

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (1802) Газета издаётся с 1978 года
20 - 26 мая 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО >>

ПАДАТЬ ДАЛЬШЕ НЕКУДА?

16 мая после запуска рухнула на землю ракета «Протон» с мексиканским спутником на борту. Предыдущая катастрофа «Протона» случилась ровно год назад (!) - 16 мая 2014-го, тогда потеряли аппарат связи ценой в 1 млрд руб. С 2010 г. было ещё 5 аварий, связанных с «Протонами». А совсем недавно, 8 мая, сгорел в плотных слоях атмосферы неудачно запущенный корабль «Прогресс» с провизией, кислородом и посылками для экипажа МКС.

«Больше права на ошибку у них (создателей двигателя «Протона». - Ред.) нет. Причину надо найти и внести необходимые конструктивные изменения», - потребовал вице-премьер Дмитрий Рогозин. Он, впрочем, призвал сограждан «не гнобить спецов, а набраться терпения». «Советская система обеспечения качества космической техники была уничтожена почти полностью», - сказал «АиФ» Сергей АЛЕКСАНДРОВ, инженер-конструктор и историк космонавтики. - Высокое качество космической техники держалось у нас на квалификации рабочих и жесточайшем выходном контроле. Но те рабочие, увы, в основном умерли, а смены поколений не произошло». Ликвидировать последствия кадровой катастрофы будет труднее, чем найти изъян в отдельно взятой ракете. Но, согласитесь, без конца множить число потерь тоже не к лицу стране, первой запустившей человека в космос.



ЧТО ПОСАДИМ, ТО И СЪЕДИМ...
КОГДА ИЗБАВИМСЯ ОТ ЧУЖИХ ПРОДУКТОВ?

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

с. 20-21

ЭКОНОМИКА

НУ ДАЙ МИЛЛИОН!

Насколько законны миллионные зарплаты топ-менеджеров **с. 7**

ПЕРСОНА



АЛЕКСАНДР НЕВЗОРОВ:

«Враньё лишает народ подлинного величия» **с. 10-11**

ПРОДБЕЗОПАСНОСТЬ

ЖИЗНЬ ЦЕНОЙ В ПЯТАЧОК

Свинина смертельно опасна для здоровья? **с. 12**

МНЕНИЕ

БОРИС НОТКИН

Можно ли устроиться на ТВ через постель **с. 13**

ЖКХ

ТПРУ, ТАРИФЫ!

Расценки на «коммуналку» взлетят на 100%?! **с. 24-25**

МЕДИЦИНА



ТОПОРОМ - ПО НЕРВАМ

Как снять стресс без лекарств **с. 42**

УДАЧА

УЧИТЕЛЬНИЦА ВЫИГРАЛА

в «Спортлото» 50 000 рублей **с. 47**

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>

Друзья! Мы продолжаем работу над вторым весенним суперномером вопросов - ответов и очень ждём ваших «Когда?», «Почему?», «Зачем?» по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный!) и по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «АиФ» и на super@aif.ru.

На правах рекламы



ISSN 0204-0476



9 770204 047002



ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ 23 мая 2015 года с 10 до 16 часов

Приходите, мы ждем вас! ул. Мясницкая, д. 42

Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»

Подпишись один раз – получай любимую газету еженедельно!



Книга каждому подписчику

ГУБЕРНАТОРЫ НА НИЗКОМ СТАРТЕ?

РЕГИОНЫ

Сразу несколько губернаторов были досрочно отправлены в отставку и тут же назначены врио. Зачем?

Н. Киселёв, Москва

«Добро» от В. Путина идти на выборы досрочно (в единый день голосования 13 сентября) получили главы Смоленской, Костромской, Омской, Иркутской, Ленинградской областей и Камчатского края. На подходе были и другие. «Губернаторы (занявшие посты ещё по процедуре



«назначения». - Ред.) хотят быть избранными, - пояснил «АиФ» Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента. - Очевидно и желание сэкономить средства, совместив выборы губернаторов и, например, в региональные законотворения». По словам Константина КАЛАЧЁВА, главы Политической экспертной группы, при выдаче «благословения» в Кремле учитывают популярность действующего губернатора среди населения, его деловые качества, умение обеспечить социально-политическую стабильность в регионе, отсутствие внутриэлитных конфликтов и пр. - то, что обеспечит им относительно лёгкую избираемость.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МИНИСТРЫ СТАНУТ «ПРОЗРАЧНЕЕ»?

ЧИНОВНИКИ

Правда ли, что министрам придётся отчитываться обо всех крупных покупках?

Т. Климова, Рязань

До сих пор члены правительства, как и другие чиновники, были обязаны отчитываться об источниках средств, потраченных на приобретение земельного участка, дома, автомобиля или пакета акций, если сумма покупки превышает совокупный доход семьи чиновника за 3 года. Но на днях Дума по предложению самого правительства ужесточила норму: теперь министрам, а также членам их семей придётся отчитываться за крупные покупки

без их привязки к размеру доходов. «Это верный шаг на пути борьбы с коррупцией, - сказал «АиФ» Кирилл КАБАНОВ, глава



Национального антикоррупционного комитета. - Таким образом, с 2016 г. прозрачными становятся не только все доходы, но и расходы министров. Проверять данные будет управление по противодействию коррупции Администрации Президента». Правда, возникает вопрос: сделает ли власть следующий шаг, обязав «светить» все крупные покупки не только министров, но и губернаторов, мэров и др.?

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧЕМ НАС ПУГАЕТ АМЕРИКА?

Большинство (52%) россиян уверены, что в гипотетической войне нашей страны с Америкой не может быть победителей. При этом угрозу со стороны США чётко ощущают 19% сограждан, ещё 40% также склоняются к тому, что угроза реальная.

Какие же планы, по их мнению, вынашивает Вашингтон?



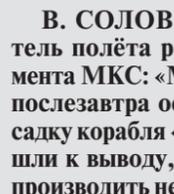
В опросе «Левада-центра» участвовали 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ.

КОМУ КОММУНИЗМ?



Г. ОНИЩЕНКО, помощник главы правительства: «Люди приезжают и после двух недель в Турции три недели приходят в себя».

Страшное дело: всего на две недели в Турцию съездил - вернулся полутурком! А если на месяц?



В. СОЛОВЬЁВ, руководитель полёта российского сегмента МКС: «Мы должны были послезавтра осуществлять посадку корабля «Союз». Мы пришли к выводу, что эту посадку производить нецелесообразно».

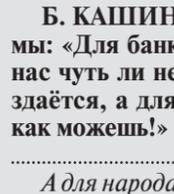


Сначала потерпел аварию «Прогресс», теперь упал «Протон»... Посадки в космической отрасли, похоже, неизбежны. Как минимум - схождение с высоких орбит некоторых руководящих тел.



П. АСТАХОВ, уполномоченный по правам ребёнка: «На Кавказе раньше происходит половое созревание (о браке 17-летней чеченки с 47-летним полицейским. Подробности см. на с. 16. - Ред.). А вообще Конституция запрещает вмешиваться в личные дела граждан».

Историю неравного брака раздули правозащитники, но омбудсмен на страже! С таким защитником детей им (детям) не страшны никакие... правозащитники!



Б. КАШИН, депутат Госдумы: «Для банковской сферы у нас чуть ли не коммунизм создаётся, а для народа - живи, как можешь!»

А для народа у нас давно коммунизм - общественная формация, при которой нет денег. Причём уже через неделю после зарплаты!



В. СОЛОВЬЁВ, депутат Госдумы: «Гимн - один из символов нашего государства, патриотизма... Когда гимна страны торгуют (в качестве мелодии для мобильных телефонов. - Ред.), это некорректно».

Такие мелодии (рингоны) надо запретить хотя бы потому, что при звуках гимна настоящий патриот обязан встать. А если он в этот момент ведёт машину или прячется от обманутого им мужа под кроватью?

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ВКЛЮЧИ СВОЮ ПОТЕНЦИЮ!
ЖИВИ ПО ПОЛНОЙ! СТАНЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Исследования в области мужского здоровья позволили создать препарат нового поколения - ИНФОРТЕ. В его составе тщательно подобранные компоненты, которые издавна использовались для многократного улучшения качества секса.

Только в ИНФОРТЕ содержится уникальная комбинация мощнейших природных веществ, которые безотказно действуют в любом возрасте, обеспечивая быстрый и гарантированный эффект уже с первой капсулы.

ИНФОРТЕ способствует улучшению половой функции у мужчин.

Результат:
♂ Впечатляющий размер
♂ Продолжительная эрекция
♂ Быстрое восстановление

Взаимо усиливая действия друг друга, компоненты ИНФОРТЕ работают с удвоенной силой, помогая достигать максимальных результатов в сексе!

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: (499) 705-08-49. Цена 650 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

«Овесол» – №1 для бережного очищения печени¹

Позаботьтесь о своей печени, пройдите курс очищения растительным средством «Овесол».

Только в нем² овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами: володушкой, бессмертником, шиповником, мятой.

Действуя в комплексе, они способствуют глубокому и бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

«Овесол» – выбор миллионов россиян!
Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 148 рублей³.

¹По объёму продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». ²В ассортименте Эвалар. ³Цена актуальна на 23.04.2015. Состав БАД «Овесол усиленная формула». БАД. Реклама.



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Очищает и мягко очищающее действие на печень.
Курс очищения - 20 дней.
40 таблеток

GMP

65932, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ЛИЧНОСТЬ

ВИРУС БЕЗРАЗЛИЧИЯ



Чего ждать от нового поколения? Взгляд из провинции.

В КОНЦЕ МАЯ ВО ВСЕХ ШКОЛАХ СТРАНЫ ПРОЗВЕНИТ ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНКО. НАКАНУНЕ КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПОГОВОРИЛ С ОБЫЧНЫМ СЕЛЬСКИМ УЧИТЕЛЕМ ИНФОРМАТИКИ И ФИЗИКИ АЛЕКСЕЕМ ПИЛИПУКОМ.

Вот уже 23 года Пилипук преподаёт в Леушинской средней школе (Кондинский район Тюменской области). У него нет громких званий и регалий, но даже последний двоичник, который у него когда-либо учился, искренне вам скажет, что Пилипук - учитель от бога.

КОНЕЦ ИДЕАЛАМ?

- Алексей Дмитриевич, социологи и эксперты от педагогики говорят сегодня о том, что отношение молодого поколения к учёбе, к выбору будущей профессии за последние 20 лет кардинально изменилось. В этом плане сельские ученики как-то отличаются от городских?

- И да, и нет. По многим критериям, в том числе по доступности знаний, разница между городом и деревней резко сокращается. Так что если есть желание - в деревне тоже можно получить качественное образование. Тот же самый Интернет позволяет слушать потрясающие лекции, «ходить» в столичные библиотеки. Но проблема в том, что желание получать знания, мотивация, способность мыслить самостоятельно, критически катастрофически упали. Причин этому я вижу несколько. Одна из них - в 90-е годы произошёл не только слом направления развития страны, но и в первую очередь слом сознания. Сегодня мы

учим детей тех россиян, кто как личности формировался в 90-е. В условиях кардинальной смены мировоззрения получилось так, что подавляющее число родителей нынешних школьников лишились всяческих идеалов, что не могло не передаться этому поколению. Человек по сути своей существо одновременно и идеалистическое, и социальное. Мы же сегодня живём в обществе, в котором идеалов просто нет. Всё свелось к желанию получать лёгкие деньги, не владея при этом ни знаниями, ни профессией.

- Но получить высшее образование по-прежнему считается престижным, как это было в советские годы, или и тут ситуация изменилась?

- Лет 20-30-40 назад вузов было немного, поступить в любой из них было престижно. Тогда пробивались действительно сильные головы. А сейчас учебных заведений масса, и своим уровнем и качеством они катастрофически подорвали и престиж высшего образования, и отношение к знаниям в целом. Когда я вижу длинное название института, начинающееся со слова, например, «международный», - мне всё становится ясно... А ребяташки прекрасно осознают, что за родительские деньги, практически не участвуя, они могут получить любые «корочки». В итоге складываются парадоксальные ситуации: дипломированных юристов, экономистов и менеджеров у нас сегодня пруд пруди. При этом людей, которые действительно знают экономику, менеджмент и юриспруденцию, - единицы!

- А как же мечты, желание самореализоваться, сделать карьеру?! Сложно поверить, что в 17-20 лет всего этого нет...

- Поверить, может быть, сложно, но это правда. Очень мало кто из представителей молодого поколения способен хотя бы в теории спланировать свою жизнь на полгода-год вперёд. Всё потому, что мы

пошли по американскому пути развития и построили общество идеальных потребителей. Молодое поколение элементарно закармили. Они уже не стремятся где-то подработать во время обучения, как это делало большинство советских и постсоветских студентов. Они не хотят жить в общаге - квартиру им подавай. Они вытрясают с родителей крутые телефоны, планшеты и прочие гаджеты. Попросту говоря, у ребятшек мозги заплывают жиром. И ладно бы только мозги... Сердца, нервные окончания - вот что самое страшное. И молодёжь, и общество в целом поразили вирус безразличия. 90% населения страны абсолютно инертны. Это всё настолько глубоко засело внутри, что разом эту ситуацию не исправить.

Лет 15-20 назад почти каждый выпускник представлял, кем он хочет стать. Сейчас спрашиваю: «Куда планируешь поступать?»

Отвечают, как правило: «Не знаю... Куда родители посоветуют - туда и пойду». Это поколение не хочет самостоятельно решать, как устроить свою жизнь.

УЧЁБА «НА ГЛАЗ»

- Может быть, свою негативную роль в этом играет система образования и незрела необходимость кардинально её реформировать?

- Система образования в идеале должна быть самой консервативной. А мы с конца 90-х постоянно её реформируем-реформируем. В итоге школьники не знают, кто победил во Второй мировой



Люди элементарно перестали читать... Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

войне! А введение ЕГЭ?! Вам любой педагог подтвердит, что единый госэкзамен - это элементарное отупление учеников. Их натаскивают на решение тестов, в результате чего они, не думая, выбирают ответы, по их же выражению, «на глаз». А учителя в условиях этой же зареформированности системы вместо творческой подготовки к уроку занимаются непонятной писаниной. То есть готовят не сам урок, а его письменный конспект, что занимает две трети

времени. Вместо этого я бы, например, мог подобрать больше интересного материала, наглядных примеров, а не заполнять ненужные формуляры. Мы косо смотрим на американцев, но в том же образовании опять идём по их пути. А между тем Китай, например, взял на вооружение и советскую систему образования, здравоохранения, и плановую экономику, пусть и с элементами рыночной. Мы же от всего этого отказались. В итоге посмотрите, где сейчас Китай и где Россия.

- Есть мнение, что нынешний кризис может как-то поменять ситуацию и согнать жир с мозгов. Вы согласны?

- Нет, чтобы сошёл жир с умов и сердец молодого поколения, должно произойти нечто экстраординарное. Типа кризиса 90-х гг. или, не дай бог, война. Это страшно, но иначе никак. В повести Стругацких «Понедельник начинается в субботу» есть персонаж, который всё время жрал, пока не лопнул. Пока наше общество, включая молодёжь, не наестся до такой степени, что взорвётся от переедания, - ничего не изменится.

- Режиссёр Владимир Бортко продвигает законопроект, согласно которому учителей обяжут обращаться к ученикам на «вы» с первого класса. По его мнению, это важно с точки зрения воспитания самоуважения. Вы эту практику ввели для себя с первых дней преподавания. Чем руководствовались?

- Для меня это естественно, органично... Объясняю детям: «Вы уже взрослые люди, почему я должен вам «тыкать»?» А что касается идеи Бортко, то она прижилась бы в обществе, где есть самоуважение. Человек, который обращается, по сути, к чужому, пусть и совсем ещё молодому, человеку на «ты», не уважает ни себя, ни его. Это культура. А её общий уровень у нас в обществе также стремительно падает. Люди элементарно перестали читать. В нашей школе есть только один десятиклассник, с которым я могу поговорить о литературе. Остальные не просто не читают - у них мышление на уровне SMS. Соответственно, и общаются они между собой столь же короткими, примитивными фразами. Чтение развивает фантазию, а значит, способность творить. А если человек не творец, он не способен уважать труд другого. Он не знает и не понимает, чего этот труд стоит. Уважение настолько не насадишь.

Сергей ГРАЧЁВ, с. Леуши (Тюменская обл.) - Москва

Продолжение темы образования - на с. 13

НА ЗАМЕТКУ

Алкоголизм - бич современной России. Об алкоголизме, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром Николаем Васильевичем МИРГОРОДСКИМ.

- Добрый день, Николай Васильевич. Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

- У нас принято терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению, а ищут помощи лишь тогда, когда время неоправданно упущено. Начинается с дружеских посиделок, а кончается пристрастием.

Какова симптоматика опьянения, начиная с первой легкой степени и заканчивая патологическим состоянием? Действует алкоголь с нарушениями поведения: расторможенности, склонности к спору, агрессивности, смены настроения. Далее добавляются неврологические признаки: шаткость походки, нарушения координации движений, смазанность речи. Потом следуют: угнетение сознания, оглушенность, бледность и синюшность кожи, понижение давления.

Результатом становится патологическое опьянение. Психотическое расстройство, развивающееся в связи с

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

приемом алкоголя в малых дозах и протекающее при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения: окружающие не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

- Как понять, где кончается дурная, но привычка, а где начинается болезнь?

- Очень просто. Если три или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого, то это зависимость:

- Чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
- Неконтролируемый прием алкоголя.
- Алкогольный абстинентный синдром.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя.
- Забывание других интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени для приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжение потребления вопреки явным признакам вредных последствий. Проверили? Совпало? Срочно нужна помощь!

- Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, оценить свое состояние и обратиться за помощью.

- Очень надеюсь на это. Много говорят о разных способах лечения алкогольной зависимости, в том числе и комплексных, к которым относится антиалкогольная программа АПК.

Суть программы - «докричаться» до подсознания больного алкоголизмом. Достаточно часто больные не осознают или не признают зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного, так как программу можно применять анонимно. В результате он будет считать, что САМ бросил пить, что повысит его самооценку. Программа работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

ЗАПОМНИТЕ: Антиалкогольная программа АПК. Звоните! Мы вам обязательно поможем! Бесплатный телефон горячей линии: 8-800-555-45-03

ДОСЬЕ

Алексей ПИЛИПУК. Родился в 1964 г. в посёлке Лиственничный Тюменской обл. Окончил Тюменский сельхозинститут, Московский физико-технический институт, в настоящее время получает третье высшее образование в Челябинском государственном педагогическом университете.

ЗА ОТКАЗ НАКАЖУТ?

ВЛАСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО «Единая Россия» готовит закон о лишении региональных депутатов мандатов, в случае если они откажутся предоставить декларации о доходах. **Комментарий «АиФ»:** Проект подготовлен вице-спикером Госдумы Сергеем Неверовым и главой Комитета ГД по безопасности Ириной Яровой. Он нацелен не только на регионалов, но и на депутатов ГД и членов СФ. Они обязаны сообщать и о своих

собственных доходах и расходах, и доходах супругов и несовершеннолетних детей. В законопроекте говорится, что непредставление или несвоевременное представление указанных сведений является основанием для досрочного прекращения полномочий. «На первый взгляд предложение хорошее», - сказал «АиФ» депутат ГД Сергей Обухов. - Дисциплину надо укреплять. И навести порядок в своих рядах должна именно «ЕР», так как большая часть отказников - депутаты от этой партии».

У КАЖДОГО ДОМА - СВОЙ СЧЁТ

КАПРЕМОНТ

ГОВОРЯТ, ЧТО скоро у каждого дома появится свой счёт на капремонт. **Комментарий «АиФ»:** Сейчас 80% собственников направляют взносы в «общий котёл», однако в планах Минстроя РФ перевести все дома на спецсчета. «Это здравая идея», - считает Светлана Калинина, член рабочей группы ОНФ «Качество повседневной жизни». - Мы подсчитали: дом в Ор-

ловской обл. за 30 лет соберёт 3 млн руб., а на капремонт ему уже сейчас надо 11 млн руб. В результате его отремонтируют из «общего котла» за счёт других домов. А на что другие потом будут ремонтироваться? Спецсчета помогут избежать этой проблемы. Но важно, чтобы Минстрой РФ внёс в Жилищный кодекс ответственность за программы капремонта субъектов РФ. Иначе есть риск сделать должниками жителей всей страны».

МИЛЛИОНЫ УТЕКЛИ В КАНАЛ?

КРИМИНАЛ

ГОВОРЯТ, ЧТО в Хакасии со счетов водоканала в чужие карманы утекло больше сотни миллионов рублей. **Комментарий «АиФ»:** В Хакасии арестованы председатель Комитета по тарифам и энергетике Хакасии Олег Базиев и замдиректора ООО «НТК-Плюс» Ирина Олешкевич. По делу также проходит директор ООО «ФКК «Бизнес-Система» Ирина Свистунова. Со счетов ГУП «Хакасводоканал» увели

более 103 млн руб. По версии следствия, с сентября 2010 по май 2011 г. Олег Базиев, будучи руководителем госпредприятия, используя фирмы-однодневки, подписал несколько фиктивных договоров возмездного оказания услуг. После того как на счёт однодневок было перечислено более 103 млн 500 тыс. руб., фирма прекратила свою деятельность, а работники, что по документам ушли в фиктивную фирму, переведены обратно в штат «Хакасводоканала».

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- В. Путин подписал закон, по которому специалисты, нужные для предприятий ОПК, будут проходить срочную службу по месту работы.
- Американские ВВС попросили у правительства 5 млрд долл. на разработку наступательных и оборонительных систем для ведения военных действий в космосе. Потенциальные противники - Китай и Россия.
- Рост безработицы отмечен в 66 регионах страны. Число официально зарегистрированных безработных в мае превысило 1 млн человек.
- Учёные обнаружили глубоководную рыбу с тёплой кровью.

С КУРОРТА - НА НАРЫ...



...продолжал скандальный бизнесмен Сергей Полонский. Поздно вечером 17 мая он поднялся по трапу самолёта, который доставил его в Россию. Из аэропорта Полонского отправили прямоком в Матросскую Тишину. Подробности читайте на с. 12.

Фото Рейтер

СГОВОРИЛИСЬ?

КОШЕЛЁК

ГОВОРЯТ, ЧТО Генпрокуратура выявила факты сговора в ценообразовании на продукты питания. **Комментарий «АиФ»:** В Генпрокуратуре рассказали, что действительно выявили случаи совершения недобросовестных действий, которые привели к росту цен. В их числе и ценовые сговоры. По материалам прокурорских и собственных проверок Федеральная антимонопольная служба России возбудила дела о нарушении антимонопольного законодательства на рынках сахара, мяса птицы, свинины, хлеба, яиц. Например, Ставропольское УФАС оштрафовало две птицефабрики на общую сумму 1,3 млн руб. В Алтайском крае раскрыт сговор между закупщиками молока. В Новосибирской области две оптовые компании признаны виновными в завышении цен на гречку.

ОПЯТЬ ПЛАТИТЬ?

ДАЧА

ГОВОРЯТ, ЧТО с 1 июня по стране начнётся массовая кадастровая проверка земельных участков: дачных, садовых, фермерских. **Комментарий «АиФ»:** «В публичной кадастровой карте много ошибок, причём сделанных самими геодезистами. Путаницы добавила и «дачная амнистия», позволившая людям быстро оформить дополнительные сотки. Деньги на проверку участков должна выделить региональная власть. Но у муниципалитетов денег нет, поэтому финансовую нагрузку запросто могут перекинуть на владельцев», - обеспокоена Людмила Голосова, председатель Профсоюза садоводов России. - В случае отказа от замеров садоводов задают штрафами (товарищество могут оштрафовать на 700 тыс. руб.) или землю начнут изымать принудительно».

Ведущий рубрики
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили:
Татьяна БОГДАНОВА,
Иван БОРОДИН,
Наталья БОЯРКИНА, Виктория
ГУДКОВА, Ольга ЛОБЗИНА («АиФ
на Енисее»), Сергей ОСИПОВ

БЫТЬ В НАТО - ЧРЕВАТО?

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО прибалтийские военные просят НАТО вернуть в их странах и Польшу по батальону, состоящему из военнослужащих других стран альянса. **Комментарий «АиФ»:** «По их замыслу, это сможет гарантировать, что в случае нападения России на указанные страны за них вступятся все члены блока», - рассказал «АиФ»

Сергей Гриняев, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов. - Но в этом предложении есть весомая доля абсурда. Коллективная оборона и так прописана в Уставе НАТО, а в случае серьёзного конфликта именно такие объекты станут первоочередной целью удара. Ничего, кроме желания выслужиться перед США, даже в ущерб собственной безопасности, я в этом не вижу».



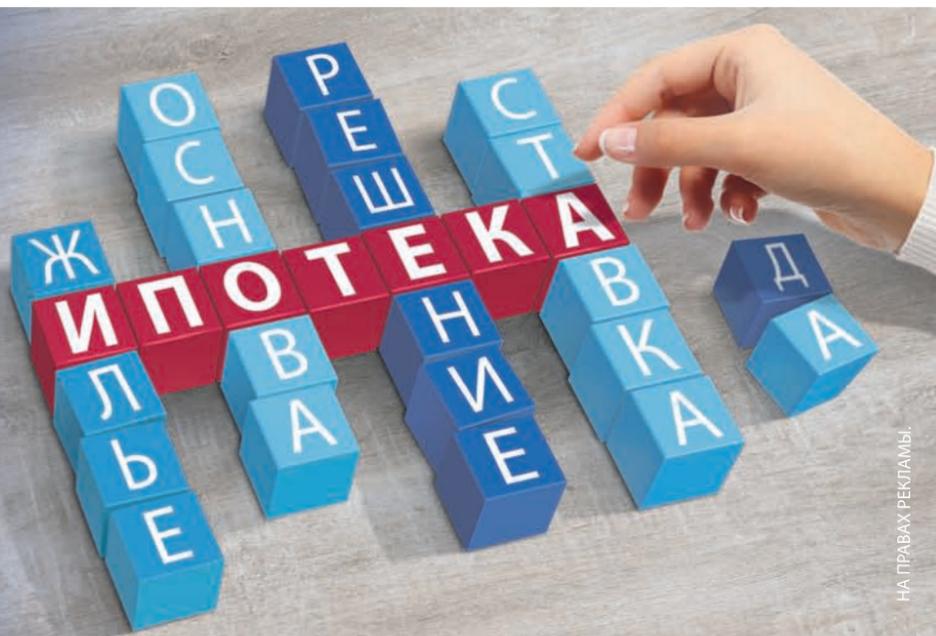
ГАЗПРОМБАНК

ИПОТЕКА,
КАКОЙ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

8 (800) 100 07 01 gazprombank.ru

БАНК ГПБ (АО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №354.



МНЕНИЕ



ДЕЛЯГИНА

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РОССИЯН ТО И ДЕЛО ПУГАЛИ ПОВЫШЕНИЕМ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА: ЯКОБЫ ТОЛЬКО ЭТО МОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ НЕХВАТКИ ПЕНСИОННЫХ ДЕНЕГ. И ТУТ ДЕПУТАТЫ ВЫСТУПИЛИ С ПОТРЯСАЮЩИМ РЕКЛАМНЫМ ХОДОМ - ПРЕДЛОЖИЛИ РЕФОРМУ НАЧАТЬ С НИХ И С ЧИНОВНИКОВ. ТО ЕСТЬ В СВОИХ КРЕСЛАХ ЭТИ ЛЮДИ ТЕПЕРЬ БУДУТ СИДЕТЬ ВЕЧНО?

Кризис пенсионной системы России вызван прежде всего регрессивными ставками взносов в неё: чем человек беднее, тем больше он должен платить. «Налоговый рай» для миллиардеров для большинства, наоборот, означает налоговый ад и выталкивает бизнес «в тень», что означает низкую собираемость налогов и соцвзносов. По данным вице-пре-

ПУСТЬ ПОЖИВУТ НА МИНИМУМ!

ьера О. Голодец, 34 млн чел., почти половина рабочей силы России, «заняты непонятно чем», то есть, скорее всего, в теневой сфере.

Но либералы не хотят сердить богатых и с упорством маньяков пытаются улучшить пенсионную систему увеличением пенсионного возраста. То, что большинство мужчин до пенсии перестанет доживать, либералы, похоже, рассматривают как экономию бюджета.

Новым рекламным ходом стало намерение депутатов Госдумы начать повышение пенсионного возраста с себя, любимых, и с чиновников. Внешне это выглядит вполне по-горбачёвски: «Перестройку

начни с себя». Но на деле напоминает циничное издевательство и желание остаться у власти подольше. Ведь сегодня, за исключением редких «резонансных» случаев, чиновников не увольняют и тем более не сажают даже за катастрофические провалы. Попав в номенклатуру, чиновник вращается в ней, как правило, особо не напрягаясь, до самой пенсии, и повышение пенсионного возраста несёт ему продление не столько тяжкого труда, сколько «сладкой жизни».

Невозможность уволить чиновника ещё более затруднит карьерный рост толковой молодёжи и качественно усилит нынешний застой. Если депутаты и вправду

хотят послужить обществу своим примером, пусть проживут на установленный ими невыносимый прожиточный минимум (доходы ниже которого имеют 11,2% населения России - 16,1 млн чел.! И ещё и платят с них налоги!). Пусть их дети учатся не на Западе, а в уничтожаемых ими вузах, а сами они лечатся в реформируемых ими больницах. Пусть социальные вивисекторы введут себе ту же самую пенсионную систему с напёрсточными баллами вместо рублей, которую навязали нам (себя-то они обеспечили качественно иной системой!).

Возможно, живя одной жизнью с народом, социально-экономический блок российской власти стал бы служить России, а не уничтожать её как в 90-х.

Михаил Делягин, директор Института проблем глобализации



А ТЫ КТО ТАКОЙ?!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

В жизни, особенно молодому человеку, надо на кого-то равняться, кто-то для него должен быть примером.

Для меня примером всегда был дуб на Тверском бульваре. Знал он царизм и сталинизм. Пережил две мировые войны, три революции и - остался дубом.

Во времена трудные не прикидывался берёзкой, не водил дружбы с чертополохом и лопухами. В 41-м, когда германские войска подошли к Москве, не рванул с корнями куда подальше.

Знавал многих именитых. Благо и особняки дворянские поодаль, и Литературный институт почти напротив. Но не сочинял воспоминаний, хая достойных людей и придумывая себе заслуги и подвиги.

В 85-м не обольщался перестройкой, не ждал, что по осени на его ветвях появятся не жёлуди, а бананы. В 90-е годы не участвовал в хищнической приватизации заводов и природных богатств.

Стоит он, где и стоял, - на Тверском бульваре. Гордый, красивый и независимый. Но если вам кто-нибудь скажет: «Ну ты и дуб!» - не огорчайтесь, не обижайтесь, а благодарите сказавшего за комплимент. Возможно, и незаслуженный.

Теперь по существу. На прошлой неделе в Чечне случилась свадьба. 47-летний чеченец женился на несовершеннолетней 17-летней. И забота о невинном детстве, о правах ребёнка, о попранном законодательстве Российской Федерации взволнованно пронеслась по волнам эфира, под потолок Госдумы и по страницам газет. И вроде бы так и надо, если бы не сухая статистика. Ошеломляюще сообщающая, что в прошлом, 2014 году сотни россиян лишены родительских прав, десятки тысяч детей сбежали из дома, 2000 умерли.

Если реагировать пропорционально, то вздыхать, кричать и обличать нужно с такой силой и столь громко, что слышно будет, наверное, даже на МКС, куда не долетел «Прогресс».

На телеэкранах периодически появляется: «Потребление табака вредит вашему здоровью». А потребление искажённой действительности не вредит? На примере недавнего хоккейного чемпионата можно представить, что если бы оппозиция давала матч в записи - показывала бы только пропущенные российскими хоккеистами шайбы, а власть - только забытые! Таких специалистов у нас пруд пруди.

Кстати, на пруду старого парка плавают два лебедя. Посетители бросают им хлеб, фотографируют. Вроде бы идиллия. Но маленький мальчик вдруг спрашивает: «А почему они не улетают?» И папа попросту отвечает: «Потому что крылья у них подрезаны». И не замечает, каким грустным, сочувствующим становится личико его сынишки.

Он ещё не привык к обману, у него ещё всё впереди.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Когда-то СССР занимал 1-е место в мире по добыче рыбы. Ежегодно у нас вылавливали 11 млн т. Хотя разнообразием рыбной продукции советские прилавки не отличались, тем не менее каждый четверг в точках общепита устраивали «рыбные дни». Сейчас Россия по уровню добычи (4,2 млн т) входит лишь в первую десятку, вылавливая в 17 раз меньше Китая. В Европе едят 35 кг рыбы в год, у нас - лишь 22 кг. Принято решение увеличить вылов рыбы до 6,2 млн т за счёт наращивания промысла в открытом море. Вот только смогут ли россияне съесть дополнительную рыбопродукцию? В последнее время доля отечественной рыбы на прилавках увеличилась до 80%, но цены, вместо того чтобы снизиться, выросли на 31% (взять через всю страну, к примеру, сельдь, три четверти которой вылавливают на Дальнем Востоке, - недёшево). Неудивительно, что россияне начали экономить и на рыбе. Её продажи упали на 7%.



Использован плакат С. Сахарова «Сельдь тихоокеанская» (1965 г.) и плакат по технике безопасности «Не ходи по рыбе!»

ПОЗИЦИЯ



КОРСАКА

ПРОГРАММА ПО ПОВЫШЕНИЮ РОЖДАЕМОСТИ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ПРИОРИТЕТНОЙ. МИНЗДРАВ ЗАЯВИЛ, ЧТО ТЕПЕРЬ БУДЕТ БОРЬБЫ ЗА УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ.

Это очень грустное решение. Демографическая ситуация в стране, несмотря на увеличение рождаемости в последние годы, оставляет желать лучшего. Численность населения неуклонно сокращается, а исправить ситуацию можно двумя путями - увеличив рождаемость и снизив смертность. Лучше, когда работа ведётся в обоих направлениях. Однако сейчас об увеличении рождаемости говорить не приходится...

РОЖАТЬ БОЛЬШЕ НЕ БУДУТ?

В репродуктивный возраст вступают девушки, рождённые в годы перестройки. Демографы называют их временем большой демографической ямы. До сих пор помню статистику тех лет. Если в 1988 году в Санкт-Петербурге родились 70 тысяч детей, то в 1989 году - 35 тысяч. В те голодные годы у многих женщин

из-за хронического стресса отмечались расстройства цикла и другие нарушения, не совместимые с наступлением беременности. Многие женщины

прерывали беременность, не понимая, как можно рожать в том хаосе, в который погрузилась тогда Россия. Детей рожались иметь немногие, и сейчас именно эти немногочисленные дети выходят на демографическую передовую.

Понятно, что ожидать чудес от этого поколения не приходится. А если учесть, что современные молодые люди предпочитают обзаводиться детьми в возрасте 30+, то не нужно быть специалистом, чтобы понять: впереди у нас очередная демографическая яма. В такой ситу-

ации действительно остаётся только бороться за снижение смертности и увеличение продолжительности жизни пенсионеров. Есть и ещё вариант - оказывать поддержку бездетным женщинам, которые хотят иметь детей. Так, кстати, поступают во всех так называемых цивилизованных странах, где уже столкнулись с похожими проблемами. В Дании, например, 4% всех рождённых детей - малыши «из пробирок». В России таких детей - менее 0,5%. Но если демографическая ситуация будет усугубляться - не исключено, что ЭКО-дети станут опорой и надеждой страны.

Владислав Корсак, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека
Продолжение темы на с. 38

ДАЁШЬ РОЖДАЕМОСТЬ!



НА ЗЛОБУ ДНЯ

России пора завершать стадию ручного управления.

ИСТОРИЯ РОССИИ ИСЧИСЛЯЕТСЯ МНОГИМИ ВЕКАМИ, И МЫ ПО ПРАВУ ГОДИМСЯ ЕЮ И СВОЕЙ КУЛЬТУРОЙ. НО ЧУВСТВО ГОРДОСТИ ИСЧЕЗАЕТ, ЕСЛИ НА СТРАНУ ПОСМОТРЕТЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МЕТОДОВ СОВРЕМЕННОГО ПОЛИТИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ. ТУТ МЫ НАСТОЯЩИЕ «СТАРООБРЯДЦЫ».

В этой связи не могу не вспомнить, как во времена Б. Ельцина в Кремле готовились к визиту английской королевы Елизаветы II. Вдруг выяснилось, что для торжественного приёма необходим смокинг, а к нему - галстук-бабочка и лакированные туфли. В Кремле таких протокольных чудес испокон веков не видали. Но хотелось показать новую демократическую власть во всём европейском приличии. Облачение для самого президента и ближайшего окружения пришлось закупать за границей. А поскольку закупили срочно и без примерки, то наряженная по еврообразцу свита президента чувствовала себя крайне некомфортно. Одним жали ботинки, другим смокинги оказались малы в плечах. Третьи вместо чёрного галстука-бабочки нацепили белый, и их было трудно отличить от официантов. Кто-то даже пытался поцеловать королеву ручку, что было строго запрещено британским протоколом. Но в целом молодая демократия (от роду ей было всего 3 года) держалась достойно. Королева осталась довольна. Доволен был и президент, и в качестве награды помощникам

бесплатно достались и смокинги, и ботинки. Эта злополучная пара ботинок до сих пор лежит у меня в укромном месте совершенно новенькая: вместо 42-го размера мне (пресс-секретарю Ельцина) достался 40-й, и обуться в эту пару я смог только один раз.

ВЛАСТЬ НА ВЫРОСТ

Вот и наша нынешняя власть, не смотря на то что вроде бы ей пора выйти из младенческого возраста,



только внешне выглядит «при галстуке» и чуть ли не во фраке.

Особенно во время разного рода форумов. Тут и графики, и умные презентации, и европейская терминология, и прогнозы на 20-30-40 лет вперёд. На самом же деле ей впору наряжаться в телогрейки - настолько заскорузлыми выглядят методы управления. Несмотря на то что нынешняя элита трётся во власти уже почти четверть века, её методы (политические, административные, экономические) не только не приблизились к европейским стандартам, но деградировали даже по сравнению с советскими. В СССР достаточно предсказуемо работали знаменитые пятилетки,

и в целом и власти, и населению было понятно, что будет со страной через 5-10-15 лет. И если бы не фальшивый идеологический вектор движения («вперёд к коммунизму»), то наша экономика могла бы соперничать с китайской. Сегодня, увы, мы с трудом можем предсказать, что будет с нами через 3-4 года. А по ряду параметров (например, в финансовой сфере) предсказуемость снизилась до нескольких месяцев.

Система власти работает не с помощью независимых институтов (политические партии, парламент, выборы, судебная и правоохранительная системы), а в режиме «ручного управления». Просчёты и недостатки устраняются

не путём саморегулирования системы, а административными методами. Возвращаются опорочившие себя во времена Н. Хрущёва признаки волюнтаризма. Излюбленным инструментом наведения порядка становится мухобойка. Увидел начальник назойливо жужжащую или нагавившую на окно муху - хлопнул мухобойкой... и проблема решена. Можно отчитаться перед вышестоящей инстанцией или перед народом.

ЧЁРНАЯ ДЫРА

Мухобойка (как часть системы ручного управления) - любимый инструмент управления как в низовых структурах власти, так и на самом вершине. Начальству она нравится тем, что позволяет решить проблему быстро и эффективно. Особенно для телевизионного показа. Тут мухобойка с её простотой и удобством в

обращении просто незаменима. А главное, она даёт незамедлительный эффект с точки зрения рейтингов начальства. И неудивительно, что большие и маленькие начальники с мухобойкой в руке так любят разезжать по вверенным им областям и регионам, решая (к большому восторгу местного населения) наиболее острые проблемы. Хлопнул мухобойкой - и тут же встаёт из пепла сгоревший дом, исчезает яма на дороге, восстанавливается снесённая ветром крыша или в рекордно короткие сроки завершается отставшая от графика стройка.

ство, некое подобие масонской ложи, которое втайне от общества решает свои задачи, непонятные населению. В случае с космодромом «Восточный»

пожарная сигнализация сработала лишь тогда, когда «авгиевы конюшни» засмердели на всю страну. А в скольких менее заметных случаях «пожарная сигнализация» либо не срабатывает вовсе, либо заглушается усердием местных чиновников...

* * *

Будут ли сделаны выводы из этой ситуации? Пока власть привычно действует по принципу мухобойки. Хорошо, конечно, что в случае с космодромом «Восточный» В. Путин вручил мухобойку не абстрактной следственной группе, а энергичному Д. Рогозину. Он уже пригрозил виновным символическими «расстрелами». Не думаю, что «расстрел» (пусть и символический) является эффективным способом наведения порядка в России. То, что хорошо для Северной Кореи, необязательно хорошо для нас, ещё помнящих результаты сталинских методов управления. Сегодня Россия живёт в глобальном мире, и не нужно взбадривать её с помощью мухобоек. Пора реально обновлять страну, а не занавешивать по праздникам Мавзолей декорациями.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ



Эректогенон – это комплексный препарат, состоящий из растительных мужских адаптогенов. Он способствует нормализации кровообращения в мужских половых органах, повышению либидо и улучшению качества эрекции. Благодаря высокой биологической активности, натуральные растительные экстракты, витамины и микроэлементы дополняют друг друга и усиливают свое действие, создавая эффект синергии.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Телефон бесплатной горячей линии: 8 (800) 333-10-33. Часы работы: пн-пт - 8.00 - 20.00, сб, вс - выходной.

ПОЧЁМ «ТОПЫ»?

ЖЁСТКО СЕЛА

ПОДРОБНОСТИ

Зарплата 20 млн в месяц - реальность.

НАКОНЕЦ-ТО ДОХОДЫ ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ КРУПНЕЙШИХ КОМПАНИЙ С ГОСУЧАСТИЕМ СТАЛИ ДОСТОЯНИЕМ НАРОДА.

Глава «РЖД» Владимир Якунин во время селекторного совещания сам назвал размер собственной зарплаты: 4 млн руб. в месяц. За три дня до этого «Роснефть» опубликовала данные, согласно которым месячная зарплата главы компании Игоря Сечина может составлять от 15 до 20 млн руб. «Совет директоров компании установил размер ежемесячного оклада Сечину ближе к нижней планке», - подтвердил **Михаил ЛЕОНТЬЕВ, пресс-секретарь «Роснефти»**. Также главе



компании причисляется годовая премия - 18 окладов плюс 5% за участие в работе правления, ещё доплачивают за работу со сведениями, составляющими гостайну, командировочные и представительские, вознаграждение за управление дочерними компаниями и прочие «выплаты и компенсации».

В декабре 2014 г. премьер Д. Медведев обязал топ-менеджмент 65 госкомпаний публиковать декларации о доходах. Кроме того, им следовало сообщать о расходах вроде покупки квартиры или машины, если сумма сделки превышает доход за 3 года. Впрочем, последний пункт вряд ли кого-то испугал - с такими доходами и зарплатами за пару месяцев хватит на дорогую покупку. Но некоторые всё же возмутились, что их заставляют перед народом выворачивать карманы. В правительстве пошли на попятную и в марте разрешили обойтись без публикации деклараций тем, кто работает «в



коммерческом секторе экономики». И так бы мы ещё долго гадали, кто сколько получает, но в апреле на «прямой линии» В. Путин рекомендовал топ-менеджерам добровольно раскрыть свои доходы.

240 МЛН РУБ.

В ГОД - ДОХОД ГОСБАНКИРА.

Гендиректор «Росатома» С. Кириенко публикует декларации с 2009 г. По сравнению с другими топ-менеджерами у него весьма скромный заработок: в 2014 г. от 1,7 до 1,9 млн в месяц. Глава «Ростеха» С. Чемезов задекларировал 123,5 млн руб. У президента «Ростелекома» С. Калугина данные пока только за 2013 г. - 41,71 млн. Как и у главы Внешэкономбанка (ВЭБ) В. Дмитриева - 95 млн. руб. Президент ВТБ А. Костин в интервью немецкой Handelsblatt заявил, что в 2013 г. получил 200 млн руб., а в 2014-м - 240 млн. Для сравнения: глава американской ExxonMobil

Р. Тиллерсон в 2014 г. получил 6,5 млн долл. (325,5 млн руб.). А вот зарплата главы «РЖД» ниже, чем в среднем у коллег. Так, по данным Bloomberg, вознаграждение главы Deutsche Bahn Р. Грубе - около 200 тыс. евро в месяц (11,5 млн руб.).

Можно ли резко урезать доходы топ-менеджеров, чтобы сэкономить деньги в казне? «Средства, которые можно сэкономить на зарплатах, в бюджет всё равно не попадут. Эти деньги либо будут истрачены на нужды компании, либо уйдут на зарплату тем же топ-менеджерам по другим каналам», - уверена **Ирина РУКИНА, член правления Комитета по борьбе с коррупцией**. Но, может, если бы не столь высокие выплаты, госкомпаниям меньше бы нуждались в помощи государства? А то, например, ВЭБ, показавший убыток за 2014 г. 147,6 млрд руб., получит на докапитализацию от ЦБ порядка 26 млрд. Плюс 300 млрд руб. из Фонда национального благосостояния...



Екатерина БАРОВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ВАСИЛЬЕВОЙ ВСЁ-ТАКИ ПРИДЁТСЯ ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ.

Пока до развязки в деле «Оборонсервиса» далеко: приговор не вступил в силу, адвокаты его обжаловали. Главная фигурантка томится в СИЗО. И в глазах общественного мнения из матерой мошенницы превращается в мученицу: то, видите ли, матрас ей выдали жестковатый, то не разрешили пользоваться пилочкой для ногтей. Да и меню в камере - не ресторанное.

ОТБЫЛА ПОЛСРОКА С КОМФОРТОМ?

«Ну что такое 5 лет реального срока? Васильева практически находилась на санаторно-курортном содержании, но при этом, согласно УПК, она была в заключении, - возмущаются мягкостью приговора в **Национальном антикоррупционном комитете**. - И вообще, для такого решения суда требуется раскаяние. При раскаянии надо возвращать деньги, которые украл. А она их не вернула!»

«Безусловно, ждать суда дома, даже не в таких хоромах, как у Васильевой, - это не то же самое, что сидеть в СИЗО. Наши депутаты внесли законопроект, предложив домашний арест засчитывать в срок лишения свободы из расчёта 1:2. Но даже если Госдума поддержит эту идею, Васильевой всё равно вряд ли посчитают по-новому», - пояснили «АиФ» во фракции «Справедливая Россия» в ГД. Так что шанс скоро выйти на волю у «блондинки Сердюкова» сохранится: проведя под «шикарным арестом» 2,5 года, она получит право на УДО.

МИНОБОРОНЫ ДЕНЕГ НЕ ТРЕБУЕТ?

Менее чем за месяц до приговора Минобороны вдруг отказалось от гражданского иска к Васильевой на 2,2 млрд руб. Претензии пропали, так как активы, проданные по дешёвке, были возвращены ведомству ещё в 2013 г. Правда, остаются ещё и покупатели акций, которые безвозмездно вернули их военным. Но решатся ли они тягаться в судах с г-жой Васи-

левой, которая, как колобок, ловко уходит от всех претензий?! Впрочем, некоторые счета ей уже выставили.

«Судом удовлетворены иски потерпевших организаций на общую сумму 216 млн руб., в остальной части данные организации вправе обратиться с самостоятельными исками в гражданском судопроизводстве», - пояснила «АиФ» **Нина ЮРКОВА, пресс-секретарь Пресненского суда Москвы**. Платить Васильева должна вместе с четырьмя сообщниками, её доля - 77 млн.



К этим рукам липло многое. Настал черёд наручников.

Фото РИА Новости

Судебные приставы дадут Васильевой месяц на то, чтобы она добровольно покрыла ущерб (кстати, за неё это сделать может любой человек или организация). В противном случае деньги будут взысканы с её банковских счетов (там лежит более 325 млн руб.). Если не хватит, то с молотка пойдут ювелирные украшения (оценивают в 127 млн) и недвижимость (минимум 300 млн). Кстати, Васильевой опять повезло: суд выделил её долю из общего ущерба. Обычно выплата присуждается солидарно, и если у подельников денег нет, то всю сумму покрывают за счёт самого богатого.

Екатерина МИРНАЯ

С 2015 года страховая пенсия – основной вид пенсии в России.

Страховая пенсия формируется с применением пенсионных коэффициентов, или баллов. Пенсии не уменьшаются и будут, как и раньше, ежегодно повышаться.

Страховая пенсия =

A Пенсионные баллы **×** **B** Стоимость одного балла **+** **C** Фиксированная выплата

Пенсионные баллы

Ежегодно начисляются с учетом отчислений страховых взносов работодателей в Пенсионный фонд России. Их количество зависит от размера «белой» зарплаты. Чем больше зарплата, тем больше баллов. При выходе на пенсию все начисленные работнику баллы суммируются и умножаются на стоимость балла, которая устанавливается государством и ежегодно повышается на уровень не ниже инфляции. С февраля 2015 года стоимость пенсионного балла увеличена на 11,4% и составляет **71,41 рубля**.

Фиксированная выплата

Денежная выплата, устанавливаемая к страховой пенсии при ее назначении. Как и стоимость пенсионного балла, устанавливается государством и ежегодно повышается на уровень не ниже инфляции. С февраля 2015 года фиксированная выплата составляет **4 383,59 рубля**.

Страховая пенсия в 2015 году

Назначается при наличии 6,6 пенсионных балла, 6 лет страхового стажа и достижении 55 лет женщинами, 60 лет мужчинами или ранее этого возраста при наличии оснований.

Как узнать свои пенсионные баллы

В Кабинете застрахованного лица на сайте Пенсионного фонда России уже сегодня можно отслеживать формирование своей пенсии, включая количество заработанных пенсионных баллов. А с помощью **нового персонального пенсионного калькулятора** можно рассчитать условный размер будущей страховой пенсии исходя из сформированных пенсионных прав. Войти в Кабинет можно по адресу www.pfrf.ru/lkz1, используя ваш логин и пароль для Портала госуслуг.

«ИДТИ ДО КИЕВА»?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Трагедия
Донбасса глазами
немецкого
журналиста.

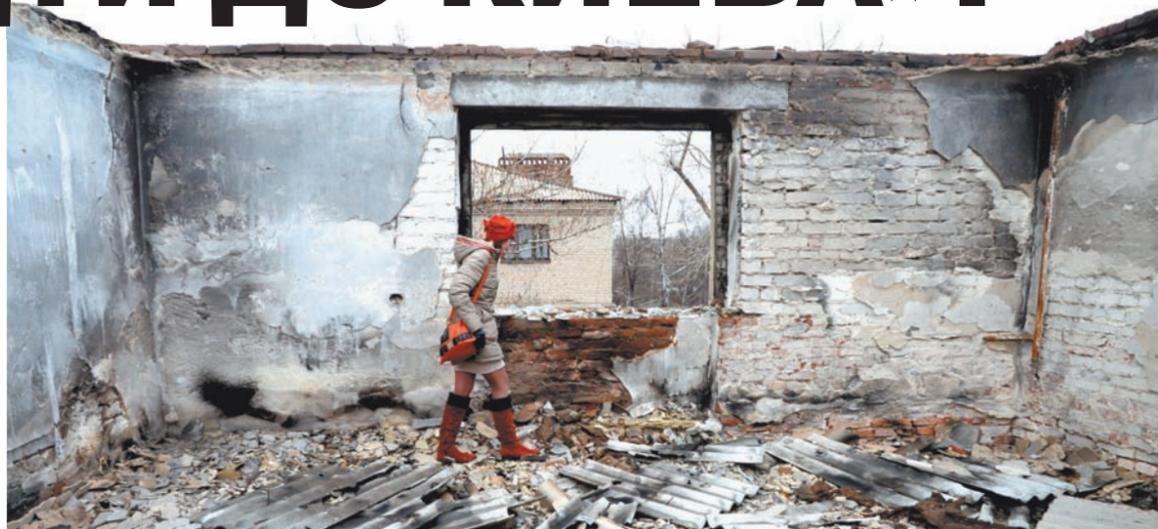
НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДНР И ЛНР ЗАЯВИЛИ, ЧТО ГОТОВЫ ОСТАТЬСЯ В СОСТАВЕ УКРАИНЫ НА ПРАВАХ «ШИРОЧАЙШЕЙ АВТОНОМИИ».



НЕМЕЦКИЙ ЖУРНАЛИСТ УЛЬРИХ ХАЙДЕН, ПОБЫВАВ В ДОНЕЦКЕ, ПОПЫТАЛСЯ ПОНЯТЬ, СМОЖЕТ ЛИ РЕГИОН ОСТАТЬСЯ ЧАСТЬЮ УКРАИНЫ.

СЛИШКОМ МНОГО ЛЮДЕЙ?

В центре Донецка наводят порядок. Пострадавшие от бомбёжек дома отремонтировали, улицы почистили. Это успокаивает нервы жителей, оставшихся в городе. И даёт надежду на то, что вернутся те, кто был вынужден бежать в Россию или на Украину, - а это примерно половина населения, которое до войны составляло 950 тысяч человек. Пока что возвращаются немногие. Главная причина - неуверенность. Все здесь надеются на мир, но со страхом ждут, что война разгорится заново. «Может, в Киеве считают, что здесь



Дебальцево, крупнейший на Украине железнодорожный узел, разрушено на 80%.

живёт слишком много людей?» - спрашивает меня на улице плачущая пожилая женщина, указывая на разрушенную снарядами школу.

Многие магазины работают. Выбор товаров небольшой, а цены - и в рублях, и в гривнах - кусаются. В цену заложены взятки, которые местные коммерсанты вынуждены платить военнослужащим национальной гвардии Украины за прохождение условной границы, которая совпадает с линией фронта.

«На украинской территории яблоки стоят 9 гривен за килограмм, - объяснил мне один торговец, - а у меня, из-за того что приходится платить на линии перемирия, 25 гривен».

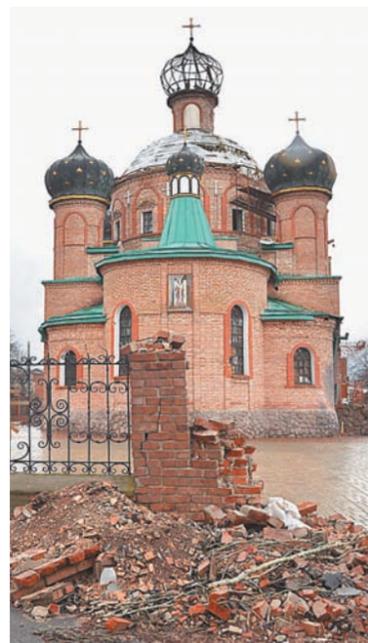
В местных ресторанах треть посетителей - ополченцы ДНР. Заходить внутрь с оружием они не имеют права, но никто не соблюдает это правило. По словам премьера ДНР Александра Захарченко, правительство го-

товит закон об ополченцах. Все неофициальные части должны либо присоединиться к армии ДНР, либо демобилизоваться. Тех, кто не согласен, будут считать мародёрами. И боевые заслуги не помогут. «Водители троллейбусов, сотрудники ЖКХ, медсёстры, которые работали во время обстрелов, для меня такие же герои, как ополченцы», - говорит А. Захарченко.

Между Донецком и Мариуполем есть село Белая Каменка. Там проходит линия фронта. Местные жители уехали, сейчас там держат оборону ополченцы. Живут в мокрых и холодных землянках. Там люди самых разных профессий и занятий - от шахтёра до прокурора. В основном они с Восточной Украины, примерно пятая часть добровольцы из Москвы и Сибири. Несмотря на то что боёв в последние дни здесь не было, все очень напряжены. До украинских блокпостов отсюда всего несколько сотен метров. Ополченцы рассказывают, что первыми на украинской стороне стоят молодые призывники. За ними - национальная гвардия. «Когда идёт бой, мы стараемся стрелять по нацгвардии», - рассказал мне один из ополченцев. Защитники Донбасса считают, что надо полностью освободить от карателей, по крайней мере, Донецкую область. А многие даже хотят дойти до Киева.

СНАРЯДЫ ВМЕСТО МАНДАРИНОВ

«Наши ученики по свисту определяют тип снаряда», - рассказывают донецкие учителя о «знаниях» своих учеников. На уроке литературы в донецкой



Жители Донбасса хотят верить. Верить в скорое окончание войны.

школе № 147 обсуждают книгу украинского писателя Микола Вороного - и дети, и учительница говорят на украинском. На мове проходят уроки в 7 из 20 классов этой школы. «В следующем учебном году количество «украинских» классов сократится, - рассказывает директор Наталия Сухарова. - Этого хотят родители». Я спрашиваю детей, какие фильмы они любят смотреть. Оказывается, о войне. «Потому что в этих фильмах показывают, что любая война когда-нибудь заканчивается», - поясняет мне один мальчик.

В школьной столовой готовят обед. Консервы с рыбой и мясом здесь получают из России в качестве гуманитарной помощи. Капусту, морковь и картошку поставляют местные сельхозпредприятия. А вот с фруктами проблемы. Мандаринов школьники не видели с осени. Покидая школу, я замечаю на стене украшение - солнце с голубыми и жёлтыми лучами, как на украинском флаге. «Мы это снимать не собираемся, - ловит мой удивлённый взгляд директор. - Здесь никто ничего не имеет против украинской культуры».

ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ?

Киевские правительство и банки полностью отключили народные республики от финансовых потоков. В Донецке невозможно получить пенсию, не работает ни один банкомат, и этим уже пользуются посредники. На рынке мне на глаза попало объявление: «Урегулируем ваши банковские проблемы». Тому, кто не может сам поехать на украинскую территорию, предлагается передать свою банковскую карту доверенному лицу. Чтобы решиться на такое, надо, конечно, иметь крепкие нервы. И уж точно подобные приключения не для пожилых людей. Но и поехать за пенсией большинством из них не в состоянии. Непросто пересечь границу и вернуться потом обратно. Тем, кто хочет навестить родственников в Донецке, приходится около четырёх недель бегать по кабинетам украинской администрации, чтобы получить пропуск.

«Почему ОБСЕ не предложит Киеву ослабить пограничный режим?» - спрашиваю я Александра Хуга, представителя миссии этой организации. По его словам, ОБСЕ не заинтересована в новом потоке беженцев: «Мы хотим, чтобы люди остались в Донецком регионе».

Но сможет ли сам Донецк остаться частью Украины? С одной стороны, большинство жителей ДНР не может представить себе, что придётся подчиняться киевскому правительству, которое уже больше года обстреливает их ракетами и снарядами. С другой - у всех на украинской территории остались родные. И так хочется верить, что любая война когда-нибудь закончится.

Фото автора

МНЕНИЕ НАРОДА

НЕ ПЕРЕПИСЫВАЙТЕ ИСТОРИЮ!

ВЦИОМ изучил, как часто россияне сталкиваются с искажением исторических фактов. Людей, которые замечали подобное, - больше половины опрошенных (54%). При этом 83% считают, что нужно бороться с теми, кто умышленно искажает исторические факты.

Ряд политиков и общественных деятелей утверждают, что они сталкивались с попытками умышленно исказить историю России. А Вы лично замечали или не замечали случаи умышленного искажения истории России?



Опрос проведён среди 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.



ПРОСТАЯ ФОРМУЛА ЛЮБВИ

Lovegon
БЫСТРЫЙ ПУТЬ
К ДОЛГОМУ
СЕКСУ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

www.lideron.ru

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)
Справочные по Москве: 8(495)643-39-19, 8(495)644-48-78.
Заказ наложенным платежом: 123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К.Х. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)
ИП Махцева К.Х. ОГРНИП 308 071 822 100 056. 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пушкина, 9.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск
Действительно, чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остается актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязненные ра-

диацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, ее называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭКС» представил экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты.

Экотестер «СОЭКС» - дозиметр и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России для потребителей всех стран.



Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).

ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503. 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

ДО ОСНОВАНЬЯ. А ЗАТЕМ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Порошенко и Яценюк теряют доверие Запада?

ПОКА УКРАИНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ В СВОИХ РЕЧАХ ПРИРАВНИВАЕТ НКВД К ГЕСТАПО, ИНОСТРАНЦЫ НАЧИНАЮТ ШАРАХАТЬСЯ ОТ ОФИЦИАЛЬНОГО КИЕВА КАК ОТ ЧУМЫ.

«МОЗГИ ПРОМЫЛИ»

Президент Украины подписал пакет законов по «декоммунизации». Теперь официально запрещена демонстрация советской символики, а города и улицы с «неправильными» названиями будут переименованы. Власти столицы уже даже назначили сроки: до 24 августа всё будет демонтировано, а к 31 марта 2016 г. на месте советской должна красоваться символика Незалежной. Впрочем, официального разрешения крушить символы «ненавистного прошлого» радикалы не стали дожидаться. В Киеве неделю назад разбили памятную табличку основателю Донецко-Криворожской Советской Республики Артёму, а в минувшую субботу кувалда-

ми раскrojили мемориальную табличку маршалу Жукову. Депутат Рады Игорь Мосийчук по этому поводу заявил, что Жуков, дескать, был украинофобом. «Высказывание Мосийчука - настоящий фашизм. Ситуация на Украине развивается катастрофически быстро: что вчера казалось из ряда вон, сегодня уже норма, - сказал «АиФ» Франц КЛИНЦЕВИЧ, депутат Госдумы. - Самое ужасное, что вандалами оказались подростки от 14 до 18 лет. Судя по всему, мозги им промыть уже успели. По информации украинской газеты «Вести», следующими в списке радикалов числятся памятники в районе метро «Арсенальная», стела у Вечного огня и мемориал массовым убийствам в Бабьем Яру.



ми раскrojили мемориальную табличку маршалу Жукову. Депутат Рады Игорь Мосийчук по этому поводу заявил, что Жуков, дескать, был украинофобом. «Высказывание Мосийчука - настоящий фашизм. Ситуация на Украине развивается катастрофически быстро: что вчера казалось из ряда вон, сегодня уже норма, - сказал «АиФ» Франц КЛИНЦЕВИЧ, депутат Госдумы. - Самое ужасное, что вандалами оказались подростки от 14 до 18 лет. Судя по всему, мозги им промыть уже успели. По информации украинской газеты «Вести», следующими в списке радикалов числятся памятники в районе метро «Арсенальная», стела у Вечного огня и мемориал массовым убийствам в Бабьем Яру.

ПОЧЕМУ ВАРЯГИ БЕГУТ

Украинская власть не только избавляется от всего советского, но и отторгает приглашённых иностранцев. Из правительства уходят импортные специалисты, которым раздавали министерские портфели и должности советников. Причину называют одну и ту же - невозможность



Под разговоры о мире американские инструкторы готовят украинских солдат к войне. Фото Рейтер

проведения реформ. А уже бывший замминистра экономики, экс-сотрудник Microsoft и гражданин ФРГ Саша Боровик прямо обвинил А. Яценюка в растратах: на одном из заседаний Кабмина он заявил в лицо премьеру, что красть грешно и лучше признаться европейцам в растратах - это же будет цивилизованно. Политолог **Вадим КАРАСЁВ** полагает, что долго не продержатся и другие «варяги» - литовец А. Абрамовичус (Минэкономразвития), грузины А. Квиташвили (глава Минздрава) и Е. Згуладзе (замглавы МВД). «Последней просто не выделяют деньги на зарплату полицейским и во-

обще на реформу. Останется на плаву разве что американка Ярьсько (Минфин) - она ведёт переговоры с МВФ», - заявил В. Карасёв. Причина, по мнению политолога, проста: «В украинской власти смешалось старое и новое, и когда человек с западным образованием попадает в этот хаос, система его выплёвывает».

США ОХЛАДЕЛИ?

Визит помощницы госсекретаря США Виктории Нуланд в Киев тоже принёс украинским властям неприятные эмоции. Нуланд приехала без «печенок» и была не столь любезна, как

во времена майдана. Чиновница заявила, что США «очень хотят» полного выполнения «Минска-2», и впервые встретилась с нынешней оппозицией, дав понять, что альтернатива Порошенко - Яценюку есть и в Вашингтоне не прочь поменять власть в Киеве на ту, что сможет договариваться с ДНР - ЛНР и Москвой. По итогам визита ни слова не было сказано о разрекламированной

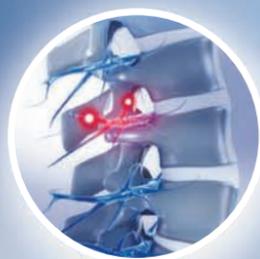
К 24 АВГУСТА

В КИЕВЕ ХОТЯТ УБРАТЬ СТАРУЮ СИМВОЛИКУ.

идее Порошенко насчёт ввода миротворцев в Донбасс, проигнорирован и вопрос поставок оружия. «Переориентация всех основных мировых игроков на мирное решение украинской проблемы ставит вопрос о кризисе всей нынешней модели киевской власти. Она перестала отвечать и настроениям большинства общества, и настроениям, преобладающим в мировой политике», - уверен В. Карасёв.

Екатерина МИРНАЯ

Боль в спине и шее?



Повреждение нервных волокон — причина болей в спине и шее

Лечить, а не просто снимать симптомы

Мильгамма® композитум

- Способствует восстановлению нервных волокон¹
- Уменьшает вероятность повторных приступов боли
- Восстанавливает физическую активность²

1. Franca D.S., Souza A.L., Almeida K.R. et al. B vitamins induce an antinociceptive effect in acetic acid and formaldehyde models of nociception in mice//Eur J Pharmacol. — 2001. — 421. — P. 157-164.
2. Левин О.С., Мосейкин И.А. Комплекс витаминов группы В (мильгамма) в лечении дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии// Журнал неврологии и психиатрии. — 2009. — 10. — С. 30-35.



Курс лечения от 30 дней

www.milgamma.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
Рег. ул.: П № 012551/01 от 30.12.2011

При склонности к запорам – послабляющий батончик ФИТОЛАКС



Содержит ценные пищевые волокна — оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна и чернослив, которые, как щетка, «выметаю» из кишечника скопившиеся там отложения.



- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сены.

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

Применяйте каждый день при склонности к запорам



Заказывайте на сайте apteka.ru

с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 71 руб¹.

Спрашивайте в аптеках! Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) www.evalar.ru

¹Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

Реклама.

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

«Никого не надо воспринимать как носителя истины», - предварил нашу беседу Александр Невзоров.



«Я НА ТО И АТЕИСТ, ЧТОБЫ, ТРЕБУЯ СВОБОДЫ ДЛЯ СЕБЯ, ГАРАНТИРОВАТЬ И ДРУГОМУ СВОБОДУ ВЕРИТЬ, ВО ЧТО ОН ХОЧЕТ, ИЛИ НЕ ВЕРИТЬ, ВО ЧТО ОН ХОЧЕТ».

- Александр Глебович, за что вы в своей книге дали Богу отставку? Людям ведь во все времена была очень необходима вера в него.

- Это большое заблуждение. У людей нет необходимости верить в Бога. Религиозная вера - это результат социальной и культурной дрессировки, как и неверие, к стати говоря. Просто неверие - это более сложный процесс, подразумевающий большее количество знаний, и более серьёзное отношение к миру и к жизни. Когда идут ссылки на различных учёных, которые были религиозными людьми, это тоже ни о чём не говорит. Учёный - это человек, который настолько серьёзно занят одним-единственным вопросом, что спрашивать его мнение по каким-то другим глобальным проблемам даже странно. Он об этом и не обязан знать.

АИФ ДОСЬЕ

Александр НЕВЗОРОВ.

Родился в 1958 г. в Ленинграде. Автор и ведущий программы «600 секунд». Экс-депутат Госдумы 4 созывов. Режиссёр, публицист, член Всероссийского научно-медицинского общества анатомов, гистологов и эмбриологов. Ведёт передачу «Уроки атеизма» на YouTube.

Я не говорю о том, что давайте мы Бога истребим или куда-нибудь денем. Пожалуйста. Если есть люди, которые искренне в него верят, пусть они в него верят, но за собственный счёт и в специально отведённых местах. Я на то и атеист, чтобы, требуя свободы для себя, гарантировать и другому свободу верить, во что он хочет, или не верить, во что он хочет.

- Прямо как в книгах Достоевского: если Бога нет, то всё дозволено?

- Мы видим, что воспитанное на протяжении 2 тысяч лет в идее Бога человечество приходит к XX-веку и устраивает две мировые войны, чудовищные по своей жестокости революции, как оно, не задумываясь, уничтожает 60-80 млн особей своего вида. То есть наличие Бога оставляет свободу для любой жестокости, издевательств, свирепости и нетерпимости. Поэтому нет смысла связывать мораль (а это штука искусственная, но необходимая) с религией. Мораль - это разновидность общественного договора, как Уголовный кодекс, только на другие темы и не оформляемая с такой буквалистикой, как УК. Мораль должна быть, но это чисто человеческое изобретение, которое не имеет ни к одной религии ни малейшего отношения. А Фёдор Михайлович - религиозный фанатик, у которого почти ежедневно были приступы эпилепсии, которые тоже не проходят бесследно для умственных способностей. Поэтому тут он загнул.

- А чем вам русская литературная классика не угодила? Ведь вы утверждаете, что срок её годности истёк.

- Да, с моей точки зрения, она безнадежно устарела. Мы видим, что русская классическая литература никаких взаимоотношений с сегодняшним днём, радикально изменившимся (мы на другом витке цивилизации), не имеет. Мы не имеем ничего общего с теми людьми, которые описаны в этой литературе. А с учётом того, что на свете существует гигантское количество книг, важнейших, великодушных, сверхважных и сверхнужных, я не понимаю, как у кого-то остаётся время читать нудное враньё про войну 1812 года, где

АЛЕКСАНДР



«Большие потери СССР в Великой Отечественной войне - это свидетельство безграмотности руководства».

Фото Артёма СИЗОВА/Коммерсантъ

позорное поражение русской армии с бросанием на поле брани 30 тысяч раненых, сдачей ключевого города преподносится как великая победа.

- Вы имеете в виду «Войну и мир» Толстого?

- Конечно. Где врётся про какую-то народную войну, про каких-то партизан. Хотя известно, что крестьяне с одинаковым удовольствием грабили и помещичьи усадьбы, и французов. Всех, кто был послабее, они грабили и убивали просто потому, что была возможность чем-то разжиться. Не вижу я у этих книг никаких точек соприкосновения с современностью. И, главное, не понимаю, как на это можно терять время. При том что наши современники демонстрируют в принципиальных и важных вопросах настоящего понимания и знания мира невероятную серость.

- Но и вас, человека, отрица-

ющего всё и вся, кто-то может назвать серостью.

- А меня часто в ответ на мою позицию начинают называть животным и дураком. Но я же не говорю: от того, ребята, что вы не знаете квантовую биохимию, не понимаете, из чего сделаны ваше тело, ваш мир, как функционирует ваша физиология, по каким законам мы живём и кто мы такие, что вы дураки. А это гораздо более важные вещи. А вся художественная литература является чисто субъективистской. Без неё можно обойтись, потому что она не несёт в себе знаний. Более того, она вредна. Она учит человека: не подчиняться жёстким законам причинно-следственных связей, приоритету эмоциональности над вычислением, рваности мышления. Она учит презирать поиск подлинной причины и всегда предлагает наиболее удобную. Я не воюю с класси-

кой и никому не хочу мешать её читать. Пожалуйста. Хотя учитайтесь. Но мне она просто совершенно безразлична.

- В том числе и Пушкин?

- Если мы посмотрим на Пушкина как на мыслителя, то увидим, что его на очень коротком поводе водили культурные традиции его времени. И он с этого повода не умел срывать. Кого велели эти традиции облаивать, он облаивал, кого велели облизывать, он облизывал. Лжедмитрий I, который первым открыл границы, разрешил хождение иностранных денег, заговорил о необходимости университетов, начал соскабливать бороды с бояр, разрешил музыку, стал перформировать армию, отобрал у попов деньги, пригласил иностранных учёных, - плохой. А Пётр I, который сделал то же самое, - хороший. Просто есть культурологическая традиция осуждения Лжедмитрия и одобрения Петра. Я на всякий случай не верю ничему. И всё, что есть в истории, считаю враньём.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

- Но есть же неоспоримые факты. Число погибших во время войны советских граждан, например, вы не будете оспаривать?

- В зависимости от того, кто подсчитывает потери и что потом из этого числа погибших стараются сделать. Собираются ли этим кого-то упрекнуть или собираются этим начать гордиться? Возьмём для примера один эпизод: тот самый Невский пятачок, ставший одним из символов мужества, героизма и самопожертвования советских воинов. 260 тысяч погибших! Просто потому, что усаженный семинарист (Сталин. - Ред.), понятия не имеющий ни о тактике, ни о стратегии, ни дня не бывший на фронте, воткнул на карте флажок. Поэтому держали этот пятачок, пока там не вырос слой трупов в 4 метра. И этим надо гордиться? Не буду.

Да, это был потрясающий подвиг со стороны советских людей. Очень важный. И тут



СОВКОМБАНК

ВАШ СТАЖ БОЛЬШЕ
20 ЛЕТ?

ДАДИМ ВАМ 12%

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 800 100 000 6

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в 1-ом месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

НЕВЕРУЮЩИЙ

есть чем гордиться. Но от того, что мы этот подвиг заклеиваем враньём, гордости это не прибавляет. Нас заставляют гордиться тем, что мы потеряли в этой войне 26,6 млн человек. А как этим можно гордиться? Свидетельства о больших потерях - это свидетельства безграмотности военного руководства. Кому и когда в голову приходило хвастаться: да, я выиграл, но при этом потерял в три раза больше, чем противник? Никому. Враньё лишает народ подлинного величия. Поэтому что, если величие сделано из вранья, это уже очень хрупкая дрянь, за которую всё время надо бояться, надо всё время принимать законы. Потому что враньё надо защищать. А правду не нужно, потому что её можно проверить. Увы, по примеру Второй мировой войны и нашего в ней участия мы видим, с какой лёгкостью можно наврать вроде бы о совершенно проверяемых вещах.

- Сколько вранья и маразма было во время советского периода, однако вы с пиететом говорите про революцию 1917 года. Где логика?

- Я говорю о ней с пиететом, потому что мне вообще нравятся катаклизмы. Они дают нам возможность понаблюдать и сделать очень неожиданные и

важные выводы о природе человека. Я отношусь к этому как исследователь, как к большому бэмцу, когда в лаборатории взрывается сразу много пробирок. При этом я понимаю, что, скорее всего, революция 1917 года была закономерным ответом на всё, что происходило в России. И её, кстати, делали те самые верующие люди, других просто не было.

40-80 млн

**ЧЕЛОВЕК
УНИЧТОЖЕНО
В XX ВЕКЕ.**

Я понимаю, что последний русский царь Николай II заслужил свою страшную судьбу. Потому что нельзя просто так расстрелять 350 безоружных человек (в январе 1905 года. - Ред.) на улицах своей столицы - старух, стариков, детишек - и не оказаться в подвале Ипатьевского дома. Если бы у него хватило мозгов повеситься или отречься на следующее утро после Кровавого воскресенья, то его семья бы не пострадала. А так семья его попала в этот

жуткий оборот мести, который, в общем, был в отношении Николая абсолютно правомерен, с моей точки зрения. Говорят, он не знал, он был в Царском Селе. Но если он является Верховным главнокомандующим и не знает, что у него на улицах расстреливают людей, то он идиот. А если он знал, то он преступник. Вся идеология, вся система жизни России до 1917 года была настолько лживой и унижительной для человека, что в какой-то момент у этого бесконечно покорного народа лопнуло терпение. Мы же не хотим ждать и эволюционировать, как Европа. Нам, как всегда, некогда. Поэтому кучка каких-то талантливых прохиндеев оказывается во главе государства. Так что революция - штука неизбежная.

РЕВОЛЮЦИЯ ГРЯДЁТ

- И в ближайшее время, судя по вашим публикациям, нас она снова ждёт. Какие для этого предпосылки?

- Предпосылки те же самые, которые были в 1917-м. Россия доказала, что все её неандертальские комплексы при ней и от неё можно, увы, ждать чего угодно. Никто не будет терпеть в коммунальной квартире такого соседа, который то костёр



«Нет никаких оснований всерьёз обсуждать загробные вещи».

на паркете зажжёт, то печень у кого-нибудь вырежет в темноте, то ещё что-нибудь отчебучит. Я просто не понимаю, как это будут делать. Но, по логике, этого не может не быть.

- Революция нам будет навязана извне?

- Вообще все революции управляются извне. Просто в таком случае их структура менее уязвима.

- Должно быть, и по СССР вы ностальгируете?

- Я рептилия, поэтому мне всяческие ностальгии несвойственны. Я очень любил Советский Союз, был настоящим солдатом империи и дрался за неё до последнего, но при этом и видел все недостатки. Это сейчас, когда мы говорим о явном покойнике, я пытаюсь говорить о нём скорее хорошо. Конечно, было чудовищное количество маразма и неэффективности, нелепости. Всё, что построено на вранье, всегда нелепо. Не-

важно, что это: православие ли или социализм-ленинизм. То, что будет построено на правде, на подлинных потребностях человека, будет крепким, эффективным и неуязвимым.

- Не боитесь, что за всё, что вы тут наговорили, будете гореть в геенне огненной?

- Я неплохо представляю себе конструкцию Вселенной и мира. Поэтому не боюсь.

- И что, по-вашему, ждёт всех нас за порогом смерти?

- Нет никаких оснований всерьёз обсуждать загробные вещи. Если мы знаем, как устроено мышление, сознание, то понимаем, что без физических носителей в виде головного мозга, вегетативной, центральной нервной систем никакой загробной жизни существовать не может. Да, человеку кажется ужасным, что он уходит навсегда и после него не остаётся ничего. Но с этим надо смириться.

Владимир ПОЛУПАНОВ

В АПТЕЧКУ

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

Даже при наличии длительной гипертонии человек вполне может не знать, что у него повышенное артериальное давление.

У грядущего повышения артериального давления есть объективные симптомы, которые должны подсказать об опасности. Возникает шум в ушах, тяжелые головные боли, головокружение, ухудшается память, снижается работоспособность. Это, скорей всего, проявления недостаточности кровоснабжения мозга. То есть, сигнал того, что человек уже находится в зоне повышенного риска развития инсульта. Ведь такой недуг является следствием поражений сосудов мозга.

И, тем не менее, избежать тяжелых последствий можно. Во-первых, если вовремя распознать болезнь. И, во-вторых, начать постепенно снижать артериальное давление. К сожалению, процесс это пожизненный. И извлекаться правильнее не от



**№1* в России
для сердца и сосудов**

уже повышенного артериального давления, а с помощью профилактических средств заранее упреждать недуг: не допускать, чтобы давление повышалось! Одно из таких средств — отечественный БАД «Капилар».

Из названия — «Капилар» — очевидно: входящие в его состав биологически активные вещества воздей-

ствуют на тончайшие кровеносные сосуды — капилляры, где, собственно, и зарождаются все наши «сердечные» и «мозговые» беды.

Известно же, что пронизывающие все тело человека капилляры тонки необычайно. Они в 15 раз тоньше человеческого волоса! Зато их суммарная длина, напротив, фантастически велика и до-

стигает 100 000 километров. А потому в сети этих мельчайших сосудов спокойно умещается более 80% объема всей нашей крови!

Но так бывает, когда человек здоров. При сужении капилляров, их закупорке и увядании, для крови уже не хватает места в многокилометровой сети капилляров. И из-за этого повышается артериальное давление. Вывод напрашивается сам: чтобы давление снизить и поддерживать в норме, тончайшие сосуды надо систематически «прочищать» и поставлять в организм вещества, которые помогают поддерживать их правильную работу. Все это собственно и делает уже проверенный временем «Капилар».

«Капилар» способствует также равномерному распределению кровотока по мелким сосудам, нормализуя, таким образом, кровоснабжение тканей и питание сердечной мышцы. Разгружаются крупные сосуды, а это способству-

ет поддержанию артериального давления в норме.

Состоящий исключительно из природных биологических активных компонентов «Капилар» действует естественным путем. Благодаря чему и добивается успеха. У человека появляется реальный шанс снизить риск сосудистых катастроф и поддерживать хорошее самочувствие.

P.S. Заметим, что будучи достойным помощником в снижении риска развития сосудистых катастроф, «Капилар» уже 10 лет остается самым продаваемым в аптеках России БАДом для сердечно-сосудистой системы*. Не это ли основной аргумент в его пользу?

* По данным ДСМ-Групп

8-800-505-20-02

По России звонок бесплатный

www.procapilar.ru

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...ПОЧЕМУ НАПУГАНЫ ИНФОРМАЦИЕЙ ИЗ РОССИИ?

В Европе, говорят, появились «эксперты по противостоянию российским СМИ», создаются комиссии «по противодействию российской пропаганде». А чего они так напугались, неужели в Европе так много людей читают или смотрят наши СМИ?

Т. Мастерова, Торжок

В последнее время разговор зашёл даже о создании в Европе русскоязычного телеканала с «правильной информацией», на чём особенно настаивают восточноевропейские страны. «Нет российской пропаганды, есть другая точка зрения, российский взгляд на вещи, отличный от взгляда местных СМИ. И альтернативная точка зрения оказывается востребована», - говорит **Павел ДАНИЛИН**, гендиректор Центра политического анализа. - Речь и о канале «Russia Today» (веща-



ет на нескольких европейских языках. - Ред.), и о других российских СМИ, к которым через Интернет за информацией об отношениях РФ с другими странами, о ситуации в мире обращаются русскоязычные граждане европейских стран (их число оценивается в несколько миллионов. - Ред.). На создании каких-то специальных русскоязычных СМИ в Европе настаивают прежде



Угрозу нашли даже в телевизоре?

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

всего Прибалтийские страны, Польша... Идея ненова: те же прибалты, поляки, украинцы в евроструктурах уже собаку съели на противодействии «российской угрозе», буквально живут этим. Но создание спецтелеканала пока остаётся на уровне досуговых разговоров, которые упираются в проблему - кто эту борьбу с псевдоугрозами будет оплачивать».

...НЕ ПОРА ЛИ ПОКУПАТЬ ДОЛЛАРЫ?

Предсказывают осенью очередную девальвацию. Не пора ли сейчас покупать доллары или подождать, когда рубль ещё укрепится?

А. Малинин, Пермь

Большинство опрошенных «АиФ» экспертов предсказывают значительное ослабление рубля во II полугодии - из-за увеличения оттока капитала в связи с выплатами корпоративных долгов, роста процентных ставок в США, а также снижения Центробанком ключевой ставки (по которой ЦБ

кредитует банки). Однако в ближайшей перспективе - в мае и в течение двух первых летних месяцев - валютный рынок ждёт относительная стабильность.

«Рубль укрепился, так как нефть подорожала», - говорит **Александр АБРАМОВ**, профессор Высшей школы экономики. - Вероятно, она будет дорожать в ближайшей перспективе.

Однако ЦБ будет пытаться остановить укрепление рубля, не допуская при этом резкого подорожания долларов и евро».



При этом эксперты традиционно не советуют населению приобретать валюту: мол, мелкий инвестор всё равно проиграет.

Но «не для печати» признаются - сейчас лучше делать сбережения в иностранной валюте, каким бы ни был курс рубля.



«Впереди очень резкие колебания курса нашей валюты», - считает **Яков МИРКИН**, заведующий отделом международных рынков капитала ИМЭМО РАН. - Мне более вероятным кажется предстоящее ослабление рубля».

...НА СКОЛЬКО ОТКЛЮЧАТ ВОДУ?

С ужасом ждём отключения горячей воды - в прошлые годы она могла отсутствовать вплоть до месяца. Есть ли нормативы?

Ю. Ухова, Архангельск

Отвечает **Дмитрий ГОРДЕЕВ**, ведущий юрист Института экономики города:

- В период профилактического ремонта горячую воду разрешено отключать максимум на 14

суток. Это суммарно допустимый срок в течение года (постановление № 354, СанПиН 2.1.4.2496-09). За всё время отключения горячее водоснабжение не оплачивается, что должно стимулировать коммунальщиков сделать работу быстрее. Чтобы ремонт не затягивался, надо внести изменения в договор управления с управляющей организацией и включить в него штраф, который УК должна заплатить в случае, если горячей воды нет больше 14 суток. Если пункта нет, увы, кроме перерасчёта, рассчитывать не на что.

...ХРЮШКИ - УБИЙЦЫ?

Немецкие учёные пришли к выводу, что свинина крайне вредна для здоровья, практически смертельна. И это в стране, где без свинины - никуда! Так ли это? В Китае свинину тоже обожают, и жители Поднебесной доживают до 100 лет.

Е. Семченко, Волгоград



В день - 150 г свинины! Фото ЕРА

Отвечает **Михаил ЗЕЙГАРНИК**, врач-диетолог, исполнительный директор Национального общества диетологов, к. м. н.:

- Свинина из всех видов мяса наиболее вредна с точки зрения того, что она самая жирная. Поэтому её не рекомендуется есть людям с повышенным весом. Нежелательно употреблять свинину тем, у кого есть проблемы с пищеварением по части расщепления жиров (не хватает соответствующих ферментов), - у них от этого начинается расстройство

желудка. То же самое касается заболеваний печени и желчного пузыря. Здоровому человеку можно всё. Потребность в мясе зависит от пола, возраста, веса и др. Поэтому средняя порция свинины - 150-250 г в день. Мы рекомендуем чередовать разные продукты. В какие-то дни есть рыбу, в какие-то - птицу, в какие-то - мясо.

Кстати, мусульмане и евреи не едят свинину, потому что запрещает религия. Но запрет объективный. Свинина плохо хранится в жарких странах, быстро протухает, и очень высок риск отравиться.

Дела об обмане дольщиков в России в последние годы случаются регулярно. Но никого ещё с такой помпой не ловили, как бизнесмена Сергея Полонского. Может, среди обманутых им дольщиков «Кутузовской мили» оказались влиятельные люди?

В. Воскобойников, Москва

«На самом деле тут просто совпали интересы людей, которые свалили на Полонского вину в расхищении средств дольщиков, - уверен друг и адвокат **Сергей Полонского Сергей ВЛАДИ**. - Сергей сам ни-

...КОМУ ТАК НАСОЛИЛ ПОЛОНСКИЙ?

чего не расхищал, и это было доказано Арбитражным судом в декабре 2014 г. Плюс к этому у Полонского есть старый враг в Камбодже, который пытался его обокрасть. Переписал с помощью поддельных подписей на себя его имущество, его инвестиционные компании».

Камбоджийский адвокат **Сергей Полонского Бенсон САМАЙ** уверен, что, поскольку сейчас Камбоджа заинтересована в получении большого кредита от РФ, бизнесмен мог стать своеобразным подарком к предстоящей сделке. Адвокат рассказал, что Полонского буквально выкрали с его лодки



Полонского, что называется, взяли тёпленьким. Фото AFP/East News

люди в военной форме с автоматами. Привезли сначала на одну военную базу, затем

на вертолёт переправили на другую.

«Была придумана отговорка:

якобы у Полонского более двух лет просрочена виза, - говорит Влади. - Но виза была продлена в ноябре, она годовая. Также говорили, что он представлял угрозу национальной безопасности Камбоджи. Но каким образом человек, который вложил миллионы в экономику этой страны, создал туристические центры, делал музей за свой счёт, вдруг стал угрозой?!

Российские СМИ пишут, что имущество конфисковано и сейчас с его помощью вернут деньги дольщикам. Наивные люди! Оно не конфисковано, а разворовано камбоджийскими спецслужбами и теми людьми, которые руководили операцией».

ОТКРОВЕННО О...

Телеведущий Борис Ноткин - о том, что порой творится по ту сторону экрана.



ТЕЛЕВИЗИОННОЕ ЗАКУЛИСЬЕ ДАВНО ОБРОСЛО ВСЕВОЗМОЖНЫМИ МИФАМИ. МЫ ПОПРОСИЛИ ИЗВЕСТНОГО ТЕЛЕВЕДУЩЕГО ПОДТВЕРДИТЬ ИЛИ ОПОВЕРГНУТЬ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ.

«ЧЕРЕЗ ПОСТЕЛЬ - ЭТО НЕ К НАМ»

- Борис Исаявич, признайтесь, много ли красивых женщин падает на экран через постель?

- Ничтожный процент. Начальникам несравненно проще делать любовницам дорогие подарки, чем постоянно подстраховывать своих протеже, если те не соответствуют требованиям. Отдельные кудесницы секса продвигались олигархами даже в Большой театр, но ни там, ни у нас на ТВ они надолго не задерживались. Среда предельно конкурентна.

- А много ли претендентов приходит по блату?

- Если по знакомству, то много. Но всё равно отсеивается стремительно. На политической передаче промахи неумех будут стоить их начальникам карьеры, а на развлекательных - больших «бабок».

Телевизионные жанры неравновесны. Например, пропагандистом сможет быть любой грамотный человек без предрасудков. Скажем, надо дать отлуп конгрессменам США, осуждающим нашу правоохранительную систему. Просмотрел их прессу, быстро нашёл в статье Фарида Закариа, обозревателя одного из столпов американских СМИ - газеты «Вашингтон пост», от 30.04.2015 цифры: население США составляет 5% Земли, а количество заключённых, сидящих в тюрьмах Америки, - 25%. Доля обвинительных приговоров в их судах - 95%. Для сравнения: в Англии - 50%. Потом несколько упражнений на непонимание того, как можно при такой статистике огульно охаивать главу Следственного комитета РФ авторитетнейшего правоведа А. Бастрькина. Многие пропагандисты сегодня, однако, ленятся даже подбирать факты под рефрен «чья бы корова мычала», а шпарят исключительно в терминах

ЧТО ВНУТРИ «ЗОМБОЯЩИКА»?



Им сверху видно всё...

Фото Сергея СЕМЁНОВА/Коммерсантъ

«пиндосы-русофобы». Хотя гораздо убедительнее для доказательства несовершенства американской модели государства цифры из уже процитированной статьи: «Половина всех юристов планеты проживают в США». Приведя их, легко снова перейти к вариациям песни «вместо того чтобы поучать других, присмотритесь лучше к своим прыщам и флюсам». Ну а чтобы закрепить команду «фас», просмотрев пару сборников их анекдотов, приведите следующий: «Дочка спрашивает: «Можно ли забеременеть от анального секса?» - «Несомненно, - отвечает мать. - Иначе откуда в Америке взялось бы столько юристов». То есть и формальную невинность соблоти, и удовольствие от начальства получить пропагандисту не так уж трудно.

КТО КОГО ПОДКУПАЕТ?

- Правда ли, что ТВ-журналисты много зарабатывают?

- Рядовые сотрудники - редакторы, режиссёры, операторы - на мой взгляд, серьёзно недооценены финансово. Хорошо зарабатывают звёзды. Как во всех госкорпорациях, можно быть спокойным за их руководство. Оно в полном порядке.

- А вы лично жили только на зарплату?

- Во-первых, мой статус давал мне возможность получать массу «халявы» - VIP-места на

премьерах, гастрономические удовольствия на презентациях и посольских приёмах... На весь список не хватит газетной полосы. Во-вторых, лет шесть действовал мой контракт с одним из трёх ведущих американских телеканалов CBS, по которому я должен был оперативно комментировать российские события. Причём для меня гораздо важнее денег были получаемые мастер-классы в журналистике. Например, самый знаменитый телеведущий США Дэн Разер, прилетевший освещать наши выборы, 40 минут на разные лады задавал вопрос: почему при явной большей электоральной поддержке Зюганова я был на стороне Ельцина? В эфир вышел хорошо сформулированный мой 20-секундный ответ: «Потому что для меня президент, при котором расцветает воровство, предпочтительнее того, при котором может пролиться большая кровь». В конце 90-х бюро CBS в Москве закрыли из-за утери к ним интереса. Но понимание, как добиваться вынужденных для зрителей ответов, у меня осталось.

- Были ли попытки американцев вас подкупить?

- Был случай, который можно трактовать в обе стороны. Миллиардер Дональд Трамп, владелец легендарных небоскребов, решил прославиться и у нас, построив на месте гостиницы «Россия» уникальный комплекс. После переговоров

с замом мэра В. Ресиним он вечером дал небольшой приём, где исполнил дифирамб Москве. Я спросил, не хочет ли он повторить его на камеру. Он согласился и предложил это сделать рано утром следующего дня, поскольку в 8 утра он уезжал в аэропорт. Узнав, что у нас за ночь невозможно оформить съёмку, он пригласил меня прилететь в Майами и отснять его там. Трамп выслал мне авиабилет, оплатил съёмочный день местным операторам и номер на неделю с видом на океан для меня, так как не знал, когда у него будет окно в графике. В результате Дональд так и не нашёл двух часов, стандартно необходимых для записи моей передачи. Ему это обошлось приблизительно в 10 тыс. долларов. Мне это стоило по три дня ломки организма из-за разницы во времени, потери семи дней и нелепого вида в глазах коллег, не ожидавших увидеть меня с пустыми руками. Зато я начал чуть-чуть понимать мышление людей, живущих на очень больших скоростях.

- И много было таких двусмысленных ситуаций?

- Полно. Например, в середине 90-х шёл на пере выборы губернатор Московской области А. Тяжлов. Он выбрал мою программу для финального появления перед днём голосования, а предварительно в очередной раз передал бесплатно для сотрудника Московского телеканала (МТК) большое количество хороших дачных участков. На прямой эфир он прибыл прямо из больницы, накачанный антибиотиками. Перед командой «Мотор! Начали!» забыл про них, махнул полтакана коньяка, как и полагается бывшему строителю. Начались биохимические реакции. Лицо заливал пот, грим смылся, на мониторе проявился глубоко больной человек. И тут мы показали чудеса хождения по мягко натянутой проволоке. Пока гримёр промокала струи пота, я заговаривал зубы публике. Для более длинных пауз просил ставить видеосюжеты, делая под них подводку, чтобы губернатор врубался, о чём говорить. В результате зритель ни о чём не догадался. Кто-то назовёт это чистым манипулированием аудиторией. Но у меня уже был схожий опыт помощи любимому мною и всеми Ролану Быкову, пришедшему на прямой эфир сразу после трёхдневного запоя. Короче, я не считал, что такие люди заслуживают разоблачения. И уж точно не мне быть им судьёй. Хотя бы потому, что мне и в самом трезвом состоянии не дано иметь такую точность реакции и оценок, которые я наблюдал, например, у великого Олега Николаевича Ефремова даже в сильном подпитии.

Сергей НИКИФОРОВ

СПЛОШНЫЕ ТРОЕЧНИКИ?

ПОЗИЦИЯ



АБАНКИНОЙ

РОССИЯ ЗАНЯЛА 34-Е МЕСТО В РЕЙТИНГЕ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. ПЕРВЫЕ ПЯТЬ МЕСТ У АЗИАТСКИХ СТРАН (СИНГАПУР И ДР.), А ЕВРОПА И США СДАЮТ ПОЗИЦИИ.

Да, бесспорное лидерство азиатских стран по всем направлениям - естественные науки, математика, языки, даже финансовая грамотность - признают все. Более того, они всё время наращивают долю ребят, демонстрирующих самый высокий уровень знаний. В Сингапуре их уже 50% среди всех школьников.

Там совершенно иначе организован учебный процесс. Сами сингапурцы признавались нам, что они разрабатывали свою систему 45 лет. Хотя классы у них очень большие - по 40-50 человек, ребята работают индивидуально в группах по 4-5 учеников. Например, в школе, где учится 4200 учеников, каждый имеет собственное расписание уроков, формирует свою учебную программу под свои интересы. Учитель только организует работу в классе - кто какое задание выполняет, кто кому задаёт вопросы и т. д. А ребята сами ищут материалы для решения задачи. Плюс к этому высочайшее оснащение школ Интернетом, лабораторным оборудованием.

Как учат в российской школе? Учитель объясняет материал у доски, далее по шаблону решаются задачи, дома, опять же по шаблону, они воспроизводятся. Поэтому, когда им надо решить задачу, поданную не как в учебнике, они теряются. А из-за того, что все задания оторваны от повседневной жизни, проблем и интересов самих ребят, желание учиться у них отбивается. Ребята не учатся работать в команде или самостоятельно. Но главное - они не понимают, чего смогут достичь с помощью образования. Сама модель преподавания у нас репрессивная - ты должен вызубрить, иначе тебя накажут низкой оценкой. Отсюда и наше 34-е место.

Как изменить ситуацию? Прежде всего необходимо привлечь молодёжь. В российских школах всего 7-8% учителей до 35 лет, а надо не менее 75%. Нужно отказаться от устаревших методик преподавания. К сожалению, сейчас ситуация только усугубится, так как из-за кризиса сворачиваются все инвестиционные программы в образовании.

Ирина Абанкина, директор Института развития образования НИУ «Высшая школа экономики»

Подробнее о теме образования - на с. 3

ДОСЬЕ

БОРИС НОТКИН.

Телеведущий. Родился в 1942 г. в Москве. Член Российской академии телевидения. Закончил переводческий факультет МГПИИЯ им. М. Тореза. Кандидат исторических наук. С 1988 г. работает на ТВ.

ЖИРНОЕ ЧЁРНОЕ ЗОЛОТО

ЗАРУБЕЖЬЕ

Цены на хлеб, рис, растительное масло в странах Персидского залива не менялись с 70-х годов. Возможно ли это в России?

ТОЛЬКО В «АИФ»

У аравийцев нефти хоть зелейся, вот они себе «коммунизм» и построили. Фото автора

В АРАВИЙСКИХ ГОСУДАРСТВАХ БЕНЗИН СТОИТ КОПЕЙКИ, А ГРАЖДАНЕ НЕ ПЛАТЯТ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО И ВОДУ. ЧТО ЭТО - РЕЗУЛЬТАТ ОГРОМНОГО КОЛИЧЕСТВА НЕФТИ ИЛИ «УМНАЯ ПОЛИТИКА»?

- У нас не сразу, но поняли - с народом надо делиться. Вот смотрите: в Бахрейне нет подоходного налога и НДС. Моя пенсия - 6000 долл. США. Для молодых семей введена специальная программа покупки квартир по ипотеке: если рождается двое детей, долг сокращается наполовину. Образование и медицина бесплатные, и более того - если я захочу поехать учиться или лечиться (на сумму до 30 000 долл.) в любую страну, это мне оплачивает государство. Недавно населению простили все кредиты, взятые в госбанке. Бензин субсидирует королевство, на ваши деньги литр стоит 10 руб. России следует внимательно присмотреться к нашему методу - ведь нельзя постоянно что-то отнимать, надо и давать. Если бы не «социалка», здесь могла бы случиться революция.

АРАВИЙСКИЙ «КОММУНИЗМ»

60-летний адвокат Набиль аль-Асуми в молодости был горячим сторонником социализма, в семидесятые годы ездил учиться в СССР и по возвращении отсидел за свои идеи три месяца в тюрьме. Теперь он

активно поддерживает короля, оставив юношеские убеждения в прошлом. «Посмотрите, - усмехается адвокат, показывая на сверкающие небоскрёбы столицы Бахрейна. - Разве это уже не коммунизм?» И действительно, расходы на «социалку» в странах Аравийского полуострова просто поражают, хотя ещё сорок лет назад деньги за нефть сыпались в карманы эмиров, а население прозябало в жуткой бедности - электричество в соседних ОАЭ провели только в... 1967 г., не было больниц, отсутствовали автомобили. Теперь в ОАЭ, Катаре и Кувейте работают самые лучшие врачи, зарплата местного доктора - 15 000 долл. в месяц. Пара кувейтских молодожёнов может после свадьбы взять на квартиру беспроцентный (!) кредит в размере 250 000 долл. Цены на хлеб, рис, растительное масло регулирует государство - они в странах Персидского залива не менялись с семидесятых годов XX в. (аналогичная политика в Бахрейне, Омане и даже не особенно богатом Иране). Минимальная кувейтская пенсия - 3000 долл., а женщине после развода, пока она не найдёт работу, платят пособие 1400 долл. В Султанате Оман подоходные налоги также отсутствуют, а пять лет назад был объявлен «год щедрости». В чём он выражался? Граждане страны по предъявлению паспорта могли бесплатно ежедневно брать в магазинах 1 килограмм риса, 1 килограмм муки и 1 килограмм

курятины, а также заливать в бак автомобиля 10 литров бензина. Объединённые Арабские Эмираты - самая «жадная» страна в социальном смысле, однако тамошний госбанк выдаёт беспроцентные кредиты, за рождение ребёнка родителям дают премию в 25 000 долл., граждане Эмиратов в своих квартирах не платят за свет и воду. Впрочем, скептики сразу говорят: «Это потому, что у аравийцев нефти хоть зелейся, вот они себе «коммунизм» и построили».

НЕФТЬ В ОБМЕН НА КУРИЦУ

- Энергоресурсы, разумеется, играют роль, - считает кувейтский финансовый эксперт Ибрагим аль-Хузи. - Но всё же это весьма старые представления об аравийских монархиях. В Бахрейне, например, нефть почти кончилась, и это государство наравне с ОАЭ, Оманом и Кувейтом работает над тем, чтобы выйти на уровень получения основных доходов благодаря туризму и иностранным инвестициям. Налог для нефтедобывающих компаний установлен такой же, как и в России, либо немногим меньше - в Омане 55% с прибыли, в Бахрейне - 46. Но главное другое. Правительства не допускают сговор нефтяников, поэтому в странах Персидского залива бензин на российские деньги стоит 7-15 руб. за литр. Кроме того, везде учреждаются особые фонды,

куда идут отчисления с продажи нефти - от 8 до 10% - с одной целью - улучшить жизнь населения. Это позволяет десятилетиями держать твёрдые цены на хлеб, рис и курятину, посему людей не волнует курс доллара. И ещё один момент, пусть он и непопулярно, но это гражданство монархий Аравийского полуострова получить невозможно. В России сотни тысяч гастарбайтеров, едва знающих язык, обретают паспорт по ускоренной схеме и потом имеют те же льготы из бюджета, что и другие граждане РФ. Извините, тут никаких денег не хватает.

РЕВОЛЮЦИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ

Как объясняет адвокат Набиль аль-Асуми, именно по причине социальных льгот Бахрейн избежал хаоса во время митингов «арабской весны». «Приехали шииты на митинг - выяснилось, что машины негде ставить, у всех борцов с режимом только дорожные внедорожники, - рассказывает он. - Многие, не дождавшись окончания демонстрации, отправились с жёнами по торговым центрам бриллианты покупать». Хотя в самом начале накал страстей был силён, впоследствии рево-

люция быстро «сдулась». Бахрейцы посмотрели на Ливию и поняли, во что превратится их жизнь после смены власти.

Я не призываю - давайте сделаем всё, как в нефтяных Эмиратах: у нас элементарно денег не хватит. В этих странах живёт от 1 (Бахрейн) до 29 млн человек (Саудовская Аравия) - конечно, столько народу обеспечить социальными льготами куда проще, чем в России. Однако речь совсем не об этом. Как правило, во всех упомянутых государствах (даже в бедном Иране) существуют фонды с отчислением части нефтяных доходов, и на эти деньги «держат» про-

дуктовые ценники в магазинах - в случае резкого падения стоимости нефти там ничего не дорожает в два раза, как у нас за прошлый год. Нефтяников обязывают не задирать цены на бензин, иначе - строгое наказание. Эти же «закрома Родины» финансируют дешёвую ипотеку. В России схожий фонд имеется, но, видимо, средства из него тратятся только на поддержание курса рубля. Мы уже 25 лет слышим: «Потерпите ещё немного, скоро заживём хорошо». При этом продукты дорожают, образование и медицина становятся платными, ипотека и вовсе по сумасшедшим процентам. Так что всерьёз задуматься о том, как облегчить жизнь людям, распечатать «кубышку» Стабфонда, правительству следует уже давно.



Георгий ЗОТОВ, Манам-Эль-Кувейт

«Мы планируем варить пиво, строить банки и торговать верблюдами». Как в арабских странах думают прожить, когда закончится нефть? Читайте в следующем номере «АиФ».

БЕСЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ В «АИФ» ОТ 27 МАЯ



27 МАЯ В СУПЕРНОМЕРЕ ВОПРОСОВ - ОТВЕТОВ «АИФ» СДЕЛАЕТ ПОДАРОК СВОИМ ЧИТАТЕЛЯМ - ОПУБЛИКУЕТ БЕСПЛАТНУЮ «ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ЖИЗНИ», ЧТО В КРИЗИСНОЕ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ПРИЯТНО. ОНА БУДЕТ ПОСВЯЩЕНА АКТУАЛЬНЫМ И НАСУЩНЫМ ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ОБРАЗОВАНИЯ, ПСИХОЛОГИИ ОТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ.

ПОЧЕМУ?

...подростки так часто жалуются на боли в сердце? Это нормально или смертельно опасно?
...здоровые дети умирают на уроках обычной физкультуры?
...детям нельзя носить очки постоянно?
...детям нельзя пить кофе? До какого возраста?

КОГДА?

...дети должны всё узнать «об этом»? И как правильно их просвещать?
...можно отправить ребёнка в лагерь одного и как пережить разлуку?
...подростки по-настоящему влюбляются? Как помочь, если любовь безответная?

КАК?

...понять, что ребёнок начал употреблять алкоголь, курить, принимать наркотики? И как это предотвратить?
...корректно составить детское меню, чтобы ребёнок правильно рос и ел с аппетитом?
...и чем нужно заниматься с детьми на каникулах? Сколько времени в день?
...определить, в какой профильный класс лучше отправить ребёнка - гуманитарный, математический, естественнонаучный?

КАКИЕ?

...бывают кризисы детского возраста (3 лет и др.) и чего в это время ожидать от своих чад? Как себя вести родителям, чтобы сохранить нервы?
...книжки дать ребёнку летом на каникулах, чтобы он захотел читать и это было полезно для его развития?
...кружки реально полезны, а какие - лишь трата времени и денег?
На вопросы читателей «АиФ» ответят врачи, педагоги, психологи, юристы и другие авторитетные специалисты.



Выручает!
Пятёрочка

с 19 по 25 мая 2015 г

уже больше
5000
магазинов!

НАДДО БРАТЬ!



СЕМГА; ФОРЕЛЬ,
слабосоленая, Norli, 200 г

-26% ~~229⁰⁰~~
169⁰⁰



СОСИКИ
МОЛОЧНЫЕ,
Велком, 530 г

*Цена указана за 1 шт.
при покупке 2 шт.
единовременно

1+1
~~319⁰⁰~~
159⁵⁰*



ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ,
Главпродукт, 338 г;
СВИНИНА СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ,
ГОСТ, тушеная, 500 г

-35% ~~116⁰⁰~~
74⁹⁰



КОФЕ NESCAFE® GOLD,
натуральный, растворимый, 190 г

-40% ~~499⁰⁰~~
299⁰⁰



КВАС НИКОЛА,
традиционный, 2 л

-37% ~~63⁹⁵~~
39⁹⁰



СОКИ И НЕКТАРЫ ДОБРЫЙ,
яблоко; абрикос; персик и яблоко;
апельсин; мультифрут; томатный, 2 л

-33% ~~97⁹⁵~~
64⁹⁰



ШОКОЛАД ALPEN GOLD, 90 г**

-42% ~~49⁹⁵~~
28⁹⁰



КОРМ ДЛЯ КОШЕК GOURMET,
Perle; Ala Carte, в ассортименте, 85 г

-42% ~~32⁹⁵~~
18⁹⁰



СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ PERSIL
EXPERT, порошок, 3 кг; гель, 1,46 л;
дуо-капс, 15 шт.; таблетки, 30 шт.

-45% ~~419⁰⁰~~
229⁰⁰

**темный, с йогуртово-фруктово-ягодной начинкой, малина; с миндально-фруктово-ягодной начинкой, вишня; молочный, с соленым миндалем и карамелью; молочный; с фундуком и изюмом; с фундуком; с чернично-йогуртовой, начинкой; белый с миндалем и кокосовой стружкой.

Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции в 2015 г. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятёрочка» и на сайте www.pyaterochka.ru

ПОДРОБНОСТИ

«Свадьба века»: вызов нравственности или дань традициям?

ПО ЗАКОНУ ГОР?

«СПРАВЕДЛИВО И ЗАСЛУЖЕННО»

«Бостонского террориста» Царнаева приговорили к смертной казни. Не слишком ли пристрастны были американские судьи?
А. Ступин, Москва

СКОЛЬКО ИМ ЛЕТ?

На фото из ЗАГСа в свидетельстве о браке видно, что Нажуд Гучигов, начальник РОВД, родился в 1967 г., то есть ему в этом году 48. Про Луизу Гойлабиеву известно, что первой датой свадьбы было 2 мая. А 1 мая Луизе исполнилось 17 лет. По словам детского омбудсмена Павла АСТАХОВА, ранние браки



в Чечне не противостоят закону. «В Семейном кодексе есть статья, что в исключительных случаях нижний предел устанавливается региональными властями. В Чечне - 17 лет», - заявил он. Исключительность случаев определяют местные власти. «Обычно это беременность, рождение ребёнка, угроза жизни одной из сторон, могут быть и другие основания», - комментирует «АиФ» Татьяна КЕТМАН, специалист по семейному праву.



Так и должна выглядеть настоящая счастливая чеченская невеста: глаза в пол, не прикасаясь к жениху, молча стоять всю свадьбу.
Фото Зубаира БАЙРАКОВА/«Лента.ру»

ПЕРВАЯ ИЛИ ВТОРАЯ?

Правда, что Луиза вышла замуж второй женой? Согласно ст. 14 Семейного кодекса это запрещено. Однако в одной из соцсетей было выложено фото родственника Гучигова сразу с двумя его жёнами.

- С той, первой, он не был расписан, да, наверное, это было и невозможно сделать во время страшной войны, происходившей в Чечне, - поясняет «АиФ» Максим ШЕВЧЕНКО, журналист, эксперт по исламу и межнациональным отношениям. - Поэтому он по светским законам был гражданским браком соединён с той женщиной, а сейчас вот пошёл в ЗАГС расписываться с другой. Так живут миллионы людей по всей стране. Я



считаю, что, наверное, с точки зрения абстрактной морали это может быть нехорошо. Но формально эта свадьба не является двоежёнством, потому что у этого человека в паспорте один штамп. Если бы у него стояло в паспорте два штампа... Или были бы два разных паспорта, он врал бы обоим женщинам. Это и есть двоежёнство. А возлюбленная, любовница - нет. Когда это происходит по доброй воле, какое нам дело, как люди это называют - исламский брак, буддийский или романтические отношения. Бунин жил с женой и 17-летней ученицей, которая имела лесбийские отношения с его женой. И что, мы будем изобретать из себя моралистов? Дадим возможность чеченцам самим регулировать свои отношения.

А ЧТО ВЛАСТИ?

«Свадьбами не занимаемся», - так прокомментировал ситуацию Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Владимира Путина.

В Госдуме же предложили вернуть уголовную ответственность за многожёнство. Елена МИЗУЛИНА, глава Комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей, выступила против этого решения, потому что «причина не в отсутствии уголовного закона, а в том, что мужчин не хватает, возможно, таких, с которыми женщины хотели бы создавать семью и иметь детей». Руководство МВД отмалчивается. Хотя слухов вокруг этой свадьбы было много: якобы Гучигов расставил посты по всему селу, где жила Луиза, чтобы её не увезли. На родителей надавили, чтобы они согласились выдать дочь замуж. Все слухи пресёк глава Чечни Рамзан Кадыров. Он поддержал начальника РОВД - приехал на свадьбу, танцевал на ней. Хотя в ходе самой церемонии возникли новые сомнения. На кадрах съёмки сотрудница ЗАГСа очень похожа на местную радиожурналистку, а паспорт жениха выглядел идеально новым...

Материалы подготовили:
Ирина СЛАВИНА,
Владимир КОЖЕМЯКИН,
Алина КЛИМЕНКО

Напомним: кровавый теракт произошёл 15 апреля 2013 г. на ежегодном марафоне в Бостоне. Две бомбы, установленные на финише, где было больше всего зрителей, унесли жизни трёх, покалечили и ранили ещё около 280 человек. Подозреваемыми в преступлении стали выходцы из СНГ (до эмиграции в США жили в Киргизии, Калмыкии, Дагестане) этнические чеченцы Тамерлан (1986 г. р.) и Джохар (1993 г. р.) Царнаевы. Спасаясь от преследования, братья убили полицейского, Тамерлан был застрелен при задержании. А вот Джохар, как сообщалось, пытался покончить с собой выстрелом в рот, но, получив ранение в шею, оказался в больнице, а потом и на скамье подсудимых.

Его адвокаты настаивали, что перед судом - сбившийся с пути подросток, который попал под деструктивное влияние старшего брата. Однако 15 мая 2015 г. присяжные заседатели вынесли вердикт: «справедливым и заслуженным» наказанием для Джохара будет смертная казнь через инъекцию. «Я вынуждена каждое утро смотреть, как два моих сына надевают протезы. Я считаю приговор справедливым, и я пойду с Царнаевым до самого конца, я буду на его казни», - сказала репортёру «Голоса Америки» Лиз Норден, мать пострадавших от теракта, которая не пропустила ни одного заседания.

Решение ещё может быть обжаловано. Впрочем, если бы в ходе многомесячного процесса хоть у одного из 12 присяжных возникли сомнения в виновности братьев, Джохар получил бы «всего лишь» пожизненный срок. Но обвинению удалось шаг за шагом восстановить всю жизнь Царнаевых, в том числе покупку взрывчатки. Как заявила прокурор, это было не религиозное, а политическое преступление, задуманное, «чтобы напугать США». Но в деле были и материалы о религиозном экстремизме. К слову, в 2011-2012 гг. Тамерлана по запросу ФСБ допрашивали агенты ФБР - насчёт связей с исламистами. Джохар тоже прекрасно понимал, что делает. На борту лодки - своего последнего убежища перед задержанием - он нацарапал исповедальное письмо с призывом мстить США, убивая безоружных людей.

Александр БЕЛОУСОВ

СВАДЬБА - ЭТО ГРУСТНО?

Всех удивило печальное лицо невесты. «И я была грустна на свадьбе - ведь покидаешь отчий дом, в который ты уже не вернёшься, а жениха и не видела - он по традиции не присутствует на торжестве, - признаётся Роза САГУЕВА,



пресс-секретарь уполномоченного по правам человека в Чечне. - Вообще, публичные проявления нежности и любви в Чечне исключены, особенно в такой ответственный для любой девушки момент, как свадьба. Именно поэтому у них такая отстранённость в ЗАГСе. Обычно свадьба и регистрация проходят в разные дни. И вообще, регистрации может и не быть. Я вот живу без штампа, но в семье и в любви».

ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ПРОБЛЕМ!

Как на всё это смотрят сами чеченцы?

- У меня нет никакого мнения по поводу «свадьбы века». Это дело сугубо личное, семейное, - говорит Герман САДУЛАЕВ, писатель. - Вместе с тем я полагаю, что в регионе есть целый ряд вопросов, которые и должны широко обсуждаться: безработица, клановость, поляризация об-

щества, растущая пропасть между богатыми и бедными, принудительное единомыслие, закрытость, моноэтничность, архаизация. Если историю выданной замуж девочки рассматривать через призму общезначимых проблем, тогда такая новость имеет смысл. А так это информационная «ловушка», выпущенная, чтобы отвлечь наше внимание.

МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ Принимаем займы под самый выгодный процент до **39,9%** в год. **ПОДАРОК**** iPhone 6. Микрофинансовая организация. **тел. 8-800-555-94-75**. г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Москва-Сити, Башня ИМПЕРИЯ м. Деловой центр/м. Выставочная ежедневно (кроме воскресенья) с 10.00 до 20.00 максимумвозможностей.рф

*При привлечении займа от 1 500 000 рублей сроком от 6 мес. До 1 года, ставка до 39,9% в год.
**при сумме от 1,5 млн. Срок проведения акции с 23 апреля по 31 мая 2015 г.
С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте Максимумвозможностей.рф
Займы привлекаются ООО «МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» Свидетельство ЦБ РФ № 651503045006256, ОГРН 5147746408145.

АРГУМЕНТЫ И ПАКТЫ

ИСТОРИЯ

Зачем Сталин договорился с Гитлером?

Удивило, как В. Путин оценил пакт Молотова - Риббентропа в присутствии канцлера ФРГ. Раньше президент осуждал тот позорный документ, а теперь оправдал. Почему так резко изменилась позиция?
П. Щербина, Смоленск

Речь о том, что президент якобы поменял взгляд на события почти 76-летней давности, вели и некоторые политологи. Но так ли это на самом деле?

Напомним: договор о ненападении между Германией и СССР (пакт Молотова - Риббентропа) был подписан в Москве 23 августа 1939 г. главами МИД двух держав. К соглашению прилагались «секретные протоколы», по которым СССР и Третий рейх фактически договорились о разделе Польши и Прибалтики. Впрочем, оригиналы протоколов не сохранились, что даёт повод ряду историков считать их подделкой.

ВЫИГРАЛИ ВРЕМЯ

Впервые о пакте Молотова - Риббентропа В. Путин подробно высказался в статье «Страницы истории - повод для взаимных претензий или основа для примирения и партнёрства?», опубликованной в польской «Газета Выборча» 31 августа 2009 г. «*Без всяких сомнений, можно с полным основанием осудить пакт Молотова - Риббентропа...*» - написал В. Путин. - Любая форма сговора с нацистским режимом была неприемлема с моральной точки зрения...» Но далее он объяснил, почему СССР всё же пошёл на эту «делку с дьяволом». «*Годом раньше Франция и Англия подписали в Мюнхене известный договор с Гитлером, разрушив все надежды на создание единого фронта борьбы с фашизмом* (речь о «Мюнхенском сговоре»



Иоахим фон Риббентроп (слева) и В. Молотов (справа) помогли Сталину немного оттянуть войну. Фото ТАСС

30 сентября 1938 г., в результате которого Гитлер расчленил Чехословакию. - **Ред.**)... *Советский Союз не только остался один на один с Германией... но и стоял перед угрозой войны на два фронта - ведь именно в августе 1939 г. до максимальной силы разгорелся огонь конфликта с японцами на реке Халхин-Гол. Отвергнуть предложение Германии подписать пакт о ненападении... в одиночку столкнуться с мощнейшей военной машиной нацизма - советская дипломатия того времени вполне обоснованно считала как минимум неразумным.*

время для того, чтобы модернизировать свою армию.

И 10 мая 2015 г. на брифинге по итогам встречи с А. Меркель В. Путин повторил сказанное: «*Советский Союз предпринял массу усилий, чтобы создать условия для коллективного противостояния нацизму в Германии... Все эти попытки успехом не увенчались... Советский Союз понял (после «Мюнхенского сговора».* - **Ред.**), *что его оставляют один на один с ситлеровской Германией, он предпринял шаги, направленные на то, чтобы не допустить прямого столкновения, и был подписан пакт Молотова - Риббентропа. Смысл для обеспечения безопасности Советского Союза в этом пакте был.* Президент вновь напомнил, что Польша, когда это ей было выгодно, воспользовалась плодами западной сделки с Гитлером, заполучив кусок Чехословакии. Стоило ли полякам потом на кого-то обижаться, когда они сами оказались объектом дележа?»

50 ЛЕТ СПУСТЯ

В СССР ДОГОВОР ОСУДИЛИ.

К этой теме В. Путин вернулся спустя 5 лет, 5 ноября 2014 г., на встрече с молодыми учёными и преподавателями истории: «... *До сих пор спорят по поводу пакта Молотова - Риббентропа и обвиняют Советский Союз в том, что он разделил Польшу. А сама Польша что сделала, когда немцы вошли в Чехословакию? Забрала часть Чехословакии. Так она сама это сделала. А потом получила ответную шайбу... Советский Союз подписал договор о ненападении с Германией. Говорят: ах как плохо. А что же здесь плохого, если Советский Союз не хотел воевать? Это первое. Второе: даже зная о неизбежности войны (с Германией. - **Ред.**), Советскому Союзу, кровь из носа, нужно было*

А СУДЬИ КТО?

Сопоставляя сказанное президентом в разное время и по разным поводам, следует учитывать нюансы, считает **Николай СТАРИКОВ, писатель, публицист и общественный деятель:**



- Никакого противоречия в словах президента я не увидел. Надо понимать: статья в польской газете готовилась к визиту В. Путина в Польшу. И для опытного политика было бы стран-

но, выступая в стране, которая в результате немецкой агрессии перестала существовать (а вина за ту агрессию многими историками возлагается как раз на советско-германский договор), говорить о том, что этот договор был верным решением... К тому же в 2009 г. России нужно было выходить из международной изоляции, в которую нас пытались загнать после «5-дневной войны» с Грузией. Так что надо отделять поступки политиков от слов, которые они иногда вынуждены говорить, соблюдая дипломатический этикет.

Теперь президент сказал то, с чем я совершенно согласен. Договор с Германией был вынужденной мерой со стороны СССР, и никакой альтернативы ему не было. Наши британские и французские партнёры в тот момент не только не собирались с нами договариваться, но и сами вели переговоры с Гитлером, стараясь подтолкнуть его к войне с Советами. Напомню, что договор о ненападении с Германией первой (в 1934 г.) подписала как раз Польша. Схожие договоры заключили с Гитлером Англия и Франция. В подписании таких соглашений не было ничего необычного: страны всего лишь брали обязательство не нападать друг на друга. В чём тут криминал? А то, что 50 лет спустя, в 1989 г., наш Съезд народных депутатов осудил и задним числом отменил договор с Германией, тоже неудивительно. Те же самые депутаты потом фактически отменили и сам СССР. Относиться с уважением к таким решениям невозможно.

Виктор ЮРЬЕВ

КУРАМ НА СМЕХ ТО-ТО И ОНО



Вдова Леннона Йоко Оно на презентации коллекции чашек и блюд в Музее современного искусства в Лос-Анджелесе рассказала о своём романе с Хиллари Клинтон в 70-х. «У нас был короткий роман в то время, когда я жила с Джоном на Манхэттене, а Хиллари училась в Йельском университете», - цитирует её WorldNewsDailyReport. Если бы подруги не расстались, у Оно был бы шанс стать первой леди США.

ПОГОВОРИМ



Лучшим временем для серьёзного разговора с мужчиной назвали вечер, сообщает The Daily Mail со ссылкой на опрос сети супермаркетов Asda. Идеальными для обсуждения **важных тем является 20.15** - в этот момент мужчины **наиболее охотно слушают своих спутниц.** А женщины слушают мужчин охотнее всего, перед тем как попросить денег на шопинг.

МЕХОМ НАРУЖУ



«В 5 лет я был **низкорослым и дохлым ребёнком**, - рассказал о своём становлении на «Пионерских чтениях» **Андрей Макаревич.** - Большую часть года меня нещадно кутали. Как сейчас помню: **лифчик с резинками и толстые чулки**, шерстяные рейтузы, байковые шаровары, шерстяные носки, валенки с галошами, сверху майка, байковая рубашка, вязаный свитер, на голову сначала платок, **как на шоколадке «Алёнка»**, потом меховая шапка-ушанка, шубка из непонятного зверя мехом наружу, варежки на резиночке через рукава. Поверх всего плотно наматывался шарф, окончательно останавливавший дыхание...» **Музыкант сообщил, что уже в раннем детстве был яркой, неординарной личностью.**
Владимир ПОЛУПАНОВ

ВЫПУЩЕННАЯ «АИФ» «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ. ДНЕВНИКИ 1941-1945» - УНИКАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ. ЗДЕСЬ СОБРАНЫ СТРАШНЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА ТОГО, ЧЕРЕЗ ЧТО ПРИШЛОСЬ ПРОЙТИ МИЛЛИОНАМ МАЛЕНЬКИХ ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ.

«АиФ» получает множество вопросов о книге. Мы решили ответить на самые часто встречающиеся.

Кому в первую очередь вручается «Детская книга войны. Дневники 1941-1945»?

Мы передаём книги в краеведческие музеи российских регионов, ветеранские организации или лично в руки героям войны по всей стране через региональные редакции «АиФ». Кроме того, кни-

НАША КНИГА В КРЕМЛЕ!

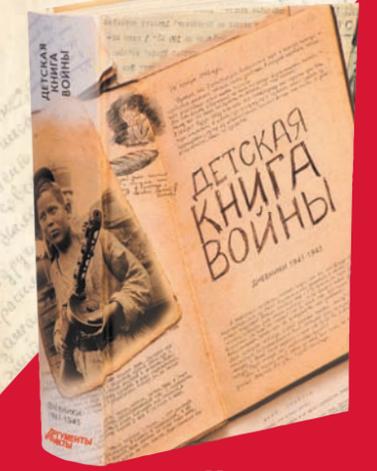


Издание «АиФ» стало подарком ветеранам, посетившим юбилейный парад на Красной площади 9 Мая. Её после торжественного приёма получили зарубежные гости, офицеры, возглавлявшие подразделения на параде, военное руководство, духовенство, члены правительства.

га стала подарком для всех приглашённых в Кремль на торжественный приём от имени Президента России по случаю празднования 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Как обычный человек может получить книгу в подарок?

Все, кто подпишется на «АиФ» в дни подписчиков в редакции газеты, получат её в подарок. **Мы приглашаем вас 23 мая с 10.00 до 16.00 на Мясницкую ул., 42. Количество книг ограничено!**



ЧИТАЙТЕ НА children1941-1945.aif.ru

Напоминаем также, что книга есть в электронном виде в свободном доступе на странице <http://children1941-1945.aif.ru> и в бумажном - во всех крупнейших региональных библиотеках страны (см. список библиотек на сайте aif.ru).

ЮБИЛЕЙ

21 мая
Сергею Шойгу
исполняется
60 лет.

ГЛАВНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ОСТАЁТСЯ ОТ ИЗУЧЕНИЯ ЕГО БИОГРАФИИ, - КАКАЯ ИНТЕРЕСНАЯ У ЧЕЛОВЕКА ЖИЗНЬ!

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

■ После окончания Красноярского политехнического института (специальность - инженер-строитель) Сергей Шойгу кем только не работал: был мастером, начальником участка, старшим прорабом, главным инженером...

■ В 28 лет был начальником строительного треста «Ачинск-алюминстрой», где под его началом работали... 10 800 заключённых.

■ К тому моменту, как он в 35 лет стал главным спасателем страны, у Шойгу за плечами были четыре построенных в Сибири завода.

■ Став шефом МЧС, Шойгу не отсиживался в кабинетах и постоянно лично вылетал в зоны бедствий. Когда его спросили, зачем он это делает, министр ответил: «Я не хочу, чтобы спасатели, которых я безмерно уважаю, меня когда-нибудь спросили: а вы там были?»



В едином строю с президентом В. Путиным.

Фото РИА Новости

■ Шойгу любит классическую музыку и сам отлично играет на гитаре.

■ Отдыхает он исключительно в России. Предпочитает родные Саяны.

■ Шойгу принадлежит абсолютный рекорд пребывания в должности среди современных российских политиков в ранге министра: он руководил МЧС и

его предшественниками с 1991 по 2012 г. За это время количество сотрудников ведомства увеличилось со 150 человек до 300 тысяч.

ГЕРОЙ РОССИИ

■ Сергей Шойгу ещё и... художник: больше всего любит акварель, технику по мокрому

листу. Кроме того, увлекается резьбой по дереву, у него даже есть своя домашняя мастерская.

■ В 1991 г. Шойгу возглавил операцию по предотвращению падения 700-тонной трубы на Уфимском нефтеперерабатывающем заводе. Мероприятие вошло в Книгу рекордов Гиннесса.

■ В кадровой политике Шойгу придерживается принципа: «Если я тебя привёл, то я за тебя отвечаю. Если ты прокололся, то это и мой прокол».

20 ЛЕТ

СЕРГЕЙ ШОЙГУ
РУКОВОДИЛ
СПАСАТЕЛЯМИ.

■ 20 сентября 1999 г. за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга в экстремальных ситуациях, Сергею Шойгу было присвоено звание Героя Российской Федерации. Среди других наград - ордена «За личное мужество» (1994), Почёта (2008) и «За заслуги перед Отечеством», а также 9-миллиметровый пистолет Ярыгина.

■ Кроме того, он единственный обладатель ордена Святого апостола Андрея Первозванного с мечами.

■ За отрицание Победы СССР в Великой Отечественной войне Шойгу в феврале 2009 г. предложил ввести уголовную ответственность.

■ При Шойгу количество контрактников (300 тыс. человек) впервые в российской военной истории превысило количество призывников (276 тыс. человек).

■ В детстве Сергей Кожугетович хотел быть водителем-дальнобойщиком, ездить далеко, принадлежать только себе и ни от кого не зависеть.

■ Министр обороны болеет за «Спартак» в футболе и за ЦСКА в хоккее.

■ Сам играет в любительском турнире «Ночная хоккейная лига», в котором принимают участие ветераны хоккея, известные политики и бизнесмены. На прошлой неделе выходил на лёд и забил 3 шайбы!

■ Сергей Шойгу любит хорошую кухню, мясо, терпкое красное вино, свежую рыбу. Еда для него своего рода ритуал.

■ Министр не любит употреблять слово «последний», предпочитает говорить «крайний».

Сергей ОСИПОВ



Кредиты малому бизнесу

8 800 200-02-90
Звонок по России бесплатный

www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

ГРАНИ ЖИЗНИ

Иносказания, которыми мы пользуемся, часто имеют другой смысл.

МЫ ВСТРЕЧАЕМСЯ С НИМИ ЕЖЕДНЕВНО - СЛЫШИМ, ЧИТАЕМ, ИСПОЛЗУЕМ ИХ И САМИ. ЭТО КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ.

Но часто делаем это неправильно. Мы подобрали самые яркие, которые в процессе эксплуатации стали означать совсем другое.

ДРАКОНОВСКИЕ МЕРЫ

Сразу приходит на ум кровожадный огнедышащий ящер, который только и умеет, что разрушать и убивать направо и налево. Думается, древние греки немало бы посмеялись над таким пониманием. Дело в том, что в VII в. до нашей эры в Афинах на должность архонта-эсимнета (правитель и верховный судья одновременно) был избран человек по имени Драконт. Он составил свод законов, которые сейчас и впрямь кажутся слишком жёсткими. Так, за кражу даже одного огурца полагалась смерть. Но зато убийства с целью самообороны, к которым причислялась и защита собственности, наказанию вообще не подлежали. Иными словами, «Меры Драконта» не имеют отношения к бессмысленной жестокости - они суровы, но справедливы.



СЛОВО КАК ВОРОБЕЙ

ЛЕГЧЕ ВЕРБЛЮДУ ПРОЛЕЗТЬ В ИГОЛЬНОЕ УШКО, ЧЕМ БОГАТОМУ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ

Многие под этой фразой с удовольствием подпишутся, поскольку кичащиеся своим богатством люди ни у кого не вызывают симпатий. Но как мог автор изречения, Иисус Христос, который был настоящим виртуозом слова, привести такой странный пример? Знатоки арамейского языка, на котором, собственно, и говорил Христос, не нашли ни одного случая во всей литературе, где были бы связаны верблюд и иголочка. А вот игла и верёвка - сплошь и рядом. Дело в том, что словом «gatal» там обозначали и то и другое.

Если речь идёт о торговле и путешествии, тогда используется значение «верблюд». Во всех остальных случаях - толстая верёвка, канат. И по-гречески слова похожи до степени слияния. Camelos - верблюд, samilos - канат. Так что Иисус явно имел в виду, что богатому невозможно попасть в Царствие Небесное, как невозможно вдеть толстый корабельный канат в игольное ушко. Если учесть, что большая часть его апостолов были рыбаками, которые часто управлялись с канатами, то иносказание бьёт в самую точку.



ДЕЛУ ВРЕМЯ, ПОТЕХЕ ЧАС



Ненавидное со школьной скамьи выражение - именно этими словами нас загоняли делать уроки. При этом ссылались на автора фразы, царя Алексея Михайловича Тишайшего, который в предисловии к Уставу соколиной охоты собственноручно приписал: «Делу время и потехе час». Предполагается, что делу следует уделять весьма существенное время, а потехе - лишь малый из этого времени час. Но забывается главное. Царь был поэтом, не терпел тавтологии и, чтобы не повторять слово «время» дважды, употребил его точный синоним - «час». Кстати, в современном польском «час» как раз и означает «время». Так что понимать фразу следует так: «Равное время и делу, и развлечению».

ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ

Очень удобная фраза, которой ловко пользуются завятые вруны. Дескать, в Писании сказано: если соварать для спасения чего-нибудь, то подобная ложь простится. На самом деле Библия, а точнее Ветхий Завет, не допускает никаких компромиссов - и уж тем более моральных. Ложь там осуждается категорически, не допускается и ни при каких обстоятельствах не прощается. Здесь у нас классический пример передёргивания. Вот полная старославянская цитата - псалом 32, стих 17: «Ложь конь во спасение, во множестве же силы своея не спасётся». А вот современный перевод: «Даже конь для спасения не всегда надёжен, случись что - и самый сильный не вывезет». О лжи как таковой ни слова. Зато ясно читается подтекст: «Спасти тебя в силах только Бог, если исполняешь его заповеди». В том числе и заповедь насчёт недопустимости лжи.



Подготовил Константин КУДРЯШОВ
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

РАСТЕКАТЬСЯ МЫСЛЬЮ ПО ДРЕВУ



Мало кто отдаёт себе отчёт в том, что по-настоящему растечься по дереву мыслью можно, только хорошенько разбежавшись и врезавшись головой в дуб. А выражение это часто употребляют, когда хотят сказать, что не стоит вдаваться в ненужные подробности. При этом ссылаются на «Слово о полку Игореве», где отмечено, что легендарный сказитель Боян именно так слагал свои песни и былины. На самом деле текст «Слова» доносит до нас иное: «Боян вещей, если кому-то хотел сложить песнь, растекался Мысью по дереву, серым волком по земле, сизым орлом под облаками». «Мысль» в переводе со старославянского - не что иное, как «белка», или шире - вообще «грызун». Считается, что именно от этого

слова произошло и всем нам знакомое «мышь». В северных российских губерниях белку называли мышью и даже мышью ещё в XIX столетии. А белка и впрямь, когда скачет, «растекается» по дереву, да так, что не всегда понятно, здесь она или уже там. Тем не менее автор «Слова» имел в виду даже не это. Боян, судя по тексту, приступая к истории, старался охватить в ней по возможности весь зримый мир - и белкой по дереву, и волком по земле, и орлом в небе. То есть пытался рассказать обо всём и сразу. Белка-мышь избрана чисто случайно, из-за созвучия со словом «мышль». Так что теоретически можно сказать и так: «растекаться орлом» или «растекаться волком». Это будет правильно, но, увы, теперь уже вас никто не поймёт.

22 МАЯ В КАЗАНИ СТАРТУЕТ V МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ИМ. С. РАХМАНИНОВА «БЕЛАЯ СИРЕНЬ»

ВЕСНА. СИРЕНЬ. РАХМАНИНОВ

Прелюдия в этом году у «Белой сирени» мощнейшая. Откроет фестиваль выступление камерного оркестра «Вена-Берлин», в который вошли солисты двух сильнейших оркестров Европы - Венского и Берлинского филармонических. В Казань их в рамках российского турне европейцев привезёт Денис Мацуев. На сцене Концертного зала им. Сайдашева 22 мая они исполнят Чайковского, Шостаковича, Моцарта. Более того, оркестранты дадут в Казани мастер-класс.



«То, что солисты Венского и Берлинского оркестров приезжают на фоне нынешней непростой политической ситуации, - очень важно, - говорит дирижёр Александр СЛАДКОВСКИЙ, организатор фестиваля, худрук Госоркестра Татарстана. - Основная миссия искусства заключается именно в этом - в сложные времена артисты, музыканты становятся дипломатами, которые не позволяют окончательно разорвать связь между странами. Язык музыки лучше доходит до сердец людей. А ещё это знак того, что авторитет Мацуева как музыканта в мире необычайно высок».

Российская «команда» фестиваля в этом году очень сильная. 24 мая пианист Борис Березовский и Госоркестр Татарстана сыграют 4-й фортепьянный концерт Рахманинова. Далее - крещендо! - 27 мая Михаил Плетнёв (для него в Казань спецбортом доставят его уникальный рояль «Кавай»), который очень редко выходит на сцену именно как пианист, исполнит 2-й фортепьянный концерт Рахманинова. А в завершение 7 июня за пультом Госоркестра Татарстана встанет один из выдающихся российских дирижёров Владимир Федосеев.



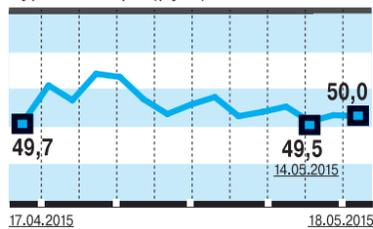
За роялем - маэстро Михаил Плетнёв.

Сладковский, - мы задумывали не как фестиваль, на котором звучит исключительно музыка Рахманинова, но как праздник русской симфонической музыки. По сути, Рахманинов стал продолжателем традиций, что заложил Чайковский, а из рахманиновской музыки выросли и Шостакович, и Прокофьев, и Стравинский. Поэтому в этом году в Казани прозвучат и Чайковский, и «Картинки с выставки» Мусоргского. Потом мы вплетём в этот узор Шостаковича, Прокофьева. Но это уже другая, будущая история!»

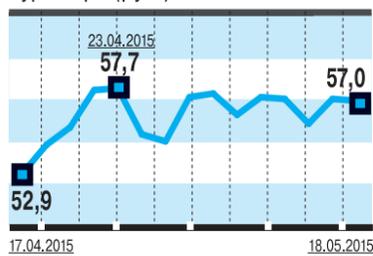
Юлия ШИГАРЕВА

Фото Натальи ЛОГИНОВОЙ/PhotoXPRESS.ru

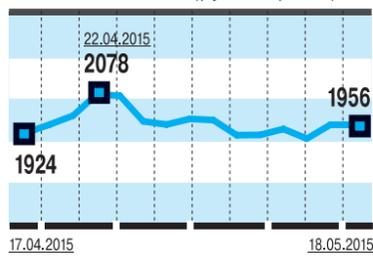
Курс доллара (руб.)



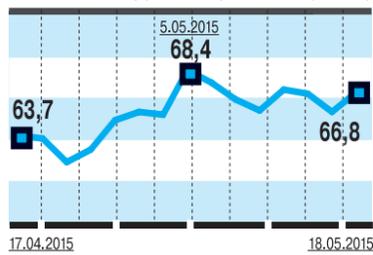
Курс евро (руб.)



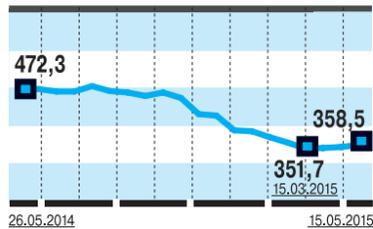
Стоимость золота (руб. за грамм)



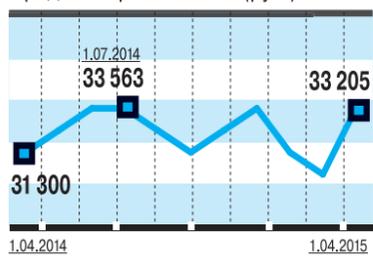
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Когда обеспечим себя продуктами?

В 2014 г. производство в нашем сельском хозяйстве выросло на 3,7%. По мясу птицы Россия вышла на 4-е место в мире. Как получить такой же результат по другим продуктам? «АИФ» поговорил с фермерами и учёными.

«За 25 лет работы не видел от власти практически никакой помощи, - говорит старейший фермер России Андрей Доники из Архангельской области. - А выжил только потому, что всё в хозяйстве делаю сам и не подпускаю к своему товару перекупщиков».

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Доника открыл первое в своём районе фермерское хозяйство ещё в 1990 г. В начале 90-х государство (впрочем, как и сейчас) обещало начинающим фермерам всяческую поддержку и льготы. Эти обещания крепкий на слово Доника называет не иначе как «лапша». Ни моральной, ни материальной помощи со стороны властей за эти годы он не получил, а положенное по закону приходилось выбивать в чиновничьих кабинетах и судах.

Сегодня Доника владеет 168 га земли. Право собственности в буквальном смысле выстрадал. «Ох, ломал меня один местный чиновник, - вспоминает Доника. - У меня земля была в пожизненном владении с правом передачи по наследству, а он заставлял оформить аренду. Но я знаю, что такое быть арендатором. В любой момент землю, в которую ты вложил, могут забрать... Сказал чиновнику: «Либо давайте право собственности, либо вообще закрываюсь». И добился своего».

Сегодня на ферме Доники производят молоко и мясо (больше, чем во всём районе!), выращивают картофель. Всю продукцию фермер лично доставляет покупателям. «Отказаться от посредников я решил сразу, - говорит Андрей Дмит-



«ЛАПША» ДЛЯ ФЕРМЕРА

риевич. - Они на сельхозпроизводителе наживаются, а потом этими же деньгами его и дают. У меня вообще мечта наладить в хозяйстве переработку и упаковку молочных продуктов, открыть свой колбасный цех. Вопрос в средствах...»

ресов постоянно суют свой нос в дела крестьянина и мешают работать. Эту прослойку перевоспитать невозможно. Единственный способ - до минимума сократить весь этот бюрократический аппарат. Почему качество молока у меня могут



«Выжил, потому что всё в хозяйстве делаю сам».

10 ПРОВЕРЯЮЩИХ

Нет, госденег (дотаций или дешёвых кредитов) Доники не просит. Отдали бы то, что должны. Фермер заново отстроил часть дороги к своей деревне. Район, в ведении которого находится дорога, должен вернуть ему за это деньги. По этому поводу есть даже решение суда. Но местные чиновники отмахиваются: мол, есть у нас более важные траты... «Недавно я написал письмо президенту, - рассказывает фермер. - Там и про дорогу рассказал, и вообще про всё, что творится в сельском хозяйстве. В Москве про помощь нам говорят красиво. Но по дороге из столицы до села сидят чиновники, которые ради собственных инте-

провести 10 контор?! Неужели нельзя поставить в районе одну лабораторию и наделить только её правом выдавать сертификаты о качестве товара?! А как тратятся налоги, которые я плачу в бюджет?! Никак я в толк не возьму, почему чиновники покупают себе дорогие служебные автомобили, а я 15 лет возил товар к покупателям на старом «Запорожце?»

Через 2 года Доники исполнится 70 лет. Самый опытный фермер России подумывает о заслуженном отъезде. Дело своё найдёт кому передать - местным молодым ребятам или приедем из Донбасса, которые обосновались в деревне. Сейчас, говорит, есть шанс для скачка в сельском хозяйстве. Потому что появилось главное - интерес молодежи к земле.

ЗЕМЛЯ

Владимир ФИСИНИН, президент Российского птицеводческого союза, академик Российской академии наук

Если в 2000 г. Россия занимала 20-е место в мире по производству мяса птицы, то в 2014 г. мы уже 4-е в этом списке. По производству яйца Россия сегодня 6-я в мире.

ПОБЬЁМ АМЕРИКУ ПО ЯЙЦАМ

А ведь в конце 1990-х наше птицеводство развалили. Производство яиц сократилось на треть, мяса птицы - в 3 раза! Импорт достиг 65%! А если импортируют 50% продукции, отрасль уже считается банкротом. Как удалось выбраться?

В 2001 г. был создан Росптицесоюз, разработана первая госпрограмма развития птицеводства, затем вышло постановление о защите отрасли. Но подъём начался, когда был создан аграрный нацпроект. Агрофирмы получили льготные кредиты, за 15 лет в отрасль инвестировали 400 млрд руб. - из федеральных и региональных бюджетов. Результат не заставил себя ждать.

Сейчас мясо птицы составляет половину мясного рациона россиян, а его импорт не превышает 9%. Нам вообще импорт не нужен, но при вступлении в ВТО России просто обязали ввозить 330 тыс. тонн мяса.

Кстати, импорт в своё время снизили волевым решением президента. На выставке «Золотая осень» в 2008 г. я рассказал ему, что у нас на складах лежит 188 тыс. тонн нереализованного российского мяса. «Почему?» - спросил Путин. «Импорт да-

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

СПОСОБНЫ, НО ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАЮТ

мировании речи нет. Педагоги говорят: часто дети, имеющие способности к ИТ, даже не догадываются об этом. Поэтому учеников школ и вовлекают в олимпиады по информатике, где на первых этапах задания составлены так, чтобы победить можно было, не имея развитых навыков программирования.

Ещё несколько лет назад Александр ГИГЛАВЫЙ, замдиректора по ИТ московского лицея № 1533, отметил, что уже в 5-м классе можно давать задания на 100, 200 строк кода - к примеру, написать простейшую игру. В старших классах нужны более серьёзные проекты - работа с графикой, видео и так называ-

емые веб-квесты - сайты с материалами школьных исследований. А к концу школы ребята могут заниматься серьёзным программированием и трёхмерным моделированием.

Подобная идея - заинтересовать ребят ИТ-сферой, показав, как просто программировать действия зелёного монстра Ам-Няма - использована в акции «Час кода». В декабре прошлого года её провели Минкомсвязь и Минобрнауки совместно с ведущими ИТ-компаниями. 7 млн школьников самостоятельно написали строки кода, большинство сделали это впервые. Увлекательные конкурсы для школьников проводит и

бизнес. Так, следом за «Часом кода» Microsoft организовала соревнование «Магистр кода». Его финал объединили с другим российским финалом - международного студенческого кубка технологий Imagine Cup, что происходит в России уже 13 лет.

«Школьных идей поступило почти в 4 раза больше, чем студенческих», - с удовлетворением отмечает Павел БЕТСИС, президент компании в России.

Это лишь один из примеров, но он показывает: есть все предпосылки, чтобы развернуть талантливую молодёжь от финансов к ИТ, от юзерства - к программированию.

Роман СЕРГЕЕВ

АИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ ДОЛЛАР В КОНЦЕ ГОДА?

- 50-55 рублей - **37%** (3906 голосов)
- 40-45 рублей - **23%** (2457 голосов)
- Больше 60 рублей - **15%** (1611 голосов)
- 30-35 рублей - **13%** (1326 голосов)
- Больше 80 рублей - **8%** (849 голосов)
- Больше 70 рублей - **4%** (426 голосов)

Всего голосов: **10 575**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЗА 10 ЛЕТ РЫНОК ТРУДА В ИТ-СФЕРЕ ВЫРОС В 18 РАЗ (ДАННЫЕ NN.RU) - СПЕЦИАЛИСТОВ ОЧЕНЬ НЕ ХВАТАЕТ. НО ИЗ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ ВСЕГО 10% СДАЮТ ЕГЭ ПО ИНФОРМАТИКЕ.

Вузы не восполняют растущий дефицит. Государство пытается решить этот вопрос - Минкомсвязь и Минобрнауки России в этом году увеличили госзаказ вузам на 31%. Но, чтобы его выполнить, нужны абитуриенты. А они штурмуют финансовые и юридические факультеты, считая, что именно эти профессии позволят стать успешными людьми. Мало кто знает иные пути, ведущие к успеху. С другой стороны, информатика в школе - это уроки для пользователя. О програм-



РОДИТЬ ДОЛЖНА!

«НОЖКИ БУША» БОЛЬШЕ НЕ НУЖНЫ

вит», - отвечаю. После этого за три года мы уменьшили импорт мяса птицы на 1 млн тонн и тем обеспечили рост нашего производства.

При этом обеспеченность продукцией птицеводства по регионам пока очень разная: в 23 регионах, где проживает 27% населения страны, - нехватка яиц (меньше 50% от расчётной потребности). В 30 субъектах РФ, где проживает 43% населения, - недостаточно мяса птицы. Отстаём в ассортименте мяса: 90,2% его - это бройлеры. Нужно дать покупателю мясо индеек, уток, гусей, цесарок и перепелов. Над этим работаем.

Проблемы и в племенном деле - ввозим из-за рубежа инкубационные яйца для выращивания бройлеров. Нужно обязательно создать собственные генетические центры. Не жаль ввозить - беда в том, что вместе с яйцом ввозим инфекции. В птицеводстве мы много теряем из-за птичьего гриппа. А в резервах страны нет против него вакцины! Минфин



не выдаёт на это деньги. Вот когда жареный петух клонет, тогда найдём деньги. Но мы тогда и время, и поголовье потеряем.

Госпрограмма предусматри-

вает, что к 2020 г. мы должны произвести 4,5 млн тонн мяса птицы. Сможем выйти на этот показатель уже к 2017 г. По яйцу у нас всё пока не так хорошо, мы

ещё не достигли уровня 1990 г. Но произвести 45 млрд штук в 2020 г. сможем.

ПАШНИ ПУСТУЮТ

Так же динамично, как птицеводство, у нас развивается свиноводство. Однако большие трудности в молочном животноводстве. Почему? В 1990 г. в России был 21 млн коров, а сегодня осталось 8 млн. Под нож пошло 13 млн бурёнок! Надо увеличить поголовье молочных коров, строить современные фермы. А также молокозаводы - они должны быть в каждом райцентре, мы на перевозке много теряем! Если это сделаем, то через 10 лет сможем заместить импорт молока и молочных продуктов. Но только через 10 лет, не раньше.

Нет коров, и земли пустуют - 40 млн га сельхозугодий не вовлечены в производство! В том числе 20 млн га пашни. В шкале оценки работы губернаторов должен быть показатель, как

используется матушка-земля. Земля рожать должна!

Для птицеводства это, кстати, очень важно - в стоимости яйца и мяса птицы корма занимают 70%. Так вот цена тонны пшеницы в урожайный 2014 г. за 6 месяцев подскочила вдвое. При этом треть урожая - на экспорт. Ты сначала на 100% обеспечь матушку-Россию! Нужен и госрезерв кормового зерна, не менее 5-8 млн тонн. Ну и хватит уже зерно продавать за рубеж. Надо муку продавать.

НА 91%

РФ ОБЕСПЕЧИВАЕТ СЕБЯ ПРОДУКЦИЕЙ ПТИЦЕПРОМА.

Необходимо ввести список социально значимых продуктов - правительственным решением. Хлеб, молоко, яйцо, мясо птицы не могут быть очень дорогими. Торговая наценка здесь должна быть не выше 15%. А мы всё стесняемся, тогда как в США скидки на продукты получают 40 млн человек!

Материалы подготовили: **Виктория ГУДКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ.** Фото uzdoma.info, Николая КОСИНЦА/PhotoXPress.ru, Fotolia/PhotoXPress.ru

Вклад

с надежным доходом!

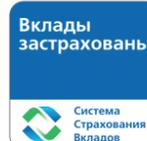
- специальные ставки досрочного расторжения
- минимальная сумма открытия от 5000 рублей

8 800 200 0 981

www.rencredit.ru



Алексей Немов
Четырехкратный олимпийский чемпион



15%



Ренессанс Кредит

КРУПНЕЕ - ЗНАЧИТ ЛУЧШЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

«Большой Подольск» появится на днях.

ЗАВЕРШАЕТСЯ ПРОЦЕСС СЛИЯНИЯ ПОДОЛЬСКА С КЛИМОВСКОМ И ПОДОЛЬСКИМ РАЙОНОМ. РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ОПРОСОВ ПОКАЗЫВАЮТ - ЖИТЕЛИ ОБЪЕДИНЯЕМЫХ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ ОДОБРЯЮТ ЭТО РЕШЕНИЕ И НАСТРОЕНЫ НА ЛУЧШЕЕ. «БОЛЬШОЙ ПОДОЛЬСК» ПОЯВИТСЯ НА СВЕТ УЖЕ В САМОЕ БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ.

НЕРАВНОДУШНЫЕ «ЗА»!

До появления в Подмоскowie нового муниципального образования, официальное название которого будет «городской округ Подольск», а неофициальное - «Большой Подольск», остаются считанные дни. Советы депутатов всех трёх субъектов подавляющим большинством голосов объединение одобрили. Уже завтра Московская областная дума рассмотрит соответствующий законопроект, и до конца месяца губернатор Московской области

Андрей ВОРОБЬЁВ своей подписью фиксирует рождение «Большого Подольска».



И хотя формально слияние ещё не завершено, уже можно сказать, что проведено оно было с максимальным привлечением граждан. Во всех муниципалитетах прошли публичные слушания, зарегистрированы для участия в которых мог каждый неравнодушный гражданин. Областные власти направили на территорию представительный десант, в который вошли заместитель председателя правительства Подмоскovie Эльмира ХАЙМУРЗИНА и специалисты из практически всех региональных министерств и департаментов.



Кроме того, накануне публичных слушаний и после того, как прошли Советы депутатов, были проведены социологические опросы, которые показали - жители интересуются тем, что происходит, и надеются на лучшее.

В ОЖИДАНИИ РАЗВИТИЯ

В апреле о предстоящем объединении знали 80% опрошен-



«Большой Подольск» - на радость жителям!

Фото Legion-Media

ных, в мае их число составило 92%. До начала слушаний интеграцию поддерживали чуть более половины жителей Подольска, Климовска и Подольского района, за месяц их число увеличилось до 75%. Одновременно почти вдвое уменьшилось число тех, кто выступает резко против объединения, - с 10 до 6%. Тех, кто затрудняется ответить на вопрос, нужно ли объединяться, также стало значительно меньше: их число снизилось с 39 до 19%.

Согласно апрельскому опросу от объединения подольчане ждут развития инфраструктуры (78%), уменьшения тарифов на услуги ЖКХ (73%), улучшения транспортной ситуации (72%), улучшения облика населённых пунктов (70%), справедливо-

го распределения бюджетных средств (69%) и оптимизации системы муниципального управления (66%).

За месяц цифры изменились незначительно, в рамках статистической погрешности. По мнению социологов, это свидетельство того, что вектор объединения был выбран правильно и заявленные муниципальными и областными властями цели соответствуют ожиданиям граждан.

Показательно, что накануне старта общественных слушаний жители объединяемых муниципалитетов ощущали дефицит информации. 35% узнали про интеграцию от соседей и знакомых, 27% - из телевизионных сообщений и 22% - через Интернет.

По итогам слушаний и заседаний Советов депутатов на первое место вышли печатные информационные материалы (39%), телевидение и Интернет сохранили свои позиции, а «сарафанное радио» набрало лишь 12%.

75%

ЖИТЕЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЮТ ОБЪЕДИНЕНИЕ.

Разумеется, сохраняются территориальные особенности. Так, 95% опрошенных жителей Климовска ждут от объединения изменения тарифов на услуги ЖКХ, в то время как жителей Подольска и района эта проблема волнует гораздо меньше. Подольский район рассчитывает на улучшение инфраструктуры, а город Подольск - на улучшение транспортной ситуации.

Главное, что зафиксировали социологи, - жители будущего «Большого Подольска» с оптимизмом смотрят в будущее, и главная задача областных и муниципальных властей - оправдать это доверие.

Сергей ПЕТРОВСКИЙ

СОБЫТИЕ

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «РАДИО ДАЧА» В ЧЕСТЬ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

9 МАЯ МОСКВИЧИ И ГОСТИ СТОЛИЦЫ ОТПРАЗДНОВАЛИ 70-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ. ТРАДИЦИОННЫЙ КОНЦЕРТ «РАДИО ДАЧА», ПРИУРОЧЕННЫЙ КО ДНЮ ПОБЕДЫ, СОСТОЯЛСЯ В ПАРКЕ «СЕВЕРНОЕ ТУШИНО».

«Мираж», Reflex, Согдиана, Юта, Вадим Казаченко, Александр Айвазов, Андрей Ковалёв, «Песняры», Марина Александрова, Арвид и другие артисты поздравили всех собравшихся с праздником любимыми песнями. Провели концерт диджеи «Радио Дача» Наталья Селихова и Денис Чудаев.

Звёзды отметили, что для них большая честь - выйти на сцену в этот великий день. Тысячи зрителей приветствовали любимых артистов и аплодисментами поддерживали слова благодарности за Победу, которые звучали со сцены весь вечер.

Концерт «Радио Дача», как всегда, прошёл в самой дружественной и тёплой атмосфере. Финальным аккордом мероприятия стал традиционный праздничный салют.

Ирина АЛЕКСАНДРОВА

Фото предоставлены пресс-службой «Радио Дача». Реклама. 0+



Певица Юта открыла концерт песней «Невернувшийся солдат».



Ведущие «Радио Дача» - Денис Чудаев и Наталья Селихова.



Марина Александрова примерила военную форму.



Маргарита Суханкина и группа «Мираж».



Александр Айвазов пожелал всем мирного неба над головой.



Зрители хором подпевали хитам Вадима Казаченко.

РЕГИОНЫ

Иркутская область опережает общероссийский показатель роста экономики.

РОСТ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ В 2014 Г., ПО ДАННЫМ МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РФ, - СКРОМНЫЕ 0,6%. А ВОТ ПОКАЗАТЕЛЬ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ - 3% - НА ЭТОМ ФОНЕ ВЫГЛЯДИТ ГОРАЗДО ОПТИМИСТИЧНЕЕ.

Растёт экономика в Приангарье и в 2015-м. По итогам первого квартала по индексу промышленного производства регион показал 104,7%, по сельскохозяйственному производству - 104,8%.

Так за счёт чего сибирской территории удалось превзойти общероссийский показатель? В первую очередь, убеждён **Сергей ЕРОЩЕНКО, временно исполняющий обязанности губернатора Иркутской области**, росту экономики помогли региональные меры поддержки инвестиционных проектов, в том числе налоговые преференции. В 2014 г. предприятия-«льготники» инвестировали 80 млрд руб., создали



РАЗВИВАТЬСЯ, И ТОЧКА



Когда в регионе появится новый газоперерабатывающий завод, ему понадобятся операторы, контролирующие технологические процессы. Фото предоставлено ООО «ИНК»

800 новых рабочих мест, а объём дополнительных налоговых поступлений в бюджет с 1 руб. льготы составил почти 2 руб.

НЕ ПОДВЕЛИ

Инвестиционная привлекательность Иркутской области - это и действующие крупные проекты федерального и международного значения: строительство газопровода в Китай «Сила Сибири», второй очереди нефтепровода «Восточная Сибирь - Тихий океан», рекон-

струкция БАМа и Транссиба, выпуск среднемагистрального гражданского самолёта МС-21. Когда авиалайнер будет готов, не так давно проверил **Дмитрий РОГОЗИН, заместитель председателя правительства РФ**, и убедился, что работы по его сборке идут по графику - первый МС-21 поставят на крыло во втором квартале 2016 г.

- Серийный выпуск самолёта позволит нам и дальше развивать отечественное самолётостроение, чтобы покрыть все основные потребности российской

гражданской авиации, - убеждён **Дмитрий Рогозин**.

Кроме этого, в Приангарье разработали и свои стратегические инвестпроекты в нефтегазохимии, энергетике, лесной промышленности, машиностроении, фармакологии. Чтобы ускорить их выполнение, определили четыре территории опережающего развития (ТОР) на севере и юге области, а также в её центральной части. В одной из территорий «Иркутская нефтяная компания» уже строит крупнейший в Сибири газоперерабатывающий завод, здесь же к концу 2017 г. введут в эксплуатацию первый блок новой ТЭЦ, возведение которой поддержало Министерство энергетики РФ.

НАКОРМИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ

Несмотря на то что Восточная Сибирь считается зоной рискованного земледелия, сельское хозяйство в Иркутской области постоянно развивается. В 2014 г. собрали рекордный за последние 20 лет урожай. И если в других регионах Сибири производство молока упало на

9%, то в Приангарье оно, напротив, увеличивается.

Сейчас в аграрном секторе минсельхоз области делает ставку на крупные комплексные предприятия. Для этого уже в 2015 г. запланировано создать несколько агротехнопарков, которые будут заниматься производством, переработкой и сбытом сельхозпродукции. Ещё одна важная задача - до 2020 г. создать 40 семейных молочных ферм, а только в 2015 г. - 80 новых крестьянско-фермерских хозяйств. Это позволит в два раза увеличить производство мяса птицы, на 80% - свинины, на 20% - говядины, на 50 тыс. т молока и в перспективе решить вопрос импортозамещения не только в Иркутской области, но и в других субъектах России.

- Учитывая наши возможности, я предложил президенту страны **Владимиру ПУТИНУ** сделать Приангарье базовой территорией по системному развитию сельского хозяйства в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. И мы получили его поддержку, - доволен **Сергей Ерошенко**.

Наталья ГОРБАНЬ

ИФБ ОПЫТ ПРИАНГАРЬЯ: ЗАМЕСТИТЬ, ЗАПУСТИТЬ, ВЫРАСТИТЬ.

БАНК ЮГРА

Основан в 1990 году

8 800 5555 797

(круглосуточно, звонок бесплатный)

WWW.JUGRA.RU

Вклады застрахованы

Система Страхования Вклады

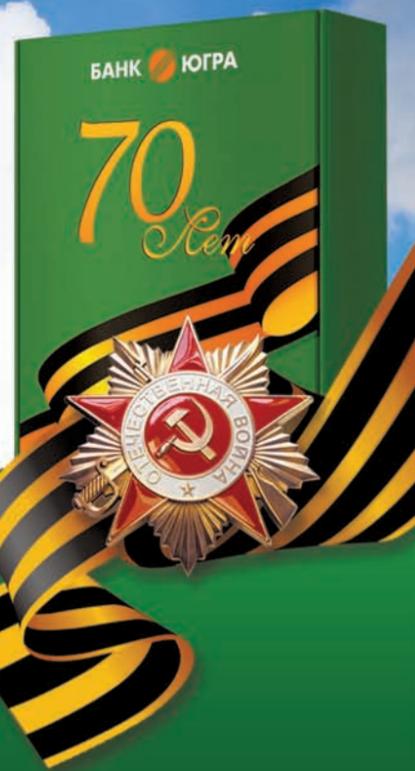
ВКЛАД «70 ЛЕТ ПОБЕДЫ» ДАРИМ ПОДАРОКИ!

Вкладчикам, открывшим вклад «70 лет ПОБЕДЫ» в ОАО АКБ «ЮГРА» с 01.04.2015 по 30.06.2015 на сумму от 50 000 рублей/ от 1 000 долларов США / от 1 000 евро (включительно) в подарок - дорожный набор, в который входит термос, фляга и 4 стопки. Количество подарков ограничено и составляет 30 000 штук. Акция действует во всех городах присутствия Банка. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.jugra.ru и по телефону 8 800 5555 797.

ОАО АКБ «ЮГРА», Генеральная лицензия Банка России №880 от 23.07.2012



РЕКЛАМА



СОЦИУМ

С 1 июля 2015 г. тарифы на «коммуналку» увеличатся в среднем на 10%, а в 2016 г. они могут подняться на 100%.

С НОВОГО ГОДА РЕГИОНАМ ХОТЯТ РАЗРЕШИТЬ САМОСТЯТЕЛЬНО УВЕЛИЧИВАТЬ ТАРИФЫ НА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ.

Сейчас региональные власти не могут придумать тариф по своему усмотрению - их устанавливает Федеральная служба по тарифам. С 1 июля 2015 г. «коммуналка» должна вырасти на уровень прогнозируемой инфляции - на 7,8%. Правда, субъектам РФ позволено немного снижать или повышать эту планку на утверждённые правительством предельные индексы. В итоге «коммуналка» в регионах в среднем увеличится на 10%. Минимально - на 7,5% в Северной Осетии, максимально - на 11% в Якутии и на Камчатке.

Если губернатор захотел бы превысить предельные индексы, ему надо было бы сначала получить одобрение местных

депутатов, а затем - федерального центра. Процедура сложная, поэтому многие предпочли в неё не ввязываться. Сейчас правительство дало поручение Федеральной службе по тарифам и другим ведомствам подготовить изменения в нормативно-правовую базу, которые позволят региональным властям самостоятельно увеличивать тарифы, заручившись только поддержкой местных законодателей. Это значительно упростит ситуацию для губернаторов и усложнит положение простых граждан, потому что какие им выставят счета в новом году - никому неизвестно. Увеличение может быть и 10%, и 20%, и 100%. Всё будет зависеть от того, о ком губернаторы и депутаты будут думать в первую очередь - о народе или о компаниях, которые снабжают нас водой, газом, теплом и светом.

КОММУНАЛЬНЫЙ ФОНТАН

«Региональные власти оказались в патовой ситуации, и, скорее всего, они пойдут на повышение тарифов, - считает Алексей МАКРУШИН, исполнитель-



Тепловые и водопроводные сети находятся в плачевном состоянии.

Фото Виктора БАРТЕНЕВА/PhotoXPress.ru



ный директор Н П «ЖКХ Развитие». - Правительство сегодня говорит губернаторам о том, что тарифы им повышать нельзя, но федеральной поддержки на ЖКХ нет, а если что-то случится - кто-то отравится или замёрзнет, отвечать будут местные

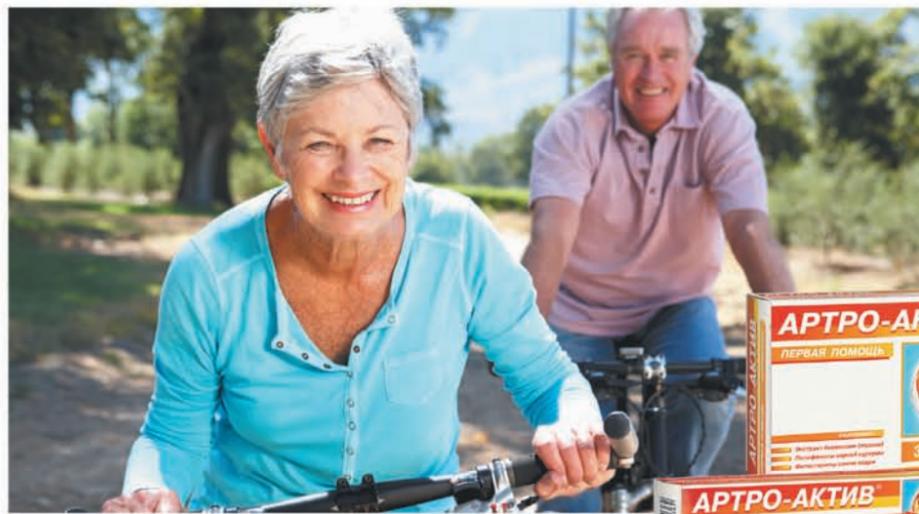
власти. Ситуация неприятная, учитывая, насколько изношена инфраструктура ЖКХ. Тепловые и водопроводные сети находятся в плачевном состоянии. Недавно в Санкт-Петербурге случилась авария, когда горячая вода била фонтаном на высоту 9-го этажа.

Наиболее системные проблемы у водоканалов - почти 50 млн человек употребляют недобро-

качественную или условно доброкачественную воду. В стране мало очистных сооружений, которые бы соответствовали всем современным требованиям. Благодаря тому, что россияне поставили счётчики на воду, стали использовать стиральные и посудомоечные машины, устанавливая унитазы с двумя кнопками и вообще экономнее относиться к ресурсам, потреб-

НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОМОЧЬ СВОИМ СУСТАВАМ?



При слове «ладан» первое, что приходит на ум - это ароматические курения, которыми с незапамятных времен пронизан воздух церквей. Аромат ладана смягчает душевную боль, возвращает человеку чувство спокойствия и защищенности. Это факт. Как, впрочем, и то, что ладан подавляет микробов в

воздухе, в воде и, главное, - в организме!

Но исцеляющие возможности ладана несравнимо обширнее. Об этом хорошо знают в тех далеких краях, где добывают это уникальное вещество: в Восточной Африке, на Аравийском полуострове, в Азии. Кстати, знаете ли вы, из чего состоит ладан? На половину - это

смоли, 6-8% - горечи и минеральные вещества, 3-7% - эфирные масла. И вот внимание: оставшуюся треть ладана составляют камеди. Это поразительные вещества! Некоторые экзотические растения выделяют их, когда получают тяжелые по-

вреждения или если, вдруг, сильно заболевают.

В Индии, например, древняя наука аюрведа рекомендует втирать ладан в кожу тем, кто мучается болями в мышцах и суставах. Помогает! А еще ладан популярен как надежное противовоспалительное средство, мягко воздействующее на организм. Аюрведа утверждает, что правильно сделанный «ладанный» массаж ставит на ноги самых запущенных пациентов.

Это и побудило петербургских ученых создать на основе природного ладана комплекс средств для су-

безопасным средством для суставов и позвоночника.

Итак, начнем с «красной линии», которая составляет первую часть комплексного воздействия. В нее входят масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и биодобавка «Артро-Актив» в капсулах. Они содержат биологически активные компоненты, которые способствуют смягчению неприятных ощущений в области сустава и уменьшению припухлости. Применяя одновременно и бальзам, и капсулы, удается достичь и наружного, и внутреннего поступления натуральных биологически активных компонентов в проблемный сустав. А это уже совсем иное качество воздействия.

«Синяя линия» решает другую или, сказать точнее, последующую задачу. В эту линию тоже вошли два препарата: крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и биодобавка «Артро-Актив Питание суставов». Их биологически активные компоненты вступают в работу после того, как препараты «красной линии» сделали свое дело и теперь самое время приступить к «ремонту» суставов.

Действуя снаружи и изнутри, крем-бальзам «Ар-

тро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов» справляются с этой задачей отлично. А именно, их прием может помочь улучшить смазку суставов, затормозить разрушение стареющей хрящевой ткани, снизить риск возникновения обострений.

Как? Об этом скажем чуть подробнее. В здоровом суставе хрящевая ткань все время обновляется. Если этого не происходит, хрящ перестает нормально работать. Делается сухим и шероховатым, покрывается трещинками, от него могут даже «отламываться» кусочки. Чтобы отстроить хрящ заново, нужен новый строительный материал - хондропротекторы. Их и поставляют в организм пациента препараты «синей линии»!

Но хондропротекторы бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Ведь восстановление хрящевой ткани идет очень долго и медленно. И на всей этой марафонской дистанции надо проявлять силу воли - регулярно подпитывать сустав.

8-800-505-20-02

По России звонок бесплатный.

www.artroactiv.ru

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ РЕКЛАМА

ДЫРЫ ЖКХ

ление воды за последние 5 лет упало на 20%. Из-за этого водоканалы терпят убытки и одними из первых выступают за повышение тарифов. Сейчас компании, предоставляющие ресурсы (газ, свет, тепло, вода), подают заявки, к осени цифры должны быть определены, и тогда будет понятно, на сколько повысятся тарифы с 1 июля 2016 г.»

ТАРИФЫ РАСТУТ, КАЧЕСТВО - НЕТ

«В «коммуналке» действительно скоро всё начнёт сыпаться. Но мне не нравится, что вопрос модернизации ЖКХ пытаются решить за счёт граждан. Допустим, тарифы станут ещё больше. Можно будет заменить на эти деньги 70% изношенных сетей? Сильно сомневаюсь. Без участия государства проблемы всё равно не решить», - говорит



Светлана РАЗВОРНITSEVA, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль». - В нашей стране и так тарифы постоянно растут, а качество услуг не улучшается. При этом, сколько реально стоят коммунальные услуги, никто не знает. Возьмём для примера Амурскую обл., где тепло про-

изводится по цене 700 руб. за Гкал, а граждане платят за него 1500 руб. Виною тому посредник, возникший между производителем и потребителем. При этом конечный тариф укладывается в предельные индексы,

НА 200%

ЗАВЫШАЛИСЬ ТАРИФЫ НА «КОММУНАЛКУ».

и к местным властям вопросов нет. Вообще в нашей стране иногда так формируются тарифы, что даже Счётной палате в них сложно разобраться».

«В «Народный фронт» постоянно поступают жалобы из регионов о том, что тарифы душат население. Например, в некоторых муниципалитетах Омской обл. они выросли в два раза», - говорит **Валерий ГАЛЬЧЕНКО, депутат ГД, эксперт ОНФ по ЖКХ.**



- Радеющие за народ местные власти сдерживают тариф на уровне инфляции, а те, ко-

торые дружат с компаниями, снабжающими город ресурсами, используют предельный индекс по максимуму. Не надо забывать и о том, что помимо коммунальных люди оплачивают жилищные услуги: текущий ремонт общедомового имущества, вывоз мусора, уборка снега, зарплата дворников и др. Федеральная служба по тарифам их не контролирует, и вот что получается. Проанализировав данные Росстата, эксперты центра ОНФ «Народная экспертиза» пришли к выводу, что в среднем по России за 2014 г. стоимость жилищных услуг выросла на 19%. Тенденция продолжается и в текущем году».

ЧТО ОПЛАТИТ НАСЕЛЕНИЕ?

Даже при сдерживании тарифов региональные власти умудряются их завышать. Что же будет, если дать им полную свободу? Скорее всего, произойдёт то, что было до введения ограничений. В 2011-2012 гг. в Мурманской обл. суммы в платёжках выросли на 200%! Суды доказали, что тарифы завышались на Алтае, в Башкортостане, Пензенской, Орловской, Калужской, Ленинградской и других областях.

«Если дать региональным властям право самим повышать тарифы, это будет кошмар», - уверена **Валентина ФИОНИНА, председатель правления ТСЖ «Норильская, 15» г. Перми.** - Ассоциация пермских ТСЖ через суд доказала, что установленный в 2012 г. тариф на тепловую энергию был завышен на 40%. Как тут можно доверять?! Если бы наши власти радели за население и проводили грамотную политику, тогда соблюдался бы баланс интересов. Но его нет. Идёт крен в сторону ресурсных компаний, а о людях никто не заботится».



То, что родители могли потратить на детей, уйдёт коммунальным компаниям.
Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

«Вспомните, ещё недавно о счетах за капремонт мы даже не думали. Но денег у государства не хватило, и оно приняло решение, что население должно само его оплачивать», - говорит **Виталий СУББОТИН, руководитель кафедры ЖКХ «Русской школы управления».** - Очень надеюсь, что ситуация с модернизацией ЖКХ не повторится и инициатива отдать тарифы на откуп регионам не пройдёт. Неправильно решать проблемы в ЖКХ за счёт населения, которое и так считает каждую копейку».

Татьяна БОГДАНОВА

— для всей семьи —

Ох, голова моя, головушка... Часто болит голова? Приступы головной боли мешают полноценно работать или отдыхать? Возможно, это мигрень.



МИГРЕНЬ, КАК ПОРОЧНЫЙ КРУГ

Мигрень, как и головная боль напряжения - это заболевание, являющееся наиболее частой причиной головных болей. Однако, по сравнению с головной болью напряжения, мигрень имеет совершенно другой механизм развития. При мигрени артерии, идущие к оболочкам головного мозга, сперва сужаются, а затем расширяются. В результате раздражаются болевые рецепторы, расположенные вокруг. Статистика показывает, что 25% женщин и 10% мужчин страдают мигренью, и это только среди пациентов, обратившихся к врачу. А сколько людей просто глотают

разные таблетки «от головы» и годами мучаются от боли, не считая это серьезной проблемой? Они сильно заблуждаются, ибо злоупотребление анальгетиками при одиночных приступах переводит болезнь в хроническую стадию, и человек получает уже ХРОНИЧЕСКУЮ МИГРЕНЬ с регулярными приступами (до 15-20 в месяц).

ХОТИТЕ НЕ ЧУВСТВОВАТЬ БОЛИ - СПИТЕ ДОЛЬШЕ!

Люди, страдающие мигренью, хорошо знают, что, если удастся заснуть и выспаться, то мигренозный приступ купируется. К сожалению, трудно заснуть, когда болит голова. А если начать хорошо спать и выспаться заранее - не дожидаясь мигренозного приступа? Американские ученые провели эксперимент - взяли под наблюдение 2 группы людей. Первая группа спала столько, сколько привыкла (в среднем по 8 часов), а вторая - строго по 10 часов. Уже через 4 ночи у второй группы снизилась чувствительность к любой

боли на 25%. А такая боль, как головная, у второй группы совершенно прекратилась. «Нам удалось доказать, что продолжительный сон играет важную роль в лечении заболеваний, сопровождающихся хронической болью», - заявили исследователи.

ВСЕ ГЕНИАЛЬНОЕ - ПРОСТО

При мигрени или бессоннице применяется простое и естественное средство - физиотерапия. При воздействии магнитного поля на область головы было выявлено обезболивающее, расслабляющее, успокаивающее свойство. Это давало возможность человеку заснуть и спать долго и полноценно, а после лечебного курса сохранить нормальный сон без всяких дополнительных мер. Такое магнитное воздействие на голову называется транскраниальным. Оно не вызывает привыкания, легко переносится. Лечение проводится курсом по 1 процедуре в день (20 минут перед сном) в течение 10-12 дней. ДИАМАГ - новый портатив-

ный аппарат для транскраниальной терапии импульсным магнитным полем. Он предназначен для лечения заболеваний головного мозга. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» - двух гибких излучающих линеек с



индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, выбрать нужную программу и нажать

Показания к применению

- бессонница,
- мигрень,
- шейный остеохондроз,
- последствия инсульта,
- болезнь Паркинсона.

кнопку «пуск». Сеанс магнитотерапии длится 15-20 мин., после чего аппарат автоматически отключается. В ДИАМАГе заложены лечебные программы, разработанные ведущими учеными России. Изготавливается он по международной системе качества ISO. ДИАМАГ - современный, надежный, качественный физиоаппарат в том числе и для домашнего применения. Воспользуйтесь его большими возможностями!



Акция ко Дню Победы! Только в мае купите АЛМАГ со скидкой!

Спрашивайте в аптеках вашего города или заказывайте у изготовителя: 391351, Рязанская область, Елатьма, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». Подробности по акциям по телефону: **8-800-200-01-13** www.elamed.com
1026200861620 Акция действует с 01.05.2015 по 31.05.2015.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЫ - ВЗНОСЫ, НАМ - РЕМОНТ

СОЦИУМ

Работы в жилых домах начнутся уже в июле.

В ИЮЛЕ В ПЕРВЫХ 400 ДОМАХ, ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПО РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ КАПРЕМОНТА, ДОЛЖНЫ НАЧАТЬСЯ РАБОТЫ. В НОЯБРЕ - ЕЩЕ В 1,5 ТЫС. ДОМОВ.

КОГДА?

Как известно, столица стартует в числе последних. **Артур КЕСКИНОВ**, генеральный директор Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, объясняет это тем, что власти города не хотели горячки. Они тщательно анализировали опыт регионов, в которых программы капремонта уже стартовали. Ведь в Москве самая большая площадь жилья в России, и ошибки будут дорого стоить. По оценке экспертов, московская программа капремонта, принятая во исполнение федерального закона, получилась самой реалистичной.

«Основные принципы, которые мы закладывали в неё, - это создание прозрачной системы, чтобы жители понимали, какие

дома в какие сроки и в каком объёме будут ремонтировать, - говорит А. Кескинов. - Сегодня это легко узнать не только на сайте fond.mos.ru. Любой москвич может и сам рассчитать по определённой формуле - Жилищная инспекция сделала её доступной».

2,5 млн

МОСКВИЧЕЙ ПОЛУЧАТ СУБСИДИИ И ДОТАЦИИ.

В определении очередности ремонта активно участвовали муниципальные депутаты - в фонде посчитали, что им на местах виднее, где его нужно делать в первую очередь. А вся программа рассчитана на 30 лет.

КТО?

Но кто будет ремонтировать? Есть ли уверенность, что работы выполнят качественно и в срок? Эта уверенность нужна не только нам, но и фонду.

«Мы взяли за основу принципы, заложенные законодательством для отбора подрядных организаций, участвующих



Подрядчиков выбирают тщательно.

Фото Александра МУДРАЦА/ТАСС

в тендерах, хотя и не обязаны были это делать, - поясняет А. Кескинов. - Определили порядка 200 организаций и сейчас

проверяем их кредитоспособность, квалификацию персонала, техническую оснащённость. Окончательный список утвердим после 1 июня и обязательно опубликуем. Думаю, это полезная информация не только для жителей домов, которые будут ремонтировать фонд, но и для тех, где открывают спецсчета».

У Фонда капремонта, по словам гендиректора, нет задачи «всех загнать» к себе. Наоборот, он так же, как и власти города, помогает тем, кто решил копить средства самостоятельно. Уже около тысячи домов открыли свои спецсчета и занимаются оформлением документов в Мосжилинспекции.

Однако в домах, где коммуникации слишком износились и менять их необходимо как можно скорее, вряд ли удастся решить проблемы без фонда. Он как подушка безопасности - аккумулируемые там средства дают возможность выполнить работы немедленно, а потом постепенно получать возмещение в виде взносов жильцов.

СКОЛЬКО?

Минимальный взнос на капремонт определён в размере 15 руб. за 1 кв. м площади. По словам А. Кескинова, «за эти деньги реально можно сделать ремонт, а не залатать дыры».

Очень важно, что новая строка в платёжных квитанциях, которая появится с 1 июля, не ущемит столичных льготников: получаемые ими субсидии будут учитывать и её.

«Сегодня предельно допустимый уровень расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг, включая капитальный ремонт, не должен превышать 10% совокупного дохода московской семьи. В то время как по России это 22%, - напоминает А. Кескинов. - И уже в этом году порядка 2,5 млн граждан у нас получают субсидии и дотации. Общий размер дополнительных затрат бюджета в связи с этим составляет чуть более 6 млрд руб.»

Мария БЕЛЯЕВА

СПРАВКА

Пока бюджетные средства в Москве вкладывали в выборочный ремонт и замену лифтов по программе «Жилище». Недоремонт по лифтам удалось сократить почти в 4 раза. В принятую теперь программу капремонта включены все виды работ, предусмотренные федеральным законом, плюс обследование дома, составление проектно-сметной документации и установка систем дымоудаления и пожарной безопасности.

РЕКЛАМА

КУДА ВКЛАДЫВАЮТ ДЕНЬГИ 90% БОГАТЫХ ЛЮДЕЙ

ДАВНО ЗАМЕЧЕНО, ЧТО НОВЫЕ ИМЕНА В СПИСКЕ МИЛЛИОНЕРОВ ЖУРНАЛА FORBES ПОЯВЛЯЮТСЯ ИМЕННО ВО ВРЕМЕНА ЭКОНОМИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ. ЭТО ПРАВИЛО ДЕЙСТВОВАЛО В 1991 ГОДУ, ОНО ОКАЗАЛОСЬ ВЕРНЫМ ДЛЯ 2008 ГОДА, И НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ОНО МОГЛО БЫ ДАТЬ СБОЙ В 2015-М.

Но что служит причиной такого положения вещей? Как известно, деньги делают деньги.

Самые состоятельные люди в России занимаются инвестициями. Причём буквально до последнего времени только у действительно очень богатых людей был уникальный инструмент, недоступный «простым смертным». Он гарантированно приносит солидный доход и позволяет многократно приумножить капитал независимо от цен на нефть и биржевой стоимости российских компаний.

Это инструмент называется Хедж-фонд.

Что скрывается за этим названием?

*Средства принимаются на 3, 6 и 12 месяцев, на основании договора займа в соответствии с ГК РФ. Выплата процентов при инвестировании на б/ли 12 месяцев осуществляется ежемесячно, на 3 месяца - в конце срока договора. ООО «ДельтаКапитал» ОГРН 1127746712279 ИНН 7709911408. Инвестиции застрахованы ООО СК «ЛОЙД-СИТИ», лицензия ФССН № 368177 от 01.02.2010 г.

Хедж-фонд - это фонд, реализующий экспертные программы управления капиталом для получения максимальной прибыли его инвесторам.

Существует одна большая проблема - обычному человеку в этот «клуб миллионеров» не попасть, так как минимальный порог инвестиций составляет 100 тысяч долларов США. Именно поэтому простой гражданин нашей страны о существовании Хедж-фондов никогда и не слышал.

Компания «Дельта Капитал» решила проблему доступа к инвестициям в Хедж-фонды для людей с любым уровнем капитала. Средства инвесторов доинвестируются к средствам «Дельта Капитал» и приносят доход от 10% до 15% в месяц. Каждому инвестору оформляется страховой полис с полной суммой покрытия инвестированной суммы.

Преимущества Хедж-фондов

Главный плюс Хедж-фонда - способность приносить доход

вне зависимости от ситуации на рынках: как в момент роста, так и в условиях кризиса.

Только факты

■ Активы, находящиеся в управлении Хедж-фондов, оцениваются экспертами в 2 триллиона долларов США, что составляет около одной десятой всех существующих в мире денежных единиц.

■ Крупнейший авиаперевозчик British Airways в год зарабатывает меньше, чем не самый

крупный фонд ESL. Корпорация «Макдональдс» и кинокомпания «Уолт Дисней» зарабатывают меньше, чем Quantum Дж. Сороса и Renaissance Technologies Дж. Симонса. Интересно, что в штате «Макдональдс» более 1,5 миллиона человек, а в среднем Хедж-фонде работают не более 300 человек.

■ До 85% капитала самых богатых людей в мире размещено в Хедж-фондах.

■ За 2014 год были отозваны лицензии 83 российских банков, за время экономических кризисов 1991-го, 1998-го, 2008-го и 2014 годов Хедж-фонды заработали больше,

чем в относительно спокойные времена.

Цифры говорят сами за себя

Благодаря инвестиционным программам, позволяющим разместить средства на сумму всего от 10 000 рублей на срок от 3 до 12 месяцев, Хедж-фонды становятся доступны даже самому обычному человеку, не располагающему большим капиталом, но желающему стать его владельцем.

Аналитики говорят о приближении кризиса - может быть, приближается ваше время становиться миллионером?

реклама

КОНТАКТЫ

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную дополнительную информацию по адресу:

125009 г. Москва, ул. Тверская, д. 16, строение.1 этаж 7, тел. +7 (495) 7059145. <http://deltakapital.com/>

Часы работы офиса: понедельник - пятница с 10.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 11.00 до 18.00.



ПЕРСОНА

Академик Аврорин:
«Локальная
ядерная война
ВОЗМОЖНА».

В НЬЮ-ЙОРКЕ ПРОХОДИТ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ДОГОВОРУ О НЕРАСПРОСТРАНЕНИИ ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ. США ПРЕДЛАГАЮТ СОКРАТИТЬ АМЕРИКАНСКИЙ И РОССИЙСКИЙ ЯДЕРНЫЕ АРСЕНАЛЫ. ПОЧЕМУ ОДНИМ СТРАНАМ МОЖНО ИМЕТЬ ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ, А ДРУГИМ - НЕТ И НАСКОЛЬКО ВЕРОЯТНО ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ? ОБ ЭТОМ «АИФ» РАССКАЗАЛ АКАДЕМИК



ЕВГЕНИЙ АВРОРИН, ПОЧЁТНЫЙ НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ РОССИЙСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ЯДЕРНОГО ЦЕНТРА.

КОМУ ДОСТУПНО ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ

- Евгений Николаевич, какие страны способны быстро создать ядерное оружие? И есть ли оно у Ирана?

- При наличии политической воли ядерным оружием быстро может обзавестись любая более-менее развитая промышленная страна. Те же Бразилия, ЮАР, Мексика, Индонезия, Израиль, видимо, уже обладает ядерным оружием. Что касается Ирана, то официального объявления, как и надёжных разведанных, об этом нет. Хотя иранцы овладели технологией обогащения урана. А она хоть и недостаточна для создания бомбы, но одна из важных...

- И почему одним можно иметь ядерную бомбу, а другим - нет?

- Да, сплошные двойные стандарты. Мало того что не всем разрешено иметь ядерное оружие

- не всем разрешено иметь и технологии двойного назначения. Например, Голландии разрешают безо всяких ограничений использовать ядерные технологии, а огромному Ирану - нет. Программа нераспространения ядерного оружия затруднила распространение оружейных технологий, но не остановила.

- Значит ли это, что и террористы могут обзавестись ядерным оружием?

- Существует огромная опасность этого, поскольку американцы иногда публикуют данные, полученные при разработке ядерного оружия. Открытость здесь опасна.

- А сколько стоит ядерная бомба?

- Не знаю, я бомбы делал, а не продавал. Могу сказать только, что по мере развития производства бомбы всё-таки не дорожали, а дешевели. В СССР труд всегда был дешёв, и на разработки в целом не так много выделяли, как в США. Поэтому многие наши решения при создании бомбы были изощрённее, чем у американцев.

ПОСЛЕ БОМБЫ

- Вы как-то сказали, что для уничтожения любого мегаполиса достаточно заряда всего в несколько мегатонн...

- Для полного уничтожения. Но, чтобы город перестал существовать, чтобы возникли паника и невосполнимые потери, нужно гораздо меньше. Примерно 15 килотонн. По мощности это равно железнородному составу с тротилом. А для уничтожения промышленного потенциала США нескольких сотен зарядов достаточно.

- Это одна бомба или несколько?

- Всё зависит от вида бомбы. Водородные и термоядерные заметно мощнее.

- Как велика ядерная мощь Запада, если сравнить с нашей?

- У США и России примерно равные потенциалы. Британское и французское ядерное оружие немного добавляет к американскому, превосходства Запада нет.

- А сколько нужно сверхдержаве ядерных боеприпасов?



«Даже в бомбе есть внутренняя красота». Но долго любоваться ею не получится.
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КРАСОТА ВЗРЫВА

ное заражение - вероятно, не глобальное. Если в Северном полушарии что-то взрывают, в Южное мало что попадает, и наоборот.

РАКЕТОЙ - ПО МЕТЕОРИТУ

- В каждой работе есть свои радости помимо зарплаты. Какие у вас были стимулы для разработки ядерного оружия?

- Было несколько соображений. Первое - мы, безусловно, верили, что нам нужна защита от возможного американского нападения. Второе - мы всегда понимали, что ядерное оружие - это механизм сдерживания и гарантия суверенитета страны, потому что оно делает глобальную войну невозможной. И третье - это была просто очень интересная научная работа, в которой всегда интересно найти самое красивое решение. Красота - в простоте. Особенно красив взрыв чистого дейтерия, тяжёлого водорода. Чистая бомба даёт меньше радиации при большой мощности взрыва.

- Какие направления мирного использования атома наиболее перспективны?

- На первом месте сейчас, наверное, ядерная медицина: нейтронозахватная терапия, которая позволяет избирательно воздействовать на раковые клетки. Кроме того, хотя сейчас действует международный запрет ядерных взрывов, есть много областей для их использования - от дробления горных пород до защиты Земли от метеоритов. Если метеорит заранее заметить, то можно направить на его траекторию ядерную ракету. И либо раздробить метеорит, либо изменить его путь. И, конечно, ядерная энергетика.

- Есть ли альтернатива ядерной энергетике?

- Видимо, пока нет. Во всяком случае, термоядерной энергетике пока не видно. Началом мирного использования термояда могло бы быть создание микровзрыва, что оказалось очень сложным. Может быть, здесь и кончается власть человека над природой.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

- Это вопрос непростой. Андрей Дмитриевич Сахаров считал, что и ста ядерных боеприпасов вполне достаточно. А если будет тысяча единиц, это позволит не только обеспечить безопасность страны, но и преодолеть систему ПРО.

- Надо ли нам в таком случае опасаться создания противоракетной обороны в США?

- Конечно. Потому что возникает иллюзия безнаказанности, которая вызывает соблазн нанести первый удар и уничтожить большую часть сил противника, а оставшиеся ракеты сбить силами ПРО. Долгое время казалось, что можно создать систему непробиваемой защиты всей страны от ядерного удара. Когда поняли, что это невозможно, возникла идея ограниченной ПРО - защиты столиц и мест базирования стратегических ракет. Потом сами же американцы начали говорить, что противоракетная оборона - это дестабилизирующий фактор. Появилось соглашение об ограничении разработки ПРО. США из этого соглашения вышли якобы из-за Ирана и КНДР. Но расположение этих систем таково, что очевидно - они выставлены против России.

- Но кому придёт в голову бросать атомные бомбы на США или Россию?

- Наличие ядерного оружия, безусловно, останавливает. Об этом я услышал ещё в первый год работы у Сахарова. Он сказал, что ядерное оружие - это оружие не для войны, это оружие против войны. Но, к сожалению, и в период холодной войны, и сейчас были популярные рассуждения: раз маленькая Япония после атомной бомбардировки продолжает жить,

1000

ЯДЕРНЫХ РАКЕТ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ СВЕРХДЕРЖАВЫ.

значит, выживут и большие Америка с Россией. Сценарии ограниченной ядерной войны, когда уничтожают столицы и потом дозированно применяют тактическое ядерное оружие, существуют. После сотен ядерных взрывов на земле, под водой и под землёй апокалипсиса не произошло. То есть ядерная война может быть и локальной с применением тактического ядерного оружия, сравнимого по масштабам с числом взрывов во время ядерных испытаний. Да, будет некое радиоактив-

ДОСЬЕ

Евгений АВРОРИН.
Родился в 1932 г. в Ленинграде, физик-теоретик, академик РАН. Лауреат Ленинской премии за создание термоядерного оружия. Герой Соцтруда.

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

«ЛОВИ МОМЕНТ+»*

до 20% годовых в рублях

до 8% годовых в валюте

Акция «Для него и для нее» получите подарок на выбор!***

Адреса дополнительных офисов и отделений

- м. «Тульская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А
Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00
тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 32
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 69, стр. 1
Режим работы пн. -пт. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500-27-47

Вклады застрахованы

Всё Вклады ЗАСТРАХОВАНЫ

Система Страхования Вкладов

Подробная информация на www.krossinv.ru и по телефону горячей линии **8 (495) 545 59 24**

*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 Евро. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. ***Организатор проведения акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившего действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама

ВЫПУСКНИКИ ВЫЖИВУТ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Как сдать ЕГЭ и не отдать жизнь.

ДО ОСНОВНОЙ ВОЛНЫ ЕГЭ ОСТАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ.

В прошлом году несколько выпускников, не выдержав напряжения во время ЕГЭ, покончили жизнь самоубийством. А сколько ребят потеряли здоровье - никто и не считал. Как не допустить нервных срывов и трагедий перед ЕГЭ, «АиФ»

рассказала Наталья АВДЕЕВА, профессор кафедры возрастной психологии Московского городского психолого-педагогического университета.

НЕ ВНУШАЙТЕ СТРАХ

- Наталья Николаевна, родители и школа постоянно возлагают огромные надежды на итоги ЕГЭ - мол, от этого зависит вся дальнейшая жизнь...

- Всегда надо оставлять ребёнку перспективы на изменения, улучшения. Экзамен - это проба, испытание. Не последнее в его жизни. Настраивайте на то, что у не-

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЁНКА НЕРВНЫЙ СРЫВ?



Нарушается аппетит: ребёнок отказывается от еды или, наоборот, ест больше обычного, много сладкого.

Становится тревожным - например, вздрагивает при громких звуках.

Делается чересчур капризным: кричит, плачет, обижается по пустякам. Или его поведение может стать агрессивным.

Сидит, уставившись в одну точку, или бесцельно ходит по комнате.

Ребёнка ничто не радует.

Появляются вредные привычки - например, вдруг начал курить.



контролируемой. Но не родителями, что нежелательно, а самим ребёнком.

- Как напутствовать перед экзаменом?

- Обычно родители говорят: «Ну иди уже, горе моё, не знаю, что из тебя получится». А надо наоборот: «Ты готов, у тебя всё будет хорошо, я тебя жду с победой». Психологи разработали простые рекомендации, как повысить детскую эффективность на экзамене. Нужно использовать собственный удачный опыт: вы решали в классе подобные задания, ты справлялся - справишься и на экзамене. Положительный пример других: учеников твоей школы хорошо готовят к ЕГЭ, в прошлом году, как сказал директор, практически не было срывов.

- Наверное, стоит и режим ужесточить?

- Нет, этого делать нельзя. Ребёнок и так не в себе, а родители ещё ужесточают давление: «Почему ты так долго сидишь, почему не спишь?» Посочувствуйте, лишний раз подойдите и обнимите. Расскажите, как вы сдавали экзамены, чтобы он понял, что не один так переживает. Дети в этом возрасте склонны думать, что только у них всё плохо, что только у них проблемы.

Юлия БОРТА

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

МНЕНИЕ НАРОДА

ЛЮБИТЬ РАБОТУ ИЛИ ТЕРПЕТЬ?

Фонд «Общественное мнение» изучил, как россияне относятся к своей работе. Оказалось, что 64% опрошенных идут на работу с радостью, а 29% - без особого желания. При этом 58% из них проводят на работе столько времени, сколько длится их официальный рабочий день, а 24% - больше. А ещё 12% имеют ненормированный рабочий день.

Получаете ли вы удовольствие от своей работы (если да, то часто или редко)?



Опрос проведён в 43 субъектах РФ (в 100 населённых пунктах, опрошено 1500 респондентов). Ответы даны в процентах.

го всё получится. А если что-то будет не так, как рассчитывал, то это не конец жизни. Наоборот, неудачный результат - повод для дальнейшего саморазвития. Это очень позитивные факторы для взрослеющего ребёнка. Ведь конечная цель родителей - сделать его самостоятельным, независимым. Нельзя внушать детям, что их ценность определяется оценками. Родители должны любить ребёнка таким, какой он есть, просто потому, что он их ребёнок. Он, какие бы двойки ни получал, должен быть уверен в том, что нужен родителям и они любят его.

ГОРЕ-ПОБЕДИТЕЛИ?

- Как организовать подготовку в оставшиеся дни?

- Предложите ребёнку вместе разработать проект или бизнес-план подготовки (современных детей увлекает такой подход, слова «составить график» для них - прошлый век), сколько заданий надо выполнять в день, чтобы оставалось время на любимые занятия. Когда у ребёнка появится чувство, что он контролирует себя и может поставить цель и достичь результата, он перестанет волноваться. Ситуация станет предсказуемой и

12+

В каждом есть что-то душевное!

ШАНСОН

РАДИО

Реклама



Персона

«В Донбассе национальный вопрос никогда не стоял!» - уверяет актёр и певец Павел БАДРАХ.

3



Что читать?

Знаете ли вы, что атаман Краснов написал в изгнании 21 роман о казаках, их чести, доблести, любви к Родине?

4



Покровители

О чём в наши дни верующие молятся защитнику Москвы - святому Георгию Победоносцу?

6

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Столичность

№ 5 (66) МАЙ 2015 Г.

www.100lichnost.ru

РАЗНООБРАЗИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР БЫЛО И ОСТАЁТСЯ НАШИМ БОГАТСТВОМ

Народов много, Родина - одна!



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В Центральном музее Великой Отечественной войны прошёл весенний фестиваль национальных культур «Народы России и стран СНГ», посвящённый 70-летию Великой Победы. Его организаторами выступили Всероссийский межрегиональный союз молодёжи совместно с Постоянным представительством Республики Ингушетия при Президенте РФ.

У устроителей праздника была непростая задача - показать подвиг Советского Союза, победившего фашизм, как величайший символ дружбы наших на-

родов. А заодно и напомнить молодёжи, что сохранение традиционной народной культуры сегодня имеет особое значение.

Правда, участники данной встречи и сами хорошо это понимают, ведь большинство из них состоят в различных общественных организациях. Там были студенты и аспиранты Башкортостана, представители фонда «Эльбрусид», фонда черкесской культуры «Адыги», Ассоциации молодёжи Бурятии в Москве, Московского объединения ингушской молодёжи,

Союза чеченской молодёжи. Фестиваль открылся торжественным возложением цветов в зале скорби и памяти и экскурсией по музею. А после проведения «круглого стола» на тему «Вклад народов России и стран СНГ в Великую Победу» начался праздничный концерт. (На фото - выступление башкирского фольклорного ансамбля «Ак Тирмэ» и кыргызского коллектива «Жаш Толкун».)

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ - www.100lichnost.ru

Споём вместе?

Звучи, народная музыка!

ВЫ ЛЮБИТЕ песни народов России и готовы продемонстрировать свой талант певца? Тогда имейте в виду, что начался приём заявок для участия в фестивале-конкурсе «Поём на родном и государственном». Спеть сможет каждый, есть лишь одно обязательное требование - вы долж-

ны представлять какую-либо национальную общественную организацию. Народную песню подготовьте в двух вариантах, потому что каждый участник конкурса будет бороться сразу в двух номинациях: «Лучшее исполнение песни на национальном языке» и «Лучшее исполнение песни, переложённой на русский язык».

Как рассказали «Столичности» в дирекции конкурса, многие общественные организации уже подали заявки на проведение ими отборочного тура в своём регионе (например, российские сообщества нем-



цев из Омска, Саяногорска и Москвы). «Это замечательная задумка, - считает Наталья НУРМУХАМЕДОВА, народная артистка Узбекистана. - Например, я с удовольствием исполняла бы корейские песни, но дело в том, что петь на корейском очень тяжело. А вот если будет перевод этой же песни на русский язык, проблема решится сама собой».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

Герой рядом

Своих не бросаем!

«ГЕРОЙСКИ сражаясь с фашистами, прадедушка на своём боевом коне с шашкой наголо ходил в атаку, участвовал летом 1941-го в первом кавалерийском рейде в тыл врага в период Великой Отечественной войны», - пишет учащийся Московского казачьего кадетского корпуса им. М. Шолохова Олег МАРЧЕНКО. Его сочинение, как и

пять работ других талантливых ребят, было признано лучшим в литературном конкурсе «Казачество на защите Отечества», который проводился в Москве накануне празднования 70-летия Победы.

Каждое эссе, присланное на суд жюри, будь его герой легендарным персонажем или простым солдатом - предком автора, заслуживает особого внимания. Представляем фрагменты самых захватывающих сочинений, где в лицах отражена непростая история нашей страны.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

Конкурс

МНОГИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕСНИ ПРОЗВУЧАТ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ ВПЕРВЫЕ О ЧЁМ ПОЮТ В ПЛЕМЕНИ ВЕСИ

Начался приём заявок для участия в фестивале-конкурсе «Поём на родном и государственном». Кто может предстать перед жюри, на каком языке нужно исполнить народную песню, обязательно ли надо быть в национальном костюме? О том, как востребован такой формат «состояний», рассказывает «Сто ЛИЧНОСТЬ».

ЕЛЕНА ДМИТРУК,
МАРИЯ МАКСИМОВА,
ДАРЬЯ ТИТОВА,
АНАСТАСИЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА

ВЫ любите песни народов России и готовы продемонстрировать свой талант певца? Тогда этот конкурс для вас. Спеть сможет каждый, есть лишь одно обязательное требование: вы должны представлять национальную общественную организацию. Песню надо подготовить в двух вариантах (см. инфографику). Потому что каждый участник конкурса будет бороться сразу в двух номинациях: «Лучшее исполнение народной песни на национальном языке» и «Лучшее исполнение народной песни, переложённой на русский язык». Члены жюри оценят не только ваши вокальные данные, красоту костюма и использование музыкальных инструментов, но и то, насколько точно вы передаёте эмоциональность и настрой произведения, а также качество его перевода на русский язык.

Как рассказали «Сто ЛИЧНОСТИ» в дирекции конкурса, многие общественные организации уже подали заявки на проведение ими отборочного тура в своём регионе (например, российские общества немцев из Омска, Саяногорска и Москвы). Национальные сообщества узбеков, таджиков, бурят, калмыков, тувинцев, корейцев готовы представить максимальное количество участников в разных регионах России, молодёжные землячест-

тва Кавказа также подтвердили, что будут соревноваться за статуэтку «Дружба народов России». «Сто ЛИЧНОСТЬ» собрала мнения экспертов о том, насколько объединяет россиян песенная традиция разных этносов.

«Мы обязательно примем участие в конкурсе и постараемся привлечь бурятские организации из других регионов, - обещает Григорий ХАРГАЖЕВ, руководитель Московского молодёжного бурятского землячества. - Эта идея давно витала в воздухе, и очень хорошо, что её воплотили в жизнь. Такие мероприятия помогают

развивать и обогащать не только русский язык, но и все языки народов нашей страны».

«Задумка замечательная, - комментирует Наталья НУРМУХАМЕДОВА, народная артистка Узбекистана. - Например, я с удовольствием исполняла бы корейские песни, но проблема в том, что петь на корейском очень тяжело. А вот если будет перевод этой же песни на русский язык, проблема решится сама собой».

«Музыка - это уникальный язык, который помогает достичь взаимопонимания между людьми, - уверен Ирнис РАХИМУЛЛИН, руководитель

татарского хора в Казанском университете. - Если музыка исполнена качественно, чисто и искренне, то она находит отклик в сердце любого человека, к какой бы национальности он ни принадлежал. Если бы люди чаще ходили на



концерты настоящей музыки, войн и агрессии в мире было бы меньше».

«Народное творчество имеет огромный глубинный потенциал, - авторитетно заявляет Борис ТУРКЛИЕВ, руководитель карачаевских фольклорных ансамблей «Джэгетей» и «Абсаты». - Именно возвращение к собственным корням делает человека полноценным и самодостаточным. Каждое национальное



«я» в нашей стране уникально, а вместе мы - россияне - сильны как никто другой. В репертуаре наших ансамблей есть произведения и на русском, и на карачаевском. Поэтому вокальный фестиваль-конкурс «Поём на родном и государственном» представляет для нас несомненный интерес».

«Ценность этого фестиваля в том, что он продемонстрирует богатейшую палитру национальных культур России, - считает Ольга ДЖАНАЕВА,



художественный руководитель мужского хора Северо-Осетинской государственной филармонии и камерного хора «Арион» республиканского лицея искусств. - Огромное количество россиян получит уникальную возможность проникнуться культурой разных этносов, узнать для себя много нового. Кроме того, это прекрасная площадка для укрепления мира между народами нашей страны, для популяризации

фольклора, приобщения молодёжи к истокам. Ну а для нас, творческих людей, этот фестиваль - дополнительная возможность обогатить свой репертуар новыми произведениями».

«Когда наш хор выступает на международных финно-угорских фестивалях, то нас, приезжих из России, воспринимают как своих и финские, и эстонские, и венгерские участники, - вспоминает Наталья АНХИМОВА, художественный



Наталья АНХИМОВА, художественный руководитель Вепского народного хора: «Когда мы выступаем на фестивалях внутри России и поём на русском, к нам неизменно возникает интерес, поскольку знакомые всем песни звучат на традиционный вепский манер, и эта изюминка нас выделяет. Многие благодаря музыке впервые узнают, что в России есть такой народ - вепсы, а ведь мы последние потомки легендарного летописного племени веси».

руководитель Вепского народного хора. - Языки-то похожи. А когда мы выступаем на фестивалях внутри России и поём на русском, к нам неизменно возникает интерес, поскольку знакомые всем песни звучат на традиционный вепский манер, и эта изюминка нас выделяет. Многие благодаря музыке впервые узнают, что в России есть такой народ - вепсы, а ведь мы последние

потомки легендарного летописного племени веси».

«Наш коллектив часто выезжает на гастроли, и больше всего мне нравится ездить по... деревням, - рассказывает Любовь НИ-



КИТИНА, руководительница карельского хора Ота рајо. - Там нас принимают как своих, родных. Увы, в современном мире народная культура стремительно утрачивается, всё унифицируется, становится безликим. Это касается даже русской традиционной культуры, но особенно тяжело приходится малым народам. Песенная культура оказывается едва ли не единственным шансом на сохранение языка, поэтому такие фестивали необхо-

димы».

«Национальная культура строится на трёх основах: еда, костюм и фольклор, - делится секретами Наталья ШОСТИНА, директор Международного этнофутуристического фести-



валях, то нас, приезжих из России, воспринимают как своих и финские, и эстонские, и венгерские участники, - вспоминает Наталья АНХИМОВА, художественный

фестиваля КАМВА (Пермь). - У малого народа есть будущее, когда живы все три основы. Если что-то уходит, значит, и культура этого этноса исчезает. Экзотика малых этносов привлекает людей. Перед ними выступают не эстрадные артисты, а носители уникальной культуры, для которых это естественный образ жизни. Здорово, что молодёжь стала гордиться своими корнями. Я слышала, как в Удмуртии молодые ребята разговаривают

на родном языке. Благодаря «Бурановским бабушкам» в селе Бураново открывается музей войлока. А ещё в Прикамье есть фольклорный марийский ансамбль из деревни Красный Луг. Марийский диалект настолько редкий, что, когда мы показали записи песен учёным из Марий Эл, они были поражены, что на нашей территории сохранился этот язык. И это заслуга фольклорного ансамбля».

КАК СТАТЬ КОНКУРСАНТОМ

1 Подготовьте два варианта одного произведения (на родном и русском языке). Если вы исполняете русскую народную песню, вторым вариантом должна стать её современная или оригинальная обработка. Продолжительность песни - не более 5 минут.

Отправьте заявку на электронный адрес info@ook-media.ru.
Образец анкеты - на сайте ook-media.ru

3 Первый тур конкурса проводится в субъектах РФ, второй (финал и суперфинал) - в Москве в октябре 2015 г.

! Если у вас возникли трудности с переложением национальной версии на русский, обращайтесь за бесплатной помощью в дирекцию конкурса (info@ook-media.ru).

Персона

СОЛИСТ МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА «НА БАСМАННОЙ» ПАВЕЛ БАДРАХ:

«Жизнь заточена на музыку»

НАТАЛЬЯ САВВАТЕЕВА

ПАВЕЛ Бадрах оказался на срезе времён и национальностей, людских судеб и творческих пристрастий. Он жил в Монголии и на Украине, учился в Артёмовске и Москве, объездил полмира с гастролями и стал лауреатом Международного конкурса и обладателем специального приза «Золотой голос». Именно он, без меры одарённый и одержимый тем, что мы называем злым предназначением, стал ведущим солистом Московского музыкального театра «На Басманной». Его бенефис прошёл недавно в Московском международном доме музыки, где в рок-опере Ольги и Андрея Петровых «Капитанская дочка» он сыграл Емельяна Пугачёва. «СтоЛИЧНОСТИ» актёр рассказал о детстве, проведённом в Монголии, бабушкином кумысе и службе в армии.

— Я родился в Улан-Баторе. Отца моего звали Батмунх Бадрах, он монгол, блестяще окончил Московскую консерваторию им. П. И. Чайковского, факультет военных дирижёров, и был назначен главным дирижёром военного оркестра в столице Монголии. В Москве он познакомился с моей мамой Валентиной Курсковой, уроженкой Павловского Посада, которая училась на модельера. Мой старший брат Владик родился в Москве, а я в Монголии и многое помню из той далёкой жизни. Мы жили около площади Сухэ-Батора, а это всё равно что рядом с Кремлём: люди вокруг ходят нарядные и красивые. Когда мы выезжали в Сухэ-Баторский аймак к родственникам отца, там была немного другая атмосфера — юрты, степи, бескрайняя даль, огромные облака. И абсолютно чистые озёра и реки, где вольно плавают рыба. Монголы рыбу не едят, считая её священной. На столе — верблюжатина, баранина, конина. Юрта в детстве казалась мне огромной: там можно было бегать. Сверху лился свет из открытого окна с решёткой крест-накрест, куда выходил дым. А внизу, в центре, происходило замечательное действие: бабушка варила кумыс! Мы его пили. И ели боорцог, сладкие монгольские пряники, с солёным чаем.

Мы с братом жили в музыкальной ауре, воспитавшей в нас абсолютный слух. Почему? Отец дома всегда музицировал. Я бывал на его репетициях: когда не было возможности оставить нас с мамой, он брал нас на работу. Вокруг сидели люди в форме, все с нами нянчились. Отец был блестящий пианист, дирижёр, сочинял музыку. Это перешлось и мне. Я тоже пишу

музыку, песни. Отец с оркестром встречал у трапа самолёта самых влиятельных лиц своей страны и других государств. Однажды сам Цэдэнбал (*председатель президиума Великого народного хурала (парламента) Монголии в 1974-1984 гг. - Ред.*) взял меня на руки и подарил интересную игрушку, вертушку-вертолёт. Когда её запускаешь, она взлетает высоко-высоко.

ему говорит: «Дик, иди буди!» Он приходил к нам с братом, лизал нам пятки, носы. А однажды собака исчезла. Мы долго страдали: она была членом семьи.

— Почему вы уехали из Монголии?

— Произошла семейная трагедия: родители развелись, хотя мама любила отца всю жизнь и больше не вышла замуж. Мы вернулись в Москву, где нас

«В Донбассе национальный вопрос никогда не стоял. Все говорили по-русски. Другая национальность была только у человека в кепке, с усами: это грузин. Потом я узнал, что дружил с евреями, татарами, армянами».

А у мамы был потрясающий голос — чистый и звонкий! В нём сочетались и академическое сопрано, и народная манера. А какие у неё были убаюкивания: без них нам с братом трудно засыпалось. Мама была погружена в нас полностью: обихаживала, бегала с нами по больницам, готовила, шила. У неё превосходный вкус, и мы всегда были стильно одеты. А однажды мы с мамой спасли собаку, шенка сенбернара, и он стал нашим другом. Дворовые мальчишки агрессивно отнеслись к нему, хотели поиздеваться, а мама его забрала. Мы и не думали, что из него вырастет огромная умная псина. Бывало, утром мама готовит на кухне и

никто не ждал, и мама решила уехать в Артёмовск Донецкой области, где осели её два брата. Устроилась в интернат кладовщицей и воспитателем. Брат пошёл в первый класс, я — в детский сад. Мы в маминной кладовой сдвигали столы, стелили одеяла и спали. Через два года получили квартиру в центре Артёмовска с высокими потолками и садом. Отец с мамой переписывался, а однажды приезжал в командировку в Артёмовскую войсковую часть.

Для меня жизнь с отцом была счастливым детством, а потом вдруг бах — и взрослая жизнь. Когда получали паспорта, брат написал, что он русский, а я — что монгол. Выжили мы сурово: в интернате для сирот дети обладали некоторой жестокостью и обидой. Были трения между мальчишками, драки. Но тем не менее мы вли-



Павел Бадрах и народный артист России Евгений Поликанин поют арию князя Орловского из «Летучей мыши». Фото Андрея ТКАЧЕНКО

вались в любую компанию, радовались, играли и пели. Тогда все пели: жизнь вокруг была заточена на музыку.

— Когда стали петь профессионально?

— Когда прорезался дискант. В хоре я держал строй, перекрывая всех своим серебристым альтино. Его заметили, и я стал солистом детского хора Дворца пионеров, таким артёмовским Робертино Лоретти. Когда началась голосовая ломка, пошёл заниматься в музыкальную школу на трубе, потом стал воспитанником оркестровой службы при военной части. Жил в казарме, ходил в форме и с 8-го класса узнал все прелести воинской жизни: в 6 часов как штык оркестр должен был играть развод и дальше по расписанию. Когда мы переехали в Шевченко (сейчас Актау), пел в оперной студии при ДК им. Абая. Потом поступал в Гнесинку, Институт культуры, ГИТИС. Окончил последние два вуза почти одновременно.

— У вас когда-нибудь были стычки по национальному признаку?

— В Донбассе национальный вопрос никогда не стоял. Все говорили по-русски. Другая национальность была только у человека в кепке, с усами: это грузин. Потом я узнал, что у меня друзья были и евреи, и татары, и армяне, и корейцы. Но я нигде не ощущал себя изгоем, везде был своим. Я знал, что монгол, но с русскими корнями. А как их разделить?

В армию я попал в перестроечное время, когда начались трения между народами: казахи стали думать, что они первые, узбеки — что они. Многие превращались в зверей. А мы объединялись: Донбасс, белорусы и русские. Были тяжёлые времена. И меня, как всегда, спасла музыка: я организовал в своей части оркестр, где играл на трубе. И сейчас мы с армейскими друзьями общаемся и счастливы, что нашли друг друга в этом водовороте событий.

В роли Емельяна Пугачёва.

Фото Кирилла ГАЛИЦКОГО

Что читать?

ОБРАЗ КАЗАКОВ В ЛИТЕРАТУРЕ

Преданные и свободные!

24 мая страна отмечает 110-летие выдающегося русского писателя Михаила Шолохова. Он сумел передать всю полноту жизни донских казаков в период слома эпох. Удаль, способность сопротивляться, любить, несмотря ни на что, - вот отличительные черты казаков. Кто кроме Шолохова запечатлел образы казаков в литературе?

ВЛАДИМИР БУТЕНКО,
писатель, редактор литературного альманаха

В ПЕРВЫЕ к казачеству всерьёз обратился в своём творчестве замечательный русский философ Алексей



Степанович Хомяков. Жил он в начале XIX века в Париже. И под влиянием западноевропейского романтизма написал поэму «Ермак». Его современники, в том числе и Пушкин, который и сам в дальнейшем не раз писал о казачестве, высоко оценили произведение. Но создателем образов казаков, которые позже стали эталонными для русской литературы, стал, безусловно, Николай Васильевич Гоголь. Конечно, между художественным вымыслом и реальностью большая разница. Но, работая над своим романом «Притяжение Кавказа» (он увидел свет в этом году), я перелопатил большой объём исторического материала и могу уверенно сказать:

«Впервые заговорил об историческом значении казаков Толстой. И впервые зазвучал Кавказ, Ставрополье - сердце терского казачества. Лев Николаевич с нового ракурса раскрыл глубокие характеры. В том числе и казачек».

созданный Гоголем в «Тарасе Бульбе» образ запорожских казаков - людей свободолюбивых, сильных, красивых, преданных, готовых умирать за свою землю - абсолютно правдив. Эти черты характера остаются неизменной основой и в последующих произведениях о казачестве.

Новые штрихи к этому образу добавил Лев Николаевич Толстой. О терском и гребенском казачестве он рассказал всему миру в замечательной повести «Казачи». Здесь Толстой впервые заговорил об их историческом значении. И впервые зазвучал Кавказ, Ставрополье - сердце терского казачества. Лев Николаевич с нового ракурса раскрыл глубокие характеры. В том числе и казачек. Если у Гоголя в «Тарасе Бульбе» мы видим только мать, покорную, смиренную, то здесь показан



Любовь Аксиньи и Григория Мелехова - уже часть мировой культуры, так же как особое чувство собственного достоинства казаков в повести «Тарас Бульба».

Фото с сайта www.kinopoisk.ru

ны вольнолюбивые, красивые, сильные женщины с особым отношением к жизни. Это не просто хозяйки. В любви к земле, в отношении к клятве казачьей они не уступают мужчинам. Уверенно держатся в седле, владеют оружием. И это действительно так и было. Потому что сама жизнь на границе с мятежным Кавказом понуждала их быть в постоянной готовности к бою.

Очень ярко засверкали имена пишущих о казачестве в конце XIX - начале XX в. В их числе Пётр Краснов - донской атаман, написавший в эмиграции

левскую премию, несмотря на очень сложную международную обстановку.

Гражданская война высветила и величайших казачьих поэтов. Это чистокровный семиреченский казак Павел Васильев, который в 20 лет взойшёл на поэтический Олимп, а в 27 лет был расстрелян. Он подарил нам многоцветную, самобытную поэзию. По размаху, силе и накалу чувств уникальный поэт. Нельзя не упомянуть и Николая Туроверова - донского казака, который прошёл Гражданскую войну, эмигрировал с Врангелем, во Второй мировой воевал против немцев на стороне союзнических войск. Его стихи настолько глубоки и трагичны, что сразу чувствуется - написаны живым участником событий, о которых идёт речь. А лучшей прозой о Великой Отечественной войне я бы назвал фронтные заметки Анатолия Калинина, автора романа «Цыган». Калинин был корреспондентом, прикомандированным к Пятому казачьему корпусу. Это соединение формировалось в Кизляре (Дагестан) и под Моздоком (Северная Осетия). Оттуда казаки прошли через Ставрополье, Дон, дошли до Будапешта и Вены.

О послевоенном периоде тоже писали много: казаки, вернувшись с войны, восстанавливали колхозы. О сельской молодёжи, которая уже думает и об образовании, и карьере, но при этом ещё не растеряла генетическую память, пишет Владимир Фоменко в своём романе «Память земли». Образ казаков в литературе эволюционирует. Но основа характеров остаётся неизменной по сей день.

Выбор эксперта

Герои и бунтари на все времена!

УДИВИТЕЛЬНО, но в советский период книги о казаках выходили миллионными тиражами. По мнению эксперта «Сто ЛИЧНОСТИ» Владимира БУТЕНКО, это связано с тем, что настоящие герои были востребованы не только в литературе, но и в обществе. К примеру, за роман «Емельян Пугачёв» Вячеслав Шишков получил Сталинскую премию, Анатолий Знаменский - Государственную премию РСФСР за роман «Красные дни». Впрочем, трудный период Гражданской войны, слома эпох и традиций советские писатели тоже не обходили. Во многом благодаря им мы сегодня знаем песни, поговорки, культуру казачества.

Николай Гоголь. «Тарас Бульба».

Об авторе: классик русской литературы (1809-1852).
О книге: классическая повесть не только и не столько о запорожских казаках. Это художественное произведение вообрало в себя представления о чести и доблести, о подвиге и любви к Родине.



Лев Толстой. «Казачи».

Об авторе: великий русский писатель (1828-1910).
О книге: повесть о гребенском казачестве, тех, кто жил на территории Чечни и Дагестана. Поднимает вопрос о роли казачества в истории России и одновременно рассказывает о буднях казаков.

Фёдор Крюков. «Казачка».

Об авторе: участник Белого движения, писатель (1870-1920).

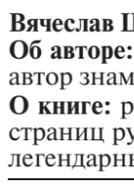
О книге: интересна не только образами и характерами, но и описанием социальных процессов, которые наблюдались в казачьих хуторах на рубеже XIX-XX вв.



Михаил Шолохов. «Тихий Дон».

Об авторе: из донских казаков. В этом году отмечается 110 лет со дня его рождения.

О книге: за роман автор награждён Нобелевской премией «За художественную силу и цельность эпоса о донском казачестве в переломное для России время».



Вячеслав Шишков. «Емельян Пугачёв».

Об авторе: русский советский писатель (1873-1945), автор знаменитого романа-эпопеи «Угрюм-река».

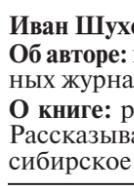
О книге: роман об одной из самых драматических страниц русской истории. В центре повествования - легендарный предводитель крестьянского восстания.



Константин Седых. «Даурия».

Об авторе: советский писатель и поэт (1908-1979).

О книге: роман, представляющий широкую панораму жизни сибирского казачества, рассказывающий о его роли в Гражданской войне, о драматических переменах и классовом расслоении.



Иван Шухов. «Ненависть».

Об авторе: писатель, переводчик, редактор литературных журналов (1906-1977).

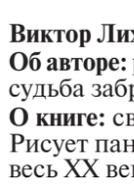
О книге: роман о зауральской сельской глубинке. Рассказывает о проблемах, с которыми столкнулось сибирское казачество в начале XX в.



Анатолий Калинин. «Цыган».

Об авторе: родился и умер в родных краях, на Донской земле (1916-2008), участник войны, журналист.

О книге: роман, правдиво повествующий о судьбах послевоенного поколения донских казаков и цыган. Сюжет - история любви донской казачки и цыгана.



Виктор Лихоносов. «Наш маленький Париж».

Об авторе: родился в Сибири в 1936 г., но после войны судьба забросила его в Краснодар, где и живёт.

О книге: своеобразный гимн кубанскому казачеству. Рисует панораму жизни на Кубани, охватывая почти весь XX век.



Владимир Бутенко. «Казачий алтарь».

Об авторе: родился на Дону в 1952 г., редактор альманаха «Литературное Ставрополье».

О книге: роман о казачестве во Второй мировой войне: о победах и о трагической судьбе тысяч дончан, которые, поверив, что фашисты создадут Донскую казачью республику, ушли вслед за немцами...

Конкурс

МАРИНА ГЕРАСИМОВА

ОБЪЯВЛЕНЫ И НАГРАЖДЕНЫ АВТОРЫ ЛУЧШИХ СОЧИНЕНИЙ О КАЗАЧЕСТВЕ

Казачи своих не бросали!

В МОСКВЕ подвели итоги литературного конкурса о казаках.

«Наверное, каждый русский человек в большей или меньшей степени знаком с историей казачества. И я от других не отличался. Всё это меня интересовало не более чем любая другая страница истории... Жизнь текла в своём русле, но потом случилось то, что навсегда изменило мою жизнь. На Украине произошёл государственный переворот. А под Донецком живёт мой дед... Я поехал туда, чтобы перевезти его к нам, в Россию. Но, увидев, что происходит на юго-востоке, решил вступить в ополчение. Меня не взяли, объяснив это тем, что в армии я не служил, а положение настолько тяжёлое, что учить меня некогда и некому. И мне предложили стать волонтером. Я рыл окопы, помогал раненым, собирал человеческие останки после «работы» украинской артиллерии. Вот на этой гражданской войне, находясь в центре происходящих событий, я и понял, что такое казачество в современном Русском мире». Трудно поверить, но эти строки написаны совсем ещё молодым человеком. Их автор - студент филиала МГУТУ им. К. Разумовского Евгений КОЗИЙ. Его эссе заняло первое место в литературном конкурсе «Казачество на защите Отечества», который с февраля по апрель проводился Департаментом национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы совместно со столичным Департаментом образования. Тема конкурса особенно актуальна в 70-ю годовщину Победы над фашизмом.

«На Украине произошёл государственный переворот. А под Донецком живёт мой дед. Я поехал туда, чтобы перевезти его в Россию. Находясь в эпицентре этой войны, я и понял, что такое казачество в современном мире...»

Итоги состязания, в котором приняли участие юноши и девушки от 15 до 20 лет (учащиеся казачьих кадетских классов, Московского казачьего кадетского корпуса им. М. А. Шолохова, студенты казачьих факультетов вузов, школьники), подвели незадолго до празднования Дня Победы в Московском культурном фольклорном центре Людмилы Рюминой. Здесь авторам лучших сочинений вручили подарки и грамоты.

Победителей разделили на две возрастные группы: 15-16 лет и 17-20. Таким образом, кроме Евгения Козия первое место также получил Олег МАРЧЕНКО - учащийся Московского казачьего кадетского корпуса им. М. А. Шолохова.

«Я горжусь тем, что история моего рода связана с казачеством, и хочу рассказать о родном мне человеке - прадедушке, кубанском казаке Николае Фёдоровиче Семеренко, который и жил достойно, и Родину защищал бесстрашно, - написал кадет. - Прадед до старости был стройным и

сильным человеком. Ещё задолго до Великой Отечественной войны он отслужил в армии в кавалерийских частях, был прекрасным наездником, занимался джигитовкой и умело владел саблей, получил звание старшины. Война для него началась в конце июня 1941 года, когда он добровольно



Все победители литературного конкурса получили дипломы и подарки.

вместе со своими земляками казачами-станичниками вошёл в 47-ю Кубанскую кавалерийскую дивизию, которая эшелонами сразу была направлена на фронт в Белоруссию навстречу наступающему врагу. Геройски сражаясь с фашистами, прадедушка на своём боевом коне с шашкой наголо ходил в атаку, участвовал в первом в Великую Отечественную войну

кавалерийском рейде в тыл врага в июле - августе 1941 года. В ходе очередной боевой операции их эскадрон попал в окружение. Прорываясь с боями к своим, Николай был тяжело ранен в ногу. Его не бросили и вытащили на себе из окружения друзья. Это пример того, что казаки никогда не бросали своих.

После госпиталя прадеда комиссовали и отправили домой на Кубань, где, несмотря на тяжёлое ранение, он включился в трудовую жизнь. Летом 1942 года, когда фашисты наступали и подошли к Кубани, прадедушка попрощался с женой и четырьмя малолетними дочками и возглавил эвакуацию имущества совхоза в город Армавир, после чего пошёл в военкомат и попросил отправить его на фронт. Продолжал войну в знаменитой 9-й пластунской Краснодарской казачьей дивизии, сформированной по личному распоряжению Сталина и состоявшей в основном из кубанских казаков. Прадед вспоминал, что с ним в сотне служило немало немалых казаков, мно-

гие из которых имели по два-три Георгиевских креста.

9-я пластунская Краснодарская дивизия, сформированная из кубанцев, одетых в казачью форму, получила наименование казачьей пехоты - «пластунская». Она была уникальным соединением Красной армии и формировалась по станичному принципу, где «все друг друга давно знали». В таком соединении нельзя было струсить или предать товарища - об этом сразу же узнали бы все родные и земляки. Прадедушка всё время был на передовой, командовал пластунским разведывательным взводом, воевал на Украине, в Белоруссии, Польше, Германии, дошёл до Праги и перед самой Победой был опять ранен.

Он всегда гордился тем, что пластуны достойно несли своё боевое знамя, проявляли лучшие качества кубанских казаков: стойкость, взаимовыручку, братство, высокое боевое искусство. До самой смерти он бережно хранил фронтовую боевую шашку, бешмет, кубанку, четыре ордена и пять боевых медалей... Прадед был смелым, честным и справедливым. Его всегда поддерживала жена, моя прабабушка, кубанская казачка Евдокия, которая была его надёжным тылом, молилась за него и всегда говорила, что в годы войны только Бог спас мужа от гибели. Я уверен, что, раз казачество возрождается, значит, России жить. Поэтому и сам стал казаком».

Второе место поделили студентка Ксения АГУРЕЕВА

и школьник-кадет Василий ШЕЙГАС.

Своё эссе учащаяся Первого Казачьего университета Ксения посвятила Александру Копылову, который, будучи подростком, сражался с фашистами в казачьем полку. Чтобы рассказать о юном герое-казаче, девушка разыскала в Волоколамске его сына и записала все его воспоминания.

«Война не

знает возраста. В годы войны каждый ребёнок совершал свой подвиг: продолжал учиться, помогал раненым в госпиталях, отправлял посылки на фронт, вставал к станку вместо родителей. Сыны полков боролись за Победу с



Певца Людмила Рюмина.

оружием в руках... Мы - молодое поколение - должны знать свою историю и помнить своих героев» - заключает студентка.

Василий Шейгас поделился с жюри старинной историей: «Были казаки-воины и в моей семье. Прадед Иван Алексеевич Хлыстунов, 1880 года рождения, принадлежал к древнему роду

казачьих дружин Запорожья - «хлыстунов», вооружённых боевыми хлыстами (специальными плётками). Детство его прошло в станице Николаевской Ставропольского края. Там он окончил с отличием церковно-приходскую школу и был рекомендован настоятелем на бесплатное обучение в Армавирской гимназии. В начале Первой мировой войны мой пращур был призван в армию и воевал на турецком фронте. После заключения Брестского мира в 1918 году был демобилизован.

Иван Алексеевич строго соблюдал казачьи и православные каноны поведения. Он никогда не пил и не курил. До самой смерти, в 1964 году, имел отличное здоровье. Не любил отступать, с самого детства много учился. Он считал, что если казак не учится и нетребователен к себе, то он предатель. Говорил, что настоящий казак должен стремиться быть лучшим во всём: в бою, в быту, в обществе. Все эти принципы помогли ему стать профессором, почётным доктором наук ряда зарубежных университетов».

Третье место досталось ещё одной студентке МГУТУ - Виктории КОЛЬЦОВОЙ. Она написала эссе о Патриархе Московском и всея Руси Гермогене (ок. 1530-1612), который, между прочим, был из донских казаков.

«Издравле казаков называли христовыми воинами - защитниками православной веры. Да и как иначе? Казачьи заповеди гласят: «Казак без веры не казак!», «Служи Господу через служение народу своему» (примером служит подвиг Гермогена). Призыв «За Веру и Отечество!» был не пустой звук, а отзывался в сердце каждого русского патриота», - напоминает студентка.

Ещё одно третье место получил семиклассник кадетского корпуса Сергей ПЫРКИН. В своём сочинении он рассказал о воинах-казаках, «создавших Россию», и, в частности, о знаменитом донском казаке - создателе легендарного пистолета ТТ - Фёдоре Токареве.

Стоит отметить, что сувениры и подарки получили не только шесть победителей, о работах которых мы рассказывали, но и другие участники конкурса, попавшие в финал. В церемонии награждения финалистов приняла участие и Рита ДОВАТОР - дочь героя войны, легендарного генерала Льва Доватора, и ветеран Великой Отечественной войны казачий полковник Василий РЫБАКОВ. В этот день ребята получили не только награды, но и посмотрели концерт с участием народной артистки РСФСР Людмилы РЮМИНОЙ и казачьих творческих коллективов.

Фото автора

Покровители

ПОБЕДОНОСЕЦ ПРИБЫЛ В СТОЛИЦУ К ДНЮ ПОБЕДЫ Защитник Москвы

К празднику Великой Победы Русская православная церковь преподнесла москвичам чудесный подарок. 6 мая, в день памяти святого, с Афона в московский храм на Поклонной горе был доставлен ковчег с десницей одного из самых почитаемых в христианском мире святых - Георгия Победоносца. Святыню встречали сотни верующих.

ГЕОРГИЙ АЛЕКСАНДРОВ

МОЩИ святого Георгия прибыли в Россию со Святой горы Афон по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и по решению Священного Синода Святой горы Афон, в также при содействии Благотворительного фонда им. равноапостольного князя Владимира. В течение двух месяцев ковчег посетит многие города России.

За 5 дней мошам великомученика, с XIV в. считающегося небесным покровителем Москвы, успели поклониться 71 800 паломников. Столичные



После того как мощи святого принесли в храм Георгия Победоносца на Поклонной горе...

делегации - монахи-афониты во главе с архимандритом Алексием, настоятелем монастыря Ксенофонт Святой горы Афон.

Протоиерей Серафим поблагодарил Афон за принятое решение о принесении в Россию в знаменательный год 70-летия Победы ковчега с десницей великомученика Георгия Победоносца. В свою очередь архимандрит Алексей особо подчеркнул, что празднования 9 Мая, свидетелями которого стали монахи-афониты, произвело на него особенное впечатление. Под пение тропаря Пасхи святыня покинула храм.

Фото с сайта www.patriarchia.ru

О ЧЁМ ПРОСИТЬ ГЕОРГИЯ?

Святому молятся все, чья судьба связана с защитой Родины. Георгия просят о заступничестве во время военных конфликтов, к нему обращаются и родители новобранцев, испрашивая для своих сыновей благополучной службы и спасения от трудностей, которые таит в себе воинская повинность.

В русских землях Георгия почитали как покровителя воинов, земледельцев и скотоводов. 23 апреля и 26 ноября (по старому стилю) известны как весенний и осенний Юрьевы дни. Весной в этот день крестьяне первый раз после зимы выгоняли скот на поля. Изображения св. Георгия встречаются на великокняжеских монетах и печатях.

власти сделали всё возможное, чтобы облегчить доступ к святыне всем желающим. Департаментом национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы был организован городской штаб, который координировал

работу задействованных организаций.

Десятки православных добровольцев ежедневно оказывали помощь стоящим в очереди пожилым людям, людям с ограниченными возможностями здоровья, семьям с маленькими

детьми. В жаркие дни раздавали питьевую воду и Евангелие, обеспечивая тем самым поддержание благоприятной психологической атмосферы. На месте дежурили бригады социального патруля, сотрудников полиции, МЧС, а также машины «скорой помощи».

11 мая перед отбытием из столицы афонской реликвии отслужили молебен с акафистом. Богослужение возглавил настоятель храма великомученика Георгия Победоносца протоиерей Серафим Недосекин, а также представители греческой



...поток верующих, желающих к ним приложиться, не иссякал.

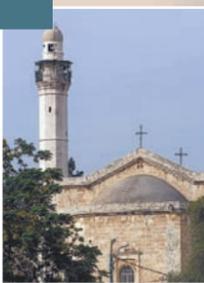
Под знаком добра

СВЯТОЙ Георгий традиционно считается заступником людей, борющихся за правое, богоугодное дело. Когда начались гонения на христиан, Георгий роздал своё немалое состояние нищим, в присутствии императора объявил себя христианином и был арестован. После 8 дней пыток так и не отрёкшийся от своей веры святой принял мучительную смерть - ему отсекли голову. Его стойкость стала примером для других новообращённых христиан. Он является покровителем многих стран (к примеру, Грузии и Великобритании), изображён на московском и российском гербах, а также многие сотни лет его образ чеканится на различных монетах. С именем Георгия Победоносца на устах и его ликом на хоругвях многие века шли оборонять родную землю от лютого врага православные воины.

ЖИТИЕ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ

ГДЕ РОДИЛСЯ?

Георгий Победоносец появился на свет в III в. от Рождества Христова в палестинском городе Лидде в семье христиан. Поступив на военную службу, он, наделённый умом, доблестью и физической силой, быстро стал высокопоставленным полководцем и любимцем императора Диоклетиана.



КАК ПРОСЛАВИЛСЯ?

Этот христианский великомученик является ярким воплощением победы веры и добра над нечистым змеем (дьяволом) и силами ада. Наиболее известным подвигом святого Георгия является убийство копьём гада (дракона), который опустошал ближневосточные земли и наводил ужас на людей, там проживавших.



НУЖНАЯ МОЛИТВА

Есть несколько молитв, обращённых к этому народному заступнику. Самая короткая из них: «Яко пленных свободитель, и нищих защититель, немощствующих врач, царей поборник, победоносче великомучениче Георгие, моли Христа Бога, спаси души наши» (тропарь, глас 4).



ГДЕ ПОХОРОНЕН?

По преданию, могила Победоносца расположена в израильском городе Лод. Глава и меч святого находятся в римской базилике Сан-Джорджио-ин-Велабро. Также мощи святого великомученика хранятся в раке на Святой горе Афон, в греческом монастыре Ксенофонт. С давних времён св. Георгия почитают верующие всех христианских конфессий.



Попечительский совет

ЕЩЁ 20 ЦЕРКВЕЙ ПОЯВЯТСЯ В 2015 Г.

Дева, радуйся!

ИРИНА ПЕРОВА

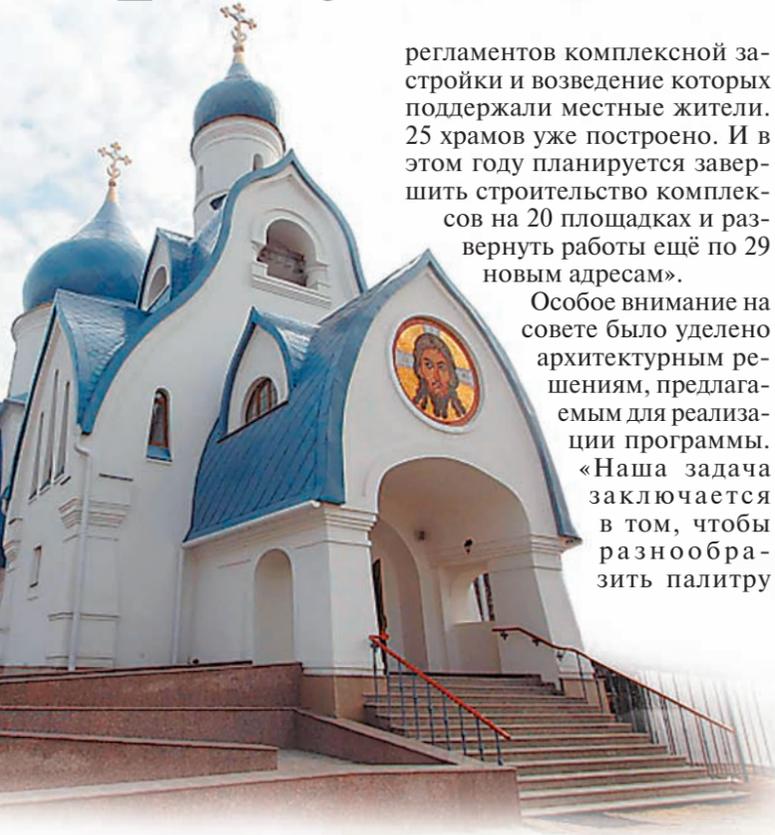
НЕДАВНО в храме Христа Спасителя состоялось пятое заседание Попечительского совета Фонда поддержки строительства храмов Москвы. Напомним, что строительство ведётся на пожертвования, развёрнуто во всех административных округах (кроме ЦАО) и цель программы - обеспечить густонаселённые районы столицы храмами шаговой доступности. Учитывая, что Русской православной церкви уже передали под эти цели 143 земельных участка в старых границах Москвы и работа по передаче участков активно ведётся, то 143 - это не предел.

Храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы в Южном Орехово-Борисове.

«Воссо- здание храмов» - это движение гораздо шире, чем предполагали вначале, - уверен мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. - Очень важно и то, что вместе с новыми хра-



столичного мэра и советника Патриарха Московского и всея Руси, это строительство - прежде всего ответ на запрос общества, на тягу людей к духовной жизни, к вере и Церкви: «В этом суть программы, её смысл. Мы строим храмы для людей, и Церковь в этом деле заказчик, а мы, архитекторы



регламентов комплексной застройки и возведение которых поддержали местные жители. 25 храмов уже построено. И в этом году планируется завершить строительство комплексов на 20 площадках и вернуть работы ещё по 29 новым адресам».

Особое внимание на совете было уделено архитектурным решениям, предлагаемым для реализации программы. «Наша задача заключается в том, чтобы разнообразить палитру

проектов и удешевить процесс строительства, - считает председатель Финансово-хозяйственного управления Московского патриархата архиепископ Егорьевский МАРК. - Новые храмы должны быть небольшие по объёму, но выразительные по форме и силуэту. Именно такой проектируется сейчас в Кожухове.



В этом году мы решили вновь объявить конкурс среди архитекторов, потому что необходимость в таких проектах особенно часто выявляется на небольших и сложных участках. Фондом ведётся постоянный диалог с храмостроителями, с тем чтобы свои лучшие проекты современные мастера жертвовали Церкви для повторного применения в Москве и епархиях по всей России».

Фото с сайта 200hramov.ru

«Наша задача заключается в том, чтобы разнообразить палитру проектов и удешевить процесс строительства, - считает председатель Финансово-хозяйственного управления Московского патриархата архиепископ Егорьевский МАРК. - Новые храмы должны быть небольшие по объёму, но выразительные по форме и силуэту».

мовыми комплексами благоустраивается и окружающее общественное пространство».

По словам Владимира РЕСИНА, депутата Госдумы ФС, советника

и строители, - исполнители. За прошедшие 4 года мы совместно с Москомархитектурой, префектурами административных округов и Русской православной церковью пересмотрели более 350 адресов. В программе остались только те, которые соответствуют требованиям градостроительных

Мы помним

Погибшие, но не забытые

ИГОРЬ СЛАВУТИН

ВПРОШЕДШЮЮ субботу прошло торжественное богослужение в День памяти Собора Новомучеников, в Бутове пострадавших.

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил литургию в храме Новомучеников и Исповедников Российских на Бутовском полигоне. В мероприятии принимал участие руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей



В Бутове захоронены тысячи жертв сталинских репрессий.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

и туризма Москвы Владимир Черников.

Ни для кого не секрет, что данный полигон был крупней-

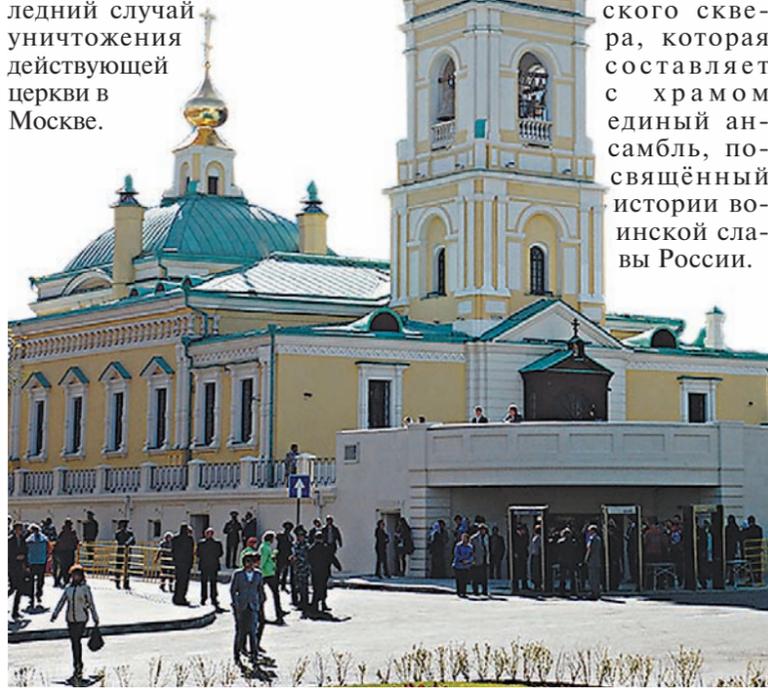
Храм у дома

Возвращённая СВЯТЫНЯ

АЛЕКСЕЙ АНЦИФЕРОВ

НАКАНУНЕ 70-летия Победы в Великой Отечественной войне Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин великого освящения храма Преображения Господня. Он воссоздан на историческом месте (Преображенской площади) и является памятником российским воинам из одноимённого полка.

«Это событие большого исторического масштаба, потому что в нём соединяются значительные символы», - отметил председатель Русской православной церкви. Патриарх напомнил, что именно на Преображенский полк «возлагалась особая ответственность поддерживать боевой дух во всей Российской армии». А в советское время церковь Преображения Господня была одним из наиболее известных в Москве оплотов православия. В ней служил митрополит Коломенский и Крутицкий Николай (Ярушевич), до последнего остававшийся верным Церкви в период гонений. В 1964 году в ночь с 17 на 18 июля храм был взорван под предлогом прокладки метрополитена. Это был последний случай уничтожения действующей церкви в Москве.



На восстановление храмового комплекса потребовалось 5 лет.

Куратор работ по восстановлению храма Владимир РЕСИН рассказал, что «воссоздание разрушенной святыни велось в течение 5 лет и финансировалось полностью за счёт добровольных пожертвований прихожан и меценатов. Перед началом работ были проведены масштабные археологические раскопки, в ходе которых не только открыли исторические фундаменты, но и обнаружили останки солдат Преображенского полка. Исторические фундаменты, сильно повреждённые во время взрыва, сохранили: под них подвели несущие конструкции нового фундамента, на который и опирается современное здание».

Кстати, в новой - нижней - части храма располагается музей. Основу его коллекции составят артефакты, найденные при строительстве, а также экспонаты, имеющие отношение к истории Преображенского полка. Музей станет историко-просветительским центром, где любой желающий сможет узнать, как зарождалась Российская армия. Надо сказать, что мемориальный комплекс дополняет прилегающая территория Преображенского сквера, которая составляет с храмом единый ансамбль, посвящённый истории воинской славы России.

шим в Московском регионе местом массовых расстрелов и захоронений жертв сталинских репрессий. Сегодня известны имена 20 760 человек, убитых здесь, более 300 из них прославлены в лике святых.

В конце 1935 - начале 1936 г. в Бутове оборудовали стрелковый полигон, где с августа 1937 г. по октябрь 1938 г. были расстреляны и похоронены 20 765 человек, среди которых порядка тысячи священнослужителей и приверженцев различных религий. Смертный приговор получали все, кто имел любое, даже отдалённое отношение к Церкви, - православные и старообрядцы, баптисты и евангелисты, равнины и сектанты.

В 1996-м на месте этих страшных событий был воздвигнут и освящён деревянный храм во имя Новомучеников и Исповедников Российских. Его настоятелем стал священник Кирилл Каледа (внук расстрелянного здесь священномученика протоиерея Владимира Амбарцумова).

27 мая 2000 года на Бутовском полигоне впервые состоялось богослужение. И с тех пор по установившейся традиции в День памяти Собора Новомучеников, в Бутове пострадавших, совершается торжественная Божественная литургия, на которой присутствуют несколько тысяч человек.

Выставка



Красиво, достойно, практично.

Фото Moscow Halal Expo

Под знаком «халяль»

ИРИНА ПЕРОВА

УЖЕ шестой раз в столице пройдёт выставка Moscow Halal Expo (с 21 по 23 мая в «Крокус Экспо»), и с каждым годом число её участников растёт. Ведь здесь созданы максимально комфортные условия для того, чтобы находить партнёров по бизнесу, показывать новые разработки и уже действующие проекты. На этот раз более 200 компаний из России и зарубежных стран представят

жимости, логистики, сельского хозяйства, энергетики, упаковки и многих других. В бизнесе «по-исламски» нет ничего такого, что было бы неизвестно российскому предпринимателю: «мурабаха» - это то же, что и продажа в рассрочку, «иджара» подразумевает финансовую аренду. За терминами «мудароба» и «мушарака» скрывается не что иное, как долевое финансирование.

Ещё один форум, необходимость проведения которого диктует сам рынок, - «Туризм и гостеприимство по стандарту «халяль». Ведь всё больше мусульман выбирают для своего путешествия отели, где не продают спиртное в ресторанах и

занимающихся внутренним и въездным туризмом, а также хадж-операторы. Например, уже разработаны программы «Ислам в России» и «Москва ордынская».

Ещё один «коронный номер» выставки - ежегодный проект Moscow Halal Style, объединяющий экспозицию Style&Textile, Fashion-форум, а также зону презентаций и деловых переговоров для дизайнеров одежды. То, что моделирование платьев, костюмов, головных уборов, аксессуаров и украшений стало одним из самых быстрорастущих секторов рынка «халяля», доказывают данные ретейлеров о продажах, где мужская и женская одежда занимает одно из первых мест.

Индустрия товаров для подрастающего поколения также представлена на Moscow Halal Expo. Развивающие игрушки, детская литература и образовательные программы - всё это очень востребовано российскими потребителями, как и халяльное детское питание. Особенность такой продукции в том, что в процессе её изготовления используется лучшее сырьё, животных выращивают без применения вредных кормовых добавок. А на Молодёжном форуме, который пройдёт в рамках выставки, главными темами станут поддержка и развитие образовательной и социальной сфер, а также сотрудничество с учебными заведениями Москвы и всей России.

Ряд московских гостиниц уже прошли сертификацию на соответствие своих услуг международным стандартам «халяль». Согласно последним социологическим исследованиям в ближайшие годы потребность мусульман в таком отдыхе будет с каждым годом увеличиваться на 20%.

своё видение бизнеса в рамках «халяль». А для москвичей это возможность познакомиться поближе с этим рынком товаров и услуг (речь идёт о компаниях и предпринимателях, которые придерживаются при ведении бизнеса этических норм, принятых в исламе). «Халяль» означает по-арабски «дозволенное», то есть всё, что мусульманам разрешается использовать в разных жизненных ситуациях. Причём списка того, что подпадает под категорию «халяль», не существует. Разрешено всё, кроме того, что запрещено религиозными нормами ислама.

Что же предлагает выставка в этом году? Профессионалы ждут форумов, один из которых называется «Исламский финансовый рынок и реальный сектор экономики». Эксперты расскажут о том, как сегодня развивается финансово-инвестиционное сотрудничество России со странами арабского мира, какие перспективы есть у такого партнёрства. Участники форума продемонстрируют инвестиционные проекты в сферах недви-

барах, предлагают исключительно халяльное питание, где есть молельные комнаты, раздельный фитнес и SPA для мужчин и женщин. Надо сказать, что ряд московских гостиниц уже прошли сертификацию на соответствие своих услуг международным стандартам «халяль». В нашей стране у такого туризма огромный потенциал, ведь в России живёт более 25 млн мусульман. Об особенностях этого вида туризма гостям выставки расскажут эксперты компаний,



Форумы - неотъемлемая часть выставки.

Фото Moscow Halal Expo

События

Еврейский музей (Центр толерантности), ул. Образцова, 11, стр. 1А

Более 50 работ, ставших культовыми, будут представлены на выставке «Альфред Эйзенштадт. Отец фотожурналистики». Среди них - изображения Мэрилин Монро, Софи Лорен, Альберта Эйнштейна, Эрнеста Хемингуэя, Джона Кеннеди (до 24 мая).



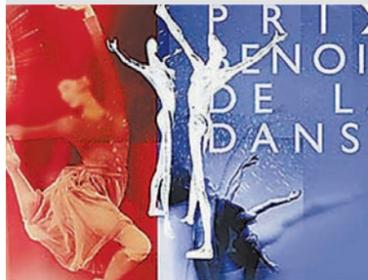
Театр им. Моссовета (Сцена под крышей), Большая Садовая ул., 16

Тем, кто каждый год посещает спектакли фестиваля им. А. П. Чехова, советуем не пропустить «Тихий шорох уходящих шагов» кыргызстанского режиссёра Шамиля Дыйканбаева. Кстати, он идёт на белорусском языке с русскими субтитрами (24, 25 мая).



Большой театр (историческая сцена), Театральная пл., 1

На Фестивале мирового балета «Venois de la Danse - 2015» вы увидите лучших танцоров планеты. Гала-концерт номинантов приза 2015 г. и награждение победителей состоится 26 мая (19.00), а 27 мая (19.00) пройдёт гала-концерт лауреатов прошлых лет.



Клуб Yotaspace, ул. Орджоникидзе, д. 11 (ст. м. «Ленинский проспект»)

Концерт Горана Бреговича (Босния и Герцеговина), написавшего музыку к фильмам Кустурицы, для Игги Попа и Сесарии Эворы. И это лишь фрагменты 40-летней карьеры маэстро. Рекомендуется всем поклонникам балканской музыки (пт, 29 мая, 20.00).



Рахманиновский зал консерватории, ул. Большая Садовая ул., 11

«Эхо Могольской империи» - так называется концерт индийской классической музыки. Выступление Атиша Мукхопадхьяй, играющего на сараде (струнно-щипковом инструменте), состоится в рамках фестиваля «ВСЕЛЕННАЯ ЗВУКА» (30 мая, 19.00).



ВДНХ, павильон № 13 («Здравоохранение»), пр. Мира, 119

Выставка «110 лет китайскому кинематографу» рассказывает, как возникла и развивалась «фабрика грёз» в Поднебесной. Кстати, в Китае открыто около 25 тыс. кинотеатров, и этот вид искусства является чрезвычайно популярным (до 16 августа).



Столичность

Выпуск № 5 (66), май 2015 г. Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57.

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей» Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г. Распространяется бесплатно. Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Тираж 288 508 экз. Подписано в печать 18.05.2015, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет 20.05.2015. Заказ № 1953



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

5.50, 6.10 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+
6.00 Новости.
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Владимир Кузмин. «Счастье не приходит дважды». 12+

4.55 «НАД ТИССОЙ». Х/ф.
6.35 «Сельское утро».
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
8.10, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.
8.20 «Военная программа».
8.50 «Планета собак».
9.25 Субботник.
10.05 «Освободители. «Пехота». 12+



5.40 Марш-бросок. 12+
6.10 АБВГДейка.
6.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 12+
8.40 Православная энциклопедия. 6+
9.05 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф. 12+
10.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». Х/ф.
11.30 События.
11.50 Тайны нашего кино. «Самая обаятельная и привлекательная». 12+



5.35 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+
8.45 «Медицинские тайны». 16+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+

6.30 «Евроныус».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.
12.00 «Олег Даль». Д/ф.
12.40 Большая семья. Михаил Левитин.
13.35 Пряничный домик. «Текстильные украшения».
14.05 «Нефронтовые заметки». Д/с.
14.30 XII Международный фестиваль «Москва встречает друзей».
15.50 «ХАНУМА». Телеспектакль. СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2014-2015. Прямая трансляция.

6.00 «Тарзан». Полнометражный анимационный фильм. 6+
7.45 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «В мире животных».
8.50 «Диалоги о рыбалке».
9.20 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/ф. 16+
11.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «В ТИХОМ ОМУТЕ». Х/ф. 16+

PRO ЗДОРОВЬЕ. Читайте в журнале «ПРО здоровье» № 6 В ПРОДАЖЕ С 22 МАЯ! Виктор Сухоруков: «Не беречь себя - это глупо!»

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00, 9.30 «ДЕФЧОНКИ». Т/с. 16+

5.00 «ТУРИСТЫ». Т/с. 16+
9.40 «Чистая работа». 12+
10.30 «Смотреть всем!». 16+

6.30 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского».
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

6.00 Мультфильмы. 0+
6.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». Х/ф. 0+

6.00 «Мультфильмы». 0+
7.30 Не будь овощем! 16+

5.50 Мультфильмы. 0+
9.35 «День ангела». 0+

СРВК СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ ваши сбережения до 25% годовых. пенсионерам +0,5%**. Адрес: Москва, м. «Парк культуры», ул. Льва Толстого, д. 5/1, офис А-715

ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от физических и юридических лиц. 8 (495) 21 29 377. 1-й Щипковский переулок, дом 1, офис 207

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ. мотивация несогласных на лечение +7 (495) 642-48-40. Клиника «СПАСЕНИЕ»

АФОРИЗМ. Сериалы пекут как блины - КОМОМ. Прислал В. Сумбатов, Москва

ПРЕМЬЕРА

До 30 мая.

ВЫСТАВКА

«ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ»



ВСЛЕД ЗА ВЫХОДОМ «ДЕТСКОЙ КНИГИ ВОЙНЫ» РЕДАКЦИЯ «АИФ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВЫСТАВКУ, ГДЕ МОЖНО НАЙТИ СОКРАЩЕННЫЕ ТЕКСТЫ 15 ДНЕВНИКОВ, НАПИСАННЫХ ДЕТЬМИ С 1941 ПО 1945 ГОД, И ФОТОГРАФИИ ИХ АВТОРОВ. ДЕТСКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ РАСКРЫВАЮТ САМЫЕ СТРАШНЫЕ СОБЫТИЯ ВОЙНЫ - БЛОКАДУ, ЖИЗНЬ В ГЕТТО И ОККУПАЦИЮ.

Парк «Сокольники» (справа от фонтана на главной аллее), ул. Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1. Бесплатно.



«Земля будущего»
Фантастика/боевик. США.
Режиссёр Брэд Бёрд. В ролях: Джордж Клуни, Бритт Робертсон, Кэтрин Хан, Джуди Грир, Хью Лори, Пирс Гэнон и др.

КИНО

Эффектный блокбастер от студии «Дисней». Загадочный предмет, попавший в руки к Кейси, дочери инженера NASA, открывает девушке новый мир параллельной реальности. Понять, что скрыто за пределами привычной цивилизации, она берётся с помощью циничного изобретателя Фрэнка.



«Призрак Оперы»
Вт. - пт., 19.00,
сб. - вс., 14.00, 19.00.
МДМ, Комсомольский пр-т, д. 28.
Цена билета: от 1000 руб.

МЮЗИКЛ

Легендарная постановка «Призрак Оперы» (почти три десятка лет её с восторгом смотрели зрители в Париже и Лондоне) завораживает, захватывает с первых минут и переносит зрителей то в роскошный зал Парижской Оперы, то к подземному озеру с канделябрами, то в тайное убежище Призрака или на крышу под звёздным небом Парижа.



ПОД ЗНАКОМ ЧЕХОВА

В Москве начался XII Международный театральный фестиваль им. Чехова. Продлится он до 17 июля. «АиФ» выбрал интересные постановки ближайших недель:

■ 21 мая, Музыкальный театр им. Станиславского и Немировича-Данченко. «Тангейзер» Р. Вагнера на немецком. Худрук и дирижёр **Фабрис Боллон** (Франция), режиссёр **Андрейс Жагарс** (Латвия). Исполнители оперы - россияне, но петь будут на немецком языке.

■ 27 мая, МХТ им. Чехова. Актрисы **Ольга Яковлева** и **Наташа Швец** сыграют очень «женскую» драму-диалог «SAVANNAH BAY» французки Маргерит Дюрас, поставленную французским же режиссёром **Кристианом Бенедетти**.

■ 29 мая, Театр им. Вл. Маяковского. «Плоды просвещения» Л. Толстого (постановка худрука театра **Миндаугаса Карбаускаса**) с **Игорем Костолевским**, **Светланой Немоляевой**, **Михаилом Филипповым** в ролях покажут в память о режиссёре **Петре Фоменко**.

Танцевальная программа не менее насыщена:

■ 21 мая, Театр им. Моссовета. Знойное музыкально-танцевальное зрелище «Танго и ночь» в исполнении 10 актёров и 5 музыкантов труппы из Аргентины.

■ 22-23 мая, Театр им. Пушкина. Центр Культурного развития оперы «Мин» в Фучжоу предявит уникальное красочное зрелище в этом древнем (более 400 лет) жанре, соединяющем танец, боевые искусства, пантомиму, пение, акробатику.

■ 23-24 мая (в 13.00 и 19.00 час.) в Театре им. Моссовета. «Не забывай меня» Филиппа Жанги: сны, подсознание, гипноз, иные миры. И всё это в танце и пантомиме.



Симфонический оркестр Московской филармонии

КЛАССИКА
26 мая, вт., 19.00. Концертный зал им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4/31. Цена билета: от 500 руб.

Оркестр исполнит произведение Р. Щедрина «Озорные частушки» и Второй фортепианный концерт Рахманинова. А второе отделение будет посвящено 175-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Дирижёр **Василий Петренко** (на фото).



«Бенуа де ла данс»

БАЛЕТ
26 мая, вт., 19.00.
Большой театр, Театральная пл., д. 1.
Цена билета: от 6000 руб.

Гала-концерт одного из престижнейших конкурсов российского балета предоставит поклонникам возможность уже сейчас увидеть танцоров, которых ждёт мировая слава. Шоу называют кузницей талантов, ведь одно только участие в нём говорит о невероятно высоком уровне мастерства артистов.



«Вечер вокальной музыки»

ОПЕРА
25 мая, пн., 19.00.
«Новая опера» им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: 400 руб.

К 20-летию творческой деятельности в театре «Новая Опера» с ариями и ансамблями из опер знаменитых композиторов выступят заслуженные артистки России **Эльвира Хохлова** (сопрано) и **Ирина Ромишевская** (меццо-сопрано). За фортепиано - **Юлия Банькова**.



«Молодость Людовика XIV»

ТЕАТР
А. Дюма-отец
22 мая, пт., 19.00. Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, д. 69. Цена билета: от 300 до 4500 руб.

Когда самый известный правитель Франции - «король-солнце» Людовик XIV - был молод, его ум занимали не дела правления, а развлечения - балы, охота и молоденькие фаворитки. Режиссёр **Юрий Соломин**. В ролях: **М. Мартьянов**, **С. Аманова**, **А. Ермаков** и др.



«Чехов-gala»

ТЕАТР
23 мая, сб., 19.00. РАМТ,
Театральная пл., д. 2. Цена билета: до 1500 руб.

Композиция по одноактным пьесам Чехова «Медведь», «Предложение», «Свадьба», «Юбилей», «О вреде табака». Каждая история врывается в другую, прерывает её, создавая на сцене калейдоскоп человеческих страстей и абсурдных ситуаций. Режиссёр **Алексей Бородин**. В ролях: **И. Исаев**, **П. Красилов**, **М. Рыщенко**, **А. Весёлкин**, **Р. Исскандер** и др.



«Современная идиллия»

ТЕАТР
М. Салтыков-Щедрин
23 мая, сб., 19.00. Мастерская П. Н. Фоменко (Новая сцена), наб. Т. Шевченко, д. 29. Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Может ли страх завладеть рассудком и подчинить себе человеческие поступки? Чего мы боимся? Абсурдистская «энциклопедия русской жизни», смешная и жуткая, порой до отвращения узнаваемая. Режиссёр **Евгений Каменькович**. В ролях: **М. Крылов**, **Ф. Малышев**, **С. Якубенко**, **И. Войнаровский** и др.



«Событие»

ТЕАТР
В. Набоков
22 мая, пт., 19.00.
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 350 до 2500 руб.

1937 год. Провинциальный городок в Германии. Семейная пара, вполне благополучная. Но вот является некто, и это становится настоящим событием... Режиссёр **Константин Богомолов**. В ролях: **С. Чонишвили**, **М. Зудина**, **А. Семчев**, **И. Верник**, **Н. Швец** и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

21.05, чт., 19.00 - Аристофан, Леонид Филатов «Лисистрата». Премьера! Онлайн! 18+	24.05, вс., 12.00 - В. Шендерович. «Вечерний выезд общества слепых». Онлайн! 18+
22.05, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+	24.05, вс., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
23.05, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	26.05, вт., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифель». 16+
	27.05, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА. www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

22.05, пт., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». («Загадочные вариации»). 16+	26.05, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
23.05, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	
23.05, сб., 16.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	
24.05, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	27.05, ср., 19.00 - «Пристань» (к 90-летию Театра им. Евг. Вахтангова). 16+

ПРЕВОЗМОГАЯ БОЛЬ

Что делать, когда лекарства не помогают от боли?

НЕРЕДКО БЫВАЮТ ТАКИЕ БОЛИ, КОГДА ДАЖЕ ВРАЧИ НЕ МОГУТ ПОМОЧЬ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

НЕ ТАМ ИЩУТ

«Для таких больных есть специальные клиники боли, в них индивидуально подбирают лечение, - рассказывает **Эмиль ИСАГУЛЯН**, нейрохирург-алголог Института нейрохирургии им. Н. Н. Бурденко, к. м. н. - Они занимаются только болью и рассматривают болевую синдром как самостоятельную болезнь. У нас, к сожалению, таких клиник мало, а врачи нацелены на устранение причины боли. Они нередко делают многократные операции, ищут образования, которые могут давить на нерв и вызывать боль, - рубцы, спай-

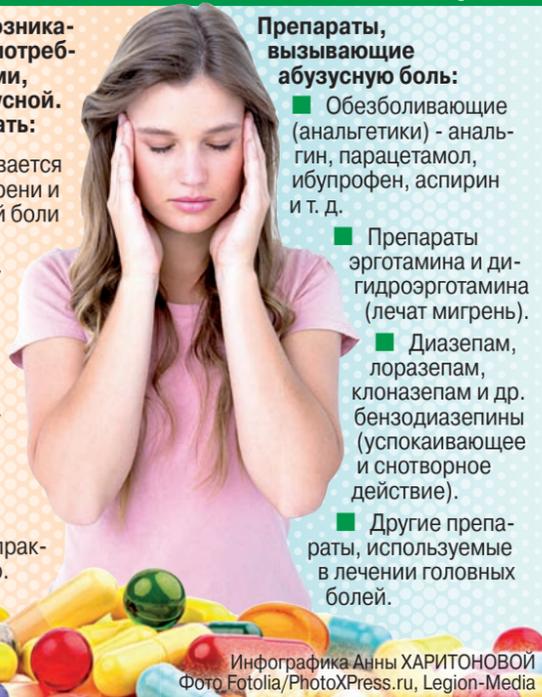
КАК ИЗБЕЖАТЬ БОЛИ ОТ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ

Головная боль, возникающая из-за злоупотребления лекарствами, называется абюзусной. Как её распознать:

- Часто развивается на фоне мигрени и т. н. головной боли напряжения.
- Развивается постепенно.
- Лекарство начинает плохо снимать боль.
- Дозу препарата увеличивают.
- Присоединяют дополнительные лекарства.
- Принимают их практически ежедневно.

Препараты, вызывающие абюзусную боль:

- Обезболивающие (анальгетики) - анальгин, парацетамол, ибупрофен, аспирин и т. д.
- Препараты эрготамина и дигидроэрготамина (лечат мигрень).
- Диазепам, лоразепам, клоназепам и др. бензодиазепины (успокаивающее и снотворное действие).
- Другие препараты, используемые в лечении головных болей.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото: Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

ки, грыжи, осколки межпозвонковых дисков, последствия травм. Устраняют эту анатомическую причину, но боль остаётся. Для таких больных даже есть специальный диагноз - «синдром оперированного позвоночника». В таких случаях дело не в анатомии, не в устранении причины сдавления нерва, а в физиологии - в неправильном функционировании нервной системы. Противоболевая система организма, хорошо работающая в норме, истощается, а болевая - активируется. Почему это происходит, мы не знаем, но знаем, как помочь».

Как не довести дело до таких мучений? Их причиной могут быть сами обезболивающие. Насмотревшись рекламы, мы сами без врача лечим головные боли, подсаживаемся на таб-

летки. В результате возникает т. н. абюзусная головная боль - её вызывают лекарства. Нельзя самому лечить мигрени и другие боли, появляющиеся периодически. Это повышает риск развития тяжёлого болевого синдрома. «Рекламные» лекарства можно принимать при умеренных и редких болях. Все остальные должен лечить врач.

ТАБЛЕТКИ ОТ БОЛИ МОГУТ САМИ ВЫЗВАТЬ СИЛЬНЫЕ БОЛИ.

«Если не может помочь и он, - продолжает Эмиль Исагулян, - нужно обратиться в клинику боли. За последний год их открыли в Институте им. Склифосовского и в Первом МГМУ. Там преимущественно лечат терапевтическими методами. Мы же занимаемся хирургией боли, к нам поступают люди, которым там помочь уже не могут. Главный метод лечения - электростимуляция. Вживляем под кожу специальный прибор

с электродами, которые подводятся к нервам, спинному или головному мозгу. С помощью пульта включаем стимулятор, который подаёт сигналы, модулирующие работу нервов. В результате боль ослабевает или исчезает. Вначале ставим тестовый стимулятор, чтобы проверить, помогает ли это конкретному пациенту. Если всё хорошо, устанавливаем постоянный. Операция несложная, и прибор не ограничивает жизнь.

ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ

«12 лет меня мучили боли в бедре, в последние 2 года они усилились, ничего не помогало, ходил с трудом, - говорит мужчина лет шестидесяти, гуляющий по коридору отделения. - В Минздраве дали направление в НИИ нейрохирургии. Сначала поставили временный нейростимулятор, и мне сразу стало лучше. Давление снизилось до нормы, до этого было 180/120. Боли ослабли существенно. Сейчас стимулятор постоянный, включаю его по необходимости. Препараты принимаю гораздо реже».

Кроме болей, метод может помочь и при деликатных проблемах. «Три года назад мне поставили диагноз гиперактивности мочевого пузыря, - говорит молодая женщина. - Каждые 30-40 минут нужно было в туалет. Не могла надолго уйти из дома, сходить в кино, езда в общественном транспорте была проблемой. Перепробовала всё - лекарства, гомеопатию, иглоукалывание, психотерапию - ничего не помогало. Год назад установили стимулятор - и жизнь наладилась».

Александр МЕЛЬНИКОВ



WWW.AIF.RU

О том, как правильно принимать обезболивающие препараты и чем можно их заменить, читайте на <http://www.aif.ru/anons>

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У дочери (8 лет) резко прогрессирует близорукость на одном глазу. Второй глаз - почти единица. Есть ли способы выровнять зрение?

А. Солина, Тверь

- Причиной прогрессирования односторонней близорукости может быть аномалия развития мышечно-связочного аппарата, патологии головного мозга, зрительного нерва, позвоночника, эндокринные заболевания (аденома гипофиза). Для выявления причины необходимо пройти обследование у окулиста. Выровнять зрение практически нереально. Затормозить прогрессирование близорукости возможно, ограничив зрительную нагрузку и увеличив физическую. Нужно следить, чтобы ребёнок выспался и проводил время на свежем воздухе.

Иногда как будто воспаляются корни на одной челюсти. Ноющая боль не позволяет жевать. Чем это вызвано?

И. Ступин, Орёл

- Боли в челюсти возникают от травм, воспалительных и инфекционных заболеваний, патологии периферических нервов и сосудов, опухолевых процессов. Пройдите обследование у стоматолога и невропатолога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

НА ЗАМЕТКУ

Клиника «Тибет» - избавим от боли!

саж, иглоукалывание, моксотерапия), остеопатии, физиотерапии (стоун-терапия, вакуум-массаж, массаж), мануальной терапии и фитотерапии.

Если вы хотите подробнее узнать, что это за методики и как они работают, вы сможете получить подробную информацию БЕСПЛАТНО на первичном приеме в клинике «Тибет».

На бесплатной консультации мы не только расскажем вам, как работает тибетская медицина, но и детально разберемся в вашем случае и оценим общую стоимость лечения. Вы узнаете, каких результатов и за какое время можно ожидать.

Об эффективности лечения в «Тибете» десятки тысяч людей знают не понаслышке. Опираясь на передовую медицинскую науку и опыт восточной медицины, наши врачи добиваются исключительных результатов.

Клиника «Тибет» - победитель в номинации «Лучшая клиника восточной медицины» премии Aurora Beauty & Health за 2014 год

ЧТО ЛЕЧАТ В КЛИНИКЕ «ТИБЕТ»:

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (межпозвоночная грыжа, остеохондроз, артриты, артрозы, защемления, сколиоз и др.).
- **Болевые синдромы** (боли в спине, в суставах, боли в плече, руке и др.).
- **Заболевания нервной системы** (защемление нерва, мигрень, ВСД, невриты, парезы и др.).
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта** (гастриты, ЖКБ и др.).
- **Заболевания органов дыхания** (бронхиальная астма, синуситы и др.).
- **Урологические и гинекологические заболевания** (цистит, аденома простаты, мастопатия и др.).

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ консультацию до 1 июля 2015 года!

Только до 20 июня 2015 г. для читателей «АиФ»

на комплексное лечение в клинике «Тибет»!

СКИДКА 20%

Клиника «Тибет», г. Москва, ул. Садовническая, д. 11, строение 2, ст. м. «Новокузнецкая».

8 (495) 781-57-57, ежедневно с 9-00 до 21-00.

Лицензия ЛО-77-01-006973 от 07.11.2013. Реклама



Клиника восточной медицины «Тибет» работает в Москве и Санкт-Петербурге уже 8 лет. Главное, что отличает ее с момента основания, - высочайшая квалификация специалистов. Наши врачи прошли обучение или стажировку в лучших учебных центрах Китая, Индии, Монголии.

В основе методик клиники «Тибет» лежит применение рефлексотерапии (точечный мас-

Клиника «Тибет» является основной клинической базой кафедры тибетской медицины Института восточной медицины при Российском университете дружбы народов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛЕЧЕБНИК

Россиянки рожают всё больше, но в каких условиях?

МЕЖДУНАРОДНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «SAVE THE CHILDREN» НА ДНЯХ ОПУБЛИКОВАЛА РЕЙТИНГ СТРАН, НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ МАТЕРИНСТВА. РОССИЯ В НЁМ НА 56-М МЕСТЕ.

- В рейтинге, который составляется ежегодно уже 16 лет подряд, участвуют 179 стран, - пояснила **руководитель этого фонда Жасмин ВАЙТБРЕД**. Первые три места в списке занимают Финляндия, Исландия (с самой, кстати, низкой рождаемостью из развитых стран) и Норвегия. Лучший показатель из числа бывших советских стран у Белоруссии (25-я позиция). Россия делит своё 56-е место с Уругваем.



Первые три места в списке занимают Финляндия, Исландия (с самой, кстати, низкой рождаемостью из развитых стран) и Норвегия. Лучший показатель из числа бывших советских стран у Белоруссии (25-я позиция). Россия делит своё 56-е место с Уругваем.

В ГЛУБИНКЕ ОПАСНО

Неужели так всё плохо? - После реализации программы модернизации здравоохранения и президентской программы по строительству перинатальных центров младенческая и материнская смертность (главные показатели медицинского благополучия в любой стране) резко снизились и сейчас находятся на европейском уровне, - утверждает **Владислав КОРСАК**, профессор, доктор медицинских наук, президент Российской ассоциации репродукции человека.



главные показатели медицинского благополучия в любой стране) резко снизились и сейчас находятся на европейском уровне, - утверждает Владислав КОРСАК, профессор, доктор медицинских наук, президент Российской ассоциации репродукции человека.

WWW.AIF.RU

О том, какие имена чаще всего давали новорожденным в Москве и области в XX веке, читайте на www.aif.ru/anons

РОДИНА-ПОВИТУХА

РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ С САМОЙ ВЫСОКОЙ РОЖДАЕМОСТЬЮ



Впрочем, рожать в российской глубинке по-прежнему сложно. «После того как фельдшерско-акушерские пункты были ликвидированы, а сельские больницы оптимизированы, рожать на селе стало негде, - поясняет **Сергей КОЛЕСНИКОВ**, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа». - Ближай-



шая больница может быть расположена километров за 30-50, со схватками по бездорожью до них добираться рискованно, поэтому ложиться в больницу роженицам приходится загодя, за 2-3 недели до родов...»

ПОСОБИЕ - ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО

«Ещё более проблемный российский показатель, который учитывается в рейтинге, - детское здоровье и смертность в возрасте до пяти лет, - говорит С. Колесников. - Детская заболеваемость в России повсемес-

тно растёт, причём как в благополучных, так и в депрессивных регионах».

РОССИЯ ДЕЛИТ МЕСТО С УРУГВАЕМ.



можно. В Норвегии, например, мамы, сидящие дома по уходу за ребёнком, получают 6000 норвежских крон ежемесячно (около 41 тыс. российских рублей). А размер детского пособия, которое получают все мамы на детей от 0 до 18 лет, составляет 970 крон в месяц (6600 рублей)». Почему - понятно каждому, кто хоть раз переступал порог поликлиники. «Даже в благополучных городах записываться к узким специалистам нужно за месяц-полтора и ещё столько же ждать своей очереди, скажем, на бесплатное УЗИ, - рассказывает **Александр САВЕРСКИЙ**, президент Лиги защитников пациентов. - Поэтому дети из обеспеченных семей идут лечиться за деньги, те, у кого с деньгами негусто, просто уходят, не получив никакой медицинской помощи, и болезнь прогрессирует».

Ещё хуже обстоят дела с экономической поддержкой семей с детьми. «Размер детских пособий в России (50 рублей в месяц, которые выплачиваются до 3 лет) иначе как издевательством назвать нельзя, - считает А. Саверский. - На пособие по уходу за ребёнком (40% от зарплаты и при этом не больше 19,8 тыс. рублей) также прожить невоз-

можно. В Норвегии, например, мамы, сидящие дома по уходу за ребёнком, получают 6000 норвежских крон ежемесячно (около 41 тыс. российских рублей). А размер детского пособия, которое получают все мамы на детей от 0 до 18 лет, составляет 970 крон в месяц (6600 рублей)».

ДОМА ВЫГОДНЕЕ

Но вопреки всему Россия в этом рейтинге за последний год поднялась сразу на 6 пунктов (с 62-го до 56-го). «И это неслучайно, - считает В. Корсак. - Рождаемость в России за

последние годы выросла. Ещё один признак благополучия - количество женщин, которые выезжают рожать за границу. Их с каждым годом становится меньше. Даже несмотря на то что цены на роды в продвинутых московских клиниках в целом сопоставимы со стоимостью родов в европейских роддомах (до 200 тыс. рублей), у обеспеченных россиянок возникла мода рожать на родине». Остаётся надеяться, что растить детей в нашей стране будет так же безопасно, как и рожать их.

Лидия ЮДИНА

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Британская принцесса Кейт Миддлтон, супруга принца Уильяма, рожала обоих детей под классическую музыку.

Идеальная разница между детьми - 2 года. Она полезна женщине.

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 6

Кроме того, из журнала вы узнаете:

- Как избежать типичных летних болезней.
- Что положить в аптечку для отпуска.
- Как превратить свой дом в салон красоты и чем заменить дорогие процедуры.
- Что готовят домашним Анфиса Чехова, Катя Лель, Наташа Королёва и др.



Спрашивайте журнал «ПРО Здоровье» № 6 в киосках!

ЛЕТО, ЖАРА... ВАРИКОЗ!

Теплые деньки - самое время наслаждаться прогулками. Но жара привносит свои ограничения: несмотря на удобную и практичную обувь, у людей, которые отмечают у себя признаки проблем с венами или уже страдающих от варикоза, в жару очень часто отекают ноги. Что это за симптом и как с ним бороться?

Почему ноги чаще всего отекают именно в жару? Это связано с тем, что при высоких температурах, которыми чаще всего мы наслаждаемся летом, сосуды расширяются и венозная кровь не может с нужной скоростью и в достаточном количестве двигаться к сердцу, происходит ее застой, и излишки воды просто выталкиваются за пределы сосудов. Отеки могут негативно сказываться на здоровье вен. Особенно внимательно необходимо быть людям,

у которых есть варикоз или его первые признаки - отечность ног к концу дня, боль в ногах, чувство тяжести и усталости, ночные судороги мышц. Чтобы

защитить ноги от отеков и тонизировать сосуды, необходима адекватная физическая нагрузка: очень полезны плавание, ходьба (без переутомления, в удобной спортивной обуви), упражнения на растяжку из арсенала йоги.

Если же ноги уже отекали, то о нагрузках надо на время забыть. Обеспечьте ногам покой и возвышенное положение. Есть народный способ - «забросить ноги на стену», но это

необязательно: достаточно, чтобы пятки были немного выше уровня бедер - тогда отек быстро спадет. Во время вечерних гигиенических процедур устройте своим ногам контрастный душ: прохладная вода тонизирует сосуды, помогая им восстановить форму.

Чаще всего отеки возникают в условиях, когда вы вынуждены долгое время сидеть неподвижно: во время длительных поездок на машине или авиаперелетов. Чтобы предотвратить проблему, воспользуйтесь компрессионным трикотажем. Он обеспечивает давление на вены и служит дополнительным каркасом, который поддерживает вены и защищает их от чрезмерного растяжения. Он же пригодится вам в случае, если вы увлекаетесь силовыми упражнениями или пробежками. Компрессионный трикотаж по степени дав-

ления делится на профилактический и лечебный. Впрочем, и тот и другой лучше покупать после консультации с врачом-флебологом.

Для поддержания здоровья вен можно использовать и специальные венотонизирующие препараты. Например, гель **ТРОКСЕВАЗИН® НЕО**. Гель **ТРОКСЕВАЗИН® НЕО** в удобном пластиковом тюбике помогает устранить неприятные симптомы варикоза - отеки, боль, чувство усталости и тяжести в ногах. Он тонизирует и защищает вены, а входящий в его состав провитамин В₃ улучшает состояние кожи. Для достижения лучшего результата совместно с гелем можно использовать капсулы **ТРОКСЕВАЗИН®**: они помогают укреплять вены изнутри и обеспечивают вашим ногам еще большую заботу!



*По объему продаж в упаковках в категории венотонизирующих и венотропических ЛС, данные IMS, 2014. П №012713/01 (капсулы), П №012713/02 (гель), ЛП №02139 (Троксевазин® НЕО). Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стартует большая призовая акция: мы вручаем 3 приза PANASONIC

*При выполнении условий маркетинговой акции, указанных ниже**.

Один из этих призов может стать Вашим
благодаря Вашей
дате рождения!

Мультиварка
Panasonic SR-TMJ181

№18

Микроволновая печь
Panasonic NN-GD392

№19

Холодильник
Panasonic Silver Y601

№20



Всего 3 простых действия, чтобы это проверить:

- 1 Возьмите 2 последние цифры года, в котором Вы родились, и вычтите из этого числа 15.
- 2 Прибавьте столько лет, сколько Вам исполняется в 2015 году.
- 3 Разделите полученное число на 5.

Внимание! Если у Вас получилось призовое число 18, 19 или 20, скорее позвоните! Получите приз, соответствующий этому числу!

Звоните скорее! Призы зарезервированы только до 10.06.2015!

18+ **8 (499) 750 14 96**

03.23300.993.124.1

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ «ВРУЧАЕМ ПРИЗЫ МАРКИ PANASONIC» ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА. 1) ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА») ПРОВОДИТ С 13.04.2015 ПО 10.06.2015 АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИИ: 150 000 Р., 50 000 Р. И 10 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ. Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. В ДАННОМ МАКЕТЕ ДОП. ПРЕМИЯ 150 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕНА КАК ХОЛОДИЛЬНИК PANASONIC SILVER Y601. ДОП. ПРЕМИЯ 50 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕНА КАК МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ PANASONIC NN-GD392. ДОП. ПРЕМИЯ 10 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕНА КАК МУЛЬТИВАРКА PANASONIC SR-TMJ181. 2) НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАЗГАДАТЬ ЗАШИФРОВАННЫЕ НА МАКЕТЕ СЛОВА. ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНУ, СООБЩИТЬ РАЗГАДАННОЕ СЛОВО (ПРАВИЛЬНОЕ/НЕПРАВИЛЬНОЕ) И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМ. ХАРАКТЕРА ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 3) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИИ. ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ПРЕМИИ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ. ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ. ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОТ ОПЛАТЫ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДФЛ 35%. ЕСЛИ ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА/ПРЕМИИ ВЫБИРАЕТ ВЕЩЕВОЙ ПОДАРОК, А НЕ ЕГО ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ, ТО ОН САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОИЗВОДИТ ОПЛАТУ НДФЛ В РАЗМЕРЕ 35% И ПОДАЕТ ДАННЫЕ В ИФНС РОССИИ. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 07:00 ДО 22:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 21:00).

**ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ:
КАК СТАТЬ МОЛОЖЕ ЗА 30 ДНЕЙ**



Я публичная личность и обязана всегда выглядеть безупречно. В этом мне помогает американский крем Стэм Сэлл Терапи. Стэм Сэлл Терапи - настоящее открытие и альтернатива длительным салонным процедурам. Уже через 30 дней ежедневного использования кожа становится гладкой, упругой и подтянутой. Ты молодеешь прямо на глазах! Дорогие женщины, если Вы хотите выглядеть молодо, если Вы хотите выглядеть красиво, свежо, то я рекомендую Вам Стэм Сэлл Терапи. Стэм Сэлл Терапи - это лучшее, что я нашла на сегодняшний день!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**. Назовите код подарка: МОЛОДОСТЬ.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 31.05.2015. *При заказе 2 шт. Реклама

А Вы подписались на «АиФ»?



Спешите на почту или оформите подписку на сайте

<http://subscr.aif.ru/>

СТАНЬ КОРОЛЕМ СЕКСА

Рекомендуем фитостимуляторы эрекции растительного и животного происхождения: ■ мгновенный эффект; ■ увеличение длины и объема органа; ■ усиление яркости ощущений. ЗАРЯДИСЬ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ. ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 723-40-48.

Реклама. ООО «Древо жизни». ОГРН №5117746015096, 127051, г. Москва, Малый Сухаревский пер., 9, стр.1, оф. 36.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

АНЕКДОТ

Круговорот желаний: в детском саду хочется в школу, в школе хочется в университет, в университете хочется на работу, на работе хочется в детский сад - и чтобы навсегда!

TERRE DE FEMMES — ЗЕМЛЯ ЖЕНЩИН

ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ПРЕМИЮ ОТКРЫТ!

Вы действуете в защиту Природы? Станьте участником конкурса «Terre de Femmes — Земля Женщин»* 2015/2016. Получите грант на развитие проекта **3 000, 5 000, 10 000 евро!**



Часть 1. АНКЕТА УЧАСТНИКА

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Фамилия
Имя
Дата рождения
Профессия
Адрес
Индекс
Город
Код города
Тел.:

Моб. тел.:

E-mail:

ПРОЕКТ

Область деятельности:
 Экологическое воспитание
 Социальная взаимопомощь
 Охрана природы
Название
Осуществляется с по
Место
Общий бюджет
Планируемые расходы
Каково конкретное назначение денежного вознаграждения в том случае, если Вы станете лауреатом Премии «Terre de Femmes — Земля Женщин»?

Часть 2. ДОСЬЕ УЧАСТНИКА

О ПРОЕКТЕ

- Подробное описание (от 3 до 5 страниц): цель, история, результаты реализации, перспективы
- Планируемые расходы
- Фотографии (портретные, в процессе реализации)
- Ваше резюме
- Ваша личная позиция в защиту окружающей среды

О ВАШЕЙ АССОЦИАЦИИ

- Команда, партнеры, иные гранты, источники финансирования (если они есть)

* Подробная информация о конкурсе «Terre de Femmes — Земля Женщин» на сайте www.yves-rocher-foundation.org

Реклама. 0+

СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА БУДУЩЕГО



«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

0+, 4+, 6+, 12+, 16+, 18+
на правах рекламы



Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



Задумывались ли вы о том, что затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы?

Чтобы не допустить таких сбоев принимайте негормональное средство – «Эндокринол» на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Из 100 видов лапчатки только одна – лапчатка белая способствует поддержанию нормальной работы щитовидной желе-

зы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» поддерживают работу щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

В качестве дополнения используйте крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льянчанки и звездчатки.

Вместе с капсулами он создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринол Эвалар – выбор миллионов россиян!.

«Эндокринол» абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 159 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом – от 780 рублей?.

Спрашивайте в аптеках! Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

*На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. *По данным сайта apteka.ru от 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. *БАД. Реклама



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



СИЛА ЛОПУХА - В КОРНЕ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Сорняки -
бесплатные
поливитамины.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВЕСЕННЕГО
АВИТАМИНОЗА С МИНИМУМ
ЗАТРАТ? ЕСТЬ СОРНЯКИ!

Как это делать правильно, «АиФ» рассказала Татьяна КИСЕЛЁВА, профессор, ведущий научный сотрудник НИИ питания, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов.



Сорная трава, от которой огородники яростно избавляются, нормализует обмен веществ, в том числе снижает уровень сахара в крови. А это важнейший антистрессовый фактор. Сразу оговоримся: собираем их только на своём огороде или в поле, но никак не у дорог и не вблизи свалок, где обычно сорняки особенно привлекательны - «жирненькие» и сочные. Хорошо промываем, если используем в свежем виде.

ТРАВА ОТ УСТАЛОСТИ

Молоденькие листочки крапивы содержат весь набор витаминов, макро- и микроэлементов, хлорофилл, антиоксиданты различного строения. Не зря в народной медицине крапива используется более чем при 100 болезнях. Из крапивы можно варить щи, класть в любой овощной салат,

КСТАТИ

Чай из высушенных растений полезнее, чем из свежих. Уже пора сушить молодые листья берёзы (до праздника Троицы), липы и бузины чёрной, а травянистые растения будем сушить, когда они начнут зацветать.

РЕЦЕПТЫ ПОЛЕЗНЫХ БЛЮД ИЗ СОРНЯКОВ

Любимый салат Гёте
(по В. Шененбергу, 1979).

Две горсти свежей зелени: одуванчик, крапиву, кресс-салат, щавель, огуречник, петрушку, зелёный лук, укроп - измельчить, добавить 2 порезанных варёных яйца и луковичку, перемешать.

Заправить соусом из 1 стакана кефира, куда добавлены соль, перец, сок и кожура половины лимона.

Подавать к варённому в мундирах или запечённому картофелю, вяленой говядине, рыбе.



Салат из одуванчика

Замочить 100 г листьев в тёплой подсоленной воде на 30-40 мин. Подсушить на воздухе, нарезать мелко, как для салата. Добавить столько же нарезанного редиса, измельчённого яйца, зелёного лука. Заправить майонезом или растительным маслом.



Салат на основе хвоща

2 стакана пестиков молодого хвоща мелко нарезаем и смешиваем с измельчёнными 50 г зелёного лука, 50 г зелени петрушки или укропа, 30 г листьев крапивы или лебеды, 10 г щавеля, 50 г одуванчика. Заправляем уксусом или майонезом.

Повидло из корней лопуха
(по Л. В. Николаичук, 1979).

1 л разведённого (1:1) яблочного уксуса или уксусной эссенции довести до кипения, опустить туда 1 кг измельчённых в мясорубке корней лопуха, варить 2 часа.



Суп из хвоща

До готовности варим картофель, добавляем 300 г измельчённых пестиков хвоща, 250 г варёного мелко нарезанного мяса и специи.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ, фото Legion-Media, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

предварительно обдав листочки кипятком и мелко порезав. Можно даже добавлять в свежесжатые соки (бросить несколько листочков в соковыжималку вместе с фруктами или овощами), чтобы обогатить их живой энергией.

Крапива обладает кровоочистительными, иммуностимулирующими и противовоспалительными свойствами, активно влияет на процессы обмена веществ, усиливает углеводный обмен, а значит, обладает антидепрессивным действием. Во второй половине июня прекращаем лечиться свежей крапивой и начинаем сушить её впрок.

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

Главный газонный и огородный враг одуванчик по содержанию витаминов (С, Е, группы В, каротиноидов) занимает одно из ведущих мест среди растений средней полосы. Одуванчик называют эликсиром жизни: он регулирует обмен веществ, улучшает функцию половых желёз, обладает желчегонным действием и активизирует защитные силы организма.

Цветочные бутончики можно замариновать и применять как приправу к птице и дичи, добавляя в винегрет и солёнку. Майские корни отваривают, режут, добавляют в салаты и тушёные овощи. Листья кладут в салаты, заранее замочив в подсоленной холодной воде, или сушат для сахароснижающих чаёв.

Конец мая - самое время копать корни лопуха. В народной медицине его используют для

стимулирования обмена веществ, снижения массы тела и содержания сахара в крови.

На влажных и кислых почвах досаждают огородникам хвощ. В народной медицине его используют для удаления шлаков, токсинов и излишней жидкости из организма. Хвощ обладает общеукрепляющим, сахароснижающим эффектом, тонизирует работу сердца, лёгких.

Подготовила Юлия БОРТА

МНЕНИЕ НАРОДА

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО КАК?

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) узнал, как наши сограждане заботятся о здоровье. Главным способом сохранения здоровья для россиян остаётся воздержание от алкоголя и табака - этот вариант лидировал в подобных опросах последние 10 лет.

Если вы заботитесь о своём здоровье, то в чём это проявляется?



Опрос проведён среди 1600 человек в 130 населённых пунктах. Ответы даны в процентах. Можно было выбрать более одного ответа.

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ПОДАГРА - БОЛЕЗНЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

У меня не раз воспалялась «косточка» у основания большого пальца ноги. Потом колено поныло и прошло. Врач говорит: подагра. Но мне же всего 39! И. Жиркова, Москва

Подагра - разновидность артрита, возрастных ограничений у неё нет. Чаще всего ею болеют мужчины старше 40-50 лет и женщины после менопаузы. Одна из основных причин развития недуга - высокий уровень мочевой кислоты в крови. Женский гормон эстроген оказывает положительное воздействие на обменные

процессы, снижая уровень мочевой кислоты. После менопаузы содержание эстрогенов резко падает, а риск развития подагры, напротив, возрастает. Кроме хирурга необходимо обследоваться у эндокринолога (он ищет причину гормонального сбоя) и кардиолога, ведь высокий уровень мочевой кислоты часто сопровождается серьёзными проблемами сердечно-сосудистой системы - повышенным давлением и ишемической болезнью сердца.

«Основной способ диагностики подагры - биохимический анализ крови, он показывает уровень мочевой



кислоты, - говорит Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ. - Если он повышен, это негативно влияет на суставы: сначала в воспалительный процесс, как правило, вовлекается «косточка» большого пальца стопы. По мере развития могут воспалиться другие суставы. Чем активнее прогрессирует

подагра, тем выше риск проявления симптомов со стороны сердечно-сосудистой системы: повышения давления, приступов стенокардии. Чтобы избежать их, надо скорректировать диету: отказаться от красного мяса, мясных субпродуктов и алкоголя. Небольшое количество белого нежирного мяса допустимо. Надо пропить и курс препаратов, понижающих уровень мочевой кислоты в крови, - аллопуринола или колхицина. Последний назначается при острых приступах болезни, а вот аллопуринол можно принимать для предотвращения развития подагры».

ПРИЧИНА
НЕ ВЫЯСНЕНА?

РОССТАТ ЗАФИКСИРОВАЛ
«НЕОБЪЯСНИМЫЙ» РОСТ
СМЕРТНОСТИ В 2015 Г. - ОНА
УВЕЛИЧИЛАСЬ АЖ НА 5,5%.

ПОЗИЦИЯ



БУЗИАШВИЛИ

Рост смертности в этом году не только объясним - он был легко предсказуем. Ситуацию, которая сложилась в стране (падение рубля, скачки цен, безработица и гнетущая неопределённость) можно сравнить только со временем перестройки. В 90-е годы смертность (в частности, от инфаркта миокарда) так же резко увеличилась, но тогда никто не удивлялся - с чего это вдруг?

Хотя тогда ещё «по накатанной» работала система советского здравоохранения. «Выпрашивать» квоты на лечение не было необходимости, в поликлиниках хотя и бывали очереди, но принимали безотказно, из больницы не выписывали через два дня после сердечного приступа, а платные услуги только-только появились и ещё не стали доминирующими.

Почему же удивляются теперь, когда получать бесплатную медицинскую помощь с каждым годом становится всё труднее, а на лекарства уходит половина пенсии? Непонятно!

И главное - с экранов телевизоров только и слышны разговоры на тему: а что будет дальше? Прошли мы «дно» кризиса или оно ещё впереди?

Это напряжение, как ржавчина, разъедает организм человека и запускает в нём патологические процессы, от которых молодые болеют, а старики умирают...

На мой взгляд, это понимают даже дети. Осталось объяснить это остальным.

Юрий Бузиашвили, академик РАН, замдиректора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева



АНЕКДОТЫ

Платная медицина в России берёт своё начало со взятка за сдачу экзаменов преподавателям медицинских вузов.

* * *

Главное достоинство нашей бесплатной медицины - она излечивает от желания лечиться.

* * *

Два мужика обсуждают чудеса нетрадиционной медицины:

- Кашпировский сказал мальчику: «Брось костыли и иди!» Мальчик бросил и пошёл.
- А чем он болел?
- Простудой.
- А костыли зачем?
- Да бабушке нёс.

КАК УБИТЬ СТРЕСС?

БУДЬ ЗДОРОВ

Проблемы, увы,
не заешь.

Можно ли быстро снять стресс и успокоить себя без лекарств? Есть ли какие-то приёмы для этого?

О. Евсеев, Самара



Отвечает Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психонейроэндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации:

- Ни в коем случае не надо заедать или запивать стресс, как

это делают многие. Это путь к ожирению и алкоголизму. Вспомните, как снимал стресс Челентано: он колот дрова. Любая хорошая физическая активность, будь то просто физическая работа (та же колка дров), садово-огородные работы, плотничанье или занятия спортом (бег, велосипед, фитнес), - всё это отличные способы борьбы со стрессом.

В этом состоянии мы испытываем внутреннюю агрессию, наши мышцы напряжены. И если это напряжение не реализовать в мышечную нагрузку, то энергия перейдёт на сердце, сосуды, другие внутренние органы. В результате может быть повышение давления, перебои в сердце и другие проблемы. И это разрушительно для организма.



Нервничаешь? Коли дрова!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

В США у пациентки выявлена аллергия на воду. Неужели это возможно?

К. Лигова, Москва



Отвечает Людмила ЛУСС, д. м. н., профессор, заведующая научно-консультативным отделением ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России:

- Судя по симптомам, у девушки

У КОГО АЛЛЕРГИЯ НА ВОДУ?

ки так называемая аквагенная крапивница. Это редкая форма крапивницы, при которой высыпания на коже и зуд появляются после любого контакта с водой. В тяжёлых случаях симптомы возникают и после употребления жидкости внутрь. Аквагенная крапивница может быть и проявлением аллергии на рыбу и других представителей морской и речной фауны, и температурной крапивницей (реакцией на

холод или тепло), и реакцией на растворимые в воде химические примеси. Поскольку причины и механизмы её развития разнообразны, пациентам надо пройти углублённое обследование (аллергологическое, клинико-лабораторное, консультации специалистов).

Заниматься самолечением не стоит, и, если реакция возникла впервые и она тяжёлая, следует вызвать «скорую помощь».

КОГО ЛИШАТ МЕДПОМОЩИ?

ПОЗИЦИЯ

В ГОСУДМЕ ПРЕДЛОЖИЛИ НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БЕЗРАБОТНЫХ И ТЕХ, КТО ПОЛУЧАЕТ ЗАРПЛАТУ В КОНВЕРТАХ, ЛИШАТЬ ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ (ОМС).



ПРОИНОЙ

ПРОИНОЙ

Инициаторы поправок таким образом надеются снизить нагрузку на бюджеты субъектов РФ (за каждого неработающего человека региональные бюджеты платят 8,2 тыс. руб. в год) и заставить людей легализовываться: вставать на учёт по безработице, выходить из теневого бизнеса и т. д.

На мой взгляд, со всех сторон - экономической, социальной и политической - данная инициатива ошибочна. Ожидаемая - минимальная - экономия может обернуться гораздо большими потерями. Возьмём, к примеру, женщин, которые воспитывают детей старше 3 лет и занимаются домашним хозяйством. Они официально не работают, а значит, их надо лишить полиса ОМС? Но всё это идёт вразрез с демографической политикой последних лет! С одной стороны, государство вкладывает миллиарды в виде материнского капитала,

для того чтобы стимулировать рождаемость, а с другой - хочет отобрать у потенциальных матерей бесплатную медпомощь? Нелогично.

С тёмным бизнесом тоже не всё просто. Угроза отобрать полис ОМС вряд ли кардинально повлияет на рынок труда. Кроме того, лишив людей медпомощи, мы увеличим количество больных и инвалидов. И вообще, разве человек виноват, что его работодатель выдаёт зарплату в конверте? Надо бить не по людям, которые и так находятся в непростом положении, а по виновникам ситуации - работодателям. Программы обязательного медицинского страхования сегодня и без того сильно сокращены. Поэтому нельзя лишать людей даже этого минимума.

В конце концов есть главный закон страны - Конституция, которая гарантирует каждому гражданину право на охрану здоровья и медицинскую помощь, оказываемую бесплатно в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения за счёт средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.

Людмила Пронина, д. э. н., профессор кафедры экономики и финансов общественного сектора ИГС РАНХиГС

СПИНА: СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ

Что угрожает здоровью позвоночника?
Красивая осанка: полезные советы
Здоровье позвоночника: полезные советы

Ноющие боли в спине и регулярные «прострелы» в пояснице могут сильно испортить весеннее настроение. И даже уничтожить увлекательные планы на выходные. Представляем вашему вниманию наглядную инструкцию: как заботиться о позвоночнике, чтобы сохранить его молодость и здоровье.

СПИНА ЛЮБИТ...

- ➔ Движение. Межпозвоночные диски получают питание диффузно - то есть тогда, когда мышцы спины сокращаются и расслабляются. Поэтому старайтесь чаще ходить пешком, при возможности запишитесь в бассейн или на танцы, очень полезны для спины йога, пилатес, цигун, пилатес.
- ➔ Массаж. Чтобы нейтрализовать мышечные зажимы, поддержать стройную осанку и ощущение легкости в спине, взрослым и детям (особенно школьникам) рекомендуется раз в несколько месяцев проходить курс массажа - не менее 10 сеансов с интервалом в 2-3 дня.
- ➔ Тепло. Короткие модные курточки, джинсы с заниженной талией в комплексе с весенней прохладой могут спровоцировать резкую боль в спине. Особенно весной важно держать спину в тепле, защищая поясницу от переохлаждения.



СПИНА НЕНАВИДИТ...

- ➔ Резкие асимметричные движения. Если надо поднять что-то тяжелое, возьмите этот предмет двумя руками. При переносе тяжестей на дальние расстояния отдайте предпочтение рюкзаку, а не сумке. Если проблемы со спиной уже были, постарайтесь как можно реже поднимать грузы.
- ➔ Статику. При вынужденной неподвижности (например, при работе за компьютером) мышцы спины каменеют, формируются мышечные зажимы. Старайтесь делать перерывы в работе каждый час-полтора, чтобы размяться.
- ➔ Осевые нагрузки. Поднятие штанги, верховая езда или пробежки оказывают разрушительное воздействие на межпозвоночные диски. Здоровым людям после осевых нагрузок необходимо делать упражнения на растяжку. Людям с проблемной спиной от штанги и прыжков лучше отказаться.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОСТРОЙ БОЛИ В СПИНЕ

Резкая боль в спине может возникнуть на фоне переохлаждения (продуло на сквозняке), из-за неаккуратного движения при поднятии тяжестей, в результате растяжения мышц. Как справиться с болью и быстро вернуться к активной жизни?

В первую очередь обеспечьте пострадавшему постельный режим и активное тепло. Для этого понадобятся разогревающие средства, например, мазь Финалгон®. Этот препарат усиливает кровообращение в пострадавшей области, помогает расслабить спазмированные мышцы, снять болевой синдром и запустить восстановительные обменные процессы в соединительной ткани. Финалгон® - концентрированное средство: достаточно столбика мази длиной всего 5 мм, чтобы обеспечить

разогревающий эффект на 6-8 часов. Усилить действие мази можно теплой повязкой (шерстяной платок, плед), а ослабить - с помощью ватного диска, смоченного в растительном масле или жирном креме.

После того как острая боль отступит, для профилактики рецидивов желательно обратиться к специалисту-остеопату или массажисту: курс восстанавливающих процедур позволит поддержать позвоночник и застраховать себя от неприятных сюрпризов.

Boehringer
Ingelheim



Пер. ул. П. №15513/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕРРИТОРИЯ ОПТИМИЗМА

Константин Лавроненко - о том, почему на смену открытости приходит жестокость.

«ПРИОРИТЕТЫ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ У МОЛОДЁЖИ СИЛЬНО ИЗМЕНИЛИСЬ. ГЛАВНЫМ СТАЛИ ДЕНЬГИ, А НЕ МЕЧТА...»

МЫСЛИ В СЛУХ

Об этом и многом другом рассуждает **Константин ЛАВРОНЕНКО**, известный актёр, обладатель приза Каннского кинофестиваля за лучшую мужскую роль.

НАИВНО, НО ПРАВДА...

- Константин, недавно в прокате прошла картина, снятая по легендарной книге 70-х годов «Территория». Её герои - романтики, живущие мечтой. А есть ли такие сегодня?

- Это мы представляем героев «Территории» романтиками. На самом деле это очень жёсткие, бескомпромиссные, но в то же время очень открытые, честные люди. Они абсолютно не приемлют какую-либо фальшь, полуправду - всё то, что заполняет нашу жизнь сегодня.



«Я верю в сущность людей!»

поколению романтичными? Чиновник, модель или бизнесмен, стать которыми мечтают сегодняшние выпускники школ, - это всё далеко от романтизма.

- Мы можем сожалеть об этом, но цивилизационные, общественные и какие угодно другие процессы не остановить. Естественно, приоритеты в выборе профессии меняются. Сожалеть приходится только об одном - что на смену детской наивности и открытости приходят жёсткость, жестокость. О какой уж тут романтике говорить?..

Но во все времена старшее поколение вздыхает о том, что, мол, в наше время было лучше... И нам тоже жаль, что наши дети, внуки не увидят и не прочувствуют всего того, чем дорожили мы, люди советского поколения. Но ничего нельзя вернуть в том виде, в каком оно уже было. С другой стороны, у нынешнего поколения формируется свой мир, в котором есть и положительные, и отрицательные моменты. И наши дети тоже будут вспоминать о нём с некоторой ностальгией. Хотя нам сейчас сложно понять, как можно с ностальгией вспоминать время, в котором на первом месте стоят прагматизм и деньги.

Такие люди есть и сейчас, пусть их, может быть, и меньше... И с точки зрения обывателя они кажутся не совсем нормальными. Их ненормальность может порой проявляться даже в том, что для них такие понятия, как честь, достоинство, взаимовыручка, порядочность, стоят на первом месте. Хотя в нашей сегодняшней жизни укореняются совершенно другие ценности и приоритеты.

- В советские годы, пусть не без помощи пропаганды, были воспитаны и романтизированы профессии полярника, геолога, строителя БАМа. Почему сегодня нет профессий, которые бы казались подрастающему

ВРЕМЯ ФАЛЬШИ

- В нашей жизни всё меньше остаётся места самопожертвованию, подвигу. Поэтому люди мельчают. С этим вы согласны?

- Подвиг - он ведь может быть громким, а может быть тихим, почти незаметным для большинства. Например, тысячи людей в стране посвящают свою жизнь уходу за тяжелобольными. Подвиг ли это? Подвиг! Только о таких подвигах мало говорят и пишут в газетах. Финансовая озабоченность поглотила всех вокруг, и на этом фоне, как я уже говорил, такие люди кажутся скорее странными.

А по большому счёту, не хочется, чтобы в подвигах была потребность и необходимость. Не хочется, чтобы то и дело, рискуя жизнью, нужно было вытаскивать кого-то из огня, спасать тонущих и так далее. Хочется просто наслаждаться гармонией жизни, общением друг с другом, а не сражаться в словесных баталиях, поливая друг друга грязью и помоями.

Но об этом можно только мечтать, поскольку мы живём в сумбурном мире, который очень быстро меняется. Социальное расслоение во всём мире стало настолько ярко выраженным и очевидным, что место героизма всё чаще занимают фальшь, подмены и полуправда. Мы не доверяем порой не то что друг другу, но и самим себе. Видишь, например, человека, просящего милостыню, тянешься за кошельком, а сам думаешь: «Не обманывает ли он меня? Действительно ли нуждается в помощи или у него это бизнес такой?» Или, скажем, тонет человек... Окружающие скорее достанут свои мобильные телефоны и станут снимать происходящее, чем кинутся в воду. Каждый про себя думает: а вдруг розыгрыш, а почему я? Нас так часто обманывали на всех уровнях, что мы уже во всём подсознательно склонны

искать подвох. Наша духовная жизнь изменилась, конечно, не в лучшую сторону. Но не всё так беспросветно, как может порой показаться. Это я говорю как оптимистический реалист.

- А что вам даёт повод для оптимизма?

- Сама сущность человека. В критические моменты жизни он способен преодолеть невозможное.

Сергей ГРАЧЁВ

Фото Лизы ЛАРИНОЙ/PhotoXPRESS.ru, kinopoisk.ru

ЛУЧШИЕ РОЛИ КОНСТАНТИНА ЛАВРОНЕНКО

2003 г.



«Возвращение», отец

2007 г.



«Изгнание», Алекс

2007 г.



«Ликвидация», Чекан

2008 г.



«Новая Земля», Жилин

ДОСЬЕ

Константин ЛАВРОНЕНКО.

Родился в 1961 г. в Ростове-на-Дону. Окончил актёрский факультет Ростовского училища искусств. Актёр театра и кино. Снимался в фильмах «Ликвидация», «Новая Земля», «Возвращение», «Изгнание» и других.

РЕКЛАМЕ УБАВЯТ ЗВУК

С 25 МАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ АНТИМОНОПОЛЬНАЯ СЛУЖБА (ФАС) НАЧНЁТ ШТРАФОВАТЬ ТЕЛЕКАНАЛЫ ЗА ГРОМКОСТЬ РЕКЛАМНЫХ РОЛИКОВ.

В «АиФ» ежедневно приходит много жалоб читателей на то, что громкость рекламных роликов во много раз выше, чем громкость фильмов и передач, которые эти ролики прерывают. И вот наконец эти жалобы услышали и власти - вступают в силу поправки к закону «О рекламе». Теперь зрители смогут эффективно жаловаться на недобросовестные телеканалы в ФАС.

Как пояснили нам в пресс-службе антимонопольной службы, громкость рекламы будет

замеряться специальным сертифицированным прибором в созданной для этих целей лаборатории. И это не какая-то разовая акция, а серьёзная долгосрочная работа. Помимо реагирования на жалобы зрителей региональные отделения ФАС будут записывать у себя в регионе рекламные блоки и высылать их для проверки.

Особенно важно: сами телеканалы не предупредят, когда будет проводиться мониторинг. В случае выявления нарушений ответственность за громкость рекламы будет ложиться на каналы, а не на рекламодателя. Размеры штрафов составят от 100 до 500 тыс. руб.

Сергей ЮРЬЕВ



Реагируете на погоду?

• В любую погоду лекарство Гинкоум устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.

• Гинкоум — это натуральное лекарство, хорошо переносится, улучшает мозговое кровообращение, снижает вязкость крови, препятствует образованию её сгустков и помогает нашим сосудам справиться с перепадами погоды.

• Гинкоум — № 1 в России!



Гинкоум - фитотерапия от Эвалар

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группы ДСМ» по итогам 11 месяцев 2014 года. Цена актуальна на 24.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 187 руб.²

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

реклама

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом

КЕДР-К 5Х4	214.000 р.	196 840 р.
КЕДР-К 6Х4	261.713 р.	244 213 р.
КЕДР-К 6Х5	289.000 р.	269 600 р.
КЕДР-К 6Х6	311.500 р.	298 500 р.
КЕДР-К 6Х7	359.000 р.	342 537 р.
КЕДР-К 6Х8	413.000 р.	395 500 р.
КЕДР-К 6Х9	466.000 р.	438 500 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

КЕДР-Б 5Х4	276.492 р.	246 018 р.
КЕДР-Б 6Х5	365.677 р.	330 881 р.
КЕДР-Б 6Х6	397.600 р.	353 618 р.
КЕДР-Б 6Х7	442.077 р.	393 968 р.
КЕДР-Б 6Х8	497.453 р.	443 866 р.
КЕДР-Б 6Х9	551.132 р.	492 728 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Каркасный дом

ОЛИМП-К 8,5Х10	1.674.375 р.	1 576 409 р.
ОЛИМП-К 8,5Х10	1.941.706 р.	1 829 291 р.

с гаражом

Каркасный дом

СОКОЛ-К 6Х7	465.000 р.	435 000 р.
СОКОЛ-К 6Х8	532.000 р.	500 000 р.
СОКОЛ-К 6Х9	598.000 р.	568 000 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

СОКОЛ-КБ 6Х7	725.229 р.	665 795 р.
СОКОЛ-КБ 6Х8	818.149 р.	754 803 р.
СОКОЛ-КБ 6Х9	891.831 р.	819 201 р.

Брусовой дом

ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9	850.603 р.	774 222 р.
ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9	1.225.064 р.	1 116 392 р.
ВИКТОРИЯ-Б 6Х9	837.900 р.	761 519 р.
ВИКТОРИЯ-Б 9Х9	1.129.774 р.	1 021 101 р.



Каркасный дом

ВИКТОРИЯ-К 6Х9	695.800 р.	664 100 р.
ВИКТОРИЯ-К 9Х9	975.000 р.	933 600 р.

Каркасный дом

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5	1.183.707 р.	1 086 674 р.
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5	1.088.680 р.	991 647 р.

без фунда.



Брусовой дом

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5	1.356.299 р.	1 123 531 р.
--------------------	--------------	---------------------

Каркасный дом

РУБИН-К 8,5Х8	1.070.856 р.	992 266 р.
РУБИН-К 8,5Х8	955.217 р.	876 628 р.
РУБИН-К 8,5Х8	1.290.966 р.	1 198 022 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

РУБИН-КБ 8,0Х8,5	1.327.084 р.	1 248 494 р.
------------------	--------------	---------------------

Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5

Щитовой дом

РЯБИНУШКА 1эт.	5Х5,5 235.389 р.	218 585 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	5Х5,5 331.106 р.	295 523 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	6Х5,5 337.608 р.	331 460 р.



Брусовой дом

НАДЕЖДА-Б 5Х5,5	369.564 р.	434 254 р.
НАДЕЖДА-Б 6Х5,5	406.933 р.	371 697 р.

Каркасный дом

КЛАССИК-К 7Х9	964.601 р.	883 668 р.
КЛАССИК-2К 8,5Х9	1.236.511 р.	1 152 262 р.



Щитовой дом

ДАЧНИК 5Х4	149.031 р.	125 964 р.
без террасы		
ТЕРРАСА 5Х2	38.044 р.	

Брусовой дом

ДУБРАВА-Б 5Х4	318.365 р.	295 899 р.
ДУБРАВА-Б 6Х4	359.264 р.	335 264 р.
ДУБРАВА-Б 6Х5	413.936 р.	386 484 р.
ДУБРАВА-Б 6Х6	459.040 р.	422 362 р.
ДУБРАВА-Б 6Х8	620.030 р.	574 397 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Бани

Бытовки

БЕРЕЗКА 3Х2	60.787 р.	
ИВУШКА 4Х2	67.589 р.	
БЕРЕЗКА 3Х3	73.821 р.	
ИВУШКА 4Х3	80.268 р.	
БЕРЕЗКА 3Х4	81.563 р.	
ИВУШКА 4Х4	88.432 р.	
БАНЯ-Б 6Х6,5	491.046 р.	
БАНЯ-Б 5Х4 1 эт.	340.578 р.	
БАНЯ-Б 7Х5,5		
с террасой	446.644 р.	
БАНЯ-Б 7Х6,5 1 эт.	496.890 р.	
БАНЯ-Б 9Х5	492.611 р.	
БАНЯ-Б 4Х4	300.455 р.	
БАНЯ-Б 4Х5,5	309.455 р.	
БАНЯ-Б 4Х5	340.578 р.	
БАНЯ-Б 5Х4	395.034 р.	



Достройка и реконструкция вашего дома

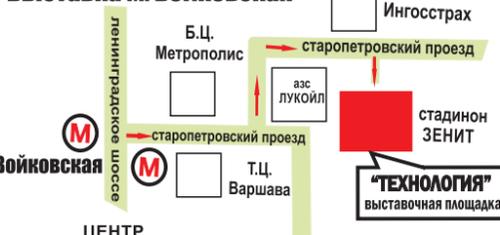
ТЕЛ: 8-966-195-44-82
(м. Рязанский проспект)
8-968-793-54-70
(м. Войковская)

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - КРЫЛЬЦО
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - ТЕРРАСА

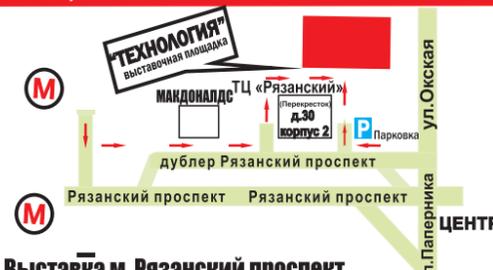
СКИДКИ ДО 50%

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

Выставка м. Войковская



Ежедневно 10:30 - 19:00



ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Кто и зачем
готовил покушение
на Шолохова?

24 МАЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 110 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА ШОЛОХОВА, А ОСЕНЬЮ - 50 ЛЕТ, КАК ПИСАТЕЛЮ ПРИСУДИЛИ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ЗА РОМАН «ТИХИЙ ДОН».



Молодой писатель Михаил Шолохов. Фото конца 20-х гг.

В Стокгольме, где награду Михаилу Александровичу вручал шведский король, Шолохов впервые надел фрак, который и по сей день хранится в станице Вёшенской - туда писатель неизменно возвращался из всех своих путешествий. В Москву он так и не переехал, за что в столице его за глаза называли «затворник из Вёшек». Однажды на звонок из Кремля в Вёшенской ответила старушка-няня Дарья Александровна, которая нянчила ещё самого Шолохова. Представившись «сиклитарём», она рассказала, что писатель «на охоту», а записать, кто звонит, не может, потому что неграмотная.

«СЛУЖИТЬ Я РАД»

В Вёшенской семья Шолохова вела хозяйство, держала корову. Дети - двое сыновей и две дочери - ходили в станичную школу. «До десятого класса у меня и обуви толком не было, летом босиком



летом босиком

бегала - как все ребята в станице. Туфельки первый раз надела в девятом классе, - рассказывает «АиФ» младшая дочь писателя Мария Михайловна. - Отец был бесребреником. За гонорарами не следил, спрашивал в издательстве: «Кто кому должен: вы мне или я вам?» Сталинскую премию в начале войны отдал на оборону страны. Ленинскую потратил на то, чтобы построить в станице, где он сам когда-то учился, школу. А дом в Вёшенской, который отец построил на свои гонорары, семья передала в дар государству.

В конце жизни папа боролся с онкологией. Когда он уже практически не мог ходить и лежал в московской больнице, то позвонил в Ростовский обком партии с просьбой прислать за ним самолёт - на поезде он бы уже не доехал домой. На самолёте папу доставили прямо в Вёшенскую - рядом с нами был небольшой аэродром.

Он поражал врачей: отказывался от обезболивающих. До последней минуты сохранял ясный ум. Маме на прощание поцеловал руку. За месяц до его кончины они отпраздновали 60-летие совместной жизни. Мама, Мария Петровна, была дочкой станичного атамана, работала школьной учительницей. Они венчались в 1924 г., хотя в то время даже иконы в доме держать было преступлением. А вскоре отца исключили из комсомола. Но он только плечами пожал: «Пусть исключают. Я комсомольцем никогда и не был».

Папу отличала внутренняя свобода. Помню, как он отказался ехать на дачу к Хрущёву. Супруга Хрущёва звонила несколько раз, пока отец не сказал: «Нина Петровна, служите я рад, прислуживаться тошно».

Из-за этой своей прямоты и принципиальности он всю жизнь как по лезвию ножа ходил. Так, папа резко выступил против пыток на допросах в НКВД, когда людей заставляли себя оговаривать. Писал об этом Сталину. В ответ состряпали дело на самого Шолохова. Якобы отец контрреволюционер и готовит восстание казаков. Его должны были арестовать в Вёшенской, а по дороге на ж/д станцию Миллерово расстрелять «при попытке к бегству».

В 1938 г. Шолохова действительно пришли арестовывать, но он накануне срочно «отправился



«Мама и отец были как иголка с ниткой - практически не расставались, даже на охоту вместе ходили», - рассказала «АиФ» младшая дочь писателя Мария. (На фото она вместе с братом Михаилом и родителями).

Фото РИА Новости

на охоту». В действительности - уехал искать правду в Москву.

РАССКАЗ ЧЕКИСТА

А предупредил писателя местный чекист Иван Погорелов, которому и было поручено «разоблачить» Шолохова. Вот что рассказала «АиФ» дочь Погорелова Алина Ивановна: «Руководители ростовского НКВД - Гречухин



и Коган - заявили, что это задание лично Ежова и Сталина. Папа не поверил и всё рассказал Шолохову. И они порознь отправились в Москву. Шолохов через помощника Сталина Поскрёбышева передал вождю записку: «Тов. Сталин, приехал к вам с большой нуждой. Примите меня на несколько минут. Очень прошу». Михаил Александрович остановился в гостинице «Националь». Две недели они с моим отцом просидели рядом с телефоном в номере гостиницы, никуда не выходили. Боялись пропустить звонок из приёмной Сталина. Наконец, позвонил Поскрёбышев: «Вас примут». Сохранилась запись журнала Поскрёбышева, согласно которой 31 октября 1938 г. папа и Шолохов вошли в кабинет Сталина в 16.15, а вышли в 18.55. Там же были Ежов, Маленков, Молотов, Каганович и те самые ростовские чекисты - Коган и Гречухин. Они всё отрицали, но папа достал записную книжку, где рукой Когана был записан адрес явочной квартиры, куда его приглашали в Ростове. А когда они остались втрём: Сталин, Шолохов и мой отец, Сталин спросил у писателя: «Говорят, вы выпиваете?» Михаил Александрович ответил: «От такой жизни, товарищ Сталин, запьёшь».

«Есть версия, что у Сталина была мысль уничтожить писателя, но потом он передумал. Об этом говорится в дневниках писателя Корнея Чуковского, - рассказал «АиФ» Валентин ОСИПОВ, более двадцати лет лично знавший Шолохова и написавший о нём книгу в серии «ЖЗЛ». - Отношения Сталина и автора «Тихого Дона» были противоречивыми. Уже после появления первой книги романа автора обвинили в симпатии к белогвардейцам. Сталин сказал, что автор «допустил ряд ошибок». Нарком внутренних дел СССР Ягода говорил Шолохову: «А ты всё же контрик, твой «Тихий Дон» ближе белым, чем красным». Шолохов писал о том, «как подшевели в революцию человеческая жизнь». Как

немецкой бомбёжки во дворе дома писателя в Вёшенской погибла его мама.

До конца жизни Шолохов был вынужден терпеть сплетни - что, дескать, не он автор «Тихого Дона». «Это началось в 20-х гг. после выхода первой книги, - рассказывает Валентин Осипов. - Даже была создана специальная комиссия для разбирательства. И Шолохов привёз в Москву рукопись. В итоге в «Правде» опубликовали письмо, где говорилось, что авторство Шолохова не подлежит сомнению.

Уходя на войну, рукопись «Тихого Дона», который в общей сложности он писал 14 лет и закончил в 1939 г., Михаил Александрович, судя по всему, оставил в столице у близкого друга, писателя Василия Кудашова, который потом погиб на фронте.

«Сплетни о том, что Шолохов украл рукопись, вспыхнули с новой силой в 70-х гг., - рассказывает «АиФ» Мария Михайловна. - Отец никогда не показывал вида, но, конечно, переживал.

С покойным братом Михаилом мы ходили к вдове Кудашова, спрашивали: «Может, дядя Вася что-то говорил о рукописи или в письмах обмолвился?» Она отвечала: «Нет». А когда отец умер, оказалось, что рукопись у неё - более тысячи страниц! После смерти вдовы Кудашова и её дочери рукопись досталась их дальней родственнице, которая запросила за неё крупную сумму в долларах. У нас таких денег не было. Рукопись чуть было не уплыла за рубеж. Спасло обращение к Путину. Он тогда был премьер-министром. Владимир Владимирович нашёл деньги, чтобы выкупить рукописный вариант «Тихого Дона». Теперь он принадлежит государству».

...Писателя похоронили в саду его дома в Вёшенской. На могиле не помпезный памятник, а камень-глыба, на котором вытесано «ШОЛОХОВ» - без регалий и званий. Главное, что рядом любимый и воспетый им Дон. Тихий Дон.

Мария ПОЗДНЯКОВА

14 ЛЕТ

ПИСАЛ ШОЛОХОВ
«ТИХИЙ ДОН».

мать бьётся головой о печку, потому что один сын у неё примкнул к белым, а другой - к красным. К слову, главный герой Григорий Мелехов так и не стал коммунистом. Шолохов писал Сталину: «Я очень уговаривал Григория, а он никак не хочет вступить в партию!» Из-за этого Шостакович отказался писать оперу «Тихий Дон» к 30-летию Советской власти: «Как я буду восхвалять главного героя, если он так и не выбрал коммунизм?»

В 30-е гг. Шолохов, пожалуй, был единственным из известных литераторов, кто писал Сталину о голодоморе, о пытках в НКВД и о том, что станичников разоряют, люди вымирают семьями, а из еды - только трава и кора деревьев. Почему Сталин это позволял? Может, отдавал должное бесшабашной смелости всемирно известного писателя?»

СУДЬБА РУКОПИСИ

Во время Великой Отечественной войны Шолохов служил военным корреспондентом. Побывал на семи фронтах, был ранен и заработал тяжелейшую контузию. В 1942 году во время



была мысль уничтожить писателя, но потом он передумал. Об этом говорится в дневниках писателя Корнея

МНЕНИЕ НАРОДА

НУЖНА ЛИ КУЛЬТУРЕ ЦЕНзуРА?

Фонд «Общественное мнение» спросил у россиян, должно ли, по их мнению, государство вмешиваться в культуру и искусство - нужна ли книгам, фильмам, спектаклям такая цензура. Подавляющее большинство опрошенных считают, что да, нужна. При этом главные аргументы «за» цензуру: это обязанность государства (19%), в художественных произведениях бывает много лишнего, пустого, вредного (14%), в художественных произведениях много эпизодов разврата, насилия, жестокости, много пошлого и безнравственного (14%).

Как вы считаете, государство должно или не должно контролировать содержание художественных произведений?



Опрошено 1000 респондентов из 320 городов и 160 сел.

БЕНДЕР ИЗ ФРАНЦИИ

КРИМИНАЛ

Почему ему
легко отдавали
миллионы?

ПЕВЕЦ ПАРИЗИ, СПОРТСМЕН ПИКСИОЛИ, БИЗНЕСМЕН ЧЕЛЕНТАНО - У ФРАНЦУЗСКОГО МОШЕННИКА, КОТОРЫЙ ЗА 10 ЛЕТ ОБМАНУЛ ДЕСЯТКИ ЖЕНЩИН, БЫЛО МНОГО ИМЕН.

33-летняя Надежда сейчас ждёт от француза ребёнка: «Я познакомилась с ним через брачное агентство в Твери. Он представился Фабио Паризи, итальянцем 44 лет. Теперь-то я знаю, что ему 49 и он из Франции. Он воплощал в себе все идеальные качества мужчины. Проснувшись, а постель в лепестках роз. Пошли погулять в парк, а там нас ждали музыканты. Он превратил мою жизнь в праздник!» Девушке жених представился музыкантом. Кстати, француз есть даже в российской базе данных артистов. Правда, там он фигурирует как Андреа Кутуньо - певец, саксофонист, барабанщик (работал у Селин Дион и Тото Кутуньо).

Когда Надежда забеременела, «Фабио» обрадовался и добровольно ходил с ней по врачам. Но уговорил девушку оформить кредит для покупки музыкального оборудования на 80 тыс. руб., потом взял у неё ещё 50 тыс., которых ему не хватало, чтобы подарить избраннице машину. А в день своего исчезновения украл у Надежды 147 тыс. руб. и вынес из квартиры всю технику, золото и пр.

ИЗ ТВЕРИ В КЛИН

Пострадавшая нашла через Интернет таких же обворованных невест. Удалось ей связаться и с матерью афериста, которая сообщила, что зовут альфонса Франк Пиксиоли. «К нам в Тверь он приехал из Клина, где обобрал молодую вдову с тремя детьми на 700 тыс.», - рассказала «АиФ» Надежда.

«Мы познакомилась с Андреа



«Челентано» среди милых дам...

Фото www.baza-artistov.ru

Челентано (так он представился) в ноябре 2013-го, - вспоминает москвичка Ольга. - А уже через 10 дней он подарил кольцо и сделал предложение... В нём было всё, чего не хватает в наших кавалерах. Я только просыпаюсь, а в доме уже прибрано и завтрак готов! Дом у меня частный, так он много чего делал: починил сараи, построил вольеры собакам, решил вопрос с электричеством».

«Челентано» сказал Ольге, что хочет открыть магазин конфискованной одежды - мол, есть связи на таможне. Не хватает только 700 тыс. руб. для раскрутки бизнеса. Девушка как зачарованная пошла занимать нужную сумму. В срок француз денег вернуть не смог и уломал «будущую жену» взять кредит в трёх банках. «В общей сложности он обманул меня на 1,5 млн. Но самое удивительное, что в это же время он умудрялся жить с моей бывшей соседкой и подругой!» - говорит Ольга. Подругой оказалась та самая вдова из Клина... Ольга «Челентано» заявил, что бизнес - не его стезя, своё будущее он видит в музыке и уезжает на гастроли. «Гастролировал» у подруги. «Ей он сказал, что всегда любил её, а не меня. И что со мной он якобы потому, что я ему должна много денег, - вздыхает Ольга. - Он

обещал ей золотые горы, а сам украл всё золото и принёс мне со словами: «Друзья собрали мне в помощь, надо сдать в ломбард». И Ольга сдала, ничего не подозревая.

История с конфискатом - вид «бизнеса» Пиксиоли, на который попадались не только романтические дамы, но даже успешные мужчины. Например, во Владимире друзья очередной невесты, 30-летней Ольги, отдали немалые деньги иностранцу, представлявшемуся как Антонио Мачадо. «Он рассказывал, что у него блат на таможне и можно покупать конфискат по низким ценам. Чтобы ему поверили, продал несколько айфонов по 7 тыс. руб. После этого мои знакомые сделали у него крупные заказы, отдали сотни тысяч рублей, с которыми он и исчез», - рассказывает девушка.

ПРИДУМАЛ БОРЬБУ

В Казани он появился под настоящим именем и освоил ещё одну профессию - мастера боевого искусства кенджи-до. В

местных газетах о Франке Пиксиоли рассказывали как о чуде: двукратный чемпион Франции и Европы открыл секцию, бесплатно учит мальчишек из детдомов. Вот только профессиональные спортсмены никогда не слышали о кенджи-до. Пиксиоли просто придумал эту борьбу. Чему он обучал детей - непонятно.

Апофеозом казанских приключений стала история с приглашением настоящего французского артиста и спортсмена Доминика Валера. 14-кратный обладатель Кубка Европы и 3-кратный обладатель Кубка мира, один из основателей кикбоксинга в Европе приехал в Казань с известным кинодокументалистом Рашидом Феррашем. Пиксиоли украл у них всё, включая документы. Организовал якобы встречу с главой Минспорта Татарстана, он просто уехал на машине с оборудованием минимум на 6 тыс. евро, пока гости сидели в холле ведомства.

Сейчас Пиксиоли судят в Казани за ограбление соотечественников. В числе потерпевших - директор спорткомплекса (дал 90 тыс. на покупку оборудования для солярия), директор казанской швейной фирмы (не дождалась швейных станков на 300 тыс. руб.), очередная невеста, потерявшая больше 1 млн...

Москвичка Ольга незадолго до исчезновения жениха начала подозревать неладное и проверила его карманы. Кроме паспортов на разные фамилии там были служебные удостоверения на любой вкус. Позже выяснилось - они были куплены в переходах метро. Француз умудрялся гастролировать по России с просроченной с 2006 г. визой - передвигался на электричках, селился не в гостиницах, а на съёмных квартирах. По предварительным данным, жертвами альфонса стали 50 женщин. Несколько из них родили от Франка детей.

Екатерина БАРОВА

УНЮХАТЬ ЖЕНУ

ПОЗИЦИЯ



ПАШУТИНА

АВСТРАЛИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ РАСКРЫЛИ СЕКРЕТ СУПРУЖЕСКОГО СЧАСТЬЯ: НАШИХ ПРЕДКОВ СЕКСУАЛЬНО ВЛЕКЛО ДРУГ К ДРУГУ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ИЗ-ЗА СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЗАПАХА ПОЛОВЫХ ФЕРОМОНОВ. НО СОВРЕМЕННЫЕ ЛЮДИ УТРАТИЛИ СПОСОБНОСТЬ ВОСПРИНИМАТЬ ЧУЖИЕ ФЕРОМОНЫ.

Тем не менее места и ситуации, где сексуальные ароматы ещё долго будут востребованы, пока остаются. Человек за минувшие столетия стал чище, его тело скрыто одеждой, а использование парфюмерии привело к дальнейшему ослаблению роли обоняния как для брачных отношений, так и для оценки уровня сексуальной привлекательности. Поэтому феномен неосознанного влечения, основанного на обонятельной стимуляции, может быть реализован в наших широтах в лучшем случае в летнее время и только с очень близкого расстояния.

Но мужчины и женщины всё равно больше доверяют зрению и слуху, чем нюху. Однако обоняние вполне может сработать на стадии уже сложившейся интимной связи: аромат тела, исходящий от любимого человека, способен стать условным сексуальным возбудителем. И не исключено, что, когда слышит новизна ощущений, но иные компоненты взаимной привязанности ещё присутствуют - притяжение личности, сходство характеров, статуса и жизненных позиций, - одного только запаха будет достаточно для возникновения должного настроения и влечения.

Сергей Пауштин, доктор биологических наук, автор книг о феноменах биологической эволюции



В ДЕЛАХ ФРАНКО МВД РФ РАССЛЕДУЕТ СВЫШЕ 30 ЭПИЗОДОВ.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде.

Мужчине может быть сложно определить с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте» предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту

(экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте» осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. В России были проведены исследова-

ния в медицинских учреждениях: Урологической клинике ММА им. И. М. Сеченова (2007), ФГУ «НИИ урологии РосМедТехнологий» (2007), Главном военном клиническом госпитале им. Н. Н. Бурденко (2007).

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами «ЦЕРНИЛТОН®» и «ЦЕРНИЛТОН® форте»!

Для более комфортного лечения - «ЦЕРНИЛТОН® форте» (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме.*
«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru
«Цернилтон®»: 100 или 200 таблеток;
«Цернилтон® форте»: 50 капсул
Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01 от 06.06.08. ЛП - 000453 от 01.03.11. Реклама. * В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

В ОБЪЕКТИВЕ - ПОБЕДА!

Торговый Дом «Столото» подводит итоги конкурса читательских писем.

НИЧТО НЕ СМОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ИСТИННУЮ АТМОСФЕРУ ПОБЕДЫ 1945 ГОДА ЛУЧШЕ, ЧЕМ СТАРЫЕ АРХИВНЫЕ ФОТОГРАФИИ, БЕРЕЖНО СОХРАНЁННЫЕ РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ ФРОНТОВИКОВ. СЕГОДНЯ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ УНИКАЛЬНЫЕ КАДРЫ ВОЕННЫХ ЛЕТ, ПРИСЛАННЫЕ НА КОНКУРС «НАША ПОБЕДА».



В мае 1945-го я был дома один, когда пришёл почтальон и передал квитанцию, где было написано, что через 20 минут на Белорусский вокзал прибывает поезд с воинами-освободителями из Берлина. И там будет мой отец! Я помчался на вокзал и еле пробился сквозь милицкий кордон. По дороге с платформы к нам присоединилась мама. Здесь нас и сфотографировали случайно. Это фото часто показывают в документальных фильмах и в кинофильме «Белорусский вокзал».

Прочнов Виктор Николаевич 1929 г. р., Москва



Мой старший брат Русаков Алексей Павлович в 1941 г. после 7-го класса ушёл в партизаны, потом с действующей армией дошёл до Эльбы. На фото - возвращение домой.

Александрова Валентина Павловна, Санкт-Петербург



Для нашей семьи, проживающей в Приморском крае, в селе Хороль, самое дорогое послание с фронта - это картина, которую нарисовал моему отцу, Варакуте Петру Андреевичу (на фото), его фронтовой товарищ по фамилии Мезенцев.

Как говорится, на быструю руку, оторвав днище от старого чемодана, художник изобразил свой любимый пейзаж спокойной послевоенной жизни с рыбалкой и ухой у ночного озера. Поставил свой автограф и написал дату: 12.06.46. Картину он подарил на долгую память моему отцу, своему товарищу и другу.

Отец привёз картину домой, и она висела у нас на видном месте в гостиной. После смерти родителей я храню эту картину у себя - тоже на почётном месте, рассказываю внукам о её происхождении, о войне, обо всех человеческих страданиях того времени и ещё о том, что добрая память о дедах-фронтовиках должна сохраниться в семье на века.

Варакута Григорий Петрович, Приморский край



УЧИТЕЛЬНИЦА ВЫИГРАЛА В «СПОРТЛОТО» 50 000 РУБЛЕЙ

ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ВЫИГРЫША В РАЗМЕРЕ 50 000 РУБЛЕЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СЕРИИ МОМЕНТАЛЬНОЙ ЛОТЕРЕИ «СПОРТЛОТО» («БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!»), ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ, СТАЛА МОСКОВСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА ГЕОГРАФИИ НЕЛЛИ ПАВЛОВНА БОРИСЕНКО.

Свой счастливый билет Нелли Павловна приобрела на

почте России, когда получала пенсию. «Обратила внимание, что на витрине лежат лотерейные билеты, и решила купить один. Стёрла защитный слой, а там три танка. Перевернула билет, чтобы расшифровать выигрыш, и обмерла: 50 000 рублей! «Я, конечно, сразу стала звонить мужу, чтобы он помог мне

разобраться», - вспоминает счастливый день победительница. Вместе с супругом женщина



прочитала в Интернете о Торговом Доме «Столото» и распространяемых им лотереях. «Тогда мы поняли, что всё серьёзно. И я поехала получать выигрыш», - рассказывает она.

Кажется, сама судьба преподнесла подарок Нелли Павловне - в 2014 г. она отметила свой 50-летний преподавательский юбилей и вышла на пенсию.

От всей души поздравляем заслуженного педагога, обладателя звания «Отличник народного образования» с выигрышем и желаем новых удач!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото публикуется с согласия победителя.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2020. «Спортлото» 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2016. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1075
Дата тиража 17.05.15

Участвовало билетов 813 883
Выиграло билетов 152 281
Призовой фонд 20 347 075

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	85, 67, 41, 10, 88, 70, 07	3	40 000
2	80, 25, 06, 45, 30, 32, 08, 20, 15, 64, 40, 72, 44, 18, 69, 59, 33, 01, 17, 12, 76, 51, 74, 14, 02, 83, 46, 54, 82, 57, 58, 90	1	240 038 №00378499 Саратов
3	23, 43, 22, 47, 86, 61, 38, 87, 79, 36, 04, 48, 71, 35, 03, 81, 31, 49, 19, 65, 77, 52, 05	1	550 000 №00433448 Омск
4	27	3	550 000
5	29	6	550 000
6	34	4	15 000
7	11	6	10 000
8	42	7	5 000
9	24	10	1 000
10	53	15	500
11	60	40	300
12	09	46	200
13	62	82	151
14	26	164	110
15	75	256	102
16	89	383	100
17	37	654	97
18	73	977	96
19	39	1 432	95
20	56	2 763	94
21	13	4 002	93
22	84	5 126	91
23	78	8 457	90
24	55	13 948	89
25	68	25 504	88
26	63	36 770	86
27	66	51 621	85

Невыпавшие числа: 16, 21, 28, 50.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
В первом туре выиграла билет: №00686639 Москва, №01015031 С-Петербург, №01048522 Москва
Выплата выигрышей 1075 тиража с 19.05.15 по 19.11.15.



Тираж № 129
Дата тиража 17.05.15

Участвовало билетов 290 270
Выиграло билетов 85 764
Призовой фонд 7 256 750

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	46, 60, 36, 38, 82, 85, 83, 15	3	150 000
2	61, 74, 51, 79, 22, 50, 86, 39, 55, 90, 13, 18, 34, 19, 02, 45, 37, 63, 76, 65, 81, 56, 58, 03, 80, 44, 08, 26, 64, 24	1	1 000 000 или Квартира
3	29, 10, 28, 53, 06, 35, 57, 78, 62, 05, 87, 89, 68, 27, 54, 52, 12, 41, 47, 30, 88, 25, 72, 59, 07	1	1 000 000 или Квартира
4	67, 14, 43	3	100 000
5	69	1	180 000
6	73	3	300
7	71	13	200
8	33	17	100
9	31	13	94
10	84	22	88
11	32	35	83
12	01	78	79
13	11	118	75
14	16	155	71
15	49	391	68
16	77	561	65
17	70	843	63
18	20	1 540	60
19	40	2 504	58
20	66	3 276	56
21	42	5 612	54
22	48	7 736	53
23	23	13 005	52
24	17	18 268	51
25	09	31 565	50

Невыпавшие числа: 04, 21, 75.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке.
Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

ПРОРЫВ ФОЛЬКЛОРА

КУЛЬТУРА

Названа победительница конкурса «Новая Звезда».

10 МАЯ ПАЛМУ ПЕРВЕНСТВА ВСЕРОССИЙСКОГО ЕЖЕГОДНОГО ВОКАЛЬНОГО СОСТЯЗАНИЯ ТЕЛЕЗРИТЕЛИ ОТДАЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЕ ЯМЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА ЕЛЕНЕ ЛАПТАНДЕР.

«Нестандартный» конкурс, как его окрестило судейское жюри, стартовал на телеканале «Звезда» при поддержке Министерства обороны 7 февраля. Критерий был один - обнаружить и поддержать истинные таланты, неповторимых в своём творчестве людей. Яркие лица, невероятное разнообразие музыкальных жанров и смелая манера подачи сделали это певческое состязание живым и настоящим.

Финал совпал с празднованием 70-летия Великой Победы. На гала-концерт поддержать участников приехал **Сергей ШОЙГУ, министр обороны РФ**, которому, собственно, и принадлежит идея проведения конкурса. Все 16 финалистов вышли



Звезда по имени Лаптандер.

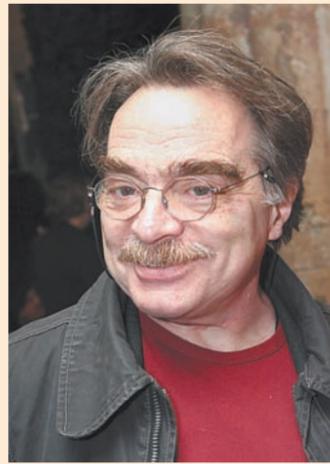
Фото предоставлено телеканалом «Звезда»

на сцену Национального центра управления обороной РФ и под музыкальное сопровождение **Максима ДУНАЕВСКОГО** и оркестра **Игоря БУТМАНА** исполнили песню «Тишина» поэта и композитора **Леонида ГУРОВА**. Маэстро аккомпанировали участникам проекта весь концерт, на котором искренне и проникновенно прозвучали знаменитые песни о войне: «Журавли», «Довоенный вальс», «Мой милый, если б не было войны», «Цветы на дорогах войны», песня десантно-штурмового батальона из кинофильма «Белорусский вокзал» и многие другие. Все они звучали самобытно и уникально. Председатель жюри Максим Дунаевский заметил, что «на конкурсе произошёл прорыв - наступление фольклора». «Это настоящая этника!» - сказал

он. «Новая Звезда» подарила сильные, сочные, неординарные голоса исполнителей. Конкурс собрал в эфире телеканала «Звезда» редкие таланты из 85 субъектов России - от Калининграда до Чукотки. Для его участников не ставилось ограничений ни в репертуаре, ни в стиле исполнения. Победительница под бурные овации зала получила награду в форме символики проекта - звезды, а также денежный приз - миллион рублей. Деньги она решила передать в благотворительный фонд «Подари жизнь». Жюри утвердило ещё три дополнительных приза. Они достались **Руслану ИВАКИНУ** (Хакасия), фолк-группе «**Ярилов Зной**» (Воронежская область) и **Александру КУУЛАРУ** (Республика Тыва).

Наталья ВИНОГРАДОВА

Александр АДАБАШЬЯН: «АиФ» - это честное слово»



«АиФ» я люблю за то, что он на своих страницах даёт объективную картину мира, имеет широкий спектр охвата самых разных тем. А вообще читателем «Аргументов и фактов» я являюсь практически со дня основания этого издания. Более того, лично знаю многих журналистов этого еженедельника. Сотрудничать с «Аргументами и фактами», упоминаться в его публикациях не стыдно. Ты можешь быть уверен, что твои слова не извратят, не припишут тебе того, чего ты никогда не говорил. А ещё мне очень нравится, что «АиФ» - это живое, меняющееся издание.

Фото Олега ДЬЯЧЕНКО/ТАСС

500 000 РУБЛЕЙ ЗА ПОДПИСКУ НА «АиФ»

Друзья, уже 3092 читателя «Аргументов и фактов» выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыграем плазменные телевизоры, ноутбуки, электронные книги, планшеты, пылесосы, аэрогрили, мультиварки, электросковородки, мясорубки, соковыжималки. Главный приз: 500 000 РУБЛЕЙ. Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на «Аргументы и факты».

Подробности - в № 15 «АиФ».



Тромбо АСС — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!

Препарат №1* для защиты от

- инсульта,
- инфаркта,
- стенокардии



*По объемам продаж в упаковках в России по результатам 2013 года и 1 квартала 2014 года среди препаратов, содержащих АСК, по данным IMS data.

TRASS-0216-RU-555

Reg. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011

VALEANT

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Хондроитин-глюкозаминовые комплексы «ХОНДА» - для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани

Что обеспечивает эффективность натуральных¹ средств «Хонда»?

Усиленный состав. В них самые важные для суставов компоненты известных мировых производителей в максимальных² дозировках. Так, в одной порции «Хонда drink» содержится:

- **Коллаген** — 8000 мг (Франция) — способствует повышению прочности и эластичности хрящей и суставов.
- **Хондроитин** — 800 мг и **Глюкозамин** — 1350 мг (Испания) — способствуют регенерации хрящевой ткани и обеспечивают защиту хряща от возрастных изменений.
- **Гиалуроновая кислота** — 50 мг (Швейцария) — важнейший компонент суставной жидкости, сохраняющей подвижность суставов.
- **Метилсульфонилметан (MSM)** — 600 мг, витамины (Германия) — способствуют уменьшению отечности суставов.

Регулярно принимайте натуральные средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP³.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹По действующим веществам ²«Хонда Drink» ³Средства серии «Хонда»: таблетки, капсулы, напиток. БАД. Реклама.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

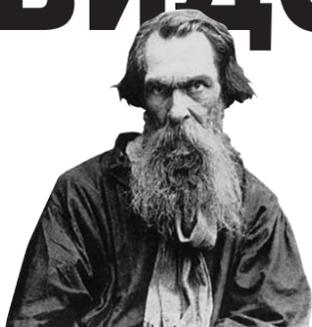
ЛЕВОНТИНОВА АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

С «ВИДОМ НА КРЕМЛЬ»

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Саврасов значительно опередил своё время.

185 ЛЕТ НАЗАД 24 МАЯ В СЕМЬЕ НЕБОГАТОГО КУПЦА РОДИЛСЯ СЫН. ОН ОЧЕНЬ ХОТЕЛ СТАТЬ ХУДОЖНИКОМ, НО ОТЕЦ БЫЛ ПРОТИВ И В ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ ЗАПИРАЛ ЕГО НА ЧЕРДАКЕ. НО СЫН ДОБИЛСЯ СВОЕГО И СТАЛ ПЕЙЗАЖИСТОМ. ПОТОМ СПИЛСЯ И УМЕР, УСПЕВ СОТВОРИТЬ ШЕДЕВР - КАРТИНУ «ГРАЧИ ПРИЛЕТЕЛИ». ИМЯ ЕГО - АЛЕКСЕЙ САВРАСОВ.



Алексей Саврасов, 1897 г.

Санкт-Петербург
Русский музей

Москва

Государственная
Третьяковская
галерея

Нижний Новгород

Нижегородский государственный
художественный музей

Екатеринбург

Екатеринбургский
музей изобразительных
искусств

Барнаул

Алтайский
музей изоб-
разительных
искусств

Астрахань

Астраханская
областная
картинная
галерея



«Радуга»
(1875 г.)



«Печерский монастырь
под Н. Новгородом» (1871 г.)



«Грачи прилетели»
(1871 г.)



«Ранняя весна. Оттепель»
(1880 г.)



«Лето»
(1880-е г.)



«Могила над Волгой»
(1874 г.)

Примерно к этому, как правило, сводится биография одного из самых ярких отечественных живописцев. И, как часто бывает, в приведённой информации правдивы только имя и дата. Всё остальное - ложь. Не вполне свободны от этого шаблона даже маститые критики. Вот как отзывался о Саврасове Александр Бенуа, автор «Истории русской живописи»: «Его деятельность и до, и после появления «Грачей» прошла бледной, жалкой и ненужной. Художник... последние 25 лет прожил в полном бездействии, страдая запоем, еле-еле перебиваясь продажей в московских подворотнях своих очень неважных этюдов».

РЕЗКИЙ СТАРТ

Правда же в том, что отец Алексея, Кондратий Артемьевич, на момент рождения сына был записан вовсе не купцом, а мещанином, торгующим шерстью. И фамилия его была иной - Соврасов. Именно так долгое время, почти до 30 лет, подписывался и сам Алексей.

Алёша действительно рано обнаружил способности к рисованию. Его отец этого дела не одобрял. Но только до поры.

«Малевание» отпрыска неожиданно стало приносить доход, когда Алёше было всего лишь 12 лет. Обычно пишут, что он продавал свои рисунки гуашью «по дешёвке». На самом деле владельцы лавок и развалов у Ильинских ворот, где шла торговля лубком, бульварной литературой, а из-под полы - и порнографией, платили справедливо. Первый заработок будущей звезды составил 6 руб. за дюжину рисунков - столько в то время получал разнорабочий за целый день. Кстати, поступив в училище живописи лишь 14 лет от роду, Алёша уже сам был в состоянии вносить плату за обучение - 2 руб. в месяц.

В 20 лет он получает аттестат нештатного художника, в 24 - звание академика и чин титулярного советника. А вот как отзывалась о нём пресса: «Обратили ли вы внимание на пейзажи Соврасова? От зимы его веет холодом, и какая тишина в

этом замёрзшем воздухе! Очень приятно видеть, что в такое короткое время существования училища появляются такие замечательные таланты». Это журнал «Москвитянин» 1851 г. о картинах «Вид на Кремль» и «Зимняя ночь в Москве».

Тогда же пришло и настоящее признание на высшем уровне. Московское училище живописи и ваяния посетила дочь императора Мария Николаевна. Осмотрев работы воспитанников, она остановила свой выбор на двух произведениях Саврасова, приобрела их за 225 руб. серебром и пригласила художника на свою дачу под Петербургом для работы над тамошними пейзажами. А ведь Мария Николаевна была тогда президентом Академии художеств и собирала личную коллекцию, которая станет одной из лучших в Европе. Там уже были работы Боттичелли, Тициана. Появился и Саврасов.

этом замёрзшем воздухе!

Очень приятно

ОТЛЁТ ТАЛАНТА?

Иными словами, ещё до «Грачей» у него были и мастерство, и признание. Кстати, в тот же год, когда были написаны «Грачи», Саврасов отметил ещё в одном шедевре отечественной живописи. Они были очень дружны с Василием Перовым, который как раз работал над своей знаменитой картиной «Охотники на привале» и пригласил товарища поучаствовать. Так что при просмотре полотна Перова помните - великолепный мрачный пейзаж, на фоне которого расположились охотники, написан Саврасовым.

И всё же «Грачи» - вершина. Отзывы о главной картине Саврасова лежат совсем в иной плоскости. Павел Третьяков, основатель одноимённой галереи, не мог сдержать эмоций: «Она излучает свет. Да-да, свет! Этот мартовский снег, воздух, берёзки, грачи... Весной пахнет!» Художник и теоретик Иван Крамской: «Хорош Шишкин, хорош Боголю-

бов... Но душа есть только в «Грачах!»

Но... Саврасову катастрофически не повезло. Время диктовало другой формат живописи, насчёт которого так ехидно прошёлся Достоевский: «Дайте русскому человеку самую поэтическую картину. Он её отбросит и непременно выберет ту, где кого-нибудь секут». Репинские «Бурлаки», перовская «Тройка», мясоедовская «Земство обедает» - все эти полотна «гневно бичуют», «вскрывают язвы» и «обличают пороки». Они возглавляют своего рода хит-парады тогдашней живописи. А о Саврасове в «Петербургской газете» стали появляться такие рецензии: «В картине «Вечер» никакого сюжета. Изображён какой-то пожар с отлетающими стаями галок. Грачи там отлетели или галки, не разобрать, но талант Соврасова отлетел - это верно!»

Удивительно не то, что Саврасов начал выпивать и заболел алкоголизмом, а то, что в таких условиях он пристрастился к алкоголю сравнительно поздно. Отец его был трезвенником, да и сам он почти до 50 лет не увлекался спиртным. Добрый, робкий и ранимый человек. Родоначальник русского пейзажа. Учитель Исаака Левитана, Константина Коровина и Михаила Нестерова. Автор учебника рисования, по которому училось несколько поколений русских художников. Под конец жизни он, как и в отрочестве, торговал своими рисунками на развалах. Авторские копии «Грачей» шли по трёшке за штуку.

Константин КУДРЯШОВ

ШАЙБОЧНЫЙ РАЗБОР

ХОККЕЙ

На хоккейном чемпионате мира России досталось «серебро».

«ВТОРОЕ МЕСТО - ТОЖЕ РЕЗУЛЬТАТ», - НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОТПОРТОВАЛ ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК. И ПРИ ВСЁМ НЕОДНОЗНАЧНОМ ОТНОШЕНИИ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГЛАВЫ ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ С НИМ СЛОЖНО НЕ СОГЛАСИТЬСЯ.

Обыграли белорусов так (7:0), что Александру Лукашенко лишь оставалось сказать: «Позорище». В четвертьфинале отправили домой шведов, считавшихся фаворитами турнира. А сколько чистого восторга принесла победа в полуфинале над США! Скажите, когда последний раз вас радовала футбольная сборная во главе с самым высокооплачиваемым тренером мира? Уж не тогда ли, когда одержала единственную победу за год над Лихтенштейном?!

Так, к сведению, Дадонев вышел на финал, как говорят врачи, на одной ноге. Чудинову на подбородок нанесли 17 швов после матча со Словакией. Шипачёв доигрывал турнир с переломом. Попробуйте сказать им в лицо, что они слабаки и пизоны...

Но все эти лазаретные сводки уже никто не вспомнит, глядя на счёт финального матча. 1:6 - так Канада не громила Россию за всю историю чемпионатов мира. «Были шансы на победу, но мы отнеслись к Канаде



Пока противопоставить Канаде нам просто нечего. Фото Рейтер

чересчур уважительно, какая-то робость была, ошибались в средней зоне много», - попытался объяснить счёт Илья КОВАЛЬЧУК, капитан сборной. К слову, как раз с «уважением» вышла накладка. Сборная России после матча покинула лёд, не став слушать гимн соперника. И пусть Третьяк ссылается на «организационный просчёт», но вышло нехорошо. Ни играть с Канадой, ни проиграть ей красиво не смогли.

«Когда Россия наносит всего

12 бросков по воротам, а Канада 37 - это о чём-то говорит. Зашита наша, простите, оказалась совершенно беззащитной, а один вратарь не мог, конечно, справиться. Команда на льду просто рассыпалась», - говорит Вячеслав СТАРШИНОВ, 9-кратный чемпион мира.

Представляете, 9-кратный чемпион! В советские времена побед на хоккейных мировых первенствах было так много, что в какой-то момент за них даже перестали давать заслуженных

мастеров спорта. Именно это обстоятельство и не даёт сердцу успокоиться. Хотя, полагаю, рука на это самое сердце, нет сейчас аргументов на притязания образца «в области хоккея впереди планеты всей».

Есть факты. В Канаде крытых катков 2266, в России - 419. В Канаде число зарегистрированных хоккеистов 721 тыс. В России - 84 тыс. Игроков у нас даже меньше, чем в Чехии, где всё население 10,5 млн человек.

Как тут не согласиться с Вячеславом Фетисовым: «Канадцы могут собрать три, четыре или даже пять таких команд, которые будут сильнее. А мы вряд ли даже вторую такую соберём, которая сейчас у нас играла в финале. Мы же видим, что в стране всего 6 защитников».

Хоккейная российская картина, конечно, далека от футбольной. Пусть не в желаемом количестве, но звёзды есть. А идея позвать иностранного тренера в сборную даже в голову никому не приходит. Но, как ни крути, 1:6 не спишешь на случайность, травмы, тренерский просчёт. Это сбой системный.

«Нам надо перестать бесконечно оглядываться на прошлое, - считает Владимир ЮРЗИНОВ-ст., экс-тренер сборной. - Необходимо идти вперёд, быть подвижными. Сохраняя свою школу, в то же время надо изучать лучшее, что есть сейчас в мировом хоккее. И заниматься в первую очередь детьми. А главное - нашим хоккейным людям стоит действовать сообща, вместе. Ведь как работают канадцы на сборную? Они вместе наваливаются, собирают информацию, слушают советы. Это, к слову, было характерно и для советского хоккея».

Сергей РИВИН

ПИТЕР ПЕРВЫЙ

ПОЗИЦИЯ КОНКУРЕНТОВ «ЗЕНИТУ» НЕ НАШЛОСЬ. ПИТЕРСКИЙ КЛУБ ДОСРОЧНО, ЗА ДВА ТУРА ДО ОКОНЧАНИЯ ПЕРВЕНСТВА, СТАЛ ЧЕМПИОНОМ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ.



ОРЛОВА

Почему «Зенит» - чемпион? Да просто потому, что на протяжении всего сезона показывал стабильную игру. Не терял очки так, как это делали его ближайшие преследователи - ЦСКА, «Краснодар», «Динамо». Да и, признаться, по сравнению с другими командами «Зенит» отлично укомплектован. Халк, Гарай, Лодыгин, Шатов, Дани и др. сделали своё дело. И конечно, надо сказать о тренере. Помнится, владелец московского «Спартака» Леонид Федун как-то заявил, что успех команды лишь на 10% зависит от наставника. Не знаю, как в «Спартаке», а в «Зените» главная фигура - это тренер. И пусть многие недолюбливают иностранных специалистов, но нельзя не признать заслугу в результате португальца Андре Виллаш-Боаша.

Правда, есть серьёзная капля дёгтя. Чемпионство в России - это одно, но выступление «Зенита» в Еврокубках, мягко говоря, оставляет желать лучшего. В Лиге чемпионов команда не вышла из группы, а в Лиге Европы не пробилась дальше четвертьфинала. Всё это объяснимо. Уровень нашего чемпионата пока не дотягивает до лучших первенств Старого Света. По напряжению, конкуренции, мастерству мы уступаем Испании, Германии, Англии, Италии. Из-за этого игроки российских клубов просто не способны выкладываться в каждом матче. И Виллаш-Боашу предстоит что-то с этим делать. Ошибки и провал в Европе португальцу больше не простят.

Геннадий Орлов, спортивный комментатор

ВЫСТУПЛЕНИЕ СБОРНОЙ РОССИИ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ



КСТАТИ

За историю чемпионатов мира наибольшее количество золотых медалей завоевала сборная России/СССР (5/22). У Канады 25, у Чехии (в т.ч. Чехословакии) 12, у Швеции 9, у США и Финляндии по 2.



Как снизить риск инфарктов и инсультов?

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА



Одна из причин инфарктов и инсультов - повышенный холестерин. Чтобы снизить уровень холестерина, принимайте Атероклефит - полностью натуральное лекарство на основе красного клевера.

Его особые вещества (изофлавоноиды) блокируют и выводят лишний холестерин из организма, препятствуя его отложению в сосудах и снижая таким образом риск инфарктов и инсультов.

Принимайте Атероклефит, чтобы кровь к мозгу и сердцу поступала по чистым сосудам. Чистые сосуды - это здоровое сердце, хорошая память и ясный ум.

Атероклефит - фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52

www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 177 руб!*

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. *Цена актуальна на 27.04.15. Реклама.



ПОДПИШИТЕСЬ на SUBSCR.AIF.RU - ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания «ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте:

subscr.aif.ru

Способы оплаты: банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.



реклама

А еще на сайте можно КУПИТЬ КНИГИ



ФОРМУЛА-1

24 мая стартует Гран-при Монако - самая престижная гонка «Формулы-1».

«КОГДА ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, СРАЗУ НАЧИНАЕТСЯ ШКВАЛ КРИТИКИ. НО МНЕ ВСЁ РАВНО, ЧТО ГОВОРЯТ ПРО МЕНЯ. Я РАБОТАЮ ДАЛЬШЕ, ИДУ К СВОЕЙ ЦЕЛИ», - ГОВОРИТ ДАНИИЛ КВЯТ, ЕДИНСТВЕННЫЙ РОССИЙСКИЙ ПИЛОТ В ГЛАВНЫХ ГОНКАХ ПЛАНЕТЫ.

- Критики говорят: «Квят молод, нестабилен». Может, в чём-то они правы и в 21 год не стоит претендовать на роль лидера команды «Формулы-1»?

- Не могу сказать, что доволен результатами, но если опущу

ПОКВЯТАЕМСЯ?

руки, то проблемы не исчезнут, поэтому продолжаю напряжённо работать. Я знаю, на что способен, и мне этого достаточно. Я уверен, моё время ещё придёт.

- Даниил, вопрос нашего читателя: «Верно ли, что «Формула-1» - это состязание разработчиков машин, а не пилотов? Какой бы ты ни был высокочлассный гонщик, если машина по техническим характеристикам уступает болидам соперников, всё равно проиграешь?»

- Вообще «Формула-1» - состязание всей команды, а это порядка 600 человек. И все они пытаются сделать машину быстрее.

Но, когда пилот садится за штурвал болида, результат уже зависит от него на 99%. Ты должен выжать из машины максимум.

- Какие ощущения испытываешь на скорости 300 км/ч? Страшно бывает?

- Не скажу, что испытываю какой-то страх. Возможно, в первый раз дух захватывает. Но постепенно привыкаешь к скорости.

- Читал, что, когда пилот приходит в «Формулу-1», ему приходится заниматься упражнениями на выносливость, иначе не избежать нарушения кровооб-

- Как вам удалось выучить английский, итальянский, финский? Какими ещё достижениями, не связанными напрямую с гонками, можете похвастаться?

- Все эти языки я учил, путешествуя по странам, обща-



«Эмоции, которые даёт «Формула-1», очень сильные».

ражения, кислородного голодания мозга.

- Неподготовленный организм просто не справится с нагрузками в гонке. Поэтому у нас в плане тренировок всегда есть многокилометровые пробежки и гонки на велосипедах.

- В «Формуле-1» крутятся гигантские деньги. Они являются для вас стимулом?

- Для меня деньги не являются чем-то очень важным. И думаю, что отношение к деньгам у меня всегда будет таким. Я просто живу и наслаждаюсь ощущениями, которые дают гонки.

- Проводя столько времени за границей, вы вообще себя россиянином ощущаете?

- Конечно. И окружающие меня воспринимают как россиянина. Тем более что в «Формуле-1» всегда подчёркивается национальность пилота.

- Россию в свете последних политических событий воспринимают на Западе как «империю зла». На себе косые взгляды чувствуете?

- Нет, слава богу. Всё-таки мне кажется, что пока политика не вмешивается в спорт.

- Почему в России научились делать ракеты, высокоточное оружие, а нормальные автомобили экономкласса - нет?

- Я не знаю ответа на этот вопрос. Не готов отвечать за всю Россию. (Смеётся.) Готов отвечать только за себя.

Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Getty Images/Fotobank

СКОЛЬКО ТРАТЯТ КОМАНДЫ «ФОРМУЛЫ-1»

Бюджеты и заработки, млн евро в год



САМЫЕ ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПИЛОТЫ

По версии газеты Welt am Sonntag



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ДОСЬЕ

Даниил КВЯТ.

Родился в 1994 г. в Уфе. Карьеру гонщика начал в 2005 г. в картинговых соревнованиях в Италии. Чемпион серии GP3 (2013 г.). В «Формуле-1» дебютировал в 2014 г. в составе Toro Rosso (стал самым молодым гонщиком, сумевшим набрать очки в «Формуле-1»). С этого сезона выступает за Red Bull Racing. В 2015 г. набирал очки на Гран-при Малайзии, Бахрейна и Испании.

18.9%

15.5%

11.5%

Кредит наличными

Ставка по кредиту ниже — шаг за шагом

Для тех, кто платит вовремя

Банк Москвы
Вместе с вами

www.bm.ru
8 800 200-23-26

Группа ВТБ

Процентная ставка снижается через каждые 12 платежей последовательно на 0,4; 1; 2 и 4 процентных пункта при отсутствии просроченных платежей и реструктуризации по кредиту. Если допускается просроченная задолженность или реструктуризация, ставка повышается до первоначально размера*. После проведения реструктуризации ставка снижению не подлежит. Кредитный договор действует до полного исполнения сторонами своих обязательств. *Ставка 18,9% годовых для сумм 600 тыс.–3 млн руб., срок 13–60 месяцев (шаг 1 месяц), для зарплатных клиентов-работников государственных и коммерческих организаций сферы образования, здравоохранения, работников органов федерального и муниципального управления, правоохранительных органов, налоговых и таможенных органов. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ОАО «Банк Москвы». Генеральная лицензия Банка России № 2748 от 10.08.2012. Реклама.

Спрашивайте в киосках вашего города!



Желудочно-кишечный тракт: проблемы и решения

Каким лекарствам

можно доверять



Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1 и № 2), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») – 149 руб.

В продаже с 27 мая

ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА. ЧТО ДЕЛАТЬ?

На обследовании МРТ у меня была обнаружена грыжа диска 9 мм. Спустя полгода началось осложнение. Сначала заболела спина с левой стороны. Потом стала болеть сильнее и сильнее, отдавая в ногу. Муж повез меня к невропатологу. К этому времени у меня уже онемела на левой ноге вся стопа.

Я думала, что ничего страшного. Но, когда врач попросил меня пройти на пятках и потом на носках – у меня был шок. Я вообще не могла оторвать пальцы от пола.

В больнице сказали, что грыжа выпятилась и сдавила нервный корешок. Сигнал от

мозга до ноги не доходил, а это уже поражение нервной системы. Назначили лечение: ношение корсета, капельницы, уколы, но хорошего прогноза не давали. Не помогало...

Следующее назначение: импульсная магнитотерапия: сначала на область позвоночника, а потом сразу же на ногу по ходу пораженного нерва. Цель лечения: снять боль, восстановить нервную проводимость и вернуть ноге подвижность.

Сначала было отчаяние: врачи начали поговаривать об операции. Но я решила взять себя в руки. От операции отказалась и

пошла к инструктору по ЛФК. Он мне дал комплекс упражнений. Каждый день я занималась для того, чтобы укрепить мышцы спины. А муж возил меня на физиопроцедуры. И я открыла для себя магнитное поле!

С тех пор прошло 4 месяца. Я рада, что отказалась от операции. И только, когда вижу на улице человека с характерной походкой, мне хочется подойти и спросить: «Знаете, как это лечить? МАГНИТОТЕРАПИЕЙ – это проверенный вариант!»

*Ирина Елистратова,
г. Нижневартовск.*



Болят спина? Появилась на позвоночнике грыжа? Пора лечиться!

Показания:

- остеохондроз с корешковым синдромом (грыжа диска)
- артроз • артрит • переломы
- ушибы



При остеохондрозе многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях, что особенно важно при данном заболевании, когда тяжело каждый день добираться до поликлиники для прохождения физиопроцедур, а в некоторых случаях невозможно.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- снять боль
- ликвидировать отек и воспалительные проявления
- остановить прогрессирование заболевания
- улучшить нервную проводимость защемленных между позвонками нервных окончаний, что благотворно влияет на восстановление функций органов.

15 лет на страже здоровья

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 дома, оценив его лечебные свойства. «У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные – еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!» Егоров М., Кемерово.

Активно АЛМАГ-01 используется и в больницах. Подумайте, может, стоит, наконец, избавиться от боли?! Представьте, как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости. Поверьте, с АЛМАГом-01 это может быть возможно!

Акция в честь Дня Победы! Только в мае купите Алмаг со скидкой!

Спрашивайте в аптеках вашего города или заказывайте с завода: 391351, Рязанская область, Елатьма, 25, ОАО «Елатомский приборный завод».

Подробности по акциям по телефону завода **8-800-200-01-13**

www.elamed.com ОГРН 1026200861620 Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В РАМКАХ БЕЗОПАСНОСТИ

Охрана метро имеет право проверить любого пассажира.

С НАЧАЛА ТЕКУЩЕГО ГОДА НА ВСЕХ СТАНЦИЯХ СТОЛИЧНОГО МЕТРОПОЛИТЕНА ЗАРАБОТАЛИ ДОСМОТРОВЫЕ ЗОНЫ. КОНТРОЛЬ ТЕПЕРЬ ПРОХОДИТ КАЖДЫЙ ПАССАЖИР, А ОСОБО ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ ПОДВЕРГАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКЕ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Металлоискатель проверяет всех входящих.

к примеру, пытаются пройти мимо металлоискателя через пространство, оставленное специально для людей с кардиостимуляторами. Неоднократно, осматривая пассажиропоток, я наблюдал, как желающий войти в вестибюль человек, столкнувшись со мной взглядом, развернулся и быстро ретировался. К сожалению, по закону мы не имеем права преследовать или задерживать кого-либо силой. Закон предоставляет сотрудникам службы безопасности официальную возможность досмотра пассажиров и проведения с ними собеседования. Если гражданин не соглашается проходить эти процедуры, его не пустят в метро.

НЕЗРИМЫЙ БОЙ

Ясно, что досмотровые зоны, на которые из бюджета выделено более 7 млрд руб., в первую очередь призваны перекрыть вход в подземку террористам, пытающимся подложить взрывное устройство, и смертникам. Однако появление умной техники, помноженное на качественную работу правоохранительных органов, положительно отразилось и на криминальной обстановке в метрополитене.

«Наиболее распространённый вид преступлений, совершаемых в метро, - карманные кражи, - уверен Игорь БОЖКОВ, начальник УВД на Московском метрополитене ГУ МВД России по Москве. - Так вот сейчас наблюдается стойкая тенденция снижения их количества. В 1596 вагонах установлено 7100 видеочкамер. На 196 станциях метро расположено 497 колонн «экстренного вызова», а в ситуационном центре метрополитена дежурные в режиме реального времени наблюдают за всеми вестибюлями и платформами подземки. Помимо этого, ежедневно около 150 сотрудников полка полиции сопровождения поездов находятся в вагонах метро. Некоторые из

них несут службу в гражданской одежде. Кто они? Оперативники уголовного розыска, которые и занимаются поимкой карманников. Число краж сократилось на 33%, грабежей - на 16%, мошенничеств - на 58%, хулиганств на - 66%. В 2015 г. в метро не было совершено ни одного убийства. Несмотря на некоторое увеличение числа разбойных нападений (когда у вас, например, отнимают портфель или сумку, угрожая жизни), все они раскрыты по горячим следам. Всего за 4 месяца было задержано около 26 тыс. нарушителей закона.

По моим наблюдениям, в каждом вестибюле сегодня находится от двух до четырёх секьюрити метрополитена. В настоящее время прошедшие строгий отбор соискатели на эти должности заканчивают профессиональную подготовку и знакомство с аппаратурой. К 1 июля штат службы безопасности будет полностью укомплектован. И столичное метро станет не только самым красивым, но и одним из самых безопасных в мире.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

«АиФ» решил выяснить, как работает умная аппаратура.

НА ВЫХОД С ВЕЩАМИ

В час пик людской поток протекает через установленные при входе в вестибюль рамки, практически не замечая их. Время от времени секьюрити в синей жилетке просит того или иного человека показать содержимое карманов или положить багаж в прибор, напоминающий рентгеновскую камеру. Большинство пассажиров с пониманием относятся к подобной заминке и не препятствуют работе охраны. В конце концов, на кону стоят жизнь и здоровье всех, кто спустился в подземку.

«В вестибюлях столичного метро созданы 294 досмотровые зоны, - рассказал «АиФ» Валерий ЗУБЕНКО, замначальника службы безопасности московской подземки. - Они оснаще-

ны стационарными рамками металлодетекторов, датчиками радиационного контроля, оборудованном, необходимым для проверки сумок и чемоданов, взрывозащитными контейнерами и т. д. Все обслуживающие эту аппаратуру специалисты прошли обучение. С января по апрель текущего года ими досмотрено более 1 млн пассажиров и порядка 540 тыс. единиц багажа. В результате были обнаружены тысячи опасных предметов: ножи, кинжалы, шашки, травматическое оружие и др. В таких случаях решение о законности ношения и провоза в метрополитене подобных вещей принимают сотрудники полиции, работающие совместно с нашим персоналом».

Одновременно в досмотровой зоне можно проверить одного пассажира вместе с

багажом. Как правило, на это требуется не более двух минут. На «просвет» рюкзаков и баулов - ещё секунд 40. За первые месяцы текущего года зарегистрировано 2074 попытки проноса опасных предметов. Всего за день процедуре досмотра

294

ДОСМОТРОВЫЕ ЗОНЫ ДЕЙСТВУЮТ В ПОДЗЕМКЕ.

подвергаются около 16 тыс. человек. «Если мы видим, что при проходе рамки детектор показывает наличие у пассажира большого количества железных вещей, то останавливаем его. Так же обстоит дело с датчиком радиационного контроля, сигнал с которого подаётся к нам на пульт, - объяснил сотрудник службы безопасности на ст. м. «Курская». - Кроме того, мы обращаем внимание на людей с большими, тяжёлыми сумками и на личностей, ведущих себя подозрительно. Некоторые,

ИФ КСТАТИ

Вещи, запрещённые к провозу в Московском метрополитене: огнестрельное оружие, взрывчатые или ядовитые вещества, в том числе бытовые газовые баллоны, колющие, режущие и легкобьющиеся предметы без чехлов.

А также лыжи и коньки, мелкий садовый инвентарь с острыми частями. Также в подземку нельзя попасть с животными, не посаженными в «переноску», нескладываемыми велосипедами и громоздким багажом.

ИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО МОЖЕТ ЗАСТАВИТЬ АВТОВАЛАДЕЛЬЦА ПЕРЕСЕСТЬ НА МЕТРО?

- ПДД и ГИБДД - **35%** (1884 голоса)
- Выпитый алкоголь - **25%** (1368 голосов)
- Ничего - **17%** (939 голосов)
- Стоимость бензина - **13%** (672 голоса)
- Пробки - **7%** (393 голоса)
- Усталость от руля - **3%** (156 голосов)

Всего голосов: **5412**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



СВОЙ ВРАЧ СРЕДИ ДРУГИХ

ИНФОРМБЮРО

Москвичей с хроническими недугами будут лечить по-новому.

В СТОЛИЦЕ ПОДВОДЯТ ИТОГИ ПЕРВОГО ЭТАПА ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА ПО ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

Эксперимент проводится с начала этого года на базе городской поликлиники № 175 и её филиалов в рамках программы столичного Департамента здравоохранения «Московский стандарт поликлиники».

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ

«При разработке нового подхода департамент опирался на существующий успешный отечественный и зарубежный опыт работы с хроническими пациентами», — поясняет **Владимир ТЮРИН**, главный терапевт Москвы.



Под пристальное внимание попали две группы населения: люди работоспособного возраста с диагнозами «артериальная гипертензия», «ишемическая болезнь сердца» и больные от

взаимодействия с врачом-терапевтом. Например, для пожилых пациентов с множественными хроническими заболеваниями составляется



Пожилым пациентам с хроническими заболеваниями особое внимание.
Фото Петра КОВАЛЁВА/PhotoXPress.ru

60 лет и старше, имеющие три и более хронических заболевания, обострения которых частенько приводят к экстренным госпитализациям.

«В рамках проекта, который мы со временем планируем распространить на все поликлиники Москвы, пациентам из этих двух групп обеспечивается возможность более активного



индивидуальный план лечения и даются соответствующие рекомендации», — комментирует **Алексей ПОГОНИН**, замруководителя столичного Департамента здравоохранения.

Трудно поверить, но факт:

теперь пожилой пациент — участник проекта — может позвонить с 8.00 до 20.00 своим врачу или медсестре и узнать результаты анализов или уточнить, как правильно ему принимать назначенные лекарства, или получить дополнительные рекомендации по своему образу жизни.

Все врачи-терапевты и медсестры поликлиники, задействованные в проекте, прошли специальный курс обучения по диагностике и ведению пациентов с «постоянными» заболеваниями. Кроме того, время приёма особенных больных увеличено до 30 минут.

ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ НА ЦЕЛЫЙ ГОД

«В чём же отличие индивидуального плана лечения от обычного? Он составляется на год с учётом всех хронических заболеваний пациента, — рассказывает **Алексей ТЕРНАВСКИЙ**, главврач поликлиники № 175. — Если раньше пациент получал множество разных листков с рекоменда-

циями от разных врачей (которые могли даже противоречить друг другу!), то теперь он получает от своего лечащего врача одну бумагу, которая включает в себя рекомендации по образу жизни, а также список специалистов и исследований, которые нужно пройти в течение года. Также индивидуальный план лечения включает целевые значения

30 минут

НА КАЖДОГО «СЛОЖНОГО» БОЛЬНОГО.

клинических показателей (давление, уровень сахара в крови), к которым пациент должен стремиться. Это очень важный момент, поскольку означает, что пациент понимает смысл своего лечения и становится также ответственным за результат».

На сегодняшний день уже около 4500 пожилых пациентов прошли первичный приём по новым правилам. Планируется, что в третьем квартале 2015 года к проекту подключатся все поликлиники Восточного округа, а в 2016-м и все остальные.

Марина МАМОНА

ЖАЛОБ НЕТ? И ТАКОЕ БЫВАЕТ!

ДО КОНЦА ГОДА ВСЕ МОСКОВСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ СТАНУТ РАБОТАТЬ ПО НОВОМУ, УЛУЧШЕННОМУ СТАНДАРТУ.

По итогам предложений, полученных от москвичей в рамках краудсорсинг-проекта и опроса на портале «Активный гражданин», столичный Департамент здравоохранения разработал программу повышения качества медобслуживания под названием «Московский стандарт поликлиники». Ход реализации этой программы, которая уже внедрена в трёх медучреждениях, обсудили на недавнем заседании комиссии по здравоохранению Мосгордумы.

БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

Как театр начинается с вешалки, так поликлиника — с регистратуры. Недаром большинство пожеланий касалось усовершенствования именно её работы. Ни для кого не секрет, что каждый поход к участковому врачу или узкому специалисту — это прежде всего очередь в заветное окошечко, где вам должны выдать амбулаторную карту. И хорошо, если её найдут быстро. А если она потерялась, а сзади очередь? Теперь такой проблемы нет. Для карт сделали отдельное хранилище, откуда они без вашего участия

падают сразу в кабинет к доктору, к которому записаны.

«Чего мы добились? Полного отсутствия очередей и уменьшения жалоб со стороны пациентов на 75%. За счёт высвобождения площади, которую занимали стеллажи с картами, мы увеличили и сделали более уютным холл», — рассказала **Надежда КУЗНЕЦОВА**, главврач поликлиники № 134, которая участвует в эксперименте.



НА 75%

СТАЛО МЕНЬШЕ ЖАЛОБ ОТ ПАЦИЕНТОВ.

Второе новшество — создание бригад по выездам на дом. Как известно, раньше после приёма больных в поликлинике терапевты отправлялись пешком по вызовам. Теперь их обязанности разделили — одни занимаются только теми, кто приходит сам, другие ездят по домам на автомобиле, оснащённом всем необходимым оборудованием (в том числе



Скоро все терапевты столицы будут принимать с 8.00 до 20.00.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

глюкометром и портативным аппаратом ЭКГ) и медикаментами. А навигаторы в машине помогают проложить к больному оптимально быстрый маршрут, а значит, у врача на общении с пациентом останется больше времени.

ВСЕГДА НА ПОСТУ

«В результате улучшилось качество приёма на дому, потому что раньше терапевт был «вооружён» фонендоскопом, теперь же у него с собой расширенный состав лекарств и приборы. А значит, диагноз мож-

но поставить быстрее и точнее. Терапевты же в поликлинике принимают пациентов с 8.00 до 20.00, а не полдня, как раньше, соответственно и время приёма каждого больного увеличилось до 15 минут», — комментирует **Инга КОКАРЕВА**, главврач поликлиники № 64, где внедрён новый стандарт.



Помимо этого в поликлиниках введена система приёма пациентов средним медперсоналом на так называемом «сес-

тринском посту» для выписки медицинских документов (повторные рецепты хроническим больным в ситуации, не требующей коррекции лечения, различные справки, санаторно-курортные карты, направления на медико-социальную экспертизу), измерения артериального давления и других процедур. Таким образом снижается нагрузка на врачей, ведь бумажная волокита съела у них около половины времени приёма.

«Пациентам для получения рецептов больше не нужно сидеть в очереди к врачу, они приходят в удобное для них время на сестринский пост, который работает все часы приёма поликлиники», — поясняет **И. Кокарева**.

«Пилотные проекты прекрасны, и главное — они работают и нравятся как медицинскому сообществу, так и пациентам», — резюмирует **Ирина НАЗАРОВА**, главврач ГKB № 57.

Когда нововведения распространятся по городу? В Департаменте здравоохранения обещают, что в самое ближайшее время начнётся реорганизация ещё 15 поликлиник. А с июля процесс пойдёт во всей сети столичных лечебных учреждений.

Марина ГЕРАСИМОВА

ПОДРОБНОСТИ

Больше миллиона человек принимают участие в электронных референдумах.

ХОТИТЕ ПОБЕГАТЬ В ПАРКЕ СО ЗВЁЗДАМИ СПОРТА ИЛИ ПОЗАГОРАТЬ НА СОЛНЦЕ, НЕ ВЫЕЗЖАЯ ИЗ МОСКВЫ? ТАК СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Электронные референдумы «Активный гражданин», придуманные год назад, дают возможность каждому москвичу, имея на своём смартфоне одноимённое мобильное приложение, каждую неделю принимать участие в самых разных опросах, проводимых по поручению столичного градоначальника.

КАК НАЛАДИЛИ КОНТАКТ?

«Мы можем вынести на обсуждение вопрос, который имеет несколько вариантов решения. Тот вариант, за который проголосуют москвичи, и будет реализован органами государственной власти, - рассказывала на первой презентации сервиса Анастасия РАКОВА, заместитель мэра Москвы, руководитель



аппарата мэра и правительства столицы. - Это позволит существенно улучшить качество принимаемых нами решений и вовлечь население в процесс управления городом, сделать их сопричастными судьбе города. Ведь москвичи - одни из самых активных жителей нашей страны. Наладить контакт с каждым достаточно сложно. Развивая формы взаимодействия с населением, мы сделали упор на электронные коммуникации: с помощью электронной почты можно достучаться до двух третей москвичей». И до нас достучались. Если на 21 мая 2014 г. (первый день работы проекта) участников было около 1 тыс., то на 19 мая 2015 г. - 1 млн и почти 80 тыс. человек. Из них более 120 тыс. ежедневно заходят в приложение.

Кто эти люди? Есть данные, что почти 80% «активных граждан» - люди от 18 до 44 лет. Большинство (58%) - женщины. И 52% имеют детей. Что интересно, наибольшее количество зарегистрированных в проекте горожан (около 11 тыс.) живут на юго-востоке, в Марьино. А дом с наибольшим количеством пользователей (209 человек) расположен на севере города - это Коровинское шоссе, д. 14, корп. 1.

Кто эти люди? Есть данные, что почти 80% «активных граждан» - люди от 18 до 44 лет. Большинство (58%) - женщины. И 52% имеют детей. Что интересно, наибольшее количество зарегистрированных в проекте горожан (около 11 тыс.) живут на юго-востоке, в Марьино. А дом с наибольшим количеством пользователей (209 человек) расположен на севере города - это Коровинское шоссе, д. 14, корп. 1.

ФАКТЫ 23 МАЯ В 15 ПАРКАХ БЕСПЛАТНО ДАДУТ В ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕД, РОЛИКИ, САМОКАТ, ЭЛЕКТРОМОПЕД ИЛИ СЕГВЕЙ (ВИД СКУТЕРА).

ГОРОЖАНАЕ РУЛЯТ

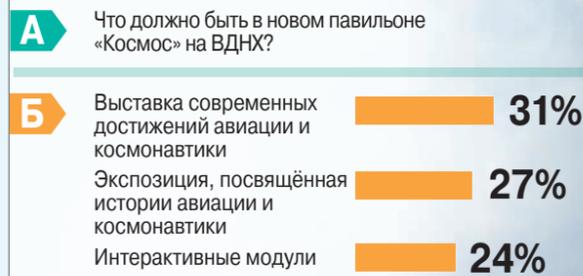
САМЫЕ «ЗНАКОВЫЕ» ОПРОСЫ ИЗ 580 ПРОВЕДЁННЫХ



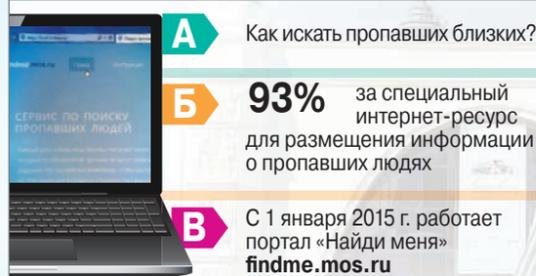
А Что предложили?

Б Как голосовали москвичи?

В Что в итоге сделано?



В Пожелания голосовавших учитывают при создании «начинки» павильона



А Куда вам удобнее ходить за справками - в центр госуслуг своего района или в любой?

Б **80%** участников ответили, что удобнее обращаться в любой центр (вне зависимости от места регистрации)

В Все «Мои документы» работают по экстерриториальному принципу (как и хотят москвичи)

А Выбор единого графика каникул для московских школ

Б **49%** За обучение по четвертям
45% За модули

В В марте 2015 г. школы выбрали

56% четверти **44%** модули



А Нужно ли запретить продажу алкоэнергетиков?

Б **80%** Да

В С 1 мая 2015 г. в Москве продажа алкоэнергетиков вне закона



«Такой формат общения с москвичами оказался очень удачным: количество участников голосований постоянно растёт, - комментирует Елена ШИНКАРУК, руководитель Комитета госуслуг Москвы. - Абсолютный рекорд мы зафиксировали по теме школьных каникул. Кстати, когда проходил этот опрос, предполагалось, что москвичи выберут какой-то один график каникул, который потом будет распространён на все учебные общеобразовательные заведения. Но мнения разделились, и в результате родителям и школам было предложено выбирать один из двух самых популярных вариантов - обучение по четвертям или по модулям». Голосование по школьным каникулам проводилось в сентябре - октябре 2014 г., и за время опроса «активных граждан» стало больше на 300 тыс. человек!

СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ВЫСКАЗАЛИСЬ?

«Все решения правительства Москвы направлены на то, чтобы сделать российскую столицу городом, удобным для всех. Как этого добиться? Обеспечить максимальную открытость при обсуждении любых вопросов, подобрать профессиональную



команду и создать систему обратной связи с населением, - объяснял на одной из встреч с журналистами Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы. - Мы научились вести конструктивный диалог с горожанами. Для этого созданы многочисленные порталы по разным вопросам городского хозяйства, дающие возможность обратиться ко мне лично. Москвичи могут участвовать в опросах общественного мнения, в публичных слушаниях, в электронных референдумах проекта «Активный гражданин». Не было у нас подобных прецедентов, чтобы так учитывалось мнение людей». Всего за год высказано 25 млн мнений по различным вопросам и воплощено в жизнь более 250 решений.

«Иногда бывает так, что предложения, выносимые на обсуждение, не находят поддержки у горожан, - продолжает Е. Шинкарук. - Так случилось, например, с инициативой снизить скорость движения на Бульварном кольце. Большинство участников сказала «нет» этой идее, поэтому она и не была реализована. А вот работа центров «Мои документы» - одна из постоянных тем для голосований. Многие из нововведений, которые внедрены в центрах госуслуг, предложены самими москвичами, на площадках краудсорсинга, а затем поддержаны в проекте «Актив-

ный гражданин». Это, например, бесплатный доступ к Wi-Fi и услуги курьерской доставки готовых документов».

Интересно, что пятая часть «активных граждан» узнала о существовании системы электронных референдумов от своих друзей, родных и коллег. И отставать от близких, уже участвующих в принятии общегородских решений, им

14%

АКТИВНЫХ МОСКВИЧЕЙ ЖИВУТ НА ЮГЕ СТОЛИЦЫ.

не хотелось. Кстати, за голосование начисляются баллы, которые можно обменивать на подарки. Какие? Билеты в театры и музеи, проездные на общественный транспорт и сувениры с символикой. Но самое популярное поощрение - обмен баллов на парковочные часы. Его выбирают 55,5% участников.

О планах по развитию проекта «Активный гражданин» читайте в следующем номере «АиФ».

Екатерина БЫЧКОВА, Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Алексея ВИТВИЦКОГО, Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС, Legion-Media

ВРЕМЯ ДИКТУЕТ ФОРМЫ ОБЩЕНИЯ

ПОЗИЦИЯ



ЗЯТЬКОВА

На заре становления «АиФ», когда мы вырывались из стандартов советской журналистики, то искали новые формы подачи материала.

Взяв лучшее из того, что было наработано в мире, нам удалось придумать и то, чего ещё не существовало. А именно - **вызвать людей на диалог**. Мы не боялись задавать неудобные вопросы политикам, чиновникам, учёным о том, что важно нашим читателям. Да, существовала социология. Но в советское время ей не доверяли на 100%. И до сих пор у людей есть сомнения: а правдивы ли разные опросы? Вспомните последнюю президентскую «прямую линию». Владимирский фермер британского происхождения Джон Кописки задал вопрос Владимиру Путину: «Вы верите в статистику, которую вам показывают? Или они врут, потому что боятся сказать вам правду?»

Наши читатели до сих пор задают «АиФ» острые вопросы и понимают: мы «выбьем» для них информацию, даже если она за семью печатями. И вот такой прозрачности и доверия не хватает в целом в общественной и политической жизни страны. Как бы ни заставляли из Кремля местных руководителей разных уровней открывать общественные приёмные, всё равно они не приживаются. Или вот, к примеру, референдумы - всенародное голосование - записаны в Конституции. Но применяются редко.

И то, что в Москве придумали систему электронных референдумов «Активный гражданин», - это крайне своевременный ответ на запрос общества. Время диктует формы: за год создали и обкатали динамичную **технологии общения**. И теперь опросы, принять участие в которых можно, имея смартфон, позволяют правительству Москвы узнать по самым разным проблемам мнение молодых москвичей и людей среднего возраста, проводящих на работе большую часть своего времени. И вот результаты. Хотим, чтобы в парках обустроили велодорожки? Вот нам 10 км веломаршрутов. Не хватает деревьев и кустарников? 1000 дворов дополнительно озеленено и 25 народных парков создано по адресам, названным москвичами. Надоело по несколько раз приезжать в центры госуслуг, чтобы сдать и получить документы? Ввели предварительную запись и SMS-информирование о готовности. То есть «Активный гражданин» - не социологический проект, чтобы спросить, что думаем мы, а потом вставить это в какой-нибудь отчёт. Это именно предварительное **обсуждение вариантов решения**, которые в последующем принимаются правительством Москвы. Это и есть пример «демократии на местах».

Николай Зятьков, главный редактор «АиФ»

РЕПОРТАЖ

Инспекция «АиФ»: как столичные парки готовятся принять москвичей.

ЕСЛИ РАНЬШЕ СЛОВО «ПАРК» АССОЦИИРОВАЛОСЬ У НАС ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С ОСТРОВКОМ ДЕРЕВЬЕВ, ВНУТРИ КОТОРЫХ, ЕСЛИ ПОВЕЗЁТ, МОЖНО ПОКОРМИТЬ НЕРВНУЮ БЕЛОЧКУ, ТО ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПАРКИ ИЗМЕНИЛИСЬ ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ. ЭТО И ДАЧА, И ГОРОДОК АТТРАКЦИОНОВ, И СПОРТПЛОЩАДКА В ОДНОМ ФЛАКОНЕ.

ЛАВОЧКА ИМЕНИ БАБУШКИ

В ЦПКиО им. Горького, как всегда, нововведений масса. Например, вы можете стать собственником... лавочки. Вдруг вам особенно дорога какая-то из горьковских, на которой ваш дедушка впервые робко поцеловал вашу бабушку? Дорогой

15 ТЫС. РУБ.

В ГОД СТОИТ «ИМЕННАЯ» ЛАВОЧКА.

лавочка, кстати, выходит во всех смыслах. Табличка плюс защита от варваров (вдруг соперник вашего дедушки решит испортить атрибут своей несостоявшейся любви) - 15 тыс. руб. в год, 3 года - 40 тыс. руб. Можно проспонсировать дерево в рамках новомодной акции «Расти с парком» - это стоит 47 тыс. руб. Мне кажется, дешевле незаметно вы-

ПАРКОВКА РАЗРЕШЕНА!



«Девушка, разрешите с вами... прокатиться?»

садить яблоню-дичок, повязав георгиевской лентой, вряд ли вандалы позарятся... А вообще, если отбросить скепсис, в парке Горького для нас приготовили много всего интересного: и Музей парка, куда с благодарностью принимают связанные с ним исторические фотографии, и экскурсии на самокатах, роликах и даже со скандинавскими палками! Все допыхтевшим до конца маршрута - приз! Кроме того, тут открыли Зелёную школу для взрослых - можно печь кексы с цукатами, сколачивать небесно-голубые скворечники, заниматься йогой, а если станет скучно - украдкой читать Геннадия Шпаликова из свежесозданной библиотеки.

«Моё самое запоминающееся событие, связанное с главным входом в парк, случилось

9 мая 2013 года, - вспоминает **Ольга ЗАХАРОВА**, директор парка Горького. - Я отвела своих мальчишек наблюдать салют на смотровую площадку. Мы забрались по лестнице в крошечной темноте. Они были в неопишемом восторге! Красота! Теперь её смогут увидеть все». Как пообещали «АиФ» в пресс-службе ЦПКиО, взобраться на арку на входе парка можно будет через каких-то пару недель.

БУЛЬДОЗЕРНОЕ ИСКУССТВО

«В июне у нас появится летний кинотеатр, причём необычный - там мы будем показывать советскую классику, снятую до 1944 г., - рассказывает **Надежда ЗАМЕХОВСКАЯ**, руководитель отдела культуры парка «Измайлово». - С 1 июня начнёт работу шахматно-шашечный павильон. В Год литературы пройдёт масса встреч с писателями и журналистами. 1 июня у нас откроется «бульдозерная выставка». Почему такое странное название? Потому что в своё время именно бульдозерами снесли выставку художников на окраине Москвы, но вскоре они провели новую выставку в Измайловском лесопарке. Для детей мы организуем экотропу. Плюс бесплатные мастер-



Парки - это уже не вздохи на скамейках...

классы, кружок скандинавской ходьбы для людей постарше, песенные фестивали. Парки в Москве - давно уже не «место банального кормления синичек», это - центры культурной, спортивной и духовной жизни.

Впрочем, Измайловский парк - это ещё и центр столично-водной жизни. Круглый пруд, как и другие пруды Измайловско-

го лесопарка, - напоминание о предпринятом в XVII веке царём Алексеем Михайловичем (Тишайшим) грандиозном строительстве, когда в окрестностях дворцового села Измайлова было создано сложнейшее хозяйство с заводами, садами, оранжереями. Система прудов была гигантской. Приезжавшие сюда летом царевны забавлялись тем, что сами пускали в пруды шук и стерлядей, а затем кормили, созывая их звоном колокольчика. Каждому из прудов было дано название: Лебедевский, Серебровский, Виноградный. В специальном Пиявочном пруду для лечебных целей разводились пиявки. К началу царствования Екатерины II Измайлово утратило статус царской усадьбы и запустело. В конце XIX века Круглый пруд был вычищен и реконструирован. Появились прогулочные аллеи, лодочная пристань. В 2009-м Круглый пруд и лодочная станция открылись после реконструкции.

ЭХ, ПРОКАЧУ!

Вообще, предчувствуя жёсткую конкуренцию, столичные парки расстарались. В Сокольниках организуют прокат самокатов на гигантских колёсах, экотранспорта, откроют Букводом - мегасовременную библиотечку и гигантскую батутную площадку размером 9400 м², 40 батутгов!

На главной аллее парка Кузьминки вскоре появится крытый павильон для настольных игр. Начнёт работу новый пункт проката спортивного инвентаря. К началу лета после реконструкции откроется лодочная станция с понтонным причалом.

Уже сейчас гости парка могут присоединиться к бесплатным тренировкам на свежем воздухе (это называется воркаут - выполнение различных упражнений на уличных тренажёрах). Кстати, они будут проходить в тёплое время года каждую субботу и воскресенье с 15.30 до 20.00. Или можно прийти к детской сцене в 14.00 в субботу и поучаствовать в мастер-классах по вокалу.

Чтобы экономить, заходите на профильные сайты парков, родительские сообщества и пр. - очень многие акции проходят в столичных парках бесплатно!

Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



Клиника профессиональной офтальмологии доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» **8 (495) 589-33-65**

Ответы на вопросы вы найдёте на сайте www.doctor-shilova.ru

СКИДКИ для ветеранов ВОВ, участников военных действий, труженников тыла, лиц, награжденных медалью «За оборону Москвы».

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Правда, что теперь можно оформить загранпаспорт для ребёнка всего за один день? Где это делают? М. Королёва

Такая услуга действительно появилась в столице, для того чтобы в преддверии летних отпусков помочь людям сэкономить время, подтвердили в Федеральной миграционной службе России. Её начали оказывать

КАК ОФОРМИТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ?

с 18 мая в Паспортно-визовом центре на улице Новослободская, д. 45, корпус Б. Здесь детям в возрасте до 14 лет, имеющим постоянную регистрацию в Москве, теперь оформляют за один день загранпаспорт старого образца на 5 лет. Как рассказали «АиФ» в визовом центре, услуга сразу оказалась очень востребованной, поэтому приезжать с пакетом всех необходимых документов (их перечень вы найдёте на сайте www.9954000.ru) лучше в первой

половине дня, хотя график работы центра: пн.-сб. 8.00-21.00, вс. 9.00-18.00. Проверить перед выездом, есть ли ещё на текущий день свободные места в электронной очереди, можно по телефону: 8 (495) 995-40-00, сотрудники центра также могут выслать вам на почту памятку, какие бумаги нужно привезти. Кстати, ребёнка брать с собой обязательно, если у вас есть для паспорта его фото. Госпошлина за услугу - 1000 рублей.

СИТУАЦИЯ

Как красиво из квартиры сделать магазин?

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ ПРИХОДИТСЯ СТАЛКИВАТЬСЯ ЖИТЕЛЯМ МНОГОВАРТИРНЫХ ДОМОВ, КОГДА В ЦОКОЛЬНОМ ЭТАЖЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ МАГАЗИНОВ? ОТ КОГО ЖДАТЬ ПОМОЩИ? «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ПРОВЕЛА «КРУГЛЫЙ СТОЛ» «ЗАЩИТА ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ПРИ ПЕРЕВОДЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В НЕЖИЛЫЕ».

МАГАЗИН МАГАЗИНУ РОЗНЬ

Жить на первом этаже в мегаполисе неудобно практически всегда. Особенно если дом рядом с метро или стоит фасадом к оживлённой автотрассе. Да и цены на такое жильё на порядок ниже цен на квартиры на «высоких» этажах. Искренней была радость москвичей, когда появилась возможность первый этаж продать и приобрести жильё по вкусу. И радовались не только они - возникшие вместо квартир аптеки, магазины, парикмахерские, особенно те, что соседствуют, например, со станцией подземки, привлекли многие. Но у каждой медали, как известно, две стороны. Безусловно, спасибо тем биз-

ФАСАДНАЯ ГАРМОНИЯ



Одно дело - если на первом этаже вашего дома дежурная аптека и совсем другое - когда там «дежурная» рюмочная...
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

несменам, которые своими магазинчиками, кафе и точками бытовых услуг насыщали потребительский рынок. Однако со временем аппетиты стали безмерными, а назначение цокольных «шатров» - обременительным для обычных жителей.

По исследованиям Департамента имущества города Москвы, в 2014 году при переводе жилых помещений в нежилые зафиксировано большое количество нарушений. Как свидетельствует депутат Московской городской думы, член фракции партии «Единая Россия» Сергей

ЗВЕРЕВ, произвол бизнесменов, фальсификация протоколов собраний собственников жилья, подлог документов - явления нередкие.



КАФЕ, АПТЕКИ, САЛОНЫ КРАСОТЫ - ТОЛЬКО ДЛЯ УДОБСТВА.

Вот переводят, скажем, разные заявители одновременно в нежилые помещения 5 квартир одного дома. При этом архитектурно они будут выглядеть по-разному, и сложно представить, на что будет похож фасад. Под сруб могут пойти

деревья, исчезнуть газоны перед домом. Но это полбеды! Все 5 ведь подчас делают перепла-

нировку - сносят часть стен и перегородок.

«А это уже угроза повреждения самого дома и, значит, угроза безопасности его жителей», - комментирует С. Зверев. - К тому же магазины не всегда те, которые хотели бы видеть жильцы. Есть факты, когда попустительство при переводе жилых помещений в нежилые открывает дополнительные каналы торговли спиртным, что, безусловно, способствует обострению криминогенной обстановки в районе».

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Отдельные случаи нарушений превратились в многочисленные. Чтобы обсудить эти проблемы, собрались за «круглым

столом» депутаты Мосгордумы, председатели окружных исполкомов, главы муниципальных округов, председатели комиссий по комплексному развитию, старшие по домам, председатели ТСЖ, собственники жилых помещений, а также представители бизнеса. Они выработали стратегию, которой, по их мнению, стоило придерживаться.

Участники были единодушны: настало время детально изучить виды нарушений и факты фальсификации протоколов общих собраний собственников при превращении квартир в нежилые помещения во всех административных округах Москвы. Взглянуть каждому факту, что называется, в лицо.

Они пришли к выводу: необходимы изменения в действующем порядке перевода жилых помещений в нежилые. Надо обеспечить проверку соответствия протоколов общих собраний волеизъявлению собственников многоквартирных домов до того, как проект отправится на согласование в Советы депутатов муниципальных округов. Важно восстановить при Департаменте городского имущества работу конфликтной комиссии, которая бы рассматривала спорные ситуации в процессе перевода одного вида помещений в другой.

Пётр ОВСЯНИКОВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ДАЧНЫЙ СЕЗОН БЕЗ БОЛИ

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ НА ОГОРОДЕ И КАК С НИМИ СПРАВИТЬСЯ?

Май считается ключом сельскохозяйственного года. Важно своевременно обработать почву и успеть провести все посадочные работы. Вот и получается, что некоторые особо рьяные за один-два дня успевают сделать все: грядки вскопать, рассаду высадить, картошку с морковкой посадить. От такого усердия обостряются коварные болезни. Что же делать, если болезнь застала врасплох в самый разгар посевного сезона, рассказал врач-физиотерапевт Анатолий ДОЛГИХ.

- Действительно, весной болезни обостряются. Поэтому наше здоровье требует дополнительной заботы.

Если болит колено или временами ощущается слабость в нем, можно на время воспользоваться эластичным наколенником для поддержки сустава при ходьбе. Кроме того, следует избегать фиксированных поз, уменьшающих приток крови к большим суставам: длительное сидение или стояние в одной позе, сидение на корточках. Нужно чередовать периоды двигатель-

ной активности с периодами покоя. Избегайте положений с упором на колени, если других вариантов нет - подложите под колени мягкий валик. Меры простые, но они помогут уменьшить нагрузку на суставы.

Работу, которую нужно делать в наклон, делайте сидя на стульчике, но уж никак не вниз головой. Работайте утром и вечером, в разгар жары отдыхайте.

А вот в качестве эффективного лечения используйте портативную магнитотерапию. Магнитное поле

усиливает кровообращение в области позвонков, восстанавливает нормальное питание межпозвонковых хрящей, снимает мышечные спазмы и, конечно же, отлично убирает боль, воспаление и отек. Это позволит быстро восстановить подвижность суставов и снова включиться в работу на огороде. А удобно-то как: после трудового дня расслабиться дома в кресле и почувствовать, как уходит дневная усталость, восстанавливается организм, и наутро вы как новенький! Причем все это не злоупотребляя лекарствами и не досажая близким просьбами растереть спину или сустав.

Пациент с гипертонией должен твердо знать, что хорошее качество жизни ему может обеспечить только регулярное длительное лечение. А чтобы вас не беспокоило обилие принимаемых лекарств, обратитесь к помо-



щи - магнитотерапии. Она позволяет устойчиво и надолго стабилизировать давление, и врач даже может значительно снизить вам дозы препаратов, а иногда и совсем их отменить. Магнитное поле позволит держать гипертонию под контролем!

Если вы имеете хроническое заболевание, то курс магнитотерапии нужно провести заранее. Это позволит исключить обострение, и болезнь не сможет вам помешать сделать все работы на участке в срок. Урожай не пострадает!

Беру АЛМАГ с собой на дачу, чтобы здоровье не подвело!

Надежным помощником дачникам может стать магнитотерапевтический аппарат Елатомского приборного завода АЛМАГ-01. Удобный, компактный, надежный. С ним можно ехать в любую глушь и не бояться, что до ближайшей цивилизации 30 километров. АЛМАГ знает, как справиться с болезнью! Вот уже второй десяток лет его применяют в домашних условиях и медицинских учреждениях для лечения остеохондроза, артроза, артрита, гипертонии.

Магнитное поле АЛМАГа дает возможность:

- снять боль, воспаление, отек,
- улучшить подвижность сустава,
- увеличить дальность ходьбы без боли,
- уменьшить количество принимаемых лекарств.

Собираясь за город, возьмите с собой АЛМАГ. Все работы будут сделаны в срок, а урожаю позавидуют соседи!



УСПЕЙТЕ КУПИТЬ!

АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02

со специальной скидкой с 20 мая по 10 июня

в аптеках «Самсон-Фарма», г. Москва

Телефон для справок (495) 99-44-888



САМСОН-ФАРМА
СЕТЬ АПТЕК

Аппараты серии АЛМАГ в наличии и на заказ в Москве:

«Векфарм»
Сеть аптек
(495) 796-09-29

«МЕД-МАГАЗИН.ру»
Сеть мед. магазинов
(495) 221-53-00

«Доброта.ру»
Сеть мед. магазинов
(495) 531-33-33

«Медтехника»
Магазины медицинской техники
(499) 519-00-03

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также адреса точек продаж, наличие и стоимость аппаратов по бесплатному телефону завода: 8-800-200-01-13 (круглосуточно).

Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЧТОВЫЕ АФЕРЫ

ВАЖНО ЗНАТЬ

Расследование: покупки по каталогам не регламентируются!

РЕКЛАМНЫЕ ЛИСТОВКИ В ПОЧТОВЫХ ЯЩИКАХ ЧАСТО СУЛЯТ ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ВЕЩИ. НО НА ДЕЛЕ ВСЁ ОКАЗЫВАЕТСЯ ФИКЦИЕЙ. ВМЕСТО ЧУДЕС - ПОТЕРЯННЫЕ ДЕНЬГИ И НЕРВЫ.

ШЕРСТЬ ИЗ АКРИЛА

Удивительные тёрки, целебные фильтры для воды, жизненно необходимые машинки для дезинфекции и даже БАДы, способные исцелить от любой болезни. Ежедневно нам впаривают массу совершенно ненужных вещей. Легче всего в лапы мошенников попадают пожилые люди. В редакцию «АиФ» обратилась пенсионерка **Ольга Николаевна**, ставшая жертвой компании, продающей вещи по каталогам. В начале марта она оформила подписку на наш еженедельник, но вместе с ним каждую неделю из почтового ящика доставала множество рекламных буклетов. В одном из них и увидела рекламу футболок из верблюжьей шерсти стоимостью 1500 рублей. Расстаться с деньгами женщину подтолкнули чудесные свойства вещи - «микромассажный эффект», «стимуляция нервных окончаний кожи» и прописанный в буклете состав: 100% верблюжья шерсть. Но ожидания не оправдались - на этикетке присланной футболки утверждалось: 60% - верблюжья шерсть, 40% - акрил. «Увы, подобным компаниям не запрещено оставлять в почтовых ящиках любую информацию и даже без согласия жильцов. Неясно одно: откуда они берут и информацию о проживании тех или иных граждан, ведь письмо приходит на конкретное имя. Здесь явно тёмная незаконная схема передачи информации», - говорит **Денис УЛЬЯНОВ**, юрист Общества защиты прав потребителей.

вопросом, почему обещанный состав не совпадает с реальным. «Наша компания оптом продаёт товары посредникам. То, что они пообещали покупателям 100% верблюжьей шерсть, - не наша проблема». А вот поговорить с руководителем той самой ком-

пании-посредника «АиФ» не удалось. Нам пообещали ответ в том случае, если мы вышлем письмо и приложим конверт с маркой - для обратного письма (вот типичная схема обмана: заставить заранее оплатить услугу, пересылку, выслать конверт с маркой и пр.). Письма мы ждём уже месяц. «По закону товар должен соответствовать описанию в каталоге. Но компании, торгующие по каталогам, часто игнорируют и закон «О защите прав потребителей», и даже судебные решения, которые выносятся в пользу покупателей», - говорит **Дмитрий ЯНИН**, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей.

ПИШИТЕ ПИСЬМА

Мы обратились к **Олегу ЗАКОВУ**, гендиректору компании - производителя футболки, с

такими же в магазине стоят 1,5 тыс. руб.! Каталоги, выигранные в конкурсах, в которых вы не участвовали, навязчивые продавцы - это почти всегда обман!

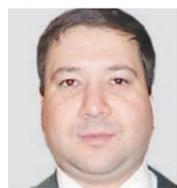
100%

ОБМАНА - ПОКУПКА ПО КАТАЛОГУ?

«Можно брать продукцию только у компаний, которые входят в Ассоциацию прямых продаж (около 20 компаний). У них есть стандарт, регламентирующий деятельность, они вернут деньги, если покупатель захочет отказаться от покупки», - добавляет Д. Янин.

И ещё одна примета обмана: вместе с «пакетом счастья» **Ольга Николаевна** получила и 8 (!) конвертов, где крупными буквами значилось: «Вы победитель!» Призовой фонд - 3 млн руб. Для возможного получения приза женщина должна была купить продукцию компании.

Елена ПЛОТНИКОВА
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru



Денис УЛЬЯНОВ, юрист Общества защиты прав потребителей.



Дмитрий ЯНИН, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей.



МНЕНИЕ НАРОДА

НА ЧЁМ БЫ СЭКОНОМИТЬ?

«Левада-центр» изучил, стали ли россияне экономнее питаться в связи с экономическим кризисом и падением рубля. Эти данные сравнили с тем, как тратили деньги россияне в 2008 году, в разгар прошлого кризиса.

Какая часть доходов вашей семьи уходит на питание?



Опрос проведён среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

КАК ПОЙМАТЬ НАРКОМАНА?

ПОЗИЦИЯ



ТРАВИНА

В МВД РАССМАТРИВАЕТСЯ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ НА СОСТОЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ. НЕУЖЕЛИ ЗА РУЛЁМ СТАЛО ТАК МНОГО НЕАДЕКВАТНЫХ «ТОРЧКОВ»?

По словам инспекторов ДПС, в последние годы всё чаще встречаются водители, которые садятся за руль, покурив, нанюхавшись или уколовшись какой-нибудь дрянью. Однако определить, находится ли человек в неадекватном состоянии после употребления запрещённых веществ, может лишь врач-нарколог. Нередко, по словам самих полицейских, внешние признаки - покраснение глаз, тревожное или слишком расслабленное состояние, путаная речь - оказываются результатом усталости. **Анализы показывают, что обвинения были ошибочными, и потерявший время, раздосадованный шофёр начинает закидывать ГИБДД и надзорные органы жалобами.** Да и качественные экспресс-тесты, позволяющие мгновенно определить наличие в организме человека какого-либо вида наркотиков, мне не встречались. И предложение посылать на проверку в медучреждения всех не повзвизавших гаишникам автовладельцев, на мой взгляд, вряд ли получит серьёзную поддержку. **Хотя бы потому, что насильно заставить человека сдать анализ мочи весьма проблематично.**

Виктор Травин, президент Коллегии правовой защиты автолюбителей

[WWW.AIF.RU](http://www.aif.ru)

О том, как подделывали продукты и как обманывали покупателей в старину, читайте на <http://www.aif.ru/anons>



Особое мнение

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

FM 91.2

www.echo.msk.ru

Редакция (495) 695-92-29

ВАЖНЕЙШИЕ СОБЫТИЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ ВЕЧЕРНЕМ ЭФИРЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

17:08
19:08

реклама 12+

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Что в пельменях вместо мяса?

КОГДА НУЖНО ПОЕСТЬ БЫСТРО И СЫТНО, НА ВЫРУЧКУ ЧАСТО ПРИХОДЯТ ПЕЛЬМЕНИ. ОДНАКО СОСТАВ ПОКУПНЫХ ПЕЛЬМЕНЕЙ ДАЛЕК ОТ СОВЕРШЕНСТВА.

Мы купили в московских супермаркетах пять распространенных образцов пельменей и передали их для исследования в лабораторию Сергиево-Посадского филиала ФБУ «ЦСМ Московской области». Там эксперты изучили, что положили в качестве начинки в пельмени, проверили их на безопасность, проанализировали количество белка и жира в фарше, измерили толщину теста.

ИЗ СОИ И МУКИ

Качество пельменей регулирует новый Технический регламент ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции», а также ГОСТ Р 52675-2006. «Большая часть такой продукции делается по ТУ. По «выгодным» рецептурам и без оглядки на ГОСТ. Не надейтесь найти на прилавках пельмени, которые сделаны только из отборного мяса, как бы вы сделали их сами дома, - говорит **Роман ГАЙДАШОВ**, независимый эксперт по качеству и безопасности продуктов питания. - Закон не требует этого от

ИЗ ЧЕГО СЛЕПИЛИ?

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПЕЛЬМЕНИ?



1. ВНЕШНИЙ ВИД

Настоящие пельмени - белые. Если цвет тёмно-серый или коричневатый, могли использоваться некачественные ингредиенты.

2. СРОК ГОДНОСТИ

От двух месяцев до полугода. Если больше - в составе фарша наверняка антиокислители или консерванты.

3. СОСТАВ

2 или 3 вида мяса, лук, специи. Яйца или меланж, соль. И желателно никакой сои, клетчатки и муки/крахмала, полифосфатов и куриного мяса (если пельмени не куриные).

Специи должны быть перечислены по названиям (а не просто «специи»).

Тесто изготовлено из муки, воды и яиц.

После встряхивания упаковки **пельмени должны легко перемещаться** и стучаться друг о друга с соответствующим звуком. Слиплись? Их неправильно хранили, при варке они могут порваться.



ли мяса (см. таблицу)», - говорит Р. Гайдашов. Лидер по белку - «Рапиолло», меньше всего белка у продукта «Ложкарёв».

2 ММ ТЕСТА

У «Классических» пельменей выявили нарушение: половина (48%) пельменек в пачке с повреждённой оболочкой. При варке может оказаться: мясо - отдельно, тесто - отдельно. При этом тесто этих пельменей было толстым - 2 мм. Такая же по толщине оболочка у пельменей «Останкинские». А вот остальные имеют тонкое тесто. И оно не порвалось!

Как показало исследование, не стоит «вестись» на обещания на упаковке: закон не запрещает класть в пельмени «из отборной говядины» растительный белок! «Многим кажется, что употреблять такие продукты понемногу не вредно. Это не так! - говорит Алла ШИЛИНА, врач-эндокринолог, диетолог. - Мы едим мало белка, а магазинные пельмени вовсе нас его лишают. Недостаток белка может отразиться на работе организма - начнётся ожирение, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, гипертония и даже сахарный диабет. Употреблять магазинные пельмени стоит не чаще раза в месяц».

Дарья БУРАВЧИКОВА

4. СКОЛЬКО МЯСА В ФАРШЕ?

Категория продукта указывает на количество мяса в фарше* пельменей:



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

пельменей. Даже в гостовских продуктах категории Б мяса может быть от 60 до 80%. Но на прилавках их можно встретить крайне редко. В основном в продаже категории В и Г, где мяса в фарше немного, и называются они мясосодержащие». Дело в том, что мясо дорогое. А соя и другие растительные белки, мука, клетчатка, крахмал,

каррагинан, а также куриное мясо вместо говядины намного дешевле. Производители добавляют их к мясу, чтобы сэкономить на производстве.

В пельменях категории Б мяса больше всего, категории Д - меньше всего (см. инфографику). Согласно закону, указание категории на пельменях, сделанных по ТУ, необязательно, но

желательно. Покупателям это облегчит выбор. Производитель пельменей «Классические» - компания «Морозко» - решил, что эта информация лишняя. А может, и отпугивающая?

«Судить о качестве начинки при исследовании можно по массовой доле белка в ней - чем больше белка, тем больше в полуфабрикат положи-

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ «АИФ»

Марка	Производитель	Обещание на упаковке	Категория	Состав*	Толщина тестовой оболочки полуфабриката, мм	Качество тестовой оболочки	Массовая доля белка в фарше, %	Массовая доля жира в фарше, %
«Рапиолло»	ООО «Рапиолло», Россия, С.-Петербург	«Из мяса молодых бычков»	Б	Говядина, мука пшеничная, мука из твёрдых сортов пшеницы, филе грудки куриное, вода питьевая высокой очистки, лук свежий репчатый, сухари панировочные. Соль поваренная пищевая, меланж яичный, молоко сухое, смесь овощей сушёных и пряных трав, чеснок, перец чёрный, сахар, дрожжевой экстракт, антиокислитель аскорбиновая кислота.	1,0	Не повреждена	13,96	7,4
«Ложкарёв»	ООО «Шельф-2000», Московская обл.	«Из отборной говядины»	В	Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, говядина, мясо куриное, вода питьевая, лук репчатый свежий, белок растительный, соль поваренная пищевая, яичный порошок, масло растительное рафинированное дезодорированное, перец чёрный молотый.	1,0	Не повреждена	8,26	8,3
«Цезарь»	ООО «Морозко», Россия, С.-Петербург	«Пельмени классические»	В	Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, говядина охлаждённая, свинина, вода питьевая, меланж пастеризованный (продукт яичный), лук репчатый, соль, клетчатка пшеничная, перец чёрный.	1,0	Не повреждена	10,87	18,7
«Останкинские»	ОАО «ОМПК», Россия, Москва	Нет	В	Свинина, говядина, вода, лук, растительный белок, соль, пряности, сахар, усилитель вкуса Е621, мука пшеничная в/с, вода, соль, яичный порошок, улучшитель муки «Ритм» (регуляторы кислотности: пирополифосфаты, антиокислители, аскорбиновая и лимонная кислота).	2,0	Не повреждена	11,53	16,0
«Классические»	ООО «Морозко», Россия, Ленинградская обл.	Нет	Не указана**	Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, вода питьевая, фарш куриный, лук репчатый, мука соевая, говядина, соль, меланж сухой пастеризованный (продукт яичный), чеснок, перец чёрный, краситель Е150d, масло растительное, перец красный.	2,0	48% пельменей - с повреждённой тестовой оболочкой	11,03	5,0

* Заявлено на упаковке (в лаборатории проверено соответствие). ** Усложняет потребителю выбор. По данным протоколов Сергиево-Посадского филиала ФБУ «ЦСМ Московской области».

ЗА ЧТО ЦЕПЛЯЕТСЯ ПАРАЗИТ?

В шашлыке из какого мяса больше всего риск съесть личинки опасных паразитов? Маринад с уксусом, жарка или варка их не убивают?

О. Андреева, Самара



Отвечает Александр БРОНШТЕЙН, доктор медицинских наук, завкабинетом паразитарных болезней и тропической медицины Инфекционной клинической больницы № 1 г. Москвы: - Если мясо до конца не про-

жарится, можно заразиться от любого шашлыка, обязательно паразитами. Есть риск получить возбудителей различных инфекционных болезней - например, сальмонеллёз, кишечную палочку и др. Но возбудители кишечных инфекций, как правило, погибают при высоких температурах. Паразиты - не всегда. В отношении паразитов менее опасны говядина, баранина, курица. Опаснее всего свинина. От неё есть риск заразиться трихинеллёзом и свиным цепнем. Последний, попав в организм человека, может превратиться в личинку - цистицерк, способный пробраться в глаза и

головной мозг. Маринад с уксусом его не убивает, но он погибает при хорошей термической обработке.

А вот личинки трихинеллёза не погибают даже при варке и жарке, не говоря уже о копчении, солении и замораживании. Трихинеллёзом можно заразиться не только от свинины, но и от мяса кабанов, барсуков, медведей, других всеядных и плотоядных животных, от нутрий. Вылечить трихинеллёз сложно. Покупайте только мясо, на котором стоит штамп ветеринарской, ни в коем случае не напрямую в домашних хозяйствах или у охотников.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Люля-кебаб - это изначально шашлык для аксакалов. Старики не могли прожевать мясо, и им его измельчали.

Запивайте шашлык ананасовым соком, он облегчает пищеварение.

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО КУХНЮ» № 5

Кроме того, вы узнаете:

- Почему пельмени стали для Владимира Познера любимым блюдом русской кухни?
- Какие травы любят итальянцы, французы и англичане?
- В семье Алексея Чумакова любил блюдо всех республик СССР. С чем это связано?

Спрашивайте журнал «Про кухню» № 5 в киосках!

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА



Раньше садом у дома занимался лично нобелевский лауреат Пастернак, теперь - сотрудники его музея.

Фото www.pastvu.com, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПРОГУЛКИ

Как провести выходной на даче у известного поэта или писателя?

В этом писательском городке жили и работали почти все советские классики.

В 1934-м Алексей Горький предложил правительству построить на живописном участке с соснами дачи для мастеров слова. И буквально за несколько лет здесь вырос целый посёлок из модных деревянных домиков. Первыми их обитателями стали Александр Серафимович, Исаак Бабель, Илья Эренбург, Лев Кассиль, Борис Пастернак, Илья Ильф, Евгений Петров. После войны городок продолжал расти. На сегодняшний день главными достопримечательностями посёлка являются несколько литературных музеев, в которые непременно стоит зайти.

Один из самых посещаемых - дача Бориса Пастернака (ул. Павленко, д. 3), который жил в Переделкине с 1936 г. до самой своей смерти. Именно здесь он получил весть о том, что ему присуждена Нобелевская пре-

ПЕРЕДЕЛКИНО

мия по литературе. Семья классика долгие годы делала всё, чтобы сохранить дом и обстановку в том виде, в каком они находились при его жизни, однако долгое время власти не разрешали создать здесь музей. Официальное открытие мемориальной экспозиции состоялось лишь в 1990 г. - к 100-летию со дня рождения Пастернака. В уютном и светлом дачном доме, похожем на корабль, Борис Леонидович закончил свой знаменитый роман «Доктор Живаго», переведил Шекспира и Гёте, писал стихи. А ещё нобелевский лауреат с удовольствием копался в земле. «Я видел его в саду с лопатой, с засученными рукавами, вдохновенно копающим гряды, славящим языческое плодородье», - вспоминает поэт Виктор Боков.

Ещё одна дача (ул. Серафимовича, д. 3) в посёлке примечательна тем, что здесь почти никогда не стихал детский смех. А всё потому, что принадлежала она любимому всеми писателю Корнею Чуковскому. Дом наполнен редкими игрушками

и чудесами, которые сошли со страниц его книжек. В гостиной можно увидеть кувшин, который стал моделью для художника, оформлявшего первое издание «Мойдодра», и чёрный дисковый телефон, по которому Чуковскому «звонил слон». В саду рядом с домом растёт «чудо-дерево», увешанное ботинками. Дети всегда были и остаются самыми желанными гостями в этом доме. Чуковский собирал ребят со всего Переделкина - читал им свои произведения, играл, вёл разговоры.

Летом 1987-го другой домик в посёлке арендовал Булат Окуджава и прожил здесь последние годы своей жизни. Теперь это музей барда (ДСК «Мичуринец», ул. Довженко, д. 11) с его архивами, библиотекой, видео- и аудио-записями, фотографиями и предметами быта, а также уникальной коллекцией колокольчиков, собранной Окуджавой за долгие годы.

КАК ДОБРАТЬСЯ? Москва, поселение Внуковское, пос. Переделкино. ①

АФ »
ОТ КНИГ
ПАСТЕРНАК
ОТДЫХАЛ
НА ГРЯДКАХ.

МЕЛИХОВО



Скромная подмосковная усадьба, окружённая вишнями и яблонями, принадлежала некогда Антону Чехову.

В этом экоуголке в 80 км от Москвы с 1892 по 1899 г. классик написал более 40 произведений, среди которых «Палата № 6», «Человек в футляре», «Ионыч», «Крыжовник», «Дом с мезонином», пьесы «Чайка» и «Дядя Ваня». Но за семь лет, которые Чехов здесь прожил с роднёй и часто приезжавшими друзьями, он занимался не только литературой. Построил три школы для крестьянских детей, помогал земским учителям, собирал средства для погорельцев и голодающих, участвовал в строительстве дорог и почты. А ещё бесплатно лечил. «С первых же дней, как мы поселились в Мелихове, - вспоминал брат классика Михаил, - все кругом узнали, что Антон Павлович - врач. Приходили,

привозили больных в телегах и далеко увозили самого писателя к больным. С самого раннего утра перед его домом уже стояли бабы и дети и ждали от него врачебной помощи...» Свои владения Чехов называл «великим герцогством», любил давать названия каждому уголку: хозяйственные постройки располагались на «Наивном дворе», огород получил прозвище «Юг Франции». Пруд у дома был «Аквариумом», а сердечные желания должны были сбываться на «Аллее любви». Особенно он обожал фруктовые деревья. «С самого раннего утра, часто даже часов с четырёх, Антон Павлович был уже на ногах. Напившись кофе, он выходил в сад и подолгу осматривал каждое дерево, каждый куст, подрезывал его или же долго просиживал на корточках у ствола и что-то наблюдал», - вспоминали домашние.

В усадьбе хранится более 29 тыс. предметов, в том числе пенсне писателя, письменный стол, склянки, в которых он готовил лекарства для пациентов, и... зубочистки.

КАК ДОБРАТЬСЯ? Московская область, Чеховский р-н, с. Мелихово (сайт музея - chekhovmuseum.com). ②



Второе название Остафьева говорит само за себя - «Русский Парнас». На протяжении XIX столетия усадьба была местом творческих встреч нескольких поколений знаменитых литераторов.

Остафьево известно по документам с начала XVII в., но культурным центром стало два столетия спустя, когда усадьба перешла к князьям Вяземским (среди которых был поэт и ли-

тературный критик Пётр Вяземский). При них был построен главный дом и разбит парк, где теперь гуляют туристы. Трудно поверить, но факт: раньше по этим же липовым аллеям прогуливались и Василий Жуковский, и Денис Давыдов, и Александр Грибоедов, и Николай Гоголь, и Константин Батюшков. Даже польский поэт Адам Мицкевич. Но именами двух гостей здесь дорожат особенно. С 1804 по 1816 г. в этом имении прожил Николай Карамзин. Здесь он написал 8 томов главного труда своей жизни - «Истории государства Российского». Карамзин очень ценил уединение и заботу, которой его окружила родня

ОСТАФЬЕВО

(он был мужем дочери владельца усадьбы - Андрея Ивановича Вяземского). Сохранились письма, в которых историк отчитывался о своей работе.

«Дописываю осьмой том, содержащий в себе завоевание Казани и Астрахани, а в девятом надобно описать злодейства царя Ивана Васильевича», - рапортовал он брату. «Управлюсь мало-помалу с царём Иваном», - извещал он друга-историка Александра Тургенева.

«Остафьево достопамятно для моего сердца... там текли средние, едва ли не лучшие лета моего века», - написал он уже после окончания труда в 1819 г. одному из друзей. Эти слова столетие

спустя высекали на постаменте памятника Карамзину, который установили в парке усадьбы перед окном его бывшего кабинета. Впрочем, комнату на втором этаже, где страница за страницей создавалась история России, сразу после отъезда Николая Михайловича стали называть «карамзинской» и уже в конце XIX в. открыли в ней музей. Память о Карамзине хранят два дуба, посаженных в его честь в 60-х гг. позапрошлого столетия. Любимое место прогулок историка - берёзовая роща в парке - также названо его именем.

Второй гость, без которого нельзя представить историю усадьбы, - Александр Пушкин.

Поэт с лицейских лет дружил с Петром Вяземским и приезжал к нему трижды. Первый его визит в июне 1830 г. был связан с подготовкой к свадьбе с Натальей Гончаровой, которую Вяземские даже предлагали провести у них в усадьбе. Второй раз Пушкин приезжал в декабре того же года и читал здесь главы из «Евгения Онегина», а в январе 1831 г. гений хорошо повеселился у Вяземских на балу. В 1899 г. последний владелец Остафьева граф Сергей Шереметев торжественно отметил здесь 100-летний юбилей Пушкина, а в 1913-м в усадебном парке открыли памятник главному русскому поэту.

КАК ДОБРАТЬСЯ? Москва, п. Рязановское, с. Остафьево (сайт - ostafyevomuseum.ru). ③

ГЕНИЕВ ПЕРА

ШАХМАТОВО



На протяжении 36 лет в подмосковное Шахматово приезжал поэт Александр Блок.

Усадьба принадлежала его деду - профессору ботаники, ректору Петербургского университета Андрею Бекетову. Впервые Сашу привезли в имение в шестимесячном возрасте - весной 1881 года. С той поры он каждое лето проводил в Шахматове, ходил с дедом-профессором в ботанические походы по окрестностям и написал здесь около 300 произведений.

«И серый дом, и в мезонине / Венецианское окно, / Цвет стёкол - красный, жёлтый, синий, / Как будто так и быть должно», - таким остался в стихах поэта старый усадьбинный дом. Гостями Шахматова в разные годы были учёный Дмитрий Менделеев (именно по его рекомендации было куплено имение), поэты Андрей Белый, Сергей Соловьёв... «Из года в год провожу здесь одни и те же

летние месяцы, - писал Блок. - Нет места, где бы я не прошёл без ошибки ночью или с закрытыми глазами».

Здесь поэт встретил и свою Прекрасную Даму - Любовь Дмитриевну Менделееву (дочь знаменитого химика), с которой сыграл свадьбу в 1903 г. в имении по соседству - Боблове, где теперь находится музей Менделеева.

После смерти отца Блок получает Шахматово в наследство и

300

ПРОИЗВЕДЕНИЙ
НАПИСАЛ БЛОК
В УСАДЬБЕ.

занимается благоустройством усадьбы. В 1910-м по собственному проекту он перестраивает старый дом. Оставшаяся без присмотра после революции усадьба была разграблена крестьянами из окрестных деревень.



В 1921 г. дом поэта сгорел, но пепелище стало местом поклонения его творчества.

В 2001-м усадьбу воссоздали по... воспоминаниям тётки Блока, которая подробно описала, как выглядели комнаты, где и какая стояла мебель, даже какими обоями были оклеены стены в доме. Среди

подлинных вещей в экспозиции - настольная лампа профессора Бекетова, зеркало, в которое смотрелась жена Блока, книжный шкаф из петербургской квартиры поэта и его дорожный ящик...

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КАК ДОБРАТЬСЯ? Московская обл., Солнечногорский р-н, д. Шахматово (сайт музея - shakhmatovo.amr-museum.ru). 4

АБРАМЦЕВО

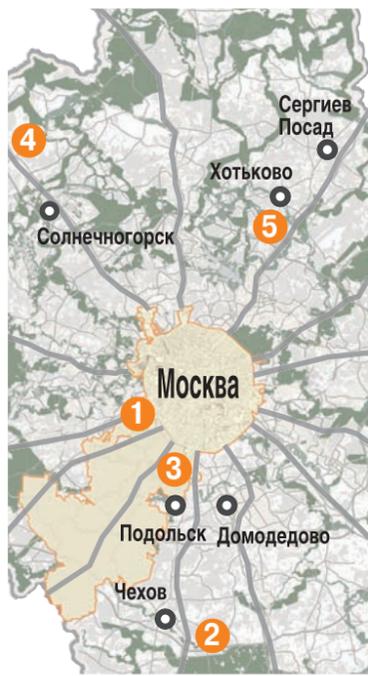


«Приятный уголок» на берегу реки Вори получил известность благодаря своему незаурядному владельцу - Сергею Аксакову.

Автор «Аленького цветочка» купил Abramtsevo в 1843 г. Здесь, вдаль от городской суеты, Аксаков создавал свои лучшие произведения, часами сидел с удочкой на речке или бродил по лесу с ружьём. «Деревня обняла меня своим запахом молодых листьев и расцветающих кустов, своим пространством, своею тишиною. Не умею объяснить тебе, какой мир пролился в мою душу», - писал Сергей Тимофеевич из Abramtsevo сыну Ивану. Покидая любимую усадьбу, Аксаков в 1857-м оплакал её в своём последнем стихотворении: «Прощайте, горы и овраги, / Воды и леса красота, / Прощайте ж вы, мои «коряги», / Мои «ершовые места».

В 1870-м осиротевшее имение приобрёл Савва Мамонтов. Он привёл в порядок обветшавшие постройки, завёл образцовые теплицы с клубникой и стал принимать новых гостей - художников. В память о них здесь литературный музей и художественные мастерские.

КАК ДОБРАТЬСЯ? Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, городское поселение Хотьково, с. Abramtsevo, ул. Музейная, д. 1 (сайт музея - abramtsevo.net). 5



Материалы подготовила Марина ГЕРАСИМОВА

ФЕСТИВАЛЬ «ПОБЕДА» - ДЛЯ ГЕРОЕВ И ИХ ВНУКОВ

ЭТИ ПЕСНИ ЗА ДУШУ БЕРУТ

8 МАЯ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ РАДИОСТАНЦИЯ «АВТОРАДИО» И ТЕЛЕКАНАЛ НТВ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ ПРОВЕЛИ ФЕСТИВАЛЬ «ПОБЕДА».

НЕТ НИЧЕГО ДОРОЖЕ

Фестиваль этот - память о героизме на фронте и в тылу, о мужестве и потерях, память об общем подвиге народа, вставшего на защиту Родины от страшного врага.

Для десятков тысяч зрителей - ветеранов, жителей и гостей столицы - в этот день звучали «Тёмная ночь», «Журавли», «Эх, дороги...», «На поле танки грохотали», «Последний бой» и многие-многие другие проникновенные песни в исполнении Олега Газманова, Петра Налича, «Хора Турецкого» и «SOPRANO Турецкого», Дениса Майданова, Николая Баскова, Аниты Цой, Нонны Гришаевой, Алсу, Сергея Трофимова и других мастеров вокала.

Легендарный «День Победы» Давида ТУХМАНОВА и Владимира ХАРИТОНОВА исполнили юные дарования из Детского музыкального театра города Реутова.

«Многие музыканты, и я в их числе, пытались создать новые произведения о войне,

- говорит композитор и исполнитель Денис МАЙДАНОВ, - но в такие минуты понимаешь, что дороже песен, написанных в те непростые годы, ничего нет».

Фронтвики радовались, что рядом с ними на празднике много молодёжи - крепкая связь поколений их вдохновляет. Люди говорили, что подобные концерты позволяют почувствовать себя частью великой страны, великой истории.

Нонна ГРИШАЕВА призналась, что в день 9 Мая всегда рыдает: «Эти песни ни одного человека, если он человек, не могут оставить равнодушным».

ПРАЗДНИКУ - НОВУЮ ЖИЗНЬ

Многие военные песни звучали абсолютно по-новому, и сделано это было сознательно. «День Победы - праздник поистине всенародный, - говорит Юрий КОСТИН, генеральный директор радиохолдинга ВКПМ, флагманом которого является «Авторадио». - В эти дни особенно ощущается его многоплановость для разных поколений. Мы не можем всё время уходить в сторону ретроностальгии. Необходимо давать новую жизнь и военным песням, и самому празднику».



Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова поздравили гостей фестиваля с 70-летием Победы.

Концерт на Поклонной горе стал кульминацией большого проекта «Авторадио» к 70-летию Победы. В этот же день здесь финишировал международный автопробег «Победа - одна на всех», организованный совместно с АНО «Победа - одна на всех» и Палатой молодых законодателей при Совете Федерации.

В проекте приняли участие журналисты, блогеры, фото-

графы, активисты общественных организаций из различных городов и областей России.

За полтора месяца участники медиаэкспедиции на оригинальных автомобилях ГАЗ М-20 «Победа» выпуска 1949-1957 гг. преодолели маршрут протяжённостью свыше 10 тыс. километров, проехав по городам-героям РФ, Республики Беларусь, а также по

территории 12 стран Европы. Они посетили свыше 80 памятных мест - мемориалов, захоронений, памятников, услышали рассказы о войне от ветеранов и бывших узников концлагерей. На заключительном этапе к пробегу присоединились раритетные автомобили Военно-технического музея в Черноголовке и машины московского автоклуба «Победа-клуб».

10 ТЫС. КМ

ПО ДОРОГАМ
ФРОНТОВЫМ.

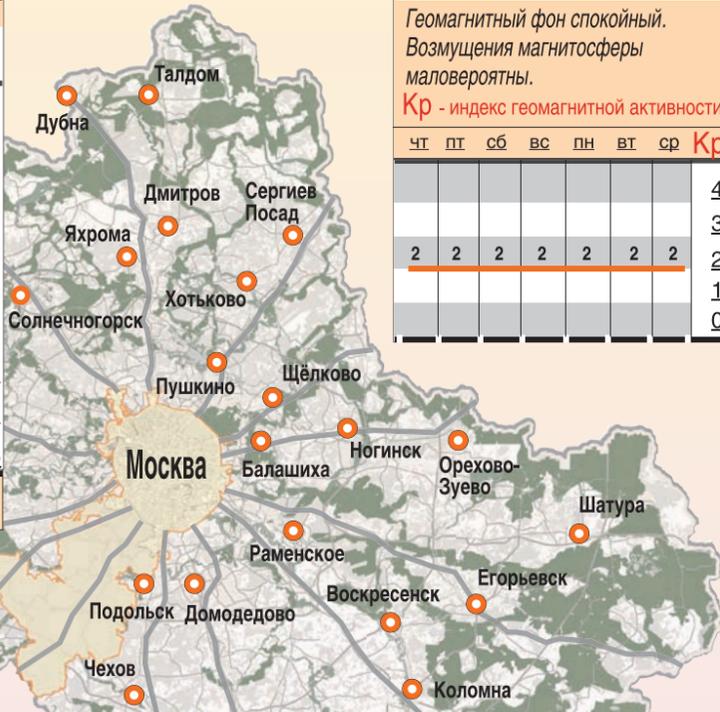
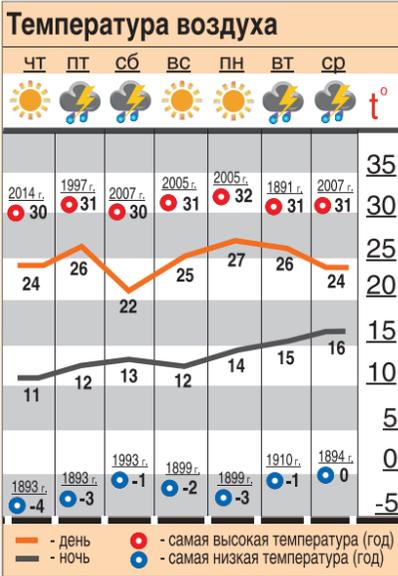
В преддверии 9 Мая в эфире звучали легендарные сводки «От Советского информбюро» и поздравления в адрес воинов - победителей в Великой Отечественной.

И на радио, и на НТВ вышла программа «Письма с фронта» - рассказ о подвигах тех, кто защищал мир от фашизма. Фрагменты этой программы транслировались на больших экранах, размещённых на сцене фестиваля на Поклонной горе.

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото предоставлено пресс-центром ВКПМ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 21-27 мая



Прогноз погоды составлен на 18.00 18 мая 2015 г. центром «Фобос»



Туристам. Table with columns: City (Amsterdam, Dubai, Thailand, Punta-Cana, Rome, Sevastopol, Sochi, Sharm-el-Sheikh), t° air, t° water.

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 21-27 МАЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 23 ПО 25 (ДО 11.50) МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

С 21 ПО 22 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

В эти два дня, когда Луна будет находиться под знаком Рака, удачными можно считать почти все сезонные работы.

А это посевы овощных и цветочных однолетников, в том числе фасоли и тыквенных (огурцы, кабачки, тыква, патиссоны), но только под временное укрытие плёнкой или нетканым материалом.

Хорошо высаживать в теплицу рассаду томатов, перца, баклажана, огурца, а под укрытие на грядку - лука-порея, сельдерея и других овощных культур.

А вот что точно не рекомендуется делать, так это сеять и сажать многолетние растения - и древесные, и травянистые, так как агроастрологи считают, что они будут незимостойкими.

Очень неудачными получаются эти выходы для дачников - Луна переходит в знак Льва, а это значит, что все посеы и посадки отменяются. Допускается только уход за растениями, да и то с исключением полива и подкормки.

С 25 (С 11.50) ПО 27 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

А вот теперь (Луна под знаком Дева) «разрешаются» почти все сезонные работы, включая посадку, пересадку и высадку (рассады), но не рекомендуется сеять овощные растения - они не дадут хорошего урожая.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Сами вы плохие. Погода.

- Алло, это Великий Устюг? Заберите своего Деда Мороза из нашего Магадана, а то мы так до лета не дотянем!

Уже совсем скоро люди начнутдохнуть от жары, тонуть, ломать себе конечности, прыгая с тарзанки, обжигать кожу ультрафиолетом. Люблю лето!

КРОССВОРД

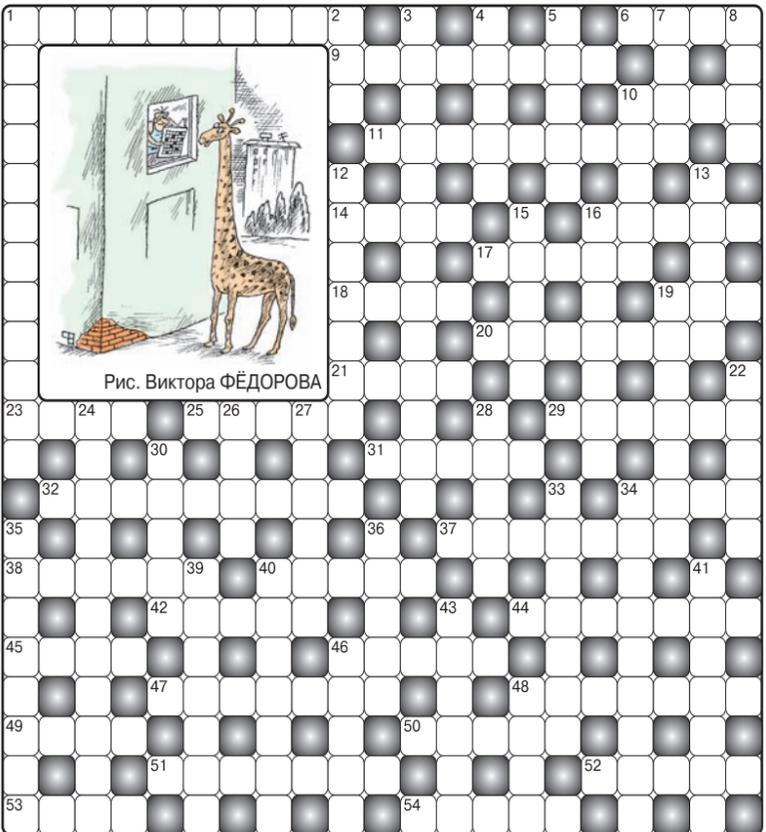
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где окончил свои дни Карл Крафт - личный астролог Адольфа Гитлера? 6. Уровень для богачей. 9. Аутсайдер успеваемости. 10. Какого классика ЮНЕСКО называет «самым переводимым автором в мире»? 11. «Театр военных действий» звёздных войн. 14. «Розарио ... ещё никому не удавалось уничтожить! Мафия бессмертна!» 16. «Певец Мальвины». 17. Какая книжка глобус заменяет? 18. Флёр зла. 19. Царский банкет. 20. «Министр культуры» на Олимпе. 21. Наследство принца. 23. Авиационные сходни. 25. «Костяной каль-

кулятор». 29. Что предложил в 1947 г. восстанавливать на американские деньги генерал Джордж Маршалл? 31. «Роскошь обстановки в офисе обратно пропорциональна прочности, с которой ... стоит на ногах». 32. Пулевое ... 34. Девичья фамилия Софьи Андреевны Толстой. 37. Многоэтажные серги. 38. «Наколенный» компьютер. 40. Безделушки для украшения полочек в доме. 42. Кого дважды удостоили Сталинской премии за роль Сталина в кино? 44. Город грешников. 45. Что помогло обнаружить потайную лабораторию в доме Малаха из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна? 46. Кочёвка айсберга. 47. Площадка в зоопарке.

48. «Привлекательная ... отвлекает». 49. Батюшка из французского прихода. 50. Царскосельский ... 51. Самый смешной город в Болгарии. 52. «Беспилотный летун». 53. Куда Виланд забросил Стёпу Лиходеева из Москвы в «Мастере и Маргарите»? 54. На чём умел играть Сергей Эйзенштейн? ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Главное качество для часового. 2. Наша рок-группа, записавшая саундтрек к телесериалу «Азазелю». 3. Что Галина Вишневская закончила экстерном, будучи уже народной артисткой? 4. Каждое из насекомых, составляющих тетиву лука индуистского бога любви Камы. 5. В ней всякое бы-

вает, но с годами всё реже и реже. 7. Слоновая пальма. 8. Небесная лазурь. 10. Какому танцу посвящён романс из фильма «Карнавальная ночь»? 12. Любимая игра писателя Владимира Набокова. 13. Кошечка в друзьях у киношного Гарфилда. 15. «Персоналка» Бабы-яги. 16. С какой великой балериной подружилась Айседора Дункан во время русских гастролей? 19. Какая музыка легла в основу песни «Гром победы, раздавайся!»: 22. В какую из звёзд французского кино «вселился» призрак Лувра? 24. Подарок Фимы на свадьбу брату из фильма «Небеса обетованные». 26. «Машина времени». 27. Сверхтяжёлый водород,

попавший в бомбы. 28. «Когда нас всех военный ... хлестал, и люди кров и головы теряли». 30. «Чем сложнее ..., тем меньше свободы». 33. «Мал ..., да голос велик». 34. Сила, обморочившая Петруся из гоголевского «Вечера накануне Ивана Купала». 35. Страна с крупнейшим речным островом на Дунае. 36. «Зелёный мир». 39. Гражданская профессия Джорджа Вашингтона. 40. С какой игрой связана интрига романа «Мёртвый шар» Антона Чича? 41. Мастер телефонных розыгрышей. 43. В каком единоборстве Стивен Сигал имеет седьмой дан? 46. Что сэкономили герои рассказа «Режим экономии» Михаила Зощенко? 48. Указка регулировщика.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 20

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Добролюбов. 5. Ювелир. 9. Раскоп. 10. Эпизод. 11. Маньяк. 13. Кубок. 18. Снарк. 19. Дукалис. 21. Чайхана. 22. Посох. 24. Сахар. 28. Имбирь. 34. Танта. 35. Папирус. 37. Тамада. 38. Тридакна. 39. Человек. 41. Конфуз. 43. Тубус. 45. Борт. 46. Садо. 48. Засов. 51. Бисер. 54. Стамбул. 57. Шульженко. 58. Чурилки. 59. Гриль. 60. Патронташ. 61. Барышня. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Документалистика. 2. Время. 3. Осень. 4. Моряк. 6. Вопрос. 7. Лель. 8. Рига. 12. Кулич. 14. Кнехт. 15. Грант. 16. Пучок. 17. Начос. 20. Салат. 23. Хам. 25. Радда. 26. Стекло. 27. Алмасты. 29. Бомонд. 30. Радиус. 31. Тарелка. 32. Пилот. 33. Буфет. 36. Арбуз. 40. Кулеш. 42. Завуч. 44. Сальери. 45. Болезнь. 47. Диоген. 49. Шторм. 50. Амели. 52. Рубаи. 53. Склад. 55. Лупа. 56. Пимы.

Advertisement for Evalar 'Pustyrnik Forte'. Text: 'Пустырник Форте от Эвалар Почувствуйте разницу! 5 причин выбрать Пустырник Форте от Эвалар: 1. Пустырник Форте от Эвалар — это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие. 2. Повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки. 3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599). 4. Пустырник Форте от Эвалар — №1 в России. 5. Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP. Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене 101 р.' Includes image of the product box and GMP logo.

ЭВАЛАР ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС

СУДЬБЫ

Москвичка
восстанавливает
последний
в России
затопленный храм.

СНАЧАЛА ЕЁ ДАЖЕ НЕ ПЫТАЛИСЬ ОСТАНАВЛИВАТЬ: ПРОЙДЁТ САМО! «ЭТО ВСЁ ЮНОШЕСКИЙ МАКСИМАЛИЗМ, ДЕЛО ВРЕМЕНИ», - ГОВОРИЛИ ТЕ, КТО ВИДЕЛ, ЧТО ДЕЛАЕТ АНОР. РОДИТЕЛИ ХВАТАЛИСЬ ЗА ГОЛОВУ: ДВА ВЫСШИХ ОБРАЗОВАНИЯ, ДИССЕРТАЦИЯ, КАРЬЕРА - ВСЁ ПОБОКУ, ДОЧЬ ДЕЛАЕТ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ДЕЛАЕТ. МУЖ ТРИ ГОДА ПРОСТО ВЫЖИДАЛ: НУ, НЕ ВЕЧНО ЖЕ ЖЕНА БУДЕТ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕТ. А ОНА ВСЁ ПРОДОЛЖАЛА ВОССТАНАВЛИВАТЬ ХРАМ.

Это последний из затопленных храмов в России, ещё держащийся призраком над водой. Он находится в 700 км от Москвы. Анор восстанавливает его уже 7 лет, начав в 24 года, ещё студенткой. Одна - против всех ветров, что вот-вот сдуют с волной глади колоколенку храма Рождества...

«Ничего рационального в этом нет. Кроме того, что я поняла: никому 50 лет не было дела до этого храма и ещё столько же не будет, и вся ответственность лежит на мне, потому что мне дело есть, - объясняет она. - Когда я поняла, что его окончательное разрушение будет на моей совести, я не могла поступить иначе. Это то, что я могу объяснить логически. Всё остальное - из сферы любви».

Она не остановилась. Но Анор попытались остановить.

«ЛУЧШЕ, ЧЕМ ГЛАДИТЬ РУБАШКИ»

Анор Тукаева родилась в Уфе, в семье, славную родовую историю которой её бабушка проследила до XV века. Училась в Америке, где и встретила мужа-поляка, вслед за ней переехавшего в Москву. Тогда храм Рождества Христова в вологодском Крохино ещё не появился в жизни Анор. Была хорошо оплачиваемая работа, бесконечные командировки в глубинку и рубашки мужа, которые она прилежно гладила.

Когда в одной из поездок по Вологодской области она увидела этот храм, то очень скоро он стал её единственной работой и делом жизни, а про рубашки она честно говорит так: «Я лучше крохинским проектом займусь, чем их гладить...» Муж долго не мог понять...

«В тот первый раз, зимой, я дошла до храма по льду. Он, осыпаясь стенами, создавал вокруг себя каменные валы, как будто сам себя защищал от напора волн, сам себя спасал и - ожидал... Едва сохранившиеся фрески, иконостас, разобранный в середине века на парты для школы, похабные надписи, груды камней, плеск воды и крик чаек... Я вышла оттуда и поняла, что что-то произошло. Я почувствовала

МАЯКИ ДУШИ



Этот храм не является ни памятником, ни объектом РПЦ. Кто за него отвечает? Фото Анор ТУКАЕВОЙ



Анор: у людей нет ощущения, что они живут на своей земле. Фото Виктора НОВИКОВА

боль этого храма, поняла, что он говорил со мной! Со мной!»

ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ

Крохинский храм был затоплен при строительстве Волго-Балтийского канала в 1961 г., но не был снесён - сохранён в качестве маяка зоны затопления; в те годы даже защитную гряду сооружали рядом с ним. Её можно увидеть в фильме «Калина красная», где мелькает храм Рождества. После 70-х - полное забвение. Существует знаменитый рапорт, согласно которому 294 человека погибли в тех краях в годы затопления, в основном старики; некоторые выбирали добровольную смерть, предпочитая её изгнанию; их поголовно признали умалишёнными.

Так говорили и про Анор: «Москвичка! Золото ищет под камнями! Просто так никто ничего не делает!» Но эти хотя

бы не ставили палки в колёса - как и те десятки чиновников, к которым звывала Тукаева первые два года своего крестового похода, надеясь найти если не виноватого, то хотя бы ответственного. А ей просто присылали отписки. «И тогда я поняла, что всё только в моих руках - и на моей совести. Песочные часы жизни храма были уже перевернуты. У меня не было цели восстановить его - 40% стен уже разрушилось. Но я мечтала законсервировать его и сберечь. Поставить в верхнем ярусе колокольни лампу маяка... Она говорила бы: мы выстояли! Так наш храм бы светил. Не только кораблям. Людям. Светил их душе».

Анор создала сайт, посвящённый крохинскому проекту. Откликнулись добровольцы: «Это люди от 16 до 72 лет из разных городов России; верующих, воцерковлённых из них только треть». Из инструментов были только носилки и лопата. Насыпали защитный вал, разбирали завалы, укрепляли, восстанавливали кладку подмытых стен... Мимо проплыли прогулочные пароходы, с

них подбадривали туристы, а если попадались священники, то крестили издали... Тонны песка, кирпичей, сотни метров сетки-рабицы!.. И это всё - по воде, на лодочке, до берега - полтора километра. Без денег, без благословения (епархия трижды сказала «нет», мотивировав, что заброшенный храм негативно воздействует на верующих), даже без официального разрешения! Ведь крохинского храма не существует на бумаге. Там нет земли - есть только вода, а соответственно, не может быть и церкви. Место-призрак, храм-видение... Существующий только для Анор. Всем, кроме неё, было бы проще, если бы он наконец рухнул. Анор перестала бы мозолить глаза (суд даже вынес постановление, что «неустановленная группа лиц» ведёт незаконные работы, и запретил доступ к храму - соответствующая табличка была смыта первым же штормом). Но Анор уже не остановит.

«СТРОИЛИ, МОЛИЛИСЬ, ЛЮБИЛИ»

Полтора года назад она родила сына. Работала на храмовом острове, пока позволял растущий живот. После родов муж, смирившись с недоглаженными рубашками, получил права капитана, чтобы водить лодку со стройматериалами на остров

жены. Всё это она рассказывает мне за столиком московской кофейни: «Редкие нынешние поездки к храму - это такая для меня награда за труд, такая радость...» Показывает на фото закаты и рассветы в Крохино, лучи, бьющие сквозь разломы стен, лица волонтеров, старинные фотографии ещё живого храма, и на каждой картинке - бесконечную гладь Белоозера, которая, кажется, может покрыть собой всё... А следующим утром присылает письмо: «Кажется, я не сказала главного».

«История нашего проекта в Крохино показала общую для российского общества проблему совершенного безразличия людей к культурному и духовному наследию - и фактически полный отрыв от своих корней. У людей нет ощущения, что они живут на своей земле. Они просто пользуются ресурсами этой земли, эксплуатируют её, но не ценят, не берегут и не задумываются о том, что будет потом. Так живут только «пришельцы» - те, кто не планирует возделывать землю, рожать детей и жить здесь дальше».

40% СТЕН

ХРАМА УЖЕ РАЗРУШИЛОСЬ.

Так же и с наследием: когда речь заходит о том, что гибнет храм (или усадьба), люди говорят: этим должно заниматься ведомство по культуре (а церковь - РПЦ). То есть оно всё - не наше, это условно государственное, мы за это не отвечаем.

А что если этот храм не является ни памятником, ни объектом РПЦ, кто в этом случае за него отвечает? Получается, что никто! А то, что предки строили, молились, любили, жили, - всё это пустой звук. Корней нет, есть только потребление.

И вот это отношение нужно переламывать в людях, нужно практически с нуля прививать им любовь к своей земле, ответственность за неё. И проект Крохино как раз об этом».

Я не могла не спросить её о том, какой маяк светит ей самой... Мимо нас по весенней Маросейке неслись в ежедневной суете пешеходы, огромные голубые глаза Анор глядели в сторону... Она ответила так:

«Просто даже у разрушенного алтаря всё равно сидит ангел.

И этот ангел ждёт.

Может, он ждёт меня».

Полина ИВАНУШКИНА



- Кто в Думе главный бездельник?
- Стоит ли вводить в России двоежёнство?
- Секретные рецепты, которые использовали в лечении царей и генсеков.
- Нужен ли России царь?
- Что положено «детям войны» и у кого требовать льготы?
- За какие ЖКХ-услуги мы переплачиваем и как это прекратить?
- Тело в дело: как спорт связан с сексом?
- Кто из звёзд начинал как дворник, а кого ценили за поварские таланты? Первые профессии знаменитостей.
- Александр Ширвиндт характеризует себя как зануду и матерщинника. Почему?

КОГДА ПОМИРИМСЯ С АМЕРИКОЙ?

ГЕОПОЛИТИКА

Впервые за 2 года к нам приехал госсекретарь США, встретился с В. Путиным и С. Лавровым. Это признак потепления отношений?
В. Зосимов, Барнаул

«О потеплении, «перезагрузка-2» говорить рано, - считает Павел ПОДЛЕСНЫЙ, руководитель Центра российско-американских отношений ИСКРАН. - Визит Дж. Керри, по поручению президента США, конечно, важен. После того как американцы и другие западники не

приехали к нам на День Победы (что я считаю глупостью), они, видимо, решили как-то исправить ситуацию и хотя бы в Сочи возложить венок в память о погибших советских воинах. Но одним визитом отношения не поправишь. В конгрессе, например, хватает сумасшедших, требующих усилить давление на Москву. Хотя Б. Обама, похоже, уже понял: с помощью санкций от РФ ничего не добьешься, надо менять политику. Но, когда эти санкции будут отменены или смягчены, неизвестно. Антисоветская поправка Джексона - Вэника действовала почти 40 лет, санкции против Кубы - 55 лет. Если уж американцы что-то решили, то это обычно надолго».

КОМУ ДОСТАНУТСЯ «МИСТРАЛИ»?

ОРУЖИЕ

Говорят, что Франция продаст построенные для нас «Мистральи» Китаю. А он потом может перепродать их России?
А. Мартынов, Мурманск

В реалистичности этой схемы сомневается Руслан ПУХОВ, директор Центра анализа стратегий и технологий: «В отношении продажи оружия Китаю со времён событий на площади Тяньаньмэнь в 1989 г. действуют европейские санкции. Но проблема не столько в этом,

сколько в том, что России эти корабли больше не нужны. При покупке их собирались использовать для совместных операций с флотами европейских стран и США, например, против пиратов. Теперь международная обстановка изменилась, да и Россия в условиях экономической рецессии больше не может позволить себе эти дорогостоящие корабли. Так что, скорее всего, дело кончится тем, что Франция по-тихому вернёт уже заплаченные 1,163 млрд евро (хотя пока готова раскошелиться лишь на 785 млн), а РФ не будет требовать штрафных санкций. Нам, однако, причитаются ещё и деньги за построенные в России кормовые части кораблей».

МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просила играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу

почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близкий, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии» «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

СТРОЕК ХВАТИТ

РАБОТА

Слышала, что в строительстве космодрома «Восточный» примут участие студенческие отряды. А в каких ещё стройках они участвуют и как туда попасть?
Т. Кулёмина, Ростов-на-Дону

Как сообщили «АиФ» в молодёжном движении «Российские студенческие отряды», на космодроме «Восточный» уже работают 150 студентов. С 1 июня к ним присоединятся ещё более тысячи ребят, отобранных по конкурсу. Обещают платить 25 тыс. руб. в месяц плюс трёхразовое питание и проживание. Всего в 2015 г. в строительстве космодрома будут задействованы 1,5 тыс. студотрядовцев.

«Отряды также едут в Екатеринбург - там строим жилкомплекс на 300 тыс. квартир, - рассказал «АиФ» Геннадий ГРОМЯЦКИЙ, руководитель направления стройотрядов «РСО». - Студотряды строят технические помещения и социальные объекты на космодроме «Плесецк». Мы будем также принимать участие во всероссийской стройке «Мирный атом» в Челябинской области и АЭС в Белоруссии».

Попасть в стройотряд можно через региональное или вузовское отделение «РСО».

АНЕКДОТЫ

Экспериментально доказано: если простоять в очереди в банк, магазин или поликлинику более 30 минут, забываешь, зачем пришёл, и начинаешь ругать Обаму.

Вам одиноко? Кажется, что вы никому больше не нужны?
А попробуйте задержать выплату автокредита.

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА
Материалы полосы подготовили: Сергей ГРАЧЁВ, Сергей ОСИПОВ, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ.
Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

КИНО ЗАХВАТИЛИ ЖЕНЩИНЫ?

КУЛЬТУРА

В этом году на Каннском кинофестивале соревнуются в основном фильмы женщин-режиссёров. Прекрасный пол постепенно вытесняет мужчин из профессии?
А. Матвеев, Пермь

- Сегодня идёт активная феминизация кинорежиссуры. На многих фестивалях от 50 до 60% фильмов, представленных в конкурсе, сняты женщинами, - говорит кинокритик Леонид ПАВЛЮЧИК. - Особенно этот процесс заметен в российском кино.

- Я режиссёрский факультет не заканчивала, хотя и снимаю кино, - добавляет сцена-



Рената Литвинова: из сценаристов в режиссёры!

ристка, актриса и режиссёр Рената ЛИТВИНОВА. - Считаю, если хочешь научиться этой профессии, лучше идти на съёмочную площадку, а не в институт или на какие-то курсы.

МОБИЛЬНИКИ ВСЁ-ТАКИ ОПАСНЫ?

НАУКА

200 учёных мира обратились в ООН с просьбой защитить нас от излучения сотовых телефонов. Значит, мобильники несут вред здоровью?
Н. Груздев, Томск

Отвечает Олег ГРИГОРЬЕВ, председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений, доктор биологических наук:

- За 10 лет «сотовой революции» накоплена статистика о за-

болеваемости центральной нервной системы, об онкологических заболеваниях, связанных с влиянием электромагнитных полей (ЭМП). Группа учёных выступила с предложением учесть эти данные и заставить производителей создавать технику по более жёстким стандартам безопасности и в целом изменить подход к оценке электромагнитного фона. Эта мера давно назрела. Проблема ЭМП и здоровья развивается аналогично вопросу с курением: данных о необходимости жёстких защитных мер и последствиях для здоровья достаточно, но пока доходы от связи и продажа мобильных телефонов, планшетов, ноутбуков побеждают будущие расходы здравоохранения.

ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ, КАК В ЮНОСТИ?

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ

По телевизору рассказывали про омолаживающий американский крем, действующий на причину старения кожи. Не могу найти в магазинах, помогите разыскать!
Людмила, 50 лет, Пермь

Людмила, обратите внимание на американский крем Стэм Сэлл Терапи, который действует на Ваши собственные клетки кожи, заставляя их работать, как в юности. Сам крем не содержит стволовые клетки животного происхождения, а именно «будит» клетки кожи и

активизирует их работу. В результате увеличивается выработка коллагена, морщины разглаживаются, тон кожи выравнивается. Уже через 30 дней Вы увидите свое преобразование в зеркале! Эффективность подтверждена гарантией возврата денег: если Вам не понравится результат, то получите деньги обратно. Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!* Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи 8-800-100-88-87. Назовите код подарка: СТЭМ.

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 31.05.2015.

* При заказе 2 шт.
На правах рекламы

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 21 (1802)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЪКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКОВА - 1-й заместитель генерального директора
А. КЛЮКИН - директор по работе с регионами
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ					
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (3911) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 296-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 790-125	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Рязань (4912) 90-80-57	Рязань (4912) 90-80-57
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-59	Самара (8462) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Волгоград (8442) 384768	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-01	Самара (8462) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51
Вологда (8172) 54-92-93				Тверь (4822) 58-36-03	Тверь (4822) 58-36-03
				Томск (3822) 25-74-62	Томск (3822) 25-74-62
				Тумень (3452) 75-20-62	Тумень (3452) 75-20-62
				Тула (4672) 70-44-18	Тула (4672) 70-44-18
				Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Улан-Удэ (3012) 21-34-93
				Ульяновск (8422) 42-25-65	Ульяновск (8422) 42-25-65
				Уфа (347) 272-40-98	Уфа (347) 272-40-98

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Тираж 1 996 230 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 017 520 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 18. 05. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 20. 05. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 1953

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Чита (3012) 36-40-11	Минск (+37517) 292-21-32
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350