДЖОКЕР». Х/ф. 12+
4.55 «БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова**. 16+
7.00 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 1.45, 2.40, 3.35, 4.35, 5.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». Т/с. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.50, 6.20 «РАЛЛИ». Х/ф. 16+
19.00 «СЛЕД. НАСЛЕДНИК ИЗ ПРИЮТА». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. МЕСТО СМЕРТИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. БОМБА ИЗ АПТЕКИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ЗАЧЕСТКА». Т/с. 16+
22.00 «СЛЕД. ДЕВЯТАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+
22.45 «СЛЕД. ТРИ ВОРА». Т/с. 16+
23.30 «СЛЕД. ТИХАЯ ЗАВОДЬ». 16+
0.15 «СЛЕД. МЫМРА». Т/с. 16+
1.00 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ». Т/с. 16+

Желудочно-кишечный тракт: проблемы и решения

Каким лекарствам можно доверять

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1 и № 2), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») – 149 руб.

Спрашивайте в киосках вашего города!



Все грани туризма

Алтайский край

Все настоящее!

ПУТЕШЕСТВИЕ, КОТОРОЕ НЕ ЗАБУДЕТСЯ НИКОГДА

Миллион причин приехать



ПЕРВО-НАПЕРВО

ВИКТОР АНДРЕЕВ

АЛТАЙСКОМУ краю природа дала столько бесценных даров, что было бы несправедливо таить их за семью печатями. Удивление, восторг, счастье - это то, что переполняет каждого, кто ступил на древнюю землю, вдохнул целебный воздух её гор, целебных солёных озёр, реликтовых сосновых боров, бесконечных степей, таинственных пещер и своенравных рек.

Невероятная красота родила десятки гениев, чьи имена знают во всём мире. Назовём лишь одно - Василий Шукшин. Быть здесь и не заехать в село Сrostки, не прикоснуться к стенам домов, где он рос, учился и учил? Не стать частичкой знаменитых Шукшинских чтений, на которые съезжаются тысячи поклонников меткого, мудрого и живого слова?.. Калашников, Золотухин, Рождественский, Пырьев, Хотиненко - они тоже местные, алтайские.

В этом краю умеют пить жизнь большими глотками!

Сколько чудесных праздников здесь каждый год! «Цветение маральника», «Сибирская Масленица», «Алтайская зимовка» и даже чемпионат по спортивному

Алтай - 365 дней восторга и удивления.

пельменингу! Невозможно приехать сюда и не попасть на какое-нибудь красочное действо. Здесь удивляют все 365 дней в году, и в каждый из этих дней рады любому туристу. Или правильнее - гостю.

224 туристические фирмы, 44 санатория, 8 из которых детские. В прошлом году сюда приехали 1,62 млн человек. И понятно почему. Что ни назови - уже при-

чина узнать, когда ближайший рейс до Барнаула. Возьмите хотя бы Белокуриху - главный курорт края, куда приезжают ради термальных радоновых источников, и не только ради них, конечно. Послушайте, как звучат назва-

ния маршрутов: «Великий Шёлковый путь», «Малое Золотое кольцо Алтая», «Большое Золотое кольцо Алтая», «По следам «Царицы ваз», «Казачья подкова Алтая». Сказка!

Этим летом здесь готовы принять больше миллиона гостей. И это лишь начало: турбазы, гостиницы, зелёные дома - всё это здесь улучшают, модернизируют, строят новые. Неудивительно, что за последние 5 лет поток туристов вырос больше чем на треть. Иными словами, добро пожаловать в Алтайский край!



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



АЛЕКСАНДР КАРЛИН, губернатор Алтайского края

ДОРОГИЕ друзья, уважаемые гости!
Алтайский край с его богатейшим природным потенциалом, широким разнообразием видов туризма, маршрутов, выбором мест размещения сегодня - один из самых привлекательных регионов России для туристов. В этом уверены руководители и специалисты федеральных ведомств, гости, приезжающие к нам отдыхать и лечиться всей семьёй.

Последние годы интерес к региону только растёт, увеличивается турпоток. По этому показателю Алтай несколько лет подряд занимает 2-е место в стране после Санкт-Петербурга. Только в прошлом году край посетили более 1,6 млн человек. Даже скептики признают: наш край сегодня популярен ничуть не меньше курортов Краснодарского края или Кавказских Минеральных Вод.

За 5-7 дней вы сможете увидеть самые удивительные места края. Серьёзно развивается и событийный туризм: 22 интересных мероприятия, среди них - «Сибирская Масленица», «АлтайФест», «Алтайская зимовка», всем известные «Шукшинские дни на Алтае». А праздник «Цветение маральника», который открывает высокий летний туристический сезон, удостоен Гран-при Национальной премии в номинации «Лучший проект по популяризации событийного туризма».

Мы гарантируем высокое качество алтайского турсервиса и готовы вас приятно удивлять. **Добро пожаловать в Алтайский край!**

Два города, два проекта

ЗАГЛЯНУТЬ в будущее и увидеть, каким станет Алтайский край совсем скоро, позволяют его инвестиционные проекты.

Так, в столице края появится новый **туристическо-рекреационный кластер «Барнаул - горнозаводской город»**. Этот проект - часть федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011-2018 гг.)». Сегодня уже есть проектно-сметная документация, а инвесторы взялись за создание туристических объектов и выставочного конгресс-центра. Любопытно, что все новостройки идеально впишутся в архитектурный ансамбль Барнаула исторического: дизайн для них разработан в купеческом стиле, традиционном для старой части города. На проект «Барнаул - горнозаводской город»

выделяют почти 700 млн рублей из федерального бюджета и 200 млн - из местного. Строить начнут уже в этом году.

Но строят не только в Барнауле. Ещё одна популярная точка на карте края - город Бийск. Отправляясь практически по любому маршруту, вы не минуете его. Потому и появилась идея создать здесь **автотуристический кластер «Золотые ворота»**. На средства федерального бюджета и консолидированного бюджета Алтайского края уже смонтирована газовая модульная котельная, выполнены сети водоотведения и монтаж КНС, наружных сетей газоснабжения, построены сети электроснабжения ВЛ-35 кВ, смонтирована силовая подстанция 35/10 кВ, завершено строительство водовода, проектируется вторая очередь инженерных сетей. А частные инвесторы уже заканчивают автотехцентр.

В начале следующего года здесь также появятся ресторан, мини-гостиницы и магазин сувениров.

Сибирский Лас-Вегас - самый безопасный центр азарта

ОБ игорной зоне «Сибирская монета» - будущем алтайском Лас-Вегасе - уже ходит много разговоров. Здесь растёт потрясающий оазис азарта, удачи и развлечений. Он обещает стать самой технологичной, профессиональной и безопасной игровой зоной.

Ставки сделаны - 1 ноября состоялось открытие первого игорно-развлекательного комплекса «Altai palace», где для любителей азарта представлено 13 игровых столов и около 100 автоматов, до конца лета планируется открыть ресторан и гостиницу. С момента открытия казино посетило свыше 5 тысяч человек.

Компания ООО «РТГ-Сибирь» (дочерняя организация ООО «Роял Тайм Групп», владельца действующего казино «Оракул» в игорной зоне «Азов-Сити») завершает проектирование и уже начала работы по подготовке территории для строительства.

Катунь зовёт отдыхать и зарабатывать!

ДЛЯ туристов словосочетание «Бирюзовая Катунь» означает красоту и незабываемые приключения. Для бизнеса те же самые слова имеют важную приставку - ОЭЗ - особая экономическая зона.

Сегодня на территории ОЭЗ туристско-рекреационного типа «Бирюзовая Катунь» зарегистрировалось 13 компаний-резидентов. Туристско-рекреационной деятельностью занимаются три из них. Компании уже построили и ввели в эксплуатацию 21 туристский объект, закончили строительство гостиницы, кафе, 1-го этапа горнолыжного комплекса, водных горок на искусственном наливном водоёме, так называемых объектов пассива - гостевого дома, дома пасечника, омшаника, беседки и т. д. Кроме того, здесь появ-



Такой оригинальный ресторан пришвартован к берегу тёплого озера.

вились маркет «Лето», галерея «Простор», кафе с административными и выставочными помещениями у Большой Талдинской пещеры.

Резиденты ОЭЗ возводят гостиничный комплекс на 80

мест и первую очередь отеля на 140 мест. На очереди - гостиница для горнолыжников на 250 мест.

Ежегодно «Бирюзовую Катунь» посещают более 400 000 туристов.

«Белокуриха-2»: эх, покатаемся!

БЕЛОКУРИХА - вероятно, самый популярный курорт Алтайского края: попасть сюда мечтают туристы со всей России и не только. Значит, надо расширяться! Именно этим в крае и занимаются.

Так появился крупнейший инвестиционный проект «Белокуриха-2», на выставке «Здравница-2013» он получил золотую медаль как лучший проект санаторно-курортного комплекса.

Этот совершенно новый курорт создадут в десяти километрах от знаменитой Белокурихи.

Он открывает широчайшие возможности инвестирования в малоэтажную застройку, крупные туристские и санаторно-курортные объекты. Здесь появится современный горнолыжный курорт.

В «Белокуриху-2» войдёт



«Сибирское подворье» - место, популярное в Белокурихе круглый год.

традиционно мощная лечебная база, богатая туристская инфраструктура, интересная планировка и 7 горнолыжных трасс.

Условия в «Белокурихе-2» идеальные: высокое расположение над уровнем моря (600-800 м), мягкий микроклимат Алтайских гор. Близость к вершинам - Синюха (1379 м), Теплуха (826 м), Сухая Грива

(1379 м), Чёрная Грива (1138 м) - позволяет создать полноценный горнолыжный курорт, а живописный ландшафт, дикие тропы и обустроенные терренкуры сделают его одним из самых желанных мест для гостей Алтайского края.

В конце 2015 года завершится строительство автодороги «Город Белокуриха - курортный субкластер «Белокуриха-2».

Не на собаках, а на самолёте!

КАК добраться в Алтайский край? Очень просто. Из Москвы, Воронежа в Барнаул летают несколько компаний: «Аэрофлот», «Трансаэро», S7, «Уральские авиалинии», «Ютэйр».

Те же компании, за исключением последней, доставят вас в столицу края из Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Казани. Правда, в основном с одной пересадкой. Её придётся сделать и туристам из Нижнего Новгорода («Аэрофлот», S7, «Уральские авиалинии»).

Также есть много прямых рейсов до Новосибирска (250 км). Рейс, пусть и с пересад-



Бронируйте авиабилет, а на собаках или лошадях покатайтесь уже на Алтае.

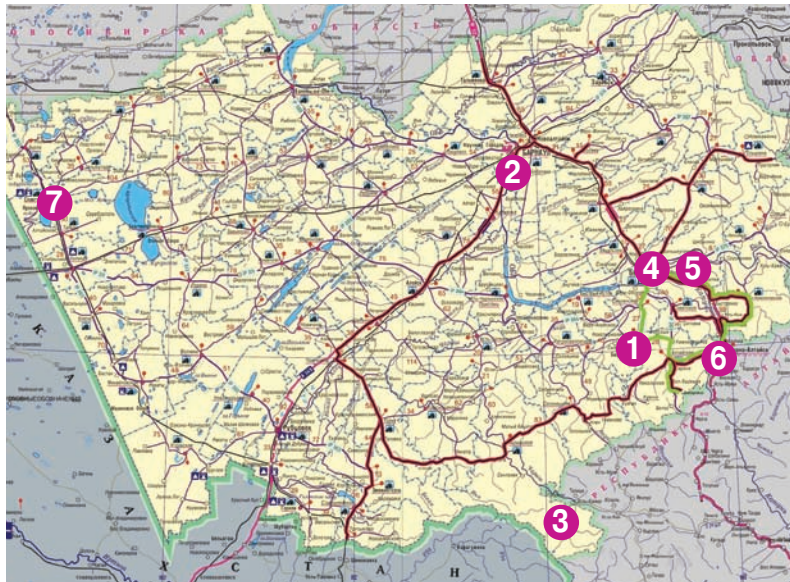
кой, не прямой, можно найти семь дней в неделю. Ну а жителям Сибирского федерального

округа и билет не нужен - они легко могут добраться до Алтая на автомобиле.

НУЖНО УВИДЕТЬ

КАК САМОМУ СОСТАВИТЬ МАРШРУТ ПУТЕШЕСТВИЯ

7 чудес Алтайского края



ВАЛЕРИЙ МАКСИМОВ

НЕЛЬЗЯ терять время! И тем более его нельзя терять, если вы приехали в Алтайский край. Куда и почему надо попасть в первую очередь? Только в чудесные места, которых здесь множество, но мы выбрали семь из них.

ЦАРСКИЙ КУРГАН

3 Чарышский район Алтайского края

Кургану, что находится в долине реки Сентелек, почти два с половиной тысячелетия. Найти его можно неподалёку от просёлочной дороги между сёлами Сентелек и Покровка. В центре кургана высятся огромные каменные столбы - вот он, ответ наших предков британскому Стоунхенджу. Некоторые учёные говорят, что стоящие в ряд каменные столбы служили для древних обсерваторией: на восходе солнца, в день равноденствия, тени от всех стел сходятся.



АРХИЕРЕЙСКОЕ ПОДВОРЬЕ

4 город Бийск

Именно Бийск во второй половине XIX - начале XX века был центром Алтайской духовной миссии, сердцем которой стало архиерейское подворье. Это своего рода город в городе, где нашлось место даже паркам и водоёмам. Сегодня это музей, где хранится артефакт: одна из первопечатных книг Руси «Октоих», изданная в Москве в 1618 году. Есть и уникальные православные собрания икон, медного литья, старопечатных книг, нагельных крестов и других удивительных вещей.



БЕЛОКУРИХА

1 В зелёной долине среди сочных трав и невысоких гор лежит Белокуриха. В этом необыкновенном город-курорте солнце светит куда чаще, чем в других местах, - 260 дней в году. Сибирь, но какая-то несибирская: климат мягкий, зима тёплая, тут же санатории, горные лыжи, минеральные источники, парапланы... Ну и, конечно, конные прогулки, спасибо племенной конферме с чистокровными скакунами.



РЕЛИКТОВЫЕ ЛЕНТОЧНЫЕ БОРЫ

2 Около миллиона лет назад на Земле заметно похолодало, а потом, как водится, потеплело и ледники подтаяли. Тогда воды от предгорий Алтая устремились по древнему руслу Оби на север, но ледяная плотина заставила их свернуть к Иртышу. Потом материковые льды сошли, а Обь и её притоки проложили своё русло, которое очень похоже на нынешнее. На оставшихся толщах песка, принесённого в лощины древними реками, выросли уникальные ленточные боры. Самая крупная лента берёт начало от реки Обь у Барнаула и тянется почти на 400 км. Его ширина в некоторых местах достигает 15 км.



ОЗЕРО СВЕТЛОЕ

5 Советский район Алтайского края

Сугробы, льдины, деревья стеклянные от инея, от тёплой воды поднимается пар... И вот в эту мезансцену попадают скользящие по тёмной глади белоснежные лебеди. Что это - мираж, обман зрения? Нет! Почти полвека назад на небольшом незамерзающем озере вдруг осталась на зимовку небольшая стайка диких лебедей-кликунов. И каждый год они стали возвращаться, уже с потомством. Теперь здесь зимуют до пяти сотен прекрасных белых птиц, а земли эти получили статус заказника. Расположено это чудо на Предалтайской равнине среди луговых степей и древних террас Катуня.

БИРЮЗОВАЯ КАТУНЬ

6 Алтайский район Алтайского края

В алтайских легендах эта река - своенравная ханская дочь, непредсказуемая и переменчивая. Мутная и сердитая весной, осенью она успокаивается, перекрашивая воды в изумруд. За это непостоянство приходится благодарить погоду: весной и летом реку питают дожди, снега и ледники. А когда серая вода сходит, в Катуню остаются лишь чистые подземные воды, и она становится бирюзовой. Именно здесь расположена уникальная туристская зона, которая так и называется - «Бирюзовая Катунь».



ОЗЕРО ЯРОВОЕ

7 город Яровое

Озеро знаменито своей горько-солёной минерализованной водой и лечебными иловыми грязями - не зря его называют Мёртвым морем! Естественно, на его берегах можно найти не только пляжи, полные развлечений «на земле и на воде», но и бальнеологию во всех её видах - от санатория до больницы.





ПАМЯТКА ТУРИСТА

КУДА И КОГДА ЕХАТЬ, И ДРУГИЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Как попасть на Алтай?



Где там японской сакуре до нашего маральника!

ГАЛИНА ГУЩИНА

Какой сайт подскажет?

Где можно найти подробную информацию об Алтайском крае: где побывать, что посмотреть, где остановиться?

А. Ивлева, Москва

В Алтайском крае создан специализированный туристский интернет-портал visitaltai.ru, основные разделы которого так и называются: что посмотреть, чем заняться, где остановиться, как добраться. Здесь размещено более 200 самых интересных мест с точки зрения туризма и возможностей остановиться в них или рядом: санаториев, турбаз, гостевых домов с контактными данными. В разделе «Карты» можно узнать точное расположение того, что вас заинтересует.

Ещё не представляете, чего хотите? На сайте вы найдёте более 15 тысяч фотографий красивейших мест и событий. Алтайский край представлен во всём своём разнообразии - летом, зимой, осенью, в пейзажах и лицах.

Поможет ли мобильный?

Есть ли приложение официального туристского портала visitaltai.ru?

И. Князев, Новосибирск

Да, работает мобильное приложение сайта visitaltai.ru.

Сайт visitaltai.ru отображается на экранах информационных киосков, установленных на крупных туристических объектах в Белокурихе и Барнауле. Инфокиоск - терминал самообслуживания, где пользователь самостоятельно может получить информацию о туристском потенциале Алтайского края - санаториях, туристических районах, достопримечательностях. Киоск транслирует данные туристского интернет-портала visitaltai.ru (visitaltai.info) - это вся информация об отдыхе в

празднике «Цветение маральника» (1 мая), знаменующем летний туристический сезон в Алтайском крае.

Подробнее - на сайте visitaltai.ru.

Какой сувенир увезти?

Что можно увезти с собой из Алтайского края?

А. Титова, Липецк

крае - от выбора маршрута путешествия до поиска гостиницы.

Также пользователи смартфонов iPhone могут воспользоваться бесплатным приложением TopTrip, чтобы узнать всё об Алтайском крае.

Алтайский край - это степи, поля, луга, предгорья. Здесь растут уникальные целебные травы. Поэтому обязательно привезите с Алтая натуральные травяные чаи, бальзамы и, ко-



Сельский туризм - модная фишка в Алтайском крае.

Когда будет праздник?

Хочу приехать на Алтай и попасть на какой-нибудь колоритный праздник. Когда лучше организовать путешествие?

Е. Петровченко, Н. Новгород

В Алтайском крае проходят сотни событий, интересных и для россиян, и для жителей зарубежья. Отдых можно спланировать с участием во всероссийском фестивале «Шукшинские дни на Алтае», который проходит ежегодно в конце июля; в празднике «Алтайская зимовка», открывающем зимний туристический сезон (12 декабря); в фестивале «Сибирская Масленица» (февраль - март) и



Кто поможет?

Есть ли в Алтайском крае туристский информационный центр? Как с ним связаться?

А. Исмаилова, Казань

Да, в Алтайском крае работает туристский центр (Алтайтурцентр), где можно получить консультацию по любым вопросам туризма и отдыха. В информационной базе центра более 200 средств размещения, более 300 туристических объектов, актуальная информация о событиях и деловых мероприятиях сферы туризма в крае.

Специалисты Алтайтурцентра проводят консультации организаторов путешествий и туристов, обучение специалистов туристической индустрии, проводят научно-практические конференции, мастер-классы, «круглые столы». Центр принимает участие в реализации проектов по представлению и продвижению Алтайского края на российских и зарубежных туристических выставках: «ITB», «ИНТУРМАРКЕТ» и др. Он организатор крупнейшей туристской выставки края - «Алтайтур. АлтайКурорт».

Где найти?

Алтайский край, город Барнаул, ул. Максима Горького, 29.
Тел. +7 (3852) 201-037, info@visitaltai.info
Часы работы: 9.00-18.00.

ФАКТ

Туристский центр Алтайского края занял первое место в конкурсе «Russian Event Awards» в 2014 году.

Цветение папоротника - наврное, самая-самая алтайская из всех легенд...

нежно же, мёд и пчелопродукты. В разных районах Алтая и в зависимости от времени года вы найдёте мёд разных цветов и ароматов, но всегда удивительно вкусный.

Этот край - один из немногих регионов России, где развито пантовое мараловодство. Продукты на основе пантов - бальзамы, SPA-наборы - прекрасное оздоровительное средство, которое можно привезти из поездки для себя и друзей.

Алтай осваивали как рудный край. Здесь до сих пор работает Колыванский камнерезный завод, появившийся ещё в царской России. Изделия из камня, дерева - бусы, браслеты, фигурки - тоже прекрасный местный сувенир.



Масленица - один из самых важных праздников, потому что весну на Алтае всегда очень ждут.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

СВЕТЛАНА ДОРОФЕЕВА

ЕЩЁ 10 лет назад о самых интересных местах Алтайского края знали только сибиряки, которые в основном отдыхали «дикарями». Сегодня альпинисты, охотники, рыбаки, любители рафтинга, треккинга и конных прогулок из любого региона

дозревают о таких красотах едва ли не в пригороде Барнаула. Совсем другое дело - сплав по реке Песчаная - это уже третья категория сложности. Здесь не до пейзажей, главное - обойти

Весь алтайский экстрим прекрасно сочетается с благами цивилизации. Но адреналина здесь хоть отбавляй.

России спокойно могут купить тур и получить свою дозу экстрима в одном из красивейших уголков планеты.

Мы на лодочке катались...

Рафтинг - то есть, по-нашему, сплав, - по водным артериям Алтайского края оценят и новички, и профи с любым уровнем подготовки. Например, по реке Чумыш сплавиться может любой, для участия в этом походе никаких навыков водного туризма не требуется. Вокруг чудесные места: песчаные пляжи для купания, рыбалка, опьяняющий воздух, трескучий вечерний костёр, фантастической красоты пейзажи. У путешественников эти места всегда вызывают удивление, и даже коренные жители Алтайского края часто не по-

камни. Но для опытных любителей экстрима - то, что надо! Тем, кто не готов рисковать, но новичком себя давно не считает, стоит обратить внимание, например, на реку Чарыш. Тут и крутые горные скалы, и богатые хвойные боры, и пороги, и перекаты. Да что там - здесь в 2003-м проходил знаменитый «Президентский сплав», в котором участвовал Владимир ПУТИН.

Пешком да с удочкой

«Треккинг» - слово иностранное, но родное и понятное, это путешествие пешком в горах. Сложность - по вкусу. В Алтайском крае хорошо тем,

Рафтинг на Алтае может оказаться комфортной речной прогулкой, а порой и настоящей схваткой с природой.

кто любит побродить с лёгким рюкзаком за спиной, без специального снаряжения. Любуюсь себе то степями межгорных впадин, то дремучей тайгой да и высокогорными дурманящими травами...

Основное отличие пеших маршрутов от горных - они

дольше, а перейти перевал во время них легче.

Любителям рыбалки точно следует хоть раз в жизни побывать на Алтае. Не зря его называют краем тысячи озёр! И во всех водится такая рыба, о которой потом можно рассказывать годами. Не ошибётесь, ес-

ли отправитесь на берега озера Уткуль (это Троицкий район). В переводе с языка местных племён - «Мясное озеро». Здесь легко выловить леща, окуня, сазана, линя, зеркального карпа. Вода в озере настолько чиста, что видно и дно, и как по нему ползают раки... Но рыбалка - только полдела. Отдыхать здесь можно и вполне традиционно: пляжи озера песчаные, и на его берегах красуются базы отдыха. А уж насколько экстремальными будут ваши пляжные каникулы, зависит от вас.

Ещё один адрес для рыболова - славящееся рыбой (а заодно и красивейшим водопадом) озеро Пешёрка в Залесовском районе.

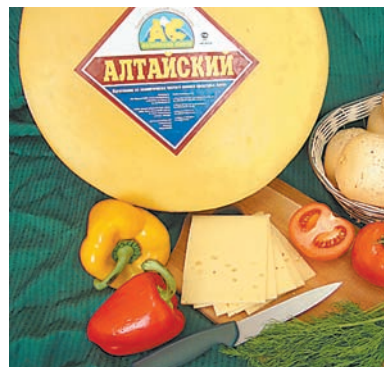
Весь алтайский экстрим прекрасно сочетается с благами цивилизации. Так, лыжные туры могут сопровождать снегоходы, которые прокладывают лыжню, перевозят багаж и снаряжение. Для ночлега - тёплые и уютные домики. Но и палатки никто не отменял. Так что адреналин весь ваш. А если задуматься, именно экстремальные ситуации позволяют нам ценить уют, тепло и заботу.

«Медвежьи ушки» и ананасы

МАРИЯ МАРТ

ПОБЫВАТЬ на Алтае и не попробовать местные деликатесы? Не смешите нас! Вы никогда не простите себе этого! Вот они - те семь продуктов, с которыми просто необходимо познакомиться.

Сибирский ананас. Так за кисло-сладкий вкус прозвали алтайскую облепиху. Эта ягода - чемпион по содержанию витамина С. Важно, что при тепловой



обработке в облепихе, в отличие от других ягод, «витамин жизни» не разрушается. На Алтае из облепихи делают десятки продуктов: от сока, варенья и джема до масла, которое заживляет раны, а также работает как косметическое средство для лица и волос.

Сыр. До революции здесь производили сыр, который эк-



Хариус. Эта рыба нигде больше не встречается, кроме как в алтайских озёрах и реках. Его мясо - нежное, белое как снег. Приготовленный на углях таёжного костра с солью и чёрным перцем, хариус становится незабываемым деликатесом и причиной того, почему вам всегда будет хотеться вернуться сюда.

Мясо алтайского марала. Экзотика высшей пробы: в столичные рестораны, например, мясо маралов - оленей -



доставляют самолётами. У тех же, кто добрался до Алтайского края, появляется шанс попробовать это диетическое мясо (не содержит холестерина) по самым аутентичным рецептам: «барнаульские фрикадельки из маралятины», колбаску «мараловую», студень из марала...

Мёд. На Алтае мёд собирает-



ся с диких медоносов - целебных трав и цветов, а потому он исцеляет такие болезни, перед которыми порой пасует официальная медицина. На местных пасеках можно даже «поспать» на пчёлах: поверх ульев устраиваются специальные лежанки. Жужжание десятков тысяч пчёл, от которых спящего отделяет тонкая перегородка, - бальзам для истерзанной не-



рвной системы горожанина. А через мелкую сеточку из улья проникает целебный воздух, вдыхая который можно избавиться от большинства микробов в бронхах и лёгких.

Травяные чаи. Их собирают на Алтае вручную, сушат особым способом, благодаря чему аромат над вашей кружкой будет стоять головкружительный...

Пельмени. Самые вкусные на свете - «медвежьи ушки» - делают из трёх сортов мяса: го-



вядины, свинины и сохатины, или лося. Фарш не прокручивают, а мелко рубят, поэтому он необычайно сочный. А если окажетесь на Алтае в декабре, загляните на чемпионат по спортивному пельменингу - легке пельменей на скорость. Прошлогодний рекорд - 100 пельменей за 8 минут.



ЛЕЧИТ ПРИРОДА

ОЛЬГА ОРЛОВА

ТЕПЕРЬ мы точно знаем адрес рая: он находится в Белокурихе, недалеко от горнолыжного подъёмника. Номеров в «Эдеме» всего 37, а лечащих врачей - кандидатов медицинских наук - четверо. Едва ли вы найдёте где-то ещё настолько квалифицированный персонал. Простое сравнение: в крупных санаториях столько докторов со степенями приходится на... 500 человек!

В меню санатория новинки - блюда в горшочках, такие как борщ с пампушками, щи «Орловские», пельмени с мясом и пельмени с форелью. А сбросить лишнее можно на эксклюзивных пневмотренажёрах в спортзале «Эдема».

Несмотря на всю камерность «Эдема», здесь есть пантовые и минеральные ванны, грязевые обёртывания, лечебные и тонизирующие массажи и многое другое. Иными словами, возможностей оздоровиться - столько же, сколько у клиентов санаториев-гигантов. А может быть, даже больше. Ведь индивидуальный подход тут ко всем и всему. И тишина, по которой мы все так изголодались. Для специалистов «Эдема» все гости - живые люди, а не медицинские карты в компьютерной системе. Здесь успевают погрузиться в проблемы человека. Один говорящий факт: со многими работает сам главврач - заслуженный врач РФ,

к. м. н., член-корреспондент РАЕН Николай РЕХТИН.

Впрочем, место, где лечиться, в Белокурихе вы найдёте без труда. Но вот в особую, убаюкивающую атмосферу заботы попадёшь не везде. Как не везде ощутишь и тот комфорт, в котором оказываешься в «Эдеме», едва переступаешь его порог. Тут оказывается,

что и дети ваши вовсе не «невоспитанные хулиганы», как вам жаловались в других санаториях и отелях, и родители вовсе не пожилые ворчуны, а долгожданные гости. Да, «Эдем» вызывает одно главное желание - быть здесь подольше. Или хотя бы оставить отдохнуть тут бабушек-дедушек с детьми на пару лишних недель...

Сравните: сколько времени и, увы, здоровья уходит на долгие перелёты и акклиматизацию, если вы отдыхаете в Европе или Северной Африке! А «бегать по процедурам» в родном городе и хлопотно, и чаще всего недёшево. Здесь же всё просто. Точнее - всё в одном. В одном санатории.

МЕСТО ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ЛЮБИТ БОЛЬШИЕ САНАТОРИИ

Рай где-то рядом



В санатории «Эдем» люди восстанавливают свои физические и душевные силы.

СПРАВКА

Санаторий расположен в ущелье на высоте 240-250 м над уровнем моря на берегу реки Белокуриха.

37 номеров, 8 из них двухуровневые апартаменты (кухня, столовая, спальня, кабинет и финская сауна). Wi-Fi, спутниковое телевидение.

Санаторий «Эдем» - это комплексное санаторно-курортное лечение на основе природных

лечебных факторов бальнеоклиматического курорта Белокуриха. Его целебная сила - уникальный по составу воздух и подземные лечебные минеральные воды. Лечит и сам воздух: он обогащён лёгкими аэроионами и хвойным лесом, в котором стоит санаторий. Здесь можно «попробовать» пантолечение, минеральную азотно-кремнистую термальную слаборадоновую

воду. Лечит и климат: для курорта характерны тёплые «фены» - потоки воздуха, направленные с гор вниз по долине реки Белокуриха. Это создаёт микроклимат. Медицинский профиль санатория: неврология, кардиология, ревматология, эндокринология. Курс лечения 12-18 дней, врач подберёт оздоровительный курс. Необходима санаторно-курортная карта.

Сказка для души и желудка

КСЕНИЯ БУРЦЕВА

ЛЕЧЕНИЕ и SPA - это прекрасно. Но надо же и о хлебе насущном подумать! Самый вкусный хлеб - и не только - в Белокурихе можно найти в таких местах, как «Биршале» и «Бивер». Здесь хорошо уютно посидеть, всласть отдохнуть и наговориться с друзьями.



Название ресторана «Биршале» (г. Белокуриха, ул. Славского, д. 44/1, тел. (38577) 38-9-00) говорит само за себя.



Поехать в Белокуриху - а побывать одновременно в Швейцарии, Франции и Австрии? Тогда вам - в «Биршале». Смело берите детей: десерты здесь такие, что не оторваться!

«Beer» - это «пиво», а «chalet» - «уютный деревянный домик», который можно встретить где-нибудь в Альпах, а теперь и на Алтае.

Атмосфера «Биршале» такая, которую опытные туристы уже встречали на горнолыжных курортах Франции, Австрии, Швейцарии. Внутри то, чего хочется долгими зимними (и не только) вечерами, - дровяной камин, уютные кресла. Есть и просторная терраса.

Обслужат на уровне, накормят сытно, но изысканно. В

традиционном европейском меню - понятные и вкусные блюда. Тут и салат «Цезарь» с домашним цыплёнком, и стейк из мраморной говядины (выращенной на ферме Алтайского края или «приехавшей» из Аргентины - на выбор гостя). И местные «специалитеты»: строганина из катунского тайменя, марал, обжаренный с папоротником, и другие, названия которых вызывают обильное слюноотделение...

А вот пивной ресторан «Бивер» (г. Белокуриха, ул. Мясникова, 1/2, тел. (38577) 32-9-59) - немного другая история и

география. Это баварский уголок Белокурихи, и не заметить это трудно. В меню - свиные рульки и колбаски всех сортов, столы и стулья дубовые, основательные, люстры кованые, на официантах колоритный баварский «трахтен». И конечно, пиво! Свежайшее пиво, ароматное, нефильтованное, живое - его делают прямо здесь, в своей пивоварне. А уж если транслируется футбольный матч, то без пива никак не обойтись. Впрочем, отлично проводить время здесь можно всей семьёй, ведь местные десерты по-своему не хуже пива, а для мясных гурманов припрятана испанская угольная печь и, разумеется, отличные стейки.



Баварские интерьеры «Бивера» располагают к длинным застольям со свежим живым пивом, сваренным тут же, в своей пивоварне.

БАЛЬНЕОЛОГИЯ

ЮЛИЯ БОРТА

ОКАЗЫВАЕТСЯ, чтобы подлечиться водами и грязями Мёртвого моря, в Израиль ехать совсем необязательно. Такое целебное море в мини-формате - и не одно! - можно найти на Алтае.

Врачи-курортологи и специалисты по восстановительной медицине в один голос уверяют: если во время отпуска вы хотите не только отдохнуть, но и оздоровиться, выбирать нужно российские курорты. Ни в Турции, ни в пафосном Баден-Бадене вы не найдёте столько именно медицинских услуг, подобранного штата врачей, специализирующихся на санаторном лечении. Ведь российская курортология насчитывает уже более 300 лет!

Курорт «Белокуриха» славится своими радоновыми ваннами, обладающими доказанным эффектом предупреждения старения. А пантовые ванны прекрасно борются с мужским бесплодием.

Соль и горечь

А если вы не представляете своего отдыха без солнечного песчаного пляжа на морском берегу, отправляйтесь в... Кулундинские степи Алтайского края. Кажется бы, откуда в степях Алтая взяться солёным морям? Дело в том, что в доисторические времена северозападная область Алтайского края была заполнена Западно-Сибирским морем. Потом оно

пересохло, оставив после себя тысячи горьких и солёных озёр. Большинство из них содержат донные отложения минеральных солей (рапа), которые по составу подобны солям Мёртвого моря.

Самое популярное у туристов озеро - Большое Яровое, где в жаркие летние дни (в июле температура воздуха достигает +28 градусов и выше) бывает до 15 тысяч отдыхающих ежедневно. Вода в нём настолько солёная, что человек в ней практически не тонет - она сама выталкивает его на поверхность. Не менее популярны у туристов Малое

Яровое озеро, Горько-Перешеечное, Малиновое и другие. Рапа, или иловая грязь, используется для лечения неврологических, терапевтических, хирургических, гинекологических, дерматологических заболеваний. Илово-сульфидные и сапропелевые грязи, источники лечебно-столовой минеральной воды Завьяловских озёр рекомендуются пациентам с заболеваниями костно-мышечной системы. Среди уникальных



Рапа - иловая грязь - помогает при неврологических, дерматологических, гинекологических и других заболеваниях.

ЧТО ИСЦЕЛЯТ МАРАЛЫ, АЛТАЙСКИЕ ГЯЗИ И МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ?

Не понты, а ПАНТЫ



Процедуры в кедровой бочке - это лечение паром целебных алтайских трав. Ощущения непередаваемые!

алтайских озёр есть не только солёные, но и пресные, и даже щелочные.

Рога - мужчинам!

Мощнейшая оздоровительная процедура, которую точно невозможно найти больше нигде в мире, - пантолечение. Вытяжка из пантов - рогов молодого оленя-марала - содержит огромное количество биологически активных веществ. Добавление в воду такого сырья делает её лечебной. На Алтае пантовые ванны издавна применяли для омоложения. Официальной медициной признано, что пантовые ванны помогают повысить иммунитет, устойчивость нервной системы к стрессам, вывести организм

из состояния хронической усталости и повысить работоспособность, нормализовать давление, сон, ускорить восстановление после хирургических операций, укрепить все системы жизнедеятельности организма. Пантовые ванны прекрасно восстанавливают мужское репродуктивное здоровье. Исследования показывают, что количество и подвижность сперматозоидов после курса таких процедур увеличиваются, что важно для мужчин после 50 лет, которые хотят иметь детей. Маралов разводят на фермах в Алтайском, Солонешенском, Чарышском, Краснощёковском, Красногорском, Смоленском и Усть-Пристанском районах. Почти везде созданы базы для туристов.

Будет горячо!

Выбор непрост. В Алтайском крае работают 44 санаторно-курортных учреждения (из них 38 крупных санаториев), где могут одновременно отдыхать и лечиться 9 тысяч человек. Курорт федерального значения «Белокуриха» в долине реки с таким же названием, в 75 км от Бийска, уже третий год подряд признаётся лучшим в России на Всероссийском форуме «Здравница». Кроме пантолечения к услугам отдыхающих также радонные ванны, обладающие доказанным эффектом предупреждения старения. Радонные воды из термальных источников (где из-под земли бьют ключи с горячей подземной водой) используют при заболеваниях крови, сердечно-сосудистой системы, головного мозга, ослаблении иммунитета, переутомлении. А скоро в нескольких километрах от «основной» «Белокурихи» заработает новый курорт «Белокуриха-2». Проект включён в федеральную целевую программу «Развитие внутреннего и въездного туризма на 2011-2018 годы». Благодаря этому за счёт средств федерального бюджета к концу 2015 года будет создана вся необходимая инфраструктура и построена дорога. Не так давно здесь было открыто новое месторождение минеральных вод - Искровское. Помимо водолечебницы и грязелечебницы, лечебно-диагностического корпуса к услугам отдыхающих будет несколько горнолыжных трасс, спорткомплекс, рестораны, клубы.

Алтай богат месторождениями питьевых минеральных вод. Причём многие уникальны по своему лечебному составу. Например, минеральная вода Бехтемирского месторождения содержит ионы серебра. Употребление такой воды способствует улучшению работы почек, пищеварительной системы, повышает иммунитет. А легенда гласит, что тот, кто отведал воды из этого источника, обретёт вторую молодость. Ведь помимо серебра вода этого источника насыщена железом и селеном, а эти микроэлементы необходимы для поддержания мужской силы и активной сексуальной жизни. Не менее известны Завьяловские и другие источники. Знаатоки утверждают, что даже микроклимат на алтайских курортах не хуже, чем в швейцарском горном Давосе. Более того, по содержанию аэроионов в воздухе (ионов газа, образующихся под влиянием космического излучения), которые называют «витамины воздуха», Алтай даже превосходит Давос.



ВПЕЧАТЛЕНИЯ

ЦАРСКОЕ ЗОЛОТО, ХАНСКАЯ ДОЧЬ И ДРЕВНИЙ ЧЕЛОВЕК. К ПРЕДАНИЯМ МОЖНО ПРИКОСНУТЬСЯ

Страна Беловодье

ИВАН ПОЛЫНИН

КИСЕЛЬНЫЕ берега и молочные реки, добрые люди и праведные цари - когда-то эту землю на Руси просто выдумали. И так поверили в легенду, что даже сочиняли «путеводители», по которым можно было бы добраться до земли обетованной, рая древних славян, страны Беловодье... В веке XIX сказка стала былью: старообрядцы поселились в долине реки Катунь, что на территории нынешнего Алтайского края. Но удивительно, что и в веке XXI можно окунуться в легенды и мифы этой земли, услышать современные предания и почувствовать ветер свободы... Научные открытия и золотые клады, призраки и городские сумасшедшие, истории любви и исцелений природы и подвиги мастеровых - за всем этим нужно ехать на Алтай. С путеводителем «АиФ» вы ничего не пропустите.

Денисова пещера

Солонешенский район Алтайского края

Так где же жили самые древние наши предки? Не на Алтае ли, в Денисовой пещере, где учёные обнаружили фалангу пальца, как оказалось в результате расшифровки ДНК, четырёхлетней девочки, принадлежавшей к неизвестному ранее и вымершему виду людей! Девочке этой и её родичам дали имя «денисовского человека». Наши учёные, совершившие это

открытие в 2008 году, получили мировое признание, а те, кто приезжает на Алтай, - ещё одно место паломничества. Абраслет, найденный в Денисовой пещере, оказался самым древним украшением на Земле - ему более 40 тысяч лет. Это подтвердили и оксфордские учёные...

да началась Первая мировая война, император Николай II приказал надёжно укрыть 1600 тонн золотого запаса империи и отправить его вглубь страны. Там после революции его и захватил адмирал Колчак. Какая-то часть драгоценного металла пошла на покупку оружия, какая-то была украдена, часть досталась красноармейцам после ареста самопровозглашённого «правителя всея Руси». Следы остального золота теряются на Алтае - и не перестают будоражить дух истинных романтиков и искателей приключений.



«Денисовский человек» выбрал фантастическую стоянку.



Колоритные люди жили на Алтае во все века. Да и сейчас живут...

живший швейцарский пансион купеческий сын Михаил Сычёв в 1912 г. вернулся из-за границы в далёкий окраинный Бийск. И то ли от неудачной женитьбы, то ли от безысходной русской тоски Миня начал «чудить». Владелец одного из первых в Бийске автомобилей, он на полной скорости гонялся за стадами гусей, кур и свиней и давил их, за что получил прозвище Дуропляс... Дом его знаменитого в городе и богатого отца до сих пор украшает одну из улиц города.

«Царица ваз»

Курьинский и Змеиногорский районы Алтайского края

Были, были на земле Русской истинные мастера. А на Алтае и подавно. Свидетельство тому - «Царица ваз», крупнейшая в мире каменная чаша XIX века (на её изготовление ушло... 30 лет!). Более 500 человек транспортировали огромную каменную глыбу из карьера на завод. Не было в те времена подъёмных механизмов и платформ!

В обработке зелёно-волнистой яшмы принимали участие 42 мастера. А представить, как 19-тонное изделие доставили из Сибири в петербургский Эрмитаж, и вовсе невозможно! И всё же вот она, «Царица ваз», один из символов Алтайского края, гордость империи и талант русского народа, для которого невозможного просто нет.

Гора Синюха

Змеиногорский район Алтайского края

Путь верующих лежит на гору Синюха - одну из вершин Колыванского хребта, памятник природы и место паломничества. Там огромные гранитные чаши, созданные природой, собирают воду, которая считается святой, исцеляющей.



Алтай окрыляет. Куда до него энергетическим напиткам!

В здании нынешней городской администрации в начале XIX века жил начальник Колывано-Вознесенского горнодобывающего округа, едва ли не старец. На одном из балов его юная жена танцевала с молодым инженером. Муж насильно увёл её в подземелье и приказал замуровать девушку живой в стену. Говорят, душа голубой дамы до сих пор вальсирует в старом доме и говорит с нами о несбывшейся любви.

Минька Дуропляс

Город Бийск

А в Бийске можно услышать о богатом, но бестолковом наследнике Миньке. Окон-

Место рождения Оби

Бийский район Алтайского края

В месте слияния Бии и Катунь рождается великая сибирская река; это место считалось священным во все времена. Сотни лет назад местные жители устанавливали деревянных идолов, а в конце XX века возвели храм Святого Александра Невского. Легенда гласит, что Обь - плод запретной любви пастуха Бийа и ханской дочери Катунг. Когда-то давно бежали они от родительского гнева, преследуемые богатырями. Рождение у возлюбленных дочери - счастливый финал истории, вдохновляющий и по сей день.

Голубая дама

Город Барнаул

А вот городское предание о замужней даме, которую приревновал муж, заканчивается трагически.

Золото Колчака

Завьяловский район Алтайского края

Именно в Завьяловском районе погребено легендарное золото Колчака, не найденное до сих пор. Когда-



Золото Колчака туристы могут поискать и сами. Кто знает, вдруг повезёт?

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

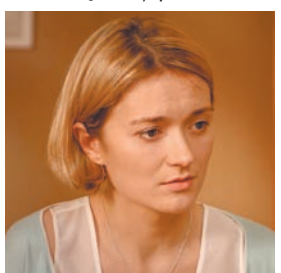


6.00 Новости.
6.10 Кино в цвете.
Любовь Орлова, Игорь Ильинский «ВОЛГА-ВОЛГА».
8.10 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». Х/ф.
10.00 Новости (с субтитрами).
10.10 «ОФИЦЕРЫ». Х/ф.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Премьера к Дню России. «1812 - 1815. Заграничный поход». 12+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.10 «1812 - 1815. Заграничный поход». Продолжение. 12+
16.35 Коллекция Первого канала. «Достояние Республики: Александра Пахмутова».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Достояние Республики». Продолжение.
19.00 Премьера к Дню России. Историческая драма «ВАСИЛИСА». 12+
21.00 «Время».
21.20 «ВАСИЛИСА». Продолжение. 12+
23.10 Премьера. Юбилейный концерт оркестра «Фонограф».
1.00 «ГОЛУБОГЛАЗЫЙ МИККИ». Х/ф. 12+
2.50 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Х/ф. 16+
4.55 «Россия от края до края». 12+



5.35 **Галина Беляева, Михаил Пуговкин, Олег Табаков и Людмила Крылова** в музыкальной комедии «**АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...**» 1979 г.
7.00 «**ВЫСОТА**». Х/ф.
8.55 «**ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**». Х/ф.
11.00 «**ЕКАТЕРИНА**». Т/с. 12+
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации.
13.00 «**ЕКАТЕРИНА**». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.15 «**ЕКАТЕРИНА**». Т/с. 12+
20.00 Вести.
20.30 «От Руси до России». Праздничный концерт. Трансляция с Красной площади.
22.00 «**ЕКАТЕРИНА**». Т/с. 12+
23.30 Праздничный концерт «День России» в Крыму.
1.20 «**ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ**». Х/ф. 12+
3.20 «**СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА**». Х/ф.
5.05 Комната смеха.



5.35 «**ОТЧИЙ ДОМ**». Х/ф. 12+
7.30 «**КАЛАЧИ**». Х/ф. 16+
9.05 «Форт-Росс. Берег несбывшейся мечты». Д/ф. 12+
10.00 Фильм-сказка. «**ИЛЬЯ МУРОМЕЦ**».
11.30 События.
11.40 «Пушкина после Пушкина». Д/ф. 12+
12.35 «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 «**ЗАДОРНОВ БОЛЬШЕ ЧЕМ ЗАДОРНОВ**». Муз. фильм. 12+
16.20 «**ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ**». Х/ф. 16+
18.25 «**ТРИ ТОВАРИЩА**». Х/ф. 16+

22.00 События.
22.15 Приют комедиантов. 12+
0.05 «**КИТАЙСКАЯ БАБУШКА**». Х/ф. 12+
1.50 «**КОМНАТА С ВИДОМ НА ОГНИ**». Х/ф. 12+
3.45 «Знаки судьбы». Д/ф. 12+



5.45 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.
10.20 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.25 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». Т/с. 16+
2.15 «**ТАЙНЫ ЛЮБВИ**». 16+
3.10 «**ЗНАКИ СУДЬБЫ**». Т/с. 16+
5.00 «**МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**». Т/с. 16+




6.30 «Евроныус».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
10.35 «**АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**». Х/ф.
12.20 «Илья Глазунов. Вопреки». Д/ф.
13.05 Премьера. «Живое слово».
13.45 Большая семья. **Элина Быстрицкая**. Ведущие **Юрий Стоянов и Анастасия Голуб**.
14.40 «Дельфины скрытой камерой». Д/ф.
15.35 «Больше, чем любовь». **Леонид Гайдай и Нина Гребешкова**.
16.15, 0.35 «**ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ**». Х/ф.
17.35 Концерт на Красной площади, посвященный Дню славянской письменности и культуры.
19.10 «Борис Андреев. У нас таланты много...». Д/ф.
19.50 «**ПУТЬ К ПРИЧАЛУ**». Х/ф.
21.15 «Песня не прощается... 1976-1977 годы».
22.40 «**АНАСТАСИЯ**». Х/ф.
1.55 «Искатели». «Атлантида Черного моря». **Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.**
2.40 «Влколинец. Деревня на земле волков». Д/ф.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.40 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Чаплин». М/с. 6+
8.10 «Смешарики». М/с. 0+
8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
9.00 «Том и Джерри». М/с. 0+
9.20 «**Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА**». Х/ф. 0+
14.25 «**ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ**». Приключенческая комедия. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Премьера! «Большая разница». Шоу пародий. 16+
23.00 Премьера! «Большой вопрос». Третий сезон. Развлекательно-интеллектуальное шоу. 16+
0.00 «**Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА**». Х/ф. 0+
5.05 «Животный смех». 0+
5.35 Музыка на STS. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.40 «**ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**». «**ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ**». Х/ф. 16+
10.35 «**ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**». «**ПЕРЕВОРОТ**». Х/ф. 16+
12.25 Большой спорт.
12.45 «**ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**». «**ОБМЕН**». Х/ф. 16+
14.40 «**ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**». «**ОХОТА НА МИЛЛИАРДА**». Х/ф. 16+
16.30 «**22 МИНУТЫ**». Х/ф. 16+
18.00 «Полигон». Танк Т-80У.
18.30 Большой спорт.
18.55 Церемония открытия первых Европейских игр. Прямая трансляция из Азербайджана.
21.00 Большой футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Хорватия - Италия. Прямая трансляция.
21.35 Футбол. Прямая трансляция.
23.40 Большой футбол. «Люди воды». 12+
4.40 Смешанные единоборства. Fight Nights. **Владимир Минеев** (Россия) против **Ксавье Фоупа-Покама** (Франция). 16+

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ! Кейт Миддлтон и принц Уильям: Все секреты здоровья британской королевской семьи.



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Духовные сферы учителя Диня». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадди». «Школа Непослушания / Не верю». М/с. 12+
9.00, 9.30 «**ДЕФФОНКИ**». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «**ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА**». Х/ф. 18+
2.55 «**ХОР**». «**РОЛЬ, ДЛЯ КОТОРОЙ ТЫ БЫЛ РОЖДЕН**». Т/с. 16+
3.45, 4.40, 5.30 «**БЕЗ СЛЕДА**». 16+
6.25 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА**». Т/с. 16+




5.00 «**КРЕМЕНЬ**». Х/ф. 16+
6.30 «**ДЖОКЕР**». Т/с. 16+
14.10 «Кино»: «**ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ**». Х/ф. 16+
16.00 «Кино»: «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
17.30 «Кино»: «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
18.50 «Кино»: «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
20.15 «Кино»: «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 0+
22.00 «Кино»: «Иван Царевич и Серый Волк-2». М/ф. 6+
23.20 «Кино»: «Карлик Нос». М/ф. 6+
1.00 «**ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО**». Х/ф. 12+
2.20 «**ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ**». Х/ф. 12+
3.40 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: КОРОЛЬ ШАНТАЖА**». Х/ф. 12+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «**ЕВДОКИЯ**». Х/ф. 0+
9.35 «**ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**». Т/с. 16+
18.00 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «**УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ**». 12+

23.25 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «**ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ**». Х/ф. 12+
2.30 «**ДОЧКИ-МАТЕРИ**». Х/ф. 12+
4.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
8.30 «**СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**». Х/ф. 0+

10.30 «**КОРТИК**». Х/ф. 0+
15.00 «Человек-невидимка». 12+
23.00 «**ЛЮДИ В ЧЕРНОМ**». Х/ф. 12+
1.00 «Европейский покерный тур». 18+
2.00 «**РУКА**». Х/ф. 16+
4.15 «**ЧЕРНАЯ МЕТКА**». Т/с. 12+
5.15 «**ЧЕРНАЯ МЕТКА**». Т/с. 12+



6.00 Мультфильмы.
6.35 «**СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ**». Х/ф. 6+
8.40 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+
12.10 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.15 «Новая звезда». Гала-концерт. Всероссийский конкурс исполнителей песни. 6+
20.25 «**ДОБРОВОЛЬЦЫ**». Х/ф. 0+
22.15 «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**». Х/ф. 0+
0.50 «**ДЕЛО ЧЕСТИ**». Х/ф. 16+
2.40 «**СЫН ЗА ОТЦА**». Х/ф. 16+
4.20 «**БЕЛЫЙ ВЗРЫВ**». Х/ф. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 «Мультфильмы». 0+
10.00 «**ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ**». Т/с. 0+
11.40 «**ДЕНЬ «Д»**». Х/ф. 16+
13.30 «**СВЕТОФОР**». Т/с. 16+
15.05 «**ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ**». Х/ф. 0+
17.05 «**НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**». Т/с. 0+
19.10 «**ДЕНЬ «Д»**». Х/ф. 16+
21.00 «**ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ**». Приключенческая комедия. 16+
23.00 «**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4**». Х/ф. 18+
1.25 Голые и смешные. 18+
2.25 «**ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ**». Т/с. 0+
5.15 «Мультфильмы». 0+



8.00 «Завтра будет завтра». «Илья Муромец». М/ф. 0+
8.20 «**ВАРВАРА КОСА, ДЛИННАЯ КОСА**». Х/ф. 6+

10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10, 11.25, 12.35, 13.45, 15.00, 16.10, 17.20, 2.10, 3.10, 4.05, 5.05, 6.00, 7.00, 8.00 «**ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ**». Т/с. 12+
18.40, 19.35, 20.35, 21.30, 22.20, 23.20, 0.15, 1.10 «**ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО**». Т/с. 12+

12+ РЕКЛАМА

ДОРОЖНОЕ FM РАДИО

ДОРОЖНОЕ.РФ

ОТДЫХАЕМ В РОССИИ

ВМЕСТЕ С ДОРОЖНЫМ РАДИО

РУКОВОДСТВО ПО ОТДЫХУ НА РОДИНЕ

СЛУШАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ





6.00 Новости.
6.10 Нарисованное кино. «Тачки 2».
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. К юбилею художника «Илья Глазунов. Лестница одиночества». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 Светлана Ходченкова в исторической драме «ВАСИЛИСА».
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Угадай мелодию».
19.00 «Комбат «Любэ»». Концерт.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
22.55 «Танцуй!».
1.40 «ПЕРЕД ФИЛЬМ ПОЛУНОЧЬЮ». Х/ф. 16+
3.40 Марк Уолберг в фантастическом фильме М. Найт Шьямалана «ЯВЛЕНИЕ». 16+

5.50 «НЕ СОШЛИСЬ ФИЛЬМ ХАРАКТЕРАМИ». Х/ф.
7.30 «Сельское утро». 8.00 Вести.
8.20 Местное время. Вести-Москва.
8.30 «Планета собак».
9.10 Премьера. «Укротители звука». 12+
10.05 «Освободители». «Штурмовики». 12+
11.00, 14.00 Вести.
11.20 Местное время. Вести-Москва.
11.30 Премьера. «Кулинарная звезда».
12.35 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». Х/ф. 12+

14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». Х/ф. 12+
15.00 Субботний вечер.
16.55 Премьера. «Улица Веселая». 12+
17.50 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
20.00 Вести в субботу.
20.45 «ДОМРАБОТНИЦА». Х/ф. 12+
0.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». Х/ф. 12+
2.45 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
4.40 Комната смеха.

5.20 Марш-бросок. 12+
5.45 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
7.50 Православная энциклопедия. 6+
8.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Х/ф.
10.10 Фильм-сказка. «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».
11.30 События.
11.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 12+

13.25 «ЭДИТА ПЬХА. ПОМНЮ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ». Муз. фильм. 6+
15.00 «В СТИЛЕ JAZZ». Х/ф. 16+
16.55 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.10 События.
23.20 «Право голоса». 16+
2.10 «Приговор долгу». Специальный репортаж. 16+
2.45 Петровка, 38. 16+
2.55 «СИЛЬНАЯ». Х/ф. 16+
4.50 «О чем молчит женщина». Д/ф. 12+

6.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 «Медицинские тайны». 16+
8.55 Их нравы. 0+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Поедем, поедим!». 0+
11.50 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Я худею». 16+
14.15 Своя игра. 0+
15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИ-СЕРИАЛ ТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 «Меч II. Пролог». 16+
23.25 Егор Пазенко, Константин Соловьев, Роман Агеев и Сергей Воробьев в остросюжетном фильме «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». 16+
1.20 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». Т/с. 16+
3.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

6.30 «Евроноьюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
10.30 П. И. Чайковский. «Времена года».
10.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф.
12.20 «Борис Ливанов. Рисунки и шаржи». Д/ф.
13.00 П. И. Чайковский. «Февраль».
13.05 Премьера. «Живое слово».
13.45 Большая семья. Наталья Крачковская. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов.
14.40, 1.55 «Дельфины скрытой камерой». Д/ф.
15.30 П. И. Чайковский. «Март».
15.35 Гала-концерт, посвященный юбилею Краснодарской филармонии им. Г. Ф. Пономаренко.
16.35 П. И. Чайковский. «Апрель».
16.40 «Шут Балакирев». Спектакль.
19.00 «Острова».
19.40 П. И. Чайковский. «Май».
19.45 «УСПЕХ». Х/ф.
21.15 Концерт «Летним вечером во дворце Шенбрунн».
22.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». Х/ф.
0.40 Фестиваль в Монтерее.
1.35 Мультфильм для взрослых. Вещание до 2.00.
2.50 «Вальтер Скотт». Д/ф.

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.40 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Чаплин». М/с. 6+
8.10 «Смешарики». М/с. 0+
8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
9.00 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФИЛЬМ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф. 0+
14.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+
16.00 «Ералаш». 6+
16.45 «Страстный Мадагаскар». М/ф. 0+
17.10 «Вверх». Полнометражный анимационный фильм. 0+
19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
20.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Полнометражный анимационный фильм. 12+
22.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» Полнометражный анимационный фильм. 12+
23.30 «Страстный Мадагаскар». М/ф. 0+
23.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФИЛЬМ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф. 0+
4.05 «Животный смех». 0+
5.35 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «В мире животных». с Николаем Дроздовым.
8.40 «Диалоги о рыбалке».
10.10 «22 МИНУТЫ». Х/ф. 16+
11.45 Большой спорт.
12.05 «ПРАВИЛА ОХОТЫ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
15.25 «24 кадра». 16+
16.30 «СПИРАЛЬ». Х/ф. 16+
18.25 Большой спорт.
18.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Армения - Португалия. Прямая трансляция.
20.55 Большой футбол.
21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Гибралтар - Германия. Прямая трансляция.
23.40 Большой футбол.
0.10 Смешанные единоборства. 16+
2.35 Первые Европейские игры. Трансляция из Азербайджана.
4.30 Профессиональный бокс. Евгений Градович (Россия) против Ли Селби (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF.

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ! Виктор Сухоруков: «Не беречь себя - это глупо!»

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
12.30, 0.30 «Такое Кино!». 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
3.15 «ХОР», «БРИОЛИН». Т/с. 16+
4.10, 5.05 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». История о Тигрище». М/с. 12+
6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Одинокий Журавль». М/с. 12+

5.00, 20.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Х/ф. 12+
6.20, 21.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: ОХОТА НА ТИГРА». Х/ф. 12+
7.40, 23.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Х/ф. 12+
10.30, 2.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОКРОВИЩА АГРЫ». Х/ф. 12+
13.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 12+
16.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТSON: ЗНАКОМСТВО». Х/ф. 12+
17.50 «КРОВАВАЯ НАДИПСЬ». Х/ф. 12+
19.10 «КОРОЛЬ ШАНТАЖА». Х/ф. 12+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «Одна за всех». 16+
8.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Х/ф.
10.35 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». Х/ф. 12+
15.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
21.45 «Восточные жены». Д/ф. 16+
22.45 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.45 «Одна за всех». 16+
0.30 «КАРДИОГРАММА ЛЮБВИ». Х/ф. 18+
2.20 «ЗА СПИЧКАМИ». Х/ф. 12+
4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского».
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 0+
14.30 «КИН-ДЗА-ДЗА». Х/ф. 12+
17.15 «ЗУБАСТИКИ». Х/ф. 16+

19.00, 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+
22.45 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». Х/ф. 16+
0.45 «ЛЕКАРСТВО». Х/ф. 16+
2.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Х/ф. 12+
4.15, 5.15 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+

6.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 0+
7.30 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+
9.50 «Папа сможет?». 6+
10.35 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
11.05, 13.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 6+
13.00 Новости дня.
14.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+
15.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Т/с. 6+
18.00, 23.00 Новости дня.
18.20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Т/с. 6+
20.05 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+
21.45, 23.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф. 6+
0.00 «ОПЕРАЦИЯ «СВЯТОЙ ЯНУАРИЙ». Х/ф. 0+
2.05 «ПРИЗНАНИЕ КОМИССАРА ПОЛИЦИИ ПРОКУРОРУ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф. 16+
4.10 «ЖАВОРОНОК». Х/ф. 0+

6.00 «Мультфильмы». 0+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 «Мультфильмы». 0+
9.15 «ТАСС УПОМОЩЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
13.30 Что было дальше? 16+
14.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Военно-приключенческая драма. Режиссер: Татьяна Лиознова. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова, Ростислав Плятт, Олег Табаков, Евгений Евстигнеев, Отто Мелис, Леонид Куравлев и др. 0+
18.55 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Х/ф. 16+
23.00 +100500. 18+
0.00 Ноги прокурора. 16+
0.30 Голье и смешные. 18+
1.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4». Х/ф. 18+
3.55 Улетное видео. 16+
4.55 «Мультфильмы». 0+

9.00 Мультфильмы. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. ОТСЛУПНИКИ». Т/с. 16+
11.50 «СЛЕД. ПУЛЯ НА ДВОИХ». 16+
12.40 «СЛЕД. СПРАВЕДЛИВОСТЬ». Т/с. 16+
13.30 «СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНОЦ». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. ДУРМАН». Т/с. 16+
15.55 «СЛЕД. ДАЛЬНИЙ РОДСТВЕННИК». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ». Т/с. 16+
18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.15, 23.15, 0.10, 1.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Х/ф. 16+
2.00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Х/ф. 12+
2.55, 3.45, 4.45, 5.40 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Т/с. 12+

РЕКЛАМА vklad.afc-dengi.ru ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от физических и юридических лиц

- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ*
- ОТ 3 МЕСЯЦЕВ • ОТ 30 000 РУБ.
- ПЕНСИОНЕРАМ + 0,5%

до 48% годовых подарки каждому!

1-й Щипковский переулок, дом 1, офис 207

ГИТАРИСТ-ВИРТУОЗ, КОМПОЗИТОР И ПЕВЕЦ Христо Кирилов РЕКОМЕНДУЕТ!

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содельствие Развитию Взаимного Кредитования» Звоните 8 (800) 333-24-29 и узнайте больше! 8 (495) 785-98-88

Сохраняем и приумножаем ваши сбережения до 25% годовых*

Пенсионерам дополнительно +0,5%**
Всем клиентам подарки! ***

Сбережения застрахованы

Парк Культуры. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, оф. А-715 www.srvk-coop.ru

Николай Бандурин Заслуженный артист России

*Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 3 до 36 месяцев, от 18 000 руб.). Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, минимальная ставка 22,4% годовых, максимальная ставка 25% годовых. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Пополнение сбережений возможно на любом сроке. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный членский взнос 500 рублей. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам кооператива не превышает 25% годовых. ***Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru и узнавайте по телефону. Сроки проведения с 05.05.2015 по 31.08.2015. ИКПК «Содельствие Развитию Взаимного Кредитования» действует на основании закона № 190-ФЗ от 18.07.2009г. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012г.) ОГРН 5117746037602. Сбережения застрахованы в СК «Диреква» (лицензия С №3602 77). Режим работы офиса: пн.-пт. 9:00-21:00, сб., 10:00-16:00. Реклама

АФОРИЗМ Если вас усыпил телевизор, он же вас и разбудит. Прислал В. Егиянц, Москва

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ мотивация несогласных на лечение +7 (495) 642-48-40

реклама лиц.77-01-008419 от 16.06.2014

круглосуточно. ежедневно. анонимно

Клиника «СПАСЕНИЕ» Бесплатные консультации!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.35 «В наше время». 12+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «В наше время». 12+
- 6.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». Х/ф.
- 8.10 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Теория заговора». 16+
- 13.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». Х/ф. 16+
- 15.00 Коллекция Первого канала. «Алла Пугачева. Избранное».
- 17.00 И. Муромцева, Н. Фоменко, А. Пивоваров в проекте «Парк». Новое летнее телевидение.
- 19.00 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы 2016. Сборная России - сборная Австрии. Прямой эфир.
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.
- 23.40 «Мистер и миссис СМИ». 16+
- 0.15 «ВСЕ ЛЮБЯТ КИТОВ». Х/ф.
- 2.10 «РОБИН ГУД». Х/ф. 12+
- 4.10 «Контрольная закупка».

- 5.50 «О БЕДНОМ ФИЛЬМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Х/ф.
- 9.10 «Смехопанорама».
- 9.40 Утренняя почта.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Премьера. «Россия. Гений места».
- 12.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 14.00 Вести.
- 14.20 Премьера. «Живой звук».
- 16.15 «ТИЛИ-ТИЛИ ФИЛЬМ ТЕСТО». Х/ф. 12+
- 
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.35 Торжественная церемония закрытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр».
- 1.50 «КИНО ПРО КИНО». Х/ф. 16+
- 3.40 «Россия. Гений места».

- 5.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 12+
- 7.15 «Фактор жизни». 12+
- 7.50 «ГУСАРСКАЯ ФИЛЬМ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+
- 9.35 «Барышня и кулинар». 12+
- 10.10 Фильм-сказка. «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».
- 11.30 События.
- 11.45 «ТОНКАЯ ФИЛЬМ ШТУЧКА». Х/ф. 12+
- 13.30 «ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ. ПЯТЬ ГРАНЕЙ УСПЕХА». Муз. фильм. 12+
- 14.50 Московская неделя.
- 15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ ГЕРОЙ». Х/ф. 16+
- 17.15 Детективы Виктории Платовой. «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». 16+
- 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 22.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 0.00 События.
- 0.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ ФИЛЬМ НИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 16+
- 2.10 «КАЛАЧИ». Х/ф. 16+
- 3.45 Тайны нашего кино. «Возвращение «Святого Луки». 12+
- 4.20 «КИТАЙСКАЯ ФИЛЬМ БАБУШКА». Х/ф. 12+

- 6.00 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛ КУПЕР». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.50 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Тайны любви». 16+
- 14.15 Своя игра. 0+
- 15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
- 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым.
- 20.00 «Список Норкина». 16+
- 21.05 Сергей Горобченко в детективе «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». 16+
- 0.45 «М-1. Лучшие бои». 16+
- 1.45 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛ КУПЕР». Т/с. 16+
- 3.45 Дикая природа. 0+
- 4.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
- 5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.30 П. И. Чайковский. «Времена года. Июнь».
- 10.40 «КОРАБЛИ ФИЛЬМ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф.
- 12.10 «Больше, чем любовь». Елена Кузьмина и Михаил Ромм.
- 12.50 П. И. Чайковский. «Июль».
- 13.00 Премьера. «Живое слово».
- 13.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». Х/ф.
- 15.05 П. И. Чайковский. «Август».
- 15.10 Концерт «Летним вечером во дворце Шенбрун».
- 16.45 П. И. Чайковский. «Сентябрь».
- 16.50 «Искатели». Тайна гибели красного фабриканта.
- 17.35 П. И. Чайковский. «Октябрь».
- 17.45 «Романтика романса». «Песня остается с человеком...»
- 18.40 П. И. Чайковский. «Ноябрь».
- 18.50 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф.
- 21.10 П. И. Чайковский. «Декабрь».
- 21.15 Золотая коллекция «Зима - Лето 2015».
- 0.05 «УСПЕХ». Х/ф.
- 1.35 Мультфильмы для взрослых.
- 1.55 «Дельфины скрытой камерой». Д/ф.
- 2.50 «Рафаэль». Д/ф.

- 6.00 «Смешарики». М/с.
- 6.40 «Чарли». М/с. 6+
- 7.10 «Барашек Шон». М/с. 0+
- 7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
- 7.55 «Чарли». М/с. 6+
- 8.10 «Смешарики». М/с.
- 8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
- 9.00 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 9.10 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
- 9.35 «Мастершеф». 16+
- 11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 12.00 «Ералаш». 0+
- 12.15 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 0+
- 14.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
- 15.30 «Ералаш». 0+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 19.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ ФИЛЬМ РЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Х/ф. 16+
- 23.55 «Большой вопрос». Третий сезон. 16+
- 0.55 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 0+
- 2.40 «Животный смех». 0+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+

- 6.30 Панорама дня. Live.
- 8.20 «Моя рыбалка».
- 8.45 «Язь против еды».
- 9.20 «Рейтинг Баженова». Война миров. 16+
- 9.50 «СПИРАЛЬ». Х/ф. 16+
- 11.45 Большой спорт.
- 12.05 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ФИЛЬМ ШТУРМ». Х/ф. 16+
- 15.30 Большой спорт. Футбол. Благотворительный матч «Под флагом Добра!». Прямая трансляция.
- 17.45 «ПИРАММИДА». Х/ф. 16+
- 19.55 «Поле чудес. МММ возвращается». 16+
- 20.45 Большой футбол. Футбол. Чемпионат Европы - 2016. Отборочный турнир. Швеция - Черногория. Прямая трансляция.
- 23.40 Большой футбол. Футбол. «Максимальное приближение».
- 2.50 Первые Европейские игры. Трансляция из Азербайджана.
- 4.45 «ЛОРД ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 16+



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ! Какие салонные процедуры можно легко сделать дома своими руками. Рецепты лучших косметологов!

- 7.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Сделано со вкусом». 16+
- 12.00 «Перезагрузка». 16+
- 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Комеди Клуб в Юрмале». 16+
- 20.00 «Концерт Дуэта им Чехова. Избранное. Том 1».
- 21.00 Концерт «Павел Воля в Театре Эстрады».
- 22.00 Концерт «Павел Воля. Большой Stand-Up».
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». Х/ф. 12+
- 3.15 «ХОР». «ДИНАМИЧЕСКИЕ ДУЭТЫ». Т/с. 16+
- 4.10, 5.05 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
- 6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Тайный музей кунг-фу». М/с. 12+
- 6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Невеста По». М/с. 12+

- 5.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 12+
- 
- 8.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 0.30 «ПРОВОКАТОР». Т/с. 16+
- 4.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Секреты и советы». 16+
- 8.00 «Одна за всех». 16+
- 8.30 «2015: Предсказания». Д/ф. 16+
- 10.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 11.00 «СКАРЛЕТТ». Х/ф. 16+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.55 «Одна за всех». 16+
- 19.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». Х/ф. 16+
- 22.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 23.50 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 2.20 «КОЛЛЕГИ». Х/ф. 16+
- 4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф. 0+
- 11.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф. 0+
- 15.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 0+
- 17.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Х/ф. 12+
- 19.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». Х/ф. 16+
- 23.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+
- 0.45 «ЗУБАСТИКИ». Х/ф. 16+
- 2.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф. 0+
- 4.15 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
- 5.15 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+

- 6.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». Х/ф. 0+
- 7.25 «УСАТЫЙ НЯНЬ». Х/ф. 0+
- 9.00 Служу России!
- 10.00 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф. 0+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф. 0+
- 13.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф. 0+
- 15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ-2». «СБИТЫЙ ЛЕТЧИК». Т/с. 16+
- 2.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 6+
- 5.15 «Все на юг! Как отдыхал Советский Союз». Д/ф. 6+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 8.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.15 «ОСКАР». Х/ф. 12+
- 10.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 14.30 «ОСКАР». Х/ф. 12+
- 16.15 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Х/ф. 16+
- 20.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Военно-приключенческая драма. 0+
- 23.15 +100500. 18+
- 0.00 Ноги прокурора. 16+
- 0.30 Голье и смешные. 18+
- 1.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Военно-приключенческая драма. 0+
- 2.55 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
- 4.20 Улетное видео. 16+

- 6.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 6+
- 8.15 «Жили-были». «Обезьянки в опере», «Петя и Красная Шапочка», «Летучий корабль», «Тайна Третьей планеты». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «ОСА. СЕРГЕЕВ». Т/с. 16+
- 11.00 «ОСА. ПЛАТА ЗА МЕЧТУ». 6+
- 12.00 «ОСА. НА КУРЫХ НОЖКАХ». Т/с. 16+
- 12.55 «ОСА. ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 13.40 «ОСА. ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 14.35 «ОСА. ВЫЖИВАНИЕ». Т/с. 16+
- 15.20 «ОСА. ЛЮБОВЬ ДО ГРОБА». Т/с. 16+
- 16.10 «ОСА. ДЕЛО ТЕХНИКИ». Т/с. 16+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное».
- 19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.10, 0.05, 1.00, 1.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Х/ф. 16+
- 2.50, 3.45, 4.40 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Т/с. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

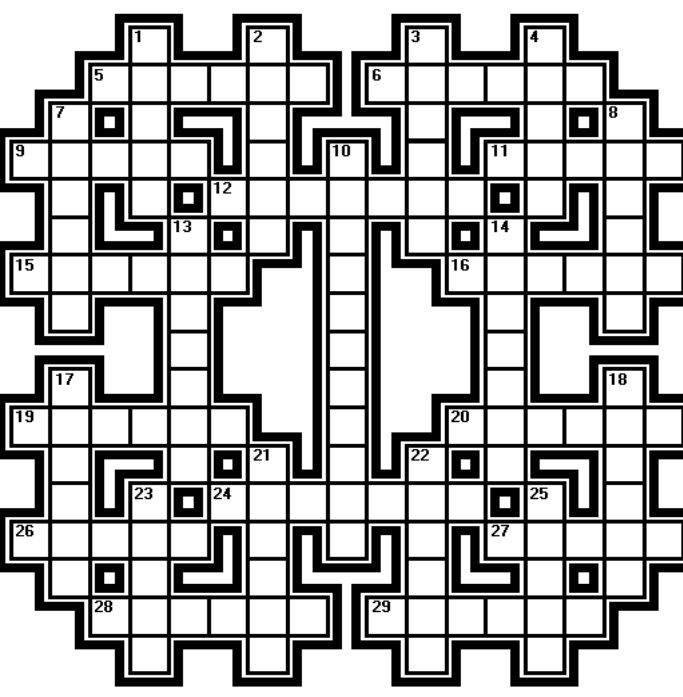
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Декоративная косметика» для собаки Баскервилей. 6. «Укус компостера». 9. Разменная монета юмориста.

11. Добытчик хохота из недр публики. 12. «Оберег» от зимней стужи. 15. «Кто бы мог подумать, что обыкновенная майка с глубоким вырезом может отправить мужчину в ...?!». 16. Перл «во множестве». 19. Стипендия по старости. 20. Символ «дырявой головы». 24. Она очень полезная штука. Когда она есть у других! 26. «Выхлоп» парламента. 27. «Козырь на руках» у шашкиста. 28. Оптическое оформление. 29. Кормушка для астрологов.

считает себя эпопеей». 17. «Пентхаус» домика в деревне. 18. «Средство» от дырок в носках. 21. Цивильная «бестолковка». 22. «Телохранитель» помещения. 23. «Орда зевак». 25. «Одна голова - хорошо, а две лучше», - говорил ..., подводя итоги трудового дня.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 22 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Лодырь. 6. Развод. 9. Каска. 11. Набор. 12. Тяжесть. 15. Солярка. 16. Команда. 17. Орнитология. 20. Коляска. 22. Свистун. 24. Восторг. 26. Хвост. 27. Шутка. 28. Маразм. 29. Сказка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Носки. 2. Бродяга. 3. Галстук. 4. Богач. 7. Рассол. 8. Погода. 10. Невесомость. 13. Прирост. 14. Амбиция. 18. Корова. 19. Музыка. 21. Афоризм. 22. Стрелка. 23. Оскал. 25. Сушка.



АФОРИЗМЫ

Ненаглядным изменяют с телевизорами. Прислал В. Сумбатов, Москва

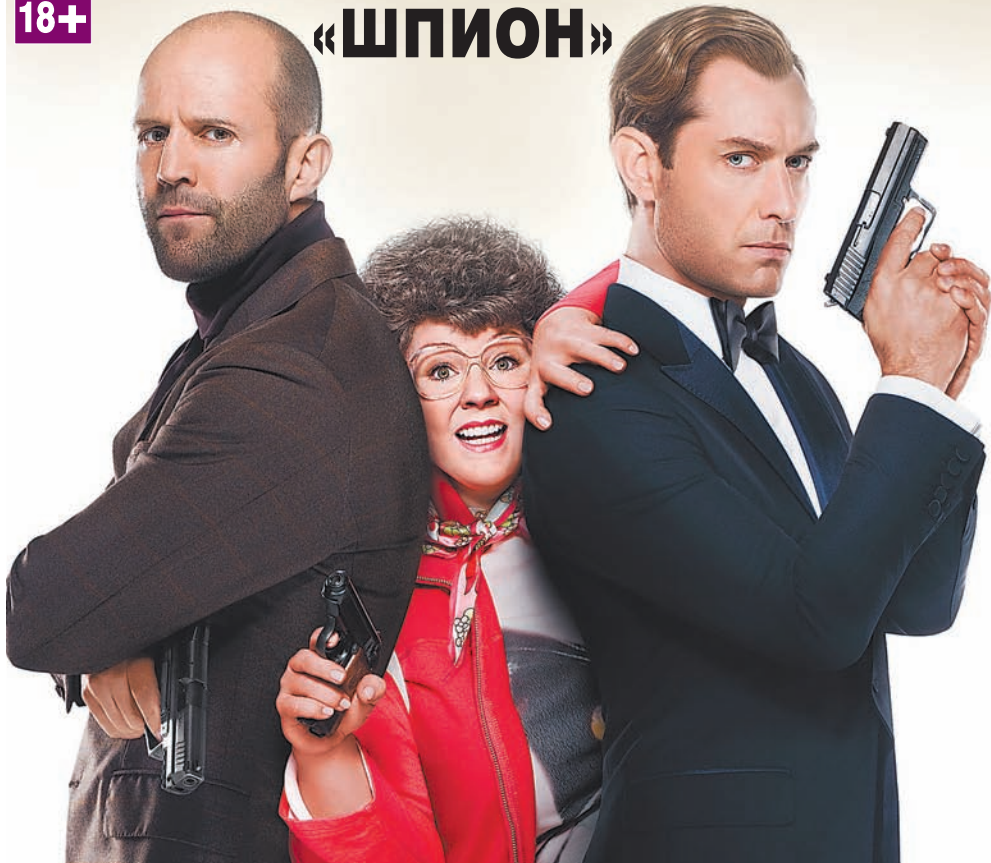
Кино есть искусство есть попкорн. Прислала Т. Айвазова, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+

«ШПИОН»



КАКОЙ СОЛДАТ НЕ МЕЧТАЕТ СТАТЬ ГЕНЕРАЛОМ? ТАК И СЬЮЗАН КУПЕР ХОТЕЛА БЫТЬ СЕКРЕТНЫМ АГЕНТОМ, НО НЕ ПРОДВИНУЛАСЬ ВЫШЕ РЯДОВОГО СОТРУДНИКА. НО ВДРУГ ЛУЧШИЙ АГЕНТ УПРАВЛЕНИЯ ПРОВАЛИВАЕТ ЗАДАНИЕ. И ТЕПЕРЬ ПОМОЧЬ НАЙТИ ЯДЕРНУЮ БОМБУ, А СЛЕДОВАТЕЛЬНО, СПАСТИ МИР МОЖЕТ ТОЛЬКО ОНА. ДОКАЖЕТ ЛИ КУПЕР, ЧТО ДОСТОЙНА ВЫСОКОГО ЗВАНИЯ?

Боевик/комедия. США. Режиссёр Пог Фиг. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джуд Лоу, Мелисса МакКартни, Роуз Бирн, Морена Бакарин, Эллисон Дженни и др.

«Драйвер на ночь»

Триллер/комедия. США. Режиссёр Джо Карнахан. В ролях: Патрик Уилсон, Джессика Альба, Эд Хелмс, Джеймс Бэдд Дэйл, Бруклин Декер, Крис Пайн, Рэй Лиотта и др.

Поддавшись искушению заработать хорошие деньги и наконец расплатиться с долгами, шофёр лимузина соглашается оказать дополнительные услуги молодому миллионеру. Это всё вылилось в безумные гонки, кучу передраг и угрозу смерти...

18+

КИНО

«Звери»

6 июня, сб., 19.00 Зелёный театр ЦПКиО им. Горького, ул. Крымский Вал, д. 9. Цена билета: от 1200 руб.

Группа презентует свой новый альбом «Один на один». Поклонники уже отметили, что он отличается от других работ команды более насыщенным звуком и зрелыми текстами. Однако Рома «Зверь» подарит зрителям удовольствие услышать не только свежие композиции, но и старые хиты.

12+

КОНЦЕРТ

«Алиса в Стране наук»

С 5 июня до 4 октября, ежедневно, с 10.00 до 20.00, вых. - пн. Политехнический музей на ВДНХ, пр-т Мира, д. 119, пав. 26. Цена билета: от 250 до 500 руб.

А как современная физика объясняет чудеса, происходящие с девочкой в сказке? Может ли измениться пространство и течение времени? Есть ли «волшебный сад»? Маленькие зрители узнают о законах всемирного тяготения, теории Большого взрыва, расширяющейся Вселенной и многом другом.

6+

ДЕТИ

«Робостанция»

До 23 августа, ежедневно, с 9.00 до 23.00 ВДНХ, пр-т Мира, д. 119. Цена билета: от 450 руб.

Интерактивная экспозиция позволит ребятам узнать, как двигаются роботы, могут ли они мыслить и чувствовать. Самые умные ребята смогут сыграть с роботом в шахматы, поговорить с роботом-попрошайкой, роботом-шутником и роботом-скалолазом. А все желающие создадут своего робота.

0+

ДЕТИ



6+

Солисты Будапештской и Московской оперетты КЛАССИКА

6 июня, сб., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 500 руб.

В рамках дней венгерской культуры весь вечер будут звучать «золотые мелодии» оперетты признанных мастеров жанра - Кальмана, Штрауса и Легара. Сопрано - Сильвия Сенди (на фото). Компанию солистам составит Женский симфонический оркестр.



6+

Вечер русского романа КОНЦЕРТ

8 июня, пн., 19.00. «Новая опера» им Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: 400 руб.

Своеобразная антология русского камерно-вокального искусства начала XIX - середины XX в. Будут исполнены романсы А. Л. Гурилёва, М. И. Глинки, А. С. Даргомыжского, П. И. Чайковского и других русских композиторов. А романсы Р. С. Пергамента исполнит народная артистка России Эмма Саркисян.



12+

«Юнона» и «Авось» ОПЕРА

10 июня, ср., 20.00. Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 600 до 9000 руб.

Легендарная рок-опера на большой концертной сцене предстанет в новом исполнении благодаря участникам телепроекта «Голос» и театру Алексея Рыбникова. Стихи Андрея Вознесенского, музыка Рыбникова, живое и чувственное исполнение.



6+

Сальвадор Дали ФЕСТИВАЛЬ

До 14 июня, ежедневно, с 11.00 до 23.00. Lumiere Hall, Берсеневский пер., д. 2. Цена билета: 550 руб.

Сальвадор Дали знаменит не только как художник - в его арсенале и скульптуры, и режиссёрские работы, и даже литературные произведения. Он был самым ярким представителем сюрреализма. На фестивале, в программе которого - живопись, кинематография, мастер-классы и шоу-программы, соберутся современные художники и артисты.



0+

«Russia in Vogue» ВЫСТАВКА

До 21 июня, ежедневно, с 9.00 до 22.00. МФК «Кунцево Плаза», ул. Ярцевская, д. 19. Бесплатно.

В экспозиции - лучшие снимки за пятнадцатилетнюю историю российской версии популярного глянцевого журнала. Здесь и мировой триумф российских супермоделей, и работы русских модельеров, и дизайнерские коллекции разных лет, и уникальные репортажи с модных показов.



18+

«Нюрнберг» ТЕАТР

Э. Манн 11 июня, чт., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Можно ли оправдать чудовищные поступки общим благом? Можно ли судить человека за то, что он подчинился приказу? Оскароносный сценарий Эбби Манна - об одном из «малых» Нюрнбергских процессов по делам нацистских судей. Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Гришин, И. Исаев, Е. Редько, Н. Уварова и др.



18+

Ночь поэзии в МХТ ТЕАТР

В ночь с 5 на 6 июня, пт. - сб., 23.59, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 1500 руб.

Ставший уже традиционным литературный вечер из цикла «Круг чтения». С полноты и до рассвета на сцене МХТ им. Чехова будут звучать стихи - от Пушкина до современного элитического хардкора - в исполнении всех поколений мхатовских артистов и студентов Школы-студии МХАТ. Режиссёр Марина Брусникина.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

4.06, чт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+	7.06, вс., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
5.06, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+	9.06, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
6.06, сб., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+	10.06, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

4.06, чт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+	8.06, пн., 19.00 - «Учимся быть артистами!». Творческий отчёт Театрального училища им. Б. В. Шукина. 9.06, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
5.06, пт., 19.00 - «Окаёмовы дни». По пьесе А. Афиногенова «Машенька». 16+	10.06, ср., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+
6.06, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	
6.06, сб., 16.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	

Реклама

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Телемарафон как битва за жизнь.

ТЕЛЕКАНАЛ РЕН ТВ И «НАШЕ РАДИО» ОБЪЯВЛЯЮТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕЛЕМАРАФОН «ДАЛЬШЕ ДЕЙСТВОВАТЬ БУДЕМ МЫ!». ТРЕБУЕТСЯ СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ ОТЦУ ЛЕГЕНДАРНОГО РОК-МУЗЫКАНТА И АВТОРА ПЕСЕН ВИКТОРА ЦОЯ.

МЕСТО ДЛЯ ШАГА ВПЕРЁД

Роберт Максимович Цой сейчас в тяжёлой ситуации. В апреле ему поставили страшный диагноз - рак. Потребовалась срочная операция. И её провели израильские врачи. Теперь необходимо платить за реабилитацию и дальнейшее лечение. Но услуги врачей семье оплачивать нечем, комната в коммунальной квартире уже продана.

Помните, Виктор Цой пел: «Дальше действовать будем мы!» Его больше нет, и кому, как не журналистам и людям искусства - соратникам солнечного Виктора, действовать во благо пожилого человека.

«Цой, как и весь русский рок

ДЕЛО ЗА НАМИ!



второй половины восьмидесятых, - говорит телеведущий Андрей ДОБРОВ, - взломал засахаренную скорлупу официальной эстрады - от пафоса кремлёвских концертов до откровенной фальши эстрадных шоу того времени. Это был Клондайк образов и смыслов - новых, других, нежели те, которые тогда приелись».

Телемарафон будет вести он, Андрей Добров, - человек того самого поколения предельной искренности, по идее, «потерянного поколения». Он говорит, что Виктор Цой показал тяжело дышащую, злую, стоящую на краю пропасти страну. «И вдруг оказалось, - продолжает Андрей, - что героем этой страны может стать каждый из нас - да-

же с консервной банкой вместо гитары, с белым билетом и без уплаты комсомольских взносов. Субкультуры предельной искренности, которую мы тогда создали, до нас не было и не будет ещё очень долго. Искренности, от которой иногда даже тошнило. Но благодаря этому прыжку в пропасть мы,



Отец Виктора Цоя в тяжёлой ситуации. Фото Евгения АСМОЛОВА/ТАСС

выжившие, сегодня смотрим на мир другими глазами. Глазами людей, видевших всё».

И потому - битва за жизнь. Всё в наших руках!

РОКОВОЙ КЛИЧ

Итак, понедельник, 8 июня, прямой эфир. Старт - в 23.30, информационная студия РЕН ТВ и студия «НАШЕГО РАДИО». Здесь выступят звёзды русского рока Диана Арбенина,

Сергей Галанин, Гоша Куценко, а также группы «Танцы минус», «Чайф», «Ночные снайперы», «Пилот» и «25/17». Они исполнят самые известные композиции лидера группы «Кино» Виктора Цоя. Своё участие в проекте также подтвердили Армен Григорян и группа «Крематорий», группы «Наив» и «Сурганова и оркестр». С момента ухода Виктора прошло почти 25 лет, но его песни остаются популярными, их любят по-

прежнему. И именно его музыка поможет спасти его отца. Надежда участников благотворительного концерта не покидает и окрыляет.



«Время доказало, что песни Цоя интересны для разных поколений, - говорит Армен ГРИГОРЯН, лидер группы «Крематорий». - Причина? Когда-то что-то было сделано очень искренне. Виктор был очень умным, тихим человеком, и он скорее гений, чем кумир. Его творческая сила выходит за рамки этого несколько шаблонного слова. И поколения связывает даже не он, а сила его песен. В этом как раз величие художника - он отходит от второй план, а его творения, связывая людей, проходят через время». Когда уходят любимые певцы, лидеры поколения, люди зачастую забывают о тех, кто дал им жизнь, кто научил их первым гитарным аккордам. А ведь, кроме нас, им некому помочь, потому что безвременно ушли их дети. Ушли на взлёте, на пике карьеры и славы. Пришёл час, когда надо не просто рассказать о тяжёлой ситуации, не просто призывать и восклицать, а именно действовать ради спасения жизни. И пусть это будет та самая песня без слов. Вспоминаются слова из песни Виктора: «Перемен требуют наши сердца...» Очень точно и очень вовремя. Настоящие перемены - только из сердца.

Наталья ВИНОГРАДОВА

ОНА БЫЛА СЧАСТЛИВА, ПРИЕЗЖАЯ СЮДА С МУЖЕМ, А ЗАТЕМ С ИМПЕРАТОРСКОЙ ЧЕТОЙ - СЕСТРОЙ И ЕЁ СУПРУГОМ, НИКОЛАЕМ II. КОГДА ВЕЛИКУЮ КНЯГИНЮ ЕЛИЗАВЕТУ ФЁДОРОВНУ В 1908 Г. СНОВА ПРИГЛАСИЛИ В ЛИВАДИЙСКИЙ ДВОРЕЦ, ОНА СКАЗАЛА: «Я НЕ ХОЧУ В ВАШ КРЫМ, ВСЁ ЕЩЁ ОЧЕНЬ ЖИВО...». ВЕДЬ ПРОШЛО ТОЛЬКО ТРИ ГОДА С МОМЕНТА ГИБЕЛИ МУЖА ОТ БОМБЫ ТЕРРОРИСТА.

Но именно в Ливадию на третий Научно-общественный форум «Елисаветинское наследие сегодня» съехались учёные, церковные деятели, представители елисаветинских храмов и монастырей, паломнических служб из России, Украины, Беларуси, Иерусалима.

Крым в истории России и

КРЫМСКИЙ СЛЕД КНЯГИНИ



Великая княгиня Елизавета Фёдоровна с супругом.

царской семьи; личность удивительной женщины, показавшей пример великого духовного подвига; представление дневников и рисунков её супруга,

великого князя Сергея Александровича - всё это и многое другое обсуждали на форуме.

- В жизни великой княгини Елизаветы Фёдоровны было

немало важных эпизодов, связанных с Крымом: здесь, в Ливадии, её благословил умирающий император Александр III - как раз в день её рождения, - рассказывает Людмила ШУМСКАЯ, пресс-секретарь Фонда содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество». - В храме Нижней Ореанды вместе с мужем они молились, причащались.

После того как в 1891 г. великий князь Сергей Александрович стал московским генерал-губернатором, великая княгиня принялась ездить в больницы,

приюты, богадельни. После его гибели четыре года она доделывала начатое. А в 1909 г., продав свои драгоценности, основала в Москве Марфо-Мариинскую обитель милосердия.

- Судьба Елизаветы Фёдоровны показывает, как можно в трудную минуту найти в себе силы двигаться дальше, - говорит Дмитрий ГОЦКАЛЮК, настоятель Крестовоздвиженского храма в Ливадии. - Она смогла быть сильной. Святость Елизаветы Фёдоровны прежде всего в том, что в своей системе ценностей на первое место она поставила другого человека.

Наталья ДРЁМОВА



Хондроитин-глюкозаминовые комплексы «ХОНДА» - для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани

Что обеспечивает эффективность натуральных¹ средств «Хонда»?

Усиленный состав. В них самые важные для суставов компоненты известных мировых производителей в максимальных² дозировках. Так, в одной порции «Хонда drink» содержится:

- Коллаген - 8000 мг (Франция) - способствует повышению прочности и эластичности хрящей и суставов.
- Хондроитин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания) - способствуют регенерации хрящевой ткани и обеспечивают защиту хряща от возрастных изменений.
- Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария) - важнейший компонент суставной жидкости, сохраняющей подвижность суставов.
- Метилсульфонилметан (MSM) - 600 мг, витамины (Германия) - способствуют уменьшению отечности суставов.

Регулярно принимайте натуральные средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Качество Evalar: гарантировано международным стандартом GMP³.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Evalar»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹По действующим веществам ²«Хонда Drink» ³Средства серии «Хонда»: таблетки, капсулы, напиток. БАД. Реклама.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Evalar», ОГРН 1022200553760.

Лето началось, а с ним возникла масса приятных хлопот. Мы готовимся к отпуску. Как это делать правильно?

НЕ ВЕРЬ, НЕ ПРОСИ...

Отпускной сезон открыт. На отдых за рубежом уже отправились первые отдыхающие.

По статистике, каждый сотый из них столкнётся с медицинскими проблемами. Один из 2000 попадёт в больницу, а одному из 12 000 потребуется высокотехнологичное лечение. И некоторые пострадавшие, несмотря на наличие медицинской страховки, будут вынуждены часть лечения оплатить из своего кармана. Как выбрать правильный полис, который сработает при несчастном случае?

ВАЖНО ЗНАТЬ

рога, поэтому перед выездом нужно очень внимательно изучить свою страховку. Имейте в виду, что условия страхования могут не предполагать оплату лечения в некоторых ситуациях.

ПО ИЗВЕСТНОМУ АДРЕСУ

Случаются и другие ситуации, когда страховщик может отказать в оплате лечения.

1. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ НЕ ПО АДРЕСУ

Случай из практики: У 6-месячного ребёнка поднялась температура. Возможности дозвониться в страховую у матери не было. Она передала телефон страховой на ресепшн и попросила вызвать врача. Сотрудники вызвали знакомого доктора. Страховая компания оплатила его визит отказавшись.

Комментарий эксперта: Если вы обращаетесь к врачу самостоятельно, минуя сервисную службу, будьте готовы к тому, что расходы вам придётся опла-



Рассказывает **Артур ЗУЛЬФИКАРОВ**, руководитель сервисной службы страховых компаний:

- Стандартные медстраховки, которые предлагают турфирмы, предусматривают минимальное покрытие в странах Евросоюза - 30 тысяч евро. А медицинская помощь во всём мире стоит очень до-

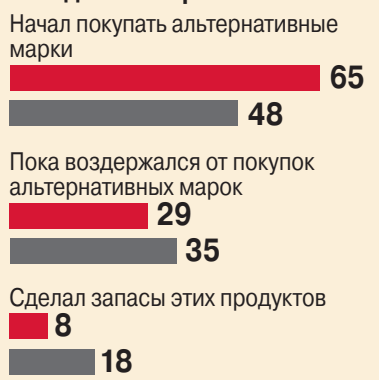
МНЕНИЕ НАРОДА

ПОЛКИ ОПУСТЕЛИ?

Исследовательский холдинг РОМИР изучил изменение отношения россиян к продуктовым санкциям (в апреле 2015 г. их замечали 63% опрошенных против 79% в сентябре 2014 г.)



Что вы предприняли в связи с исчезновением с полок западных товаров?



■ в апреле 2015 г. ■ в сентябре 2014 г.

Опрос проведён среди 1500 россиян, проживающих во всех федеральных и округах и во всех типах населённых пунктов, в т. ч. в сельской местности. Ответы даны в процентах.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЛУЧШЕ РАНЬШЕ, ЧЕМ ПОЗЖЕ

«БРОСИЛ КУРИТЬ, А ОДЫШКА НИКУДА НЕ ДЕЛАСЬ», - СЕТУЕТ КУРИЛЬЩИК СО СТАЖЕМ. КОНЕЧНО, ОРГАНИЗМУ ТРЕБУЕТСЯ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬ СИЛУ ПОСЛЕ МНОГИХ ЛЕТ УГНЕТЕНИЯ НИКОТИНОМ И ТОКСИНАМИ.

На базе одной из московских поликлиник анализировались программы профилактики ишемической болезни сердца (ИБС). Результат таков: существующие факторы риска оказываются заметно скорректированными только через пять лет после того, как человек отказался от вредных привычек.

То есть здоровый образ жизни нужно начинать сейчас, когда ещё не появились неприятные симптомы, а не тогда, когда сбои в работе сердца и сосудов станут очевидными.

Поэтому врачи и уделяют столь большое внимание диспансеризации, которая проводится сейчас по всей стране. Как показывают результаты профилактических исследований, более половины населения трудоспособного возраста (56%) имеет те или иные факторы риска, часто в разнообразных сочетаниях. И уже недостаточно иметь общие представления о том, что такое здоровый образ

жизни, - необходимы индивидуальные советы врача.

у 56%

ЛЮДЕЙ ИМЕЮТСЯ ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ.

К примеру, трудно самому понять, что в крови ускоренно образуется мочевая кислота, а это может привести к гиперурикемии, которая часто

добралась до медцентра, ей пришлось около трёх часов дожидаться приёма.

Комментарий эксперта: Медицинская страховка - не полис ДМС. Она предусматривает оказание помощи при экстренных ситуациях и острых заболеваниях. Вызвать врача, чтобы просто послушал, посмотрел горло, измерил давление, не получится. А в медцентрах в первую очередь занимаются тяжёлыми пациентами, а потом - остальными.

3. ЛЕКАРСТВА - ЗА СВОИ ДЕНЬГИ

Галина Сергеевна, обратившаяся по поводу отравления, ожидала, что все необходимые лекарства ей предоставит врач и отказывалась покупать их за свои деньги.

Комментарий эксперта: За

рубежом действует система лекарственного возмещения, но распространяется она только на граждан страны. Туристы покупают лекарства на свои деньги в аптеке (врачам распространять их запрещено), и только те, которые были указаны в назначениях врача. Стоимость препаратов, приобретённых сверх назначения врача, возмещению не подлежит.

ДОЛЕЧАТ ЗА СВОИ

Что происходит с туристами, которые приехали на отдых в безвизовые страны без страховки и попали, к примеру, в ДТП?

- Ни в одной стране мира такого пациента на улице не выбросят и необходимое лечение ему окажут, - поясняет Артур Зулфибаров. - Существуют межправительственные соглашения, согласно которым гражданам оказывается экстренная помощь. Но счёт за лечение (зачастую вполне ощутимый) пациенту всё равно пришлют. И пока пациент его не оплатит, он не сможет въехать ни в одну страну мира - государства обмениваются базами «неблагонадёжных граждан». Поэтому, не оплатив счёт за лечение в Греции, вы в следующий раз не получите шенгенскую визу (на сегодня она нужна для въезда в 26 стран).

ЧТО НЕ ОПЛАЧИВАЕТ ТУРИСТИЧЕСКАЯ СТРАХОВКА:

Солнечные ожоги
По статистике, связанные с солнцем неприятности (солнечный или тепловой удар, перегрев, солнечный дерматит) - проблема № 1 на отдыхе. Не злоупотребляйте солнечными ваннами, в жаркие часы уходите в тень, пользуйтесь солнцезащитными кремами.

Травмы, полученные в состоянии алкогольного опьянения
В первую очередь врачи проводят тест на содержание алкоголя в крови. Если он окажется положительным - всё лечение проводится за счёт пациента.

Травмы, полученные на воде
Если вы решили прокатиться на «банане», на «ватрушке», на водном мотоцикле - возможно, лечение вы будете оплачивать самостоятельно (это зависит от решения страховщика).

Травмы, полученные во время занятий спортом
Сюда включены и спортивные игры на пляже - волейбол, футбол, теннис, йога и т. д. Любителям активного отдыха нужно приобретать спецстраховку.

Обострение хронических заболеваний
Подразумевается не только обострение банального гастрита, но и целого ряда других, более серьёзных проблем (в том числе и сердечно-сосудистых). Прежде чем отправиться на отдых, посоветуйтесь с лечащим врачом и имейте под рукой все необходимые лекарства.

Обратите внимание!
Страховки иногда содержат франшизу (это сумма, которая не подлежит возмещению страховщиком) - в таком случае за каждый страховой случай вам придётся доплатить самостоятельно (30-50 евро).

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

АНЕКДОТ

- Один мой знакомый полностью разорился - не выдержал конкуренции с государством.
- А чем он занимался?
- Грабежом...

Роман СЕРГЕЕВ

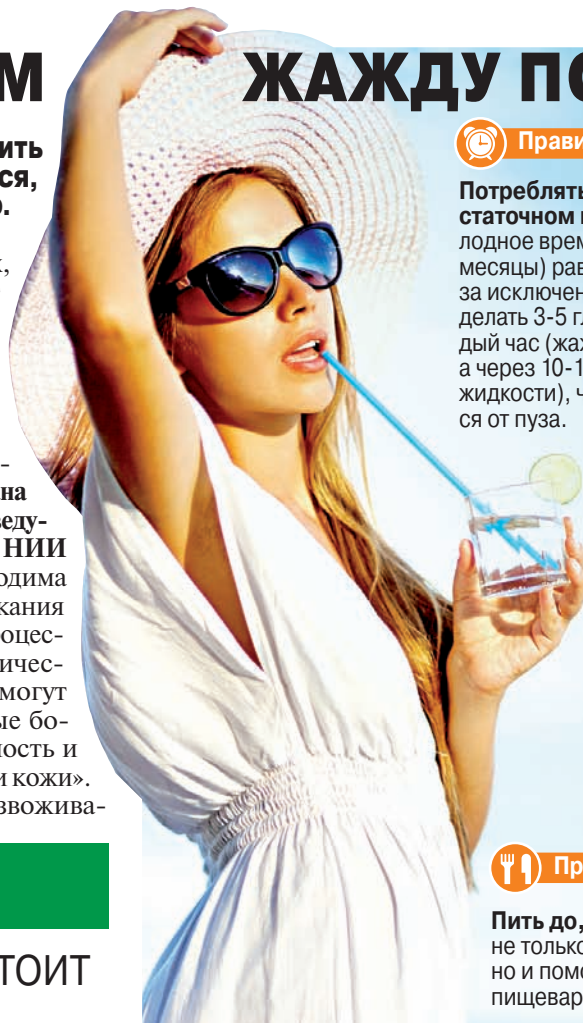


ОТПУСК И ЖАРА

УТОЛИМ ЖАЖДУ ПО НАУКЕ

КАК ПРАВИЛЬНО УТОЛИТЬ ЖАЖДУ? ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЭТО НЕ ТАК-ТО ПРОСТО.

По данным учёных, в жаркую погоду от обезвоживания страдает каждый третий человек. Но замечают это далеко не все. «Обезвоживание - крайне опасное состояние, - считает Светлана ДЕРБЕНЕВА, к. м. н., ведущий научный сотрудник НИИ питания. - Влага необходима для нормального протекания всех биохимических процессов. Следствием хронического дефицита влаги могут быть запоры, головные боли, хроническая усталость и снижение эластичности кожи». «Неопознанным» обезвожива-



Правило № 1

Потреблять жидкость нужно в достаточном количестве (1-1,5 л - в холодное время года и 2-2,5 л - в жаркие месяцы) равномерно в течение дня за исключением вечера и ночи. Лучше делать 3-5 глотков жидкости каждый час (жажда утоляется не сразу, а через 10-15 минут после приёма жидкости), чем раз в 3 часа напиваться от пуза.

Правило № 2

Пить напитки комфортной температуры (прохладные - в прохладном помещении и тёплые - на солнцепёке). Холодные (и уж тем более ледяные) замедляют пищеварение, могут стать причиной ангины (третьего по распространённости летнего диагноза) и даже мигрени.

Правило № 3

Пить до, а не после еды - это не только лучше утоляет жажду, но и помогает похудеть и улучшает пищеварение.

✗ ПРОВОЦИРУЮТ ЖАЖДУ

Сладкие напитки - из-за высокого содержания сахара.

Алкоголь - усиливает обезвоживание организма.

Кофе - обезвоживает, выводит полезные вещества.

Материалы подготовила Лидия ЮДИНА.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru, Legion-Media

РЕЦЕПТЫ «АИФ»

ЛУЧШЕ ВСЕГО УТОЛЯЮТ ЖАЖДУ

Домашнее мохито

на 1 литр воды - 1 лимон (лайм), 2 ст. л. сухой (или небольшой пучок свежей) мяты, 1,5 ст. л. мёда. Ингредиенты измельчить, залить водой и дать немного настояться.



Морс

1 стакан ягод (смородины, клюквы, малины) залить 1 литром воды, подождать 4 часа. При желании добавить 1 ст. л. мёда.



Травяной чай

1 ст. л. мяты, душицы, мелиссы залить 300 г кипятка, дать настояться 15-20 минут, пить лучше с мёдом.



+ МОЖНО В МЕРУ:

Минеральная вода хорошо восполняет потерю микроэлементов. (В больших количествах можно пить только воду с минерализацией 2-3%.)



Зелёный чай

содержит дубильные и минеральные вещества, обладает бактерицидным и вяжущим действием, что помогает переносить жаркую погоду.



Квас

благодаря наличию углекислоты и аминокислот бодрит и хорошо утоляет жажду. Однако пользу принесёт только «живой» квас и в небольших количествах. Это достаточно калорийный напиток.



НА 70%

ЧЕЛОВЕК СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ

ние часто остаётся потому, что его классические симптомы (жажда, сухость во рту) появляются только тогда, когда организм уже давно нуждается в воде. Поэтому пить нужно не тогда, когда хочется, а профилактически. И требуется соблюдать питьевые правила.

Лето, солнышко, а я постоянно не высыпаюсь, хотя сплю по 8 часов. Почему?

И. Алексеёнок, Коломна

Отвечает **Роман БУЗУНОВ**, сомнолог, заслуженный врач РФ, профессор, доктор медицинских наук:

- Неудобная кровать, избыточная освещённость, шум,

ОТКУДА БЕРЁТСЯ НЕДОСЫП?



стабильного режима сна также может ухудшать засыпание и вы-

сокая или низкая температура - всё это может приводить к тому, что сон не освежает. Несоблюдение

зывать трудности с пробуждением. Ощущение недосыпа может быть связано с индивидуальной особенностью организма. Рекомендованные 8 часов сна в сутки - это средний показатель. На самом деле он у каждого человека свой. Есть люди, которым достаточно всего 4-5 часов. А есть те,

кто высыпается только за 10-12. Если вы из последних, нет ничего удивительного, что восемь часов вам не хватает. Если же вы спите достаточно, в комфортных условиях, то недосып - это веский повод обратиться к врачу-сомнологу. Насчитывается около 90 различных болезней сна, и многие из них могут давать подобные проявления.

Что у щётки в «голове»?

После протезирования на имплантах возникли осложнения? Или имплант не продержался и пяти лет? Чаще всего причина у этих неприятностей одна - недостаточный уход за полостью рта.

Зубная щётка может травмировать десну, а бактерии, которые всегда остаются на ней, могут вызывать воспаления. Такого не случится, если проводить не макрочистку зубов посредством механического трения щетины и абразивных частиц из зубной пасты, а микроочистку всей полости рта с помощью ультразвука.

Безопасные ультразвуковые волны генерируются пьезоэлементом, расположенным в сменных головках щёток **EMMI-DENT PROFESSIONAL** и **EMMI-DENT 6 PROFESSIONAL**. Через щетинки они воздействуют на специальную зубную пасту **EMMI-dent** - образуются миллионы микрочастиц, которые проникают даже в самые узкие промежутки между зубами, трещины, зубодесневые карманы и уничтожают микробы и бактерии по всей полости рта. При этом щётка остаётся неподвижной, не травмируя дёсны, а ультразвук стимулирует микроциркуляцию.

Роман СЕРГЕЕВ

www.emmi-dent.ru, тел. +7(495)532-50-79

ОДОБРЕНО СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ РОССИИ, СЕРТИФИКАТ № 1001. ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ, ПАТЕНТ № 2526465. СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ. РЕКЛАМА.



СЮРПРИЗ ДЛЯ МУЖА

■ Стала замечать, что муж заглядывается на девушек моложе меня. Хочу сделать ему приятный сюрприз - раз и навсегда избавиться от морщин. К подтяжке лица отношусь с опаской. Что делать?

Галина, 43 года

Галина, обратите внимание на **новый крем Стэм Сэлл Терапи!** Надо просто регулярно наносить этот чудесный крем - и через 30 дней морщины разглядятся! Все дело в клетках кожи, которые с возрастом перестают активно делиться и производить новые клетки - залог молодости кожи. Стэм Сэлл Терапи использует **высокоэффективный фитокомплекс**, который «будит» Ваши собственные клетки - и они начинают работать, как в молодости!

Специально для читателей «АиФ»:

при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО***! Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**. Назовите код подарка: СЮРПРИЗ.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организации мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 30.06.2015. * При заказе 2 шт. Реклама



СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Бывают внезапные приступы головной боли. Как понять - мигрень это или нет? И чем снять боль?

М. Сорокина, Курск

- Боли при мигрени возникают внезапно или им предшествует так называемая аура - зрительские, слуховые и неврологические нарушения, они длятся 2-6 часов (иногда до 12). Их снимают парацетамолом, нестероидными противовоспалительными препаратами, транквилизаторами, успокоительными. Но головная боль может быть симптомом и других заболеваний (гипертонии, остеохондроза, синуситов, опухоли мозга). Необходимо обратиться к невропатологу, при необходимости провести МРТ головного мозга и пройти соответствующее лечение.

Периодически нападает жор, хотя стараюсь есть регулярно. Что может вызывать такие состояния?

И. Маслякова, Пермь

- Чаще это связано с изменением гормонального фона, скачками сахара в крови (исключить сахарный диабет), психоэмоциональными перегрузками. Нужно обследоваться у эндокринолога, гинеколога, сдать анализ крови на сахар.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

WWW.AIF.RU

Как унять чувство голода. 9 проверенных способов - на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

Неблагоприятные дни и часы с 4 по 10 июня 2015 г.

5 июня, пятница (пик с 6 до 9 часов)*
Возможны болезни суставов и мочеполовых органов. Полезно закаливание.
9 июня, вторник (пик с 18 до 21 часа)*
Вероятны неврозы, болезни глаз. Откажитесь от алкоголя.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

КТО ЗАРАЖАЕТ РОССИЮ?

СИТУАЦИЯ

Сколько людей с ВИЧ в стране на самом деле?

К ДНЮ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА (15 МАЯ) НЕКОТОРЫЕ СМИ ОПУБЛИКОВАЛИ СЛОВА ГЛАВЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА ПО БОРЬБЕ СО СПИДОМ ВАДИМА ПОКРОВСКОГО.

Он предрекал 2 млн заразившихся в России через 5 лет. Эпидемиологом «назначили» Москву.

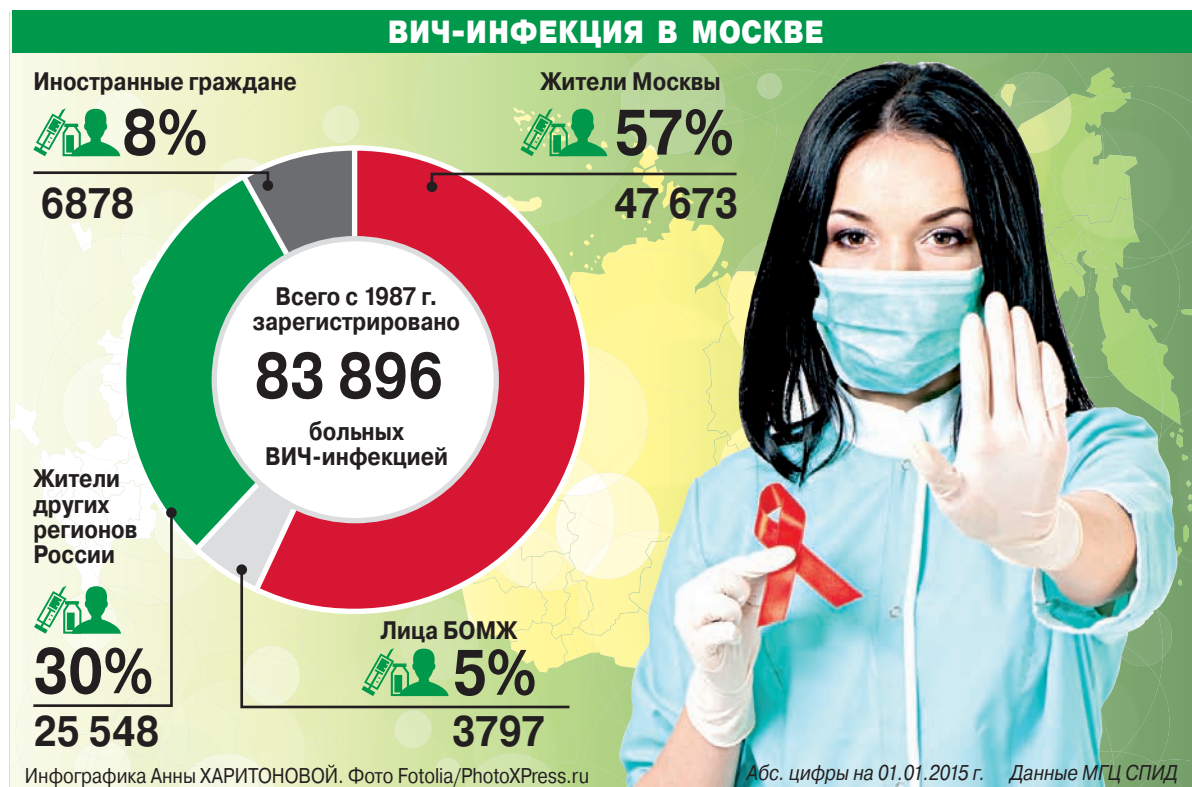
Но академик РАН - не единственный в нашей стране, кто борется с вирусом иммунодефицита человека. Остальные «за державу обиделись» и собрали в Мосгордуме слушания, где показали совсем иную статистику и поделились личными впечатлениями о «пользе» метадонной терапии. (Тем, кто колет, дают таблетки синтетического наркотика метадона, и, по задумке авторов программы, они уже не используют шприцы и не могут заразить друг друга через иглу. - Авт.)

МЕТАДОНОВЫЙ АД

«В Москве есть закон о профилактике ВИЧ-инфекции, социальная реклама, междисциплинарные уроки в школах, медицинская помощь инфицированным на самом высоком уровне», - рассказывает Людмила СТЕБЕНКОВА, депутат Мосгордумы, председатель Комиссии по здравоохранению и охране общественного здоровья. - Но международные организации навязывают нам совсем другие программы. У нас самая лучшая система учёта эпидемиологических заболеваний - столько тестов на ВИЧ, сколько не делают практически нигде в мире». «В Китае как раз сделали - 123 млн тестов, - заметил Алексей МАЗУС, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения Москвы. - Они взяли за основу российскую модель надзора за ВИЧ. В 2014-м в Китае новых случаев стало почти на 15% больше. А профилактикой ещё недавно как раз занимались по западным лекалам, сегодня эти стратегии пересматривают».

«Я совершенно убеждён: распространение бесплатных шприцев на улице не сдерживает наркоманию и инфицирование, а привлекает абсолютно ненужное внимание здоровых людей, - говорит Евгений БРЮН, главный нарколог России. - Метадон - тяжёлый наркотик с мощнейшим воздействием на мозг и печень вплоть до летального исхода. Исследование «Европейских городов против наркотиков» показало: до 60% участников метадонных программ возвращаются к уличным наркотикам

и криминалу. Для нас метадон - не заместительная, а восполнительная терапия. Заместительная терапия - это налтрексон, он блокирует наркотические рецепторы, резко снижается влечение к наркотику-опиату. В Москве больше чем у половины пролечившихся - годовая ремиссия. Зачем нам метадон?»



С главным наркологом согласен Сергей ЖЕЛЕЗНЯК, зампредседателя Госдумы: «Заместительная терапия не лечит! В некоторых странах это узаконенный способ гарантированного убийства наркозависимого человека. Излечиться от метадона тяжело, как и от героина».

«Что такое метадон, знаю не понаслышке. Год назад вместе с межведомственной рабочей группой я был в Крыму и ужаснулся, - подтверждает Дмитрий ВАЛЮКОВ, вице-президент некоммерческого фонда «Здоровая страна». - Представьте комнату, куда с утра приходят наркопотребители и берут таблетки: человек 55, пьющих чай, играющих в нарды, обсуждали, где им взять наркотики «на обед» и «на ужин». Вокруг валялись шприцы. Чем не наркопритон?»

«Сколько же больных в Европе? - задаётся вопросом Алексей Мазус. - Есть разные данные - от девяти тысяч до полумиллиона. Центр ECDC, который отвечает за расчётные данные, каждый год меняет цифры за прошедший год. Говорят, что присоединилась к этому учёту Португалия, и поэтому число больных в Европе резко увеличилось. Так ли?.. Нам приводят в пример Германию как страну с наиболее низким уровнем поражённости ВИЧ-инфекцией, в том числе потому, что там применяют метадонные программы. Одно «но»: коренные немцы практически не пользуются внутривенными наркотиками. Даже 40% тех, кто употребляет героин, не колют его. Так какой эта программа оказывает сдер-

ЛУКАВАЯ ЦИФРА

живающий эффект? В школах действительно ведут работу по сексуальному просвещению, и если это помогает бороться с эпидемией - здорово. Но Германия относится к странам с самым низким уровнем рождаемости в мире. Даже прирост мигрантов из Турции пока бессилён справиться с отрицательными демографическими показателями. Если это пример стратегий борьбы со СПИДом, то явно неудачный. По сути, в Германии разрушен институт семьи: более 30 млн немцев живут вне брака.

Анализ ежегодно растущего рынка антиретровирусных препаратов в Германии (ими лечат ВИЧ) показывает: более 850 млн долл. тратят на лечение 73 тыс., как они заявляют, больных. В России на сумму в 2,5 раза меньшую мы лечим 170 тыс. Если заболеваемость действительно снижается, куда же расходуют немецкие коллеги растущий объёмкупаемых лекарств? Специалистам известно: в Германии не существует эпидемиологического надзора за ВИЧ и все декларируемые цифры формируются небольшой группой эпидемиологов в Берлине, пытающихся обобщить разрозненные данные из университетских клиник в землях этой страны».

29%
МОСКВИЧЕЙ
ПРОШЛИ ТЕСТЫ
НА ВИЧ.

«Каждый год мы делаем более 22 млн тестов на ВИЧ. В соответствии с 61-й отчётной формой Росстата для организаций здравоохранения по этой инфекции у нас 742 тыс. лабораторно подтверждённых случаев заражения ВИЧ на начало 2015 года. А в

ИЗ ДРУГОЙ ОПЕРЫ

конце прошлого года под наблюдением было менее 500 тыс. человек. Откуда разница? Повторно регистрируют уже выявленные случаи заражения, в частности, дублирование данных центров СПИДА и ФСИН, ФМБА, жителей других регионов и т. п., - объясняет Алексей Мазус. - Такая общая погрешность может превышать 100 тыс. Ещё 100 тыс. - это те, кто дойдёт до врача в ближайшие годы, получит клинический диагноз и встанет на диспансерный учёт. Так что расчётное количество больных в РФ от числа официально зарегистрированных людей - около 700 тыс. человек.

Общее число москвичей, живущих с ВИЧ, - немногим более 40 тыс. Академик Покровский называет 83 тыс. Цифра верна, но из другой оперы - столько больных мы выявили за всю историю исследований. Сюда включили более 7 тыс. умерших, а также жителей других регионов, которые приезжали лечиться в столицу, иностранцев, давно покинувших Россию, бомжей и т. д.»

«Из 6718 впервые выявленных случаев ВИЧ в 2014-м только 3060 человек - меньше половины - оказались москвичами», - подтвердил слова коллеги Николай ПОТЕКАЕВ, 1-й заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы.

«В Москве добились постепенного снижения заболеваемости, а затем стабильной стагнации, - констатировал Алексей Мазус. - Незначительный прирост произошёл из-за присоединённой Новой Москвы (3,8%), но тенденция абсолютно ясна. По учётным формам Роспотребнадзора, заболеваемость в Москве в 2014 году снизилась на 17,4%, что в 3,8 раза ниже, чем по РФ. Программа московских властей позволила переломить течение эпидемии - в столице не заражается молодёжь. Но в середине прошлого года наша страна была объявлена зоной бедствия (кстати, в США заражено населения - 0,4% - 0,6%. - Авт.) вместе с Нигерией и Южным Суданом.

10-15 лет назад нас тоже назначили неблагополучной территорией и принялись «помогать». Международные фонды, работавшие у нас последние 10 лет, потратили, по разным оценкам, более 0,5 млрд долл. на борьбу с ВИЧ. Именно выбранные ими «пилотные» регионы (Свердловская, Кемеровская, Иркутская, Самарская области и др.) стали мотором эпидемии ВИЧ-инфекции в России. Показатель распространённости заболевания в этих субъектах страны в 2-3 раза выше среднероссийских.

Сегодня НКО - правопреемник фонда Сороса раздаёт очередной грант на работу по «снижению вреда». Для работы на улицах Москвы выделяют почти миллион долларов.

У нас уровень инфицирования ниже, чем в Вашингтоне, Париже, Лондоне, но выше, чем в Токио. Только вот Японию почему-то никогда не ставят в пример борьбы со СПИДом! Почему? Может быть, потому что там запрещены метадонные программы, на улицах не раздают шприцы, а по школам не ходят презервативами?»

ЗНАЧИТ, ВОЙНА

Тамара ГУЗЕНКОВА, замдиректора Российского института стратегических исследований, руководитель Центра исследований проблем стран ближнего зарубежья, уверена: раздувание ВИЧ-истерии, переверивание цифр - часть информационной войны против России. «Существенная разница в данных статистики говорит: речь идёт не о международном сотрудничестве, а о чём-то другом, например, о глобальной конкурентной борьбе, в которой все средства хороши, - говорит она. - Недавно в Сочи состоялась крупная конференция на тему сотрудничества стран ШОС по противодействию инфекционным болезням. Серьёзный шаг к объединению усилий с участием России! Но этому предшествовала грубая информационная атака. Накануне конференции прошла волна зарубежных публикаций, где рисовали почти апокалиптическую картину: разгул ВИЧ/СПИД-эпидемии в России и развитие ситуации по африканскому типу. Мне видится в этом методология глобальных трансатлантических структур. Тех, что борются со СПИДом. Они намеренно игнорируют любые национальные формы противостояния заболеванию, поскольку имеют собственные программы и методы их реализации. Если страна сопротивляется их навязыванию, её дискредитируют. Все эти статьи - пример такой дискредитации. Страшные цифры по СПИДу - во многом маркетинговый ход, где манипулятивную статистику используют ради расширения рынков сбыта для международных корпораций, а глобальные структуры надеются войти на наш рынок на своих условиях».

Елена СЕМЁНОВА

ДИАБЕТ - ОТ СТРЕССА

ПСИХОЛОГИЯ

Стресс у ребёнка чреват серьёзными заболеваниями.

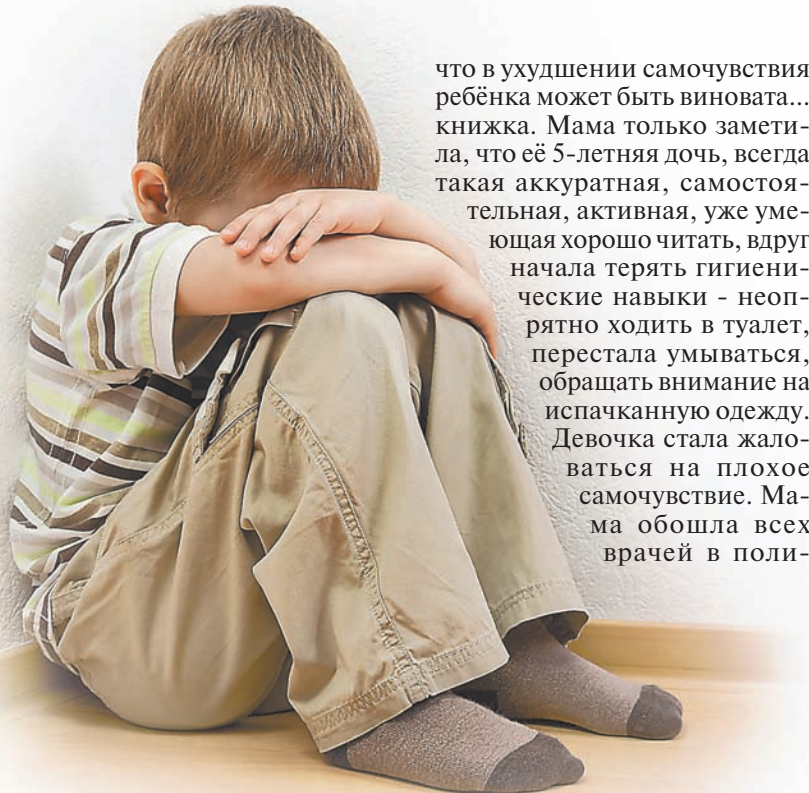
К СОЖАЛЕНИЮ, ПОПУЛЯРНАЯ ФОРМУЛИРОВКА «ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ» СПРАВЕДЛИВА НЕ ТОЛЬКО В ОТНОШЕНИИ ВЗРОСЛЫХ. НЕРЕДКО ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГАСТРИТЫ, НАРУШЕНИЯ СНА И ДАЖЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА У ДЕТЕЙ МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ СИЛЬНЫМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ И ДЛИТЕЛЬНЫМ СТРЕССОМ.



В каких случаях без визита к детскому психологу трудно поставить верный диагноз ребёнку, рассказала «АиФ» **Екатерина ПРОНИНА, главный врач Университетской детской клинической больницы Первого МГМУ им. Сеченова.**

МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА

Стресс всегда вызывает дополнительную нагрузку на иммунитет. Если он длится долго, то иммунная система ослабляет контроль, и нарушения внутренней регуляции, в свою очередь, могут спровоцировать появление аутоиммунных заболеваний - поливалентной аллергии, сахарного диабета, бронхиальной астмы. Ещё чаще возникают неврологические симптомы - головные боли, нарушения сна и поведения, энурез (недержание мочи), энкопрез (недержание кала). Как правило, сначала появляются мысли и переживания, а потом физиологические нарушения. Тяжесть последствий зависит от глубины стрессового состояния ребёнка и первоначального состояния



Чтобы вылечить маленького пациента, порой его достаточно внимательно выслушать.

здоровья. Родители начинают водить его по врачам, делают всевозможные обследования, вплоть до МРТ головного мозга, а причина может оказаться банальной, например ревность при появлении ещё одного малыша в семье.

ПЛОХИЕ КНИЖКИ?

- Екатерина Александровна, что ещё может спровоцировать такой сильный стресс у ребёнка?

- Любые изменения в привычном укладе жизни семьи - неожиданный переезд, первый поход в детский сад или школу, чрезмерные учебные нагрузки и т. д. Всё это нужно заранее ребёнку объяснять, готовить его к переменам в жизни, уделять повышенное внимание и обсуждать новые обстоятельства. Иногда взрослые и не догадываются, что конкретно выносит для себя ребёнок, прочитав книгу, увидев что-то в Интернете, посмотрев мультфильм или фильм, как он реагирует, какие делает для себя выводы, какие готов ставить эксперименты.

Например, родителям даже в голову никогда не придёт,

что в ухудшении самочувствия ребёнка может быть виновата... книжка. Мама только заметила, что её 5-летняя дочь, всегда такая аккуратная, самостоятельная, активная, уже умеющая хорошо читать, вдруг начала терять гигиенические навыки - неопытно ходить в туалет, перестала умываться, обращать внимание на испачканную одежду. Девочка стала жаловаться на плохое самочувствие. Мама обошла всех врачей в поли-

клинике, найти ту отправную точку, которая вызвала изменения в психо-эмоциональном и физическом состоянии, определяет половину успеха в постановке диагноза и лечении, а то и сто процентов. А иначе даже при высокой квалификации врача необходима помощь не будет оказана.

У врачей в детских поликлиниках часто просто физически нет времени для подробных бесед - успеть бы всех принять. Приведу, опять же, пример из практики. Мальчик 4 лет переболел ОРВИ, но заложенность носа никак не проходила. Педиатр решила, что это аденоиды, и назначила новое лечение. Однако ребёнок продолжал жаловаться на боли в носу, стал плохо спать, появились головные боли. Невропатолог прописал растительные снотворные, направил на электроэнцефалограмму - всё в норме. Решили обратиться к психологу. Когда тот спросил ребёнка про любимые игры, выяснилось, что мальчик любит собирать конструктор «Лего».



СНАЧАЛА ГРУСТНЫЕ МЫСЛИ - ПОТОМ БОЛЕЗНЬ.

Даже из самых крошечных деталей, как та, которую он положил себе в носик. Она ему очень нравится, поэтому он всегда её носит с собой... Надо ли говорить, что, когда деталь удалили из носа, все симптомы болезни исчезли.

Хотелось бы, чтобы ещё на этапе обучения эта традиция слушать и слышать пациентов прививалась молодым врачам.

Юлия БОРТА

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ДЕТЬМИ

- Получается, если врачи никак не могут понять, что с ребёнком, надо идти к психологу?

- Конечно, первым врачом, к которому обращается родитель, как правило, является педиатр, и очень многое зависит от того, есть ли у него умение налаживать контакт с ребёнком. Умение разговаривать с

НА ЗАМЕТКУ

Клиника «Тибет» - избавим от боли!

саж, иглоукалывание, моксотерапия), остеопатии, физиотерапии (стоун-терапия, вакуум-массаж, массаж), мануальной терапии и фитотерапии.

Если вы хотите подробнее узнать, что это за методики и как они работают, вы сможете получить подробную информацию БЕСПЛАТНО на первом приеме в клинике «Тибет».

На бесплатной консультации мы не только расскажем вам, как работает тибетская медицина, но и детально разберемся в вашем случае и оценим общую стоимость лечения. Вы узнаете, каких результатов и за какое время можно ожидать.

Об эффективности лечения в «Тибете» десятилетиями знают не понаслышке. Опираясь на передовую медицинскую науку и опыт восточной медицины, наши врачи добиваются исключительных результатов.

Клиника «Тибет» - победитель в номинации «Лучшая клиника восточной медицины» премии Aurora Beauty & Health за 2014 год

ЧТО ЛЕЧАТ В КЛИНИКЕ «ТИБЕТ»:

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (межпозвоночная грыжа, остеохондроз, артриты, артрозы, защемления, сколиоз и др.).
- **Болевые синдромы** (боли в спине, в суставах, боли в плече, руке и др.).
- **Заболевания нервной системы** (защемление нерва, мигрень, ВСД, невриты, парезы и др.).
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта** (гастриты, ЖКБ и др.).
- **Заболевания органов дыхания** (бронхиальная астма, синуситы и др.).
- **Урологические и гинекологические заболевания** (цистит, аденома простаты, мастопатия и др.).

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ консультацию до 1 июля 2015 года!

Только до 30 июня 2015 г. для читателей «АиФ»

на комплексное лечение в клинике «Тибет»!

СКИДКА 20%

Клиника «Тибет», г. Москва, ул. Садовническая, д. 11, строение 2, ст. м. «Новокузнецкая».

8 (495) 781-57-57, ежедневно с 9-00 до 21-00.

Лицензия ЛО-77-01-006973 от 07.11.2013. Реклама



ТИБЕТ
КЛИНИКА



Клиника восточной медицины «Тибет» работает в Москве и Санкт-Петербурге уже 8 лет. Главное, что отличает ее с момента основания, - высочайшая квалификация специалистов. Наши врачи прошли обучение или стажировку в лучших учебных центрах Китая, Индии, Монголии.

В основе методик клиники «Тибет» лежит применение рефлексотерапии (точечный мас-

Клиника «Тибет» является основной клинической базой кафедры тибетской медицины Института восточной медицины при Российском университете дружбы народов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРОСТО БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ

Дирижёр
Александр
Сладковский -
о музыкальной
терапии души.

«ЕСЛИ МЫ СЕЙЧАС НЕ ПОЗАБОТИМСЯ О РАЗВИТИИ КУЛЬТУРЫ, ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ МЫ БУДЕМ ИМЕТЬ ОБЩЕСТВО, СПОСОБНОЕ НА ВСЁ ЧТО УГОДНО. КРОМЕ ОДНОГО - СОЗИДАТЬ», - УВЕРЕН ГЛАВА ГОСОРКЕСТРА ТАТАРСТАНА.

ОСТРЫЙ РАЗГОВОР

Концерт маэстро Михаила Плетнёва и Госоркестра Республики Татарстан в рамках Международного музыкального фестиваля им. С. Рахманинова «Белая сирень», который проходит в Казани, стал событием в музыкальной жизни России.

- Александр, битком забитый зал, овалции - такой ажиотаж и в лучших европейских залах не часто увидишь. А тут Казань.

- Прежде всего, в этом заслуга Натана Рахлина, который 50 лет назад создал этот оркестр. Просто так зал не соберёшь - публика пеструется поколение за поколением.

Второе - за рояль в этот вечер сел Михаил Плетнёв. Таинственный, закрытый. По большому счёту, его единственная любовь - это музыка. Плетнёв отстранён от этой мирской суеты, и это слышно в его игре.

ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ

- В XIX в. в России меценаты - купцы, промышленники - поддерживали поэтов, художников, музыкантов. Я слабо представляю, чтобы Абрамович позвал в свои уголья молодых художников или Вексельберг отдал бы вашему оркестру особняк под репетиционную базу. Что же знали те люди, вышедшие из «лапотной Руси», и не знают эти, имеющие дипломы лучших западных университетов?



Маэстро Михаила Плетнёва (слева) и дирижёра Александра Сладковского публика долго не отпускала со сцены.

- Отчасти тогда это было модно - быть не только успешным, богатым, но и быть просветителем. Быть добропорядочным гражданином - помогать бедным. По-настоящему помогать. И просвещать. Чтобы именно ты принёс в Россию какие-то новинки из Европы. Европа переживает бум итальянской оперы - и в Москве Морозов открывает частную оперу, где дирижировал Рахманинов и пел Шаляпин.

Плюс ими двигал инстинкт самосохранения - и отдельно человека, и народа в целом. Люди, обладающие огромными материальными возможностями, сегодня порой теряют понимание, что происходит вокруг и чем это чревато. Им хорошо - и ладно. Но, когда люди перестают задумываться о происходящем, они вплотную подходят к черте, после которой - крах! Потому что, если мы сегодня не заботимся о развитии культуры, завтра мы будем иметь дело с обществом, готовым ко всему, чему угодно, но только не к созиданию.

- Ну да, они вкладывались, просвещали. И в 1913-м Рос-

сия была в мировых лидерах. А в 1917-м всё ухнуло в тартарары.

- Это как раз подтверждение тезиса о том, что можно очень долго строить, а потом расслабиться и обнаружить, что за пять минут всё разрушилось. Ужас сегодняшнего дня в том, что люди этого не понимают. Это же самое простое, что можно сделать, - развалить. Гораздо труднее образовывать - себя и близких, принуждать к труду, быть честным. Очень тяжело осознавать, что созидание не приносит мгновенного результата - для этого требуется терпение. Именно этому родители должны учить детей - терпению и умению честно работать.

- У вас уже 3 года идёт программа «Уроки музыки с оркестром». Вы замечаете, как меняются дети, которые к вам приходят?

- Что вы! Для этого должно пройти не 3, а 23 года! Это как раз тот самый случай долгосрочных инвестиций. И плоды наших трудов мы увидим, когда эти дети придут в филармонию уже со своими детьми, чтобы поностальгировать о том, как их, маленьких, приводили сю-

да, в Большой зал, насильно. И где они, сами того не понимая, получали энергетическую подпитку.

- Хорошо, а в Европе или на Востоке - там эти долгосрочные инвестиции в просвещение срабатывают?

- В конце 80-х я учился на военно-дирижёрском факультете. Тогда уже началась оттепель и разрешили говорить, а как там, у них. К нам на факультет приехал дипломат, и нам, будущим офицерам Советской армии, рассказывал, как на факультетах менеджмента в лучших университетах ФРГ, Японии и других «проклятых капиталистических стран» студентов насильно заставляют слушать классическую музыку.

На дворе 2015-й. Посмотрите, куда за это время ушли экономика и наука там и что происходит у нас. У нас спутники падают, а у них роботы оркестрами дирижируют - я своими глазами видел, как в Японии робот дирижировал «Шехерезадой». Да, это цирковой номер. Но ведь этого робота кто-то должен был разработать и сделать. Вот и ответ на вопрос, работают ли долгосрочные инвестиции в образование.

СКРИПКА КАК ОРУЖИЕ

- После концерта вы так дружески поздравляли музыкантов. Но как можно держать в рабочем состоянии такой большой коллектив и при этом быть добрым?

- А я вообще не добрый! Это мы после концерта можем обняться, я могу поздравить музыкантов с хорошей игрой. А

на репетициях... Это же как в хоккее или в футболе: ты выработываешь в людях умение делать своё дело с полной отдачей. Для этого совершенно необязательно кричать и швырять ноты. Везде свои методики - у нас порой взглядом можно уничтожить человека, распилить пополам.

- А красивые музыканты имеют некие преимущества перед остальными?

- Нет! Я абсолютно уверен, что подобные истории потом аукнутся. Цельность - она должна быть во всём, в том числе и в отношениях с людьми. И, если ты в чём-то идёшь против нравственных законов, это ударит потом по тебе самому. Расскажу историю - в чём-то светлую, в чём-то грустную. К нам обратилась девушка из Донецка. Она искала место в российском оркестре. Прекрасная скрипачка, закончила Львовскую консерваторию, играла в опере в Донецке. Сейчас там, понятно, всякое творчество закончилось. Тем не менее к ней мы отнеслись так же, как относимся ко всем претендентам, - прослушали. Так как самый главный принцип у нас не внешность и не жизненные трудности, а профпригодность.

- А когда человек не соответствует, тяжело ему показать на дверь?

- Таких в оркестре уже нет - кто не тянет. Отсеялись за прошедшие 5 лет. Более того, были те, кто 3 года назад ещё тянул, а 2 года назад - уже нет. Но у нас контракты с музыкантами и со мной заключаются на год. Я не делаю специальных прослушиваний, музыканты не работают в состоянии стресса. Но через концерт-

мейстеров я всё время отслеживаю их подготовку.

Если человек в течение года выдаёт «жидкие» показатели, мы просто не продлеваем с ним контракт. Если музыкант обленился, деградирует, что с ним ещё делать? У оркестра огромный репертуар, музыкантам некогда не то что интриговать - они едва успевают учить новые ноты. И в таком бешеном темпе мы живём уже 5 лет. Так что теперь все натренированные, как хорошая войсковая часть - такой спецназ. Обученный. Дисциплинированный. Сытый. И оружие у них стреляет. Я им говорю: «Ребята, ваш инструмент - это ваше оружие». Если оно не играет, значит, вас убьёт человек по ту сторону фронта.

Вот таким способом мы и держимся.

Юлия ШИГАРЕВА,
Казань - Москва

Эвалар

«Овесол» - №1 для бережного очищения печени¹

Позаботьтесь о своей печени, пройдите курс очищения растительным средством «Овесол».

Только в нём² овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами: володушкой, бессмертником, шиповником, мятой.

Действуя в комплексе, они способствуют глубокому и бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

«Овесол» - выбор миллионов россиян!
Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 148 рублей³ с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ По объёму продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». ² В ассортименте Эвалар. ³ Цена актуальна на 23.04.2015. Состав БАД «Овесол усиленная формула». БАД. Реклама.

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

650332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

ОВЕСОЛ
на основе овса молочной спелости

Оказывает мягкое очищающее действие на печень.
Курс очищения - 20 дней

40 таблеток

GMP
Гарантия качества

СТРАТЕГИЯ ЧУДА

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

От имени Александра Невского трепетала вся Европа.

795 ЛЕТ НАЗАД, 6 ИЮНЯ 1220 Г., В ГОРОДЕ ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ РОДИЛСЯ МАЛЬЧИК, КОТОРОГО ОКРЕСТИЛИ С ИМЕНЕМ АЛЕКСАНДР. ПРИ ЖИЗНИ ОН ПОЛУЧИЛ ПРОЗВИЩЕ «ХРАБРЫЙ», СРАЗУ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЕГО НАЗОВУТ «СОЛНЦЕМ ЗЕМЛИ РУССКОЙ», СПУСТЯ 200 ЛЕТ К ЕГО ИМЕНИ НАВСЕГДА ПРИСТАНЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ «НЕВСКИЙ», А В 1547 Г. ЕГО ПРИЧИСЛЯТ К ЛИКУ СВЯТЫХ.

Звучит это торжественно. Но можно биться об заклад - на вопрос, а что же, собственно, совершил Александр Невский, швед будет краток. Победил немцев Ливонского ордена на Чудском озере. Всё.

НЕТ - ОРДЕ

Впрочем, с недавних пор стало хорошим тоном добавлять к этому иное. Дескать, князь, вместо того чтобы объединиться с немцами и всей Европой против Орды, предпочёл пресмыкаться перед дикими степняками.

Это производит впечатление. Особенно если не знать, как себя повела та самая Европа перед лицом монгольского вторжения. А повела она себя традиционно трусливо. Вот «достойнейший из достойных», император Священной Римской империи Фридрих II. Монголы даже не подошли к его границам, а он подобострастно пишет Батюю: «Будучи знатоком соколиной охоты, я мог бы стать сокольным при дворе Вашего Величества».

И кто же пресмыкался? Европейцы, которые готовы были лечь при одном имени монголов? Или Александр, который яростно и жёстко торговался с Ордой и одержал впечатляющую дипломатическую победу?



Битва князя Александра со шведами на Неве, после которой его и прозвали Невским. Репродукция картины В. Васнецова (РИА Новости)

Об этой стороне деятельности князя говорят нечасто. И совершенно напрасно.

Кроме обычной дани Орда требовала ещё и «налог кровью». Молодыми мужчинами, которых забирали на военную службу. И Русь уже испытала это на себе - несколько наших полков штурмовали Пекин в составе армии Хубилай-хана. Домой не вернулся никто.

Если бы так продолжалось хотя бы полвека, то Русь была бы вычеркнута из реальности. Но тут вмешался Александр. Когда в 1262 г. был объявлен набор русских в войско монголов, на этот раз для экспедиции в Персию, князь поехал в Орду. Провёл там более полугода. И добился своего. Хан Берке навсегда освободил русских от «налога кровью». Одного этого было бы достаточно для вечной благодарности Александру.

ОРИЕНТАЦИЯ - СЕВЕР

Но были и другие свершения. В 1242 г., спустя всего несколько месяцев после знаменитой Чудской битвы, литовский князь Миндовг, решив, что русские устали, отправил в новгородские земли семь крупных отря-

дов. Судьба их была незавидной. Быстрый марш Александра, три сражения, данные за три дня. И вот уже «новгородцы vedoша полна литвинского бесчисла у хвоста конского». А ещё через три года князь совершил карательный поход. И «Литва в страх впадоша и стала блюститься (охраняться) одного имени его».

3 КРУПНЫЕ

ПОБЕДЫ ЗА 3 ДНЯ МОГ ОДЕРЖАТЬ АЛЕКСАНДР.

Это обычный летописный штамп у многих народов. И тем не менее в случае с Александром - чистая правда. Так, уже знакомый с князем и даже помеченный его копьём ярл Биргер в 1250 г. решил закрыть русским путь к морю и принялся строить в устье реки Наровы крепость. Александр объявил дружинный сбор. И шведы, едва услышав о приготовлениях князя, всё бросили, срыли укрепления и бежали восвояси.

Вообще-то русских боялись не просто так. До 1187 г. столицей Швеции, самым богатым и важным городом была Сигтуна.

А после визита новгородцев от столицы осталось пустое место и ворота, которые и по сей день стоят в Новгороде. Взамен Сигтуны тот же неугомонный Биргер основал Стокгольм - как оборонительно-наступательную базу против Руси.

И тут Александр показал, что такое настоящий стратегический гений. Вместо того чтобы тупо биться в стены новой столицы, князь отбирает самых стойких и проверенных бойцов из Владимиро-Суздальской земли. И ведёт их по льду Финского залива строго на север. Через всю Финляндию. Она была недавно завоёвана шведами, и их хроника хвастливо об этом сообщает: «Ту страну, которую мы приняли под себя, русский князь, скорее всего, потерял». Русская же летопись не хвастает. Просто сообщает: «И бысть зол путь, не видали ни дня, ни ночи, но только тьма». Отважиться на бросок за Полярный круг зимой - это и сейчас задача нетривиальная. Тогда же - равносильная самоубийству.

С чисто военной точки зрения поход очень странный. Боёв почти не было, не было и взятых крепостей. С дороги русского войска все местные жители и шведские гарнизоны просто разбежались, поскольку не могли поверить в это безумие.

Но поверить пришлось. Не дав ни одного сражения, одним только маневром, князь Александр продемонстрировал, что русские, если надо, пройдут везде и смогут всё. Его поняли очень хорошо: шведы остерегались нарушать границы Руси на протяжении четверти века - срок по тем временам гигантский.

Нашего князя часто сравнивают с Александром Македонским. Да, что касается стратегии чуда, эти два полководца стоят друг друга. Но русский Александр не стремился к завоеваниям. Смысл своей жизни и княжеского служения он видел в сохранении Руси. И тем самым полностью оправдал имя, данное при крещении. Александр переводится как «Защитник людей».

Константин КУДРЯШОВ

ПРОПАГАН-ДА!

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

МАСШТАБНО ПРОВЕДЁННОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ 70-ЛЕТИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ, В ЧАСТНОСТИ АКЦИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК», СДЕЛАЛО ТЕМУ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ИСТОРИИ АКТУАЛЬНОЙ И ОБСУЖДАЕМОЙ.

О популяризации истории сейчас говорить поздно. И не только потому, что упущен момент. Дело в том, что против нас активно используется историческая пропаганда. А пропаганда - оружие наступательное, где допускаются передёргивания и умолчания в нужных местах. Характерный пример. В Париже девушка-экскурсовод очень грамотна и с восторгом рассказывает о Наполеоне и его войнах. Завершила же она свою речь так: «После 1810 г. военные операции Бонапарта были свёрнуты». Понимаете? Прямой лжи нет - окончание военной деятельности Наполеона выпало на 1815 г., то есть действительно было после 1810 г. Но о Русской кампании 1812 г., о взятии нашими войсками Парижа - молчок. Их как бы нет и не было.

Мы долгое время жили по инерции. Дескать, зачем постоянно повторять рассказы о Великой Победе или, скажем, о Суворове? И так все давно знают. Но оказалось, что не знают. И эта пустота заполняется агрессивной псевдоисторической пропагандой. Самое плохое, что можно делать в такой ситуации, - вступать с пропагандистами в спор. Потому что это выглядит так, будто мы оправдываемся. К сожалению, очень многие историки, которые занимаются научно-популярной литературой, пока ещё не прошли этот период оправдания. И потому проигрывают. Я считаю, что надо самим переходить в наступление.

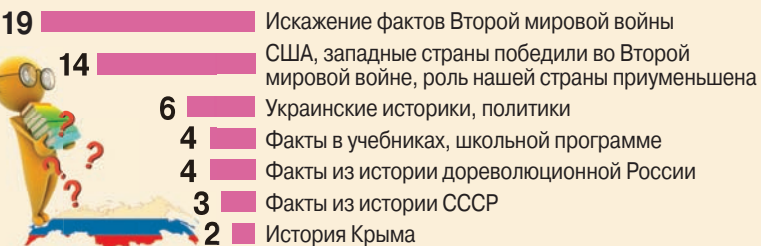
Александр Мясников, историк, писатель, один из создателей проекта «Моя история».

МНЕНИЕ НАРОДА

ИСТОРИЯ РОССИИ: ПРАВДА И ЛОЖЬ?


Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил у россиян: с какими случаями искажения истории России они сталкивались чаще всего? В целом с попытками фальсификации истории страны сталкивались 54% опрошенных.

В чём, на ваш взгляд, проявляется или может проявиться умышленное искажение истории России?



Ответы даны в процентах. Опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах 46 областей, краёв и республик России.

ПРОСТАЯ ФОРМУЛА ЛЮБВИ

♂ +  = ♀

Loveron
БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

www.lideron.ru

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)
Справочные по Москве: 8(495)643-39-19, 8(495)644-48-78.

Заказ наложенным платежом: 123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К.Х. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)
ИП Махцева К.Х. ОГРНИП 308 071 822 100 056. 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пушкина, 9.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

САМЫЕ-САМЫЕ

«Девушка,
предъявите
техпаспорт!»

Блондинка: «Каких
ТЕХ? Я одна еду!»

БЕЛЫЕ НАСТУПАЮТ?

31 мая весь мир отмечал Международный день блондинок. Давайте вспомним самых выдающихся представительниц «клана беловолосых». Неправда, что они сплошь «дуры и кривляки», - это происки брюнеток. Их с каждым годом становится всё меньше: по прогнозам учёных, к 2202 году натуральные блондинки вообще исчезнут! И пусть злопы-

хатели сочиняют анекдоты образца «Почему японцы такая умная нация? Потому что у них блондинок нет!» - это всё от зависти. Да, блондинку можно увлечь листком с надписью с двух сторон «Переверни меня!», но это же забавно... А потом - они реально ничего так. Если натуральные...

Л. Логинова, Вологда



ПАМЕЛА АНДЕРСОН. Кто бы сомневался, что прабабушка «секс-блондинки всех времён и народов» была русской! Эмигрировала в Голландию, потом в Канаду... Сама «секс-символша» первоначально была... учительницей физры, а потом «пошла в кино». Грудь то увеличивала, то уменьшала, теперь советует: «Любите дары природы!»



БАРБАРА БРЫЛЬСКА. Пела за неё Алла Пугачёва. Говорила Валентина Талызина. А влюбились именно и конкретно в неё все мужчины Советского Союза под руководством Жени Лукашина. В ясные и грустные глаза. Грустные неслучайно. Дочь Барбары Брыльской, красавица-модель, погибла в авткатастрофе. За рулём сидел сын Анджеев Жулавского. Он выжил...



НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА. Наташа - наша гордость, про неё даже шутки не сочиняют. Мать четверых детей, умница и красавица. В 11 лет торговала на рынке, в 17 - заблестала в Париже... В 2002 г. стала самым высокооплачиваемым лицом компании «Кельвин Кляйн», но деньги не спустила на собачек со стразами, а начала строить детские площадки в российской провинции...



ЗОЛУШКА. Сильно извиняемся перед Диснеем, но для нас Золушка - это **ЯНИНА ЖЕЙМО**, советская актриса польского происхождения. Она сыграла свою звёздную роль в 37 (!) лет - её героиня была ровесницей её дочери. Рост 148 см, размер ноги 31. Скамеечку, на которую миниатюрная Жеймо становилась, чтобы достать до микрофона, называли «жеймовочкой»...



МЭРИЛИН МОНРО. Не завидовать такой блондинке нельзя было. Вот и завидовали. Говорили, что она пего-каштановая, что одна нога у неё короче другой - отсюда сексапил в походке... Ну и анекдоты всякие сочиняли: «Девушка, вам не говорили, что вы похожи на Монро? Нет? И правильно! Потому что вы похожи на Джигарханяна!»



ЛЮБОВЬ ОРЛОВА. Эта гениальная актриса «посеяла» моду на блондинистость по всему миру. Когда одной из первых советских актрис гастролировала за рубежом, вслед за ней в «блонд» перекрашивались все восхищённые страны... А сама она вопреки слухам была добрейшим и чутким человеком: могла два часа пить чай, пока домработница в её шубе нагуляется...



НАТАЛЬЯ РАГОЗИНА. Самая экзотичная блондинка, потому что... боксёр (плюс самая титулованная среди профессионалок!). Трудно представить, что в детстве Наташа романтически мечтала стать стюардессой, но... боялась летать! Расквашивать носы в 17 лет было как-то не так страшно, Рагозина выиграла первый турнир - ну и понеслось...



СВЕТЛАНА СВЕТЛИЧНАЯ. Блондинка - героиня самой, согласитесь, эротической сцены советского кино. Но ведь мало кто из мужчин, ослеплённых треском халатика с перламутровыми пуговицами, понимал, что эротическую песню «Помоги мне» исполняет Аида Ведищева, которая пела о лесном олене и медведях, крутящих земную ось...



КСЕНИЯ СОБЧАК. Если Камерон Диас выйдет замуж за Джеймса Камерона, то станет Камерон Камерон. Если Дрю Бэрримор сочтётся браком с Костей Дзю, то она будет называться Дрю Дзю. Когда Тина Канделаки (а вдруг?) выйдет за Квентина Тарантино, она станет Тина Тарантино. Ну а если Чак Норрис женится на Ксении Собчак, то станет Чак Собчак...



МАРИЯ ШАРАПОВА. Мария - ликующий голос всех блондинок мира, о котором слагают восхищённые анекдоты. «Мария тренируется даже по ночам - по крайней мере так говорят соседи». «Шарапова выиграла турнир и получила миллион долларов за саундтрек к новому немецкому эротическому фильму». Завидно? Займитесь спортом.

Подготовила Ольга КОСТЕНКО. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, EPA, East News, PhotoXPress.ru

**НАКАНУНЕ ДНЯ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ
ФОНД «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ»
ПРОВЁЛ В МОСКОВСКОМ ПАРКЕ
«СОКОЛЬНИКИ» ФЕСТИВАЛЬ
«ЖУРАВЛИК НАДЕЖДЫ».**

Казалось бы, чем могут помочь дети своим сверстникам, нуждающимся в дорогостоящем лечении? Оказалось, могут! Начали с простого, но вдохновляющего дела - изготовления бумажных журавликов надежды.

Традиция берёт своё начало в Японии, поэтому журавлик изящен, сложен из бумаги в технике оригами.

Вкладывая сердце в изготовление этого рукотворного чуда, дети верят, что меценаты, получающие журавликов в подарок, в ответ помогут спас-

ЛЕТИ, ЖУРАВЛИК!

ти чью-то жизнь, оплатив операцию, лечение, лекарства. Ребята уже сделали 3526 журавликов. Во время мастер-классов, проходивших в парке на 4 площадках, число журавликов увеличилось ещё на 500!

Гостями фестиваля стали 50 воспитанников детского дома «Каховские ромашки». Вместе с ними журавликов делал и детский писатель Дмитрий Емец, автор популярной серии книг о Тане Гроттер. Праздник был украшен выступлением ансамбля детской эстрадной песни «Семицветик» под руководством Аллы



Журавлики помогут кому-то выздороветь. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Мутигуллиной и творческой программой «Сумасшедшая наука», где все любознательные проводили интересные опыты из физики и химии, с водой, воздухом, огнём.

В завершение праздника все дружно скандировали: «Раз, два, три! Журавлик - лети! Здоровье детям принеси!»

Часть журавликов упорхнула в небо на воздушных шарах, а остальные поехали к меценатам. Сейчас нашей помощи ждут 16 детей, остро нуждающихся в дорогостоящем лечении.

О том, кому помогли журавлики и меценаты, «АиФ» расскажет в ближайшее время.

Наталья БОЯРКИНА

КАК ВЫИГРАТЬ 126 000 000?

УДАЧА

Калининградский триумф.

ЖИТЕЛЬ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫИГРАЛ СУПЕРПРИЗ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» - 126 925 038 РУБЛЕЙ!

Лотерейная сенсация случилась 29 мая - в 1336-м тираже самой популярной лотереи «Гослото» счастливчик угадал 6 заветных чисел. Как ему это удалось? Ответ прост - удачу приносит многотиражная ставка.

Уже не в первый раз крупные денежные призы государственных лотерей достаются именно тем, кто доверяет свою удачу многотиражности. Ставка, принёсшая более 126 000 000 рублей, была сделана в одном из салонов связи «Евросеть» и стоила 800 рублей. В купоне были отмечены 4 поля по 6 чисел в каждом, которые играли в четырёх тиражах. И наконец выпали счастливые номера: 5, 1, 14, 7, 26, 23. Именно они сделали кали-

нинградца 67-м миллионером «Гослото «6 из 45»!

При помощи многотиражной ставки был разыгран другой суперприз - в феврале 2014 года житель Омска сделал ставку сразу на 9 тиражей и в 735-м тираже «Гослото «6 из 45» вы-

Во время розыгрыша суперприза в январе 2015 года также победила многотиражная ставка. 1138-й тираж «Гослото «6 из 45» поставил рекорд страны по сумме выигрыша - было разыграно более 203 000 000 рублей! Победителей оказалось двое, один из них заполнил в купоне 2 поля по 7 чисел в каждом и 4 поля по 6 чисел в каждом. Билет стоимостью 1800 рублей участвовал в двух тиражах «шестёрочки» - и успех не заставил себя ждать! Таким образом жительница г. Нальчика Динара Эминова М. стала богаче на 101 587 947 рублей.

Если вам тоже не терпится стать миллионером, вы можете испытать свою удачу, сделав ставку в «Гослото «6 из 45» в ближайшем к вам лотерейном киоске, салоне связи «Евросеть», магазине «Связной», отделении Почты России или на сайте российского лотерейного интернет-супермаркета «Столото» www.stoloto.ru. Суперприз «шестёрочки» растёт с каждым днём! Стоимость минимальной ставки - 50 рублей. И не забудьте, что удача любит многотиражность!



играл почти 185 000 000 рублей! За 810 рублей Валерий Т. стал обладателем одного из самых крупных денежных призов в истории российских лотерей!

ЗНАК ЧЕТЫРЁХ

ПЕНСИОНЕРКА ИЗ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫИГРАЛА КВАРТИРУ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ЖИЛИЩНУЮ ЛОТЕРЕЮ.

За несколько дней до своего 79-летия Екатерина Семёновна Кузнецова из села Ягодное стала обладательницей квартиры в ходе 127-го тиража «Государственной жилищной лотереи».

Победительница с удовольствием рассказала свой рецепт лотерейного успеха: «Я участвую в лотереях всего год. Надомила меня сестра, с которой мы не так давно стали жить в одном доме. Она часто ходит на почту и рассказала, что там продают лотерейные билеты. Вот и решили мы вместе покупать билетки. А секрет мой на удивление прост: покупаю по 4 билета на каждый тираж». Свой выигрыш Екатерина Семёновна предпочла забрать в денежном эквиваленте.

Спешим обрадовать поклонников «Государственной жилищной лотереи»! В скором



времени лотерею ждут приятные обновления. Начиная со 133-го тиража, который состоится 14 июня, в качестве призов станут выступать не только квартиры и денежные призы, но и автомобили. Самых же призов в каждом тираже станет значительно больше! Крупнее станут и сами билеты - они станут ещё более заметными и

привлекательными. Стоимость билета остаётся по-прежнему доступной - 50 рублей.

Стать участником «Государственной жилищной лотереи» вы можете в ближайшем к вам лотерейном киоске, в салонах «Евросеть», магазинах «Связной», в отделениях «Почты России», а также на сайте www.stoloto.ru. Удачи!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото публикуется с согласия победительницы.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029.

«Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Выигрывайте в следующих тиражах

ПОБЕДИТЕЛЕЙ БУДЕТ БОЛЬШЕ!



Хотите принять участие в съемках телевизионного розыгрыша лотереи «Русское лото»? Подробности на сайте www.stoloto.ru и по телефону 8 499 27 027 27 (для регионов звонок платный)

Моментальные лотереи



Спрашивайте билеты-открытки, посвященные 70-летию Победы, в лотерейных киосках вашего города, магазинах «Связной» и в отделениях «Почты России».

Новая лотерея на stoloto.ru



Выигрывайте, угадав 12 чисел! Победайте, не угадав ни одного!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 1077
Дата тиража 31.05.15

Участвовало билетов 746 998
Выиграло билетов 145 670
Призовой фонд 18 674 950

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	18, 66, 90, 56, 32, 50	1	120 004 №00394249 Уфа
2	75, 12, 11, 13, 79, 53, 16, 61, 17, 46, 85, 49, 44, 03, 43, 47, 09, 08, 27, 20, 14, 33, 70, 34, 40, 86, 52, 81, 55, 72, 57, 84, 06	2	105 000 №00865205 Кисловодск №57746983 www.stoloto.ru
3	83, 74, 42, 28, 35, 48, 82, 80, 73, 68, 89, 59, 51, 78, 38, 01, 60, 07, 62, 45, 24, 05, 23	1	1 000 000 №00522934 Москва
4	58	2	1 000 000
5	69	2	1 000 000
6	37	4	250 000
7	30	8	15 000
8	22	7	5 000
9	02	18	1 000
10	76	23	700
11	88	19	500
12	63	42	300
13	21	91	200
14	64	155	150
15	29	240	101
16	87	266	95
17	71	532	91
18	04	842	87
19	19	1 620	86
20	31	2 797	84
21	25	3 908	83
22	41	5 405	82
23	10	9 376	81
24	65	14 670	79
25	26	20 767	78
26	39	35 666	76
27	67	49 206	75

Невыпавшие числа: 15, 36, 54, 77.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Выплата выигрышей 1077 тиража с 02.06.15 по 02.12.15.

Тираж № 131
Дата тиража 31.05.15

Участвовало билетов 256 925
Выиграло билетов 50 728
Призовой фонд 6 423 125

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	71, 08, 76, 29, 65, 51	1	1 000 000 или Квартира
2	58, 38, 04, 87, 13, 69, 17, 12, 21, 43, 28, 82, 06, 83, 33, 49, 52, 02, 77, 36, 22, 31, 27, 47, 60, 62, 44, 90, 39, 42, 24, 78, 59	1	1 000 000 или Квартира
3	73, 54, 30, 09, 03, 23, 68, 75, 40, 56, 86, 18, 88, 45, 84, 53, 70, 01, 10, 20, 89, 32, 72, 05, 35, 15	1	1 000 000 или Квартира
4	34, 61	1	5000
5	48	1	1000
6	57	5	700
7	16	17	500
8	63	19	350
9	85	51	250
10	25	56	200
11	66	98	150
12	11	170	127
13	46	259	109
14	41	334	95
15	80	584	84
16	14	926	75
17	37	1 218	68
18	26	1 914	63
19	79	3 186	58
20	64	5 387	55
21	55	8 127	52
22	81	11 303	51
23	19	17 069	50

Невыпавшие числа: 07, 50, 67, 74.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

НАУКА

Американское космическое агентство (NASA) разработало робота-кальмара для поиска жизни на других планетах.

НО ПОКА РОБОТЫ НЕ ДОЛЕТЕЛИ ДО МАРСА И ЛУНЫ, ОНИ ПОСТЕПЕННО ОБЖИВАЮТ ЗЕМЛЮ: ДЕЛАЮТ ОПЕРАЦИИ, ВОЮЮТ, УЧАТ ДЕТЕЙ, ВЫСТУПАЮТ СО СЦЕНЫ.

МЕДИЦИНСКИЕ РОБОТЫ

Da Vinci

Робот, с помощью которого медики бесконтактно делают лапароскопические операции. В российской медицине чаще всего используется в урологии и гинекологии.



Экзоскелет

Электронный каркас, надев который человек с ограниченными возможностями может встать из инвалидного кресла и передвигаться самостоятельно. Сейчас российские учёные работают над тем, чтобы этот робот управлялся силой мысли своего хозяина.



Хирург

Эти роботы, полностью повторяющие человеческий организм, используются во время обучения студентов медуниверситетов. Именно на них, а не на живых людях, учатся делать различные операции.



Симуляторы

Нанороботы, которые смогут делать операции внутри человеческого организма (на сосудах, сердце, распознавать раковые клетки и удалять их очаги), пока ещё только разрабатываются. Первые такие роботы-хирурги уже провели операции на стенках сосудов животных.



РОБОТЫ РУЛЯТ!

СОЦИАЛЬНЫЕ РОБОТЫ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

Леночка

Появилась в столичном аэропорту «Внуково». Говорит по-русски и по-английски, отвечает на вопросы, как пройти на посадку, где аптека и т. д., быстро регистрирует на рейс и выдаёт посадочный талон. Может пошутить.



Лекси

Робот-собеседник для пожилых людей, в качестве эксперимента скоро попадёт к некоторым московским пенсионерам. Небольшой чёрный шар оснащён видеокамерой, микрофоном, датчиками и работает от обычной розетки. С ним можно поговорить, узнать новости или прогноз погоды, поиграть в города, морской бой и даже шахматы - он будет озвучивать свои ходы, а хозяин - двигать фигуры на доске.



Алиса, Алекс, Пушкин

Русские андроиды, которые будут работать в школах. Алиса преподаёт биологию, Алекс - физику, у Пушкина в памяти - всё наследие великого русского поэта. Эти андроиды говорят, моргают и изображают разные эмоции на искусственном лице.



Электроник

В г. Радужный Владимирской области на уроках присутствует робот - электронный друг большой девочки, которая большую часть времени проводит дома. Через его монитор она видит всё, что происходит в классе, виртуально присутствует на уроках, отвечает учителю, а на перемене общается с одноклассниками и вместе с ними «посещает» разные мероприятия.



РОБОТЫ ДЛЯ АРМИИ И СПАСАТЕЛЕЙ

Стрелок

Пулемёт, установленный на миниатюрные гусеничные шасси. Ползает по лестницам, проезжает в дверные проёмы. Используется для контртеррористических операций.



Вася

Робот-разведчик, который обнаруживает и обезвреживает радиоактивные вещества. Был успешно использован в спецоперациях на Северном Кавказе.

Платформа-М

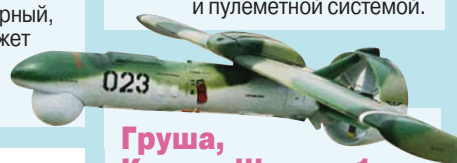
Робот-разведчик, используется для обнаружения и уничтожения стационарных и подвижных целей, для охраны важных объектов. Вооружён гранатомётом и пулемётной системой.

Гном

Телеуправляемый подводный робот, может самостоятельно уничтожать мины.

Уран-14

Робот-пожарный, который может тушить особо опасные объекты с расстояния до 50 метров.



Груша, Комар, Шмель-1, Пчела-1Т

Беспилотники, предназначенные для разведки. С их помощью был успешно осуществлён ряд контртеррористических операций на Северном Кавказе, пресечены крупные наркотрафики.

Экзоатлет

Робот-каркас, за счёт которого увеличивается сила человека. С его помощью боец сможет совершать невероятные прыжки, бросать тяжёлые предметы.

Подготовила Татьяна ТОРОПОВА
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КУРАМ НА СМЕХ

ВСЁ ИСКЛЮЧЕНО



Бывший главный санитарный врач России Геннадий Онищенко в эфире РСН посоветовал россиянам воздержаться от поездок на курорты с непривычным климатом, например в Турцию или «другие экзотические страны». По его мнению, «после двух недель в Турции люди три недели приходят в себя», т. к. наносят вред здоровью. Не столько климат губит русского человека, Геннадий Григорьевич, сколько система «всё включено».

А РУКИ ДЕЛАЮТ



Мусульманский мулла Мукахид Сихад Хан, как сообщает lenta.ru, в эфире турецкого телеканала TV station 2000, отвечая на вопрос зрителя о том, запрещено ли мусульманам мастурбировать, заявил: «Сказано, что руки тех, кто занимается подобным, сделаются беременными после перехода в вечную жизнь». Священник также пояснил, пишет lenta.ru, что в загробном мире грешникам придётся воспитывать потомство, родившееся в результате рукоблудия. Вот как, оказывается, устроен мусульманский ад.

ПРИШЁЛ ЖЕ



Сергей Полонский, находящийся в СИЗО, пожаловался mk.ru, что всё его имущество конфисковано: «Даже катер и «роллс-ройс». А самое смешное, что у меня в Москве нет жилья. Никакого. Я и раньше в Москве жил либо в офисе, либо на дачах. Да что там - у меня прописки нет. Квартиру, где я был зарегистрирован, продали, и меня суд принудительно оттуда выписал». «Самое смешное», что Полонский, когда-то сказавший фразу: «У кого нет миллиарда, тот пусть идёт в ж...», сам туда, похоже, и пришёл.

Владимир ПОЛУПАНОВ

МНЕНИЕ



ЕФИМОВА

ПРОЕКТ НАСА - ВАЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ. ОДНАКО ЭТО ВЯД ЛИ РЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ЛЮДЕЙ.

Сейчас гораздо важнее роботы, решающие проблемы старения населения, повышения производительности труда и обеспечения безопасности людей. На дорогах мира из-за ошибок водителей гибнет примерно

ОНИ НУЖНЫ НА ЗЕМЛЕ, НЕ НА МАРСЕ

1 млн человек в год. Автомашин, управляемые компьютером, могут радикально снизить число несчастных случаев. Мы считываем, что наши участники «КБ Аврора» (Рязань) и «Вист Майнинг Технолоджи» (Москва) смогут внедрить многие из нужных для таких беспилотников технологий.

Другой пример. В мире миллионы людей прикованы к инвалидным креслам. В России это 200 000 человек. Экзоскелеты для помощи пара-

лизованным людям создаются последние 50 лет, но только сейчас появляются по-настоящему работающие продукты, которые можно производить массово, и они не стоят заоблачных денег. Компания «Экзоатлет» в «Сколково» работает как раз над таким массовым экзоскелетом. Результаты уже есть, и сейчас начались доклинические испытания.

Альберт Ефимов, руководитель робототехнического центра фонда «Сколково»

РЕКЛАМА

ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО И ПОЖНЕШЬ

АННА ШАМФОР РАСКРЫВАЕТ СЕКРЕТ МАТЕРИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В РАЗГАР ДАЧНОГО СЕЗОНА.

Согласно знаменитой поговорке, чтобы добиться финансового успеха, нужно хорошо потрудиться. Французская ясновидящая Анна Шамфор убеждена: трудиться нужно с умом, ведь велика вероятность, что вы будете честно работать долгое время, но так и не научитесь зарабатывать. Известная провидица согласилась раскрыть секрет, которым она делится даже не со всеми своими клиентами. Наши читатели узнают тайну первыми.

Наверняка вы много работаете,

но финансовый успех не хочет к вам приходиться: вся ваша зарплата уходит на постоянные нужды и выплату кредитов. Иногда кажется, что выхода из этой ситуации нет, и вам просто суждено жить так всегда. Я считаю, что у каждого человека есть возможность изменить ситуацию к лучшему и начать наслаждаться жизнью без материальных трудностей. Я очень хочу помочь тем, кто уже почти опустил руки и готов сдаться.

Чтобы забыть о финансовых горестях, вам нужно провести несложный ритуал. Делать его нужно в любое время в течение первых пяти лунных суток. Проснувшись на рассвете, раскройте кошелек и возьмите три

монеты. Сложите их в конверт из красной бумаги. Туда же вложите записку с вашими желаниями - они должны быть конкретными: «Я хочу машину, квартиру, 3 000 000 рублей». Закройте конверт и закопайте его в землю - подойдет и домашний горшок. В ближайшие трое суток нужно будет посадить в него цветок.

В этот же день дайте милостыню трем нуждающимся и постарайтесь не думать о плохом - чем добрее и позитивнее будут ваши мысли, тем скорее вы избавитесь от финансовых сложностей. И никому не рассказывайте о проделанном ритуале. Это очень важное условие!

Кстати, такие горшки, заря-

женные на денежный успех, вы можете подарить своим родным и близким. Цветок будет расти, а их финансовые дела спориться. И, конечно, не стоит говорить им о том, что растение принесет им материальную прибыль, - силы Луны помогут и тем, кто находится в неведении, но за спиной которых есть человек, искренне желающий счастья и процветания.

Если вы хотите узнать больше о ритуалах, которые помогут улучшить ваше материальное положение, получить помощь или поддержку в сложной ситуации, я всегда рада поделиться своими секретами. Свяжитесь со мной можно с помощью моих помощников по телефону 8 (499) 750-14-57.



Реклама

ВНИМАНИЕ: ЭТО НЕ КОНКУРС И НЕ ЛОТЕРЕЯ!

АННА ШАМФОР,

знаменитый, всемирно признанный
экстрасенс и астролог

**Дата Вашего рождения
может помочь Вам получить
один из трех ценных подарков!
Это видение посетило всемирно
известную ясновидящую
Анну Шамфор 15 дней назад!**

**ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЧИСЛО 115,
ОДИН ИЗ ЭТИХ ПОДАРКОВ ЖДЕТ ВАС!**

Анна Шамфор, всемирно известная ясновидящая, 15 дней назад «увидела», что тому, кто выполнит изложенные ниже нумерологические расчеты на основании даты рождения и в итоге получит число 115, она поможет получить один из этих трех ценных подарков.

**КАК УЗНАТЬ, МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПОЛУЧИТЬ
ОДИН ИЗ ЭТИХ ТРЕХ ЦЕННЫХ ПОДАРКОВ...**

1. Запишите две последние цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1963 году, запишите 63).
2. Запишите свой возраст, которого Вы достигли (достигнете) в 2015 году.
3. Сложите эти 2 числа (число из двух последних цифр года рождения и свой возраст, достигнутый в 2015 году). Если в сумме у Вас получилось 115, примите поздравления — один из этих трех подарков может стать Вашим!

**У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ ЧИСЛО 115?
ОТЛИЧНО! ВОТ ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ
ПРЯМО СЕЙЧАС...**

Сложив число последних двух цифр года рождения и свой возраст, достигнутый в 2015 году, Вы получили число 115? Замечательно! Это значит, что Вы один из тех, кого ищет Анна Шамфор и кто должен получить один из трех ценных подарков (см. справа)!

Поэтому не медлите: скорее заполните Бесплатный купон невероятных открытий и немедленно отправьте его по указанному адресу Анне Шамфор. Когда она получит Ваш купон, то сверит Ваши данные и отправит Вам особым письмом (без внешних пометок) важнейшую информацию о том, как Вы сможете получить один из этих трех ценных подарков.

Пожалуйста, не присылайте денег! Ни за что платить не нужно. Если у Вас получилось число

115,

то, что откроет Вам Анна Шамфор, для Вас совершенно бесплатно! Торопитесь!

**ЕСЛИ ПО НУМЕРОЛОГИЧЕСКИМ РАСЧЕТАМ АННЫ ШАМФОР У ВАС ПОЛУЧИТСЯ ЧИСЛО 115,
ОДИН ИЗ ЭТИХ ПОДАРКОВ МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ!**

Новый автомобиль

Чек на 500 000 рублей

ВЫПЛАТА ПОДТВЕРЖДЕНА

500 000 р.

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН НЕВЕРОЯТНЫХ ОТКРЫТИЙ

Заполните и как можно скорее отправьте по адресу: 000 «Скай Лайн», а/я 0649, г. Тверь, 170100.

ДА, мною выполнены нумерологические расчеты и получено число **115**. Я хочу с Вашей помощью получить ценный подарок:

чек на сумму 500 000 рублей;

новый автомобиль;

500 купюр по 1 000 рублей.

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без внешних пометок бесценную и секретную информацию... На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон и указываю мои контактные данные:

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения:

число месяц год

Пол: м. ж. Индекс:

Адрес: _____

Моб. тел.: |8|

E-mail: _____

Подпись _____

Вы получите ответ в течение 2 недель.

Благодарим Вас за доверие! 03.23306.320.127.1

500 купюр по 1 000 рублей

Если помощь нужна срочно, позвоните с Вашего городского телефона по номеру

8 (800) 555-04-22

(звонок бесплатный)

или с мобильного телефона по номеру 18+

8 (499) 750-14-57

и назовите код: 03.23306.320.127.1.

000 «Скай Лайн» (Продавец). Настоящим я даю согласие на передачу моих персональных данных Оператору — 000 «Скай Лайн» (далее — Фирма) (ОГРН 1147748147425, 127422, Москва, ул. Костякова, д. 10) в целях продвижения товаров и услуг Фирмы и ее партнеров, на обработку данных (автоматизированную и неавтоматизированную) с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения, извлечения, использования, передачи третьим лицам, обезличивания, блокирования, удаления, а также уничтожения до отзыва настоящего согласия. Подтверждаю согласие на получение от Фирмы и ее партнеров на мой почтовый, электронный адрес, в т. ч. на номер моб. телефона, информации о проводимых Фирмой или ее партнерами рекламных/стимулирующих мероприятиях и услугах. Согласие может быть отозвано мною путем направления письменного заявления в Фирму. *Помощь А. Шамфор оказывается бесплатно для клиентов Фирмы и не гарантирует 100%-ный результат. Для того чтобы стать клиентом, нужно заполнить и направить Бесплатный купон в адрес Фирмы или позвонить по указанному телефону. Только для граждан РФ старше 18 лет. Стоимость звонка с моб. телефона уточняйте у оператора. Всем клиентам, позвонившим по указанному телефону, будет направлено предложение на участие в маркетинговой акции с вручением денежных и вещевых призов. 000 «Скай Лайн» с целью продвижения новых товаров по почтовым каталогам проводит с 01.07.2015 по 28.12.2015 маркетинговую акцию. Настоящая акция не является конкурсом, игрой или лотереей, т. к. не основана на риске. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке вручения можно получить по телефону 8 (495) 380-35-83 (понедельник — пятница с 9:00 до 21:00, выходные с 9:00 до 19:00). Предложение действительно до 28.12.2015.

Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

реклама

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом

КЕДР-К 5X4	214.000 р.	196 840 р.
КЕДР-К 6X4	261.713 р.	244 213 р.
КЕДР-К 6X5	289.000 р.	269 600 р.
КЕДР-К 6X6	311.500 р.	298 500 р.
КЕДР-К 6X7	359.000 р.	342 537 р.
КЕДР-К 6X8	413.000 р.	395 500 р.
КЕДР-К 6X9	466.000 р.	438 500 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

КЕДР-Б 5X4	276.492 р.	246 018 р.
КЕДР-Б 6X5	365.677 р.	330 881 р.
КЕДР-Б 6X6	397.600 р.	353 618 р.
КЕДР-Б 6X7	442.077 р.	393 968 р.
КЕДР-Б 6X8	497.453 р.	443 866 р.
КЕДР-Б 6X9	551.132 р.	492 728 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Каркасный дом

ОЛИМП-К 8,5X10	1.674.375 р.	1 576 409 р.
ОЛИМП-К 8,5X10	1.941.706 р.	1 829 291 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



СКИДКИ ДО 50%

Достройка и реконструкция вашего дома

Тел: 8-966-195-44-82
(м. Рязанский проспект)
8-968-793-54-70
(м. Войковская)

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - **КРЫЛЬЦО**
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**

Каркасный дом

СОКОЛ-К 6X7	465.000 р.	435 000 р.
СОКОЛ-К 6X8	532.000 р.	500 000 р.
СОКОЛ-К 6X9	598.000 р.	568 000 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

СОКОЛ-КБ 6X7	725.229 р.	665 795 р.
СОКОЛ-КБ 6X8	818.149 р.	754 803 р.
СОКОЛ-КБ 6X9	891.831 р.	819 201 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

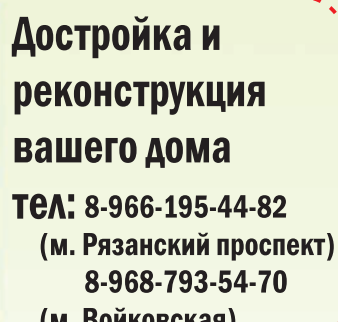


Каркасный дом

ВИТЯЗЬ-К 6,0X6,0	822.814 р.	742 035 р.
------------------	------------	-------------------

Брусовой дом

ВИТЯЗЬ-Б 6X6	822.815 р.	779 137 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6X8	1.080.240 р.	1 012 658 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6X9	1.203.993 р.	1 130 971 р.



Брусовой дом

ВИКТОРИЯ-КБ 6X9	850.603 р.	774 222 р.
ВИКТОРИЯ-КБ 9X9	1.225.064 р.	1 116 392 р.
ВИКТОРИЯ-Б 6X9	837.900 р.	761 519 р.
ВИКТОРИЯ-Б 9X9	1.129.774 р.	1 021 101 р.



Каркасный дом

ВИКТОРИЯ-К 6X9	695.800 р.	664 100 р.
ВИКТОРИЯ-К 9X9	975.000 р.	933 600 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Каркасный дом

УЮТ-К 5,7X8,5	550.790 р.	510 750 р.
УЮТ-К без фунда.	5,7X8,5	471.357 р.

Щитовой дом

ДАЧНИК 5X4	149.031 р.	125 964 р.
без террасы		
ТЕРРАСА 5X2	38.044 р.	



Каркасный дом

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5	1.183.707 р.	1 086 674 р.
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5	1.088.680 р.	991 647 р.



Брусовой дом

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5X8,5	1.356.299 р.	1 123 531 р.
--------------------	--------------	---------------------

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

ДУБРАВА-Б 5X4	318.365 р.	295 899 р.
ДУБРАВА-Б 6X4	359.264 р.	335 264 р.
ДУБРАВА-Б 6X5	413.936 р.	386 484 р.
ДУБРАВА-Б 6X6	459.040 р.	422 362 р.
ДУБРАВА-Б 6X8	620.030 р.	574 397 р.



Каркасный дом

РУБИН-К 8,5X8	1.070.856 р.	992 266 р.
1,5 эт. без гаража		
РУБИН-К 8,5X8	955.217 р.	876 628 р.
1,5 эт. без гар./без фунда.		
РУБИН-К 8,5X8	1.290.966 р.	1 198 022 р.
1,5 эт. с гаражом		

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

РУБИН-КБ 8,0X8,5	1.327.084 р.	1 248 494 р.
------------------	--------------	---------------------

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Щитовой дом

РЯБИНУШКА 1эт.	5X5,5 235.389 р.	218 585 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	5X5,5 331.106 р.	295 523 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	6X5,5 337.608 р.	331 460 р.



Бани

Бытовки

БЕРЕЗКА 3X2	60.787 р.	
ИВУШКА 4X2	67.589 р.	
БЕРЕЗКА 3X3	73.821 р.	
ИВУШКА 4X3	80.268 р.	
БЕРЕЗКА 3X4	81.563 р.	
ИВУШКА 4X4	88.432 р.	
БАНЯ-Б 5x4	253.831 р.	
БАНЯ-К 4X5,5	192.125 р.	
БАНЯ-Б 4X4	198.604 р.	
БАНЯ-К 6X6,5	315.976 р.	
БАНЯ-Б 5,5X5	311.182 р.	
БАНЯ-К 7X6,5	355.810 р.	
БАНЯ-Б 6X5	325.900 р.	
БАНЯ-К 4X4	165.493 р.	
БАНЯ-Б 4X5,5	221.332 р.	

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

Выставка м. Войковская



Ежедневно 10:30 - 19:00



ГРАНИ ЖИЗНИ

Актер «Реальных пацанов» Александр Килин, обвиняемый в изнасиловании и убийстве, отрицает свою вину.

РАССМОТРЕНИЕ УГОЛОВНОГО ДЕЛА А. КИЛИНА НАЧАЛОСЬ В ПЕРМСКОМ КРАЕВОМ СУДЕ 21 МАЯ. КАК ГОВОРИТ СЛЕДСТВИЕ, 30 АВГУСТА 2014 Г. 23-ЛЕТНИЙ АКТЕР НОЧЬЮ ИЗНАСИЛОВАЛ В ПЕРМИ МАЛОЗНАКОМУ 19-ЛЕТНЮЮ ДЕВУШКУ, ЗАТЕМ НЕСКОЛЬКО РАЗ УДАРИЛ ЕЁ КАМНЕМ ПО ГОЛОВЕ. ЖЕРТВА СКОНЧАЛАСЬ. КИЛИНА ЗАДЕРЖАЛИ И ЗАКЛЮЧИЛИ ПОД СТРАЖУ.

Было возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 131 УК РФ «Изнасилование» и ч. 2 ст. 105 УК РФ «Убийство, сопряженное с изнасилованием».



Это далеко не единственная криминальная страница в жизни российских звезд. Многие из тех актеров и актрис, кого зрители привыкли видеть в романтических и героических образах, в реальности вели совсем другой образ жизни...

ДОЛИНСКОГО ПРЕДАЛИ

Звезду советского кино Валентину МАЛЯВИНУ обвинили в убийстве сожителя - актера Станислава Жданько. Их познакомил секс-символ советского кино Александр Кайдановский, с которым у актрисы был сложный 6-летний роман - они то сходились, то расходились. В результате артистка стала жить с юным восторженным пок-



лонником Жданько. Каждый их день начинался с вина, а заканчивался водкой. Утешение в бутылке Малявина нашла за несколько лет до этого - когда потеряла при родах дочку от режиссера Павла Арсенова. (К нему Валентина, кстати, ушла от актера Александра Збруева,

ЗВЁЗДЫ И КРИМИНАЛ



Тюрьма многое изменила в мировоззрении Арчила Гомиашвили и других звезд.

в браке с которым были искусственные роды...)

Соседи постоянно писали жалобы в милицию на Малявину и Жданько - из их квартиры всё время доносилась громкая пьяная ругань. После очередного скандала Жданько, желая показать любимой, до чего она его довела, ударил себя в грудь ножом. Малявину тогда оправдали - следователь решил, что это самоубийство. Но прошло 5 лет, и родственники Станислава Жданько снова подали в суд.

8 ЛЕТ ДАЛИ

ИГОРЮ ПЕТРЕНКО УСЛОВНО.

Малявину осудили по ст. 103 «Умышленное убийство». Приговор: 9 лет тюрьмы. Но в 1987 г. её амнистировали «за примерное поведение» и выпустили - за решёткой Малявина провела 4 года из 9. К сожалению, после освобождения Малявину продолжали преследовать трагедии... Один из собутыльников толкнул её, и от сильного удара головой она ослепла. Все свои последние годы бывшая звезда кино провела в пансионате для слепых, забытая друзьями и поклонниками...

Ведущий актер Театра сатиры, звезда «Кабачка «13 стульев» Владимир ДОЛИНСКИЙ в 1973 г. успешно занимался валютными спекуляциями, итогом чего стало не обогащение, а год в изоляторе «Лефортово» и решение суда: 5 лет лишения свободы... «Я отбывал срок в колонии в Кирово-Чепецке



Кировской области», - рассказывал «АиФ» Владимир Абрамович.

За это время жена выписала артиста из трёхкомнатной квартиры на Садовом кольце, выгнала оттуда его мать, распродала все вещи, книги... «Впереди ещё 4 года тюрьмы, и такое предательство... Я чуть не умер от боли... Было страшно и тяжело. Впереди - некая бездна. Я потерял любимую работу, семью, квартиру. Не знал, дожждётся ли меня мама... Не дай бог кому-то пережить подобное... Потом у меня в лагере случился роман с женой одного из офицеров, матерью двоих детей. Она работала вольнонаёмной в лагере. Влюбилась, приходила ко мне - рискуя, по существу, всем, приносила какие-то шоколадки... Дело даже не в сексе, а в том, что её любовь вернула меня к жизни после предательства на воле, - признался актер «АиФ». - Я абсолютно не жалею ни об одном своём дне в тюрьме. Всё пошло в копилку. Я научился трём вещам - терпеть, ждать и догонять. По возвращении вынужден был догонять своих однокашников. Я очень отстал, но рвал сухожилия и бежал. И могу смело сказать: не у всех моих коллег сегодня приезжают брать интервью журналисты из такого издательского дома, как ваш».

Грузинский актер Арчил ГОМИАШВИЛИ - Остап Бендер из картины Леонида Гайдая «Двенадцать стульев» - в тюрьме побывал не единожды. Так, в 1943 г. Гомиашвили работал в Тбилисском театре русской драмы им. Грибоедова. На что актер рассчитывал, совершая грабёж, трудно сказать, но однажды ночью Арчил вместе с приятелем... срезали со всех театральных кресел зрительного зала кожу и продали её сапожнику! Другой арестовали. Приговор Гомиашвили: 2 года в исправительном лагере под Тбилиси... Сам артист позже не только не скрывал своего криминального прошлого, но и бравировал им в интервью: «Мальчик я был неумный, сидел несколько раз в тюрьме - за хулиганство, за воровство. Но счастливая звезда меня вела всё время».

ЗАХАРОВ МЕШАЛ БЕТОН

Известный актер Игорь ПЕТРЕНКО 15-летним подростком оказался замешан в убийстве. Его старший приятель задолжал другому своему товарищу 100 тыс. рублей. Решив деньги не возвращать, предложил Игорю убраться кредитора. Жертву застрелили, а в квартире, чтобы симитировать ограбление, устроили настоящий разгром... И тем не менее буквально на следующий день молодых преступников арестовали. Игорю Петренко дали 8 лет условно - суд принял во внимание его



юный возраст и положительные отзывы из Щепкинского театрального училища о своём студенте...

Известный певец Сергей ЗАХАРОВ сел в тюрьму по идиотскому совпадению обстоятельств. В Людмилу Сенчину был влюблен тогдашний руководитель Ленинграда Романов, приревновавший певицу к её сценическому партнёру Сергею Захарову. Все знали, что Захаров - человек вспыльчивый. Была спровоцирована драка - он сцепился с администратором «Мюзик-холла», после чего его арестовали. «За прерывание служебной деятельности должностного лица» дали год тюрьмы. Сначала Захаров срок отбывал в Сланцах на химическом производстве - мешал бетон. Потом сидел в знаменитых «Крестах». Клад кирпич на стройке, клеил коробки для мелков на фабрике. Как признавался артист, унижительнее всего было, когда на него приходили посмотреть из-за забора люди с воли и показывали пальцем: мол, смотри, раньше это был известный певец...



Когда Захаров вернулся на свободу, «не осталось рядом никого, кто когда-то «ел с ладони у меня», как пел Высоцкий», - рассказывал певец в одном из интервью. - Моя жена - молодец, она не сломалась. Она вынуждена была продать вещи - надо было кормить семью. Зато, когда я вернулся, у меня по-прежнему была семья, дочка. Мне нужно было только работать».

С тех пор певец выпустил несколько альбомов, активно гастролирует.

Как показывают все эти истории, человек даже после такой драматической страницы в жизни, как тюрьма, может выправить дорогу своей судьбы в нужную колею. Главное - не повторять ошибок и идти вперёд...

Подготовила
Ольга ВЛАДИМИРОВА
Фото Рейтер

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Анна ХНЫКИНА, психолог:

- Обычные люди склонны обожествлять актёров и певцов, которых видят на экране и сцене, т. к. образы артистов очень нравятся. Мы смотрим на них как на иконы, приписываем идеальные качества, почерпнутые из их ролей и песен. Но эта картинка очень далека от правды. Слава, так же как и деньги, очень сильно искушает человека. Видя большую любовь людей к себе, артист начинает верить, что он особен-

ный. Представьте: вас любит не один человек, а целый стадион. Естественно, не все справляются с испытаниями славой, не все их проходят достойно. Наркотики, деньги, алкоголь, беспорядочные связи... Девушки стоят в очереди в гримёрку рок-певца... Огромное количество возможностей, которое предлагается, развращает. Те, кто на это ведётся и начинает безгранично пользоваться этим, быстро перенасыщаются, опустошаются морально. Не забывайте: жизнь звёзд на 70% состоит из наших фантазий. По существу, известные артисты - самые обычные люди.

ТРУЖЕНИКИ ПОНТА

СПОРТ

Завершился чемпионат России по футболу.

«АИФ» ДОЖДАЛСЯ ФИНАЛЬНОГО СВИСТКА, ЧТОБЫ ИЗУЧИТЬ ЦИФРЫ СЕЗОНА, А ЗАОДНО ПОСМОТРЕТЬ НА НАШ ФУТБОЛ ЧУЖИМИ ГЛАЗАМИ.



Почти за 20 лет, которые британский журналист **Марк БЕННЕТС** провёл с российским футболом, он успел изучить историю ведомственных противостояний, поехать по провинции и даже проникнуться симпатией к нашей игре. Просто потому что футбол в России нелогичен и непредсказуем.

Да, в английском чемпионате играют классные игроки, матчи даже 2-го дивизиона собирают тысячи зрителей, яркая ТВ-картинка. Но, по большому счёту, футбол в Англии - это что-то рациональное. Разница между каким-нибудь ФК «Борнмут» и «Манчестер Юнайтед» заключается только в количестве завоеванных трофеев и финансовых возможностях. Всё ушло в плоскость «это просто бизнес». Не знаю, смог бы я написать книгу про английский футбол. О чём писать? О том, как фанаты «Челси» относятся к Абрамовичу? Да им всё равно, кто он такой. Они просто смотрят футбол, не задумываясь над тем, каким образом владелец их команды заработал капитал. Или «Манчестер Сити», хозяева которого, как бы это сказать, не очень хорошие люди. Они имеют отношение к войне в Сирии (клуб принадлежит члену семьи эмира Абу-Даби. - Ред.), но людям нет дела до этого обстоятельства.

ОТРАЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Российский же футбол - отражение жизни страны в гораздо большей степени. В одном «Динамо» - клубе, который в

былые времена курировал КГБ, а теперь принадлежит жасем олигархам, - целый кусок истории государства. Или «Терек»! Когда команда из разрушенного Грозного вдруг выиграла Кубок России (сезон 2003/2004. - Ред.), я подумал: блин, так не бывает! А все эти названия команд 2-й, 3-й лиги - «Газовик», «Нефтяник», «Нефтехимик»... Они скажут об экономической географии больше любого учебника. В общем, если умом Россию не понять, то её можно попытаться понять футболом.

В 97-м я впервые попал на стадион «Динамо». Тогда открыли ворота и стали бесплатно пускать желающих, чтобы создать на трибунах хоть какую-то видимость присутствия. Кругом менты, апатичные игроки. Казалось, настолько всем плевать на футбол, что ничего не будет. Но спустя всего 10 лет Россия уже блистала на чемпионате Европы, куда Англия даже не попала. И дело не только в миллионах, которые пришли в спорт. Просто, мне кажется, вы сами недооцениваете человеческие ресурсы самой большой страны на свете.

Аршавин, Жирков, Павлюченко - это было реально талантливое поколение, которому Хиддинк просто помог раскрыться. Жаль, хватило их ненадолго. Яркая начинавшаяся карьера бесславно закончилась. Не знаю, гонорары ли на них повлияли или ощущение «жизнь удалась». Казалось, их больше занимают мысли о шопинге в Дубае, чем непосредственно игра. Но российские футболисты в этом плане мало чем отличаются от тех же активистов оппозиции. У них тоже сначала «заявка на победу» - пикеты, митинги. А потом всё, энтузиазм заканчивается.

ДЕЛО В ГАЛСТУКЕ

Возьмём договорные матчи. Если в Европе с завидным постоянством случаются скандалы, то в России - ти-

Один показывает другому галстук: «Зацени, за тысячу долларов купил». Тот ему отвечает: «Нуты и дурак, там за углом такой же, только за 2 тысячи». Махачкалинский «Анжи» - вдруг клуб из Дагестана, у которого даже своего стадиона нет, решает стать европейским грандом. Предлагает такие суммы Роберто Карлосу и Это'О, которые им бы нигде не дали (африканский легионер «Анжи», по слухам, получал 20 млн евро за сезон. - Ред.). И вдруг - бах, владельцу клуба Керимову надевает футбол. «Галстук» - в шкафу на дальнюю полку.

Или, например, эпизод с приглашением Кадыровым сборной Бразилии в Грозный на матч. Просто чтобы показать: столица Чечни - в порядке. Надо было видеть лица этих бразильцев, которые не понимали, куда попали. Снайперы по периметру стадиона стоят, на трибунах лезгинку танцуют. В какой-то момент что-то грохнуло, все прижались - думали, бомба, оказалось - салют.

Капелло - тоже такой понт: «Мы можем позволить себе самого дорогого тренера». Очевидно, что платили больше за «бренд», чем за качество. Ведь Капелло как специалист в сборной Англии себя ничем не проявил, хотя вроде начинал неплохо (итальянец работал там с декабря 2007 г. по февраль 2012-го, ушёл из-за разногласий с футбольной ассоциацией Англии. - Ред.). Но, объективности ради, в проблемах нашей сборной я не склонен винить Капелло. С Англией всегда одна и та же история, независимо от тренера (последний раз команда выиграла «бронзу» чемпионата Европы в 1996 г. - Ред.). Чем объяснить - не знаю. Просто плохо играют. В клубах по отдельности могут, вместе в сборной - нет.

Так или иначе, Капелло с его тренерскими навыками и зарплатой, которую надо платить, несмотря на кризис, - сейчас забота России. Ведь если сборная на чемпионате мира в 2018 г. не выйдет из группы - цена этого понта окажется слишком большой. Это уже скандал с политическим оттенком.

«Зенит» - чемпион, а самый дорогой его игрок - Халк, а не Аршавин.
Фото Александра НИКОЛАЕВА/
PhotoXPRESS.ru

шина, как бы и нет этого явления. И дело не в том, что здесь сложно расследовать сомнительные игры. Просто «договориться» - это почти уже часть культуры. Ещё в советские времена заводы одалживали друг другу продукцию, чтобы создать у контролёров иллюзию изобилия. Ты сегодня мне 10 тонн сахара под проверку, завтра я тебе. Я вот спрашиваю московского друга, который гоняет мяч в любительской команде: «Как сыграли?» Он мне: «Выиграли, но, договорились, что на следующей неделе проиграем». То есть люди играют в воскресенье ради своего удовольствия, а всё равно договариваются: кто кому матч сольёт. Это какая-то само собой разумеющаяся вещь.

Ещё одна особенность российского футбола - движущим фактором в каких-то моментах является просто понт. Как в анекдоте про новых русских.

АККОМПАНЕМЕНТ СКАНДАЛОВ

ПОЗИЦИЯ



ПОНЕДЕЛЬНИКА

ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ ФУТБОЛЬНЫЙ СЕЗОН 2014/2015, КРОМЕ ДОСРОЧНОГО ЧЕМПИОНСТА ПИТЕРСКОГО «ЗЕНИТА»?

- Были какие-то отдельные яркие матчи, но больше запомнились низкая посещаемость игр, провал наших клубов в еврокубках и административный бардак. Взять хотя бы то, что происходило со «Спартаком». До чего довели команду: 6-е место в таблице - это позор.

Сезон проходил под аккомпанемент бесконечных склок, скандалов и закончился отвратительным собранием, на котором избавились от Николая Толстых - одного из немногих порядочных людей в нашем футболе (на конференции Российского футбольного союза (РФС) глава этой организации был отправлен в досрочную отставку. - Ред.). Вероятно, новым главой РФС станет Виталий Мутко. Посмотрим. Кажется, другой кандидатуры просто нет.

Конечно, Толстых как глава РФС должен нести ответственность за происходящее в футболе. Но меня поразило цинизм, с которым на него повесили всех собак. Начиная от долгов РФС, которые Толстых достались от предшественника (С. Фурсенко. - Ред.), и заканчивая контрактом Капелло. Напомню, на момент, когда итальянский тренер возглавил сборную России, Толстых ещё не был главой РФС.

Руководители клубов с радостью встретили эту отставку. Но вот лично у меня к ним масса вопросов. Почему, если вы такие умелые управленцы, на игры ваших команд люди почти не ходят? А где победы в Лиге чемпионов, ради которых вы тратили миллионы на покупку Халка и иже с ним? Всё-таки реальная сила команды выясняется не в противостоянии Москва - Уфа, а в еврокубках. И там, увы, мы давно бессильны.

Виктор Понедельник, футболист, чемпион Европы-1960

СЕЗОН 2014/2015. ЕВРОПЕЙСКИЕ ФУТБОЛЬНЫЕ ПЕРВЕНСТВА, ИХ ЗРИТЕЛИ, ГОЛЫ, ДЕНЬГИ И РЕЗУЛЬТАТЫ. ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ!

Показатели	Россия	Германия	Англия	Испания	Италия	Франция	Голландия	Португалия
Средняя посещаемость матча чемпионата, тыс. чел.	10,2	43,5	36,1	26,8	22,1	22,3	18,8	10,1
Суммарная стоимость всех игроков, млрд евро*	1,0	2,4	3,8	2,9	2,4	1,5	0,5	0,9
Иностранцы игроки, %	45,2	47,6	64,5	40,8	54,4	47,7	31,5	53,1
Средняя годовая зарплата игрока, млн евро	1,3	2,0	3,2	1,7	1,8	1,4	0,3	0,4
Лучший бомбардир, голы за сезон	Халк («Зенит»), 15	Александр Майер («Айнтрахт»), 19	Серхио Агуэро («Манчестер Сити»), 26	Криштиану Роналду («Реал», Мадрид), 48	Лука Тони («Эллас Верона»), 22	Александр Лаказетт («Лион»), 27	Мемфис Депай (ПСВ), 22	Джексон Мартинес («Порту»), 21
Среднее кол-во предупреждений за матч (жёл. карточки)	4,3	3,7	3,7	5,5	5,0	3,4	2,8	5,6
Клубы, менявшие тренера в сезоне (% от общего кол-ва клубов первенства)	37,5	38,9	30	35	25	15	33,3	38,9
Участие в финальных матчах еврокубков, с сезона 1992-1993**	2	13	14	22	20	5	3	7
Место сборной в рейтинге ФИФА***	27	1	14	10	13	11	6	7

Примечания: *Суммарная трансферная стоимость игроков, выступающих в чемпионате. **Количество финалов в Лиге чемпионов и Лиге Европы (Кубке УЕФА), в которых принимали участие клубы; сезон 1992-1993 - дебютный для «новой» футбольной России. ***Система оценок сборных: чем успешнее выступает команда, тем выше место в рейтинге. Источники: transfermarkt.de, worldfootball.net, euro-football.ru, «Daily Mail».

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

Команда	В	Н	П	О
1. «Зенит»	20	7	3	67
2. ЦСКА	19	3	8	60
3. «Краснодар»	17	9	4	60
4. «Динамо»	14	8	8	50
5. «Рубин»	13	9	8	48
6. «Спартак»	12	8	10	44
7. «Локомотив»	11	10	9	43
8. «Мордовия»	11	5	14	38
9. «Терек»	10	7	13	37
10. «Кубань»	8	12	10	36
11. «Амкар»	8	8	14	32
12. «Уфа»	7	10	13	31
13. «Урал»	9	3	18	30
14. «Ростов»	7	8	15	29
15. «Торпедо»	6	11	13	29
16. «Арсенал Тула»	7	4	19	25

МИГРАЦИЯ К ЦИВИЛИЗАЦИИ

Где в городе «растворяются» приезжие из стран СНГ?

ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ ДАЖЕ ВИЗУАЛЬНО ЧИСЛО МИГРАНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ В СТОЛИЦЕ, ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШИЛОСЬ. ВСЁ ЧАЩЕ ЗА ДВОРНИЦКИЕ МЁТЛЫ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАСТЕРКИ БЕРУТСЯ ЛЮДИ СЛАВЯНСКОЙ ВНЕШНОСТИ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ПАТЕНТ - В МОМЕНТ

С начала 2015 г. иностранец, прибывший из безвизовой страны (Азербайджан, Украина, Киргизия, Молдавия, Таджикистан, Узбекистан), может найти официальную работу в Москве, лишь получив патент на трудовую деятельность. Этот документ выдают на территории Новой Москвы - около дер. Сахарово располагается многофункциональный миграционный центр (ММЦ), где можно пройти все процедуры, тесты и обследования, приобрести полис добровольного медстрахования, «прокатать» пальчики, внести положенную оплату и получить вожделенный патент.

Ещё несколько месяцев назад, по словам посетителей и персонала, ММЦ штурмовали толпы приезжих. Теперь у сотрудников этого учреждения другая проблема: им приходится простаивать в ожидании клиентов. В просторных залах, мягко говоря, немногочисленно.

«Работа организована так, чтобы быть максимально понятной и доступной любому иностранцу», - рассказывает **Николай ФЕДОСЕЕВ**, генеральный дирек-



Первый шаг к легальной работе в столице - подача документов на патент.

Фото автора

тор ММЦ. - С 12 марта мы принимаем документы круглосуточно, а с 23 апреля и патенты выдаём в том же режиме. В настоящее время пропускная способность позволяет ежедневно обслуживать порядка 6 тыс. иностранных граждан. Кстати, срок действия «старых» патентов (более 800 тыс. документов, позволяющих работать в Москве у частных лиц и выданных до начала 2015 г. - **Ред.**) продлили на год. Процесс оформления происходит чуть дольше в случае,

тесты сдают выходцы с Украины и из Молдавии. Тогда как среди приезжих из стран Центральной Азии встречаются и такие, кто совсем не понимает по-русски. По словам сотрудников, принимающих тесты на знание русского языка, а также по праву и истории России, с экзаменами успешно справляются более 80% соискателей. Также в ММЦ проверяют обрабатываемых мигрантов на причастность к криминалу, экстремистским и террористическим организациям. Уже во второй половине 2015 г. центр переедет из временных шатёрных конструкций в капитальное здание, что позволит увеличить пропускную способность до 10 тыс. человек в 12-часовую смену.

«В прошлом году в Москве работало около 1 млн иностранцев», - рассказывает нам **Дмитрий СЕРГИЕНКО**, заместитель начальника УФСМ России по г. Москве. - 200 тыс. по квотам и ещё 811 тыс. по патентам. В первом квартале 2015 г. число приезжих, вставших на миграционный учёт, выросло на 3% (по сравнению с началом прошлого года). Когда оформивший все необходимые бумаги человек устраивается на должность, он обязан в течение двух месяцев предоставить нам трудовой договор, а его работодатель сразу после заключения контракта извещает об этом ФМС. Кроме того, принимающая сторона обязана уведомить миграционные органы о месте проживания мигранта. А обязательные фотографирование и дактилоскопия помогают установить его личность, так что в любом случае мы можем «опоз-

нать» всех наших подопечных. В частности, если человек потерял все документы или если нарушителя выдворили из России, а он пытается снова въехать к нам с документами на другую фамилию. Результат такого пристального наблюдения налицо - идёт устойчивое снижение количества нелегалов. В прошлом году число тех, кто нарушил режим пребывания в РФ, уменьшилось на 60% (по сравнению с 2013 г.), а за первый квартал 2015 г. снизилось ещё на 12,2% и составило 6534 человека».

Это и есть наглядное доказательство того, что массовая легализация приезжих из соседних республик напрямую влияет на криминальную статистику мегаполиса. А ещё благодаря новым правилам существенно пополняется городская казна. Например, только сбор ежемесячной пошлины за продление патента с января по май пополнил бюджет на 2,2 млрд рублей. И ещё один любопытный факт. По словам Сергиенко, становится всё меньше мигрантов, занятых в сфере жилищно-коммунального хозяйства Москвы. При этом наиболее востребованными иностранцами, как и раньше, остаются в области строительства и оказания бытовых услуг.

Александр БОРИСОГЛЕБСКИЙ

1 млн
МИГРАНТОВ РАБОТАЕТ В МОСКВЕ ЛЕГАЛЬНО.

РАБОТАЕТЕ? А КЕМ?

С получением патентов у иностранцев проблем нет. Но кто следит за их жизнью после того, как они легализовались?

«В прошлом году в Москве работало около 1 млн иностранцев», - рассказывает нам **Дмитрий СЕРГИЕНКО**, заместитель начальника УФСМ России по г. Москве. - 200 тыс. по квотам и ещё 811 тыс. по патентам. В первом квартале

2015 г. число приезжих, вставших на миграционный учёт, выросло на 3% (по сравнению с началом прошлого года). Когда оформивший все необходимые бумаги человек устраивается на должность, он обязан в течение двух месяцев предоставить нам трудовой договор, а его работодатель сразу после заключения контракта извещает об этом ФМС. Кроме того, принимающая сторона обязана уведомить миграционные органы о месте проживания мигранта. А обязательные фотографирование и дактилоскопия помогают установить его личность, так что в любом случае мы можем «опоз-

когда мигрант сдаёт в медицинском модуле анализы, результаты которых приходят через 72 часа. Если же врачебные документы уже получены в другом учреждении (список которых есть на сайте mc.mos.ru), вся процедура может быть пройдена за один день. Многофункциональный миграционный центр в Сахарове совместно с ФМС оформил за пять месяцев работы уже более 250 тыс. патентов».

Надо сказать, что сотрудники ММЦ регулярно сталкиваются с необычными ситуациями. «Несколько раз прямо во время беседы или теста посетитель, к примеру, из Узбекистана, внезапно посмотрев на часы, вдруг разворачивал коврик, становился на колени и начинал совершать намаз, - вспоминает сотрудник Михаил, отвечающий за языковой экзамен. - Или приехавшие в Москву восточные женщины отказывались снимать чадру или хиджаб. Так и просили фотографировать - прямо в закрывающемся лице платке». По словам Михаила, успешнее других иностранцев

СТОЛИЦА ВЫШЛА ИЗ ТЕНИ

ПОЗИЦИЯ

В МОСКВЕ УДАЛОСЬ СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЦИВИЛИЗОВАННОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА ИНОСТРАНЦЕВ. ПОЧЕМУ В ДРУГИХ РЕГИОНАХ СИТУАЦИЯ ПОПРЕЖНЕМУ ДАЛЕКА ОТ ИДЕАЛЬНОЙ?

ПОСТАВНИНА

РЕГИОНАХ СИТУАЦИЯ ПОПРЕЖНЕМУ ДАЛЕКА ОТ ИДЕАЛЬНОЙ?

Я всегда считал, что в сфере миграции федеральный центр должен поделиться полномочиями с регионами. Ведь властям на местах гораздо лучше видно, что нужно предпринять для того, чтобы сделать жизнь людей более удобной и комфортной. Патентная система трудоустройства иностранцев вывела трудовых мигрантов из тени. А создание единого центра выдачи документов позволило избавиться от многочисленных посредников, взвинчивавших цены на необходимые справки и разрешения.

К сожалению, в других городах страны с мигрантами по-прежнему много проблем. Становится понятно, что для исправления ситуации нужны не только изменения в законодательстве, но и политическая воля. Там, где губернатор стремится перенять московский опыт организации работы с иностранцами, дела вскоре начнут улучшаться. Ведь, создав механизм выдачи патентов, дающих право на трудовую деятельность в каждом конкретном регионе, государство имеет возможность не терять из виду людей, их получивших. Но есть области и края, во властных структурах которых работают дельцы, привыкшие «греть руки» на оформлении документов иностранцам, а также штрафовать тех, кто не смог вовремя оформить (или продлить) весь пакет бумаг. В итоге пополняется армия нелегалов, которые, не имея разрешения на работу в определённом регионе, могут хаотически передвигаться по России. А будучи выброшенными из правового поля, ещё и совершать при этом правонарушения, преступления и создавать конкуренцию как местным жителям, так и честно работающим приезжим.

Вячеслав Поставнин, президент фонда «Миграция XXI век», экс-замдиректора ФМС России



Николай ФЕДОСЕЕВ, генеральный дирек-

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВАМ ЛИЧНО МЕШАЮТ МИГРАНТЫ?

- Нет, они работают там, где не хотят работать местные, - **31%** (1500 голосов)
- Да, они виноваты в росте преступности - **31%** (1494 голоса)
- Да, они неуважительно относятся к нашим традициям - **28%** (1425 голосов)
- Я их просто не замечаю - **10%** (468 голосов)

Всего голосов: **4887**

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...ПРОИЗВОЛ КОММЕРСАНТОВ

В кофейне меня отказались обслуживать из-за «слишком маленького заказа» (я попросила лишь чашку кофе). Указали, что обслуживание начинается с заказа на 700 руб. Имело ли кафе такое право?

А. Родина

Отвечает **Андрей ЮРТИН**, адвокат:

- В соответствии с п.16 Правил оказания услуг общественного питания, утверждённых постановлением Правительства РФ № 1036 от

15.08.1997 г., кафе не имело права отказать вам в услуге, если вы её заказывали в соответствии с ценами меню. Выдуманные правила «от 700 рублей» противоречат не только документу федерального правительства, но ещё и Закону «О защите прав потребителей», ущемляя права клиентов (см. ст.16 указанного закона). Таким образом, кафе возможно привлечь к административной ответственности. На собственника может быть наложен штраф в соответствии с частью 2 ст. 14.8 КоАП РФ. Сумма штрафа для юридического лица в этом случае колеблется от 10 до 20 тыс. рублей.

...СТРОЙКА В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

На месте снесённой гостиницы «Россия» обещали разбить парк к 2017 г. Успеют? Что сейчас происходит там, за забором?

Ю. Сороковникова

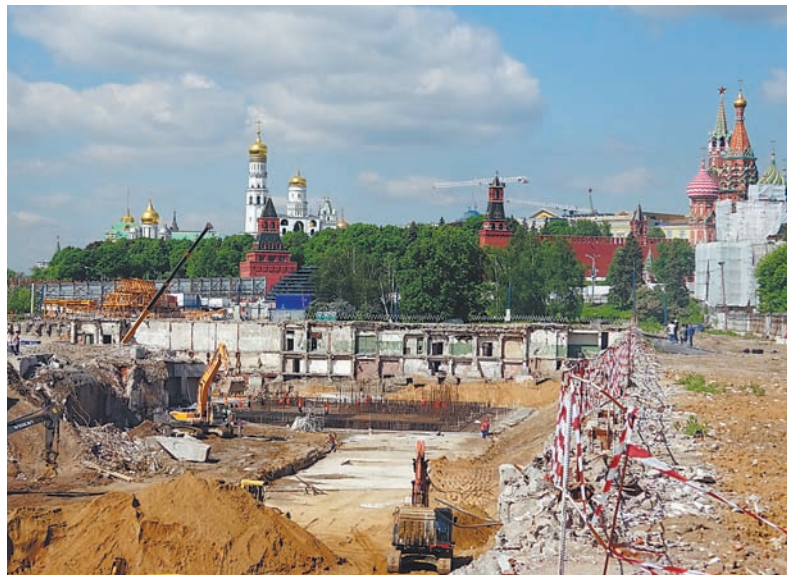
«Мы приступаем к активной фазе строительства парка. Отсюда вывезено 250 тыс. кубов сверхтвёрдого бетона гостиницы «Россия», какая-то часть ещё осталась, но в основном все работы завершены. На этом месте уже строится подземный гараж. Также готовится площадка под филармонию на 1,5 тыс. мест и активно ведётся реставрация объектов исторического и культурного наследия на Варварке», - рассказал мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**, посетивший на

прошлой неделе знаменитую стройплощадку.

Ландшафтный парк «Зарядье» площадью 10,9 га рассчитан на 12 млн посетителей в год. По замыслу архитекторов, он должен отражать разнообразие растительного мира четырёх климатических зон России (средняя полоса, тундра, субтропики, Сибирь). Также проектом предусмотрены смотровая площадка с выходом к Москве-реке («парящий мост») и обустроенный причал, где можно сесть на речной трамвайчик. Кроме того, москвичи и гости столицы смогут посетить медиапавильон «Заповедное посольство» (он посвящён национальным паркам России), ледяную пещеру, выставочный комплекс, кафе, ресторанчики, магазин сувениров. А зимой здесь будет работать главная снежная горка города.



Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы



С территории будущего парка вывезено 250 тыс. кубов сверхтвёрдого бетона гостиницы «Россия». Фото Марины ГЕРАСИМОВОЙ

...БОЯТЬСЯ ЗА СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Вот сейчас ко всем узким специалистам можно попасть только через терапевта. Но как я приду к нему и скажу: «Боюсь, что заболею раком. Направьте меня к онкологу»? Как он это сделает, если у меня одно показание - страх?

Н. Исатова

Отвечает дерматовенеролог **Ева ВАСИЛЕВСКАЯ**, кандидат



медицинских наук, доцент кафедры кожных болезней РНИМУ им. Пирогова:

- Во-первых, страх - достаточ-

ное основание для визита к врачу, причём именно к терапевту или врачу общей практики. Если жалоб нет, а существуют только опасения - нужна диспансеризация. Она проводится именно для выявления скрытых заболеваний или их профилактики.

Во-вторых, дополнительно как в мире, так и в России, а в частности в Москве, проводятся специальные акции - Дни диагностики различных, как правило, наиболее опасных заболеваний, таких как рак молочной железы, туберкулёз, гипертонии и прочих.

25 мая, например, широко и в столице, и во многих крупных городах нашей страны прошёл день диагностики меланомы - одной из самых злокачественных опухолей. В нём приняли участие только в Москве 189 врачей, 85 лечебных учреждений. Более 5 тыс. человек прошли бесплатную диагностику. Задача таких «дней» - привлечь максимальное внимание людей к своему здоровью, развеять страхи, а при реальном выявлении опасной болезни помочь пациенту избавиться от неё как можно быстрее. Дополнительно к акции «День диагностики меланомы» создан постоянный сайт (деньмеланомы.рф), на котором есть много полезной информации и даже тест для самодиагностики! Хочется добавить, что москвичи могут пройти бесплатное обследование у дерматолога в любой день в каждом из 23 филиалов Московского Научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии без направления терапевта.

...«ПЕРЕГРЕВШАЯСЯ» ЕДА

Кто-нибудь из надзорных органов проверяет продукты питания, продаваемые в зелёных зонах Москвы, куда люди приезжают в выходной день отдохнуть?

Г. Скобейкин

По действующим правилам зону отдыха (перед её открытием) принимает специальная комиссия. Но, как вы понимаете, в тот момент никакая торговля там не ведётся. «Управление узнаёт о начале осуществления деятельности данных объектов уже после приёмки зон отдыха - в случае обращения граждан по поводу нарушений санитарных требований или в ходе наших регулярных проверок, - объяснила «АиФ» **Елена АНДРЕЕВА**, главный санитарный врач по Москве. - Но это, к сожалению, не позволяет



своевременно предотвратить факты нарушения санитарного законодательства и законодательства в сфере защиты прав потребителей».

Чтобы решить проблему с пищевыми отравлениями и распространением острых кишечных инфекций, Роспотребнадзор предлагает внести поправки в московское законодательство. Тогда организации, ответственные за зоны отдыха, должны будут сообщать санинспекторам, в каком режиме работают точки питания, и сами следить за арендаторами. А пока будьте внимательны, покупая еду на пляже. И если вас «обидят», жалуйтесь через сайт 77.rospotrebnadzor.ru.

УДОБСТВА ТАМ, ГДЕ ЗАХОЧЕШЬ

Реклама. Товар сертифицирован.



SOLOLIFT 2**

Надёжные канализационные насосы



Теперь Вы можете обустроить санузел, установить душ, стиральную или посудомоечную машину, там, где Вам захочется. И пусть Вас ограничивают только пределы Вашего дома.

www.sololift.ru

8 (800) 200-20-21



be think innovate*

GRUNDFOS

* быть ответственным, думать о будущем, внедрять инновации ** Солилифт

АНЕКДОТ

Первый раз - он самый запоминающийся. Словно молния пробежала по всему твоему телу. Ты забываешь обо всём. Новое ощущение занимает всего тебя. Хочется поделиться своими чувствами со всем миром и кричать... кричать... А у вас тоже всё было так, когда впервые заклинило поясницу?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

После репортажа «АиФ» завод-халтурщик оштрафовали.



В № 15 вы опубликовали репортаж, раскрывающий ужасные подробности изготовления сосисок на крупном мясоперерабатывающем заводе. А что о нарушениях на заводе говорят в Роспотребнадзоре?
И. Свечников

Отвечает **Елена АНДРЕЕВА**, руководитель управления Роспотребнадзора по г. Москве:

Последняя плановая проверка на этом заводе проводилась нашим ведомством в октябре 2012 г., тогда за нарушения санитарно-эпидемиологических требований ответственные должностные лица завода заплатили администра-

ОТВЕЧАЮТ ЗА МЯСО

тивный штраф в сумме 79 тыс. руб. В феврале 2015 г. внеплановая проверка на заводе выявила аналогичные нарушения, за которые руководству завода пришлось заплатить 189 тыс. руб. После публикации материала в еженедельнике «АиФ» управление провело ещё одну внеплановую проверку, которая подтвердила факты, описанные корреспондентом. Теперь дирекция завода готовится заплатить административный штраф в размере от 100 до 300 тыс. руб.

Как выяснил «АиФ», при этом ежемесячная выручка данного комбината - более 900 млн руб., если верить опубликованной им на официальном сайте финансовой отчётности. На фоне этих цифр сумма штрафа выглядит просто смешотворной! Почему бы не производить свою продукцию тля-ляп, откупаясь от проверяющих раз в три года копеечкой? А завод надо штрафовать на миллионы!

Кстати, каждый потребитель может проверить продукты, которые ест его семья, в лабораториях (например, «Ростест», «Судебный эксперт», «Качество жизни» и пр.). Обойдётся такой анализ в 7-15 тыс. руб. за один продукт. «С результатами экспертизы вы можете обратиться в суд по месту жительства или по



месту расположения магазина, продавшего товар, - говорит **Денис УЛЬЯНОВ**, юрист Общества защиты прав потребителей. - Если факты подтверждаются (например, в колбасу положили то, о чём не сообщили на этикетке), то с магазина взыскиваются расходы потребителя и нанесённый ему ущерб. А разбираться с производителем продукции будет уже руководство магазина само».

Для приготовления колбасы вам понадобится: 1 кг свинины, 15 г соли, 3 г чёрного молотого перца, 5 г сахара, 20 г измельчённого чеснока, 100-150 г воды и кишечная оболочка. Нарезьте мясо на кубики размером 10×10 мм, добавьте соль, перец, сахар, чеснок и холодную воду. Массу перемешиваем и убираем в холодильник на 6-20 часов. Наполните оболочку фаршем, на концах кишки завяжите узелки. И теперь - термообработка: в разогретую до 180°С духовку выкладываем на фольгу колбасу. Для сочности поставьте вниз ёмкость с водой. А оболочку проткните зубочисткой по всей длине. Колбасу нужно запекать 40 минут. Хранить её можно не более 5 суток.

Сосискам и кот не рад!
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

После вашего репортажа задумалась: можно ли приготовить колбасу самой?
С. Синявина

Отвечает **Елена ШИЛИНА**, шеф-технолог крупного крестьянско-фермерского хозяйства:

WWW.AIF.RU

О том, какими бывают колбасы и чем они отличаются, - на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

КАКИЕ ЦВЕТЫ САЖАТЬ?

На даче бываю только в выходные. Какие цветы посадить, чтобы иметь красивые клумбы и не заморачиваться с уходом?

Н. Неполный

Отвечает **Римма КАРПИСОНОВА**, главный научный сотрудник ГБС РАН:

Ориентируйтесь на крупные растения: они активнее за себя борются. Сажайте многолетники, растущие без пересадки от 5 до 20 лет: пионы, золотарники, лилейники, посконники. Лучше подбирать долгоцветущие. Не стоит сажать крокусы и другие быстро отцветающие цветы.

На дачном участке летом из-за комаров просто невозможно находиться. Слышал, есть растения, которых комары избегают. Что бы такое посадить?

И. Наручный

Отвечает **Андрей ТУМАНОВ**, председатель ассоциации «Садоводы России»:

Выделяемые эфирные масла некоторых растений могут отпугнуть насекомых. Но стоит помнить, что наибольший эффект будет в первой половине дня - растения полны маслами только утром, а

КАК ОТПУГНУТЬ КОМАРОВ?

к вечеру эфирные вещества могут испариться. Я бы советовал использовать нижеперечисленные растения и как натуральный репеллент: если вечером вы

не можете из-за комаров выйти на улицу, то оботрите оголённые места листьями той же мелиссы, которая не даст комарам подступиться к вам.

РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОТПУГНУТ КОМАРОВ

НА КЛУМБЫ:

Полынь. Выбирайте низкорослые многолетники, они хорошо смотрятся на клумбах и неприхотливы в уходе.



Лаванда. Теплолюбивый многолетник, за ним нужен регулярный и кропотливый уход и хороший дренаж почвы.

НА ГРЯДКИ:

Лимонная мелисса. Можно сажать как из семян, так и от кусочка корня. Очень проста в уходе.



Бasilik. Сажайте из семян, время от посадки до всхода - 3 дня.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТЛИ?

В прошлом году тля испортила весь крыжовник, подскажите, как сейчас уберечь кусты?

П. Кудинов

Отвечает **Вячеслав КУБИС**, садовод:

Для начала необходимо понять, почему появилась тля. Вероятно, у вас на участке много садовых муравьёв, которые её разносят, поэтому бороться прежде всего нужно с ними. Для этого обработайте землю вокруг куста известью, а сам муравейник перекопайте

и туда тоже добавьте известь, золу и пепел. Самую тлю убить можно только биопрепаратами на основе бактерий. Но следует помнить, что работают эти препараты лишь при температуре +20°С и выше.

В перерывах между биологической обработкой можно смывать часть тли сильной струёй воды из шланга или брызгать мыльным раствором на проблемные места из распылителя. По возможности высадите календулу рядом с поражёнными тлей растениями. Дело в том, что календула привлекает для божьих коровок, которые любят ещё и поедать тлю.

ЧЕМ ПОЛИВАТЬ РАСТЕНИЯ?

Из скважины на даче льётся настолько ледяная вода, что даже больно рукам. Можно ли такой поливать садовые растения или лучше её нагреть до комнатной температуры?

Е. Жиливская

Отвечает **Денис НАУМЧИК**, агроном:

Вода должна быть комнатной температуры, иначе растения испытывают температурный шок. Ведь именно вода аккумулирует тепловую энергию. Если летом, когда на

улице за 25°С, растение полить ледяной водой, то оно может тут же заболеть и не завязать урожай. Порой один такой полив может уничтожить всё, что вы посадили. Огурцы, помидоры, тыквенные, кабачковые, бахчевые плоды не терпят холодную воду. Тепличные растения примут лишь воду температурой не ниже 20°С. Единственное, что вы смело можете поливать холодной водой, - это петрушка и укроп. Один-два раза нормально переносят встречу с ледяной водой капуста и свёкла, поскольку корни у них находятся глубоко и вода, пока пройдёт через почву, успеет согреться.

МОЛОКО ПО ДЕШЁВКЕ

ПОЗИЦИЯ



ЧЕВЕРОВА

ИЗ-ЗА ВВЕДЕНИЯ ПРОДУКТОВОГО ЭМБАРГО СТРАНУ НАВОДНИЛИ ДЕШЕВЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ НА ПАЛЬМОВОМ МАСЛЕ. ПО ДАННЫМ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА, РОССИЯ - КРУПНЕЙШИЙ ИМПОРТЁР ПАЛЬМОВОГО МАСЛА В МИРЕ.

Из-за того, что с августа 2014 г. на 40% увеличились среднемесячные объёмы ввоза пальмового масла, в молочной отрасли увеличился объём фальсификата. Это чревато проблемами как для потребителя, так и для производителя.

Если этот фальсификат продаётся как натуральный молочный продукт, значит, при его производстве используется сырьё неизвестно какого качества - ведь официально его там нет. При этом опасный товар привлекателен для покупателя, ведь фальшивый продукт стоит меньше. А у нас покупатель всегда «голосует рублём» и берёт то, что дешевле. Чтобы хоть как-то конкурировать с подделками, добросовестные производители снижают цены и продают товар с убытком, что негативно отражается на всей отрасли. Производитель честного сыра в итоге будет давить на производителя молока-сырья и снижать закупочные цены. Всё вместе создаёт риски усугубления дефицита молока и банкротства предприятий. Необходимо бороться с фальсификацией. В России штрафы за такие действия минимальны, суды делятся годами. А наказание не пугает производителей, которые зарабатывают миллионы, а платят штрафы в несколько тысяч. Нужно увеличить штрафы и квотировать ввоз пальмового масла. Иначе мы заплатим за это своим здоровьем и своей экономикой.

Владимир Чеверов, директор департамента переработки Национального союза производителей молока

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПОКУПАЯ ПРОДУКТЫ, ВЫ СМОТРИТЕ НА СОСТАВ?

- Да, всегда - **53%** (636 голосов)
- Только на срок годности - **27%** (315 голосов)
- Нет, правду там не пишут, да и не разбираюсь я в этих аббревиатурах - **17%** (207 голосов)
- Нет, лишь бы вкусно и дёшево было - **3%** (33 голоса)

Всего голосов: **1191**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ПРИРОДА И МЫ

Как мы будем
отдыхать в столице
летом?



**РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА
ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ
И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ
СРЕДЫ ГОРОДА
МОСКВЫ АНТОН КУЛЬБАЧЕВСКИЙ
РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАК МЫ
ПРОВЕДЁМ ЛЕТО И ПОЗАБОДИМ
СЯ ОБ ЭКОЛОГИИ.**

АВТОПРОБЕГОМ - ПО ВЫБРОСАМ

Сезон начнётся экологическим автопробегом на ретрокарах «Из прошлого в будущее», его проводят в пятый раз вместе с ралли-клубом классических автомобилей. Помимо ретроавто там будут гибриды, современные машины с бензиновым, дизельным двигателями, электромобили. Около 30 экипажей за 3 дня проедут по Московской, Ярославской и Владимирской областям, заглянут в Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль и Суздаль и везде будут останавливаться, чтобы местные жители познакомились с «суперкарами» из прошлого и настоящего. А лаборатория Мосэкомониторинга по пути следования проведёт



Увидеть «экологически чистые» автомобили можно будет на одном из автопробегов.
Фото Светланы БОБРОВОЙ/ТАСС

экспресс-анализы топлива. Финиш 6 июня в 15.00 в столице, в зоне отдыха «Тропарёво». Там же департамент будет развлекать москвичей мастер-классами, соревнованиями, концертной программой, уличным театром. Но и учить тоже будет: например, как раздельно собирать отходы. «Приходите с батарейками, ртутными лампами и мелкой техникой на выброс, - призвал Антон Кульбачевский, - всё это там можно будет сдать».

В тот же день, но часом позже состоится «Формула Е» - гонка на электромобилях вокруг Кремля. Известные автогонщики докажут: электротранспорт лучше, чем тот, что с двигателем внутреннего сгорания.

ОТДЫХАЕМ ЦИВИЛИЗОВАННО

Глава департамента рассказал, что в этом сезоне (он начинается с 1 июня) на столичных

особо охраняемых природных территориях (ООПТ) оборудовано порядка 300 пикниковых точек. Они горожанам очень нужны, и запреты, как поняли московские власти, бессмысленны. «Если что-то нельзя предотвратить, нужно это возглавить, - убеждён Антон Кульбачевский. - Такая точка - цивилизованное место отдыха, оборудованное антивандалной мебелью, навесом, стационарным мангалом, иногда с электричеством, всегда с водой, пожарным стендом. Отдых контролируют наши инспекторы, полиция. Востребованность колоссальная!»

Также появятся 152 спортивные площадки, детские площадки, 24 экскурсионных прогулочных маршрута, 10 веломаршрутов - около 40 км. «В этом году готовимся запустить велодорожку в Бирюлёвском дендропарке, в Измайлово и Битцевском лесу, - рассказал Антон Олегович. - На ООПТ будут работать 9 вольерных комплексов, 6 пчелиных пасек. Пчёл содержим специально - они опыляют растения». Можно будет арендовать и самый разный инвен-

тарь: от лодок и электроскутеров до самокатов. Там, где позволит ландшафт, появится катание на лошадях - и верхом, и в каретах.

Департамент и Роспотребнадзор определили 5 зон отдыха с купанием: оз. Чёрное в Зеленограде, Серебряный Бор-2, Серебряный Бор-3, зона отдыха «Тропарёво», оз. Белое в природно-историческом парке «Косинский» в Косино. Все зоны оборудуют кабинками для переодевания, душем, помещением для спасателей, зонтиками, шезлонгами, скамейками, игровым спортивным оборудованием. Зоны отдыха без купания - Кировская пойма, Строгинская пойма, Кузьминский пруд, Нижний Люблинский пруд, Дунькин пруд, Большой Дворцовый пруд, Лебедевский пруд, Серебряно-Виноградный пруд, Терлецкая дубрава, зона отдыха

«Битца», Борисовские пруды. «Где разрешено купаться, решаем не мы, а Роспотребнадзор. В основном он находит не тяжёлые металлы, а болезнетворные микробы, палочки - вот из-за чего в основном запрещено купаться. Потому что при попадании воды на кожу, если есть какая-то ранка, может возникнуть заболевание либо вы просто глотнёте её. Это основные риски», - уточнил глава департамента.

Елена СЕМЁНОВА

ИФ »
ЭКОФЕСТ
«СТРОГИНО»
ПРОИДЁТ
В КОНЦЕ
ИЮЛЯ.

КТО ОНИ - ДРУЗЬЯ ПОРЯДКА?

ОКОЛО ГОДА ДЕЙСТВУЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «ОБ УЧАСТИИ ГРАЖДАН В ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА». О ТОМ, КАК ЭТОТ ДОКУМЕНТ ПОЗВОЛЯЕТ ПРИВЛЕКАТЬ МОСКВИЧЕЙ К ЗАЩИТЕ ЗАКОНА В ГОРОДЕ И ХОТЯТ ЛИ САМИ ГРАЖДАНЕ ЭТИМ ЗАНИМАТЬСЯ, УЗНАЛ «АИФ».

ЗАЩИЩАЮТ ДАРОМ

Сегодня в охране порядка участвуют жители всех без исключения районов столицы (число дружинников превышает 21,5 тыс. человек). Вы спросите, с каким успехом? Пожалуйста: с января по апрель текущего года при содействии общественников было пресечено более 16,6 тыс. административных правонарушений и задержано 90 подозреваемых в совершении преступлений.

«Основная задача членов дружины - помогать органам правопорядка, - пояснил Владимир



СЕМЕРДИН, начальник Московского городского штаба народной дружины. - В каждом районном отделе МВД на дежурство в вечернее время выходит наряд активистов численностью 10 и более человек (то есть каждые сутки в городе «гуляют» более 1800 дружинников). Также мы оказываем со-

действие ФМС, наркоконтролю, службе исполнения наказаний. Благодаря совместной с нами работе правоохранители быстрее пресекают правонарушения, имея надёжную свидетельскую базу и не опасаясь необоснованных обвинений в превышении полномочий».

1800
ДРУЖИННИКОВ
ЕЖЕДНЕВНО
ПАТРУЛИРУЮТ
ГОРОД.

«В Москве единая дружина. Если в каком-то районе проводятся массовые мероприятия и там нужны дополнительные силы, мы можем туда по запросу правоохранительных органов направить общественников из другого района, - добавил Алексей Майоров, руководитель Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы. - Также хорошо себя зарекомендовал опыт целенаправленного



К таким папам дружинники обязательно подойдут.

Фото Дмитрия ЗЕЛЕНИНА/PhotoXPress.ru

привлечения к сотрудничеству трудовых коллективов предприятий и организаций. Например, дружинники, следящие за порядком в подземке, на 99% являются работниками метрополитена. Именно они чаще всего выходят на маршрут без сопровождения сотрудников правоохранительных органов. Если, обходя поездку и станции, при этом общественники обнаруживают подозрительный предмет или становятся свиде-

телями правонарушения, сразу вызывают полицейских».

ГРАЖДАНСКИЙ КОНТРОЛЬ

Вступить в организацию могут женщины и мужчины старше 18 лет, не имеющие нарушений закона, судимости и психических заболеваний. Каждый дружинник обязан в свободное от работы время выходить в 4-часовое патрулирование не

менее трёх раз в месяц. При этом никаких льгот, кроме бесплатного проезда на общественном транспорте, активистам не положено. Иметь и применять оружие или спецсредство им не разрешается. Когда патрульным встречается нарушитель порядка, его пытаются урезонить, а если понимание не достигнуто, на подмогу зовут полицию.

«Граждане оказывают нашим сотрудникам неоценимую помощь, - говорит Олег Нестеров, и. о. начальника Управления по организации деятельности участ-



ГРУ МВД по Москве. - Сотрудники общественных пунктов охраны порядка часто получают от населения информацию, недоступную людям в погонах. Она, к примеру, касается квартир, где проживают нелегальные мигранты, тысячи которых были выявлены после обращений неравнодушных соседей».

Любой москвич, мечтающий жить в безопасном городе, может внести свою лепту. Необязательно становиться дружинником: чтобы просто сообщить в полицию о нарушении, красная повязка не нужна.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

ПОМОЩЬ ГАРАНТИРОВАНА

ПОДРОБНОСТИ

Ни на один рубль «социалка» в городе не сокращена.

КТО ПОМОЖЕТ КОРМИЛЬЦУ, ПОТЕРЯВШЕМУ РАБОТУ? С КАКИМ ДОХОДОМ СЕМЬЯ СЧИТАЕТСЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННОЙ, ЧТО ЕЙ ПОЛОЖЕНО? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН.

- Владимир Аршакович, не сказался ли финансовый кризис на сфере соцзащиты?

- Все наши городские программы реализуются в полном объёме. Их финансирование не уменьшено ни на рубль. Хочу подчеркнуть, чтобы москвичи понимали: ажиотажа нет. Наша работа идёт в обычном режиме, и по сравнению с прошлым го-

дом население обращается за помощью не чаще, чем раньше. Но при этом мэром принято решение выделить нам дополнительную сумму 1 млрд 700 млн руб. на адресную помощь остро нуждающимся гражданам.

ДЕНЕГ ДАДУТ...

- Треть бюджета Москвы сегодня идёт на социальные нужды - 214 млрд руб. Как они расходуются?

- 155 млрд руб. - на соцвыплаты (из них 108 млрд - городские доплаты к пенсиям);

155 МЛРД РУБ.

ИДУТ НА ВЫПЛАТЫ МОСКВИЧАМ.

1,5 млрд руб. - на технические средства реабилитации для инвалидов; почти 2,4 млрд руб. - на санаторно-курортное лечение; 25 млрд руб. - на выплаты семьям с детьми. Сегодня более 3 млн москвичей пользуются правом бесплатного проезда на городском общественном транспорте, более 2 млн человек имеют различные скидки - от 30 до 100% - на оплату жилищно-коммунальных услуг

«ДОМАШНИЕ» ЛЬГОТЫ

Жильё (в том числе взнос на капремонт) оплачивается из бюджета для следующих категорий собственников:

- инвалиды и участники ВОВ;
- Герои СССР, РФ, полные кавалеры ордена Славы;
- инвалиды боевых действий;
- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.

Полный список льготников и условия, которые должны быть соблюдены собственниками, - на сайте aif.ru



(см. инфографику «Домашние льготы»), 1 млн граждан платят за стационарный телефон по пониженному тарифу или вообще не платят.

- Как город помогает малообеспеченным семьям?

- На соцподдержку семей с детьми в 2015 г. предусмотрено 43,9 млрд руб. Это ежемесячные пособия на детей из малообеспеченных и многодетных семей, кроме того, город адресно помогает семьям, оказывая им вещевую и материальную помощь.

...И РАБОТУ НАЙДУТ

- Кормильцам, потерявшим работу, помогаем найти новую - при участии различных столичных ведомств и центров занятости. Департамент оказывает семьям, попавшим

выдачи, обмена вещей для нуждающихся семей.

- Куда обращаться малообеспеченным за помощью?

- В центр социальной защиты населения своего района. Матпомощь предоставляется по заявительному принципу, и решение о её оказании принимается специальной комиссией.

- Как обстоят дела с летним отдыхом в этом году и кто получит путёвки от департамента?

- Мы закупили более 10 тыс. путёвок в Адыгею, Карелию, Геленджик, Темрюк, Подмоскovie, Крым (кому их выдают - см. инфографику «Каникулы за счёт столицы»). Кроме того, прямо в Москве на 69 площадках наших социальных учреждений будут работать летние лагеря.

Марина ГЕРАСИМОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости

КАНИКУЛЫ ЗА СЧЁТ СТОЛИЦЫ

Бесплатно полагаются путёвки детям:

- сиротам;
- инвалидам;
- из семей беженцев и вынужденных переселенцев;
- из малообеспеченных семей;
- из семей, в которых один или оба родителя - инвалиды.

Весь список - на сайте aif.ru



В БОГАТОЙ СТОЛИЦЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОБЕЗДОЛЕННЫХ ДЕТЕЙ. БОЛЕЕ 40 МЛРД РУБ. ЕЖЕГОДНО БЮДЖЕТ ТРАТИТ НА ПОДДЕРЖКУ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ.

ПАПИН ДЕНЬ

Денежные выплаты - самый известный вид поддержки, 24,5 млрд руб. в год уходит на них. Но одних денег недостаточно, чтобы можно было говорить о благополучии в молодых семьях. Не слишком давно появился такой термин: «сопровождение

БОЛЕЕ 3000

ДЕТЕЙ ВОСПИТЫВАЮТСЯ В ПРИЁМНЫХ СЕМЬЯХ.

семьи». Это значит, что профессиональные социальные работники из 100 центров поддержки семьи и детства, работающих в городе, зная о проблемах конкретных семей, помогают их преодолевать.

«Сегодня даже не алкоголизм - главная проблема, - рассказывает Татьяна БАРСУКОВА, замруководителя Департамента социальной защиты населения

Москвы. - Наши специалисты говорят, что больше всего их поражает жестокость родителей по отноше-

нию к своим детям. Дело в том, что нынешние папы и мамы выросли в сложный переходный период. Им недодали. И теперь многие из них не готовы быть заботливыми, не способны жертвовать чем-то ради ребёнка. Поэтому на первое место выходит программа осознанного родительства».

Особенно серьёзно работать надо с отцами. Как важна их роль в семье, демонстрирует такой факт. В городе есть школа закрытого типа «Шанс» - туда вместо колонии попадают подростки, осуждённые за правонарушения. Более 60% ребятшек в ней воспитывались одинокими матерями.

«6 июня вот уже в третий раз на Поклонной горе пройдёт «Папин день», где будут представлены городские программы, способствующие вовлечению отцов в воспитание своих детей», - говорит Татьяна Барсукова.

ПРИЁМНЫЕ РОДИТЕЛИ

Но если многих пап нужно вовлекать в воспитание собственных детей, то агитировать «осознанных родителей» за то, чтобы взять в свой

НАЙТИ СЕМЬЮ



«Папин день» пройдёт в этом году в третий раз.

дом малыша-сироту, уже не надо. 85% детей, остающихся одинокими, забирают в семьи, и только 15% попадают в соцучреждения. Мощные информационные кампании департамента сделали своё дело, и детей младшего возраста в городских учреждениях уже практически нет - все находят родителей, опекунов или приёмные семьи. Пока остаются в них дети старшего возраста (10-17 лет) и дети с серьёзными заболеваниями. Однако и в их отношении наметился перелом. Если в 2012 г. в семьи взяли 50 детей-инвалидов, то в 2014 г. - 116.

«То, что 50% детей находятся под опекой, - это традиционно было и есть, ведь у многих сирот имеются родственники, которые и берут их на воспитание. Усыновление - это 30%. Остальное - приёмные семьи, и количество их растёт. Только за прошлый год на 40% увеличилось число ребят, которых мы передали в такие семьи. Сейчас у нас почти 2 тысячи приёмных се-

мей, в которых воспитывается свыше 3 тысяч детей», - разъясняет Алла ДЗУГАЕВА, замруководителя

Департамента социальной защиты населения.

В 30 городских соцучреждениях остаются 2860 детей. Но сами эти учреждения - уже не бывшие детдома со спальными казарменного типа. Это небольшие помещения-квартиры, где все комнаты обставлены и убраны, как в семье. Да и по количеству детей получается семья: в группе - не более 8 человек. Один постоянный воспитатель - практически мама, и один - замещающий в дни положенного «маме» отдыха.

«Для нас важно не просто содержание детей, - замечает Алла Дзугаева. - Вот что стало базовыми критериями: во-первых, сколько детей возвращено в кровную семью из учреждения, во-вторых, сколько их устроено в замещающие семьи и сколько их после этого учреждение сопровождает».

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

В течение года в Москве действует пилотный проект: семьи, в которых более 5 приёмных детей (причём трое - либо старшего возраста, либо инвалиды), получают в безвозмездное пользование от города квартиры - из расчёта 18 м² на члена семьи. Уже 20 семей включились в него, там воспитываются 102 ребёнка - практически детский дом. Участвовать в проекте могут не только столичные семьи, но и родители из других регионов. Правда, отбор очень строгий.

ПРИМИ, ГОСУДАРЬ, ЛОХАНЬ!

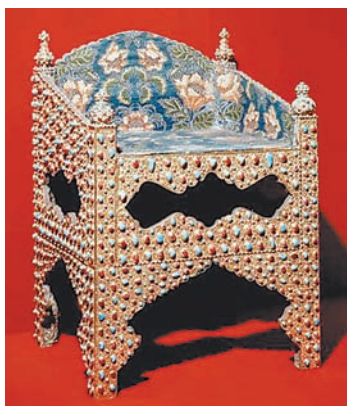
ПРОГУЛКИ

Презенты царского уровня - какие они?

650 ЛЕТ НАЗАД - ЛЕТОМ 1365 Г. - СГОРЕЛ КРЕМЛЬ. СО ВСЕМИ ХРАНИВШИМИСЯ ТАМ ПОДАРКАМИ ДМИТРИЯ ДОНСКОГО ОТ ЕГО ГОСТЕЙ И ПОДДАННЫХ. И ХОТЯ С ТЕХ ПОР ПОЖАРОВ В МОСКВЕ БЫЛО НЕ СЧЕСТЬ, К XXI В. СОХРАНИЛАСЬ БОГАТЕЙШАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДАРОВ ПЕРВЫМ ЛИЦАМ НАШЕЙ СТРАНЫ.

ЗАЧЕМ ДАРИЛИ РУХЛЯДЬ?

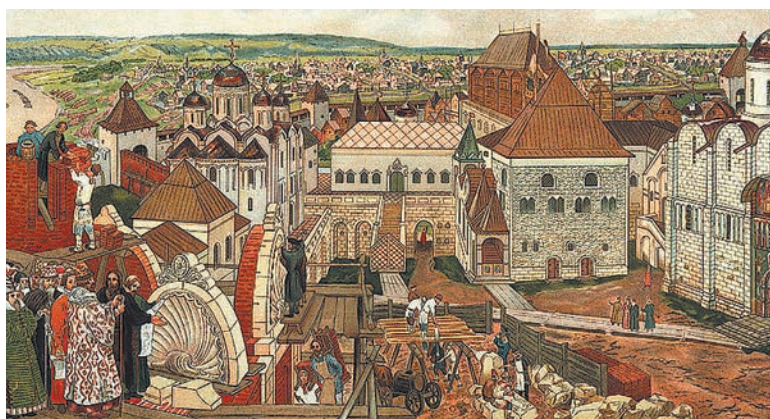
Оскорбительных подарков царям не делали (за это можно было и кол в мягкое место получить). Рухлядью в XV-XVIII вв. называли ценные меха, а лоханями - золотые и серебряные сосуды для омовения рук (необходимый в быту предмет). Встречающиеся в исторических описях царских подарков «влагище золочено» - не что иное, как... механизм (внутренности) заморских часов. Государю могли презентовать даже... трон! Так сделал в 1604 г. персидский шах Аббас I, и трон достался Борису Годунову.



«Табурет» для Б. Годунова.

КОМУ РАЗРЕШАЛИ БРАТЬ НАПРОКАТ ПОДНОШЕНИЯ ГОСУДАРЯМ?

Поток гостей, прибывающих к царскому двору не с пустыми руками, никогда не иссякал. А ведь все презенты надо было где-то хранить! Для этого в Кремле существовал Казённый двор с гигантскими подвалами. Кстати, эти закрома часто использовались не как сейф, а как... пункт проката. Им активно пользовались священнослужители, получившие «повышение по службе». «По установленному обычаю новопоставленный неотменно должен был подносить государю, царице и каждому члену царской семьи свои дары, - объяснял эту необычную практику И. Забелин. - Но по большей части избранники не бывали настолько богаты, чтоб ознаменовать своё поставление достойными государя по-



Вручённые царю дары хранились и в палатах, и в глубоких погребах многочисленных построек государева двора.

Рисунок Аполлинария Васнецова «В Московском Кремле»

дарками. Поэтому такие дары обыкновенно приносились с Казённого государева двора; новоизбранный подносил их государю и всему царскому

семейству, как свои собственные, а после церемонии они снова возвращались в Казну. Возвращались иногда даже и те дары, которые подносились

ЧЕМ УМАСЛИЛИ НИКОЛАЯ I ЗА СМЕРТЬ ПОЭТА?

- Ред.) призвала меня к себе и приказала мне разломать всё, что окажется не в современном вкусе, употребив на новую корону», - вспоминал об этой работе 1762 г. **Жереми ПОЗЬЕ**, бывший на тот момент Главным



Бриллиантовым Мастером и Придворным Ювелиром. На отделку символа власти был выбран, например, «скромный подарок» от купцов, преподнесённый в 1754 г. предыдущей властительнице России - императрице Елизавете Петровне. Чистейший бриллиант в 56 каратов «олигархи» вручили ей за подписанный указ об отмене внутри государства таможенных и налоговых сборов. Видимо, выгода от этого документа была такая, что купцы не поскупились! А потом



Официальная «шляпка» Екатерины II и алмаз «Шах», которым Персия «расплатилась» за гибель Грибоедова.

отбили свои расходы за каких-нибудь пару месяцев торговли.

Кстати, в Алмазном фонде можно полюбоваться и на ещё один «подарочек» Екатерине II - бриллиант «Орлов», который является самым крупным (189,6 карата) и самым известным драгоценным камнем кремлёвской

сокровищницы. По официальной версии, его поднёс царице фаворит граф Орлов (в честь дня именин), но историки склоняются к тому, что это фарс, а Орлов - лишь посредник. И спектакль был нужен, чтобы скрыть покупку алмаза за казённый счёт у ювелира Ивана Лазарева.

ПОЧЕМУ ИВАН ГРОЗНЫЙ УБИЛ... СЛОНА?

Дарёные экзотические животные и птицы ценились выше любых технических новинок. Первого «питомца» получил в дар Юрий Долгорукий. Как указано в Ипатьевской летописи, «Олегу же еха наперед к Гюргеви (Юрию), и да е пардоусь». Пардоусом в Древней Руси называли приручённого гепарда. При Иване Грозном в Москве жил слон (подарок персидского шаха). Но приучить его кланяться царю не удалось, и государь велел его казнить. От львов, присланных Елизаветой I из Англии, соблюдения придворного этикета не требовали, поэтому те жили в зверинце у Никольских ворот Кремля (в народе их называли Львиными), пока бедняжки не сгорели в очередном общегородском пожаре.

А вот некоторые живые



Ров перед Кремлём, где в XVI в. располагался зверинец царя.

Картина Фёдора Алексеева «Никольские ворота и Алевизов ров»

подарки, упомянутые в документах, опознать невозможно до сих пор. «В 1686 г. кто-то поднёс государям птицу Гамаюна, - рассказывал российский историк Иван ЗАБЕЛИН.

- Торговые люди Охотного яду, призванные на Казённый двор, чтоб объявить ей цену, сказали, что де у них в ряду такой птицы не бывало и цены они ей не знают».

ОТКУДА ШЛА КОНТРАБАНДА?

Всё «новое и непознанное», а зачастую и запрещённое церковью могло попасть в российский обиход только с одобрения царя. Тем более технические новинки, которые непрощённые москвичи легко могли принять за «дьявольское творение». Поэтому иноземные послы и важные гости везли в Кремль в качестве «гешефтов» всё, что они хотели протасовать на отечественный рынок (ткани, специи, оружие, музыкальные инструменты). В общем, грамотная реклама - двигатель торговли!

Как писал российский историк

Сергей СОЛОВЬЁВ про середину XVII в., «простым людям за-

прещалось забавляться музыкою, потому что, как явится музыка, так непременно примешается тут какое-нибудь суеверие и бесчинство; но на пиру у царя (Алексея Михайловича. - Ред.) играл в органы немчин, и в сурну, и в трубы трубили, и по литаврам били». Так постепенно всё, что было опробовано в Кремле, появлялось и в домах богатых москвичей.

Кстати, столичные богатейшие тоже регулярно вручали государю «необычные» дары. Например, в день своих именин каждый боярин должен был поднести царю... калач.

Материалы подготовила
Галина ТАРАКАНОВА.

Фото с сайтов www.almaz.net,
www.museum.ru

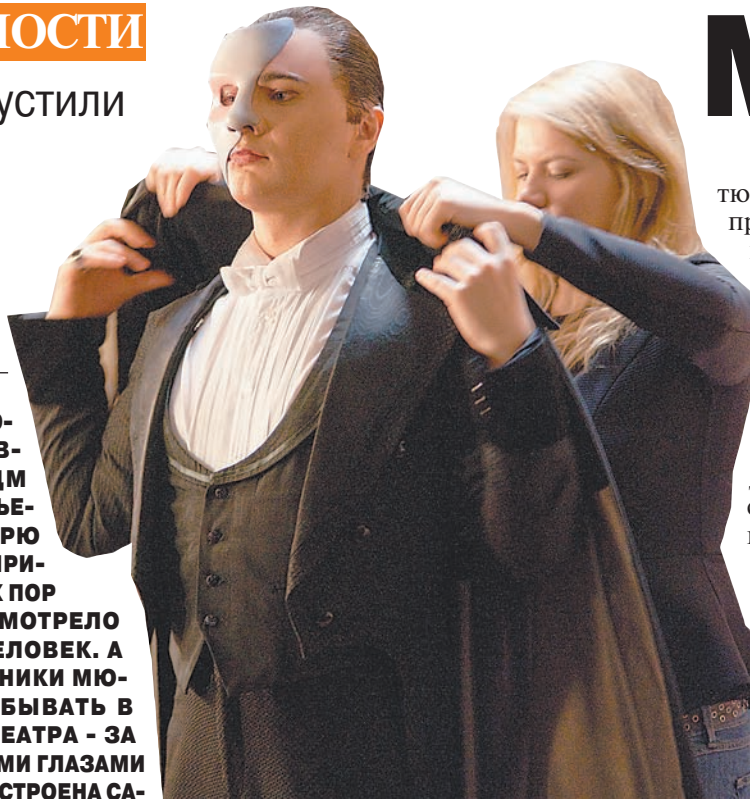
ПОДРОБНОСТИ

Зрителей пустили за кулисы мюзикла «Призрак Оперы».

4 ОКТЯБРЯ ПРОШЛОГО ГОДА В МОСКОВСКОМ ТЕАТРЕ МДМ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА МЮЗИКЛА ЭНДРЮ ЛЛОЙД-УЭББЕРА «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». С ТЕХ ПОР ПОСТАНОВКУ ПОСМОТРЕЛО БОЛЕЕ 500 000 ЧЕЛОВЕК. А С 1 ИЮНЯ ПОКЛОННИКИ МЮЗИКЛА МОГУТ ПОБЫВАТЬ В СВЯТАЯ СВЯТЫХ ТЕАТРА - ЗА КУЛИСАМИ. И СВОИМИ ГЛАЗАМИ ПОСМОТРЕТЬ, КАК УСТРОЕНА САМАЯ МАСШТАБНАЯ РОССИЙСКАЯ ПОСТАНОВКА.

ЮБКА ВЕСОМ 20 КГ

Вот уже семь месяцев закулисные коридоры Московского дворца молодёжи напоминают костюмерный цех: ослепительные юбки, платья, шляпы, маскарадные маски - всего более 200 костюмов. Всё это богатство меняется во время 22 передеваний артистов. Исполнительницы роли Кристин Даэ Елена Бахтиярова и Тамара Котова меняют наряды за время мю-



22 раза передеваются актёры за весь спектакль. Фото Галины КЛИМАНОВОЙ

зикла целых 12 раз. А один из костюмов, задействованных в мюзикле, отшит на фабрике в Англии из той же самой ткани, что была использована для лондонской и бродвейской постановок. Самый тяжёлый наряд - юбка маститой примы Карлотты, в которой она появляется в сцене «Ганнибал». Из-за роскошного оформления юбки тканями, бархатом, камнями и металлическим каркасом вес её превышает 20 кг - надеть её актрисе помогают сразу два кос-

МАСКИ СНЯТЫ

тюмера. Непростую процедуру попадания на сцену проходят и парики артистов, локоны которых завиваются на деревянные палочки и сушатся в специальном духовом шкафу сутки. При этом, например, для Кристин нужно одновременно подготовить несколько париков, ведь использованные для их изготовления живые волосы во время мюзикла теряют нужную форму.

КУДА ПРОПАЛ ПРИЗРАК?

В целом на создание сценического образа артиста уходит уйма времени. Так, грим Призрака накладывается два часа, а снимается за полчаса. Элементы пластического грима, два парика, накладки на волосы и, конечно, знаменитая маска - вот «обмундирование» артиста на три часа. И это не считая тяжелых весных костюмов. А спе-

циально для того, чтобы каждое слово звучало «объёмно», на лбу у артистов устанавливаются два микрофона - на случай, если один из них во время действия выйдет из строя.

Пожалуй, сложнее всех приходится как раз исполнителю роли Призрака Оперы. В одной из сцен персонаж появляется под потолком на высоте 20 метров, куда может подняться только пешком по лестнице, ведь если лифт с главным героем застрянет во время действия, спектакль окажется под угрозой срыва. Да и эффектное исчезновение Призрака в сцене на маскараде доставляет артисту немало хлопот. Чтобы неожиданно пропасть со сцены, оставив вместо себя лишь яркую вспышку, исполнитель буквально проваливается в специальный люк. Для этого он должен точно встать на указанные метки, чтобы лифт за секунду опустил героя на глубину трёх метров.

Весь мюзикл полон мистических спецэффектов. Наибольший интерес публики вызывает знаменитая люстра, пролетающая над головами зрителей. Весит конструкция более 650 кг. Но, несмотря на такую тяжесть, её падение на головы зрителей исключено - современные лебёдки, установленные под крышей дворца молодёжи, в случае обрыва троса

оставят люстру в подвешенном состоянии. Немало вопросов у зрителей возникает и по поводу лодки, легко скользящей по подземному озеру, изящно минувшая появляющиеся мерцающие свечи и канделябры. Оказывается, она движется с помощью пульта управления и вес сидящих в ней Кристин и Призрака - не помеха!

650 кг

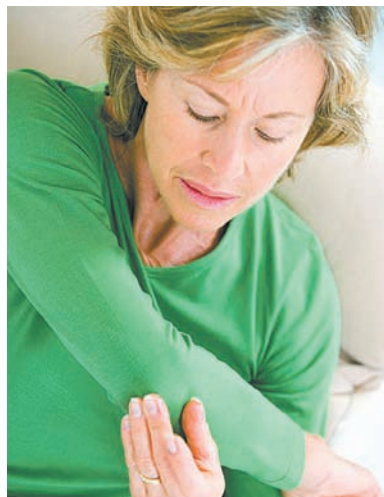
ВЕСИТ ЗНАМЕНИТАЯ ЛЮСТРА МЮЗИКЛА.

Сопровождается экскурсия репетициями вокальных номеров артистов и оркестра, что ещё больше погружает поклонников в волшебство создания легендарной постановки, которая вот уже 29 лет с успехом идёт в Вест-Энде и 27 лет - на Бродвее. Надо сказать, что из-за неутраченного интереса зрителей к мюзиклу компания «Стейдж Энтертейнмент» не только позволила проникнуть в сокровенную театральную часть, но и значительно снизила стоимость билета на постановку в летние месяцы.

Елена ПЛОТНИКОВА

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ

КАК ПОБЕДИТЬ АРТРОЗ И АРТРИТ?



Сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и, в конце концов, болезнь, если ее не остановить, приводит к инвалидности.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В БОЛЬНОМ СУСТАВЕ

Суставы ежедневно подвергаются большим нагрузкам. Для защиты от трения суставные головки костей выстланы хрящом - плотной, скользкой тканью. С возрастом хрящ все меньше защищает головки костей от трения, сустав воспаляется и начинает болеть, а затем появляются костные выросты, ограничивающие его подвижность, - развивается артроз. При артрите на первый план выходит воспаление, а итогом также может стать разрушение сустава. В этом случае, как думают некоторые, остается два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная

операция - это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ



Возможность сохранить сустав дает консерватив-

ное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов.

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия дает возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,



- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

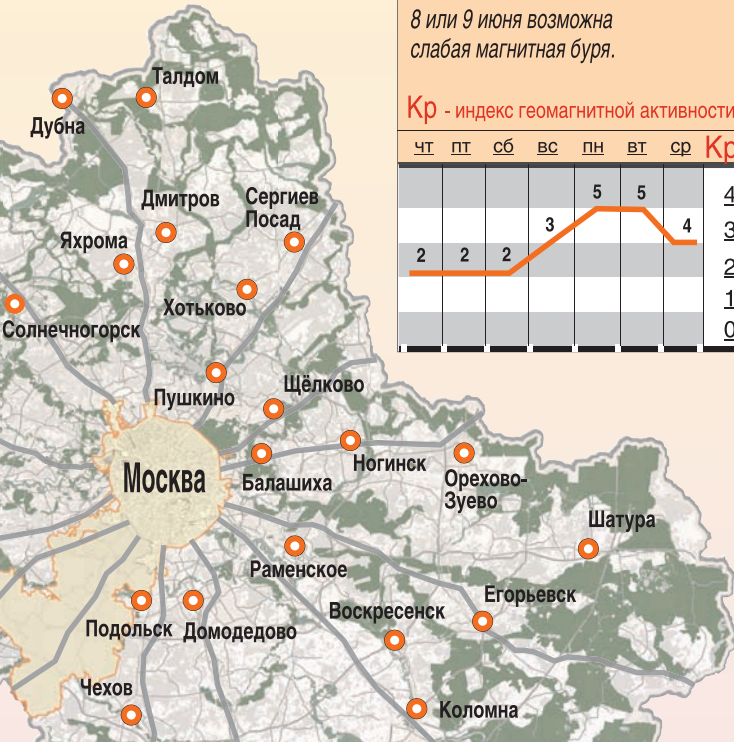
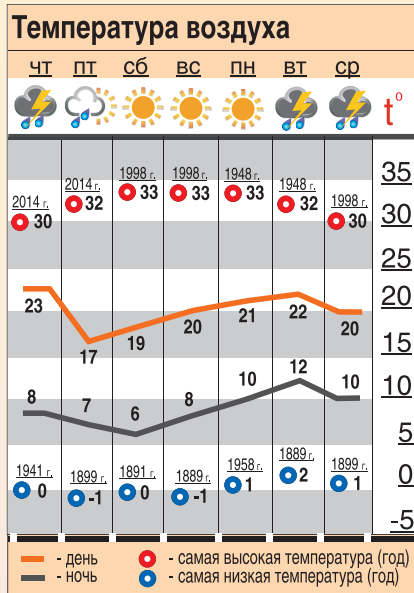
АЛМАГ дает возможность жить так, чтобы не было мучительно больно за годы, напрасно отданные артрозу и артриту. Живите без боли!

ОГРН 1026200861620. Реклама

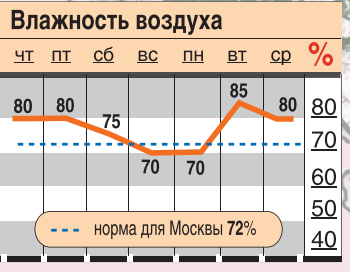
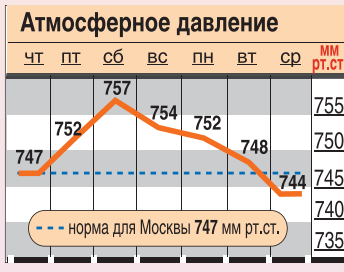
Спрашивайте АЛМАГ в аптеках вашего города или заказывайте у производителя: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». Подробности по телефону 8-800-200-01-13. www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 4 - 10 июня



Прогноз погоды составлен на 18.00 1 июня 2015 г. центром «Фобос»



Город	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+23	+27
Дубровник (Хорватия)	+24	+27
Золотые Пески (Болгария)	+21	+23
Монастир (Тунис)	+25	+28
Римини (Италия)	+24	+26
Севастополь (Россия)	+24	+26
Сочи (Россия)	+22	+24
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+31	+33

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 4-10 ИЮНЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 4 ПО 5 ИЮНЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

После полнолуния, состоявшегося два дня назад, самое время возобновить активные работы на садовом участке, включая посеы и посадки. Этому способствует и Козерог, под который переходит Луна, и поджимающие сроки. Сейчас, например, уже нельзя сажать деревья, кустарники и травянистые многолетники - с открытой корневой системой вряд ли они приживутся. Но так называемые контейнерные растения, выросшие в горшках и кассетах, высаживать, вернее, пересаживать, можно, но только при условии сохранения кома земли на корнях. Это касается и цветочной или овощной рассады теплолюбивых растений, которую тоже без опаски можно уже высаживать в цветник или на грядку. Кстати, многие из таких растений с крупными и сочными листьями, например тыквенные, после пересадки сильно страда-

ют от недостатка влаги и обгорают на солнце, поэтому их желательнее на первые дни притенить лёгким нетканым материалом. И ещё очень хорошо в эти два дня обильно поливать и подкармливать растения органическими удобрениями - например, навозным или травяным настоем.

С 6 ПО 8 (ДО 11.16) ИЮНЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

А в это время, наоборот, поливы и подкормки нежелательны, равно как и посеы с посадками. Зато рыхление сухой почвы, в том числе и на картофельном участке, будет весьма полезным.

С 8 (С 11.16) ПО 10 (ДО 14.13) ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

Луна под знаком Рыбы, а это значит, что в саду и огороде можно делать всё, кроме посеов и посадок многолетних растений - считается, что они получатся незимостойкими.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

В любом курортном городе самые приличные люди собираются в очереди у пляжного туалета.

Российские туроператоры

предупредили отъезжающих в Египет об акулах. Министерство туризма Египта на всякий случай предупредило акул насчёт туристов, приезжающих из России.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Игры с Аполлоном». 5. Кинжал с Тибета для обрядов против нечистой силы. 9. «... должна знать своих героев!». 10. Волокно на пуленепробиваемые жилеты. 11. Какой из великих сказочников не мог грамотно написать практически ни одного слова? 14. Основа рутины. 16. Объём бутылки. 18. Пушкинский герой, отбивший у попа охоту к дешёвизне. 19. Элитный образец. 20. Взрыв звука. 23. «Великий утешитель» американцев во времена Великой депрессии. 28. «Мастерская» для

людей. 29. «Биограф» Спасителя. 30. «Туристическая Мекка» России. 31. Заливное у французов. 32. Загуститель супа. 33. Язык израильского звучания. 34. Прелюдия восхода. 40. Потеря при анорексии. 42. Дегустатор сцены. 43. «Вечерний барабан, гром пушки, ... ядра и смерти грозной ожиданье». 44. «Легче быть щедрым, чем потом не жалеть об этом» (французский писатель). 45. Какой голливудский секс-символ любит делать обувь своими руками? 46. Что символизирует крапива на языке цветов? 47. Кто поправился на 12 килограммов ради съёмки в филь-

ме «Крёстный отец Гринвич-Виллидж»? 48. Крендель, посыпанный солью. 49. Водный сорняк. 50. Любовное кокетство. 51. «Финальные аккорды». 52. Мелодрама «... двух сердец» с Барброй Стрейзанд в главной роли.

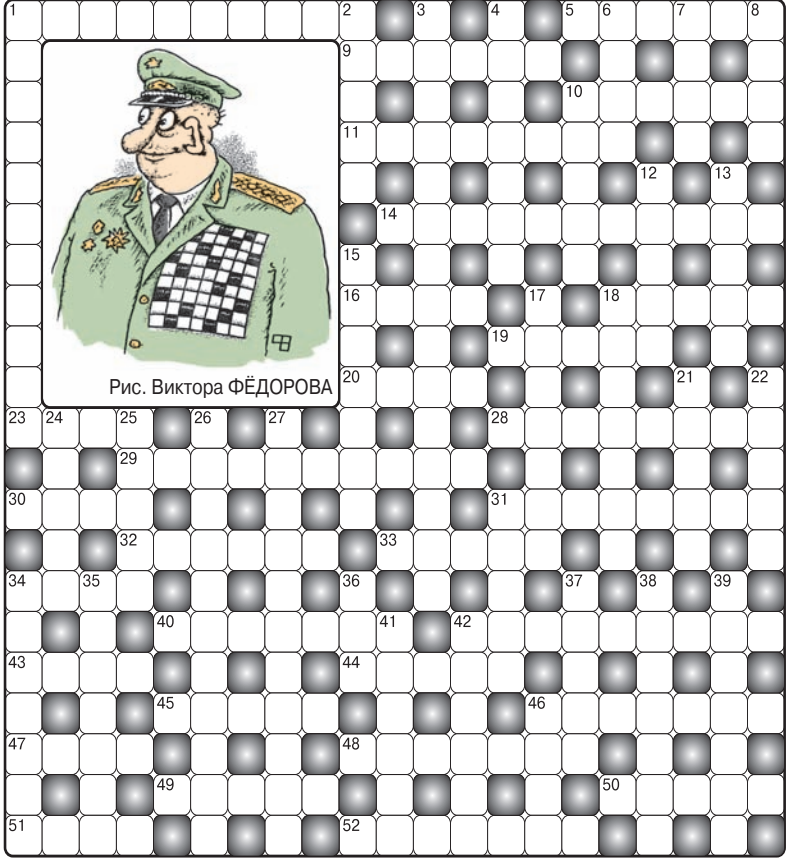
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. По дну Ладожского озера в 1942 г. проложили ... для подачи топлива в блокадный Ленинград. 2. «Грёза Голливуда». 3. Услуга рекрутингового агентства. 4. Морская принцесса из диснеевского мультфильма «Русалочка». 6. Редьки не слаще. 7. Штурвал в комбайне. 8. Порочная страсть героя повести «Впотьмах» Александра Куприна. 10. В каком городе спустили на воду первый наш супертанкер «Крым»? 12. Хрустальный ... наполняют шампанским. 13. Мычащая отара. 15. В каком месте усадьбы поселили Настю

Каменскую на время расследования в романе «Жизнь после жизни» Александры Марининой? 17. Кто из юристов легко отыщет тринадцать лазеек в десяти заповедях? 18. Что проливает на «израненную душу»? 21. «Рецепт худобы». 22. Денежный обшак. 24. «Рождение яичницы». 25. «... слухами полнится». 26. «Водоплавающий» игрок. 27. «Стратегия» в сельском хозяйстве. 31. Чёрный самоцвет из того ожерелья, что в детстве носил Шота Руставели. 34. Экранизированная повесть «... с видом на Эльбрус» у Юрия Vizбора. 35. «Кто во что горазд». 36. Богатое застолье. 37. «Лучше ..., чем мода». 38. Премия на словах. 39. Кино «про настоящих ковбоев». 41. Что прославило на весь мир Алексея Пахитнова? 42. Герой Ивана Охлобыстина из фильма «Мания Жизели» по роду занятий. 46. Скрипичный ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ринопластика. 3. Троллинг. 9. Гроссмейстер. 10. Геомант. 14. Сверчок. 18. Технотриллер. 19. Помпон. 20. Зидан. 21. Воск. 23. Юноша. 29. Голландка. 30. Кампальдино. 32. Вьюга. 35. Андерс. 37. Швейк. 38. Щука. 39. Сук. 40. Диван. 41. Брем. 43. Век. 44. Чека. 46. Перегар. 48. Политик. 49. Климат. 50. Траур. 51. Амат. 52. Осётр. 53. Эглет. 54. Клише.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ручательство. 2. «Кармен». 4. Романс. 5. Лайм. 6. Истр. 7. Гуру. 8. Астма. 11. Тверь. 12. Бриллиант. 13. Кофеварка. 15. Стопа. 16. Схима. 17. Колокольчик. 22. Скайджекинг. 24. Ноль. 25. Шедевр. 26. Плаггиатор. 27. Спирс. 28. Снайпер. 31. Барбекю. 33. Буфет. 34. Барак. 36. Суфле. 42. Пермь. 43. Вахта. 44. Чипсы. 45. Кинта. 46. Пате. 47. Урал. 48. Пунш.



БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артритов, артрозов, остеохондроза, грыж, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертонии, ИБС, аритмии!

«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки.

«ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

www.orion.su

Санкт-Петербург (812) 764-01-01, 557-70-75, 535-74-76; Азов (989) 628-97-33; Астрахань (8512) 99-65-97; Вел.Новгород (8162) 78-99-60; Владивосток (4232) 30-04-96, 34-63-87; Вологда (8172) 53-57-76; Воронеж (4732) 49-56-67, 56-38-34; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Казань (8432) 25-04-16, 38-70-03; Калининград (4012) 77-55-10; Краснодар (861) 218-75-79, 222-35-64, 253-70-84, 200-13-08; Мурманск (8152) 44-19-19, 31-99-85; Новосибирск (383) 246-22-59, 375-06-11, 375-22-35, 246-32-48; Саратов (8452) 27-44-70, 27-48-11; Ставрополь (928) 321-02-29, 23-65-69; Таганрог (8634) 31-28-74; Хабаровск (4212) 22-35-13; Челябинск (351) 790-91-40, 248-54-86; Чита (3022) 35-48-26

Спрашивайте в медтехниках Вашего города или по телефону 8 (495) 921-33-23

АНЕКДОТЫ

Доказано, что люди с чувством юмора живут дольше. Почаще смейтесь. А повод всегда найдётся - зарплата, цены, пенсия, коммунальные платежи...

Разговор двух друзей:

- *Моя жена вечно ноет: «Мине нечего носить, мене нечего носить!»*

- *Дай ей мешок картошки - и пускай себе носит!*

Говорят, однажды во время проведения в колхозе конкурса двойников Аллы Пугачёвой в нём тайно приняла участие настоящая Алла Пугачёва. Но победила в конкурсе всё равно жена председателя.

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Как нашёл своё счастье самый сильный человек России?

КОГДА 36-ЛЕТНИЙ МИХАИЛ КОКЛЯЕВ ИДЁТ ПО УЛИЦЕ, НА НЕГО - БОГАТЫРЬ РОСТОМ 190 СМ И ВЕСОМ 160 КГ - ОБОРАЧИВАЮТСЯ И ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ.

«ЛЮБИТЕ ДРУГ ДРУГА ДО ХРИСТОВОЙ ЛЮБВИ»

Последние 10 лет никто в России так и не смог побить рекорд Кокляева, которому в становой тяге (одна из соревновательных дисциплин) покорился вес в 417,5 кг. Слава русского богатыря давно перешагнула пределы нашей страны. В 2011 г. в США на соревнованиях по силовому экстриму Михаилу стоя аплодировали Сталлоне и Шварценеггер. Последний отправил в Твиттере сообщение Дмитрию Медведеву, тогдашнему Президенту России: «Ваш спортсмен только что на моих глазах дважды поднял одной рукой вверх штангу весом 111 кг!» «Да, русские мужчины сильные», - ответил Медведев.

Впрочем, сам силач главным достижением в жизни считает всё же не чемпионские титулы и рекорды, а свою семью.

«Может, мне штангой в 13 лет надо было заняться, чтобы в 20 лет приехать на спортивные сборы за две тысячи километров от родного Челябинска в Таганрог и встретить Оксану, - рассказал Михаил в интервью «АиФ». - Будущая супруга работала официанткой в столовой, а потом заведующей производством. Не скрою, сразу отдал должное красоте Оксаны: «Ладная девка, ровненькая. Ноги стройные, глаза карие». Потом понял, что и характер у неё хороший: я не видел, чтобы она на кого-нибудь кричала или плохо посмотрела. И в ответ к ней все относились, как к сестрёнке.

Н а б р а л с я смелости и пригласил Оксану на свидание. И мы за ручку ходили вокруг корпуса, в котором жили спортсмены. Думал: «Оксана - королева! Как же я у неё буду руку просить в спортивном костюме?» У меня на тот момент ни кола ни двора не было, а деньги, которые зарабатывал в спорте, тратил на еду. Но вышло именно так: был в



Гантелька для разминки весом в 111 кг.

«ХРЯСТЬ! И ПРИКИПЕЛ»

тюме, когда признавался в любви. Оксана ответила: «Это пройдёт». А я сказал: «Это никогда не пройдёт. Понимаешь, я к тебе - хрясть! - и прикипел».

В браке мы уже 16 лет, а обвенчались три года назад. Венчал нас наш духовный отец, батюшка Андрей. После таинства напутствовал: «Любите друг друга до Христовой любви». А Христова любовь - это сострадание. Моя жена за эти 16 лет прощала мне многие вещи и была со мной рядом в самые трудные моменты. Её жизнь для меня более ценна, чем своя.

Оксана - идеальная во всех отношениях, - продолжает Михаил. - Она - замечательная хозяйка, умеет создать уют. Её так родители воспитали, что она гладит всё, вплоть до нижнего белья. Готовит в семье только Оксана. Такое ощущение, что эту женщину мне привезли из золотого века Домостроя на машине времени. Домострой в моём понимании, когда женщина занимается семьёй и домом, а муж обеспечивает стабильность. У меня девиз: всё в дом, и ни копейки из дома.

«ДОМОЙ ЛЕЧУ КАК НА КРЫЛЬЯХ»

Мне кажется, сейчас в России у семейных пар главная проблема в том, что они принимают навязанное Западом потребительское понимание отношений: люблю меня, и я буду любить тебя. А в нашей русской, православной традиции любовь - это долг. Негласный долг, когда ты забываешь себя и делаешь так, чтобы близкому человеку было хорошо. Правда, понятие «хорошо», конечно, у всех разное. У меня у друга жена купила себе салатные угли и заявляла, что теперь ей жизненно необходим салатный пуховик. Друг говорит: «Так я же давал тебе деньги на пуховик!» - «А знаешь, сколько эти угли стоят?! Не хочешь давать мне денег, значит, не любишь!» Ну это же и есть потребительское отношение. Ведь



Дружная семья - это сила!

можно же прожить без этих угги и салатного пуховика. Достаток в моём понимании - это чтобы за квартиру вовремя было заплачено, чтобы дети сыты и обуты были. Чтоб жена опрятная была. К слову, мне очень нравится, как одевается моя жена - со вкусом, но не выставляет себя напоказ. Есть мужчины, которые позволяют своим дамам чрезмерно оголяться, им нравится, когда другие мужики смотрят на его женщину. Я считаю таких людей больными.

При этом я своей жене часто говорю комплименты, какая она у меня красивая. А Оксана у меня немногословная. И то, что я красивый, я слышу от других дам чаще, чем от Оксаны Егоровны (смеётся).

А дамы вокруг вьются. Я же публичный человек. Но чем дольше мы живём вместе

с Оксаной, тем отчётливее я понимаю, что такой женщины больше нигде не найду. Недаром говорят: «Первая жена - от Бога, вторая - от народа, третья - от сатаны». Многие удивляются, что я после 16 лет домой как на крыльях лечу. Да потому что для меня наш дом лучше всякого курорта. Возвращаюсь из поездок, с соревнований и отдыхаю душой и телом. Радуюсь общению с детьми.

РАБОЧАЯ ОКРАИНА

Детей у нас двое: 12-летний Михаил и 4-летняя Диана. Бог даст, на этом не остановимся. Как говорит мой духовный отец, когда в семье один ребёнок, родители делают из него кумира. Когда два - это ни рыба ни мясо. А вот если трое, то вместе с родителями это пять человек, то есть как полноценная рука с пятью пальцами (Михаил сжимает пальцы в кулак, потом разжимает).

Наша семья - это ещё мои родители и родители Оксаны, в общем, все наши родственники. Когда в 2003 г. я выиграл чемпионат России по тяжёлой атлетике и поставил рекорд страны, равный рекорду Европы, наш губернатор подарил мне квартиру в центре Челябинска. Но я специально обменял её на квартиру в заводском районе на окраине, где живут мои родители, которые 30 лет проработали на заводе. В этом же районе живут мои друзья, здесь же зал, в котором я начал заниматься тяжёлой атлетикой в 13 лет. И сюда, в рабочий район Челябинска, я с радостью возвращаюсь из любой точки мира.

Я люблю, когда мы всей семьёй отмечаем праздники. Вместе поём песни. Сын учится в музыкальной школе по клас-

су аккордеона, я на гармошке играю и гитаре - меня учил мой отец. (Однажды, поставив очередной рекорд, Кокляев прямо на помосте исполнил русскую народную песню на гармошке, которая в его огромных ручищах смотрится игрушечной. - Ред.)

Сын недавно тоже начал заниматься тяжёлой атлетикой. Я ему сразу сказал, что спорт - это каторжный труд. Все эти новомодные теории о генетической предрасположенности к тому или иному виду спорта в моём случае не подтвердились. Когда год назад мне сделали подробный анализ крови, директор клиники развёл руками: «Михаил, вы только не обижайтесь, но у вас нет никакой предрасположенности к тяжёлой атлетике». А я не обиделся,

417 кг
ПОДНИМАЕТ
МИХАИЛ КОКЛЯЕВ.

я всегда знал, что мои успехи - титанические тренировки. Причём надо быть готовым к тому, что весь этот каторжный труд может по чьей-то чужой воле ухнуть в чёрную дыру. Для меня был страшный удар, когда из-за интриг меня не взяли на Олимпиаду в Афины, хотя я был действующим чемпионом страны. Такая депрессия навалилась, увлёкся алкоголем. И спасла меня моя семья, Оксана. Тогда же я нашёл для себя другой путь - силовой экстрим. Продолжал тренировки, стал самым сильным человеком России. Семья спортсмена - это его крепость. И я готов в ноги поклониться своей жене, которая эту крепость создает.

А сыну, с которым никогда не сюсюкал, внушаю, что человека от любых напастей спасают вера в Бога и его близкие. И ещё, что нельзя врать и предавать друзей. У меня был шанс в жизни, как говорят, «подняться», но надо было идти в политику и при этом говорить неправду. И я отчётливо понял, что, если начну врать, Бог отнимет у меня силу. И остался тем, кем есть. Пусть без дорогой машины и частного дома. Но самим собой. Таким, каким меня любят мои близкие.

Мария ПОЗДНЯКОВА
Фото из семейного альбома



АФ - анонс

■ **«Зарплату верните!»** В России отмечен рост протестных настроений. Кто смог забастовкой вернуть невыплаченную зарплату?

■ **«Золотой запас» страны.** Кто вошёл в сотню самых богатых семей российских «слуг народа»?

■ **Не мальчик, а муж.** Как вырастить из сына настоящего мужчину - лучшие андрологи России раскрывают секреты.

■ **«Скучаю по России».** «Солнечный клоун» Олег Попов - о часах для Сталина, провокациях и умении рассмешить людей.

ГРАМОТНЫЕ СТАЛИ?

ФИНАНСЫ

Удивляюсь, почему наши люди доверяют всяким мошенникам? Раньше в «МММ» деньги несли, сейчас - во всякие шарашки, которые обещают помочь с выплатой кредитов. Финансовой грамотности так и не прибавилось?

А. Бойко, Сходня

Более 70% россиян считают организации, предлагающие платные услуги по решению проблем с выплатой кредитов, мошенническими, сообщает по результатам собственных исследований Национальное агентство финансовых иссле-

дований (НАФИ). «Цифра обнадеживает, хотя, с другой стороны, около 30% готовы этими услугами пользоваться, - комментирует Анна ЗЕЛЕНЦОВА,



руководитель группы консультантов проекта «Содействие повышению финансовой грамотности населения...» Министерства финансов РФ. - Эти 30% - люди с низкими доходами. В целом мне кажется, что говорить о росте финансовой грамотности пока рано. Многие другие исследования показывают, что люди неспособны опознать финансовую пирамиду».

ПОЧЕМУ В ПОЕЗДАХ ВСЕ ЕДЯТ?

ОТПУСК

Почему люди, едва сев в поезд, начинают сразу есть? О. Быстрова, Киров

Отвечает Дмитрий ВОЕДИЛОВ, психолог:



- Когда человек уезжает, это тут же отражается на всей его биологии - в слюне и крови появляются вещества, отличные от нормальных. Учёные брали анализы слюны и крови у военных моряков, которые отправлялись в дальний поход на корабле, в начале отъезда, во время самого плавания и перед возвращением. Больше всего уровень стресса оказался в первом и последнем замере. Когда человек входит в колею, стресс пропадает. Даже ожидание изменения обстановки - это уже стресс. В поезде возникает стресс от новой ситуации: человек видит рядом незнакомых людей, думает, что там будет на новом месте, и т. д. Поскольку стресс забирает много энергии, то срабатывает инстинкт - побольше съесть, чтобы не «села батарейка». Кроме того, русский человек в отличие от западного не может есть один. Обычно он угощает и приглашает к столу соседей. А когда запах колбасы по вагону разнёсся, то и те, кто не хотел, начинают жевать.

КИНО ВНЕ ПОЛИТИКИ?

КУЛЬТУРА

Слышал, что недавно российский фильм «Батальон» получил один из главных призов на кинофестивале в Америке. В условиях санкций и сложных отношений с Западом это какая-то случайность, исключение, или культура вне политики?

А. Крылов, Краснодар

Отвечает Мария АРОНОВА, актриса, исполнительница главной роли:

- Искусство, в частности кино, вещь интернациональная, общечеловеческая. Если фильм находит отклик в сердцах, все политические вопросы отпадают сами собой. И это большое



«Война способна объединять людей, а культура может их примирять...»

счастье - заниматься делом, которое примиряет людей. А ещё в этом смысле я всегда завидовала музыкантам, поскольку их язык даже без перевода и субтитров понятен в любой стране мира.

НУЖЕН ЛИ СЧЁТЧИК ГОРОЖАНИНУ?

ЖКХ

Замучили телефонными звонками с угрозами и предложениями установить счётчик газа. Говорят, я обязан его поставить. Так ли это?

А. Зимин, Мытищи



На вопрос отвечает Денис ЗВЯГИНЦЕВ, адвокат, завкафедрой уголовного права и процесса РГАИС:

- Если газ подключён только к плите, то ставить счётчик не надо. В Госдуме подчитали, что при столь малом расходе топлива прибор окупит-

ся через 40-50 лет, экономия сомнительная. Владельцы же газовых колонок обязаны ставить счётчики согласно закону, требующему экономить ресурсы (№ 261-ФЗ от 23.11.2009). Но никакого наказания за неустановку счётчика не предусмотрено. Газовики имеют право принудительно поставить вам его, а потом частями взыскать стоимость. Но хозяин имеет право не пускать никого в свою квартиру - это раз. На покупку и установку счётчиков принудительно потребуются миллиардные вложения, которых у «Газпрома» нет. Это два. Так что горожане могут спокойно продолжать платить за газ по региональному нормативу.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?

А. Филимонова, Рязань

Отвечает Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни, и судьбы, и само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» 8-800-555-45-03 и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

АНЕКДОТ

Российские туристические фирмы предлагают: «Незабываемый отдых в Крыму! 6 дней, 7 ночей!»

Звонок на турфирму:

- Скажите, а в каком отеле? Сколько звёзд?

- Каком отеле? 6 дней и 7 ночей на Керченской переправе! И это только в одну сторону...

Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ.

Материалы полосы подготовили:

Юлия БОРТА,
Наталья БОЯРКИНА,
Владимир КОЖЕМЯКИН,
Алексей ЧЕБОТАРЁВ.
Фото www.kinopoisk.ru

МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу

почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии» «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 23 (1804)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «ИФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
А. КЛЮКИН - директор по работе с регионами
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «ИФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «ИФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 296-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 790-125	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32	Саратов (8452) 26-51-30	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Симленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-67	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 36-40-11	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8172) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-61	Пермь (34212) 200-100	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123,

40860, 42674.

Тираж 1 973 362 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 272 098 человек

Газета зарегистрирована в Россохкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФЧ77-27097. Номер подписан 01.06.2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 03.06.2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 2202

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia